

Mamona5 Giovedì 31 Marzo 2011 20:58

beh insomma, volevo poi solo salutarvi tutti, vi leggo spesso ma non vi nascondo che il fatto che il forum sia così accessibile a tutti un po' mi inibisce.. 8) la mia testa ultimamente è strana. Fino a poco tempo fa dicevo: sono una che sta sempre bene, non mi ammalo mai, soffro "solo" di terribili ma occasionali attacchi di emicrania. Ora dovrei dire: soffro costantemente di mal di testa, ma quando non ce l'ho sto benissimo, non mi ammalo mai.:(Non capisco il perchè di questo peggioramento così significativo, ma tanto per aiutarmi ora vado a nanna, così magari domani sto meglio, eh?? Speriamo. :? Uffa.. Buona notte a tutti, un saluto speciale a Maya e Feffe, venite giovedì prossimo? Ho voglia di vedervi! Tanti baci!!

Mamona5 Giovedì 31 Marzo 2011 20:49

GRI.. ho letto della tua fragolina, quando sento dire dei movimenti mi viene una nostalgia! Accidenti, la gravidanza è proprio un momento magico della vita di una donna! Favoloso!

Mamona5 Giovedì 31 Marzo 2011 20:46

:eek :eek :eek aaaaaahhhhhhhh meno male, MAYA, ero preoccupata mica da ridere, altrochè!!!! Però non è poco lo stesso, mi dispiace tanto per te, questa è proprio una fase difficile. Tieni duro, pensa che invece io vedo in te una grande fiducia, non conosco la tua storia però mi sembri una che ne ha passate abbastanza e capisco che la routine, che può anche essere faticosa, rappresenta comunque una certa continuità, un ritmo di vita che aiuta ad affrontare i brutti momenti con serenità e quindi quando viene a mancare ci vuole un po' per creare un nuovo equilibrio, però tu hai l'aria della combattente.. dai MAYA!! <3

Mamona5 Giovedì 31 Marzo 2011 20:40

MARIZA noi non ci conosciamo ma io ho letto la tua storia e con quello che stai passando lasciati dire che trasmetti una serenità incredibile, ti ammiro tantissimo e ti auguro di cuore di riprenderti quanto prima. Ora riposa, sei veramente una GRANDE!!

Maya Giovedì 31 Marzo 2011 20:38

Mammona ...ciao :grin :grin ma no....tutta quella roba...me la sono "fatta" nel mese di marzo.!!!!

mariza Giovedì 31 Marzo 2011 20:37

Buona sera a tutti. Sono uscita dall'ospedale questo pomeriggio. L'operazione è andata bene, ma ieri stavo malissimo, pressione bassa, febbre e tanto tanto mal di testa. Anche adesso ce l'ho e dovrei essere già a nanna perchè in ospedale non riesco a dormire, ma devo aspettare ancora un po' per prendere l'antibiotico. Vi ringrazio tantissimo per tutti i vostri messaggi. Siete favolosi. Ho letto in velocità la bellissima notizia di Gri. Complimenti, una bambina! Sarà una bimba sana amata da tutti noi. Lara fai tanti auguri a Enza da parte mia e anche tu Lella fai gli auguri a tuo figlio da parte mia. Annucchia mi spiace, è proprio un brutto periodo per te. Maya, cara la mia autista personale, spero che il lavoro riparta presto. La testa non va, mi sa che prendo l'antibiotico in anticipo e vado a dormire. Scusate, vorrei dire una parola a ciascuno di voi, ma per stasera saluto tutti e vi ringrazio ancora di cuore. Un abbraccio forte, buona notte.

Mamona5 Giovedì 31 Marzo 2011 20:36

MAYA ma hai preso tutta quella roba lì OGGI???? :x

mamma lara Giovedì 31 Marzo 2011 20:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 31 Marzo 2011 20:24

Perchè non si scrive più nel forum. Credo sia per tanti motivi, ma un motivo può essere perchè facciamo fatica ad occuparci di noi e leggere quello che scriviamo alle volte ci mette di fronte alle nostre "debolezze". E come fare se non vogliamo occuparcene perchè ci manca la forza di farlo? basta voltare le spalle e smettere di scrivere. Carissimi, il viaggio che facciamo dentro noi stessi è il viaggio più doloroso che possa esistere. Poi ci sono anche tantissimi altri motivi, ma ne parliamo quando sono meno stanca.

Maya Giovedì 31 Marzo 2011 20:16

buona notte a tutte-i,sono stanchissima ,ma oggi ho fatto veramente tante cose,stranamente ma contenta ,ho un leggero mdt.. ;) ,vi lascio il mio resoconto....6 moment,6 aulin,1 trip almogram, :?

,non son contenta,ho lascito andare le mie cose dà fare,come la ginnastica...e la mancanza di lavoro.. :upset

mamma lara Giovedì 31 Marzo 2011 20:13

Ci sono, ma devo metabolizzare un po' di pensieri

paula1 Giovedì 31 Marzo 2011 19:29

Vado a riposare...per fortuna domani è venerdì...la testa va bene...l'umore un po' meno..., ma tutto ok.. Buona notte a tutti

Sissi Giovedì 31 Marzo 2011 16:27

Scappo, ho monopolizzato lo spazio, buona serata a tutti!

Sissi Giovedì 31 Marzo 2011 16:27

Anch'io come Maria mi chiedo come mai alcuni amici del forum non scrivano più e se stanno bene

Sissi Giovedì 31 Marzo 2011 16:26

Paula, per fortuna sei passata dal meccanico!

Sissi Giovedì 31 Marzo 2011 16:24

Gri, allora avrai una "leoncina"!

Sissi Giovedì 31 Marzo 2011 16:23

Annuccia, spero tanto che tu possa stare bene presto

Sissi Giovedì 31 Marzo 2011 16:23

Buonasera a tutti. Anch'io mi associo al pensiero di Lella sullo scrivere. Non scrivo molto, spesso per motivi estranei alla mia volontà, ma cerco di frequentare costantemente il Forum, che per me è importante, sia per il mdt sia per la condivisione di parte delle nostre vite.

feffe81 Giovedì 31 Marzo 2011 16:06

ANNUCCIA che roba, spero proprio che il cortisone ti faccia guarire e che magari abbia anche qualche effetto positivo per la testa! anche se non so se inalarlo sia la stessa cosa

feffe81 Giovedì 31 Marzo 2011 16:05

buonasera a tutti, MAYA sei sempre così gentile! GRI la tua felicità è contagiosa! sono ancora al lavoro ma ormai stacco perché la testa non va più! LELLA condivido quel che dici sullo scrivere qui... Stasera ho la seconda lezione del corso di meditazione (la prima l'ho saltata causa mdt) non vedo l'ora!

lella Giovedì 31 Marzo 2011 15:50

Lidia, capita che a un certo punto non si sappia cosa dire e a volte finisce che si smette di scrivere pensando che se non hai niente di importante da comunicare è meglio stare zitti. Io l'ho fatto, ma ho capito che non è giusto. A noi fa bene sapere che ci sei, anche solo per un saluto. Domani questo momento di stanchezza sarà passato e ritroveremo la Lidia di sempre

pizzaiolo84 Giovedì 31 Marzo 2011 15:40

ciao amici spero che ve la passate bene io tra un pò lavoro il MLD in questi 2 giorni è aumentato nn so il perchè ma tiriamo avanti e vediamo cosa succede

lella Giovedì 31 Marzo 2011 15:37

Ciao a tutti. Annuccia, mannaggia ce n'è sempre una eh!! Mi dispiace davvero, ma vedrai che con la terapia starai presto meglio.

paula1 Giovedì 31 Marzo 2011 15:19

buon pomeriggio a tutti...seconda seduta dal dentista...è andata bene... meno bene allo scooter che "per fortuna" sono passata a farlo vedere al meccanico...ha finito le pastiglie dei freni !!!!!!! :upset

Piera Giovedì 31 Marzo 2011 15:11

Annuccia, mi dispiace.....ma vedrai che il cortisone risolvera' tutto.

Annuccia Giovedì 31 Marzo 2011 15:00

LARA, è un'infezione dovuta all'asma

mamma lara Giovedì 31 Marzo 2011 14:13

Annuccia, vedrai che starai bene. Ma ti hanno detto che cosa te l'ha causata

Annuccia Giovedì 31 Marzo 2011 13:46

Ho fatto la spirometria ed ho un'ostruzione polmonare, non è preoccupante ma devo curarmi con una cura inalatoria a base di cortisone , cura che durerà per 3 mesi, poi dovrò ripetere la spirometria.

nico26 Giovedì 31 Marzo 2011 11:56

annuccia vedrai che tutto sarà ok

mamma lara Giovedì 31 Marzo 2011 11:28

Annuccia, vedrai che non sarà nulla, ma è sempre meglio fare degli accertamenti

mamma lara Giovedì 31 Marzo 2011 11:27

Aleb, la dr.ssa Guaschino è bravissima, non lasciarti abbattere, prova la terapia e poi ne parli. Cosa ti ha detto del MDT di sottofondo, pensa che sia tensiva?

mamma lara Giovedì 31 Marzo 2011 11:25

Buongiorno a tutti. Questa mattina ho fatto tutte le mie cose, ma sono andata al rallentatore, sono un po' distrutta, ci si è messo anche la grappolo che stanotte ha fatto le sue. Ho fatto tutto però, ho pure stirato :upset così è a posto anche Luisa. Ora penso di riposare un po' perchè tiro il fiato con i denti :)

nico26 Giovedì 31 Marzo 2011 10:22

Buon pranzo!!!!

Aleb97 Giovedì 31 Marzo 2011 09:30

MARIA ti ho inviato una mail...

revial1 Giovedì 31 Marzo 2011 09:09

ALEB è vero i messaggi arrivano con un'ora indietro non sono aggiornati con l'ora legale !!!!

Lidia Giovedì 31 Marzo 2011 08:59

Buon giorno a tutti, non so molto cosa dire ma ci sono :)

Maria9195 Giovedì 31 Marzo 2011 08:51

Aleb97 se mi mandi la tua email ti racconto cosa mi è successo l'anno scorso ...ciao...

Annuccia Giovedì 31 Marzo 2011 08:51

Sono riuscita, tramite il mio medico, ad avere un appuntamento per oggi pomeriggio per fare una spirometria; con la mutua me lo avevano dato per il 5 maggio.

nico26 Giovedì 31 Marzo 2011 08:46

Buondi' da modena soleggiata.Oggi ho notato che abbiamo l'umore positivo quasi tutte .Evviva!! Gri meraviglioso sentire una creature che crescegoditi tutto e per tutto!!!!!! A dopo !!!!

Aleb97 Giovedì 31 Marzo 2011 08:29

Anche a voi i messaggi arrivano con un orario sbaagliato (cioè un'ora in dietro)?

revial1 Giovedì 31 Marzo 2011 08:11

Buongiorno bellissimo sole a Torino, con il bel tempo l'umore migliora e speriamo anche il mdt.Oggi lavoro domani sono a casa e mi voglio godere queste belle giornate! GRI così' la tua bimba e già una giocherellona !!!! Tesoro!!! Un abbraccio a tutti grande grande.

Monica Giovedì 31 Marzo 2011 08:09

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA faccio in ritardo tanti auguri alla mia coetanea :) Fra poco mi tocca :(

Aleb97 Giovedì 31 Marzo 2011 07:42

GRI che bello! Una bella e sana femminuccia in arrivo dunque! EVVIVA!!

Aleb97 Giovedì 31 Marzo 2011 07:41

Buongiorno a tutti. Ieri visita al Mondino ma non sono soddisfattissima... cioè nella mia testa dò la colpa al farmaco di profilassi per il fatto di avere sempre mdt di sottofondo, ma la dott.ssa mi ha

ridato la stessa cura ed ha aggiunto delle gocchine... mi fido di lei ma non posso fare a meno di sentirmi un poco delusa. sigh.

Gri Giovedì 31 Marzo 2011 07:24

Buongiorno cari!Qua c'è un sole magnifico e le cime ancora innevate oggi brillano più che mai!Mi sento molto felice questa mattina, ho dormito bene per tutta la notte e mi sono svegliata piena di energie!La piccolina mi fa tanta compagnia, si muove tantissimo, fa capriole a tutto andare :grin Vi abbraccio tutti e spero che sia un'ottima giornata anche per tutti voi!

giuseppe Giovedì 31 Marzo 2011 07:13

buon giorno gente, stamani nebbia fitta quindi si presume che dopo ci sia il sole... o almeno spero, Annuccia dai tranquilla vedrai che è tutto a posto, in bocca al lupo cmq, stamani invii telematici a catena quindi caffè veloce poi eliminiamo le scadenze del 31, acc... è finito un'altro mese, ok buona giornata a tutti. :?

Annuccia Giovedì 31 Marzo 2011 06:49

Buongiorno a tutti. Notte quasi insonne per vari disturbi, stamani vado dal medico a cercare di farmi prescrivere una lastra al torace e un elettrocardiogramma. Devo assolutamente tranquillizzarmi. Sono un pò provata.

Maya Giovedì 31 Marzo 2011 06:23

buon giorno, a tutte-i,ho la tesata pesante,ma ora mi faccio un caffè,e poi piano piano parto,starò fuori tutta la mattina e vediamo se ce la accio a stare calma mentre faccio i mei giri.. ;) ,Feffè sei molto impegnata e alla fine stai facendo un gran lavoro,brava,son proprio contenta per te... :p :p

pizzaiolo84 Mercoledì 30 Marzo 2011 22:14

MAYA visto che hai anche tu la tensiva cronica mi piacerebbe parlare con te

pizzaiolo84 Mercoledì 30 Marzo 2011 21:56

ciao ho appena finito di lavorare buonanotte a tutti

feffe81 Mercoledì 30 Marzo 2011 20:49

buonasera a tutti, la mia giornata è stata molto piena ma è andato tutto bene quindi sono qui a ringraziare di aver avuto una così bella giornata. MAYA sono contenta che sei riuscita a fare le tue cosine, hai fatto bene a goderti il sole.

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 20:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 19:58

Ora vado a sistemare le cose di cucina che ho messo in giro per le torte, poi vedo di andare a dormire, domani mattina devo uscire e vorrei essere in forma smagliante

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 19:55

La festa per me è finita presto, la testa non va, ma sono contenta lo stesso, perchè almeno sono riuscita lo stesso a fare le torte.

nico26 Mercoledì 30 Marzo 2011 19:26

un bacio a tutti i festeggiati di oggi ed un bacio di buona notte a tutti noi!!!!A domani!!!Ora il piccolino reclama la mamy.....vado!!!!

paula1 Mercoledì 30 Marzo 2011 19:06

Buona notte a tutti...oggi non avevo molte parole....

Maria9195 Mercoledì 30 Marzo 2011 18:49

Buon compleanno Federico e Enza....

Maria9195 Mercoledì 30 Marzo 2011 18:49

Sono alcune sere che leggo gli articolo del forum degli anni passati e mi incuriosisce sapere o cerc are di capire perche' parecchie persone dopo un periodo di corrispondenza e di dialogo spariscono nel nulla non lasciando piu' notizie. Quando mi piacerebbe rintracciare qualcuna/o per chiedere coma va e se lasciando questo spazio abbiamo migliorato la propria patologia oppure peggiorata..Voi cosa ne pensate???????

Maya Mercoledì 30 Marzo 2011 17:43

la mia giornata direi buona...ora mdt...ma sono riuscita a fare le mie cose, senza faticare e con un pò di energia...e seduta al sole un'oretta nel mio cortile mi hanno fatto molto bene :p :p

pizzaiolo84 Mercoledì 30 Marzo 2011 16:39

ragazzi mi sono appena svegliato ho letto i vostri messaggi siete unici ci sta gente che non ho mai conversato eppure mi avete risposto tutti mi stupite proverò con uno psicologo agopuntura e sport leggero perchè non posso sforzarmi troppo e a tirarmi su.ora devo scappare a lavoro spero che finisco presto per darvi la buonanotte un abbraccio a tutti voi

Annuccia Mercoledì 30 Marzo 2011 16:32

Augurissimi anche a Federico di LELLA

Sissi Mercoledì 30 Marzo 2011 16:20

Buona serata a tutti!

Sissi Mercoledì 30 Marzo 2011 16:19

Auguri ad Enza e a Federico!

lella Mercoledì 30 Marzo 2011 16:10

Buon pomeriggio a tutti. Lara questa sera porta anche i miei auguri ad Enza!!!!Auguri di una vita serena per tanti tanti anni. Oggi compie gli anni anche il mio Federico. Ne fa 34. Mamma mia come passano.....

nico26 Mercoledì 30 Marzo 2011 15:32

Buonaserata a tutti ;)

revial1 Mercoledì 30 Marzo 2011 14:37

PIZZAIOLO ho letto ora il tuo messaggio e come vedrai anche io passo dei brutti momenti in cui mi chiudo in me stessa e non voglio piu' fare nulla mi sento stanca vecchia e malandata e questa vita la faccio praticamente da quando a 11 anni ho dovuto iniziare a rinunciare ad andare a giocare con le mie amiche perchè avevo mdt. Pensa un po' quanti anni sono passati io ho 53 anni e sono ancora qui a combattere !!! Non ti buttare giu' alla tua giovane età puoi e devi reagire ,il mondo è tutto ai tuoi piedi, certo il mdt ci limita ma ciò non ci deve impedire di vivere una vita dignitosa e felice. Anche io ti consiglio di andare da uno psicologo o meglio da uno psichiatra che non è come sembra e non cura solo i cosiddetti matti che matti non sono ma soffrono moltissimo. In questi giorni ci ho pensato anche io e attendo il nome da un'amica di un bravo psichiatra. Come vedi non sei solo ci siamo tutti noi e ti siamo vicino ti comprendiamo e come possiamo ci aiutamo. Un abbraccio grandissimo !!

revial1 Mercoledì 30 Marzo 2011 14:24

Ciao a tutti !!!!! Sono tornata! L'umore era un po'giu' cosi' mi sono un po' chiusa ma ora eccomi qua con il solito mdt quotidiano, non c'è verso sono condannata!!!! GRI allora un pochino di te e venuto a Torino al Sant'Anna è vero sono veramente bravi, ed è andato tutto benissimo !!!! Allora arriva presto una piccola stellina!!! Chissà che gioia !!!

nico26 Mercoledì 30 Marzo 2011 14:20

Brava piccolapol...si l'agopuntura piano piano funziona...ma funziona anche il nostro portafoglio .Allora io faccio i conti e dico meglio non uscire a cena e farsi un bel aghetto che porta dei benefici piu' a lungo.....!Ottimo

paula1 Mercoledì 30 Marzo 2011 14:09

Buon pomeriggio a tutti

piccolapol Mercoledì 30 Marzo 2011 14:09

La mia zucca ogni tanto fa male ma, credo, che l'agopuntura inizia a dare i suoi frutti: ieri a braccetto con il ciclo è arrivato il mdt dei tre giorni, verso le 16. Alle 18 era forte e ho preso un brufen 400 anche per il mal di pancia. Di solito devo comunque andare a letto e stare tranquilla anche perché mi viene la nausea. Invece ieri sono stata un po' a farmi coccolare da Davide e poi il dolore si è attenuato talmente tanto da permettermi di cenare e anche andare alle prove del coro. Poi ho dormito bene e stamattina era di nuovo lì. Alle 10 ho preso un altro brufen 400 e ora sono ancora perfettamente funzionante con un gocchino di male ma sopportabile. Insomma l'agopuntura secondo me inizia a funzionare: non toglierà il mdt del tutto ma lo attenua e mi permette di fare le

mie cosine senza patire troppo...magari riuscirò anche ad evitarmi il brufen e sopportare meglio. Il mio motto è "Per fortuna e per sfortuna niente è eterno!"

piccolapol Mercoledì 30 Marzo 2011 14:08

MAMMA LARA che dispiacere per la mamma di Gabriele! Che bella notizia che l'intervento di MARIZIA sia andato bene. GRI che bello: ti sei presa un bello spavento ma tutto si è risolto nel migliore dei modi! Un'altra bimba, nel mio ufficio ne arrivano due quest'estate!

piccolapol Mercoledì 30 Marzo 2011 14:08

PIZZAIOLO BENVENUTO! Conosco bene l'ansia: soffro di attacchi di panico da anni e, se posso, ti do un consiglio: l'ansia, il panico, la paura nascono da dentro di te, quindi concentrati sul "fuori" in modo da bloccare i pensieri negativi ed evitare di perdere il controllo. Io sono arrivata al punto di far fatica ad uscire di casa per il panico! Con un buon psicologo/psichiatra ho imparato a cambiare il mio comportamento e a "domare" il panico, poi sto finendo la terapia con citalopram: è un medicinale apposta per gli attacchi di panico che però non può essere preso insieme ai triptani. Il forum capeggiato da Mamma Lara è una fonte inesauribile di spunti di riflessione sul tuo modo di essere e di affrontare la vita: io l'ho "sfruttato" fin dall'inizio e trovo grande conforto nel poter parlare del dolore senza essere giudicata, anche se in famiglia è un argomento comune a molti, direi tutti!

piccolapol Mercoledì 30 Marzo 2011 14:07

Quante cose che sono capitate in questo periodo di assenza! Ho avuto l'imbianchino in casa da lunedì scorso e, quindi, sapete bene che trambusto avevo intorno. Ora è tutto bello fresco di pittura ma devo pian piano rimettere a posto tutto! Vi leggo e mi rimetto in pari!

nico26 Mercoledì 30 Marzo 2011 13:14

Lara mentre ti riposi ...arrivo di nascosto....apro la porta....e piano piano rubo tutte le torte e torno a Modena.....eh...eh...!!! Beh per l'altra cosa sarà quel che sarà....e si affronterà'(mamma mia sono poetica...)

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 12:32

Ho finito le torte, sono venute così così visto il tempo. Ora vado a riposare perché la testa va come vuole. A dopo

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 12:31

Nico, io ero in menopausa che ancora non avevo 42 anni. Spero che per te sia solo un momento di pausa.

nico26 Mercoledì 30 Marzo 2011 12:29

Lara.....FERRARA ...MODENA QUANTO DISTA?LE TORTE ...GNAM GNAM.....LE MANGEREI TUTTE PERCHE' SARANNO BUONISSIME. PIZZAIOLO CONCORDO CON IL PENSIERO DI PIERA SULLA FRASE DI JUNG E SU QUELLA DI LARA DI FARTI AIUTARE DA UN BRAVO PSICOLOGO .IN CERTI MOMENTI BEN VENGANO QUESTE PERSONE CHE CI AIUTANO A SUPERARE QUESTI MOMENTI TREMENDI. STAMANE SONO ANDATA A FARE L'AGOPUNTURA PER VEDERE SE ARRIVANO....MAH...DOMATTINA TUTTI GLI ESAMI DEL SANGUE .VEDIAMO RAGAZZI !A DOPO

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 10:57

Vado a lavorare alla mia torta.

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 10:56

Piera, è da incorniciare il tuo messaggio. Grazie. E grazie anche per gli auguri a Enza

Piera Mercoledì 30 Marzo 2011 09:59

Tanti cari auguri alla splendida quarantenne Enza anche da parte mia.....Pizzaiolo non so nemmeno cosa scriverti, ti sento molto avvilito, e allora ti scrivo una frase di Jung: NON SIAMO QUI PER GUARIRE DALLA NOSTRA MALATTIA, MA LA MALATTIA E' QUI PER GUARIRE NOI", non credo che Jung pensasse quello che penso quando scrisse questa frase, però la frase fa riflettere e molto ,trovo che il forum sia un'esempio eclatante: questa malattia che abbiamo in comune ognuno con le proprie esperienze e i propri vissuti, ci aiuta a stare meglio.....io la vedo così: una conoscenza profonda e accurata del mdt e di noi stessi che ci permette di combattere nel migliore dei modi il mdt stesso.

Maya Mercoledì 30 Marzo 2011 08:54

Pizzaiolo... :(,mi dispiace leggo ora il messaggio di stamattina ,e in parte ti capisco,ho tensiva cronica dà anni,e tutti i giorni è presente,e stranamente dà quando sono a casa dal lavoro,per crisi in fabbrica ..stò peggio,avendo sconsigliato i miei orari e ritmi,devo lavorare ora per trovare le condizioni e l'equilibrio che avevo raggiunto.. :) ,e per me vale che la mia ginnastica e i miei esercizi leggeri,che facevo e che ho ripreso a fare ,mi aiutano,ma capisco anche che sono "io" che ho dentro un pensiero di normalità che avevo,e che vorrei ritrovare,ma le condizioni sono cambiate,devo cambiare il mio pensiero e son certa che qui al forum uscirà la frase che mi smuverà....come era successo,resta qui e non aver fretta di lasciare il lavoro,forse ...ti dico forse è un modo che ti fa pensare che così starai meglio ??...un'abbraccio.

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 08:48

Ora vado a lavorare l'altra torta, perchè sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 08:47

Elisabetta, hai visto te che diventiamo zie di nuovo. In otto anni, abbiamo visto i piccoli crescere e diventare ragazzi, poi abbiamo praticamente assistito in diretta alla nascita di tanti piccoli nipotini, compreso le tue

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 08:45

Maya, grazie anche a te per gli auguri a Enza, oggi compie 40anni la mia bimba. Maya, oggi sai vero che si vive lo stesso anche se il lavoro è lontano, non dannarti più di tanto, perchè sempre quello ricavi

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 08:43

Giuseppe, mi sembrava che tu fossi già a scrivere dopo un solo giorno dall'intervento, invece il perchè è che non te lo hanno fatto. Immagino come ti sarai sentito. Va bene, allora solo rimandato a lunedì. Dita incrociate per quel giorno

Maya Mercoledì 30 Marzo 2011 08:42

buon giorno...e Mami Auguri ad Enza... :)

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 08:41

Pizzaiolo, meglio sarebbe se tu parlassi con tuo medico e magari ti consigliasse uno psicologo, potrebbe esserti di aiuto e non poco

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 08:40

Pizzaiolo, ho letto bene il tuo messaggio e per risponderti ci vorrebbe un intero giorno e ancora non si finirebbe. Tu ci chiedi dell'intervento, ho capito lo abbia fatto la tua amica di cui parlavi ieri, sono convinta che l'intervento possa andare bene ma non per tutti, il macchino che ti mettono, mica può modificare i tuoi pensieri o la tua personalità e per quello che si può leggere molto del tuo dolore è dato dal come tu vivi la vita. Dovresti resettare tutto e cercare di fidarti non solo di quello che ti dice il tuo corpo e la tua mente, perchè in questo momento la cosa principale che salta fuori da loro è tanta ansia. Cerca di pensare che se tanto e troppo giovane per stare così male e stai certo che parlo perchè conosco bene come stai, ci sono passata anch'io e ho iniziato a stare meglio quando ho dato un taglio a tutti i farmaci sintomatici e non nascondo che per un certo periodo mi sembrava di morire dal tanto che stavo male. Dai che puoi scegliere. Fallo in fretta mi raccomando. Poi sono convinta anche che se lasci il lavoro possa essere pure peggio, almeno quello ti dà un po' di "libertà".

mamma lara Mercoledì 30 Marzo 2011 08:30

Buongiorno a tutti. Prima torta consegnata, ho fatto la foto che poi come sapete vi mando. Le torte salate sono pronte, mi rimane solo la tortina che faccio per questa sera. Porterò a Enza i vostri auguri e sono certissima che ne sarà felice. Lei vi conosce tutti e sa che i vostri pensieri ci sono sempre, lei li ha sentiti tutti quando ne aveva necessità.

giuseppe Mercoledì 30 Marzo 2011 08:10

... dimenticavo, stanotte pure MdT alle 3 quindi trip. acc... :cry

giuseppe Mercoledì 30 Marzo 2011 07:34

buon giorno gente, stamani bel soletino, Mamy super auguroni ad Enza, Gri aurissimi anche a te che bella notizia, sarai al settimo cielo eh, io invece di ritorno veloce dall'intervento tanto che me lo hanno rimandato a lunedì alle 13,00, mi avevano preparato all'ingresso con cuffie mantella e copri scarpe e stavano per mettermi l'anestetico all'occhio quando l'infermiera decide di chiedere al

medico la conferma dell'occhio da operare e quest'ultimo chiede l'esito scritto biometrico che nn c'è e quindi mi dice che dobbiamo prima farlo e poi interverrà lunedì, insomma resto in ospedale dalle 11,30 e rientro alle 16,30 digiuno e sconcolato, bene torniamo al lavoro, buona giornata a tutti :upset :upset :upset

Gri Mercoledì 30 Marzo 2011 06:36

Augurissimi alla tue Enza MAMY!!! ;)

Gri Mercoledì 30 Marzo 2011 06:35

PIZZAIOLO mi spiace molto leggere il tuo messaggio di questa mattina presto... Come dice Annuccia, hai solo 27 anni, spero tu con la nuova terapia possa migliorare e tornare ad essere il ragazzo che eri qualche anno fa! Forza, ce la farai, fatti seguire bene dal neurologo e continua a rimanere con noi nel forum e piano piano qualche beneficio arriva! Te lo auguro con tutto il cuore! un abbraccio grande

Gri Mercoledì 30 Marzo 2011 06:30

Sono felicissima per MARIZA!!!

Annuccia Mercoledì 30 Marzo 2011 06:21

PIZZAIOLO, ho letto il tuo messaggio disperato e non sai quante volte ci sono passata anche io, pensieri infausti e il mondo che ti crolla addosso. Sai che hai solo 27 anni? devi assolutamente tirarti su e reagire. Vedrai che dalla profilassi con Inderal avrai un qualche beneficio, cerca di stare tranquillo e soprattutto devi sapere che non sei più solo, qui puoi dire ciò che vuoi, puoi sfogarti e buttare via tutti i pensieri negativi che vuoi. Mi dispiace tanto leggere le tue parole, ma vedrai che quando la crisi sarà passata vedrai il mondo in modo diverso o quantomeno cercherai di cambiare qualcosa nella tua vita che possa spronarti e farti tornare il ragazzo brillante di qualche tempo fa. Ti abbraccio.

Annuccia Mercoledì 30 Marzo 2011 06:16

Buongiorno a tutti. Tantissimi auguri ad Enza.

Gri Mercoledì 30 Marzo 2011 06:13

SISSI, la nascita è prevista per il 16 agosto!!!

Gri Mercoledì 30 Marzo 2011 06:12

Buongiorno a tutti!!!Un GRAZIE di cuore a tutti voi per i vostri messaggi!!!Ieri sera Davide mi ha portata in uno dei ristorantini più belli e intimi di Aosta per festeggiare!!! :) ...Allora sarà Eloïse!!!!!!! :grin

pizzaiolo84 Mercoledì 30 Marzo 2011 03:33

amici nottata in bianco(come sempre) tra lacrime e triptani che a me nn servono a nulla.sento i primi rumori della gente che incomincia ad andare a lavoro e vi stavo pensando e vi ho scritto nonostante sono solo qui ,forse lascio il lavoro deciderò in questi giorni.non so più che strada prendere l umore e davvero sottoterra proverò con un pò do sport leggero e agopuntura ma già so che nn avrò molti risultati cmq io ho una tensiva cronica che nn mi abbandona mai.stavo pensando i progetti che mi avevo fatto che sono tutti falliti,viaggi,donne aprire un mio locale tutto mio,aiutare i miei.il mio lavoro è basato sulla velocità ma non sono più il flash di una volta mi retribuiscono quando e come vogliono e non mi posso neanche lamentare perchè sono in difetto tutto mi rode dentro sento gli organi che bruciano e si consumano,proverò a rialzarmi x l ennesima volta ma sarà una guerra lunga è dura e per ora la sto perdendo.io che ero un ragazzo brillante....ora nn riesco a fare nulla cioè concentrarmi divertirmi non senti le persone vicine zero memoria non apprendo ho perso tanti amici sono diventato vulnerabile e permaloso ecc.....io che credevo chirurgia che stanno effettuando negli ultimi anni cioè elettrostimolazione occipitale ma x la tensiva mi è stata sconsigliata.MAMMALARA e voi altri ne siete informati?????oppure un centro del dolore posso trovare qualche giovamento?mi sento un drogato di pillole siamo a 17 farmaci per la profilassi che porta anche iella scusate ragazzi del mio sfogo capisco bene che nn avete bisogno di queste cose che magari anche a voi questi sms vi tirano giù ma in questo momento ho bisogno di qualcosa che mi tiri su...accetto qualsiasi consiglio ammessi che ci siamo

Elisabetta Martedì 29 Marzo 2011 22:24

Come è stato confortante accendere il computer stasera. Leggere belle notizie riscalda il cuore sempre ma, in una volta sola, dare il benvenuto alla bimba di Gri e leggere che Mariza sta bene ed è pronta a riprendere la sua vita piena di affetti è...quanto di meglio uno possa sperare! Sono felice per Gri e per Mariza (che abbraccio forte) e per noi che vogliamo loro bene. Lara, auguri alla tua Enza. Ciao a tutti. Elisabetta

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 21:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 20:36

Feffe, quante volte diciamo le stesse cose con parole diverse. Dai che possiamo farcela

feffe81 Martedì 29 Marzo 2011 20:27

MAMMALARA importantissimo quel che hai scritto, difficile ma dobbiamo provarci. Chissà che buone e belle le torte, auguri alla tua Enza

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 20:25

Ora vado a preparare per domani mattina e poi mi metto a riposare un po'.

feffe81 Martedì 29 Marzo 2011 20:25

ciao MAYA!! ho letto del tuo scombussolamento, come facciamo? sono fiduciosa che le cose prenderanno il verso giusto, perché dentro di te hai una forza immensa (e lo hai dimostrato) ti abbraccio

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 20:23

Ho la l'ultima torta salata in forno e fra un po' sarà cotta. La sacher è già ricoperta , le dovrei solo fare le rose, ma quelle le farò domani mattina prima delle 11 perchè la voglio portare al lavoro da Enza, così festeggia con i suoi nuovi colleghi, poi domani sera festeggeremo a casa sua con le altre tre torte.

feffe81 Martedì 29 Marzo 2011 20:23

ciao PIZZAIOLO mi spiace per il tuo attacco, io sono andata al pronto soccorso un paio di volte ma ora ho deciso che non ci andrò più per l'emicrania perché tanto non hanno la "soluzione" quindi tanto vale starmene nel mio letto ad aspettare che passi!

Maya Martedì 29 Marzo 2011 20:21

notte a tutte-i :zzz ,e che bello trovare le belle notizie,di Gri...e in particolare Mariza.

feffe81 Martedì 29 Marzo 2011 20:20

buonasera a tutti, sono lieta di sapere che a MARIZA è andato tutto bene e sono molto felice GRI di sapere che è tutto ok e che sarà una bimba! Anche oggi ho corso tanto, mi è arrivato anche mdt ma con l'oki è andato via, praticamente nel pomeriggio avevamo dal laboratorio di fianco un fischio acuto insopportabile che me lo ha scatenato, poi per fortuna sono anche andata a yoga e ora sono rinata!

paula1 Martedì 29 Marzo 2011 20:14

vado a riposare...sto crollando di stanchezza... Buona notte a tutti :zzz :)

Piera Martedì 29 Marzo 2011 19:52

Gri allora sarà Eloise la tua bambina? sono contenta che sia una femminuccia, sarei stata contenta anche di un maschietto in verità'.....insomma sono contentissima che tutto vada bene.

paula1 Martedì 29 Marzo 2011 19:29

PIZZAIOLO...ora i dosaggi non li ricordo dovrei prendere fuori la documentazione del centro cefalee... per quanto riguarda i benefici del congresso oltrechè una buona informazione sulla nostra patologia, li ho avuti perchè ho conosciuto di persona alcune persone che partecipano a questo forum: Annuccia, Maya, Monica, Viviana, Mariza, Dora, Sissi, Simona, Manu66, Lidia e tante altre e soprattutto MAMMA LARA ! inoltre era la prima volta che andavo da sola ad un evento pubblico così importante e conoscendo la mia timidezza ho fatto un grande passo....

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 19:18

anche io oggi ho incominciato con inderal io da 80 tu?un'altra domanda paula in un congresso che benefici si possono ottenere?io nn ho mai partecipato ad 1

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 19:16

paula è bello sentire che hai avuto dei miglioramenti hai ottenuto già un grosso vantaggio ma di andare via del tutto lo sappiamo tutti non andrà mai via la bestia

paula1 Martedì 29 Marzo 2011 19:11

ciao PIZZAIOLO... meno male così oggi puoi riposare... io sono Paola di Bologna, emicranica da poco più di 30 anni... io ho fatto profilassi con Inderal (atenololo) nel 2007 per quasi un anno e mezzo e ancora ne ho dei benefici....però nel frattempo mi ero iscritta a questo forum, partecipato al congresso di Ferrara e tolto dalla mia vita alcuni farmaci che credevo potenziassero le mie emicranie... ora posso dire di essere abbastanza contenta dei risultati e anche se il dolore durante le crisi è ugualmente forte ed estenuante il fatto di aver diradato le crisi stesse mi dà soddisfazione...

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 18:47

libero

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 18:46

cmq oggi sono qui con voi a quest ora solo perchè ho il giorno liero o di chiusura

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 18:44

grazie antonella con voi mi sento meglio mi aiutate molto.ieri mi avevo fatto tante strategie pensavo come funzionasse più o meno il mio mal di testa e ansia dopo tanti anni, ma invece oggi nulla da fare sono KO dolore molto forte nn so forse vado al pronto soccorso non posso dirlo neanche alla mia cara mamma devo farlo di nascosto si preoccupa troppo sono la sua unica fonte di vita perchè ho un fratello molto malato

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 18:35

oggi davvero tanti messaggi nel forum:)

angelina Martedì 29 Marzo 2011 17:19

Ciao a tutti è un po' che non scrivo ma è un periodo un po' difficile, la primavera non si è presentata bene, così fra i giorni di cefalea e tutto il resto non sono riuscita a seguire tutto, però vi ho letto spesso e ho appreso tutte le novità. A presto, un saluto a tutti/e buona primavera anche se un po' in ritardo... :) :) :)

lella Martedì 29 Marzo 2011 16:45

Ciao a tutti. Sono molto felice per Mariza, spero dileggerla presto. Sono felice anche per Gri, finalmente buone notizie.Aspettiamo la nuova nipotina

Antonella62 Martedì 29 Marzo 2011 16:43

*sono

Antonella62 Martedì 29 Marzo 2011 16:43

:grin :grin :grin :grin Che bello aprire la pagina del Forum e trovare tante belle notizie : GRI ..che bello una bimba ;)e MARIZA tutto ok....sono proprio felice. Do il mio ben arrivato a PIZZAIOLO 8)

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 16:41

Le torte vanno..... piano piano

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 16:41

“Ogni volta che vivete un momento di tristezza o di scoraggiamento, dovete pensare che non c’è nulla di definitivo e di irreparabile, che quello stato non durerà e che una gioia si appresta già a farvi visita. Ma nell’attesa, per non subire passivamente tale stato, ditevi che è possibile utilizzarlo per il vostro lavoro interiore. Le sofferenze sono paragonabili al terriccio o anche al concime che si mette alla base dei fiori e degli arbusti per renderli più vigorosi e più belli. Sì, anche qui esiste un’analogia fra il piano psichico e il piano fisico. Se studiate come la vostra psiche reagisce all’una o all’altra sollecitazione proveniente dal mondo esterno o dal vostro mondo interiore, scoprirete che è possibile attingere energie anche dai vostri stati più negativi. Quello che manca agli esseri umani è la conoscenza delle sottigliezze della vita interiore. Possediamo in noi un intero laboratorio in cui abbiamo la possibilità di cercare gli elementi che ci permetteranno di avere il giusto atteggiamento. È impossibile descrivere questi elementi così, teoricamente; ciascuno li deve trovare personalmente,

osservando quali effetti gli avvenimenti della vita quotidiana producono su di lui.” Omraam Mikhaël Aïvanhov

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 15:54

Sono molte contenta per MARIZA! anche questa è fatta!

nico26 Martedì 29 Marzo 2011 15:40

e vai mARIZA.....

Lidia Martedì 29 Marzo 2011 15:18

GIUSEPPINA è vero coordinare un gruppo di emicraniche sarà un'impresa ma noi non ci faremo spaventare da così poco :grin

Lidia Martedì 29 Marzo 2011 15:17

Sono molto felice per MARIZA e per la nostra GRI!!! Che bello una splendida bimba in arrivo! :) PIZZAIOLO che bello il posto dove lavori!

Lidia Martedì 29 Marzo 2011 15:16

Ciao a tutti. PAULA vedo che ci troviamo molo in sintonia cn gli stati d'animo, anche per me il fatto di avere più luce fino a sera è una manna :)

paula1 Martedì 29 Marzo 2011 14:59

a me questo orario piace molto invece ...anche se la mattina ora è di nuovo buio però al pomeriggio c'è luce fino a tardi....che bello...

Sissi Martedì 29 Marzo 2011 14:34

LARA, hai proprio ragione. Grazie e te e con l' aiuto del forum ho imparato, alla fine della giornata, ad essere contenta per quel che ho fatto e a non star male per quel che non ho fatto. Serve per convivere con il mdt e comunque aiuta a vivere meglio, in ogni situazione

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 14:31

Paula, sto cercando di ingannare la mia mente tenendo un orologio con l'ora solare, ma mi sa che lei è furba e si è accorta dell'inganno

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 14:30

Giuseppina, dai cara, vedrai che con la bella stagione fiorirai come i fiori più belli. Mi metterò sul ponte dell'autostrada e vi guarderò sfrecciare. Avrò una bandiera della nostra Italia, così sto in tema

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 14:27

Sissi, vado piano piano, perchè quello posso fare, ma sai che alla fine la tartaruga taglia il traguardo come chi corre veloce. Spero solo che le torte siano buone.

paula1 Martedì 29 Marzo 2011 14:26

Buon giorno a tutti.....qui sole...stanchezza molta come solito..... GRI complimenti una amichetta per Mattia ed Ettore !!!

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 14:26

Gri, che meraviglia, sarà una bambina bellissima come tutti i nostri nipotini del forum.

Sissi Martedì 29 Marzo 2011 14:25

LARA, grazie della bella notizia!

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 14:25

Sono appena rientrata e neppure avevo messo piede in casa che telefona Mariza, E' ANDATO TUTTO BENE, giovedì la dimettono. Aveva un po' di febbriattola, ma per il resto va tutto bene.

Sissi Martedì 29 Marzo 2011 14:17

Speriamo in bene!

nico26 Martedì 29 Marzo 2011 14:15

assolutamente no siamo in ansia ...il primo che sa qualcosa ci scriva subito!

Sissi Martedì 29 Marzo 2011 14:14

Qualcuno ha notizie di Mariza?

MARIA mi aiuta molto pensare a LARA che piano piano fa la spesa e prepara le torte anche col mal di testa, in fondo nessuno ci prende i tempi e si scopre che magari con fatica ma qualcosa si riesce a combinare...

Maria9195 Martedì 29 Marzo 2011 11:36

Giuseppina mi hai fatto ridere sul nostro futuro incontro a Roma. Ma hai presente come e' difficile conciliare gli attacchi di emi tra 5 cefalalgiche??????????...

giuseppina Martedì 29 Marzo 2011 11:35

LARA preparati al casello, e quando vedrai sfrecciare un bolide rosso sull'autostrada, tira fuori il fazzoletto da sventolare

Maria9195 Martedì 29 Marzo 2011 11:34

Cara Giuseppina REAGISCI non far subentrare in te la voglia di fare niente...Poniti degli obbiettivi e poi festeggia.Per esempio dopo aver pulito la cantina che ne dici di regalarti qualcosa che ti fa piacere come ricompensa???...guarda che anch'io sono stanchissima anzi e' da sabato che sono in pieno attacco di emi e non mi reggo in pieni dalla stanchezza fisica che avverto. Ho la sensazione di essere stata travolta da un treno ma piano piano faccio quello che riesco e mi sono posta due obbiettivi entro giugno che quando ti incontrero' te li diro'... devo fare cosi' per darmi una mossa altrimenti cado nel fosso...

giuseppina Martedì 29 Marzo 2011 11:33

ANNUCCIA MONICA LIDIA non preoccupatevi di portarci da qualche parte quando saremo a Roma, già riuscire a combinare un incontro tutte insieme in pasticceria sarà un'impresa perchè tirare fuori dal letto 5 cefalgiche contemporaneamente non sarà facile anzi sono quasi certa che dovremo fare 2 o 3 turni

giuseppina Martedì 29 Marzo 2011 11:23

è un periodo un pò faticoso, mi sento stanca e con poca voglia di reagire, dovrei sgombrare la cantina perchè non ci entro più e aspetto la combinazione fra bel tempo e testa a posto, combinazione difficile su ambedue i fronti

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 11:13

Pizzaiolo, se ti capita uno scambio di battute con qualcuno va bene, non preoccuparti, basta che non siamo decine di messaggi, allora sarebbe in difficoltà chi vuole o deve leggere tutti i messaggi. Stai tranquillo e usalo pure il forum se ti può essere di aiuto

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 11:11

Pensavo ad una sacher con rose di panna e cioccolato, poi le due torte salate normali con cipolla, zucchine, ricotta, uova e formaggio. Poi una tortina normale ricoperta di crema ganache bianca e farcita con una crema pasticceria e panna montata, poi farò un paio di rose con la panna e con altro, vedo cosa mi viene più veloce. Ma dovrò darci dentro, altrimenti mi sa che finisco a scodelle lavate

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 11:04

Annuccia, per le torte vedo cosa posso fare, il tempo è quello che è e devo pure uscire oggi pomeriggio.

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 11:03

Piera, devi ma devi proprio fartene una ragione. Hai tante cose da dare e sai bene che tu hai "colpe" che non sono più grandi di quelle che hanno tantissimi figli amatissimi dai loro genitori. Sono convinta che in qualsiasi modo tu avessi fatto non sarebbe andato bene. Il problema non eri tu, ma dentro loro stessi. Vai avanti cara, anche se è faticoso. Scusami se mi sono permessa

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 10:38

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Oggi ho in programma di fare doccia e lavare i capelli, aiutare la figlia di un'amica a fare i compiti e magari riuscire a stirare un po'...

Piera Martedì 29 Marzo 2011 10:23

Grazie Annuccia e Aleb, me lo ripeto sempre anch'io Annuccia quello che hai scritto.....pero' purtroppo il problema dentro di me resta!!!!!!!

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 10:15

PIERA condivido in pieno il messaggio di ANNUCCIA.

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 10:08

PIERA, questa sua riconoscenza, peraltro tutta meritata, deve farti capire che saresti stata un'ottima figlia se te ne avessero dato l'opportunità. Forse non dovrei scrivere questo messaggio, ma sai che a volte non riesco a trattenermi. :)

Piera Martedì 29 Marzo 2011 09:52

Lara tutto quello che faccio lo faccio anche per mio marito che sta fuori di casa 10 ore e fa un lavoro che gli costa tanta fatica, in effetti ieri mi sono un po' innervosita e mi veniva da piangere.....purtroppo ho un fisico che non mi aiuta, debolezza e poco resistente!!!!!!!!!! e gestire un uomo di 92 anni con la polmonite e problemi vari non e' stato facile, lui pero' e' buonissimo e collaborativo, mi ha dimostrato tanta riconoscenza, molta di piu' di quella che ho ricevuto in tutta la mia vita dai miei genitori, queste cose mi fanno tanto pensare.....mi mettono anche un po' crisi, la mia testa pensa troppo!!!!!! come al solito :grin

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 09:48

Aleb, questo è il suo link [URL=<http://www.fattoriaarmena.com/>]B&B Di Aina[/URL]

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 09:47

Non mi dispiacerebbe essere più giovane... ma no: mi chiamo Alessandra e mi sono sposta nel 1997 e mio marito si chiam Borghetto di cognome, così sono diventata B nel 1997... contorta vero? :grin

Piera Martedì 29 Marzo 2011 09:47

Pizzaiolo e' molto importante tenere un diario, per un cefalalgico sotto terapia e' fondamentale, il tuo dovrebbe essere anche molto accurato con una particolare attenzione ai tuoi cicli sonno/veglia, che per il lavoro che fai sono diversi da quasi tutti noi, poi dovrete segnare intensita' frequenza e durata delle tue crisi, il consumo dei farmaci ed eventuali fattori scatenanti.....capisco che puo' essere una "barba", ma e' l'unico strumento che permettera' al tuo neurologo curante di "vedere" la tua malattia e il suo andamento, la nostra memoria puo' sempre trarci in inganno specie sul lungo periodo, il diario invece no. Non sono mai stata dalle tue parti, ma so che il mare e' stupendo, conosco una persona che frequenta la Basilicata e me ne parla entusiasta, il fatto che il turismo non sia di massa e' un aspetto che mi piace!!!!!!

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:43

mi sembra che ho dimenticato che siamo in un forum mi sa che l ho presa x na chat

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:40

aleb ma il tuo 97 c'è un significato?il mio 84 è il mio anno di nascita nn vorrei che hai 14 anni?:)

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:34

accettabili

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:33

i prezzi delle camere e appartamenti nn li conosco neanche io cmq sono sulla norma sono avvertibili

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 09:28

PIZZAIOLO ma quanto è carino il posto in cui lavori!! Sul sito però non ho trovato il listino prezzi, bisogna forse richiederlo? ...non sono molto vicina alla Basilicata ma non si sa mai! ;)

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:24

grazie annuccia

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 09:21

Non lo ha dimenticato, probabilmente lo dà per scontato che tu lo tenga, al momento della visita te lo chiede sicuramente

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:21

www.agriturismorayodeluna.com se siete curiosi io lavoro qui

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 09:20

Purtroppo è così il meccanismo del turismo è un'altra nota dolente del nostro amato paese

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:18

ok grazie farò il mio diario ma la cosa strana e che neanche il dottore me lo ha chiesto si sarà dimenticato

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 09:18

PIZZAIOLO, anche a me il diario mette un pò di ansia, ma mi sono semplificata le cose scrivendo le mie crisi sul calendario e scrivendo quindi i sintomatici assunti. Alla fine del mese puoi avere così un resoconto che è utile al medico ma soprattutto a te stesso.

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:17

sapete in basilicata siamo appena 600 000 abitanti ed è ricchissima di petrolio gas acqua ,sole tanti giorni all anno,tanto mare montagna ma nn c'è stato mai il boom siamo rimasti sempre in coda all italia per colpa di qualcuno penso

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 09:15

Come quasi tutte le piccole cittadine di mare, ma hanno comunque un certo fascino.

Gri Martedì 29 Marzo 2011 09:12

PIZZAIOLO, il diario è una delle prima cose importanti da fare e aggiornare tutti i giorni! Come ti ha detto MAMMALARA, serve tantissimo al medico per vedere com'è l'andamento degli attacchi, ma serve anche tantissimo a te...e quando vedi anche un piccolissimo miglioramento, ti rende felice!!! Ho guardato dov'è il paesino dove lavori, che bello che dev'essere, tu sei proprio di lì? Fa già bello caldo in Basilicata?

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:11

sinceramente non ti perdi niente:)annuccia.un posto turistico ma l inverno desolato

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 09:09

Non ci sono mai stata, deve essere bello!

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 09:08

LARA, la torta normale come è?

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:08

io mi trovo esattamente in provincia di matera in basilicata un paesino sulla costa ionica cioè metaponto

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 09:07

GIUSEPPE, di nuovo in bocca al lupo!

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 09:06

PIZZAIOLO, facci sapere dove è!

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 09:06

PIERA, giornata dura quella di ieri, non poteva che finire così. Mi dispiace, non ci voleva "trottare" anche per questo problema! MAYA, spero che questo tuo periodo nero finisca presto e tu possa ritrovare un pò di sereno!

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:04

sapete anche io lavoro in un agriturismo:)

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 09:03

si maya quante cose successe....ti fai delle strategie psicologiche che sembrano fare effetto ma poi no.una vera guerra con noi stessi

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 09:01

MAMMALARA avrei bisogno di contattare AINA. Potresti per favore mandarmi la sua mail? Vorrei passare qualche giorno nel suo agriturismo... 8)

Maya Martedì 29 Marzo 2011 08:51

quante cose successe,per tutte-i,noi,un'abbraccio senza lasciare fuori nussuna-o.

giuseppe Martedì 29 Marzo 2011 08:50

... ragazze grazie, io vado, a rileggerci poi...occhio vedendo... :? buona giornata :cry

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 08:47

Brava Maya

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 08:47

Ora scappo, altrimenti mi si fa sera addosso

Maya Martedì 29 Marzo 2011 08:47

buona giornata a tutte-i,ora vedo di far scorrere la mia come vorrei... ;) .

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 08:46

Piera, io per fortuna ho Gabriele che corre, ma tu con Giorgio che lavora devi fare tutto tu. Ma dimmi un po', ma quanto nervoso hai mangiato ieri. Alle volte i genitori sembrano papà o mamma di un solo figlio. Porta pazienza va

Maya Martedì 29 Marzo 2011 08:44

e spesso letto il forum,benvenuti hai nuovi.

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 08:41

ti capisco maya dei giorni sei attiva e il giorno dopo non sei la stessa....meglio avere un equilibrio e non rammaricarti del lavoro non mi lamento io che ho rinunciato stavo tanto male un posto fisso alle poste cioè potevo fare il vip

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 08:41

Facciamo che vado ad impastare le torte, altrimenti domani porterò uova cotte e patatine fritte

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 08:39

Pizzaiolo, il diario è importantissimo e non solo per il medico, alla fine del mese ti accorgi di quanti giorni di MDT hai avuto e di quanti sintomatici hai preso, sai alla fine quando vai a vedere se solo riesci a prenderne uno in meno ne sarai felice. Noi dobbiamo aiutare la nostra autostima

Maya Martedì 29 Marzo 2011 08:38

Mami come tu faccia non lo so :p :p ,ecco farò come mi dici...metto le ciabettine e vado,ci provo...che bel pensiero mi hai scritto.

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 08:36

Maya, il lavoro su di noi non è mai finito, fino a che la testa ha la fortuna di ragionare, noi siamo in continua evoluzione. Che bello poter vedere ogni giorno il sole sorgere dentro di noi, è proprio così che mi sento ogni giorno, pronta per imparare una cosa nuova. Dai cara, fai nascere il sole dentro di te e vedrai quante cose avrai da fare

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 08:35

si è vero mammalara anche se volevo vedere se questa ansia dipendeva dal farmaco che prendevo oppure da me prima se lo vedrò tra un mese .il diario non so non l ho mai fatto sinceramente

Maya Martedì 29 Marzo 2011 08:34

alcuni giorni riesco ad essere attiva,a fare le mie cosine,ma poi si perde ... :? ,e questo mi fa rabbia :upset :upset ,e in più aumenta la preoccupazione che il lavoro non riprenda,e la ditta !!!!

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 08:31

Maya, la strada da fare è sempre la stessa, ma forse devi cambiare scarpe, sai che ogni tanto i piedi fanno male, magari metti le ciabatte, non fai le corse, ma almeno cammini. Alle volte ci fossilizziamo sul voler che la nostra vita sia sempre la stessa, ma non è così, noi dobbiamo seguirla la vita, come un ramoscello segue il vento. Non irrigidirti e fai quello che ora devi fare, è inutile che pensi come quando lavoravi, ora non lavori ed è con questo che ti devi confrontare. Carissima, sii come i chicchi di caffè

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 08:26

Pizzaiolo, se il medico ha detto che dovevi iniziare ieri è meglio che lo ascolti, altrimenti quando andrai alla visita verrà poi sballato tutto. Poi mi raccomando, tieni un diario del tuo MDT e magari segna anche le varie intensità di ansia.

Maya Martedì 29 Marzo 2011 08:26

buon giorno a tutte-i,ho passato giorni con tanto dolore,Mami ho compreso bene il messaggio del paletto,il mio era abbastanza avanti dà me,e non mi spaventava il fatto di vederlo così lontano,anzi era uno stimolo iniziato molti mesi fa con la tua frase,"lascia che il tempo passi",ero al lavoro e quella giornata ricordo la soddisfazione a fine turno,senza prendere nulla,e senza andarmene a casa,nonostante il dolore,ora lo sai sono a casa,e con marzo son due mesi senza lavorare,questo mi ha scombussolata nei vari orari,e fatico tanto a tenere a bada la tensiva.... :sigh :sigh ,ora quel paletto lo avvicinato molto :upset :upset ,è come se il lavoro sù di me sia finito,ma non sò come iniziarne un'altro per stare meglio... :(:(

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 08:25

Non è che voglio fare un gran che di torte, faccio una sacher, una normale e due torte salate. Prepariamo una festa a sorpresa per Enza, ma ieri non potevo lavorare, perchè Enza è un segugio e capisce se sto lavorando a qualcosa, quindi faccio poco e spero di riuscire lo stesso a finire tutto per domani. La sacher gliela porto al lavoro, le altre tre le tengo per la sera

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 08:17

aleb io dovevo iniziare da ieri una nuova profilassi inderal più mutabon ansiolitico nn mi sembra male però voglio aspettare un pò prima di iniziare sento una leggera ansia che mi da noia

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 08:02

non lo so ci siamo sentiti ieri che mi ha cambiato la profilassi penso tra un mesetto circa ma lui riceve anche a taranto

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 07:59

PIZZAIOLO prima mi seguiva la Dottoressa Sances, ma ora sono con la Dottoressa Guaschino perchè è capitato che la Sances fosse a un convegno ed è stata sostituita dalla Guaschino (che è pure più facile da trovare per gli appuntamenti). Tu quando hai appuntamento con Costa?

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 07:54

aleb a pavia nn dirmi che anche a te ti segue costa?

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 07:52

Buongiorno anche a te cara MARIA! Questa profilassi non va assolutamente bene: in Marzo ho avuto solo 3 giorni di pace dal mdt e diversi attacchi forti! Domani ho appuntamento a Pavia e spero che me la cambi!

Maria9195 Martedì 29 Marzo 2011 07:48

GRAZIE INFINITE ALLA COLLABORAZIONE DELLA NOSTRA WEBMASTER.... mi sono accorta ora di avere finalmente corretto la mia posta elettronica....MILLE GRAZIE. :p :p :p

Maria9195 Martedì 29 Marzo 2011 07:47

LARA quattro torte non sono poche...io da ieri sono in dieta e non vorrei toccare nessuno dolce almeno fino a Pasqua...ho messo due kiletti da Natale e non vorrei arrivare in estate con questa pancetta perchè dopo i vestiti estivi stringono parecchio :upset :upset :upset

Maria9195 Martedì 29 Marzo 2011 07:45

Ciao ALEB come stai??? come va la profilassi in questo periodo?????

Maria9195 Martedì 29 Marzo 2011 07:43

stamattina ci vedo male...ho messo gli occhiali da vista ma mi dà fastidio la luce...mi sta crescendo l'ansia perchè fra poco devo scendere in città con l'auto...spero di non peggiorare la vista....

Maria9195 Martedì 29 Marzo 2011 07:42

Ciao GRI... al tuo bebe' parlagli tanto e tanto.LUI/LEI ti ascolta ...pensa mio marito ad Alessandro gli ha sempre parlato di volo e di deltaplano e di acrobazie nel cielo...non mi stupisco del perchè ' mio figlio ha sempre desiderato possedere come giocattoli aerei, deltaplani e elicotteri.Persino il suo lampadario in camera e' un aquilone..ed ora continua a ripetermi che farà il corso di delta oppure di paracadutismo...questo sport lo ha nel cuore come suo padre che fino a dieci fa' volava con il deltaplano....

Gri Martedì 29 Marzo 2011 07:37

Oltre a SIMONA, c'è qualcun altro della Liguria??? Sto cercando un appartamento da affittare una settimana a giugno per andare al mare...

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 07:33

ragazzi sono preoccupato x una mia amica che vive in condizioni pietose sempre x il mld chi non conosce la sua storia può scrivere il suo nome su google e leggere il suo blog ma non la conosco dal vivo cioè PAOLA GERBONI gli ho mandato un sms ti solito risponde ma quando non risponde ci sta da preoccuparsi.

Piera Martedì 29 Marzo 2011 07:28

buongiorno a tutti, Giuseppe in bocca al lupo per oggi!!!!!! anch'io ieri mdt, ma ho girato come una trottole ho portato a casa mio suocero dall'ospedale, preso le medicine, attivato la procedura per l'infermieri a domicilio per il koumadin, e poi tutto il resto che non vi sto a dire.....ho pranzato alle 16.30!!!!!!il mdt non poteva non venirmi!!!!!!!

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 07:27

aleb la cosa che mi dà noia tutte le persone tranne noi si lamentano sto male mi fa male la gola il raffreddore e io mi tengo dentro...cmq noi siamo più forti di chiunque altro cioè non lo siamo,ma lo siamo diventati perchè l'unico modo x vivere è questo

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 07:25

mi mangio le mani avevo scritto un messaggio poi ho sbagliato sono andato a leggi registro e si è cancellato cerco di riscriverlo

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 07:23

GIUSEPPE se non ricordo male per due o tre giorni non devi guardare pc o tv. Ma forse ora le cose sono cambiate! Tienici informati!

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 07:21

A Legnano cielo coperto e previsioni di pioviggella per il pomeriggio. MAMMALARA che torte farai questa volta? Mi raccomando le foto! Sono sempre SPLENDE le tue creazioni! :p

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 07:20

PIZZAIOLO quando ho emy forte e provo a non prendere niente in genere dico anche io che vado a vegetare sul divano... ma almeno quando il mdt passa non ho strascichi. Invece con il trip alla fine le conseguenze si sentono...

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 07:19

PIZZAIOLO anche io dico sempre "si tira avanti". Tanto dire che hai mdt per chi non lo ha mai significa sentirsi dire "io prendo l'aspirina e mi passa ma devi prenderla subito" o simile... vagli a spiegare che l'aspirina è come un bicchiere d'acqua naturale per il nostro mdt!!

pizzaiolo84 Martedì 29 Marzo 2011 07:18

non solo a ferrara non si vede il sole ma anche a matera tanta umidità quindi _ _ _ brutta parola.4 torte caspita avrai da fare un bel lavoro mi sa che ti hanno scambiato per una pasticciera

Aleb97 Martedì 29 Marzo 2011 07:18

Buongiorno a tutti. Ancora noietta alla testa ma si resiste! Qualcuno ha notizie di MARIZA? Ti mando un abbraccio cara! Fatti sentire presto!

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 07:13

Oggi devo iniziare a preparare 4 torte perchè domani compie gli anni Enza e vogliamo festeggiare.

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 07:12

Giuseppe, sei al lavoro anche stamattina, io ti pensavo già pronto per l'intervento. In bocca al lupo carissimo. E stai a riposo più che puoi

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 07:10

Gri, fai bene a parlargli molto al tuo bambino o alla tua bambina, sai che lui o lei lo sa e quando nascerà si ricorderà tutto. Non prendermi per pazza, perchè è così

giuseppe Martedì 29 Marzo 2011 07:03

buon giorno gente, qui piove da ieri pomeriggio ed è pure arrivato il MdT ieri sera al rientro dal conservatorio, quindi trip. e a letto, stamani tutto ok in ufficio e lavoro fino alle 11,00 poi vado in ospedale a fare il laser e speriamo bene, poi non sò se dovrò restare a riposo x qualche giorno, mah affrettiamoci a sistemare qualche carta poi lasci otutto alla mia collega che è rientrata oggi, ok buona giornata a tutti voi, un abbraccio. :?

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 06:58

Annuccia, grazie cara, so che tu mi "vedi" e alle volte sembra che sappia quello che mi serve per la giornata.

Gri Martedì 29 Marzo 2011 06:55

Buongiorno a tutti dalla mia bella valle, oggi doveva piovere, invece c'è il sole!!! Sta mattina il mio bebè si muove davvero tanto, mi fa così star bene sentirlo muovere così tanto, è la sensazione più bella che abbia mai provato! Così mentre venivo al lavoro in macchina gli ho parlato un sacco...che ridere! un bacio :grin

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 06:52

Pizzaiolo, grazie per le tue belle parole, che tengo preziose e non sai quanto mi aiutano nei momenti dove la forza sembra vacillare. Hai detto benissimo, penso che le medicine che prendiamo tanto facciamo, ma se non sono aiutate da noi stessi con tutta la nostra volontà per farcela, da sole fanno fatica. E' dura sai, perchè alle volte il lavoro di anni può volatilizzarsi in brevissimo tempo, anche una settimana basta. Per questo bisogna non mollare mai, quindi forza carissimo, che già riconoscendo che l'ansia alle volte può trascinarci verso uno stato che quasi sempre porta il MDT, un grosso passo l'hai fatto. Tu intanto scrivi quando puoi, poi come vedi le risposte le trovi, non ti lasceremo mai senza supporto. :)

mamma lara Martedì 29 Marzo 2011 06:46

Buongiorno a tutti. Si dice che debba venire il sole, ma a Ferrara ancora non si vede

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 05:32

Avrai capito che il Forum non è una chat, ma la buonanotte la puoi dare comunque, ci sono molte persone che leggono ma non scrivono. Leggo che comunque hai già fatto un passo avanti, capire che l'ansia non aiuta e che è necessario controllarla è essenziale.

Annuccia Martedì 29 Marzo 2011 05:29

Buongiorno a tutti. La notte è andata come sempre in questo ultimo periodo. Ieri ho cominciato la cura per lo stomaco, il solito Pantorc, nella speranza di alleviare almeno la tachicardia. PIZZAIOLO, concordo con te su ciò che pensi di LARA, la sua caratteristica di essere calma, serena e scrivere le sue frasi fatidiche "ognuno fa quello che può" - "va bene, come sempre" - e tante altre ci fanno bene perchè ci fanno riflettere e ci danno una sorta di tranquillità anche in momenti che siamo nel panico. Quindi hai esattamente colto la sua personalità e le sue profonde qualità.

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 23:12

ora mi sono ripreso un pò ma mi sento intondito.mammalara mi hai dato la conferma di una cosa che pensavo sul mal di testa accompagnato da ansia.molto probabilmente ora capisco anche perchè tutti i medicinali presi non mi hanno fatto effetto cioè troppa ansia mi crea tensione quindi alimenta il mld e se nn calmi l'ansia i farmaci non servono perchè quella parte ormai è debole e ne risente di ogni minima cosa.mi viene da ridere che tutte le sere a quest ora chatto da solo.cmq mammalara non sei una delle migliori,ma la migliore scusate x le altre persone anche voi siete magnifici ma lei con la sua tranquillità si distingue.sono sicuro che anche voi confermate!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!vero???aspetto le risposte domani mattina non vi dò neanche la buonanotte tanto non serve non ci sta nessuno:)

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 22:34

notte mammalara

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 22:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 21:56

Pizzaiolo, cerchiamo di vedere se riusciamo a tenere sotto controllo l'ansia, alle volte è quella che ci fa stare peggio che l'aver dolore. Non avere fretta che il tempo passi e concentrati sul presente

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 21:54

Lella, che dolce sei. E' difficile da spiegare come considero il mio stare bene. Proviamo a fare un pensiero, metti che io sto bene se il mio star bene arriva fino ad un paletto che alle volte è lontano, altre volte invece è più vicino. Ho imparato a spostare il mio paletto dello star bene tantissime volte, perchè alle volte è talmente lontano che non riesco neppure a vederlo e sinceramente se lo lasciassi così lontano sai te la fatica che farei correre avanti e indietro per vedere il mio paletto dello star bene. Penso che mi sentirei persa in breve tempo e sai te i pensieri che mi verrebbero a trovare. Allora sposto il mio paletto e quando sto più male lo metto nelle vicinanze, così da averlo sempre sott'occhio. Lo so che è un discorso che solo io capirò. Ma un giorno lo spiegherò meglio se mai riuscirò a trovare un'altra cosa da mettere al posto del paletto

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 21:40

ragazzi ora finisco di lavorare.aiutoo impazzisco ho resistito ma poi ho perso il controllo totale della situazione diventando come un vegetale come si fa a convivere con questa bestia????????????cercasi consigli :cry

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 21:38

Eccomi, oggi ha usato il computer Emma per disegnare, le sto insegnando a disegnare con paint. Poi dopo cena sono venute le mie sorelline e mio cognato.

feffe81 Lunedì 28 Marzo 2011 21:14

buonanotte a tutti

paula1 Lunedì 28 Marzo 2011 19:14

vado a riposare...Buona notte a tutti...un pensiero speciale a MARIZA..

lella Lunedì 28 Marzo 2011 15:51

Cara Lara, lo sai che il tuo "va bene come sempre" mi fa sorridere e nello stesso tempo mi stringe un po' il cuore perchè so cosa vuol dire.....TVB

lella Lunedì 28 Marzo 2011 15:47

leri subito dopo pranzo si è presentata l'emi a destra. Non era molto forte e ho cercato di ignorarla. Mi ha tenuto compagnia tutta la notte e tutta la mattina. Ora sembra vada meglio. Da un po' di tempo tutto sommato non va tanto male.

lella Lunedì 28 Marzo 2011 15:44

Buon pomeriggio a tutti. Tanti pensieri positivi per Mariza. Ormai l'intervento sarà fatto, spero che sia andato tutto bene e di rileggerla presto

Monica Lunedì 28 Marzo 2011 14:57

leri abbiamo fatto giardinaggio tutto il giorno, io, mio fratello, mio cugino (giardiniere) e Valerio e oggi sono distrutta, mi fa male tutto tranne la testa :eek che strano :roll Abbiamo potato tutti gli alberi, ne avevano bisogno, e poi bruciato tutto, la sera alle 9 c'era ancora la brace accesa che con il buio della notte faceva un bell'effetto

nico26 Lunedì 28 Marzo 2011 14:22

Finalmente si finisce il lavoro e si va a casa dai propri cari anche se oggi ha picchiato dura il mdt.Ragazzi un abbraccio e come dice Lara.....pensiero positivo !

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 14:08

grazie del benvenuto monica

adriano90 Lunedì 28 Marzo 2011 13:53

giorno da una napoli bagnata...ieri un secondo attacco di emicrania dovetti correre a casa volando nonostante l'aura! ...me durato 4 ore... però col moment act si è sentito poco stavolta senza rovesciare :upset :cry

Monica Lunedì 28 Marzo 2011 13:46

PAULA anche qui è nuvoloso, spero di non prendere l'acqua anche io, non mi va proprio :grin

Monica Lunedì 28 Marzo 2011 13:27

Buon pomeriggio a tutti. PIZZAIOLO ciao e benvenuto. Mi dispiace non essermi collegata prima, volevo dire a MARIZA che basta far aggiungere qualche goccia di toradol all'anestesia che il mdt non viene.

lo almeno faccio sempre così, è vero che le mie anestesie durano tra i 10 ed i 20 minuti, ma da quando ho detto del mdt all'anestesista, non mi viene più :)

paula1 Lunedì 28 Marzo 2011 13:26

buon pomeriggio a tutti...qui piove anche se sta schiarendo...l'ho presa tutta in scooter comunque... ma va bene...come ben sapete dopo il pericolo neve...chi c'ammazza??? :grin :grin :grin :grin

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 12:14

sono con tento che stai bene mammalara spero anche il resto della nostra famiglia:)

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 12:00

Pizzaiolo, il parlare piano, vuol dire che non si deve discutere animatamente, oppure, meglio farlo se si è certi che si discute con una persona con la quale puoi fare un discorso che venga recepito, ma se sai già che è come parlare al vento, meglio lasciare perdere. Il parlare piano, vuol anche dire di tirare il fiato regolarmente mentre si parla, alle volte non ci si accorge che si parla in continuazione e piano piano si alza la voce, poi succede anche che manca il fiato. Insomma, anche parlare lo si deve fare bene, altrimenti può essere che provoca ansia e questo vuol dire probabile MDT. Io sono arrivata che posso anche discutere e parlare animatamente senza che mi assalga l'ansia, però EVITO come evito i fulmini, quelle persone che mi fanno parlare solo per il gusto di farmi incavolare. Ma chi me lo fa fare, io ne ho già tante di cose che mi fanno incavolare senza aggiungerne altre, per di più inutili.

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 11:53

Nico, le ragazze giovani vanno aiutate a vedere il futuro, quello che vedono in giro non è il futuro, non vorrei essere giovane nel mondo di oggi, per questo ho per i ragazzi un occhio di riguardo

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 11:51

Dora carissima, Gabriele ti ringrazia. Spero che trovino presto il posto per farti la disintossicazione e che tu possa stare meglio. Te lo auguro di vero cuore cara.

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 11:49

Pizzaiolo, io invece rispondo che oggi va bene come sempre.

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 11:26

ciao famiglia una domanda rivolta a tutti come vi sentite oggi?io,come rispondono le persone anziane si tira avanti:)

nico26 Lunedì 28 Marzo 2011 11:03

Gri tranquilla se non ti hanno chiamato al 21 giorno va tutto ok !uindi inizia a comprare i vestitini tesoro! Mariza.....dai...dai....che e' passato e ti pensiamo sempre!!! ho fame.....gnam gnam.....!!

Aleb97 Lunedì 28 Marzo 2011 10:52

Buon pomeriggio a tutti. Spero che stiate abbastanza bene da fare tutto ciò che avete programmato. :)

dora Lunedì 28 Marzo 2011 10:36

buongiorno DOLCI ABITATORI del mio cuore..LARA,leggo ora,un abbraccio speciale a Gabriele...io sono a casa,mdt feroce,la settimana scorsa pensate ho dovuto lasciare la classe e farmi sostituire per andare al pronto soccorso a fare una fiala...ma non di imigran..quelle ormai le faccio da sola!!di plasil...dunque per oggi è meglio stare a casa...MARIZA ti sono vicina,vedrai andrà tutto bene..

Gri Lunedì 28 Marzo 2011 10:15

MAMMA LARA grazie, le tue parole mi sono di aiuto e conforto! Voi tutti siete di aiuto e conforto e quello che mi rende molto felice è che ho sempre avuto aiuto da voi per il MDT, ma ce l'ho anche ora per la gravidanza...unico periodo della vita in cui il MDT è praticamente inesistente, siete magnifici, vi voglio bene! Mi sento proprio in famiglia con voi! Grazie di cuore a tutti!

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 10:14

bella storia:)

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 10:07

Vado a mangiare la pappa. a dopo

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 10:07

Gri, quando ero incinta di Zeno, ho preso una scarica elettrica da un macchinario che era attaccato alla 380, gli specialisti, mi hanno detto che sono stata fortunata, perchè sono caduta e quindi mi sono staccata subito. Mi sono ustionata un dito, ma la mia preoccupazione era il fatto che aspettavo il mio bimbo. Dopo tutti i controlli, mi hanno detto che tutto andava bene, ma al tempo non mi hanno fatto nulla di più che visite e ascoltato il battito del bimbo, 36 anni fa mica ci stavano tutte le apparecchiature che adesso vedono anche se ti fa l'occholino. Per tutto il periodo fino alla sua nascita, ho sempre fatto incubi che di peggio non c'era, ma alla fine, Zeno è nato bellissimo e sano come un pesce. Solo che era 63 cm. Il medico ha detto che non si spiega il perchè. Col tempo però Zeno è cresciuto come tutti i bambini di questo mondo. Stai tranquilla cara, vedrai che andrà tutto bene.

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 10:07

appena chiamato a costa inderal più mutabon forte:)mammalara la cosa che volevo chiederti te la dico qui non in privato perchè siamo una famiglia unita una delle regole da rispettare x il mld non compresa bene cioè quella di parlare piano.perchè?

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 09:58

Giuseppe, in bocca al lupo per domani.

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 09:57

Pizzaiolo, questa non è una chat e se vuoi scrivere o dialogare con qualcuno, non aspettare di averlo in linea, scrivi quello che ti senti di dire, poi ti rispondiamo quando arriviamo. Per la regola, se puoi scrivilo qui, altrimenti va bene anche in privato, vedrai che io ti rispondo. Queste "regole", non è che sono fatte su misura per tutti, ognuno si fa proprio quello che può essergli utile, per questo sono tante, proprio perchè siamo in tanti che le utilizzano. Vedrai che il Prof. Costa ti saprà aiutare.

mamma lara Lunedì 28 Marzo 2011 09:52

Buongiorno a tutti. E' dalle 8 in punto che giro come un ape matta. Ora sono qui e la testa fa quello che vuole. Il mio palato sta malino anche lui ma farà quello che vuole, io ho da fare :)

Sissi Lunedì 28 Marzo 2011 09:25

Ciao a tutti, non vi ho letti e spero stiate bene. Io ho avuto emi venerdì e sabato, ieri tregua, oggi chiodino e mal di collo a destra. Buona settimana a tutti, appena posso cerco di mettermi in pari nella lettura :)

Annuccia Lunedì 28 Marzo 2011 09:05

GIUSEPPE, in bocca al lupo per domani.

Annuccia Lunedì 28 Marzo 2011 09:05

Altra cosa devo aggiungere e molto importante. Il passo più difficile è cominciare ad intraprenderla la strada lunga e tortuosa. Quindi sei a buon punto.

Annuccia Lunedì 28 Marzo 2011 09:04

PIZZAIOLO, hai intrapreso una strada lunga e tortuosa, ma con pazienza e assiduità si ottengono buoni risultati e un certo miglioramento di vita. Tu poi sei giovane e hai quindi una marcia in più.

Annuccia Lunedì 28 Marzo 2011 09:02

GRI, tranquilla andrà tutto bene. Lavora in serenità.

Gri Lunedì 28 Marzo 2011 08:59

Buongiorno a tutti! PIZZAIOLO benvenuto!!! ;) lo oggi, dopo quasi un mese, sono rientrata al lavoro! Vediamo come va! Sono già andata a parlare con i capi, non esco più in cantiere, sto in ufficio! Oggi sono 3 settimane che ho fatto l'amniocentesi, non ho ancora esiti e non ho sentito nessuno...spero questo sia un buon segno, che ora vada tutto bene! Durante la giornata sto bene, sono serena, ma la notte, nell'inconscio, sono molto angosciata, sogno sempre cose orribili, ovviamente sempre relative all'esito dell'amniocentesi! Non vedo l'ora di sapere con certezza che va tutto bene, per potermi rilassare e finalmente vivere con serenità!!! vi abbraccio

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 08:30

scusate dimenticavo tra 30 minuti devo chiamare il dottor costa x una nuova profilassi...chissà che mi darà questa volta si accettano scommesse:)

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 08:27

salve a tutti dopo che sono andato a fare colazione piccola crisi di mal di testa perso completamente il controllo ora mi sono un pò ripreso ora vado dal dottore a fare le ricette cosa che odio di più MAMMALARA più tardi devo chiederti una cosa che mi è poco chiara delle regole del MDT ciao a tutti:)

Aleb97 Lunedì 28 Marzo 2011 07:32

MAMMALARA simpatico il testo! Sono d'accordo in parte: mia suocera pulisce le tapparelle e smonta i cassonetti nonostante l'artrite e le punture mensili per sedare il dolore: lei un po' se lo impone e nessuno nonterebbe le tapparelle sporche! Anche Fabio mi dice di stare a riposo e non guardare troppo... poi però mi fa notare il disordine o lo sporco sulle porte o negli anfratti più nascosti... e allora?? Il pulito non lo nota nessuno (o quasi) ma lo sporco si vede eccome!

Aleb97 Lunedì 28 Marzo 2011 07:29

Buongiorno a tutti. PIZZAIOLO ti mando un abbraccio forte forte! Ci vuole tempo e pazienza ma soprattutto tanto lavoro su di noi. Con l'aiuto di un buon medico sei sulla strada giusta!

giuseppe Lunedì 28 Marzo 2011 07:11

bun giorno gente e buon inizio settimana, qui tempo grigio ma nn piove ancora, fine settimana tranquillo e ieri sera pure al conservatorio a vedere un'opera, nn è il massimo del piacere... ma ieri sera è stata gradevole anche se tre ore sono tante, oggi conservatoirio di nuovo ma stavolta x la lezione di mio figlio e domani lavoro un paio d'ore poi in ospedale x la correzione laser e speriamo bene, ok per ora si torna al lavoro, solo anche oggi, la collega rientra domani, buona giornata a tutti :roll

Maria9195 Lunedì 28 Marzo 2011 07:07

ho notato che non e' ancora cambiata l'ora nel nostro forum????????????????

Maria9195 Lunedì 28 Marzo 2011 07:06

Oramai la mia regola di vita che ripeto tutti i giorni appena alzata e': "SE PENSO SIA POSSIBILE ALLA FINE RIESCO AD OTTENERE ANCHE L'IMPOSSIBILE" ...in questo modo attingo forza e incomincio la mia giornata lavorativa con il mio amico fedele. Oggi testa pesante e pure pensate la giornata. Ho l'incontro con il fiscalista per la prima bozza di bilancio. Sara' un pomeriggio impegnativo mi auguro che non aumenti il dolore di testa altrimenti devo ricorrere al trip :upset :upset :upset

Maria9195 Lunedì 28 Marzo 2011 07:02

Un abbraccio speciale a MARIZIA....

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 05:53

si nico stamattina molta umidità x fortuna sul mio mdt nn influisce

Annuccia Lunedì 28 Marzo 2011 05:53

Buongiorno a tutti. MARIZA un immenso in bocca al lupo! non vedo l'ora di rileggerci con le notizie positive che sicuramente avrai.

nico26 Lunedì 28 Marzo 2011 05:27

Buonamattina a tutti e già' al lavoro!Umido a go go e mdt pulsante che sale! Mariza ti invio la mia energia positiva e tutte noi ci stringiamo a te! Non trovo la mia agenda....aiuto!!!E' come una seconda pelle!forse l'ho lasciata a casa!ieri ho fatto la formaz. alle ragazze in piscina e mi hanno fatto girare un po le scatole, sembra con questo ego devono mettere in mostra non so cosa e non si rendono conto che non ne vale la pena aggrovigliarsi per ste cose e non godersi la vita che e' già piena di casini. Mah.....oggi la cerco !!Un abbraccio di buonagiornatae a dopo ;)

pizzaiolo84 Lunedì 28 Marzo 2011 05:25

bungiorno a tutti

pizzaiolo84 Domenica 27 Marzo 2011 22:29

ciao a tutti scusate l orario ma solo adesso ho finito di lavorare spero che ci sta qualcuno in linea x scambiare 2 chiacchiere.mammalara ti ammira penso che nel mondo ci sia bisogno di più persone come te

feffe81 Domenica 27 Marzo 2011 21:30

sì MAMMALARA grazie, buonanotte

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 21:15

Ora vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 21:14

Feffe, speriamo che Giacomo stia bene prestissimo. Carissima, non pensare a nulla, tanto se le cose si presenteranno le risolverai al momento, ora stai tranquilla e pensa a stare bene in questo momento. Provaci cara “se penso sia possibile alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile”

feffe81 Domenica 27 Marzo 2011 20:48

buonasera a tutti, MARIZA ti penserò anche io domani! spero che tutto vada per il meglio. MAMMALARA bello il testo, in parte è vero! oggi ho fatto i miei giretti e sono molto stanca, Giacomo è ammalato, spero di non prendermi la febbre anche io! PAULA buona settimana impegnativa, la mia pure è un po' più pesante perché il prof mi ha chiesto di sostituirlo martedì e non posso dire di no! (mdt permettendo)

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 20:04

Attenzione, perché con l'ora legale il tempo a disposizione sembra di meno che con l'ora solare, quindi non fatevi prendere dalla solita fretta che poi porta ad uno stato di ansia ancora maggiore.

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 20:01

Da <http://27esimaora.corriere.it/articolo/care-amiche-su-27-orealmeno-un-paio-sono-tutta-opera-vostra/> Care amiche, su 27 ore almeno un paio sono tutta opera vostra Quanto dell'impegno delle donne arriva da necessità e quanto da voglie di perfezione per casa, coppia e famiglia, che nessuno chiede? Di Paolo Rastelli Sono le 9,50 e devo essere in ufficio per le 10. Con la moto, anche se faccio il matto, non ci metto meno di un quarto d'ora, quindi di fatto sono già in ritardo. Volo per la casa come Hugh Grant in Quattro matrimoni e un funerale (**, **, **...) quando mi casca l'occhio sul tavolo di cucina dove mio figlio quindicenne ha fatto colazione prima di andare a scuola. Briciole dappertutto, un involucro vuoto di muesli, una tazza sporca (lo stiamo educando male, 'sto ragazzo). La compagna della mia vita è fuori città per lavoro, so che se quando rientra trova la cucina in quelle condizioni le vengono gli stranguglioni, per lei è quasi un fastidio fisico tornare a casa e trovare in disordine. Non posso lasciare così, quindi mi levo la giacca da motociclista e comincio a pulire. E mi viene da ridere, perché penso che sono in una situazione tipica da 27ma ora (sì, conosco sia il detto sia il blog), impegni di lavoro e un pezzetto di casa da riassetare. Poi, già in sella, al primo semaforo rosso, ci rifletto un po' su. Parliamoci chiaro, se non fosse stato per Carla e le sue idiosincrasie, avrei lasciato tutto com'era, briciole e compagnia bella. Chisseneffrega, è tardi, alla sera uno torna e pulisce. E allora mi domando quanto dell'impegno delle donne, quanto di quelle benedette 27 ore, arrivi da effettive necessità e quanto da idiosincrasie analoghe, da voglie di perfezione assoluta per casa, coppia e famiglia, che nessuno chiede ma che molte donne si sentono obbligate a fornire. Una mia amica avvocato divorzista una volta mi ha detto: “La maggioranza dei miei clienti non sono mica gente come te, che si innamora della collega d'ufficio più giovane o perde la testa per la creativa pubblicitaria in carriera e molla la moglie. No, la maggioranza sono donne che abitano a Cologno Monzese, si alzano alle sei mezzo per portare il bambino dai nonni che stanno a Trezzano sul Naviglio, corrono in ufficio, lavorano fino alle sei del pomeriggio, riprendono il bambino, tornano a casa, lavano il pargolo, sistemano, cucinano mentre il marito legge la Gazzetta, poi mettono in tavola, il marito dice che la pasta è scotta e loro gliela versano in testa e poi si separano”. Ecco, ma io e tanti che conosco non siamo uomini così. Magari non aiutiamo in casa (oppure lo facciamo, però con i nostri tempi, che guarda caso non vanno mai bene), ma non ce ne frega niente della pasta scotta o della casa in disordine, pazienza, si mangia un panino e il letto non si rifà. Insomma, non sarà che, di queste benedette 27 ore, almeno un paio ve le imponiate da sole? Per la cronaca, ho espresso questo dubbio anche in casa. La risposta è stata che si tratta di un alibi, perché poi alla fine il panino non si mangia e c'è il risotto e tutto è a posto e la casa è pulita, ma con queste belle teorie noi uomini “democratici” evitiamo anche le rotture di scatole e i sensi di colpa per aver imposto alle donne le corvee di cui sopra. Sarà, ma il dubbio mi resta. Di Paolo Rastelli

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 19:41

Paula, immagino la fatica poi alzarsi così presto tutte le mattine, poi sarà pure la prima settimana con l'orario legale e non è cosa da poco

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 19:39

Dimenticavo Nico, anche lei ti ha fatto gli in bocca al lupo prima di me

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 19:38

Mariza, domani mattina sappi che i nostri pensieri daranno tutti con te. Il MDT vedrai che te lo terranno sotto controllo, magari dillo al medico e vedrai che ti aiuteranno. Mi unisco a Paula, Antonella e Piera con tutti gli in bocca al lupo e aggiungo un abbraccio grandissimo

paula1 Domenica 27 Marzo 2011 19:26

Buona notte a tutti..... questa settimana dovrei lavorare 5 giorni di mattina..un po' faticoso, ma lo preferisco...a domani

nico26 Domenica 27 Marzo 2011 19:22

In bocca al lupo mariza...dai dai...quando ci rileggerai....avrà già superato tutto ed in maniera positivissima....!Mariano per arrivato tra di noi in un gruppo speciale di persone speciali,di energia,speciale,e voglia di aiutarci tutto speciale e unico!!!!

Piera Domenica 27 Marzo 2011 19:11

Mariza anche a me l'anestesia provoca sempre il mdt!!!! si vede che il nostro fisico reagisce così, purtroppo!!!! ti mando un grosso, grosso abbraccio, e ti faccio un grande "in bocca al lupo", aggiungo anche "in *** alla balena" e per finire un "in groppa al riccio".

Antonella62 Domenica 27 Marzo 2011 18:59

In bocca al lupo Marizia....un abbraccio forte forte...siamo tutti con te....* ;)

paula1 Domenica 27 Marzo 2011 18:53

ciao MARIZA grazie di aver scritto alla vigilia del tuo intervento...lo sai già che facciamo il tifo per te e aspettiamo con ansia tue nuove notizie...in bocca al lupo per tutto...un abbraccio

mariza Domenica 27 Marzo 2011 18:49

Buonasera a tutti. Benvenuto pizzaiolo Mariano, sei giovanissimo e spero che il neurologo al quale ti sei rivolto possa aiutarti, credo che il Mondino sia una garanzia. Bentornato Alberto, che bel viaggio! Ti leggo in forma, sono felice per te. Annucchia mi spiace per tutti i tuoi disturbi. A volte succede che arrivano proprio tutti assieme. Spero che uno alla volta tu li possa guarire. Lara sei sempre indaffarata, sei bravissima. Non so come fare per ringraziarvi di cuore per i vostri bellissimi messaggi. Grazie mille. Adesso vado a preparare la borsa e a nanna presto perchè domani mattina alle 6 si parte per l'ospedale. Sono abbastanza preoccupata perchè ogni volta l'anestesia mi ha provocato la crisi di MDT, per cui ho già preparato l'Imigran 100. Buonanotte a tutti. Un abbraccio.

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 17:00

Pizzaiolo, ti ho spedito le "regole"

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 16:57

Pizzaiolo, ti mando alcune "regole" che il forum e il gruppo di aiuto aiuto di Ferrara hanno adottato, te le spedisco, perchè potrebbe essercene qualcuna che potrebbe andarti bene

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 16:54

Pizzaiolo, cosa dire dopo aver letto la tua storia. Per essere in buone mani lo sei, conosco il Prof. Costa ed è un bravissimo specialista, sono certa che riuscirà a curarti nel migliore dei modi. Però non avere fretta e dovresti anche mettere in atto delle strategie che ti aiutino a controllare l'ansia. A molti di noi fa bene e aiuta anche il forum, spero possa essere di aiuto anche a te.

pizzaiolo84 Domenica 27 Marzo 2011 16:31

tutto incomincio 6 anni fa non riesco a risolvere dei problemi e su questa cosa nn mi sono confidata con nessuno e pensavo pensavo pensavo fin quando non riesco più a smettere mi ammalò di disturbo ossessivo-compulsivo una cosa tremenda non riesci a distrarti pensi tutto il giorno solo ad una cosa all'epoca avevo solo 19 20 anni un pò inesperto di come affrontare i problemi, insieme a questo problema ossessivo si associa mal di testa insieme ansia.mi rivolgo ad uno psichiatra prima proviamo con fevarin niente da fare invece con zoloft è andato tutto ok ero rinato mi risolveva tutti i problemi in un solo farmaco, però ho voluto affidarmi anche ad un centro cefalee dove mi hanno detto che con zoloft mi intossicavo e dovevamo prendere qualcosa un pò naturale e un pò chimico cioè si chiama tript-oh sono stato malissimo a letto e ho dovuto sospendere x i forti effetti collaterali nulla da fare abbiamo riprovato con zoloft allo stesso dosaggio, ma nn faceva più effetto cefalea

tensiva nn ancora cronica.da allora ho cambiato vari dottori ho preso pillole come confetti intanto il mal di testa si è cronicizzato e nn mi molla mai,ho cambiato circa 15 farmaci.sono stato malissimo a letto ora mi sono ripreso un pò d umorema ragazzi è dura il problema e che nn riesco a conviverci, in famiglia un disastro ci sono altri problemi e ultimamente l ansia e tornata ad aggravare la situazione ora sono in cura da uno psichiatra e un bravo neurologo penso che qualcuno di voi lo conosca lavora al mondivo di pavia si chiama costa ma riceve anche a taranto ma domani lo chiamo per cambiare la cura di profilassi vediamo cosa mi rimane da provare.non ci resta di andare avanti e sperano....vorrei stare meglio per dimostrare a tante persone il mio vero carattere che è stato modificato da questa cosa,vorrei aiutare la mia famiglia ma non ho la forza,ho rinunciato a un posto fisso alle poste vorrei vorrei.... mi sento un vegetale delle volte.....dentro sento una grande ira che mi rosica delle volte penso ma dio se esiste vede..però qualcosa esisterà x farmi stare meglio so bene che difficilmente andrà via del tutto dopo tante medicine provate e tanti soldi spesi è dura pensare positivo.la prossima settimana proviamo con sport se ci riesco psicologo agopuntura e una nuova cura di farmaci adesso scappo a lavoro ciaooo a tutti

taby Domenica 27 Marzo 2011 16:18

grazie mamma lara . . . devo prenderla per tre mesi poi sai, ricordi che te l ho detto, mi vuole operare per levare le ischemievabbè non pensiamoci. ora vado, ho 11 amici a cena ma stanno arrivando le amiche per aiutarmi, ho fatto il pollo alle mele e arance, buonissimo, le tagliatelle ai funghi e l insalata russadomani vi do ricetta del pollo è semplicissimo e ottimobacioni a tutti

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 16:14

Ho i panni di Luisa da stendere, dopo li devo stirare :upset

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 16:13

Annuccia, faremo anche un reparto per le lamentele, ma non penso di averne lette molte nel forum in questi anni. Quindi vai avanti e non preoccuparti

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 16:11

Taby, il Lyrica è un antiepilettico, quindi viene usato nel trattamento dell'emicrania, ma è prescritto anche per le forme di ansia e tu che sei sempre di corsa, non è difficile possa avere anche uno stato ansioso. Approfitta di questo periodo per imparare anche con un atteggiamento favorevole al controllo dell'ansia e a come "sconfiggerla, perchè ci sono terapie che non si possono fare in eterno. Ma tieniti controllata e non mollare il medico che ti segue.

pizzaiolo84 Domenica 27 Marzo 2011 15:56

ok mi scrivo la mia storia cercherò ti essere veloce perchè alle 6 20 devo scappare ad accendere il forno a legna

taby Domenica 27 Marzo 2011 15:54

ciao annuccia. : :p

taby Domenica 27 Marzo 2011 15:53

ciao mariano io ho lavorato una vita in una pizzeria quindi capisco quando dici di fare orari tremendima è stato un bel periodo, bell ambiente, i padroni erano amici e colleghi insiemeambiente familiare tante risate e pacche sporche di farina sulle spalle . . .poi io adoro la pizza!!!!!!!

Annuccia Domenica 27 Marzo 2011 15:53

sicuramente e non sciuaramente

pizzaiolo84 Domenica 27 Marzo 2011 15:53

dipende dalla causa per l ansia non lo passa la mutua così ricordo che mi disse il dottore poi il prezzo dipende dalle dosi

Annuccia Domenica 27 Marzo 2011 15:53

MARIANO, benvenuto! attendiamo la tua storia, sarà bello sciuaramente averti fra noi.

Annuccia Domenica 27 Marzo 2011 15:52

TABY, che piacere rileggerti! mi dispiace non ho mai usato il Lyrica. LIDIA, oggi facevo il conto di quanto tempo è che non stò bene. Precisamente dall'11 gennaio. Ora ho fastidi allo stomaco uniti

all'asma allergica, due problemi che si accavallano e che non mi rendono chiara la mia situazione; la tachicardia presumo derivi dallo stomaco (molte altre volte l'ho avuta), ma anche la difficoltà a respirare mi affatica i battiti. Insomma un vero casino. Passerà. Non voglio lamentarmi, ma solo relazionarvi e sfogarmi, scusate.

pizzaiolo84 Domenica 27 Marzo 2011 15:50

comunque io mi chiamo mariano ho 26 anni sono nuovo vi prometto che come avrò un pò di tempo vi scriverò immagino che sarà bello parlare con voi il mio lavoro me lo permette poco cioè mi alzo tardi la mattina x iniziare a lavorare nel tardi pomeriggio fino alla notte

taby Domenica 27 Marzo 2011 15:50

13 euro . .ma me lo passa la mutua!!!! ah ecco perche dormo meglio . . .si si, c e scritto sopra anche per epilessia !!!

pizzaiolo84 Domenica 27 Marzo 2011 15:48

taby anche io ho preso il liryca x l ansia è stato ottimo non mi sembra che venga usato x l epilessia l unica cosa che costa un occhio

taby Domenica 27 Marzo 2011 14:57

volevo salutare tutto il gurrpo e raccontare qualcosa . . .da circa 15 giorni prendo liryca, una pastiglia che mi ha dato il chirurgo che mi ha visto per l ernia cervicale. peccato pero che lui oltre all ernia ha visto che ho fatto tre ischemie cerebrali e sono piuttosto recenti(a novembre dicembre sonon stat malissimo dolori atroci alla testa e parte destra collo braccia e gamba sempre addormentati) . ok, comunque in attesa che lui intervenga e devo fare nel frattempo degli esami per le vene del cervello, dicevo intanti io non ho mal di testa. il liryca cura la circolazione e lo danno come terapia anche per l epilissia. sarà, ma io ho molto, molto meno mal di testa ! qualcuno ne ha fatto uso in passato???????

taby Domenica 27 Marzo 2011 14:53

ciao a tutti . . .c è qualcuno??? è una vita che non entro :p

paula1 Domenica 27 Marzo 2011 14:39

buon pomeriggio a tutti...qui si è un po' rannuolato, ma tutto ok...

Maria9195 Domenica 27 Marzo 2011 10:37

Ciao a tutti/e...Lidia ti seguo a ruota: sono sfinita e la testa e' un pochetto pesante..ieri e' stata dura ma sono rimasta a riposo sul divano ad accudire il mio dolore. Non ho preso niente perche' potevo permetterlo: era sabato. Oggi pomeriggio ho il rinfresco da mio fratello per il compleanno di papa': devo andarci perche' festeggiare i miei genitori e' sempre un piacere e un modo per dire grazie per tutto quello che fanno per noi figli.

Lidia Domenica 27 Marzo 2011 10:14

ANNUCCIA spero tu riesca a passare una bella giornata tranquilla senza malanni di sorta

Lidia Domenica 27 Marzo 2011 10:13

Buon giorno a tutti, siamo ancora in postumi ma meglio dai :) PIZZAIOLO84 certo che il tuo lavoro mal si adatta alla nostra malattia mi sa. Però che buona la pizza!! Occhio che cercherò di carpirti tutti i segreti possibili sulla preparazione di questo fantastico piatto :grin

Piera Domenica 27 Marzo 2011 09:16

altroche' Lara!!!! fa una zuppa mista che e' un piacere!!!! ho un stima io per quella persona che rasenta terra, per me puoi dire quello che vuoi figurati se posso prendermela.....buona domenica a tutti, Alberto sono contenta che il neurologo americano sia riuscito a farti stare meglio, so che in America usano i farmaci e company con piu' "allegrezza"!!!!!!e in certi periodi della vita:vedi il tuo viaggio, non guasta!!!!

Annuccia Domenica 27 Marzo 2011 08:39

Mi preparo per andare dai miei a pranzo. Oggi niente dolce, lo porta mio fratello. lo ho fatto il cotechino in crosta.

Annuccia Domenica 27 Marzo 2011 08:37

Buona domenica a tutti. Notte da dimenticare, ma andiamo avanti. ALBERTO, che bel viaggio sei riuscito a fare e ci credo che tu abbia ora un momento di alto spirito. Hai fatto bene a raccontarci questa tua meravigliosa esperienza; per me leggere di viaggi intrapresi e faticosi serve molto, mi è di grande insegnamento ed aiuto per acquisire un pò di coraggio. Grazie a questi racconti qualcosina di più riesco ora a fare e in questi anni sono riuscita a riandare in montagna, sono andata a trovare Enrico a Parma e al convegno a Ferrara. Grandi passi per me che non mi muovevo proprio più se non per andare alla mia casina al mare vicino a Roma.

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 08:11

Piera, ho letto qualcosa sulla persona di cui parlavamo ieri, la mia idea è che abbia fatto un po' di "confusione", non volermene, ma secondo me mischia capre con i cavoli.

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 08:09

Ho ancora un sacco di cose da sistemare e da fare, ma piano piano farò tutto come sempre

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 08:08

Lella, che bel nome ha la ragazza di Nicola, il nome Veronica mi piace tanto. Chissà come sarai stata Felice ieri.

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 08:06

Pizzaiolo, sai che io adoro la pizza, mi nutrirei solo di pizza se potessi. Raccontaci pure la tua storia quando puoi.

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 08:04

Albaertinus, mamma mia che bel viaggio, un sogno per me e penso rimarrà tale per sempre, in questa vita, vediamo sei riuscirò nella prossima. Spero proprio che tu possa stare un po' meglio caro, ne hai una vera necessità. Ti mando un forte abbraccio.

mamma lara Domenica 27 Marzo 2011 08:03

Buongiorno a tutti

paula1 Domenica 27 Marzo 2011 07:15

Buon giorno a tutti..... Bentornato ALBERTINUS dagli Usa e nel forum ! Ben arrivato PIZZAIOLO84 siamo ben lieti di ascoltare la tua "voce" e la tua esperienza...ho il sospetto che sei una persona in gamba se concili cefalee e lavoro così impegnativo...spero ti troverai bene con noi ! :))

pizzaiolo84 Domenica 27 Marzo 2011 03:22

ciao a tutti scusate il ritardo ho appena finito lavorare il mio nick dice tutto sul mio lavoro serale.grazie del caloroso benvenuto...poi vi racconterò la mia storia ora nn mi sembra il momento e l ora ideale

feffe81 Sabato 26 Marzo 2011 22:05

ANNUCCIA troppo tardi...però dicono che fosse buona. MARIA spero che l'umore si risollevi! ALBAERTINUS caspita che viaggione, anche impegnativo, bentornato. Il mdt non è diventato forte quindi sta ancora qua, oggi pomeriggio sono stata in centro con la mia mamma, domani se la testa è a posto vado a trovare la mia amichetta in montagna

lella Sabato 26 Marzo 2011 20:19

Ciao a tutti. Oggi sono andata a trovare Nicola a Genova. C'erano anche i genitori di Veronica, la sua compagna, e abbiamo passato insieme una bella giornata. La testa per fortuna si comporta bene, ma ora mi si chiudono gli occhi per la stanchezza. Considerato che questa notte si dormirà anche un'ora di meno andrò a letto prestissimo. Spero che Lara, Lidia, Maria e tutte le amiche che oggi hanno dovuto fare i conti con la bestia stiano meglio e possano dormire tranquille. Buonanotte a tutti

Lidia Sabato 26 Marzo 2011 18:19

Wow ALBERTO che bel viaggio! Sono anche felice che tu sia riuscito a godertelo e che la nuova terapia abbia fatto effetto!

albaertinus Sabato 26 Marzo 2011 18:02

Carissimi tutti, carissimi amici, sono stato assente in questi ultimi giorni a causa di una Meravigliosa vacanza in America, la quale mi ha fatto bene in tutti i sensi. Fuori, soprattutto dentro, al morale, al mal di testa. Abbiamo fatto New York, poi Isole di Barbados(ai Caraibi) , poi di nuovo negli usa a

Phoenix in arizona, Grand Canyon, Las Vegas e finalmente i miei luoghi preferiti: San Diego, Los Angelse e le cittadine di mare sulla costa pacifica. Oltre a questo benessere, ovviamente ero partito con un sacco di antidolorifici e all'inizio ne ho anche assunti tanti, ho compiuto anche la scelta giusta di tornare dal mio Neurologo americano, tale Dr. Blumenfeld, MD di "The Neurology Center" che mi ha fatto un trattamento a dose più alta rispetto a quando c'ero andato nel feb 2008. Poi un altro trattamento ha proprio cambiato il principio attivo. Risultato? Il giorno dopo mi sono svegliato senza dolore, cosa che avviene ancora adesso, circa una settimana dopo. Quindi il mal di testa da tensione è a posto, mi viene ancora qualche emicrania, che è più ostica da controllare. Avevo dovuto troncere a metà della vacanza, da solo un antidolorifico, perchè nonostante funzionasse mi dava nausea e vomito in abbondanza e dopo il trattamento ho calato anche l'altro antidolorifico, che prendo solo nelle emicranie insopportabili. In questo non sono ancora bravo. E' stata una bella esperienza e volevo condividerla con voi. Da adesso riprenderò a leggervi e a scrivervi. Tante cose a tutti, buon sabato sera e buon week end. Un abbraccio, Alberto

albaertinus Sabato 26 Marzo 2011 17:50

Caro Lorenzo, sono contento che ti abbia preso a scrivere in questo forum. Qui siamo tutti nella stessa barca. Persone che assumono farmaci, persone che li stanno riducendo, persone che li hanno già ridotti o lasciati. Grazie ancora Lorenzo per avermi detto di questo centro e di questo forum, io non ne sapevo l'esistenza. Un abbraccio, non sei da solo, anche se il mal di testa ci porta a soffrire in silenzio, Alberto

Annuccia Sabato 26 Marzo 2011 16:42

Buon sabato a tutti. Oggi giornataccia per MARIA, LARA e LIDIA, mi dispiace tanto; giornata positiva invece per MAYA e anche io dico che era l'ora!!!! io stò maluccio con l'asma e ho un coltello nell'occhio credo che sia un po' di sinusite, ci voleva no????? FEFTE, io metterei la crema se ancora non ci hai messo il mascarpone!

mamma lara Sabato 26 Marzo 2011 16:24

Scusate, ma ho da fare parecchio

Lidia Sabato 26 Marzo 2011 16:21

Ciao PIZZAIOLO84 benvenuto :)

mamma lara Sabato 26 Marzo 2011 16:08

Carissimo Pizzaiolo84, ti ho spedito una e-mail

mamma lara Sabato 26 Marzo 2011 16:03

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Pizzaiolo84 :)

paula1 Sabato 26 Marzo 2011 14:31

Buon pomeriggio a tutti...fuori bel sole e caldo, ma devo riposare...a dopo :zzz ;)

Maria9195 Sabato 26 Marzo 2011 13:43

oggi ho l'umore sotto i tacchi :cry :cry :cry ...non riesco a combinare niente :upset :upset :upset ...

Lidia Sabato 26 Marzo 2011 11:46

MAYA sono contenta per te era decisamente ora :)

Lidia Sabato 26 Marzo 2011 11:46

Buon giorno vi seguo anch'io, ho appena finito di far lezione e la testa scoppia.

feffe81 Sabato 26 Marzo 2011 11:23

buongiorno a tutti, MAYA che bellezza era ora! MARIA e MAMMALARA mi spiace per le vostre notti tribolate!! spero che la giornata vi porti un po' di sollievo... io ho chiodino a dx e spero proprio che non si trasformi! mi son rilassata un po' a cucinare, ora devo decidere se farcire la torta con la crema oppure con mascarpone e composta di ciliegie, che dite?

Maya Sabato 26 Marzo 2011 09:49

ciao a tutte-i, finalmente ho la testa libera... :p :p

mamma lara Sabato 26 Marzo 2011 07:38

Buongiorno a tutti. Maria, ti seguo a ruota. Mi sono alzata prestissimo ma è tutta la notte che giro come una trottola. Ho rotto per bene le p... a Gabriele poi ho deciso che sopportavo meglio da stare sul divano. Ora sembra che gli attacchi siano finiti. Vado a stendere i panni

Maria9195 Sabato 26 Marzo 2011 07:23

Buona giornata a tutti..io mi sono alzata per disperazione la testa picchia di brutto..ora gironzolo per la casa, caffè' e poi divano...

mamma lara Venerdì 25 Marzo 2011 21:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti, state bene se potete

paula1 Venerdì 25 Marzo 2011 21:14

vado a riposare sono stanchissima...stamattina avevo pure una emicrania per fortuna con l'Okì l'ho mandata indietro...se così si può dire..... Buona notte a tutti

paula1 Venerdì 25 Marzo 2011 20:57

buona sera a tutti...qui c'è un gran ventaccio...speriamo non piova perchè domattina prestissimo sono già sulla via che scende in città...è il mio sabato lavorativo...

mamma lara Venerdì 25 Marzo 2011 20:07

Sto facendo compagnia a Gabriele, ne ha bisogno questa sera

Maria9195 Venerdì 25 Marzo 2011 19:47

io oggi sono stracotta e ho pagato lo scotto della bellissima giornata di ieri..oggi il mio fedele amico e' arrivato puntuale alle ore otto e stasera sto un pochetto meglio: lo sapevo dopo il dentista arriva sempre la bufera :upset :upset :upset ...per fortuna che ci vado poco perche' li curi bene i miei denti

lella Venerdì 25 Marzo 2011 17:05

Lorenzo, ascolta mamma Lara e continua a scrivere. Il forum è qui per ascoltarti e per darti una mano nei limiti delle nostre possibilità. Tutti noi comprendiamo la tua disperazione perchè tutti più o meno abbiamo fatto il tuo percorso. Ti assicuro che anche se il mal di testa ti tormenterà sempre, perchè da questa malattia non si guarisce, con l'aiuto del forum riuscirai a modificare certi comportamenti e atteggiamenti mentali che ti aiuteranno a diminuire gli attacchi e a vivere meglio nonostante.....

lella Venerdì 25 Marzo 2011 16:48

Ciao a tutti. PAULA, sono contenta che il tuo cuoricino abbia messo giudizio. Fai bene a cercare di allentare le tensioni.

mamma lara Venerdì 25 Marzo 2011 16:18

Meno male che il mio umore non dipende dalla stagione, perchè se fosse buono solo con il bel tempo, sarei di buon umore pochi mesi all'anno. Va la che sono fortunata

mamma lara Venerdì 25 Marzo 2011 16:15

Nico, ti diranno bene perchè ti stai gonfiando così tanto

mamma lara Venerdì 25 Marzo 2011 16:14

Rieccomi. Piera, messo metro di pelo sullo stomaco? è poco, io ne voglio un metro

feffe81 Venerdì 25 Marzo 2011 15:57

mi sa che sento che cambia il tempo

feffe81 Venerdì 25 Marzo 2011 15:57

buon pomeriggio a tutti, sono indaffaratissima al lavoro e ho un po' di tensiva, spero di tornare a casa presto a fare qualche esercizio fisico! MONICA anche a me piace sentire la natura che si risveglia e si colora...mi viene voglia di rovesciare il mondo!

Annuccia Venerdì 25 Marzo 2011 14:43

MONICA,LIDIA, dobbiamo cominciare a pensare a dove portare le due bergamasche eh.....

Annuccia Venerdì 25 Marzo 2011 14:42

NICO, mi hai fatto ridere con la descrizione dei tuoi gonfiori. L'importante è che la ginecologa ti abbia tranquillizzata!

Annuccia Venerdì 25 Marzo 2011 14:41

PAULA, hai proprio ragione a dire che devi trovare il modo per allentare le tensioni, anche io voglio riuscirci. Ricordo che l'ultimo neurologo dove sono andata mi disse che era importante che mi ritagliassi degli spazi piacevoli solo per me stessa.

crilo Venerdì 25 Marzo 2011 14:15

Buon pomeriggio a tutti. Sono un pò assonnata, ma deve essere l'arrivo della primavera. Ho deciso di smettere di prendere la pillola e debbo dire che va un pò meglio 8)Speriamo che continui, prima non avevo tregua, emicrania pulsante tutto il giorno. Penso che schiaccerò un pisolino. Baci, Crilo

nico26 Venerdì 25 Marzo 2011 14:14

E' vero la primavera e' meravigliosa!Sembra tutta altra cosa anche il mdt.....!!Un abbraccio e buona giornata

Monica Venerdì 25 Marzo 2011 13:18

Buon pomeriggio a tutti. PAULA grazie dei pensieri positivi, mi fa piacere leggere che stai meglio. A me influisce molto il tempo e l'arrivo della primavera (la mia stagione preferita) mi mette tanto buon umore addosso. Nel mio giardino sono in fiore i giacinti e le fresie e mandano un profumo stupendo, poi si stanno preparando i tulipani e ho visto che ho anche due calle che tra poco si apriranno :) Ho un pò di mdt e nausea, non vorrei che scoppiasse forte. Domani è sabato e ho tante cose da fare

Annuccia Venerdì 25 Marzo 2011 12:40

Quelle del Forum non le chiamerei regole, ma consigli per cercare di rendere la nostra vita meno rigorosa visto che mi sembra che siamo un pò fatti con lo stampo. Cercare di applicare, anche se in parte, queste "regole" per tentare di ottenere una testa con meno fissazioni e più che altro per "alleggerire" il nostro modus vivendi.

Aleb97 Venerdì 25 Marzo 2011 11:31

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. State bene se potete!

Lidia Venerdì 25 Marzo 2011 11:07

LORENZO siamo qui e sappiamo quanto stai male, sono certa che troverai la forza di cominciare a dipanare la matassa nlla quale sei imprigionato, purtroppo questo implica comunque tanta sofferenza, quella non può togliertela nessuno purtroppo, però combattere insieme può aiutare, un abbraccio!

Lidia Venerdì 25 Marzo 2011 11:05

Buon giorno a tutti, la testa tanto per cambiare quadra poco, ma è scoppiat la primavera e questo mi da una gioia immensa :) Per me quele del forum e del gruppo più che regole sono consigli che uno può scegliere se accettare o meno a seconda della propria natura e delle proprie necessità, se penso a me stessa quante me ne do di regole assurde soffocanti e senza senso, eppure le continuo a rispettare ... quanto so' de coccio!!! :grin

nico26 Venerdì 25 Marzo 2011 10:49

Buon giorno a tutti! Speriamo che Lorenzo abbia capito che noi del forum ci siamo ! Mariza il 28 quando ti opereranno noi saremo tutti stretti attorno a te con un cerchio di energia positivissima!! Stamane della ginecologa niente.Secondo lei dall'eco mi dovrebbero arrivare a breve perche' ha visto il follicolo..ma io continuo a gonfiarmi come una rana.La sett. prox tutti gli esami sel sangue anche quelli ormonali.Di positivo in questi 3/4 giorni e' che il mdt e' piu' blando! Avanti al lavoro..!!!! ;)

giuseppe Venerdì 25 Marzo 2011 09:48

buon giorno gente, qui sempre bel sole, stamani saluto in ritardo in quanto sempre carico di cartacce ma con pure Mdt quindi ho assunto un trip. e aspetto tempi migliori anche se va già un pochino meglio, siamo a fine settimana ed ho quasi finito le emergenze cartacee, niente caffè nn ho voglia di muovermi, ok torno al lavoro, buona giornata e buon fine settimana a tutti. 8)

paula1 Venerdì 25 Marzo 2011 09:48

scendo in città.....Buona giornata a tutti

giuseppina Venerdì 25 Marzo 2011 09:39

io mi dò delle regole e poi le cambio in base alle mie esigenze, cerco sempre di essere indulgente con me stessa, mi aiuta molto ad esserlo anche con gli altri

giuseppina Venerdì 25 Marzo 2011 09:37

MARIA che bella la giornata di ieri col sole, se me lo dicevi venivo su anch'io a far ciondolare le gambe! Comunque la pasticceria buona c'è, quando vieni in città parcheggi nel piazzale dello stadio e andiamo al Campo Nuovo in santa Caterina, è la pasticceria della Marianna, buonissima, quando vuoi tanto il mio ufficio è qui e con un minimo preavviso mi organizzo

Aleb97 Venerdì 25 Marzo 2011 09:19

La vita senza regole è utopia: se attraversiamo l'incorcio senza seguire la "regola" della precedenza non siamo tanto furbi! L'importante è seguire le regole che sono per il nostro beneficio e abbandonare i carichi inutili che ci opprimono e ci fanno stare male.

Aleb97 Venerdì 25 Marzo 2011 09:02

Buongiorno a tutti. Oggi un poco di tensiva ma niente di chè. LORENZO spero per te che tu riesca a trovare un equilibrio. Personalmente mi ha fatto bene seguire i consigli del centro cefalee e del forum. I troppi farmaci mi portavano mdt continuo. Ora va decisamente meglio! Ti abbraccio.

mamma lara Venerdì 25 Marzo 2011 07:25

Piera, ognuno è libero di cancellare ciò che ritiene superfluo.

mamma lara Venerdì 25 Marzo 2011 07:23

Siamo sempre lì che facciamo la punta ai chiodi, è come quando uno si risente perchè chiamiamo abuso l'uso eccessivo di farmaci. Le nostre regole, sono utili per farci stare meglio e non per peggiorare la nostra vita, è come dire che il volersi bene e andare d'accordo è una regola, non è così, se tutti ci volessimo bene e andassimo d'accordo si vivrebbe meglio. Si chiamano regole ma sono una cosa tutta nostra per vedere se anche una sola ci può aiutare. Nel gruppo, ci sono persone che hanno individuato la propria che ogni tanto ricordano e che li aiuta. Mica siamo fatti con lo stampo, siamo in tanti e quello che va bene a me può non andare bene a te, quindi in un vassoio con tanti pasticcini, ognuno si prende il proprio. Se riuscissimo a mettere in pratica alcune "regole" del nostro gruppo, forse riusciremo a stare un po' meglio.

Piera Venerdì 25 Marzo 2011 07:23

Si' Annuccia nella prossima vita zero regole!!!!e un pelo sullo stomaco alto mezzo metro!!!!!!! :grin

Piera Venerdì 25 Marzo 2011 07:20

Lara lo so che sono utili, anzi utilissime, ma quando sono troppe si rischia l'effetto contrario.....una decina sono piu' che sufficienti, si ricordano meglio e si applicano meglio ancora!!!!!!

mamma lara Venerdì 25 Marzo 2011 07:18

Buongiorno a tutti. Oggi non ho dormito praticamente nulla, facciamo Piera che ho dormito un paio di ore, quelle che tu dormi ogni notte, ma per me che sono una dormigliona per stare bene, me ne servirebbero altre 6

paula1 Venerdì 25 Marzo 2011 07:17

Buon giorno a tutti.... ehhh anche io delle regole ne farei volentieri a meno :grin :grin :grin

mamma lara Venerdì 25 Marzo 2011 07:16

Piera, sono regole utili perchè ci liberano da tutte le regole "inutili" che noi ci portiamo dietro da sempre. Credimi, sono utili e non finiscono qui.

Annuccia Venerdì 25 Marzo 2011 07:08

Stamani ho parecchie cose da fare, a dopo.....

Annuccia Venerdì 25 Marzo 2011 07:07

La mia vita è piena di regole, alcune anche molto severe, ma nella prossima vita regole non ce ne saranno, vero Piera!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Venerdì 25 Marzo 2011 07:06

Buongiorno a tutti. FEFFE, anche io non mi ritrovo nello scritto, l'ho riportato perchè era comunque bello.

Piera Venerdì 25 Marzo 2011 07:00

Buongiorno a tutti, Lara fai un sunto, 40 regole sono davvero troppe, la mia regola e' non avere troppe regole!!!!!! :grin

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 21:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 21:00

[B]"se penso sia possibile alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile"[/B]

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:59

"se penso sia possibile alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile" Non chiedetemi chi lo ha scritto perchè non lo so. E' la numero 40 delle nostre regole

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:56

Feffe, devo procurarmi altre formule magiche, oggi sono rimasta senza. Penso che la prossima settimana farò un giretto per cercarne altre. Poi dobbiamo aggiungere un punto alle nostre regole, la vado a cercare poi la metto.

feffe81 Giovedì 24 Marzo 2011 20:39

ANNUCCIA devo essere sincera io non mi ritrovo tanto nello scritto, non mi piace pensare che la felicità ci sarà solo in un futuro ignoto perché così si rischia di non essere mai felici...

feffe81 Giovedì 24 Marzo 2011 20:37

MAMMALARA brave brave, sicuramente sarò servito, hai ragione le ragazze sono proprio belle! io tengo la mia formula magica sempre con me nella borsa ;) in bocca al lupo per la giornata impegnativa di domani

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:35

Paula, sono felice di apprendere che il "pericolo" sia un po' rientrato, così prendi forza per futuri allarmi. Brava

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:34

Maria, hai proprio fatto bene a fare la lazzarona, ogni tanto ci vuole

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:33

Sono proprio belle belle

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:33

Feffe, oggi ci siamo sfogate un po' e spero sia servito. Di mio dico che voglio un bene grandissimo alle mie ragazze

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:32

Gri, grazie anche a te cara e grazie a tutte voi per l'affetto che avete fatto arrivare a Gabriele, vi ringrazia tutte. Gri, aspettiamo l'esito dell'analisi per sapere se diventiamo zie e zii di una maschietto o di una femminuccia

feffe81 Giovedì 24 Marzo 2011 20:32

buonasera a tutti, MAYA carissima mi spiace per l'attaccone! pure col virus! tieni duro...ti mando un abbraccio speciale ;) Oggi per me giornata buona, ho avuto da fare e non sono riuscita ad andare al gruppo, MAMMALARA com'è andata?

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:30

Luisa non ha nessun parente tranne Gabriele e i suoi figli, ma Stefano è in Germania e Stefania abita a Modena, quindi è Gabriele che trotta. Domani avrò una giornata impegnativa, quindi portate pazienza

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:26

Domani mattina ricoverano Luisa di nuovo.

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:25

Elisabetta, ho letto la tua e-mail, ma sono giorni un po' impegnativi, ho piacere di telefonarti e lo farò presto. Grazie cara, sei sempre piena di affetto per me che mi fa tanto bene sempre

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 20:22

Carissimo Lorenzo, il miglioramento passa attraverso tanta sofferenza. Immagino come stai male, ci sono passata anch'io tanti anni fa e non tornerei indietro per nessuna ragione al mondo. sono

convinta che tu debba diminuire l'uso dei sintomatici, che sono i farmaci che prendi per far passare il dolore. In questo momento, ti serve un neurologo che ti aiuti nella disassuefazione da questo tipo di farmaci, ma lui da solo non ce la può fare, perchè serve anche il nostro impegno, altrimenti si ricade nell'uso eccessivo di antidolorifici e in brevissimo tempo ti ritrovi a stare male come prima e anche più disperato. Occorre tanta forza e determinazione, perchè ricadere nel vortice si fa presto. Noi del forum abbiamo questa regola importantissima e la sappiamo ormai a memoria "Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il trattamento per te. Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore." (dal web)

paola1 Giovedì 24 Marzo 2011 20:10

MARIZA la prossima settimana i pensieri positivi saranno prevalentemente per te.....ma ne abbiamo così tanti che prendiamo dentro anche tutti gli altri che ne avranno bisogno a partire da Gabriele e anche per Annucchia, per Piera e il papà di Giorgio, per Monica, per Lorenzo, per Maya...e tutti tutti.... MARIA sei stata grande oggi ad andare al castello ! anche io adesso che sta arrivando il caldino quando esco dal turno di mattina qualche volta mi fermerò in campagna prima di rientrare a casa....devo trovare davvero il modo di allentare un po' le tensioni....comunque il disturbo delle settimane passate sembra rientrato..

paola1 Giovedì 24 Marzo 2011 20:07

anche per me giornata pesante che veniva dopo notte poco dormita !! oggi in reparto stavamo per fare i letti a castello tanti ne dovevamo far entrare !!!!!!!1 :grin speriamo di scalare da domani...visto che devo lavorare anche sabato vado a riposare quindi :zzz

Maya Giovedì 24 Marzo 2011 18:09

riecomi...giornatina pesante, nausea tantissima ma senza vomito ,ma ha colpito il "virus" :upset ,spero che non facciano a turno a presentarsi o diventa dura la serata,l'umore va meglio e i pensieri sembrano lontano....per ora peridon e "risino" :? :?

nico26 Giovedì 24 Marzo 2011 17:00

Grande Maria.....ogni tanto serve...!!!!

Maria9195 Giovedì 24 Marzo 2011 16:59

scusate: gambe a ciondolini.....

Maria9195 Giovedì 24 Marzo 2011 16:56

Oggi pomeriggio ho fatto veramente la lazzarona. Dopo il fatidico appuntamento dal dentista terminato alle ore 14,30 anziche' andare in ufficio sono andata a passeggiare sulle mura di citta' Alta - la parte storica di Bergamo- e' stato meraviglioso e per un attimo mi sono seduta sulle mure con le gambe giondoloni ad ammirare la giornata di primavera.Ebbene mi sono rigenerata complice anche un bel cono di gelato!!!! Oggi ho impiccato il lavoro 8) 8)

Maria9195 Giovedì 24 Marzo 2011 16:52

Biricchina GIUSEPPINA: hai già svelato il nostro viaggio???.va bene così...stavo pensando per fare il punto della situazione e il programmino perché non ci vediamo in città a prendere un caffè anche un giorno infrasettimanale quando esci dal lavoro...magari in un ottima pasticceria?????????

nico26 Giovedì 24 Marzo 2011 16:35

Lorenzo so cosa vuol dire depressione e mdt per cui oltre ad un buon centro cefalee ti consiglio insieme di provare a fare una buona terapia con un percorso da un bravo/a psicologo. Personalmente a me e' servito tantissimo a guardare dentro tutto il groviglio di vissuto che avevo intrappolato dentro.Vai avanti e vedrai che ce la farai sicuramente anche se attualmente il muro sembra invalicabile.Un bacio e noi del forum ti siamo vicini

Gri Giovedì 24 Marzo 2011 16:35

Ciao a tutti! Grazie per tutti i vostri messaggi! MAMMA LARA abbraccio molto forte sia te che Gabriele! baci

Sissi Giovedì 24 Marzo 2011 15:23

Ciao a tutti, periodo di corse e la testa ne risente. MARIZA, ti mando anch'io sin d'ora tanti pensieri positivi. GRI, tante belle cose anche a te, chissà se sarò un bimba... Un caro saluto a tutti, con tanto affetto

Elisabetta Giovedì 24 Marzo 2011 14:44

Buona pomeriggio, amiche mie. Lara, ti ho mandato una mail. Mariza, che piacere leggerti! Guarda che penso tutto quello che ho scritto e non dimentico di pregare per te. Se da lunedì in poi sentirai delle "presenze" accanto a te, quelle saremo noi! Un pensiero affettuosissimo a Gri e al suo bambino. Quando arriverai al traguardo la felicità sarà ancora maggiore. Auguri, cara. Piera vi penso spesso e sono contenta che la tensione si sia, a poco a poco, allentata Un abbraccio affettuoso a tutte. Vi voglio bene. Elisabetta

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 14:44

Caro Lorenzo, anche per me devi prenotare al più presto una visita in un centro cefalee e fare ordine, la testa ha tanto bisogno di un ordine che per quello che possiamo cerchiamo di seguire, piano piano si intende.

paula1 Giovedì 24 Marzo 2011 14:35

LORENZO1957 non voglio prevaricare Mamma Lara, ma intanto perchè non prenoti una visita in un buon centro cefalee ? anche io prendevo tutti i farmaci che hai elencato e spesso tutti insieme :eek :eek poi ho cambiato atteggiamento e con grande pazienza (perchè pure quella ci vuole!) sto migliorando...

Monica Giovedì 24 Marzo 2011 14:29

GIUSEPPINA ho segnato la data sul calendario! Noi romane vi aspettiamo 8)

Monica Giovedì 24 Marzo 2011 14:28

MARIZA inizio a mandarti i pensieri positivi da oggi ;)

Monica Giovedì 24 Marzo 2011 14:27

Buon pomeriggio a tutti. LORENZO quindi prendi circa 14 pastiglie al giorno? :eek Credo proprio che sia per quello che hai mdt sempre. Sei seguito da un neurologo??

lorenzo1957 Giovedì 24 Marzo 2011 14:20

salve sono lorenzo, e la 3 vlt k scrivo continuo a peggiorare e sto tremendamente male con il mal di testa la notte nn dormo, appena appoggio la testa sul cuscino mi scoppia la testa poi mi devo rialzare mi inbottisco di farmaci e prendo come terapia zoloft e serenase engoc i sintomatici sono brufen da 400 caffergot toradol e indox di caffergod ne prendo oltre 3 al giorno mentre di brufen ne prendo 10 oppure 11 in questo contesto si e unita la depressione e nn mi va di fare nnt..umore e a zero mi chiedo signora lara come faccio a cominciare a migliorarmi, forse riducendo i farmaci?? spero k tu mi risponda salve a prestoo..

nico26 Giovedì 24 Marzo 2011 13:59

Buon pomeriggio1Mariza ti siamo vicine . domattina ho la visita ginecol. poiche' ancora nulla!!!Mah!!!Vedremo l'esistenza cosa dice! Un abbraccio e a dopo

paula1 Giovedì 24 Marzo 2011 13:45

Buon pomeriggio a tutti...

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 13:36

LARA, buon gruppo!

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 13:35

PIERA, sei terribile!!!!!!!

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 13:28

Vado a prepararmi e poi vado.

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 13:27

Giuseppina, hai detto che le nostre Thelma e Louise passano per Ferrara, bene, spero possano fare una scappatina a casa oppure me lo dicano che vado al casello per salutarle.

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 13:24

Mariza, noi staremo tutti con l'attenzione verso di te il 28. Forza carissima.

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 13:23

Mi sto preparando per andare al gruppo.

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 13:23

Piera, io vado nel girone dei nulla facenti, così bilancio un po'

Piera Giovedì 24 Marzo 2011 12:42

Lara io e Annuccia non siamo così filosofiche ehhhhh!!!!!! pensa che lei voleva assolutamente andare nel girone dei lussuriosi, poi io sono riuscita a convincerla che non era un gran bel posto!!!!!!!!!!

Lidia Giovedì 24 Marzo 2011 12:04

Ciao a tutti!! Che bello poter scorrere così i messaggi del forum!! Grazie immenso alle web master!!!

Aleb97 Giovedì 24 Marzo 2011 11:14

Grazie alle webmaster!! Stanno facendo un bellissimo lavoro!! :)

giuseppina Giovedì 24 Marzo 2011 11:09

è vero LARA adesso va molto meglio, intanto ti avviso che intorno al 22 maggio, due cefalgiche disperate in viaggio per Roma passeranno da Ferrara

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 11:07

MAYA, coraggio! il morale con il dolore non può essere che così! spero passi presto. LARA, grazie della informazione; cercare i vecchi messaggi è molto più pratico in questo modo

giuseppina Giovedì 24 Marzo 2011 11:06

LARA un abbraccio a Gabriele, la perdita delle mamme, anche se anziane, è sempre un brutto colpo, naturalmente penso anche a me a quando mi toccherà, sarà un grande dolore

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 11:04

Come potete notare, i messaggi si registrano più velocemente

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 11:03

Per snellire il nostro forum, le nostre web master hanno fatto una cosa bellissima. In fondo alla pagina, troverete l'archivio di tutti i nostri messaggi suddiviso per anni e mesi. Così sarà più comodo trovare quello che cerchiamo e il forum è più snello

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 11:00

Aleb, sono d'accordo, io non rimango mai passiva anche quando lo sembro.

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 11:00

Maya, succede sempre che si abbiano le lacrime in tasca quando si prende il triptano, mi raccomando, non farti abbattere, lo sai vero come si fa.

Maya Giovedì 24 Marzo 2011 10:53

non sopportavo di più...trip preso un'ora farà...ora sopportabile, ma non si allontanato il mdt...hò dolori muscolari che non mi reggo...ma il peggio ...pensieri e umore sotto i piedi e lacrime.

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 10:28

ALEB, anche io colgo sempre l'attimo quando è possibile.

Aleb97 Giovedì 24 Marzo 2011 10:03

Buongiorno a tutti. FEFFE grazie per le tue parole cara! ANNUCCIA che bello il tuo scritto. Io sono di quelli che aspettano con pazienza ma nel frattempo fanno cogliere ogni momento bello e godere appieno. L'attesa mica deve essere per forza passiva, no? ;)

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 09:59

LARA, la tua serenità mi è sempre di grande insegnamento. Gabriele supererà questo momento così triste con una donna che ha ancora tanto amore da donare.

Maria9195 Giovedì 24 Marzo 2011 09:41

scusate ho fatto un po' di errori..sono di fretta...

Maria9195 Giovedì 24 Marzo 2011 09:40

MARIZIA ...andra' sicuramente tutto bene ...lunedì ti sarò vicina con il mio pensiero...un forte abbraccio...

Maria9195 Giovedì 24 Marzo 2011 09:39

Crissy che bello rilegerti. Come stai??? e gli studi continuano???

Maria9195 Giovedì 24 Marzo 2011 09:38

Oggi mi aspetta un appuntamento molto fastidioso: la pulizia dei denti :upset :upset :upset e' gia' la terza volta che lo rimando per l'adorato MDT ma oggi avendo solo la tensiva mi butto...diro' alla genista di stare attenta e di procedere con delicatezza e sicurmante da stasera arrivera' un bel attacco...quanto sono delicata ma i denti bisogna pur pulirli ogni tanto, Vero?

Crissy Giovedì 24 Marzo 2011 09:32

In ogni modo scriverò di pomeriggio per vedere come vi vanno e vi sono andate le cose!!!Una buona mattina a tutti! :)

Crissy Giovedì 24 Marzo 2011 09:30

[B]null[/B][I]null[/I]Finalmente riesco a trovare il tempo per entrare!Ho delle notizie due sabati fa sono stata ad un convegno sulla cefalea cronica e sulla sua prevenzione, penso che un pò di medici che c'erano neurologi e medici curanti si siano aggiornati, ma si siano resi conto che noi pazienti vogliamo lottare e che non ci arrenderemo al mdt.Tutto ciò grazie al bellissimo intervento di Carmelo Buono che si sta anche muovendo per poter divulgare notizie e informazioni anche nelle scuole.In tutto questo il Prof Antonaci che era in video conferenza ha detto una cosa secondo me importante bisogna che ci forniamo di volantini con informazioni sul nostro malessere e distribuirli nei luoghi che frequentiamo..ha anche riferito che al nord hanno già iniziato, ora tocca anche al sud!!! :roll

Crissy Giovedì 24 Marzo 2011 09:23

:p Buon giorno gente!

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 09:02

Piera, grazie cara, hai ragione, Gabriele ed io abbiamo l'anima serena, abbiamo sempre fatto tutto quello che potevamo.

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 09:00

Ci vorrebbe Mony, con lei quante volte abbiamo scherzato sull'inferno

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 08:56

Annuccia, io invece non ho mai aspettato nulla, vivevo sempre quello che mi si presentava, lavorando per quello che mi era possibile per cambiare le cose. La mia vita non è mai stata di quelle facili, ma devo dire che mi è proprio piaciuta in ogni modo, fino ad ora, ne ho scritte di pagine alcune delle quali scritte con l'anima a pezzi. Questo è un pensiero mio, ma lo dico senza vole ferire nessuno, perchè non dico che è vero, ma solo che a me fa piacere pensare che sia così. Per me non esiste l'inferno, non posso pensare che il Mio Dio così misericordioso possa aver pensato ad una cosa simile come punizione, sono certa che mi aspetteranno prati e campi pieni di fiori, proprio come dici tu Piera, fino a che non deciderò che è arrivati il momento per fare un'altra esperienza di vita, che mi servirà per "crescere" nella mia evoluzione. Ma per chi pensa che l'inferno sia sulla terra, ecco, non è il mio pensiero, non è che non mi siano mancate le sofferenze, ma anche quelle mi sono servite per diventare quella che sono ora, quindi va tutto bene, il passato e spero continui così anche nel futuro. Spero di non aver urtato nessuno, se vi avessi ferito, pensate che queste sono chiacchiere di una persona che forse la testa non gli funziona un granché in questo periodo

mamma lara Giovedì 24 Marzo 2011 08:45

Buongiorno a tutto. Gabriele è sinceramente commosso per le vostre parole, ringrazia immensamente tutti. Ieri sera gli ho fatto compagnia e ogni tanto gli facevo degli "scherzetti", quelli che di solito lui fa a me, e abbiamo passato una serata tranquilla. E' un periodo difficile ma è così che succede.

Maya Giovedì 24 Marzo 2011 08:41

buon giorno a tutte-i,dà ieri sera emy... :cry feroce,stamattina vomito e non sembra calmarsi per ora.

giuseppe Giovedì 24 Marzo 2011 08:16

buon giorno gente, stamani sole caldo da piena primavera, che bello, ieri sera è arrivato il MdT poi trip. e a letto, stamani in ufficio tutto ok, lavoro sempre full quindi niente caffè e torniamo al da farsi, buona giornata a tutti. :?

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 07:43

Ti ho creduto Naim, E ho aspettato che venissero i giorni buoni. / Quando ero bambino mi hanno detto "queste sono le sono le difficoltà del dopoguerra!" / e io ho continuato ad aspettare. / Quando ero ragazzo mi hanno detto "queste sono le difficoltà del blocco economico" / e io continuavo ad aspettare. / Quando mi sono sposato mi hanno detto "queste le difficoltà della vita adulta" / e io ancora ho ripreso ad aspettare. / Quando i capelli sono imbiancati, mi hanno detto "queste sono le difficoltà della transizione". / E io ho ripreso ad aspettare, / sempre credendo che / un giorno sarebbero venuti i giorni buoni. / Mentre attendevo, con la mia atavica pazienza, / sono morto e mi hanno seppellito. / Considerando che avevo pazientato per tanto tempo / speravo dopo la morte di andare in paradiso, / dove avrei trovato i giorni buoni nell' oscurità della tomba / e lì continuo ad aspettare, con la mia atavica pazienza / i giorni buoni che dopo questi certamente verranno»

Piera Giovedì 24 Marzo 2011 07:18

Annuccia cosa vuoi che sia stare all'inferno??????? forse ci dara' fastidio il caldo, ma dopo quello che si passa sulla terra ho la vaga idea che ci sembrera' tutto una passeggiata.....però siccome in verita' nessuno e' tornato a raccontarcelo, meglio dai che speriamo nei pascoli verdeggianti e nelle placide acque del paradiso!!!!!!

Piera Giovedì 24 Marzo 2011 07:13

buongiorno a tutti.....Mariza anch'io ti pensero' il 28 Marzo, vedrai che tutto andra' bene!!!!!! Gri l'importante e' che la bimba stia bene, le gravidanze un po' tribolate a volte capitano, magari la prossima vai via liscia come l'olio ;) Lella sono contenta che hai ricominciato a scrivere, mancavano le tue sagge parole.Lara spero che questi giorni non siano troppo pesanti per te e Gabriele, avete fatto il possibile e anche di piu' e questo vi deve fare stare bene.

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 06:14

LELLA, un abbraccio anche a te!

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 06:13

PIERA, mi sà che è meglio andare nel girone dell'inferno a questo punto !!!!!!!!!!!!!

Annuccia Giovedì 24 Marzo 2011 06:12

Buongiorno a tutti. Che sognacci stanotte!!!! MARIZA, mi raccomando, il 28 sono lì con te, purtroppo solo con il pensiero. LIDIA, la riunione di Alce Lazio prima o poi andrà a buon fine!! meno male che sei riuscita a sfruttare l'occasione per fare un giretto piacevole.

feffe81 Mercoledì 23 Marzo 2011 21:20

LELLA grazie sei molto gentile, sì lo so che di prof così non ce ne sono, spero di poter continuare a lavorare con lui ancora a lungo. Ciao MARIZA, spero che l'intervento vada al meglio e che tu presto ti possa godere un periodo sereno! ALEB sei sempre una ventata di aria fresca!!

Lidia Mercoledì 23 Marzo 2011 21:14

buona notte a tutti. A domani.

Lidia Mercoledì 23 Marzo 2011 21:13

PIERA lo so lo so ma bisogna sempre trovare il lato positivo delle cose :grin

Lidia Mercoledì 23 Marzo 2011 21:13

MARIZA è bello rileggerti e sono certa che tutto andrà per il meglio carissima!

mariza Mercoledì 23 Marzo 2011 20:06

Grazie Aleb, ricambio l'abbraccio e ti auguro di stare bene.

mariza Mercoledì 23 Marzo 2011 20:05

Lunedì 28 marzo andrò all'ospedale per l'operazione. Ringrazio di cuore tutte voi per i vostri affettuosi messaggi, in particolare Elisabetta che mi ha fatto arrossire! Grazie mille. Vi voglio un mondo di bene. Gri ti faccio tanti auguri perchè la gravidanza adesso proceda bene. Annuccia, fatti forza, spero che tu stia meglio.

Aleb97 Mercoledì 23 Marzo 2011 19:58

Buonasera a tutti. MARIZA che piacere rileggerti! Spero che presto arrivi anche per te un bel periodo buono e tranquillo. Ti abbraccio.

mariza Mercoledì 23 Marzo 2011 19:58

Lara sono molto dispiaciuta per Gabriele e vi sono molto vicina. Ti ringrazio per la telefonata che mi ha commosso, come sempre. Piera ho letto di tuo suocero, per fortuna il tentativo è fallito. Adesso speriamo si riprenda con l'umore. Io lo capisco perchè sono fatta così anche io, non sopporto che gli altri debbano occuparsi di me.

mariza Mercoledì 23 Marzo 2011 19:55

Buona sera a tutti. Grazie alla gentile webmaster ho di nuovo il mio nome. Scusate la lunga assenza ma ho avuto un'altra emergenza sanitaria per mia madre che per fortuna adesso sta meglio e poi dopo una serie di bei voti mio figlio ha di nuovo preso due insufficienze e adesso lo sto portando ogni sera a ripetizioni e sono sfinita.

Piera Mercoledì 23 Marzo 2011 19:26

Lidia, se leggi la pena che Dante dà agli ignavi.....hai poco da stare allegra per le compagnie!!!!!!
:grin

Lidia Mercoledì 23 Marzo 2011 18:54

che bello LELLA, sarebbe una gran bella compagnia essere insieme fra gli ignavi :grin

lella Mercoledì 23 Marzo 2011 18:14

GRI in bocca al lupo! Speriamo che il prossimo ricovero sia per far nascere la tua creatura. LIDIA hai fatto bene a fare una bella passeggiata, i tuoi posti sono bellissimi. Sai, anch'io ho il tuo problema, credo che Dante mi manderebbe subito tra gli ignavi....passo periodi di inerzia totale, poi mi scuoto e divento iperattiva, ma dura poco. Un abbraccio

lella Mercoledì 23 Marzo 2011 18:05

FEFFE, che brava, sei davvero forte. E' bello che il tuo lavoro ti piaccia, si sente da come ne parli sempre e questo certamente ti aiuta. Bravo anche il tuo prof. Non se ne trovano mica tanti così, sai. PIERA, sono contenta di sapere che tuo suocero sta meglio, spero che si sollevi presto anche psicologicamente. ANNUCCIA, un abbraccio

lella Mercoledì 23 Marzo 2011 17:59

Un forte abbraccio a Gabriele e Lara. Vi sono vicina

feffe81 Mercoledì 23 Marzo 2011 17:07

un forte abbraccio a Gabriele... ANNUCCIA, LIDIA, ALEB, MARIA, SISSI troppo care! GRI cavoli, mi spiace, spero anche io che d'ora in poi tutto vada alla grande! PIERA tanti auguri per tuo suocero. Oggi sto bene, quindi ho un bel po' di cose da fare, meglio così!

Annuccia Mercoledì 23 Marzo 2011 16:51

GRI, mi dispiace tanto per il nuovo ricovero e soprattutto spavento che sicuramente ti sarai presa. Ora incrocio le dita affinché tutto proceda per il meglio. Un bacio.

Monica Mercoledì 23 Marzo 2011 15:26

GRI questa gravidanza ti sta facendo pensare :sigh Spero che da adesso fino alla fine vada meglio ;))

Monica Mercoledì 23 Marzo 2011 15:25

Scusa volevo dire tuo suocero

Monica Mercoledì 23 Marzo 2011 15:24

PIERA spero che tuo suocera si riprenda bene, soprattutto moralmente

Monica Mercoledì 23 Marzo 2011 15:23

Buonasera a tutti. MAMMA LARA un grande abbraccio a te e soprattutto a Gabriele

nico26 Mercoledì 23 Marzo 2011 15:07

Gri....forza resisti!Per l'amnio se l'hai ifatta il 7 vedrai che se non ti dicono nulla entro venerdì vuol dire che e' tutto ok !!Vedrai che sarà così!!!! Lara per ora ancora nulla ma ora chiamo la ginecologa!Aiuto!!!!!! Un baciotto

revial1 Mercoledì 23 Marzo 2011 14:34

Buongiorno a tutti !!!! GRI ma cosa mi combini ? Dai che è tutto passato !!! Speriamo sia una bimba sono tanto carine ma anche un bel ometto va bene !!! Un abbraccio.

Gri Mercoledì 23 Marzo 2011 14:33

LIDIA, è stato un brutto mese...ma ora mi sent meglio e spero vada tutto per il MEGLIO e fino alla fine...basta ospedale fino al termine :grin

Lidia Mercoledì 23 Marzo 2011 14:02

GRI mamma mia che giornate tremende hai dovuto passare! dai che è passata e tutto andrà per il meglio ora :)

Lidia Mercoledì 23 Marzo 2011 14:01

Ciao a tutti, un salutino veloce prima di andare dalla parucchiera a rendermi un po' presentabile :) PIERA sono contenta che tuo suocero stia benino, spero che anche sull'altro fronte si rimetta al più presto!! Un bacio grandissimo a Gabriele!

Gri Mercoledì 23 Marzo 2011 13:10

Ciao a tutti!sono di nuovo sparita qualche giorno...lunedì mi hanno nuovamente ricoverata in ostetricia e sono uscita all'ora di pranzo oggi!Lunedì ho iniziato con dissenteria fortissima, ma specialmente dopo ho iniziato a vomitare ogni 10-15 minuti, ovviamente facendo tanti sforzi e a metà pomeriggio vomitavo sangue da quanto sforzavo, così sono andata in pronto soccorso e mi hanno ricoverata!ora sto bene, ho solo un po' bruciore alla gola dallo sforzo!Sta mattina mi ha visitata il mio ginecologo che era di turno per fortuna e ha detto che va tutto ok, non ho più utero contratto, bebè sta bene!Ha provato a chiamare Milano per avere qualche info sulla mia amniocentesi (fatta il 7), ma hanno detto che è troppo presto... Sta mattina il pupo non si faceva di nuovo vedere bene, ma secondo lui è più probabilmente una bimba...!!!

Piera Mercoledì 23 Marzo 2011 12:56

buongiorno a tutti, sono sempre un po' di corsa perche' come potete immaginare faccio le veci di Giorgio con il suo papa', che in verita' sta anche benino,soffre di un poi' di insufficienza respiratoria, con quel che ha combinato e' il minimo che gli potesse capirare.....Maria il grosso dello sporco te lo dovevano togliere i vandali stessi, non e' cosi' che deve funzionare, il mio titolare consegna il lavoro fatto, con pochissimo sporco: giusto giusto quello che il cliente puo' togliere con quello che ha in casa: aspirapolvere, straccio, spazzolone, scopa ecc. ecc. anche la mia casina mi e' stata consegnata cosi', in parte pulita dal "grosso"!!!!!!!

Annuccia Mercoledì 23 Marzo 2011 12:46

Sono già arrivata a studio, sento che stà arrivando il MDT. Vedrò come potrò fare!!!!

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 12:19

Nico, sono comparse solo le lucine o anche altro. Nel caso fossero solo le lucine, dicci se dobbiamo prepararci a diventare zie ancora una volta

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 12:17

Aleb, buon pranzo cara e spero che riescano a sistemarti la terapia per farti stare meglio.

Aleb97 Mercoledì 23 Marzo 2011 11:57

Tra poco vado a pranzo con un'amica. Auguro a tutti un bellissimo pomeriggio.

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 11:53

Maria, per togliere la polvere ci vuole un po' di tempo. Io mi sono aiutata con una macchina che mi è costata un occhio della testa quando l'ho comprata 13 anni fa, però aiuta parecchio. Aspira, lava e asciuga tutto in una volta. per usarla ci vuole forza e quando la uso ora ci mettiamo in due, perchè non cammina neppure se è spinta da una mandria di buoi. Devo dire però che la passo una volta al mese e il pavimento rimane bello pulito per tantissimo tempo. Ma il bello è che lo senti pulito e se cammini con un paio di calzette bianche, tali rimangono, poi si sa che bisognerebbe usarla tutte le settimane, ma sinceramente non me la sento di fare una fatica del genere troppo spesso. Ora è un po' che non la uso, perchè aspettavo i vandali e fino ad ora non si vedono. Mi hanno promesso che arriveranno la prossima settimana, ma vagli a credere se sei capace

nico26 Mercoledì 23 Marzo 2011 11:48

cIAO cIAO A TUTTI!!! e LE LUCINE OGGI SONO UN PO RICOMPARE DOPO CIRCA 10 GIORNI DI DORMITORIO ED IL MDT SX COME AL SOLITO E' TORNATO!dato pero' che il sole ci abbraccia TUTTI CON QUESTE GIORNATE MERAVIGLIOSE L'UMORE ALMENO E SU! oRA MANGIO !a DOPO

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 11:48

Gabriella, grazie

Maria9195 Mercoledì 23 Marzo 2011 11:10

Lara...rientro adesso dal cantiere...oramai la mia casa e' un cantiere :upset :upset :upset ...e' dalle sette che sto aspirando e pulendo il piu' grosso lasciato dai vandali perche' domani inizia il gessista e mi ha raccomandato di avere l'ambiente libero dalla ciafrusaglie e dalla sporcizia dei vandali...sono inzuppata di polvere da cima a fondo ...ora doccia e poi mi tuffo nelle mie scartoffie...non oso pensare che dovrò fare tante mezze giornate così in mezzo alla polvere a pulire, pulire, pulire. ...per fortuna che non soffro di allergia !!!...toglimi una curiosità : come hai fatto tu a rendere la casa pulita togliendo tutta la polvere??????.io stamattina mi sono molto demoralizzata

MARIA51 Mercoledì 23 Marzo 2011 10:22

Lara ciao, vi sono vicina in questa circostanza. Un abbraccio. Gabriella

paula1 Mercoledì 23 Marzo 2011 10:18

Buona giornata a tutti. :)

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 09:51

Giuseppe, il tempo per riposare è difficile trovarlo, ma forse rallentare un pochetto ci si potrebbe provare. Ho detto poco ehhh

Maya Mercoledì 23 Marzo 2011 09:30

Mami...grazie.

Aleb97 Mercoledì 23 Marzo 2011 08:44

Buongiorno a tutti. oggi giornata un po' stanca (nel senso che io sono stanca). Vorrei dormire e basta... cercherò di rimbocarmi le maniche perchè c'è troppo da fare!! :zzz

giuseppe Mercoledì 23 Marzo 2011 08:30

buon giorno a tutti, stamani finalmente un pò di sole, in ufficio ancora mal tempo lavorativo ma sapevo che questa settimana sarebbe stata un pò dura, avrò tempo per riposare, ora un caffè veloce poi ci rituffiamo, buona giornata a tutti. :cry

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 08:08

Vado a fare un po' di cosette. A dopo

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 08:08

Maria, come va la tua casina, a me i vandali arriveranno forse la prossima settimana e se non vengono li vado a scovare anche sotto al letto, poi mi si presentano impegni che vorrei non averli per casa

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 08:06

Maya, abbraccio ricevuto. Carissima, guarda che le energie ci sono dentro di te, "scaravolta" un po' di pensieri e vedrai che sono proprio lì sotto ad un pensiero che non toccavi da tempo

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 08:03

Lidia, non è difficile succeda si abbia MDT in contemporanea, si ha MDT talmente tanti giorni al mese che è più difficile stare bene tutte lo stesso giorno.

mamma lara Mercoledì 23 Marzo 2011 08:01

Buongiorno a tutti. Paula, dai, inizia la tua attività fisica, poi ci racconti come va e dei tuoi progressi, come fosse un diario di bordo :)

paula1 Mercoledì 23 Marzo 2011 07:58

Buon giorno a tutti... oggi volevo, dovevo...boh...iniziare il programma di attività fisica e invece :upset non ne ho avuto voglia.. :upset

Annuccia Mercoledì 23 Marzo 2011 06:11

Buongiorno a tutti.

mamma lara Martedì 22 Marzo 2011 21:21

Un grandissimo abbraccio. Ora faccio le ultime cosette poi chiudo. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Martedì 22 Marzo 2011 21:07

vado anche io a riposare.....Buona notte a tutti

Maya Martedì 22 Marzo 2011 20:43

buona notte,un'abbraccio a te Mami e a Gabriele.

Lidia Martedì 22 Marzo 2011 18:56

Purtroppo ero a metà strada per Grottaferrata ed ho ricevuto la telefonata del Dott. Rossi che la riunione era saltata perchè le nostre amiche stavano tutte male, mamma mia che periodo pazzesco! In compenso ne ho approfittato per farmi una bella passeggiata a Frascati che è carinissima! LARA un abbraccio mega.

mamma lara Martedì 22 Marzo 2011 17:44

Spero stiate bene, ora vado a sistemare il resto delle cosine che in questi casi non sono mai finite.

mamma lara Martedì 22 Marzo 2011 17:43

Lidia, non pensarci neppure di tirarti da parte, azzardati solo e parto per venire a sistemarti per bene. Se lo fai, sappi che ti trovo una cosa da fare a Ferrara.

mamma lara Martedì 22 Marzo 2011 17:41

Gabriele vi ringrazia tutte di vero cuore. Io mi unisco a lui. Vi voglio bene.

mamma lara Martedì 22 Marzo 2011 17:40

Rientro ora e sono leggermente stanca. Però tutto è sistemato e la mamma di Gabriele avrà una delle mie magliette che a lei piacevano tanto, anche la mia gonna le piaceva e indosserà anche quella.

nico26 Martedì 22 Marzo 2011 16:34

Una serata serena in tutti i sensi ! Bacioni a tutti

Maria9195 Martedì 22 Marzo 2011 15:13

Un pensiero speciale e un forte abbraccio a Lara e a Gabriele...

paula1 Martedì 22 Marzo 2011 14:37

Buon pomeriggio a tutti... un abbraccio a Gabriele che avrà bisogno di tutta la forza...

Lidia Martedì 22 Marzo 2011 14:36

Tra un po' mi avvio per Grottaferrata dove faremo la riunione dei coordinatori Al.Ce Lazio, sinceramente mi sento un po' in colpa perchè dei tanti bei propositi usciti dalla riunione dello scorso anno sono riuscita a portare a termine molto poco, mi rendo conto che è stato un anno molto complicato per me ma è anche un po' la storia della mia vita, per diverse ragioni non riesco mai ad essere risolta nel perseguire i miei obiettivi. In questo caso però, contrariamete al mio solito, ho deciso di non tirarmi indietro ed affrontare il mio senso di insoddisfazione, provando ad usarlo come sprone per fare un po' meglio quest'anno. Non so se è giusto così ma ho pensato di provare a lasciare agli altri l'onere di allontanarmi se non sono soddisfatti del mio operato e non farmi io da parte preventivamente perchè molto severa con me stessa. :) Non so se sono riuscita a spiegarmi ma di fatto sto usando l'associazione per fare palestra su me stessa e le mie reazioni :grin

Lidia Martedì 22 Marzo 2011 14:29

FEFFE sei stata in gambissima, poi di certo sentire il tuo prof che si rendeva conto del problema ti ha aiutata, almeno per me era così quando stavo in libreria, sentire il mio capo che mi diceva "se stai male chiudi e vai a casa senza problemi" mi metteva in tranquillità e ovviamente non chiudevo :)

Lidia Martedì 22 Marzo 2011 14:25

Garzie cara a Ortona è andata bene, abbiamo fatto un atto di vendita, ogni tanto una buona notizia :)

Lidia Martedì 22 Marzo 2011 14:01

LARA un abbraccio fortissimo a te e Gabriele!!

nico26 Martedì 22 Marzo 2011 13:25

Buongiorno .Lara noi del forum ti siamo tutti vicino .Un grosso abbraccio pure a Gabriele. Io oggi sto benino a parte la pancia che fa male ma ancora nulla in arrivoboh.....!!Arriveranno!!! Primavera che meraviglia!!

Sissi Martedì 22 Marzo 2011 11:48

Scappo, un caro saluto a tutti

Sissi Martedì 22 Marzo 2011 11:47

ALEB, anche per me marzo finora non è stato un buon mese :(Oggi però pare vada meglio

Sissi Martedì 22 Marzo 2011 11:46

FEFFE, sei una ragazza in gamba e continui a dimostrarcelo

Sissi Martedì 22 Marzo 2011 11:45

ANNUCCIA, quanti malanni! Spero che tutto si risolva al più presto, per te quest' anno è già stato assai difficile!

Sissi Martedì 22 Marzo 2011 11:44

LARA, mi dispiace tanto, abbraccio te e Gabriele con tutto il mio affetto. La perdita di un genitore è sempre una grande ferita, indipendentemente dalla sua età.

Annuccia Martedì 22 Marzo 2011 10:17

LARA, che triste notizia! non avrei mai voluto leggerla. Ti abbraccio forte

Aleb97 Martedì 22 Marzo 2011 09:40

MAMMALARA mi dispiace tantissimo! :cry Mando un grosso abbraccio a te e anche a Gabriele...

mamma lara Martedì 22 Marzo 2011 09:38

Gabriele è già partito da tempo.

mamma lara Martedì 22 Marzo 2011 09:37

Buongiorno a tutti. Hanno telefonato a Gabriele che non c'è più nulla da fare. Sono in attesa di notizie, ma non saranno belle.

Aleb97 Martedì 22 Marzo 2011 08:53

Ieri il mio capo aveva un po' di mal di testa (cervicale) e si è lamentato parecchio dicendo che era fastidioso :eek Ovviamente gli ho risposo (ridendo) che non lo compativo nemmeno un po' visto che per me ieri era il terzo giorno di Marzo senza mdt!!! :sigh

Aleb97 Martedì 22 Marzo 2011 08:49

MAMMALARA per me i periodi più difficili sono, in genere, l'autunno (ottobre) e a volte anche la primavera... ma questa volta credo sia proprio la terapia sbagliata per me... tra una settimana spero che me la cambino...

Maria9195 Martedì 22 Marzo 2011 08:39

Buona giornata a tutti/e...FEFFE sei grandiosa...ma toglimi una curiosità: dai lezioni all'università???e in che materia????????????

Aleb97 Martedì 22 Marzo 2011 08:38

Buongiorno a tutti. Oggi ancora sole e aria di primavera! FEFFE sei stata super brava a non arrenderti e buttarti! Visto che poi hai fatto tutto sarai anche contenta! Complimenti cara! 8)

giuseppe Martedì 22 Marzo 2011 07:52

buon giorno gente, anche stamani tempo grigio e venticello fresco, questa settimana piena di lavoro visto che la settimana prossima (martedì) ho la correzione laser all'occhio sx e quindi sicuramente dovrò restare a riposo per tutta la settimana, quindi scadenze di fine mese con precedenza assoluta, oltretutto devo pure prenotarmi la visita di controllo a pavia, bene caffè veloce poi si continua, buona giornata a tutti. :sigh

Annuccia Martedì 22 Marzo 2011 06:14

Buongiorno a tutti. Ieri sera prima di andare a letto ho preso il secondo Actifed (il primo lo avevo preso alle 12) e la notte è andata un pò meglio. Ora sono qui che "annaspo" e stamattina vado dal medico. FEFFE, sono contenta che tu sia riuscita a fare tutto, capisco quanto ti abbia fatto piacere il pensiero del professore di fare la lezione al tuo posto. LELLA, sò quanto sia faticoso per te andare a

Pavia, in bocca al lupo! LARA, è proprio così mettono l'ora legale sabato, sò quanto sia deleteria per te speriamo che quest'anno non sia così.

feffe81 Lunedì 21 Marzo 2011 22:07

MAMMALARA sei sempre troppo complimentosa! devo dire che però mi son ripetuta alcune frasettine tue che aiutano, e poi insomma ho il privilegio di avere un lavoro, che è pure bellissimo, non posso che farlo con gioia. Buonanotte a tutti e grazie di esserci

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 21:59

ora vado proprio. A domani amici e amiche care

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 21:57

Feffe carissima, sei veramente forte e oggi hai dato a te stessa una prova di grandissima forza. Bravissima

feffe81 Lunedì 21 Marzo 2011 21:57

LELLA in bocca al lupo per domani, LIDIA spero che finisca presto! ANNUCCIA che periodaccio mammamia mi dispiace, spero che uno alla volta se ne vadano tutti questi malanni! ALEB bentornata, spero che arrivi un po' di tregua anche per te

feffe81 Lunedì 21 Marzo 2011 21:55

eccomi qua MAMMALARA! ebbene sono riuscita, oggi davvero ho fatto una fatica perché ero molto rintronata e con l'ansia fortissima, però mi son buttata e son riuscita a fare tutto e anche qualcosina in più. MAYA oggi ti ho pensata, fare il proprio lavoro nonostante non si sia in forma perché era giusto fare così. Poi devo dire che il mio prof è davvero straordinario: è venuto lui a cercarmi per sapere come stavo e se volevo che facesse lui lezione al mio posto :)

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 21:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 21:44

Feffe, ti pensavo oggi. Chissà se sei riuscita a fare tutte le tue cosine

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 21:43

Lidia, com'è andata ad Ortona.

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 21:42

Lella, buon viaggio per domani e spero che la tua mamma riceva buone notizie. Salutami Pavia, una città alla quale sono molto affezionata. Non dimenticherò mai la gentilezza di un signore alla guida di un autobus, lui non saprà mai che ho apprezzato tantissimo la sua gentilezza, l'ho ringraziato, ma non quanto avrei voluto

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 21:40

Ho lavorato fino ad ora. Non preoccupatevi per me, per ora riesco a fermarmi e a dire basta quando sento che devo farlo. Infatti ora vado meglio e sono pronta per fare la mia strada di sempre.

Lidia Lunedì 21 Marzo 2011 19:59

buona notte a tutti, e che sia davvero così :).

lella Lunedì 21 Marzo 2011 17:00

Domani sarò a Pavia con la mamma. Non credo che riuscirò a leggervi. State bene ehhhh! mi raccomando....A mercoledì

lella Lunedì 21 Marzo 2011 16:59

Un pensiero a tutte quelle che oggi non stanno bene e vedo che sono tante. Spero che la notte porti via tutto il male

lella Lunedì 21 Marzo 2011 16:55

Ciao a tutti. Lara, mi dispiace per il tuo continuo star male, ma ti sento sempre combattiva. Prego perchè la forza non ti manchi mai e ti abbraccio forte. Dai un abbraccio anche a Gabriele, spero che il suo malessere sia solo stanchezza perchè anche lui in questo periodo è parecchio sotto pressione e gli auguro di riprendersi presto presto.

Lidia Lunedì 21 Marzo 2011 16:06

ciao a tutti sono ancora sotto attacco, che stanchezza! LARA spero anch'io che tu sia riuscita a riposare un po', sarai sfinita!

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 16:05

Sissi, ho riposato facendo dei pisolini, fra un po' torna Gabriele e mi sa che a quest'ora posso fare una dormitina senza correre rischi. Io non lavoro e di certo faccio meno fatica di chi invece deve per forza stare bene.

Sissi Lunedì 21 Marzo 2011 14:38

LARA, spero tu sia riuscita a riposare, non so come tu faccia, con le notti che passi. A me fortunatamente non capita spesso di perdere una notte di sonno per il dolore, infatti nonostante oggi abbia già preso tre caffè sono ko

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:44

Behh, pisolino è una parola grossa, seduta sul divano con la testa a ciondoloni e un orologio che suona ogni 10 minuti. Non posso rischiare di addormentarmi, altrimenti parte l'attacco. Che barba :sigh

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:43

Vorrei fare un pisolino, stanotte l'ho fatta quasi tutta in bianco

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:42

Fra un po' vado a prendere Emma e poi ho i ragazzi a cena.

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:42

Aleb complimenti a tua cognata. Periodo difficile anche per te, chissà, sarà la primavera

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:41

Mariza, dacci notizie se entri in ospedale

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:40

Giuseppina, sai che anch'io per tutte le gravidanze ho sempre avuto MDT e colpiva anche più forte. Anche allora palato gonfio e denti che facevano male, povera me, me ne hanno anche tolto uno sanissimo. Mahhhh. Meglio che sto zitta

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:38

Annuccia, penso anch'io che siamo delle rocce, ma cosa vuoi che ci ammazzi..... Nulla proprio

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:37

Non ditemi che sabato cambia l'ora..... :(

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:36

Sissi, io sono proprio particolare, oggi sto male, ma sto bene se penso che ho cose da fare che non siano lo stirare. Mi ha fatto bene stirare ieri

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 12:32

Trovato nel web La percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti, come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento

Aleb97 Lunedì 21 Marzo 2011 11:33

IL 15/4 SI LAUREA LA SORELLINA DI FABIO! EVVIVA!! :p

Aleb97 Lunedì 21 Marzo 2011 11:32

SISSI anche per me è un periodaccio. Ho pochi giorni al mese di "libertà". Spero passi presto!

Sissi Lunedì 21 Marzo 2011 11:19

Vi saluto, sono assonnata e con quel po' di dolore che basta a rendere tutto più difficile

Sissi Lunedì 21 Marzo 2011 11:14

Un abbraccio a GABRIELE. Tanti pensieri positivi per MARIZA. Per me periodo "nero": attacchi ravvicinati, diversi e molto forti. Ieri non ho preso farmaci e ho passato la notte in bianco per il dolore, che ora è diminuito ma c'è sempre. Buona giornata a tutti

nico26 Lunedì 21 Marzo 2011 11:12

Per Lara:Savigni.Un bacio

Annuccia Lunedì 21 Marzo 2011 10:18

Povero Gabriele! anche per lui periodo intenso di preoccupazioni. Un abbraccione da parte mia.

Annuccia Lunedì 21 Marzo 2011 09:50

LARA, hai ragione a dire di non mollare! è un momento molto difficile per tutti. Ma lo sai che a noi nessuno ci ammazza eh.....

Annuccia Lunedì 21 Marzo 2011 09:49

DORA, ti abbraccio forte e spero che ti chiamino presto per la dintossicazione.

Annuccia Lunedì 21 Marzo 2011 09:48

Ho parlato con il mio medico per telefono(MAYA, hai tanta ragione a dire che dovrebbero fare chiarezza, ma non è facile), ha detto che ho fatto malissimo a non spruzzarmi il Ventolin dicendo che si sceglie sempre il male minore e di prendere al momento l'antistaminico.Comunque domani mattina vuole visitarmi. La tachicardia è compito del gastroenterologo, figuratevi che sul bugiardino del Ventolin c'è anche scritto che non va preso unito al pantoprazolo, quindi non posso certamente fare la cura stagionale per lo stomaco. Che casino sono diventata! NICO, io ho avuto 11 giorni di ritardo, non mi era mai accaduto se non quando ero incinta.

dora Lunedì 21 Marzo 2011 09:48

giorno a tutti,ho un'ora di spacco...GIUSEPPINA in classe con l'attacco non entro sarebbe impensabile..entro però "fatta" di imigran!!!!da un pò di tempo non riesco a sopportare il dolore e la paura ad esso connesso,dolore,tra l'altro,divenuto feroce.devo lavorare,lo so bene.un abbraccio DOLCI ABITATORI del mio cuore

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 09:31

Paula, vedrai che la dottoressa ti dirà che non è nulla. Il cuore risente del nostro stato d'animo e ogni tanto ci dice che la "testa" lo deve aiutare

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 09:30

Nico, quando riesci, mi mandi il tuo cognome, è andato perso con il cambio del sito. Grazie cara Sarà quel che sarà. OK 8)

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 09:28

lo sto che alle volte faccio fatica a respirare, ma lo stesso penso che sto meglio di tantissimi altri. Forza ragazze, mica possiamo mollare ora che è iniziata la primavera e ci aspetta la bella stagione.

nico26 Lunedì 21 Marzo 2011 09:27

Sara' quel che sara'.....!!!!!!

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 09:27

Annuccia, sarà un momento impegnativo anche per te, forse risenti di tutti i pensieri che hai avuto e che continuano ad accompagnarti. Che dire cara, fai bene a parlarne col medico, ma forse avresti anche bisogno di un po' di serenità e quella non si compra in farmacia.

paula1 Lunedì 21 Marzo 2011 09:24

scendo in città....passo dalla dottoressa per vedere se ha qualche consiglio per il cuoricino..va un po' meglio rispetto agli altri giorni, ma è meglio sapere se è il caso di preoccuparsi o no.... poi vado al lavoro... settimana lunga perchè prende anche sabato.. Buona giornata a tutti

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 09:23

Nico, potrebbe essere la menopausa :roll

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 09:22

Maya, fai bene a trovarti qualche cosa a cui dedicarti nelle ore che avevi occupato per il lavoro, poi non disperarti per il lavoro, tanto alla fine sempre quello è. Lo so che non è facile. Non mandarmi a quel paese, ci abito da tanto tempo e sono in buona compagnia

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 09:19

Feffe, non abbiamo notizie e questo ci fa ben sperare.

mamma lara Lunedì 21 Marzo 2011 04:52

Buongiorno a tutti, la lotta continua, ma non demordo, perchè le mie notti arriveranno un giorno ad essere serene e tranquille. Ho Gabriele che non sta bene, è un po' influenzato. Spero non la passi a me, perchè così avrei fatto tombola.

mamma lara Domenica 20 Marzo 2011 19:45

Ora però sono cotta e vado a mettermi un po' a riposo, la testa va come un treno e le gambe friggono

mamma lara Domenica 20 Marzo 2011 19:44

Però ne avevo un bel po' di panni da stirare. Uffa, ma devo portare pazienza. Però sappiate che piuttosto che stirare, farei 20 torte e 40 uova di cappelletti.

mamma lara Domenica 20 Marzo 2011 19:43

Non ci crederete, ma ho finito ora. Direte che sono una pazza scatenata, ma quando sto male e mi sembra di avere il mondo a pezzi, per tirarmi su il morale cosa ti vado a fare???? STIRO!!!! Per quelli che sanno della mia avversione TOTALE allo stirare, ora si chiederanno chi me lo ha fatto fare. Ebbene, ho stirato, perchè mi sono detta che in fin dei conti non sono poi così sfortunata, perchè non devo stirare tutti i giorni, quindi a parte la giornata dello stiro, il resto dei giorni faccio cose che mi danno una gran gioia :)

nico26 Domenica 20 Marzo 2011 19:38

Ciao a tutti !quanti dolori in questi giorni e sono vicina ad ognuna di voi.il nostro forum e' speciale in tutti i sensi perche' oltre a condividere un male comune il mdt ci sentiamo o almeno io mi sento così,unite ad ognuna di voi e se posso essere di aiuto non esito un attimo!!Vi voglio bene e dopo aver letto tutti questi 2 giorni le mi cavolate le lascio fuori dalla porta.Notte serena a tutti!!!!

paula1 Domenica 20 Marzo 2011 19:14

Buona notte a tutti

paula1 Domenica 20 Marzo 2011 19:11

Ragazze, mi spiace molto per le vostre teste specialmente pensando che un dolore nel fine settimana ha rovinato il riposo e già inizia una nuova settimana... :upset io con la testa vado benino, ma domani andrò dal medico perchè queste extrasistole sono davvero fastidiose..vediamo se è il caso di fare un esame più approfondito.....

feffe81 Domenica 20 Marzo 2011 18:14

grazie ragazze dell'appoggio, mi da molto conforto. DORA mi spiace che tu debba fare la disintossicazione, spero che ti rimetta in sesto. GIUSEPPINA infatti quella del weekend fa rabbia, mi spiace anche per la tua Tati, ragazze siete davvero in gamba. Sto meditando che fare per domani che avrei lezione, ma se sto così non sono in grado di andare

Maria9195 Domenica 20 Marzo 2011 18:09

Cara FEFFE comprendo il tuo sconforto e l'umore sotto i tacchi. Quando i giorni di dolore sono veramente tanti e' difficile intravedere la speranza di un miglioramento e tutto e' nero....forza cara amica perche' fortunatamente non e'così...un abbraccio.

giuseppina Domenica 20 Marzo 2011 18:09

GRI la mia Tati ha avuto tanto mal di testa fin dall'inizio e anche lei solo tachipirina che però era come acqua fresca

giuseppina Domenica 20 Marzo 2011 18:06

no MARIA ho provato a riempirmi di impegni ma è lo stesso, anzi peggio perchè poi devo telefonare a destra e sinistra per spiegare

Maria9195 Domenica 20 Marzo 2011 18:06

Ciao DORA...e' bello sentirti ma mi dispiace che sei messa maluccio e in lista di un'altra disintossicazione. Vai a Pavia????????? come stanno i tuoi figli???

Maria9195 Domenica 20 Marzo 2011 18:04

GIUSEPPINA...mi dispiace..speravo di leggere altre notizie: sei in compagnia del MDT da parecchi weekend...non riesci a escocitare qualcosa per evitare?????????

Maria9195 Domenica 20 Marzo 2011 18:04

GIUSEPPINA...mi dispiace..speravo di leggere altre notizie: sei in compagnia del MDT da parecchi weekend...non riesci a escocitare qualcosa per evitare?????????

giuseppina Domenica 20 Marzo 2011 18:04

FEFFE io quest'anno l'ho cominciato male e continua male, l'unica "fortuna" è che mi colpisce preferibilmente di sabato e domenica ma comincio ad essere stanca di passare così i miei giorni liberi. Facciamoci forza e sopportiamo visto che non abbiamo scelta

giuseppina Domenica 20 Marzo 2011 17:56

bentornata DORA, vorrei essere più calorosa ma la testa non va, è il secondo giorno e ho altre 24 ore di supplizio, vedo che ti tocca fare la disintossicazione ma col mestiere che fai non puoi fare altrimenti, non oso pensare cosa sia stare in classe con l'attacco...

dora Domenica 20 Marzo 2011 17:06

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore....quanta tristezza...vi sono vicina..la mia testa non va affatto bene..sono in lista d'attesa per la disint...ora vi leggo

Annuccia Domenica 20 Marzo 2011 16:38

Anche per me oggi giornata niente male. Oltre al MDT, nausea e tachicardia, naturalmente persiste anche l'allergia. Mi dispiace anche per voi che non state bene, in primis FEFFE che sono tanti giorni che soffre.

feffe81 Domenica 20 Marzo 2011 16:22

grazie LIDIA, un abbraccio anche a te, mi spiace per la giornata pesante, io sono ancora "out", quella sensazione di percezione distorta della realtà che è insopportabile, poi il piantino facile e ora la testa che riparte a pulsare. Dovrei tirare i remi in barca mi sa. GRI spero che la tua testa faccia la brava e che il pupo stia bene

Lidia Domenica 20 Marzo 2011 14:01

GRI spero davvero che la crisi sia sostenibile, immagino la preoccupazione nel prendere farmaci col fagiolino nella pancia :)

Lidia Domenica 20 Marzo 2011 14:00

Ciao a tutti giornata pesantuccia anche oggi come molti di voi vedo! FEFFE ci credo che ti ha buttata giù, fra crisi e farmaci quando la morsa allenta un po' sembra di essere usciti da una scazzottata coi fiocchi, fa male tutto dalla testa ai piedi! Il fisico va così ma come sappiamo bene dobbiamo tenere molto a bada l'umore che è la bestia peggiore, e come dice LARA resettare i pensieri. Un abbraccio.

mamma lara Domenica 20 Marzo 2011 10:25

Buongiorno a tutti. Sto facendo piano piano, perchè sono un po' lentina questa mattina, la testa va ancora maluccio e sono indietro come la coda del somaro. Ci sentiamo oggi pomeriggio, come sapete ho ospiti a pranzo

Maria9195 Domenica 20 Marzo 2011 10:21

Revia io sono stata in cura due annetti con lo stesso Professore di GRI...venivo a Torino da Bergamo...mi sono trovata sempre bene e ho migliorato con l'emi, infatti dopo vari tentativi di diversa prfilassi sono ritornata alla vecchia cura prescritta da questo Professore e non ho intenzione di cambiare cura ma solo ridurla ...l'unica pecca e' che visita in privato ed e' un po' caretta la sua parcella :upset :upset :upset

Maria9195 Domenica 20 Marzo 2011 10:17

un abbraccio speciale a Gabriele e lara

Maria9195 Domenica 20 Marzo 2011 10:17

un abbraccio speciale a Gabriele e lara

feffe81 Domenica 20 Marzo 2011 10:04

sono in tilt totale...LIDIA speravo fosse finita e invece stamattina presto mi ha svegliata di nuovo il mdt, mi son trovata terrorizzata all'idea di ricominciare e allora ho preso un relpax, ho fatto casino perchè la dott mi ha dato l'almogran, ma quello non funziona il più delle volte, così relpax, adesso il dolore va meglio ma sono totalmente rinco, mi gira tutto e ho l'umore sotto i tacchi...insomma ho

preso tanti trip in una settimana e lo stesso mi son fatta le mie 60 ore a letto a vomitare, niente da fare, mi ha buttata parecchio giù

Gri Domenica 20 Marzo 2011 09:33

MAMMA LARA, abbraccio te e Gabriele! E spero vada tutto bene.

Gri Domenica 20 Marzo 2011 09:32

REVIAl, io vado dal neurologo a Torino (tu sei ben di Torino!?!), è davvero bravissimo, se vuoi ti do indicazioni!Tra l'altro a me l'ha consigliato una dottoressa delle Molinette molto amica di mia mamma e mi ha detto che lei e le sue colleghe vanno tutte da lui!Fammi sapere se hai bisogno!

Gri Domenica 20 Marzo 2011 09:28

Buongiorno a tutti! Sole magnifico oggi! Da ieri sera ho MDT, ma non ho pres nulla, il neurologo mi aveva detto che posso prendere tachipirina flash tabs, ma visto che sto già prendendo tanto buscopan da tanti giorni, non vorrei prendere altro...il mio povero bebè se no si prende troppe schifezze... Spero passi però, anche perché ormai sono così abituata a non aver emicrania in gravidanza... :roll

paula1 Domenica 20 Marzo 2011 06:50

Buon giorno a tutti.....qui sole...un abbraccio a Gabriele che deve essere forte per la sua mamma...

Lidia Sabato 19 Marzo 2011 20:58

vi do la buona notte anch'io, e che sia davvero tale :)

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 20:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 20:56

Grazie Lidia, sei troppo buona.

Lidia Sabato 19 Marzo 2011 20:53

LARA scrivi sempre benissimo ... non c'è mal di testa o di gambe che tenga!! Tieni duro sempre! Un abbraccio fortissimo!

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 20:51

scrivo peggio del solito, ma sono un po' stanchina.

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 20:39

Quando capirai chi sei, non sarai più lo stesso, niente potrà più toccarti, e nessuno potrà farti del male. Anthony De Mello

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 20:18

Gabriele ringrazia tutte voi.

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 20:18

La mia testa è ancora storta, ma si raddrizzerà quando è il momento, aspetto e quando sarà il momento starò meglio. Non vi parlo mai delle mie gambe e anche quelle fanno male sempre, alle volte sono seduta e muovendo anche solo un piede, sento un male all'inguine che mi fa venire le "scalmanie". Però il MDT è tutt'altra cosa

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 20:14

Dire che quando una persona arriva a 98 anni ci si può aspettare anche possa succedere sembra brutto, ma in effetti è così, solo che quando è uno dei propri familiari non è mai il momento. Io spero si riprenda, è una persona forte, è una di quelle persone che sono attaccate alla vita anche con i denti, mi diceva sempre "ma cosa vuoi che faccia io così vecchia, meglio che muoia", poi aggiungeva subito "però perchè devo morire, io sto così bene al mondo".

Lidia Sabato 19 Marzo 2011 20:10

FEFFE dai che anche stavolta è passata!! :)

feffe81 Sabato 19 Marzo 2011 20:05

MAMMALARA mi dispiace, stai vicina a Gabriele... io sto molto meglio, mi son fatta una doccia con i fiocchi per lavare via tutto questo odore di mdt

Lidia Sabato 19 Marzo 2011 17:25

LARA mi dispiace tanto! Un abbraccio a Gabriele!

Annuccia Sabato 19 Marzo 2011 17:06

LARA, che brutta notizia! che periodo orribile per tutti! mi dispiace tanto.

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 17:03

La mamma di Gabriele sta molto male, i medici ci hanno detto che dobbiamo prepararci al peggio.

Annuccia Sabato 19 Marzo 2011 17:02

Auguri anche da parte mia al nostro Giuseppe e alla nostra Giuseppina. Anche io sono "out" con vomito, ma non posso lamentarmi, avevo avuto parecchi giorni di non MDT.

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 17:01

Feffe, ti faccio compagnia.

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 17:00

Revial se i sintomi sono quelli che dici, mi sa che la diagnosi che ti hanno fatto è quella giusta. Ora ci sta anche che assumi molti sintomatici e quelli si sa che fanno danni peggiori della malattia, causando un MDT pure peggiore. Ma si sa che si fa sempre come si può. Per un nuovo neurologo, io non so che dire, certo che averne uno di riferimento aiuta, almeno a me aiuta tanto, però dobbiamo avere la consapevolezza che i miracoli non li fa nessuno. Fatti forza carissima

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 16:55

Mi associo agli auguri per Giuseppina e Giuseppe, ma anche a tutti gli altri che oggi festeggiano l'onomastico

feffe81 Sabato 19 Marzo 2011 15:40

questa settimana ho proprio fatto strike, aveva mollato solo mercoledì sera, avevo cantato vittoria troppo presto

feffe81 Sabato 19 Marzo 2011 15:39

ancora non se ne va...almeno pare che il vomito sia finito da qualche ora, però ho ancora dolore e sono proprio a pezzi, ecco ora sono anche "giù di morale". PIERA...

revial1 Sabato 19 Marzo 2011 13:38

TANTISSIMI AUGURI A TUTTI I GIUSEPPE E GIUSEPPINA !!!

revial1 Sabato 19 Marzo 2011 13:37

LARA sono stata x molti anni al centro cefalee delle molinette di Torino dove loro chiamano il mio mdt emicrania, ma come mai a volte colpisce tutta la testa con vomito dissenteria e dura almeno cinque ore nonostante io preda un farmaco ? Ora mi sono riprenotata al centro ma pensa che ho l'appuntamento il 29 agosto !!! E poi al centro ti riempiono di porcherie che almeno nel mio caso non sono servite molto. Ora proverò ad andare da un bravo neurologo che ne pensate ?

Piera Sabato 19 Marzo 2011 13:13

volevo scrivere in particolare al nostro Giuseppe e alla nostra Giuseppina.....mi e' partito il messaggio troppo presto e non ho fatto in tempo a correggermi!!!!

Piera Sabato 19 Marzo 2011 13:12

Hai ragione Lara esistono anche quegli anziani che hai descritto tu, e che certo non farebbero mai quello che ha cercato di fare mio suocero, l'egoismo della vecchiaia e' un'arma potentissima!!!!!! tanti e tanti cari auguri a tutti i Giuseppe e Giuseppina ai nostri :grin

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 12:50

Adriano, sei seguito in un centro della cefalea?

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 12:47

Revial carissima, meglio tu vada in un buon centro per farti fare una diagnosi del tuo MDT, almeno sai con chi hai a che fare. Credo sia la prima cosa che dobbiamo fare per iniziare a stare meglio. Conoscere bene il nostro MDT. Non ti abbattere, ogni tanto ci sono questi periodi dove sembra tutto buio, ma se ti lasci andare è peggio. Forza cara, sai che in noi puoi trovare sempre conforto.

revial1 Sabato 19 Marzo 2011 12:41

Sono dispiaciuta per i problemi toccano alcune di voi, spero con tutto il cuore che la vita vi riservi periodi sereni con buona salute e gioia. La mia stupida testa va sempre peggio e anche l'ottimismo mi sta abbandonando. I medici non hanno ancora catalogato il mio mdt chi lo chiama emicrania chi cefalea muscolotensiva chi a grappolo in base ai diversi mdt che mi colpiscono fatto sta che di un tipo o do un'altro sto sempre male e ora è arrivato anche il mal di stomaco portato dalla gastrite speriamo non si giri in ulcera ! Questa notte il mal di stomaco non se ne voleva andare ne con l'omeprazolo ne con il malox mi sono d'avvero spaventata temo x la mia salute. Qui il sole è splendido esco un po' con il cane per distrarmi un po'. Abbraccio tutti con affetto !

adriano90 Sabato 19 Marzo 2011 12:37

madòò nn se ne puo piu..ogni santo giorno un dolore alla tempia sinistra.. poi se ne va e ritorna e se ne va..stamane c era poi è scomparso e mi ha ripreso :(.. lunedì ho le analisi del sangue...mado nn se ne puo piuu :cry :cry :cry :cry

Annuccia Sabato 19 Marzo 2011 10:09

PIERA, non riesco a parlare di questa triste vicenda del papà di Giorgio, non mi sento all'altezza , è un argomento troppo delicato. Sò solo che è stato una persona speciale, immagino quanto sia grande la sua sofferenza in questo momento. Ti abbraccio.

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 10:07

Gri, sento che si a riposo. Vedrai che starai meglio e potrai goderti la gravidanza fino alla fine.

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 10:05

Dopo una notte faticosa, questa mattina è partito anche un di quei bei attacconi con vomito è affini, Feffe ti faccio compagnia. Però meglio oggi di domani, perchè domani a pranzo ho ospiti, vengono a trovare Luisa e a pranzo sono da me ovviamente, lei non sta in piedi

Gri Sabato 19 Marzo 2011 10:01

Buongiorno a tutti!Cielo strano ma bellissimo, nelle nubi filtra un debole sole, ma che riesce a scaldare comunque e ad illuminare la mia bella regione!Sono due giorni che mi sento meglio e sono anche più serena!Il riposo e il buscopan mi stanno facendo bene. PIERA, tuo suocero dev'essere davvero un uomo meraviglioso, hai scritto cose bellissime su di lui!Io penso che persone che hanno avuto una vita così piena, così bella, così interessante e viva, facciano molta più fatica a vivere quando non si sentono più autosufficienti... Ora spero possa ancora regalarvi della sua sapienza... Ti abbraccio

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 09:57

Piera, credo vi siano gli anziani che come tuo suocero non vogliono essere di disturbo a nessuno e sarebbero pronti ad ogni "sacrificio" pur di non dare peso ai propri figli. Poi ci sono quelli invece che dai figli pretendono assistenza e sacrifici anche fino a rendere loro la vita parecchio difficile, perchè non si accontentano di essere accuditi, ma vogliono compagnia e dedizione tutte le ore del giorno, ne ho viste sai di queste persone anziane. Non si sa cosa dire, certo non siamo tutti uguali e neppure si sa cosa possa passare per la nostra testa. Piera, spero che tuo suocero capisca quanto bene gli volete e che sia in grado di accettare il vostro affettuoso aiuto.

Annuccia Sabato 19 Marzo 2011 09:53

Buongiorno a tutti. Anche la mia testa non va.

mamma lara Sabato 19 Marzo 2011 08:58

Buon giorno a tutti, ho un bel po' di problemi da risolvere. Luisa non sta per nulla bene e la mamma di Gabriele è di nuovo ricoverata. Poi ho la testa che non va

crilo Sabato 19 Marzo 2011 08:26

;) Buongiorno a tutti. Ora non posso leggervi perchè sono a scuola e devo entrare in classe. Lo farò più tardi da casa, giusto il tempo di augurarvi una buona giornata. Crilo :grin

Piera Sabato 19 Marzo 2011 08:21

grazie Paula.....una volta ho scritto ad un'amica la storia delle tre Moire, figlie della dea greca Notte, incaricate di filare e reggere il filo della vita: Cloto teneva la conocchia, Lachesi filava e Atropo tagliava il filo, quando il momento giusto era arrivato,giusto????? chi decideva della fine giusta o ingiusta della vita? Le tre sorelle erano la personificazione del destino, il quale stava al di sopra

degli stessi Dei. E infatti chi avrebbe potuto mai scompagnarlo senza guastare l'ordine del mondo? Tutto cio' per ricordare che gli uomini che hanno fatto la nostra civiltà hanno concepito un ordine religioso da cui dipende il nostro vivere o morire e che il filo della vita e' in mano a chi governa il mondo (ognuno di noi dentro di lui penserà a cosa e chi crede), neppure Zeus avrebbe potuto opporsi, come dire che se gli dei sono sacri la vita lo e' ancora di piu'.....grazie ancora a tutti.

Maria9195 Sabato 19 Marzo 2011 08:20

un pensiero speciale a Marisa, Maya e Viviana ...forza e tanto coraggio ci vuole per affrontare i momenti difficili...noi siamo qui per ascoltarvi...

Maria9195 Sabato 19 Marzo 2011 08:18

In silenzio e con delicatezza ti sono vicina mia cara amica Piera..un forte abbraccio.

paula1 Sabato 19 Marzo 2011 07:55

Buon giorno a tutti.... qui sole pallido.... PIERA un abbraccio

Piera Sabato 19 Marzo 2011 07:17

Grazie a tutti per la vostra vicinanza e per le parole che avete scritto. Elisabetta hai ragione su tutto, anche se penso che riguardo mio suocero il discorso sia già "oltre", la vecchia, e' difficile da spiegare e mi dispiacerebbe essere fraintesa, non posso scrivervi il biglietto che ha lasciato per Giorgio, mi sembrerebbe di violare i suoi pensieri, vi dico che il medico del pronto soccorso che l'ha letto, ha detto con Giorgio che e' un biglietto pieno colmo di saggezza e verita'.....mio suocero ha raggiunto la veneranda età di 92 anni in perfetta forma, completamente autosufficiente, percorreva 5km al giorno, tutti i giorni con qualsiasi tempo, provvedeva da solo a suoi bisogni e cucinava persino qualcosa di particolare, per noi, dipingeva, leggeva, scriveva le sue memorie che ci ha lasciato in un bellissimo quaderno che ha illustrato, e forse proprio perché ha condotto questa vita, non sopporta l'idea di dipendere da qualcuno, mi diceva sempre :ho vissuto una vita buona non ho paura della morte, ho solo paura di soffrire per morire.....forse come dicono tutti e' depresso, ma io lo vedo come un grande guerriero combattivo e forte che ha deciso di deporre le armi, ma non e' ancora il momento per lui e spero che riesca a capire come dice Giorgio che ha fatto una grandissima cavolata!!!!!!!Feffe spero che il tuo attaccone sia finito e che tu possa passare un bel fine settimana, buon sabato a tutti

Elisabetta Venerdì 18 Marzo 2011 21:32

Mi sento smarrita, leggendo di tuo suocero Piera. Io penso che in questa società in cui sono mitizzati la bellezza, il vigore l'efficienza, l'anziano deve essere molto ottimista per non sentirsi un cittadino di serie B. Ci abbiamo riso, una volta, con Lara: dopo i 60 anni non sei più buono nemmeno per assaggiare lo yogurt durante le campagne promozionali al supermercato o per rispondere alle interviste telefoniche. Meno male, da un lato. Ma finché uno è efficiente e lucido se ne frega. Ma se lo assale la depressione e si fa strada nella mente la sensazione di non aver più valide ragioni per vivere, un gesto del genere è più che comprensibile. Anche la psicoterapia che dovrebbe aiutare a stare meglio con sé stessi, cura solo fino ad una certa età. Poi ti abbandona a te stesso. E questo è davvero molto ingiusto. A volte penso quanto sia grave, per la società odierna, non saper valorizzare la ricchezza costituita dalla saggezza dei vecchi. La famiglia fa quello che può, ma il messaggio che passa attraverso i canali della grande comunicazione, è che finito il tempo della vigoria fisica, non hai più nulla da dire e da dare. Mi dispiace tanto per te e la tua famiglia. Lui e voi, adesso, però, dovete essere aiutati. E spero che una città generosa come Bologna abbia qualche specialista capace di convincerlo che nel mondo e non solo nel vostro cuore, c'è ancora posto per lui. Abbraccialo a nome mio, cara. Elisabetta

paula1 Venerdì 18 Marzo 2011 20:39

:zzz buona notte a tutti..

Maya Venerdì 18 Marzo 2011 20:24

buona notte, a tutte-i. :zzz

Lidia Venerdì 18 Marzo 2011 20:12

GRI immagino che sia anche un sacrificio stare così tanto a riposo ma è per una giustissima causa :) ... ora vado a nanna che oggi tra viaggio a Ortona e ciclo abbiamo fatto decisamente il pieno :) Buona notte a tutti

giuseppina Venerdì 18 Marzo 2011 19:57

brava GRI stai a riposo non c'è niente di meglio

giuseppina Venerdì 18 Marzo 2011 19:55

mi spiace PIERA, spero che si riprenda presto

Gri Venerdì 18 Marzo 2011 19:55

Io sono sempre a casa a riposo assoluto, letto, divano, letto! Da ieri mi sembra di stare un po' meglio, ma ho ancora la pancia dolente e ogni tanto dura...quindi l'utero è ancora un po' contratto...spero passi con tutto il riposo che dal 7 marzo sto facendo... Buona serata!

Gri Venerdì 18 Marzo 2011 19:53

PIERA, mi spiace moltissimo per quello che è successo...

giuseppina Venerdì 18 Marzo 2011 19:50

dimenticavo PAULA, ho finito la principessa di ghiaccio, un giallo ben costruito, l'ho letto volentieri

giuseppina Venerdì 18 Marzo 2011 19:48

PAULA anch'io sono rimasta molto colpita dal gesto di Monicelli, un regista che amo moltissimo, credo che anche Fruttero abbia fatto questa scelta qualche anno fa, una grossa perdita, i suoi libri con Lucentini mi sono piaciuti tutti

Annuccia Venerdì 18 Marzo 2011 18:47

FEFFE, spero che passi presto, hai già dato abbastanza!

Lidia Venerdì 18 Marzo 2011 18:03

VIVIANA non so cosa sia successo ma si sente quanto stai soffrendo da molto tempo a questa parte, si sente anche però quanto stai combattendo e sono certa che riuscirai a trovare il modo di stare meglio carissima.

Lidia Venerdì 18 Marzo 2011 18:00

FEFFE coraggio, spero che molli la presa al più presto il maledetto! MAYA che dire? capisco perfettamente tutte le ansie di cui parli, si fa molta fatica a mantenere l'equilibrio quando ci si sente mancare la terra sotto i piedi, non arrabbiarti con te stessa, tu stai solo reagendo ad una situazione difficilissima e ci stanno anche delle cadute, aggrappati però a tutto ciò che hai raggiunto in questi anni di fatica e duro lavoro, perchè per quanto ti sembra di essere regredita in realtà le tue vittorie sono tutte lì e ti daranno la forza di cui hai bisogno per affrontare questo momento difficile.

Lidia Venerdì 18 Marzo 2011 17:56

Ciao a tutti. PIERA non ho parole!!! E' così triste sentire queste cose e davvero sono situazioni e sentimenti talmente delicati che si fa fatica a dire alcunchè, immagino solo quanto sia tremendo vivere certe situazioni e soprattutto quale senso di impotenza si senta. Ti abbraccio forte!

lella Venerdì 18 Marzo 2011 17:16

Buona serata e buona notte a tutti. A domani

lella Venerdì 18 Marzo 2011 17:13

Maya, purtroppo anche tu sei vittima di questa maledetta crisi che non accenna a regredire. Coraggio, anche se ora ti senti cadere il mondo intorno, aggrappati alle certezze che sicuramente hai, tuo figlio, i tuoi affetti, la tua forza interiore della quale hai dato prova sempre.....La bufera passerà.

lella Venerdì 18 Marzo 2011 17:06

Viviana, quando te la sentirai ci racconterai, allora vorrà dire che sarai sulla via della guarigione. Per ora continua a scrivere, noi siamo qui.

lella Venerdì 18 Marzo 2011 17:01

Ciao a tutti. PIERA, mi dispiace per quello che vi è successo. Vi sono vicina con tutto il mio affetto. Le persone anziane, per quanto amate, spesso invocano la morte (anche mia madre spesso prega che qualcuno la tolga da questo mondo) quando vedono che la loro autosufficienza è compromessa e qualche volta, per il timore di essere di peso agli altri e perchè si sentono feriti nella loro dignità, arrivano a compiere gesti estremi. Voi credo che non possiate fare altro che stargli vicino e fargli sentire ancora di più, se mai è possibile, che avete comunque ancora bisogno di lui. Ti abbraccio

feffe81 Venerdì 18 Marzo 2011 16:09

PIERA mi dispiace tanto... sono sotto attacco forte dal risveglio di ieri, il trip non ha fatto nulla, ho dolore forte e da ieri mattina ancora non smetto di vomitare

Sissi Venerdì 18 Marzo 2011 15:29

Piera, mi dispiace tanto. Un abbraccio

paula1 Venerdì 18 Marzo 2011 15:27

PIERA mi dispiace tantissimo di quello che scrivi...siccome nella mia famiglia c'è stato un episodio purtroppo drammaticamente andato a "buon fine" capisco benissimo lo sconcerto e l'impotenza che lascia nelle persone care per molto, molto tempo...(se non per sempre)... io ho sempre avuto una teoria ben radicata sulla natura di questi gesti estremi, ma dopo il caso del regista Monicelli mi sono dovuta ricredere e ripensare a questa condizione sotto altri aspetti e cioè che anche persone perfettamente lucide e sempre motivate nel loro cammino di vita possano ad un certo punto elaborare questi pensieri...io credo che anche il gran parlare di accanimento terapeutico, testamento biologico, ecc...non abbia giovato molto alla popolazione.... sono solo miei pensieri a voce alta..... l'unico "consiglio" (se si può usare un po' pesantemente questo termine), ma che sicuramente avrete valutato perchè siete persone preparate e attente sarà farlo seguire da un buon professionista che non solo segua il "paziente" ma anche familiari con le strategie migliori possibili PIERA come ben sai ti siamo sempre vicino...grazie per aver condiviso un momento così delicato e privato con noi !

mamma lara Venerdì 18 Marzo 2011 14:21

Piera, sono veramente senza parole, leggo solo ora. Mamma mia, non posso neppure immaginare come vi sentiate. Mi spiace carissima

Annuccia Venerdì 18 Marzo 2011 14:07

PIERA, non sai quanto mi dispiace. Tante volte mi hai parlato di tuo suocero con profonda ammirazione e ora scrivi di questa sua scelta così drastica e probabilmente pensata e sofferta. Cosa sperare? non lo so neppure io, è un argomento delicato e difficile, vi sono vicina , non so cosa altro dire.

Piera Venerdì 18 Marzo 2011 13:54

buongiorno a tutti, Maya posso solo dire che ti capisco riguardo la situazione lavorativa , sapendo benissimo cosa si prova.....mattinata difficile per la nostra famiglia mio suocero come sempre prometteva di fare ha tentato di togliersi la vita, ha preso 30 tavor che pero' non lo hanno fatto morire come lui voleva, ma hanno solo compromesso la sua delicata situazione fisica.....non so che dire perche' lui non vuole proprio piu' vivere e coscientemente ha fatto quel gesto appena ha capito che poteva non essere piu' completamente autosufficiente.....sono molto dispiaciuta, mi sento davvero impotente davanti a questo fatto.

paula1 Venerdì 18 Marzo 2011 13:43

Buon pomeriggio a tutti....

Annuccia Venerdì 18 Marzo 2011 13:30

VIVIANA, sono contenta di rileggerti, sai che già è un passo avanti avere la forza di riscrivere? MAYA, non ho parole per la tua situazione lavorativa e non so come poterti consolare. Voglio solo dirti che le persone in gamba hanno sempre la forza di risalire la china, certo il clima lavorativo in generale non è dei migliori, ma è necessario essere positivi sempre e comunque.

Annuccia Venerdì 18 Marzo 2011 13:27

Buongiorno a tutti. Stamani ho accompagnato Andrea a comprare i jeans, me lo ha chiesto lui di accompagnarlo visto che era in ferie e non ho potuto nè voluto dire di no, non mi chiede mai sostegno di questo tipo e quando lo fa significa che devo andare. Ora sono indietro come la coda del somaro, come dice Lara, niente spesa, niente pulizie a casa , ma non importa, ora mi devo riposare un pò, mi sono stancata e mi è arrivato anche il ciclo

nico26 Venerdì 18 Marzo 2011 12:53

ok un bacio a tutti da Modena con un pochetto di sole!!!!!!

nico26 Venerdì 18 Marzo 2011 12:53

ok un bacio a tutti da Modena con un pochetto di sole!!!!!!

adriano90 Venerdì 18 Marzo 2011 12:38

;) giusto!....cmq grazie niko..da oggi ti kiamo mamma natale? ^^ :D

nico26 Venerdì 18 Marzo 2011 12:34

adriano...succede succede.....lineette...tipo zig zag...poi mdt oppure lucine...tipo flash..e via il mdt....!Ameno che pero' tu non veda contro una luce forte e quindi del pc delle'ombre,dei fili, che si muovono allora quelli sono i corpi mobili vitrei ..e nulla altro. Beh ..se ci penso io ho sia i corpi mobili,,sia le luci....E' come se fossi addobbata gia' per Natale!!!!!! Vivi....forza pure che stai superando piano piano!!!!

adriano90 Venerdì 18 Marzo 2011 11:43

buon giorno signore...capita anche a voi di vedere x un po di tempo parlo di quando nn si ha un attacco ma un giorno normale che voi state guardando lo schermo ed vedete una specie di aura forma lieve,cioè liniette bianche negli occhi che vi disturbano un po la vista..

Viviana Venerdì 18 Marzo 2011 11:36

mamy un giorno a te lo dirò...quando mi sentirò pronta....

mamma lara Venerdì 18 Marzo 2011 11:30

Sta arrivando Emma e le sto preparando la pappa, oggi è andato Gabriele da solo a prenderla, così ci sbrighiamo i compiti presto e dopo possiamo darci da fare per la cena

mamma lara Venerdì 18 Marzo 2011 11:28

Viviana, non so cosa sia successo il 3 luglio, ma deve essere ben grave la cosa se ti fa fare quei pensieri. Forza anche a te cara, perchè sai che solo noi possiamo sapere se possiamo farcela da soli o se ci serve aiuto.

mamma lara Venerdì 18 Marzo 2011 11:26

Maya, se vuoi venire a fare un saltino da me, sai dove abito. oggi sono un po' occupata per via di Emma e dei ragazzi quindi avrò pochissimo tempo, ma se vuoi, domani o domenica non c'è problema. Certo che non posso ridarti il lavoro e neppure la serenità, perchè sai che quella la puoi cercare solo dentro te stessa. Però una cosa mi chiedo, ti serve essere in quelle condizioni? se mi rispondi di no, sappi che hai risposto esattamente. Dai mo cara, vedi di dare una sistematina ai pensieri, perchè saranno loro a doverti sostenere.

Viviana Venerdì 18 Marzo 2011 11:08

MAYA gioia spero che arrivino presto altri componenti del forum ad aiutarti e consolarti...Pur troppo nonostante la mia situazione lavorativa non sia delle migliori, non sono la persona più adatta a consolarti...Perchè dal 3 luglio 2010 sto vivendo una situazione personale di terribile sofferenza che mi ha costato tanta fatica psicologica a trovare un equilibrio ed assorbire il colpo...praticamente sarei disposta a perdere il lavoro, la mia stabilità economica (anche se è disastrosa) e anche la casa pur di riavere ciò che ho perso quel maledetto giorno.....AUGURI cara tanto tanto bene

Viviana Venerdì 18 Marzo 2011 10:23

oh cribio mi dispiace gioia....anche noi stiamo facendo la cassa e per la terza volta....

Maya Venerdì 18 Marzo 2011 10:21

ciao Viviana,no l'azienda non ha chiuso,ma sono in casa...dà tempo dà mesi,ma era limitata inizialmente a due tre giorni a settimana,ma febbraio tutto a casa per tutti,per marzo ho fatto due giorni di lavoro,e ancora non ci chiamano,la ditta era in attesa di conferme,verso la tunisia,ma li le cose non vanno bene,e tutto si è fermato. :(:(

Maya Venerdì 18 Marzo 2011 10:16

mettiamo pure che penso e ripenso,alla fatica che avevo fatto,per impostare le mie giornate,e a quello che mi ero presa.....la voglia di stare meglio :) ,mi sentivo forte e in grado di tenere a bada la tensiva,i giorni di emy,qualche volta ero in grado di gestirli al lavoro....assurdo tutto quello che la paura di non poter avere un sostegno economico normale,o semplicemente vivere,decentemente...mi abbia messo così in confusione,dà non riuscire a gestire nulla... :(,sono arrabbiata con me stessa :upset :upset

Viviana Venerdì 18 Marzo 2011 10:11

MAYA perdonami...io sono indietrissimo col forum...che è successo??? ha chiuso la tua azienda???

Maya Venerdì 18 Marzo 2011 10:08

buon giorno, stò cercando di ritrovare il mio equilibrio ,che avevo prima di rimanere a casa dal lavoro, tutto febbraio senza lavorare modificando l'orario sveglia, e con tutta la giornata davanti per fare le mie cose, mi a resa così insofferente e quello che faccio poi, è fatto in fretta, e arrivo a sera in affanno, doppiamente stanca, e la tensione è più presente....non riesco proprio, faccio una gran fatica, mi sembra che non abbia senso nulla, il mio diritto al lavoro...che ora non ho, mi sembra così ingiusto, una punizione che non merito.. :? , il pensiero poi di perderlo è ancora più presente nella mia testa :(, mettendomi così in ansia e molto preoccupata, non so proprio come mettermi, per affrontare i giorni di non lavoro, con un po' di serenità.

mamma lara Venerdì 18 Marzo 2011 08:37

Buongiorno a tutti. Oggi giornata impegnativa. Più tardi vado a prendere Emma e questa sera ho i miei ragazzi a cena.

Viviana Venerdì 18 Marzo 2011 07:43

Buon giorno a tutti carissimi. Ciao LELLA

nico26 Giovedì 17 Marzo 2011 20:15

buonasera a tutti! Mariza ti siamo vicini da ogni parte d'Italia Viviana è bello sentirti !domani sono a lavorare in fiera al childrens tour fiera che terminerà domenica tutta dedicata per i bimbi 0/14 anni dai giochi ,alle attività alle vacanze ai laboratori e per noi allo sport. Comunque prenderò con me il terremoto Nicolo' e sarò sicura che domani sera crollerà alle 8! Ci sentiamo verso ora di pranzo e vi auguro una buonanotte con un risveglio pieno di sole!! :roll

paula1 Giovedì 17 Marzo 2011 20:01

salve....vado a riposare, domani sveglia presto, ma alle 13 finito il lavoro ho due giorni di relax....Buona notte a tutti

lella Giovedì 17 Marzo 2011 18:13

Ciao Viviana, sono felice di rileggermi! Un saluto a tutti, a domani

lella Giovedì 17 Marzo 2011 18:10

Che belle le "nostre" nipotine che cantano l'inno d'Italia e si entusiasmano! Sono dolcissime

lella Giovedì 17 Marzo 2011 18:07

Ciao a tutti. Mando tanti pensieri positivi a Mariza. Sei una donna forte e coraggiosa, andrà tutto bene vedrai. Ti abbraccio

crilo Giovedì 17 Marzo 2011 17:53

:) Torno ora dal cinema; le bimbe hanno visto un film in cartoni con 2 amiche e la loro madre, mentre io e mio marito in un'altra sala abbiamo visto "La vita facile" con Vittoria Puccini e altri attori italiani molto noti. Era un film drammatico in riferimento alla storia, ma anche divertente nei dialoghi e nelle battute. Ora un po' do relax e poi giù per la cena. Domani si lavora!!! :? Crilo

Annuccia Giovedì 17 Marzo 2011 17:21

PIERA, troppo carina la tua Vittoria!!!! che giornata di maltempo, con Roberto stamani siamo solo usciti per poco tempo, pioveva troppo! quando è così non è proprio un piacere stare fuori. La caldaia centralizzata nel pomeriggio non è "partita" quindi fa anche freddo in casa.

Lidia Giovedì 17 Marzo 2011 16:26

Un abbraccio a tutti!! Appena tornata dal pranzo a casa di mia sorella, questo tempo non accenna a migliorare!!! Attendiamo fiduciosi :) ... che belle queste bimbe alle prese con l'Inno nazionale! :)

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 14:57

Anch'io pensavo proprio a questo Piera, immagino lei così piccolina e avere un nome così pieno di significato. Poi i suoi occhi sono sempre luninosi

Piera Giovedì 17 Marzo 2011 14:50

Quando poi sente la frase "dove' la Vittoria" gli si illumina il volto e ribadisce Sono qui che canto!!!!

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 14:49

Vittoria intendevo e non Emma

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 14:48

Piera, troppo forte Vittoria, è una grande. Anche Emma la storpiava e ancora qualche parola sfugge al controllo, ma fa lo stesso. Però da grande penso sarà orgogliosa di essere citata nel nostro Inno

Piera Giovedì 17 Marzo 2011 14:41

Lara dovresti sentire Vittoria che canta l'inno, storpia moltissime parole, credo che faccia fatica a capirne il significato e così a ricordarle: l'elmo di Scipio, divente l'elmo di Cipio e schiava di roma iddio la creo, diventa: schiava di Roma io la creo!!!!!! :grin

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 14:35

Revial, potrebbe essere cefalea tensiva, ma quella è altra cosa e può essere la conseguenza della serata che hai passato.

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 14:33

Revial, io ho la cefalea a grappolo e ti garantisco che non sono capace di stare a letto quando sono in attacco, poi l'indoxen è acqua fresca. Leggi bene la tua diagnosi e vedrai che non ci sarà scritto grappolo, quella cara è una condanna e solo un grappolato o una grappolata può dirti quanto lo sia. Poi un attacco di grappolo, non dura tutto quel tempo

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 14:30

lo festeggio la mia Patria ogni giorno, perchè sono fiera di farne parte. Non mi vergogno mai dei essere italiana, perchè il mio paese è il più bello del mondo. Emma fin da piccola canta Fratelli d'Italia e Bella Ciao, gliele cantavo quando le davo il latte e ho continuato a cantarle mentre le davo la pappa.

Piera Giovedì 17 Marzo 2011 14:28

Revial ma soffri di cefalea a grappolo? e' un dolore molto intenso e specifico e di solito non risponde per nulla all'indometacina, dicono tutti i grappolati che l'unica cosa e' l'imigram in fiale, mi raccomando parlane con il medico, che ti puo' dare consigli e farmaci specifici

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 14:22

[URL=http://www.rai.tv/dl/RaiTV/programmi/media/ContentItem-fa0a4d55-e590-4acc-a64c-46cca16341c6.html#p=0]parla con me, portate il cursore alla fine e troverete Antonio Scurati con "lettere dal NORD" è da scoltare[/URL]

revial1 Giovedì 17 Marzo 2011 13:15

W L'ITALIA !!!!! Fatta la notte bianca sotto un fiume di pioggia è stato bellissimo ma..... questa mattina ho pagato lo scotto !!!!! Con tutta quell'umidità è arrivata una bella cefalea a grappolo dalle sei di questa mattina alle dodici e trenta con un indoxen mi sonoalzata dostrutta e ora sapete che vi dico ? Torno a dormire tanto domani sono a casa.

Annuccia Giovedì 17 Marzo 2011 10:25

LARA, hai ragione a dire che non faremo mancare il nostro affetto per la nostra cara MARIZA, sono certa che tutto andrà bene.

Annuccia Giovedì 17 Marzo 2011 10:24

Buongiorno a tutti. La mia bandiera italiana sventola dal mio terrazzino insieme a tante altre. Ieri sera sono finita a letto per il dolore, ma sono riuscita a sentire anche io il discorso di Napolitano che mi è piaciuto molto. Provo sempre tanta commozione nel sentire l'inno.

Piera Giovedì 17 Marzo 2011 10:18

auguri all' ITALIA e a tutti gli Italiani che l'amano!!!!

nico26 Giovedì 17 Marzo 2011 10:11

FRATELLI D'ITALIA L'ITALIA SE DESTA DELL'ELMO DI SCIPIO SI E' CINTA LA TESTA...!!!!AUGURI ITALIA !!!

piccolapol Giovedì 17 Marzo 2011 09:28

Auguri piccola grande Italia! :)

Antonella62 Giovedì 17 Marzo 2011 09:28

Mi sono tanto piaciute le parole di ieri sera del nostro presidente della Repubblica: "-Uniti supereremo tutte le sfide. Festeggiamo il meglio della nostra storia, sapendo che se noi italiani fossimo rimasti divisi in otto staterelli saremmo stati spazzati via dalla storia, non saremmo mai

diventati un grande stato europeo». Oggi stiamo festeggiando il meglio della nostra storia: abbiamo avuto momenti brutti, abbiamo commesso errori, abbiamo vissuto pagine drammatiche, ma abbiamo fatto tante cose grandi e importanti. E la cosa più importante è stata unirsi, come altri paesi europei avevano già fatto. «Ne abbiamo passato tante e passeremo anche le prove che abbiamo di fronte in un mondo forse più difficile. Ognuno ha i suoi problemi, i suoi interessi e le sue idee. Discutiamo e battagliamo. Ma ciascuno di noi deve sempre ricordare che è parte di qualcosa di più grande, che è appunto la nostra nazione, la nostra patria, la nostra Italia....e se saremo uniti sapremo vincere tutte le difficoltà che ci attendono." - (Giorgio Napolitano) [B][/B]

crilo Giovedì 17 Marzo 2011 09:13

8)Buongiorno a tutti!! Che bello svegliarsi leggendo le parole del nostro inno di Mameli, ci fa davvero sentire italiani, anche se in questo periodo l'Italia vacilla, ma lo spirito patriottico è sempre vivo.Un augurio speciale a MARIZA. Buon giovedì. Baci Crilo ;)

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 08:48

Ho sentito Mariza, la prossima settimana probabilmente farà l'intervento. L'ho sentita un po' tesa, ma ha tanto affetto intorno a lei e noi non le faremo mancare il nostro

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 08:45

Fra un po' esco. Ci sentiamo nel pomeriggio

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 08:45

Mai come in questo periodo mi sento ITALIANA. Forza ragazzi, resistete su tutti i fronti e non mollate.

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 08:42

Buongiorno Fratelli d'Italia

mamma lara Giovedì 17 Marzo 2011 08:41

Fratelli d'Italia, L'Italia s'è desta; Dell'elmo di Scipio S'è cinta la testa. Dov'è la Vittoria? Le porga la chioma; Ché schiava di Roma Iddio la creò. Stringiamoci a coorte! Siam pronti alla morte; Italia chiamò, Noi fummo da secoli Calpesti, derisi, Perché non siam popolo, Perché siam divisi. Raccogliaci un'unica Bandiera, una speme; Di fonderci insieme Già l'ora suonò. Stringiamoci a coorte! Siam pronti alla morte; Italia chiamò, Uniamoci, amiamoci; L'unione e l'amore Rivelano ai popoli Le vie del Signore. Giuriamo far libero Il suolo natio: Uniti con Dio, Chi vincer ci può? Stringiamoci a coorte! Siam pronti alla morte; Italia chiamò, Dall'Alpe a Sicilia, Dovunque è Legnano; Ogn'uom di Ferruccio Ha il core e la mano; I bimbi d'Italia Si chiaman Balilla; Il suon d'ogni squilla I Vespri suonò. Stringiamoci a coorte! Siam pronti alla morte; Italia chiamò, Son giunchi che piegano Le spade vendute; Già l'Aquila d'Austria Le penne ha perdute. Il sangue d'Italia E il sangue Polacco Bevé col Cosacco, Ma il cor le bruciò Stringiamoci a coorte! Siam pronti alla morte; Italia chiamò

paula1 Giovedì 17 Marzo 2011 07:14

Buon giorno a tutti...anche all'Italia centocinquantenaria e auguri a Paddy perchè oggi è il suo onomastico !

Piera Mercoledì 16 Marzo 2011 22:53

Buonanotte e sogni belli a tutti :zzz

feffe81 Mercoledì 16 Marzo 2011 22:37

rientro ora che sono stata a trovare i miei, MAMMALARA è proprio bello essere forumiani sì, ANNUCCIA spero che il rientro sia andato bene e che la testa faccia la brava... la mia è tornata libera e ne sono felice! domani sono a casa, buonanotte e buona festa dell'unità a tutti

crilo Mercoledì 16 Marzo 2011 22:28

:zzz Oggi sono veramente stanca. Il mio uomo è partito a Roma per lavoro e io ho dovuto tirare avanti la baracca da sola, con la testa che pulsava e le bimbe da seguire. Meno male che mia madre è corsa in mio aiuto. Benedetta donna!!!Dovrebbero farle un monumento...e non stava nemmeno tanto bene, Come sono fortunata!!!Dolce notte senza il maledetto. Baci Crilo :)

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 22:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 22:23

Viviana, che piacere rileggerti.

Viviana Mercoledì 16 Marzo 2011 20:38

vi auguro buona notte e un saluto a LELLA :p

Viviana Mercoledì 16 Marzo 2011 20:34

mi fa male la testa....

Viviana Mercoledì 16 Marzo 2011 20:30

ciao PAULA !!!!!!! Buon lavoro MAMMA LARA

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 20:17

Vado a lavorare un pochetto

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 20:17

Feffe, che bello essere forumiani

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 20:16

Annuccia, sono sempre più convinta che abitare a Roma sia impossibile, una città sicuramente bellissima, una delle città più belle al mondo, ma troppo stressante. Se penso alla mia Ferrara e ogni volta che mi assento per un viaggetto, al ritorno provo gioia non appena leggo il cartello con scritto FERRARA. Mi piace troppo la mia città

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 20:13

Lidia, deve essere stata una bella trafila accudire tutte le gattine appena operate. Avranno superato bene la convalescenza con le vostre cure

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 20:08

Maria, vedrai che tuo marito starà meglio in brevissimo tempo, mi sa che sia un tipo che riesce a gestire abbastanza bene lo stress

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 20:06

Paula, ancora non so dove si terrà il convegno di Al.Ce., ma potrebbe essere che organizzo qualcosa io a Ferrara se riesco a trovare i soldini, quindi potremmo trovarci a Ferrara

paula1 Mercoledì 16 Marzo 2011 19:19

Ciao VIVIANA !!!!!!! :) :)

Lidia Mercoledì 16 Marzo 2011 18:36

ANNUCCIA giornata tremenda per te vedo, spero che tu sia già a casa all'asciutto! Che tempo da lupi! Ciao VIVIANA un bacione :)

Viviana Mercoledì 16 Marzo 2011 18:23

:) Buona sera a tutti....un pò di mdt in questi giorni ma sopportabile...

Annuccia Mercoledì 16 Marzo 2011 17:39

ADRIANO, potresti venirmi a prendere tu stasera?

Annuccia Mercoledì 16 Marzo 2011 17:38

Ho un mal di testa feroce, spero di non trovare molto traffico per tornare a casa, ma tra pioggia e festeggiamenti la vedo dura..... a domani :upset

Lidia Mercoledì 16 Marzo 2011 16:44

Buona sera a tutti. Finalmente abbiamo finito la trafila sterilizzazione gatti!! :) Mamma mia che stress! Condivido in pieno i messaggi che avete scritto sul forum, è condividendo il proprio vissuto e la propria anima che si trae davvero beneficio, almeno è così per me

Sissi Mercoledì 16 Marzo 2011 16:42

Buona serata e buona festa a tutti! :)

Sissi Mercoledì 16 Marzo 2011 16:41

Ciao a tutti, pioggia anche qui. "Lama" in testa ma pare sopportabile. Giornata pesante, ma domani si riposa! Anch'io penso che non possiamo parlare solo e soltanto di mdt, la nostra vita non è il mdt.

feffe81 Mercoledì 16 Marzo 2011 16:33

MARIA ma per una volta che non hai mdt tu, non puoi pensare di andare ugualmente? chissà che belle cose fanno in città

feffe81 Mercoledì 16 Marzo 2011 16:32

buon pomeriggio cari forumiani, MONICA bellissimo quel che dici, condivido! oggi ho fatto lezione, mi viene un caldo allucinante che divento tutta paonazza, forse è che parlo a voce alta e mi surriscaldo? per fortuna oggi la testa inizia ad andare meglio :)

Maria9195 Mercoledì 16 Marzo 2011 16:30

sto per chiudere la giornata lavorativa..oggi caso strano ho la mia testa che regge ma non regge quella di mio marito. Da un po' di tempo soffre di MDT- possibile attacco di emi- deve interrompere l'attività lavorativa e andare a casa a sdraiarsi al buio... secondo la sottoscritta e' tanto stress lavorativo e ancora stress....peccato perche'questa stassera mi sarebbe piaciuto recarmi in città' per la notte tricolore perche' ci sono parecchi eventi musicali e la città' e' tutta illuminata con i colori della bandiera italiana e tanti fiori...pazienza se starà bene vuole dire che andremo domani a prendere un caffè' in piazza...buona serata.

paula1 Mercoledì 16 Marzo 2011 15:49

MAMMA LARA scusa se ti scoccio sempre...ma ancora non si sa dove faranno il congresso ? sai che se non è lontanissimo tipo Sicilia o Sardegna..vorrei esserci e mi devo organizzare alla perfezione col lavoro....

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 15:36

Maria, non ho in casa Luisa, ma le persone che vengono a trovare lei, poi le rifocillo io, perchè lei è troppo debole

Maria9195 Mercoledì 16 Marzo 2011 15:30

LARA non avevo capito che avevi in casa Luisa come ospite....adesso capisco le tue visite continue...ma mi domando come fai a reggere????

Monica Mercoledì 16 Marzo 2011 15:10

GRI vedrai che andrà tutto bene ;)

Monica Mercoledì 16 Marzo 2011 15:08

MARIA GIUSEPPINA noi romane vi aspettiamo con ansia e gioia :)

Monica Mercoledì 16 Marzo 2011 15:06

MAMMA LARA giusto per non farli morire di fame ;)

nico26 Mercoledì 16 Marzo 2011 14:39

Un grosso bacio a quest'Italia che domani viene festeggiata ma da festeggiare non so che ci sia.....!!Guardiamo come va l'Italia.....!!!!Un bacio però' al nostro forum e finalmente il mdt pulsante e' arrivato e se mi piego a raccogliere una fogliaaiuto sono guai!!!!

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 14:29

Lelle2, hai provato l'ossigeno, parlane al tuo medico e senti cosa ti dice. A molti è di aiuto e lo utilizzano proprio al posto della fiala di Imigran. Anche le nostre Linee Guida (usciranno a breve) prevedono l'utilizzo di ossigeno per il trattamento dell'attacco.

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 14:24

Venerdì sera invece ho qui i miei ragazzi e questo mi dà una gioia immensa, perchè ho anche Alessandra. Mi mancheranno i siciliani, ma non è che si può avere tutto. Ma cena non con tanti fronzoli, spaghetti alla carbonara (la mia carbonara, che è un pasto unico dal tanto che sono conditi). Faraona arrosto fatta al forno, cotechino fatto in casa e pure di patate, farò anche una tortina di mele. Come vedi poca roba

Lele2 Mercoledì 16 Marzo 2011 14:22

Ciao bella gente.....soffro di cefalea a grappolo da più di 12 anni...mi è stata diagnosticata da un neurologo, i miei attacchi, per fortuna, sono limitati a due volte all'anno per la durata di circa un mese...l'unica cosa che mi salva è l'imigran a fiale.Durate la fase dell'attacco il medico che mi segue, durante tutti questi anni, ha iniziato a farmi assumere prima isoptin...poi il Lyrica, adesso stiamo provando con il Lioresal e melatonina...la sera prima di cenare. Secondo il medico per addolcire gli

attacchi...ma l'unico risultato è che quando li prendo sembro uno zombi...e se arriva l'attacco non rimane che la fiala...grazie

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 14:20

Maria carissima, con Luisa che non sta bene, di visite ne ho parecchie, perchè lei fa fatica pure a stare in piedi. Però io ho Gabriele che è meglio ma molto meglio di una governante

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 14:17

Monica, quanto è vero quello che dici. E' vero anche che questo non è un forum dove si parla di mobili o fiori, si parla di sofferenza che viene dalla testa e sappiamo bene che la nostra testa contiene i nostri pensieri, sarebbe inutile stare qui se non parlassimo di tutto quello che pensiamo e che appesantisce la nostra anima. Grazie carissima

paula1 Mercoledì 16 Marzo 2011 14:09

MONICA condivido in pieno il tuo messaggio....se si parlasse solo ed esclusivamente di cefalee (così le prendo dentro tutte ;)) mi sentirei su un altro pianeta...perchè la nostra forza, o perlomeno la mia, la prendo dalle testimonianze della vita che conduciamo tutti i giorni, dalle cose che riusciamo a fare e quelle che ci mettono in difficoltà...io mi trovo bene e tra i fattori dei benefici che ultimamente sto riscontrando nei miei MDT ci metto una percentuale altissima sulla condivisione su questo forum... reduce anche dall'esperienza di gruppo sui disturbi alimentari dove non si parlava solo di cibo: astinenze o abbuffate, ma anche e soprattutto di noi e della nostra vita quotidiana.... io ho "dovuto" parlare: del mio lavoro, del mio cane, della mia paura di guidare e vedi un po!! anche delle mie emicranie !!!!!!!

paula1 Mercoledì 16 Marzo 2011 14:03

Buon pomeriggio a tutti ho preso il diluvio universale, ma vaaaaaaaaa beeeeeeee !!! domani sono a casa ! REVIAL siccome ora posso contare sulle tecnologie televisive (da leggersi in modo sarcastico ;)) :grin) invece che TG Emilia prendo TG Piemonte e ho visto quante belle cose sono state organizzate a Torino....mi piacerebbe essere lì...ma la mia gita a Torino programmata e mai realizzata la tengo sempre a mente...purtroppo non potrò più fare anche la visita di cortesia all'amica Gabriella purtroppo scomparsa (l'avevo scritto l'altra settimana), ma posso usare i bellissimi depliant e pubblicazioni che mi ha mandato durante la nostra breve amicizia..... sai REVIAL mi incuriosisce un sacco il palazzo chiamato "fetta di polenta"...

Annuccia Mercoledì 16 Marzo 2011 12:55

Sono arrivata a studio. La testa è molto pesante, ma il tempo non aiuta. MONICA, condivido anche io il tuo messaggio, se si parlasse solo ed esclusivamente di MDT sarebbe molto pesante e certamente non uscirebbero fuori tutte le nostre splendide personalità. :)

Maria9195 Mercoledì 16 Marzo 2011 12:34

GIUSEPPINA...una sera di questa settimana ti telefono per avere più informazioni sulla tua vacanza a Roma...guarda che un pensierino lo sto facendo perchè solo con te affronterei il viaggio e la gita a Roma: siamo tra emicraniche ;) ;) ;)

Maria9195 Mercoledì 16 Marzo 2011 12:32

LARA ma quando ti fermerai??? hai sempre ma dico sempre ospiti!!!!

Maria9195 Mercoledì 16 Marzo 2011 12:31

MONICA ...condivido e apprezzo il tuo messaggio...mi è piaciuto molto...ciao.

giuseppina Mercoledì 16 Marzo 2011 12:31

MARIA, l'aereo è una delle mie bestie nere ma se lo prendo con te e un po' di valium, potrei farcela. Per questa vacanza però opto per la macchina perchè quando sono a Roma io mi muovo molto e mi sento più libera col mio macchinino

adriano90 Mercoledì 16 Marzo 2011 11:48

se la sentite ricordate ad annuccia che ancora l'aspetto x prendermi :grin

revial1 Mercoledì 16 Marzo 2011 11:44

Buon 150° a tutti !!! A Torino piove , ma questa sera nessuno ci ferma si va a festeggiare !!!!! Non sto benissimo i dolori ci sono e anche il mdt ma non importa cercherò di farcela !!

adriano90 Mercoledì 16 Marzo 2011 11:43

buon giorno bellissime donne e carissimi uomini :)

Monica Mercoledì 16 Marzo 2011 11:43

CRILLO grazie per il tuo racconto, mi sono scese le lacrime :cry

Monica Mercoledì 16 Marzo 2011 11:38

Buongiorno a tutti. Sapete qual'è secondo me la cosa più bella di questo forum? L'unità, il fatto che qualsiasi sia il problema che ci affligge, siete sempre tutti pronti a dare sostegno e conforto. Qui non c'è solo il mdt, ci siamo noi, con le nostre debolezze, ma anche con la nostra forza interiore, con i nostri vissuti, con i nostri mille e più altri problemi, con la nostra anima. Qualche mese fa una persona si è allontanata da questo forum proprio perchè non si parlava esclusivamente del mdt. Ma io dico e per fortuna!!! Il giorno che qui si parlerà solo del mdt sarò costretta ad emigrare, perchè la nostra vita non è solo mdt, la nostra è tanto tanto altro e la nostra forza è proprio in questo. Un grande abbraccio a tutti voi, vi voglio bene 8)

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 10:52

Vado, ho ospiti a pranzo

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 10:52

Aleb, stanno veramente facendo l'impossibile per aiutarci. Il forum ha una "amministrazione" abbastanza complicata

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 10:50

Lele 2, è difficile dare pareri sulle terapie che il tuo specialista ti prescrive, per prima cosa noi non siamo medici e poi non conosciamo bene la tua storia di cefalalgico. Pensa che uno specialista ci mette quasi un'ora per fare l'anamnesi e ha inoltre anche altre analisi o accertamenti per fare le sue valutazioni. Noi possiamo dirti se abbiamo usato il farmaco e come ha reagito su di noi, ma anche in quel caso bisogna sempre tener conto della soggettività, a me può far bene ciò che a te invece non fa nulla. Affidati al tuo specialista e se è venuta meno nei suoi confronti prova a cercarne un altro o un'altra. Fai attenzione però che la guarigione non te la garantisce nessuno. Se vuoi raccontare un po' di te, forse possiamo anche darti maggior sostegno :)

Aleb97 Mercoledì 16 Marzo 2011 10:48

Grazie MAMMALARA so che le web si stanno dando da fare e già il lavoro che hanno fatto è super. Anzi già che ci sono RINGRAZIO! ;)

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 10:40

Aleb, le nostre web master stanno lavorando, vedrai che se fosse possibile farlo lo faranno. Solo che ora stanno lavorando ad un altro problema, poi vediamo se riescono a risolvere anche questo

Annuccia Mercoledì 16 Marzo 2011 10:24

Che peccato piove! stasera a Roma il programma notte tricolore è pieno di eventi, ma con il maltempo sarà difficile partecipare.

Aleb97 Mercoledì 16 Marzo 2011 09:05

ADRIANO sei poi andato in palestra? Tutto ok? Spero di sì! CRILLO che bella la tua esperienza! Grazie x averla condivisa con noi!

Aleb97 Mercoledì 16 Marzo 2011 09:04

MAMMALARA posso fare una richiesta x il forum? Mi piacerebbe se lo scorrimento delle pagine fosse anche in cima così quando leggo non devo poi tornare sotto per cambiare pagina... ma solo se è possibile! Grazie.

Aleb97 Mercoledì 16 Marzo 2011 08:59

GRI sono contenta di risentirti. Spero che il riposo porti i suoi frutti! Per quanto riguarda il test ho letto che ogni 16 casi di esito positivo il bimbo è davvero down, quindi una percentuale piuttosto bassa!

Aleb97 Mercoledì 16 Marzo 2011 08:58

Buongiorno a tutti. Ancora chiedo a dx. Ma ieri il trip ha fatto effetto e dopo un sonnellino pomeridiano sono anche riuscita ad aiutare la figlia della mia amica a fare i compiti. Spero che la verifica di oggi le vada bene!

giuseppe Mercoledì 16 Marzo 2011 08:46

buon giorno a tutti, finita la primavera, qui piove e fa fresco, stamani in ritardo in quanto devo finire velocemente alcune cose poi alle 11,00 vado via che devo portare mia madre a napoli x una visita di controllo, poi domani festa e venerdi faccio ponte quindi si torna al lavoro lunedì, ora scappo, un abbraccio a tutti e tenete le teste buone..., buona festa x domani e buon fine settimana poi, a lunedì bella gente. :grin

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 08:45

Portate pazienza, il sito mi sa abbia ancora problemi.

mamma lara Mercoledì 16 Marzo 2011 08:08

Buongiorno a tutti, vado di nuovo a salvare dei messaggi. Scusate l'assenza

Piera Mercoledì 16 Marzo 2011 07:32

buongiorno a tutti, lele il lioresal e' un miorilassante, usato di solito per chi soffre di sclerosi multipla, non so per quali tipi di cefalea potrebbe essere utile, forse per quelli tensivi, io nella mia vita ho preso tante volte i miorilassanti visto che avevo la brutta abitudine durante la notte di "drignare" i denti, non mi sembra che gli attacchi emicranici siano diminuiti, pero' e' passato un po' di tempo e la memoria non e' fresca!!!!!!per quanto riguarda la capsaicina che e' il principio attivo del pepe di cayenna ho letto qualcosa scritto da illustri professori, una prima seria sperimentazione fu condotta nel 1993, credo di ricordare su pazienti che soffrivano di cefalea a grappolo e che usavano la capsaicina in crema spalmandola nelle narici.....l'effetto antidolorifico del peperoncino e' cosa risaputa, quanto sia applicabile nell'emicrania forse non e' ancora chiaro,penso pero' che bisogna avere una diagnosi corretta del proprio mdt fatta da un medico neurologo e poi magari affidarsi a lui per ogni cura.

Annuccia Mercoledì 16 Marzo 2011 07:10

Ciao LELE, non ho sentito parlare del prodotto che dici, farò indagini al riguardo!

Annuccia Mercoledì 16 Marzo 2011 07:09

Buongiorno a tutti. Quante esperienze di vita in questo Forum , Crilo grazie per averla condivisa con noi! PAULA, meno male che dal dentista alla fine è andato tutto bene!

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 23:44

Lele, ci dici di che tipo di MDT soffri. Il tuo specialista saprà bene cosa sta facendo, ho sentito parlare della capsaicina, ne ha parlato in un convegno il mio prof. Magari ne riparliamo domani, ora ci vedo doppio

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 23:40

State bene se potete

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 23:40

Sono impegnatissima a salvare i messaggi, perchè sento che ne ho la necessità, potrebbero essere persi. E' dal pomeriggio che sto lavorando, ora smetto perchè sono un po' stanchina. Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

Lele2 Martedì 15 Marzo 2011 22:28

Ciao Raga qualcuno di voi ha provato il Lioresal da 25mg per "addolcire" gli attacchi?? Il mio specialista mi vuole fare entrare in un programma di sperimentazione con la CAPSEICINA....(peperoncino) sapete qualcosa in merito?? BUONA NOTTE E STASERA NIENTE ATTACCHI....OK?? :zzz

crilo Martedì 15 Marzo 2011 22:09

:zzz Notte amici del forum. Domani mi aspetta una giornata pesante: mio marito parte a Roma per lavoro e io devo portare avanti da sola baracca e burattini. Dolce riposo a tutti.

nico26 Martedì 15 Marzo 2011 21:22

Sto crollando dal sonno!!!!!!A domani amici!!!!Notte

paula1 Martedì 15 Marzo 2011 21:09

sto crollando di stanchezza..... Buona notte a tutti

feffe81 Martedì 15 Marzo 2011 20:41

GRI bentornata, spero tutto vada nel migliore dei modi! PICCOLAPOL è bello sentire che sei in un periodo felice. Stasera non sono andata a yoga, sono tutta dolorante causa ciclo, spero ad andare a domani sera di aver dato.

paula1 Martedì 15 Marzo 2011 20:11

GIUSEPPINA...stai leggendo un giallo che non sarà dell'erede di Agatha Christie come dicono però dai! è scorrevole e si legge piacevolmente...

paula1 Martedì 15 Marzo 2011 20:10

CRILO...grazie di aver condiviso oltre che con MONICA anche con noi la storia di "quella" mamma e DONNA fantastica...sarà stato pesante scrivere quelle parole, ma come ci hai alleggerito i cuori lo sappiamo solo noi !

giuseppina Martedì 15 Marzo 2011 19:47

grazie ADRIANO, puoi dirlo forte che siamo tutte belle, magari un pò acciaccate ma splendide dentro e fuori

giuseppina Martedì 15 Marzo 2011 19:44

CRILO che bella la tua storia...sono sicura che darà a MONICA la forza e la voglia di riprovarci

giuseppina Martedì 15 Marzo 2011 19:42

GRI stai serena, anche la mia TATI ha preso tanto buscopan perchè ha avuto molte contrazioni ed è stata in ospedale anche lei, anche adesso non siamo ancora tranquille ma un pò di ottimismo ci vuole. Conosco una ragazza che ha passato un mese terribile per quello stupido esame, non preoccuparti vedrai che è un falso positivo

crilo Martedì 15 Marzo 2011 19:28

:p Ragazzi, scusate, la mia storia di vita era rivolta in modo particolare a MONICA, ma è ovvio che se ho deciso di metterla nel forum volevo dividerla con tutti voi. GRI, bentornata a casa. Vado a preparare la pizza per le bambine, ancora un abbraccio a tutti. Mami, quello speciale per te c'è sempre.

Antonella62 Martedì 15 Marzo 2011 19:21

Buonasera a tutti..... Crilo...grazie per aver condiviso oltre che con Monica anche con tutti noi la tua esperienza :)

crilo Martedì 15 Marzo 2011 19:14

MONICA, voglio raccontarti una storia accaduta ad una persona che conosco molto bene...Questa signora desiderava avere dei bimbi, ma dopo 3 anni di inutili tentativi, di esami infiniti, di sconforto mensile, ha deciso di rivolgersi ad un centro per la fecondazione assistita: la prima inseminazione artificiale andò male, ma non voleva mollare e d'accordo col marito fecero un secondo tentativo....rimase incinta ed ebbe una bellissima bambina. Erano una coppia felice, avevano realizzato un sogno. Dopo circa un anno, terminato l'allattamento, la signora non si sentiva bene e decise di fare degli esami di routine; le venne un colpo quando scoprì di essere al secondo mese di gravidanza, come aveva fatto quella seconda bimba ad arrivare? Naturalmente niente amniocentesi nè tritest, solo una translucenza nucale.....e poi che il destino facesse il suo corso. Se la signora non avesse deciso di non mollare probabilmente oggi non avrebbe le due bimbe che sono la ragione della sua vita. Forza Monica, credici e vedrai che realizzerai il tuo sogno. Ah!....mi sono scordata di dirti che quella signora sono io. Un abbraccio Crilo.

paula1 Martedì 15 Marzo 2011 19:11

oggi dal dentista è andata anche bene, valà ! 3 punture di anestetico e via 3 nervetti dal dente...la carie aveva mangiato fino al nervo...però quando mi ha messo il ferretto per capire che dente era ho visto le stelle e tutti i pianeti del firmamento! la testa va bene per fortuna! :)

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 18:54

belle signore buona sera aaaa :grin

Antonella62 Martedì 15 Marzo 2011 18:18

Gri che bello rileggerti....mi unisco ai pensieri positivi per te ..il tuo bimbo e tuo marito!! Forza su con il morale..andrà sicuramente tutto bene!! :)

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 18:18

Gri, che bello, sei a casa con il tuo maritino che si occupa di te. Riposati cara e vedrai che resto starai bene. Eravamo un po' tutti preoccupati per te

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 18:15

Piera, sono riuscita a trasformare un trenino in trattore, cosa vuoi che sia girare una frittata, per me sono quisquilie :grin lo sono a quel paese da tantissimo tempo, se vuoi venire qui c'è posto per tutti e sinceramente sono in ottima compagnia, ormai a quel paese ci siamo solo noi cara :cry

Piera Martedì 15 Marzo 2011 17:54

Lara ho riletto il messaggio di stamattina in cui mi hai risposto, guarda che non e' dentro di te il problema, certo che "rivoltar frittate" ti riesce benissimo :grin la tua propensione alla cucina viene sempre fuori ehhhhhh!!!!!! ora puoi anche dirmi che sono sempre la solita e mandarmi a quel paese che tanto li' c'e' moltissima gente!!!!!!

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 17:33

GRI, che bello rileggerti! riposati e vedrai che andrà tutto bene.

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 17:32

Pomeriggio campale! MONICA, ricordi quando anni fa ti dissi "va dove ti porta il cuore"? a distanza di tempo , dopo aver avuto la fortuna di conoscerti personalmente, ti dico la stessa cosa. E' difficile dare consigli ma due cuori (il tuo e quello di Valerio) faranno la scelta giusta. :)

Gri Martedì 15 Marzo 2011 16:49

Grazie mille per i vostri messaggi!

Piera Martedì 15 Marzo 2011 16:35

Gri sono contenta che ci hai dato tue notizie , ti ho pensata tanto, vedrai che l'amniocentesi andrà benissimo, hai fatto bene a farla e' l'unico esame certo, il bitest o il tritest sono solo esami statistici percio' da prendere con le molle!!!!

Piera Martedì 15 Marzo 2011 16:30

Monica siccome io sono dell'idea che e' meglio pentirsi degli errori commessi, che rimpiangere le occasioni perdute, ti dico che fai bene a riprovarci, a non mollare: c'e' tanta "maternita' in te , anche se non lo sei fisicamente.....e come dice un grande poeta: "Se riesci a costringere cuore tendini e nervi a servire al tuo scopo quando sono da tempo sfiniti e a tener duro quando in te non resta altro, tranne la Volonta' che dice loro "TIENI DURO"e tieni duro, davvero, amica cara, perche' la forza ce l'hai comunque vada.

paula1 Martedì 15 Marzo 2011 16:29

GRI...tantissimi pensieri positivi per te e il piccolino..e anche per Davide...

paula1 Martedì 15 Marzo 2011 16:11

Buon pomeriggio a tutti..gran nebbione

Sissi Martedì 15 Marzo 2011 15:52

Scappo, buona serata a tutti! :)

Sissi Martedì 15 Marzo 2011 15:48

Gri, sono contenta che sia andato tutto bene, adesso riposati e ... sfrutta il marito!

Gri Martedì 15 Marzo 2011 15:30

Ciao a tutti!Sono più di 10 giorni che non scrivo, ma so che MAMMA LARA vi ha dato mie notizie!Sono uscita ieri pomeriggio dall'ospedale. Parto dall'inizio...giovedì 3 sono andata alla visita dal mio ginecologo ed era arrivato il referto del test integrato...test positivo...vi lascio immaginare come siamo stati io e Davide, così sono andata a fare l'amniocentesi con urgenza!Poi sarei dovuta stare a riposo assoluto, cosa che ho fatto, ma dopo due giorni ho iniziato ad avere delle contrazioni, così ho chiamato il mio ginecologo che mi ha voluta ricoverare subito!Sono stata in ospedale in ostetricia fino a ieri con flebo di buscopan e antibiotici... Ora sono a casa, ma con l'obbligo del riposo assoluto per

10 giorni, letto, divano, letto!mi posso alzare solo per andare in bagno e per mangiare! Così il mio maritino mi prepara pranzo, fa le lavatrici ecc... Ora sto meglio, ma è dura star sempre sdraiati, spero solo che passi tutto! E specialmente che l'amniocentesi sia andata bene!ma di quello ora sono molto più tranquilla, ci sono davvero tantissimi falsi positivi di quel test (...scusate: stupido!), quindi spero in bene! Vi abbraccio tutti.

Sissi Martedì 15 Marzo 2011 15:18

Elisabetta, che bello leggere i tuoi interventi, grazie.

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 14:29

Piccolapol, sei stata brava a superare l'ansia e la paura che accompagnano l'aura. E' faticoso, ma se la si conosce non è che si può evitare, ma almeno non ci distrugge

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 14:17

Monica, fai quello che ti dice il cuore, ma quando il cuore dice basta, ascolta e non avere sensi di colpa mai.

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 14:12

Elisabetta, meno male che ogni tanto vieni a fare la maestrina la suocera rompiballe. Credo non faccia bene solo a Monica il tuo messaggio, fa bene a tutti noi. Scrivi cara, non privarci mai del tuo pensiero. Grazie cara, grazie di vero cuore.

Monica Martedì 15 Marzo 2011 14:11

ELISABETTA nei tuoi messaggi non ho mai letto parole scorrette o scortesie o inopportune, ma sempre frasi gentili che centrano in pieno il discorso e che sanno andare dritte al cuore :) I figli sono il frutto dell'amore di due persone, il naturale completamento della coppia. Se così non fosse, credo che saremmo molti di meno su questa terra. Non voglio dire che senza figli, l'amore tra la coppia si affievolisce, anzi. A me ad esempio è accaduto il contrario, questo problema ci ha unito di più. Il fatto è che senti proprio che ti manca qualcosa di fondamentale, l'amore più puro e più forte che esista. Voi che siete madri capite bene di cosa parlo. E non riesco a rinunciarci, una parte di me dice che basta così, un'altra mi sprona a lottare ancora. So di donne che sono diventate madri dopo aver fatto 10 tentativi di pma. Non è facile rinunciare ad un sogno e credo che ancora ci proverò ;)

nico26 Martedì 15 Marzo 2011 13:40

che meraviglia avere compagni di viaggio con aurea.....Scherzo!!!!Comunque e' vero' di per se non sarebbe catastrofico se si riuscisse a stare calmi.Vi ringrazio per' di cuore perche' psicologicamente mi aiutate tanto!!! 8)

Elisabetta Martedì 15 Marzo 2011 13:39

Monica, forse perché indirettamente, vivo questo dramma, per l'affetto che nutro per voi che lo vivete mi sento di parlarne e, ti assicuro, lo faccio con grande rispetto e in punta di piedi. Faccio fatica, ogni volta, a dire la mia perché ho sempre paura di entrare nel vostro privato. Ho paura di fare la maestrina o la suocera rompiballe. Ma Lara mi invita sempre a scrivere, per cui rischio di essere inopportuna e mi scuso preventivamente. Da tanto tempo avverto le tue speranze ogni volta deluse. Accennate con leggerezza come tu sai fare, senza riuscire a mascherare questo dolore che ritorna e che ben conosco. Capisco profondamente quanto è dura da sopportare una rinuncia del genere, ma alla fine, razionalmente, bisogna accettarla, anche perché quei bombardamenti ormonali non è che giovino alla salute. Poi credo fermamente che sia fondamentale lavorare sul problema in due, tenendosi per mano, amandosi per quello che si è come persona, ricordando sempre i motivi per cui ci si è reciprocamente scelti. I figli, che ci siano o meno, sono un corollario, non l'essenza di un incontro d'amore. Ci si sceglie per stare insieme, non solo per riprodursi. Questo va ricordato sempre. Prova a rifletterci, cara. E fai il copia incolla del messaggio di Lella. Io l'ho fatto e lo darò a chi di dovere. Un abbraccio affettuosissimo. Elisabetta.

piccolapol Martedì 15 Marzo 2011 13:07

Ciao a tutti, vedo che si parla di aura. Anche io mi agito quando mi arriva l'aura anche perché non vedo bene, faccio fatica a parlare e a capire cosa mi succede intorno. La prima volta che mi è venuta credevo di impazzire: ero a scuola e ad un certo punto non ho più visto la punta della biro con cui stavo scrivendo. Panico totale! Poi mia mamma mi ha tranquillizzato e mi ha dato una pastiglia. Un'altra volta ero in ufficio, in una fabbrica in un paesino a metà strada tra Ferrara e Bologna (ho vissuto a Bologna per un po' e lavoravo a 30 km di distanza) e mi è partita un'aura secca con

parestesia alla mano e alla faccia e una notevole nausea. Mi sono messa ugualmente in macchina anche se ero veramente ko, ma l'unica cosa che volevo fare era arrivare a casa. Con molta cautela e calma sono riuscita a guidare fino a casa (compreso un bel tratto in tangenziale a Bologna) senza creare problemi alla circolazione. Dopo quella esperienza ho capito che, con calma, anche con l'aura posso fare tutto ... ma è meglio starsene buoni e tranquilli: non è obbligatorio fare gli acrobati con l'aura! Dopo quasi 20 anni che ce l'ho ho imparato a sopportarla e, ogni tanto, ci rido anche sopra. Giusto in questi giorni ragionavo con mia sorella (altra emicranica con aura) e siamo giunte alla conclusione che, in realtà, il mal di testa è solo uno dei sintomi e che il vero problema è proprio l'aura, cioè quell'insieme di disturbi neurologici di vario genere (parestesie, scotomi, problemi alla parola etc etc). Il mdt è solo la parte finale del problema. Cmq anche io appena inizio a vedere le lucine prendo subito un brufen 400 e mi metto tranquilla così il dolore è molto sopportabile.

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 12:03

ciao aleb spero tu stia meglio :) e cm disse morandi "STIAMO UNITI "

Aleb97 Martedì 15 Marzo 2011 12:02

Vado a casa a mettermi sul divano così il trip che ho dovuto prendere mi farà effetto. Buon pomeriggio a tutti.

Aleb97 Martedì 15 Marzo 2011 12:01

A volte può essere "comodo" avere l'aura così da poter correre subito ai ripari... ma nel caso sia così invalidante preferisco il mio attacco di emy che arriva magari all'improvviso ma riesco cmq a raggiungere la mia casetta!!

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 12:01

annuccia mettiti il tom tom versione siciliana è uno spasso :D

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 11:59

ale l'aura nn è altro ke il sintomo ke preavvisa un imminente attacco di emicrania....e diciamo quando arriva è un corri corri generale x assumerti antidolorifici e cercare di alleviare il dolore.....nn so se dire nn tutti i mali vengono x nuocere...xchè cmq ti rende invalidante se ti trovi x strada

Aleb97 Martedì 15 Marzo 2011 11:57

Che peccato Adriano! Sarebbe stato un bel salvagente avere un posticino dove stare tranquillo al buio in palestra! Dove vado io c'è... ma a me veramente non serve visto che non ho l'aura...

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 11:53

aleb :D ciao..no x sfortuna nn c'è :) certo era rassicurante magari mi ci portava lei ;) haha cmq scherzi a parte non c'è, e nn posso attendere l'aura passi senza ke io stia diciamo dormendo xchè se nn l'attutisco così...mi prende un emicrania di quelle brutte fino al rovescio....quindi la mia soluzione è questa andare al buio e sdraiarmi e nella maggior parte dei casi svanisce....ovvio assumo moment act all'istante

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 11:49

PIERA, per il mio compleanno mi hanno regalato il Tom Tom, ma ancora non ho provato ad usarlo. Mi preparo per andare a studio. A dopo.

Aleb97 Martedì 15 Marzo 2011 11:47

ADRIANO scusa se mi intrometto, ma non c'è una specie di infermeria in palestra? Magari potresti, per sentirti più tranquillo, chiedere se in caso di aura ti puoi mettere lì per il tempo necessario e appena va meglio torni di corsa a casa. Io non ho aura quindi magari ho detto una sciocchezza... però mi pare brutto non andare in palestra per paura di una cosa che viene 3/4 volte...

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 11:44

si ma...attendere ke finisca senza coricarsi e riposarsi...vuol dire attendere ke subbentri l'emicrania....e come sappiamo viene fomentata dalla luce e rumore....quindi bisogna sdraiarsi al buio quanto prima possibile e dormire...

Aleb97 Martedì 15 Marzo 2011 11:43

MAMMALARA anche io mi chiedo come fai a fare tutte quelle cose con il mdt, ma per me è uno sprone a fare meglio e affrontare la mia malattia senza farmi rovinare la vita. Spesso mi sorprende ma continua a scriverlo perchè aiuta tanto!! ;)

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 11:41

Nico, ora l'aura mi viene con meno frequenza di quella che veniva quando gli anni erano di meno, però una volta che ho capito che l'aura è un fenomeno che poi passa, me ne sono fatta una ragione e non mi spaventa più, mi metto calma e aspetto che passi. Non sono l'unica che riesce a stare calma quando arriva, ma ce la si può fare. Quanto male fanno l'ansia e la paura.

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 11:38

Piera, non dico che al tempo non mi abbia fatto male quello che leggevo e in un sito dove mi hanno trattato in un modo che mi ha fatto parecchio male e lì non scrivo più. Lo so che è dentro di me il problema, ma lo stesso non mi fa sentire in un posto amico. Poi anche qui c'è stato chi non credeva o che si è sempre chiesto come faccio a fare tutto quello che faccio avendo MDT, ho sempre risposto che faccio fatica come la facciamo tutti quanti. Però qui mi sento a casa e forse ora sono anche più forte io e più sicura di me

nico26 Martedì 15 Marzo 2011 11:09

CIAO A TUTTI !HO AVUTO PROBLEMI PURE OGGI A LEGGERE IL FORUM .ORA LEGG 4/5POST E VORREI DIRE AD ADRIANO CHE LO CAPISCO BENISSIMO X L'AUREA!LA BESTIONA GROSSA GROSSA L'HO AVUTA A SETTEMBRE CON PARESTESIE FORMICOLII E PER 2/3ORE HO AVUTO L'AUREA AL PRONTO SOCCORSO E LI MI HANNO DATO UNA DOSE DA CAVALLO DI SEDATIVO PERCHE' AVEVO LIVELLI DI PANICO DA SOGLIA NEUROLOGICA.POI ORA CI CONVIVO CON PICCOLISSIME AUREA NEL SENSO CHE ANCHE 2/3 VOLTE A SETTIMANA PER UN ATTIMO LA LUCINA 2 O 3 SECONDI OPPURE 2/3 MINUTI E VIA UN MDT LEGGERO.IO PERO' GIRO IN AUTO OPPURE HO IN UFFICIO IL LEXOTAN PERCHE' PER ME NON E' TANTO L'AUREA MA L'ANSIA CHE NE SEGUE PER CUI SE L'ATTACCO FOSSE GROSSO COME A SETTEMBRE 10GG SOTTO LA LINGUA E ALMENO NON HO IL CUORE A 2000.UN BACIO A DOPO ORA MANGIO !!!! :roll

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 11:09

haahah attendere ke finisca in mezzo alla strada con me ke nn sopporto i rumori ne luce è eccezionale specialmente il fatto ke se nn vada a sdraiarmi mi aumenta di brutto ancora meglio :D

Piera Martedì 15 Marzo 2011 11:07

Adriano , annuccia e' un'autista fenomenale, ti porta a casa in un battibaleno.....sempre che trovi le strade ehhhhhhh :grin, perche' non e' che il senso di orientamento sia il suo forte!!!!!!! Lara mi ricordo che un tempo c'era anche chi non voleva leggere che soffrivi di cefalea a grappolo o che riuscivi a fare le tue cose e anche di piu', con il mdt.....credo percio' che ognuno di noi possa leggere cio' che non gli piace in qualsiasi messaggio, ma il problema e' dentro di noi non in chi scrive.

Monica Martedì 15 Marzo 2011 11:05

MAMMA LARA non sono convinta, non lo sarò mai. Perché ci sarà sempre una vocina che mi dirà "Magari se ci avessi provato ancora, sarebbe andata bene". Non avrò mai una risposta certa e questo dubbio ci sarà sempre :(

revial1 Martedì 15 Marzo 2011 10:57

Piove piove piove che pizza !!!! Domani addio festa per l'unità D'Italia!!!

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 10:55

Mi dispiace Adriano, sò cosa significa anche avere l'aura e qualche volta mi è capitato che arrivasse all'improvviso anche mentre guidavo, è molto pericoloso, comunque se dovesse capitarti (mi auguro mai) non puoi fare altro che fermarti da una parte e attendere che finisca.

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 10:51

cara annuccia...non è x l emicrania ma è x l aura...e poi da li devo fare una corsa x andare a riposarmi al buio prima ke arrivi il mal di testa e nausea...x fortuna sono 2 3 attakki ogni 4 3 mesi

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 10:40

ADRIANO, magari potessi portarti io a casa! vedi tu come ti senti, ognuno si regola con se stesso, sò quanto sia difficile tornare a casa in preda ad una crisi, qualunque sia il mezzo di locomozione

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:37

Paula, penso che dovrò andare anch'io dal dentista, ora vedo se il dolorino è stato per l'emicrania o se invece è dovuto a qualcosa d'altro. Mahh, staremo a vedere

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:35

Adriano, li avevo un bel po' di chili in meno.

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 10:33

mamma lara :D non hai nulla da invidiare..ke nella foto non te li porti x nulla male...

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:32

Adriano, noi è già tanto che stiamo in piedi, tu sei giovane e aiutante, vedrai che a casa ci torni. :)

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:31

Sissi, grazie. Ma alle volte non siamo mai contente, ci danno noia anche i nostri pensieri, pensa a quanta ce ne danno i pensieri degli altri. Sai che un giorno una persona mi ha detto "ma la vuoi smettere di sorridere, che cosa hai poi da sorridere sempre".

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 10:30

certo annuccia...poi quando guido il motorino :D mi riporti tu in braccio?

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 10:29

Anche io non modifico di molto le mie abitudini per il fine settimana, ma sono più che consapevole che quando deve arrivare non c'è niente da fare.

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:27

Giuseppe, invece Ferrara si è svegliata ancora con la pioggerellina di primavera, però il cielo è cupo e la primavera sembra lontana. Ma mica siamo in ottobre e il mese che deve arrivare è aprile, quindi diciamo che ci aspetta la bella stagione. Lavora meno caro, sei sempre teso come un arco carico

Sissi Martedì 15 Marzo 2011 10:26

Feffe, Aleb. uso anch'io lo steso stratagemma. Nei giorni non lavorativi mi alzo un po' più tardi ma non troppo, cerco se possibile di dormire più o meno le stesse ore ogni notte e di non fare tardi la sera, programmi impegni "leggeri" e ai quali posso rinunciare. Se proprio non posso rinunciare, l'emi è mega ed è da un po' che non prendo farmaci, ricorro al triptano.

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 10:25

ADRIANO, bravo, devi azzardare se poi arriva torni a casa.

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:24

Monica, sappi che devi essere convinta di avere fatto il possibile e poi dopo aver preso atto di questo, la tua vita deve andare avanti più serena possibile. O almeno per quello che ti riesce, ma mi raccomando, sforzati, perchè è giusto così

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 10:23

no anna non è arrivato...ma azzarderò oggi è mi gioko ke arriverà :D si diverte a prendermi x cul..... :eek

Sissi Martedì 15 Marzo 2011 10:22

Grande, LARA, hai espresso benissimo il concetto sullo scrivere!

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:21

Feffe, alle volte basta la presenza è vero e ogni mettere in atto questo pensiero non va poi tanto male. Conosco chi lo fa tutti i giorni e da una vita e sta benissimo.

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:18

Annuccia, poi se vogliamo dirla tutta, se vogliamo ascoltare tutte le nostre "paturnie" non dovremmo scrivere nulla, c'è chi non vorrebbe leggere che io sto bene con Gabriele o che ho una bella casa e dei figli che sono bravi ragazzi, ma non dovrei dire neppure di Emma o di Ettore. C'è anche che non vorrebbe leggere di come ce la faccio con il mio male ad essere lo stesso positiva. Ci scommetto che non andrebbe bene neppure se dicessi che ho asciugato il bucato nel mio cortiletto. Dai mo cara, che noi scriviamo e poi leggiamo quello che vogliamo leggere. Io vi leggo tutti, perchè sto bene e in parte questo mio star bene lo devo proprio a quello che leggo. To mo

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 10:15

ADRIANO, sei rimasto a casa ed è arrivato l'attacco? oppure avresti potuto azzardare?

adriano90 Martedì 15 Marzo 2011 10:14

buon giorno a tutti..ieri x l ansia di un attacco visto ke so 2 o 3 e mai solo uno in un mese...so rimasto a casa -.-....pomeriggio vado in palestra e mi gioco i gioielli di famiglia ke mi prende la :D :upset

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 10:12

LARA, magari fosse la menopausa, così il mio fibroma non cresce più. In effetti quest'anno non era cresciuto. Come dite voi? sperem?

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:10

Annuccia, forse il ciclo è in ritardo a causa della menopausa. Periodo delicato questo, fai attenzione.

Aleb97 Martedì 15 Marzo 2011 10:09

ANNUCCIA hai fatto bene a non cancellare il messaggio. A volte scrivere le proprie ansie aiuta a renderle meno pesanti da sopportare. I problemi non piacciono a nessuno e tutti vorremmo vederne la fine. Forza cara! Un passo per volta!

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 10:08

Annuccia, è normale succeda di ferire qualcuno, siamo in tanti e alle volte raccontiamo cose nostre che sembrano dette apposta per qualcuno in particolare. Ma posso pensare che tu di proposito puoi dire qualcosa per ferirmi. Certo che un po' di attenzione bisogna averla, siamo in tanti e tutti stiamo male, ma non dobbiamo leggere ricordando sempre le nostre "difese"

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 09:54

Il mio ciclo è molto in ritardo e la mia testa quindi regge. Chissà cosa stà succedendo!!!! forse tutti i miei malesseri di questi ultimi due mesi hanno provocato cambiamenti? mahhhhhh

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 09:52

Per me non era confuso affatto. Anche io spesso cancello i messaggi perchè penso di urtare qualcuno, ma ma forse non sempre riesco .

mamma lara Martedì 15 Marzo 2011 09:46

Buongiorno a tutti. Annuccia, ho riletto il messaggio di ieri e mi sono accorta che ho fatto un po' di confusione, ma alle volte scrivo con tanta confusione. Porta pazienza va, ma alle volte scrivo e cancello per paura di ferirvi e poi faccio un po' di casino.

Aleb97 Martedì 15 Marzo 2011 09:25

MONICA che bello! Qui invece diluvia e c'è un cielo grigio e cupo da Novembre inoltrato...

feffe81 Martedì 15 Marzo 2011 09:15

buongiorno a tutti, non vado tanto, GIUSEPPINA anche io faccio come ALEB e mi programmo solo impegni piacevoli che posso mancare senza problemi. MAMMALARA grazie del pensiero, anche io ti ho pensata. Ieri sera tardi poi il mdt è peggiorato e ho preso un altro trip, insomma mi sto un po' trascinando, mi sa che stamattina faccio del sano presenteismo

Monica Martedì 15 Marzo 2011 09:09

Oggi c'è un'arietta decisamente primaverile. Un balsamo per il mio umore. Per fortuna questa settimana è corta corta :grin

Monica Martedì 15 Marzo 2011 09:08

Buongiorno a tutti. ELISABETTA grazie delle belle parole, quando leggo di persone che hanno i miei stessi problemi mi dispiace tanto :(perchè nessuna donna dovrebbe subire questo calvario, non è giusto. LELLA, LIDIA, ANNUCCIA, MAMMA LARA, PIERA, PAULA, FEFFE, MARIA e tutti gli altri che ho dimenticato, grazie dei vostri pensieri, vi mando un abbraccio grande grande :)

Aleb97 Martedì 15 Marzo 2011 08:35

Quando ero sotto stress anche per me mdt nel we. Poi però ho imparato ad alzarmi più o meno alla stessa ora e programmare la giornata ma con impegni "fittizzi", cose che potevo tranquillamente non fare se fossi stata male o se non mi andava. Così è stato mooolto meglio!

Aleb97 Martedì 15 Marzo 2011 08:32

Buongiorno a tutti. Oggi chiedo a dx. Uffa. Però non mi posso lamentare: ancora non è super forte quindi piano piano faccio quello che devo.

giuseppe Martedì 15 Marzo 2011 07:46

buon giorno gente, anche stamani sole e aria di primavera, che bello, oggi niente caffè sono in ufficio in un bagno di carte, stamani bisogna accelerare un pò, ogni tanto tocca quindi niente storie e al lavoro, buona giornata a tutti. :cry

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 07:19

PAULA, in bocca al lupo per il dentista!

Annuccia Martedì 15 Marzo 2011 06:58

Buongiorno a tutti. LARA, ieri il tuo messaggio mi ha fatto molto riflettere, grazie.

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 22:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 22:03

Feffe, ti pensavo ed ero certa che saresti stata capace di fare tutto quello che dovevi. Sei stata bravissima.

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 22:00

Ecco, ho i piatti in lavastoviglie, sono appena andati via i ragazzi e ora faccio le ultime cosine poi vado a nanna

giuseppina Lunedì 14 Marzo 2011 19:30

PAULA sto leggendo la principessa di ghiaccio, mi prende bene

giuseppina Lunedì 14 Marzo 2011 19:28

PIERA mia mamma quando è stata male questo inverno è andata in depressione e faceva discorsi come quelli di tuo suocero, per fortuna il geriatra insieme a potenti antibiotici mi ha dato anche l'antidepressivo, dopo un mesetto ha cominciato a fare effetto e adesso continua a prenderlo, a me fa paura la depressione negli anziani

paula1 Lunedì 14 Marzo 2011 19:27

salve.....vado a riposare...lavoro di mattina anche domani poi ho il dentista :x :x paura !!! ma necessario, per fortuna il dolore adesso non c'è ! Buona notte a tutti

giuseppina Lunedì 14 Marzo 2011 19:18

FEFFE ho provato a riempirmi le giornate di sabato e domenica ma non è servito, mi riducevo a dover prendere il sintomatico per far fronte agli impegni presi

Lidia Lunedì 14 Marzo 2011 18:19

Salutino serale! Vedo che abbiamo avuto tutti problemi col sito oggi, vabbè l'importante è che si sia risolto :)

feffe81 Lunedì 14 Marzo 2011 17:48

che bello leggervi...ELISABETTA sei una fonte infinita di delicatezza e saggezza... ieri sera ho preso un trip e sono andata a letto, oggi sono riuscita a fare tutto, ho tenuto i bimbi stamattina: che meraviglia! GIUSEPPINA anche a te nel weekend, ma sai che da un po' mi viene di meno il mdt al sabato? mi alzo sempre alla stessa ora e metto qualcosa in programma, avere la giornata libera per me è peggio

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 17:27

ciao sissi...e proprio allora che pensiamo sia finita proprio allora che comincia la salita....

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 17:01

Le nostre web master, stanno lavorando per migliorare le prestazioni del sito. Piano piano sistemeranno tutto :)

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 16:59

Sto aspettando i vandali, devono venire a fare delle misure

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 16:58

Nico, dicono che il nuoto aiuti la cefalea tensiva, tu che lavori in piscina, riesci almeno a nuotare un po'

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 16:53

Sissi e fai bene a non dargliela vinta, proprio come facciamo tutti noi. Oggi anch'io ho avuto difficoltà con l'accesso al forum.

nico26 Lunedì 14 Marzo 2011 16:30

ciao a tutti Oggi non riesco ad entrare nel forum.finalmente!domani vi leggerò'.Ora ho fatto una pausa perche' sto facendo il corso di primo soccorso qui in piscina.Oggi sto benino nel senso che il mdt e' leggero e non ho preso nulla.Abraccio tutti e a presto!

paula1 Lunedì 14 Marzo 2011 16:25

Buon pomeriggio a tutti.... ah mi ero spaventata non riesco più a scrivere i messaggi

Sissi Lunedì 14 Marzo 2011 16:05

Ciao a tutti, oggi non riesco a entrare nel forum. Appena potrò vi leggerò. Spero stiate bene, lo ho già "dato" ieri, attacccone sopportato fino alle 17 e poi triptano avendo un impegno serale, ma so che sto entrando nel periodo "nero" del mese (ormai gli attacchi peggiori si concentrano in metà mese). Pazienza. Come tutti noi, convivo con il mdt e cerco di non dargliela vinta.

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 15:38

certo avvolta...siamo molto egoisti e non ci meritiamo proprio la grazia di dio...scusatemi lo sfogo ma stanno persone che nn gli manca nulla eppure nn hanno ma si creano stupidi problemi solo di egoismo....io questi non li tollero proprio

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 13:13

Piera, mi spiace per tuo suocero, parla con il medico e vedi se può aiutarlo con qualcosa utile al morale, magari qualche cosa di leggero, penso che l'umore negli anziani sia più delicato che nelle persone più giovani

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 13:11

Annuccia, se leggi il mio messaggio del nostro libro, ti accorgerai che ho avuto anch'io il tuo pensiero quando dico che vorrei che il tempo camminasse veloce. Penso sia anche normale quando si hanno eventi da affrontare volere che siano già affrontati, anche se questo porta via tempo alla nostra vita. Ma se diamo retta a questo modo di affrontare le preoccupazioni, vivremo pochissimi mesi, perchè la vita è fatta di ostacoli da superare e li dobbiamo affrontare tutti per "crescere". Carissima, tempo fa mi hanno chiesto quale è stato il dono più bello che la vita mi ha fatto, senza aspettare la mia risposta, mi hanno detto "di certo tu dirai i tuoi figli e i tuoi nipoti", invece cara si sbagliavano, perchè io ho risposto che è la vita il più bel dono che ho ricevuto, perchè senza di essa, non ci sarebbero stai i miei figli e nessuna delle altre cose meravigliose che porto nel cuore. Sai che ho spade di Damocle che sono appese e non so quando cadranno, ma è inutile che mi dispero ora, affronterò ogni spada "cadente" quando cadrà, per ora faccio la mia vita e vado avanti sistemando i muscoli per quando dovranno lavorare. Per i tuoi genitori, hai ragione, anche per me vedere mia mamma che perdeva la sua lucidità mi ha fatto tanto male, ma e purtroppo è morta a 78 anni appena compiuti e ancora non aveva perso la sua mente lucida e collaborativa, ma lo stesso è stata una pena per quel breve tempo che doveva affidarsi a noi anche per le minime cose. Fatti forza cara, perchè ne avrai la necessità e si arriva ad un certo punto nella vita, che dobbiamo essere noi a fare la mamma o il papà ai nostri cari genitori. Dai cara che faremo anche questo, con la solita forza che mettiamo in tutto quello che facciamo. Ricordi cosa hai detto: Occupiamoci, non preoccupiamoci

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 12:56

Ieri al pranzo domenicale, papà che in settimana ha tolto tutti i denti superiori, aveva la dentiera provvisoria. Quanto male mi fa vedere il declino dei miei genitori, ogni settimana mi sembra che ci sia un piccolo passo indietro. Loro che sono sempre stati così forti e così di conforto per tutti noi..... è difficile da accettare. :cry Scusate oggi mi è presa così. Meglio che mi metto al lavoro!!!!

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 12:52

PIERA, mi dispiace per tuo suocero e capisco bene quello che prova.

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 12:51

LARA, bello lo scritto. Pensa che l'altro giorno ho detto a Roberto che vorrei avere 10 anni di più, lo so che parlo da egoista; vorrei essere tra 10 anni per avere già superato (sempre che ci sia ancora

vita per me) molti ostacoli che ora mi sembrano insormontabili. Alle volte scrivo i messaggi e poi li cancello, questo stavo per cancellarlo, ma invece lo invio.

giuseppina Lunedì 14 Marzo 2011 12:49

ADRIANO mi sono svegliata dolorante sabato mattina e ho finito stanotte a mezzanotte, spesso mi colpisce nel we ma non solo, a volte parte anche di lunedì o giovedì

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 12:21

Una donna intelligente ha l'età che vuole avere di Marialuisa Agnese Entrando a Milano nello spazio milanese di Rossana Orlandi, luogo di acquisti speciali che il mondo ci invidia, si rimane folgorati da un piccolo quadretto su cui brilla una frase fatale: "Le donne intelligenti hanno l'età che decidono di avere" datato 26 ottobre 2010 e firmato Nicò - che sta per Nicoletta Poli - avvistato come racconta la stessa Rossana a una festa di compleanno e subito voluto come viatico e come memento a uomini e donne che si dibattono nelle difficili spirali dell'estetica contemporanea. Tutti sottomessi al codice vincente che ci vuole ben levigati senza segni del tempo, botulinati e più volte strapazzati sul tavolo del chirurgo plastico per inseguire faticosi e impossibili sogni di eterna giovinezza. In una lotta continua contro il tempo e la natura e anche contro l'arte, così bene rappresentata da Gustav Klimt nell'opera Le tre età della donna. E invece il corpo delle donne diventa un'ossessione come ha raccontato Lorella Zanardo nel suo documentario su cosa si vede da tempo in tv, una sfilata di fanciulle fresche e prorompenti che danzano o portano buste nella speranza di sfilare un giorno magari al governo o in Parlamento. Ma all'illusione di potere tutto, anche sfuggire al tempo, alla fine non ci credeva neppure il titanico autore del Faust Johann Wolfgang Goethe. Ed ecco che forse, piuttosto che imbarcarsi in logoranti imprese vanamente ricostruttive, sarà meglio accettare il saggio consiglio di Nicoletta (che in quanto filosofa la sa lunga) e che sotto sotto nasconde, almeno per le donne, anche un'operazione di consapevolezza culturale. In questo team di donne giornaliste che affronta le acrobazie della donna contemporanea per tenere insieme tutto, casa, figli e lavoro - un gruppo di colleghe vastamente eterogeneo per esperienze ed età - sono forse la più "agée". Ma non ho mai fatto lifting anche perché ho una paura folle delle conseguenze, soprattutto quella di non riconoscermi al risveglio, e so che quando mi dicono "Come stai bene oggi" un po' mentono un po' no, perché magari quel giorno hanno davvero colto un'espressione più serena, e nelle giornate in cui sei distesa anche la fronte è liscia, gli occhi brillanti e non aggrottati, e l'età non conta più, conta quello che sai trasmettere agli altri. E allora aiutiamola la nostra mente a essere libera allenata e flessibile, e più che all'elasticità della pelle pensiamo a quella della mente. Per poter presentarci agli altri in modo che non si fissino sull'età. O ancora meglio che se ne dimentichino. E soprattutto, dimentichiamocene noi per prime. Che ne dite? Meglio correre dietro al botulino, che tra l'altro nel lungo periodo è insostenibile, o cercare altre strade per dimostrare l'età che si vuole avere?] Una donna intelligente ha l'età che vuole avere di Marialuisa Agnese da:
<http://27esimaora.corriere.it/articolo/una-donna-intelligenteha-l%E2%80%99eta-che-vuole-avere/>

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 12:10

Adriano, infatti, non si deve vivere sempre con l'ansia che arrivi l'attacco, quel pensiero ti rovinerà la vita

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 12:09

sto provando per vedere se da ancora problemi

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 12:06

:? indeciso..andare in palestra oggi pome,,,o lasciar perdere....di certo nn si può vivere col pensiero se mi viene l'attakko....ma sto col motorino ed è lontanuccio... uff...era meglio se venivano due di fila così ero tranquillo così sono in attesa :(

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 11:47

GIUSEPPINA, hai ragione è molto lento l'invio , già da ieri, spero che si possa fare qualcosa.

Aleb97 Lunedì 14 Marzo 2011 11:38

ANNUCCIA, MAMMALARA, grazie per i vostri messaggi! :) GIUSEPPINA la faccina :x significa morto, spento, fuori uso. Se ci vai sopra con il mouse senza schiacciare ti dice cosa significa (in inglese).

Piera Lunedì 14 Marzo 2011 11:36

Giuseppina mi sembra che la faccina con la X voglia dire "imbavagliata" o in "ostaggio".....e noi siamo spesso in ostaggio del mdt ehheheh!!! Mio suocero non sta tanto bene e stamattina l'ho

portato dal dottore, sembra non ci sia nulla di grave, forse la sua malattia e' la vecchiaia , 92 anni non sono un scherzo , lui si sente stanco e ha detto che vuole morire.....mi dispiace sentirlo cosi' anche perche' e' una persona lucidissima.

Piera Lunedì 14 Marzo 2011 11:32

Giuseppina mi sembra che la faccina con la X voglia dire "imbavagliata" o in "ostaggio".....e noi siamo spesso in ostaggio del mdt ehhhh!!! Mio suocero non sta tanto bene e stamattina l'ho portato dal dottore, sembra non ci sia nulla di grave, forse la sua malattia e' la vecchiaia , 92 anni non sono un scherzo , lui si sente stanco e ha detto che vuole morire.....mi dispiace sentirlo cosi' anche perche' e' una persona lucidissima.

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 11:30

Elisabetta, a te cara è impossibile non volerti bene, quindi come posso io non volertene, grazie invece a te per la testimonianza di affetto che non mi fai mai mancare. Spero che anche tu stia bene, ne hai bisogno

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 11:27

Giuseppina, ti ho già spedito il questionario. Per la lentezza ho notato anch'io che la registrazione del messaggio è lenta come una macina da mulino. Aspettiamo ancora un po', poi riferirò a chi di dovere

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 11:23

giuseppina vediamo se siamo sintonizzati :D quando hai avuto l emicrania ho sentito l hai avuto fine settimana,,io sabato alle 4:30 :D

giuseppina Lunedì 14 Marzo 2011 11:14

ho una piccola curiosita sulle faccine, questa cosa esprime :x

giuseppina Lunedì 14 Marzo 2011 11:11

LARA l'operazione "invia messaggio" è molto lenta non si può fare niente?

giuseppina Lunedì 14 Marzo 2011 11:09

LARA avevo salvato il questionario di alce sul desktop ma è stata una cattiva idea, cliccando avanti si è cancellato tutto, se ti ricordi rimandamelo via mail per favore

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:58

Bravo Adriano, atteggiamento utile per il futuro, cerca di portarlo sempre con te, specialmente quando starai parecchio male.

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 10:57

ma si,sapete che vi dico,che venga pure il 2 attacco ...mi potrà impedire di guardare la luce x qualche ora, ma non potrà spegnermi il sole x sempre!!!!!! 8)

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:57

Piccolapol, immagino la tua preoccupazione per gli amici del Giappone, ricordo come stavo io quando non avevo notizie di una mia amica che abitava all'Aquila nei giorni del terremoto. Per il tuo periodo felice si vede tutto e lasciamo dire che da anche a me tanta gioia. Anche a me succede di sparlare quando ho alcuni attacchi di emicrania, la scorsa settimana la mia mica Lella non capiva ciò che le stavo dicendo.

giuseppina Lunedì 14 Marzo 2011 10:56

infatti ANNUCCIA io stavo scrivendo che l'emicrania mi ha rovinato il fine settimana, non che la mia vita sociale sia così densa di impegni ma non sono riuscita neanche a uscire per la tombola di mia mamma, fortuna che ci sono figli e nipoti

Elisabetta Lunedì 14 Marzo 2011 10:52

Ragazze.... sto sempre uguale ma non deprimetevi. Spero che a voi la vecchiaia riservi...una testa rigenerata! Scrivo poco anche perché sono nomade e leggo, per lo più gli arretrati. Per cui, spesso, non risponderei a tono! Comunque siete sempre nel mio cuore.Lara ti voglio bene. Ma che dico! Ne voglio un mare a tutte, di bene.Annuccia, sono contenta che vada meglio. Bacioni. Elisabetta

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:52

Adriano, l'aura svanisce in 20 minuti e arriva subito l'emicrania, non è detto però che l'aura sia seguita dall'emicrania sempre, ci sono dei casi che l'emicrania non compare. Il fatto che tu

mettendoti a riposo riesca a farti passare il dolore in breve tempo è buono, perchè la qualità della vita non è troppo compromessa.

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 10:49

ALEB, è fantastica con il suo ottimismo, io avrei detto sicuramnete che il MDT aveva rovinato il mio fine settimana :)

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 10:47

spero ke il surpulus sia un qualche triptano ke funzioni :grin :grin :grin

piccolapol Lunedì 14 Marzo 2011 10:44

Ciao a tutti! La mia emicrania con aura di mercoledì se ne è andata senza fare danni nelle solite sei ore, ma sono dovuta andare a casa, non tanto per il dolore quanto per il rimbambimento: quando non riesco a leggere, a scrivere, a parlare e a capire bene quello che mi dicono è meglio se me ne vado a dormire. ♥♥♥♪♪♪Week end bellissimo con il mio dolce amore♪♪♪♥♥♥ anche se con un bel po' di preoccupazione per il Giappone: mio fratello ha dei cari amici laggiù, sia italiani che giapponesi e siamo sempre in attesa di novità. Dato che in questo periodo sto bene mentre molti di voi tribolano mi concentro e vi mando tutto il surplus di felicità e forza che ho in questo momento! Un abbraccio forte forte a tutti!

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 10:33

si ma io ho un dubbio ke mi assilla...ho fatto varie tak risonanze magnetiche ellettrocefalogramma e tutto è normale...mo sto fatto ke serve chiudere gli okki e avvolte svanisce in due ore o meglio riesco ad addormentarmi l aura svanisce e sotto moment act sono solo spossato senza emicrania...è dovuto alla mia psicologia? o è proprio una cura diciamo naturale x porre fine all emicrania..cioè funziona davvero? o è la moment a fare effetto? " scusa se ti ho confusa" :)

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:32

Annuccia, Andrea dovrà farsene una ragione, ora è stato Enrico ad andarsene, ma arriverà anche il suo momento. Capita purtroppo che i figli facciano la loro strada e che sia diversa per ognuno di loro. Capita spesso. :(

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:29

Aleb, che brava sei stata, oggi hai detto che sei riuscita a stare bene anche se alle terme ti sei portata dietro il MDT, sai che potevi dire che il MDT ti aveva rovinato il fine settimana alle terme. Grazie carissima

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:26

Adriano, è questo che devi pensare, l'emicrania non è una catastrofe, e vedrai che se la prendi nel modo giusto non ti rovinerà i tuoi progetti. Intanto fai tanta attenzione a non eccedere con i sintomatici, sai che quelli fanno malissimo, se vedi che passa in poche ore, se puoi stai a riposo invece di assumere subito un analgesico. Io dico così, però alla fine si fa sempre come si può

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:24

Annuccia, meglio ancora se si avvicina la menopausa, per questo si deve cercare di stare calmi e non dare troppo spazio ai nostri nervosismi. Bisogna stare calmi e fare il possibile, ma forse anche di più. Lo so che è difficile, ma lo si deve fare per non rovinare la nostra vita e quella di chi ci sta vicino. Pi vabbhe mica ho detto che è facile come bere un bicchiere d'acqua, ma bisogna aiutarsi per fare di questo periodo un periodo "normale" e non di malattia. Forza carissima

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 10:23

mamma lara, certo con la mia periodicità di attacco,ovvvero 2 max 3 al mese con pausa di 4 5 mesi e la durata di 2 ore o piu....solo che prima bastava che chiudevo gli okki al buio assumevo moment act e diciamo mi sentivo solo spossatezza,invece e capitato ultimamente di arrivare a 4 ore con nausea....la mia nn è una situazione tragica ...e pensare di arrivare ad un conflitto a fuoco proprio al momento dell emicrania bhe sarei pessimista al massimo :D

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 10:20

LARA, forse si avvicina anche la menopausa.....

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:20

Revia, da noi mettono pioggia mercoledì, spero che da te invece vada meglio, così potrai godere della bellissima festa che Torino offre ai propri cittadini. Spero anche che la testa faccia tanto la brava

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:16

Annuccia, con tutti sti diavoletti che ti trovi nei capelli, meglio starti lontane eh

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 10:15

LARA, è bello avere Enrico a casa, invece vedo Andrea che lo accoglie sempre in "cagnesco", non gli perdona il fatto di essersene andato, eppure è un ragazzo maturo e buono. Certo le loro "chiacchierine" la sera in camera gli mancheranno tanto anche a lui.

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:13

Adriano, mi sembra che abbiamo già fatto questo discorso con qualcun altro, se ti spaventa e ti crea ansia un attacco di emicrania con aura, chiediti cosa può crearti un domani quando avrai un arma da gestire e ti troverai in grosse difficoltà, per un lavoro dove la calma e l'autocontrollo sono importantissimi.

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 10:11

ALEB. mi fa piacere del tuo bel fine settimana in relax. Io ho sempre un diavolo per capello, ma ho troppa carne al fuoco e controllarla è un pò pesantuccio.

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 10:09

ELISABETTA, dice bene LARA..... facci un pò di compagnia con i tuoi bei messaggi.

Annuccia Lunedì 14 Marzo 2011 10:08

Buongiorno a tutti. Questa settimana non sarò la prima a salutarvi perchè c'è Enrico e lui si alza più tardi di Andrea. ADRIANO, spera solo di entrare in finanza, poi ci penserai non preoccuparti già da ora. Tutto si affronta. :)

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 10:07

Elisabetta, davvero mi chiedo come mai non scrivi, sono un egoista nel dirlo, ma devi perdonarmi, perchè fa piacere a tutti leggere quello che scrivi. Dai cara, fai un piccolo sforzo. Come stai?.... che domande faccio!!!!

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 09:19

ciao aleb :)cmq ragazzi la cosa che piu diciamo " mi terrorizza" dell emicrania con aura, sarà se vuole dio che passi il concorso nella finanza....i due anni nella caserma tra studi e marce,se mi prende un attacco può andare che dici nn sto bene mi riposo..ma quando sono 2 o 3 ...ke diavolo gli devo di

revial1 Lunedì 14 Marzo 2011 08:59

Buongiorno a tutti !!!! Sabato e domenica brutta storia ha sempre piovuto e non vi dico la mia testa per non parlare di tutti i dolori in giro per il corpo.Questa mattina c'è il sole ma dicono già che non durerà, io spero non piova mercoledì sera perchè devo andare a festeggiare l'unità d'Italia in giro per Torino dove ci saranno un sacco di spettacoli e tanta festa.

Aleb97 Lunedì 14 Marzo 2011 08:58

Elisabetta, Adriano, che bello rileggervi! Buona giornata anche a voi.

Aleb97 Lunedì 14 Marzo 2011 08:57

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana corta! Il mio we è stato bellissimo e molto rilassante anche se ovviamente mi sono portata anche alle terme un bel mdt!! :sigh Pazienza: sono riuscita ugualmente a rilassarmi! ;)

Elisabetta Lunedì 14 Marzo 2011 08:28

Carissime, Vi ho lette, dopo un periodo di assenza e, tornando un po' indietro, ho avvertito dei problemi che esulano dal solito mal di testa che ci accomuna. Ho bisogno di sapere che le persone che mi sono care stanno bene e vi penso tanto. Mi sento vicinissima alla nostra ultima mamma (aspetto con ansia di leggerla) e alla cara Mariza a cui penso intensamente tutti i giorni. Vorrei scriverle personalmente per essere certa di raggiungerla e per provare a dare un po' di coraggio a lei che ne ha già tanto di suo ed è un esempio di generosità e amore per gli altri. Quello che più conta è

che non ha nulla di inguaribile per cui sarà solo questione di tempo e tornerà ad essere il faro di sempre che spande luce e amore intorno a sé. Monica, è tanto tempo che partecipo alle tue speranze. E che comprendo profondamente, in quanto sono le stesse di una persona che fa parte integrante della mia vita. Mi sembra molto bello ciò che ti ha detto Lella e che interpreta anche il mio pensiero. Le delusioni fanno tanto male. Ma non si deve permettere che si trasformino in depressione perché si può, comunque, incanalare in strade diverse il proprio bisogno di dare amore. In questo periodo buio (anche per me la tragedia del Giappone è un macigno sul cuore) sento con particolare intensità il bisogno di riscaldarmi all'umanità dei vostri racconti. Che trasmettono sempre generosità e gentilezza. Un abbraccio forte a tutte voi. Elisabetta

adriano90 Lunedì 14 Marzo 2011 08:21

giorno a tutti, un caloroso abbraccio popolo di cefalcity :D

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 08:10

Giuseppe, io sono come te, se mi siedo mi addormento nel primo pomeriggio parte l'attacco anche di grappolo e non solo l'emicrania, quindi niente "riposini" pomeridiani. Tu però con tutto il da fare che hai, mi sa che di tempo per riposare ne hai ben poco. Almeno questa settimana hai un po' di giorni da utilizzare per tutti i tuoi impegni

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 08:00

Annuccia, leggo che Enrico arriva a Roma, è bello che ogni tanto tu possa averlo a casa. Anch'io parlavo moltissimo con tutti i miei figli e mi mancano moltissimo le chiacchierine che facevamo. Spero che la settimana non sia di quelle pesanti

giuseppe Lunedì 14 Marzo 2011 07:57

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole tra le nuvole, temperatura mite tanto che si sente l'odore della primavera, fine settimana tranquillo a parte sabato pomeriggio che dopo un riposino pomeridiano è partito un MdT leggero che poi ha deciso di andare via da solo, su questo sono condannato, non posso riposare il pomeriggio altrimenti arriva sempre il MdT, il fatto è che mi addormento profondamente quindi nn è un riposino ma una bella dormita e quindi anche se ho sonno devo desistere dal sedermi o distendermi dopo pranzo, spero che a voi sia andata bene altrettanto, oggi pomeriggio si va a potenza. porto mio figlio, poi domani lavoro normale e mercoledì a Napoli per una visita a mia madre, giovedì festa e venerdì ponte, insomma settimana veloce a passare, ok ora un bel caffè poi si continua, un abbraccio e buona giornata a tutti. 8)

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 07:55

Non mi ha registrato il messaggio del saluto. Buongiorno a tutti

mamma lara Lunedì 14 Marzo 2011 07:55

Piera, è vero, l'Italia si era espressa contro il nucleare dicendo un bel NO!!!! Ma gli interessi sono interessi e noi comuni cittadini possiamo fare ben poco. Spero che qualcuno si muova di nuovo per farci dire ancora il nostro parere. Ma sono stati tagliati gli incentivi per la produzione di energia alternativa. Non so che dire, ma le notizie che vengono dal Giappone non sono rassicuranti. Io manderei chi vuole le centrali al posto dei vigili che stanno cercando di raffreddare i reattori delle centrali Giapponesi.

adriano90 Domenica 13 Marzo 2011 20:44

mamma lara e si...mi mancavate siete bellissimi :) mi fa piacere combattere al vostro fianco notte

adriano90 Domenica 13 Marzo 2011 20:44

mamma lara e si...mi mancavate siete bellissimi :) mi fa piacere combattere al vostro fianco notte

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 20:40

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 20:39

sono un po' stanchina, vorrei vedere se riesco a riposare un po' prima di andare a letto.

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 20:31

Oggi ho avuto ospiti, purtroppo non sono rimasti a cena

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 20:30

Adriano, sei riuscito ad entrare, bene. Per i farmaci è meglio che chiedi ad un medico, noi non siamo medici ed è meglio che non diamo consiglio sui farmaci. Mi spiace che non stai bene, ma cerca di non farti prendere dall'ansia. Il nostro MDT si nutre delle nostre ansie e sa quando siamo in difficoltà

adriano90 Domenica 13 Marzo 2011 19:33

scusate ma la moment act, il dolore alla testa è minimo ma fastidioso...dite l OKI e migliore????

paula1 Domenica 13 Marzo 2011 19:29

Buona notte a tutti :ZZZ

paula1 Domenica 13 Marzo 2011 19:28

ragazzi..vado a riposare...ho un gran male ai denti, ma aspetto a prendere ancora l'OkI per cercare di dormire un po' stanotte.....domani spero il dentista sia clemente e mi trovi un posticino...aspetto sempre troppo tempo :(non avevo così paura ma una volta ho patito un male allucinante e non me lo sono mai dimenticato... :upset

adriano90 Domenica 13 Marzo 2011 19:00

ciao crilo dicono i medici che col passare del tempo vada scemando per poi porre fine :) mi sa attendiamo piu quel giorno ke la discesa del messia :D tu lavori?

crilo Domenica 13 Marzo 2011 18:45

:cry ADRIANO mi spiace, ma come avrai capito qui siamo tutti nella stessa barca e ci teniamo stretti fra noi sperando che la barca non affondi. Ad esempio io soffro di tensiva più emicrania pulsante cronica e....che devo fare? Se voglio continuare a vivere non mi resta che sopportare. Le sto tentando tutte, ma tanto non va via!!!! Crilo :upset

adriano90 Domenica 13 Marzo 2011 18:31

dico x fortuna...anche xchè a breve avrò un concorso e almeno avendo questi attacchi ora sono coperto x aprile ... ma guarda tu se uno deve vivere così.....e poi in qualsiasi momento lavorativo e non...dovrò correre al buio :(ok che i problemi della vita so altri ma credetemi...questo è brutto perchè prende alla sprovvista...e io poi che guido spesso motorini...

adriano90 Domenica 13 Marzo 2011 17:54

buona sera da una napoli ricoperta dal vento e pioggia, ed ad accompagnare il tutto ieri sera afflitto da una emicrania con aura fuori dalla mia normalità, di solito quando mi iniziava l'aura, assumevo moment act, andavo a dormire nel buio totale, e nel giro di qualche ora mi passava o meglio avvisavo leggero fastidio e finiva tutto, è capitavo invece ieri appunto dopo 4 mesi, di arrivare alla nausea ee.... ora sono in attesa degli altri 2 attacchi,, sono di norma 2 o 3 mensili ogni 4 3 mesi... scusate ma dovevo sfogarmi :)

Annuccia Domenica 13 Marzo 2011 17:26

LELLA, è vero, Enrico viene almeno una volta al mese, fino a che dura questo lavoro va bene così, anche se sento comunque tantissimo la sua mancanza, in particolare quando ci sono problemi, lui ha un grande dono, quello della parola e avendo sempre parlato molto siamo andati in tandem per molti anni.

lella Domenica 13 Marzo 2011 16:59

Anch'io penso a Mariza, spero di avere presto sue notizie. Aspetto anche Gri, spero che non sia nulla di serio....

lella Domenica 13 Marzo 2011 16:55

Monica, ti mando un abbraccio forte forte. Non ti abbattere cara, la strada che avete intrapreso è lunga, difficile, dolorosa e costellata di insuccessi, ma se questo è il vostro obiettivo perseguitelo con tenacia. Se poi il destino ha in programma per voi qualcosa di diverso dovrete accettarlo e magari scoprirete con sorpresa che ci sono tanti modi di donare la vita e di regalare e regalarsi la felicità. Coraggio

lella Domenica 13 Marzo 2011 16:44

Buonasera a tutti. Anche qui piove e il tempo è "novembrino" anziché marzolino.....Ormai si ha voglia di primavera. Guardo dalla finestra i giacinti aperti a metà che aspettano il sole per sbocciare del tutto e spero che il sole arrivi presto! Annuccia, vedo che Enrico viene abbastanza spesso a Roma, dai

che così non va poi tanto male, la sua assenza si fa meno pesante, ora te lo puoi godere tutta la settimana!!!

Annuccia Domenica 13 Marzo 2011 16:11

Buona domenica a tutti, anche se è quasi finita. Pranzo dai miei e tempo allucinante, non ha mai smesso di piovere. Stasera arriva Enrico, questa settimana lavora a Roma. Non parliamo del Giappone, altrimenti sale l'ansia anche a me. Una vera catastrofe. Attendo anche io le notizie da GRI e spero che non sia stato nulla di grave.

feffe81 Domenica 13 Marzo 2011 16:08

infatti MAMMALARA a guardare le immagini mi viene da piangere. Sono stata dai miei a pranzo e poi alle camere ardenti, è morto il nonno della mia amica (quasi 96 anni), domattina c'è il funerale allora mi son presa l'impegno di tenere io i gemellini...solo che da un'oretta mi è partito il mdt, speriamo bene, domani devo anche andare a Reggio per la lezione

Lidia Domenica 13 Marzo 2011 15:40

Ciao a tutti, pessima giornata anche qui in senso meteorologico perchè negli altri sensi non c'è male :) MONICA ti mando un abbraccio enorme coraggio carissima!!

paula1 Domenica 13 Marzo 2011 14:55

Buon pomeriggio a tutti...anche qui diluvia...siamo andati a fare un giretto, ma non potendo stare fuori siamo già a casa... Grazie MAMMA LARA dell'indicazione del sito ora ci guardo subito !

nico26 Domenica 13 Marzo 2011 13:58

UN BACO BAGNATO DA MODENA SOTTO L'ACQUA TANTO PER CAMBIARE E IERI ERA DX ORA E' DS...IL MDT....MA VA VA.....!!!!!!!aDOPO AMICHE

crilo Domenica 13 Marzo 2011 12:09

Buongiorno a tutti :p Oggi sembra andare un poco meglio.MAMI,inizialmente era cefalea tensiva, ma a Pavia hanno modificato la diagnosi in cefalea cronica mista, tensiva più emicrania senza aura. Quella che picchia e che pulsa è l'emicrania, lo so bene e il problema è che non smette mai, a volte è più sopportabile, a volte meno, dipende anche dai periodi poichè incidono parecchio gli ormoni. Non ho avuto ancora il coraggio di guardare le immagini del Giappone, lo farò col tg dell'ora di pranzo. :cry Ho Emma che sta male, ha avuto di nuovo l'influenza, che pizza!!! A dopo amiche care.

Maria9195 Domenica 13 Marzo 2011 11:59

un abbraccio forte forte a MONICA... comprendo e capisco il tuo stato d'animo ma non devi credere di aver fallito :cry :cry :cry adesso cerca di non abbatterti ulteriormente vedrai che con il passare del tempo potrai rivalutare l'idea di altre strade....

Piera Domenica 13 Marzo 2011 11:38

Buongiorno a tutti, sabato con tanto mdt, oggi va un po' meglio anche se la testa rimane molto delicata.....anch'io non riesco nemmeno a guardare le immagini che arrivano dal Giappone!!!! quello che mi sconvolge di piu' e' pero il problema delle fughe radioattive e delle centrali nucleari, il bello e' che ci raccontano sempre che sono sicure!!!!!! col cavolo dico io, ma non avevamo fatto un referendum qui in Italia per dire NO AL NUCLEARE???????be' meglio non pensarci altrimenti mi sale un'ansia di cui non ho certo bisogno.....spero che Gri ci porti buone notizie, Monica non ti abbattere, sento dire da tutti che percorsi come i tuoi sono pieni di difficolta' e insuccessi, non so se ti consolera' ma e' tutta nella norma.....tieni duro se non vuoi gettare la spugna, ma anche se la getterai ricordati che non e' il vostro, il fallimento!!!!!!

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 11:12

Feffe, anch'io sono sconvolta per quello che è successo in Giappone, penso a quella povera gente così composta anche con una tragedia che ha messo in ginocchio il proprio paese. Faccio fatica a guardare la tv

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 11:10

Maya, ci sono momenti che aspettiamo che la vita vada avanti e guardiamo passare il tempo. Lascia che sia così per un po', poi però reagisci. :)

feffe81 Domenica 13 Marzo 2011 11:02

buongiorno a tutti,ho lavorato un po', ora mi preparo per andare a pranzo dai miei. Ho un po' il pensiero alla catastrofe del Giappone

Maya Domenica 13 Marzo 2011 10:49

buon giorno,tempo grigio,ma la testa v` bene,rimango un p`...passiva a quello che ho intorno.

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 09:54

Crilo, tu hai un solo modo di descrivere il tuo MDT, "picchia", dici sempre cos` . Ma la tua diagnosi ` cefalea tensiva? Scusami cara, ma non ricordo bene

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 09:51

Paula, non te ne ho mai parlato, perch` questi gruppi sono "orientati" e potrebbe che a te non vadano bene. Per` prova, io ho trovato che quelli di Ferrara non era cos` presente il loro orientamento religioso

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 09:45

[URL=http://www overeatersanonymous.it/go/]Overeaters Anonymous[/URL] Paula, prova a cliccare qui, sono dei gruppi di auto-aiuto, io ho frequentato un po' quello di Ferrara, poi mi hanno detto che il mio problema non ` essere una mangiatrice compulsiva, ma che mangio male e troppo rispetto al mio fabbisogno, insomma, mi hanno fatto capire che non era il mio gruppo. Sono persone in gambissima e con un cuore immenso. Ho visto che ce ne sono anche a Bologna e questi sono gratis

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 09:39

Paula, io invece credo di avere un'otturazione da sistemare, ` vecchia e mi ha dato un segnale, la terr` controllata. Per` per fortuna non mi fa male, altrimenti dal dentista ci vado di corsa, anche se ogni volta ` un MDT assicurato. Credo per` sia la posizione a provocarmelo

mamma lara Domenica 13 Marzo 2011 09:36

Buongiorno a tutti. Monica carissima, si vede che ` cos` che doveva andare. Ora per` reagisci, perch` ne hai di cose da fare, mi raccomando, non prenderla come un fallimento perch` non ` cos`. Ti abbraccio forte cara

paula1 Domenica 13 Marzo 2011 08:06

MONICA mi spiace per la tua ricerca sempre disattesa, per` ricorda che il nostro cuore ` capace di tanto, ma tanto amore anche per chi non discende familiarmente da noi...trova un po' di tempo per pensare se un'altra soluzione potrebbe entrare nelle vostre vite.....

paula1 Domenica 13 Marzo 2011 08:03

un pensiero speciale e un abbraccio a MARIZA...

paula1 Domenica 13 Marzo 2011 08:02

poi vi faccio ridere perch` davvero il corpo umano ` una risorsa inesauribile di campanelli d'allarme....tipo: se non lo capisci beccati un po' di dolore !!!!!!! ho un male ai denti da paura !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! :grin :grin :grin domani parte la ricerca di un dentista perch` ormai non si pu` pi` rimandare..credo che la "carie" abbia finito il lavoro sotterraneo ed ` esplosa ! :cry :cry che male!!

paula1 Domenica 13 Marzo 2011 07:58

Buon giorno a tutti...qui nuvolo Grazie carissime amiche delle belle parole che avete sempre per me..... s` MAMMA LARA s` bene la differenza tra bulimia e mangiare molto...infatti dopo i 6 anni di terapia di gruppo il mio disturbo ` ridimensionato in certi periodi e non in altri per` quello che si presenta ora ha un nome altisonante, ma viene sottovalutato ancora parecchio...si chiama "binge eating disorder" ...purtroppo il servizio sanitario non offre professionisti a cui rivolgersi e ora a pagamento mi ` quasi impossibile...

feffe81 Sabato 12 Marzo 2011 23:12

MONICA.....ti sono vicina. Attendiamo notizie di MARIZA e anche di GRI...Buonanotte a tutti

crilo Sabato 12 Marzo 2011 22:53

8) Notte a tutti, speriamo che domani vada meglio per tutti, Dolce notte combattenti D'Italia :zzz Crilo

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 22:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 22:27

Sono andata a cena da mia sorella. Ho avuto notizie da Gri, è in ospedale, però probabilmente lunedì sarà a casa e nel pomeriggio scriverà lei. Saluta tutti

crilo Sabato 12 Marzo 2011 18:49

:p Buonasera a tutti. Oggi non ha smesso un attimo di picchiare fò starò meglio. forte a partire dal vertice, da morire!!!! Aiuto, ingoierei di tutto, ma è meglio cantare al karaoke con Emma. Non vedo l'ora che arrivi il momento di prendere le gocce, forse x un pò starò meglio. Baci Crilo :sigh

mta Sabato 12 Marzo 2011 18:40

Grazie, Annuccia. A presto

Annuccia Sabato 12 Marzo 2011 17:39

MTA, un abbraccio anche a te. Attendiamo notizie di Mariza, dopo quelle che ha dato in settimana.

Annuccia Sabato 12 Marzo 2011 17:38

MONICA, mi dispiace tantissimo.

mta Sabato 12 Marzo 2011 17:17

Scusate, leggo il forum solo oggi . Ci sono notizie di Marisa? Un abbraccio a tutte/i dalla mia cuccia di vigliacco mdt

Monica Sabato 12 Marzo 2011 16:56

Buonasera a tutti. Contro il destino non si combatte, dovrei ormai averlo capito e invece continuo a sbatterci la testa :upset Adesso però basta, depongo le armi e cercherò di farmene una ragione :cry

nico26 Sabato 12 Marzo 2011 14:04

CIAO A TUTTI E DOPO UNA MATTINATA DI SOLE IN CUI 3 LAVATRICIDI PANNI SONO GIA' SULL'ASSE DA STIRARE IL SOLE SE NE E' ANDATO ED IL MIO MDT MUSCOLARE SX CON UNA LUCINA SI SENTE...!DOPO VORREI ANDAR A VEDERE DI ACQUISTARE I GERANI ED ALCUNI VASI ALLA METRO.STASERA FINALMENTE NON USO IL FORNELLO ,ANDIAMO A MANGIARE LA PIZZA DA AMICI !BEL REGALO !STO PENSANDO A PAULA E SPERO CHE STIA MEGLIO E CI CONTATTI NEL FORUM PER DARCI BUONE NOTIZIE.UN ABBRACCIO A TUTTE

feffe81 Sabato 12 Marzo 2011 13:56

:grin MAMMALARA mi fai morire!! vado in bici con la fascia (il berretto mi rovina la piega :grin) mi sono accorta che alle 17.30 c'è un concerto che vorrei sentire, vediamo cosa combino. Sono curiosa di vedere la "trattorta"

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 13:27

Feffe, a testa in giù proprio no, fa male. Vai cara e vedrai che il vento neppure ti sfiorerà..... mettiti il berretto magari, sai uno speciale, tu poi stai bene con tutto e hai la testolina così piccola. Scusami è, ma la domanda sorge spontanea, ma dove lo tieni tutto quel cervello????

feffe81 Sabato 12 Marzo 2011 13:15

buongiorno a tutti! LIDIA mi sa che i miei ormoni si son messi d'accordo con i tuoi: tutti a testa in giù! ho sistemato la casa, mancano i pavimenti ma ci pensa l'uomo che li fa lui! tra un po' ci facciamo un giretto in centro, spero che il vento non mi dia noia.

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 12:12

Ho le ruote del trattore che mi fanno tribolare. Uffiderbolina :upset Aspetto un po' prima di mandare a quel paese e di fare un triciclo invece del trattore. :grin

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 12:10

Lidia, mi hai fatto ridere, alle volte succede che siamo arrabbiati, anche senza per forza sia un motivo o l'altro. Solo che noi dobbiamo sempre trovare una motivazione a tutto. Secondo me potremmo qualche volta lasciare che le cose vadano e cambino o rimangano uguali per nessun motivo "valido". Siediti casa o fai quello che hai voglia di fare, vedrai che gli eventi evolveranno. Spero in bene

Lidia Sabato 12 Marzo 2011 12:01

buon giorno a tutti. Oggi ho un diavolo per capello e non so il perchè, nel senso che non ne ho motivo particolare, mi viene il dubbio e il timore che sia il preludio di un attacco ma speriamo siano solo gli ormoni girati :grin

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 10:42

Annuccia, dai che forse va bene anche stare a casa, così ti godi la compagnia del tuo ciccio e fai le tue tendine. Io ora vado a fare la torta, sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 10:41

Maria, ma fai con le forze che hai e vedrai che a sera farai un sacco di cose. Dai cara che scegliere le cosine per la tua casa ti deve fare felice. Uffa, peccato non sia vicino a te, verrei con te ogni volta

Annuccia Sabato 12 Marzo 2011 10:36

Oggi siamo soli soletti. Andrea è andato a Napoli a trovare una sua amica, volevamo andare a pranzo al mare, ma poi ci abbiamo ripensato si è tutto annuvolato, forse un pò d'aria diversa mi avrebbe fatto bene. Poi a Santa Marinella c'è l'aria ideale per gli asmatici, un tempo ci andavano anche i malati di tubercolosi. Sarà per un'altra volta. Ora della serie "occupiamoci e non preoccupiamoci" mi metto a cucire delle tendine nuove che ho comprato in settimana, nel pomeriggio dolce per domani.

Maria9195 Sabato 12 Marzo 2011 10:33

un pensierino per Roma lo faccio davvero anche se sono straicasinata...ma devo pur vivere :p :p

Maria9195 Sabato 12 Marzo 2011 10:32

Buon sabato...Sono stracotta, ho le gambe che non le sento dal dolore e ho il fiatone...quando arrivo a questi livelli di sofferenza mi arrabbio con con me stessa perche' non e' possibile essere cosi' spompata a 47 anni :upset :upset :upset ... non la sopporto questa stanchezza disumana....adesso con estrema fatica vado in cantiere a vedere lo stato d'avanzamento lavori e oggi mi tocca la scelta delle porte...a dopo...

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 10:09

Mi sembra che oggi la temperatura sia più mite, speriamo sia vero che la primavera si avvicina

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 09:04

Paula, credo si debba fare una distinzione tra la bulimia e mangiare troppo, ma tu saprai bene quale sia la differenza. Carissima, credo tu debba un po' mollare le cose per le quali "perdi" tantissima della tua forza. Primo punto delle nostre regole 1. Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano. Poi c'è anche il quinto molto utile 5. Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi.

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 07:42

Nico, tantissimi auguri anche se in imperdonabile ritardo.

mamma lara Sabato 12 Marzo 2011 07:41

Buongiorno a tutti. Sto facendo la torta e sapete che quella impegna tantissimo. Sento che le bergamasche vanno a Roma, che bello vi penserò moltissimo in quei giorni.

Annuccia Sabato 12 Marzo 2011 07:00

MARIA, allora noi romane aspettiamo anche te. :)

Annuccia Sabato 12 Marzo 2011 06:59

Buongiorno a tutti. NICO, accetta i miei carissimi auguri, anche se un pò in ritardo, ieri la testa non mi funzionava gran che, non per il dolore ma per i pensieri.

Piera Venerdì 11 Marzo 2011 22:32

Buonanotte a tutti e sogni belli :zzz

feffe81 Venerdì 11 Marzo 2011 21:17

SISSI per fortuna solo piccoli fastidi, mi deve aver fatto male un salume piccante. MAMMALARA poi ci mandi le foto, vero?

Maria9195 Venerdì 11 Marzo 2011 19:55

GIUSEPPINA non azzardi il viaggio in aereo?????

Maria9195 Venerdì 11 Marzo 2011 19:54

Giuseppina...veramente un pensierino lo faccio su Roma... non mi dispiacerebbe andarci a Roma tra solo donne....una sera di settimana prossima ti chiamo se non disturbo...dimmi quando sei libera....

mamma lara Venerdì 11 Marzo 2011 19:29

Non sono scappata, sto facendo la torta.

giuseppina Venerdì 11 Marzo 2011 19:03

terremoto, tsunami e adesso ci mancava anche la fuga radioattiva

giuseppina Venerdì 11 Marzo 2011 19:01

mamma mia sto guardando il disastro in Giappone, poveracci

giuseppina Venerdì 11 Marzo 2011 18:58

MARIA è un'idea meravigliosa ci vado in macchina da sola e avere te per compagnia mi farebbe tanto piacere, sai le risate che ci facciamo, poi mi raggiungerà Cristina per qualche giorno ma lei viene e torna in aereo, dai pensiamoci

revial1 Venerdì 11 Marzo 2011 17:06

Noooo !!! Le previsioni danno a Torino pioggia fino a mercoledì !!! Altro che fibromialgia qui i dolori non passano più !!!

revial1 Venerdì 11 Marzo 2011 17:04

NICO un po' in ritardo maAUGURI !!!! PAULA come ti capisco perchè anche io quando sono ansiosa mi butto sul cibo e faccio molta fatica a controllarmi. Spero non ti capiti spesso perchè se entri in quel giro vizioso poi ci vuole aiuto per uscirne ma se ti capita ogni tanto pazienza dai !!!

Maria9195 Venerdì 11 Marzo 2011 16:22

Cara Giuseppina..azzardo un'idea: ci vai da sola a Roma???? e in che periodo??? perchè un pensierino mi e' venuto!!!!azzardare un viaggio così lungo con te non mi dispiacerebbe e poi colgo l'occasione di andare anche a trovare mio figlio Alessandro oltre alle carissime romane... Giuseppina e' solo una idea ma se sono di intralcio dimmelo pure...non farti problema con me 8) 8)

nico26 Venerdì 11 Marzo 2011 15:25

un bacio a tutti e buon week .Stop lavoro !!!!

crilo Venerdì 11 Marzo 2011 15:18

;) ;) Grazie ANNUCCIA e GIUSEPPINA, vi farò sapere com'è andata la selezione di Elisa.Oggi era una corda di violino, non voleva neanche mangiare, solo suonare. L'ho riaccompagnata a scuola alle 14.30, mi chiamerà appena termina. Incrociamo le dita perchè Lei ci tiene davvero tanto e su 3 classi porteranno solo 30 bambini. Andranno ad Ischia dove ci sarà il concorso vero e proprio, ma comunque vada per lei sarà una bella esperienza. Ha solo 11 anni e non è mai stata fuori di casa per diversi giorni! Incrociamo le dita. crilo

crilo Venerdì 11 Marzo 2011 15:09

:(PAULA, non è un problema se capita una volta, lo diventa se si ripete spesso nel tempo, allora hai bisogno di farti aiutare. Anch'io da ragazza ho avuto un periodo durante il quale ero bulimica, ma era dovuto al fatto che mi ero imposta di dimagrire e facevo una dieta ferrea e scompensata e quando il mio fisico era privo delle sostanze necessarie arrivavano le grandi abbuffate che finivano poi con un grande senso di colpa al quale seguiva lo svuotamento voluto dello stomaco. Non è stato facile venirne fuori: mi sono fatta aiutare in un centro per i disturbi dell'alimentazione e ho evitato la noia e la vita sedentaria che sono terribili per le ricadute. Ti consiglio anche un pò di sport, anche se leggero. Un abbraccio Crilo :)

Sissi Venerdì 11 Marzo 2011 14:57

Scappo, se non dovessi ricollegarmi vi auguro già ora un buon fine settimana!

Sissi Venerdì 11 Marzo 2011 14:56

Feffe, forza, chissà perchè noi emicranici abbiamo spesso anche altri problemi di salute che ci affliggono...

Sissi Venerdì 11 Marzo 2011 14:54

Paula, mi dispiace leggere i tuoi ultimi messaggi. Cerca di non colpevolizzarti, non è giusto e non ti aiuta a stare meglio. Vedrai che passerà anche questo periodo nero, sei una ragazza in gamba e ce la farai.

nico26 Venerdì 11 Marzo 2011 14:49

PAULA SCUSA SE MI PERMETTO E FORSE MI MANDERAI A .-.....MA PER ME HAI TANTO BISOGNO DI AMORE, DI AFFETTO.....E MANGIANDO CERCHI DI COLMARE A QUESTO VUOTO...!

feffe81 Venerdì 11 Marzo 2011 14:47

NICO auguri! PAULA mi spiace, l'ansia è bruttissima, puoi arginare un po' con qualche ansiolitico per il momento? MAYA allora hai fatto tutto? sono qua con un gonfiore addominale e nervosismo che non preannunciano nulla di buono...ho anche problemi al lato B...va beh almeno l'umore me lo sono tenuto alto ahahah

Lidia Venerdì 11 Marzo 2011 14:36

ANNUCCIA vai e uscirai vittoriosa da questa giornata complicata!!

Lidia Venerdì 11 Marzo 2011 14:34

NICO tanti auguri anche se in ritardo!! E' bello ogni tanto concedersi una giornata come ci piace :)

Lidia Venerdì 11 Marzo 2011 14:33

GIUSEPPINA ci conto eh!! :) PAULA mi dispiace tanto, caspita non conosco la bulimia ma se mi dici che avresti preferito un attacco di emi deve essere davvero terribile! Che brutta bestia che è anche l'ansia! Anche lì bisogna cercare di resettare i pensieri, cosa durissima, e come dice giustamente GIUSEPPINA la prima cosa è assolversi per quello che è stato ieri e ripartire da zero. Un abbraccio fortissimo!

Annuccia Venerdì 11 Marzo 2011 13:29

GIUSEPPINA, ti aspettiamo. Mi raccomando venerdì, sabato o domenica non in altri giorni. Una volta che ci vediamo non posso avere lo struggimento della fretta eh.....

Sissi Venerdì 11 Marzo 2011 13:10

Buon pomeriggio a tutti, possibilmente senza mdt!

Sissi Venerdì 11 Marzo 2011 13:09

Tanti auguri Nico!

nico26 Venerdì 11 Marzo 2011 12:52

CIAO A TUTTI E TUTTE !IERI NON MI SONO COLLEGATA PERCHE' ...ERA IL MIO 45 COMPLEANNO E SAPETE COSA VI DICO .MI SONO RILASSATO E SONO PUIRE USCITA FUORI ALLA SERA A CENA.BEH OGNI TANTO SERVE PURE QUELLO!! ORA SONO AL LAVORO E MANDO UN GROSSO BACIO A PAULA ED AL MOMENTO CHE STA ATTRAVERSANDO.a DOPO. ;)

Aleb97 Venerdì 11 Marzo 2011 11:39

Auguro a tutti un bel pomeriggio. Io ho in programma, dopo aver preparato la borsa x domani, di fare un pochino di pulizia...

giuseppina Venerdì 11 Marzo 2011 11:18

dimenticavo MONICA scusami!

giuseppina Venerdì 11 Marzo 2011 11:16

amiche romane ANNUCCIA e LIDIA preparatevi che a fine maggio arrivo, organizziamo una bella rimpatriata nella migliore pasticceria di Roma

Annuccia Venerdì 11 Marzo 2011 10:27

PAULA, coraggio, oggi è un altro giorno.

Annuccia Venerdì 11 Marzo 2011 10:26

Eccomi di ritorno, sono stata in palestra e a fare un pò di spesa. Ora relax, nel pomeriggio devo accompagnare mia sorella e purtroppo devo attraversare la città. Oggi avrebbe dovuto esserci lo sciopero dei mezzi ma hanno detto che era stato revocato solo stamattina quindi le persone già avevano preso la macchina. CRILO, auguri per Elisa, incrocio le dita! Che strana cosa, questa

settimana attendevo il ciclo che non è arrivato e quindi la testa è per ora clemente, quando arriverà il tutto (ciclo e MDT) ci penserò.....

giuseppina Venerdì 11 Marzo 2011 10:13

CRILLO facci sapere di Elisa, sarebbe troppo bello

revial1 Venerdì 11 Marzo 2011 10:12

PIERA E LARA penso che il fioterapista abbia fatto una diagnosi un po' azzardata il medico curante mi ha prescritto gli esami del sangue e la visita dal reumatologo nel frattempo mi ha già dato una cura. I sali di magnesio penso siano una buona idea. In questo momento mi è scoppiato un forte mdt che parte proprio dal collo. Ora partiamo con massoterapia e fisioterapia poi vedremo.

giuseppina Venerdì 11 Marzo 2011 10:11

ALEB goditi le terme, è tanto che vorrei farlo anch'io, a un'ora di macchina ho quelle del Garda, ne dicono meraviglie

giuseppina Venerdì 11 Marzo 2011 10:08

ma dai PAULA è un episodio non è la regola, assolviti! Se ti può consolare lunedì mi sono mangiata una torta intera bella grande, non pensavo di essere capace di tanto...

Aleb97 Venerdì 11 Marzo 2011 09:56

PAULA mi dispiace per come stai male! Dai cerca di respirare profondamente e di rilassarti. Non importa stare a pensare a ciò che è già successo e non si può cambiare. Ieri è andata così. Pazienza. Oggi andrà meglio. Ti abbraccio cara e spero che tu stia presto bene!

paula1 Venerdì 11 Marzo 2011 09:47

buona giornata a tutti..sono stanca prima di partire ...e devo lavorare anche domani... purtroppo credo che mi sia tornata l'ansia a 1000 e senza farmaci è davvero difficile da gestire, ma vorrei resistere..purtroppo resistere ha anche voluto dire che ieri ho avuto una abbuffata degna di tale nome e mi è crollato il mondo ! ragazzi...non :upset , ma ieri avrei preferito un attacco di emicrania ad un attacco di bulimia! credetemi che è stato davvero terribile :cry

crilo Venerdì 11 Marzo 2011 09:29

8) Buongiorno. Oggi comincio a lavorare tardi. Ora esco per recarmi a scuola. Picchia ma moderatamente, speriamo continui così. Ho preparato una torta al cioccolato per le bambine....come saranno contente quando rientreranno da scuola!Oggi Elisa ha le selezioni per partecipare al concorso nazionale di musica....speriamo vada tutto bene.Baci Crilo

Aleb97 Venerdì 11 Marzo 2011 08:33

Buongiorno a tutti. Anche per me un poco di dolore (ieri era a sx ma oggi si è spostato a dx) spero non mi rovini il we alle terme con i cugini!! :upset

giuseppe Venerdì 11 Marzo 2011 08:26

buon giorno gente qui sempre sole ma freddo e va bene cisi, siamo a fine settimana e quindi giornata veloce a passare, ora sbrighiamo un pò di gente visto che abbiamo il rinnovo bonue elettrico e gas quindi niente caffè oggi e torniamo al lavoro, buon fine settimana a tutti e buona giornata, un abbraccio. :p

Maya Venerdì 11 Marzo 2011 08:26

il mdt a sx...con fatica mi ha permesso di dormire,l'occhio sx anche stamattina fà male con quella fitta di dolore che non si sposta,farò tutto con calma,se ieri ho guidato ... :grin :grin ,và bhè con qualche problema,oggi penso di riuscire nei momenti di calma,di fare quelle cose,che mi son segnata... :)

Maya Venerdì 11 Marzo 2011 08:18

buon giorno a tutte-i,oggi rigrazio anchio il gruppo,"GRAZIE ",è stato un girare sù vari argomenti di vita,con sane risate.. :grin :p ,si è un bel rigenerare,un ritrovare le proprie riflessioni,a casa,e l'entusiasmo di aver cura del proprio mdt....ma in particolare,stamattina mi ritrovo con il mio programmino.....che sarà,dalle 8...alle 14.00,mi fare lavori che mi occupano come fossi al lavoro,e alle 14...cercherò con regolarità di fare la mia ginnastica e camminata... :p :p ,e il sole fuori sembra chiamarmi..

mamma lara Venerdì 11 Marzo 2011 07:51

Buongiorno a tutti. Non immaginate quanto sia di corsa, ho la torta di Adam che aspetta e sono più indietro della coda del somaro. Grazie a tutte voi. Stanotte è andata meglio, ma non mi illudo, mi serve non illudermi, ma godo del fatto che ogni tanto gli attacchi non riescono a distruggermi

Annuccia Venerdì 11 Marzo 2011 07:22

Buongiorno a tutti. Leggo i vostri entusiasmi dopo l'incontro del gruppo del giovedì, che bello! e che dire? solo "beate voi!" e grazie per trasmettercene anche a noi con i messaggi del post incontro. Anche oggi giornata difficilina, ma ce la farò.

paula1 Venerdì 11 Marzo 2011 07:17

Buon giorno a tutti..anche qui sole....

Mamona5 Venerdì 11 Marzo 2011 06:29

Buongiorno gente! Come state, tutti? Qua a Ferrara sembra voglia ancora splendere il sole, speriamo! Sono pronta per uscire con i miei tre fragoli, ho un sacco di commissioni stamattina, buona giornata a tutti/e!

feffe81 Giovedì 10 Marzo 2011 22:00

MAMMALARA spero che la notte sia un pochino meno faticosa, intanto son contenta che l'emicrania sia finita puntuale.

feffe81 Giovedì 10 Marzo 2011 21:55

eccomi qua, ci sono eh solo che ho fatto un po' tardi anche perché ho sbagliato strada e MAYA se la ride :grin L'incontro del gruppo è straordinario, oggi MAMMALARA ci ha nutrite sia nel corpo che nell'anima, e poi abbiamo anche fatto delle sane risate, insomma anche io ne esco con una forza e gioia nel cuore immense. Grazie ragazze, grazie a tutte!

Mamona5 Giovedì 10 Marzo 2011 21:17

Adesso vado a nanna, con il mio bel carico di pensieri con cui mi addormenterò: sono sempre talmente stanca che non c'è preoccupazione a cui io resista, dormo comunque! A volte mi sembra quasi di svenire, non c'è più tempo di addormentamento, mi stendo e SBAM, dormo. Sarà così anche stasera, garantito! Buona notte a tutti/e, una carezza speciale a MammaLara <3 grazie delle parole per me e Sandra, grazie mille!

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 21:15

Ora vado proprio, perchè sono un po' stanchina e la notte è sempre la notte.

Mamona5 Giovedì 10 Marzo 2011 21:11

Se mi sono piaciute le frappe? Maial!!! (per i non ferraresi, questa è un'esclamazione caratteristica della ns. zona, in questo caso è nell'accezione di apprezzamento estremo) ^_^ Ma quanta carne al fuoco, oggi! Sono ancora qui che ci penso, a cena me ne stavo con le mie riflessioni e ho capito che mi stavo un filino assentando: ma si può? Del resto, cosa c'è di più interessante e ricco di sfaccettature che la natura umana? E che natura.. Però farti di Falanghina prima di iniziare non è corretto, almeno potresti dividere! :p :grin Sto scherzando.. grazie per oggi, tutto quello che è stato detto era oro per TUTTE. Grazie!

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 21:07

Mamona, hai ragione, hai proprio la faccia da mamma, i tuoi bimbi saranno pazzi di gioia con una mamma come te.

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 21:05

Maya carissima, hai fatto talmente una strada tortuosa che adesso ti sembra di essere in vacanza. Dai cara, vedrai che piano piano sentirai il vento del cambiamento nei capelli, non mollare e scrivi tutto quello che ti passa nella testa. Sai che hai già scalato l'Everest 8 volte, scruta la "formula magica" e vedrai scritto a chiare lettere ciò che serve.

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 21:01

Mamona, sono ancora qui, avevo dato la buona notte perchè volevo lavorare alla torta di Adam, la devo finire per sabato sera, solo che sono rimasta senza zucchero a velo e mi sono dovuta fermare. Alle 8 in punto il MDT è passato, ma hai ragione, oggi h avuto un momento che la testa sembrava scoppiare dal male che faceva, ma è andata bene lo stesso, avevo voi che mi stavate dando una forza

senza confini. Sai cara che con te e Sandra, il gruppo ha acquisito qualcosa di talmente grande che oggi quasi mi commuovevo quando vi ho visto ancora lì, sarebbe una perdita per tutte noi il gruppo la vostra assenza. Dai che ne hai mangiate pochissime di frappe. Però sono felicissima ti siano piaciute

Mamona5 Giovedì 10 Marzo 2011 20:42

Grazie Maya, scusa l'invasione ma non sarei mai riuscita a non preoccuparmi.. e sennò che mammona sarei? Tieni duro, oggi ti ho vista proprio sofferente: ti abbraccio. Spero che la notte ti porti sollievo da questa malefica tortura, e che domattina tu ti senta NUOVA.

Maya Giovedì 10 Marzo 2011 20:30

Mammona ...si tutto bene ...anche Feffè è già a casa. :grin :grin

Mamona5 Giovedì 10 Marzo 2011 20:28

MammaLara se alle 21.05 auguri sogni d'oro mi sa che i tuoi progetti di concludere il tuo rapporto con il mdt per le ore 20.00 non è andato a buon fine.. :(spero tu non ti sia stancata troppo al gruppo, oggi è stato molto bello, come sempre, ma sono uscite TANTE cose, tutto molto importanti per TUTTE, riflessioni che ci tocca elaborare con calma. Ad un certo punto eri tutta rossa e ho capito che stava "picchiando" forte, ma sei sempre più forte tu, brava! Grazie delle frappe, com'erano buone, troppo, ho proprio sgarrato ma come resistere? Così belle friabili... mmmm....deliziose! :roll Maya, Feffe, siete arrivate, tutto bene?? E' stata una giornata pesante per tante altre cose, ma il gruppo da una parte salvifica, dall'altra fa mettere in gioco talmente tanto di ognuna che è veramente "faticoso" e se ne esce felici ma spossate! Però oggi avevamo pure la pancia piena di dolcezze e il cuore pieno di tenerezza dell'una verso l'altra: grazie a tutte.

Maya Giovedì 10 Marzo 2011 20:28

notte a tutte-i,oggi al gruppo alla grande... ;) ,Mami è un piacere ascoltare le tue "sgridate " :p :p ,ora il dolore è forte... :upset,vado a letto a domani .

paula1 Giovedì 10 Marzo 2011 20:12

Buona notte anche da qui... :zzz

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 20:05

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

crilo Giovedì 10 Marzo 2011 19:49

:roll Scusate nn posso leggervi ora, devo andare giù per la cena. Giornata pesante ma sopportabile, forse c'è troppa umidità. Baci e a dopo Crilo :x

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 19:01

Maya, oggi ti ho un po' "maltrattato" scusami cara

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 18:16

Vado a mangiare la pappona.

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 18:15

Lidia, oggi va decisamente meglio di ieri, il MDT se ne andrà questa sera alle 8, lo so e sarà meno faticosa anche la notte. Quod dixi, dixi.

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 18:12

Giuseppina, hai ragione, ogni volta che torno dal gruppo mi rigenero, mi danno tantissimo le ragazze. E' un'esperienza straordinaria

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 18:10

Eccomi, tutto bene, le ragazze del gruppo sono meravigliose. Ecco, l'ho detto.

Lidia Giovedì 10 Marzo 2011 16:13

MONICA ANNUCCIA io adoro Roma ma penso che se vivessi lì mi ricoverebbero alla neuro dopo pochi mesi :grin o forse è vero che ci si abitua, però la fatica è innegabile, quando mi trovo in città e ho mal di testa mi vengo i peggiori istinti omicidi. :)

Lidia Giovedì 10 Marzo 2011 16:11

LARA sono felice che tu stia meglio e chissà che buone le pizzette!! :) Hai ragione riguardo all'umore, se sta bene quello non c'è mal di testa che tenga!

Lidia Giovedì 10 Marzo 2011 16:08

Ciao a tutti, mamma mia che giornata!! Ho portato i micetti a sterilizzare ... che brutto!! Mi sono resa conto che non potrei mai e poi mai fare il medico, solo vedere i micetti soffrire coi problemi dell'anestesia stavamo morendo sia io che mia madre pensa se avessi sempre davanti persone che soffrono! PAULA altro che ansiosa sarei!! Mi spiace per la sgridata, cerca di non darle troppo peso e magari prova solo a valutare cosa può esserci di vero per poter migliorare, certo che se però ti accusano di essere ansiosa ti aumentano pure l'ansia e si innesca un circolo vizioso che tu però scardinerai senz'altro ;)

paula1 Giovedì 10 Marzo 2011 14:05

GIUSEPPINA..congratulazioni per il nipote in arrivo !!!! sono d'accordo con la tua Tamy ...nomi ameni ce ne sono già abbastanza ! te ne dico uno per tutti che proprio NON sopporto: Kevin ! :grin :grin :grin evviva i nostri bei nomi italiani !

paula1 Giovedì 10 Marzo 2011 14:03

Buon pomeriggio a tutti...avevo la testa pesante, ma ora a casa sto meglio...qui bel sole e nemmeno tanto freddo ! forse, ma forse... con oggi dovrei aver chiuso l'avventura corriera blu...e andare solo di scooter ! allora: bella sgridata pure oggi...perchè sono ansiosa a sentir loro e nel lavoro si capisce....boh...può essere...

giuseppina Giovedì 10 Marzo 2011 13:59

GRI ci ha lasciato col fiato sospeso, doveva fare l'ecografia per il sesso e non ha scritto più

giuseppina Giovedì 10 Marzo 2011 13:47

LARA sono contenta che oggi stai meglio così puoi andare al gruppo e tornerai rigenerata

giuseppina Giovedì 10 Marzo 2011 13:44

grazie a tutte per le felicitazioni, a dire il vero sentirmi dire nonna Giusi mi fa venire la pelle d'oca ma dovrò abituarci, per il nome Tati non ha ancora pensato, di sicuro non sarà Oceano o altre amenità del genere

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 13:35

So che ora mi attirerò addosso le vostre ire, ma io sto meglio da quando curo l'umore, essere su col morale mi aiuta parecchio. Poi penso che anche la meditazione mi abbia aiutato. Ho finito le pizette, ora riposo un po' e poi preparo tutto per partire

Monica Giovedì 10 Marzo 2011 13:16

ANNUCCIA domani ci sarà anche lo sciopero degli autobus :upset Stamattina dovevo fare le analisi del sangue e per questo sono uscita di casa 30 minuti prima, ma non immaginavo di impiegare un'ora e così sono saltate. Spero di riuscire domani :)

Piera Giovedì 10 Marzo 2011 13:12

Revial anche a mia madre le avevano diagnosticato la fibromialgia, però penso che solo un reumatologo esperto possa effettuare una corretta diagnosi, anche perché bisogna eseguire in abbinamento ad un'accurata visita specifici esami del sangue, nel caso di mia madre ho sempre avuto l'impressione che fosse una diagnosi data quasi per "giustificare" il dolore cronico continuo e anche per legittimare l'uso di determinati e pesanti farmaci, comunque Revial puoi magari farti prescrivere i sali di magnesio che sono molto importanti per il rilassamento dei muscoli, il medico saprà certamente darti quelli di più facile assimilazione e farti insegnare dal fisioterapista la tecnica di rilassamento muscolare, eseguire esercizi quotidiani e costanti può dare qualche buon risultato.

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 12:58

Revial, anche a me hanno diagnosticato la fibromialgia un bel po' di anni fa, però sinceramente ora mi da meno noia

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 12:56

Feffe, se facessi solo quando sto bene, sarei sempre lì ad aspettare di fare. Le ultime pizette sono in forno e sono felicissima di averle fatte, così oggi ce le pappiamo. Ma ci sono anche i crostoli, solo che sono impastati con la grappa, ora bisogna vedere se voi li potete mangiare. Chissà se il friggerle ha portato via l'alcol che contengono

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 12:52

Annuccia, va tutto bene davvero cara, non penso a quello che succederà domani, altrimenti sai te quante preoccupazioni, quelle ci sono e ci saranno sempre, ma vanno prese una alla volta come le cose da fare

revial1 Giovedì 10 Marzo 2011 12:04

Buongiorno a tutti ! Ieri un'altra brutta giornata !!! Sono stata dal fisioterapista che indovinate un po', mi ha diagnosticato la fibromialgia !!!!! Almeno ora so il motivo dei miei mdt !!!! Ora fisita dal reumatologo. Avevo già sospettato di avere questa patologia ma non ne ero certa. Cercherò di lottare anche con questa.

Aleb97 Giovedì 10 Marzo 2011 11:47

Auguro a tutti un bel pomeriggio tranquillo! Alle ragazze che si riuniranno un bacio particolare: vorrei essere lì con voi!

feffe81 Giovedì 10 Marzo 2011 11:34

buongiorno a tutti, MAMMALARA mi spiace per la nottata terribile! ma devi proprio fare anche le pizzette?? mi dirai "certo" e allora vorrà dire che mi sacrificherò per mangiarle :grin passo io a prendere MAYA. ANNUCCIA mi spiace per l'allergia, pensavo che venisse solo da piccoli! pensavo pure io a GRI che non ha dato più notizie...

Annuccia Giovedì 10 Marzo 2011 11:12

Grazie per le informazioni, non sono molto ferrata in allergie da polline perchè non le ho mai avute, con l'età ci voleva anche qualche misteriosa allergia eh.....mi mancava proprio. MONICA, meno male che stamani sono andata a piedi, ho "beccato" una cerimonia davanti al parco delle rose dove c'è la statua a Mazzini, c'era anche la fanfara della polizia; i turisti erano lì che facevano foto a tutto spiano

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 11:10

Vado a fare le pizzette da portare oggi pomeriggio al gruppo

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 11:09

Piccolapol, poi ci racconterai anche dei progressi della tua compagnia teatrale

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 11:08

Piera, Gri non ha scritto, dovevano dirgli il sesso del bimbo. Spero scriva presto. Per le allergie è vero, se c'è vento io sto peggio.

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 11:06

Monica, anch'io penso che Roma sia una città se pur bellissima, ma impossibile da abitarci. Io sto tanto bene a Ferrara che, per uno veloce a camminare, in mezz'ora attraversa la città a piedi.

Piera Giovedì 10 Marzo 2011 11:04

Annuccia siccome sia Giada che Irene sono allergiche , ogni tanto leggo qualcosa sulla stagionalità delle piante e sui fenomeni atmosferici: non è vero che dopo le piogge gli allergici stanno meglio, perchè le piogge sono capaci di frammentare, pollini di grosse dimensioni, che di solito non sono respirabili e che invece purtroppo lo diventano, il vento poi trasporta i pollini di quasi tutte le piante a cui gli asmatici sono allergici e tutti i movimenti atmosferici farebbero precipitare a terra gli agenti inquinanti come il biossido di azoto e l'anidride solforosa che irritano la mucosa bronchiale, Giuseppina che bella notizia anche tu diventi nonna!!!! complimenti a tutti voi.....non leggo notizie di Gri, o mi è sfuggito il suo messaggio?

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 11:04

Annuccia, ieri sera non parlavo per tanto facevo fatica a respirare, Gabriele era un po' preoccupato per come fossi riuscita ad affrontare la notte. L'ho tranquillizzato e ho fatto bene, la notte l'ho passata. Il mio MDT ormai lo conosco e lui non è la mia vita, anche se alle volte me la rende molto complicata

Monica Giovedì 10 Marzo 2011 10:51

ANNUCCIA la cognata della mia vicina di casa è allergica a degli alberi che sono piantati davanti casa nostra, non ricordo il nome ma sono piuttosto comuni. Comunque grazie all'allergia, non sono costrette a vedersi spesso :grin

Monica Giovedì 10 Marzo 2011 10:49

Buongiorno a tutti. La mia testa fa un pò meno male, però è da lunedì sera che dura e non è normale, avrebbe dovuto finire ieri verso le 17.00 e invece sto ancora qua a tribolar..... :(Stamattina ci ho impiegato un'ora per arrivare in ufficio (15 km), non si può si arriva già stressati :upset

Annuccia Giovedì 10 Marzo 2011 10:42

Scusate la ripetizione, ma oggi è così lento l'invio del messaggio che ho cliccato più volte

Annuccia Giovedì 10 Marzo 2011 10:20

LARA, sono contenta che oggi va un pò meglio, volevo quasi dire io ciò che avresti detto tu "va tutto bene". Sei forte!

Annuccia Giovedì 10 Marzo 2011 10:20

LARA, sono contenta che oggi va un pò meglio, volevo quasi dire io ciò che avresti detto tu "va tutto bene". Sei forte!

Annuccia Giovedì 10 Marzo 2011 10:19

LARA, sono contenta che oggi va un pò meglio, volevo quasi dire io ciò che avresti detto tu "va tutto bene". Sei forte!

Annuccia Giovedì 10 Marzo 2011 10:17

Sono tornata. ALEB, fuori all'aria aperta non sono stata male, strano per essere allergia, evidentemente è qualche albero che stà qui, probabilmente nel viale vicino casa. Ho preso quello che dovevo prendere e sono riuscita anche a parlare con il medico, Andrea ha un problemino alla cornea che dovrà controllare periodicamente. Della serie "non ci facciamo mancare nulla!"

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 09:11

Per il gruppo di oggi è tutto pronto, non preoccupatevi, c'è anche di più.

Aleb97 Giovedì 10 Marzo 2011 09:10

ANNUCCIA questa allergia non ti da proprio tregua! Poi stare all'aria aperta per andare a prendere un foglio non è il massimo! Spero che almeno le medicine ti aiutino!! Un abbraccio.

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 09:09

So che noi abbiamo tanti disagi quando dobbiamo ricorrere alla sanità pubblica, ma penso anche ai disagi di chi ci lavora, so di persone che non hanno solo le stampanti rotte, ma addirittura non hanno la carta per le stampanti. E' una situazione faticosa per tutti

Aleb97 Giovedì 10 Marzo 2011 09:06

TABY quanto mi dispiace!! Dai tieni duro cara! Vedrai che presto passerà questa crisona e ti sentirai meglio! Certo quando il dolore dura così a lungo non è facile vedere "la luce" in fondo al tunnel!! Ti abbraccio.

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 09:02

Annuccia, anche le mie allergie vanno peggio quando c'è il sole. Anche la mia tosse non va troppo bene, ma questa mattina sembra vada meglio. Però è così per chi ha allergie.

Aleb97 Giovedì 10 Marzo 2011 08:58

GIUSEPPINA che notizia splendida!! Sono strafelice per voi! Hanno già deciso come si chiamerà il piccolo erede?

Aleb97 Giovedì 10 Marzo 2011 08:57

Buongiorno gente! Ho tanto sonno perchè ieri abbiamo fatto la una e non è proprio il mio orario! Però mi sono divertita e anche se ora ho un poco di mdm non è nemmeno forte come pensavo! ;)

mamma lara Giovedì 10 Marzo 2011 08:50

Buongiorno a tutti. Va tutto bene carissima Mamona, sono passati il vomito e affini e oggi va decisamente meglio anche se la testa non è ancora in ordine. Ma ti pare che mollo, devo dire però che sono fortunata, perchè fosse stato ieri il gruppo, sarebbe stato proprio difficile potervi partecipare, ma oggi ci sta anche che vi faccio le pizzette. Ho imparato fin dove arrivo e mi comporto di conseguenza, mi fermo quando non ce la faccio più e anche avessi un incontro col Padreterno non mi smuovo, perchè per farlo dovrei chiedere un aiutino a qualche pastiglina. Ecco,

devo farcela da sola, per questo ho imparato a dosare le mie forze e ieri ho staccato. Carissima Mamona, io vado col bastone, ma cammino. Piano piano ma vado e ancora riesco a fare quello che mi fa star bene. Poi la testa farà quello che vuole. Diciamo che io non lavoro e non ho bimbi piccoli, per questo sono molto ma molto avvantaggiata

giuseppe Giovedì 10 Marzo 2011 08:26

buon giorno gente oggi ancora bel sole ma freddo, ieri pomeriggio al ritorno da potenza è arrivato un bel MdT, tanto per cambiare, poi trip. e a letto alle 22,30, stamani sembra tutto ok in ufficio, ora un bel caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

Maya Giovedì 10 Marzo 2011 08:23

ciao a tutte-i, due giorni di dolore forte, ieri pomeriggio ciclo, molto strano, in genere la notte inizia, ma sono arrivata a sera stanca e con dolore forte, la notte faticosa e con vomito...ora... :? un pò stropicciata, e dolore a sx... cara emy.. :upset, ma per il gruppo di oggi dovrei riuscire, cedo il volante :eek :eek, alla mia assistente... Feffè.. :grin :grin, penso di potermi fidare

Annuccia Giovedì 10 Marzo 2011 07:32

MAMONA, è proprio come dici tu, paghiamo un caro prezzo ad abitare nella capitale! immagino già la risposta che ti darà la nostra amata LARA . :)

Mamona5 Giovedì 10 Marzo 2011 06:35

Buongiorno Annuccia, corri, corri.. abitare a Roma dev'essere meraviglioso e a tratti allucinante, questi tempi nelle città di provincia come Ferrara sono impensabili, a noi sembra di correre già così ma in realtà abbiamo dei ritmi di vita ancora a misura d'uomo. MammaLara, sono preoccupata per te. I tuoi ultimi msg sono tutti di dolore.. senti, vuoi che facciamo senza di te, oggi? Il gruppo non sarebbe lo stesso, ma io sono preoccupata per te, forse dovrei rallentare un po', mi sa che anche tu hai bisogno di una mega-formula magica, o di un mantra ancora più potente ;) Tieni duro Amica! Ti abbraccio forte.

Annuccia Giovedì 10 Marzo 2011 06:31

Vado a stendere i panni. A dopo.

Annuccia Giovedì 10 Marzo 2011 06:30

Buongiorno a tutti. Stanotte alle una, sveglia con raffreddore e tosse. Stamani mi sono già fatta un "puffo" di Ventolin, forse la presunta allergia peggiora con le belle giornate. L'altra settimana che pioveva era andata un poco meglio. Stamattina dovrei andare a ritirare un esito di un esame che ha fatto Andrea per gli occhi, quando l'ho accompagnato a farlo, sfiga delle sfighe si è rotta la stampante, quindi non ci hanno potuto dare le immagini. Devo comunque andarci a piedi, impossibile parcheggiare all'Isola Tiberina. Corri donna, corri. :sigh

crilo Mercoledì 9 Marzo 2011 22:23

:zzz Notte dolce notte, speriamo che domani sia migliore di oggi. Crilo

Lidia Mercoledì 9 Marzo 2011 20:56

Buona notte a tutti, a domani. LARA che se ne vada via al più presto quella schiera di ospiti indesiderati che ti ritrovi!! Un bacione

Lidia Mercoledì 9 Marzo 2011 20:46

CRILLO che carina che sei con la ragazza dele pulizie, hai ragione a non farla andare sola con questo mondaccio che abbiamo intorno! Sono contenta del tuo periodo di tregua speriamo duri più a lungo possibile :) LELLA ti fai un bel viaggetto per andare a Pavia eh ... c'è di che stancarsi!

Lidia Mercoledì 9 Marzo 2011 20:43

NICO come ti capisco, anch'io mi imbufalisco quando sento certe cose!! TABY accidenti 21 giorni! Coraggio dovrà mollare il maledetto, non può essere sempre agguerrito così, tieni duro!!!

crilo Mercoledì 9 Marzo 2011 18:59

:p :p GIUSEPPINA, tanti auguri, nonna Giusi, suona davvero bene. Un bacione. Mami, aiuto!!! gli operai in casa no, da suicidio!!!!

crilo Mercoledì 9 Marzo 2011 18:56

;) Buonasera a tutti voi gente del forum: ho appena finito di fare il servizio taxi per le mie figlie e ora, prima di preparare la cena do un passaggio alla fermata dell'autobus alla ragazza delle pulizie, poichè la fermata è parecchio distante da casa mia e dopo le 20,00 preferisco non faccia tutta la strada da sola a piedi. Questo periodo non posso lamentarmi, forse sarà anche l'effetto delle sedute di agopuntura? Sono già alla terza, speriamo bene!!!! Baci Crilo.

lella Mercoledì 9 Marzo 2011 17:54

Lara riposati se puoi. Certo che gli idraulici non sono una bella compagnia. Spero che finiscano presto. Ti mando un abbraccio.

lella Mercoledì 9 Marzo 2011 17:48

Ieri ho portato mia madre a Pavia per la solita visita e terapia. Mi stressa molto questo viaggio e ne risento anche il giorno dopo. Meno male che ora l'intervallo tra una seduta e l'altra è di tre settimane e spero che presto si allungherà ulteriormente. Oggi non ho combinato niente, la testa è così così, ma non mi lamento vè.

lella Mercoledì 9 Marzo 2011 17:35

Giuseppina, anche tu diventi nonna! Che meraviglia, immagino la tua gioia, specie dopo mesi di dubbi e di paura. Sono felice per te e per la tua Tati. Ma quanti nipoti abbiamo eh!!

taby Mercoledì 9 Marzo 2011 17:34

guarda come scrivo quando sono in piena crisi . . .sembra scrittura cineseahahahah scusate

taby Mercoledì 9 Marzo 2011 17:34

lara la tua voce era chiaramente di una che sta ptoptio msle . . ma averti sentito mi ha un po' tranquillizzata ti abbraccio forte . . .peccato non siamo vicine che ti portavo ad assaggiare i miei primi biscotti al mal di testa

mamma lara Mercoledì 9 Marzo 2011 17:32

sono qui, vomito e affini ci sono e non hanno neppure l'idea di andarsene. Devo proprio stare un po' a riposare, anche perchè sono venuti gli idraulici e immaginate bene cosa ho in casa

lella Mercoledì 9 Marzo 2011 17:30

Ciao a tutti. Mariza, mi dispiace per il momento che stai vivendo, hai già superato tante prove, saprai affrontare egregiamente anche questa. Ti sono vicina, ti penso e ti mando un abbraccio fortissimo. Forza, che ce la fai!

taby Mercoledì 9 Marzo 2011 17:20

ciao a tutte, sono 21 giorni di crisie sono un po' giùscusate lo sfogo.

taby Mercoledì 9 Marzo 2011 17:19

ciao a tutte, sono 21 giorni di crisie sono un po' giùscusate lo sfogo.

Maria9195 Mercoledì 9 Marzo 2011 16:40

scusate dei doppi messaggi

Maria9195 Mercoledì 9 Marzo 2011 16:40

GIUSEPPINA...sarai sicuramente una nonna giovane e piena di sprint....che bella notizia :p :p :p

Maria9195 Mercoledì 9 Marzo 2011 16:40

GIUSEPPINA...sarai sicuramente una nonna giovane e piena di sprint....che bella notizia :p :p :p

Maria9195 Mercoledì 9 Marzo 2011 16:39

GIUSEPPINA...sarai sicuramente una nonna giovane e piena di sprint....che bella notizia :p :p :p

feffe81 Mercoledì 9 Marzo 2011 16:29

GIUSEPPINA questa è proprio una bellissima notizia! sono molto contenta per te/voi! carina l'immagine di me che zompetto :) MAMMALARA spero tanto che vomito&co ti lascino libera presto...un abbraccio

nico26 Mercoledì 9 Marzo 2011 16:21

Buon pomeriggio a tutti! Marisa non riesco a dirti nulla se non ...ci siamo tutte a sostenere il tuo faticoso percorso in questo momento. Piccolapol spero che ora l'aurea ed il mdT sia passato e con loro anche l'ansia che a me accompagna ogni volta. Stamane ho litigato con l'Usl .Un esame in lista di

attesa dal 5 ottobre stamane mi dicono ...si signora gli hanno confermato l'esame per il 9/9/11.....!!!!Pero' se paghi euro 300 il 18/3 c'e un posto!!! che vomito mi viene sono super delusa,inkazz....emio fermo.....!!!!!!! :upset

Annuccia Mercoledì 9 Marzo 2011 16:03

LARA, riposati, dalla tua non presenza capisco come stai.

Sissi Mercoledì 9 Marzo 2011 15:50

Buona continuazione di giornata a tutti

Sissi Mercoledì 9 Marzo 2011 15:47

GIUSEPPINA, che bella notizia! Tante felicitazioni!

Sissi Mercoledì 9 Marzo 2011 15:47

MARIZA, ti abbraccio forte e ti mando tanti pensieri positivi!

Lidia Mercoledì 9 Marzo 2011 15:22

LARA non ti sto a dire coraggio, per te è superfluo lo so, ti mando un abbraccio grande però perchè per quanto tu sia una roccia il tormento è grande è inutile negarlo!

Lidia Mercoledì 9 Marzo 2011 15:19

GIUSEPPINA bellissima notizia!! E anche che sia finito un periodo di grande ansia!! Ammappa quanti bimbi che arrivano che bello :)

Annuccia Mercoledì 9 Marzo 2011 12:57

Cara MARIZA, non ringraziare, noi siamo qui ad attendere tue notizie e ti pensiamo tanto.

Annuccia Mercoledì 9 Marzo 2011 12:55

GIUSEPPINA, che bello, anche tu nonna, meno male che siete tutte nonne "sprint"! un maschietto, carinoooooooooooooooooooo..... :p

mamma lara Mercoledì 9 Marzo 2011 12:33

Giuseppina, che bella notizia, immagino cara la tua preoccupazione. Che bello, abbiamo un altro nipotino e tu nonna. Ora mi metto a riposo, vomito e affini mi fanno compagnia

giuseppina Mercoledì 9 Marzo 2011 12:18

grazie MONICA, dimenticavo di dirvi che è un maschietto

Monica Mercoledì 9 Marzo 2011 12:05

GIUSEPPINA che splendida notizia, anche tu nonna :) Meno male che ogni tanto ci sono queste belle notizie a tirare su il morale ;)

giuseppina Mercoledì 9 Marzo 2011 12:02

carissime amiche oggi posso darvi una notizia per me felicissima, la mia Tati è incinta e finalmente oggi scadeva il termine ultimo che l'ospedale le aveva dato per eventuali problemi con l'amniocentesi, la gravidanza purtroppo si era preannunciata problematica, è stata male, con febbre e crampi all'addome, per non parlare del mdt che l'ha perseguitata tantissimo, adesso che è nel quarto mese l'ostetrico le ha detto che può stare più tranquilla sul proseguimento della gravidanza. Io sono stata malissimo ero praticamente certa che sarebbe andato tutto male, fresca anche di quanto è successo a Cristina pochi mesi fa, da oggi sono più serena e anche più ottimista :p amiche mie, grazie per i pensieri positivi in particolare a FEFFE che ha zampettato nelle aule universitarie con le dita dei piedi incrociate

giuseppina Mercoledì 9 Marzo 2011 11:45

MARIZA un intervento è sempre una preoccupazione ma sapere che va ad estirpare una forma benigna che non ha radici e non semina cellule anomale è una bella consolazione, ti prego cancella queste settimane di giustificatissima ansia e guarda i fatti con realismo, il teschio della luna era una proiezione delle tue paure, quando tutto sarà finito la sognerai con un bel faccione sorridente

Aleb97 Mercoledì 9 Marzo 2011 11:38

Mando a tutti un caro abbraccio e vi auguro un buon pomeriggio. Il mio è fitto di impegni ma sono contenta perchè questa sera io e Fabio siamo a teatro a vedere Jacobazzi. 8)

feffe81 Mercoledì 9 Marzo 2011 11:35

ANNUCCIA sono pienamente d'accordo col tuo messaggio di stamattina, i problemi di salute sono la cosa più difficile da affrontare, il resto possiamo risolverlo abbastanza

feffe81 Mercoledì 9 Marzo 2011 11:32

MARISA mi dispiace tanto per quello che ti sta succedendo, non oso immaginare che giorni hai passato nell'attesa dell'esito degli esami, per fortuna è benigno, spero che l'operazione vada per il meglio e sia risolutiva, ti faccio tanti tanti auguri con affetto

marisa Mercoledì 9 Marzo 2011 11:27

Non so che dire. Vi ringrazio tanto tanto del vostro affetto, non vi nomino uno ad uno perchè ho paura di dimenticare qualcuno. Sono sicura che il vostro appoggio non mi mancherà mai. Grazie di cuore. Buona giornata a tutti.

Annuccia Mercoledì 9 Marzo 2011 11:25

Oggi sono le ceneri e come tutti gli anni nel pomeriggio il papa viene a celebrare la messa nella chiesa di Santa Sabina dove peraltro mi sono sposata nel lontano 1982. La mia zona è blindata, elicotteri inclusi.

mamma lara Mercoledì 9 Marzo 2011 10:43

Giuseppina, è oggi vero che dovrete avere notizie.

mamma lara Mercoledì 9 Marzo 2011 10:42

Buongiorno a tutti. Sono al telefono dalle 9 di questa mattina, quindi sappiate che se avete trovato la linea occupata non si trattava di un guasto. Per il gruppo di domani avrò cosucce buonissime da spizzuccare.

piccolapol Mercoledì 9 Marzo 2011 10:32

ciao a tutti Marisa: sono con te e ti mando tanti pensieri positivi! ♥♥♥ come volevasi dimostrare ho cantato vittoria tropop in fretta: sono in piena aura :upset Quindi brufen al volo e vediamo come va: se avessi poco mdt sarebe comunque un successo. Intanto mi sono risparmiata il we del ciclo ko e questo è già bello!

Monica Mercoledì 9 Marzo 2011 10:23

Stamattina ho dovuto cedere al trip, avevo mdt da lunedì e oggi non potevo assentarmi visto che sono l'unica in ufficio. Sono sempre più senza parole e forse avrei fatto meglio a non venire visto che stavo male e non dovevo prendere il trip :sigh

Monica Mercoledì 9 Marzo 2011 10:22

REVIAl ti capisco benissimo, i nostri amici animali fanno parte a tutti gli effetti della famiglia e la loro morte causa sempre dolore. Mi dispiace che sia morta così improvvisamente :(

Monica Mercoledì 9 Marzo 2011 10:09

Buongiorno a tutti. MARISA ti mando anche io un grande abbraccio, sperando che vada tutto nel migliore dei modi e che ti rimanga solo un brutto ricordo, di una situazione finita bene

franchetto Mercoledì 9 Marzo 2011 10:03

ciao sono franchettop

franchetto Mercoledì 9 Marzo 2011 10:03

ciao sono franchettop

Maria9195 Mercoledì 9 Marzo 2011 09:54

PAULA..non vedo l'ora che arrivi un po' di primavera...comunque stamattina sono andata in giardino un attimo e ho notato che le primule gialle sono fiorite assieme a delle campanelle bianche che mio padre vent'anni fa mi aveva piantato nel roccioso...infine stanno spuntando i tulipani...anch'io osservo molto la natura soprattutto in questo periodo e il suo risveglio mi mette serenita'....e' bello osservare i cicli della nostra madre terra....

paula1 Mercoledì 9 Marzo 2011 09:19

Buona giornata a tutti

revial1 Mercoledì 9 Marzo 2011 09:15

Buongiorno a tutti !!! MARISA mi dispiace tanto per te !!!! Ma stai tranquilla e cerca di affrontare la cosa con serenità e ottimismo (so che è facile dirlo !!!) e vedrai ne sono certa che andrà tutto nel migliore dei modi. Ti abbraccio forte forte.LARA mi dispiace per la mamma della tua amica una perdita e sempre una cosa che ti strappa un pezzo della tua vita , ma purtroppo con la morte dobbiamo sempre fare i conti famigliari , amici, conoscenti o animaletti che siano ed è sempre doloroso ! La mia testa non va ! Sono tutta rigida collo spalle schiena uno stoccafisso ! Oggi vado dal fisiatra vediamo se mi fa fare qualcosa per sciogliermi un po'. Buona giornata a tutti !

Simona Mercoledì 9 Marzo 2011 08:51

Buongiorno a tutti.. MARISA quanto mi dispiace per questa cosa che ti è capitata!!!! Ti mando anche io un abbraccio pieno di calore e ti faccio tanti auguri per il tuo intervento!!! Sappi che ti manderò un infinità di pensieri positivi!!!! un bacio grosso

Aleb97 Mercoledì 9 Marzo 2011 08:49

Buongiorno a tutti! Oggi sole e solito mdt di sottofondo. MARISA mi spiace tantissimo per la tua operazione (non ti fai mancare proprio nulla povera cara!). Ti mando un super abbraccio!! REVIAl che tristezza leggere della vostra perdita: i nostri cuccioli sono come persone di famiglia!

giuseppe Mercoledì 9 Marzo 2011 08:38

buon giorno gente, stamani bel sole, ieri mattino alle 6,00 di nuovo MdT meno male che avevo preso un giorno di ferie quindi trip. e riposo fino alle 10,00 poi fiori alle donne x la loro festa e auguri posticipati anche a voi tutte, oggi pomeriggio si va a potenza devo portare mio figlio al conservatorio, bene oggi digiuno e astinenza quindi niente caffè e torniamo al lavoro, buona giornata a tutti. :)

Antonella62 Mercoledì 9 Marzo 2011 08:35

Marisa cara, anche se non ci conosciamo direttamente. mi unisco al caloroso abbraccio virtuale del Forum. Spero di rileggerci presto con buone nuove...Auguri

Maria9195 Mercoledì 9 Marzo 2011 08:04

mia cara amica MARISA SOLO UN FORTISSIMO ABBRACCIO ti giunga per alleggerire la tua anima...in silenzio e con discrezione sarò sempre vicino a te...sappi che ti pensero' moltissimo....

paula1 Mercoledì 9 Marzo 2011 06:51

Buon giorno a tutti....

Annuccia Mercoledì 9 Marzo 2011 06:09

Penso che la salute sia la cosa più importante, tutto il resto è rimediabile, si affronta, ci si rimbocca le maniche, si cerca di cambiare , si chiariscono i malintesi, ma i problemi grossi di salute ci segnano per sempre, si devono combattere con tutte le forze che abbiamo a disposizione e poi ci si affida ad un "qualcuno" che speriamo possa aiutarci, il tutto condito da una fortuna che nel nostro cuore speriamo di avere.

Annuccia Mercoledì 9 Marzo 2011 06:04

Buongiorno a tutti. La vita è un percorso molto faticoso da affrontare e sostenere, gli ostacoli sono sempre molteplici e lasciano a volte segni così profondi che diventa impossibile cancellarli. MARISA, dal 18 febbraio ti ho pensata moltissimo e speravo in un tuo messaggio che potesse alleggerire questo tuo momento difficile. Ora certo l'intervento è impegnativo, ma sai che ne uscirai, mi auguro che tutto passi presto. Ti abbraccio forte.

Lidia Martedì 8 Marzo 2011 21:47

vado anch'io buona notte a tutti!

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 21:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 21:22

Vado perchè sono cotta cotta e ho la testa che non ce la fa più

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 21:19

Marisa carissima, che dire, non ci voleva proprio. Ne stai passando anche tu però, sai che alle volte penso che non si finisca mai. Fatti forza cara e dacci notizie mi raccomando. Ti abbraccio forte forte

Lidia Martedì 8 Marzo 2011 21:05

PAULA ti capisco, anch'io mi aggrappo al risveglio della natura nel mio giardino preludio di un mio rifiorire, è sempre così la luce mi fa tanto bene il sole, i fiori, i colori! LARA mi dispiace moltissimo per la tua amica, che dolore immenso!!

paula1 Martedì 8 Marzo 2011 21:05

vado a riposare....Buona notte a tutti

Lidia Martedì 8 Marzo 2011 21:02

MAMONA grazie del bellissimo messaggio!! REVAL quanto ti capisco, queste bestiole entrano nelle nostre vite e quando succede loro qualcosa si soffre davvero tanto!

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 21:01

Mamona, grazie per lo scritto che hai lasciato. E' bellissimo

Lidia Martedì 8 Marzo 2011 21:00

MARIZA quanto mi dispiace!! Con tutta la tensione che ti trovi a vivere purtroppo il mdt ci va a nozze. Un grossissimo in bocca al lupo per l'intervento, io sono sicura che andrà tutto benissimo anche se purtroppo la strada sarà un po' tortuosa. Un abbraccio forte!!

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 20:58

Reval, brutte notizie anche per una carissima amica, è morta la sua mamma e sono rimasta al telefono con lei un bel po'. Avrei voluto portarle via un po' di dolore anche a costo di portarne un po' sulle mie spalle. Mi spiace per la cagnona dei tuoi nipoti, anche i nostri animali fanno parte della nostra famiglia, ho tanto sofferto anch'io con la mia Lola

paula1 Martedì 8 Marzo 2011 20:41

io stamattina mi sono fatta fare un elettrocardiogramma al volo (beccandomi anche una bella sgridata dalla caposala perchè non avevo avvertito che mi assentavo qualche minuto. :roll d'altra parte ero un po' in pensiero e davvero mi sono scordata di avvisare)...comunque sembra non ci sia niente e forse è solo un po' si stress....certo che ho questa sensazione come di battiti a vuoto...boh strana....e molto fastidiosa... poi sono sempre tremendamente stanca...faccio tutto lo stesso al lavoro e non lo faccio pesare, ma a casa crollo.... ieri ho finalmente visto che il mio "alberino sentinella" (come lo chiamo io) è fiorito e da lì prendo sempre il via per pensare che siamo fuori dall'inverno...certo è molto freddo specialmente di sera, ma va benissimo...è anche bello perchè la mattina alle 6 inizia già la luce e la sera alle 18 c'è ancora luce !! avendo deciso di non prendere più determinati farmaci cerco con pazienza di aspettare un po' di serenità da fronti più naturali..tipo appunto: la luce, il sole, il calore i profumi della primavera oggi due Aulin, ma per una nevralgia ai denti..vamolà

paula1 Martedì 8 Marzo 2011 20:32

MARISA...che dire ? non si può mai stare tranquilli !... :(spero che l'intervento a cui devi sottoporerti sia risolutivo e con una cura dopo puoi archiviare anche questo periodo oscuro....la testa è probabile che, passato il periodo di "attesa" adesso abbia allentato la tensione e ti dia tregua per affrontare nuovi giorni... ti faccio i miei migliori auguri e ti abbraccio di cuore

marisa Martedì 8 Marzo 2011 20:18

Buonasera e buona festa della donna a tutte le meravigliose donne del forum capitanate dalla mitica Lara.Grazie Giuseppina, Annuccia, Lara e Piera per i vostri messaggi.Vi ho tutti nel cuore e spesso vi leggo, ma non avevo la forza di scrivere perchè mi è capitata in testa una di quelle tegole che ti lasciano stordita a dir poco. Ho scoperto di avere un tumore e sono iniziate tutte le indagini del caso. Per farla breve, dopo 2 biopsie, ieri ho saputo che è una forma benigna ma che dovrò comunque operarmi perchè cresce a vista d'occhio. Venerdì sarò in ospedale per il precovero e mi daranno la data dell'intervento che è molto delicato e rischioso. Purtroppo il brutto sogno che avevo fatto 3 mesi fa era un sogno premonitore (ricordate? avevo sognato la luna a forma di teschio e mi ero molto spaventata). Sono stata malissimo fino a ieri quando ho avuto finalmente l'esito. Ho avuto anche grossi problemi con la salute di mia mamma che adesso per fortuna sta meglio e si fa forza perchè dice (a 90 anni!) che deve prendersi cura di me e di mio figlio. Ho MDT da 18 giorni, ma oggi sembra finalmente volersene andare. Vi abbraccio tutti e vi auguro ogni bene soprattutto che le vostre teste facciano le brave. Con tanto affetto. Marisa

Mamona5 Martedì 8 Marzo 2011 20:10

Questo è il mio pensiero per voi: grazie di condividere tanta intimità! Donna di Madre Teresa di Calcutta Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe, i capelli diventano bianchi, i giorni si trasformano in anni... Però ciò che è importante non cambia; la tua forza e la tua convinzione non hanno età. Il tuo spirito è a colla di qualsiasi tela di ragno. Dietro ogni linea di arrivo c'è una linea di partenza. Dietro ogni successo c'è un'altra delusione. Fino a quando sei viva, sentiti viva. Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo. Non vivere di fotografie ingiallite... insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni. Non lasciare che si arrugginisca il ferro che c'è in te. Fai in modo che invece che compassione, ti portino rispetto. Quando a causa degli anni non potrai correre, cammina veloce. Quando non potrai camminare veloce, cammina. Quando non potrai camminare, usa il bastone. Però non trattenerti mai!!!

crilo Martedì 8 Marzo 2011 18:48

:p Buonasera a tutti. Mentre scrivo Emma ripassa gli Indi e i Cinesi perchè domani ha una verifica scritta. Quest'anno ha fatto una fatica immane per acquisire il metodo di studio: ma anche dei progressi incredibili rispetto all'inizio. Tra poco vado in pizzeria, al Maratoneta con 2 amiche; speriamo di trascorrere una bella serata! Ho fatto la terza seduta di agopuntura; non voglio illudermi, ma questa settimana è andata un poco meglio :eek Speriamo che sia anche merito del trattamento della medicina orientale, con quello che sto spendendo!!!! Buona serata a tutti, la vostra Crilo

revial1 Martedì 8 Marzo 2011 17:13

Ciao a tutte !! Oggi è stato un tristissimo giorno , è morta all'improvviso il pastore tedesco femmina dei miei nipoti. Oltre il dispiacere per aver perso mia nipote cane il dispiacere nel vedere la sofferenza dei miei due ragazzi al capezzale della cagnolona! Ho perso la mia due anni fa è ho ancora vivo il ricordo di quel triste giorno.

Annuccia Martedì 8 Marzo 2011 17:08

PIERA, grazie dei tuoi auguri alle "piccole donne" ! è stato molto bello.

nico26 Martedì 8 Marzo 2011 16:11

Siamo per 365 gg all'anno delle grandi donne !!!!!!!Auguri!!!!!!!!!! :grin

Antonella62 Martedì 8 Marzo 2011 16:09

Lara....sei un tesoro...:* grazie.. ;)

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 16:00

Ho la connessione che è lenta come una macina da mulino.

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 15:59

Antonella, avrai trasmesso tante altre cose ai tuoi figli oltre al MDT. E sono certa che di quelle non hai nulla da rimproverarti

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 15:56

Sissi, anche tu come me a rincorrere la bilancia, per pesarmi mi serve qualcuno che la tenga ferma. Dai cara, tu non sei poi così grassa, di alla tua bilancia che non faccia storie altrimenti la porti da me.

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 15:53

Le frappe di Telde Telde è una mia amica che abita a Modena e gentilmente mi ha offerto questa ricetta che considero la più buona che fino ad ora ho mai provato. Ingredienti: 500 grammi di farina 50 grammi di zucchero 40 grammi di burro fuso tiepido Un uovo Grappa quanto basta per impastare Setacciare la farina e metterla in una terrina abbastanza capiente. Aggiungere lo zucchero e dare una mesco latina. Aggiungere l'uovo, il burro. A questo punto un po' alla volta aggiungere la grappa e impastare. L'impasto deve essere bello sodo da poter tirare sottile sottile, questo è il trucco. Friggere in abbondante olio di arachidi e cospargere di zucchero a velo

Sissi Martedì 8 Marzo 2011 15:29

Vi saluto, buona prosecuzione di giornata!

Sissi Martedì 8 Marzo 2011 15:26

LARA, mi sembra di sentire il profumo delle tue frittelle!

Antonella62 Martedì 8 Marzo 2011 15:22

PIERA...il tuo augurio alle donne di domani ..è il + bello tra quelli che oggi ho letto... :roll Anche io faccio parte di quelli contenti x quello che hanno....tranne del MDT...non sono contenta di averlo e soprattutto di averlo trasmesso a tutti e due i miei figli :cry

Sissi Martedì 8 Marzo 2011 15:11

Ho letto delle bilance che scappano, la mia fa lo stesso! Sono alcuni anni che continuo a ingrassare e, decisamente, sarebbe ora di perdere almeno 7-8 kg, ma non ne ho proprio voglia. Lidia, ti capisco!

Sissi Martedì 8 Marzo 2011 15:08

La testa va così così ma non mi posso lamentare. Anch'io sono contenta di quel che ho e questo aiuta a vivere meglio.

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 15:07

Lidia, Invertire il senso di marcia dei nostri pensieri credo sia una fatica immane, ma tu stai facendo dei passi avanti e credimi cara che non è cosa da poco. Ho finito ed ho fatto delle frappe che sono la fine del mondo. Dopo metto la ricetta

Sissi Martedì 8 Marzo 2011 15:06

Ciao a tutti e tanti cari auguri a tutte le donne!

paula1 Martedì 8 Marzo 2011 14:54

Buon pomeriggio a tutti e AUGURI a tutte le DONNE !!!!

Lidia Martedì 8 Marzo 2011 14:50

LARA dai che si frigge oggi eh... anche qui si va di castagnole alla faccia della bilancia! :)

Lidia Martedì 8 Marzo 2011 14:49

PIERA bellissimo il tuo augurio!

Lidia Martedì 8 Marzo 2011 14:48

Auguri splendide donne!! E anche a tutti gli uomini che rispettano amano e sostengono queste splendide donne! :) La testa ancora picchia duro, ci si è messa proprio d'impegno ma la spunteremo di nuovo. Sento profondamente quello che dite riguardo all'essere felici del tanto che abbiamo e ne sono pienamente convinta, solo che nonostante questo a volte si aprono delle tali voragini entro di me che faccio una fatica enorme a riempirle nonostante il miliardo di cose splendide che ho e che vivo ogni giorno. Il rammarico più grande che ho è che spreco gran parte della mia splendida vita con sensazioni assurde. In questi giorni faccio davvero fatica a dominare questi pensieri, il dolore magari ci mette del suo per farmi vacillare ma è durissima!! Magari ora che arriva un po' di sole si schiarirà tutto :)

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 14:34

Piera, grazie, dirò ad Emma che ha gli auguri anche da sua zia Piera. Che bel pensiero

Piera Martedì 8 Marzo 2011 13:58

Un augurio speciale a tutte le donne che lavorano in casa e fuori, a quelle che non sono amate e rispettate, ma l'augurio più grande va alle piccole donne di oggi, perché siano donne felici, domani..... in particolare alla mia Vittoria, ad Emma, ad Alessia e a tutte le bimbe delle donne del nostro forum.

Antonella62 Martedì 8 Marzo 2011 13:19

Grande Lara....!! Bellissimo....il tuo post!! :)

Annuccia Martedì 8 Marzo 2011 13:17

Che bello!!!!!!!!!!!!!! ho scoperto che entrando da Mozilla non c'è la rigona bleu posso leggervi anche da studio, naturalmente lavoro permettendo.

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 12:49

Ora vado a vedere se riesco a fare le frappe con la ricetta di Telde, un'amica di Modena. Auguri carissime

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 12:47

Da giovani le donne sono quasi tutte belle... Poco importa che un viso sia proporzionato, che un corpo sia troppo magro o troppo pesante, c'è un momento in cui una donna è in possesso del potere della bellezza che ci è data in quanto donne. Spesso il momento è breve. A volte si presenta e noi neanche ce ne accorgiamo. Eppure ne resta traccia. Persino ora, alla mia tarda età, ne resta traccia. Se nel negozio di apparecchi acustici di Annecy, dove nel pomeriggio hai appuntamento con tuo padre, passi davanti a uno specchio, guardati, guardati i capelli appena lavati, guarda come invitano alle carezze. Guarda la tua spalla, quando ti lavi nel lavandino, e poi lascia scivolare lo sguardo nel punto dove i seni convergono, guarda il punto tra spalla e seno che si incurva come un alpeggio per trent'anni ancora questo pendio attirerà lacrime, baci ardenti di passione, bambini febbricitanti, teste grevi di sonno, mani rovinata dal lavoro. Questa bellezza che non ha nome. Guarda con quanta gentilezza il tuo ventre digrada al centro dell'ombelico, come una begonia bianca in piena fioritura. Puoi carezzarne la bellezza. I nostri fianchi si muovono con una sicurezza che nessun uomo possiede; eppure sono una promessa di pace, i nostri fianchi, come la lingua della mucca per il vitello... Ti dirò quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto. Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari. Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono. E quelli che passano la vita a cercare Dio. Il resto è letame. Gli uomini non sono belli. Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se. Non sono fatti per attirare con la pace che offrono. Ecco perché non sono belli. Gli uomini possiedono un altro tipo di potere. Bruciano. Emanano luce e calore. Certe volte trasformano la notte in giorno. Spesso distruggono tutto. Sono fatti di cenere. Noi di latte (una madre parla alla propria figlia in uno straordinario racconto di John BERGER, Una volta in Europa, ed. Bollati Boringhieri).

Aleb97 Martedì 8 Marzo 2011 11:41

Grazie FEFFE per il bel messaggio che hai scritto! Buon pomeriggio a tutti.

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 11:30

vado a mangiare la pappona

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 11:29

Feffe, che bello quello che hai scritto, sono pienamente d'accordo con te e so che io non sono una che si accontenta di poco, ma se guardo a quello che ho io, mi sembra di avere molto di più anche di quelli che sono invidiati per quello che possiedono. Penso siano poche le persone più felici di me per quello che ho e faccio un esercizio ogni giorno, facendo la conta di tutto ciò che ho e che mi rende felice, come un inventario di fine giornata. Questa è la mia meditazione di fine giornata, quella della mattina è un po' diversa. Quello del vetro rotto, ha perso l'occasione per fare del bene a se stesso, questo penso io.

feffe81 Martedì 8 Marzo 2011 11:07

MAMMALARA il responsabile della rottura del vetro evidentemente non ha trovato la forza di assumersi la responsabilità, mi dispiace perché avrebbe fatto bene al mondo, e poi ero assicurata quindi non ho neanche speso nulla.

Monica Martedì 8 Marzo 2011 11:05

Buongiorno a tutti e tanti auguri a noi donne :) Io ho mdt anche oggi, stavolta a sx. Dopo avermi lasciata in pace 22 giorni si sta rifacendo alla grande..... Va be, si supera pure questa ;)

feffe81 Martedì 8 Marzo 2011 10:58

GIUSEPPINA mi spiace per il bimbo, spero che presto ne arrivi un altro e nel frattempo incrocio anche le dita dei piedi perché la causa del tuo stress presto si risolve. LIDIA come va oggi? SISSI la tua emicrania mi sa che si è fatta un bel weekend a spasso per la tua testa!

feffe81 Martedì 8 Marzo 2011 10:54

ALEB mi è piaciuto molto quel che hai scritto, anche io da un po' mi sento felice di "niente" o meglio mi sento felice di tutto e noto con occhi diversi le lamentele altrui. Anche a me spesso dicono "tu sì che non hai problemi" e io do loro ragione! è proprio vero, non ho problemi e sono felice, to mo!! perché chi pensa come loro si autocondanna a non essere felice e a vedere ogni situazione come un problema

Aleb97 Martedì 8 Marzo 2011 10:43

Grazie ANNUCCIA! E' solo che mi fanno arrabbiare perché sono egoisti: loro si lamentano per un'unghia spezzata e allora sembra che siano pieni di problemi, io ho mdt quasi tutti i giorni ma se

posso non lo faccio vedere e allora sono una persona senza problemi!! Assurdo... però non è che l'arrabbiatura duri molto: che stiano nel loro brodo! Mica ho bisogno della loro solidarietà! ;)

Annuccia Martedì 8 Marzo 2011 10:38

ALEB, non dare retta a quelle persone ,hai un carattere bellissimo, te l'ho già detto altre volte!

Aleb97 Martedì 8 Marzo 2011 10:22

MAMMALARA hai ragione: io sono fatta così. Sono contenta anche di "niente". L'unico lato negativo di questa cosa è che mi capita di sentirmi dire che "non ho nessun problema al mondo" e queste persone mi fanno proprio innervosire! :sigh

Annuccia Martedì 8 Marzo 2011 10:02

Oggi scrivo i messaggi e poi li cancello, chissà perchè, mi è comunque già capitato. Forse sono un pò confusa. :roll

Annuccia Martedì 8 Marzo 2011 09:44

Sono tornata dalla spesa, è un freddo pungente, ma c'è un sole meraviglioso!

Antonella62 Martedì 8 Marzo 2011 09:38

Manco da un pò.....sorry :?ma che bello leggerviGRAZIE a tutti!! :)

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 09:21

Maria, ogni tanto fermati a respirare e prendi forza. La nostra vita non è il MDT

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 09:20

Aleb, mi associo, ma credo si debba aggiungere che dobbiamo anche essere felici di avere noi stesse, mai dimenticare di mettere la nostra persona in prima fila, altrimenti non avrebbe senso tutto il resto. Tu cara apprezzi quello che hai, proprio perchè tu sei fatta così

Aleb97 Martedì 8 Marzo 2011 08:50

ok la smetto di fare Pollyanna... ma anche se in questi tempi è dura far quadrare i conti, alla fine stiamo bene e non vediamo i nostri cari emaciati per la fame o le malattie quindi ancora siamo tra i fortunati del pianeta... 8)

Aleb97 Martedì 8 Marzo 2011 08:48

Io sono sempre ottimista: per me siamo tutte ricche perchè abbiamo tante cose di cui essere felici! Tanto per fare un esempio: abbiamo il forum, abbiamo una casa, mangiamo tutti i giorni cose che ci piacciono e non radici... poi ci sono anche cose più semplici: abbiamo il sole, i cuccioli, i bimbi che ci sorridono per strada, chi ci saluta anche se non ci conosce...

Aleb97 Martedì 8 Marzo 2011 08:46

Buongiorno a tutti! Oggi mdt di sottofondo. Spero che la dottoressa a fine mese mi cambi cura perchè questa non aiuta per niente! :upset

Maria9195 Martedì 8 Marzo 2011 08:30

LARA con il tuo messaggio di stamattina mi hai fatto un gran regalo: e' così che sto prendendo il mio MDT...io vado per la mia strada e lui fa quello che vuole....se mi vuole bene alcune volte cessa di esistere e mi fa vivere meglio altrimenti lo lascio fare e ogni tanto mi fermo per prendere forza....oggi e' ancora una giornata dura e picchia di brutto ...ma sono già in ufficio e più tardi vado a verificare lo stato d'avanzamento dei miei lavori a casa....in questo periodo mi stupisco di me stessa di come riesca a svolgere tutto con la testa che fa le bizzesse....

Maria9195 Martedì 8 Marzo 2011 08:25

perche' siete meravigliose l'ho scritto tre volte :p :p :p

Maria9195 Martedì 8 Marzo 2011 08:24

Auguri mie carissime amiche.....

Maria9195 Martedì 8 Marzo 2011 08:24

Auguri mie carissime amiche.....

Maria9195 Martedì 8 Marzo 2011 08:24

Auguri mie carissime amiche.....

feffe81 Martedì 8 Marzo 2011 08:11
auguri a tutte le donne!

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 07:51
Auguri a tutte le donne e agli uomini che le rispettano

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 07:25
Mariza sta passando un periodo parecchio duro, sta lottando con la salute e sappiamo che anche solo avere MDT per noi è un'impresa. Forza carissima.

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 07:24
Ancora non si hanno notizie sul nascituro di Gri, cara, se ci sei batti un colpo

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 07:22
Anche oggi a Ferrara c'è una bellissima giornata piena di sole. La mia testa fa ancora quello che vuole, ma la lascio fare, tanto sarebbe inutile lottare, lei fa quello che vuole sempre. Io vado per la mia strada e se mi segue bene, altrimenti farà quello che vuole, ogni tanto però mi fermo per fare "rifornimento" di forze, altrimenti rimango a secco

mamma lara Martedì 8 Marzo 2011 07:18
Buongiorno a tutti. Annuccia, carissima, voi siete sempre lì che lottate con i soldi, perchè non ascoltate i consigli che vi arrivano. Io invece che sono una che ascolta i consigli, da brava "ragazza" mi sono trovata un uomo con i soldi e ho risolto i miei problemi :grin Giuseppina, sì è vero, sono una iena :grin

Annuccia Martedì 8 Marzo 2011 07:12
Tanti auguri a tutte le donne, in particolare a tutte le donne del Forum, noi sì che siamo veramente speciali!!!!!!!!!!!!!! :) piccola dose di autostima

Annuccia Martedì 8 Marzo 2011 06:30
L'importante è essere ricchi dentro e noi lo siamo sicuramente.

Annuccia Martedì 8 Marzo 2011 06:28
Buongiorno a tutti. Avete scritto tantissimoooooooo... ma vi ho letti. GIUSEPPINA, mi dispiace per il bimbo di Cristina, ma sicuramente arriveranno altri bimbi, come dice Lara. PIERA, sò che è dura far quadrare i conti, anche io stò sempre molto attenta e forse sono avvantaggiata perchè ho sempre fatto quadrare tutto con un solo stipendio, solo da 9 anni a questa parte c'è anche una mia piccola parte di soldi che però cerco di gestirmi per le mie cose e qualche "sorpresa" improvvisa dei ragazzi! LELLA, mi ha fatto piacere leggetti. MARIZA, anche io ti mando un forte abbraccio, spero che tu ci legga.

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 22:18
Ora vado a nanna. :grin Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 22:17
Ma va la, ve le faccio io due chiappe belle sode da mordere, ve le faccio con pan di Spagna farcite di Nutella.

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 22:14
Giuseppina, se mi dici iena, mi fai un complimento. Ma cosa vuoi farci ho il dentino avvelenato. Mi spiace tantissimo cara per il bimbo che non nascerà mai. Si vede che è così che doveva andare, vedrai che ne arriveranno altri e saranno tutti bellissimi

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 22:12
Lidia, dai che siamo un'ottima compagnia tutte e due :)

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 22:12
pensavo di essere una iena io ma tu LARA, come dicono a Roma, sei terribile...

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 22:10
Piera, sai vero come la penso, Ti vedrei bene ad amministrare una azienda. Sai che ho sentito che nei consigli di amministrazione delle aziende con all'interno delle donne, sono le aziende che vanno meglio.

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 22:03

Giuseppina, va bene tutto, ma ancora non hanno inventato nessuna pastigliina azzurra che faccia "rassodare" anche i tafferugli.

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 21:59

Ho fatto un po' di confusione, ma non immaginate quanti tagli ho fatto, behh, cercate di capire questa donna ricca e piena di MDT tutta la giornata. Cara Crilo, non so come andrà la notte, ma comunque vada sarà un successo. :grin Non mi sono bevuta nulla e neppure fumata nulla, non preoccupatevi

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 21:56

Ma volete smetterla di lamentarvi, lo sapete o no che siamo tutti ricchi? E' da quando ho sentito dire che sono ricca, che sto cercando di convincere Gabriele sta facendo colloqui per assumere una colf e una dama di compagnia per me e un maggiordomo per lui. Uffa, sono circondata da persone così poco fiduciose che per forza poi fate fatica ad arrivare a fine mese. Scusate, ma non so cosa decidere su cosa farmi regalare per il mio compleanno, Gabriele vorrebbe regalarmi un un De Beer con diamanti adatto alle mie mani affusolate di donna elegante, 9 carati di diamante, il prezzo sinceramente non è molto economico, 1.83 milioni di dollari. Anche lui pensa di Dimenticavo, io però regalerò a tutti e due un viaggio attorno al mappamondo :grin

crilo Lunedì 7 Marzo 2011 21:47

:cry Notte ragazzi, notte Mami, speriamo che sia una notte buona e senza MDT. Baci, Crilo :grin

crilo Lunedì 7 Marzo 2011 21:43

:p GIUSEPPINA SE DECIDI DI FARE QUEI KM VENGO PURE IO DALLA SARDEGNA, TANTO DI CHIAPPE DA MORDERE CE NE SONO 2. :upset

Lidia Lunedì 7 Marzo 2011 20:25

LARA sei sì un'ottima compagnia ... preferirei per altri motivi però :)

Lidia Lunedì 7 Marzo 2011 20:24

l'attacco forse sta diminuendo .. speriamo!! GIUSEPPINA incrocio tutto il possibile allora. SIMONA un bacione a quella meraviglia di bimbo, spero sia passata la crisona!!

Piera Lunedì 7 Marzo 2011 20:06

giuseppina portati un catino o un sacchettino.....per il dopo morso ehhhh!!!!!!

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 19:57

LARA si pentirà di non essere di guardia stasera. Volevo aggiungere che le chiappe sopra nominate non sono famose per la "sodezza" o "sodità" o "durezza", insomma non mi viene il termine, anzi durante un'intercettazione è emerso esattamente il contrario ma ci proverei proprio gusto ;)

Piera Lunedì 7 Marzo 2011 19:42

Giuseppina mi dispiace.....Crilo grazie dei complimenti, credo che se mettessero una casalinga che si barcamena con uno stipendio solo, alle Finanze o alle Entrate, l'Italia ne guadagnerebbe sicuro!!!!!! se poi e' una ragioniera come me, meglio!!!!!! :grin

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 19:36

CRILO io potrei essere un cane che morde ma le chiappe di chi so io non sono a portata di denti, è vero che potrei anche fare una trentina di chilometri per prendermi questa soddisfazione ma dopo la storia della madonnina l'obiettivo non è più tanto avvicinabile

crilo Lunedì 7 Marzo 2011 19:30

Vado a preparare un pò di cena, a dopo. :sigh

crilo Lunedì 7 Marzo 2011 19:29

:cry ragazzi, FORSE UN PÒ CI MERITIAMO QUESTO TRATTAMENTO INCIVILE, proprio perchè noi italiani con il nostro perbenismo ci adattiamo sempre a tutto e il massimo che facciamo è lamentarci e nei piani alti sanno che CAN CHE ABBAIA NON MORDE!!Non posso scrivere veramente quello che penso perchè Mami mi cancellerebbe il messaggio!! :roll

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 19:21

no PIERA il bimbo di Cristina per ora deve aspettare ancora un pò, purtroppo l'ha perso dopo poche settimane

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 19:19

si CRILLO lo speriamo tanto tutti e così sarà. Per i soldi è vero si fa sempre più fatica, adesso poi stanno già annunciando gli aumenti della benzina e quella si porta dietro tutto il resto, come alternativa si può prendere un mezzo pubblico per andare a lavorare, peccato che fatti i conti mi costa più della benzina, chissà com'è sta cosa?

Piera Lunedì 7 Marzo 2011 19:14

Giuseppina tanti in bocca al lupo allora!!!! il tuo nipotino e' gia' nato? Crilo avere il mutuo e' una potentissima attenuante!!!!

crilo Lunedì 7 Marzo 2011 19:08

:) PIERA, complimenti, devi essere una bravissima contabile per riuscire a far quadrare lo stipendio! Ma non avevo dubbi conoscendo le tue varie qualità. Io invece non sono molto brava, arrivo alla fine del mese a fatica e si lavora in 2. Posso giocarmi l'attenuante del mutuo e di due figlie a carico? :x

crilo Lunedì 7 Marzo 2011 19:05

:upset GIUSEPPINA, speriamo lo prendano quel MOSTRO schifoso, augurandoci che sia uno soltanto, solo l'idea di saperlo in giro mi fa accapponare la pelle!!! :upset :upset :upset

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 18:53

oggi Gianluca è stato convocato ancora dai carabinieri, stanno interrogando di nuovo tutti gli istruttori del centro sportivo...mi sa che sono ancora in alto mare

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 18:51

non vedo più messaggi da MARIZA se ci leggi ti mando un bacio, qui nessuno ti dimentica

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 18:48

PIERA io non ci parlo col mio difmetre perchè considerato l'umore del momento mi uscirebbe di tutto, condito da accidenti vari

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 18:44

mercoledì forse riesco a sciogliere parzialmente il motivo del mio stress e finalmente ne potrò parlare, ragazze incrociamo tutte le dita disponibili...

Piera Lunedì 7 Marzo 2011 18:44

Giuseppina ti ho fatto compagnia nel fine settimana da incubo.....meno male che il relpax ha fatto il suo dovere, questa volta gli ho parlato a lungo al pastiglione!!!! perche' credevo proprio che non potesse farmelo passare.....

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 18:41

io ho fatto il solito fine settimana da incubo ma non mi lamento l'attacco se ne è andato con un giorno di anticipo, accetto il bel regalo e ringrazio

Piera Lunedì 7 Marzo 2011 18:41

beh Crilo se eri disoccupata non avresti pagato nulla!!!! e' poca cosa, ma e' meglio di niente.....comunque anch'io mi chiedo come si fa a vivere con uno stipendio, e mi faccio i complimenti da sola :grin

giuseppina Lunedì 7 Marzo 2011 18:40

SIMONA sono felicissima per il tuo bimbo così bravo, peccato i mdt che rompono ma sono sicura che te lo godi lo stesso

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 17:55

[URL=http://qn.quotidiano.net/salute/2011/03/07/470026-lavoro_figli_partner_donna.shtml]Lavoro, figli, partner: donna tre volte più stressata dell'uomo Continua a leggere su:
http://qn.quotidiano.net/salute/2011/03/07/470026-lavoro_figli_partner_donna.shtml#ixzz1FwBxyK11[/URL]

crilo Lunedì 7 Marzo 2011 17:45

:p Buonasera a tutti. Stamattina sono stata a fare le analisi e ho visto il mio sangue, era rosso vermiglio, non troppo scuro. La signorina che mi ha fatto il prelievo è stata bravissima, quasi non mi sono accorta! Poi sono andata al bar a fare colazione e infine ho fatto il tampone vaginale. Il tutto, per ora per la modica cifra di 50 euro. Poi, se per caso dovessi risultare positiva a qualche batterio, allora devi pagare altri 27 euro se vuoi sapere di che batterio si tratta, allucinante. Mi spiegate come si fa a vivere con un solo stipendio? :upset Cefalea o meno, devo lavorare, come si dice da noi a marolla o po' forza (cioè anche se non vuoi devi farlo per forza). Baci Crilo

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 17:34

Vado, questa sera ho i ragazzi a cena

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 17:30

Sissi, spero tu sia riuscita a leggere i nostri messaggi. Bel fine settimana ti sei fatta eh: sigh

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 17:28

Lidia, forza carissima, sei in ottima compagnia, l'ottima sono io :grin

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 17:27

Mamona, capita sai ogni tanto che arrivano solo i prodromi e l'attacco no, io li chiamo attacchi falsi, solo purtroppo sono pochi, e il più delle volte sono solo un anticipo di un attacco che arriva non tanto più tardi. Ma tu non fare caso a quello che dico e goditi il tuo benessere. A giovedì cara, se riesco vi porto le frappe

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 17:24

Maria, dai carissima, sai che l'attacco fa la sua strada e fino a che non ha chiuso il percorso non se ne va. Vedrai che riuscirai a fare tutto come sempre

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 17:22

Lella, Sara è ricoverata dallo scorso giovedì in una clinica per la riabilitazione. Sta abbastanza bene, non la sento da un po' di giorni, ma le manderò un messaggio con i tuoi saluti.

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 17:20

Simona, che bello rileggerti, immagino che vivrai un momento bellissimo, ma sappi cara che sarà tutto un crescendo, poi sentire che Mattia cresce bene fa tanto felici anche noi cara. Sabato ho visto il nipotino della mia amica Giogì, ha la mia età ed è già bisnonna di Alessandro un bambino che è una meraviglia, anche lui come Mattia hanno i mesi di Ettore (settimana più o meno). Non preoccuparti cara per il MDT, ce la farai anche se con un po' di difficoltà vedrai, poi Gabriele ti darà una grandissima mano e penso non veda l'ora di spupazzarsi il suo piccolo. Anch'io cara ho voglia di vederti, magari fossimo in grado di trovarci la prossima primavera. Ti mando un abbraccio e mi raccomando dai un bacione per me a Mattia. Grazie cara

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 17:12

Eccomi qua, scusate, ma sono stata occupata ed ora ho Emma, quindi non è che ho tanto tempo.

lella Lunedì 7 Marzo 2011 16:42

Lidia mi dispiace per il tuo attaccone, spero che passi prestissssssimo! Annuccia, forza, la settimana passerà e tu ti meraviglierai per quanto sarai stata brava. Lara non ci hai più dato notizie di Sara, ha iniziato la rieducazione? Quando la senti salutala anche per me e falle i migliori auguri. Un abbraccio

lella Lunedì 7 Marzo 2011 16:36

Ciao a tutti. Simona, è bello rileggerti e sentire che il tuo piccolino fa dei progressi. Peccato che il mal di testa si fa risentire, ma sei forte e tu sai bene come affrontarlo e poi vedrai quanta forza ti darà il tuo bimbo!

nico26 Lunedì 7 Marzo 2011 16:12

NON RIESCO A LEGGERE IL FORUM SE NON GLI ULTIMI 2/3 POST...FORSE CI SONO PROBLEMI?BOH...PROVERO' PIU' TARDI.UN BACIO A TUTTI

Mamona5 Lunedì 7 Marzo 2011 15:10

Buonasera a tutti, leggo che non state mica tanto bene.. e anche io, dopo l'ultimo attacco pesantissimo chiuso una settimana fa, mi rendo conto che sono iper sensibile: stamattina mi sono resa conto che mi stavo comportando come se avessi mdt. Quella percezione della realtà un po'

distaccata, quella tendenza a chiudermi in mè stessa, e poi il freddo strano, il naso che sembra chiuso, lo sbadigliare innaturale che segna l'inizio di un attacco. Invece no, mi sono ascoltata con attenzione, non avevo mal di testa. Era come se lo stessi aspettando, che strano, non mi era mai successo. Cmq sto bene, ma ho quasi paura a dirlo.. :x speriamo di essermi autogufata. Meno male che giovedì c'è il gruppo!

Maria9195 Lunedì 7 Marzo 2011 13:40

seconda giornata di emy...picchia di brutto e la supposta di oridus non ha fatto il suo dovere :? :? :?
...adesso sono in ufficio ma sto malissimo...devo rimanere perche' ho delle scadenze entro stassera e piano piano cerchero' di fare il possibile...come e' difficile e faticosa la vita da emicranica. :cry :cry :cry

Simona Lunedì 7 Marzo 2011 13:28

Buongiorno a tutti! Esco ora da un attacco di emi lato sx con vomito, ieri è stata proprio una brutta giornata! Oggi un po' meglio, è arrivato il ciclo e sicuramente è lui il responsabile del mio mdt, però non mi posso lamentare perchè era dal 10 febbraio che stavo bene, quindi..... però è dura!!! Poi non so se Mattia se lo sentiva o cosa ma ieri pomeriggio è stato noiosetto, si lamentava e piangeva cosa che di solito non fa mai, era così disperato che ad un certo punto mi sono alzata da letto e sono andata a consolarlo, poi dopo che gli ho fatto 10 minuti di coccoline si è addormentato e avrebbe continuato fino a stamattina.. lo ha svegliato poi Gabri per dargli l'ultimo latte della giornata ma finito il latte è rimpioombato nel sonno profondo fino a stamattina alle 7.30... Mattia sta crescendo a vista d'occhio, ultimamente prende peso e si allunga parecchio, appena faccio delle foto ve le giro.. lo sto bene, sono felice e serena .. a febbraio ho avuto 4 giorni di mdt, quindi va alla grande!!! magari stesse per sempre così!!!!!! il giorno che non allatterò più se mi venisse così poco potrei anche permettermi di prendere 4 trip al mese.. però sò che è solo un sogno questo, prima o poi mi presenterà il conto.. e vabbè, in qualche modo si farà! Ora dico così ma ieri ero disperata, anche se mi viene meno quando arriva picchia di brutto e delle volte mi facci prendere dallo sconforto.... Voi come state???? Inutile dire che è tanto che non leggo, ma voi capite bene che qui il tempo non è molto, per ora sono full immersion nel mio nuovo ruolo di mamma, ma vi penso sempre e siete tutti tutti nel mio cuore!!! MAMMA LARA.. per te un abbraccio speciale, avrei tanta ma tanta voglia di dartelo dal vivo.. spero di poterti venire a trovare presto... Un bacione a tutti!!!!!!

Lidia Lunedì 7 Marzo 2011 13:08

Ciao a tutti, attaccone in corso da ieri forza e coraggio! :)

Sissi Lunedì 7 Marzo 2011 11:14

Fine settimana faticoso: emi sinistra improvvisa fortissima venerdì sera, emi sinistra media-forte tutto sabato, diminuita la sera, emi destra da ieri sera, tutta la notte, solo da poco diminuita, uff. Appena posso vi leggo. Un abbraccio a tutti

Aleb97 Lunedì 7 Marzo 2011 11:06

Mi è appena arrivata una mail di promozione per andare a vedere Teresa Mannino a Milano il 4/5! Quanto mi sta simpatica questa comica!! :grin

Aleb97 Lunedì 7 Marzo 2011 10:06

Nel fine settimana strano ma vero sono stata abbastanza bene con la testolina (solo qualche fitta ieri sera ma niente di che) però già questa notte iniziava a darmi fastidio a dx... speriamo fosse solo una finta!

nico26 Lunedì 7 Marzo 2011 10:05

mamma lara allora vieni da me io ho 3 cani i cani piu' brutti ma meravigliosi del canile...toby...punto...milly.....uno nero uno marron una bianco latte.....e buooooonissssimi

paula1 Lunedì 7 Marzo 2011 09:56

Buona giornata a tutti..vado al lavoro.....

Aleb97 Lunedì 7 Marzo 2011 09:19

NICO un bel reset ogni tanto ci vuole! Forza cara che anche se è difficile da attuare poi porta tanti benefici! :p

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 09:14

Paula, lo so che è difficile resettare, ma quando lo si fa, si mette a riposo il nostro "rullo compressore" che tutto travolge, anche le cose buone. Provaci dai.

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 09:11

Nico, io ho amici che abitano uno in via Lulli, un altro in via Galeno, un altro un po prima di Vaciglio, un altro a Formigine oltre agli amici che abitano a S. Michele. Poi a Modena abita anche la figlia di Gabriele in fianco a Feffe, ma non andiamo più a casa sua da quando ha preso un cane delle razze più aggressive e Gabriele non si fida, perchè ringhia, lei ha un bel da dire che è buona, ma lui non vuole sentire ragioni.

Aleb97 Lunedì 7 Marzo 2011 09:09

Io la fede non la tolgo praticamente mai (a parte quando faccio impasti: allora tolgo tutti gli anelli x evitare germi). Fabio invece la toglie solo quando fa sport tipo calcetto per paura che si faccia male e debbano tagliargliela (la mette nella collana).

Aleb97 Lunedì 7 Marzo 2011 09:08

Buon lunedì a tutti. PAULA mi dispiace per la tua amica di bookcrossing! Che cosa triste!!! FEFFE accidenti il vetro rotto non ci voleva: chissà che rabbia!

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 09:00

Annuccia, fai bene a non pensarci più di tanto, sai quante volte ci spaventano le cose che ci aspettano poi ci accorgiamo che non è poi così diverso da ciò che abbiamo già passato. Vedrai che arriverai a Sabato senza troppi danni, fai una cosa alla volta senza troppo pensare, alle volte questo aiuta. :)

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 08:56

Giuseppe, anche a me piace tantissimo il flamenco, pensa che se ci fossero stati dei corsi di questo ballo a Ferrara, li avrei frequentati. Ancora non ti molla il MDT, speriamo che la correzione agli occhi un po' intervenga anche sul MDT. Che bello i festeggiamenti della donna, anche a Ferrara festeggiano, vedo come vado con la testa e com'è il tempo, poi decido il da farsi :)

mamma lara Lunedì 7 Marzo 2011 08:52

Buongiorno a tutti. Tutti dicevano che oggi sarebbe venuto il sole, mentre invece non è così, quindi dovrò andare ad asciugare i panni ancora alla lavanderia a gettoni. Partirò come faccio sempre prima da casa così riuscirò a fare tutto come sempre piano piano. Anche questa stamattina la testa non ci sta. :?

giuseppe Lunedì 7 Marzo 2011 08:41

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui tempo grigio e freddo ma niente pioggia, giovedì e venerdì notte MdT poi sabato pomeriggio di nuovo, tre trip. hanno fatto il loro dovere, ieri a pranzo con mia sorella e famiglia poi ieri sera a Potenza al conservatorio dove hanno dato uno spettacolo di flamenco, semplicemente stupendo, stamani invece mi hanno comunicato che martedì prossimo sono in lista per la correzione laser all'occhio sx e vedremo poi i risultati, domani ho preso un giorno di permesso, carnevale x noi uomini e festa della donna x voi donne, faremo festa unica, nel frattempo ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti. :p

nico26 Lunedì 7 Marzo 2011 07:34

HO DECISO DONNE.....QUESTA SETTIMANA PROVERO' A SPINGERE IL FAMOSO BOTTONE DEL RESET.CI DEVO PROVARE' SENNO' DICO DICO E POI NULLA!!!

paula1 Lunedì 7 Marzo 2011 07:16

buon giorno a tutti.....grazie MAMMA LARA...sì forse sto tirando troppo la corda di certe situazioni....sarebbe buona cosa fare un reset se fosse facile come spingere un bottone, ma ci proverò ;) oggi intanto ritiro fuori lo scooter seppur per un breve tragitto e così l'umore dovrebbe giovare.. 8)

Annuccia Lunedì 7 Marzo 2011 07:08

NICO, grazie per il sostegno, buona settimana anche a te!

nico26 Lunedì 7 Marzo 2011 06:41

BUONGIORNISSIMO.....ANNUCCIA MI HAI FREGATO SEI STATA LA PRIMA TU DI BUON MATTINO...!!!!!!ANNUCCIA IO TI SOSTERRO'NEI GIORNI KO!!! MAMMA LARA SEI INVITATA PURE DA ME

!SONO A 6 KM DA MODENA SUD!!ORA PARTIAMO CON LA SETTIMANA CHE SARA'PESANTE IN QUANTO AVENDO PRESO IN GESTIONE LE PISCINE DELL'OSPEDALE PRINCIPALE, HO CREATO LE ATTIVITA SPECIFICHE MIRATE,INIZIATO A FARE PROMOZIONE A TUTTI I DIPENDENTI ...ANDARE LA A PARLARE PARLARE ...E POI IL 14/03 AL POMERIGGIO SI INIZIA .PER CUI IO ME NE RENDO CONTO CHE LO STRESS MI RIEMPIE COME UNA BOTTIGLIA E I SEGNALE IL MIO CORPO LI DA CON LE LUCINE 3/4 AL DI POI IL MDT .OGGI VADO A FARE UNA SEDUTA DI AGOPUNTURA .VI ABBRACCIO

Annuccia Lunedì 7 Marzo 2011 06:27

Attendo anche i giorni difficili per il MDT e quindi tutto sarà ancor più problematico. :sigh

Annuccia Lunedì 7 Marzo 2011 06:27

Buongiorno a tutti. Mi si prospetta una settimana un po' faticosa, ma cerchiamo di cominciarla nel migliore dei modi senza tanto pensare, altrimenti.....

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 22:35

Detto ciò vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :zzz

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 22:34

Per un po' di notti, ho provato anche a non andare a dormire, la grappolo picchia duro e alle volte faccio un po' di fatica, ma anche se non dormo verso le 3 e mezza, l'attacco arriva lo stesso e poi finisco la mattina troppo tardi. Non c'è verso di ingannarla :upset

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 22:31

Maria, mi spiace tu abbia avuto una giornata pessima. Dai va, arriveranno giorni anche per andare in montagna.

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 22:26

Angelina, ti pensavo e mi chiedevo come fossero andate le tue vacanze. Sono felice che almeno un po' ti abbia lasciato in pace.

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 22:23

Lidia, Monica, accarezzare un animale fa molto bene, voi ne avete una intera colonia, chissà quanto ve ne fa del bene. :) Un po' vi invidio :sigh Uffa l'allergia, però così non litigo con Gabriele, lui non vuole animali in casa, gli basto io :grin

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 22:12

Piccolapol, ma certo che non te la tiri, penso che non dobbiamo sempre pensare che se stiamo bene per un po' poi il MDT debba arrivare per forza. Non è così cara, noi possiamo anche stare bene e quando stiamo bene ci dobbiamo fare i muscoli, sì, quello va bene, ma mica ci dobbiamo fasciare la testa prima di romperla. I miei modi di dire li puoi usare tranquillamente, anch'io li ho presi da qualcuno, quello che sono indietro come la coda del somaro me lo ha insegnato mia mamma, quindi GRAZIE carissima.

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 22:02

Feffe, mi spiace per la tua auto, spero tanto che il condomino che ha combinato il guaio trovi anche la "forza" di riparare alla sua distrazione, perchè penso che proprio di questo si tratti, avrà combinato un guaio senza volere

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 21:58

Crilo, a ballare ci andavamo con Momy e hai ragione che è un bel po' di tempo. Facciamo così, questa notte tutti a ballare. Vi aspetto a casa mia verso mezzanotte. Mi raccomando, rigorosamente tacco 12 e non trovate scuse che oggi hai camminato. Io ho il tacco 13, per questo mi vedrai con due stampelle

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 21:51

Feffe, io parlo al pane, alla pasta, alle torte, ma anche a tutto quello che faccio, vedessi quando faccio le mie cosine. Mi sembra di ottenere collaborazione da loro se sentono che io sono fiduciosa del loro aiuto

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 21:46

nico, ieri ero vicino a Modena, ho una coppia di amici Giogio e il marito Gimmi, ogni tanto andiamo a casa loro o a casa da altri amici che abitano a Modena o nei dintorni. Gli amici di Gabriele sono tutti

di Modena, perchè lui fino al 1992 ha abitato lì, poi è morta la moglie ed è venuto ad abitare a Ferrara.

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 21:42

Paula, le extrasistole ogni tanto arrivano anche a me, se ti preoccupano meglio che parli con il medico, così ti tranquillizza lui. Però noto che è un momento molto difficile per te, leggo fra le righe che un po' di pesantezza si è aggiunta. Fai una cosa cara, resetta, fermati un attimo e vedrai che ripartendo un po' alla volta sentirai cosa fare. Dai cara

feffe81 Domenica 6 Marzo 2011 21:39

hai ragione LIDIA. PAULA mi sa che ne hai messi insieme un po' di disturbi...spero che ti passi presto, non ti trascurare! buonanotte e buon inizio di settimana a tutti

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 21:28

Annuccia, spiegare bene ciò che ho scritto è abbastanza difficile senza che qualcuno pensi che mi sono fatta un intero tubetto di stupefacenti. Ti spedisco la ricetta della torta di mele.

nico26 Domenica 6 Marzo 2011 20:04

Paula io oggi stavo andando in auto a prendere mia suocera e ho avuto circa x 3/4 secondi un giramento di testa con il cuore in gola .Subito mi sono allarmata soprattutto perchè' avevo nicolo' in auto poi piano piano respirandoho provato a tranquillizzarmi !Poi e' scoppiato il mdt muscolo tensivo!Capisco pero' la tua tensione.Aiuto domani e' lunedì.....!!!!!!Che PALLE A 300000!!!!!!DOMANI SI INZIA ALL E6.30.....FORSE SARO' LA PRIMA A SCRIVERE SUL NOSTRO FORUM.NOTTE NOTTE

paula1 Domenica 6 Marzo 2011 19:49

domani è un altro giorno....dicono....Buona notte a tutti

paula1 Domenica 6 Marzo 2011 19:16

buona sera a tutti..non sto davvero bene...ho anche male alla testa e queste palpitazioni danno davvero fastidio...poi la stanchezza.... :cry sono un catorcio...così in due giorni ?

angelina Domenica 6 Marzo 2011 18:18

Buona sera a tutti, sono tornata ieri dalla montagna e sono felice perchè non è andata poi così male, il mal di testa si è fatto sentire solo i primi giorni ma poi abbastanza bene... ho letto un po' di corsa i vostri interventi, nei prossimi giorni avrò un po' più di tempo e parteciperò un po' di più. Il mese di febbraio non è andato molto male, ma insomma, i TRIP che prendo sono sempre troppi secondo me, è una lotta dura ma spero di riuscire a rallentare un po', a presto ciao ciao 8) 8)

crilo Domenica 6 Marzo 2011 17:32

:p Buonasera a tutti. Oggi pulsava discretamente, ma si è un pò ridimensionata col masticare della cingomma. Ho portato le bimbe alla sfilata di carnevale e ho camminato parecchio, ma penso mi abbia fatto bene. Grazie per le informazioni sulle cisti ovariche: ora scopriamo di che natura è, poi sarà il mio ginecologo a decidere il da farsi. Avrei voglia di fare un dolce, ma poi Emma, che tende ad ingrassare ed è golosa ne approfitterebbe, per cui per oggi rinuncio, tanto sono sicura che in oratorio hanno fatto razzia di zeppole!! Baci Crilo

Maria9195 Domenica 6 Marzo 2011 17:22

Ciao.Giornata all'insegna di tanto MDT :sigh :sigh :sigh ..non ho preso niente perchè' sono rimasta in casa anche con la splendida giornata...ho appena finito di preparare il pan briosche per ingannare un pochetto la mia testa ;) ;) ;)

Lidia Domenica 6 Marzo 2011 16:28

ANNUCCIA speriamo che siano solo nervi e basta senza annessi :)

Annuccia Domenica 6 Marzo 2011 16:27

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita. FEFFE, mi dispiace per il vetro della macchina e in effetti bella scocciatura! PAULA, come stai oggi? io ho un diavolo per capello! preludio di un bell'attaccone? forse, ma spero tanto di no :sigh

Lidia Domenica 6 Marzo 2011 16:17

MONICA ti capisco bene riguardo agli animaletti :) FEFFE mi dispiace molto per il vetro della macchina! Tu però cerca di non farti prendere troppo dall'ansia eh.

feffe81 Domenica 6 Marzo 2011 16:00

MONICA no, non hanno preso nulla (la mia auto è comunque molto vecchia) e hanno pure messo un telo sulla portiera come per fare una cortesia...mah sembra quasi un incidente successo a un condomino, vediamo se qualcuno si fa vivo, comunque non è una cosa grave, solo scocciatura. Belli i tuoi amici pelosi!!

Monica Domenica 6 Marzo 2011 13:26

Certo soddisfazione che ha un costo, visto che dovrò risbattere il copriletto :(

Monica Domenica 6 Marzo 2011 13:23

Sono seduta sul letto con due gatti e Diana, e Rocco sdraiato in terra. E nessuno di loro che pensa di andare di là da Valerio! Che soddisfazione :grin I miei animaletti mi adorano :grin

Monica Domenica 6 Marzo 2011 13:21

ANNUCCIA è la torta allo yogurt con l'aggiunta delle mele. E' venuta benissimo ;)

Monica Domenica 6 Marzo 2011 13:20

Buon pomeriggio a tutti. FEFFE mamma mia, ma ti hanno preso qualcosa in auto o è solo un dispetto?

feffe81 Domenica 6 Marzo 2011 12:01

stamattina ho trovato il vetro della mia auto sfondato, auto parcheggiata dentro il cortile privato eh, e c'erano due condomini che continuavano a commentare, insomma mi è partito un attacco! che rabbia, non ci si può nemmeno agitare in santa pace!!

nico26 Domenica 6 Marzo 2011 11:22

MAMMA LARA.....A MODENA.....MA PERCHE' NON L'HO SAPUTO PRIMA....!VOLEVO DARTI UN BACIO GROSSO.SARA' PER LA PROX VOLTA.CI CONTO !!!SOLE SOLE SOLE E VOGLIA DI PRIMAVERA!!!BACI

mamma lara Domenica 6 Marzo 2011 10:54

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono stata a Modena a cena da amici. Notte faticosa. oggi ho qui le mie sorelline. Ecco, riesco solo a farvi questo riassunto per poi andare a fare un sacco di altri mestieri. A oggi sul tardino.

piccolapol Domenica 6 Marzo 2011 09:53

Reval che sensazione meravigliosa un giorno intero senza mdt: tieni duro e vedrai che riuscirai a migliorare la tua situazione. CRILO anche io nel 2004 ho avuto una ciste endometriosa all'ovaio sinistro e, per essere certi dell'entità del problema, il mio ginecologo mi ha fatto fare gli esami per i marker del tumore: se sono un po' fuori ma non molto alti è molto probabile che il tuo problema sia endometriosi. Nel 2004 sono stata operata in laproscopia (solo con le sonde e il laser) e in una settimana ero a posto senza ferite né eparina da fare. Poi mi ha messo in "menopausa farmacologia" per mettere a riposo totale l'endometrio. L'anno scorso ne avevo di nuovo ma, andando una volta ogni 4 mesi, l'abbiamo beccata in tempo ed è stata sufficiente una terapia con la pillola per far riassorbire la ciste. Quindi non ti agitare e fidati dei medici :) un in bocca al lupo grande.

piccolapol Domenica 6 Marzo 2011 09:29

ecco il mio resoconto di febbraio: 3 brufen 400 e 1 brufen 200. non vorrei cantar vittoria prima del dovuto, ma credo che l'agopuntura inizi a dare i suoi frutti: sono alla quarta seduta (19 e 25 febbraio, 2 e 5 marzo) e me ne ha fatte fare due ravvicinate durante la settimana prima del ciclo. oggi mi aspettavo il solito mdt tosto e invece ... speriamo :) spero soprattutto di non tirarmela ;) ieri soprattutto è stato molto strano: mi sono svegliata con un po' di dolore a sinistra, sono andata in auto dal medico (abita in un paesino a circa 30km da dove vivo io) e avevo fastidio per la luce, con la sensazione che arrivasse l'aura. poi ho fatto la seduta tra le 11.15 e le 12. al ritorno avevo ancora la sensazione di non vederci bene ma dopo un pisolino nel pomeriggio, il dolore non c'era più. che dire: vi terrò aggiornati! ora vi leggo che sono indietro come la coda del somaro (citazione di Mamma Lara...ormai uso i tuoi modi di dire anche io!)

Maria9195 Domenica 6 Marzo 2011 08:50

Oggi e' una giornata primaverile ma io ho già MDT :upset :upset :upsetdovevo partire per la montagna ma ho rinunciato perche' la testa picchia....spero che si plachi un pochetto per poter almeno andare sulla pista ciclabile a passeggiare piu' tardi....ho anche le gambe spezzate in due

Maria9195 Domenica 6 Marzo 2011 08:45

Ciao Paula...un fortissimo abbraccio

paula1 Domenica 6 Marzo 2011 08:21

Buon giorno a tutti....finalmente un po' di sole !

crilo Sabato 5 Marzo 2011 22:52

:x Notte ragazzi, ora sono più serena, anche un mio amico medico mi ha detto che i markers sono esami da protocollo per scongiurare un possibile problema. Lunedì mattina faccio tutto, poi vi faccio sapere. Questi giorni la testa pulsa in modo più delicato, speriamo continui. :eek Mami, è da un pò che non si va più a ballare tutte insieme, da quando Monica ha i suoi animali non passa più a prenderci....Come possiamo organizzare? Baci Crilo

feffe81 Sabato 5 Marzo 2011 21:23

MAMMALARA spero di riuscire a riceverla questa formula, certo che parlare all'uvetta... PAULA spero che tu possa riposare un po' adesso...

paula1 Sabato 5 Marzo 2011 20:23

Buona notte a tutti

paula1 Sabato 5 Marzo 2011 20:16

NICO26 sai che anche un amico mi sta parlando di queste energie e cicli circadiani...io ci capisco poco o niente..mi spiace solo che questa persona sia lontana e ci sentiamo poco e solo per iscritto perchè questo discorso mi sta interessando....

paula1 Sabato 5 Marzo 2011 19:47

grazie ANNUCCIA...non ci avevo pensato..è una sensazione molto fastidiosa...ora mi sono mangiata una scodella di minestrone e crostini che non mi ci sta più niente ! nonostante non stia bene l'appetito non si abbassa mai :upset se vedo che continua farò un ECG un po' serio ... comunque questa settimana sono davvero al culmine della stanchezza perchè muoversi con difficoltà per recarsi al lavoro mi ha sempre stressato...

Annuccia Sabato 5 Marzo 2011 19:01

PAULA, ti dico questo perchè è così per me, ma tu regolati su te stessa, non sò se hai mai avuto questo genere di fastidi.

Annuccia Sabato 5 Marzo 2011 18:59

PAULA, i problemi allo stomaco, come potrebbe essere un'ernia iatale oppure un pò di gastrite provocano fastidi come le extrasistole o tachicardia. Prova a farti un qualcosa di caldo, tipo camomilla o una tisana.

paula1 Sabato 5 Marzo 2011 18:17

ANNUCCIA...scusa, ma non ho capito..perchè dici che c'entra lo stomaco?...io ho una sgradevole sensazione come di vuoti all'altezza dello sterno...sono fastidiosi e siccome sono aumentati ora mi sto un po' preoccupando...

nico26 Sabato 5 Marzo 2011 17:52

Cara Paula capisco benissimo il tuo dolore ed il tuo corpo sta parlando pure lui.Il cuore collocato nel 5 chakra anch'egli piange.ti sembrerò pazzo ma entra dentro la sofferenza ,attraversala,come un fiume in piena.Piano piano il dolore verrà elaborato anche se ora non vedi la fine della galleria.sono d'accordo con mamma Lara al 100% .Io talvolta mi chiedo nei momenti di sconforto cosa sia stata in un'altra vita per dover pensare tanto.Poi dico:beh spero che mi aiuti nella prossima !!Vi abbraccio di cuore!

Annuccia Sabato 5 Marzo 2011 17:26

PAULA, probabilmente le extrasistole dipendono dallo stomaco, anche io le ho spesso e non mi allarmo più

Annuccia Sabato 5 Marzo 2011 17:25

Mi sà che mi sono persa, e non mi spiego come, la ricetta di torta di mele di LARA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
dove la trovo? lo ho fatto la pizza rustica con ricotta e spinaci, al mercato della coldiretti compro una ricotta che è ancora calda quando me la danno. La mia nausea continua e ormai tengo perennemente il fazzoletto in mano per soffiarmi il naso . Che p... LARA, il tuo messaggio l'ho trovato

un pò contorto! comunque forse ho capito lo stesso quello che volevi dire. Sai , mi stò proprio rincogliendo.....

paula1 Sabato 5 Marzo 2011 15:30

Buon pomeriggio a tutti...grazie ancora delle vostre sempre gentili e puntuali parole... oggi giornata faticosissima perchè mi sono piovuti addosso tutti gli acciacchi del mondo e così sommo al prurito che hanno anche le ragazze della pubblicità a mal di testa da stanotte ed "extrasistole" eh sì proprio così le ha chiamate la dottoressa stamattina visto che mi ero un po' allarmata.... per il prurito però invece che vestirmi di rosa ho "fregato" alla nostra ginecologa un campione gratuito di un nuovo prodotto..speriamo giovi un po'... la testa non sta benissimo e anche queste palpitazioni strane :? boh vado un po' a riposare chissà....

mamma lara Sabato 5 Marzo 2011 15:00

Feffe, così avrai anche tu la "FORMULA MAGICA"

mamma lara Sabato 5 Marzo 2011 14:58

Feffe, invece alla mia uvetta ieri, ho spiegato perchè non la lascio a bagno e l'ho solo lavata, le ho detto che poi avrebbe dovuto "nutrirsi" e gonfiarsi per bene con l'umidità della marmellata, così si conoscevano bene anche loro due

feffe81 Sabato 5 Marzo 2011 14:57

MAMMALARA per giovedì farò di tutto per venire, perché so che mi fa bene, preferisco spendere un pomeriggio così e recuperare il lavoro la sera

feffe81 Sabato 5 Marzo 2011 14:53

PAULA mi spiace per quella ragazza così generosa..però è stata capace di "seminare" bene... MONICA altro che imitarmi, mi sa che ho messo molta carne al fuoco!! bello il tuo elenco di amici pelosi! A proposito della vostra gita cercherò di farmi mandare a quel paese pure io, così vi raggiungo! MAMMALARA stamattina ho fatto uno strudel e ho messo a bagno l'uvetta alla quale ho detto "adesso ti metto a bagno, mi raccomando diventa bella bagnata mica come quella della Lara"!! :grin

mamma lara Sabato 5 Marzo 2011 14:36

Scusate, ho fatto un sacco di errori, ma vorrei dormire un pochetto e avevo fretta

mamma lara Sabato 5 Marzo 2011 14:35

Annuccia, penso che quando se ne va una persona in gamba, buona e generosa, si sente la mancanza anche se questa ha 90 anni e se non abbiamo mai avuto la fortuna di conoscerla, ma ci basta sapere che non è più qui con questa forma di vita che ci fa sentire più poveri. Invece sono convinta che ognuno di noi sceglie la vita che deve fare sulla terra, poi sta a noi vedere se questa vita che hai scelto la usi per crescere o se la fai passare senza aver appreso la grande opportunità che ti sei scelta. Lo so che ora tu e le amiche penserete sia arrivato il momento di cambiare spacciatore, ma io la penso così veramente. Per questo "uso" tutto il "brutto" che la vita mi ha dato come "scuola" che mi serve per la prossima volta e ora che ho i bimbi grandi, sono pronta a qualsiasi sia il mio futuro e sono sempre pronta, cercando di non lasciare mai indietro parole non dette, per questo a Gabriele e a tutti quelli a quali voglio bene, dico sempre ad ogni occasione che sono la cosa più bella che mi sia mai capitato nella vita. Sembra triste questo discorso, ma non lo è per nulla e scusatemi se ho ferito qualcuno. Ecco, per non perdere l'occasione, ti voglio bene cara

mamma lara Sabato 5 Marzo 2011 14:23

Monica, io ho appena finito di fare 3 kg. di tagliatelle verdi, poi ho fatto la torta di S. Antonio che sta cuocendo in forno. Sentirai che buona la torta di mele fatta così, a me in casa volano via.

Monica Sabato 5 Marzo 2011 14:08

Rieccomi. Ho parlato con un'amica su skype che è a New York, mi ha fatto tanto piacere. Ormai con la tecnologia le distanze si sono annullate senza nemmeno spendere una follia. :grin E adesso vado a fare la torta di mele come da ricetta di MAMMA LARA. Ah il mdt è passato ;)

Annuccia Sabato 5 Marzo 2011 11:55

Ho fatto tutti i miei giri stamattina, oggi pomeriggio non mi muovo e faccio qualche ricettina per domani. Il tempo qui a Roma continua ad essere brutto e non fa venire nessuna voglia di stare fuori. Vado a pranzo. A dopo.

Annuccia Sabato 5 Marzo 2011 11:54

Buongiorno a tutti. Oggi sono in ritardo, Andrea ha dormito. PAULA, che triste il tuo messaggio e il destino di quella ragazza a dire poco speciale. Sai io penso che le persone più generose e con una marcia in più debbano "patire" di più nella vita. Non avere rimorsi, anche tu sei una persona che sa donare tanto anche se , come una volta hai scritto, con poche parole, ma sapessi come arrivano dritte al cuore!

mamma lara Sabato 5 Marzo 2011 11:16

Reval, non preoccuparti degli errori, se badassi ai miei, smetterei di scrivere.

mamma lara Sabato 5 Marzo 2011 11:14

Sono indietro come la coda del somaro, ho ancora tutto da fare e domani devo preparare perchè ho ospiti. Feffe, sai che ho fatto il ripieno per una torta da fare e ho messo insieme il ripieno ieri sera, dopo averlo assaggiato ho pensato di fare la torta stamattina, perchè ieri sera gli ingredienti ancora non avevano fatto amicizia, ho assaggiato il ripieno questa mattina ed è tutt'altra cosa, sembra che si siano abbracciati tutti quanti. Avevo ragione, pensa che persino l'uvetta che c'è dentro questa mattina è più buona.

mamma lara Sabato 5 Marzo 2011 11:10

Reval, ma certo che la tua testa ha i presupposti per migliorare. Sapessi come fa bene questo pensiero

revial1 Sabato 5 Marzo 2011 10:43

Scrivo di fretta , e scrivo proprio male faccio anche gli errori di ortografia e verbi !!!! Perdonatemi !!!!

revial1 Sabato 5 Marzo 2011 10:41

ciao a tutti !!! PAULA mi dispiace per la tua amica la vita a volte è proprio ingiusta dicono che c'è una spiegazione a ciò che ci succede ma a volte faccio fatica a trovarla !!! MAMMA LARA mio marito la fede l'ha tolta il giorno dopo che ci siamo sposati perchè non la sopportava meno male che la credenza non è vera se no sarei morta 20 anni fa'.Oggi sono contenta xchè ho un'amica che è malata di cfs mi pare si chiami una malattia che ti costringe a stare a letto tutto il giorno con dolori forti ovunque e dove non c'è cura essendo una malattia rara e oggi a deciso di prendere un cagnolino !!!! Secondo me le farà molto compagnia e sarà costretta a portarlo fuori così di fara forza i medici dicono che deve reagire e muoversi. Speriamo bene! E poi : la mia testa secondo me a i presupposti per migliorare ! Vi ho detto tutto ?

Monica Sabato 5 Marzo 2011 08:28

MAMMA LARA misà che ce ne troviamo di gente a quel paese :grin PAULA come non provare solidarietà e pena per quella famiglia così colpita. Al prossimo che mi dice che il destino non esiste..... :upset

Monica Sabato 5 Marzo 2011 08:25

Buongiorno a tutti. Ho ancora mdt, stavolta ha stravolto le sue abitudini visto che avrebbe dovuto finire stamattina :(Spero che nella giornata almeno finisca :sigh

Maya Sabato 5 Marzo 2011 08:25

Paula1 ,un'abbraccio.

Maya Sabato 5 Marzo 2011 08:24

buon giorno ,ieri per me faticosa al lavoro,e in più dal mattino dolore un chiodino all'occhio :sigh ,che è rimasto con me fino a sera.

mamma lara Sabato 5 Marzo 2011 08:14

Buongiorno a tutti. Reval, non ti disperare se come dici tu hai dovuto cedere al sintomatico, guarda ai giorni che sei riuscita a non prenderlo e conta sul fatto che un po' hai resistito. Bravissima cara

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 20:53

Paula, bene, quindi a quel paese Monica, Lella ed io troveremo anche le tue tirocinanti a farci compagnia :p Dai carissima, sai cosa devi fare, legare l'asino dove vuole il padrone, vedrai che starai pure meglio.

paula1 Venerdì 4 Marzo 2011 20:34

vado a riposare...sono davvero stanchissima e domani lavoro perchè devo rendere il sabato alla collega per quello scorso.... oggi mi hanno pure detto che sono troppo esigente con le tirocinanti...allora che vadano a quel paese, spero solo che non abbiano mai a che fare con persone che conosco....per il resto, in fin dei conti, forse farei anche meno fatica...

paula1 Venerdì 4 Marzo 2011 20:09

grazie ragazze...lo sapevo che questo era il posto giusto per condividere con voi questo triste pensiero perchè so che capite...questo è davvero un posto speciale...

Monica Venerdì 4 Marzo 2011 20:02

MAMMA LARA ci aspetteranno a braccia aperte :grin

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 19:45

Monica, troppo gentile, andremo tutte e tre a quel paese, vedrai che Lella sarà contenta di averti con noi

Monica Venerdì 4 Marzo 2011 19:43

FEFFE ma quante cose fai :eek Devo prendere più esempio da te :roll

Monica Venerdì 4 Marzo 2011 19:41

LELLA grazie del messaggio :) E a quel paese ci andremo tutte e tre insieme, eh :grin

Monica Venerdì 4 Marzo 2011 19:40

PAULA povera ragazza dopo aver tanto sofferto lei, adesso non c'è più. Le mando un pensiero speciale

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 19:39

Feffe, la meditazione ti farà di certo bene, te ne accorgerai presto. Per giovedì vieni se puoi, ma non fare i salti mortali, se non prendi la "formula magica" giovedì, la prendi il giovedì dopo.

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 19:36

Paula, sembrerebbe incredibile vero che si possa soffrire anche per la perdita di una persona che non si è mai vista. Non disperarti per non essere riuscita a "restituire" i "favori" che ti ha fatto, credo che il tuo messaggio sia un regalo bellissimo per lei.

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 19:32

Quando ero sposata, portavo anch'io la fede, che non toglievo mai perchè mi avevano insegnato che se la toglievo, moriva mio marito. Nonostante le botte, non ho mai tolto la fede perchè non volevo essere responsabile della morte di nessuno (alla faccia dei sensi di colpa). Poi quando mi sono separata l'ho venduta, così ho preso un po' di soldini, al tempo non avevamo neppure il pane e un po' di soldini facevano comodo, l'avrei venduta però, anche se non avessi avuto nessuna necessità. Ora, il gioiello più prezioso che ho, è una buccia di mandarino a forma di cuore. Poi altri "gioiellini" ai quali do valore a secondo i ricordi che portano con se.

Lidia Venerdì 4 Marzo 2011 19:23

PAULA mi dispiace tanto per la tua amica! E' proprio vero sembra che il destino si accanisca proprio con certe persone! Purtroppo come dici tu è la vita che va così, un abbraccio forte!!

paula1 Venerdì 4 Marzo 2011 19:15

Purtroppo oggi quando sono uscita dal lavoro ho ricevuto una telefonata molto triste... ora vi dico...non ricordo se sapete che faccio da alcuni anni l'attività di Bookcrossing e partecipo attivamente al forum dove parliamo di libri però facciamo anche recensioni, scambi, giochi, ecc ora nel corso degli anni con alcune persone (ragazze soprattutto) abbiamo sviluppato una sorta di amicizia e regolarmente ci scambiamo libri, biglietti, a volte regalini... non ci conosciamo di persona poichè abitiamo in città diverse, ma proprio tramite l'attività, come su questo forum, condividiamo pensieri e parole... ora proprio oggi una ragazza di Pisa (con la quale ci siamo scambiate il numero di telefono poichè dovevo andare al Pisabookfestival l'anno scorso) mi ha chiamato per dirmi che è improvvisamente morta una delle ragazze alla quale eravamo più legate perchè era una persona di rara generosità con tutti..... io ci sono rimasta troppo male perchè è la stessa persona che solo prima di Natale ci aveva reso noto di aver perso la mamma e di avere il papà molto malato, ma che avrebbe presto smaltito la lista di libri da spedire e a me in particolare riforniva dei miei libri "rari" e

"particolari" per la mia collezione sulla Scapigliatura... non sono nemmeno riuscita a ricambiare tanta generosità e passione..... :cry :cry io credo che la vita sia davvero crudele in certi casi..anche se dobbiamo accettarla così, ma davvero rimane nel cuore tanta tristezza e angoscia..... :(

paula1 Venerdì 4 Marzo 2011 17:43

buon pomeriggio a tutti..ieri sera avevo la testa pesante, ma per fortuna nessuna emicrania.....certo che tutta questa tribolazione solo per la neve.....mi sembra di perdere un sacco di tempo...oggi uscita alle 13 e arrivare a casa alle 15.30 mi sembra una bella perdita di tempo..però ho camminato per qualche chilometro e magari mi ha fatto bene....ecco se la metto così sembra già migliore

feffe81 Venerdì 4 Marzo 2011 17:19

sono stata tutto il pomeriggio in ufficio dal prof che per fortuna è un uomo illuminato e ci siamo pure fatti quattro risate :) MAMMALARA se dici così allora non posso mancare giovedì! mi sono anche iscritta a un corso serale di meditazione, sono 4 incontri, spero mi faccia bene! ANNUCCIA forte questa della fede...io ho un anello con brillante (=zircone) che mi ha regalato Giacomo 10 anni fa e quando non voglio che "mi rompano" lo giro così sembra una fede e faccio quella impegnata 8)

nico26 Venerdì 4 Marzo 2011 16:57

Finalmente venerdì anche se ne avro ancora per un pochetto!La settimana e' andata non male male ma nemmeno bene bene, ma accontentiamoci. domenica c'e un corso di aggiornamento e devo essere presente . Ma ora godiamoci il venerdì' ed il super sabato! Un abbraccio :grin

lella Venerdì 4 Marzo 2011 16:51

Anch'io ho voglia di vederti Lara e di rivedere le "vecchie" amiche e conoscere delle nuove. La prossima volta che organizzate un incontro farò il possibile per non mancare.

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 16:49

Stanotte è stata abbastanza faticosa e ho rotto per bene le p... a Gabriele, mi spiace, ma è andata così. Andrà meglio la prossima e se non andrà meglio la prossima, andrà meglio quella dopo. :)

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 16:46

Fra un po' devo uscire di nuovo, a Luisa si è rotta la lavatrice e devo trovargliene una a poco prezzo.

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 16:45

Maria, sentirai la mancanza di tutte le coccole che ti fanno i tuoi quando avrai la casa pronta. Poi ci racconti degli avanzamenti lavori

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 16:44

lo quando sono in casa, mica metto nulla di anelli e chincaglierie varie. Detesto anche il reggiseno, che tolgo anche quello, per fortuna sono ingrassata, così ho la pancia che regge bene le tette e non mi arrivano più alle ginocchia come quando la pancia non c'era. :grin

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 16:41

Lella, che bello rileggerti. Anch'io direi le stesse parole a Monica, così andremo in coppia a quel paese. Carissima, ho tanta voglia di vederti

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 16:39

Feffe, ho trovato tutto questa mattina, la "formula magica" è "scritta" e ne ho una per ognuna di voi, perchè le "formule magiche" mica sono uguali per tutte, ognuna ha la sua. :)

lella Venerdì 4 Marzo 2011 16:37

Ciao a tutti. Monica, spero davvero che la tua "disperata ricerca" questa volta vada a buon fine, però questa volta, se puoi, cerca di renderla meno "disperata" Spero di non averti fatto inquietare cara, ma credimi, essere fiduciosi e rilassati aiuta molto e poi sarà come sarà e, come dice Lara, mandami pure a quel paese.....

Maria9195 Venerdì 4 Marzo 2011 16:32

adesso vado a far merenda da mia sorella così spupazzo un pochetto le mie nipotine...la fortuna di essermi trasferita e' di vivere accanto ai miei -che mi straviziano- e a mia sorella :p :p :p

Maria9195 Venerdì 4 Marzo 2011 16:30

quando sono in casa io ho l'abitudine di togliere sia gli anelli che gli orecchini...mi sento piu' libera a svolgere i mestieri casalinghi..

Maria9195 Venerdì 4 Marzo 2011 16:29

Ciao a tutti/e...finalmente e' finita la settimana lavorativa...questa mi e' sembrata lunga e impegnativa...la testa per fortuna ha retto abbastanza bene...

Annuccia Venerdì 4 Marzo 2011 16:01

MONICA, anche io dormo con la fede, non l'ho mai tolto dal lontano 1982. Sarà un male di famiglia!!!! Roberto, invece, l'ha tolta tanti anni fa, non riesce a portarla, almeno così dice..... meglio credergli eh..... :roll

Monica Venerdì 4 Marzo 2011 15:55

Anche questo venerdì lavorativo sta finendo, finalmente. Il mdt c'è sempre ma è sopportabile, non ha raggiunto l'apoteosi del dolore, meno male :) Oggi pomeriggio sono rimasta sola, l'unica collega rimasta è uscita prima e ho avuto un paio di ore da panico. Adesso vado a riposare. A dopo

Monica Venerdì 4 Marzo 2011 15:47

ANNUCCIA io se la sera dimentico di togliere gli anelli (3) non riesco a dormire. Come ha fatto tua mamma a tenerla per più di 50 anni? :eek

Monica Venerdì 4 Marzo 2011 15:46

LIDIA ho iniziato così anche io, lascio gli avanzi dei cani nelle loro ciotole in giardino ed il mattino erano sempre vuote. Una notte ci ho trovato dentro un riccio, troppo carino :) Poi è arrivata la gatta lasciata dai miei vicini, incinta. Poverina era abituata a stare in casa e loro l'avevano abbandonata da diversi mesi, era magrissima e incinta e non ho avuto cuore di lasciarla fuori. Poi a poco a poco si è sparsa la voce che da Monica c'era sempre cibo e acqua e sono arrivati tutti gli altri :grin

Annuccia Venerdì 4 Marzo 2011 15:31

Eccomi di ritorno. PIERA, me lo ricordo anche io! per non darmi retta per un pelo non le hanno staccato un dito..... :grin

Lidia Venerdì 4 Marzo 2011 14:01

Per quanto riguarda la bilancia ho deciso da tempo di non fossilizzarmi sul peso forma, mi vado abbastanza bene come sto, però quando prendo questi periodi che non ho limiti e la bilancia lievita in poco tempo non va bene, è un segnale che non mi sto prendendo cura di me stessa, è questo che non mi piace e vorrei cercare di porre rimedio prima di accumulare troppi chili di troppo. Senza patemi però eh perchè io sono e rsto una buona forchetta, mi piace mangiare e al piacere della buona tavola non rinuncio, sono le abbuffate nervose che vorrei cercare di arginare .

Lidia Venerdì 4 Marzo 2011 13:57

REVIAl io non ho mai avuto animale ne avrei mai pensato di averne. da quando ci siamo trasferiti in questa casa a pian terreno abbiamo cominciato a dare qualcosa da mangiare ai gatti randagi che passavano e ci siamo ritrovati con una gatta che ci ha portato a casa i suoi micetti. Ora guai se succede loro qualcosa, mi spiacerebbe tanto. Purtroppo però anche qui il pericolo macchine c'è ed anche il pericolo degli avvelenamenti perchè ne sono già morti diversi di gatti avvelenati. Speriamo bene.

revial1 Venerdì 4 Marzo 2011 13:06

MONICA che grande famiglia pelosa ! Anche io sono a pianterreno e ho il giardino ma non troppo distante c'è un corso che noi attraversiamo abitualmente e con provibilità i gatti vedendo attraversare noi lo fanno anche loro. Io ho una cagnetta di nome Luna. Io vivo per gli animali !!!

Monica Venerdì 4 Marzo 2011 12:43

REVIAl ho due cani, 3 gatti che di notte dormono in casa ma di giorno vanno fuori, e in giardino altri 7. Erano di più ma purtroppo a novembre qualcuno ha messo del veleno e ne sono morti 13 :cry I gatti tranne un maschietto, sono tutti sterilizzati così non ho più il problema dei gattini che nascono e muoiono dopo poco. Io e il mio compagno amiamo gli animali, in più abitiamo al piano terra e di fronte casa abbiamo un prato sterminato, quindi non c'è il pericolo delle macchine

Piera Venerdì 4 Marzo 2011 12:19

Annuccia mi ricordo la storia della fede: quando me l'hai raccontato dopo l'operazione di tua madre ci siamo fatte delle risate nonostante il momento non tanto facile :grin

Annuccia Venerdì 4 Marzo 2011 12:01

FEFFE, lo penso anche io. Ad una certa età bisogna stare attenti ai dimagrimenti. Alle tre vado da un'amica che è orafa a portare la fede di mamma ad allargare. Quest'estate quando si è operata gliela hanno levata con l'olio, non la levava dal giorno del matrimonio nel lontano 1957.

feffe81 Venerdì 4 Marzo 2011 11:56

stasera arriva la mia cuginetta e dorme da me. Ora vado a pranzo, mi son portata il minestrone

feffe81 Venerdì 4 Marzo 2011 11:54

buongiorno a tutti! MAMMALARA sono curiosa di questa formula magica... ANNUCCIA secondo me un po' di ciccia invece aiuta a mantenere la pelle del viso liscia!! oggi avevo una scadenza per un articolo, per fortuna l'hanno spostata di 10 giorni perché non ho praticamente nulla di pronto!

revial1 Venerdì 4 Marzo 2011 11:19

Buongiorno a tutti !!!! Questa mattina alle 8,30 ho ceduto con un difnèmetrè avevo troppe cose da sbrigare e con il mdt non ce l'avrei fatta! Ma ieri tutto il giorno senza mdt.CRILO non ti preoccupare per i market pensa positivo e non succederà nulla !!! LIDIA sei gatti ? Che bello a me piacerebbe tanto averne ma abito vicino ad un corso e ne ho già persi due ora basta ! MONICA cani e gatti ? Ma quanti ne hai ? In tal caso tra te e LIDIA mi sento in minoranza di animali con un solo cane !!! Monica stacciamo la spina ogni tanto dalle responsabilità !!! ALEB buttiamo la bilancia dai!!!! Abbiamo già sempre mdt anche la dieta noooooo !!!

Monica Venerdì 4 Marzo 2011 10:51

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA sei meglio di un comico! Mi hai fatto morire con la bilancia che scappa :grin ANNUCCIA grazie per gli influssi, spero che a te arrivino i mei ;) Stamattina ho preso un altro efferalgan e un pò ha funzionato, se riesco ad arrivare alle 17.00 è fatta, poi posso rilassarmi a casa

Aleb97 Venerdì 4 Marzo 2011 10:09

MAMMALARA è la mia filosofia: si è belle quando ci si sente belle! Però non mi piace fare fatica a trovare i vestiti per via dei fianchi larghi sigh. :upset

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 10:03

Scappo, perchè il mio ciccio mi ha detto che se faccio presto mi accompagna, così non devo trovare parcheggio con la macchina e mi risparmio una bella camminata. Spero proprio di riuscire a trovare le "formule magiche" per le ragazze del gruppo.

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 10:01

Aleb, Annuccia, Lidia, voi siete bellissime e con un fisichino che fa invidia alle modelle. La vostra bilancia vi pesa di certo volentieri, è la mia che per pesarmi la devo rincorrere

mamma lara Venerdì 4 Marzo 2011 09:59

Buongiorno a tutti. Annuccia, vedrai che oggi starai bene. Fatti forza e fai bene ad assumere qualcosa che ti aiuti le difese immunitarie. Devo scappare perchè sono in ritardo, oggi ho una giornata abbastanza pesantina e voglio riuscire a trovare la "formula magica" per giovedì. Alla bilancia bisogna fare un po' di attenzione, che non deve diventare un incubo. Dico che bisogna fare un po' di attenzione, altrimenti si diventa ciccione come me.

Aleb97 Venerdì 4 Marzo 2011 08:57

LIDIA butta la bilancia! Cosa te ne fai? Ultimamente anche io ci sto litigando un po' ma se non ho mdt non è che mi interessi molto quanto peso ;)

Aleb97 Venerdì 4 Marzo 2011 08:56

Buongiorno a tutti. Oggi freddo ma sembra uscirà presto il sole. Passato mdt a dx ma sta arrivando a sx... ke stress...

giuseppe Venerdì 4 Marzo 2011 08:37

buon giorno gente, stamani ancora pioggia, stanotte MdT alle 3 poi trip. e stamani sembra tutto ok in ufficio, siamo finalmente a fine settimana quindi altri lavoretti da fare, ora un bel caffè poi vediamo di finire sta giornata, buon lavoro a tutti. :grin

Annuccia Venerdì 4 Marzo 2011 06:17

LARA, spero arrivi presto la bella stagione, le tue gambe staranno meglio. Mi è venuto il terrore del venerdì, sembra assurdo, ma mi sono sempre sentita male in questo giorno; forse però dopo tre ricadute ho "dato" abbastanza. Da ieri stò prendendo un "attivatore" delle difese immunitarie, ancora non posso ricominciare la cura con il Samyr, devo aspettare di stare bene, meno male che scadono nel 2013!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Venerdì 4 Marzo 2011 06:13

Buongiorno a tutti. CRILLO, stai tranquilla, non sarà niente, anche io penso che non si esce mai indenni da una visita, trovano sempre qualche altro accertamento da farti fare. MONICA, spero che ti arrivino i mieiflussi positivi. La prossima vita per tutti noi deve per forza esserci un pò di sano egoismo.

crilo Giovedì 3 Marzo 2011 22:01

:zzz Notte a tutti. Qui tuona molto forte e si prepara un grosso temporale. Ora dormo, non voglio pensare, Notte, notte,

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 21:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti, state bene se potete

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 21:34

Le previsioni dicono che il tempo si mette al bello, le mie gambe dicono che fra un paio di giorni il tempo si mette male. Spero sia perchè sono stanche poverine (le gambe intendo)

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 21:24

Lidia, anche tu egoista forte vero? :grin Va behh, lavoreremo anche sul fatto che siamo egoiste

Lidia Giovedì 3 Marzo 2011 21:01

Ammappa che massa di egoiste in questo forum!!! :grin Buona notte a tutti

Monica Giovedì 3 Marzo 2011 20:55

MAMMA LARA vada come vada, si affronterà e supererà anche questa. Ho preso un efferalgan per il mdt e un pò ha funzionato :)

Monica Giovedì 3 Marzo 2011 20:52

PIERA sto senso di responsabilità non mi abbandona mai :grin :grin :grin Be oggi un pò l'ho nascosto, sono rimasta alla scrivania ma non ho fatto nulla :roll Egoista è bello :grin

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 20:41

Piera, anche tu egoista ehheh. :grin

Piera Giovedì 3 Marzo 2011 20:40

Monica trovo che tu non sia affatto egoista, anzi ti dico che dovresti esserlo molto di piu',perche anche tu hai un progetto importante da portare avanti, lascia che se la sbrighino i capi!!!!!! ma credo che come molte di noi tu abbia un senso del dovere molto spiccato.....ed e' quello che ci rovina a noi povere egoiste!!!!!! :grin

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 20:23

Ho fatto un po' di formula magica, ora se riesco ad uscire completo l'opera. Vedo se riesce Gabriele a portarmi domani mattina prima di andare a prendere Emma

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 20:20

Monica, non sei egoista, è che chi si deve occupare per fare lavorare il personale nel migliore dei modi, non lo fa. Spero tanto che la tua "ricerca" vada nel migliore dei modi. Fatti forza carissima, poi vada come vada, lo sai vero

Monica Giovedì 3 Marzo 2011 19:56

ANNUCCIA anche casa mia è off limits tra gatti e cani. Ogni tanto penso con terrore se dovessi ammalarmi di allergie :(

Monica Giovedì 3 Marzo 2011 19:53

Ehhhh PIERA il problema è che io sarei dovuta stare a riposo questi giorni sempre per la mia disperata ricerca. Ecco perchè ho il dente avvelenato :upset Poi una che ti dice che non vede l'ora di tornare che tanto con le nonne sa che starà benissimo sennò non la lasciava.... Poi i capi hanno la colpa totale, perchè ci hanno lasciato in due e non possiamo nemmeno avere contrattempi :upset Poi credo tu abbia ragione quando dici che il distacco è traumatico per una mamma, ma in questo momento sono un pò tanto egoista ;)

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 19:36

Sto lavorando alla formula magica

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 19:35

Lidia, sai che una zitella lo è se si sente di esserlo. Tu mica senti di esserlo

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 19:34

Crilo, volevo dire che ti sento :upset e non che mi sento :upset Scusami cara

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 19:33

Crilo, mi sento un po' :upset Dai cara, per le analisi al posto tuo sare un po' in apprensione anch'io, ma stai tranquilla, vedrai che non sarà nulla. Io invece penso che dal medico bisogna andarci, così le cose si prendono e curano agli inizi, così è più facile guarire

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 19:29

Revial sai cara che noi facciamo ben poco se tu non ci sei. Bravissima cara. Al prossimo incontro del gruppo, porto una piccola formula magica per le amiche, spero di riuscire a trovarla

crilo Giovedì 3 Marzo 2011 19:03

...Poi come al solito devi avere la faccia da panettone e chiedere tu cheti rilascino la ricevuta, se aspetti loro, campa cavallo! Ma ho deciso che non mi metto alcun problema, io pago, informandomi prima sul prezzo e loro, per lo stesso importo devono rilasciare la ricevuta. Su questo non transigo, assolutamente no!!! :x Si sente che sono scossa, vero?

crilo Giovedì 3 Marzo 2011 19:00

Che pizza!! Sono stata dal ginecologo e ho fatto la visita e l'ecografia. Ha trovato una cisti ovarica nell'ovaio sn e per sicurezza devo fare i market tumorali per scongiurare un eventuale problema. Ci mancava solo questo, ora starò in ansia fino a quando non ritirerò il referto. Molte volte è meglio non andare dai medici, tanto ti trovano sempre qualcosa!!!! :upset Baci Crilo

Annuccia Giovedì 3 Marzo 2011 17:40

Tra poco vado a casa. Buona serata , a domani.

Piera Giovedì 3 Marzo 2011 17:39

Lidia dai che non sei ancora una zitella "scaduta"!!!!!!! :grin

Annuccia Giovedì 3 Marzo 2011 17:38

LIDIA, aspettiamo la bella stagione, così stiamo in terrazza.

Lidia Giovedì 3 Marzo 2011 17:33

si ragazze quella di salire sulla bilancia è stat proprio un'idea malsana ... mai più!!! :)

Lidia Giovedì 3 Marzo 2011 17:31

PIERA mi sento chiamata in causa come zitella che per la miseria se sta pure a inacidì :grin ANNUCCIA mamma mia non potrò invitarti a casa mia per un tè, qui ne circolano sei di gatti!!

Sissi Giovedì 3 Marzo 2011 17:13

Un caro saluto a tutti, buona serata!

Sissi Giovedì 3 Marzo 2011 17:11

Ciao a tutti, in questi giorni ho avuto da fare sul lavoro, la testa per fortuna fa abbastanza la brava.

lella Giovedì 3 Marzo 2011 16:45

Ciao a tutti. Lara grazie del suggerimento, sapevo che c'era un indirizzo elettronico a cui scrivere, ma lo avevo perso. Non preoccuparti di mandarmi le riviste, quando potrò me le leggerò con calma. Grazie, comunque, sei sempre pronta!! Un bacione

revial1 Giovedì 3 Marzo 2011 16:34

Grazie FEFFE e LARA ma non sono io quella brava siete voi a sostenermi !!!

Piera Giovedì 3 Marzo 2011 16:09

Ma Monica non sei mica la mia Monica ehheh!!!!!! non sono da te questi commenti da zitella inacidita (mi scuso con le zitelle, ma se non siete inacidite non sentitevi prese in causa :grin)quindici giorni per una mamma sono un tempo lunghissimo, succedono un mucchio di cose ad un neonato in quindici giorni e quasi tutte le mamme fanno fatica a perdersi i progressi dei propri bimbi !!!!!!!! e poi qualcuno gliel'aveva concesse le ferie? o se le e' prese da sola?

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 16:03

Lidia, e va bhehh, della serie facciamoci del male. Dai va che nulla è perduto, sei bellissima lo stesso, però fai come ti fa star bene. Ma scendi dalla bilancia :p

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 16:01

Revial, io sono stata zitta per non "responsabilizzarti" troppo. Ma lo devo proprio dire che sei stata bravissima.

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 15:59

Monica, porta pazienza con la mamma che la figlia, anche se la lascia con la nonna, si vive sempre male in distacco dal proprio figlio e ci sono donne che fanno parecchia fatica a farlo. Immagino però che per voi sia un grande disagio, parlane con il capo e vedi se può allungare il contratto di una quindicina di giorni alla sostituta

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 15:55

Piera, anch'io come te penso sia importantissimo il freddo, ma anche il freddo intenso lo è, pensa che la natura lo sa, se l'inverno è bello freddo, il raccolto del grano è maggiore, quindi vuol dire che è importante. Anch'io amo il caldo, ma penso che se le stagioni sono 4 vuol dire che dobbiamo averne 4 con le loro temperature, quindi prendo quello che viene.

Annuccia Giovedì 3 Marzo 2011 15:47

LARA, io se entro in una casa dove ci sono i gatti soffoco proprio! pensare che gli animali mi piacciono tanto.... in particolare ho un debole per i cani

Annuccia Giovedì 3 Marzo 2011 15:45

LIDIA, davvero ha ragione FEFFE, scendi dalla bilancia, lo sai che chi è alto camuffa bene il peso!!! pensa che in questi due mesi ho perso 4 chili e ora ho l'ansia di riprenderli, ad una certa età non donano al viso eh..... parlo naturalmente per me, neo cinquantenne , tu sei giovane. MONICA, bel periodo di tregua!!!!sono felice per te! :)

feffe81 Giovedì 3 Marzo 2011 15:15

REVIAl ma sei a quasi 2 giorni senza indoxen?? bravissima!

feffe81 Giovedì 3 Marzo 2011 15:11

ALEB, MAMONA, LIDIA siete tanto dolci! mi son presa un altro trip, ora resto sul divano. Mah la sedia..io mi sono alzata, dovevo prendere la giacca appoggiata sulla sedia, forse ho fatto troppa forza e ho preso pure la sedia!! LIDIA ma cosa combini, già sei alta, scendi subito da quella bilancia!!! MONICA dai che bella tregua, mi spiace sia tornato il mdt, ma sei fortissima vuoi mettere che soddisfazione avere il lavoro da fare e non farlo?? 8)

revial1 Giovedì 3 Marzo 2011 14:35

Lidia non mi parlare di bilancia !!!! lo non riesco a dimagrire ma non riesco anche a non mangiare !!!! Ma i chili in piu' mi pesano e non mi piaccio ciccietta !!!

nico26 Giovedì 3 Marzo 2011 13:37

e speriamo che sia la coda dell'inverno perche' io sono piena piena e la mia testa ne risente!!!! Di meraviglioso c'e' che leggendo da ieri tutti i vostri post mi avete riempito di belle cose,di notizie

allegre, di avvenimenti di "figli" dolci e carini, di dolcezza insomma. Questo fa' superare tutti il sapere che ci siete!!!!!!!Baci

Lidia Giovedì 3 Marzo 2011 13:30

ecco ho avuto la malaugurata idea di salire sulla bilancia ... adesso si che mi si è illuminata la giornata :upset mannaggia a me e la mia boccaccia!!!

Lidia Giovedì 3 Marzo 2011 13:14

ANNUCCIA sono contenta che vada un po' meglio! FEFFE bisogna stare attenti a non farti arrabbiare che ci arriva una sedata addosso?? Non lo credo nemmeno se lo vedo :grin

Lidia Giovedì 3 Marzo 2011 13:13

FEFFE MONICA coraggio! Anch'io oggi ho lezione è ho mdt, me lo fa apposta, peggiora quando ho qualcosa di più impegnativo da fare... oddio in realtà lavoro o riposo se deve arrivare arriva :) OH che darei per avere il clima primaverile di due settimane fa!! Beh ma manca poco dove scappa??

Monica Giovedì 3 Marzo 2011 12:40

Mamma mia che discorso sconnesso che ho scritto, ma la testa fa maluccio e sto cercando di fare come meglio posso. Spero non arrivino i capi almeno posso stare senza fare niente

Monica Giovedì 3 Marzo 2011 12:39

Buongiorno a tutti. Be alla fine è arrivato...il mdt, dopo 22 giorni di tregua non posso proprio lamentarmi :) Solo che devo stare in ufficio per via delle 2 colleghe in maternità, cioè una in maternità l'altra ha voluto ancora 15 giorni di ferie. Che cambia se lascia una figlia 15 giorni dopo :eek Secondo me niente visto che poi sta con la nonna. Noi però siamo un pò nei guai visto che la sostituta ha finito il contratto. Oggi poi siamo tutte e due acciaccate e malaticce ma non possiamo muoverci altrimenti dobbiamo chiudere :upset

Mamona5 Giovedì 3 Marzo 2011 12:17

FEFFE.. nessuno mai più oserà contraddirti, da quando si sa che fai volare le sedie, sai com'è.. :eek ;) Scherzo.. :roll Riposa bella stella, vedrai che passerà. Un abbraccio :)

Aleb97 Giovedì 3 Marzo 2011 12:03

Buon pomeriggio a tutti. FEFFE riposati così vedrai che presto andrà meglio.

feffe81 Giovedì 3 Marzo 2011 11:48

vado a casa, il dolore è forte, mi sa che mi impasticco!

Aleb97 Giovedì 3 Marzo 2011 11:15

Mah, io non saprei cosa scegliere: il troppo freddo mi congela, il troppo caldo mi abbassa la pressione... se fosse sempre primavera non saprei come mettermi perchè il sole è caldo ma gli ambienti freddini... meglio così com'è: inverno freddo ed estate calda! 8)

Piera Giovedì 3 Marzo 2011 11:01

La mia amica che si è trasferita qui da Reggio Calabria mi racconta che non ne poteva più del caldo continuo, che non è sano, che aveva sempre le gambe gonfie e che sta meglio nel freddo nord, io non so se è meglio o peggio, perchè a me piace il caldo, però credo che anche un po' di freddo ci voglia!!!!!!

Piera Giovedì 3 Marzo 2011 10:57

Paula c'è tanta neve anche qui da me, il disagio è tanto, ma il paesaggio è una vera meraviglia, quando imbocco la mia stradina e vedo la casa con il tetto rosso imbiancato e i giardini completamente bianchi non posso che rimanere estasiata, però spero che passi in fretta, ho sentito che da lunedì arriva la primavera chissà????????? Gri in bocca al lupo per la tua ecografica, maschio o femmina non importa, l'importante è che vada tutto bene e non è una frase fatta!!!!!! io tifo femmina ehheheh, perchè ho una predilezione per le bimbe, sono un po' femminista in questo senso!!!!!! :grin

revial1 Giovedì 3 Marzo 2011 10:57

mamma Lara non ti preoccupare non tutti possiedono il mio dono !!! ah ah ah !!! Penso sia solo Fortuna !!!

Annuccia Giovedì 3 Marzo 2011 10:29

Sono tornata dai miei giri mattutini incluso il medico che voleva rivedermi, stò meglio, ma la spirometria mi tocca! ho fatto anche un pò di spesa, ma senza Enrico butto via parecchia roba, non sò ancora regolarmi . GRI, in bocca al lupo! sappici dire il sesso del bimbo. :)

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 10:20

Mi ha risposto Zeno e anche oggi è senza giaccone, c'è il sole e sta bene

revial1 Giovedì 3 Marzo 2011 10:20

Grazie Aleb cer o di fare come posso !!!

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 10:16

Ehhh si Mamona, mi ha detto che girava in maglione perchè faceva proprio caldo.

Mamona5 Giovedì 3 Marzo 2011 10:13

PAULA mi dispiace per il tuo disagio. Capisco che diventa tutto più difficile con la neve, tra l'altro faccio la furba perchè abito in città per cui le strade restano pulite, s'inbiancano i prati, il magnifico sottomura ferrarese, insomma il panorama prende un'aura magica ma le strade sono percorribili e libere. Se fossi bloccata o in difficoltà anche solo per andare a prendere i bimbi nelle varie scuole, sai quanta robaccia direi! Coraggio, oramai dovrebbe essere l'ultima buttata pesante dell'inverno, quando si aprirà il cielo scopriremo le viole e le primule! O almeno speriamo.. MAMMALARA mi ha fatto troppo ridere la risposta di Zeno, che figata magari oltre al sole ci sono anche 15/18 gradi :eek , dev'essere uno spettacolo.. Chissà anche MARGARET a Oberbozen quanta neve vedrà! Non la leggo da un po', chissà come sta.

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 10:03

Mamona, sarei incuriosita anch'io di sapere come ha fatto a far volare la sedia. Carissima, io non ne ho mai imbroccata una di previsioni, anche quando mi impasticcavo, la mia è probabilmente una "dote" naturale. Immagino i tuoi bambini come saranno felici di vedere la neve. Se io ascoltassi il cuore sarei qui a fare i salti di gioia, mentre invece penso a Paula e i salti non li faccio più. Ieri ho scritto a Zeno che sta a Siracusa "Zeno, qui nevicata" la sua risposta "che bello mamma, qui invece c'è il sole". :grin

paula1 Giovedì 3 Marzo 2011 10:03

Buona giornata a tutti.... MAMONA5 io per ora sono tra i "benestanti" anche se cn tanto nervoso per via di tutto questo bianco che non sopporto...., ma non mi lamento perchè preferisco un milione di volte così ! :grin :)

paula1 Giovedì 3 Marzo 2011 09:57

ragazzi...devo scendere in città per lavorare....devo anche chiedere di uscire prima per rientrare con l'ultima corriera blu da Bologna...fanno la faccia storta, ma io non posso farci niente...credo che oggi pomeriggio Fausto non porterà nemmeno su la macchina perchè adesso siamo davvero sepolti !

Mamona5 Giovedì 3 Marzo 2011 09:49

No scusa FEFFE questa cosa della sedia la devi spiegare, come hai fatto una sedia??? Eri arrabbiatissima o sei inciampata? No questa è troppo bella, veramente!! :grin Revial stai facendo un cammino pazzesco, importante, e nel giro di breve tempo mi sembra.. che brava. Complimenti, e tieni duro. Ma non è che se smetti di impasticcarti poi non ci prendi più con le previsioni? Vedi Mamma Lara che non ne imbrocca una? :p Buona giornata a tutti, acciaccati dal mdt e "benestanti" (come si dice per quelli che stanno bene?), dopo le crisi io sono sempre euforica.. oggi poi nevicata forte e a me piace da matti, i miei cuccioli staranno impazzendo nei rispettivi asili, speriamo che attacchi così oggi pome facciamo un pupazzo!!

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 09:42

Aleb, sai che è vero anche questo, i bambini si debbono abituare anche ai rumori, io notavo che Emma se si addormentava con il rumore, non appena il rumore smetteva, lei si svegliava

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 09:39

Revial, sai che anch'io indovino sempre il nascituro, nel senso che mai ne abbia azzeccato uno, io dico maschio e nasce femmina, dico femmina e nasce maschio, insomma, non ho mai "sbagliato", basta però invertire il mio pronostico. Ormai ridono ad ogni mia previsione e se anche dico a caso chiudendo gli occhi, sbaglio anche quello. Ultima mia previsione, un'amica di mia figlia incinta mi ha chiesto secondo la mia esperienza il sesso del suo bambino, mi sono messa d'impegno considerando

tutte le regole che mi avevano spiegato le "vecchie" di paese e ho detto MASCHIO, dovevate vedere il marito di questa ragazza, era contento come una Pasqua, mia figlia ha smorzato subito la sua gioia, dicendogli che la nascita sarebbe stata per certo una bambina e così è stato.

Aleb97 Giovedì 3 Marzo 2011 09:29

I miei vicini sono fantastici (a parte uno che è un po' troppo curioso e rompi). Quando è arrivato a casa dall'ospedale il primogenito noi stavamo rompendo le piastrelle del bagno... mi sono andata a scusare ma lei ha risposto che "si deve abituare ai rumori, altrimenti si sveglia per niente" :p

Aleb97 Giovedì 3 Marzo 2011 09:27

Buongiorno a tutti. Oggi quarto giorno di emy a dx. Non me lo aspettavo. Pazienza... si sopprimerà. :upset REVIAL che bello pensare a quanti passi stai facendo! Sei veramente bravissima!! Forza cara!

revial1 Giovedì 3 Marzo 2011 09:20

Buongiorno ! Peccato io non possa vedere GRI se no il sesso del bambino glielo dicevo IO !!!!! Pare abbia una dote naturale vedendo il pancino riesco sempre a indovinare il sesso e incredibile ma è così !!! 44 ore senza assumere nulla sto migliorando !!!

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 09:11

Feffe, ma questa è bella, ora lanci anche le sedie e poi non ti ricordi. Dovrò fare così anch'io, allora si che ne faccio volare di sedie. Carissima, i complimenti che ti vengono fatti, sappi che sono tutti meritati ampiamente

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 09:09

Paula, immagino la bellezza di Paddy, ma ancora meglio che non perda il pelo.

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 09:07

Gri, meno male che almeno è uscito il sole in Valle. A domani allora per sapere se sto nipotino è un maschietto o una femminuccia

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 09:06

Giuseppe, si fanno sempre questi pensieri, provo a fare questo e anche quello, per vedere se migliora un pochetto il mio MDT. Spero proprio te ne tolga anche di più di un pochetto

feffe81 Giovedì 3 Marzo 2011 09:02

MAMMALARA ci manca solo che ti devi ricordare i miei orari di lezione! MAMONA mi fai arrossire con tutti questi complimenti! ieri sera è tornato il mdt, ho preso un trip e a letto, ma non è servito, anzi mi ha procurato pure mal di stomaco. Comunque mi sono alzata con l'emicrania e ho deciso che provo a resistere così, sono in ufficio ora, forse non combinerò nulla di buono, ma almeno provo a portarmi in giro questo pugnale nell'occhio. Nevica anche qui. Ah ieri a mensa sotto attacco sono riuscita a lanciare una sedia!! non mi ricordo nulla, so solo che a un certo punto c'era la sedia rovesciata più in là e a quanto pare ero stata io! :grin

paula1 Giovedì 3 Marzo 2011 08:53

MAMMA LARA allora non ti porto Paddy...però devo dire che è una bella razza perchè anche se molto peloso (vi avevo detto che questa estate un omarello lo aveva scambiato per un agnello :grin :grin :grin) non perde il pelo...per fortuna perchè bivacca sempre sul divano !

giuseppe Giovedì 3 Marzo 2011 08:50

buon giorno gente, stamani pioggia, qui ormai si viaggia con un giorno di sole e uno di pioggia, Mamy Annucchia se la correzione all'occhio serve ad abbattere 1 o 2 MdT al mese vè + che bene visto che ormai viaggio sui 10 e passa MdT al mese e visto che nn ho potuto cambiare profilassi, x le eccessive conseguenze negative del topamax, quindi abbattere qualche attacco è diventato l'obbiettivo primario, sapete ho contato le compresse ingerite in un mese pensate che butto giù normalmente 128 cp di profilassi + 10-12 cp. x gli attacchi che fanno 1680 cp. all'anno, aiutooooo... sono un super drogatooo..., meglio un bel caffè e dimentichiamo tutto tornando al lavoro, un abbraccio forte e buona giornata a tutti. :cry

Gri Giovedì 3 Marzo 2011 08:44

Buona giornata a tutti! Sta mattina c'era la neve, ora c'è un bel sole! Grazie per i vostri messaggi di ieri! Oggi vado a vedere il mio bebè...e domani dovrei sapervi dire il sesso! Alééé!!! :grin

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 08:41

Oggi a pranzo viene Lella, vado a preparare l'arrosto

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 08:38

Annuccia, sai che ho notato anch'io che se vado a casa da qualcuno che ha animali, mi scatena un'allergia che poi faccio fatica a debellare. Ti capisco cara, cerco di evitare il più possibile, ma cosa posso fare, Zeno ha il gatto, i genitori di Tonia hanno il gatto e al ritorno da Siracusa l'allergia mi ha fatto tribolare un bel po'. A proposito di "stregata", io lo sono di tutti voi, farei carte false pur di esservi di aiuto

mamma lara Giovedì 3 Marzo 2011 08:32

Buongiorno a tutti. Maya, anche lì allora nevica, anche a Ferrara nevica, per fortuna quella di ieri non c'è più.

crilo Giovedì 3 Marzo 2011 08:22

Buongiorno a tutti. la campanella è appena suonata e devo andare in classe. Giusto il tempo di un salutino. :grin Sembra che stamattina vada un pò meglio, ma la mattina è sempre così, invece la sera la temo. A dopo Crilo

Annuccia Giovedì 3 Marzo 2011 07:48

Cara MAYA, un abbraccio anche a te! leggo che anche per te è una battaglia continua.... forse è così per tutti.

Maya Giovedì 3 Marzo 2011 07:47

oggi sono a casa dal lavoro ,ma avrei un giretto lungo dà farema neve a terra a san felice..uffà :upset :upset ,e scende bene..

Maya Giovedì 3 Marzo 2011 07:45

Annuccia...insomma sempre una :(,certi periodi non se ne viene fuori ...ti abbraccio ... :)

Maya Giovedì 3 Marzo 2011 07:42

Mamma...grazie per quello che hai scritto... :p ,ma anche tu mi aiuti...tre bambini sono molto impegnativi,e tu spendi tantissimo per loro,sei energica e combattiva,ma quando c'è bisogno di una mano ,perchè tutto sembra troppo pesante e il mdt non molla ,qui trovo tanto affetto... :p :p

paula1 Giovedì 3 Marzo 2011 07:01

Buon giorno a tutti...qui nevica sempre di più ! :upset

Annuccia Giovedì 3 Marzo 2011 06:33

MAMONA, sei stata "stregata" anche tu da Lara eh.....

Annuccia Giovedì 3 Marzo 2011 06:31

Buongiorno a tutti. Ieri giornata pesante e a studio ancor più pesante la situazione, Gianluigi, arriva pieno di peli di cane sui pantaloni e ieri ha raggiunto il culmine aveva peli fino al sedere. Mia sorella super agitata per me e la mia asma ad un certo punto glielo ha detto (c'è molta confidenza tra di noi) e con lo scotch (quello grande) ha cercato di toglierliene un pò dicendogli che non poteva ricevere la gente in quelle condizioni. Da una parte respiravo male, dall'altra mi veniva da ridere; pensare che ha la colf a tutto servizio, glielo abbiamo detto che dovrebbe aspirare i divani. Insomma situazione abbastanza insopportabile. :upset

Maya Mercoledì 2 Marzo 2011 21:41

ciao a tutte,la mia giornata di corsa dalle 8 di stamattina,per la posta e banca... :upset naturalmente c'era fila.....alle 10 al lavoro orario insolito,ma per la visita medica !!oggi spirometria ... :eek fatta tre volte poi ho detto basta io stavo vedendo le stelline e altro..... :eek ,per le 14...pausa pranzo,poi giusto per evitare colpi di sonno :zzz :zzz ..dà digestione in corso ,hanno aumentato la velocità macchina.....così poi non mi è venuto sonno ma mdt !!! :? ,sopportabile,ma è stata pesante la giornata,ora le mie goccine e nanna. :zzz notte a tutte-i.

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 21:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Mamona5 Mercoledì 2 Marzo 2011 21:23

Grazie MammaLara. Direi che per oggi ho dato, mi concedo le braccia di Morfeo. Cerco di riposare un po' più del solito in questi giorni, ho il terrore che mi torni l'emicrania, ho la pressione sotto zero e mi sa che ho anche perso qlcs in quei giorni brutti, ma non mi piace dimagrire così. Pazienza, tanto sono una buona forchetta e, purtroppo, recupero sempre con gli interessi. Vabbeh.. Buonanotte a tutti, i polli si ritirano!

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 21:13

Mamona, sappi che all'ultimo incontro, hai portato una notizia che ancora adesso mi da una gioia immensa e non solo a me cara

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 21:12

Mamona, hai tre bambini piccoli che segui in tutto e per tutto. Poi altro non dico perchè sono cose private, però sappi che ti ammiro tantissimo. E' bello non sapere cosa vieni a fare al gruppo e nonostante ciò non vedi l'ora che venga il giovedì dell'incontro. Che bella sei ragazza mia

Mamona5 Mercoledì 2 Marzo 2011 20:48

Mamma Lara ma mi spii? Come fai a sapere che intanto che scrivo cambio i libri a tutti i cuccioli, do loro da bere, rimbocco le coperte, mi cambio, piego la roba asciugata/stropicciata in asciugatrice.... non hai idea di quante volte mi scadono le pagine e mi tocca ricaricare nick e pw, una noia!! Grazie LIDIA, sai anche al gruppo è così, un po' come qua: non ho ancora capito cosa ci vado a fare, cosa cerco o cosa trovo, però non riesco a smettere di desiderare che arrivi il giovedì giusto e organizzarmi per andare, dici che MammaLara mi abbia ipnotizzato, col suo "carisma e sintomatico mistero"? Sto scherzando.. So quale strada mi ha portato qui, non so come proseguirò. Ma so che mi fa bene, mi piace, e finchè sarà così ci sarò, attiva o passivamente. E cmq anche voi del forum siete tutte persone molto interessanti!

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 20:34

Piera, allora i miei vicini sono stati gli unici a non lamentarsi, pensa che io dicevo sempre ai muratori di fare attenzione, ma so per certo che facevano un po' come volevano, eppure nessuno si è mai lamentato. Li ho tanto ringraziati

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 20:27

Lidia, anch'io prima di scrivere ho letto un po'. Però adesso sto attenta a non dire cose "grosse" poi per il resto mi lascio andare

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 20:23

Mamona, sei in mondovisione ma nessuno sa che sei, tranne le ragazze del gruppo di auto aiuto. Però mica dici cose compromettenti, quelle le dico io, tanto ormai..... :grin Mi spiace cara per il tuo periodo difficile, ma ne hai ben di cose da sistemare e non è che ti mancano neppure i pensieri. Mi è piaciuto tantissimo il tuo messaggio, poi mi sembra di vederti mentre lo dici, immagino non starai ferma neppure quando scrivi al computer. Non preoccuparti di aver detto parole che possono ferire, invece è vero quello che hai detto, sapessi quante volte l'ironia delle ragazze mi aiuta e mi fa sorridere in momenti che voglia di ridere proprio non c'è. Credo che il gruppo intero ti voglia bene. Un abbraccio cara, forte forte

Lidia Mercoledì 2 Marzo 2011 20:21

vado un po' davanti alla tv, anch'io sono stanca morta senza aver fatto un tubo ... sarà questo tempo insopportabile mah! Un abbraccio a tutti a domani :)

Piera Mercoledì 2 Marzo 2011 20:19

Maria non te la prendere piu' di tanto, succede sempre così con i lavori di ristrutturazione, c'è sempre qualche vicino che "movimenta" l'ambiente!!!!!! pensa che al mio titolare e' capitato spessissimo di ricevere visite di vigili chiamati dai vicini di casa, se tutto e' in regola piu' di ribadire il rispetto degli orari di silenzio, non possono fare.

Lidia Mercoledì 2 Marzo 2011 20:19

GIUSEPPINA hai proprio ragione, una bella botta all'economia con questo digitale :)

Lidia Mercoledì 2 Marzo 2011 20:17

MAMONA è veramente bellissimo il tuo messaggio invece, spero che adesso il maledetto ti lasci un po' in pace :) pensa che io ho solo letto per un paio di anni scrivendo solo una frasetta ogni tanto, ero molto inibita anch'io quindi capisco bene il tuo sentire, anche solo leggere però mi ha fatto un bene

immenso poi piano piano ho iniziato a partecipare un po' di più. Insomma l'energia di questo spazio arriva se si è propensi ad ascoltarla in che modo poi ognuno ha il suo personale ;)

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 20:14

Paula, mi piace sentirti così affranta. Spero arrivi presto la bella stagione

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 20:13

Maria, nel mio vecchio condominio erano così, guai se sentivano lavorare in un appartamento, tenevano l'orologio in mano e scattavano subito se non si fosse rispettato il minuto. Nella mia nuova casa invece, quando i vandali lavoravano, i vicini so stati bravissimi, anche se i muratori ogni tanto sgarravano, ma nessuno dei miei vicini hanno mai lamentato nulla, sono stati veramente bravi. Li ho tanto ringraziati. Mi sa che hai ragione cara, potrebbe essere la gelosia a farli reclamare.

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 20:08

Giuseppina, direi che sono nelle tue stesse condizioni, ho un solo registratore che funziona, ma purtroppo ha il telecomando che non funziona ed è inutile dirlo che la registrazione funziona solo con il telecomando. Mi hai fatto ridere, quando dici che non hai tu il telecomando, io se volessi guardare la tv con Gabriele, saprei a memoria tutti i comportamenti dei leoni, delle leonesse e di tutti gli altri animali, ma sarei inoltre anche un'ottima pescatrice. Meglio lavorare va

giuseppina Mercoledì 2 Marzo 2011 19:51

LIDIA invece il bello si capisce benissimo: televisori nuovi, decoder, antenne, recorder dvd...

Mamona5 Mercoledì 2 Marzo 2011 19:48

Ho riletto il msg e sembra che mi sia fatta qualche risata dei vs. momenti difficili, non è così ovviamente, anzi.. mi sono espressa male. Al contrario, volevo dire che ho sofferto con voi, e riso con voi quando questo spettacolo di donna che ha sempre una parola di conforto per tutti riesce anche a tirar fuori una straordinaria vena sarcastica e una intelligentissima autoironia.. scusate. sono sempre prolissa, accidenti.

Mamona5 Mercoledì 2 Marzo 2011 19:42

Ciao a tutti.. è un po' che non scrivo, devo dire che mi inibisce molto il fatto di essere in mondovisione! :eek Mi hanno trattenuto anche una serie di impegni famigliari, emotivamente molto forti, e un favoloso attacco di mdt che non mi ha lasciato tregua per 9 gg.:upset Che roba! Non mi capitava da tanto un attacco così pesante, vuoi gli impegni vuoi i triptani che prendevo al primo accenno, fatto sta che stavolta non è bastato niente, in un giorno ne ho presi anche due, quella robaccia poi mi stende.. così dopo i 9 gg malefici mi è toccato pure un paio di giorni per riprendermi e tornare a pieno ritmo ad occuparmi della mia piccola tribù e, appunto, degli impegni famigliari di cui sopra. Che faticaccia! Detto questo resta che vi ho "spiato", letto di ogni vostro momento difficile e mi sono anche fatta qualche risata, MammaLara ce la fa sempre a strapparci un sorriso! Sono anche andata al gruppo giovedì scorso, sul momento non mi pareva mi avesse fatto un granchè bene, invece invece... chissà perchè il giorno dopo si è sempre più carichi! Grazie MammaLara, grazie Maya e Feffe che raccontando la vs. esperienza, esponendovi così tanto, arricchite anche noi ;). Mi sento una povera mortale in confronto.. vi ho pensate tanto lunedì, Maya al rientro al lavoro (e ai ritmi serrati) e Feffe con questo impegno gravoso ma di grande soddisfazione: questa ragazza, che sembra una ragazzina, è un fenomeno! Mi piacete tanto, sono contenta di avervi conosciute. Abbraccio tutti, una carezzina alla pancina di Gri (non te la prendere, le persone a volte ci deludono ma magari questa tua pseudo-amica ha agito in buona fede senza pensare, come avrebbe dovuto, alle conseguenze. Tu prendi atto della cosa, regolati di conseguenza, ma non farti il sangue marcio! Pensa al tuo fagiolino e al tempo meraviglioso che ti aspetta, fregatene del resto!) 8) :eek

paula1 Mercoledì 2 Marzo 2011 19:18

sono davvero stremata dalla stanchezza...se non trovo un rimedio mi inizio a preoccupare.. :(non si può stare sempre così... :upset adesso doccia e divano...domani lavoro pomeriggio e con la neve è davvero stressante ...Buona notte a tutti :zzz :zzz

Maria9195 Mercoledì 2 Marzo 2011 19:16

preciso che i mei muratori arrivano alle ore 07,30 con il camioncino, parcheggiano, aprono il cantiere, preparano l'occorrente e iniziano a demolire solo alle otto!!!!

Maria9195 Mercoledì 2 Marzo 2011 19:14

Io oggi di colpi ne avrei dati tanti ma tanti...vi e' gente che piace arrecare fastidio e magagne ad altri...stamattina ho ricevuto un avviso dai miei vicini perche' i rumori di demolizioni iniziano alle ore 07,30 e quindi prima delle otto devo assolutamente non dare fastidio .Inoltre non ho provveduto ad avvisare il vicinato dei lavori di ristrutturazione!!! Ma il mio geometra ha esposto il cartello con tutte le indicazioni proprio lunedì mattina alle ore otto e in bellavista!!! devo comunicare probabilmente tutto ai miei vicini???... io non ho detto niente ma alle ore 12.00 e' partita una telefonata da parte di mio marito per zittire tutti...lui e' bravo in questo e' molto diplomatico io sono invece una iena...sono arrivata alla conclusione che i miei vicini sono solo gelosi perche' sistemo casa :grin :grin

Lidia Mercoledì 2 Marzo 2011 18:54

LARA mi spiace, ma si i nostri colpi sono sempre a salve. GIUSEPPINA io il bello di questo digitale devo ancora capirlo e anch'io mi ritrovo due videoregistratori di cui nn so proprio cosa fare :)

giuseppina Mercoledì 2 Marzo 2011 18:43

io non riesco mai a vedere i programmi in diretta, il telecomando è saldamente impugnato da altri, o mi rassego a vedere texas ranger o mi attrezzo con le registrazioni

giuseppina Mercoledì 2 Marzo 2011 18:39

CRILLO a proposito di registrazioni, da quando siamo col digitale terrestre non riesco più ad usare il mio vecchio videoregistratore, devo decidermi per un dvd recorder ma vorrei sentire il parere di chi lo usa già

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 17:42

Lidia, ho sentito il colpo. Io oggi invece ne avrei mollati qualcuno dei colpi, meno male che sono tutti a salve nel caso mi scappassero

Lidia Mercoledì 2 Marzo 2011 16:37

eccomi LARA BAM!!! (ho battuto il colpo eh) :grin ... ho una stanchezza che non riesco nemmeno a pensare ... su su :)

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 16:20

Crilo, hai ragione, ma ti sembrerà incredibile, non ho ancora collegato il videoregistratore. Anche perchè poi non avrei tempo di guardarlo neppure di giorno. oggi ho ancora gli idraulici per per vedere di risolvere un rumore che fa l'impianto di riscaldamento che non riescono a togliere, poi devo pulire tutto. Poi io sono molto lenta nel fare le cose, perchè le mie gambe non girano

crilo Mercoledì 2 Marzo 2011 15:47

:) Mami, oggi i programmi si possono anche registrare, non è detto che tu debba per forza seguirlo in diretta....Devi farlo registrare a Gabriele e poi quando hai un attimo di tempo libero lo guardate insieme con calma!!! :p La testa picchia un pò, ma il pomeriggio è da copione, Speriamo non aumenti. Baci Crilo :eek

revial1 Mercoledì 2 Marzo 2011 15:43

Ciao ciao cia0 sono ancora qui e il mdt non c'è quasi !!! Che bello !!!! Sempre piu' ore passano tra un farmaco e l'altro !!! Vado a danza della panza !!!! Abbracci a tutti !!

paula1 Mercoledì 2 Marzo 2011 15:40

Buon pomeriggio a tutti....qui ancora neve su neve su neve....hai ragione MAMMA LARA se mi pensi...lo sapete ormai bene che davvero non riesco ad accettarlo questo evento atmosferico..... comunque oggi bene ...tutto in corriera nei tempi ! domani vedremo !

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 15:35

Lidia, se ci sei batti un colpo o manda un colpo, a tuo piacimento cara

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 15:33

Revial, guarda che ci saranno giorni e giorni da passare senza MDT

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 15:33

Feffe, allora anche oggi hai avuto lezione. Scusami sai, ma la mia sclero colpisce duro

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 15:30

Crilo, mi sa che stassera devo lavorare, ma vedrò cosa posso fare. Solo che quando inizia il programma io ho una serie di cose da fare, la telefonata alla mia sorellina e quella dura parecchio, poi sistemo le cose per il giorno dopo e alle volte mi riduco a meditare proprio a quell'ora.

crilo Mercoledì 2 Marzo 2011 15:12

;) Mami, non perderti la seconda parte della fiction, si intitola Il delfino ed è su canale 5: la storia è dura ma realistica e lui è bello da mozzare il fiato! Ho acquistato un paio di collant in microfibra per Elisa per la danza classica, non vuole più quelle rosa perchè le ragazze grandi le portano nere. Un problema trovare la taglia, lei è magrissima ma alta, alla fine la commessa mi ha dato una s da donna, speriamo bene per il girovita, che non sia largo, anche perchè ormai un paio di collant costano 4 euro, pazzesco!!! :upset

feffe81 Mercoledì 2 Marzo 2011 14:38

REVIAl che bello che la giornata sia iniziata bene! GRI a volte basta aspettare e la verità viene fuori da sola...non ti arrabbiare che il piccolo lo sente!!!

feffe81 Mercoledì 2 Marzo 2011 14:35

ciao a tutti, stamattina nevicava abbastanza ma per fortuna in 1 ora sono arrivata a destinazione per la lezione, subito dopo mi è partito un attacco...ho aspettato un po' e poi mi son fatta un aperitivo con oki...ora va meglio e son tornata in ufficio a modena.

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 14:19

Gri, siccome le bugie hanno le gambe corte, vedrai che chi parla poi viene anche smentito. La penso come Antonella, non farti il sangue amaro.

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 14:17

Nico, per fortuna ora a Ferrara no nevicava più. Le mie gambe segnavano questo tempo da un po' di giorni.

Antonella62 Mercoledì 2 Marzo 2011 13:54

GRI..non farti il sangue amaro....sono tutti amici quando va tutto bene.....e come diceva Dante "non ti curar di loro, ma guarda e passa...."

Gri Mercoledì 2 Marzo 2011 13:48

Ciao a tutti! Oggi è una giornata NO, in ufficio ci sono dei casini, e la gente è pronta a dar la colpa subito, senza chiedere spiegazioni, ma ipotizzando da sola! Quello che mi spiace è che la persona che se l'è "presa con me" è un'amica per quanto mi riguarda! Ma invece di venir a parlare con me, ha parlato alle mie spalle con altri, per qualcosa che io non ho fatto!... Scusate la complicità del messaggio, mi serviva uno sfogo! :cry

nico26 Mercoledì 2 Marzo 2011 13:32

Stamane al lavoro sembravo un eschimese....giaccone pesante,dopo sci....e tutti ridevano e non ci credevano e non ci credono che a modena snevischia e a casa mia,distanza circa km 22 stamane non si apriva il cancello ed ho dovuto spalare ed anche ora nevicava.....!!!

Aleb97 Mercoledì 2 Marzo 2011 11:56

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 11:16

Punto 36 delle nostre regole: Devo riuscire a modificare il mio pensiero da: Devo vivere la vita , malgrado abbia il mio mal di testa. a: Devo vivere la vita, passando attraverso il mio mal di testa.

revial1 Mercoledì 2 Marzo 2011 11:05

Buongiorno !!!!! La giornata è iniziata bene !!! A parte il trombone (mio marito) che ha iniziato a suonare alle 23 e fino alle 5 non ha smesso la notte è passata senza mdt. Sarebbe fantastico se oggi riuscissi a saltare la crisi. Sempre grazie per il vostro conforto mi è di molto aiuto !

Aleb97 Mercoledì 2 Marzo 2011 10:59

mdt in attenuazione... speriamo bene! ^ ___ ^ Oggi devo andare dal notaio e vorrei capire quello che firmo! :?

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 09:27

Giuseppe, prova anche quello, ma come Annucchia penso sia diverso il MDT da stanchezza. Però non si sa mai, sai che alla nostra testa basta poco perchè si scateni un attacco

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 09:25

Annucchia, dai va che si fa anche questa, speriamo che poi capiscano cosa sia che ti provoca l'allergia. Io sono ancora qui che ci tiro dentro con la mia e non si capisce nulla. Non disperare va, vedrai che starai meglio

mamma lara Mercoledì 2 Marzo 2011 09:23

Buongiorno a tutti. A Ferrara nevicava e non posso pensare alla nostra Paula come si sentirà. Mamma mia Crilo, mi ero dimenticata della fiction di Raul Bova.

crilo Mercoledì 2 Marzo 2011 08:49

Buongiorno a tutti. OGGI ho il giorno libero ed esco per alcune spesucce. 8)Dopo il riposo notturno la testa non rompe più di tanto, ma la sera è da incubo. Molto forte, ma carina la fiction su canale 5 con Roul Bova; oggi abbiamo la seconda parte. ora vado. A dopo, Crilo :)

Aleb97 Mercoledì 2 Marzo 2011 08:49

Buongiorno a tutti. Oggi terzo giorno di emy. Ieri trip poco efficace e nottata terribile... ma pazienza. Spero di essere in dirittura d'arrivo. Fatico a leggere, quindi per ora vi abbraccio tanto...

Annucchia Mercoledì 2 Marzo 2011 08:20

GIUSEPPE, hai proprio ragione la pulce nell'orecchio, se te la senti prova! comunque il MDT per affaticamento degli occhi è diverso dal solito nostro

giuseppe Mercoledì 2 Marzo 2011 08:15

bun giorno gente, stamani bel sole tra le nubi, siamo a meta' settimana, al solito il tempo vola, ieri sera ho parlato con un amico oculista che mi ha consigliato di fare la correzione laser in quanto secondo lui sicuramente eliminerò qualche attacco di MdT visto che la maggior parte degli attacchi ultimamente sono di pomeriggio lui pensa ad una stanchezza eccessiva dell'occhio sx provocata dall'eccessivo uso del computer e quindi mi ha messo un'altra pulce all'orecchio e penso di provarci, mah vedremo... nel frattempo caffè poi lavorare... buona giornataa tutti. :grin

Annucchia Mercoledì 2 Marzo 2011 07:30

Buongiorno a tutti. Tra una "pompetta" e l'altra vado avanti con questa asma che a mio parere è di origine allergica. Domani vado dal medico per il cotnrollo, anche se la spirometria non l'ho ancora fatta e mi sembra tanto una caz.... farla visto che è evidente una insufficienza respiratoria in questo momento. Stamani accompagno Andrea a fare una visita oculistica quindi avrò poco tempo per scrivere.

feffe81 Martedì 1 Marzo 2011 22:24

sono cotta pure io, MAMMALARA grazie del supporto, che forti che siete! resoconto febbraio 2 trip e direi 4 oki, per me è stato un mese tranquillo che fortuna. Vado che domattina ho lezione, buonanotte a tutti

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 21:27

Vado perchè sono cotta. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 20:57

Antonella, ecco, seguirò il consiglio di Annucchia, non appena ho un minuto le guarderò sul sito della rai

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 20:55

Maya, resetta e vai avanti, vedrai che riprenderai il controllo

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 20:53

Lella, scrivi a info@cefalea.it e dici che hai già pagato la quota associativa e che non riesci ad entrare per la lettura delle riviste. Però la segretaria arriva il giorno 8 marzo al lavoro, quindi fino a quel tempo bisogna pazientare. Dimmi se c'è una rivista che vuoi leggere che te la mando io.

nico26 Martedì 1 Marzo 2011 20:27

buona notte a tutti .Sono cotta . A domani

Maria9195 Martedì 1 Marzo 2011 19:44

PAULA...Ti seguo..sono stracotta..buona notte

paula1 Martedì 1 Marzo 2011 19:23

sono stanchissima....vado in tomana....domani sveglia prestissimo..Buona notte a tutti

Antonella62 Martedì 1 Marzo 2011 18:21

Mi dispiace Lara....erano solo due puntate... :cry

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 18:14

ora però sono indietro come la coda del somaro. Mi sapete dire quando è l'altra puntata delle sorelle Fontana?

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 18:13

E' appena andata via la mia sorellina. Abbiamo fatto un po' di chiacchierine

crilo Martedì 1 Marzo 2011 17:07

:eek Buon pomeriggio a tutti.Sono tornata dalla seconda seduta dall'agopuntore. Gli ho detto che non è stata una buona settimana e il giorno dopo la seduta ho avuto un attacco importante. Come da copione lui ha risposto che per un problema importante come il mio per vedere di trarre beneficio occorrono minimo 3, 4 sedute.Penso abbia ragione, anche se ormai ho imparato a non illudermi e non lo farò nemmeno questa volta perchè poi ci resto male. Speriamo solo di non buttare via i soldi, anche perchè non è un periodo buono, sono un pò sulle spese!!! :) :) :) Bella la fiction di ieri sulle sorelle Fontana. Crilo

lella Martedì 1 Marzo 2011 16:28

Buonasera a tutti. Anch'io ho ricevuto il calendario 2011. E' bellissimo. Grazie alla Fondazione CIRNA. In questi giorni ho cercato di leggere le riviste, ma non riesco ad entrare!! mi dicono che non sono autorizzata:(Qualcuno sa dirmi cosa devo fare? Lara mi dispiace disturbarti sempre.....Un abbraccio

Maya Martedì 1 Marzo 2011 16:21

il mio reseconto di febbraio,non mi randa giustizia,l'ho fatto tutto in cassintegrazione,e ho sballato gli orari di sveglia,e di sonno.... :? ,uffà... quindi:12pc 28 pink prima del ciclo,la tensione era molta,2 tachipirina,3 aulin,4 moment...non ho segnato trip,possibile che non abbia riconosciuto e segnato,NEMMENO UN'ATTACCO DI EMY ????è stato un mese di gran confusione : :? :eek :upset :eek

Maya Martedì 1 Marzo 2011 15:47

Revial capisco benissimo il tuo stato d'animo,e trovarsi in quel circolo vizioso,non è per niente facile capire,come venirme fuori,il giugno del 2008 io,venivo dimesse dopo disintossicazione,ero arrivata a 4-5 imigram e un'aulin o due per la tensiva che mi dava dolore forte tutti i giorni,ma era solo l'inizio,dà prima la cura che mi hanno prescritta,poi il forum,mi hanno dato una spinta,per iniziare a fare altro,ho ripreso la camminata e qualche volta la corsettimana,e in fine ho iniziato col il frequentare il "gruppo auto aiuto",a Ferrara,ora stò meglio,e i farmaci sono ridotti.. :) :) ,perchè anche il mio animo stà meglio,forza non ti abbattere,si può migliorare.. :) :)

paula1 Martedì 1 Marzo 2011 15:33

buon pomeriggio a tutti

nico26 Martedì 1 Marzo 2011 14:39

ciao a tutti!!!!meglio con la testa o almeno per ora le lucine di ieri se le ho viste saranno state 1 e poi leive mdt.leri sera da gran che ero cotta non riuscivo a dormire.Mio marito russa????mamma mia gli do dei calci nel letto tipo lottatore di sumo!!!!mi vengono i nervi a fior di pelli sembra un trattore in salita senza nafta.....!!!!

Lidia Martedì 1 Marzo 2011 14:20

Buon giorno a tutti, oggi picchia un po' il maledetto ma per il momento gestibile. REVIAL un abbraccio, il primo passo è fatto nella lotta e ce la farai ad andare ben oltre ne sono sicura!

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 12:56

Annuccia, chissà se riesco a vedere le puntate precedenti

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 12:55

sto cascando dal sonno, chissà se riesco a fare un pisolino

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 12:54

Sissi, bravissima anche tu

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 12:53

Piera, e hai ragione, Giorgio non deve russare!!!! Chissà se vale anche per il MDT, visto che siamo sani come i pesci

Piera Martedì 1 Marzo 2011 12:33

Anch'io ieri sera ho guardato la storia delle sorelle Fontana, mi e' piaciuta moltissima e l'ho trovata modernissima, rispetto ai tempi che vivevano!!!! Reval, non e' facile scrivere tutto quello che si prende per il mdt, sei stata brava, pero' non pensare mai che non c'e' soluzione!!!! forse non c'e' una soluzione definitiva o risolutiva.....ma qualcosa puoi fare, stanne certa!!!!Per quanto riguarda il problema russare, Giorgio e' stato rivoltato come un calzino: visita dall'otorino, visita neurologica, macchina misura apnee installata per tutta la notte, non e' venuto fuori nulla di atipico, scandagliata l'alimentazione, il bere, il fumo il peso corporeo, la massa grassa intorno allo stomaco e alla pancia ecc.....insomma il team di medici che l'ha visitato ha sentenziato che uno come lui non dovrebbe russare..... Percio' io PRETENDO CHE NON RUSSI :grin

Sissi Martedì 1 Marzo 2011 11:59

Buona giornata a tutti, possibilmente senza mdt! :)

Sissi Martedì 1 Marzo 2011 11:58

GRI, mio marito ha il setto nasale deviato, ma pare che l' intervento chirurgico non sia risolutivo. Col tempo, poi, russa sempre di più. Pazienza ...

Sissi Martedì 1 Marzo 2011 11:56

Ciao a tutti, la testa oggi va abbastanza bene, resoconto di febbraio:3 triptani. Ho visto che siamo proprio un bel gruppo con il partner russatore!!! :) :upset

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 11:11

Ecco ieri ho detto che Fabio non russa, vero?? Questa notte c'era il concerto!! Però povero tesorino è raffreddatissimo... :?

reval1 Martedì 1 Marzo 2011 11:05

Grazie a tutte per il vostro sostegno , terrò duro ! Io anche non guardo tanto la tv a volte mi fa venire il mdt la luce stessa mi dà fastidio ma ogni tanto qualcosa di carino c'è e se sto bene la guardo mentre il russatore inizia già il concerto dal divano !!!!!

Annuccia Martedì 1 Marzo 2011 10:57

LARA, se avrai tempo puoi guardare le due puntate quando vuoi sul sito della RAI, io ieri pomeriggio avevo visto la prima puntata che mi ero persa domenica perchè stavo male.Di solito non ci tengo alla TV, ma tutti ne parlavano così bene che mi sarebbe dispiaciuto perdermela; è raro che ci sia qualcosa che mi piaccia in TV!

Annuccia Martedì 1 Marzo 2011 10:55

REVAL, ha ragione Lara a dirti che sei stata bravissima , è un primo passo. Ricordati che io sono arrivata con 19 trip e una serie infinita di Aulin. Gli acciacchi purtroppo sono sempre tanti e i farmaci quindi pure, ma si fa quello che si può.....

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 10:51

Reval per me guardare la televisione è un po' difficile, la sera è il momento della telefonata a mia sorella e sto un po' con lei al telefono, poi altre telefonate con persone che passano la giornata a lavorare. Insomma, rinuncio volentieri alla tv. Poi ne approfitto sempre per lavorare e a quell'ora io lavoro abbastanza bene. Ho sempre più energie di sera che la mattina o il primo pomeriggio

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 10:48

REVAL sei stata brava! Le cime si raggiungono un passo alla volta... e tu hai fatto un bel passettone sopportando il dolore! Forza cara!

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 10:46

Reval, intanto sei stata bravissima che sei riuscita a scrivere tutto quello che prendi, sappi che non è così facile farlo. E' un passo importantissimo da fare ed è già un inizio che non tutti riescono a fare. Non avere fretta, fai quello che sei capace di fare un po' alla volta. Non mollare

revial1 Martedì 1 Marzo 2011 10:36

Questa sera e domani sera c'è un'altra fiction con Raul Bova che mi sembra interessante non la solita storiella d'amore. La guardiamo ?

revial1 Martedì 1 Marzo 2011 10:34

Grazie Lara cercherò di fare del mio meglio vorrei tanto uscire da questo circolo vizioso !!

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 10:34

Ecco, lo sapevo, mi sono persa un bel programmino. Ma quando c'è la prossima puntata. Purtroppo il lunedì ho i ragazzi a cena e poi mi rimane da ordinare, ho finito tardi e avevo delle cose da finire che se non le avessi sistemate poi avrei dimenticato tutto. Poi ho la torta di Adam che mi porta via un po' di tempo

revial1 Martedì 1 Marzo 2011 10:31

Santo cielo il mio diario del mdt registra 26 giorni con il male e 2 senza il che non essendo brava come voi sono ben 26 tra indoxen e difmetrè altro che fegato !!!! In effetti ho molta paura di finire malino !!!! Ma non vedo soluzione !

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 10:31

Reval, ho riletto il messaggio, troppe volte cara ho messo, ma sappi che se fossi qui ti avrei abbracciato forte forte

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 10:30

Reval, non sai quanto mi fa felice questa notizia, hai resistito un bel po'. Bravissima cara, oggi ti puoi anche fare un bel regalino, non immagini cara che impresa hai fatto. E' così che si inizia, non mollare cara, mi raccomando

Annuccia Martedì 1 Marzo 2011 10:27

REVAL, molto commovente, credevo di essere io che ormai come si dice in Toscana "ce l'ho sempre in cima" :cry

Annuccia Martedì 1 Marzo 2011 10:25

LARA, in verità sò che ormai i trip. non fanno più come una volta e mi riservo di prenderli solo quando il dolore è insopportabile.

revial1 Martedì 1 Marzo 2011 10:24

Annuccia anche io ho guardato la fiction sulle sorelle Fontana molto bella fatta bene e commovente !!! Vedo che il club moglie dei russatori è ampio , povere noi!!! Ieri ho avuto mdt tutto il giorno ma non forte ho resistito senza prenderfe nulla e sono stata 36 ore senza nulla alle 3 questa notte da scoppiare !!! Ho ceduto ma una piccola pausa l'ho fatta speriamo che migliori un po'.

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 10:17

Grazie MAMMALARA ma oggi ho già preso il primo trip del mese! Il mdt non è super mega forte, ma io sono un po' insofferente oggi...

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 10:12

Anch'io ho ricevuto il calendario, è bellissimo. Il calendario viene spedito a tutti gli iscritti alla nostra bellissima associazione

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 10:09

Giuseppina, sei stata bravissima anche tu cara. Aleb, a te cosa dobbiamo dire, hai passato quasi indenne il mese, quindi hai fatto benissimo. Brava

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 10:06

Annuccia, dai che nonostante il mese di c.... che ti sei fatta sei stata bravissima.

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 09:40

Resoconto di Febbraio: 21 giorni di dolore (ma alcuni di dolore lieve). 1 Almogran.

giuseppina Martedì 1 Marzo 2011 09:40

ANNUCCIA non mi sembra così male il tuo report di Febbraio, io ho fatto come te senza neanche l'attenuante di altri malesseri

Annuccia Martedì 1 Marzo 2011 09:31

Roberto torna al lavoro domani, io oggi e Andrea è già tornato la scorsa settimana. Loro ne sono fuori, almeno spero. Io ho da fare un pò di indagini, ma devo aspettare di stare meglio, oggi finisco gli antibiotici. Resconto del mese di febbraio: 4 Imigran e 1 Brufen, gli altri farmaci li tralascio non sono inerenti al nostro MDT. Povero fegatoooooooooo.. :upset MARIA, tra qualche tempo sarai ripagata da una bellissima casa. :)

Gri Martedì 1 Marzo 2011 09:23

SISSI, nella "sezione moglie dei russatori" metti pure me! Io sono quasi disperata... Davide russa in maniera talmente forte che si sente dalla strada! Io ogni notte vado a letto con i tappi in cera, mi addormento prima di lui, se no è la fine! Solo che ora che mi sveglio spesso durante la notte... è una tragedia! Dobbiamo andare da un otorino, perché lui ha anche apnee nel sonno e ha un setto nasale chiuso dalla nascita! ...

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 09:07

se DESSE buoni frutti e non avesse dato!! Italiano correggiuto!!

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 09:07

Spero tanto che tutto vada bene! Questi bimbi hanno desideri tenerissimi (uno desidera un cucciolo di gattino persiano per esempio, il bimbo della mia vicina ha desiderato un cagnolino, una bimba voleva essere una principessa per un giorno...). Io ho scritto solo una mail e sarei felicissima se avesse dato buoni frutti!!

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 08:59

Aleb, che bello abbiano risposto alla tua richiesta. Credo che fare felice un bimbo sia la cosa più bella al mondo

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 08:59

ANNUCCIA non so se e quando andrà in trasmissione questo bimbo. So solo che il suo desiderio era cucinare con Alessandro ed io ho scritto al sito ufficiale di Alessandro per farglielo sapere. A quanto pare il desiderio è stato adottato, quindi Alessandro si è dato disponibile! 8)

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 08:57

ANNUCCIA tutti con l'influenza?? Che disastro!! Io e Fabio stiamo facendo a turno per fortuna!

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 08:57

Maya, allora ancora il lavoro non è sicuro. Speriamo riprendano

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 08:56

MARIA non oso immaginare come sarà la tua casa in questi giorni!! Ti mando un abbraccio solidale...

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 08:54

Feffe, sapessi come siamo orgogliose di te, ti sarai accorta che anche il gruppo di Ferrara segue le tue vittorie

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 08:51

Giuseppe, sai che anche a me ogni volta che falliva una terapia, avevo il morale sotto i piedi. Facevo tantissima fatica a riprendermi, forse sarà per questo che ora quando mi propongono qualche cosa per la grappolo o una nuova terapia per l'emicrania, io non mi voglio più illudere che qualcuno possa togliermi il MDT. Penso che per me sto già facendo il massimo per la mia testa e il resto lo devo fare con il mio atteggiamento diverso nei confronti della mia malattia. Certo che io ho un po' di anni più di te e ho sicuramente meno cose da fare

Aleb97 Martedì 1 Marzo 2011 08:48

Buongiorno a tutti. Oggi tensiva e anche un chiodino a destra. Ma posso farcela!

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 08:41

Crilo, certo che è un bel sacrificio sostenere la spesa, però se non c'è altra possibilità cosa si può fare :)

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 08:39

Paula, se ascolti le previsioni mi sa che ti devi fare forza, prevedono neve per i prossimi giorni anche in pianura. Spero proprio che sbagliano

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 08:35

Maria, hai tutta la mia solidarietà, non oso pensare a cosa ti combinano in casa, se ti mandassi le foto della mia casa come era ridotta ti spaventeresti. Poi invece hai visto quanto è diventata bella ora la mia casa

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 08:30

Sissi, ehh si, sono birichina. Spero che oggi sia una buona giornata per te

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 08:28

Annuccia. io non ho avuto tempo di guardare la tv ieri sera, avevo un lavoro da finire e ho preferito dedicarmi a quello. :upset Allora in casa siete tutti influenzati. Per i mariti russatori, carissime non so che dire. Portate pazienza. :)

crilo Martedì 1 Marzo 2011 08:25

Rettifico, 473 euro. Aiuto!!!

Maria9195 Martedì 1 Marzo 2011 08:24

Io ho un marito che ogni tanto russa e allora inizio a calciare fino quando smette.....non sopporto il russare :upset :upset :upset

Maria9195 Martedì 1 Marzo 2011 08:23

LARA..ho i vandali in casa...non ti dico che disastro...stanno spaccando il bagno :sigh :sigh :sigh ...arrivo adesso dal cantiere- oramai la mia casetta e' un cantiere!!!--- portiamo pazienza e andiamo avanti....

crilo Martedì 1 Marzo 2011 08:23

:p Buongiorno a tutti. ieri non riuscivo a scrivere, non mi dava la possibilità il sito. Oggi mi sono svegliata con la tensione nel collo che pulsa, ma sembra sopportabile. Vado a lavorare, oggi devo anche coordinare una riunione di dipartimento, speriamo o vada tutto bene. Ieri sono andata ad una riunione a scuola di Elisa, per partecipare ad un concorso internazionale se non arrivano i finanziamenti regionali devo sborsare 343 euro, bevande escluse, un salasso!!! pensare che è nella scuola media; come faccio, dopo che si è preparata per superare un'audizione in terza, poiché ne portano solo 33, a dirle che non la posso mandare? Vabbè, stringerò la cinghia per qualcos'altro e nel frattempo speriamo che arrivino i finanziamenti!!! Buon lavoro a tutti!!!

giuseppe Martedì 1 Marzo 2011 08:19

... Annuccia sono con te, io sono marito di una russatrice ed uso lo stesso metodo... :upset

giuseppe Martedì 1 Marzo 2011 08:18

buon giorno gente, qui piove alla grande stamani, tempo grigio e grigio pure il morale, poca voglia di fare ma doveri da rispettare quindi un bel caffè poi ci diamo da fare, buon lavoro anch'è a voi tutti, un abbraccio. :cry

Annuccia Martedì 1 Marzo 2011 07:42

Spero che anche voi abbiate visto la fiction delle sorelle Fontana, veramente fatta bene. Altre donne!!!! non sapevo che erano originarie di Traversetolo, quando sono andata a Parma da Enrico ci ha portati in quel paese dove fanno un mercato straordinario la domenica.

Annuccia Martedì 1 Marzo 2011 07:40

In qualità di moglie di russatore, io alzo le lenzuola insieme al piumone facendo un vento incredibile e lui si sveglia, ma la pace dura poco. Sembra un vero trombone!

Annuccia Martedì 1 Marzo 2011 07:39

ALEB, facci sapere quando il piccolo andrà in trasmissione! FEFFE, sai che sono fiera di te!

Annuccia Martedì 1 Marzo 2011 07:38

Buongiorno a tutti. Anche io ringrazio la Fondazione per il calendario, molto bello anche quest'anno! Sto aspettando il geometra per il sopralluogo in casa per il conteggio degli elementi di riscaldamento,

primo step per il rifacimento delle tabelle millesimali, certo poi bisogna vedere se in assemblea verrà approvato il tutto, anzi prima di tutto in quanti condomini apriranno al tizio la porta.

mamma lara Martedì 1 Marzo 2011 07:36

Buongiorno a tutti.