

nico26 Sabato 30 Aprile 2011 20:02

Ciao a tutti amici miei!!Oggi giornata piena piena dimdt dovuta all arrivo del ciclo .Mi prendeva sai davanti che dietro ed era trementa ma ora dopo 12 pre va un po meglio. Meditazione questa strana parola che ci incuriosisce e ci fa anche paura.Se dovessi fare un riassunto di tanti anni di meditazione direi solo: Respiro ...imparare a respirare di pancia e non di diaframma Lasciare andare la mente ,poiche' piu' cerchi di trattenerne ,di trovare una risposta ,di lavorare sempre sempre con la mente e non provare a vivere il momento la mente creera' un caos dentro di te come sara' domani a Roma....(scherzo e' un paragone....)Ci sono tecniche di meditazione sia attive che rivegliano la tua energia,ti sbloccano,buttano fuori tutto cio' che tieni dentro,represso e dormiente e teniche passive in cu il respiro,i mantra ed altre tecniche,entrano dentro la tua parte piu' intima .Beh...non vorrei sembrare matta ma una volta che avrai appreso questa via non tornerai piu' indietro e vedrai la meditazione in ogni momento della giornata o come per me ora aver condiviso con voi una parte della mia vita in cui credo molto.Baciami amici a tutti

dora Sabato 30 Aprile 2011 20:01

un saluto prima di partire...stolitigando con la scheda del pc port...non va..ora ci riprovo...MAMMLARA ti tel daMondino...notte DOLCI ABITATORI del mio cuore....

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 19:42

Vado a sistemare un po' di cose per lunedì. A domani carissimi. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

giuseppina Sabato 30 Aprile 2011 17:14

LELLA sulla donazione siamo d'accordo è un bel gesto e deve essere fatto, perciò questa parte è gratuita. Quel che si paga è invece la conservazione per eventuali malattie personali e quello come dice PIERA è un business

Annuccia Sabato 30 Aprile 2011 16:52

FEFFE, consigliare è difficile, potresti anche stare meglio ad uscire, ma non sò. Il "maledetto" non si impara mai a conoscerlo

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 16:37

Feffe, e farsele venire a prendere le cose?

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 16:37

Lella, Annuccia, io col MDT riesco a cavarmela in tutti i luoghi, basta che non abbia persone con me, tranne che Gabriele o i miei figli. Loro non mi chiedono mai se sto bene o se il MDT mi sta passando. Avere altre persone con me invece, mi mette in condizione di dover dire come sto e questo mi crea disagio. Insomma, voglio essere libera di star male senza dover fare il bollettino medico ad ogni ora. Poi ve lo fate il volto di chi vi sta di fronte quando dite che avete ancora MDT e durerà ancora altri 2 giorni se va bene. No, meglio stare da sola

feffe81 Sabato 30 Aprile 2011 16:33

ho tanta nausea :? non so se provare lo stesso a passare dai miei che ho delle cose da portare loro oppure no, mi sa che si mette male

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 16:31

Annuccia, a me il training fa bene e la meditazione ancora di più. Però bisogna arrivarci se si fa un percorso particolare. lo facevo sia training che meditazione da 30anni e lo stesso sono arrivata a "capire" solo pochi anni fa.

lella Sabato 30 Aprile 2011 16:29

Annuccia è così anche per me. Quando ho il mdt vado a cercare il mio angolino e questo mi aiuta a sopportarlo meglio. Se sono fuori è un disastro

Annuccia Sabato 30 Aprile 2011 16:28

Infatti si dice "rebirthing"

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 16:27

Feffe, hai ragione, per mettere a punto bene la mia meditazione mi ci sono voluti mesi e mesi, poi devi vedere come utilizzarla al meglio, perchè anche quella devi incanalarla, altrimenti non serve a

nulla. Questo è per me però, magari c'è chi è più bravo. Però un'ora non è possibile proprio. Poi già ci vogliono mesi per riuscire a raggirare i pensieri, dimmi mo come fai

Annuccia Sabato 30 Aprile 2011 16:26

Quanto tempo e soldi ci vorrebbero per fare tutto quello che potrebbe farci bene. Ma sarà vero che ci farebbe bene?

lella Sabato 30 Aprile 2011 16:25

Giuseppina credo che Piera sia stata ben esaustiva riguardo alla donazione del cordone ombelicale. Non saprei dirti di più. Molti pensano che la conservazione del cordone serva al neonato in caso di necessità future. Non è così, ma penso che sia comunque un bellissimo gesto di solidarietà che se diventerà prassi frequente porterà benefici a tutti. Il tuo può essere utile per qualcun altro, quello di un altro potrebbe esserlo per te.....

Annuccia Sabato 30 Aprile 2011 16:24

Dal parrucchiere ho conosciuto una signora che insegna il rebirding (non so se si scrive così) , percorso molto impegnativo di meditazione

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 16:23

Lidia, io non ci provo neppure a contenere i pensieri, se lo facessi sarebbe proprio controproducente, perchè più li vuoi contenere, più loro sfuggono. E' un "lavoro" che va fatto con metodo e raggirarli, insomma, è difficile da spiegare, ma non provate a contenere i pensieri perchè così non si fa.

Annuccia Sabato 30 Aprile 2011 16:23

LARA, è proprio così la casa dove si vive sempre è la più confortevole, per noi specialmente che abbiamo bisogno di un "nido" particolare per sentirci al sicuro. Forse è meglio che parlo per me, ma credo ormai di conoscere bene anche alcune di voi. ;) LIDIA, prima o poi arriverà il sole e un pò di calduccio (non troppo però eh...) 8)

feffe81 Sabato 30 Aprile 2011 16:21

MAMMALARA credo che la meditazione vada fatta con costanza e serva proprio come un allenamento! così poi vai meglio in certe situazioni, ho letto l'articolo su meditazione e dolore di qualche giorno fa e di certo la meditazione non è una medicina che "in un'ora ti fa passare il mdt" e ci vuole tempo per far pratica. Ho capito quel che dici

Lidia Sabato 30 Aprile 2011 16:15

Un abbraccio a DORA anche da parte mia per il suo ricovero!

Lidia Sabato 30 Aprile 2011 16:14

Il discorso meditazione mi incuriosisce molto ma non l'ho mai provata. Faccio sempre moltissima fatica a raccogliere i pensieri e concentrarmi

lella Sabato 30 Aprile 2011 16:14

Buonasera a tutti. Dora in bocca al lupo per il tuo ricovero. Ti auguro che possa iniziare un periodo più sereno per la tua testa

Lidia Sabato 30 Aprile 2011 16:13

Anche la mia di testa va a cavoli suoi!! :) ANNUCCIA mi spiace tu non ti sia potuta godere il tuo week end al mare. Anch'io mi ero preparata a passare tutta la giornata in terrazza al sole domani e invece qui abbiamo dovuto riaccendere i termosifoni, che freddo!!!

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 15:44

La mia testa vaàààààààààà come sempre. ;)

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 15:43

Annuccia, hai fatto bene a tornare, anche se la casa è tua e hai tutte le tue comodità, penso che lo stesso si stia meglio a casa quando la stagione non è delle migliori

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 15:41

Feffe, mi spiego meglio, quando si ha la grappolo, la meditazione me la scordo, perchè non so neppure come fare a respirare per tanto è forte il dolore. Mi serve la meditazione per mettere a punto un mantra che uso quando ho l'attacco di grappolo, quello sì, ma non se ne parla di meditare in pieno attacco di grappolo, già va bene se so come mi chiamo. Per l'emicrania è diverso, riesco a

meditare anche se sono in attacco, però va meglio fare il mio solito training, mi arrangio bene anche con quello. Però devo dire che la meditazione mi aiuta in ogni momento, perchè cambi il modo di vedere le cose. E' difficile da spiegare, e alla fine non vorrei passare per "matta"

Annuccia Sabato 30 Aprile 2011 15:39

Abbiamo già dovuto prenotare e pagare la stagione allo stabilimento; la famiglia Sensi (proprietaria della squadra di calcio della Roma)anche se ha venduto la squadra agli americani ha un pò di problemi economici e quindi "batte cassa" agli abbonati.

Annuccia Sabato 30 Aprile 2011 15:32

FEFFE, mi dispiace e capisco bene cosa voglia dire "la testa che frulla"

Annuccia Sabato 30 Aprile 2011 15:32

Correggo "decoupage".

feffe81 Sabato 30 Aprile 2011 15:31

MAMMALARA grazie per le spiegazioni, infatti per l'emicrania non è che si possa stare in meditazione tante ore, io in genere ci sto quando aspetto che faccia effetto il trip e mi pare che vada bene, quando non fa effetto resisto alcune ore ma poi sto tanto male! stamattina ero nervosa e ora mi è partito il mdt a dx, ho la testa che frulla: non volevo mdt anche oggi, ho già preso 2 trip in settimana, devo annullare tutti i progetti etc

Annuccia Sabato 30 Aprile 2011 15:31

Caro Forum siamo già tornati. Stamattina avevo lo spadone alla nuca che ho arginato con un brufen 600. La casa a Santa con la pioggia era fredda ed abbiamo dovuto accedndere i termosifoni. Abbiamo pensato quindi di tornare alla "mason" , tanto non si poteva stare neanche in giardino, inoltre correvamo il rischio domani di non parcheggiare sotto casa, noi siamo vicini al Circo Massimo. Quindi ora riposo e domani useremo essenzialmente i "piedini" per uscire. MONICA, che bello il decoupage, mi piacerebbe fare uno specchio per il bagno al mare, ma non ho mai tempo.

Piera Sabato 30 Aprile 2011 13:53

in effetti alle 7.30 del mattino potrebbe essere un "fuori orario"!!!! oppure ricordi bene e l'ostetrica ha fatto qualche errore: c'e' un protocollo da rispettare

paula1 Sabato 30 Aprile 2011 13:16

buon pomeriggio a tutti...ha piovuto... :) ma a me la pioggia piace moltissimo.....

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 13:09

Piera, un martedì mattina non festivo alle 7,30. Non ricordo cosa è successo, credo fosse stato un errore dell'ostetrica. Però chiederò meglio

Piera Sabato 30 Aprile 2011 12:51

Lara se il parto avviene di notte, nei festivi o fuori orario di lavoro del personale preposto alla raccolta del cordone, non si riesce a donarlo.....

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 12:48

Dora, in bocca al lupo per il ricovero. Vedrai che tutto andrà bene

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 12:48

Monica, tutti arrivano a Roma e voi romani scappate. Credo sia una reazione da capire la vostra

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 12:41

Giuseppina, Piera, Enza ha fatto tutto per la donazione del cordone ombelicale, poi non so perchè non è andato a buon fine, devo chiedere meglio cosa è successo

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 12:40

Feffe, io uso la meditazione per la cefalea a grappolo, l'emicrania dura troppo perchè possa usarla nello stesso modo, però lo stesso mi è utile anche con l'emicrania, perchè so come mettere a riposo il mio corpo, è difficile da spiegare e non posso neppure dare troppe indicazioni senza "scoprirmi" troppo. Però tornando alla grappolo è quello che faccio, faccio finta di essere da un'altra parte e altro non posso dire. Mi spiace, ma non sono in grado di "insegnare" meditazione, perchè non saprei da che parte iniziare, poi essendo una che la usa a scopi personali e avendo una tecnica che ho appreso 30 anni fa, forse non va bene. La mia tecnica deriva da un miscuglio fatto nei vari anni. Però

funziona e anche bene. Ora sto lavorando a modificare il mio mantra, perchè come ho detto ogni tanto lo devo cambiare, ma ho imparato i tempi e non mi rimangono tempi "morti"

mamma lara Sabato 30 Aprile 2011 12:33

Buongiorno a tutti.

Piera Sabato 30 Aprile 2011 12:17

lo spero solo che la ricerca progredisca così tanto da trovare il modo di impiegare le cellule staminali da cordone o da midollo per tutti i malati, indistintamente

Piera Sabato 30 Aprile 2011 12:11

Giuseppina c'è chi vende organi per i trapianti!!!! se qualcuno ti promette che dietro lauto compenso conserva il tuo cordone ombelicale che forse, potrai usare fra tot anni, se tuo figlio forse si ammala, e se la ricerca farà progressi in tal senso, non è che mi meravigli più di tanto!!!!

Piera Sabato 30 Aprile 2011 12:04

Giuseppina, io penso di aver capito così: in Italia le biobanche sono tutte pubbliche e gratuite, ma per la donazione a riceventi compatibili, se tu vuoi conservarlo solo per i tuoi figli allora entra in azione la banca a pagamento e relativo business!!!! il denaro muove il mondo così è e così sarà sempre

giuseppina Sabato 30 Aprile 2011 11:55

grazie PIERA sapevo di poter contare su di te, se abbiamo ben capito la conservazione/donazione ha una finalità solidaristica visto che difficilmente potrà essere usato dal donatore, e se i fatti sono questi però non si capisce perchè bisogna pagare

Monica Sabato 30 Aprile 2011 08:49

PAULA i giramenti di testa li ho spesso anche io, soprattutto in concomitanza con il ciclo. Tu hai notato questa cosa?

Monica Sabato 30 Aprile 2011 08:47

ANNUCCIA anche la mia amica che abita a Testaccio oggi scappa da casa, infatti andiamo insieme a casa mia al Turano. Ci portiamo le cose da decoupare e stiamo lì io e lei e domani dovrebbe raggiungerci un'altra amica! Valerio ovviamente lavora :grin

Monica Sabato 30 Aprile 2011 08:46

DORA buon ricovero e torna più in forma e sprint che mai ;)

Monica Sabato 30 Aprile 2011 08:46

ieri il server di Aruba ha mandato in tilt tante aziende italiane. Anche l'email dell'ufficio non funzionava. Chissà come ha fatto a prendere fuoco :eek

Monica Sabato 30 Aprile 2011 08:45

Buongiorno a tutti. Giornata piovosa e fredda, avrei voglia di accendere la stufa, anche perchè sto ferma sul tavolo perchè mi sono portata il pc dell'ufficio, devo finire un lavoro e in ufficio non ci riesco visto che c'è sempre qualcosa o qualcuno che mi interrompe :upset Così MARIA seguì il tuo esempio e lavoro a casa.....peccato che nessuno mi pagherà per questo :(

Maya Sabato 30 Aprile 2011 07:33

buon giorno... :? ,non è così per me,svegliata alle 5 dal mdt,mi son girata e rigirata per trovare come meglio stare sul cuscino.... :upset ..non son riuscita,alle 6 aulin...si è calmato ed un paio d'ore,ora sin aumento, :upset ,mi resta da capire cosa vuol diventare questo dolore a dx..e l'occhio fa male.

Piera Sabato 30 Aprile 2011 07:26

Giuseppina avevo letto moltissimo sulla donazione/conservazione del cordone ombelicale quando stava per nascere Vittoria, l'argomento è un po' complesso e controverso,per ora pare che sia completamente inutile tenerlo per se' , tua figlia potrebbe però rivolgersi a una biobanca pubblica inserita in una rete internazionale così da renderlo disponibile per eventuali riceventi compatibili , molta seria è una delle prime banche nate in Italia la BAMCO di Mantova in cui le mamme possono depositare il cordone ombelicale sia per uso autologo e anche quello allogenico , il contributo che chiedono è molto inferiore a 2500 euro. Ho ascoltato recentemente un ematologo che spiegava chiaramente che le staminali del sangue del cordone sono utili solo fra donatore e ricevente diversi ,

le indicazioni all'uso per se stessi sono praticamente inesistenti, tra l'altro le staminali appartenenti a la persona che si e' ammalata e che dovrebbe in teoria usarle potrebbero contenere dei precursori della malattia stessa e facilitarne il ritorno.....certo che la ricerca andra' avanti e chi puo' dire come sara' fra 30 anni??????? se invece in famiglia avete un rischio ereditario per malattie curabili con le cellule staminali: ad esempio forme gravi di talassemia, la legge prevede che possiate conservare il cordone a scopo "dedicato" senza costo aggiuntivo. Irene non ha donato il cordone di Vittoria, anche perche' il parto deve avvenire con "criteri" definiti e se vogliamo un po' costringervi per la partoriente. Questo e' quello che so io, ma se hai la pazienza di guardare in rete troverai molto notizie utili.

dora Sabato 30 Aprile 2011 07:02

buongiorno DOLCI ABITATORI del mio cuore..sono a scuola ma i ragazzi non sono entrati...ho l'aereo domani alle 14..mi secca un po' stare in ospedale..ma cosa posso fare!!!porto con me il computer cosi' posso comunicare...sempre che riesca a farlo funzionare!!!!non so se riesco a collegarmi dopo, in ogni caso un bacio grande...

paula1 Sabato 30 Aprile 2011 06:48

Buon giorno a tutti...anche qui giornata nuvolosa

feffe81 Sabato 30 Aprile 2011 06:02

il corso di meditazione è terminato, ora vorrei cercare di continuare a fare pratica da sola, MAMMALARA è vero quando dici che tutto il corpo sta male col mdt, ecco vorrei capire se c'è una via per mettersi in un altro posto del corpo mentre la testa fa male. LIDIA come fai a far lezione col mdt? sei bravissima! MAYA spero che il virus stia lontano! ANNUCCIA in bocca al lupo per il weekend affollato

feffe81 Sabato 30 Aprile 2011 05:54

buongiorno a tutti! DORA in bocca al lupo per il ricovero, spero che ti faccia bene, quanto resti? una settimana o di più? Il riposo di mercoledì mi aveva fatto bene, il giorno dopo son riuscita a finire un lavoro in anticipo!

giuseppina Venerdì 29 Aprile 2011 21:39

buona notte a tutti e speriamo che il fine settimana sia clemente

giuseppina Venerdì 29 Aprile 2011 21:30

qui abbiamo un clima autunnale che manda il morale sotto i piedi, speriamo che questa primavera cominci a farsi sentire, mi piace il caldo e fosse per me accenderei ancora i termosifoni

giuseppina Venerdì 29 Aprile 2011 21:24

ovviamente se qualcuno oltre a Piera sa qualcosa, ben volentieri

giuseppina Venerdì 29 Aprile 2011 21:22

devo fare un quesito a PIERA, la Tati vorrebbe fare la crioconservazione del cordone ombelicale, non sappiamo però se è una cosa seria e quanto vale la pena spendere 2.500 euro

mamma lara Venerdì 29 Aprile 2011 21:08

Ora vado perchè Emma è stata troppo da sola. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 29 Aprile 2011 21:07

Ho appena visto a Mi manda Rai Tre la giornalista che ci ha fatto la registrazione del gruppo di auto aiuto a Ferrara, le ragazze presenti quel giorno, se la ricorderanno è Danila Filippone. Che bello è stata rivederla.

mamma lara Venerdì 29 Aprile 2011 20:34

Ho Emma su che mi sta aspettando per dormire, questa casa è grande e non è serena stare a letto da sola. Io mi sottopongo con grande sacrificio :) e vado a letto con lei.

mamma lara Venerdì 29 Aprile 2011 20:33

Buona sera a tutti. Il sito non funzionava, perchè hanno preso fuoco i server di Aruba. Ma sono stati bravissimi, perchè hanno risolto in breve tempo.

nico26 Venerdì 29 Aprile 2011 19:46

Sono stanca scrivo da ebete.....Stop e riposo...

nico26 Venerdì 29 Aprile 2011 19:45

Finalmente amici!!!Lara mi aveva detto che il server e' andato a fuoco ma vedo che l'hanno riparato.Oggi dura giornata ma non voglio annoiarvi .Sono felcie che siamo di nuov in contatto .Un abbraccio a tutti i romani che in questi giorni saranno pieni pieni di fedeli.Annuccia saluti S.Marinella .doro non so di che cosa ti opera ma comunque ti siamo vicini tutti e sentirai la ns.energia.Bacioni a tutti.

Maya Venerdì 29 Aprile 2011 19:41

notte :zzz :zzz :zzz ,a tutte-i,Mami un'abbraccio un saluto a Gabriele.

Maya Venerdì 29 Aprile 2011 19:38

passo per un saluto... :(:(bhè sarà anche che non scrivo molto ,ma quando ho capito che non riesco ad entrare... :? e non capivo,mi son sentita ..cosi...senza un braccio,vedete ora a qualche pastiglia riesco a dire no...ma il forum :) :) è la mia finestra al mattino la apro .. :) :) ed è già il modo migliore per iniziare la giornata... :p :p

Maria9195 Venerdì 29 Aprile 2011 19:08

ciao...riesco ad accedere ora..giornata all'insegna del grande dolore...stassera sono in fondo al fosso e l'umore e' sotto terra anche lui...sono stanca di illudermi di migliorare per poi essere ancora nel completo dolore...oggi pomeriggio vi e' stata un'oretta terribile di dolore atroce che avrei ingoiato qualsiasi cosa pur di farlo cessare ma i trip sono rimasti in ufficio :cry :cry :cry :cry

paula1 Venerdì 29 Aprile 2011 17:55

Buona sera a tutti...anche io accedo solo ora..dai !! speriamo che il fine settimana, che culmina con la Festa dei Lavoratori, sia riposante e rilassante per tutti e sia di buon auspicio a chi sta iniziando una nuova avventura lavorativa !

Piera Venerdì 29 Aprile 2011 17:32

Anch'io oggi non sono riuscita ad accedere al nostro sito.....Annuccia buon fine settimana e che sia di tutto riposo!!!! Dora tanti incrocini per il tuo ricovero, spero che ti rimetta in forma, solo la testa ehhhh, perche' per il resto non hai bisogno di nulla :grin Oggi e' stato il primo giorno in banca di irene, ha detto che c'e un caos di lavoro pazzesco, speriamo rimanga tale anzi che aumenti cosi' l' assumono!!!! Vittoria ha fatto il post scuola alla materna, era contenta, c'e' una maestra giovane che li fa giocare.....io non sono ancora guarita dall'influenza nonostante sia sotto antibiotico, la testa mi fa dannare un bel po' ma e' quasi normale visto lo stato in cui sono!!!! Buona serata a tutti ma proprio tutti

Lidia Venerdì 29 Aprile 2011 17:17

ANNUCCIA spero tu riesca a godere del meritato riposo dopo questa sfacchinata!

Lidia Venerdì 29 Aprile 2011 17:17

ah finalmente si entra!! Riesco almeno a farvi un salutino :)

Annuccia Venerdì 29 Aprile 2011 16:45

Oggi grossi problemi per entrare nel sito e con il vostro silenzio ho capito che era così per tutti. Ora sono riuscita ad entrare e ne approfitto per scrivere anche se alla fine dello scritto non so se si registrerà. Giornata campale, gli operai hanno cambiato le valvole al termosifone, la libreria la avevamo dovuto sdraiare per terra e non potete immaginare la polvere, non la avevo mai spostata dal 1985 (è fatta su misura e stà in una nicchia). Comunque ora è tutto fatto e mi auguro di doverla rispostare tra altrettanti anni, sempre che sarò ancora viva, avrei 75 anni!!!!!!!!!!!!!! Domani cercheremo di andare a Santa Marinella e non so quando tornerò, la mia intenzione era di rimanere fino a domenica, ma abbiamo paura di non poter tornare a casa, siamo blindati tra concertone del 1° maggio e beatificazione di papa Woitila. Decideremo al momento, come sempre. Vi mando un grosso abbraccio e spero che i problemi tecnici si risolvano presto. DORA, un grande in bocca al lupo per il tuo ricovero! dacci notizie.

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 19:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 19:43

Credevo di Rabindranath Tagore Credevo che il mio viaggio fosse giunto alla fine mancandomi oramai le forze. Credevo che la strada davanti a me fosse chiusa e le provviste esaurite. Credevo che fosse giunto il tempo di trovare riposo in una oscurità preta di silenzio. Scopro invece che i tuoi progetti per me non sono finiti e quando le parole ormai vecchie muoiono sulle mie labbra nuove melodie nascono dal cuore; e dove ho perduto le tracce dei vecchi sentieri un nuovo paese mi si apre con tutte le sue meraviglie.

paula1 Giovedì 28 Aprile 2011 19:41

:zzz :zzz seguo MAYA a ruota.... Buona notte a tutti...domani finalmente è venerdì e sabato sono a casa ! evviva... stasera per circa un'ora sono tornati i giramenti di testa...non so davvero a cosa siano dovuti....però l'emicrania per ora se ne sta buona... :)

paula1 Giovedì 28 Aprile 2011 19:40

DORA in bocca al lupo per TUTTO !!

Maya Giovedì 28 Aprile 2011 19:29

Dora ti son vicina ...un'abbraccio.

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 19:28

"QUANDO LA TESTA FA MALE, TUTTO IL RESTO DEL CORPO STA PEGGIO"

Maya Giovedì 28 Aprile 2011 19:27

ciao a tutte-i,giornatina con tante cose dà fare,in fin dal mattino tensiva... :upset ,ma senza correre e senza pensare a le varie cose,una alla volte sin son fatte tutte.. :p ,con mia grande soddisfazione...considerando che sono in preciclo,mi son mantenuta calma,ora me ne vado a letto, :zzz :zzz ,notte a tutte.

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 19:21

Dora, in bocca al lupo per il tuo ricovero. Spero tanto che tu possa poi stare meglio. Auguri per tuo papà

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 19:18

Lidia, sono convinta che avere il MDT renda difficile e complicato tutto, rende difficile anche il non far nulla, immaginati il lavoro.

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 19:17

Nico, certo che fare figli all'età di 45 anni, mica è facile.

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 19:16

Gri, credo che essere in attesa di un figlio, sia la cosa più bella che possa capitare ad una donna. Goditi questi mesi cara. Vedrai che nonna avrai a badare alla tua bambina

dora Giovedì 28 Aprile 2011 17:42

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...lentamente stiamo tornando llla normalità..anche questa pasqua da dimenticare...ma potrebbeesserci di peggio,quindi va tutto bene.l'equilibrio di mio padre è piuttosto precario!!a me hanno chiamato dal Mondino..lunedì ricovero...ora vi leggo..è un pò che non lo faccio...bacio grande

Lidia Giovedì 28 Aprile 2011 17:41

eccomi, giornata piuttosto faticosa, faccio una fatica bestiale a fare lezione con il mal di testa!

paula1 Giovedì 28 Aprile 2011 14:33

Buon pomeriggio a tutti...io sono stanca e appena messo piede in casa ho dovuto raccogliere...tutto il "malippo" (chiamiamolo così) di Paddy !

nico26 Giovedì 28 Aprile 2011 13:16

Gri che bello la maternita' mi torna voglia ma mi sa che 45 anni siano troppi....!!!!

Gri Giovedì 28 Aprile 2011 12:42

Ciao a tutti! brrr brrr che freddo, qua piove e in casa si sta bene solo con un maglione o sotto la coperta... Mi sa che tra un attimo accendo la stufa un momento! Così poi mi faccio un pisolino :zzz Questa mattina sono stata dai miei, mia mamma è uscita dall'ospedale, così sono andata a pranzo da

lei per aiutare a far da mangiare...ma mio papà aveva già preparato l'arrosto, che bravo! Ora invece sono venuta a casa perché sono un po' stanca! un bacione a tutti

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 12:35

Nico, spero proprio di tornarci ancora tante altre volte su questa terra. Credo di avere tante esperienze da fare. Tutti noi siamo fantastici, ognuno a modo suo

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 12:32

Per concludere, è difficile anche mi senta vittima di una male, quello viene a tutti e bisogna fare con quello che la vita mi offre.

nico26 Giovedì 28 Aprile 2011 12:15

Ma dico una cosa se ns Signore non ti avesse fatto venire sulla terra saremmo venuti noi a prenderti su nel cielo cara Lara....Sei una donna fantastica...!!!!

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 12:12

Riguardo al messaggio che ho scritto sotto. Volevo precisare che faccio fatica a sentirmi vittima di qualche cosa, forse non mi sono mai sentita vittima di nulla. Alle volte subisco delle ingiustizie, ma quelle chi non le subisce, però me ne faccio una ragione e lotto per farmi sentire o dico la mia e lascio perdere.

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 12:08

Aleb, speriamo tu riesca a prenotare le tue vacanze in un posticino che vada benissimo a tutti. Che brava persona sei, ma anche il tuo maritino è bravissimo. E' bello sapere che ci sono persone simili

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 12:07

Nico, se io ho un attacco emicranico, evito di mettere giù la testa, questo gesto mi aumenta moltissimo il dolore. Anche se mi devo chinare cerco di flettere le ginocchia, poi mi tiro su aiutandomi con le braccia attaccata a qualche cosa. Certo che io sono grassa e anzianotta, con le gambe che sono due pezzi di legno doloranti

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 12:04

Annuccia, devi riuscire a distinguere bene il problema allo sterno e parlarne con il medico, io avevo anche un senso di costrizione che da quando ho smesso il triptano non mi viene più. Però alle volte ho delle forme di emicranie, che mi danno bruciore a tutto il tratto dell'esofago, quasi come se facessi fatica ad inghiottire, durano breve tempo e poi passano e a brevissimo parte l'attacco emicranico. Alle volte mi viene da pensare che sia una forma di aura

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 12:01

E' da tempo che il mio MDT non mi impedisce di soffrire senza che per forza io debba dare la colpa a lui. Certo che è più fatica affrontare le difficoltà della vita con il MDT, ma sono riuscita a combinare le due cose. Non è stato un percorso facile e non so neppure fino a quando riuscirò a farcela con questi pensieri. So per certo che quando ho difficoltà da superare e il MDT è presente (quasi sempre), non mi viene più da pensare che sono "vittima" di questo male infame.

nico26 Giovedì 28 Aprile 2011 09:57

piego.....

nico26 Giovedì 28 Aprile 2011 09:57

Buongiorno a tutti .Oggi non va .Appena alzata sentivo già dietro la nuca il pulsare fino all'occhio e via con la Tachip che fino a ora un po ha contato ma ora se mi iego in basso sento pulsare fino all'occhio sx e dietro tutto il collo e' in tensione....Passerà' piano piano e devo dire che il tempo a Modena non aiuto...vista l'umidita' ed il nuvolo.....!!!!!!A dopo

Annuccia Giovedì 28 Aprile 2011 08:30

ALEB, meno male che la tua tensiva è sopportabile oggi.

Annuccia Giovedì 28 Aprile 2011 08:29

Sono tornata dalla spesa con le pive nel sacco, c'era un confusione che sono riuscita a comprare poco e niente. Pazienza!tanto stiamo un pochino a dieta dopo gli stravizi della Pasqua!!!!!!!!!!!! LARA, si proprio allo sterno. La prossima settimana andrò dal medico.

Aleb97 Giovedì 28 Aprile 2011 07:55

FEFFE vedrai che piano piano fai tutto. Non rimpiangere di essere rimasta a riposo: quando ce vò, ce vò! ;)

Aleb97 Giovedì 28 Aprile 2011 07:55

ANNUCCIA spero che oggi vada meglio! Io ho un poco di tensiva ma direi niente di cui lamentarsi veramente.

Aleb97 Giovedì 28 Aprile 2011 07:54

Buongiorno anche da parte mia. Qui cielo grigio e aria freschina. Ieri temporale ma non pioggia autunnale (che proprio non mi piace).

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 07:40

Annuccia, quanto è vero, "parole che aiutano"

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 07:40

Annuccia, anche a me il cortisone da bruciore allo sterno. Parlane con il medico e senti cosa dice. Buona spesa cara. Da queste parti è appena andato Gabriele a farla

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 07:36

Giuseppe, anche a Ferrara oggi ha il tempo incerto, ha piovuto un po', ma adesso ci sono nuvole e basta.

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2011 07:35

Buongiorno a tutti. Anche la mia testa fa i capriccetti. Non do la colpa a nulla, perchè lei fa quello che vuole, sia che io stia bene sia che io stia male, quindi non è che mi faccio troppe domande.

Annuccia Giovedì 28 Aprile 2011 06:52

Devo andare a fare la spesa perchè domani non avrò la macchina e vengono gli operai per il termosifone.

Annuccia Giovedì 28 Aprile 2011 06:51

LARA, quello che hai scritto nel messaggio è verità sacrosanta, quanto è bello sfogarsi qui ed essere rincuorati (le nostre parole che aiutano)

giuseppe Giovedì 28 Aprile 2011 06:50

buon giorno gente, qui piove ininterrottamente da ieri ormai, uffa sembra autunno pieno, spero che il caffè tiri sù un pò il morale poi si lavora, buona giornata a tutti voi. :cry

Annuccia Giovedì 28 Aprile 2011 06:44

Buongiorno a tutti. Ieri sera è finita che il dolore non ha raggiunto il picco solito e già mi accontento. Convivo con molti fastidi in questo periodo e forse potrebbe essere il cortisone inalatorio a darmi quel gran bruciore in mezzo al petto, dovrò chiamare il medico! purtroppo tanto lo devo continuare fino al 2 luglio. PAULA, non ricordavo del prof. Barbanti e di Geo e Geo, ma mi sà che stò perdendo colpi, sono diventata molto "scordarella"!

feffe81 Mercoledì 27 Aprile 2011 20:36

grazie MAMMALARA, spero di poter venire, buonanotte anche a te

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 20:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 20:29

Feffe, il prossimo è il 5 maggio alla solita ora.

feffe81 Mercoledì 27 Aprile 2011 20:07

GRI esattamente quello, forte tua mamma! MAMMALARA non vedo l'ora di venire al gruppo, quando è il prossimo? hai ragione, non mi devo preoccupare, spero di riuscire a rendere nei prossimi giorni.

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 19:55

Feffe, quando verrai al gruppo, ho in mente un argomento del quale dobbiamo parlare

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 19:54

Feffe, sai che preoccuparsi non serve, fai quello che sei capace di fare e vedrai che andrà bene.

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 19:50

Lella, sai che il vostro affetto mi aiuta tantissimo, che bella cosa che abbiamo creato, queste mani che ci sorreggono nei momenti di necessità. Quando la famiglia ha i nostri stessi dolori, mica si può sempre gettare addosso a loro i nostri pensieri, per questo rifugiarsi nel nostro bellissimo forum aiuta. Hai ragione, gli auguri dei nostri ragazzi sono sempre gli auguri che più si gradiscono

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 19:43

Maria, che bello il viaggetto dei tuoi genitori. E tu cara, sai che riuscirai a fare tutto quello che devi fare, però mica puoi chiederti di fare le corse sulla luna èhhhh.

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 19:40

Annuccia, spero che il brufen "funga". Il mio messaggio è sentito e vissuto sempre come vivo la vita, passo dopo passo. Grazie cara

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 19:37

Annuccia, ho spedito una e-mail al Prof. Barbanti, ci siamo incontrati a Bologna in occasione del convegno organizzato dal Prof. Cortelli e dalla Dr.ssa Pierangeli, anche a me piace molto.

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 19:34

Monica carissima, ho ricevuto il tuo indirizzo e già registrato. Domani vi mando una e-mail, così chi non la riceve sa che me la deve spedire. Allora anche tu non ci vedevi più dalla fame come nella famosa pubblicità.... :)

paula1 Mercoledì 27 Aprile 2011 18:43

:zzz Buona notte a tutti

nico26 Mercoledì 27 Aprile 2011 18:32

E la giornata volge al termine ed ora mi rilasso. Annuccia mi auguro che il brufen abbia alleviato il dolore. Gri hai una madre scomoda ! mitica troppo forte!! Un grosso abbraccio a tutti e notte

paula1 Mercoledì 27 Aprile 2011 16:59

ANNUCCIA il prof Barbanti anche a me piace in tutti i sensi..ti ricordi no? che lui è quello che ogni tanto c'è a Geo&Geo e una volta "confidò" la sua fobia...quella per i rapaci ! 8)

paula1 Mercoledì 27 Aprile 2011 16:58

GRI...hai ragione..se tua mamma ha male è normale..l'intervento di alluce valgo è molto doloroso..e poi devono camminare con la scarpa Talus e sembrano tutti delle papere ai primi passi ! :grin

Gri Mercoledì 27 Aprile 2011 16:52

Questo pomeriggio sono stata di nuovo in ospedale con mia mamma, sta bene, ha un po' male ma è normale, ma lei è talmente una roccia che si rimetterà subito! Anche perché lei fantastica già su dove andare appena sta meglio, corse in montagna, arrampicata, gare, ecc... Le ho detto che adesso che diventa nonna, deve poi stare anche un po' a casa con la sua nipotina :grin Mi ha risposto che compra poi lo zaino da bimbi e la porta su qualche vetta....

Gri Mercoledì 27 Aprile 2011 16:48

FEFFE, sì è proprio bello stare a casa a godersi le piccole cose della vita che con la routine frenetica del lavoro non si possono fare! Sembrano sciocchezze, ma anche solo andare a comprare il pane la mattina, andare al mercato, passare al bar per un cappuccino e leggere il giornale, ecc... sono cose così rilassanti e divertenti da poter fare!

Gri Mercoledì 27 Aprile 2011 16:45

LELLA tanti auguriiiiii!!! Buon compleanno :p

feffe81 Mercoledì 27 Aprile 2011 16:29

ANNUCCIA spero che il brufen faccia il suo dovere, io qua mi sono impasticcata per bene :(ho passato questi giorni senza lavorare e ora ho 2 scadenze pesanti che incombono e mi sto agitando, alla fine farò come sempre, però col mdt non riesco proprio a lavorare

lella Mercoledì 27 Aprile 2011 16:07

Annuccia, spero che il Brufen abbia fatto il suo dovere. Maria, è bello che i tuoi genitori ripercorran le tappe del loro viaggio di nozze e chissà come sono ogogliosi e felici i nonni di andare a trovare il nipotino all'università! Lidia, il giorno dopo un viaggio è facile essere stanchi e giù di tono, riposati

lella Mercoledì 27 Aprile 2011 16:00

Lara, lo sai vero che il nostro affetto non ti mancherà mai

lella Mercoledì 27 Aprile 2011 15:56

Gri, goditi questi mesi irripetibili, il tuo pancione, tuo marito e la tua famiglia

lella Mercoledì 27 Aprile 2011 15:50

Buon pomeriggio. Grazie a tutte per gli auguri, siete davvero tanto care. Il primo messaggio d'auguri della giornata l'ho ricevuto da Nicola questa notte all'1,30. Stavano ancora lavorando poverini perchè domani devono consegnare un progetto e lui ha pensato alla sua mamma. Queste piccole cose, il pensiero di un figlio, i vostri auguri, sono i regali più belli per me.

Annuccia Mercoledì 27 Aprile 2011 15:39

Parlava il prof. Barbanti che mi è piaciuto in tutti i sensi ;) ha detto anche che abbiamo dei cervelli molto intelligenti e sensibili, aggiungo io anche molto pensanti (vero Lara?)

Annuccia Mercoledì 27 Aprile 2011 15:35

LARA, il tuo messaggio mi dice tante cose. Coraggio! MARIA, capisco la tua gioia nel vedere i tuoi genitori felici come "bimbetti"! IO sono qui in preda al dolore, ho preso un Brufen 600, vediamo se "funge". Stamani alla trasmissione di Di Pietro hanno parlato del MDT , e il servizio non mi è dispiaciuto, naturalmente nulla di nuovo, ma grande attesa per il nuovo farmaco che uscirà entro due anni senza effetti collaterali.

Maria9195 Mercoledì 27 Aprile 2011 15:21

Buon Compleanno LELLA :p :p :p

Maria9195 Mercoledì 27 Aprile 2011 15:19

Stamattina all'alba ho accompagnato i miei genitori all'aeroporto per Roma....sono partiti che sembravano due ragazzini sfrizzantitrascorreranno tutta la settimana nella capitale perche' vogliono riassaporare la loro luna di miele di cinquant'anni fa' e visitare l'università di Alessandro. Mi hanno reso felice nonostante la testa pesante perche' li ho visti sereni e ancora in ottima salute pronti all'avventura e alla voglia di viaggiare ...questa e' la cosa piu' bella di questa giornata difficile.

Monica Mercoledì 27 Aprile 2011 15:16

E adesso vado a casa, sta pure piovendo. Così ti imito PAULA :grin

Monica Mercoledì 27 Aprile 2011 15:14

E' dalle 13.00 che non faccio che correre e adesso sono stravolta. Ho pure mangiato una merendina al cioccolato :eek che a me non piace, ma ne avevo proprio bisogno :?

Monica Mercoledì 27 Aprile 2011 15:13

Buonasera a tutti. LELLA tanti auguri! MAMMA LARA hai ricevuto la mia e mail per l'indirizzo?

Maria9195 Mercoledì 27 Aprile 2011 15:13

giornata difficile da gestire :sigh :sigh :sigh il dolore sta aumentando e lentamente sto facendo la contabilita' di aprile...mi sta pesando tutto perfino rispondere al telefono...ho la testa dolorante e una stanchezza disumananon vedo l'ora di buttarmi sul divano.Continuo a ripetere il mio motto:"se penso di fare il possibile faccio anche l'impossibile" ma e' dura :cry :cry :cry

Maya Mercoledì 27 Aprile 2011 14:15

ora ho già la testa dolorante.la giornata sembrava partire col sole.. :roll ,ma dà un'oretta è diventata una giornata ventosa,e pronta alla pioggia.. :(:(

Maya Mercoledì 27 Aprile 2011 14:13

ciao eccomi,dopo le giornate di Pasqua,al mare mi son riposata... :p ,e haimè...leggermente lievitata con le cosine "buone" arrivate in tavola :grin :grin ,

paula1 Mercoledì 27 Aprile 2011 14:09

Buon pomeriggio a tutti....stamattina ho preso il diluvio, ma va bene lo stesso.... LELLA auguri per il tuo Compleanno e come sai bene non è l'età anagrafica che ci importa, ma l'età che sentiamo e noi (quando stiamo bene ;)) siamo dei fanciulli !!!! :)

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 13:53

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto FABIO63

Margaret Mercoledì 27 Aprile 2011 13:41

Auguri LELLA :p Un saluto a tutti in modo particolare a chi non sta bene. L'agopuntura penso aiuti molto, sento sempre più esperienze positive negli emicranici.FEFFE giornate così vanno e vengono,l'importante è che non durino molto..A presto

Lidia Mercoledì 27 Aprile 2011 12:55

LELLA tanti auguri!! ;) PICCOLAPOL sono felice del tuo stato di grazia, spero si protragga più a lungo possibile. Qui oggi vado un po' col tempo uggioso, sento molta stanchezza ma si va avanti in un modo o nell'altro, per forza di cose!

nico26 Mercoledì 27 Aprile 2011 11:40

Piccolapol..l'agopuntura serve un sacco e per i cerotti i semini sono piccoli aghetti che ti ha inserito a forma di cruna d'ago e sopra ci sono i cerottini .lo ho pure nuotato e mi sono durati 4/5 giorni .Vai così che vai bene e goditi il momento!!!!!!

Antonella62 Mercoledì 27 Aprile 2011 11:10

Un anno in piu' e solo un aumento di esperienze.Buon compleanno...Lella. ;)

piccolapol Mercoledì 27 Aprile 2011 10:35

Auguri Lella!!!!

piccolapol Mercoledì 27 Aprile 2011 10:35

Carissimi, ho trascorso un bellissimo ponte pasquale senza mdt. Ora non so se sia un caso (doveva andare così) o se il mio attuale stato di grazia sia dovuto all'agopuntura ma sono stata proprio bene. L'agopuntore sabato mattina (primo giorno di ciclo) mi ha sistemato nei padiglioni auricolari due cerottini con un semino sotto e mi ha detto che, in quella posizione, i semi possono dare numerosi benefici. Il padiglione auricolare, secondo la medicina tradizionale cinese, rispecchia il corpo umano sia la parte esterna (gambe, braccia, giunture...) che gli organi interni. I semi che ha messo sono in corrispondenza dell'utero e della zona addominale in generale. Stimolandoli ogni tanto, posso annunciarvi che NON HO PRESO ANTIDOLORIFICI per contrastare il mal di pancia/testa che sono tipici del mio ciclo. Ripeto: non so dirvi se è un caso o meno, però continuerò a tenere i semini in modo da verificare su più mesi la loro efficacia. Diciamo che male non fanno (a parte quando li schiaccio :)). Tanta energia a tutti quelli che sono in un periodo di crisi e un abbraccio forte forte per tutti. Quando sono in crisi mi ripeto sempre che NULLA E' ETRENO, PER FORTUNA O PER SFORTUNA :) quindi purtroppo le cose belle finiscono (e bisogna goderselo fin in fondo) ma per fortuna anche le cose brutte finiscono.

feffe81 Mercoledì 27 Aprile 2011 10:13

MAMMALARA grazie per averci ricordato le parole sul dolore, spero che la forza non ti manchi mai! a me è di nuovo partito il mdt, ho bisogno di fare silenzio

MARIA51 Mercoledì 27 Aprile 2011 10:08

Lara ciao - condivido in toto il tuo ultimo post - Un abbraccio grande. Gabriella

nico26 Mercoledì 27 Aprile 2011 09:58

ALE ..UN PO SI MA MI SENTO DIETRO IL COLLO NELL'OCCIPITE UNA TENSIONE E MI PRENDE PURE AL CENTRO VICINO AL SETTO NAsALE.....MA LA TESTA NON GIRA PIU'!GRAZIE TESORO BUON PRANZO!gRI GODITI IL RIPOSO !!

Aleb97 Mercoledì 27 Aprile 2011 09:55

GRI meno male che per la tua mamma è andato tutto bene! Riposati cara e goditi questi mesi speciali.

Aleb97 Mercoledì 27 Aprile 2011 09:55

NICO come va? Passati giramenti, mdt, dolori al collo ecc? Dai cara... speriamo bene!

Aleb97 Mercoledì 27 Aprile 2011 09:54

Buon pranzo a tutti. Qui cielo "bianco" e clima fresco. Nel pomeriggio sistemazione cantina e garage... sono già stanca! ;P

nico26 Mercoledì 27 Aprile 2011 09:53

OK LARA TI INVIO TUTTO TESORO!

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 09:36

Piera, si presentano settimane impegnative e con tanti pensieri, ma bisogna lasciare che il tempo faccia la sua strada, perchè anche se mi mettessi a correre e piangessi giorno e notte, sempre quello sarebbe, prima del due viene l'uno e i numeri si susseguono come fanno i giorni, prima viene il lunedì poi il martedì. E' così che va la vita. Come dice il grande Gibran ".....Alcuni di voi dicono: "La gioia è più grande del dolore", e altri dicono: "No, è più grande il dolore". Ma io vi dico che sono inseparabili. Giungono insieme, e se l'una siete con voi alla vostra mensa, ricordate che l'altro è addormentato nel vostro letto. In verità voi siete bilance che oscillano tra il dolore e la gioia. Soltanto quando siete vuoti, siete equilibrati e saldi. Come quando il tesoriere vi solleva per pesare oro e argento, così la vostra gioia e il vostro dolore dovranno sollevarsi oppure ricadere".

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 09:29

Lella, auguri per i tuoi bellissimi 62 anni.

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 09:28

Feffe, grazie cara, ho segnato il tuo e anche gli indirizzi che mi ha spedito. E io che pensavo di averne ospiti a pranzo, va bene, meglio che sto zitta

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2011 09:27

Buongiorno a tutti. Nico, non ho ricevuto la tua e-mail con l'indirizzo. Se vuoi puoi rimandarmela per cortesia.

nico26 Mercoledì 27 Aprile 2011 08:09

Madonna che giramento di testa ho avuto mezz ora fa""ed ora mdt ...;e' cervicale infatti ho il collo dietro che mi fa male fino agli occhi davanti.Destabilizzante...mi sono appoggiata alla sedia e mi sentivo rintronata....!!!!E' passata...ma e' rimasto il mdt.!!!Ma 1 giorno su 365 potro' dire non ho male da qualche parte????

Piera Mercoledì 27 Aprile 2011 07:39

Lara questa settimana sara' per te un po' impegnativa, ma so che senti tutto l'amore che ti circonda e lo sai che come dico sempre solo l'amore conta davvero nella vita

feffe81 Mercoledì 27 Aprile 2011 07:37

MARGARET carissima mi spiace che l'emigrania sia venuta in vacanza con voi, però ai tortelli di zucca hai fatto bene a non resistere!! dopo il mare dell'anno scorso anche io ho pensato che non ne vale la pena di andare in vacanza per poi stare male, però ora sto pensando di cambiare tipo di vacanza e trovarne una adatta alla mia testa

Piera Mercoledì 27 Aprile 2011 07:36

Tanti cari auguri Lella.....cosa vuoi che siano 62 primavere!!!!!!

feffe81 Mercoledì 27 Aprile 2011 07:33

LELLA tanti cari auguri! GRI bene per tua mamma, e anche per te che ho letto sei a casa dal lavoro! io spesso fantastico un po' sul fatto di avere un periodo nella vita in cui stare a casa e occuparsi proprio della vita, spero di riuscire a farlo!

feffe81 Mercoledì 27 Aprile 2011 07:28

buongiorno a tutti, ieri l'autostrada era completamente bloccata ci abbiamo messo più di 7 ore per arrivare a casa, mi ha accompagnata mio zio che veniva su per lavoro, mi è anche arrivato un attacco e ho preso un trip tanto non dovevo guidare. Stamattina sono a casa, sono stanca e anche un po' destabilizzata, andare dai parenti è sempre uno stress notevole, anche se devo dire che la festa di mio zio per i 60 anni è andata bene, eravamo in 23 a pranzo!

giuseppe Mercoledì 27 Aprile 2011 07:14

buon giorno gente e buone fatte feste, qui nuvoloso e pioggia da pasquetta ma al mare fù bel tempo, si torna al lavoro anche se solo visto che la collega rientra lunedì, spero che a voi sia andata altrettanto bene, ora un bel caffè poi vediamo di combianre qualcosina, buona giornata a tutti. :grin

nico26 Mercoledì 27 Aprile 2011 05:17

Buon inizio di giornata a tutti !Stamane alle 6 al mi paese diluviava poi a Modena nulla!!!Mah che stagione!!Auguri Lella e che tu possa passare il tuo compelanno senza emi e serena .Lara ma la mia mail l'hai ricevuta?L'avevo inviata per sms con il telefono.A dopo carissimi!Che sonno!!!! :zzz

Annuccia Mercoledì 27 Aprile 2011 05:15

Vado a cominciare a svuotare la libreria!!!!

Annuccia Mercoledì 27 Aprile 2011 05:14

Buongiorno a tutti. LELLA, tantissimi auguri per le tue super costruttive 62 primavere!!!!

paula1 Martedì 26 Aprile 2011 20:02

:zzz :zzz Buona notte a tutti

Gri Martedì 26 Aprile 2011 19:43

Ciao! l'intervento di mia mamma è andato bene, per ora non sente nemmeno male perché ha ancora l'effetto dell'anestesia... E in più le stanno facendo flebo di antidolorifici! Spero che nelle notte non inizi a sentire tanto male. Ora me ne vado a letto, sono molto stanca! Buona notte a tutti.

Aleb97 Martedì 26 Aprile 2011 19:16

NICO26 grazie infinite! Ho già inviato un po' di richieste alle varie aziende di soggiorno del trentino x appartamenti o residence senza piscina ecc. L'idea dell'Austria in bici è SUPER ma quando Simone avrà qualche anno in più e sarà più stabile (ogni tanto sembra che barcolli, sarà l'orecchio "offeso" per la malattia). GRAZIE!

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 18:39

Lidia, bel viaggetto anche il tuo. Immagino che la testa non abbia molto gradito, è sempre difficile farle capire che non siamo in pericolo

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 18:38

Paula, ricevuto e registrato. Grazie carissima.

Lidia Martedì 26 Aprile 2011 18:26

Ciao a tutti, sono appena tornata da Reggio e sono stanchissima!! E' andato tutto bene anche se la maledett emi mi ha fatto compagnia tutto il tempo :upset .. però ho rivisto la bimba di mio cugino he ora ha 11 mesi ed è uno spettacolo!! :)

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 17:27

Vado a fare la pappona

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 17:26

Maria 51, anche il tuo è già registrato

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 17:26

Margaret, registrato anche il tuo.

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 16:50

Lella, ricevuto e già registrato. Ma dai cara, cosa vuoi che siano 62 anni, sei ancora una ragazzina. Sai che i miei a luglio sono 60 e mica mi distanzio molto da te. Io sono affezionata ai miei anni e non ne lascerei indietro neppure uno. Auguri cara, così mi avvantaggio per domani, non si sa mai che con la memoria che ho ultimamente, domani non dimentichi di farteli.

lella Martedì 26 Aprile 2011 16:41

La Pasqua è passata. Mi ha lasciato un po' di tristezza, non so perchè. Sarà che domani è il mio compleanno e 62 sono un po' tantini eh!!!

lella Martedì 26 Aprile 2011 16:38

Buona sera a tutti. Lara ti ho mandato una mail così puoi riprendere il mio indirizzo

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 14:37

Gri, Già memorizzato anche il tuo. Grazie carissima

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 14:37

Antonella, già memorizzato, grazie carissima

paula1 Martedì 26 Aprile 2011 14:28

Buon pomeriggio a tutti.... :upset :upset :upset il mio cane sta rincitrullendo !!! uffa.....vado a pulire :?

Gri Martedì 26 Aprile 2011 13:21

Buon pomeriggio a tutti! Questa mattina sono stata all'Ispektorato del Lavoro a portare il certificato per stare a casa! Ora mi preparo e vado in ospedale che mi ha chiamata mia mamma che è salita dalla sala operatoria! L'intervento è andato bene hanno detto! baci

Antonella62 Martedì 26 Aprile 2011 12:55

Buon pomeriggio a tutti. Lara anche io ho provveduto ad inviarti una mail per memorizzare l'indirizzo. Baci :)

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 12:24

Sissi. Già fatto. Grazie cara

Sissi Martedì 26 Aprile 2011 12:22

LARA, ti ho mandato una e-mail, così puoi salvare il mio indirizzo

nico26 Martedì 26 Aprile 2011 12:09

e buon pomeriggio amici e oggi un giorno di ferie da passare con il cucciolo e verso verso pure il marito.ero arrivata cotta a Pasqua e inoltre come vi ho scritto giorni fa' ho avuto pure mdt ,ma e' andata.Adesso abbiamo un altro scoglio da superareil marito che il 5/5 si opera in questi giorni e'ingestibilemamma mia la fifa fa 90...ma sai gli uomini non devono dire ho paura per cui cosa succede.....scarichiamo scarichiamo.....e su chi secondo voi....???? Avanti pure....passera'!!Ale per le vacanze con dei bambini in cu non vuoi mare,piscina,wellness...mi vien da pensare a dei masi in trentino che affittano così vi fate delle belle passeggiate ,state all'aria aperta vi rilassate....oppure ma forse e' azzardata con bimbi di 7 anni andare a fare in bici i percorsi in Austria in cui ogni giorno tipo devi fare 30/40 km e tutto organizzato il trasporto di valigie ci pensa l'organizzazione e tu con le bici vai...ed e' molto carino ma non so se adatto per bimbi di anni 7...!!!Ora vado il cucciolo reclama la mamy...

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 12:09

Carissimi, mi mandate una e-mail così la registro più in fretta. Nico, per cortesia, rimandami la tua. Ho registrato le e-mail di Giuseppina, Maria9195, Annuccia, Piera, Giuseppe, Francesca, Paola c, Lidia, MTA,

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 10:58

Sto cercando di recuperare dalle liste che ho salvato tempo fa i vostri indirizzi e-mail. Sarà un lavoro certosino al quale dovrò dedicare ore ed ore per giorni, vedrò come fare.

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 10:56

Sissi, ci leggerai quando hai un minuto, non preoccuparti.

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 10:55

Margaret, miseriaccia, ci dobbiamo sudare anche le vacanze. Hai ragione, avere MDT lontano dai propri punti di riferimento è un disagio. Alle volte basta avere anche una stanza dove rifugiarsi, che abbia il bagno naturalmente. Solo che con tre bambini dove vuoi "nasconderti", loro ci sono e hanno sempre bisogno. Va cara, ce l'hai fatta

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 10:52

Aleb, non saprei proprio aiutarti, non sono molto pratica di vacanze.

Margaret Martedì 26 Aprile 2011 10:37

Buongiorno e un caro saluto a tutti. La testa ha fatto schifo per tutti e tre i giorni, il tipico attacco di emicrania. Fosse per me non andrei più in vacanza..col dolore così e senza i miei punti di riferimento..Però veggio é carina da matti, il Mincio e la grande ciclabile che arriva fino a mantova..Non mi sono tirata indietro di fronte ai tortelli di zucca.. :roll Ora la testa libera ma è un periodo in generale molto molto in salita. A volte serve molto coraggio per decidere e trovare una soluzione ai problemi senza tentennare di continuo. Va beh.Vi auguro buon proseguimento e a presto.

Aleb97 Martedì 26 Aprile 2011 10:32

Quest'anno vorremmo andare in vacanza con i nostri vicini in appartamento (uno o due appartam). Posso approfittare del forum per chiedervi consigli? NON ci deve essere piscina/mare/wellness. Dev'essere una zona adatta per i bambini (7-13-14 anni). GRAZIE!!

Sissi Martedì 26 Aprile 2011 09:40

Ciao a tutti, in questi giorni non sono riuscita a legggervi. Spero abbiate passato tutti una buona Pasqua, io ho avuto un po' di emi ma non forte da bloccarmi a letto. Buona prosecuzione di giornata a tutti

Annuccia Martedì 26 Aprile 2011 09:17

ALEB, sono contenta per la tua mamma!

Annuccia Martedì 26 Aprile 2011 09:16

AIRONE, mi dispiace per la pancreatite cronica che ti si è aggiunta a tutto il resto. Capisco che si fa fatica a sopportare altre cose oltre al nostro MDT, ma purtroppo lo diciamo sempre che non siamo dispensati dagli altri mali. MARIA, quanto ti capisco, anche per me salutare Enrico è un dispiacere, però lui è contento di essere riuscito a costruire una sua vita autonoma a 25 anni, si è sistemato bene e a Roma forse non lo avrebbe potuto fare o quantomeno avrebbe dovuto fare una vita più sacrificata (parlo dal punto di vista economico); ha avuto anche la fortuna di avere un lavoro che necessariamente lo fa venire a casa spesso.

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 08:48

Maria, è sempre difficile salutare i propri figli, ma Alessandro sta bene ed è felice a Roma e di questo non ne fa mistero. Quindi va bene così e noi cerchiamo di sopportare.

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 08:47

Airone, non ti fai mancare nulla èhhh. Sicuramente sarai in cura da un bravo medico, ma si sa che il pancreas è tignoso da curare

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 08:44

Aleb, che meraviglia. Gi occhi sono molto delicati e di certo interventi non lasciamo mai tranquilli. Ma è andato tutto come doveva andare e sicuramente tua mamma ne sarà ben felice.

Aleb97 Martedì 26 Aprile 2011 07:49

Grazie a quanti hanno chisto della mia mamma: è andata super bene! Ci ha messo parecchio tempo (per la preparazione ecc: l'operazione è veloce - meno di mezz'ora). Sabato siamo andate dalla dottoressa x il controllo ed aveva già 8/10 (contro i 5 di prima) in più ci vedeva a colori nitidi e non "ingialliti". E' felicissima!!

Aleb97 Martedì 26 Aprile 2011 07:47

Buongiorno a tutti. Oggi si ricomincia il lavoro... ma è una settimana corta, meglio non lamentarsi troppo! ^___^

airone Martedì 26 Aprile 2011 07:38

Non ho piu' le forze sembra ogni giono di cadere in un abisso...si e' aggiunta una pancreatite cronica che non regredisce nemmeno con gli enzimi pancreatici, non so piu' chi seguire...traospedali e laboratori, se almeno la testa si fermerebbe un po'..saluto tutti... :cry :cry

Maria9195 Martedì 26 Aprile 2011 07:22

Buona giornata a tutti/e...inizia a settimana e non so da dove iniziare :upset :upset :upset ..fra un attimo accompagno Alessandro in stazione. Ho sempre un magone quando parte . Non voglio sembrare la "mamma chioccia" ma e' piu' forte di me...Lui invece e' sempre allegro e spensierato alla partenza.

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 06:50

Feffe, ti capisco perfettamente.

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 06:49

Airone, tu sei un "esperta" e sai che 48 ore non sono tutte per smaltire un attacco. Forza carissima.

feffe81 Martedì 26 Aprile 2011 06:49

buongiorno a tutti e buone feste fatte, sono ancora dai parenti dovrei ripartire nel pomeriggio, ho voglia di casa mia

mamma lara Martedì 26 Aprile 2011 06:48

Buongiorno a tutti. Annuccia, hai ragione, questa settimana è più corta perché manca il lunedì. Bel viaggio i tuoi ragazzi, però visto la giornata non è andata neppure troppo malaccio, in fin dei conti, sempre Roma Milano è, e non è una passeggiata. La cosa importante è che sia andato tutto bene.

airone Martedì 26 Aprile 2011 06:46

Che dolore da 48 ore

Annuccia Martedì 26 Aprile 2011 05:15

Buongiorno a tutti! Ricominciamo il tram tram della settimana, meno male che manca il lunedì! da stasera cominceremo a svuotare la libreria, venerdì vengono a fare il lavoro al termosifone. PIERA, ne valeva la pena fare un po' di fila, hai passato un bellissimo pomeriggio! LARA, Enrico e Alessandra sono arrivati alle 20,30 dalle 14 che si erano messi in viaggio. GRI, goditi la tua gravidanza a casa e auguri per la tua mamma.

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 19:28

la testa non è che va troppo bene. Mi sa che vado a letto anch'io Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Lunedì 25 Aprile 2011 19:11

Buona sera a tutti..testa sempre delicata...vado a riposare domattina si lavora Buona notte a tutti :ZZZ :ZZZ

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 18:41

In bocca al lupo a tua mamma.

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 18:40

Gri, capita anche a me, ma non importa, tanto mica devono andare alla mostra i nostri scritti

Gri Lunedì 25 Aprile 2011 18:40

Sì MAMMA LARA, ora mi godrò la mia panciona e Davide! E poi domani operano mia mamma all'alluce valgo e alle 2 dita dopo del piede destro...quindi ho anche tempo da dedicarmi a lei! buona notte!

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 18:39

Piera, abbiamo fatto una bella chiacchierata, sono proprio contenta e mi serviva pure. Solo che ci stava una pizzettina insieme.

Gri Lunedì 25 Aprile 2011 18:38

La tastiera del mio portatile ha qualche problema...dimentica qualche lettera che schiaccio...ho riletto e ho visto che è pieno di lettere mancanti...

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 18:38

Gri, goditi questi mesi in pace pensando solo a te stessa, al tuo bambino e a Davide. Era ora che tu stessi a casa

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 18:36

Annuccia. è un bel viaggetto che si fanno Enrico ed Alessandra. La strada peggiore è il tratto Firenze Bologna.

Gri Lunedì 25 Aprile 2011 18:36

Ciao, spero abbiate passato tutti una buona Pasquetta, specialmente senza MDT... Noi siamo andati da amici per una grigliata e per fortuna fatto bello e caldo fino alle 16.30... Dopo si è alzato il vento e ha iniziato a piovere... Oraperò sono molto stanca! Doccia e letto :zzz Buona notte amici! ...e tra l'altro domaninon ho nemmeno più la sveglia...finito di lavorare!!! :grin :grin

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 18:35

Nico, non ci voleva il MDT oggi, ma purtroppo mica si può comandare, lui viene a va a suo piacimento. E' poi non conosce feste o giorni di lavoro

Piera Lunedì 25 Aprile 2011 18:18

buonasera a tutti, anch'io ho fatto un po' di fila ritornando a casa da ferrara, meno male che Giorgio ha avuto la brillante idea di uscire un po' prima di Bologna così' abbiamo evitato una coda ancora più lunga, ma non importa ho passato un bel pomeriggio passeggiando a ferrara che è sempre bellissima,

ho bevuto il caffè' seduta a un tavolino che guardava la facciata del duomo, e alla fine sono riuscita anche a vedere Lara e Gabriele.

Annuccia Lunedì 25 Aprile 2011 15:08

Sono andati via tutti. I miei genitori ce l'hanno fatta ad arrivare . Ora sono andati via tutti, compreso Enrico con Alessandra e sono in coda in autostrada, come era prevedibile! LARA, grazie per il pensiero. MARIA, Alessandro stà bene si a Roma!!!!!!! mi dispiace per la tua testa e quella di Nico, non si sono comportate affatto bene. La mia è stata bravina, forse perchè ricordava come mi aveva fatto fatto passare il giorno di Natale?

Maria9195 Lunedì 25 Aprile 2011 13:42

Annuccia, ma lo sai che Alessandro sta benissimo a Roma che quando ritorna al suo paesello si sente tanto stretto e sofferente....

Maria9195 Lunedì 25 Aprile 2011 13:37

Buona Pasquetta. Sono rientrata stamattina dal lago di Ledro, laghetto vicino a Riva del Garda, per evitare code in autostrada. Ho trascorso due giorni in riva al lago di cui sabato in camper sdraita perche' il maledetto mi ha fatto visita dalla mattina e alla sera . Ho preso un trip perche' non volevo rovinare Pasqua a tutta la mia famiglia dato che i figli ci hanno raggiunto in macchina per pranzare assieme. Ora sono a casa sommersa da lavatrici e lavatrici perche' domani Alessandro ritorna a Roma .Stassera mi piacerebbe cenare con tutti compresi i nonni. Ho pensato di preparare due torte salate e ho nel freezer le crespelle...

nico26 Lunedì 25 Aprile 2011 12:29

amici dolci buona pasquetta!Pasqua passata in famiglia ma con attacchi di mdt pesanti ..lato sx muscolo tensivo fino ad arrivare al naso...ma e' passata paure questa.Oggi siamo solo noi in relax e quindi mi godo la giornata in pace assoluta con quasi quasi zero mdt ...e quindi ...si va.....!!!!Lara ti invi la mia mail.Bacioni

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 09:37

Margaret, speriamo tu non abbia avuto il "nemico" in compagnia in questo viaggetto. Poi ci racconterai com'è andata

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 09:31

Annuccia, dimenticavo, un abbraccio a tua sorella e ai tuoi genitori

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 09:26

Paula, se non te la senti, fai bene a non rischiare. Riposati e rilassati.

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 09:25

Annuccia, che bello, hai tutta la famiglia (quasi) a casa, sarà una bellissima giornata. Roma purtroppo per voi è una città che ha una visibilità diversa da Ferrara, quindi se una manifestazione si fa lì, si è certi che i media ne parleranno. Spero che i tuoi genitori arrivino in fretta

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 09:23

Giuseppina, ho ricevuto e ho anche risposto. Grazie cara.

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 09:22

Rompitori

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2011 09:22

Buongiorno a tutti. Piera, non farei a meno dei miei "rimpitori", neanche se fossi stanca, quindi vedi tu se vuoi dare dispiacere alla tua amica.

Annuccia Lunedì 25 Aprile 2011 09:14

Buona Pasquetta a tutti! Oggi sono tutti da me tranne mio fratello. Siamo circondati dai festeggiamenti per la liberazione e le corse in bicicletta (che daranno in TV in diretta, come tutti gli anni), non sò se riusciranno i miei genitori ad arrivare. Mia sorella è già qui.

paula1 Lunedì 25 Aprile 2011 06:18

buon giorno e Buona Festa della Liberazione !! io ieri sono stata molto male e credo a questo punto che non sia stata la birra...avevo forti capogiri, nausea e alla fine male alla testa..... oggi sto un po' meglio, ma non rischio di andare a Reggio Emilia...il pensiero di stare in macchina mi fa vomitare....

andremo più vicino se mi riprendo.....stamattina va un po' meglio, ma la testa fa i capricci e anche la pressione :upset vedremo come fare al meglio...peccato visto che avevo avuto il giorno libero..

Piera Domenica 24 Aprile 2011 18:48

Grazie Lara!!!! ma se passi una giornata "tete a tete" con Gabriele, senza "rompitori" in visita a sorpresa (noi)non e' che ti fa male ehhhhhh!!!!

giuseppina Domenica 24 Aprile 2011 18:20

LARA non preoccuparti ti scrivo così la puoi memorizzare, ho fatto le uova mimosa di ANNUCCIA, un successone

giuseppina Domenica 24 Aprile 2011 18:19

spero di essere ancora in tempo per gli auguri a tutti per una bellissima pasquetta visto che la pasqua è andata, la testa è stata buona ma ho rigato dritto, nessuna concessione

mamma lara Domenica 24 Aprile 2011 17:58

Vi comunico che ho perso tutti gli indirizzi e-mail. Il mio computer è definitivamente defunto, Zeno me lo rifarà per le ferie

mamma lara Domenica 24 Aprile 2011 17:13

Piera, vi aspettiamo

mamma lara Domenica 24 Aprile 2011 17:13

Grazie Piera. Guarda che ti aspettiamo domani.

mamma lara Domenica 24 Aprile 2011 17:12

Dora, ho tempo per un salutino. Mi ha fatto tantissimo piacere leggerti. Mi spiace invece per il tuo papà. Forza carissima, la testa è pure normale faccia i capricci visto i pensieri.

dora Domenica 24 Aprile 2011 15:03

un pensiero di pace e serenità DOLCI ABITATORI del mio cuore...a me va così..a parte la testa messa male...siamo usciti ieri dall'utic con miopadre...spero che si riprenda presto....un bacio

Piera Domenica 24 Aprile 2011 09:49

BUONA PASQUA A TUTTI, e che per tutti sia una vera risurrezione

mamma lara Domenica 24 Aprile 2011 08:41

Carissimi buongiorno a tutti. Auguri a tutti a chi scrive ma anche a chi solo ci legge. La tavola è quasi pronta, ma sono ancora un po' indietro. La testa va come va, ma farà come le pare, io ho cose da fare e so che se ascolto troppo la mia testa di giorno, poi la notte me la fa pagare. Quindi, testa bassa e macinare macinare. La mia anima sta dentro di me e lì dove si trova sa che ha forti braccia che la sorreggono. Ne abbiamo passate tante, passeremo anche questa. Oggi a Ferrara il sole non c'è. A questa sera se ho fiato, altrimenti ci sentiremo domani.

Gri Domenica 24 Aprile 2011 08:35

Auguri di buona Pasqua a tutti quanti!!! Sono un po' di corsa... Da martedì sono a casa definitivamente dal lavoro, che bellezza! Mi sento un po' debole, ho la pressione bassa e ho il ferro bassissimo nel sangue! Così me ne sto a casa a riposare e a godermi la gravidanza! Ancora auguri!

Annuccia Domenica 24 Aprile 2011 08:34

Buona Pasqua a tutti. Mi auguro che oggi possa essere per tutti noi un giorno sereno e senza dolore. Un grande abbraccio in questo giorno a chi riesce con molta fatica a "distrarre" la sua anima.

paula1 Domenica 24 Aprile 2011 07:28

Buon giorno a tutti e Buona Pasqua.... mi gira tremendamente la testa....., ma è per ieri sera..ho esagerato con la birra :eek :eek

feffe81 Sabato 23 Aprile 2011 20:58

LIDIA fai buon viaggio, spero che emi ti lasci presto...

feffe81 Sabato 23 Aprile 2011 20:53

cari auguri di Buona Pasqua a tutti! la mia testa va meglio (dopo un oki), domattina si parte presto, avevo finito i vestiti puliti e così ho stirato 2 magliette di corsa. ANNUCCIA cavoli in giornata è una

vera sfacchinata, si vede che è giovane ;) MAMMALARA spero che il visrus stia lontano e ti auguro tanta serenità e di avere sempre la forza di cui necessiti

lella Sabato 23 Aprile 2011 20:03

....e un abbraccio a Gabriele!!!

lella Sabato 23 Aprile 2011 20:02

Un pensiero speciale per Lara. Spero che domani tu possa goderti la tua famiglia. Ti mando un grosso bacio

lella Sabato 23 Aprile 2011 19:59

Auguri carissimi tutti, che la Pasqua vi porti serenità e pace. Maya, che bello due giorni di vacanza con un'amica, sgombra la testa da ogni pensiero e rilassati. Buna vacanza!

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 19:31

Carissimi, sono di corsa e non so se domani mattina ho il tempo per gli auguri, quindi li faccio ora. Auguri carissimi e carissime amiche, vorrei vi fossero risparmiati tanti dolori, ma la vita è fatta così, più il tempo passa e più ci arrivano cose che ci fanno preoccupare. Forza carissime, gli auguri di quest'anno sono pieni di forza perchè ne servirà tanta. Tutto di bello e tanta tanta serenità

Antonella62 Sabato 23 Aprile 2011 18:52

È Pasqua ancora una volta Un pensiero dedico a voi che possiate ricevere in dono un cesto di Sorrisi, gioia e serenità. Buona Pasqua a tutti. :)

nico26 Sabato 23 Aprile 2011 17:35

Ed e' sabato sera e mentre aspetto che le orate in forno siano pronte vi mando una abbraccio di pace e di serenita.Auguro a Lara un bene immenso poiche' da quando ti ho conosciuto mesi fa'ti porto sempre nel mio cuore.E a tutti voi amici di viaggio un sincero abbraccio di affetto e stima.oggi la testa va e viene visto il tempo e l'umidita' qui a Modena.Speriamo in domani cosi si fa la grigliata fuori . :roll

Annuccia Sabato 23 Aprile 2011 15:30

Anche la mia testa fa capricci, il dolore va e viene, cosa molto strana, comunque per fortuna ho già fatto tutto. Stasera arriva Alessandra e pizza ! Andrea è andato a Milano in macchina a vedere la Lazio con tre suoi amici, tanto per farci stare tranquilli; naturalmente tutto in giornata!!!!

Annuccia Sabato 23 Aprile 2011 15:27

LIDIA, buon viaggio!

Annuccia Sabato 23 Aprile 2011 15:26

SIMONA, tantissimi auguri e mi raccomando all'uovo per Mattia che festeggia la sua prima Pasqua! MAYA, goditi il mare e questi due giorni , mi auguro senza dolore! un grande bacio

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 14:37

Simona, che bello leggetti. Auguri a te, a Gabbriele e un bacione al nostro bellissimo nipotino Mattia

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 14:34

Feffe, anche la mia testa fa un po' quello che vuole, spero non arrivi il "virus Maya" domani

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 14:32

Paula, per fortuna a me il rissare di Gabriele non mi disturba, anzi, mi fa piacere quando lo sento, perchè vuol dire che lui è lì con me

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 14:24

Maya, che bello. Ha ragione Piera, questi 2 giorni non pensare al lavoro, tanto non è che se ci pensi il lavoro arriva. Grazie per averci dato il messaggio di Dora

Lidia Sabato 23 Aprile 2011 14:24

FEFFE siamo in sincronia oggi emi anch'io, speravo di averla schivata ma figuriamoci ... e vabbè. MAYA spero tu abbia modo di goderti il mare e che il tempo sia clemente carissima! Tanti auguri di buona Pasqua a tutti, oggi siamo un po' in fermento qui che domani mattina presto si parte.

Simona Sabato 23 Aprile 2011 14:05

Buon pomeriggio a tutti!!!!!!! e un augurio di Buona Pasqua sperando di passare tutti la festività in compagnia dell'affetto dei nostri cari e soprattutto senza visite "sgradite" per le nostre testoline!!!!

paula1 Sabato 23 Aprile 2011 13:51

Buon pomeriggio a tutti...sono stanca morta anche perchè stanotte ho dormito poco per via dell'orso russatore e un ritorno delle extrasistole.... però :) sono a casa due giorni e questo è già positivo....quindi ora vado a riposare.... :zzz ci leggiamo più tardi...

Piera Sabato 23 Aprile 2011 13:27

Maya vai e divertiti!!!! non pensare al lavoro , ti auguro di staccare la spina per due giorni e di ritornare pronta per "nuove battaglie"

feffe81 Sabato 23 Aprile 2011 13:19

emy arrivata :(MAYA che bello buona vacanzina al mare!un bacione

Maya Sabato 23 Aprile 2011 13:01

non so se ci sarò,nei prossimi giorni ...ma se esce il sole...sarò in spiaggia :grin :grin :grin a riscaldarmi...ciaoooooooo

Maya Sabato 23 Aprile 2011 13:00

che bello leggere che alcune sono già alle prese con cosine buone da mangiare,Mami,Mariza,Lidia,Feffè,Simona,Annuccia e Piera,Monica Paula,Sissi,un caro saluto,a voi che ho avuto il piacere di conoscervi di persona.. :p :p ,"DOLCI ABITATORI DEL MIO CUORE"...un caro saluto a voi,e una Pasqua SERENA...questo è il pensiero che Dora mi ha incaricato di lasciarvi....

Maya Sabato 23 Aprile 2011 12:53

ciao a tutte,e auguri due giorni di vacanza per chi lavora,van bene per riprendersi....io ancora senza lavoro,ma due giorni con un'amica li passo al mare....Andrea è contento di restare a casa ;) ..solo ,ma il pranzo lo farà dalla nonna.vi abbraccio :p :p

Annuccia Sabato 23 Aprile 2011 09:50

MARIZA, meno male che Emanuele ti distrarrà un pochino dai tuoi pensieri che purtroppo non sono pochi!

Annuccia Sabato 23 Aprile 2011 09:46

Anche io, come Feffe, non ho ancora pensato alle mie vacanze. Mi piacerebbe tornare in montagna, ma chissà! spero proprio di sì, avrei bisogno di distendere un pochino il mio cervello.

Annuccia Sabato 23 Aprile 2011 09:45

LARA, le tue spalle sono grandissime e il tuo coraggio è altrettanto grande.

Annuccia Sabato 23 Aprile 2011 09:43

Buongiorno a tutti. PIERA, auguri al tuo Giorgio e auguri anche alla nostra Giorgia (spero che ci legga)! Ho già fatto parecchie cose e sono a buon punto. LARA, sono contenta di sentirti un pò più su di umore, anche se la testa non va gran che.

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 08:30

Auguri a tutti i Giorgio e alle Giorgia

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 08:30

Feffe, ho spalle grosse e allenate, porterò quello che c'è da portare. Bisogna farlo

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 08:29

Piera, dai che facciamo che lunedì sera mangiamo una pizza insieme, Gabriele ne sarebbe felice, io sai che non posso farne a meno. Poi se vieni sarebbe un sacrilegio non stare insieme

feffe81 Sabato 23 Aprile 2011 07:59

PIERA auguri al tuo Giorgio

feffe81 Sabato 23 Aprile 2011 07:57

PIERA e MARIZA trasudate gioia quando parlate dei nipotini! io per le vacanze non ho pensato a nulla quest'anno, sogno sempre un posto con il mare, il caldo ma non il vento, ma credo che non lo troverò facilmente, però accetto suggerimenti!

feffe81 Sabato 23 Aprile 2011 07:53

buongiorno a tutti, MAMMALARA sei proprio una bellissima tartaruga, mi spiace un po' per il tuo carapace che a volte è un po' pesante da portarsi sulle spalle...ti voglio tanto bene!

Piera Sabato 23 Aprile 2011 07:33

Mariza sai che anche Vittoria verra' in vacanza con noi, sempre se riusciremo ad andarci, quest'anno la meta e' la Grecia, Irene lavorera' tutto il mese e in agosto non ci sono ne' campi solari ne altro per i bimbi.....rimangono solo i nonni!!!! ;)

Piera Sabato 23 Aprile 2011 07:30

buongiorno a tutti, Lara non so se ci sara' il sole oggi, le previsioni sono sul bruttino!!!!!! Oggi e' San Giorgio a ferrara e' festa grande ehhhhhh!!!! auguri a tutti i Giorgi e le Giorgie in particolare al mio GIORGIO.....forse lunedì Lara vengo a fare un giretto alla fiera, mi mancheranno Lara i tuoi auguri, specie quelli che tu sai :grin

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 06:49

Ora vado a mettere avanti il lavori e speriamo che anche oggi esca il sole, devo asciugare 4 bacinelle di panni

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 06:49

Mi spiace di non poter mandare gli auguri a tutti in privato, ma quest'anno con il computer fuori uso devo portare pazienza. Ecco perchè vi faccio solo qui gli auguri. Auguri cari, che la pasqua sia bellissima, serena e come la volete.

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 06:47

Mariza, che bello andare in vacanza con il nipotino. Speriamo che la testa ti lasci ancora un po' in pace cara.

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 06:46

Piera, allora esistono i datori di lavoro che tengono ai propri dipendenti. Ce ne sono mi sa e anche tanti, solo che di quelli se ne parla poco. Il mio congelatore mi verrà in soccorso anche domani, poi ci sarà la carne ai ferri di Gabriele, anche quello è un bell'aiuto

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 06:42

Annuccia, fare spese con la tua sorellina, vedrai che avrà aiutato anche te. Carissima, mi mandi una e-mail così ho anche il tuo indirizzo? Il computer sembra definitivamente "deceduto", ma Zeno ora non ha tempo per lavorarci, ce ne vuole troppo per rifare tutto, quindi ci lavorerà questa estate durante le ferie. Per ora vado con il portatile, ma in quello ho veramente poche cose e gli indirizzi e-mail sono praticamente ridotti a quelli che mi ricordo a memoria. Ti puoi immaginare su cosa devo contare, la mia memoria a mala pena ricorda ciò che ho mangiato ieri sera a cena

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 06:36

Feffe, io sono come una tartaruga, vado piano e difficilmente mi fermo, anche perchè mi sa che la parola fermarsi non me la posso permettere di questi periodi. Nonostante tutto si va avanti e si fa con quello che si ha a disposizione, dolori compresi. Il morale tiene bene.

mamma lara Sabato 23 Aprile 2011 06:33

buongiorno a tutti. La testa proprio non va, non ci voleva, ma siccome siamo di quelli ai quali non piace vincere facile, ci facciamo su le maniche e iniziamo la giornata

mariza Sabato 23 Aprile 2011 06:13

Non pensate che vi abbia dimenticati, ma ne ho mille da fare oltre la "quotidianità" lavorativa dentro e fuori casa: mia mamma che non sta proprio bene, mio figlio da portare e riprendere alle ripetizioni di matematica e fisica e questa settimana mi hanno sostituito alcuni serramenti in casa per cui polvere a non finire perchè hanno dovuto demolire un pezzo di gradino. Volevo dirvi che da quando prendo il cortisone spray nasale non ho MDT!In compenso ci pensa la ferita a farmi male, in modo particolare l'orecchio. Domani passerò la giornata in famiglia e lunedì andrò con Ale al mare per prenotare la vacanza estiva. Indovinate un pò chi ci sarà con noi quest'anno? Il nostro nipotino. Non vedo l'ora! Auguro a tutti voi una buona Pasqua con le teste libere e l'animo sereno. Lara un abbraccio a te e a Gabriele.

Piera Venerdì 22 Aprile 2011 19:17

LARA che bello il giorno di Pasqua con tutta la tua bella e grande famiglia!!!!spero che il frezer sia ancora in grado di aiutarti :grin Oggi il mio titolare mi ha fatto andare a casa alle 17, e' venuto appositamente in azienda per dirmelo e farmi gli auguri di Pasqua.....meno male che esistono ancora certe persone!!!!

lella Venerdì 22 Aprile 2011 16:44

Buona Pasqua a tutti quelli che partono per il fine settimana. Per gli altri ci risentiamo domani

lella Venerdì 22 Aprile 2011 16:41

Lara, carissima sei sempre superindaffarata! lo schiatterei in pochissimo tempo se dovessi fare tutto quello che fai tu, la tua forza di volontà ti fa superare ogni dolore e la stanchezza. Spero che il riposo ti faccia bene e ti ridia un po' di energia

lella Venerdì 22 Aprile 2011 16:36

Annuccia hai fatto bene ad accompagnare tua sorella e farle un po' di compagnia, sai quanto fanno bene queste attenzioni. E' bello vedere due sorelle che si vogliono così bene.

lella Venerdì 22 Aprile 2011 16:34

Ciao a tutti. Margaret buona vacanza e che la testolina ti lasci in pace. Aleb, la mamma avrà fatto il suo intervento e spero che sia andato tutto bene e il papà si sia messo tranquillo

Annuccia Venerdì 22 Aprile 2011 15:53

MARGARET, buona vacanza! La Pasqua è così breve , solo due giorni di riposo! LARA, porta pazienza (è quello che dici sempre tu, ma sai che le tue frasi mi piacciono) quest'anno è andata così. LIDIA, dopo Pasqua, ci rimetteremo in linea!!!

Annuccia Venerdì 22 Aprile 2011 15:50

Mentre le pizze al formaggio lievitavano ho accompagnato mia sorella a comprare delle scarpe (è n pò in crisi e fare compere le fa bene), ora finisco di fare le infornate e poi forse mi risposo un pochino. ALEB, spero che tua mamma si sia tolta il peso e che tutto sia andato per il meglio.

feffe81 Venerdì 22 Aprile 2011 15:38

MARIA spero che tu possa riposarti per questa vacanzina! ciao MARGARET buon viaggio e che la testa faccia la brava! ALEB dacci notizie... ciao MAMMALARA se ti vedono quelli della CNH (che fanno i trattori cingolati) ti brevettano :grin spero tu possa fare qualche riposino ogni tanto... bravissime LIDIA e ANNUCCIA che cucinate Ho fatto un po' di cosette, ora vado a portare un regalino alla mia amichetta che si è laureata

Sissi Venerdì 22 Aprile 2011 15:27

Buona Pasqua a tutti!

giuseppe Venerdì 22 Aprile 2011 14:05

ciao bella gente, oggi non sono riuscito a collegarmi in quanto ho lavorato fino all'ultimo minuto, cmq volevo augurarvi un'abuona e felice pasqua con tutti i vostri cari ed un augurio per la tranquillità delle nostre teste, a rileggerci mercoledì, un abbraccio grande a tutti voi e auguri ancora. :p :p :p

Lidia Venerdì 22 Aprile 2011 14:02

e vai MONICA è scattata l'ora X!! :grin

Monica Venerdì 22 Aprile 2011 13:56

E sono rimasta sola 8) Aspetto le 16 e me ne vado però

Monica Venerdì 22 Aprile 2011 13:56

LIDIA era troppo brutto dirgli che a me non piace la cioccolata :roll Per Pasqua vorrei fare il pan di spagna con le fragole, magari inizio già ad usare la cioccolata facendoci la crema per farcire

Lidia Venerdì 22 Aprile 2011 13:50

beh se è per questo LARA anche qui ne abbiamo già fatta fuori metà pur se è venuta male :) lo credo che la tua testa si fa sentire accidenti a lei!!

mamma lara Venerdì 22 Aprile 2011 13:42

La mia testa? c'è ancora e ogni tanto si fa sentire.

mamma lara Venerdì 22 Aprile 2011 13:25

Vado a sistemare i panni che ne ho da vendere quasi

mamma lara Venerdì 22 Aprile 2011 13:24

Lidia, hai detto che le pizze sono venute cotte male, gettane una qui e vedi che fine le facciamo fare

mamma lara Venerdì 22 Aprile 2011 13:23

Lidia, io quest'anno mi devo accontentare, non riesco a fare tutto quello che avevo in mente di fare, ma non mancherà lo stesso la pappa. Però vuoi mettere la soddisfazione di mettere a tavola tutta roba preparata da te

mamma lara Venerdì 22 Aprile 2011 13:21

Aleb, dacci notizie di tua mamma mi raccomando.

Lidia Venerdì 22 Aprile 2011 13:07

ALEB spero di cuore che sia andato tutto bene per tua madre!!

Lidia Venerdì 22 Aprile 2011 13:06

MARGARET spero che il mal di testa ti alsci presto e ti faccia godere il tuo viaggio. Tanti auguroni anche a te carissima.

Lidia Venerdì 22 Aprile 2011 13:05

MONICA pensiero azzecatissimo quello del capo vedo :grin vabbè troverai comunque il modo di farlo fruttare :)

Lidia Venerdì 22 Aprile 2011 13:04

Ciao a tutti finalmente ho finito con tutti gli impasti, cotto tutto. Purtroppo quest'anno le pizze non sono venute bene come l'anno scorso ma mi accontento lo stesso, ogni anno è un'incognita! LARA spero tu riesca a riposare un pochino. ANNUCCIA bone pure le pastiere!! Quelle non le abbiamo mai fatte noi, non è la nostra tradizione però ne ho assaggiata una una volta da una signora napoletana ed era buonissima!

Annuccia Venerdì 22 Aprile 2011 12:07

Le pastiere sono fatte. Ora ho messo la biga a lievitare per fare le pizze al formaggio

Annuccia Venerdì 22 Aprile 2011 12:06

LARA, riposati, recupererai in fretta, lo spero. Il pranzo non ti ci voleva, ma forse distrarsi è la cosa migliore!

Monica Venerdì 22 Aprile 2011 11:52

Il tempo è bruttino, è tutto coperto, chissà come sarà questi giorni

Monica Venerdì 22 Aprile 2011 11:52

Forse oggi esco prima, siamo in due + un capo che molto carinamente ci ha regalato l'uovo di Pasqua :p Sarà l'unico a casa mia visto che a me la cioccolata non piace e a Valerio fa venire le afte in bocca! Lo userò per fare qualche dolce!

Monica Venerdì 22 Aprile 2011 11:49

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA buon riposo ;)

mamma lara Venerdì 22 Aprile 2011 10:57

Buongiorno a tutti. Ho avuto poco tempo per leggere, ma recupererò. Per ora devo riposarmi per rimettermi al lavoro. Domenica ho 14 persone a pranzo, pensavo fossero 13 ma per fortuna ho sbagliato a contare e siamo in uno in più. Ora vado a fare un pisolino se mi riesce, perchè ho un paio :grin di lavatrici da fare.

Aleb97 Venerdì 22 Aprile 2011 10:45

Buon pomeriggio e buon fine settimana lungo. Divertitevi e rilassatevi (possibilmente senza prestare attenzione alla testolina)...

Aleb97 Venerdì 22 Aprile 2011 10:45

VIVIANA è sempre un piacere leggerti. Spero che le cose ti vadano presto bene e che i desideri si avverino solo se sono buoni per te!

Aleb97 Venerdì 22 Aprile 2011 10:44

Forza ANNUCCIA! Io tra poco vado da mio papà (oggi operano mia mamma agli occhi e lui è agitatissimo). Mi sono preparata da mangiare così non deve farmi nulla.

Annuccia Venerdì 22 Aprile 2011 10:42

Buongiorno a tutti. Giornatina campale, ma piano piano stò facendo quel che devo, meno male che la testa va benino. A dopo. Ho la cucina che sembra un inferno.

paula1 Venerdì 22 Aprile 2011 09:25

scendo al lavoro...Buona giornata a tutti

Margaret Venerdì 22 Aprile 2011 09:00

Buona Pasqua a tutti. Ho tanto mal di testa e sono in partenza per Veggio sul mincio..speriamo bene.. :? baci a tutti e buona resurrezione!

Aleb97 Venerdì 22 Aprile 2011 08:10

Buongiorno anche da parte mia! Qui sole ma non caldissimo nella mattinata. La testa sembra starsene buona anche se oggi attendo visite (ciclo in arrivo). Speriamo bene, in genere inizio al giovedì con l'emy...

Maria9195 Venerdì 22 Aprile 2011 07:25

se tutto fila lisco oggi alle 16.00 stacco e fino a martedì riposo assoluto....Buona Pasqua a tutti/e....

feffe81 Venerdì 22 Aprile 2011 07:07

buongiorno a tutti, sono a casa anche io fino a mercoledì! domenica vado giù in Abruzzo con i miei. Sono qua che ho in mente un milione di cose da fare, ma mi sta già venendo md, mi sa che devo ridimensionarmi!!! GIUSEPPE buona pasqua!

giuseppe Venerdì 22 Aprile 2011 06:37

buon giorno gente, qui sempre bel sole e tutti fuori come i serpenti ai primi raggi di sole, siamo a fine settimana e pue di pasqua, spero che il tempo regga in modo che pasqua a casa e pranzo coi familiari poi la sera invitati all'inaugurazione di un pub dove suonerà mio figlio con la band e lunedì se tutto va bene faremo la prima giornata della stagione a mare, ho preso un giorno di ferie per martedì quindi rientro al lavoro mercoledì e ulteriore settimana lavorativa corta, ok ora si torna al lavoro, buona giornata a tutti e a dopo per gli auguri, un abbraccio. ;)

paula1 Venerdì 22 Aprile 2011 06:32

Buon giorno a tutti...qui sole...dovevo fare l'uscita per passeggiata, ma sono troppo stanca....

feffe81 Giovedì 21 Aprile 2011 21:38

stasera ho recuperato la lezione di yoga, GRI che bello che starai a casa! un pensiero tutto per MAMMALARA e buonanotte a tutti

paula1 Giovedì 21 Aprile 2011 19:27

:zzz Buona notte a tutti :zzz

paula1 Giovedì 21 Aprile 2011 19:07

Grazie NICO26...io è già 3 anni che dò il 5/1000 alla Cirna e anche se poco sono contenta di farlo per aiutare la ricerca che ne ha tanto bisogno !

nico26 Giovedì 21 Aprile 2011 19:00

Notte Notte e riposiamo bene se ci riusciamo!!!! :zzz

nico26 Giovedì 21 Aprile 2011 18:59

Amici ,in questi giorni forse vi leggerò meno anche se cercherò ogni giorno di collegarmi..Il fatto è' che al lavoro ho l'adsl ed è' velocissima super.....a casa la chiavetta per cui molto molto più lenta .Quindi prendi il portatile,apri,accendi,inserisci la chiavetta,collegati.attendi e...dipende certe volte ok ...altre ti ink....perche' dopo 10 minuti sei ancora lì nel vuoto..!Beh comunque ci sono !Ps ho deciso di dare il 5/1000 alla nostra fondazione perche' mi sono accorta di quante persone lavorano per il nostro bene!!!!!!

lella Giovedì 21 Aprile 2011 15:36

Buonasera a tutti. Oggi giornata tranquilla. Anche la testa fa la brava. Annucchia, Monica e tutte le romane, quando penso al caos che siete costrette a sopportare nella vostra città apprezzo tanto il mio paesino!!!!

nico26 Giovedì 21 Aprile 2011 14:39

Da Dioooooooooo!!!!!!Da domani i corsi in piscina sono sospesi fino a mercoledì e da stamane che sono al lavoro e ho detto al mio direttore...ma se domani vado solo a vedere l'altro impianto se funziona, se è ok e martedì sono a casa che ne dici???? e Lei ok Daniela no problem!!!Avete capito sono a casa...!"!!!!Mitico anche se il mdt pure ora non molla dall'occhio all'occipite.....!!!!!!Bacioni :grin

Lidia Giovedì 21 Aprile 2011 14:21

Cara PAULA e quello sì che bloccherà il traffico della capitale!!! :grin :grin

paula1 Giovedì 21 Aprile 2011 14:12

Certo che anche a Roma non vi manca mai niente eh !!!!! quest'anno anche il congresso AL.CE :grin :grin

paula1 Giovedì 21 Aprile 2011 13:56

Buon pomeriggio a tutti....giornata calda...sono stanca..ho corso tutta mattina ! io lavoro ancora domani e sabato mattina che poi faremo solo dimissioni e i pochi che rimangono ricoverati... Lunedì sono a casa perchè la mia mattina la fa la collega Marya.. :roll troppo gentile ! evviva! così vado a Reggio Emilia che c'è una bellissima iniziativa per il 25 Aprile con Don Luigi Ciotti e tanti altri.... :)

Annucchia Giovedì 21 Aprile 2011 13:53

MONICA, hai trovato la faccetta giusta da mettere, gli occhi storti ci verranno. NICO, pensa tu, il mondo a volte è proprio piccolo, io ho una casetta a Santa Marinella, vado al mare lì dal 1969. Avevo 8 anni e sono molto affezionata al posto.

Monica Giovedì 21 Aprile 2011 13:14

Buon pomeriggio a tutti. ANNUCCIA iniziano i giorni di fuoco per noi romani :upset Non oso pensare al primo maggio, quando ci sarà il concertone e la beatificazione :eek

nico26 Giovedì 21 Aprile 2011 13:03

Annucchia santa marinella la conosco sì e' trafertia una mia cara amica di Modena che ha sposato uno del paese che si chiama Roberto ed hanno una bimba di nome Alessia...!!!!

Annucchia Giovedì 21 Aprile 2011 12:23

Sono in studio. La città è in fermento, oggi è il Natale di Roma inoltre passando davanti al Circo Massimo ci sono già gli allestimenti per la veglia che si farà per Papa Wojtila, ci aspetteranno giorni molto faticosi. Il 29 me ne andrò a Santa Marinella per tornare il 1° maggio sera

Gri Giovedì 21 Aprile 2011 12:19

Ciao!eri ho avuto una giornata mooolto intensa e non sono riuscita a collegarmi!eri non sono stata bene oltretutto, ero fuori per lavoro e mi sono sentita male... Oggi ho chiamato il ginecologo e domani vado da lui, mi fa il foglio per stare a casa!così oggi è l'ultimo giorno di lavoro :grin che bellezza! Ero veramente stanca quest'ultimo periodo!

nico26 Giovedì 21 Aprile 2011 09:56

Buongiorno a tutte!! Oggi un sole meraviglioso e di lavorare voglia 0 su 0 ma bisogna.Finalemnte ieri hanno chiamato mio marito dopo 3 anni e 1/2 di attesa ,si si, ripeto 3 e 1/2 ...il 5/5/11 per essere operato all'orecchio perchè ha un colesteatoma benigno.Vedo già ora che è teso figuriamoci il 5/5....!!!!Avanti pure !!A dopo

feffe81 Giovedì 21 Aprile 2011 09:42

pure a me il ciclo è finito! ANNUCCIA infatti spesso penso che ho proprio un po' di balle, però in fondo sono cose che a noi fanno male... per fortuna la collega oggi non c'è così sto tranquilla! LIDIA spero che il sole resti a lungo 8)

Annucchia Giovedì 21 Aprile 2011 09:28

Anche il mio ciclo è andato per fortuna!

Annucchia Giovedì 21 Aprile 2011 09:28

LIDIA, grazie va un pò meglio. Sono contenta di sentirti un pò sollevata d'umore! FEFFE, come diceva una fisioterapista neurologica, noi siamo come farfalle , siamo troppo delicate su tutti i fronti.

Lidia Giovedì 21 Aprile 2011 09:02

FEFFE mamma mia la stanza fumatori mi uccide proprio!! Sul cioccolato e liquore in modiche quantità non mi danno grossi problemi. Poi dipende sempre da come è girata la testa, a volte si irrita altre no :grin

Lidia Giovedì 21 Aprile 2011 08:59

PICCOLAPOL spero che non ti rompa troppo il ciclo per le feste uffa!! Fatti coccolare per bene dal tuo Davide eh :) ANNUCCIA qualche volta mi capit di avvertire quella sensazione al petto durante un attacco, avevo fatto anche i controlli dal cardiologo ma grazie al cielo è tutto a posto, non ho mai capito cosa possa essere. Spero che ora vada un po' meglio!

Lidia Giovedì 21 Aprile 2011 08:51

Ciao a tutti, un salutino dall'ufficio. la giornata è bella soleggiata e anche la mia anima ha un po' più di sole dentro, meglio così. Anche il ciclo è andato così a pasqua non romperà :)

feffe81 Giovedì 21 Aprile 2011 08:15

buongiorno a tutti, ieri sera siamo usciti a cena, sono stata contenta, solo che mi son resa conto che le tre cose principali che non tollero (fumo, alcol e cioccolato) sono ovunque: siccome non avevamo prenotato ci han messi in una sala fumatori, come dolce ho preso una torta ai pinoli e l'avevano spolverata di cacao e nel tiramisù di Giacomo c'era del liquore! :grin

piccolapol Giovedì 21 Aprile 2011 07:16

Ciao a tutti. Finale di mese incandescente al lavoro per me e, quindi, scrivo poco. Per fortuna invece la sera riesco a mettermi in pari con i vostri messaggi. MammaLara spero che le cose per te si rimettano a posto dopo il periodo intenso e triste che avete passato in famiglia. Paula mi sono stampata anche io lo schema per iniziare a correre, mi sembra fattibile e graduale, proprio quello che ci vuole. Vi auguro di trascorrere una serena Pasqua magari senza mdt, io me ne starò con Davide e gli amici...e con il ciclo che, ovviamente, arriva per le feste :) Un bacio grande a tutti!

Annuccia Giovedì 21 Aprile 2011 07:15

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono tornata a casa con grande fatica e anche un pò di paura (sono sincera)! avevo un mal di testa feroce e una sorta di "fuoco" in mezzo al petto, la sensazione era come quando si mangia una caramella di menta forte (naturalmente più accentuato), non so cosa fosse. Mi fa paura tutto ciò che è novità. Stamani comunque stò meglio e mi stò dando da fare dalle 6,30.

giuseppe Giovedì 21 Aprile 2011 06:54

buon giorno gente, bel sole anche stamani, da oggi sono solo in ufficio, la collega è in ferie fino al 2 maggio, eh io ho fatto vacanze in malattia per l'occhio e lei va ora in vacanze, ok ho una settimana per sbrigare pratiche che scadono a fine mese quindi calmo e tranquillo mi dò da fare, ora un bel caffè poi sotto a chi tocca, buona giornata a tutti voi. :p

paula1 Mercoledì 20 Aprile 2011 20:17

Buona notte a tutti :ZZZ :ZZZ

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 20:16

Appunto per questo cara Paula vorrei che tu fossi a casa lunedì

paula1 Mercoledì 20 Aprile 2011 20:11

MAMMA LARA....ti faccio una confidenza è che lunedì è anche un'altra festa e per me è LA FESTA come per alcune (moltissime) la festa è il Natale... ecco per me è quella !! :)

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 20:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. Ma la cosa che più vi auguro e di essere in pace con il vostro SE che altro non è che la vostra ANIMA

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 19:59

Potrebbe essere che mi leggerete venerdì pomeriggio, portate pazienza va, questo periodo va così.

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 19:59

Paula, io lavoravo sempre le feste importanti, lo facevo volentieri, tanto non andavo mai da nessuna parte e con i ragazzi avevo sempre o il pranzo o la cena dove potevo organizzare cenette o pranzetti. Per te è diverso, a te piace passeggiare per fiere e sagre di paese. Spero tanto che tu possa essere a casa lunedì

paula1 Mercoledì 20 Aprile 2011 19:53

Buona sera a tutti....e anche oggi è passata bene o male...io credo che dovrò lavorare anche sabato, ma spero tanto che mi lasci a casa lunedì....le gambe vanno un po' meglio.., ma ancora sono doloranti...

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 18:54

Viviana, le leggo sempre le e-mail, non vorrei però me ne fosse sfuggita una delle tue, sai, ne ricevo tante che alle volte non vorrei me ne fosse sfuggita una. Dimmelo nel caso fosse successo che non ti ho risposto. Alle volte, capita anche che penso a quello che devo rispondere e poi vengo distratta da altro e nella mia mente è come se avessi già risposto. Non so perchè ma capita anche questo

Viviana Mercoledì 20 Aprile 2011 18:42

BUONA NOTTE CHIUDO

Viviana Mercoledì 20 Aprile 2011 18:41

MAMMA LARA le mail le leggi sempre vero???Un giorno ti spiegherò...

Viviana Mercoledì 20 Aprile 2011 18:40

MAMMA LARA sotto un certo aspetto della mia vita, cioè x un altro io problema le tue parole sono pura verità...ho desideratotanto una cosa...ma quando l'ho ottenuta...beh me ne ero già disintossicata e non mi serve più niente....Evidentemente devo sbattere il naso anche x il lavoro...ma che ci posso fare??? chi vivrà vedrà....

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 18:32

Maya, ci vediamo al prossimo incontro, intanto spero che un po' di tristezza prenda una strada lontano da te

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 18:31

Viviana carissima, io alle volte ringrazio che i miei "desideri" non vengano esauditi, perchè il tempo poi non mi avrebbe dato ragione. Alle volte succede che se arriva quello che tanto desideriamo, ci accorgiamo che poi pur avendo ottenuto quello che desideriamo, non ci fa star bene neppure quello. Spero tanto cara che tu possa star meglio sia con te stessa che con il mondo che ti circonda. Ti auguro però succeda quello che desideri almeno per una volta. Ti mando un abbraccio grandissimo

Viviana Mercoledì 20 Aprile 2011 17:57

c'è che si vocifera che l'azienda non vada bene e che frse il principale voglia sfoltire un pò il personale...magari mettendo in mobilità o licenziando e basta...semi da lamia liquidazione (e dopo 20 anni non è poca) tirerei il fiato x un po, x il mutuo dico...poi mi cercherei qualche cosa, insomma non starei troppo a pensarci o a non dormirci la notte...se x qualche mese non avessi + l'obbligo di andarea lavorare...beh x il mio carattere gioirei...avrei + tempo di gestireil "mio tempo" quello della "mia vita"...vedrei le giornate passare diversamente, le vivrei...invece di "non vederle" stando chiusa in 4 mura di cemento, obbligata dal sistema a fare una cosa di cui non me ne frega niente....

Maya Mercoledì 20 Aprile 2011 17:38

Mami si ho letto grazie,buona serata a tutte-i.

Viviana Mercoledì 20 Aprile 2011 17:13

buona sera a tutti...ringrazio quelli che mi hanno scritto grazie!!! un abbraccio a tutti....Purtroppo non sono una bella persona e non ho un bel carattere...se dovessi rivelarvi cio in cui spero x avere ace dalla frenesia del mondo mi giudichereste pazza coi tempi che corrono...ma quando se ne ha abbastanza davvero (x indole e per carattere) di una certa situazione...beh le cose e le speranze non possono essere che quelle...

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 16:44

Feffe carissima, mi sa che sono a livello. Solo che si deve andare avanti, perchè qui non si finisce mai di "migliorare" il proprio bagaglio

feffe81 Mercoledì 20 Aprile 2011 15:13

NICO credo che MAMMALARA sia speciale, non mi posso paragonare, lei è a un altro livello!! scappo dal gommista

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 13:26

Carissima Nico, si fa quello che si può cara. Grazie Sissi

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2011 13:24

Buongiorno a tutti, rientro ora e sono leggermente stanca. Ora riposo un pochetto.

nico26 Mercoledì 20 Aprile 2011 13:19

Feffe alla fine noi emic. siamo piu' o meno tutti simili e...meravigliosi come la nostra Mamma Lara!!|!!!!

Sissi Mercoledì 20 Aprile 2011 13:05

Buon pomeriggio a tutti. Un saluto speciale a LARA.

Sissi Mercoledì 20 Aprile 2011 13:05

Ciao a tutti, grazie per il sostegno ANNUCCIA e LELLA, ieri sera poi ho dovuto prendere il triptano. Oggi sono un "mocio" strizzato ma la testa va bene. Vi ho letti ma in velocità, sono un po' presa. Auguri FEFFE! PAULA, brava, anche io e mio marito dovremmo muoverci di più (anche per perdere peso), per ora abbiamo iniziato a fare passeggiate di 5-6 km la domenica - tempo e testa permettendo - ma vista la stagione vorremmo fare qualche piccola passeggiata anche la sera ... vederlo, io sono pigrona oltre che emicranica ...

Lidia Mercoledì 20 Aprile 2011 12:38

Ciao a tutti, per ora mando un salutino veloce che tra un po' arriva il mio studentello e poi vado dalla parrucchiera a farmi bella :)

feffe81 Mercoledì 20 Aprile 2011 12:14

grazie degli auguri alla D. Sances... PAULA spero che la tua giornata giri per il verso giusto...

feffe81 Mercoledì 20 Aprile 2011 12:12

buongiorno a tutti, ragazze grazie degli auguri siete sempre gentilissime! ALEB complimenti, noi festeggiamo 11 anni, se riusciamo stasera andiamo fuori a cena. NICO a leggere le tue giornatine rivedo un po' anche me, anche oggi tutto un po' di corsa...direi che il mdt è il minimo che mi possa venire. Però mi sembra che da quando faccio il corso di meditazione stia cambiando qualcosina ancora

nico26 Mercoledì 20 Aprile 2011 11:12

ciao a tutte! Ritorno ora dalla psicologa e devo dire che ogni volta lavorare con lei e' meraviglioso .Lo so che oramai dopo tanto tempo ho elaborato tanto della mia vita ,delle mie emozioni del mio vissuto e di come sono cresciuta e ogni volta lei riesce ad entrare dentro di me,forse perche' mi conosce cosi bene oppure penso anche che sia talmente di cuore che entri tanto dentro le persone e ai problemi che dopo aver passato psicologi che di cuore non avevan nulla se non il cuore per il portafoglio ...boh....sono felice esser ruscita a credere un po in me.nella mia autostima,a credere nella vita anche se talvolta il mio mdt e le mie aeree mi mettono in contatto con una parte di emozioni e di sofferenza che ho vissuto fino a 40 anni! Basta Daniela mi sembra un sermone per cuibuon pranzo amici!!!!

Aleb97 Mercoledì 20 Aprile 2011 10:22

Per me Roma è un poco lontanuccia, ma non si sa mai! Buon pomeriggio a tutti.

Annuccia Mercoledì 20 Aprile 2011 09:28

Anche io spero di esserci al convegno, se penso a quello che stavamo passando l'anno scorso con mamma mi vengono i brividi!

Annuccia Mercoledì 20 Aprile 2011 09:27

Sono tornata ! dente tolto, meno male perchè sotto c'era una cisti che già cominciava a danneggiare l'osso. Il nostro dentista è bravissimo a togliere i denti, ci ha messo un attimo nonostante fosse quello del giudizio. REVIAL, peccato che sei così lontana! sai che io sono nata a Torino, ma non la conosco per niente ci sono solo nata. MONICA, la pizza al formaggio è tipica di Terni, a me piace moltissimo

anche se non ho quelle origini e la faccio tutti gli anni, ma non mi viene così soffice, la mia è molto più "greve".

paula1 Mercoledì 20 Aprile 2011 09:25

scendo al lavoro anche se psicologicamente non ne ho voglia....ieri con la piazzata della caposala sulle tirocinanti davvero mi sento presa per i fondelli....e oggi ne ho proprio una che non sopporto ! farò buon viso a cattivo gioco ? come solito.... Buona giornata a tutti

Monica Mercoledì 20 Aprile 2011 08:52

Spero di esserci quest'anno al convegno di Roma, l'anno scorso ero troppo "sotto ad un treno" per partecipare :?

Monica Mercoledì 20 Aprile 2011 08:50

Per il sito Groupon credo sia valido, come ho detto i soldi me li hanno ridati subito. Poi qualche mese fa volevamo mettere anche noi dall'ufficio un'offerta, ma dopo averla valutata hanno ritenuto non fosse conveniente (ed avevano ragione) :grin Quindi secondo me controllano bene chi mette le inserzioni

Monica Mercoledì 20 Aprile 2011 08:48

Buongiorno a tutti. Oggi non sto tanto bene, stanotte la gatta mi ha tenuta sveglia dall'una alle quattro e adesso mi fa male la testa :upset FEFEE auguri per l'anniversario. LIDIA credo tu abbia ragione sulle torte al formaggio, mia mamma (e anche mio papà) sono delle Marche e lei ogni anno la fa seguendo la ricetta del suo paese. A me piace tanto :)

revial1 Mercoledì 20 Aprile 2011 08:17

Buongiorno a tutti !!! FEFEE auguri per il tuo anniversario ! ANNUCCIA se abitavi a Torino la pulizia dei denti te la facevo io a gratis !!!! Se ti capita di venire a Torino !!! Spero stiate tutti bene !!! La mia testa questa notte è stata brava ma in compenso ieri sera subito dopo cena sono andata a cantare e non ho digerito questa notte un mal de panza !!! Questa sera danza , mi sento quasi una soubrette canto , ballo , devo iscrivermi a un corso di recitazione ?

paula1 Mercoledì 20 Aprile 2011 07:45

MARIA9195 ti metto il sito dove mi sono stampata solo lo schema di corsa... e un altro sito che invece piano piano mi sto leggendo 1) <http://www.dietabit.it/sport/correre-iniziare.html> 2) <http://www.albanesi.it/Video/Sport/corsa.htm>

Aleb97 Mercoledì 20 Aprile 2011 07:40

DEVO assolutamente riprendere ad andare in palestra... sono parecchie settimane che non ci metto piede! DEVO!

Aleb97 Mercoledì 20 Aprile 2011 07:39

Buongiorno a tutti. Oggi pare che la testa se ne stia tranquilla. Speriamo. FEFEE tanti auguri per il tuo anniversario!!! Che numero è? Io e Fabio al 10/5 faremo 14 anni di matrimonio... ma siamo più grandi di te e Giacomo....

Maria9195 Mercoledì 20 Aprile 2011 07:22

PAULA...mi ha incuriosito il tuo programma di attivita' fisica...se non ho capito male lo hai preso da un sito di internet...me lo potresti comunicare...mi manca l'attivita' fisica all'aria aperta ma in questo periodo sono di corsa su tutti i fronti e a malincuore ho dovuto rinunciare perche' non riesco proprio pero' il tuo programma mi interessa ...ciao.

Maria9195 Mercoledì 20 Aprile 2011 07:19

Auguri FEFEE...Buon anniversario

giuseppe Mercoledì 20 Aprile 2011 06:56

buon giorno a tutti, anche stamani sole bellissimo, stanotte nuovo attacco di MdT alle 3,00 e trip. poi stamani fortunatamente tutto ok al lavoro, ancora tanto da fare anche oggi, devo smaltire un pò di cumuli quindi niente caffè e si torna al lavoro, buona giornata a tutti. :p

Annuccia Mercoledì 20 Aprile 2011 06:40

Buongiorno a tutti. Augurissimi a FEFEE per l'anniversario. Vado ad accompagnare Andrea a togliere il dente del giudizio. Anche oggi di corsa. Corri donna

paula1 Mercoledì 20 Aprile 2011 06:13

Buon giorno a tutti e ancora auguri a FEFFE...

Piera Martedì 19 Aprile 2011 22:01

Auguri Feffe per il tuo anniversario!!!!!!! Buonanotte e sogni belli per tutti

Lidia Martedì 19 Aprile 2011 20:21

Mi ritiro anch'io, a domani. Buona notte a tutti.

Lidia Martedì 19 Aprile 2011 20:14

Buona notte PAULA, purtroppo avere a che fare con molte persone puo essere molto faticoso, ce ne sono di tutti i tipi in giro!! Cerca di portare pazienza va.

Lidia Martedì 19 Aprile 2011 20:13

MAYA spero che la tristezza se ne sia andata, è vero che se le lasciamo spazio ci invade la casa!! Io ogni tanto mi metto a cantare come una scema ... tristezzaaaa per favore va viaaa tanto tu in casa miaaa no non entrerai mai ... beh ogni tanto funziona pure eh, mi rallegro un po' :) ... la canzone è quella della Vanoni

paula1 Martedì 19 Aprile 2011 20:11

vado a riposare....sono in piedi dalle 5 e ho un gran male alle gambe....domani niente uscita..non la consigliano...se si calmano i dolori riprovo venerdì oggi al lavoro giornata pesante per un sacco di motivi..anche per l'ignoranza di certa gente.. :(non ne posso più..., ma non sono i momenti per fare alzate di testa... :zzz :zzz Buona notte a tutti :zzz :zzz

Lidia Martedì 19 Aprile 2011 20:09

Un grazie di cuore alla dott.ssa Sances per gli auguri e per tutto quello che fa per noi ogni giorno!

Lidia Martedì 19 Aprile 2011 20:08

FEFFE tanti auguroni per domani!! Caspita avete fatto un bel pezzo di strada insieme! Che bello! :) LELLA ti ringrazio ma prima che diventi una pasticceria provetta ce ne vuole ancora, però mi piace cimentarmi con gli impasti lievitati, poi le pizze di pasqua mi riportano a mia nonna e mia zia che non ci sono più, me le hanno insegnate loro e mi piace portare avanti la ricetta tradizionale della famiglia Scardala :)

paula1 Martedì 19 Aprile 2011 19:58

FEFFE ...auguri per il tuo anniversario...

paula1 Martedì 19 Aprile 2011 19:57

grazie MAMMA LARA per gli auguri che ci ha fatto pervenire la dottoressa....

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 19:55

Vedo se dopo riesco a collegarmi ancora. Nel caso vi dò la buona notte ora. Sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 19:52

Maya, niente gruppo giovedì, spero tu abbia letto. Mi spiace per la tristezza, carissima, fai che non metta radici. Mi raccomando

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 19:50

Eccomi, ho gli auguri di Buona Pasqua per tutti voi da parte della Dr.ssa Sances.

Maya Martedì 19 Aprile 2011 17:44

ciao...scusate oggi non son riuscita a legggervi...in giro stamattina,e oggi pomeriggio un pò di dolore e di tristezza,ma con Andrea in casa mi son ripresa.. :) ,ho fatto alcune faccende,poi un giro in bici....stasera a letto presto,e spero in un sonno riposato... :zzz ,ciao a domani...

feffe81 Martedì 19 Aprile 2011 17:24

grazie LELLA, devo dirvelo perché sono molto felice: facciamo 11 anni insieme! PAULA anche io avevo provato il magnesio, ma non mi serviva a nulla anzi mi aveva dato un mdt di sottofondo strano, quindi l'ho smesso

nico26 Martedì 19 Aprile 2011 17:23

La fame si e' impossessata di me ...corro a casa.....!!!!

nico26 Martedì 19 Aprile 2011 17:02

Vi abbraccio e vi auguro una buonaserata A domani sperando che la luna ...cali e vada via il mdt....!!!

lella Martedì 19 Aprile 2011 16:40

Sissi brutto periodo questo per te. Fai bene ad andare a casa. Riposati e spero che ti passi presto. Lidia, stai diventando una pasticcera provetta, brava

lella Martedì 19 Aprile 2011 16:37

Da ieri sto pulendo la veranda. Ne faccio un pezzo al giorno per non stancarmi troppo, ma sono stanca ugualmente :? Domani spero di finire. Mi scocciava troppo avere per Pasqua la veranda così in disordine

lella Martedì 19 Aprile 2011 16:34

Feffe, buon anniversario!!!! Spero che sia una giornata serena e senza mal di testa. Auguri

lella Martedì 19 Aprile 2011 16:32

Buon pomeriggio a tutti. Lara sei sempre così presa, vai con calma e se puoi cerca di sfrondare un po' gli impegni, nessuno te ne vorrà. Un abbraccio speciale

feffe81 Martedì 19 Aprile 2011 16:32

domani io e Giacomo facciamo l'anniversario! per fortuna che ero andata ieri a prendergli il regalino.

feffe81 Martedì 19 Aprile 2011 16:30

a pranzo mi è arrivato un attacco, son tornata a casa e ho preso un trip, ora sono un po' zombie non vado a yoga. Non so cosa potrò fare per la scadenza di giovedì, pazienza. Intanto mi hanno accettato un articolo a una conferenza a Chicago, ma forse non ci andrò io a presentarlo...però mi piacerebbe!!

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 16:24

Vado, ho un po' di cosucce da fare

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 16:05

Paula, dovrebbe essere il 14, ma si sa che non sarà un solo giorno.

paula1 Martedì 19 Aprile 2011 15:49

intanto oggi ho fatto la richiesta di ferie estive per agosto...per il 14 giugno me la devo giocare bene...se non benissimo..ora aspetto la data definitiva (o lo è già MAMMA LARA ?) e vediamo come organizzarci....purtroppo nel reparto tira una brutta aria...faccio raffreddare i bollenti spiriti che vi regnano poi si valuta...

paula1 Martedì 19 Aprile 2011 15:46

NICO io mi sono appena bevuta un bicchiere di acqua calda col magnesio, ma per la fame conta poco :grin :grin :grin :grin però ho il senso di colpa per il panino alla salsiccia di prima.. 8)

nico26 Martedì 19 Aprile 2011 15:38

Ragazze ma amori miei parlate sempre di delizie da mangiare...ed io mi sono mangiata ora una mela perche' ho una fame pazzesca e devo arrivare alle20.00 ...Forza pure....!!!!!!!Che fame atroce pero'.....!!!!

Lidia Martedì 19 Aprile 2011 15:25

ANNUCCIA no non sono quelle al formaggio, quelle sono più della zona delle Marche da quello che so, le mie sono un impasto simile ma dolce. Ma si dai buttiamoci negli acquisti folli senza 'na lira!! :grin

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 15:25

Ragazze, preparatevi, che per la settimana della Cefalea a Roma probabilmente ci sarà una bellissima sorpresa, per ora non anticipo nulla, perchè penso mi serva il permesso.

Annuccia Martedì 19 Aprile 2011 15:12

LIDIA, anche io vorrei provarci, dove ci buttiamo? (devo prima premunirmi di una prepagata). Le pizze sono quelle al formaggio? se si, mi dai la tua ricetta? se hai tempo e voglia naturalmente.

Lidia Martedì 19 Aprile 2011 15:10

MONICA anch'io sono tentata da groupon ma sono sempre un po' diffidente e non mi sono ancora lanciata in un acquisto, però se tu ti sei trovata bene ci provo anch'io :) PAULA dai che ti sei messa d'impegno con lo sport eh :grin

Lidia Martedì 19 Aprile 2011 15:09

Ora ho messo a lievitare le pizze di pasqua, se ne parla domani per la cottura speriamo bene! Ho impastato il lievito per la colomba e stasera iniziamo quella :) LARA l'importante è che tu riesca a recuperare un po' di forze poi sai quante colombe spiccheranno il volo da casa tua l'anno prossimo?? Un bacione.

Annuccia Martedì 19 Aprile 2011 14:47

MONICA, evidentemente a ridosso dell'estate era un'inserzione molto allettante, meno male che ti hanno reso i soldi. LARA, che bello leggerti, la colomba di Pavia sarà ottima quanto la mia della Bindì! SISSI. mi dispiace tanto per il dolore in aumento, meno male che puoi andare a casa, spero comunque passi presto

Sissi Martedì 19 Aprile 2011 14:41

Ciao a tutti, oggi non vi ho letti. Ieri sera dopo cena il dolore è passato, senza farmaci, ma stamattina è tornato ed è ancora in fase crescente. Tra poco vado a casa, è inutile fare l' "eroe dei due mondi". Un caro saluto a tutti

paula1 Martedì 19 Aprile 2011 14:09

MARIA9195 io da nemmeno una settimana sto assumendo il "Magnesio supremo" (si chiama proprio così) quindi non posso ancora dirti molto... però cercando su internet mi sembrava il migliore rispetto ad altri prodotti che non mi hanno mai dato giovamento tipo Mag2 o Polase..... io l'ho trovato nel negozio della catena NaturaSì

paula1 Martedì 19 Aprile 2011 14:06

Ragazzi ho le gambe che sembrano due pezzi di legno e dolorosissime ! :eek oggi in reparto camminavo più strano io che i pazienti protesizzati ! :grin

paula1 Martedì 19 Aprile 2011 14:04

Buon pomeriggio a tutti....GIUSEPPE bentornato, sono contenta che l'intervento sia andato bene !

Monica Martedì 19 Aprile 2011 13:59

MAMMA LARA Gabriele è una persona in gamba :) ANNUCCIA ho proprio ieri acquistato 5 sedute di cavitazione+pressoterapia ad € 139,00. Considera che solitamente le sedute costano € 150,00 l'una!!!! La scorsa settimana ne avevo acquistate altre 5 in un altro centro estetico. Non so se sai che una volta acquistato il coupon poi telefoni al centro e prenoti la seduta o visita. Ebbene ho provato 3 giorni a chiamare ma era sempre occupato. Alla fine ci sono riuscita e l'appuntamento me lo davano per il 21/7!!!! E che mi serve a fine estate?!?!Così ho contattato quelli di Groupon che mi hanno rimborsato i soldi senza nemmeno chiedermi perché non lo volessi più :)

Gri Martedì 19 Aprile 2011 13:57

Ciao! MAMMA LARA eh sì, è andata bene, anche se ha una costola rotta! Mi ha telefonato poco fa che si è messo a letto perché ha male, povero cucciolo! Io tutto ok, tra poco esco e vado a coccolarlo un po'! Buona serata

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 13:54

Gabriele è a pescare, ieri ha preso un pescione che poi ha liberato, mi ha detto che pesava 15 kg. Che pescatore

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 13:53

Giuseppe, poi ci dirai come ci vedi e se l'intervento è riuscito bene

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 13:52

Maria, non litigare con tuo marito per i lavori. Hai ragione, forse siete stanchi tutti e due. Perché per pasqua non vi prendete una vacanza

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 13:50

Annuccia, anche tu ne hai da fare con lo spostamento della libreria, immagino la fatica. Io devo ancora finire di sistemare il misfatto dei vandali

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 13:49

Nico, anche la luna piena ci si mette a farti venire il MDT, forza carissima e grazie

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 13:47

Lidia, mi sa che quest'anno le colombe dovranno prendere il volo solo da casa tua, io però ne ho una che mi ha portato Roberto ed è di un'ottima pasticceria di Pavia, penso sarà buonissima.

mamma lara Martedì 19 Aprile 2011 13:46

Buongiorno a tutti. il computer va a spizzichi e bocconi, quindi si fa come si può. Gri, ho letto dell'incidente di Davide, meno male che se l'è cavata "solo" (si fa per dire) con due costole rotte. Vedrai che in 20 giorni starà bene. Fai bene a stare a casa dal lavoro, la pancia quando si ingrossa è difficile farla stare tra il sedile e il volante.

nico26 Martedì 19 Aprile 2011 13:41

ottimo le nostre cuoche.....!!A Modena noi ritiriamo tutto anche torte colombe fallate.....ricordate bene ...anche quelle bruciacchiate.....!!!

Lidia Martedì 19 Aprile 2011 13:08

Ciao a tutti, faccio un saluto un po' veloce che sono immersa negli impasti :)

nico26 Martedì 19 Aprile 2011 12:24

buongiorno a tutti amici miei!Per me la luna piena di oggi ha influito sul mio mdt.Infatti sono 2 giorni che ogni tanto vedo le lucine e poi mdt .Ma che due luci di qua luci di la....!Spengo la luce. Buon pomeriggio a dopo e Mammalara ricorda che noi ti sosteniamo sempre!!!

nico26 Martedì 19 Aprile 2011 12:24

buongiorno a tutti amici miei!Per me la luna piena di oggi ha influito sul mio mdt.Infatti sono 2 giorni che ogni tanto vedo le lucine e poi mdt .Ma che due luci di qua luci di la....!Spengo la luce. Buon pomeriggio a dopo e Mammalara ricorda che noi ti sosteniamo sempre!!!

feffe81 Martedì 19 Aprile 2011 10:47

buongiorno a tutti, MAMMALARA leggo ora ma vedo che sei riuscita ad avvertire MAMONA.

Aleb97 Martedì 19 Aprile 2011 10:36

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. ANNUCCIA anche a me ispirano un sacco di cose con Groupon ma sono sempre dall'altra parte di Milano e viene scomodo! Sigh...

Annuccia Martedì 19 Aprile 2011 10:27

GIUSEPPE, meno male che ci hai dato notizie. Tutto OK, sei in ripresa, meno male. MONICA, hai acquistato qualche altra cosa con Groupon? Enrico mi ha detto che i genitori di Alessandra hanno passato un fine settimana in una villa a Montalcino con 120 euro in tutto. Anche dal parrucchiere ne parlavano e una diceva che andava a fare la pulizia dei denti con 29 euro, io stamani ne ho spesi 75.... sarebbe un bel risparmio. Che segno di crisi tutto ciò, pazzesco. A dopo!

Monica Martedì 19 Aprile 2011 10:02

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA è proprio quello che accade a me, sembra che il dolore sia bloccato da qualcosa e quindi non esplose :) Meglio!! MAMMA LARA spero che tu presto stia meglio e che le preoccupazioni fuggano via

giuseppe Martedì 19 Aprile 2011 10:02

buon giorno a tutti, sono rientrato ieri al lavoro ma sono stato assalito dalle cose da fare e solo ora riesco a salutarvi un momento, allora intervento andato a buon fine migliora giorno per giorno e stamani ho fatto il secondo controllo, tutto ok, operazione semplicissima ed in assenza totale di dolore, in seguito solo vista annebbiata e sensazione di granelli di sabbia nell'occhio, per i MdT quelli quasi a catena durante le due settimane, mah, ieri pomeriggio a potenza per mio figlio e MdT alla grande al ritorno, due trip. e hanno funzionato solo dalle 3,00 di stamani, ora al lavoro tutto ok, nn ho toccato assolutamente il computer in questo periodo anche xchè la luce dava fastidio all'occhio, lavoro cmq a strappi vicino al video ma va meglio, bene spero che voi siate stati bene o decentemente almeno, ora torno al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata, qui bella e soleggiata. 8)

Annuccia Martedì 19 Aprile 2011 09:26

Sono tornata ora dalla seduta per la pulizia dei denti. Anche questa è fatta! la testa pare non ne abbia risentito; ho avuto la fortuna che la nuova igienista era molto delicata e mi ha fatto riposare più volte. MARIA, forse ha ragione Aleb, un multivitaminico sarebbe più completo. Attention alla fame!!!!!! le vitamine la fanno aumentare, comunque prima di tutto la salute!

Aleb97 Martedì 19 Aprile 2011 09:12

MARIA pure io prendevo il MAG2 ma forse, per un periodo così intenso, ci vuole qualche cosa di diverso, tipo supradyn, multicum o roba simile... con più vitamine oltre al magnesio. Cosa ne pensi?

Maria9195 Martedì 19 Aprile 2011 07:59

volevo ...e non voleco!!!

Maria9195 Martedì 19 Aprile 2011 07:58

Voleco un consiglio: quale magnesio mi consigliate per questo periodo di estrema stanchezza fisica e mentale???due anni fa ho assunto il MAG2 flaconcini ma ha fatto poco..volevo ritentare con un'altra marca...

Maria9195 Martedì 19 Aprile 2011 07:57

Ciao a tutti/e...LARA un forte abbraccio..capisco dai tuoi scritti che e' un periodo difficile e delicato..

Aleb97 Martedì 19 Aprile 2011 07:45

Buongiorno anche da parte mia. Oggi testa tranquilla pare. Speriamo bene! Ieri giornata soft con un'amica che non vedevo da un po'. Ogni tanto ci vuole! ^__^

revial1 Martedì 19 Aprile 2011 07:44

Buongiorno a tutti!!!! Notte tranquilla ma la testa e sempre bordenline speriamo regga come ieri !!!! Oggi non so come sarà al lavoro forse il mio titolare verrà piu' tardi a il fratello con la sclerosi multipla che non sta bene e forse si deve ricoverare, speriamo nulla di grave povera creatura!!! lo non so perchè e da ieri che mi sento stanchina e questa sera devo andare alle prove del coro !!!! Mi darò da fare e riuscirò a fare tutto !! Abbracci !!! ;)

Annuccia Martedì 19 Aprile 2011 06:41

GRI, fai bene a metterti a riposo dal lavoro, se puoi farlo, goditi questo tuo momento magico. MONICA, anche io stò usufruendo degli effetti benefici del cortisone sulla mia testa, anche se ogni tanto si fa sentire e capisco che il dolore vorrebbe aumentare ma non ce la fa, combatte evidentemente con il cortisone.

Annuccia Martedì 19 Aprile 2011 06:38

Buongiorno a tutti. LARA, calma i tuoi affanni e le tue ansie, riuscirai a fare tutto al meglio, come sempre. Stai tranquilla! Stamani vado a fare la pulizia dei denti, poi a fare la spesa per Andrea che domani dovrà togliere un dente del giudizio male incluso e quindi domani potrà mangiare solo cose fredde.

Piera Martedì 19 Aprile 2011 06:16

buongiorno a tutti, Lara non ti preoccupare sentiro' io Giuseppe.....mi raccomando non ti angustiare e fai con calma, vederai che riuscirai a fare tutto. Gri vedrai come sara' bello il tempo della maternita': tu e il tuo pancione senza i pensieri del lavoro, tanti in bocca al lupo anche al tuo Davide perche' guarisca presto :grin

Gri Martedì 19 Aprile 2011 06:04

Buongiorno a tutti!questi giorni sono un po' pesanti per me, inizio ad essere stanca a viaggiare tutti i giorni per venire al lavoro e star qua tutta la giornata, infatti mi sa che faccio ancora 2-3 settimane di lavoro (perché voglio andar via con tutte le mie cose a posto) e poi me ne sto a casa a godermi il pancione, il caldo (...se torna), mia mamma che verrà operata ad un piede dopo Pasqua...insomma, ne ho di cose da fare a casa! :grin Davide sta meglio, anche se povero ha preso una brutta tosse, e con una costola rotta non è piacevole tossire... :? Me lo sto coccolando bene però! auguro a tutti voi una serena giornata! un bacio grande

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:58

Ora vado veramente, mi sa che sta arrivando anche il mal di gola.

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:58

Francesca, mi spiace, ci dovevamo sentire oggi, ma spero tu legga questo messaggio, dovremmo rimandare a dopo Pasqua. Poi ti spigherò

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:57

Ragazze, purtroppo come ho detto non ho i vostri indirizzi e-mail, poi in questo momento ho un pochetto di cose di cui occuparmi. Quindi scusatemi

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:54

Grazie a tutte ma proprio tutte. Piera. per cortesia, puoi scrivere a Giuseppe, come sai ho perso le e-mail di tutti e non ho il suo indirizzo, quindi mi faresti anche questa cortesia per favore. Che palle che faccio venire, vero?. Non lo leggo e oggi doveva essere al lavoro.

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:51

La mia testa non va molto bene, ma farà anche lei come può, ora ho un po' di cosine di cui occuparmi. Il tempo aiuterà, ma alle volte il tempo è pesante anche per le spalle più robuste.

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:48

Feffe, sono riuscita a comunicarlo io a Mamona. Grazie cara

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:32

Feffe, mi faresti una cortesia, potresti dire a Mamona se mi fa la cortesia di telefonare a Sandra che rimandiamo il gruppo di giovedì 21, io non ho il numero, ne di Mamona ne di Sandra. Se riesco a collegarmi a FB lo dico io, ma non so se mi fa entrare, ho avuto problemi con la password

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:29

Piera, grazie per aver informato le amiche del mio disagio computeresco, spero che domani funzioni.

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:28

A Pasqua avrò un bel pochetto di persone, penso che saremo in più di 10 persone. Gabriele mi viene in aiuto con la carne ai ferri, così me la cavo con un piatto di minestra e come secondo la solita carne ai ferri di Gabriele che secondo me è il più bravo a cuocere ai ferri.

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2011 21:25

Eccomi di velocità per un salutino inutile dirlo veloce pure quello. Giuseppina, e meno male cara che qui ogni tanto si scherza, sai cara, il sorriso ha la stessa funzione per l'anima di quello che ha il bastone per il mio cammino, guai se mancasse, e grazie a questo spazio, dove ogni tanto si sollevano i dolori. Domani mattina ho da fare, spero che il computer faccia il bravo nel pomeriggio così mi potrò collegare

feffe81 Lunedì 18 Aprile 2011 20:48

buonasera a tutti, giornata intensa ma è andata, purtroppo stamattina ho rimediato una bella arrabbiatura a causa di una collega, ma possibile che poi ci rimetta io? devo imparare meglio a farmi scivolare le cose di dosso! NICO anche la tua giornata sembra una giostra eh? non correre troppo! domattina devo aiutare il prof per l'esame: ci sono 160 iscritti! PAULA sei un mito! bravissima, io non ci provo nemmeno

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 20:26

sono sullo sfattino andante anch'io, do la buona notte a tutti ... a domani

revial1 Lunedì 18 Aprile 2011 20:05

Grazie LIDIA !!!! Sei sempre così carina !!! Questa sera sono a pezzi e passavo di qua solo per salutare tutti e augurarvi una buona serata e una notte serena. La testa oggi si è dimenticata di me per fortuna , Ma ora muoio di sonno !!!! Ancora buona notte amiche |i. :zzz

Monica Lunedì 18 Aprile 2011 18:01

Leggevo il messaggio di MARGARET riguardo il progesterone che fa bene alla testa. Allora è per questo che la mia sta facendo la brava. L'ho preso per circa 20 giorni tra fine febbraio e metà marzo. Non sapevo avesse questo merito

Monica Lunedì 18 Aprile 2011 18:00

Eh si LIDIA, perchè spesso prendo appuntamenti (parrucchiere, estetista ecc) subito dopo il lavoro perchè solitamente nel giro di mezz'ora riesco ad arrivare. Certo da lì ci impiego di più. Ma poi ho visto la planimetria ed è un buco..... Soggiorno con angolo cottura ed una camera :(Boh

Sissi Lunedì 18 Aprile 2011 15:39

Buona serata a tutti, un saluto speciale a Lara

Sissi Lunedì 18 Aprile 2011 15:37

Ciao a tutti, periodo nero per la testa e oggi è proprio un attacco di quelli mega, ho un impegno alle sei che spero duri poco e poi mi fiondo a casa

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 14:41

Mamma mia MONICA speriamo bene per tutto, certo che si complica bene la cosa eh?

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 14:39

Ciao REVIAL buon lavoro!

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 14:39

Certo ANNUCCIA che ti ci voleva pure sto trasloco della libreria eh!! NICO che simpatica con la cuffietta in testa :grin

Annuccia Lunedì 18 Aprile 2011 12:02

NICO, noi a Roma non possiamo più accendere il riscaldamento centralizzato il permesso comunale è fino al 15 aprile. Devo dire che neanche ce ne è bisogno, solo la sera serve un plaid alla TV

revial1 Lunedì 18 Aprile 2011 11:32

Ciao a tutti !!!!! Questa mattina sono andata a trovare mia mamma che risiede in una residenza per anziani non essendo più autosufficiente e sono tornata ora da questa mattina alle 8,30 mi sono fermata farvi un salutino e ora vado in studio . Oggi la testa è bordenline speriamo che regga !!!!!

nico26 Lunedì 18 Aprile 2011 11:15

Annuccia speriamo nel tempo!!!!bello naturlmente!! Buon appetito oramai 1 ora poi stop ,nuoto e vado da una mia cliente parrucchiera che mi fa il colore in casa e vado a casa, poi ,la cuffietta in testa....Pensa chi mi vede ma chi se ne frega!! Con euro 10 mi mette su il colore..!!!!!!poi mi lavo io a casa...!!!!

Annuccia Lunedì 18 Aprile 2011 10:39

stanza e non stana. Mi preparo per andare a studio.

Annuccia Lunedì 18 Aprile 2011 10:38

Accidenti alle case complicate. Il tecnico del riscaldamento non è riuscito a cambiarmi la manopola perchè il mio termosifone è incassato in una libreria quindi ha lavorato lo stesso senza raggiungere il risultato. Il 29 verranno nuovamente e dovrò farli trovare il termosifone libero da poterci lavorare. Quindi dovrò svuotare la libreria e traslarla al centro della stana.Intanto hanno dovuto anche svuotare l'impianto, fortuna che siamo spenti. Altrimenti chi li sentiva gli altri condomini!!!!

Aleb97 Lunedì 18 Aprile 2011 10:12

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti.State bene se potete!

Monica Lunedì 18 Aprile 2011 09:57

PAULA io ieri ho fatto un bel giro con una mia amica. Siamo andate in bicicletta sulla pista ciclabile che c'è sul lungotevere. E' stato bellissimo, c'era tanta gente, ma oggi ho le gambe che sembrano di legno :grin Dobbiamo insistere però se vogliamo qualche risultato

Monica Lunedì 18 Aprile 2011 09:54

La mia giornata era iniziata benissimo, ma uno dei capi mi ha detto che a settembre ci trasferiamo, circa 15 km fuori Roma :upset Da casa mia sono circa 30 contro i 15 di adesso :(Inoltre l'appartamento è 1/4 di quello attuale quindi ci saranno enormi cambiamenti, sicuramente qualche licenziamento. Che dire ho un magone :?

Monica Lunedì 18 Aprile 2011 09:39

Buongiorno a tutti. LARA spero che le nubi sopra di te si dissolvano in fretta. Adesso hai anche il pc che non funziona :upset

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 09:37

Grande PAULA!!! Beh temo che per un po' starai peggio prima di stare meglio ahimè :grin

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 09:36

NICO è senz'altro un momento difficile per LARA, poi ora è senza computer e non può scrivere, ma so per certo che le nostre energie e pensieri positivi le arrivano tutti!

paula1 Lunedì 18 Aprile 2011 09:22

scendo in città al lavoro..rientro stasera alle 21... allora quello che volevo dire prima quando ho scritto "esco" è che sono andata a fare una passeggiata preparatoria...ho deciso che è ora di fare più movimento se non qui sono guai !! 40 minuti di camminata intervallata a 1 minuto di corsetta solo 5 volte....per iniziare .. ho un programmino preso da internet..... ho le gambe che sembrano due stoccafissi..altrochè stare meglio :grin :grin :grin Buona giornata a tutti

Aleb97 Lunedì 18 Aprile 2011 09:21

Grazie PAULA, iniziavo anche io a temere che stesse peggio del solito! Se si tratta di un problema tecnico, mi tranquillizzo!

paula1 Lunedì 18 Aprile 2011 09:20

NICO la MAMMA LARA ha un problema col pc, credo che appena avrà risolto ci darà subito sue notizie.....

nico26 Lunedì 18 Aprile 2011 09:17

Sto pensando a Lara ho come la sensazione che non stia benissimo boh...saranno solo le mie paturnie speriamo ma se qualcuno sa ci aggiorni subito.io le mando comunque energia positiva alla nostra Mamy!Male non fa' :roll :roll

nico26 Lunedì 18 Aprile 2011 09:15

w le nostro meravigliose cuoche!!!!!!!!!!!!!! ;) ;)

Gri Lunedì 18 Aprile 2011 09:15

Ciao a tutti! ALEB, complimenti a tua cognata! Io oggi ho un po' MDT, ma dovuto alla cervicale e alla stanchezza! un abbraccio

Aleb97 Lunedì 18 Aprile 2011 08:13

MARIZA ripresa alla grande! Dai cara, senza mdt è tutto più facile! ;)

Aleb97 Lunedì 18 Aprile 2011 08:02

LIDIA non siamo tutti uguali. Lei non ha pensieri (vive con i suoi che la stracoccolano), è giovane e liceale (abituata a studiare)... e soprattutto quando si mette a letto è solo per una forte influenza e capita di rado... non sa nemmeno cosa sia il mdt!!!

Aleb97 Lunedì 18 Aprile 2011 07:58

VIVIANA è un piacere risentirti, anche se mi spiace che ancora non hai superato il periodo nero! ti abbraccio cara!

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 07:58

ALEB complimenti alla tua cognatina!! Il mio campo che tuffo al cuore! Io non ce l'ho fatta e quando vedo altre ragazze che vanno avanti belle spedite in quel campo provo un po' di invidia lo ammetto ma anche un immenso piacere :)

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 07:55

MARIZA certo che sei ripartita in quarta eh!! Sono contenta però che al momento la salute ti assiste, se c'è quella poi si affronta di tutto :) PAULA buona giornata!

Aleb97 Lunedì 18 Aprile 2011 07:55

Buongiorno a tutti. Testa ancora ko ma resisto. La mia cognatina (24 anni) si è laureata in "intermediazione linguistica e culturale" con 110 e lode della commissione! Bravissima!

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 07:54

VIVIANA ti abbraccio forte tieni duro che arriveranno i tempi migliori, certo però noi ci dobbiamo mettere molta energia per farli arrivare questi tempi migliori perchè se la nostra testolina continua a rimuginare e macinare rabbia e rimpianto rischiamo di non riuscire nemmeno a vederli questi tempi migliori. Lo dico a te per dirlo anche a me stessa eh :) Ciao cicciolina! :)

Lidia Lunedì 18 Aprile 2011 07:51

Buon giorno a tutti, ebbene si io sono tra quelli che ripartono con i manicaretti :) oggi ho rimesso in moto il lievito naturale per pizze di pasqua e colomba ... speriamo bene perchè ogni volta non si sa come andrà a finire :) NICO a pasqua sarò a reggio emilia dai miei zii spero davvero tu abbia ragione e ci sia bel tempo ... ho bisogno di sole!!!

nico26 Lunedì 18 Aprile 2011 07:17

Annuccia tesoro pure qui a Modena ancora i termosif. accesi...Visto che stamane alle 6.30 vi erano 6 gradi....!!!!A pasqua qui dovrebbe se Dio vuole essere bello o almeno non piovere....!!!!

Piera Lunedì 18 Aprile 2011 07:13

buongiorno a tutti, Lara al computer fuori uso, spera di riuscire a ripristinare il tutto al piu' presto, intanto saluta tutti!!!!

Annuccia Lunedì 18 Aprile 2011 06:24

MARIZA abbraccio ricambiato!

Annuccia Lunedì 18 Aprile 2011 06:20

Buongiorno a tutti. NICO, sei stata fantastica ieri! VIVIANA, spero che presto tu possa trovare un pò di serenità e che ti passi quella rabbia che sicuramente non fa bene. Stamani sono di super corsa, vengono anche gli operai ad aggiustare la manopola del termosifone che cola acqua.

nico26 Lunedì 18 Aprile 2011 05:38

Buongiorno a tutte| Stamane alle 6.30 ho ringraziato la vita vedendo il sole rosso rosso salire su!!che meraviglia!!Viviana ti siamo vicine e quando vuoi noi ci siamo per aiutarti a superare queste cadute che la vita ci pone!a tutte|i buon inizio di settimana e tanto lo so che siete cuoche ottime per cui sentiro' parlare di colombe fatte in casa,pastiere leccornie meravigliose....ecc..... per cui attendo i vs. manicaretti!!!!!!! :)

paula1 Lunedì 18 Aprile 2011 05:34

Buon giorno a tutti...anche per VIVIANA un abbraccio speciale perchè possa trovare la tranquillità sperata..... io ora esco...poi vi dirò.... ;) ;) ;) ;)

mariza Domenica 17 Aprile 2011 19:50

Salve a tutti. Purtroppo sono molto indietro con la lettura dei messaggi perchè non c'è pace tra gli ulivi! Sono passata da una settimana a casa facendo poco o niente quando ero in malattia ad una settimana di ripresa frenetica per le esigenze del lavoro, della casa, di mia mamma e dei miei figli. Volevo farvi sapere che ho iniziato a prendere il cortisone spray nasale da 4 giorni ai primi sintomi di naso chiuso e successivo MDT: per ora sta funzionando, la crisi non è partita. Ho visto i nomi di Margaret e Viviana tra i messaggi, bentornate tra noi. E complimenti a tutte quelle che scrivono sempre, siete proprio brave. Adesso cerco di legervi più che posso, per intanto vi auguro la buonanotte e una serena settimana. un abbraccio a tutti.

Viviana Domenica 17 Aprile 2011 19:12

Buona sera a tutti. Dal mio ultimo mex non ho più letto niente del forum.....Cosa posso dirvi di me????? Che sto vivendo un periodo di rabbia repressa....nel privato.....che sto vivendo di speranza...speranza che possa presto avere un periodo di pausa dalla frenesia del mondo....

nico26 Domenica 17 Aprile 2011 18:50

Sono cotta!tutto bene ma io ripeto e dico che noi donne facciamo i miracoli.Stamane sveglia alle 8.30 verso le 930 vado a fare la spesa per la suocera sempre con il mio piccolo...poi...corro alle 11 dove in piscina vi era una manifestazione gratuita e io dovevo esserci....alle 13 torno a casa ma prima mi tocca il turno mio della spesa della settimana....Mangio lavo e dalle 15.00 alle 16.00 mi riposo ma mi viene un mdt atroce forse dovuto ad aver mangiato in fretta.Risultato:vomito tutto!! Non e' finita alle 16 via ad un compleanno di una bimba....Alle 19 rientro si annaffia orto ,fiori ,si cena si lava la prole e ora sono talemnte cotta che direi che ci sentiamo domani amiche!!!! W noi donne!!!!

Piera Domenica 17 Aprile 2011 18:13

Giuseppina io e Annuccia mi sa che siamo quelle, bravissime ad istigare.....le altre!!!!e poi io ti "spingevo" giusto perche' tu potessi ammirare il tuo vaso fiorito!!!!

Annuccia Domenica 17 Aprile 2011 17:31

LARA, sappi che il mio pensiero è sempre vicino a te e lo sarebbe anche se riuscissi a fuggire. Non ce la faccio neanche ad essere carina con Enrico che è arrivato da Parma, ogni volta arriva più in sovrappeso, che disastro! GIUSEPPINA, cosa volevi che ti dicessimo... poi certo bisognerebbe valutare se il gioco vale la candela eh..

paula1 Domenica 17 Aprile 2011 17:22

buon pomeriggio a tutti....ieri sera niente di che...siamo andati in città a mangiare una pizza e poi siamo tornati a casa.... oggi giornata dedicata alle nostre frazioni..con le feste di primavera.... nella frazione dove abbiamo abitato 18 anni fiori e polenta...poi siamo scesi e ci siamo goduti i concertini di Hey Joe..associazione di Bologna che aiuta Padre Marella (molto divertenti !!)..

giuseppina Domenica 17 Aprile 2011 17:21

PIERA che piacere mi fa sentire di tuo suocero, una persona così cara ha ancora tanto da dare a tutti

Annuccia Domenica 17 Aprile 2011 17:21

Scusate la ripetizione del messaggio.

Annuccia Domenica 17 Aprile 2011 17:19

Sono tornata ora dal compleanno di mia cognata. tutto bene e sono abbastanza riuscita a tenere a freno i miei "nervetti". In questo periodo mi farei una bella valigia e me ne andrei lontana lontana.

Annuccia Domenica 17 Aprile 2011 17:19

Sono tornata ora dal compleanno di mia cognata. tutto bene e sono abbastanza riuscita a tenere a freno i miei "nervetti". In questo periodo mi farei una bella valigia e me ne andrei lontana lontana.

giuseppina Domenica 17 Aprile 2011 17:19

LARA scusa, io qui a raccontare cretinate e tu che sei tribolata, sappi però che ti penso con tanto affetto

giuseppina Domenica 17 Aprile 2011 17:17

PIERA ANNUCCIA LIDIA brave, tutte lì a istigarmi alla trasgressione, certo che come romanticismo siamo a zero, un incontro galeotto in discarica non si può neanche raccontare, mi sa che passo...

giuseppina Domenica 17 Aprile 2011 17:11

oggi è la prima domenica dopo tanto tempo che mi godo un pò di benessere, sono andata a fare un giro in bici, la natura è splendida in questa stagione

Piera Domenica 17 Aprile 2011 16:52

BUONE Lella la lasagne con il pesto, peccato che qui piacciono solo a me!!!! oggi e' venuto mio suocero a pranzo e l'ho visto veramente bene e persino andato dal dentista per rimettere a posto i denti, spendera' 3300 euro!!!! mi sembra che il pensiero della morte l'abbia abbandonato, forse l'antidepressivo comincia a funzionare.....Lara ti penso tanto.

lella Domenica 17 Aprile 2011 16:43

Ciao a tutti e buona domenica per quel che resta

lella Domenica 17 Aprile 2011 16:40

Oggi non avevo un granchè voglia di cucinare, ma sapendo che sarebbe venuta mia suocera mi sono data da fare per mettere in tavola qualcosa. Ho fatto le lasagne col pesto, che devo dire non mi erano mai venute così bene....si sono leccati i baffi e anche mia suocera mi ha fatto i complimenti (il che è tutto dire eh!!....) Peccato che io ho sentito solo il profumo..... però sono contenta

lella Domenica 17 Aprile 2011 16:35

Bentornata Margaret, è bello rileggerti!! Piera sono stracontenta per Irene. Qualcosa finalmente comincia a girare per il verso giusto

lella Domenica 17 Aprile 2011 16:32

Lara mi dispiace sentire che oltre il maledetto hai altri problemi che ti complicano la vita. Ti sono vicina e ti mando tanti tanti pensieri positivi e un abbraccio immenso

lella Domenica 17 Aprile 2011 16:29

Buona domenica a tutti. Sono stata tre giorni senza poter utilizzare il computer perchè avevo combinato un pasticcio. Ora Federico è riuscito a sistemarlo e finalmente posso leggervi e scrivere. Da giovedì pomeriggio ho avuto mal di testa: emi a sinistra non fortissima ma fastidiosa. Non ho preso nulla e sono contenta perchè ora sto meglio, spero di essermene liberata

Lidia Domenica 17 Aprile 2011 16:03

Eccoci, i cugini sono andati via e tutto sommato è stata una bella giornata, la testa alla fine ha fatto la brava va :)

feffe81 Domenica 17 Aprile 2011 14:05

la settimana che mi aspetta è impegnativa sul fronte lavoro, devo ricordarmi di non preoccuparmi ma solo occuparmi. Soprattutto spero di riuscire ad andare a Ferrara giovedì...

feffe81 Domenica 17 Aprile 2011 14:03

buona domenica a tutti, MARGARET che bello rileggerti, noi siamo qui quando vuoi, lo sai ;) Stamattina sono stata dai miei, li ho visto proprio bene e ne sono felice, poi pranzo dai suoceri, ora ho chiedo a sx e mi sto addormentando in piedi, ma devo resistere. MAMMALARA mi spiace per le tue giornate difficili, ti abbraccio

mamma lara Domenica 17 Aprile 2011 10:14

Lidia, le mie spalle sono forti e tengono. Roberto ed Hélène sono partiti, è stato importante per me averli avuti a casa proprio questo fine settimana. Ora penso che si sentiremo domani. Vi mando un grande abbraccio a tutti/e

Lidia Domenica 17 Aprile 2011 09:08

ANNUCCIA diamo la colpa alla primavera che siamo belle nervosette?? O agli ormoni? Quale che sia il motivo morderei in faccia a qualcuno! E damoce 'na calmata no???? :grin Buona giornata carissima, MARIA spero tu sia riuscita ad andare a fare la tua gita. PAULA andata bene la serata?

Lidia Domenica 17 Aprile 2011 09:05

Buon giorno a tutti. Oggi qui siamo in piena attività perchè mia madre ha invitato a pranzo i miei cugini, siamo in dodici a tavola con mia somma gioia dato il mal di testa in atto, ma riusciremo anche oggi :) LARA spero sia più leggera per te la giornata, mi dispiace tantissimo sentirti così provata, coraggio cara!!

Annuccia Domenica 17 Aprile 2011 08:57

Buongiorno a tutti e buona domenica! stamani la mia testa sembra che stia meglio, ciclo in arrivo. A Roma la giornata è bellissima, andiamo a casa di mio fratello a pranzo. Sono un pò nervosetta. Stasera viene Enrico che rimarrà fino al giorno di Pasquetta, questa settimana deve lavorare a Roma e dintorni, come tutti i mesi. Alessandra arriverà sabato pomeriggio.

Maria9195 Domenica 17 Aprile 2011 07:57

Oggi ho proprio voglia di evadere anche se la mia testa e' pesantuccia...adesso sveglio il martirio e vediamo di organizzare qualcosa.Mi piacerebbe andare al lago: in questo periodo e' meraviglioso e mi rilassa parecchio.Buona domenica a tutti/e.

Maria9195 Domenica 17 Aprile 2011 07:54

ieri ho trascorso la giornata in cantiere tra piastrellista, pittore e giardiniere...ho dovuto chiamare quest'ultimo perche' la siepe che divide me con la mia vicina e' diventata alta e fa troppa ombra e quindi richiede una potatura.Inoltre quest'inverno con la sistemazione del tetto i vandali mi hanno rovinato il tappeto erboso e bisogna riseminare ed arreggiare il terreno ora

Maria9195 Domenica 17 Aprile 2011 07:49

che bella sorpresa stamattina rileggere MARGARET..era un po' di tempo che mi frullava in testa di scriverti una email ma non osavo toccare il tuo silenzio...dammi notizie dei tuoi meravigliosi monti e delle tue corsettine perche' fa solo piacere :p :p

paula1 Domenica 17 Aprile 2011 06:16

Buon giorno a tutti..... MARGARET bentornata...e scrivi quando te la senti..anche un saluto a noi basta.... per il cavallo non so che dire, ma anche qui da me è arrivata la mania a tutti...ci sono almeno 4 poderi scendendo che ne hanno messi un sacco...io spero solo che non oltrepassino gli steccati perchè sarebbe un po' "assurda" la faccenda !! :eek

mamma lara Sabato 16 Aprile 2011 23:15

Eccomi, giornata intensa. Ora vedo se riesco a rompere le scatole a tutti anche stanotte con i miei su e giù. Margaret carissima, bentornata a casa, sono felicissima di rileggerci. A domani carissimi. Tanti sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Annuccia Sabato 16 Aprile 2011 17:39

MARGARET, che bella sorpresa ci hai fatto! spero che presto riuscirai a riscrivere come una volta. Noi siamo qui ad aspettarti!

Lidia Sabato 16 Aprile 2011 17:11

Ciao PAULA buona serata. MARGARET è bello rileggerci, che tempismo mi chiedevo proprio in questi giorni come mai non ti leggevo più :) un bacione grande

Margaret Sabato 16 Aprile 2011 17:02

Da tanto non scrivo, non me ne vogliate, ho proprio un blocco tutto mio.. :(Vi penso sempre, piena di gratitudine per tutto ciò che amorevolmente mi avete dato.La testa grazie al progesterone si è bloccata a 3 attacchi al mese da 4 mesi, ma devo sospenderlo, rischioso per tumore al seno e ho già sfornato :roll Presto spero di scrivere con più regolarità..nulla è cambiato nella mia vita in corsa, neanche il cavallo del vicino si è arreso :sigh Allora a presto, un abbraccio affettuoso. Un bacio a mamma lara.Finirò di nuovo tra le tue grandi braccia.. Baci baci baci d Giulia ;)

paula1 Sabato 16 Aprile 2011 16:54

bohyyy...esco..Buona serata a tutti

Annuccia Sabato 16 Aprile 2011 16:29

Domani, compleanno di Simona, mia cognata, non sono riuscita a comprare il regalo, domani prima di andare a pranzo (se la mia testolina me lo permetterà) comprerò qualcosa , tipo un uovo di pasqua.

feffe81 Sabato 16 Aprile 2011 16:11

PIERA spero che il relpax faccia il suo dovere!! sono contenta per Irene, spero si trovi bene. MAYA mi spiace per la tensiva...qua non c'è vento. E brava GIUSEPPINA! oggi sono in modalità risparmio energetico, la testa è brava, ma sicuramente non posso passarla liscia col ciclo

Maya Sabato 16 Aprile 2011 16:01

quindi ... :(, testa che dà ore tensiva molto stretta ala mia testolina...giornata ventosa e pesante.

nico26 Sabato 16 Aprile 2011 13:40

Ma che belle teste che abbiamo oggi ...forse c'e' l'epidemia dal nord al sud ma noi donne combattenti non ci abbattiamo (.....)e a testa alta e forse un po storta per il mdt andiamo avanti a spron battuto!!!!!!!!!!!!Bacioni

Piera Sabato 16 Aprile 2011 13:21

anche la mia testa e' schifosissima, ho preso un relpax.....

Piera Sabato 16 Aprile 2011 13:18

Giuseppina non vorrai mica perderti la vista del tuo bel vaso fiorito ehyyyy!!!!

Lidia Sabato 16 Aprile 2011 12:19

ANNUCCIA ti faccio compagnia sul fronte testa schifosa! GIUSEPPINA non ti si può mandare in giro da sola eh ... e brava!!! :)

Annuccia Sabato 16 Aprile 2011 12:17

Ho preso un Aulin. La mia testa fa più che schifo!

Annuccia Sabato 16 Aprile 2011 12:17

GIUSEPPINA, non ti lascerai scappare questa "cacciata"!!!!

giuseppina Sabato 16 Aprile 2011 11:19

ragazze ;) però ho rimorchiato, ho buttato un grosso e pesante vaso in terracotta e uno mi ha chiesto se poteva prenderlo, ovviamente a me ha fatto piacere perchè dispiace sempre buttare una cosa in buone condizioni, e poi mi ha dato il suo biglietto da visita invitandomi a prendere un caffè a casa sua fra 15 giorni per ammirare il mio ex vaso fiorito

giuseppina Sabato 16 Aprile 2011 11:13

mattina dedicata alla discarica, ma possibile che bisogna sempre litigare con quei potentissimi omini, rievocano sempre a farti sentire l'unica responsabile del cattivo smaltimento dei rifiuti

giuseppina Sabato 16 Aprile 2011 11:10

MARIA per me vanno bene martedì, mercoledì e venerdì, scegli tu, salvo imprevisti ovviamente e sai a cosa mi riferisco

Annuccia Sabato 16 Aprile 2011 09:25

PIERA, che piacere leggere di Irene, la fortuna gira, dopo tanto ci voleva! l'importante è non creare spazi vuoti nei curriculum, questo è quello che dissero ad Enrico; qualsiasi lavoro si faccia l'importante è non stare fermi.

Annuccia Sabato 16 Aprile 2011 09:24

Buongiorno a tutti. Notte con il MDT e risveglio pure. Forse arriva il ciclo. Oggi molti sono in salita! ci vuole allenamento per farcela, ma noi abbiamo mille forze e ce la faremo. Forza Lara!

mamma lara Sabato 16 Aprile 2011 09:03

Buongiorno a tutti. Piera, la mia salita deve ancora iniziare, per questo mi tengo sempre allenata. Grazie cara Sono sempre qui ma indaffaratissima

revial1 Sabato 16 Aprile 2011 08:49

Buon sabato a tutti !!! Questa mattina è arrivato il mdt !!!!! Pazienza !!!! Speravo si fosse dimenticato di me!!!

Lidia Sabato 16 Aprile 2011 08:24

MAYA un abbraccio e un buon fine settimana anche a te :)

Lidia Sabato 16 Aprile 2011 08:23

LARA tanti saluti a Roberto e Helene e un abbraccio forte a te con tutti i pensieri positivi possibili. Tranquilla che ci pensiamo noi a tenere in ordine e a dare una spolveratina qui nel forum ;)

Lidia Sabato 16 Aprile 2011 08:21

FEFFE siamo in due sul divano oggi! :) Piera sono molto contenta per Irene, è vero è una cosa temporanea ma a volte basta un po' di movimento intorno a te per darti la carica di cui hai bisogno e come dici giustamente tu è un'esperienza importante da mettere sul curriculum.

Maya Sabato 16 Aprile 2011 08:00

buon giorno a tutte-i, Mami ti penso sai in questi giorni, e i lavori di muratura portano polvere in ogni angolo, e poi se ci metti dell'altro, è tutto difficile, ti mando un abbraccio, e auguro a tutte-i, un buon fine settimana... :p

paula1 Sabato 16 Aprile 2011 07:15

PIERA sono contenta che le cose iniziino a girare meglio.....ve lo meritate...

Piera Sabato 16 Aprile 2011 06:56

buongiorno a tutti e buon sabato , ieri sera è arrivata Vittoria e anche oggi starà qui con noi, è bellissimo averla per casa con la sua allegria e vivacità, Irene aveva fatto tempo fa un colloquio per la Barclays, io pensavo proprio che non essendo ancora laureata, l'avrebbero scartata e invece l'hanno scelta, comincia a fine aprile in un'agenzia in centro comodissima per lei che deve usare i mezzi pubblici, il contratto è di formazione per sei mesi, so che visto il periodo bisogna prendere quello che c'è al momento!!!! nel suo curriculum potrà vantare questi sei mesi di esperienza, però io spero sempre che riesca a laurearsi. Lara mi dispiace tanto per tutti i problemi che arrivano lì da voi.....che dire? che fanno parte della vita????? mi raccomando non ti abbattere mai e poi mai perché ricordati che "quando sembra che sia finita, è proprio lì che comincia la salita"!!!!!! un abbraccio tutto per te.

feffe81 Sabato 16 Aprile 2011 06:34

buongiorno a tutti, MAMMALARA in bocca al lupo... GIUSEPPINA hai fatto bene a mettermi avanti, spero tu ti possa godere il weekend! io mi sa che resto sul divano

paula1 Sabato 16 Aprile 2011 06:21

Buon giorno a tutti....in particolare a MAMMA LARA per i vari impegni..

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2011 20:48

Eccomi, grazie carissime per i pensieri positivi, arrivano tutti e sapete che ne ho proprio la necessità. Meno male che a casa ho Roberto con Hélène, così ci fanno compagnia e i pensieri ogni tanto si perdono fra le chiacchierine che facciamo. Domani non aspettatevi un gran ché, io ci sarò, ma avrò di che "occuparmi". Però un po' di "spazio" lo troverò e vi farò sapere come porterò a termine la giornata. Un bacio a tutti. Buona notte carissimi e tanti sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Sissi Venerdì 15 Aprile 2011 20:23

:ZZZ

Sissi Venerdì 15 Aprile 2011 20:23

Un abbraccio speciale a LARA, con tanti pensieri positivi. Buona notte a tutti.

Lidia Venerdì 15 Aprile 2011 20:17

buona notte a tutti. Un abbraccio fortissimo a LARA!!

Lidia Venerdì 15 Aprile 2011 19:33

MARIA chissà perchè i lavori di ristrutturazione mettono sempre a dura prova i rapporti ... non mi è ancora capitato di vedere una coppia che esce indenne senza discussioni dai lavori in casa. Forse è la grande stanchezza che si accumula, cose che si risolvono presto però dai, basta provare a calmarci un attimo. :)

paula1 Venerdì 15 Aprile 2011 19:31

Buona notte a tutti.....

Maria9195 Venerdì 15 Aprile 2011 19:02

ho un diavolo per capello...ristrutturare casa significa discussioni e discussioni con il mio lui...non ho mai discusso così animatamente neanche per questioni di lavoro :upset :upsetil nervosismo un pochetto lo attribuisco al fatto che ci riduciamo solo il fine settimana a parlare dei problemi di ristrutturazione e siamo un po' stanchi,ma ogni tanto la pazienza mi scappa...

Maria9195 Venerdì 15 Aprile 2011 18:58

Ciao GIUSEPPINA... ne aprofito di questo spazio per chiederti se a meta' settimana prossima ci possiamo incontrare ora pranzo in città????...ti auguro un week end senza il maledetto.

giuseppina Venerdì 15 Aprile 2011 18:15

LARA ti arriveranno anche i mie buoni pensieri, dai che superiamo anche questa

giuseppina Venerdì 15 Aprile 2011 18:13

FEFFE io invece mi sono portata avanti col lavoro, il mdt finirà stasera e finalmente avrò un fine settimana libero, spero per te che l'attaccone sia solo un triste presentimento

nico26 Venerdì 15 Aprile 2011 18:07

Vado a mangiare la pizza con le mie ragazze del fitness e volevo mettermi un po elegante ma visto il freddo sapete sono rimasta in tuta e scarpe da ginnastica.Che freddo!!!!!! Bacioni

feffe81 Venerdì 15 Aprile 2011 17:21

LIDIA allora siamo sincronizzate. Ho finito ora al lavoro, vado a casa, la settimana prossima è bella intensa mi sa che dovrò lavorare anche il weekend da casa. Ma mi sa anche che un attaccone sia in arrivo

Annuccia Venerdì 15 Aprile 2011 16:55

REVIAL, i messaggi si scrivono di getto quindi la forma va bene qualsiasi essa sia!

Annuccia Venerdì 15 Aprile 2011 16:55

Finalmente a casa. Ho incamerato freddo tutto il pomeriggio. A domani e buona serata a tutti. LARA, spero che le cose vadano meglio.

nico26 Venerdì 15 Aprile 2011 14:25

Un abbraccio a tutte speriamo che il mdt ora su tutte e 2 i lobi degli occhi passi .

revial1 Venerdì 15 Aprile 2011 12:51

LARA ti stiamo tutti vicino e ti teniamo stretta stretta vicino al nostro cuore !!!

paula1 Venerdì 15 Aprile 2011 12:47

Buon pomeriggio a tutti...

Lidia Venerdì 15 Aprile 2011 12:47

GRI grazie al cielo è tutto risolvibile, chissà che spavento però per tuo marito! Coccolatelo per bene va :)

Lidia Venerdì 15 Aprile 2011 12:46

Ciao a tutti. LARA i pensieri positivi verso di te ci sono sempre ma oggi ce ne mettiamo ancora di più carissima! Oggi è arrivato il ciclo e ovviamente ci sono tutti gli annessi e connessi, aspettiamo che passi :)

revial1 Venerdì 15 Aprile 2011 12:32

Scusate scrivo proprio male, ma butto giù tutto in fretta senza pensare troppo alla forma, mi impegnerò di più' promesso !!!

revial1 Venerdì 15 Aprile 2011 12:30

MARIA dopo la diagnosi di fibromialgia el fisiatra mi è stata data questa terapia con miorilassante specifico in questi casi si chiama flexiban il medico me ne ha prescritte due cp. al dì una a pranzo una a cena ma quella delpranzo ho dovuto eliminarla xchè dormivo in piedi e con solo una al dì ho buoni risultati sul mdt. LIDIA è vero la psoriasi è proprio una brutta bestia come il mdt sarà xchè adoro gli animali che ho tutte ste bestie ? NICO26 che meravigliosa famiglia di pelosetti !!!!! PAULA sì ero io che avevo iniziato i farmaci biologici ma dopo due mesi la psoriasi è aumentata invece di diminuire ora mi ha cambiato terapia. GRI è il tuo maritino che ha avuto l'incidente ? Mi dispiace. Chissà quante coccole si prende !!

nico26 Venerdì 15 Aprile 2011 12:18

sono appena tornata dall'agopuntura....Oggi mi ha riempito sia la schiena che le mani e piedie ho sentito un po malino!Ma va bene ;una volta al mese o ogni 40 giorni ci vado per riassetare sia la testa che il colon anche se oggi il mdt sx si fa sentire! Annuccia buona parrucchiera e ripeto mi sa che tutte le donne del forum siano ottime cuoche.....!!!!

Annuccia Venerdì 15 Aprile 2011 11:40

Stamani risveglio con MDT, ora meglio e ne approfitto per andare dal parrucchiere, ora o mai più, il prossimo venerdì lo dedico alle pastiere e alla pizza al formaggio.

Maria9195 Venerdì 15 Aprile 2011 11:14

Un forte abbraccio a LARA...

Gri Venerdì 15 Aprile 2011 11:12

Ciao!Grazie per i messaggi! Adesso è qua a casa a riposo, povero! Comunque è andata bene, poteva esser peggio! Me lo coccolo un po'! un bacione

nico26 Venerdì 15 Aprile 2011 10:17

Monica si 23 anni.si chiamava Lilla bastardina bianca e marron.Ho sempre chiesto alla vita di non farmela vedere nel momento del passaggio e lei mi ha accontentato.E' morta nella camera dei miei genitori e mentre scrivo e' come fosse ora. Gli animali se una persona decide di prenderli e' un impegno e sacrificio ma ti danno tanto tanto amore.buon pranzo

Annuccia Venerdì 15 Aprile 2011 09:43

LARA, spero che i miei pensieri positivi ti arrivino tutti. Dacci notizie se va meglio.

Monica Venerdì 15 Aprile 2011 09:39

GRI le costole rotte sono piuttosto dolorose, povero. Adesso solo riposo

Monica Venerdì 15 Aprile 2011 09:36

PAULA ho notato che quando prende il deltacortene fa più pipì, roba che sta con la zampa alzata anche per 5 minuti. Però non la perde, riesce a trattenerla. Comunque cammina tutto zoppicante ma continua a chiedere da mangiare :eek E' evidente che la bocca non gli fa male :grin

Monica Venerdì 15 Aprile 2011 09:34

NICO hai avuto una cagnetta che ha vissuto per 23 anni???? :eek Da Guinness dei Primati!!

Monica Venerdì 15 Aprile 2011 09:33

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA tanti pensieri positivi solo per te :p

nico26 Venerdì 15 Aprile 2011 09:14

buongiorno amici . Mille pensieri positivi per te Lara con tanto amore. Giuseppina mitica i famosi occhiali scuri sempre indispensabili.... Gri che spavento ,l'importante che sia tutto passato e questo week passatelo in relax con la vostra cucciolina Feffe resisti.....!!!! A dopo amici

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2011 08:53

Dimenticavo di dirvi che Giuseppe sta bene, solo che dopo l'intervento ci vede maluccio

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2011 08:53

Feffe, la montagna sacra tiene botta. Grazie carissima, grazie a te e a tutti/e voi.

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2011 08:52

Buongiorno amiche e amici cari. Sono qui. Vi voglio bene. Mi servirebbero pensieri positivi se mai fosse possibile. Un abbraccio. Oggi, domani e domenica avrò un pochetto da fare. Portate pazienza va

feffe81 Venerdì 15 Aprile 2011 08:31

MAMMALARA ti mando un abbraccio e ti penso come alla montagna sacra

feffe81 Venerdì 15 Aprile 2011 08:30

evvai GIUSEPPINA 8) Ho ancora mdt da ieri e un po' di nausea, non è aumentato troppo per ora, credo sia il ciclo in arrivo, il corso di meditazione è interessantissimo, ieri sera abbiamo parlato della morte. GRI chissà che spavento per Davide! meno male che se l'è cavata con "solo" una costola rotta, bene per la morfologica!

giuseppina Venerdì 15 Aprile 2011 08:24

adesso devo andare a un convegno noiosissimo, preferirei di no ma tanto anche se resto in ufficio non combino niente, mi aiuteranno gli occhiali scuri e un'aria finta concentrata 8)

giuseppina Venerdì 15 Aprile 2011 08:19

ieri ho fatto tutto il giorno male e anche oggi mi sono alzata col mdt, va bene, speriamo che mi risparmi almeno nel fine settimana

Annuccia Venerdì 15 Aprile 2011 05:20

LARA, spero che oggi vada meglio in tutti i sensi.

Annuccia Venerdì 15 Aprile 2011 05:19

Buongiorno a tutti. Leggo che oltre al MDT, altri acciacchi non mancano. REVIAl, mi dispiace, nonostante le tue accortezze devi prendere gli antibiotici per togliere l'infezione. GRI, non ci voleva l'incidente, ma bisogna pensare sempre che poteva andare peggio, quindi è andata bene, certo poteva anche non succedere....

Gri Venerdì 15 Aprile 2011 04:00

ciao a tutti!non sono riuscita a scrivere questi gg...mercoledì mattina davide ha avuto un incidente in moto e si è rotto una costola...così l'ho portato in pronto soccorso e ho preso ferie fino a lunedì!ieri la morfologica è andata benissimo,la bimbetta sta bene,ha tutti gli organi a posto!pesa già 571 gr ed è lunga 22 cm... oggi se riesco mi collego dal computer,ora sono collegata sul cellulare...xké non riesco a dormire,solo ke è un po' un casino leggere da qua!un bacio

paula1 Giovedì 14 Aprile 2011 18:31

REVIAl ma eri tu che stavi facendo anche la cura biologica per la psoriasi ? in questo periodo anche al mio compagno è tornata prepotentemente...ha un piede inguardabile..

nico26 Giovedì 14 Aprile 2011 18:19

Lara mi spiace tanto. Riposati !A domani tesoro. A proposito di animali so cosa vuol dire amarli .La mia Lilla cagnolina bastarda è durata 23 anni e il 27/12 sono stati 2 anni ma è come fosse stato ieri!!Ora però dal canile è arrivato Toby e Milly oltre a Punto vecchietto di 13 anni. Quanto amore ti danno senza pretese!!!!Magari gli umani fossero così.....!!Un abbraccio

Lidia Giovedì 14 Aprile 2011 17:23

FEFFE brava una cosa alla volta e si fa tutto, coraggio!

Lidia Giovedì 14 Aprile 2011 17:22

LARA un abbraccio! REVIAl mamma mia anche la psoriasi deve essere una brutta bestia.

Maria9195 Giovedì 14 Aprile 2011 17:18

Ciao REVIAl...anch'io ho il dubbio che ci sia una correlazione tra la mia emicrania e la fibromialgia..infatti è un quesito che vorrei porre al mio neurologo al prossimo incontro. Così per curiosità qual'è il mio rilassante che ti ha suggerito il tuo medico??? mille grazie.

revial1 Giovedì 14 Aprile 2011 16:58

Mi dispiace tanto LARA che non va bene ! Speriamo domani tu ti senta meglio e che il giorno ti sorrida Un abbraccio grande. A domani cara.

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2011 16:56

Facciamo che ci sentiamo domani, oggi non va. Devo metabolizzare una cosa

revial1 Giovedì 14 Aprile 2011 15:39

Ciao a tutti ! ieri puntatina dal dermatologo la mia psoriasi si è infettata come non lo so uso tutte le precauzioni non mi scigo mai con asciugamani ma solo con pezzete lavate e messe nel napsan. Va bene così: antibiotico per sei giorni ! In compenso la testa non va niente male. il medico curante mi ha sostituito il levopraid con un miorilassante che si usa per la fibromialgia e funziona benissimo per il mio mdt. MONICA il tuo pelosetto come sta ? Come ti capisco io ho avuto una cagnettina per tredici anni ed è morta due anni fa, dopo 4 giorni ne abbiamo presa un'altra e anche questa è un amore e fanno così pena quando non stanno bene.

Sissi Giovedì 14 Aprile 2011 15:23

Sono un po' di corsa, buona serata a tutti!

Sissi Giovedì 14 Aprile 2011 15:22

Ciao a tutti. Stamattina emi forte, dal pomeriggio va meglio.

feffe81 Giovedì 14 Aprile 2011 15:18

sono impelagatissima con il lavoro per una scadenza di domani, poi un altro mucchio di cose da fare e mi è partito il mdt...stasera ho anche il corso di meditazione e mi dispiacerebbe molto perderlo...ora metto in fila una cosa alla volta

Lidia Giovedì 14 Aprile 2011 15:16

MONICA con la testa va abbastanza bene ma l'umore fa un po' di capricci però tengo botta :)

paula1 Giovedì 14 Aprile 2011 15:14

MONICA ma anche Rocco quando prende i farmaci perde la pipì ? Paddy quando gli ho dato il Deltacortene non teneva la pipì...e sono sicura che era quello perchè nè prima nè dopo lo fa...

Monica Giovedì 14 Aprile 2011 14:47

LIDIA grazie. E' che fino ad un anno fa bastavano tre giorni di cura che tornava in forma e adesso invece no :(Tu come stai?

paula1 Giovedì 14 Aprile 2011 14:12

Buon pomeriggio a tutti....

nico26 Giovedì 14 Aprile 2011 13:33

Ok ragazzi vado a casa !ho mangiato in fretta in ufficio e ora mdt poiche' non ho digerito. Certo che noi donne non ci facciamo mancare nulla!!!!

Lidia Giovedì 14 Aprile 2011 13:29

NICO sono contenta che oggi vada un po' meglio, e poi se non ci va cerchiamo di mandarcela ;) MONICA spero che il tuo cagnone si rimetta presto povero!

Lidia Giovedì 14 Aprile 2011 13:28

LARA ormai sei in dirittura di arrivo paziente che tra un po' se ne vanno definitivamente e ti liberi una volta per tutte :) ANNUCCIA grazie, ho preso la ricetta infatti anche se a me piace fare quella tradizionale a lievitazione naturale

nico26 Giovedì 14 Aprile 2011 13:08

Mamma Lara altro che vandali....teppisti....!!!!

Monica Giovedì 14 Aprile 2011 13:03

MAMMA LARA fai proprio bene a chiamarli vandali!!!

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2011 12:44

dimenticavo, a complicare il tutto ci si è messa anche la pioggia

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2011 12:43

ho un diavolo per capello, non hanno ancora finito, nel senso che hanno finito, ma ho tutti gli attrezzi per casa. Ho tutto da pulire e tutto il resto da fare. Quando arrivano mi sentono. Se stessero ancora lavorando capirei

Monica Giovedì 14 Aprile 2011 12:25

Ho capito qual'è, non sapevo si chiamasse così. Anche io preferisco quello ad incastro. Ma se cade qualcosa (un piatto, un bicchiere o un martello come è accaduto alla mia dolce metà ;)) si rompe? Rimane un buco? Il parquet è bello da un'idea diversa di casa, non so spiegare, mi sembra più casa

nico26 Giovedì 14 Aprile 2011 11:28

Piera come giustamente dici tu in casa tua fai quello che vuoi !E fai bene!!!!!! ;)

Piera Giovedì 14 Aprile 2011 11:22

Monica le tavole di legno hanno un incastro detto maschio e femmina, vengono posate incastrate l'un l'altra senza colla, bisogna usare tavole di grandi misure perche' le tavolette piccole non starebbero ferme.....poi si taglia a misura lungo i bordi della stanza dove si lascia un spazio per far "muovere" e assestare il legno, il battiscopa copre questo piccolo spazietto a beneficio dell'estetica, il legno e' vivo e ha bisogno di non essere impregionato!!!!!!! pensa che io ho comperato una terza scelta perche' mi piacciono i legni imperfetti con i nodi, le maschiature, strisce scure, e poi se ti piacciono risparmi un bel po'

Aleb97 Giovedì 14 Aprile 2011 11:01

Buon pomeriggio a tutti. Corro a casa a mangiucchiare qualche cosa e a mettermi sul divano...

Aleb97 Giovedì 14 Aprile 2011 11:01

PIERA hai fatto bene a non farti convincere dagli altri. La casa è tua! Una mia amica, anche lei ambientalista convinta, ha comprato i pannolini di una volta per il suo bimbo e li lavava anche a mano a volte! Brave!

Monica Giovedì 14 Aprile 2011 10:57

PIERA come'è un pavimento flottante? Non ho capito :eek

Piera Giovedì 14 Aprile 2011 10:50

Quando ho comperato casa ho scorporato i pavimenti dai lavori dell'impresa perche' sapevo che mi avrebbero montato il legno solo a colla e so che usano le colle che pare a loro, a volte le piu' economiche e le meno ecologiche, cosi' contro il parere di tutti e dico tutti, ho fatto montare il mio pavimento tutto flottante non c'e' un filo di colla.....solo il mio titolare che mi ha fatto il lavoro mi ha appoggiato (ma lui e' un vero esperto), eh lo so che molte delle mie idee sono "pare" e che dopo magari passo il mio tempo in un ufficio con i mobili pieni di formaldeide o cammino in mezzo a fumi e smog, ma siccome in casa mia ci passo moltissimo tempo voglio che sia come dico io!!!!!!!

Monica Giovedì 14 Aprile 2011 10:35

ANNUCCIA grazie. Valerio ne ha comprata una alla birra. Non vedo l'ora di assaggiarla. Con quello che costa deve per forza essere buona :grin

Annuccia Giovedì 14 Aprile 2011 10:30

Io mangio quella della Bindi eh!!!!!!

Annuccia Giovedì 14 Aprile 2011 10:30

LIDIA,LARA, alla prova del cuoco Anna Moroni stà facendo la colomba

Annuccia Giovedì 14 Aprile 2011 10:29

Mi preparo per andare a studio, ho dovuto cambiare strada perchè vicino al Vaticano stanno facendo i lavori dei sanpietrini per la beatificazione di Giovanni Paolo II. Quindi devo fare più percorso, ma preferisco piuttosto che stare imbottigliata nel traffico dei lavori, l'altro giorno un'ambulanza con sirene spiegate non riusciva a passare, mi era venuta un'ansia incredibile.

Annuccia Giovedì 14 Aprile 2011 10:26

MONICA, mi dispiace per il tuo cane !

Piera Giovedì 14 Aprile 2011 10:16

Maria e' molto bello il noce americano che hai scelto!!!! forse un po' "morbidino", beh vorra' dire che ci starete un po' piu' attenti, l'unica cosa e' che nella scelta dei legni viene fuori la mia indole ambientalista e il Yesquero venduto da gazzotti e' tagliato in Paraguay e Bolivia, nella foresta amazzonica, dove il fenomeno del taglio illegale coinvolge l'80% della produzione del legno, so che i popoli nativi di Bolivia e Paraguay denunciano continue invasioni dei cacciatori di legno!!!! Io sono un caso "patologico" prima di comprare il legno mi sono letta tutta la guida di Greenpeace e ho escluso a priori tutti quei legni che non si possono coltivare!!!!Giorgio per prendermi in giro mi dice: ti avranno di certo rifilato un legno radioattivo cinese o russo, spero ben di no, l'unica cosa di cui sono certa e' che proviene da coltivazioni di quercie, il rovere non e' un legno pregiato, pero' e' molto resistente

giuseppina Giovedì 14 Aprile 2011 10:02

MONICA povero cagnone! Però è fortunato ad avere una padrona come te che lo coccola, vedrai che si tira fuori

Maria9195 Giovedì 14 Aprile 2011 10:01

PIERA...il palquet che ho scelto e' Yesquero Vintage 14mm, della ditta Gazzotti,lo poso in tutta la casa tranne nei bagni...lunedì inizia il posatore delle ceramiche nei bagni sono curiosa di vedere l'opera finita e verificare se il materiale scelto sia di mio gradimento.

Monica Giovedì 14 Aprile 2011 09:56

GIUSEPPINA il veterinario dice che ha 12 anni, è pesante, ha l'artrosi e quindi è normale che abbia dolore :(Fino a sabato gli continuo la terapia antinfiammatoria sperando che stia meglio. Il guaio è che siccome gli fanno male le zampe posteriori, lui carica il peso su quelle anteriori così adesso gli fanno male anche quelle :upset Non posso pensare che potrebbe lasciarmi presto :cry

Monica Giovedì 14 Aprile 2011 09:53

Buongiorno a tutti. PIERA come va il lavoro? E la spalla? Oggi ho fatto la visita dall'ortopedico che mi ha prescritto una risonanza alla cervicale e una lastra con proiezioni particolari :upset Non ne posso più di tutte ste analisi e visite!!! Devo fare anche la fisioterapia e spero che basti questa per il dolore. GIUSEPPINA se Tati si sente bene ha fatto bene ad andare alle Mauritius, prima o poi ci andrò anche io :grin

Piera Giovedì 14 Aprile 2011 09:30

Maria tanto per farmi una manichetta degli affari tuoi: che parquet hai scelto per la tua casina? Hai poi deciso di posarlo in tutta la casa? io sono molto contenta del mio, anche se tutti mi dicevano che era un po' azzardato metterlo in cucina!!!!

Piera Giovedì 14 Aprile 2011 09:28

Eh Giuseppina anche Irene avrebbe voluto il gene dei miei occhi chiari!!!!!! invece zac eccole servito quello del mdt.....speriamo che sia andata meglio a vittoria che ha gli occhi blu!!!!!!

giuseppina Giovedì 14 Aprile 2011 09:24

PIERA sono contenta per il tuo lavoro, hai giustamente aspettato quello buono e part time, credo che la qualità della vita sia prioritaria dopo aver tirato il carretto per anni

giuseppina Giovedì 14 Aprile 2011 09:18

PIERA anche tu hai tramandato il gene del mdt a tua figlia, peccato, potevi limitarti agli occhi blu noooo?

giuseppina Giovedì 14 Aprile 2011 09:15

LARA la tua Ferrara sta diventando l'ombelico del mondo, questo week end mio figlio e i suoi coscritti l'hanno scelta per una allegra rimpatriata

giuseppina Giovedì 14 Aprile 2011 09:09

sono due mattine che mi alzo col mdt però non mi preclude l'uscita di casa e il lavoro, accontentiamoci :?

nico26 Giovedì 14 Aprile 2011 08:56

Buongiorno a tutti !qui a Modena è freddino ed io oltre a calze e maglioncino pure la ghiacchetta....!Mah...che stagione!Sto un po meglio di ieri anche se non sono in forma totale ma guardiamo avanti perche' ieri e' gia andato e piangermi addosso non mi va!! Ma una domanda :dato che sono circa 6 mesi che vi frequento e non conosco i vostri progressi ma ...Mamma lara ma casa tua non capisco e' il crocevia di tante strade ...nel senso che hai sempre sempre gente giorno e notte????Scusa la domanda ma non finisci una comitiva e ne arriva un'altra....!!!e nel crocevia...vi si trova pure la pasticceriadato che nascono torte ogni giorno...!!Baci

giuseppina Giovedì 14 Aprile 2011 08:47

io le calze le metto volentieri ma coi pantaloni sono un disastro, il materiale di cui sono fatte è incompatibile con il rovescio dei pantaloni, jeans compresi e questi tendono a scendere fastidiosamente, si potrebbe risolvere con la mezza calza che però trovo bruttissima e in inverno ovviamente non tiene caldo

giuseppina Giovedì 14 Aprile 2011 08:42

stamattina anche qui calze e maglione per l'armadio è il periodo peggiore bisogna avere a portata di mano tutto

giuseppina Giovedì 14 Aprile 2011 08:40

ANNUCCIA LARA che vi devo dire, avete ragione anche voi, anch'io non avrei ascoltato molto la mia mamma e la Tati fa lo stesso, e poi vogliamo capire che questo bimbo ha avuto la bella idea di nascere a metà agosto, proprio nel periodo canonico dedicato alle ferie e lei mica ci può rinunciare alle vacanze

Aleb97 Giovedì 14 Aprile 2011 07:42

Mi rimetto sempre mal volentieri le calze... ma io se ho freddo mi copro e se ho caldo mi scopro, indipendentemente dal mese in cui sono. L'altro ieri avevo le maniche corte e la gonna di lino, oggi jeans e maglioncino. ...oramai sono sposata (felicitemente)anche se mi prendono per pazza non ho grandi problemi: preferisco quello al freddo o caldo.

Aleb97 Giovedì 14 Aprile 2011 07:36

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio crisona e alle 19 sono riuscita a trascinarla a casa... ma poi avevo pure i brividi e il divano mi ha aiutata poco... notte difficile ma passata (anche grazie alle pastiglie cinnarizina che fanno dormire meglio)... oggi pare un poco meglio... speriamo! Riuscirò a raggiungere il divano solo alle 13:20.

Annuccia Giovedì 14 Aprile 2011 07:12

LARA, anche io ho pensato la stessa cosa su Tati, a chi assomiglierà???????????? mah!!!!

Annuccia Giovedì 14 Aprile 2011 07:12

PIERA, anche io non me le rimettevo più, ma quest'anno sono troppo "acciacco", non posso permettermi di avere ricadute.

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2011 07:07

Vado a sistemare la cucina, così mentre Gabriele fa la spesa, io metto avanti i lavori

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2011 07:06

Giuseppina, mi fai ridere con i tuoi messaggi. Sai cara che sarei anch'io con il battipanni in mano, però come ha detto Piera, le donne incinta sono onnipotenti, hanno la vita dentro e chi vuoi che le contenga. Vedrai che staranno bene tutti e tre. Poi cara, vogliamo dirlo a chi assomiglia?

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2011 07:04

Annuccia, io le calze non le metterei neppure in pieno inverno anche se ci sono 30 gradi sotto zero, sono allergica e non so come fare. Però mi sembra di aver trovato ultimamente, calze che non mi danno noia, aspetto, perchè non si sa mai. Ma devi sentire che puzza fanno quando apro la scatola, sanno di pretrolio

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2011 07:01

Lella, i miei vandali finiscono questa mattina e non ti dico cosa devo fare oggi e domani perchè ho la casa che sembra un campo di battaglia. Dovrei sistemare tutto per domani pomeriggio che mi arrivano ospiti Roberto con la fidanzata, e vorrei almeno fare trovare loro la casa abbastanza pulita. La torta è fatta e ho pure fatto una corona da principessa per una ragazza di Pavia che dopo averla vista lo scorso anno sulla torta di Emma, le era piaciuta moltissimo. Insomma, va tutto bene.

Piera Giovedì 14 Aprile 2011 07:01

Annuccia io tolte le calze non me le rimetto piu'!!!!!! nemeno se la temperatura va sotto zero!!!!

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2011 06:56

Buongiorno a tutti. Ieri sera mi si priva il sito, ma non mi registrava il commento, spero vada meglio oggi. Ho il computer che fa le bizze, ma Zenò è ancora molto occupato

Annuccia Giovedì 14 Aprile 2011 06:16

Buongiorno a tutti! fa di nuovo freddo! oggi mi rimetto le calze

feffe81 Mercoledì 13 Aprile 2011 19:45

GIUSEPPINA che bello così il bimbo si fa un bel giretto!! scappo, buona serata a tutti

feffe81 Mercoledì 13 Aprile 2011 19:43

buonasera a tutti, LELLA hai ragione infatti riguardo ai film tratti dai libri, comunque son contenta di averlo visto, PIERA per Non ti muovere io ho visto il film e ho deciso che non avrei letto il libro, troppo intenso!!

lella Mercoledì 13 Aprile 2011 19:42

Buonanotte..... :ZZZ

lella Mercoledì 13 Aprile 2011 19:40

Buonasera a tutti. Oggi pomeriggio dedicato alla suocera. Ora sono stanchina e me ne andrò a letto presto. Lara, ma i tuoi vandali non hanno ancora finito? Mi sa che sono furbetti eh! e la tirano in lungo perchè li tratti troppo bene, con tutti quei manicaretti....

paula1 Mercoledì 13 Aprile 2011 18:28

mi sa che stasera vado a nanna con le galline...Buona notte a tutti

Piera Mercoledì 13 Aprile 2011 17:06

Giuseppina io oltre al battipanni l'avrei anche legata al letto!!!!!!!!!!!!forte la tua Tati di solito le donne incinta si allontanano malvolentieri dal posto delle certezze mediche.....si vede che si sente bene oppure e' in preda a quel delirio di onnipotenza che ti assale quando aspetti un bimbo, ti senti capace di fare tutto e di piu'.Dai pensiamo positivo :grin

nico26 Mercoledì 13 Aprile 2011 16:58

Un abbraccio silenzioso amici A domani!!

Annuccia Mercoledì 13 Aprile 2011 16:28

GIUSEPPINA, ti capisco, altro che apprensiva!

Lidia Mercoledì 13 Aprile 2011 16:03

GIUSEPPINA purtroppo non posso prendere molto sole perchè mi sono uscite delle bolle non meglio identificate e non vorrei peggiorare la cosa, però è vero mi godo il giardino e i miei pelosetti. ahaha che forza vederti con battipanni in mano :grin

giuseppina Mercoledì 13 Aprile 2011 15:41

MARIA quando vieni in città ricordati di me, dobbiamo fare i piani di vacanza...ho saputo che il tuo neurologo riceve solo a Milano, ti risulta?

giuseppina Mercoledì 13 Aprile 2011 15:36

LIDIA come ti sta andando in questo periodo? Ti immagino sul tuo bel terrazzo soleggiato 8) circondata dai tuoi gatti

giuseppina Mercoledì 13 Aprile 2011 15:32

la Tati e il suo Luca sono partiti per le Mauritius, 9 ore di volo incastrata in pochissimo spazio con tutti i problemi di circolazione che ha...io non voglio fare la mamma apprensiva e brontolona ma a volte prenderei volentieri il battipanni

giuseppina Mercoledì 13 Aprile 2011 15:23

MARIA il tuo papà è un tesoro, somiglia tanto al mio, come mi piacerebbe che fosse ancora qui

giuseppina Mercoledì 13 Aprile 2011 15:19

LARA meno male che mister "gioia di vivere" è stato archiviato...anche mia nonna era molto austera e quando ci sentiva ridere ci sgridava, bah chissà cosa passa in testa a certe persone

Lidia Mercoledì 13 Aprile 2011 15:17

DORA bellissimo messaggio e anch'io lo condivido, ma davvero difficilissimo da metabolizzare del tutto. Comunque continuiamo a provarci :)

giuseppina Mercoledì 13 Aprile 2011 15:17

MONICA peccato per il tuo cagnone :cry a una certa età diventano fragili come gli anziani poverini e dispiace vederli sofferenti, cosa dice il veterinario?

Lidia Mercoledì 13 Aprile 2011 15:16

Ciao a tutti. NICO ti capisco ti mando un abbraccio e fatti forza! MONICA mi dispiace per il tuo cane, capisco l'ansia che prende a vederlo soffrire, spero che il tutto si riesca a risolvere presto!

Monica Mercoledì 13 Aprile 2011 14:52

Ho solo il mio cagnone che non sta bene, ha male alle zampe e nonostante l'antinfiammatorio continua a zoppiare. :cry Ha 12 anni, pesa più di 70 kg e l'altro giorno per cercare di farlo salire in auto su una passerella è caduto :(

Monica Mercoledì 13 Aprile 2011 14:49

Buon pomeriggio a tutti. Passo per un saluto veloce. In ufficio sto sempre incasinata :upset E la situazione è destinata a peggiorare :cry Però la testa non fa male. In questo ultimo mese mi è capitato spesso che l'attacco "tornasse indietro" da solo, senza prendere nulla ed entro pochissime ore :? Non che mi dispiaccia ma vorrei capire perchè. Però va bene così :grin

nico26 Mercoledì 13 Aprile 2011 13:53

Oggi vi leggo solo.....Va così oggi....!!Baci

paula1 Mercoledì 13 Aprile 2011 12:46

Buon pomeriggio a tutti

Maya Mercoledì 13 Aprile 2011 12:41

Dora :p che piacere leggetti...nulla dà aggiungere al tuo scritto..si bene sei entrata per scrivere,un'abbraccio.

Aleb97 Mercoledì 13 Aprile 2011 10:52

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Oggi tensiva in aumento purtroppo... spero di riuscire a fare tutto... altrimenti pazienza! ^__^

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 10:50

Ora vado perchè devo mettere a tavola i mie vandali.

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 10:49

Maria, quelle sì che sono fatiche, è facchinaggio praticamente. Mi sa che se fossero due balgi giovani a spostare tutto sarebbe meglio. Ma si fa come si può

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 10:47

Aleb, io purtroppo sono raramente stanca, intendo quella bella stanchezza che viene dopo aver lavorato veramente. Ma mi accontento della stanchezza prodotta dal mio lavoro (minimo). Però il lavoro viene benissimo.

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 10:45

Paula, hai presente che io sono stata 10 anni con una persona che non voleva assolutamente che ridessi e se mi scappava la sua frase era "Risus abundat in ore stultorum" che tradotto sta "il riso abbonda sulla bocca degli stolti" Su per giù è questa la traduzione, mi perdoneranno i latinisti. Behhh, io non appena ho potuto, sono scappata e il sorriso non me lo sono "quasi" mai fatta mancare.

Aleb97 Mercoledì 13 Aprile 2011 10:41

MAMMALARA non ti invidio! Però se sono venuti e hanno fatto un buon lavoro alla fine sarai soddisfatta (anche se stanca).

Maria9195 Mercoledì 13 Aprile 2011 10:35

LARA quanto ti comprendo...io domani pomeriggio con l'aiuto di mio padre devo liberare tutta la veranda perche' lunedì ho il posatore che mi mette la nuova pavimentazione...e' un lavoro massacrante perche' devo portare tutti gli attrezzi di giardino, di ginnastica, mezza cucina, il tavolo e le poltrone della veranda in salotto e poi riportarli fuori a termine lavoro perche' devo liberare l'interno della casa per il palche'..praticamente sto spostando in continuazione i mobili da una camera all'altra e la mia schiena ne risente parecchio :cry :cry

Aleb97 Mercoledì 13 Aprile 2011 10:33

MARIA speriamo bene! Sia per te che per me. Io dovrò provare a prenderla solo 15 gg al mese... vedremo che farà. Dai al limite sospendi solo qualche mese e poi riprendi... spero che tu non stia troppo male!

Maria9195 Mercoledì 13 Aprile 2011 10:31

Albe97...a parte la voglia di mangiare sempre la cinnarizzina mi ha aiutato moltissimo. Le crisi sono diminuite sia di intensità che di dolore...ho il terrore di smettere questa cura perche' due anni fa ci ho provato e dopo due mesi di sospensione ho avuto MDT atroce tutti i giorni...ora che ho già scalato la profilassi ho già aumentato le crisi mensili...vedrò cosa mi dice il neurologo a meta' maggio!!!

dora Mercoledì 13 Aprile 2011 10:30

MAMMALARA è quello che penso, quello che sento, credo che (ameno lo è per me) sia la causa di mdt. dovrei riuscire ad interiorizzare ciò che razionalmente è molto chiaro!!!!

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 10:29

Scusate, ma sto scrivendo tra una trapanata e l'altra, credo finiscano oggi e ho poi una casa che ha polvere anche nel wc

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 10:27

Paula, alle volte quando pensiamo che gli altri ci dicano "guarda quella la che sorriso che ha, si vede che sta bene e non ha pensieri". Alle volte lo dicono, alle volte lo pensano e per noi è come se ce lo dicessero, ma sarebbe uguale in ogni caso. Per noi sarebbe sempre come essere sotto esame. Per me sta nel fatto che siamo prima noi a non voler passare per spensierate, perchè l'educazione ricevuta dice che la vita ce la dobbiamo guadagnare con sofferenza e chi ride e scherza è perchè è un "facilone" senza pensieri, in brevi parole è uno che non capisce nulla e non affidabile. Alle volte senza volerlo, siamo i primi a giudicarci, ancora prima che lo facciano gli altri e mettiamo le mani avanti così abbiamo l'alibi

dora Mercoledì 13 Aprile 2011 10:26

ciao MAMMALARA un bacio grande a te e a Gabriele, è veramente una persona straordinaria ed estremamente sensibile...sai la sensibilità non è di tutti!!! MAYA sono riuscita a scrivere....come vedi!!

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 10:17

Dora, il tuo messaggio mi è piaciuto moltissimo e lo condivido.

dora Mercoledì 13 Aprile 2011 09:57

buongiorno DOLCI ABITATORI del mio cuore, sono a scuola, ma devo restare per i consigli. vi ho letto, come sempre, e ciò che sempre ci caratterizza è il dolore e la paura ad esso connesso. io credo che quando la verità vuole rivelarsi spesso fa uso di un grande dolore e solo chi non ha paura di affrontarlo vede progredire il cammino interiore che è essenzialmente il cammino della conoscenza di sé. il viaggio interiore deve affrontare la paura, e questa è, un istinto primario. conoscere sé stessi è il primo gradino del percorso di unificazione interiore. il secondo gradino è quello di non aver paura di affrontare le nostre fragilità, i limiti, le inadeguatezze e di accettarle nella globalità del nostro

essere...ma di accettare anche i limiti dell'altro.razionalmente, so molto bene che,un processo di unificazione della vita interiore,che non escluda da sè la possibilità dei fallimenti,dei limiti,delle fragilità è un sicuro aiuto alla difesa del.....mdt e sue connessioni!!!forse ho scritto troppo,ma mi son lasciata prendere...chiaramente è solo il mio personale pensiero,che razionalmente ho elaborato e fatto mio,ma emotivamente non riesco del tutto ad interiorizzare...bacio grande e spero di collegarmi dopo...

revial1 Mercoledì 13 Aprile 2011 09:41

Dai MAYA che le teste di tutti oggi siano libere !!!! :p

Maya Mercoledì 13 Aprile 2011 09:33

oggi ho già sbrigato alcune faccende,ora esco a piedi per piccole compere,buona giornata.a tutte-i.la testa è libera.. :p

Maya Mercoledì 13 Aprile 2011 09:31

buon giorno,a tutte-i,per quel riguarda le visite,io ho iniziato 21 anni fa con la mia prima al policlinico di Modena,è devo dire che ancora ricordo l'intervista fatta dal medico in quel caso uomo,mi ha fatto domandi di vario genere,che all'ora non ne capivo il collegamento,ad oggi confermo che erano motivate,dà tre anni sono in cura dalla Dott.Anna F.sempe del policlinico,e di nuovo mi trovo benissimo ,i tempi di attesa mai troppo lunghi,e dopo la prima visita,faccio controlli con prenotazione alla mutua,e la visita sempre molto scrupolosa,e con senso di attenzione e umano che trovo,molto buono.

revial1 Mercoledì 13 Aprile 2011 09:29

Buongiorno a tutti !!! PAULA anche io ho comprato magnesio supremo ma non ho ancora fatto la prova. In compenso ho rotirato gli esami del sangue prescrottomi dall'ortopedico per vedere se c'è un'artrite psoriasica e ho tanti valori sballati quindi visita dal reumatologo che ovviamente tramite ospedali bisogna attendere dai sei mesi a un anno e così visita privata il 9 maggio. Mai che i miei soldini riesca a spenderli in vestiti o belletti sempre dai medici che pizza ! :upset Oggi visita dal dermatologo almeno quella con la mutua. La testa va benino qualche giorno di tregua me lo concede. :roll Vi auguro una serena giornata . 8)

Aleb97 Mercoledì 13 Aprile 2011 09:18

MARIA hai avuto effetti collaterali con la Cinnarizina (a parte la fame)?

Annuccia Mercoledì 13 Aprile 2011 09:12

LARA, come sempre, anche oggi riuscirai a fare tutto, tranquilla!

Aleb97 Mercoledì 13 Aprile 2011 07:41

MARIA anche a me hanno prescritto la CINNARIZINA. Devo ancora iniziare a prenderla. 50 mg x 15 gg al mese.

Aleb97 Mercoledì 13 Aprile 2011 07:40

Buongiorno a tutti! A me con la visita invece è andata proprio bene: la prima ho dovuto farla privatamente a causa dei tempi di attesa ed è durata più di un'ora. Le successive invece anche con il SSN posso scegliere il medico e pago solo la ricetta! Bello così!

Maria9195 Mercoledì 13 Aprile 2011 07:19

il messaggio e' rivolto a PIERA... scusate gli errori...

Maria9195 Mercoledì 13 Aprile 2011 07:19

Buona giornata a tutti/e...pPERA io ho provato parecchie profilassi ma l'unica che funziona e' la fluranzina/cinnarizina...per il peso sono molto ligia: ho una fame da lupo soprattutto di sera ma non sgarro . Infatti in un anno ho messo solo un kiletto...adesso sto diminuendo la dose lentamente e vedo che un po' di problemi sono ricomparsi e cioe' il MDT si fa sentire piu' spesso ma oramai a maggio e' un anno che assumo questo farmaco e sò di dover diminuire oppure smettere...

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 06:47

Vado a fare i ricci alle pecore

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 06:47

Annuccia, sono indietro come la coda del somaro, ho ancora i vandali e devo sistemare casa per venerdì che ho ospiti. Poi sto finendo la torta, ho finito le rose, ma ora la devo assemblare. Poi vi manderò le foto. Anhc'io ho sopportato male l'antiepilettico

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 06:40

Piera, di a Irene di non mollare e di prenotare ancora una visita, magari fra 4 o 5 mesi, vedrai che non sarà sempre così, magari quel giorno avranno meno fretta o il medico inizierà a conoscere Irene e a capire che lei vuole star meglio. Sulla terapia non metto lingua, non è il mio mestiere. Poi si sa che si prova di tutto per far star bene i pazienti. Però cara amica, vogliamo dire che Irene ne ha di cose a cui pensare nonostante la sua giovanissima età e meno male che ha dei genitori come siete tu e Giorgio. Per il tecnico del comune, avrà avuto una giornata storta anche lui, se invece fosse così sempre, bisognerebbe che si desse una regolata, lui lavora e prende lo stipendio, anche per dare le risposte a noi cittadini. Uffa, ma se a queste persone maleducate venisse una bella diarrea ogni volta che danno una risposta cattiva, vedi mo che ci penserebbero prima di parlare. Poi vogliamo ricordare loro che è anche con le nostre tasse che hanno lo stipendio pagato a fine mese. Certo che tu forse non riesci a trovare casa tua su una cartina leggibile solo ai tecnici, ma lui deve trovare dove sta di casa la sua educazione.

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2011 06:30

Buongiorno a tutti, ho da fare in questi due giorni, ieri sera ero quasi distrutta. La notte non è stata delle migliori, ma questa mattina siamo ancora qui e questo non è poco.

Annuccia Mercoledì 13 Aprile 2011 05:29

PAULA, ieri hanno fatto un servizio su tachicardia e extrasistolia dovute all'ansia, disturbi che una volta quasi non esistevano e che adesso sono all'ordine del giorno. Anche io qualche anno fa misi la "macchinetta" per 24 ore per monitorare la tachicardia, ma naturalmente ebbi solo un piccolo accenno.

Annuccia Mercoledì 13 Aprile 2011 05:26

PIERA, io sono arrivata al punto di pensare che più si fanno giri e ci si dà da fare e più devi avvelenarti, intorno a noi si trova un'arroganza indescrivibile, della serie "sò tutto io e tu non capisci niente!"

Annuccia Mercoledì 13 Aprile 2011 05:25

Buongiorno a tutti. Anche io ho avuto tantissime esperienze negative, compresa quella di un dente devitalizzato male con risultato non a lieto fine, ho dovuto togliere il dente e il tutto a pagamento. Molte volte mi sono trovata a fare visite con il SSN e non mi sono trovata male anche se spesso le visite sono veloci. L'ultima volta che sono stata in un centro cefalee, precisamente quello del Policlinico Umberto I, la visita è stata lunghissima e accurata, ma il risultato è stata una terapia con antiepilettico che non ho potuto fare a causa degli effetti collaterali "devastanti", arrivai al punto di pensare che era meglio avere l'emigrania.

paula1 Martedì 12 Aprile 2011 21:04

Buona notte a tutti

Piera Martedì 12 Aprile 2011 18:42

Paula nulla da dire sulla cura, tanto di nuovo lo sai anche tu non c'e' nulla.....la verita' e' che mi aspetto del "nuovo" nell'approccio al paziente.....saranno le mie aspettative personali che mi provocano quel tantino di delusione, e' un sentimento che provo spesso e non solo nei confronti dei medici, anche a volte verso altri professionisti, per esempio stamattina sono andata nel mio comune per chiedere un'informazione relativa a delle pensiline che vogliamo mettere sopra ai portoni di ingresso, e il geometra mi ha trattato come un'emerita imbecille, perche' non riesco ad individuare in una carta toponomastica dove era la mia casa, mi ha detto ma non sa nemmeno dove abita? gli ho risposto io so dove abito purtroppo non so leggere questa cartina che lei mi ha messo davanti e se lo sapessi fare forse non sarei qui a chiedere informazioni a lei!!!!!! ma dico io sono un geometra? un tecnico abilitato? un architetto? vabbe' sfoghi a parte oggi e' stata una giornata no!!!! il lavoro va bene pero' :grin

paula1 Martedì 12 Aprile 2011 18:32

ahh MAMMA LARA la cosa che volevo dire sul sorridere è veloce...anche io sorrido sempre e poi sai col lavoro che faccio..!!!!, ma spesso il tutto viene scambiato con..."si vede che non hai problemi".....vamolà!

paula1 Martedì 12 Aprile 2011 18:27

oggi ho comprato un integratore che si chiama "magnesio supremo"...vedremo ...inizio domani

paula1 Martedì 12 Aprile 2011 18:25

PIERA come ben sapevamo alla clinica universitaria purtroppo non si può scegliere il medico...io credo che anche questo neurologo possa diventare un buon professionista visto che poi alla fine sono ancora tutti in fase di studio.....certo la cura che ha dato a Irene è un po' "vecchiotta", ma perchè non provare ? a maggior ragione se non ha mai preso farmaci di profilassi... io soffro di emicrania da quando avevo 14 anni, ma anche nei momenti di disperazione non sono andata mai a pagamento, un po' perchè non me lo potevo permettere e un po' perchè penso di aver sempre ricevuto lo stesso servizio che nel privato, seppur con tempi un po' più lunghi... però ad esempio quando stavo davvero malissimo il prof di Modena in 10 giorni mi ha procurato la visita..nell'ultima visita che ho fatto al centro a dicembre (dico l'ultima perchè visti i notevoli miglioramenti non hanno ritenuto opportuno darmi altri controlli) ho avuto la fortuna di essere visitata dalla Dott.ssa Pierangeli e ne sono stata più che contenta...con 13 euro ho avuto una visita magnifica...ora non ho più appuntamenti però se dovesse capitare qualche aggravamento ho le loro mail e mi rimettono in lista o perlomeno mi ascolteranno... mi è sembrato un po' strano non valutare il diario...poichè adesso anche altri medici lo fanno tenere...ad esempio la mia dottoressa di base mi ha detto di tenere addirittura il diario delle extrasistole.... e - ironia della sorte - adesso non ce le ho più ! :grin :grin

paula1 Martedì 12 Aprile 2011 18:17

io da lettrice posso dire che è strano che un film rispecchi davvero la trama del libro e un caso per tutti sarebbe "L'uomo che sussurrava ai cavalli" che ha proprio un finale diverso..... direi che io invece apprezzo moltissimo i film tratti dai libri di Stephen King perchè i romanzi li trovo illeggibili...

Piera Martedì 12 Aprile 2011 17:03

Feffe di solito anch'io rimango delusa dai film visti dopo aver letto i libri relativi.....uno solo mi e' piaciuto: "NON TI MUOVERE" di Castellitto, tratto dal libro della Mazzantini, ma e' stato proprio l'unico caso nella mia "carriera di lettrice"

Piera Martedì 12 Aprile 2011 16:36

sulla cura di Irene nulla da dire, penso che sia una delle prime da provare, a me fece effetto, me la prescrisse il ginecologo e ho avuto dei periodi di relativo benessere, certo fa ingrassare ed e' proprio quello che non vuole Irene, che e' gia' un po' sovrappeso e non si sente tanto bene con se stessa.....anche a me come Sissi e' capitato di avere visite accurate con il servizio pubblico e affrettate a pagamento, credo che non ci siano certezze in questo senso, d'altra parte Irene non lavora e io e Giorgio facciamo il possibile e anche l'impossibile, gia' abbiamo da pagare il suo dentista perche' ha avuto un grosso problema a un dente devitalizzato da un signor professionista dentista pagato bene per un lavoro fatto male e anche qui ci sarebbe da scrivere un libro.....dovresti avere un avvocato in famiglia che lavori gratis per te :grin, insomma spero che alla visita di controllo vada meglio ;)

Annuccia Martedì 12 Aprile 2011 16:12

Sono a studio e sono semi isterica! PIERA, mi dispiace per la visita di Irene. La cura con flunarzina la feci nel lontano 1985 e me la dette il prof. Nappi.

paula1 Martedì 12 Aprile 2011 16:03

Buon pomeriggio a tutti....

lella Martedì 12 Aprile 2011 15:59

Feffe, quando si riduce a sceneggiatura un romanzo o ancor di più uno scritto di quel genere penso sia impossibile rendere a fondo il pensiero e i sentimenti che invece sono descritti così profondamente con le parole. In genere quando vedo un film tratto da un libro che ho letto rimango un po' delusa. Anch'io ho letto "La fine è il mio inizio" e "L'ultimo giro di giostra" e mi hanno molto emozionato. Non so se vedrò il film

lella Martedì 12 Aprile 2011 15:52

Per Irene non so che dire. Peccato sia andata così. Il primo approccio con il medico è molto importante per il paziente. Penso anch'io che sia bene che prenoti presto una visita di controllo e con l'occasione dica apertamente quello che si aspetta dalla visita stessa. Magari si riesce ad instaurare un colloquio più aperto e proficuo

feffe81 Martedì 12 Aprile 2011 15:50

MAYA spero di vederti presto, ho voglia delle nostre chiacchierine sulle rotonde :grin

feffe81 Martedì 12 Aprile 2011 15:49

MAMMALARA notizia rincuorante per tuo cognato. LELLA anche io l'ho letto e mi è piaciuto, ho letto anche La fine è il mio inizio e quello va ben digerito, il film mi è piaciuto, sono stati bravi, però nel libro c'è di più e soprattutto leggendo il libro c'è modo di fare pause di riflessione. Tra poco stacco dal lavoro e vado a yoga. PIERA anche a me non han chiesto il diario (e ce l'avevo dettagliato di 2 anni) :)

lella Martedì 12 Aprile 2011 15:45

Lara, meno male che tuo cognato ha avuto buone notizie, sono contenta. Anch'io amo molto Terzani e ho letto diversi suoi scritti. Le "Lettere contro la guerra" ad esempio mi hanno dato molto

lella Martedì 12 Aprile 2011 15:39

Ciao a tutti. Piera, sono molto felice che tu abbia trovato finalmente il lavoro giusto. Ma certo che il buongiorno si vede dal mattino!!!!!!

nico26 Martedì 12 Aprile 2011 14:47

ora vado anche io .Devo andare al canile a tosare i 2 cagnoni senno'questa estate bollono.....!!!Ed anche oggi e' andata !!! Un abbraccio

Gri Martedì 12 Aprile 2011 13:58

Vi auguro a tutti una buona serata, io oggi esco un po' prima, sono entrata molto presto sta mattina! Vado dall'estetista! Baci a domani

Sissi Martedì 12 Aprile 2011 13:17

Buona continuazione di giornata a tutti

Sissi Martedì 12 Aprile 2011 13:16

Un caro saluto a tutti!

Sissi Martedì 12 Aprile 2011 13:14

Piera, sono contenta per il tuo nuovo posto di lavoro. Quanto alla visita di Irene, no comment. La sanità pubblica è un mistero. Io e i miei familiari ci rivolgiamo quasi sempre alle strutture sanitarie pubbliche, a volte a pagamento, a volte no. Mi è capitato di trovare medici disponibili e "senza cronometro" pur se non a pagamento, e viceversa, medici "frettolosi" nonostante laute parcelle. Mah

nico26 Martedì 12 Aprile 2011 13:11

Piera mi spiace tanto per Irene ma sulla sanita' non dico nulla....!!!!A modena si ti fanno compilare il diario ma forse perche' sono imballati di pazienti non lo leggono quasi mai.Ti positivo pero' a Modena ci sono medici veramente disponibili e se stai male il 24/48 ti vedono il che non e' poco!!!

Sissi Martedì 12 Aprile 2011 13:10

Ciao a tutti, in questi giorni sono stata un po' assente, vuoi per mdt vuoi per impegni lavorativi e casalinghi.

Gri Martedì 12 Aprile 2011 11:42

PIERA mi dispiace molto di come sia andata la visita di Irene...e sono molto stranita anch'io dal fatto che non abbia voluto leggere il diario, cosa che di solito per loro è importantissima!Per quanto riguarda la flunarazina (fluxarten), dille solo di controllare il peso ogni settimana, a me aveva fatto prendere 17 kg e non sono pochi...e ti assicuro che perderli è durissima, il metabolismo non torna immediatamente normale...pensa che a me il metabolismo, mi è ripartito da quando sono rimasta incinta :grin !!! Scusa se provo a dirtelo, ma avete pensato ad andare da qualcuno a pagamento? almeno sai che ha tempo per ascoltarti e visitarti per bene...15 minuti bastano a mala pena a presentarsi e a dire che uno ha sempre MDT...

Piera Martedì 12 Aprile 2011 11:17

Nel nostro calendario alce nel mese di Luglio e' riportato "COSA FARE PRIMA DELLA VISITA" 1- compilare il diario della cefalea. redigere il diario del mdt, puo' aiutare sensibilmente lo specialista nel ricostruire la frequenza, la durata e l'intesita' della cefalea, i sintomi associati e il conusmo di analgesici, credo che se il paziente debba raccontare tutte queste cose non ci metta meno tempo del dottore che guarda il diario ed e' certo che e' molto meno preciso e titubante nel racconto.

mamma lara Martedì 12 Aprile 2011 11:05

Piera, dille e non digli. Ho scritto anch'io da cani, ma anch'io ho fretta. E' una scusa, io scrivo sempre da cani :grin

mamma lara Martedì 12 Aprile 2011 11:03

Piera, sai che ora se ti fai visitare con il servizio sanitario hai a disposizione per ogni paziente 15 minuti. No che voglia giustificare il medico che ha visitato Irene, ma in 15 minuti se leggi il diario non ti rimangono neppure i minuti per fare due chiacchiere. Penso che nel dire ad Irene di dire lei i suoi attacchi, possa aver voluto anticipare i tempi per poter avere il tempo per fare altre domande. So che Bologna sono molto attenti ai pazienti e "spendono" tanto tempo anche "a gratis" per vedere di far conoscere il più possibile la nostra malattia. La Dr.ssa che visita alla mutua di Ferrara viene da li e le pazienti che ha visitato sono tutte contente di lei. Mi spiace tantissimo, ma alle volte si da la colpa al medico quando invece dovremmo pensare anche in che condizioni sono costretti a lavorare. Mi spiace per Irene, però digli di prenotare una visita di controllo, così non deve aspettare un anno per averla. Però anche li ci sarà un problema, per le visite di controllo hanno ancora meno tempo disposizione.

Piera Martedì 12 Aprile 2011 10:46

Ho scritto malissimo, scusatemi sono un po' di fretta e un po' incavolata

Piera Martedì 12 Aprile 2011 10:45

Buongiorno a tutti, oggi la mia figlia e' stata alla visita al centro cefalee dell'unibo.....tralasciamo che gli e' capitata la "sfiga" della visita con un neurologo maschio, ma quello che mi ha lasciato interdetta e' il fatto che quando irene ha provato a mostrargli l'accurato diario che teneva da quasi quattro mesi, ha detto che non gli interessava e che raccontasse lei.....cosi' a memoria ha dovuto dire quante volta aveva il mdt e per essere sicura gli ha detto che l'aveva in media un giorno si' e uno no!!!!!!! ma porca paletta hai una paziente che ti scrive tutto per benino e non ci guardi, voglio proprio vedere come fara' a seguire i miglioramenti della cura che ha dato a irene, per fortuna che il dottore e' un "ricercatore" lasciamo stare cosi direi, altrimenti Lara mi banna!!!!!! pero' Lara non ho fatto cognomi :grin il nome e' tutto un programma pero'!!!!!!come cura le ha dato la vecchia e collaudata flunarizina , mi sembra una scelta giusta per una paziente giovane che non ha mai fatto nessuna cura.....

nico26 Martedì 12 Aprile 2011 10:11

SARA' LA PRIMAVERA...MA IO DORMIREI SOLO OGGI.....

Aleb97 Martedì 12 Aprile 2011 09:14

Buongiorno a tutti. Oggi sono di corsissima tanto x cambiare. Giovedì e venerdì volevo stare a casa in ferie ma mi sa che almeno un giorno salta! Sigh.

Annuccia Martedì 12 Aprile 2011 09:02

MAYA, hai ragione e ti capisco, pensa solo che hai lavorato faticosamente per tanti anni e non sarebbe neanche giusto che tu stessi a casa senza essere pagata. Speriamo che la situazione possa risolversi presto.

nico26 Martedì 12 Aprile 2011 09:01

Buongiorno a tutti !Maya tesoro forza pure ! Stamane non ho mdt ma ho la testa rintronata!mah...!Sono al lavoro e come al solito problemi problemi problemi..!!!!!!Baci

Maya Martedì 12 Aprile 2011 07:48

Feffè...un bacio...quindi anche ieri eri "PROFF"... :p ,bene

Maya Martedì 12 Aprile 2011 07:45

buon giorno... :p ,mi sento benissimo e la tua frase Annuccia non fa che confermare,che non è tanto il mdt che in questo periodo mi condiziona in malomodo,...ma la condizione di vita,cioè son senza lavoro dà due mesi...e pensare che la fortuna ha girato e in positivo nei miei confronti ,già dà mesi,è

come se la vita mi abbia regalato una seconda possibilità, per esserne felice :p , ma sembra abagliato per me essere felice quando non stò lavorando avendo comunque lo stipendio... ridotto ma c'è, e un'offesa morale per chi fatica per la stessa cifra... quindi tensione e mdt.... :? :?

Annuccia Martedì 12 Aprile 2011 07:05

LARA, "occuparsi" nei campi è un lavoro nobile e di soddisfazione anche se molto faticoso, non avranno certo il tempo di "preoccuparsi". GRI, chissà come sarai carina con il tuo pancione in spiaggia! auguri per la morfologica! Vado a fare la spesa!

mamma lara Martedì 12 Aprile 2011 06:33

Annuccia, spero anch'io che mio cognato vada avanti anni e anni, come ho detto a mia sorella, bisogna occuparsi e non preoccuparsi. Ma loro non sono emicranici e si occupano senza preoccuparsi. Grazie cara per questa bellissima frase

mamma lara Martedì 12 Aprile 2011 06:31

Pizzaiolo, eh si carissimo, si deve andare avanti, poi per te che sei ancora così giovane, devi andare avanti e farti un futuro che ti piaccia. Organizzalo, altrimenti la tua malattia ti sembrerà insopportabile

mamma lara Martedì 12 Aprile 2011 06:28

Gri, non ricordo se sei stata tu a chiedere di Sabrina. Sabrina ogni tanto sta dei periodi senza scrivere, succede. Spero tanto che stia come sempre e anche il suo Vittorio stia meglio. Sai che non vedo l'ora anch'io di vedere la tua pupetta.

mamma lara Martedì 12 Aprile 2011 06:26

Piccolapol, immagino le belle giornate che avrai passato con il tuo Davide al paesello natio. Sai che anche a me la bici fa venire la cefalea tensiva, io dò la colpa alle buche per la strada, ma forse sono le spalle che non sopportano la tensione. Certo che sono poco allenata

mamma lara Martedì 12 Aprile 2011 06:20

Buongiorno a tutti. Questa mattina è giornata di giri, devo comprare un nastro per la torta finta e un paio di altre cosette. La mia testa ancora fa le bizze, ma è un periodo duro e non solo per i lavori di casa, ci sono grandi pensieri da affrontare.

Gri Martedì 12 Aprile 2011 06:02

leri ho anche prenotato una settimana di mare 8) alé, non vedo l'ora! Ho trovato un monolocale in un residence a Pietra Ligure! Andiamo dall'11 al 18 giugno!!! Non vedo l'ora di stare un po' in spiaggia! :grin

Gri Martedì 12 Aprile 2011 06:00

Buongiorno!!! PIERA come sono contenta che il lavoro ti piaccia e che vada bene! Io tutto bene, giovedì pomeriggio ho la morfologica dal ginecologo! Non vedo l'ora di rivedere la mia monellina in ecografia :roll

Annuccia Martedì 12 Aprile 2011 05:48

MAYA e PIZZAIOLO, bisogna credere che la fortuna gira e attendere che arrivi.

Annuccia Martedì 12 Aprile 2011 05:48

Buongiorno a tutti. PIERA, sono felicissima per il tuo lavoro, ero certa che prima o poi sarebbe uscito qualcosa di buono. LARA, sono contenta anche per tuo cognato, spero che il rene andrà avanti per tanti anni ancora.

piccolapol Lunedì 11 Aprile 2011 21:31

Ciao carissimi! Un saluto veloce. Questo fine settimana sono stata al paesello di Davide e mi è sembrato di essere in vacanze, per due giorni ho sorriso sempre, anche quando dormivo :) solo sabato sera, causa sole, caldo e giro in bici sullo sterrato, ero ko per il male al collo e, conseguente mdt. Per fortuna con un brufen è passato dopo un'oretta. In bocca al lupo a tutti e vi mando tanta energia!!!

pizzaiolo84 Lunedì 11 Aprile 2011 21:30

ciao a tutti maya come ti c apisco anche io sto passando lo stesso periodo nn ci rimane che andare avanti

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 21:14

buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 20:10

Vado a sistemare un po' la tavola.

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 20:09

Lella, aspetto i saldi e poi mi do alla pazza gioia

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 20:08

Maya, è avanti che si deve andare, anche se alle volte si fanno passi indietro. Forza carissima

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 20:06

E' inutile che io dica quanto adori Terzani.

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 20:04

Feffe, mio cognato è stato visitato dal primario e ha ridimensionato l'allarme dell'ecografo. Il rene è messo maluccio, ma fino a che funziona meglio lasciarlo, potrebbe andare 40 anni o fermarsi fra un mese, è così, solo che deve prestare attenzione, nel caso gli venisse la febbre, la cosa che deve fare è subitissimo un controllo perchè se fosse il rene a dare problemi bisogna intervenire subito

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 20:00

Piera, che gioia finalmente, spero tanto che il lavoro continui ad essere ottimo

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 19:59

sto quasi finendo i miei lavoretti, ho il computer che va a pedali, ma ora Zeno non ha tempo. Mi sistemerà tutto quando potrà

paula1 Lunedì 11 Aprile 2011 19:24

PIERA complimenti e in bocca al lupo per il nuovo lavoro... vado a riposare.. Buona notte a tutti

Aleb97 Lunedì 11 Aprile 2011 18:59

Che bello PIERA! Il lavoro paragonato al paradiso è veramente da favola!! Evviva!!

Lidia Lunedì 11 Aprile 2011 17:05

PIERA sono felicissima per te!!! :) FEFFE non mi perderò neanche quel film per nulla al mondo ... adoro terzani!!

feffe81 Lunedì 11 Aprile 2011 16:45

MAMMALARA spero che per tuo cognato le cose si sistemino e che trovino aiuto per la campagna... PIERA che bello sentirti così felice! spero proprio che la prima impressione sia quella giusta! MAYA un bacione! son tornata da Reggio c'era tanto traffico ma tutto bene, stasera andiamo al cinema a vedere La fine è il mio inizio, tratto dal libro di Terzani (che ho letto)

Piera Lunedì 11 Aprile 2011 16:35

e' andato tutto benissimo, per ora mi sembra un vero paradiso.....non mi voglio illudere, ma se il buongiorno si vede dal mattino??????? qui e' un gran bel buongiorno :grin Aleb penso che le scarpe Mbt servono proprio per postura e circolazione, io riferisco solo quello che mi dice mio marito: lui e' stracontento!!!!

lella Lunedì 11 Aprile 2011 15:46

Oggi ho trafficato parecchio in casa e ora sono un po' stanchina. Domani shopping! Vado a riposarmi un po'. Buona serata a tutti

lella Lunedì 11 Aprile 2011 15:42

Ciao a tutti. Piera non vedo l'ora di sapere com'è andato il tuo primo giorno di lavoro....spero bene!!!! :roll

nico26 Lunedì 11 Aprile 2011 15:33

Spesa fatta...fatture marito fatte....ora topino da prendere e via a casa.! Vi voglio bene! :p

Gri Lunedì 11 Aprile 2011 15:22

Auguro a tutti voi una buona serata! A domani!!! P.S. MAMY hai qualche notizia di Sabrina?Non ha più scritto e io le ho mandato una mail e non ho avuto risposta...sai se sta bene?

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 14:58

Mi sa che non riescono a finire per questa sera. Ora sta arrivando Emma e a cena ho i ragazzi, a dopo se ho tempo. Forza carissime. Non si hanno notizie di Giuseppe, mi sa che lascio passare oggi, poi se non scrive mi faccio sentire

paula1 Lunedì 11 Aprile 2011 14:19

Buon pomeriggio a tutti....

nico26 Lunedì 11 Aprile 2011 13:42

Gri ti capisco il caldo e' tremendo ma ne vale la pena fidati.....!!!!!! Ora si va a far la spesa.....!

Gri Lunedì 11 Aprile 2011 12:49

Sono davvero stanca oggi! :zzz E ho le caviglie gonfie, sto patendo lo sbalzo di temperatura troppo eccessivo di questi giorni! lo adoro il caldo, ma in una settimana siamo passati da uscire col piumino a uscire in maglietta... Addirittura ne sta patendo la testa che non mi ha mai dato problemi in gravidanza, ma ora MDT di sottofondo ce l'ho!

Maya Lunedì 11 Aprile 2011 11:17

buon giorno a tutte-i,Mami pensieri positivi per Davide,Annucchia,Lidia Feffè grazie,Piera spero sia una buona settimana,e che il lavoro proceda bene.io per ora bene,ho fatto parecchi giri stamattina.
:p :p

nico26 Lunedì 11 Aprile 2011 10:51

e se Dio vuole fra meno di un ora si finisce...ma non la giornatabreak 1 ora ..poi fatture dal marito,spesa,bimbo da rendere,orto da annaffiare,,,,,ma santa pazienza noi donne le giornate di quanto dovrebbero essere lunghe???? E poi dicono come mai abbiamo le crisi....!!!!!!!

Aleb97 Lunedì 11 Aprile 2011 10:18

Ragazze solo una conferma: le scarpe MBT a vostro parere sono efficaci per la postura e la circolazione? Grazie!

revial1 Lunedì 11 Aprile 2011 09:56

Grazie a tutti coloro che hanno gioito per le mie giornate senza mdt è il vostro conforto a farmi stare bene. ALEB anche la tua è stata una bella domenica chiacchierare fa sempre piacere. GRI non ho ricevuto la tua mail. Oggi ho la sensazione che la testa non regga il mdt e li' in agguato ma vediamo di non pensarci così si scoraggia e se ne va ! In compenso sono piena di psoriasi che mi fa proprio tribolare , mio marito dice che ogni anno è cos' fiorisce la primavera e fiorisco anche io ma ne farei proprio e meno. Buon pomeriggio a tutti vi abbraccio :

Annucchia Lunedì 11 Aprile 2011 09:41

NICO, "passerà" , questo è quello che si dice sempre e soprattutto quello che si pensa durante l'attacco. A Roma fa caldo, Lidia prepara la poltrona in terrazza, oggi puoi metterti a prendere il sole.

nico26 Lunedì 11 Aprile 2011 09:33

Beh....da 7 gradi...a 24 ora come facciamo a stare bene !!!!!Poi le prev di questa settimana da mercoledì sera di media minime a 7/85 e max 15/18.....mahh...!Avanti pure! Beh sapete che con la crisi avuta sabato di solito per circa 20 gg mi restava la paura di un nuovo attacco ,invece ora sono qui senza ansia e paura ...e penso va beh.....passera'.....Grzie anche a voi amici

feffe81 Lunedì 11 Aprile 2011 09:20

buongiorno a tutti, PIERA in bocca al lupo! REVIAl mi fa piacere che tu abbia avuto un po' di tregua dal mdt. Sono in piena sindrome premestruale, speriamo bene

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 08:24

Aleb, che bella domenica, è bello avere dei vicini con cui stare bene, credo che i rapporti di buon vicinato siano essenziali per stare bene. Io sono fortunata, ho vicini molto tolleranti e molto disponibili. Poi non sono chiassosi che anche quello non guasta.

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 08:21

dimenticavo di dirvi che la torta "finta" va avanti e sembra venga pure bene. Il pan di spagna tiene bene e la copertura pure, mi spiace che non posso mettere la glassa reale a decorare il contorno, si

romperebbe in un attimo, quindi forse metto un nastro di raso con una collanina di perle di zucchero fondente tutt'attorno. Ora vedo, mi piacerebbe non fosse delicata, ma trasportabile senza preoccupazioni di rompere nulla. Vediamo. Devo fare le rose e poi le foglie, quelle le faccio tutte in tinta, sta male il colorato in una torta così

Aleb97 Lunedì 11 Aprile 2011 08:15

Buongiorno a tutti. Oggi sole e caldo. REVIAL bella la tua domenica! Io invece ho approfittato del fatto che Fabio fosse a Monza ed ho pranzato con i vicini e, mentre i ragazzi erano con gli amici ed il piccolo era dal nonno con il papà, io e Stella abbiamo poltrito sul divano con il venticello che ci cullava... un bel pomeriggio tra donne a chiacchierare e rilassarsi una volta tanto! :p

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 08:15

torno a vedere cosa succede in casa... AIUTO!!!!

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 08:14

Gri, anche a me che pur adoro il caldo, la temperatura così alta e arrivata senza aver visto la primavera alla mia testa non è che è andata troppo bene. Ma ora spero si metta in regole e che la primavera prenda il posto che deve

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 08:12

Piera, in bocca al lupo per il tuo lavoro, tutto di bello carissima. Spero tanto che tutto vada bene.

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 08:11

Lidia, il sorriso devi averlo nel cuore, poi ti accorgi che piano piano esce anche dagli occhi

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 08:09

Nico, ieri casa mia era piena di operai come lo è in questo momento, non immaginate cosa ho per casa. Ho sigillato il reparto notte, almeno quello è sistemato. Il piano terra però ha la stessa polvere che trovi nel deserto e la confusione di una discarica, per fortuna meno puzzolente.... per ora.

Gri Lunedì 11 Aprile 2011 07:56

REVIAL, MARIZA, avete ricevuto la foto via mail?

Gri Lunedì 11 Aprile 2011 07:56

Buongiorno a tutti! Qua fa sempre un caldo micidiale, con temperature esagerate! Ieri ho avuto mal di testa quasi tutto il giorno...e dopo pranzo ho preso una tachipirina flash tabs da 500 (unica medicina concessa in gravidanza per MDT)... Oggi va meglio! baci

Lidia Lunedì 11 Aprile 2011 07:41

NICO è così anche per me, la condivisione mi ha sempre aiutata tantissimo. Come me la verrei a fare volentieri anch'io una bella nuotata in piscina :)

Lidia Lunedì 11 Aprile 2011 07:40

Buon giorno a tutti, inizia un'altra settimana e vi mando un salutone dall'ufficio. Lo so che quella del sorriso è la strada giusta e ci provo tutti i giorni ... cavoli se ci provo ... e sono certa che ci riuscirò :) PIERA in bocca al lupo per oggi!!! MAYA dai che è passata anche stavolta!

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 07:08

scusate, ma devo andare, ho i ragazzi che hanno necessità e sono da sola perchè Gabriele nè fuori per sistemare un sacco di cose burocratiche

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 07:07

Annuccia, se trovo aiuto, mi faccio anch'io il mercatino, solo che non sono un'aristocratica e da vendere ho le mie cianfrusaglie

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2011 07:04

Buongiorno a tutti. Paula, aspetto il tuo scritto sul sorriso. Sai che io inizio la giornata col sorriso e la finisco pure così, devo farlo, altrimenti i miei pensieri mi avrebbero seppellito da anni.

Piera Lunedì 11 Aprile 2011 06:19

Buongiorno a tutti e buon lunedì, si' oggi inizio il nuovo lavoro, alle 14 !!!!!!!sono molto contenta.....Lara e i tuoi lavori sono finiti? guarda che sono prenotata per la grigliata

ehhhhh!!!!!! Mi dispiace per tuo cognato, spero che Loredana trovi un aiuto al piu' presto, in questo periodo in un azienda agricola c'e' moltissimo da fare.

nico26 Lunedì 11 Aprile 2011 05:25

Direi che ho scritto con un lessico da ubriaca pura.....

nico26 Lunedì 11 Aprile 2011 05:24

Buon lunedì a tutti!!! Vedo Annuccia che sei mattiniera pure tu! Io sono qui al lavoro con già la gente che nuota .Stamane alle 7 vi erano 7.5 gradimamma mia....non ci si capisce nulla con il tempo. Ieri mamma Lara sono venuta con i bimbi dell'asilo a Lido degli schacchi a fare una giornata di mare.ti ho pensato tanto mentre passavo per i paesini!!!! Sabato invece mi accingo a cenare e ...tac...inizia l'attacco con aurea alle 19.50....Immediatamente pastiglione e poi sapete cosa ho fatto per star calma=?10 gg di Lexotan...!Smette alle 20.15...ricomincia l'aurea 20.30 ...smette....20.50....ricomincia alle 21...smette alle 20.25!Poi stop!Devo dire che vi ho pensato tanto ed il forum pensando a voi mi ha aiutato nel senso che dicevo dai Dani lo sai che non sei l'unica e il fatto delle gocce mi ha fatto stare calma ,poiche' la mia paura quando arriva e tanta anche se oramai so cosa e' ogni volta mi terrorizza e dire che so come va bene o male ma per me e' stato molto importante sapere di poter condividere. Un abbraccio amici a dopo

Annuccia Lunedì 11 Aprile 2011 05:10

MAYA, spero che questa settimana continui così la tua testa, hai bisogno di un pò di "non dolore"! REVIAL, bellissima la tua domenica, meno male che la testa è stata clemente! PAULA, queste mattine non ti leggeremo, lavori, buona settimana! PIERA, oggi il tuo primo giorno di lavoro vero? un grandissimo in bocca al lupo!

Annuccia Lunedì 11 Aprile 2011 05:07

Buongiorno a tutti. Stamani avrei dormito un pò di più, ma alla fine mi sono alzata come al solito alle 6,15. Mi piace fare il caffè ad Andrea prima che esca, altrimenti se ne andrebbe senza prenderlo il pigrone! LARA, glielo dò senz'altro il tuo abbraccio a mia sorella. Qualche anno fa, quando mio fratello era sposato con la prima moglie , lei aveva coinvolto me e mia sorella nel fare un mercatino a Roma , forse ve l'ho già raccontato, e ci divertivamo moltissimo. Si vendeva di tutto e prima di aprire i battenti del mercato noi standisti facevamo un giro perlustrativo tra i banchetti per vedere se c'era qualcosa di interessante da comprare. Una volta abbiamo avuto il divertimento di trovare una aristocratica romana (conosciuta) che vendeva i regali di nozze in tutta fretta (il suo matrimonio era finito e voleva disfarsi di quei regali), comprammo qualche pezzo a prezzi stracciati. Ho ancora una porcellana danese che comprai a 10.000 lire. Poi prendemmo altre cosette che regalammo per Natale. Noi vendevamo i nostri vestiti dismessi , ma comunque nuovi (allora compravamo molte più cose), e ogni volta abbiamo realizzato parecchi soldini.

paula1 Domenica 10 Aprile 2011 20:54

MAMMA LARA....puoi scommettere che farò di tutto per esserci....!!!

paula1 Domenica 10 Aprile 2011 20:53

ormai è tardi per scrivere qualcosa sul fatto del sorriso come diceva LARA, ma lo scrivo domani.... siamo scesi alla trattoria che c'era il nostro amico col bambino e siamo rimasti a parlare fino adesso.... quindi ora vado a riposare...tra l'altro ho dovuto raccogliere per la seconda volta la ca....di Paddy...non sta bene... domani limone e basta !!! Buona notte a tutti

Maya Domenica 10 Aprile 2011 19:54

ciao...ieri sera cena finita per me con risodopo tre orette passate avanti e indietro dal bagno,la testa un dolore pazzescomi sono addormentata tardi ma al risveglio,solo tanta stanchezza per i giorni di dolore passati,ma senza "mdt" :p ,ho proprio escalato tra me e me...finalmente andata.. :grin ,il resto della giornata piacevole...ciao buona notte,grazie ragazze un'abbraccio.

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 19:24

Revial, quando dici che stai un po' senza MDT, provo un immenso piacere. Sono felice cara della tua giornata.

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 19:23

Paula, non posso neppure spedire la comunicazione a tutti gli iscritti, ho perso tutti gli indirizzi e-mail. Spero proprio tu riesca a venire

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 19:22

Annuccia, io ormai non mi ci metto neppure più a voler gettare cose, tanto finisce sempre che non butto nulla, però devo informarmi per fare un banchetto a Stellata di Bondeno, c'è un mercatino dell'usato dove puoi andare con un banchetto con quello che vuoi e lo puoi vendere. Devo avere un minuto per chiedere informazioni, poi vado e vendo tutto quello che ho in garage, così faccio un po' di soldini per comprare il video proiettore per slide. Lascio passare la Pasqua e poi vedo cosa posso fare

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 19:11

Annuccia, a tua sorella devi dare un grande abbraccio e dirle che ha tutta ma tutta la mia ammirazione. Lei non ha bisogno di forze, ma vorrei ne arrivassero un po' da tenere di scorta per quando ci sono quei momenti che ne servono un po' di più. Grazie cara amica per il messaggio che hai scritto, mi aiuta.

revial1 Domenica 10 Aprile 2011 18:30

Buona sera a tutti !!!! Come avete passato la domenica ? Noi siamo partiti questa mattina alle nove per partecipare alla passeggiata tra i ciliegi. Io mio marito e cagnina ci siamo trovati con amici e abbiamo camminato per 8 km. tra bellissimi paesaggi collinari con vari punti di ristoro e stato bellissimo e incredibile nonostante il gran caldo e la stanchezza sono ben quattro giorni che il mdt non c'è !!!! spero anche per voi sia stata una buona domenica !!!!

paula1 Domenica 10 Aprile 2011 17:45

MAMMA LARA stavo guardando il sito per annotarmi il codice fiscale che domani devo fare il 730 e dare il 5/1000 e ho visto che :p :p c'è la data del congresso !!!!!!!!!!!

paula1 Domenica 10 Aprile 2011 17:39

Buon pomeriggio a tutti...sto indubbiamente meglio di ieri anche se la testa è delicata, ma è colpa mia per questo visto che ieri sera ho bevuto della birra e oggi a pranzo del vino...sono sempre stanca, ma pazienza pure quello..questa settimana lavoro sempre di mattina fino a venerdì e quindi sempre alzate alle 5, mi piace di più ma è faticoso... inoltre si rinizia con le tirocinanti del corso e per me vuol dire fatica doppia.... siamo andati a fare un giretto, ma eravamo mosci tutti e due...quindi niente di che...ora ero un po' a letto..ho dormicchiato e letto un poliziesco che sto per finire ! 8)

Annuccia Domenica 10 Aprile 2011 16:39

LARA, mi dispiace per tuo cognato, un momento di pace sarebbe necessario. Mi hai fatto ridere con il mettere a posto cercando di buttare, anche a me non piace molto disfarmi delle cose e dallo stanzino butto giù in cantina, quando invece mi aiuta Roberto lui mi spinge a buttare qualcosina di più. LIDIA, niente sole oggi, ma avremo tempo per prendere la tintarella. LELLA, meno male che oggi niente MDT.

Annuccia Domenica 10 Aprile 2011 16:33

Sono tornata da poco dal pranzo . Tutto abbastanza ok. MARIA, certo che ti tolgo la curiosità, mia sorella ha mille risorse e lavora anche se ha l'umore sotto terra, come purtroppo capita spesso e non potrebbe essere altrimenti. La forza fisica per fare il suo lavoro non l'ha mai persa e sarebbe tragico se la perdesse perchè è proprio il lavoro che l'aiuta molto. I suoi problemi di salute non sono leggeri e voi lo sapete, ma si deve andare avanti e il gran segreto è vivere alla giornata ed affrontare un problema alla volta.

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 16:21

Lella, si affronta una cosa alla volta come sempre. Io sorrido spesso, tanto da sembrare una spensierata, alle volte mi prenderanno per una mezza scemotta che gira col sorriso stampato sulla bocca, ma la nostra Dr.ssa Gaudio un giorno ha detto "se si sorride la faccia riposa", quindi essendo io una che deve misurare le risorse, devo fare anche questi calcoli. :)

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 16:16

Carissima Maria, quando la nostra bocca dice che siamo preoccupate, la nostra testa non può non tenerne conto e purtroppo si comporta di conseguenza. Vedrai che questa settimana riuscirai a fare tutto e se non riesci vuol dire che nessuno avrebbe potuto farlo.

Maria9195 Domenica 10 Aprile 2011 16:03

Annuccia mi dispiace per tua sorella ..ma toglimi una curiosità come fa con gli impegni di lavoro avendo anche uno studio da seguire????

Maria9195 Domenica 10 Aprile 2011 16:02

il MDT non mi abbandona piu'. Ho la sensazione di vivere sempre con lui e di non sapere cosa significa vivere senza di lui. Oggi pero' non ho rinunciato ad andare in cascina e con lui ho trascorso la giornata con la coperta davanti al camino. Sono stata l'unica della famiglia ad avere freddo tutto il giorno nonostante le temperature miti...non sto ancora bene e sono molto preoccupata perche' oramai sono in dietro su tutto soprattutto sul fronte lavoro con mille scadenze...la cosa strana e' che non mi preoccupa la ristrutturazione della casa ma semplicemente il lavoro.. da domani mi aspetta una settimana piena di impegni :? :? :?

lella Domenica 10 Aprile 2011 15:59

Lara, quando si comincia con i problemi non si finisce più.....Spero che tuo cognato possa risolvere presto il suo e tornare al lavoro. Ora in campagna comincia il periodo più impegnativo. Riguardo all'ottimismo è proprio vero, ti permette di affrontare al meglio qualsiasi problema. Lo diciamo spesso anche qui: "pensieri positivi" e si va avanti. Tu sei molto brava in questo e sei un bell'esempio

lella Domenica 10 Aprile 2011 15:50

Buona domenica a tutti. Oggi giornata tranquilla e senza mal di testa. Paula come va oggi? Spero che tu sia riuscita a fare la tua solita "giratina" domenicale.

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 13:56

da http://www.corriere.it/salute/11_aprile_10/ottimismo-sorriso-vita-lunga_6fe36e16-6202-11e0-870c-93568f8e57cb.shtml PSICOLOGIA Viva l'ottimismo! Se sorridi e vivrai più a lungo Ora c'è la prova scientifica che il cosiddetto «benessere soggettivo» ha ricadute dirette sulla salute Sorridere fa bene Sorridere fa bene MILANO - Lo definiscono Benessere Soggettivo - in sigla SWB, dall'inglese Subjective Well Being - e quantifica il giudizio che ognuno dà alla sua vita, il grado di soddisfazione esistenziale e professionale. Un elevato SWB pare abbia un effetto diretto sulla salute e sulla longevità, facendola aumentare addirittura del 14 per cento. È quanto sostiene il professor Ed Diener, del Dipartimento di psicologia dell'Università dell'Illinois, che ha appena pubblicato sul Journal of Applied Psychology, Health and Well-Being la più ampia revisione mai effettuata su questo argomento, prendendo in considerazione ben 160 ricerche. Diener, che da decenni studia la felicità e i suoi effetti, ritiene che a questo effetto "salutare" concorrano soprattutto quattro fattori: soddisfazione nella vita, assenza di emozioni negative, ottimismo e presenza di emozioni positive. Queste ultime, però, devono essere moderate, perché se sono eccessive o troppo repentine - avverte Diener - hanno paradossali effetti negativi. Stiano attenti, per intenderci, i vincitori delle lotterie miliardarie, che potrebbero avere brutte sorprese. Un po' di humour, comunque, può sempre aiutare, perché come ha dimostrato lo studio norvegese HUNT 2, seguendo 53.500 persone per oltre 7 anni, prendere le cose con ironia allunga la vita. Per contro, in un'altra ricerca (presa in esame da Diener nella sua revisione) su 4.989 persone seguite dalla giovinezza per oltre 40 anni, è risultato che chi era un musone pessimista già da giovane, si ritrovava più malconco da anziano o addirittura campava di meno. E inaspettatamente Diener si è accorto che, facendo i debiti confronti, il legame fra ridotta aspettativa di vita e infelicità risulta addirittura più forte di quello con l'obesità, la cui pericolosità è arcinota. Che un basso Benessere Soggettivo possa favorire l'insorgenza delle malattie, peraltro, è provato da altre ricerche. Quando, ad esempio, l'ottimismo è impedito da una condizione di depressione maggiore, il rischio di malattie cardiovascolari aumenta del 2,69 per cento, Anzi, basta un semplice umore depresso per far salire il rischio dell'1,49%. Sentimenti positivi come gioia, speranza, voglia di fare, soddisfazione esistenziale, speranza per il futuro, ottimismo e humor hanno invece buoni effetti anche di fronte alla malattia, come è stato evidenziato in pazienti affetti da HIV, con blocco renale, colpiti da infarto, e può migliorare perfino la risposta alle cure palliative somministrate in caso di gravi tumori. «Di recente ho presentato proprio i risultati di questi studi in una relazione sulla "Felicità al femminile" – sottolinea Claudio Mencacci, direttore del Dipartimento di neuroscienze del Fatebenefratelli di Milano –. Un approccio positivo aiuta senza dubbio a migliorare durata e qualità di vita, anche di fronte alla malattia e alle perdite. Secondo un recente studio dell'Università olandese di Leiden, gli anziani con un'innata disposizione ottimista vivono una migliore vecchiaia, nonostante il diradarsi dei rapporti sociali». «Nell'anziano la perdita di speranza in un progetto di vita futura – conferma Costanzo Gala, primario del Centro per la cura della depressione del San Paolo di Milano – aumenta la morbilità e la mortalità. Bisognerebbe diffondere di più l'informazione che oggi l'aspettativa di vita di coloro che arrivano a 70 anni in accettabili

condizioni fisiche è di almeno 15 anni per le donne e di 12 anni per gli uomini: il solo saperlo riaccende l'ottimismo e riattiva la resilienza, ovvero la capacità di fronteggiare lo stress, con miglioramenti degni di una psicoterapia». Cesare Peccarisi 10 aprile 2011

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 11:21

vado a mettere a tavola i miei commensali, a dopo se ho un attimo.

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 11:06

Lidia, per forza è così, gli anni passano e gli acciacchi diventano più pesanti e numerosi. Succede quando si ha la fortuna di invecchiare. Mi spiace per la tua giornata in "spiaggia" fallita, ma sta arrivando la bella stagione, vedrai che di sole ne avrai in abbondanza. Io ho i valdali che vorrebbero già avere l'inverno, io sto zitta, ma spero che quest'anno l'estate sia ottima e abbondante come dovrebbero essere tutte le estati. Poi che arrivi anche un inverno freddo come deve essere, perchè così sono le stagioni.

Lidia Domenica 10 Aprile 2011 10:42

LARA quanto mi dispiace, che periodo tremendo anche per la tua famiglia! Non c'è mai pace!! ANNUCCIA buona giornata coi tuoi. MAYA spero che oggi sia un po' più leggera la testolina!

Lidia Domenica 10 Aprile 2011 10:40

Ciao a tutti, oggi perchè i ero organizzata la giornata di spiaggia in terrazza il sole è sparito ... ma dico allora me lo fa apposta!! :)

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 08:52

Non ci voleva in questo momento, ha tutto il raccolto da seminare e il lavoro è tanto, non so come possa io esserle di aiuto, vedrò di parlarle e vedremo cosa fare

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 08:51

Ho appena ricevuto la telefonata di mia sorella Loredana, Daniele non va bene, domani vanno all'ospedale urgentemente, perchè il rene non funziona e potrebbe essere da togliere.

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 08:50

Maria, poi ci manderai le foto della tua casina. Dai che tanta fatica verrà premiata alla fine.

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 08:49

Maya, dai cara che sei forte, vedrai che piano piano riuscirai a sconfiggere anche la cefalea tensiva

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 08:48

Annuccia, dovrei fare spazio anch'io, ma rimando perchè ora non ho tempo per queste cose, però mi piace troppo cercare di fare spazio, così finisce che passo in rassegna tutto e alla fine butto via un fazzoletto vecchio che però metto negli stracci perchè non si sa mai possa servire. Ogni tanto mi viene da pensare a tua sorella, ma farà ben una vita faticosa anche lei, non sta mai bene. Meno male che siete così vicine e vi volete così tanto bene, penso serva a tutte e due

Annuccia Domenica 10 Aprile 2011 08:34

FEFFE, spero che anche oggi a Modena sia calduccio, a Roma ha rinfrescato, senza sole le temperature scendono subito. LARA, immagino quanto ti adorino i vandali con i tuoi mangiarini.

Annuccia Domenica 10 Aprile 2011 08:31

Buona domenica a tutti. A Roma tempo coperto, per ora. Ho messo un pò di ordine nel ripostiglio e ho cercato di buttare via qualcosa (solo così si riesce a fare spazio), non sono riuscita molto ma meglio di prima è. Vado a pranzo dai miei, prima passo a prendere mia sorella che anche oggi non si sente molto bene, le hanno cambiato il farmaco e ha un pò di problemini, d'altra parte i valori della molecolare stanno risalendo e non si può fare diversamente. LIDIA, hai ragione quando dici che ho bisogno di distrarmi ed è meglio che ieri abbia scelto il male minore. Oggi Roberto e Andrea restano a casa, uno deve lavorare e l'altro ha un battesimo.

mamma lara Domenica 10 Aprile 2011 08:22

Buongiorno a tutti. Anche oggi a Ferrara c'è un bel calduccio. Qui stanno ancora lavorando piano piano e con allegria

paula1 Domenica 10 Aprile 2011 06:52

buon giorno e buona domenica a tutti...

mamma lara Sabato 9 Aprile 2011 20:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 9 Aprile 2011 19:43

Qui cara Lidia, siamo in alto mare. Sono abbastanza stanchina, siccome domani mattina ho ancora i miei vandali che staranno ancora a mangiare da me, mi piace averli qui. Ora però vado a fare la doccia poi mi metto a riposare un po'

feffe81 Sabato 9 Aprile 2011 18:20

MAYA carissima ma 'sta tensiva proprio non si schioda eh! ti mando un abbraccio... MARIZA brava che sei rientrata al lavoro serenamente. ANNUCCIA hai fatto bene! PAULA spero che la serata fuori ti ricarichi. Io mi son riuscita a godere proprio la giornata estiva, a Modena 30° una goduria per me!

Lidia Sabato 9 Aprile 2011 17:43

Beh ANNUCCIA se sei riuscita così a viverti una giornata un po' più serena ben venga! Hai bisogno di rilassarti un po' e in certi momenti bisogna scegliere il male minore. Un bacione :)

Annuccia Sabato 9 Aprile 2011 16:55

Buon sabato a tutti. Stamani risveglio con il MDT, ma ho avuto nessuna intenzione di sopportare e rovinarmi il sabato, mi dispiace, ho preso un Aulin e sono riuscita ad andare a Santa Marinella. Anche lì il lavoro non manca ma è piacevole godersi il giardino e l'aria aperta dopo un inverno passato in casa il sabato pomeriggio.

Lidia Sabato 9 Aprile 2011 16:37

ciao a tutti, anche oggi me ne sono stata un po' al sole, mi godo questa estate anticipata :) PAULA buona passeggiata. LARA non ti invidio proprio!!

paula1 Sabato 9 Aprile 2011 16:27

io invece ora esco se non divento matta ! Buona serata a tutti.....

mamma lara Sabato 9 Aprile 2011 16:20

sono qui è, ma raccolgo polvere da stamattina. Ci sono anche domani e forse finiscono lunedì, giorno che ho anche l'idraulico e il caldaista, ho un problema nel riscaldamento che dovrebbero vedere di togliere

paula1 Sabato 9 Aprile 2011 15:18

buon pomeriggio a tutti....EMI devastante da ieri...sono un antidolorifico ambulante ...adesso sto leggermente meglio...e ho pure lavorato ! :eek

Elisabetta Sabato 9 Aprile 2011 10:58

Monica, se per la ricerca di case a Milani ti serve la mia consulenza, sono a disposizione. Buona domenica a tutti. Elisabetta

mariza Sabato 9 Aprile 2011 10:18

Fra un'oretta vado a casa. Ho ripreso a lavorare e sono contenta: il dolore all'orecchio e alla ferita è sopportabile, neanche paragonabile al MDT. Maya spero che anche tu possa riprendere il tuo lavoro molto presto. Mi spiace che la tua testa faccia i capricci, prova a sgridarla. Feffe, brava, lascia lo sporco dov'è e goditi la giornata. Lara, Maria non vi invidio di certo alle prese con i lavori di casa, ma poi avrete una bella soddisfazione. Maria, ricordati di riposare anche un po', spero che ti passi il dolore. Questo pomeriggio pulizie della casa perchè domani la festa di Emanuele si farà a casa mia siccome non ero sicura di poter rientrare al lavoro. Buon fine settimana a tutti. :)

Maya Sabato 9 Aprile 2011 08:27

buon fine settimana a tutte... :p :p ,non trapazatevi troppo.....

Maya Sabato 9 Aprile 2011 08:23

oggi faccio pochissimo,e senza fretta..stasera dovrei uscire a cena,e il dolore stamattina è a sx... :sigh ,non promette nulla di buono,e fuori il vento mi dà molto fastidio...insomma son molto insofferente :? ma la cosa bella !! questo venticello asciuga bene le giacche e le cose pesanti che stò lavando ... :grin :grin

Maya Sabato 9 Aprile 2011 08:16

Mariza hai ripreso il lavoro,ne sono felice...

Maya Sabato 9 Aprile 2011 08:15

il gruppo giovedì bene, mi son portata a casa una frase importante....ma mancando Feffè e Mammona...non è la stessa cosa .. ;) ;), alla prossima .

Maya Sabato 9 Aprile 2011 08:12

buon giorno, la tensione sempre presente, ma dà giovedì è una cosa snervante, il collo che fa un male tremendo e la testa pure :upset :upset , però ieri con calma e il mio dolore ho riodinato la cantina, ma con Andrea...se non c'era nemmeno iniziavo, con tanta calma sono arrivata in fondo, nemmeno pensavo al mdT, lo ascoltavo di sottofondo...

feffe81 Sabato 9 Aprile 2011 08:11

buongiorno a tutti, ho fatto le ore piccole perché ieri sera abbiamo fatto la cena con i compagni di classe del liceo! è stato bello rividerli! che poi uno lo vedo sempre, è Giacomo, eravamo in classe insieme! LELLA e MARIZA siete tanto carine, MARIA certo che tu frulli sempre come una trottola!! Ho la casa in condizioni pietose, se venissero i ladri non ce ne accorgeremmo, ma c'è il sole quindi ora usciamo e chissà frega dello sporco 8)

Maria9195 Sabato 9 Aprile 2011 07:30

Lara io quando vengo via dalla mia casa ho la sensazione di avere persino la polvere nei capelli...

Maria9195 Sabato 9 Aprile 2011 07:28

Ciao a tutti/e...la testa è ancora pesante e oramai sono otto giorni :cry :cry :cry ..almeno stamattina sono fuori dal letto...ho un sacco di cose da fare perché sono in ritardo per via di questo attacco maledetto...ora vado alla mia casina per verificare lo stato d'avanzamento lavori e oggi pomeriggio mi tocca sballare gli scatoloni degli indumenti estivi e portarli da mia madre perché con questo caldo ho pochissima roba a disposizione: ero convinta di non usarli fino a giugno/luglio ma le temperature sono parecchio alte...oggi faccio un po' di ginnastica :grin :grin

mamma lara Sabato 9 Aprile 2011 06:26

Buongiorno a tutti. Gabriele è impegnato a casa della Luisa e io sono qui con i vandali. Li chiamo così, ma sono bravi ragazzi, e tanto rispettosi, ma per tanto che stiano attenti, lo sporco c'è lo stesso.

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 20:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 20:20

Bravissima Mariza.

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 20:20

Mariza, faccio come tutti voi, faccio una cosa alla volta e piano piano arrivo a sera. Ora però vado, perché sto sistemando il portatile, ma devo portare una cosa alla volta e ho mille cose da cpiare. Poi è lento come l'anno della fame. Vabbhe, non ti sgridiamo, ma cerca di non strafare

mariza Venerdì 8 Aprile 2011 19:50

eh eh ho anche imparato a mettere la faccina!

mariza Venerdì 8 Aprile 2011 19:49

Ecco, ha funzionato! Gri aspetto la foto del pancione, quando potrai... Buonanotte a tutti :zzz

mariza Venerdì 8 Aprile 2011 19:47

Ho cliccato su: pubblicare email, vedo se funziona.

mariza Venerdì 8 Aprile 2011 19:44

Siccome oggi il dolore si è calmato un po' e sono stufissima di stare chiusa in casa con queste belle giornate, ho deciso che domani torno a lavorare. Per piacere non sgridatemi perché le ho già sentite da parenti, amici e vicini di casa. Le uniche contente sono le mie colleghe che domani non dovranno sostituirmi, anche se devo dire la verità sono state molto gentili a farmi sapere che erano disponibili comunque a farlo.

mariza Venerdì 8 Aprile 2011 19:40

Lara ho letto l'articolo sulla meditazione. A me riesce particolarmente difficile, non sai quanto abbia insistito la mia amica infermiera per farmi andare con lei a yoga, voleva perfino pagarmi il corso. Sei

sempre super indaffarata, dove trovi tanta forza? Maria9195, Annuccia, coraggio, spero che vi passi presto. Reval1 se non ti dispiace ho preso nota del tuo indirizzo di posta elettronica così manderò anche a te le foto del compleanno di Emanuele. A proposito grazie di cuore a tutte per gli auguri.

mariza Venerdì 8 Aprile 2011 19:36

Sono proprio impedita. Ho cliccato sulla bustina e poi ho cliccato su invia messaggio ma è apparso tutt'altro. Scusate, se qualcuno mi aiuta lo ringrazio.

mariza Venerdì 8 Aprile 2011 19:34

Piera che bella notizia! Sono proprio contenta per te e mi pare anche che questo lavoro sia proprio quello che cercavi no? part-time, vicino casa. Spero che ti troverai bene e che possano farti un contratto a tempo indeterminato. Lidia mi spiace sentirti così giù, coraggio. Feffe, faccio tanti in bocca al lupo a Giacomo perchè possa risolvere presto questo problema del lavoro. Gri mi piacerebbe tanto vedere il tuo pancione. Mi pare di aver capito che se clicco sulla bustina puoi vedere la mia email. Ci provo.[EMAIL]null[/EMAIL]

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 19:27

Maria, Annuccia, io sono sempre in ghingheri, da noi si dice così quando una si mette in tiro, fin dal mattino, dopo essermi tolta i bigodini che tengo per tutta la notte, così ho sempre in capelli in piega come appena uscita dalla parrucchiera, mi metto il trucco e tubino. E' con il tacco che ho problemi, faccio fatica a tenere tutta la giornata il tacco 12

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 19:14

Non immaginate come ho messa casa e il cortile.

Piera Venerdì 8 Aprile 2011 18:07

Anche la mia testa fa schifo, ieri ho preso il relpax, ma stasera ho di nuovo mdt.....mi piacerebbe almeno stare bene lunedì' con l'inizio del nuovo lavoro, guardando il calendario dove segno i triptani ho notato che i miei attacchi piu' potenti e forti, sono sempre nella stessa settimana, a volte negli stessi giorni, credo proprio che la componente ormonale abbia un posto di rilievo nei miei "attacconi" :grin

lella Venerdì 8 Aprile 2011 16:50

Feffe, mi dispiace per Giacomo, ma vedrai che, in gamba com'è, troverà presto chi saprà apprezzare il suo valore. Annuccia, Maria, dai che ce la fate. A volte sembra di toccare il fondo, ma poi si risale sempre..... Ciao Lidia, ti sono vicina. Che brava che sei, hai fatto la colomba....io non mi cimento davvero in cose così complicate però ammiro chi ce la fa

lella Venerdì 8 Aprile 2011 16:37

Ciao a tutti. Piera, che bella notizia. Sono contenta per te!

Lidia Venerdì 8 Aprile 2011 14:26

Ciao a tutti, vedo che la dieta è un argomento scabroso per molti eh :) anche l'umore che fa le bizze non aiuta in questo senso, io tendo a compensare molto col cibo!!!

reval1 Venerdì 8 Aprile 2011 14:13

Buon pomeriggio a tutti !!! La mia testa e da ieri che va bene mi hanno dato delle gocchette omeopatiche per l'umore e la depressione e trovo che mi facciano bene. Non mi parlate di fame cerco di stare un po' a dieta ma se in giro c'è qualcosa di dolce non resisto !!!! Uffa !!! a giugno ho il saggio di danza e se non dimagristo un po' sembro una botte danzante !!!

Annuccia Venerdì 8 Aprile 2011 13:35

La mia testa fa schifo, ma piano piano stò facendo un pò di cosette in casa. Più tardi dovrò andare a prendere qualcosa per cena. MARIA, sò che significa alzarsi per forza e doversi pure "acchittare"! coraggio ce la farai! MONICA, anche io ho sempre fame, è una rovina! avevo perso 4-5 chili, ma li stò riprendendo tutti, a dire la verità mi ero pure un pò preoccupata per la perdita repentina di peso.

Maria9195 Venerdì 8 Aprile 2011 11:25

ho l'umore sotto i tacchi perche' e' sempre con me il MDT :upset :upset :upset

Maria9195 Venerdì 8 Aprile 2011 11:24

sto da schifo...mi alzo ora da letto..ho preso un trip..ed ora doccia e trucco perche' alle ore 14.00 ho l'incontro con il fiscalista per la redazione e la relazione di bilancio...in tutti questi anni ho SEMPRE redatto il bilancio in piena crisi e il mio fiscalista non mi ha mai vista in piena forma..saro' sfigata :upset :upset :ups oggi mi si prospetta un pomeriggio molto faticoso. In queste occasioni non avere queste mansioni lavorative

nico26 Venerdì 8 Aprile 2011 11:17

Ho fame.....ma nuoto e mangio dopo..!!!! buon pranzo amici

Piera Venerdì 8 Aprile 2011 11:13

Monica e' l'unica impiegata!!!! non se se esista davvero l'agenzia di Paola Marella a milano ehhhhh!!!!!!! magari e' solo una finta per la tv

Monica Venerdì 8 Aprile 2011 11:06

Non l'ho mai visto quel programma. Adesso cerco in internet :)

Monica Venerdì 8 Aprile 2011 11:05

PIERA puoi sempre sperare che ci sia qualcun'altra che rimane incinta :grin Nel 2004 sono stata assunta in uno studio notarile per sostituire una ragazza in maternità con la prospettiva comunque di assumermi a tempo indeterminato. Ma mentre ero lì un'altra è rimasta incinta e non se lo aspettavano. Così hanno tagliato la testa al toro licenziandomi perchè pensavano che pure io una volta assunta mi sarei data da fare per una gravidanza. Misà che mi hanno portato sfiga :upset

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 10:29

sono di corsa, perchè ho la casa piena di gente che poi devo anche sfamare. Mamona, ci sei mancata tantissimo, come ci mancano sempre le persone alle quali vogliamo bene. I tuoi pensieri sono arrivati tutti quanti. La torta è in forno, ho optato per un PDS che andrò a decorare come sempre faccio. A dopo se il computer tiene

Piera Venerdì 8 Aprile 2011 10:27

Monica credo di avere poche possibilita' perche' per lei sarebbe il terzo bambino eventuale :grin, pero' spero che il lavoro aumenti , anche se l'edilizia e' un settore pesantemente in crisi. Vai da Paola Marella l'anoressica di Real Time!!!!!! trova casa a tutti (in tv), e poi e di Milano ;)

Aleb97 Venerdì 8 Aprile 2011 10:24

Buon pomeriggio e buon fine settimana a tutti.

Monica Venerdì 8 Aprile 2011 09:55

Il lavoro è sempre più incasinato :x Devo cercare due appartamenti a Milano ma non so da dove iniziare, non conosco le zone, non so quale agenzia immobiliare sia meglio..... Meglio che mi metto all'opera

Monica Venerdì 8 Aprile 2011 09:53

Sto cercando di stare a dieta, ma ho sempre fame. Anche adesso ho lo stomaco che brontola e arriva un profumo dal ristorante qui sotto che fa stare male :upset

Monica Venerdì 8 Aprile 2011 09:51

Buongiorno a tutti :) ANNUCCIA bacino ricambiato ;) LIDIA dai che ce la fai a tirarti su, i momenti bui e tristi li passiamo spesso, ma c'è sempre la luce in fondo ce ci chiama :) PIERA ho letto del nuovo lavoro, bene. Magari può darsi che ti tengano di più, magari la ragazza rimane un'altra volta incinta ;) lo mi sento bene, la testa non fa male e il tempo è meraviglioso eppoi oggi è venerdì :grin Un bacio a tutti

feffe81 Venerdì 8 Aprile 2011 09:09

MAMONA ciao nemmeno io son potuta andare ieri, ma non mi hanno detto che sentivano la mia mancanza, sai cosa? senza me e te di sicuro non avranno fatto nulla di interessante :grin dai che scherzo! spero di poter venire il 21!!

Mamona5 Venerdì 8 Aprile 2011 08:56

MAMMALARA visto che ieri i miei pensieri mentre ero al parco con le tre iene volgevano tutti al cubo, al gruppo, non è che postresti scrivermi che essendo già la seconda volta che non riesco a venire il gruppo è andato bene ma vi sono mancata tantissimo? Non vi sono arrivate le mie vibrazioni?

UFFAAAAAAAAAAAA..... odio i cambi turno di mio marito, odio i colleghi che si infortunano (soprattutto di mercoledì) e alla prossima cena aziendale credo che ne infortunerò IO qualcuno. Così imparano a farmi saltare gli incontri nel momento in cui ne ho più bisogno. Hai visto su fb che ti ho pubblicato in bacheca una foto con una torta-contenitore? Magari questa è un po' pacchiana, però come regalo di matrimonio è una spaziale!

nico26 Venerdì 8 Aprile 2011 08:49

Tutte da me in piscina per un lavor cardio...tonico....!!!!!! :p

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 08:31

Paula, ti seguo a ruota sul fatto che sarebbe meglio se mangiassi di meno

paula1 Venerdì 8 Aprile 2011 08:25

buona giornata a tutti....scendo in città...volevo provare a prendere del Magnesio per qualche giorno per vedere se la fastidiosissima sensazione di essere sempre contratta un po' si attenua..... poi sarebbe meglio che mi decidessi a fare un po' di attività fisica..e a mangiare meno...(:roll)

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 08:16

ho la torta in forno e sono abbastanza avanti con i lavori. Piano piano si fa tutto

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 08:12

Aleb, grazie cara, Fabio avrebbe anche in "premio" un bel piatto di cappellacci. Per la meditazione non è che non hai pensieri, ma riesci a controllare i pensieri negativi e non ti distuggono come fanno di solito. Poi da anche tanti altri benefici che per elencarli ci vorrebbe un mese intero e poi ancora non finisci

nico26 Venerdì 8 Aprile 2011 07:58

Ognuno ha il suo modo ...l'importante e' che possiamo stare un po meglio.....

Aleb97 Venerdì 8 Aprile 2011 07:40

La meditazione aiuta a rilassarsi e anche la muscolatura ne ha benefici. Però l'idea di non avere pensieri non mi piace. Preferisco cercare di rilassarmi passando mentalmente tutto il corpo, come a dire "piedi state bene?" e la risposta è immediata: quella parte si rilassa e trova una posizione comoda!!!

Aleb97 Venerdì 8 Aprile 2011 07:38

MAMMALARA se abitassimo più vicine ti suggerirei Fabio che ovviamente lo farebbe volentieri aggratis per te! ;)

Aleb97 Venerdì 8 Aprile 2011 07:37

LIDIA forza cara! Periodi neri ne passiamo tutti. Non è grave ma l'importante è venirne fuori. Sforzati cara Lidia. Passerà anche questa. Un abbraccio.

Aleb97 Venerdì 8 Aprile 2011 07:36

Buongiorno a tutti. Oggi risveglio con tensiva e dolori a tutte le ossa. Però sono contenta perchè Fabio è a casa in ferie e mi viene a prendere alle 13 così pranziamo insieme da qualche parte :p

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 07:30

Zeno mi ha detto che è partito il disco fisso, dovrei comprarne uno e farlo fare da un tecnico, lui non ha tempo ora. Qualcuno di voi ne conosce uno a buon mercato? :grin

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 07:26

Ora vado a preparare tutto, ho i vandali e per oggi e domani sono a pranzo da me, così risparmiano tempo.

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 07:25

Nico, io faccio meditazione da quando avevo 29 anni, poi c'è stato un periodo di anni che ho lasciato perdere perchè mi sembrava fosse inutile, non è così, ora mi serve eccome e non riuscirei a farne a meno, è l'unico modo che ho per tenere a bada i miei MDT

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 07:25

Nico, io faccio meditazione da quando avevo 29 anni, poi c'è stato un periodo di anni che ho lasciato perdere perchè mi sembrava fosse inutile, non è così, ora mi serve eccome e non riuscirei a farne a meno, è l'unico modo che ho per tenere a bada i miei MDT

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 07:22

Paula, la mia testa ti segue a ruota. Sarà che ho MDT e risente anche se in America uno si schiaccia un dito

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 07:21

Il computer mi dice che ho un collegamento temporaneo e quindi ogni volta che accendo e spengo mi perde tutti i dati che ho salvato, ogni volta è una manfrina di questo tipo. :upset :upset

paula1 Venerdì 8 Aprile 2011 07:20

Buon giorno a tutti...io ho male alla testa stamattina, ma non ho preso niente....suppongo sia il ciclo e il caldo...e anche il poco riposo...

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2011 06:45

Buongiorno a tutti, ho il computer in tilt, ora sto scrivendo con quello di Gabriele, ma il mio aveva tutta la documetazione che mi sarà andata persa. Zeno ha altro a cui pensare, ora vedrò il dafarsi

Annuccia Venerdì 8 Aprile 2011 06:23

Buongiorno a tutti, risveglio con trip. ora il dolore stà scemando. Erano parecchi giorni che non avevo MDT e quasi quasi stavo in pensiero!!!!!!! lo faccio lezioni Zen, purtroppo solo una volta al mese, forse per fare meditazione bisogna avere un alto livello di concentrazione, io poco riesco. Anche a Roma gran caldo e dovrei cominciare a fare il cambio di stagione, non mi va proprio, non ero pronta....

Gri Venerdì 8 Aprile 2011 06:12

non so perché mi ha messo una faccina al posto dell'8 delle 02.18 ... Mah...!!!

Gri Venerdì 8 Aprile 2011 05:57

Buongiorno a tutti!Sta mattina alle 7 faceva già caldo...e qua da noi non è normale...ma io mi godo il caldo finché c'è...!!! E' la seconda notte di seguito che dormo le prime 3 ore, poi mi sveglio e non riesco più a dormire fino alle 5 circa...alle 6.40 suona la sveglia...!!!Il divertente è che è almeno una settimana che mi sveglio sempre alla solita ora (02.18) e devo andar a far pipì...poi però appunto non è detto che riesca a riprender sonno...!!! :zzz

nico26 Venerdì 8 Aprile 2011 05:56

Buongiorno amici cari!!! udite udite Modena ieri ha battuto i record del caldo degli ultimi 180 anni.....27.9....!!e stamane alle 6.30 erano 14...!!Non ho parole !non so come vestirmi !!La testolina stamane e' partita bene e silenzio speriamo che duri. A proposito della meditazione :io sono anni che la seguo e devo essere sincera ti aiuta parecchio in quanto andando a lavorare sul respiro e respiro non diaframmatico ma di pancia ,aiuta a togliere tensioni e a liberare energia pulita e a lasciar andare (si prova!!!!) paure,tensioni,condizionamenti. Non servono tecniche particolari anche nella vostra stanza per qualche minuto ascoltando una canzone,provate a mettervi in una posizione comoda per voie per qualche minuto....ascoltate il vostro respiro che entra e che esce ,senza fretta,!!!!!! BEh...ora stop senno' vi annoio e qui al lavoro diranno ma che fa questa...!!!!Un abbraccio a mici a dopo

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 20:46

Ora vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 20:45

Feffe, molto zucchero ecco i miei ingredienti 500 gr di uova 350 gr di zucchero semolato 300 gr di farina 00 100 gr di fecola di patate questo è il mio pan di spagna, di zucchero ne metto e non poco

feffe81 Giovedì 7 Aprile 2011 20:06

MAMMALARA se fai un pan di spagna allora valuta di metterci molto zucchero o sale che servono a conservarlo, tanto il gusto non interessa. Interessante lo scritto, non è facile meditare nel modo giusto

paula1 Giovedì 7 Aprile 2011 19:24

buona notte a tutti... :zzz :zzz

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 19:12

Da

http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2011/04/05/news/la_meditazione_riduce_il_dolore_del_40_-14538436/?ref=HREC2-12 La meditazione batte i farmaci Basta un'ora per dimezzare il dolore Secondo uno studio pubblicato sul Journal of Neuroscience, lo zen ha un effetto analgesico. Durante l'esercizio della concentrazione "positiva", nel cervello si accendono alcune aree e se ne spengono delle altre in un'azione "combinata" che riduce la sofferenza anche del 40% di ADELE SARNO ROMA - Altro che analgesici: quando il dolore è troppo forte basta un'ora di meditazione. La capacità di concentrare la propria mente e liberarla dai pensieri negativi, infatti, avrebbe il potere di ridurre l'intensità del dolore fino al 40%. Non solo, abbasserebbe del 57% anche quella sensazione spiacevole che segue la sofferenza. Queste "certezze" sono il punto d'arrivo di uno studio, pubblicato sul Journal of Neuroscience, secondo il quale lo zen batte i farmaci perché è in grado di influenzare l'attività delle aree cerebrali che controllano lo stimolo doloroso, regolandone il grado di intensità. In altre parole, dicono i ricercatori del Wake Forest Baptist Medical Center di Winston-Salem (Usa), la meditazione ha il potere di "assopire" la corteccia somatosensoriale e di "svegliare" il cingolo anteriore, l'insula anteriore e la corteccia fronto-orbitale. Questa azione "combinata" sulle aree che governano la percezione del dolore ha un potere analgesico. "L'effetto che abbiamo riscontrato è sorprendente - spiega Fadel Zeidan, autore dello studio - basti pensare che la morfina o altri antidolorifici riducono in media il dolore del 25%". Per testare gli effetti positivi della meditazione sul dolore, il team ha coinvolto 15 volontari. Tutti erano novizi dello zen. Per questo il campione è stato invitato a partecipare a un corso intensivo di una particolare forma di meditazione, chiamata 'mindfulness'. Ogni lezione di "attenzione focalizzata" durava 20 minuti, durante gli incontri ai partecipanti si chiedeva di concentrare la mente sul respiro, di mandare via pensieri intrusivi ed emozioni negative. Contemporaneamente gli studiosi, con un'apposita apparecchiatura sistemata sotto la gamba destra dei soggetti, generavano per cinque minuti un calore dolorifico, raggiungendo una temperatura di 49 gradi centigradi. Prima e dopo le lezioni, i ricercatori fotografavano ciò che accadeva nel cervello dei partecipanti grazie a una speciale risonanza magnetica, chiamata Arterial spin labelling. Questa particolare tecnica è in grado di rilevare, attraverso la mappatura del flusso sanguigno, l'intensità del dolore. Così registravano le reazioni dei partecipanti al dolore sia durante l'esercitazione sia mentre erano a riposo. E' emerso che la meditazione spegne il dolore riducendolo del 40%, con delle punte del 93% in alcuni volontari. A livello cerebrale le scansioni hanno messo in evidenza una riduzione significativa dell'attività della corteccia somato-sensoriale, un'area fortemente coinvolta nella genesi della sensazione di dolore. Contemporaneamente si iperattivavano anche altre zone: il cingolo anteriore, l'insula anteriore e la corteccia fronto-orbitale. "Queste regioni cerebrali - dicono i ricercatori - plasmano il modo in cui il cervello costruisce l'esperienza del dolore a partire dai segnali nervosi provenienti dal corpo". Una delle ragioni per cui la meditazione può essere stata così efficace nel bloccare il dolore è che non agisce su una singola regione del cervello, ma a più livelli. "Questo studio - dice Fadel Zeidan - mostra che la meditazione produce effetti realmente positivi sul cervello. E che quindi potrebbe garantire il controllo del dolore senza l'utilizzo di farmaci". (05 aprile 2011)

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 18:32

Dimenticavo, i giri sono tutti gratis

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 18:31

Mi spiace tantissimo non poter farvi compagnia ancora, ma devo per forza andare a fare un'infinità di giri in giostra.

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 18:30

Eccomi, sono un po' stanchina, ho poco fiato, perchè la testolina fa fatica a riprendersi. Sapete che ho deciso di farlo con il pan di spagna, poi si seccherà come il pane secco, in fin dei conti ci sono uova sì, ma sono mischiate con farina e zucchero. Mi sa che resiste. poi la chiudo con lo zucchero fondente e la sigillo con la glassa reale. Dove vuoi che vada il pan di spagna dentro, non ha grassi crudi

nico26 Giovedì 7 Aprile 2011 18:07

Beh..oramai la giornata di lavoro sta per terminare....e domani apro alle 6.30 perche' la ragazza di turno e' ammalata!! Un buonaserata a tutti e un augurio che domattina nelle nostre testoline ci siano solo pensieri positivi e mdt fuori dall'uscio.....

feffe81 Giovedì 7 Aprile 2011 16:49

infatti LIDIA sei fortissima! non mollare. Non commentiamo il lavoro...dico solo che io non potrò mai fare la dipendente di azienda privata, mi annullerebbero in un giorno.

Lidia Giovedì 7 Aprile 2011 16:35

FEFFE penso anch'io non sia tutta in mio potere la questione altrimenti non starei certo così, il mio potere è cercare di non arrendermi mai cercando di attivare tutte le strategie che ho imparato in questi anni per affrontare questi momenti del cavolo. Mi spiace tanto anche della situazione di Giacomo, spero si trovi presto una soluzione. No comment sul discorso lavoro proprio!

feffe81 Giovedì 7 Aprile 2011 16:23

son tornata a casa prima perché la testa fa male :(mi è dispiaciuto anche non andare al gruppo :(oggi ho i pensieri all'ingiù!! LIDIA il tono dell'umore è proprio la cosa fondamentale, però non penso sia tutto in nostro potere, in ogni caso fai bene a dedicarti alla cucina!!

Lidia Giovedì 7 Aprile 2011 16:05

Grazie NICO su questo non ho alcun dubbio :)

nico26 Giovedì 7 Aprile 2011 15:49

Lidia ti sono vicino e quando vuoi io e noi tutti ci siamo !!!!

revial1 Giovedì 7 Aprile 2011 15:36

Anzi a dire il vero mi piacerebbe conoscere e vedere tutti voi !!!!

revial1 Giovedì 7 Aprile 2011 15:35

Ciao a tutti!!!! Questa mattina senza mdt ma ora è in agguato, speriamo non venga. Scusa GRI se sono indisceta ma mi piacerebbe vedere il tuo pancione, in cambio io ti posso far vedere la mia cagnolina !!!!! ah ah ah !!! Un bacio a tutti.

paula1 Giovedì 7 Aprile 2011 14:26

NICO26 invece tuo fratello deve metterci un po' di pazienza però da quando si alzano gli uomini sono meno esigenti che le donne..... io lo vedo in ospedale da me...di solito gli ometti hanno una ripresa più rapida...la mobilitazione dipende molto dal chirurgo...c'è chi li lascia fermi 3 giorni e chi già al pomeriggio inizia a metterli sul fianco e il giorno dopo seduti...

paula1 Giovedì 7 Aprile 2011 14:09

anche io passo spesso questi periodi che la mattina faccio dei buoni propositi poi al pomeriggio li distruggo o viceversa.....non so...

Lidia Giovedì 7 Aprile 2011 14:03

sto scrivendo poco in questi giorni è vero, ma non è perchè non ho nulla da dire ma perchè non riesco proprio a parlare con nessuno. Non trovo la forza di interagire, passo la maggior parte del mio tempo chiusa in camera, non riesco nemmeno a rispondere alle amiche. Lo so che è sbagliato e devo scrollarmi e lo faccio con forza giorno dopo giorno ma davvero ce n'è pochissima di energia, chissà che questi lavori culinari non mi diano una mano, in fondo sono sempre piccole soddisfazioni che arrivano anche se poi la bilancia gode sempre di più :)

Lidia Giovedì 7 Aprile 2011 13:58

Eccomi, GIUSEPPINA, ANNUCCIA grazie bacino ricambiato!! :)Ho avuto un po' da fare con mia sorella in questi giorni che doveva fare i preparativi per il viaggio, è partita oggi per il Messico beata lei! Poi ho dato anche il via ai lavori pasquali, oggi ho cotto la colomba che mi è venuta molto bene, sono soddisfatta.

nico26 Giovedì 7 Aprile 2011 13:52

Cia ooooooooooooooooo!!!! Rientrata da Manerbio a trovare mio fratello operato all'anca e devo dire messo un po maluccio ma come tutti gli uomini la pazienza la lasciano fuori dall'ospedale!Pensava il giorno dopo do camminare.....ciao ciao!! Qui a Modena vi e' un caldo pazzesco ma con una natura mervaigliosa fatta di colori stupendi!Oggi anzi circa mezz ora fa lucine mentre leggevo il forum ed

ora mdt sx ma avanti pure !! Piera sono super felice per te ,cosi come lo sono per Gri e le consiglio pure di lavorare in acqua se nella sua zona ci sono piscine in quanto con l'avanzare della gravidanza e con lo spostamentodel bacino in avanti che ne risente in prim e' la nostra colonna vertebrale!Annuccia ti sono molto vicina e a te tesoro di mamma lara ti voglio dire che su facebook ho visto le tue torte ...non sono torte ma esemplari unici ed irripetibile di bravitu'.! Tutti gli altri non ricordo avendo dovuto leggere 1 giorno e mezzo di forum ma comunque vi voglio bene !! A dopo

Piera Giovedì 7 Aprile 2011 13:25

Lara potresti sagomare dei fogli di polistirolo, che sono piu' facili da trovare, magari li sovrapponi per ottenere la misura desiderata, oppure fai la sagoma della torta con del cartone.....credo anch'io che il pan di spagna non regga!!!!

paula1 Giovedì 7 Aprile 2011 12:49

Buon pomeriggio a tutti....

Annuccia Giovedì 7 Aprile 2011 12:12

LARA, anche secondo me, il pan di spagna dopo un pò cammina solo.... LIDIA, un bacino anche da parte mia, uno anche a MONICA!

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 10:41

diciamo che si sposano in dire, volevo dire una coppia di ragazzi.

giuseppina Giovedì 7 Aprile 2011 10:40

dov'è la nostra LIDIA, se ci leggi beccati un bel bacino

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 10:40

Presto si sposa una persona, abita lontanino da me e non posso fargli la torta di nozze, quindi pensavo ad una torta finta. Così la possono tenere per un po' di tempo.

giuseppina Giovedì 7 Aprile 2011 10:36

ho una curiosità, cosa stai preparando di bello che deve durare un anno?

giuseppina Giovedì 7 Aprile 2011 10:35

anch'io non sono un'esperta ma credo che a fine maggio comincerà a brulicare e a camminare da solo

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 10:33

MAMMALARA non sono un'esperta ma credo proprio che il pan di spagna si secchi e poi si sbricioli con il tempo...

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 10:32

Grazie per la foto GRI! Sei stupenda! La gravidanza dona tanta luce! Bella!

Gri Giovedì 7 Aprile 2011 10:18

Grazie MAMY ;)

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 10:16

Gri, sei bellissima. Non immagini quando mi piacciono le pancione

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 10:15

Feffe, sono tentata a fare un pan di spagna vero, poi però non so se resiste nel tempo, è una torta finta, ma può durare anche un anno e anche di più nel caso la si volesse tenere e il pan di spagna non so se dura tanto. Ora faccio una domanda a che ne sa più di me. Nel mio pan di spagna ci sono solo uova farina, fecola e zucchero, una volta cotto pensate che possa durare così tanto.

Gri Giovedì 7 Aprile 2011 10:10

Agli indirizzi mail del forum che ho (...pochini...) ho mandato una foto del pancione...

feffe81 Giovedì 7 Aprile 2011 10:04

capito MAMMALARA, quasi quasi conviene fare proprio un pan di spagna vero :)

Gri Giovedì 7 Aprile 2011 09:55

FEFFE, che vergogna... mi spiace per Giacomo!

Gri Giovedì 7 Aprile 2011 09:54

Vi ringrazio tutti per i messaggi che mi avete scritto! Siete carinissimi! Qua sempre belle giornate, che aiutano a svegliarsi di buon umore! Ora mi hanno appena chiamata per il corso pre parto, inizio a maggio! Ieri non ho resistito davanti ad un berrettino da neonata in vetrina...l'ho comprato! Tanto fa parte della roba che devi portare nella valigia in maternità, perché quando gli fanno il primo bagnetto, poi gli mettono il berrettino perché non prendano freddo alla testolina... :p

Annuccia Giovedì 7 Aprile 2011 09:51

PIERA, sono felice per te. Finalmente qualcosa si muove!

Gri Giovedì 7 Aprile 2011 09:50

PIERA, sono felicissima! Che bella notizia!

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 09:42

Feffe, anche i lati vorrebbero "forabili"

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 09:41

Feffe, glielo farei vedere io che non rispettano gli impegni. Mi vengono di quelle arrabbiate che metterei a soqquadro tutto :upset :upset :upset

feffe81 Giovedì 7 Aprile 2011 09:40

PIERA sono contenta!!spero che vada tutto bene! penso anche io che Giacomo sia un bravo ragazzo e anche molto intelligente, pare che però non sia sufficiente al momento, aspetteremo il momento giusto! MAMMALARA a me viene in mente che come sostegno base potresti usare la teglia che useresti per il pan di spagna (rovesciata) sulla quale appoggi un disco di polistirolo o di spugnetta. Le decorazioni si piantano con una punta?

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 09:39

PIERA EVVIVA!! Sono proprio conteta! ^ __ ^

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 09:39

Piera, che il lavoro è cambiato in peggio, sono tutte calunnie, quindi da mo e vai a lavorare per pochi mesi, poi stai a casa altri 12 mesi e vedrai che poi un lavoretto di altri 3 mesi lo trovi. Uffa, ci vuole ottimismo :grin :grin :grin :upset :upset :upset

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 09:38

MAMMALARA sempre nei posti tipo brico ci sono anche quelle sostanze che somigliano al pongo ma sono un poco più resistenti. Non so come si chiamino, ma forse possono fare al caso tuo, magari ricoperte con un poco di colore o con la carta crespa.

Piera Giovedì 7 Aprile 2011 09:37

Lara credo che il polistirolo sia la cosa piu' adatta, se non trovi nulla fammi sapere, qui vicino a me c'e' un negozio/ingrosso chiamato Mop fornitissimo, appena mi viene in mente qualcosa anche non usuale, vado alla Mop e la trovo!!!!

feffe81 Giovedì 7 Aprile 2011 09:37

grazie ALEB e ANNUCCIA, MAMMALARA lo sa anche lui infatti, solo che era in apprensione per quello che lo aspetta oggi, il problema è al lavoro "nuovo" per il quale dopo 3 mesi è ancora senza contratto e pare che lo lascino a casa tra poco anziché dopo 1 anno come era stato detto, non hanno mantenuto la parola su varie altre cose. L'amarezza viene perché non dovrebbe essere possibile avere certe situazioni, comunque così è, c'è di peggio! La mia testa non va tanto, ovviamente sono al lavoro e cerco di fare cose facili.

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 09:36

Piera, ma come sono felice, spero proprio che poi si accorgano quanto vali e che ti tengano oltre il tempo concordato

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 09:35

Per la torta finta, andrò a fare un giro al brico

Piera Giovedì 7 Aprile 2011 09:35

buongiorno a tutti, ho una notizia bellissima: lunedì' inizio a lavorare, la ditta e' a 2 minuti da casa mia, sara' 1km di strada , partime 14/18 sarò in aiuto alla responsabile della contabilita' che ha appena avuto un bimbo e perciò fa sei ore.....il contratto e' a tempo determinato, ma ormai

sono tutti così, il mondo del lavoro è cambiato in peggio purtroppo, Feffe mi dispiace per Giacomo, credo però che non si debba né abbattere e né disperare, è in gamba, intelligente e dotato, credo che sia una di quelle persone che a casa non ci sta!!!!!!

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 09:34

Annuccia, succedeva sempre anche a me quando mi veniva ad aiutare una signora, solo che andava via mezz'ora prima.

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 09:33

Annuccia, potrei però fare un bagnetto con il vinavil. Ora vedrò cosa fare, intanto penso.

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 09:32

Aleb, non rispondono a telefono, potrebbe essere una di quelle aziende che hanno dovuto chiudere, a Ferrara è un disastro di questi tempi. Ma proverò a cercare. La spugna non è indicata, perché è troppo molliccia e non so poi se sostiene il peso della decorazione che andrò a mettere sopra

Annuccia Giovedì 7 Aprile 2011 09:26

Sono arrivate due belle multe prese da Roberto, è passato con lo ZTL attivo. Ora cosa dovrei dirgli? la rimbambita sono io?

Annuccia Giovedì 7 Aprile 2011 09:09

MARIA, mi dispiace per le grosse fatiche che ti tocca sostenere in questo periodo. Le ristrutturazioni sono pesanti, ma pensa a quando avrai la casa nuova versione!!!!!! sarà per te grande soddisfazione FEFFE, mi dispiace per Giacomo, il lavoro è così precario ormai, non si può stare tranquilli.

Annuccia Giovedì 7 Aprile 2011 09:05

Anche oggi la donna delle pulizie è andata via 10 minuti prima :upset

Annuccia Giovedì 7 Aprile 2011 09:04

LARA, potrebbe anche andare bene la spugna che si usa per fare le composizioni di fiori, certo è verde

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 09:02

MAMMALARA a Ferrara che vende polistirolo c'è EPS STORE di LUIGI GORGATI 44124 Ferrara (FE) - 5, v. Mozart tel: 0532 975811

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 08:45

Direi che il polistirolo è l'idea migliore. Magari nei posti di bricolage lo vendono anche rotondo o lo tagliano.

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 08:44

Aleb, mi serve qualcosa nel quale io possa affondare le decorazioni. Ma troverò. Grazie cara, se ti vendono altre idee sono ben accette :)

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 08:14

FEFFE cara mi spiace per il tuo dolore e per il problema di Giacomo! Il lavoro è sempre fonte di stress purtroppo. Spero che la situazione migliori presto!

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 08:13

MARIA pensa positivo! Se Marzo e Aprile sono sempre mesi pessimi, pensa che è passato oltre il 60% di questo periodaccio! Hai passato la china! Forza cara!

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 08:13

MAMMALARA puoi usare anche un contenitore rotondo di quelli che si mettono in frigo-freezer (tipo frigoverre) in plastica così è leggero ma solido.

Aleb97 Giovedì 7 Aprile 2011 08:12

Buongiorno a tutti. Oggi sole e caldo. Tra un attimo mi metto in maniche corte perché il golfino leggero inizia ad essere troppo! :eek

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 08:09

Aleb, Annuccia, avete ragione, la condivisione delle gioie rende veramente tutti felici. Grazie

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 08:08

Chissà Giuseppe come sta.

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 08:07

Maria, dai che siamo al 7 aprile, poi finisce anche il periodo più brutto dell'anno. Tu fai piano piano e vedrai che anche la giornata di oggi la porterai a casa. Sai che le imprese fanno di questi scherzi, pensa che stanno ristrutturando una casa vicino a me e ci stanno lavorando un paio di giorni al mese da due anni ormai, io ho smesso di lamentarmi della mia impresa che in fin dei conti mi ha fatto solo 20 giorni di ritardo

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 08:02

Feffe, mi spiace per Giacomo, brutto periodo un po' per tutti. Magari digli di cercare anche altrove, ma disperarsi penso serve solo a peggiorare la situazione. Lo so che mi manderai a quel paese, ma è davvero così, se si sta male si peggiora veramente.

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 08:00

lo devo fare una torta finta, nel senso che la devo fare per sostenere delle decorazioni di zucchero ma non deve avere una torta sotto. Ora devo trovare la forma che sembri una torta. Enza mi ha dato l'idea di un contenitore di Gelato di quelli tondi in polistirolo, mi sa che faccio un giro per le gelaterie di Ferrara, perchè me ne serve uno di quelli grandi grandi

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2011 07:57

Buongiorno a tutti. Capita alle volte di pensare di non aver nulla da dire di importante che possa servire agli altri, ma non è così, alle volte basta leggere di un piccolo successo o di vita "normale" che ci da la forza di "salire le scale" della giornata. Scrivete carissime, scrivete anche quanto prosciutto avete comprato a supermercato, non pensate che non serva, serve eccome. Io ringrazio chi racconta anche la propria giornata fatta di piccole cose, è così che la vita va avanti. Grazie amici e amiche.

Maria9195 Giovedì 7 Aprile 2011 07:21

MARIZIA che piacere leggere i tuoi scritti...si sente che sei piu' tranquilla e serena anche se il dolore vi e' ancora..dai un bacio a tuo nipote Emanuele.

Maria9195 Giovedì 7 Aprile 2011 07:20

GRI non sentirti in colpa..stai attraversando un periodo magnifico...goditelo perche' e' UNICO :p :p :p

Maria9195 Giovedì 7 Aprile 2011 07:19

Buon giorno a tutti/e...ieri sera e' partito un altro attacco di emi...ho finito lunedì sera e zac.. ne ricomincia un'altro...SONO DEMORALIZZATA PARECCHIO :cry :cry :cry ... ho rivisto tutti i miei diari passati e ho notato che dal 2008 i mesi piu' catastrofici sono marzo/aprile d ogni anno..Non so se e' una coincidenza ma il cambio della stagione dal freddo al caldo mi mette KO :upset :upset :upset :upset ..adesso sono già KO e la testa scoppia non voglio prendere niente perchè stassera ho la seduta di agopuntura e conto su quest'ultima per tranquillizzare il dolore ma e' dura perche' mi tocca stare in ufficio fino a tarda mattina e poi andare a prendere il materiale dal grossista per non fermare il cantiere...Adesso mi tocca fare anche da fattorino per farsi' che i lavori di ristrutturazione non si blocchino...

feffe81 Giovedì 7 Aprile 2011 06:44

questa settimana è un po' tosta, tra il raffreddore forte e il mdt che non mi abbandona e i farmaci che mi son fatta... GRI non sentirti in colpa, io sono molto felice per te a sentire che stai bene, ci mancherebbe!! MARIZA auguri al nipotino!

feffe81 Giovedì 7 Aprile 2011 06:41

buongiorno, ieri tardo pomeriggio mi è partito un attacco in modo rapidissimo, non mi ha dato tempo di "prepararmi", ho preso il trip che a mezzanotte ancora non aveva fatto nulla, quindi pure un orudis...ora sono ko, devo assolutamente farmi la doccia ma ho il terrore che peggiori il dolore che ancora ho un po' a sx. E poi sono preoccupata per Giacomo, brutta situazione al lavoro, ora è ancora in bagno perché è agitato e sta male

Annuccia Giovedì 7 Aprile 2011 05:26

PIZZAIOLO, lo psicologo ti darà delle linee da seguire, me lo auguro. Cerca di affidarti a lui, non sentire tante campane, altrimenti la confusione non ti aiuterà.

Annuccia Giovedì 7 Aprile 2011 05:25

Buongiorno a tutti. GRI, non lo dire nemmeno che ti senti in colpa, molti vecchi amici del Forum lo hanno lasciato perchè stavano meglio con la testa, ma non deve assolutamente essere così, se ti fa piacere partecipare al Forum noi siamo felici di condividere la tua gioia e sentirti alle stelle fa stare bene anche noi. MARIZA, fai bene a prenderti qualche altro giorno, meglio che ti riguardi un altro pò. Augurissimi al tuo Emanuele, già due anni, come passa il tempo! Il nostro Forum è così variegato anche se poi abbiamo degli aspetti della nostra vita in comune che ci fa bene condividere. MARIZA, la tua mamma ci arriverà sicuramente al 5 agosto, ma il pensiero che è balenato nella tua mente è normale che ci sia stato.

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 20:30

Adesso vado davvero a nanna.... :zzz A domani!

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 20:30

MARIZA se non sei in forma prenditi ancora qualche giorno. Altrimenti fai più fatica a riprenderti bene. Un abbraccio cara!

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 20:29

SISSI, LARA, domani faccio il fax che serve per bloccare il telefono. Mi hanno detto che anche facendo denuncia ai carabinieri, non fanno ricerche.... ci sarebbe un programma in vendita per rintracciare il telefono... ma sinceramente già bloccarlo mi basta. Altrimenti penso che direi cose cattivissime a questa persona... :sigh

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 20:27

Buona notte a tutti. State bene se potete (e raccontatelo nel forum che oramai siamo una famiglia e la gioia di una rende felici tutti)

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 20:06

buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Mercoledì 6 Aprile 2011 19:52

buona sera a tutti... vi leggo domani sono troppo stanca..... inoltre il dentista mi ha spennato....tra ieri e oggi mi è partito 1/2 stipendio ! :upset uff Buona notte a tutti :zzz :zzz

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:45

Buona notte cara Lella. Buonanotte a tutti.

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:44

Cavoli Piera, 5/6 kilometri!!!! Che salute di ferro! Comunque mi pare di capire che ha superato il brutto periodo.

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:41

Lella grazie anche a te! Grazie anche per il consiglio, detto da te è sicuramente da seguire. Adesso vedrò un po' come va domani e venerdì decido.

lella Mercoledì 6 Aprile 2011 19:41

Domani sono di nuovo a Pavia con la mamma perciò credo che ci risentiremo venerdì. Buona notte a tutti!

Piera Mercoledì 6 Aprile 2011 19:40

Mariza l'importante per tua mamma e' pensare al pranzo del compleanno.....nessuno puo' sapere cosa succederà!!!!!!oggi ho chiesto a mio suocero come si sentiva: mi ha risposto che sa benissimo, l'unico problema sono le gambe, ma santa pazienza a 92 anni qualche problema lo dovrai pure avere???????? non e' che non cammina, solo non riesce a fare quei 5/6 km giornalieri :grin

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:39

Grazie Piera!

lella Mercoledì 6 Aprile 2011 19:38

Mariza, auguri al tuo nipotino!! Non avere scrupoli a farti dare ancora qualche giorno, è meglio tornare al lavoro quando si sta davvero bene per evitare noiosi strascichi.

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:37

Lara grazie per gli auguri a Emanuele. Il bacio glielo darò domenica, perchè adesso non lo vedrò per tre giorni. Mi manca già. A proposito delle scarpe MBT, l'anno scorso volevo farmi il regalo di compleanno ma erano troppo care per me. Avevo allora provato quelle del dottor Scholl che costavano 100 euro di meno ma io ho il 38 e 1/2 di piede e il 38 mi stava stretto, il 39 mi stava largo. Così alla fine ho comprato quelle tarocche con 39 euro, mi pare, e le uso per fare le mie camminate. All'inizio non è facile, ma poi si sente il giovamento.

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 19:37

lella, alle volte ripensandoci mi fanno sorridere e sono felice se danno un po' di sorriso anche a voi. Non posso raccontarvi cose di quei giorni a Roma perchè non si possono dire in pubblico, ma se ci troviamo in privato vi farò ridere per davvero

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 19:33

Mariza, un po di giorni in più penso non ti farebbero male, parla col medico e senti cosa dice, ma vedrai che non ti dirà nulla

lella Mercoledì 6 Aprile 2011 19:33

Buonasera a tutti. Grazie, ragazze, per le vostre parole, sentirvi vicine mi è di grande aiuto. Lara, i tuoi racconti sono sempre esilaranti e ci portano un momento di allegria. Grazie Gri, non vegognarti di essere felice, noi siamo felicissime per te

Piera Mercoledì 6 Aprile 2011 19:32

Mariza allora auguri al nini!!!! e anche al frut!!!!

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:29

Si Lara, ho solo due giorni ancora prima di riprendere il lavoro. Ieri mi hanno fatto visita alcune colleghe di lavoro e mi hanno detto che se non me la sento di rientrare sabato, loro mi sostituiscono volentieri. Quasi quasi chiedo al mio medico se posso fare ancora qualche giorno a casa, sarebbe la prima volta che lo faccio in 36 anni di lavoro. Però sarei più contenta di rientrare perchè sto bene e non ho più questo dolore che appena prendo un po' d'aria si aggrava.

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 19:27

Mariza, auguri a Emanuele. Dagli un grande bacione. Poi foto eh

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 19:25

Mariza, anche da me ninin vuol dire maialino, ma io lo usavo per i miei bimbi quando erano piccoli, ma è un modo vezzeggiativo per fare loro le coccole

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:23

Lara mi hai fatto tornare il mal di pancia a forza di ridere per le ciabattine con le piume di struzzo. Sapevo quella della gonna, ma questa no, è troppo bella!

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 19:22

Mariza, meno male che piano piano anche questa la stai sfangando, hai ancora un paio di giorni, poi devi tornare al lavoro. Per tua mamma ti capisco, anch'io facevo fatica ad accettare la decade4nza fisica della mia

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:21

Oggi il mio nipotino ha compiuto 2 anni! Anche se la festa la faremo domenica, ho voluto dargli i miei regali oggi. Non avete idea di quanta felicità mi dà vederlo aprire i pacchetti tutto emozionato! Giuseppina, che tenerezza quando mi hai scritto che ci scambieremo le foto dei nostri ninini! Nel paese dove è nata Piera (in provincia di PN) bambino si dice: nini e bambina si dice: nina. Invece dove abito io (in provincia di UD) bambino si dice: frut e bambina: frute. Mentre ninin vuol dire: tenero, dolce, carino.

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:14

Gri, io sono felice di leggere che adesso la tua gravidanza procede bene e che non hai mal di testa. Vorrei fosse lo stesso per tua figlia, Giuseppina. Lella, anche io soffro molto nel vedere il declino della mia mamma. Oggi le abbiamo chiesto come vuole festeggiare i suoi 90 anni e naturalmente ci ha detto che vuole portare i figli con le rispettive famiglie e i nipoti a pranzo fuori. Mi è corso un brivido sulla schiena perchè ho pensato: e se non ci arriviamo al 5 agosto?

mariza Mercoledì 6 Aprile 2011 19:08

Buonasera a tutti. Oggi sono andata in ospedale a togliere i punti. Devo dire la verità che speravo di stare meglio, invece da domenica a ieri sera oltre al mal di pancia che per fortuna oggi è quasi passato, mi fa parecchio male l'orecchio sotto al quale ho la ferita dell'intervento e oggi il dottore che mi ha visitata mi ha detto che ho fatto male a non prendere gli antidolorifici che mi avevano prescritto. Passata la crisi di MDT in effetti io ho preso solo un paio di tachipirine perchè il dolore mi sembrava sopportabile (naturalmente rapportato al dolore del MDT). Comunque ho appena preso un Tachidol spero mi faccia effetto.

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 18:56

Sissi, ti capisco perfettamente. Per le scarpe invece, io ho necessità di stabilità, tutto quello che mi può togliere appoggio al piede potrebbe essere la causa di una caduta, quindi niente scarpe costose.. :)

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 18:53

Pizzaiolo, credo che molti di noi abbia fatto il tuo percorso, anch'io per tantissimo tempo ho preso pastiglie come se fossero confettini. Fai bene ad andare dallo psicologo, poi senti con lui se necessiti anche dello psichiatra. Di a tua mamma che porti pazienza, se vedi che non serve, cerca di capire, di certo le fa male vedere che le cure non ti danno sollievo

pizzaiolo84 Mercoledì 6 Aprile 2011 16:43

e solo chi lo dice ora a mia madre quando mi cambiano farmaci sclera sempre però ciàà ragione negli ultimi 2 anni ne ho presi come confettini al cioccolato sono curioso dello psicologo chissà se mi dirà qualche trucchetto per affrontare i problemi

pizzaiolo84 Mercoledì 6 Aprile 2011 16:39

si piccopapol il 13 inizio la psicoterapia ora ho chiamato al dott mi ha gli ho detto che ci stava un problema d uomore quindi son passato dal mutabon ansiolitico a quello depressivo ora sono stufo devo cambiare vita assolutamente

Sissi Mercoledì 6 Aprile 2011 16:02

Scappo, buona serata a tutti!

Sissi Mercoledì 6 Aprile 2011 15:58

GRI, non sentirti in colpa, goditi il tuo stato di grazia e l' attesa della bimba! Noi tutte siamo felici se qualcuno di noi sta bene!

Sissi Mercoledì 6 Aprile 2011 15:57

Aleb, mi dispiace per il cellulare, è capitato anche a mio marito proprio durante il convegno a Ferrara, l'ha bloccato subito e naturalmente non l' ha più ritrovato

Sissi Mercoledì 6 Aprile 2011 15:55

aggiungo però che non portavo solo quelle scarpe e che anch'io fatico a trovare scarpe che mi vadano bene (e peggioro con il tempo ...)

Sissi Mercoledì 6 Aprile 2011 15:53

però devo dirvi che quest'inverno ho comprato le famose scarpe e non mi danno problemi, anzi, sono molto comode e mi vanno bene anche per la caviglia (che non è più quella di prima)

Sissi Mercoledì 6 Aprile 2011 15:51

LARA, io non vomito anche io ma sto malissimo solo a vedere l' acqua che si muove in un bicchiere. Non scherzo, addirittura sto male se una persona simula il dondolio con le braccia

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 14:52

Poi piera se vogliamo parlare di dondolio, per una come me che soffre il mal di mare vedendo l'acqua in un bicchiere, sai te le vomitate che mi farei

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 14:34

Piera, mi sa che un girello andrebbe meglio :grin

Piera Mercoledì 6 Aprile 2011 12:30

pero' ti puoi aiutare con il bastone ehhhhhhh ,tanto per governare il dondolio :grin

Piera Mercoledì 6 Aprile 2011 12:29

Lara eh si' , mi sa che i problemi di postura siano il male minore per te!!!!!!

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 12:23

Piera, ho guardato le scarpe, mi sa che se le metessi io, starei in piedi 10 secondi

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 12:21

Aleb, fai tutto per rendere la vita difficile a chi te l'ha trovato e non restituito. Credo che possano rintracciare il telefono se usato, informati se ti riesce

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 12:19

Gri, non devi mai avere quel senso di colpa per non avere MDT, poi nel forum mica si deve scrivere solo di MDT, ci sono anche le nostre anime che dobbiamo tenere sotto controllo

Gri Mercoledì 6 Aprile 2011 12:08

Carissimi tutti, ogni tanto mi sento un po' a disagio a scrivere...da quando sono incinta attacchi di emicrania non ne ho, al massimo ho avuto qualche mal di testa di sottofondo...e mi sento "in colpa"... Ma per me siete una famiglia e io ho piacere di leggervi e scrivervi tutti i giorni... Poi, specialmente dopo le disavventure brutte che mi sono capitate nel mese di marzo, ora che va tutto a meraviglia, ho quasi paura di offendervi col mio essere sempre felice! E' che è il periodo più bello della mia vita! Vi voglio bene.

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 10:35

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Oggi mi tocca un po' di burocrazia per il cell perso. Voi state bene se potete!

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 10:09

Pizzaiolo, sono convinta che quando si sta poco bene bisogna affidarci ad un medico o uno specialista che ha le competenze per farci stare meglio, come diceva la nostra Piccolapol. Poi sono anche convinta che non bisogna neppure demonizzare i farmaci che dobbiamo assumere se questi ci possono aiutare a farci stare meglio

Piera Mercoledì 6 Aprile 2011 10:06

Forse Gri i modelli vecchi erano veramente inguardabili, ti dico che queste che ha preso mio marito in pelle e tela canvas in tinta sono anche belle!!!!!!

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 09:42

..in un centro Vodafone volevo dire...

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 09:42

PIERA, ANNUCCIA è proprio quello che ho intenzione di fare. Ho già compilato il modulo e nel pomeriggio vado in un centro TIM dove dovrebbero bloccare il cell e darmi anche una nuova scheda...

Gri Mercoledì 6 Aprile 2011 09:40

Anche una mia amica che lavora in un bar ha preso le scarpe MBT e dice che sopporta molto meglio le 8 ore in piedi dietro il bancone... L'unico difetto secondo me....è che sono inguardabili!

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 09:40

PIERA, il problema non è tanto di Giorgio quanto di noi femminucce, lui anche se le cambia, comunque porta scarpe a terra e abbastanza comode.

Piera Mercoledì 6 Aprile 2011 09:26

E' vero Annuccia anch'io le ho viste in ospedale(ai piedi degli infermieri), e le ho viste anche ai piedi delle parrucchiere.Mah non so se poi veramente non si riesca a portare nessuna altra scarpa, chiederò a Giorgio, per ora e' tanto contento , non ha nemmeno piu' il mal di schiena

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 09:25

ALEB, mi dispiace per il tuo cellulare, come dice Piera, l'unica è bloccarlo per non permettere a nessuno di usarlo.

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 09:24

ALE, non so quanto lui possa valutare come io stia, all'apparenza sono sempre sorridente e sprizzo gioia da tutti i pori, quello che poi sento nell'anima lo condivido con pochi eletti o vittime, dipende dai punti di vista.

Piera Mercoledì 6 Aprile 2011 09:23

Aleb se non "ritrovi" il cellulare, bloccalo così non lo usa nessuno, la mia Giada quando le hanno rubato uno dei primi touch usciti ha fatto così, dovresti avere un numero di serie che ti permette di farlo!!!!!! Piccapol dovresti andare da un rivenditore autorizzato Mbt, puoi guardare nel sito quello più vicino a te, così da poter vedere se il numero 35 è disponibile.....non facendo numeri dedicati ai bambini credo che i modelli siano solo quelli per adulti, Giorgio è un po' di anni che osserva questo tipo di scarpe, e si è reso conto che nel corso del tempo hanno migliorato anche l'estetica delle scarpe stesse e la varietà dei modelli.

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 09:22

PIERA, conosco le scarpe che porta Giorgio e in ospedale le ho viste ai piedi di molti (PAULA sarebbero adatte per te). Anche il dott. Sholl le ha fatte molto simili e ora la mia farmacia le ha scontate. Il problema è che poi non riesci a camminare più con nessun'altra scarpa.

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 09:22

ANNUCCIA io per natura penso sempre bene delle persone. Probabilmente il tuo vicino vuole solo aiutarti e il modo migliore che conosco per farlo è condividendo la sua conoscenza con te. Ovviamente l'aspetto economico è sempre rilevante, ma non saprei dire quanto sia interesse per le persone e quanto per il denaro.

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 09:20

Lui è molto quotato a Roma e avrei la curiosità di sapere quanto prende per una seduta.

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 09:19

A proposito di psicologo. ieri sera ho incontrato lo psicologo che ha lo studio sul mio pianerottolo. È molto gentile e vedo che ha tantissimi pazienti. Mi ha chiesto come andavano le cose nella mia famiglia (lui sa tutto di mia sorella e anche quando fu di mamma fu molto gentile nel chiedere sempre notizie). Mi ha detto che sarebbe necessario fare psicoterapia. Mi sembra così strano che ogni volta che lo incontro il discorso cade sempre lì, non voglio pensare che sia per interesse, non credo abbia bisogno dei miei soldi. Forse farebbe bene sia a me che a mia sorella fare un po' di sedute, ma il percorso dura anni e l'impegno economico non credo sia irrilevante.

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 08:40

Ora vado a fare l'aerosol. Sa un sapore che mi fa vomitare, ma s'ha da fare

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2011 08:39

Buongiorno a tutti. Ho il computer che per partire ha necessità di controllare tutto il disco fisso. Non so perché fa così, ma ora Zeno ha da fare e non posso disturbarlo, spero resista almeno per un altro po' di tempo.

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 08:01

PIZZAILOLO l'umore è molto importante per affrontare TUTTO. Tempo fa anche io ho preso qualche rimedio, però mi sono limitata all'erboristeria. Non era una cosa veramente seria, ma solo dovuta allo stress. Ma stavo già valutando di andare da uno specialista perché tutto diventa più difficile con l'umore a terra, anche le cose belle sembrano brutte e causano ansia.

Aleb97 Mercoledì 6 Aprile 2011 07:59

Buongiorno a tutti. Oggi sono un po' abbacchiata: ieri ero con un'amica e tra salire e scendere dalla mia e dalla sua macchina... HO PERSO IL CELLULARE! Era un regalo di Fabio ed era quasi nuovo e bellissimo! Naturalmente qualcuno lo ha trovato e lo sta usando (e ringrazio questa persona per non avermelo restituito!)... :sigh

piccolapol Mercoledì 6 Aprile 2011 07:48

anche io ho sempre gli occhiali da sole sul naso, tutto l'anno!

piccolapol Mercoledì 6 Aprile 2011 07:47

Buongiorno a tutti! PIZZAILOLO mi sembra un'ottima cosa prendere il coraggio di andare da uno psichiatra: io dico sempre che se ci fanno male i denti andiamo dal dentista, se ci fa male lo stomaco

andiamo da un gastroenterologo e se ci fa male l'anima andiamo da uno psicologo/psichiatra, no? Se posso consigliarti però, fai anche due chiacchiere con uno psicologo che ti aiuti ad affrontare le cose che capitano anche senza farmaci... e te lo dice una che ci va da ormai 7 anni, non costantemente ma ogni tanto è importante. Mamma Lara ma sei fortissima e mi fai tanto ridere con le tue storie! Piera anche io sono molto curiosa circa le MBT e volevo provarle ma, avendo il 35 di piede, mi daranno, come sempre, quelle della Barbie ;-)

Maria9195 Mercoledì 6 Aprile 2011 07:22

Per le scarpe: uso solo scarpe comode, da passeggio tipo Geox...in ufficio porto sempre le scarpe con il tacco per metterle solo quando ho riunioni importanti e con il vestito non posso indossare le scarpe sportive...hai ragione ANNUCCIA con il tailleur bisonga mettere le scarpette!!!!

Maria9195 Mercoledì 6 Aprile 2011 07:20

Buona gironata a tutti/e...NICO io metto li occhiali da sole anche quando vi e' nuvoloso : non sopporto piu' la luce naturale e lo devo fare per non scatenare un possibile attacco. Oramai gli cchiali da sole li uso sempre, tutto l'anno.

Gri Mercoledì 6 Aprile 2011 07:19

Buongiorno!Sempre sole magnifico!MAMMA LARA, fantastici i tuoi racconti, che ridere! :grin Un bacio a tutti

paula1 Mercoledì 6 Aprile 2011 07:14

Buona giornata a tutti....

paula1 Mercoledì 6 Aprile 2011 06:41

:grin :grin :grin che buffe ! sembrano scarpe a dondolo !!

paula1 Mercoledì 6 Aprile 2011 06:39

PIERA hai descritto il mio lavoro :grin :grin sto sempre in piedi e non posso sedermi mai ! mi piacerebbe avere un contapassi per vedere quanti km faccio in reparto :eek ora guardo come sono queste scarpe MBk

Piera Mercoledì 6 Aprile 2011 06:33

buongiorno a tutti, Lella spero che la tua mamma riesca a stare un po' meglio, per le scarpe anch'io faccio una gran fatica, quelle basse basse non le posso portare, quelle alte nemmeno, ho preso un paio di fornarina stile ginnastica/tempolibero, che hanno il tallone molto rialzato e devo dire che si cammina veramente bene, ho fatto chilometri perche' ho portato mio suocero a fare un ecocardiogramma e mi hanno fatto girare come una trottola avanti indietro per i reparti a prendere e riconsegnare la sua cartella!!!!Giorgio invece ha comperato le Mbt, non so se le conoscete: sono quelle scarpe chiamate l'antiscarpa che si basano sul principio dell'instabilita' naturale, mettendo queste scarpe il corpo e' costretto a mantenere il proprio equilibrio naturale, Giorgio sta sempre in piedi per 10 ore al giorno e da quando ha queste scarpe e' rinato!!!! ci vuole un mutuo per comperarle,anche se devo dire che guardando le scarpe di note marche sportive prodotte in vietnam e cina non e' che ci sia poi questa gran differenza, ma per chi fa un lavoro in cui deve camminare sempre e non sedersi mai sono ideali!!!!

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 06:12

PAULA, passerà anche questa, coraggio!

paula1 Mercoledì 6 Aprile 2011 06:09

Buon giorno a tutti... :sigh se penso al dentista sto già male ! vado a fare colazione è meglio !! :grin

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 05:18

LELLA, dispiace anche a me per la tua mamma, come si fa ad accettare il declino dei genitori? è tanto difficile.

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 05:17

LARA, la foto delle piume di struzzo rosse sulle ciabattine chissà dove saranno finite. Che ridere!!!!!! anche io vorrei tanto uscire in ciabatte, i piedi ce li ho sempre doloranti, ma a studio non è possibile andare con le scarpe da ginnastica. Chi era presente al Sanit l'anno scorso avrà visto che mi ero portata le scarpe col tacco in borsa, ma arrivati con le infradito del dott. Sholls; bisogna fare così.

Annuccia Mercoledì 6 Aprile 2011 05:14

Buongiorno a tutti. Ieri sera avevate la "penna facile" eh..... in questo caso forse si dovrebbe dire le "dita facili"! GIUSEPPINA e LARA, anche voi con problemi di tosse e gola. Ieri mentre andavo al lavoro, ero in macchina, sembrava che nevicasse; c'erano "i piumini" degli alberi che scendevano in modo incredibile, naturalmente io mi sono serrata i finestrini e solo a guardarli mi mancava il respiro. Ho sentito parlare un allergologo di Genova che ha spiegato molto bene quanto siano in aumento i problemi di asma bronchiale e quanto siano più lunghi, a causa del clima cambiato, i periodi di allergia.

giuseppina Martedì 5 Aprile 2011 21:07

LARA sei grande :grin :grin :grin prossimamente ci devi raccontare anche quelle rimosse

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 21:04

Ora vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 21:03

Giuseppina, però avevo la cintura, vuoi mettere. Che comica, il condominio mi ha "battezzato" subito. Poi non so se vi ho raccontato quella volta che correvo dietro l'autobus e lì la gonna l'ho persa e ho sbattuto la faccia per terra, meno male che era inverno e avevo il cappotto. Poi da non dimenticare la volta che sono andata al lavoro con ancora il grembiule, avevo il turno di pomeriggio e avevo appena messo a tavola i ragazzi. Poi ne ho delle altre, ma alcune le ho rimosse. Questa però la dico. A Roma in occasione del concorso nel lontano 1980, avevo talmente tanto male ai piedi che mi facevano sangue, allora con le uniche mille lire che potevo spendere, mi hanno venduto un paio di ciabatte con le piume di struzzo rosse, ho camminato così che mi fotografavano anche i giapponesi

giuseppina Martedì 5 Aprile 2011 21:01

anche Luciano mi guarda sempre i piedi quando usciamo, teme il tacco 12 come la peste perché lo sovrasta di 10cm buoni

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 20:56

Lella, speriamo che la tua mamma si riprenda, si avvicina la bella stagione e potrebbe aiutarla

giuseppina Martedì 5 Aprile 2011 20:56

LARA cosa vuoi che sia uscire in ciabatte per una che è uscita senza la gonna...diciamo che con l'età sei migliorata

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 20:55

Feffe, non preoccuparti, pensa a stare bene.

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 20:54

Pizzaiolo, se senti ti possa essere utile, fai bene a consultare uno specialista.

feffe81 Martedì 5 Aprile 2011 20:53

domattina ho lezione alle prime 2 ore, questo corso mi sta assorbendo parecchie energie. MAMMALARA forse non posso venire giovedì :(buonanotte a tutti!

feffe81 Martedì 5 Aprile 2011 20:51

ANNUCCIA grazie del pensiero, LELLA mi dispiace per la tua mamma...GIUSEPPINA pure tu, io stasera ho preso anche la tachipirina, ora mi sento meglio!mi fa un po' riflettere che con gli attacchi di emicrania si sta peggio, ma con la febbre subito sei "giustificato" a stare in malattia. NICO26 anche io da un paio di anni porto sempre gli occhiali da sole, non resisto senza.

pizzaiolo84 Martedì 5 Aprile 2011 20:31

maya ci hai mai pensato visto che hai grossi probl di umore?

pizzaiolo84 Martedì 5 Aprile 2011 20:29

ragazzi il mld va bene ma l'umore proprio nero mi crea dei grandi vuoti in me che non sopporto forse domani se mi decido visitina psichiatrica mi faccio prescrivere qualcosa x l'umore che mi può aiutare

pizzaiolo84 Martedì 5 Aprile 2011 20:25

e da tanto che nn vi scrivo ho avuto problemi di pc

pizzaiolo84 Martedì 5 Aprile 2011 20:24

ciao amici

paula1 Martedì 5 Aprile 2011 20:16

:zzz :zzz :zzz Buona notte a tutti....

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 20:14

Dimenticavo, Giuseppina ho anche gli antibiotici, ma sono talmente grandi che sembrano supposte

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 20:08

Nico, ma ti pare che se mi danno i camici da lavare non li lavo? li lavo sì, basta che non me li facciano stirare

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 20:07

Paula, io non riesco ad uscire senza occhiali da sole.

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 20:04

volevo dire pastiere

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 20:04

Lidia, sarai lì che prepari colombe e pastere

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 20:00

Maya, capitano i giorni che si sta come se dovessimo andare a prendere il respiro negli alluci. Vedrai che dopo ritornerai ad essere forte e bella più di prima

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 19:56

Finalmente il mio computer dopo aver macinato per quasi due ore, ora è ripartito. Speriamo duri. Giuseppina, io sono venuta a casa con bentelan, fluimucil. Farò le inalazioni e vediamo fra un po' come andrà. Intanto ho freddo come questo inverno. Ma sto di riguardo. oggi quando sono andata dal medico mentre Gabriele era fuori. Di solito mi passa in rassegna prima che esca e mi becca sempre mentre esco in ciabatte. Oggi visto che non era presente sono uscita in ciabatte e mi sono accorta di averle solo dopo una trentina di metri sono passata dall'asfalto al pezzetto di strada con il ciottolato. Di corsa (si fa per dire) sono tornata in casa e mi sono messa le scarpe. Sono convinta che se le mie ciabatte non fossero fatte di pezza (le faccio io con la mia macchina da cucire), neppure mi sarei accorta di averle indosso al posto delle scarpe. Lella, a proposito di male ai piedi

paula1 Martedì 5 Aprile 2011 19:54

MAYA mi spiace tanto che sia tornato il dolore così prepotente....ma dai ! domani è un altro giorno.... :) speriamo migliore.. io ho il dentista...quindi lo sarà un po' meno...però poi ho finito e spero per un po' di stare bene su questo versante....

paula1 Martedì 5 Aprile 2011 19:51

NICO26..in effetti il sole da fastidio anche a me...specialmente con lo scooter...però solo 3/4 volte mi è capitata una cosa stranissima che proprio non riuscivo a tenere gli occhi aperti col sole e guidare è stato faticosissimo ! ne ho parlato con la dottoressa oculista perchè mi ero un po' spaventata e lei mi disse che erano: udite udite !! "emicranie oftalmiche !!!!!!" (lei non sapeva che io sono emicranica)...comunque è stato solo un periodo circoscritto e non feci niente...l'unica cosa è che non devo dimenticarmi gli occhiali da sole per guidare lo scooter col sole, ma solo perchè ho paura che mi ricapiti...

Maya Martedì 5 Aprile 2011 19:48

Mami...bhè alla fine piano piano non ho fatto nulla :(son stata male tutto il giorno...e guai dormiree un pò riso per cena quasi volava fuori....son senza forze,e dolce a dx,notte a tutte-i.

paula1 Martedì 5 Aprile 2011 19:47

Buona sera a tutti...sono cotta ! GIUSEPPINA...non so per le scarpe...io uso solo quelle da ginnastica e mi piacciono alte... al lavoro ho sofferto per parecchi mesi di male ai piedi e lo avevo sia con gli zoccoli di plastica sia con le scarpe chiuse da ospedale.... ora mi sono comprata delle Adidas (le ho pagate anche poco 19eu) poco appariscenti perchè non si potrebbero usare e vado molto moooooooooolto meglio.... però il male ai piedi certi giorni ce l'ho lo stesso...

nico26 Martedì 5 Aprile 2011 19:05

Povera Maria ti capiamocon tutto quel che hai da fare.....1che casino!!!!!! Domattina vado a Manerbio a trovare mio fratello operato all'anca lunedì e poi mi sono presa l'altra 1/2 giornata di riposo .ogni tanto...!!!!Oggi h visto 2 volte le lucine tipo flash poi mdt.!!!!voglio farvi una domanda .ma voi riuscite a stare fuori con questo bellissimo sole senza gli occhiali da sole?lo assolutamente no anzi se non li metto mi viene mdt e mi bruciano gli occhi!!!!!! Buonaserata amici miei

giuseppina Martedì 5 Aprile 2011 18:01

MARIA hai ragione a innervosirti questi artigiani non dimostrano professionalità, di questi tempi sarebbe meglio tenerseli cari i clienti

giuseppina Martedì 5 Aprile 2011 17:44

LELLA non abbatterti vedrai che con qualche cura si riprende, ho visto mia mamma messa molto male questo inverno, poi piano piano si è un pò ristabilita, se devi portarla da uno specialista punta su un geriatra ne sanno molto più di tanti specialisti diversi

giuseppina Martedì 5 Aprile 2011 17:39

mi unisco a FEFFE e LARA, sono andata dal medico perchè non è solo un raffreddore mi dà una leggera febbre e sento l'infezione che dal naso/gola scende, ovviamente gli antibiotici sono banditi, mi ha dato soffiumi con bicarbonato e eucalipto uno spray nasale e il mitico aulin, è curiosa la sensazione di freddo che provo anche solo prendendo in mano le posate, mi ha dato due gg di riposo perchè è da sabato che tiro l'anima coi denti

lella Martedì 5 Aprile 2011 16:04

Lara, Feffe curatevi eh!! La primavera fa di questi scherzi, in genere durano poco

lella Martedì 5 Aprile 2011 16:01

Paula, tre chilometri a piedi! Spero che tu abbia avuto scarpe comode.....lo non riesco più a sopportare le scarpe, a volte strada facendo me le toglierei e andrei scalza (qualche volta il mal di piedi per le scarpe scomode mi ha scatenato il MDT). Ora che non vado più a lavorare metto quasi sempre scarpe sportive comode e larghe

Lidia Martedì 5 Aprile 2011 15:54

Ciao a tutti, giornata un po' piena oggi quindi non riesco a leggervi, vi mando un abbraccio a tutti però

lella Martedì 5 Aprile 2011 15:53

Buon pomeriggio. Anche qui oggi bel sole. Sono un po' demoralizzata perchè mia madre non sta tanto bene e vederla soffrire mi fa star male. Ho cercato di farle fare due passi in cortile ma proprio non ce la fa. Spero che arrivino tempi migliori. Maya, mi dispiace per questo momento brutto, coraggio la forza ce l'hai, l'hai dimostrato tante volte.....

revial1 Martedì 5 Aprile 2011 15:17

Sole sole sole tanto caldo ma anche mdt, è tornato ! Un salutino a tutti dal lavoro !!!!!

paula1 Martedì 5 Aprile 2011 15:05

Buon pomeriggio a tutti..sono stanca...ho lavorato 1/2 ora in più, ho scarpinato 3 km per andare a prendere il bus, però ho MOTO in ordine spero per un po' con :upset 150 euro !!!!! :eek domani però altra "bottarella" : il dentista :p

Maria9195 Martedì 5 Aprile 2011 14:47

LARA io ho polvere persino nei pochi armadi che sono rimasti in casa. Non oso pensare a quello che mi aspetta nel pulire e rendere la mia casa abitabile....Oggi sono nervosissima perchè ho un po' di problemi di organizzazione nello stato d'avanzamento lavori ...e non riesco a capire perchè le ditte fornitrici non abbiano iniziato a chiedere il mio materiale a gennaio quando avevo confermato i vari prodotti e adesso devo aspettare la consegna e intanto il cantiere si ferma :upset :upset :upset

nico26 Martedì 5 Aprile 2011 13:55

Lara potrebbe darsi che il medico ti dia dei camici da lavarelibera la lavatrice.....eh...eh.... Che mito che sei!!!!!!!!!!!!Unica e irripetibile!!!!!! :roll

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 13:39

Fra un po' vado dal medico, ho un po' di febbriattola che probabilmente viene dalla gola. Chissà, ma ci penserà il medico a dirmi cosa c'è da fare

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 13:37

Nico, ad ora sono 20, ne ho un'altra da fare, ma ho deciso che la faccio domani. La lavatrice si sta chiedendo se per caso abbia aperto una lavanderia

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 13:36

Maya, sai che arrivo a sera e pensando a quello che ho fatto nella giornata mi domando come sia possibile averlo fatto, poi mi accorgo che la mattina mica mi ero detta oggi faccio tutto questo. E' così, faccio le cose una alla volta senza fretta e piano piano. Poi invece ci sono dei giorni che faccio meno del meno, ma anche lì non è che mi faccio troppe domande. Faccio ciò che viene e sempre come posso

nico26 Martedì 5 Aprile 2011 10:26

Se dio vuole oggi il mdt e' vicino alla porta ma per ora non e' entrato...!Ma che caldo a Modena anche se stanotte e' piovuto! Buon pranzo a tutti e Lara 18 lavatrici...!!!!mi hai superato sei quasi quasi nel record mondiale.....!!!! 8)

Aleb97 Martedì 5 Aprile 2011 10:14

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. La mia tensiva pare se ne stia andando... sperem! Un abbraccio a chi sta male! Forza ragazze!!

Annuccia Martedì 5 Aprile 2011 09:18

FEFFE, speriamo ti aiuti a "sfangare" la giornata!

feffe81 Martedì 5 Aprile 2011 09:11

mi son presa un oki... MAYA mi dispiace accidenti sei combinata per le feste :(mi spiace anche per il lavoro...ti mando un abbraccio tutto per te!

Annuccia Martedì 5 Aprile 2011 08:25

MAYA, sò che è difficile, anche per me lo è e non sempre riesco. Quando poi si stà male occuparsi è impossibile quindi non resta che preoccuparci.Ma coraggio andiamo avanti, forse il sereno è dietro l'angolo.

Maria9195 Martedì 5 Aprile 2011 08:14

"Se penso sia possibile alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile"...buona giornata a tutti/e.

Maya Martedì 5 Aprile 2011 07:48

buon giorno...per me "occuparmi"..e non preoccuparmi à veramente difficile...dal lavoro ancora niente notizie, :sigh ,poi stanotte passata avanti e in dietro dal bagno,nausea alle stelle,e attacco di "virus",tensiva che non molla,dovrei uscire un pò e scaricarmi dà tensione...ma proprio non ne ho voglia..morale sotto la cantina :upset :upset

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 07:32

Feffe, sai quante volte i pensieri delle resa ci minano il cammino, ma dobbiamo essere forti e non ascoltare le sirene che ci porterebbero a stare peggio.

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 07:28

Aleb, tanti pensieri positivi per il tuo amichetto e per una mia amica. Devono vincere la loro battaglia.

Aleb97 Martedì 5 Aprile 2011 07:23

Buongiorno a tutti! Anche qui sole e caldo: ho messo una maglietta a maniche corte e sopra un golfino di cotone ma sto morendo di caldo!! Tensiva ancora in agguato, ma sempre sopportabile quindi oggi si va! ;)

feffe81 Martedì 5 Aprile 2011 07:22

buongiorno, ANNUCCIA anche io oggi non ho voglia di fare nulla, ho la gola in fiamme il naso chiuso che cola e la testa dolorante (ma non di emicrania), però mi son trascinata qui al lavoro e devo dire che il pensiero di MAMMALARA è proprio giusto per oggi, quindi al bando i pensieri negativi e buona giornata a tutti! GRI che bello sentirti così!! MAMMALARA spero che oggi la giornata per te sia un po' più tranquilla delle scorse

Gri Martedì 5 Aprile 2011 07:18

Buongiorno a tutti! Sole splendente anche qua! Io ho dormito poco questa notte, ma mi sento comunque in gran forma! La pupetta mi fa sempre un sacco di compagnia, si muove, salta, ecc... e ieri sera penso avesse il singhiozzo...che ridere!

Annuccia Martedì 5 Aprile 2011 06:11

Pensiamo positivo e occupiamoci e non preoccupiamoci. Chissà se Giuseppe si è tolto il pensiero.

Annuccia Martedì 5 Aprile 2011 06:09

Oggi non andrebbe di fare niente, ma devo uscire per forza il frigo grida vendetta! anche a Roma c'è il sole e spero che duri.

Annuccia Martedì 5 Aprile 2011 06:08

LARA, spero che sia veramente una giornata più tranquilla per te con tutti gli abboccamenti che vuoi.

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 06:07

Fatto. Dai mo ragazze che impariamo ad ascoltare anche solo i nostri pensieri positivi, perchè sono convinta che i primi nemici di noi stessi siamo noi. Io ho iniziato a pensare di farcela e non ho mai mollato, mai e poi mai. Ma per prima cosa sono stata sorda al fatto che ogni tanto il pensiero di non farcela faceva capolino. Se poi penso alle volte che mi sono detta "ma dai, lascia perdere, ma quando pensi di farcela", ecco, questo è il pensiero più insidioso

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 06:04

[URL=<http://www.facebook.com/profile.php?id=1165130472&ref=ts#!/photo.php?fbid=1738069609290&set=a.1470078469679.2068343.1165130472&theater>]Ranocchio 1[/URL]

[URL=<http://www.facebook.com/profile.php?id=1165130472&ref=ts#!/photo.php?fbid=1738068809270&set=a.1470078469679.2068343.1165130472&theater>]Ranocchio 2[/URL]

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 06:01

Vedo se riesco a mettere nel forum un bel pensiero di Mamona

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 05:35

Annuccia, la mia se ne farà una ragione. Questa mattina avevano messo pioggia da noi, le mie gambe davano ragione alle previsioni, invece sembra ci sia il sole a Ferrara. Sarà poverine che le mie gambe si lasciano ingannare dalla "fatica" di questi giorni.

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 05:33

Altra notte abbastanza faticosa, poi con un po' di febbre, tutto si complica. Ma oggi penso sia una giornata un po' più calma delle precedenti, quindi mi sa che ci stanno abboccamenti un po' sparsi nelle ore mattutine o pomeridiane. Mi ricarico per quando arrivano i vandali. Io li chiamo così, ma sono due bravi ragazzi che si divertono pure, hanno instaurato una complicità con Gabriele e le battute si sprecano

Annuccia Martedì 5 Aprile 2011 05:30

Buongiorno a tutti. LARA, anche la mia lavatrice è già al lavoro!

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 05:27

Ho la lavatrice che quando mi ha visto si è girata dall'altra parte, ma niente da fare, ie tocca anche stamattina. Riposerà la prossima settimana.

mamma lara Martedì 5 Aprile 2011 05:25

buongiorno a tutti.

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2011 21:07

Buona notte carissimi e tanti sogni belli per tutti. State bene se potete. Oggi ho dimenticato di fare gli auguri di buon compleanno ad Antonio, un mio amico che è come un fratello per me. Spero capisca.

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2011 21:06

Ora la "bella" lavanderina va a fare la doccia poi vedo di andare a letto.

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2011 21:04

Non vi ho detto che giovedì arrivano i vandali. AIUTO Però mi hanno detto che non faranno troppo sporco

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2011 21:03

Annuccia, sai che anch'io di questi tempi ho le gambe che fanno male parecchio e non mi reggono, sono un po' più rinto dalla stanchezza, ma in confronto al MDT tutto è nulla.

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2011 21:00

Non ci crederete, ma in 3 giorni ho fatto 18 lavatrici e spero di riuscire ad asciugare le ultime 3 domani mattina. Oggi ho pure fatto in tempo a portare Emma alle giostre che ho davanti a casa.

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2011 20:59

Giuseppe, spero proprio che stavolta sia la volta buona.

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2011 20:58

Eccomi, Feffe, ti seguo a ruota, raffreddore e mal di gola.

feffe81 Lunedì 4 Aprile 2011 19:29

buonasera a tutti, stamattina falsa partenza mi ha svegliata un attacco di emi, quindi trip, son tornata a letto e sono andata al lavoro 2 ore dopo. Ho ancora forte raffreddore ma comunque ho fatto le mie 3 ore di lezione, adesso sono cotta!

Piera Lunedì 4 Aprile 2011 18:34

buonasera a tutti, Paula Irene ha l'appuntamento alla clinica universitaria, mi sembra di aver capito che non si possa scegliere un medico in particolare.....speriamo bene!!!!

Sissi Lunedì 4 Aprile 2011 14:48

Buona prosecuzione di serata a tutti, un abbraccio!

Sissi Lunedì 4 Aprile 2011 14:47

LARA, riposati almeno un pochino!

Sissi Lunedì 4 Aprile 2011 14:45

Ciao a tutti. Sabato emi feroce, triptano appena dopo pranzo. Domenica emi tremenda da metà mattina a notte inoltrata, però non ho rinunciato a una gita con mio marito. Oggi sono stanca ma la testa va meglio. MARIZA, il tuo vicino penserà di avere le allucinazioni, oppure di essere circondato dagli alieni ... sei forte!

nico26 Lunedì 4 Aprile 2011 11:21

Ma che lunedì ...pure il vomito ...e mdt....e mal la pancia....!!MA NOI DONNE QUANTE COSE TUTTE INSIEME :upset

revial1 Lunedì 4 Aprile 2011 11:13

Eccomi qui ! Un saluto a tutti!!! Ho passato ben TRE giorni senza mdt !!!!! Ma questa mattina eccolo li' ! Devo dire che ieri pomeriggio sono stata in giardino a fare un po' di lavoretti e alla faccio dei lavoretti !!!!! Mi sono ammazzata !!!!! Toglie le foglie secche pianta i fiori metti tutta la terra nell'aiuola ben tre sacchi enormi insomma forse ho fatto un po' troppo!!! Però ho preso solo mezza compressa di difmetrè il che è già buono!!! Pizzaiolo come va l'umore ? Come vedi tutti triboliamo con le nostre teste e vedrai che presto troverai la cura adatta a te , se ti dovessi fare la lista di tutto quello che ho provato ci vorrebbero tre pagine e ancora sto sperimentando cure!!! BUON POMERIGGIO A TUTTI !!!!! Ora vado al lavoro poi un'oretta di danza del ventre a casa per cena e per finire una noiosissima assemblea condominiale !!!

Aleb97 Lunedì 4 Aprile 2011 10:45

Buon pomeriggio a tutti. Oggi la mia vicina porta il piccolino (oramai ha 7 anni!) a Genova per il ciclo di cura. Qualche giorno di stress per tutti e poi tornano... speriamo tutto bene!!!

giuseppina Lunedì 4 Aprile 2011 10:17

il mio attacco non ha registrato che oggi è lunedì e se ne deve andare...

giuseppina Lunedì 4 Aprile 2011 10:06

MARIZA la Tati va avanti fra un mal di testa e malanni di stagione, sembra che la gravidanza le abbia abbassato le difese immunitarie, speriamo in bene, si sono felicissima ci scambieremo le foto dei ninin

Gri Lunedì 4 Aprile 2011 09:16

Eh sì LIDIA, inizia ad essere un pallone il panzone! :grin

Lidia Lunedì 4 Aprile 2011 09:07

PAULA buona discesa! :grin NICO spero sia passato il peggio e che la giornata sia più facile della nottata! Coraggio

Lidia Lunedì 4 Aprile 2011 09:06

PICCOLAPO che bella storia stai vivedno, sono molto felice per te. ;) GRI comincia a essere grande il "panzone"? ... tradotto: il pancione :grin

Lidia Lunedì 4 Aprile 2011 09:04

ANNUCCIA tranquilla mi annovero anch'io nel conto "cadaveri", ma quando arriveranno le nostre amiche ci rimettiamo in pompa magna :grin

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2011 08:53

Buongiorno a tutti. Ci sono, ma ho tante cose che incombono e ho delle priorità. Stefano parte oggi per la Germania e il tempo rimasto per sistemare le cose è pochissimo. A dopo. Grazie a tutte/i, vi voglio bene

paula1 Lunedì 4 Aprile 2011 08:49

Buona giornata a tutti...scendo in città :grin

Gri Lunedì 4 Aprile 2011 08:40

GIUSEPPE in bocca al lupo per questo pomeriggio!

Gri Lunedì 4 Aprile 2011 08:39

Buon inizio settimana a tutti! MARIZA, mi hai fatta crepar dal ridere con le storie degli "incontri" col vicino rumeno! :grin Sono felice tu stia abbastanza bene! MAMMA LARA, sarai stanchissima in questi giorni così intensi, tu sei in grado di occuparti di tutti anche quando hai forte MDT, sei super! Io ho passato un buon week-end! La pancia esplode ogni giorno di più...che ridere e ne sono felicissima! Sabato mattina ho fatto un giro al mercato (erano mesi e mesi che non andavo al mercato...), mi sono fermata a comprare il pollo e il signore della polleria quando ha visto la pancia sbucare, nel sacchetto della spesa mi ha aggiunto delle uova fresche per il bebè in arrivo...che carino! :p

Aleb97 Lunedì 4 Aprile 2011 07:33

MAMMALARA ti chiedo scusa, pensavo che Luisa fosse la mamma di Gabriele (ero rimasta che stava mooolto male ma non avevo capito che aveste già fatto anche il funerale)!! Povero Gabriele! Che brutto colpo subire due perdite in così poco tempo!! Ma era malata anche lei o è stato improvviso? In ogni caso vi mando un mega abbraccio.

Aleb97 Lunedì 4 Aprile 2011 07:31

Buongiorno a tutti. Ancora tensiva oggi, ma visto che da 2 giorni non ce n'era traccia sono già contenta così! :)

giuseppe Lunedì 4 Aprile 2011 07:28

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui oggi nuvoloso ma fine settimana + che soleggiato, bellissimo, MdT solo sabato pomeriggio ma il trip. ha funzionato, ieri compleanno di mia moglie e festa con abbuffata tra parenti ed amici poi ieri sera al conservatorio per l'ultimo appuntamento della stagione, oggi lavoro fino alle 12,00 poi torno in ospedale e periamo che tutto vada bene per il laser poi nn sò quanto dovrò stare a riposo, cmq ora un bel caffè poi si vede, buona giornata a tutti e spero che le vostre testoline abbiano fatto le brave. ;)

piccolapol Lunedì 4 Aprile 2011 06:49

Buon inizio settimana. Dopo il momento di sconforto di ieri mattina, le cose si sono pian piano sistemate, ma soprattutto grazie a Davide. E' venuto da me e mi ha fatto dei massaggi stupendi e molto rilassanti, poi mi ha fatto ridere tanto e così il mdt è scivolato via e l'umore si è risollevato: è

un ragazzo veramente speciale ♥♥♥ Quindi inizio la settimana con rinnovato vigore! Grazie per i vostri commenti: è importante per me non sentirmi isolata nei momenti bui!

paula1 Lunedì 4 Aprile 2011 06:06

Buon giorno a tutti.... oggi lavoro pomeriggio, ma sono senza scooter fino a domani :upset quindi devo usare la corriera e l'autobus ! :upset

Annuccia Lunedì 4 Aprile 2011 05:36

MARIZA, non immagini quanto sia contenta di leggere i tuoi messaggi, il rientro nel Forum è sempre un gran piacere per noi che siamo sempre qui "al pezzo"!

Annuccia Lunedì 4 Aprile 2011 05:35

Buongiorno a tutti. NICO, sono contenta che siano arrivate anche se lo scotto da pagare è stato alto stanotte! GIUSEPPINA e MARIA, arrivate in forma che noi già siamo mezzi "cadaveri"! parlo soprattutto per me , ma è una battuta e spero che Lidia e Monica non se la prendano.....

nico26 Lunedì 4 Aprile 2011 05:20

Buon lunedì a tutti!Stanotte alle 2.10....risveglio con tremendo mdt ma pure nausea forte forte .sono stata sveglia fino alle 4.Poi il piccolo tutto bagnato nel letto cambia,lava e fai e all e 5.45 la sveglia e direi che il mdt sx si sente tutto..prende pure le narici e se mi piego con la testa verso dstensione alle stelle!Passera' senno ho già nel cassetto qui in piscina la scatolaina ..!Stamane operano mia fratello a Manerbio ne bresciano all'anca ,e domani invece devo andare a fare l'inventario dei beni di uno zio sacerdote morto che ha lasciato(.....non dico nulla e' meglio...) i beni alla chiesa a parte i pochi mobili personali che torneranno alla famiglia...per cui il notaio vuole inventariare.Io alla mia eta'(45..)non desidero nulla se non avere la salute e la serenita' in famiglia ,ma non smettero' mai di lottare ,per il rispetto umano tra le persone di qualsiasi classe sociale siano!!!!Bene ho iniziato la settimana ...Vi voglio un sacco di bene e Mariza sai gli antibiotici lo fanno di irritare la pancia e comunque anche tutta la tensione che hai accumulato un po si scarica!Ma sei fantastic a!!!!!!! ;)

mariza Domenica 3 Aprile 2011 20:24

Cara Lella anche da te è arrivata la bestia a rovinare una bella domenica in famiglia! Mi spiace. Per quanto riguarda la convalescenza vedrò come vanno i prossimi giorni perchè devo dire che oggi non sono stata per niente bene: mi fa male la ferita ma soprattutto ho avuto tutto il giorno un forte mal di pancia (ce l'ho da diversi giorni per essere sincera) ma oggi più di sempre. Non so se dipende dall'anestesia che ancora non ho smaltito o se dipende dall'antibiotico che devo prendere ancora per due giorni. La testa invece fa la brava. Direi che devo accontentarmi. Buona notte a tutti e un forte abbraccio a Lara.

mariza Domenica 3 Aprile 2011 20:17

Ciao Nico26, sono contenta che l'agopuntura ti abbia fatto effetto. Paula, forte l'immagine di Lampedusa! ma ti immagini? Che bella gita hai fatto! Piccolapol quello che hai scritto è il problema di tutti noi, qui sfondi una porta aperta! Spero che tu stia meglio. Giuseppina hai ragione il mio umore è alto perchè due mesi e mezzo fa ho scoperto di avere un tumore, poi la scoperta che era benigno, poi l'operazione senza le brutte conseguenze che mi avevano pronosticato, direi che è andata bene! Come va la gravidanza di tua figlia? Pensa che bello anche per te quest'anno diventerai nonna e farai un bel viaggio con Maria a Roma! Come vi invidio Thelma e Louise! Maria, vedrai ti riprenderai presto, può anche starci che la primavera e il caldo improvviso di dia tanta stanchezza.

nico26 Domenica 3 Aprile 2011 19:54

Buonasera amici miei!!!finalmente sono arrivate!!!L'agopuntura ha funzionato!Oggi forse per colpa degli ormoni oltre al mdt avevo l'umore se se uno mi toccava l'avrei azzannato. Di positivo la meravigliosa giornata con 26 gradi .Mariza sei miticasto ridendo tuttora....!la prox volta sviene!!!! Lara ma quando sei ricca d' amore dentro e fuori.tvb Piccolapol io non so la tua storia ma sento che soffri tanto e sei piena di "devo"...!Io ero uguale fino a quando ho iniziato a dire "posso"....Periodo difficile ma ci se la fa!!! vi voglio bene a tutti

giuseppina Domenica 3 Aprile 2011 19:44

hai ragione MARIA, pensa che bello se potessimo scegliere i giorni di mdt, si concentra il mdt quando vogliamo noi, pur di avere 2 settimane di vacanza libere

Maria9195 Domenica 3 Aprile 2011 19:17

Lara ti fai sempre in quattro per tutti e per tutto ma mi raccomando non esagerare mia cara amica :p :p

Maria9195 Domenica 3 Aprile 2011 19:15

Giuseppina stiamo dando il massimo adesso per essere in forma smagliante a maggio ;) ;) ;)

Maria9195 Domenica 3 Aprile 2011 19:14

dopo tre giorni il maledetto forse mi ha lasciato questa sera...quanto e' fedele il mio amante :upset :upset :upset ..Ho passato tre gironi con una fatica disumana per compiere solo le poche mansioni casalinghe...stamattina arrabiattissima con me stessa ho aspirato tutta la casa ma con un fiatone incredibile e oggi mi sono trascinata da una stanza all'altra zombi...sono maledettamente stanca e questo mi preoccupa assai perche' non e' nella mia natura...domani rinizio per l'ennesima volta un ciclo di agopuntura.

giuseppina Domenica 3 Aprile 2011 19:11

MARIZA sono felicissima dell'esito del tuo intervento, ti sento bene anche come morale, non preoccuparti del rumeno così capisce che fumare fa male alla salute e ai nervi fragili

giuseppina Domenica 3 Aprile 2011 18:55

LELLA siamo in tanti ad avere il mdt preferibilmente sabato e domenica, io sono dentro in pieno aggravato da un raffreddore,spero, che mi dà una noia tremenda, stanotte avevo freddo e non ho chiuso occhio, oggi ho dormito tutto il giorno senza avere la forza neanche per disdire due impegni presi ma adesso basta non prendo più impegni al sabato e domenica se sto bene mi organizzo da sola

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 18:24

vado a riposare...Buona notte a tutti :zzz

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 18:15

PIERA quindi Irene andrà alla Clinica Universitaria alla visita? io a dicembre sono stata vista dalla dott.ssa Pierangeli perchè la mia neurologa era a Boston per un corso... caspita mi ha fatto una visita completa e accurata..mi è piaciuta molto.... però visti i miei miglioramenti ora mi hanno staccata dai controlli e in caso di bisogno urgente vedremo il da farsi..

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 18:12

Buona sera siamo andati in Toscana alla sagra del fungo Prugnolo a Borgo San Lorenzo e poi a vedere le bancarelle a Scarperia e... vuoi il caldo (troppo tutto in una volta), il mangiare, il vino...boh :eek la pago ad emicrania....ecco! :upset ho preso due buste di Oki sto meglio...non mangio niente fino a domani...è meglio ! :grin

Piera Domenica 3 Aprile 2011 16:50

Lella non mi ricordo se ho fatto gli auguri al tuo Federico.....glieli rifaccio anche se in ritardo!!!! Oggi Giorgio e' andato a prendere suo padre che pranza con noi tutte le domeniche, mi sembra che si sia ripreso alla grande, l'ho trovato veramente bene, domani mattina lo porto a fare un ecocardiogramma di controllo, in accordo con il suo medico curante ha sospeso la terapia con il coumadin, troppo complicata per lui, la dottoressa dell'angiologia venerdì' mi ha detto che darla a un ultranovantenne e' come somministrare veleno per topi.....io non so perche' certi medici si ostinino a prescrivere farmaci così pesanti a un paziente di quell'eta!!!!!! certi accanimenti terapeutici proprio non li capisco, meno male che ci sono anche medici che la pensano diversamente, vedi Lella sono stata zitta, ma alla fine la dottoressa dell'angiologia la pensa esattamente come me!!!!!!! comunque vedro' di fare il desiderio di Irene e terro' la bocca cucita, anche se penso che non potrei mai fare del male a chi amo tanto!!!!!!!semmai assaliro' il medico ehhhh!!!!!!! :grin

lella Domenica 3 Aprile 2011 16:28

Lara, sono certa che nessuno potrebbe occuparsi di quelle incombenze con maggior dedizione e sensibilità. Nel tuo grande cuore c'è posto davvero per tutti. Ma ha ragione Mamona, devi pensare un po' anche a te. Un forte abbraccio a te e Gabriele

lella Domenica 3 Aprile 2011 16:21

Piera, se pensi di non riuscire a stare zitta forse è meglio che mandi Irene da sola. Credo che sia importante che medico e paziente instaurino un rapporto libero da condizionamenti esterni. Se poi lo schema terapeutico proposto non ti convincerà potrai sempre parlarne a parte con la dottoressa e,

forte della tua esperienza (purtroppo!) e del fatto che certamente conosci tua figlia meglio di lei, potrai esserle d'aiuto

lella Domenica 3 Aprile 2011 16:11

Mariza sono contenta che stia andando tutto bene, ma non saranno troppo pochi i giorni di convalescenza? Forse faresti bene a prolungare un pochino per arrivare al lavoro in forze.

lella Domenica 3 Aprile 2011 16:03

Buona domenica a tutti. Oggi ho cercato di curare un po' di più il pranzo per festeggiare il compleanno di Federico. Mi pare sia venuto abbastanza bene. Eravamo solo noi quattro più mia suocera, che da quando è rimasta sola viene a pranzo da noi tutte le domeniche. Ora Nicola è ripartito per Genova, Mauro ha riportato a casa sua madre, Federico ascolta i commenti sulle partite e a me sta venendo il mal di testa. Ma perchè sempre di sabato o di domenica?

Annuccia Domenica 3 Aprile 2011 15:03

LARA, chissà Luisa come sarebbe contenta di leggere ciò che scrivi e quello che stai facendo per conservare i suoi ricordi al meglio.

Annuccia Domenica 3 Aprile 2011 15:01

Buona domenica a tutti. Oggi pranzo dai miei in quattro, mia sorella, purtroppo, non si sente bene e mio fratello ha portato Alessia al compleanno del cuginetto. PICCOLAPOL, il tuo messaggio lo capisco in pieno e spesso mi auguro di stare male di notte oppure di venerdì che sono sola e non blocco i programmi di nessuno. Ultimamente con tutti gli acciacchi che mi si sono aggiunti devo dire che questa colpa non la sento perchè riesco a fare tutto lo stesso, anche se con fatica, tutto questo a testimonianza che il MDT è un male veramente invalidante.

feffe81 Domenica 3 Aprile 2011 14:55

PICCOLAPOL sapessi come ti capisco! anche a me succedeva così, non solo che stiamo male, ma dobbiamo anche occuparci delle reazioni di chi ci sta intorno! non va bene! bisogna fare qualcosa altrimenti questo è peggio del mdt stesso come dici tu. Io ad esempio ho detto a mia madre che non mi doveva più dire "vedi di fartelo passare" perché mi mandava in bestia. Quindi adesso la mia tattica è che se mi arriva un attacco io faccio quel che devo fare e cioè occuparmi come posso di me, se mi telefonano i miei dico chiaramente "ho un attacco, ma non vi preoccupate è la solita emicrania, quindi passerà anche stavolta, nel frattempo non pretendete nulla da me, mi faccio viva io quando sto meglio, e può essere anche tra qualche giorno". Devo dire però che ho la fortuna di vivere con Giacomo che non rompe per niente, non fa domande e viene solo se lo chiamo io.

piccolapol Domenica 3 Aprile 2011 10:26

buona domenica a tutti...l'agopuntura di venerdì mi ha messo proprio ko ma è una cosa che può capitare: è da venerdì che ho emi a sx con nausea ma il vero problema non è tanto il mdt è come mi sento io. E' una cosa che è venuta fuori un sacco di volte nel forum ma ho bisogno di buttarla fuori. Il vero problema è come mi sento, il morale. Se fossi da sola non avrei problemi: mi metto lì e aspetto che passi. Invece ho mia mamma che mi chiama in continuazione per sapere come sto. Può sembrare una cosa carina ma in realtà mi chiama per tranquillizzarsi, per placare per qualche tempo la sua ansia, il suo senso di colpa per avermi dato il mdt e io reagisco male, mi irrita, mi innervosisce. Ora l'ho trattata veramente male e mi sento uno schifo. L'altra cosa è come mi sento nei confronti di Davide: mi spiace stare male e non poter stare bene con lui. E mi sento in colpa perché sto male. Insomma...il mdt mi crea più problemi rispetto agli altri che non rispetto a me stessa...vabbè una cosa per volta e tutto si sistemerà e poi "Occupiamoci e non preoccupiamoci" giusto?

Lidia Domenica 3 Aprile 2011 09:52

Buon giorno a tutti, ancora mal di testa ma è normale cerco di andare un po' fuori a fare il pieno di sole :)

feffe81 Domenica 3 Aprile 2011 08:23

PIERA fai la brava! altrimenti poi Irene non sa di chi fidarsi, se di te o del medico

feffe81 Domenica 3 Aprile 2011 08:22

ecco PIZZAIOLO te lo stava dicendo anche PIERA!! MAMMALARA un abbraccio

Piera Domenica 3 Aprile 2011 08:20

la mia Irene ha la visita al centro cefalee di Bologna il 12 Aprile, mi piacerebbe accompagnarla.....mah forse meglio di no!!!! che poi non riesco a stare zitta e faccio danni!!!!!!

feffe81 Domenica 3 Aprile 2011 08:19

ciao MAYA buona domenica di relax! anche io oggi ho intenzione di stare a riposo, poi se riesco tardo pomeriggio c'è il concerto della mia amica. PIZZAIOLO le cure di profilassi hanno bisogno di ben più di 5 giorni, in genere dicono almeno un paio di mesi, inoltre l'effetto dipende molto da quanti sintomatici prendi (stai tenendo un diario?). Se hai la tensiva i triptani non sono proprio indicati, non fanno passare il dolore e ti danno un sacco di effetti collaterali

Piera Domenica 3 Aprile 2011 08:18

Pizzaiolo si vede che il tuo medico non e' ancora sicuro della dignosi del tuo mdt, perche' i triptani non fanno nulla nella cefalea tensiva, m a volte succede che la cefalea tensica inneschi gli attacchi di emicrania e allora i mdt si mischiano e anche prescrivere farmaci non e' facile e si prova!!!!!! siamo pazienti molto complessi con infinite variabili, se raccontassi ad un eventuale neurologo tutti i miei mdt e i miei infiniti sintomi, penso che lo metterei in forte difficolta'!!!! meno male che non vado da nessuno :grin

Maya Domenica 3 Aprile 2011 08:17

Mami veramente anche il computer ci si metti... :(,vi penso tanto a te e Gabriele.

feffe81 Domenica 3 Aprile 2011 08:16

buongiorno a tutti, MARIZA che ridere! sono proprio super raffreddata con mal di gola e di testa (il tutto solo al lato sx). REVIAL anche io penso che i nostri pensieri abbiano dei poteri immensi, possiamo cambiare un po' il modo di vedere le cose e il carico di "importanza" da dare al mdt, però c'è anche un mdt che viene e basta e lì i pensieri non possono eliminarlo, ma solo essere indirizzati a superarlo con meno danni possibili. Mi sa che sono stata contorta!

Maya Domenica 3 Aprile 2011 08:15

buon giorno,Mariza si contenta che tutto proceda bene,io sono in attesa del ciclo e già stanotte vari doloretto,ma per ora la testa bene,ora esco per una camminatina,mi scarcarmi un pò di tensione...poi sarà all'insegna del riposa la mia domenica,buona domenica un'abbraccio a tutte-i.. :p ,ciao ciao.

pizzaiolo84 Domenica 3 Aprile 2011 07:47

ciao paula

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 07:46

ora vado...la giornata è molto bella se qualcuno si degnasse di alzarsi potremmo anche uscire.... :grin la scelta è fra una sagra in Toscana e Città Slow a Castel San Pietro Terme....vedremo....Buona domenica a tutti....

pizzaiolo84 Domenica 3 Aprile 2011 07:42

capisco il tuo discorso revial si lo spero anche io x te

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 07:41

MONICA infatti...però io sono fortunata perchè quando ho male alla testa non mi hanno mai rimproverato (anche perchè cerco di lavorare allo stesso modo anche se mi accorgo che sono davvero mooooooolto più lenta e sbadiglio in continuazione :grin), però la volta che mi ha sgridato perchè ero a sedere sul letto di un paziente....l'ho accettata e non ho dato nessuna spiegazione perchè era a ragion veduta !! ma avevo un male ai piedi spaventoso da giorni..ma a chi interessava? ora ho cambiato scarpe 8) e, anche se non a norma, con le mie Adidas da 19 euro vado da dio e non mi siedo più !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! :grin :grin :grin :grin

pizzaiolo84 Domenica 3 Aprile 2011 07:39

lui mi ha detto 15 20 giorno dovrebbe fare effetto poi paracetamolo l ho usato calcola che io soffro di tensiva cronica ma uso lo stesso i triptani mi fa provare fino ad ora rizaliv e relpax nulla

revial1 Domenica 3 Aprile 2011 07:38

PIZZAIOLO scusa se te lo dico so che non è facile , ma dovrete stare più tranquillo anche Paula ti ha detto che i farmaci di profilassi non sono immediati ma ci vuole un bel po di tempo prima che diano risultati sii fiducioso e cerca di avere un po' di pazienza se ti calmi un pochino vedrai che riesci a

soportare meglio le crisi e arriverai a risultati. Io è da poco se sono rientrata nel forum dopo un lungo periodo di allontanamento ma vedo che tutti consigliano pazienza e positività e ora inizio a stare meglio sappi che io ho mdt tutti i santi giorni senza escluderne nessuno. Dal primo aprile ad oggi non l'ho avuto sono solo due giorni ma sono sempre due giorni in meno e spero sempre che migliori ancora.

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 07:35

PIZZAIOLO anche la mia profilassi prevedeva i betabloccanti...il primo periodo non è andato per niente bene tanto che alla seconda visita dalla neurologa le ho chiesto antidolorifici più potenti, ma dicevo, appunto, che invece abbiamo dovuto usare l'arma della pazienza...e i risultati sono arrivati... come sintomatici però ho escluso quelli che non fanno effetto così il corpo non deve stare a smaltirli... secondo me in attesa che vada a regime la profilassi dovrete "scremare" i sintomatici che sai già per certo che non hanno effetto oppure provare proprio un principio attivo diverso.... esempio: se non hai MAI usato il paracetamolo puoi eliminare tutto il resto e provare solo quello... è un esempio !! chiedi consiglio anche al medico

Monica Domenica 3 Aprile 2011 07:34

PIZZAIOLO i rimproveri sul lavoro fatti quando non si sta bene, fanno tanta rabbia :sigh Perché se si sta bene, si lavora anche bene, non è che ci divertiamo a stare male :? Ma spesso ai datori di lavoro non importa, perchè per loro l'importante è che il lavoro venga fatto. Tu hai la coscienza a posto e questo dovrebbe già aiutarti

Monica Domenica 3 Aprile 2011 07:30

ieri pomeriggio sono andata al parco con i cani e i miei, c'era tantissima gente, chi correva, chi camminava, chi giocava con i bambini..... Finalmente è primavera :p :p La mia cagnetta schizzata non si è fermata un attimo, correva dietro a tutti e adesso non riesce ad alzarsi dalla cuccia :grin

pizzaiolo84 Domenica 3 Aprile 2011 07:27

paula il fatto che nn funziona ne profilassi e ne sintomatici che strano

Monica Domenica 3 Aprile 2011 07:26

MAMMA LARA mi hai fatto tornare in mente quando con mia madre, mia zia e mia cugina abbiamo svuotato casa di mia nonna. Io ho tenuto la cornice che aveva sul comò, con la foto dei mei nonni fatta il giorno del matrimonio di mio zio, più di 50 anni fa, poi una tovaglia e i suoi guanti di pelle, che tutt'ora uso. Non è stato così brutto perchè è stato come viaggiare nei suoi ricordi, tornare piccola quando c'erano tutti e stavano bene :)

revial1 Domenica 3 Aprile 2011 07:25

E vaiiii !!!! ce l'ho fatta due giorni senza prendere nulla e il mdt ieri se ne andato con un riposino ora miro al terzo giorno !!!MammaLara scusami ma non avevo capito che ci fosse stato un lutto in fam.mi dispiace tanto ma ancora non sono riuscita a inquadrare bene la tua fam.e a volte non riesco a seguire. La tua vicinanza sarà sicuramente di conforto a Gabriele sei così dolce e protettiva!! PIZZAIOLO qualche rimprovero si sa che sul lavoro magari arriva con il mdt siamo un po' più lenti e un po' più distratti ma la serata è terminata e pensiamo a oggi con l'ottimismo che sarà una buona giornata, partire con il pensiero giusto aiuta se si incomincia a pensare come sarà domani avro' mdt non ce la farò non è di buon auspicio. Questa sera lavori o sei di riposo ?

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 07:24

MARIZA la tua bis-avventura col romeno fa davvero ridere...però non dirlo in giro se no ti mettono sul faro a Lampedusa a far tornare indietro tutti i barconi dallo spavento !!!!!!! :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin

pizzaiolo84 Domenica 3 Aprile 2011 07:24

da 5 giorno ho iniziato con inderal speriamo bene ma nn ne sono rimasti molti da provare

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 07:22

Sento qualcosa muoversi nel reparto notte, vado a preparare la colazione.

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 07:20

Revial, a proposito del tuo messaggio di ieri. Il nostro MDT può anche essere psicosomatico, credo lo diventi quando pensiamo che lui è la nostra vita. Da non confondere però con il MDT che abbiamo nonostante tutti i pensieri buoni, il riposo, la felicità, la serenità e tutte le cose positive di questo

mondo, perchè se anche avessimo tutto questo, il MDT arriverebbe comunque. Ma son convinta che i pensieri possano aiutarci a stare meglio, come altri pensieri possano invece farci stare peggio. Dai cara, che dobbiamo averne ancora tante di giornate felici

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 07:20

PIZZAIOLO in questo periodo io vado bene...dopo una profilassi durata circa un anno e mezzo e la scelta di eliminare dalla mia vita alcune categorie di farmaci ho ottenuto risultati abbastanza positivi...quando ho le crisi sono sempre dolorose e lunghe, ma nel mese si sono diradate tantissimo... da 4/5 al mese ora a volte ne ho una sola !!!!!

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 07:18

PIZZAIOLO fa un po' dispiacere certo quello che dici...cerca di avere un po' di pazienza perchè le cure di profilassi sono un po' "lunghe" a partire, ma dopo i risultati dovrebbero arrivare...anche io mi scoraggiavo specialmente se la profilassi partiva con una recrudescenza dei sintomi, ma ho imparato che bisogna aspettare con più calma e che il fisico accetti i cambiamenti...

pizzaiolo84 Domenica 3 Aprile 2011 07:16

invece a tu paula come va?

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 07:16

Scusa, andava a trovarla tutti i giorni

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 07:16

Monica, ovviamente quando stava bene andava due volte la settimana, perchè da quando sta male, la va a trovare tutti i giorni

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 07:14

Monica, credo tu abbia ragione, Luisa è stata fortunata ad avere Gabriele accanto, pensa che andava a trovarla almeno 2 volte la settimana

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 07:12

Elisabetta, Luisa mi mancherà, mi mancherà nei giorni che le famiglie mie e di Gabriele si riuniscono, a tavola lei aveva il secondo posto più importante (ovviamente dopo Gabriele) e mi piaceva riservarglielo, amava moltissimo i suoi nipoti e da quando aveva conosciuto i miei figli non passava mai una volta che non mi dimostrasse affetto anche per loro. Penso che mancherà a tutti. Ma proveremo a parlare di lei magari prendendola in giro per le sue "debolezze" quelle che i ragazzi usano per deriderci affettuosamente, lo fanno in continuazione anche con me. Ecco, penso che il posto vuoto a tavola in questi giorni di festa, sarà un po' anche per lei. In questi giorni si stanno occupando di svuotare la sua casa, lavoro difficile e quando mi portano qualcosa faccio fatica a gettarlo, sto lavando tutto, così poi i suoi nipoti avranno modo di scegliere quello che vogliono tenere per ricordo. Se lo trovano in ordine si presenta meglio. lo vedrò cosa tenere dopo che loro avranno fatto la loro scelta

Monica Domenica 3 Aprile 2011 07:05

MARIZA bentornata a casa. E adesso riprenditi in fretta

Monica Domenica 3 Aprile 2011 07:04

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA condoglianze a te e Gabriele. Luisa è stata fortunata ad aver avuto Gabriele come cognato e te come amica. E' importante in certi momenti avere vicino persone che ti vogliono bene

pizzaiolo84 Domenica 3 Aprile 2011 07:04

nn andata bene sono arrivati rimproveri nn ero molto veloce poi il dj mi ha detto HAI PERSO LUCIDITÀ E SORRISO poi nn puoi neanche dare spiegazioni

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 07:02

Mariza, sono sempre uno spasso i tuoi racconti, un po' come quelli della nostra Giuseppina. Io non conosco l'integratore che hai nominato, ma sono certa che se bevessimo anche l'acqua farebbe bene alla nostra testa, è l'effetto placebo, che ci mette nelle condizioni migliori per volerci occupare di noi stessi. Poi però quando scopriamo che il MDT rimane, torniamo a stare come prima.

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 06:58

Eccomi, piano piano sto facendo le mie cosine. Mamona, poco tempo fa ho detto ad una nostra amica, che io arrivo fin dove le mie forze arrivano, ma se per arrivare dove il mio cuore andrebbe dovessi prendere anche un solo sintomatico, mi fermerei in attesa di stare meglio. Ho rinunciato anche al pranzo di matrimonio di mio figlio per lo stesso motivo e per me era importantissimo esserci, ma so bene che dei motivi per assumere sintomatici ne avrei 5 ogni giorno di altrettanto importanti. Ma su questo sono inflessibile, arrivo fino a dove posso arrivare con le mie forze e se non ci arrivo così, mi fermo e penso a me stessa. Sai cara, ho messo avanti questo pensiero da quando ho rischiato di non riuscire più ad occuparmi nemmeno del lavarmi la faccia. Poi lasciamo dire, che sembra faccia tanto, ma è perchè vi racconto anche quando vado a fare pipì.

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 06:56

PIZZAIOLO84 sei mattiniero...andata meglio la serata ?

pizzaiolo84 Domenica 3 Aprile 2011 06:46

bungiorno a tutti

Mamona5 Domenica 3 Aprile 2011 06:44

Lara, di quante cose e persone ti carichi: la grappolo ti perseguita e tu ci convivi con quella forza straordinaria che è in te, ma stai vivendo davvero un sovraccarico di impegni, di sentimenti ed emozioni che ti appartengono e che condividi in modo tenero e gioioso, proprio come sei tu. Sei forte, te lo dico sempre, Lara. Ma non esagerare, ok? Prometti, proprio come fai impegnare noi, che cercherai, appena finito tutto l'ambaradan, di rallentare un po', di ritrovare tempo per quello che ti rende felice, che lo so che sei generosa e ti piace dare e darti agli altri, ma occhio che non sia la Lara che ha bisogno di sè stessa. Ti abbraccio fortemente, so che anche oggi accontenterai tutti e riuscirai a tenere un clima di serenità nonostante questo grave lutto. Spero di vederti giovedì. :)

paula1 Domenica 3 Aprile 2011 05:55

Buon giorno a tutti.....

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 05:37

Ho visto Gabriele un po' stanchino delle mie notti, in questo momento fatica un po' a vedermi stare male. Devo rassicurarlo, perchè ne ha già tante a cui pensare. Per oggi devo mettere a tavola un bel po' di persone, quindi sarò un po' impegnata. Ora ho gli ospiti tutti a nanna che dormono, quindi sono avvantaggiata a lavorare ora, rimando il riposino

mamma lara Domenica 3 Aprile 2011 05:34

Buongiorno a tutti. Altra notte da mettere nel dimenticatoio. Ora vedo se riesco a dormire sul divano

mamma lara Sabato 2 Aprile 2011 23:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mariza Sabato 2 Aprile 2011 19:47

Mi correggo: Biocephal.

mariza Sabato 2 Aprile 2011 19:43

Lara ti tocca ancora lottare con il computer! Coraggio, ma non ci voleva anche questa. Speriamo si salvi tutto. Ciao Maya, buona serata. Paula, buona serata anche a te. Pizzaiolo, spero che tu riesca a lavorare stasera senza MDT. Volevo chiedere se qualcuno di voi ha mai provato un prodotto (integratore?) che si chiama Biocefal? Me ne ha parlato una persona che lo ha preso per tre mesi ed ha avuto un grande miglioramento. Adesso provo a fare una ricerca su Internet. Buona notte a tutti.

mariza Sabato 2 Aprile 2011 19:35

Feffe non ammalarti adesso che arriva la bella stagione. E' un vero piacere per me leggere Elisabetta e Lidia, grazie per i vostri scritti, vi ammiro tantissimo. Annuccia spero che la cura ti faccia presto effetto e anche io sono sicura che il cortisone ti stia aiutando, ho intenzione di provare anche io, spero il più tardi possibile naturalmente.

mariza Sabato 2 Aprile 2011 19:30

Revial quello che ti è successo a volte è capitato anche a me, credo Sissi abbia detto una cosa che considero verissima e cioè che il cervello di noi emicranici è super sensibile e reagisce come un antifurto che funziona male, si mette in allerta se passa un moscerino! Allo stesso modo è capace di

bloccare una crisi per mille altri motivi. Spero che tu stia meglio, lo spero anche per Maria. Immagino la rabbia di non poter fare le tue sudate in montagna!

mariza Sabato 2 Aprile 2011 19:23

Lara ti chiedo scusa per questi miei messaggi "frivoli". Lo so che tu e soprattutto Gabriele state passando davvero un brutto periodo di dolore, lo sai che vi voglio un mondo di bene e spero che riusciate a liberarvi presto anche delle incombenze burocratiche. Un abbraccio forte e spero che la tua testa faccia un po' la brava!

mariza Sabato 2 Aprile 2011 19:19

Il mio vicino rumeno non ha pace! Questa mattina mia figlia mi ha accompagnata all'ospedale per la medicazione e la visita di controllo, è andato tutto bene. Dopo pranzo siamo usciti in giardino e nonostante il caldo c'era un po' di venticello che mi dava fastidio più che dolore, allora ho avvolto testa e collo in una sciarpa nera per proteggere la ferita. Il rumeno era sempre fuori a fumare e ha avuto visibilmente un altro momento di "stupore"! Sembravo una terrorista.

mariza Sabato 2 Aprile 2011 19:12

Piera che ridere! Meno male che ci sei tu a correggermi. Tu hai capito che avevo tradotto letteralmente dal friulano la parola ninin, ma non sapevo proprio che a Bologna vuol dire maiale!!!! Spero che arrivi presto per te un'occasione di lavoro, anche mia figlia è a casa da un mese perchè il contratto che aveva è scaduto, ma sta facendo diversi colloqui e averla a mia disposizione in questo periodo mi ha fatto molto comodo.

Annuccia Sabato 2 Aprile 2011 17:57

Buona serata a tutti! faccio compagnia a MAYA, anche noi pizza e poi TV, il ballo della Carlucci mi diverte abbastanza, più che altro mi distrae ed è quello che mi ci vuole . A domani :(

mamma lara Sabato 2 Aprile 2011 17:17

Ho il computer che mi è partito ora, mi diceva "errore fatale". Ora è meglio che salvi tutti i documenti e credo mi ci vorranno ore. Quindi a quando ho finito. Vi voglio bene. Avevo cose da dire, ma meglio salvare tutto prima che escano i fumini

Maya Sabato 2 Aprile 2011 17:02

ciao a tutte e buona serata...il pomeriggio abbastanza tranquillo ora pizza o poi relax... :p :p ,un'abbraccio a tutte-i.... :) ...un saluto particolare a te Mami e Gabriele

Maria9195 Sabato 2 Aprile 2011 16:50

Cara Lidia...GRAZIE dei tuoi scritti...mi stanno aiutando a risollevarmi da questa terribile giornata dove anche l'anima piange....

Annuccia Sabato 2 Aprile 2011 16:35

MARIA, solo a leggere del trekking mi sono sentita male! non ho il fiato neanche di fare le scale a piedi in questi giorni.

Annuccia Sabato 2 Aprile 2011 16:34

REVIAl, ce la farai sicuramente anche oggi, stai tranquilla! è dura, ma non molliamo

Annuccia Sabato 2 Aprile 2011 16:33

LIDIA, il tuo messaggio ha reso molto l'idea dell'unione che ci lega. PIZZAIOLO, continua a stare con noi. LARA, scherza con Gabriele che sicuramente lo sollevi, almeno un pochino. Vi abbraccio.

Annuccia Sabato 2 Aprile 2011 16:31

Buon sabato a tutti. Stanotte è stata più terribile del solito, ma stamani, finalmente, ho cominciato la cura che spero faccia effetto presto, la pneumologa mi ha detto che dopo una settimana sarei stata meglio. La notte i pensieri più terribili ti annebbiano la testa e questo per me è un problema. Stamattina, comunque ho fatto tutte le mie cose e la testa mi stà veramente aiutando. Leggo del cortisone spray nasale dato per il MDT e lo corrolo alle inalazioni che stò facendo , forse è per questo che la mia testa fa la bravina!!!!!!!!!!!! MARIZA, mi hai fatto ridere, tu con la pellicola in testa e i fori agli occhi e alla bocca, certo al tuo vicino gli è andata bene che gli è cascata solo la sigaretta.....

revial1 Sabato 2 Aprile 2011 14:55

ELISABETTA è vero a volte capita che una gentilezza venga fraintesa e penso questo succeda perchè di gentilezza ce ne sia sempre troppo poca e quando ci si trova di fronte si è impreparati. PIZZAIOLO vedrai che riuscirai ad affrontare la serata come hai sempre fatto e questo è segno di forza, ci vuole un po' di pazienza con il mdt e prima o poi verranno momenti migliori e anche l'umore migliorerà poi saremo di nuovo un po' giù ma torneremo sempre sempre a galla!! Coraggio !!!! Un abbraccio !!

Elisabetta Sabato 2 Aprile 2011 14:40

Lidia , l'apprezzamento è reciproco. Tutto è dovuto al fatto che esiste fra noi la, famosa "corrispondenza....." L'immagine di tutte noi aggrappate al faro e del faro stesso che si aggrappa a noi è così efficace che devo trascriverla. Hai reso benissimo l'idea del bisogno assoluto di altruismo e di affetti che c'è in ognuno di noi. Anche e soprattutto in questo periodo in cui sembrano trionfare l'aggressività e la prepotenza. L'altro ieri ero al mercato e facevo la coda al banco del pollo arrosto. La signora prima di me chiedeva qualcosa che non era pronto e ha domandato se doveva prendere un altro numero. Io le ho detto di non farlo che l'avrei fatta passare ma non so cosa ha capito e si è rivolta verso di me come una furia. Ho concluso che sono i tempi malati a condizionare anche i rapporti interpersonali e... mi aggrappo al faro! Baci. Elisabetta

pizzaiolo84 Sabato 2 Aprile 2011 14:37

ok lidia ora mi sento un po' più fiducioso grazie

Lidia Sabato 2 Aprile 2011 14:24

PIZZAIOLO ci vuole tanto tempo carissimo, è dura ma lo facciamo insieme il percorso pur cadendo e ricadendo ma rialzandosi sempre con un po' di forza in più.

Lidia Sabato 2 Aprile 2011 14:22

PIZZAIOLO ti ho letto in questi giorni e purtroppo non sono riuscita a scrivere nulla, come potrai immaginare ti posso capire bene sulla questione "umore sotto le scarpe". E' la cosa più brutta da combattere, per me più del dolore fisico, e quando si cade rialzarsi è un'impresa titanica!! Quello che mi aiuta è pensare a tutti i passi avanti che ho fatto in questi anni e quindi costringo la mia mente a pensare che è vero che sono ricaduta di nuovo ma io sono molto più forte e quindi mi rialzerò, me lo ripeto sempre anche se in questo momento non riesco a crederci fino in fondo so per certo che arriverà il momento buono perchè mi è già successo. Anche al dolore della testa dobbiamo cercare di non dare spazio. E' forte lo so ed è invadente ma non diamogli più importanza di quella che ha. Pensa a quante altre serate hai dovuto affrontare col dolore. Ti sembravano impossibili e invece lo hai sempre fatto seppure con sofferenza. Ecco prova a pensare che quella di stasera sarà solo una serata impegnativa come tante altre niente di più e niente di meno. Un abbraccio.

pizzaiolo84 Sabato 2 Aprile 2011 14:22

ragazzi forse non riesco a conviverci perchè cerco i risultati troppo velocemente magari in 1 o 2 giorni invece forse ce ne vogliono molto di più che ne dite voi?

Lidia Sabato 2 Aprile 2011 14:16

REVIAl certo che ce la puoi fare anche oggi. Sullo psicosomatico sinceramente non so, tutto può essere so però che arginando l'ansia o riuscendo per qualche miracolo a distrarci davvero la percezione del dolore cambia. A me almeno succede così, il dolore c'è sempre ma il peso che ha su di me può variare molto, non so se riesco a spiegarmi

pizzaiolo84 Sabato 2 Aprile 2011 14:12

e stasera giornata molto faticosa a lavoro vedremo che succede....

pizzaiolo84 Sabato 2 Aprile 2011 14:10

ciao lidia non va bene non riesco proprio a conviverci forse perchè ci sta anche un problema dell'umore

revial1 Sabato 2 Aprile 2011 13:53

Belle le tue parole LIDIA. Due ore fa una neusea bestiale mdt al lato dx senso di svenimento sono andata a letto un po' e ora va meglio, sarebbe bello riuscire a farcela anche oggi !!!!!

Lidia Sabato 2 Aprile 2011 12:43

PIZZAIOLO come va? MARIZA mamma mia avrà pensato di vedere un alieno il tuo vicino :grin

Lidia Sabato 2 Aprile 2011 12:41

E' un momento difficilissimo per molte di noi, si sente, si legge nei messaggi non scritti di questi giorni, ma si sente altrettanto chiaramente quanto siamo comunque qui, aggrappati al nostro faro, tutti noi e anche il nostro guardiano. Vedo tutti noi a lottare contro la tempesta che ci travolge tenendoci aggrappati al nostro faro. Così che quando la tempesta sarà passata e tornerà a sorgere il sole ci basterà riassettarci un po' per riprendere poi le nostre fatiche quotidiane col solito impegno, chiacchiere lacrime e risate e soprattutto sempre insieme :)

Lidia Sabato 2 Aprile 2011 12:34

Sono in fase rimbambimento post triptano, la crisi bestiale arriva sempre quando devo fare lezione e non ce la faccio a sopportare, poi c'è anche da dire che in questo momento non ho fermezza per affrontare nulla. Però che belle queste giornate di sole meraviglioso e macchie di colore ovunque nel mio giardino :)

Lidia Sabato 2 Aprile 2011 12:32

ELISABETTA è sempre una tale gioia leggere i tuoi scritti!! Hai una capacità non comune di esprimere i sentimenti e i pensieri. Ci credo anch'io nei buoni sentimenti, fortemente, secondo me sono l'unica arma che abbiamo per affrontare tutte le avversità che la vita ci pone di fronte. Un abbraccio forte!

Elisabetta Sabato 2 Aprile 2011 11:57

Lara, in me si erano sovrapposte due persone: Anna, la sorella di Gabriele che, ricordavo, stava male tempo fa (ma nel periodo della sua morte non ero a casa e non ho letto) e Luisa, sua cognata, che sapevo quanto vi fosse affezionata. Tu sei stata tanto cara con lei e nessuno può capire come me, quanto questo sia bello. Tu sai che io ho perso mia sorella tanti anni fa. E voglio sinceramente bene alla compagna di suo marito che è affettuosa e buona con lui e con le mie nipoti, che per me sono come figlie. E' proprio vero che se si depura l'amore da tutto ciò che è meschino se ne ricava una gioia interiore che è veramente l'essenza della vita. Che periodo duro è per Gabriele. La perdita della madre è sempre una lacerazione anche se scompare in tarda età e la separazione rientra nell'ordine delle cose. Quando crolla tutto il mondo dei nostri affetti ci si sente indifesi come foglie al vento. Se non si ha vicino qualcuno che sostenga le nostre fragilità. Io sono arrivata ad un'età in cui vedo scomparire quasi quotidianamente tanti punti fermi della mia vita e se non cedo sotto l'infuriare di tante sofferenze, è solo perché ho degli appigli sicuri a cui aggrapparmi. Ma la vita è fatta di un alternarsi di gioie e dolori. Mariza, sentirti sorridere mi ha fatto tanto bene. Sono felice di leggere delle buone notizie e di saperti al sicuro circondata da tanto amore. Chiamatemi buonista, ma credo ancora in quelli che una volta si chiamavano buoni sentimenti! Vi abbraccio tutti. Buona domenica. Elisabetta

feffe81 Sabato 2 Aprile 2011 09:35

ho un gran mal di gola e raffreddore, tutto l'inverno senza nulla e ora che fa caldino me lo son beccato! resoconto di marzo 6 trip e 4 oki. MARIZA bellissima scena! MAMMALARA dal tono in cui scrivi si capisce come stai...spero che la forza non ti manchi e che riusciate a "sistemare" tutte le cose.

revial1 Sabato 2 Aprile 2011 09:27

MARIZA sto ancora ridendo anche io dal tuo racconto immagino lo spavento del tuo vicino di casa !!!!! MARIA tutti noi con la nostra malattia abbiamo dei periodi di sconforto e dobbiamo rinunciare a fare determinate cose, ma cerchiamo di gioire anche per quel che riusciamo a fare e poi guarda è primavera il sole e splendido si sente cinguettare e la natura fiorisce. Forza che la vita è meravigliosa anche con il mdt. Un abbraccio.

Maria9195 Sabato 2 Aprile 2011 09:19

stamattina affacciandomi alla finestra ho visto un bel gruppo di persone, giovani e non, che si prestavano a partire per un trekking di due giorni con arrivo al lago...mi e' venuto da piangere perche' io in questo periodo ho il fiatone solo a fare le scale e i letti...che tristezza :cry :cry :cry ...io sogno di poter fare un trekking ma questa bastarda malattia mi spezza in due :sigh :sigh :sigh

Maria9195 Sabato 2 Aprile 2011 09:15

Ciao Marizia ...sono contenta di leggerti...mi hai fatto ridere di crepappelle per il fatto della testa fasciata...dacci sempre notizie perche' mi fa piacere...baciotti.

Maria9195 Sabato 2 Aprile 2011 09:14

stamattina mi sono trascinata con fatica e fiatone fuori dal letto...sono sfinita.la cosa buffa e strana e' che ultimamente le crisi di emi durano solo 24 ore e non 48/50 ore ma non mi reggo in piedi, ho la sensazione perenne di essere stata travolta da un treno e non riuscire ad alzarmi, ho la sensazione di essere una novantenne capace solo di vegetare ...sono un pochetto amareggiata e demoralizzata perche' non riesco piu' ad avere la mia energia. Ora ho chiamato il mio agopuntore e provero' cinque/sei sedute di agopuntura...ma devo sempre escogitare qualcosa per stare in piedi :upset :upset

Maria9195 Sabato 2 Aprile 2011 09:08

Lara un forte abbraccio mi sei di stimolo a reagire e a non vegetare nel letto...grazie con tanto affetto e stima

piccolapol Sabato 2 Aprile 2011 08:37

Mamma Lara non ti devi scusare: stai vivendo un periodo molto intenso sia fisicamente che spiritualmente mentre io (a parte ieri sera che la testa ha fatto le bizzesse...forse l'agopuntura di ieri ha smosso qualcosa...vedremo) sto vivendo un momento di grazia! Ti mando le mie energie positive. Resoconto del mese: 4 brufen 400, un'emi con aura e tre emi senz'aura gli altri 5 giorni di mdt molto sopportabili. Aprile però è partito con un bell'attacco di emi senz'aura con nausea...

revial1 Sabato 2 Aprile 2011 08:07

Buongiorno a tutti !!! Cert le belle giornate ti danno una bella carica! Sentite cosa ho combinato l'altro ieri : mi viene il mdt alle 11 preparo una cp di difmetrè ma decido di provare con metà, mentre la cp si scioglie vado a fare qualche cosa, passa il tempo e mi dimentico di prendere la cp, il mdt era sparito. Dopo due ore circa vaso in cucina e vedo la cp. all'istante mi viene un forte mdt aspetto un po' poi la prendo (metà)che ne dite ? Il mio mdt non sarà un tantino spicosomatico ? Ieri con questa convinzione sono stata benissimo tutto il giorno e ho fatto una marea di cose a casa. Questa mattina per il momento va bene. Mah !

paula1 Sabato 2 Aprile 2011 06:41

Grazie MAMMA LARA ! ♥

mamma lara Sabato 2 Aprile 2011 06:21

Vado a mettere avanti il pranzo, oggi e domani ne ho un bel po' da sfamare, ma piano piano facciamo tutto. Poi oggi pomeriggio un bel giro in giostra così poi mi metto a letto e ci rimango per tre giorni. Scherzo per il giro in giostra, non vorrei che qualcuno pensasse che ci vado veramente. Mi piace scherzare con Gabriele così lo tengo un po' su di morale

mamma lara Sabato 2 Aprile 2011 06:18

Annuccia, curati bene cara e mi raccomando, insisti con tuo medico di controllarti un po' più spesso, non puoi star così male e aspettare così tanto tempo

mamma lara Sabato 2 Aprile 2011 06:16

Elisabetta, che cara sei, del resto lo sei come sempre. Ti telefonerò non appena avrò un minuto. Dimenticavo di dirti che Anna, la sorella di Gabriele, è morta lo scorso settembre. Periodo duro per lui, ma hai ragione quando dici che io ci sono sempre e sai che ogni tanto lui me lo dice. Non lo ripeto perchè saprei di non fargli piacere.

mamma lara Sabato 2 Aprile 2011 06:13

Paula, non pensare che non sappia che per te è un momento delicato, ma non mollare, occupati di star bene, vedrai che gli altri ti seguiranno.

mamma lara Sabato 2 Aprile 2011 06:11

Buongiorno a tutti. Ho lasciato il letto da due ore, almeno ho lasciato a Gabriele un po' di tranquillità, la grappolo ha picchiato duro e la bastarda ha iniziato ieri sera ancora prima che io fossi a letto.

paula1 Sabato 2 Aprile 2011 06:09

buon giorno a tutti...

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 22:33

Vediamo se riesco a fare un riposino stanotte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 22:10

Piccolapol, scusami cara se ti ho trascurato, ma è un periodo intenso questo. Davanti a casa ho le giostre e ne ho vista una che fa un sacco di capriole, mi sa che se domani non sto ancora bene con la testa, andrò a fare un giretto su quella giostra, così la sistemo per bene.

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 22:08

Gri, che bello le tue chiacchierine con Eloise, chissà quante cose le devi dire

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 22:08

Domani scrivo al web master di sistemare l'orario.

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 22:07

Io sono un po' raffreddata, ma non capisco bene se è raffreddore o un piccola forma influenzale. Ho una fastidiosa alterazione, che per una come me che quando la temperatura arriva a 35 già è alta, ora che ce l'ho a 36,9 già per me è febbre. Passerà

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 22:05

Mariza, mi hai fatto sorridere un po' con la tua testa incellofanata, immagino il colpo che si è preso quel poveruomo. Poi controlleremo bene e ragioneremo sui sintomatici di queste mese, tuoi e delle amiche, ma mi sa che siete state tutte brave

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 22:02

Mamona, Luisa è la sorella della moglie di Gabriele, tu sai che lui è vedovo e Luisa non ha mai avuto figli e non si è mai sposata. Eravamo noi la sua famiglia, perchè i figli di Gabriele abitano lontano e non è che si potevano occupare di lei. Poi era con noi tutte le feste e ogni volta che si riuniva tutta tutta la famiglia. Poi solo venerdì scorso abbiamo fatto il funerale alla mamma di Gabriele e ancora si deve riprendere da questo dolore che se ne aggiunge un altro. Poi se aggiungi il fatto che dobbiamo sbrigare tutte le faccende burocratiche, immagini bene che cosa ci aspetta Porteremo pazienza. Grazie cara

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 21:55

Per oggi ho quasi finito. Gabriele ne ha ancora un bel po' di cose da fare, deve gestire tutto lui, perchè i suoi figli non hanno tempo, Stefano deve tornare lunedì perchè martedì deve proprio essere al lavoro, mentre la Stefania ha bisogno sempre di essere accompagnata, quindi tanto vale che faccia Gabriele. Stanco è stanco, ma cercherò di dargli una mano per quello che posso. Intanto bisogna vuotare la casa, ora vedremo di contattare uno svuota case, c'è un "negoziario di mobili usati, vedremo domani mattina.

Piera Venerdì 1 Aprile 2011 21:12

Mariza non ci sono notizie per il lavoro, mi hai fatto ridere con la parola "ninino" riferito al tuo nipotino, io so cosa si intende dalle nostre parti, ma qui a Bologna e penso in anche in Emilia, il ninino e' il maiale!!!!!!perciò specifico che Emanuele e' dolce tenero e carino :grin

mariza Venerdì 1 Aprile 2011 21:10

Buona notte a tutti. Spero che tutte le testoline facciano le brave stanotte.

mariza Venerdì 1 Aprile 2011 21:09

Scusate, spero di non essere inopportuna se vi racconto una cosa da ridere che mi è successa stasera. Ho pensato di fasciarmi tutta la testa e il collo con la pellicola trasparente per potermi fare il bagno senza bagnare i capelli e la garza che copre la ferita. Ho fatto i buchi per gli occhi, il naso e la bocca. Poi soprapensiero sono andata a chiudere gli scurettili della camera e nel cortile c'era il mio vicino di casa rumeno che fumava. Ho visto che ha preso uno spavento tale quando mi ha vista che gli è caduta la sigaretta per terra! Scusate, ma se ci penso mi viene ancora da ridere.

mariza Venerdì 1 Aprile 2011 21:01

Grazie mille Nico26, Paula, Lella, Piera ci sono notizie per un nuovo lavoro? Fefe grazie tante anche a te, spero che il tuo Giacomo non abbia problemi al lavoro che non si possano risolvere. Che bello stare con i gemellini! Io oggi ho avuto tutto il giorno con me mia figlia ed Emanuele, se sapeste quanto è ninino! Fra pochi giorni compirà 2 anni. E' passato il mio medico per certificare l'assenza per malattia e starò a casa fino a venerdì prossimo, si dimentica sempre che il sabato lavoro e così rientrerò al lavoro sabato 9. Gli ho spiegato che ultimamente le mie crisi di mdt sono precedute da alcuni giorni in cui si chiude completamente il naso (senza avere raffreddore) e dopo la crisi il naso si

riapre. Mi ha detto che un suo paziente cefalalgico sta sperimentando con successo da un po' di tempo il cortisone spray nasale e mi ha detto di provare. Ho pensato che lo comprerò e se succede ancora questa cosa sperimenterò pure questo (anni addietro avevo anche fatto una profilassi con cortisone e calcioantagonista assieme, senza risultati).

mariza Venerdì 1 Aprile 2011 20:49

Lara vi faccio le mie condoglianze, spero che Gabriele possa avere adesso un periodo di tranquillità. Sono sinceramente dispiaciuta. Il mio resoconto di marzo è: 4 imigran 100, 7 brufen 600, 3 tachipirine e pc 28 a volontà. Per fortuna oggi la testa ha fatto meno male degli altri giorni. Mamona5 anche io ti conosco solo tramite questo forum ma mi sei molto simpatica e ti trovo molto intelligente. Grazie per i complimenti che non merito, ma fanno piacere. Annuccia ti immagino sempre di corsa col fiatone nelle vie della capitale. Cavoli, sei in gamba, lasciatelo dire. Aleb è importante che tu abbia fiducia nella nuova terapia, ma cos'è un gladio? Maria9195 che brutta giornata per te, mi spiace, coraggio, sei forte e lo sai, un abbraccio tutto per te.

feffe81 Venerdì 1 Aprile 2011 19:32

oggi ero di corsa e così non ho detto a MARIZA che sono felice di sentirti, che sei a casa, spero tu ti riprenda al meglio! oggi cattive notizie per il lavoro di Giacomo, aveva ben ragione di esser nervoso, che dire si fa quel che si può. Prima di cena mi son spupazzata i miei "nipotini" i gemellini della mia amica (per loro sono la zia!) che meraviglia vogliono le coccole da me!

paula1 Venerdì 1 Aprile 2011 19:31

Buona notte a tutti

Mamona5 Venerdì 1 Aprile 2011 16:55

Francamente io non so chi sia Luisa, ma mi dispiace sempre quando ci sono delle perdite, la morte fa parte della vita ma è così difficile da accettare. Faccio a te e al tuo Gabriele, che mi sembra di capire sia direttamente coinvolto, le mie condoglianze. Stasera pregherò per voi, per la vs. serenità. A presto.

nico26 Venerdì 1 Aprile 2011 15:56

Vi auguro un sereno week pieno di sole ma soprattutto con poc poco mdt. 8)

paula1 Venerdì 1 Aprile 2011 15:45

MARIZA evviva!! ho davvero piacere di sapere che l'intervento è andato bene, ma ora riposati e riprenditi bene...il lavoro può aspettare...le cefalee dopo anestesie sono ricorrenti...spesso ne soffrono anche i nostri malati ...

nico26 Venerdì 1 Aprile 2011 15:43

ah proposito....Mariza.....sono super felice che ora tu sia a csa e vedrai che miglioramenti farai.....

lella Venerdì 1 Aprile 2011 15:35

Mariza ben tornata cara, ora riposati e non avere fretta di tornare a lavorare!

lella Venerdì 1 Aprile 2011 15:33

Buon pomeriggio a tutti

lella Venerdì 1 Aprile 2011 15:31

Un abbraccio fortissimo a Lara e Gabriele. Vi sono vicina

paula1 Venerdì 1 Aprile 2011 15:07

Buon pomeriggio a tutti... MAMMA LARA e Gabriele: un abbraccio speciale per voi !

Piera Venerdì 1 Aprile 2011 15:02

Lara spero tanto che il figlio di Gabriele riesca a sostenerlo.....occuparsi così tanto di una persona che non ha nessun legame di parentela, fa di lui un uomo buono e generoso, in questo momento credo che lui abbia bisogno' di un po'riposo fisico, ma anche mentale. Dagli un bacio da parte mia e riferiscili che Piera ha detto che non si deve strapazzare!!!!

nico26 Venerdì 1 Aprile 2011 14:11

uN ABBRACIO ALLA TUA FAMIGLIA LARA. Ti vorrei solo scrivere due righe del mio maestro indiamo Osho che oramai seguo da 15 annida quando sono diventata sannysis:" Abbandona l'idea di essere

qualcosa separato dalla vita e la paura della morte scomparirà...se ti unisci totalmente alla totalità della vita, vivrai per sempre e andrai al di là della morte e della vita! In uno spazio di energia e silenzio." Lo so e' molto difficile in questo momento perché siamo talmente legati al corpo che facciamo molto difficoltà a percepire questi discorsi. Ma lei e' stata e sarà con la sua energia sempre con voi e credimi ogni qual volta la chiamerai vedrai dei segnali chiari e precisi che vi e' accanto. Stasera accenderò una candela bianca e chiederò alla sua energia di andare verso la luce dove da lì vi aiuterà. ti voglio bene mamma Lara

Elisabetta Venerdì 1 Aprile 2011 13:15

Ciao, Lara. Leggo di questo lutto che vi ha colpiti e penso che ci vuole tanto coraggio, a volte, per essere ottimisti. Tu hai questo coraggio, anche se posso immaginare quanto, a volte, ti costi. Sono certa che Gabriele troverà un grande conforto dalla tua vicinanza perché gli affetti sono l'unica medicina che cura le ferite dell'esistenza. Vi sono vicina. Elisabetta

feffe81 Venerdì 1 Aprile 2011 12:47

MAMMALARA mi dispiace tanto...vi abbraccio

Sissi Venerdì 1 Aprile 2011 12:16

Resoconto di marzo: dieci attacchi forti, altri meno, 2 triptani

Sissi Venerdì 1 Aprile 2011 12:15

Lara, un abbraccio forte a te e Gabriele, è proprio un brutto periodo per voi, mi dispiace tanto.

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 12:14

Aleb, penso che la cefalea tensiva, sia difficile da debellare, sembra di star bene un po', poi ecco che riprende di nuovo. Fatti forza cara e vedi se puoi non dimenticare mai che noi non dobbiamo fare il mondo perché lo abbiamo trovato già fatto.

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 11:25

Carissimi/e, grazie a tutti voi per la vicinanza, saranno giornate abbastanza impegnative, sta arrivando il figlio di Gabriele dalla Germania e sarà a casa mia con la figlia per questo fine settimana. A dopo

Maya Venerdì 1 Aprile 2011 11:09

Mami un'abbraccio a te e Gabriele.

Aleb97 Venerdì 1 Aprile 2011 10:21

Buon appetito e buon pomeriggio. Qui splende il sole e, nonostante la noia alla testa, penso proprio che ne approfitterò per farmi un giro. 8)

Annuccia Venerdì 1 Aprile 2011 09:44

LARA, leggo solo ora, anche io sono senza parole e vi sono vicina in questa giornata tristissima.

MARIA51 Venerdì 1 Aprile 2011 09:37

Lara - un abbraccio anche da parte mia - Gabriella

Lidia Venerdì 1 Aprile 2011 08:43

LARA non ho parole, un abbraccio immenso a te e Gabriele!!

Aleb97 Venerdì 1 Aprile 2011 08:24

Forza MARIA! Anche io oggi sono in "fatturazione" ma fortunatamente ho solo una noia alla testa. Dai cerca di non demoralizzarti altrimenti stai peggio! Un abbraccio.

Antonella62 Venerdì 1 Aprile 2011 08:19

Un abbraccio speciale a Lara e Gabriele.... :(

Gri Venerdì 1 Aprile 2011 07:41

Oggi nuovamente giornata con sole splendente! Sono un po' stanca oggi, sta notte mi sono svegliata un po' tante volte...così ora sono un po' :zzz Un abbraccio a tutti!

Gri Venerdì 1 Aprile 2011 07:37

MAMMA LARA, mi dispiace moltissimo per Luisa... ti abbraccio

Maria9195 Venerdì 1 Aprile 2011 07:37

Un forte abbraccio a Mammalara e a Gabriele....

Maria9195 Venerdì 1 Aprile 2011 07:35

Sono demoralizzata e con un bell'attacco in corso...Me lo aspettavo: ieri e' stata una giornata difficile su tutti i fronti e ho subito una bel schiaffo morale...naturalmente un pianto liberatorio stanotte c'e' stato e stamattina e' arrivato in pieno splendore il mdt :cry :cry :cry ..come sono sensibile e delicata qualsiasi cambiamento che subisco ne risento subito nella testa....Avrei solo voglia di scappare lontano da tutti e in cascina nel bosco ma e' il primo del mese e indovinate dove sono da brava fessa: in ufficio a chiudere il mese tra giornaliera e fatturazione...Voglia e umore ZERO!!!

Aleb97 Venerdì 1 Aprile 2011 07:35

Mi dispiace tantissimo MAMMALARA! Non avevo letto il tuo messaggio... ti mando un caro abbraccio.

giuseppe Venerdì 1 Aprile 2011 07:32

... mamy mi spiace x Luisa purtroppo la vita ci riserva tante amarezze dobbiamo solo farci forza...

Aleb97 Venerdì 1 Aprile 2011 07:28

FEFFE la stanchezza è normale: fai un sacco di cose e molto intense! Poi con la primavera siamo tutti un po' più a corto di energie... riposati cara! Ogni tanto serve! ;)

Aleb97 Venerdì 1 Aprile 2011 07:27

Resoconto di Marzo: 28 giorni di mdt (una decina forte). 2 trip - 1 gladio

Aleb97 Venerdì 1 Aprile 2011 07:25

MAMMALARA mi fido della dottoressa e mi piace molto perchè con lei mi sento libera di dire tutto quello che penso. Le ho esposto i miei dubbi e mi ha rassicurata anche se pare che l'emy stia diventando cronica e il mdt di sottofondo sia tensiva. Proviamo qualche mesetto e poi si vedrà. Restiamo in contatto via mail. E' gentile e disponibile e mi ha spiegato anche le ragioni della sua scelta. Mi aspettavo di cambiare cura, ma va bene anche così. Sono ottimista. 8)

Aleb97 Venerdì 1 Aprile 2011 07:24

Buongiorno a tutti. MARIZA che bello rileggerci e sentire che tutto è andato per il meglio. Penso che oramai il peggio sia passato: ora riposati e riprenditi senza fretta! Un abbraccio.

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2011 07:21

Buongiorno a tutti. Altra giornata tristissima. Questa notte è morta Luisa.

giuseppe Venerdì 1 Aprile 2011 07:16

buon giorno gente, stamani bel sole e siamo a fine settimana che aggiusta pure l'umore, Annuccia ho letto della tua auto non fartene una colpa assolutamente e Piera ha ragione i rinc... sono altri, pensa che qui è venuto un tale che chiedeva al mio meccanico di esser cambiato l'olio al motore dell'auto col migliore che avesse e secondo lui il migliore era l'olio di oliva...roba da matti, abbiamo troppe cose da fare, la vita è diventata una corsa contro il tempo ed inevitabilmente dobbiamo scordarci qualcosa, complimenti per la chiusura del mese con pochi attacchi, io ho chiuso marzo con 11 attacchi medi e di conseguenza 11 tri. tra zomig relpax e imigran punture, ok caffè e si torna al lavoro, un abbraccio forte e buona giornata a tutti. 8)

feffe81 Venerdì 1 Aprile 2011 07:12

PIZZAIOLO ci vuole tanta ma tanta pazienza e costanza, non dobbiamo pensare di avere un traguardo impossibile tipo "stare bene e non avere mdt" perché non è possibile, ma in ogni momento dobbiamo ascoltarci e cercare di capire come arrivare al momento successivo. "Anche un viaggio di mille leghe comincia con un passo"

feffe81 Venerdì 1 Aprile 2011 07:09

buongiorno a tutti, sono un po' spompata, credo di essere un po' stanchina! ieri sera il corso di meditazione è stato bellissimo, credo che mi farà bene. MAMONA bentornata :) per giovedì farò i salti mortali ma vorrei proprio venire. Oggi Giacomo rientrava al lavoro dalla malattia ed era tanto nervoso così mi ha un po' innervosita.

Piera Venerdì 1 Aprile 2011 06:03

Annuccia non te la prendere, magari Roberto era già nervoso per altre cose!!!!!! e poi tu non sai quanti rincoglioni (uomini) ci sono nel "mondo auto" !!!!! Giorgio mi racconta fatti che hanno

dell'incredibile , ci facciamo delle sane risate, pensa che un cliente gli ha fatto provare una macchina perche' diceva che in curva faceva uno stranissimo e forte rumore, Giorgio ha fatto tutte le rotonde di San lazzaro scoprendo che il rumore veniva dal portaoggetti lato sportello dove il tipo aveva lasciato una custodia del Cd.....roba da non credere!!!!!!

Annuccia Venerdì 1 Aprile 2011 05:22

PIZZAIOLO, quando c'è l'ansia le crisi si fanno da parte, hai ragione. Ma non sò darti una risposta a perchè sia così.

Annuccia Venerdì 1 Aprile 2011 05:21

Sono comunque sempre imbottita di farmaci, purtroppo. Certamente sarebbe stato ancor più drammatico se avessi dovuto aggiungerci molti sintomatici per la testa.

Annuccia Venerdì 1 Aprile 2011 05:18

Il mio resoconto di marzo è molto buono: 2 Imigran, 1 Aulin e 1 Brufen 600. Mi sembra così strano che abbia avuto un mese come mai era successo, ci sarà una relazione con le inalazioni di Ventolin? non sono competente per dirlo, ma certo che è stato un mese anomalo.

Annuccia Venerdì 1 Aprile 2011 05:15

MARIZA, sono felicissima di leggerti. Spero che oggi la testa vada meglio. Ora meriti un giusto riposo e piano piano ti riprenderai, lo sai bene che abbiamo mille risorse. Ti abbraccio forte.

Annuccia Venerdì 1 Aprile 2011 05:13

Buongiorno a tutti. Notte come sempre difficile. Ieri pomeriggio non sono riuscita a trovare il farmaco nelle farmacie intorno allo studio, quindi stamattina vado a ordinarlo nella mia farmacia. Ieri sera quando sono andata a prendere la mia macchina per tornare a casa, ho avuto la sorpresa, non si è messa in moto, ho fatto scaricare la batteria perchè avevo lasciato le quattro frecce accese. Imbestialito è arrivato in mio soccorso Roberto e la macchina è rimasta lì, stamattina spero che lui riesca ad andare con qualcuno a mettermela in moto. Senza macchina sono un pò nei guai. Giustamente lui era già a casa e si è dovuto rivestire e venire a prendermi, capisco che non è stato piacevole, ma comunque la comprensione si avvicina allo zero assoluto. Sono una rincoglionita, lo ammetto, ma ho fatto mille corse per arrivare a studio dall'ospedale e un pò mi sento giustificata, non ometto che ho fatto il tutto con il respiro affannato.

pizzaiolo84 Venerdì 1 Aprile 2011 00:46

dimentavo l'umore è bassissimo

pizzaiolo84 Venerdì 1 Aprile 2011 00:45

ragazzi nulla da fare sto malissimo non riesco a convivere non so dove sbaglio e non trovo la strada giusta poi la cosa strana quando ci sta ansia meno mal di testa quando non ci sta forte mal di testa stranoo voi che avete più esperienza di memmettete sulla giusta strada