

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 21:22

Ora vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 21:10

Nico, vedrai che leggerai. Riposati

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 21:09

Feffe, in bocca al lupo per l'esame di domani. Sono certissima che sarai "giusta"

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 21:09

Feffe, domenica mattina Gabriele viene a prendere Nelida, Starà con noi una settimana a casa mia insieme ad Emma. Non so come farò, lei parla da quando apre gli occhi a quando li chiude. Vedrò come fare, perchè anche Emma ogni tanto sento che ha la necessità di staccare un po'.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 21:06

Pizzaiolo, ognuno di noi ha il suo modo di descrivere il proprio MDT. Parlane con un medico e vedrai che lui ti dirà subito di che MDT soffri

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 21:05

Monica, allora domani sarai a casa. Mi metto avanti con i lavori Auguri di buon compleanno e in bocca al lupo per l'esame. Ti metto dentro nelle mie meditazioni.

pizzaiolo84 Giovedì 30 Giugno 2011 21:03

sapete amici il mio MLD è molto strano cioè non ho attacchi ma il dolore è continuativo nn mi abbandona mai sempre medio alto si può immaginare a una tensiva cronica ma nn lo è perchè nn stringe come un casco forse sarà una mista nel mio caso

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 21:00

Sissi, come dicevo il libro è un libro che parla. Hai presente uno di quei libri parlanti, ecco, lui è così. Aprilo a qualsiasi pagina e troverai una risposta che ti farà bene o che ti farà riflettere. Io penso sia uno dei libri più belli che ho mai letto. (Ogni scarrafone è bello a mamma sua :))

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 20:57

Maya, tu da sola vali 10 gruppi per tutto quello che fai. Dico sinceramente che dai delle belle soddisfazioni cara :)

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 20:56

Monica, 40 anni sono bellissimi e per fare ciò che ti fa piacere fare, hai tutto il tempo che ti serve. Tranquilla cara, sei giovane giovane ancora. Lo sono io che fra 21 giorni ne compio 60

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 20:54

Lucia, io ho iniziato ad abusare di sintomatici molto presto, mandavo giù di tutto, ogni cosa che trovavo in farmacia e anche tutto quello che trovavo in erboristeria. Il cafergot e il difmetrè erano miei compagni inseparabili, poi quando sono arrivati i triptani ho aggiunto anche loro alla mia dieta. Ne ho preso talmente tanti che mi sono rovinata, avevo MDT sempre, giorno a notte e anche se mi facevo 6 iniezioni di imigran in 36 ore, il dolore non mi lasciava mai neppure un minuto. Dimmi cosa potevo fare di diverso che lo smettere di assumere tutto quello che mi aveva portato a quella situazione. Non pensare sia stato un viaggio facile, alle volte mi sembrava di morire per tanto stavo male, Gabriele e Enzo, mi "raccolgevano" da terra e mi mettevano a letto in preda alle convulsioni. Ho resistito e ancora lo faccio. Nel 2005 (Non so se è esatto l'anno) ho fatto una prova a prendere un imigran perchè il mio prof. doveva fare una prova, niemte, neanche allora se pur fossero ormai due anni senza sintomatici, la pastigliina non mi ha tolto il dolore. Cerco di resistere, perchè tornare a come ero prima, per me vorrebbe dire uccidere la mia anima. No no, assolutamente no. Spero sempre mi rimanga questa forza. Però se una persona riesce a controllare l'uso di questi "benedetti" sintomatici, fa bene a prenderli; io purtroppo non sono così brava e per forza l'unica strada per star "bene" è quella che sto facendo

nico26 Giovedì 30 Giugno 2011 20:46

E buonanotte a tutti e un buon compleanno per oggi e per chi li fa domani Benvenute/i ai nuovi . Sono riuscita a leggere velocemente ma appena ritorno mi rimetto in pari. Un dolce sonno a tutti :zzz

Monica Giovedì 30 Giugno 2011 20:45

MAMMA LARA non riesco proprio ad abituarci all'idea che compio 40 anni :(Ho ancora delle cose da fare che non vanno molto in sintonia con gli anta e mi pesano ancora di più :sigh

Monica Giovedì 30 Giugno 2011 20:43

Grazie a tutti per gli auguri :) Domani dovrò fare l'isteroscopia con sedazione, dirò all'anestesista se mi aggiunge qualche goccina magica che non mi faccia venire il mdt al risveglio :roll E io che avevo preso un giorno di ferie per starmene in santa pace :x

Monica Giovedì 30 Giugno 2011 20:41

LUCIA non c'è un perchè, è una malattia e colpisce a caso. Non è colpa del tuo stile di vita, anche perchè immagino a quante cose rinunci e fai attenzione per paura del mdt. Infatti i medici dicono che gli emicranici sono le persone più in salute :eek proprio perchè curano moltissimi aspetti della loro vita. Ti fa effetto la tachipirina?

luciamurgia Giovedì 30 Giugno 2011 20:22

scusate ma adesso che scrivo, sbirciavo le informazioni sul libro e quasi mi viene da piangere perchè mi sento schiacciata da questo male veramente invisibile, di cui chi non ne soffre non riesce a capire quanto è invalidante, quanto è doloroso avere la vita condizionata da questo killer che rovina tutti i momenti migliori, mi sono chiesta tante volte perchè, forse lo stress, forse il carattere, forse gli impegni, perchè? Ancora grazie per l'accoglienza e scusate lo sfogo.

luciamurgia Giovedì 30 Giugno 2011 20:08

ciao a tutti! Lara come si fa a non prendere sintomatici, come si fa a riposare col mdt? Questo dolore mi spaventa molto, sembra più grande di me, stasera per farti un esempio sono uscita al parco con i miei figli e mi sono goduta la loro compagnia, ma inesorabile alle 20 è arrivato il dolore, ho preso una tachipirina da 1000, ma comunque mi sarebbe difficile svolgere una vita sociale in questo momento...

paula1 Giovedì 30 Giugno 2011 18:47

grazie PIERA E LARA per i consigli ...ora devo andare ma domani vi dico...ho già un appuntamento anche se lontanissimo.....ma intanto è qualcosa...buona serata a tutti

paula1 Giovedì 30 Giugno 2011 18:29

invece per me niente relax ...stasera riunione di condominio... :x

feffe81 Giovedì 30 Giugno 2011 18:19

buonasera a tutti, in questi giorni sono assente causa lavoro che più incasinato non si può, per fortuna sto "bene" nonostante mdt di sottofondo continuo e che questa situazione è in conflitto con quello che vorrei. Domattina ho il secondo esame. Un caloroso benvenuto ai nuovi e auguri a PAOLINA. MONICA auguri anche a te che non so domani se riesco! LIDIA bentornata son contenta che sia andata benino MAYA oggi avrei proprio avuto bisogno del gruppo, c'è anche il 14 luglio?

Maya Giovedì 30 Giugno 2011 18:03

ciao, oggi sono andata al "gruppo"...Mami grazie oggi è stato speciale, e nei prossimi giorni l'energia mi servirà, e tu come sempre mi hai lasciato un bel carico di energia....a dopo se riesco, ora ho dolore.

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 17:19

Stasera relax, cerco di recuperare le forze. Un abbraccio a tutti.

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 17:17

Grazie LARA. Sai, oggi ho avuto un dolore da incubo, al lato opposto del solito, strano, lancinante, eppure mi sono aggrappata alle frasi lette sul forum e sono riuscita a non prendere farmaci. Ora ho solo una fitta che passa nel posto più colpito nelle ultime 24 ore, ma va bene così. Buona serata a tutti.

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 17:15

E' arrivato il libro, sono appena entrata in casa e già ho cominciato a sfogliarlo! :p

pizzaiolo84 Giovedì 30 Giugno 2011 17:09

amici stasera niente lavoro sto troppo male resto con voi

paolina1 Giovedì 30 Giugno 2011 16:54

Grazie a tutti per gli auguri e auguri a Monica per domani.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 16:44

oggi sono andata via un'oretta prima dell'orario del gruppo, perchè ho voluto andare a fare una visitina alle figlie di Graziella. Annalisa ed Elena. Ma che cosa bellissima, hanno partorito tutte e due con parto spontaneo nella stessa giornata. Sono tutte e due bellissime e stavano allattando Lorenzo il bimbo di Elena e Gabriele figlio di Annalisa. Gabriele è il ritratto del papà, mi dicono che anche Lorenzo è il ritratto del papà, io non so, perchè non ho la fortuna di conoscere il papà. Sono tutte e due strafelici e ho fatto fatica a lasciarle. Che bello, dovevate vederle. Scusate, mi sono dimenticata di portare i vostri auguri e felicitazioni, perdonatemi va, è la vecchiaia. Lo dirò a Graziella che li porti lei.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 16:38

Lidia, bentornata a casa.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 16:38

Sissi, speriamo bene cara, ti auguro possano essere giorni liberi i prossimi

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 16:37

Monica, stai entrando nell'anticamera degli anni più belli che una persona ha. Goditeli, non fati rovinare questi anni dal MDT. I miei 40anni sono stati rovinati dal pensiero fisso per il MDT, ora che ne ho quasi 60, sento che gli anni più belli devono ancora arrivare

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 16:34

Lucia, non so dirti se il mio MDT è migliorato, ma posso sinceramente dirti che è migliorata la mia vita da un po' di anni a questa parte. Ora il mio morale non è più condizionato da come sto. Le terapie che faccio per l'emicrania, mi sono servite da quando non abuso più di sintomatici, prendo il beta-bloccante dal 1998 ma i benefici li ho iniziati a sentire nel 2003 quando appunto ho smesso ogni sintomatico.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 16:30

Buon compleanno Paolina. Auguri cara.

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 15:36

Benvenuti a tutti i nuovi amici!!!

pizzaiolo84 Giovedì 30 Giugno 2011 15:19

luciamurgia sei una nuova

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 15:18

Buon pomeriggio a tutti!

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 15:18

Annuccia, condivido il tuo scritto sulla difficoltà di descrivere il dolore

pizzaiolo84 Giovedì 30 Giugno 2011 15:18

ciao a tutti amici

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 15:17

Paolina, buon compleanno! Monica, oggi sei ancora nei "trenta", dai!!!! Se ti può consolare, pensa a chi ne ha quasi cinquanta!

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 15:15

Lidia, bentornata!

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 15:15

Gri, il fresco farà certamente bene a te e alla bimba!

Sissi Giovedì 30 Giugno 2011 15:14

Ciao a tutti, lo dico piano, ma forse sta finendo una serie di attacchi ripetuti e consecutivi che ho da sabato scorso ...

Annuccia Giovedì 30 Giugno 2011 15:11

LIDIA, sono contentissima per te , ci voleva proprio!

Lidia Giovedì 30 Giugno 2011 15:02

nostra..... se vado troppo fuori le righe dimmelo, non posso dire che non mi offendo (sai che sono permalosa) però posso superare tutto..... ;)

Aleb97 Giovedì 30 Giugno 2011 10:26

Che bello dev'essere essere cuginetti gemellini!!! Chissà le famiglie! Sarà una festa e una gioia immensa!!! AUGURI :)

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 10:25

Annuccia, porterò anche i tuoi auguri a Graziella. Per il dolore ai denti, non preoccuparti non è nulla in confronto al MDT. Il dentista mi ha detto che il dente (otturato) era messo malino e si chiedeva se per caso non mi facesse male. Cosa dirgli, i miei denti mi fanno sempre male, quelli sotto quando ho l'emicrania e quelli sopra quando ho la grappolo e non è che mi fanno male solo quando ho l'attacco, mi fanno male sempre. Dimmi mo come faccio a capire se il dente mi fa male per il MDT o perchè è lui a stare male.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 10:22

Piera, non mancherò di dare a Graziella i tuoi auguri. Sono certa che ne sarà felicissima.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 10:21

Piera, sai che non ho chiesto, ma mi sembra sia un maschietto anche l'altro. Ma ti immagini la gioia di Graziella.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 10:20

Lucia, penso che tutti i farmaci abbiano effetti collaterali, se solo guardiamo il "bugiardino" dell'aspirina, non assumeremo neppure quella. Poi non siamo tutti uguali e l'effetto che un farmaco può avere su di me, è diverso da quello che può avere su di te; per questo dobbiamo sempre parlarne con il nostro specialista, è con lui che dobbiamo trovare la cura giusta. Ma insieme a lui possiamo anche decidere di non provare cure, ma lui deve sapere come stiamo, perchè deve conoscerci bene per poi intervenire quando non ce la facciamo più.

Piera Giovedì 30 Giugno 2011 10:17

Lara fai tanti auguri da parte mia a Graziella, e alle mamme e a tutti!!!! un grande benvenuto a queste nuove vite, che bello due cuginetti nati lo stesso giorno!!!! a proposito anche l'altro e' un maschietto?

Annuccia Giovedì 30 Giugno 2011 10:16

Auguroni a Graziella!!!! LARA, spero che passi presto il tuo dolore!

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 10:14

Grazie Aleb

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 10:14

Dirò alla mia amica di parlarne con il medico è sempre meglio che lui sappia che cosa andiamo ad ingurgitare, anche se sono farmaci da banco o omeopatici.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 10:12

Lucia, hai detto bene nel tuo messaggio "da quel che sembra in realtà bisogna convivere con questo male o sbaglio?" Credo che tutto dipenda da questo. Imparare a convivere con il nostro male senza farsi distruggere e vedere se con l'aiuto di un bravissimo medico possiamo vedere se le terapie possono darci sollievo. Intanto noi però dobbiamo metterci del nostro, come? mahh carissima, noi qui stiamo cercando la strada da tantissimo tempo, alle volte ci sembra di averla trovata, poi basta poco per smarrirla. Penso che la lotta contro il dolore sia una lotta che va fatta ogni giorno senza mai abbassare la guardia, per questo io rimango ben salda a questo gruppo, perchè è come se chi scrive avesse la luce che mi illumina il cammino.

Aleb97 Giovedì 30 Giugno 2011 10:08

MAMMALARA lei usa dei farmaci che si fa inviare dall'Equador. Ma leggendo su internet ho visto che da noi c'è VERMOX 100mg per gli adulti. Non ho ben capito se sia da banco o meno, ma mi sembra sempre meglio sentire il medico... Quanto a quelli nella testa... temo di averli pure io ma oramai preferisco tenerli: mi fanno compagnia!! :grin

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 10:05

Aleb, io ho due soli di questi disturbi, digrigno i denti la notte e sono grassa, quest'ultimo disturbo non me lo spiego, visto che non mangio poco. :grin Però chiedi alla tua amica come si chiamano le pastiglie, quando vado dal medico gliene parlo. Ora che mi viene in mente, conosco una persona che li ha quasi tutti quei disturbi che elenchi. Le dirò di parlarne con il medico

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 10:01

Annucchia, credo che la "presidentezza :grin " non abbia nulla da ridire sui tuoi messaggi. Poi penso che ognuno di noi quando risponde, debba parlare della propria esperienza, è questo che dobbiamo fare per aiutare noi stessi e gli altri. E tu lo fai sempre. Racconta cara che va bene così

Aleb97 Giovedì 30 Giugno 2011 09:59

MAMMALARA non è affatto magra... anzi!!! Però non si tratta solo del verme solitario che mangia al posto nostro. Questi vermi danno altri disturbi (digrignare i denti la notte, perdere saliva quando si dorme, dolori muscolari, prurito all'ano, lievi dolori addominali... ..)

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 09:56

Aleb, io i vermi li ho nella testa :grin. Penso di non avere nessun verme nella pancia, altrimenti sarei più magra penso. Una domanda, ma la ragazza è magra o grassa?

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 09:54

Meglio che dico meglio, mi spiace che siano gli attacchi con aura ad essere diminuiti, avrei preferito fossero quelli senza aura visto che sono peggiori per me.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 09:52

Fabio, forse intendi l'intervento al nervo occipitale, diverso è dall'intervento al trigemino. Però non so se hai parlato personalmente con chi è stato operato, io ho sentito una ragazza che ha fatto questo intervento e sta male come prima. Parlane al dr. Rossi e vedrai che ti saprà dare le indicazioni che ti servono. Anche a me il troppo caldo o il troppo freddo peggiorano la mia emicrania, anche se sinceramente sono un paio di mesi che ho avuto 4 attacchi al mese, non mi sembra vero. Non so che età hai, io ne ho 60 a breve e da un po' di anni, l'aura mi viene più raramente, questo un po' mi spiace, perchè a me gli attacchi con aura, erano sempre meno intesi e anche più brevi di quelli senza aura.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 09:44

Notiziona, Annalisa, la segretaria di Al.Ce. Ferrara, ieri ha avuto un bellissimo bambino, Gabriele. La sorella anche lei in attesa, avrebbe dovuto partorire fra una quindicina di giorni, invece ha partorito anche lei ieri. Che bello, la nostra Graziella ora è tris-nonna. Chissà se oggi ha tempo di venire al gruppo.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 09:41

Rieccomi, sono stata dal dentista e come volevasi dimostrare, per addormentarmi il dente da devitalizzare, mi ha fatto di tutto di più. Ora mi ha detto che potrebbe farmi male, ma al limite lui c'è. Bohh, staremo a vedere. Intanto non riesco ad aprire la bocca per il male che ho alla mandibola. Ma passerà. Oggi ho il gruppo, spero di essere in forma per quell'ora.

Piera Giovedì 30 Giugno 2011 09:37

Fabio chi sta bene dopo l'operazione al trigemino significa che soffre di una nevralgia del trigemino e ha un dolore specifico con determinate caratteristiche che permettono al neurologo di diagnosticare esattamente se si tratta di questo problema eventualmente supportato da una risonanza magnetica che evidenzia la compressione del nervo trigemino stesso.

luciamurgia Giovedì 30 Giugno 2011 09:06

Speriamo ragazze, ma da quel che sembra in realtà bisogna convivere con questo male o sbaglio?

paolina1 Giovedì 30 Giugno 2011 08:55

scusate il doppione.

paolina1 Giovedì 30 Giugno 2011 08:53

Lucia fatti coraggio, qualcosa che ti farà stare meglio troverai, importante non arrendersi. Poi hai due bei bimbi che saranno la gioia della vita. Sai io non ne ho, ma con mesi di 20 gg di mdt come avrei fatto tra lavoro e famiglia? ,..Anche se non vuole essere una scusa, è destino! Fabio l'aura non la conosco ma qualcuno del forum ti saprà dare suggerimenti.

paolina1 Giovedì 30 Giugno 2011 08:53

Lucia fatti coraggio, qualcosa che ti farà stare meglio troverai, importante non arrendersi. Poi hai due bei bimbi che saranno la gioia della vita. Sai io non ne ho, ma con mesi di 20 gg di mdt come avrei fatto tra lavoro e famiglia? ,,Anche se non vuole essere una scusa, è destino! Fabio l'aura non la conosco ma qualcuno del forum ti saprà dare suggerimenti.

Annuccia Giovedì 30 Giugno 2011 08:49

Credo che ogni persona ha la sua storia, ognuno di noi ha la propria personale risposta ai farmaci.

Annuccia Giovedì 30 Giugno 2011 08:48

Cara LUCIA, quando ci sono questo tipo di domande sul Forum, mi chiedo sempre se è meglio che io risponda o no. Per quanto mi riguarda io ho fatto tante profilassi in questi anni, ma non ho mai trovato giovamento. Ho preso sempre (per poter vivere) parecchi sintomatici (Imigran, Brufen 600, Aulin-qualche volta-). Da quando sono entrata nel Forum e quindi mi appoggio psicologicamente in questo spazio sono riuscita a limitare l'assunzione dei sintomatici, un pò perchè sono riuscita ad avere più conoscenze rispetto al nostro male comune, un pò perchè attendo più tempo prima di "ingurgitare" medicinali e questa attesa a volte mi permette di non assumere nulla perchè il dolore non aumenta e lo sopporto. La mia esperienza non è quella di tutti, per fortuna, e c'è chi invece ha ottenuto dei risultati con le cure.

luciamurgia Giovedì 30 Giugno 2011 08:41

Io mi chiedo c'è qualcosa che funzioni senza effetti secondari fastidiosi? C'è qualcuno che stà meglio? e? difficile non farsi condizionare, perchè il dolore toglie tutte le forze e subentra la paura di averlo e di prendere troppi farmaci per contenerlo. Grazie a tutti dell'accoglienza un bacio

Aleb97 Giovedì 30 Giugno 2011 08:28

LUCIA anche io ho provato tempo fa il Laroxyl con scarsi risultati. Ma sai ognuno di noi è diverso. Per me sembra vada bene l'antiepilettico (Topiramato) ma poi, oltre agli altri effetti collaterali, pare mi causi pure coliche renali! quindi ora sto provando con Elopam. L'importante è non farsi condizionare dal mdt. Non è facile ma possiamo farcela!!!! ;)

luciamurgia Giovedì 30 Giugno 2011 08:26

Ciao Paola, piacere di conoscerti! Io ho 35 anni ed ho due figli, pensa che a molte persone le gravidanze migliorano la cefalea, ma a me la ha peggiorata e quando ero in attesa era una cosa insostenibile!

Annuccia Giovedì 30 Giugno 2011 08:25

Paolina, tantissimi auguri, festeggerai alla grande quando esci dall'ospedale

Annuccia Giovedì 30 Giugno 2011 08:24

LUCIA, benvenuta, anche il mio è molto affezionato e nelle occasioni meno opportune si presenta. Presto saprai come muoverti nel Forum; sai ognuno lo fa a suo modo, io racconto tutto, forse anche troppo ma fino a che la presidentessa non mi "strilla" continuo sui miei passi.

paolina1 Giovedì 30 Giugno 2011 08:23

. . . Anzi 44 oggi!!

luciamurgia Giovedì 30 Giugno 2011 08:23

Ciao Ale97, io abito in Sardegna e anch'io soffro di cefalea tensiva ma anche di altri tipi: quando ho il ciclo è terribile. Sono un pò demoralizzata, l'hanno scorso ho fatto un ciclo di laroxyn e dopergin, ma non posso dire che sia andato molto meglio: 6-7 crisi al mese che combattevo con la tachipirina invece che con l'orudis. Attualmente stò facendo l'agopuntura che mi dà gli stessi risultati della profilassi farmacologica, ma le crisi di mal di testa mi stanno veramente condizionando la vita. Mi piacerebbe trovare un qualche sistema non invasivo per stare un pò meglio...sicuramente mi è utile sentire altre esperienze. Tu che cura hai fatto?

paolina1 Giovedì 30 Giugno 2011 08:21

Ciao Luciamurgia io sono Paola ho 43 anni, sono della provincia di Parma, ma adesso mi trovo all'ospedale di Verona per terapia di disintossicazione da farmaci. E' proprio vero il mdt arriva nei momenti più insensati e soprattutto meno opportuni. Ormai io non riesco più a programmare neanche un'uscita la sera perché 'se poi ho mdt?' così tante volte rinuncio. benvenuta tra chi ti può capire.

fabio Giovedì 30 Giugno 2011 08:19

Ciao sono Fabio di 43 anni e dalla adolescenza soffro di emicranie con aura, poi adesso nei mesi estivi è peggio, a Giugno è già la terza sono stanco e sfiduciato, stò in cura col proff.rossi a Grottaferrata, v'è un pò meglio, ma quando è troppo caldo o troppo freddo arriva inesorabile, volevo sapere se qualcuno di voi è stato operato al trigemino e ha trovato giovamento, s'ho che per qualcuno v'è bene.

Aleb97 Giovedì 30 Giugno 2011 08:10

Grazie NICO26. In effetti ieri ero una pelle di stracchino sul divano... ora sono uno stracchino... nel senso che riesco a stare in piedi qualche minuto di seguito!!

Aleb97 Giovedì 30 Giugno 2011 08:09

Ciao LUCIAMURGIA. Io sono Alessandra e scrivo dalla provincia di Milano. Di che mal di testa soffri? Da quanto? Raccontaci un po' di te se ti va... Io ho emicrania e cefalea tensiva. Sono in cura a Pavia e va decisamente meglio!

nico26 Giovedì 30 Giugno 2011 07:52

Buonagiornata a tutti. Paula mi piace molto. Penso che a Modena al nuovo ospedale di Baggiovare ci sia un centro abbastanza famoso per il dimagrimento. Se vuoi quando ritorno la prox sett. provo a sentire. Aleab97 vedrai che di solito la gastroent. dura al mx 36/48 ore e mi auguro che siano al termine per te. Annuccia pure a Cattolica stamane vi e' umidita'. Stanotte ha fatto temporale e ora 1/2 e 1/2 con umidita' 100%. Pero c'e' da dire che a Modena con un tempo cosi la testa scoppia, qui non so perche' oggi non fa male. Lara non lo sapevo del tuo prof. infatti l'articolo mi e' sembrato molto professionale. Un abbraccio marino a tutti. 8)

luciamurgia Giovedì 30 Giugno 2011 07:50

Ciao a tutti sono nuova in questo forum e non so esattamente come muovermi, comunque ciò che mi ha spinto a registrarmi è il mio compagno di viaggio: il "mal di testa" che pensate è talmente affezionato a me che mi segue nelle situazioni più impensate ed anche meno opportune!

Aleb97 Giovedì 30 Giugno 2011 07:34

PAULA per la fame che fa mangiare di tutto, una ragazza equadoregna mi ha parlato dei vermi della pancia. Loro ogni 6 mesi fanno una cura di 2 pastiglie e stanno bene. Ho trovato molte notizie in internet. Pare che siano comunissimi anche da noi ma pochi medici se ne curano!!!!

Aleb97 Giovedì 30 Giugno 2011 07:33

Buongiorno a tutti. Da due giorni sono a terra (ho preso la gastroenterite) e non mi reggo in piedi... sigh.

Maria9195 Giovedì 30 Giugno 2011 07:27

Cara Paula se non fossi lontano ti inviterei ad aiutarmi a traslocare... i chili si perdono facilmente perche' ti fai certe sudate :p :p :p e cosi' forse a fine luglio riuscirò ad indossare un tubino blu di parecchi anni fa'... devo solo accorciarlo e senza spendere soldi ho risolto il problema matrimonio : 8) 8)

Maria9195 Giovedì 30 Giugno 2011 07:22

Ciao a tutti/e... hai ragione ANNUCCIA anche Alessandro sta soffrendo molto il caldo a Roma... ieri era in crisi e mi ha telefonato dicendomi che aveva intenzione di rinunciare all'ultimo esame che si terra' lunedì 04/07 perche' non riesce a concentrarsi per il troppo caldo e perche' oramai e' solo in appartamento perche' i suoi compagni hanno gia' finito e sono ritornati al loro paesello... Sai come ha cambiato idea: gli ho semplicemente detto che in fabbrica ci sono trenta/trentatre gradi e abbiamo bisogno di un aiuto sta a lui a decidere cosa e' meglio fare :p :p :p

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 07:19

Pizzaio, ti rispeditò la e-mail

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 07:19

Giuseppe, ehh sia, anche per Ron gli anni passano. Il tempo a Ferrara è un po' incerto, stanotte ha piovuto e spero non faccia altrettanto stamattina, devo andare dal dentista fra un po'

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 07:16

Annuccia, come dice Piera, chiedi al medico. Io prendo l'anistaminico per lunghissimi periodi, perchè ho un raffreddore cronico (nella diagnosi è chiamato in altro modo). Poi ho altre cose ai turbinati che ora per dirti bene dovrei andare a leggere la diagnosi.

mamma lara Giovedì 30 Giugno 2011 07:13

Buongiorno a tutti. Paula, a Casalecchio di Reno, c'è un gruppo di auto aiuto "Dimagrire insieme" 051 571352 Non penso che questo sia a pagamento

giuseppe Giovedì 30 Giugno 2011 07:12

buon giorno gente, stamani ancora bel tempo ma un pò velato, oggi si continua con le visite mediche, ho pure sonno stamani, ieri sera siamo stati ad una festa di paese vicino al nostro a veder cantare ron, è fatto vecchio pure lui... gli anni nn passano solo per noi :grin , bene un bel caffè ora poi si continua, buona giornata a tutti. 8)

Annuccia Giovedì 30 Giugno 2011 06:42

Piera il problema è che ho questi fastidi da febbraio. Comunque parlerò con il medico.

Piera Giovedì 30 Giugno 2011 06:35

Bene Paolina!!!! vedrai che tornerai a casa piu' "forte" e motivata, le terapie di profilassi funzioneranno meglio e speriamo che il mdt ti stia alla larga per un bel po'

Piera Giovedì 30 Giugno 2011 06:27

Annuccia parla con il medico, io penso che l'antistaminico sia una farmaco che invece puoi prendere tutti i giorni, certo non per un periodo lunghissimo, di solito le mie ragazze lo assumono per 3 mesi durante il periodo delle loro allergie

paolina1 Giovedì 30 Giugno 2011 06:27

Buongiorno a tutti. La notte in ospedale e' passata abbastanza bene, anche la testa regge. Ora sono già sotto flebo.

Annuccia Giovedì 30 Giugno 2011 05:17

PAULA, spero tanto che tu possa trovare un aiuto, sarebbe molto importante.

Annuccia Giovedì 30 Giugno 2011 05:16

Buongiorno a tutti. Stamani e stanotte ho avuto parecchio affanno, l'aria a Roma è molto umida . Ieri avevo preso un antistaminico ed ero stata meglio, ma certo non lo posso prendere quotidianamente. Roberto è andato a Milano e stasera, scendendo va a dormire da Enrico. Domani passa a trovare la sua mamma a Lucca.

pizzaiolo84 Mercoledì 29 Giugno 2011 23:31

scusami mammalara ma questa mail dei nominativi mi sfugge

Piera Mercoledì 29 Giugno 2011 20:55

www.aa-italia.it, Paula hai mai visitato questo sito, mi raccomando cerca aiuto, da soli si fa ben poco, quasi nulla.....[B]buonanotte a tutti[/B]

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 20:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 19:49

Domani mattina ho il dentista e domani pomeriggio il gruppo

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 19:49

Paolina, guarda che ti capisco, per me essere in ospedale mi mette in ansia solo a pensarci. Tu sei bravissima. Spero cara tu possa dormire questa notte

paolina1 Mercoledì 29 Giugno 2011 19:35

Benvenuti ai nuovi arrivati. Anche per me oggi testa pesante! Buonanotte a tutti. Spero di dormire in ospedale e' la prima notte, ma sembra abbastanza tranquillo.

paula1 Mercoledì 29 Giugno 2011 19:19

:zzz Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 19:09

Paula, a chi lo dici.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 19:08

Nico, il prof Geppetti è il mio prof. lo gli voglio un bene dell'anima e lui lo sa. Mi ha salvato la vita nel lontano 1998. Mi ha ascoltato e a questo non ero abituata

nico26 Mercoledì 29 Giugno 2011 19:04

Benevenuti ai nuovi Lara l'articolo e' Salviamoci dall'Emicrania a pag 231 di Donna moderna n. 26 ed il prf che parla e' Geppetti Ora vado .Oggi giornata molto bella al mare e ora in passeggiata.Ma le ferie volano volano volano!!!! Un abbraccio a tutti

paula1 Mercoledì 29 Giugno 2011 18:16

allora BENVENUTI ai nuovi arrivati..... MAMMA LARA io è una settimana che divoro di tutto..lo dicevo lunedì con la dottoressa di base...mi manca solo la pappa del cane !! (per rendere l'idea) !

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 17:28

Vado a fare la pappona, oggi divorerei anche i portoni dell'inferno

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 17:25

Paula, io di pesantissimo ho anche tutto il resto purtroppo. Potrei avere almeno la testa leggera :grin

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 17:24

Sono arrivati un po' di amici. Benvenuto bedomat92. Benvenuta maskottina. Benvenuta luciamurgia. Benvenuta mariarita. Benvenuto alesspal

paula1 Mercoledì 29 Giugno 2011 16:59

uff :upset testa pesantissima....

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 16:30

vado a riposare un po'. Sono un pochetto stanca

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 16:17

Pizzaiolo, ti avevo scritto tempo fa una e-mail con dei nominativi.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 16:16

Per chi è in attesa del libro, dovrebbe pazientare un po' di giorni. Roberto è fuori Italia e se ne occupa lui delle spedizioni.

pizzaiolo84 Mercoledì 29 Giugno 2011 16:09

amici ora devo andare a lavoro anzi cercare sperando di finire il mio turno ciao a tutti

pizzaiolo84 Mercoledì 29 Giugno 2011 15:53

ti sembrerà strano ma nn prendo nessun sintomatico nn mi fanno assolutamente effetto ne triptani ne altri

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 15:48

Margaret, grazie a te cara. Buone vacanze e riposati

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 15:46

Pizzaiolo, ci dici quanti sintomatici prendi al mese?

Margaret Mercoledì 29 Giugno 2011 15:43

Così come mi arriva ora, condivido.Grazie per la chiacchierata..e scusa la capatosta..ciaooo. ;)

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 15:39

Margaret, la forma di collaborazione che intendevo non è il bere il fumare, intendo proprio che ci sia da parte del paziente una forma di disciplina che porta ad accedere a questo tipo di terapia. Il discorso sarebbe troppo lungo, ma per chi crede nelle forme alternative di intervento, penso capisca cosa intendo.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 15:37

Margaret, sono d'accordo con il tuo ultimo messaggio. Sono certa che l'agopuntura possa essere di supporto. Ed è bellissimo che siano dei medici a praticarla.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 15:32

Paolina, cerca di resistere eh. Fatti forza e raccontaci quando non ce la fai più, vedrai che arriva sempre qualcuno in aiuto

Margaret Mercoledì 29 Giugno 2011 15:29

Certo LARA che serve la collaborazione, se uno fuma, beve, lavora 15 ore al giorno e litiga giorno e notte niente e nessuno potrà mai aiutarlo. Ma se è vero che l'agopuntura e soprattutto l'auricoloterapia praticata in centri per il dolore con risultati così buoni tanto da coinvolgere medici e neurologi come il prof Allais, qualcosa di scientifico c'è. So che innesca dei meccanismi a livello celebrale, la cosa è complicata, non sono io il medico, non la conosco, ma sento che ci sono persone in gamba che ci credono e che portano sollievo a persone come noi con studio e passione, come il prof che insegna a Padova. Se vuoi ti potrò dare documentazione sugli studi, le ricerche soprattutto i risultati sui "grappolati". Nessuno parla di miracoli o di guarigioni, ma in un numero di casi significativi notevoli miglioramenti, sì. non è sempre e solo questione psicologica, a me l'emicrania se deve venirmi viene anche se mi hanno fatto credere di avere preso il rimedio definitivo. Non volevo portare scompiglio, mi fido dei neurologi che credono e collaborano a questa cosa, perchè sono loro che prima di tutto si occupano di cefalea.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 15:25

Penso serva sempre la fiducia nel medico che ci cura e farci troppe domande alle volte porta anche ad atteggiamenti che non ci fanno bene. Sapessi Margaret, forse mi ripeto, quante volte mi ridono in faccia quando dico che io riesco a tenere a bada il mio dolore con la meditazione. Credo ci siano anche molti medici scettici, senza parlare dei pazienti che soffrono di MDT, eppure ce la faccio.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 15:19

Margaret penso che il fattore psicologico, aiuti ad avere un maggior beneficio in tutte le terapie, quelle farmacologiche e quelle non farmacologiche, se già sei scettico in partenza penso che nessuna terapia possa aiutarci. Ma non penso che i seri medici che praticano l'agopuntura dicano che sono in grado di fare passare il dolore del MDT per sempre. Io ho sentito un agopuntore (serio) che mi diceva che l'agopuntura ha necessità di molta collaborazione da parte del paziente e che può far bene per un periodo, poi serve per forza un intervallo abbastanza lunghetto, poi questi cicli non si possono ripetere per troppe volte. Però non so se ricordo bene. La cosa che mi lasciava perplessa era il fatto che serviva la collaborazione del paziente. Ho capito tempo fa cosa voleva dire. E trovo avesse tanta ragione.

pizzaiolo84 Mercoledì 29 Giugno 2011 15:15

amici sto provando come ultima terapia cortisone remeron e topamax e neanche questa va bene sono in condizioni disastrose ho bisogno di un ricovero..ma nn so come ottenerlo.sapete da quando la tensiva cronica è diventata emicrania cronica o mista nn ce lo fatta più vorrei tanto un miglioramento ,nn so che fare.

Margaret Mercoledì 29 Giugno 2011 15:09

"come dicevo ieri", volevo dire..

Margaret Mercoledì 29 Giugno 2011 15:08

per PIERA: scusa ma non penso che mio marito e i suoi colleghi tra cui tanti anestesisti e in collaborazione con neurologi di cui spesso si parla qui nle forum, stiano affrontando una specializzazione di 4 anni presso un centro ospedaliero universitario per una cosa che non funziona, come dici tu, e che ha effetto solo psicologico. Questo non è il mio pensiero personale, ma esprimo ciò che dimostrano studi e ricerche scientifiche, come dicevo io, ampiamente comprovate. La questione psicologica la lascio ai maghi e alle fatucchiere.

paolina1 Mercoledì 29 Giugno 2011 15:02

Maria carina l'idea del regalo al marito, Piccolapol sono contenta che l'agopuntura per te funzioni, e soprattutto che hai trovato un medico che ascolta, io l'ho provata alcuni anni fa, un medico siriano piantava gli aghi a tutti insieme nella sala d'aspetto senza fare visite prima. Ti chiedeva cosa ti fa male e poi zac gli aghi! . . . Io non ho avuto benefici, ma come si e' detto più volte non siamo tutte uguali! . . . Mi sa che sta arrivando il mdt . .

Margaret Mercoledì 29 Giugno 2011 14:29

Sono in partenza, buon proseguimento a tutti, senza dolore, ciao :eek

crilo Mercoledì 29 Giugno 2011 14:18

:eek Un saluto a tutti gli amici del forum. Questo periodo la testa va così così, troppo caldo forse....ma comunque meglio del periodo che prendevo la pillola e prima ke facessi l'ago puntura.....spero non siano solo false illusioni. Baci Crilo

paula1 Mercoledì 29 Giugno 2011 14:09

Buon pomeriggio a tutti e GRAZIE :) :) per gli auguri !!!!!!!

pizzaiolo84 Mercoledì 29 Giugno 2011 13:28

amici io ora vado un pò al lavoro x preparare qualcosa mi sento debouccio dopo la disastrosa giornata di ieri ciao a tutti

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 13:22

[URL=http://www.

cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=47&Itemid=106]Dalla medicina teurgica a quella tecnologica: assistenza al domicilio come se fosse ospedaliera?[/URL]

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 13:20

[URL=http://www.prevenzionesalute.it/salotti/centro-medicina-delle-cefalee-policlinico-di-monza-fabio-antonaci-sanit-230610]23/06/2010 Fabio Antonaci presenta l'incontro di alleanza cefalogici "Cefalee in rete"[/URL]

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 12:20

Maria, ho fatto anche la marmellata di fragole :) :)

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 12:20

Piccolapol, peccato che il medico che ti fa l'agopuntura sia così anziano, immagino cara che sia di aiuto anche solo nell'ascolto che ha nei confronti dei suoi pazienti

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 12:15

Nico, mi dici il titolo dell'articolo di Donna Moderna per piacere

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 12:14

Maria, fai bene a seguire il mio esempio. Io faccio solo ciò che mi fa piacere fare e mi sa che anche tu ne hai parecchie di cose che ti fa piacere fare. Ti capisco sai. :p :p :p :p Mamma mia che bel regalo fai a tuo marito, ma non sarà solo un suo regalo, ma ci pensi che piacere farà a tutti quanti. Sei una grande cara :) Per la tua casina, poi ci manderai un po' di foto

piccolapol Mercoledì 29 Giugno 2011 12:05

Auguri ai Pietro, Paolo, Paola e Piera!!!

piccolapol Mercoledì 29 Giugno 2011 12:04

Buongiorno a tutti! Tornando al discorso agopuntura sicuramente la terapia ha efficacia se fatta da persone competenti e se l'animo è ben disposto. Il mio agopuntore è un ometto arzillo di 89 anni, medico condotto in un paesino. È andato in Cina molte volte e ha anche imparato e praticato per qualche anno in un ospedale là, ricevendo riconoscimenti e attestazioni della sua istruzione nella Medicina Tradizionale Cinese. La cosa bella di quest'uomo è che, prima di tutto, è un medico e poi è un medico vecchio stampo: quando mi ha visitato mi ha guardato la lingua e gli occhi e mi ha sentito il polso, poi abbiamo fatto una lunga chiacchierata non solo sul mdt ma anche su come sto nel complesso; un'anamnesi precisa ha poi concluso la visita. Solo quando ha avuto il quadro completo ha individuato la terapia da seguire. Comunque come dice Woody Allen "Basta che funzioni!". Ora torno alle mie sudate (e con sto caldo è tristemente vero) carte. A presto!

Maria9195 Mercoledì 29 Giugno 2011 12:02

in piu' stanotte ho deciso il regalo di mio marito per i suoi cinquant'anni: un video che raggruppa le fasi piu' importanti della sua vita e un album. E' un po' complicato perche' ho cassette dei nostri vent'anni di vacanze con i figli e senza ..ora di sera con la scusa che devo risistemare gli armadi salgo a casa e rivedo i video per stralciare le fasi piu' importanti poi un amatore del mio paese e' disposto ad assemblare tutto e mia nipote a preparare l'album di foto perche' studia fotografia ...ma non ho cosi' tanto tempo perche' fra un mese vi e' la festa a sorpresa....Giuseppiana ti raccomado top secret se incontri mia suocera. ;) ;)

Maria9195 Mercoledì 29 Giugno 2011 11:55

pero' anche tu Lara non stai ferma: persino la marmellata di albicocche :) :) :) ...quindi non sgridarmi perche' seguo il tuo esempio

nico26 Mercoledì 29 Giugno 2011 11:55

eHI eHI BUON PRANZO .HO COMPRATO DONNNA MODERNA IL SETTIMANALE E VI E' UN ARTICOLO SUL MDT E SUGLI ULTIMI RITROVATI .PARLA IL CENTRO CEFALEA DI FIRENZE. OGGI NICO VA BENE E SE DIO VUOLE FA IL BAGNO AL MARE. A DOPO AMICI MIEI,ED AUGURI A TUTTI PAOLO/A PIETRO ECC...!!

Maria9195 Mercoledì 29 Giugno 2011 11:54

da quando la casa e' abbastanza pulita mi e' ritornata una energia vitale che tiro come un mulo poi lo so' gia' che paghero' tutto con gli interessi ;) ;) ;)

Maria9195 Mercoledì 29 Giugno 2011 11:52

e' vero Giuseppina vicino al tuo paesello oggi fiera e fuochi d'artificio...ci dovevo venire ma ho disdetto per il troppo caldo e perche' sono alle prese con scatoloni da rimballare...oggi ho l'elettricista che mi monta le lampade tranne quella della sala perche' sono indecisa sul tavolo da acquistare...rimarro' solo con faretto e piantana ..ma non importa ...adesso ho proprio voglia di traslocare e ritornare a casa mia 8) 8) :p :p

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 11:04

Due video che mi ha spedito il Prof. Antonaci.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 11:04

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=3o6TzeP7wws&feature=youtu.be]Cefalee e Dolori dell'Anima[/URL]

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 11:02

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=Tta6Nuq5XAc&feature=youtu.be]Al.Ce. La comunicazione all'epoca del WEB[/URL]

Piera Mercoledì 29 Giugno 2011 10:58

Piccapol sono molto contenta che l'agopuntura ti abbia portato benefici, credo che terapisti esperti possano effettivamente ottenere risultati migliori di terapisti che hanno avuto solo un addestramento di base e che purtroppo sono la maggioranza perche' anche l'agopuntura per certi "personaggi" e' un grande affare!!!!!! qui a Bologna per un periodo di tempo veniva fatta in convenzione, si era seguiti da un centro di terapia del dolore ed era il medico che ti aveva in carico a decidere se potevi farla.....e' passato un po' di tempo e non so se fanno ancora in questo modo. Personalmente credo che l'agopuntura funzioni a patto che ai pazienti non si riveli che in realta' non funziona e anche se sembra un paradosso non lo e' affatto, perche' l'efficacia e' soprattutto psicologica che tra l'altro e' una verita' della medicina moderna, tutti sappiamo quanto la psiche agisca sulle funzioni e reazioni del nostro corpo, esiste la psimmunologia, la psicoendocrinologia ecc. ecc...ed esiste anche una psiche in grado di dominare il dolore e di combattere molte patologie funzionali , certo che se ci vado io a fare l'agopuntura scettica e scontentata per natura non otterro' nessun beneficio, comunque la semplice verita' "SE FUNZIONA FUNZIONA" e' l'unica cosa che alla fine conta!!!

Piera Mercoledì 29 Giugno 2011 10:35

Grazie degli auguri, siccome la maggioranza mi chiama Piera, ho sempre festeggiato questo giorno per quanto riguarda l'onomastico!!!!!! tanti cari auguri a tutte le nostre PAOLE che qui nel forum abbondano

Sissi Mercoledì 29 Giugno 2011 10:28

Tanti auguri a tutti i Pietro, Piera, Paolo e Paola del Forum

giuseppina Mercoledì 29 Giugno 2011 10:28

auguri anche da parte mia a tutti i Pietri e Paoli, anche da noi si festeggia stasera mi toccherà tenere in casa il cane perchè ha tanta paura dei botti

Sissi Mercoledì 29 Giugno 2011 10:27

Ciao a tutti, ieri sera tardi, dopo due giorni di dolore insopportabile, ho preso un triptano. Oggi sono spossata (anche per il raffreddore e il caldo) ma senza emi

Annuccia Mercoledì 29 Giugno 2011 09:30

Anche io non amo i massaggi, appena mi sfiorano la testa si scatena

Annuccia Mercoledì 29 Giugno 2011 09:30

PAOLINA, auguri anche da parte mia e un grande in bocca al lupo!

Annuccia Mercoledì 29 Giugno 2011 09:29

LARA, grazie di averlo ricordato, non avevo pensato a Piera!!!!!! non mi sembrava che potesse festeggiare san Pietro, ma hai ragione. Augurissimi cara Amica!

paolina1 Mercoledì 29 Giugno 2011 09:26

Grazie mamma Lara sei sempre pronta e vicina a tutti. Grazie

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:22

Domani mattina ho pure il dentista. Mahh, speriamo non mi dia troppo MDT.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:21

Paolina, tieni duro e vedrai che andrà tutto bene. Noi siamo qui sempre cara. Auguri per il tuo onomastico e anche auguri per il tuo compleanno. Vedrai che avrai modo di festeggiare quando torni a casa. Ti mando un grandissimo abbraccio.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:18

Giuseppe, Anche a Ferrara c'è un bel sole, anche se dicono che domani arrivi un po' di pioggia. Speriamo non faccia troppi danni

paolina1 Mercoledì 29 Giugno 2011 09:17

Buongiorno a tutti. Riesco a scrivere anche con il telefonino!! Sono già nel mio lettino in ospedale, fatti prelievi e ecg ora aspetto il flebo ed ho pensato a voi. Certo che festeggio bene il mio onomastico e domani il mio compleanno!!Comunque prima la salute. Auguri a tutte le Paola.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:17

Feffe, non mollare mai la meditazione, vedrai che ti sarà di aiuto e non solo per avere ragione del dolore. A me aiuta tantissimo anche per il mio quotidiano, mi porta dei benefici anche per come vivo la vita.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:15

Mi unisco ad Annuccia per fare gli auguri a tutte le Paola i Paolo e i Pietro e le Piera. Mi sa che ci stanno gli auguri anche a Piera oggi.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:14

Nico, oggi al mare con il tuo bambino. Era ora

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:13

Nico, io ho scoperto che i massaggi non mi sono di troppo aiuto, mi irrigidisco se mi toccano e alla fine ho male persino alle dita dei piedi. L'agopuntura da aiuto a tante persone, mi fa piacere sia stata di aiuto anche a te

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:10

Pizzaiolo, non mollare alla prima delusione, parla con la dottoressa e insieme a lei ragiona sulle tue aspettative e di come lei possa aiutarti. Detto ciò, vedi anche tu cosa puoi fare per aiutare la dottoressa.

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:08

Margaret, le galline sudtirolesi sono bellissime. Ma anche le mantovane e quelle ferraresi non sono da meno vero cara? :) Oggi va meglio, ma per me va meglio ogni giorno sempre di più, che bella è la vita, ogni giorno c'è qualche cosa da imparare e arrivano sempre notizie che ti rimettono in sintonia con l'universo. :)

mamma lara Mercoledì 29 Giugno 2011 09:03

Buongiorno a tutti. Sono ancora viva e siccome non voglio perdere il vizio, mentre sfango il mio MDT, mi sono fatta comprare da Gabriele le albicocche per fare la marmellata. Non è che c'è da lavorare, una volta sistemato la frutta è già tutto a posto.

Annuccia Mercoledì 29 Giugno 2011 08:17

Buongiorno a tutti. Qui a Roma è festa ed io me la sono presa molto comoda. Che bello! mi ci voleva, sono un pò stressata. Tantissimi auguri alla nostra Paula e anche a tutte le altre Paole. Se c'è anche qualche lettore del Forum che si chiama Pietro , anche a lui tanti auguri.

giuseppe Mercoledì 29 Giugno 2011 07:35

buon giorno gente, stamani visite mediche, fatto prelievo ora colazione poi il resto, qui sempre bel sole, scappo che già mi chiamano, un abbraccio a tutti e buona giornata.

Margaret Mercoledì 29 Giugno 2011 04:36

Buongiorno. Mamma LARA spero vada meglio oggi..Ciao FEF81..Ho ancora :zzz ma preferisco anticiparmi al lavoro così ho tempo per preparare le ultime cose

feffe81 Martedì 28 Giugno 2011 21:06

ciao PIZZAIOLO mi spiace per la terapia che non va :(speriamo che la dottoressa ti dia indicazioni. PICCOLAPOL ti pensavo, sono contenta che sia un buon periodo! Stasera ultima lezione di yoga, quest'anno è stato davvero molto produttivo, spero di riuscire a mantenere la meditazione per tutta l'estate

feffe81 Martedì 28 Giugno 2011 21:02

buonasera a tutti! arrivo adesso! PAOLINA in bocca al lupo per la disintossicazione, spero ti porti beneficio e mentre sei là noi ti penseremo, se te la vedi grigia chiama MAMMALARA, la sua voce è una carezza... MARGARET l'agopuntura a me aveva portato beneficio, ma soprattutto il primo ciclo (di 10 sedute), una cosa strana è che da quando l'ho fatta la prima volta mi è praticamente sparita l'allergia

nico26 Martedì 28 Giugno 2011 21:02

Dopo una bella passeggiata sul lungomare gli occhi si chiudono ma non prima di leggere il nostro forum. Nicolo tutto oggi senza febbre x cui domani si riprende la vita di mare. A proposito di agopuntura io devo dire che mi ha aiutato tanto tanto e ogni anno faccio un ciclo di 10. Per i massaggi meglio di no tutte le volte che li ho provati dopo stavo da bestia. E mi aiuta pure lo sport e nello specifico il nuoto ma ognuno di noi ha la sua strada ,l'importante che sia la via pper farlo stare meglio poiche' il mdt e' atroce e logorante e devastante. Beh mentre fuori suonan il tango io suono la campanella della nanna. Bacioni

paula1 Martedì 28 Giugno 2011 20:37

:zzz :zzz buona notte a tutti..crollo.... :zzz

pizzaiolo84 Martedì 28 Giugno 2011 19:23

ciao paula mi fa piacere sai risentirvi sinceramente la terapia nn va bene domani devo chiamare alla mia dottoressa spero vada meglio x te

paula1 Martedì 28 Giugno 2011 19:16

ciao PIZZAIOLO ben tornato tra noi...come stai ? ti pensavo proprio ieri perchè stavo guardando il sito dell'agriturismo dove lavori...

pizzaiolo84 Martedì 28 Giugno 2011 19:06

mammalara come stai e da tanto che nn ti sento?

pizzaiolo84 Martedì 28 Giugno 2011 18:24

ciao amici rieccomi finalmente ho appena comprato un pc nuovo spero che stiate tutti bene

Margaret Martedì 28 Giugno 2011 17:56

Mamma LARA ti auguro di riuscire a riposare comunque un pochino. Un bacione. Come le galline perdipiù razza sudtirolese, mi ritiro..Sono stanca e la testa stringe. Niente di meglio che il letto e un buon libro. A presto.

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 17:17

senza offesa per i somari :)

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 17:17

scusate, scrivo come un somaro, ma ho un MDT che ne basterebbe metà. Poi ho il virus MAYA e la notte mi aspetta alle porte. Uffa uffa :upset

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 17:08

Margaret, sono convintissima che molte cose possono esserci di aiuto, ma dobbiamo anche noi dare la "spinta giusta. L'agopuntura però aiuta moltissimo parecchie persone. Come ne aiutano tante anche chi si è curato con i farmaci. Ma sono sempre convinta che serve tanta tanta collaborazione da parte nostra. Non mi chiedere come cara, perchè io ci sto ancora lavorando :)

Margaret Martedì 28 Giugno 2011 17:00

Poi NON si guarisce ma da quel che ho capito ci sono miglioramenti notevoli e a lungo termine; ovvio non in tutti ed insieme a tutte le cose che nominavi giustamente tu, mamma LARA.

Margaret Martedì 28 Giugno 2011 16:59

I dati incoraggianti vengono dalla società indipendente (quindi niente spinta da parte di case farmaceutiche)COCHRANE, di revisione di tutti gli studi medici. Tira fuori i punti positivi e negativi incontrovertibili delle ricerche.

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 16:56

Margaret, sai quante volte sento massaggiatori che pretendono di toglierti l'emicrania con un massaggio. Senza pensare a chi offre la guarigione solo con il dirti che non ci devi pensare al tuo MDT. Mi servirebbe lo sbadilometro elettrico per sistemarli tutti

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 16:54

A me per esempio aiuta la meditazione, ma aiuta me e non so chi altro

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 16:53

Però l'agopuntura fatta da persone competenti, a molti ha portato aiuto, se non nella diminuzione degli attacchi, almeno nella loro intensità

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 16:52

Quando mi presentano studi e risultati fatti con una ricerca scientifica io posso anche crederci, ma se è un dire così perchè uno è stato bene, io ci vado con i piedi di piombo.

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 16:49

Margaret carissima, conosco il Prof. Allais e trovo sia un medico molto bravo. Per l'agopuntura ci sono pareri contrastanti, fa bene come tutte le altre terapie, però non ha effetti collaterali e questo è un vantaggio. Anche lì però penso che tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare, ogni volta che facciamo una terapia, nella maggior parte dei casi, i primi periodi ci fa star meglio, per poi tornare a stare come prima. Penso che per funzionare, serva anche un nostro atteggiamento che comprende un po' tutto, mente, pensiero e anima; ma tante altri fattori che sarebbe lungo elencare e neppure forse riuscirei a dirli tutti. Tu sai bene quanto sia difficile avere a che fare con un dolore cronico.

Margaret Martedì 28 Giugno 2011 15:44

Paolina, troverai sempre conforto, esperienza e affetto in questo forum. Un augurio di cuore.

Margaret Martedì 28 Giugno 2011 15:23

Sono convinta come ha scritto la nostra amica che se ci si mette in mani buone di persone qualificate e preparate può funzionare :eek lo ci spero un pochino, sentendo l'entusiasmo di mio marito. E' molto impegnativo, lo studio, gli esami, i manuali da comperare, è come una seconda specializzazione che toglie anche tempo a noi, ma sono felice se questo porterà beneficio a chi sta di cacca con un male, tra tanti, come il nostro.

Margaret Martedì 28 Giugno 2011 15:19

Ecco, il corso di Sandro, mio marito, dura quattro anni un we al mese da ven alla domenica presso il centro di terapia per il dolore all'università di Padova. Purtroppo di agopuntura si parla a volte perfino dal massaggiatore che ti promette mari e monti e poi si rimane delusi.

Margaret Martedì 28 Giugno 2011 15:14

Buonpomeriggio a tutti. Mamma LARA, giusto domenica al ritorno da Padova, mio marito mi raccontava i risultati davvero incoraggianti dell'agopuntura e soprattutto dell'auricoloterapia nei confronti dell'emicrania e recentemente il suo prof lo aggiornava pure su davvero buone risposte dei grappolati che hanno provato questa strada. Mi ha nominato recenti pubblicazioni che a lui concincono molto di un certo prof o dott Allais..

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 15:01
torno ad andare a cucire

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 15:01

Piccolapol, certo che il tuo amore per Davide è un bello stare, cerca di fare un bel pieno di ricordi cara, ti serviranno nei momenti "bui". Io scrivo poco in FB, sai, il forum mi occupa tantissimo tempo. Hai visto il nostro nuovo libro. E' bellissimo

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 14:58

Paolina1, la disintossicazione l'hanno fatta in tanti in ospedale e io non avrei nulla da aggiungere al bellissimo messaggio che ti ha lasciato Maya. Magari raccontaci di come va e se vuoi puoi telefonarmi nei momenti di crisi. In bocca al lupo.

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 14:55

Mi dovrete scusare, ma sto cucendo una specie di pigiama che mi permetta di non andare a letto nuda. Non c'è più niente che riesca a tenere addosso, tutto mi fa male. Ora vedo come fare le cuciture a quello che ho modellato. La stoffa sono magliettine vecchie di cotone leggero, ora vedo cosa salta fuori. Le cuciture devono essere praticamente inesistenti. Mi sa che dovrò incollare i bordi con l'attak :grin

piccolapol Martedì 28 Giugno 2011 14:40

Buongiorno a tutti i visitatori del Forum. In questo periodo sono particolarmente presa sul lavoro e non riesco a stare dietro a tutte le vostre storie quotidiane, eppure vi penso sempre. Volevo tenervi aggiornate sull'[B]agopuntura[/B] e sulla terapia con citalopram, specifica per gli attacchi di panico, ma che mi ha dato notevoli frutti anche nei confronti della cefalea muscolo tensiva. Giovedì scorso ho fatto l'ultima seduta di agopuntura (ne ho fatte 20, coincidenti con 4 cicli mestruali - gli ometti mi scuseranno ma noi donne conosciamo bene il mdt che arriva con il ciclo! ;)) e ora interrompo fino a quando la situazione non peggiora di nuovo, ma i risultati (almeno per ora) sono incoraggianti: 40 giorni senza mdt e poi due giorni di mdt medio, che mi ha obbligato a stare a riposo a causa di una gran stanchezza (ma con questo caldo, non so dire se era tutta colpa del mdt) ma non ho dovuto prendere sintomatici. La terapia con il citalopram è terminata oggi e quindi, vi saprò dire più in la nel tempo. Certo è che, per il mio caso, l'agopuntura ha fatto molto! ♥♥♥ forse ha fatto molto anche l'amore per il mio Davide ♥♥♥ Un abbraccio tutto speciale a [B]Mamma Lara[/B]: ti seguo tanto anche su facebook e ammiro le tue creazioni culinarie. Un pensiero dolce dolce per [B>Gri[/B] che diventa mamma. Un bacio grande a tutti e vi mando tanta energia positiva. ♥♥♥ A presto!

paula1 Martedì 28 Giugno 2011 14:02

Buon pomeriggio a tutti

Sissi Martedì 28 Giugno 2011 13:20

In bocca al lupo per il ricovero, Paolina! Nico, spero pti assi anche il vomito! Tanti pensieri positivi per Mariza e per la mamma di Giuseppe. Annuccia, altra battaglia e altre difficoltà, tanti pensieri positivi anche per te

Sissi Martedì 28 Giugno 2011 13:18

Bravissima, Maya! Un caro saluto

Maya Martedì 28 Giugno 2011 13:06

Sissi ciaooo :p ,si non mollospero tu possa riposare bene presto.

Maya Martedì 28 Giugno 2011 13:04

Paolina 1,io ho fatto tre anni fà disintossicazione,e dopo il ricovero ho iniziato la profilassi,e ho modificato alcune cose del mio quotidiano,e in questo percorso ho iniziato a frequentare il "gruppo auto aiuto" di Ferrara,tante componenti che mi hanno permesso di migliorare la mia vita e conoscere meglio il mio mdt,ho ridotto i farmaci,l'emicrania mi sembra meno violenta,in alcune crisi...però sai bene,che ogni individuo risponde in modo diverso,alle varie situazioni,per me è stato importante trovare strade nuove dà percorrere...e resta comunque il fatto che devo sedermi ed aspettare alcune volte,e dire no !!a tutto,ma sò che quando lo faccio,non mi arrabbio ,ma è il quel giorno è l'unica cosa migliore.per me.

nico26 Martedì 28 Giugno 2011 12:29

Paolina ti siamo e saremo vicine in questo percorso e come dice Lara noi non ti abbandoniamo mai! Forza e coraggio ! Oggi io invece del mdt ho il vomito e vado di Peridon!Se non e' zuppa e' pan bagnato. Giuseppe dai un bacione alla tua mamma . Annuccia tesoro mio non ho parole e non continuo senno' dovrei essere oscurata.Ma che mer...che sono!Se vuoi quando torno sento a Modena come funziona qui e ti mando tutto anche se non so se qui lo fanno o no! A dopo

Sissi Martedì 28 Giugno 2011 12:24

Buon pomeriggio a tutti, possibilmente senza dolore

Sissi Martedì 28 Giugno 2011 12:24

Piera, no problem, studieremo una strategia ... :)

Sissi Martedì 28 Giugno 2011 12:23

Grazie Aleb, cerco di resistere

Sissi Martedì 28 Giugno 2011 12:22

Maya, tieni duro, anch'io non vedo l'ora di andare a letto e di riposare, naso e gola permettendo....

paolina1 Martedì 28 Giugno 2011 12:22

Salve a tutte/i. Ieri e oggi sono due giorni pesanti... dover lavorare con il mdt e mille cose da fare. Infatti domani mattina parto presto per andare a Verona per un ricovero di 10 gg per una cura di disintossicazione: mi hanno detto che mi faranno dei flebo eliminando tutte le altre medicine di profilassi e triptani vari che prendo. Non so se qualcuna di voi ne sa qualcosa in proposito. Io non so dove altro sbatter la testa....quindi proviamo anche questa. Alle quattro torno al lavoro e devo finire la valigia!! In questi gg non so se riuscirò a scrivere, ma sicuramente vi leggerò, mio fratello mi ha spiegato come fare dal telefonino. Vi sono sempre vicine anche se non scrivo spesso. Mi spiace Maya per il tuo mdt, se però riesci stare a casa e riposarti è già buono. ciao

Maya Martedì 28 Giugno 2011 11:43

buon giorno...tra letto e bagno .. :upset ...eccomi seduta,ho mangiato un pò di riso,il mdt ancora con me,ma ieri sera di botto è andato a sx.!!! uffì che notte...ora si è calmato un pò,ma son stanchissima...vorrei dormire. :zzz ,ma meglio seduta e tv sottofondo,mi riservo di farmi una bella dormita stasera,spero.. ;)

Aleb97 Martedì 28 Giugno 2011 10:53

Buon pomeriggio a tutti. Tra poco vado a pranzo. Brava SSSI che hai resistito senza trip! Forza cara!

Piera Martedì 28 Giugno 2011 10:53

Sissi la mia via personale per uscirne "sarebbe" anche fuori legge: eliminerei "tutti" fisicamente!!!!!!Spero che tu possa difendermi :grin chiederai l'infermita' mentale e vedrai che mi salvo!!!!!!

Sissi Martedì 28 Giugno 2011 10:32

Ciao a tutti, il triptano poi ieri non l'ho preso, ho ancora emi forte e la rinotracheite non aiuta. So bene che sono tutti mali curabili, ma fanno stare male. Non vi ho letti, ppena potrò lo farò. Ho letto solo l' ultimo messaggio, di Piera e non posso che concordare con lei, purtroppo.

Piera Martedì 28 Giugno 2011 10:28

Giuseppe hai ragione e' proprio difficile oggi morire di vecchiaia, leggevo tempo fa le staristiche tumore della tua regione, che al contrario di molte altre regioni dove ammalarsi di tumore e' in decremento, in Campania e' in aumento, d'altra parte una terra cosi' martoriata dalla camorra dove ogni terreno libero ogni casolare e' adibito a discarica abusiva di rifiuti proveniente in maggioranza dal nord, come si fa a restare sani????? acqua, terreno, ortaggi animali e' tutto inquinato!!!! questi crimini contro l'umanita' mi mettono una tristezza infinita,anche perche' per uscirne fuori c'e' una via soltanto ed e' una via impervia e difficilissima!!!!

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 10:22

Daniela, hai ragione che ti rincuora sapere che ci siamo, infatti il gruppo c'è e ci devi venire se il beneficio di esserci è maggiore dell'ansia che potrebbe arrivare dal parteciparvi. Medicina legale è di fronte alla farmacia, è anche detto "Cubo"

daniela65 Martedì 28 Giugno 2011 10:15

vedro di esserci ma dove si trova il servizio di medicina legale

daniela65 Martedì 28 Giugno 2011 10:13

lo so che ci siete e questo mi rincuora peccato che ho poco tempo da stare al pc ciao e grazie a tutte e dimenticavo buonagiornata

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 10:13

Giovedì 30 giugno pomeriggio, dalle 16,00 alle 18,00 a Medicina Legale di Ferrara abbiamo il gruppo di auto aiuto, se può interessarti noi ci siamo

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 10:11

Poi carissima Daniela per tutto il resto ci siamo noi. Non ti si abbandona cara, mai e poi mai.

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 10:09

Daniela, ne ero certa che saresti stata contenta della visita. La cosa importante è che la neurologa sia riuscita a tranquillizzarti per quello che riguarda le tue aeree, poi vedrai che la cura che ti ha dato farà il suo effetto. Sai cara, non tutti siamo uguali e quello che fa bene a te può non far bene a me. Segui le indicazioni della Dottoressa e se hai dei chiarimenti, vedrai che sarà disponibile.

daniela65 Martedì 28 Giugno 2011 10:01

ciao a tutte sono andata dalla neurologa e devo dire persona squisita e molto professionale mi ha detto di iniziare una terapia preventiva con lamictal 50 mg qualcuno lo ha usato ?grazie lara di tutto

Annuccia Martedì 28 Giugno 2011 09:43

Grazie ALEB.

mari721 Martedì 28 Giugno 2011 09:30

Si hai ragione sono dei medici eccezionali, ho avuto molta fortuna ad incontrarli. Certo vi terrò aggiornate Baci Marianna

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 09:21

Mari721, penso sia una caratteristica di famiglia Di Lorenzo l'essere speciali, penso lo siano cominciando da mamma e papà. Vediamo cosa salta fuori da questa ricerca. Tienici informata ehh, perchè è un argomento molto ma molto interessante per noi cefalgici

mari721 Martedì 28 Giugno 2011 09:10

Buongiorno a tutti, ieri ho fatto il test come caso clinico per una ricerca per relazione tra mal di testa e lieve depressione, elettroencefalogramma, poi degli impulsi prima occhio destro e poi occhio sinistro, ora devo vedere se questi esami mi scatenano qualche crisi, speriamo di no. Il fratello di Cherubino è simpatico come lui, mi sono trovata benissimo e mi hanno trattato come una principessa. un abbraccio Marianna

Aleb97 Martedì 28 Giugno 2011 09:10

ANNUCCIA, Elena mi ha risposto così: lo mi occupo personalmente di cross linking. E' dal 2006 che pubblico su riviste internazionali (vedi pubmed) i risultati della terapia nei pazienti con cheratocono e ectasie corneali. Eseguo l'intervento in humanitas a pagamento o, se il cheratocono del paziente risponde a certi parametri identificati dalla regione lombardia, con il SSN. Se vuoi posso mandarti i suoi recapiti.

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 09:01

Aleb è sempre così, prendo un giorno e poi devi recuperare.

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 09:00

Giuseppe, che si può fare se non resistere. Tanti pensieri positivi anche per tua mamma. Sai vero che la nostra attenzione c'è

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 08:51

Monica, si spera tu abbia già dato ehh. Adesso a tutta dritta fino al ritorno dalle vacanze.

Annuccia Martedì 28 Giugno 2011 08:41

Grazie ALEB! tra le altre cose Andrea lavora con contratto a tempo determinato fino a marzo 2012, poi dovrebbero fargli un contratto a tempo indeterminato quindi non può prendersi giorni in continuazione. Roma per lui sarebbe la soluzione migliore.

Aleb97 Martedì 28 Giugno 2011 08:30

ANNUCCIA mi spiace per il problema di Andrea. Mi sono presa la libertà di girare il tuo post a una mia conoscente che ha da poco operato mia mamma agli occhi a Milano. So che non è comodo come se fosse a Roma ma almeno hai una possibilità in più. Mi farà sapere. Spero presto....

giuseppe Martedì 28 Giugno 2011 08:28

buon giorno gente e buon inizio settimana visto che la mia inizia oggi, ieri giornata lunga in ospedale e in mattinata pure Mdt,m meno male che il trip. ha funzionato, abbiamo iniziato la cura e tra vari ostacoli si va avanti, speriamo bene, oggi qui è deceduto il marito di una collega appena andata in pensione, aveva un tumore allo stomaco, insomma difficile oggi morire di vecchiaia, bene ho un casino di cose da fare, tento per un caffè poi di corsa si riprende e domani pure prelievo e visite mediche per noi dipendenti, buona giornata a tutti. :(

Annuccia Martedì 28 Giugno 2011 08:28

MONICA, spero che basti davvero eh... Stanotte non ho fatto dormire Roberto perchè ho soffiato il naso circa per un'ora, ero completamente chiusa. Stamani andando via mi ha detto che era stato sveglio per ore, era riuscito a riaddormentarsi al momento della sveglia. Stasera proverò a prendere un antistaminico

Aleb97 Martedì 28 Giugno 2011 08:28

Buongiorno a tutti. Sono rientrata ieri dopo due giorni di mare che, se non fosse stato per i miei, sarebbero stati proprio rilassanti! Oggi devo recuperare la giornata lavorativa ovviamente!!! :eek

Annuccia Martedì 28 Giugno 2011 08:27

Andare a Siena mi preoccupa non per fare l'intervento ma per il dopo, il post operatorio va seguito sistematicamente e come faccio ad andare lì ogni volta? a meno che i controlli non potessimo farli a Roma, ma ovviamente dovremmo rivolgerci in un altro posto. Ora vediamo .

Monica Martedì 28 Giugno 2011 08:07

Finalmente oggi ho la testa libera, praticamente ho avuto mdt per una settimana :upset E' iniziato a destra poi sinistra poi di nuovo destra :upset E mo basta :sigh

Monica Martedì 28 Giugno 2011 08:04

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA se quel medico non ti piace più di tanto prova a rivolgerti altrove, Siena non è poi tanto distante. L'importante è avere stima e fiducia nel medico e se queste mancano.... :(

mamma lara Martedì 28 Giugno 2011 07:21

Buongiorno a tutti. Annuccia, lo so che in questi casi si è un po' disorientati e non si sa che pesci pigliare, ma hai provato a Siena. Leggevo qui che sono specialisti in quel settore. Ma immagino che tu avrai già provato di tutto.

Annuccia Martedì 28 Giugno 2011 07:02

vado a fare la spesa, domani a Roma è festa.

Annuccia Martedì 28 Giugno 2011 07:02

PIERA, l'ho visitato, ma è così. Siamo obbligati a fare privatamente. Avessi avuto una buona impressione di tutto il contorno, pace per il sacrificio economico, ma non mi ha fatto molto affidamento il tutto. Anche se nel Forum il nome del medico risalta ed è molto stimato

Piera Martedì 28 Giugno 2011 06:54

Annuccia mi sembra una vera "schifezza" all'italiana, insomma per avere diritto devi "peggiore".....ma come si fa ad aspettare??????? hai provato a visitare il sito dell'associazione malati di cheratocono, magari riesci a trovare consigli utili.

Annuccia Martedì 28 Giugno 2011 05:57

Buongiorno a tutti. Ieri la visita di Andrea non ha dato nulla di nuovo. Deve fare il Cross-linking. Purtroppo nessuno può dire se il cheratocono peggiorerà e in che tempi peggiorerà, quindi l'unico mezzo che c'è è quello di tentare di fissare la cornea con il Cross. Per mettersi in lista di attesa al San Carlo di Nancy (unico ospedale convenzionato a Roma per il Cross) è necessario avere il cheratocono in progressione e quindi fare dei controlli a distanza di qualche mese e dimostrare ciò. Altrimenti il dottore di ieri lo fa privatamente e l'intervento costa 1.700,00 euro ad occhio. Non mi è

molto piaciuto il tutto, non stò qui ad "ammorbarvi". Per farvela breve abbiamo due alternative: o aspettare che arrivi il macchinario al Fatebenefratelli (settembre) e fare operare un'oculista che forse non ha molta pratica (anche se è conosciuto a Roma per essere bravissimo, ma non in questa pratica nuova) o andare dall'oculista di ieri al suo studio. Entrambe le soluzioni sono a pagamento, ma questo non è importante, se si risolvesse, purtroppo invece è solo un tentativo di bloccare il tutto.

nico26 Lunedì 27 Giugno 2011 20:56

Un bacio grosso e notte a tutte !! :zzz

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 20:36

Ora vado veramente.

feffe81 Lunedì 27 Giugno 2011 20:28

MAMMALARA sei sempre troooppo gentile!! è che ho voglia di vederti :roll ti abbraccio per benino ah poi ieri in effetti avevo visto del movimento nel parcheggio forse erano gli ospiti

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 20:22

Feffe tesoro, tu puoi recuperare privatamente come e quando vuoi. Io sono qui sempre

feffe81 Lunedì 27 Giugno 2011 20:15

MAMMALARA non posso venire neanche questo giovedì...posso recuperare privatamente a fine luglio?? ANNUCCIA come è andata la visita?

feffe81 Lunedì 27 Giugno 2011 20:12

MAYA anche io risino preparato dal mio uomo, gli ho telefonato alle 19.30 dall'ufficio con voce supplichevole e lui mi ha accontentata! GIUSEPPINA sei fortissima a resistere, spero ti sconti qualche ora stavolta...ma che Nobel, voglio il part-time!!!

feffe81 Lunedì 27 Giugno 2011 20:06

sono stracotta e il mdt ancora non mi lascia, oggi oki+trip per "resistere" al lavoro, come mi è stato chiesto per la scadenza importante, ho fatto una fatica immane e domani mi sa che si replica :cry lo so che avrei fatto meglio a mollare tutto, ma per queste scadenze è meglio se cerco di non mancarle. Nei giorni come oggi penso che non posso durare a lungo così

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 19:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 19:56

Paula, ha fatto bene la dottoressa a farti fare gli esami. Spero tu non debba spettare molto.

paula1 Lunedì 27 Giugno 2011 19:42

buona sera a tutti...vado in doccia..anche se non c'è tanto in reparto sono stanca lo stesso..... la dottoressa mi ha prescritto un holter e un ecocardio domani vado a vedere che tempi biblici mi spettano..... :zzz Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 19:26

Maya, cosa dire, sei una forza. Se hai tempo e voglia, giovedì c'è il gruppo

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 19:24

Lella, le teste fanno sempre le solite cara, fanno dannare, ecco come fanno le brave di questi tempi le nostre teste. Però non ti affaticare troppo

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 19:21

Sissi, ci sarebbe di meglio del triptano, ma penso che quando si ha tanto MDT, si lascia tutto per lui.

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 19:20

Gri, dai cara che è quasi ora.

Maya Lunedì 27 Giugno 2011 17:00

secondo momento di calma :? ...con emy, stamattina tutto dà copione, vomito e "virus".. :upset , comunque fino a qui niente pastiglie, son riuscita con calma a fare alcune cose...ora la è passata, mangio .."riso" che bell'invenzione.. :grin :grin...ciao a tutte-i.

Iella Lunedì 27 Giugno 2011 16:06

Ciao a tutti. Giornate pesanti tra lavori casalinghi e problemi vari e un po' di MDT. Sono alcuni giorni che non vi leggo, ora mi metto in pari. Spero che le vostre teste facciano le brave. Buona serata a tutti

Maria9195 Lunedì 27 Giugno 2011 15:26

GIUSEPPINA resisti perche' e' una conquista enorme superare l'attacco senza il tuo adorato difmetre'...dai che ce la fai mia cara ;) ;)

Maria9195 Lunedì 27 Giugno 2011 15:25

GIUSEPPINA hai ragione mio marito oramai si chioda dal divano solo se io sto bene dice che lo fa per solidarietà ma gli anni salgono anche a lui e il fine settimana e' stracotto

Maria9195 Lunedì 27 Giugno 2011 15:23

mi sa cara Annuccia che un giretto al nord della Norvegia ti tocca per vedere le magnifiche balene...pero' ne vale la pena : ti ingozzi di imigran e parti e vedrai che meraviglia...io ci sono stata ben due volte in camper quando i miei figli avevano sette/otto anni ma la seconda volta ci ho rinunciato perche' le onde del mare coprivano la barca... altro che mdt :p :p :p

nico26 Lunedì 27 Giugno 2011 15:14

E buon pomeriggio. Stamane alle 6 nico aveva 37.6 e vai di tachip.poi fino alle 2 nulla quando poi 37.5 allora di nuovo tachip.Ora siamo in camera e 36.9 ma ho deciso non andare oggi al mare stiamo tranquilli in attesa di tempi migliori.vorrei essere piu' brava a controllare la mia ansia sui figli che poi sfocia in una bella luce vista oggi alle 13 e poi mdt.Mi dovrei dire Daniela rilassati e' solo un colpo di freddo i bimbi lo fanno invece di essere paranoiata e sfociare nell'assuridita'.quando avra' 20 anni forse avro' imparato o quasi. Oggi qui c'e una giornata invidiabile calda con venticello . A dopo miei cari.

Sissi Lunedì 27 Giugno 2011 14:11

Buona continuazione di giornata a tutti

Sissi Lunedì 27 Giugno 2011 14:11

Raffreddore (con annessi e connessi), disturbi vari, "rogne" lavorative, emicrania ormai al limite della sopportazione, ma che cosa voglio di più dalla vita? Un triptano !?! :)Mi toccherà, oggi il dolore è troppo ... :(

Gri Lunedì 27 Giugno 2011 13:57

Buon pomeriggio a tutti! Qua tempo sempre bello e caldo! Sono stata un'oretta in giardino a prendere il sole! Un saluto a tutti, anche se scrivo poco,vi penso tanto! baci

mari721 Lunedì 27 Giugno 2011 13:43

Di Lorenzo visita il lunedì a grottaferrata, il martedì a latina

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:29

Dimenticavo, se voglio pesce lo devo comprare al supermercato.

Monica Lunedì 27 Giugno 2011 13:29

ANNUCCIA se le vostre teste saranno guarite mi unisco a voi....magari guarisce anche la mia :grin

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:28

Giuseppina, anche il mio rimette in libertà il pesce che pesca. Poi come il tuo esce conciato in uno strano modo. Mahh, io mi fido ciecamente del mio ciccio :grin

giuseppina Lunedì 27 Giugno 2011 13:26

LARA almeno tu puoi controllare se arriva col pesce, il mio pratica il no kill e non deve neanche prendersi il disturbo di andare a comprarlo, però esce di casa vestito di verde e accessoriato che pare un matto, dubito che qualche ragazza accetti di farsi accompagnare da uno conciato così

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 13:22

LARA, doppio "crepi".

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:21

Annuccia, in bocca al lupo per la visita di Andrea

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:20

Io sono sempre qui e i vandali sono là. E' meglio vada prima che sia troppo tardi. A dopo

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:19

Annuccia, io non sono una balena della specie che vuole vedere Roberto, altrimenti si potrebbe accontentare presto :grin

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 13:19

Tra un'ora vado via da studio . Vado dall'oculista con Andrea.

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 13:18

LARA, macchè vecchia!!!! se ci passa il MDT, troppe cose non fatte dobbiamo recuperare....dovremo vivere la nostra seconda giovinezza

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 13:17

MARI, ma Di Lorenzo dove visita?

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:17

Annuccia, io sarò vecchiotta al tempo, vorrà dire che vi allungherete a Ferrara per una pizza a casa mia.

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:16

Mari, in bocca al lupo per il test.

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 13:15

Sognare non costa nulla eh...

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:15

Giuseppina, mi ha detto che preferisce andare a pescare, ma si vedeva che mentiva. :grin

mari721 Lunedì 27 Giugno 2011 13:15

Grazie Annuccia, sempre gentile. Oggi alle 17 vado a fare un caso di test per il fratello di Di Lorenzo, dice che potrei essere utile alla scienza, speriamo ;)

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 13:14

Io dovrò per forza accompagnare Roberto a vedere le balene. E' un suo sogno! MARIA, se vuoi unirti a me e Piera, anche noi quando i mariti andranno in pensione gireremo in moto la Grecia, le nostre teste saranno certamente guarite.....

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:13

Però è meglio che glielo chieda e poi te lo dico se è vero :)

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:12

Giuseppina, mi fai ridere. Spero che il tuo maritino possa riuscire a stare via tutti i giorni. Sai, la pesca attira i nostri mariti più di una bellissima ragazza :grin :grin :grin :grin

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:10

Margaret, la penso come te. Viaggi ovunque fin che si può. Io aspetto di sistemarmi un po' e poi vedi che viaggi mi metto a fare

giuseppina Lunedì 27 Giugno 2011 13:10

a proposito di mariti che non vanno da nessuna parte senza le mogli...il mio domani finisce scuola e parte per una vacanza di pesca in Francia, starà via 10 giorni ma se lo conosco bene fra una settimana è qui

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:08

Torno dai miei cari vandali.

Margaret Lunedì 27 Giugno 2011 13:08

Sono di corsa ma vi penso! GIUSEPPINA, resisti, sei una roccia. Ciao MAMMA LARA..Chi può vada a farsi viaggi, ovunque, con o senza moto, con o senza mariti figli e co :eek

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 13:08

Giuseppina, vedrai che sar  come dici tu, un giorno la nostra Feffe ci dar  questa soddisfazione, solo che dobbiamo dire a chi di dovere che faccia prestino. io a breve avr  60anni e mica campo in eterno (forse) :)

giuseppina Lunedi 27 Giugno 2011 13:07

MARIA tuo marito non va da nessuna parte senza di te, vedrai che si accontenter  del camper dove tu potrai smaltire in pace i tuoi attacchi

giuseppina Lunedi 27 Giugno 2011 13:04

ma la nostra FEFFE   proprio una testa di prim'ordine, giovane com'  vuoi vedere che ci scappa un bel Nobel?

giuseppina Lunedi 27 Giugno 2011 13:02

sono lunghe le ore di attesa meno male che ci siete voi :?

mamma lara Lunedi 27 Giugno 2011 12:59

Vado a dare un occhiata ai vandali

mamma lara Lunedi 27 Giugno 2011 12:59

Giuseppina, resisti carissima. Vedrai che ne sarai contenta dopo. Noi siamo tutti con te. :)

giuseppina Lunedi 27 Giugno 2011 12:54

LARA anch'io sono peggiorata verso i 36-37 anni, sto un p  meglio da due anni a questa parte, ovviamente un meglio molto relativo

giuseppina Lunedi 27 Giugno 2011 12:50

stamattina avrei dovuto essere al lavoro ma sono a letto, da ieri pomeriggio non mi d  tregua, non voglio prendere niente perch  ho gi  raggiunto il limite di sintomatici che mi sono imposta, stavolta deve passare per conto suo

mamma lara Lunedi 27 Giugno 2011 12:46

Marco, scusami per il mio messaggio, pensavo che anche tu facessi parte di chi non sa ancora di che MDT soffre. :)

mamma lara Lunedi 27 Giugno 2011 12:45

Carissimo marco, meno male che non   grappolo. Se sono attacchi gestibili immagino che la tua vita non sia rovinata dal MDT. Grazie caro per la solidariet . Serve sempre. :)

Marco1611 Lunedi 27 Giugno 2011 12:41

@ mammalara: certamente non   grappolo (credevo di aver specificato, scusate). restano comunque MDT frequentissimi e fastidiosi, ma fortunatamente (come ripeto) gestibili. comunque il mio post era pi  che altro per esprimere un p  di solidariet  ai vostri problemi perch  capisco perfettamente la difficolt  a vivere con un disagio cos . di nuovo....buona fortuna.

mamma lara Lunedi 27 Giugno 2011 12:37

Maria, mi fa star meglio sapere che non vai in moto. Brava

mamma lara Lunedi 27 Giugno 2011 12:35

Marco1611, trovo sia singolare che con mezza supposta di difmetr  tu riesca a tenere a bada un attacco di grappolo. Probabilmente si tratta di emicrania, dai un occhiatina alla tua diagnosi. :) Poi ci sono persone purtroppo che neppure assumendo tutto il difmetr  di questo mondo non trovano nessun sollievo. I motivi possono essere vari, uno per esempio   l'essere in abuso di questi tipi di farmaci. Per  mi fa piacere che tu possa riuscire a condurre una vita normale solo con qualche supposta di difmetr  :)

mamma lara Lunedi 27 Giugno 2011 12:29

Maria, io ho i miei pensieri, ma sono solo miei e sicuramente sono anche sbagliati, ma te li dico lo stesso. Facendo i banchetti, ogni tanto parlo con persone che hanno avuto la mamma con il MDT che poi hanno tramesso alle loro figlie o figli. Mi raccontano che quando la loro mamma aveva MDT, si metteva a letto e stava a letto fino a che il MDT non se ne andava; poi con il passare degli anni poi   stata bene. Loro si chiedono come mai invece loro non stanno bene. Ripensando alla mia vita, anch'io non sono stata bene con il passare degli anni, ma mi viene da pensare a quando invece di mettermi a letto, mi ingozzavo di ogni schifezza possibile pur di riuscire ad andare al lavoro e a curare la mia

famiglia. In tanti anni che mi occupo di cefalee, ho notato che il peggioramento nella maggior parte dei casi, inizia verso i 37 - 38 anni e così fino in tardissima età. Ora non so se ciò è dovuto al fatto che noi ci fermiamo solo che ci sparano con un cannone e per fare prima i nostri studi e poi tutto il resto non ci facciamo mancare i farmaci che ci tolgono il dolore. Ma bisognerebbe indagare su questo. Per quello che ho potuto sapere io, mi fa pensare che la mia ipotesi sia abbastanza veritiera. Però dimmi mo te cosa si può fare, lavorare dobbiamo e la famiglia c'è. Credo che ognuno di noi debba mettere in atto le strategie massime per stare meglio e tu stai già facendo tutto quello che è possibile fare.

Maria9195 Lunedì 27 Giugno 2011 12:21

MONICA tre anni fa sono stata alle Mauritius...avevo le tue paure e avevo nella borsa solo medicine e il passaporto...avevo il terrore che al controllo dei documenti mi costringessero a lasciare a terra i medicinali...macchè mi hanno visto tanto terrorizzata che mi hanno solo obbligato a lasciare la bittiglietta di acqua... e indovina per nove giorni compreso il viaggio il MDT e' rimasto all'aeroporto di Milano e i sintomatici sono serviti a mio marito una giornata perche' e' arrivato a lui mentre io ero andata a fare una escursione ai templi: Goditi la vacanza perche' sono posti indimenticabili

Marco1611 Lunedì 27 Giugno 2011 12:20

leggendo i vostri post, mi sento di dover dare solidarietà a tutte voi (per quel che può servire). credo di aver capito che quasi tutte soffrite di "grappolo". i miei mal di testa sono causati "semplicemente" da cervicale, muscolo tensione, cibo o alcolici e meteo. sono molto frequenti, ma riesco a gestirli molto bene con mezza supposta di difmetrè. ora ci convivo molto bene e posso permettermi tutte le attività possibili, compresi i viaggi. spero sinceramente che riusciate a risolvere in qualche maniera i vostri problemi. buona fortuna!

Maria9195 Lunedì 27 Giugno 2011 12:15

Pensate l'assurdità: mio marito per i suoi cinquantanni vorrebbe acquistare una moto da strada per goderci l'estate in giro senza fare troppe code. Gli ho detto gentilmente che diventerà un motoclista solitario perchè io al solo pensiero di stringere la mia testa in un casco mi fa rabbrivire.....ventanni fa ne sarei stata solo felice 8) 8) 8)

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 12:12

Monica, è impossibile non avere paura del MDT. Io che sono vecchiotta e che sto senza sintomatici da quasi 9 anni, ci sono cose che non faccio di proposito sempre per colpa del MDT. Sinceramente non è che mi fa paura avere MDT, ma devo essere nelle condizioni di poterlo vivere in "pace". Per esempio, non viaggerei mai di notte in compagnia se non di persone che siano della mia famiglia. La grappolo non perdona anche se non mi addormento e non posso pensare di essere su di un aereo con tante persone attorno. Ti capisco perfettamente, spero proprio che la hostess possa aiutarti. Però hai ragione, se io dessi retta al mio MDT, sarei chiusa in casa ogni giorno, quindi si va e poi si fa come si può. Tu però sei bravissima e nel caso ti sposassi, sappi che quel giorno il MDT non ci sarà. Parola mia

Maria9195 Lunedì 27 Giugno 2011 12:10

Annuccia mi fa riflettere molto la tua affermazione:"al tempo del mio matrimonio non avevo il MDT mi capitava una tantum"...anch'io ricordo gli anni 80/90 spensierati e con pochissimi mdt. ero sempre in viaggio e le vacanze per un mese in sella ad una moto in giro per l'Europa e non capisco cosa possa aver scatenato il mdt fino a farlo diventare cronico...poi ho un diario del 1999 dove annotavo i malesseri della famiglia e da li' sono iniziati i miei bellissimi diari da emicrania ma cosa sia stato a provocarmi l'aumento del mdt non sono MAI riuscita a spiegarmelo e credermi per convivere con un compagno/deltaplanista sempre attivo di gran MDT da ragazza non ne avevo altrimenti 10.000 km all'anno in sella ad una moto non ne avrei fatti.

Monica Lunedì 27 Giugno 2011 11:54

Nel frattempo sta tornando il mdt :(

Monica Lunedì 27 Giugno 2011 11:53

ANNUCCIA dobbiamo rassegnarci, tanto il mdt non andrà via adesso ma non possiamo non vivere per colpa sua. Già ci ruba giornate intere anche le vacanze no, non ci sto. Farò come quando sono tornata dalle Maldive che sono rimasta rintanata nel mio posticino. Anzi farò meglio, se sto male chiedo alle hostess di potermi sdraiare, magari mi portano in business class 8)

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 11:43

MONICA, quello che dici sembra uscire dalla mia testa. Come ti capisco!!!! anche io sono veramente pentita di aver prenotato la montagna, 7-8 ore di macchina mi mettono gran pensiero. Al tempo del mio matrimonio, ancora non avevo MDT, mi capitava una tantum e quindi ancora il maledetto non aveva "inquinato" la mia vita. Comunque MONICA sai che penso??? forse l'Umbria ci porta sfiga.....
:grin

Monica Lunedì 27 Giugno 2011 11:38

Grazie degli auguri ma venerdì te lo ricordo io!! :grin

Monica Lunedì 27 Giugno 2011 11:38

MAMMA LARA una quindicina di anni fa sai quale era la mia paura ricorrente? Avere mdt il giorno delle mie nozze :upset Come avrei fatto a reggere tutto il giorno? Problema risolto visto che non mi sono sposata :) Adesso invece ho paura delle 10 ore di aereo che mi aspettano lunedì e martedì 12 per il ritorno :(Pensavo di non aver paura del mdt e invece non è così, incoscientemente cerco di "sistemarmi" le cose nel caso venisse mdt. Fortuna che vado con Valerio perché da sola sarebbe un casino :?

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 11:29

Monica, ti faccio in anticipo gli auguri di buon compleanno. Sono certa che li dimentico, quindi anticipo

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 11:28

Monica, e te pareva che andasse tutto liscio. Hai notato quanti ne azzecca il MDT, è raro che non sia presente nelle occasioni che invece dovrebbe starsene fuori dalle scatole. Che dire, mi spiace cara, se puoi cerca di vedere il bicchiere mezzo pieno, ti sei goduta la vacanza almeno per metà. Io ti auguro che stia lontano almeno 15 anni il MDT, ma si sa che è un augurio che non vedrà mai la sua realizzazione

Monica Lunedì 27 Giugno 2011 10:11

Oggi sono in ufficio, con tutto il mondo che gira :sigh Ma non potevo rimanere a casa, mercoledì qui è festa e non lavoro nemmeno venerdì perché è il mio compleanno :(Lunedì prossimo parto, spero di aver dato tutto con il mdt e che se ne riparli tra almeno 15 giorni

Monica Lunedì 27 Giugno 2011 10:08

Buongiorno a tutti. Il mio week end è stato bello per metà. Finalmente siamo andati all'agriturismo vicino ad Assisi, dopo che per vari problemi avevo spostato per tre volte la prenotazione. Sabato pomeriggio siamo stati in piscina poi in camera dove c'era un'enorme vasca idromassaggio! Ieri mattina mi sono svegliata con un pò di mdt ma speravo se ne andasse da solo. Siamo stati al centro benessere e poi un bel massaggio alla cervicale e alla schiena. Come mi sono alzata il mdt è iniziato ad aumentare così mentre aspettavo che Valerio finisse sono andata in camera dove ho preso un trip. Ma dopo mezz'ora ho iniziato a vomitare, così abbiamo preso tutto e siamo rientrati di corsa a casa :upset Volevamo fermarci a pranzo ad Assisi e poi visitarla un pò e invece grazie al mdt un'altra occasione persa :cry

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 09:55

MARI, ho visto il video dei latino-americani, sei bravissima e anche bellissima

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 09:27

SILVI, mi dispiace molto per la tua giornata di ieri e ti capisco tantissimo

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 09:18

MARI, appena ho tempo mi godrò i tuoi balli, anche a me piace molto ballare, lo faccio in palestra ma molto da dilettante il nostro istruttore brasiliano a volte ci regala una lezione ludica. LARA, il prossimo cuscino che proverò ad acquistare deve essere bassissimo, tanto sò che altrimenti (memory o non memory) non lo sopporto.

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 08:34

Grazie a te cara, vederti ballare mi fa una grande gioia, lo sai vero.

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 08:33

Maria, vedrai che se a tuo marito la festa a sorpresa gliela fai dopo una settimana, sarà contento lo stesso. Che bel pensiero.

mari721 Lunedì 27 Giugno 2011 08:32

Grazie mamma Lara, sei sempre gentile un abbraccio

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 08:32

Silvi, alle volte è difficile far capire alle persone che una semplice visita ad una mostra o ad un castello come hai fatto tu diventa impossibile se si ha MDT forte. Hai ragione cara, noi riusciamo a capirti. Meno male che stamattina va meglio. Poi a me il MDT con il caldo da più noia

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 08:29

Paula, è il caldo che matura il grano, come è la neve che lo protegge dal gelo. Ora è il momento della maturazione ed è caldo. Noi le stagioni le vediamo passare. Spero tu riesca a sopportare abbastanza bene questa settimana che ho sentito essere abbastanza caldina.

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 08:27

Mari721, siete veramente bellissimi, io adoro ballare, solo che le mie gambe non me lo fanno più fare, allora ballo con le gambe degli altri e le tue sono bellissima. Grazie cara

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 08:25

Annuccia, devo comprarmi anch'io un cuscino, allora mi dici che il memory non va bene. Il mio è troppo vecchio, vorrei provare a lavarlo per rinfrescarlo un po', ma la volta scorsa che ho lavato il mio vecchio cuscino, poi l'ho dovuto gettare.

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 08:22

Eli, spero proprio tu possa goderti delle belle giornate al mare senza il nemico che ti accompagna. Ti aspettiamo

mamma lara Lunedì 27 Giugno 2011 08:21

Buongiorno a tutti. Notte passata a passeggiare, però ho recuperato questa mattina, infatti mi ha svegliato il suono del campanello, era il muratore che è venuto a fare la modifica della grondaia. Ancora vandali per casa

paula1 Lunedì 27 Giugno 2011 08:01

ora scendo in paese...prima di andare al lavoro vorrei passare dal medico per quel fastidioso senso di batticuore che ho ancora e per vedere se mi fa una richiesta per la dietologia del policlinico... Buona giornata a tutti

paula1 Lunedì 27 Giugno 2011 08:00

SILVI è davvero un peccato oltrechè una scocciatura quando il MDT ci rovina le gite ! io col caldo ne so qualcosa.... :upset

silvi Lunedì 27 Giugno 2011 07:38

Ciao a tutti ecco il mio week end prima del ciclo..ieri bellissima visita ad un castello ma accompagnata dal mio mdt ho preso due triptani ma non hanno fatto effetti e sono dovuta tornare a casa e mettermi a letto e al buio..poi è arrivato il vomito..un incubo..menomale che voi mi capite.. L'aulin prima di andare a dormire mi ha fatto fare la notte tranquilla e stamattina va meglio.. :(

mari721 Lunedì 27 Giugno 2011 07:10

Balli Latino Americani http://www.youtube.com/watch?v=3wJ1J9JfmVE&feature=player_embedded

mari721 Lunedì 27 Giugno 2011 07:10

Standard http://www.youtube.com/watch?v=kEsEAHpbJXo&feature=player_embedded

mari721 Lunedì 27 Giugno 2011 07:09

Buongiorno a tutti, come promesso a mamma Lara, vi do il link dei balli del SAggio. Premetto che balliamo da 2 anni e al saggio abbiamo badato più alla scioltezza che alla tecnica Ecco alcuni video Presentazione Valzer inglese <http://www.youtube.com/watch?v=5b8sCTwvsgQ>

paula1 Lunedì 27 Giugno 2011 05:52

Buon giorno a tutti...ahhhh lunedì della settimana lunga...oggi lavoro pomeriggio..dicono più di 33 gradi a Bologna scendere a mezzogiorno non è proprio divertente... :eek

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 05:08

LARA, promesso. Spero che chi è già a godersi qualche giorno di riposo possa stare benino e recuperare un pò di forze.

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 05:06

ELI, buon viaggio e goditi l'aria di salsedine. NICO, passerà in fretta, vedrai che Nico con i farmaci giusti starà meglio preso e tu potrai goderti la vacanza. MARIA, è bello sentirti più su di morale, il "nero" è passato.

Annuccia Lunedì 27 Giugno 2011 05:04

Buongiorno a tutti. Ieri sera il MDT è arrivato alle stelle, poi con un Brufen 600 me ne sono andata a letto. Stamani fronte testa meglio, il respiro affanna. Avevo comprato un nuovo cuscino, finalmente avevo avuto il coraggio di cambiarlo, per carità, non ci posso stare, il modello era "memory", troppo alto, anche se poi si affloscia all'appoggio. Meno male che ne avevo preso uno solo, l'ho già passato a Roberto

eli Domenica 26 Giugno 2011 21:27

Sono in partenza. Aspettiamo che rientri a casa Ce, poi si parte. .. Non vedo l'ora di respirare un po' di quella bellissima aria di salsedine, sentire le onde e tuffarmi in quel mare caldo e meraviglioso della nostra Italia del Sud. Ciao a tutti. Vado.

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 20:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 20:40

Forza Maya, resisti.

Maya Domenica 26 Giugno 2011 20:27

notte :zzz ...dolore forte a dx e occhio...domani siamo fermi al lavoro.

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 20:01

Paula, lavoro un altro pochetto poi vado dritto a nanna

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 20:00

Nico, ricordo 6 anni fa al mare con Emma, non appena siamo arrivate, si è beccata una di quelle malattie da bambini (non ricordo quale) ed è stata male per una settimana. Non preoccuparti, vedrai che il pediatra si saprà dare delle risposte

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 19:57

Annuccia, stessa risposta ho ricevuto io a Ferrara. Allora sono contenta che Roma è uguale a Ferrara :) Di tua cognata che marchi il territorio :) Non appena puoi ci prometti che vai a farti vedere.

nico26 Domenica 26 Giugno 2011 19:06

e DI NUOVO UNA SERATA IN CAMERA CON NICO A 38 DI FEBBRE ED HA APPENA STRACCIATO CON IL VOMITO.HO CHIAMATO IL PEDIATRA E MI HA DATO LA ROBA DA PRENDERE .LO DEVO RICHIAMARE FRA UN'ORA. PAZIENZA SPERIAMO CHE PASSI .IO PERO' DEVO STARE TRANQUILLA E NON FARMI PRENDERE DALL'ANSIA E CONSEGUENZA MILLE VOLTE SUL WATER.....uFFA!!!!!!!!!!

paula1 Domenica 26 Giugno 2011 18:54

:zzz Buona notte a tutti

Maria9195 Domenica 26 Giugno 2011 18:49

Ciao a tutti/e. Sono appena rientrata dalla cascina. Stanca ma soddisfatta.E' andato tutto bene e la testa ha retto fino adesso . E' mdt da stanchezza . Ora doccia e poi letto. E' bello rivedere tutti e abbiamo ricevuto l'invito al matrimonio di un mio cugino per il primo agosto .Quindi altra rimpatriata.Non amo tanto i matrimoni ma visto il fermento e l'entusiasmo di oggi mi sa che mi tocca partecipare.L'unica cosa spiacevole che proprio quel giorno compie cinquant'anni mio marito e io avevo in programma di fare una festiciola a sorpresa tra amici ristretti alla sera...adesso devo cambiare programma e sorpresa...

Annuccia Domenica 26 Giugno 2011 17:28

Stò da schifo, spengo il computer. A domani.

Annuccia Domenica 26 Giugno 2011 17:25

Crepi il lupo per Andrea, ma non mi aspetto grosse cose nuove! purtroppo, la topografia corneale non sbaglia. Comunque ci dirà come e quando muoverci.

Annuccia Domenica 26 Giugno 2011 17:23

LARA, ho raccontato la seconda puntata della telenovela perchè proprio tu mi facesti ridere quando scrivesti una frase inerente la storia che era molto azzecata. Non posso mettere altra carne al fuoco con il centro cefalee. Comunque non credo che a Roma capiscano più che a Ferrara, il mio medico in pratica mi ha detto di tenermi anche questo "fardello senza risposte"!

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 16:48

Piera, concordo, il Dr. Rossi è veramente bravo e pure simpaticissimo. Ma anche gli altri nostri sono bravi e simpatici :)

Piera Domenica 26 Giugno 2011 16:39

Ma si dai Annuccia ,vai dal dott. Rossi, non ti pentirai!!!!!!e bravo e pure simpatico, cosa vuoi di piu'.....anche se io sono pro-medico donna, per il dott. Rossi faccio un'eccezione :grin

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 16:32

Annuccia, molto interessante la telenovela di tuo fratello e la sua ex, immagino anche come stia la sua attuale moglie :upset Bisognerebbe dirglielo che ogni lasciato è perso. Carissima, nel caso scoprissero a cosa sei allergica, fammi un fischio, così vedo se magari è anche un mio problema. Non si sa mai che a Roma abbiate qualcosina in più di Ferrara. Mi spiace per la tua testolina, ma la cosa importante è che non ti abbia impedito di fare le tue cosine. In bocca al lupo per Andrea. Mi raccomando, fai anche tu una visita al centro delle cefalee.

Annuccia Domenica 26 Giugno 2011 15:56

Ho di nuovo il pugnale alla nuca. La mia allergia (non si sa a cosa) continua imperterrita, in certi momenti mi soffio il naso a ripetizione anche di notte e ciò anche a Santa quindi non è l'aria di Roma. Mahhhh.....

Annuccia Domenica 26 Giugno 2011 15:54

Sabato pomeriggio mio fratello è riuscito a portare papà e mamma allo stabilimento a prendere un pò di aria buona. Grande incontro tra consuoceri e tra mio fratello e la sua ex con sorelle al seguito. Un pò di imbarazzo da parte della mia attuale cognata Simona, nessun imbarazzo apparente da parte della mia vecchia cognata Giovanna con bambina a seguito (nata anche lei prematura, come Alessia, 900 gr di bimba, ora è una bimbona che scoppia di salute). Il suo matrimonio è andato male e lei ora è single, non faccio altri commenti, ma dai loro discorsi c'è un gran rimpianto per il rapporto finito , non per colpa di mio fratello ma per colpa sua, quando lei si pentì della "cazzata fatta" e tornò con le pive nel sacco , mio fratello non volle perdonarla.

Annuccia Domenica 26 Giugno 2011 15:17

E' venuto anche Andrea che ha ritrovato la sua vecchia compagnia di ragazzi, si diverte ed io sono felice che venga un pò a Santa invece di rimanere da solo a Roma con discoteca ad Ostia il sabato sera. Domani abbiamo appuntamento dall'oculista, vado a studio solo per 2 ore poi lo accompagno.

Annuccia Domenica 26 Giugno 2011 15:15

Eccomi di ritorno e buona domenica. Il mio resoconto è di un intero sabato con pugnale alla nuca tutto il santo giorno. Quel dolore che ti fa stare male ma non tanto da renderti "disabile", quindi sono andata lo stesso al mare . Ora mi è tornato ma devo dire che ho esagerato, stamani mare, pranzo veloce a casa e immediatamente in macchina per tornare, non contenta mi sono fermata al mercato della Coldiretti e ho comprato un pò di verdura. Insomma sono stata un'"anima in pena" per tre giorni.

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 14:40

Margaret, sai che mi vieni in mente tu in questo periodo, a Emma le è venuta la passione per i cavalli e forse passa una settimana (solo di giorno) in un agriturismo vicino a lei dove può stare a contatto con i cavalli. Per ora "cavalca" un pony, devi vedere com'è felice

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 14:37

Piera, se non ci fossi tu così inflessibile, mi sa che qui sgarreremo tutte ogni giorno. Fai bene a cantarcele.

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 14:36

Feffe, ospiti già partiti e oggi sono proprio praticamente a casa tua. Sono li dalla Stefania

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 14:35

Nico, spero proprio che la febbre del tuo bimbo vada via presto, è un peccato per lui essere li e non potersi bagnare. Il vento è problematico anche per me, pensa che lo sento anche se sono chiusa in casa. Carissima, la paura delle malattie credo colpisca un po' tutti, bisognerebbe non farla diventare un incubo.

feffe81 Domenica 26 Giugno 2011 13:59

MAMMALARA sei troppo buona! gli ospiti sono già ripartiti? PIERA è meglio se le tieni un po' in riga! NICO anche a me dà molto fastidio il vento e mi scatena il mdt...spero che il piccolo guarisca presto

nico26 Domenica 26 Giugno 2011 12:31

Buon pomeriggio amiciùsono con voi pure al mare anchese non ho letto bene bene gli scorsi giorni. Devo dire che oggi il mdt mi lascia in pace ma ieri l'altro e ieri da urlo ero praticamente bloccata. Ieri vi era un vento bestiale e forse e colpa anche sua. Beh...stamane Nicolò 37.5 di febbre e devo dire che sarà stato ieri in quanto vento forse è stato quasi sempre in acqua su e giù'. Non mi preoccupo moltissimo in quanto mangia tanto tanto e cerco solo di tenerlo più riguardato tipo oggi no bagni e stasera se la febbre persiste Tachipirina. Sto migliorando vista la mia ipocondria verso le malattie e le mie paure.!! questo grazie anche a voi!! Un abbraccio ;)

Piera Domenica 26 Giugno 2011 12:11

Ve lo dico ora e non lo ripeterò una seconda volta: CHI SVUOTERA' IL WC PER PULIRLO, sarà espulso immediatamente dal mio club, (perciò se vi aggingete a farlo o lo avete già fatto vi consiglio di tacere) non credo vi convenga perdere certi privilegi ehhhhh!!!!!!! :grin

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 11:15

Ora vado a fare un riposino (senza addormentarmi però) vicino al mio ciccio

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 11:12

Per la meditazione, vedrai che più vai avanti e più ti aiuterà. Resisti

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 11:12

Feffe, ora devo aggiungere altre cose al tuo curriculum quando elenco che cosa fai. Sappi cara che siamo tutti orgogliosi di te. Non posso immaginare la gioia di tuo papà e della tua mamma, poi non ne parliamo di Giacomo, che si ritrova come compagna con la testa di Einstein sosia però della Johansson. :) Se riesci a non mettere naso su come fa le cose il tuo Giacomo è una bellissima conquista, vedrai che ne gioverete tutti e due. Brava brava

feffe81 Domenica 26 Giugno 2011 10:22

ora sto preparando una presentazione, il 5 luglio devo andare a Losanna, mi hanno invitata a tenere una lezione a un corso estivo all'EPFL, che roba!

feffe81 Domenica 26 Giugno 2011 10:21

nel senso che mi andrà benissimo come avrà fatto

feffe81 Domenica 26 Giugno 2011 10:20

MAMMALARA da quando sono tornata dal seminario yoga mi sto alzando sempre alle 7 per fare meditazione e sento che mi aiuta, devo impegnarmi a mantenerlo. Per il club oramai sono al livello avanzato: l'uomo si è offerto spontaneamente di aspirare e lavare i pavimenti e io non gli dico come deve fare!!!

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 09:47

Feffe, poi ti metti d'accordo con Piera, è lei che ha in mano la gestione del club

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 09:46

Feffe, grazie cara per questo messaggio bellissimo. Giacomo ha ragione, quando non stiamo bene noi, dobbiamo pensare che non stanno bene neppure i nostri compagni. Sai cara, la nostra anima sente se noi sorridiamo e usa il nostro sorriso come carburante

feffe81 Domenica 26 Giugno 2011 09:42

ieri Giacomo mi ha detto una cosa bellissima, arrivati a sera anche se non ero in forma tra mdt, nausea, trip etc comunque avevo fatto pian piano piccole cosine e soprattutto ero rimasta sorridente, beh mi ha detto che ero troppo forte che così eravamo stati bene anche se "non stavamo bene"

feffe81 Domenica 26 Giugno 2011 09:39

buongiorno a tutti! MAMMALARA ottima idea! ho già in mente il primo esame eheheheh GIUSEPPINA mi fai morire :grin per il nipotino manca poco allora!! MAYA grazie, dai che anche stavolta troviamo la strada ;) MARIA spero che la tua giornata affollata vada bene. ELI buon viaggio!

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 09:07

Giuseppina, mica tutti sono come noi che se ci dicono anche un solo ma va, ci rimuginiamo su per mesi; ci sono persone che con un vaffa ci fanno i fiocchetti per le scarpe, che segno vuoi che lasci, la volta dopo ripetono di certo ciò che pensano. Vedi mo che se gli sbatti giù un po' di dentini, dopo se lo ricordano. Ma anche un pungo in mezzo agli occhi va bene, ma sai che io non sono una violenta di natura. Meglio una bella sbadilata

giuseppina Domenica 26 Giugno 2011 08:58

LARA mi fai morire dal ridere :grin :grin :grin le sbadilate sui denti sono un rimedio drastico ma sicuramente efficace

giuseppina Domenica 26 Giugno 2011 08:53

MARIA 102 prenti, che bella compagnia! Speriamo che la testa faccia la brava, facci sapere

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:52

Maya, anche tu come tante ragazze della tua età, sei una tostissima. Ma tu lo sai vero. Pensa solo al lavoro che fai, è come lavorare in fonderia

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:50

Giuseppina, hai ragioni da vendere. Controllerò meglio in futuro. E' vero miseriaccia, anche a me ogni volta che pulisco il water viene la voglia di svuotarlo per pulirlo meglio.

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:48

Giuseppina, alle volte un vaffa... non basta, bisognerebbe partire anche con delle belle "sbadilate" sui denti, vedi che la volta dopo non lo dicono più. Che bel nome avrà il tuo nipotino. Mamma mia che nonna sprint si ritrova

giuseppina Domenica 26 Giugno 2011 08:48

a proposito di perfezionismo ultimamente ho la tentazione di svuotare il WC per pulirlo meglio, mi trattiene il punto 39 e la paura della definitiva espulsione dal club di PIERA. Però anche tu LARA... come moderatrice non dovresti permettere che si descrivano sul forum certe azioni che vanno poi ad influenzare comportamenti riprovevoli

giuseppina Domenica 26 Giugno 2011 08:39

è vero MAYA il nostro dolore è invisibile, solo chi vive con noi conosce la drammaticità delle crisi di vomito e i rivoltamenti nel letto quando diventa insopportabile, accontentiamoci, senza permettere però che chi ci sottovaluta e ci ritiene delle piagnone si permetta di esprimere giudizi superficiali, in questi casi un bel vaffa... ci vuole

giuseppina Domenica 26 Giugno 2011 08:34

bentornata MARGARET, si ti sei persa un pò di notizie ma ci pensiamo noi ad aggiornarti, per me ce n'è una bella: divento nonna ad agosto, la mia Tati ha deciso di regalarmi un bel nipotino, si chiamerà Andrea

Maya Domenica 26 Giugno 2011 08:31

Mami come hai ragione...ha molto influenzato il mio carattere...l'educazione e la percezione del dolore,il mio contesto "famigliare",non credevano al mio mdt, :cry :cry

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:18

Eli, anche tu in partenza. Brutto anche il mal di schiena, anche a me mi tormenta spesso, do la colpa al materasso vecchio, ma mi sa che non è neppure quello. Ci sono certi movimenti o lavori che non debbo proprio fare, per esempio, spazzare per terra o fare i letti proprio non mi fanno bene.

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:14

Mariza, mi spiace non averti salutato. Ci sentiamo quando torni va. Goditi la tua bella vacanza e mi raccomando, è d'obbligo che tu ti riposi. Un abbraccio forte forte

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:12

Margaret, poi si sa che ognuno di noi fa SEMPRE come riesce e non dobbiamo mai fare confronti perchè non ci fanno bene. Noi cara, facciamo come riusciamo e dobbiamo confrontarci con i nostri limiti. Credo dobbiamo sempre essere soddisfatti per come siamo.

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:09

Margaret, mi permetto di mettere qui sotto un punto del nostro gruppo e forum Punto 39. Dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:07

Feffe, anch'io sono diventata meno perfezionista. Hai ragione, bisognerebbe fare un corso. Tu che si abituata, metti su una "laurea breve intensiva".

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:04

Maya, sai che sei da ammirare per la tua volontà e il metodo che metti nella lotta quotidiana. Ti sei guadagnata tutto quello che hai cara

mamma lara Domenica 26 Giugno 2011 08:03

Buongiorno a tutti. Ieri sono stata fuori fino a tardi e quando sono tornata ho dovuto fare tutto in fretta, altrimenti sballavo tutto tutto

paula1 Domenica 26 Giugno 2011 06:52

Buon giorno a tutti

eli Sabato 25 Giugno 2011 21:31

Be, anch'io ho avuto un gran mal di schiena ieri. Sono finita a letto tutto il santo giorno con un bell'analgesico potente..Così, ogni tanto mi becca pure questa bestia, oltre al MDT. Va bè, me la tengo, e aspetto che passi. Forse domani sera partiamo per il mare, era ora, sono due anni che non vado via, per una cosa o per un'altra.., ma mio figlio Ce, il maggiore, ha 17 anni e mezzo, non viene con noi.. Sono molto triste per questo..Fortuna che Giaco, anche se ha già quasi 15 anni è ancora un bimbo sotto tanti aspetti.. così ce lo portiamo.. Ciao a tutti, ci sentiamo quando torno! Eli.. Ha, Eli è il diminutivo di Elisabetta...

eli Sabato 25 Giugno 2011 21:17

Maria sei un mito!!!! preparare per così tante persone è una cosa credo da incubo... sì per me sarebbe da incubo!Meno male che lo fai una volta sola all'anno!! Certo, che bella soddisfazione avere lì ben 102 parenti ... ma che incubo preparare,.. ma come fai?????

eli Sabato 25 Giugno 2011 20:56

Giuseppe, mamma mia, questo fatto di tua mamma a me porterebbe all'esaurimento.. altro che caffè!!Fortuna che la vita è fatta anche di piccole soddisfazioni quotidiane.. e poi, anche se non sono proprio soddisfazioni, l'importante è staccare un po' la spina, che ne pensi????

eli Sabato 25 Giugno 2011 20:47

Ciao a tutti! Ho letto i vostri mess e vorrei dire a tutti che la mia solidarietà è totale. Mariza, mi piacerebbe un sacco venirti a trovare..

Maya Sabato 25 Giugno 2011 20:46

buone vacanze :) a chi stà partendo.!!!

Maya Sabato 25 Giugno 2011 20:44

Feffè speriamo che il mdt....non si ripresenti ;) ...ed è vero sei una ragazza in carriera...e troverai il giusto compromesso ...tra lavoro...mdt...e il resto...

feffe81 Sabato 25 Giugno 2011 20:39

grazie MARIZA sto bene, ti auguro una bellissima vacanza!! 8) MARGARET evviva l'imperfezionismo! sono diventata bravissima a non vedere lo sporco, se passi di qua ti faccio un corso accelerato :)

mariza Sabato 25 Giugno 2011 19:51

Domani mattina presto parto per le mie vacanze al mare che sogno tutto l'anno. Nel pomeriggio mia figlia e mio genero mi porteranno Emanuele che quest'anno sarà con me e mio figlio. Ci leggeremo fra due settimane. Vi ringrazio di cuore per i vostri incoraggiamenti e i pensieri positivi. Vi voglio un gran bene. Spero che le nostre teste non ci facciano tribolare troppo. Buonanotte a tutti.

mariza Sabato 25 Giugno 2011 19:44

Margaret, purtroppo il tumore alla parotide era maligno per questo devo fare la radioterapia. Maria che bella tavolata! spero proprio che tu riesca a godertela finalmente. Paula che roba strana quella del tuo papà, non avevo mai sentito niente di simile. Grazie per il consiglio, mi sono procurata parecchia crema alla calendula (io uso quella buonissima della Just). Feffe ti capisco, tante ore fuori casa stancano parecchio. Ma tu fai un lavoro importante che ti dà tante soddisfazioni. Spero che la tua crisi sia finita. Maya sono contenta per la tua ripresa del lavoro, avanti così.

Margaret Sabato 25 Giugno 2011 18:32

Buon proseguimento di we a tutti; il mio è stato all'insegna della mamma single, ma sta passando..ancora un ultimo sforzo..Comincio ad essere meno perfezionista e a pretendere meno da me stessa..forse meno mdt? Chi lo sa. Baci a tutti.

Margaret Sabato 25 Giugno 2011 18:30

MARIZA ho letto che devi cominciare la radio, sono rimasta molto indietro con i messaggi, non sapevo che stessi poco bene. Ti mando un abbraccio forte e ti penso.

Margaret Sabato 25 Giugno 2011 18:26

Buonasera a tutti..FEFFE sei una splendida ragazza in carriera ;) GRI ma come hai fatto a resistere ad una crisi di emicrania? Io nelle gravidanze, soprattutto la prima, ne ho sofferto in modo drammatico. Il dolore non era gestibile senza farmaci, collassavo o peggio, mio marito doveva tenermi perchè di notte volevo sbattere la testa nel cassetto. Le crisi non erano numerose,la tensiva quasi costante fino al 5 mese..

paula1 Sabato 25 Giugno 2011 17:55

Buona serata a tutti

feffe81 Sabato 25 Giugno 2011 17:52

ciao MAYA, sei stata bravissima! il mdt era aumentato così ho preso il trip e son stata qualche ora a riposo

Maya Sabato 25 Giugno 2011 16:00

ciao a tutte-i... :p ..la mia settimana al lavoro direi che è finita benissimo... :p nonostante il caldo e la mansione faticosa,ma vò bene così,credetemi..la tensiva c'era tutte le sere,ma son sempre riuscita a dormire,ero preoccupata che di nuovo il cambio di orario,con sveglia alle 5 del mattino,mi scombusolasse molto...venerdi ero a casa,e la sera di giovedì il mdt a dx forte non mi ha permesso di riposare bene,risveglio con dolore e ciclo....devo dire che la fase pre ciclo sempre aiutata con pc pink 28,mi ha lasciata abbastanza calma,la fase pesante l'ho passata stamattina... :cry ,ma non c'è per ora emy,come era sempre successo... :p :p ,credo che la cassaintegrazione ,di questi tre mesi,mi abbia totlo tanto stress,e arrabbature ferme sul mio groppone,ma in questa fase del mio quotidiano,mi stò gestendo meglio,col lavoro mi son ripresa quei ritmi,e faccio veramente tante cose... :grin :grin

mamma lara Sabato 25 Giugno 2011 12:36

Oggi esco, ci sentiamo questa sera

mamma lara Sabato 25 Giugno 2011 12:36

Paula, se fate dei video, diccelo che li andiamo a vedere

mamma lara Sabato 25 Giugno 2011 12:33

Maria, che bello, ricordo la festa che fai ogni anno con tutti i parenti. Sarà una bella faticata, ma vuoi mettere il piacere di vedere tante persone a cui vuoi bene. Spero proprio cara che tu stia bene bene

mamma lara Sabato 25 Giugno 2011 12:31

Feffe, come ti dicevo, sei ancora molto giovane. Vedrai che in un paio di anni le cose potrebbero prendere strade impensabili.

paula1 Sabato 25 Giugno 2011 12:28
PIERA suona a Pianoro Nuova

Piera Sabato 25 Giugno 2011 12:06
in che paese suona Fausto?

paula1 Sabato 25 Giugno 2011 11:35
Buon pomeriggio.....eh sì MAMMA LARA...speriamo prima o poi riescano ad uscire un po' dal solito territorio...c'era in programma di suonare a Faenza, ma è saltato.....stasera però almeno la piazza centrale del paese...poi si vedrà.....

Gri Sabato 25 Giugno 2011 09:13
Ciao a tutti! Vi auguro un buon week-end! Qua tempo splendido! ...ieri sera però le zanzare mi hanno massacrata...e dove???

Gri Sabato 25 Giugno 2011 09:12
Ciao a tutti! Vi auguro un buon week-end! Qua tempo splendido! ...ieri sera però le zanzare mi hanno massacrata...e dove??? in faccia!!! :sigh

Maria9195 Sabato 25 Giugno 2011 08:08
passo per un saluto. sto benino...weekend indaffarrato.adesso salgo in cascina per pulire il porticato,il piazzale e predisporre panche, tavoli e sedie per ben 102 persone. Domani come da tradizione vi e' il raduno della mia grande famiglia paterna. Sono ben otto fratelli con tanti figli già tutti sposati e relative famiglie. Non manca mai nessuno a questo appuntamento che si ripete da ben tredici anni. Io metto a disposizione solo la casa per il resto ci pensa mio cugino cuoco e nipote cameriere che stasera arrivano con pentolami e stoviglie... e' una bellissima tradizione perche' ho l'occasione di incontrare per almeno una volta tutti i cugini e zii...spero che la testa sia clemente...sono ben due anni che mi frega a metà festa e devo correre a letto con il pastiglione. Pensate di tutta la grossa parentela sono l'unica sfortunataciao a domani sera..

feffe81 Sabato 25 Giugno 2011 07:53
mi sembra di veder chiaro sul "come" vorrei fare, occasioni non me ne sono capitate, non so se devo cercarle. Il punto è sempre il solito: quel che faccio mi piace e pare mi riesca, però non ce la faccio a star fuori casa praticamente 10 ore al giorno, mi pesa troppo e mi innervosisco perché "la vita è altrove". MAMMALARA devo capire come posso fare per trovare un compromesso

mamma lara Sabato 25 Giugno 2011 07:45
Feffe, sei tanto giovane che ti puoi permettere anche di fare delle "prove". Vedrai che fra un po' vedrai meglio e più limpido nel futuro. Intanto vivi la tua esperienza senza troppi ripensamenti. Però se capita un'occasione da non lasciarti sfuggire, vedi di prenderla al volo cara.

feffe81 Sabato 25 Giugno 2011 07:44
LIDIA buon viaggio e buon mare!!

feffe81 Sabato 25 Giugno 2011 07:41
buongiorno a tutti! stanotte mi son svegliata col mdt, allora mi sono alzata per prendere un trip da tenere sul comodino e puff il mdt non c'era più! sono stanchissima :zzz sto lavorando troppo e mi vengono tanti dubbi... MAMMALARA è vero che sono lanciata, ma quando sto così vorrei proprio avere un posto fisso part-time!!

mamma lara Sabato 25 Giugno 2011 07:35
Buongiorno a tutti anche da parte mia. Paula, Dimmi ehhh quando sei dalle mie parti con Fausto e la sua orchestra

paula1 Sabato 25 Giugno 2011 06:52
Buon giorno a tutti

Piera Venerdì 24 Giugno 2011 21:31
Provo a dormire anch'io.....[B]buonanotte a tutti e sogni sereni[/B] :zzz

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 20:31

Nico, mi spiace per il messaggio perso, alle volte succede anche a me, però quando ne scrivo uno molto lungo, lo copio così se scompare lo posso incollare ancora. Divertiti cara.

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 20:29

Gri, ti pensavo e mi chiedevo se caso mai fosse influenza la tua. Invece è arrivato un bel MDT, che dire cara, speriamo sia l'ultimo della gravidanza e che stia lontano ancora dopo per molto tempo. Sai che ho voglia di mangiare un bel gelato. Uno di questi giorni me lo faccio.

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 20:21

Lidia, spero proprio cara che la testa faccia la brava nei giorni che sei al mare. Ti aspettiamo carissima.

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 20:18

Sissi, quel chiodo raramente se ne va purtroppo.

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 20:14

Feffe, ma dai, un altro viaggietto di lavoro. Sei proprio brava. Ormai sei lanciata, ma chi ti ferma più. :)

paula1 Venerdì 24 Giugno 2011 19:47

:zzz Buona notte a tutti..oggi l'emi mi ha graziato, ma è anche meno caldo...

nico26 Venerdì 24 Giugno 2011 19:33

E vai sono a Cattolica. Vi avevo scritto un messaggio meraviglioso poi puf la chiavetta si è sconnessa....!!Qui bene anche se stamane il ciclo e' arrivato ,il mdt pure ma chi se ne frega. Nicolo e' cotto e dorme il marito e' fuori a fare due passi e meglio di così cosa si vuole?Nulla !!ero arrivata a ieri sera stravolta e cotta e sembravo una zombi.spero proprio che questa settimana mi ricarichi le pile. Vi mando una bacione marinaro!!!

paula1 Venerdì 24 Giugno 2011 19:11

Buone giornate LIDIA...spero un po' spensierate...nel possibile.... ;)

Lidia Venerdì 24 Giugno 2011 18:30

non so se domani riesco a collegarmi parto per il mare fino a mercoledì, buon week end a tutti!

Lidia Venerdì 24 Giugno 2011 18:29

GRI ha dovuto far sentire che c'era eh!! Meno male che ha avuto il buon gusto di sparire presto ;)

Gri Venerdì 24 Giugno 2011 16:47

Buona sera carissimi!Mercoledì come vi avevo scritto avevo qualche linea di febbre, la notte mi è vnuto il primo vero attacco di emicrania da quando sono incinta, pulsava proprio tanto sopra l'occhio sinistro...per fortuna con giovedì sera è passato, anche perché ho potuto prendere solo una tachipirina 500...acqua fresca insomma... Va beh, non mi lamento, è durato poco e poi è il primo attacco vero e proprio! Oggi sto molto meglio, sono stata a fare un giretto in centro Aosta con una mia amica e la sua bimbetta a mangiare un ottimo gelato! :grin Oggi fa proprio caldo però, ma nelle vie del centro si stava piuttosto bene! Sta sera pizza all'aperto con l cugino di Davide e sua moglie! baci e buon week-end a tutti! 8)

Sissi Venerdì 24 Giugno 2011 15:46

Oggi "chiodo" e testa dolente e un po' di raffreddore, pazienza. Buona serata a tutti e buon fine settimana.

Sissi Venerdì 24 Giugno 2011 15:45

MARIZA, sei stata bravissima a resistere. Rilassati e goditi la vacanza! Un caro saluto

feffe81 Venerdì 24 Giugno 2011 14:09

infatti MAMMALARA solo che nel peri-ciclo ho l'umore che può giocare scherzetti, quindi devo stare attenta. Ora la testa è delicata, forse devo lavorare pure domani, ho talmente tante cose da fare che

se ci penso mi agito, quindi faccio senza pensare alla fine. Però pare che ci sia un bel viaggetto (di lavoro eh) in programma :p

paula1 Venerdì 24 Giugno 2011 13:44

MARIZA...davvero impressionante la tua esperienza..però se ho ben capito ti hanno modellato addosso una protezione per la radioterapia....purtroppo i farmaci per questo tipo di patologia sono altamente tossici o rischiosi quindi è bene fare la prevenzione della prevenzione.... mio babbo sta facendo cicli con un farmaco e quando torna a casa deve stare 15 minuti a pancia ingiù, 15 a pancia insù, 15 a destra e 15 a sinistra poi quando va a fare la pipì per quel giorno mia mamma deve buttare nel wc la candeggina....hanno dato disposizioni molto precise !!!!! armati di crema idratante perchè dopo qualche seduta di radioterapia la pelle si ustiona... sono contenta però che non devi fare tanta strada per le cure perchè sarebbe davvero stressante e che riesci a fare un po' di mare coi ragazzi perchè serve sempre staccare un po' il pensiero...

paula1 Venerdì 24 Giugno 2011 13:36

Buon pomeriggio a tutti... anche qui è un po' nuvolo, ma sentivo che è una perturbazione passeggera.....meglio per MONICA, per LIDIA e tutti quelli che hanno in progetto un po' di relax...e per noi che domani siamo di nuovo sotto concerto :grin

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 13:07

Lidia, come ti capisco, anch'io dico sempre che la stanchezza da lavoro è una stanchezza SANA. Le poche volte che mi capita di stancami così, sono strafelice.

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 13:05

Monica, come Lidia, spero anch'io tu possa andare a farti il tuo fine settimana alla spa con Valerio. Sai cara cosa devi fare, non pensarci e vedrai che il MDT non viene :grin Guarda che scherzavo

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 13:03

Feffe. Sei in fase pre-ciclo, quindi sei in un periodo delicato. Sai quante volte ho dovuto fare diari su diari per vedere se la cefalea mi veniva in concomitanza con il ciclo. Niente da fare, a me veniva indipendentemente dal ciclo.

Lidia Venerdì 24 Giugno 2011 12:50

Un abbraccio fortissimo a MARIZA e GIUSEPPE

Lidia Venerdì 24 Giugno 2011 12:50

si MONICA siccome io finalmente di sono decisa a farmi un week end al mare ecco le nuvole!! :grin spero davvero che il trip ti abbia fatto effetto a dovere e abbia sconfitto la bestia del tutto

Lidia Venerdì 24 Giugno 2011 12:48

Ciao a tutti, LARA la stanchezza è ancora tantissima ma l'umore regge perchè è stanchezza da impegni e quella è quasi sempre benefica. Quella brutta è la stanchezza da fatica di vivere che è ben altra cosa, almeno per me. Mi spiace tanto che tu abbia dovuto passeggiare tutta la notte.

Monica Venerdì 24 Giugno 2011 10:48

E sono anche arrivate le nuvole.....

Monica Venerdì 24 Giugno 2011 10:47

Buongiorno a tutti. Anche stanotte mdt :upset E alle 7.30 trip che a stomaco vuoto e sdraiata a letto, ha fatto effetto quasi subito. Spero che termini così perchè domani ho in programma un week end vicino ad Assisi, in un hotel che ha anche una spa. E' il mio regalo di compleanno per Valerio, ma lo abbiamo già spostato due volte :(

feffe81 Venerdì 24 Giugno 2011 10:35

buongiorno a tutti, MAMMALARA mi spiace tu abbia camminato tanto stanotte... MARIZA davvero brutto quel che hai sopportato, sei stata bravissima, hai tanta forza e risorse, spero che tu ti goda per benino la vacanza col nipotino!! ALEB buon weekend di relax. ELISABETTA grazie delle tue parole, mi piace tanto leggerti

Piera Venerdì 24 Giugno 2011 09:56

buongiorno a tutti, Mariza non so se avrei sopportato quello che hai dovuto fare tu, sono un po' clustrofobica, non sopporto le cose che mi coprono la faccia direttamente!!!! pero' lo dovevi fare, fai

bene ad andare un po' in vacanza con i tuoi cari, vedrai che tornerai a casa forte e pronta per la tua grande "avventura".

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 09:56

Aleb, sai che mi sono agitata anch'io nel leggere l'esperienza di Mariza. Non sopporto nulla sulla faccia. Goditi un paio di giornate rilassanti cara.

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 09:54

Maya, va bene lo stesso, solo che skype prima non spediva il messaggio, allora ho provato con il cellulare. Poi è partito anche l'altro.

Maya Venerdì 24 Giugno 2011 09:31

Mami ..grazie si ricevuti i tuoi sms... ;) ..ho scordato di scrivertelo.

Aleb97 Venerdì 24 Giugno 2011 08:25

MARIZA che brutta sensazione, mi sono agitata solo a leggerla... ti abbraccio tanto tanto.

Aleb97 Venerdì 24 Giugno 2011 08:24

Buongiorno a tutti. Questo pomeriggio vado al mare a "recuperare i miei" e approfitto per stare due giorni pieni in assoluto relax con il marito!

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 07:57

Annuccia, quanto è vero quello che scrivi, alle volte è veramente dura. Pensa carissima, siamo insieme da tanto di quel tempo, che neppure le grandi amicizie a volte durano tanto. Grazie cara.

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 07:55

Lidia, spero che la notte sia stata almeno capace di cancellare la stanchezza

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 07:53

Giuseppe, nel percorso non ti mancheranno di certo forza e determinazione, sei forte e lo dovrai essere. Ti voglio e ti vogliamo bene carissimo amico

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 07:50

Maya, ieri ti ho mandato un messaggio due volte, spero tu lo abbia ricevuto.

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 07:39

Carissima Elisabetta, io ho comprato due copie del libro, una copia l'ho messa nella mia "cassaforte dei miliardi", pensavo di regalarla, ma penso che ne compro un'altra per fare il regalo. Sapessi quanti "miliardi" contiene e più vado avanti e più ne dovrò contenere. Penso che lascerò un bel gruzzoletto ai miei figli e nipoti. Molti di questi "miliardi" arrivano da qui cara e tu me ne hai messi parecchi

mamma lara Venerdì 24 Giugno 2011 07:35

Buongiorno a tutti. Ho passeggiato tutta la notte ed ora sono stanchissima. ma la giornata è lo stesso da vivere, se vivessi solo quelle senza dolori, vivrei un ventesimo in meno di quello che ho da vivere. Va la che i pensieri girano così, altrimenti sarebbe bella dura fare arrivare mattina

giuseppe Venerdì 24 Giugno 2011 07:18

... dimenticavo che ieri pomeriggio è arrivato pure il MdT quindi dovrei avere qualche giorno di pausa :grin ... forse :?

giuseppe Venerdì 24 Giugno 2011 07:14

buon giorno gente, bel sole anche stamani e pure fine settimana, mi hanno chiamato dall'ospedale di Nocera (100 km) e lunedì alle 8,30 iniziamo questo lungo percorso di speranza, stamani è arrivato pure mio fratello con la famiglia da firenze e quindi qualche giorno insieme che poi domenica mattino ripartono, ok ora un caffettuccio che ti tira sù poi si lavora, buona giornata a tutti e grazie del vostro sostegno che ne ho proprio bisogno e poi detto da voi compagni di sofferenza vale doppio, un abbraccio e buon fine settimana, ci rileggiamo martedì. 8)

Maya Venerdì 24 Giugno 2011 06:12

Mariza credo che la vacanza ,ti possa aiutare,ad essere serena,passando tempo con le persone che ami,poi spero che affronterai il tuo cammino in modo positivo.un'abbraccio.

Annuccia Venerdì 24 Giugno 2011 06:03

Buongiorno a tutti. Ho letto i messaggi e veramente è dura pensare a quanto sia difficile superare certi momenti della vita. MARIZA, la tua esperienza è stata terribile e capisco ciò che hai provato, ma vedi quante risorse abbiamo, immediatamente hai trovato il lato positivo e la prospettiva di poter fare le vacanze con il nipotino ti ha fatto "dimenticare" il momento di grande panico appena passato. Tutto si risolverà, stai tranquilla! ELISABETTA, quante parole veritiere ci regali, grazie anche a Lara che ci ha regalato il tuo primo messaggio. Un abbraccio grande a tutti e a domenica.

Elisabetta Giovedì 23 Giugno 2011 20:57

Che emozione rileggere quel messaggio. Grazie, carissima. E' cominciata allora una nuova fase della mia vita. Dopo tante delusioni è come se avessi trovato una collocazione, un rifugio, una casa. E, soprattutto, tanti affetti. Lo conserverò come un cimelio nella "cassaforte dei miliardi" come ci ha insegnato Lara. Mariza che brutta esperienza! Sono contentissima, però che ti abbiano anticipato la data della terapia e che tu non debba andare ad Aviano come temevi. Sì, vado in quello che tu chiami "buen retiro" ma che in realtà è un eremo. E io non avrei il temperamento dell'eremita! Vi risaluto, care e grazie di tutto. Elisabetta

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 20:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

nico26 Giovedì 23 Giugno 2011 20:29

Mariza cara altro che forte sei stata ofrtissima ed una super. come dice Lara io non so se ci riuscirò. E con una forza così non può che esser positiva la tua storia. Sì ne sono certa. Bravissima! Annuccia un buon riposo pure a te e a tutti quanti un sereno week. Vi abbraccio con affetto

Lidia Giovedì 23 Giugno 2011 20:25

Do la buona notte a tutti, oggi giornata pienissima e ora cado dal sonno :) Rimando tutto a domani.

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 20:10

Crilo, sai che penso che la nostra testa abbia il cuore dentro, pulsa allo stesso modo

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 20:07

Cinzia, mi ha fatto piacere leggere un tuo scritto. Scrivi cara, penso ti possa aiutare tantissimo

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 20:06

Mariza, per me va tutto bene.

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 20:03

Elisabetta, parlare con te è sempre un immenso piacere.

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 20:02

Mariza, non oso immaginare come sei stata con quella maschera sulla faccia. Sinceramente io avrei avuto molte difficoltà. Che brava sei stata. Ma sai vero che devi fare la brava e devi mettercela tutta per stare il meglio possibile. Hai ragione, ti serve veramente una vacanza con i tuoi amori più grandi. Però sappi che probabilmente a settembre o a ottobre organizziamo qualche cosa a Ferrara e mi piacerebbe proprio tu fossi capace di venire.

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 19:59

Elisabetta Carissima, l'ho trovato il tuo primo messaggio. Era il lontano settembre 2003 e sei arrivata nel forum e hai conquistato l'affetto di tutti noi. Tu non immagini neppure quanto "Data: 10/09/2003 Commento: Oggi. 10 settembre 2003, mi sento meno sola. Il mal di testa ha pesantemente condizionato tutta la mia vita ed ora che giovane non sono più e altri malanni si sono aggiunti al mal di testa, non ho più la forza di lottare. Ho visitato per caso il sito e ho avuto la sensazione di aver trovato degli amici. Molti di voi lo hanno detto: la solitudine è compagna del cefalalgico, guardato come un visionario o un ipocondriaco. E spesso la depressione è dietro l'angolo, perché la sensazione di abbandono è fortissima. I medici mi hanno sempre classificata farmacodipendente e per lo più mi hanno prescritto rimedi che peggioravano il mio male (alludo a tutti i preventivi dell'emicrania che ho sperimentato nel mio peregrinare fra centri cefalee.) Ho condizionato anche la vita dei miei, nonostante abbia sempre ingoiato di tutto per far finta di essere normale. Grazie a chi ci dà la possibilità di incontrarci fra infelici. Elisabetta"

mariza Giovedì 23 Giugno 2011 19:54

Vi auguro la buona notte e spero che tutte le testoline facciano le brave. La mia sembra abbia capito che deve abbandonare anche la coda (per me più la crisi è lunga e più faccio fatica a riavere la testa completamente libera). Sogni d'oro a tutti.

mariza Giovedì 23 Giugno 2011 19:51

Giuseppe faccio tanti auguri alla tua mamma. Nico buone vacanze. Annuccia buon week end. Paula spero che la crisi passi presto. Fefe, fai bene a staccare presto, almeno quando si può. Elisabetta, torni nel tuo "buen retiro"? A presto. Lara, tutto bene?

mariza Giovedì 23 Giugno 2011 19:39

Buona sera a tutti. Ieri ero in ospedale a Udine per la "simulazione" e la tac di preparazione alla radioterapia. Ho dovuto fare una cosa angosciante che sto male a ripensarci. Distesa supina sul lettino della tac mi hanno messo una garza sulla faccia e poi una grande maschera di plastica forata bagnata nell'acqua calda che mi copriva la testa, il volto e mezzo busto. In pratica mi hanno modellato una maschera che dovrò indossare per fare la radio. Questa plastica è stata tirata e poi fissata al lettino. In pratica io non mi potevo muovere e avevo la sensazione che qualcuno mi stesse soffocando con un cuscino. Ad un certo punto ho avuto una crisi non so se fosse claustrofobia o panico ma non riuscivo più a respirare, il cuore era impazzito ed io ho creduto di morire. Ho battuto il piede forte ma mi hanno detto di stare ferma che avrebbero finito subito. Questo incubo è durato 15 minuti ma per me sono stati un'eternità. E' stato bruttissimo. Però la bella notizia è che farò la terapia a Udine e che inizierò il 15 luglio, così potrò andare al mare con mio figlio ed il mio nipotino. Partiamo domenica. Ero preoccupata di non poter fare questa vacanza di cui ho un grandissimo bisogno, credetemi.

paula1 Giovedì 23 Giugno 2011 19:27

ELISABETTA è sempre un piacere leggerti... vado a sciacquare lo shampoo crema colorato e poi mi riposo....Buona notte a tutti :zzz

Elisabetta Giovedì 23 Giugno 2011 19:15

Ciao, amiche care. Uno dei miei figli, dopo anni d'attesa, ha adottato un bambino con la nazionale. Non costa ma c'è il rischio giuridico che non è cosa da poco e che non esiste nell'adozione internazionale (che comporta altri rischi. Intraprendere questo percorso è comunque sempre tanto complicato e occorre molta forza d'animo per uscirne senza traumi. Non entro nei particolari perché non ho tempo (sono a Milano di passaggio e me ne sto andando dove non posso collegarmi). Vi dico solo che non so se io avrei avuto la forza di affrontare tante difficoltà. Ho visto che è uscito il libro e ho lasciato a mio figlio l'incarico di acquistarlo. Non vedo l'ora di leggerlo. Lara, grazie di tutto come sempre. A Giuseppe che sento preoccupato un ricordo particolare. Pregherò per la sua mamma. E' nata la bimba di Gri? A tutte buone vacanze. Vi leggerò appena tornerò a Milano (forse fra una settimana per poche ore). Baci. Elisabetta

fefe81 Giovedì 23 Giugno 2011 18:14

NICO e ANNUCCIA godetevi il mare! stasera sono tornata a casa presto, prima delle 19 :grin

Annuccia Giovedì 23 Giugno 2011 16:30

NICO, buone vacanze! Se domani non mi leggete è perché sono andata a Santa, Roberto ha preso un giorno di ferie.

nico26 Giovedì 23 Giugno 2011 15:42

E con oggi e' finita e sono sfinita pure io..!! tutto il collo dietro in tensione e relativo mdt. Vi abbraccio e ci sent nei prossimi giorni da Cattolica Beach!!!

paula1 Giovedì 23 Giugno 2011 14:39

Buon pomeriggio a tutti...emi anche oggi e Aulin anche oggi ! ho l'abbonamento ormai...a Bologna è davvero molto caldo...qui in collina si sta ancora leggermente meglio....

cinzia1 Giovedì 23 Giugno 2011 14:32

Ciao a tutti-e scrivo poco ma vi seguooo!!! Pessimo periodo anche per per me....questo mdt non mi molla!!! Nonostante segua alla lettera la cura del neurologo.....non ne vuole sapere di lasciarmi!!! :upset

crilo Giovedì 23 Giugno 2011 14:16

:grin Che dire? Dovrebbe essere un buon periodo invece le pulsazioni non si placano....che pizza!!!!

nico26 Giovedì 23 Giugno 2011 12:57

Scrivo da gallina.....

nico26 Giovedì 23 Giugno 2011 12:57

Un buon pomeriggio a tutti! Ieri sera mi sono spaventata .alle 18 uscita per andare a casa i fermo in farmacia per prendere una medicina e dentro vi era l'aria condizionata buca.Esco ed dopo poco inizio ad avere tipo giramenti di testa e mdt dietro.Beh e' durato circa 2 ore ma per non pensarci non sono stata li sul divano a dire aiuto aiuto anche se non stavo da dio e ho fatto cose ,mi sono occupata e devo dire che alle 20.30 e passato.Per me e' stato uno sbalzo di pressione oppure in attacco di cervicale,ma dato che io non soffro di giuramenti di testa e non so cosa sono subito il mio io si e' allarmato!!!Mah!!! Oggi sto meglio . Giuseppe siamo tutti vicini alla tua famiglia Annucchia che bello respiri un po!!! Lara dici di casa mia ma la tua non e' che scherza ...! lo penso anche Lara che se uno lo fa' di cuore non e' fatica ma piacere!! A proposito di adozioni mio cognato vive in brasile con la direttrice di un orfanato con circa 800 bambini .Noi volevamo adottare un bimbo ma dato che non sono sposata avrei dovuto fare una trafila aspettare anni ed i miei anni passano e dopo sai quando l'avrei avuto?Per le calende greche!Non e' possibile che ci siano persone che vorrebbero accogliere un orfano ,crescerlo,amarlo ,che non possono perche' perche'perche'. I nostri governi dovrebbero rivedere certe leggi ed accorgiare i tempi.

feffe81 Giovedì 23 Giugno 2011 11:51

ciao a tutti! mi è iniziata la fase pre-ciclo, ora non devo abbassare la guardia! GIUSEPPE in bocca al lupo per tutto quanto!

Aleb97 Giovedì 23 Giugno 2011 11:07

Buon pomeriggio a tutti.

Piera Giovedì 23 Giugno 2011 09:47

e poi Monica le coppie che vogliono adottare un bambino sono moltissime e i bimbi italiani adottabili pochissimi perciò a parità di situazioni, credo che si scelga per il bene del bambino la famiglia che offre anche la cameretta, insomma c'è molta scelta tra genitori tutti eventualmente idonei, però se non hanno avuto l'idoneità che non vuole dire avere subito il bimbo, credi a me ci sono altri motivi più gravi della cameretta!!!!

Piera Giovedì 23 Giugno 2011 09:42

Monica con tutto il rispetto per le persone "Senza la cameretta", ma a volte si racconta il male minore, perché i motivi sono altri.....sai bisognerebbe conoscere molto bene le loro storie e ciò che hanno detto all'assistente sociale in fase di colloquio, cose impossibili da sapere. Giuseppe hai proprio ragione bisognerebbe saper godere a pieno di quello che la vita ci offre, perché basta un attimo e ti puoi ritrovare in momenti bui.

Annucchia Giovedì 23 Giugno 2011 09:14

LARA, io sarò qui ad aspettarti!

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 09:09

Annucchia, che bello, adesso potrai avere più soldini a disposizione. Io quando finirò il mutuo della mia casa, penso che farò un viaggio a Roma a visitare molte fontane. Fai bene ad occuparti, il tuo motto è da copiare, fotocopiare e ricordarlo sempre.

Annucchia Giovedì 23 Giugno 2011 09:07

GIUSEPPE, hai proprio ragione , godiamoci i momenti sereni che sono proprio pochi. Ti abbraccio

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 09:07

Monica, la penso come te, ma si dovrebbero modificare le regole. Penso anche che una cucina piccola, sia meglio che lasciare morire di fame le persone. Alle volte penso che anche le assistenti sociali preposte a far rispettare queste regole, abbiano il cuore a pezzi. Ma non si sa che dire. Penso che noi alle volte siamo "costretti" dallo sfinimento a prendercela con chi abbiamo di fronte. Forse è più in "su" che dobbiamo guardare. Sempre cara con tutto il rispetto che ho per la tua condizione di persona che vorrebbe tanto poter avere un bambino da amare

Annucchia Giovedì 23 Giugno 2011 09:06

Buongiorno a tutti. Stamani sono andata in giro per banche, abbiamo finito di pagare il mutuo della nostra casetta al mare! non sapevo che l'ultima rata di estinzione andava pagata o in contanti o con

assegno circolare, quindi ho dovuto fare la spola tra la mia banca e la banca del mutuo, poi spesa ed ora sono a casa a preparare l'insalata di riso per stasera. "Occupiamoci e non preoccupiamoci" è meglio che mi riattacco "a ventosa" al mio motto.

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 09:03

Giuseppe, sono ammutolita. Non posso far altro che starti vicino amico caro

Monica Giovedì 23 Giugno 2011 08:56

GIUSEPPE spero che arrivino presto buone notizie e che i dottori si siano sbagliati :)

Monica Giovedì 23 Giugno 2011 08:55

Sai MAMMA LARA essere scartati dalla possibilità di adottare per motivi gravi e seri lo accetto, ma perchè non si ha una cameretta per il bimbo mi pare una cosa assurda.....

giuseppe Giovedì 23 Giugno 2011 08:37

buon giorno gente, qui finalmente è arrivata l'estate infatti siamo sui 30° costanti, ieri sera hanno chiamato a visita mia madre a Nocera Sup. e siamo rientrati alle 22,30, insomma le cose non vanno tanto bene e ci sono altri esami da fare, moralmente un pò giù e fisicamente con leggero MdT, frastornato e pure un pò confuso, domenica se riesco vado al mare, unico posto dove mi rilasso e rifletto sul da farsi, ora provo a tirarmi sù con un caffè poi torno al lavoro e pomeriggio ricomincia la corsa, buona giornata a tutti e mi raccomando prendetevi tutti i giorni buoni della vita godendoveli perchè quelli brutti sono dietro l'angolo ad aspettarci, un abbraccio e buona giornata :?

Monica Giovedì 23 Giugno 2011 08:29

Buongiorno a tutti. Stanotte poi è finita a trip :upset Ho ancora un pò mdt così ho preso un coefferalgan, chissà se passa :(ALEB anche mio nonno nacque in Francia perchè i suoi erano emigrati per lavoro, ma non so se avesse la cittadinanza francese. Credo sia rimasto pochissimi anni e comunque lui era nato nel 1905 :eek

Aleb97 Giovedì 23 Giugno 2011 07:56

La bimba è nata lì mentre i genitori si trovavano lì (avevano forse la residenza) per lavoro. Dopo qualche mese però sono rientrati in Italia e la bimba è rimasta con doppia cittadinanza.

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 07:55

Oggi ho un po' da fare. :)

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 07:47

Aleb, si parlava di adozioni. Non sapevo che in Francia si diventasse cittadini francesi anche solo nascendo sul loro territorio pur essendo figli di genitori senza cittadinanza. Ma forse uno dei due per caso è nato in Francia. Oppure forse la cittadinanza francese gliela danno dopo un tot di anni che il bambino vive stabilmente in quel paese. Non so come sono le leggi lì, però mi sembra troppo facile acquisire la cittadinanza solo per nascita. Mahhh, sarebbe bello potesse essere così

Aleb97 Giovedì 23 Giugno 2011 07:37

Non so se ho capito bene i vostri post riguardo alla nazionalità del bimbo, ma posso dirvi che la figlia del mio capo (italiana con marito italiano) ha partorito in Francia e la sua Bimba ha entrambe le nazionalità...

Aleb97 Giovedì 23 Giugno 2011 07:36

SIMO88 che bella cosa vuoi fare!

Aleb97 Giovedì 23 Giugno 2011 07:36

Buongiorno a tutti e benvenute alle nuove amiche!

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 07:14

Simo88, anche per me è una bella idea. Poi ci farai sapere, magari raccontandoci delle tue esperienze.

mamma lara Giovedì 23 Giugno 2011 07:12

Buongiorno a tutti.

feffe81 Mercoledì 22 Giugno 2011 20:44

MAMMALARA spero che la tua notte sia più serena della scorsa. SIMO che bella idea, fai benissimo! son qua che ho lavorato fino ad ora, è un mesetto impegnativo! per fortuna la testa è buona, però nel pomeriggio son tornata a casa a lavorare perché in ufficio hanno acceso l'aria condizionata e mi è partito subito il md. Quest'anno non ho alcuna intenzione di tollerare l'aria, o sta spenta o io me ne vado 8)

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 20:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 20:41

Ora vado a nanna e spero di non fare "baldoria" come la notte scorsa. :)

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 20:39

Monica, credo che le assistenti sociali abbiano delle direttive da rispettare. Lo so che non c'entra nulla, però ricordo che quando ero consigliere, andai a visitare una mensa che distribuiva pasti a centinaia di persone, erano in procinto di chiudere perchè la cucina era troppo piccola. Dimmi mo se alle persone che si sfamano grazie a quella cucina interessa se è un metro quadro in meno. Però ci sono delle direttive e chi era preposto al controllo doveva farle rispettare. A me è sembrato assurdo veramente sta cosa. Come penso che di certo l'assistente sociale sarà convinta che per fare felice un bambino la cameretta non è indispensabile. Però questo deve fare rispettare. Questo però è un mio pensiero

Simo88 Mercoledì 22 Giugno 2011 20:23

Buona notte a tutti.A presto

Simo88 Mercoledì 22 Giugno 2011 19:51

E poi ho trovato il coraggio di fare una cosa che volevo da tanto.Ho contattato un'Associazione benefica che lavora nei reparti dove sono stato ricoverato io per fare volontariato, visto che io mi sentivo troppo spesso solo quando stavo lì. Spero che mi diano la possibilità di iniziare presto.Anche se le ore in cui sarò lì saranno sempre troppo poche, spero di poter regalare un sorriso a chi sta come noi, ma è piccolo ed ha bisogno più anche solo di un sorriso o un po' di compagnia

Monica Mercoledì 22 Giugno 2011 19:49

Sai PAULA ad una coppia hanno rifiutato la domanda di adozione perchè non hanno la cameretta :eek Purtroppo gli assistenti sociali sono persone e non è detto che non sbagliano mai..... Vado a dormire la testa fa male, crdo prenderò un trip

Simo88 Mercoledì 22 Giugno 2011 19:44

Buona notte Paula.

Simo88 Mercoledì 22 Giugno 2011 19:43

Finalmente ho capito i problemi che mi ha creato la mia malattia nei rapporti sociali. Erano anni che sbagliavo nell'approccio alla questione.Ora ci sono e spero di riuscire ad andare avanti. E sono felice,anche se non posso parlarne con amici e conoscenti, di poterlo dire a voi. Mi sento più libero avendo finalmente un obiettivo degli obiettivi concreti in mente e non solo speranze.

paula1 Mercoledì 22 Giugno 2011 19:29

:zzz ora doccia poi nanna...Buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 22 Giugno 2011 19:24

anche oggi l'emicrania ci ha provato :upset è sempre il caldo ovviamente...e anche la fatica perchè oggi in reparto c'era parecchio da fare.... però contrariamente a ieri appena ho sentito che arrivava ho preso due Aulin e infatti nel pomeriggio a casa stavo meglio...però non sono riuscita a fare niente se non stare a letto con le gambe in scarico... :)

paula1 Mercoledì 22 Giugno 2011 19:21

MONICA io ti capisco benissimo poichè ho vissuto l'esperienza della cugina di Fausto sul fronte adozioni..a partire da quella italiana purtroppo dolorosamente fallita a quella con Fabian che oggi ha 13 anni e ne aveva 3 e mezzo quando sono andati a prederlo in Colombia e non sto a raccontare con che odisea ne sono usciti.... anche io in questo momento ammiro chi intraprende questo cammino, ma sono perfettamente consapevole e giustifico in pieno chi invece ci deve o vuole rinunciare...

occorre rivedere molto bene le leggi poichè in questo momento non sono per niente dalla parte di chi vuole affrontare questo percorso soprattutto in Italia..

Monica Mercoledì 22 Giugno 2011 19:13

Ciao SIMO

Monica Mercoledì 22 Giugno 2011 19:12

Si lo so che i soldi oltre che per spese reali, servono per "ungere" i soliti ingranaggi. So che si può dare una lista con i paesi preferiti, quindi se si vuole un bimbo bianco basta mettere in cima alla lista i paesi dell'est. I tempi di attesa sono biblici, per fare le pratiche, passare le visite ecc. può volerci anche un anno e mezzo e questi documenti ogni 3 anni vanno rifatti :(Poi cavilli su cavilli..... Non ce la faccio ad iniziare un'altra battaglia.... non sono così giovane da poter aspettare 6/7 anni....

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 19:09

Ciao Simo88

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 19:09

Piera, io non sono pratica di adozioni

Simo88 Mercoledì 22 Giugno 2011 19:09

Buona sera a tutti.

Piera Mercoledì 22 Giugno 2011 19:06

E' vero che non si puo'scegliere la nazionalita', ma pero' lo fai, perche' si puo' scegliere l'organizzazione che ti segue, e si sa benissimo in che paesi la stessa opera. Ad esempio l'associazione della mia amica aveva aperti i canali dell'africa e del Brasile, come pensi che sara' il bimbo?

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 19:06

Poi mio nipote ha dovuto stare un mese in Russia con la moglie prima di venire in Italia ed era già la terza volta che facevano questa manfrina.

Piera Mercoledì 22 Giugno 2011 19:04

Monica ufficialmente non e' che paghi per il bimbo ehhh, anche perche' devi per forza essere seguita da un'associazione accreditata dal governo, che vigila in tal senso.....e' che le tariffe per pratiche e avvocati locali sono abbastanza alte, un' amica ha adottato due fratellini brasiliani e solo l'avvocato ha voluto cinquemila euro che in Brasile sono un'enormita', ma e' la cifra che ti chiederebbe un avvocato europeo.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 19:04

Piera, non so se è vero che ora non si può più scegliere la nazionalità del bambino. Mi sembrava di aver sentito questa notizia, però non ne sono certa

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 19:02

Monica, non è stata Svetlana a chiedere i soldi, ma il sistema. Se te la senti fai bene, un bambino è sempre un dono prezioso e se lo adotti penso lo sia ancora di più. Questo è il mio pensiero però, poi si sa che ognuno fa come si sente.

Piera Mercoledì 22 Giugno 2011 19:00

Monica so che le adozioni nei paesi dell'est sono molto onerose, ma tutto dipende dai governi e dalle convenzioni che fanno con quelli italiani e siccome moltissime coppie vogliono solo "bimbi bianchi" questi paesi se ne approfittano un po', c'e' anche da dire che altri paesi meno onerosi in tal senso sei costretto a spendere molto nel viaggio aereo e nel pernottamento perche' sono paesi lontani da noi.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 18:59

Lidia, macché solitudine. Venerdì primo luglio, arriva la figlia di Gabriele e rimane con le bambine fino a domenica sera, poi lascia qui la bambina Nelida che insieme ad Emma rimangono una settimana fino alla domenica dopo. Poi penso che a metà mese arrivi Zeno, non sono certa di questo.

Monica Mercoledì 22 Giugno 2011 18:57

MAMMA LARA non mi piace questo lato delle adozioni, non perchè spendo soldi ma perchè così mi sembra di comprare una vita umana, non accogliere una persona da amare. Questo è uno dei motivi che mi fanno desistere, anche se è una cosa che mi piacerebbe veramente tanto fare :(

Monica Mercoledì 22 Giugno 2011 18:55

Anche da me è arrivato il mdt, almeno senza nausea. Ho preso un moment act vediamo se un pò funziona. Confido sempre nel sonno anche se difficilmente mi passa dormendo :upset

Lidia Mercoledì 22 Giugno 2011 16:59

LARA certo che è impossibile che tu ti senta sola eh... casa tua è "un porto de mare" come si suol dire :grin GRI coraggio, che bella giornata che stai passando anche tu eh

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 16:40

Oggi arriva il figlio di Gabriele con sua figlia e nipote di Gabriele. Stanno fino a domenica.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 16:39

Dimenticavo di mettere questo nel messaggio sotto :grin

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 16:39

Lidia, poi inventerai un cosmetico che mi faccia bella ehhh. Scusa, lo so che è difficile essere più bella di quella che sono ora, ma tu provaci, non si sa mai.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 16:38

Gri, spero tu stia bene prestissimo.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 16:37

Annuccia, fai bene a sentire anche un altro, io farei lo stesso.

Lidia Mercoledì 22 Giugno 2011 16:34

Mi sono data alla produzione di cosmetici, tutto pur di non dargliela vinta :grin ... mamma che stanchezza però!

Annuccia Mercoledì 22 Giugno 2011 16:06

Grazie a tutti. Preferirei fare il tutto a Roma, se non riuscissi qui meglio Siena, almeno sono sicura che sono bravi.

Gri Mercoledì 22 Giugno 2011 16:05

Ciao a tutti, passo veloce per un salutino, oggi ho qualche linea di febbre, nausea e dissenteria :(il tempo è bizzarro, piove, esce il sole, c'è umidità con cappa afosa, di nuovo pioggia...boh! baci

nico26 Mercoledì 22 Giugno 2011 14:24

Annuccia tesoro .ogni giorno una ..!!Io a Modena non so come sono messi a livello oculistico anche se vi e' un centro molto rinomato a pagamento pero'.Se tu vuoi posso sentire oppure cercare il sito ed dirtelo. Un abbraccio caro

Annuccia Mercoledì 22 Giugno 2011 14:10

Ho deciso di prendere appuntamento anche da un altro oculista. Lui pratica il cross-linking a Roma non sò se in convenzione o meno, ma di questo non mi importa quando c'è di mezzo la salute bisogna affrontare al meglio.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 14:06

Monica, anche mio nipote ha speso un bel po' di soldi, non mi ha detto quanti, ma mia sorella mi ha confermato che sono veramente tanti, per adottare la loro bambina

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 14:05

Lidia, questa mattina non entravo nelle scarpe, i piedi sembravano due barche, segnale che sta arrivando anche da me un "attacchino". Forza carissima

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 14:02

Io non so nulla di occhi, quindi mi spiace ma non posso dare consigli.

Monica Mercoledì 22 Giugno 2011 12:58

Mi si chiudono gli occhi :zzz Stamattina mi sono svegliata alle 6.15 per andare a fare l'ennesima visita medica :sigh Mentre ero lì una signora raccontava ad un'altra della figlia che aveva adottato un bambino dell'Est e che aveva aspettato tantissimi anni prima di avere l'affidamento ed è stata circa un anno nel paese per formalizzare il tutto. Per la modica cifra di circa 75.000,00 euro :eek

paula1 Mercoledì 22 Giugno 2011 12:54

Buon pomeriggio a tutti..... ANNUCCIA confermo quello che ha scritto PIERA..inoltre la regione Toscana passa il tutto con la mutua...

Monica Mercoledì 22 Giugno 2011 12:53

LIDIA un attacco anche oggi? Sto mdt non ha altro di meglio da fare :sigh

Monica Mercoledì 22 Giugno 2011 12:52

Buon pomeriggio a tutti. ANNUCCIA non c'è proprio pace per voi :(Almeno ve ne siete accorti in tempo e vedrai che con le cure giuste tornerà tutto a posto :)

Lidia Mercoledì 22 Giugno 2011 12:35

Benvenute ELENACAMMI e Donatella 57

Lidia Mercoledì 22 Giugno 2011 12:35

Ciao a tutti, sono di nuovo sotto attacco, per il momento solo nausea però speriamo retsi csi. ANNUCCIA mi dispiace tanto per Andrea!

feffe81 Mercoledì 22 Giugno 2011 12:16

salutino veloce! ANNUCCIA mi spiace per Andrea, spero riescano a fare qual che si deve, il cheratocono è poco simpatico

Piera Mercoledì 22 Giugno 2011 11:25

Annuccia ho letto che in Italia i pionieri del cross-linking sono all'ospedale di Siena, sembra che usino il protocollo scoperto in Germania nel 1997, e' molto importante che vengano usati gli stessi colliri e gli stessi macchinari, dai che intervenendo così presto tutto si metterà a posto.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 11:23

Sono arrivate 2 nuove amiche. Benvenute elenacammi e Donatella57.

Aleb97 Mercoledì 22 Giugno 2011 10:57

Tra poco vado a pranzo. Buon appetito e buon pomeriggio a tutti!

Aleb97 Mercoledì 22 Giugno 2011 10:56

ANNUCCIA ogni giorno una nuova!!!??? Ti abbraccio cara!

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 10:29

Annuccia, Grazie.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 10:29

Annuccia, altro pensiero che devi portare e altri giri e rigiri da fare. Non sei mai tranquilla cara. Altro da aggiungere ai nostri pensieri positivi. Fai bene a consultare un altro specialista. gli occhi sono importantissimi. Forza carissima, vedrai che un po' alla volta uscirai anche da questo. Per i miei messaggi, sapevo che potevo contare anche sulla tua comprensione.

Annuccia Mercoledì 22 Giugno 2011 10:23

LARA, fai bene a scrivere i tuoi messaggi e le sensazioni che provi, esternare è necessario e a questo serve anche il Forum.

Annuccia Mercoledì 22 Giugno 2011 10:22

Sono tornata. Il problema di Andrea non è piccolo, ma cercheremo di prendere la strada giusta. Ha un principio di cheratocono e l'oculista dice che dovremmo intervenire facendo un cross-linking (in pratica iniettano negli occhi delle vitamine) per tentare di fissare il cheratocono che purtroppo progredisce. A settembre arriva il macchinario all'ospedale Fatebenefratelli di Roma. Intanto lo voglio portare da un altro oculista facente parte di un altro ospedale dove già attuano questo metodo.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 10:16

Poi i messaggi che scrivo, si deve sapere (ma lo sapete perchè lo scrivo sempre) sono rivolti a me e sono molto utili a me. Altre volte sono anche "messaggi", che uno coglie se li sente propri, ma va bene lo stesso se li si lascia cadere. Mica si fanno male se cadono, i messaggi intendo. :)

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 10:13

Aleb, è un modo di sentire, penso che a me è servito molto conoscere bene il mio MDT, ma non è stato abbastanza. Penso anche che su alcune persone faccia anche un altro tipo di danni che vengono

proprio dalla complicità o atteggiamento che è difficile da spiegare, ma come ho detto è un modo di sentire; se lo si sente bene, se non lo si sente fa lo stesso. Ognuno di noi ha il proprio modo di vedere e anche sentire il MDT.

Aleb97 Mercoledì 22 Giugno 2011 10:05

MAMMALARA quando ho letto il tuo mex sulla complicità al mdt mi ci sono riconosciuta. Non so se lo consideriamo nello stesso modo, ma per me questa complicità è parecchio diminuita da quando frequento il forum. :)

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 10:01

Dormo in piedi, spero di riuscire a fare un pisolino senza che faccia danni

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 10:00

Maria, me la immagino la tua casa, penso che il pavimento di legno vero sia bellissimo, io camminerei scalza per sentirlo meglio. Anch'io amo tantissimo il legno, pensa che farei anche tutta la casa di legno, nulla da calore come questo materiale.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 09:58

Per la complicità al MDT, so bene cosa intendo, ma forse è solo un mio sentire.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 09:57

Mari721, poi mi manderai il video del saggio.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 09:56

Anch'io prima portavo un sacco di farmaci per il MDT, se stavo fuori un paio di giorni, in borsa avevo non meno di 5 scatole di iniezioni di imigran, e le usavo, ehhh si che le usavo. Poi ho smesso nel gennaio 2003 e ho dato le iniezioni al medico dopo un anno prima che scadessero, mentre invece le pastiglie le ho date a Luana quando nel luglio 2004 è venuta a trovarmi. Ora quando parto mi porto solo farmaci che servono per altre cose, ma per il MDT mi porto solo la profilassi. Però mi accorgo che ho sempre meno necessità di portarmi appresso farmaci di ogni tipo.

Maria9195 Mercoledì 22 Giugno 2011 09:43

NICO26 ...io viaggio da anni con la scorta nella borsetta ma credimi non l'ho mai usata e senza di essa mi sentirei persa

Maria9195 Mercoledì 22 Giugno 2011 09:41

comunque stamattina sono passata da casa perche' finalmente mi stanno montando le porte....mi sono seduta sul palque della sala e ho sorriso perche' nonostante il maledetto ci sono quasi riuscita nella mia impresa e la mia casa sta uscendo come la desideravo da tanto tempo :p :p :p

Aleb97 Mercoledì 22 Giugno 2011 09:40

NICO26 anche io venerdì vado al mare (Miramare, nemmeno troppo lontano da Cattolica) per "recuperare" i miei e riportarli a casa. Da tanto oramai non sono più "schiava" dei medicinali, ma faccio sempre in modo di averne con me più del necessario.... e poi non li uso. Ma il fatto di averli mi tranquillizza.... :eek

Maria9195 Mercoledì 22 Giugno 2011 09:37

stassera riprendo le sedute con la fisioterapista. Sono tutta bloccata soprattutto le braccia e il dorso e naturalmente la cervicale ne risente parecchio...ora che sto facendo pulizie mi rendo conto quando sono criccata e alla sera sono sfinita da non reggermi in piedi..dormo male perche' sono troppo stanca

nico26 Mercoledì 22 Giugno 2011 09:36

buon fine mattinata a tutti"Modena calda calda e riflettevo su cio 'che avete scritto da ieri a stamane. In certe occasioni la mia paura e di andare via e di avere l'aurea e di non essere a casa con le mie sicurezze. Dopo il perc. con la psic sono molto cambiata .Prima andavo via ma avevo sempre l'ansia che mi potesse venire un attacco e quindi mi godevo male male le ferie. Ora venerdì vado a Cattolica e mi sono già preparata la mia borsettina con tutte le medicine e soprattutto il mio lexotan perche' se arriva l'attacco la prima cosa da fare sono 12 gg sotto la lingua per calmare l'ansia e la paura poi il pastiglione e devo dire che a me conta! Chi soffre così tanto di mdt lo so che dovrebbe imparare piano piano a superare cio ..ma io...non ci sono ancora riuscita bene. Faro' come le lumache...piano piano...!!! A dopo

Maria9195 Mercoledì 22 Giugno 2011 09:33

Ciao....Condivido a pieno il messaggio di stamattina di Annuccia...

Aleb97 Mercoledì 22 Giugno 2011 08:30

Buongiorno a tutti. Giornate sempre più frenetiche per me. Ma senza mdt non ho problemi a correre un po'. Nel we mi aspettano giornate al mare quindi non mi posso lamentare!! 8)

giuseppe Mercoledì 22 Giugno 2011 07:22

buon giorno gente, bel sole anche oggi, ieri sera è arrivato il MdT ma essendo assente da qualche giorno l'ho preso senza fiatare, il trip. ha fatto il suo dovere, domani sera dovrebbe arrivare anche mio fratello con la famiglia quindi fine settimana riunione familiare da mia madre, ora un bel caffè poi diamo un senso alla giornata, buona giornata anche a voi tutti. 8)

mari721 Mercoledì 22 Giugno 2011 07:19

Buongiorno a tutti, come state? io un pò stanca, sabato abbiamo il saggio di ballo ieri sera abbiamo fatto tardi per provare tutto. Qui a Roma è una bella giornata di sole un abbraccio Marianna

Margaret Mercoledì 22 Giugno 2011 06:11

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA, capisco molto bene quello che vuoi dire. In questo periodo sono molto stanca e se non sto attenta arriva l'ansia, sempre legata alla paura del mdt.

Annuccia Mercoledì 22 Giugno 2011 05:27

Stamani impegno delicato con il mio Andrea . Spero di essere a casa all'ora di pranzo.

Annuccia Mercoledì 22 Giugno 2011 05:26

Buongiorno a tutti. La parola complice non mi si addice, il MDT è il mio nemico da trenta anni e sempre lo sarà. Convivo con lui perchè non ho scelta, a volte è più clemente , a volte è spietato e va avanti imperterrita per ore. Ho ancora paura di lui ma non perchè non lo conosca; ho paura di lui perchè soffrire per ore senza tregua mi consuma e mi mangia l'anima.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 03:34

Paolina1, è vero, la lotta contro il MDT è una lotta senza fine. Bisognerebbe riuscire a trovare un equilibrio, è faticoso, ma piano piano ci si riesce, però bisogna sempre stare in allerta, perchè si fa presto a scivolare. Ma si sa che parlo per me, poi ci sarà anche chi è molto più bravo.

mamma lara Mercoledì 22 Giugno 2011 03:31

Buongiorno a tutti. Se fosse vero il detto che chi la gira la guadagna, io stanotte avrei guadagnato tantissimo. Spero di riuscire a riposare un pochetto, perchè più tardi vorrei uscire per andare a comprarmi qualche cosa da mettere ogni giorno, i vestiti dello scorso anno, mi fanno male alla pelle. Uffa, mi diventa sempre più delicata.

paolina1 Martedì 21 Giugno 2011 20:49

Monica mi dispiace per l'umore nero, quando non si sta bene è veramente duro vedere un futuro sereno, ma passata la burrasca tutto diventerà più limpido vedrai. Mamma Lara anch'io non voglio essere COMPLICE del MDT, ma per combatterlo non posso far altro che usare farmaci che a loro volta a lungo andare mi fannio star male.... così forse ne divento complice.... è una lotta senza fine! Buona notte a tutti!!

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 20:32

E vale anche per me. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 20:32

Nico, vale anche per te cara

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 20:31

Maya, Lidia, riposatevi che la stanchezza non va troppo bene

nico26 Martedì 21 Giugno 2011 20:28

E gli occhi sono sigillati dalla stanchezza....notte notte....

Lidia Martedì 21 Giugno 2011 20:13

vi saluto anch'io che sono sfinita ... sempre senza aver fatto un tubo! E' che dormo male proprio. A domani.

Maya Martedì 21 Giugno 2011 20:05

notte a tutte-i... :zzz stasera non v`a per niente bene..Piera,Mami grazie della lezioncina "complice",io e il mio mdt ,non lo siamo ancora,diciamo che a volte son ci discuto un p`o troppo... :? :? ...

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 19:54

Poi cara Eli, mica ci sono solo io, idee che ti possono essere di aiuto possono venirti anche dalle amiche e dagli amici

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 19:52

Eli, vedrai cara che farai bene. Ha fatto bene la Dr.ssa Zandrini a proporti questa cosa. Se hai bisogno io sono qui.

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 19:51

Paula, riposati cara, vedrai che andr`a meglio.

eli Martedì 21 Giugno 2011 19:46

Ciao a Tutti e buona notte :zzz

eli Martedì 21 Giugno 2011 19:44

Be, Mamma Lara.. voglio esprimere qui sul forum la mia riconoscenza e non nascondo, anche un pochino di emozione, per essere stata presentata come Referente AlCe per la zona di Varese. Alla Dott.Zandrini e te vanno i miei Grazie!

paula1 Martedì 21 Giugno 2011 19:32

:zzz buona notte a tutti...il mdt va meglio dopo l'Okì..vado a riposare...ancora fino a venerdì sveglia alle 5 8)

eli Martedì 21 Giugno 2011 19:27

..E ora ho riletto quello che hai detto tu Mamma Lara: COMPLICE. Anche per me, se guardata nel suo aspetto "buono", questa parola forse potrebbe veramente aiutare...

eli Martedì 21 Giugno 2011 19:12

Piera, secondo me, la complicit`a non sempre ha un fine distruttivo.. a mio parere, se tu pensi al bene, puoi agire in complicit`a allo scopo di migliorare qualcuno o qualcosa..

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 19:09

Volevo portare anche un'altra torta, ma non sono riuscita a finirla. Quella mi sa che sarebbe stata ancora pi`u buona

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 19:08

Eli, anche per me cara `e stata la stessa tua emozione, bellissima emozione, vi avrei portate tutte a casa con me

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 19:07

Piera carissima, quando ho scritto complice, sapevo esattamente il significato ed `e proprio per questo che ho voluto usarla. Ti pare che io non ero diventata complice del mio MDT, mi aveva talmente danneggiato che non mi faceva pi`u vivere, mi stava uccidendo e non solo per modo di dire. Ora invece lo conosco e altre parole non riesco ad usarle, lo conosco, non lo sottovaluto e non gli d`o mai confidenza, perch`e so che se abbasso la guardia per me la forma di complicit`a che usi tu con il MDT per me non vale. Per`o ognuno di noi fa come riesce a fare

eli Martedì 21 Giugno 2011 18:56

E' stato bellissimo trovarti e abbracciarti a Pavia, cos`i pure incontrare Elena e Donatella!! ... La tua crostata poi... Dal vero `e celestiale... proprio come nel FORUM :p :p

eli Martedì 21 Giugno 2011 18:51

Ciao a tutti, ciao mamma Lara!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Piera Martedì 21 Giugno 2011 18:27

la parola [B]COMPLICE[/B] non ha un bel significato nella lingua italiana, nella maggioranza dei casi si pensa che non si possa essere complici di un'altra persona senza essere orientati ad agire contro una terza danneggiandola o peggio ingannandola, e se siamo complici del nostro mdt i danneggiati siamo

noi!!!!però io ci vedo anche un profondo significato positivo e per quanto riguarda il mio mdt mi sento complice di esso nella misura in cui io e LUI ci capiamo al volo, e lo conosco tanto bene da non averne più paura.....forse Lara ho ribaltato la frittata, ma un po' di complicità non guasta!!!!!!

nico26 Martedì 21 Giugno 2011 17:31

E volo.....a casa.....e che bello oggi sono stata senza mdt e dire che mi devono venire..!!!!!!
Boh....godiamoci oggi!!!!

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 17:08

Sissi carissima, che voglia ho di vederti. Come mi piacerebbe organizzare qualche cosa a Ferrara, ma mi sa che per quest'anno ormai è troppo tardi. Però mi dovete dire se organizzo per settembre una presentazione del libro chi di voi è disposto a venire. Sappiate che anche quelli che non compaiono nel libro sono di diritto lo stesso gli autori di questa opera, perché il forum lo facciamo tutti tutti. Quindi sia che ci siate o non ci siate siete tutti "responsabili" di questo bellissimo lavoro.

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 16:57

Paula, anche a me l'estate diventa un po' più faticoso sopportare il MDT

Sissi Martedì 21 Giugno 2011 16:57

Ciao a tutti, un caro saluto in "velocità". LARA, hai scritto dei pensieri che condivido pienamente. Un abbraccio speciale, carissima!

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 16:56

Gri, immagino la bella paciotta che ti ritrovi, fatti ben delle foto ehhe. Emma si diverte tanto a vedere la pancia della mamma quando era in attesa di lei

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 16:54

Nico, sono quasi 18 anni che l'acqua della piscina per me è fredda per fare il bagno. Però mi mancano molto le "sguazzate" che facevo

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 16:52

Lidia, è vero, è questo che cerchiamo di fare. Dobbiamo poter riuscire a guadagnare sempre più terreno rispetto alle nostre limitazioni e il fatto di non essere complice del mio dolore, mi fa fare più strada. Grazie cara è proprio così che volevo dire. Noi qui facciamo questo

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 16:47

Non vi ho detto l'ultima. Sono stata a trovare la mia amichetta Fiorella che abita come sapete nel condominio dove abitavo prima, mentre aspettavo l'ascensore una signora era meravigliata di vedermi e mi ha chiesto se è vero che faccio la guaritrice. Ma dico io, hanno letto l'articolo che parla del libro e quello che hanno capito è questo. A casa mia si dice "va mo a far di capiazza con dil zuc dal genar". Traduzione "vai a fare dei cappellacci con delle zucche simili". Mamma mia che nervoso mi è preso.

Lidia Martedì 21 Giugno 2011 16:43

Che bello il "non voglio essere complice del mal di testa"! Rende molto bene l'idea di ciò che tentiamo di fare qui.

Lidia Martedì 21 Giugno 2011 16:42

Ciao a tutti. LARA bentornata :) PAULA mi dispiace tanto

nico26 Martedì 21 Giugno 2011 16:34

e ORAMAI LA PISCINA SI SVUOTA ALMENO UN PO ...COTTA SONO...!!FRA UN PO CASA PAPPÀ NANNA!!
:eek

paula1 Martedì 21 Giugno 2011 16:20

:upset primo giorno d'estate, primo grande caldo.....prima emicrania :upset come al solito "l'orologio svizzero" colpisce senza tregua.... :(

Gri Martedì 21 Giugno 2011 15:57

Buonasera a tutti! Oggi giornata molto bella e ora invece si sta preparando per un bel temporale... Questa mattina sono andata a fare le analisi del sangue e questo pomeriggio mi sono messa sul divano alle 14.15 e ho dormito secca fino quasi alle 17...ero distrutta e poi rmai ho sempre più male alla

schiena per la postura nuova che mi porta ad avere la mia ormai pancia da balenottera azzurra! :grin
Mando un bacio a tutti quanti!

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 15:19

Nico, grazie cara. Più che ad un faro, assomiglio ad una bella variopinta mongolfiera.

nico26 Martedì 21 Giugno 2011 15:07

LARA NON SMETTERO' MAI DI RINGRAZIARTI PER TUTTI GLI INSEGNAMENTI CHE MI DAI! mONICA LO SO TALVOLTA CI SONO GIORNI CHE SI VORREBBE CANCELLARE MA LA VITA E' QUESTA ...!!!aNDIAMO AVANTI E ABBIAM COME FARO LARA CHE CI INDICA QUANDO SIAMO FUORI ROTTA!!!1 FORZA MONICA RESISTI!!!!!! VI VOGLIO BENE

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 15:01

Eli, Elena e Donatella. E' stato bellissimo potervi abbracciare

Monica Martedì 21 Giugno 2011 15:01

Un abbraccio anche a te :)

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 15:00

Giuseppe, la tua mamma insieme a Mariza e la mia amichetta Fiorella sono in cima ai miei pensieri

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 14:59

Monica carissima, anch'io ogni tanto penso a cosa mi riserva il futuro, poi mi accorgo che è tempo perso e perdo pure di vista il presente, allora penso che "lavoro" ora in questo presente, per avere un futuro accettabile. :) Ti abbraccio forte forte :)

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 14:55

Annuccia, strada già percorsa da me quella che stai facendo tu. Anche a me l'allergologo ha dato la stessa diagnosi, sono allergica e basta. Addirittura mi ha fatto una lettera per l'ortopedico che lo consiglia di aspettare a fare le protesi, perchè potrei essere allergica anche a quelle. Aspettiamo, tanto con il mio bastoncino arrivo ovunque. Non di corsa eh, ma piano piano. Tu vai pure dalla pneumologa, anch'io ci sono andata e per fortuna non ho nulla. Ma non avrai nulla neppure anche tu vedrai :)

Monica Martedì 21 Giugno 2011 14:53

MAMMA LARA che sciocchina che sei :) E' che ci sono momenti in cui vorrei proprio sapere cosa mi riserva il futuro, perchè questo presente non è tanto rose e fiori :? Nemmeno solo spine però potrebbe fare di meglio, ecco!

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 14:49

Monica, a proposito di pugni in cielo eh cara. Alle volte la vita ci fa percorrere una strada che noi vorremmo più ampia o con altre possibilità. Cara, bisogna lasciare fare ogni tanto, perchè la vita vede quello che noi ancora non sappiamo. Pensa se se io fossi stata una bionda mozzafiato con un sacco di spasimanti, mica avrei avuto la possibilità di avere questa esperienza che io considero unica. Sai te quanti appuntamenti e avventure avrei avuto invece di "perdere" tempo a scrivere nel forum. Meno male che sono come sono va, così ho solo il mio ciccio che mi "corre" dietro e ho tempo anche per andare ai convegni. :)

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 14:41

Vi sarete chiesti dove sono finita. Da nessuna parte, dove volete che sia, sono sempre qui che rompo se posso. Ho solo riposato un po' perchè la testa non ne voleva sapere di funzionare. Il viaggio a Pavia è andato bene, tanto traffico per la strada ma per fortuna l'auto di Gabriele tiene bene. Sono partita un po' prestino, perchè volevo riuscire ad assistere anche ad un seminario, sempre al Mondino che aveva come argomento il parkinson, sapete che sono stata inserita nel coordinamento dei gruppi di auto aiuto di Ferrara e mi occupo della salute fisica, che ha oltre al mio gruppo anche quello dei parkinsoniani, quindi sono riuscita ad arrivare abbastanza prestino per ascoltarne una buona parte. Molto interessante. Poi alle 14,30 sono arrivati i NOSTRI. Per prima cosa lasciatemi dire che ho conosciuto Eli, la nostra responsabile di Al.Ce. Varese, Elena Cammi, la nostra responsabile di Piacenza e Donatella che ancora non è responsabile di nessun sportello, ma mai porre confini alla provvidenza. Sara Grillo di Aosta era anche lei dei nostri accompagnata dalla fedele (di Al.Ce.) Luisa, preziosa per tutti noi. Al convegno sono stati illustrate linee guida europee per il trattamento della cefalea, e di come si possano fare corsi per medici senza spostarsi dalla propria nazione, con un

grandissimo risparmio economico. Udite udite, il nostro Paese (la nostra bellissima Italia) non è assolutamente quella in testa ai paesi che hanno fatto del progetto [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=639%3Ail-progetto-euroligh&catid=48%3Acentri&Itemid=57]EUROLIGH[/URL] per quello che riguarda il costo che un paziente cefalalgico costa al proprio Paese, ci superano di gran lunga altri tre paesi se ricordo bene. Insomma, non siamo poi così "piagnoni" noi italiani. Questo sarebbe bastato e pure d'avanzo per considerare la giornata di ieri una giornata straordinariamente bella e proficua, se non avessi avuto una illuminazione sulla via del ritorno. Sono felicissima e voglio fare mio questo motto e spero diventi anche il vostro piano piano. "HO MDT, MA NON VOGLIO DIVENTARE COMPLICE DELLA MIA MALATTIA, DISTURBO, PROBLEMA O IN QUALUNQUE ALTRO MODO LO SI VOGLIA CHIAMARE". Sinceramente devo dire che per tanti anni sono stata complice del mio MDT, poi ho modificato e non senza un immensa fatica come vivere e sentire questo bastardo di male. Non sapevo dare un nome a questo cambiamento, ora ce l'ho il nome COMPLICE. Lo so che è u discorso vecchio come il "cucco", ma bisogna che me lo ripeta spesso, purtroppo il dolore e la sofferenza nella quale viviamo tutti i giorni, può farci dimenticare come ieri ce la facevamo e quello che ci veniva facile fare, per questo la parola COMPLICE mi piace io voglio essere di aiuto a me stessa e anche ai medici che mi curano, perchè ho capito che ne ho tanti degli anni da vivere ancora e mica li posso vivere tutti sempre piena zeppa di tutti i farmaci di questo mondo. Devo riuscire a dare una mano al mio specialista e non posso chiedergli di dare i pugni in cielo. Scusatemi se ho ferito qualcuno, se l'ho fatto vi chiedo di nuovo scusa e mandatemi pure a quel paese

Monica Martedì 21 Giugno 2011 14:21

E già oggi è ufficialmente estate, qui c'è un sole pazzesco....ma io sempre di umore nero sono..... Oggi portiamo Rocco a tosare, poverino con tutto quel pelo non ne può più :)

Monica Martedì 21 Giugno 2011 14:19

Buon pomeriggio a tutti. Oggi umore sotto i tacchi :(Ogni tanto mi riaffiorano pensieri e problemi che non si risolveranno e l'umore finisce in cantina..... Spero non sia il preludio di un attacco :?

paula1 Martedì 21 Giugno 2011 14:18

Buon pomeriggio a tutti...è arrivata l'estate...e si sente ! :grin

paolina1 Martedì 21 Giugno 2011 12:06

Bentornata Mamma Lara. Annuccia l'allegria è veramente una cosa fastidiosa, Giuseppe in bocca al lupo per tua mamma. buona continuazione di giornata.

nico26 Martedì 21 Giugno 2011 11:42

buonagionata a tutti. Ed inizia il turno ora fino alle 20.00 ma prima ho nuotato e sono rilassata e cascasse il mondo sorrido....!!! ...anche di fronte agli zingari che vogliono entrare gratis!!!! Venerdì si parte per il mare una settimana a Cattolica ma non vi lascio ...prendero' il pc e la chiavetta ...eh.....eh....!! Vado amici a dopo!!!

Annuccia Martedì 21 Giugno 2011 10:17

LARA, bentornata! attendiamo le tue news!

mamma lara Martedì 21 Giugno 2011 10:05

Carissimi e carissime, sono appena arrivata, dopo vi leggo. Mi siete mancati.

Annuccia Martedì 21 Giugno 2011 09:43

Torno ora, sono risucita a fare tutto. Il medico mi ha detto che soffro di crisi asmatiche e c'è poco da fare se non prendere al bisogno quello che c'è da prendere, ha detto anche che è inutile andare a fare le prove perchè mi metterei in un circolo vizioso senza risolvere niente. Essendo potenzialmente un soggetto allergico (prima ero consapevole di essere allergica solo alla forfore degli animali) stò peggiorando . Con grande sincerità mi ha anche detto di risparmiarmi i soldi della pneumologa, ma io andrò lo stesso voglio sentire lei che dice. Certo che i valori evidenziati nelle analisi del sangue dimostrano una forma allergica.

Piera Martedì 21 Giugno 2011 09:34

Buongiorno e buon inizio estate a tutti, Giuseppe, speriamo che ora inizi per la tua mamma il periodo della cura e della guarigione, tanti in bocca al lupo per tutto e mi raccomando stai sereno!!!!

giuseppe Martedì 21 Giugno 2011 07:21

buon giorno gente, anche stamani bel sole, evviva l'estate, detto questo ieri a salerno un caldo torrido, 33°, ritirato analisi e portate in altro ospedale quindi ora attesa per visita definitiva e inizio terapia, in ufficio tutto tranquillo quindi caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti 8)

Maria9195 Martedì 21 Giugno 2011 07:19

ci sono ancora ma indaffarata parecchio tra casa e lavoro...vi penso sempre ma non riesco a leggervi perche' alla sera sono supercotta...la testa benino alti e bassi ma non la voglio tanto ascoltarla altrimenti sarei sempre ferma in poltrona quasi tutti i giorni....buona giornata.

mari721 Martedì 21 Giugno 2011 06:55

Buongiorno a tutti, come state? io abbastanza bene, ultima settimana di fatiche ballerine, sabato ho il saggio. Ieri sera super allenamento Offro a tutti un caffè per iniziare alla grande questa giornata Bacioni Marianna

Annuccia Martedì 21 Giugno 2011 06:20

Buongiorno a tutti. Stamani ho tanti giri da fare, incluso quello di andarmi a ritirare i sacchetti per la raccolta differenziata, visto che l'azienda addetta ha pensato bene di consegnarli di sabato alle 12 ed io non c'ero. Vorrei anche andare dal medico, spero di farcela. PAULA, coraggio, spero che tu riesca ad accedere al servizio del Policlinico. I problemi da affrontare sono molteplici, ma uno alla volta riusciremo a superarli. La vita è complicata.

Lidia Lunedì 20 Giugno 2011 20:57

Hai ragione PAOLINA teniamo duro!!! PAULA buon riposo. Vado anch'io buona notte a tutti

paolina1 Lunedì 20 Giugno 2011 20:41

Buonanotte a tutti. La giornata è terminata in meglio, grazie al Liometacen che mi ha fermato il MDT e un riposino pomeridiano. Facciamo proprio parte di un mondo che quasi tutti i giorni deve lottare contro il dolore, oltre a tutti gli altri problemi della vita quotidiana... comunque coraggio teniamo duro!!

paula1 Lunedì 20 Giugno 2011 20:10

dimenticavo di dire che sono molto felice che MAYA abbia ripreso il lavoro anche se con fatica.....conosco bene gli stati d'animo che si passano.....ne ho uno in casa..... ;)

paula1 Lunedì 20 Giugno 2011 20:09

:zzz ora vado a riposare...domani ancora sveglia alle 5 ! :zzz Buona notte a tutti

paula1 Lunedì 20 Giugno 2011 20:08

hai ragione LIDIA, ma sul cibo proprio la forza faccio fatica a trovarla...perchè il cervello in certi attimi è come se si spegnesse..... :sigh però non vorrei rimanere solo a guardare..in settimana vado dal medico per vedere se mi fa una richiesta per accedere al servizio del policlinico...

Lidia Lunedì 20 Giugno 2011 19:23

PAULA mi spiace, si sente che è un periodo complicato per te. Sono certa che piano piano riuscirai a recuperare il bandolo della matassa. E' sempre dura quando si perde un po' il controllo della situazione, ci vuole tanta fatica per riprendere in mano le redini, ma non ci ha mai spaventato la fatica vero? Un abbraccio

nico26 Lunedì 20 Giugno 2011 19:14

Ma buonasera a tutti e sono cotta super cotta!non ne ho piu' e vado sul dondolo a cullarmi ..!!Notte dolci a tutte/i :zzz

paula1 Lunedì 20 Giugno 2011 19:14

:upset abbuffata anche oggi.....basta! non ne posso più.. :cry

feffe81 Lunedì 20 Giugno 2011 17:16

ciao a tutti, a proposito ho la testa che gira a più non posso e sono ancora in lab... MONICA mi mancano da sistemare giusto un paio di cosette :x Spero tutto bene per MAMMALARA, MAYA riposati!

Lidia Lunedì 20 Giugno 2011 16:57

Ciao MARI sono contenta che tu sia riuscita comunque ad andare a ballare :) ANNUCCIA si vedrà, speriamo che in questo periodo i fastidi non siano troppo pallosi ;)

Annuccia Lunedì 20 Giugno 2011 16:01

LIDIA, ho chiamato la pneumologa la quale mi ha detto che il gastroenterologo non doveva farmi interrompere il farmaco perchè quell'effetto collaterale non è contemplato dal bugiardino. Mahhhhh, il 30 vado a fare la spirometria e la visita, in fondo mancano solo 10 giorni.

mari721 Lunedì 20 Giugno 2011 12:52

Un saluto a tutti Ho avuto un attacco di emicrania sabato pomeriggio per fortuna brufen ha fatto effetto e la sera sono andata a ballare.

Lidia Lunedì 20 Giugno 2011 12:49

un buon lavoro a LARA in quel di Pavia

Lidia Lunedì 20 Giugno 2011 12:49

ANNUCCIA fai bene ad andare dal medico, magari s adarti qualche consiglio per arginare il problema in attesa della visita del 30 giugno, impossibile sperare di anticiparla vero? . MAYA coraggio! Buon riposo

Maya Lunedì 20 Giugno 2011 12:46

ciao a tutte-i,...rientrata ora dal lavoro...è stata dura, :? ...molto pesante la mansione..e caldo tanto caldo....mi corico devo riposare..

Lidia Lunedì 20 Giugno 2011 12:46

Ciao a tutti, prosegue la sensazione di fatica enorme! Vedo che la bestia colpisce eh! DORA buone vacanze, spero tu riesca a riposare e rilassarti come si deve!

Monica Lunedì 20 Giugno 2011 12:43

FEFFE fatti venire voglia e segui l'esempio di GRI ;)

Monica Lunedì 20 Giugno 2011 12:42

SISSI tu sei troppo brava, riesci spesso a resistere senza prendere trip ;)

Monica Lunedì 20 Giugno 2011 12:41

PAOLINA anche io ieri ho avuto una giornata piena, sono uscita alle 9.00 e sono rientrata alle 21.00 e oggi ho mdt, ma ho anche il ciclo e meno male che il mdt è venuto oggi e non ieri :) Comunque il trip ha fatto effetto e adesso sto meglio anche con la nausea

paula1 Lunedì 20 Giugno 2011 12:41

Buon pomeriggio a tutti

dora Lunedì 20 Giugno 2011 12:36

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...sono a casa al mare...mi son fatta prestare un pc per salutarVI..la pennetta del mio portatile fa i capricci...piu tardi vedo se con ipad riesco a collegarmi....bacio a TUTTI ma veramente TUTTI

Sissi Lunedì 20 Giugno 2011 12:15

Ciao a tutti, sabato emicrania, per farla passare è servito il triprano. Ieri pomeriggio è iniziato un altro attacco (con dolore di tipo diverso e dal lato opposto della testa, che sta passando solo ora, niente farmaci ma è stata dura. Appena potrò vi leggerò. Per ora vi saluto e vi auguro una buona giornata.

paolina1 Lunedì 20 Giugno 2011 12:14

Come volevasi dimostrare le " ultime parole famose" di ieri , il mio benessere non è durato a lungo. E' proprio vero Nico, anche io ieri sono stata benissimo, ho fatto un sacco di cose, ero stanca ma stavo bene, oggi invece ho ripreso il lavoro con un cerchio alla testa che va peggiorando!!! Sembro un'altra persona.Uffa che fatica lavorare e non stare bene ed ho un sacco di cose arretrate!!! Grazie Aleb. Adesso vado a coricarmi un pò e alle quattro ritorno in negozio. ciao

silvi Lunedì 20 Giugno 2011 12:13

Buongiorno a tutti..venerdì e sabato al lavoro con mdt e triptani..E domenica che è l'unico giorno senza lavoro mentre ero a fare una bella passeggiata è arrivato ancora e anche con i triptani niente da fare..uff... Il prossimo week end arriverà anche il ciclo..aiuto.. Baci e buona settimana a tutti!!

Annuccia Lunedì 20 Giugno 2011 10:12

GIUSEPPE, in bocca al lupo!

Annuccia Lunedì 20 Giugno 2011 09:47

Qualche giorno fa ho interrotto la cura con il cortisone inalatorio. Stamani respiro nuovamente male. Ho prenotato la visita dalla pneumologa per il 30 giugno con spirometria annessa, ma certo ho interrotto la cura qualche giorno prima e non so se ho fatto bene; d'altra parte i bruciori all'esofago erano diventati importanti e non si alleviavano con niente. Domani andrò dal mio medico della mutua a sentire cosa pensa.

Aleb97 Lunedì 20 Giugno 2011 09:24

MAMMALARA grazie x l'indirizzo di Bolzano, l'ho girato questa mattina a Mara.

Monica Lunedì 20 Giugno 2011 08:28

MAMMA LARA oggi vado a comprare i coloranti in gel, spero di trovarli

Monica Lunedì 20 Giugno 2011 08:27

Oggi ho mdt, lato dx ancora sopportabile, ma vista la nausea è destinato ad aumentare :(LIDIA a me i capogiri vengono nel periodo dell'ovulazione e qualche giorno prima del ciclo. L'altro giorno mentre ero in bagno qui in ufficio ho dovuto arreggermi al muro per non cadere :eek

Monica Lunedì 20 Giugno 2011 08:26

Buongiorno a tutti. Ieri sono stata al mare a Sabaudia e poi a San Felice Circeo, con le mie amichette! Siamo andate in scooter e abbiamo fatto in tutto circa 250 km :eek Mi sono cotta, c'era vento e non mi sono resa conto che il sole scottava troppo :?

Aleb97 Lunedì 20 Giugno 2011 08:07

Benvenuta PAOLINA! So che qui troverai un valido aiuto!

Aleb97 Lunedì 20 Giugno 2011 08:07

Buongiorno a tutti. WE con ciclo ma pochissimo mdt!! Evviva! Quanti messaggi ho trovato... spero di riuscire a leggerli tutti!

piccolapol Lunedì 20 Giugno 2011 07:39

Buongiorno a tutti! Sono ancora viva e va tutto bene, tranne un leggero fastidio a sx ma dal 9 maggio ho avuto solo due giorni mdt e per me è un grande, grandissimo risultato. Mi devo rimettere in pari con i messaggi, sono indietro di un sacco di giorni ma voglio subito mandarvi un saluto affettuoso



nico26 Lunedì 20 Giugno 2011 07:32

Giuseppe dacci notizie per la mamy.Un abbraccio

giuseppe Lunedì 20 Giugno 2011 07:02

buon giorno a tutti, stamani bel sole come il fine settimana del resto, oggi lavoro un paio d'ore poi alle 11,00 vado a salerno x mia madre quindi niente caffè e velocemente sbrigo quello che è + urgente poi il resto domani, buona giornata a tutti 8)

Annuccia Lunedì 20 Giugno 2011 06:07

NICO, anche io passo delle giornate che faccio mille cose e pur stancandomi fisicamente la testa non ne risente. E' così per tutti noi, parlo con l'esperienza di chi legge il Forum da tanti anni. Non c'è una ratio per capire quando arriva l'attacco.

Annuccia Lunedì 20 Giugno 2011 06:05

Buongiorno a tutti. LARA, spero che tu faccia un buon viaggio e possa passare la tua giornata al meglio. FEFFE, non credo che lo stomaco possa influire sui giramenti di testa.

nico26 Lunedì 20 Giugno 2011 05:20

E dopo la buonanotte un buongiorno a tutti con nuvolosità a Modena.Mah...vacca a capire! Per ora la testuccia fa la brava. Un abbraccio al viaggio di Lara. A dopo ;)

Piera Domenica 19 Giugno 2011 21:09

Lara ti auguro un buon lavoro per domani e un viaggio sereno[B] buonanotte a tutti, ma proprio tutti[/B]

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 19:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 19:54

Maya, ho ben presente e sto sempre molto attenta. Grazie carissima. Ora bagnetto poi vedo di tirare i remi in barca. Domani parto presto e sicuramente non riesco a collegarmi. Fate i bravi e le brave mi raccomando.

Maya Domenica 19 Giugno 2011 19:49

:zzz buona notte a tutte-i, e buon inizio di settimana..ciaoooo.

Maya Domenica 19 Giugno 2011 19:47

Annuccia son contenta che sei stata abbastaza bene :p ...Feffè non ci crederai mai i vetri dell'auto non li ho ripassati oggi... ;) , ma domani chissà quando torno dal lavoro alle 14.... :grin :grin

Maya Domenica 19 Giugno 2011 19:44

Mami sempre tante cose da fare...TI RICORDO il punto numero 11..fare le commisioni con il tempo necessario :p , non ti affanare...naturalmente tu lo sai fare...Mami domani con gran gioia .. :p mi farò un bel sorriso alle 5...prima di andare al lavoro,ci poui scommettere.. :grin :grin

nico26 Domenica 19 Giugno 2011 19:31

Buonaserata a tutti .Ma come siamo strane....!Oggi ho lavorato fino alle 13.30 poi mi sono tuffata in vasca ed ho nuotato ed alle 15 circa ero a casa .Beh...ho iniziato a lavorare in casa ,pulire,stirare,fare tutti i lavoro e sembravo un treno.Stasera pure l'orto ed il giardino e conclusione...non sono stanca e non ho mdt.Mah...vai tu a capire.Altri giorni invece faccio molto meno e sono stravolta!Mah....boh...va bene cosi'...! E domani suona alle 5.50e si parte di nuovo!!! Notte dolce a tutti

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 19:28

Scusate, ma ho tanto da fare che non so da che parte girarmi.

paula1 Domenica 19 Giugno 2011 19:10

:zzz Buona notte a tutti

feffe81 Domenica 19 Giugno 2011 18:02

ANNUCCIA sono contenta che la testa sia stata clemente! ho notato che a volte i capogiri mi sembrano legati allo stomaco, eri anche tu che lo dicevi mi pare

Annuccia Domenica 19 Giugno 2011 15:36

LIDIA, la pressione è sempre meglio averla bassa. I capogiri li ho anche io periodicamente . Naturalmente nessuno ha mai capito la causa.

Annuccia Domenica 19 Giugno 2011 15:35

SIMO, ti auguro di trovare lavoro presto e Piera ti ha dato le indicazioni per non andare troppo in giro, da casa è molto meglio. Anche i miei figli hanno trovato lavoro mandando curriculum via mail.

Annuccia Domenica 19 Giugno 2011 15:33

FEFFE, grazie sel pensiero il week end è andato abbastanza bene e la testa tranne ieri mattina che mi ha fatto un pò tribolare è stata clemente. La cena di venerdì sera è andata benissimo e i miei dolci sono stati molto apprezzati. Ieri sera pizza a gò-gò con i ragazzi (anche un amico storico di Andrea), e tutta la famiglia al completo. Stamani ho fatto una passeggiata senza andare al mare c'era un gran vento. Enrico è partito dopo pranzo e un pochino di angoscia è arrivata, come sempre.

Annuccia Domenica 19 Giugno 2011 15:30

Sono tornata da un pò. Ho già letto i vostri numerosi messaggi. MARIZA, la domenica sò che trovo i tuoi e mi affretto a leggerli. Spero che presto tu possa cominciare la radio, vedrai che quando comincerai ti sentirai più al sicuro! LELLA, complimenti per Veronica, grande soddisfazione ! GRI, sono contenta che sia andato bene il tuo soggiorno al mare, l'aria salmastra è molto salutare.

feffe81 Domenica 19 Giugno 2011 15:16

MAYA alla grande!! :p non leggo però se hai lavato i vetri all'auto :grin LIDIA mi spiace per i capogiri, sono fastidiosissimi, a me ho scoperto che è l'ansia che li causa. Speriamo che ANNUCCIA si sia goduta il weekend

feffe81 Domenica 19 Giugno 2011 15:14

GRI sono felice per te, e poi ogni volta che scrivi mi fai venire voglia... :) questa mattina sono stata in giardino dai miei, che relax!! sto finendo di preparare il mio primo esame dall'altra parte della cattedra che è martedì, ma tra un po' mi concedo un gelatino. MAMMALARA grazie che vai anche a Pavia, mi spiace perdermi pure questa, ma si fa come si può

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 15:03

Grazie ragazze per aver comprato il libro, sono certissima che vi piacerà

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 15:02

Paolina, tu sei qui da poco e non sai che io dico da sempre che se avessi un'azienda solo emicraniche assumerei, sono lavoratrici precisissime e scrupolose, poi sono instancabili. Però direi loro che quando hanno MDT possono fare come riescono, perchè tanto poi recupererebbero tutto e anche di più

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 14:59

Gri, le donne in attesa di un bimbo, sono bellissime hai ragione, poi hanno una luce negli occhi particolarissima. Io ho asciugato ieri, oggi mi sto preparando al viaggio di domani a Pavia

paolina1 Domenica 19 Giugno 2011 13:32

Buona domenica a tutti. Anche qui è una bellissima giornata(Parma), con un leggero venticello, sperando che rimanga tale, perchè ieri era molto violento. Anche oggi il MDT mi dà tregua.... sperando non siano le ultime parole famose!!! :grin Domani ricomincio il lavoro, un po' ne ho anche voglia perchè ero stanca di rimanere in casa.Mamma Lara ho comprato il libro...non vedo l'ora di leggerlo.

Gri Domenica 19 Giugno 2011 13:04

Grazie mammalara! Domani faccio subito il bonifico e lo compro! Oggi qua è una giornata spettacolare, ho già fatto due lavatrici e la roba è già asciutta, ora ne ho messa su un'altra! e io quasi quasi ora mi metto un po' sul balcone a prendere il sole!...visto che al mare ne ho preso poco...ma stranamente ho comunque preso un po' di colore, cosa strana con la mia pelle chiarissima...mah, la gravidanza rende proprio la pelle più bella, più luminosa, e anche più facile da abbronzare...e poi un'altra cosa che ho notato è che i peli crescono davvero pochissimo (io per fortuna ne ho molto pochi e biondi, ma da quando sono incinta quasi non mi crescono :grin)!!! :eek

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 11:42

Paula, il blues, chissà che bello spettacolo l'orchestra di Fausto.

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 11:40

Lidia, la pressione può dare capogiri, però è sempre meglio sia il medico che ti dice che va tutto bene. Quindi fai una passeggiatina da lui e senti cosa dice.

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 11:39

Maya, vedi cosa può fare il lavoro, oggi sei felice e ti godi la domenica.

Lidia Domenica 19 Giugno 2011 10:40

MAYA buon relax, recupera le energie per partire di slancio ;) GRI bentornata!! PAULA in realtà ho la pressione bassa, cosa molto strana per me che l'ho sempre avuta tendente all'alto ... mah! Mamma mia che bello il concerto blues, mi sarei scatenata pure io :grin

Maya Domenica 19 Giugno 2011 10:35

buon giorno e buona domenica... :p ...Mami grazie i titoli hai punti dà sicuri mi piacciono molto e li trovi ,proprio azeccati.. ;) ...la mia mattina fino a qui molto piacevole e serena,all'insegna del relax,chiacchera con un'amica e un bel giro in bici 8) ,ora pranzo e poi un film sul divano.. :grin :grin ,domani lavoro e quindi visto che farò tutta la settimana finalmete, :) ...devo partire alla grande... :grin :grin ..ciao a dopo.....e stasera rientra Andrea.. :p

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 09:36

Gri carissima, ecco come fare a comprare il libro, clicca sul link

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 09:36

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=706&Itemid=188]"Cefalee e dolori dell'anima"[/URL]

Gri Domenica 19 Giugno 2011 09:25

Buongiorno care e cari! Sono rientrata a casa, l'aria di mare mi ha fatto bene, il tempo non è stato dei migliori, ma ho comunque respirato aria di salsedine, mangiato pesce tutti i giorni!!! Giorni di sole sono stati solo 2/3... ma sono stata felice lo stesso! :grin Alla pupetta piacerà per forza il pesce con tutto quello che ne ho mangiato!!! Ho letto velocemente i vostri scritti, come faccio a comprare il libro? magari nei messaggi c'era scritto, ma li ho scorsi velocemente... perdonatemi! un abbraccio a tutti

paula1 Domenica 19 Giugno 2011 08:41

LIDIA i capogiri sono davvero molto fastidiosi... io stavo così nel periodo di Pasqua... però non ho capito da cosa dipendono... se mi provo la pressione a volte ho la minima alta altre volte però è normale..... forse la stanchezza o qualche stress... chissà...

paula1 Domenica 19 Giugno 2011 08:37

grazie LIDIA... anche il concerto di ieri sera è andato bene... anzi alla fine si è anche ballato ed è stato un peccato finire di suonare... l'organizzatore li ha trattati davvero bene.. non hanno preso compenso, ma bere e mangiare era offerto... prossima data sabato 25 poi un po' di relax... :grin

Lidia Domenica 19 Giugno 2011 08:27

MARIZA un abbraccio immenso, tieni duro mi raccomando, anche se lo so che è una raccomandazione superflua perchè tu sei una roccia! ;)

Lidia Domenica 19 Giugno 2011 08:26

PAULA evvai di blues eh!!! :grin NICO buon lavoro!!

Lidia Domenica 19 Giugno 2011 08:25

LELLA che bella csa per la ragazza di tuo figlio, sono soddisfazioni immense, congratulazioni!

Lidia Domenica 19 Giugno 2011 08:24

Buon giorno a tutti, è da ieri sera che ho dei capogiri pazzeschi, altra novità :) MAIRINA sei molto combattiva, spero di cuore che gli attacchi si attenuino presto.

nico26 Domenica 19 Giugno 2011 07:40

buongiorno A TUTTI .SONO AL LAVORO ,OGGI MI TOCCA. BEH...AVANTI TUTTI! gENTE A GO GOMA ALMENO IL MDT LEGGERO!! a DOPO.

paula1 Domenica 19 Giugno 2011 07:40

Buon giorno e buona domenica a tutti

mamma lara Domenica 19 Giugno 2011 06:37

buongiorno a tutti. Passo solo per un saluto, devo uscire.

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 20:34

Monica, i coloranti liquidi non sono il meglio da usare, meglio usare quelli in gel oppure quelli in polvere. Fai attenzione se ne usi troppo, perchè cambia il sapore se dopo li devi mangiare. Se non li devi mangiare non c'è problema, petti quello che vuoi, però un po' alla volta perchè l'impasto potrebbe non sopportarlo e sbriciolarsi mentre lo modelli. Vedrai che farai dei fiorellini bellissimi

Monica Sabato 18 Giugno 2011 20:18

MAMMA LARA stamattina ho comprato i Marsh Mellow e prima li ho preparati per le decorazioni- Domani o forse lunedì proverò a fare qualche fiore. Li ho colorati con il colorante liquido ma viene troppo tenue, il rosso è in realtà un rosa :sigh PERò ho trovato un negozio vicino all'ufficio che dovrebbe avere i coloranti in pasta. Non vedo l'ora di cimentarmi e vedere che schifezza uscirà fuori :grin

Monica Sabato 18 Giugno 2011 20:09

Io nell'aiuola ho un cespuglio infinito di pomodori :eek Sono spuntati da soli, dove erano l'anno scorso e dove erano caduti gli ultimi che non avevo raccolto, ma non gli sono stata dietro e sono spuntate tantissime piantine. Alcune le ho regalate le altre sono cresciute e non vi dico che groviglio :eek Però ci sono i pomodorini attaccati :)

Monica Sabato 18 Giugno 2011 20:06

Buonasera a tutti. MARIZA mi sembra il tuo morale sia abbastanza alto, ma tu hai gli occhi che sorridono sempre e mi rimane difficile immaginarti triste :) Incrociamo le dita per la radio da fare vicino casa

lella Sabato 18 Giugno 2011 19:24

Anche mio marito è il "curatore" dell'orto e siccome i prodotti li mangiamo noi o li regaliamo a parenti ed amici anche lui usa solo acqua e stallatico e, quando occorre, il verderame. Prendiamo quello che viene che a volte è poca cosa, ma tutto ha un sapore così speciale! ;)

lella Sabato 18 Giugno 2011 19:20

Grazie a tutte, riferirò a Veronica di quante zie orgogliose di lei ci sono qui.

lella Sabato 18 Giugno 2011 19:16

Ciao Mariza, mamma mia due crisi una dietro l'altra.....è davvero bastardo! Speriamo che ora stia ancora mesi prima di tornare. Non c'è bisogno cara che tu mi risponda le notizie le ricevo anche se scrivi qui sul forum. Spero che tu possa cominciare presto la terapia e nel luogo più comodo per te

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 19:15

Mariza, sai vero che non devi mollare mai, neppure col pensiero. Poi quando starai bene, organizziamo qualche cosa a Ferrara e facciamo una rimpatriata. Magari troviamo la scusa di presentare il libro e se ci siete voi sai che vale molto ma molto di più

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 19:13

Nico, grazie per l'affetto che hai per noi. E' ricambiato cara

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 19:13

Lella, ma non ci dici nulla di Veronica, sai che rendi orgogliose anche queste zie. Immagino la vostra gioia. Falle tantissimi complimenti anche da parte nostra. Mamma mia, non starai nella pelle. Per l'orto io non ce l'ho, ma vado dalla mia sorellina che mi riempie di verdure e meloni. La prossima settimana per fortuna ci sono anche le cocomere, quelle me le mangio volentieri, ai meloni sono allergica

mariza Sabato 18 Giugno 2011 19:11

Grazie Nico26.Sei gentilissima. Spero che il MDT ti lasci in pace prestissimo. Ringrazio tutti per il vostro affetto. Buonanotte.

nico26 Sabato 18 Giugno 2011 19:07

Mariza i miei pensieri positivi sono per te in ogni momento.Forza!!

mariza Sabato 18 Giugno 2011 19:07

Lella fai bene ad essere orgogliosa dei tuoi ragazzi! Bravissima la fidanzata di tuo figlio, è bello sentire che le vuoi bene come fosse tua figlia.Ti chiedo scusa per non aver risposto alla tua ultima mail, ma con il MDT forte non posso stare al computer quando sono casa, ne ho già abbastanza al lavoro. La coda non si è ancora esaurita purtroppo.

nico26 Sabato 18 Giugno 2011 19:05

Buonasera con vento e mdt a go go . Vi voglio bene Notte.

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 19:04

Mariza, spero tu possa iniziare subito la radioterapia a Udine, hai ragione, 160 km al giorno sono davvero tanti, poi sicuramente avresti necessità di essere accompagnata. Vedi cara come è meglio fare per te. Grazie carissima, sono felicissima tu prenda il libro, vedrai che meraviglia

mariza Sabato 18 Giugno 2011 19:01

Lara ho letto che a Roma è andato tutto bene per te e le amiche romane, sono contenta per voi. Seguirò le indicazioni per comprare il libro. Complimenti per il tuo bellissimo lavoro!

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 19:01

Mariza, è tornato e si è fatto sentire. Mi spiace carissima, speriamo tu abbia già dato anche per i prossimi 3 mesi. Dammi un bacione al tuo nipotino.

mariza Sabato 18 Giugno 2011 18:59

Ho dovuto andare a lavorare sempre perchè avevo scadenze e mercoledì pomeriggio mi sono fatta accompagnare ad Aviano da mia figlia perchè non ero in grado di guidare fino là. Abbiamo lasciato il nipotino con mio figlio che se l'è cavata benissimo. Al C.R.O. mi hanno messa in crisi perchè volevano operarmi di nuovo, poi hanno telefonato al mio chirurgo e si sono convinti per la radioterapia che avrei dovuto fare da almeno un mese. Ad Aviano potrei iniziare il 30 giugno, lunedì pomeriggio ho appuntamento con il radioterapista di Udine, spero di poterla fare qui senza troppa attesa perchè fare 160 Km al giorno per me sono troppi.

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 18:59

Mairina, scusami cara, non sapevo fosse a pagamento, io ho poco tempo e non ho controllato prima, è un po' che non li vado a trovare, poi che non scrivo è tantissimo. Devi perdonarmi, ma la mia intenzione come avevo premesso non era di mandarti via, ma solo dirti che li ci sono solo grappolati. Stai pure qui fin quanto vuoi carissima, te l'ho detto che sei ormai fra le nostre braccia :) Claudio è bravissimo, hai ragione. Poi segui il Prof. Antonaci, vedrai che ti darà tutto l'aiuto che ti serve. Se riesci ad ariginare gli attacchi con solo l'ossigeno, secondo il mio parere è meglio, però chiedi sempre al medico. Poi non ti preoccupare, se non sei cronica, la grappolo non starà con te tanto. Fai attenzione bene bene all'alcol, mi raccomando.

mariza Sabato 18 Giugno 2011 18:54

Buona sera a tutti e un benvenuto ai nuovi arrivati nel forum. Siccome grazie al cortisone spray nasale e a tutti gli antidolorifici che avevo preso per gli interventi non ho avuto MDT forte per 2 mesi, il bastardo ha pensato bene di fare il bis, due crisi attaccate prima a sinistra e poi a destra per un totale di sette giorni di MDT. 8 imigran 100, 6 brufen 600 e 1 aulin (servito a niente) perchè avevo finito i brufen.

mairina80 Sabato 18 Giugno 2011 17:41

grazie paula 1 io non mollo maiiiii!!!!bisogna sempre ripetersi io sono più forte e ti sconfiggero!!!A me aiuta tanto e mi da forza! :)

mairina80 Sabato 18 Giugno 2011 17:39

Mamma lara grazie mille per le dritte che mi dai ho appena contattato via e-mail claudio per avere info, ah sono andata a vedere il sito grappolo aiuto ma non è un forum come il nostro gratuito ma ti devi iscrivere e poi io sto bene qui grazie mille lo stesso!

paula1 Sabato 18 Giugno 2011 17:37

buona serata a tutti..in particolare a MAIRINA che leggo qui sotto..per la sua super forza...e vedrai che riusciremo se non a sconfiggerlo a combatterlo perlomeno !! :)

paula1 Sabato 18 Giugno 2011 17:36

anche io scendo alla festa e concerto sperando non piova perchè anche qui si è rannuvolato parecchio... in particolar modo perchè scendo con lo scooter :grin :grin FEFFE hai ragione sulle "gabbie" però sul discorso magliette io non faccio tesyo perchè uso solo quelle di 20 anni fa ! :grin :grin :grin

mairina80 Sabato 18 Giugno 2011 17:35

direi che sta notte non è andata malissimo ogni 4 ore avevo un attacco per avevo il mio ossigeno e tempo 10 minuti potevo rimettermi a dormire!il pensiero che dovrò fare una vita così mi spaventa ma io riuscirci a tutti i costi provando di tutto a sconfiggere questa brutta bestia!

mairina80 Sabato 18 Giugno 2011 17:33

buona seraaaaaa!!!!sta sera notte bianca qui da me!speriamo che non ricomincia a diluviare

feffe81 Sabato 18 Giugno 2011 17:33

stamattina sono andata a ritirare una raccomandata, solo che arrivata alla posta si scopre che il mio nome era sbagliato, Federico anziché "a", quindi non me la potevano consegnare, tra l'altro era del proprietario di casa quindi ero anche preoccupata che fosse uno sfratto o robe simili!! l'impiegato è

stato gentilissimo e ha risolto la questione, ecco un grazie a tutti quelli che fanno il proprio lavoro con impegno e cuore!!

feffe81 Sabato 18 Giugno 2011 17:29

va meglio ora. LELLA complimentissimi!! ci credo che sei orgogliosa! MAMMALARA il ritiro di yoga ad esempio è stato bellissimo perché lì siamo in un ambiente "protetto" dove non si giudica ma si osserva, il senso di libertà che dà è impagabile (compreso che mi vestivo a caso con magliette di 20 anni fa tanto a nessuno frega nulla). E' incredibile come ci costruiamo la nostra gabbia

Piera Sabato 18 Giugno 2011 17:16

lella anche il nostro orto a cominciato a "produrre" , e' mio marito che se ne occupa, anche il nostro' e abbastanza contenuto, a me piace moltissimo poter consumare le mie verdure coltivate solo con acqua e stallatico come concime

paolina1 Sabato 18 Giugno 2011 16:51

Lella anch'io ho l'orto, ma abbastanza contenuto,perchè occorre anche tempo per curarlo bene...almeno per le verdure non abbiamo il problema del batterio killer!!!

paolina1 Sabato 18 Giugno 2011 16:49

BUON POMERIGGIO. Molto belle le regole del forum e molto giuste Mamma Lara, anch'io le terrò care. Mi spiace per chi non trova il lavoro, è veramente un problema al giorno d'oggi! Simo poi ancora di più per chi ha problemi di salute che non gli permettono di fare qualsiasi cosa anche se si ha la volontà!!

lella Sabato 18 Giugno 2011 16:26

Devo andare, spero di tornare dopo cena. Ho un sacco di cose da fare in cucina. Ora l'orto comincia a produrre di tutto di più e non so da che parte prendere per preparare le verdure da congelare, fare marmellate ecc. Ora ho sul fuoco la marmellata di susine, stamane ho fatto i cubetti di pesto da congelare. Domani riposo eh!!!! A dopo

paula1 Sabato 18 Giugno 2011 16:22

buon pomeriggio a tutti...ieri sera dopo il lavoro sono andata al concerto di Fausto e sono stata fino alla fine perchè poi quella musica mi piace molto ed inoltre il concerto è andato meglio del previsto...poi dacchè non gli dovevano dare nemmeno un piatto di minestra alla fine hanno avuto un bis di tagliatelle e lasagne direttamente dalle mani del Sindaco !! stamattina ho fatto un po' fatica ad alzarmi alle 5, ma mi toccava ! stasera si replica ad una festa di beneficenza...

lella Sabato 18 Giugno 2011 16:21

Anch'io mi sono stampata le regole del gruppo. Simo 88, ti auguro di trovare presto il lavoro che fa per te. Margaret ben tornata! Sono felice di rileggerci. Ora continua eh!!!!

lella Sabato 18 Giugno 2011 16:16

Ciao a tutti. Lara, grazie dell'interessamento, Nicola (non lo avevo detto) è tornato domenica scorsa, ma è rimasto a casa pochissimo, solo mezza giornata! Mi ha lasciato oltre 400 foto però :roll Adesso però lo devo dire perchè sono troppo orgogliosa dei miei ragazzi: sono andati a New York perchè Veronica doveva ritirare un premio per un concorso fatto col MIT di Boston. E' stata una bellissima festa per loro e per noi motivo di orgoglio perchè Veronica ormai è anch'essa nostra figlia!! Poi, dato che erano lì, ne hanno approfittato per farsi anche una vacanza.....

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 15:53

Anche gli altri punti però sono molto interessanti

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 15:53

Feffe, anche a me piace molto quella del giudizio, e mi viene in mente il discorso che facevamo al gruppo, sia con Maya per l'andare a spasso e per me quello dei panni stesi

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 15:51

Nico, la rabbia repressa a me fa male, per questo cerco di esprimerla, il più civilmente possibile, anche volte però qualcosa mi sfugge e vado giù di brutto. Però faccio molta attenzione al rancore o ai rimuginamenti, perchè sono nefasti per tutto il mio equilibrio. Insomma, mi fanno male più di un bicchiere di vino

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 15:48

Piera, mi sa che potresti mettere su un'agenzia per il lavoro.

feffe81 Sabato 18 Giugno 2011 14:12

buongiorno a tutti, stamattina ho fatto tante cosine in giro, verso fine mattina mi è partito un senso di confusione nella testa e ora ho come tutto sullo stomaco, torno sul divano! SIMO88 ti auguro di trovare presto qualcosa di adatto al tuo modo di essere. MAMMALARA le regole riguardanti il giudizio mi piacciono molto

Piera Sabato 18 Giugno 2011 13:16

Grazie Lidia, ma tu che mi conosci lo sai che sono una "pratica" le teorie non sono il mio forte, e poi mi dispiaceva pensare che un ragazzo con problemi di salute dovesse consegnare curriculum per tutta Roma, quando forse stare al computer offre molte piu' possibilita'.

Piera Sabato 18 Giugno 2011 13:07

Nico sono solo una disoccupata disperata.....con un marito che e' stato disoccupato disperato per molti mesi!!!!!! ti dico solo che ha risposto ha circa 300/400 annunci, sai quante risposte ha ricevuto? zero, poi per caso risponde ad un annuncio apparso sul giornale di Bologna e riconoscendo l'azienda, si presenta personalmente, e cosi' ha avuto il posto (precario eh), ma noi precari rappresentanti "DELL'ITALIA PEGGIORE" non e' che possiamo vivere d'aria :crycosi' dobbiamo anche subire l'umiliazione pubblica di uno Stato che ci vuole precari (altrimenti non concede alle aziende che ci assumono gli sgravi fiscali), meno male che c'e' gente con le braccia e le spalle forti!!!!!!

Lidia Sabato 18 Giugno 2011 12:58

PIERA che dire ... sei impagabile! :)

nico26 Sabato 18 Giugno 2011 12:47

Ma buonpomeriggio!Piera sei una fonte inesauribile di con conoscenza1Mitica sei! Simo sono concorde su cio' che dice Lara e ti sono vicina a livello umano1 Io il Dott.Claudio non lo conosco ma ho profonda stima per tutti coloro che aiutano noi emi. Lara e' vero come dice la mia psico.La rabbia e' naturale talvolta e l'esternarla ,buttarla fuori ci alleggerisce del dolore che abbiamo dentro per tanti motivi. il rancore invece tenuto dentro e continuo altro non fa che ritorcersi dentro di noi. Oggi vado ad un compleanno di cuccioli di 4 anni anche se il mdm muscolo tensivo con questa umidita' si fa sentire.!!! A DOPO

Piera Sabato 18 Giugno 2011 11:36

Simo ti segnalo ancora qualcosa, scusami se magari non sono le tue competenze o se sono cose che hai gia' fatto: lavorare in Europa [B]www.eu.int/eures[/B], lavorare in agricoltura:[B]www.coldiretti.it[/B], lavorare in riviera stagionale: [B]//online.regione.emilia-romagna.it/stagionali[/B]. Esiste anche un catalogo di percorsi di alta formazione per cui le amministrazioni regionali disporranno periodicamente la concessione di voucher: [B]www.altaformazioneinrete.it[/B]

Piera Sabato 18 Giugno 2011 11:27

Simo, l'avrai certamente anche fatto, ma io proverei a sfruttare al massimo il Wb: il portale lavoro della tua provincia:[B]www.provincia.it/lavoro[/B], il portale dei giovani per i giovani sempre che il tuo comune l'abbia istituito: [B]www.flashgiovani.it[/B], la continua Nazionale del lavoro promossa dal Ministero del lavoro e dalle regioni [B]www.borsalavoro.it[/B], la banca dati dei laureati e diplomati del sistema scolastico e universitario del lavoro:[B]www.almaurea.it[/B], il sito ufficiale dedicato al al lavoro del quotidiano IL SOLE 24 ore: [B]www.job24.ilsole24ore.com[/B], il sito ufficiale del quotidiano la Repubblica: [B]www.miojob.repubblica.it[/B], il sito del quotidiano il corriere della sera:[B]www.corriere.it/lavoro[/B], inoltre ti segnalo alcuni tra i principali motori di ricerca specializzati in annunci di lavoro:[B]www.monster.it[/B],[B]www.stepstone.it[/B],[B]www.assioma.org[/B],[B]www.infojobs.it[/B],[B]www.primolavoro.it[/B],, [B]www.jobline.it[/B], in famiglia abbiamo cercato lavoro per moltissimo tempo e so che e' faticoso, ma cerca di sfruttare al massimo la rete che di opportunita ne offre parecchie.

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 11:23

Lidia, sono regole di vita hai ragione, solo che nel gruppo bisogna proprio fare tantissima attenzione.

Lidia Sabato 18 Giugno 2011 11:14

LARA le regole del gruppo sono più che altro regole sacrosante di vita secondo me! Me le stampo e me le metto in bella vista!

Lidia Sabato 18 Giugno 2011 11:13

CLAUDIO grazie davvero per tutto il lavoro che fai. Sono rimasta davvero impressionata dai dipinti che ho visto. Quanta sofferenza ma anche quanta vita in quegli artisti!!

Lidia Sabato 18 Giugno 2011 11:11

Buon giorno a tutti. SIMO88 sono nella tua stessa situazione per quanto riguarda il lavoro e ti capisco benissimo, spero davvero che i centri di orientamento al lavoro sappiano indirizzarti al meglio. Per tutto il resto siamo qui. Buon fine settimana.

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 10:30

Simo88, è quello che ti auguro di vero cuore. Buon fine settimana anche a te carissimo

Simo88 Sabato 18 Giugno 2011 10:25

lo ora vado.Ciao a tutti e buon weekend

Simo88 Sabato 18 Giugno 2011 10:24

Mamma lara il problema è che il fatto che a me serva aiuto per tutto sia un problema, mi attaccano e questo mi fa stare male emotivamente perchè non posso fare di più di quello che faccio senza aiuto.Spero che presto potrò inserirmi nella lista invalidi civili superando il 46% facilmente(visti i miei trascorsi) per fare in modo che mi possano aiutare lì.Ti ringrazio per il tuo supporto, è una cosa che mi è mancata molto negli ultimi anni.GRAZIE MILLE

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 10:15

Simo88, è difficile dare consigli su quello che devi fare, penso che gli esperti del Centro Orientamento al Lavoro siano i più indicati. Loro conoscono la realtà di Roma e hanno il polso della situazione. Io ti posso fare gli auguri affinché tu possa vedere realizzare i tuoi sogni, posso anche accogliere i tuoi sfoghi, ma purtroppo di più non posso fare. Mi sa che per la passeggiata devo rimandare, troppo da fare oggi, in ogni caso grazie carissimo

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 10:03

Queste regole le ho trovate fondamentali per la buona riuscita del gruppo. Penso possano andar bene anche per il forum, compreso il suggerimento di riservatezza per quello che si racconta nel forum. Vi sembrerà incredibile, eppure anche se il nostro forum è letto in ogni dove, esiste una forma di riservatezza. Quale? Vedete voi quale sia per voi, perchè una volta scoperta vi aiuterà a raccogliere al meglio quello che viene dal forum

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 09:56

11 SUGGERIMENTI PER FARE UN GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO 1. Il giudizio Non giudicare le emozioni, i vissuti e le azioni degli altri componenti del gruppo anche se possono apparire disdicevoli: spesso il giudizio è solo la proiezione di un nostro problema. Giudicare non serve a nessuno: il giudicante non si guarda dentro mentre il giudicato si chiude. 2. I consigli Non dare consigli se non sono richiesti e non dare risposte a domande che non vengono formulate. Consigli e risposte non richieste sono modalità giudicanti. 3. L'interpretazione Non interpretare ciò che raccontano gli altri, fai domande se necessario o aiuta a riformulare un concetto per meglio esplicitarlo. Non atteggiarti ad esperto: sii, il più autenticamente possibile, te stesso. Se pensi di poter essere un modello per gli altri, parla di te, delle tue emozioni e delle tue difficoltà e non fare delle prediche. 4. L'ascolto Rammenta che l'ascolto attivo e l'empatia (l'intenzione di comprendere le emozioni dell'altro) sono dei fecondi attivatori della comunicazione grupppale. Parlare d'altro o con altri, mentre qualcuno racconta di sé, o banalizzare le sue emozioni, distrugge la capacità comunicativa del gruppo: spesso tali atteggiamenti nascondono un disagio verso ciò di cui si parla. 5. Il parlar del "sé" Parla riferendoti sempre a te e resta incentrato sulle tue emozioni, parlando in prima persona: questo è il segreto per rendere efficace la tua comunicazione. Quando ti accorgi di iniziare a parlare di altri, fermati perché sei nel gruppo innanzitutto per te stesso; non serve occuparsi degli altri in questo modo, ma se parlerai di quello che non va in te, indurrai gli altri a fare altrettanto. 6. Il rispecchiamento Se farai attenzione al rispecchiamento, imparerai a vedere negli altri ciò che ti appartiene. Può essere prezioso esplorare, da un diverso punto di vista, il proprio disagio e le emozioni che lo contornano. 7. Le emozioni Nelle dinamiche del gruppo presta maggior

attenzione alle tue emozioni piuttosto che alla tua parte razionale. Le emozioni sono segnali preziosi che spesso vengono soffocati dalla propria intellettualità; utilizza la tua razionalità solo dopo che hai attivato la tua parte emozionale. Un bel discorso spesso nasconde qualcosa, mentre un'emozione autentica può rivelare tutto. Non sempre è necessario parlare, anche con il silenzio si può comunicare con gli altri. 8. Le comunicazioni parallele Sentirsi e incontrarsi al di fuori del gruppo non è vietato a patto che tutto venga ricondotto al gruppo e che non vengano costruite comunicazioni parallele o sottogruppi, entrambi deleteri per un proficuo percorso collettivo. 9. Il conflitto Non temere il conflitto all'interno del gruppo; non soffocarlo o nascondere perché può essere un prezioso rivelatore di emozioni nascoste o inconfessate. Quando esso emerge, rifletti su di te e non dimenticare che il gruppo è uno spazio speciale in cui si può dar voce anche a sentimenti conflittuali. Solo una raccomandazione: cerca di usare una "modalità comunicativa ecologica" affinché le forti emozioni, in questo caso, non impediscano al gruppo le necessarie riflessioni. 10. L'impegno Affronta il cammino del gruppo con la serietà e l'impegno che impieghi quando ti appresti a un percorso difficoltoso: non ridurre il tutto a una semplice chiacchierata con gli amici perché non servirebbe né a te né agli altri. Un approccio superficiale trasmette un intento di non condivisione e di scarso rispetto. 11. L'auto-attivazione Non affidarti al facilitatore per risolvere i tuoi problemi, ma alle tue risorse che probabilmente nemmeno immagini di avere; l'auto-attivazione è la condizione principale e necessaria per iniziare il proprio, e univoco, percorso di guarigione. Il gruppo in sé non è una medicina ma una preziosa opportunità che, però, solo tu puoi decidere di cogliere. Infine non un suggerimento ma un obbligo inderogabile: la riservatezza sui vissuti che vengono raccontati al gruppo deve essere assoluta e indiscutibile! Nulla deve uscire di tutto ciò di personale che viene raccontato. Fonte: Lidap Onlus 2007

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 09:55

Paolina1, è vero, la grappolo è devastante, il dolore è insopportabile e non lo auguro neppure al mio peggior nemico.

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 09:51

Claudio carissimo, che bello leggerti. Ho detto a Mairina di contattarti e mi sono permessa di spedirle un tuo scritto che a me ha aiutato e ancora aiuta tantissimo. Mi sa che mi procuro anch'io la mascherina, così non mi faccio cogliere impreparata quando le forze mi verranno un po' meno. Ci sei mancato al Convegno, ma come hai detto tu il Dr. Paolo Rossi è stato come sempre al di sopra di tutte le aspettative. Sinceramente non so come tu sia riuscito a procurarti i disegni ma devo dire che alcuni di loro mi hanno talmente impressionata da faticare a guardarli. Sono contenta ti sia piaciuto il libro, per noi è un sogno che si realizza. Grazie carissimo.

paolina1 Sabato 18 Giugno 2011 09:33

buongiorno e buon weekend a tutti. Stamane la testa è un pò "balorda" forse per il ventaccio che qui ha tirato tutta notte e ancora un pò stamattina!! Io ho emicrania senz'aura e cefalea tensiva, ma so che la grappolo quando colpisce è molto violenta...mi fa piacere che almeno l'ossigeno aiuta un pò ...e non dovrebbe avere controindicazioni come invece tanti farmaci... coraggio!Buona giornata.

claudiogeraci@online.de Sabato 18 Giugno 2011 09:09

Buongiorno carissimi, spero stiate passando tempi senza dolore. I miei complimenti a Lara per il libro e grazie a tutti i partecipanti per le vostre testimonianze. Mi ha dispiaciuto molto non poter essere presente al convegno Sanit.Per quelli che non mi conoscono, sono Claudio, Coordinatore Al.Ce. Cluster Europa, quello "dei dipinti"...Ringrazio Paolo, che li ha presentati per me. Per tutti quelli che soffrono di CEFALEA A GRAPPOLO e hanno bisogno di aiuto, hanno delle domande, mi possono sempre contattare. Mairina, mi fa piacere leggere che l'ossigenoterapia ti aiuta. Non so che attrezzatura hai e a che flusso usi l'ossigeno. Se vuoi, mi puoi contattare al mio indirizzo email. Ti posso anche fornire di una maschera speciale per la cefalea a grappolo, naturalmente senza costi. Un abbraccio a tutti e buon weekend.

Simo88 Sabato 18 Giugno 2011 08:57

mamma lara spero che se la giornata sarà bella potrai fare anche qualcosa di meglio all'aperto oltre a stendere il bucato.Qui a Roma ad esempio c'è un bel sole per andare al parco a prendere una boccata d'aria senza smog...

Simo88 Sabato 18 Giugno 2011 08:52

Spero che obbligarmi da solo a giornate atroci in giro per Roma come ho già fatto non sia il solo modo per poter lavorare... :cry :cry :cry

Simo88 Sabato 18 Giugno 2011 08:46

Il mio problema è che spesso non capiscono quanto alcune situazioni siano immutabili e che, per me, che sto male da tutta una vita non è facile fare nulla senza aiuto o senza supporto. Questo l'ho capito ora che sto cercando lavoro e che ero di nuovo senza supporto emotivo non avendo ne una ragazza ne amici con cui parlare spesso. Perchè ad esempio dopo alcune esperienze negative che mi hanno portato a sentirmi male sul lavoro ho paura di tentare di nuovo e vorrei avere già che il ricorso per l'invalidità civile finisse e che mi dessero la possibilità così di analizzare con l'aiuto del Centro Orientamento al Lavoro i concorsi ed i colloqui più adatti a me ai quali presentarmi invece di andare allo sbaraglio e rischiare di nuovo. Che mi consigliate di fare?(ma per favore non mi dite di andare in giro allo sbaraglio a consegnare curriculum visto che ci sto provando ed ora questo metodo è inutile e troppo faticoso stare troppo in giro in piedi per me e la mia cervice dolorante) Scusatemi per i miei interventi sempre molto lunghi :roll :grin

Simo88 Sabato 18 Giugno 2011 08:34

Ho iniziato a leggere il libro del convegno ed è stupendo sapere che all'interno del forum ci sono persone che possono capire così bene il mio stato d'animo. Ed è stato davvero un grande acquisto. GRAZIE mamma lara

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 08:11

Margaret, tempo incerto anche a Ferrara, ma so che la giornata sarà abbastanza buona da lasciarmi asciugare tutto il mio abbondante bucato

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 08:10

Crilo, il MDT da ciclo arriva e si sa che da quello non si scappa. Penso che non sempre siamo "forti" abbastanza per non farci distruggere da questo appuntamento. Forza carissima

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 08:06

Monica, in giardino con Diana che ti gira attorno è un bello stare, immagino che ogni tanto ti venga anche a dare qualche annusatina

mamma lara Sabato 18 Giugno 2011 08:03

Buongiorno a tutti.

Margaret Sabato 18 Giugno 2011 06:53

Buongiorno. Passeggiata di un'oretta e mezza col cane, mi piace andare quando non c'è nessuno.. Tempo uggioso..la testa non proprio in forma. Avrei da fare un pò di spese con i bambini, ma temo che il dolore possa peggiorare. Vediamo..Buon sabato a tutti.

crilo Venerdì 17 Giugno 2011 22:13

:cry Buonanotte ragazzi. Oggi giornataccia....mal di testa balordo da ciclo....ho preso il lixidol.....stavo malissimo.....ora va meglio...ma ke incubo vivere così. baci dalla vostra Crilo

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 21:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 21:34

Vado, perchè sono stanchina. Forza carissime

Maya Venerdì 17 Giugno 2011 19:51

Andrea è in ferie e dà ieri è a praga....tutte le sere mi mandava, due parole con un sms per farmi sapere della giornata...ma stasera, mi ha scritto un bel messaggio, di quelli che ho capito che per lui è stata una gran bella giornata, e che si sente bene... :p , e se me lo permettete immaginavo l'espressione del suo viso leggendo.

feffe81 Venerdì 17 Giugno 2011 19:42

noo MAYA mi spiace :(buonanotte

feffe81 Venerdì 17 Giugno 2011 19:41

MAYA che bello sentirti carica! MAIRINA spero che l'ossigeno continui a fare il suo dovere!! MARGARET che piacere rileggerti :)

Maya Venerdì 17 Giugno 2011 19:40

però ora e scesa la stanchezza e arrivato il mdt..notte a tutte-i.

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 19:35

Certi mdt mi sono venuti per le arrabbiate :upset E' che a volte sono inevitabili :upset

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 19:33

Buonanotte LIDIA. Mi sto godendo un pò di fresco in giardino, sulla mia comodissima sdraio e con Diana che gira e gira, non sta ferma un attimo :eek Vorrei averla io la sua energia ;)

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 19:28

ora stacco che tanto per cambiare sono stanchissima! :) a domani

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 19:20

sai LARA che mi sa che hai ragione? A pensarci bene dare due sbadilate a destra e manca potrebbe anche farmi bene :grin

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 19:17

Nico, finalmente l'adsl. Ora navighi come una nave della costa crociere

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 19:15

Lidia, sai che alle volte andando a leggere i messaggi indietro mi scappa da ridere quando leggo dei miei messaggi dove sono incavolata nera. Lo scorso anno volevo dare sbadilate nei denti a tutti. Pensa mo come ero messa. Alle volte però se sono sane le arrabbiate fanno bene, perchè ci svuotano un po' dalla rabbia che il dolore ci fa immagazzinare. Quindi ben vengano. Penso che non ci faccia bene il rancore, quello per me non è molto sano. Quando vieni a casa mia, invece di uscire col bastone esco con la badila, dimmi se ne vuoi una che te la procuro

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 19:07

NICO le mega arrabbiate non ci fanno bene di certo, purtroppo però non sempre si possono evitare, sono contenta però che ora si sia allentato il mal di testa

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 19:05

MARGARET che bello rileggermi!!!! Dai che il panico lo lasciamo in quell'angolo ben rinchiuso eh, spero tanto di ritrovarti qui tra noi, ci sei mancata :)

nico26 Venerdì 17 Giugno 2011 19:01

che meraviglia l'adsl ragazze mi collegò in un attimo...!!!altro che chiavetta....!! Ora sto meglio con la testa di stamane e sono sicura che una parte sua stata la rabbia che avevo . Una buonasera e non ci crederete qui in provincia di Modena piove con nuvole e sereno!!!!E qui ndi umidita' a 10000!! Baci

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 19:00

Per il libro, mi sa che servano un po' di giorni per verificare che il bonifico abbia esito positivo, poi verrà fatta la spedizione

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 18:58

Lella, mi è sfuggito se tuo figlio è tornato dal viaggio.

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 18:57

Mari, non mi dire che vai a ballare con la nostra Monica, ma sai te, sarebbe veramente bellissimo. Poi ci manderete i vostri video. Tu e il tuo maritino ballate benissimo. Poi con quel vestitino rosso sei un amore. Accorcio un pochetto, hai delle gambe stupende :)

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 18:54

Paolina, che bello leggermi, finalmente ci siamo riuscite, anche grazie alle nostre brave web master. Mi sa che se sei poco distante dall'ikea, abiti vicino alla nostra Mony, lei è una nostra meravigliosa amica che ha poco tempo di scrivere, ma a noi manca tanto.

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 18:52

Mairina, che meraviglia, con te l'ossigeno funziona, stupendo stupendissimo. L'agopuntura a me non ha fatto nulla. Che scrivono nel forum di grappolato ci sono solo io, se vuoi confrontarti con solo grappolati devi andare nel sito di grappoloaiuto, non pensare che ti voglio mandare via, non è così,

volevo solo dirti che ci sono anche altri. Però sappi che qui sei a casa tua, ho già messo la residenza principale e nel mio computer c'è scritto, Mairina, via cefalea.it - Pavia.

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 18:46

Margaret, ma che bello rileggerti. Proprio Lidia a Roma mi chiedeva come stavi. Ecco come stavi, stavi bene. Miseriaccia, è durato poco purtroppo. Però è già un bene che il panico sia stato lontano. Per le orecchie preparati le cuffie, così non riusciamo a tirartele. :) Gri non ha partorito, era al mare con il suo maritino, penso torni questo fine settimana. Il libro cara è, faccio fatica a dire cosa, ma è. Grazie anche a te carissima

Margaret Venerdì 17 Giugno 2011 18:03

Mamma LARA ho visto il libro, è importante la visibilità del nostro male. Grazie per tutto.

Margaret Venerdì 17 Giugno 2011 18:00

Intanto vi mando un abbraccio forte forte e..qualcuna mi sa dire se GRI ha partorito?

Margaret Venerdì 17 Giugno 2011 17:58

Buonasera a tutti, vi penso sempre..leri ho avuto il primo attacco di emicrania dopo un mese e mezzo di pace, anni che non mi succedeva..Mi è risalita l'ansia di una volta ma il panico, quel maledetto compagno abituale ad ogni attacco, è per ora lontano, ricacciato con tanta fatica e volontà in angoli remoti..Ogni giorno sbircio e leggo; ho perso quella bellissima abitudine di stare in vostra compagnia. Sono successe alcune cose che mi hanno distolta parecchio. Spero di potervene parlare presto, appena metterò a fuoco il tutto e preparandomi un discorsetto difensivo in caso le zie vorranno tirarmi le orecchie. Ma tempo al tempo.

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 17:20

PAOLINA deve essere tremenda la crisi di panico! Mi dispiace. Dai che se si è allentato il dolore hai modo di rilassarti un po'.

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 17:17

MAYA che bello sentirti così carica ;)

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 17:16

grazie ANNUCCIA va meglio :) Spero che il tuo week end al mare sia rilassante finalmente! MAIRINA80 sono felicissima per te!

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 16:47

buon fine settimana senza MDT un bacione Marianna

paolina1 Venerdì 17 Giugno 2011 16:20

adesso provo anch'io a comprare il libro.

paolina1 Venerdì 17 Giugno 2011 16:19

eccomi ancora qui, oggi il MDT mi ha lasciato, sono a casa in malattia, perchè la settimana scorsa ho avuto una attacco forte e sono andata al pronto soccorso per una crisi di panico. Terribile!! non l'avevo mai avuta! Annuccia, non abito vicino a Colorno, ma verso la provincia di Piacenza; a Colorno ho dei parenti, un cugino di 55 anni purtroppo è mancato la settimana scorsa, forse tuo figlio lo conosceva....

lella Venerdì 17 Giugno 2011 16:08

Annuccia, incrocio le dita perchè questo fine settimana sia bellissimo e ti possa godere i tuoi ragazzi senza mal di testa. Buon mare

lella Venerdì 17 Giugno 2011 16:05

Mairina, sono felice di sentire che l'ossigeno ti ha dato un risultato così buono. Ottimo direi. Speriamo che duri a luuuuuuuungo! Maya, che bella carica ti ha dato la ripresa del lavoro. Sono contenta

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 16:04

Domani mattina vado a Santa , vengono anche i ragazzi , spero che questo fine settimana non debba soffrire. Mi auguro che anche per voi non ci sia dolore. A domenica e buon fine settimana.

lella Venerdì 17 Giugno 2011 16:01

Ciao a tutti. Piera, Lara, grazie delle indicazioni. In realtà dopo aver scritto sono andata alla home page e ho trovato le istruzioni per l'acquisto del libro. Oggi ho fatto il bonifico e inviato la mail. Spero che arrivi presto!!

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 15:52

Si ha ragione Annuccia, è bello sentire Mairina su di morale, conta tantissimo nella lotta con il MDT

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 15:41

MAYA, sono felice per te e sentirti su di morale mi rende ancora più contenta

mairina80 Venerdì 17 Giugno 2011 15:28

nessuno di voi che soffre di cefalea a grappolo ha provato l'agopuntura?

mairina80 Venerdì 17 Giugno 2011 15:27

oggi sono felicissima primo attacco mattutino mi sono attaccata all'ossigeno per 15 minuti sparito tutto non volgio dirlo prima del solito mahhhhh evvivaaaa posso smettere di soffrire! :)

Maya Venerdì 17 Giugno 2011 15:25

non passa un giorno che il mio pensiero non sia qui per tutte voi, pensando alle vostre parole.... :p e hai nostri racconti giornalieri.

Maya Venerdì 17 Giugno 2011 15:23

:p ciao..due giorni che son di corsa,ma tutto bene...le tre ore di teoria sono andata bene ..addirittura avevamo i quiz a fine ora,bhè ho fatto punteggio pieno... :grin :grin ,però non sò a cosa servirà,perchè lunedì sarò al lavoro,in una postazione che richiede solamente...grande forza fisica...fà niente,l'importante è lavorare...comunque la teoria ci permetterà di lavorare a livelli molto alti,la detta lo richiede,poi ieri sera mi hanno chiamata per andare stamattina,e nonostante la sveglia alle 5,e le 8 ore in piedi dopo tre mesi di fermo,mi sento bene... ;) stanca,ma l'umore è altoil caldo non mi ha piegata per oggi,ma non ho intezione di scoraggiarmi....ciao ciao mi sembrava strano,ora mentre faccio pulizie di casa....ma molto volanti.. :grin :grin non dirvi nulla...un'abbraccio a tutte.

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 15:10

ciao Monica, buona serata baci p.s. ed insisti per il ballo a me ha cambiato la vita

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 15:01

MARI vediamo a settembre :) E' ora di andare a casa. Buona serata a tutti

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 14:30

Si dai Monica, venite al baron club, i latino americani ci sono il giovedì. Vi aspettiamo che bello sarebbe baci

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 14:29

Che bravi che siete :) Ho quasi convinto la mia dolce metà a fare i balli latino americani e magari a settembre ci iscriviamo al Baron Club

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 13:56

io ballo standard e latino americani, e facciamo da pochissimo anche qualche gara. Siamo arrivati quinti al campionato nazionali di danza sportiva a Rimini Poi mi piace anche il liscio e i balli di gruppo Baci

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 13:51

Al baron club si balla tutto dalla salsa, al liscio ai latini americani ho un sacco di video asp che aggiungo un link latini..festa di natale <http://www.youtube.com/watch?v=lW9g57cNmNY>

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 13:50

MARI tu che balli fai?

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 13:49

Si sta meglio ma ha avuto delle conseguenze che avrà per sempre. Io non ci sono mai andata, non mi piace molto il ballo liscio (loro facevano quello). Non saprei dirti chi conoscessero, tra l'altro è anche vicino casa

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 13:45

FEFFE infatti ho anche quel cruccio. Poi è una che la prende subito male ma mi è stato detto di non dire niente a nessuno. E alcuni lo hanno saputo dagli inquilini del secondo piano che vorrebbero trasferirsi dove siamo noi adesso :eek

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 13:42

Mi spiace per tuo papà. Ora sta meglio ? Allora conosce tutti, William, Zia nina ecc bel posto E tu ci andavi?

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 13:32

MARI è dal 2005 (dopo che papà ha avuto un ictus) che non vanno più a ballare :(Però per anni sono andati a scuola di ballo, papà ci andava solo per far contenta mia madre ma poi si divertiva anche lui :)

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 13:23

Vado dal parrucchiere! a dopo

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 13:22

Benvenuta Paolina! io sono di Roma ma ho un figlio che si è trasferito da un anno a Colorno in provincia di Parma, probabilmente siete vicini. LIDIA, oggi va meglio? mi sembra di capire di sì, lo spero. MONICA, fai bene a rimandare a lunedì!

feffe81 Venerdì 17 Giugno 2011 13:16

MONICA mi hai dato della girandola??? :) ci ho preso gusto infatti! che situazione per la tua collega, spiacevole non so cosa farei al tuo posto, certo che prima o poi lei verrà a sapere anche che tu lo sapevi NICO come ti diceva ANNUCCIA faccio la ricercatrice precaria all'università a ingegneria

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 13:16

Ciao Monica, ma allora li conosco..se ci sono andati negli ultimi 2 anni sicuramente mi hanno visto. Per me il baron club è la mia casa, io e Mario ci alleniamo li baci

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 13:01

PAOLINA benvenuta tra noi :)

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 13:01

LIDIA non so come fare :? Oggi non le dico nulla, domenica è il suo compleanno e non mi sento di rovinarle la festa. Prima quando l'ha chiamata l'agente immobiliare dicendole che il prezzo era stato abbassato, lei ha detto "Ultimamente ho solo buone notizie" :?

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 12:58

MARI anche i miei genitori ci andavano sempre al Baron Club. Ogni sabato erano a ballare da qualche parte :)

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 12:55

si Lidia hai ragione.. solo che le ballerine lavoratrici hanno sempre qualcosa da fare...gare da vincere e lavoro Baciii

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 12:54

MARI ogni tanto bisogna pure ritornare all'ovile eh :)

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 12:49

ciao Lidia, devo andare a comprare le scarpe al mio maritino, le ha distrutte...ovviamente quelle da ballerino ;) domani andiamo al baron club, ultimo sabato che è aperto, poi sabato 25 abbiamo il SAGGIO Domenica vado a trovare i miei a frosinone....mi danno per dispersa..

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 12:46

ciao MARI dai che tra un po' inizia il week end ... sono certa che si andrà a ballare eh? :grin

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 12:44

MONICA immagino il dilemma che ti si pone! Ma possibile che non si possa mai essere chiari, che aspettano a comunicare certe cose non si capisce!

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 12:43

ma che sento? PIERA e ANNUCCIA centaure in Grecia wow!!! :)

Lidia Venerdì 17 Giugno 2011 12:42

Ciao a tutti, benevenuta PAOLINA1, vedrai che dopo la disintossicazione le cose andranno meglio senz'altro.

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 12:08

Benvenuta Paolina io sono Marianna, vivo e lavoro a Roma baci

nico26 Venerdì 17 Giugno 2011 11:10

Paolina benvenuta in questo forum dove una cosa non mancherà mai:l'ascolto!!!! Ben arrivata

Piera Venerdì 17 Giugno 2011 11:07

Monica magari potresti dire e non dire qualcosa alla tua collega: se e' sveglia e acuta capira', parti dalla casa che vuole acquistare e non dal vostro trasferimento.....

paolina1 Venerdì 17 Giugno 2011 11:05

ciao a tutte/i, è la prima volta che scrivo sul forum anche se lo leggo da un pò di tempo.Mi sono iscritta da qualche gg ma non riesco a scrivere per un problema tecnico, che prontamente e gentilmente la nostra Mamma Lara mi ha risolto, grazie ancora Lara.Mi presento in poche righe: vivo in provincia di Parma,e la mia storia con il MDT è cominciata da bambina, ho provato TUTTE le cure di profilassi esistenti, senza tanto successo, tranne che per qualche sporadico mese.Ora la mia situazione è che devo essere ricoverata a Verona per una disintossicazione da farmaci, per poi ricominciare una cura da capo con effetti migliori...speriamo.Ciao a tutti

Aleb97 Venerdì 17 Giugno 2011 11:03

Vado a pranzo. Buon pomeriggio a tutti. MONICA la situazione è veramente complicatissima... mi spiace ma sarebbe bello poter aiutare questa collega... pensa se fossi tu nei suoi panni!! :eek

Piera Venerdì 17 Giugno 2011 11:03

Si', Annuccia vedo il somarello che arranca per le strade di Santorini con sopra quel bel fustacchione di Enrico!!!! ;)

Piera Venerdì 17 Giugno 2011 10:44

Eh Monica saremo proprio così' come ci vedi: in sella a una harleye con la gibaud sotto la tuta di pelle :grin

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 10:37

ciao Annuccia, un bacione

nico26 Venerdì 17 Giugno 2011 10:36

Tanto Monica comunque tu faccia e sono sicura che lo fai di cuore a loro non va!Ci sono persone che sono delle m....umane e non gli frega nulla del prossimo. Vedi me questa mattina e il nervoso che ho!!! Baci

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 10:23

ANNUCCIA io già vi immagino tutti e 4 vestiti di pelle nera con occhialoni scuri e pure la bandana, in giro per la Grecia in moto :grin

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 10:21

ALEB non posso fare finta di aver sentito da chissà chi perchè mi occupo dell'amministrazione e capirebbe subito che io lo so da un pò (tra l'altro a me è stato detto perchè devo seguire la pratica sennò.....). Stavo pensando di dirlo al direttore risorse umane, solo non vorrei che lui pensasse che sono impicciona visto che è lui che non vuole si sappia mai niente (ma poi si sa sempre tutto da altri :upset)

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 10:21

Io la Grecia non la conosco, comunque quando Roberto andrà in pensione può darsi che la gireremo in moto con Giorgio e Piera, naturalmente a noi ci sarà passato il MDT.....

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 10:20

MONICA, vedi tu cosa sia meglio fare, certo immagino che sia difficile muoversi per non fare danni.

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 10:19

Ciao Mari!

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 10:18

GIUSEPPE, anche io non ti mollo con i miei pensieri! PIERA, per la stazza non vedi Enrico sul somarello?????????

mari721 Venerdì 17 Giugno 2011 10:17

ciao a tutti, che bello leggerVi siete un'esplosione di Vita qui tutto bene, fa caldo, c'e' il sole, weekend alle porte Baci Marianna

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 10:14

LARA, l'altra sera mi è dispiaciuto molto di avere una macchina a due posti , con te ci saremmo divertite ancora di più, poi però ci siamo rifatte tutte e tre insieme.

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 10:13

Eccomi di rientro. Sono stata in palestra, non vorrei perdermi le ultime lezioni ancora un mese e facciamo la pausa estiva. NICO, Feffe è il nostro orgoglio, fa l'ingegnere!

nico26 Venerdì 17 Giugno 2011 10:10

Ma Feffe scusa che lavoro fai? Monica ti capisco molto bene...quando vedi delle ingiustizie...altro che :upset :upset

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:53

Pranzo, poi esco. A questa sera

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:53

Monica, è una situazione difficile. Indaga un po' con i capi e poi vedi cosa puoi fare per mettere in "guardia la tua collega".

Aleb97 Venerdì 17 Giugno 2011 09:44

MONICA che situazione!!! Io lo direi a lei... magari una cosa tipo "io non ti ho detto niente, ma mi è parso di capire che l'ufficio sarà trasferito; non c'è niente di ufficiale.... però..."

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 09:42

Ho un problemino. Sapete che a breve cambiamo ufficio, ci allontaniamo di circa 15 km fuori Roma. Ora questa cosa non si deve dire :x perchè in questo ufficio vige l'omertà :sigh , anche se poi lo sanno quasi tutti perchè le voci girano. Tranne una mia collega che è quella messa peggio visto che è ragazza madre e non ha la macchina. Adesso vuole comprare casa sempre da questi parti e mercoledì ha appuntamento con l'agente immobiliare per rivedere un appartamento che ha già visto e iniziare le pratiche per il mutuo. Siccome secondo me è anche probabile che venga licenziata o che si dimetta vista l'impossibilità di arrivare al lavoro; che faccio glielo dico o dico la sua situazione ai miei capi? Non li sopporto quando fanno così :upset

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 09:37

lo parlo sempre poco e a voce bassa quindi non so :?

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 09:37

Dai FEFFE anche fare conferenze negli USA mica è male! Poi adesso la Svizzera, poi c'è stata la Francia e anche la Polonia e poi non ricordo più :grin Girandola :grin

Piera Venerdì 17 Giugno 2011 09:35

Anche a me parlare a voce alta e soprattutto parlare a lungo(quanto mi piace!!!!) fa venire il mdt.....devo stare zitta, e non tutti i mali vengono per nuocere, a volte e' la cosa migliore :grin

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:33

Feffe, confermi anche tu che forzare la voce fa venire MDT. :(Per il contratto meglio tardi che mai ;) Hai fatto bene a consigliare tuo cugino ad andare dal neurologo

Piera Venerdì 17 Giugno 2011 09:31

Paula fai come puoi per la dieta.....tutte le diete sono impegnative, sia dal lato economico, sia dal lato tempo, sia per le rinunce,difficilmente io sono riuscita a seguirne una, questa e' l'unica che anche a distanza di tempo mi fa star bene e cosa importantissima non ho fame!!!!certo il top sarebbe essere seguite da persone "esperte" ma allora si che i costi lieviterebbero assai,qui a Bologna per una visita dietologia all'ospedale ci vogliono mesi, la mia Irene ha prenotato in aprile per novembre!!!!!!

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:28

Aleb, spero che il tuo virus non sia di quelli troppo fastidiosi

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:27

Nico, farebbero bla bla in ogni caso.

feffe81 Venerdì 17 Giugno 2011 09:26

volevo dire che ho notato che anche a me viene mdt quando parlo a voce alta (a lezione) o quando canto forte o quando rido a crepapelle, mi sembra che tutto il sangue vada nella testa :? Ho tranquillizzato mio cugino che è negli USA per lavoro, anche lui emicranico, mi ha descritto cosa gli è successo, secondo me ha avuto un episodio di emicrania con aura, gli ho comunque consigliato di farsi fare la diagnosi da un neurologo!

feffe81 Venerdì 17 Giugno 2011 09:23

ho ordinato il libro anche io per me e per MAYA :p MONICA purtroppo ancora non mi è capitata una conferenza su spiaggia bianca!! 8) devo sceglierle meglio in futuro!!! Grazie MAMMALARA, sarò presuntuosa ma io ce la metto tutta perché voglio restare nel nostro bellissimo Paese, perché se se ne vanno tutti non ci rimane nessuno! non vi ho detto che finalmente mi hanno fatto il contratto di docenza per l'incarico già concluso, per fortuna che mi son fatta viva: si erano dimenticati di trasmettermi gli atti!!!

nico26 Venerdì 17 Giugno 2011 09:22

Hai ragione Lara ma faccio fatica a vivere con persone che dicono tutto ok e poi appena finito bla bla bla.....!Ho il vomito e vado.....!! Giuseppe super pensieri positivi per la Mamma.

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:14

Monica, leggevo il messaggio che avete scritto ieri sulla cenetta di Roma. Intanto sappiate che avrei volentieri fatto il viaggetto con voi due, ma immaginavo che Annuccia avesse la sua macchinina e io non ci sarei stata per via che porta solo due persone. Poi eravate bellissime tutte e due. Più me naturalmente che ero più bella del sole del mattino :grin

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:10

Paula, rileggendo il messaggio che ti ho scritto, non mi pare tanto bello, non ti offendere cara, volevo solo dire che a te basta poco, anche rimanere così va bene.

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:09

Dimenticavo, Feffe, sappi che tu per noi non sei la parte peggiore dell'Italia, anzi.

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:08

Paula, non sei grassa, forse hai solo bisogno di non peggiorare la situazione

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:07

Nico, sai che anch'io parlavo alle riunioni, poi ho scoperto che lo "stare alla finestra" mi giovava. Solo che è abbastanza difficile farlo. Ma sappi che sedersi sulla riva del fiume, arriva che vedi passare il nemico.

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:04

Giuseppe, io continuo con i miei pensieri positivi per la tua mamma. Momento difficile per te , non solo per i pensieri e le preoccupazioni. Forza carissimo

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:02

Maria, fai bene a non avere fretta, fai le cose un po' alla volta e vedrai che piano piano farai tutto. Però hanno ben fatto in fretta a ristrutturare la tua casa. Poi immagino come sarà bella. FOTO FOTO, senza fretta però :)

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 09:00

Feffe, ma sarai diventata ben una giramondo eh. Bravissima cara, sei il nostro ricercatore preferito.

Maria9195 Venerdì 17 Giugno 2011 08:49

ciao a tutti/e...ho appena acquistato il libro..GRAZIE MAMMALARA Ho superato la crisona da due giorni ma mi e' rimasta incollata la carognosa e fastidiosa tensivanon gli dò retta molto e piano piano svolgo la mia giornata....In questo periodo sono un po' assente perche' sono presa con la casa:

sono alle pulizie ma mi faccio aiutare da una carissima e volenterosa Signora e alle rifiniture generali..Non ho fretta di traslocare quando sono pronta procedero' alla faticaccia del traslocco.

giuseppe Venerdì 17 Giugno 2011 08:44

buon giorno gente, stamani nebbia veloce infatti è arrivato il sole finalmente, siamo a fine settimana e se riesco domani a mare poi rientro in serata per un matrimonio poi domenica festa di sant'antonio quindi si resta in paese poi lunedì quasi sicuramente devo scappare a salerno in ospedale per ritirare ste benedette analisi finali per poi andare a Nocera Inferiore da altri medici per l'esito finale :(e speriamo bene... ora un caffè poi torno al lavoro anche se oggi stò combinando poco, buona giornata e buon fine settimana... almeno si spera :? 8)

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 08:44

PAULA è difficile seguire la dieta soprattutto per lungo tempo e quelle che ti costringono a grandi rinunce.

nico26 Venerdì 17 Giugno 2011 08:44

Buongiorno ho apeena finito una riunione e come al solito l'unica che parla sono io e come al solito passo da quella rompipalle...! Mi sa che oggi vada a casa prima sono veramente rotta e l'ipocrisia che qui nel nostro forum non c'è oggi l'ho vista al 100%.Che vomito che mi viene!Ora stacco un attimo perche' piu' ci penso piu' mi ink....e non fa bene per la mia testa!!!!

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 08:42

FEFFE tu che hai un lavoro che ti porta in giro per il mondo non hai bisogno di consulenze ;)

paula1 Venerdì 17 Giugno 2011 08:39

Buona giornata a tutti

paula1 Venerdì 17 Giugno 2011 08:38

scendo a valle..si sta rannuvolando...speriamo non piova perchè stasera c'è il concerto di Fausto col suo gruppo..e speriamo ci sia anche un po' di gente a vederli...è che stasera c'è anche quella grandissima iniziativa con Santoro e molte persone che conosciamo sono là anche a lavorare soprattutto... è una iniziativa per i 110 anni della Fiom e ha un titolo fantastico a mio avviso..evviva chi lo ha coniato "SIGNORI, ENTRA IL LAVORO" !! chissà se davvero stiamo riuscendo a smuoverlo questo paese addormentato !

Aleb97 Venerdì 17 Giugno 2011 08:10

Grazie FEFFE. Credo, in realtà, di aver preso qualche virus perchè ho doloretto alla pancia e mdt non forte e diverso dal solito... tipo quando hai la febbre... mah. Vabbè tanto non ho grossi impegni per il pomeriggio!!!

Aleb97 Venerdì 17 Giugno 2011 08:09

Ho appena acquistato il libro seguendo le istruzioni che ci hai dato MAMMALARA. Spero arrivi presto!
:p

feffe81 Venerdì 17 Giugno 2011 08:08

ALEB spero che la giornata volga al meglio e tu ti possa godere un bel weekend! GIUSEPPINA te lo auguro...me lo auguro anche a me, anche se il diario parla chiaro e il trend è in tutt'altra direzione!!!

feffe81 Venerdì 17 Giugno 2011 08:07

buongiorno a tutti! :p MAMMALARA e PIERA mi spiace per le vostre nottatacce! che bello leggervi... sono un po' indaffarata, ho tante scadenze e devo organizzare un viaggetto in Svizzera, mi hanno invitata a parlare :) quindi una cosa alla volta metto in fila tutto (o quasi) MONICA tieniti pronta che presto ti chiederò consulenza per le vacanze!! dato che da cefalalgica sai bene le esigenze

paula1 Venerdì 17 Giugno 2011 07:59

PIERA la dieta Dukan l'ho abbandonata dopo l'abbuffata dell'altro pomeriggio che non mi è piaciuta per niente e mi ha rimandato indietro nel tempo... purtroppo non riesco a seguire dei regimi troppo rigidi in particolar modo per troppo tempo..era già stata una conquista aver seguito (più o meno) la dieta che mi diede il dottore dell'ospedale di Budrio il quale ad un certo punto mi suggerì di farmi seguire anche da un altro professionista (...psicoterapeuta?) in ogni caso la scorsa settimana mi è servita per disintossicarmi un po' poichè un paio di chili li ho persi.... inoltre se devo proprio essere sincera la dukan è una dieta anche costosa..e prevede di stare quasi sempre ai fornelli se non si

vuole mangiare solo bresaola e scatolette e io sinceramente il tempo lo vorrei impiegare anche per altre cose... poi ogni tanto mi torna in mente la lettura del tomo di Melchionda sulle diete dove va pesantemente contro la Diet Industry della quale invece Dukan si serve abbondantemente.. morale..ora ho ripreso vagamente in mano la prescrizione delle dietiste di Budrio e più o meno seguo quella, ma ieri ho deciso che provo a farmi seguire nuovamente da qualcuno purtroppo non riesco a pagamento (specialmente in questo periodo), ma ho già fatto una telefonata preliminare al servizio che offrono al S.Orsola di Bologna anche se i tempi sono biblici...

Aleb97 Venerdì 17 Giugno 2011 07:58

Buon venerdì a tutti. Questa notte ho preso una Tachipirina 1000 per dolori vari (mdt incluso). Ora sono un po' sul rimbambito, ma sto bene! ;)

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 07:55

La mia testa è strana e ho la nausea (anche se questa ormai ce l'ho quasi ogni giorno :() comunque spero non ci sia altro in arrivo

Monica Venerdì 17 Giugno 2011 07:52

Buongiorno a tutti. Io della Grecia ho visto Corfù, Creta, Kos e sulla terraferma sono stata vicino Lefkada. Qui ci sono andata in moto con il mio ex ragazzo. Avevamo 20 anni e siamo partiti da Roma per andare a Bari a prendere il traghetto :eek Siamo scesi ad Igoumenitsa e abbiamo camminato circa un paio di ore fino ad un paesetto minuscolo sul mare, dove c'erano sì e no 10 turisti! Eravamo con degli amici che avevano il gommone così abbiamo girato tutte le isolette disabitate che c'erano nelle vicinanze! Bellissimo

Piera Venerdì 17 Giugno 2011 07:14

Annuccia Santorini e' un'isola bellissima (ci siamo stati), pero' un po' troppo turistica, certo che non ce lo vedo Enrico sul somarello :grin. La grecia e' piena di isole meravigliose, noi ne abbiamo visitate molte: Creta che e' l'isola del nonno di Giorgio, Syros che e' quella di sua nonna, e poi quasi tutte le Cicladi, tutte le ionie, ci mancano le Sporadi, ma Giorgio e' convinto che le vedremo tutte quando andra' in pensione, pensate che le vuole girare in moto :grin, io lo lascio sognare ;)

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 06:30

Annuccia, ma dai che si sarà divertito il somarello con Enrico. Guarda che ci scommetterei su tutti i miei averi.

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 06:27

Cara Piera, le notti schifose quando lo sono, lo sono per tutti. Questo è purtroppo. Io invece avrei dormito stamattina, ma il vomito mi ha svegliata per bene ed ora sono qui mezza addormentata

Annuccia Venerdì 17 Giugno 2011 06:23

Buongiorno a tutti. Stanotte sono riuscita a riposare un pochino di più. Mi vengono attacchi di raffreddore anche mentre dormo. Enrico e Alessandra si conobbero in Grecia a Santorini. Enrico è andato lì per parecchi anni e ormai lo conoscevano tutti. Prendeva un somaro in affitto e girava l'isola con quello. Povero somaro quante gliene avrà fatte passare, però gli comprava le carote per gratificarlo.

Piera Venerdì 17 Giugno 2011 06:13

Buongiorno a tutti, notte schifosa per me: sono andata a letto all'una, alle 5.30 avevo già mdt e dormito a sufficienza!!!!!! Lara mi dispiace anche per la tua nottataccia che certo e' stata peggiore della mia. Paula come va la dieta? ti sei pesata? sei calata?

paula1 Venerdì 17 Giugno 2011 06:08

Buon giorno a tutti

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 05:59

Dora, a proposito di descrizioni e di tafferuglio. Al Sanit ho visto una giovane ragazza con un bel fisichino e un bel paio di pantaloni bianchi, quando se è girata di spalle, mi sono accorta che sul tafferuglio aveva un bellissimo fiocco bianco. Mi è scappato una bella risata pensando al mio tafferuglio e alla dimensione del fiocco che sarebbe servito. Perché sinceramente, a me quel fiocco piaceva proprio

mamma lara Venerdì 17 Giugno 2011 05:55

Buongiorno a tutti. Dopo aver rotto per bene la notte a Gabriele sono venuta a rompere la giornata a voi.

Piera Giovedì 16 Giugno 2011 21:28

Spero che il sonno arrivi anche per me, intanto vi auguro una[B]serena e dolce notte senza nessun dolore[/B]

dora Giovedì 16 Giugno 2011 21:14

LARA le descrizioni che fai di te stessa mi fanno "schiattare"per restare sul napoletano..dal ridere...bellissima anchquella della bandiera comunista sultafferuglio...non supera il panettone però!!!!notte DOLCI ABITATORI del mio cuore

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:42

Dora, dimenticavo di dirti che il libro arriverà

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:40

Ora vado a lavarmi un pochetto e poi la mia solita meditazione serale e poi vedo se la notte va bene.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:39

Lidia, spero tu vada meglio ma molto meglio questa sera. Al convegno sei stata troppo ma troppo brava

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:36

Daniela, calma e calma, vedrai che l'aura va via presto, la cosa importante è che poi non parla l'attacco. Forza carissima, il 28 si avvicina

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:35

Giuseppina, non per scoraggiarti, ma io ho quasi 60anni e ancora sono qui che gli attacchi di emicrania durano quasi 3 giorni e due notti. Pero alle volte durano un paio di ore in meno, mi sembra già un successo.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:32

Dora, mamma mia come sono offesa. Anch'io scherzo. Mi devo studiare bene la carta geografica, mica posso sbagliare sempre. Ma sarà il modo di parlare dei napoletani che a me piace tantissimo, la motivazione che chi parla con la vostra cadenza li considero tutti napoletani. Sai cara, faccio un errore, per me Campania è Napoli, mentre invece in Campania ci sono altre bellissime città. Sai cara, io sono lontanissima dall'essere un guru, sono piuttosto una contadinotta-zdora emiliana con la passione per le torte decorate che è capace di raccontare cosa contiene la sua anima.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:25

Maria, siamo qui ehh, e speriamo che almeno oggi l'attacco sia finito

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:25

Giuseppina, io no metto palle da tennis ma dopo con l'asciugatura le piume si distendono, basta farlo asciugare bene bene. Avevo voglia di sentirti.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 20:24

Piera, te l'ho detto che non so in che isola è andata Enza, behh, te lo dico ora, me lo ha detto, ma me lo sono dimenticata. Quando torna glielo chiedo

Piera Giovedì 16 Giugno 2011 20:19

Giuseppina ho sempre lavato i piumoni senza palline da tennis.....io penso che la piuma non fa grumi perche' viene asciugata benissimo dalla stessa lavatrice, magari e' solo una mia idea.....Monica Giorgio ha un fratello che vive a Cefalonia, pero' noi andiamo con amici: siamo 10 famiglie , credo che sara' una vacanza molto caotica, ma anche molto divertente.

daniela65 Giovedì 16 Giugno 2011 20:12

ciaoa tutte mi e iniziata da 10 minuti l aura sapevo che mi sarebbe sucesa perche e da 2 giorni che ho gli scotomi e ieri ero agitata e oggi mi e venuta una vertigine accipicchia tutti i segni premonitori or attendo che passi buona notte

dora Giovedì 16 Giugno 2011 20:06

GIUSEPPINA la cosa che ripeto spesso e non solo a me stessa"ma che educatori che siamo"ed è meglio che mi fermi qui....

giuseppina Giovedì 16 Giugno 2011 20:04

voglio lavare i piumoni di piuma ad acqua nella lavanderia a gettoni, mi hanno consigliato di metterci qualche pallina da tennis per evitare i grumi di piuma, ne sapete qualcosa? Magari mi hanno visto credulona e mi hanno raccontato una fesseria :?

dora Giovedì 16 Giugno 2011 20:03

LARA ero partita tanto per...conoscere così senza impegno quel guru pensavo tu fossi...invece ho avvertito la TUA -MAYA vicinanza, la vostra anima, il vostro pensiero. Mi son spesso domandata che cosa è stato e che cos'è quella meravigliosa energia che si stabilisce tra persone...quando si è pronti, forse, a correre il rischio di scoprire un mondo misterioso? LARA un appunto..io non sono di Napoli ma son della provincia di Salerno e per essere precisi di S.Maria di Castellabate...avete presente dove hanno girato il film "benvenuti al sud" di Bisio...anche se vivo a 40km di distanza..per chi conosce la zona, come GIUSEPPE, a vallo della lucania...LARA naturalmente scherzo...non è affatto un "appunto" serio!!!! credo di aver acquistato il libro...nel senso che ho fatto il bonifico e inviato mail..giusto? devo solo aspettare vero?! non vedol'ora...

giuseppina Giovedì 16 Giugno 2011 19:57

stamattina mi sono alzata col mdt che stranamente se ne è andato per conto suo verso sera, mi piacerebbe che l'età mi portasse un bel regalo: un mdt che dura solo 10 ore

giuseppina Giovedì 16 Giugno 2011 19:52

;) vi sento tutte belle cariche per il libro e il convegno, bello sentirvi così. Ciao DORA buoni scrutini/esami, il tuo collega nonché mio marito sta brontolando da una settimana, non gli piace la scuola senza alunni e considera queste fatiche irritanti per non parlare della commissaria, anche quella di quest'anno non è di suo gradimento :x

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 19:29

Che bei ricordi

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 19:28

Notte buona anche a te Paula, non parli in questi giorni. Dai che la dieta andrà bene, distendi un po' la strada.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 19:27

Poi Dora a casa mia il sabato sera che lavavi le posate. E i tavoli messi in modo che stessimo tutti insieme. E la festa al salame che mi aveva regalato il signore dell'hotel. E la pizza mangiata in compagnia di tutte le amiche e mariti al seguito. Forse l'elenco non è proprio preciso, ma so per certo che quando siete andati via ho frignato anche lì. Dimmi se ti sentivi una nuova insieme a noi quella sera. Non penso proprio, per noi non lo eri di certo nuova.

paula1 Giovedì 16 Giugno 2011 19:12

buona notte a tutti

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 18:54

Carissima Dora, lo spiegavo ad una dottoressa al Convegno il tuo viaggio a Ferrara e chi ti ha dato questa spinta. Credo cara che sia stato la tua anima a capire e a cogliere la mano tesa del forum e del nostro bellissimo gruppo. Mano cara che non sempre viene apprezzata. Sapessi quando ti ho visto e mi hai detto "ciao, vengo da Napoli, sono in cura al Mondino e ho saputo di questo incontro e sono partita". Non sapevo al tempo niente di te, ma ti ho abbracciato e affidata a Maya credo, non ricordo bene, perchè quel giorno neppure sapevo dove stavo, però ti tenevo d'occhio e ho visto le ragazze che già ti volevano bene. Mi sono detta "tranquilla Lara, Dora è in buone mani". Lo eri cara e ancora lo sei, lo sei non perchè siamo buone, ma perchè crediamo in questo tipo di relazione. Grazie carissima

dora Giovedì 16 Giugno 2011 18:48

MAIRINA80io soffro di cefalea da tanti anni, una forma molto acuta e dolorosa vicina al grappolo. da quasi quattro anni l'unica cosa che calmi il dolore è la fiala di imigran, prima l'effettopositivo l'aveva l'indoxen forte..ora non piu.ho fatto 3 disintossocazioni al Mondino, l'ultima il mese scorso...con

Antonaci mi sento sicura e credimi ne ho visti di prof.!!!!ANNUCCIA solo 4 bocciati!!!!ma è stato necessario...FEFFE MONICA io sono stata in Polinesia precisamente a Bora Bora...non ci sono parole che riescano a definirla..è incantevole...a dopo

dora Giovedì 16 Giugno 2011 18:37

LARA credo che nella vita tutto sia proporzionale alla nostra volontà.penso anche ,che con la TUA saggezza e l'amore il tuo-nostro mondo personale si dilata,diventa piu grande.tutta questa ricchezza,però,TU,non la tieni dentro senza far partecipe nessuno.sarebbe stato un peccato ,e,non solo per tutti noi,lasciar dormire questo bene immenso,perchè rende felici noi e gli altri.bisogna dare per raggiungere la felicità interiore.ricordi il mio incontro con te...non riesco a spiegare le ragioni di quel viaggio....so solo che si trattava di un appuntamento importante.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 18:08

Oggi il libro è servito al gruppo, abbiamo trattato un argomento e mi sono servita di un paio di messaggi. GRAZIE

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 18:07

Secondo me fate bene a comprare i libri presto, non ce ne sono tante copie e potrebbe essere che finiscono presto. Feffe, è meglio che mandi a prendere anche quello di Maya, perchè non so se lunedì al Mondino ce ne sono tante di copie.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 18:05

ok, siccome non va sempre tutto per il verso giusto, mozilla thunderbird che non mi funziona, quindi ridevo trasferire tutti gli indirizzi e-mail in gmail. Ecco, altre giornatine lavorative. Chissà se si può trasferire la rubrica in toto senza dover ricopiare tutti gli indirizzi.

Sissi Giovedì 16 Giugno 2011 14:39

Buon pomeriggio a tutti!

Sissi Giovedì 16 Giugno 2011 14:39

Anch'io ho acquistato il libro. Non vedo l' ora di riceverlo!!!

nico26 Giovedì 16 Giugno 2011 14:19

Ma Mamy ti rendi conto di quanto dolce sei?Sei il nostro nettare a cui noi attingiamo per essere coccolate.ascoltate.tranquillizzate,e tu riesci sempre e mai ti sbagli a darci calma e serenita'!!!! Lidia ti abbraccio forte forte ...!!!!

MARIA51 Giovedì 16 Giugno 2011 14:11

LARA ciao - OK Libro acquistato - Un caro saluto a tutti. Gabriella

Lidia Giovedì 16 Giugno 2011 13:49

Eccomi, il peggio sembra passato! Oggi mi sento un po' languida e quindi vi voglio abbracciare tutti!!! :)

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 13:29

Che figure che faccio, così grande e grossa, e pure vecchia frigno come un bimbo piccolo

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 13:28

Ultimissima, mi ha anche aiutato il Prof. Nappi che ha detto "ma cosa fa, piange? mi chiedevo se fosse il microfono che non funzionava"

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 13:19

Un'ultima cosa volevo dire. Anche dopo mentre eravamo a cena, se parlavo del libro mi scappavano le lacrime. Ma anche ora faccio così, forse perchè è troppo grande l'emozione e la gioia. GRAZIE a tutti. Grazie anche a chi ha partecipato alla compilazione del questionario, siete stati grandissimi.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 13:16

Ora scusatemi ma devo andare al gruppo e mi devo ancora fare una doccia veloce.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 13:14

Sara, grazie mille, ma non credo di essere stata così brava, chissà cosa è successo nella mia mente, avevo rimosso la presentazione del libro e quando il Prof. Nappi mi ha chiamato, io ho detto che avevo già fatto. Ho preso in mano il microfono e sono stata lì come una scema, le lacrime

scendevano e la voce non usciva. Poi per fortuna le MIE ragazze + Simo88 compresi famigliari e amici al seguito si sono fatte sentire e mi hanno dato la forza di iniziare. Non so neppure cosa ho detto, solo che avevo il cuore pieno di gratitudine per quello che ogni giorno mi danno che le avrei abbracciate tutte quante e avrei fatto parlare loro, perchè io sono solo la loro voce ed è una grossa responsabilità. Ma loro sono buone/i e sono sempre contente e anche se faccio pena mi fanno lo stesso tanti complimenti.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 13:09

Monica, anche a me succede la stessa cosa, non ha importanza quante volte ci vediamo, quando succede di vederci, mi sembra ci siamo lasciate il giorno prima. Mamma mia che bella esperienza. Siamo veramente una "cosa" nuova.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 13:07

Mairina, anch'io niente pisolini, magari li faccio seduta sul divano ma non più di 5 minuti, altrimenti sono nella c..... Mentre invece se mi appisolo verso tardo pomeriggio, sono arrivata a dormire anche 15 minuti e non è successo nulla, non mi azzardo a provare a dormire di più però. La notte è altra cosa, se anche non mi metto a dormire gli attacchi arrivano lo stesso verso mattina e scombussolano tutta la giornata. Ecco perchè la sera cerco di andare a letto sempre alla stessa ora, anche se alle volte non vorrei andarci. Ma mi tocca e non so cosa fare per uscirne. Ma finirà, ho quasi 60anni e mica la grappolo può stare con me fino ancora per tanti anni.

nico26 Giovedì 16 Giugno 2011 13:06

Un abbraccio Gri -Riposa e dai un baciotto alla bimbolina!!!!

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 12:52

Piera, non riesco a ricordarmi il nome dell'isola, mi sto scervellando (poca fatica) ma non ricordo. Ma ti prometto che quando torna te lo dico

saragrillo Giovedì 16 Giugno 2011 12:30

Un saluto a tutti e grazie Lara per il resoconto del Convegno. Sei sempre brava e mi spiace di non esserci stata, mi sono persa una grande emozione!! Un abbraccio a tutti Sara

Monica Giovedì 16 Giugno 2011 11:48

PIERA mi piace tantissimo la Grecia e Cefalonia è un'isola che vorrei visitare. Giorgio mi sembra abbia dei parenti lì, vero?

Monica Giovedì 16 Giugno 2011 11:47

ANNUCCIA la sensazione che ho avuto in macchina con te che ci truccavamo era di ritrovarmi con una vecchia amica, una persona che conosco da tantissimi anni. Ancora più quando tutte e due abbiamo detto "Non ci sarebbe un tavolo a 3?" :eek

Monica Giovedì 16 Giugno 2011 11:45

Buongiorno a tutti. MAIRINA benarrivata ;)

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 11:31

MAMMA LARA solitamente i miei "grappoli"mi vengono di primo mattino al risveglio oppure dopo un pisolino(che ormai non faccio più)ma un paio di volte questa settimana mi è successo di giorno e al lavoro!allucinante!sono dovuta scappare a casa!

Piera Giovedì 16 Giugno 2011 11:31

Che bella vacanza fara' Emma, Lara!!!! anche noi quest'anno andiamo in Grecia con Vittoria, precisamente a Cefalonia, e Enza dove va?

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 11:15

Carissima Dora, non immagina l'emozione che danno a me i tuoi messaggi. Grazie a te cara.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 11:14

Mairina, io sono fortunata che raramente sono stata colpita da attacchi fuori casa, i miei sono quasi sempre notturni, quando mi capita di giorno le persone che mi vedono si spaventano vedendomi così agitata e purtroppo anche gemere di dolore. Cerco di controllarmi ma faccio fatica, mentre in casa ho solo Gabriele che è abituato ai miei lamenti e "giramenti"

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 11:08

Oggi Enza e famiglia partono per le vacanze, vanno in Grecia. Io aspetto il loro ritorno e cerco di non preoccuparmi, tanto da me nulla dipende.

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 11:07

Grazie MAMMA LARA ho letto la lettera che mi hai mandato seguirò i consigli!L'imigran l'ho terrò nei casi estremi se mi capita fuori casa!!!!grazie grazie grazie ancoraaaaaaaaaa!!!

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 11:06

Ciao Gri, riposati per ora, poi ci sentiamo quando torni

Gri Giovedì 16 Giugno 2011 11:05

ciao a tutti!sono al mare a pietra ligure!volevo solo mandarvi un saluto!sto scrivendo dal cell e faccio fatica a leggere i vostri messaggi,mi metterò in pari quando torno a casa. tanti baci

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 11:05

Piera, ho sentito spesso parlare della grande disponibilità che il Prof. Antonaci ha con i suoi pazienti. Mi fa piacere leggerlo e che lo dicano, perchè se lo dicessi io potrebbe pensare che sono "interessata"

Gri Giovedì 16 Giugno 2011 11:05

ciao a tutti!sono al mare a pietra ligure!volevo solo mandarvi un saluto!sto scrivendo dal cell e faccio fatica a leggere i vostri messaggi,mi metterò in pari quando torno a casa. tanti baci

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 11:03

Nico, non so se a Modena passano l'agopuntura, Ferrara penso di no. Noi emicranici cara siamo pazienti complessi e ne avremmo non una di necessità non farmacologiche che potrebbe aiutarci, metti anche i gruppi di auto-aiuto, invece niente da fare.

Piera Giovedì 16 Giugno 2011 11:02

Io non ho mai preso l'imigran pero' ho fatto qualche punturina sottocute alla mia mamma, lei le voleva sulla coscia.....speriamo Mairina che tu non abbia bisogno di farne molto e che la tua cefalea a grappolo raggiunga al piu' presto la fase di remissione. Anch'io ho conosciuto il dotto Antonaci, in tempi "non sospetti", il forum non credo nemmeno ci fosse, c'era il nostro sito con cui sono riuscita ad arrivare al suo cellulare, credo che non dimentichero' mai la sua disponibilita' e gentilezza, nel giro di qualche ora si rese disponibile a vedere mia mamma al Mondino.....non riuscii a convincere la mamma ad andare dall'ennesimo medico, ma questa e' un'altra storia.

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 11:00

grazie mamma lara!!!!

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 11:00

Simo, io adoro cantare, però a me invece fa molto male, come pure ridere a squarciagola, la mia emicrania sarebbe sempre in furore se lo facessi. Ma per fortuna il mio morale non ne risente troppo di questo, ho tantissime altre forme di aiuto. Ma tu carissimo fai bene a cantare e anche a ridere La cefalea tensiva non soffre se si fa attività fisica, anzi, ne trova beneficio. L'emicrania invece purtroppo è nemica della palestra, almeno nel mio caso

nico26 Giovedì 16 Giugno 2011 10:57

Si fare sport a meno che l'aurea non sia atroce e quindi sia solo muscolo tensiva o ds o sx mi fa molto bene e come vi ho detto l'agopuntura mi ha aiutato tantissimo anche se il mio portafoglio e' calato moltissimo!! domanda ma l'agopuntura non e' passato dall'usl perche' a Modena per il parto con l'agopuntura l'usl lo passa! E per noi emicranici??? Tornandoa prima ora vado fuori e nuoto ! A dopo!!!

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 10:56

Mairina, ti ho spedito una e-mail di uno scritto che mi ha mandato tempo fa il nostro Claudio, potrebbe aiutarti. Io mi sono fatta talmente tanto di imigran che ero arrivata ad essere talmente in abuso che il dolore era presente sempre. Non mi faceva passare ne l'emicrania ne mi aiutava con gli attacchi di grappolo. Ora sono 8 anni e mezzo che non uso più sintomatici per ovvi motivi e uso fare meditazione per mettere a punto un mantra che mi aiuta durante gli attacchi di grappolo. Sinceramente smettendo l'uso di imigran, gli attacchi sono meno aggressivi e il dolore meno intenso e distruttivo. Lo stesso è una fatica immane, ma per me che altro non posso fare va bene così. Sinceramente ho persino paura a provare altre forme di antidolorifici, perchè ho paura di perdere il controllo, mi conosco bene e so che se faccio prestissimo a lasciarmi andare, quindi fin che

"funziona" faccio questo che riesco a fare, poi chiederò aiuto anche per questo. Volevo dirti che se non leggi la risposta della nostra Dora, non è perchè non ti vuole rispondere, ma è perchè scrive meno di altri. Ma vedrai che arriva

Aleb97 Giovedì 16 Giugno 2011 10:40

Anche a me la palestra fa bene, soprattutto per la tensiva ma anche per i dolori successivi all'emy che di solito sono piuttosto forti.

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 10:35

Non smetterò mai di dire grazie per aver conosciuto questo forum e alle meravigliose persone che sto conoscendo!Un bacio :p

Annuccia Giovedì 16 Giugno 2011 10:32

DORA, meno male che sei "sbucata" ! hai potuto così dare indicazioni alla nuova amica. Buoni scrutini e mi raccomando sii buona!

Annuccia Giovedì 16 Giugno 2011 10:30

SIMO, anche io trovo giovamento nel fare palestra, sudare mi fa bene e mi aiuta a smaltire i farmaci. Hai fatto bene a scrivere quello che fai per stare meglio, i nostri comportamenti possono aiutare gli altri a provare.

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 10:28

ciao Dora che bello anche tu sei seguita dal prof.Antonaci e mi fa piacere che tu ti trova bene perchè io lo conosciuto solo ieri ma mi è sembrata una persona molto affidabile!Grazie mille per i consigli!Io soffro di cefalea a grappolo tu?

dora Giovedì 16 Giugno 2011 10:23

buongiorno DOLCI ABITATOTI del mio cuore..LARA in questo momento non trovo le parole,mi hai commossa...ho fatto il bonifico per il libro e ora mando mail...MAIRINA80 anche io sono seguita da Antonaci e per me è perfetto.sono oltre 10 anni che faccio le fiale di imigran ed è molto facile "bucarsi",io le faccio sul braccio,se hai bisogno puoi anche tel.io,purtroppo,sono so tutto sull'imigran!!!bacio e a dopo...facciamo gli scrutini

Simo88 Giovedì 16 Giugno 2011 10:21

Ora devo andare che oggi pranzo da mia nonna e devo andare a dare una mano. Ciao a tutti.A presto

Simo88 Giovedì 16 Giugno 2011 10:20

Persone che hanno vissuto molte esperienze simili alle mie

Simo88 Giovedì 16 Giugno 2011 10:19

Si Annuccia sono contento anche io di essere venuto al Convegno.(Sarebbe stata una sciocchezza non venire abitando relativamente vicino, visto che sono di Roma) Ed ora so che ci sono persone su cui posso contare quando avrò un problema di cui parlare.

Simo88 Giovedì 16 Giugno 2011 10:14

Io ho un mal di testa continuo con le crisi che si scatenano in situazioni che conosco,quindi ho cercato sempre modi per evitare le crisi, se per caso qualcuno vuole diminuire la frequenza con cui prende i farmaci, per alcuni tipi di mal di testa, io ho trovato giovamento usando le tecniche di respirazione imparate facendo aikido per rilassare i muscoli e la tensione, oppure sotto consiglio di un osteopata personalmente per me ha funzionato fare sport in cui sudo molto che ha lo stesso effetto della respirazione(per chi ama lo sport) o cantare a squarcia gola quando posso non dare fastidio che mi tira su di morale soprattutto perchè anche il morale è fondamentale. Penso che ognuno può trovare un modo personale, io ne ho trovati alcuni miei, voi provateci, se li troverete ne varrà la pena.

Annuccia Giovedì 16 Giugno 2011 10:11

SIMO, mi ha fatto molto piacere conoscerti. Venire al Convegno è stata una grande idea, così hai potuto renderti conto di tutta la grande organizzazione che c'è dietro a questo Forum. Riuscirai a trarre sicuramente aiuto e giovamento.

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 10:03

Bene!Grazie a tutti per la carica che mi date!Buon Appetito!!! :)

nico26 Giovedì 16 Giugno 2011 10:02

Ma che meraviglia leggere il nostro forum. Si respira aria di vita di gioia di essere vive!! Benvenute alle nuove . A dopo ...scappo.....

Simo88 Giovedì 16 Giugno 2011 10:01

di nulla siamo tutti qui per aiutarci a vicenda per quello che possiamo

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 10:00

Grazie mille per i consigli Simo!

Simo88 Giovedì 16 Giugno 2011 09:57

Ciao mairina80. anche a me è accaduto di avere paura di trovare una soluzione per diminuire i sintomi durante le crisi, infatti dopo essere stato operato per mesi avevo delle crisi di panico ogni volta che per qualche ora non avevo mal di testa, abituato dalla nascita ad averne sempre un po'. Nel mio caso per paura dell'ignoto, perchè sapevo come affrontare il mio nuovo stato, potendo di nuovo andare in giro più sereno. Ci si deve abituare alle novità andando per gradi, per me alla fine ha funzionato perchè dopo 6 mesi gli attacchi di panico sono passati e è rimasto solo il solito MDT che conoscevo senza il vecchio sintomo per cui mi hanno operato

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 09:45

è strano ma prima che non sapevo che cosa avevo ero meno impaurita ora che lo so e so che devo prendere quel farmaco ho paura!perchè?

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 09:44

Non sono solite siringe ma mono dose con un autoiniettitore!Sembrirebbe facile speriamo io ho paura delle siringhe!

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 09:43

Fa niente mamma lara per le foto sono appena tornata dalla farmacia per le mie fiale ho letto le istruzioni dovrebbe essere facile!

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 09:32

Mairina, non ho trovato la foto che mi riprendeva mentre mi facevo l'iniezione

Annuccia Giovedì 16 Giugno 2011 09:27

Ora vi racconto cosa abbiamo combinato Monica ed io l'altra sera. Non pensando di dover andare alla cena perchè non ci era stato detto , lei è arrivata sportiva in scooter dal lavoro ed io (per fortuna) avevo messo un tailleur di lino scuro, ma comunque sportivo, quindi come potrete immaginare non eravamo affatto idonee ad una cena in un posto come quello. Arrivate a casa mia , era tardi e non volevamo far aspettare Lara, Monica posa lo scooter e cominciamo a vedere sul "trova Roma" se potevamo azzardarci ad andare in macchina o prendere il taxi. Con mio sommo gaudio vedo che l'hotel era vicino allo studio , quindi facile da raggiungere e soprattutto c'era da percorrere una "strada amica". A quel punto tiro fuori dalla borsa una piccola trousse con pochi trucchi che porto sempre al seguito. Tiriamo giù lo specchietto della macchina e facciamo un minimo di restauro alle nostre facce alquanto stanche; che ridere, ci siamo divertite; è così buffo sentirsi così intime anche se ci siamo viste solo 3 volte.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 09:26

Mairina, io l'imigran sottocute me lo facevo nella coscia, prendevo un po' di pelle fra le dita (indice e pollice) e mettevo l'ago un po' obliquo, come a 45 gradi. Spero di essermi spiegata. Ti mando una e-mail

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 09:24

Feffe, come vuoi, il libro per Maya io ce l'ho, ora aspetto cosa dice lei. Per il gruppo fai come puoi cara, sarà per un'altra volta

feffe81 Giovedì 16 Giugno 2011 09:22

MAYA e MAMMALARA pensavo di comprarlo da internet, così MAMMALARA ti tieni più copie per gli altri, fatemi sapere io non ho problemi a fare un ordine multiplo! oggi purtroppo non posso venire al gruppo, ma vi penserò!

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 09:19

Mairina, il modo migliore per assumere da seduti sul letto con il corpo parallelo al pavimento. Se non sei cronica, prova bene con l'ossigeno

Annuccia Giovedì 16 Giugno 2011 09:18

Ho fatto il semifreddo al croccante nell'eventualità che domani sera possa andare alla cena. La padrona di casa è celiaca quindi dovevo fare un dolce ad hoc. Domani se mi va faccio anche una crostata e così la mia "missione dolce" è compiuta!!!!!!!!!!!!

Annuccia Giovedì 16 Giugno 2011 09:16

MAIRINA, sono sottocutanea leggi le istruzioni è facile farle, io non le ho mai fatte prendo le compresse di Imigran ma ho conosciuto chi le faceva. Per quanto riguarda l'ossigeno non sò dirti.

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 09:13

Mari721, ho visto i tuoi video e anche qui ci ho messo un bel po' di commozione. Grazie carissima

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 09:04

Grazie aleb97!

Aleb97 Giovedì 16 Giugno 2011 09:00

MAIRINA fai pure tutte le domande che vuoi. Il forum esiste anche per questo. ;) lo non ti so aiutare perchè non ho mai fatto iniezioni o ossigeno. Però so che ci sono diverse amiche del forum che le fanno. Vedrai che ti risponderanno loro. :)

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 08:39

Qualcuno mi sa dire se quando si fanno le inalazioni di ossigeno è meglio stare sdraiati? :eek

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 08:23

Scusatemi se vi riempio di domande ma per me è la prima volta e ho paura figuratevi che ho paura pure a fare delle inalazioni di ossigeno!

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 08:19

Insalata di riso preparata, pulizie di casa fatte, tra un pò esco a prendere il pane e anche le mie fiale di Imigran!! Ho una paura non mi sono mai fatte le punture da sola è facile? doloroso?

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 08:09

Aleb per il nominativo del medico per la tua amica, Scrivo a Margaret e mi faccio dare il nome della sua neurologa

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 08:08

Aleb, sotto ho messo il link dove ci sono tutte le spiegazioni per comprarlo

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 08:08

Ho anche quello tuo Fefè se non vuoi comprarlo dal sito. Forza carissima

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 08:07

Maya, ho io il tuo libro, lo prendi quando vieni all'incontro. Mi sa che oggi non riuscirai a venire al gruppo. Ma te lo terrò per quando puoi

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 08:03

Ciao alessandra io sono Maira vivo a Solaro in provincia di Milano ho 30 anni e da 2 anni soffro di cefalea a grappolo, finalmente solo ieri sono stata visitata al policlinico di monza dal prof.F.Antonaci e mi ha prescritto una cura! ora spero che al più presto riesca a stare meglio!

Maya Giovedì 16 Giugno 2011 08:02

ciao ,oggi ultimo incontro al lavoro ,poi farò dei giri per spasa,ci son spesso degli sconti o sottocosto.... ;) ;) ed è meglio approfittare ci son sempre tante cose da comprare.. :p ...Mami tu a casa ahi dei libri,io verrei da te a prenderlo,non riesco a computer a comprarlo... :(...oppure Fefè se tu tu lo comperi mi faresti la cortesia di prendermelo... :grin :grin ...tu sei bravina con la tecnologia.

Aleb97 Giovedì 16 Giugno 2011 08:01

MAIRINA sono d'accordissimo. Anche io che sono relativamente nuova qui, mi sento emozionata e commossa ogni volta che penso alle persone del forum!

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 07:59

questo forum è fantastico sono felicissima di condividere la mia vita e i miei problemi con qualcuno che ben sa che cosa vuol dire soffrire!!!!Grazie grazie grazie!!! :)

Aleb97 Giovedì 16 Giugno 2011 07:57

MAMMALARA ho una domanda per te: in vacanza ho conosciuto una ragazza che vive tra Trento e Bolzano e soffre di emicrania e cefalea tensiva. Non è mai stata in un centro specialistico e va avanti con antinfiammatori. Puoi dirmi dove può rivolgersi per fare una visita? Grazie!!

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 07:56

mamma mia!come una scema sono scoppiata a piangere perchè è bellissimo sapere che non sono sola!

Aleb97 Giovedì 16 Giugno 2011 07:56

Ciao MARIANNA. Sei nuova anche tu del forum? Scusa ma ultimamente sono sempre di corsa per via del lavoro (dichiarazione dei redditi)!!

Aleb97 Giovedì 16 Giugno 2011 07:54

Ciao MAIRIRINA benvenuta! Io sono Alessandra e scrivo da Legnano (MI). Ho 37 anni e soffro di cefalea tensiva ed emicrania.

Aleb97 Giovedì 16 Giugno 2011 07:53

Buongiorno a tutti! MAMMALARA non vedo l'ora di poter leggere il libro! Spero sia presto in vendita!!

mairina80 Giovedì 16 Giugno 2011 07:49

Buongiorno a tutti!!!!qui il cielo è grigio ma fa un gran caldo notte passata bene qualche dolorino di primo mattino ma sopportabile!!!ora ho sono l'ansia che non mi venga nella giornata devo andare a lavorare e non posso mancare!!!che brutta roba!

mari721 Giovedì 16 Giugno 2011 07:38

buongiorno a tutti, mi sono giù fatta un'ora nel raccordo per fare appena 10 km, vabbè Roma è anche questo Un bacione e buon inizio di giornata Marianna

giuseppe Giovedì 16 Giugno 2011 07:34

buon giorno a tutti, come al solito da ieri pomeriggio pioggia e stamani nebbia fitta, uff. che p..., speriamo che si aggiusti domani, fine settimana si festeggia san antonio visto che la scorsa hanno fatto i referendum, bene ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti. ;)

feffe81 Giovedì 16 Giugno 2011 07:19

mi sono emozionata tantissimo a leggere i vostri racconti dell'incontro di Roma...vi dico un immenso GRAZIE ieri poi son dovuta andare a letto, preo il trip che ha funzionato, così sul tardi sono uscita un po' a godermi lo spettacolo della luna in eclissi totale

Annuccia Giovedì 16 Giugno 2011 07:07

Ti voglio bene anche io. Il libro ho deciso di leggerlo un pò alla volta, ponderando sui messaggi di tutti noi. Sono sempre più consapevole che il nostro dolore comune ha saputo formare delle menti diverse, delle menti sensibili che certamente non sempre ci fanno stare bene. Ora devo scappare!

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 06:57

Annuccia, tutto ciò che vuoi dirmi me lo dici sempre anche nel forum, io lo sento ad ogni tua parola, non preoccuparti cara che arrivano tutte le tue parole, arrivano forte e chiare. Mi fa piacere che il libro ti piaccia, non avevo dubbi, io l'ho letto ormai più di 50 volte nel tempo che ci ho lavorato e ogni volta mi da qualche cosa di più. Grazie a te carissima per l'amore che dai a me e anche a tutti noi. Ti voglio bene

mamma lara Giovedì 16 Giugno 2011 06:53

Buongiorno a tutti. Stanotte è stata abbastanza faticosa, ma è passata e tutto è bene ciò che finisce bene, non so se ci sta, ma dobbiamo pure avviare la giornata con un pensiero positivo.

Annuccia Giovedì 16 Giugno 2011 06:47

LIDIA, spero che oggi vada meglio. LARA, grazie! vorrei dirti tante cose ma tu sai che questo è un mio punto debole non posso esternare ciò che provo per te nel Forum.

Annuccia Giovedì 16 Giugno 2011 06:44

Buongiorno a tutti. Sono in ritardo con il mio saluto, ma quando c'è Enrico a casa si alza più tardi per andare al lavoro. Benvenuta MAIRINA, sei in buone mani il prof. Antonaci mi dà molto affidamento. Ieri sera ho cominciato a leggere il libro. Quanto è bello, i messaggi con le immagini annesse sono veramente toccanti. Quante persone che non fanno più parte del Forum, sapete leggendo i loro messaggi mi è tanto dispiaciuto "perderle" erano una ricchezza per tutti noi. Forse con l'età la mia sensibilità sta diventando sempre più profonda.

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 20:33

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=706&Itemid=188]Come acquistare il libro "Cefalee e dolori dell'anima"[/URL]

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 20:09

Ora vado anch'io, sono un po' stanchina. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 20:07

Mairina, meno male che non è cronica. Vedrai che il Prof. ti aiuterà.

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 19:56

vado a nanna che sono distrutta. Buona notte a tutti.

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 19:56

FEFFE un abbraccione, spero che il maledetto se ne sia andato anche se purtroppo temo di no :(

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 19:55

Ciao MAIRINA80 benvenuta! E proprio vero che sei in buone mani!

paula1 Mercoledì 15 Giugno 2011 19:42

buona sera a tutti....bentornata MAMMA LARA a casuccia....leggo domani il tuo intervento...sono stanca morta e le emorr mi fanno tribolare....vado in doccia e a nanna di filato.... :zzz Buona notte a tutti

mairina80 Mercoledì 15 Giugno 2011 19:34

no cronica mi ha detto no! a dire la verità ora vorrei essere seguita da lui mi ha dato molta molta fiducia, come cura ora al momento degli attacchi devo fare 10/15 minuti di ossigeno oppure fiala in sottocute di Imigran :(

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 19:33

Annuccia, tu già lavori una giornata intera. Alla tua sorellina un abbraccione forte forte e dille che nel "pacchetto" Annuccia ci sta anche lei eh. Ehh non cara mia, mica se la cava

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 19:32

Mairina, mi spiace immensamente per la diagnosi, spero solo non sia cronica. Hai già contattato il nostro Claudio Geraci?

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 19:30

Piera, tu carissima eri a lavorare, altrimenti non me lo sarei persa per nessun motivo una scarrozzata sul carrello. Altro che treno, fino a casa saresti stata capace di portarmi conoscendoti. Mica ci si può fidare tanto di te :p

mairina80 Mercoledì 15 Giugno 2011 19:29

mi presento sono maira ho 30 anni e da due anni circa soffro di cefalea a grappolo purtroppo dopo essere stata curata per un altro problema che non avevo oggi ho scoperto che ho proprio la cefalea a grappolo. Vivo a Solaro in provincia di Milano.

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 19:29

Grazie a te cara per aver scelto il nostro forum, è il più bello del mondo. Ma si sa che sono di parte :)

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 19:27

Mairina, lo puoi ben dire che sei in buone mani. Ma è un fulmine il Professore, anche lui era a Roma al Convegno e oggi già ti ha visitato.

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 19:25

Lella, questo male è emicrania e mi puoi toccare e abbracciare senza problemi. Per il libro ti ha già risposto Piera. Se hai problemi vediamo come fare

mairina80 Mercoledì 15 Giugno 2011 19:23

oggi ho fatto la mia prima visita presso il policlinico di verano brianza con il prof.F.Antonaci direi che finalmente sono in buone mani!

mairina80 Mercoledì 15 Giugno 2011 19:20

inanzitutto grazie mille sono felice di condividere questo mio problema con altre persone!!!

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 19:17

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta mairina80

Piera Mercoledì 15 Giugno 2011 18:21

Lella nella nostra Home page c'e' la voce "acquista nuovo libro"

Piera Mercoledì 15 Giugno 2011 18:00

Annuccia nemmeno io potrei lavorare per sempre a tempo pieno, meno male che faccio il part-time. Maya prova l'orario del pomeriggio, non e' cosi' malvagio, a me piace moltissimo avere la mattina libera, e' anche vero che io soffro di mdt notturni e mattinieri e il pomeriggio e' il momento della giornata in cui di solito sto meglio.....

Piera Mercoledì 15 Giugno 2011 17:56

Lara mi dispiace che tu abbia perso il treno, se mi dicevi qualcosa sarei venuta alla stazione per aiutarti, ti avrei messo in un carrello portabagagli e sai le corse che ti facevo fare??????? va la' che con me alla guida il treno non lo perdevi :grine poi sarei riuscita a scipparti un libro!!!!!!!

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 17:55

Sono arrivata ora a casa. Non potrei proprio farcela a lavorare a tempo pieno, sono distrutta . A domani e buon riposo

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 15:56

LARA, mi sono affacciata un attimo per vedere se eri arrivata a casa e già trovo il tuo scritto, come potere aspettare di stare meglio per scrivere eh.....! riposati ora che lo meriti davvero e grazie ancora per le emozioni che sai regalarmi.

lella Mercoledì 15 Giugno 2011 15:56

Mi unisco anch'io ai pensieri per la mamma di Giuseppe

lella Mercoledì 15 Giugno 2011 15:54

Ha ragione Gabriele, adesso devi riposare!!! Grazie ancora. Poi qualcuno mi dirà come posso acquistare il libro. Non me lo voglio perdere eh!!!

lella Mercoledì 15 Giugno 2011 15:49

Lara, rimettiti presto. So che quando stai male è vietato toccarti, ma un abbraccio virtuale te lo voglio dare. Un abbraccione!

mamma lara Mercoledì 15 Giugno 2011 15:49

Buon pomeriggio a tutti. Gabriele mi ha detto che se non vado a riposare, mi defenestra, bene, sono a piano terra e tanto male non mi posso fare. Per prima cosa vorrei rivolgere un pensiero a Giuseppe e che sappia che la sua mamma è nei miei pensieri e nella meditazione del mattino un pensiero va sempre anche a lei. Spero che unite alle preghiere della nostra Piera, possano aiutarle la via per la soluzione in qualche modo della sua "cosa". Poi Veniamo al Convegno. Il medico di Perugia, ha esposto si che la terapia è quella, ma ha anche detto che per i pazienti in abuso di sintomatici non è che hanno benefici, per me forse è stato per quello che non ho risentito di nessun beneficio quando lo assumevo, ma con anche tutte le altre terapie che ho fatto ho sempre avuto lo stesso problema, abuso=niente efficienza della terapia. :(Poi veniamo agli interventi del Dr. Rossi, bellissimo e utilissimo, va bene che eravamo noi del forum l'argomento che trattava, ma deve essere stato una bella soddisfazione per lui i risultati visto che è il nostro medico "navigante". A lui darei un bel 10 e lode, come darei lo stesso voto al Dr. Di Lorenzo. Ricordo bene la nostra arrabbiatura quando abbiamo visto la trasmissione e la precisazione che ha fatto lui è la stessa che mi è venuta spontanea fare, se trovo il messaggio glielo spedisco. 10 e lode anche ai nostri cari amici Napoletani, il video mi

ha commosso come ha commosso Lidia. 10 e lode anche alle foto dei dipinti del nostro Claudio Geraci, come Annuccia ho avuto la stessa impressione sui dipinti fatti dai pazienti, e sinceramente alcuni non riuscivo a guardarli perchè mi straziavano l'anima. 10 e lode sulla fiducia alla nostra Maria Teresa che purtroppo non ha potuto proiettare il suo video perchè il computer non lo supportava, mi spiace, perchè noi pazienti non siamo ancora riusciti a vedere neppure quello dello scorso anno e sinceramente penso sia un grande peccato avere due lavori così belli e importanti e siano preclusi a noi tutti, che siamo quelli che più ne abbiamo necessità. 10 e lodissima a chi ha reso possibile il sogno di una vita, vedere i nostri messaggi in un vero libro, per questo devo proprio dire che abbiamo dei medici veramente ROK :) Poi devo ringraziare Lidia e la sua famiglia, che mi hanno assistito la prima sera come se fossi una regina madre, GRAZIE. Poi devo ringraziare la nostra Crilo che è venuta dalla Sardegna per vederci. Annuccia, Monica, Mari721, Simo88, Manu76 con marito amica al seguito e tutti quelli che non nomino perchè ho la testa nel pallone. Il libro è stupendo e mi emoziono solo a pensarci. Mi spiace per la figuraccia ma anche adesso che scrivo sono commossa. Niente da fare, troppa emozione e troppo mi dice per rimanere tranquilla davanti a tutto questo che ci sta dentro. Leggetelo e non guardate in che forma vengono usate le parole, leggete anche col cuore, perchè è quello che ci sta dentro. Il viaggio è andato, sono riuscita anche a "stendere" quasi un signore con una gomitata e mi ha detto che gli ho tolto il respiro, per la gomitata si intende. Ho fatto scale su e giù a Bologna 6 volte e sono riuscita a perdere il treno, ma lo stesso ero felice. Ho usato la mia sportina che è stata una manna in un momento di grande "crisi" e non appena sono stata a Ferrara Gabriele mi ha accolto al binario così ho potuto portare in "salvo" il contenuto della valigia che pensava come se fosse piena di piombo (i libri 14 che mi sono portata a casa). :) Purtroppo ho dimenticato in treno la mia bellissima sciarpa bianca per la quale avevo speso la pazzesca cifra di 1 euro e mezzo. Meno male che non mi ero portata quella che una mia carissima amica mi aveva regalato, perchè per quella avrei avuto un dispiacere grandissimo. :) Ora sono anche lavata e profumata, puzzavo come un caprone australiano. Ma è meglio che mi vada a riposare per un po' vicino al mio ciccio. Virus Maya e vomito permettendo :)

Iella Mercoledì 15 Giugno 2011 15:46

Ciao a tutti. Ho letto il resoconto della giornata di ieri. Deve essere stato bellissimo essere lì!!!! Grazie a tutte voi e un grazie particolare a Lara. Lidia mi dispiace che proprio ieri tu stessi così male, sei stata bravissima

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 15:29

ah NICO ma allora la tua è una trattoria non una casa :) Buon divertimento

nico26 Mercoledì 15 Giugno 2011 15:14

Bene che Lara sia arrivata. Vado a casa a sistemare un po' le cosine. Stasera si ripete-....15 persone per la grigliata ma fanno tutto gli uomini.....!!!! buonaserata a tutti

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 14:55

poi aver avuto la mia sorellina che mi è venuta a prendere e mi ha scarrozzato a casa è stato il massimo, non manca proprio mai ai miei appelli!

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 14:54

MARIANNA ANNUCCIA grazie, effettivamente è stata un po' dura ieri ma ho vinto la battaglia e il combatterla li con voi mi ha aiutato tantissimo! Eh si MONICA devi riprendere possesso della città tentacolare :)

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 14:52

MAYA hai ragione, la cura di te stessa prima di tutto! Poi spero che si possa trovare un accordo sui tuoi turni.

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 14:51

Finita la lezione, ce l'abbiamo fatta. LARA è arrivata a casa ma purtroppo l'attacco è partito ... pensate che quando mi ha chiamato era già in bagno :(

Maya Mercoledì 15 Giugno 2011 14:22

oggi al lavoro secondo incontro di teoria, trattava molto la meccanica e il taglio lamira, un po' difficile da seguire ma comunque interessante. :? ,domani ultimo incontro, e lunedì lavoriamo tutti, sù due turni, per me l'inizio sarà dalle 6 alle 14... :) ,ma mi hanno detto che dovrò provare :? col turno del

pomeriggio dalle 14 alle 22....non mi rifiuterò mai di provarci,ma non ho intenzione di prendere una qualsiasi pastigli per finire il turno di lavoro.. :upset :upset .

mari721 Mercoledì 15 Giugno 2011 14:15

Feffe lo metti ko la bestia un abbraccio energeticooo ma Mamma Lara è arrivata? baci Marianna

Maya Mercoledì 15 Giugno 2011 14:10

Feffè...forza con calma..non mollare.

Maya Mercoledì 15 Giugno 2011 14:05

grazie in quel di roma delle testimonianze,e immagino l'emozione di voi esserci, :p ,Mami grazie.

feffe81 Mercoledì 15 Giugno 2011 13:51

attacco in arrivo!!

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 13:48

Sono uno sbadiglio continuo :zzz Ieri sera sono tornata verso le 12.30, poi ero abbastanza carica e non riuscivo a dormire

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 13:46

LIDIA, ANNUCCIA il fatto che non ricordo più le strade vuol dire una cosa sola.....devo tornare alla movida romana :grin

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 13:45

Sarà arrivata LARA tutta intera?? :eek

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 13:45

NICO è sempre bello incontrare persone che conosci solo virtualmente, ci entri subito in sintonia perchè sono comunque persone che "frequenti" tutti i giorni, con le quali scambi la quotidianità, il dolore e le gioie. Io parlo molto più con voi che con le mie amiche storiche

Sissi Mercoledì 15 Giugno 2011 13:16

Grazie del resoconto della giornata di ieri, amiche di Roma! E un mega grazie a LARA, che ci rappresenta tutti!! :)

nico26 Mercoledì 15 Giugno 2011 13:06

Che ventata di energia che date parlando di ieri . E' molto emozionante anche per me che non c'ero. Si sente tantissimo quanta unione vi è in questo gruppo. Che dire di Lara ! Lara e' ! Stop!!! Baci a tutti

mari721 Mercoledì 15 Giugno 2011 12:56

Ha ragione Annuccia, Lidia è stata proprio stoica ieri. baci Marianna

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 12:42

Cara LIDIA, mi è dispiaciuto così tanto che tu ieri stavi così male! sei stata molto coraggiosa a sopportare e stare fino alla fine. Sei stata grande!

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 12:14

MARI721 va meglio grazie, ancora molto comatosa e mi tocca pure la lezione oggi ma decisamente meglio di ieri :) MONICA dai l'importante è che alla fine tu ti sia ritrovata :grin

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 11:58

MONICA, per fortuna che sei riuscita ad arrivare alla meta

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 11:13

Sai che pure dopo essere andata via da casa tua mi sono un pò persa :eek Ieri è stata una giornata un pò così, mi sono persa all'andata e al ritorno

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 11:12

ANNUCCIA pure le fiction ti tocca subire :grin Spero che almeno si sbrighino

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 11:10

Alla cena ieri sera ero un pò in imbarazzo per l'abbigliamento non proprio adeguato! Non ero in lungo e nemmeno nero (che sfina) :grin Poi ci siamo sedute e abbiamo piacevolmente chiacchierato con gli

altri commensali. E' stata una bella giornata. Spero che Lara riesca ad arrivare a Ferrara in buone condizioni

mari721 Mercoledì 15 Giugno 2011 10:49

Lidia, come va oggi? Spero un pò. Gli interventi prima non ti sei persa nulla. Baci Marianna

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 10:47

Vado a comprarmi un panino in salumeria. A dopo. Oggi spero di reggere bene il lavoro tutto il giorno!!!!

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 10:46

LIDIA, sono contenta che Lara sia già sul treno, spero anche io che riesca a viaggiare serenamente. Monica ed io siamo andate alla cena , avevamo troppo piacere di stare un altro pò con LARA. Il posto dove era organizzata la cena era abbastanza vicino e facile da raggiungere. Il panorama era mozzafiato si vedeva San Pietro illuminato.

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 10:42

Ringrazio anch'io AL.CE campania per il video, molto emozionante, ho iniziato a "frignare" come dice LARA :) Anch'io ho apprezzato molto gli interventi del dott Rossi e del dott Di Lorenzo, e la nostra LARA sempre fantastica in tutte le sue espressioni! :) Per gli altri devo ammettere che purtroppo ero con un mega attacco in corso e quindi sono riuscita a capire molto poco.

Lidia Mercoledì 15 Giugno 2011 10:37

Ciao a tutti eccomi qua ancora dolorante. MONICA ANNUNCIA sono molto contenta che siate andate alla cena poi! Alla fine della giornata siamo sempre tutti un po' trafelati e capita di non riuscire a salutarsi per bene ma non ci sono problemi :) Ho appena sentito LARA che era sul treno in partenza per Ferrara purtroppo sentiva l'attacco in arrivo, spero riesca almeno a fare un viaggio decente :(

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 10:32

Ho 50 anni e vorrei sapere se riuscirò a partecipare nel futuro ad un convegno dove possono darci la soluzione , la cura al nostro problema . Chissà..... Stamani mia sorella è andata al Sant'Andrea per dei controlli e mi ha detto che c'era una fila interminabile di donne che facevano la disintossicazione al centro cefalee di Martelletti. Quanti siamo a soffrire!!!!!!!

mari721 Mercoledì 15 Giugno 2011 10:30

Si vedere Mamma Lara piangere è stato veramente emozionante. Per me lei è una super roccia Baci Marianna

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 10:27

MARIANNA, non preoccuparti con l'ultimo intervento di LARA eravamo un pò tutte emozionate e confuse.

mari721 Mercoledì 15 Giugno 2011 10:25

Giusto anch'io confermo il video "dal dolore può nascere un fiore" (Alce Campania, veramente emozionante. Mi spiace che non vi ho salutato bene, ma dovevo tornare a casa per gli allenamenti di ballo. E Roma è troppo grande. Baci Marianna

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 09:56

MONICA, sai cosa erano le transenne di ieri nella mia via? girano "un medico in famiglia"! si può bloccare un'intera strada per questo? roba da matti...

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 09:49

Scusate dimenticavo il video "dal dolore può nascere un fiore" (Alce Campania) , molto bello ed emozionante. Bravi tutti!!!

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 09:46

Sucsate la lunghezza del messaggio ed anche la forma , ho scritto di getto in un momento di pausa dal lavoro, quindi non l'ho riletto

Annuccia Mercoledì 15 Giugno 2011 09:45

Buongiorno a tutti. Sono molto in ritardo perchè sono a studio, sono dovuta stamattina e starò tutto il giorno. Il convegno ieri è stato bello ed emozionante, come sempre, concordo con Marianna e Monica per quanto riguarda i commenti sugli interventi e stendo un velo pietoso su ciò che ha riferito

il professore di Perugia. Per un paziente , come me, che ha provato la terapia con il Depakin nel lontano 1997, sentire dire che ci sono studi in atto su questo vecchio farmaco mi fa cadere le braccia, non sono medico e quindi il mio giudizio è quello di una vecchia paziente che ha provato questa cura per ben 1 anno e l'unico risultato è stato quello di un aumento ponderale di quasi 9 chili. Gli interventi di Rossi e Di Lorenzo sono stati interessantissimi, il primo ha relazionato sul sondaggio fatto qui nel Forum e poi ha mostrato immagini di estrema sofferenza riguardanti naturalmente la testa e quello che più mi ha impressionata è stato il capire da parte mia, prima che lo dicesse il dott. Rossi, di chi fosse la mano che aveva dipinto quelle immagini , non tutti gli "artisti" erano pazienti e dalle immagini trapelava questo. Il dott. Di Lorenzo ha commentato quel famoso servizio di Super Quark, che noi in tanti avevamo visto e commentato con assoluta negatività. Vergognoso! questa è la sola parola che mi viene in mente. Poi abbiamo avuto l'emozione di sentire la nostra LARA, che egregiamente ha esposto le 10 frasi da non dire mai ad un medico con immagini annesse, molto divertente e veritiero il tutto. Le 10 frasi che invece il dott. Cassano ha esposto, e che erano le frasi da non dire mai ad un medico, ecco su quelle avrei qualcosa da dire . Molte le ho dette anche io e le ridirei anche oggi che so che non andrebbero dette. Poi che dire del libro? io l'ho già messo sul mio comodino insieme all'altro, ancora lo deve leggere , ma dallo sguardo che vi ho buttato sarà bellissimo ed emozionante. Bravissima LARA e complimenti per tutto il lavoro che hai dedicato in questi anni.

paula1 Mercoledì 15 Giugno 2011 09:29

anche io vi saluto per oggi e scendo al lavoro....Buona giornata a tutti

Aleb97 Mercoledì 15 Giugno 2011 09:03

Buongiorno a tutti. Mi affaccio solo per un salutino veloce. In montagna tutto ok (a parte i primi 2 giorni con tensiva). E' stato bellissimo e rilassante al massimo!!! Ora però devo recuperare in ufficio... sigh. Bacio a tutti.

nico26 Mercoledì 15 Giugno 2011 08:47

E finalmnete e' arrivata l'estate 8) :p :) :roll ;)

paula1 Mercoledì 15 Giugno 2011 08:45

grazie per le prime notizie positive dal congresso !

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 08:34

FEFFE potresti aggregarti perchè anche a Valerio piacerebbe la Polinesia (poi se non paga lui io tutt'al più posso arrivare ad Ostia :)). Il problema è la lontananza :upset

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 08:30

A me non è piaciuto molto l'intervento di un dottore di Perugia (non ricordo il nome), ha spacciato il depakin come l'ultima scoperta sensazionale per guarire dal mdt. Ad un certo punto ha anche fatto riferimento al topiramato..... :sigh Però su Rossi, Di Lorenzo e Mamma Lara concordo con Marianna :)

Monica Mercoledì 15 Giugno 2011 08:28

Buongiorno a tutti. Innanzitutto volevo scusarmi con LIDIA perchè ieri io ed ANNUCCIA abbiamo deciso all'ultimo di partecipare alla cena post convegno e nella fretta non ti abbiamo salutato, e ieri stavi anche male :(Come è andato il rientro a casa?

mari721 Mercoledì 15 Giugno 2011 08:26

Ieri tutto ok al Sanit Fantastica Mamma Lara, Supero il dottor Rossi e magnifico Di Lorenzo. Un bacione da Marianna :) :)

feffe81 Mercoledì 15 Giugno 2011 07:29

buongiorno a tutti! spero che a Roma tutto sia andato per il meglio e attendo i racconti! MONICA piacerebbe molto anche a me la Polinesia, in particolare Bora Bora...se per caso non hai nessun accompagnatore fammelo sapere 8) MAYA speriamo che sto lavoro riprenda, dai sii felice per Andrea chissà quanto si diventerà!

giuseppe Mercoledì 15 Giugno 2011 06:58

buon giorno gente, qui stamane nebbia mentre da ieri pomeriggio pioggia continua, grazie del pensiero per mia madre, ancora nessun risultato devo temporeggiare ancora 24-48 ore, penso per giovedì, sono... voglio... devo essere positivo, ok ora un caffettuccio poi cerchiamo di combinare qualcosa, un abbraccio e buona giornata a tutti. :?

daniela65 Mercoledì 15 Giugno 2011 05:38

buongiorno a tutte oggi ora vado al lavoro :)

paula1 Mercoledì 15 Giugno 2011 05:37

Buon giorno a tutti

eli Martedì 14 Giugno 2011 20:56

..Visto che è un pò che manco, saluto tutti i nuovi arrivati che da uno sguardo veloce, mi sembra siano un po'!! Chissà Mamma Lara e com'è stato il SANIT .. Be, buona notte a tutti! eli

eli Martedì 14 Giugno 2011 20:50

.. Che disastro!!!!!! :? :? Fortuna che non si sono fatti niente!!!!!! Va bè in strada ne succedono di tutti i colori... e quando meno te lo aspetti! Bisogna stare sempre con gli occhi a 360 gradi!!! Si spera sempre che non succeda niente di grave..

eli Martedì 14 Giugno 2011 20:44

Ah,stavo andando dal dentista che si trova in città.. Ero ferma sulle strisce pedonali, quando un'auto guidata da un uomo anziano, si ferma per lasciarmi passare... BOOM!! IL geep che seguiva dritto dritto gli va addosso!!!.. E sì, l'autista del geep era distratto da un'altra vettura che a sua volta aveva svoltato sembrerebbe senza mettere la freccia...

daniela65 Martedì 14 Giugno 2011 20:38

un saluto a tutti i nuovi entrati e buonanotte a tutti sono stanchissima :zzz

eli Martedì 14 Giugno 2011 20:37

..L'ultima è di questa mattina, ora ve la racconto.. Stavo andando dal dentista (Premettiamo: ieri mi si è spaccato un dente e non potevo più masticare, quindi: DENTISTA URGENTE!!!)...cosa stavo dicendo??

eli Martedì 14 Giugno 2011 20:34

ciao a tutti!.. Ci sono! due giorni un pò di fuoco.. ma sono ancora viva!! :p

paula1 Martedì 14 Giugno 2011 20:31

:zzz anche io vado a riposare...domani lavoro pomeriggio...e spero sia più leggero...con le emorr tribolo un po'... :? Buona notte a tutti :zzz

Piera Martedì 14 Giugno 2011 20:29

Buonanotte a tutti e tanti sogni sereni :zzz

nico26 Martedì 14 Giugno 2011 15:13

si e' vero un po di sana invidia.....

paula1 Martedì 14 Giugno 2011 13:38

Buon pomeriggio a tutti...con un po' di sana e benevola invidia per le amiche che sono riuscite ad andare al Sanit...., ma certo MAMMA LARA ci relazionerà nei prossimi giorni ..

Monica Martedì 14 Giugno 2011 11:27

A stasera

nico26 Martedì 14 Giugno 2011 11:27

Buon pranzo. Un pensiero a tutti color che sono al Sanit. Giuseppe forza pure !!! lo oggi mezzo e mezzo .Sono appena uscita dall'osteopata che mi ha sbloccato il collo...!Vediamo le prossime ore ...!perche talvolta va bene talvolta invece prima di riassetarsi dolore atroce ...!!! Baci

Monica Martedì 14 Giugno 2011 11:27

Sto uscendo per andare al Sanit. Il tempo è bruttino spero di non prendere l'acqua visto che devo fare circa 30 km in scooter :eek

Sissi Martedì 14 Giugno 2011 09:55

Un caro saluto e una buona continuazione di giornata a tutti

Sissi Martedì 14 Giugno 2011 09:52

Un pensiero a LARA e alle amiche di Roma che oggi saranno al SANIT

Sissi Martedì 14 Giugno 2011 09:51

Buongiorno a tutti, oggi emi crescente da metà mattina, pazienza. Annuccia, mi dispiace per Andrea, è dura! Giuseppe, in bocca al lupo per la mamma.

Piera Martedì 14 Giugno 2011 09:30

Giuseppe , spero che arrivino per la tua mamma notizie confortanti: poi visto la sua giovane eta' , spero anche il suo fisico combatta tutto per benino, falle tanti in bocca al lupo da parte mia, e dille che preghero' per lei, anche se ho una lista lunghina spero che il Buon Dio mi ascolti.

Monica Martedì 14 Giugno 2011 08:43

PAULA, PIERA anche io ho quel problemino :sigh Non penso dipenda dalla carne visto che io difficilmente la mangio. Ma stai mangiando tanta carne rossa?

Monica Martedì 14 Giugno 2011 08:37

MAYA ho fatto anche io un viaggio in bus, Roma-Praga :eek Non si arrivava mai!! Io ed una mia amica in un bus pieno di persone anziane. Però ci siamo divertite tanto ;)

Monica Martedì 14 Giugno 2011 08:36

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA, adesso tutto riposo che ci dobbiamo vedere al convegno :) FEFFE sai quale vorrei come prossima vacanza?? Polinesia :eek :eek Davvero un sogno :)

giuseppe Martedì 14 Giugno 2011 07:08

buon giorno a tutti, qui mattino sole e pomeriggio pioggia, ieri sera è tornato il MdT quindi trip. e a letto, mamy ancora niente notizia x mia madre l'hanno rimandata a stamani, penso mi chiamino + tardi, oggi pure solo in ufficio, la collega è fuori per lavoro, pomeriggio ho anche la visita di controllo x l'occhio che ho fatto la correzione laser, a me sembra tutto ok per fortuna, a stasera la conferma, ora un bel caffè poi si torna al dovere, buona giornata a tutti. :)

Maya Martedì 14 Giugno 2011 06:48

ciao buona giornata a tutte-i... :p

Maya Martedì 14 Giugno 2011 06:48

oggi alle 11...vado al lavoro ,per 1 ora ,e cosi pure domani e il giorno ...si tratta di corso per repato qualità,o cosi ho capito,ma comunque l'importante che qualcosa si tsia muovendo... ;) anche se per poco...e poi l'ora e pagata :grin :grin ,e due eurini in più non fanno male alle mie finanze....

Maya Martedì 14 Giugno 2011 06:34

ciao,oggi son in giro presto,ho accompagnato Andrea per partenza vacanza,uno di quei tuor in bus,budapest praga6 giorni...era felicissimo..ama la città europee :p ,io bhè contenta ma sapete sarò sulle spine tutti i giorni,in attesa del suo sms,mi ha fatto promettere di non chiamarlo... :? :? uffà,ma ce la farò... ;) ;)

Annuccia Martedì 14 Giugno 2011 06:10

Buongiorno a tutti. Altra nottata insonne, stamattina sembrerebbe meglio, ma ho paura a dirlo. In compenso anche Andrea si è svegliato con un MDT feroce ed era disperato al pensiero di andare al lavoro, mi ha detto "come posso chiamare e dire che non vado perchè ho mal di testa" solito dilemma e certezza di non essere creduti .

Piera Martedì 14 Giugno 2011 05:59

Buongiorno a tutti, mah paula il mio dottore diceva sempre che l'unica cosa che infiamma le emmorroidi sono i superalcolici, altro non so, soffro anch'io di quel problema, ma in questo periodo sto bene!!!! mangia le fibre mi raccomando!!!!!!

feffe81 Lunedì 13 Giugno 2011 21:12

MAYA grazie, spero che domani la tua giornata sia più leggera... buonanotte a tutti e buon convegno per domani a chi è a Roma!!

paula1 Lunedì 13 Giugno 2011 19:57

buona sera a tutti.....oggi giornata un po' negativa. abbuffata !! (ma me l'aspettavo !!!!!) PIERA secondo te troppa carne può infiammare le emorroidi? grazie per ora vi leggo domani Buona notte a tutti

Maya Lunedì 13 Giugno 2011 19:21

un saluto a tutte-i, ben arrivati hai nuovi ,Feffè mi fa piacere che ti sei ricaricata.. :pun buon lavoro in quel di roma..notte... :zzz ,io dolore forte giornata per me pesante.

nico26 Lunedì 13 Giugno 2011 18:39

Ma che m...di giornata tr mdt,tempo che pure ora diluvia...vomito...mi sa che non ne ho piu' :? Notte a tutti e per tutti quelli che domani faranno tesoro di tutto quello che verra' detto un abbraccio ed un grazie !

Lidia Lunedì 13 Giugno 2011 16:03

Vi saluto che vado a prendere la nostra LARA alla stazione :) l'abbraccerò forte per tutti voi :)

feffe81 Lunedì 13 Giugno 2011 15:55

MAMMALARA sei già partita e non ti ho detto buon viaggio...per caso ti son fischiate le orecchie i giorni scorsi?? ho parlato di te :p

feffe81 Lunedì 13 Giugno 2011 15:55

MONICA cosa leggo le Mauritius wow mi piace perché una alla volta te le fai tutte quelle che sogni!! sono contenta per te e spero che sia bellissimo!

feffe81 Lunedì 13 Giugno 2011 15:54

puff puff mi sono messa in pari, dunque un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati! MARIA e ANNUCCIA mi spiace per gli attacconi! spero finiscano presto!! NICO, PAULA grazie, mi son proprio rigenerata 8) LIDIA che cara che sei, in bocca al lupo allora per il convegno di domani, io non posso venire!

Maria9195 Lunedì 13 Giugno 2011 15:24

Cara ANNUCCIA ..ti faccio compagnia...la mia crisona continua e non cessa...sono uno straccio :cry :cry :cry

Lidia Lunedì 13 Giugno 2011 15:14

ANNUCCIA ma che maledetto!!!! cerca di riposare se ci riesci. Poi ci aggiorniamo con calma. Un abbraccio

Annuccia Lunedì 13 Giugno 2011 14:36

Sono a letto di nuovo in preda al dolore. Non ho proprio potuto andare al lavoro. Sono in uno stato comatoso. LARA, non ho fatto in tempo a salutarti, ci vediamo domani, spero che con oggi la crisona termini. LIDIA, potremmo stasera metterci d'accordo, anche io vorrei vedere gli stand prima. Ora non posso più stare, a dopo.

Lidia Lunedì 13 Giugno 2011 13:29

NICO coraggio!! Speriamo passi presto! MONICA hai ragione meglio non indispettirti a pochi giorni dalle ferie :)

nico26 Lunedì 13 Giugno 2011 13:04

e dicono che il caldo sta per arrivare poiche' ionon ne posso piu' di ste umidita' con la testa che sembra una palo congelato!! uffa...!!!! Vi abbraccio amici ora chiudo ho pure il vomito!!!! Benvenuta a Paolina ed a altri se mi sono dimenticata!!

Monica Lunedì 13 Giugno 2011 12:36

Eh già LIDIA. Mi piacerebbe arrivare prima, ma visto che tra due settimane vado in ferie non vorrei approfittare di tanta bontà :grin

Lidia Lunedì 13 Giugno 2011 12:25

LARA buon viaggio, a prestissimo! :) MONICA che bello finalmente ci si rivede, io vedo se riesco a partire in mattinata così mi faccio anche un giretto agli stand :)

Monica Lunedì 13 Giugno 2011 12:23

Dò anche io il mio benvenuto agli ultimi arrivati :)

Monica Lunedì 13 Giugno 2011 12:22

PIERA più che al concerto di Lady Gaga mi sarebbe piaciuto andare all'Europride ma ho sbagliato giorno :? Pensavo fosse ieri e non sabato. C'è andata una coppia di amici ed è stato bello. La prossima non la manco ;))

Monica Lunedì 13 Giugno 2011 12:20

ANNUCCIA LIDIA, conto di arrivare al Sanit verso le 14.00, esco dall'ufficio alle 13.30 (devo ancora chiedere il permesso ma di solito sono buoni e non mi fanno problemi ;))

Monica Lunedì 13 Giugno 2011 12:19

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA ti aspetto con ansia :)

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 11:42

ora vado veramente. Un abbraccione che faccia il giro di tutta la nostra bellissima Italia

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 11:41

Sono di corsa, ma non potevo lasciare una ragazza in attesa di abilitazione e aspettare fino a giovedì per abilitarla. Quindi diamo la benvenuta ad un'altra amica. Benvenuta marzia.magni

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 11:17

Lidia, grazie, mi hai aiutato moltissimo, per il viaggio dalla stazione all'albergo, ora la strada è tutta in discesa

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 11:16

Mi spiace non avere tempo di fare le mie solite chiacchierine, ma mi è arrivata voce che il treno non aspetta ed io ho mille cose da fare ancora. Parto ma sapete bene che una parte del mio cuore rimane qui con voi. Non so perchè ma mi pesa più delle altre volte "abbandonarvi". Grazie cari, grazie di cuore. Voi fate parte di un progetto che neppure con mille miliardi si può fare uguale, grazie per l'anima che offrite ogni giorno. Vi voglio bene

Lidia Lunedì 13 Giugno 2011 11:11

ciao SILVI benvenuta anche a te, hai ragione qui ci si capisce ed è molto importante per tutti noi sono contenta che oggi vada un po' meglio :)

Lidia Lunedì 13 Giugno 2011 11:09

PIERA come sempre a te non la si fa ... nonostante ci fossimo bardate con parrucconi biondi tatuaggi e tette al vento ci hai beccato subito eh!!! :grin

Lidia Lunedì 13 Giugno 2011 11:08

Ciao PAOLINA1 benvenuta! FEFFE sono molto felice di sentirti così entusiasta, proprio ieri ti pensavo chiedendomi come fosse andata :)

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 10:33

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta paolina1. Come avrai notata cara, ho dovuto aggiungere la 1 davanti al tuo nome. Mi raccomando di tenerne conto

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 10:16

Lidia, vorrei chiamarti per sapere dalla stazione come posso fare per arrivare all'Eur con la metropolitana

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 10:16

Annuccia e a tutte le romane, domani ci vediamo. :)

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 10:15

Giuseppe, aspettiamo queste notizie. Mi raccomando di avere tantissima forza.

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 10:13

Nico, la mia parrucchiera è aperta anche di lunedì :)

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 10:13

Rieccomi, salutino prima di partire. Silvi, lo avevo detto solo per informazione, ma so che le persone hanno il lavoro e muoversi fra settimana è difficile. Spero tanto cara di poter parlare un po' con te, Scrivi ancora mi raccomando.

silvi Lunedì 13 Giugno 2011 09:37

Buongiorno a tutti!finalmente il mal di testa mi ha lasciato!non ne potevo più!mamma Lara Purtroppo il 20 non riesco ad esserci lavorando sempre in farmacia non ho giorni liberi!Attendo tue notizie sul convegno!baci buona settimana a tutti!

paula1 Lunedì 13 Giugno 2011 09:20

Buona giornata a tutti...scendo al lavoro...

Annuccia Lunedì 13 Giugno 2011 09:11

PIERA, magari fosse vero! almeno potrei dare una spiegazione alla testa e le darei anche ragione. Mi hanno detto che c'era un tappeto di persone inesauribile. FEFFE, sono felicissima per te , è bello sentire qualche buona notizia ogni tanto. Con molta fatica sono stata a votare e a fare un pò di spesa, arriva anche Enrico, questa settimana lavora a Roma.

nico26 Lunedì 13 Giugno 2011 08:41

Ben tornata Feffe...che bello senza emicrania.Sono felice. Io invece sono nervosa e ogni tanto le luci arrivano e sento la testolina ko! Passera' Lara ma le parruchiere da noi a Modena il lun sono chiuse.Sei una privilegiata?????

giuseppe Lunedì 13 Giugno 2011 07:38

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole, fine settimana decente, sabato con MdT e ieri al mare per rilassarmi un pò, oggi in ufficio si ricomincia e stasera nuove notizie mediche per mia madre, speriamo decenti, ora un bel caffè poi si torna alla routine, buona giornata a tutti. :?

paula1 Lunedì 13 Giugno 2011 07:35

Bentornata FEFFE fa piacere questa notizia ! immagino ti sentirai ricaricata !!buona giornata ;)

feffe81 Lunedì 13 Giugno 2011 07:29

buongiorno a tutti, e ben ritrovati, sono tornata, è andato tutto benissimo, il seminario è stato strepitoso e ho avuto la fortuna di passare 5 giorni senza emicrania! :) Ora sono al lavoro, appena riesco mi metto in pari con i messaggi. Sono un po' stordita dal rientro!

mamma lara Lunedì 13 Giugno 2011 07:24

Buongiorno a tutti. Ho la parrucchiera che mi aspetta e la testa va per conto suo, ma conto sul fatto che questa sera vada meglio. Mahhh, lo spero proprio. Scappo a farmi bella :grin

Piera Lunedì 13 Giugno 2011 07:20

buongiorno a tutti, anche la mia testa oggi fa quello che vuole!!!! Dai Annuccia raccontale tutta, altro che S.Marinella, sei andata con Lidia e Monica al circo massimo a sentire Lady Gaga e ora ti lamenti????????? :grin guarda che queste cose alla nostra eta' si pagano tutte ehhhhhh!!!! Giuseppina certo che la tua truppa si vende per poco.....e' preoccupante!!!!!! ma hai fatto ridere anche me.

paula1 Lunedì 13 Giugno 2011 06:02

Buon giorno a tutti

Annuccia Lunedì 13 Giugno 2011 05:09

Buongiorno a tutti. Non mi alzo bene neanche stamani, ma vediamo un pò come si mette la giornata.... un benvenuto ai nuovi entrati

nico26 Lunedì 13 Giugno 2011 05:04

E buongiorno sotto la pioggia a e con la testa ko! Benvenuta alla nuova ! Speriamo che la giornata si giri diversamente!!! A dopo

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 21:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 21:08

Alle volte vorrei poter dare un po' della mia forza che alle volte mi ritrovo ad alcuni di voi, un po' solo, ma servirebbe forse a dare una spintina se unita alla vostra. Forza amici se amiche care. Vedrete che ce la faremo

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 20:32

Ciao Antonella

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 20:31

Silvi carissima, il giorno 20 sono al Mondino di Pavia per il Convegno, sei hai tempo e non abiti lontano potresti venire a fare un giretto. Scrivi pure cara, vedrai che un po' di aiuto ti arriverà.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 20:29

Paula, io ho fatto compagnia prima al mio ciccio. Ora faccio un paio di cosette poi vado a letto, Spero di riuscire a riposare un po'. Domani mattina vado dalla parrucchiera e domani pomeriggio parto per Roma. Mi sa che a Roma arrivo un po' rin... :grin

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 20:24

Giuseppina, per fortuna io non ho avuto necessità di minacciare perchè andassero a votare. Però lasciami dire che riesci sempre a strapparmi sonore risate

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 20:23

Nico, io non ho parole per la tua giornata. Ma ti rendi conto che hai fatto un pranzo da matrimonio.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 20:17

Lidia, tu sei simpaticissima, di compagnia e poi tante altre cose tutte belle. Io sto benissimo in tua compagnia e sei una persona bellissima. Poi ti voglio un sacco di bene

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 20:13

Annuccia, che dire carissima, Quando leggo questi messaggi penso che uno avrà ben il diritto di stare un po' bene, ma non è così purtroppo. Ma cosa si può fare, dobbiamo lo stesso farcela, altrimenti non c'è via d'uscita. Forza carissima.

silvi Domenica 12 Giugno 2011 20:03

Ciao a tutti! Mi presento mi chiamo Silvia abito in provincia di Milano..ho sempre sofferto di mal di testa sin dai tempi del liceo ma negli ultimi anni è diventato sempre più forte..ultimamente i giorni prima del ciclo ho un attacco che mi costringe a letto e mi fa impazzire..negli ultimi due mesi ho dovuto chiamare una volta la guardia medica per farmi una puntura e Carmelo passare e due settimane fa sono dovuta andare al pronto soccorso per farmi fare una flebo.. Non so più che farmaci prendere.. Ma ho deciso di iscrivermi a questo forum per parlare con chi veramente mi capisce.. E' da ieri mattina che è tornato ancora il mio mal di testa e non se ne va..baci

Antonella62 Domenica 12 Giugno 2011 18:59

Mitica GIUSEPPINA ... :p ;)

paula1 Domenica 12 Giugno 2011 18:58

vado a guardare la tv anche se proprio mi piace sempre meno...ma come dice Lara devofare anche un po' compagnia a ciccio e cagnaccio.... :grin Buona notte a tutti

giuseppina Domenica 12 Giugno 2011 18:54

SIMO 88 non aver paura di annoiarci, parla pure delle tue cose anche se non sono divertenti

giuseppina Domenica 12 Giugno 2011 18:47

stamattina attaccone e giusto per smentirmi, dopo averne detto bene, il difmetre ha fatto cilecca, alle due sono andata a votare (ci sarei andata sui gomiti) e ci ho portato anche mia mamma (riluttante), per far votare figli e nipoti ho minacciato di eliminare la pasta alle cozze dal menù ed è bastato

nico26 Domenica 12 Giugno 2011 17:40

Annuccia grazie ma la spada di damocle l'avevo conficcata tipo 3/4 nella nuca...pero' ora inizia a diluviare e cio' mi rende felice che i bimbi oggi si siano divertiti.Lidia tesoro altro che titanica.. e poi come saprete si si veniamo a darti una manoe poi!!!!avete capito!!!! Ed il mdt non mollava....e alle 12 avevo pure il vomito!!!! Un bacione

Annuccia Domenica 12 Giugno 2011 17:28

NICO, sei stata fantastica! e molto coraggiosa!

Annuccia Domenica 12 Giugno 2011 17:28

LIDIA, grazie! spero di avere dato e di poter stare bene almeno martedì. Comunque il dolore quanto è strano, quello di ieri mattina era fortissimo in un punto ben preciso dentro l'occhio, il vomito è arrivato d'obbligo per quanto era forte. Quello di oggi, sempre forte, con vomito annesso, partiva dalla nuca e arrivava all'occhio ; per par condicio un giorno a sinistra e l'altro a destra. Spero dopo cena di avere la forza di vestirmi per andare a votare, altrimenti andrò domani mattina

Lidia Domenica 12 Giugno 2011 17:11

NICO che impresa titanica! 42 persone a pranzo!!!

Lidia Domenica 12 Giugno 2011 17:10

SIMONE anch'io per molti sono la strana un po' asociale, io dico che un po' è vero, sono molto seriosa su molte cose, non sono una compagna, ma alla fine va bene così. Chi cerca la scatenata con me va male mentre chi apprezza le persone un po' più calme e riservate si troverà bene. Ho smesso di pormi il problema. Magari prova a riflettere un po' su cosa c'è di diverso con le persone che ti vedono come una bella persona, cos'è che ti fa sentire più sereno con loro. In genere il meglio di noi esce quando c sentiamo tranquilli, almeno per me è così. Se mi sento a disagio mi chiudo a riccio, se mi sento a mio agio rischio anche di diventare simpatica a volte :)

nico26 Domenica 12 Giugno 2011 17:08

BUONA DOMENICA SERA A TUTTI!SONO COTTA ,DOPO LA SUPER GIORNATA DI OGGI CON 42 PERSONE A PRANZO DIREI CHE HO DATO E NATURALMENTE ALLE 9 STAMANE SPADA NELLA TESTA FINCHE OGGI ALLE 16.05 HO DETTO STOP E HO PRESO TACHIP. 1000C E DEVO DIRE CHE ORA STO MEGLIO. LA GIORNATA E' STATA MERAVIGLIOSA PER I BAMBINI E IL TEMPO IDEM .ORA A MODENA VI E' UN GRIGIO SCURA CHE NON PROMETTE NULLA DI BUONO.BEN ARRIVATI A TUTTI I NUOVI E ORA NON TENGO GLI OCCHI APERTI E VADO A RILASSARMI AMICI. A DOMANI. :zzz

Lidia Domenica 12 Giugno 2011 17:02

ANNUCCIA mi dispiace tanto. Purtroppo a volte il ciclo ci frega così che anche in finale da la mazzata! Spero che il peggio sia passato. PAULA che peccato! Dai che ci saranno altre occasioni :)

Annuccia Domenica 12 Giugno 2011 16:42

MARIZA, sono contenta che tu abbia dato notizie, stamani mentre ero KO ti ho pensata tanto. Sono anche felice che le cose si stanno pianificando. Quando starò meglio leggerò più approfonditamente i messaggi, ora sono un pò "fuori uso"!

Annuccia Domenica 12 Giugno 2011 16:38

Buona domenica a tutti. La mia testa è stata orribile e mi alzo ora dal letto di Roma. Oggi ho fatto il passaggio di letto da quello di Santa, breve interruzione di 60 km, a quello di Roma. Che disastro!!!!!!! Anche ieri mi sono alzata con un gran MDT e dopo un Brufen e una supposta di Imigran sono stata meglio tanto che sono riuscita ad andare un pochino al mare (non faceva caldo) e a cena dai miei che era il compleanno di mio fratello. La cosa assurda è che andando venerdì a Santa ho detto a Roberto "come sono stata fortuna, ho avuto mdt e ciclo in settimana!"

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 16:11

Maria, non so perchè, ma i kg persi durante gli attacchi, li riprendo subito in un batter d'occhi

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 16:10

Paula, si era capito.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 16:10

Maria, a me non succede a tutti gli attacchi di avere la diarrea, non so perchè, ma alle volte viene mentre altre volte no.

Maria9195 Domenica 12 Giugno 2011 16:04

io mi auguro che sia un virus intestinale e non un cambiamento della mia crisi di emi perche' e' terribile....adesso non mi pongono altre domande e perplessità vedro' cosa succederà al prossimo attacco .Ora mi concentro nel venire a stare meglio ...stasera provo a mangiare qualcosa..PIERA se continua così' sono in dieta anch'io senza costrizione perche' solo entrare in cucina mi da fastidio l'odore... :sigh :sigh :sigh

paula1 Domenica 12 Giugno 2011 16:02

MAMMA LARA..io martedì non ci sarò al congresso...forse si era capito.... :cry

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 15:29

Ora io vado sono stato abbastanza al pc per oggi.Ciao a tutti. A presto. E arrivederci a martedì.

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 15:18

A me è capitato spesso di conoscere persone e di farmi conoscere solo in superficie, come quello solitario, noioso, ripetitivo, ecc... perchè quando qualcuno tanto per fare vedi solo i difetti. Voi cosa mi consigliate di fare per farmi conoscere davvero per la bella persona che alcuni dicono io sia?

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 15:11

Almeno è ciò che mi hanno detto unito alle mie osservazioni

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 15:11

Lidia la cefalea tensiva migliora molto per lo sforzo dei muscoli per l'emicrania hai ragione non c'è nulla da fare ma distraendosi a volte migliora in alcuni momenti

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 14:59

Marco1611, ho trovato anche questo in internet, i pareri sono contrastanti, però io consiglio sempre di chiedere ad un medico anche quando si assumono cose comprate in erboristeria. Il nostro medico sa cosa abbiamo e sa che cosa ci fa male. Non avermene ma penso che noi cefalalgici pur di star bene mangeremo anche le maniglie delle porte, so che ci saranno quelli che corrono a procurarsi questo prodotto. Per questo e meglio dire anche che è sempre meglio chiedere al nostro medico.

Lidia Domenica 12 Giugno 2011 14:58

sono d'accordo però che lo sport in compagnia fa bene a prescindere perchè aiuta la socializzazione ;)

Lidia Domenica 12 Giugno 2011 14:56

MARCO vedo su internet che si tratta di un prodotto piuttosto controverso, tu lo prendi sotto controllo medico? SIMO io purtroppo sono una pigrona assoluta però quando facevo nuoto notavo che mi aiutava rispetto alla cefalea tensiva, con l'emicrania invece non c'era nulla da fare.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 14:56

[URL=<http://www.tantasalute.it/articolo/integratori-alimentari-allarme-per-il-fangocur/4231/>]Integratori alimentari: allarme per il Fangocur[/URL]

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:56

Lo sport, specialmente per i bambini, è il miglior antidolorifico che esista, ve lo assicuro per esperienza... specialmente se per caso qualcuno di voi è il genitore e non il paziente mi permetto di darvi questo consiglio, abituate i bambini a trovare sempre almeno un po' di tempo per faresport in compagnia, farà bene a tutti

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:53

Per affrontare nel modo migliore i momenti prossimi alle crisi e forse, perchè no, (anche se a me non è successo mai) anche per prevenirle. Un osteopata che ho conosciuto mi ha detto che l'attività fisica accelera il metabolismo e questo attenua i dolori fisici. Io questi benefici li ho provati, infatti ora che non sto facendo sport, perchè prima di risegnarmi in palestra devo attendere la risposta di una persona che dovrebbe dirmi se mi assume o no, mi piange il cuore.

Marco1611 Domenica 12 Giugno 2011 14:46

dunque: se fate una ricerca con la parola chiave "fangocur" troverete il sito. il prodotto è una argilla curativa che ha proprietà assorbitive che lega le tossine prodotte dalla flora batterica neutralizzandole. le sostanze contenute svolgono una azione antinfiammatoria, battericida e stimolano il metabolismo. è anche un antibiotico naturale che riesce a debellare perfino l'elicobacter pylori

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:45

Buono a sapersi.GRAZIE

Lidia Domenica 12 Giugno 2011 14:44

e comunque verrei anche in barella :grin

Lidia Domenica 12 Giugno 2011 14:44

si LARA infatti da quel punto di vista meglio così ;)

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 14:43

Sì, il libro è in vendita martedì al nostro Convegno. Altre letture ti consiglio il forum. Poi per il resto degli argomenti c'è la nostra Paula che li conosce tutti i titoli

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:41

Ciao Lidia, piacere di conoscerti e di poterti conoscere di persona martedì.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 14:41

Lidia, Forza carissima, non mandarmi a quel paese, ma se stai male oggi, forse martedì potrebbe essere in dirittura d'arrivo

Lidia Domenica 12 Giugno 2011 14:40

MARIA mi spiace molto per la mega crisona, anch'io ho iniziato ad avere crisi di vomito solo da pochi anni, prima non mi succedeva mai, avevo solo nausea e inoltre non aveva mai correlazione col ciclo il mio mal di testa. Da 4 o 5 anni a questa parte è cambiato molto. Però magari nel tuo caso c'è effettivamente una concomitanza di altro tipo se non ti è mai successo prima chissà

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:40

mamma lara ma il libro di cui mi parlavi, cioè il libro con le esperienze derivate dai discorsi intrapresi nel forum, sarà disponibili per la consultazione martedì? Per poi decidere se comprarlo o magari altri libri che ci consigli di leggere?

Lidia Domenica 12 Giugno 2011 14:37

Ciao a tutti, oggi ciclo e attacco connesso. SIMO benvenuto e piacere di conoscerti, ci conosceremo di sicuro anche di persona martedì allora, ne sono molto contenta :)

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:37

é ciò che ho imperato nella vita, se si vuole ottenere qualcosa si deve volerlo e con il giusto aiuto arrivano al loro obiettivo

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 14:34

Simo, mi è piaciuto moltissimo ciò che hai scritto. "Io martedì verrò. Per quanto riguarda la mia conoscente non so se verrà martedì, dipenderà dai suoi impegni e dalla sua volontà". La nostra volontà gioca un ruolo fondamentale nel nostro miglioramento. GRAZIE

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:29

Lara sono d'accordo con te sul fatto che ci deve essere comunicazione con il medico infatti io chi mi dava solo medicine tanto per provare l'ho sempre abbandonato. Io martedì verrò. Per quanto riguarda la mia conoscente non so se verrà martedì, dipenderà dai suoi impegni e dalla sua volontà.

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:25

Ciao Eli a presto...

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:24

Ciao Marco, piacere di conoscerti. Io ho ipotizzato che potesse essere un virus intestinale perchè mio fratello è stato male da poco per questo motivo. Ma penso anche il resto che ho scritto, cioè che il vomito è, per mia esperienza personale, anche una reazione del corpo ad un dolore eccessivo da sopportare e che per risolvere la natura faccia in modo che noi diamo di stomaco in certe situazioni. In fondo l'uomo è una macchina costruita per durare qualche trucco ci deve pure essere per non farci stare troppo male, o no? Ma anche io ogni tanto ho problemi di stomaco ma non so se sia correlato al resto

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 14:21

Marco1611, però se vuoi dare informazioni sull'argilla per noi va bene.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 14:18

GRAZIE Eli

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 14:17

Simo88, per la tua amica dille che il miglior centro delle cefalee è dove ti ascoltano e dove trovi un medico che entra in empatia con te. Poi di alla tua amica che venga martedì, ci saranno medici di Roma e anche molto in gamba. Però sappi una cosa fondamentale, è una frase che ho trovato in internet e un'amica mi ha tradotto "Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici: "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 14:11

Marco1611, io ho diarrea, solo se ho MDT forte, poi riconosco se ho preso un virus, perchè è indipendente dal MDT. Il mio stomaco sta male per i tanti farmaci che ho assunto, diciamo che mi sono rovinata lo stomaco con le mie mani. Però un po' mi ha "aiutato" nel rovinarlo, una colangite o

angiolite che ho avuto all'età di 37 anni (non ricordo quali delle due), Al tempo tutto questo mi aveva causato una gastrite cronica erosiva ed è da allora che il mio stomachino mi da un po' di problemini. Ma tornando al virus intestinale, ne so capire la differenza, anche il vomito da virus è diverso da quello che mi da l'emicrania

eli Domenica 12 Giugno 2011 14:11

..Oggi è Domenica, non piove e questa mattina, al risveglio, filtravano anche dei raggi di sole dai fori della tapparella della camera.. :) ...Vado a finire di sistemare la biancheria, perchè ne ho lì un bel mucchietto: domani non potrei farlo, mi tocca! Ciao a tutti

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:09

una domanda per una conoscente che vorrebbe cambiare medico curante: a Roma qual'è il miglior centro cefalee secondo voi?

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 14:08

Ciao Eli. complimenti per le belle perole che hai scritto, che per altro condivido a pieno. Sarà per questo almeno online sono una chiacchierone?(Stando sempre zitto di persona compenso?) :grin :grin :grin

eli Domenica 12 Giugno 2011 14:01

Ciao a tutti! Un ciao singolare invece lo mando a Simo88 ! :p Penso che i racconti di ogni persona siano un bene prezioso, perchè arricchiscono tutti... Nell'altro ci siamo noi.. è solo aprendo gli occhi all'altro che possiamo veramente comprendere noi stessi.. Quindi, caro Simo, scrivi pure e con serenità!

Marco1611 Domenica 12 Giugno 2011 13:59

leggo di forme virali intestinali che causano vomito. vi racconto la mia esperienza: da circa un anno ho iniziato ad avere problemi di digestione e conseguenti episodi di vomito continuo. mi si bloccava tutto nel duodeno e finchè non mi liberavo per almeno 4/5 volte non riuscivo a star bene (sono addirittura svenuto una volta). pensavo al peggio e ho fatto tutti gli esami possibili compresi gastroscopia e TAC. morale della favola mi han scoperto una ulcera duodenale causata dal elicobacter pylori, infezione che, mi dice il medico, può essere stata scatenata dall'assunzione del difmtrè (o per lo meno gli ha dato una bella mano). non sto ancora bene nonostante una cura di antibiotici. devo stare molto attento a cosa mangio e la sera non faccio più cena. ho perso circa 8 kg: ora peso 71 kg per 181 cm di altezza. sarebbe perfetto per l'IMC. oltretutto le ultime analisi del sangue sono paradossalmente perfette come così pure la pressione sanguigna (115/70). forse ora è diventata una questione psicologica e non riesco più a mangiare normalmente, ma il ricordo di notti passate in bianco a vomitare (condite da molti mal di testa) mi fa stare in ansia. Le medicine sembrano fare effetto contrario, quindi ho fatto delle ricerche in internet ed ho trovato il rimedio: una argilla curativa che, anche se solo per effetto placebo (ma non credo), mi sta rimettendo al mondo. se interessa e se si può dire vi darò informazioni al riguardo. in conclusione: siete sicuri che si tratti di virus intestinali? tutt'ora

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 13:53

per quanto riguarda i discorsi pesanti purtroppo a volte non riesco ad evitarli. Dipende anche dall'ambiente che ho intorno e con chi sono. E purtroppo di persona sono un tipo taciturno e che si intende di pochi argomenti di uno comune nelle conversazioni abituali di tutti

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 13:51

ma io penso che l'aspetto fisico non conti(per altro sono grasso anche io), ma conta ciò che uno ha dentro e chi si ferma all'apparenza ha molto da perdere

paula1 Domenica 12 Giugno 2011 13:49

condivido MAMMA LARA, ma non sono d'accordo sulle altre affermazioni...perchè tu sei stupenda !!! non potrebbe essere altrimenti....

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 13:49

Vorrei fare a tutti presenti ora e non una domanda perchè mi servirebbe un aiuto per darmi una mossa e fare qualcosa in più di ora... Sapete come ci si informa per tempo per fare i concorsi di ogni genere che fa lo stato per assumere personale per diverse mansioni, per potersi preparare per i concorsi? lo sto cercando lavoro, come ho detto in precedenza e lavorando per lo stato, mi hanno

detto che ci sono aiuti per chi ha dei problemi come i miei(i nostri), se per caso un giorno qualcuno è meno produttivo per un aumento di intensità del mal di testa, ecc... o se comunque deve affrontare il lavoro in modo sereno come nel mio caso senza competizione come nel caso del settore commerciale, il quale ora è l'unico settore che assume.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 13:42

Simo88, non parlare di bellezza perchè vedrai che io ti tolgo il primato, poi sono anche cicciona :grin Per fortuna nel forum non facciamo tanto caso a come siamo fisicamente, altrimenti io sarei la prima a dovermene andare :) Non posso neppure immaginare come sia stata la tua adolescenza, ma penso che alla tua età dobbiamo vedere come fare a sostituire i pensieri negativi con i pensieri positivi. Penso che non possiamo "assillare" i nostri amici con i nostri pensieri e le nostre chiacchiere se sono sempre negative. Dai che ci proviamo.

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 13:37

Grazie per il ben venuto Paula e sono sicuro che questo nuovo supporto potrà sicuramente giovarmi... E complimenti per la battuta, a me piace molto scherzare, su argomenti di ogni genere per sdrammatizzare il più possibile in ogni situazione :grin :grin :grin

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 13:33

Per quello che dice Maria, per mia esperienza personale è capitato spesso di ammalarmi facilmente, ma ciò che c'è di peggio è che ogni minimo problema scatena i dolori più forti: dal cambiamento del tempo e della temperatura; ad una postura errata nello stare seduto; allo stare troppo tempo in piedi; allo stress di dover affrontare un imprevisto; ad un colpo di vento o di sole; ecc... A me è capitato di dare di stomaco quando le crisi toccavano il picco più alto possibile di dolore sopportabile ed il mio corpo reagiva così per allentare il dolore e farmi stare meglio, ma in questo momento gira un virus intestinale che ha preso anche mio fratello che è in perfetta salute... quindi potrebbe anche essere diverso il motivo!!!

paula1 Domenica 12 Giugno 2011 13:33

buon pomeriggio a tutti.. ben arrivato SIMO88 spero ti troverai bene nel nostro forum...qui una parola di conforto c'è sempre come si gioisce se qualcuno racconta delle positività.... è una grande famiglia eterogenea, ma molto unita.... e non guardiamo in faccia a nessuno :grin :grin :grin :grin :grin :grin (ho fatto la battuta !!)

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 13:24

Spero di incontrare qualcuno al convegno di martedì pomeriggio, per potermi presentare di persona. Anche se sono bruttino e non so se per voi sarà un piacere vedermi!!! :grin :grin :grin

Simo88 Domenica 12 Giugno 2011 13:20

Salve a tutti. Mi presento brevemente: sono Simo88, ho 23 anni, sono stato operato diverse volte alla testa per un problema funzionale detto derivazione ventricolo-peritoneale, e questo mi ha allontanato, durante gli anni dell'adolescenza, dal mondo reale, isolandomi in un mio mondo ideale che ho costruito chiudendomi in me stesso. La conseguenza di tutto questo non è stata solo un dolore fisico e psicologico, ma anche un forte disagio sociale che mi ha indotto ad avere timore di aprirmi agli altri per paura di non essere accettato, anche per il fatto che con chi sta bene tendo a concentrarmi solo su discorsi piacevoli, rinunciando troppo spesso alla spensieratezza della mia età. Ora sto cercando un lavoro adatto alla mia condizione fisica che spesso soccombe a causa di fatica e stress. E soprattutto cerco persone che sappiano consigliarmi per poter migliorare come individuo. Per me è un piacere poter parlare con voi, serenamente da ora in poi, tentando di evitare di ripetermi raccontando la mia storia passata, e affrontando anche con il vostro aiuto un futuro più piacevole possibile...

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 13:00

Piera, la penso esattamente come te. Chissà che cosa ho nella mia testa

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 12:56

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Simo88

Piera Domenica 12 Giugno 2011 12:14

Maria forse hai preso veramente un forma virale!!!! pero' devi mettere in conto che nel corso degli anni i mdt possono cambiare, non so perche' succeda.....me lo posso immaginare, il tempo che

passa lascia sempre dei segni e noi cefalalgici siamo molto "ricettivi" in tal senso. Personalmente preferisco queste belle crisono con annessi connessi, piuttosto che quegli attacchi magari piu' leggeri ma che non ti abbandonano per giorni e giorni, non si puo' scegliere purtroppo!!!! e capita che ci becchiamo tutto e di piu' (vedi Lara, tanto per fare un'esempio)

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 11:31

Maria, tu ci sei sempre stata per i tuoi figli, se loro sono come sono è anche merito tuo cara. Vedrai che Alessandro avrà modo di parlare anche con te dei suoi programmi. Vedrai che finirà cara, stai facendo tutto l'attacco senza sintomatico e sai che dura il suo tempo. Forza carissima.

Maria9195 Domenica 12 Giugno 2011 11:26

GIUSEPPINA e' la prima volta che si presenta il vomito e la dissenteria durante un attacco di emi..e' terribile spero che sia il virus intestinale perche' non reggo una crisona cosi'....

Maria9195 Domenica 12 Giugno 2011 11:24

sto ancora male...il vomito e' cessato ma non riesco a mangiare niente perche' ho una forte nausea...stamattina sono corsa via dalla cucina intanto che Riccardo stava cucinando polenta e coniglio .Mi dispiace perche' Alessandro stava illustrando al papa' i suoi programmi estivi...mi sento un po' in colpa perche' sono sempre assente quando i miei figli parlano dei loro sogni perche' sono in pieno attacco di emi...comunque Alessandro e' rientrato a casa perche'ha voluto votare e questo mi ha fatto molto piacere...io ci vado domani

daniela65 Domenica 12 Giugno 2011 10:39

certo lara hai pienamente ragione ora vado a pranzo e inizio a pulire la casa ,magra consolazione ma almeno mi distraigo ciao

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 10:12

Daniela, dai cara, non essere così triste, pensa a quanta gioia dai ai nonni lasciando Luca a casa loro. lo quando ho a casa la mia nipotina sono una regina. L'altro mio nipotino è ancora piccolo e abita lontano, ma quando sarà più grandicello, spero possa tenerlo con me anche lui un po' di giorni. Per l'umore alle volte capita sentirlo un po' giù, mica si può essere sempre su, penso sia così che deve essere, altrimenti come facciamo a capire che stiamo bene.

daniela65 Domenica 12 Giugno 2011 09:38

buongiorno a tutte scusate se e un po che non mi faccio sentire ma tra la fine della scuola e i tornei di luca di calcio e stato un impegno notevole ora tutto finito pero sono triste perche il mio bimbo andra per tre settimane dai nonni visto che io lavoro, e alla sera a casa mi mancherà .i miei mdt si sono un po diradati ma ho l umore un po giu passera che ne dite .io sono gia andata a votare

Piera Domenica 12 Giugno 2011 09:24

Buongiorno a tutti, anch'io sono già andata a votare con Giorgio, nella mia sezione la percentuale dei votanti era ancora bassina solo il 7% sigh :cry

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 07:58

Fatto. Sono andata con Gabriele quindi ho anche fatto presto.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 06:58

[URL=http://www.estense.com/?p=150013]Il mal di testa, un male invisibile[/URL]

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 06:57

Paula, è vero che quando un paese si impoverisce sono i soggetti deboli a stare peggio e noi insieme ai bambini lo siamo. Prova solo a pensare nei paesi "poveri" chi è che soffre di più

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 06:56

ESATTO Paula, andrò anche se fossi messa peggio. ;) Penso che sia attraverso il voto che ho la possibilità di dire quello che penso, Poi se penso che il voto è un diritto che le donne si sono conquistate con sofferenza, pensa mo se sto a casa. Poi sai cara che non è mai detto che le donne abbiano sempre gli stessi diritti dell'uomo, quindi, quando sono in "pericolo" i miei diritti (intendo quelli di tutte noi donne) io sono sempre in prima fila. :)

paula1 Domenica 12 Giugno 2011 06:45

MAMMA LARA...da come ti conosco sono convinta che andresti anche a zoppa-galletto col sacchetto di plastica attaccato al collo come i cani da salvataggio.....è anche per questo che ti voglio bene... ;) ;)

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 06:40

Piera, stanotte saremmo state una bella accoppiata.

mamma lara Domenica 12 Giugno 2011 06:39

Buongiorno a tutti. Paula, penso che tra una vomitata e virus Maya, io riesca ad andare a votare.

paula1 Domenica 12 Giugno 2011 06:32

buon giorno a tutti.....mi raccomando ricordatevi di andare a votare... :grin :grin

Piera Sabato 11 Giugno 2011 22:08

.....speriamo che arrivi un po' di sonno :zzz [B]buonannotte a tutti[/B]

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 20:38

Dimenticavo di dirvi che anche la mia testa non va.

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 20:36

Buona notte cari, e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 20:35

Giuseppina, ormai le tende sono le tue visto che me le hai pagate, però è bellissimo avere le tende uguali. Sono contentissima. Vedrai che le zanzare arriveranno

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 20:33

Lidia, io sento i segni premonitori, ma quelli che proprio non sbagliano mai sono quelli del gonfiore generalizzato con prevalenza mani e piedi, poi quella del nervosismo

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 20:29

Lella, chissà quante cose avranno i tuoi ragazzi da raccontare. Non ti preoccupare per l'aereo, i ragazzi sopportano cose per divertirsi che noi "grandi" ormai non sopportiamo più. Poi loro si riprenderanno in fretta.

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 20:21

Eli, anche per te allora dita incrociate e speriamo che vada tutto bene. Spero tanto tu possa essere a Pavia.

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 20:13

Maria, attacco con i fiocchi ehh. Vedrai che Alessandro capirà. Domani sarà l'ultima giornata e capisco cara che le ultime ore saranno anche le più dure

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 20:09

Nico, tutti con le dita incrociate per domani sera, speriamo che ci sia il sole fino a mezzanotte. Però sarà una bella fatica poi dopo la messa in ordine di tutto.

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 20:02

Paula, dai che ce la fai.

giuseppina Sabato 11 Giugno 2011 18:28

MAYA spero che a quest'ora la testa vada meglio, è sabato sera e bisogna andare in vita, altro che risino

giuseppina Sabato 11 Giugno 2011 18:26

PIERA 6 chili complimenti!

giuseppina Sabato 11 Giugno 2011 18:22

MARIA se mi ricordo bene i tuoi mdt di solito non erano accompagnati da vomito, magari questa volta è secondario a qualche virus intestinale

giuseppina Sabato 11 Giugno 2011 18:15

MARCO io sono amica del difmetre, raramente mi tradisce e ormai non ho più neppure gli effetti collaterali, abbiamo un accordo strepitoso

giuseppina Sabato 11 Giugno 2011 18:11

pensa LIDIA che per me i prodromi sono starnuti e naso che gocciola

giuseppina Sabato 11 Giugno 2011 18:09

anche qui tempo autunnale, sono andata alla esselunga e ho acceso il riscaldamento. Ho preso arrosto di codino con la tasca e ho già preparato il ripieno, visto il tempo ci sta ancora. Le zanzare ancora non si vedono, dovrò pure testare le tende di LARA prima o poi

Lidia Sabato 11 Giugno 2011 17:03

eccomi appena tornata da Ortona qui si sta scatenando adesso il putiferio e tanto per cambiare ho un freddo cane. A giudicare dagli sbadigli che ho fatto oggi mi sa che ho un bell'attacco in arrivo e anche a me è quasi sempre a sinistra.

Piera Sabato 11 Giugno 2011 16:55

Lella stai tranquilla e non pensare all'aereo :p che tanto vola lo stesso!!!!!!Paula ma certo che ce la puoi fare, se ce l'ho fatta io che sono una golosona incallita.....pensa che adesso non sento piu' nemmeno la fame, e sto proprio bene sono a -6kg, era da un po' di anni che non avevo questo peso

lella Sabato 11 Giugno 2011 16:12

Domani pomeriggio arriverà Nicola. Sono già in ansia per l'aereo. Quante ore mamma mia..... :? Devo stare calma se non voglio che mi venga il MDT e rovini la festa del ritorno

paula1 Sabato 11 Giugno 2011 16:06

ha smesso di piovere...si esce..buona serata a tutti

lella Sabato 11 Giugno 2011 16:04

Ciao a tutti. Maria, spero che passi presto e che tu possa stare col tuo Alessandro. Mariza, mi sembra che le notizie siano rassicuranti. Il centro di Aviano è il non plus ultra. Vedrai che andrà tutto bene. Un abbraccio!

eli Sabato 11 Giugno 2011 15:35

Ciao a tutti, ora devo andare. Saluto tutti quelli che partono per Roma, e chissà che io non possa andare a Pavia !!.. Ciao Mamma Lara. :)

eli Sabato 11 Giugno 2011 15:30

.. Ma ora ho un'altra grande speranza.. forse solo da mamma.. che il Preside, dopo il nostro colloquio, abbia compreso pienamente mio figlio e che quella telefonata non arrivi....in fondo è stato poi interrogato e sembra che sia andata bene,perchè non dovrei sperare per lui?... Mamme, siamo mamme...

eli Sabato 11 Giugno 2011 15:20

Maria spero che questo stato ti passi presto...almeno da rimetterti per la doccia!!! ..In quanto ad Alessandro, io farei certamente il possibile, senza però prendermela troppo.. alla fine credo che chi ci sta attorno ci capisca più di quello che noi pensiamo !

eli Sabato 11 Giugno 2011 15:14

Benvenuti al forum Donatella e Marco1611!! :roll

Maria9195 Sabato 11 Giugno 2011 15:04

dal vomito sono passata alla dissenteria...uffa...non riesco a stare in piedi e stassera arriva Alessandro..mi scoccia farmi vedere in questo stato pietoso ma non riesco neanche a fare la doccia...sto solo vicino al water.... :upset :upset :upset scappo indovinate dove???

eli Sabato 11 Giugno 2011 14:42

Fortuna che domani è domenica.. e spero proprio che non piovra... Inoltre lunedì la giornata di lavoro sarà in altra sede.. e ben diversa.. E poi oggi ho capito una cosa: avevano proprio ragione i vecchi nel dire che "Gli occhi sono lo specchi dell'anima".. chi fa qualcosa di sbagliato e non è a posto, nel suo viso c'è tensione...

eli Sabato 11 Giugno 2011 14:35

D'altra parte i TRIP non li posso più prendere ... altri analgesici non fanno lo stesso effetto... senza non riesco a stare.... Quando il dolore dice davvero, dice davvero!!!! :sigh Mi sento come una [I]pila scarica[/I]...esaurita!!!

eli Sabato 11 Giugno 2011 14:31

Ciao a tutti!.. ieri giornata da paura, e in questo periodo con gli attacchi sempre pronti... bè non sono nemmeno riuscita a venire sul forum.. :? Questa mattina al risveglio c'era già un martello pneumatico all'orecchio + occhio..ho ceduto ancora all'INDO: non ne posso più, dopo tutti questi giorni credo che mie care INDO diventino ORRIBILI :upset

nico26 Sabato 11 Giugno 2011 13:59

E dopo un inizio di giornata carino e sole ecc...ora diluvia tuona e lampi!!! Stasera va bene lo stesso per le 9 persone a cena ma domani vi prego sole esci perche 38 persone non stanno in casa ma fuori e se piove dove le metto? Ho trovato ...faccio le stanze a tema....una stanza bimbi ,una uomini lagnosi con sky e sport ed una meravigliosa di sole donne ...!!!! A parte tutto oggi il mdt ha provato a venire con aurea ma e' durato poco poco e ora ho solo muscolo tensiva. Ben arrivati a tutti i nuovi/e e ora faccio una doccia...! Mariza doveva essere cosi' e sara' cosi'!!!Fantastico!!!!!!

paula1 Sabato 11 Giugno 2011 13:10

io devo dire (e lo dico piano 8)) che la testa sta facendo parecchio la brava.....nonostante con questa restrizione alimentare molti lamentino cefalee..., ma io ho riserve da vendere ... :grin le mie emicranie arrivano quanto vogliono....solitamente... ohhhh oggi il cucchiaino di cacao amaro nello yogurt mi ha raddrizzato la giornata...volevo mollare tutto...per fortuna le amiche del forum mi hanno detto che si può !evviva..... sta diluviando me ne vado sotto le coperte... :zzz

paula1 Sabato 11 Giugno 2011 12:45

Buon pomeriggio a tutti...ancora tuona, ma non piove... ho reintrodotta le verdure....che buone 8)

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 11:50

Maria, bell'attaccone anche per te. speriamo finisca questa sera, ma potrebbe essere che finisca domani :(

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 11:48

Maya, a me il dolore forte viene sempre a sinistra. Alle volte viene anche a destra, ma è strano, quello da destra quasi non lo sento. Invece gli attacchi di grappolo sempre a sinistra. Mi sembra quasi che la sinistra sia la mia parte debole

Maria9195 Sabato 11 Giugno 2011 10:25

attacco con i fiocchi: emicrania forte e vomito che non si placa..sono uno straccio..non mi reggo in piedi...torno a letto...

Maya Sabato 11 Giugno 2011 09:47

dà ieri sera mdt forte a sx... :cry ,ho dormito pochissime oreil risveglio con dolore....

Maya Sabato 11 Giugno 2011 09:44

ciao,Mariza ti abbraccio..

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 09:36

Monica, ma che scherzi?, ho tutte le cassette di uomini e donne :grin Per la festa di questa sera, spero possa andare tutto bene, stai attenta ai drink

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 09:34

Paula, ancora qui non brontola, ma ancora non è sera :)

mamma lara Sabato 11 Giugno 2011 09:32

Buongiorno a tutti. Dora carissima, non scoraggiarti. Spero di vederti a Roma. Sapessi come vorrei poterti essere vicino

Monica Sabato 11 Giugno 2011 08:46

MARIZA un grande abbraccio e goditi il nipotino che è meraviglioso ;)

Monica Sabato 11 Giugno 2011 08:45

MAMMA LARA non puoi assolutamente perdere il grande fratello e nemmeno uomini e donne :grin Mah, vado a pulire che è meglio :)

Monica Sabato 11 Giugno 2011 08:43

Buongiorno, qui ha già piovuto e speriamo che per oggi basti così. Stasera vado alla festa di una amica che ha una casa piccolissima e che di solito festeggia in giardino. Speriamo bene :? Il tema della festa è California's dream :eek che con questo tempo poco ci azzecca :grin

paula1 Sabato 11 Giugno 2011 06:19

Buon giorno a tutti....qui temporale in corso..cioè brontola, brontola, ma non parte.... :grin :grin

dora Venerdì 10 Giugno 2011 21:46

notte DOLCI ABITATORI del mio cuore...la mia testa da qualche giorno proprio non ne vuole sapere e nonostante la disint sempre e solo imigran sottocute,assolve,anche se per poche ore,il suo compito....MARIZA un abbraccio grande grande

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 21:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Venerdì 10 Giugno 2011 20:22

Mariza il centro di Aviano e' conosciuto in tutto il mondo e non esagero!!!! credo proprio che tu sia in buonissime mani.Paula anche a me un kg sembra un buonissimo risultato, vedrai che finita la fase PP (proteine pure) e incomincerai la fase PV (proteine+verdure) andra' meglio e continuerai a perdere peso. Marco a me l'indometacina fa stare malissimo, ho provato in accordo con il medico a prenderla, ma si vede che il mio fisico non la tollera!!!!

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 20:06

Marco, volevo dirti che a me il difmetre causava tachicardia, stessa cosa mi succedeva quando prendevo il cafergot e anche quando prendevo i triptani.

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 20:04

Monica, ma no ma no che passo lo straccio. Piuttosto mi metto davanti alla tv a guardare il grande fratello

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 20:02

Lidia, quando ci vediamo a Roma ti farò ridere. Ho una cosuccia da raccontarti. Così quando sei un po' in crisi una risatina te la strappo

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 20:01

Mariza, ad Aviano conosco una dottoressa che ho conosciuto a Milano. Se vuoi la contatto. Non so quale sia il suo ruolo, so per certo che è in gambissima. Ora spero solo di riuscire a trovare il suo nominativo. Ho perso tutti i dati. Ma a Roma vedo una dottoressa che la conosce e magari mi faccio dare il suo numero. Forza carissima, vedrai che farai tutto e uscirai vincitrice. Sarà così perchè è così che deve essere

Lidia Venerdì 10 Giugno 2011 19:59

Ciao MARCO benvenuto :) MARIZA un abbraccio fortissimo!!

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 19:57

Marco, non preoccuparti, sono stata "tossicodipendente" da sintomatici per tantissimi anni ed ero arrivata a starsi malissimo. Al tempo ero parecchio più giovane, ma lo stresso facevo fatica a camminare, respiravo a fatica a avevo un'oppressione al petto che mi dava la sensazione di avere le ossa della gabbia toracica sovrapposte. Il dolore non mi abbandonava mai e avevo paura ad allontanarmi troppo da casa. Ora per fortuna ho smesso l'abuso e riesco a vivere meglio. Non so se sei in cura da un medico, ma forse potresti provare a farti vedere. Dimmi di dove sei che magari vediamo di darti alcuni centri dove curano le cefalee. Penso che al punto che sei arrivato, serva farsi vedere. Io come te ho le analisi che sembrano quelle di una ragazzina. Colesterolo 170 e sappi che non mi faccio mancare nulla, tranne il salame perchè non lo digerisco proprio.

mariza Venerdì 10 Giugno 2011 19:57

Vi chiedo scusa in anticipo ma non ho potuto leggere il forum ultimamente. Sono sotto attacco di MDT da ieri sera perciò sono costretta a farla breve perchè il computer non va d'accordo con il MDT. Il risultato della mia PET è buono nel senso che non ho altre bestiacce da combattere. Mercoledì ho tolto i punti dal piede e va un pochino meglio, oggi di nuovo in ospedale per parlare con il primario che mi ha operata e che mi ha preso l'appuntamento per la prossima settimana al C.R.O. di Aviano. Se tutto va bene forse non farò un altro intervento che sarebbe troppo devastante ma farò la

radioterapia. Spero che il MDT mi passi un po' per domani sera perchè ho il mio nipotino a nanna con me e lo tengo tutto il giorno domenica. Spero che voi stiate abbastanza bene e auguro a tutti un sereno week end. Buonanotte.

Lidia Venerdì 10 Giugno 2011 19:56

Ciao a tutti, ci sono sempre ma in questi giorni mi sto imponendo di stare fuori da questa stanza e lontana dal pc, assorbire un po' di sole e di vita quotidiana per vedere se i pensieri cupi si placano un po' ;)

Marco1611 Venerdì 10 Giugno 2011 19:37

di aml di testa ne ho di tutti i tipi. da quello che ti prende proprio il centro della fronte a quello che ti prende la nuca fino a trafiggerti gli occhi. poi ci sono le emicranie (più rare ma terribili) che prendono parte della fronte e un occhio che lacrima di dolore. non ricordo mal di testa fino ai 20 anni, ma poi continuamente. l'ho ereditato da mia madre che si può dire c'è morta. mio fratello ha lo stesso problema. i primi anni prendevo cose tipo "aspro" e non passavano mai. poi verso i 40 anni ho scoperto il difmetrè: ora so gestire il mio mal di testa che mi viene 2/3 volte a settimana, ma non scoppia mai veramente perchè lo anticipo (appunto col difmetrè). però credo di essere oramai tossicodipendente (sic). ora ho scoperto una ulcera duodenale dovuta al elicobacter pylori, ma i farmaci devono aver contribuito. da molto devo stare attento a quello che mangio. paradossalmente ciò ha comportato delle analisi perfette (per esempio colesterolo sotto i 200)

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 19:22

MAMMA LARA hai passato lo straccio?? :grin

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 19:22

PAULA guarda che mica è poco un kg in pochi giorni. lo non la posso fare questa dieta visto che mangio quasi solo verdure e carboidrati :roll A volte vorrei ricominciare a mangiare la carne per dimagrire un pò, ma solo il pensiero mi sento male :? Non ci riesco mi immagino quale animale era prima di finire nel mio piatto

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 19:20

Benvenuto MARCO. lo il difmetrè non posso proprio prenderlo, mi fa stare peggio, mi alza tantissimo la pressione

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 19:19

MARIA mettiti a letto e non pensare a nulla, finirà pure questo attacco :)

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 19:01

Paula, metti le verdure va, non va bene escluderle dalla dieta

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 19:00

Maria, vedrai che la notte non sarà peggio della giornata che hai passato. Diglielo al tuo MDT che tu sei più forte di tutti i MDT che possono arrivare. Poi fagli così :upset

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 18:59

Marco, come ti ha detto Piera e sempre meglio parlarne con il medico quando si tratta di farmaci. Poi bisogna sempre fare attenzione ai farmaci antidolorifici. Ma racconta di te e di che cefalea soffri, sempre se ti va

Maria9195 Venerdì 10 Giugno 2011 18:52

sto ancora male...il dolore non cessa..riso in bianco e mela cotta come cena..ora gironzolo per la casa per un po' e poi vado a letto...la vedo dura stanotte :upset :upset :upset

paula1 Venerdì 10 Giugno 2011 18:36

:zzz vado a riposare... :zzz domani sono a casa...Buona notte a tutti :zzz

paula1 Venerdì 10 Giugno 2011 18:35

PIERA non è che ho dei disturbi solo ieri un po' di dolore dalla parte del fegato, ma magari è un'altra cosa..... l'unica cosa è che sento tanto la mancanza della frutta (e del pane anche se ho fatto quelle tristissime omelette di crusca...)...ho perso solo 1 kg e credo che domani al massimo domenica introduco le verdure..ma non so se andrò a terminare il percorso.... forse riprendo la dieta che mi

diede il Dott Cuppini a Budrio..era più bilanciata e poi se non mi decido a fare movimento non c'è restrizione che tenga... :? anche la coca light non è poi così soddisfacente.. :grin

paula1 Venerdì 10 Giugno 2011 17:44

Ben arrivato MARCO1611 :)

Piera Venerdì 10 Giugno 2011 17:11

Marco l'indoxen e il difmetre, non sono farmaci con gli stessi principi attivi anche se hanno in comune l'indometacina.....e' meglio perciò che tu chiedi al tuo medico curante.

Marco1611 Venerdì 10 Giugno 2011 17:02

mi presento: mi chiamo Marco, ho 55 anni e soffro da (quasi) sempre di mal di testa. ho trovato questo forum facendo una ricerca per l'equivalente del difmetrè (eh si, il mal di testa costa pure caro). leggevo dell' INDOXEN50: può essere un buon sostituto del difmetrè? saluti a tutti. spero di poter instaurare un buon rapporto, scambiarmi qualche "know how" e magari consolarci a vicenda perchè solo noi che abbiamo questo guaio possiamo capire.

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 16:45

Vado a fare la pappona

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 16:13

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Marco1611

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 15:56

Piera, ma speriamo che sto conto rimanga dov'è. Il tuo stomachino va bene così come sta adesso

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 15:55

Paula, ascolta Piera, aggiungi anche tu un po' di verdura alla tua dieta

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 15:54

Annuccia, ci leggiamo domenica. Stai bene e tieni lontano il tuo fratellino dai mancati suoceri, non si sa mai. Anche noi cara ti vogliamo bene

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 15:53

Il mio stomaco rarissimamente fa i capricci, penso però sia dovuto al fatto che rimango contratta quando ho gli attacchi di grappolo, se arrivo in tempo bevendo un bel bicchierone di acqua calda e mettendomi subito lo scaldino sullo stomaco, il dolore forte si blocca e magari mi rimane la doglina per un giorno o due. Se non arrivo in tempo, devo prendere un buscopan, perchè dolore allo stomaco unito al dolore della grappolo è ingestibile. Per fortuna arrivo quasi sempre in tempo, perchè sono proprio rarissime le volte che devo prendere il buscopan. In 7 anni ho preso 3 pastiglie

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 15:48

Maya, il detersivo con quel costo è il color, ne ho presi un paio di pacchetti anch'io e cosa la stessa cifra. Bene, vuol dire che vado dove vendono i detersivi Per Pavia va benissimo, io però vado la mattina e torno il giorno dopo, perchè non me la sento di tornare casa la sera stessa. Sarebbe bellissimo tu potessi venire. Chissà se può venire qualcuno con te. Non ti chiedo neppure di stare a dormire la sera, perchè immagino che sarai in difficoltà.

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 15:45

Nico, 38 persone sono troppe anche per me, in casa penso proprio che non ci stiano. Auguri per tutto. Ma andrai a fare la spesa con il camion

Piera Venerdì 10 Giugno 2011 15:31

io sono fortunata dal lato stomaco: non mi fa mai male, nonostante i farmaci che prendo.....forse mi presenterà il conto tutto in un volta :cry

Piera Venerdì 10 Giugno 2011 15:27

Paula mi raccomando se non ti senti bene interrompi la dieta, perchè e' fortemente squilibrata: io sono andata meglio quando ho cominciato a reintrodurre le verdure e un po' di frutta.

paula1 Venerdì 10 Giugno 2011 15:18

..mi manca tanto la frutta.. :cry

paula1 Venerdì 10 Giugno 2011 15:16

credo che prima o poi ognuno di noi che è stato in uso o abuso di farmaci facendo la gastroscopia trovi qualche magagna....io ho il duodeno tutto sforacchiato., ma non mi da problemi per ora..meno male....

Annuccia Venerdì 10 Giugno 2011 15:00

Per ora non la faccio la gastroscopia, il gastroenterologo non me lo ha più chiesto ed io zitta stò eh.....comunque eventualmente mi faccio fare la sedazione. Naturalmente anche io mi sono rovinata il tutto indovinate perchè..... non potevo fare altrimenti, mi consolo così..... MAYA, anche io lo cerco domani il detersivo. Vi auguro buon fine settimana io aspetto roberto e vado a Santa. Vi voglio bene anche io. A domenica.

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 14:28

un attimo, sono al telefono

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 14:23

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta donatella

Maya Venerdì 10 Giugno 2011 14:21

Mami è chissà che non venga a Pavia!!!! se non partiamo al lavoro...perchè stamattina ho preso la busta,e in un'ufficio mi dicevano,che si partia il 20 giugno :? spero....con due mesi quasi ...di lavoro...ma con pazienza arriveràtengo duro e stò paziente,mettendo in conto che sicuramente ad agosto lavorerò....ma và bene.

Maya Venerdì 10 Giugno 2011 14:09

ciao a tutte...giornata semi tranquilla.. :? ,ma in compenso Mami ho trovato quel detersivo "bianco spino"..euro 1,99- kg 500,poi ha lo specifico per colorati,e quello per jens e tute.... :p ,è un negozio di casalinghi,ma praticamente a di tutto ,dai detersivi,un pò di biancheria,mangiare per cani e gatti e di ottima qualità e naturali...insomma stà diventando il mio negozio di fiducia...e poi sù richiesta si trova dell'altro... :grin :grin

paula1 Venerdì 10 Giugno 2011 13:51

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvolo...stanchezza immane...che faccio? mi stendo un po...boh

nico26 Venerdì 10 Giugno 2011 13:42

lo ho fatto sia Gastro che colon a Baggiovara ospedale di Modena.Beh.non ho sentito nulla perche' ti danno un'aleggera sedazione di un ora per cui ti addormenti efatto ...ti risvegli e gia' finito! Bene ora inizia il lungo week poiche stasera 3 persone a cena poi si cresce domani sera 7...e per arrivare al culmine domenica 38.....!Testolina resisti resisti . ps...stamane ho fatto l'adsl fissa cosi da casa potro' collegarmi velocemente con voi ,invece di aspettare che la chiavetta faccia effetto....!!!!!!vi voglio bene ! ;)

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 12:49

Vado dall'avvocato e non ho nessuna intenzione di lasciare perdere.

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 12:48

Annuccia, io prendo il pantopan da tanto tempo, mi serve per un reflusso gastroesofageo dovuto ad una gastrite cronica. Qualche cosa fa, però lo stesso ho dei bruciori, ma non nello stomaco, mi vengono nell'esofago. Non assaggio neppure le cose piccanti, altrimenti la gola va in fiamme. Vedrai che ti faranno stare bene. lo ho fatto la gastroscopia non una volta solo, è un po' fastidiosa ma si può fare.

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 12:32

Ho anche esofagite da reflusso e l'elicobacter pilori per il quale ho fatto una cura antibiotica durata settimane :(

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 12:31

ANNUCCIA pensi di non farla? Adesso la fanno anche con una blanda sedazione. lo l'ho fatta qualche anno fa senza sedazione e non è stata una bella esperienza :? Però ho scoperto di avere due ulcere gastriche (mi pare) dovute quasi sicuramente alle tante aspirine prese per voi sapete cosa :upset

nico26 Venerdì 10 Giugno 2011 12:22

Ma dai sole continua a restare in alto e non far venire la depressione con la pioggia :roll

Annuccia Venerdì 10 Giugno 2011 12:20
correggo "Gadral e non gradal"

Annuccia Venerdì 10 Giugno 2011 12:17

MONICA, prendo Pantorc 20 mg. Alla fine del mese interrompo Pantorc e comincio Gradal per 1 settimana e poi al bisogno. Una diagnosi ben precisa non ce l'ho perchè non ho fatto la gastroscopia.

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 12:03

Comunque l'uccellino salvato ieri sembra essere una merla. Valerio vuole farla un pò riprendere e farla volare, io vorrei portarla alla Lipu anche perchè non abbiamo tempo di starle dietro. Vedremo

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 12:00

ANNUCCIA che cura stai seguendo dal gastroenterologo? Alla fine che diagnosi ti ha fatto?

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 11:55

Stamattina mi sono svegliata con mdt forte e nausea, ho preso il trip a digiuno e nel giro di un'oretta ha fatto effetto :eek Poi ho preso l'antibiotico perchè ho ancora mal di gola :upset Così anche oggi ho fatto il pieno di farmaci, hai visto mai che ci perdo l'abitudine??? :sigh

Monica Venerdì 10 Giugno 2011 11:54

Buongiorno a tutti. ALEB ANNUCCIA, PAULA, MAMMA LARA grazie io sarei contenta anche di andare in vacanza a Frosinone, basta stare in vacanza. Poi ovviamente vi manderò un pò di foto e questa volta spero di non dimenticare la videocamera 8) MAMMA LARA Pavia è lontanuccia da Roma, noi ci vediamo al Sanit

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 11:26

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=234&Itemid=128]Le cefalee a tutto tondo dall'Europa alla Lombardia e ... ritorno[/URL]

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 11:24

Pavia - 20 giugno 2011 14.30-18 IRCCS Mondino Aula Berluschi, via Mondino 2, Pavia Le cefalee a tutto tondo dall'Europa alla Lombardia e ... ritorno Headache Science Centre (HSC) University Consortium for Adaptive Disorders and Head pain (UCADH) Sotto l'egida della SISC Lombardia Chairmen: G. Bono (Università dell'Insubria, Varese), B. Carugno (ASL, Pavia) 14.30 Introduzione ai lavori: G. Nappi (Pavia) Linee guida Europee Presenta U. Balottin (Pavia) 15.00 Linee guida europee per la diagnosi e il trattamento delle cefalee nel bambino - C. Termine (Varese) 15.20 Linee guida europee nell'adulto - F. Antonaci (Monza) 15.40 Discussione Impatto e trasferibilità dei progetti europei Presenta G. Sandrini (Pavia) 15.50 Eurolight: un progetto europeo in collaborazione con il SSN lombardo - C. Tassorelli (Pavia) 16.05 Comoestas: come integrare l'e-Health nella gestione del malato cronico - M. Allena (Pavia) 16.20 Requisiti per la trasferibilità al SSN dei progetti internazionali - G. Sandrini (Pavia) 16.40 Discussione 17.00 -18.00 Riunione soci SISC Lombardia - G. Sances (Pavia)

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 11:23

Chi viene il giorno 20 giugno a Pavia. Io ci sarò

Aleb97 Venerdì 10 Giugno 2011 10:56

Grazie ANNUCCIA e MAMMALARA. Spero vada tutto bene in questo we lungo! Auguro a tutto il forum di passare dei giorni tranquilli senza visite indesiderate!!!

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 10:39

Giuseppe, mamma mia, ancora in giro. Purtroppo è così, fatti forza carissimo, te ne vorrà tanta tanta

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 10:37

Annuccia, meno male che alle volte le cose non vanno troppo storte, certo che avere lo stomaco sempre in fermento non è un gran bel vivere, ma almeno ora sai cosa fare. Sentiamo cosa dice la pneumologa.

nico26 Venerdì 10 Giugno 2011 10:30

Annuccia meno male che hai trovato risposte! Buon pranzo

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 10:26

Annuccia, meno male che ora non devo più litigare per la casa, spero di risolvere quella del garage poi sono a posto

Annuccia Venerdì 10 Giugno 2011 10:23

GIUSEPPE, spero che presto si faccia chiarezza e altrettanto presto la tua mamma possa fare quello che è necessario. Quando si arriva al punto dell'organizzazione si è già avanti con il tutto.

Annuccia Venerdì 10 Giugno 2011 10:20

ALEB, buon fine settimana! LARA, spero che tu possa risolvere il problema con l'amministratore! la prossima vita una capanna in un'isola deserta. Sono tornata ora dal gastroenterologo il quale ha esaminato tutta la mia situazione, devo dire che il tutto è un pò complicato comunque mi ha "illuminata" sul prosieguo. A fine mese vado dalla pneumologa suggerendole che forse è allergia (dalle analisi del sangue c'è un valore che indica la presenza di un fattore allergico) e vediamo cosa mi dice. La sensazione di quel bruciore con molte probabilità è il cortisone inalatorio che irrita l'esofago. Fino alla fine del mese continuo con la cura per lo stomaco e poi mi ha dato un altro prodotto da prendere per qualche giorno e al bisogno.

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 10:18

Questo comunicato stampa, lo ha scritto la segretaria di Al.Ce Ferrara, la nostra Annalisa Querzoli. Se volete e avete tempo lasciate un messaggio. Questo giornale è sempre tanto attento alle nostre iniziative e se vi ricordate ci ha ospitato nel momento del passaggio dal vecchio al nuovo sito.

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 10:16

[URL=http://www.estense.com/?p=150013&cpage=1#comment-94614]Il mal di testa, un male invisibile[/URL]

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 10:07

Aleb, che bello, 4 giornatine non sono mica poche. Speriamo non arrivi il nemico

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 10:06

Maria, dai cara, vedrai che passerà anche questo attacco, cerca di individuare un punto di arrivo e non avere fretta. L'ansia e la fretta che passi l'attacco ci indebolisce tantissimo e ci fa peggiorare pure il dolore. Lo so cara che non è facile, ma cosa dici di provarci.

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 09:58

Marioski, tempo fa hai scritto cosa assumi e mi sa che qualcosa di più forte tu non possa prenderlo. I nostri consigli te li abbiamo già dati e sono quelli che ti andrò a ripetere. Sono convinta che un medico più di tanto non possa fare ma se non sei soddisfatto di quello che hai ora, prova a contattarne un altro e vedi cosa ti dice. Un giorno ho scritto che per stare "meglio" bisogna stare peggio, ma molto peggio, sono convintissima di questo perchè l'ho vissuto sulla mia pelle. Noi possiamo solo aiutarti a sentirti meno solo e a sostenerti nei momenti di grande sconforto, ma più di quello non possiamo fare, però un consiglio è quello che do a tutti quelli che si iscrivono al forum ed è questo. SCRIVETE OGNI GIORNO E RILEGGETE QUELLO CHE SCRIVETE, PERCHE' E' DAI VOSTRI SCRITTI CHE CAPIRETE DOVE INTERVENIRE". Ecco carissimo, scrivi e rileggi, vedrai che un piccolo lumicino piano piano comparirà a farti vedere come fare per migliorare. Ma la cosa più importante è affidarsi ad un buon centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, seguire i loro consigli e assumere le loro terapia alle volte facendosi anche poche domande. Avere fiducia del proprio medico aiuta tantissimo ed è insieme a lui che dobbiamo trovare la nostra giusta terapia.

mamma lara Venerdì 10 Giugno 2011 09:47

Buongiorno a tutti. Oggi pomeriggio appuntamento dall'avvocato per problemi al garage, mi piove dentro e l'amministratore fa orecchie da mercante. Ho una puzza di muffa che metà basterebbe ad intossicare un elefante. Ora mi pagano pure i danni. Ho la valigia NUOVA piena di muffa, l'ho tutta lavata, ma mi sa che è da gettare. Ma si può. Spero veramente che possano fare qualcosa come hanno fatto con le piante che mi devastavano casa

Maria9195 Venerdì 10 Giugno 2011 09:14

sono in pieno attacco di emi...sta aumentando...che fare???...lentamente sbrigo le pratiche piu' urgenti e poi corro a casa...non posso fare altro che mettermi a letto perche' oramai i bastiglioni/trip fanno poco effetto su di me e forse e' meglio cosi' altrimenti abuserei... :upset :upset :upset

nico26 Venerdì 10 Giugno 2011 08:56

Buona mattinata a tutti! Annuccia metti il tom tom verso Modena così' cui incontriamo :p .A parte gli scherzi spero che tutto sia ok. Marioski che dire...!Affidati alle competenze dei medici sia della medicina tradizionale che alternativa. Ogni persona è diversa dall'altra. io personalmente credo molto dell'agopuntura e osteopatia ed anche nella meditazione, ma sicuramente quando ho attacchi bestiali con aurea i miei pastiglioni e le mie gocce le uso immediatamente!!! Baci a dopo

Aleb97 Venerdì 10 Giugno 2011 07:54

MARIOSKI spero che tu presto stia meglio. Concentrati su questo: quello che non uccide fortifica. Il dolore non dura per sempre ma prima o poi passa.... ed io ti auguro che ciò avvenga il prima possibile!!!!

Aleb97 Venerdì 10 Giugno 2011 07:49

MARIOSKI non ho molto da consigliarti purtroppo. Se ti fidi del medico segui i suoi consigli. Personalmente preferisco la medicina tradizionale fino a che non ho trovato la sostanza che davvero mi aiuta e poi posso valutare di passare all'omeopatico o all'erboristico basandomi sullo stesso principio... ma è un'opinione personalissima.

Aleb97 Venerdì 10 Giugno 2011 07:46

MONICA che bello! Alle Mauritius non ci sono mai stata!! Sono felicissima per te!!! :p

Aleb97 Venerdì 10 Giugno 2011 07:46

Buon venerdì a tutti. Domani si parte per 4 giorni in montagna (Andalo). Non ci sono mai stata e non vedo l'ora di rilassarmi con Fabio! ;)

giuseppe Venerdì 10 Giugno 2011 06:31

buon giorno a tutti, un sluto velocissimo visto che mi faccio il permesso e vado via, devo andare a Nocera Inferiore a parlare con dei medici per mia madre visto che gli esami non sono buoni, che casino, un abbraccio a tutti e buona giornata e pure buon fine settimana... almeno per voi spero... :(

Annuccia Venerdì 10 Giugno 2011 05:04

Stamani vado dal gastroenterologo. Forse mi perderò non è nella mia zona, proverò ad usare il TOMTOM , Giuseppina va ovunque in sua compagnia.

Annuccia Venerdì 10 Giugno 2011 05:03

Buongiorno a tutti. Stamani faccio fatica a respirare. MONICA, finalmente sai quando devi e puoi partire, che bello!!!! ci credo che non vedi l'ora! MARIOSKI, mi sento solo di consigliarti di provare a fare quello che ti hanno detto di prendere. Quando ci si affida ai medici bisogna provare a seguire la cura con precisione altrimenti è inutile andarci.

marioski Giovedì 9 Giugno 2011 23:23

:cry Lara e amici ,oggi ho chiamato il dott a casa, perchè tra non molto, diventerò pazzo dal dolore. Debbo dire che io non ho fiducia nella medicina omeopatica e il mio dott mi ha prescritto proprio 3 tipi di farmaci omeopatici, dicendomi, che per vedere effetti, ci vuole il loro tempo.Starò a vedere....! Voi amici del forum, che consigli vi sentite di darmi? :? :? :?

eli Giovedì 9 Giugno 2011 21:53

Ah dimenticavo, grazie Lara della mail!

eli Giovedì 9 Giugno 2011 21:51

.. Be insomma anche se mi piace avere la casa in ordine, non voglio perdere tutto il mio tempo per questo.. preferisco impegnarlo per altro !! :roll Ciao a tutti.

eli Giovedì 9 Giugno 2011 21:47

.. lo faccio così: per es metto un bel cesto(anche in sala!) che raccolga gli oggetti momentaneamente in giro; poi tengo un detergente spray in bagno a portata di mano.. Mi trovo molto bene fare anche come Piera: uso spesso la candeggina per il WC alla sera, per tutta la notte.. ma uso quella densa e sto ben attenta a chiudere subito la tavoletta perchè l'odore mi fa partire il MDT!!!!!!

eli Giovedì 9 Giugno 2011 21:38

.. Ora sono proprio stanca, ma vorrei dire solo questo: man mano che i miei figli crescono penso che noi donne siamo un po' maniache della casa: alle volte vediamo del disordine o dello "sporco", dove in realtà c'è poco di disordine e "sporco"..

Monica Giovedì 9 Giugno 2011 18:30

MAYA per fortuna oggi invece da noi niente acqua! Non vedo l'ora di partire :grin Prima ho salvato dalle grinfie dei miei gatti un uccellino, forse un tordo. Adesso è qui vicino a me (sono in giardino) nella gabbietta circondato da 4 gatte. Sono dei cacciatori terribili i gatti! :eek Sabato lo porto alla Lipu

Maya Giovedì 9 Giugno 2011 17:07

ciao ... :sigh e anche oggi la giornata finisce con un bel temperola.....Monica molto bene già in aria di vacanza... :p :pricordo ancora la faccia di Andrea mio figlio,nel vedermi svuotare il water.. :grin :grinnon l'ho più rifatto,e lasco andare altre cosine ;) ;)

Lidia Giovedì 9 Giugno 2011 17:00

MONICA evvai!!!!!! :)

nico26 Giovedì 9 Giugno 2011 16:55

Lara dammi poi la ricetta delle zucchine sia in pastella che i fiori fritti...Ho 32 piante e ogni giorno mangio zucchine....!!!!!! A domani amici. Baci

Monica Giovedì 9 Giugno 2011 16:29

lo svuoto il water ma non mi sogno di lavare per terra 2 volte al giorno o di spolverare i muri :grin

Monica Giovedì 9 Giugno 2011 16:26

Ho appena avuto la conferma, il 4 luglio parto per le Mauritius 8) Non sto nella pelle :grin :grin

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 15:59

Nico, penso sia opportuno ridimensionare le nostre "manie", penso non portino nulla di buono. Vado a fare le zucchine in pastella

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 15:58

Lidia, era una battuta, sapevo bene che era Monica a svuotare il water. Io il letto l'ho fatto, ma devo ancora sistemare la camera degli ospiti

Lidia Giovedì 9 Giugno 2011 15:46

ciao a tutti. LARA non esiste proprio che io abbia mai svuotato il water per pulirlo ne che mi sia mai ammazzata per pulire la casa. La mania della pulizia non è mai stata un mio problema ... dovevi vedere la mia casa di Forlì :grin Anche qui oggi ho ancora il letto da fare con somma gioia di mia madre :grin

nico26 Giovedì 9 Giugno 2011 15:36

ps....anche io mi preoccupo meno per la casa ...ero ossessiva ora ...lascio andare e mi godo un po piu' la famiglia....

nico26 Giovedì 9 Giugno 2011 15:33

ciao e buon pomeriggio1 sono al lavoro ! Stamane sono stata a casa! Ero cotta ieri sia fisicam. che psicolog.per cui mi sono detta :Stop bisogna recuperare per cui stamane l'ho presa dolce e fatto tutti le mie cose con tranquillita' Ero arrivata a ieri sera che la testa sembrava un frullatore e non ricordavo nemmeno che giorno era . Beh speriamo sia passata ! Un grosso abbraccio!!!

Sissi Giovedì 9 Giugno 2011 15:04

Vado, buona serata a tutti!

Sissi Giovedì 9 Giugno 2011 15:02

Ma non sei vecchietta, LARA!

Sissi Giovedì 9 Giugno 2011 15:01

Alla fine della giornata penso a quel che ho fatto e cerco di non angosciarmi per quel che non ho fatto, mdt o no

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 15:01

Brava Sissi, bisogna sempre ascoltarle le "vecchiette"

Sissi Giovedì 9 Giugno 2011 14:55

Hai ragione, Lara, ho imparato anche da te a fare ciò e vivo meglio, davvero

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 14:50

Sissi, io sto imparando sempre di più a lasciare perdere e sinceramente vivo meglio, molto meglio

paula1 Giovedì 9 Giugno 2011 14:47

Buon pomeriggio a tutti...

Sissi Giovedì 9 Giugno 2011 14:45

LARA. non ci credo che sei circondata dalla polvere, io sì, ma devo dire che la fissa del pulito non l'ho più da tempo

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 14:29

Ehh mamma mia Sissi, e si che quando siete venuti a casa mia avevo già perso moltissime delle mie fisime, vuoi dire che sono riuscita a rovinare la vostra visione del pulito. Se così fosse ti chiedo scusa e sappi che sono pienissima di polvere ovunque

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 14:26

Monica, non immagini quanto tempo ci mettevo per tenere pulito casa e nell'incertezza pulivo e pulivo. Ma neppure si può dire pulire quello che facevo, era proprio "sgurare" che a casa mia vuoi dire che togli la prima pelle.

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 14:24

No, era Lidia che puliva così il water. Vero Lidia

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 14:24

Alle volte però ce le facciamo proprio un bel po' di risatine :)

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 14:22

Annuccia, non so perchè Monica abbia avuto questo pensiero :roll . Monica, ma ti pare che io mi ricordi ancora che tu svuotavi il water. Ahhh, ora ricordo, era Diana che svuotava il water :grin

Monica Giovedì 9 Giugno 2011 14:15

Eppure io non sono per niente fissata con le pulizie, ma il water... :roll MAMMA LARA io non mi sono mai nemmeno sognata di fare tutto quello che facevi tu.....troppa fatica ;)

Monica Giovedì 9 Giugno 2011 14:13

SISSI che bella serata!!

Sissi Giovedì 9 Giugno 2011 13:46

Testa così così, un po' stress per lavoro stamattina, tornp alle mie cartacce. Buona serata a tutti

Sissi Giovedì 9 Giugno 2011 13:45

Per i rubinetti uso cif crema da sempre

Sissi Giovedì 9 Giugno 2011 13:44

Però devo dire che mio marito ha usato l' acqua ossigenata per le piastrelle, dopo la serata del 2008 da Lara!

Sissi Giovedì 9 Giugno 2011 13:43

ricordo le risate sullo svuotamento del water!!! :grin lo non l'ho mai fatto !

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 13:35

Non ci riferiamo a teeeee..... vero Lara?

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 13:35

MONICA, nooooooooooooooooooooo..... !!!!!!!!

Monica Giovedì 9 Giugno 2011 13:16

Mentre per sbiancare alcuni angoletti delle piastrelle uso l'acqua ossigenata, devo dire che funziona bene!

Monica Giovedì 9 Giugno 2011 13:16

Buon pomeriggio a tutti. ANNUCCIA MAMMA LARA vi riferite per caso a me quando parlate dello svuotamento del water???? :grin Sapete che dopo di allora l'ho fatto solo un paio di volte?? Uso la

candeggina anche io, la metto la mattina prima di uscire per il lavoro però non mi da lo stesso risultato dello svuotamento :roll

Maria9195 Giovedì 9 Giugno 2011 13:13

Per i rubinetti pensavo di usare acqua diluita con le scaglie di sapone di marsiglia...dopo la tregua di un giorno anche la mia testa incomincia a farmi male...spero che sia solo tensiva perche' sto facendo un lavoro noioso che prima lo finisco meglio e'... ..dopo devo andare alla mia casina perche' vengono quelli dalla cucina a rimontarmi i mobili e verifico se la lavastoviglie si incastra dopo la posa del palque'...

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 11:41

Piera, ho usato tanti additivi, ma nessuno mi ha dato i risultati che mi ha dato questo. Ma se voi trovate quello che vi accontenta per me va bene

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 11:40

Annuccia, se lo trovi alla Conad fammi un fischio, così faccio a meno di fare 50 km per approvvigionarmi. lo faccio la stessa cosa con il water e per i rubinetti come ho detto li cambierò quando diventeranno brutti. Mi spiace per il fallimento del relpax

Piera Giovedì 9 Giugno 2011 11:33

Siccome e' un additivo detersivo a base di ossigeno e non un detersivo vero proprio , penso che anche quello che si chiama "bianco puro" sia uguale.

Piera Giovedì 9 Giugno 2011 11:29

Il detersivo di Lara, forse si puo' trovare nei negozi Conad, domani provo a guardare.....

Piera Giovedì 9 Giugno 2011 11:26

Buongiorno a tutti, la mia testa continua a farmi tanto male!!!!!! ormai sono tre giorni ininterrotti, e nemmeno il relpax mi ha dato beneficio questa volta, e' la prima volta che scaglia, si vede che ieri sera ho tralasciato le solite "paroline" di convincimento :grin Maria io per i miei rubinetti uso bref spray, mi piacciono i detersivi incolore e lui lo e', inoltre e' poco costoso, c'e' anche da dire che la nostra acqua e' molto dura, percio' il calcare e' abbondante, i rubinetti sono di qualita' modesta, perche' ho tenuto quelli di capitolato, ma sono dell'idea di cambiarli quando saranno rovinati!!!!!! Se non volete "svuotare" il water, vi consiglio di fare come me, tutte le settimane lo lascio una notte con la candeggina, vedrete che bel fondo pulito e bianco senza nessuna fatica!!!!!!

Aleb97 Giovedì 9 Giugno 2011 10:33

Tra una mezz'ora esco e passo dai miei zii che fanno 55 anni di matrimonio! Ho preso una strana orchidea che mi sembrava proprio carina. Spero che piaccia anche a loro! :roll

giuseppe Giovedì 9 Giugno 2011 09:19

buon giorno gente, stamani in ritardo, sole bello e caldo estivo, grazie per il sostegno morale, ieri visita in ospedale alla signora che ancora ricoverata ma sta bene, Mamy mi spiace che per Evelini nn ci sia stata nemmeno una parola di conforto dal colpevole dell'incidente per me è normale un certo tipo di comportamento umano, oggi pomeriggio altro viaggio a Salerno per ritirare i risultati degli esami di mia madre e poi vedremo, oggi niente caffè che sono già in ritardo col lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata 8)

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 09:13

Vado a sistemare il mio intervento di Roma. Sarà la centesima volta che ci metto mano. Neanche fosse una tesi di laurea. :)

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 09:12

Maria, vedrai che piano piano starai meglio.Sai cara, io ero sempre troppo rigorosa nei miei confronti e facevo fatica ad accettare che non ero capace di fare tutto ciò che dovevo fare o alle volte anche che la mia voglia di fare mi "imponessa". Vedrai che piano piano si fanno dei cambiamenti che si devono fare per forza visto che gli anni passano e le mamme invecchiano :)

Maria9195 Giovedì 9 Giugno 2011 09:03

GIUSEPPINA..quando si conosce l'oscurita' del fosso e si vive con molta fatica giornate intere bisogna per forza reagire e riniziare la scalata :) :) :) ..sto benino ma per il momento va bene cosi'...riesco a concludere degnamente la mia giornata...

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:55

Annuccia, quello che gioca a loro favore è che non debbo stirare i loro vestiti. Non parlano e tutto l'inverno sono in letargo.

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 08:45

Ah va bè allora hanno più diritti di te!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:39

Annuccia, loro abitavano qui da prima di me, cosa posso fare.

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 08:35

LARA, volessi adottare anche le lucertole con lucertoline a seguito.....

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 08:34

LARA, grazie.

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 08:34

Quest'anno non l'ho fatto però..... comunque la scorsa settimana confesso di avere svuotato il water a Santa marinella e - senza fare nomi - ho pensato la nostra amica, ridendo sola, perchè sono riuscita a fare andare via la ruggine mista al calcare che si era formata sul fondo in tutto l'inverno.

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:29

muri e non muti

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:29

Annuccia, non preoccuparti, vado da mia sorella la prossima settimana e ne prendo ancora. Te ne porto un paio di pacchettini, poi se ti piace vediamo anche di chiedere dove sta dalle tue parti. Per lo svuotamento del water, ma ti ricordi come ci siamo sentite delle sfaticate noi che non lo abbiamo mai pulito così. Però dove la metti quella si spolverare i muti e il soffitto? :)

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:26

Però in casa mi vengono anche una famiglia di lucertoline che ho in giardino, poi faccio una fatica far capire loro che in casa corrono il rischio di essere calpestate. Ma niente da fare, loro stanno bene in casa. La settimana scorsa avevo la piccolina che mi guardava mentre ero seduta al computer. L'ho messa fuori ma è tornata in casa subito dopo. Dovrò fare un paio di chiacchiere con la sua mamma, deve insegnarle i pericoli che corre in casa :)

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 08:25

ormai adopero sempre gli straccetti in microfibra

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 08:24

MARIA, io uso e ho sempre usato il CIF in crema e i miei rubinetti sembrano nuovi

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 08:23

LARA, non te ne disfare del sapone (hai detto chenon sei riuscita a farti grande scorta), provo a cercarlo a Roma. Che ridere con il water!!!!!! facemmo scappare anche Giancarlo dal Forum, peccato mi era tanto simpatico!

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:20

Dimenticavo di dire che i pavimenti li lavavo con il sapone, immaginate cosa poi mi serviva per toglierlo. Ero proprio matta da legare

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:19

Maria, anche i miei lavandini non sono una gran cosa. Quindi stessa cosa per i rubinetti, li lavo con detersivi poco aggressivi anche loro

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:17

Aleb, spero che la tensiva ti lasci un po' in pace.

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:14

Giuseppina, sono certissima che le tue tende/zanzariera saranno bellissime. Sai che anche a Ferrara le zanzare sono in letargo, però si vede che ho una ragna che ha fatto tanti piccoli ragnetti, perchè me li vedo sparsi per il giardino e qualcuno anche in casa :upset

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 08:11

Maria, i miei rubinetti non sono un gran ché quindi li lavo con un detersivo non troppo aggressivo e sono certa che dureranno più loro di me. Poi sinceramente possono andare anche in malora che quando sono brutti li sostituisco. Non posso preoccuparmi anche dei rubinetti che devono essere lucidi. Io per tantissimi anni ho usato l'aceto e sfregavo con tanto olio di gomito, sinceramente andava bene, ma lo facevo tutti i giorni alla sera prima di andare a letto. :upset Poi pulivo anche le righe delle piastrelle con lo spazzolino da denti, inginocchiata per terra, lo facevo tutte le settimane, cambiavo le lenzuola ogni due giorni e lavavo il pavimento due volte al giorno. Guai se i ragazzi venivano in casa con le scarpe e se portavano qualche cosa da fuori doveva essere messo in balcone. Non si potevano sedere sul divano con i panni che usavano fuori casa e tenevo sempre sul divano una copertina che sostituivo ogni volta che qualcuno che veniva da fuori se sedeva sul divano. Non ti dico cosa facevo con le sedie e se tornavo a casa e sapevo che in mia assenza qualcuno era venuto in casa, per stare in sicurezza lavavo ogni cosa. ;) Però non sono mai arrivata a svuotare il water come qualcuno di mia conoscenza 8) Questo per dirti che ora lascio molto perdere e pulisco come riesco, poi se qualcuno vuole pulire al posto mio per me va bene. Vedrai che pulirai bene i tuoi rubinetti e saranno bellissimi anche tra 50anni :)

giuseppina Giovedì 9 Giugno 2011 07:50

ciao MARIA vedo che stai meglio, sono proprio contenta :) per la rubinetteria acqua e aceto sono ottimi

giuseppina Giovedì 9 Giugno 2011 07:48

LARA le tende/zanzariere sono quasi pronte, peccato che mancano le zanzare :grin :grin :grin con i 15 gradi non osano mettere fuori il naso

Maria9195 Giovedì 9 Giugno 2011 07:47

Ciao a tutti/e... a proposito di detersivi: ho la rubinetteria nuova nei bagni e non vorrei rovinarla con il cif bagno oltre porcherie che sgrassano ma tolgono anche il colore alla rubinetteria...cosa mi consigliate di usare come detersivi meno aggressivi che rendono lucida la rubinetteria e lo smalto dei lavandini senza danneggiarli????.....

Aleb97 Giovedì 9 Giugno 2011 07:15

Buongiorno a tutti. Anche oggi grigio e freddo ma almeno la mia tensiva ha deciso, verso le 3 di lasciarmi un poco in pace! :)

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 07:12

Annuccia, speriamo che il gastroenterologo trovi il modo di aiutare il tuo stomachino

mamma lara Giovedì 9 Giugno 2011 07:09

Buongiorno a tutti. Annuccia, te ne porto 2 confezioni, così le provi.

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 05:32

ELI, i ricordi da bambini sono indelebili sia quelli brutti che quelli belli. LARA, cercherò anche io il detersivo miracoloso! CRILLO, che bello poterti conoscere! attendiamo tutti il 14

Annuccia Giovedì 9 Giugno 2011 05:30

Buongiorno a tutti. Altra notte orrenda, ieri sera avevo bruciore di stomaco e non ho voluto prendere nulla per la testa. Domani dovrei andare dal gastroenterologo e fare il punto della situazione.

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 21:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 21:50

Eli, quante cose sono in grado di insegnarci i bambini. Grazie cara.

eli Mercoledì 8 Giugno 2011 21:33

Ora devo andare, i miei figli mi hanno già chiesto troppe cose e devo dare loro retta!!! ciao a tutti!!!

eli Mercoledì 8 Giugno 2011 21:28

Sì Mamma Lara, tra le mie "esperienze" ho anche questo ricordo... e cose così non si dimenticano, soprattutto perchè sei piccola!..

eli Mercoledì 8 Giugno 2011 21:25

Dopo quel trauma cranico sono successe molte cose, ma io ho in mente ciò che successe qualche giorno prima di Pasqua: i Signori che mi avevano investito mi portarono il più bel Uovo di Pasqua che una bimba possa immaginare, con tulle di ogni colori e fiorellini di stoffa.. I miei genitori certamente si presero un grande spavento.. ma nulla da meno penso fu il loro...

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 21:19

Eli, mamma mia, ma cosa dici? non dirmi che ti hanno investito. Mamma mia cara, non riesco neppure ad immaginare quanto tu possa essere stata male

eli Mercoledì 8 Giugno 2011 21:14

Cantare per me voleva dire gioire, inebriarmi, sognare.. Così quel giorno, colma di quel pensiero, uscii di casa correndo... Ero una bambina di nove anni.... Il ricordo è nitido nella mia mente: forse feci cento, ma che, cinquanta metri, mi voltai e quell'auto non riuscì a mancarmi...

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 21:08

Eli, anche a me piace molto cantare e come te, da ragazzina, cantavo in chiesa.

eli Mercoledì 8 Giugno 2011 21:03

.. Mi viene in mente un giorno di molti anni fa... Avevo appena nove anni, era la Domenica delle Palme e stavo andando alla Messa festiva... Ero una bambina vivace, allegra, ai tempi cantavo nel coro della chiesa..

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 20:56

Crilo, hai fatto benissimo cara a venire a Roma, vedrai che un po' di carica te lo porterà quel viaggio. Sai cara ti abbraccio volentieri.

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 20:55

Eli, il fatto che la tua e-mail era datata 2002 mi sembra di ricordare. Però sono felice di averla trovata.

eli Mercoledì 8 Giugno 2011 20:50

Oggi giornata molto intensa ..Sul lavoro sono riuscita anche a portare a termine parecchie cose che dovevano essere concluse..!! Quindi posso dire di essere stanca ma soddisfatta :grin ::E a casa?? E' tutta un'altra storia con un'altra fatica .. :p

eli Mercoledì 8 Giugno 2011 20:38

Ciao a tutti!.. Grazie Mamma Lara per la risposta, ma te lo dico qui altrimenti chissà dove potrebbe andare a finire, ancora, una nuova mia e-mail!! :eek :eek

crilo Mercoledì 8 Giugno 2011 20:35

:) Buonasera a tutti...ho fatto il biglietto per il convegno del 14....non ho trovato un biglietto low cost, ma ho deciso di farmi un regalo....ne ho bisogno....mi servirà anche x staccare un pò....per uscire dalla routine e per rivedervi soprattutto. Dolce notte, baci dalla vostra Crilo

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 19:52

Piera, quando ci vediamo te ne do un pacchetto, così lo provi

nico26 Mercoledì 8 Giugno 2011 19:48

Domani lo cercherò. Grazie mille! notte

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 19:48

[URL=http://www.asachimici.com/biancospino.html]detersivo bianco spino[/URL]

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 19:41

Il detersivo è Bianco Spino formula CE hanno un sito www.asachimici.com ti posso garantire che smacchia cose che non sono mai riuscita a smacchiare. poi mezzo kg costa € 1,58

nico26 Mercoledì 8 Giugno 2011 19:38

Lara dicci il nome de questo detersivo ti preghiamo...!!! Io vado sempre all'Esselunga di Modena e mi trovo da dio oltre ai prezzi decisamente piu' bassi. Oggi e' stat una giornata da cardiopalma .corsa corsa.,corsa,al lavor sembravano tutti pazzi per il diluvio delle 12.00. Speriamo in domani ma ho sentito che fino al 15 sara' alti e bassi come la mia testa di oggi!! Un abbraccio!

Piera Mercoledì 8 Giugno 2011 19:30

Lara mi dirai il nome di questo miracoloso detersivo? le macchie sulla tovaglia sono la mia croce!!!!

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 19:23

oggi son dovuta andare (gnuranta) :grin

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 19:22

Oggi ho dovuto andare dalla mia sorellina, poi insieme siamo andate in un piccolo negozietto a comprare un detersivo che mi piace troppo, smacchia tutto e specialmente la biancheria da tavola macchia di frutta. Ho cercato sto detersivo per tutta Ferrara e niente da fare. Ne ho fatto una scortina ma non troppo, la signora ne aveva pochetto. La prossima volta la chiamo prima così me ne faccio una bella scorta.

paula1 Mercoledì 8 Giugno 2011 19:10

:zzz stanchissima.....Buona notte a tutti

Maya Mercoledì 8 Giugno 2011 17:06

anche per me dolore ora ... :(,e anche lo stomaco non và benissimo,riso per cena,ciao a tutte buona serata.

paula1 Mercoledì 8 Giugno 2011 16:52

PIERA in effetti mi ha fatto una buona impressione ...solo la fila alla cassa è un po' sgradevole...forse pensano che nel primo pomeriggio ci sia meno gente che va alla spesa..invece ce n'è sempre molta...

Piera Mercoledì 8 Giugno 2011 16:40

Anche la mia testa va malissimo.....Paula vado spesso all'Esselunga, c'è una grande scelta e anche prezzi buoni, tempo fa avevo letto una recensione che era il supermercato piu' conveniente della nostra regione

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 16:22

Stò di nuovo uno schifo !!!! pazienza , la giornata è quasi finita

Sissi Mercoledì 8 Giugno 2011 15:59

Ciao a tutti, sono un po' "latitante" ... la scorsa settimana sono stata funestata dall'emicrania quasi ogni giorno, da domenica va meglio ma ho impegni di lavoro e sono indietro nella lettura dei messaggi. Spero stiate tutti bene. Buona serata a tutti

nico26 Mercoledì 8 Giugno 2011 14:29

Lara riesci sempre a farmi :grin come al solito! Grazie mille del consiglio!!!

Lidia Mercoledì 8 Giugno 2011 14:13

Ciao a tutti, oggi giornata un po' impegnata ma sono contenta così magari spengo un po' il cervello :grin per il momento non riesco a leggervi, forse più tardi

paula1 Mercoledì 8 Giugno 2011 13:41

buon giorno a tutti....qui ancora un po' nuvolo..pioggia a tratti (sempre quando esco con Paddy :grin) PIERA oggi sono andata per la primissima volta alla Esselunga (quella vicina a dove lavoro) ...mi è piaciuto come supermercato...tutto in ordine...e ho trovato anche cosette "interessanti" ...prima e mooolto interessante il "finalmente formaggio che chiedono..non quello francese, ma paragonato a quello si chiama Total 0% fage è buono...un po' aspro, ma credevo peggio....solo che se non lo metto via me lo divoro in un baleno ! e non so quanto è meglio mangiarne... :grin

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 12:33

Nico carissima, anche per me oggi poteva essere una giornata di quelle :upset invece è bastato che una persona fosse gentile e tutto è passato. :) Alle volte bisogna proprio avere il pensiero che ci sono troppe cose che possono concorrere a rovinarci la vita, per questo dobbiamo fare una bella selezione e :upset solo quando non si può farne a meno, altrimenti saremmo :upset tutte le ore del giorno e anche della notte nel caso i sogni si trasformino in incubi.

nico26 Mercoledì 8 Giugno 2011 12:20

ON NE POSSO PIU'...PURE OGGI DILUVIO ED I CORSI GLI HO TUTTI SPOSTATI DENTRO CON CASINI VARI LAMENTATELE..... :upset :upseNON NE POSSO PIU

Aleb97 Mercoledì 8 Giugno 2011 11:10

Buon pomeriggio a tutti.

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 10:16

Monica, capisco il tuo spavento. Io ho il terrore anche quando vedo un bambino per mano ai genitori, rallento perchè ho sempre paura che possa sfuggire dalle mani. A me è successo un giorno che Emma è scappata in strada per salire in auto, non è andata in mezzo alla strada, ma lo stesso mi sono presa un bello spavento. Mamma mia, con i bimbi servono mille occhi e poi neppure bastano

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 10:16

Vedremo..... vi terrò aggiornate la vedo comunque dura.....

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 10:12

Aleb, io uso sempre lo zucchero dietetico senza aspartame. Pensa che è nato come veleno per gli innominabili.

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 10:11

Giuseppina, ho gettato oggi le tue rose, pensa, sono rimaste bellissime fino a due giorni fa. Grazie

Monica Mercoledì 8 Giugno 2011 10:10

ANNUCCIA come si fa a stare zitti davanti queste ingiustizie? Pensare che è gente che non ha problemi economici e che si fa pagare il riscaldamento dagli altri..... sono proprio persone che non valgono nulla

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 10:10

Gri, la tua bimba che scalcia sarà un amore da vedere. Fai bene a farti accompagnare

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 10:08

Nico, al mio computer voi potete solo fare che del bene

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 10:08

Annuccia, vedrai che l'amministratore la strada la deve trovare. Altrimenti si va davanti ad un giudice e vedrai che lui farà quello che deve fare e poi il signore pagherà. Non è possibile modificare l'impianto senza modificare le tabelle millesimali. Sai che puoi dire all'amministratore che se non fa questi accertamenti, potrebbe essere chiamato in causa anche lui. Mi sa che le leggi siano cambiate

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 10:06

MONICA, non ti dico il veleno che mi fanno venire. Pensare che hanno anche un sacco di soldi e nulla cambierebbe per loro pagare poco di più. ERANO tanto simpatici ora li odio, ma se l'incontro non credo che riuscirò a stare zitta. Un'altra condomina che era presente a quella assemblea mi disse che ero stata troppo signora nel contesto del litigio....

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 10:05

Giuseppe, immagino lo spavento che avrete preso. Poi immagino anche lo spavento della signora. Spero proprio che si rimetta presto. Però che bravi siete, lo so che è un dovere che si ha, ma non è scontato. Chi ha ucciso Evelino non mi ha mai detto nulla di nulla, almeno poteva dirmi qualcosa, non immagini quante domande avrei voluto fargli, ma non per colpevolizzarlo o farlo sentire responsabile dell'accaduto purtroppo sono cose che succedono. E' stato un tribunale a farlo condannando pure, però io avrei voluto chiedergli qualche cosa su di Evelino che nessuno mi può dire tranne lui, invece non si è mai fatto sentire. Come pure ha fatto la persona che ha investito Zeno, anche da lui nulla di nulla. Sei una brava persona carissimo

Monica Mercoledì 8 Giugno 2011 10:01

ANNUCCIA quando leggo le tue beghe condominiali rimango esterrefatta . :eek Possibile non ci sia modo di far pagare il giusto a tutti? Io a quel condomino gli rompere i vetri della macchina così li spende lo stesso i soldi :grin

Monica Mercoledì 8 Giugno 2011 09:59

ANNUCCIA è accaduto anche a me :(Qualche anno fa, ero in macchina, in una stradina a senso unico un po' stretta, andavo pianissimo tipo 20 km orari, perchè stavo cercando una canzone sulla cassetta. Quando all'improvviso è sbucato un bambino di 7/8 anni, ho frenato ma l'ho preso. Lui si è alzato di corsa ed è scappato via piangendo, io sono sbiancata e c'è mancato poco svenirmi. Le persone che avevano visto si sono preoccupati per me e non per lui :eek Il piccolo stava giocando a nascondino in

mezzo alle auto parcheggiate ecco perchè non l'ho visto. Ho pianto mezz'ora e c'era chi voleva portarmi in ospedale :eek

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 09:56

MONICA, lo prendo a stomaco pieno e cerco di prenderne il minimo indispensabile. Ma certo bene non mi fa.

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 09:55

Maya, forse mi ripeto, ma la macchina ti mette nelle condizioni di imparare a rilassarti, per te che pensi sia difficile farlo, la macchina ti ha fatto capire che non solo sei in grado di farlo, ma lo hai fatto bene.

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 09:55

Ho incontrato l'amministratrice che mi ha riferito che il geometra , addetto al rifacimento della tabelle millesimali del riscaldamento, non è stato fatto entrare da qualche condomino; credo che l'osso più duro sia quello con il quale litigai all'ultima assemblea di condominio e che in tutta confidenza mi fece capire che aveva messo qualche elemento in più nella ristrutturazione. Non so proprio come si può risolvere. Penso che continuerò a pagare a vita per tutti.

Monica Mercoledì 8 Giugno 2011 09:51

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA visti i problemi che hai con lo stomaco, l'aulin non ti da fastidio? Io sono anni che non lo prendo più proprio perchè mi fa venire un mal di stomaco tremendo

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 09:50

Non c'entra niente con quello che è successo alla moglie di Giuseppe che può capitare anche se sono spaventati. La sorella di una mia amica è stata investita sulle strisce, commozione cerebrale e escoriazioni a go-go, per un pelo non ci lascia la pelle. Incredibile!!! io stò sempre molto attenta, ma a volte si vedono persone che sulle strisce si sentono tanto al sicuro, così purtroppo non è. State attenti!!!!

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 09:47

GIUSEPPE, ci mancava anche questa, immagino lo spavento!

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 09:42

Eli, mi sembra di averlo visto ieri sera sul tardino, ma ora non mi compare più. Scusami tanto ma non so cosa sia successo. Ma ieri è stata una giornata campale e devo per forza tirare un po' i remi in barca altrimenti "cedo".

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 09:31

Il mio PC purtroppo è nato male, bisognerebbe fosse rimasto Zeno per sistemare un po' i difettucci che si presentano, ma così non è stato e mi devo arrangiare da sola. Pazienza, faremo come possiamo.

nico26 Mercoledì 8 Giugno 2011 08:29

Buongiorno e il sole e' apparso su Modena!Miracolo di San geminiano il ns.patrono! Oggi va leggerm.meglio 1 anche se qui mi rompono e sono qui fino alle 17.00!Ma l'estate dovrebbe essere il periodo piu' solare,rilassato e sereno?Qui sono tutti schizzati! Ieri sera fitte assurde alla testa tipo spada poi verso le 22 tutto e 'passato! Giuseppe in bocca al lupo! Lara il tuo povero pc ...forse siamo tutte noi con i nostri casini che lo impalliamo!!!!

eli Mercoledì 8 Giugno 2011 08:05

Ciao a tutti! una cosa veloce veloce prima di correre al lavoro... Mamma Lara ti ho spedito una e.mail ieri sera, ma forse l'era pc non è poi così affidabile!!! Anche il mio fa il pazzo, ha perso la cronologia del tempo e ora sono nel 2002!!..Be.. d'altra parte mio marito dice che sono tale e quale mio figlio Giaco, doveva succedere prima o poi no??... ciao Eli

Gri Mercoledì 8 Giugno 2011 07:54

Buongiorno a tutti! Qua, ormai come al solito, piove e l'aria è tuttltro che calda... Tra poco passa mio cognato a prendermi che mi porta all'INPS che devo portare la dcumentazione per l'indennità di maternità!Per fortuna che oggi lui ha il turno di lavoro dalle 14 alle 22, così mi può scarrozzare ;) Vi abbraccio, buona giornata e grazie per tutti i vostri messaggi! baci baci

Maya Mercoledì 8 Giugno 2011 07:47

buon giorno...tempo grigio e di nuovo pioverà...ma se mi sbrigo ho il tempo di fare due passi e piccola spesa....ci credete sono ancora entusiasta per ieri, si è proprio una grande occasione "il biofeedback..

Aleb97 Mercoledì 8 Giugno 2011 07:39

Stanotte e oggi ancora tensiva per me. Non sarà fortissima ma è sempre fastidiosa. Pazienza. Buona giornata a tutti. Mi rimetto al lavoro.

Aleb97 Mercoledì 8 Giugno 2011 07:39

MAYA bellissimo il tuo messaggio sul biofeedback. Sono contentissima per chi ha potuto farlo!! :)

Aleb97 Mercoledì 8 Giugno 2011 07:38

PIERA grazie del chiarimento saccarina/aspartame. Mi sa che la mia amica è stata informata male. Lei mi ha detto l'opposto!! Faccio ricerche e poi gliele do. Così sceglie come preferisce. :)

giuseppe Mercoledì 8 Giugno 2011 07:22

buon giorno gente, tempo caldo afoso con foschia, ieri sera serata in ospedale, mia moglie ha urtato un'anziana facendo retromarcia alle 19,30, fortunatamente solo qualche escoriazione e tanta tanta paura visto anche l'età della signora (86 anni), rientriamo alle 22,30 e senza cena (e chi aveva fame...) poi a letto provati, stamani devo chiamare in ospedale visto che l'hanno ricoverata per tenerla sotto controllo come da prassi, bene ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti. :?

mamma lara Mercoledì 8 Giugno 2011 06:58

Buongiorno a tutti. Forse mi ritaglio un po' di tempo per fare una spesuccia che rimando da tempo, pochi spicci, ma non posso mandare Gabriele anche a fare questo. Si sta avvicinando il tempo che potremo comprare il nostro libro, non vedo l'ora di averlo tra le mani.

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 06:01

ELI, anche con la cucina ognuno fa quello che può. Certo nessuna di noi può cimentarsi con le torte e annessi di LARA eh..... NICO, come va oggi???????? ancora :zzz

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 05:59

MAYA, anche io sono contenta che la seduta sia andata bene e spero che tu possa trarre da questi incontri tutta la forza che ti serve.

Annuccia Mercoledì 8 Giugno 2011 05:57

Buongiorno a tutti. Ciclo arrivato e testa un pochino meglio. Grazie dei vostri messaggi di sostegno, sapete quanto mi aiutino. FEFFE, in bocca al lupo per i prossimi giorni! ;)

feffe81 Martedì 7 Giugno 2011 21:39

ho capito PIERA, che tortura!! buonanotte, di nuovo mi mancherete

Piera Martedì 7 Giugno 2011 21:28

Feffe chiamala torta??? te la fai piacere perché non puoi mangiare altro (almeno per me). [B]buonanotte a tutti[/B]

mamma lara Martedì 7 Giugno 2011 21:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 7 Giugno 2011 21:06

Maya, sono felice tu possa trarre dal biofeedback qualcosa che ti faccia bene. Userò il tuo messaggio, perché come ti ho detto oggi, anche a me metterebbe ansia se il mio prof dicesse la stessa cosa

feffe81 Martedì 7 Giugno 2011 21:06

MAMMALARA mi spiace per il computer...grazie...lo sai quanto ti penserò :roll buonanotte

mamma lara Martedì 7 Giugno 2011 21:03

Feffe, macché siti strani. è un messaggio di "rottura" di qualche cosa nel sistema operativo. Me lo sistemerò quando avrò tempo

mamma lara Martedì 7 Giugno 2011 21:02

Feffe, anche tu ci mancherai tantissimo

feffe81 Martedì 7 Giugno 2011 21:02

MAMMALARA immagino che Zeno ti abbia messo un buon antivirus...lo sai che non devi andare su "certi" siti eh!!!

mamma lara Martedì 7 Giugno 2011 21:02

Scusatemi, ma finito il Biofeedback con le ragazze sono corsa :grin ad una riunione, poi sono stata un po' al telefono ed ora mi sa che non ne ho più da spendere, quindi mi sa che faccio la mia meditazione poi vado dritto a letto.

feffe81 Martedì 7 Giugno 2011 21:01

buonasera a tutti, ANNUCCIA spero vada meglio...LIDIA pure lezione hai fatto? PIERA e MARIA ve lo dico sinceramente a me invece la vostra torta non fa tanta voglia!!! però siete da ammirare per l'impegno MAYA ottimo per il biofeedback è una grande occasione, spero di poterlo provare anche io! Domattina parto per il seminario intensivo di yoga, torno domenica, mi mancherete!!

mamma lara Martedì 7 Giugno 2011 21:00

Non ho pace, ho il computer che mi manda un segnale poco rassicurante. uffa, sono proprio stufa.

paula1 Martedì 7 Giugno 2011 20:31

GIUSEPPINA...sto facendo letture un po' disordinate, ma sono su Anobii se vuoi vederle.. :zzz vado a riposare...buona notte a tutti...

Lidia Martedì 7 Giugno 2011 20:22

buona notte a tutti.

Lidia Martedì 7 Giugno 2011 20:22

è vero GIUSEPPINA sarebbe piaciuto anche a me un altro pomeriggio insieme, vorrà dire che dovrai tornare presto ;)

Maya Martedì 7 Giugno 2011 20:20

Mami ..ricordi la domanda che mi hai fatto, "cosa non vorresti sentirti dire dal tuo medico "?...te la riscrivo qui, come se fosse la dott. che mi ha in cura a farmela... "Paola penso che non ci sia più bisogno che lei venga per i controlli", questo mi manderebbe in confusione sicuramente, il mio andare hai controlli, mi mantiene quel livello di attenzione, nelle cure, semplicemente perchè lei c'è, lei è presente, e io so che in un momento in cui mi trovo in difficoltà, basterebbe una telefonata per andare.

Lidia Martedì 7 Giugno 2011 20:20

MAYA sono felicissima che la seduta sia andata bene :) LARA come sta Gabriele?

Maya Martedì 7 Giugno 2011 20:14

ciao a tutte... :p ,oggi sono stata a ferrara a fare la mia prima seduta di "biofeedback", sono rimasta senza parole...ma in positivo, quello che è successo per me è stata una cosa che mi ha permesso di capire ,quanto posso essere io stessa in grado di fare, per migliorare me stessa....e a tutto questo, cioè alla condizione di oggi ,per rispondere positivamente alla macchina, ci sono arrivata ,al percorso ,che ormai dà tre anni...FORUM, GRUPPO AUTO AIUTO, sono veramente soddisfatta, mi credevo arrivata...ma così non è...

Piera Martedì 7 Giugno 2011 19:55

Maria non e' un dolce soffice, d'altra parte e' un dolce da dieta e bisogna "accontentarsi", puo' essere che l'hai cotto troppo, i forni non sono tutti uguali, io ad esempio ce l'ho a gas, magari con quello elettrico devi diminuire i tempi, a me a mattonella piace quasi di piu'!!!!!!si inzuppa meglio nel latte :grin

eli Martedì 7 Giugno 2011 19:31

Ciao a tutti, ora devo andare.

eli Martedì 7 Giugno 2011 19:29

..Annuccia, scusa, mi ero persa il tuo messaggio sull'aulin.. comunque, vale lo stesso quello che ho detto prima: domani ti sentirai meglio! :)

eli Martedì 7 Giugno 2011 19:24

..Annucchia, spero che la giornata abbia fatto scivolare via il dolore della notte... immagino che ora ti sentirai a pezzi,ma forza,coraggio,se ora ti sei un po' ripresa, ora di domani ti sentirai meglio!

eli Martedì 7 Giugno 2011 19:14

...E quello che hai assaporato, Maria, é meglio delle più buone torte del mondo!!!!

eli Martedì 7 Giugno 2011 19:12

.. Certo che in questo Forum, a parte io che devo avere i fatidici "5 minuti",siete tutti degli appassionati di forni e fornelli!!!! Chissà che dolci e pranzetti in casa vostra!!! MARIA, anche se non è soffice, sento già il profumo della tua torta!!! :p

Maria9195 Martedì 7 Giugno 2011 19:09

volevo scrivere: almeno ho assaporato...

Maria9195 Martedì 7 Giugno 2011 19:08

oggi ho fatto un lavoraccio perche' mi sentivo in forma: ho smontato la libreria di Alessandro e riposto tutti i suoi libri, quadri,coppe negli scatoloni perche' giovedì arriva il pittore ..domani pomeriggio mi tocca quella di Andrea..per fortuna che ho solo due figli con annesse camere :grin :grin :grin ...adesso sono stracotta ma felice di essere ritornata ai miei ritmi di vita...almeos ho assaporato lo stare bene e non mi importa se devo lavorare :p :p :p

eli Martedì 7 Giugno 2011 19:06

.. Non importa se sei sempre capita, quello che importa è che sei SEMPRE ASCOLTATA!!!!!! :p :p :p

eli Martedì 7 Giugno 2011 19:03

.. ed essere certi che ci sia qualcuno lì ad "ascoltarti"... a leggetti!!!!..

Maria9195 Martedì 7 Giugno 2011 19:02

PIERA ...ho cucinato il tuo dolce ma devo aver sbagliato qualcosa perche' non e' venuto per niente soffice ma duro come una mattonella...il lievito ho usato pane degli angeli una bustina di 16 gr. forse e' troppo per otto cucchiari di farina...inoltre ho messo un pizzico di aroma di vaniglia. L'ho trovata in polvere.

eli Martedì 7 Giugno 2011 19:01

..Piera, credo sia bello per tutti poter qui nel FORUM raccontare "LA NOSTRA"..

eli Martedì 7 Giugno 2011 18:59

..Ciao a tutti!!! che bello risentivi!!! :p :p .. Leggo con molta gioia tutti i vostri "pensieri"..... :roll :roll

giuseppina Martedì 7 Giugno 2011 18:32

PAULA per il pancino avrai già pensato al carbone credo

giuseppina Martedì 7 Giugno 2011 18:30

PAULA ho appena letto "per le antiche scale" di Tobino mi ha preso proprio bene, hai qualcosa da suggerirmi?

giuseppina Martedì 7 Giugno 2011 18:26

LIDIA mi sarebbe piaciuto stare ancora qualche giorno forse ci scappava un altro pomeriggio magari anche con MONICA

paula1 Martedì 7 Giugno 2011 18:25

:? :? :? bohhhhhhh..ho la pancia e lo stomaco gonfissimi....

giuseppina Martedì 7 Giugno 2011 18:21

LELLA come si dice ho dovuto fare di necessità virtù, Luciano è un brav'uomo ma le uniche vacanze che concepisce sono quelle di pesca lungo fiumi incontaminati e lontano da tutto, le prime volte lo seguivo e cercavo di farnele piacere, poi non ce l'ho fatta più

nico26 Martedì 7 Giugno 2011 17:42

E se dio vuole la giornata di lavoro e' finita!! E piove ancora....e mdttutto sx.....!!Stop a domani!! UN abbraccio!!

nico26 Martedì 7 Giugno 2011 16:25

E' un nostro diritto stare bene ...ce lo meritiamo tutte noi del forum!!!

lella Martedì 7 Giugno 2011 16:18

Buon proseguimento di giornata a tutti. State bene eh!!!!

lella Martedì 7 Giugno 2011 16:16

Gri, la tua pupetta è molto simpatica e tu sei dolcissima. Buone vacanze. Spero che il tempo cambi e ti possa godere mare e sole. Nico, mamma mia, 15 famiglie a fare la grigliata!!!! Domenica deve essere per forza bel tempo.....

lella Martedì 7 Giugno 2011 16:12

Giuseppina bentornata! Mi piace questo tuo partire libera e indipendente

lella Martedì 7 Giugno 2011 16:09

Ciao a tutti. Annuccia, mi dispiace per la giornata di nuovo in salita. Spero che ora sia finita. Paula, vedo che ti sei messa proprio d'impegno, dai che questa volta ce la fai! Ci vuole molta determinazione per riuscire, ma mi sembra che ora tu ce la stia mettendo tutta. Continua così ;)

nico26 Martedì 7 Giugno 2011 15:14

Annuccia io invece spero che duri per te molto di piu'!!!! E piove.....!!!!!!!!!! :?

Annuccia Martedì 7 Giugno 2011 14:54

Sono a studio, l'Aulin aveva fatto solo un pò il suo dovere, ma ora mi pare meglio (certo non è merito del farmaco che ho preso alle 11). Chissà quanto durerà lo stato di grazia!!!!!! spero almeno fino alle 19. FEFFE, grazie! GRI, che carina!!! immagino la tua curiosità di vederla.

paula1 Martedì 7 Giugno 2011 14:31

buon pomeriggio a tutti....appena preso il diluvio fuori con Paddy... :grin :grin :grin ho acceso il riscaldamento se no ci viene la polmonite.. :grin :grin

feffe81 Martedì 7 Giugno 2011 14:17

GRI bene che tutto procede, che emozione... ANNUCCIA mi spiace per il mdt, spero che le medicine facciano il loro dovere

nico26 Martedì 7 Giugno 2011 13:32

grazie lidia e Gri! Un bacio!!!! ps....ma ci sono dei fanatici che nuoterebbero pure senza acqua!!!!

Lidia Martedì 7 Giugno 2011 12:43

GRI che bell'immagine!! Me le sono immaginate quelle gambette in movimento :) NICO forza e coraggio! Qui forse il peggio è passato, speriamo perchè oggi ho anche lezione.

Lidia Martedì 7 Giugno 2011 12:42

Ciao a tutti, il tempo è già stato commentato quindi sottoscrivo ciò che è stato detto e basta :) GIUSEPPINA bentornata a casa.

Gri Martedì 7 Giugno 2011 12:16

NICO, ciao! cavoli, che pal.. fino alle 19.30 al lavoro... Speriamo che domenica faccia bello, così riuscite a fare la grigliata! baci

nico26 Martedì 7 Giugno 2011 12:06

Giramenti altro che di testa con questo tempo-!! buon pomeriggio a tutti! Qui a Modena sembra novembre e la mia testa non e' in forma ma per ora di lucine nulla . sono al lavoro fino alle 19.30 . Domenica ha circa 15 famiglie da me a fare una grigliata se e' bella la stagione ocsi i bimbi si divertono in campagna all'aria aperta. sono 4 giorni che devo andare in posta e sono 4 giorni che torno indietro con file allucinanti.tutto bloccato!!! Uffaarriva un cliente!!!!Vado.....a dopo.

Gri Martedì 7 Giugno 2011 12:04

Ah, ieri il mio ginecologo mi ha anche detto che sua moglie dopo i parti e l'allattamento ha avuto giovamento per l'emicrania, ha meno attacchi e meno dolorosi... Chissà che succeda anche a me...!!! Anche sua moglie è seguita dal prof. Allais a Torino!

Gri Martedì 7 Giugno 2011 12:02

Ciao a tutti! Ieri siamo andati al controllo dal ginecologo! La monellina cresce benissimo, è grandicella, pesa 1,530 kg, è lunga circa 35 cm ed è in posizione...pronta per il parto! Fa troppo ridere, con quelle gambette balla il "can can" tutto il giorno! Il ginecologo ha detto che va tutto benissimo e di partire tranquilla per il mare! Il prossimo controllo ce l'ho il 21 luglio!

Piera Martedì 7 Giugno 2011 11:58

mah Aleb potrà anche essere, ma l'aspartame è cancerogeno e molto tossico.....poi come sempre vale la regola del buon senso e dell'uso limitato, so che i diabetici devono usare il dolcificante per tutta la vita e che quasi tutti usano la saccarina

Aleb97 Martedì 7 Giugno 2011 10:53

Ancora 10 minuti poi vado. Devo passare anche in biblioteca e nel pomeriggio ho una montagna di cose da stirare... buon pomeriggio a tutti!

Aleb97 Martedì 7 Giugno 2011 10:52

Sai PIERA proprio l'altro giorno un'amica diabetica mi ha detto che l'aspartame non cambia sapore mentre la saccarina sì. Io non so perché non ho mai provato nessuno dei due.

Aleb97 Martedì 7 Giugno 2011 10:51

ANNUCCIA mi spiace per quest'altra giornata! Spero che si allevii un poco senza dover prendere nulla! Un abbraccio cara!

Piera Martedì 7 Giugno 2011 10:34

Maria non so nulla sul dolcificante al malto, io uso quello per 0 calorie, e non altera il sapore.

giuseppina Martedì 7 Giugno 2011 10:11

MARIA ti lascio immaginare... ma voglio affrontarla con calma senza lasciarmi prendere dal panico, la testa stamattina è un pallone che ronzia, non è un bel segno, spero rimanga così e che non parta l'attacco altrimenti la vedo nera

giuseppina Martedì 7 Giugno 2011 10:06

ANNUCCIA sono passata dai 30 gradi di Roma ai 15 di Bergamo, con l'eccezione di domenica pomeriggio che siamo rimaste 2 ore chiuse in macchina perché non si poteva uscire neanche con l'ombrello

Maria9195 Martedì 7 Giugno 2011 10:05

GIUSEPPINA...buon rientro...come è la tua scrivania stamattina????

Maria9195 Martedì 7 Giugno 2011 10:05

PIERA ...potrebbe andare bene il malto ...è un dolcificante liquido...

giuseppina Martedì 7 Giugno 2011 10:03

LARA fai bene a mandare Gabriele dal medico, gli uomini sono sempre restii ma meglio farsi vedere

Piera Martedì 7 Giugno 2011 09:23

il Tic è un dolcificante liquido a base di saccarina, ed l'unico che sopporta le alte temperature, quelli a base di aspartame non li uso mai. Maria lo trovi al supermercato vicino al dietor in bustine

Annuccia Martedì 7 Giugno 2011 08:59

LARA, sai che non faccio altro che sentire di gente con giramenti di testa, il tempo instabile non aiuta. Sto di nuovo con il dolore forte, devo prendere qualcosa anche oggi, altrimenti non riesco ad andare a studio.Vado.... :upset

mamma lara Martedì 7 Giugno 2011 08:49

Non sono uscita con le mie sorelline, Gabriele ha avuto dei giramenti di testa che saranno sicuramente dovuti alla pressione, ma lo stesso non sarei stata tranquilla. Oggi va dal medico.

feffe81 Martedì 7 Giugno 2011 08:02

buongiorno a tutti, testa delicatissima... domani dovrei partire per il seminario intensivo di yoga fino a domenica. LIDIA sei una forza, spero che oggi inizi ad andare meglio

Aleb97 Martedì 7 Giugno 2011 07:41

Se non ho capito male, leggendo qua e là in internet, il TIC è il dolcificante artificiale... quindi la saccarina o l'aspartame... giusto PIERA?

Aleb97 Martedì 7 Giugno 2011 07:39

Buongiorno a tutti. Altra giornata di tensiva (la notte non è mai piacevole con il dolore ma anche di giorno non è bellissimo portarselo dietro). PIERA grazie per la ricetta. Pure io non so cosa sia il TIC...

mamma lara Martedì 7 Giugno 2011 07:29

Buongiorno a tutti. Stanno arrivando le mie sorelline e devo uscire. A dopo

giuseppe Martedì 7 Giugno 2011 07:10

buon giorno gente e buon inizio settimana visto che la mia inizia oggi, ieri altro esame per mia madre a Salerno, e giovedì ancora uno quindi settimana ancora movimentata, in questi 5 giorni tre MdT e due giorni di relax al mare col sole, tutto sommato accettabile, ora un bel caffè poi guardiamo il da farsi, spero che voi siate stati bene e che abbiate goduto del lungo ponte, un abbraccio e buona giornata. :p

Maria9195 Martedì 7 Giugno 2011 06:54

PIERA ..scusa la mia ignoranza: cosa sono 10 gocce di TIC???.e dove lo acquisto?????????

Annuccia Martedì 7 Giugno 2011 05:09

Buongiorno a tutti. Notte in bianco dal dolore. Stamani mi sono alzata malissimo con dolore annesso, ma ora mi sembra che stia un pò allentando la presa. Mi fa male anche l'orecchio. GIUSEPPINA, bentornata a casa!

giuseppina Lunedì 6 Giugno 2011 22:05

siamo arrivate ed è andato tutto bene, quando siamo passate da Bologna PIERA ti ho pensato ma erano le 4, troppo tardi, ce la siamo presa comoda con numerose fermate, domani lavoro, neanche il tempo di acclimatarmi :cry

daniela65 Lunedì 6 Giugno 2011 21:20

grazie lara sono tornata ora dalla cena di calcio di luca ho fatto il tsa tutto ok attendo il 28 per conoscere la dottoressa grazie ancora ora vado a letto buonanotte a te e a tutte

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 20:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 20:42

Lidia, passo un attimo perchè ho un po' da fare. Però volevo dirti che sei forte carissima. Resisti se puoi.

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 20:15

Si' in effetti, il nostro forum non e' per lettori pigri, e' un bel po' impegnativo.....fai pure come ti senti, se pero' a volte non ti rispondo a tono e' solo perche' non capisco, abbi pazienza ;)

eli Lunedì 6 Giugno 2011 20:02

..Be, io scendo, mi chiamano: ciao a tutti!

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:58

No, Piera non è il tuo PC, sono io che sono lenta..e che se leggo delle frasi corte, mi sembra di leggere di meno!!!! Sono pure pigra!!!!!!

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:54

.. Ci siamo salutati. ..Mamma mia quella sua gioia mi ha contagiato e per un po' me la sono sentita addosso.. Ma tornando indietro con i ricordi, immagino che a lui quella gioia le resti per tanto tempo, fino a quando non si accorgerà di essere diventato PAPA'.

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:54

.. Ci siamo salutati. ..Mamma mia quella sua gioia mi ha contagiato e per un po' me la sono sentita addosso.. Ma tornando indietro con i ricordi, immagino che a lui quella gioia le resti per tanto tempo, fino a quando non si accorgerà di essere diventato PAPA'.

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 19:48

Eli come mai non scrivi tutto in un messaggio unico? o e' il mio computer che mi fa vedere tutti messaggi spezzettati???

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:45

.. lui, immediatamente, senza esitare, risponde:"Benissimo, signora,sono nati!!Il maschietto ha già mangiato, la bambina ancora no, è un po' piccolina.. ma è andato tutto bene! N. sta bene....."

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:40

..Allora io, salutandolo e dandogli una stretta di mano gli dico: " Ciao, S.,come va? "..

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:38

..Era evidente che era colmo di una immensa gioia.... e che quella stessa gioia non sapeva più come contenere...

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:36

Mi è venuto incontro un giovane a me conosciuto...IL CAPO SCOUT DI MIO FIGLIO!!.. Aveva due occhi che parevano "perle luccicanti"...

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:32

..Oggi tornando dal lavoro.. "tappatina" (quasi obbligatoria)al supermercato!!!!!!..

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:30

..e grazie a tutti! :) Voglio solo unirmi alla risposta di mamma Lara per quanto riguarda il topiramato.. Dora, ogni farmaco può avere un effetto diverso a seconda della persona che lo assume: è per questo che bisogna attenersi a [B]ciò[/B]che viene prescritto dal medico e alla [B]dose[/B]da lui stabilita!

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 19:27

Beh Lidia invitante e' una parola grossa!!!! :grin diciamo che ti ci abitui.....

eli Lunedì 6 Giugno 2011 19:21

ciao a tutti!

Lidia Lunedì 6 Giugno 2011 19:16

sembra invitante il tuo dolcino PIERA :)

Lidia Lunedì 6 Giugno 2011 19:15

siamo ancora in alto mare cn dolore e nausea ma speriamo che la notte porti beneficio :) FEFFE forse un po' di pressione bassa?

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 18:51

4 cucchiari di crusca d'avena 4 cucchiari crusca di frumento 250 gr yogurt 0,1% alla frutta o bianco 2 uova 10 gocce di TIC 1 bustina di lievito aroma limone o vaniglia Procedimento: Accendere il forno a 180° C Mettere la crusca nel mixer per 3-4 minuti in modo che venga fina fina Continuando a far girare il mixer aggiungere nell'ordine, uno dopo l'altro, lievito, yogurt, uova e TIC. mettere in una teglia 14 cm diametro foderata di carta da forno inumidita e ben strizzata per aderire bene alle pareti e infornare per 40 minuti a forno già caldo a 180° C.

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 18:37

:zzz Buona notte a tutti

Maria9195 Lunedì 6 Giugno 2011 18:27

PIERA mi scrivi la ricetta esatta con le dosi per il dolce dalla mattina della tua dieta..mille grazie.

nico26 Lunedì 6 Giugno 2011 18:21

E concludo la serata smpre con il silenzio oggi va cosi! :x .Notte a tutti

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 18:16

FEFFE ultimamente anche a me quando sono molto stanca capita che mi giri tutto...è fastidioso...speriamo però che femandoti qualche minuto la testa non faccia arrabbiare.... ;)

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 18:15

PIERA grazie ancora e scusate se ho preso un po' di spazio... io vado meglio perchè i dolci riesco a limitarli e ho deciso di iniziare questa dieta perchè potendo mangiare anche disordinatamente mi

sembrava molto simile a me....infatti oggi pomeriggio quando mi prendono i raptus :upset ho mangiato il prosciutto di pollo e 1/2 vaschetta di fiocchi di latte...e quindi mi sono un po' tranquillizzata...(solitamente prendo a morsi il grana...!! :cry)

feffe81 Lunedì 6 Giugno 2011 17:52

sono stanca morta e sono ancora in ufficio! devo riposarmi 2 minuti prima di andare a casa perché mi gira tutto

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 17:50

quando ci hai preso un po' la mano tutto ti sembrerà piu' semplice, d'altra parte per le golose(tipo me) la dieta vuole sacrificio e rinunciare a tante cosine buone, se non sei disposta a farli nessuna dieta al mondo può funzionare, non c'è dottor Dukan che tenga!!!!

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 17:47

dai Paula non ti abbattere, il philadelphia light va benissimo!!!

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 17:42

grazie PIERA delle informazioni....credo che oggi sia stata una giornata partita malino....il philadelphia c'entra come cavoli a merenda e forse anche il resto...vabbè vediamo prossimi giorni...

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 16:51

:grin :grin Auchan in Emilia Romagna non c'è nemmeno.....uff ma sto Dukan dove vive? ahhhhhh in Francia.. loro sono speciali !! ah ah ah

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 16:50

dal libro di dukan (pag 110) le fibre di distinguono in fibre insolubili e solubili la crusca di FRUMENTO è una fibra INSOLUBILE e viene utilizzata per la sua resistenza e il suo effetto di massa intestinale. Queste fibre sono particolarmente indicate nei casi di stitichezza anche se le sue proprietà possono mettere a dura prova un intestino particolarmente sensibile o di chi soffre di gonfiori addominali. la crusca di AVENA è una fibra SOLUBILE si distingue dalla precedente per la sua capacità di sciogliersi nell'apparato digerente. Anche la crusca di avena ha proprietà contro la stitichezza ma in modo molto più dolce e viene normalmente meglio tollerata. IL RUOLO FONDAMENTALE DELLE FIBRE SOLUBILI E QUINDI DELLA CRUSCA DI AVENA E QUELLO DI CREARE UNA SOSTANZA GELATINOSA CHE AVVOLGE E IMPREGNA GLI ALIMENTI IMPRIGIONANDO UNA PICCOLA PARTE DEI SUOI PRINCIPI NUTRIZIONALI E CALORIE TRASCINANDOLI NELLE FECEI. il consumo di oltre 10 gr al giorno di crusca di avena forma una rete gelatinosa che imprigiona i principi nutrizionali, vantaggio inestimabile per chi ha problemi di diabete, colesterolo e soprattutto per chi ha tendenza ad ingrassare

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 16:48

grazie PIERA quindi anche tu coi formaggi hai fatto coi "nostrani" ? Auchan non so nemmeno cosa è..io non ho tutto questo tempo di cercare gli alimenti o i posti...se parte così bene se no pazienza... :eek :grin

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 16:44

qui nei nostri supermercati non l'ho trovato il fromage blanc, dicono che si trova all'auchan, spiegano anche come ricavarlo dallo yogurth, il più adatto è quello greco 0% grassi. Si' in effetti non sono categorici, però su una cosa si' ed è proprio quella che ti manca, l'avena e il frumento

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 16:03

PIERA...giuro che dopo non scoccio più 8) come formaggi io ho preso fiocchi di latte quella da exquis philadelphia light e ricotta quello che loro chiamano fromage blanc non so che sia :? domani vado da naturasi non dovrebbe succedere niente se ancora non ho preso la crusca visto che sono così categorici :grin :grin

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 15:36

Vicino al tuo lavoro potresti andare a vedere da Naturasi' in Via Po'.

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 15:35

porca miseria...mi sa che questa crusca non la riesco a procurare...ma strano che alla coop&coop non c'era..ho provato a chiedere a una che riempiva gli scaffali, ma non lo sapeva..ho fatto 5 volte il giro..bohbbb

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 15:21

paula se vai in crisi, mangia qualche yogurt magro o fatti una bella tazza di latte scremato con la crusca, che ti regola anche l'intestino , visto che frutta e verdura sono banditi!!!!

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 15:19

io ho comperato all'iper coop, quella della germinal, mi sembra la piu' buona e anche la meno cara 2 euro scarsi la scatola da 500gr, la metto anche nel latte magro (scatola verde della granarolo) e mi piace.....si e' vero senza verdure e frutta e' tristissimo, ma il periodo e' breve, dopo tante diete e' stata l'unica che su di me ha funzionato, ma specialmente non mi ha fatto sentire la fame, certo che anche dopo di frutta non e' che se ne puo' mangiare a volonta', ma in tutte le diete e cosi', contiene troppi zuccheri e il piu' delle volte te la danno solo a merenda o negli spuntini di meta' mattina.

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 15:10

PIERA scusa se scoccio....ma dove si compra la crusca di avena? oggi alla coop non l'ho trovata.. boh adesso faccio i primi 5 giorni...per una mangiatrice compulsiva come me non so bene cosa salta fuori.....certo senza verdure, frutta è triste... :grin

Piera Lunedì 6 Giugno 2011 14:46

Paula in effetti le cose consentite si possono mangiare a volonta', ma io piu' di tanto non riesco, mangiavo porzioni normali, magari facendo piu' spuntini, mi preparo per la colazione il dolce che consigliano loro, metto nel mixer crusca di avena, crusca di frumento, 2 uova , 1 vasetto di yogurt bianco magro, un cucchiaino di lievito, aroma al limone o vangilia, dieter liquido con non altera il sapore (tic), tutto in forno 30 minuti in uno stampo da plum-cake, viene una meraviglia!!!! Questa settimana sono dimagrita un altro kg,pero' ieri sera ho sgarrato, perche' avevo amici a cena.....

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 14:18

Sto aspettando Emma e questa sera a cena ho i ragazzi.

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 14:17

Annuccia, speriamo che lo spadone se ne vada. Non è facile lavorare quando non si sta bene.

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 14:16

Paula, ho visto Piera ed è veramente dimagrita. Speriamo che anche su di te faccia lo stesso effetto

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 14:15

Monica, io penso di essere lì prestino, però non so nulla di come si svolgerà la giornata. Quindi meglio aspettare per fare conto su di me

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 14:14

PIERAAAAAAAAA primo giorno di dieta Dukan..... :x mah..cosa strana 'sta faccenda che si può mangiare senza limiti... :? ho la pancia che se la metto vicino a GRI non so chi viene scambiata per la futura mamma :grin :grin :grin :grin

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 14:14

Lidia, si fa tanto resto a perdere il controllo dei farmaci, un attimo ci si mette. Io mi conosco bene e so che se iniziassi ad assumerne qualcuno, non mi fermerei più.

Annuccia Lunedì 6 Giugno 2011 14:05

Sono riuscita a venire a studio "semiviolentandomi". Dopo il Brufen mi sono messa a letto e sono andata in catalessi non riesco a capire chi fossi e dove fossi, meno male che alle 13 ho sentito dei rumori e mi sono resa conto che dovevo andare al lavoro. Ora sono qui con il mio "spadone" alla nuca!!!! MONICA, ho preso un giorno di permesso quindi posso venire quando voglio.

paula1 Lunedì 6 Giugno 2011 14:02

Buon pomeriggio a tutti...tempo variabile...non ho preso il diluvio per una bella fortuna.... :grin

Monica Lunedì 6 Giugno 2011 13:25

Ho chiamato il Sanit (grazie MAMMA LARA per il numero ;)) non c'è bisogno di alcuna iscrizione, l'entrata è libera. ANNUCCIA, LIDIA a che ora andate?

Monica Lunedì 6 Giugno 2011 13:09

Buongiorno a tutti. Sto scontando i 4 giorni a casa :upset Ho un tale casino..... Volevo chiamare il Sanit stamattina ma non ho avuto proprio modo. Adesso mi sono presa 5 minuti per collegarmi ma devo tornare al dovere :(

Lidia Lunedì 6 Giugno 2011 12:58

FEFFE grazie :) DANIELA riusciremo prima o poi a conoscerci anche di persona e intanto approfondiremo qui ;)

Lidia Lunedì 6 Giugno 2011 12:56

LARA la tua non è affatto un'affermazione egoistica, anzi è sacrosanta, infatti in questo periodo che non sono per niente buona con me stessa mi rendo conto di non esserlo tanto nemmeno con gli altri perchè li sento subito di peso.

Lidia Lunedì 6 Giugno 2011 12:52

Eccomi qua, l'attacco persiste ma almeno una redine l'ho ripresa al momento, non ho preso il trip! :) l'altro mese ero arivata a quota sei e non mi andava proprio. Come è difficile non attaccarsi subito al farmaco!

nico26 Lunedì 6 Giugno 2011 11:08

Ci...

nico26 Lunedì 6 Giugno 2011 11:07

Ragazzi oggi non si sono!!! Recupereremo!! :zzz :zzz

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 11:01

Nico, di che sei Madre Teresa di Calcutta, perchè a sopportare alcune persone, ce ne vuole tanta di pazienza

nico26 Lunedì 6 Giugno 2011 10:12

Lara ...ho acquistato un paio di occhiali in farmacia da lettura blu in quanto in reception vi e' molta luce ed io con occhi chiari mi da un casino fastidio.Beh...stamane li ho messi ma di luce ve ne è ben poca e 2 clienti mi hanno detto ...ma sei elthon john..!!! Ma va....e pure il mdt ds...!!! :zzz :zzz

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 09:55

Daniela65, mi ha scritto la dottoressa, ti aspetta il giorno 28 giugno come da programma. Vedrai che rimarrai soddisfatta

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 09:33

Aleb, io sto bene come sempre

Annuccia Lunedì 6 Giugno 2011 09:26

Prendo un Brufen nella speranza che faccia altrimenti sarò un casino andare a studio . Mi vado a sdraiare. A dopo

Aleb97 Lunedì 6 Giugno 2011 09:10

Grazie MAMMALARA. Ho bevuto il caffè e già va un poco meglio. Magari ho pure la pressione bassa... in ogni caso sto cercando di stare più rilassata possibile. Tu come stai?

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 09:09

Maya, benissimo, già segnato

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 09:09

Nico, giornate adatte per stare a poltrire, solo che si deve lavorare. Vedi se riesci a mettere un paio di occhialini scuri e cacciaci qualche pisolino 8)

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 09:07

Aleb, vedrai che oggi ti godrai la giornata con la tua amica. Distendi bene i pensieri e vedrai che non faranno danni

Maya Lunedì 6 Giugno 2011 08:37

Mami ok per 14,20 domani.. :) ci sarò ,qui vengo direttamente a medicina legale....

Aleb97 Lunedì 6 Giugno 2011 08:14

GRI che bella la cameretta! Quel mobiletto con le maniglie fatte ad orsetto è bellissimo. Lo avevo visto in una pubblicità tempo fa e me ne sono subito innamorata!! Poi ovviamente anche il peluche mi piace da matti!! ^____^ Tutto bellissimo!

Aleb97 Lunedì 6 Giugno 2011 07:51

NICO io ieri non riuscivo a tenere gli occhi aperti!!! Sarà il tempo??? mah

nico26 Lunedì 6 Giugno 2011 07:50

Oggi sono così...scusate!!

nico26 Lunedì 6 Giugno 2011 07:49

:ZZZ :ZZZ :ZZZ :ZZZ :ZZZ

Aleb97 Lunedì 6 Giugno 2011 07:46

Io con il topiramato mi sentivo mooolto intontita, imbranata ed ero lentissima a formulare frasi e pensieri. Poi mi capitava di avere chiaro in mente cosa dire ma di non riuscire ad esprimerlo... però il mdt era diminuito!! :?

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 07:41

Nico, forza carissima. Umidità anche a Ferrara

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 07:40

Annuccia, io adoro il rosso e quando ero la metà del peso che sono ora, mi vestivo spessissimo di rosso. Ora faccio fatica a vestirmi di rosso, se lo facessi mi mancherebbe solo falce e martello stampati sul tafferuglio e sembrerei la bandiera comunista

Aleb97 Lunedì 6 Giugno 2011 07:39

Buongiorno a tutti! Oggi inizio di settimana con mdt (tensiva). Nel pomeriggio ho appuntamento con un'amica che non vedo da tanto... spero di riuscire a non disdire! :sigh :cry

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 07:33

Dora, il topamax è un farmaco che va dato e gestito ma medici specialisti e dosato come solo loro fanno. Poi su di noi ha effetti che si presentano non a tutti allo stesso modo. Tu fai la tua cura e ascoltati bene, quello che senti poi lo riferisci al tuo medico e insieme a lui decidete cosa fare.

mamma lara Lunedì 6 Giugno 2011 07:30

Buongiorno a tutti.

nico26 Lunedì 6 Giugno 2011 05:37

Buon lunedì a tutti! Ma che tempo atroce | Umidità a go go ! E voglia di iniziare zero assoluto! :?

Annuccia Lunedì 6 Giugno 2011 05:22

Buongiorno a tutti. Testa pesante!!!!!!!!!! LARA, non mi è sembrato affatto egoista il tuo messaggio, è giustissimo quello che dici. PIERA, non ho degli uomini così moderni, comunque stà di fatto che gli smalti sono spariti. Lara, pensa che in vita mia non ho mai messo lo smalto rosso o di qualsiasi altro colore che non fosse trasparente. FEFFE, sò che esiste il dado senza glutammato, ma non l'ho mai provato.

dora Domenica 5 Giugno 2011 21:40

LARA non sembra affatto "anima non buona" anzi esattamente il contrario. c'è un "detto" napoletano che dice (cerco di sriverlo in italiano anche se rende meno) se non sei buono per te, come potrai mai essere buono per gli altri. capito LARA????!! ELI mi piacerebbe saperne di più sul topiramato. notte DOLCI ABITATORI del mio cuore

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:20

Giuseppina, vi aspetta un bel viaggio, ma siete ottime guidatrici e sicuramente non vi mancheranno gli argomenti di conversazione. Grazie a te carissima per la visita che mi ha fatto, sono stata felicissima di avervi con me, anche solo per poche ore

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:18

Dora, cosa posso dire del tuo messaggio, alle volte mi lasci senza parole, leggo e rileggo il messaggio. Carissima sapessi quante volte ho rincorso la serenità quando invece bastava che mi mettessi davanti allo specchio per trovare ciò di cui avevo bisogno. Grazie cara, so che c'entra poco quello che sto per dire e forse vi sembrerà anche non troppo di "anima buona", ma penso che di poco aiuto sarò alla mia famiglia e a chi mi sta vicino se non riesco ad essere di aiuto a me stessa. Scusami tu e scusatemi tutti, se leggete solo le parole sembra pieno di egoismo quello che ho detto, ma credetemi non è così

Piera Domenica 5 Giugno 2011 21:13

Giuseppina ti auguro un sereno viaggio di ritorno, mi sono dimenticata di dirti che se passi da qui prima che io vada al lavoro o anche dopo le 18 ci sono.....buona strada e [B]buonanotte a tutti quanti[/B]

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:10

Daniela, siamo un bel gruppetto di persone, hai ragione cara, ma sappi che se vuoi questo spazio ora è anche tuo. Io trovo sempre una mano testa che non mi fa affondare e mi tiene sempre stretta stretta

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:08

Mariza, anche tu ehh non lasciarci senza notizie. Di bene a tutti i medici che devono far bene

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:06

Annuccia, dacci notizie sugli esiti di tua sorella, sai che noi aspettiamo

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:05

Maria carissima, scrivi e leggi ciò che scrivi, vedrai che un pochino di aiuto arriverà. Se non vuoi scrivere qui, fai un diario personale e leggilo. Forza carissima

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:04

Piera, certe cose rimangono impresse nella mente come se fossero scritte che nulla manda via. Succede anche a me di ricordare e alle volte mi aiuta a sapere che strada fare

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:01

Gri, ho visto la cameretta della tua bimba. E' bellissima.

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 21:00

Maya, ti va bene alle 14,20? non ti preoccupare per me, io vado un po' prima. Non lo facciamo tutte insieme, si entra una alla volta ed io rimango con voi. Poi alle 18,00 ho una riunione per il coordinamento dei gruppi di auto aiuto.

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 20:58

Annuccia, sai che volevo comprarmi lo smalto da mettere per il matrimonio. Potrei prendere uno smalto rosso fuoco

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 20:55

Eli, alle volte tardiamo ad intervenire sul nostro morale. Sai quante volte diamo la colpa al dolore quando abbiamo il morale a pezzi, mentre invece non è così, il dolore influisce la sua parte, ma penso ci sia anche del resto. Per questo dobbiamo sempre essere in contatto con il nostro neurologo, penso sia importante che loro abbiano notizie non solo della nostra testa, ma anche della nostra anima. Grazie carissima per quello che di te ci offi

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 20:50

Rieccomi, Zeno è partito e un pezzettino del mio cuore è andato con lui. Mi ha sistemato per bene il computer, ora spero che questo disco duri un po' di più. Ha sempre mostrato di essere difettoso, ma per Zeno è stato impossibile intervenire prima.

feffe81 Domenica 5 Giugno 2011 20:43

domani ho il lavoro "solito" niente lezione, ho finito! ora mi mancano solo gli esami :grin

feffe81 Domenica 5 Giugno 2011 20:41

ANNUCCIA grazie, ti volevo dire siccome tempo fa dicevi che il glutammato ti dà fastidio, l'hai provato il dado senza glutammato? MAMMALARA ringrazia Zeno anche da parte nostra per aver sistemato il pc! LIDIA ti mando un abbraccio! MARIA mi spiace per il mdt che non ti molla, spero che arrivi presto una bella tregua!

Maya Domenica 5 Giugno 2011 20:06
notte a tutte-i.... :ZZZ

daniela65 Domenica 5 Giugno 2011 19:54

e veramente bello condividere lo stesso problema anche con persone mai viste ,siete veramente fantastiche spero di conoscervi meglio e se vi va di farmi conoscere meglio buonanotte a tutti

Maya Domenica 5 Giugno 2011 19:45

Mami mi riferivo a martedì :grin :grin ,penso le cose ,ne scrivo la metà !!!!

Maya Domenica 5 Giugno 2011 19:43

Mami che ne dici se arrivo a ferrara per le 15.45,e se hai bisogno di un passaggio nessun problema.

Gri Domenica 5 Giugno 2011 19:21

Passo veloce per un saluto! Sono stanchissima oggi e ho anche la pancia durissima, qualche piccola contrazione...che palle!un abbraccio

nico26 Domenica 5 Giugno 2011 19:20

E pure oggi ore 11.03 luce negli occhi e poi 11.10 mdt e di nuovo occhiali neri! Quando sentite svendite 2 x 3 dall'ottico ditemelo !! Ma come e' che stamane al parco con Nicolo proprio quando vedevo la lucetta una mamma tutta perfetta di quelle che non hanno nulla fuori posto mi dice:Dany scusa ma io non ce la faccio piu'tu che hai i mdt come fai ...io anche stanotte mi ha preso l'ansia non dormivo e avevo un dolore infernale e l'ansia non calava. Ed io prima di dargli una risposta ho pensato a tutte noi con i nostri mdt ,i ns.problemi ,la ns. vita di tutti i giorni che siamo molto fortunate ad essere insieme in questo cammino,per camminare insieme,aiutarci,sostenerci,e sorridere pure.Poi pero' gli ho risposto!!!! G R A Z I E a tutte voi!!!!!! :)

Piera Domenica 5 Giugno 2011 17:37

Annuccia controlla le unghie dei tuoi uomini, ho letto poco tempo fa, che anche a loro piace avere le unghie "lucide" e belle!!!!!! Se poi scopri qualcosa di strano in Roberto ce lo racconti ehhhh :grin Eli il tuo messaggio su topiramato, mi ha fatto pensare ad una compagnia di viaggio che scriveva qui tanto tempo fa, ho conservato i suoi messaggi nel mio cell. per tantissimo!!!!!! i mdt l'avevano lasciata, ma non si "riconosceva" piu' e questo le sembrava peggio del mdt stesso, spero che sia stata fortunata come te e abbia trovato un bravo neurologo capace di aiutarla.

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 17:28

ELI, certi particolari di determinati periodi difficili non si dimenticano e altrettanto non si dimentica chi è riuscito ad aiutarti.

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 17:27

FEFFE, sono contenta che i tuoi nonni ti abbiano fatto visita, che bello! MARIA, anche per te prima o poi arriverà il sereno, ora è difficile da pensarlo, ma non può durare così in eterno.Ti abbraccio.

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 17:25

Sono sparite due boccette di smalto trasparente , è tutto il pomeriggio che le cerco, ormai mi sono arresa. Non mi capacito a capire chi le può avere prese avendo una casa gremita da uomini. Non ci crederete ma sono snervata (si fa per dire!)

feffe81 Domenica 5 Giugno 2011 16:44

poi pranzo dai miei con i nonni e nel pomeriggio i nonni son venuti da noi a vedere la casa, sono stata contenta! MAYA vai a fare il biofeedback che sono curiosa ;)

feffe81 Domenica 5 Giugno 2011 16:44

ELI credo che la depressione sia peggio del mdt... Stamattina ho rivisto i gemellini della mia amica :p e me li sono spupazzati per bene, erano sotto antibiotico poveri

feffe81 Domenica 5 Giugno 2011 16:42

buona domenica a tutti, la mia è andata bene, ora ho la testa un po' così... ANNUCCIA sono contenta che il weekend sia andato bene. GIUSEPPINA capperi 7/15 giorni, però ti sento ottimista (in Spagna ho fatto 5/10) spero tu faccia buon viaggio domani!

eli Domenica 5 Giugno 2011 16:11

Ciao a tutti.

eli Domenica 5 Giugno 2011 16:06

Dall'incubo Maria ne sono uscita grazie al neurologo, che mi ha capito e aiutato modificandomi le dosi fino al raggiungimento di quella attuale.

eli Domenica 5 Giugno 2011 16:02

Qel giorno l'avrò sempre davanti a me come l'orizzonte, succederanno tante cose, ma l'orizzonte sarà la forza per la felicità.

Maria9195 Domenica 5 Giugno 2011 16:02

Oggi giornata negativa...la testa scoppia ...ho rinunciato ad uscire ...pazienza...per fortuna che ho un marito non si lamenta di rimanere in casa.

Maria9195 Domenica 5 Giugno 2011 16:00

e come ne sei uscita da quell'incubo ELI????

eli Domenica 5 Giugno 2011 15:56

.. dal ricordarmi dove avevo messo una ricetta, al lavarmi.... Ecco allora che in quel momento mio marito mi disse: " ok ho capito: oggi al lavoro non ci vado, non ti preoccupare, ci sono io accanto a te, faremo tutto insieme"....

eli Domenica 5 Giugno 2011 15:53

...mi viene in mente un ricordo di non moltissimi anni fa.. lo avevo iniziato da poco la terapia col topiramato ed ero finita in un "baratro profondo".... Tutto era diventato per me insostenibile, le più piccole cose quelle quotidiane, dal prendere il pacchetto di pasta sullo scaffale del supermercato, al cucinare la pasta..

eli Domenica 5 Giugno 2011 15:45

..qui ancora pioggia..

eli Domenica 5 Giugno 2011 15:41

Ciao a tutti!.. e buona domenica..

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 14:05

Cara GIUSEPPINA, buon viaggio di ritorno! mi dispiace per il tuoi 7 giorni "out", ma come dici tu, poteva andare peggio. Sono felice che ci siamo potute incontrare e abbiamo potuto goderci quel pomeriggio!

giuseppina Domenica 5 Giugno 2011 13:48

domani la parte più pesante, il viaggio di ritorno 700 km, meno male che c'è la mia Cristina a farmi compagnia e a darmi il cambio guida

giuseppina Domenica 5 Giugno 2011 13:45

la mia vacanza romana sta per finire, inutile dire che me la sono spassata tantissimo, peccato il mdt che mi ha rovinato ben 7 gg su 15 ma non mi lamento poteva andare peggio. Grazie di cuore alle amiche emiliane e romane che hanno contribuito a rallegrare il mio soggiorno a Ferrara e a Roma, ho già voglia di fare il bis 8)

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 13:24

DORA, ti ho letto solo ora. Sono a casa chiamami se vuoi.

dora Domenica 5 Giugno 2011 12:36

buona domenica DOLCI ABITATORI del mio cuore...sono stata un pò a casa al mare a fare pulizie..LARA è chiaro ciò che dici...io credo che ci sono certamente leggi che vanno rispettate,ma non possono essere usate come cerotto sotto il quale nascondere le ferite del disagio esistenziale e di tanto altro.è possibile,ne sono convinta,se invece della posizione di difesa,siamo in grado di assumere quella rischiosa dell'accoglienza,se dal pugno chiuso sappiamo passare alla mano aperta;e tu,LARA,sei la dimostrazione straordinaria di questo mio pensiero.sei TU che porti la barca del "noi",se no sarebbe destinata ad affondare!ANNUCCIA domani ti tel,per me se puoi anche ora...devo uscire tra un'ora piu o meno

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 11:53

A dopo.

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 11:52

leri allo stabilimento incontro da 110 e lode. Da lontano mia sorella , Roberto ed io vediamo arrivare i vecchi consuoceri di papà e mamma,genitori di una fidanzata di mio fratello (sono stati insieme parecchi anni e stavano lì lì per sposarsi). Tutti e tre siamo rimasti con occhiali scuri (i blue brothers erano una "giacchettata" a confronto) quando abbiamo saputo dal capo bagnino che erano nuovi ospiti dello stabilimento con tanto di ombrellone e cabina per tutta la stagione; quindi abbiamo preso il toro per le corna e siamo andati a salutare. La loro figliola si è sposata, ha avuto una bimba e si è separata, non hanno fatto mistero di quanto rimpiangono "Giacomino" mio fratello come lo chiamavano loro.

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 11:47

GRI , la cameretta della tua bimba è bellissima, ora deve arrivare solo lei a personalizzare il tutto.

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 11:46

LIDIA, sai che non devi mollare e che prima o poi una soluzione deve arrivare. Sono certa che arriveranno presto tempi migliori.

Annuccia Domenica 5 Giugno 2011 11:45

Caro Forum eccomi di ritorno. Grazie per i vostri pensieri e per tutto ciò che avete incrociato per me. Ora si attende l'esito con santa pazienza. Il mio fine settimana è andato benino. Sono felice che il matrimonio sia andato benissimo e vorrei fare i miei più grandi auguri agli sposi che ho potuto ammirare su FB. LARA, sembrerai a chi non ti conosce più che un'avvinazzata una timidona, se però ti parlano altro che timida eh.....

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 11:12

Poi sinceramente è stato proprio la sofferenza che mi ha fatto trovare la soluzione alle cose

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 10:38

Lidia, nella mia vita tantissime volte ho dovuto cambiare direzione e penso che la felicità si presenti alle volte sotto "mentite spoglie" per questo alle volte ho smosso un po' la polvere e sotto sotto ho trovato la felicità che ogni volta si presentava in modo diverso. Non ho mai guardato indietro alla felicità che io considero "unica", e se non si presentasse così per me non sarebbe felicità, mi capita alle volte di farlo, ma lo faccio per pochissimo tempo, perchè quei pensieri mi portano in un imbuto scivoloso dove è difficile uscire. Lo so che è di difficile comprensione quello che scrivo, ma dirlo in modo diverso per ora non riesco. Credo che per me essere felice o serena, sia come faccio con tutto quello che ho imparato nella vita, vado per tentativi ed errori, cerco di fare pochi errori se posso, ma quando li faccio ormai sono sempre meno devastanti. Sai cara, è da quando ho smesso di aver paura di soffrire che ho iniziato a soffrire di meno

Lidia Domenica 5 Giugno 2011 10:04

io però non la mollo la lotta eh ...

Lidia Domenica 5 Giugno 2011 10:03

LARA diciamo che in questi giorni sono nerissima e sento che è ultranecessario per me agire in qualche modo per avere una vita più soddisfacente ma non ce la faccio e sono un leone in gabbia ... e intanto sono passati anni e non me ne sono accorta. Sono queste sensazioni che continuano a massacrarmi e temo mi massacreranno per sempre perchè mi sto convincendo sempre di più che se una è nata tonda non può morire quadra e allora la mia vita sarà per la maggior parte del tempo passata a combattere contro me stessa e le mie trappole con qualche brevissimo intermezzo di grande goduria :) ... l'ho vissuta questa grande pienezza e gioia qualche anno fa e spero che continuando la lotta strenua io possa rivivere qualche bel momento di quel tipo. Certo che però quando si cade nel baratro è durissima uscirne!!

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 09:45

Lidia, è normale avere i nervi a fior di pelle quando si ha MDT, bisognerebbe pesare subito a questo quando ci sentiamo nervosetti. Prova a vedere cosa ti rende nervosa e vedi se ci sono motivi, fai in modo di dipanare i grovigli, altrimenti se i "nervosini" diventano datati, si fa fatica a non lasciarsi travolgere. Per il computer hai ragione, Zeno poi mi sistema le cose in modo che io possa fare tutto, dalle diapositive da proiettare alle foto da sistemare. Lui ogni tanto si meraviglia, ma non dice nulla

Lidia Domenica 5 Giugno 2011 09:27

LARA un bacione a ZENO anche se non lo conosco personalmente, come faremmo tutti se non ci fosse lui a curare il tuo computer?? :)

Lidia Domenica 5 Giugno 2011 09:25

Buon giorno a tutti, attacco in corso e nervi a fior di pelle!!!

daniela65 Domenica 5 Giugno 2011 08:45

buongiorno a tutte fischio alle orecchie e... poi esco e sarà quel che sarà : :)

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 08:22

Maya, cosa diresti di provare a venire martedì pomeriggio a fare il biofeedback?. mi dici a che ora vuoi venire e vediamo di farcela.

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 08:20

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta silvi

Maya Domenica 5 Giugno 2011 08:09

buon giorno e buona domenica... :p

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 08:01

Il computer sembra in ordine, a Zeno viene un coccolone ogni volta che me lo deve sistemare, ho un computer più carico io di un ufficio. Questo disco però contiene un Terabyte, vedi che ne ho abbastanza, ma non per molto

mamma lara Domenica 5 Giugno 2011 07:56

Buongiorno a tutti. A Ferrara giornata un po' coperta, si spera esca un po' d'8i sole visto che ho bacinelle di panni da asciugare.

paula1 Domenica 5 Giugno 2011 06:09

Buon giorno a tutti....

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 22:38

Smettetela di stirare, ho un paio di fazzoletti da stirare e non mi decido :upset

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 22:37

Ora vado però, perchè sono un po' stanchina. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 22:35

Piera, sapessi te che riposate do, ma devo dire che di mio non ho dovuto aggiungere nulla, siete state troppo brave ad aiutarmi anche stavolta. GRAZIE ;)

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 22:34

Eli, non so dove ho scritto che bevo vino, ma sappi che non tocco vino e null'altro che contenga alcol da tantissimi anni. Ciò che mi fa sembrare un'avvinazzata è il MDT purtroppo. Nel caso abbia scritto che bevo vino anche solo un goccio, sappi che ho scritto male, cosa che ultimamente faccio spessissimo.

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 22:32

Ecco, Zeno ha quasi finito di sistemare il computer. Ora è libero e posso salutarvi.

eli Sabato 4 Giugno 2011 21:47

Ciao a tutti, ciao Mamma Lara.

eli Sabato 4 Giugno 2011 21:42

..Mamma Lara hai fatto bene a bere un po' di vino.. il vino è allegria!! Sai che mio papà me ne dava sempre un pochino alle feste, apposta perchè io potessi ridere e ancora di più rallegrarmi!... Poco però perchè non lo reggo proprio!!!!!! :p

eli Sabato 4 Giugno 2011 21:34

..Feffe: niente, ma credo che i "trucchetti" per fare meno fatica aiutino molto... quando si hanno le cataste!!! (due ragazzi in piena adolescenza = panni da lavare in ESUBERO!!!!)!!

eli Sabato 4 Giugno 2011 21:30

..Uh con tre, dico tre maschi alti m 1,80 e che pesano 90 kg l'uno (questa è la media)... una come me per giunta che lavora cosa deve fare???? :? Dovrò pure sopravvivere???

feffe81 Sabato 4 Giugno 2011 21:24

ELI anche io faccio così, accumulo e poi quando ho la serata buona recupero!che dobbiamo fa'??

eli Sabato 4 Giugno 2011 21:23

.... Ma tanto che mi importa: quando sto bene recupero: in un paio di ore glielo faccio vedere io a quei panni "benedetti".... ho il mio trucco: ferro buono (ma proprio buono) a vapore; poi, un panno stitato, sopra un altro e così via.. Piegare? è un altro lavoro!.. Così i mucchi se ne vanno!!! :grin :grin

eli Sabato 4 Giugno 2011 21:15

.. Va bè è così: il collo è ancora un pezzo di legno, la schiena fa male.. etc, etc, etc..... stirare di certo io lo farò un altro momento!!! e lì la pigna SI ACCUMULA!!!! :upset

feffe81 Sabato 4 Giugno 2011 21:15

MAMMALARA la mano nella porta no! che dolore!! GRI riguardati! NICO adesso per un bel po' non stiro più ;) Allora è arrivata la mia nonna, l'ho trovata in forma, d'altra parte è giovanissima (72 anni direi) domani pranziamo dai miei e nel pomeriggio vengono a vedere casa nostra, speriamo bene per il mdt. Buonanotte a tutti

eli Sabato 4 Giugno 2011 21:12

ciao a tutti!! Qui ha diluviato e la temperatura è scesa di parecchio!!!.... Questa mattina al risveglio.....NOVITA'... tanto per stare allenati: TORCICOLLO!!! :eek :eek

nico26 Sabato 4 Giugno 2011 19:58

e buonaserata amici miei! Oggi per tante volte le luci negli occhi si ripresentavano per circa 7/ 8 volte e ogni volta occhiali neri e via !era circa un anno che non vedevo tante luci così' gratuitamente !!!Quando pero' ne vedo tante nella giornata il mdt non e' così tremendo ,come quando ne vedo una per mezz ora e poi parte il mdt da paura! E domani ancora a casa che meraviglia anche se qui in provincia fino alle 16 bel tempo e stavo fuori poi diluvio e tuttora piove. Notte notte a tutti!! ps.Feffe hai battuto pure me nello stiriare!!!!!!

Lidia Sabato 4 Giugno 2011 19:58

eh si PIERA hai ragione, non possiamo sempre sempre farle trovare la pappa pronta! :grin Certo LARA che la mano spiaccicata nella porta ti ci voleva proprio eh!!!

daniela65 Sabato 4 Giugno 2011 19:50

grazie eli della risposta oggi niente aura ma stamattina un terribile mdt passato con un analgesico e ora mi e rimasto il ronzio alle orecchie ma sapete che faccio vado a letto e mi porto con me il mio piccolo luca buonanotte a tutti

Piera Sabato 4 Giugno 2011 18:54

Lidia e poi se facevamo tutta la lista noi Lara che faceva???????? troppo comodo ehhhhh!!!! bisogna lasciarle un po' di lavoro.....altrimenti poltrisce :grin

daniela65 Sabato 4 Giugno 2011 18:04

grazie lara io sono stanchissima siamo appena tornati da un torneo di calcio di mio figlio luca che sono arrivati primi che soddisfazione buonaserata a te e a tutti ora andiamo a cena e poi a nanna

Gri Sabato 4 Giugno 2011 17:48

Vi ho mandato qualche foto della cameretta per la bimba... agli indirizzi che ho...chiedo scusa agli altri! baci

lella Sabato 4 Giugno 2011 16:59

Annuccia, spero che sia andato tutto bene. Paula, buona serata, spero che ti possa divertire senza mal di pancia, anche quello rompe eh! Buon proseguimento di giornata a tutti. Ci risentiamo domani

lella Sabato 4 Giugno 2011 16:55

Lara, la tua torta è bellissima, molto raffinata ed elegante

lella Sabato 4 Giugno 2011 16:53

Oggi è toccato a me andare a Pavia, non per un matrimonio, ma per mamma. Notiziona!!!! Il prof. ha delegato Mauro a continuare la terapia così per un po' non dovremo più tornarci.

lella Sabato 4 Giugno 2011 16:50

Ciao a tutti. Lara, facciamo a chi ne combina di più? Immagino il dolore, cara, sarà stato fortissimo! Spero che le ossa siano tutte a posto, sai nelle mani ce ne sono tante.....La mia spalla va meglio, con il colpo mi si è risvegliata l'artrosi e non riesco più a muoverla, ma oggi va molto meglio.

Gri Sabato 4 Giugno 2011 16:34

Domani andiamo da mia cugina e suo marito per una grigliata...ma mi sa che bisognerà mangiare dentro, sia per la pioggia che per il freddo.... Non vedo l'ora di sabato prossimo che partiamo per una settimana di mare! 8)

Gri Sabato 4 Giugno 2011 16:32

Buon sabato pomeriggio!MAMMA LARA, sono felice di leggere che il matrimonio sia andato bene!Io oggi mi sento un po' influenzata, ho mal di gola e dissenteria...ma ci credo, qua dai 30 gradi siamo passati ai 4 gradi dell'altro giorno, ai 12 di oggi...come si fa a non ammalarsi?!? Davide sta montando il lettino, io ho appena finito di preparare il tiramisù alla nutella per domani e ora vi mando un salutino prima di cena!

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 13:52

Feffe, anche tu sei perdonata.

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 13:49

Lidia, ho fatto la top ten, ma più o meno avete detto le stesse cose tutte/i. Va bene lo stesso carissima, non preoccuparti, ho avuto chi ha risposto e ho fatto bene lo stesso. La tua testa è dove vuoi che stia cara, se stai male dov'è ora, vedi di fare qualcosina, sempre se riesci. Oggi ne ho una nuova, nell'entrare in casa ho avuto la gamba che ha ceduto, mi sono attaccata alla porta alla quale ormai avevo dato la spinta per chiuderla, indovinate dove ho messo la mano, sì, in mezzo allo stipite, ho visto tutte le stelle del firmamento e ho scoperte pure nuove galassie inutile dire che le ho tutte battezzate con nomi irripetibili ovunque. Ora dopo aver tenuto la mano in congelatore per un bel po', sembra vada un po' meglio

feffe81 Sabato 4 Giugno 2011 12:55

adesso mi sento di sapermi difendere meglio da certe affermazioni, però anche sentirmi dire che mi dovevo sposare...comunque mi pare che tutte le terapie di profilassi che danno sono degli esperimenti, si prova e si vede che effetto fa, così dovrebbero dire. E anche dire che "è colpa dello stress" e "bisogna cambiare stile di vita" magari è vero, ma bisogna spiegare bene altrimenti uno si sente in difetto, si sente di avere mdt perché sbaglia qualcosa

paula1 Sabato 4 Giugno 2011 12:29

buon pomeriggio a tutti...ho un gran mal di pancia...porca miseria...se fosse emicrania riuscirei a gestirla meglio :grin :grin :grin :grin il collega infermiere mi ha dato una puntura di Buscopan così forse stasera riesco ad uscire.....ora riposo.... 8)

Piera Sabato 4 Giugno 2011 12:26

anch'io avevo pensato alla stessa cosa: "il malato che non risponde alla terapia".....ora però che sono informata capisco che veramente può succedere che non si risponda alle terapie, certo non si deve per questo far sentire in colpa nessuno, ma mi sembra che i medici nella maggioranza dei casi abbiano superato questo fatto :grin Ora mi darebbe fastidio sentirmi dire "lei è un caso raro"!!!! macche' raro e raro, però sempre con l'informazione, riuscirei a mettere a posto anche questa infelice frasettina e chi la pronuncia!!!!!!

Lidia Sabato 4 Giugno 2011 11:18

FEFFE anch'io avevo pensato a quella di dare la colpa al paziente se le terapie non funzionano

Lidia Sabato 4 Giugno 2011 11:17

Ma si dai MARIA andiamo in giro tutte donne misteriose con gli occhiali scuri :) Speriamo che se ne stia tranquillo e ti faccia scegliere i tuoi bei lampadari in pace eh

Maria9195 Sabato 4 Giugno 2011 10:46

LARA ..oggi non sono in montagna..trascino mio marito per negozi di lampadari perche'devo scegliere quello della cucina e quello da mettere in sala....ho la testa pesante ma non la voglio ascoltare altrimenti sarei sempre rinchiusa in casa come ha affermato LARA...oggi lentamente con gli occhiali scuri osservero' i lampadari 8) 8) 8)la casa e' ferma alle porte: non arrivano :sigh :sigh :sigh

feffe81 Sabato 4 Giugno 2011 10:03

eh PIERA infatti non so come facessi, era un verso molto forte!

Piera Sabato 4 Giugno 2011 09:58

Feffe no no io di pappagali non ne voglio piu', quando ho mdt i loro fischi disturbano un bel po', ultimamente con la vecchia era diventata insopportabile!!!!!! non dico che sono stata contenta che se ne sia andata.....ma come dire????? era giunta la sua ora!!!!!!

feffe81 Sabato 4 Giugno 2011 09:29

PIERA mi dimentico sempre di dirti che avevo letto della pappagallina, mi spiace...ne prendete un'altra?

feffe81 Sabato 4 Giugno 2011 09:26

PIERA le mie erano 6, più della metà sono di Giacomo, di quelle bianche o pubblicitarie vecchie che usa in casa o per andare a correre, per quello che ho fatto in fretta, mica le stiravo alla perfezione!!

feffe81 Sabato 4 Giugno 2011 09:24

buongiorno a tutti! MAMMALARA è bellissima e raffinata la torta, mi piace! quest'anno mi vorrei fare un paio di belle tortine di compleanno, quando sono in ferie posso venirti a trovare e chiederti qualche consiglio? LIDIA pure io mi son dimenticata le 10 cose :upset però ne avevo pensate 2: primo non illudere che si possa guarire nel senso di non avere più mdt, secondo non dire al paziente che è "colpa" sua che non risponde ai trattamenti come dovrebbe

Lidia Sabato 4 Giugno 2011 09:07

Lo aspetto con ansia questo convegno perchè dal programma mi pare interessantissimo!!!

Lidia Sabato 4 Giugno 2011 09:06

Buon giorno a tutti! LARA ci sarò senz'altro, e chi se lo perde?? Ora che mi parli del tuo intervento mi sento di chiederti pubblicamente scusa perchè mi sto ricordando di non aver risposto alla tua richiesta sulle 10 cose da non dire ad un paziente. Lo so che tu mi perdoni ma mi dispiace molto questo mio stato di totale assenza dalle cose che per me poi contano davvero, ho la testa non si sa bene dove ... (cioè si lo so dove ma non ha proprio senso che sia lì)... e alla fine non quaglio un accidente Sapessi quante ne ho fatte di queste figure quest'anno! Mi da un fastidio!! Un bacione grande

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 07:15

Lidia, si avvicina la data per il convegno di Roma, forza carissima che presto ci siamo. Ho preparato un intervento con delle fotine bellissime, vedrai che su alcune ci sarebbe anche da fare un paio di risate se non fosse che trattiamo di un male che ci rovina così tanto la vita.

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 07:12

Maria, oggi sarai al fresco, in montagna intendo. La casa sarà quasi pronta, attendiamo foto

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 07:11

Però quando ho visto entrare Roberto e poi Hélène in chiesa, un po' gli occhi mi hanno tradito, perchè è scesa una lacrimuccia

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 07:10

Piera, sbagliavo a dire che mi hanno dato una bella soddisfazione, perchè me ne hanno data tantissima, se penso che ho fatto anche una foto con gli sposi davanti alla mia torta. Pensa, ho avuto una foto con gli sposi, tu sai vero cosa intendo. Sai che mi sono commossa talmente tanto che ho dovuto mettermi a sedere. PERO' SONO STATA BRAVA, NON HO FRIGNATO.

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 07:07

No Piera, la torta non è stata usata per decorare la torta nuziale, ma è sempre stata in piena mostra vicino alla torta vera. Diciamo che mi hanno dato una bella soddisfazione. Sai cara, dobbiamo pensare cosa fare a Vittoria questo compleanno, per Emma non so che fare. Per il guardaroba di Giorgio, io non farò mai nessun accenno, parola :grin

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 07:04

Annuccia, sono qui che non mollo e tutto di incrociato

Piera Sabato 4 Giugno 2011 07:04

Lara bellissima la torta finta!!!! l'hanno poi usata per decoro della torta vera? perche' meritava proprio!!!! Feffe e meno male che le avevi 26 magliette :grin io avrei avuto enormi difficolta' a resistere tanto!!!! Giorgio no lui ce le ha 26 magliette: ma non ditegli mai che ve l'ho detto.quando tiro fuori l'argomento guardaroba, non so perche' e non so per come, ma diventa nervoso!!!!!!

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 07:03

Daniela, ho già inoltrato la tua e-mail a chi dovevo

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 06:20

Feffe, un'ultima cosa, 26 MAGLIETTE HAI STIRATO. non dico nulla va, ma per me sei stata un eroe

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 06:18

Vado a preparare la colazione a Zeno. E A ME, non si sa mai che patisca

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 06:17

in questo album, troverete anche i loro confetti, che non appena avrò il computer in grado di lavorare bene, vi metterò la foto fatta meglio.

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 06:16

La torta è finta solo perchè dentro non è farcita, ma il resto è tutta fatta di zucchero con all'interno una torta di pan di spagna verissimo

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 06:14

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=1854138190932&set=a.1576826458312.2077306.1165130472&type=1&theater]La torta finta che ho fatto per Roberto ed Hélène. Spero si veda[/URL]

mamma lara Sabato 4 Giugno 2011 05:38

buongiorno a tutti. Feffe, non preoccuparti, nonostante la notte sono fresca e riposata, non preoccuparti, ci sono e più in forma che mai :) Ora nuova tappa che ci aspetta è il nostro libro, sarà perchè sono di parte, ma lo trovo bellissimo. Ma si sa che ogni scarrafone è bello a mamma sua

feffe81 Venerdì 3 Giugno 2011 21:38

MAMMALARA spero sempre che la notte non sia troppo faticosa per te...ci servi qui fresca e riposata!!! doccia e capelli fatti, buonanotte a tutti

feffe81 Venerdì 3 Giugno 2011 21:37

buonasera a tutti, stasera finalmente sono riuscita a stirare, solo di magliette ne avevo 26!! MONICA bene per il cagnone... Oggi ho avuto un chiodino nella testa tutto il giorno, a volte più a volte meno, ma non è aumentato. ANNUCCIA anche io ti stavo pensando. Domani arriva la mia nonna (col marito), staranno dai miei ma vorrei vedessero casa nostra dato che non vengono da diversi anni ancora non l'hanno vista

Piera Venerdì 3 Giugno 2011 21:22

Annuccia spero che tutto sia andato bene.....[B]buonanotte a tutti e sogni sereni[/B]

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 20:43

Ora vado a fare una doccia poi dritto a letto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 20:42

Mariza carissima, sappi che noi teniamo incrociato tutto quello che possiamo.

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 20:40

Ehhn si, apro porte, ma non le scassinano, anzi, evito proprio che arrivino a scassarle, la porta rimane intatta e senza spendere una lira. Mi hanno insegnato i pompieri stanchi di venire ad aprire porte nel mio condominio, così facevo anche questo servizio, che ho smesso un giorno, il perchè lo dico domani. Ora sono "leggermente stanchina, andrò a letto e speriamo che vada come sempre, ma non peggio.

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 20:35

Sai Eli, siccome non vorrei ingannare nessuno, meglio dire subito che io di raffinato ho ben poco, sono più paragonabile ad una "zdora" che ha tolto il grembiule da poco. Ma a me piaccio lo stesso. Questo ti da l'idea di quanto sia fuori di testa

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 20:31

Poi sinceramente se ascoltassi la testa starei chiusa in camera tutto il giorno e tutta la notte. Alle volte mi chiedo che cosa avrò mai in questa testa balorda.

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 20:30

Eli, al matrimonio ero proprio come hai scritto, tutto quello più il fatto che ero bellissima. :grin A parte gli scherzi, più che tutto quello scritto da te e quello scritto da me, sinceramente sembravo un'avvinazzata, se pensi poi che non tocco mai vino, capisci da dove viene tutto quel rossore. Ci sono stati momenti che sembrava di avere una corda stretta attorno al collo per tanto avevo la testa piena di di cosa non so. Ma sono stata veramente felice di partecipare alla bellissima festa di Roberto ed Hélène

eli Venerdì 3 Giugno 2011 20:20

Mamma Lara, ti sto immaginando al matrimonio:

emozionata, sorridente, contenta, allegra, elegante, cordiale, raffinata, trasparente,bella. Ciao a tutti, eli.

eli Venerdì 3 Giugno 2011 20:03

.. Notte Nico!..

eli Venerdì 3 Giugno 2011 20:02

Oggi sul lavoro, giornata intensa.. con i postumi del MDT poi, ancora più intensa..ma ho fatto del mio meglio e credo d'aver superato la dura prova.. (così mi è sembrato).. :grin Domani però vorrei concedermi un po' di tregua.... chissà se i miei 3 cavalieri me lo permetteranno??

nico26 Venerdì 3 Giugno 2011 19:54

Divertiti Paula! notte a tutti

eli Venerdì 3 Giugno 2011 19:48

.. Buona notte Paula, e divertiti domani sera!!

eli Venerdì 3 Giugno 2011 19:46

Daniela sì ne ho di aura.. soprattutto formicolii al braccio e all'emivolto, poi ogni tanto fischi all'orecchio..L'aura visiva invece raramente mi viene senza successivo dolore, ma cerco di non farmi caso più di tanto. L'importante per me è che non ci sia dolore, e dolore forte.

paula1 Venerdì 3 Giugno 2011 19:42

anche qui ha fatto un piccolo temporale, ma va bene...c'era già bisogno di acqua per la Natura.... vado a riposare...domani sveglia alle 5..., ma domani sera bella serata blues a Castel S. Pietro...gratis che non guasta mai ! :grin :grin Buona notte :zzz

eli Venerdì 3 Giugno 2011 19:38

.. mi sono sentita uno "strofinaccio" per tutto il giorno.... che fatica!!!!

eli Venerdì 3 Giugno 2011 19:37

..Anche qui piove.. e dopo la mazzata di ieri... anch'io giravo così 8) .. forse però metterei quella bocca un poco in orizzontale....

eli Venerdì 3 Giugno 2011 19:34

Ciao a tutti, Ben tornata Lara!! :roll :roll

nico26 Venerdì 3 Giugno 2011 19:23

ancch se un pochino pochino pure così.... :? E sperando domani di viver la giornata così'--- :p

nico26 Venerdì 3 Giugno 2011 19:22

ED e' prprio vero....eccomi come ero oggi--- 8)

Lidia Venerdì 3 Giugno 2011 19:12

Ciao a tutti, oggi sono stata tutto il giorno fuori casa e non ci sono più abituata, sono sfinita!! Ma come si fa dico io!!! :) Anche qui piove tutti i santi pomeriggi e vabbè! Appunto NICO facciamo come riusciamo a fare e chi se ne frega se dobbiamo metterci gli occhiali neri! Mi sembra la filosofia giusta:)

nico26 Venerdì 3 Giugno 2011 18:57

Ciao mie care amiche e cari amici. Ho acceso il portatile perche avevo voglia di leggere il ns. sito.sono a casa fino a domenica e qui in provincia di Modena ha smesso di diluviare 1 ora fa' ed ora l'umidita' e a go go!! ed il mio collo e la mia testa ko! Anche ieri e oggi luce negli occhi e poi mdt .Oggi ero all'ikea e quando mi e' venuta l'aurea mi sono messa gli occhiali neri e giravo cosi'!Chi se ne frega!! Annuccia spero che sia andato tutto bene . Un bacio a Lara la ns. super super donna dai mille aspetti..pure scassinatrice di porte.....!!! Mariza continua con questa carica che hai!!Fantastica!! Buona serata

daniela65 Venerdì 3 Giugno 2011 17:49

ti ho inviato l e mail grazie di tutto a risentirci lara buonaserata

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 17:17

ESCO

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 13:54

Zeno sta lavorando al mio computer per vedere se recupera un po' di dati, ma dice che forse non ce la si fa. Pazienza, faremo come possiamo.

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 13:52

Il matrimonio è andato benissimo, gli sposi erano bellissimi e tantissimi giovani. Tutto curato nei minimi particolari dagli sposi e un pranzo degno di una ricevimento di gala. A tavola ero in ottima compagnia e sicuramente avrò "rotto" un po' con le mie chiacchiere, ma avranno portato pazienza, mica è durato per sempre.

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 13:47

Eli, hai ragione, sembra si debba sempre cominciare tutto da capo. Ma penso non sia solo una sensazione, penso proprio sia sempre un ricominciare tutto da capo, però sappi che se ci pensiamo bene, un po' di memoria di come ce l'abbiamo fatta ci rimane, basta rovistare un po' nei ricordi e qualcosina salta fuori.

paula1 Venerdì 3 Giugno 2011 13:30

MONICA leggevo l'altro giorno che una persona per un forasacco nell'orecchio del cane dal veterinario ha speso 60 euro e un'altra 50 ! io due anni fa ho speso 160 !!!!!!!!

paula1 Venerdì 3 Giugno 2011 13:28

Buon pomeriggio a tutti.... MONICA ..io ero al lavoro !! troppa grazia stare a casa anche oggi.....lavoro anche domani :(anche se abbiamo solo 12 pazienti..

Monica Venerdì 3 Giugno 2011 11:46

Recommi. FEFFE per fortuna noi abbiamo il medico della mutua, con quello che costa il veterinario :eek Comunque aveva un forasacco nell'orecchio per fortuna me ne sono accorta in tempo, così l'ha potuto togliere

Aleb97 Venerdì 3 Giugno 2011 10:10

MAMMALARA bentornata e buon riposo. Mi raccomando che poi aspettiamo di vedere le foto!!!

feffe81 Venerdì 3 Giugno 2011 10:07

MAMMALARA la tua abilità di scassinatrice mi mancava! bentornata!

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 09:49

Il Matrimonio è andato benissimo, gli sposi erano stupendi

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 09:48

Ora che vi ho salutato vado a fare una doccia, poi faccio la pappona perchè Gabriele mi è andato a prendere Emma

mamma lara Venerdì 3 Giugno 2011 09:45

Ecco fatto. Buongiorno a tutti. Sono rientrata un'oretta fa, ma il vento ci ha chiuso la porta e siamo rimasti fuori, voi forse non sapete che riesco anche ad aprire le porte senza le chiavi, solo però nel caso che alle porte non abbiano fatto i giri di chiave, apro anche porte blindate. Gabriele mi ha trovato l'affare che mi serviva e in 2 secondi ho aperto la porta. Chiudete sempre le porte, perchè se a me che non sono del mestiere mi servono 2 secondi, immaginate ad un esperto quanto tempo serve.

Gri Venerdì 3 Giugno 2011 09:40

Buongiorno care e cari! Sta mattina sono un po' stanca, ho messo a posto la camera da letto e pulito i cassetti della biancheria...e ora sono già "stracca"! Poi qua fa un freddo...mercoledì pioveva misto neve...vi lascio immaginare! :) Ora vado a preparar pranzo, poi mi faccio un pisolino!!! A più tardi! Ah, lunedì ho la visita dal ginecologo, così rivedo la mia marmocchietta, che ormai sarà una gigante!!! baci buon appetito!!!! :grin

Maria9195 Venerdì 3 Giugno 2011 09:12

LARA ..buon rientro...poi ci racconterai...

Maria9195 Venerdì 3 Giugno 2011 09:11

MARIZA ..grazie delle foto...sono stupende...dai tuoi scritti intravedo tanta forza nel lottare contro il dolore...un forte abbraccio.

Maria9195 Venerdì 3 Giugno 2011 09:10

ciao a tutti/e...sono sola soletta in ufficio e sto sorseggiando un the caldo...sto facendo la fatturazione di fine mese....in questi giorni ho molta tensiva ..la carognosa non molla ...ho ripreso gli esercizi posturali e stasera vado dalla mia fisioterapista ..spero di allentare il dolore dopo questa seduta...

Aleb97 Venerdì 3 Giugno 2011 07:51

Buongiorno a tutti. mercoledì sono tornata a casa dalle compere alle 20! Naturalmente il clima è umido e ho passato la giornata di ieri a dormire (con tensiva). Oggi ancora un po' di doloretto, ma siccome non è invalidante non mi posso lamentare. Ho un milione di cose da fare in ufficio e fuori. Quindi vi mando un mega abbraccio e spero che stiate tutti bene!

feffe81 Venerdì 3 Giugno 2011 07:49

MONICA a una prima lettura avevo capito che andavi dal veterinario per la gola :grin

feffe81 Venerdì 3 Giugno 2011 07:48

buongiorno a tutti, oggi lavoro da casa. Grazie MARIZA, spero di non stressarmi troppo, devo tenere a bada l'ansia, ieri sono andata nel panico :? MAMMALARA quando arrivi batti un colpo!

Monica Venerdì 3 Giugno 2011 07:47

MAMMA LARA spero tu abbia passato una bella giornata e soprattutto una notte tranquilla

Monica Venerdì 3 Giugno 2011 07:46

Si vede che sto invecchiando ho ancora mal di gola e tosse dopo una settimana :(Da ieri sto prendendo l'antibiotico viste le placche!! Adesso vado dal veterinario per il mio cagnolone che ha male alle orecchie! Purtroppo anche lui è vecchietto, ha 12 anni che non sono pochi :?

Monica Venerdì 3 Giugno 2011 07:44

MARIZA foto arrivate, vi somigliate molto tu, tua madre e tua figlia! una bellissima famiglia, Emanuele è stupendo e cresciuto tanto :) :)

Monica Venerdì 3 Giugno 2011 07:43

Buongiorno a tutti! Dove siete stamattina :eek

daniela65 Giovedì 2 Giugno 2011 20:58

eli scusa ma i tuoi attacchi di aura quanti sono i miei ultimamente sono giornalieri non ne posso più se ti va fammi sapere buonanotte vado a letto perchè ho la vista stanca e mdt buonanotte .domani al lavoro

eli Giovedì 2 Giugno 2011 20:10

Be, comunque sono riuscita a vedere le foto di Mariza.... Certo Mariza che hai una famiglia meravigliosa!! ..E quel primo piano del tuo splendido nipotino.... :roll :roll :roll Grazie Mariza!

Speriamo che Mamma Lara abbia trascorso la giornata nel migliore dei modi! Ora sono stanca, Buona notte ..

eli Giovedì 2 Giugno 2011 20:02

Oggi mi sono addormentata. Al risveglio il dolore non era ancora cessato del tutto.. per non parlare della vista.. Ma mi sono alzata e mio marito mi ha portato a fare una breve passeggiata. Domani credo che prenderò una 1/2 di diur .. é l'ora....

eli Giovedì 2 Giugno 2011 19:57

Ma poi penso alle mie medicine e mi aggrappo a quella FIDUCIA forte forte, per allontanare la paura che il dolore possa, ancora una volta, raggiungere quei confini oscuri.. cercando di tranquillizzarmi...

eli Giovedì 2 Giugno 2011 19:46

E quando capita così mi sembra proprio di dover ricominciare tutto daccapo: dalla PAZIENZA...

eli Giovedì 2 Giugno 2011 19:44

.. Niente da fare: disdetti tutti gli impegni (e oggi dovevo andare ad accompagnare dei ragazzini di 1^ media ad un incontro per loro importante!)..e a letto con un INDO al buio per tutto il pomeriggio!! :upset

eli Giovedì 2 Giugno 2011 19:40

e a casa.. stelletta, nausea,formicolii e dolore, dolore, .. sembrava un martello pneumatico!!!

eli Giovedì 2 Giugno 2011 19:39

Al Centro Commerciale non vi dico: i rumori, le luci, gli odori cosa hanno combinato.... i gelsomini poi!!!!!!!!!!!! :sigh :sigh

eli Giovedì 2 Giugno 2011 19:37

..comunque oggi è andata così: mi sono svegliata con formicolii al braccio,.. e niente di che..per cui ho portato mio figlio a comprare quella cosetta che tanto ci teneva....

eli Giovedì 2 Giugno 2011 19:35

..Si Feffe anch'io non vedo colori nel forum..... non sarà forse perchè non c'è Mamma Lara?????

eli Giovedì 2 Giugno 2011 19:33

Per me oggi è stata una giornata di dura prova :cry .. Altro che festa!..

eli Giovedì 2 Giugno 2011 19:32

Ciao a tutti!.. Finalmente ora ci vedo.....

mariza Giovedì 2 Giugno 2011 19:15

Buonanotte Paula, buonanotte a tutti.

mariza Giovedì 2 Giugno 2011 19:14

Grazie Feffe! Ti auguro un bel week end con la tua nonna. Annuccia, tanti tanti pensieri positivi per tua sorella domani, andrà tutto bene. Io ieri ho fatto la pet, avrò il risultato la prossima settimana. Lunedì sera ho fatto una visita da un chirurgo maxillo facciale, mi ha dato qualche speranza di recupero per il nervo facciale che con l'intervento verrà compromesso. Annuccia, goditi il mare, come sai io l'adoro. Quest'anno avevo prenotato la vacanza al mare per la fine di giugno con mio figlio e mio nipote, ma mi sa che non ci potrò andare.

Annuccia Giovedì 2 Giugno 2011 19:10

Un saluto a tutti. Non sò se domani potrò essere qui con voi. Se tutto è ok ci leggiamo domenica. FEFFE, crepi il lupo!

paula1 Giovedì 2 Giugno 2011 19:10

:zzz buona notte

feffe81 Giovedì 2 Giugno 2011 17:32

ANNUCCIA in bocca al lupo per domani, hai fatto bene a comprare il pc. Ho sentito i miei, sabato arriva la nonna paterna, non la vedo da tantissimo tempo!

feffe81 Giovedì 2 Giugno 2011 17:30

MARIZA ho ricevuto le foto, grazie! sono proprio belle, caspita vi somigliate tutte moltissimo! il nipotino è un amore...e poi è cresciuto tanto, bellissimo! (così vai un altro po' in brodo di giuggiole, ma è la verità!)

Annuccia Giovedì 2 Giugno 2011 16:56

Spero che LARA si sia potuta godere il matrimonio senza troppi fastidi.

Annuccia Giovedì 2 Giugno 2011 16:56

Dimetnicavo di dirvi che ho comprato il PC portatile, ora mi devo organizzare con la chiavetta , dopo di che non pensate che quest'anno mi tolgo di torno quando sono in vacanza eh.....

Annuccia Giovedì 2 Giugno 2011 16:54

Ciao a tutti. Stamani sono andata a Santa Marinella con Roberto e ci siamo goduti la prima giornata di mare allo stabilimento solito. Alle 17 ho preso il treno per tornare a Roma e Roberto è rimasto là , sono dovuta rientrare perchè domani accompagno mia sorella a fare la Tac (mi raccomando conto sui soliti vostri pensieri positivi) , nel pomeriggio torno a Santa, sempre che la testa regga.

mariza Giovedì 2 Giugno 2011 16:34

Lara, spero che oggi sia andato tutto bene, viaggio, matrimonio e ricevimento. Ho proposto a mio figlio di uscire per prenderci una super mega coppa di gelato: sarà la nostra cena. Ce la siamo meritata, io ho stirato la mattina e fatto pulizie il pomeriggio, lui ha lavato la macchina, tagliato l'erba dalla nonna e studiato. Buona serata a tutti.

mariza Giovedì 2 Giugno 2011 16:29

Lella, ho letto che eri caduta. Accidenti, non ci voleva, come stai? Spero niente di rotto. Peccato che tu abbia dovuto ricorrere al primo triptano dell'anno, se poi non ha fatto il suo dovere, è stato proprio sprecato. E' incredibile che faccia cilecca quando se ne prendono pochissimi, dovrebbe essere il contrario. Per me nessun triptano da due mesi perchè non ho avuto crisi forti dopo quella immediatamente dopo l'anestesia generale. Però devo dire che ho preso il cortisone spray nasale e antistaminici per l'allergia per un mese e alcuni antidolorifici per gli interventi che ho fatto, quindi tutto ciò ha aiutato.

mariza Giovedì 2 Giugno 2011 16:24

Buona festa della Repubblica, cari amici. Innanzitutto vi ringrazio per tutti i complimenti che avete fatto alle foto, io vado in brodo di giuggiole quando mi dicono che il mio nipotino è bellissimo. Feffe, Monica, avevo mandato le foto anche a voi ma mi è arrivato un messaggio di posta elettronica per dire che il tentativo era fallito perchè troppo pesante. Proverò a mandarvi di nuovo le foto, ma in due tranches.

feffe81 Giovedì 2 Giugno 2011 13:06

LIDIA mi spiace per l'ottima forma! io ho l'ansia alle stelle...e testa delicata. La settimana prossima dovrei andare 5 giorni a un seminario di yoga (come gli scorsi anni) solo che il pensiero di andare via e stare male mi preoccupa...e poi ho troppo scadenze di lavoro ravvicinate, uffa

Lidia Giovedì 2 Giugno 2011 11:18

Buon giorno a tutti, mamma mia oggi fra mal di testa e pressione bassa sono in ottima forma! :) Mi succede una cosa strana ultimamente, ho la pressione bassina cosa che non ho mai avuto perchè ho sempre avuto la tendenza ad averla alta.

feffe81 Giovedì 2 Giugno 2011 09:46

ecco infatti avevo un problema al browser!

daniela65 Giovedì 2 Giugno 2011 07:54

ciao a tutti anch io vedo il sito così

Antonella62 Giovedì 2 Giugno 2011 07:53

Buongiorno a tutti 8) Feffe ..io vedo il sito normalmente.

feffe81 Giovedì 2 Giugno 2011 07:33

ma voi vedete il sito come al solito? io no, lo vedo solo con le scritte base, senza colori etc

Piera Giovedì 2 Giugno 2011 07:17

buongiorno a tutti, Paula non e' che li deve frequentare tutte le settimane i colleghi ehhhh!!!!!! prendi la serata per quello che e' stata: una cena in compagnia, aprirsi agli altri, avere una mente aperta puo' essere solo una ricchezza.....certo non credo diventeranno i tuoi amici del cuore, ma cerca di guardare alle cose positive che certo ci saranno state!!!!!! altrimenti poi diventiamo degli orsi :grin te lo dico con tutto il mio affetto ehhhh!!!!!! ;)

feffe81 Giovedì 2 Giugno 2011 07:10

buongiorno a tutti e buona festa della repubblica! PAULA daiiii non fare troppo l'asociale, ogni tanto fa bene vedere anche come sono gli altri ;) LUIGI è una frase che conoscevo e piace molto anche a me!

paula1 Giovedì 2 Giugno 2011 06:41

Buon giorno a tutti.... nel tardo pomeriggio mi è partita un po' di emicrania...che è durata anche per la cena...ho cercato di darci poco peso..comunque cena e compgnia niente di che.....credo che tornerò alle vecchie abitudini... in 23 anni di lavoro non ho mai legato coi colleghi e credo persista questo status.. :grin

Luigi Pasi Mercoledì 1 Giugno 2011 21:47

Oggi leggendo il forum mi è venuta in testa una frase che mi ha stupito tempo fa e voglio proprio scriverla potrebbe leggendola e rileggiandola aiutarvi un po così come ha aiutato me! ...Dio danni la serenità di accettare le cose che non posso cambiare, il coraggio di cambiare quelle che posso e la saggezza per saperle riconoscere... niente di che ma in certi momenti difficili puo aiutare!!! notte a tutti voi Europei!

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 21:25

Ora vado proprio. Mi raccomando. State bene se potete. Mi mancherete

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 21:23

Crilo, l'albergo è a 400 metri dai palazzi dei congressi dove si terrà il convegno

crilo Mercoledì 1 Giugno 2011 21:22

grazie Mami, sei un tesoro, come sempre. Dolce notte.

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 21:22

Crilo, già fatto.

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 21:19

Crilo, ti mando le informazioni alla tua e-mail

crilo Mercoledì 1 Giugno 2011 21:17

:grin Ragazzi, se riuscissi a venire al convegno del 14, in quale albergo mi consigliate di alloggiare? naturalmente nei pressi della via dove si svolgerà il convegno!!!! grazie....baci dalla vostra Crilo

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 21:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 21:01

Eli, grazie mille per gli auguri e grazie a tutte le amiche che si sono unite a te. Al matrimonio vado domani mattina, parto verso le 9, perchè il matrimonio è a Pavia, vado in auto, così porto prima i confetti al ristorante poi vado in albergo a fare una doccia e poi mi aggrego agli altri ospiti e vado in chiesa. Rimango per la notte e torno venerdì mattina presto, però vedrò come andrà la notte. Mi piacerebbe però arrivare in tempo per passare alla scuola di Emma e mangiare a casa con Gabriele Zeno e naturalmente Emma. Ora mi spiace se vi trascuro, ma ho tutto da fare, Mi sa che ci leggeremo venerdì pomeriggio. Baci baci per tutti e mi raccomando fate i bravi.

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 20:32

Mamma lara, sono proprio in catalessi :zzzpensavo fossi già al matrimonio!!!! Scusa!!! Buon Matrimonio per domani, ma gli auguri per una giornata meravigliosa valgono lo stesso !!!!!!! Ciao a tutti. Eli

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 20:26

Ah Monica, il tuo grazie è arrivato dritto dritto al cuore!... Spero che Mamma Lara abbia trascorso una giornata fantastica!! Voi che ne dite?? Ciao a tutti, Buona notte. Come avrebbe detto Lara?...State bene se potete.

feffe81 Mercoledì 1 Giugno 2011 20:19

buonasera a tutti! LELLA grazie, mi spiace che tu sia stata così in ansia! oggi la testa non era libera, ma mi ha permesso di fare tutto quel che dovevo! il mio resoconto è di 6 trip e un po' di oki, 4 trip negli ultimi 5 giorni :? ora devo tenere a bada i pensieri negativi. MAMMALARA in bocca al lupo per il matrimonio e tutto il resto!

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 20:17

Ho detto queste cose perchè io ho fatto così e ora confronto a quando avevo MDT tutti i giorni.... Be, sono in Cielo!

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 20:13

..E poi,direi,chiedere CONSIGLIO nei momenti di bisogno; ASCOLTARE il proprio dolore per capirlo meglio, ma nello stesso tempo cercare di IGNORARLO per non farti vincere da esso..

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 20:06

..Poi occorre SEGUIRE giorno dopo giorno,cercando di non dimenticarsi mai la profilassi o terapia che ci viene prescritta... lo in cinque anni che la seguo, penso d'aver saltato forse....tre o quattro volte le pastiglie!..Faccio così: le prendo sempre al mattino insieme alla colazione: sono diventate parte di essa!!! :grin :grin

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:59

Poi credo che nel bagaglio serva anche una grossa dose di FIDUCIA; fiducia nei confronti di chi ti ha in cura. Senza quell'ingrediente,si può tirare avanti solo a forza di analgesici....e intossicarsi!!

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:56

Credo che chi soffre di mal di testa come noi debba avere un dono divino di PAZIENZA...certamente anche per molte altre malattie, anzi forse per quasi tutte; ma la nostra è tra quelle invalidanti, per cui non c'è niente da fare: bisogna avere pazienza...

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:50

Buona notte Daniela.

daniela65 Mercoledì 1 Giugno 2011 19:50

buonanotte a tutte a domani

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:49

Ho provato forse tutte le medicine di questo mondo!!!.....Esagero, è ovvio, ma credimi: non saprei nemmeno farmene un elenco...

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:48

..Ricoveri, esami,.. ricoveri...

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:47

..Sai Maya, anch'io come te ho passato tanto tempo della mia vita con MDT tutti, tutti i giorni!!

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:45

.. Noi siamo tutti dalla tua parte e sperare non ci costa nulla!!! FORZA MAYA!!!

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:42

.. Maya forza, sei forte, non farti vincere dalla stanchezza!...

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:39

Poi però, una volta che le ho fatto sapere la mia opinione, detta chiara e tonda, STOP: Fine dell'arrabbiatura. :roll

Maya Mercoledì 1 Giugno 2011 19:38

Lella grazie ...ma è la costanza che mi è andata sotto i piedi,nel fare le mie cose ...la ginnastica e ho saltato qualche volta di troppo il "gruppo auto aiuto"...e tutti i giorni arrivo con tanto tanto mdt....il mio resoconto di maggio un momentdol.... :upset ,nemmeno un giorno senza il mdt, :(,e tanto tanto stanca di essere senza lavoro...buona notte a tutte-i.

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:36

.. volevo scrivere: brutto..

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:36

.. Pure io mi sono arrabbiata sul lavoro :upset .. e di brutto! Oh quando ci vuole ci vuole! Al telefono con una mia collega, che lavora nella stessa mia Azienda, ma che sembrava essere anni luce lontana da me... in tutti i sensi!!!!

eli Mercoledì 1 Giugno 2011 19:31

ciao a tutti :eek ! ..Mi sa che oggi c'è proprio un influsso lunare.. :eek :eek

daniela65 Mercoledì 1 Giugno 2011 16:36

ciao a tutte mi sono iniziati i fischi auricolari pero faccio finta di nulla passeranno il mio luca e la che gioca a calcio e io andro a preparare la cena spero che non mi venga l'aura

nico26 Mercoledì 1 Giugno 2011 16:18

Vado pure io e vi abbraccio tutte con affetto amiche! buon matrimonio Lara

Monica Mercoledì 1 Giugno 2011 16:10

e adesso me ne vado a casa, sono cotta :x

Monica Mercoledì 1 Giugno 2011 16:09

Buonasera a tutti. Sono ancora in ufficio :? non riesco a finire oggi :upset Il mio resoconto è 7 rilamig, 2 brufen e 3 coefferalgan, con 8 giorni di mdt forte, perchè non so a voi, ma a me prende solo forte infatti ho perso due giorni di lavoro per colpa del mdt. Sono un pò stanca, per colpa della tosse la mattina mi sveglio prestissimo, stamattina erano le 4.30 e poi non riesco ad addormentarmi. L'unica cosa che un pò mi aiuta è il miele, altro che sciroppo :eek

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 15:54

Nico, è vero, se si sta calmi piano piano si supera anche l'aura abbastanza bene e senza troppi danni. Tu sei stata bravissima

lella Mercoledì 1 Giugno 2011 15:52

Feffe, l'emicrania a furia di passare da una parte all'altra speriamo che trovi anche la strada per uscire!! E che la trovi presto eh!! Maya, se ti concentri ce la fai ad affrontare qualsiasi problema. Hai forza e carattere

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 15:52

Sissi, anche tu come Lella ed Annuccia, siete state proprio brave. Però quanto si sta male, miseriaccia. Poi però si sta male anche quando se ne prendono tanti, alla fine non si sa come fare e come fai pensi di fare sbagliato

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 15:51

Lella, è inutile stare in pensiero anche se è inevitabile. Io sarò diventata una madre snaturata, ma cerco di non pensare troppo a quello che può capitare. Le cose peggiori ai miei cari, sono successe a due passi da casa e con tutto favorevole.

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 15:48

Lidia, mi spiace che ti arrabbi, ma almeno sai qual'è il motivo. Evelino mi diceva sempre: "non arrabbiarti, fai due fatiche, la prima ad arrabbiarti e la seconda a fartela poi passare l'arrabbiatura". Aveva ragione, ma ci sono delle volte che anch'io mi in.... e divento una iena. Però sto imparando a "scoprirmi" di meno e così facendo ho meno motivi per arrabbiarmi.

lella Mercoledì 1 Giugno 2011 15:47

Lara buon matrimonio anche da me!

lella Mercoledì 1 Giugno 2011 15:46

leri è stata una giornata all'insegna dell'ansia. Nicola e Veronica sono partiti per gli USA nel pomeriggio e fino a questa mattina alle sei meno un quarto, quando mi è arrivato lo sms che sono atterrati a New York ero davvero in ansia. Eppure non è la prima volta che viaggiano e non sarà l'ultima. Devo imparare ad accettare sta cosa

Sissi Mercoledì 1 Giugno 2011 15:42

Buona serata a tutti. LARA, buon matrimonio!

Sissi Mercoledì 1 Giugno 2011 15:41

Resoconto di maggio: due triptani

Sissi Mercoledì 1 Giugno 2011 15:41

Contrattempi e noie anche per me. LIDIA, anche per me a volte è difficile non arrabbiarsi, anche se si ha la consapevolezza che non serve.

Iella Mercoledì 1 Giugno 2011 15:39

Ciao a tutti. Il mese di maggio è finito a triptano. Avevo deciso di non prenderne più, e infatti è il primo trip del 2011, ma ieri non ho resistito. Il colmo è che non ha fatto nemmeno il suo dovere! :upset :upset Il MDT è passato quando ha voluto. Il resoconto di maggio è: un Imigran e due volte 30 gocce di Novalgina

Lidia Mercoledì 1 Giugno 2011 15:34

che bello NICO, certe vittorie sono molto importanti nella nostra lotta. Gestire il panico è la cosa fondamentale! LARA lo so molto bene qual'è il motivo della luna storta, so che non posso farci nulla ma non sempre riesco a tenere salda la filosofia del "se non puoi risolvere perchè arrabbiarsi?" :)

nico26 Mercoledì 1 Giugno 2011 15:14

Ehi ragazze sono qui! Anche io ho un po' la luna storta oggi! Stamane mentro nuotavo tac..luce sx bella grossa durata per circa 10 minuti. Ho pensato subito al nostro forum...e a Lara e a quanto dice. Beh...il cuore subito e' partito veloce ..poi ho detto...no ..no....voglio vedere se continuo a fare la mia vita cosa succede...!Ho continuato a nuotare,sbattevo si gli occhi per vedere se andava via ma non mi sono arresa.E' venuto il mdt lieve a sx la luce e' sparita e Ho ringraziato virtualmente tutte voi per il coraggio che mi avete dato.

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 15:11

Annuccia, hai fatto come potevi e fai bene ad accontentarti. Verranno mesi migliori dai

Annuccia Mercoledì 1 Giugno 2011 15:05

LARA, insomma mi accontento. Buon matrimonio!

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 13:55

M8i sto preparando tutto per il matrimonio di domani. Poi questa sera arriva Zeno e devo fare anche la sua stanza

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 13:53

Annuccia, dai va che questo mese è andato, poi aveva 31 giorni, mica 28 come febbraio. Bravissima cara

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 13:52

Lidia, sai che capita anche a me di avere la luna di traverso, alle volte so bene la motivazione, altre volte invece mi capita che ho la luna storta, poi penso quale possa esserne la causa, ci penso, ci penso e alla fine mi viene quasi da ridere, perchè ho la luna storta senza motivo.

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 13:50

Paula, io lo direi prima di uscire, così non si creano aspettative o obblighi.

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 13:48

Aleb, sei bravissima ad andare a fare spese con la mamma

Lidia Mercoledì 1 Giugno 2011 13:05

Ciao a tutti, ho la luna molto storta e quindi faccio fatica a comunicare, portate pazienza va ... però sono qui eh :)

Aleb97 Mercoledì 1 Giugno 2011 09:48

Nel pomeriggio accompagno mia mamma a fare shopping... sarà una lunga giornata!!!! :?

Aleb97 Mercoledì 1 Giugno 2011 09:47

Che sonno ragazzi :zzz !!! Sarà il tempo, la notte con la tensiva o entrambi... ma mi si chiudono gli occhi.... :zzz :zzz

Annuccia Mercoledì 1 Giugno 2011 09:31

LARA, speriamo che possiamo verderci prima per fare le nostre chiacchierine

Annuccia Mercoledì 1 Giugno 2011 09:30

Resoconto del mese: 4 Brufen 600, 4 Aulin e 3 Imigran . PAULA, buona cena penso che farvi un pochino di sconto può farle piacere per ricambiare la gentilezza che sicuramente voi avrete avuto

paula1 Mercoledì 1 Giugno 2011 09:12

Buona giornata a tutti... ;)

Maya Mercoledì 1 Giugno 2011 09:00

ciao...giornatina grigia :(, pazienza, stamattina ho portato dal veterinario una cagnolina cucciola di jorki, per vaccinazione, è stata bravissima.. :grin

paula1 Mercoledì 1 Giugno 2011 08:50

stasera dopo il lavoro vado a mangiare una pizza con alcuni colleghi prevalentemente del mio piano poiché abbiamo invitato la nostra collega che è in malattia da un mese per via di un tumore...siccome le fa piacere incontrarci e non si può andare tutti a casa sua..abbiamo pensato ad una cosetta così tranquilla... io solitamente non vado a cene di gruppo per via delle mie "paturnie" alimentari, ma anche fare sempre gli indifferenti non si può mica.... :grin abbiamo deciso di andare nel ristorante della figlia di una paziente che avevamo in reparto alcune settimane fa, ma ci sono due scuole di pensiero: una non dire niente e l'altra dire chi siamo e farci fare un po' di sconto :grin :grin :grin io sono della seconda ovviamente !!!!! 8) 8)

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 07:50

Aleb, fai con calma e vedrai che a sera avrai fatto le stesse cose che se tu ti dannassi per tutto il tempo.

Aleb97 Mercoledì 1 Giugno 2011 07:39

Buongiorno a tutti. Oggi giornata intensissima e notte passata con tensiva (ma non extra forte, quindi mica mi lamento). Vi mando un abbraccio. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 06:46

Annuccia, spero di essere anch'io lì presto, così posso fare un po' di chiacchierine con voi. Non vedo l'ora

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 06:44

Eli, ne ho fatte tante anch'io delle cosine per i miei bambini. Quando erano piccoli, facevo anche i loro vestiti, dovevo arrangiarmi perché non è che navigassi nell'oro. Poi i bimbi crescono e le cose continuo a farle, poi ai figli si aggiungono i nipoti e le cose da fare si aggiungono a quelle che già facevi. Diciamo che questo è un bell'aiuto per la mia vita. Per la tua insegnante mi spiace carissima, ma credo che di lei resterà qualcosa dentro di te che continua a vivere. A me succede sempre che provi dispiacere anche quando se ne vanno persone di grande levatura morale, perché penso che sia una perdita per l'intera umanità.

paula1 Mercoledì 1 Giugno 2011 06:33

Buon giorno a tutti....tempo variabile come avevano previsto e umore un po' basso.... :(

mamma lara Mercoledì 1 Giugno 2011 06:32

Buongiorno a tutti.

Annuccia Mercoledì 1 Giugno 2011 06:24

ELI, condivido ciò che dici riguardo al dolore. Che felicità quando passa e ricominci a vivere.....

Annuccia Mercoledì 1 Giugno 2011 06:22

MONICA, fammi sapere se chiami per il convegno, Lidia ed io pensavamo di arrivare un po' prima dell'ora di inizio e prendere posto.

Annuccia Mercoledì 1 Giugno 2011 06:21

Buongiorno a tutti. Stamani ho un diavolo per capello. Vado a fare un po' di ginnastica! a dopo

