

eli Domenica 31 Luglio 2011 21:31

Ora hanno bisogno del PC. Buona notte a tutti.

eli Domenica 31 Luglio 2011 21:30

hai ragione Lara quando dici che dobbiamo semplificarci la vita.. e soprattutto i nostri pensieri! Anche se ritengo non sia molto facile riuscirci,educarci ad uno stile di vita più sereno, meno complicato. Credo ci voglia tempo e comunque implichì lo stesso la sua fatica mentale.

eli Domenica 31 Luglio 2011 21:11

ciao a tutti. Ho letto un po' il nostro forum.. forza a tutti!! lo ho passato questi giorni, ma soprattutto oggi, piena, stra piena di mdt...Mamma mia...!! Nausea, formicolii, fastidi di ogni genere.. non riesco a stare in piedi.. e oggi, tra una coricata e l'altra, come uno zombi ho fatto quello che ho potuto.. dopo che il peggio è passato... Ora va meglio.

mariza Domenica 31 Luglio 2011 20:22

Vi ringrazio con tutto il cuore per l'affetto che mi dimostrate. In questi giorni sono preoccupata per come starò domenica prossima, giornata in cui festeggeremo i 90 anni di mia mamma. Giuseppina, auguro a tua figlia che il parto sia veloce e naturalmente che vada tutto bene. Sono tanto felice per te che entrerai nel club delle nonne. Annucchia, ogni giorno penso positivo per tua sorella e le mando un abbraccio. Lidia, non abbatterti, stai facendo un sacco di cose impegnative, sii orgogliosa di questo. Nico, a me fa sempre piacere leggerti. Sissi, Maria, coraggio, speriamo che il peggio sia passato. Feffe, Maya, sono contenta che abbiate passato una bella giornata. Lara, anche io spero di guarire come la tua mamma, mi dispiace che abbia sofferto così tanto. Paula, ultime fatiche prima delle ferie, coraggio. Adesso prendo l'en e vado a nanna. Domani ricomincia la tortura. Buonanotte a tutti

Lidia Domenica 31 Luglio 2011 19:47

Me ne vado a nanna, buona notte a tutti.

Sissi Domenica 31 Luglio 2011 19:38

Ciao a tutti, oggi ennesimo attacco di emicrania, ho dovuto prendere il triptano. Spero che sia finito il periodo "nero" iniziato dieci giorni fa. Resoconto di luglio: 2 triptani e 1 brufen 600, ma molti più attacchi. Pazienza. Buona serata a tutti

Lidia Domenica 31 Luglio 2011 19:34

NICO sapessi come ti capisco, capita anche a me di non riuscire a scrivere nulla anche se sono sempre attaccata a questa pagina. Credo che questa cosa rispecchi un po' il mio umore altalenante, un giorno mi sento di poter scalare qualsiasi vetta e il giorno dopo mi sembra di non riuscire a muovere nemmeno un muscolo, ma che dico giorni? Il mio umore varia da un'ora all'altra :) In ogni caso sempre qui siamo ;)

Lidia Domenica 31 Luglio 2011 19:29

MAYA grandissima!

Lidia Domenica 31 Luglio 2011 19:28

Sono stata fuori tutto il giorno e sono un po' stanchina ma un giretto da queste parti si fa sempre ;)

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 19:15

Paula, mammamia, non posso pensare che ti svegli alle 5, io mi addormento a quell'ora. Meno male che sono in pensione

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 19:10

[URL=<http://www.facebook.com/video/video.php?v=2296869502157&oid=47026384961&comments>]In tervista al Professor Giuseppe Nappi al SANIT di ROMA[/URL]

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 19:09

[URL=<http://www.facebook.com/video/video.php?v=2296889342653&oid=47026384961&comments>]N EUROSCIENZE NUTRIZIONALI AL SANIT DI ROMA[/URL]

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 19:08

[URL=<http://www.facebook.com/video/video.php?v=2296931583709&oid=47026384961&comments>]C EFALEE IN RETE AL SANIT DI ROMA [/URL]

paula1 Domenica 31 Luglio 2011 18:52

vado a vedere un film...domani sveglia alle 5 e giornata pienissima visto che dobbiamo portare anche Paddy dal veterinario a togliere un forasacco dall'orecchio.... :zzz Buona notte a tutti...

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 18:42

Giuseppina dai che ci siamo quasi, poi anche tu farai parte della categoria "bellissime nonne".

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 18:41

Annuccia, dai che con la chiavetta tim riesci a collegarti, così non ci abbandoni neppure in vacanza. Sono certa che tuo cognato non avrà nessun problema a lasciarti la chiavetta per il tempo che comunichi con il tuo forum. Noi aspettiamo notizie della tua sorellina con sempre le dita incrociate

giuseppina Domenica 31 Luglio 2011 17:31

oggi la Tati sembrava scoppiare e ho visto la pancia più bassa, mi sa che fra un pò ci siamo

giuseppina Domenica 31 Luglio 2011 17:28

MAYA che brava sei stata, ti invidio per la forza che hai, sei potente

giuseppina Domenica 31 Luglio 2011 17:26

FEFFE le mamme sono felicissime di aiutare le figlie, a parte qualche rara eccezione, sfruttala quella donna altrimenti cosa se ne fa di tutto il suo know how

Annuccia Domenica 31 Luglio 2011 17:24

LARA, anche io spero di poter scrivere quotidianamente!!! MARIA, tutto è andato bene e immagino l'emozione di tuo marito! Ora vi saluto, perchè la chiavetta non è mia e mi sento in colpa di consumare la ricarica

Annuccia Domenica 31 Luglio 2011 17:20

Vi ho letto e come sempre le notizie sono le più variegate. Tanti problemi per tutti. Quelli di salute di MARIZA sono quelli che fanno più male, ma sono certa che passerà , un terzo del percorso non è poco. Coraggio! PIERA, non volevo credere ai miei occhi nel leggere i tuoi messaggi. Incredibile! ma risolverete anche questa volta, siete troppo in gamba entrambi! speriamo che potrai goderti, almeno un pò, la vacanza! FEFFE, sono felice anche io della tua felicità e , come dice Lara, è bene scrivere quando si stà così, queste notizie ci tirano su anche a noi. Ora mi pare che con la chiavetta TIM riesco a lavorare bene.

Annuccia Domenica 31 Luglio 2011 17:05

Ciao a tutti! stò lavorando con la chiavetta di mio cognato. Nella zona dove abito è difficile la copertura. Ora vediamo se riuscirò. Da venerdì non ho tregua con la mia testa, ho preso 2 trip e 1 Brufen 600. Nessuna novità sul fronte mia sorella

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 16:55

Maya, sei stata bravissima nonostante tu abbia dovuto riprendere il lavoro dopo tanti mesi di "inattività". Spero che il tuo soggiorno al mare ti dia il riposo che desideri.

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 16:48

Nico, resisti cara, vedrai che le parole arriveranno. Come dico sempre è difficile avere a che fare con la nostra sofferenza e scriverla è una fatica bestia. Vai cara e vedrai che piano piano ce la faremo

Maya Domenica 31 Luglio 2011 16:37

il mio resoconto di luglio...tanto mdt,nemmeno 1 giorno coplettamente libera la testa... :(...nessun sintomatico,due settimane e mezzo di lavoro,e la cura col Tenormin è sospesa coplettamente dà una settimana circa .

Maya Domenica 31 Luglio 2011 16:31

Feffè :p :p che gioia leggere le tue parole ,un'abbraccio.

Maya Domenica 31 Luglio 2011 16:24

Mami e Mariza pensieri positivi per voi.

Maya Domenica 31 Luglio 2011 16:22

buone vacanze a chi ormai è in partenza ,per me ancora qualche giorno di lavoropoi anchio ufficialmente in ferie ,e ho accettato di passare con un'amica e i suoi genitori una settimana al mare..
:grin :grin

Maya Domenica 31 Luglio 2011 16:18

ciao :p ...ieri sono uscita e la serata piacevole un bel film..leggero,oggi la giornata all'insegna del riposo.. ;) ,ma la testa a parte il sololito dolore verso sera non mi ha tormentata..e son riuscita a godermi ogni cosa. :grin :grin

nico26 Domenica 31 Luglio 2011 14:58

Ragazzi buon pomeriggio - Avrete visto che e' un paio di giorni che non scrivo. Non mi esce niente ,anche se vi leggo sempre . E' come se fossi in letargo. Passera'! Grazie Lara d tutto

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 13:55

Tutti arrivati Feffe :))

feffe81 Domenica 31 Luglio 2011 13:48

:) mi impegnerò, MAMMALARA lo sai quanti baci ti mando?? :roll

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 13:41

Vedi Feffe che bella cosa hai fatto, chi crederebbe mai di dare gioia ad una persona facendola lavorare. Eppure è così, se hai chiesto una torta salata e ne ha fatte 6 vorrà ben dire qualche cosa. Mi sa che è meglio fare le str... un po' più spesso

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 13:37

Feffe, vedi che la tua mamma ha avuto piacere fare qualche cosa per te. Poi lei sa che il piacere continuerà, perchè quando la "compagnia" di oggi mangerà le sue prelibatezze le saranno grati. A noi fa piacere che le nostre ragazze o ragazzi abbiano gioia nel cuore, perchè sappiamo che questa gioia è "sana". Quindi dobbiamo raccontarla

feffe81 Domenica 31 Luglio 2011 13:31

hai ragione MAMMALARA, grazie...avevo chiesto alla mamma se mi faceva una torta salata da portare: ne ha fatte 6 !! e pure il pane nero con i semi!!! direi che le abbia fatto piacere. Ieri, ma anche oggi, ho proprio tanta gioia nel cuore, è vero. E mi sento tanto fortunata.

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 13:24

Paula, i passatelli sono buonissimi, anche a me piacciono tantissimo

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 13:23

Feffe, io dico di essere egoista proprio perchè faccio quasi sempre ciò che mi fa star bene o mie fa piacere fare. Semplificarsi la vita è la cosa più importante che dobbiamo iniziare a fare se vogliamo star meglio. Semplificarsi la vita e anche i pensieri. Sai che noi siamo molto brave a complicare tutto. Bravissima, hai fatto bene a farti aiutare da tua mamma, mi sa che non vede l'ora di darti una mano. Hai fatto male a non scrivere ieri sera, sai che il nostro forum è fatto così, la gioia e il dolore sono ingredienti della vita che vanno per mano. Per questo si deve scrivere se abbiamo gioia nel cuore e lo dobbiamo scrivere anche se leggiamo tanto dolore.

feffe81 Domenica 31 Luglio 2011 13:11

PAULA bravissima per il lavoro, ti faccio compagnia con la pancia, buon riposo. Ieri sera mi ero affacciata al forum per dirvi che ero felice di avere passato una giornata proprio bella, poi ho letto tutte le vostre sofferenze e non me la son sentita. Vi mando un po' di pensieri positivi

feffe81 Domenica 31 Luglio 2011 13:08

MAMMALARA le tue parole sono sempre ricchissime, non credo proprio che il tuo sia egoismo nell'accezione negativa, soprattutto perché tu in realtà ti dai totalmente, sentirti dire così mi fa capire però che ti sai difendere e questo per me è un esempio grandissimo. Condivido pienamente le tue scelte, un po' di passettini ne ho fatti, il prossimo che mi riguarda è "semplificare la mia vita". Ho detto che voglio andare al ritrovo di yoga, bene ho deciso di andare 2 ore dopo per fare con calma, ho chiesto a un'altra ragazza se prende l'auto e mi son fatta fare le torte salate dalla mamma. E non mi sento in colpa. Starò diventando str..a?

paula1 Domenica 31 Luglio 2011 12:25

buon pomeriggio a tutti...e anche 'sta domenica lavorativa è andata.....e ho mangiato pure i passatelli delle nostre cuoche ! :) ora vado a riposare...anche per me ciclo in corso e dolori di pancia..la testa va bene valà...non mi lamento....

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 07:47

Feffe, vai adagio a fare le cose, non metterti ansia. Forse la testa ti darà meno noia

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 07:43

Feffe, leggevo tempo fa che la vita non insegna nulla, gli errori si ripetono sempre ed ecco il perchè di tante cose storte che troviamo ogni giorno nel mondo. Alle volte imitiamo più gli esempi negativi che quelli positivi. Se vediamo chi riesce a fare meglio di noi, troviamo chi farebbe di tutto pur di svalutarlo. Ma anche questa è la vita e ci dobbiamo preparare ad affrontarlo senza farci distruggere. Poi invece altre volte troviamo chi ci fa talmente male che per rialzarci ci impieghiamo anni. Non ci insegna anche, tenere nel cuore sempre un rancore che ci distoglie da quello che invece è la verità che bisogna vedere. Ci sono tanti stati d'animo che ci portano a stare peggio e se vogliamo migliorare, dobbiamo per forza fare delle scelte. Io ho scelto di difendermi da quello che sono le persone invidiose lasciandole camminare un paio di spanne distante da me. Poi ho scelto di lasciare il mio cuore libero dal rancore, ma senza mai dimenticare, perchè è quello che mi difende dal ripetere gli stessi errori. Poi ho fatto anche la scelta di essere libera da pensieri che mi distruggono e che mi mettono in condizione di non riuscire più a vedere quale sia il meglio per me. Alle volte siamo i primi noi a farci del male. Ecco, sto molto attenta anche a questo, perchè è il primo passo verso una strada da non percorrere mai. Mi serve sentire che sono fortunata rispetto a tanti, anche se tanti hanno più di me, visto da fuori. Nel mio cuore io mi sento piena e penso sia questo che mi dà la forza per superare ciò che devo. Chissà cara se è tutto questo che ho detto che mi aiuta o se invece è un egoismo tale da farmi sopravvivere ad ogni evento. Mahhh :)

feffe81 Domenica 31 Luglio 2011 07:33

buongiorno a tutti, stanotte è arrivato il ciclo, la testa è delicata, oggi pomeriggio ho un ritrovo con il gruppo di yoga facciamo merenda-cena insieme (ognuno porta qualcosa), devo portare altre 3 persone in auto, speriamo bene, al massimo faccio guidare una di loro!

mamma lara Domenica 31 Luglio 2011 07:23

Buongiorno a tutti.

feffe81 Sabato 30 Luglio 2011 20:27

MAMMALARA ti ammiro tanto. Buonanotte a tutti

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 19:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 19:32

Forse domani vado da mia sorella a prendere un po' di cocomere. Chissà, staremo a vedere.

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 19:30

Feffe, quando sto così male, mi serve pensare che c'è chi sta peggio di me. A me il MDT non mi ha impedito di arrivare a 60anni e di godere ancora di tutto quello che la vita mi offre. Compreso i dolori

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 19:28

Maria, forse hai fatto la scelta migliore se non si in grado di fregartene di quello che ti dicono.

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 19:27

Lucia, magari cara si autostirassero, ma neppure un macchinario che lo faccia, farei un mutuo pur di averlo.

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 19:22

Mi servono pensieri positivi anche per un'altra persona, ma ne servono tantissimi.

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 19:21

Mariza, io ho vissuto la terapia di mia mamma e per i problemi della radioterapia è stata anche ricoverata con febbri altissime che arrivavano molte volte anche a 41. Non so come facesse lei a sopportare e come faccia tu, so solo che mia mamma è guarita e guarirai anche tu. Non abbandonarci

cara, anche se il tuo umore non è dei migliori, scrivi quello che vuoi se ti fa bene, se non ti fa bene invece, dacci un salutino ogni tanto anche solo per dirci ciao.

feffe81 Sabato 30 Luglio 2011 19:12

MAMMALARA non ci posso pensare alle tue notti, soprattutto quando dici che sono da dimenticare. Spero che la forza di resistere non finisca mai, ti abbraccio. MARIZA mi dispiace tanto, questi effetti sono pesantissimi, ci credo che l'umore vada giù, mi sento impotente ma sappi che ti mando tanto affetto!! PIERA per quanto possibile vi auguro buone vacanze.

Maria9195 Sabato 30 Luglio 2011 19:11

alla fine sono rimasta a casa..ho preferito perche' creare malintesi e litigi non fanno bene a nessuno e quando ho MDT e' meglio evitare tutto/i...buona serata...vado a far compagnia a mio maritino se resisto alla TV....

Maria9195 Sabato 30 Luglio 2011 19:09

non ho parole di incoraggiamento ma ti penso e ti stimo profondamente mia cara MARIZIA....scrivi quando te la senti che fa solo piacere....

Lidia Sabato 30 Luglio 2011 19:05

MARIZA tesoro quanto mi dispiace!!! Solo a leggere quello che stai passando mi è salita un'ansia tremenda, non oso nemmeno immaginare cosa deve essere viverlo. Stai aiutando tante persone secondo me con la forza con cui stai affrontando tutto questo! Passerà carissima e andrà tutto bene ne sono sicura. Mi fa male sapere di non potere fare proprio nulla per alleviarti tutto questo dolore, ti abbraccio fortissimo. Se i pensieri e l'affetto contano qualcosa cara sei in una botte di ferro perché sconfiggeremo qualunque cosa!

giuseppina Sabato 30 Luglio 2011 19:01

MARIZA sei sempre nei miei pensieri, scrivi quando ti senti fa bene a te e a noi.

paolina1 Sabato 30 Luglio 2011 18:55

Cara mariza è un periodo molto duro per te, anche se non ti conosco personalmente mi dispiace molto, fatti coraggio che qui ti vogliamo tutti bene, e ti pensiamo sempre. Vedrai che andrà tutto bene e quando avrai finito non ti sembrerà più così brutto e ti dimenticherai di questi brutti momenti. Coraggio ti siamo vicine.

mariza Sabato 30 Luglio 2011 18:38

Buona notte a tutti. Spero che stiate bene-

mariza Sabato 30 Luglio 2011 18:37

Mi è arrivato il libro finalmente, ma non l'ho ancora letto. L'ho solo sfogliato e mi piacciono tanto le foto di Zeno, bravissimo. Piera ti auguro una buona vacanza nonostante tutto, speriamo che le cose si sistemino.

mariza Sabato 30 Luglio 2011 18:34

Passo per un saluto per farvi sapere che sono ancora viva. Questa settimana gli effetti collaterali della radio sono stati proprio pesanti: ho la stomatite e vesciche fino in fondo alla gola, nausea e mal di stomaco, MDT che va e viene a suo piacimento e una stanchezza mai avuta prima. La pelle del collo brucia come mi fossi scottata. (A proposito Lara, la maschera non serve per riparare la pelle, ma solo per immobilizzarmi).Ho fatto 11 sedute, circa un terzo del percorso. Giovedì dopo la decima, la dottoressa mi ha fatto la visita e per tutta l'ansia che mi provoca la maschera e non mi fa dormire la notte mi ha dato l'EN che adesso prendo ogni giorno. E' arrivata anche un po' di depressione, per cui mi scuso ma in queste condizioni non sono di aiuto a nessuno.

lucia11 Sabato 30 Luglio 2011 18:17

Forza LARA, certo che sarebbe meglio che i tessuti fossero auto stirati dopo il lavaggio non trovi!?

lucia11 Sabato 30 Luglio 2011 18:15

Ciao a tutti, eccomi tra voi, oggi poche ore di mare e poi con calma un pò di faccende da sbrigare...MARIA, certo col mdt non si sopporta nella e si vorrebbe una nicchia tutta per se anche solo per ascoltarsi, non è egoismo secondo me accudire se stessi quando si stà male, ma un sano atto di amore.

paolina1 Sabato 30 Luglio 2011 15:26

Buon pomeriggio a tutti. Mi spiace molto per chi ha problemi di lavoro, speriamo in tempi migliori. BUONE VACANZE a chi sta per partire, mi raccomando lasciate a casa il MDT!!!! Per ora il mio si tiene alla larga, ora vado fare un giro in bici, pensate quest'anno non ci sono ancora andata una volta per colpa del maledetto! Comunque farò un giretto corto non si sa mai!!!!

Lidia Sabato 30 Luglio 2011 15:19

PIERA purtroppo il tasto dolente è sempre quello sul fronte lavoro, spero che almeno riusciate un po' a rilassarvi in vacanza nonostante i problemi che lasciate a casa.

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 13:46

Piera, non avevo dubbi sul fatto che al tuo datore di lavoro non dispiacesse. Ora speriamo veramente possano aprirsi altri lavori. Per Giorgio, spero arrivi qualcun altro a gestire la sua azienda. Che tempi però e chi ne fa le spese sono sempre gli onesti

Piera Sabato 30 Luglio 2011 13:41

Maria fai quello che ti senti e lascia che gli altri facciano quello che vogliono :grin leri e' scaduto anche il mio contratto di lavoro, i colleghi e il figlio del titolare mi hanno dimostrato stima e affetto, mi hanno detto che sono stati molto contenti del mio lavoro.....pero' di lavoro ora c'e' ne' poco e cosi' speriamo tutti in tempi migliori

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 13:08

Maria, quando si sta così male, l'ultima cosa che vorremmo è quella di sentire sempre qualcuno che dice "ma io farei così o io farei colà". Non so cosa dirti, se tua mamma è capace di non parlare vai pure in cascina, altrimenti rimani a casa tua a fare le tue cosine ed ad andare a letto quando proprio non ce la fai più. Se riuscissero a capire che alle volte è il fare troppo, nel senso che cerchiamo di tutto di più per farci togliere il dolore, che ci peggiora. Dovrebbero riuscire ad accettare come lo accettiamo noi che il nostro male ci accompagnerà nella maggior parte dei casi, fino a che abbiamo la fortuna di avere aperto gli occhi

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 13:04

Piera, non posso neppure immaginare con quale stato d'animo tu possa passare queste vacanze. Non ti lamenti mai e non ti sei mai lamentata quando eravate senza lavoro tutti e due. Non so cosa dire se non di avere fiducia nelle vostre capacità, qualcuno se ne accorgerà prima o poi.

Maria9195 Sabato 30 Luglio 2011 12:37

stamattina non mi aspettanvo sorprese:sono solo al secondo giorno di attacco e quindi tutto volte le faccende svolte con molta calma...ora sono indecisa se salire in cascina da mia madre e sentire le sue lamentele o rimanere a casa chiusa in camera...mio marito non osa chiedermi niente perche' mi ha detto che ho una faccia da cadavere :cry :cry :cry adesso sistemo la cucina e poi vedo come si evolve il pomeriggio....vorrei andare in cascina ma senza nessuno tra i piedi :upset :upset :upset non voglio sembrare egoista ma quando sono in pieno attacco e' meglio che tutti girino alla larga.... buon pomeriggio a tutti e buon viaggio mia cara Piera....

paula1 Sabato 30 Luglio 2011 12:10

ciao PIERA...buone vacanze ...usatele almeno per riposare...poi al rientro..ci si rimetterà ai posti di combattimento.....

Piera Sabato 30 Luglio 2011 12:03

buongiorno a tutti e buon sabato, volevo salutarvi prima di partire per le vacanze, che purtroppo saranno poche serene, ormai la serenita' di questo mondo e' fatta di pochi e corti momenti!!!!!! Giorgio e' molto preoccupato e si aspetta il 17 quando tornera' al lavoro di trovare dei bei "sigilli"!!!!!! io spero di ancora che non succeda, d'altra parte siamo governati e sono tutti al loro posto!!!!!! Vi auguro di passare un sereno agosto, vi abbraccio tutti, ci sentiamo e leggiamo al mio ritorno, un bacioooooooooone 8)

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 11:33

Non ci credete, vado a stirare :upset :upset :upset :upset :upset

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 11:32

Maya, immagino la fatica che hai fatto in questo primo periodo di lavoro. Riposati e magari nel giretto ci sta pure un bel gelatino. Chissà

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 11:30

Margaret, dai cara, è un periodo molto "intenso" per te questo. La testa non sbatterla, perchè non serve a nulla, ti ritroveresti poi con un bel bernoccolo che si aggiunge a tutto il resto

Maya Sabato 30 Luglio 2011 10:54

ciao ..giornata con risveglio con la testa pesante ...e gli occhi gonfi.... :? ..in più tutti i muscoli in particolare le spalle fanno male,la settimana è stata veramente dura e faticosa al lavoro ... :(..ma per ora ho sbrigato le mie cosine essenziali con molta calma,...ora riposo ,poi per sera vedo se farmi un giretto ,ma all'insegna ...tutto piano piano.. ;) ;)

Margaret Sabato 30 Luglio 2011 10:50

Vorrei dare la testa in un mobile tanto nervosa sono..lo farei solo se fossi sicura di svenire per un paio d'ore, altrimenti mi sa che non mi conviene :sigh

Margaret Sabato 30 Luglio 2011 10:49

Buongiorno..ho letto in fretta causa il maledetto, ma sono contenta per MARIA e la sua sorpresa e per chi sta bene..Sono sotto attacco, un palo piantato a destra, una settimana di cacca con la tensiva e ora emicrania..sono stanchissima. Probabilmente l'accanimento è dovuto a cambiamenti-scombussolamenti ormonali ma non ne posso più :cry

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 09:42

Vado a fare un po' di cosette, una alla volta come faccio da un po' di anni a questa parte. E' questo che intendo quando dico che le cose si fanno una alla volta. Penso che lo scritto sotto sia un po' troppo esagerato, ma un po' di verità c'è

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 09:39

Fare una cosa alla volta e sempre senza fretta. Non penso sia attivata dall'età, ma dalle troppe cose che vediamo da fare.

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 09:38

SADAE (Sindrome di Attenzione Deficitaria Attivata dall'Età) Si manifesta così: Decido di lavare la macchina. Mentre mi avvio al garage vedo che c'è posta sul mibileto dell'entrata Decido di controllare prima la posta Lascio le chiavi della macchina sul mibileto per buttare le buste vuote e la pubblicità nella spazzatura e mi rendo conto che il secchio è strapieno. Visto che fra la posta ho trovato una fattura decido di approfittare del fatto che esco a buttare la spazzatura per andare fino in banca (che sta dietro l'angolo) per pagare la fattura con un assegno. Prendo dalla tasca il porta assegni e vedo che non ho assegni Vado su in camera a prendere l'altro libretto, e sul comodino trovo una lattina di coca cola che stavo bevendo poco prima e che me l'ero dimenticata lì. La sposto per cercare il libretto degli assegni e sento che è calda..allora decido di portarla in frigo. Mentre esco dalla camera vedo sul comò i fiori che mi ha regalato mio figlio e mi ricordo che li devo mettere in acqua Poso la coca cola sul comò e lì trovo gli occhiali da vista che è tutta la mattina che cerco Decido di portarli nello studio e poi metterò i fiori nell'acqua Mentre vado in cucina a cercare un vaso e portare gli occhiali sulla scrivania, con la coda dell'occhio improvvisamente vedo un telecomando. Qualcuno deve averlo dimenticato lì (ricordo che ieri sera siamo diventati pazzi cercandolo) Decido di portarlo in sala (al posto suo!!), appoggio gli occhiali sul frigo, non trovo nulla per i fiori, prendo un bicchiere alto e lo riempio di acqua...(intanto li metto qui dentro....) Torno in camera con il bicchiere in mano, poso il telecomando sul comò e metto i fiori nel recipiente, che non è adatto naturalmente.....e mi cade un bel pò di acqua.....(mannaggia!!!), riprendo il telecomando in mano e vado in cucina a prendere uno straccio Lascio il telecomando sul tavolo della cucina ed esco.....cerco di ricordarmi che dovevo fare con lo straccio che ho in mano..... Conclusione: Sono trascorse due ore - non ho lavato la macchina - non ho pagato la fattura - il secchio della spazzatura è ancora pieno - c'è una lattina di coca cola calda sul comò - non ho messo i fiori in un vaso decente - nel porta assegni non c'è un assegno - non trovo più il telecomando della televisione né i miei occhiali - c'è una macchiaccia sul parquet in camera da letto e non ho idea di dove siano le chiavi della macchina!! Mi fermo a pensare: Come può essere? Non ho fatto nulla tutta la mattina, ma non ho avuto un momento di respiro.....mah!! [B]Ricevuta da una e-mail[/B]

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 07:37

Feffe, comunque è così che mi preparo a vivere la mia giornata :)

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 07:36

Feffe, non sempre mi arriva in questo modo, ma ora mi sa che lo fa un po' più spesso. La mia grappolo spero possa andarsene presto, anche se non pongo un termine, altrimenti sarebbe dura poi una volta scaduto. La mia notte è stata da dimenticare. Non so cosa dire, spero di resistere.

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 07:32

Paula, è meglio abbia un posto dove andare se si licenzia da lì, altrimenti mi sa che ve la dovevate sobbarcare ancora per molto tempo. :)

mamma lara Sabato 30 Luglio 2011 07:32

Buongiorno a tutti

paula1 Sabato 30 Luglio 2011 07:03

Buon giorno a tutti sole....esco un po'.....

feffe81 Sabato 30 Luglio 2011 06:14

buongiorno a tutti, chiodino a sx, mi preparo e salgo in montagna dalla mia amichetta. MAMMALARA certo che l'emicrania ti arriva sempre in versione completa :(io spero sempre nella remissione della grappolo (anziché dei peccati) Spero che le teste facciano le bravine

paula1 Venerdì 29 Luglio 2011 20:13

io ora qui a casa sto meglio.....all'uscita mi sembrava che stesse per scoppiare una emicrania e anche in scooter avevo come una spada nella tempia....ora faccio una doccia super veloce poi vado a letto.... :zzz :zzz buona notte a tutti

Maya Venerdì 29 Luglio 2011 20:09

:zzz :zzz notte a tutte-i...giornata buona.

paula1 Venerdì 29 Luglio 2011 19:57

MAMMA LARA...credo che le abbiamo "sgamato" alcune cose fatte non troppo bene.....comunque queste persone cadono sempre in piedi....perchè nel posto di lavoro che aveva prima ha due anni di aspettativa che ha fatto da noi...ora se ne torna da dove è arrivata..... a noi col cavolo che sono permesse queste cose !!se te ne vai...basta, finito...non rientri più...

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 19:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 19:50

Paula, chissà, se si licenzia vuol dire che non si trova bene neppure lei. Spero però che le tue ferie vengano prolungate.

paula1 Venerdì 29 Luglio 2011 19:34

volevo dire al 99.99% dei dipendenti farebbe piacere che tornasse a licenziarsi...tira questa aria..e ne siamo ben contenti...nel qual caso il mio allungo-ferie è garantito ...evvvaaii :)

paula1 Venerdì 29 Luglio 2011 19:33

Buona sera a tutti....sono appena rientrata...e sono stanca (non è una novità)...domani mi ha lasciato a casa perchè sono in troppi e vado invece domenica mattina dalle 7 alle 13...oggi ho chiesto l'allungamento delle ferie, ma fino a lunedì non so niente perchè la capa del personale è in malattia....e lunedì può succedere di tutto...al 99% dei dipendenti che torni a licenziarsi :p

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 19:25

Lidia, continua con le guide, diventerai una pilota da formula uno

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 19:23

Vado a rilento ma vado. Piano piano senza fretta.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 15:56

Vado a rifare il letto, alle volte vorrei mi riprendessero mentre lo faccio. Se fossi pagata per fare le faccende di casa, penso non guadagnerei neppure l'acqua che bevo

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 15:55

Sono un po' stanchina, ho le gambe che fanno la tremarella. La testa è da stamattina che non va per nulla, vomito e virus Maya a gogo.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 15:53

Mavi1956, che bello leggerti, se hai tempo e voglia noi ti aspettiamo. So che stai via un po' di tempo, ti aspettiamo cara. Per ora ti mando un grande abbraccio.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 15:52

Feffe, bene, sei in ferie finalmente. Per il lavoro, io dico sempre che assumerei solo emicranici e darei loro il massimo della fiducia, sono certa che la mia azienda sarebbe una delle più produttive.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 15:50

Paolina, i miei denti fanno sempre male, ora ne ho uno che mi dolera sempre, non ha nulla, me lo hanno già guardato, sopra sotto e in girotondo. E' la cefalea a grappolo che arriva la notte che me lo tiene sveglio. Mentre invece ne ho altri che fanno male con l'emicrania, quelli faccio meglio a capire, perchè ogni tanto mi danno tregua. Ma non posso farci nulla, quindi sopporto, mica è un dolore come il MDT, quello è più faticoso da sopportare

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 15:47

Giuseppina, così si fa, bisogna prenderli per sfinimento, vedrai che fra un po' solo sentire il tuo nome di danno anche un bonus multe per la prossima volta.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 15:46

Maria, va behhh, niente risvolti piccanti, ma almeno potresti farci sognare con il menu. Immagino sarà stato degno di un grande ricevimento. Immagino la gioia di tuo marito, avrei voluto essere un uccellino per vedere la sua faccia. Anch'io adoro fare di queste sorprese e ne ho in mente una per Gabriele ma non dico nulla, per scaramanzia.

feffe81 Venerdì 29 Luglio 2011 15:41

sono ufficialmente in ferie 8) Benvenuti ai nuovi

paolina1 Venerdì 29 Luglio 2011 15:29

Buon pomeriggio. Benvenuta Mavi1956. Maria sono contenta che la festa sia andata bene, anche se oggi sei un pò stanca....pensa ai bei momenti di ieri. Mamma Lara mi dispiace per il tuo mal di denti...fino a settembre devi aspettare il dentista!!!! La mia testa regge abbastanza oggi, adesso andrò fuori a fare qualche lavoretto nell'orto, sono a casa il pomeriggio anche oggi, ho molti permessi da recuperare e c'è poco lavoro. Purtroppo la crisi si fa sentire in tutti i settori!!!

feffe81 Venerdì 29 Luglio 2011 15:29

GIUSEPPINA ma sei tremenda!!! MARIA mi spiace per il mdt di oggi, però sono contenta che ieri sia andata alla grande! complimenti LIDIA da quel che vedo nel mio ambiente la "baracca" resiste per merito di alcuni...

Monica Venerdì 29 Luglio 2011 14:50

PAULA volevo precisare che non è una prerogativa della Sanità lavorare poco e male, i lavativi ci sono in tutti i settori

Monica Venerdì 29 Luglio 2011 14:49

ANNUCCIA però 40 ore al mese sono poco più di una al giorno. Pensi che possa bastarti?

Monica Venerdì 29 Luglio 2011 14:46

PAULA sai che Valerio è stato ricoverato per quasi due mesi, due anni fa. Sai quante volte entravano nella sua stanza per le pulizie e svuotamento del rot??? Non più di 2 a settimana :eek Purtroppo tante persone se non hanno chi li riprende in continuazione, non lavorano, l'importante è che prendono lo stipendio. Vorrei vedere cosa farebbero se un mese gli saltasse l'accredito

Monica Venerdì 29 Luglio 2011 14:43

PIERA sai che punizione darei io al datore di lavoro di Giorgio?? Il mantenimento a vita di 80 famiglie. Ma perchè sono "gargarozzoni" :sigh

Monica Venerdì 29 Luglio 2011 14:42

Buon pomeriggio a tutti. MAVI benvenuta tra noi :) MARIA però è stata bellissima l'idea della festa a sorpresa e dell'album fotografico, ci credo che tuo marito si sia emozionato :)

mavi1956 Venerdì 29 Luglio 2011 14:34

Ciao a tutti, grazie a mammalara per il benvenuto. Un abbraccio

Maria9195 Venerdì 29 Luglio 2011 14:04

LARA ..altro che cose piccanti..ero tanto sfnita ieri sera alle due di notte che mi sono addormentata subito :upset :upset :upset gli amici se ne sono andati all'una e io ho solo inserito nella lavastoglie i primi piatti e messo in ammollo le tovaglie in lavanderia e poi sognavo solo il letto... :zzz :zzz :zzz

Maria9195 Venerdì 29 Luglio 2011 14:00

ciao...passo per un saluto...la testa oggi ha presentato il conto..scoppia di brutto :upset :upset :upset mi ha lasciato respirare tutta la giornata di ieri...e' stata una bella sorpresa: mio marito si e' emozionato tantissimo perche' non si aspettava e non immaginava neanche minimamente...sono contenta di aver fatto questo regalo anche se mi sono costate tante corse e un bel MDT!!!...i suoi primi cinquant'anni raccolti in un album di foto con il CD sono stati azzeccati...e per finire i miei due figli gli hanno regalato un quadro con tutte le foto migliori di loro tre e i loro momenti magici con la motto: "tieni botta"... sono convinta che si ricorderà di questo compleanno...adesso scappo per fare l'ennesima telefonata ai clienti che oramai si negano perche' vi e' aria di vacanza o meglio di grande crisi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

giuseppina Venerdì 29 Luglio 2011 13:21

FEFFE adesso con le multe faccio qualche tentativo, sto dando il tormento ai vigili della capitale, è già la terza telefonata che faccio, chissà magari si lasciano prendere dallo sconforto e dalla stanchezza

giuseppina Venerdì 29 Luglio 2011 13:16

ANNUCCIA altro che sprint, sei stata ancora leggera, direi piuttosto mooolto disinvolta, le multe purtroppo sono meritate, non pensavo che anche a Roma avessero quel brutto vizio delle telecamere

Lidia Venerdì 29 Luglio 2011 12:43

GRI buona festa, chissà che bella.

Lidia Venerdì 29 Luglio 2011 12:43

PAULA purtroppo è sempre così, ci sono i furbi e chi si deve sobbarcare anche il loro lavoro. Se tutti facessero cio che gli compete quanto vivremmo meglio tutti!! Ma questo è impossibile ahimè :(

Lidia Venerdì 29 Luglio 2011 12:41

PIERA mi dispiace da morire! Mamma mia che scatafscio!! 8 milioni di euro???????

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 12:19

Ora vado a riposare, sono un pochetto stanca

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 12:19

Feffe, ebbene si, ma hai ragione tu cara, non devi fare come me.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 12:18

Piera, sono senza parole. Altre 80 persone a spasso. Speriamo salti fuori qualche altro lavoro. Ma di questi tempi e come trovare un ago nel pagliaio

feffe81 Venerdì 29 Luglio 2011 12:05

PIERA ma non ho parole!!! andiamo proprio bene!!! :? MAMMALARA come lavi le foderine prima di gettarlo??? no no io queste cose non le faccio

Piera Venerdì 29 Luglio 2011 12:04

Oggi per cominciare bene le ferie abbiamo avuto l'ultima batosta sul fronte lavoro: il titolare di Giorgio e' stato arrestato ed e' ora in carcere insieme a due complici per frode ai danni dell'erario, ha rubato la bellezza di 8 milioni di euro!!!!!! le case automobilistiche hanno già bloccato vendite sia di auto che di ricambi, pensate il clima che vivono gli 80 dipendenti!!!!!! ora arriveranno anche le banche a porre i loro sigilli e così' completiamo l'opera!!!!!!

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 11:55

Fatto, ora ho tolto la vecchia e ne ho messo una pulita. Che fatica però. A Ferrara piove.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 11:03

A proposito di cose da fare, mi sono messa in testa che lavo le foderine del materasso che devo gettare. Siccome lo faccio venire a prendere da Hera, non vorrei che a qualcuno facesse comodo e

non mi va che sappia il mio odore, va bene che non puzza perchè lavo anche le doghe del letto, ma lo stesso mi piace darlo profumato. Gabriele ne sta dicendo a perdifiato, ma io neppure lo ascolto. :)

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 11:00

Gri, verrei volentieri a mangiare ad Aosta, i calabresi fanno da mangiare cose buonissime. Siamo sempre in attesa èhhh, mi raccomando, di ad Eloise che ha un casso di nonne e zie che l'aspettano

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 10:58

Maria, siamo in attesa di notizie, anche piccanti se vuoi.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 10:58

Feffe, sai che un sano egoismo aiuta tantissimo. Quindi tieni presente le nostre regole e vedrai che male non fanno

feffe81 Venerdì 29 Luglio 2011 10:20

MAMMALARA il proverbio è purtroppo azzeccato...il mio "voglio" di queste vacanze è profondamente egoista!! GRI in bocca al lupo per le ultime visite! PAULA spero che ti concedano le ferie che vorresti

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 10:17

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Genny

Gri Venerdì 29 Luglio 2011 09:30

Buongiorno carissime/i!Oggi anche qua c'è un sole splendente, ieri pomeriggio invece è venuto giù un acquazzone fortissimo!Ho appena steso una lavatrice, mi sa che tra un paio di ore posso già ritirare la biancheria!Oggi pomeriggio ho un po' di impegni e Davide non va al lavoro per portarmi in giro e domani mattina recupera!Subito dopo pranzo ho un colloquio con un'ostetrica, in quanto abbiamo deciso di donare il cordone ombelicale, poi alle 16 ho la visita anestesiologicala!Ho appena ritirato le analisi del sangue che sono a posto, a parte un po' la glicemia bassa sotto i valori minimi, urine tutto ok! L'elettrocardiogramma, come già mi aspettavo, è anomalo, aritmia, intervallo corto, battito accelerato e extrasistole e soffio...(ma le ho sempre avute queste cose fin dalla nascita!). Lunedì ritiro anche il tampone! Sta sera volevamo andare alla festa dei calabresi (in Aosta sono davvero moltissimi e ogni anno organizzao una festa che dura 2 settimane). Ci hanno detto che si mangia veramente bene, poi c'è musica e i fuochi d'artificio, unica pecca è che è sempre molto affollata e si fanno anche code da più di un'ora per mangiare...ma noi andiamo alle 19, spero la massa arrivi più tardi... Buona giornata a tutti e buon weekend! un abbraccio, Ingrid

paula1 Venerdì 29 Luglio 2011 09:06

buona giornata a tutti...scendo in città

paula1 Venerdì 29 Luglio 2011 09:00

comunque ieri non erano certo sotto organico...anzi :sigh :sigh vado in ferie il 6 agosto...ma quest'anno mi hanno fregato..il prossimo starò più attenta..... oggi provo a chiedere un allungamento ferie e invece che tornare il primo settembre chiedo se posso tornare il 5 quando apre il mio reparto... 8) speriamo bene...

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 08:20

Feffe, il "voglio" deve stare bene insieme con tante altre cose carissima. Ma tu saprai di certo come fare

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 08:19

Questa mattina ho il computer che è lento ancora più di me.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 08:18

Feffe, non è che mi da troppo fastidio il dente, posso aspettare. Quello è il male minore "ubi maior minor cessat"

feffe81 Venerdì 29 Luglio 2011 08:12

buongiorno a tutti, MAMMALARA però mi spiace tu debba aspettare tanto per il dente! ANNUCCIA speriamo nella clemenza del traffico e della testa... PAULA brutta situazione, hai ragione, quando vai in ferie? per me oggi ultimo giorno, poi spero di riuscire a fare quel che "voglio"

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 08:04

E' vero anche quello, Paula, anche gli operatori dovrebbero sempre fare ciò che gli compete, anche se lavorano in difficoltà

paula1 Venerdì 29 Luglio 2011 07:52

Buon giorno a tutti...ieri pomeriggio emicrania...ma caspita ...era la meno...ho preso due aulin... hai ragione MAMMA LARA coi tagli in sanità tutti ne risentono, ma porca miseria se anche gli operatori non se ne mettono un po' allora diventa una giungla..... ieri mattina in 6 operatori non sono riusciti a cambiare il cartone dei rifiuti in camera di un utente...e la caposala dice ...lavate Antonio che fa una puzza di morto da paura.... ok...appena tolto il cartone (l'ho tolto io alle 15) già in camera si stava meglio ! in 6 persone la mattina ? + gli infermieri '????????????' ma con chi dobbiamo lavorare ????????????? ho un dente avvelenato che non vedo l'ora di andare in ferie per staccare un po' !!! scusate lo sfogo !!!!!!!!!!!!!

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 07:50

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta mavi1956.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 06:59

Giuseppe, a Ferrara invece tempo che sembra incerto, ma so che la mia città sa darmi soddisfazioni, per questo ho già steso i panni. :) In bocca al lupo a Vittorio, sono certissima che farà un figurone

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 06:57

Annuccia, si cara, li indirizziamo noi i medici :grin per il viaggio a S. Marinella vedrai che troverai poco traffico :grin . Porta pazienza va, dopo hai un po' di giorni senza viaggiare :) almeno si spera sia così. Mi raccomando la chiavetta, mica possiamo stare senza di te tutto quel tempo

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 06:54

Feffe, ma dai che non sarà stata poi così piena di tante schifezze. Se la torta vien fuori buona, ogni tanto fai bene a farla

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 06:53

Paula, penso ormai che per la sanità ci siano talmente poche risorse e siate talmente sotto organico che sarà faticoso per tutti lavoraci.

mamma lara Venerdì 29 Luglio 2011 06:51

Buongiorno a tutti. Lidia, il dente si sistemerà a settembre, perchè da oggi il dentista è in ferie. Ma tanto non è che il dente cariato mi fa male più degli altri. Porterò pazienza e a settembre sistemeremo tutto.

giuseppe Venerdì 29 Luglio 2011 06:50

buon giorno a tutti, qui è tornato il sole caldo e splendente, siamo a fine settimana e se riesco vorrei scendere a mare almeno domani visto che domenica suona mio figlio con la band in piazza, ieri volata in ospedale e mi hanno dato altri farmaci per mia madre e speriamo di rimettere le cose a posto, stamani ho un gran sonno, quasi mi addormento al terminale, provo a svegliarmi con un caffè, buona giornata a tutti. :zzz 8)

Annuccia Venerdì 29 Luglio 2011 05:33

LARA, a questo punto la causa del dolore al dente dovrebbe essere risolvibile, meno male che ci siamo noi a indirizzare i medici per le cure eh.....

Annuccia Venerdì 29 Luglio 2011 05:32

Buongiorno a tutti. Stamani in arrivo il ciclo e la testa scoppia. Ora vedo come va e mi organizzo, dovrei andare a Santa senza aspettare il traffico del pomeriggio. Spero di sentirmi meglio così da organizzarmi anche con la chiavetta. Quella della TIM 99 euro l'anno (40 ore al mese) mi sembrerebbe una buona cosa. GIUSEPPINA, ti avevo vista un pò troppo "sprint" a girare per Roma..... LIDIA, guidare la macchina ti era proprio necessario e indispensabile!

feffe81 Giovedì 28 Luglio 2011 20:32

PAULA tieni duro! GIUSEPPINA 3 multe capperi!! MAMMALARA speriamo che tu ne venga a capo, almeno con i dentini... va beh devo confessare le mie colpe, per soddisfare la gola mi sono fatta una di quelle torte "spray" dico io che metti yogurt e una polvere magica e ti salta fuori un semifreddo che non è sano per niente, ma chissèfrega una volta ogni tanto

feffe81 Giovedì 28 Luglio 2011 20:27

LIDIA devo dire che sono fortunata perché il ciclo ce l'ho da sempre irregolare, ma comunque tende sempre ad essere di 32-45 giorni, quindi meglio che ogni 28 :D

paula1 Giovedì 28 Luglio 2011 20:05

buona sera...sembra che qui rifunzioni tutto...sono staca morta...il reparto è pesantissimo !!!!!
domani ho chiesto di fare nuovamente pomeriggio ...vi leggo domattina..... Buona notte a tutti :zzz

Lidia Giovedì 28 Luglio 2011 19:38

LARA anch'io ho sempre fastidio un po' a tutti i denti mah. Comunque magari adesso che è stato trovato l'inghippo la cosa si sistemerà dai. Ora vado anch'io che ho un po' di sonno da recuperare. A domani

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 19:17

Ora vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 19:16

Feffe, ormai devo tenere questo per due anni. Poi si vedrà

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 19:14

Giuseppina, mamma mia tre multe. Alle volte i cartelli sono nascosti da furgoni parcheggiati in malo modo, ma non si può star dietro a tutto. Porta pazienza va

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 19:12

Lidia, non si era accorto che il dente aveva anche una carie proprio a livello della gengiva. :upset .
Me ne sono accorta io ieri sera e quest'oggi sono andata. Continuava a farmi male, ma faccio anche fatica a capire, i denti mi fanno male tutti e sempre. Forse è questo che lo ha ingannato

Lidia Giovedì 28 Luglio 2011 19:11

cavoli GIUSEPPINA ti spolpa sta città eh :) In realtà io la patente ce l'ho da più di vent'anni ma ho sempre avuto una fifa tremenda di guidare quindi la patente è rimasta ben riposta nel portafoglio, ora sono stata obbligata e riprenderla in mano perché se no non ho modo di arrivare al lavoro e non posso pensare che mio padre continui a portarmi e venirmi a prendere ancora per molto :) ne sono contenta però perché era un blocco che mi pesava molto

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 19:10

Ho Emma che rimane a dormire quindi mi sa che ci salutiamo presto.

giuseppina Giovedì 28 Luglio 2011 18:57

ANNUCCIA io ho una chiavetta TIM e mi trovo bene, 40 ore al mese al costo 99 euro all'anno compresa la chiavetta

giuseppina Giovedì 28 Luglio 2011 18:55

ma LIDIA stai facendo la patente? lo avrei bisogno di una rinfrescatina, oggi mi sono arrivate 3 multe da Roma: via Arenula, via del Tritone e corso vittorio emanuele, tutte strade ztl e non ne ho vista neanche una

giuseppina Giovedì 28 Luglio 2011 18:51

ANNUCCIA non riesci proprio ad annoiarti... spero anch'io che il bimbo di Tati abbia una marcia in più come il tuo Enrico, se l'influsso zodiacale funziona sarà così :roll

Lidia Giovedì 28 Luglio 2011 17:51

LARA spero che tu sia riuscita a venirne a capo col dentista, è un po' che stai lottando anche li eh

Lidia Giovedì 28 Luglio 2011 17:33

FEFFE purtroppo l'appuntamenò mensile ci tocca non c'è niente da fare :(ANNUCCIA certo che ci mancava pure l'incendio eh!!

Lidia Giovedì 28 Luglio 2011 17:31

ciao a tutti, sono un po' latitante perché tra il nuovo lavoro e le mille cose da imparare e le lezioni di guida sono un po' presa, ma ci sono eh ;)

feffe81 Giovedì 28 Luglio 2011 15:36

ho deciso che tra poco stacco, sono sola in laboratorio (in questi giorni tutte le questioni dei colleghi mi fanno un po' rabbia), MAMMALARA io sono passata a wind e per 12 mesi spendo 6 euro al mese. Mi è partita la tensione pre-ciclo quindi mi arriverà giusto giusto in vacanza :cry vado a far la spesa, mi mangerei 10 torte panna e fragola

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 15:26

Monica, anch'io non ho pagato nulla, perchè tengo il telefono di Zeno, quello vecchio che lui non usava più da tempo

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 15:25

Mi serve una mano per trovare un titolo ad un profilo su FB per la mia amica Fiorella. Ho lanciato l'idea a Roberta (la figlia) di fare un profilo con i lavori di sua mamma, alcuni di voi hanno visto un po' dei suoi lavori e mi farebbe piacere potessero essere visibili a tutti. Se vi viene in mente qualche cosa scrivetelo pure per cortesia che poi lo riferisco. GRAZIE

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 15:22

Monica io di 10 euro, 30 euro al mese sono veramente troppi per me che già spendo per telecom circa 130 euro a bimestre, ai quali devo aggiungere skype

Monica Giovedì 28 Luglio 2011 14:47

MAMMA LARA è la stessa tariffa che ho io. L'altro giorno ho preso con la 3 il cellulare Galaxy della Samsung, uno spettacolo e non l'ho pagato nulla, devo solo ricaricare ogni mese la scheda di 30,00 €

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 14:20

Annuccia, credo si debba andare sul sito di 3 per vedere se nella zona dove vai c'è copertura. Quando torno dal dentista e sistemo Emma ci provo anch'io

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 14:16

Vado dal dentista

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 14:15

Monica, quando è venuto Zeno, mi ha fatto trasportare il numero da Tim a 3 e sono molto contenta, da quando uso questo gestore ho abbattuto di un bel po' il costo delle telefonate. Tutto a 10 centesimi senza scatto alla risposta e posso telefonare a tutti i cellulari e ai numeri fissi per lo stesso prezzo 10 centesimi al minuto. Poi mi ha dato il suo telefonino e posso leggere le e-mail.

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 14:12

Gri, vedrai che troverai la soluzione per Eloise (scusa, non trovo la i come la fai tu). La Valle d'Aosta non penso sia priva di asili nido pubblici.

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 14:10

Annuccia, questa è troppo forte, devi ricordartela bene, l tizio che chiede se i capelli non hanno "sofferto" è una bella barzioletta. Però cara, vai a farti benedire, te ne capita una dietro l'altra

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 14:08

Simona, penso tu abbia ragione, tutta la giornata senza Mattia sarebbe troppo dura. Lo è stato anche per Enza che ha dovuto per forza tornare a lavorare che Emma aveva 9 mesi. però lei al massimo alle 6 del pomeriggio la veniva a prendere. Per noi nonne è sempre stato una gioia tenerci Emma mentre lei era al lavoro, ma Enza ha avuto un bel trauma lasciarci la bambina. Per me averla è stato una gioia immensa, Emma è sempre stata buona anche se voleva sempre la mia compagnia. Anche ora fa così, le serve qualcuno con cui giocare. Il tuo datore di lavoro non ha capito nulla, secondo me venirti incontro sarebbe stato un vantaggio per lui, chi lavora sereno da sempre il meglio.

Monica Giovedì 28 Luglio 2011 13:48

Si SIMONA essendo solo in due, possiamo scegliere mete anche lontane e particolari. Non dico più costose perchè con quello che ho speso lì in Sardegna ad agosto ci stai 4 giorni! Basta saper cercare le offerte giuste ed evitare l'alta stagione ;)

Simona Giovedì 28 Luglio 2011 13:35

GRI grazie dei complimenti! lo avevo dato disponibilità al mio datore di lavoro di fare anche tempo pieno visto che part time non c'è verso, però gli avevo chiesto di farmi fare orario continuato dalle 8.30 alle 16.30 almeno mi sarebbe rimasto un po di tempo per Mattia ma lui ha risposto di NO ed un

no categorico.. capisci che sarei a casa alle 19 e alle 20 Mattia va a dormire, lo vedrei 1 ora al giorno, non è fattibile per me!!! MONICA belle le Mauritius, scegli sempre delle mete per le tue vacanze molto belle!!!!!!!

Gri Giovedì 28 Luglio 2011 13:32

scusate, ho il pc impazzito!!!

Monica Giovedì 28 Luglio 2011 13:32

SIMONA certi datori di lavoro capiscono proprio niente. Una persona rende molto di più se lavora in un ambiente sereno e se è stimata e a volte basta veramente poco. Vacanze già fatte, quest'anno Mauritius bellissima isola :) Però io di vacanze non ne ho mai abbastanza :roll

Gri Giovedì 28 Luglio 2011 13:31

Ciao!!! SIMONA grazie delle foto, Mattia è stupendo!e fai bene, se puoi a stare a casa, pensa che io invece con il mio lavoro, finiti i 6 mesi facoltativi dopo i 2+3 obbligatori, sono obbligata a tornare al lavoro... quindi quando la piccola avrà 9 mesi sarò obbligata a rientrare al lavoro e a tempo pieno... Vedremo cosa riuscirò a fare! GIUSEPPINA, dai che tra pochissimo sarai nonna, fai un grosso in bocca al lupo a tua figlia!!! MARGARET, il nome sì, lo abbiamo scelto già da un po'...ve lo avevo detto! La chiamiamo Eloïse. Buon pomeriggio a tutti!

Gri Giovedì 28 Luglio 2011 13:31

Ciao!!! SIMONA grazie delle foto, Mattia è stupendo!e fai bene, se puoi a stare a casa, pensa che io invece con il mio lavoro, finiti i 6 mesi facoltativi dopo i 2+3 obbligatori, sono obbligata a tornare al lavoro... quindi quando la piccola avrà 9 mesi sarò obbligata a rientrare al lavoro e a tempo pieno... Vedremo cosa riuscirò a fare! GIUSEPPINA, dai che tra pochissimo sarai nonna, fai un grosso in bocca al lupo a tua figlia!!! MARGARET, il nome sì, lo abbiamo scelto già da un po'...ve lo avevo detto! La chiamiamo Eloïse. Buon pomeriggio a tutti!

Gri Giovedì 28 Luglio 2011 13:30

Ciao!!! SIMONA grazie delle foto, Mattia è stupendo!e fai bene, se puoi a stare a casa, pensa che io invece con il mio lavoro, finiti i 6 mesi facoltativi dopo i 2+3 obbligatori, sono obbligata a tornare al lavoro... quindi quando la piccola avrà 9 mesi sarò obbligata a rientrare al lavoro e a tempo pieno... Vedremo cosa riuscirò a fare! GIUSEPPINA, dai che tra pochissimo sarai nonna, fai un grosso in bocca al lupo a tua figlia!!! MARGARET, il nome sì, lo abbiamo scelto già da un po'...ve lo avevo detto! La chiamiamo Eloïse. Buon pomeriggio a tutti!

Monica Giovedì 28 Luglio 2011 13:29

ANNUCCIA ho controllato, la copertura 3 c'è. Comunque lo puoi vedere sul sito della 3. A me è capitato qualche volta di dover chiamare i vigili del fuoco, i carabinieri e la polizia, beh non aspettatevi che rispondano al primo squillo :(A volte nemmeno alla terza telefonata hanno risposto :(Alla faccia della tempestività

feffe81 Giovedì 28 Luglio 2011 13:12

ALEB buon weekend! oggi sono nervosetta, almeno però ho preso appuntamento per l'auto, devo rifare la frizione.

feffe81 Giovedì 28 Luglio 2011 13:02

ciao a tutti!! ANNUCCIA mi pareva ci mancasse qualcosa, mi spiace per lo spavento però il tuo racconto mi ha fatto ridere a pensare il tipo con i capelli gellati!

nico26 Giovedì 28 Luglio 2011 12:43

Buon pomeriggio! Oggi sono :x :x Mah....boh....passera'!!!

Annuccia Giovedì 28 Luglio 2011 12:33

SIMONA, se puoi fai bene a stare con il tuo bambino! tutto amore che non si perde.

Annuccia Giovedì 28 Luglio 2011 12:28

MONICA, come faccio a verificare se c'è copertura della 3? sai che sono negata per queste cose!!!!!!!

Simona Giovedì 28 Luglio 2011 12:19

ALEB buon fine settimana.. MONICA ciao! tu dove te ne vai di bello in ferie? MAMMA LARA, ALEB spero che il mal di stomaco vi lasci preso in pace.. anche per me comunque tutti i mali (curabili ovviamente)sono

meglio del mal di testa!!!! lo sto meglio, non che il mdt non venga, viene sempre e anche tosto, quasi sempre accompagnato da vomito, però si raggruppa solo nei giorni del ciclo, poi le altre 3 settimane va meglio... poi ho notato una cosa, che non so se c'entra o non c'entra però così è andata gli ultimi mesi, se prendo il trip tengo sotto controllo il mdt però torna sempre in sottofondo, quindi non sono costretta a letto però ho il fastidio quotidiano del dolore non troppo forte ma sempre lì... se non prendo il trip, mi viene un mdt fortissimo e vomito, anche per 2 o 3 gg al massimo, però, quando se ne va, se ne va veramente, non mi da fastidio fino al mese successivo, quindi sto proprio bene.... quindi, se posso, cerco di nn prendere trip, se posso ovvio.....

Maya Giovedì 28 Luglio 2011 12:18

Mami grazie ...ok niente gruppo... :(...ora scappo ...al lavoro bene :p :p a dopo .

Simona Giovedì 28 Luglio 2011 12:10

la faccina con l'occholino non l'ho messa io..

Simona Giovedì 28 Luglio 2011 12:09

PIERA no licenziarmi no, almeno non ora, ne tra un anno... di legge posso stare a casa finchè Mattia non compie 3 anni (ottobre 2013)... dobbiamo vedere come riusciamo a cavarcela quest'anno e poi valutare il da farsi per il prossimo anno... Poi a novembre Gabri inizia la nuova attività quindi dobbiamo anche farci un'idea delle entrate di questo circolo, del tempo che Gabri ci si deve dedicare, insomma, quest'anno sperimentiamo un po' di cose nuove e poi l'anno prossimo si deciderà il da farsi... certo è che io non sto con le mani in mano, sto mandando curriculum a destra e a manca in cerca di un lavoretto part time che sarebbe l'ideale... Una cosa è certa, farò di tutto, ma di tutto veramente (a parte lavori diciamo "illegali") per non rientrare dov'ero perchè lì non mi vengono incontro per niente, per loro è normale abbandonare un figlio a nonni, asili o baby sitter per 11 o 12 ore al giorno, per me invece è una cosa che non esiste proprio, poi se uno deve per forza farlo altrimenti i figli non li mantiene allora ok, ma se non si è proprio costretti la trovo una cosa fuori dal mondo lasciarli come pacchi di qua e di là... e poi non voglio impegnare nessuno, i nonni sono delle manne dal cielo, per fortuna che ci sono ed i bimbi stanno da dio con i nonni ma hanno il loro ruolo e non è certo quello di fare i genitori e di educare, loro devono solo fare coccole, giocare, viziare, e tutto quello che di bello c'è da fare con i nipoti! Però sarà difficile farsi licenziare anche tra 1 o 2 anni perchè le ditte se licenziano poi non possono assumere per un po' persone che ricoprono lo stesso ruolo, no? Il mio capo comunque non lo vedo collaborativo in nulla, quindi anche in caso di licenziamento sarà difficile ottenere qualcosa, la vedo dura..... però diciamo che per ora non mi preoccupa, sono ottimista.....

Simona Giovedì 28 Luglio 2011 12:01

ANNUCCIA l'uomo del gas che hai descritto mi ha ricordato Jhon Travolta in Grease che faceva Danny Zucco che teneva un sacco ai suoi capelli, che ridere che ti ha fatto controllare se erano tutti ok!!!!!!! Comunque anche io nei momenti di panico rimango impalata, forse presa dall'agito non avrei neanche ricordato il numero dei pompieri!!!! Quando in casa dei miei ha preso fuoco la stufetta elettrica alle 7 del mattino io volevo buttarci su dell'acqua, non dico altro, roba da far saltare la casa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Io per la chiavetta non so darti consigli.....

Monica Giovedì 28 Luglio 2011 11:44

PIERA che bella Cefalonia :roll Pensavo vi imbarcasse ad Ancona

Monica Giovedì 28 Luglio 2011 11:24

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA io sono di parte visto che lavoro per un'azienda partner 3 :grin Però ti conviene controllare se c'è la copertura

Aleb97 Giovedì 28 Luglio 2011 10:50

Nei prossimi giorni sarò ad un'assemblea religiosa, quindi vi auguro un buon fine settimana e spero che stiate tutti bene!! 8)

Piera Giovedì 28 Luglio 2011 10:31

Mi raccomando Simona non ti licenziare tu.....se ci pensi bene il modo perchè lo facciano loro si trova!!!!

Piera Giovedì 28 Luglio 2011 10:11

Annuccia vabbe' che hai freddo, ma il fuoco in casa nooooo!!!! anche questa ti ci voleva per completare la tua estate :grin So che i vigili del fuoco hanno il numero 115, ogni corpo ha un numero diverso, bisognerebbe unificare tutto, per semplicità'.....quanto mi piace abitare in un piccolo paese!!!!oggi sono andata alla stazione dei carabinieri e ci ho messo un attimo a fare la denuncia non c'era nessuno e l'appuntato e' stato super gentile. Per la chiavetta Annuccia ho sentito dalle mie ragazze che la piu' conveniente e' quella della TRE

Annuccia Giovedì 28 Luglio 2011 09:57

Grazie LARA! confido in tutti voi. Quest'anno vi avevo detto che per i miei 50 anni mi sarei comprata il PC portatile per non mancare sul Forum neanche d'estate. Erano tempi non sospetti e certo non pensavo che avrei avuto stretto bisogno della vostra compagnia quotidiana.

Annuccia Giovedì 28 Luglio 2011 09:54

Quando ho detto che avevo tentato di chiamare i vigili del fuoco mi hanno detto "signò se fossero venuti i vigili l'Italgas ci avrebbe licenziati!!!" non ho parole.....

Annuccia Giovedì 28 Luglio 2011 09:53

Stamani è successo di tutto. Sono arrivati quelli del gas per cambiare il mio contatore e metterne uno per l'appartamento che stanno ristrutturando nel mio pianerottolo. Ad un certo punto una fiammata enorme, incendio, io istinto di sopravvivenza meno di zero. Ho chiamato i vigili del fuoco, ma forse era un numero vecchio e nessuno ha risposto. L'ingegnere che segue i lavori, nel frattempo, aveva tirato due secchi di acqua e aveva spento il tutto. Tremavo come una foglia, sono troppo fifona. Uno del gas, classico palestrato romano, fisico da paura, gelatina sui capelli aveva il terrore di esserseli bruciati ed ha avuto il coraggio di chiedermi se potessi verificare la bruciatura..... non aggiungo altro. Situazione attuale: contatore cambiato, operai andati via, puzza in casa quasi andata via ed io sopravvissuta alle fiamme.

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 09:36

Aleb, anche il mal di stomaco non è una bella compagnia, però concordo con te che è sempre meglio del MDT

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 09:34

Feffe, mi sa che quando vieni proviamo insieme a trovare come salvare in pdf. Tanto mi sa che in agosto una scappatina da queste parti tu e Maya la farete no

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 09:33

Simona, se riuscite a cavarvela lo stesso, fai bene a stare con Mattia. Hai ragione, staresti troppo tempo lontana da lui e soffriresti tantissimo per questa condizione.

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 09:29

Giuseppe, ne salta sempre fuori una. Immagino il dafare e la preoccupazione. Noi abbiamo nel cuore anche la tua mamma, e come ci stanno anche Mariza e una mia carissima amica. Non molleremo mai fino a che tutto andrà bene. Fatti forza carissimo, ne serve tanta tanta

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 09:27

Piccolapol, dai, vai a Parigi, pensa che è un città che avrei avuto sempre il desiderio di visitare. Arriverà anche il mio momento. Tutto di buono cara. Poi quando torni ci racconti anche i minimi particolari èhhhh.

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 09:25

Annuccia, vedrai che le esperte delle chiavette arriveranno in soccorso. Mi fa piacere tu ti possa collegare anche da S. Marinella. Ci saresti mancata tantissimo. Per la tua sorellina, non abbasseremo mai la guardia e sarà stretta stretta nel nostro cuore fino a che non ci sarà più la necessità. Tutti e due i tuoi ragazzi sono bellissimi, io ho avuto modo di conoscere Enrico un po' di più, ma è veramente un ragazzo speciale.

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 09:22

Piera, è importante avere l'affido di Vittoria se vi trovate all'estero senza i genitori. Poi la sua professione è veramente bella.

mamma lara Giovedì 28 Luglio 2011 09:21

Buongiorno a tutti. Questa mattina sono andata a prendere Emma e ho fatto tardi. La dormigliona non è mai pronta.

Aleb97 Giovedì 28 Luglio 2011 07:42

SIMONA condivido il tuo post e spero che torverai presto un lavoro part-time così da poterti godere Mattia e non fare troppa fatica economicamente.... ;)

Aleb97 Giovedì 28 Luglio 2011 07:41

ANNUCCIA bene x tua sorella. Ogni tanto una notizia non proprio negativa ci vuole!!!

Aleb97 Giovedì 28 Luglio 2011 07:39

Buongiorno a tutti. Oggi mal di stomaco... farò un giorno sana al 100%... temo di no. Ma meglio questo del mdt! :?

giuseppe Giovedì 28 Luglio 2011 07:37

buon giorno a tutti, stamani bel sole e temperature in aumento, ieri sera MdT poi trip., oggi devo andare in ospedale x mia madre che si sono sballati i valori del sangue dopo la 2° terapia e quindi corro a nocera per sopperire con farmaci, 250 km e via, ok accelero un pò il lavoro così vedo di scappare via un pò prima, se ci riesco..., buona giornata a tutti. :?

paula1 Giovedì 28 Luglio 2011 07:01

buon giorno non so se arriva il messaggio...c'è un grosso guasto Telecom che ha messo fuori uso la linea per i computer...non si riesce a fare quasi niente col pc tanto è lento..dicono che lo riparano entro due giorni... :? oggi lavoro pomeriggio..ho la testa pesante....per vari motivi.....

Simona Giovedì 28 Luglio 2011 06:42

MAMMA LARA non ho ripreso il lavoro, sto a casa ancora un po, Mattia non me l'hanno preso all'asilo, dovrei mandarlo ad un asilo privato, ma il vero problema è l'orario di lavoro che faccio, dovrei star fuori di casa dalle 8 alle 19 per 5 gg la settimana, e Mattia secondo il mio capo lo dovrei abbandonare all'asilo per tutto questo tempo?? Quindi gli ho detto che me ne sto a casa almeno fino al prossimo anno (ottobre 2012), se poi nel frattempo trovo un part time sarebbe la soluzione migliore... D'altra parte i miei suoceri lavorano, mia mamma ha anche da pensare a mio zio, e io non voglio ne dare un impegno costante a mia mamma e mio papà e ne abbandonare per così tante ore Mattia, per lasciarlo tutto il giorno all'asilo o dai nonni non l'avrei neanche fatto un figlio... così per quest'anno magari faremo qualche sacrificio ma almeno sto con Mattia...

Simona Giovedì 28 Luglio 2011 06:38

Buongiorno a tutti!!! GIUSEPPINA tra pochissimo diventerai nonna, che bella cosa!!!! tantissimi auguri a tutta la tua famiglia.. ANNUCCIA pero che le tue vacanze vadano alla grande senza nemico comune e che tu possa riposarti e rilassarti come meriti.. PIERA buon viaggio, non ci pensare al viaggio, se la nave p grande e puoi uscire all'aria aperta è già qualcosa, magari riesci ad arginare il mal di mare, meglio nave che aliscafo!!! Per il bancomat è una scocciatura ma poi si risolve.. MARIA spero che la testa ti lasci in pace e che ti lasci godere la serata con tuo marito....

Annuccia Giovedì 28 Luglio 2011 06:22

leri mia sorella è andata al controllo dall'ematologo e da quel punto di vista le cose vanno bene.

Annuccia Giovedì 28 Luglio 2011 06:20

PICCOLAPOL, buone vacanze! MARIA, stasera tutto andrà per il meglio! Per quanto riguarda il tempo, va beh che volevo non patire il caldo, ma così è un pò troppo!!!! domani dovrei andare a Santa , devo organizzarmi la chiavetta per il PC. Una vale l'altra? e per tre settimane (forse!!!!!!) quale conviene prendere?

Annuccia Giovedì 28 Luglio 2011 06:18

Buongiorno a tutti. Stamani sono un pò di corsa. Arriva anche il tecnico del gas a cambiare il contatore. PIERA, sò bene che scocciatura sia fare i giri per denunce & Co. GIUSEPPINA, il bimbo della Tati nascerà il giorno del mio Enrico, che bello!!!!!! vedrà che sorci verdi..... scherzo!!! Enrico è un ragazzo fantastico, mi ha fatto tribolare, ma ha sempre avuto una marcia in più.

piccolapol Giovedì 28 Luglio 2011 06:10

Buongiorno a tutti! Passo per un veloce saluto: sembra che le aziende non vadano in vacanza e quest'anno, infatti, tutto il mese di agosto è pieno di riunioni e in ufficio si lavora tantissimo. Meno

male che il 4 parto: due settimane a Parigi con Davide ♥♥♥ très romantiques ♥♥♥ La testa mi da tregua e quindi vi mando tutte le energie positive che ho in questo periodo: è un piccolo gesto ma è per dimostrarvi che siete nei miei pensieri. Baci a tutti!

feffe81 Mercoledì 27 Luglio 2011 21:44

MAMMALARA windows 7 non lo conosco, però hai provato in word in alto a sx dove c'è un'icona rotonda se clicchi e fai salva con nome ci dovrebbe essere l'opzione per scegliere il tipo di file

feffe81 Mercoledì 27 Luglio 2011 21:42

PIERA è proprio una bella professione! sono tornata, la serata è andata benone. MAMMALARA mi sa che un po' di spalle me le sto facendo, mi è già passato l'amaro e sono ottimista. Bentornata GIUSEPPINA! spero che per domani MARIA tu abbia la testa libera o almeno non come oggi, incrocio le dita del resto vedrai che farai del tuo meglio!!

Piera Mercoledì 27 Luglio 2011 20:58

Irene e Giacomo hanno dovuto farci l'affidamento temporaneo di Vittoria firmando in questura.....e poi da quest'anno anche i minori devono avere la carta d'indentita', dovrete vedere quanto e' carina, alla voce "professione" c'e' scritto "infante"!!!!!! :grin

Piera Mercoledì 27 Luglio 2011 20:56

Monica vado a Cefalonia e la nave parte da Brindisi, e' un po' lontano ma almeno sbarchiamo direttamente sull'isola senza dover prendere traghetti interni!!!!

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 20:48

Ora vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 20:48

Lucia, io l'unica cosa che detesto fare è stirare. Per il resto faccio quello che posso quando ho tempo. Però Gabriele è troppo bravo, mi aiuta tantissimo.

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 20:47

Giuseppina, hai ragione ad avere il nervoso. E' stata veramente brava Tati ad aspettarti. Ma pensa, ma quanti nipotini abbiamo

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 20:44

Maria, meno male che è domani sera. Immagino come sarai stata con il dolore tutta la giornata, ma ce l'hai fatta lo stesso. Bravissima. Poi mi raccomando di raccontarci bene la faccia di tuo marito.

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 20:42

Monica, io sto qui, dove vuoi che vada. Spero solo che venga ancora un po' di caldo :)

lucia11 Mercoledì 27 Luglio 2011 20:27

LARA io non amo molto i lavori domestici, mi mettono un po di ansia perchè vorrei tutto fatto, organizzato, ma stò imparando a non fare tutto e non sentirmi neanche troppo in colpa!

giuseppina Mercoledì 27 Luglio 2011 20:06

per la tenda ti capisco ma tuo marito ha avuto una bellissima e romanticissima idea, sei fortunata, sono pochissimi i mariti così dopo vent'anni di matrimonio!

giuseppina Mercoledì 27 Luglio 2011 20:03

MARIA 3 giorni su sette di mdt, quasi il 50%, non ne parlo neanche perchè mi viene il nervoso :upset

Maria9195 Mercoledì 27 Luglio 2011 19:55

GIUSEPPINAmi raccomando fai le foto di tua figlia con il pancione grosso grosso perche' saranno belle come ricordo...dai che fra poco sarai nonna di un bellissimo leoncino!!! vedrai che caratterino il tuo nipotino...attendo notizie..come e' andata la tua testolina in vacanza??????????

Maria9195 Mercoledì 27 Luglio 2011 19:52

per dirla con tutta sincerità mio marito mi ha espresso il desiderio come regalo di andare a quota 2000 ammirare lo spuntare del sole all'alba....praticamente si sale al pomeriggio, si dorme in tenda e si gusta la bellezza dell'alba..ma con questo tempaccio mi sa che staremo a casa e io sono più contenta perchè e' finita l'età di dormire in tenda...ho troppi acciacchi :grin :grin

giuseppina Mercoledì 27 Luglio 2011 19:52

a riecconi, sono tornata stasera da Fossacesia in Abruzzo, il tempo non è stato bellissimo ma ci siamo riposati, divertiti e abbiamo mangiato bene, tanto basta. La Tati ha fatto la brava ci ha aspettato, adesso siamo in attesa, la data prevista per il parto è il 2 agosto

Maria9195 Mercoledì 27 Luglio 2011 19:48

LARA ...e' domani sera la festa di compleanno...oggi sono stata da schifo e il trip ha fatto cilecca :upset :upset :upset ...tra una riunione e l'altra correvo in bagno perche' sudavo caldo/freddo...non sò come ho fatto a riuscire a illustrare la situazione semestrale della ditta!!!alle cinque sono corsa a casa e a letto fino ad ora...oggi continuavo a ripetermi meglio adesso da schifo che domani perche' domani sarà tutta una corsa fino a sera...ma ci tengo molto a questa festa ...E' il mio regalo e sono sicura che lui non se lo aspetta perche' gli anni li compie lunedì ma saremo a un matrimonio...buona notte..

Monica Mercoledì 27 Luglio 2011 19:44

MAMMA LARA Gli do una settimana di tempo dopo vado in ferie e non voglio trovare il tempo brutto :grin

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 19:38

Monica, anch'io sto aspettando l'estate. Arriverà.... spero. :)

Monica Mercoledì 27 Luglio 2011 19:32

Buonasera a tutti. Sta piovendo a dirotto, ma dov'è l'estate??? :sigh PIERA che scocciatura il bancomat perso :sigh Non ricordo più in quale isola greca vai, da dove vi imbarcate?

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 19:09

Nico, anche a me piace tantissimo il sapore dell'aglio, ma siccome a Gabriele non piace, cerco di non usarlo.

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 19:09

Lucia, sempre lì la piattola èhhh. Io dovrei stirare uno di questi giorni. Tu non sai che lo detesto ma anche di più

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 19:07

Piera, mamma mia che trafila bisogna fare. Non ci voleva proprio. Per me va bene casa di riposo, ma devi aprire anche alle fuori regione. :grin

nico26 Mercoledì 27 Luglio 2011 18:54

Oggi e' stat una giornata di m...come ho detto ruinationi riunioni ...bla..blaa... ma poi voglio vedere se viene fatto cio' che si e' detto! Un abbraccio grosso a chi parte per le ferie in questi giorni ,con l'augurio che possa essere un momento di recupero fisico e psicologico. Che puzza d'aglio che faccio ma quanto sono buoni i pomodori di campo con olio e aglio....!!!!

lucia11 Mercoledì 27 Luglio 2011 18:17

Ciao a tutti cari e care, mi affaccio per un saluto veloce: tra cena,bambini che toccano il pc, roba da stirare oggi sono di corsa, ma una corsa lenta per non provocare la cara piattola, ormai dovrete sapere di chi parlo... Anche io ho il BITE! Smak

Piera Mercoledì 27 Luglio 2011 17:43

Lara purtroppo non basta bloccare solo la carta, bisogna andare dai carabinieri a fare la denuncia di smarrimento/furto e poi portarla alla banca.....si fa tutto ehhhh!!!! ma in questo periodo avrei tante altre cosine da fare. Comunque meglio la casa di riposo, che poi non riusciamo a gestire il giro delle badanti!!!!!! a meno che non ci sia qualcuno che lo faccia al posto nostro :grin

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 17:26

Mi sembra di ricordare sia questa sera che Maria ha la festa del marito. Speriamo stia bene.

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 17:25

Feffe, mi sapresti dire per cortesia con Windows 7 come si trasformano i documenti word in pdf. Grazie carissima

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 17:17

Lidia, ci sono cose indigeste da fare e quando si ha MDT tutto diventa più difficile da digerire

Lidia Mercoledì 27 Luglio 2011 16:57

Ciao a tutti. Che bello girovagare fra normative decreti e compagnia bella quando la testa si spacca!!! :grin

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 16:55

Maya, non ti invidio per niente, 13 anni non sono pochi, ma mi piace quando dici che ce la puoi fare. Sei forte carissima.

Maya Mercoledì 27 Luglio 2011 16:50

ciao...oggi stanchissima..al lavoro due momenti di crisi,alle 8.00 per il sonno...caffè e merendina e viaaa passata....seconda are 12.30 stanchezza :? ora la testa doloretto a dx,mamma mia quanto stà diventando dura e pesante al lavoro...ma ho solo 13 anni circa per la pensione ... :grin :grin ...ce la posso fare ;) .

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 16:04

Nico, lascia fare un po' ai giovani, così ti riposi un pochetto.

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 16:03

Simona, è bello rileggerti. Dacci notizie ogni tanto. Immagino che avrai ripreso il lavoro e sarai indaffaratissima

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 16:01

Feffe, mi spiace per la delusione, certo che bisogna proprio avere le spalle forti èhh. Dai, mica abbatterti, le cose alle volte hanno dei cambiamenti in positivo quando meno te lo aspetti

Annuccia Mercoledì 27 Luglio 2011 16:00

PIERA, ti dico come tu dici a me, non pensarci, starai bene ;)

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 15:59

Piera, mi spiace per il bancomat, penso basti bloccare la carta. Succede cara, non ti disperare. Però è una scocciatura

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 15:56

Annuccia, mi sa che ci staremo in parecchi in via Formignana, almeno in 9. Ho già fatto tutti i conti.

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 15:55

Monica, che meraviglia, anche a me piacerebbe tantissimo una società che rispettasse tutti, anche chi non vuole credere in nulla. Per me non ci sarebbe problema, perchè io credo nella vita che comprende tutto

Piera Mercoledì 27 Luglio 2011 15:47

bruttissima giornata: ho perso il bancomat, anche se sono superconvinta di sapere dove e come, non l'ho trovato!!!! la testa fa schifo e ho già' la sindrome della partenza da tenere a bada, se poi guardo fuori dalla finestra e penso a una nave che balla in mezzo al brutto tempo sono fritta :grin

feffe81 Mercoledì 27 Luglio 2011 15:34

sono davvero alla frutta, vado a casa. Stasera ho la cena con i colleghi prima delle vacanze. Non vedo l'ora che arrivi venerdì, almeno questi ultimi giorni sono soft perché è saltata la scadenza di domani.

Simona Mercoledì 27 Luglio 2011 13:47

buongiorno a tutti!!! mi sono affacciata un attimo su questo bellissimo spazio e leggo che GRI è alla 38° settimana.... carissima, ci sei quasi eh?! che belle emozioni che ti aspettano!!!! Mi spiace che il mdt sia tornato a darti fastidio e spero che ti lasci in pace presto.. visto che non posso leggere tutti i giorni il forum, ti faccio un grossissimo in bocca al lupo per tutto e tanto auguri sia a te che a tuo marito, ti penserò spesso nei prossimi giorni!!!!

nico26 Mercoledì 27 Luglio 2011 13:01

Buon pomeriggio.Per prima cosa....Gri....dai...dai che ci siamo vedrai una pupattola meravigliosa stupenda tutta bella cicciottina!!!!Che bello! Seconda cosa vengo anche io nella casa di riposo ! Oggi riunioni su riunioni e mi sono rotta le..... :upset .Ragazzi giovani che hanno 10000 pretese e senza un po di gavetta alle spalle!!! Mah forse ho sbagliatoio in questi 25 anni...!! Beh ora vado ho un'altra riunione!! A dopo. Lara sono contenta che sia passato!!Feffe sei una persona capace e spaciale e non voglio che ti facciano stare così!Hai delle risorsrse che io nemmeno mi sogno...!!!!

Annuccia Mercoledì 27 Luglio 2011 12:58
MONICA, grazie.

feffe81 Mercoledì 27 Luglio 2011 12:46

MARGARET magari quello dello specialista è assurdamente caro, ma se in farmacia costa 50 euro e dal dentista 500 un po' di differenza ci sarà. Inoltre non sono per il fai da te perché metti che te lo fai da sola sbagliato, poi magari peggiori

Margaret Mercoledì 27 Luglio 2011 12:37

FEFFEEEEE, dunque mi consigli di andare da uno specialista e non in farmacia?

Monica Mercoledì 27 Luglio 2011 12:36

ANNUCCIA auguri per ieri, scusa il ritardo :roll

Annuccia Mercoledì 27 Luglio 2011 12:34

Sono a studio, sono arrivata sotto un temporale terribile. Sembra autunno!!!! PIERA, va beh.... tanto Lara mi ospiterà in Via Formignana

Monica Mercoledì 27 Luglio 2011 12:24

Sapete quale è la cosa più bella di Mauritius? La convivenza pacifica di 4 religioni in un'isola di circa 60*50 km. Trovi la chiesetta cattolica, poco dopo la moschea, poi il tempio indù e il tempio buddista, la popolazione è di origine indiana, africana, cinese ed europea. Si rispettano tutti, infatti il tasso di criminalità è bassissimo e sono molto disponibili gli uni con gli altri. Mi piacerebbe quando andrò in pensione, trasferirmi lì nei mesi invernali. Alla faccia del mdt :grin

feffe81 Mercoledì 27 Luglio 2011 12:18

sono un po' abbacchiata, mi è venuto un sonno che me ne andrei a letto (mi sa che tra un po' piove). Ho fatto una lunga chiacchierata col capo...sulle prospettive future... :cry che sono poi dettate dalle scelte politiche della struttura, per cui l'amaro si sente. MARGARET anche io ho portato il bite, poi pian piano ho smesso, l'ho pagato tanto e le visite costavano, devo dire che mi ha insegnato a dormire "con la bocca aperta" in modo da non tenere la mandibola in tensione

Monica Mercoledì 27 Luglio 2011 12:14

Buon pomeriggio a tutti. Siamo a novembre..... mah :sigh MARGARET il cortisone che il Dr. Rossi mi ha detto di usare per terminare l'attacco (quando tutto il resto non funziona) è il bentelan in fiale. La prossima volta lo userò

Aleb97 Mercoledì 27 Luglio 2011 10:56

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Oggi sono a pranzo da un'amica...

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 10:19

Margaret, a me ha fatto bene. Spero possa essere di aiuto anche a te

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 10:18

Gri, tieni presente che se non c'è posto in quella dov'era la Berta veniamo tutti in Valle d'Aosta.

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 10:16

Piera, ma sai che quelli fuori regione portano valuta pregiata. :grin

Margaret Mercoledì 27 Luglio 2011 10:15

Grazie per le risposte, allora provo a chiedere in farmacia..GRI, avete deciso il nome :roll ?

Piera Mercoledì 27 Luglio 2011 10:13

ehhh no!!! nella casa di riposo dove era la Berta ci voglio andare anch'io, quelle fuori regione vadano nelle loro :grin se siamo fitti stiamo tutti male ehhhhhhh Annuccia ;)

Gri Mercoledì 27 Luglio 2011 10:01

Parlando di case di riposo...la mia bisnonna era in una microcomunità per anziani in alta montagna (nella vallata dove è nata e sempre vissuta) e stava così bene, che quando mia nonna le chiedeva se poteva andare a prenderla per andare qualche giorno al mare insieme, lei non voleva! Aveva la camera singola (ognuno aveva una singola), musica tutti i sabati, infermiere gentilissime e tornei a carte tutti i pomeriggi... I bimbi delle scuole elementari andavano sempre un gg a settimana a far visita ai vecchietti! E lei stava così bene, che il giorno che è andata in cielo (a 94 anni), c'era la

banda che suonava e lei ha chiesto a un trombettista: "che ora è?" quello le rispose: "le inque del pomeriggio" e la mia bisnonna ha risposto: "ah beh, allora avete quasi finito di suonare e io posso andare..." ha chiuso gli occhi ed è morta col sorriso! Le infermiere erano sconvolte da quella morte lasciatevi dire "così bella e serena"! Scusate del racconto lungo, ma visto che parlavate di case di riposo.... baci

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 09:58

Gri, il fresco aiuta in questo periodo. Anche a Tati penso sia di aiuto. Per le visite, fai bene a farle tutte, così l'ospedale ha il quadro completo.

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 09:57

Margaret, io avevo un forma di MDT che al tempo avevano diagnosticato cefalea tensiva. Ho messo il bite per per 3 anni e mezzo e forse anche di più, lo portavo giorno e notte sempre, alcune ragazze "vecchie" del forum si ricorderanno di come era il mio parlare quando lo portavo, sembravo un po' strana. Ho resistito e ho continuato a tenerlo, togliendolo solo al momento del pranzo o di quando mangiavo. Il bite, mi ha tolto quella forma di MDT, ora capisco anche il perchè. Negli anni avevo preso l'abitudine di mangiucchiarmi la pelle delle labbra e avevo sempre le dita in bocca per mangiucchiarmi le pellicine. Questo sicuramente mi portava tensione alle mandibole e da lì un MDT continuo, che era abbastanza fastidioso. A me il bite ha fatto benissimo, però al tempo non ne trovavo in farmacia e me lo sono fatta fare dal dentista. Mi sono costati una follia, perchè i primi tre li ho mangiati dal tanto stringevo di notte. Poi il dentista me ne ha fatto uno che neppure la morsa lo avrebbe rotto. Infatti è ancora attivo, solo che probabilmente i denti si sono spostati e non mi entra più

Gri Mercoledì 27 Luglio 2011 09:54

Fa fresco qua, 15 gradi alle 10.30, poi ora piove anche!Ma io...in questo periodo preferisco il fresco, respiro meglio :grin Sono appena tornata dall'ospedale dove ho fatto l'elettrocardiogramma! Ora mi rimane più che venerdì la visita anestesologica, che si è comunque obbligati a fare anche se si partorisce naturalmente, ma giustamente in caso di complicanze durante il parto e quindi obbligati ad intervenire medicalmente, si ha un parere dell'anestesista!

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 09:48

Annuccia, qui o la noi canteremo e balleremo

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 09:48

Maria, dai che sei stata brava, siamo quasi alla fine del mese. Ora speriamo faccia effetto

Aleb97 Mercoledì 27 Luglio 2011 09:18

MARGARET non ti parlo per esperienza personale, ma una mia cara amica se non mette il bite di notte fa tutto il giorno con mdt. Invece quando lo mette sta benissimo... non che curi l'emy, ma quella forma di dolore sì.

Margaret Mercoledì 27 Luglio 2011 09:16

Mi sa che mi rispondo da sola..ho letto peste e corna sui bite in farmacia :?

Margaret Mercoledì 27 Luglio 2011 09:12

Sono una lagna in questo periodo..

Margaret Mercoledì 27 Luglio 2011 09:12

Buongiorno..son distrutta oggi. Mi son svegliata con questo stringere maledetto ai lati della testa e mdt ovviamente. Se apro e chiudo la bocca e li tocco i muscoli fanno malissimo..Non è che di notte stringo o scarico lì? Converrebbe provare uno di quei bite che vendono in farmacia?

Annuccia Mercoledì 27 Luglio 2011 08:57

MARIA, spero che il trip. funzioni! LARA, meglio la casa di riposo così balliamo..... nulla ci vieta di ballare anche in Via Formignana , la cantante già ce l'abbiamo ;)

Maria9195 Mercoledì 27 Luglio 2011 08:52

ho dovuto ricorrere al primo TRIP del mese.....ho la testa che scoppia...sogno disperatamente il mio letto ma non posso andare a casa...troppe incombenze importanti ho sulla scrivania...spero vivamente che il trip non faccia cilecca :upset :upset

Aleb97 Mercoledì 27 Luglio 2011 08:45

MAMMALARA anche così mi piace come idea! Sto valutando di convincere anche i miei (che non vogliono lasciare la loro casa) ad "adottare" una badante. Ci sono tante brave ragazze che hanno bisogno una mano!! ;)

Aleb97 Mercoledì 27 Luglio 2011 08:44

Qualche tempo fa il mio capo ha preso un virus che metteva febbre e mal di testa per un giorno... ed è stato capace di dirmi che con il mdt così forte era difficile stare in ufficio ma lui c'era!!! Gli avrei lanciato le forbici che avevo in mano!! Pure io ho fatto quel virus, ero in ufficio e vi assicuro che il mdt era molto meno di una tensiva leggera!!! :upset :upset :upset

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 08:43

Aleb, ho la casa grande, faremo la casa di riposo in via Formignana a Ferrara mi sa, prendiamo un paio di badanti e siamo a posto.

Aleb97 Mercoledì 27 Luglio 2011 08:42

Mamma mia GRI!! Ci siamo quasi!! Che emozione!!! :p

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 08:41

Giuseppe, a Ferrara invece non c'è sto gran caldo. quest'anno mi sa che l'estate vera me la devo scordare.

Aleb97 Mercoledì 27 Luglio 2011 08:41

Sono ancora giovane ma ho sempre pensato che non mi sarebbe affatto dispiaciuto andare in quelle case di riposo tipo "americano". Dove sembra quasi di essere in albergo e vengono organizzate attività adatte ai vari acciacchi della vecchiaia....

Aleb97 Mercoledì 27 Luglio 2011 08:39

Anche io ho provato a prendere qualche offerta di groupon ma al momento non ne ho sfruttata nemmeno una... (fine settimana al lago, cena di pesce e corso di fotografia). Vi racconterò

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 08:38

Annuccia, anche Enzo mi ha detto che è serio. Poi anche la ditta mi sembra seria, risponde alle mie telefonate, senza mai mandarmi a quel paese. Roberto forse ha anche lui i tuoi pensieri e immagino che il dormire viene difficile. Per la casa di riposo dimmelo quando sei pronta che andiamo insieme, pensa è a due passi dal mare e ci sono stanzette a due o tre persone. ma anche con una persona. Insomma, c'è tutto quello che si può desiderare da una casa di riposo. Sai che una parente di Gabriele ha la suocera da 10 anni in quella casa, tante volte le hanno proposto di venire a Ferrara per accorciare la strada quando le devono fare visita, lei ha detto che facciano a meno di andare ma lei rimane la. Tanto è che ora anche la sorella ha voluto andare la con lei. Poi mi meraviglio perchè la spesa è di molto inferiore rispetto ad altre case di riposo.

Aleb97 Mercoledì 27 Luglio 2011 08:37

MARIZA il tuo nipotino è da mangiare di baci!! meno male che c'è lui!

Aleb97 Mercoledì 27 Luglio 2011 08:35

Buongiorno a tutti. Notte difficile ma dovuta a malanni vari e non al mdt (quindi decisamente sopportabile).

giuseppe Mercoledì 27 Luglio 2011 08:32

buon giorno gente e buon inizio meta' settimana, visto che io inizio oggi, ieri festa patronale quindi uffici chiusi e un bel ponticello, stamani solo in ufficio visto che la colelga è uin ferie fino a metà agosto poi tocca a me, stamani un pò di casino in ufficio ma ora stabilizzato quindi un caffettino poi torniamo al lavoro, questo è il periodo più bello in quanto buona parte in ferie e uffici tranquilli, un abbraccio a tutti e buona giornata, qui tempo bello ma niente caldo esagerato, 8)

Annuccia Mercoledì 27 Luglio 2011 08:30

A proposito di case di riposo, prenotate un posto anche per me, quello della Berta mi sembra ottimo, sempre che arrivi alla vecchiaia.... io sarei disposta anche ad andarci prima.

Annuccia Mercoledì 27 Luglio 2011 08:28

LARA, "ammazza" che affare hai fatto con il materasso!!! Groupon è serio vedrai che non ci saranno "sole"! anche io sono iscritta ma mi arrivano solo mail di massaggi, epilazione, cene di tutti i tipi e soggiorni, mai oggetti. Stanotte non l'ho svegliato io Roberto lui era sveglio per conto suo, ci mancherebbe che gli rompesti anche di notte.... quando ho MDT mi alzo pian piano a prendere che quel che devo e lui a volte neanche mi sente

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 08:07

Mariza, ho comprato un materasso matrimoniale "memory foam kaymed h25" è un'offerta Grupon, il prezzo di vendita normale € 1.270, con l'offerta promozione l'ho pagato 399 comprese le spese di spedizione. Ti saprò dire. Le caratteristiche del materasso sono uguali ad un materasso che in un negozio di Ferrara mi avevano chiesto 1.600 euro. Mahhh, staremo a vedere cosa mi arriva, spero non un materasso fatto di paglia, per il resto va bene

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 08:00

Maria, hai ragione, cosa non si fa per i figli. Vedrai che fra un po' di anni, ti troverai a dire "cosa non si fa per i nipoti". La vita è così. Sono certa che la festa di tuo marito verrà benissimo, ci siamo quasi. Mi raccomando, poi raccontaci tutto èhhh

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 07:58

Paula, tieni il nome di quella casa per anziani, perchè a me ne servirà una fra poco :) Se proprio va male, mi sa che vado dove era la Berta. Gabriele è innamorato di quel posto, pesce una volta alla settimana, pizza una volta alla settimana, musica quando volevano (con l'orchestrina), e animatrice tutto il giorno. Giocavano a carte, a tombola e altri giochi di società. Mi sa che non stavano per nulla malaccio.

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 07:55

Gri, mamma mia, sei al traguardo ormai, ricordo quando hai dato la notizia. Che bello, non vedo l'ora di vederla

paula1 Mercoledì 27 Luglio 2011 07:53

FEFFE :grin :grin :grin :grin per come stanno le mie ossa e articolazioni altrocche casa di riposo mi ci vorrebbe ! sono messa peggio che la nonna Bice la nostra centenaria :grin ora esco un po' ..magari un po' d'aria mi fa bene... 8)

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 07:53

Annuccia, anch'io sveglio sempre Gabriele, per fortuna lui poi si riaddormenta. Però se Roberto ha il sonno delicato immagino diventi un problema

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 07:52

Annina1, scrivi pure anche se non c'è nessuno, questo forum è un libro e si usa come tale, tu scrivi e vedrai che poi arriviamo a darti le risposte. Mi ha fatto piacere leggerti

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 07:48

Mariza, il tuo nipotino sarà dolcissimo. Immagino la forza che riesce a darti. Tu sei una forza e mi sa che lo ha capito anche il tuo male.

feffe81 Mercoledì 27 Luglio 2011 07:44

sì PAULA lo avevo letto, è che hai scritto "oggi sono a casa di riposo" e mi è partito il flash :grin

mamma lara Mercoledì 27 Luglio 2011 07:42

Buongiorno a tutti. Feffe, mi sa che la mia grappolo pensi che sono una giovane fanciulla. Mi fa piacere che il MDT abbia cambiato idea.

paula1 Mercoledì 27 Luglio 2011 07:39

:grin FEFFE ..no lavoro in una clinica privata che ha due reparti di chirurgia che adesso sono chiusi e un reparto per lungodegenti e acuti da pronto soccorso del Policlinico S.Orsola... gli acuti in linea di massima dopo alcuni giorni se ne vanno mentre i lungodegenti quando se ne vanno hanno un viaggio molto più lungo da fare :x io per due settimane lavoro lì perchè ho chiesto le ferie dal 6 agosto..

Maria9195 Mercoledì 27 Luglio 2011 07:24

quanto darei per avere ogni tanto una VITA NORMALE!!!!!!

feffe81 Mercoledì 27 Luglio 2011 07:24

buongiorno a tutti, nemmeno io ho dormito tanto e alle 6 ero proprio sveglia, da alcune notti mi devo alzare diverse volte per andare in bagno. Comunque nulla in confronto al mdt!! PAULA avevo capito che eri in una casa di riposo :grin

Maria9195 Mercoledì 27 Luglio 2011 07:23

ciao...sono in pieno attacco da ieri sera...ho dovuto ricorrere al divanetto di mia madre perche' ieri sera Andrea aveva organizzato l'impatriata del gruppo a casa per vedere un film...ne sono arrivati ben 25 di amici!!!!...io naturalmente dovevo essere assente e allora ho preso il mio plaid e sono ritornata nell'appartamento di mia madre fino a mezzanotte :? :? :? cosa di fà per i figli!!!!...stamattina continua il dolore ma sono già in ufficio perche' devo sbrigare solo rogne amministrative e domani mi prendo una vacanzina perche' devo organizzare la cena a sorpresa per il maritino...comunque ho chiesto aiuto alla mia gentile e premurosa signora che mi aiuta in casa..e' disponibile a venire anche domani...spero che l'attacco termini per domani pomeriggio...e' la vita delle emicraniche : organizzare qualcosa e immancabilmente essere sempre in compagnia di questo odioso male...buona giornata :sigh :sigh :sigh

paula1 Mercoledì 27 Luglio 2011 06:44

buon giorno a tutti....oggi sono a casa di riposo...non lavorando nel mio reparto ho preso il turno di altri colleghi..quindi riposo infrasettimanale wow !!! poi starò a casa domenica.... ieri sera cena al cinese direi bene, ma ho preso cosette tranquille..(non vorrei proprio adesso che vado benino beccarmi la cefalea da ristorante cinese :grin :grin)

Annuccia Mercoledì 27 Luglio 2011 06:07

Alle 4 ero sveglia e Roberto con me. Non dormire è veramente allucinante.

Annuccia Mercoledì 27 Luglio 2011 06:05

Buongiorno a tutti. GRI, sei quasi arrivata al traguardo, attendiamo la lieta notizia e le foto della bimba nuova.

Gri Mercoledì 27 Luglio 2011 04:00

buongiorno a tutti!visto ke non riesco più a dormire,ho pensato di leggere gli ultimi messaggi di ieri. ieri sera alle 21.30 mi ha chiamata il mio neurologo ke aveva appena letto la mail,è davvero disponibilissimo e sempre molto gentile!fa così piacere avere un medico specialista ke si prende così cura di te! :-) buona giornata amici!io sta mattina ho l'ECG in ospedale x il prericovero x il parto!baci

feffe81 Martedì 26 Luglio 2011 21:22

MAYA che bello che l'attacco sia andato, sei fortissima, sì spero proprio di riposarmi per bene. Buonanotte a tutti, MAMMALARA spero proprio che la grappolo si renda conto che hai una certa età ormai...

feffe81 Martedì 26 Luglio 2011 21:19

incredibile ma vero il mdt mi è passato, è stato sufficiente tornare a casa e rilassarmi un paio d'ore, ho fatto bene ad aspettare a prendere il trip così non l'ho preso! siamo stati a cena dai suoceri e abbiamo guardato il documentario in cui parla mia cognata (lo trasmettono sul canale Arte) molto bello. MAMMALARA meno male va che il nervoso è passato MARIZA che tenero il tuo nipotino!! GRI tieni duro che manca poco, in bocca al lupo!!

annina1 Martedì 26 Luglio 2011 21:07

evabbè mi prendo gli auguri e ci riprovo domani... b notte a tutti quelli che dormono senza MDT..... :ZZZ

annina1 Martedì 26 Luglio 2011 21:04

naturalmente siete tutti a nanna vero?

mariza Martedì 26 Luglio 2011 20:43

oggi è venuta a trovarmi mia figlia con Emanuele che non vedevo da una settimana perchè aveva il raffreddore, sapete che il raffreddore non posso proprio permetterlo (ne ho già a sufficienza della tosse che dura da oltre 15 giorni). Quando stasera è andato via mi ha dato il bacino e mi ha detto: ciao nonna Misa, gacie di tutto! L'avrei mangiato di baci! E' troppo tenero! Quando sto con lui riesco a dimenticare quasi tutto il male che ho. Buona notte a tutti.

mariza Martedì 26 Luglio 2011 20:38

Lara, tutto bene? Che materasso hai comprato?

mariza Martedì 26 Luglio 2011 20:36

Lidia, Sissi, Monica, forza. Spero che le vostre crisi passino presto.

mariza Martedì 26 Luglio 2011 20:34

Gri, si avvicina il tuo momento, potrai stringere tra le braccia la tua bimba, sarà bellissimo, vedrai. Spero tanto che la testa faccia la brava, come ha fatto in questi mesi!

mariza Martedì 26 Luglio 2011 20:32

Spero di fare ancora in tempo a fare gli auguri ad Annuccia e a tutte le Anna del forum. Buon onomastico! Grazie di cuore a tutte voi per i pensieri che avete sempre per me. Feffe, Shangai, WOW ! Siamo tutte fiere di te, lo sai, vero?

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 19:48

Nico, passato. Avevo capito male.

nico26 Martedì 26 Luglio 2011 19:40

mi SPIACE MOLTO LARA CHE DEBBA SMALTIRE DEL NERVOSO,PROPIO TU CHE SEI LA BONTA' IN PERSONA,COLEI LA QUALE CERCA SEMPRE DI FARCI CALMARE ,FARCI RAGIONARE,AIUTANDOCI IN OGNI MOMENTO. IO CI SONO IN OGNI MOMENTO SE POSSO AIUTARTI. UN ABBRACCIO FORTE FORTE

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 19:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 19:28

Non vi rompe mica vero se spengo e me ne vado un po' a grattarmi la pancia e a fare un po' di compagnia al mio ciccio. :upset :upset :upset Devo smaltire un po' di nervoso bello bello grosso. :upset :upset :upset :upset :upset

Margaret Martedì 26 Luglio 2011 18:37

Auguri ANNUCCIA; buon onomastico.

Maya Martedì 26 Luglio 2011 17:10

ciao ...la testa finalmente è libera... :p al lavoro è andata bene...ma che fatica,in questi giorni le lamire sono di un modello grande pesano in media 3,5 kg l'una...a casa mi son stesa,ho fatto ladocciadopo un'ora,non mi reggevo in piedi :eek ,ora preparo lacena e nanna :zzz :zzz ,presto.un'abbraccio a tutte-i,un pensiero ad Annuccia e Mariza...Feffè hai rinunciato a Shangai.. ;) trovo giusta la tua decisione...ottima scelta l'agriturismo per riposare tu e Giacomo.

Gri Martedì 26 Luglio 2011 17:08

Infatti MAMMALARA mi sento comunque molto fortunata a non aver avuto mdt per tutti questi mesi...ma purtroppo ci si abitua subito a star meglio...cosa più difficile invece abituarsi al male... :grin Ma sì che tutto passa e poi tanto fa parte di me il mdt, quindi...posso solo sperare (la speranza è l'ultima a morire) che dopo il parto diminuisca l'intenstà degli attacchi... baci baci Vado a vedere cosa posso preparare di cena al mio dolce maritino!

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 17:04

Gri, non preoccuparti, che lo dirò immediatamente. Dai che è arrivata l'ora di vedere la nostra nipotina. Ma quanti ormai ne abbiamo visto nascere. Per la testa non so che dire, io ho sempre avuto MDT in gravidanza. Mi sembrava pure normale averlo, poi chi mai ne sapeva a quei tempi di MDT

Gri Martedì 26 Luglio 2011 17:00

buona sera a tutti, ultimamente sono un po' latitante... E' da mercoledì scorso che ho MDT perenne e continuativo, anche se non fortissimo (a parte giovedì scorso), ma è lì presente 24 ore su 24...e ovviamente non prendo nulla, ho provato con tachipirina...ma fa come un bicchiere d'acqua... Ho avuto la grazia per 8 mesi di non sapere nemmeno più cosa fosse l'emicania, ora ultime 3 settimane è ricomparso! Mi hanno detto che succede spesso perché c'è un forte cambio ormonale quando si è vicini al parto... Ho appena mandato una mail al Prof. Allais, spero mi risponda presto...(di solito lo fa sempre). Ormai ci siamo e non ne vedo l'ora, sono nella 38 esima settimana, quindi... La piccola ha già la testa incanalata e la scorsa settimana alla visita pesava 2520 gr, quindi diciamo comuque

pronta per nascere! MAMMALARA, ovviamente quando nasce ti mando un sms, e avviserai tu il forum!
Un abbraccio a tutti

nico26 Martedì 26 Luglio 2011 16:59

Forse avete ragione sono stata un po' do parte...!!!! scusate!!!

nico26 Martedì 26 Luglio 2011 16:56

Concordo con Lara....!!!

paula1 Martedì 26 Luglio 2011 16:56

Buona serata a tutti

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 16:48

E' venuto Enzo e mi sono comprato il materasso. Ora vedremo se ho preso la fregatura

Annuccia Martedì 26 Luglio 2011 16:18

Grazie degli auguri!

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 16:06

Io sono stata picchiata da una persona che pensava di raddrizzarmi e solo perchè non la pensavo come lui in fatto di religione. Poi invece sono stata aiutata da un parroco che quando tutti mi giravano le spalle lui e un carabiniere mi hanno teso la mano. Io ho il dentino avvelenato con gli integralisti, ma questo è un discorso che se volete lo facciamo in privato. Penso si possa star bene insieme e volersi lo stesso. Ho sempre pensato che è meglio io stia lontana da chi si sente senza peccato solo perchè pensa di essere nel giusto.

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 16:00

Io conosco persone di religioni diverse e sono ottime persone, poi c'è anche chi in nome del loro Dio uccide senza pietà. Penso esistano brave persone in tutte le categorie, come invece ci siano i cattivi da tutte le parti. Non abbiamo mai usato questo spazio per professare la nostra Fede, quella è nel nostro cuore e ben stretta.

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 15:56

E' arrivato un nuovo amico, Benvenuto Marco1.

Piera Martedì 26 Luglio 2011 15:50

qui nel Forum di solito non affrontiamo argomenti prettamente religiosi, Salvatore tu hai scritto espressamente una frase cattolica/cristiana e tu Nico gli hai risposto un po' sarcasticamente.....quindi meglio evitare, così non nascono incomprensioni con chi la pensa diversamente.

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 15:44

Mi unisco al coro di chi fa gli auguri alle nostre Anna. Vado a fare un po' di attivazioni.

nico26 Martedì 26 Luglio 2011 15:37

Annuccia auguroni e tanti baci Mariza anche per me sei nei miei pensieri Feffesperiamo al meglio Sissi speriamo in un domani ok! Paula ma dai qui a Modena sole Salvatore mi fa piacere che tu sia così di fede anche se personalmente le più brutte esperienze di vita (sorella)le ho avute con persone che tutte le domeniche pregavano ns signore e poi usciti dalla chiesa se potevano ti giudicavano e puntavano il dito addosso!comunque se ti può aiutare fai benissimo.

feffe81 Martedì 26 Luglio 2011 15:34

SISSI ti seguo a ruota e batto in ritirata!

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 15:25

Buona serata a tutti, oggi mi "rintano" presto.

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 15:24

Scusate gli errori, oggi sono proprio ko. Feffe, spero tanto che non ti arrivi un attacco di emi

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 15:23

Mariza, è un po' che non scrivo ma ti penso sempre. Tanti pensieri positivi anche per te.

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 15:23

Annuccia, buon onomastico, ah la testa, non mi ero ricordata che oggi è S. Anna! Tanti pensieri positivi per te e per tua sorella.

feffe81 Martedì 26 Luglio 2011 15:05

mi è partita la nausea e da qualche ora ho mani e piedi congelati e testa bollente: brutto segno!!
LIDIA buona lezione!!

Piera Martedì 26 Luglio 2011 14:53

auguri alla nostra Annuccia, e siccome Sant'Anna è la protettrice delle partorienti un pensiero speciale per Gri e la sua piccola.

nico26 Martedì 26 Luglio 2011 14:10

Libertà d pensieri !Vero vero anche molte volte ci scontriamo con la dura realtà di questa vita in cui tante volte dobbiamo fare dei compromessi. Almeno io !!!!!

paula1 Martedì 26 Luglio 2011 13:56

anche io vado a riposare un po'. sta diluviando....spero che smetta perchè stasera devo riscendere a Bologna...abbiamo la cena di reparto.... MAMMA LARA è vero chissà che belle storie che hanno i nostri vecchietti...peccato che nessuno abbia tempo di valorizzare i pochi lucidi e stimolare un po' chi lo è meno.... abbiamo una bisnonna di 101 anni e oggi c'era il suo nipotino di circa 10/12 anni che faceva tenerezza come le stava vicino...

salvatore15 Martedì 26 Luglio 2011 13:54

TANTI SANTI AUGURI A CHI A IL NOME DELLA MAMMA DELLA MADONNA.E A CHI COMPIE GLI ANNI. "Il seme è la parola di Dio, il seminatore è Cristo: chiunque trova lui, ha la vita eterna "

Lidia Martedì 26 Luglio 2011 13:45

vado fare la mia lezione di guida, ho sempre un'agitazione che non vi dico! :)

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 13:36

vado a riposare un pochetto.

Lidia Martedì 26 Luglio 2011 13:25

cara LARA secondo me è proprio quella la più grande libertà e difficilissima da raggiungere

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 13:17

Lidia, sai come dice la nostra Lucia, "W la libertà" io aggiungo che bisogna anche essere liberi da nostri pensieri quando non ci portano verso la strada giusta

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 13:13

Lidia, l'autocommiserazione è la fine, penso sia da lì che inizia la discesa verso uno stare che non ci porta nulla ma nulla di buono. Carissima, in quanto a cellulite però mi sa che sono la più "ammalata" di tutte, se non di tutte tutte, di quasi tutte sì.

Lidia Martedì 26 Luglio 2011 13:00

e poi questa cellulite che non mi da tregua!!!! :grin

Lidia Martedì 26 Luglio 2011 13:00

FEFFE via tutti a comprare il materasso per l'emicrania!! :grin oggi anche la mia di testa fa i capricci ma è più che altro il nervoso a 3000 che mi da fastidio, devo mettere in moto tutti i pensieri positivi perchè tira una brutta aria dentro di me. Quando avverto questa sensazione di stare in una galera devo allertare tutti gli allarmi perchè parte l'autocommiserazione. Certi giorni però mi sento davvero soffocare!!

paula1 Martedì 26 Luglio 2011 12:37

Buon pomeriggio a tutti..

feffe81 Martedì 26 Luglio 2011 12:24

anche a me affermazioni di questo tipo fanno montare un nervoso!! anche solo leggerle qui mi viene la rabbia!! ALEB mi hai fatto venire in mente il mio compagno di palco a teatro (è del 1924)...gli è venuto un reumatismo alla spalla 8) ANNUCCIA e MAMMALARA che forti, no no che Shangai ho voglia di stare a casa mia. A proposito di materassi mi è arrivata a casa la pubblicità di un nuovo negozio vicino casa, hanno vari tipi di materasso e ce ne è uno indicato per l'emicrania :grin

nico26 Martedì 26 Luglio 2011 12:14

si Lara dillo tante volte a Modena vi e' il sole e cielo limpido.Ma oggi ho visto tante faccette rosse :upset :upsetsara' la giornata. Adopo

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 11:20

Oggi probabilmente mi compro il materasso, è arrivata una offerta su Grupon da non perdere. Ci provo, ho il mio che è da gettare ormai

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 11:18

lo alle volte non so come faccio a trattenere la violenza che mi provoca sentire certe parole. Attirano le sberle a due a due fino a che diventano dispari

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 11:16

Sissi, Monica, Aleb, ma che lo diciamo a fare. Meglio dare ragione a queste persone, tanto non capirebbero mai e poi mai. Però un bel pugno sul muso glielo darei volentieri. Non so se avete capito che sono un po' nervosetta. Sta arrivando un altro attacco di emicrania e ho appena finito di smaltire quello che è arrivato venerdi. Uffa, saranno ancora più faticose le mie notti. :?

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 11:13

Ho bisogno di sole. Merda merda merda :) sapete vero che nominandola arriva il sole

Monica Martedì 26 Luglio 2011 11:07

SISSI che dire..... Forza che passerà anche questa :)

Monica Martedì 26 Luglio 2011 11:06

A me ogni volta che cambia il tempo, la mia collega mi chiede se ho mdt :eek E se per caso ce l'ho mi dice "E con questo tempo". Dopo averle detto tante volte che il mio mdt non dipende dal tempo, le dico che ha ragione :roll

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 11:02

Scappo, un abbraccio a tutti

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 11:02

Monica, coraggio, siamo sulla stessa barca

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 11:02

Aleb, non Albe, scusatemi tanto ma sono proprio ko

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 11:01

anche la storia che il mal di testa è una scusa mi fa inferocire ... :upset Albe, tutta la mia solidarietà

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 11:00

Spero che le vostre teste vadano meglio della mia, d'altra parte c'è un periodo del mese in cui ho emi praticamente ogni giorno, poi di solito ho un periodo di tregua ...

Sissi Martedì 26 Luglio 2011 10:58

Aggiungiamo alle frasi da voi citate: "eh, ma c'è il vento!" oppure " non ascoltare il mdt e vedrai che ti passa" 8a volte rispondo che io non lo ascolto ma lui si fa ascoltare lo stesso e aumenta) :upset :upset :upset Oggi ho la testa che scoppia da ore, sto tenendo duro dinchè potrò, ho delle rogne urgenti di lavoro e leggere certe frasi mi fa proprio incattivire! :upset

Aleb97 Martedì 26 Luglio 2011 10:35

MARGARET è stato il mio capo (non x la cellulite, solo x il mdt che è una scusa). Ovviamente l'avrei ucciso, ma con lui è inutile stare a rodersi il fegato: ha sempre ragione lui e lui solo, POVERINO, ha problemi (perchè a 63 anni quando gioca a tennis gli fa male il polso!!) Una di quelle persone con cui non vale la pena nemmeno stare a parlare!!! :upset :upset

Monica Martedì 26 Luglio 2011 10:31

Buongiorno a tutti. MARGARET ieri non sono riuscita a cercare le carte che mi ha lasciato il Dr. Rossi, avevo un mdt pazzesco e ho dovuto prendere un altro trip+brufen :upset Sto mdt non mi lascia più in pace :cry

Margaret Martedì 26 Luglio 2011 10:29

ALEB ma qualcuno ha fatto quella affermazione sull'emicrania davanti a te? In caso affermativo sei santa perchè io avrei piantato una grana che mi avrebbero sentita fino alla fermata del bus!

Aleb97 Martedì 26 Luglio 2011 10:19

Se dovesse uscire per bene il sole penso che oggi a metà pomeriggio andrò in piscina... Al momento ci sono nuvoloni bianchi e non fa proprio caldissimo...

Aleb97 Martedì 26 Luglio 2011 10:02

Anche le ragazze della farmacia erano allibite da queste affermazioni!!! :upset

Aleb97 Martedì 26 Luglio 2011 10:01

leri in farmacia lo dicevamo anche con le dottoresse dietro al bancone: la cellulite sì che è una malattia, mica l'emicrania che è solo una "scusa" (e infatti x questa scusa avevo appena lasciato 24 euro)!! :upset

Aleb97 Martedì 26 Luglio 2011 10:00

Buongiorno a tutti. Oggi tanto sonno e testa "strana" ma niente di chè.

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 09:44

:upset :upset :upset :upset :upset

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 09:44

Scusami cara, dimenticavo di dire che anche un moment potrei usare, oppure un'aspirina

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 09:43

Annuccia, hai ragione, S. Marinella è vicina e puoi fare scappatelle a casa quando se ne presenta la necessità. Il mio dente fa i capricci, ma nulla di insopportabile, un po' di noia e nient'altro. Sai che la mia malattia è un'altra, quale???? la cellulite!!!! e quale se no. Cosa vuoi, il MDT passa facendo un po' di sesso in più e cercando di pensare ad altro :upset :upset :upset :upset

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 09:40

Margaret, ho già risposto alla tua e-mail.

Annuccia Martedì 26 Luglio 2011 08:50

SIMONA, che bello rileggerci! LARA, con il dente stai facendo un iter che io ho già fatto qualche anno fa, è molto noioso

Annuccia Martedì 26 Luglio 2011 08:49

LARA, va bene così. In questo momento non posso fare nulla di nuovo. Venerdì sera dovrei andare a Santa e cominciare le ferie (3 settimane) , non faccio previsioni perchè non le posso fare, ma Santa Marinella è così vicina che da lì si può fare su e giù.

Margaret Martedì 26 Luglio 2011 08:47

Buongiorno. oggi la testa va..Mamma LARA ti ho scritto una mail :eek Torno al lavoro. Un abbraccio a tutti.

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 07:25

Annuccia, trova qualcosa per sostituire la palestra, qualche cosa che ti piace fare se vedi che la testa frulla più del solito. Sarà un momentaccio per tutti voi questo.

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 07:23

Lucia, è un esercizio che va bene fare quando si va a letto, ma non pensare solo alle cose positive della giornata, alle volte ci sono dei giorni che neppure col lanternino si riescono a trovare. Pensa alle cose belle della vita, anche quelle passate. Aiuta tantissimo a sostituire i pensieri negativi con quelli positivi

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 07:20

Lucia, è da quando ho l'uso della ragione che mi sento dire cose che fanno male, ho imparato a scuotere un po' il bacino (il gesto lo sanno bene Annuccia e Lidia) e dico dentro di me "me ne sbatto le p.....". So che non è molto da signora, sto studiando da tanto tempo per diventarlo, però ogni tanto ho degli "scivoloni" e cado. Ma vogliamo dire che ce le tirano fuori con le pinze? :upset

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 07:16

Eli, sembra incredibile come sentiamo al mattino quando apriamo gli occhi se il MDT sarà nostro compagno di giornate. Goditi questo giorno se riesci. :)

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 07:14

Feffe, sarebbe stato bellissimo saperti Shangai, ma bisogna valutare le cose per bene e sapere dire dei no anche quando tutto di noi vorrebbe dire di si. Sei stata forte. Bravissima cara

mamma lara Martedì 26 Luglio 2011 07:12

Buongiorno a tutti. Fra un po' devo andare dal dentista.

Annuccia Martedì 26 Luglio 2011 05:28

Buongiorno a tutti. La mia unica valvola di sfogo , la palestra, è finita perchè ha chiuso per le vacanze. Quindi la mia testa "frulla" in continuazione, frullerebbe ugualmente, ma quando si fa sforzo fisico il corpo allenta le tensioni psicologiche. LUCIA, scrolla di dosso le frasi che non riesci a digerire, non vale la pena starci male e certe persone non meritano nessun tipo di spreco di energia. FEFFE, se tu fossi andata a Shangai non avrei avuto le parole..... ma non mi avresti certo meravigliata!

eli Lunedì 25 Luglio 2011 21:26

buona notte, sono ultra stanca!!! :zzz

eli Lunedì 25 Luglio 2011 21:21

..Va be bisogna sempre valutare ogni cosa. Non sempre quello che vogliamo o desideriamo, coincide con ciò che in realtà è possibile o è giusto ottenere. Piuttosto, rinunciare a qualcosa di importante per noi, vuol dire crescere nell'amore verso gli altri, verso chi ci sta accanto.

lucia11 Lunedì 25 Luglio 2011 21:11

una buona notte a tutti.LARA cercherò di applicare il tuo consiglio: una volta al letto penserò a tutto ciò che di positivo ha avuto questa giornata ed anche alla regola sulla percezione del dolore. Oggi sono un pò fiacca e stanca, ma non mi stanco di dire viva la libertà!

lucia11 Lunedì 25 Luglio 2011 21:05

Bambini a letto e via sono da voi! Cari compagni di viaggio, mi piace chiamarvi così perchè vi considero una squadra che cammina in questo tunnel alla ricerca della luce e della libertà: chiarezza nel dolore, amore per se stessi anche se imperfetti, pazienza, forza, fiducia . Mi sembra che sia una ricerca comune in questo forum, correggetemi se sbaglio. Oggi giornata di mdt, anche ieri e l'altro ieri, ma oggi è più forte e per avere un pò di pace dal dolore ho dovuto prendere il solito farmaco, ma che tristezza nel cuore, che magone. Mi sono sentita dire delle cose che mi hanno trafitto le tempie: frasi come se non puoi fare certe cose sei malata e se sei malata hai bisogno della pensione, perchè non ti fai curare? Credetemi certe cose da certe persone fanno male, ma fanno anche riflettere sul mondo che ci siamo creati attorno....vi abbraccio tutti

feffe81 Lunedì 25 Luglio 2011 20:54

ELI sono contenta della tua giornata senza mdt! sì ho rifiutato, troppo tempo e troppo lontano, e in più non di vacanza...

eli Lunedì 25 Luglio 2011 20:51

Shangai, feffe,... hai rifiutato?

eli Lunedì 25 Luglio 2011 20:49

Ciao a tutti. Dopo qualche giorno di indo consecutivi, oggi devo dire che è andata decisamente bene. Già da questa mattina avevo capito che poteva essere una buona giornata, perchè aprendo gli occhi non ho sentito quel brutto dolore all'occhio e all'orecchio.. :grin .. e non si è fatto sentire!

feffe81 Lunedì 25 Luglio 2011 20:33

oggi al lavoro mi hanno chiesto di andare a tenere un corso di 1 mese a Shangai, va bene che ci ho preso gusto a viaggiare, però ho rifiutato!

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 20:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 20:32

Piera, hai tutta la mia comprensione.

feffe81 Lunedì 25 Luglio 2011 20:29

hai pienamente ragione MAMMALARA. PIERA è un posto in collina in provincia di Fermo, abbiamo deciso che troppi km di auto non li affrontiamo, spero che i tuoi vadano bene!

Piera Lunedì 25 Luglio 2011 20:24

Feffe in quale localita' hai prenotato? lo parto domenica mattina presto.....il pensiero degli 800 km in macchina, mi spaventa un po', come succede tutti gli anni :grin niente di nuovo!!!!!!

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 20:23

Lucia, hai ragione cara, l'isolamento non porta mai nulla di buono, perchè porta spesso con se la commiserazione.

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 20:22

Anche a me piace tanto fare torte, vedessi cosa mi ritrovo per casa quando le faccio. Ci vuole solo la pazienza di Gabriele per sopportare

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 20:21

Feffe, io sono molto soddisfatta di quello che ho e ogni giorno prima di andare a letto penso sempre a tutto ciò che ho, lo faccio perchè si fa presto a perdere di vista ciò che si possiede. Capita alle volte di avere un desiderio, se guardi bene, magari lo trovi accanto a te o in un cassetto della tua anima. Per il rospetto, sappi che il diavolo fa le pentole ma non i coperchi, siediti sulla riva del fiume e arriverai a vedere il tuo nemico passare

feffe81 Lunedì 25 Luglio 2011 20:17

MAMMALARA sei sempre così dolce e accogliente, il mio sogno è di assistere a un po' della creazione, luglio oramai è andato, non dispero di venirti a trovare ad agosto. Ah abbiamo prenotato una settimana in agriturismo

feffe81 Lunedì 25 Luglio 2011 20:15

ecco era il punto 38, per me è importantissimo, anche se negli episodi depressivi non sono in grado di tenere il tono dell'umore alto. Oggi mi dovevo ripetere "bisogna essere soddisfatti di ciò che si può avere e di ciò che si può fare" perchè ho dovuto ingoiare un rospetto

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 20:15

Feffe, tu dimmi quando arrivi, ma devi dirmelo un giorno o due prima, perchè solo per la cottura delle meringhe ci metto un pomeriggio

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 20:13

Paula, immagino che sarà dura lavorare con gli anziani, ma tu pensa che dietro alle loro personalità alle volte difficili, si nasconde una persona che forse ha dato tanto alla vita e alle volte ha ricevuto veramente poco.

feffe81 Lunedì 25 Luglio 2011 20:12

MAMMALARA lo sai che se dici così io in un'ora arrivo eh!!! che peccato che tu non le mangi però PAOLINA ti capisco, quando si aggiungono tanti disturbi è dura e l'umore va giù, credo che il morale sia proprio la cosa più importante.

lucia11 Lunedì 25 Luglio 2011 20:12

PAOLINA forza cara non abbatterti, questo tipo di malesseri sono un'altalena che va e viene, quando si stà bene si assapora la vita, ma è difficile viverla col dolore: il dolore porta solitudine e sconforto, ma qui la solitudine non esiste, ci capiamo e sappiamo che possiamo non isolarci... spero che domani vada meglio un bacio

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 20:11

Carissima Paolina, ottimo punto delle nostre regole Il numero 39 che recita "dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento". Credo che lavorare sul morale si debba farlo con tutte le nostre forze, perchè se tiene quello un po' abbiamo già vinto. Dobbiamo farlo cara.

paolina1 Lunedì 25 Luglio 2011 19:28

Salve a tutti, oggi è andata un pò meglio, la nausea di ieri un pò si è attenuata, la testa è ancora "balorda", spero domani vada meglio. Ormai non sopporto più di non stare bene, quando non ho un disturbo ho l'altro e il morale va a picco. Non sono più capace di lottare contro questi malesseri, cerco, ma a volte proprio è dura. In questo senso mi sento molto debole.

paula1 Lunedì 25 Luglio 2011 19:19

:zzz :zzz Buona notte a tutti... :) la testa ha retto ! meno male che non ho scommesso eprchè avrei perso stavolta :grin :grin

paula1 Lunedì 25 Luglio 2011 19:15

vado a riposare..anche domani sveglia alle 5 ! il concerto ieri sera è andato bene anche se era freddo e alla fine non c'era quasi più nessuno a sentire.... siccome c'era un'amica di Bologna abbiamo anche ballato un po'...solo che stanotte non ho dormito quasi niente.. stamattina iniziavo al piano lungo degenti ed è stata durissima !! non tanto per la fatica che è tanta quanto davvero per il tipo di utenza...poi sempre oggi ho attrevarsato mezza Bologna per andare a fare un ecocardio :) è andato bene !!

Lidia Lunedì 25 Luglio 2011 18:54

testa che picchia e nervi a fior di pelle, meglio porre fine a questa giornata. Buona notte a tutti. Baciotto speciale ad ANNUCCIA e MARIZA

paula1 Lunedì 25 Luglio 2011 18:19

:zzz sono stanchissima :(

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 17:24

Feffe, mi hanno detto che la torta era molto buona, e buoni anche i muffin. Li farò quando mi venite a trovare.

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 17:23

Marinella, immagino ci voglia una bella pazienza e forza per accontentare così tante famiglie. Poi il lavoro deve essere ben faticoso cara.

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 17:21

Lella, porterò ad Emma anche i tuoi auguri. Quelli sono buoni sempre

nico26 Lunedì 25 Luglio 2011 16:23

Ma che tempo assurdo :upset .Ho di nuovo male la schiena livello dorso anche se sopportabile. Oggi sembravo un albero di natale, lucine, zig zag, flash fino a poco fa ed ora via quello sotto un altro!!!! Occupiamoci.....!!!

Simona Lunedì 25 Luglio 2011 16:18

MAMMA LARA , Mattia sta alla grande!!!! presto vi manderò una foto aggiornata per tutte le zie zii e nonni del forum!

feffe81 Lunedì 25 Luglio 2011 15:57

MAYA ti mando un abbraccio, anche stavolta sei stata una forza

feffe81 Lunedì 25 Luglio 2011 15:57

buonasera a tutti, tra un po' vado a casa, sono un po' stanchina ma sto bene, il weekend mi ha fatto bene: da 2 mesi è stato il primo weekend senza dover lavorare o avere mdt :p MAMMALARA la torta era da favola e il resto da sogno, sei speciale! sono riuscita poi ad accedere alle riviste.

marinella Lunedì 25 Luglio 2011 15:43

ciao a tutti oggi ho ripreso il lavoro dopo 20 gg. di ferie e come sempre è riapparso il mal di testa anzi emicrania con aura lato sinistro!!!! faccio un lavoro pesante la custode ma oltre ad essere pesante di "braccia" è pesante a volte psicologicamente sopportare 54 famiglie qualcuno mi vuole bene altre proprio sono disumane !!!è un bel complesso grande con 3 palazzi da 7 piani l'uno e 12.000 mq. di giardino immaginate il lavoro!!!!l'anno scorso ho operato anche la spalla sinistra cuffia e tendini! adesso ho anche la destra che mi dà problemi stò facendo le infiltrazioni di acido ialuronico e onde d'urto! mah speriamo che non debba operare anche la destra un vero guaio! :upset :upset ciao a tutte Marinella

lella Lunedì 25 Luglio 2011 15:16

Buon pomeriggio a tutti e benvenuti ai nuovi arrivati. Lara le tue torte e i tuoi dolcetti escono dallo schermo e dicono "mangiami" peccato che saranno già tutti finiti e digeriti. Non mi sono collegata nei giorni scorsi e non ho potuto fare gli auguri ad Emma in tempo utile :(Quando la rivedi dalle un bacione da parte mia

paula1 Lunedì 25 Luglio 2011 15:06

buon pomeriggio a tutti....

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 14:05

Lidia, oggi diamo colpa al tempo va :)

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 14:04

Simona, che bello rileggerti. Come sta il nostro Mattia

Lidia Lunedì 25 Luglio 2011 13:39

ciao a tutti, oggi giornata un po' così, diamo la colpa al tempo va :)

Margaret Lunedì 25 Luglio 2011 13:27

MONICA, grazie, sarebbe un aiuto..

Margaret Lunedì 25 Luglio 2011 12:50

Si, grazie Lara ;)

Simona Lunedì 25 Luglio 2011 12:41

buongiorno a tutti!!! MAMMA LARA ma che bella la tua torta e tutti sti dolcini, mhhhhh.....
gnammi gnammi che voglia di dolce che mi hai fatto venire!!!!!!!!!!!!!! complimenti sei davvero un'artista!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 12:39

Margaret, se vuoi ti cancello il messaggio sotto

Margaret Lunedì 25 Luglio 2011 12:37

prova..

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 12:20

Margaret, sconnettiti dalla parte riservata, perchè poi nel forum non ti riconosciamo

Monica Lunedì 25 Luglio 2011 11:51

Buon pomeriggio a tutti. MARGARET a me il Dr. Rossi ha detto in caso di attacco acuto, di prendere il cortisone proprio per terminare l'attacco. Avevo dimenticato questa cosa e mi è tornata in mente la scorsa settimana, alla fine dell'attacco furibondo. Quando torno a casa cerco i fogli che mi ha lasciato se c'è scritto quale cortisone prendere

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 11:16

Annuccia, credo che per tutti, il nostro nome utente sia il nostro indirizzo e-mail. Mi fa piacere tu sia riuscita

Aleb97 Lunedì 25 Luglio 2011 10:57

Auguro a tutti un buon pomeriggio.

Annuccia Lunedì 25 Luglio 2011 10:36

Ora li ho scritti entrambi. Grazie comunque. Mi preparo per andare a studio

Annuccia Lunedì 25 Luglio 2011 10:34

LARA, riuscita!!!!!! ho dovuto richiedere il nome utente che non lo ricordavo, la password me la ero scritta

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 10:30

Vado a fare la pappona

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 10:28

Margaret, alle volte succede che un medico dia un sintomatico al posto di un altro, ma ognuno è un caso a se, perchè ha la sua storia. A me avevano dato cortisone per provare ad arginare un attacco ma ho avuto scarsi risultati con effetti abbastanza significativi. Purtroppo è successo tanti anni fa e

la memoria ora non mi sostiene. Poi ho smarrito quasi tutti i documenti vecchi del mio MDT dopo il trasloco. Non saprei proprio dove cercarli ancora, ho smantellato casa. Non vorrei fossero stati nello scatolone dove avevo messo tutte le cose che contavano tanto per me. Dentro ci stavano anche gli accessori per far funzionare il computer, tutti i modem e altri aggeggi vari, behh, per farla breve me lo hanno sottratto. Lo avevo messo in un angolino e non lo più trovato. Però non dispero, potrebbe saltare fuori la cartella da un momento all'altro magari nascosta in un posto dove pensavo di metterla al sicuro vista l'importanza che aveva per me.

Margaret Lunedì 25 Luglio 2011 10:21

Avrei una domanda per chi di voi è in cura in un centro cefalee: vi hanno mai detto di provare durante un attacco particolarmente resistente ad assumere una dose di cortisone al posto dei fans o dei trip? Se sì, quale e a che dose? Grazie. Ho letto un articolo al riguardo dei prof Bussone e Manzoni ma non specificano.

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 10:15

Annuccia, perchè vi devo avvedere con la password esatta che non è quella del forum. Prova ad uscire come utente del forum e vedi di entrare con la password che ti avevano fornito per leggere le riviste nel vecchio sito. Dai va, facciamo un tentativo. Io ho spedito una e-mail alla nostra web master e vedrai che troverà il modo di darci una mano. Ha sempre risolto tutti i nostri problemini, lo farà anche stavolta

Annuccia Lunedì 25 Luglio 2011 10:11

LARA, quando clicco su "area riservata" mi dice "non sei autorizzata a visualizzare questa risorsa", non mi chiede la password o forse non trovo lo spazio dove metterla.

Sissi Lunedì 25 Luglio 2011 09:52

Ciao a tutti, ci sono ancora, sono stata in montagna alcuni giorni e sono rientrata giovedì sera tardi. Non vi ho letti e sto "latitando" causa emi ripetute ogni giorno, virus Maya e marito con febbre da ieri. Oggi, poi, sono rientrata al lavoro e ho una serie di impegni e scadenze, oltre all' emi. Spero stiate bene e vi saluto caramente. Appena potrò mi ricollegherò. LARA, stracomplimenti per la torta, fantastica come sempre!

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 09:39

Poi però se vuoi te le spedisco tutte io

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 09:39

Annuccia, hai provato con la password che ti avevano spedito i primi tempi della iscrizione ad Al.Ce. perchè non è possibile accedervi con la stessa password del forum. Tu mi dirai che usi già quella, ma ti prego di avere pazienza e di rispondermi, perchè devo chiederlo alla nostra web master e lei mi chiederà questa cosa. Grazie cara

mamma lara Lunedì 25 Luglio 2011 09:37

Buongiorno a tutti. Scusate il ritardo, ma ho dovuto sistemare tutte le mie cosine questa mattina, perchè ieri sera non stavo neppure in piedi e tiravo il fiato coi denti.

Annuccia Lunedì 25 Luglio 2011 09:24

Non so perchè ma non posso accedere per leggere Cefalee Today , forse sono imbranata, anzi sicuramente

Annuccia Lunedì 25 Luglio 2011 09:20

MAYA, sei stata brava!

Aleb97 Lunedì 25 Luglio 2011 09:20

WOW MAMMALARA altro che servizio catering e organizzatori di feste!!! Che torte e tortine e leccornie STUPENDE!!! Complimentissimi!!!! :eek

Aleb97 Lunedì 25 Luglio 2011 09:19

Buongiorno a tutti. come sempre quando rientro sono indietro con i vostri post. Oggi poi sono anche di corsa... quindi per ora vi mando solo un mega abbraccio!

Maya Lunedì 25 Luglio 2011 08:25

Mami che bella presentazione la torta e le altre cose...

Margaret Lunedì 25 Luglio 2011 08:22

Buongiorno..Mamma LARA posso accedere oggi al servizio telematico? Eventualmente con quale password? Grazie mille. Un caro saluto a tutti.

Maya Lunedì 25 Luglio 2011 08:02

oggi perdo la giornata di lavoro...poi vediamo per la sera che succede.

Maya Lunedì 25 Luglio 2011 08:00

poi per me serata all'insegna del dolore forte....passata sul divano quasi seduta....ascoltavo ascoltavopiccola Maya "gattina"arrotoata accanto a me :) e ripetevo un pensiero letto dal libro,"il mdt si ferma,non dura per sempre"....passato il momento di nausea e dolore forte mi son messa a letto....stamattina ho sentito tutti i rumori fuori...e il mdt...a dx,ma un piccolo chiodino...NESSUN FARMACO PRESO....non immaginate la mia soddisfazione,perchè oggi non mi devo subire gli effetti collaterali...

nico26 Lunedì 25 Luglio 2011 08:00

Maya mi spiace tanto.

Maya Lunedì 25 Luglio 2011 07:53

ciao...eccomi,gran dolore pulsante e violento .. :upset ieri sera,ero sul divano immobile,Andrea tv capita sù elisir...e piano piano ascolto,Barbanti...mi è sembrato un discreto intervento visto sempre i tempi ridotti,ha aggiunto ,uscirà un nuovo farmaco,principio "gepant"...credo di aver capito che è trip....scusate se non è tutto chiaro.

nico26 Lunedì 25 Luglio 2011 05:48

Ragazze ho visto le foto della torta di Lara: ho ancora la bocca aperta.non so come faccia ,sembrano disegnate con il pennello!!!! Ma Lara ti e' sempre piaciuto creare,decorare ,oppure ti e' venuta la passione perche' sicuramente passion e', in eta' adulta??? Sono bloccata dalla meraviglia che se mi entra un cliente ora lo guardo a bocca aperta e lui dirA'...mA STAI BENE????? s T U P E N D E !!!

nico26 Lunedì 25 Luglio 2011 05:48

Ragazze ho visto le foto della torta di Lara: ho ancora la bocca aperta.non so come faccia ,sembrano disegnate con il pennello!!!! Ma Lara ti e' sempre piaciuto creare,decorare ,oppure ti e' venuta la passione perche' sicuramente passion e', in eta' adulta??? Sono bloccata dalla meraviglia che se mi entra un cliente ora lo guardo a bocca aperta e lui dirA'...mA STAI BENE????? s T U P E N D E !!!

nico26 Lunedì 25 Luglio 2011 05:41

E buongiorno e in provincia di modena alle 6.10 vi erano udite udite 12 gradi e Modena 15. Uscita con il golfino pero' subito la spada sul collo o poi ora pure l'occhio che lacrima! si ieri sera' e' andato bene anche se fuori era impossibile mangiare se non per i pinguini e orsi e dentro ...tutte le scatole di giochi erano vuote sparse per la casa.Ma va bene vedere i bambini giocare insieme spensierati ti fa superare tutto! Annuccccccccciiiiiaaaaaa e Marizzzzzzzzzaaaaa vi aspettoooooo!!!!!!!

Annuccia Lunedì 25 Luglio 2011 05:12

Buongiorno a tutti. Ieri sera altro Brufen 600, ma è bastato senza prendere il trip. Ora comincio a fare le mie cose a casa, cercando di occuparmi. LARA, sono contenta che tutto sia andato per il meglio, ma non avevo dubbi. MARIZA, presto partiremo per l'Emilia, stanne certa.

marioski Domenica 24 Luglio 2011 23:45

Ciao Lara,ho visitato a lungo il sito, ascoltando la tua intervista e ne sono rimasto entusiasta per come è composto, leggendo anche le varie testimonianze di amici cefalalgici e mi sono reso conto che ci vuole tanta forza interiore nella sopportazione del dolore;La speranza è che siamo tutti uniti, facendoci reciprocamente coraggio, anche se spesso non è per nulla facile. Io da parte mia ce la metto tutta, poi a breve,ascolterò ciò che mi dirà il dott. Rossi. A presto,ciao carissima, ti abbraccio: Mario

eli Domenica 24 Luglio 2011 21:21

Mariza, è bello risentirti!! Fortuna che hanno inventato PC, telefoni ecc così le distanze si spezzano e le persone si avvicinano.. Speriamo che il tempo migliori anche lì da te e che domani ci sia un po' di sole. Qui, dopo tanta pioggia, oggi ha fatto bello. Ciao Ciao a tutti eli.

eli Domenica 24 Luglio 2011 21:05

Ciao a tutti! Grazie Mamma Lara delle foto, sono bellissime!! E quella torta così lavorata col lattucio... sembra una favola!! :roll

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 20:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 20:57

Eccomi arrivata. Vi saluto solo e poi vado a riposare un po'. Annucchia, ma hai visto che parlare di m.... (ora posso censurarmi, perchè è servito averla nominata prima) è servito, oggi se pur con freddo come se fossimo in aprile, la giornata a Ferrara è stata piena di sole. E' piaciuto tutto quello che ho fatto e i muffin son piaciuti ai grandi più che ai bambini. La torta è piaciuta anche quella come è son piaciuti il tirot e la torta salata. Mariza, hai ragione, anche questa sera son venuta via per ultima, ma sto bene con i genitori di Marco. Lo scorso anno però avevo un pensiero un po' diverso e non sarei mai venuta via. Ho portato ad Emma i saluti e gli auguri delle zie, Monica, mi sono ricordata anche di dire il tuo nome, un po' alla volta ne dicevo alcuni. perchè sarebbero stati troppo dirlti tutti in una volta. Michela, io sono nata a Sermide in provincia di Mantova, abito a Ferrara da quando avevo 17 anni e sono contenta di abitare qui. Sono stata a Creta, un viaggio che ho fatto per visita i siti Minoici, io adoro ciò che è archeologia, ho lavorato al Museo Greco-Etrusco di Spina, che possiede la collezione di vasi Attici più grande al mondo, provengono dalla necropoli di Spina. Pezzi che al solo vederli c'è da rimanere incantati. Poi ti racconterò i siti che ho visitato. Nico, la tua cena sarà andata benissimo ne sono più che convinta. Lidia, tu vieni e poi vedremo come fare. Dai cara che farai il giro del mondo mi sa. Ora perdonatemi se vi abbandono, ma sono un pochetto stanca.

mariza Domenica 24 Luglio 2011 19:11

Margaret, Lidia, anche io usavo il maxalt e mi faceva sempre mal di stomaco, purtroppo ultimamente faceva cilecca troppe volte e ho dovuto tornare al vecchio Imigran 100. Nico, in bocca al lupo per la tua cena di stasera! Lara, sarai ancora alla festa immagino (l'anno scorso non volevi mai venirme via). Chissà quanti complimenti ti avranno fatto per la torta e quanto sarà stata contenta Emma!

mariza Domenica 24 Luglio 2011 19:06

Qui (in Friuli) oggi è stata una giornata pessima. Pioggia e vento, freddo, tanto che stamattina alle 9 c'erano 13 gradi e nel paese vicino al mio dove abita mio fratello, addirittura 11°!! Io non volevo uscire di casa ma mia mamma (quasi 90 anni) mi ha telefonato per ricordarmi che la domenica la porto a bere il caffè al bar e ho dovuto portarla. Purtroppo la mia tosse è aumentata e adesso sono con la borsa dell'acqua calda sullo stomaco sperando passi quel senso di oppressione. Il temporale della notte fra venerdì e sabato ha portato anche la grandine e nella zona dei vigneti ha distrutto tutto. Oggi le cime delle montagne erano innevate! Ma sarà un'estate pazza!

mariza Domenica 24 Luglio 2011 18:59

benvenuta Michela. Appena ho letto "Grecia" mi si è aperto il cuore, io l'adoro. Margaret, il mio nipotino non lo vedo da martedì scorso perchè ha il raffreddore e io adesso non posso proprio rischiare di prenderlo, altrimenti non posso fare la radio. Annucchia hai avuto una bellissima idea, spero di guarire presto e spero che anche tua sorella guarisca presto, poi si parte per l'Emilia Romagna! Mi piace per il tuo MDT, speriamo non sia troppo forte.

Maya Domenica 24 Luglio 2011 18:42

Barbanti a Elisir

Monica Domenica 24 Luglio 2011 18:03

MAMMA LARA fai gli auguri alla piccola EMMA, dalla zia del forum che ha tanti gatti e cani :grin

Monica Domenica 24 Luglio 2011 18:01

Benvenuta MICHELA, io a Creta ci sono stata nel 2007 e mi è piaciuta tantissimo, in una settimana abbiamo fatto quasi 2000 km per cercare di vedere il più possibile :grin Ma la Grecia è bella tutta ;)

Monica Domenica 24 Luglio 2011 18:00

Buonasera a tutti. PAOLINA Auradol è uguale al Rilamig (che prendo di solito) a me non da problemi, anzi se lo prendo a stomaco vuoto fa effetto prima. Forse la nausea è un derivato dell'attacco di emi???

Piera Domenica 24 Luglio 2011 17:25

Benvenuta Michela, abiti in una terra che in famiglia amiamo molto il nonno di mio marito era di Iraklion, mentre la sua mamma e' nata a Pireo, certo che fare l'archeologa a Creta deve essere meraviglioso!!!!

paula1 Domenica 24 Luglio 2011 17:15

ora vado...ci troviamo con alcuni amici che ho invitato al concerto...stasera chiudono la stagione estiva...non è caldo...speriamo che la gente si sia portata dei giubbotti... :grin altrimenti suonano per 4 gatti! shhhhhhhh Buona serata a tutti

paula1 Domenica 24 Luglio 2011 17:14

la mia vita sociale la prendo come viene...in questo periodo sono particolarmente privilegiata poiché le emicranie mi lasciano abbastanza spazio tra una e l'altra...al lavoro invece ci vado lo stesso anche con le crisi forti..ormai è una vita...

paula1 Domenica 24 Luglio 2011 17:12

ben arrivata MICHELA...evviva un'amica da lontano...ci credo che devi fare due lavori..purtroppo adesso la Grecia sta attraversando un periodo oscuro per l'economia...speriamo che l'Europa sia presente...anche un po' per noi italiani...qui si arranca e basta !

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 17:01

MARGARET, ti capisco tanto.

feffe81 Domenica 24 Luglio 2011 16:49

Benvenuta MICHELA wow a Creta! anche io ho ridotto di molto la mia vita sociale, anche perché il mio uomo è molto orso, però devo dire che mi va bene così, faccio solo quel che mi va. Una cosa però non faccio quasi più inviti a cene/pranzi "importanti" perché mi viene l'ansia

feffe81 Domenica 24 Luglio 2011 16:49

MARGARET io sto in una condizione più semplice non avendo bimbi piccoli posso stare da sola, ci credo che non puoi stare lì col dolore e basta, se puoi cerca di non sentirti proprio persa, lo so che è terribile, ma pensa che poi passa sempre... LIDIA sei grandissima, magari prendi anche la patente per il pullman così ci carichi una ad una!

nico26 Domenica 24 Luglio 2011 16:07

benvenuta Michela in questo speciale forum che non conosce confini. Io sono abbastanza fortunata rispetto alle amiche di viaggio qui poiché si ho mdt spessissimo(su 30 gg 20 con il mdt) muscolo tensivo e un po' meno con aurea (oggi per esempio ne avuta una piccola). Quindi benvenuta e via si va insieme. Psolina forse ha ragione annuccia. Ora vado che fra un po' arrivano i vandali piccoli...

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 15:23

PAOLINA, lo conosco per averlo provato solo una volta (non mi era stato efficace). Cerca di bere qualcosa di caldo può darsi che se l'hai preso a stomaco vuoto non lo hai digerito

paolina1 Domenica 24 Luglio 2011 15:10

Benvenuta Michela. Anche la mia vita sociale è molto limitata, e come Annuccia cerco di prendere impegni che posso annullare all'ultimo, chi mi conosce già sa. Questa mattina alle 5 mi sono svegliata con un inizio di attacco, per non rovinarmi la domenica ho preso subito un AURADOL che ho preso solo un'altra volta. Ora il mdt non ce l'ho, ma ho una nausea da non stare in piedi, conoscete questo farmaco? può essere lui la causa del mio malessere secondo voi?

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 14:47

MICHELA, benvenuta, abiti a Creta, che bello! i nostri messaggi sono tra i più svariati, si passa dal riso al pianto in un batter d'occhio, ma la vita è questa e quindi cerchiamo di condividere i nostri momenti accompagnati sempre dal nostro nemico comune. La mia vita sociale è limitata, ma ho imparato abbastanza a controllarla nel senso che mi tengo sempre sul vago e accetto solo inviti che posso anche all'ultimo momento annullare. Da quando faccio parte del Forum (2006) sono diventata un pochino più coraggiosa, anche a questo serve il nostro spazio; leggere quello che riescono a fare gli altri sprona molto e aiuta ad affrontare con più forza e coraggio impegni quotidiani, impegni di svago e altro.

Michela Domenica 24 Luglio 2011 14:02

ciao, ragazze! Non mi conoscete ancora.... Ma avendo tutte l'emigrania, alcune caratteristiche in comune le abbiamo per forza!!!! io abito a creta, ma la mia mamma e' di Mantova (ho riconosciuto l'accento Lara, l'altro giorno quando mi hai telefonato...) e il mio papa' di trento. Vivo in grecia da 19 anni (e 18 li ho fatti in Italia), dove sono archeologa e insegnante. per tirare a fine mese, faccio 2 lavori, percio' non ci sarò spessissimo. Pero', già con la lettura dei primi messaggi, mi sono sentita a mio agio e cercherò, quindi, di rasserenarmi e farmi un sorriso quanti piu' spesso possibile... Ah, dimenticavo, se il maxalt (compagno di vita)non puo' piu' fare effetto, una volta, con me funzionava una puntura di voltaren e muscoril. Ma riuscite ad avere una vita sociale???? Io, oltre ai lavori (che risentono dell'emi) e al mio compagno (non il maxalt :))non sono piu' praticamente capace di sostenere vita di comunita'... Ah, qui non piove, c'e' un bel venticello che rende sopportabili i 38 gradi!!!!

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 13:48

Ragazze sarò meglio non parlare più del mio sogno altrimenti ci cacciano dal Forum . La testa, come ieri, comincia ad essere dolorante, è ovvio che ora ci sia il recupero.

Lidia Domenica 24 Luglio 2011 13:47

infatti MARGARET il maxalt è il mio farmaco ma mi ammazza lo stomaco e a crisi già avanzata peggiora la situazione purtroppo. Certo che quando si hanno bimbi piccoli da seguire tutto è più difficile non ci sono santi su questo. lo posso chiudermi in camera quanto voglio, per te è impossibile farlo, spero che si riesca a trovare un farmaco che ti aiuti e che non ti dia troppi fastidi di stomaco.

Lidia Domenica 24 Luglio 2011 13:43

Certo ANNUCCIA che dopo una nottata passata a cercare di ripulire tutta quella schifezza il giorno dopo le cose possono solo andare meglio eh!!! ;) Li prendiamo tutti i segni porta fortuna dai!!

Margaret Domenica 24 Luglio 2011 13:42

Sì LIDIA, al momento posso prenderli a dosi blandissime, manco quelle a dire il vero.Vediamo fino a quando..FEFFE magari riuscire a resistere,ma anche per il "traffico" con i bambini non mi è possibile stare ad oltranza ad occuparmi del dolore :cry So che quando arriva quel dolore che mi fa sentire persa e mi sembra di impazzire non riesco a stare senza il sintomatico, che per me quello di ecellenza è lo spaccastomaco orudis..A volte basta a volte lo abbino all'altro spaccastomaco maxalt..Mah, vediamo come procedere. Il 1 agosto ho una visita importante e poi vi dirò come vanno le cose.

Lidia Domenica 24 Luglio 2011 13:40

LARA auguroni per la festa di oggi, certo sarebe stato meglio che tu fossi stata più in forma ma questo è e tu non ti fai certo fermare da un misero attacco di emi ;)

Lidia Domenica 24 Luglio 2011 13:39

Grazie ragazze, è davvero un passo importante per me. Uno dei miei innumerevoli blocchi che sto cercando di superare. FEFFE il bello è che ho la patente che è già al secondo rinnovo ma non ho mai guidato. PAULA almeno lo scooter tu lo guidi, io nemmeno la bicicletta :grin se supero questa mi farò il giro d'Italia in macchina e vi vengo a trovare tutti :grin

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 13:06

Feffe, è proprio così cara che dice la nostra "formula magica" lasciarci attraversare.

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 13:05

Maya, sai cosa dicono "quando il gioco si fa duro, i duri iniziano a combattere". Vieni mo MDT, e vedrai che troverai pane per i tuoi denti.

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 13:04

Ora vado a fare la doccia. Sono da raccogliere con il cucchiaino :grin Ma lo immaginate raccogliermi con il cucchiaino, e come svuotare il mare con un secchiello :grin

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 13:03

Annuccia, spero che non ti distrugga troppo il MDT, hai bisogno di tanta forza nei prossimi giorni. Tutti i miei pensieri positivi. :)

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 13:02

A Ferrara è uscito il sole, lo avevo detto. Merda merda merda :)

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 13:01

Lidia, mi unisco al coro, sei proprio brava cara a guidare. Dai che dopo vieni a trovarmi con la tua macchinina. :)

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 12:58

Ho spedito le foto della torta e altro che ho fatto per il compleanno di Emma, chi non le dovesse ricevere è pregato di farmi un fischio

paula1 Domenica 24 Luglio 2011 12:31

LIDIA sei una grande ...io ancora dopo 10 anni non ho vinto la paura di guidare...e chissà quanto ancora devo usare lo scooter... :grin :grin

feffe81 Domenica 24 Luglio 2011 12:30

MARGARET anche io come LIDIA le volte che il sintomatico non ha funzionato, ho cercato di tenere la calma, stare senza stimoli, nessuno intorno e mi concentro sull'ascolto e osservazione del dolore. E poi lo "accolgo" nel senso che mi abbandono e gli dico proprio "va bene, vieni qui e fammi vedere cosa vuoi fare" detto questo i miei momenti di cedimento li ho, soprattutto il secondo giorno. Diciamo che non mi impegno a "sopportare" o a "oppormi" al dolore, ma cerco di lasciarmi attraversare

feffe81 Domenica 24 Luglio 2011 12:25

grandissima LIDIA lezioni di guida! me devi prendere la patente o solo riprendere a guidare? spero che a te questo dia un senso di libertà come lo dà a me, sapere che con la mia macchinina posso andare dove mi pare :) ANNUCCIA meno male va che qualche giorno il mdt ti ha lasciato fare quel che dovevi...però un sogno così non l'avevo mai sentito!

paula1 Domenica 24 Luglio 2011 12:25

buon pomeriggio....ANNUCCIA la cacca porta bene....anche io a volte la sogno...porterebbe anche entrate economiche, ma a me mai niente.....comunque mi basta solo che non ci siano notizie negative...speriamo bene quindi !

nico26 Domenica 24 Luglio 2011 12:16

Buon dopo pranzo amici! Ma che freddo!!! presumo di fare la cena dentro stasera per cu oggi mi devo preparare allo scompiglio che faranno i bimbi. fiori di zucca e salvia in pastella ho mangiato oggi!! Ma che delizia!! Ragazze giro per l'Emilia'Vi aspetto a modena sud con abbraccio gratis e bacio gigantesco!!!! Annuccia mi sono ritrovata nella tua frasedormire mi rilassa. Anche io quando sono super stressata il mio fisico si ritira e dorme dorme!! e va beh!! Vado a fare i caffè'

Maya Domenica 24 Luglio 2011 11:44

ciao...giornata faticosa ...fin dal risveglio ...con dolore a sx..ora è forte ...emy con ciclo una coppia che veramente all'insegna del dolore...mi corico .

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 11:10

Enrico è partito. Stavolta è più dura del solito.....

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 11:09

LIDIA, lezioni di guida? che brava sei stata a trovare il coraggio! sei sulla strada giusta in tutti i sensi.

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 10:34

Vado, perchè il mio ciccio mi chiama

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 10:34

Penso alla nostra Giuseppina in vacanza, speriamo abbia trovato buna stagione almeno dalle sue parti

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 10:32

Annuccia, merda merda merda, dalle mie parti si dice anche che nominandola faccia uscire il sole Merda merda merda. E in bocca al lupo per tutto. Per stavolta la parola non la censuriamo va

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 10:31

Annuccia, un bel giretto dite, magari carissime, io sono a braccia aperte. Darò un bacetto ad Emma facendo tutti i nomi che ricordo delle ragazze del forum. Ne ho una bella sfilza. Ma me li scrivo :grin

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 10:28

Non sono scomparsa, sono qui che sto finendo gli "ultimi" preparativi. La testa non tiene, ma la stagione mi aiuta, e' FREDDO :upset e quello si sa non causa l'effetto che è classico solo di quando si ha l'emigrania, vero Lidia, sarà perchè dura tantissimo e prende per sfinimento. Ecco, è così che ci riduce, se durasse 6 o 7 ore, uno dice " e vabbèhhh, diamoci da fare a passiamo anche questa, ma quando sta lì attaccata alle p.... con le unghie come un gatto rognoso (senza offesa per i gatti con la rogn)per tre giorni di fila, penso sia giustificato anche un nostro cedimento. Ma alla fine si fa sempre come si può.

Lidia Domenica 24 Luglio 2011 10:16

MARGARET se ho capito bene in questo momento non puoi prenderli i farmaci per il dolore? Per quanto mi riguarda da un paio di mesi passo le crisi senza sintomatico, ma onestamente non so per quanto riuscirò a mantenere la posizione, ho già ceduto altre volte dopo mesi senza nulla. E' un equilibrio molto delicato e non sempre si trova l'energia e la forza, e il bastardo picchia sempre duro! lo ho notato che se riesco a mantenere salda nella mente la frase faticosa che disse una volta LARA "è solo emigrania", allora ho una possibilità di riuscire a superare il tutto. Anche il prof. Nappi ad Aosta disse una cosa del genere "l'attacco di emigrania passa se si ha la pazienza di aspettare". Ecco se riesco a trovare quella pazienza e spengo tutti i pensieri del tipo "è troppo forte stavolta" ... oppure " non ce la posso fare" e via di seguito, allora la tempesta la supero davvero. La cosa a volte riesce e a volte no ma appunto si fa come si può.

Lidia Domenica 24 Luglio 2011 10:03

ANNUCCIA ci faremo una bella spedizione in Emilia, non ci fermerà nessuno, pensa che io mi sono decisa a prendere lezioni di guida!!! Ebbene si sono alla seconda lezione, dopo anni di rimuginamenti ce l'ho fatta a fare questa cosa!!! :grin

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 09:45

Naturalmente io mi porto anche le romane..... vero Lidia e Monica?

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 09:45

MARIZA, quando avremo passato questo periodo terribile, ci faremo un giro per l'Emilia a trovare le nostre amiche. Quando ho fatto il viaggio e sono passata dall'autostrada ho pensato molto a tutte voi

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 09:34

Mercoledì dissi a Roberto "devo stare bene con la testa fino a sabato, dopo di che accetto il MDT" , il mio desiderio è stato esaudito stavolta.

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 09:33

LARA, spero che la festa della piccola Emma vada per il meglio, chissà come sarà contenta di essere al centro dell'attenzione..... aspettiamo i tuoi racconti. Un grande bacione dalla zia Anna, mi raccomando daglielo.

Annuccia Domenica 24 Luglio 2011 09:32

Buona domenica a tutti. La mia è molto casalinga. Ieri sera MDT e Imigran, sono andata a letto alle 8 dicendo a Roberto che se mi fosse passato mi sarei rialzata, invece sono arrivata alle 8 di stamattina. Ho tanto bisogno di dormire, è il mio rifugio , solo quando dormo riesco a non pensare. Ho fatto un sogno non molto carino, ma devo dirvelo, ho sognato tanta cacca che non andava giù con lo sciacquone, quindi attendevo che si ricaricava di acqua e ritiravo ma nulla..... chissà che cosa vuole dire, io so che sognare la cacca porta bene, lo spero.

paula1 Domenica 24 Luglio 2011 08:27

PIERA sì alla serata si pagava 5 eu l'ingresso e ti davano anche una birra (o una bevuta)+ 3 concerti.... ieri sera c'erano due amici che suonavano e un gruppo famoso (che io non conoscevo poichè non seguo questo genere: progressive italiano)comunque le musiche sono belle, ma i testi meno..peccato che alla fine piovesse, ma la gente è rimasta lo stesso anche perchè c'erano due ombrelloni grandi e poi il posto dentro dove c'erano i mercatini vintage.....(:grin io la chiamo roba vecchia che costa molto :grin)

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 07:23

Ora vado a fare il resto, ne ho un bel pochetto da fare, ma piano piano faremo tutto come sempre.

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 07:22

Margaret, ti capisco perfettamente, anche a me succedeva, dolore e vomito sono difficili da gestire, mi sembra di collassare ad ogni minuto e sudo freddo, in questi casi arriva sempre anche la diarrea e li devo veramente radunare tutti i miei pensieri. Devo andare indietro nel tempo e pensare a cosa mi induceva a prendere il sintomatico anche se sapevo che non mi toglieva il dolore, il mio pensiero era che forse la pastigliina poteva essermi di aiuto. Non è stato mai così, la pastigliina non mi toglieva il dolore, anzi, mi faceva stare peggio. Quindi cara ti capisco perfettamente, a te la pastiglia serve a farti stare meglio, quindi come fare a non prenderla. Fai come puoi cara

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 07:17

Nico, fai pure cara, sono certa che mi superi di gran lunga. Anche a Ferrara questa mattina piove e sembra autunno.

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 07:15

Mariza, fai bene a riguardarti almeno fino a che fai la radioterapia, poi vedrai che dopo ci daremo alla pazza gioia e faremo ciò che non abbiamo mai fatto in 50anni a questa parte ;) Mi mancherai oggi pomeriggio

mamma lara Domenica 24 Luglio 2011 07:14

Buongiorno a tutti. Faccio fatica a fare tutto. La testa fa male e il dente non migliora.

Margaret Domenica 24 Luglio 2011 07:00

LIDIA, riesci sempre a superare le crisi senza sintomatici? Io ci provo ma non riesco. C'è un dolore pazzesco dell'emicrania che riesco ancora a gestire stando a letto, ma poi arriva quello insopportabile, quello che mi trancia il respiro e mi manda a vomitare per ore che devo bloccare, mi sembra di collassare e non passa nel giro di qualche ora. Può durare molto di più. Ecco quando arrivo a quel punto il sintomatico è d'obbligo...Potessi trovare un modo per superare quel tipo di sofferenza soprattutto quando non posso prendere i sintomatici..

Margaret Domenica 24 Luglio 2011 06:57

Buongiorno..tempo da guanti e berretto! MARIZA, come va? Il tuo bel nipotino? Io ho sempre mdt, nel senso passa la crisi di emicrania e sento un dolore che strine al lato della testa. Ma non capisco. I muscoli a fianco delle tempie e quelli più sopra se li tocco o li massaggio fanno malissimo e il dolore poi aumenta e si irradia negli occhi diventando pulsante.Sarà un misto di tutto..

feffe81 Domenica 24 Luglio 2011 06:23

PAULA qui ha appena fatto un bello scroscio!! MARIA sicuramente farai una bellissima festa, certo che è impegnativa!!! porta pazienza per il rifugio, ma devi prenotare per forza? non puoi decidere di partire una mattina che vedi che non hai mdt?

feffe81 Domenica 24 Luglio 2011 06:21

buongiorno a tutti! MARIZA 6 sono andate, noi facciamo il conto alla rovescia con te, l'anno scorso poi non ci siamo viste alla festa di Emma, ma quest'anno l'incontro che organizzerà Lara non me lo voglio perdere! LIDIA spero ti abbia lasciata riposare un po', a Roma prima o poi ci verrò davvero. Vado a fare colazione, ho già fatto la mia meditazione del mattino

paula1 Domenica 24 Luglio 2011 06:16

Buon giorno a tutti...qui nuvolo e pioggerella...speriamo che sia come hanno detto che pomeriggio è finita la perturbazione perchè l'Orchestra ha l'ultimo concerto della stagione estiva ! 8) 8)

Piera Sabato 23 Luglio 2011 21:41

Ora provo ad andare a dormire anch'io.....non ho sonno, ma sono stanca. Vi auguro una notte serena senza nessun dolore[B]buonanotte a tutti ma proprio tutti[/B]

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 20:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 20:41

Un salutino piccolo per salutarvi e darvi la buona notte.

nico26 Sabato 23 Luglio 2011 20:04

diluvio a Modena....lampi ..tuoni....!!! Per fortuna che la cena con tanti bimbi l'ho domani sera ,sperando di mangiare fuori, senno' stasera 6 bimbi mi devastavano la casa tipo uragano !! menu di

domani sera: pasta con pomodorini dell'orto+rucola Salciccia e costine alla griglia Pomodori in insalata Gelato. Lara quasi quasi solo quasi....poco..poco..ti batto!!!! Un bacione a tutti e di poter avere un po di sollievo con il mdt.

lucia11 Sabato 23 Luglio 2011 19:52

Una serena notte di pace a tutti e come sempre abbasso il dolore e viva la libertà

lucia11 Sabato 23 Luglio 2011 19:51

Ciao a tutti cari e care mi rivolgo con affetto a chi oggi ha scritto ed era un pò giù di corda, mi dispiace tanto quando c'è qualcuno che soffre, non è giusto, si cerca un perchè all'infinito, ma il non essere soli può fare veramente la differenza, poter dire stò male e poterlo dire liberamente è una grande liberazione.. un abbraccio

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 19:16

Ora cerco di andare a riposare che sono sfinita, buona notte e a domani :)

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 19:15

FEFFE sembra un pochino meno intenso, speriamo bene. Beh spero di vedertici davvero a Roma presto ;)

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 19:14

SALVATORE è bello sentire le tue parole nonostante la grande sofferenza che vivi!

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 19:12

MARIZA stai affrontando davvero un bel mostro. Dai che 6 sono andate!! Un abbraccio fortissimo!

mariza Sabato 23 Luglio 2011 19:10

Volevo ringraziarvi per tutti i messaggi che mi avete scritto. Grazie per i vostri pensieri, sono tutti ricambiati con affetto.

mariza Sabato 23 Luglio 2011 19:07

Sapete che non vi racconto della radio perchè altrimenti mi riparte l'ansia, sappiate però che ne ho fatte 6 quindi me ne rimangono 29. Oggi e domani niente ospedale, devo solo cercare di rilassarmi e di arginare il più possibile gli effetti collaterali: ieri pomeriggio forte nausea e mal di stomaco, bruciore sulla pelle e gengive infiammate. Oggi meglio con lo stomaco e la bocca, peccato per questa tosse che mi tormenta.

mariza Sabato 23 Luglio 2011 19:01

Nico26 come stai adesso? Mi sa che se vai a Ferrara trovi subito la casa di Lara, se ha le finestre aperte sarai attratta da tutti gli odorini più buoni del mondo. Maria che sfortuna per la tua escursione! Tanti auguri a tuo marito per il compleanno, sarà sicuramente una bellissima festa, visto il tuo grande impegno.

mariza Sabato 23 Luglio 2011 18:57

Feffe sono contenta per la tua bella giornata. Lara ricordo bene la festa di Emma dell'anno scorso! La famiglia di Marco è stata gentilissima con me. Quante cose buone stai preparando! Brava come sempre. Un grande bacione a Emma.

mariza Sabato 23 Luglio 2011 18:53

Annuccia sono veramente addolorata per quello che ha dovuto sopportare tua sorella e anche tu che eri con lei. Spero con tutto il cuore che possa stare meglio. ti abbraccio forte forte.

mariza Sabato 23 Luglio 2011 18:51

Anche io ho dovuto rinunciare questa sera ad uscire con una mia amica. Lei è appassionata di teatro e mi ha chiesto se andavo con lei ad una rappresentazione sotto un tendone! Le ho detto che mi dispiaceva ma che ho tosse e mal di gola da 2 settimane e ho il terrore che mi venga il raffreddore, se mi si chiude il naso non posso fare la radio. Qui fa freddo perchè arrivano due temporali al giorno, poi rispunta il sole e si suda. Questi sbalzi di temperatura fanno ammalare molta gente.

mariza Sabato 23 Luglio 2011 18:47

Lidia, Margaret, Maria9195 mi spiace che siete sotto attacco. Spero che il peggio sia passato e possiate godervi almeno la domenica.

mariza Sabato 23 Luglio 2011 18:46

Un benvenuto ai nuovi arrivati nel forum. Salvatore ne hai passate tante ma mi è parso di capire che hai tanta fede. Io l'ho persa da un po' di anni e mi piacerebbe sapere come fai a rivolgere le preghiere a un padre che non ti ascolta.

feffe81 Sabato 23 Luglio 2011 18:38

LIDIA ho letto che sei sotto attacco, forza che sei davvero tosta, ti abbraccio! ah stanotte ho sognato che ero a Roma

feffe81 Sabato 23 Luglio 2011 18:36

ciao SALVATORE hai una storia travagliata ma anche tanta forza! MAMMALARA mi stai facendo venire una voglia con tutte quelle prelibatezze!!! oggi è stata una bella giornata per me, passeggiata con Giacomo, nel pomeriggio sono stata dai miei ed è venuta la mia amica con i gemellini, ora vado a fare la pasta, ho rimediato un sugo pronto e il pane fatto dalla mamma :)

Piera Sabato 23 Luglio 2011 17:25

Paula avrei voluto anch'io andare a WE LOVE VINTAGE, stasera ho ospiti e non posso.....non so se lo hai letto ma si paga un biglietto per entrare.

paula1 Sabato 23 Luglio 2011 16:35

Buona serata a tutti

paula1 Sabato 23 Luglio 2011 16:34

faccio una doccia ed esco ..magari mi sveglio un po'...stasera andiamo a una iniziativa "Vintage" ovviamente c'è musica...what else? come diceva il george nazionale... :grin

paula1 Sabato 23 Luglio 2011 16:33

benvenuti ai nuovi... SALVATORE hai una storia ben particolare, ma mi sembra che lo spirito sia alto.rimani con noi sicuramente la condivisione reciproca ci farà bene !!!

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 16:18

Annuccia, la dose che ho messo è una dose per un bel po' di tirot, ne puoi usare la metà che ne fai un bel po' lo stesso. Stendila sottile e con le mani unte

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 16:17

Salvatore, la cefalea a grappolo cronica ha un punteggio che può arrivare a farti ottenere la pensione, ma è talmente irrisoria che non ci campa nessuno. Poi non è detto che concedano la pensione, io ne conosco tantissimi di grappolati che sono costretti ad andare a lavorare con immani sacrifici. Io ho la cefalea a grappolo cronica, ma non ho problemi con la patente. Però non assumo mai sintomatici

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 16:13

Lidia, il tirot è da provare, a me piace troppo, è un peccato che non posso mangiarlo, non è che ne ho fatto tanto ed è meglio che lo conservi per domani

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 16:12

Lo scorso anno avevo Mariza con me a Ferrara. Meno male che eri con me cara, la tua presenza mi ha aiutato tantissimo.

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 16:11

Maya, se vuoi venire sai che il posto c'è

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 16:11

Salvatore, penso che tu stia già facendo tutto quello che devi e riesci a fare per aiutarti a stare il meglio che puoi. Sai che io sono donatore di organi da quando avevo 18 anni e se non mi sbrigo, mi sa che i miei organi non servono a nessuno più. Ho la tessera di 42 anni fa e sono la numero 410, al tempo l'Aido era sono a livello nazionale e mi sembra che la sede di allora fosse a Bergamo. Mi è sempre piaciuta questa cosa e ho la mia tessera in borsa sempre. Tu fai bene a dedicarti al volontariato, io lo faccio e mi aiuta moltissimo

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 16:03

Nico, una tortina al cioccolato con nutella e mascarpone, meringa e biscotto decorato a forma di farfalla non te lo toglie nessuno. Poi se vuoi c'è anche un po di tirot

nico26 Sabato 23 Luglio 2011 15:55

Buon sabato a tutti ed anche ai nuovi. Eravamo partiti male stamane con un fort mdt sx con occhio che lacrimava poi piano piano ora va meglio. Ma sapete che mentre Lara parla di ricette ho avuto un attimo che mi sembrava di sentire l'odore! Aiuto le allucinazioni !! :p :p -Annuccia tutti i giorni non voglio dirtelo ma conta su di noi e sul ns. sostegno! Maria 9195 mi spiace proprio ma dal tuo carattere sono sicura che ci andrai! Brava Salvatore quando sento queesti casi il mio mdt e' redicolo! Ti sono vicina! Vado a fare la spesa....quasi quasi vado a Ferrara in una casuccia dove vi e' una donna meravigliosa con tante tante cosine buone !! :grin

Maya Sabato 23 Luglio 2011 15:02

Maria peccato per l'escursione.....

Maya Sabato 23 Luglio 2011 15:00

Ciao.....mani ma che spettacolo di codine buone ci saranno domani :-))la ricetta già mia .

paolina1 Sabato 23 Luglio 2011 14:40

Complimenti Salvatore, nonostante la tua malattia riesci a pensare agli altri che stanno peggio.E' bello quello che hai scritto "la mia anima è felice anche così" vorrei trovare anch'io quell'equilibrio, a volte non riesco proprio!!!

salvatore15 Sabato 23 Luglio 2011 14:30

x Paolina I.Non e il solo cambiare diverse abitudini sia a casa che al lavoro,che la tua vita ti farà star meglio,io sono un Ospetalier di Lourdes,e sono 2 anni che non riesco ad'andarci,mà mi sono iscritto all'associazione per donare gli organi in caso di decesso,e a settembre mi iscrivero come volontario alla Croce rossa,per dare un aiuto al pronto soccorso del Gemelli di Roma; sempre con la speranza che il mio Dio Padre buono di Abramo,Isacco e Giacobbe,e del mio Maestro di vita Gesù Cristo,e di sua Madre l'Immacolata Concezione,mi diano la protezione,per farlo;Con i farmaci che prendo dal 2004 mi sono ingrassato di circa 50Kg,in più oggi peso circa 140Kg,volevo fare un intervento allo stomaco per dimagrire,ma dopo svariate visite,mi e stato detto che con le varie patologie che ho non e possibile. Ma non mi do per vinto in autunno ci riprovo in un'altro ospedale,in più mi e stato detto che debbo fare molto attenzione quando guido,perche se mi dovesse capitare qualcosa,in base al male che ho,mi ritirano la patente. P.s In ottobre 2010,sono caduto dal letto e mi sono rotto l'omero in 5 parti,ora sono un uomo bionico. In più penso quando vedo tante persone in ospedale che anno tanti mali e soffrono,che io sono stato anche fortunato,ad avere un male che comunque mi fa vivere(non sempre come io vorrei)ma la mia anima e felice,anche così.

Annuccia Sabato 23 Luglio 2011 14:22

LARA, grazie della ricetta, che mi copio subito. Salvatore, benvenuto tra noi. La tua è una storia complessa e sofferta, ma sono contenta che ora sai come comportarti sia nelle abitudini che nei medicinali.

salvatore15 Sabato 23 Luglio 2011 14:09

Le cefalee a grappolo sono riconosciute dalla sanità italiana,come invalidità nel lavoro?

paolina1 Sabato 23 Luglio 2011 14:08

Mamma mia Salvatore hai dovuto passare un vero martirio.Ora se sei seguito da un bravo neurologo che ha trovato la tua giusta vedrai che stari meglio, certo che bisogna adattare la propria vita a quello che ci fa stare un pò meglio e quindi cambiare certe abitudini che non vanno bene. Tieni duro che arriveranno tempi migliori. Te lo auguro tanto tanto!!

salvatore15 Sabato 23 Luglio 2011 13:57

Convivere con i malori cronici che o non e tanto facile,ma col tempo ci si abbitua;nel 2002 ho avuto 2 piccole eschemie frontali,poi mi sono ammalato di Conflitto neuro vascolare a destra e dalla fine del 2002 all'inizio del 2004 ho vissuto un vero incubo,finche non mi sono operato,mi aveva detto che avrei sofferto per qualche anno poi tutto sarebbe passato,così non e stato,gli attacchi di cefalea trigeminali a destra,sono ricominciati nel 2009,poi nel 2010,ho avuto un idossicazioni per i troppi farmaci che prendevo,e mi sono stati sospesi per 2 mesi,ma già dopo circa un mese ero ricoverato in ospedale per una cefalea acuta cronica,dopo circa 2 mesi di nuovo in ospedale per un cefalea a grappolo cronica,con manie suicide,che mi hanno portato nel reparto psichiatro,per una settimana,dopo vari esperimenti sulla mia pelle,il neurologo (del Centro cefalee del Policlinico

Umberto I di Roma)il (Prof.F.Di Sabato)a trovato la cura per me,quella quotidiana e quella in caso di attacco;in più ho dovuto cambiare alcune abitudini della mia vita.

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 13:10

Margaret credo che la cosa importante sia pensare che qualunque cosa accada ce la si fa come dici giustamente tu ;) è un pensiero che aiuta tantissimo durante la tempesta, aiuta a tenere a freno l'ansia e la paura.

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 13:07

LARA che belli tutti questi preparativi! Mi viene l'acquolina anche con la nausea :)MARIA grandi manovrenche tu vedo eh. Mi spiace molto per il rifugio, ma prima o poi ci riuscirai. Purtroppo anch'io oggi ho dovuto rinunciare alla mia gita al mare, sarà per la prossima volta.

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 12:45

Paula, non è poi che c'è così tanto tempo ad arrivare a lunedì. Riposati va

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 12:41

Maria, la festa la facciamo domani

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 12:40

Vado ad impastare il resto. Devo ancora fare il pan di spagna per la torta.

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 12:40

Annuccia, se a te va bene, accetto anche due metri di neve davanti alla mia porta.

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 12:39

Maria, va benissimo cara la festa per tuo marito, immagino ti darà tanta gioia che se arriva anche un attacco lo sopporti meglio. Sai vero che il morale aiuta sempre. Poi immagino che i piatti freddi li prenderai già fatti, mica li dovrai fare tu e se hai intenzione di farli tu, pensaci bene bene. Ecco, l'acqua la puoi procurare tu, ma sarebbe meglio te la portasse a casa qualcuno. E' un mio pensiero carissima, ma fai come ti fa star bene. Che bello, vorrei essere lì per vedere la tua festa. Per la passeggiata in montagna la farai un'altra volta cara, per ora smaltisci il tuo attacco e non ti disperare troppo, sai che non fa bene

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 12:34

TIROT A Felonica in provincia di Mantova dove è nata la mia mamma, si usa fare "il tirot", è una specie di pinza con la cipolla, ma è di un buono che piace a tutti, è proprio una specialità di questa piccola zona che comprende Sermide, Caposotto, Malcantone, Porcara e S. Croce. E' una pinza molto sottile e piena zeppa di cipolle. La ricetta ricetta della mia famiglia è questa: kg. 1 di farina 00, 5 cipolle medie (meglio se un po' grandi più che piccole, il peso si dovrebbe aggirare sugli 850 grammi circa) sale 25 grammi, lievito di birra 50 grammi, lievito chimico per torte salate un cucchiaino scarso, olio di oliva 170 grammi, mezzo cucchiaino di zucchero, latte per impastare ma va benissimo anche impastato con acqua quanto basta per fare un impasto molto tenero della consistenza tutta appiccicosa. Rigorosamente tutti gli ingredienti a temperatura ambiente. Tagliare le cipolle con la mandolina di spessore medio. Unire il sale fino alla farina poi setacciarla un paio di volte, sciogliere il lievito in un bicchiere di latte con lo zucchero poi prima di aggiungerlo all'impasto metterci dentro anche il lievito chimico, mettere la cipolla in una terrina abbastanza capiente, aggiungere l'olio e mescolare bene con le manine, un po' alla volta aggiungere prima la farina e impastare bene, poi il latte o acqua e impastare bene, poi ancora la farina, poi ancora latte o acqua, andare avanti così fino a che si finisce la farina, l'impasto deve risultare molto appiccicoso. Mi raccomando, quando si aggiunge il latte usare prima quello con il lievito. Ungere una teglia di alluminio, ma va bene anche stenderlo sulla carta da forno, stendere l'impasto abbastanza sottile e mettere in forno già caldo a circa 180 gradi fino a che non diventa bello rosa carico. E' buono buono buono. Un ultima cosa mi raccomando fate attenzione che il sale non tocchi mai il lievito, altrimenti il lievito perde il suo potere lievitante, usare la teglia di alluminio perchè raramente brucia gli ingredienti ed è un metallo che diffonde il calore in modo uniforme, se si possiede un tegame di rame ancora meglio, ma io ho tutti i tegami di alluminio e sono una potenza.

paula1 Sabato 23 Luglio 2011 12:29

buon pomeriggio a tutti....sono stanca..., ma ho finito la settimana e abbiamo chiuso il reparto..ora al resto ci penserò poi lunedì...qui a casa ha piovuto, ma fortunatamente poco prima che arrivassi io con lo scooter così non mi sono bagnata.... 8)

Annuccia Sabato 23 Luglio 2011 12:13

Vado a riposarmi un pò. Sono stanca.

Annuccia Sabato 23 Luglio 2011 12:13

Per il rifugio prima o poi ce la farai, ne sono certa.

Annuccia Sabato 23 Luglio 2011 12:12

MARIA, grazie, lo so che mi pensi. Anche io ti dico perchè non hai chiamato un catering? sarebbe stato un alleggerirti di tutto. Magari tu avresti potuto pensare a tutto il resto , che non è poco, il tocco della padrona di casa non deve mai mancare.

Maria9195 Sabato 23 Luglio 2011 12:07

io sto organizzando la festa a sorpresa per cinquant'anni di mio marito per giovedì sera...lui non sa niente e si troverà la casa invasa da amici ristretti e parenti...sono un po' indaffarata perchè la casa non è terminata e ho ancora tutti i piatti, le porcellane, i bicchieri, le posate imballati...ma lunedì mi consegnano il tavolo della sala e devo solo racimolare sedie da mia madre e da mia sorella e poi via con i preparativi e il menu'...è una buffet a base di piatti freddi ma tutto richiede tanto tempo...poi il mio difetto è di voler essere sempre quasi perfetta in tutto e questo mi frega assai!!!!!!LARA adesso aspetto solo la tua sgridata ma non ci riesco a fregarmene anche perchè cinquant'anni si compiono solo una volta ed io ci tengo a questa festa...

Maria9195 Sabato 23 Luglio 2011 12:00

MARIZIA ...non dimentico neanche te!!!! sappi che sei nel mio cuore...smak..

Maria9195 Sabato 23 Luglio 2011 11:59

cara ANNUCCIA ..in questo periodo non sono tanto presente ma sappi che ti ammiro e ti penso sempre...un forte abbraccio a te e a tua sorella...

Maria9195 Sabato 23 Luglio 2011 11:58

ciao a tutti/e...proprio adesso ho disdetto il prenotazione al Rifugio Curo' a quota 2000 circa perchè il maledetto si è presentando in pieno splendore da stamattina...è la terza volta in tre anni che prenoto sempre questa meravigliosa passeggiata in montagna e per ben tre anni la disdico..ma non mollo il rifugio e' lassu' forse entro i miei sessant'anni riesco a raggiungerlo e passare una notte :cry :cry :cry :cry questa è la vita da emicranica :sigh :sigh :sigh tentare, illudersi e poi rinunciare...pazienza mi dispiace per mio marito perchè ne avrebbe giovato parecchio con questa uscita. E' molto stressato per via del lavoro e staccare fa solo bene....adesso sbrigo qualcosina e poi riposo assoluto.....LARA quando è la festa di compleanno di Emma????????????.....

Annuccia Sabato 23 Luglio 2011 11:56

LIDIA, il tuo messaggio di ottimismo mi ha fatto bene.

Annuccia Sabato 23 Luglio 2011 11:55

Qui a Roma la stagione sembra quella di fine settembre, devo dire che a me non dispiace. Sarebbe stata dura affrontare il tutto con il caldo. LARA, mi dai la ricetta della pinza con la cipolla? se ho tutti gli ingredienti la faccio .

Annuccia Sabato 23 Luglio 2011 11:54

Buon sabato a tutti. Mia sorella è stata dimessa ora attendiamo i risultati, ci vorranno parecchi giorni. I medici non si pronunciano, ma fanno capire molto bene quello che si aspettano e non è nulla di buono. Comunque la speranza è l'ultima a morire. Grazie ancora a tutte voi, siete delle persone speciali.

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 11:48

Così per domani non si ritrovano solo dolci. Poi mi sa che faccio anche una tortina salata

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 11:47

Vado a fare il "tiro" una pinza con la cipolla che si fa nel bassissimo mantovano. Praticamente Sermide e Felonica. E' buonissima.

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 11:46

Margaret, a casa mia non ti mancherebbero gli zuccheri cara :grin

Margaret Sabato 23 Luglio 2011 11:38

Mamma LARA ho un calo di zuccheri, ti prego, mandami SUBITO un paio di crostatine altrimenti me le vengo a prendere ;) BENVENUTA MARINELLA e Sweet85, forza che ce la si fa..(in qualche modo per forza, mi vien da dire oggi :?)

Margaret Sabato 23 Luglio 2011 11:35

Ciao LIDIA, grazie, sei sempre così disponibile e dare sostegno, anche quando stai male. Lo apprezzo tantissimo :) Diciamo che so arrancando..Ho problemi ad assumere i soliti sintomatici, lo faccio a piccoli dosi ed è per questo che sto impazzendo.

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 11:32

Ho fatto anche 8 crostatine piccole mica si può far mancare il "pane" alla festa di Emma

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 11:31

Lidia, se riesci tieni duro cara, vedrai che il MDT passerà e tu sarai più forte che mai

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 10:33

benvenuta anche ad a_sweet85_ :)

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 10:32

MARGAERET mi dispiace tanto per la tua nottataccia, temo che ti seguo a ruota, almeno è sabato e ho due giorni in cui me la posso prendere con calma. Spero che ora si sia un po' attenuato per te.

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 10:30

MARINELLA benvenuta :)

Lidia Sabato 23 Luglio 2011 10:30

Ciao a tutti. fa freddino anche qui e son sotto un bell'attacco ... evvai!!! ANNUCCIA mi dispiace tantissimo per quello che ha dovuto passare tua sorella, ma resto fiduciosa che tutto andrà per il meglio con tutto il cuore!

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 10:26

Spengo il computer perchè il tempo è brutto.

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 10:25

Sta piovendo che sembra pagata a cottimo.

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 09:14

lo ora devo andare a fare un po' di torte. A dopo

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 09:13

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a _sweet85_

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 09:03

Benvenuta Marinella. lo svuoto la mia anima qui e dopo sono un po' più "leggera"

marinella Sabato 23 Luglio 2011 08:58

[grazie a tutte voi sono nuova del gruppo sono anni che soffro di cefalea ed emicrania con aura complimenti per il vostro sito è importante sentirsi capiti e in una vera famiglia!!! un abbraccio a tutti e stiamo uniti]null[/I] :)

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 08:36

Ci si può lamentare del tempo, è pure normale, ma non dobbiamo farci rovinare la vita dal tempo. Sai quante cose potrebbero concorrere a farci rovinare la vita. Cento e anche di più al giorno. lo cerco di non lasciare tanto spazio a questo tipo di lamentela, altrimenti sarei ko per 10 mesi all'anno

feffe81 Sabato 23 Luglio 2011 08:29

MAMMALARA a me non piace lamentarmi del tempo perché bisogna prendere quel che viene, però insomma è già finita l'estate e ancora non sono andata in vacanza!! lamentela finita, fossero qui i problemi

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 08:25

Feffe, siamo al 23 luglio, dovrebbe esserci un po' più di caldino mi pare. :sigh Ma portiamo pazienza e andiamo avanti così

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 08:24

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a marinella.

feffe81 Sabato 23 Luglio 2011 08:18

buongiorno a tutti, ANNUCCIA quanta pazienza e forza che ci vogliono, ti abbraccio. MARGARET mi spiace per la nottataccia, speriamo che oggi torni il sereno eh MAMMALARA anche a Mo freddino

Margaret Sabato 23 Luglio 2011 07:10

ANNUCCIA, almeno è passata, mannaggia che esperienza, senza anestesia, possibile.. :(Un abbraccio forte e tutto il mio sostegno.

Margaret Sabato 23 Luglio 2011 07:09

Freddo, nebbia, pioggia,,ma sarà mica luglio questo :? La mia notte è stata allucinante, alla fine ho dovuto far ricorso all'imigran e ad un pezzetto di orudis. Un incubo, un dolore da collasso..

mamma lara Sabato 23 Luglio 2011 06:49

Buongiorno a tutti. Fa freddo e siamo in piena estate. :(

Piera Venerdì 22 Luglio 2011 20:40

Annuccia mi dispiace tanto che tua sorella abbia dovuto soffrire per la biopsia.....dalle un bacio da parte mia.[B]buonanotte a tutti[/B]

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 20:31

lo ora vado a fare la doccia e poi vedo se riesco a dormire un po'. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 20:31

Monica, spero proprio che oggi te la sia passata meglio di ieri.

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 20:29

Paula, sei proprio brava, fai bene a prendere provvedimenti.

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 20:29

Maya, che bello il messaggio che hai scritto riguardo al libro

paula1 Venerdì 22 Luglio 2011 19:28

:zzz Buona notte a tutti :zzz

paula1 Venerdì 22 Luglio 2011 19:28

ora me ne vado a dormire...domani sarà una giornata faticosa..in tanti sensi....e domenica c'è pure il concerto di Fausto...ultimo della stagione ...non sono in forma per niente.....pazienza.... ho preso due libri (uno comprato e uno alla biblioteca) sull'alimentazione....devo fare qualcosa subito altrimenti la situazione precipita e io non voglio ricadere nel vortice..... appena "apprendo" qualcosa (perchè anche leggere mi sta diventando difficoltoso) ve ne parlo.....

paula1 Venerdì 22 Luglio 2011 19:24

ANNUCCIA....siete state due persone forti...speriamo vada tutto per il meglio e si possa iniziare un percorso di guarigione....noi lo sai che ti siamo vicino anche senza parlare o scrivere...tu fai tutto quando te la senti...

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 19:17

Annuccia, sono senza parole. Abbraccia la tua sorellina e dille che è nei nostri pensieri e non uscirà da li se non quando sarà guarita. Perchè è così che deve essere. Dille anche che deve star bene, perchè deve venire a Ferrara in ottobre o in novembre. Tu sei forte come una roccia cara amica. Si cara i tuoi auguri sono arrivati forti e chiari. La mia risposta è in giro per il mondo nella mani di chissà chi. Porta pazienza va

Annuccia Venerdì 22 Luglio 2011 18:16

LARA, non importa che non abbia ricevuto risposta, l'importante è che ti siano arrivati i miei auguri. La torta di Emma, come sempre, è bellissima!

Annuccia Venerdì 22 Luglio 2011 18:15

Eccomi di ritorno a casa. Sono distrutta, giornata difficilissima. Mia sorella ha fatto la biopsia ed è stata un'esperienza atroce, non riuscivano a farla perchè dovevano prelevare le cellule da lesioni troppo piccole. Alla fine hanno dovuto ripetere la cosa ben tre volte. Ha sofferto parecchio. Non racconto altro perchè non mi sembra giusto farlo. Vi voglio bene e a domani, non so a che ora. Io rivado in ospedale ed esco presto.

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 17:38

Ho lo zucchero fin sopra i capelli.

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 17:38

Ehhh si cara Feffe che mi son fischiate le orecchie.

feffe81 Venerdì 22 Luglio 2011 16:06

MAMMALARA ma tu eri lì con noi, ti son fischiate le orecchie?? MARGARET mi spiace, ora se puoi non lasciare che si prenda più del dovuto questo attacco, tu sei più forte e anche stavolta ne uscirai!!

nico26 Venerdì 22 Luglio 2011 15:55

Buon week a tutti

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 15:19

Margaret, io ho fatto.

Margaret Venerdì 22 Luglio 2011 15:04

Mamma LARA ti ho scritto una mail..Attacco in arrivo.. :cry

Maya Venerdì 22 Luglio 2011 14:45

ciao la mia mattina come avete letto, a pranzo, dà Feffè.. :p :p ...ma niente riso...tante chiacchiere, e mi son portata a casa il nostro libro... :p :p ,sapete cos'è che più mi piace??? ogni volta che lo apro è sempre la prima pagina, ogni volta che lo chiudo ,non è mai l'ultima pagina, ma siamo noi :) ,Mami è stupendo ogni nostro penisero con foto è lì per farci vedere quanto cammino abbiamo fatto , e ancora possiamo fare ...

nico26 Venerdì 22 Luglio 2011 14:42

paula sei un angelo !smck

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 14:40

Feffe, sarei stata volentieri lì con voi

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 14:40

Paula, te la caverai benissimo, vedrai.

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 14:40

Sto facendo i muffin. mi sa che ne ho fatti un bel po' :grin

paula1 Venerdì 22 Luglio 2011 13:50

siccome dell'emicrania di ieri pomeriggio..durata anche stanotte, non sapevo che farmene...alle 9 ho preso due belle buste di Numesulide..ed è andata molto meglio !!! 8) NICO26 ..io per il "durone" che dici metterei una crema (che usiamo anche in ospedale) che si chiama CLAREMA...(è un eparinoide e serve nelle flebiti e negli ematomi)...

paula1 Venerdì 22 Luglio 2011 13:44

buon pomeriggio a tutti...in città è caldo ...qui in collina si sta meglio..domani al lavoro grande tirata per chiudere il reparto... :eek riuscendo anche a smollare in albergo i pazienti che hanno i voli per la Sicilia.. :grin :grin da lunedì sarò al lavoro al reparto lungodegenza.. :? siccome è un po' che "manco" da questo tipo di utenza spero vada tutto bene.....

feffe81 Venerdì 22 Luglio 2011 13:15

è da poco andata via MAYA, ci siamo fatte le nostre belle chiacchierine!!! MAMMALARA grazie per la rivista, è che proprio non trovo dove cliccare qua sul sito, ma magari è un problema temporaneo

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 12:55

Margaret, spedita

Margaret Venerdì 22 Luglio 2011 12:48

mamma LARA anche io ho problemi con confinia c... :(Non riesco a scaricarla e neppure a visualizzarla-

nico26 Venerdì 22 Luglio 2011 12:36

lara smck smack

Aleb97 Venerdì 22 Luglio 2011 10:38

Grazie MAMMALARA sei sempre EFFICIENTISSIMA!!! Smack

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 10:34

Nico, spedita. Anche a te Aleb l'ho spedita.

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 10:27

Nico, non riesco a capirlo neppure dall'elenco dove siete tutti iscritti al forum. Aleb, te lo mando subito. Poi la prossima settimana ricordami che ti mando anche gli altri numeri

Aleb97 Venerdì 22 Luglio 2011 10:21

Anche io non riesco a scaricare niente. Nè cefalee today nè confinia...

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 10:18

Nico, sei iscritta ad Al.Ce. vero. Perché la devo mandare solo agli iscritti ed io non ho l'elenco

nico26 Venerdì 22 Luglio 2011 10:17

anche io Lara.....!!!!

nico26 Venerdì 22 Luglio 2011 10:16

Ma come e' che sabato mi hanno fatto la puntura per il mal la schiena ed e' da 2/3 GIORNI che sento un durone dietro...!!! Lasonil ed alcool a go go !!!(se avete altri rimedi sono tutta orecchie...) Uffa uffa!!!!

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 10:16

Feffe, te lo mando io

feffe81 Venerdì 22 Luglio 2011 10:13

scusami MAMMALARA ma non riesco proprio a trovare dove si scarica il nuovo numero di Confinia Cephalalgica

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 10:07

Per gli iscritti ad Al.Ce. Leggete il nuovo numero di Confinia Cephalalgica. Questo numero non è da perdere.

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 10:05

Sissi non sta troppo bene. Manda un salutone a tutti.

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 09:46

Ora però se non mi do da fare, le torte non le fa nessuno. Sono indietro come la coda del somaro. La testa non va un gran che bene e il dente va anche lui indietro più che in avanti. Ma faranno ben ciò che vogliono, io vado del mio passo piano piano con sempre la solita musica. :)

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 09:43

Giuseppe, dai va che la tiroide non ha problemi, io ho 3 nodulini benigni da decenni e ancora solo qui che non mi danno noia. Ma quante feste del patrono avete. Lo dico sempre che il tuo paese è fatto per me. Verrò ad abitarci quando sarò in pensione :)

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 09:41

Aleb, siamo ancora troppo giovani per il biglietto e i fiori, arriveranno anche quelli, ma forse molto più avanti. :)

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 09:40

Lucia, un po' di cose stanno cambiando e cambiano per merito di pochi volenterosi come noi che stanno facendo capire a chi di dovere che la realtà è diversa e noi siamo stati il cambiamento. Noi e i medici che ogni giorno sono in lotta con il nostro MDT. Quando troveremo anche una tv o un giornale che pubblica o fa sentire anche la nostra versione, allora saremo a cavallo. Io non dispero, vedrò sicuramente la luce di questo nuovo giorno. Forza cara. Intanto noi facciamo il nostro dovere, che è quello di non farci distruggere dal MDT. Viva la libertà cara e non solo quella dal MDT, dobbiamo imparare ad essere liberi anche da noi stessi quando capiamo che i nostri pensieri non ci portano sulla strada giusta

Aleb97 Venerdì 22 Luglio 2011 09:37

... Oooppss ... ed io che pensavo ad mazzo di fiori e un biglietto sdolcinato!! :roll

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 09:22

Aleb, non posso dirle, mi censuro prima, altrimenti ci chiuderebbero il sito e mi sequestrerebbero il mio ciccio

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 09:20

Paolina carissima, si fa fatica ad abituarsi al pensiero che dobbiamo stare bene per forza e gli articoli che cita Margaret sviano noi e gli altri da quello che invece è la verità. Noi possiamo solo cercare di divulgare la nostra versione dei "fatti", come stiamo facendo da tantissimi anni. Lo possiamo fare facendo iniziative e non stancandoci mai di lottare contro questo modo di dare informazione che minimizza lo stare di persone che a malapena riescono a stra bene 5 giorni al mese. Comprando il libro per esempio, chi lo ha letto mi ha detto che mai avrebbe pensato al MDT come ad una malattia così invalidante.

giuseppe Venerdì 22 Luglio 2011 09:16

buon giorno gente, sono appena arrivato in ufficio, ho fatto l'eco-tiroide e sembra tutto ok, qualche nodulino piccino ma benigno e senza problemi, meglio così, ora aspetto i risultati delle analisi poi vado a parlare con l'endocrinologo e vediamo, qui il caldo è sceso, nuvole e vento la fanno da padrone e ieri sera avevamo 17°, oggi pure fine settimana poi lunedì sono in permesso e martedì è sant'Anna festa patronale quindi uffici chiusi, ci rileggiamo mercoledì, spero di andare a mare qualche giorno visto che già salta sabato per un matrimonio, ok torno al lavoro, buona giornata a tutti e buon fine settimana :(

Aleb97 Venerdì 22 Luglio 2011 09:10

Dai MAMMALARA racconta che belle sorprese ha preparato per te il tuo ciccio! ^___^

Aleb97 Venerdì 22 Luglio 2011 09:10

Brava FEFFE! Hai fatto bene a far venire quella ragazza!! ora concentrati sui compiti e goditi il we!

feffe81 Venerdì 22 Luglio 2011 09:08

MAMMALARA il tuo silenzio mi impensieriva...ma ora ho capito che il tuo ciccio si è dato da fare parecchio!!! NICO dai che pian piano passa...ALEB mi spiace per la notte disturbata... Sono a casa a correggere i compiti e ho chiamato una ragazza a pulire le scale che ha pulito anche un po' casa, così per il weekend sono a posto!! e poi aspetto MAYA per pranzo :p

mamma lara Venerdì 22 Luglio 2011 09:03

Buongiorno a tutti. Col mio ciccio io vado sempre bene, non mi delude mai :) :roll

nico26 Venerdì 22 Luglio 2011 08:30

Buongiorno .Un po e' passato il vomito anche se il mdt e' rimasto in sottofondo. Chissa' Lara come e' andata ieri sera con il suo ciccio. forza oggi e' venerdi e speriamo nel riposo dl sab e dom. A dopo

nico26 Venerdì 22 Luglio 2011 08:30

Buongiorno .Un po e' passato il vomito anche se il mdt e' rimasto in sottofondo. Chissa' Lara come e' andata ieri sera con il suo ciccio. forza oggi e' venerdi e speriamo nel riposo dl sab e dom. A dopo

Aleb97 Venerdì 22 Luglio 2011 08:05

Buongiorno a tutti. Notte disturbata e oggi, naturalmente mdt di sottofondo. Nel pomeriggio ho un po' di impegni, spero di farcela!! :?

feffe81 Venerdì 22 Luglio 2011 07:02

nel senso MARGARET che quando le leggo rischia di venirmi il nervoso, per cui per me è meglio non leggerle, del resto però bisogna pure dare voce alla nostra patologia e per questo credo nel lavoro di ALCE, di MAMMALARA, del forum, del nostro libro...insomma ognuno di noi deve essere "predicatore"

feffe81 Venerdì 22 Luglio 2011 06:44

buongiorno a tutti! MAMMALARA tutto bene? MARGARET è vero, credo che non dobbiamo proprio leggerle le riviste che parlano di mdt, cosa vuoi mai mica possono in 2 pagine farci stare tutto quello che noi impieghiamo anni a capire e passare

Margaret Venerdì 22 Luglio 2011 05:18

Buongiorno..temp bello ma sembra durerà poco...Mamma LARA in ferie su alcune riviste ho proprio letto articoli avvilenti sul mdt..Combattere l'emicrania? Bere molto! In arrivo la cura contro l'emicrania: si chiama zomig! Insomma nessun accenno serio alla nostra patologia, alle profilassi, al rischio di abuso etc..Fuorviante la cosa e molto soft, come se fosse un male all'unghia del piede..

feffe81 Giovedì 21 Luglio 2011 20:55

LUCIA puoi lasciare qui un po' della tua sofferenza...NICO speriamo passi presto...buonanotte a tutti

nico26 Giovedì 21 Luglio 2011 20:47

una buona notte anche se ho mdt e vomito...!!!! Annuccia forza forza!!!

lucia11 Giovedì 21 Luglio 2011 20:34

Sogni d'oro amici e naturalmente abbasso il mdt e viva la libertà!

lucia11 Giovedì 21 Luglio 2011 20:33

carissimi oggi mi sento un pò svogliata, senza voglia di fare un gran ché, ma la mia testa ha tanto a cui pensare....mi piacerebbe un pò di spensieratezza in più, il poter avere tutto a posto, ma come dice anche il medico che mi pratica l'agopuntura: quando si mette in ordine una cosa, qualcos'altro è da risistemare.: la vita è così, un'altalena e stà a noi imparare ad accettare, vivere meglio le situazioni. Invece vorrei avere tutto sotto mano per non preoccuparmi troppo, ma questa è un'illusione, la verità cari compagni che la paura di soffrire è alle porte per me. Vi ringrazio di essere presenti in questo spazio che inaspettatamente mi spinge ad aprirmi con voi, mi stò buttando gente, per mè è un'esperienza nuova parlare delle mie emozioni..ma sento che è bello poter parlare anche delle parti di se che non vanno bene.

lucia11 Giovedì 21 Luglio 2011 20:25

PAOLINA mi fa piacere che abbia trascorso una giornata serena senza il dolore, in quei momenti c'è la pace nel cuore. Anche a me capita di pensare: che bello se le giornate fossero tutte senza di lui, senza il forziere mascherato, però è bello anche pensare che queste giornate ci sono e possono anche aumentare..un bacio

lucia11 Giovedì 21 Luglio 2011 20:22

PAULA, sai io se ho una discussione, è automatico l'arrivo del mdt, ed è proprio lì che mi rendo conto che me la prendo tanto per le cose, che subentra l'ansia e il peso diventa grandissimo nella testa, ed allora arriva lui : il mdt, il castigatore! LARA, quanto hai ragione, siamo noi gli artefici della nostra vita, ci sono cose a cui non si può far fronte per scarsa consapevolezza, forse sarebbe troppo duro prendere atto di alcune parti di noi che soffrono, ma questo silenzio interiore, questa corazza crea tanti strati che si sedimentano, guarda un pò proprio su, nella testa dove abitano i nostri pensieri, le nostre emozioni, il nostro passato..

feffe81 Giovedì 21 Luglio 2011 20:19

PICCOLAPOL ho letto anche qualcosa di Morelli, però alcune cose non mi piacciono del tutto. Comunque un libro per me importante è "Il potere di adesso" di Tolle, l'ho riletto 3 volte

feffe81 Giovedì 21 Luglio 2011 20:13

ANNUCCIA bentornata alla base. PAOLINA...come dice Gibran noi siamo "bilance che oscillano tra il dolore e la gioia"

feffe81 Giovedì 21 Luglio 2011 20:10

PAULA è vero che il libro ha un tono molto leggero, ma credo che dica cose serie, diciamo che molte cose ce le dice anche il maestro di yoga...mi spiace per la tua giornata MARIZA grazie, allora cercheremo di non assillarti, sappi che sei nei miei pensieri!! MAMMALARA povera Emma...però è

fortunata ad avere una nonna cefalalgica come te che le farà vivere nel modo giusto il mdt. La torta è uno spettacolo!!! avevo pensato la stessa cosa ieri per il lavoro, senza "istituzionalizzare" mi impongo di prendermi lo spazio

paolina1 Giovedì 21 Luglio 2011 19:58

Buonanotte a tutti. Per me oggi è stata una bella giornata senza MDT, ho fatto anche una bella passeggiata per rilassarmi era tanto che non lo facevo, perchè il movimento mi aumenta il male. Ma perchè non possono essere tutti così i nostri giorni????? Come persone normali!!!

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 19:22

Paula, m dai, non litigare con Fausto per il mutuo. Vedi che poi non stai bene.

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 19:21

Annuccia, non riesco a trovare il messaggio. Mahh, chissà a chi l'ho spedito.

paula1 Giovedì 21 Luglio 2011 19:15

ho male alla testa.....e anche un gran nervoso..... :upset giornata rovinata.... vado a :zzz :zzz che è meglio...

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 19:03

Annuccia, ti ho risposto ma si vede che ho sbagliato qualche cosa. Ti garantisco che è vero e mi sa che ti mando una schermata del messaggio. Con il telefonino è impossibile per me rispondere, è un semplice grazie mi sembrava talmente striminzito. allora ho usato skype, ma sai che sono imbranata. Ora vado, controllo, spedisco e torno. Bentornata cara, anch'io sono più tranquilla sapendoti al timone.

Annuccia Giovedì 21 Luglio 2011 18:54

PAOLINA, non devi scusarti, ci mancherebbe altro, il puzzone di Moena a mio marito è piaciuto molto, a me no, ma io non sono attendibile non mi piace neanche il gorgonzola. Ora dovrei stirare i ragazzi hanno fatto le lavatrici ma lo stiro lo hanno lasciato a me. Stasera mi sento più tranquilla , a casa mi sembra di avere le cose più sotto controllo. MARIZA, ti abbraccio forte.

Annuccia Giovedì 21 Luglio 2011 18:51

Ora vi ho letti e in questo periodo quando leggo i tanti pensieri per me mi scendono le lacrime, non possono non funzionare..... domani mattina vado presto . LARA, spero che la tua cena con Gabriele sia all'insegna della gioia e della serenità.

Annuccia Giovedì 21 Luglio 2011 18:37

Sono tornata alla base. Torno ora dall'ospedale. Sono andata subito a trovare mia sorella dopo il lugo viaggio, abbiamo trovato anche un'ora di fila sull'autostrada. Ora sono al posto di combattimento e mi sento più tranquilla e soprattutto più utile. LARA, spero che ti sia arrivato il mio sms ieri sera, comunque tantissimi cari auguri da me e da tutti i miei. Spero che tu abbia passato una buona giornata. Ancora non vi ho letti.

paula1 Giovedì 21 Luglio 2011 18:33

:(non ho la testa libera per niente...mi fa un po' male..non da prendere niente per ora.., ma fastidiosa.... sarà che oggi ho lavorato molto e poi sono andata in banca per mettere a posto la bega del mutuo e poi alla fine ho anche discusso con Fausto per 'ste faccende..e mi scoccia un casino !! noi che in 27 anni mai si è litigato per i soldi..... che tempi grigi davvero....

paula1 Giovedì 21 Luglio 2011 18:20

evvvvvvvvvvvvai LARA..... :) solo puro divertimento stasera !!!!! :) un abbraccio a Gabriele...

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 18:19

Vado a cena a festeggiare il mio compleanno con il ciccio

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 18:17

Paula, è vero, ma siamo ricche di queste cose dalla nascita, solo che ce ne accorgiamo un po' troppo avanti

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 18:17

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta PIMPI SHORT

paula1 Giovedì 21 Luglio 2011 18:11

MAMMA LARA...a me se mi dicessero così...che si spendono i soldi...sai cosa risponderai ? che io da quando ho scoperto di soffrire di emicrania sono diventata ricchissima !! e nessuno mi può smentire.....!!! ricca, schifosamente ricca...di emozioni, conoscenze, esperienze, amicizie.....

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 18:05

Penso che dobbiamo noi essere gli artefici del nostro cambiamento e assumersi la responsabilità del proprio benessere è la prima cosa da fare. Se non lo si fa, vuol dire che va bene così. Va bene così!!!!!!!

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 18:03

Margaret, sono disperate e non hanno neppure voglia di parlare o di vedere se LORO possono fare qualche cosa per stare meglio. L'unica cosa che vogliono è stare bene. Mahhh, non si sa neppure cosa dire, come dargli torto, quando senti alla televisione che in alcuni centri fanno i miracoli.

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 18:01

Monica, hai ragione, il sonno aiuta tantissimo, quando si ha l'emicrania. Siamo in tanti si purtroppo a soffrire di emicrania. Penso sia ancora presto e che il peggio arriverà fra un po' di anni. Non vorrei avere ragione, ma si parla ancora troppo poco dei danni che può fare un forte consumo di sintomatici e le persone arrivano a scoprire il male che fa l'abuso quando ormai è "tardi"

Margaret Giovedì 21 Luglio 2011 17:54

MONICA ce la farai ad andare in ufficio, vedrai. Come dici tu, è vero che anche gli emicranici che conosco io non sono in cura presso un centro cefalee, si accontentano del medico di base, il quale pure non fa riferimento a consulenza specialistica. Sono persone distrutte, rassegnate e a volte pure sarcastiche quando accenno al rivolgermi ad un centro "ah, tutto inutile, figurati te, vogliono solo soldi", è stata l'ultima ignorante risposta..

Monica Giovedì 21 Luglio 2011 17:28

ieri dovevo andare a cena con Valerio dalla zia, è andato lui da solo e ha scoperto che anche la cugina soffre di emicrania con attacchi come i miei. L'altro giorno dalla parrucchiera la mia vicina di poltrona era emicranica..... Sto scoprendo che siamo proprio in tanti a soffrirne e pochi a curarsi seriamente

Monica Giovedì 21 Luglio 2011 17:25

MARGARET come ho fatto?? Non avevo altra scelta, mi sono messa a letto e ogni tanto correvo in bagno. Poi come ho detto mi aiuta tanto il sonno, un sonno strano diverso dal solito, ma almeno non mi fa sentire il dolore in continuazione :) Adesso ho il terrore che venga all'altro lato, non posso mancare dall'ufficio anche domani :(

feffe81 Giovedì 21 Luglio 2011 16:42

esco ora dalla riunione di lavoro più lunga della storia!!! appena mi ripiglio cerco di rispondere

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 16:26

Il tempo per ringraziare si trova sempre :) Vi voglio bene.

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 16:25

Maria, grazie cara per gli auguri. Ricambio tutto l'affetto. Maya, grazie mille, ricambio l'abbraccio, forte forte Piccolapol, ma sei stata troppo forte a fare anche le notine. Grazie cara. Lucia, un abbraccio forte forte anche a te. Fefte, non correre, vedrai che arriverai a fare ogni cosa. Ti aspettiamo questa sera e grazie per gli auguri. Giuseppe, la mia tiroide fa i capricci da tanto, ma non mi da troppa noia, vedrai che se avrai anche quel problema lì, non sarà nulla di grave. Gri, mi spiace per l'attacco così aggressivo, spero tanto che a quest'ora tu stia già meglio. Magari chiedi consiglio al ginecologo. Maria51, grazie per l'abbraccio che ricambio forte forte. Antonella, sono convinta che il forum sia fatto di persone rare, pensa a cosa riusciamo a fare. Grazie cara, riferirò i tuoi auguri anche ad Emma Margaret, bacini e abbracci anche per te. Nico, la vita è meravigliosa, solo che alle volte il dolore ci appanna un po' la vista. Il cammino lo facciamo insieme, così ci sosteniamo nei momenti difficili. Piera, che dire dei tuoi auguri, non è da tutti riceve gli auguri in tutte le lingue del mondo. Monica, per non farsi dimenticare, il MDT era con me ieri, stanotte ed oggi è ancora qui. Mi sa che lui pensa che io sia molto ma molto più giovane. Gli manderò una raccomandata con ricevuta di ritorno. Così sono certa che la riceve. Lidia, hai ragione cara, è tutto arrivato forte e chiaro.

Mariza, dai va che trovare il tempo di scrivere prima di andare a fare la Radio (terapia), vuol dire che è proprio amore. Grazie cara, vedrò come sdebitarmi. Ma se continui così, mi sa che con le mie sorelle dovremmo fare cappelletti per settimane. Lella carissima, i secondi 60anni mi basterebbe fossero come i primi 60, poi per i terzi 60anni, va bene anche se miglio un pochetto. Sai, l'età sarà un po' avanti e c'è bisogno di star bene da anzianotti. Paolina, si cara, non potevano mancare i tuoi auguri e infatti eccoli che arrivano. Grazie mille cara. Paula, arrivano anche i tuoi auguri. Grazie mille. Pizzaiolo, grazie mille anche a te.

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 16:01

Proprio oggi sono così indaffarata, mi spiace tantissimo per non avere il tempo necessario a rispondere a tutti tutti. Ma sembra succedano tutte in un giorno le cose. Però ho le meringhe in forno ed ora spero riescano a cuocere bene. Mahhh, è sempre un'incognita con la loro cottura

pizzaiolo84 Giovedì 21 Luglio 2011 15:53

augurii mammalara

paula1 Giovedì 21 Luglio 2011 15:02

Buon pomeriggio a tutti...finalmente arrivo anche io... ♥♥♥MAMMA LARA tantissimi auguri di Buon Compleanno♥♥♥

paolina1 Giovedì 21 Luglio 2011 15:00

Cara Mamma Lara non potevano mancare i miei immensi auguri di Buon Compleanno. Monica mi spiace che sei stata tanto male, ma è passata, Coraggio. Un pensiero positivo sempre ad Annuccia e Mariza.

lella Giovedì 21 Luglio 2011 14:37

Annuccia, spero che il viaggio sia andato bene. Tanti pensieri positivi. Mariza sei una donna forte, ti abbraccio

lella Giovedì 21 Luglio 2011 14:35

Eccomi, ci sono anch'io! Lara, AUGURISSIMI per i tuoi primi 60 anni!!!! Ti auguro che per i prossimi 60 le piccole e grandi gioie che ti hanno accompagnato fin qui si moltiplichino e che il dolore che sappiamo SE NE VADA PER SEMPRE. Un bacione cara e un abbraccio fortissimo

nico26 Giovedì 21 Luglio 2011 14:02

E il minimo minimo Lara....!!!

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 13:45

Sono commossa

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 13:44

Mamma mia, sapeste quanti auguri mi sono arrivati, è da ieri sera che ne ricevo, persino in tutte le lingue del mondo, vero Piera? Grazie anche a te Caudio. Ora mi sa che faccio un giretto dai grappolati, perchè mi ha scritto anche un nostro fratellone grappolato

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 13:43

Eccomi qua. Grazie a tutte per gli auguri, mi avete fatto troppo felice. Ora devo tornare dal dentista perchè il dente fa troppo male

claudiogeraci@online.de Giovedì 21 Luglio 2011 13:42

Carissima Lara, ti auguro un Buon Compleanno e tempi infiniti senza dolore... Un abbraccio dalla Germania, Claudio

Margaret Giovedì 21 Luglio 2011 12:52

Mi associo all'amica LIDIA nel mandare tanti pensieri positivi ad ANNUCCIA per la sua sorellina

Margaret Giovedì 21 Luglio 2011 12:52

MONICA come hai fatto a resistere col vomito così persistente? Meno male che è finito l'attacco. Un bacione

Lidia Giovedì 21 Luglio 2011 12:32

tanti pensieri ad ANNUCCIA

Lidia Giovedì 21 Luglio 2011 12:31
dai MONICA che è andata!

Monica Giovedì 21 Luglio 2011 12:23

ieri sono tornata a casa, ho vomitato fino a mezzanotte. L'unica fortuna è che dormo tanto, anche stamattina ho dormito tanto fino alle 11 che ho preso il trip. Il mdt è passato e anche il sonno

Lidia Giovedì 21 Luglio 2011 12:23

MARIZA sarai stata in gambissima anche oggi, ogni giorno è una in meno!

Lidia Giovedì 21 Luglio 2011 12:21

LARA tanti auguri!! Che gran giorno oggi! Vorrei esprimerti talmente tante cose che faccio prima a non dire nulla perchè comunque non riuscirei quindi facciamo che tu già sai ok? ;) Un abbraccio fortissimo!

Monica Giovedì 21 Luglio 2011 12:20

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA tanti tanti cari auguri, con l'augurio che il mdt termini qui il suo viaggio con te :)

Aleb97 Giovedì 21 Luglio 2011 10:32

Buon giovedì a tutti e buon appetito. Oggi sono di corsa... devo recuperare la giornata di ferie di ieri... sigh.. :cry

Piera Giovedì 21 Luglio 2011 10:27

Tanti e tanti auguri Lara!!!!Gri mi dispiace che oggi non stai bene spero che il mdt se ne vada al più presto, anche a me il ginecologo permetteva solo la tachipirina, meno male che le gravidanze sono state per la mia testa un periodo di benessere con pochissimi attacchi. Mariza ti mando un abbraccio.

Margaret Giovedì 21 Luglio 2011 09:47

GRI a me avevano concesso in caso di crisi ingestibili il sumatriptan e ho usato saltuariamente l'imigran spary e qualche orudis dopo il 4 mese e prima del 8.. Purtroppo in certe crisi collassavo dal dolore e non era possibile altrimenti, ma mi sono fidata dei medici più "aperti" a qs possibilità..

nico26 Giovedì 21 Luglio 2011 09:43

Lara tutti noi ti abbracciamo forte forte e ti urliamo che ti vogliamo un sacco di bene 364 giorni all'anno ma oggi ancora di più' e ti ringraziamo di essere arrivata nella nostra vita e camminare con noi e facendoci vedere la vita sempre sempre e comunque meravigliosa. Un abbraccione tesoro!!!

Margaret Giovedì 21 Luglio 2011 09:43

AUGURI MAMMA LARA, bacini, abbracci, ogni bene :eek

Antonella62 Giovedì 21 Luglio 2011 09:38

[B]Mamma Lara....[/B] Le persone speciali come te... sono rare.. per fortuna ti abbiamo incontrata. Buon compleanno di cuore....Auguri anche alla piccola Emma...e complimenti per la fantastica torta <3

MARIA51 Giovedì 21 Luglio 2011 09:04

LARA!!! Tanti e tanti auguroni e un grande abbraccio. Gabriella

Gri Giovedì 21 Luglio 2011 08:56

ciao!mamma lara,tanti auguri buon compleanno cara! io oggi sto veramente male,ho un'emicrania molto forte,ho appena preso 2 tachipirine flash tabs,altro non si può prendere... spero passi,ho una spada conficcata nel cranio,non ne sono più abituata... uff!baci

giuseppe Giovedì 21 Luglio 2011 08:06

buon giorno gente, dopo la sfuriata del tempo ieri, anche stamani qualche nuvola ma aria fresca, ieri poi il MdT ha rincarato la dose ed alle 12,00 fatto il prelievo ho preso doppio trip. e dolo verso sera ho visto pace, ogni tanto arrivano pure quelli tosti dove i farmaci hanno poco effetto :upset ma questo fa parte della NOSTRA vita, domani mattina devo fare l'eco-tiroide alle 8,30 poi vengo in ufficio, ora un caffettino poi si continua, un abbraccio e buona giornata a tutti 8)

mariza Giovedì 21 Luglio 2011 07:18

Non potevo partire per l'ospedale senza farti gli auguri Lara. BUON COMPLEANNO CON TUTTO IL MIO AFFETTO!!! E auguri anche a Emma, dalle un bacione da parte mia.

feffe81 Giovedì 21 Luglio 2011 07:17

MAMMALARA augurissimi!!! ti voglio bene! ora sono di supercorsa, a stasera

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 07:08

Ma grazie grazie degli auguri. Persino la canzoncina. Grazie grazie ancora

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 07:07

Foto spedite e ora mi preparo per uscire. Mi raccomando, se ho dimenticato qualcuno fatemi un fischio.

lucia11 Giovedì 21 Luglio 2011 06:50

LARA auguri di cuore! Buon compleanno! Un abbraccio

piccolapol Giovedì 21 Luglio 2011 06:45

♥♥♥ [b]BUON COMPLEANNO MAMMALARA[/B] ♥♥♥ ♪♪♪ tanti auguri a teeee tanti auguri a teeee tanti auguri MammaLara tanti auguri a teeee ♪♪♪

Maya Giovedì 21 Luglio 2011 06:45

buon giorno...TANTO AUGURI MAMI...CON UN ABBRACCIO FORTE FORTE :p :p

Maria9195 Giovedì 21 Luglio 2011 06:35

Cara Lara...oggi e' una giornata stupenda...ti voglio bene..BUON COMPLEANNO...con tanto affetto e stima...maria.

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 06:33

Ho fatto un po' di foto al top, ve le spedisco. Chi non le riceve faccia un fischio che provvederò a spedirle al mio ritorno.

mamma lara Giovedì 21 Luglio 2011 06:33

Un salutino piccolo piccolo. Sono un po' stanchina di prima mattina. ma la giornata sarà stupenda :) come sempre

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 22:01

Dimenticavo di dirvi che domani mattina sono fuori, torno dopo pranzo

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 22:01

Aspetto un pochetto perchè tra un minuto arriverà il messaggio di auguri che Enzo mi manda sempre subito dopo la mezzanotte.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 22:00

Piccolapol, che strano, è tutto oggi che sento parlare di Moena, anche questa sera il papà di Marco ha nominato il formaggio puzzone di Moena

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 21:58

Lucia, fai bene a non lasciarci. Sappi cara che questo spazio ha fatto cose che sono difficilissime da realizzare. W la libertà

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 21:56

Maya, te lo devi sempre ricordare come è riuscita la tua mente a fermare la macchina. Guarda che non è da tutti. Tu cara puoi fare ciò che vuoi se riesci a far tacere il biofeedback

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 21:54

Mariza, quando finirai di indossare la tua maschera di "bellezza", staremo anni e anni senza parlarne. Però ti vogliamo bene e come facciamo a non chiederti come va. Ma faremo un sacrificio e fremo di tutto per non chiederti nulla. Di alla tua amica che le tue cellule saranno tutto un fermento con i suoi massaggi. Che brava è

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 21:52

Lidia, anche a me spiace quando mi parte un ospite, anche solo se vengono a cena, quando escono è come se mi togliessero della gioia

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 21:51

Nico, ci sono delle cose che aiutano per effetto placebo, per esempio a me aiuta alle volte sedermi a guardare una trasmissione che mi piace. Aiuta anche quello alle volte. Solo che il benessere del placebo dura finché la mia mente dice che è una cavolata, per questo ogni tanto mi invento un effetto placebo, che varia tantissime volte in un mese.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 21:42

Maria, e dai giù a lavorare con i pensieri poi di non riscuotere. Certo che non è un bello stare. Immagino i MDT di coppia che avrete con tuo marito

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 21:40

Piera, la mia addormentata è bruttina, ma dorme dorme e mi sa che non si sveglierà neppure poverina.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 21:39

Feffe, un passettino l'hai fatto, vedi di non retrocedere e non appena si presenta l'occasione fai un altro passettino. Ma se invece di parlare agisci?, cosa ti sembra. Una persona di mia conoscenza diceva sempre "a buon intenditor poche parole bastano" Penso che ogni libro abbia qualcosa da insegnarci, anche i peggiori, perchè ci indicano cosa non dobbiamo fare. La bella addormentata è quello che è, domani se riesco faccio la foto del top e poi la mando un po' in giro.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 21:35

Eccomi. Sono stata a cena per la festa del Compleanno di Emma, quella della famiglia, quella pubblica sarà domenica. Emma aveva un po' di febbre con tanto tanto MDT. Anche lei è segnata. Mi ha chiesto come mai aveva MDT così forte e io le ho spiegato il perchè. Il suo cervello sente cose che gli altri non sentono e lei sa che è così, perchè glielo dice il MDT. Poi le ho anche detto che il MDT non dura sempre e non le impedirà nulla nella vita. I cervelli che appartenevano alle persone migliori hanno avuto ogni tanto il MDT. Intanto a me sono venuti un po' di sensi di colpa, accantonati subito pensando che avrei potuto trasmetterle ben di peggio. la stronzisia per esempio.

piccolapol Mercoledì 20 Luglio 2011 21:02

ora vi saluto e vado a nanna. Una serena notte a tutti

piccolapol Mercoledì 20 Luglio 2011 20:25

Annuccia non voglio sminuire il tuo momento delicatissimo, ma quando ho letto che siete stati a Moena mi è venuto da ridere: di quel luogo ho un ricordo molto buffo. Io non mangio formaggi, di nessun tipo (tranne quello della pizza) non perchè io sia allergica o intollerante, proprio non riesco a sopportare il sapore, l'odore, la consistenza dei formaggi. Di Moena ricordo un formaggio chiamato il "Puzzone di Moena" che i miei mangiavano in continuazione, durante le vacanze che passammo là...quindi quando penso a Moena mi vien da ridere per il nome del formaggio. Scusa, Annuccia ma mi hai fatto involontariamente ridere :)

piccolapol Mercoledì 20 Luglio 2011 20:22

Buona sera a tutti! **Feffe** ho letto tutti i libri di Giacobbe, iniziando proprio da quello che stai leggendo tu. Ho trovato nei suoi libri tanti spunti di riflessione su di me e modi nuovi per "guardare" gli altri. Ora ho iniziato a leggere qualcosa di Raffaele Morelli...

lucia11 Mercoledì 20 Luglio 2011 19:51

Eccomi qui per un saluto, ormai parlare con voi stà diventando per me una bella abitudine, da me a Cagliari c'è un maestrale fresco, io sono amante del caldo e dell'estate e con questo vento la sera mi fa piacere la finestra chiusa. Mi dispiace per chi di voi in vacanza non ha potuto staccare la spina e godere dei momenti di relax. una serena notte a tutti e come al solito abbasso il mdt e viva la libertà

Maya Mercoledì 20 Luglio 2011 19:51

Mariza ,Annuccia un pensiero per voi Maria è veramente molto difficile,e immagino quanto sia frustrante...e stressante..Feffè ,Nico ,Piera grazie ..e domani lo rifaccio domani,poi venerdì a casa,quindi la mia settimana del pom...o bene o male me la son portata a casa.. ;) ,è una situazione temporanea,e oggi son riuscita a mantenere la calma ...Mami "ho lasciato passare le ore" senza pensare a nulla...o ripensato alle tue parole,durante il "biofeedback"al mio pensiero più bello,e ascoltavo il dolore così pungente ,ma che non mi impetiva poi di fare bene,ora nanna... :zzz ..notte a tutte-i.

mariza Mercoledì 20 Luglio 2011 19:40

Lara goditi il tuo ultimo giorno da cinquantenne! Non vedo l'ora di vedere le foto della torta. Annuccia buon viaggio di ritorno a Roma e tanti pensieri positivi per tua sorella. Buonanotte a tutti.

mariza Mercoledì 20 Luglio 2011 19:37

Feffe auguro al tuo Giacomo di trovare presto un altro lavoro (spero che succeda lo stesso anche a mia figlia).

mariza Mercoledì 20 Luglio 2011 19:36

Anche qui la temperatura si è abbassata parecchio. Maria anche io ti capisco bene, purtroppo la ditta che aveva mio marito ha rischiato il fallimento perchè non riusciva a recuperare i crediti. Speriamo proprio che la situazione cambi, ma soprattutto che la gente sia onesta e che quando ordina un lavoro, sappia che si deve pagare!

mariza Mercoledì 20 Luglio 2011 19:33

Nico dai speriamo che questa tecnica ti aiuti. Io ho un'amica che sta facendo il corso di massaggio cranio-sacrale e mi ha fatto già tre sedute. Quella di oggi mi sa che è andata bene, sono riuscita a rilassarmi. Mi ha detto che questa cosa farà in modo che le mie cellule si attivino per la autoguarigione. Sarebbe troppo bello! Poi diciamo che non mi costa nulla, perchè lei si esercita e io ne traggio beneficio.

mariza Mercoledì 20 Luglio 2011 19:29

Grazie a tutti per i vostri pensieri. Anche oggi ce l'ho fatta, ma come sapete non entro nei particolari perchè riparte l'ansia. Annuccia ti capisco benissimo. Capita anche a me di voler stare per conto mio ma non mi è possibile. In pratica passo le mattinate a Udine in ospedale ed i pomeriggi e le serate a rispondere al telefono a parenti, amici e colleghi che mi chiamano per chiedermi come sto. Lo so che sono fortunata ad avere tante persone che mi vogliono bene, ma questa cosa mi crea anche un'ansia pazzesca. C'è anche da dire che sono iniziati gli effetti collaterali: nausea, stanchezza, infiammazioni della bocca e fastidio della pelle. Indovinate anche chi si presenta per non essere da meno? Il mdt naturalmente. E' un mdt particolare perchè va e viene, ma ha sempre lo stesso carattere prepotente e invidioso. Ha manie di protagonismo perchè non sopporta che io debba occuparmi di altri mali. Ho il virus intestinale? Arriva anche lui. Faccio l'anestesia? Eccolo che arriva. Ho crisi emorroidarie? Stessa cosa.

nico26 Mercoledì 20 Luglio 2011 19:19

maya sei stata una grande ! maria 9195 mi piace tanto per la tua situazione. anche mio marito e' artigiano e ne vede di tutti i colori. Ti capiamo molto molto bene. Lara oggi ho fatto la seduta con la prano +cromoterapia. Che dire? Mentre mi metteva le mani molto calde vicono al corpo io sentivo molto caldo .Poi mi ha messo pure i colori con una macchinetta che non so spiegare. Non so dire se mi e' servito o no vedremo ;di positivo e' che mi sono addormentata....!!! Ho mangiato pomodori con l'aglio in mezzo e se sentite puzza sono io....ma sono tanto buoni...con il pane caldo.....!!!!GNAM GNAM!!!! Un abbraccio e brrr...che arietta freddina c' ora!!!!

paula1 Mercoledì 20 Luglio 2011 19:10

vado a :zzz buona notte

paula1 Mercoledì 20 Luglio 2011 19:10

FEFFE anche io ho letto quel libro, ma sinceramente mi è sembrata una gran.....metti l'aggettivo che vuoi.. :grin :grin

feffe81 Mercoledì 20 Luglio 2011 18:59

bene ALEB hai fatto bene! ANNUCCIA buon rientro per domani

Aleb97 Mercoledì 20 Luglio 2011 18:47

Auguro a tutti una bella serata e buon riposo. A domani. :zzz

Aleb97 Mercoledì 20 Luglio 2011 18:47

Anche io ho avuto mdt da giovedì fino a ieri. Oggi stava per arrivare poi ho dormito e sono stata in palestra e se n'è andato... meno male! Naturalmente non era emy altrimenti avrebbe preso forza dalla ginnastica!!! :eek

Aleb97 Mercoledì 20 Luglio 2011 18:46

ANNUCCIA cara mi piace per le vostre "vacanze". Bisogna riuscire a staccare la testa da tutti i pensieri ma non sempre è possibile purtroppo! Ti abbraccio tanto cara

Aleb97 Mercoledì 20 Luglio 2011 18:45

Presente all'appello! Buona sera a tutti! Grazie MAMMALARA E FEFTE per i vostri pensieri. Oggi ero in ferie e ne ho approfittato per fare un po' di cose fuori casa quindi niente pc. Sono anche andata in palestra (su insistenza di Fabio) e mi sono rilassata tantissimo con lo stretching (non so se si scrive così). Mi sento molto "morbida".

feffe81 Mercoledì 20 Luglio 2011 18:40

avete mai letto libri di Giulio Cesare Giacobbe? sto finendo "come smettere di farsi le seghe mentali e godersi la vita" ;)

feffe81 Mercoledì 20 Luglio 2011 18:39

buonasera a tutti, PIERA grazie speriamo che Giacomo trovi qualcos'altro più che altro per lui che ha bisogno di sentirsi "realizzato". MAYA mi piace tanto per il dolore, però sei davvero tosta! ti abbraccio! ALEB pure io oggi ti pensavo, come va? MAMMALARA ti pareva che non la facevi tu la bella addormentata? oggi ho parlato solo in parte al prof, sono riuscita a dirgli solo che sono cotta e ho bisogno sia di riposo che di rallentare proprio i ritmi, ma siccome domani abbiamo questa scadenza importante in pratica mi ha detto dai dopo domani fino a settembre non ci sono scadenze...ok devo migliorare ma al momento mi devo perdonare

Piera Mercoledì 20 Luglio 2011 17:16

Maya mi dispiace, vediamo il lato positivo: ce l'hai fatta anche oggi ;) Lara, quanto mi piacerebbe essere "l'addormentata", anche brutta ma dormiente :grin

Maya Mercoledì 20 Luglio 2011 17:10

ciao .. :eek turno finito ...molto dolore. :(

Maria9195 Mercoledì 20 Luglio 2011 16:58

e' da stamattina che sono incollata alla scrivania a far quadrare tutti i flussi finanziari della società...telefonate su telefonate fatte con garbo e diplomazia ai clienti i quali ti rispondono che oramai siamo alla soglia delle vacanze e i pagamenti verranno posticipati a fine settembre... :upset :upset :upset ..oggi sono tanto ma tanto demoralizzata perche' con onestà e serietà io e mio marito portiamo avanti un'azienda ma adesso si fa sentire parecchio la fatica di svolgere questo lavoro...non ho parole e ho la sensazione che ci siano tante persone furbette che con una scusa e l'altra rimandano i pagamenti. Uno stamattina mi ha detto che e' ammalato da sei anni e io che sono emicranica da ben quindici anni faccio la finta tonta e non pago!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!...stendiamo un velo pietoso ...in compenso attacco di MDT in compagnia del marito...che bella serata :cry :cry

Maria9195 Mercoledì 20 Luglio 2011 16:51

Un abbraccio speciale a ANNUCCIA e MARIZIA...VI PENSO anche se non sono tanto presente...

Lidia Mercoledì 20 Luglio 2011 16:07

MONICA coraggio! Purtroppo anche a me adesso si manifesta in maniera più aggressiva, non sempre per fortuna!

Lidia Mercoledì 20 Luglio 2011 16:05

brava PAOLINA, magari se riesci a trovare un'attività che ti rilassa un po' riesci a tenere a bada i pensieri ansiogeni.

Lidia Mercoledì 20 Luglio 2011 16:04

PIZZAIOLO succede purtroppo che quando si sta male ci si chiuda in se stessi e si faccia molta fatica a comunicare anche se ci sembra di volerlo. Sono stati d'animo bruttissimi ma lavorandoci molto su si riescono ad affrontare.

Lidia Mercoledì 20 Luglio 2011 16:01

Ciao a tutti, il mio cuginetto se n'è andato :(e vabbè mi rifarò fra un paio di settimane che arriveranno i miei zii :) ANNUCCIA è assolutamente comprensibile il vostro stato d'animo e quello che pensano gli altri... pazienza!

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 14:55

Aleb non ha scritto oggi, chissà, aspettava il tecnico di Sky, sarà davanti al televisore a guardare un film dietro l'altro

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 14:54

Paula, invece io mangerei anche gli ombrelloni che ho in giardino per la fame che ho sempre. Alle volte mi chiedo cosa ho nello stomaco.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 14:53

Fondazione CIRNA, il libro è veramente bello e in tanti mi dicono che mai avrebbero immaginato che la vita del cefalalgico fosse così difficile. Penso sia un regalo da fare a chi non sa cosa vuol dire MDT. Penso gli sia di aiuto

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 14:51

Piera, l'ho poi fatta io la bella addormentata, che bella addormentata è se a letto ha gli occhi aperti? mica è la bella addormentata-Piera. Ora è già nel letto che aspetta le si asciughi il vestito poi la metto nel bosco a dormire in attesa del principe.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 14:49

Rieccomi. Annuccia, speranza inutile la mia, ma lo immaginavo che nessuno di voi due si fosse riposato in questa vacanza. Arriverete a casa più stanchi di prima, però almeno avete staccato un po'.

paolina1 Mercoledì 20 Luglio 2011 14:45

Buon pomeriggio a tutti. Anche oggi testa un pò dolorante, ma non ho preso niente. Siccome ho lavorato mezza giornata adesso vado un pò fuori a fare qualche lavoretto in giardino e nell'orto, anche se c'è un pò di vento che odio... almeno ci provo!! Un pensiero positivo ad Annuccia e anche a Mariza, spero che sia andato bene oggi. Pizzaiolo anch'io quando non sto bene tendo a chiudermi in me e non mi va di parlare con nessuno... vado un pò a periodi... passerà anche per te... tieni duro, vedrai che dopo la visita al centro cefalee qualcosa cambierà!!

nico26 Mercoledì 20 Luglio 2011 14:37

Paula hai ragione. stamani in scooter freddo ora caldo caldo ma almeno vi e'arietta. Ora ragazze vado dalla mia cliente a fare una seduta di pranoterpia. non so cosa sia prova ,tanot male non fa e stasera vi dico.boh....sono una donnina curiosa...!!!!

paula1 Mercoledì 20 Luglio 2011 14:04

ANNUCCIA ti capisco bene sul non-riposo durante una vacanza perchè è qualche anno che è così anche per noi...certo non per motivi così gravi come uno stato di salute..., ma la precarietà del lavoro di Fausto ci ha e ci sta tormentando tutt'ora anche se lui dice che non è così...ma come ?? certo la sua psoriasi, la sua "testa tra le nuvole", la sua voglia di far niente...la dicono lunga, per fortuna ha il gruppo musicale...quella è davvero una valvola di sfogo non da poco e non da tutti!! comunque tra gli zombies che sembravamo a Sauris e i "pesci fuor d'acqua" a Cattolica...devi ben pensare che alle altre persone poi non importa...ti osservano e passano oltre..... me lo diceva sempre anche la psicologa del gruppo di aiuto ...per via delle mie molte paranoie !

paula1 Mercoledì 20 Luglio 2011 13:56

vorrei non essere una tigre in gabbia che non vede l'ora di azzannare la preda.....questi giorni sono terribili...non so cosa stia succedendo ! ora ho arginato con un biscotto e un bicchiere di latte enorme...ma non so quanto dura !! e dire che ho mangiato bene a mezzogiorno...no, non è fame per niente !

paula1 Mercoledì 20 Luglio 2011 13:46

Buon pomeriggio a tutti.....eh sì si è rinfrescato e non sarebbe da me dire che stamattina in scooter avevo il piumino che uso in inverno :grin ma tant'è ! oggi pomeriggio invece tutto a posto... i miei sono abbronzati e stanno bene...sono contenta di questo...ora a casa ho il mio "pane della nonna" e un pezzetto di pecorino sardo.....che voglio di più dalla vita ??????? 8)

nico26 Mercoledì 20 Luglio 2011 13:41

Annuccia va beh...se vi sentivate così siete da capire. Domani ti pensero tantissimo e se mentre scendete vi volete fermare a Modena sud per una sosta io vi offro un ristoro (dal casello ci sono 5 km a casa mia). Monica spero che a quest ora tu sia a casa a riposare.

Annuccia Mercoledì 20 Luglio 2011 13:07

LARA, è vero non ci siamo riposati per niente, ricorderemo Moena senza nessuna gioia e non credo ci torneremo mai più. L'albergo è molto bello, ma ricorderò tutte le facce che ho incrociato con grande fastidio. Non abbiamo avuto voglia di parlare con chicchessia, ci avranno preso per una coppia super odiosa. La guida che è in hotel e accompagna le persone a fare le escursioni non ha avuto il coraggio di chiederci di partecipare, evidentemente le nostre facce non sanno nascondere e si capiva al volo che volevamo stare da soli.

fondazionecirna Mercoledì 20 Luglio 2011 12:49

Buongiorno care amiche e cari amici del forum. Sappiamo che la nostra mammalara è sempre attenta a ricordare periodicamente con ogni mezzo la pubblicazione del libro "Cefalee e dolori dell'anima", ma ci teniamo a farlo anche noi come Fondazione CIRNA Onlus: acquistando una copia del libro potrete condividere i pensieri di altri cefalalgici e magari riconoscervi nei loro racconti, ma anche contribuire alla vita del sito www.cefalea.it e alle iniziative portate avanti dalla Fondazione e dalla sua "costola laica" che è Alleanza Cefalalgici. Basterebbe che la metà di voi comprasse una copia del libro e sarebbe già un grande risultato... Ne approfittiamo per ricordarvi che dal 5 al 28 agosto le spedizioni saranno sospese, quindi gli ordini pervenuti in tale periodo saranno evasi dal 29 agosto in avanti. Grazie e ricordate sempre che più siamo, più contiamo...

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 12:30

Annuccia, le foto della torta sai che non ti mancheranno mai

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 12:30

Annuccia, è vero, domani sei abbastanza inutile. Però cara, non so fino a che punto tu ti sia riposata in queste vacanze. Spero si sia riposato Roberto.. Mahhh

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 12:29

Monica, spero tu sia a casa a questo punto. E spero passi presto

Annuccia Mercoledì 20 Luglio 2011 12:12

MONICA, se puoi, vai a casa.

Annuccia Mercoledì 20 Luglio 2011 12:12

Buongiorno a tutti. Stamani erano 8° ed ha nevicato sui monti vicini. Domani rientro a Roma, a casa ci sono sia Enrico che Andrea. A questo punto avrei forse preferito parire oggi, ma a Roma domani mattina sono abbastanza inutile. Spero di poter arrivare incolume (senza MDT) dopo pranzo. LARA, attendo di vedere la foto della torta, come tutti gli anni.

lucia11 Mercoledì 20 Luglio 2011 12:09

Grazie Lara!Un bacio

Monica Mercoledì 20 Luglio 2011 10:29

Anche io ciclo. Ho vomitato ancora, credo che depongo le armi e vado a casa :cry

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:47

Vado a fare qualcosina.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:47

Maya, attenta al ciclo èhhh :)

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:46

Nico, io ho provato di tutto, anche le mammane che mi mettevano i sacchi di iuta in testa pronunciando frasi sconnesse, mentre mi giravano attorno con una candela accesa. Va, quando arrivi a questo punto, dillo, perchè dobbiamo fare qualcosa.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:43

Margaret, andiamo ad abitare tutti a Siracusa, ieri la si moriva dal caldo. Poi le persone sono ospitali, penso che staremo bene

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:42

Monica, è stato verso i 40anni che a me il MDT è peggiorato e anche tanto. Magari cara, fatti vedere e ne parli col medico

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:41

Feffe, ci penserò la prossima volta a fare Biancaneve dormiente sotto gelatina, per quest'anno va così. Mi spiace per Giacomo, ma sono d'accordo con Piera, vedrai che troverà di meglio e anche di più.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:40

Giuseppe, mi spiace carissimo che tu non abbia dormito, tu che lavori ne hai più necessità. Anche da noi il temporale ha fatto un bel po' di rumore.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:39

Lucia, sei stata proprio brava a non prendere nulla, Vedi, si fa così, se ne salta uno ogni tanto e uno più uno a poco a poco diminuiscono. Forza carissima.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:37

Piera, Rosmy penso stia tirando anche lui il fiato coi denti. Gabriele poi rema contro e io mica ho tempo sempre di stargli alle calcagna per non fargli dire cose che Rosmy non deve sentire. Speriamo che si riprenda poverino.

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 09:36

Eccomi, il dente fa male ancora quindi solo medicazione, ho cercato di spiegare che a me i denti fanno sempre male. Poi di questo periodo ancora peggio.

Piera Mercoledì 20 Luglio 2011 09:33

Mi dispiace per il tuo Giacomo, speriamo che ci ripensino.....e poi credo che per lui non sarà difficile trovare un nuovo lavoro, anche meglio!!!

Piera Mercoledì 20 Luglio 2011 09:31

eh ma allora Lara mi vuoi proprio innervosire!!!!!! vorrà dire che verro a passare la settimana nel caldo ferrarese!!!! anzi nella tua casina insieme a Rosmy :grin Feffe Lara la compra la bella addormentata, sai come vuole evitare le critiche, poi la deve rifare 4 o 5 volte e non ha tempo!!!!

Monica Mercoledì 20 Luglio 2011 09:28

A Roma ha piovuto stanotte, così si sono inaffiate le piante. Adesso si sta benino, io sto in ufficio con l'aria condizionata e non so fuori

Monica Mercoledì 20 Luglio 2011 09:26

Buongiorno a tutti. Ancora mdt e ho appena vomitato :(Da qualche mese il mdt dura di più, prima erano due giorni adesso va ad oltranza. Mi gira pure la testa

Maya Mercoledì 20 Luglio 2011 09:06

ciao....dolore a sxdà ieri mattina,e in attesa del ciclo, :? ma almeno farà fresco oggi.. :)

Margaret Mercoledì 20 Luglio 2011 08:49

Buongiorno..sono al lavoro in felpa, freddo e pioggia, non è possibile tornare dalla calda sardegna al freddo e inospitale alto adige! Giornata lunga, testa così così. Un abbraccio

nico26 Mercoledì 20 Luglio 2011 08:31

Ma che stagione amici miei!!!! Stamane alle 7 in provincia di Modena vi erano 14 gradi. Ora e' salita parecchio circa a 21 ed io in scooter ho avuto freddo!!! Dato che sono un po' pazzo oggi faccio una cosa strana ma ho deciso di farla e va bene così! Una mia cliente mi fa' una seduta di prano. Sono molto ignorante,ma male non fa andando a portare energia dove ne ho bisogno! Boh....!vediamo e poi vi diro'. Il m .di pancia continua collegato con la schiena ma so che passerà'. Ora mettiamoci al lavoro e a dopo. Annuccia ,Mariza vi abbraccio.(a loro un abbraccio fortissimo e a tutti voi forte!!!! :))

lucia11 Mercoledì 20 Luglio 2011 08:12

Ciao a tutti, ieri notte non ho scritto nulla perchè avevo la testa un po' fragile, dopo 6 giorni di fila di analgesici sentivo una coda di mdt, ma non ho preso nulla, però non avevo nessuna forza, sono molto stanca in questo periodo... comunque auguro un buon inizio di giornata a tutti cari compagni!

giuseppe Mercoledì 20 Luglio 2011 07:29

buon giorno a tutti, ieri sera festa di s. arsenio con i falò e cena coi vicini fuori all'aperto sotto la luna con aria freschina, stamani verso le 5 è arrivato un violento temporale estivo di 3 ore circa che

ha buttato acqua e vento a volontà ma ora c'è già il sole con un pò di vento ancora, Piera mi spiace x il tempo da te, io sarei quasi in coma con un tempo del genere visto che amo sole e caldo a volontà, spero si rimetta presto, Mamy il temporale mi ha svegliato di soprassalto ed ora ho un pò di MdT quindi ti faccio compagnia, sperando che non aumenti, tra un pò ho pure le analisi del sangue per il controllo della tiroide poi venerdì farò l'eco-tiroide per ordine dei medici del lavoro, mah vedremo, nel frattempo buona giornata a tutti 8)

feffe81 Mercoledì 20 Luglio 2011 07:11

buongiorno a tutti, MAYA io sono venuta al lavoro col golfino! bene PIZZAIOLO per la visita. MAMMALARA mi sono immaginata che facevi biancaneve addormentata mettendo una bambolina in un parallelepipedo fatto di gelatina così sembrava sotto una teca di cristallo. Pare proprio che Giacomo non lo tengano al lavoro, il 31 scade il cococo e basta, mi dispiace per lui che aveva riposto molte speranze e investito energie

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 07:11

La testa va ancora maluccio. questa mattina ho dormito un pochetto, quindi non mi lamento

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 07:09

Vado.....

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 07:09

Piera, ma come? qui a Ferrara ci sono 40 gradi all'ombra e senza umidità, si sta come in paradiso. Fa un caldo :grin

mamma lara Mercoledì 20 Luglio 2011 07:07

Buongiorno a tutti. Fra un po' scappo dal dentista, poi vado a prendere lo zucchero a velo. Non ne ho più, per le mie torte ne servono delle quantità industriali. Poi passo alla toys (chissà se si scrive così) per trovare sta bella addormentata nel bosco.

Maya Mercoledì 20 Luglio 2011 06:14

buon giorno anche dà me nella bassa modenese aria fresca senza umidità... ;) è perfetta col turno di oggi alle 14.00, al lavoro, mi sà che metto un golfino.. :grin :grin alle 18.00 potrebbe far troppo fresco.!!!

Piera Martedì 19 Luglio 2011 21:27

Qui piove fortissimo, e fa pure freddo, che non senta nessuno che si lamenti del caldo.....potrei diventare nervosa :grin Buonanotte a tutti e che sia una notte senza dolori

pizzaiolo84 Martedì 19 Luglio 2011 20:26

ma i nuovi nn si sn proprio fatti sentire

pizzaiolo84 Martedì 19 Luglio 2011 20:16

no il 29 a bari ci devo andare

feffe81 Martedì 19 Luglio 2011 20:15

mi spiace PIZZAIOLO, dev'essere dura...dai che qui puoi scrivere tranquillamente, un passetto alla volta ne veniamo fuori da questo pantano, sei poi andato a fare una visita al centro cefalee? scusa ma non ricordo

pizzaiolo84 Martedì 19 Luglio 2011 20:08

feffe sn stato nervosissimo perchè ieri sera sn stato dove lavoravo a fare una visita ci ho messo tutta la buona volontà ma cavolo nn riuscivo proprio a reagire trovo difficoltà anche a parlare

giuseppina Martedì 19 Luglio 2011 20:07

giovedì partiamo per Chieti, la nostra unica settimana di vacanza insieme, insieme si fa per dire, io sarò sulla spiaggia e lui in cerca di fiumi incontaminati, che coppia affiatata che siamo...

giuseppina Martedì 19 Luglio 2011 20:03

ANNUCCIA è stato bravo tuo marito a dirti così, sai che consolazione sapere di poter essere a casa in caso di bisogno? bravo! pochi uomini hanno questa sensibilità

giuseppina Martedì 19 Luglio 2011 20:00

ANNUCCIA la testa di noi cefalgiche è potente, quando produce energia e pensieri positivi arrivano belli efficaci

feffe81 Martedì 19 Luglio 2011 19:58

PIZZAIOLO il nervoso è una brutta bestia...spero che la notte fili tranquilla!

feffe81 Martedì 19 Luglio 2011 19:56

MAMMALARA buona notte spero tu possa riposare il più possibile

pizzaiolo84 Martedì 19 Luglio 2011 19:56

feffe così così si barcolla oggi sn stato un pò nervosetto ora mi sn calmato

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 19:54

Se non puzzassi di marmellata e zucchero a velo, andrei a letto senza lavarmi. :) Ma meglio che faccia una doccia veloce va. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 19:52

Paula, mi fai gola con l tua spianata sarda.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 19:52

Nico, il bello dei 60anni, il mal di pancia viene di rado

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 19:51

Feffe, dai cara, vedrai che arriverà il tempo per ogni cosa

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 19:51

Annuccia, guarda un filmينو leggero così non ti aggiunge pensieri ai pensieri

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 19:50

Scusatemi ma io vado a nanna, sono un pochetto stanca. Il bosco è quasi finito. Devo comporre il letto, ma ho deciso che domani vado a comprare la bella addormentata, troppe cose da fare e sono anche troppo ma troppo indietro.

feffe81 Martedì 19 Luglio 2011 19:43

bentornata MARGARET! ciao PIZZAIOLO come è andata oggi? stasera ho avuto tempo di cucinare e mi sono inventata uno sfornato di patate, zucchine e scamorza che è venuto bene

feffe81 Martedì 19 Luglio 2011 19:40

buonasera a tutti, giornata buona stamattina ho fatto esami e pomeriggio lavoro solito, anzi sono venuta via prima :) MAMMALARA nemmeno oggi il prof aveva tempo, sono un po' un disastro :(

Annuccia Martedì 19 Luglio 2011 19:39

Stasera piove a dirotto e non sembra davvero estate. Pensare che l'altra settimana boccheggiai a Roma . MARGARET, bentornata! spero che tutti i vostri pensieri positivi possano aiutarci. Ora cerco di vedere un filmetto e spero poi di dormire. NICO, domani è un altro giorno, spero vada meglio, naturalmente l'augurio è rivolto anche a tutti coloro che oggi non hanno avuto una giornata senza dolore. Buonanotte a tutti!

nico26 Martedì 19 Luglio 2011 19:31

Buon dopo cena pizzaiolo. Modena pioggia forte Pure il mal la pancia ma va bene- Oggi vermente ko ma attendiamo un altro giorno migliore. Un abbraccio e non vedo l'ora di ricevere il libro. Bacioni

pizzaiolo84 Martedì 19 Luglio 2011 19:23

amici io ho appena finito di cenare e stavo leggendo i vostri sms

paula1 Martedì 19 Luglio 2011 19:17

Ben tornata MARGARET..... :zzz ho sonno...vado in doccia poi nanna....Buona notte a tutti

paula1 Martedì 19 Luglio 2011 19:15

ohhh anche qui finalmente si stanno scaricando un po'le nuvole.....così spero domattina alle 6 di non prendere il diluvio.. :grin anche i miei genitori domenica sono tornati dalla Sardegna così hanno visto un po' di parenti anzianotti e messi non troppo bene...non è che l'isola sia dietro l'angolo qualora succeda qualcosa...ed è meglio vederli quando si può... domani passo a trovarli e ritirare i miei 3

pani (spianata sarda fatta dal fornaio del paese di mia mamma) che continuo imperterrita a chiamare "il pane della nonna" !! sempre...anche se nonna oggi avrebbe ben 110 anni tondi...

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 19:15

Vado a fare un po' di bosco

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 19:14

Margaret, sei stata bravissima cara. Speriamo che di attacchi così forti non arrivino più. Tu marito, santo anche lui come Gabriele :grin

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 19:13

Credo stia venendo grandine. Quanto mi spiace per chi ha il raccolto in campagna. Un anno di lavoro gettato alle ortiche

Margaret Martedì 19 Luglio 2011 18:33

Grazie MAMMA LARA, :eek

Margaret Martedì 19 Luglio 2011 18:29

In Sardegna eravate nei miei pensieri..Ho avuto un attacco che ho potuto mitigare dopo ore di calvario e di ansia per l'impossibilità di prendere l'unica cosa per me efficace, l'orudis, con l'imigran spray.Senza l'aiuto dei farmaci ero persa in preda ad un dolore e ad un vomito che mi sembravano insuperabili. Per il resto bene a parte qualche sofferenza psicologica dovuta alla tanta inciviltà incontrata sulle spiagge (ho tirato delle beghe che mio marito voleva imbavagliarmi) e ad altre cosine che vi racconterò con calma..Ho letto le polemiche passate qui sul forum, peccato quando si perdono delle occasioni :eek GRI, al parto ci penserai al momento, magari ti va di lusso e farai velocissima..Il nome l'avete scelto?

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 18:27

Paolina, non vorrei tu pensassi che sono superman, Sono talmente stanca che faccio fatica a respirare. Ma resisto abbastanza bene. Ma io non devo andare a lavorare e sappi cara che non c'è neppure da mettere

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 18:24

Margaret, bentornata carissima, ti ho pensato proprio oggi.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 18:24

Paolina, anch'io sono a terra, ma sapessi che per la marmellata non ho fatto nulla. Ho lavato le pesche, le ho messe nel tegamone tagliate a pezzetti, poi gli ho versato sopra lo zucchero. Ho lasciato in frigo fino a mezzogiorno (da ieri sera) e ho acceso il fuoco del fornello all'una di oggi pomeriggio. Ho lasciato cuocere senza mai toccare neppure con un cucchiaino poi alle 17,30 ho iniziato a girare per una mezz'oretta. Ho tolto dal fuoco, l'ho passata ed ora è pronta da mettere nei vasi e sterilizzare. Però quello lo farò domani

Margaret Martedì 19 Luglio 2011 18:23

Ho letto l'esperienza di MARIZA con la radio, sei stata coraggiosa. Un abbraccio e tutto il mio sostegno..

Margaret Martedì 19 Luglio 2011 18:22

Buonasera a tutti..Ho scorso i messaggi indietro ANNUCCIA per capire cosa sta succedendo a tua sorella ma non ho afferrato del tutto..Senza farti ripetere, ti mando tanti pensieri positivi e di incoraggiamento. Tengo le dita incrociate e vi penso forte.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 18:19

Nico, meglio non clonarmi, non vorresti mica far tribolare ancora un altro Gabriele. Anche a Ferrara piove

paolina1 Martedì 19 Luglio 2011 17:42

Un saluto a tutti.In provincia di Parma c'è nuvoloso, ma neanche una goccia!!! Ci vorrebbe proprio un pò d'acqua per la campagna. La testa è un pò balorda come il tempo.Mamma Lara come fai a fare tutto quello che fai? Anche la marmellata oggi!!! ...e dopo una nottataccia.... io sarei a terra!!!

nico26 Martedì 19 Luglio 2011 16:48

Lara pozzo di San Patrizio, sei un inesauribile fonte di tutto per tutti!!!! Ma il tuo stampo e' stato buttato via o si puo' clonare per unba futura vita!!!!??? Modena piove e testa birichina!!!!!!!

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 16:13

Vado a rimestare la marmellata, un signore mi ha regalato un po' di pesche e mi spiaceva gettarle.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 16:12

Paula, chissà se pioverà anche a Ferrara, penso che la campagna ne abbia bisogno poverina

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 16:11

Gri, non preoccuparti per il parto, non è un dolore inutile e poi se siamo così in tanti, vuol dire che non è poi così devastante. A Ferrara si dice che "l'è un mai zmangon" è un male che si dimentica, questo è il significato, ed è vero cara, dopo un po' lo dimentichi e rimane solo tanta tanta gioia

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 16:09

Lella, preparati cara, perchè non devi mancare a Ferrara

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 16:07

Lella, ma sai che io non ho veramente niente da chiedere lassù. Per me ho già chiesto e tutto quello che ho chiesto mi è stato accordato. Hai ragione, chiederò per altri. Io vado bene e sono certa che andrà sempre meglio, Sono 60 dopodomani e sai vero che per me il mio compleanno viene ancora prima del Natale per tanto mi piace questo giorno. Chiederò anche ai miei "Angeli" di dare un'occhiatina nel caso non fossero troppo impegnati. La mia testa farà quel che vuole, per ora si deve arrangiare, cose ben più importanti hanno la precedenza. Poi ho tanti anni ormai, vuoi che questo male rimanga ancora con me tanto tempo. Ieri sera parlando con Gabriele del mio compleanno, dicevo appunto che dovrei camparne ancora 60 di anni e alla fine se continuo così, non saranno neppure 10 che ho vissuto senza MDT. Sai cara, a me spiace tantissimo quando sento di ragazze che hanno ancora tutto da fare, figli e lavoro, è anche per loro che vorrei un po' di benessere. Io ho la "scorza" dura.

lella Martedì 19 Luglio 2011 16:03

Gri in bocca al lupo! Che bello, tra poco vedrai la tua piccolina! Andrà tutto benissimo, vedrai e il dolore, dopo che avrai tra le braccia la tua bimba, lo avrai già scordato

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 16:00

La torta va avanti a spizzichi e bocconi, quest'anno è un anno duro anche per lei.

lella Martedì 19 Luglio 2011 15:59

Lara, le tue notti sono sempre tribolate..... anch'io chiederò un regalo per il tuo compleanno a chi sta ai piani alti, lo chiederò per te perchè, conoscendoti, immagino che tu lo chiederai per altri. Il problema è che io non ho credito lassù.....ma ci provo lo stesso. Un bacione

lella Martedì 19 Luglio 2011 15:53

Un caloroso benvenuto ai nuovi. Anche qui piovchia e l'aria si è rinfrescata parecchio. Oggi non si inaffia l'orto!!!

lella Martedì 19 Luglio 2011 15:50

Ciao a tutti. Annuccia, scrivi tutto quello che vuoi cara se ti è di sollievo. Noi siamo qui e ti abbracciamo

paula1 Martedì 19 Luglio 2011 14:55

Buon pomeriggio a tutti.....anche qui si è rannuolato e minaccia un po' di acqua...bene...serve alle piante..avevano già abbastanza sete....non le mie...quelle del bosco... :grin

nico26 Martedì 19 Luglio 2011 13:54

Buon pomeriggio amici! Gri non ti preoccupare del parto .ok si e' male ma non cosi' catastrofico!Poi la tua piccolina colmera' tutto! Annuccia altro che dita incrociate ;mandero' tutta l'energia possibile a tua sorella e a te Benvenuti ai nuovi iscritti. Oggi sara' la giornata umida e nuvolosa ma non va. Passera'!! A dopo amici

Maya Martedì 19 Luglio 2011 13:24

Annuccia scri vi quanto vuoi non disturbi ...anzi se ti fà stare meglio sfogarti qui per me nessun problema,nemmeno io posso aiutarti tanto,ma ti penso,e credo che tu sei stanca e come non crederlo ,ti abbraccio.

Gri Martedì 19 Luglio 2011 12:54

Buon pomeriggio a tutti! Qua diluvia e le temperature si sono notevolmente abbassate, ci sono 12°! Volevo mandarvi un saluto e farvi sapere ce sto bene! Giovedì ho l'ultima visita dal ginecologo, vi farò sapere! Sono appena entrata nella 37esima settimana...ci siamo quasi!!! :) Ho tutto pronto e non vedo l'ora di tener tra le braccia la mia piccola! Inizio ad aver un po' di timore del parto...del dolore...ma poi penso: Il dolore assurdo e senza senso e senza scopo (soprattutto) che provo per attacchi emicranici...cosa sarà mai il dolore del parto, che invece uno scopo ce l'ha e da un risultato magnifico...!!!!????!!!

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 12:27

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a Michela.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 12:15

Annuccia, in questo caso ci sono poche parole da dire. E noi diciamo che dobbiamo farcela.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 12:14

Annuccia cara, racconta ciò che ti senti e noi accoglieremo ogni tua parola. Ai piani alti c'è sempre qualcuno.

Annuccia Martedì 19 Luglio 2011 12:10

Avrei tanto bisogno di sapere che c'è qualcuno ai piani alti , forse c'è, ma spesso si dimentica di noi.....

Annuccia Martedì 19 Luglio 2011 12:07

LARA, grazie non sai quanto mi aiuta sapere che ci siete. Non voglio raccontare niente a nessuno di questa ennesima vicenda non mi va più di sentire le solite frasi di circostanza. Sono solo stanca .

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 12:06

Giovedì compio 60 anni e ho un paio di regali da chiedere. Non preoccupatevi, non li chiederò a voi ma a qualcuno che dovrebbe abitare ai piani alti, ma molto molto alti.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 12:04

Annuccia, vi terrei in braccio come Emma, guarda mo se vi posso abbandonare. Poi vedrai che non appena si mettono a posto, arrivano anche le altre

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 12:03

Annuccia, ma dove vuoi che vada, sono qui che faccio un pezzi di torta, aspetto che asciughi e mentre asciuga sono qui. Vai tranquilla cara, che nessuno ti abbandona. Dita incrociate tutto venerdì, ma lo saranno sempre cara.

Annuccia Martedì 19 Luglio 2011 11:59

Oggi non ve la cavate con poco. Internet funziona alla meraviglia ed io con il mio PC portatile sono in linea diretta con voi. Mia sorella deve fare l'accettazione giovedì mattina e fare la biopsia venerdì quindi io sarò lì con lei, torno giovedì.Conto sulle vostre dita incrociate.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 11:22

vado a lavorare un altro pochino alla torta

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 11:18

Lidia, spero tanto tu possa riuscire a fare una bella passeggiatina a Roma con tuo cuginetto

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 11:17

Monica, come faccio?. Fatica cara, faccio tanta fatica, alle volte me lo chiedo anch'io come faccio, poi mi accorgo che faccio piano piano senza mai andare in ansia. Emma però è una bambina poco impegnativa, le basta poco per distrarsi, la cosa importante che io stia con lei, poi magari fa la cameriera e mi prepara pranzi e cene improponibili che io mangio (per finta). Il sonno lo recupererò nel tardissimo pomeriggio c9on pisolini di pochi minuti. Ora non posso altrimenti arriva la grappolo.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 11:13

Giuseppe, siamo sempre occupati con le dita incrociate, mi sa che diventerà un mestiere anche quello.

Lidia Martedì 19 Luglio 2011 11:13

Ciao a tutti, c'è ancora qui mio cugino fino a domani e ne sono molto contenta. Oggi vorremmo andare a fare un giro a Roma ma la mia testa sta già facendosi sentire ... staremo a vedere. MARIZA dai che piano piano ce le togliamo di mezzo queste terapie! ANNUCCIA un bacione!

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 11:12

Annuccia, hai ragione cara, immagino che il tuo pensiero sarà a Roma. Poi ci farai sapere quando la tua sorellina andrà.

Monica Martedì 19 Luglio 2011 10:50

MAMMA LARA ma come fai in piena crisi ad occuparti di una bimba? E non hai nemmeno dormito la notte :eek lo quando ho mdt ci manca poco che mordo, non voglio nessuno vicino :sigh

Monica Martedì 19 Luglio 2011 10:48

E' vero ANNUCCIA, sapessi come mi è mancato internet a Mauritius :(Dita sempre incrociate

Monica Martedì 19 Luglio 2011 10:47

Buongiorno a tutti. Sta terminando l'effetto del trip e quindi sta tornando il mdt. Iniziano a bruciarmi gli occhi e un pò di nausea. Oggi devo anche andare dalla parrucchiera :(Boh, farò come potrò :?

Annuccia Martedì 19 Luglio 2011 10:39

LUCIA, penso le stesse cose che scrive FEFFE nel suo messaggio di ieri sera. Il percorso è lungo e difficile e a volte si fa qualche passetto indietro per poi riandare avanti e cercare di recuperare.

Annuccia Martedì 19 Luglio 2011 10:32

Si forse hanno provveduto ad aggiustare la connessione, parecchi gente si lamentava, pensate come siamo schiavi di questa tecnologia. Nessuno può fare a meno di internet.

Annuccia Martedì 19 Luglio 2011 10:30

Buongiorno a tutti. Ieri in hotel c'erano problemi per connettersi, ma ero riuscita a legggervi, poi avevo scritto un lungo messaggio ma non lo ha registrato. Io sono qui ma con la testa sono a Roma. Oggi dovremmo sapere quando fare la biopsia. MARIZA un grande pensiero per te che stai combattendo con grande forza. Un bacio a tutti. Ora provo a vedere se swi registra il messaggio

lucia11 Martedì 19 Luglio 2011 10:25

LARA, mi dispiace per il tuo mdt, anche la mia oggi non va tanto, sono così da giovedì...un bacio

lucia11 Martedì 19 Luglio 2011 10:24

FEFFE grazie, ho capito cosa intendi, diciamo che è un percorso veramente difficile il nostro.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 10:22

L testa non va neppure oggi. Ma non si dispera possa andare meglio in futuro

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 10:20

Intanto crollo dal sonno.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 10:20

Ho cambiato progetto e a Emma sembra piacere. La bella addormentata nel bosco. Mahh, vediamo un po' cosa salta fuori. Mi scappa da ridere. Poi n9on avete mai provato a fare una torta decorata con una bimba di quasi sette anni che dice "faccio io nonna che so fare", ecco, è tutto un fare e disfare.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 08:36

Maya, provaci e vedi come va, tanto mica sarà così per sempre.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 08:35

Feffe, non hai fallito cara, oppure, si fallisce ma sappi che non sei l'unica. Io ho fallito tante volte, ma me ne sono accorta quando non avevo più neppure la forza di camminare. Lo so ora che sono stata in parte responsabile delle mie disfatte, se avessi avuto il coraggio di farlo al tempo opportuno alcune scelte, forse oggi sarei messa in condizioni diverse. Ma ognuno di noi fa come può cara. Sappi però che è meglio tardi che mai, almeno io dico così di me, ci sono persone che non arrivano mai, mentre io ci sono arrivata, quindi va bene lo stesso.

mamma lara Martedì 19 Luglio 2011 08:31

Buongiorno a tutti. Questa mattina sono andata a prendere Emma ed ora ho un sonno che non so se riesco a recuperare. Ma lo farò non appena mi è possibile.

giuseppe Martedì 19 Luglio 2011 08:20

buon giorno gente, buon inizio settimana visto che la mia inizia oggi, qui sempre bel tempo e ieri gran caldo a nocera inf., abbiamo fatto la seconda chemio a mia madre e andiamo avanti, ieri sera è arrivato pure il MdT e quindi trip. poi a letto, stamani sembra tutto ok, oggi qui sant'arsenio si festeggia a pranzo, ora continuo che ho un pò di arretrato, buona giornata a tutti. 8)

Aleb97 Martedì 19 Luglio 2011 07:56

MAYA pazienza. Sarà per la prox volta...

Aleb97 Martedì 19 Luglio 2011 07:29

MARIZA sei stata bravissima! Dai ogni volta è una in meno da fare! Forza cara!!! Anche il piccoletto ha fatto la radio. Solo che ne ha fatte talmente tante che oramai sono tutte "cure" x noi. Inutile stare a ricordare la sequenza di kemio, radio, veleno di scorpione ecc ecc...

Maya Martedì 19 Luglio 2011 07:02

Mariza un'abbraccio,serve tanta ma veramente tanta forza in te,stai affrontando giornate veramente dure.

Maya Martedì 19 Luglio 2011 06:55

Feffè....che bene il libro... :p :p ,finalmente,Feffè non hai fallito !!! dai a brevi cerca di trovare il tempo ok ?? ;) ti abbraccio.

Maya Martedì 19 Luglio 2011 06:50

Mami stò cercando ndi non farli diventare pensieri negativi....oggi io son ferma ,e domani son ben intezionata a tornare al lavoro,stasso turno,14.00,alle 18.00....e se dall'ufficio non mi chiederanno nulla ,io non passo per dire che faccio fatica....già lo sanno,non è orgoglio il mio,mavoglio farlo per me,almeno questo mezzo turno quando mi tocca lo farò....e senza prendere nulla, :)

feffe81 Lunedì 18 Luglio 2011 21:30

vi auguro una buonanotte, soprattutto a chi ne ha più bisogno...vi voglio bene

feffe81 Lunedì 18 Luglio 2011 21:16

PAOLINA il vento è tremendo...non sentirti troppo giù se non riesci a fare cose... MONICA spero che il trip faccia effetto.

feffe81 Lunedì 18 Luglio 2011 21:02

Ah è arrivato il libro! MAYA appena ci vediamo te lo do! LUCIA per vincere la battaglia io intendo fare in modo che il mdt non distrugga me, nel senso della mia anima. Penso che negli attacchi ci siano 2 tipi di sofferenza: quella causata dal dolore fisico e malessere in sè e la sofferenza aggiunta dal pensiero. Questo è lì in sottofondo che dice "il mdt non lo voglio, voglio che mi passi subito, come faccio a fare le cose che dovevo se sto male" etc. Ecco io mi sento di dire che ho fatto un bel po' di strada perché anche se io prendo ancora i sintomatici, questa vocina non la sento più, se arriva non la ascolto

feffe81 Lunedì 18 Luglio 2011 20:57

buonasera a tutti, oggi giornata un po' così nervosetta, MAMMALARA non sono riuscita a parlare al prof: quando ci sono andata la prima volta era nervoso per altri motivi, ci sono tornata e mi ha detto che veniva lui a chiamarmi, ma siccome alle 18 ancora non arrivava io sono andata via. Quindi già non ero bendisposta, così ho fallito MARIZA sei davvero forte, tieni duro.

mariza Lunedì 18 Luglio 2011 20:24

Grazie Lara. Buonanotte a tutti.

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 19:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 19:55

Vado a fare il materasso e il cuscino.

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 19:55

Mariza sei veramente troppo ma troppo brava

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 19:54

Quest'anno cara Mariza sarà meno bella, ho pochissimo tempo e Emma sembra non essere contenta di nulla. Ma farò quello che posso. Mi sarebbe piaciuto fare la bella addormentata nel bosco, ma Gabriele non vuole collaborare facendomi lo scheletro degli alberi. Ora vedo se li faccio io. ma non so se faccio in tempo. Io per la maschera non parlo neppure, non sopporto neppure una sciarpa sul naso e sulla bocca. Mahh, siete veramente bravissimi

mariza Lunedì 18 Luglio 2011 19:53

Dò il benvenuto a Salvatore e a Carla. Maya si capisce quanta fatica stai facendo. Mi spiace, spero che le cose migliorino. Annuccia, un abbraccio.

mariza Lunedì 18 Luglio 2011 19:49

Lara immagino come sarà bella la torta di Emma quest'anno! Ricordo con immenso piacere e nostalgia il viaggio dell'anno scorso con te e Gabriele e il prezioso carico delle torte per la festa di compleanno. Io ho avuto l'onore di trasportare la corona e lo scettro! Ma quanto mi ha divertita sentire quanto brontolavi al povero Gabriele di andare piano!

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 19:46

Maya, sarà anche che a te stava un po' sulle p... fare questo pomeriggio, dai, non dare spago ai pensieri che vogliono mettermi a disagio. Ma sai che per te è faticoso e dillo sempre.

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 19:44

Monica, fatti forza carissima.

mariza Lunedì 18 Luglio 2011 19:44

Monica speriamo almeno che il trip faccia il suo dovere. Coraggio. Aleb mi fa troppo male sapere che un bambino deve affrontare queste cure, mi chiedo come faccia, poverino. Io non faccio chemio ma radioterapia e dovrei spiegare alcune cose ma non lo posso fare perchè se ripenso anche alla seduta di oggi mi riprende l'ansia e la paura e la notte non dormo perchè ho gli incubi. Mi è successo la notte scorsa perchè ieri sera mi ha fatto visita la mia amica infermiera e mi ha chiesto della terapia. Per risponderle ho iniziato a sentire che mi mancava il respiro e le ho chiesto di non farmi più domande. Sono anche stata stupida a trascorrere tanto tempo su Internet per avere notizie su questo. Avevo letto che ad una signora che soffre di claustrofobia come me hanno fatto i buchi nella maschera per gli occhi, io oggi l'ho chiesto alla dottoressa ma mi ha detto che non si può fare. Basta così, sappiate solo che anche oggi è stata dura ma ce l'ho fatta.

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 19:43

Eccomi. Emma è andata a casa, ma la vado a riprendere domani mattina. Per la torta sono indietro come la coda del somaro, ma farò come posso. Lucia, grazie cara, vedi le torte sono la mia passione.

lucia11 Lunedì 18 Luglio 2011 19:40

Anchio oggi mdt, che stress, da giovedì, passerà?

lucia11 Lunedì 18 Luglio 2011 19:40

LARA le tue torte sono a dir poco fantastiche! complimenti!

Monica Lunedì 18 Luglio 2011 19:33

Che mdt!!! E' tornato e ho preso un altro trip :(

pizzaiolo84 Lunedì 18 Luglio 2011 19:19

amici ora esco un pò.....vado dalla mia seconda famiglia cioè dove lavoravo

paula1 Lunedì 18 Luglio 2011 19:08

:zzz Buona notte a tutti

paolina1 Lunedì 18 Luglio 2011 18:59

Si Pizzaiolo non dobbiamo avere fretta ed io trovo beneficio anche solo leggere dei nostri amici del forum per non sentirmi troppo sola.

paolina1 Lunedì 18 Luglio 2011 18:56

L'antidolorifico ha fatto effetto e sono riuscita a fare qualche lavoretto in casa e da mio papà che ha 83 anni, però ho la testa intontita, sarà anche per il vento che non smette di soffiare e mi da sui nervi. Maya ti capisco lavorare con il mdt è veramente duro e il tempo non passa mai. comunque alla fine ce la facciamo!!!! Benvenuti ai nuovi arrivati Salvatore15 e Carla61.

Maya Lunedì 18 Luglio 2011 17:02

ciao giornata di lavoro ridotta solo 4 ore ,ma il pomeriggio ...è inutile fatico moltissimo.. :upset :upset ,già stamattina tensiva leggera....poi arrivare alle 18.00 aumentata e la testa batte forte....ma poi Mami sarà solo tensiva ???

pizzaiolo84 Lunedì 18 Luglio 2011 17:00

ciao nuovi amici

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 16:47

Maria, fai come riesci, a noi va bene sempre cara. Immagino la tua casina come sarà bella.

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 16:46

Sono arrivati 2 nuovi amici. Diamo il benvenuto a salvatore15 e a carla61

pizzaiolo84 Lunedì 18 Luglio 2011 16:34

paolina da come ho capito siamo più o meno nella stessa situazione cerchiamo di seguire il gruppo e di nn avere fretta

Maria9195 Lunedì 18 Luglio 2011 16:05

ciao a tutti/e....non riesco piu' a seguirvi come in passato tutti i giorni...la casa e' quasi a posto ma il resto e' un continuo caos...per il lavoro stendiamo un velo pietoso...la testa regge abbastanza , non mi lamento ho conosciuto il peggio e ancora a di piu' del peggio :cry :cry :cry ...vi penso sempre ma alla sera sono troppo stanca per collegarmi ...un abbraccio...

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 15:57

Lenzuola azzurre e coperta penso di usare un pezzo di pizzo bianco di stoffa però.

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 15:56

Vado a fare la glassa per il letto. Il colore rosa

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 15:56

Piccolapol, mi piacerebbe guardare il boss delle torte, ma non so su che canale è. Poi Gabriele monopolizza il televisore che sarebbe pure difficile per me guardarlo.

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 15:54

paolina, quando si ha MDT, si fa fatica a lavorare, però stando fermi alle volte è pure peggio. Prova a fare delle cosine che ti sono piacevoli. Per esempio, per me che odio stirare, ma sappi cara che lo detesto veramente, non penserei mai a stirare se ho MDT, anche se alle volte lo faccio, è per una perversione che quando avrò più tempo ti spiegherò. Invece siccome adoro fare torte o mettere in ordine, se ho MDT, ma non di quelli che mi stendono, preferisco dedicarmi a queste attività piuttosto che stare ferma sul divano. Altre volte invece, trovo piacevole stare a guardare trasmissioni futili che non mi fanno pensare a nulla o non mi creano arrabbature. Quindi cara, se non ami fare una cosa non farla se hai MDT, ma se riesci a fare qualcosina va bene. Io dico che in questa fase dobbiamo "coltivare i propri talenti"

paolina1 Lunedì 18 Luglio 2011 15:44

Buon pomeriggio a tutti. Anche oggi pomeriggio sono a casa in permesso(ne ho ancora tanti).Avrei voluto fare qualcosa di bello dato che sono a casa, invece mi ritrovo qui sul divano che ho appena preso un antidol. Ieri era andato un pò meglio, ma oggi mi sento così inutile,perchè quando ho mdt non riesco a fare niente e mi butto giù, anche se effettivamente non è forte.... forse dovrei fare qualcosa lo stesso...

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 15:33

I progetti sono tutti fatti, ora devo fare la glassa e ritagliare tutte le forme, non so come farò ad assemblarle :(In qualche modo farò.

pizzaiolo84 Lunedì 18 Luglio 2011 12:54

si infatti sto un pò meglio piccolapol io ho mal di testa 24 su 24 e senza attacchi solo dolore costante come dici tu di sottofondo e nn e detto che si tratta di tensiva.a me anche se in questo modo particolare si tratta lo stesso di emicrania

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 12:46

Vado ad iniziare le grandi manovre

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 12:45

Lidia, ti aspettiamo cara

Lidia Lunedì 18 Luglio 2011 12:42

ciao a tutti, un salutino veloce. In questi giorni ho qui mio cugino con la ragazza quindi si sta poco al pc :) Un bacione

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 12:41

Piccolapol, da un po' di anni ho dei momenti che la testa è libera, ma lo stesso durante il giorno ho fitte che però non mi spaventano, perchè so che sono senza futuro. Riconosco gli attacchi quando arrivano, sento già la testa che non va di primo mattino, so che l'attacco arriva di certo prima di mezzogiorno. Per la grappolo è diverso, sento che c'è sempre e questo "stare" non lo avevo quando non ero cronica. Poi però se scuoto leggermente la testa, sento che il cervello scuote e fa male, se insisto a scuotere, parte di certo l'attacco. Però come sto ora, non è neppure da mettere in confronto a come stavo quando ero piena di sintomatici

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 12:36

[URL=<http://cucinalara.splinder.com/archive/2011-06>]qui ci c'è anche la torta di matrimonio.[/URL]

piccolapol Lunedì 18 Luglio 2011 12:35

Buon inizio settimana a tutti. Pizzaiolo fa un gran bene leggere i tuoi messaggi "Leggeri", dovuti al fatto che (se ho eltto bene) in questi giorni stai un po' meglio. Mammalara a proposito di torte, hai mai visto il programma su Real Time "Il boss delle torte"? tutte le volte che lo vedo penso "Mammalara lo straccerebbe!!!" poi mi chiedevo anche, a proposito del dolore cronico dovuto ai sintomatici, Mammalara ma tu, hai dei momenti n cui il mdt non c'è proprio? oppure il sottofondo c'è sempre? ora vi lascio che ho assai da fare ma siete tutti nei miei pensieri, anzi più che nel cervello nel collo:oggi un po' di tensiva, il lunedì non mi piace proprio!

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 12:34

[URL=<http://cucinalara.splinder.com/archive/2011-05>]Le torte di mamma lara[/URL]

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 12:32

Ho finito il progetto della torta finalmente. Emma sembra soddisfatta. Ora sta iventando grandicella e si fa fatica a sapere cosa desidera, Cambia idea ogni giorno. Sembra sia passato il progetto: lettino con lei che dorme, scrivania con la sua seggiolina, cesto e Mora(la sua gat5ta) che dorme e poi vediamo cosa salta fuori in corso d'opera. Poi resta che per ogni bambino ci sarà una tortina apporta con un biscotto decorato a faccina sulla torta. Ma anche questo sarà soggetto a modifica in corso d'opera

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 12:29

Le torte le trovi quasi tutte nel mio sito www.cucinalara.splinder.com mentre invece le trovi tutte sul mio profilo di facebook. Però non so dirti quante ne ho fatte, perchè sono davvero tantissime. Di messaggi neppure saprei dirti quanti ne ho lasciati qui. Sono tantissimi anni e scrivo tutti i giorni tranne qualche eccezione

pizzaiolo84 Lunedì 18 Luglio 2011 12:15

mammalara vorrei sapere e penso che neanche tu lo sai quante torte hai fatto e quanti messaggi al forum hai inviato?:)

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 12:11

Pizzaiolo, è vero, anche a per me è diventata una fortuna. Assumerne anche 6 di fila e di quelli tosti non mi toglie il dolore. Lucia, spero tu abbia capito, ma sono di frettissima ho Emma e sto disegnando la sua torta di compleanno. Sono in ritardo pauroso, ma se lavoro ogni giorno un bel po' di ore ce la faccio.

pizzaiolo84 Lunedì 18 Luglio 2011 12:09

mammalara ridico x fortuna nn ho il problema dei sintomatici

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 12:02

Lucia carissima, quando io ero in abuso, la mia testa non era mai libera dal dolore forte e insopportabile. Anche ora ho la testa che ogni giorno basta poco per scatenare un attacco, ma è tutt'altra cosa, sopporto molto meglio anche gli attacchi forti che percepisco in modo molto diverso. Penso sia anche una percezione diversa del dolore che l'abbandono del sintomatico mi ha portato, perchè il morale non ha mai quelle cadute che avevo quando assumevo il sintomatico. A me specialmente il triptano mi demoliva moralmente. Sai, io soffro di dolore cronico anche per una coxartrosi bilaterale che alle volte mi impedisce persino di camminare. Da quando non assumo più nessun sintomatico, anche il dolore alle gambe riesco a sopportare meglio. Ricordo che già più di 10 anni fa alle volte mi veniva insopportabile sopportare il dolore alle gambe e questo sono certa fosse dovuto proprio al mio uso eccessivo di sintomatici, che mi rendeva maggiormente sensibile al dolore. Con gli anni, ho avuto un peggioramento al dolore che mi portava la coxartrosi, eppure ora sopporto molto meglio anche questo dolore. Penso sia questo che mi fa da misura. Sono convinta cara che questo percorso sia lungo e difficile, ma non avere fretta, il primo passo è imparare ad avere meno ansia quando si sente arrivare il dolore, è quello che ci frega maggiormente. Paura e ansia sono i nostri peggiori nemici. Non avere fretta di abbandonare il sintomatico, se riesci a controllare la loro assunzione, potrebbero esserti di aiuto. Io ho preferito abbandonarli completamente per via che non riesco a moderarne l'uso, sono esagerata e compulsiva, quindi so che una in brevissimo tempo si trasformerebbe in 10 e poi 100. Sì cara, per me abuso era veramente abuso. Fai un passo alla volta e vedrai che vincerai tu

Aleb97 Lunedì 18 Luglio 2011 10:45

Uffa... sta tornando un doloretto alla testa... pazienza. Tanto oggi aspetto il tecnico di sky quindi giornata "soft". ;)

Piera Lunedì 18 Luglio 2011 09:43

Lucia abusando di farmaci antidolorifici (qualunque essi siano) si va incontro a un mdt provocato dai farmaci stessi.....poi in effetti gli attacchi si alternano e si mischiano, il tuo dolore cambia e diventa quasi impossibile riconoscere i veri attacchi di emicrania, almeno per me e' stato così, io prendevo una bustina di aulin tutti i giorni e tutti i giorni avevo mdt.....sono al lavoro vadoooooo

Aleb97 Lunedì 18 Luglio 2011 09:29

LUCIA per me è stato così. Avevo mdt praticamente tutti i giorni in sottofondo (diciamo intensità 1 su 3) e spesso mi venivano attacchi forti (da 3). Ma prendevo tanti triptani. Poi ho smesso e gradualmente il mdt di sottofondo è sparito! Anche gli attacchi sono migliorati di intensità (ma quello grazie alla profilassi che sto facendo).

lucia11 Lunedì 18 Luglio 2011 09:26

LARA, è vero stò focalizzando la paura, volevo comunque chiederti se diminuendo i sintomatici il dolore si presenterà meno forte o più sopportabile, sai la motivazione per me è importante perchè mi spinge ad agire.. un bacio. La domanda è rivolta a tutti e se desiderate raccontarmi qualche esperienza in merito ne sarò felice, sento che in molti in questo forum hanno fatto tanta strada e credo di avere tanto da imparare da voi. Baci

Aleb97 Lunedì 18 Luglio 2011 09:17

Brava MAYA! Così si fa. Puoi farcela e ce la farai!

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 09:08

Maya, ci arriverai cara. Non dormire se ti viene MDT, magari mettiti a riposare solamente

Maya Lunedì 18 Luglio 2011 09:03

ciao...ho fatto alcune commisioni,ora mangio e poi mi riposo un pò ,inizio il lavoro alle 14.00,ma si rientra alle 18.00,riprovo il pomeriggio ma avendo orario ridotto vorrei arrivarci in fondo,poi Mami è vero fa' meno caldo e meno umido...insomma ci son le condizioni di finire la giornata.. ;) ,voglio arrivarci :grin :grin

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 08:46

Aleb, sempre anche per il piccolo amico tuo ci sono i nostri pensieri. Poverino, così piccolo e già deve lottare con un male atroce. Sei una brava cara.

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 08:43

Lucia, sei stata brava a segnare tutti i sintomatici assunti, è così che si fa, perchè ti accorgi quanti ne prendi. Ti ricordi cosa dicevamo tempo fa, la strada va fatta piano piano e anche uno in meno al mese alla fine porta dei risultati. Adesso però dobbiamo lavorare sulla paura che abbiamo del MDT, poi vedrai che arriveranno anche i sintomatici in meno

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 08:40

Feffe, le persone devono capire che noi molliamo solo quando siamo veramente agli sgoccioli, anche i tuoi devono capirlo. Sono loro che devono chiedere scusa a te cara. Per quello che sappiamo, fai come riesci cara, lo so che alle volte ci viene difficile assumersi la responsabilità di difendere se stessi. :)

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 08:37

Paula, alle volte cerco di copiare la "semplicità" che hanno la maggioranza degli uomini nei rapporti con le amicizia, ma anche che hanno in altri tipi di rapporti, meno complicati e anche meno dispersivi di risorse. Ogni tanto, ascolta Fausto, potrebbe essere che stai meglio anche tu. Un altro punto potrebbe essere che dobbiamo imparare a semplificare le cose e non a complicarle :)

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 08:33

Annuccia, immagino cara che la tua mente sia occupata su più fronti. Ma ha ragione Piera, devi prendere forze per riuscire ad occuparti di tutto quello che ti aspetta. Sei fortissima cara e sicuramente farà benissimo a Rosella la tua forza. Insieme voi due siete imbattibili, hai capito!!!! :)

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 08:30

Maya, dai va che la settimana è iniziata meno calda, se penso alle temperatura che hai in fabbrica, mi viene male solo a pensarci.

mamma lara Lunedì 18 Luglio 2011 08:28

Buongiorno a tutti. Monica, ci sono cara. Questo fine settimana ho avuto Zeno e ieri sera è arrivata Emma che è stata qui a dormire. Aveva bisogno di compagnia e mi sono dedicata completamente a lei.

Monica Lunedì 18 Luglio 2011 08:15

MAMMA LARA tutto bene?

Monica Lunedì 18 Luglio 2011 08:15

ANNUCCIA spero tu riesca a rilassarti un pò :)

Monica Lunedì 18 Luglio 2011 08:14

Buongiorno a tutti. Ieri sera mdt anche per me e siccome ero a cena con delle amiche ho preso il trip :(Ora spero che non torni appena finisce l'effetto

Aleb97 Lunedì 18 Luglio 2011 07:34

MARIZA anche il piccolo della mia vicina ha fatto una serie di kemio con la maschera (lui ha scelto l'uomo ragno: al Gaslini la fanno con i supereroi). Serve perchè il flusso che mandano "brucia" infatti penso che anche tu prenda il cortisone per l'infiammazione. Meno parte è esposta e meglio è. Si tratta di una cura molto mirata e spesso molto efficace. Spero che starai presto meglio! Un abbraccio cara.

Aleb97 Lunedì 18 Luglio 2011 07:32

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana. Io ho appena passato (spero) un attacco di mdt da ciclo. Era forte ma non esagerato... forse perchè non è stato "costante" ma mi ha lasciata respirare qualche oretta ogni tanto. In ogni caso ora va meglio. :p

paula1 Lunedì 18 Luglio 2011 06:51

ciao NICO26 lavoro in una clinica privata convenzionata a Bologna non è grande abbiamo 3 piani di cui uno per lungodegenze e 5 sale operatorie..e vari ambulatori per visite a pagamento, ma anche con la mutua come dipendenti siamo circa 120 per ora mi trovo bene a settembre faccio 6 anni che sono lì :)

nico26 Lunedì 18 Luglio 2011 06:30
Ma dove lavori Paula ?

paula1 Lunedì 18 Luglio 2011 05:58

oggi sono a casa dal lavoro perchè abbiamo chiuso il reparto fino a domani... martedì riapriamo, ma con pochi interventi e giovedì e venerdì siamo quasi pieni...poi sabato grande sgobbata per dimettere 10 persone e chiudere davvero il reparto per ferie..... da lunedì prossimo scendo due piani e lavoro dai vecchietti per due settimane poi ferie anche per me...

paula1 Lunedì 18 Luglio 2011 05:55

Buon giorno a tutti.... noooooo, i pomodori erano nell'orto di uno che conosciamo....non avrei rischiato molto, ma non era giusto... 8) ANNUCCIA...ci credo che hai un bel pensiero in testa...e sai perchè? perchè siamo persone davvero sensibili.... oh ragazzi!! io sono stata malissimo solo perchè una ragazza che conosco bene mi parlava a malapena e non riuscivo a capire perchè ! Fausto ha detto che sono davvero una scema a starci così e pensarci sempre.... per fortuna venerdì ho chiarito un po' la situazione, ma non convinta ugualmente ora sto meglio PUNTO 5 come dicevo insieme a MAMMA LARA !! il compromesso che hai fatto con tuo marito di partire in qualsiasi momento vedrai ti farà stare poco più tranquilla..ma intanto il corpo proverà a riposarsi.. dove siete in montagna ? qui in appennino da me non abbiamo sentito il terremoto... :)

nico26 Lunedì 18 Luglio 2011 05:37

Buongiorno amici miei. Al risveglio ho accolto il mdt sx e sono partita per il lavoro. La schiena sta benino e non ho piu' preso nulla sa sabato sera. Lucia11 mi spiace molto per ieri. Vincere la battaglia cosa vuol dire? Personalmente questa non e' una frase che io sento dentro. Per me invece e' accettare ,non opporre resistenza e farmi aiutare sempre nei momenti in cui e' insopportabile per cui va bene prendere le medicine o cercare strade alternative sempre e comunque per farci stare meglio. Noi emi (e vedo nel forum che ci sono casi veramente pesanti...di sofferenza enorme)di questo forum,e ringrazio Lara per esserne venuta a conoscenza,abbiamo una sensibilita',una condivisione della vita,e tante volte il mdt ci fa cadere,soffrire,ma poi la vita ci dona anche questo talento: CI RIALZIAMO E CONTINUIAMO A PERCORRERE QUESTO MERAVIGLIOSO CAMMINO CHE E' LA VITA!!! PS..oggi dico cosi' perche' il mdt c'e' ma non e' atroce. Moh...te...voio...vede'...quando picchia cosa dice ma Dany!Ma oggi va bene cosi'!!!!

Piera Domenica 17 Luglio 2011 20:49

Paula vieni a trovarmi!!!!ho tanti bei pomodori da darti. Annuccia so che e' piu' facile a farsi che a dirsi, ma cerca di rilassarti, questa vacanza ti servira' a "ricaricare le pile", a trarre forze nuove che ti permetteranno di tornare a casa piu' forte e anche guarita dalla bronchite.

lucia11 Domenica 17 Luglio 2011 20:32

Cari compagni di viaggio, vi do la buona notte e come al solito: abbasso il mdt e viva la libertà!

feffe81 Domenica 17 Luglio 2011 20:28

il terremoto l'ho sentito benissimo, ero seduta in bagno :grin MAMMALARA...domani inizia la settimana e io non so se riuscirò a fare "quel che devo"...

feffe81 Domenica 17 Luglio 2011 20:25

MAMMALARA e PAULA grazie, in realtà mi è dispiaciuto aver risposto male ai miei, ma quando decido che devo andare io devo andare e se vengo trattenuta mi innervosisco, ora mi sono scusata ma per fortuna mi hanno detto che "lo avevano capito" No PAULA rubare no eh...però io mi sogno una bella pannocchia e quando passo vicino ai campi mi viene la tentazione. ANNUCCIA che bello che hai il pc, e non ti scusare per lo sfogo lo sai che noi siamo qui apposta

lucia11 Domenica 17 Luglio 2011 20:24

LARA comunque, in questi ultimi 5 giorni ho preso 8 analgesici, meglio non contarli! Però ho la sensazione che c'è chi stà peggio di me.

lucia11 Domenica 17 Luglio 2011 20:21

LIDIA, bè devo dire che per ora con me ha vinto lui. Oggi con tutti i buoni propositi di sopportazione, dopo 2 ore di dialogo amoroso, ho optato per il farmaco insieme ad una pezzuola fresca in fronte. Forse avrei anche azzardato a non prendere nulla, ma non potevo isolarmi dalla mia famiglia, ho due bambini: uno ha 8 anni e magari comprende un pò, ma l'altro ha 22 mesi ed ha bisogno della mia

presenza. Un giorno per aver aspettato a prendere qualcosa, credevo di morire dal dolore, credo di essere pure svenuta. Cosa intendete voi per vincere la battaglia? Forse riuscire a sopportare il dolore? Ragazze illuminatemi! Smak

lucia11 Domenica 17 Luglio 2011 20:16
FEFFE grazie!

nico26 Domenica 17 Luglio 2011 20:05
Annuccia siamo vicine a te ed alla tua famiglia e non smettere mai di credere in quella che sei!!Cadiamo ma noi del forum ci rialziamo e via e se vuoi tutte noi ti sosteniamo!!!!!!Bacioni

Annuccia Domenica 17 Luglio 2011 20:00
Ho riletto il messaggio, scusate per lo sfogo.

Annuccia Domenica 17 Luglio 2011 19:52
Ciao a tutti. Solo ora sono riuscita a collegarmi, vi avevo detto che mi ero comprata il pc portatile per non mollarvi durante le vacanze non credendo, tra l'altro, che sarei stata in un momento così difficile. Il viaggio è andato abbastanza bene anche se il mio affanno continua ed il mio pensiero è costantemente fisso su mia sorella. Troppo grande è la preoccupazione perchè io possa distogliere la mia mente da lei. All'ora di pranzo Roberto per tranquillizzarmi mi ha detto che saremmo tornati a casa quando io avrei voluto, mi era venuta una sorta di attacco di panico. Sono sempre sotto antibiotici. Poi ho avuto l'idea di entrare in una sauna dove c'era scritto che era indicata per coloro che avevano problemi respiratori e difatti dopo mi sono sentita un tantino meglio. E' stata una sorta di inalazione. Ora siamo già in camera e dopo aver rotto ben bene le p.... sia a quella della reception che a Roberto sono riuscita a collegarmi. sono contenta di avere scritto . Vi sento vicine e sono convinta che i vostri pensieri positivi arriveranno. LARA, grazie del tuo messaggio . A domani.

nico26 Domenica 17 Luglio 2011 19:52
ma dai maya io castelnuovo Rangone.....tu ????

Maya Domenica 17 Luglio 2011 19:40
Nico io abito in provincia di modena a mezz'ora circa....l'epicentro ancora non è certa ma sembra verso piacenza...manitudo 3,3....si è avvertito in liguria,milano e varese....

nico26 Domenica 17 Luglio 2011 19:35
E' vero anche se qui in provincia di Modena dove abito (13 km da Modena)noi non abbiamo sentito nulla. ci ha telef mia suocera con alzheimer e ci dice:avete sentito il terremoto??si sentiva bene!E noi:si si rosa tranquilla l'abbiamo sentito ma e' passato. Aveva ragione noi pensavamo che fosse la malattia !!!E fosse una balla!! Non so pero' l'intensita' e l'epicentro! Maya tu sei di Bologna?

Maya Domenica 17 Luglio 2011 19:19
ero seduta fuori mezz'ora Fà...E SI è SENTITA SCOSSA DI terremoto... :(...tutti scise i condomini ,e grande spavento per tutti...

Maya Domenica 17 Luglio 2011 19:15
ciao di ritorno oggi non tardi dal mare....momento di dolore stamattina alle 7... :(che mi ha fatto compagnia tutto il pomeriggio ,in più c'era vento quindi niente spiaggia,ma mi son comunque riposata...buona notte :zzz ...e buona settimana...un'abbraccio a tutte-i.....

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 18:43
Paula, io quando non avevo niente di niente, chiedevo ai contadini di darmi gli scarti e loro mi davano sempre qualche cosa. lo sarei stata terrorizzata a prendere i pomodori senza permesso.

paula1 Domenica 17 Luglio 2011 18:41
:zzz Buona notte a tutti... :zzz

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 18:41
Feffe, sono io che ammiro voi che nonostante il MDT andate a lavorare e "lottate" con bambini piccoli. lo faccio se ho voglia, altrimenti riposo. Va la che il mio è un bel vivere

paula1 Domenica 17 Luglio 2011 18:41
FEFFE...sei sempre una forza ! me le prenderei io le zucchine...non si trova più verdura decante da nessuna parte.... oggi volevo rubare dei pomodori da un orto....poi ho avuto pietà... :grin

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 18:40

Pizzaiolo, un giorno ci darai anche la ricetta della tua pizza. Guarda che noi siamo appassionate tutte di Pizza

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 18:39

Feffe, però sei stata brava lo stesso, sei andata nonostante ti sentissi arrivare il MDT, poi hai dovuto tornare a casa, ma lo stesso sei stata fortissima. Che carina la tua vicina

pizzaiolo84 Domenica 17 Luglio 2011 18:16

a proposito di zucchine quante ne grigliavo x le pizze:D

feffe81 Domenica 17 Luglio 2011 18:03

NICO grazie della proposta zucchine, al momento però ne ho anche io, faremo la prossima! Per salire i miei 3 piani di scale ci ho messo un sacco e mi sono trascinata attaccata alla ringhiera...è uscita una vicina che si è preoccupata e mi ha proposto di fare sosta da lei :)

feffe81 Domenica 17 Luglio 2011 18:01

MAMMALARA belle le idee per la torta! LUCIA mi piacciono i tuoi messaggi! PIZZAIOLO sono contenta di sentirti un po' più su di morale, io ho sentito parlare di una cosa simile ma lo spacciavano per yoga, comunque anche io se urlo o sforzo la voce l'emicrania è assicurata!

nico26 Domenica 17 Luglio 2011 17:59

e la domenica volge al termine ma oggi non ho avuto mdt e dire che qui vi e' vento e di solito quando c'e' lo sento. Vado a fare da cena .

feffe81 Domenica 17 Luglio 2011 17:58

l'attacco è arrivato e ho voluto tornare a casa, avevo bisogno del mio cantuccio, al ritorno però dopo 10 min di curve avevo il vomito e non riuscivo a guidare così Giacomo mi ha portata a casa pianino, ho preso il trip e ora va meglio. MAMMALARA la tua notte è stata faticosissima, io spero sempre in un pochettino di remissione, o che comunque la forza non ti manchi mai...pensare che lotti così tutte le notti...mi fa male ecco, e ti ammiro tanto

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 17:40

Pizzaiolo, può darsi che funzioni ma che debbano ripeterla ogni tanto. A me sembrava una persona che praticava "le costellazioni familiari", però dopo controllo, ora mi aspettano.

pizzaiolo84 Domenica 17 Luglio 2011 17:35

si ne sono sicuro poi può essere che viene fatta anche da altre figure cmq ne dubito che funzioni perchè ogni anni vedevo sempre le stesse persone

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 17:27

Lidia, non ti scottare èhhh. Mi raccomando.

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 17:26

Pizzaiolo, se noi urlassimo e mi riferisco a chi ha l'emicrania, saremo da portare a casa in barella. Quindi, meglio stare calmi e sfogarsi in altro modo. Poi non so per chi ha un'altra forma di cefalea, magari a quella tensiva forse , Però sono convinta che una bella attività sportiva vada bene. Scusa, ma sei sicuro fosse proprio uno psicologo?, io ho sentito parlare di una persona che fa questa tecnica, ma non è psicologo.

pizzaiolo84 Domenica 17 Luglio 2011 15:37

forse si il forumspero che sia solo un inizio sono 15 giorni che sono chiuso in casa

paolina1 Domenica 17 Luglio 2011 15:31

Pizzaiolo ogni tanto una bella giornata tira su il morale coraggio, cerca di svagarti un pò. Tieni duro!!!

paula1 Domenica 17 Luglio 2011 15:28

Buon pomeriggio a tutti.... PIZZAIOLO sono contenta anche io che oggi stai meglio ! (8) che il forum abbia sortito qualche effetto prodigioso? 8)

nico26 Domenica 17 Luglio 2011 15:24

e vai pizzaiolo .Sono felice che tu stia bene.Se dio vuole un po di respiro.

pizzaiolo84 Domenica 17 Luglio 2011 13:36

sai mammalara nell agriturismo dove lavoravo ogni anno x 2 settimane viene un gruppo di ferrara con un psicologo e dei pazienti e fanno una tecnica particolare x sentirsi meglio nn ricordo come si chiama .ma in pratica ho visto che loro gridano molto cercano di piangere per cercare di cacciare queste emozioni negative

pizzaiolo84 Domenica 17 Luglio 2011 13:30

amici oggi mi sento leggermente meglio spero di uscire un pò..

paolina1 Domenica 17 Luglio 2011 12:51

Mamma Lara mi piace molto per la tua nozzata " tempestosa". Io sono della provincia di Parma e sicuramente se posso parteciperò al prossimo incontro. Quest'oggi qui c'è un vento fastidioso, sarà che io odio il vento!, però la testa regge... per ora! Buon pomeriggio a tutti e grazie.

Lidia Domenica 17 Luglio 2011 12:44

vado "on the beach" :grin

Lidia Domenica 17 Luglio 2011 12:40

PAOLINA un passo alla volta affronterai ogni tempesta, come stai già facendo del resto eh ;)

Lidia Domenica 17 Luglio 2011 12:39

NICO anche nell'orto di mia madre c'è la produzione industriale di zucchine e a me piacciono molto. :)

Lidia Domenica 17 Luglio 2011 12:38

Ciao a tutti, oggi la testa fa i capricci parecchio ma provo lo stesso ammettermi un po' al sole, sono nervosissima e magari mi aiuta a scaricarmi un po'. Spero che il viaggio di ANNUCCIA stia andando bene e un abbraccio a MARIZA. LUCIA sapessi quanti discorsi faccio anch'io al mio mdt, quando sono bella risoluta la spunto ma quando sono un po' più fragile vince lui, sono solo singole battaglie però perchè la guerra chissà come e chissà quando ma la vincerò io ;)

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 09:29

Paolina, non ricordo di dove sei, ma se non abiti lontano potresti essere dei nostri.

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 09:28

Lucia, Non preoccuparti, il tuo caro compagno, lo devi spogliare piano piano di tutto il suo potere. Purtroppo lui sa bene come siamo fatte. Sapessi anche il mio MDT fa di tutto per sconfiggermi, ma non ce la fa più cara, non glielo permetto più. Nona vere fretta e non scoraggiarti se lui vincerà ancora tante battaglie, sfido chiunque a non cedere. Convivendo con il dolore cronico, anche i più forti cedono ogni tanto, ma la cosa importante è che non vinca lui la battaglia. Noi saremo al tuo fianco e diglielo che ormai non sei più sola. Ogni tanto il forum offre armi nuove, bisogna esserci per coglierle. Guarda cara che se ci sarai anche tu la prossima volta, ti accorgerai che da ogni incontro si torna a casa più forti di prima. Poi presentiamo il libro e quello è di tutti quelli che partecipano al forum, non ha importanza vi sia o no un suo messaggio. E' come quando si vince un mondiale di calcio, la medaglia va anche a quelli che hanno fatto solo panchina, perchè è la squadra che vince e tutti fanno parte del progetto. Noi siamo una squadra grandissima e molto ma molto in gamba cara.

lucia11 Domenica 17 Luglio 2011 09:09

LARA, mi dispiace per la notte che hai trascorso. Ti abbraccio cara amica e compagna di battaglia.

lucia11 Domenica 17 Luglio 2011 09:07

4 giorni con oggi con il mio scudiero segreto. Oggi mi sono svegliata con la regola in cui si dice di vivere non ostante il mdt ed attraverso il mdt. Mi sono chiesta: come si fa a vivere attraverso il mdt? Desidero vivere oggi questa regola: ho fatto 2 respiri profondi e gli ho parlato: si proprio a lui e gli ho detto: scudiero caro tu fai parte di me, quindi io ti devo amare, ma non è che sei proprio il mio tipo, ma oggi decido di conoscerti un pò meglio, se vuoi parlami un pò di te. Risultato? ancora non è il mio tipo, ma non posso farlo stare zitto, è testardo e continua a dirmi che mi conosce bene e sa di cosa ho bisogno. Vedremo!... vi aggiornerò

lucia11 Domenica 17 Luglio 2011 09:02

Buongiorno a tutti. LARA ho visto la foto, in una prossima foto ci sarò anche io! PAOLINA forza forza forza. smak

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 08:35

Feffe, com'è andata la mia notte. Faticosa, ho un attacco di emicrania di quelli che via uno sotto un altro e ieri sera tra vomito e virus Maya tiravo il fiato coi denti, sai come si fa a tirare il fiato quando fai tanta fatica a farlo? devo tenere il mezzo sorriso altrimenti mi sembra di non respirare. Ecco, vedi il perchè devo sorridere sempre, il sorriso mi fa respirare e più sorrido e meglio respiro. Detto ciò, la mia notte è stata faticosa, ma arriveranno tempi migliori, in attesa faccio con quello che ho a disposizione.

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 08:30

Nico, io ci vado piano con le zucchine, se ne mangio troppe, il MDT è assicurato. La mia domenica spero sia buona, ogni tanto serve. Ma non mi posso lamentare

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 08:28

Feffe, Emma farà come può, mi sto inventando di tutto di più, ora sembra orientata verso una cameretta da letto come soggetto. Poi ho deciso che faccio tortine piccolissime così ogni bambino ne ha una, con una faccina di pasta frolla sopra. Ho delle idee, ora vedo cosa fare.

nico26 Domenica 17 Luglio 2011 08:17

e buongiorno amici cari. E' proprio vero che ogni giorno e' diverso .non vi dco il mal la schiena di ieri .sono arrivata a ieri sera tra schiena vomito e mdt che avrei sbattuto la testa contro il muro. Mi sono fatta fare un iniezione e stamane sono si acciaccata ma benino. Spero che sia una buona domenica per tutti soprattutto a livello fisico . Qui a Modena si sta bene venticello e sole. Vi abbraccio ho sul fuoco 2 teglie di zucchine e ps....se qualcuno di Modena ne vuole un po ci troviamo e le do volentieri.Oramai mi escono dagli occhi...!!!!!!

feffe81 Domenica 17 Luglio 2011 07:56

buona domenica a tutti, la mia testa non promette bene, comunque ora mi preparo e andiamo su in montagna qui sopra Modena. Almeno guido io! MAMMALARA non fare troppo la fannullona, non ci posso pensare a Emma senza torta di compleanno ;) a parte gli scherzi, come ti è andata la nottata?

mamma lara Domenica 17 Luglio 2011 06:21

Buongiorno a tutti. Paula, lo conosco, l'ho visto un giorno a Poggio Renatico e ha fatto ridere anche me. Credo però che il suo nome vero sia un altro che ora non ricordo. Belle le feste di paese, anche a me piacciono tantissimo

paula1 Domenica 17 Luglio 2011 05:44

Buon giorno a tutti.... ieri sera la festa in paese non era un granchè allora ci siamo spostati su a Monghidoro dove c'era Duilio Pizzocchi (che Mamma Lara sicuro conosce!!), il comico..e io ho riso da quando ha iniziato a parlare alla fine !!!!!!! ha quel misto di bolognese e ferrarese...troppo forte ! ha fatto 3/4 dei suoi personaggi ! :grin :grin

paolina1 Sabato 16 Luglio 2011 20:21

Vado a nanna. Notte serena a tutti.

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:46

Mariza, macché sfasata, vai benissimo

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:45

Mariza, il medico che l'ha curata è stato bravo, non lo dimenticherò mai. Poi le infermiere di Radioterapia di Ferrara, pensa che una ogni tanto la vedo passare in bicicletta, io la guardo con un sorriso. Lei non sa che le sono riconoscente per come hanno curato bene la mia mamma. Penserà che sono una un po' "partita"

mariza Sabato 16 Luglio 2011 19:44

Che forte la storia della macchina! Sembra una barzelletta!

mariza Sabato 16 Luglio 2011 19:42

Sono un po' sfasata con i messaggi, scusate, non ho tempismo! Lara, che bella cosa! Il coraggio di tua mamma e il tuo incoraggiamento hanno fatto il miracolo.

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:41

E' stata ricoverata un anno in inverno e quell'anno a Ferrara veniva un sacco di neve. Io avevo la fiat 500 e un giorno la parcheggio poi vado a trovare mamma in ospedale, esco e non trovo più l'auto, torno da mia mamma e le dico che forse la sera non sarei andata a trovarla visto che mi avevano portato via la macchina. Alla fine dopo aver telefonato ai carabinieri e ai vigili. mi sono accorta che un camion aveva scaricato la neve proprio sulla mia macchinina e me ne sono accorta perchè una ragazza rideva come una matta, lei dal marciapiede vedeva un pezzetto di auto. Non immagini le risate che ci siamo fatte con la mia mamma.

mariza Sabato 16 Luglio 2011 19:38

Cara Paolina, anche tu sei stata brava perchè hai affrontato una disintossicazione che non è una passeggiata! Certo adesso per te è un momento critico e devi cercare di avere forza per combattere questo nostro male schifoso. Noi siamo qui per risollevarti ogni volta che ti capita di cadere, coraggio.

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:37

Mariza, mia mamma è guarita perfettamente poi quando ci vediamo ti dirò in privato le lotte che abbiamo fatto. Lei ha creduto in me quando le dicevo che sarebbe andato tutto bene e alla fine è andato tutto bene.

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:36

Paolina, siamo un gruppo di persone che si vogliono bene da tantissimo tempo. Noi carissima ci saremo e spero per tantissimo tempo ancora. Non abbatterti cara, ci vuole tempo e tanto anche. Non abbatterti neppure quando pensi di aver "fatto male". Sappo che nessuno può giudicare come sta una persona che sta male. Un passettino alla volta in avanti, magari facendo il conguaglio di passi fatti avanti e indietro. Resisti cara, vedrai che con il tempo imparerai a conoscere il tuo MDT tanto che arriverai a non averne più paura

mariza Sabato 16 Luglio 2011 19:34

Lara, si ci conto. Alcuni giorni fa ho parlato con la mamma di una mia collega che ha avuto un cancro al seno (10 anni fa) e anche lei ha fatto la radio. Ma non le hanno mai fatto indossare maschere. Devo capire se è una cosa che fanno da poco o se dipende dalla parte del corpo che si deve colpire. Però anche la tua mamma è stata brava ed ha avuto la fortuna di guarire con i mezzi di 30 anni fa.

paolina1 Sabato 16 Luglio 2011 19:30

Brava Mariza sei coraggiosa e vedrai che andando avanti sarò meno traumatico. Grazie Mamma Lara grazie Lidia, quando qualcuno di voi mi rincuora un pò mi sento un pochino meglio, basta poco ma a volte anche una parola aiuta, io a volte mi sento un pò sola, ma da quando ci siete voi ho uno spiraglio in più. A proposito, mi è arrivato il libro, mi è sembrato che il forum sia veramente una grande famiglia!!

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:27

Mariza, ci incontreremo e passeremo un paio di giorni meravigliosi insieme.

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:26

mariza, credo che la maschera ti protegga da scottature causate dalla radio. Mia mamma l'ha fatta per un cancro all'utero 30anni fa e non ti dico poveretta come era ridotta. Ha sopportato ma è guarita completamente. Ricordo quanto soffriva con le scottature, aveva anche la febbre, però sapeva che era quella la strada da fare, è stata fortissima anche lei. Sei bravissima cara

mariza Sabato 16 Luglio 2011 19:21

Grazie Lara. Probabilmente vi sembrerò esagerata, ma credo sia un supplizio anche se non si soffre di claustrofobia. Lara spero proprio che l'incontro di questo autunno si possa fare e vorrei che fossimo in tante, sarebbe bellissimo incontrarci ancora.

mariza Sabato 16 Luglio 2011 19:16

Monica, credo si faccia così per riparare la testa dalla radio. Poi è necessario che io stia assolutamente immobile. Non sono riuscita a vedere se c'è una "finestra" all'altezza del collo dove sono stata operata, perchè appena la vedo quella maschera comincio a stare male. Era talmente stretta che quando me l'hanno tolta mi è rimasto lo stampo su tutta la faccia ed il collo (perchè questo materiale è bucherellato). Quando mi sono vista allo specchio del bagno mi sono spaventata! Nella stanza dove l'ho fatta c'è una parete con degli scaffali pieni di queste maschere e su ognuna c'è

il nome del paziente a cui appartiene e ce n'erano di diverse forme. Mi ha fatto pensare alla stanza delle torture! Per fortuna da lunedì il tempo del tormento sarà più breve, ieri era la giornata peggiore (almeno spero)

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:11

Mariza, ne faremo un'altra e ci saremo ancora di più la prossima volta

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:10

Monica, non c'è la faccina che si asciuga il sudore per il pericolo scampato, allora sono perdonata. Sei troppo buona. Grazie cara :)

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 19:09

Mariza, la parola brava usata per dirti come hai superato il momento della maschera è veramente nulla. Sappi che per me sarai un esempio. Fannullona rispetto a quello che mi aspetta da fare, ma farò ogni cosa piano piano si intende

Monica Sabato 16 Luglio 2011 19:04

ANNUCCIA anche l'attesa logorante di sapere quando fare l'ago aspirato. Dita incrociate e pensieri positivi :)

Monica Sabato 16 Luglio 2011 19:03

Ecco MAMMA LARA così va meglio :grin

Monica Sabato 16 Luglio 2011 19:03

MARIZA non avevo idea che la radio fosse fatta in quel modo. Non è mica da tutti resistere, tu però ce l'hai fatta e ce la farai fino alla fine :) Anche io quando faccio le risonanze magnetiche (so che non sono la stessa cosa, ma sempre un senso di claustrofobia c'è) penso alle persone a me care e soprattutto ai miei cagnetti :)

mariza Sabato 16 Luglio 2011 18:59

Lara, non ci crede nessuno! (che fai la fannullona) Annuccia capisco benissimo come ti senti, ma cerca di recuperare un po' di forze con questa vacanza. Noi ti penseremo e saremo vicini anche a tua sorella con tutto il nostro affetto. Vi voglio ringraziare tutte di cuore per l'incoraggiamento e per avermi detto che sono stata brava. Piera, che bello quando hai scritto che ci vedremo quando sarò guarita. L'adoro questa parola. Lara che emozione rivedere la foto del nostro incontro di 3 anni fa!

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 18:56

Monica, ovvio che ti sei offesa perchè ti ho detto ragazza che di solito uso con le signore che superano i 45 anni. Rimedio, L'ultima ragazzina è Monica. Nel caso invece (ma non penso sia quello :grin) sia stata la parola ultima ad offenderti così tanto, rimedio anche a quello: La prima ragazzina da destra è la nostra Monica

Monica Sabato 16 Luglio 2011 18:52

Buona sera a tutti. Oh MAMMA LARA non offendiamo eh, "l'ultima RAGAZZA mora è Monica" :grin

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 18:43

Feffe, io invece sto facendo la fannullona

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 18:43

Paolina, ci vuole tempo cara, poi chissà come, arriva il momento che il MDT ci fa sempre meno paura. Non ti affliggere e neppure avere sensi di colpa, quelli non ti aiutano. Vediamo come fare giorno per giorno, noi siamo qui cara

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 18:40

Annuccia, noi saremo in viaggio con te cara. Non te lo dico neppure di non pensarci, ma sappi che per un bel po' di tempo Rosella avrà un sacco di persone che si occuperanno di lei e non molleranno fino a che non ci sarà più necessità.

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 18:21

Un affettuoso saluto a tutti.

paula1 Sabato 16 Luglio 2011 17:29

andiamo alla festa qui su in paese...si chiama Festa d'la Batdura... dedicata alla battitura del grano..è da giovedì che sono in festa...quasi tutto il paese è vestito come ai tempi...e dicono che i più "affezionati" stanno davvero in baldoria (e ciucca di vino) per 3 giorni :grin :grin :grin Buona giornata a tutti

pizzaiolo84 Sabato 16 Luglio 2011 17:10

lidia nn so se succederà questo me lo auguro

feffe81 Sabato 16 Luglio 2011 17:06

oggi ho fatto wonderwoman delle pulizie, non so se perché stavo bene o perché è il pre-attacco, domani dovremmo andare in montagna dai suoceri che hanno invitato a pranzo pure i miei genitori

Lidia Sabato 16 Luglio 2011 17:00

PIZZAIOLO non perderti mai d'animo perchè si puo stare meglio pur continuando ad avere dolore anche se ora ti è impossibile crederlo.

Lidia Sabato 16 Luglio 2011 16:58

PAOLINA e a chi dovresti pensare quando stai male? Quando si sta male si ha bisogno di tutte le energie per prenderci cura di noi stessi ed è giusto che sia così. Chi sta meglio o peggio non ha importanza ti pare? Nel momento dell'emergenza bisogna chiamare a raccolta le nostre risorse per curare noi stessi, se non lo facciamo noi chi lo dovrebbe fare? Sei in un momento delicato e sei fortissima, questo ripetitelo sempre perchè hai bisogno di tutte le tue forze e anche più. Quello che stai passando è tutt'altro che una passeggiata ma tu sei più forte di lui tienilo bene presente questo! Lascia stare i pensieri distruttivi cara non ne hai bisogno.

pizzaiolo84 Sabato 16 Luglio 2011 16:49

operare al setto nasale

pizzaiolo84 Sabato 16 Luglio 2011 16:48

si lella ci sono certi medici...all inizio della mia cefalea facevo un pò di giri di dottori per vedere da cosa poteva dipendere ototino dentista ecc..1ototino mi ha detto che ero ha detto che ero da operare 1 altra visita invece andava bene

lella Sabato 16 Luglio 2011 16:39

Riguardo alla discussione di ieri penso sia inutile dire che sono d'accordo con i vostri messaggi, nessuno escluso. Credo che tutte noi comprendiamo la rabbia di Eugenio perchè tutti quanti abbiamo vissuto momenti così, ma noi rispetto a lui abbiamo fatto un grosso passi avanti: abbiamo imparato ad accettare questo male. Che non è resa o passività, ma accettazione consapevole. Anche noi speriamo nell'idea luminosa che un giorno ci permetterà di guarire,..... ma nel frattempo ci siamo organizzati e abbiamo messo in atto strategie affinché questo male non ci uccida l'anima e abbiamo smesso di mordere il mondo perchè abbiamo capito che questo ci fa soltanto male. Infine sappiamo bene che, come in tutte le categorie, esistono medici disonesti, arrivisti, che farebbero bene a cambiare mestiere, ma abbiamo avuto la fortuna di conoscerne anche tanti che lavorano con onestà e dedizione. Lara ce ne ha fornito un buon elenco.

pizzaiolo84 Sabato 16 Luglio 2011 16:33

l unica nota positiva della mia emi che nn posso mai andare in abuso perchè i sintomatici nn mi fanno alcun effetto:)

pizzaiolo84 Sabato 16 Luglio 2011 16:31

paolina è normale che quando stai male pensi solo a te .anche io la stessa cosa e penso tutti.ma nn lo facciamo x cattiveria

paolina1 Sabato 16 Luglio 2011 16:26

Ciao a tutti.Mi spiace leggere di alcune di voi che hanno problemi di salute oltre al nostro mostro mdt. Vi sono vicine e vedo che affrontate il tutto con coraggio. Io in questi gg non mi sento affatto coraggiosa, mi lascio troppo vincere dallo sconforto, dovrei resistere a non prendere trip, ma invece non ce le faccio. Ho mdt quasi tutti i gg e per paura che aumenti troppo prendo subito qualcosa ...e poi mi pento. Uffa riuscirò mai a stare meglio???? Avevo buone speranze dalla disintossicazione ma invece sono al punto di prima!!!!So che ci sono persone che stanno peggio di me, ma quando non sto bene penso solo a me stessa, è sbagliato ma è così e mi butto giù. Scusate lo sfogo!!

pizzaiolo84 Sabato 16 Luglio 2011 16:17

amici scrivo molto poco ma vi leggo sempre anche perchè mi sento molto debole MAYA sto leggendo i tuoi post del maggio del 2008 quando stavi molto male come me ora e seguendo i tuoi sms di come hai affrontato quel periodo uguale al mio visto che la mia battaglia fin ad ora l ho sempre persa

lella Sabato 16 Luglio 2011 16:07

Alla presentazione del libro spero di esserci anch'io e di abbracciarvi tutte quante, non virtualmente!!

lella Sabato 16 Luglio 2011 16:04

Ciao a tutti. Annuccia, Mariza, vi abbraccio forte e continuo a formulare pensieri positivi per voi.

Lidia Sabato 16 Luglio 2011 15:22

ANNUCCIA è vero si ripiomba presto nel baratro, ma in questi anni abbiamo anche imparato che abbiamo tante di quelle risorse che nemmeno noi sospettiamo di avere. Una cosa è certa, non ci diamo mai per vinte. Non oso nemmeno immaginare come ti puoi sentire in questo momento ed è comprensibile che tu non riesca ad avere pensieri rosei, allora mi permetto di averli io per te e sono sicura che a Ottobre saremo lì tutte insieme ed emozionare per il nostro libro!

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 15:19

Grazie Nico!

nico26 Sabato 16 Luglio 2011 15:11

Annuccia con forza e coraggio come hai sempre fatto perchè noi del forum siamo così Vi abbraccio

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 14:56

Chissà a fine ottobre come sarò messa!!!! non posso fare previsioni di sorta.

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 14:54

LIDIA, ci conto tanto sui vostri pensieri positivi. Ti ricordi cosa dicemmo al bar del Sanit? in un battibaleno uno ripiomba nel baratro.

Lidia Sabato 16 Luglio 2011 14:48

MARIZA sei stata grandissima e sei una roccia. Andrà tutto bene anche se nel frattempo dovrai fare tanta ma tanta fatica! Credo che in certe situazioni vengano fuori i pensieri più disparati, mi hai fatto sorridere con la tua considerazione alla fine della tortura :) Non vedo l'ora di rivedervi tutte a Ferrara per la presentazione del libro.

Lidia Sabato 16 Luglio 2011 14:44

ANNUCCIA continuiamo a tenere alti i pensieri positivi per tua sorella e per te carissima per tutto quello che devi affrontare. Spero che il viaggio riesca a farti rilassare almeno un minimo. Un abbraccio forte.

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 14:41

Domani mattina presto penso che partiremo, lo stato d'animo è quello che è, ma io ormai ho preso la settimana di ferie e comunque non andrei a lavorare. Se decideranno di fare la biopsia giovedì posso anche tornare prima. Rosella lunedì deve assolutamente andare a studio, deve per quello che le riesce tenere la mente occupata. Ora è un momento di attesa per decidere il da farsi.

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 14:37

L'oncologo ancora non si è pronunciato sull'iter terapeutico perchè deve attendere l'esito della biopsia, comunque quando gli ho raccontato del radiologo non ha usato mezzi termini e ci ha detto "ma non lo avete mandato a.....?" noi teniamo duro non dubitate lo abbiamo sempre fatto e certo non molliamo ora..... il male è bastardo, come dicono tutti, ma noi siamo forti e la speranza è l'ultima a morire.

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 14:36

Paula, sarà verso la fine di ottobre o verso la fine di novembre. Fine settembre troppi impegni da assolvere.

feffe81 Sabato 16 Luglio 2011 13:19

MARIZA sei grande, sei stata bravissima. ANNUCCIA..... MAYA che bel messaggio mi sono commossa, perchè ti ho vista in questi anni (ci pensi che son passati 3 anni?)

Piera Sabato 16 Luglio 2011 13:12

Doveva parlare chiaramente di diagnosi, le prognosi certe nessuno le puo' fare, nemmeno i medici: la disperazione abbassa le difese, e la speranza di guarire aiuta e non poco. Certi medici dovrebbero applicare alla lettera il codice deontologico e chi non lo sa dovrebbe studiarselo: "Le informazioni riguardanti prognosi gravi o infauste o tali da poter procurare preoccupazioni e sofferenze particolari al paziente, devono essere fornite con circospezione, usando terminologie non traumatizzanti, senza escludere mai elementi di speranza'."

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 12:52

PAULA, hai ragione, ma aveva esordito dicendo che lui era abituato a parlare chiaramente.

paula1 Sabato 16 Luglio 2011 12:40

ANNUCCIA.....mi spiace dirti che il tecnico di radiologia ha avuto davvero poco tatto.... io lavoro in sanità da 5 anni e sinceramente dobbiamo stare attenti ad ogni parola..., ma mai ci permettiamo questo genere di commento....non siamo speciali o più intelligenti...è questione di sensibilità...e mettersi nei panni delle persone sofferenti.... "cosa vorrei sentirmi dire io ??!!!!" questo deve passare per la testa prima di parlare !

paula1 Sabato 16 Luglio 2011 12:37

MARIZA...sei davvero molto forte...vedrai che le prossime sedute...ora che conosci la procedura, saranno un poco più semplici ...poi se proprio devi pensare ad altro nel frattempo... 8) oltre ad Emanuele...pensa anche intensamente alla bellissima iniziativa che suggerisce LARA...così a settembre ci abbracciamo tutte :grin :grin :grin evviva !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 16 Luglio 2011 12:34

Buon pomeriggio a tutti... sulle parole di EUGENIO io non mi sono espressa perchè sono molto di parte...quindi come ben sapete non le condivido...tutto può essere utile se fatto di nostra spontanea volontà e se non è così non è detto che sia colpa dei medici, dei volontari, di qualsiasi persona a cui ci rivolgiamo per un aiuto.... anche io nel mio percorso emicranico e alimentare spesso ho "sbagliato" professionista o mi hanno indicato erroneamente quello sbagliato..., ma si chiude il capitolo e si reinizia...magari ad altre persone hanno cambiato la vita.... io non posso prendere i triptani per via dell'effetto paradossoso...non ho certo dato contro al prof che mi ha detto..."scusa se non studiamo il tuo caso...., ma..." e ha ragione...i triptani hanno salvato la vita a migliaia di persone...! ben vengano sempre e comunque ricercatori, amatori, operatori.....non siamo certo unici al mondo !!!!!

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 11:37

Questa notte non è andata molto bene e mi ritrovo abbastanza stanca. Vorrei riposare, ma è un orario che non me lo posso permettere. Proverò a mettermi su una sedia, così mi casca la testa se mi addormento. A dopo

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 11:35

Nico, immagino le feste vi farà Ulisse, sarà felicissimo di aver trovato una nuova famiglia. Io a quel signore, non darei neppure la villa se non tiene anche i cagnolini. Ma guarda è proprio senza cuore. Lo metterei lui al canile.

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 11:32

Annuccia, e va behh, mettiamola così. Quando si hanno problemi di salute, ci si deve anche scontrare con tutti gli ostacoli che dobbiamo scavalcare. Non ci voleva proprio. Quanta pazienza ci vuole.

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 10:53

Grazie LUCIA e MAYA! LARA, se lo poteva risparmiare , ma lui pensava di poterci consolare.

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 10:51

Siamo state fino ad ora in ospedale nella speranza che si potesse sapere il giorno di ricovero per effettuare la biopsia. Invece il primario radiologo non c'era e vedrà tac e risonanza probabilmente martedì, quindi a questo punto il ricovero ci sarà o mercoledì o il lunedì successivo, visto che le biopsie le fanno solo il martedì ed il giovedì.

nico26 Sabato 16 Luglio 2011 09:12

Buongiorno a tutti. Sono al lavoro con la schiena ds lombosciatalgia che se sto ferma ok se mi muovo fitte.ma va v a...sudare e l'aria condiz...Passera' rispetto a tante altre situazioninella vita. Lara oggi a casa guardo la foto anche' io cosi' quando scrivero' pensero' ai vostri meravigliosi musetti..!! ps

ragazzi ieri sono stata al canile a prendere un altro cane. Non vi dico la situazione a Modena. Quest'anno mi diceva la resp. sono pieni di abbandoni. Comunque oltre a Toby, Milly, punto ieri è arrivato Ulisse un bastardo rosso pelo coardo che sembra un mulinello da gran che è felice di essere uscito. Li avrei portati a casa tutti. Mentre ero lì è arrivato un signorone di Modena che gli era morta la madre la quale viveva in villa con parco. Beh... ha ereditato villa parco ma Labrador e Beagle portati dentro... non li voleva...!!!!!! non ho parole!!!!!!

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 08:56

a terra sempre da sinistra: la signora bionda è Mariza, le bimbe di Manu66, poi l'ultima signora mora e Monica

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 08:54

dimenticavo di mettere quelle a terra, ora vado

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 08:54

Chi non ho nominato non è da nominare :)

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 08:53

ecco, clicca sulla foto di gruppo e ci vedi.

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 08:53

Lucia, alla pagina 2 c'è la foto di gruppo, noi siamo lì

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 08:52

Lucia, per conoscerci un po' anche di viso. Da sinistra in piedi: Daniela una nostra amica di Milano, Anna di Aosta, Manu66, Daddà, Una signora di Ferrara che non so come si chiama, Dora, io con la sciarpa bianca, in fianco a me Sara di Aosta, dietro Sara c'è Lella, Simona, in fianco a Simona c'è Maya, Dietro a Simona e Maya c'è Lidia, Paula, Giuseppina, Viviana, Piera che si vede solo un pochettino, Annuccia, Maria9195, Roberto ed Hélène (la moglie) Spero di essere riuscita a far vedere la foto, se non ci sono riuscita, la foto te la spedisco.

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_phocagallery&view=category&id=1&Itemid=171&limitstart=20]foto di gruppo[/URL]

lucia11 Sabato 16 Luglio 2011 08:08

Ciao a tutti, carissimi, vorrei esprimere qualche pensiero speciale per MARIZA ed ANNUCCIA, mi verrebbe meglio con un contatto visivo ma per ora vi dico solo che sento grande ammirazione per voi e stima, traspare forza dai vostri messaggi..smak

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 07:28

In tanti anni di forum penso che siamo cambiate abbastanza, in meglio intendo. Stiamo diventando più forti e quello che prima leggevamo e poteva anche essere motivo di allontanamento, ora invece si è trasformato in reazione a difesa delle nostre idee e del nostro lavoro. Grazie

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 07:25

Maya, se qualcuno guarda il tuo diario delle cefalee si chiederà come hai fatto a non prendere nulla, non c'è un giorno di pausa. Però lo stesso ce l'hai fatta. Sei stata bravissima, ma sappiamo benissimo tutte e due che saresti stata bravissima anche se tu di pastiglie ne avessi preso il suo giusto. Alla fine si fa sempre come si può. Sai che è inutile ti dica quanta strada hai fatto, te lo dico sempre, ma questa strada l'hai fatta perché sei stata forte tu, noi siamo solo stati al tuo fianco e abbiamo tenuto acceso la luce

mamma lara Sabato 16 Luglio 2011 07:17

Buongiorno a tutti. Annuccia, behhh, il radiologo poteva risparmiarsela quella che siamo solo di passaggio, si sa che è così. Di passaggio lo era anche la Berta, solo che il suo passaggio è durato 98 anni. Immagino cara come starà il vostro cuore in questo periodo, ma vogliamo mollare adesso che c'è più bisogno di lottare. Dai mo cara, facciamo le cose che dobbiamo fare e cerchiamo di non pensare al "passaggio".

Maya Sabato 16 Luglio 2011 06:57

Lucia11 ,grazie dei tuoi messaggi...

Maya Sabato 16 Luglio 2011 06:55

Annuccia,Mariza,Giuseppe...avete i miei pensieri positivi.

Maya Sabato 16 Luglio 2011 06:52

ho letto e riletto tutti i messaggi....ecco io passo qui tutti i giorni,perchè...perchè è la mia famiglia mi sostiene e mi sta vicino,e son qui da tre anni ,tante cose nuove e tanta fatica ,per trovare un'equilibrio,per modificare quello stile di vita ,pieno di dolore .. :upset ,frenesia ...e senza nulla godere di quella vita che non sapevo vivere,ma subire,E Dà TRE MESI NON PRENDO UNA PASTIGLIA,Mami quello che hai fatto non ha prezzo,le opportunità che hai creato sono veramente speciali,e mi metto io ora contro persone che si permettono di dare giudizi,o non ritengono buone per noi....che non si trova bene ,non è tenuto a restare...ma non si deve permettere di scrivere quelle parole,e il gruppo mi ha aiutata a liberare l'anima.... :) ,e mentre scrivo mi scendono le lacrime,perchè ripenso a come stavo e quante pastiglie mi prendevo,caro Eugenio mi dispiace del tuo dolore,ma le tue parole mi hanno offesa,mai e poi mai pensavo di ritrovami così rigenerata,così bene con me stessa,così FELICE,di muovermi anche col mdt... :p ,Mami grazie ti abbraccio. :)

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 06:06

La mia testa regge, si comporta come sempre, in tutte le situazioni pesanti ha l'abitudine di mettersi da parte.

Annuccia Sabato 16 Luglio 2011 06:00

Buongiorno a tutti. Il mio desiderio di stamattina sarebbe stato, vigliaccamente, quello di non svegliarmi. Invece eccomi qui, come sempre, a darvi il buongiorno e a "sfaccendare", la vita continua e non puoi fare nulla per cambiarla. In questo momento non posso pensare a pensieri positivi. Ieri il radiologo per consolarci ci ha detto che siamo "qui" solo di passaggio, per chi ha fede questo è vero e in questo momento forse avrei bisogno di una fede profonda alla quale attaccarmi come una ventosa. MARIZA,un grande abbraccio anche a te. Un bacio a tutti.

paula1 Sabato 16 Luglio 2011 05:26

Buon giorno a tutti

Piera Venerdì 15 Luglio 2011 21:58

Mariza devo proprio venire a Udine, spero in settembre.....quando tu sarai GUARITA!!!!!!Annuccia mi dispiace tanto, ti abbraccio forte e spero ancora di vederti.

mariza Venerdì 15 Luglio 2011 21:26

Annuccia ho anche letto del problema agli occhi di tuo figlio. Non ho parole! Certo che quando cominciano i problemi arrivano tutti assieme.... Tutti i miei pensieri positivi anche per tuo figlio, speriamo che un po' alla volta tutto si aggiusti. Ti abbraccio.

mariza Venerdì 15 Luglio 2011 21:23

Sto cercando di recuperare un po' alla volta tutti i messaggi che mi sono persa quando ero al mare. Giuseppina, ho letto che tua figlia ti vuole in sala parto! Ma che brava è stata a chiedertelo, immagino la tua emozione! Poco più di un mesetto e sarai nonna, sono sicura che canterai le canzoni dei Pooh al tuo nipotino, io gli canto i Nomadi e Mango.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 21:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 21:08

Mariza, non preoccuparti, sempre lo stesso male è. Ci sono abituata.

mariza Venerdì 15 Luglio 2011 21:06

Grazie Lara. Mi spiace per i tuoi denti, non ci voleva anche questo dolore. Buonanotte a tutti.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 21:05

Dimenticavo, io dei denti sani ne ho avuti tre tolti per colpa del MDT, il primo ricordo come fosse oggi, ero incinta del mio secondo figlio e avevo 19 anni. Il secondo e il terzo sicuramente prima dei 30anni. Poi il medico ha capito che era il MDT a farmi venire il male ai denti e non viceversa. Ma di questo medico parlerò male un'altra volta.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 21:02

Lucia, abbasso sì il MDT. Poi neppure io metto limiti, non si sa mai.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 21:01

Mariza, il mio dente va ancora male, ma siccome mi ha fatto sempre male anche prima quando era sano, la differenza non la sento. Poi sinceramente mi fanno male tutti. Vedo se riesco a metterti via una ciotolina di melone per quando verrai a Ferrara

mariza Venerdì 15 Luglio 2011 20:52

Sogni d'oro anche a te Lucia. Lara grazie per le tue parole. Per il mangiare mi bastano due fette di melone di quello che coltiva tua sorella, ma in novembre sarà difficile trovarlo. Va bene anche un pezzo di pane vecchio, l'importante è la compagnia. Come va il tuo dente, ti fa ancora male?

lucia11 Venerdì 15 Luglio 2011 20:49

LARA e chi lo sa! Non metto limiti anche se in effetti in periodo scolastico è più complicato... mi piacerebbe vedervi di persona

lucia11 Venerdì 15 Luglio 2011 20:47

però abbasso il MDT!!!

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 20:47

Lucia, sai cara tra ieri e oggi ho messo da parte 3 messaggi tuoi. Grazie anche per questo scritto che mi trovato estremamente d'accordo con te. So che hai bimbi piccoli, quindi sarà difficile per te venire a Ferrara in ottobre o novembre. Sappi cara che è bello averti qui, questo posto e di chi lo ama.

lucia11 Venerdì 15 Luglio 2011 20:46

Sogni d'oro e viva i cefalgici!!! Smak

mariza Venerdì 15 Luglio 2011 20:44

Lucia, sono d'accordo con te. Hai scritto un bellissimo messaggio. Piera, mi avevi promesso che saresti venuta a Udine prima o poi, ricordi? Io ti aspetto sai? Monica, a proposito di vacanza e MDT, sai che non ho avuto crisi di MDT al mare per fortuna, ma ho avuto solo 3 episodi di dolore non forte, ma non potevo permettermi di sopportare perchè dovevo badare ad Emanuele. Due li ho sistemati con la tachipirina e uno l'ho superato con una granita di caffè!! Ha fatto effetto subito!

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 20:43

Mariza, saremo tutte in un unico abbraccio. Hai ragione cara, guarda che accettiamo la tua mancanza solo se sei in crociera con un bellissimo fustacchione

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 20:41

Mariza, non ho parole, sappi cara che quando vieni a trovarmi mi devi dire cosa vuoi da mangiare e fosse qualunque cosa io te la faccio trovare pronta. Sei stata fortissima. Poi lasciami dire che l'ultima battuta mi ha fatto sorridere e non poco. Sei una grande cara

mariza Venerdì 15 Luglio 2011 20:37

Lara, devo stare bene per forza! Il sacrificio che ho fatto oggi deve servire a farmi vivere per la mia famiglia ma anche per poter tornare a Ferrara a trovarti. Spero proprio che tu riesca ad organizzare questo incontro e io spero di venire ee trovare tutti voi.

lucia11 Venerdì 15 Luglio 2011 20:34

LARA grazie, io credo solo una cosa, arrabbiarsi, screditare, offendere sono delle dichiarazioni di pura inadeguatezza, la fuga poi dichiara paura: del coinvolgimento, della sofferenza, dell'impotenza, della malattia. Riuscire ad esprimere le proprie emozioni chiamandole per nome è molto importante, altrimenti si rischia di proiettarle sugli altri che aimè ci danno pure fastidio perchè sono la voce della nostra coscienza...lo è da poco che scrivo, ma il mio intuito, di cui mi fido dice che questo è uno spazio protetto dove si sperimentano le emozioni: legate al dolore, a volte alla fatica, allo scoraggiamento, ai successi, ai talenti.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 20:32

Mariza, sappi che devi stare bene per ottobre o novembre, perchè dobbiamo fare la presentazione del libro.

mariza Venerdì 15 Luglio 2011 20:30

Oggi come sapete, avevo la prima seduta di radioterapia. La dottoressa mi ha detto che sarebbe stata lunga, circa mezz'ora, per il set up. Allora io ingenuamente ho chiesto: mica mezz'ora con la maschera? Lei mi ha risposto di sì ed io volevo tornare a casa. Avevo la fortuna che mi era passato il mDT ma ho tossito tutta la notte e la gola bruciava e mi veniva da tossire, come avrei potuto fare? Abbiamo deciso di provare. Appena hanno agganciato la maschera al lettino mi sono agitata e ho detto che non ce la potevo fare, mi sentivo soffocare. Mi hanno dato delle gocce per calmarmi, ma per me era acqua fresca. Ho deciso che dovevo tirare fuori tutto il mio coraggio e ho pensato intensamente al mare e al mio nipotino. La dottoressa mi parlava da dietro il vetro con un microfono ma io non riuscivo a sentire le sue parole perchè le orecchie erano troppo schiacciate dalla maschera, solo quando ho sentito dei passi vicino a me ho capito che stavano venendo a liberarmi. Ho i sudori ed il batticuore anche adesso che lo scrivo e ho sofferto ogni volta che l'ho raccontato a tutti quelli che mi hanno telefonato oggi. Io ho chiesto scusa a tutti (medici, infermieri, tecnico) per avergli fatto perdere tempo ma loro sono stati gentili e mi hanno detto che succede a tutti. Una giovane dottoressa (credo tirocinante) mi ha detto che lei non lo farebbe mai. Volevano portarmi in reparto in day hospital perchè non era il caso che guidassi per tornare a casa. Ma io non mi sentivo intontita (lo sono molto di più con un trip!) allora mi sono fermata lì un'oretta poi sono andata al bar a mangiare un toast, ho preso un caffè e mi sono fatta 3 km a piedi sotto il sole per arrivare al parcheggio. Visto che ero in grado di camminare senza problemi, ho preso la macchina e sono venuta a casa. Avevo telefonato a mio figlio per avvertirlo che sarei tornata nel pomeriggio e lui si è arrangiato a farsi da mangiare. Sapete cosa ho pensato mentre guidavo? Non è che adesso che ho fatto questa cosa di gran coraggio per combattere il tumore, mi arriva addosso una macchina guidata da un ubriaco e mi ammazza?

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 20:29

Mariza, com'è andata la terapia cara

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 20:28

Dimenticavo il Prof Avato che anche per lui non avrei parole abbastanza. Noi non abbiamo neppure bisogno di chiedere. Ora abbiamo per il gruppo, sempre e dico sempre il suo ambulatorio a disposizione. Cosa dobbiamo dire

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 20:26

Non so che dire, oggi avete tirato fuori le unghie. Piera ha aperto lo stato di agitazione e poi via via tutte avete dato il meglio di voi per difendere la nostra bella "avventura". Siccome tutti avete difeso me e il forum, mi permetto anch'io di difendere i medici, chi l'avrebbe mai detto èhhh che sarei arrivata a tanto. Sono convinta ci siano tantissimi medici ricercatori che fanno molto di più di quello che gli viene chiesto. Penso alla Dr.ssa Sances quando è venuta il 4 luglio a Ferrara (GRATIS) facendo 2 ore di coda sotto il sole per venire a rispondere alle nostre domande e dubbi. Penso al Prof. Antonaci che risponde a tutte le chiamate o e-mail di tutti i suoi pazienti, lo fa anche di sabato e domeniche comprese. Penso al Prof. Nappi che quello che non c'è lui lo inventa 10 anni prima e ce lo offre GRATIS. Penso al Dr. Rossi che "perde" il suo tempo per fare un questionario sul forum che ha portato risultati straordinari e anche lui lo fa gratis. Penso anche a tanti altri medici ricercatori e alla loro frustrazione quando dopo anni e anni di studio ancora non riescono a farci stare meglio. Penso inoltre alla dottoressa che mi segue insieme al mio prof. quando mi ha fatto da balia per tutto il tempo che sono dovuta stare in ambulatorio per fare il prelievo al palato. Ma altri, e tanti ne ho conosciuti che lavorano per vedere di trovare il modo di farci stare meglio. Alle volte sarei tentata di dire loro che sono guarita per dare loro un po' di soddisfazione. Ecco, per oggi basta èhhh. Domani magari vengo a pari e vi racconto della volta che un medico mi ha detto di fare sesso così mi passava il MDT.

paula1 Venerdì 15 Luglio 2011 20:15

:zzz e ora vado davvero a nanna....Buona notte a tutti... :zzz

mariza Venerdì 15 Luglio 2011 20:11

Annuccia, ti abbraccio forte e spero vada tutto bene per tua sorella. Certo che è difficile pensare di partire per le vacanze con questo pensiero, ma avresti anche bisogno di cambiare aria e rilassarti.

paula1 Venerdì 15 Luglio 2011 20:11

MAMMA LARA...ebbene sìiiiiiiii...era proprio a quello che mi riferivo e al quale stavo girando intorno da qualche giorno.....oggi ho preso coraggio..... :p e ho chiarito.... il risultato certo non è positivo, ma forse doveva essere così...

mariza Venerdì 15 Luglio 2011 20:09

Non mi ha fatto piacere leggere questa pagina stasera, non credo che siamo tutti cretineti. Lara, credo tu sappia benissimo quanto ti ammiriamo per il tuo impegno quotidiano e quanto ti vogliamo bene.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 20:08

Annuccia, hai ragione, la montagna sarà lì anche fra 100 anni. Se c'è bisogno a casa, ma anche se non c'è un bisogno impellente e non ti senti di andare via, fai quello che ti dice il tuo cuore. Noi teniamo sempre i nostri pensieri anche sulla salute della tua sorellina.

paula1 Venerdì 15 Luglio 2011 20:06

l'unica nota dolente e che imperversa alla grande è ancora l'alimentazione....in questi stati d'animo "quella" ci sguazza alla grande ! e io mi dò dell'idiota costantemente solo "dopo", sempre "dopo"...quando nel frigo rimane solo la solita e banale pappa del cane ! :cry :cry :cry

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 20:05

Paula. 5. Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi.

paula1 Venerdì 15 Luglio 2011 20:03

credo che andrò a riposare...l'aria qui si è rinfrescata, per fortuna, anche senza pioggia...così si dorme meglio.....non so bene oggi che giornata sia stata...dove... una persona mi ha detto che non possiamo diventare amiche poichè il suo ragazzo (??) non ha piacere, un'altra ragazza mi ha dato fiducia confidandomi un momento molto delicato della sua vita, ...e io non ho seguito la band al concerto non solo per la stanchezza, ma soprattutto perchè non mi trovo con quella gente..... non so a che punto delle "nostre regole" mi sono avvicinata oggi...fattostà che, anche se non sono perfettamente tranquilla e ho mille pensieri,...forse qualcosa di positivo posso trovarlo.....

paula1 Venerdì 15 Luglio 2011 19:53

ANNUCCIA...guarda, speriamo davvero bene per tua sorella poichè mi sembra di ricordare che ne avesse già passate abbastanza!! e se vuoi stare vicino a lei penso proprio che nessuno possa esserne contrario.....

Annuccia Venerdì 15 Luglio 2011 17:20

Domani non vado a Santa per ovvie ragioni dobbiamo andare a parlare con un professore che deve fare l'ago aspirato. Domenica dovrei partire per la montagna ma a questo punto non sò se riuscirò ad andare, sono solo 4 giorni, ma se servo qui rinuncio. Ora vediamo.

Annuccia Venerdì 15 Luglio 2011 16:06

In effetti solo noi del Forum sappiamo l'anima che dà al nostro Forum la nostra LARA, quindi non accetto nessun tipo di critica.

Annuccia Venerdì 15 Luglio 2011 16:03

Care amiche torno ora e le notizie non sono affatto buone. Ora attendiamo di fare una biopsia epatica poi si vede. Ho letto in velocità gli scritti di oggi e non intendo sprecare le mie parole per una persona che non ha capito molto del senso del nostro amato forum, non ne ha capito il senso profondo che è per tutti noi. Un bacio grande a tutte voi e grazie per il sostegno.

lucia11 Venerdì 15 Luglio 2011 15:56

LIDIA grazie, partivano dal cuore e da ciò che emerge in me dai vostri scritti!

feffe81 Venerdì 15 Luglio 2011 15:45

MAMMALARA pensarci bene?? ho la testa che continua a frullare!! Ma che ti dispiace, io ti sono immensamente grata, perché me le dovevi dire quelle cose, era quello di cui avevo bisogno, e ti prego sempre di essere "dura" perché altrimenti se me le dico da sola non mi ascolto! ti rispondo come Emma "sono contenta che tu mi abbia dato una bella strigliatina perché vuol dire che mi vuoi bene" :)

paula1 Venerdì 15 Luglio 2011 15:41

buon pomeriggio a tutti... mi hanno aggiustato il pc a tempo di record...era partito l'alimentatore...sono di nuovo operativa...ieri mattina sono andata a lavorare imbottita di antidolorifici per via di una crisi di emicrania di quelle belle toste che ogni tanto arrivano... però abbiamo lavorato abbastanza in tranquillità come pure oggi e per via del poco o niente lavoro abbiamo chiuso il reparto 3 giorni.... quindi da oggi tornerò a lavorare martedì mattina....mi scoccia un po' usare le mie ferie per loro (visto che quando chiediamo un giorno brontolano sempre), ma con questo caldo è davvero salutare non andare a Bologna tutti i giorni..... oggi la testa va bene comunque..... Fausto stasera ha il concerto in un agriturismo, ma io sono stanca e non mi piace il posto quindi ho deciso di rimanere a casa e fare relax..

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 15:32

Pizzaiolo, valuta sempre bene quello che ti dicono. Ha ragione Monica

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 15:30

èhhh si cara la mia carissima Feffe, non solo le mie spalle sono forti, mi sa che ve le state facendo anche voi le spalle grosse. Mi spiace per ieri, mi sembra di essere stata un po' troppo "dura" con te. Ma penaci bene a quello che ci siamo dette, poi scegli il da fare. Sappi cara che dobbiamo assumerci la responsabilità di noi stessi. Mi sa sia una ottima nuova regola questa

Monica Venerdì 15 Luglio 2011 14:39

GIUSEPPE io vado stasera a vedere Harry Potter, non vedo l'ora ;)

Monica Venerdì 15 Luglio 2011 14:38

PIZZAIOLO devi seguire il tuo istinto e il tuo cuore e non consigli improvvisati da chi si è trovato male

Monica Venerdì 15 Luglio 2011 14:36

Poi io tutti sti dottori mascalzoni e che non capiscono un cavolo non li ho incontrati tranne una volta. Quindi come si può fare di tuttatta un'erba un fascio?

Monica Venerdì 15 Luglio 2011 14:34

A me da fastidio che si insulti chi la pensa diversamente da noi. E' come se io che non mangio carne vado a dire a chi la mangia che ha il cervello che non funziona :eek E' questione di scelte e di libertà di farle

feffe81 Venerdì 15 Luglio 2011 14:34

MAMMALARA per fortuna hai le spalle grosse, comunque noi ci siamo.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 14:10

Lidia, Monica, Piera, Nico, credo abbiate fatto bene a dire la vostra.

Lidia Venerdì 15 Luglio 2011 13:49

NICO condivido e mi ritrovo in pieno nel tuo scritto. LARA non mi sento offesa perchè io so benissimo l'importanza di quello che facciamo qui e non me lo scalfisce nessuno. Cio che mi disturba è la superficialità con cui si emettono sentenze prima ancora di entrare. Siccome non è la prima volta che accade oggi mi è un po' scappata la pazienza. Le critiche ben vengano ma quando sono sensate e soprattutto quando ci si mette in gioco nel proporre strade alternative e soprattutto ci si impegna per crearle queste strade.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:47

Quando mi contatta per la prima volta una persona che soffre di cefalea, la prima cosa che chiedo è se per caso ha una diagnosi recente fatta da un medico, nel caso la diagnosi sia vecchia o ancor peggio non abbia diagnosi, consiglio sempre di fare una visita neurologica, se poi si tratta di cefalea, sempre diagnosticata da un medico, può venire da me che vediamo come fare per gestire al meglio la sua malattia. Io non sono un medico e anche se posso riconoscere i sintomi di almeno 4 tipi di cefalea perchè sono vissuti in prima persona, non posso permettermi di fare diagnosi o di consigliare terapie. Ci sono malattie subdole che si presentano con cefalea e solo un medico le sa riconoscere.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:40

Nico, ne avrei bisogno, ma mentre Emma fa il bagnetto, io e te prenderemo una bella bibita fresca

nico26 Venerdì 15 Luglio 2011 13:38

VA UN PO MEGLIO SI E ANDIAMO AVANTI. VORREI DIRE DUE COSE AD EUGENIO. CARISSIMO EUGENIO MI SPIACE MOLTO CHE TU SIA IN REAZIONE CON IL MONDO. IO ATTRAVERSO QUESTO FORUM DI CUI SONO ENTRATA A FINE ANNO SCORSO HO TROVATO PERSONE SEMPLICI,PULITE ,CHE CON MOLTA UMILTA',TANTO DOLORE,E TANTA VOGLIA DI ANDARE AVANTI CONDIVDONO I MOMENTI BUII CHE LA VITA CI DA! ATTRAVERSO LARA RIUSCIAMO A FILTRARE E A GUARDARE CON OCCHI DIVERSI ANCHE IL NOSTRO MDT.E DI QUESTO IO PERSONALEMNTNE NE VADO FIERA. IO PERSONALEMNTNE HO FATTO ANNI DI PSICOTERAPIA E SE NON L'AVESSI FATTA FORSE ADESSO NON SAREI QUI.IO A 35 ANNI CON ATTACCHI DI PANICO HO RIVOLTATO LA MIA VITA HO DETTO OK COSI NON SI PUO' ANDARE AVANTI ED HO TROVATO UNA PSICOLOGA CHE E' STATA ED E' COLEI LA QUALE MI HA FATTO CREDERE IN ME, NELLA MIA AUTOSTIMA,DI NON ESSERE CONTRO TUTTO E TUTTI MA SOPRATTUTTO DI AMARE OGNI PICCOLO MOMENTO,ANCHE QUELLO CHE CONDIVIDO IN QUESTO FORUM. MI SPIACE TANTE PER TE E SPERO CHE TU POSSA TROVARE LA TUA STRADA ALTROVE SEMPRE CON LA GIOIA DI VEVERE!!! PS..LARA SE VUOI UN ASSISTENTE BAGNANTE ARRIVOOOO!!!!!!!!!! 8)

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:37

Eugenio, se vuoi scrivere qualche cosa nel forum, la devi spedire a me che poi vedo se è il caso di pubblicarla. Se offendi me va bene, ma non puoi offendere questo spazio, perchè contiene l'anima di tutti noi e non solo la mia

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:35

Grazie a tutte voi ragazze. Siete belle toste, mi piace per come avete preso le parti del forum. Così si fa

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:34

Lucia, mi unisco a Lidia, i tuoi messaggi sono veramente meravigliosi.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:33

Monica, Lidia, ma non vi dovete sentire offese, sappiate che lo studio del Dr. Rossi. Vi pare che il lavoro che abbiamo fatto non si veda. Vogliamo dirla alla Forrest Gump, "Cieco è chi il cieco lo fa"

Lidia Venerdì 15 Luglio 2011 13:27

LUCIA non ho avuto modo di scriverlo ieri sera ma i tuoi messaggi sono meravigliosi!

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:25

Vado che ho Emma che vuole andare in piscina. Non voglio lasciarla da sola anche se l'acqua le arriva a malapena ai polpacci. Non si sa mai

Lidia Venerdì 15 Luglio 2011 13:24

MONICA sinceramente sono abbastanza irritata anch'io. Non vedo perchè non si possa rispettare il grande lavoro che si fa qui pur non condividendolo, mah ...

Monica Venerdì 15 Luglio 2011 13:24

MAMMA LARA leggere certe parole da una persona che ha quasi la mia stessa malattia, fa male più che se le avesse scritte chi sta bene. E mi urta anche il fatto che non si rispetta un pensiero diverso dal proprio. Poi tutto il lavoro che tu fai non ha prezzo

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:23

Nico, ieri qualcosa non andava mi è sembrato di capire. Spero che oggi vada un pochetto meglio

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:22

Ecco, brava Monica, io non stavo più in piedi e mi sono messa piano piano per terra. Tanto che mi hanno fatto. Nulla. :) No, mi hanno messa giù dal treno :upset Ma io sono poi ripartita con un altro treno. To Mo :grin

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:20

Monica, non devi sentirti offesa, non devi proprio cara

Monica Venerdì 15 Luglio 2011 13:19

MARIZA le vacanze senza mdt sono un'altra cosa, ma se arriva affiliamo le armi e lo aspettiamo. Al ritorno ho dovuto fare uno scalo di 3 ore a Milano che dopo un volo di 11 ore e in tarda serata non è il massimo, sapessi come ero preoccupata prima di partire; così mi sono detta, se sto male mi butto in

un angolo (anche per terra) e chissene frega (MAMMA LARA docet) :grin Beh, non c'è stato bisogno :grin

Lidia Venerdì 15 Luglio 2011 13:18

Ciao a tutti, EUGENIO sinceramente non abbiamo nemmeno avuto modo di conoscerci, ma se hai già capito che questo forum non ti piace rispetto il tuo pensiero e ti auguro di tutto cuore di trovare la strada che fa per te e soprattutto che la belva della grappolo ti lasci un po' tranquillo. Per quanto mi riguarda è da quando sono in questo forum che ho smesso di distruggermi il cervello!

nico26 Venerdì 15 Luglio 2011 13:15

Forza giuseppe che ti siamo vicino!!! Io se Dio vuole ho finito per oggi . io non so ma oggi e' luna piena ed io sono particolarmente stanca,nervosa e le ho tutte!!! E stamane al risveglio era partito il mdt poi come per incanto dopo 1 ora se ne' andato!! Domani lavoro 8.30 /14.00 in cassa !! Ho letto tutti i messaggi da ieri a oggi e mi spiace molto per chi non sta bene. vADO A CASA!!!!!!

Monica Venerdì 15 Luglio 2011 13:13

Non capisco perchè si debba insultare chi la pensa diversamente, dove è finita la libertà??

Monica Venerdì 15 Luglio 2011 13:11

Buon pomeriggio a tutti. EUGENIO il mio cervello funziona benissimo, il tuo invece è andato in corto anni fa..... MAMMA LARA non mi cancellare perchè mi sono sentita profondamente offesa :sigh

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 13:02

Il Gruppo di Auto Aiuto è formato da persone che condividono la stessa malattia o problema, ha un conduttore o facilitatore portatore dello stesso problema o malattia. Il Gruppo come il Forum ha delle regole ben precise e queste sono fondamentali per la riuscita della "terapia" e del buon funzionamento. Nel Gruppo e nel Forum si possono trovare conforto e strategie per riuscire a non farsi distruggere dalla malattia, perchè sappiamo tutti come il mal di testa sia spesso accompagnato da stati d'ansia e depressione. Al gruppo come al forum, vi si deve partecipare ma non per gioco, chi lo usa in questo modo, danneggia tutti i partecipanti ma i danni maggiori li fa a se stesso. Sembrerà inutile agli occhi dei "non attenti" questa forma di "terapia", ma sempre più viene tenuta in considerazione non solo dai pazienti. Ma come in ogni terapia, anche il forum o il gruppo, non vanno bene per tutte le persone, i motivi possono essere molteplici, fra i quali: un po' perchè non si vuole collaborare, un po' perchè pensa sia una perdita di tempo, un po' perchè si pensa di avere in tasca la verità e gli altri sono tutti perditempo, un po' perchè pensa di stare peggio di tutti e quindi cosa può fare un forum o un gruppo, un po' perchè si sta talmente male che abbiamo perso di vista la realtà e alla fine un po' è anche perchè per stare meglio, bisogna stare peggio, tanto peggio. Tutto questo sono il Forum e il Gruppo. Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il Forum e il Gruppo sono tutt'altra cosa che un passatempo dove fare 4 risate, sono anche questo, ma dietro questa forma di relazione c'è probabilmente la nostra "salvezza"

Piera Venerdì 15 Luglio 2011 12:13

eh no eugenio i giudizi su lara li hai dati e ben chiari, vai a rilegerti i tuoi mex , mi sembra puerile fare ora dei copia/incolla per dimostrartelo.....lo so che il forum non e' adatto a tutti, e fai bene a cerchere la strada cheti fa stare meglio. Lara ha organizzato moltissimi incontri dove i pazienti erano protagonisti, una volta aveva invitato si puo' dire quasi tutta L'emilia Romagna, c'era una dottoressa molto competente e preparata sulle cefalee a cui potevi rivolgere qualsiasi domanda, un contraddittorio paziente/medico libero e senza censure di nessun tipo, sai quanti malati c'erano? 15 in tutto,anzi 17 perche' c'erano anche mio marito e quello di Lara, questo lo racconto per sottolineare quanto sia "speciale" un malato cefalgico e quanto lavoro ci sia per coinvolgerlo in attivita' extra!!!!!!Lara non si e' mai abbattuta e ha continuato ad organizzare sempre e comunque.....anche questo forum e' moderato con sensibilita' e continuo impegno, io amo moltissimo questo spazio e lo difendero' sempre anche con il rischio di essere considerata poco obiettiva , ma il sapere che qui posso condividere il mio dolore e comunicare con persone sedute ad un computer a centinaia di km di distanza e' una cosa che mi aiuta e mi "meraviglia" ogni giorno.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 12:12

Giuseppe, teniamo sempre alta la guardia, ma vedrai che per tua sorella la strada è già stata trovata. Per lunedì in bocca al lupo per la mamma. Per la processione sai che io credo nella "bontà", quindi così tante persone che si muovono, non penso passino "inosservate", se te la senti fai bene ad andare

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 12:08

Allora, il Convegno si farà, le date ora vedremo, ma ci sono due date da scegliere, fra una settimana sapremo anche quale. dopo il 20 ottobre o fine novembre. Staremo a vedere. Ora mi metto in giro a cercare i soldi e poi vi faccio sapere. Ho un bel po' di lettere da preparare.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 12:05

Eugenio, mi spiace, ma prendo atto che a te il forum non piace. Va bene. Spero tu possa stare meglio e te lo auguro con tutto il cuore. La cefalea a grappolo è una brutta bestia e convivere è veramente difficile. Anch'io non mi farei mai toccare il cervello, ma se avessi 20 attacchi di cefalea a grappolo ogni giorno, forse cambierei idea. Non posso pensare neppure di averne 6 ogni giorno, pensa se ne avessi così tanti, forse venderei l'anima al diavolo e non solo. Per gli psicologi non mi trovi d'accordo invece, ce ne sono di bravi che riescono ad aiutarci. Quello che pensi del forum è inutile ti dica che io la penso in modo diverso come diverso è il mio modo di vedere il gruppo di auto-aiuto. Se tu sei forte e fai da solo nessuno ti obbliga a fare diversamente. Noi siamo qui per quelli che pensano di poter avere beneficio da questo strumento e non si obbliga nessuno. Spero tanto tu possa trovare sollievo. Ti abbraccio

pizzaiolo84 Venerdì 15 Luglio 2011 11:10

buongiorno appena svegliato

Aleb97 Venerdì 15 Luglio 2011 10:59

EUGENIO mi spiace che non ti trovi bene qui. Io ho avuto tanto beneficio anche solo dal potermi sfogare con chi mi capisce e dal sapere che non sono sola. Però non siamo mica tutti uguali. Spero che anche tu possa trovare quello che cerchi e che ti faccia stare meglio.

feffe81 Venerdì 15 Luglio 2011 10:59

EUGENIO il forum e anche il gruppo non sono adatti per tutti, per me ad esempio lo sono e traggo beneficio da questo, se per te non è così giustamente ti conviene percorrere altre strade

eugenio Venerdì 15 Luglio 2011 10:56

Ragazzi a me sembra che qui invece di aiutarvi vi state distruggendo il cervello.....a me non piace questo forum e vi lascio un ultimo mio pensiero. State attenti perche con noi ci si lucra che è una meraviglia!!! OCCHIOOOOOOO ps: pizzaiolo se ti serve lasciami la tua mail e ti scrivo lì e mi raccomando non farti toccare il cervello da nessuno e non andare da psicologi che ti bruciano tutti i neuroni!!! Ciao a tutti!!

Aleb97 Venerdì 15 Luglio 2011 10:56

EUGENIO anche io sono sempre stata "pratica" nel voler risolvere i problemi. Però il mdt non è logico. Arriva e basta. Se mi "alleno" ad affrontarlo nel modo giusto sto meglio. Penso che il gruppo (anche se non ci sono mai andata per via della lontananza) aiuti ad avere la giusta prospettiva e a non farsi inghiottire dal male. Se sei in zona Ferrara puoi sempre provare... magari poi ti ispira fiducia...

Aleb97 Venerdì 15 Luglio 2011 10:54

Oggi pomeriggio divano, buio e silenzio...

eugenio Venerdì 15 Luglio 2011 10:51

piera io non do' giudizi su nessuno anche perche non sono queste le cose che mi interessano.....io vi dico cio che ho visto ed ho vissuto e voi siete liberi di pensare e fare ciò che volete....per feffe io non vado in nessun gruppo d'aiuto me la vedo da solo come del resto ho sempre fatto!! i gruppi d'aiuto servo per la psiche non per la cefalea!

Piera Venerdì 15 Luglio 2011 10:22

Eugenio mi sembra che stai dando giudizi senza conoscere il lavoro che in questi 9 anni ha fatto Lara, se usi lo stesso metro anche con i medici e' molto pericoloso!!!!!! :grin

feffe81 Venerdì 15 Luglio 2011 10:21

EUGENIO i cefalalgici sono difficili da smuovere, è vero che sarebbe bello un incontro, ma per quello che abbiamo visto in questi anni alla fine non viene nessuno! il gruppo di auto aiuto è una grandissima opportunità e si svolge in assenza di medici, tu di dove sei?

feffe81 Venerdì 15 Luglio 2011 10:15

buongiorno a tutti, oggi sono un po' smorta, dopo l'incontro di ieri al gruppo ho la testolina che frulla :? MARIZA un grande in bocca al lupo per domani, lo so che è dura ma devi tirare fuori la forza

paula1 Venerdì 15 Luglio 2011 09:41

salve ...ho il pc rotto...sono al lavoro...buona giornata a tutti...spero me lo aggiustino in tempi brevi ! :?

giuseppe Venerdì 15 Luglio 2011 08:24

buon giorno a tutti, ancora gran caldo e giornata stupenda, stanotte a letto tardi poi alle 4 MDT quindi trip. ed ora in ufficio tutto ok, grazie del vostro pensiero positivo per mia sorella, ha funzionato, hanno scoperto il problema che era eccesso di antibiotici nel sangue ed ora con l'assunzione del cortisone sembra che stiano risalendo, stamani erano 12000 insomma lontanucci ancora da 140.000 ma qualcosa si muove, il problema resta xchè devono capire ancora come mai si ammala spesso, lunedì non ci sarò visto che devo portare mia madre alla seconda seduta di chemio in ospedale a nocera, domani qui si festeggia la madonna del Carmelo e quindi c'è la processione per portare la madonna a piedi in montagna e partono alle 4 del mattino per arrivare alle 8 nella chiesetta in montagna e per la prima volta ho l'intenzione di partecipare sperando che la testa faccia la brava, ok chiudiamo questa settimana lavorativa, mia figlia mi ha pure ricordato che le ho promesso di portarla al cinema per vedere Harry Potter ma non riesco a trovare il tempo ma le promesse vanno mantenute specie coi piccoli, buona giornata a tutti e grazie ancora del vostro sostegno 8)

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 08:16

Giuseppina, la Tati sarà stanca ma con tutta la ragione di questo mondo, mamma mia, ma ti immagini la fatica con la panciona proprio di questo periodo. Dalle un abbraccio

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 08:15

Giuseppina, Gabriele ringrazia per gli auguri e ha detto che io sono stata più faticosa da conquistare.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 07:54

Eugenio, Pizzaiolo non scrive sempre, però vedrai che se legge ti risponde.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 07:40

Aleb, sentivo che c'è in giro una influenza, che in estate da più noia che in inverno. Speriamo sia solo il MDT che stavolta picchia duro

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 07:39

Scusa Eugenio, sto facendo un sacco di cose e ho Emma da sistemare. Se vuoi pubblicare la tua e-mail va benissimo, non si sa mai che qualcuno abbia tempo e sia interessato alle tue iniziative. Non avertene, ma io sono proprio impegnata fin sopra i capelli e non è che sto sempre in forma, poi i prossimi sono 60 fra 6 giorni e credimi si fanno sentire anche quelli. Ma tu sei giovane e sicuramente non ti fermerai di fronte a nulla

eugenio Venerdì 15 Luglio 2011 07:28

ti dico che io oramai vado avanti senza l'aiuto di nessunoma sono preoccupato per i giovani e PER I nuovi!! ma sono sicuro che un piccolo ricercatore italiano (perche sono i piu bravi) magari che lavora in america fra poco troverà la soluzione....sono arrivati a capire che parte tutto dall'ipotalamo e già è un buon successo ora dovranno capire come fare per bloccare il dolore. MA IL PIZZAIOLO CHE FINE HA FATTO?

Aleb97 Venerdì 15 Luglio 2011 07:27

Buongiorno a tutti. Da ieri emy martellante con nausea ecc... notte piuttosto difficile. Mi sentivo anche la febbre, così ho preso una tachi che non ha fatto passare il mdt (come pensavo) ma ha tolto gli altri sintomi. Ora ho tanto sonno e dolore ancora insistente. Sigh. Giornata no. :(Pazienza. Spero passi presto.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 07:17

Vedi Eugenio, di medici in gamba ce ne sono e io ho avuto la fortuna di incontrarne alcuni. Non nego però di avere avuto esperienze anche non troppo belle, ma da quelli giro alla larga.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 07:14

Eugenio, io ho iniziato così e questo è quello che faccio. Però come hai detto tu, meglio non fare polemiche. Io credimi ho talmente tanto da fare che ormai è questo quello che faccio ogni giorno. Però se riesci a fare qualche cosa di nuovo io posso aderire se posso. Per ora è già abbastanza quello che faccio e so anche però che organizzare solo noi pazienti senza nessun supporto medico, poi rimane una cosa chiusa che rischia di non portare nessun aiuto a chi sta "fuori". Credimi, forse dovresti vedere un po' meglio come organizziamo le cose. Tante volte noi pazienti facciamo e i medici ci danno aiuto se lo chiediamo noi. Ma siamo noi a chiedere. Vedi il forum, andiamo avanti da quasi 9 anni e di cose ne abbiamo fatte e risultati ottenuti tantissimi e qui i medici non ci sono. Poi altra cosa i gruppi di auto aiuto. A Ferrara stiamo andando benissimo e il medico neppure lo vediamo, però siamo in una struttura protetta, perchè ci incontriamo a Medicina Legale e il Prof. Avato ci aiuta quando glielo chiediamo. E io oggi ho bisogno del suo aiuto e lui so che non me lo farà mancare

eugenio Venerdì 15 Luglio 2011 06:56

Cara mamma lara a me sembra però che sei un po troppo schierata con la categoria dei medici. non voglio far polemica con te perche non ne trovo nessuna utilità e capisco che fai parte di questa associazione. se ti dico che sarebbe carino che organizziamo una cosa nostra te non puoi rispondermi dicendo che stai organizzando un convegno!! anche qui c'è qualcosa che non mi torna!!

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 06:50

Eugenio, mi ha piacere tu abbia incontrato un medico che ti ha potuto aiutare. Sicuramente te lo terrai caro senza bisogno che qualcuno te lo dica. Per l'organizzazione di un raduno, io a fine settembre o i primi di ottobre, organizzo qualche cosa a Ferrara. Proprio oggi ho l'incontro con il Prof. Avato di Medicina Legale per vedere gli argomenti. Mi piacerebbe che in questo incontro fosse trattato il MDT nei bambini, perchè per prima cosa noi siamo stati bambini e in molti di noi sa bene come abbiamo vissuto la nostra infanzia. Penso ci sia la necessità di dire ai genitori come sia difficile vivere l'infanzia e l'adolescenza con il MDT e sono certa che con una corretta informazione e una buona gestione del MDT, si possano evitare gli errori che poi portano a diventare adulti come lo sono diventata io o tanti altri compagni di "sventura". Spero di riuscire a trovare i soldi, ma non dispero. Per altri incontri noi del forum ogni tanto ne facciamo, per esempio ci siamo incontrati a Roma il 14 luglio in occasione della settimana della cefalea. Ogni anno Al.Ce. (la nostra bellissima Associazione) fa questa iniziativa e chi vuole può partecipare. Però non è che non ci sono medici, ci sono per fortuna, perchè come tu hai incontrato quello del S. Andrea, noi ne abbiamo di così sparsi per tutto il territorio ed è insieme che lavoriamo per trovare sempre migliori strategie per gestire sempre al meglio la nostra malattia.

Annuccia Venerdì 15 Luglio 2011 06:49

Buongiorno a tutti. Sto per uscire. MARIZA, un grande in bocca al lupo per oggi, vedrai che riuscirai a superare la prima prova. EUGENIO, ti capisco molto e in particolare capisco la tua rabbia, accettiamo quello che di buono possono darci i medici , già è moltissimo trovare chi ci ascolta senza troppo urtarci.

piccolapol Venerdì 15 Luglio 2011 06:42

buondi! ieri attacco di emi con aura: era da marzo che non mi veniva :) cmq ora è passato, sono un po' rinto ma forse la differenza non si nota tanto ;) un salutone a tutti che poi me ne vado al paesello da Davide e fino a lunedì il pc manco lo vedo! ciao

eugenio Venerdì 15 Luglio 2011 06:35

buongiorno a tutti....mamma lara io dico sempre le cose in faccia a tutti, non offendo nessuno se dico il mio pensiero. Credimi l'unico medico che ho stimato in tanti anni è stato il primario dell Sant.andrea che mi ha detto dopo una lunghissima chiacchierata: carissimo eugenio a te devo dire la verità perche ne sai piu di noi..... comunque basta polemiche....vi auguro una felice giornata con o senza il mostricciattolo che è in noi!! Mamma lara ti propongo una cosa se ti va: non adesso perche fa caldo ma a settembre perche non cerchiamo di organizzare un nostro raduno da qualche parte? senza medici e sapienti però.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 06:34

Eugenio, spero che per te la notte sia stata non troppo difficile, non posso immaginarti con così tanti attacchi di grappolo.

Piera Venerdì 15 Luglio 2011 06:33

sono al lavoro anche stamattina, Mariza partiro' con Vittoria per la grecia il 31 Luglio.....vedrai che ce la farai a fare tutto!!!! Sai che il primo ottobre si sposa la figlia di mia cugina friulana? ma non a Udine, il marito e' di Osimo e percio' andiamo tutti la'

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 06:33

Mariza, la torta per Emma è indietro come la coda del somaro, lei non si decide e quando propongo qualche cosa storce il naso. Mi sa che quest'anno passerà il compleanno senza torta.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 06:31

Lucia, grazie per il tuo messaggio è veramente bellissimo. Lo metto da parte perchè penso meriti veramente

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 06:30

Mariza, oggi sarà la tua prima giornata di terapia, ha ragione Giuseppina, fatti aiutare con la tosse, non puoi avere anche quel pensiero. Come sempre saremo tutti con te cara. Mi raccomando di darci notizie.

mamma lara Venerdì 15 Luglio 2011 06:27

Buongiorno a tutti. Notte faticosa ma non dispero ne possano arrivare di migliori. Il tanto caldo non aiuta, tutto diventa più fastidioso e faticoso. Ma purtroppo dura poco e stamattina già mi sembra più freschino

giuseppina Giovedì 14 Luglio 2011 22:08

MARIZA per la tosse parlane col medico è una preoccupazione legittima e un pò di paracodina fa miracoli. Non aver paura domani saremo tutte con te

giuseppina Giovedì 14 Luglio 2011 22:05

MARIZA per la Tati manca poco, il termine è il due agosto, non è molto in forma ma col caldo è comprensibile, fa tanta piscina perchè si sente più leggera in acqua

luca11 Giovedì 14 Luglio 2011 21:20

Sogni d'oro a tutti e facciamoci forza, siamo un gruppo che ha una lotta quotidiana. lo ringrazio tutti di farvi parte, ognuno col suo contributo sento che mi arricchisce..E a proposito di montagne, qualcuno ci ha costruito delle gallerie dentro, quasi quasi ci faccio un progetto!

luca11 Giovedì 14 Luglio 2011 21:16

EUGENIO, capisco molto bene il tuo stato d'animo, purtroppo il cervello è molto complicato, sai a volte mi chiedo se nel mdt che fa parte del nostro sistema nervoso non ci sia un sistema adattivo, quasi un segnale di qualcosa che non va, e poi mi domando, ma cosa non va? Il dolore è davvero difficile da accettare, sia quello fisico che quello psicologico. lo questo pomeriggio avevo delle commisioni da fare ed ho sentito l'inizio dell'attacco, ho avuto paura e sono ricorsa al mio solito analgesio poi ho riflettuto su ciò che ho letto nel forum ed ho focalizzato la paura, come avere una montagna che si avvicina pronta a schiacciarmi, questo è il dolore: forte, alto, resistente, minaccioso. Questo lo può capire chi lo prova, chi lo vive e chi ha grande amore ed empatia e non in tutte le professioni ciò si riscontra, credo che il nostro male sia frustrante anche per chi cerca di curarlo e si vede tornare il paziente senza risultati.Spero di non essere stata noiosa.

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 21:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 21:06

Eugenio, mi va benissimo tu non sia d'accordo con me, ma fai attenzione per cortesia di non offendere le persone. Se conosci medici che si comportano male, dillo pure, ma in privato. I medici non possono scrivere in questo forum perchè non sono ammessi, quindi non c'è il contraddittorio, ecco perchè ti chiedo di moderare le parole che dici, perchè loro non potrebbero mai risponderti. Sapessi quante volte ne abbiamo dette di cose e anche tantissime volte ho avuto scontro con medici con i quali non mi sono trovata in accordo. Poi carissimo, lasciarmi dire che noi non siamo assolutamente buonisti, forse non ci conosci bene. Rimani con noi e vedrai le lotte che abbiamo fatto. E alcune pure vinte. Mi spiace, ma ora non ho tempo, ho Emma che rimane a dormire da me e aspetta per andare a letto. Quindi chiedo scusa a tutti e a domani.

mariza Giovedì 14 Luglio 2011 20:44

Coraggio Eugenio! Monica ben tornata, immagino quanti bei posti hai visto! Anche io sono stata graziata dal MDT al mare. Pizzaiolo mi è dispiaciuto leggere che poi alla fine ti sei licenziato. Speriamo ci sia una soluzione in breve. Piera tutto bene con il lavoro? Quando partirai per le ferie con Vittoria? Lara hai preparato la torta per Emma? Manca poco eh ai vostri compleanni! Buona notte a tutti, la testa va meglio per fortuna, speriamo che anche la gola smetta di bruciare e che la tosse mi lasci dormire.

mariza Giovedì 14 Luglio 2011 20:37

Feffe, Maya che bello oggi siete state al gruppo con Lara! Lara, ho letto in qualche messaggio indietro che Graziella è diventata nonna due volte in un giorno! Che bella cosa! Quando la vedi salutala tanto e congratulazioni alle sue figlie.

Lidia Giovedì 14 Luglio 2011 20:35

notte EUGENIO un abbraccio forte!

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 20:34

Notte a tutti....attacco imigran letto....domani sarò più forte! Ed è il quarto di oggi!

Lidia Giovedì 14 Luglio 2011 20:30

NICO ti aspettiamo qui eh :) Grazie MARIZA si ho iniziato questa nuova avventura ... speriamo bene :)

mariza Giovedì 14 Luglio 2011 20:29

Grazie Nico, che belle parole mi hai detto. Spero che il tuo silenzio non nasconda problemi. A proposito di problemi, Annucchia, non voglio pensare che ci siano ulteriori prove per tua sorella. Ti mando un grande abbraccio e naturalmente spero vada tutto bene per lei e per tutta la tua famiglia. Anche per la mia ci sono pensieri perchè stiamo aspettando un esito di un esame, ma non ne posso parlare qui.

Lidia Giovedì 14 Luglio 2011 20:27

EUGENIO è proprio la nostra vita che cerchiamo di tutelare e di salvaguardare con il lavoro che facciamo tutti i giorni su questo forum, non credo che siamo né ingenui né attaccabili e abbiamo molto chiara la situazione. Per quanto mi riguarda credo però che anche interessi diversi possano convergere verso un fine comune quando c'è rispetto reciproco. Non trovo così scandaloso che un medico voglia fare carriera ma sono d'accordo nel condannare i comportamenti scorretti ovvio.

mariza Giovedì 14 Luglio 2011 20:23

grazie mille cara Lidia! Ho letto che hai iniziato un nuovo lavoro, sono molto contenta per te. Giuseppina come sta tua figlia? Manca molto al lieto evento? E tu Gri come stai? Lella, tutto bene? Sei indaffarata con le verdure dell'orto?

nico26 Giovedì 14 Luglio 2011 20:22

Mia dolce mariza oggi e' una giornata di silenzio ma per te rompo il silenzio-domani vedrai che penserai a noi e la maschera assumerà il sorriso. t sono vicina e ti penserò. Oggi scusate ma non ne ho vi ho seguito ma non vado....!!!!Notte a domani che e' luna piena!!!! :x

mariza Giovedì 14 Luglio 2011 20:19

Benvenuto Eugenio. Non riesco ad immaginare come possa vivere una persona con 20 attacchi di grappolo al giorno! Comunque anche io sono piuttosto smontata al riguardo, alla fine dopo anni di ricerche sui triptani io torno sempre all'Imigran e poi ci avevano illuso con il telcagepant e non se ne sa più nulla....

Lidia Giovedì 14 Luglio 2011 20:18

MARIZA un abbraccio e un grosso in bocca al lupo per domani.so che ti aspetta una dura prova ma sono certa che andrà bene, spero che almeno il bastardissimo liberi il campo al più presto.

mariza Giovedì 14 Luglio 2011 20:14

Prima cosa: Tanti auguri a Gabriele! Grazie per i vostri messaggi di bentornata. Ho fatto una settimana al mare con mio figlio ed il mio nipotino che è stato bravissimo, un amore. Poi mia figlia e mio genero sono venuti a prenderlo perchè potessi fare una settimana di relax, peccato che ho passato due giorni a piangere perchè mi mancava tanto il mio piccolo amore. Sono tornata al lavoro lunedì e forse per colpa dell'aria condizionata in ufficio è partito un bell'attacco di quelli tosti a sinistra che spero si esaurisca stasera. Oltre al MDT avevo già parecchio mal di gola e tosse, e voi

sapete quanto è piacevole la tosse con il MDT.... il mal di gola c'è ancora purtroppo nonostante tutti gli antinfiammatori che ho preso e il mio medico stasera mi ha detto di far presente questa cosa domani all'ospedale. Come sapete domani inizierò la radioterapia e sono preoccupata per la maschera che dovrò indossare e perchè ho paura che arrivi la tosse. Non so come farò.

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 20:04

Chi non ha visto matera andate a trovare pizzaiolo!

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 20:04

Chi non ha visto matera andate a trovare pizzaiolo!

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 20:03

I sassi che spettacolo!

pizzaiolo84 Giovedì 14 Luglio 2011 19:53

matera

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 19:44

Ecco quello che dice pizzaiolo su quello che fanno a parma é un esperimentopizzaiolo dammi retta lascia stare e non farti toccare il cervello da nessuno. Te lo bruciano per i ,oro sporchi affari. Io capisco che difendete i vostri medici ma vi assicuro che lo fanno per i loro interessi non per i nostri. Un noto professore. Mi ha chiesto di aiutarlo a trovare soldi per la sua ricerca perche chi per primo trova la soluzione diventa famoso e quindi per loro noi siamo cavie. Ragazzi vi sento molto ingenui e attaccabili ma vi voglio svegli perche qui si parla della vostra vita non del primo dottorino che vuole fare carriera perche di carriera si parla. Scusate gli errori ma scrivo con ipad! Pizzaiolo di che citta sei?

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 19:44

Ecco quello che dice pizzaiolo su quello che fanno a parma é un esperimentopizzaiolo dammi retta lascia stare e non farti toccare il cervello da nessuno. Te lo bruciano per i ,oro sporchi affari. Io capisco che difendete i vostri medici ma vi assicuro che lo fanno per i loro interessi non per i nostri. Un noto professore. Mi ha chiesto di aiutarlo a trovare soldi per la sua ricerca perche chi per primo trova la soluzione diventa famoso e quindi per loro noi siamo cavie. Ragazzi vi sento molto ingenui e attaccabili ma vi voglio svegli perche qui si parla della vostra vita non del primo dottorino che vuole fare carriera perche di carriera si parla. Scusate gli errori ma scrivo con ipad! Pizzaiolo di che citta sei?

Lidia Giovedì 14 Luglio 2011 19:31

PIZZAIOLO mi dispiace sentirti così sofferente. Quando l'umore cede sopportare il dolore diventa molto più difficile. Bisogna cercare di disinnescare i pensieri distruttivi che inevitabilmente ci costruiamo quando ci sentiamo così in difficoltà, lo so molto bene, ci casco spessissimo.

pizzaiolo84 Giovedì 14 Luglio 2011 19:30

amici avete sentito l'ultima a parma fanno un nuovo intervento di chirurgia per emicrania viene fatta la resezione di alcuni muscoli frontali e facciali

Lidia Giovedì 14 Luglio 2011 19:28

EUGENIO capisco molto bene la tua rabbia, a volte la provo anch'io, ma ai vari convegni che ho frequentato ho avuto modo di conoscere medici verso i quali sono riuscita a rinutrire una gran fiducia. Lavorano sodo per poterci essere di aiuto, onestamente non so quanto se ne sappia sul mdt in generale però mi rincuora pensare che queste persone così in gamba stiano lavorando per imparare sempre di più. Non si tratta di buonismo ma siccome la nostra è una guerra ancora tutta da combattere contro un nemico agguerritissimo meglio creare alleanze più estese possibile e unire energie diverse. Detto ciò è assodato che chi divulga notizie a cavolo dimostrando di non saperne un tubo vada giustamente messo al suo posto.

giuseppina Giovedì 14 Luglio 2011 19:25

MARIZA bentornata, chissà come ti sei goduta il nipotino

giuseppina Giovedì 14 Luglio 2011 19:20

EUGENIO a volte è inevitabile che il dolore abbia il sopravvento e combatterlo costa un'energia eccessiva che spesso non abbiamo, mi piacerebbe avere questa forza

giuseppina Giovedì 14 Luglio 2011 19:16

LARA ma il tuo ciccio è nato il giorno della presa della Bastiglia!auguri e fagli sapere che anche lui qualche anno fa ha assediato e preso una bella Bastiglia ;)

Maya Giovedì 14 Luglio 2011 19:00

Mami sono a casa tutto bene, grazie a te e Feffè, sai quanto mi porto a casa in fatto di energia...e di passi dà fare... ;), notte a tutte... :zzz ...Feffè ti abbraccio e ti raccomando il tuo mdt ...trattalo bene ... ;)

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 19:00

X pizzaiolo: non puoi far vincere lui non lo permettere mai. Il mostro lo devi affrontare e vincere. Non permettergli mai di abbatterti perche sarebbe la fine. Ogni volta che hai un attacco ma poi passa è una tua vittoria con lui. Sono stato a casa un anno e stavo per perdere tutto compreso una carriera di 20 anni ma poi mi hanno insegnato che io devo vincere ed andare avanti. Lo devi fare per te!

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 19:00

X pizzaiolo: non puoi far vincere lui non lo permettere mai. Il mostro lo devi affrontare e vincere. Non permettergli mai di abbatterti perche sarebbe la fine. Ogni volta che hai un attacco ma poi passa è una tua vittoria con lui. Sono stato a casa un anno e stavo per perdere tutto compreso una carriera di 20 anni ma poi mi hanno insegnato che io devo vincere ed andare avanti. Lo devi fare per te!

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 18:52

Mamma lara scusami ma non sono d accordo con te. I medici ci dovrebbero dire la verita e invece non lo fanno. lo sto in contatto con persone che hanno il massimo mai registrato di attacchi 20 attacchi al giorno. Gli hano messo micro cip in testa che non servono a nulla. lo nel mio caso ho fatto 10 risonanze magnetiche mi hanno tolto un dente buono e non é servito a nulla tra visite analisi e ricoveri ho fatto un conto che ho speso circa 50000 euro in inutili cose. Poi se mi parli di medici che ti fanno credere che ti aiuano ma ti aiutano a livello psicologico posso essere d accordo ma non venirmi a dire che ci capisco piu di oi perche non é vero. Con il lavoro che faccio ho parlato con il massimo dei ricercatori e fidati di menon ne sanno nulla. Qui c é gente che perde il lavoro per colpa del nostro mostro e non ci danno neanche l invalidita perche nessuno se non noi sanno cosa si prova con un attacco di cefalea vera. Qui se continuiamo a fare i buonisti non otterremo nulla e invece secondo me è ora che ci facciamo semtire veramente.

pizzaiolo84 Giovedì 14 Luglio 2011 18:33

sapete amici mi capita una cosa strana prima soffrivo di cefalea tensiva cronica il dolore lo sentivo molto forte più di ora ma era come se nn lo avessi perchè riuscivo a reagire poi si è tramutata in emi cronica ora delle volte anche se lo sento poco vince sempre lui nn riesco a reagiree nn so il perchè

feffe81 Giovedì 14 Luglio 2011 18:16

MAMMALARA sono a casa, tutto bene, ho anche recuperato l'auto. Sono stata a Ferrara al gruppo, ne avevo bisogno, grazie MAMMALARA e MAYA e anche grazie alla struttura che ci ospita PIZZAIOLO ma quindi alla fine ti sei licenziato? mi spiace molto, spero che pian piano la situazione migliori

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 16:54

Eugenio, io passo un sacco di tempo a convegni e credimi ho visto fior di medici che non sanno più cosa fare per trovare il modo di aiutarci. Certo che sulla strada ognuno di noi ha trovato medici che ci hanno deluso, a me è successo, ma ho trovato anche chi mi ha aiutato e ancora lo sta facendo. Come dice Piera, noi dobbiamo cercare di aiutare anche i nostri medici raccontando di come viviamo con questo male e devi credermi quando dico che alcuni di loro fanno anche l'impossibile per darci una mano. Di chi pensi sia questo spazio che abbiamo a disposizione da tantissimi anni, è della Fondazione CIRNA e sempre di medici stiamo parlando. Ma sanno che in questo modo ci sono di aiuto e ci supportano ascoltando sempre le nostre esigenze. Sapessi che alle volte non so come ringraziarli per tanto gli sono grata

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 16:48

Eugenio, non penso che noi ne sappiamo più di un medico, questo non lo dobbiamo dire. Se però con la tua frase vuoi dire che noi ne sappiamo più della gestione dei nostri attacchi o che farmaci ci fanno passare il dolore nella cefalea a grappolo di alcuni medici che ancora non si sono informati su

questo tipo di cefalea, quello lo possiamo dire. Ma saperne più di un medico mai e poi mai, perchè li insultiamo. Non ho letto la risposta che ti hanno mandato e non so se è un medico chi te l'ha spedita, ma scrivigli una bella letterina oppure dai a me l'indirizzo che magari la scrivo io.

Piera Giovedì 14 Luglio 2011 16:40

eugenio io ti comprendo, ma con un po' di sana "diplomazia" credo si ottengano risultati migliori.....puoi dire quello che pensi scegliendo parole ed espressioni che rendano ugualmente l'idea, ma che risultino a chi le ascolta meno invasive e provocatorie, insomma dire quello che puo' portare ad una conclusione positiva della discussione, e noi malati abbiamo assolutamente bisogno di questo, di medici che ci ascoltino e ci curino e non di nemici da combattere, il nemico e' uno solo!!!!!! Scusa se mi sono permessa, nulla di personale ;)

pizzaiolo84 Giovedì 14 Luglio 2011 16:33

eugenio solo adesso ho letto il messaggio verso di me.ho lavorato in un agriturismo x 8 anni fino ad 1 mese fa poi mi sono licenziato penso che il motivo lo puoi immaginare

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 16:25

Piera hai ragione ma in 12 anni ho incontrato tanti ciarlatani e non li sopporto piu. con noi ci sperimentano i farmaci e le terapie. Quando incontro un medico ora si spaventa perche ne so piu di loro....credimi ho studiato di tutto sul nostro caro mostro. Noi dobbiamo essere consapevoli che i medici non ne sanno nulla perche nessuno al mondo sa perche e come curare la cefalea. Ci sono 4 ricerche nel mondo e niente di piu. Quindi quando incontro la prima dottoressina che crede di sapere non riesco a trattenermi. Scusatemi tutti ma io sono un bel po' incaz.....!

Piera Giovedì 14 Luglio 2011 15:52

Eugenio hai ragione ad arrabbiarti, ma credo che a volte bisognerebbe riuscire a dire le cose "mediando" , io non lo so tanto fare, sono piuttosto istintiva, ma poi a rispondere giustamente per le rime, non e' che si ottiene tanto ehhhhh!!!!!!ci vuole un attimo a vedersi appiccate certe "etichette" (ingiuste)che ci fanno piu' male che bene.

lella Giovedì 14 Luglio 2011 15:23

Mi sono dimenticata di salutare Mariza!!!! :(Scusami cara, bentornata!!! Spero che la vacanza ti abbia giovato. Quando ne hai voglia dacci notizie. Lo sai che siamo sempre con te

lella Giovedì 14 Luglio 2011 15:21

Giuseppe, in bocca al lupo per tua sorella, spero che si risolva tutto presto e per il meglio. Un abbraccio

lella Giovedì 14 Luglio 2011 15:16

Ciao a tutti. lo arrivo sempre in ritardo ma.....TANTI TANTI CARI AUGURI A GABRIELE!!!!!!!!!!!!

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 14:11

QUESTA E' LA MIA RISPOSTA AL CORRIERE DELLA SERA CHE MI HA RISPOSTO ALLA MIA RICHIESTA DI SAPERE PERCHE LO ZOMIG NON è MUTUABILE E MI HA CONSIGLIATO DI ASSUMERE FARMACI VARI INUTILI!! non so chi è la persona che mi ha risposto ma tutti i farmaci che lei ha scritto sono inefficienti.....siamo in tanti a leggere le stupidaggini che lei ha scritto e siamo in tanti che da anni continuiamo a sentirci dire cose da persone che non sanno neanche cosa è la cefalea a grappolo!! prima di consigliare medicine e terapie inutili per favore informatevi.....lo chieda al professor bussone se funzionano le medicine che lei ha scritto.....levato l'imigran autoiniettante il resto sono tutte stupidaggini!!! lo so non pubblichera questo mio sfogo ma la prego si informi. grazie

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 12:54

comunque ragazzi ho conosciuto al besta di milano ragazzi che avevano fino a 20 attacchi di cefalea al giorno. e loro mi hanno insegnato che con questo mostro ci si puo vivere!!! smack a tutti. sempre al besta e con quei ragazzi siamo diventati fratelli!!!

Monica Giovedì 14 Luglio 2011 12:09

Mi rimetto al lavoro sennò chissà quando esco da qui ;)

Monica Giovedì 14 Luglio 2011 12:09

ANNUCCIA non c'è mai fine per tua sorella :(Tanti pensieri positivi :)

Monica Giovedì 14 Luglio 2011 12:08

MAMMA LARA anche il tuo ciccio è di luglio? Fagli tanti auguri anche da parte mia :) GIUSEPPE tanti auguri anche per tua sorella che non sia nulla di grave

Monica Giovedì 14 Luglio 2011 12:07

Buon pomeriggio a tutti. Oggi sono rientrata in ufficio e la mia scrivania è invasa dalle carte. Ho perso la mattinata a sistemare le email :eek EUGENIO anche io sono di Roma ma per fortuna non ho la grappolo, solo emicrania e cefalea tensiva. Per curare altri problemi, ogni tanto prendo il cortisone e in quel periodo il mdt è meno presente e più sopportabile

feffe81 Giovedì 14 Luglio 2011 11:36

buongiorno a tutti, testa delicata, tra poco parto per andare al gruppo. SISSI purtroppo sto mdt non rispetta il contratto...voto pure io il licenziamento! GIUSEPPE auguri per tua sorella. MAMMALARA buon compleanno a Gabriele

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 11:00

Grazie Roberto per la tua bellissima presentazione.

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=706&Itemid=188]"Cefalee e dolori dell'anima"[/URL]

Sissi Giovedì 14 Luglio 2011 10:57

Scappo, buon proseguimento di giornata a tutti!

Sissi Giovedì 14 Luglio 2011 10:56

Licenziare il mdt? Bella idea!

Aleb97 Giovedì 14 Luglio 2011 10:55

Buon giovedì a tutti. Ciao EUGENIO. Io soffro di emicrania e cefalea tensiva da sempre ma la situazione è peggiorata a partire dai 20 anni fino a diventare insostenibile... Scusate la brevità ma sono di corsa...

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 10:39

Sissi, auguri fatti

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 10:38

Sissi, sai te come sarebbe bello poterlo licenziare il nostro MDT

Sissi Giovedì 14 Luglio 2011 10:35

Feffe, ebbene sì, l' emi part-time non è male ... purtroppo però, come ho già scritto, spesso fa anche gli straordinari, oltre a lavoro festivo e notturno.

Sissi Giovedì 14 Luglio 2011 10:33

Buona giornata a tutti!

Sissi Giovedì 14 Luglio 2011 10:33

LARA, fai tanti cari auguri a Gabriele da parte mia e di mio marito! Ho letto solo ora che oggi è il suo compleanno!

Piera Giovedì 14 Luglio 2011 10:25

Giuseppe, vedrai che tua sorella stara' bene presto sono certa!!!!un abbraccio grosso grosso a tutti voi

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 09:55

Oggi c'è il gruppo di auto aiuto. Mi sto preparando La tortina invece è già pronta

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 09:54

Eugenio, poi c'è da dire che le disintossicazioni mica si possono fare a spron battuto.

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 09:52

Giuseppe, anche questa adesso c'è. Dai caro, vedrai che andrà tutto bene, però immagino anche la tua testa come si rivolterà c0on tutti i pensieri che deve contenere. Dita incrociate e i migliori pensieri anche per la tua sorellina.

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 09:50

Ho portato a Gabriele i vostri auguri e ringrazia tutti di cuore.

lucia11 Giovedì 14 Luglio 2011 09:26

GIUSEPPE, vedrai che andrà tutto bene, gli antibiotici creano tantissimi scompensi ma come si smette di assumerli i valori si assestano stai tranquillo.

Annuccia Giovedì 14 Luglio 2011 08:18

GIUSEPPE, mi dispiace, dita incrociate per tutti

giuseppe Giovedì 14 Luglio 2011 07:31

buon giorno gente, tempo stupendo e ieri davvero gran caldo, Mamy augurissimi al tuo ciccio e mi raccomando alla torta che sia stupendamente dolce, qui la calma è ormai andata via, ieri MdT alla grande ma stavolta colpa di una cattiva notizia, da noi si dice "acqua bollente sul bruciato" ieri mi ha telefonato mia sorella che è stata ricoverata d'urgenza a napoli perchè le hanno trovato le piastrine nel sangue bassissime (5000 su media di 140.000) ed era a rischio di embolia cerebrale, non vi dico lo spavento, sembra che sia stato causato dall'eccessivo uso di antibiotici che ha usato per la polmonite ora sperano di sbloccare la situazione col cortisone altrimenti stamani prelievo midollo osseo per esami + particolari e speriamo bene, ok nn vi affliggo + con cattive notizie e torno al lavoro, vi farò sapere come finirà, un abbraccio a tutti e buona giornata :(:? :cry

Piera Giovedì 14 Luglio 2011 06:30

Tanti cari auguri a Gabriele e un grandissimo buongiorno a tutti da una rovente Bologna

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 06:17

x pizzaiolo: il ciclo di cortisone me lo possono fare una volta all'anno.....fosse per me lo farei tutti i mesi!!! dove la fai la pizza che ti vengo a trovare essendo un amante della pizza?

eugenio Giovedì 14 Luglio 2011 06:13

buongiorno a tutti!!!

Annuccia Giovedì 14 Luglio 2011 05:43

Stamani devo approfittare per fare un pò di commissioni. La mia strada è "out" girano "Tutti pazzi per amore" spero che mi facciano passare con la macchina altrimenti "stampo" un casino del diavolo, tanto non è che ho un solo dente avvelenato :upset :upset :upset

Annuccia Giovedì 14 Luglio 2011 05:36

LUCIA, ho provato l'agopuntura nel lontano 1994, in un primo momento sembrava fare effetto, ma credo che PER ME fosse solo un effetto placebo.

Annuccia Giovedì 14 Luglio 2011 05:35

Buongiorno a tutti. LARA, tantissimi auguri a Gabriele, mi raccomando dagli un abbraccio da parte mia e di Roberto. EUGENIO, anche io sono di Roma e sò che al Sant'Andrea c'è molta affluenza per la disintossicazione. Appena potrò avere un pò di tempo per me voglio provare. Conosco bene l'ospedale per altri reparti e conosco il prof. Martelletti per avere fatto una visita da lui tanti anni fa al Policlinico Umberto I.

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 04:58

Oggi compie gli anni il mio ciccio.

mamma lara Giovedì 14 Luglio 2011 04:57

Buongiorno a tutti. Notte all'insegna del "girare", ho girato su e giù come se avessi un trasloco da fare. Spero di recuperare un po' di riposo nella giornata.

Piera Mercoledì 13 Luglio 2011 21:40

[B]buonanotte a tutti e tanti sogni sereni e senza dolori[/B]

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 20:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 20:57

Vedrai Feffe che arriverà prestissimo.

feffe81 Mercoledì 13 Luglio 2011 20:54

sì infatti MAMMALARA ho mandato una mail solo per sapere se è tutto ok o ci sono stati disguidi, del resto ci vuole il tempo che ci vuole

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 20:47

Feffe, arriverà vedrai, abbi fiducia. Magari scrivi una e-mail e chiedi cosa è successo

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 20:46

Per chi ha il libro, andate a vedere la foto a pagina 145 e vedete cosa c'è di strano. Se notate la stranezza, capirete perchè come la natura sia riuscita a modificare se stessa. Quando ho visto la foto mi sono chiesta cosa posso fare io per togliere le spine dalla mia vita.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 20:43

Lucia, in molti trovano beneficio con l'agopuntura. Non ricordo se a te fa bene o male, però sappi che non tutti siamo uguali.

lucia11 Mercoledì 13 Luglio 2011 20:34

Ciao a tutti, oggi seduta di agopuntura, non sopportavo neanche un ago, in certi periodi del mese sono troppo sensibile...ogni seduta è diversa oggi per esempio elettricità in tutto il corpo. Qualcuno di voi ha provato questa tecnica per migliorare la presenza dell'intruso?

Lidia Mercoledì 13 Luglio 2011 20:31

vado a nanna, buona notte a tutti :)

feffe81 Mercoledì 13 Luglio 2011 20:29

SISSI che forte l'emigrania part-time, tienitela stretta che di questi tempi è una rarità :) scherzo, sono contenta sia calata da sola. Siccome iniziate a farmi invidia voi lettrici del libro, ho mandato una mail per sapere se l'ordine è andato a buon fine, è passato quasi 1 mese i libri non sono arrivati

feffe81 Mercoledì 13 Luglio 2011 20:27

EUGENIO io soffro di emigrania senz'aura e mi sento fortunata, a sentire parlare della grappolo mi vengono i brividi... MAMMALARA tsè il caldo 8) lo sai chi solo mi può fermare domani, se la testa funziona io vengo!

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 20:06

Maria, vai tranquilla, fai le tue cosine e rispetta le scadenze. Noi siamo sempre qui.

Maria9195 Mercoledì 13 Luglio 2011 20:03

Buona sera a tutti/e...Sono sommersa da scatoloni e scadenze inderogabili di lavoro...e' un periodaccio ma certo di tenere a bada l'ansia...sono stanchissima e per questo dormo poco io che sono una dormigliona :zzz :zzz :zzz :zzz ..la testa regge abbastanza. Ho avuto un crollo domenica che mi ha messo KO :upset :upset :upset vi penso ma non riesco a essere presente perche' ho tante cose da sistemare....statemi bene mie care amiche/i....

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 20:00

Sissi. Grazie mille.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 19:59

Lidia, vedrai che fra un po' di tempo prenderai confidenza con il lavoro. Per le tensioni interne cerca di imparare a gestirle e a farti coinvolgere il meno possibile. Insomma, fai come puoi che va bene

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 19:50

Paula, mettiti tranquilla e fai come puoi. Non innervosirti che non serve cara, serve solo a farti stare peggio

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 19:47

Eugenio, però condividere la nostra sofferenza per sconfiggere la solitudine che accompagna chi soffre di MDT. Noi stiamo combattendo questo silenzio come meglio possiamo

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 19:44

Eugenio, ho quasi 60anni e ho provato di tutto, ma ogni volta peggioravo il mio MDT. Ora sono riuscita a trovare un equilibrio e fino a che resisto vado avanti così. Quando non ce la farò più, ho il mio prof che farà tutto quello che può per aiutarmi.

Lidia Mercoledì 13 Luglio 2011 19:43

PAULA spero non si scateni troppo, coraggio!

Lidia Mercoledì 13 Luglio 2011 19:43

EUGENIO ci credo ... 7 mesi senza attacchi altro che miracolo!! Per quanto mi riguarda al momento riesco abbastanza a gestirlo così, ho modificato molte cose della mia vita e uno pseudo equilibrio col mal di testa al momento c'è, nel caso dovessi ritrovarmi in difficoltà prenderò di certo in considerazione il tuo consiglio grazie :) hai ragione il confronto con chi soffre dello stesso male aiuta tantissimo!

paula1 Mercoledì 13 Luglio 2011 19:37

devo prendere qualcosa ...qui si mette male..... :eek :? :zzz Buona notte a tutti

pizzaiolo84 Mercoledì 13 Luglio 2011 17:43

EUGENIO ALLORA PERCHÈ NN RIPROPONI LA CURA CAPISCO CHE IL CORTISONE FA MALE PERÒ SI PUÒ TROVARE UN ACCORDO TRA MEDICO PAZIENTE

eugenio Mercoledì 13 Luglio 2011 17:39

Scusami lidia non avevo letto il tuo messaggio. Prova ad andare al sant andrea perche li ho conosciuto tantissime donne che soffrivano come te e sono state bene per mesi. Ti dico che il primario ti avvisa che dopo un po di mesi purtroppo ritornano ma ti assicuro che per me dopo 12 anni di attacchi tutti i giorni stare 7 mesi senza un attCco é stato come ricevere un. Miracolo.

eugenio Mercoledì 13 Luglio 2011 17:39

Scusami lidia non avevo letto il tuo messaggio. Prova ad andare al sant andrea perche li ho conosciuto tantissime donne che soffrivano come te e sono state bene per mesi. Ti dico che il primario ti avvisa che dopo un po di mesi purtroppo ritornano ma ti assicuro che per me dopo 12 anni di attacchi tutti i giorni stare 7 mesi senza un attCco é stato come ricevere un. Miracolo.

eugenio Mercoledì 13 Luglio 2011 17:36

Mamma lara ti do un piccolo consiglio. lo avevo 6 attacchi al giorno e dopo aver girato tutto il mondo sono arrivato al sant andrea di roma e devo dire che con una settimana di flebo di un mix di farmaci ma con il cortisone come elemento prevalente mi hanno fatto stare la prima volt 7 mesi senza un attacco , ma poi sono tornati e la seconda volta fatta ad aprile con un attacco al giorno. Provaci anzi lo consiglio a tutti . Un ultima cosa, bellissimo questo forum anche perche il mio maggior aiuto é stato quando sono stato ricoverato a milano ed ho conosciuto altri malati come me ed ho imparato tantissime cose da altri che soffrivano come me e vi dico che sono arrivato li che ero un uomo finito. Un saluto a tutti

paula1 Mercoledì 13 Luglio 2011 17:29

:upset mi è tornato male alla testa..... :cry

giuseppina Mercoledì 13 Luglio 2011 17:20

dai ANNUCCIA che ce la facciamo anche stavolta

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 17:17

Lella, hai ragione cara, è stato un lavoro difficile da fare. Ha scelto il cuore e non la ragione, altrimenti sarei andata in crisi subito. Grazie cara. Vedrete che bella festa faremo a Ferrara per il nostro libro.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 17:14

Eugenio, io soffro di emicrania già da quando ero all'asilo, mentre la grappolo penso sia arrivata dai 26 ai 30anni. poi si è cronicizzata penso 6 o 7 anni fa. Per fortuna solo raramente ho tanti attacchi in una notte, a me vengono di solito uno o due attacchi in una notte che tengo a bada con acqua e un mantra che sistemo ogni giorno con 3 meditazioni. A me i sintomatici sono diventati come in nulla, non devo neppure dire acqua fresca perchè quella mi serve di più che un imigran. Mi sono ridotta così dopo aver abbondantemente abusato di tutto quello che potevo trovare in giro che avesse scritto "per cefalea". dal 2003 ho deciso che non avrei più preso nulla, tanto nulla facevano e dopo un po' di anni, il dolore ora si presenta meno aggressivo. E' veramente raro e solo nelle stagioni dove il male ha il solito aggravamento che il dolore raggiunge il massimo. Il giorno 21 luglio compio 60anni e spero proprio di essere agli sgoccioli, ma non ci penso, perchè poi se non se ne andasse, farei fatica a sopportare la delusione. L'emicrania arriva abbastanza spesso anche lei, ma quella la controllo

meglio anche se alle volte mi sembra di avere la testa piena di puss purulento che non so da che parte farlo uscire

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 17:02

Feffe, se puoi venire bene, altrimenti fa lo stesso, con sto caldo saperti per strada mi fa sentire in colpa.

Lidia Mercoledì 13 Luglio 2011 16:55

EUGENIO mamma mia mi dispiace! lo soffro di emicrania senz' aura e cefalea tensiva, non conosco la grappolo ma so che è tremenda! lo vivo in provincia di Roma ma al momento non sono in cura in nessun centro. Per le mie crisi di emi uso Maxalt o Zomig rapimelt, che sono mutuabili, non capisco perchè lo spray non lo sia. Leggi del business! Tu sei in cura da qualche parte?

eugenio Mercoledì 13 Luglio 2011 16:17

Ciao a tutti finito ora attacco di quelli allucinanti...20 min di strilli....come fa male. Hanno ragione i francesi a chiamarla la malattia del suicidio. Ho letto che cé una ragazza di roma e vorrei sapere dove si curo! Grazie eu.

Sissi Mercoledì 13 Luglio 2011 15:45

Scappo, ho monopolizzato il Forum, Buona serata a tutti!

Sissi Mercoledì 13 Luglio 2011 15:45

Oggi ho ancora avuto un attacco di quelli "brevi", dalle 7 alle 13 circa, poi il dolore è gradualmente diminuito, senza farmaci.

Sissi Mercoledì 13 Luglio 2011 15:44

:upset Questa faccina è per la notiiza dello Zomig Spray a pagamento.

Sissi Mercoledì 13 Luglio 2011 15:43

ANNUCCIA, tantissimi pensieri positivi per te e la tua famiglia

Sissi Mercoledì 13 Luglio 2011 15:43

MONY, che bello rileggerci! Anch'io tengo il librò vicino a me, in camera da letto, mi fate compagnia!

Sissi Mercoledì 13 Luglio 2011 15:41

LARA, anch'io e mio marito avremmo piacere di rivedervi, ma quando da te sarà meno caldo!

lella Mercoledì 13 Luglio 2011 15:24

Bravissimo anche Zeno ehhhh è un fotografo eccezionale!

lella Mercoledì 13 Luglio 2011 15:22

Il libro è bellissimo. Figure e pensieri si completano e si descrivono a vicenda. Lara deve aver fatto un lavoro immenso di ricerca e studio per scegliere i pensieri e scartarne altri e per collegare ogni pensiero alle foto e viceversa e soltanto una persona con la sua sensibilità poteva arrivare ad un tale risultato. GRAZIE LARA!!!!!![B]null[/B]

lella Mercoledì 13 Luglio 2011 15:13

Ciao a tutti. Annuccia, tanti tanti pensieri positivi per te e la tua sorellina. Coraggio. Ti abbraccio forte

paula1 Mercoledì 13 Luglio 2011 14:44

ANNUCCIA...ci puoi contare sui nostri pensieri positivi !! e onde di energia benefica...., speriamo davvero siano situazioni risolvibili poichè mi sembra di ricordare che tua sorella aveva già avuto dei bei pensieri ultimamente...

paula1 Mercoledì 13 Luglio 2011 14:42

MONICA...capisco bene cosa provi...nel senso che i rientri dalle ferie sono sempre tristi... :(

nico26 Mercoledì 13 Luglio 2011 14:41

nuvolino ,nuvolino a Modena con un afa a 3000 e testa tipo ovattata e imbambolata. E poi la mia testa oggi dice che e' giovedì invece è mercoledì. Oggi e' storto ma prendiamola così! Eugenio io soffro da anni di 2 tipi di emicrania la prima che la piu ' malefica e' mdt con aurea ,la seconda ed e' piu' o meno su 30 gg. 15 al mese muscolo tensiva ds o sx. che pero' riesco a conviverci meglio . Per la

prima invece devo fare ancora tanta tanta strada ma sto andando avanti!!!! Oggi ho pure il vomito...!!!! :sigh

paula1 Mercoledì 13 Luglio 2011 14:39

ma porcaccia miseria....senza aria condizionata in ospedale bene o male io mi posso difendere poichè sto relativamente bene...mi sono lavata la faccia 100 volte....ma i nostri malati boccheggiano e col dolore addosso fanno enorme fatica....anche i giovani ci cadono come delle pere cotte....possibile ? stiamo davvero degenerando coi risparmi

Monica Mercoledì 13 Luglio 2011 14:34

Buon pomeriggio a tutti. Sono arrivata a casa stanotte alle 4. Il ritorno è stato più lungo perchè abbiamo fatto scalo a Milano. E da non crederci, nonostante lo "strazio" non ho avuto mdt :eek Questo mi fa capire definitivamente che il mio mdt è anarchico, non gli interessano gli "stimoli" e lo stress esterni, viene quando gli pare. A Roma fa un caldo pazzesco, mi ero abituata all'aria fresca delle Mauritius, si stava veramente in paradiso

paula1 Mercoledì 13 Luglio 2011 14:29

buon pomeriggio a tutti...a Bologna picco di caldo assurdo...qui in collina si era rannuolato, ma insomma....la testa ne risente....prima di uscire dal lavoro, dove oggi tra l'altro non andava nemmeno l'aria condizionata, ho preso due buste di Aulin!! alemno per affrontare il viaggio :grin

feffe81 Mercoledì 13 Luglio 2011 13:28

ANNUCCIA tutti i miei pensieri positivi Ciao EUGENIO, è davvero amarissima questa notizia, MAMMALARA domani dovrei venire magari mi dici come posso muovermi per far sentire anche io la mia voce?

eugenio Mercoledì 13 Luglio 2011 13:27

se vi va mi raccontate la vostra storia con il mal di testa? mi farebbe piacere!!

Lidia Mercoledì 13 Luglio 2011 13:17

MAYA mi dispiace, so che il caldo non ti aiuta per niente, tieni duro!

Lidia Mercoledì 13 Luglio 2011 13:17

ciao EUGENIO benvenuto. E' una vergogna, non ci sono altri commenti!!!

Maya Mercoledì 13 Luglio 2011 12:55

ciao... :(,stanchissima e col mdt.. :sigh

eugenio Mercoledì 13 Luglio 2011 12:44

ho scirtto al corriere della sera e ad un altro forum. cercate di divulgare questa notizia perche in tanti non sanno dell'esistenza del nuovo farmaco e del fatto che non è mutuabile!!!

eugenio Mercoledì 13 Luglio 2011 12:35

Ciao a tutti sono nuovo....soffro di cefalea a grappolo cronica (fino a 6 attacchi al giorno). ho provato lo zomig spray (me lo hanno portato dall'amercia) e devo dire che funziona e almeno a me hlevato l'attacco dopo 10 minuti e per 24 ore non mi sono tornati. Come dicevo ieri a mamma lara al telefono il farmaco non è mutuabile. Vi chiedo di scrivere ovunque questa notizia perche ancora noi siamo considerati malati di serie b.

Lidia Mercoledì 13 Luglio 2011 12:26

LARA poi magari le fialette sono monouso no? Con due si è copert parecchio!! Non mi pare comunque che le tue "molestie" li sconvolgano più di tanto perchè non vedo tutte queste rsposte eh!! O magari ce le tieni nascoste? :)

Lidia Mercoledì 13 Luglio 2011 12:24

Ciao a tutti. ANNUCCIA tutti i pnsieri positivi possibili e insisto a oltranza, coraggio! Oggi fa un bel caldo anche qui ma non è minimamente paagonabile a quello di Roma città. Al lavoro tutto bene, per il momento sto riuscendo a non farmi prendere dall'ansia per le tante cose che devo ancora capire ed imparare. Il clima è sempre molto teso in ufficio ma voglio provare a non farmi coinvolgere più di tanto e farmi scivolare un po' di cose addosso, chissà se ci riuscirò, in ogni caso mi sto allenando e sono certa che anche questa esperienza mi insegnerà moltissimo. La cosa già mi da carica solo per questo :)

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 12:24

Vado a riposare un pochetto perchè mi sono stancata abbastanza questa mattina.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 12:21

Ecco, un'altra lamentela da aggiungere alle mie lettere quotidiane. Penso che i giornali, la Rai e il ministero mi denunceranno per molestie

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 12:20

Tanta pubblicità di questo farmaco miracoloso e poi che ti fanno, lo mettono a pagamento.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 12:13

Eugenio, se mi mi leggi, prova ora a scrivere nel forum. Ti rimando una e-mail

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 12:09

Ultima notizia che ci fa arrabbiare e non poco. Lo zomig spray nasale appena uscito in Italia, indovinate un po' è a pagamento, 2 fiale 29 euro. Avanti pure.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 12:07

Annuccia, per me sei troppo brava anche solo a fare la strada per andare al lavoro, poi se penso che devi trovare parcheggio, guarda, non ci posso pensare.

Annuccia Mercoledì 13 Luglio 2011 11:44

Grazie LUCIA! Sono appena arrivata a studio, un caldo feroce! prima di uscire avevo preso un Brufen 600, non ne ho proprio potuto fare a meno.

lucia11 Mercoledì 13 Luglio 2011 10:20

ANNUCCIA è da poco che scrivo in questo forum, ma desidero dirti che ci sono...un bacio

Annuccia Mercoledì 13 Luglio 2011 09:17

Grazie, come sempre, del vostro sostegno!

nico26 Mercoledì 13 Luglio 2011 09:16

Lara ho capito e devo dire che piu' ti conosco e piu'vorro' conoscerti per attingere sempre e comunque alla tua serenita' in ogni momento!!!! Annuccia tutti noi ti siamo vicini e stasera metterò una candela bianca nel reiki affinche' l'energia positiva arrivi fino a te e alla tua famiglia.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 09:10

a proposito di cosucce che danno fastidio. Il mio dente è ancora in furore nonostante gli antibiotici, il dentista ha detto che aspettiamo ancora un po' prima di chiuderlo.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 09:09

Nico, spero di aver capito bene e spero anche di spiegare bene ciò che voglio dire. A me se per esempio ho mal di schiena, fa male e basta, certo che poi quando arrivano gli attacchi di grappolo o di emicrania tutto è più difficile. Poi per fortuna il mal di schiena quello che mi rende immobile, dura non più di 10 giorni, però non va mai via, è sempre qui a farsi ricordare, neanche da mettere con il MDT che anche lui c'è sempre che si fa ricordare, solo che purtroppo il dolore che paralizza, quello purtroppo c'è troppo spesso. Poi c'è la grappolo, che quando ho l'emicrania, di certo non sento il dolore emicranico, perchè lo supera abbondantemente, però se ho l'emicrania, poi tra un attacco e l'altro tutto viene più difficile. Poi ho il male alle gambe, anche quello è una bella tedia, che da quando non sono in abuso di sintomatici riesco a sopportare meglio, credo che l'uso del sintomatico, mi renda meno capace di sopportare il dolore. Devo anche dire, meglio 100 gambe che mi fanno male piuttosto che la testa.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 08:40

sono al telefono, a dopo

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 08:39

Piera, spero tanto si accorgano di quanto sei in gamba.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 08:39

Annuccia, non dubitare che la tua sorellina sarà nei nostri pensieri e stretta stretta nel nostro cuore, di certo non uscirà fino a che non avrai notizie buone da darci. Cara forza, perchè ne devi avere molta, per te e per tutti voi. Alle volte partirei anche solo per farti un abbraccio.

mamma lara Mercoledì 13 Luglio 2011 08:35

Buongiorno a tutti.

Aleb97 Mercoledì 13 Luglio 2011 07:55

ANNUCCIA mi spiace per questo altro pensiero! Forza cara e, soprattutto se ti fa stare meglio, sfogati nel forum o via mail o come preferisci!! Siamo qui anche per questo! Un abbraccio.

Aleb97 Mercoledì 13 Luglio 2011 07:54

Buongiorno a tutti! Qui il tempo è indeciso tra sole e pioggia. Però fino a che la mia testa non se ne accorge per me va bene! ;)

giuseppe Mercoledì 13 Luglio 2011 07:37

buon giorno gente, nuovo giorno nuove speranze, Annuccia sono con te mentalmente, sò esattamente il tuo stato d'animo e spero che si scongiuri il peggio, in bocca al lupo per tutto e resta vicina a tua sorella, io ieri sera ho fatto il controllo all'occhio corretto e sembrta tutto ok anche se sento ancora un pò di differenza, stamani un pò stonato mah... un bel caffè poi si vede, buona giornata a tutti. 8)

Piera Mercoledì 13 Luglio 2011 06:40

buongiorno a tutti, sono al lavoro anche stamattina, Annuccia VI PENSO.

Annuccia Mercoledì 13 Luglio 2011 05:52

Buongiorno a tutti. Il mio risveglio è stato all'insegna dell'affanno e dell'angoscia. Ieri abbiamo avuto una mezza notizia sulla TAC di mia sorella che non fa pensare a nulla di buono. Venerdì farà una risonanza per avere una diagnosi certa. Care amiche/i ho bisogno dei vostri pensieri positivi perchè a me non riesce proprio più di pensare con ottimismo. Troppe "mazzate"!!!!!! Sò che siete capaci di avere influssi magici e conto su di voi. In questi anni sono stati tanti i vostri messaggi scritti ed ora mi basta solo il vostro pensiero.

paula1 Martedì 12 Luglio 2011 20:51

:zzz Buona notte a tutti

Lidia Martedì 12 Luglio 2011 20:43

LARA effettivamente a casa mia c'è sempre il venticello, cosa che alcune volte mi dà parecchio fastidio eh... però devo dire che si sta proprio bene mi sbatto in terrazza per gran parte della giornata e sto benissimo :) vado a nanna che sono cotta, devo abituarli alle levatacce. A domani

lucia11 Martedì 12 Luglio 2011 20:41

Sapete ora il mio figlio più piccolo di che ha 22 mesi si è stufato e richiama attenzioni..sogni d'oro a tutti.

lucia11 Martedì 12 Luglio 2011 20:39

PAOLINA, LARA, è vero le ferie che disastro! L'anno scorso sono andata in un posto bellissimo con la mia famiglia ed una cara amica e il fidanzato, ero sotto laroxyn, prima di partire ero nervosissima ed ho preparato le valigie con l'ansia delle cose da mettere, arriviamo nel paradiso ed ecco la visita: sempre lui il guastafeste! Come è finita:6 giorni fuori casa e 6 giorni col mdt, mi è passato quando sono rientrata e la dott.ssa mi disse che era normale il cambio di ritmi anche più lenti lo invita a nozze... mi sono detta: bella fregatura. Infatti non sono riuscita proprio a rilassarmi.. e sono tornata a casa più stanca di prima.

lucia11 Martedì 12 Luglio 2011 20:29

NICO26, a volte quando ho qualche prova importante o qualche periodo di sovraccarico non arriva l'ambasciatore, ma dopoooooooo.....arriva ancora più vigoroso. Tant'è che mi illudo e mi dico: bè guarda un pò sei come gli altri, ti puoi stancare, puoi sopportare certi ritmi! Invece non è così, magari il giorno in cui sono in tensione sono bella pimpante, il giorno dopo uno straccio e questa stanchezza accompagnata anche da un pizzico di nervosismo mi avvisa dell'arrivo dell'attacco. In effetti certi ritmi per me sono deleteri, tipo stare fuori casa tutto il giorno, fare le cose velocemente ed una appresso all'altra senza riposarmi o stendermi un pò.

Maya Martedì 12 Luglio 2011 20:05

ciao passo per un saluto...a tutte-i, :p lavoro molto dura oggi 42 gradi stanca stanca ,Mami non sò se riesco per giovedì,anche se mi dispiace non venire...ma arrivo a casa troppo cotta.. :x ..notte.. :zzz :zzz

nico26 Martedì 12 Luglio 2011 19:52

Beh...mentre leggevo vedevo le lucine nelle frasi tipo flashetti ed ho pensato beh..sono in campagna.Ora ho finito di leggere e ecco il mdt.Ma che vada a ca... Una domando:ma quando avete tipo una cosa importante,un male diverso dal mdt (tipo a me la schiena questa settimana),una cosa da risolvere ecc.. il mdt si scatena uguale ,oppure prima vi e' la cosa piu' importante e non sentite mdt???? Forse sono stata contorta!!! Per capire il nostro cervello dove va!!!! Bacioni

feffe81 Martedì 12 Luglio 2011 19:31

bentornata ELI, PAOLINA mi fa piacere che tu stia adottando le strategia più giuste per te. MAMMALARA ho pensato la stessa cosa prima: ho fatto la doccia senza aver freddo!!

feffe81 Martedì 12 Luglio 2011 19:29

grazie SISSI, LIDIA è vero che gli strascichi rimangono un po' eh, GIUSEPPINA sei troppo forte buon concerto!! ciao MONY che bello sentirti

paula1 Martedì 12 Luglio 2011 19:21

tutti i giorni ce n'è una !!!!!!! adesso pure i vecchietti della casa di riposo ci hanno rifilato nel condominio in un appartamento... :grin :grin

paula1 Martedì 12 Luglio 2011 19:14

MONYYYY...anche io sono contenta di rileggerti....però direi che sono più tarda io perchè il libro non l'ho neppure ordinato.....!! adesso invece che andare in banca a fare un bonifico ci andrei a bruciarla !!!!!!! ieri mi hanno fatto un bello scherzetto col mio mutuo.....sono troppo :upset :upset :upset speriamo che mi passi....

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 19:06

Fra un po' vi lascio, questa sera Emma è sola e le serve compagnia

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 19:05

Lidia, chissà a casa tua se c'è caldo, quando ho visto il panorama mi sembrava di essere in collina

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 19:04

Piera, anche a me questo calduccio piace, sono infatti 3 o 4 giorni che quando faccio la doccia non ho freddo. Speriamo duri un po'

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 19:01

Giuseppina, ma lascia che dicano, tu vai e goditi la serata, speriamo solo che il MDT stia abbastanza calmo per farti godere tutte le canzoni.

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 18:59

MONY, carissima Mony, che bello rileggerti, dire che ci manchi è veramente poco e riduttivo. Amica cara, è bello bello sentirti. Sapessi che quando passo per andare a Pavia, mi dico sempre quando vedo l'ikea, "qui c'è Mony". Il libro cara è nostro e non importa i nomi che ci sono, i messaggi avrebbe potuto scriverli tutti una persona, perchè io me li sento miei tutti, ognuno dei messaggi del libro mi rappresenta. Non lasciarci tanto tempo senza tue notizie. Ti mando un abbraccio.

Lidia Martedì 12 Luglio 2011 18:36

Bentornata anche alla nostra ELI ... gente che va gente che viene! :grin

Lidia Martedì 12 Luglio 2011 18:35

GIUSEPPINA sei troppo forte!! :grin

Lidia Martedì 12 Luglio 2011 18:34

ciao MONY un abbraccio! ALBERTO come dice giustamente LARA siamo bravissimi tutti a lottare contro il mal di testa e non arrenderci, ognuno poi trova il suo metodo, l'importante è non darsi mai per vinti. PAOLINA ce la farai senz'altro, e fa bene al cuore sentire che ci sono ancora persone per bene come i tuoi titolari che sanno rispettare le esigenze degli altri, tu di certo li ricambi a dovere ne sono sicura.

mony Martedì 12 Luglio 2011 18:28

è riuscito come le torte di Lara,cioè meravigliosamente,e le foto non sono da meno.grazie.....grazie a tutti. torno nella mia tana al buio con il mio amante....dolce notte a tutti.Kissssssss

mony Martedì 12 Luglio 2011 18:26

poi pian piano l'ho aperto e ho letto qua e la, quel che la testa permetteva e quando ho letto Elisabetta mi son tranquillizzata, non so perchè lei ha questo potere su di me. il bastardo picchia ancora però, notte agitata e lotta con i cuscini mi aspettano ma volevo dirvi che è bellissimo, che resterà sul comodino e mi sosterrà nei momenti peggiori senza controindicazioni.

mony Martedì 12 Luglio 2011 18:23

Oggi ho ricevuto il libro (lo so che voi lo avete già ricevuto ma io son lentaaaa, anzi dispersiva e incasinata, però piano piano ci arrivo). è arrivato al momento giusto, quando l'attacco stava arrivando a livelli insostenibili. l'ho messo di fianco a me sul comodino e mentre il bastardo mi massacrava pensavo: non sono sola, caro il mio bastardo sei in minoranza!

mony Martedì 12 Luglio 2011 18:20

Buonasera a tutti. comincio a farneticare il caldo non lo reggo proprio, già rimpiango l'inverno

Piera Martedì 12 Luglio 2011 17:33

Mi raccomando Giuseppina non ti scalmanare troppo!!!! che fa caldo, molto caldoooooo, siamo passati da "che bello arriva l'estate" a "quando ritorna l'inverno?" :grin scherzo ehhhh, con questo calduccio sto da papa!!!!

giuseppina Martedì 12 Luglio 2011 17:21

i miei figli/nipoti mi dicono che sono patetica ma noi ex giovani amiamo i pooh e che mi prendano pure in giro 8) chissene.... piccola katy hooo hooo piccola katy hoo hoooo

giuseppina Martedì 12 Luglio 2011 17:17

ciao a tutti, la nottata di lunedì notte me la ricorderò per un pezzo, dolore e vomito non mi hanno mollato fino alle 10 di mattina, stasera meglio per fortuna, avevo i biglietti per il concerto dei pooh e mi spiaceva sprecarli, ho già gli accendini pronti e via con "non restare chiuso qui pensierooooooooo"

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 16:52

Vado a sistemare la cena

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 16:52

Paolina1, anche qui cara quando si va in ferie si parte e si sta sempre con la paura che arrivi il MDT, poi dici che è andata bene se torni senza aver avuto MDT, ma raramente capita purtroppo. Io ho deciso che in ferie non ci vado, troppa fatica camminare e troppa fatica sopportare le mie notti senza avere una stanza solo per me per smaltire gli attacchi. Ma sto bene lo stesso e le mie ferie ora sono le partecipazioni ai convegni. Sono stati veramente comprensivi i tuoi datori di lavoro, bravi, veramente bravi, ti serve avere il tempo per rimetterti un pochino.

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 16:49

Eli, immagino si che sarai stata sempre preoccupata per tutti il tempo delle ferie, con un ragazzo a casa da solo. Dai va, è andato tutto bene ed ora riprendi il lavoro :(

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 16:47

Lidia, Nelida sarebbe tornata indietro, ma stavolta Gabriele ha pensato di non riportarla, metti poi che domani diceva che voleva andare a casa, meglio non rischiare. Emma invece è qui che non vuole andare a casa, ma domani mattina deve per forza andare, a casa dall'altra nonna arriva una compagna di scuola e nel pomeriggio devono andare a cavallo insieme. Poi però chissà se riesce a tornare presto per venire da me la sera

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 16:44

Sissi, parlavamo di te con Gabriele, ma che dico, di te sì, ma parlavamo anche un po' di tutti quelli che lui conosce. Ogni tanto ci mettiamo fuori a fare due chiacchierine e mi metto a dire di voi. Lui ascolta e annuisce, però quando parlo di qualcuno che ha visto partecipa alla conversazione e sento che anche a lui farebbe piacere rivedervi

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 16:41

Alberto, Modena va benissimo e anche a me piacciono moltissimo. Mi fa piacere che tu ti trovi bene. Non dire mai che non sei bravo, sai che per noi si è bravi tutti allo stesso modo. Fai come puoi caro, ci vorrebbe che dopo che fai tanta fatica con tutto quel dolore arrivi qui e qualcuno di dice che non sei stato bravo. Guai guai guai se succedesse Mi ha fatto veramente tanto piacere rileggerci

paolina1 Martedì 12 Luglio 2011 16:34

Buon pomeriggio a tutti e bentornati a chi è rientrato dalle ferie. Sono contenta nel sentire che siete state bene, io quando vado in ferie ho sempre l'ansia di stare male e mi sento come quelle bambine che vogliono tornare a casa, quando ho mdT riesco a sopportarlo solo chiusa nella mia casetta!! Ho ripreso il lavoro solo mezza giornata, i miei padroni sono stati comprensivi e mi danno il tempo di rimettermi in sesto. Oggi mi stava montando il mdT, se avessi dovuto lavorare avrei sicuramente preso qualcosa, invece essendo a casa ho resistito e restando calma sembra che passi.... devo proprio resistere!|!!!!

paula1 Martedì 12 Luglio 2011 16:28

ciao ALBERTO...grazie di essere passato nuovamente da qui....mi fa piacere quello che scrivi...e sul centro di Modena hai ragione...sono bravi!! anche io per qualche anno l'ho frequentato....

eli Martedì 12 Luglio 2011 15:51

...Eh , come vedi Albaertinus, nemmeno io sono brava..., ma, comunque, in caso di emicrania, l'analgesico preso al più presto, fa più effetto. Ciao

eli Martedì 12 Luglio 2011 15:45

I dolori comunque non sono mancati, perchè quelli fanno parte di me.. non sarei io senza il mio bel mal di testa ogni tanto, oppure mal di schiena, quel che è..ma non c'è problema: la valigia è sempre sistemata per ogni evenienza del caso! :grin :grin Ora sono un pò arretrata con i lavori in casa, per cui vado.. Ciao a tutti!

albaertinus Martedì 12 Luglio 2011 15:40

Io ammiro decisamente in particolare chi di voi con dolore riesca a non assumere comunque nessun "rimedio", chiamiamolo così. Io non sono sempre molto bravo in questo. Di nuovo un abbraccio e... andiamo avanti! A.

eli Martedì 12 Luglio 2011 15:39

Le vacanze in Puglia sono andate bene, anche se il pensiero era fisso a casa.. figuriamoci, con un figlio che non vuole più venire con i genitori!.. Vi ho pensato,.. tutti... e ho immaginato che mentre io godevo dell'aria di mare, voi scrivevate sul forum che le cose stavano meglio.. Ho sperato così per tutti voi, un pò di tranquillità generale, insomma...

eli Martedì 12 Luglio 2011 15:32

Ciao a tutti!! .. Vacanze finite, e tutto è già ricominciato a pieno ritmo.. :sigh ! Troppo caldo, avete ragione, non ce la faccio!!!!

Sissi Martedì 12 Luglio 2011 15:30

Scappo. Buona serata a tutti. :)

Sissi Martedì 12 Luglio 2011 15:29

Ho 28.6 gradi in ufficio

Sissi Martedì 12 Luglio 2011 15:27

Ricambio i saluti, Alberto!

Sissi Martedì 12 Luglio 2011 15:26

LIDIA, dai che il peggio è passato!!!

Lidia Martedì 12 Luglio 2011 15:21

FEFFE buon lavoro, anche con la tesat così così sono sicura che ce la fai ;) a me la crisi forte sembra passata ma ho ancora delle pulsazioni ogni tanto e una nausea di sottofondo poco simpatica

Lidia Martedì 12 Luglio 2011 15:20

MONICA sono molto contenta che le vacanze siano andate bene e come poteva essere diversamente? :)

Lidia Martedì 12 Luglio 2011 15:18

LARA anch'io da piccola non mi volevo staccare assolutamente da mia madre, tranne quando andavo a Reggio da mia nonna e lì ci stavo per mesi, ma la mancanza di mia madre la sentivo tanto lo stesso. Ovviamente nel messaggio sotto volevo dire ALBERTO non albero :)

Lidia Martedì 12 Luglio 2011 15:15

ciao a tutti. ALBERO bentornato! :) ANNUCCIA non sei una rompi, purtroppo te ne stanno capitando di tutti i gusti in questo periodo e la cosa mi dispiace moltissimo, hai comunque una gran grinta!

albaertinus Martedì 12 Luglio 2011 15:03

Ciao a tutti, sono Alberto, è da un po' di mesi che non mi collego ed utilizzo il forum. Mi preme in questo momwnto salutare tutti voi, sperando che vada sempre meglio!!! Per quanto mi riguarda, ...procede, a volte meglio a volte peggio, come tutti voi... Il dolore c'è. Saluto con affetto, chi mi conosce, non sto a scrivere i nomi: tutti! Ed auguro comunque a tutti almeno di stare meglio, magari anche bene! Vorrei anche seglare, consigliare, ecc il CENTRO CEFALEE e Abuso di Farmaci di Modena. Augurissimi, a presto!!! Ora leggo un po' di messaggi... Ciao a tutti! Alberto

Sissi Martedì 12 Luglio 2011 14:21

MONICA, che bello che ti sei potuta godere la vacanza!

Sissi Martedì 12 Luglio 2011 14:20

FEFFE, sono contenta per te!

Sissi Martedì 12 Luglio 2011 14:20

Annuccia, tanti pensieri positivi per te. Mia mamma sono due settimane che ha tosse etc etc, e sia io che mio marito il mese scorso l'abbiamo avuta per circa 15 giorni, mio nipote addirittura per più di un mese.

Sissi Martedì 12 Luglio 2011 14:18

Vedo che da voi è più caldo ... ma io sono in montagna!

Sissi Martedì 12 Luglio 2011 14:16

Ciao a tutti, ieri e oggi emi "part-time", che passa nel pomeriggio ... di solito poi arriva un attaccone ... ma non è detto. Fa caldo anche qui, in particolare nel mio ufficio (al momento 27.7 gradi). So che il caldo dura poco, ma lo soffro terribilmente!

nico26 Martedì 12 Luglio 2011 14:05

e giocheremo i numeri al lotto!!!! :grin :grin

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 13:23

Paula, in casa mia ho 30.5, però diciamo che non c'è neppure da mettere con le temperature della mia vecchia casa dove ho raggiunto anche le temperature di 34.5 Però in casa tua si sta veramente bene

paula1 Martedì 12 Luglio 2011 13:09

MAMMA LARA diciamo che il paese è 680 mt, ma io sto in una frazione che è un po' una buca come si dice...quindi è parecchio caldo anche qui, ma non certo come Bologna città...in casa adesso ho 28.1 °C con Paddy fuori abbiamo solo fatto pipì poi ci riserviamo di uscire stasera al calar del sole.. :grin :grin altrimenti poi la testa va nel pallone :grin :grin

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 12:57

Paula, a Ferrara sono 37 gradi. Mi sa che li da te però si vada meglio visto che sei un po' in alto

paula1 Martedì 12 Luglio 2011 12:46

buon pomeriggio a tutti...ok ok...non mi lamento del caldo... :grin ora mi riposo ..le cose da fare le farò aspettare... 8)

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 12:39

Nico, anche a Ferrara è calduccio, ma se penso al freddo di quest'inverno non mi lamento

nico26 Martedì 12 Luglio 2011 12:26

Monica buon rientro! Annuccia tesoro guarda i miracoli del forum .Ti siamo tutti vicine e con noi supererai tutto! Qui siamo a 35 gradi e boccheggio!!!!ma la testa regge.

feffe81 Martedì 12 Luglio 2011 11:31

ANNUCCIA ne sono felicissima, niente spostamenti e in più conosco l'ambiente alla perfezione, meglio di così non mi poteva andare, sono proprio fortunata, sempre che io riesca a consegnare le scartoffie

entro dopodomani!! ANNUCCIA mi spiace per il periodo pesante, che posso farti??ti va se intanto ti abbraccio? davvero con affetto

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 10:37

Annuccia, Nelida ha voglia di mamma mi sa. Io però se stesse volentieri sarei felicissima. Io non dividerei mai due sorelline, pensa che non ho mai dato i miei bimbi a nessuno proprio perchè era in tre e dividerli mai e poi mai

piccolapol Martedì 12 Luglio 2011 10:35

buongiorno amici miei! oggi testa pesante ma sopportabile a sx causa caldo opprimente dalle mie parti, ma con un po' di pappa e n paio di esercizi per il collo mi rimetto in carreggiata. Un bacio a tutti

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 10:33

Annuccia, racconta carissima, poi se ti cacciano dal forum io vengo con te e credo ci seguano in molti. mi sa che è meglio risparmiamo sta fatica e rimaniamo tutti qui. Tu però se ti senti racconta. Ora ti sembrerò cinica, ma sappi che alle volte in sentire che una persona ha così tanti problemi ci fa sentire poi di non stare poi così male. Scusami cara se ti dico questo, non era mia intenzione offenderti

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 10:29

Annuccia, ecco, ogni giorno quando penso che devi attraversare Roma mi chiedo come fai. Ma ne devi avere di forza ragazza mia.

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 10:28

Feffe, ma non mi dire, che meraviglia, insegni a Modena. Ma dimmi chi ti ferma più

Annuccia Martedì 12 Luglio 2011 10:27

Mi preparo e vado a studio.

Annuccia Martedì 12 Luglio 2011 10:27

FEFFE, piano piano riuscirai a far tutto. La novità è buona sei più vicina a casa, sei contenta?

feffe81 Martedì 12 Luglio 2011 10:17

ANNUCCIA ma noi siamo qua apposta!!! MAMMALARA ma figurati! è che ho anche la testa un po' dolorante...è che devo anche preparare dei documenti-e consegnarli- c'è una piccola novità: l'anno prossimo insegno a Modena anziché a Reggio :p

Annuccia Martedì 12 Luglio 2011 10:04

A proposito di "palla" dimenticavo di dirvi che in questo momento non racconto tutto, altrimenti sarei cacciata dal Forum

Annuccia Martedì 12 Luglio 2011 10:02

Quando noi eravamo piccole ci dividevano,io andavo da una nonna , Rosella dall'altra nonna , tutto questo per non farle affaticare, ma a noi questa divisione ci pesava molto, specialmente a mia sorella che era più grande

Annuccia Martedì 12 Luglio 2011 10:00

LARA, per carità sono consapevole di essere una "palla", ma prima o poi scriverò un messaggio pieno di cose belle da raccontarvi. Ora come ora grazie di sopportarmi.

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 09:57

Feffe, la mia e-mail

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 09:57

Feffe, ti sembrerà strano, ma anch'io facevo fatica ad allontanarmi da casa. Sai cara, bisognerebbe imparare a lavorare riposando. Io quasi quasi ce la sto facendo, devo però non avere scadenze. Tu magari prova a pensare che stai lavorando con scadenza fine anno. Porta pazienza anche tu va, stamattina merito di essere mandata a quel paese ad ogni scritto. :)

feffe81 Martedì 12 Luglio 2011 09:40

buongiorno a tutti, MONICA buon rientro! ANNUCCIA quanta pazienza ci vuole... MAMMALARA anche io da piccola piangevo sempre, non riuscivano nemmeno a lasciarmi al centro estivo, ero modello

polpo urlante avvinghiato Sto lavorando da casa, ma la connessione va e viene, avrei bisogno di riposarmi e invece ho ancora tante scadenze

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 09:32

Annuccia, sei messa bene anche tu eh. fatti forza carissima, mica sarà l'ultima questa. Che brava sono a farti coraggio. Ma ti ho messo la e-mail così non farti fatica a cercarla nel caso tu volessi mandarmi a quel paese

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 09:29

Carissimi, il forum è in grado di modificare una realtà fatta di "solitudine". Io ho passato una vita a non poter parlare della mia malattia. Ora grazie a questa forma di relazione, sono riuscita a parlare non solo della mia, ma anche della malattia di tutti noi. Il forum siamo noi

Annuccia Martedì 12 Luglio 2011 09:28

Sono stata dal medico, mi ha visitata e ha detto che stò ad un passo dalla bronchite. Mi ha segnato gli antibiotici (aspetto prima di prenderli a vedere se peggioro) e di nuovo l'Alvesco inalatorio. Riuscirà prima o poi a stare meglio? io mi chiedo se ho in quel momento l'allergia è normale che c'è movimento di catarro, mah non so più che pesci prendere.

Annuccia Martedì 12 Luglio 2011 09:25

MONICA, anche io ti ho pensata tanto e sono felice che la testa sia stata brava. LARA, I bambini a volte soffrono se non sono a casa propria, anche Andrea quando era piccolo spesso dovevamo andare a riprenderlo anche se partiva con tanto entusiasmo, la notte per lui era fonte di angoscia.

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 09:20

Monica, ti ho pensato tanto ed ecco che sei già pronta per tornare a casa. Buon viaggio cara e a prestissimo.

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 09:19

Lucia, non avere fretta, per farcela bisogna trovare le forze che si nascondono dentro di noi. Per vederle ci vuole tempo, ma piano piano riusciamo a capire che la cosa più difficile da controllare è quello che l'aver dolore cronico produce. Poi se ci mettiamo che abbiamo questo dolore da sempre, ti da l'idea di quanto sia difficile potere sconfiggere questa paura. Ma non avere fretta e abbi fiducia di questo modo di relazione. Credo ti porterà qualcosa di buono prima o poi

mamma lara Martedì 12 Luglio 2011 09:04

Buongiorno a tutti. Oggi giorno di grande crisi. Nelida questa mattina si è alzata piangendo e vuole andare a casa, oggi pomeriggio il nonno l'accompagna a casa.

Monica Martedì 12 Luglio 2011 08:57

Buongiorno a tutti. Sono in aeroporto a Mauritius, sono le 13 e tra pochi minuti ci imbarchiamo. Solo qui sono riuscita ad avere la connessione internet. La settimana è volata, il mdt è rimasto a Roma :grin anche se adesso mi attendono 10 ore :eek di aereo. Speriamo bene, sono indecisa se prendere il trip preventivamente :? Il tempo è stato abbastanza bello, qui è inverno e la temperatura si aggira intorno ai 25 gradi. La notte abbiamo sempre dormito con la copertina e la finestra chiusa. Comunque è un vero paradiso, molto verde, piantagioni di zucchero da canna, la popolazione molto ospitale e carina. Ma domani vi racconterò meglio. Ciao a tutti

nico26 Martedì 12 Luglio 2011 08:55

Carissimi io penso che questo forum sia un sostegno e aiuto per tutti. Io ogni giorno mi manca qualcosa se non apro e non vi sento!! Mi sono innamorata....!!!! Bene bene oggi a Modena si boccheggia. Ieri il massaggiatore e' stato un mostro in tutti i sensi. Mi ha manipolato la schiena a dei livelli eccezionali e devo dire che oggi ho solo qualche nevralgia e mi vuole rivedere pure oggi poi.....essendo un caro amico....non ha voluto un cent....!!! Gli farò una cenetta!!! A dopo con la testa per ora leggerina...!!!

giuseppe Martedì 12 Luglio 2011 08:54

buon giorno a tutti, stamani in ritardo per un saluto, ufficio pieno di gente e cartaccia ovunque, tempo sempre splendido e tanto sonno in giro, stamani nemmeno caffè nn trovo un pò di tempo per uscire, ok torno al lavoro che già ho gente di nuovo, un abbraccio e buona giornata 8)

Aleb97 Martedì 12 Luglio 2011 08:02

Dimenticavo il resoconto di Giugno: 15 giorni di dolore 8 (di cui solo 3 veramente insopportabile) - 1 Nimesulide e 4 tachipirina1000.

Aleb97 Martedì 12 Luglio 2011 08:00

FEFFE bravissima!!! Anche io ho tratto questa forza dal forum. All'inizio prendevo anche 18 trip al mese... mi pareva impossibile affrontare l'emy senza trip... invece grazie a voi ce l'ho fatta. E questo mi ha reso più forte. Ora che i giorni di dolore sono pochi magari mi faccio tentare e lo prendo, ma quando vedo che aumentano so che posso farne a meno e sopravvivere!! ;)

Annuccia Martedì 12 Luglio 2011 05:41

Buongiorno a tutti. FEFFE, sei stata brava e ce l'hai fatta! Spero tanto che la regione Sardegna si metta una manina sulla coscienza!

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 21:26

LUCIA ti capisco! per me è la prima volta dopo 4 anni di forum che decido di non prendere nulla, le altre volte che ho sopportato era perché il trip non aveva funzionato. Buonanotte

lucia11 Lunedì 11 Luglio 2011 21:22

Auguro una serena notte a tutti. smak

lucia11 Lunedì 11 Luglio 2011 21:20

Feffe che brava io non oso pensare come farei senza antidolorifici, qualche volta ho tardato a prenderli e stavo urlando dal dolore e chi mi stava intorno non sapeva che pesci prendere...tremavo come una foglia. Mamma mia questa testa va in tilt come se ci fosse un fulmine dentro che lampeggia senza tregua.

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 21:04

MAMMALARA così alla prossima prendo il trip senza troppi sensi di colpa. Però sono contenta, vedere che posso farcela senza medicine è una conquista

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 20:52

Vado a sistemare le cose per domani e poi vedo cosa fare. La testa va come vuole.

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 20:13

Feffe, che brava sei, pensa hai detto ho vomitato solo 5 volte. Intanto ti sei risparmiata i sintomatici per la prossima volta, poi chissà. Mai porre confini alla nostra forza, perchè alle volte riesce anche a sorprenderci

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 19:50

MAMMALARA questo attacco pure di 3 giorni è partito dal lato sx e poi si è spostato a dx, e nel mezzo mi ha lasciata qualche ora meno forte, direi che a parte un bel picco forte ieri, il resto ho sopportato "bene". Ho vomitato solo 5 volte il primo giorno e poi basta

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 19:48

sì MAMMALARA, avevo deciso no farmaci e così ho fatto, devo dire che sono molto soddisfatta :) LIDIA grazie, ho letto di te, oggi hai lavorato? ZZZET io sono andata da una psichiatra, non psicologa, il primo era uno psicologo uomo che non faceva per me

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 19:43

Lucia, io chiamo la mia cefalea a grappolo "il maledetto". L'emicrania invece "sto bastardo di male". Ognuno di noi chiama il proprio MDT come si sente. Per te è un agente segreto che spia ogni tua mossa

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 19:41

Rieccomi. Piera, sai vero che se avessi i soldi sarei già in Sardegna. Spero solo che con l'aiuto di questo giornale si riesca a smuovere qualche cosa. Ora scrivo all'Agenas per sapere delle nostre Linee Guida. Mi piacerebbe sapere a che punto sono.

paula1 Lunedì 11 Luglio 2011 19:25

:zzz :zzz Buona notte a tutti

paula1 Lunedì 11 Luglio 2011 19:13

ora la testa va un po' meglio..perchè è calato il sole....spero di non dover prendere niente....questi 3/4 giorni si lavora abbastanza per poi arrivare a venerdì con un solo paziente in reparto che faremo spostare di piano...chissà se mi lasciano a casa venerdì e sabato...anche se scoccia un po' usare sempre le "mie" ferie per loro....e quando vuoi chiedere un giorno fanno 1000 storie....

lucia11 Lunedì 11 Luglio 2011 18:38

PICCOLAPOL agente segreto perchè zitto zitto ci spia per trovare tutti i nostri lati bui! Un bacio

Piera Lunedì 11 Luglio 2011 18:09

su su dai, non e' civile che una regione si macchi di una pecca di questo genere!!!!!! qualunque regione sia.....piuttosto rinunciate a qualche auto blu, ma non fate mancare il sollievo dell'ossigeno a un malato che prova un dolore che una volta veniva chiamato "da suicidio", talmente e' insopportabile.

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 17:01

Ora vado a fare la cenetta alle bambine.

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 16:59

Ho già spedito al giornalista il materiale. Ora staremo a vedere cosa possono fare.

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 16:59

Carissima Nico, ne abbiamo nel forum della nostra bellissima Sardegna. Poi parla con Piera che non è sarda e chiedile com'è la Sardegna e poi senti cosa ti dice. Io poi per un cefalalgico sai che scalerei le montagne. Non kmi devono dire che un paziente grappolato non può avere l'ossigeno se non a pagamento. Mi scaldo subito

nico26 Lunedì 11 Luglio 2011 16:26

La nostra Lara divisa fra tutte le meravigliose regioni italiane.Poi non dite che non e'fantastica Bravissima ;)

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 15:59

La regione Sardegna deve ringraziare che non abito vicino ai loro uffici, altrimenti vedi cosa combino

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 15:58

Alle volte arriva qualcuno che ti concilia con il mondo. Ho appena parlato con un giornalista della Nuova Sardegna e mi ha ascoltato con tanta gentilezza. Ora vado a spedirgli il materiale che gli serve per il grappolato al quale hanno negato l'ossigeno.

paula1 Lunedì 11 Luglio 2011 14:53

Buon pomeriggio a tutti....testa pesante da caldo...uff ..e devo pure andare a fare la spesa..

Maya Lunedì 11 Luglio 2011 13:58

ciao.. :p giornata buona al lavoro...pesante e caldissimo...ma se la testa non rompe.. ;) ,tutto è affrontabile,ora mi corico e con calma arriverà l'ora di cena..mi basta veramente poco per sentirmi bene... :grin :grin

nico26 Lunedì 11 Luglio 2011 13:47

Zeppet non scoraggiarti anche io avevo trovato 2 psicologi che boh....oramai e' andata ma il mio problema vero l'ha capito sola la 3 psicologa . quindi vedi che non sei solo siamo tutti nella stessa barca ma con una dfferenzasiamo uniti e ci aiutiamo tutti e come timone abbiamo la ns Lara unica e fantastica.

Lidia Lunedì 11 Luglio 2011 13:44

bentornta MARIZA!

Lidia Lunedì 11 Luglio 2011 13:36

FEFFE coraggio carissima che dovrebbe essere passato il peggio, grandissima!

Lidia Lunedì 11 Luglio 2011 13:35

ZEZZET anch'io ne ho incontrati 3 di psicologi prima di incontrare quello giusto, o forse ero finalmente arrivata io al momento giusto non l'ho mai saputo con certezza. Di fatto anche quella con lo psicologo è un'alchimia che si deve creare e quindi vale la pena fare più di qualche tentativo come

con le terapie farmacologiche. A me la psicoterapia a fatto benissimo una volta incontrato lo psicologo con cui mi sono sentita a mio agio.

Lidia Lunedì 11 Luglio 2011 13:31

Ciao a tutti, siamo certi che la sanità in mano alle regioni sia un passo avanti? In altre regioni mi sembra che sia riconosciuto l'ossigeno per la grappolo o sbaglio?

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 13:05

Però ora faccio una ricerchina e vedo di andare a fondo alla notizia.

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 13:04

Se solo ne avessi le possibilità economiche. Partirei domani stesso per la Sardegna e vorrei vedere se la cosa passa inosservata. Vergogna

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 13:03

VERGOGNA [URL=http://lanuovasardegna.gelocal.it/cronaca/2011/07/09/news/l-ossigeno-si-paga-guerra-contro-la-asl-di-un-malato-cronico-4590533]L'ossigeno si paga: guerra contro la Asl di un malato cronico[/URL]

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 12:52

Feffe, allora hai finito l'attacco senza prendere nulla. Bravissima.

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 12:33

Feffe, Maya non finisce mai di stupirmi. E' avanti la ragazza

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 12:32

Zeppet, penso ci sia tempo e luogo per ogni cosa. Non lasciare che un'esperienza non troppo fruttuosa possa farti scartare l'idea di poter avvicinarti ancora alla psicoterapia. Una cosa alla volta e tutte con il tempo che serve

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 12:30

Eccolo, dobbiamo mettercelo marcio nella testa questo punto. Avete ragione carissima amiche, i pensieri negativi fanno danni enormi.

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 12:29

[B]20 Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva [/B]

zeppet Lunedì 11 Luglio 2011 11:35

ono già stato seguito da uno psicologo anni fa ma non è servito a molto...cmq grazie a tutti per le risposte!!

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 10:49

ZEZZET se ti rendi conto che l'ansia la fa da padrona, è già un primo passo. Ora non devi avere fretta ma capire un passo alla volta cosa c'è da fare. Non ti può passare tutto in un attimo, lo sai, ma puoi arrivare a stare meglio. Io sono stata seguita anni fa da una dottoressa che prima di tutto mi ha insegnato a distinguere i pensieri "disfunzionali" da quelli "funzionali" e sostituire i primi con i secondi. Forza che la strada è in salita ma qua viaggiamo in cordata!

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 10:47

sono riuscita a fare la doccia, anche se ho la testa completamente "fuori" me la sento che gira ed ovattata :(Mi ha colpito molto la frase di MAYA "ormai ho capito che balli e strapazzi esagerati se non li faccio...non vuol dire che non mi diverto" mi pare giusto pensare così, certe cose non fanno per noi, punto, non ci dobbiamo sentire inferiori, ci divertiamo anche in altro modo

Aleb97 Lunedì 11 Luglio 2011 10:37

Buon pomeriggio a tutti. Oggi cercate di non uscire se non è necessario: danno caldo e afa esagerati!

piccolapol Lunedì 11 Luglio 2011 10:29

lucia11 mi fai ridere con tutti i nomi che dai al mdt: "agente segreto" è fortissimo :D

Annuccia Lunedì 11 Luglio 2011 10:00

Oggi applicazione della regola 20 a gò-gò- sarà meglio!

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 09:52

Giuseppe, anche per le l'estate dura pochissimo, me la sto godendo tutta, perchè poi me lo sogno quest'inverno sto bel calduccio. Per tua mamma speriamo bene e sempre pensieri positivi

piccolapol Lunedì 11 Luglio 2011 09:50

Benvenuto Zezzet! Ho letto la tua storia e che il mdt ti causa anche attacchi di panico e che sei ipocondriaco...beh se ti uò consolare sono nella tua stessa situazione: ipocondria mdt e attacchi di panico sono per me legati a doppia mandata. Nei periodi in cui ho tanto mdt, l'ipocondria sale e si intensificano gli attacchi di panico. Due anni fa sono arrivata al punto di non riuscire a prendere il treno, tanta era la paura di stare male da sola. Allora ho preso il toro per le corna e ho chiesto alla dottoressa che mi segue ormai dal 2004 di fare qualcosa. Così ho iniziato una terapia farmacologica con citalopram che ho terminato giusto due settimane fa. Se vuoi un consiglio, però, prima di buttarti sui farmaci (che NON SONO LA PILLOLA DELLA FELICITA') cerca un buon psicologo cognitivo-comportamentale che ti aiuti nell'affrontare il panico...il resto con calma :) IN BOCCA AL LUPO!

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 09:50

Piccolapol, anche a me serve rileggere ogni tanto le regole, ce ne sono alcune che mi aiutano tanto

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 09:48

Aleb, alle volte noi scriviamo le frasi e poi magari sono sensazioni del momento. Il libro riporta questo, tanti momenti della nostra vita che poi ci aiutano a vedere le cose anche da un'altra prospettiva

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 09:47

Annuccia, si, le bimbe fanno molta allegria. Ora sono in piscina e stanno facendo il disastro.

Aleb97 Lunedì 11 Luglio 2011 09:46

BELLISSIMA quella frase scritta da margaret!! Io però sono un'ottimista e la vedo al contrario: è bello potersi godere l'oasi e approfittarne perchè anche se davanti a noi abbiamo tanto deserto, arriviamo sicuramente ad un'altra oasi! 8)

Aleb97 Lunedì 11 Luglio 2011 09:45

MARIZA ben tornata! Per i tuoi guai di salute tutto a posto? Un bacio cara!

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 09:44

La frase di Margaret, piace molto anche a me, però mi fa riflettere. Non posso vivere la mia vita come se fossi sempre lontana dallo star bene. Io devo imparare a star bene con le "oasi" che ho a disposizione

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 09:42

Zezzet, se ti fare stare tranquillo telefona al tuo neurologo. Ma mi raccomando tieni conto anche di quello che puoi fare tu per stare meglio. Ti verrà utile carissimo

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 09:40

Mariza cara, bentornata, oggi già al lavoro. Ma sai forte. Poi quando hai un minuto ci racconterai delle tue conquiste :)

zezzet Lunedì 11 Luglio 2011 09:40

ormai ho il mal di testa tutti i giorni compresa aura e scotomi...meglio chiamare il neurologo e poi dovrei stare calmo :(che vita...

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 09:38

La mia testa non va troppo bene, ma resisto abbastanza. La notte è andata abbastanza male, ma penso al nostro grappolato della Sardegna che si deve pagare l'ossigeno perchè la regione non glielo passa vada molto peggio. Vedremo di trovare un minuto per occuparci anche di questo.

mamma lara Lunedì 11 Luglio 2011 09:36

Buongiorno a tutti. Eccomi qua, le bimbe sono in piscina e ho un minuto per stare con voi.

piccolapol Lunedì 11 Luglio 2011 09:27

Questa, invece, mi fa sempre salire le lacrime agli occhi: 37. "Nessun altro che voi è responsabile della vostra felicità" perchè mi ricorda che la mia felicità è nelle mie mani, è già qui, devo solo imparare a coglierla nelle piccole cose, nelle piccole battaglie vinte, nelle piccole sconfitte, nelle

parole dette e ascoltate, nei gesti fatti e ricevuti...in tutte queste meravigliose piccole gemme. Sembra facilissimo ma è anche difficilissimo...

piccolapol Lunedì 11 Luglio 2011 09:24

Buon lunedì miei cari amici. Grazie Mammalara per le regole, non le avevo mai viste tutte insieme, ma solo una per volta, come spunto di riflessione sul forum: ora sono tutte quante nel mio portafogli, così le porto sempre dietro. "20. Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva" questa oggi mi serve moltissimo :)

nico26 Lunedì 11 Luglio 2011 08:45

mA CHE CALDO CHE CALDO CHE CALDO ...E NON VOGLIO L'ARIA SUL COLLO LA SPENGO!!!!!!!!!!!!!!E C'E' CHI L'ACCENDE E IO La spengo!!!!!! :upset

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 08:02

MAMMALARA in bocca al lupo con le due principesse! torno sul divano, dovrei correggere i compiti ma rischio di scrivere castronerie, aspetto ancora un po'

Aleb97 Lunedì 11 Luglio 2011 07:43

Buongiorno a tutti. Sono un po' di corsa ma vi penso e spero che stiate tutti bene! Appena possibile recupero un po' di mex, altrimenti mi pare di perdermi un pezzo di vita! Buona settimana a tutti!!

giuseppe Lunedì 11 Luglio 2011 07:43

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, fine settimana tranquillo e tempo splendidamente caldo, mi spiace per chi non lo sopporta ma pensate che qui da me l'estate dura esageratamente due mesi e quindi ne sentiamo la mancanza, ora ne approfittiamo alla grande, ieri a mare con amici e oggi si ricomincia, mia madre sempre affebrata e spero che per mercoledì stia meglio altrimenti gli salta di nuovo la pet a salerno, speriamo bene, ok gente spero che voi siate stati + che bene in questo fine settimana, ora un caffè poi torniamo al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata. 8)

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 07:37

ma è normale tutta questa tachicardia?? PAULA il caldo ha sfiancato pure me stavolta :(anche l'anno scorso luglio è stato il peggiore, tra il caldo e l'aria condizionata

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 07:31

LUCIA e ZZZET mi spiace sentirvi così... per quanto mi riguarda i pensieri negativi/ossessivi/programmatici possono assorbire tutte le energie, mentre io ho deciso che ho risorse limitate e le devo usare dove dico io. Il confronto con gli altri spesso mi viene, ma chi sono gli altri che stanno veramente bene? le cose non sempre sono come sembrano, credo che non vorrei far cambio con nessuno, il nostro male non si guarisce, ma non ci fa morire, per me questo è già tanto. Come dice MARGARET è dura avere un assaggio di come sarebbe la vita senza mdt, credo anche che il nostro oscillare tra dolore e lucidità ci dia modo di apprezzare ancora di più la bellezza della vita

paolina1 Lunedì 11 Luglio 2011 07:07

Buongiorno a tutti. Adesso vado dal mio medico e poi forse a lavorare, spero di farcela perchè sono ancora un po' debole, ma al lavoro hanno bisogno.grazie a tutti.

feffe81 Lunedì 11 Luglio 2011 06:52

buongiorno a tutti, venerdì tarda mattina era partito l'attacco, son stata senza farmaci, mi alzo ora anche se non sono proprio in forma. Provo a leggervi

nico26 Lunedì 11 Luglio 2011 05:42

E buongiorno a tutte/i! Stanotte ho dormito benino per la schiena anche se oggi vado da un mio cliente che e' un massaggiatore sportivo a decontrarre il muscolo. Sono sempre molto restia a prendere medicine ,forse dovuta al fatto che ne ho preso talemnte tante anni fa e ora quando sento l'aria di farmaci mi si drizzano i capelli.! Non oso pensare qui oggi come sara'!Ieri vi sono state 1400 persone ma io ero a casa .Invece oggi mi tocca anche se penso che almeno qualche di costoro saranno al lavoro.....spero...!!!! Ieri ho avuto mdt fortino pulsante e infai stanotte a modena ha tirato il vento. Beh ora vado e vi auguro un buon lunedì' a tutte!!!!

Annuccia Lunedì 11 Luglio 2011 05:02

Buongiorno a tutti. MARIZA, sono contenta che il mare sia andato bene. Buon ritorno al lavoro. LARA, chissà che allegria le bimbe!!!!!!!! MAYA e LIDIA grazie!!!!!!

mariza Domenica 10 Luglio 2011 20:41

Sono tornata dalla vacanza al mare. E' andato tutto bene. Domani mattina sveglia presto perchè ricomincio a lavorare. Cercherò di leggere pian piano tutti i vostri messaggi in settimana. Per adesso vi auguro la buona notte e spero che tutte le nostre teste si comportino bene.

mamma lara Domenica 10 Luglio 2011 20:34

Ho le bimbe a letto ma mi sa che hanno poca voglia di dormire. Chissà come andrà la notte

mamma lara Domenica 10 Luglio 2011 20:33

Anche a me le cure non facevano nulla di nulla e ho fatto cure fortissime, ma il MDT non accennava a diminuire. Poi ho capito il perchè. Dalle medicine, pretendevo mi togliessero il dolore e se non avevano questo effetto dicevo che non funzionavano. invece non è così, le profilassi aiutano, ma non guariscono e io ovvio che non guarivo. Nel frattempo però, non è che limitavo l'uso dei sintomatici, mai fatto, io continuavo a prendere le mie dosi a piene mani, per questo le cure che facevo a nulla servivano. Da quando non sono più in abuso, le cure che faccio per l'emicrania servono, ma sappiamo bene che i miei attacchi li ho lo stesso

mamma lara Domenica 10 Luglio 2011 20:01

Paolina, ogni volta che resisti, devi dirti che se stata bravissima, hai scalato una montagna a mani nude cara

mamma lara Domenica 10 Luglio 2011 20:00

Paolina, segui la cura del medico sempre. Ma resisti mi raccomando

mamma lara Domenica 10 Luglio 2011 19:59

Maria, che meraviglia, ha ragione Annuccia, vedrai che piano piano sistemerai tutto. Troverai il posto per ogni cosa e partirai con nuovo slancio. Io inizio a godermi un po' la casa adesso, ma per te è diverso, è casa tua ed è una casa che conosci. Penso che la pizza per festeggiare sia la cosa migliore

Maya Domenica 10 Luglio 2011 19:49

ciaooo.. :p ieri sera al mare pizza in spiaggia...senza afa...ma leggero venicello ,poi una bella dormita e stamattina una camminata in spiaggia, 8) 8) veramente dà tempo non lo facevo ,son stata bene,e oggi son rientrata con calma... o a nanna :zzz domani sveglia alle 5.. paula caffè in sieme !!! ;) notte a tutte-i,buon settimana...Annucciaun'abbraccio.

paula1 Domenica 10 Luglio 2011 19:26

Miiiiiiii, NICO26 hai impestato il forum, ma non ti vergogni ?? :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin

paula1 Domenica 10 Luglio 2011 19:25

:zzz :zzz vado a nanna...da domani lavoro sempre di mattina ..credo...Buona notte a tutti :zzz

nico26 Domenica 10 Luglio 2011 19:17

Lidia avanti pure sei fantastica!!!!!!ps...ho l'alito che puzza un po....ma va beh....tanto voi non lo sentite ...eh...eh... :p

paula1 Domenica 10 Luglio 2011 19:17

caspira...le verdure dell'orto sono davvero grandiose....io ieri sera ho mangiato le zucchine e i radicchi dell'orto dei ragazzi...non c'è paragone.. le verdure del supermercato sono davvero "innominabili" !

Lidia Domenica 10 Luglio 2011 19:08

NICO buone le verdure colte dall'orto e mangiate! :)

Lidia Domenica 10 Luglio 2011 19:07

Ciao a tutti. Grazie ANNUCCIA la crisi è passata finalmente ho davvero rivisto la luce oggi :) Ti mando un mega abbraccio per la tua settimana impegnativa!

nico26 Domenica 10 Luglio 2011 17:52

Maria forza e coraggio che senza mdt si fa tutti al meglio :grin .Lara oggi fiori di zucca stasera dall'orto cipollotti,insalata ,pomodoro...e pane che delizia per il mio corpo...!!!Sapete a Modena vi e' un detto che Lara capira'...mei puzzer et civalla che puzzer et caion!!!! Cioe' meglio puzzare di cipolla che puzzare di Caione (che in italiano non riesco a tradurlo ma vuol dire tipo stupidotto..) ;)

pizzaiolo84 Domenica 10 Luglio 2011 16:12

paolina anche io ho fatto la cura che stai facendo tu spero che vada meglio per te

Annuccia Domenica 10 Luglio 2011 15:07

LIDIA, spero che a quest'ora la crisi sia passata. PIERA, anche io metto in atto parecchie strategie che mi mettono al sicuro con me stessa e mi fanno stare lontana da persone che non gradisco. Ora sinceramente stò attraversando un periodo di paure, ma c'è una ragione a tutto questo, combatto su troppi fronti non è più solo il MDT da dover affrontare ed è diventato tutto molto pesante. Domenica prossima parto per la montagna e ho già una certa ansia..... d'altra parte ho prenotato quando ero ancora in una fase di "non paura". A questo proposito riporto qui di seguito un messaggio del libro che in questo periodo mi si addice lo scrive Margaret il 28.4.2010 "Mi fa male avere l'assaggio di come sarebbe la mia vita senza MDT e di come vorrei che fosse e come non può essere. E' dura dissetarsi in un'oasi quando sai le mille miglia di deserto che ti aspettano ancora senz'acqua".

Annuccia Domenica 10 Luglio 2011 14:55

PAOLINA, bentornata a casa! MARIA, l'importante è rimettere piede in casa poi piano piano metterai tutto a posto.

Annuccia Domenica 10 Luglio 2011 14:53

Buona domenica a tutti. Stamani con Roberto siamo venuti via presto , ormai ci piace fare così anche se ci rimettiamo una giornata di mare, così facciamo tutte le nostre cose con calma. La testa è stata bravina e ieri sera siamo andati tutti quanti in un agriturismo a mangiare. Ora mi aspetta una settimana un pò dura, ma tutto si farà, sperando che le cose vadano bene.

paolina1 Domenica 10 Luglio 2011 12:51

Buon pomeriggio a tutti.Lucia la profilassi è Inderal 1/2 + 1/2 e laroxyl la sera 8 gcc. La terapia va fatta per 3 - 4 mesi poi sospesa per uno o più se si riesce, poi ripresa e così via altrimenti uno ci si assuefa e non fa più effetto ed occorre aumentare il dosaggio.Se non vedi la dott.sa da un anno ti consiglio di sentirla, forse rivedendo la terapia riesci a stare meglio.Nico anche io ho un dolore al collo dietro la nuca, secondo me è stato un colpo d'aria dopo aver sudato,.... ma con sto caldo!!! Comunque ho resistito a non prendere niente. Che brava cuoca! Buoni i fiori di zucca!!

Maria9195 Domenica 10 Luglio 2011 12:51

ciao a tutti...sono finalmente nella casa nuova...il traslocco e' terminato stamattina...ora ho tanti ma tanti scatoloni in tutte le camere ma chi se ne frega :p ;) :p ;) ...non ho l'ansia di finire e sballare tutto subito..piano piano faro' anche questo...Sono strafelice perche' ho realizzato una cosa che desideravo da tempo: ristrutturare la mia casa.... Non e' ancora finita manca tutto l'arredamento della sala ma non ho fretta perche' voglio mettere a fuoco un po' di cosette ...Ieri sera con sorpresa e' arrivato Alessandro da Roma carico di ben quattro valigie da lavare, mancava anche questo dato che ho poco da fare...nessuno lo attendeva...e' stata la cosa piu' bella che potevo avere e per festeggiare siamo usciti a mangiare una pizza....non riesco a leggersi ma vi penso...un forte abbraccio...

mamma lara Domenica 10 Luglio 2011 12:15

Nico, buoni i fiori di zucca. Io invece sto aspettando Gabriele che è venuto a Modena a prendere Nelida. Qui a casa è tutto pronto per l'arrivo di tutte e due Nelida ed Emma. Staremo a vedere cosa combinano.

nico26 Domenica 10 Luglio 2011 09:38

buon pranzo oramai a tutti1 Ebbene si a Modena provincia sembra una forno ! Ieri sera non mi sono fatta l'antinfiammatorio ma alle 3 stanotte sul dorsale una dolore forte x 2 volte ma e' passato con il massaggio. Oggi benino ma classico il mdt dietro batte batte!! Ora vado a preparare la pastella x i fiori di zucca.....gnam gnam.....!!!!

mamma lara Domenica 10 Luglio 2011 08:38

Buongiorno a tutti. Paula, far niente per combattere il caldo. Bene, mi sa che hai ragione.

paula1 Domenica 10 Luglio 2011 06:08

buon giorno a tutti...si prefigge già una giornata caldissima..vabbè facciamo poco o niente così la freghiamo :grin :grin :grin :grin

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 20:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 20:45

Lucia11, Immagino il mare che meraviglia sarà stato. Vedrai che piano piano imparerai anche a lasciarti andare e a godete dei momenti senza sempre preoccuparti del MDT. Ci vuole tempo però

lucia11 Sabato 9 Luglio 2011 20:24

PAOLINA ciao! Tantissimi auguri per una ripresa di energie e una diminuzione del mdt.. Posso chiederti che farmaco ti hanno dato per la profilassi? Io non vedo la dott.ssa da un anno e forse dovrei fare un'altra visita per provare qualche altra profilassi più efficace del laroxyn.. stò temporeggiando Un bacio.

lucia11 Sabato 9 Luglio 2011 20:20

NICO26, quanto ti capisco, anche io ho dei fratelli che non vedo più purtroppo e ne soffro molto anche se ne parlo raramente, forse per esorcizzare lo stato d'animo, i fratelli sono un dono meraviglioso...ed anche io come te cerco di dare priorità alla salute senza pensare troppo a certe cose...

lucia11 Sabato 9 Luglio 2011 20:17

eccomi di nuovo con voi cari e care, oggi serata al mare, onde gigantesche tutto poteva essere all'insegna della spensieratezza, ho giocato con i miei bambini, a me le onde divertono tanto, ma in un tuffo mal fatto ho sentito tensione al collo ed ecco arrivare il pensiero: ohhh noo e se si trasforma in mdt?.. caspita quanti condizionamenti nella mia vita, mi stò rendendo conto che mi è difficile lasciarmi andare, godermi il momento presente senza fare proiezioni sul futuro... che autofregatura....

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 17:41

Paolina, arriveranno momenti abbastanza difficili, ma tu mi raccomando resisti. Noi saremo sempre qui a sostenerti. E' stato veramente bravo il tuo fratellino. :)

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 16:59

Mi viene un pensiero, ricordo benissimo chi non credeva che un giorno il forum avrebbe fatto un libro vero. Non ho mai smesso di lavorarci su e mai e poi mai ho ascoltato chi mi diceva che il libro sarebbe stata un'utopia. Pensa cara Lella, per il primo libro che al tempo era un fascicoletto, è venuta Piera fino a casa mia per aiutarmi a pinzare le pagine. ne ha fatto di strada il libro e noi con lui. Poi cara ci sono cose che non si dicono qui, ma dei magoni ne ho dovuti mandare giù e non pochi. Per fortuna ho sempre avuto la Fondazione cirna che ci ha sempre sostenuto e supportato. E' anche grazie a loro che ha sempre creduto in noi che siamo arrivati fino ad ora e ancora andiamo avanti. Un grande Grazie alla nostra bellissima Associazione e a tutti quelli che vi aderiscono. Grazie a chi legge il forum e a chi vi scrive. Un grande Grazie a tutti, con tutto l'affetto possibile.

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 16:52

Lella, e io ringrazio infinitamente la FONDAZIONE C.I.R.N.A. e chi ha fortemente voluto questo libro.

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 16:51

Lucia, nulla da aggiungere a ciò che ha detto Piera e anche a me piace molto ciò che ha detto il tuo agopunture.

lella Sabato 9 Luglio 2011 16:13

Ciao a tutti. Purtroppo non ho tempo per fermarmi con voi, ma volevo dirvi che mi è arrivato il libro. Sono molto felice, mi sembra davvero bellissimo. Stasera comincerò a leggerlo. Grazie Lara!!!!

nico26 Sabato 9 Luglio 2011 16:09

Paolina evviva che meraviglia che sei di nuovo a casa-Molto brava anzi bravissima e poi con il cuore dico a chi ha fratelli o sorelle a cui voler bene ,coltivate questo amore ,non maltrattatelo mai .Io purtroppo ho una sorella ma non sento nulla per lei .Dopo cause legali e capirete per cosa (ed alla fine tutto e' rimasto come voleva papa')ho talmente sofferto che pur abitando a 2 km e' come non esistesse.Non ne sono fiera ma ho dovuto sopravvivere alle cattiverie ed ora che ho la mia famiglia non mi importa nulla se non avere la salute!!!! Vi voglio bene e ...ps....Lara la piscina ha retto? Speriamo di si!!!!

paolina1 Sabato 9 Luglio 2011 15:42

Ciao a tutti, eccomi ritornata a casa dopo 10 gg di dissuefazione da farmaci in ospedale. Anche se ero lontano da casa non mi sono sentita sola, i miei parenti mi erano vicini e forse hanno capito come sto veramente con "il solito mdt" !! Poi ho conosciuto tante persone che hanno affrontato i miei stessi problemi, ed anche maggiori, abbiamo scambiato le nostre esperienze e affrontato il percorso insieme supportandoci a vicenda. Poi naturalmente c'eravate voi del forum che appena il telefonino prendeva mi collegavo e per questo vi ringrazio di esistere. Ora sono ancora un pò debole, ma spero di riprendermi presto. Mi hanno dato una profilassi che avevo già fatto tanto tempo fa, sperando che adesso faccia più effetto, i benefici si vedranno nel tempo. Appena a casa ho avuto una bellissima sorpresa: mio fratello mi ha imbiancato tutta la cucina e pulita e cambiato le tende... mi sono commossa è un vero tesoro.

paula1 Sabato 9 Luglio 2011 14:35

andiamo in campagna sperando di trovare un po' di fresco....buona serata a tutti....

Piera Sabato 9 Luglio 2011 14:29

LUCIA e' molto saggio il tuo agopuntore, anch'io penso che a volte voler a tutti i costi cambiare le cose e' solo uno spreco di energie!!!! Io dopo tanto lavorare su me stessa ho messo a punto delle piccole personali strategie, intanto penso che sia fondamentale avere una sana autostima di se stessi, se non ci amiamo non possiamo sperare che il mondo esterno sia buono con noi. Poi credo di aver imparato in molte occasioni a mettere da parte l'orgoglio, trovo che sia un sentimento che uccide l'amicizia, la solidarieta', la condivisione, e tanto altro ancora, a seconda di quanto l'orgoglio stesso sia padrone dei nostri pensieri. un'altra cosa che mi sforzo di fare e' di non provare mai rancore , perche' il rancore , l'ho sperimentato, fa male solo a noi stessi, provare rabbia di fronte a un torto o alle ingiustizie della vita e' normale, ma cerco di non far diventare questi sentimenti qualcosa di distruttivo , se ad esempio continuassi a pensare alle persone che mi hanno fatto del male, queste diventerebbero quasi le padrone della mia vita, mi aumenterebbe l'ansia e l'agitazione, l'unica strategia di difesa che ho messo a punto e' eliminare queste persone dalla mia vita, per sempre!!!! poi magari col tempo riusciro' ad elaborare altri percorsi, d'altra parte esistono anche gli altri e non tutto quello che succede e' esclusivamente colpa nostra.

lucia11 Sabato 9 Luglio 2011 12:37

dopo 4 giorni è ricomparso: lui il mio agente segreto, deve aver notato qualcosa nel cuore della notte per cui alle 2 e 30 eccomi in piedi a prendere una tachipirina... sapete a chi mi riferisco giusto? LARA che belle parole, grazie mille. ZZZET sai anch'io penso come una disperata, e quando smetto di ricercare pensieri su di me, bè ci sono anche gli altri a cui pensare, tutto ciò mi affascina ma.. aimè ne pago il prezzo forse...magari dovremo lasciar perdere qualcosa. Il medico che mi fa l'agopuntura mi ha detto che ci sono pochissime cose che possiamo tenere sotto controllo ed è uno spreco inutile di energie il pensare di poterlo fare con se e tantomeno con gli altri... facile a dirsi, ma a farsi non tanto però si potrebbe provare a lasciar perdere qualche pensiero, magari quello che ci viene più semplice lasciare andare.

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 10:34

Ho imparato a non tenere più nascosto le mie paure, perchè ho capito che da quando le esterno e le confido a voi o al gruppo, perdono la loro potenzialità distruttiva. Una sorta di liberazione

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 10:00

Io mi sto preparando alla venuta delle bambine, stiamo gonfiando la piscina, chissà se tiene, è quella dello scorso anno.

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 09:59

Maya, vai cara e passa due belle giornate come si deve.

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 09:58

Zeppet, invece sei forte ad occuparti di tutto. Io non ricordo se hai detto quanti anni hai, ma mi sembri un ragazzo ancora. Per questo carissimo vai adagio e vedrai che farai tutto senza andare in ansia. Sfogati pure che va benissimo, vedrai che toglierai peso e ansie alla tua anima. Ma non mi stancherò mai di ripetere, non dare spazio a pensieri cattivi, fin che sei in tempo e se riesci controllali, nel caso tu non riuscissi, parlane con il tuo neurologo dei pensieri che hai, perchè vedrà lui se ti serve una mano. Dai caro che non sei solo, parla con noi e vedrai che ti alleggerisci un po' e non si sa mai che dalle risposte che ti arrivano non ci sia qualche parola che ti possa essere di aiuto :)

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 09:52

Lidia, sei una grande grande e non intendo di statura in cm. Bravissima, lascia che faccia ciò che vuole, sei quasi libera e oggi compreso domani ti puoi riposare. Sai cara, ho pensato al fatto di lavorare con tuo cognato, lo so che ogni tanto puoi stare a casa per il MDT e lui sa che può succedere, ma vuoi mettere avere una persona fidata come te in azienda. Dai va che state bene tutti e due.

Lidia Sabato 9 Luglio 2011 09:49

dimenticavo il bastardo picchia ancora duro!! Siamo al quarto giorno ma c'è stato un passaggio dalla parte sinistra alla destra quindi probabilmente si sono uniti due attacchi diversi chissà :? non sono andata troppo in ansia però ... vabbè solo un pochino :)

Lidia Sabato 9 Luglio 2011 09:46

MAYA buon divertimento!! :)ZEZZET non sembri matto stai solo male, hai bisogno di ritrovare un po' di equilibrio. Sai anche a me capita spesso di pensare "ma perchè sono così?" e di vedere che per gli altri le cose vanno più lisce. Poi però se esco un po' da me stessa e cerco di vedere le vite degli altri mi rendo conto che non è così vero che a loro vada poi così bene. E soprattutto siamo sicuri che gli altri siano normali??? :) soffermandoci a guardare gli altri altro che stranezze si vedono!!! E' vero noi abbiamo dei cervelli che lavorano e purtroppo rimuginano parecchio ma se impariamo a gestire le trappole che questo comporta ci rendiamo conto che non è che siamo poi tanto male eh ;)

Maya Sabato 9 Luglio 2011 09:34

ciao passo per salutino...mangio qualcosa poi vado al mare con amiche...ma torno domani :p ,la testa finalmente è libera dà dolore ...quindi cercherò di riposare e passare qualche ora tranquilla e in compagnia,facendo tutto con la calma più assoluta...ormai ho capito che balli e strapazzi esagerati se non li faccio...non vuol dire che non mi diverto, ma semplicemente tengo controllata la tensiva...caso mai avesse voglia di seguirmi... ;) al mare 8) ,...ciao ciao vi voglio bene.. :)

zezzet Sabato 9 Luglio 2011 09:14

sembravo un matto a scrivere queste cose...ma è da anni che convivo con l'ansia che mi sta distruggendo il fisico, extrasistole ogni tanto, gastriti, e ora mi sa che il mio cervello sta chiedendo aiuto. A volte mi chiedo, non potevo nascere normale come tutti gli altri? xchè io devo avere un sistema nervoso ed un modo di pensare così?

zezzet Sabato 9 Luglio 2011 09:11

il mio cervello è stressatissimo, sono un libero professionista ed il mio lavoro comporta stress...sono stato per 8 anni con una persona e poi ci siamo lasciati anche se ora vivo un'altra bella esperienza d'amore..pago un mutuo dell'appartamento tutto da solo, macchine ecc...il mio cervello è come un computer, continua a fare calcoli sul mantenimento, su tutto deve gare un piano ben dettagliato e lo fa in continuazione all'insaputa degli altri, io penso, penso continuamente e poi arrivano le ansie e l'ipocondroia e gli attacchi di panico! Il brutto è che non faccio vedere niente a nessuno per fuori.

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 09:08

Nico, credo che neppure i bambini possa permettersi di farsi asciugare il sudore con la moto senza pagarne le conseguenze. Dai cara, asciugati prima un'altra volta. Però hai ragione, alle volte le cose si fanno e speriamo che ci vada liscia.

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 09:01

Zezzet, quando hai l'aura, ti devi mettere tranquillo e aspettare, sai che non ti uccide e non rimarrai cieco. Lo so che è difficile, ma dobbiamo farlo, altrimenti avremmo smesso di vivere. Sei tanto giovane e hai ragione a lamentarti, ma prova a fare un passettino alla volta, vedrai che piano piano di passi ne farai tantissimi.

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 08:58

Lucia, un validissimo Professore un giorno ha detto ad una nostra amica del forum che un cervello non emicranico si allarma quando vede passare un toro, il nostro invece si allarma quando vede passare una mosca. Poi personalmente non potrò mai dimenticare le parole del nostro grande Prof. Nappi, quando disse che l'emicrania si manifesta in persone di grande talento e aperte alla conoscenza. Ecco cara, io penso che potevo nascere con tanti altri "doni", ma questo che ho è proprio speciale, perchè io sono fatta così e non posso pensare di essere diversa. Ad un convegno un giorno ho sentito un professore rispondere ad un amico che gli chiedeva se avesse ancora l'emicrania, lui

molto contento ha risposto che si aveva ancora l'emicrania e meno male, perchè quando non l'avesse più avuta, sarebbe stato un guaio; io mi sono permessa di chiedergli che guaio sarebbe stato e lui semplicemente mi ha detto "quando il mio cervello smetterà di funzionare bene non avrò più l'emicrania. Sinceramente cara, è difficile convivere con questa malattia perchè porta con se altri disturbi di contorno che non sono per nulla facili da gestire. Io faccio punto e a capo centinaia di volte in un anno e mi accorgo che devo sempre stare attenta a non perdere mai la forza, la determinazione, la pazienza e la voglia di farcela. Nonostante ciò ogni tanto mi perdo, per questo mi serve occuparmi di me e raccontare come faccio a farcela, così tengo desto la memoria e questo male e altri mali alla testa + ciò che ho sparso per il corpo, non mi distruggono più. Ho imparato ad accettare i miei mali, ma non da vittima, ma imparando a gestirli. E' da un bel po' che il MDT non mi impedisce di dire che sono una persona sana. Sai, neppure dico che ho MDT, perchè so che nessuno capirebbe, alle volte neppure chi ha MDT capisce purtroppo. Ma me ne sto zitta e vado avanti, con i miei mali. Alle volte è dura però, e già aspetto i mesi più duri per la grappolo, allora si che vacillo, ma cerco di rimanere aggrappata ai miei pensieri.

nico26 Sabato 9 Luglio 2011 08:56

Buongiorno a tutti! Zazzet e' come rivedermi in un film. Ero uguale uguale a te ma poi piano piano dipanando la matassa ora talvolta ci convivo altre volte un po meno! Io vivevo nel terrore dell'aurea successiva nell'essere invalida per ore di stare male e questo provocava in me tensione continua. Vedrai piano piano dipanerai la matassa pure tu e noi siamo qui ad aiutarti moralmente. Io come sto? Beh stamane ho preso della cretina da tutti dicendo che ieri alle 2 scappando a casa in scooter sudavo molto e mi sono asciugata in viaggio e per la schiena non era positivo !infatti alle 24 stanotte zac punturina ed ora mi sento indolenzita la culatta ds ma sopportabile!! forse sono un po incoscente ma non pensavo che d'estate anche se sudi possa fare male il sudore se si asciuga in moto!!!! Uffa amici ora vado a fare l'arrosto e altra stasera ho ospiti. A dopo

mamma lara Sabato 9 Luglio 2011 08:43

Buongiorno a tutti.

zezzet Sabato 9 Luglio 2011 07:56

Ringrazio per la solidarietà...in poche parole vivo ogni giorno ponendomi la domanda: dove e quando colpirà l'aura oggi? sarò al ristorante? sarò in stazione? sarò in auto? questo genera una sorta di depressione e paura di fare le cose basilari. Praticamente vivo come fossi convinto di avere un tumore cerebrale. L'ipocondria è una brutta bestia. Per carità poi le cose le faccio lo stesso ma non è bello vivere con la paura e spesso mi limito. lo scotoma scintillante lo sopporto anche ma quello negativo spaventa perchè 2 secondi prima che mi compaia la macchia, e non ci veda dall'occhio destro, mi sento svenire e spesso succede in auto e potrei fare del male a me e gli altri. che vita è?

lucia11 Sabato 9 Luglio 2011 07:30

LARA, vuoi forse dire che questo meccanismo ci avvisa su come dirigere i nostri ritmi, in effetti c'è chi lavora come un matto e non ha dolore, forse il suo sistema è meno sensibile? La mia difficoltà è proprio conoscere questo dolore e capirlo... forse dovrei prima dargli il ben venuto e dirgli: ciao compagno di vita, sei qui per consigliarmi come muobvermi, sei qui a dirmi quali sottigliezze ho sottovalutato? Un bacio e una buona giornata a tutti.

paula1 Sabato 9 Luglio 2011 05:43

Buon giorno a tutti....sono stanca, ma più di tanto non riesco a dormire.....vabbè...oggi però sono a casa dal lavoro..

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 20:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 20:48

Vado a fare le mie cosine poi vado a nanna

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 20:48

Paula, tortellini, che buoni. Meno male che il MDT è passato va, anche se il merito è dell'oki

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 20:45

Lucia, io ho un cervello sanissimo per fortuna e così è anche il tuo cara.

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 20:43

Lucia, sai, sono quasi 9 anni che scrivo qui e a quel tempo ci chiedevamo se mai qualcuno un giorno potesse dimostrare che qualcosa si vede veramente quando abbiamo un attacco. Behhh, ora si vede e meno male dico, almeno non passerò più per una malata immaginaria. Cara, ma siamo noi che ora dobbiamo accettare di avere a che fare con un cervello, il nostro, che ogni tanto si mette in allarme e ce lo dice con il dolore. Meno male cara che il nostro MDT si vede, meno male.

paula1 Venerdì 8 Luglio 2011 20:42

macchè MAMMA LARA...non posso mandarti al paesello perchè sono parole sante...quindi pensando alla incombenza della neve mi è pure passato il dolore... :grin :grin (anche se credo sia un po' merito di Santo Oki 8)) siamo andati al mercatino serale di Monghidoro....almeno c'era fresco e abbiamo mangiato al volo dei buoni tortellini che facevano le donne del paese.... ora :zzz :zzz :zzz :zzz Buona notte a tutti....

lucia11 Venerdì 8 Luglio 2011 20:28

Cari AMICI è impressionante quanto quelle immagini dei video abbiano fatto emergere in me dei sentimenti che fino a poco fa non percepivo: paura, rabbia, disorientamento, quando ho un broncospasmo so cosa fare, quando respiro male mi tranquillizzo perchè ho la cura, mi conosco e vado avanti, ma con la cefalea no è diverso, quanto mi disorienta tutto ciò e non conosco ancora un sentiero che mi porti alla luce...

lucia11 Venerdì 8 Luglio 2011 20:25

Perchè non si guarisce da questo male, perchè? perchè...

lucia11 Venerdì 8 Luglio 2011 20:24

LARA, che impressione vedere quel cervello che non è in equilibrio, e quanto mi sentvo dentro quella ballerina che sul più bello si è fermata, ma come arrivare dentro quel giardino dove la testa era leggera? Ho paura di questo mistero profondo che c'è nella mia testa...un abbraccio

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 20:09

Lidia, la penso come te, anche a me è piaciuto il finale.

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 20:08

Nico, prendiamo quello che viene e se va bene alle volte meglio non farsi troppe domande. Alle volte stiamo a scervellarci con domande alle quali non ci sono risposte. Bene, speriamo vada meglio ancora di più domani

nico26 Venerdì 8 Luglio 2011 20:01

Vi auguro un buon fine settimana. Oggi alle 1 ha ripreso il mal laschiena ma si era spostato dal dorso siamo andati al lombo sacro arrivando a stasera che non riuscivo a camminare e a prendere su un fazzoletto. Poi una piccola aurea con il piccolo in macchina e giuro ha pensato alle parole di Lara. sono giunta a casa ed il mal di schiena era forte. Piano piano ho detto dai Dany vedrai dai al tuo corpo la possibilita' di aiutarti e prova a non prendere l'antinfiammatorio. Beh sarà il destino ,sarà' il fato o chi Dio vuole ora non sto bene ma e molto molto sopportabile e cammino pure!!!Mah non ci capisco nulla o forse non vi e' nulla da capire!!! Zzzet forza pure !! Buonaserata

Lidia Venerdì 8 Luglio 2011 19:52

vi do la buona notte, a domani

Lidia Venerdì 8 Luglio 2011 19:44

LARA il video sull'attacco di emicrania mi è piaciuto molto. Oggi poi che ci sono dentro fino al collo ... la scena finale è quasi catartica :grin

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 19:31

Paula, l'estate è così, il MDT si sopporta di meno. Dai va che tanto non dura molto e fra un po' di mesi torna la neve, così dopo sei contenta. :) Ti ho messo la e-mail così se vuoi mandarmi a quel paese lo puoi fare in fretta senza fare la fatica di cercare il mio indirizzo. Vedi come sono premurosa, so che non stai bene e non voglio farti fare fatica

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 19:29

Lidia, vedrai che tuo cognato capirà e sono certa che recupererai tutto il lavoro arretrato. Lo so come se fossi lì a vederti :)

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 19:26

Piera, a me per lo stesso motivo hanno messo gli occhiali e siccome non mi servivano perchè vedevo male quando li mettevo, ero considerata una bambina che poco si adattava. Vedi mo come vedevano bene loro :grin Aquile èhhhh

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 19:22

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=3o6TzeP7wws&feature=related]Cefalee e Dolori dell'Anima[/URL]

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 19:21

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=il3RvyQstUY&feature=related]Ossigenoterapia nella cefalea a grappolo[/URL]

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 19:20

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=XlevmDLbxJk&feature=related]L'attacco di emicrania[/URL]

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 19:19

[URL=http://youtu.be/ufPJ_yDhchA]Spot Al. Ce. [/URL]

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 19:18

Zeppet, prova a raccontare cosa è cambiato nella tua vita da quando sono subentrate le auree frequenti. Penso ti faccia bene.

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 19:17

Zeppet, anche De Chirico soffriva di emicrania con aura, e molti dei suoi quadri li ha ispirati proprio l'aura. Io soffro di aura, e quando arriva faccio fatica a parlare, mi prende anche la parola. Mi fa anche una specie di dolore in mezzo al petto che faccio fatica a respirare, poi il braccio mezzo intorpidito. Insomma, un bel casino.

Maya Venerdì 8 Luglio 2011 19:07

ciao ...settimana finita ..che fatica..penso che me ne andrò a letto presto presto.. :zzz

Lidia Venerdì 8 Luglio 2011 16:27

Ciao a tutti, stavolta è proprio tosto, mi ha messo a dura prova e stamattina non sono proprio riuscita ad andare a lavoro, mi ha dato molto fastidio che sia capitato proprio nei primi giorni di lavoro. E' vero però che mio cognato conosce benissimo la situazione, questo mi fa stare un po' più tranquilla. Provo a leggermi più tardi, ora ancora non riesco

paula1 Venerdì 8 Luglio 2011 15:54

Buon pomeriggio a tutti...di nuovo emicrania... :upset :cry è il caldo lo so, ma porca miseria... :upset

zeppet Venerdì 8 Luglio 2011 15:42

questo non lo sapevo che avesse tratto ispirazione dall'emicrania...più che altro mi spaventa il fatto che per 27 anni il mal di testa è sempre stato relativo, qualche sporadico episodio di dolore di punto in bianco episodi con aura mi preoccupa, fa pensare a qualcosa di brutto.

Piera Venerdì 8 Luglio 2011 15:32

Zeppet non so se hai mai letto Alice nel paese delle meraviglie o hai visto il film, sembra che Carrol abbia creato i personaggi del suo libro, ispirandosi alle percezioni visive che aveva durante i suoi attacchi di emicrania con aura.....ti assicuro e te lo potrà dire anche il tuo medico che i fenomeni dati da attacchi epilettici o episodi ischemici sono completamente diversi. Pensa che io da ragazzina ho avuto moltissimi episodi dove mi capitava di vedere immagini distorte, siccome era una lettrice accanita e piena di fantasia, quando descrivevo cio' che mi succedeva, davano sempre la colpa alla mia fervente immaginazione!!! ora penso che mi stavo solo preparando a diventare un'emicranica con i fiocchi :grin

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 14:42

Zeppet, ci vuoi raccontare le tue paure. Fai bene a sfogarti. Il nervosismo è tipico di quando arriva l'emicrania, devi pensare che è quello a causartela e non il tuo modo di essere. Devi avere fiducia nel

tuo neurologo e vedrai che piano piano imparerà a conoscerti e anche a vedere come curarti sempre meglio.

zezzet Venerdì 8 Luglio 2011 14:24

in 2.5 mesi ho avuto 17 attacchi, ma i mal di testa non sono così forti da farti stare a letto immobilizzato, e più un dolore lieve e continuo con l'insorgere dell'aura e problemi visivi come gli scotomi (sto molte ore davanti al pc però). ora mi ha detto di prendere il migrasoll per tre mesi e di rivederci ma sinceramente lo prendo da un mese e di effetti positivi non ne vedo anzi...lui mi ha detto di stare tranquillo e che si vedrà più avanti se fare la tac o meno. l'ansia è il peggior nemico sono scorbuto e scatto come una molla con tutti e non vivo bene, tratto male tutti e gli sconosciuti non va bene così!! scusate lo sfogo ma da qualche parte dovrò pur scriverlo!!

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 13:55

Zezzet, se il neurologo non ritiene opportuno farti fare la risonanza, vuol dire che non c'è la necessità di farla. Fidati di lui e stai tranquillo. Ci sono esami inutili e non farti ingannare dalla tua ansia. Per esperienza, so che alle volte non basta la risonanza per mettere tranquilli, si pensa sempre che magari c'è qualche cosa che la macchina non ha visto. Sono anche convinta che se cerchi di tenere sotto controllo l'ansia, un pochino meglio starai

Annuccia Venerdì 8 Luglio 2011 13:40

Zezzet, tranquillo infilerai solo la testa.

Annuccia Venerdì 8 Luglio 2011 13:39

Sono miracolosamente riuscita ad entrare nel sito. Mi sarebbe dispiaciuto non salutarvi per il fine settimana. A domenica e speriamo che le nostre teste siano clementi.

zezzet Venerdì 8 Luglio 2011 09:50

a questo punto la farò...mezz'ora dentro il tunnel uff...con l'ansia per l'esito!!

lucia11 Venerdì 8 Luglio 2011 09:08

viviamo in una società in cui bisogna essere sempre al top: belli, forti, veloci, mai stanchi, sani fino alla tomba e possibilmente anche dentro la tomba sarebbe meglio essere in piena forma, avere mdt è un grosso no a questo sistema che ci pesa in realtà come un macigno, comunicarlo agli altri è una debolezza che lascia spazio per una comunicazione profonda di se, della propria fragilità, di un meccanismo che funziona male, tutto ciò potrebbe anche essere adattivo in un mondo in cui chi non sente dolore può correre fino a svenire.. chissà....

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 09:01

Nico, grazie per il libro, vedrai che averlo in casa ti scaldierà veramente il cuore

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 08:59

Aleb, hai ragione, il nostro libro va letto così, aprendo pagine a caso e rileggendo alle volte lo stesso messaggio anche dopo una settimana, perchè ogni volta ci dà emozioni e risposte diverse.

Aleb97 Venerdì 8 Luglio 2011 08:59

ZEZZET io non ho aura nè attacchi di panico ma penso che se tu hai timore di avere un brutto male, anche solo per tranquillizzarti, puoi sempre fare la risonanza. A me è servita per stare tranquilla. Ogni volta che ho dolore intenso mi dico che gli esami hanno dato esito negativo quindi è il mio solito mdt e di quello non si muore.... mi aiuta a sopportarlo.

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 08:57

Giuseppe, guarda che tu e tua moglie che stirate in giardino sarebbe da prima pagina, così penso sia il bello dello stare insieme. Sei un grande uomo. Poi se a me dici che stiri, non solo sei un grande uomo, ma anche un eroe :)

Aleb97 Venerdì 8 Luglio 2011 08:57

MAMMALARA la mia mente non mi permette di leggere un po' qua e un po' là. La prima volta, per completezza, desidero leggerlo tutto e poi, di quando in quando, posso rileggere le cose che mi fanno meglio o aprire a caso e leggere un commento.

Aleb97 Venerdì 8 Luglio 2011 08:56

Buon venerdì a tutti. Ancora un paio d'ore poi per me inizia il fine settimana! Evviva! :p

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 08:55

Giuseppina, che brava sei, sai che hai ragione, è vero che noi le cefalalgiche le "sgamiamo" sempre, ce ne sfuggisse una. Quando succede, la prenderei per mano e la terrei stretta stretta. Grazie cara per il tuo messaggio.

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 08:53

Lucia11, penso che il libro, potrà farti solo che bene. Trovi risposte ad ogni pagina.

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 08:51

Annuccia, anche a me in un primo momento avevo una certa reticenza a fare leggere il nostro libro a chi mi sta vicino. Poi però chi da chi lo ha letto mi sono tornate parole che mi hanno fatto riflettere. Se prima mi sentivo messa a nudo, ora invece sento che la lettura di come sto, ha messo nelle condizioni chi non sa nulla di come sto, di pensare anche ad un altro modo di vedere il MDT. Insomma cara, noi siamo i pionieri di un territorio ancora inesplorato e sappiamo bene che questo "esperimento forum" è UNICO. Per questo dobbiamo essere così in gamba di riuscire a parlare della nostra "terra" così tanto fertile.

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 08:46

Zeppet, stai tranquillo, sai quanti di noi avremmo "brutti mali" se la nostra aurea fosse il sintomo di uno di quei mali. Sai in quanti nel forum soffrono di aurea e sono sanissimi. Mettiti tranquillo e se hai piacere racconta di te così ti conosciamo un po'. Non è indispensabile che tu dica cose private, perchè sai che nel forum si rispetta molto il privato di ognuno di noi, ma penso faccia bene raccontare della tua sofferenza. Poi ti accorgerai che rileggerla fa bene.

nico26 Venerdì 8 Luglio 2011 08:43

E buongiorno a tutti! Stamane ho fatto il bonifico per il libro e sicuramente mi riempira' il cuore. Stamane dopo una notte buona la schiena era un po indolenzita ancora e allora una altra punturina e dopo prover' a fare una nuotatina dolce per allungare i muscoli dorsali anche se ora la testolina mi fa malino.Feffe fantastica!!!! Annuccia devo riflettere sulla tua frase perche' non riesco per ora a dire si o no boh...!! Giuseppe riposa questo week! Lucia gia' il fatto di esser tra noi vuol dire che hai voglia di guardati dentro poi sul fatto del libro piano piano vedrai che arrivera' il momento. Zeppet ti sono vicina

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 08:41

Feffe, ormai tu, Piera o Giorgio se vedete i marshmallow bianchi so che pensate subito a me, per questo se mi dite "indovina cosa ho visto io penso subito a quelli. Non cara, ancora non sono diventata una veggente

mamma lara Venerdì 8 Luglio 2011 08:39

Buongiorno a tutti.

giuseppina Venerdì 8 Luglio 2011 08:36

FEFFE anch'io come Lara penso che lo stress non causi emicrania anzi, lo sappiamo bene noi cefalgiche della domenica. Probabilmente tuo zio soffriva di tensiva oppure con l'età gli si sono indurite le arterie cerebrali

giuseppina Venerdì 8 Luglio 2011 08:32

LARA FEFFE la mise estiva da treno perciò è un nostro segno distintivo, se d'estate ci capiterà di incontrare viaggiatrici vestite con copricapi improbabili sappiamo che sono sorelline cefalgiche e le saluteremo con commozione e solidarietà

giuseppe Venerdì 8 Luglio 2011 07:07

buon giorno gente, anche oggi tempo splendido, siamo a fine settimana e se riesco domani vorrei scendere a mare per rilassarmi un pò, mah... vedremo, ieri sera grande stirata in giardino, avevamo accumulato una montagna di panni da stirare che ho condiviso piacevolmente con mia moglie, bene ora un caffettino poi chiudiamo sta settimana, buona giornata a tutti e buon fine settimana. 8)

Piera Venerdì 8 Luglio 2011 06:32

Passo per un salutino veloce ;) oggi lavoro tutto il giorno.....ciaoooooooo

Annuccia Venerdì 8 Luglio 2011 06:28

Buongiorno cara Lucia! sempre riguardo al libro, devo dire che non mi farebbe piacere che i miei cari o qualche amica lo leggesse , non sò perchè, interpreto la cosa come una forma di gelosia, di intimità violata. Proverò a pensarci e a trovare un "perchè"

lucia11 Venerdì 8 Luglio 2011 06:20

Buon giorno a tutti cari amici, stamattina leggendo il forum l'occhio mi è caduto sui vostri discorsi sul libro e mi chiedo: "come mai io che amo leggere tanto non ho ancora acquistato questo libro?" Che sia paura di vedermi dentro anche io in quelle parole, tanto prima o poi lo comprerò... un bacio a tutti....

Annuccia Venerdì 8 Luglio 2011 06:00

FEFFE, bentornata e come sempre ti faccio i miei complimenti (nonostante i tre trip in tre giorni), sei forte!!!! Ieri sera prima di dormire ho letto un pò di messaggi del libro nuovo (il libro l'ho già letto tutto, ma mi fa bene rileggere), certi messaggi , anche se non sono scritti da me, sembrano essere usciti dal mio "io", è così strano provare certe sensazioni. LARA, ha ragione Gabriele a commuoversi, i pensieri sono profondi, e mettono a fuoco la nostra grande sofferenza non compresa dagli altri.

Annuccia Venerdì 8 Luglio 2011 05:57

Buongiorno a tutti. Benvenuto Zzzet! anche io soffro di cefalea e a volte nell'attacco arriva anche l'aura, ultimamente non come avvisaglia dell'arrivo del dolore, ma mentre il dolore è in corso. Stai tranquillo che il brutto male è facile da diagnosticare per un neurologo.

zezzet Giovedì 7 Luglio 2011 23:20

grazie a tutti, piccolo attacco anche stasera con un leggero scotoma...3 giorni tre attacchi ormai nn penso ad altro. visita oculistica fatta e ci vedo benissimo, 2 visite dal neurologo e secondo lui posso aspettare a fare la risonanza, io sono ipocondriaco e mi sto rovinando la vita pensando di avere un brutto male in testa. Maledetto sistema nervoso...

zezzet Giovedì 7 Luglio 2011 23:20

grazie a tutti, piccolo attacco anche stasera con un leggero scotoma...3 giorni tre attacchi ormai nn penso ad altro. visita oculistica fatta e ci vedo benissimo, 2 visite dal neurologo e secondo lui posso aspettare a fare la risonanza, io sono ipocondriaco e mi sto rovinando la vita pensando di avere un brutto male in testa. Maledetto sistema nervoso...

feffe81 Giovedì 7 Luglio 2011 20:56

MAMMALARA hai fatto un corso di telepatia??? :grin ho provato a dirglielo, ma dato che non capiva ho lasciato stare, tanto lo so io come stanno le cose. Grazie, allora il 14 conto di venire

feffe81 Giovedì 7 Luglio 2011 20:50

LUCIA anche io da ragazzina ho tenuto ritmi disumani, ma poi mi son dovuta fermare. Penso che rientri nella nostra indole, siamo fatte così, e questo è correlato al mdt. Ma noi non siamo la nostra mente e non siamo la nostra testa. La mente produce un costante sottofondo di pensieri che ci ingabbiano, ecco io sto cercando di osservarli senza perdermi dentro

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 20:48

Ora vado, ho ancora un sacco di cose da fare

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 20:47

Anch'io come te adoro i treni regionali, arrivano ad ora di scodelle lavate, ma almeno non mi fanno collassare

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 20:46

Feffe, non mi dire che hai trovato i marshmallow bianchi!!!! Il gruppo c'è il giorno 14 luglio. Lo stress carissima, non è la causa dell'emicrania, sei emicranico anche se non hai stress, però alcuni attacchi possono essere causati dallo stress

feffe81 Giovedì 7 Luglio 2011 20:43

io odio l'aria condizionata, ogni volta mi scatena mdt, oggi anche se avevo comprato il biglietto per l'intercity, da Milano sono andata sul regionale, ci ho messo di più ma almeno non mi sono surgelata e ho sentito gli scossoni anziché galleggiare

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 20:43

Feffe, se non è per un motivo è per un altro il MDT arriva quando vuole. Però sei stata bravissima cara. Per la lettura del libro, penso vada fatta come dico nella presentazione "con passi leggeri". Penso sia un modo di prendersi cura di se leggendolo. Piano piano e accettando le nostre reazioni

feffe81 Giovedì 7 Luglio 2011 20:41

MAMMALARA indovina cosa ho trovato alla coop di Bienne??? ;) giovedì prossimo c'è il gruppo? ieri ho parlato di una cosa su cui lavoro (una tecnica modellistica) e in parte degli sviluppi del lavoro che avevo fatto in Francia. Ieri mio zio mi ha detto che anche lui aveva l'emigrania, ma adesso non l'ha più, che devo cercare la causa perché c'è di sicuro una causa e comunque che secondo lui è lo stress :grin

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 20:34

Lucia11, serve sai scrivere, perché mentre si scrive si svuota l'anima dalle sofferenze. Brava cara

feffe81 Giovedì 7 Luglio 2011 20:30

a me il libro non è ancora arrivato, ma all'idea di leggerlo provo la stessa cosa di Gabriele, non so se riuscirò a leggerlo MAYA ti ho pensata tanto in questi giorni, mi hai dato tanta forza col tuo esempio, pensavo a come potevi fare tu col lavoro pesante che il mio al confronto è stato leggerissimo. LIDIA spero che non duri troppo, complimenti per il lavoro, ho letto!!

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 20:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

lucia11 Giovedì 7 Luglio 2011 20:28

Una serena notte a tutti.

feffe81 Giovedì 7 Luglio 2011 20:27

sono a casa ce l'ho fatta anche stavolta! MAMMALARA oggi non ho preso la xamamina e l'attacco è arrivato lo stesso dopo poco di treno, ma era il solito tipo mentre i due giorni scorsi faceva diverso mi sa che fosse la xamamina! alla fine mi sono fatta quasi 8 ore di treno causa ritardi...ho anche fatto strike: 3 trip in 3 giorni.

lucia11 Giovedì 7 Luglio 2011 20:27

ZEZZET, benvenuto , anche io sono iscritta da poco in questo forum e per me è una nuova avventura, un modo per entrare in contatto con chi ha la mia stessa sofferenza e per conoscere meglio me stessa, la prima impressione che ho avuto quando ho iniziato a scrivere del mio male è stato rendermi conto di quanto il mio sacco fosse pieno e di quanto non ci avessi mai guardato dentro, sai ho pianto veramente nel raccontarmi e nel sentire che soffrivo di questo male, che era veramente un problema , avevo soffocato questa emozione e non me ne rendevo conto...

nico26 Giovedì 7 Luglio 2011 20:17

Paula sogni d'oro e a tutti notte serena

paula1 Giovedì 7 Luglio 2011 20:04

:zzz :zzz buona notte

paula1 Giovedì 7 Luglio 2011 19:58

buona sera a tutti... ben arrivato ZEZET...se hai pazienza di leggerci abbastanza assiduamente vedrai che il forum ti sarà senz'altro di aiuto come lo è stato per tantissimi di noi....

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 19:36

L'aria condizionata dei treni è anche la mia bestia nera. Mi viene in mente il messaggio di Giuseppina e del suo turbante, io ero messa nelle stesse condizioni quando sono andata ad Aosta, il treno Milano Chivazzo sembrava di essere in congelatore

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 19:34

Guarda Maya, mi chiedo come si faccia a lavorare in un posto così caldo. Immagino il MDT insopportabile che ti verrà. Dai va che sei una potenza.

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 19:32

Lidia, anche Enza è sotto attacco da ieri mattina, anche lei non ha preso nulla, spero riesca a farcela. Le ho detto che domani sera starà meglio. Speriamo. Che cara la tua mamma, Gabriele tiene

il libro in bella vita perchè pensa sia un lavoro bellissimo, ma capisco il fatto che non riesca a leggerlo. Ci vogliono bene cara

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 19:28

Nico, ora sono tutta bella, merito della mia parrucchiera che non so come fa, ma riesce sempre nel "miracolo". Prima sembravo uno di quegli ombrelloni sfilacciati di colore indefinibile. Spero che la tua schiena migliori un po'

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 19:26

Zeppet. Immagino carissimo come tu possa sentirti vivere con la paura. Sai, la paura è quello che più ci danneggia, perchè va ad innescare dei meccanismi che poi mandano il tilt il controllo e arriva quello che io chiamo la paralisi. Per me la paralisi non è che non riesci a camminare, sono i pensieri che si paralizzano, perchè non si è più in grado di trovare il modo di fare pensieri nuovi che possono esserci di aiuto. Devi avere fiducia del tuo neurologo e se lui ti dice che va tutto bene devi pensare che va tutto bene, purtroppo l'aura è una compagna fastidiosa e provoca tutti i sintomi che hai descritto. Il migrasol è un integratore che potrebbe portarti aiuto, tu però devi metterci del tuo e tenere sempre a bada un po' i pensieri cattivi. Se vai indietro di un po' di pagine, troverai alcune regole del forum e del gruppo di aiuto di Medicina Legale di Ferrara. Vedi se riesci a leggerle e vedrai che alcune sembreranno fatte su misura per te. Penso ti possa giovare stare con noi e se non sei troppo distante da Ferrara sappi che il nostro gruppo c'è anche per te

Maya Giovedì 7 Luglio 2011 18:49

ciao..mdt incollato dà lunedì,iul turno del pomeriggio andato malissimo...martedì a casa... :upset ,poi sem pre mattino....oggi veramente una fatica bestiale..giornate di lavoro così pesanti e calde non me le ricordavo....ma l'importante è lavorare,il ritmo erriverà..piano piano...notte :zzz ,un'abbraccio a tutte-i....Feffè sei veramente in gamba.

nico26 Giovedì 7 Luglio 2011 18:46

Benvenuto zezzet. Allora io soffro da una vita di aurea pero' devo dire una cosa dopo tanti anni con aiuto di medici e psicologa ora viene si certamente tipo per una settimana anche quasi tutti i giorni leggera e dopo mdt poi quando sono carica carica e sto cercando di imparare il mio punto delle regole n. 10 ,viene aurea,vomito,afasia.parestesie e via al pronto soccorso,pero' grazie anche a questo forum sto imparando a gestirla. l'importante che tu abbia fatto tutti gli esami che il tuo centro cefalee (tipo risonanza cereb.,oculista, ecc....)ti ha dato e inizi piano piano a conoscere questa bestiolina che certe volte ti viene a trovare. Oggi per esempio occhio ds e flash tipo una stella di Natale.Beh..subito panicuccio e paura poi piano piano dopo un po e' svanita e ho detto ok! Vedrai che qui troverai prima di tutto conforto e ti capiremo sempre e poi un aiuto vero e proprio per contattare il centro piu' idoneo,parlare di profilassi,mantenimento ecc...! Ps a me serve tanto anche fare una volta all'anno a discapito del mio borsellino un ciclo di agopuntura . Ehi...stasera di nuovo dolore alluciante alla schiena e pure oggi tra caldo aria condiz. sudate ecc..mio marito mi ha fatto mezz ora far una puntura di antinfiammatorio. A dopo amici e forza a tutti. ps Lara ho riso troppo pensando ai tuoi capelli!!!! Chi ha notizie di Mariza e Paolina????

zezzet Giovedì 7 Luglio 2011 16:32

Innanzitutto porgo i miei saluti a tutto il forum e ringrazio per il benvenuto, dopodichè passo a raccontare/sfogare le mie vicissitudini. Premetto che sono un ansioso/ ipocondriaco che soffre da anni di attacchi di panico e ansia direi anche forti ma ormai ci convivo, la cosa che mi fa preoccupare è che da 6 mesi a questa parte si è presentato il dolore alla testa. La prima volta mi comparso lo scotoma scintillante (cefalea con aura) ma poi successivamente mi è sembrato di aver avuto un ictus, non riuscivo a parlare, la vista si spezzò a metà e mi sembrava di svenire, da quel giorno continuai ad avere cefalea con scotomi scintillanti e negativi che sono abbastanza invalidanti perchè il campo visivo dell'occhio destro si riduce alquanto. Il mio neurologo dice che appunto soffro di cefalea con aura e che non devo preoccuparmi e mi ha prescritto il Migrasoll. Ora sta diventando invalidante perchè ho 2/3 attacchi la settimana e con i miei stati di ansia potete immaginare come mi senta. Cercavo conforto o consigli da chi magari è più esperto di me. Vi ringrazio e porgo i miei saluti

Lidia Giovedì 7 Luglio 2011 15:47

FEFFE come ti capisco! I treni sono la mia condanna con la maledetta aria condizionata! Forza che sei grandissima ;)

Lidia Giovedì 7 Luglio 2011 15:46

benevenuto zezzet. LUCIA onestamente mi sono semre lambiccata il cervello su quanto ci fosse di mentale e quanto di fisico nel mio mdt e non sono venut ad una conclusione. Per quello che posso vedere c'è una relazione fra il tono dell'umore e la sopportazione del dolore e la sua gestione, per il resto vedo che se deve arrivare arriva a prescindere. PUò cambiare molto la percezione che ne ho a seconda dei momenti della mia vita questo sì.

Lidia Giovedì 7 Luglio 2011 15:43

Ciao a tutti sono ancora sotto attacco pesante, non vuole staccare stavolta, ma ce l'ho fatta anche stamattina :) LARA anche mia madre non riesce a leggere i nostri libri, dice che le sale l'angoscia e questo mi dà la misura di quanto stia male per la mia situazione. Non riesco ancora ad esprimerle del tutto il fatto che per quanto mi dia da pensare, il mdt non è più il problema principale nella mia vita, anzi è molto in basso nella mia scala dei problemi. Piano piano riuscirò a rasserenarmi a tal punto da far stare tranquilla anche lei ;)

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 15:23

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto zezzet

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 15:12

Gabriele non riesce a leggerlo il nostro libro, soffre troppo e ogni volta che ci prova, deve smettere perchè si commuove troppo. Dice che lo fa star troppo male pensare che ci sono così tante persone che soffrono come me e lui la mia sofferenza la vede ehhh sì che la vede

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 15:10

Ale, grazie tante per i complimenti a Zeno, hai ragione, fa foto molto belle. Il libro lo puoi aprire ad ogni pagina che va bene lo stesso. Non è un libro che va letto dalla prima pagina. Ma leggi ciò che vuoi ed è un libro che racconta una vita.

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 15:09

Nico, l'aria condizionata rovina un sacco di persone, eppure sembra non se ne possa fare a meno. Io in casa per fortuna non ho troppo caldo, ma le stanze da letto sono un forno, nella mia camera ho il condizionatore che tengo acceso solo quando vado a letto tenendo la temperatura a quasi 28 gradi, si sta bene lo stesso. Avanti pure cara, ma attenzione anche al ventilatore.

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 15:06

Eccomi, ora i miei capelli hanno ripreso un colore decente, prima sembravano un misto tra la bandiera della Giamaica e di Gibuti.

Aleb97 Giovedì 7 Luglio 2011 10:55

MAMMALARA mi è arrivato il libro!!! che bello!!! Le foto di Zeno sono meravigliose! Appena possibile mi metto tranquilla e me lo assaporo per bene!!! :p :) :p

Aleb97 Giovedì 7 Luglio 2011 10:09

ovviamente volevo dire che la BESTIA arriva quando vuole...

nico26 Giovedì 7 Luglio 2011 10:09

Il caldo sta crescendo e si prevede un week caldo caldo. Sto organizzando dei giovincelli che facciano animazione! a me sapete cosa ' successo ieri ?Gia' dal pomeriggio mi faceva male ditro la schiena zona traspezio poi sono uscita a mangiare la pizza con amici e per farla breve a mezzanotte vado a letto e non riesco a stare sopra sotto fianco ds e fianco sx .Beh alle 3 mio marito mi ha fatto una puntura di declorinum perchè perm me ieri con aria condizionata ,dentro e fuori mi sono bloccata. Ora sto un po meglio ma sento ancora un po l'infiammazione! Un giorno la testa,un giorno ,vomito ,un giorno il wc e pure ...il blocco muscolare!!!! Avanti pure e punto 10

Aleb97 Giovedì 7 Luglio 2011 10:04

ANNUCCIA hai ragione: la bestia arriva quando vuole...

Annuccia Giovedì 7 Luglio 2011 09:59

LARA, ci vuole pazienza e noi ce la mettiamo tutta ad averne sempre di più. Ora anche il dente!

Annuccia Giovedì 7 Luglio 2011 09:46

LUCIA, giusti ragionamenti, ma una "ratio" non si trova è inutile volerla trovare, il dolore arriva quando vuole lui. E' per questo che bisogna approfittare di quando si stà bene per fare di tutto di più.

Aleb97 Giovedì 7 Luglio 2011 09:27

LUCIA io soprattutto all'inizio della frequentazione al forum cercavo di non avere MAI tempo libero da impegni perchè altrimenti ero quasi certa che LUI arrivasse... così anche per il fine settimana mi facevo un bel programma ma pieno di cose che si potevano anche rimandare così mi svegliavo con una scaletta mentale e, in base alla voglia, decidevo se fare o non fare....

Aleb97 Giovedì 7 Luglio 2011 09:25

Buongiorno a tutti. Oggi ho tanto sonno, ma visto che ieri sera abbiamo cenato fuori con i vicini e abbiamo fatto un po' più tardi del solito sono felice perchè mi sono divertita e oggi ho solo un fastidio alla testa ma non dolore!!! 8)

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 09:21

Lucia, io mi fermo raramente e lo faccio sempre quando ho gli attacchi di grappolo, perchè con quelli mi devo concentrare bene bene. Con l'emicrania invece, mi fermo solo quando proprio sono sfinita, mi fermo un po' poi riprendo. Ma faccio molta attenzione, perchè cerco sempre di non andare mai in ansia, penso sia l'ansia che mi rende il dolore insopportabile. Mentre se faccio le mie cosine un passo alla volta, mi accorgo che faccio ogni cosa. Sempre tenendo presente che non ho impegni inderogabili e nessuno che mi soffia sul collo.

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 09:16

Paula, se lo sogna il mio dente che prendo antidolorifici, potrà pazienza anche lui come porta pazienza la mia testa. Continuo a prendere antibiotici perchè c'è l'infiammazione ma per il dolore farà un po' quello che vuole. Tanto, sempre quello è, il male ai denti non mi passa mai, se non arriva per l'emicrania, arriva per la grappolo. E' poi il motivo per cui ho tardato così tanto a curarmelo, pensavo che il dolore fosse dovuto al MDT. :)

paula1 Giovedì 7 Luglio 2011 09:06

Buona giornata a tutti..

lucia11 Giovedì 7 Luglio 2011 08:45

Forse LARA il meccanismo non è così immediato, cioè cerco di spiegarmi: alla fatica corrisponde il dolore e al riposo la sparizione del dolore, a volte è proprio il contrario, ma quando si è in attività l'adrenalina ci sostiene, e noi cefalgici ne abbiamo tanta, però questo fa sì che come dici giustamente tu ci sia confusione e non si rinforzano i comportamenti che ci fanno stare bene e si pensa, tanto vale stancarsi, tanto la bestia c'è sempre, ma questo mi pone in mente un altro quesito: cosa ci manca quando siamo a riposo, accettiamo il riposo, accettiamo le cure, accettiamo di occuparci di noi stesse? Da tipica cefalgica ad un ragionamento ne segue un altro che ridere...

paula1 Giovedì 7 Luglio 2011 08:29

MAMMA LARA...lo sai bene che gli antibiotici servono a togliere una infiammazione per poter lavorare sul dente malato, ma non tolgono il dolore.....per quello ci vuole altro tipo Oki o Aulin..che pazienza...i denti sono terribili..

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 08:17

Giuseppe, fai bene a controllare la tiroide. Purtroppo i problemi sono come le ciliege, uno tira l'altro, ma si sa che la vita è fatta così, ci sono prove ogni giorno da superare. Forza carissimo. :)

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 08:14

Lucia, sai che alle volte è il MDT che ci fa capire che è ora di fermarci, solo che lui arriva anche quando siamo fermi e allora andiamo un po' in confusione. Però quando è troppo è troppo e noi sappiamo bene come non vogliamo mai lasciare indietro nulla.

lucia11 Giovedì 7 Luglio 2011 08:10

FEFFE mi ha colpito la tua frase" ci identifichiamo completamente col nostro pensiero", mi fa venire in mente che potremmo anche identificarci col nostro mdt per capire perchè non riusciamo a perdere la testa talvolta, il segnale che vuole mandarci, le reazioni agli eventi che poi ci ostacolano nel nostro benessere... grazie per lo spunto...LARA, hai ragione anche io talvolta ho pensato che mente e corpo in me non andavano d'accordo e il corpo protestava perchè lo trattavo male. Quando soffrivo meno di mdt, cioè da ragazzina, magari avevo una crisi al mese o due, sostenevo dei ritmi assurdi pur di poter fare tutto e ne ero orgogliosa, sai quante volte mi dico: se non avessi il mdt, non mi fermerei mai mi coricherei tardissimo e mi alzerei prestissimo pur di correre ed arrivare..."

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 08:10

Annuccia, devo andare dalla parrucchiera anch'io, sembra un misto tra una mucca chianina e una mucca simmental. Spero di riuscire ad andarci una di queste giornate. Per Roma hai ragione, è una città sognata da tutti, in tutto il mondo :)

mamma lara Giovedì 7 Luglio 2011 08:07

Buongiorno a tutti. Torno ora dal dentista e questo dente mi fa tribolare un pochetto. Mi fa sempre male e gli antibiotici fanno niente. Serve tanta pazienza e un po' alla volta starò bene. Però più vado avanti e più fa male. Chissà :?

Annuccia Giovedì 7 Luglio 2011 07:54

GIUSEPPE, non si finisce più, hai ragione . Verrebbe voglia di non fare più controlli. Dei tanti acciacchi che ho non riesco a risolverne uno.

Annuccia Giovedì 7 Luglio 2011 07:52

LARA, hai proprio ragione Roma è una città caotica ed è complicato viverci, ma è meravigliosa e offre emozioni indimenticabili.

giuseppe Giovedì 7 Luglio 2011 07:51

buon giorno gente, qui bel tempo splendido, i problemi non si stancano mai di nascere e si continua a combattere in questo nuovo giorno, la collega è in ferie quindi pure solo in ufficio, fatte le visite mediche mi hanno consigliato di fare un controllo alla tiroide e quindi mi preparo pure a fare questo esame, è un pezzo che nn la controllavo, l'ultima volta fu nel lontano 2001 quando la feci per il controllo sul MdT ed era tutto ok, bene ora solito caffè poi torno al lavoro, buona giornata a tutti. 8)

Annuccia Giovedì 7 Luglio 2011 05:51

FEFFE, ti penso. MARIA, sei arrivata al traguardo! Vado a finire di pulire, la donna mi ha dato buca!

Annuccia Giovedì 7 Luglio 2011 05:49

Buongiorno a tutti. Stamani, senza neanche un briciolo di voglia mi butto dal parrucchiere, meglio che approfitto della testa clemente e del caldo non insopportabile, il metereologo preannuncia un'ondata di calore per i prossimi giorni. LUCIA agiamo sul mentale per stare meglio fisicamente e cerchiamo di crederci, sicuramente aiuta, ma sappiamo tutti che quando "lui" decide di arrivare vince sempre.

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 22:17

Feffe forza carissima per il viaggio di domani. Poi ci racconti cosa hai discusso questa mattina.

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 22:14

Feffe, a me sempre la xamamina mi scatena il MDT, ma se non la prendo oltre al MDT in breve tempo collasso e mi sbattono giù dal treno.

feffe81 Mercoledì 6 Luglio 2011 22:11

LUCIA credo che un problema sia il fatto che ci identifichiamo completamente col nostro pensiero Provo a dormire, la notte scorsa ho dormito meno di 5 ore. Comunque chi ha inventato i treni galleggianti non ha fatto una gran cosa

feffe81 Mercoledì 6 Luglio 2011 22:08

GIUSEPPINA in effetti mi guardavano storto: vestita da cameriera, con occhiali scuri, giacchino, foulard floreale tirato su e cappello di stoffa rosa calato sulla fronte 8) spero tutto per il meglio per tua figlia!

feffe81 Mercoledì 6 Luglio 2011 22:06

buonasera a tutti, grazie dei vostri pensieri, stamattina tutto bene, ora sono a Bienne dai miei zii, anche oggi ho dovuto prendere il treno, ho preso prima la xamamina ma mi è partito un attacco con i fiocchi appena salita in treno, soffrivo l'aria gelida, ma non è che è proprio la xamamina? domani mi aspettano 5 ore su treni così :cry quindi anche oggi trip&oki, per fortuna han funzionato e son stata un po' con loro, anche se li ho raggiunti che avevano già cenato

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 21:52

buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 21:19

Annuccia, non oso pensare al traffico di Roma. Meno male che abito a Ferrara. Anche se Roma è una città che amo moltissimo

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 21:18

Lidia, resisti, vedrai che piano piano ce la farai.

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 21:11

Piera, Giuseppina, penso anch'io sia una bellissima esperienza. Enza ha voluto il suo compagno e io mi sono sentita bene così. Marco ha visto Emma appena nata

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 21:08

Maria9195, ma pensa, sembra ieri che avevi traslocato per sistemare la tua casina. Troppo bello, mi sembra di vivere la stessa emozione. Io il mio trasloco l'ho vissuto male, avevo una grande tristezza nel cuore nel lasciare la mia casa. Poi se vuoi ci mandi le fotine. Dai va che ce la fai anche da sola. Tu fai quello che puoi e tieni il resto per i tuoi quando tornano

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 21:03

Maria51, ho inviato anche il tuo nominativo del libro, non preoccuparti cara che presto arriva. Ogni tanto pubblico le regole, perchè non si sa mai che qualcuno se ne perda una. Carissima, mi fa piacere leggerti.

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 21:01

Carissima Lucia11, non penso che il mio fisico sia staccato dalla mia mente, penso interagiscano fra di loro. La mia mente e il mio fisico hanno interagito in accordo per "delinquere" e fare della mia vita una vita da rottamare. Per fortuna da un po' di anni ho invertito il senso di marcia e fisico e mente sembrano finalmente lavorare per fare della mia vita la vita migliore che io possa avere. Non è facile e l'equilibrio difficile da tenere, ecco perchè le regole del gruppo e del forum le ho marce nella testa. perchè mi aiutano a mantenere la rotta

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 20:54

Eccomi, Emma è appena andata via con i genitori che sono poi stati tutti a cena, perchè Emma non voleva andare a casa. E' bello avere Emma per casa, senza di lei la casa sembra vuota.

lucia11 Mercoledì 6 Luglio 2011 20:32

Un attimo per una buonanotte a tutti, da domani si prova con una regola, quella che mi verra più facile seguire, speriamo. Una riflessione e una domanda: qual'è il confine tra mentale e fisico nel nostro compagno di vita, il mdt? Sembrerebbe che agendo sul mentale si possa influire sulla risposta fisica... che ne dite?

Maria9195 Mercoledì 6 Luglio 2011 19:55

la casa e' finalmente pulita, gli scatoloni quasi pronti e venerdi' si parte per la grande avventura: ritraslocchiamo ;) ;) ;) ..sto reggendo abbastanza bene ma non abbasso la guardia perche' sò che arriverà la bestia a farmi visita...unico lato negativo che oltre a mio padre e a un pensionato tutto fare non ho i miei tre uomini. Hanno pensato bene di squagliarsela: Alessandro e' ancora a Roma, Andrea in montagna con il gruppo oratorio e mio marito via fino a sabato per lavoro...ma se non arriva la bestia non mi importa assai perche' si fa tutto senza di LEI....ci rileggiamo domenica dalla mia casina...bacioni a tutti.

Maria9195 Mercoledì 6 Luglio 2011 19:49

Sono contenta Lidia per la notizia che hai iniziato a lavorare...va benissimo mezza giornata per noi emicranici...vedrai che ti abituerai subito al nuovo ritmo...ciao.

paula1 Mercoledì 6 Luglio 2011 19:44

:zzz vado a dormì....domani lavoro pomeriggio perchè la mia collega ha finito la scuola e non ha bisogno di cambi... Buona notte a tutti... :zzz

lucia11 Mercoledì 6 Luglio 2011 17:18

LARA la regola 21 è difficile! Grazie comunque cercherò di iniziare col pensare ad una regola per volta cercando di contrastare la mia naturale propensione a fare tante cose insieme baci baci

nico26 Mercoledì 6 Luglio 2011 15:54

La regola n. 10 e' la mia ed e' quella su cui lavoro da un po...!!!

Annuccia Mercoledì 6 Luglio 2011 15:49

Ha fatto bene anche a me rileggere le regole. La mia testa fa schifino, ormai ho l'ora stabilita , alle 16 arriva.

Piera Mercoledì 6 Luglio 2011 15:37

Giuseppina guarda che e' una cosa bellissima che te l'abbia chiesto espressamente, ed e' una grande fortuna, non e' che capita a tante nonne sai???????

Sissi Mercoledì 6 Luglio 2011 15:35

Vi saluto. buona serata a tutti

Sissi Mercoledì 6 Luglio 2011 15:34

Ho riletto anch'io attentamente le regole, fa bene ricordarle! Alcune le sto applicando, per altre è più difficile, per altre ancora si fa di necessità virtù

Sissi Mercoledì 6 Luglio 2011 15:33

Aiuto, Annuccia, il profumo rovesciato! Povera testa!!!

Sissi Mercoledì 6 Luglio 2011 15:33

Ciao a tutti, oggi testa dolente a momenti, risente del caldo e della stanchezza

giuseppina Mercoledì 6 Luglio 2011 15:18

ANNUCCIA sinceramente anch'io avrei preferito aspettare fuori ma cosa vuoi me l'ha chiesto espressamente...adesso però leggendo dell'esperienza di PIERA così positiva un pò mi sono rincuorata

MARIA51 Mercoledì 6 Luglio 2011 15:11

Ciao a tutti LARA, ogni volta che pubblichi le regole, io me le archivio e le stampo, perchè "seguendole", si può vivere un po' meglio.... Il percorso è "difficile" per noi poveri malati di MDT, ma alla lunga si ha qualche risultato. Gabriella

Lidia Mercoledì 6 Luglio 2011 15:00

ANNUCCIA se si fosse rovesciato del profumo io sarei scappata di casa ... per carità!!!! Spero che la traversata sia andata bene ;)

Lidia Mercoledì 6 Luglio 2011 14:50

Ciao a tutti, oggi ho inaugurato la mia prima settimana di lavoro con un bell'attacco con vomito! Vabbè è andata e ora ci si ripensa domani mattina :) PAOLINA sono sicura che è così adesso, un momento di fragilità ma piano piano ce la farai un passo alla volta.

paolina1 Mercoledì 6 Luglio 2011 14:10

Mamma Lara sono molto vere e profonde le regole del forum, ma credo che io devo ancora lavorare molto su me stessa. Il dolore , anche se non tanto forte, non riesco più a combatterlo, appena lo sento arrivare ho lo sconforto e mi sento uno straccio. Vince sempre lui!

nico26 Mercoledì 6 Luglio 2011 13:44

Ma che caldo a Modena .In piscina vi' il pienone o quasi ed ho dato il cambio per mezz ora ad un bagnino che si voleva riposare e risultato:litigato con un cliente che non voleva rispettare il regolamento e poi mi sono buttata per tirare su un bimbo che non sapeva nuotare!!!!non ho piu'eta'.....!!!Ora sono tornata nel mio ufficietto ...!!! anche se sto cercando di spegnere l'aria condiz. perche ho un mdt sx pesante.A dopo

Gri Mercoledì 6 Luglio 2011 12:53

Ciao a tutti! Oggi giornata coperta, ma calda...direi un po' afosa!... Sta mattina un po' MDT, ma poi è passato... Buon pomeriggio! baci

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 12:25

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore." (dal web) Alcune regole di condotta del Forum e del Gruppo di Auto-Aiuto su come migliorare il mal di testa, l'ansia e il panico sono: NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE, LA PAZIENZA E LA VOGLIA DI FARCELA 1 Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano. 2 Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che

facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mai di testa. 3 Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie. 4 Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare. 5. Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi. 6 Noi non siamo onnipotenti 7 Coltivare i propri talenti 8 Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliamo.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama e anche noi amiamo lui" 9 Sapere che strada prendere quando arriva il MDT 10 parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia. 11 Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità. 12 Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri 13 Evitare le inutili discussioni 14 Imparare a dire dei NO 15 Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi 16 Smetterla di voler avere tutto sotto controllo. Mollare la presa 17 NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri 18 Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi? 19 lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta. 20 Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva 21 Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo. 22 Io devo essere l'artefice del mio cambiamento. 23 Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce. 24 "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato...fare qualcosa che ci piace e non che ci fa "piangere".. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola." 25 Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura 26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma. 27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione. 28 Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre destare l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata 29 Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene 30 Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù. (letto nel web) 31 Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un po' semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.."giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza 32 Anche la sensibilità deve avere un limite. Io ho iniziato da tempo a essere meno fiera della mia sensibilità e sto cercando di farmi nascere un po' di pelo sul cuore, serve per non gettare alle ortiche quello che di bello devo dosare come se fosse linfa che mi sostiene. 33 Occupiamoci non preoccupiamoci 34 Dobbiamo acquisire la capacità di chiedere aiuto e sostegno nei momenti di bisogno, accettare i cambiamenti come fattori intrinseci e propulsivi della vita stessa, prendersi cura di se stessi e imparare dal proprio passato, cercare di abbandonare l'idea che le cose debbano essere tutte perfette, noi stessi non siamo perfetti e ultima ma mi è sembrata proprio la frase per noi tutti: SCRIVERE E RACCONTARE CIO' CHE SI PROVA E I PENSIERI RIGUARDO I

NOSTRI PROBLEMI E LA MALATTIA 35 io non so se esistono anche altri cervelli fatti come quelli degli emicranici, ma noi siamo fatti che non siamo mai contenti degli impegni che abbiamo e ci carichiamo di tutto di più. Lo so bene come sono fatta io e se non sto attenta dico sì a tutto e voglio fare di tutto. Ora ne lascio perdere di cose che vorrei fare e sul subito mi sembrano tutti lavori del tipo che se non li faccio casca il mondo, poi mi accorgo che il mondo non casca e stanno meglio quelli che ogni tanto si fermano e lo guardano girare, il mondo 36 prendiamo la giornata dal verso giusto, quando si sta da schifo, la situazione ha più probabilità di evolvere migliorando, ma siccome non è detto, perchè al peggio non c'è mai fine, meglio darsi da fare perchè la situazione migliori. 37 "Nessun altro che voi è responsabile della vostra felicità" 38 Devo riuscire a modificare il mio pensiero da: Devo vivere la vita malgrado il mio mal di testa a: Devo vivere la vita passando attraverso il mio mal di testa 39 dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento. 40 "Se penso sia possibile, alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile". 41 "Io non mollo mai? Io non mollo mai!!!!" Quando dico di non mollare, intendo non mollare la nostra forza. Succede spesso quando vediamo che qualche cosa ci fa stare meglio, anche se solo leggermente non riusciamo a prostrarre questa condizione per molto tempo, spesso ci stanchiamo e appunto molliamo.

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 12:23

Carissima Lucia, non solo dobbiamo programmare tutto, ma vogliamo avere tutto sotto controllo, almeno per me e anche altri cefalgici è così, ma vedo che anche tu sei dei nostri. Ti metto nel prossimo messaggio delle regole che noi al gruppo ci siamo dati. Alle volte aiutano

lucia11 Mercoledì 6 Luglio 2011 12:10

Ciao a tutti, oggi avrei dovuto fare tante cose, ma mi sono persa in mille pensieri pur di rimandare il da farsi, questa è una cosa che mi è difficile accettare, preferisco avere la giornata ben programmata e riuscire a fare ciò che mi sono ripromessa... Sarà una caratteristica dei cefalgici avere un pò tutto organizzato? Un bacio cari e care.

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 11:42

Piera, sicuramente Vittoria si è dimostrata con un bel caratterino che ancora dimostra.

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 10:37

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto skia.

Piera Mercoledì 6 Luglio 2011 10:35

Giuseppina vedrai quanto sara' emozionante vivere il parto con tua figlia!!!! io ho assistito a quello di irene e credo che sia la cosa piu' bella che mi sia capitata nella mia vita. Io purtroppo non ho vissuto bene i miei parti: due cesarei che non avrei voluto fare.....e questa cosa mi e' sempre un po' mancata, ecco Irene mi ha dato questa nuova occasione e il veder nascere una nuova vita e' un'emozione indescrivibile!!!!!! Le ostetriche sono state bravissime, sembrava di essere tra le mura di casa e non in un ospedale, eravamo tutte donne compresa la ginecologa che pero' faceva un giretto ogni tanto solo per vedere se tutto stava andando per il verso giusto, Irene e' stata molto fortunata: travaglio breve e parto tutto naturale, nemmeno le acque le hanno rotto, ha fatto tutto da sola e se non si sbrigavano a "prendere" Vittoria anche lei avrebbe fatto tutto da sola, dicevano che aveva una gran voglia di nascere e che "spingeva" con una grande forza anche se pesava solo 2.600 gr. Gia' dalla nascita ha dimostrato una grande personalita'!!!! Giuseppina non ti voglio preoccupare, ma Vittoria e' nata 15 gg. prima del tempo.....dai al massimo prendi l'aereo!!!!!!

Aleb97 Mercoledì 6 Luglio 2011 10:18

Grazie MAMMALARA per il libro! Attendo con maggior fiducia ora! ANNUCCIA il profumo... NOOOO!!!! GIUSEPPINA sei veramente coraggiosa... brava!

Annuccia Mercoledì 6 Luglio 2011 10:18

LARA, ho mangiato il panino per pranzo e mi sembrava di mangiare profumo. Vado a sedermi sulla poltrona prima della traversata per andare a studio, sono stanca morta.

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 10:16

Annuccia, nooo, una bottiglietta di profumo per casa. Ma ti immagini l'odore che ti entra nelle narici. Speriamo che la testa non se ne accorga

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 10:15

Giuseppina, vedrai che in ogni caso farai quello che si deve. Però è bello assistere al parto della figlia, però deve essere un bello stress. Enza aveva Marco in sala parto e noi (mamma e suocera) hanno avuto notizia della nascita di Emma a parto avvenuto. Ettore è nato con cesareo, ma ero lontana e ho saputo anche lì a parto avvenuto.

Annuccia Mercoledì 6 Luglio 2011 09:36

GIUSEPPINA , non sò se ce la potrei fare di assistere al parto di mia figlia, anche Piera mi sembra di ricordare che ha assistito, ma voi siete più coraggiose di me!

Annuccia Mercoledì 6 Luglio 2011 09:35

Ho appena buttato per terra una bottiglia di profumo che naturalmente si è rotta, fortuna che non era piena, naturalmente ho dovuto pulire e con la mia allergia non ci voleva!!!!!! c'è un profumo per tutta causa da morire, speriamo bene per la mia testa!!!!

giuseppina Mercoledì 6 Luglio 2011 08:51

la Tati in sala parto vuole la sua mamma, io ne farei volentieri a meno ma sembra che il suo compagno preferisca aspettare al bar con Luciano

giuseppina Mercoledì 6 Luglio 2011 08:46

grazie a tutte per la solidarietà per Tati, il termine è il 2 agosto quindi ci siamo quasi. Luciano vuole fare comunque la sua vacanza in Abruzzo, torneremo il 27, 5 giorni prima della data prevista, speriamo di non dover fare Chieti-Bergamo a rotta di collo

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 08:09

Annuccia, prendi l'antistaminico cara, aiuta tantissimo

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 08:08

Lella, Aleb, ho spedito i vostri nominativi. Speriamo che arrivino presto i libri.

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 08:08

Giuseppe, le cose che vanno per il verso giusto ogni tanto ci vorrebbero. C'è il giro questa influenza che fa "vittime" più che quella invernale

mamma lara Mercoledì 6 Luglio 2011 08:06

Buongiorno a tutti. Giuseppina, fra un po' vedrai il tuo pupetto. Che emozione cara. Immagino però lo spavento di tutti voi, meno male che si è risolto con un po' di zucchero.

giuseppe Mercoledì 6 Luglio 2011 07:59

buon giorno gente, oggi giornata un pò no, devo portare mia madre a salerno a fare la pet ma ha la febbre e abbiamo dovuto rimandare, insomma un pò di problemi, siamo a metà settimana ed il bel tempo continua per fortuna, bene continuiamo a lavorare, buona giornata a tutti.

Aleb97 Mercoledì 6 Luglio 2011 07:46

sì MAMMALARA sono in attesa del libro. Ho fatto il bonifico e inviato la mail con i miei dati il 17/6... attendo fiduciosa, ma non vedo l'ora di averlo tra le mani!! :roll

Aleb97 Mercoledì 6 Luglio 2011 07:45

FEFFE mi chiedo come fai cara! Sei una vera FORZA!!! ^___^ Dai che le 11 sono sempre più vicine...

Aleb97 Mercoledì 6 Luglio 2011 07:44

GIUSEPPINA chissà che spavento per la tua Tati! Meno male che non era niente di grave e si è risolto con pochissimo! ^___^

Aleb97 Mercoledì 6 Luglio 2011 07:44

Buongiorno a tutti. Questa notte ho dormito malissimo (sarà stato il caldo?) e la testa è già pronta per farmi disperare ma per ora sembra solo lì sulla linea della partenza...

Annuccia Mercoledì 6 Luglio 2011 04:59

Buongiorno a tutti. Stanotte ho dormito abbastanza, ieri sera mi sono ingurgitata un antistaminico che mi ha fatto anche un pò da sonnifero. In bocca al lupo a Lidia e Fefe per gli impegni di lavoro di stamattina . GIUSEPPINA, meno male che Tati se l'è cavata con poco. Manca poco ormai al lieto evento!

paula1 Martedì 5 Luglio 2011 20:21

...e auguri anche a FEFFE per l'impegno di domani.... ;) :) :zzz Buona notte a tutti

paula1 Martedì 5 Luglio 2011 20:20

LIDIA...sempre al canto del gallo è... :grin in bocca al lupo per il tuo nuovo lavoro !! gli inizi sono difficili per tutti, ma se parti già che l'ambiente è confortevole è già un buon inizio....

Lidia Martedì 5 Luglio 2011 20:13

PAULA; MAYA io sono una signora allora, mi devo svegliare alle 6 e mezza :grin buona notte a tutti

paula1 Martedì 5 Luglio 2011 20:09

anche per me sveglia alle 5... :zzz

Maya Martedì 5 Luglio 2011 19:58

notte a tutte-i... :zzz ho la sveglia alle 5..

giuseppina Martedì 5 Luglio 2011 19:48

preciso: un incubo anche per chi mi vedeva, sembravo una beduina ma sinceramente me ne sono fregata

giuseppina Martedì 5 Luglio 2011 19:43

FEFFE anche i treni che galleggiano congiurano contro di noi, l'aria condizionata poi è fastidiosissima in treno, e non c'è modo di regolarla, una in luglio parte leggerina non si possono sparare getti di aria gelida a casaccio, ricordo un viaggio terribile per questo motivo ho dovuto tirar fuori dalla valigia due pareo e avvolgere testa e il resto, un incubo...

Lidia Martedì 5 Luglio 2011 19:41

Grazie LELLA un abbraccio anche a te! ANNUCCIA non oso pensare quanto puoi essere stanca ma tieni duro eh!!

Lidia Martedì 5 Luglio 2011 19:40

GIUSEPPINA sono contenta che per TATI si sia risolto tutto bene, immagino che spavento! FEFFE dai che è andata anche questa, sei in gambissima!

Lidia Martedì 5 Luglio 2011 19:39

Grazie a tutte :) si lo so che devo solo ambientarmi un po', in fondo se da una parte sono preoccupata perchè ci sono anche tante implicazioni per quanto riguarda i rapporti di famiglia, dall'altra proprio per questo motivo sono anche più tutelata perchè mio cognato mi vuole bene :)

giuseppina Martedì 5 Luglio 2011 19:33

ieri ho passata mezza giornata in ospedale con la Tati, ha avuto un malessere con sudori freddi, la diagnosi è stata crisi ipoglicemica, meglio così, è passata con un the zuccherato, intanto però ha preso confidenza con la sala parto, la stessa dove è nata lei, ha avuto modo di osservare la gentilezza del personale e dei medici, questo l'ha colpita molto favorevolmente

giuseppina Martedì 5 Luglio 2011 19:28

a LIDIA vanno tutti i migliori auguri per il lavoro, sono contenta, vedrai che mezza giornata non sarà troppo pesante

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 19:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 19:15

Adesso, vado a sistemare Emma.

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 19:14

Feffe, mamma mia, non oso pensare a come sei stata. Mi chiedo chi li ha inventati quei treni galleggianti

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 19:13

Lidia, penso anch'io che le prime giornate siano pesanti, ma vedrai che piano piano prenderai il via. Cerca di prendere il lavoro senza farne troppi drammi, altrimenti sarà peggio cara.

Annuccia Martedì 5 Luglio 2011 18:57

Forza Feffe , tieni duro!!!!un grande abbraccione. Buon riposo a tutti :zzz

feffe81 Martedì 5 Luglio 2011 18:07

non vi ho ancora letti, sono a Losanna, MAMMALARA dopo che ci siamo sentite è partito il treno: un inferno!! era di quelli che "galleggiano", ho ripreso la xamamina, ma poi con anche l'aria condizionata gelida mi è partito un attacco, siamo pure rimasti in panne alla frontiera..comunque arrivata mi son messa a letto un paio d'ore impasticcata, ora meglio ho incontrato gli altri mi stanno aspettando giù vado a cena (si fa per dire) con loro. Devo tener duro fino a domattina alle 11

Piera Martedì 5 Luglio 2011 18:04

Lidia sono molto contenta per il tuo nuovo lavoro, anch'io penso che un po' alla volta prenderai il ritmo e sentirai meno la stanchezza!!!!!! io sono qui che penso già alla fine del mio lavoro e ho un grande ma grandissimo dispiacere!!!!!!!

nico26 Martedì 5 Luglio 2011 17:40

Vi abbraccio e vi auguro una buonaserataho una fame da lupo selvatico affamato....! :grin

Sissi Martedì 5 Luglio 2011 16:55

Oggi emi leggera, a momenti, ieri e domenica emi da metà pomeriggio in poi, bella forte. Vi ho letti un po' di corsa, ho avuto due giornate pesanti sul lavoro. La sera leggo sempre il nostro libro, ogni messaggio fa riflettere e mi aiuta. Buona serata a tutti.

Annuccia Martedì 5 Luglio 2011 16:41

Il mio pomeriggio a studio è stato pesante, la mia testa fa schifo , ma ormai stò per andare a casa, quindi tutto ok.

Annuccia Martedì 5 Luglio 2011 16:39

GIUSEPPE, in bocca al lupo per la mamma! anche le mie dita sono super incrociate.

Annuccia Martedì 5 Luglio 2011 16:39

LIDIA, fammi dire che non sono felice per te, ma felicissima, vedrai che presto farai l'abitudine al lavoro e quando avrai dolore farai in modo di resistere, mezza giornata si può fare, credimi. Ti abbraccio e in bocca al lupo per questa nuova vita.

lella Martedì 5 Luglio 2011 16:12

Mi sono accorta che parlando dei miei figli ho scritto che quelli sono stati anni molto belli.....il mal di testa non mi dava tregua, è stato un continuo crescendo di dolore per anni, però quando ripenso al passato mi vengono in mente solo le cose belle, e i miei figli sono le più belle

paula1 Martedì 5 Luglio 2011 16:12

buon pomeriggio a tutti...sono rientrata da poco, ma finalmente lo scooter è di nuovo a posto..e oggi bella notizia: è calata la rata del mutuo di 100 euro al mese e per altri 5 anni sono a posto pure lì.... peccato che il risparmio totale di un anno (quello che verrà) sia già bello impacchettato per pagare un lavoro da fare nel condominio !! :upset ce n'è sempre una !

lella Martedì 5 Luglio 2011 16:01

A proposito, Augias è in assoluto anche il mio preferito!!! Ora che sono a casa non me lo perdo mai dopo il tg delle 12 Peccato che ora sia in vacanza.....

lella Martedì 5 Luglio 2011 15:59

Giuseppe in bocca al lupo e tanti pensieri positivi per la mamma.

lella Martedì 5 Luglio 2011 15:57

Lara, quando parli dei compiti di Emma mi ricordo quando anche i miei figli andavano alle elementari. Anch'io mi comportavo come te: gli stavo vicino e li sorvegliavo, parlavamo di tutto e imparavamo insieme una quantità di cose. Io avevo scelto di lavorare solo di mattina, proprio per stare con loro. Sono stati anni molto belli

piccolapol Martedì 5 Luglio 2011 15:51

passo velocemente per il resoconto di giugno: 3 brufen 400 e basta :) Un abbraccio

lella Martedì 5 Luglio 2011 15:48

Lara, io non ho ancora ricevuto il libro. Non mi preoccupavo più di tanto però, perchè la posta al mio paese arriva a singhiozzo e pensavo che la responsabilità fosse del mio postino, che viene quando si ricorda

lella Martedì 5 Luglio 2011 15:45

Ciao a tutti. Lidia, sono contenta che hai iniziato un nuovo lavoro. Vedrai che dopo un primo periodo di assestamento tutto filerà liscio e non sentirai più tanta stanchezza. Sai, l'ansia per la novità del lavoro, l'impegno a far bene, il timore che il MDT ti metta il bastone tra le ruote, sono tutte cose che ti tengono sulla corda e sono mooolto stressanti! Fra qualche giorno andrà tutto meglio. Ti abbraccio

nico26 Martedì 5 Luglio 2011 15:15

gri in bocca al lupo!!!!

Gri Martedì 5 Luglio 2011 14:19

Ciao a tutti! volevo mandarvi un saluto! Sonoun po' di corsa, ma da venerdì non sono più riuscita a collegarmi, così volevo solo farvi sapere che so bene e che anche quando non scrivo....vi penso! Un bacione

nico26 Martedì 5 Luglio 2011 13:46

LIDIA HAI INIZIATO PER CUI PIANO PIANO VEDRAI CHE IL TEMPO MIGLIORERA'IL TUTTO! STA VENENDO FUORI A MODENA UN AFA ASSURDA....!!!!ED INIZIANO AD ARRIVARE I CLIENTI.....PER UN BAGNO....AIUTO!!!

Lidia Martedì 5 Luglio 2011 13:09

Ciao a tutti, ho iniziato da ieri a lavorare nella ditta di mio cognato, faccio solo la mattina e per ora direi che va più che bene visto che già così sono distrutta!! Mi vergogno a dirlo ma davvero non ho più energie di sorta e qualche ora di ufficio mi uccide ... spero davvero di riprendermi perchè si fa anche fatica a crederla una cosa del genere.

nico26 Martedì 5 Luglio 2011 12:23

pAROLE SANTE LARA ANCHE SE TALVOLTA L'INKAZ....ARRIVA.!E A ME E' ARRIVATO IL MDT SX!!!.....

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 12:20

Aleb non ricordo se tu sei sempre in attesa

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 12:20

Mi dite per favore chi di voi ha comprato il libro e non l'ha ancora ricevuto?. Chi mi ha scritto una e-mail sappi che ho comunicato i vostri nominativi

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 11:46

Aleb, se io mi abbiocco e dormo sul divano rischio anche l'attacco di grappolo. Sto sveglia per forza :upset

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 11:45

Aleb non siamo fatti tutti uguali cara.

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 11:44

Maya, compatiscili, pensa un po' a come stanno male

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 11:44

Maya, sempre meglio il giornaliero piuttosto che il pomeriggio. Ehh si cara mia, alle volte i colleghi fanno tanto cicci e cocco davanti e dietro se possono ti demoliscono. Ma tu sei forte cara e sappi che chi si comporta così è uno stronzo, malattia la stronzisia ben peggiore dell'emicrania

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 11:41

Ho sentito la nostra Feffe, è in treno e sembra che la xamamina abbia fatto effetto perchè il mal di treno con ce l'ha. E' un orgoglio per noi tutti.

nico26 Martedì 5 Luglio 2011 11:26

Buonpomeriggio.Stamane forse il marito un po ha partorito ...nel senso che aveva 37.3 per cui molto molto molto meno noioso!!!!Feffe che meraviglia sei una grande !Ottimo percorso che stai facendo e prima o poi ci vedremo! Maya ti capisco tanti anni fa ho avuto un esperienza simile al

lavoro.Frustante al massimo ma vedrai che pianio piano si sistema tutto,ma ti capisco e non riesco a dirtlo con le parole. A dopo

Maya Martedì 5 Luglio 2011 10:36

grazie Mami,anche quello è vero... :upset i colleghi vorrebbero le mie agevolazioni...ma in invero però mentre io mi alzavo alle 5... :zzz assonata e infreddolita,i colleghi iniziavano alle 8....non tutti ,ma pensa che coincidenza,proprio quelli che ora lavorano alle 6... :upset :upset ,e mi fermo qui...intanto oggi mi riposo,domani mi hanno comunicato di andare per le 6...poi verrò inserita nel turno giornaliero.

Aleb97 Martedì 5 Luglio 2011 10:31

lo invece se ho sonno (tipo che mi si chiudono gli occhi) e dormo anche al pomeriggio poi non mi viene mdt. Invece se mi metto sdraiata giusto per il gusto di riposarmi allora sono guai!

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 10:20

Giuseppe, hai ragione, il sonnellino pomeridiano è da scartare per tutti noi. In bocca al lupo per la PET di tua mamma. Dita incrociate e pensieri positivi ininterrotti

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 10:17

Nico, un uomo ammalato è come mille donne in sala parto. Questa me la sono segnata :grin

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 10:16

Aleb, mi trovi d'accordo con il messaggio delle 9,44. Chi ha una vita normale, purtroppo penso anch'io siano poche le persone che non devono combattere con nessuna malattia. La nonna di Marco (compagno di Enza) ha un artrite reumatoide che la tormenta da sempre, ha dolori anche lei sempre eppure ha quasi 90anni ed è ancora lì che si gode la compagnia e l'amore di Emma. Emma adora la sua nonnina Lodia

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 10:12

Feffe, uno di questi giorni ti troveremo a fianco di Bill Gates o di Steve Jobs. Ma chi ti ferma più cara

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 10:10

Annuccia, devo anche prendere l'antibiotico per 6 giorni

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 10:10

Annuccia, il dentista si è chiesto come abbia fatto a non sentire che il dente mi faceva male, vagli mo a spiegare che il dente mi faceva male, ma mi fanno male allo stesso modo anche tutti gli altri. Glielo detto in tutti i modi, ma lui non si capacita e continua a dirmi che è impossibile non me ne sia accorta prima. Mahhh, meglio che me ne sto zitta :)

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 10:06

Intanto Maya, non lasciarti abbattere, vedrai che non è detto che tutto sia perduto. Penso che anche l'azienda abbia delle difficoltà con gli altri operai, alle volte c'è chi vorrebbe avere le tue "agevolazioni" e anche con questo l'azienda deve combattere

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 10:02

Maya, potresti fare domanda si per l'invalidità, però ci sono vari aspetti da tenere in considerazione. Ne parliamo la prossima volta al gruppo.

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 10:01

Giuseppina, ehhh si cara, lo sapevo che mi sarei messa nei guai nominando la mia ammirazione per Augias. La mia amica Vanda diceva sempre "zitta o dico chi è l'uomo che ti piace". Così mi cuciva la bocca :grin

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 09:55

Lucia, penso ci voglia tempo per stare meglio dal MDT quando si è nelle tue condizioni. Poi i miglioramenti si vedono quando si fa il bilancio nel lungo periodo. Alle volte ci sono più giù che su, altre volte invece sembra vada meglio. Nel mio caso ho iniziato a stare meglio ed ad accorgermi di questo, dopo parecchi mesi. Non avere fretta cara, vedrai che il tempo ci darà ragione. Tu però non mollare mai la voglia di curarti di te e non solo del MDT, alle volte occupandoci del nostro morale automaticamente stiamo meglio in toto

mamma lara Martedì 5 Luglio 2011 09:50

Buongiorno a tutti. Scusate, ma sono stata impegnata con i compiti di Emma, non l'aiuto, ma le sto a fianco così non si sente sola e lavora meglio.

Aleb97 Martedì 5 Luglio 2011 07:44

MAYA, LUCIA, la vita "normale" non esiste. Ciascuno ha le sue... a noi è toccata questa bestiacca. Ma se la accettiamo per quello che è (una malattia) non ci sentiremo troppo frustrate... C'è chi vive sulla sedia a rotelle, chi ha l'artrite, chi ci vede male, chi è depresso, chi ha un tumore o altro... noi abbiamo mdt. Peggio di alcuni e meglio di altri...

Aleb97 Martedì 5 Luglio 2011 07:42

FEFFE WOW!!! Chicago!!! Che lusso!! Sono emozionata!! ^ ___ ^

Aleb97 Martedì 5 Luglio 2011 07:42

Buongiorno a tutti. Ieri anche se la giornata non era il max siamo andati in piscina e poi alle terme ^ ___ ^ Quando Fabio è in ferie alla fine lo sono anche io!!!

lucia11 Martedì 5 Luglio 2011 07:40

MAYA, ti capisco, è veramente difficile individuare un qualcosa che si può evitare per prevenire il mdt, perchè a volte arriva all'improvviso, senza ne capo ne coda...ti sono vicina. Non posso fare a meno di chiedermi, cos'è una vita normale? Forse quella di chi non ha mdt? Certo il lavoro è un impegno di coerenza con noi stessi e col prossimo, riempi ogni giorno il nostro sacco di autostima, però si potrebbe alimentare quello spazio pensando che anche prendersi cura di se durante una crisi è segno di amore per se stessi. Un abbraccio

giuseppe Martedì 5 Luglio 2011 07:29

buon giorno a tutti, oggi nuvoloso, acc... ho un sonno tremendo, sto prendendo il magnesio della lidl e spero tiri un pò su, sapete che se provo a riposare di pomeriggio mi risveglio col MdT e quindi mi tocca fare, con piacere, un pò di attività sportiva ed in questo modo non dormo, domani a Salerno per fare la pet a mia madre e ancora nn sappiamo l'orario, dovrebbero chiamarci stamani dal centro, ok ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti. :grin

Maya Martedì 5 Luglio 2011 07:23

Mami non credi che sia il caso che chieda l'invalidità ???, forse se portassi la carta che certifica che la mia malattia è invalidante ,capirebbero .

Maya Martedì 5 Luglio 2011 07:21

non è che una vita normale...mi faccia stare meglio,mi farebbe stare meglio ,riuscire a fare i turni che al lavoro mi chiedono...

Maya Martedì 5 Luglio 2011 07:17

ciao..ieri ho iniziato col turno del pomeriggio...doveva essere dalle 14.00 alle 22.00... :(è andata male,già dal mattino avevo dolore a dx,ho fatto pochissime cose,poi mi son coricata e semplicemente riposata,per le 17,30...non ce la facevo più,son venuta via...ora stò aspettando che la ditta mi comunichi che cosa devo fare oggi,è veramente una situazione avvilente, detesto dover chinare la testa e fermarmi in particolare col lavoro,umiliante...per me quando succede questo e mi rendo conto che gli sforzi dà me fatti,per stare meglio,comunque non mi permettono di fare una vita "normale"..

Annuccia Martedì 5 Luglio 2011 05:14

LARA, ci credo che ti faceva male il dente! ora andrà sicuramente meglio.

Annuccia Martedì 5 Luglio 2011 05:12

Buongiorno a tutti. Nottatina insonne a soffiarmi il naso. FEFFE, te lo dico sempre, ma te lo ripeto sei fantastica!!! Chicago da sola sei veramente un mito. LUCIA, la strada è ardua e difficoltosa , ti auguro con tutto il cuore di arrivare alla luce.

giuseppina Lunedì 4 Luglio 2011 22:10

a proposito di mariti, Luciano è tornato ed è contentissimo del fiume che ha trovato in Francia. Per me è finita la pacchia, adesso alle 19 parte il coprifuoco

giuseppina Lunedì 4 Luglio 2011 22:06

LARA anch'io non lo cambierei mai un uomo come Gabriele siete proprio ben affiatati però ti dico solo una parola: Augias

giuseppina Lunedì 4 Luglio 2011 21:58

LARA sono contenta per te, avere Emma per 3 giorni è una bella soddisfazione, chissà quante chiaccherine

giuseppina Lunedì 4 Luglio 2011 21:51

certo che la PIERA è troppo forte, la tappezzeria del camper... :grin :grin :grin

giuseppina Lunedì 4 Luglio 2011 21:47

me lo ricordo anch'io il beppe maniglia, era a Riccione probabilmente e faceva scoppiare le borse dell'acqua calda soffiandoci dentro, mi ricordo di aver pensato che la gente si inventa cose strane pur di non andare lavorare ma non sapevo che facesse musica

feffe81 Lunedì 4 Luglio 2011 20:56

doccia e capelli fatti, PAULA sì a Chicago per lavoro (conferenza), sono troppo contenta di questa opportunità :p MAMMALARA mi raccomando ai tappeti elastici salta piano e non fare troppe capriole in aria :grin

nico26 Lunedì 4 Luglio 2011 20:37

uN ABBRACCIO DI UNA BUONA NOTTE. OGGI IL MARITO BENINO FINO ALLE 17 CHE AVEVA 37 POI GLI E' SALITA ED ALLE 21 37.8 PER CUI TACHIPIRINA. DOMANI SE CONTINUA LA FEBBRE VA DAL MEDICO ANCHE SE IO PENSO CHE DOMANI SI SIA SFOGATA E STIA M. EGLIO. IO OGGI LA RIPRESA AL LAVORO E' STATA DURA MA E' ANDATA BENE E DEVO DIRE CHE IL MIO SPIRITO ERA RIPOSATO E QUESTO LA MIA TESTA LO HA SENTITO. IL MESE DI GIUGNO HO PRESO SOLO 3 PASTIGLIE POICHE' NON RIUSCIVO A CONVIVERE CON IL DOLORE . PER GLI ALTRI 10 GIORNI CI SONO RIUSCITA MA 3 NO . VA BEH PAZIENZA! HO GLI OCCHI QUASI CUCITI PER CUI VI ABBRACCIO E VI AUGURO UNA NOTTE TRANQUILLA UN ABBRACCIONE A PAOLINA ED ANNUCCIA

lucia11 Lunedì 4 Luglio 2011 19:46

Sogni d'oro a tutti

lucia11 Lunedì 4 Luglio 2011 19:46

LARA ho ricevuto tutto, ok per le raccomandazioni un abbraccio

lucia11 Lunedì 4 Luglio 2011 19:41

LARA grazie, in effetti stò ancora compilando un diario perchè anche lo specialista agopuntore vuole vedere se ci sono miglioramenti, ma lui mi ha detto che non capisce se stiamo andando piano, siamo fermi oppure no, perchè il mdt non ha un andamento lineare e ciò lo spiazza un pò.

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 19:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 19:37

Lucia, dimmi se il nominativo della dr.ssa era lo stesso che ti aveva in cura? se non è quello, fidati e vai a farti fare la visita. Poi a lei di che il nominativo te lo ha dato il prof..... (te lo mando in privato).

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 19:35

Carissima, Lucia penso tu non debba avere fretta, vedrai che a poco a poco troverai la strada giusta. Per il nominativo, quello mi hanno detto che è fidato, però sto cercandone anche un altro ma mi vuole più tempo. Per la disintossicazione è lo specialista che sa se si in abuso e se ti serve la disintossicazione. Tu è meglio che inizi a compilare un diario delle cefalee, dove avrai annotato per bene quanti sintomatici hai preso durante il mese.

lucia11 Lunedì 4 Luglio 2011 19:29

LARA ho ricevuto il nominativo, ma credo che sia la dirigenza del centro a cui mi sono rivolta un anno fa, forse dovrei abbinare una profilassi farmacologia all'agopuntura che stò facendo... forse dovrei riandare dallo specialista e parlargli di questa disintossicazione affinché la profilassi agisca meglio...

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 19:27

Il mio dentino non era messo troppo bene, mi faceva male, perchè aveva 4 canali e ne aveva devitalizzati solo tre, il quarto era ancora bello vivo e ogni tanto mi faceva vedere le stelline. Ora va meglio, molto meglio

lucia11 Lunedì 4 Luglio 2011 19:26

PICCOLAPOL, grazie per le tue parole, sai ancora non ho capito che strada percorrere insieme al mio mdt, ma credo che implichi consapevolezza e accettazione di se.. è dura pensarlo quando si ha il dolore e magari..al momento meno opportuno. Però mi sembra di capire da ciò che leggo nel forum che il non prendere farmaci fa parte dell'ascolto di questa parte oscura del nostro essere, di tutta la sua fragilità e dei segnali che ci manda per dirci stop oppure via... un abbraccio

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 19:26

Oggi ho portato Emma ai giardinetti vicino a casa, domani penso di portarla ai tappeti elastici. Ora vedo come va

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 19:25

Maria, mamma mia, devi traslocare, spero tu non abbia tutti gli scatoloni che avevo io, al solo pensarci mi viene male, Però vuoi mettere la meraviglia di andare nella tua casetta

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 19:23

Piera, penso che tante persone di spettacolo abbiano un caratterino peggio nei nostri uomini. Io non cambierei mai Gabriele con nessuno di loro. Insomma, si è capito che Gabriele per me è la miglior persona che mi poteva capitare. E' birichino ehh

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 19:21

Paula, neppure l'estate ti lascia in pace la neve, quando non c'è per terra c'è lo stesso nei tuoi sogni. Meno male che era solo un sogno.

paula1 Lunedì 4 Luglio 2011 19:16

:zzz :zzz vado a vedere un film poi nanna.....credo che la testa stia meglio...forse la crisi è finita...4 giorni...per fortuna con oki e nimesulide tengo a bada il tutto...sono contenta! Buona notte a tutti... ps. ieri pomeriggio mi sono addormentata 1 ora e ho sognato che nevicava forte, che era tutto bianco, che dovevo prendere un autobus e che la casa era quella della mia infanzia (che sogno spessissimo!!)... :grin in luglio sognare la neve è paradossale !!! :grin

paula1 Lunedì 4 Luglio 2011 19:13

:grin certo che Ciccio è migliore....sicuro ha più cervello e almeno non è ritoccato.... e i nostri omarelli sono fenomenali !!

Piera Lunedì 4 Luglio 2011 18:39

Lara e poi il tuo Ciccio e' molto piu' simpatico di Beppe, credi a me!!!!!! e anche meno "gasone"!!!!!! :grin

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 17:05

Come volevasi dimostrare, il messaggio era diretto a Fefe e non a Piera. :grin

paula1 Lunedì 4 Luglio 2011 17:04

FEFFE ...ma il viaggio a Chicago è di lavoro ?

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 16:52

Piera, io sono una che usa sempre la xamanina, a due alla volta, perchè una mi fa un baffo, Sonnolenza abbastanza, ma rinco non più di tanto, oppure, lo sono di natura, quindi non ho bisogno della xamamina per diventarlo. Il viaggio di Chicago me lo ero perso

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 16:50

Bebbe Maniglia ha l'età del mio ciccio, ma neppure da mettere. Il mio ciccio è molto ma molto più bello e più giovanile. Vuoi mettere, Beppe mi sembra incartapecorito

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 16:48

Pizzaiolo, vedrai che dalla risonanza non uscirà nulla per fortuna. Stai tranquillo e dicci com'è andata

fefe81 Lunedì 4 Luglio 2011 16:02

PIERA l'ho comprata, vediamo come va

Piera Lunedì 4 Luglio 2011 15:26

no no e' solo sonno, non e' come prendere un trip

feffe81 Lunedì 4 Luglio 2011 15:15

PIERA è solo sonnolenza o diventi poco lucida tipo come dopo un trip?

Piera Lunedì 4 Luglio 2011 14:22

Feffe anch'io prendo sempre e solo Xamamina, l'unica cosa e' che a me rimbambisce un po' , ma quando viaggio un po di sonnolenza la gradisco.

feffe81 Lunedì 4 Luglio 2011 14:20

PAULA grazie, quindi vado in farmacia e chiedo Xamamina? appena finisco qua provo ad andarci

paula1 Lunedì 4 Luglio 2011 14:11

FEFFE io quando viaggiavo (ora sono solo un bel ricordo)..sono sempre rimasta fedele alla Xamamina che non mi ha mai tradito.... ora però ci sono anche altri farmaci anche in gomme o addirittura bracciali..., ma io non so se li userei.... si prendono senza ricetta questi farmaci per la chinetosi e non credo influiscano con altre medicine

paula1 Lunedì 4 Luglio 2011 14:06

PIERA anche a me due anni fa a Cattolica ha dato l'idea del poveraccio....anche se per i "ritocchi" deve averli trovati, ma in effetti deve avere una buona sponsor !! però in quel di Bologna sta decadendo...pensa che il Primo Maggio voleva dare spettacolo, ma i vigili lo hanno fatto sbaraccare via tutto ! :grin :grin ben gli sta...il Primo Maggio è SACRO !!!! comunque è del 1943 !! (ben portati in ogni modo)

feffe81 Lunedì 4 Luglio 2011 14:05

buongiorno a tutti, oggi testa delicata e che gira tanto! MAMMALARA o chi ne fa uso volevo chiedervi come funzionano i farmaci contro il mal d'auto? siccome mi aspettano tante ore di treno nei prossimi giorni quasi quasi volevo provare, si prendono senza ricetta?interferiscono con i sintomatici? son qua che devo stirarmi i vestiti, fare la valigia, etc... intanto oggi ho prenotato anche il volo per il viaggetto di settembre: Chicago!!

Piera Lunedì 4 Luglio 2011 13:56

Paula anch'io l'ho conosciuto e ho conosciuto anche sua moglie, un'"originale" come lui!!!! l'azienda dove lavoravo a quel tempo gli ha fatto tutta la tappezzeria nuova del suo camper.....peccato che per incassare abbiamo sofferto tutto le pene dell'inferno, alla fine ha sganciato la gentil mogliettina, certo che la mia stima per persone cosi' e' pari a ZERO, se non hai i soldi stai con le foderine vecchie!!!!

paula1 Lunedì 4 Luglio 2011 13:43

NICO26...se ti dico quanti anni ha il nostro Beppe non ci credi !!!! ma distribuisce ancora quella bella cartolina con lui trentenne con la chitarra ? io ce l'ho ancora qui dietro al pc dove scrivo....ma l'ho tenuta per un sacco di tempo sul comodino !!!! sono una fan o noooooo? mi piace troppo...poi da quando me lo sono abbracciato in sala operatoria.....uhhhhhhhhhhhhhhhhh shhhhhhh!!!!

paula1 Lunedì 4 Luglio 2011 13:39

dai PIZZAIOLO84...intanto hai fatto questo passo..vedrai che cercheranno di aiutarti meglio che possono...

pizzaiolo84 Lunedì 4 Luglio 2011 13:32

ciao amici sono appena tornato dalla risonanza mercoledì risultati

paula1 Lunedì 4 Luglio 2011 13:11

Buon pomeriggio a tutti.... stamattina ho dovuto cedere a 2 Aulin al lavoro ...mi sembrava di avere un chiodo piantato in testa ! ora sto meglio.....

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 12:59

Fra un po' vado dal dentista

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 12:38

Piccolapol, mi piacerebbe organizzare qualche cosa a Ferrara a fine settembre o inizio ottobre, sto cercando i soldini ;) Poi se arrivano lo faccio di certo. Allora avrei bisogno di più persone possibili del

forum, perchè dobbiamo dire che cosa bellissima stiamo facendo. Nel caso tu riuscissi a venire, sappi che ti sembrerà di averci sempre visto. A me succede sempre con ognuna di voi.

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 12:35

Mi è piaciuta la faccenda dei triplani. Non posso neppure immaginare la sofferenza di Davide. Ma è stato fortunato a trovare te. Sono convintissima di questo. :)

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 12:33

Piccolapol, gli iscritti arrivano quando ci sono periodi di "stanca", ma c'è poca differenza con gli altri periodi. Ad agosto per esempio sono pochissimi gli iscritti, perchè le persone sono quasi tutti in ferie e forse non si "occupano" del MDT. Po si sa che in molti si iscrivono ma non scrivono. Peccato, perchè si lasciano sfuggire un'opportunità

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 12:28

[URL=http://www.repubblica.it/scienze/2011/07/04/news/ossitocina_ormone_coraggio-18394924/?ref=HREC2-8]Hai paura, sei pecora o leone? Un ormone fa la differenza[/URL]

piccolapol Lunedì 4 Luglio 2011 12:23

TRIPLANI???? E che sono le donne con mdt, piloti di aerei? Beh, in un certo senso si... comunque volevo scrivere TRIPTANI ma evidentemente, il correttore di Word mi ha cambiato la parola (prima di metter il messaggio sul forum lo scrivo su word...)

piccolapol Lunedì 4 Luglio 2011 12:17

Carissimi, quello appena trascorso è stato un week end molto emozionante per me e Davide perché, per la prima volta, mi ha aperto il suo cuore e mi ha parlato di sua mamma che se ne è andata quando lui aveva 13 anni. Se ci penso mi salgono le lacrime agli occhi... Ora sento che siamo ancora più vicini...

piccolapol Lunedì 4 Luglio 2011 12:16

Cara [B]Lucia11[/B], leggo ora il tuo messaggio del 1 luglio e la frase [I]"Mi sembra di avere un sacco che non aspettava altro che essere visto nel suo interno"[/I] mi ha colpito molto. Secondo me il fatto che tu stessi piangendo mentre scrivevi è un buon segno: vuol dire che avevi proprio bisogno di un luogo in cui svuotare il sacco. Il forum è il luogo giusto, credimi! Qui tutti quanti ti capiamo e non sei sola perché qui ognuno ha il suo dolore da raccontare. Capita anche a me di scrivere solo quando sto male per lamentarmi (infatti in questo periodo che sto bene, sono un po' latitante) ma credo sia proprio per la necessità di trovare conforto tra persone che mi capiscono e non mi giudicano. Purtroppo non conosco di persona chi scrive qui eppure, con le loro parole scritte, mi hanno sempre accolto e detto cose che mi hanno aiutato nel momento della sofferenza. Coraggio Lucia hai iniziato a percorrere una strada lunga e a volte faticosa, ma non sei sola e qui troverai sempre una parola gentile ed un abbraccio...e talvolta anche due belle risate che fanno sempre bene! :grin Il giorno dopo scrivi che il mdt ti fa sentire diversa...beh, per fortuna LO SEI! Mi sembra che, da qualche parte, già avessimo iniziato l'elenco delle personalità incredibili che hanno o avevano mal di testa: Alessandro Magno, Napoleone, Giulio Cesare, De Chirico... e sono tutti uomini perché le donne, credo, avessero altro da fare che mettersi a conquistare imperi: con il mdt avevano da mandare avanti la baracca senza sintomatici né triplani! ;) Quelle sì che erano donne "con le pa**e".

piccolapol Lunedì 4 Luglio 2011 12:13

Buongiorno e buona settimana a tutti! Osservavo che, in questi giorni, sono arrivati molti nuovi partecipanti al forum: secondo voi c'è un legame tra l'arrivo del caldo e l'aumento delle iscrizioni al forum? Secondo me sì: il caldo oppressivo fiacca la forza di sopportazione del mdt e più persone cercano conforto nel nostro freschissimo forum... Benvenuti ai nuovi!!!

paolina1 Lunedì 4 Luglio 2011 11:28

Lucia ecco la mia storia: ho 44 anni e da quasi 30 soffro di mdt. Negli ultimi dieci anni e' peggiorato arrivando ora a 20 25 gg al mese. Ho fatto tutte le cure di profilassi esistenti, ma non con effetti benefici duraturi.. oltre prendere sintomatici per andare avanti. Tre mesi fa ho fatto una visita da un neurologo della provincia di Verona e secondo lui l'unica via per me era fare questa disintossicazione nel suo ospedale, e così eccomi qui. In seguito dovrei iniziare una nuova profilassi a basso dosaggio e anche i sintomatici fare più effetto perché l'organismo è 'pulito'. Vedremo come sarà in futuro. Un saluto a tutti.

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 09:52

Pizzaiolo, pensaci bene prima di licenziarti, magari vedi se puoi trovare un altro lavoro. Penso non giovi al morale essere senza lavoro e il morale per noi è molto importante. Magari prima vai in uno dei centri che ti indica Al.Ce. Sud, come hai visto c'è anche Acerra che è molto vicino a Napoli. Puoi dire loro che sei del forum. Sai che ci conoscono bene

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 09:50

Giuseppe, il navigatore dell'auto di Gabriele va per conto suo, infatti noi usiamo sempre il tom tom lo stesso. Siamo andati a farla vedere, ma chi se ne deve occupare, ne sa molto meno di noi. Mi scappa da ridere. :grin

Annuccia Lunedì 4 Luglio 2011 09:48

Lo sò Lara , grazie! siete un immenso appoggio per me

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 09:48

Oggi ho Emma qui con me e facciamo anche un po' di compiti. Verso le 16 vado dal dentista.

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 09:47

Monica, buon viaggio e buone vacanze. In bocca al lupo per tutto

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 09:46

Annuccia, vorrei vedere che non non fossi qui. Partirei in tromba per venire da te lo sai

Annuccia Lunedì 4 Luglio 2011 09:23

Sono qui sempre non dubitare

Annuccia Lunedì 4 Luglio 2011 09:23

Grazie ALEB e LUCIA! sapete sono convinta che sfogarsi qui fa bene, forse anche perchè con gli altri mi dispiace e forse è anche inutile. In questo periodo quando arriva il dolore lo accetto peggio del solito.

nico26 Lunedì 4 Luglio 2011 09:20

Annuccia smettiti di dire così' quando uno sta male sta malee non sento parole se uno e' piu' o meno navigato. L'aiuto che per me una persona deve dare all'altra non ha limiti di tempo ed eta'. Aiuto e basta. Ti nasce dal cuore e non sai spiegarlo con le parole! Quindi io ci sono come spero tu ci sia quando diro'....Ragazzi aiuto.....!!!!

Annuccia Lunedì 4 Luglio 2011 09:19

Scusate testa e non teste

Annuccia Lunedì 4 Luglio 2011 09:18

MARIA, meno male che la tua teste "reggicchia". In bocca al lupo per tutto.

Maria9195 Lunedì 4 Luglio 2011 08:48

passo per un saluto veloce...settimana da fuochi d'artificio: paghe, fatturazione, pagamenti e per finire preparazione degli scatoloni per il traslocco che avverrà il prossimo weekend...mi meraviglio con me stessa come faccio a reggerne. :p :p :p .. la testa fa la bravina ma mi farà pagare tutto con gli interessi dopo....ieri pomeriggio sono salita in cascina a trovare mia madre che come consuetudine estiva si e' già trasferita per due mesi e mi sono addormentata sotto il sole ...adesso sono rossa come un peperone e mi brucia tutta la pelle perche' avevo messo solo la protezione sei e non mi e' mai capitato di dormire sotto il sole :? :? :?se questa settimana non mi faccio viva non preoccupatevi sono immersa tra scartoffie e scatoloni ma sappiate che vi porto sempre nel mio cuore....statemi bene se potete...baciotti.

Aleb97 Lunedì 4 Luglio 2011 08:20

Brava LUCIA! Ottima determinazione: decidere ciò che è meglio per noi. Non sempre possiamo fare tutto, ma a volte basta poco per stare meglio!

Aleb97 Lunedì 4 Luglio 2011 08:19

Buongiorno a tutti. Fine settimana all'insegna della ripresa per me. Meno male! ANNUCCIA forza cara, ne hai superate tante e saprai affrontarne altrettante! PAOLINA un pensiero speciale per te che ti stai disintossicando: un passettino per volta cara! PIZZAIOLO mi spiace per il lavoro. Lo scorso anno

anche io pensavo di doverlo lasciare invece mi hanno concesso il part time. Ma il mio è un lavoro d'ufficio... è diverso. Un abbraccio anche per te!

mamma lara Lunedì 4 Luglio 2011 08:13

Buongiorno a tutti.

lucia11 Lunedì 4 Luglio 2011 08:09

PIZZAIOLO, ancora non ci conosciamo, mi chiamo Lucia e sono una compagna di mdt. Da quel che ho capito si stà chiudendo un capitolo per te dal punto di vista lavorativo. Immagino non sia facile, anche a me è successo di lasciare un lavoro che mi stava condizionando troppo i ritmi di vita, io penso che anche quello sia un modo per affermare la stima di se: decidere ciò che è meglio per noi. Un bacio

lucia11 Lunedì 4 Luglio 2011 08:04

ANNUCCIA, quanto ti capisco, a volte è difficile perchè i ritmi di chi non ha mdt sono diversi...spero che ora il dolore ti sia passato per affrontare la giornata con un pò di sprint. Anche io ieri ero al mare che mi ha regalato una bella bruciatura, ma tutto serve per esperienza.

giuseppe Lunedì 4 Luglio 2011 07:32

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui bel sole e fine settimana bello, sabato matrimonio e domenica mare, stamani abbiamo portato l'auto di mia moglie in concessionaria in quanto aveva un problema al computer di bordo, iniziamo la settimana di luglio e qui inizia la corsa del tempo visto che a noi qui l'estate dura solo tre mesi, ok un bel caffè poi si lavora, buona giornata a tutti. 8)

Annuccia Lunedì 4 Luglio 2011 06:20

MONICA, buon viaggio, goditi questo meraviglioso soggiorno con il tuo Valerio. Aspettiamo i tuoi racconti!

Annuccia Lunedì 4 Luglio 2011 06:19

NICO, grazie sei sempre molto carina, mi rendo conto che dovrei essere io a dare forza alle persone più nuove del Forum , ma in alcuni momenti sono a terra.

nico26 Lunedì 4 Luglio 2011 06:07

BUONGIORNO A TUTTI E BUONA SETTIMANA. STAMANE IL MARITO ALLE 6 AVEVA 38.5 E L'HO OBBLIGATO TIPO BIMBO A PRENDERE TACHIP. DA 1000. ORA SONO QUI CON UNA SETTIMANA PIENA PIENA MA SONO MENO CARICA DI TESTA. ANNUCCIA MIO TESORO LO SO CHE CI SONO GIORNI IN CUI NON SE NE HA MA SE TU GUARDI I TUOI POST HAI SUPERATO TANTI OSTACOLI E VEDRAI CHE SUPERERAI ANCHE LA GIORNATA ODIERNA. NOI TI SIAMO VICINE E IN OGNI MOMENTO POTRAI TROVARE SOLLIEVO. PIZZAIOLO FORZA NON MOLLARE ANCHE SE LA TUA STRADA TALVOLTA TI FA INCIAMPARE MA VEDO CHE COMUNQUE HAI UNO SPIRITO CHE NON MOLLA PER CUI SE GIA AL 50% DEL PERCORSO!! UN BACIO A DOPO

Annuccia Lunedì 4 Luglio 2011 05:40

PIZZAIOLO, mi dispiace per la tua obbligata rinuncia al lavoro, ma ti capisco tanto. Spero che il tuo futuro possa essere più roseo. LIDIA, il tuo messaggio non è affatto superficiale.

Annuccia Lunedì 4 Luglio 2011 05:39

Buongiorno a tutti. Anche ieri è finita male, notte intera con il dolore e stamani sono un vero straccio per giunta con ancora un pò di dolore. Stamani non sono positiva con me stesse e con la mia vita, ma non preoccupatevi tra poco mi passa. Capisco quanta fatica sia per me il mare e tutto ciò che va al di fuori della mia routine. Ma non vivo sola e quindi devo sforzarmi per cercare di dare quello che posso.

pizzaiolo84 Domenica 3 Luglio 2011 23:44

ciao amici ora sono arrivato a casa grazie x i consigli.stasera ho parlato con il mio datore di lavoro e gli ho detto che potrei lasciare la mansione da un momento all altro .dopo 8 anni di lavoro in questo posto purtroppo devo farlo un lavoro che amo

Monica Domenica 3 Luglio 2011 20:27

Buonasera a tutti. Ho preparato la trolley, domani metto le ultime cose e poi sono pronta per la partenza :) L'aereo c'è alle 23.30, dormirò di sicuro visto che mi prendo la pasticchetta ;) Ovviamente i trip sono già in valigia :grin

Lidia Domenica 3 Luglio 2011 20:26
buona notte a domani

lucia11 Domenica 3 Luglio 2011 20:10
Sogni d'oro a tutti

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 19:50
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 19:50
Fra un po' arriva Emma, rimane da me due o tre giorni.

nico26 Domenica 3 Luglio 2011 19:42
SI VENERDI PER LA NOTTE ROSA C'ERA BEPPE CON LA MOTO E CHITARRA.MITICO ...MA CHISSA QUANTI ANNI HA? ORA VADO PERCHE' UN UOMO AMMALATO E' COME AVERE 1000 DONNE IN SALA PARTO!!!ma E' SOLO 38.....MIO DIO SANTO BENEDETTO!!!UNA TACHIPIRINA E VIA...!!!SEMBRANO DEI CUCCIOLI PERSI NELLA NOTTE!!! dOMANI ORE 6.30 SI VA PER CUI OLTRE A FARE L'INFERMIERA STANOTTE....VORREI FARE NANNA!!!! bACIONI A DOMANI :roll

Lidia Domenica 3 Luglio 2011 19:36
PAULA buona notte e bravissima :) LARA ci credo che si arrabbia, è perchè non vorrebbe vederti soffrire, le reazioni sono diverse ed è vero che la tua non è poi così comune eh ;)

paula1 Domenica 3 Luglio 2011 19:27
:zzz vado a riposare...domani e per tutta la settimana sveglia alle 5 ! sono riuscita a non prendere niente oggi pomeriggio per l'emicrania....evviva ! :) Buona notte a tutti.. :zzz

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 19:21
Lidia, erano tonde e trasparenti, ma sai che bisogna pure dare un tocco di personalità. Quindi quelle bianche a spirale mi sembrano molto personali. :)

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 19:20
Lidia, sapessi quante volte Gabriele mi sgrida, lo fa sempre quando dico che nella vita io sono stata molto fortunata, mi guarda come se guardasse un marziano poi arrabbiato mi dice di smetterla e che non è vero che io sto bene. Con il tempo si arrabbia di meno, spero arrivi anche a capire cosa intendo io per fortuna. Alle volte azzardo anche con il dirgli che non vorrei mai modificare nulla nella mia vita e se tornassi indietro vorrei rivivere le stesse cose. Mi serve questa vita, perchè è la preparazione ad una vita ancora migliore e più esperienza faccio e meno me ne rimangono da fare nel mio "futuro". Ma tutto non posso dire, ne a lui ne a tanti altri. Allora si che sembrerei pazza.

Lidia Domenica 3 Luglio 2011 19:15
LARA ottima notizia gliela comunico subito. Siamo all'ultima moda allora!! Ma proprio con le lampadine così a spirale brutte come la morte?? :grin

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 19:15
Lidia non solo ti sei spiegata benissimo, ma è molto bello e vero quello che hai scritto :)

Lidia Domenica 3 Luglio 2011 19:13
Rileggendolo mi pare un po' superficiale quello che ho scritto, non era esattamente quello che avevo in mente. La fatica è sempre grandissima e quotidiana, però ho pensato a te LARA e a me in alcuni momenti della mia vita e ho detto "sì si può avere tanto dolore ed essere contenti lo stesso" .. spero di essermi spiegata :) Bentornata NICO

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 19:11
Lidia, io zoppico parecchio e sicuramente non vinco corse, ma lo stesso vado e faccio cose che alle volte neppure un "sano" fa. Lo stesso noi con il MDT, dobbiamo solo imparare quali sono i nostri limiti. :) Volevo tu dicessi a tua mamma che il lampadari della sala che deve ancora comprare, se li dimentichi, sono modernissimi quelli che ha con solo la lampadina, però deve fare un paio di nodi al filo dove è attaccata la lampadina. L'ho visto oggi in un arredamento fatto da un architetto. :)

paula1 Domenica 3 Luglio 2011 19:10
NICO26 bentornata dalle ferie....non è che a Cattolica una sera hai visto il mitico Beppe Maniglia ?...è sempre là che schitarra in piazza !! :grin :grin :grin

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 19:06

Nico, ci sei sempre dentro con ste influenze, ora però sei a casa e penso sia meglio se ci si ammala a casa. Quando riprendi il lavoro.

Lidia Domenica 3 Luglio 2011 19:06

LUCIA io penso che se i farmaci sono un numero limitato nell'arco del mese allora ben venga tamponare il dolore con quelli, il problema è quando la cosa diventa sistematica, allora sorgono i problemi. Credo che si possa vivere bene anche col mdt, se si accetta e si elabora il fatto che un problema bello invadente c'è e che bisogna conviverci e farci i conti. La trappola è pensare di voler vivere come se il mdt non ci fosse, è lì secondo me che ci incastriamo, dobbiamo un po' cambiare la nostra vita in funzione del mdt, nel senso di ritmi di vita o evitare i possibili fattori scatenanti, ma non concedergli più spazio di quanto già non si prenda da solo, cioè assillarci di paure anche quando il dolore non è così pressante. Detta così sembra facile mentre è tutt'altro, però io credo che si possa fare. Certo nessuno chiederebbe a uno zoppo di vincere una corsa, così per noi ... noi un limite ce l'abbiamo, grande o piccolo che sia, e con quello dobbiamo fare i conti noi e chi ci sta vicino.

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 19:03

Lucia, il gruppo a cui mi riferisco e che ogni tanto nominiamo nel forum è il gruppo di auto aiuto di Medicina Legale di Ferrara. Il prof Avato ci ha concesso di incontrarci lì, pensa che molte volte ci concede il suo ambulatorio e si fa in quattro per sostenerci. Non avere fretta cara di smettere o di diminuire i sintomatici, sono convinta che prima si debba capire bene quali sono le nostre forze, poi piano piano si può iniziare anche questo cammino. Penso sia indispensabile però non avere fretta, pensa che ne basta una in meno ogni mese e alla fine dell'anno ti ritrovi che ne prendi 12 in meno al mese. Ma non sempre si riesce a farlo, quindi si fa sempre come si può. Tanto alla fine si è bravissimi tutti lo stesso. Le medaglie che si vincono, sono sempre tutte d'oro per tutti. Ma tu cara non pensare per ora a quanti farmaci prendi, cerca di entrare in sintonia con il tuo male e poi vedi come fare per non farti distruggere da lui. Non possiamo combattere troppe battaglie, facciamo un passettino alla volta. Intanto scrivi e vedrai che delle risposte verranno anche dai tuoi scritti quando li andrai a rileggere. Per Al.Ce Sardegna non abbiamo fretta, vedrai che faremo anche quello sportello.

nico26 Domenica 3 Luglio 2011 19:00

Ed eccomi qui di ritorno dalle ferie. Per prima cosa Un abbraccio a Paolina per il percorso che sta facendo e noi siamo qui sempre per aiutarla e farci aiutare. Pizzaiolo ascolta Lara ,segui i suoi consigli ,e vedrai che ci verrai fuori. Annuccia Aurea conosco bene anche se devo dire che al mare una casa strana mi e' successa .Per circa i 3/4 della vacanza giravo alla sera senza borsa e relativi medicinali e questo mi ha fatto molto pensare.La nostra testa quanto ci condiziona. Sta di fatto che stasera circa mezz. ora fa....trac...lucina occhio sx e poi mdt.Ma va a quel paese!!! Benevenuti ai nuovi e avremo modo di conoscerci e confrontarci. Lo stacco del lavoro e' servito in quanto ero arrivata cotta e ora sto molto meglio. ps...vi ricordate che vi ho detto che Nicolo' gli era venuta la febbre al mare' Beh stasera in marito 38....!!! Un bacio a tutti e buon riposo questa notte.

Piera Domenica 3 Luglio 2011 18:58

Pizzaiolo qualunque decisione tu prenda, cerca se puoi di "appoggiarti" a un polo ospedaliero, credo che tu abbia così l'opportunità di avere cure con un protocollo consolidato applicato in quasi tutto il mondo, medici abituati a vedere molti pazienti e molti tipi di mdt.....anche l'esperienza che ho vissuto io con mia madre presso il centro che tu nomini a Firenze e' vecchiotta perché risale al 2002, e non ti so dire se ora le cose siano cambiate.

lucia11 Domenica 3 Luglio 2011 17:51

FEFFE, sai il problema che mi pongo è. come si può vivere bene senza tamponare il mdt senza farmaci? Veramente a me l'altro giorno mi è venuto da piangere mentre scrivevo dopo aver preso l'ennesima dose di tachipirina nel tentativo di condurre dei momenti normali con la mia famiglia...mi sono resa conto che ormai non dico più che ho dolore perché sembra un disco rotto e non mi sento molto capita.

lucia11 Domenica 3 Luglio 2011 17:46

LARA, è vero siamo permalosetti, ma...lo mascheriamo bene, perché al momento giusto ci frena il mdt! Volevo inserire una faccina allegra ma non ci sono riuscita

lucia11 Domenica 3 Luglio 2011 17:44

Paolina ciao, posso chiederti come sei arrivata alla disintossicazione? Ti va di dirmi la tua esperienza in merito al mdt? Un bacio cara

lucia11 Domenica 3 Luglio 2011 17:43

Rientro dal mare, bella giornata inaugurata da una tachipirina depurativa...ci siamo un pò scottati, ma dentro l'acqua non si sentiva il sole! LARA che bello sarebbe veramente fare un qualcosa in Sardegna! Quando parlate del gruppo a cosa vi riferite?

feffe81 Domenica 3 Luglio 2011 17:36

ora cena rapida poi andiamo a prendere la sorella di Giaco e andiamo al cinema estivo

feffe81 Domenica 3 Luglio 2011 17:36

e così ho lavorato anche oggi, ma almeno la presentazione è fatta! PIZZAIOLO mi spiace sentirti così, fai bene a farti seguire, tieni presente che purtroppo di medicine miracolose non ne esistono...non dobbiamo illuderci che il mdt sparirà per sempre, però possiamo cercare di migliorare un po' Qua con la testa che pulsa a tratti son riuscita a spazzare le scale alla moviola, poi Giacomo ha dato il mocio. ANNUCCIA sicuramente qualche giorno di tregua ce lo meritiamo!

Lidia Domenica 3 Luglio 2011 17:32

PAOLINA sono contenta che le cose vadano bene, ti auguro di cuore di continuare su questa strada

Lidia Domenica 3 Luglio 2011 17:31

PIZZAIOLO mi dispiace tanto sentire che stai così male, certo anche il lavoro che fai purtroppo non aiuta. Spero davvero che tu riesca a trovare la strada giusta per stare un po' meglio, e soprattutto che tu riesca a trovare un medico di cui ti fidi e ti sappia essere di aiuto.

Lidia Domenica 3 Luglio 2011 17:29

Ciao a tutti, oggi siamo stati a pranzo dai miei cugini, viviamo nello stesso paese ma ci vediamo molto raramente, è stato bello ritrovarsi un po', da ragazzini stavamo spesso insieme e oggi abbiamo fatto un po' di rimembranze :grin

pizzaiolo84 Domenica 3 Luglio 2011 15:52

grazie mammalara

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 15:51

vado a sistemare un po' di cosucce

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 15:43

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=688&Itemid=178]Al.Ce . Sud[/URL]

pizzaiolo84 Domenica 3 Luglio 2011 15:41

mammalara proprio come pensavo nord sud i farmaci x la cefalea sono quelli...

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 15:41

Pizzaiolo, cerca nel sito Al.Ce Sud e vedrai che troverai ottimi medici. Ora ti metto il link

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 15:39

Pizzaiolo, noi possiamo darti consigli, ma sappi che l'esperienza di Paula non è di ieri, ma di un po' di anni fa e da allora di cose ne sono cambiate.

pizzaiolo84 Domenica 3 Luglio 2011 15:39

consigliatemi un pò anche a bari nn sia da meno ma nn arriva nulla di positivo

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 15:36

Pizzaiolo, i farmaci che usano per la cura delle cefalee è simile in tutti i centri. Penso però che nessuno possa riuscire a farti cambiare idea, quindi fai quello che ti senti di fare, perchè solo così alla fine del giro delle sette chiese capirai che per stare meglio devi guardare anche dentro di te. Fai quello che ti senti, solo così potrai arrivare a fare quello che è veramente utile per te.

pizzaiolo84 Domenica 3 Luglio 2011 15:29

non so mi sento in difficoltà a questo punto pensavo che fosse un centro di alta qualità.so che propongono diversi tipi di medicinali ma io quelli che si usano solitamente nei nostri centri cefalee li ho usati tutti quindi nn vedo alternativa però ho un appuntamento il 29 luglio a bari al centro cefalee

dove mi curo.voi che ne dite??possibile nn esiste qualcosa un medicinale almeno x respirare qualche giorno?????

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 15:20

A Firenze c'è il mio prof. ed è una persona e professionista straordinario. Visita al Carreggi. Ma penso sia validissimo anche il nominativo di Napoli.

paula1 Domenica 3 Luglio 2011 15:15

PIZZAIOLO84...senza offendere nessuno...ma non riesci ad andare al Mondino a Pavia anzichè a Firenze ? hai già l'appuntamento a Firenze ? stai ben attento a quello che ti propongono...e magari chiedi anche consigli a LARA che può aiutarti a valutare meglio le soluzioni.... non voglio fare la misteriosa...ti dico la mia esperienza...anni fa quando stavo molto male c'era questa "prospettiva" di cura presso l'equipe Sicuteri..., ma avevo dei dubbi su alcune cose e mi sono consigliata col professore che mi seguiva al centro di Modena...dopodichè la strada di firenze non l'ho intrapresa....magari è una cosa diversa...ma chiedi bene tutto...va bene essere dispetti nel nostyro dolore, ma non dobbiamo farci prendere in giro...adesso c'è molta informazione e condivisione quindi non esitare a chiedere qualsiasi spiegazione se occorre..

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 15:13

Pizzaiolo, ti ho mandato delle indicazioni per un centro a te più vicino. Ma se vuoi andare a Firenze va benissimo.

pizzaiolo84 Domenica 3 Luglio 2011 15:06

amici come va io sto messo maluccio ieri sera serata brutta tante pizze da fare testa faceva male nn ci ho capito nulla, persone che si lamentavano mi spiace dirlo ma nn sono più in grado di lavorare e penso che sono i miei ultimi giorni.domani risonanza e proverò a chiedere informazioni a firenze al centro sicuteri nicolodi vediamo se riescoa fare una visita ricovero nel minor tempo possibile

paula1 Domenica 3 Luglio 2011 14:42

buon pomeriggio a tutti...stamattina poi non ho prso niente e sembrava che il dolore fosse andato....adesso invece è tornato .. :upset uffa...

Annuccia Domenica 3 Luglio 2011 14:08

FEFFE, speriamo bene nei giorni a venire....

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 14:01

Feffe, ne ho talmente tante di cose da fare, che le scuse che invento sono quelle che arrivano al momento.

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 14:00

Annuccia, devo vedere che belle unghiette ho, tutte rosse rosse. Però starò più attenta, mica voglio avere attacchi di grappolo per avere le unghie belle. :)

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 13:58

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mina

feffe81 Domenica 3 Luglio 2011 13:21

PAULA bene per la serata, sì dimmi quando sei in zona. LUCIA mi sembra tu abbia già colto come il forum può essere di aiuto, il nostro mdt ci condiziona la vita e a lungo andare la paura del mdt ci porta a chiuderci in noi...ecco volevo dirti che a me il forum ha dato tanto, il solo sapere che c'è qualcuno che mi capisce mi ha dato molta sicurezza, e cambiare alcuni atteggiamenti ha migliorato tanto il mio quotidiano. Non siamo sbagliate e non è colpa nostra, siamo così e siamo bellissime e possiamo vivere anche se abbiamo mdt

feffe81 Domenica 3 Luglio 2011 13:16

MAMMALARA se non volevi guardare il film col tuo ciccio bastava dirlo, guarda che la scusa del mdt è vecchia :grin scherzo, mi dispiace tanto ma tu guarda comunque l'odore di solvente è molto forte. ANNUCCIA mi spiace..ti faccio compagnia con 2 trip+oki e siamo solo al 3 luglio! oggi sono delicatissima, Giacomo ha lavato tutti i pavimenti, ora ci sarebbero le scale che a luglio toccano a noi e ci sono pure 5 domeniche :upset

Annuccia Domenica 3 Luglio 2011 13:03

Ieri sera ho avuto l'aura per una mezz'ora , ma lo strano è che l'ho avuta quando il l'Imigran stava già facendo effetto. Solitamente mi viene come preannuncio della crisi, mah....

Annuccia Domenica 3 Luglio 2011 13:02

PAOLINA, sono contenta di sapere che va tutto abbastanza bene.

Annuccia Domenica 3 Luglio 2011 13:00

Buona domenica a tutti. Stamani alle 10 eravamo già rientrati. Io ho iniziato maluccio il mese di luglio, sono già a quota 2 Imigran e 1 brufen, ma oggi è arrivato il ciclo, quindi era molto probabile che stessi così. Ieri sono però riuscita ad andare un pò al mare. LARA, hai visto a fare la fanatica con lo smalto!!!!!!!!!!!! un bacio grande

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 12:56

Domani torno dal dentista. mi sa che il dente fa male di suo

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 12:55

Paolina, mi fa immensamente piacere vada tutto bene. Noi saremo qui sempre a sostenerti cara quando arriveranno i momenti difficili

Maya Domenica 3 Luglio 2011 12:37

ciao Paolina, mi farà piacere che tutto proceda bene per te in questi giorni.. ;) , un saluto .

paolina1 Domenica 3 Luglio 2011 12:32

buongiorno a tutti. Eccomi al quinto giorno di disintossicazione da farmaci. Per ora tutto ok, tranne che un pò di nausea dovuto al cortisone che sospendo domani, poi però c'è il pericolo degli attacchi! Mah speriamo in bene. Comunque qui sono tutti molto bravi e comprensivi a partire dal personale a tutti i medici, e ciò aiuta molto anche il morale che non sempre è del migliore! un saluto a tutti, vi leggo sempre. Ciao mamma Lara.

paolina1 Domenica 3 Luglio 2011 12:31

buongiorno a tutti. Eccomi al quinto giorno di disintossicazione da farmaci. Per ora tutto ok, tranne che un pò di nausea dovuto al cortisone che sospendo domani, poi però c'è il pericolo degli attacchi! Mah speriamo in bene. Comunque qui sono tutti molto bravi e comprensivi a partire dal personale a tutti i medici, e ciò aiuta molto anche il morale che non sempre è del migliore! un saluto a tutti, vi leggo sempre. Ciao mamma Lara.

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 12:00

Non ci posso credere. Ho appena fatto un giretto nel sito dei grappolati e leggo con grande stupore che lo smalto e l'acetone scatenano la grappolo. Ebbene, ieri sera, prima di mettermi a guardare la televisione con Gabriele, mi ero appena dato lo smalto alle unghie. Non ho mai dato lo smalto alle unghie negli ultimi 20 anni e quando sono andata a Roma per il convegno mi sono fatta prestare unno smaltino da Enza e me lo sono data alla notte prima di mettermi a letto. Lì non ho fatto caso alla cosa, perché l'attacco mi arriva sempre quando dormo. Ma ieri sera non avevo motivo all'attacco così presto ed ecco che mi arriva la risposta. Farò attenzione un'altra volta e quando lo userò metterò la mia solita mascherina protettiva. Ma guarda bene, non si finisce mai di imparare

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 10:16

To Mo :p

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 10:16

La mia serata invece è andata maluccio. Gabriele mi ha invitato a vedere un film su sky con la Littizzetto, ci siamo preparati per passare una bella serata, io di solito lavoro sempre fino a tardi e non guardo mai la tv con lui. Ho fatto male, verso le 22,00 mi parte l'attacco di grappolo e ne ho avuto per ben 50 minuti. Me la sono cavata con un po' di fatica, poi va da se che la notte è stata all'insegna della lotta ma stamattina ho recuperato con gli interessi, ho dormito fino alle 11

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 10:11

Maya, sono felice per la serata. Speriamo che l'occhio si metta a riposo

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 10:10

Lucia11, magari potessimo avere anche a Cagliari uno sportello Al.Ce., chissà che con tu e la nostra Crilo non riusciate a fare qualche cosa anche in Sardegna. Penso che i cefalalgici di tutta la vostra

regione ve ne sarebbero grati. Sai che abbiamo il Prof. Antonaci che potrebbe collegarsi in videoconferenza.

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 10:07

lucia11, alle volte si fa tanta attenzione a scrivere i commenti, perchè si ha sempre paura di offendere la persona alla quale è diretto il messaggio. Anche perchè noi cefalalgici sarò per il carattere o per chissà quale altro motivo, siamo un po' permalosetti. Bisognerebbe riuscire a stare sempre attenti quando si scrive un messaggio, mettendo in prima persona la nostra esperienza parlando del nostro vissuto senza voler per forza dare consigli, poi però bisognerebbe anche riuscire ad andare oltre allo scritto quando lo si legge e pensare che qui, mai nulla è scritto per ferire qualcuno.

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 09:59

Feffe, vedi, basta la parola strigliatina di mammalara che le cose si sistemano. :grin Carissima, a meno che tu non abbia commesso crimini verso l'intera umanità, alla sera prima di coricarsi, bisogna sempre perdonarsi di tutto. Però facendo ben attenzione di correggere fin dove possiamo gli atteggiamenti che ci portano danno ;)

mamma lara Domenica 3 Luglio 2011 09:56

Buongiorno a tutti luciamurgia, da questo momento ho modificato come mi hai richiesto il tuo nominativo. Da oggi sei lucia11

Maya Domenica 3 Luglio 2011 07:36

buon giorno e buona domenica, la cena è andata bene....ho passato una bella serata, e per ora testolina bene, :p ,ma l'occhio dx mi dà dolore...ma magari è altro dal mdt.. ;)

luciamurgia Domenica 3 Luglio 2011 07:03

LARA vorrei mettere come nominativo lucia11, il numero stà ad indicare l'anno di iscrizione a questo forum che ho la sensazione che avrà un significato speciale per me.

luciamurgia Domenica 3 Luglio 2011 07:01

Buon giorno a tutti! Ciao FEFFE, va bene quando vuoi scrivimi qualcosa....baci

paula1 Domenica 3 Luglio 2011 06:26

buon giorno a tutti....il concerto è stato divertente perchè c'era un gruppo davvero insolito..finalmente il blues suonato anche in versione più moderna....l'ultimo gruppo era invece classicone e perfettino e visto che era anche un po' freddo dopo 4/5 pezzi siamo venuti via... FEFFE ora che lo so se torneremo a Castelfranco per qualche altra iniziativa te lo dico poi vediamo di fare come si può 8) abbiamo mangiato una buona pizza al centro del paese però..... EMI è stata buonina, ma stamattina tambura per bene !!!! ora prendo qualcosa..... :?

feffe81 Sabato 2 Luglio 2011 21:21

LIDIA fatto, mi son perdonata di tutto e di più, indulgenza plenaria, il solo pensiero di una strigliatina di MAMMALARA è bastato a farmi galoppare :grin Ho fatto la doccia e va meglio. NICO buon rientro! domattina spero di riuscire ad andare dalla mia amichetta, è più di tre settimane che non vedo i bimbi!

Lidia Sabato 2 Luglio 2011 20:23

vi do la buona notte, a domani

Lidia Sabato 2 Luglio 2011 19:56

Ciao NICO un abbraccio

Lidia Sabato 2 Luglio 2011 19:55

si si FEFFE perdonati tutto prima che arrivi LARA a tirarti su mi raccomando!! :grin

nico26 Sabato 2 Luglio 2011 19:49

Da lunedì' il ritorno per ora vi mando un bacio enorme a tutti e mi metterò in pari. Bacioni

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 19:24

Paula, così si fa. Se riesci a stare in piedi senza vomito e virus Maya. VAI :)

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 19:23

Maya, tigelle. :) :) :) :) :)

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 19:22

Lucia, devi aggiungere qualche cosina davanti al nome, perchè ho già una Lucia, è una nostra cara amica della Valle d'Aosta

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 19:21

Poi Feffe se non ti fidi, chiedi a Lidia come sistemo le cose. Lei al solo pensiero che arrivi io, ha il morale che va alle stelle :grin

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 19:20

Feffe, di fretta solo per questa urgenza. Perdonati tutto, altrimenti vengo lì e ti faccio una di quelle chiacchierate che solo al pensiero ti perdoni ogni cosa. :)

feffe81 Sabato 2 Luglio 2011 19:12

MAMMALARA oggi non sono stata brava, ora me lo devo perdonare altrimenti peggioro. Comunque anche io ne ho di cosette sbagliate, mal d'auto, di vento di aria condizionata di sole in testa di alcol di...

feffe81 Sabato 2 Luglio 2011 19:10

LUCIA ho scritto e cancellato più volte un messaggio per te, appena mi riesce te lo scrivo! MAYA buona serata! :p il libro non è ancora arrivato, sono sincera ho un po' di preoccupazione a leggere lì il dolore

feffe81 Sabato 2 Luglio 2011 19:05

ho preso il trip alle 16 ma non ha fatto un gran che il suo dovere, ho ancora dolore e tanta nausea. Il problema è che non sono serena oggi, sono tanto stanca, e poi ancora non ho organizzato il viaggio per martedì e ancora non son riuscita a finire il lavoro da portare che mi è stato chiesto. PAULA a castelfranco sei vicinissima a me, ma stasera non sono in condizioni, ti conoscerei volentieri!

luciamurgia Sabato 2 Luglio 2011 18:36

Oggi mare fantastico a Muravera! Mi fa piacere trovare qualche sardo nel forum... Per il nome, volevo togliere magari il cognome per non essere troppo lungo. Ora si va in pizzeria con i suoioceri, naturalmente sempre attenta che non ci sia qualche alimento che si innamora del mdt.. e decidono di accoppiarsi proprio da me! Ciao a tutte care

Maya Sabato 2 Luglio 2011 16:09

anche per me...mdt e il vento oggi mi ha proprio infastidito... :sigh buona serata a tutte-i...per me cena con amiche ...tigelle

Lidia Sabato 2 Luglio 2011 15:56

brava PAULA che si adegui lui ogni tanto!! :grin

paula1 Sabato 2 Luglio 2011 15:52

sto un po' meglio..anche se sta lì di sottofondo... :grin andiamo a Castelfranco Emilia a sentire il blues che gli piaccia o no !!! :grin :grin

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 15:41

Per me oggi è giornata di grandi manovre. A dopo

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 15:41

Non è esatto che di Lucia non ce ne sono nel forum. C'è già una Lucia e anche altre che davanti al nome hanno messo un numero, quindi solo Lucia non riesco ad inserirlo. Magari Lucia, prova a mettere un numero danti al tuo nome oppure prova a sceglierne un altro che poi vado a vedere se esiste già

paula1 Sabato 2 Luglio 2011 15:09

Okì ..a balus.....(a mucchi: tradotto).....

feffe81 Sabato 2 Luglio 2011 13:44

buongiorno a tutti, stamattina ero partita bene ma poi tra l'ipercoop (non ci voglio più andare!) e il vento ora sta salendo emy e ho tanta nausea

paula1 Sabato 2 Luglio 2011 12:56

LUCIAMURGIA magari puoi fare togliere il cognome, ma il nome è bello e non ce ne sono di Lucie...in questo momento...anche io sono sarda 100% di origine anche se nata a Bologna.. i miei genitori sono in sardegna in questi giorni..li ha portati mio fratello...lui si gode il mare e loro vanno in visita ai parenti...mamma ha una sorella e un fratello non messi troppo bene..e la distanza è tanta...quindi prima di aspettarsi il peggio va a far visita a loro...

paula1 Sabato 2 Luglio 2011 12:52

buon pomeriggio a tutti...emi sempre presente...va a momenti...se sto ferma immobile il dolore è poco appena mi muovo è molto... :grin credo che tornerò a letto :grin

Piera Sabato 2 Luglio 2011 11:30

Lucia ma tu hai un nome bellissimo!!!!!! perche' lo vuoi cambiare?

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 09:14

Lucia, chi mi doveva rispondere lo ha fatto veloce come un fulmine, alle volte mi chiedo come faccia. Ti ho già spedito in privato il nominativo.

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 09:13

Lucia, diversa non è che vuol dire peggiore, il mio pensiero di diverso vuol dire avere qualche cosa in più. Come un dono.

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 08:20

Lucia, mi attiverò per i nominativi. Dimmi il nome che ti piacerebbe avere e vedremo di modificarlo.

luciamurgia Sabato 2 Luglio 2011 08:17

LARA, vorrei cambiare il mio nome, vedo che avete tutti nomi un pò carini... che ridere si vede che ero inesperta...Oggi in Sardegna c'è un pò di maestrale, ma forse ci avventuriamo a fare un tuffo baci baci

luciamurgia Sabato 2 Luglio 2011 08:15

LIDIA, si è vero devo trovare la mia strada, forse il primo passo è ammettere che questo dolore fa soffrire, mi fa sentire diversa, condizionata, impaurita, impotente, ma forse sotto sotto c'è la forza che ha chi non ha questo mdt tutti i giorni, forse posso trovare quella spensieratezza che mi ha lasciato tempo fa... baci baci

luciamurgia Sabato 2 Luglio 2011 08:10

LARA, certo puoi darmi tutti gli indirizzi che vuoi! lo sono decisa a far qualcosa per me stessa. Ieri dopo quelle lacrime mi sono sentita meglio devo dire, in effetti mi sono resa conto di quanto non possa parlare del mio male con quasi nessuno, chi mi capisce di più si preoccupa perchè si sente impotente, ed il restante spesso considera un peso, una scocciatura quello che per me stà diventando un chiodo fisso. Un abbraccio

Maya Sabato 2 Luglio 2011 07:21

CREDO ANCHE CHE IN QUESTI CASI,SAPER PARLARE DEL PROPRIO MDT,SENZA RABBIA E SENZA URLARE,SIA LA COSA MIGLIORE,questo l'ho imparato al gruppo,grazie Mami per le possibilità che HAI CREATO.

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 07:20

Paula, ehhh sì, meno caldo :(questo è il mio pensiero, ma sono felice che a te piaccia questa giornata

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 07:19

Lidia, il non sapere bene come si sta è già un progresso, perchè di certo non è che le cose cambiano così da farci stare bene in breve tempo, ma il fatto che non sei certa di stare bene, ma neppure di stare male, lo dobbiamo considerare un successo. Vai cara

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 07:17

Maya, sei stata bravissima anche tu il mese di giugno.

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 07:16

Maya, Tu di sbagliato hai quello che molti hanno, ma di certo non è quello che pensi tu. Ma ora non andiamo a vedere cosa c'è di sbagliato, perchè di certo non è poi così orribile. Ti faccio un esempio. Io di sbagliato ho che soffro il mal d'auto e di ogni altro mezzo che cammina a più di 5 km all'ora,

ecco, per farti capire che quello che abbiamo di sbagliato non è poi così grave. Ma veniamo a ieri, tu hai detto quello che dovevi, e tieni bene in mente la rotta che hai preso, vedrai che dopo aver esposto i fatti, qualche cosa troveranno per risolvere il problema. Intanto va bene se scende anche qualche lacrimuccia, come dico sempre, alle volte è anche il modo che abbiamo per dire a noi stessi che ci stiamo occupando del nostro "SE". Vai carissima, sai che sei forte

Maya Sabato 2 Luglio 2011 07:13

resoconto di giugno....NESSUNA pastiglia,anche se tanto tanto MDT.

mamma lara Sabato 2 Luglio 2011 07:10

Buongiorno a tutti. Ho steso e speriamo che il piccolo sole che riesca a tenere.

Maya Sabato 2 Luglio 2011 07:06

Mami vedi l'incontro ,mi ha fatto bene...perchè mi sono occupata di raccontare e ricordare ,quello che ho fatto negli ultimi tre anni,e la frase anche la ditta,col supporto facendomi lavorare sempre dalle 6-14...ha contribuito in questo,lo fatto senza far scendere una lacrima,mentre ora scendo ma....ma con una stretta in gola,che avrei voluto andarmene,perchè mi sentivo diversa,sbagliata,ma ho sempre creduto nel lavoro che facevo e volte così contenta di fare bene,e senza risparmiarmi in fatica.

Maya Sabato 2 Luglio 2011 06:57

buon giorno,per ora testa pesante..stò cercando di riassumere nella mia testa ,la chiaccherata di ieri in ufficio,sempre per la faccenda che dovrei fare anche il turno del pomeriggio,bhè alla fine come le altre volte chi ha facoltà di fare i turni di lavoro ora in ditta ,sembra aver capito,chi lo faceva prima non si è preso la briga di informarlo,ma vorrei sapere come lavorano gli impiegati della mia ditta??? :upset ...credo nello stesso modo di noi dipendenti...con dispetti e altro per ostacolarsi a vicenda....quindi lunedì vado per le 14.00...poi vediamo,ma pe l'ennesima volta mi sento dire "signora lo sà che avevamo in mente una mansione di responsabilità ha dimostrato sempre impegno e professionalità...ma il fatto che non riesca a coprire il turno del pomeriggio,è un problema !!!! la mia risposta è stata il silenzio,certo non mi sento meglio dopo una frase del genere,capisco però che se veramente,una volta avessero pensato veramente questo,il modo o la mansione la trovavano.

Lidia Sabato 2 Luglio 2011 06:52

PAULA anche qui sono tornate le nuvole e il freddino :upset MAYA un abbraccio.

Lidia Sabato 2 Luglio 2011 06:50

Buon giorno a tutti, in questi giorni sono un po' presa e ho pochissimo tempo per stare al pc. Non so bene come sto, vado a fasi alterne ma mi accontento così :) LUCIA mi fa una immensa tenerezza il tuo messaggio, non preoccuparti di scrivere solo per lamentarti, non è così. Forse stai cominciando a liberare qualche peso e la cosa è bellissima oltre che molto faticosa, sono certa che piano piano riuscirai a trovare il percorso giusto per te e non esitare a prenderti tutto quello che ti serve per farlo.

paula1 Sabato 2 Luglio 2011 05:25

Buon giorno a tutti...nuvole e sole bianco...meno caldo..evviva...

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:29

Ora mi preparo, faccio le mie cosine poi vedo come posso fare per dormire.

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:28

Paula, forza carissima.

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:27

Maya, dal tuo messaggio mi sembra di capire che questa mattina è andata male. lascia passare un po' di tempo poi vediamo di tornare alla carica

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:26

Maria, guarda la foto di pagina 177 e leggi il nome che c'è scritto sulla foglia del fico d'india. Grazie cara, pensa che ancora mi commuovo al solo vederlo. Devo fare attenzione a leggerlo, perchè le lacrime scendono inarrestabili. Mi devo abituare

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:23

Monica, non ti crucciare cara, vedrai che andrà bene lo stesso questo mese, ti aspettano le vacanze.

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:21

Feffe, dai va che sei stata bravissima anche tu questo mese. State diventando proprio bravissime. Anche tu Giuseppe sei stato bravissimo, non ricordo di avertelo detto. Con Nelida proverò a parlarle, è una bimba che capisce e sono certa che mi ascolta

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:19

Giuseppina, sai che il regalo per la mamma è bellissimo. Che belle idee avete.

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:19

Giuseppina, è verissimo, anche a me succede così. Anche ieri in ospedale quando sono andata a trovare Annalisa ed Elena, Ho trovato una dottoressa tanto carina che mi ha fatto fare un tratto "riservato" pur di farmi camminare di meno. Ma ci saranno ben persone gentili.

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 21:15

Lucia, se mi dai il permesso chiedo a chi sa dove puoi trovare uno specialista che si occupi di cefalea. Bellissima l'immagine che dai di te stessa, "un sacco che non aspettava altro che essere visto nel suo interno". Sai, anch'io ogni tanto piango quando trovo qualcosa dentro di me che non conoscevo, ma sappi cara che non è l'arrivo, ma hai trovato da dove partire. Ecco cara, sarà un viaggio doloroso, ma se vuoi lo facciamo insieme. Vedrai che fra un po' di anni, non ti cambieresti con nessun'altra persona. Sogni d'oro anche a te cara. Dimenticavo, non ti preoccupare di piangere se è un pianto che poi ti "libera", io lo faccio ogni tanto. Ma quando mi succede, è il momento in cui mi sto occupando di me. Basta che non sia di commiserazione, quella non va bene cara. Ti abbraccio.

luciamurgia Venerdì 1 Luglio 2011 20:58

Gri, io vorrei tanto stare meglio, ma come si fa a disintossicarsi, a chi mi devo rivolgere, lo specialista farmacologo del centro cefalee non mi ha mai parlato di disintossicazione, sono veramente spaesata e aimè ho appena preso qualcosa per alleviare il dolore...mi sento sola in realtà, anche le persone vicine a me hanno un peso, quello della mia lontananza. E' brutto che io scriva nel forum solo per lamentarmi, ma veramente mi pare di non riuscire ad esprimere tutto ciò in altro modo. Mentre scrivo piango, è una cosa strana non mi era mai successo.. è normale? Mi sembra di avere un sacco che non aspettava altro che essere visto nel suo interno... Sogni d'oro a tutti di cuore

Monica Venerdì 1 Luglio 2011 20:06

Adesso vado a stendere i panni e poi a nanna. A domani ;)

Monica Venerdì 1 Luglio 2011 20:05

Grazie a tutte per gli auguri. Purtroppo stamattina l'anestesista se ne è fregata del fatto che fossi emicranica e non ha aggiunto nessun antidolorifico e zacchete oggi pomeriggio ecco il mdt. Così ho preso il primo trip del mese. Il resoconto di giugno lo posso fare approssimativo visto che il diario ce l'ho nel pc dell'ufficio, ma starò intorno ai 7/8 trip tutti presi in pochi giorni :upset

giuseppina Venerdì 1 Luglio 2011 19:57

LARA anche a me capita di trovare persone gentili soprattutto quando ho mal di testa (sarà l'aria stralunata) e sempre mi commuovo. Poi mi succede una cosa strana, quando non sono di fretta e guardo le persone con interesse, spesso mi salutano convinte di conoscermi

paula1 Venerdì 1 Luglio 2011 19:53

:zzz :zzz Buona notte a tutti :zzz

paula1 Venerdì 1 Luglio 2011 19:43

buona sera a tutti...purtroppo l'emicrania sta spingendo....devo prendere qualcosa e mi metto buona buona stamattina GIUSEPPE ha scritto una cosa che mi ha fatto pensare...io da circa 1 mese e mezzo prendo tutte le mattine un cucchiaino di magnesio perchè pensavo facesse bene ai muscoli...invece GIUSEPPE ha scritto che lo prende per dormire.... ?????????? mi ha fatto pensare che

da quando lo prendo in effetti io dormo meglio la notte (non sempre però meglio di prima poiché è già un po' che non mi alzo...) qualcuno conferma ?

giuseppina Venerdì 1 Luglio 2011 19:41

MONICA vedrai che è una stupidata, sono cose frequenti e se una non va a vedere non lo sa neanche ;)

giuseppina Venerdì 1 Luglio 2011 19:38

MARIA il regalo per tuo marito è molto bello, stai tranquilla se incontro la Carla bocca cucita. Abbiamo fatto qualcosa di simile per gli 80 di mia mamma, grande scatola di legno per le sue cose care e sul coperchio la foto dei suoi figli e nipoti con la tecnica del decupage, fatto da mia cognata, il prossimo anno fa i 90 e devo escogitare qualcosa

Maria9195 Venerdì 1 Luglio 2011 18:33

Oggi mi sono molto comossa: e' arrivato il libro...Incredibile e unico...GRAZIE LARA CON TANTO AFFETTO E STIMA...Un forte abbraccio....e' gia' sul mio comodino

Maya Venerdì 1 Luglio 2011 17:40

ciao... :? ..delusa e col mdt !!!

paula1 Venerdì 1 Luglio 2011 16:59

Buon pomeriggio a tutti...purtroppo mi sta arrivando una emicrania..(da ciclo suppongo, stavolta)...sono anche stanca, ma domani mi ha lasciato a casa dal lavoro ...abbiamo solo 7 pazienti.. :(

feffe81 Venerdì 1 Luglio 2011 16:49

MONICA auguriiiiii ;) speriamo che il polipetto non sia nulla di strano.

feffe81 Venerdì 1 Luglio 2011 16:47

buonasera a tutti, MAMMALARA hai fatto bene a rimandare per Nelida, quanto alla parlantina non so se si può fare ogni tanto "il gioco del silenzio" anche io non reggo più sentire parlare in continuazione. Stanotte ho dormito quasi nulla, sveglia alle 5 dal mdt ho preso un oki che non ha fatto nulla quindi mi son trascinata a fare l'esame a Reggio, fatto tutto ma al ritorno son dovuta ricorrere al trip appena a casa. Mi son riposata un paio di ore e poi son tornata in ufficio perché domani il prof parte e dovevamo sistemare le ultime cose. Giugno è stato un mese pesantissimo sul fronte lavoro ma ho preso 3 trip e direi 2 oki. la mia testa fa proprio quel che le pare :)

Antonella62 Venerdì 1 Luglio 2011 15:24

[B]RESOCONTO MESE DI GIUGNO:[/B] 1 TRIPTANO...ED INIZIO PROFILASSI CON IL BETABLOCCANTE Auguri a Monica,un ben arrivato a tutti i nuovi ed un BENTROVATO a tutti gli amici del Forum :roll

Gri Venerdì 1 Luglio 2011 14:47

Vado a prepararmi per andare a Torgnon al fresco un paio di giorni :grin Buon week-end a tutti quanti da parte mia e della mia pupetta che oggi scalcia tanto tanto...avrà caldo...!!! ;)

Gri Venerdì 1 Luglio 2011 14:44

LUCIA, mi spiace leggere questa tua grande sofferenza, però davvero, come ti hanno già detto in tanti del forum, una disintossicazione è l'ideale e poi piano piano uno impara a gestire gli attacchi e a "regolare" il numero dei sintomatici. Io nel 2005 ero arrivata a prendere triptani (tachipirina o qualunque farmaco non espressamente per emicrania non mi hanno mai fatto effetto) tutte le sere, e diventa poi un circolo vizioso, perché fanno sempre meno effetto e ti raddoppiano il male. Dopo una disintossicazione (che io ho fatto a casa, mi avevano spiegato come procedere e visto che ero andata a Milano, preferivo tornare a casa mia, mi era un po' scomodo stare ricoverata a Milano al Besta), ho iniziato a stare un po' meglio, facevo comunque una cura, ma non ho mai più abusato di triptani! Inoltre il forum è un grande aiuto! ti abbraccio

Gri Venerdì 1 Luglio 2011 14:38

Auguuuuuriiiiiiiiii MONICA!!!!

luciamurgia Venerdì 1 Luglio 2011 14:34

Lara ho ricevuto, stò stampando e sono pronta a leggere, grazie mille!

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 14:33

Lucia, parlane al tuo medico e magari porta un po' del materiale che ti ho spedito. Però se si in abuso, non è che lo dobbiamo dire noi, è sempre il medico che con il diario e l'anamnesi ti dirà quale è il tuo stato.

luciamurgia Venerdì 1 Luglio 2011 14:22

ok grazie Lara, però non pensavo di potermi disintossicare, forse ne avrei bisogno visto che prendo almeno 17 tachipirine al mese...il mio medico non mi ha mai parlato di nulla, sembra quasi che sia un argomento tabù.

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 14:07

Ti mando un po' di materiale

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 14:07

Lucia, la disintossicazione la fanno in ospedale o anche in day hospital, usano dei farmaci per pulire il fisico ormai saturo di sintomatici, poi dovresti riuscire a modificare la loro assunzione. La disintossicazione, aiuta se si resiste per i primi momenti che sono i più duri, poi piano piano la terapia che ti danno dovrebbe sortire gli effetti positivi ed aiutarti anche con la diminuzione degli attacchi.

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 13:58

Monica, stai tranquilla cara, vedrai che non sarà nulla di brutto. Chissà magari tolto quello che non ci sia spazio per altro. Tutti i pensieri migliori del mondo

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 13:57

Pizzaiolo, vai pure dal primario, ma sappi che anche a Napoli ci sono bravissimi medici. [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=315:sportello-al-ce-campania&catid=59:alce&Itemid=135]Sportello Al.Ce. Campania[/URL] Questa è la pagina dello sportello Al.Ce Campania, ti posso garantire che nulla hanno da invidiare per la cura delle cefalee ai migliori centri sparsi sul territorio. Di che sei del forum quando scrivi. Conosco personalmente tutti i medici che collaborano con la nostra Associazione e sono certa che sarai in buone mani

pizzaiolo84 Venerdì 1 Luglio 2011 13:25

amici secondo voi se prenoto dal primario a pagamento al besta a milano quanto tempo ci sta da aspettare?le mie condizioni sono gravi sono barricato a letto ho bisogno di un ricovero o di un miglioramento

Monica Venerdì 1 Luglio 2011 13:10

Buongiorno e grazie a tutti voi per gli auguri :) Sono rientrata da poco, isteroscopia fatta e avevo un polipetto che il dottore ha tolto. Adesso devo aspettare l'esame istologico tra 15 giorni. Non pensavo proprio di avere un polipetto :eek

luciamurgia Venerdì 1 Luglio 2011 13:09

vorrei porvi un'altra domanda: cosa significa disintossicarsi dai farmaci? A chi mi devo rivolgere? E' una cosa utile? Sono tutte cose nuove per me, quando mi sono rivolta ad uno specialista ed ho iniziato col laroxyn, ogni volta che ci vedevamo mi aumentava il dosaggio del farmaco. Buona la marmellata, io l'ho comprata per i miei figli, ma la stò mangiando io!

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 12:27

Vado a sistemare la marmellata di albicocche, che sta venendo di un buono che metà basterebbe :)

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 12:22

Alle volte incontri persone che sono proprio gentili. Al supermercato coop, c'è una iniziativa di punti con i quali ti danno tegami (come se ne avessi la necessità), ho racconto i punti e questa mattina ho preso i tegami. Non immaginate la confusione che ho fatto, se non fosse stato per la cassiera, avrei dovuto fare un altro giro. L'ho tanto ringraziata

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 12:20

Aleb, ancora con il virus. Ti credo che hai le gambe che tremano

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 12:19

Sissi, bravissima anche tu con il resoconto. Mamma mia come siete brave

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 12:18

Dai Giuseppe, ancora non vai malaccio, certo che non è che il futuro sia liscio da passare, ti aspettano mesi abbastanza impegnativi. Forza carissimo. Questa sera avrò Emma con famiglia a cena, le darò un mondo di baci. Tua figlia quasi 12 anni, mamma mia come passa il tempo, era una bimbuccia solo ieri

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 12:15

Luigia, per me la strada è stata quella di non prendere più sintomatici, ma non è detto che sia la strada che devono fare anche gli altri, l'ho detto nel mio messaggio. Però si deve fare attenzione, perchè se si abusa di farmaci sintomatici, si rischia di peggiorare il proprio MDT. Fai come ha detto Piera, compila una specie di diario delle cefalee e vedi quanti sintomatici prendi in un mese. Fai presto a sapere se ne usi troppi. Ma penso anche che ci voglia tempo per modificare il nostro atteggiamento. Non avere fretta cara

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 12:12

Piera, se fossimo vicine, ti terrei io Vittoria. La vacanza di Nelida è stata rimandata, in famiglia hanno avuto tutti l'influenza di tipo A e lei è l'unica a non averla ancora avuta, siccome mamma papà e sorella stanno ancora con i postumi, non vorrei che la bimba stesse covando. A parte che rischio di trasmetterla a tutti me compresa, la cosa che più mi preoccupava, nel caso si ammalasse sta nel fatto che dobbiamo correre a portarla a casa. Insomma, non me la sono sentita di avere un impegno simile, anche perchè la pediatra le aveva detto che ai primi sintomi si deve intervenire, e metti che lei i sintomi non me li dice. meglio rimandare, tanto s'è ancora tutta l'estate.

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 12:07

Dai Annuccia, sei stata bravissima anche questo mese nonostante sia stato un mese abbastanza impegnativo. Brava cara. Vedrai che andrà meglio in futuro

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 11:55

[URL=http://www.corriere.it/salute/11_luglio_01/braccia-incrociate-dolore-gaviraghi_30a0ddb0-a302-11e0-9bbf-ebc35d9cc61e.shtml]Incrociare le braccia per ingannare il dolore[/URL]

Piera Venerdì 1 Luglio 2011 11:24

Lucia comunque a lungo andare starai sempre peggio, perche' i sintomatici faranno meno al loro effetto e potenzieranno il tuo dolore. Se pensi di non farcela puoi cominciare come molti fanno (sempre sotto "direttive" mediche) con una disintossicazione che ti aiuterà a superare i primi giorni senza farmaci sintomatici.

Sissi Venerdì 1 Luglio 2011 11:01

Resoconto del mese di giugno: tre triptani. Buona prosecuzione di giornata a tutti.

Sissi Venerdì 1 Luglio 2011 11:01

LUCIA, nel forum troverai comprensione, condivisione e conforto, che ti aiuteranno a convivere con questo male così invalidante e al tempo stesso "invisibile"

Sissi Venerdì 1 Luglio 2011 10:58

Tanti auguri, Monica! :)

Aleb97 Venerdì 1 Luglio 2011 10:57

Buon pomeriggio a tutti. LUCIA il lavoro da fare è su sè stessi. Non che sia facile, ma anche io prendevo troppi farmaci e stavo molto peggio di come sto ora. A me ha fatto bene frequentare il forum, chiedere e leggere le esperienze degli altri. Poi anche il ricordarmi che il mdt fa male ma non uccide mi ha tranquillizzata... non che prima non lo sapessi... ma ricordarmelo mentre sto male mi aiuta.

mamma lara Venerdì 1 Luglio 2011 10:41

Buongiorno a tutti. Sono appena rientrata. Ora vado a fare la pappona, poi ci leggiamo. AUGURI MONICA mi sono ricordata :)

luciamurgia Venerdì 1 Luglio 2011 10:41

Sicuramente sono in abuso visto che l'assunzione è quasi quotidiana...ma ancora mi chiedo come poter stare con chiunque con il mdt, come poter badare ai miei figli, studiare, lavorare e fare qualsiasi altra attività anche rilassante? Insomma come si può accettare una vita così pervasa dal

dolore? Un pò mi sento diversa. Non vorrei disturbare con le mie domande, se esagero Lara avvisami, ancora non so come muovermi in questo forum..baci baci

Piera Venerdì 1 Luglio 2011 10:30

Lucia se tu prendi un sintomatico al giorno, e' assicurato che avrai un mdt provocato dal farmaco stesso, non conta se tachipirina o altro.....l'importante e' che tu tenga molto monitorati i tuoi mdt e i farmaci che assumi in un diario, il medico potra' capire se oltre alla malattia emicrania o cefalea tu sei in abuso di sintomatici.

Annuccia Venerdì 1 Luglio 2011 10:26

Oggi pomeriggio vado a Santa, Roberto viene da Lucca e si ferma al mare senza venire a Roma quindi io lo raggiungo in treno. A domenica.

Annuccia Venerdì 1 Luglio 2011 10:23

GIUSEPPE, mi dispiace, ma veramente con il tuo periodo poteva andare peggio... LUCIA, si c'è un peggioramento delle crisi dal punto di vista quantitativo in rapporto ai sintomatici che prendi, il famoso effetto boomerang.

giuseppe Venerdì 1 Luglio 2011 07:49

buon giorno gente, stmani nuvoloso ma già dal fatto che è fine settimana si può accettare di tutto. Piera bacioni a Vittoria, sai per la parlantina non dimenticare che sono donne... :grin , mia figlia ancora oggi che ha quasi 12 anni è una mitragliatrice... non si ferma mai, pensa che a tavola è sempre l'ultima a finire, Mamy un bacione anche ad Emma che con le chiacchiere ti tiene in forma mentis...Annuccia non disperare che ti faccio compagnia, questo mese 11 o 12 farmaci anche se tutti rigorosamente :cry triptani (imigran, zomig e relpax), ma se doveva andare peggio... meglio così, mi sa che sono vicino alla terza disintossicazione da farmaci, sapete in questo periodo mi sento + stanco del solito e spesso ho un gran sonno mi sa che devo ricorrere ad un pò di magnesio, bene ore un caffettino poi vediamo di chiudere questa giornata di fine settimana, un abbraccio a tutti e buon lavoro. :grin

luciamurgia Venerdì 1 Luglio 2011 07:49

Monica, diciamo che la tachipirina non me lo fa passare, mi fa resistere un pò al dolore che comunque mi toglie molte facoltà, però prima mi stavo imbottendo di antiinfiammatori e stavo accusando anche dolori di stomaco. Quel che non riesco a comprendere è perchè Lara dice che la strada è non prendere sintomatici. Forse c'è un rapporto tra il loro uso e il peggioramento del dolore? Auguro una buona giornata a tutte le persone di questo forum. Io stò iniziando tardi le mie attività ma reduce da una notte di mal ditesta....

Aleb97 Venerdì 1 Luglio 2011 07:49

Il libro non mi è ancora arrivato. Ho mandato la mail il 17. Spero arrivi prestissimo. Non vedo l'ora di leggerlo!!! ;)

Aleb97 Venerdì 1 Luglio 2011 07:48

Buongiorno a tutti. Oggi per me va meglio. Ho solo le gambe che tremano un po' se sto in piedi. Passerà pure questa.

Piera Venerdì 1 Luglio 2011 06:29

Lara anche Vittoria parla sempre, le dico "ma non ti si secca mai la lingua?????", perciò ti capisco!!!!

Piera Venerdì 1 Luglio 2011 06:25

oggi ho Vittoria, perche' hanno pensato bene di far finire la scuola materna di giovedì e di iniziare il campo solare di lunedì', tanto e' normale che di venerdì' nessuno lavori ehhhh :grin Oggi pomeriggio starà a casa Giada,

Piera Venerdì 1 Luglio 2011 06:23

ah dimenticavo un grosso in groppa al riccio per oggi

Piera Venerdì 1 Luglio 2011 06:22

Auguri Monica!!!!!! con tutto il cuore e che i tuoi secondi quarantanni siano pieni di tutto quello che desideri

Annuccia Venerdì 1 Luglio 2011 06:21

Resoconto mese di giugno: 5 Brufen 600, 4 Imigran e 1 Aulin. Un pò una schifezza ma come dici Lara? "si fa quel che si può"

Annuccia Venerdì 1 Luglio 2011 06:02

LUCIA, cerca di non farti troppe domande, tanto le risposte non ci sono, purtroppo. Vai avanti, vivi alla giornata, cogli l'attimo e spera che un giorno potrai stare meglio.

Annuccia Venerdì 1 Luglio 2011 06:00

Buongiorno a tutti e prima di ogni cosa tantissimi auguri alla nostra bellissima quarantenne MONICA con l'augurio che possa realizzare i suoi sogni.