

torre.e Mercoledì 31 Agosto 2011 21:36

immagino, Lara che ogni fisico reagisca a modo suo! magari ci fosse una regola...si potrebbe seguirla per stare meglio!!! in ogni caso, vorrei dire che sono felice di aver scoperto il forum, spiegavo ieri a Lara che mi ha chiamato quando ho chiesto di iscrivermi(mi è sembrato incredibile!!!!)che la prima sensazione quando ho letto gli interventi è stata "aiuto"!!!!il meglio che si può avere non è guarire ma solo abituarsi!mi sono scese due lacrime(le ho ingoiate al volo perchè piangere è un fattore troppo scatenante)la seconda sensazione è stata ma io allora non dovrei nemmeno scrivere, certo sto male ma non così...poi mi rendo conto che il massimo del male è solo il massimo di quello che possiamo sopportare, e non c'è niente di male a desiderare di stare bene!

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 21:30

Ora vado a vedere se riesco a riposare almeno questa di notte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 21:29

Monica, ma un giorno per un motivo un altro giorno per quell'altro motivo, tu al lavoro ci sei sempre.

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 21:28

Margaret, il lambrusco piace tanto anche a me, come mi piace immensamente anche il nocino che facciamo a casa mia. Ma non lo annuso neppure per paura mi scateni un attacco di grappolo. :upset :upset :upset :upset

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 21:26

Torre, io ad ogni figlio ho peggiorato il mio MDT, ma al tempo avevo anche una condizione da fare venire MDT anche al cavaliere senza testa, quindi non faccio testo.

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 21:24

Lella, ma quali sensi di colpa, pensa che per noi sei un miraggio e pensiamo che possa succedere anche a noi un giorno. A me è venuto da pensare che in fin dei conti i miracoli possono succedere.

torre.e Mercoledì 31 Agosto 2011 21:24

in effetti la gravidanza a volte può essere un momento buono per il mtd, anch'io ebbi delle crisi solo nei primi tre mesi. purtroppo il dramma fu appena partorito, specie del secondo....uno storico mtd di 7 mesi...poi ho smesi di allattare per un antidolorifico..

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 21:23

Paula, mi spiace per la tua collega, immagino che sarà stata anche giovane.

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 21:22

Stefy, ma guarda un po', se tutto va bene diventiamo zie e zii anche del tuo bambino e bambina. Bene. un bimbo porta sempre tanta gioia.

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 21:19

Torre, anche a mia figlia dopo la gravidanza le è sparita l'aura, l'emicrania arriva ancora, ma l'aura no.

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 21:18

Eccomi. Annuccia, sai, ci sono persone che non riescono a vedere la sofferenza in chi amano, penso che anche per te sia così, ma il fatto che tu affronti la sofferenza di Rosella standole sempre vicino, ti rende speciale anche ai nostri occhi. Sei una bella persona. Forza carissime

torre.e Mercoledì 31 Agosto 2011 21:17

ciao a tutti.finalmente sono riuscita ad entrare nel forum...problemini tecnici!sono una mamma di 40 anni, cefalgica, tra alti e bassi da almeno 15 anni...inverità il mese prima di sposarmi....forse fu un segnale! scherzi a parte volevo dare un notizia a Stefi71..dopo le due gravidanze l'emicrania con le aure è quasi scomparsa...certo, mtd di tipo tensivo è quotidiano e tale lo è anche la cefalea...non si può avere tutto no?!!

Maria9195 Mercoledì 31 Agosto 2011 20:32

Ciao Willy...ma come fai a svolgere il tuo lavoro con il continuo MDT????...io sognavo di diventare commercialista poi pero' ho conosciuto mio marito e con lui ho iniziato un'attività in proprio....e' da vent'anni che mi dedico alla parte amministrativa/fiscale della mia azienda ma parecchie volte faccio

una fatica disumana lavorare e stilare le relazioni contabili e mi sono sempre domandata come avrei fatto se fossi diventata una libera professionista con tutte le scadenze inderogabili che ci sono

stefi71 Mercoledì 31 Agosto 2011 20:12

Ciao Monica, no non mollare!! E' un sogno troppo importante per lasciarlo andare: sono dell'idea che bisogna fare tutto il possibile! lo ho conosciuto una ginecologa splendida che ogni volta mi lascia una carica straordinaria: ha la capacità di fondere la sua competenza e la sua umanità speciale di donna che tanto ha fatto per avere suo figlio! So che per noi, due cose rimangono contro: mdt ed età ma ... possiamo farcela!

Willy Mercoledì 31 Agosto 2011 19:55

Margaret, quando vuoi ti mando un cartone di buonissimo lambrusco, il migliore che c'è dalle nostre parti. lo ho incominciato ad avere MDT a 26 anni e non ho mai smesso, fra alti e bassi. Sembra strano ma facevo il claciatore oltre che studiare, bella vita sempre spensierato, all'aria aperta, il giorno che ho smesso di fare il professionista ed ho iniziato il "mestieraccio" del commercialista, è partito il MDT, casualità? non credo ma indietro non si torna.

Monica Mercoledì 31 Agosto 2011 19:54

STEFI benvenuta. Vedo che abbiamo tre cose in comune, l'anno di nascita, il mdt e la ricerca (per me disperata) di un bimbo. lo dopo tanti anni e diversi tentativi, forse sto per deporre le armi, mi sono stancata di stressarmi ogni volta :sigh

Monica Mercoledì 31 Agosto 2011 19:52

Buonasera a tutti. MDT anche oggi :cry Stamattina, dopo aver vomitato, sono andata in ufficio perchè dovevo fare un pagamento alla posta entro oggi e preparare le fatture dei consulenti. Dopo mezz'ora ho preso il pc e sono tornata a casa, dove ho lavorato a tozzi e bocconi fino alle 9

stefi71 Mercoledì 31 Agosto 2011 19:29

Grazie a tutte per il vostro sostegno! In particolare Margaret, mi conforta sapere della tua gravidanza e vorrei saperne di più! lo vado per i 40 e se anche questa volta riparte il ciclo (mannaggia!) sono pronta a fare i vari esami per l'inseminazione! Quello che più mi tormenta sono gli attacchi di mdt che arrivano dopo l'ovulazione, mi costringono a prendere l'indoxen ed ho sempre paura che questo farmaco possa nuocere ad un eventuale concepimento. Tu, quando tentavi la gravidanza, che farmaci prendevi? A quale medico in particolare ti sei rivolta?

paula1 Mercoledì 31 Agosto 2011 19:08

:zzz buona notte a tutti

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 18:48

A domani, un grande bacio a tutti voi.

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 18:39

MARGARET, anche a me piacciono i "liquorini" da non intenditori, ma che crisi mi scatenano!!!!!! allora mi accontento di un piccolissimo sorsino (in pratica mi bagno le labbra). Anche per me è doloroso stare accanto a mia sorella, specialmente quando la vedo soffrire fisicamente, in quei momenti mi sento impotente e quasi quasi mi sembra di sentire dolore anche io. Non è facile

Margaret Mercoledì 31 Agosto 2011 18:27

Quando la tentazione è forte però un buon bicchiere di rosso ogni tanto mi arrischio a berlo; non sempre mi scatena l'attacco. Il vino che meno mi risulta problematico è un buon lambrusco. Quando in qualche buona osteria offrono il nocino fatto in casa o la grappa alla prugna di quel colorino violetto, fatti da loro..o l'amaro alla liquizia del nonno del proprietario..insomma..è durissima dire sempre no :? :x

Margaret Mercoledì 31 Agosto 2011 18:23

LELLA durante i tre anni di profilassi +altri accorgimenti i miei attacchi sono scesi da 15 al mese a 5/6 e poi 3/4. Non ho mai capito il motivo neppure dello scatenamento dell'emicrania dopo i 31 anni pur con periodi (sempre più brevi) di silenzio. prima dei 30 anni non ricordo un mdt invalidante. Discoteca, orari piccoli, qualche superalcolico una tantum tipo grappetta, buon bicchiere di vino ai pasti domenicali non mi hanno mai fatto l'effetto che mi farebbero ora sull'emicrania. Certo che ricordo periodo duri, ma discontinui. Quando mi sono stabilizzata sui "pochi" attacchi mi sentivo quasi

in colpa a scrivere nel forum..cioè mi sembrava che la mia sofferenza fosse irrisoria. Ma c'è gente che per solo un giorno di mdt fa fuori dalle grazie.

Piera Mercoledì 31 Agosto 2011 18:20

Stefi anch'io sono una "mamma vecchia" così come è vecchia la mia emicrania, tra l'altro sono figlia di un emicranica e nipote di un emicranica, mia nonna ha avuto cinque figli, mia mamma due, anch'io ho due figlie di 28 e 24 anni, in gravidanza ho avuto mdt solo i primi 3/4 mesi, l'unica grande paura è stata quella di prendere pillole in quel periodo in cui non sai di essere incinta ma lo sei.....il mio ginecologo di allora mi proibì qualsiasi antidolorifico specie nei primi 3 mesi, poi solo tachipirina, sono stata molto ligia e ho sopportato tanto dolore a quel tempo prendevo il vecchio optalidon, quello che davano con la ricetta, vietatissimo in gravidanza, meno male che con l'avanzare dei mesi i mdt sono andati via. Vedrai che saprai fare la mamma nei migliore dei modi. Nico mi dispiace per le liti familiari, non dovrebbero mai succedere specie per motivi economici, credo proprio che così facendo si "offenda" la memoria e il ricordo dei propri genitori, ma lascia che faccia, se puoi.....

Margaret Mercoledì 31 Agosto 2011 18:15

ANNUCCIA leggo sempre con tanta ammirazione la dedizione, l'affetto che hai per tua sorella. Quando io stavo male male per gli attacchi di panico, mia sorella non riusciva a starmi vicina, stava troppo male e doveva tenere le distanze e così pure mia madre :? Hanno trovato il loro modo per aiutarmi, ma quel calore..nix!

Margaret Mercoledì 31 Agosto 2011 18:03

Quello che voglio dirti STEFI è che non si sa come andrà e come sarà, solo che il mdt non ci può/deve impedire di vivere appieno un'esperienza come la maternità.

Margaret Mercoledì 31 Agosto 2011 17:54

Ciao STEFI, ho 41 anni, emicranica, in attesa di un bimbo. Il mio mdt mi ha dato periodi feroci e periodi più tranquilli, ma ho sofferto di attacchi di panico durante i periodi in cui il dolore non mi dava tregua. I miei attacchi nadavano da 15 al mese fino a stabilizzarsi con la profilassi a 4/5, più o meno.. Ora sono incinta sono k.o per le crisi che non migliorano, dei giorni è durissima, ma ho accettato di prendere alcuni sintomatici, fidandomi di quei neurologi (la nostra consulenza telematica) e ginecologi "aperti" a non suggerire solo tachipirina. È una lotta ardua, ma ce la si può fare.

Simona Mercoledì 31 Agosto 2011 17:11

STEFI ha detto bene ANNUCCIA, quando diventa mamma tutto viene da se...

Simona Mercoledì 31 Agosto 2011 17:09

Buona sera a tutti!!! è arrivato il libro evviva!!!!!!! STEFI ciao e benvenuta!!! Io sono mamma da 10 mesi, e ti posso assicurare che ce la si può fare benissimo!!! Poi non son neanche l'unica mamma del forum ,anzi..... Sai, delle volte ho pensato di non essere all'altezza, spesso penso che mio figlio dovrà fare delle rinunce in quei giorni che io starò male e che non potrò fargli fare magari quella gita che gli avevo promesso o magari quel compleanno del suo amichetto o chissà cos'altro, però imparerà anche lui a convivere con una emicranica come hanno fatto i miei genitori prima ed il mio compagno dopo.... e poi mai nella vita avrei rinunciato a diventare mamma per colpa del mio MDT, insomma, già troppe rinunce ci fa fare nella vita, nella scelta di avere un bambino il maledetto mal di testa non ci ha potuto mettere becco!!!!!!!

paula1 Mercoledì 31 Agosto 2011 16:58

STEFI71 appena legge SIMONA vedrai che ti risponderà con entusiasmo....!! è mamma da alcuni mesi e felice !

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:46

Dimnticavo, io sono stata fortunata in gravidanza, i primi tre mesi sono stata male con la testa, ma poi ho avuto una lunga tregua. Durante gli allattamenti (durati 8 mesi per ogni figlio) ho avuto alcuni attacchi, ma molto sporadici.

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:43

Cara Stefi, qui nel Forum ci sono tante mamme nuove, abbiamo anche GRI che è una mamma "nuovissima", ha avuto la sua Eloise pochi giorni fa. La mia esperienza è quella di una mamma

"vecchia", ho due figli di 26 e 23 anni. Sono stata una mamma cefalalgica, ma felice, ho cresciuto i miei figli con tanti sacrifici, loro ricorderanno tanti miei episodi di dolore, ma quando passava io ero attiva ed allegra, quindi non credo che a loro sia pesato molto vedermi a volte sofferente. Sapevano entrambi che il dolore sarebbe passato, qualche volta hanno dovuto fare delle rinunce per colpa mia perchè magari non potevo accompagnarli. Non ci sono suggerimenti da darti , quando si diventa mamme tutto viene da sè.

Lidia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:42

LARA non faccio stragi, io sono una pacifica, posso fare qualche danno ogni tanto, di quelli molto piacevoli comunque ;)

Lidia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:41

STEFI io non sono mamma ma qui nel forum ce ne sono tante di mamme cefalalgiche che ti racconteranno di certo la loro esperienza

Lidia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:39

NICO mi dispiace molto per la lite con tua sorella perchè sono certa che causa tantissima sofferenza!

Lidia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:38

ANNUCCIA quanta pazienza ed energia ci vogliono! Di sicuro condividere tutto questo con la propria sorella aiuta tantissimo. Anch'io ho un rapporto molto stretto con mia sorella e la sento una cosa che aiuta tantissimo nell'affrontare le avversità della vita.

stefi71 Mercoledì 31 Agosto 2011 16:33

C'è qualcuno che mi vuole raccontare se, pur essendo cefalalgica, è riuscita a diventare mamma? Sono aperta a tutti i suggerimenti del mondo!! Grazie!

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:18

Tu da sola non puoi riparare i "cocci". Sai, credo che a volte possa esserci anche uno "zampino" esterno alla famiglia che è talmente bravo e potente da rovinare qualsiasi rapporto. Certamente la persona che si fa plagiare è debole e insicura dei suoi affetti.

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:15

PAULA, mi dispiace molto! NICO, non devi ammirarmi per questo, noi siamo nella norma e penso che la frase "quello che dai ricevi" sia giusta. Il bene, salvo rare e sfortunate eccezioni, si deve alimentare giorno per giorno , dando e ricevendo, non può essere univoco il rapporto.

nico26 Mercoledì 31 Agosto 2011 16:07

Annuccia ed e' per questo che ti ammiro anzi vi ammiro per il meraviglioso rapporto che avete tu e tua sorella. Continuate così che l'amore non si acquista con il denaro!!! ;)

paula1 Mercoledì 31 Agosto 2011 16:05

salve...ho appena ricevuto una notizia triste...purtroppo è morta una nostra collega che era a casa da Natale scorso per malattia...peccato era una ragazza buona e genuina...sempre così..nessuno sconto!!!!

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:03

NICO, leggo dei tuoi rapporti con tua sorella che ti fanno stare male, mi dispiace moltissimo. Quando poi i rapporti si deteriorano per interessi economici è drammatico.

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 16:01

LELLA, stai scherzando? chi stà meglio non deve sentirsi in colpa, per noi è un grande aiuto leggere che si potrebbe stare meglio un giorno, una grande speranza

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 15:59

MARIA, sei molto cara.

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 15:58

Ciao a tutti! sono a casa! pensate che per fare visita + chemio ci sono volute ben 6 ore. La gente era tanta e le poltrone erano solo 6. Fanno ben 35 chemio al giorno. Una vera pazzia! e siamo solo al secondo ciclo, ce la faremo???? tutte e due sedute su una sedia scomodissima ad attendere. L'ospedale S. Andrea a Roma è molto rinomato per la bravura dei medici e molti scelgono questa struttura. Da casa mia è pure parecchio lontano, d'altra parte noi siamo obbligate ad andare lì

l'oncologo che segue mia sorella dal 1997 è il primario. Lui è anche consulente in un altro ospedale di Roma, ma quell'ospedale non ha i fondi per acquistare quel tipo di chemio innovativa che fa mia sorella.

lella Mercoledì 31 Agosto 2011 15:53

Ciao a tutti. Lara, ricambio l'abbraccio! La mia testa direi che va abbastanza bene. Questo mese ho avuto tre crisi di emi, non fortissime tanto che le ho passate senza assumere sintomatici, econcentrate nella prima quindicina e tutte hanno avuto durata inferiore a tre giorni. Dal 17 in poi sono stata bene o ho avuto mdt sfumati e passeggeri nemmeno degni di essere segnalati sul diario. Sono contenta così. Anche se il desiderio più grande di un cefalgico è sempre quello di cancellare per sempre il mdt, direi che se il mio futuro fosse come il mese di agosto, beh potrei metterci la firma. Mi dispiace per chi sta soffrendo e mi sento un po' a disagio a dirvi che sto meglio, ma spero che anche per voi ci sarà un futuro migliore. Io per stare meglio ho dovuto diventare vecchia, spero che a voi succeda prima

Sissi Mercoledì 31 Agosto 2011 15:51

Un caro saluto a tutti. LARA, sei super-ecologica! Sei come una bici elettrica, userai i ciripà... :p

Maya Mercoledì 31 Agosto 2011 15:20

Feffè... :p grazie...ancora straccetto o meglio ??

feffe81 Mercoledì 31 Agosto 2011 15:18

MAMMALARA meno male che non ti arrabbi :) ottimo per la giornalista!! MAYA lo sai ti ammiro tantissimo, mi spiace per il tanto mdt di questo mese

Maya Mercoledì 31 Agosto 2011 15:16

il mio resoconto di agosto..10 momentdol per calmare la tensiva,che col lavoro pesante,mi ha veramente reso tanti giorni,insopportabile ..:upset,1 giorno senza dolore...per il resto,sempre presente il mdt !!! :? insomma troppo.

Maya Mercoledì 31 Agosto 2011 14:59

no.... Mami,troppo buona,ma a volte le cose che ho ricevuto dai vari racconti ,in particolare al gruppoentrano come cose dà fare per abitudine,le buone abitudini,per stare meglio... :p

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 14:59

Lidia, non ci dici nulla del mare, avrai fatto la strage di cuori èhhhh

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 14:56

Maya, verremo tutti a scuola da te uno di questi giorni. Sei stata bravissima. Tu sei in grado di fare l'impossibile. :)

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 14:54

Paula, quando sembra che molli è perchè sto caricando le batterie, sono come una bici elettrica, faccio la carica e riparto.

Maya Mercoledì 31 Agosto 2011 14:54

dopo essermi coricata mezz'ora,la testa ritornava ad alcune parole,della discussione,restare così non mi andava....ma poi pensavo alle cose dà fare ,e mi sono alzata,la testa diceva la sua .. :? dolore anche se non forte.....e ho stirato,alcune cose,e piano piano mi son cambiata il letto ...e poi così senza pretese di ma con quella calma ,che pensavo ...và bhè,inizio a pulire il rivestimento del bagno,non è grande ,un pò alla volta sono arrivata,in fondo ,la testa è libera :) per assurdo,ma mi sento più libera dalle parole nella testa,....però in qualche modo,ho pesato ma non arrovellato il cervello, :p :p

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 14:53

Stefi, a me raramente mi capita il dolore a destra purtroppo, da quella parte il dolore è sempre meno intenso che a sinistra. Però ognuno di noi ha la parte delicata

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 14:52

Nico, mi spiace tantissimo per le litigate con tua sorella, delega al tuo compagno queste discussioni, vedrai che lui la gestirà meglio non essendo coinvolto. Però immagino che sarà dura in ogni caso

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 14:50

Sono stata dalla giornalista, è veramente in gamba e sapete perchè?..... Si, anche lei è cefalalgica. Vedrete che farà un ottimo articolo. Poi vi dirò quando verrà pubblicato sulla Nuova Ferrara

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 14:48

Feffe, tu che sei stata a casa mia, li avrai visti i miei armadi, cosa credi che contengano. :grin Ne ho di stoffa che mi potranno fare ciripà su misura. Però devo stare attenta a non ingrassare di più, altrimenti per un ciripà non sarebbe abbastanza neppure un tendone da circo. :grin

feffe81 Mercoledì 31 Agosto 2011 13:02

sono straccettino...tra mal di pancia e la testa che gira...ho pure un po' mdt... MAYA mi spiace per la discussione. MAMMALARA è vero l'intervista, poi ci dici dove viene pubblicata. Per infierire volevo dire a PIERA di iniziare a raccogliere tende e lenzuola da riciclare per fare tutto su misura!!! mandami pure che me la merito

nico26 Mercoledì 31 Agosto 2011 12:47

Ben arrivati ai nuovi e ben tornato chi era in ferie. Stamane ho avuto per l'ultima volta l'ennesima lite per beni ereditati con la sorella che da oggi l'ho cancellata per sempre .lo mi chiedo ,forse perche' nella mia vita ho sempre usato il cuore,come si fa ad essere cosi' ipocriti ,falsi,dire menzogne per avere della roba a scapito degli affetti!!! Beh sapete una cosa:io ora sono serena perche' la vita e' fatta di emozioni,condivisioi,aiuto,che i soldi soldi non potranno mai comperare.! Quindi io ne sono venuta fuori a testa alta e sono serena!!!! ps...anche se il mdt oggi e' notevole!! A dopo amici

Lidia Mercoledì 31 Agosto 2011 12:39

LARA buon lavoro ;)

Lidia Mercoledì 31 Agosto 2011 12:38

Ciao STEFI benvenuta! WILLY bello il tuo messaggio, immagino quanto sia difficile non sentirsi capiti dalle persone che abbiamo più vicine. E' un meccanismo perverso in cui, chi più chi meno, si cade tutti. Noi facciamo presto a sentirci in colpa per il fatto di stare sempre male e chi ci sta vicino prima o poi si stanca delle continue limitazioni. Purtroppo come dice LARA c'è chi è più capace di immedesimarsi nell'altro e chi proprio non ce la farà mai. E' sicuramente tanto difficile.

Willy Mercoledì 31 Agosto 2011 12:33

Benvenuta Stefi, coraggio, da oggi sei meno sola nella lotta al MDT.

stefi71 Mercoledì 31 Agosto 2011 12:15

Dolore pulsante lato destro ... meglio che il lato sinistro, quello proprio non lo reggo! Causa personale della situazione: stiamo cercando un bimbo e voglio evitare le innumerevoli supposte di indoxen che per anni hanno fatto parte del mio dna!! Dato che la tachipirina non fa nulla ... sopporto al buio, in silenzio e con pazienza. Intanto preparo un bagno caldo!

paula1 Mercoledì 31 Agosto 2011 12:15

[B]wow !!![B] MAMMA LARA...sempre in prima linea ! sei favolosa.... :)

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 12:13

Fra un po' ho l'appuntamento con una giornalista per un articolo sulla nostra Associazione. Mi preparo

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 12:11

Maya, l'8 riprende il Gruppo di Auto-Aiuto, se te la senti ne puoi parlare, altrimenti parleremo noi

paula1 Mercoledì 31 Agosto 2011 12:11

bentornato GIUSEPPE..spero ci sia stato anche un po' di riposo tra una emi e l'altra... STEFY71 ben arrivata...scrivi pure quando te la senti..noi siamo qui..

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 12:10

Maya, mi spiace tantissimo per la discussione, il "sembra chiarito" non ti soddisfa e hai ragione. Vedi tu come fare cara.

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 12:08

Lucia, quelle persone che descrivi tu, sono le meno pericolose, perchè sai con chi hai a che fare. Per me le peggiori sono quelle mascherate da comprensive. Mamma mia, attenzione a quelle. Sai quelle che ti dicono "mamma mia, chissà come stai male, ma ho sentito di una mia amica che è andata in erboristeria, ha preso un po' di pastigline alle erbe ed è stata benissimo". Io partirei subito con un

pugno sul naso, poi uno in tutti e due gli occhi e un bel cerotto sulla bocca. Poi basta, perchè se scrivessi ciò che penso, dovrei correre a cancellare il messaggio. MA SE STESSERO ZITTI/E

paula1 Mercoledì 31 Agosto 2011 12:08

buon giorno a tutti... niente gita :upset troppo caldo.. poi Fausto era stanco dopo la donazione...con queste temperature ci credo..poi non ha mai la pressione alta quindi dopo un salasso di quasi 500 ml ci credo!!!!!!ora russa sul divano.. :grin vado a leggere l'ennesimo giallo 8)

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 12:04

Stefi, fai come ti senti cara, vedrai che piano piano conoscerai questo spazio e ti sembrerà di stare a casa

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 12:03

Giuseppe, bentornato carissimo, ci sei mancato tantissimo. La mamma?

stefi71 Mercoledì 31 Agosto 2011 12:03

Ciao a tutti! Non è proprio un bel giorno per iniziare una conversazione: oggi è il mio 4° giorno di mal di testa e quindi sono poco attiva da ogni punto di vista!! Comunque, ci sono!! Magari nei prossimi giorni potrò essere più presente!!

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 11:52

E arrivata una nuova amica, Benvenuta stefi71

Maya Mercoledì 31 Agosto 2011 11:06

oggi ho già finito al lavoro...ora son quà che penso a cosa fare....ci sarebbe dà stirare o riordinare un pò in casa....ma voglia zero... :? ..uffa

Maya Mercoledì 31 Agosto 2011 11:04

ciao..ho la testa persa dà qualvhe giorno,per una discussione... :(,ora sembra chiarito,ma rimane l'amarezza del tipo di discussione !!!!

lucia11 Mercoledì 31 Agosto 2011 10:52

Ciao a tutti, LARA hai ragione ci sono persone che veramente hanno un'empatia simile all'asfalto, ruvide e dure, e chissa dentro che colore hanno! E' verissimo quello che hai detto, poi tali generi hanno delle caratteristiche basilari ed anche il portamento la dice lunga, per esempio non ti guardano negli occhi a lungo e non comunicano neanche col corpo che rimane rigido come corazzato da chissa cosa.. io ne conosco alcune e stò imparando a difendermi visto che in certi rapporti non c'è uno scambio reciproco ma un prosciugamento unilaterale. Un bacio a dopo!

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 10:36

A dopo, il mio ciccio mi sta chiamando che c'è la pappa pronta.

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 10:36

Feffe, infierisci cara, così ci facciamo 4 risate, poi spero ne aggiunga Mony e Giuseppina, sai te per quanto tempo mi accompagneranno

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 10:35

Willy, mi è piaciuto moltissimo il messaggio che hai scritto parlando della tua mamma, che tenerezza. Alle volte penso che ci siano persone che non sono in grado di capire non perchè non vogliono capire, ma proprio perchè sono prive di empatia, forse ci provano anche, ma alla fine cedono al loro egoismo affettivo che li fa sentire sempre nel giusto. Io ogni tanto ci provo a vedere di "scalfire" la corazza che li avvolge, ma ho capito che è tempo perso, quindi sto zitta e parlo solo con chi capisce. Le nostre sofferenze sofferenze sono come perle preziose ed è meglio che non le abbiano i "porci". Scusami la parolona, ma qualche volta ci vuole. Poi l'ho messa virgolettata :)

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 10:28

Lucia, grazie carissima per la comprensione. Io vado abbastanza bene in ogni caso fino a che resisto e sembra di averne ancora di scorta.

Maria9195 Mercoledì 31 Agosto 2011 10:00

Cara ANNUCCIA...ti penso sempre e ti stimo per tutto quello che stai facendo...sto molto attenta alle tue notizie e sono contenta che nonostante le difficoltà' scrivi sempre tutti i giorni...un forte abbraccio a te e a tua sorella....

Maria9195 Mercoledì 31 Agosto 2011 09:58

Cara GRI... goditi questi momenti magici perche' sono unici...non ti preoccupare se non puoi allattare...e' successo anche alla sottoscritta per una fortissima mastite arrivata assieme al latte...I miei figli sono cresciuti molto bene ugualmente. La cosa positiva e' che avevo mia madre disponibile ad aiutarmi per lasciarmi alcune ore per riposare....

Maria9195 Mercoledì 31 Agosto 2011 09:52

Ciao Willy...io ho smesso di parlare dei miei MDT e del mio stato d'animo nell'affrontarli.....prima mi sentivo smarrita e tanto SOLA poi grazie alla partecipazione costante al forum ho capito che qui posso sfogarmi, chiedere aiuto e essere soprattutto capita...E' inutile perdere tempo con chi non SA COSA SIA IL MDT perche' purtroppo e' una malattia invisibile e difficile da curare e nessun medico ha la pastiglia miracolosa. Si va solo per tentativi e se sei fortunato puoi trovare piccoli miglioramenti ma bisogna avere tanta pazienza e non mollare mai altrimenti si cade all'inferno....io non esprimo piu' cosa sento nei momenti di sconforto neanche a mio marito perche' oramai stanco di vedermi cosi fa affermazioni sono stupide e che mi fanno stare male....il libro l'ho letto solo io e rimane una cosa mia.

Aleb97 Mercoledì 31 Agosto 2011 09:22

Un bacione grosso ad ELOISE!!

giuseppe Mercoledì 31 Agosto 2011 08:23

buon giorno a tutti e benvenuti ai nuovi, rientro oggi dalle ferie e insomma ferie tutto sommato tranquille, MdT costantemente presente anche se con qualche attacco in meno... era in ferie pure lui, in ufficio al solito tante cose da fare ma il primo giorno di lavoro sembra sempre di essere tra le nuvole e bisogna riconnettere il cervello, 15 giorni senza computer e quasi una disintossicazione da onde elettromagnetiche, spero che anche voi siate state bene, un abbraccio a tutti e torno a fare ... poco... proprio poco... :eek 8)

Willy Mercoledì 31 Agosto 2011 07:58

Ciao Mamma Lara, ieri sera ho letto tutto il libro, mi ha emozionato tantissimo, avete rappresentato fedelmente il mondo del MDT e raccolto testimonianze incredibili degli stati d'animo di tutti voi che da anni partecipate al forum e all'attività dell'associazione. Questo mi ha permesso, dopo trent'anni di solitudine e disorientamento nel mondo dell'emicrania, di trovare conferme e aiuto nelle testimonianze raccolte nel libro. Questa notte, nonostante la "solita compagnia" ho riletto di nuovo tutto il libro. Ora vorrei farlo leggere anche alla mia compagna, che da vent'anni mi accusa di "non voler guarire" e mi costringe a nascondere i momenti di dolore, insensibile al mio disagio quotidiano. Lotto tutti i giorni contro il MDT e contro i suoi rimproveri. per i farmaci che assumo da anni ormai sono disorientato e preoccupato degli effetti collaterali che incominciano a manifestarsi, spero nell'aiuto della dott.ssa Sances. Un abbraccio a tutte/i.

feffe81 Mercoledì 31 Agosto 2011 07:44

PIERA volevo rincarare la dose ma è meglio non infierire per i ciripà di MAMMALARA

feffe81 Mercoledì 31 Agosto 2011 07:42

buongiorno a tutti, ciclo arrivato, ANNUCCIA pure io non ho dormito, sono in laboratorio che casco dal sonno e testa delicata, ma almeno sono da sola e non ho nessuno che rompe :grin GIUSEPPINA siete tremende, comunque ieri sera cena dai suoceri, c'era pure mia cognata che ha tentato di difendermi un poco, maaaahhh me ne son sentite di vario tipo, mentre "il suo bimbo, poverino". Bah, scusate lo sfogo. WILLY a me paracetamolo, nimesulide e ibuprofene non fanno nulla, gli unici sono i triptani e il ketoprofene. Il caffè un po' mi aiuta, se non lo bevo come d'abitudine mi può venire mdt

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 07:33

VI VOGLIO BENE.

mamma lara Mercoledì 31 Agosto 2011 07:32

Non ho avuto tempo di leggere nulla. Notte faticosa ed ora sto per uscire. Buona giornata carissimi, a dopo.

Margaret Mercoledì 31 Agosto 2011 07:13

Buongiorno, mdt furente anche se pulsa dappertutto e stringe non è ancora emicrania. Oggi porto i bambini a fare un pic-nic nel bosco e domani riprendo il lavoro. WILLY quando in gravidanza mi

dicono e mi diedo beatamente di affrontare le crisi con paracetamolo e caffeina vorrei essere un lama
:upset :x

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 05:18

Per quanto riguarda il paracetamolo, anche per me è acqua fresca.

Annuccia Mercoledì 31 Agosto 2011 05:17

Buongiorno a tutti. Sono sveglia dalle 4, comunque senza MDT, quindi va tutto bene. Stamattina di nuovo ospedale. WILLY, la mamma è sempre la mamma e comprendo bene il tutto, la tua descrizione dei suoi "occhi celesti" mi ha commossa.

giuseppina Martedì 30 Agosto 2011 21:46

GRI guarda che per il latte secondo me è meglio così, tu ti puoi riposare e recuperare bene, il biberon lo può dare chiunque alla piccola Eloise

giuseppina Martedì 30 Agosto 2011 21:36

LARA, quel che è peggio è che la povera Mirella, avendo raccontato a tutti l'increscioso episodio con la nuora per acquisire un minimo di solidarietà, ormai, appena fa o dice qualcosa, noi amiche cattivissime, la rimbecchiamo subito con un bel "MIRI non rompere il c...." :grin

giuseppina Martedì 30 Agosto 2011 21:29

LELLA in effetti la situazione era abbastanza ridicola :roll forse ambiva al titolo di "pediatra riciclona"

eli Martedì 30 Agosto 2011 20:10

Be ora prendo un analgesico per questo dente malefico e vado perchè mi chiamano.. Buona Notte a tutti!

eli Martedì 30 Agosto 2011 20:06

In questi giorni sto tribulando, ma non è una novità, con un dente.. Devo decidermi ad andare dal dentista, ma ho un po' paura perchè so che dovrò affrontare un lavoro impegnativo e quindi ho paura dei probaili o quasi certi MDT che ne seguiranno..... sono in un vicolo cieco!!!! Devo farmi forza.. per forza!!!!

eli Martedì 30 Agosto 2011 19:57

ciao a tutti. dopo parecchi giorni di assenza dal forum riesco a scrivere. Willy mi spiace per tua mamma.. ma sono certa che la vicinanza dei suoi figli sia per lei la ragione più importante della sua vita! Coraggio! Anche a casa mia, mia nonna di ben 99 anni, è curata da sua figlia, mia mamma..Noi la aiutiamo per quello che possiamo, ma in realtà la nonna ha il desiderio di sua figlia. Nei suoi occhi si legge proprio la gioia di essere a casa, se pure in un letto..

paula1 Martedì 30 Agosto 2011 19:54

:zzz buona notte domani forse vado a fare una gitarella se non si muore di caldo... Fausto va all'Avis quindi dopo è a casa... sarei dovuta andare in montagna (la Marilleva che chiedevo a Margaret) dove mi aveva invitato mia sorella, ma sono davvero troppo stanca e ho dolori dappertutto...non me la sentivo proprio purtroppo queste ferie non sono state delle migliori tra emicranie e quant'altro... si arriva troppo stanchi, troppo stressati, senza soldi...ti passa la voglia di fare tutto.... lo so che siamo ancora fortunati ad avere il lavoro, la salute più o meno, ma dopo un anno di lavoro un po' di stacco fa bene a TUTTI ! purtroppo in questo stato si guarda troppo al soldo (stanno ancora lì a pensare se far pagare o no i calciatori che sono tra le persone che guadagnano di più in assoluto) e poco al benessere delle persone.... si riempiono tutta la bocca col "welfare", ma poi lo cacciano nel wc ogni giorno !! scusate lo sfogo serale.. :p ora vado a vedere quel poco che ci propina la tv nazionalpopolare...così come ciliegina sulla torta :grin

lucia11 Martedì 30 Agosto 2011 19:29

Ciao a tutti, un saluto veloce per darvi la buona notte.WILLI ciao io uso la tachipirina effervescente da 1000 perchè gli antinfiammatori mi stavano dando problemi di stmaco e perdevano l'effetto analgesico nel tempo. Diciamo che non sempre funziona, ma ci sono arrivata dopo un percorso di profilassi con farmaci inizialmente e poi con l'agopuntura. Comunque ti racconterò meglio, ora i miei figli richiamano attenzioni perchè è l'ora della ninna. Un abbraccio speciale a Lara e sogno d'oro a tutti.

Lidia Martedì 30 Agosto 2011 19:24

Un abbraccio e una buona notte a tutti, spero di riuscire domani a partecipare un po' di più

nico26 Martedì 30 Agosto 2011 19:21

Buonanotte Lara e passa una notte serena. Stasera il mdt mi ha lasciato se Dio vuole dopo 24 ore . Un abbraccio a tutti e anche ai nuovi.

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 19:08

Ora vado a letto con Emma. Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 19:04

Willy, vedrai che la dottoressa saprà darti delle risposte per i tuoi MDT notturni. Sono certissima che il libro ti piacerà. Pensa che mi ha detto mia sorella che è già la terza volta che lo legge e ogni volta prova emozioni diverse, da emozionarsi fino alle lacrime. E lei non ha MDT

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 18:57

piera, vengo anch'io a quel paese, penso non si stia affatto male, sono tanti anni che mando un gruppetto di persone a quel paese e sembrano spassarsela

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 18:55

Hoi Piera, spero non mi diano da mangiare, così dimagrisco e ho risolto il problema :grin

Piera Martedì 30 Agosto 2011 18:55

Se non li trovi in commercio te li fai fare a misura.....non mandarmi a.....quel paese ehhhh!!!

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 18:54

Monica, Zeno dopo l'incidente faceva un antibiotico che costava quasi 180.000 lire e sai la quantità che ne ha fatti. Li passavano per fortuna, però avevo affittato una macchina per la riabilitazione che costava come una casa. :upset

Piera Martedì 30 Agosto 2011 18:54

lara sarai obbligata allora ad usare i ciripa' cosi' non inquinini :grin

Piera Martedì 30 Agosto 2011 18:53

Willy io ho provato quasi tutti gli antidolorifici compreso il paracetamolo/caffeina, ma sul mio mdt effetto pari a zero.

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 18:52

Mony, sei forte anche tu cara, lasciatelo dire. per i pannoloni, penso io dovrò dimagrire prima di invecchiare ancora di più, sai te quanto inquinamento produco per i pannoloni che servono al mio tafferuglio :grin

Monica Martedì 30 Agosto 2011 18:52

ANNUCCIA MAMMA LARA io a volte faccio delle visite a pagamento, spesso la differenza è di poche decine di euro, ma almeno le faccio subito. Sapete quanto costa un farmaco usato per la stimolazione ormonale? € 1.240,00 :eek Meno male che lo passano

Monica Martedì 30 Agosto 2011 18:49

WILLY io non riesco a stare in piedi quando ho mdt, anche adesso sono a letto :(Il paracetamolo non ha alcun effetto nemmeno su di me

Monica Martedì 30 Agosto 2011 18:48

Finito l'effetto del trip è appunto tornato il mdt, l'attacco è lo stesso visto che è sempre a sx :upset

paula1 Martedì 30 Agosto 2011 18:15

ciao WILLY io ho usato paracetamolo poco e pastiglie di Cafergot che è caffeina... per entrambi nessun beneficio quindi sono già fuori dal mio "personale prontuario" :grin

Willy Martedì 30 Agosto 2011 18:09

Ciao a tutti, ho letto ora tutte le notizie di questi ultimi giorni e saluto con un sorriso grande i miglioramenti di Gri. Ho passato 15 giorni un pò tribolati, ho sospeso le ferie, appena iniziate, per tornare in ufficio, ho dovuto affrontare alcune urgenze improrogabili e non ho voluto richiamare le ragazze dalle ferie; nel frattempo mia mamma, 91 anni, è peggiorata drasticamente di salute e sono rimasto con lei il più possibile, la adoro, mi ha dato tantissimo nella vita e solo la mia presenza e quella di mia sorella, la fanno sorridere; purtroppo ormai non si muove più, sente pochissimo e fatica

a parlare ma basta poco per farla star bene, è sufficiente un abbraccio, tanti baci, qualche carezza e vedo i suoi occhi grandi azzurri che mi ringraziano e mi fanno star bene tutto il giorno. Vorrei aggiungere la mia esperienza con i triptani che per fortuna ho abbandonato da alcuni anni in quanto da quando il MDT mi viene solo di notte e mi sveglia ormai è già troppo tardi, il dolore è forte e già avanzato e il trip non mi fa effetto. Comunque non lo sopportavo mi dava forti disturbi allo stomaco e sono contento di averlo abbandonato anche se sostituito con altri medicinali. Sento che alcune di voi quando hanno il MDT riescono a coricarsi nel letto, io non ci sono mai riuscito, guai a mettermi a letto, il dolore aumenta tantissimo e velocemente, devo stare al buio e solo a sedere fino a quando non mi passa. Mi piacerebbe sapere chi di voi usa il paracetamolo/caffeina come antidolorifico e se nel tempo ha dato problemi di funzionalità ai reni. Mamma Lara, oggi mi è arrivato il libro, questa sera prima di dormire lo leggo tutto d'un fiato. Buona serata a tutti/e.

mony Martedì 30 Agosto 2011 17:25

raggiungo il letto.domani è un altro giornosperiamo non come questo però.bacio a tutti

mony Martedì 30 Agosto 2011 17:21

un triptano.....darei qualsiasi cosa per averne uno,non ne entrano in casa da quasi due anni.....anche se sono contenta di averli smessi in certi momenti ne vorrei uno

mony Martedì 30 Agosto 2011 17:19

Giuseppina l'altro giorno alla coop pubblicizzavano i pannolini ecologici,ma non so come siano.....a me non servivano,cioè cercavo quelli per adulti che è peggio

mony Martedì 30 Agosto 2011 17:16

provo a leggervi un po,da domenica la testa scoppia ormai scoppio pure io

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 16:59

Ho già spedito l'autocertificazione alla mia ASL, ho letto che dovevo spedirla con accompagnamento una fotocopia del documento del dichiarante, ho fatto anche quello. Spero vada bene

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 16:57

questi due giorni sono stati veramente tanto impegnativi per me, speriamo vada meglio più avanti.

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 16:57

E' arrivata un'altra nuova amica. Diamo il benvenuto anche a francesca92

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 16:56

Annuccia, io mi riferisco proprio agli esami e visite così costosi, non ai tiket

Annuccia Martedì 30 Agosto 2011 16:48

Sono finalmente a casa. Non sono molto abituata a stare fuori tutto il giorno, comunque è andata. LARA, non mi riferivo ai semplici ticket ma ad esami e cure più costose. Pensa che i farmaci per una chemio costa più di 2000 euro. MARIA, hai fatto benissimo ad andare dalla tua amica

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 16:41

Lella, sei diventata Lellaq, chissà perchè. Mahhhh :)

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 16:41

Lellaq, che bello rileggerci. Ti mando un abbraccio.

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 16:40

Maria, i server alle volte sembra che capiscano cosa devono fare, il tuo sapeva che una merendina ci stava bene. OK, vado a quel paese senza che mi ci mandi tu... :)

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 16:39

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a torre.e

lella Martedì 30 Agosto 2011 15:51

Mariza, forza che ormai è finita!!!! Il tuo Alessandro è davvero bravo e credo che si meriti un bellissimo regalo indipendentemente dall'esito dell'esame (che comunque spero sia positivo eh, ve lo meritereste tutti e due!!!) Immagino quanto ti sia di conforto la presenza di tua figlia e del tuo nipotino. Che bella famiglia

lella Martedì 30 Agosto 2011 15:45

Sono felice di sentire che Gri sta meglio e pian piano gli esami si stabilizzano. Un bacione ad Eloise che è proprio brava e permette alla sua mamma di riprendere le forze. Giuseppina, che tipa la pediatra del tuo nipotino, non ho mai sentito che la mamma si dovesse portare a casa il pannolino sporco.....comunque l'importante è che sia tutto ok. Un bacione anche ad Andrea

lella Martedì 30 Agosto 2011 15:40

Ciao a tutti. Maria 9195 ottima la soluzione di andare a fare merenda dalla tua amica..... e dimentica il server per un po'. Stai migliorando cara. Bravissima!

feffe81 Martedì 30 Agosto 2011 15:34

ho risolto un problema rognosetto al capo 8) quindi per oggi basta lavorare

Maria9195 Martedì 30 Agosto 2011 14:34

tutto e' bloccato fino a domani ..non c'e' il tecnico :upset :upset :upsetchiudo e vado a casa perche' e'inutile rimanere...ho telefonato ad una mia carissima amica che e' appena rientrata dalle vacanze e vado a fare merenda da lei per assaggiare la sua marmellata ...alla faccia del troppo lavoro :) :) :)

Sissi Martedì 30 Agosto 2011 14:25

Scappo, scusate, sto facendo un monologo è che il tempo è tiranno ... Buona serata a tutti!

Sissi Martedì 30 Agosto 2011 14:24

Sui triptani concordo su quanto scritto da PIERA; anche per me è lo stesso, dipende da ogni singolo attacco. Anche il prendere o no il triptano dipende dal singolo attacco. Spesso mi capita di attendere troppo prima di prenderlo e in tal caso occorre più tempo prima che faccia effetto. Certo se prendessi un triptano alle prime avvisaglie di emi ne dovrei assumere quindici al mese...

Sissi Martedì 30 Agosto 2011 14:19

MARIA, anche io devo chiamare il tecnico del computer per alcuni problemi ricorrente e per una connessione che non va,uff. continuo a rimandare.... :upset

Sissi Martedì 30 Agosto 2011 14:18

MARIZA, tieni duro, che sei in dirittura d'arrivo! Poter contare sull' aiuto dei tuoi splendidi figli e sulla presenza del tuo meraviglioso nipotino, poi, è importante!

Sissi Martedì 30 Agosto 2011 14:15

Un bacione ad Eloise! Gri, sono contenta che vada meglio!

Sissi Martedì 30 Agosto 2011 14:13

Ciao a tutti, in questi giorni ho avuto emi e impegni di lavoro e sto mettendomi in pari nella lettura dei messaggi. LARA, grazie delle regole del Forum, fa sempre bene ricordarle.

Maria9195 Martedì 30 Agosto 2011 14:10

che bello: sono bloccata con il nuovo programma di contabilità :cry :cry :cry ..già mi pesa assai imparare e gestire la doppia contabilità con due programmi molto diversi per almeno sei mesi e adesso ci si mette anche il server a fare le bizze :upset :upset :upset ...ora attendo la telefonata del programmatore per risolvere il problemaE' da stamattina che continuo a pensare a chi rivolgermi per farmi aiutare nell'inserimento dei dati. Ma valutando i collaboratori presenti nessuno conosce la doppia contabilità e allora mi toccherebbe prima insegnare i criteri contabili e poi il programma :? :? :? a questo punto gira e rigira la frittata forse e' meglio che piano piano inserisca io tutti i dati ...ma sono tantissimi e in piu' ho sempre il mio lavoro da portare avanti!!!!!!Sulla mia scrivania ho messo bene in evidenza questa nostra regola" se penso sia possibile alla fine riesco ad fare anche l'impossibile!"...tutti quelli che la leggo sorridono.

nico26 Martedì 30 Agosto 2011 13:38

buon pomeriggio .Bellissimo Gri e aspettiamo con ansia le foto!! Ieri sera mi suocera malata di demenza ha dato di matto e siamo dovuti correre a Modena con lei che non voleva prendere le medicine e si era rotolata per terra,la badante che piangeva, mio marito che urlava ed io mummificata dal mdt e...mio figlio Nico su e giu' per le scale che cantava!! Sono arrivata a mezzanotte cotta! Stamane un po' meglio e per mia suocera subito visita urgente in psichiatria. Avanti pure. A dopo!!

feffe81 Martedì 30 Agosto 2011 13:13

MONICA anche io avevo notato dell'efficacia del digiuno+letto, ora invece se mangio è meglio, in particolare zuccheri, ma vai te a capire

feffe81 Martedì 30 Agosto 2011 13:11

GRI che bello sentire che pian piano va meglio, sei bravissima ad affrontare tutto, per il latte mi spiace ma la piccola se è così buona vuol dire che a lei va bene così!! un bacetto

Maria9195 Martedì 30 Agosto 2011 13:10

Io il trip lo prendo quando ho estrema necessità di addormentare un po' il dolore per assecondare le esigenze lavorative altrimenti vegeto nel letto almeno un giorno intero...alla sottoscritta fa poco effetto qualsiasi tipo di trip...sono abbastanza farmaco-resistente e ho la sensazione che quando lo assumo dopo sette/otto ore diventa ancora più aggressivo il mio dolore...ho capito che la mia emicrania dura quasi sempre 72 ore e dopo svanisce lasciandomi in compagnia della carognosa cefalea tensiva :upset :upset :upset

feffe81 Martedì 30 Agosto 2011 13:10

PIERA avevo pensato pure io la stessa cosa, cioè l'attacco inizia e dura 72 ore, se prendo il trip allora ho delle ore di tregua in quelle 72, ma comunque finché non finisce da solo non va via. Durante il ciclo poi mi capita spesso che il trip non faccia effetto. Quest'estate ho affrontato 2 attacchi senza nulla e dopo ognuno dei due ho avuto più giorni di tregua. ANNUCCIA mamma che ridere la storia dei "sorrìdi" :grin

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 12:20

Per mia esperienza triptani, io che ora non ne prendo più e poi più, sono certa che quando li prendevo l'attacco tornava sempre, ora un po' di giorni di riposo ci sono e so che quando arriva l'attacco è un altro e non quello precedente

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 12:18

Giuseppina, e cara mia, me ne hanno fatto in 10 anni, che è meglio neppure inizi con l'elenco, poi ora mia suocera non c'è più e non mi piace parlare di lei. Mi spiace per Mirella, arriverà però il tempo del riscatto, vedrai che è buono il detto di mia mamma "le lepri si prendono senza correre"

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 12:15

Margaret, spero tanto che anche la tua signorina sia tranquilla come Eloise, ne hai bisogno

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 12:14

Gri, che bello il tuo messaggio, meno male che piano piano iniziano a funzionare le analisi. Per il latte non preoccuparti, va bene lo stesso, come vedi Eloise è tranquilla lo stesso, vuol dire che mangia abbastanza. Un bacione da zia lara

Margaret Martedì 30 Agosto 2011 12:14

GRI sono contenta di leggerti e soprattutto che bella fortuna :roll avere una ragazza così tranquilla :zzz Se penso ai miei..no comment :upset La ripresa sarà ancora più veloce se riesci a riposare. Un bacetto a tutte e due.

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 12:13

Annuccia, c'è chi guadagna anche meno di 300.000 euro e si paga tutto da se. Conosco bene la persona e so di poterlo dire con certezza. Ma forse non fa poi così male, ora con tutti i tiket che ti fanno pagare, aggiungendo un pugno di euro fai le visite senza aspettare mesi e con il tempo che serve. Io ho l'esenzione generale e pago un sacco di cose lo stesso. Porto pazienza, tanto diversamente non posso fare

Annuccia Martedì 30 Agosto 2011 12:06

GRI, che bello leggerti! l'importante è che le analisi cominciano a migliorare, piano piano! Attendiamo con ansia le foto della tua bimba. Un bacione a tutte e due. LIDIA, bentornata!

Gri Martedì 30 Agosto 2011 11:57

Ovviamente Eloise manda un bacio alle sue zie e ai suoi zii....

Gri Martedì 30 Agosto 2011 11:56

Ciao carissime e carissimi! Sono da mia mamma con la piccola, ora Eloise fa la nanna, così mi sono collegata un attimo....a casa mia la linea continua a non funzionare! le analisi iniziano a migliorare, i valori piano piano iniziano a tornare un po' nella norma, anche se ho ancora dei valori molto sballati, ma io inizio a stare molto meglio! Ma specialmente sono felicissima di poter stare con la mia bambolina! E' un amore, non piange mai, mangia, dorme, sorride...fa quintali di cacca, rimangia e dorme... E' proprio brava!E sta già crescendo! Purtroppo non posso più darle il mio latte, dopo il mezzo di contrasto della TAC ho dovuto buttarlo via per 5 giorni e ora con tutti i diuretici che devo prendere, il latte sta diventando acqua e ne viene sempre meno, quindi ormai le do il latte in polvere, ma purtroppo non posso fare altrimenti!adesso appena riesco giuro che vi mando qualche foto! intanto vi bacio! ora esco un attimo che devo andare a fare la scelta del pediatra, mentre lei fa la nanna, così sta qua da mia mamma! un bacione

Annuccia Martedì 30 Agosto 2011 11:51

MONICA, proprio così!!!! saprei io come trovarli questi furboni!!!! ormai questi malati così "importanti" sono tantissimi e purtroppo in grande aumento e la sanità non sa proprio come arginare i costi delle cure

Annuccia Martedì 30 Agosto 2011 11:49

A proposito di pannolini di stoffa che noi chiamavamo "sorrisi" c'è un episodio che riguarda mio padre e che i miei genitori hanno sempre raccontato. Quando nacque mio fratello l'infermiera chiese a mio padre i "sorrisi", mio padre ignaro di cosa fossero "sorrideva", lei dopo un pò capì e gli spiegò che cosa volesse realmente. Papà diventò lo zimbello della clinica.

Monica Martedì 30 Agosto 2011 11:48

ANNUCCIA sono d'accordo con te, il problema è che chi guadagna 300.000,00 € all'anno ne dichiara poco più di 20.000,00

Monica Martedì 30 Agosto 2011 11:47

PIERA anche io ho notato questa cosa, con il trip ho solo una tregua, il mdt se ne va quando ha finito l'attacco. Ah proposito, belle le foto ;)

Annuccia Martedì 30 Agosto 2011 11:41

MARIZA, sei quasi arrivata al traguardo e hai avuto un grande aiuto da tuo figlio, è stato molto in gamba, non è affatto facile. LARA, in queste circostanze si deve contare solo sulle proprie forze, i pazienti sono tantissimi e anche i medici e tutto il personale ospedaliero fanno quello che possono. Come dò ragione a chi dice che chi guadagna 300.000,00 euro all'anno dovrebbe pagarsi tutto da solo senza pesare sull'assistenza sanitaria.

Annuccia Martedì 30 Agosto 2011 11:37

A me non sempre torna il dolore, ma ultimamente nel periodo del ciclo dopo 12-14 ore torna imperterrita. La scorsa settimana l'ho avuto per cinque giorni consecutivi nonostante i trip presi.

paula1 Martedì 30 Agosto 2011 11:33

PIERA io non assumo triptani (come sapete) però anche con l'antidolorifico classico è così...se il MDT non è fortissimo è una crisi piccola (la chiamo io), ma se il dolore è insopportabile anche quando prendo 2 fiale di Toradol sotto la lingua (una vera bomba!!) dopo qualche ora torna come prima fino a che va via da solo...

giuseppina Martedì 30 Agosto 2011 11:32

LARA fra suocera e marito dovevano essere delle belle iene, si meritavano la nuora della mia amica Mirella che a una bonaria osservazione le ha detto amichevolmente "Miri non rompere il c...."

Piera Martedì 30 Agosto 2011 11:28

Giuseppina concordo sui pannolini: hai visto l'ultimo ritrovato della pampers!!!!!! secondo me di ecologico non ha nulla di nulla

Piera Martedì 30 Agosto 2011 11:26

anch'io qualche volta sono colpita dall'effetto rebound del triptano, a me pare sempre strano che ciò accada, in teoria dovrebbe colpire solo chi è in abuso di sintomatici, allora sono giunta a una personale teoria basata sull'osservazione di me stessa e del mio mdt ,che è questa: mi torna mdt solo quando mi sarebbe tornato in ogni modo,insomma la crisi emicranica ha un suo tempo e se non passa

questo tempo fisiologico il mdt rimane latente fino a che il triptano non esaurisce il suo effetto e poi mi ritorna.....sono stata un po' contorta spero si sia capito!!!!

giuseppina Martedì 30 Agosto 2011 11:24

credo anch'io che i pannolini siano comodi, bisognerebbe riuscire a farli ecologici a un costo decente, non dovrebbe essere così difficile, magari anche le mamme andrebbero educate a non esigerli supertecnologici, bianchissimi e morbidissimi

giuseppina Martedì 30 Agosto 2011 11:19

io pure quando prendo il difmetre sto senza dolore per 12 ore ma poi ritorna l'emicrania

Monica Martedì 30 Agosto 2011 10:59

Idem come FEFTE. Ho solo notato che se prendo il trip a digiuno e mi metto a letto, fa effetto dopo mezz'ora

Aleb97 Martedì 30 Agosto 2011 10:58

Forse lo prendiamo troppo tardi? lo aspetto sempre x vedere se riesco a sopportare ma così mi sa che non va bene...

feffe81 Martedì 30 Agosto 2011 10:54

esattamente ALEB, a me fino a un paio di anni fa il trip toglieva l'attacco, ora invece molto spesso il mdt ritorna dopo 12-24 ore. Inoltre impiega almeno 2 ore per fare effetto :cry Secondo i medici invece dovrebbe fare effetto nel giro di meno tempo ed essere risolutivo!

Aleb97 Martedì 30 Agosto 2011 10:51

Tra 10 minuti vado a casa. Buon pomeriggio a tutti.

Aleb97 Martedì 30 Agosto 2011 10:50

Domanda: quando prendete il trip poi il mdt non vi torna? Cioè l'attacco è finito? Dall'ultima visita mi pare di aver capito che dovrebbe essere così invece a me, quando fa effetto, toglie completam il dolore per 12-15 ore ma poi poco alla volta torna!

Monica Martedì 30 Agosto 2011 10:50

MARIZA da una grande mamma non potevano venire figli scapestrati :) Sei già a -3, è finita ormai ;)

Aleb97 Martedì 30 Agosto 2011 10:49

Anche mia mamma ha fatto in tempo a usarli e soprattutto si ricorda quando eravamo in montagna, senza lavatrice e con solo una fontana di acqua GELIDA dove lavare!!!! :eek

Monica Martedì 30 Agosto 2011 10:48

Buongiorno a tutti. Ieri mdt forte, volevo resistere ma a mezzanotte ho perso la battaglia e preso un trip. Oggi dovevo assolutamente essere in ufficio e senza trip non ce l'avrei mai fatta. Ma il mdt è lì, di sottofondo e oggi pomeriggio tornerà :upset Sto un pò zombi, mi gira la testa e bruciano gli occhi..... Uffa!!!

feffe81 Martedì 30 Agosto 2011 10:41

anche mia mamma per me ha usato i ciripà, ne ha conservato qualcuno per ricordo!! PIERA infatti avevo letto qualcosa sui pannolini nuovi non usa e getta della coop, che hanno solo una piccola parte da gettare, potrebbe essere un buon compromesso. Ho la testa bollente con dolorino di sottofondo. ALEB spero che l'attacco finisca presto, brava per il rientro soft

paula1 Martedì 30 Agosto 2011 10:27

Ragazze !! fatemi entrare nel "club del ciripà" !!! ne ho lavato (a mano, nemmeno noi avevamo la lavatrice) delle montagne a dir poco..... io avevo quasi 12 anni quando è nato mio fratello e non c'erano o costavano i pannolini usa e getta.... ehhhhhhh se ha fatto presto a dire quando aveva la pipì!! :grin :grin

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 10:13

Mahhh, è passata, niente rancori perchè la mia anima non ne ha bisogno. :)

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 10:12

Aleb, è vero, ricordo con i miei piccoli che non ho mai usato pannolini usa e getta. Uno stress da uscirne pazzo. Una volta si chiamavano ciripà. Mi è stato impedito di usare anche quelli che si

usavano 36 anni fa, perchè solo le "buone a nulla" li usavano. Le brave donne, dovevano lavare (io rigorosamente a mano perchè non avevo lavatrice). Non è possibile, mi chiedo quanta cattiveria possa esserci in alcune donne per trattare una ragazza di 20anni in questo modo.

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 10:07

Aleb, anche Gabriele ed io facciamo alcune cose insieme ;) le faccende di casa per esempio :grin

Aleb97 Martedì 30 Agosto 2011 10:04

Una ragazza che conosco usa pannolini da lavare, ma è super-stressata... non credo che io ce la farei!!!

Aleb97 Martedì 30 Agosto 2011 10:03

MARIZA da quanto ci dici Ale è un figlio bravissimo. La scuola non è tutto, soprattutto se è una persona sensibile ai bisogni degli altri! Gli auguro con tutto il cuore che gli esami vadano super bene!!

Aleb97 Martedì 30 Agosto 2011 10:02

COPPIE = lo e Fabio abbiamo bene o male gli stessi gusti. Lui è più atletico di me, ma mi sopporta. Ogni tanto ci prendiamo i nostri spazi ma ci piace fare le cose insieme e penso che questo ci unisca.

Aleb97 Martedì 30 Agosto 2011 10:01

Buongiorno a tutti! Altra giornata di emy ma è la terza quindi dovrebbe essere l'ultima. Sono rientrata in ufficio ma per ora è stato un rientro soft. ;)

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 10:01

Piera, hai ragione, anche Enza ha tolto il pannolino ad Emma che mancavano 4 mesi ai due anni, ma l'abbiamo aiutata noi nonne, perchè metti che Emma fosse stata al nido per l'intera giornata, le dade, mica riuscivano a starle dietro come invece Tiziana ed io abbiamo fatto, la portavamo in bagno ogni mezz'ora e nonostante ciò un po' di incidentini sono successi. Conosco bambini che portano il pannolino anche più dei tre anni e c'è anche da dire che non tutti i bimbi sono uguali.

Piera Martedì 30 Agosto 2011 09:27

Lara purtroppo non esistono pannolini completamente biodegradabili, io mi sono fatta una cultura quando è nata Vittoria, la mia anima ecologista ogni tanto vieni fuori alla grande!!!!!!per un periodo ho comperato pannolini tedeschi che sembravano un po' meglio degli altri spendendo una fortuna, ma l'unico pregio che hanno è di non essere trattati con gli sbiancanti chimici e perciò di fare meno male alla pelle del neonato.....l'unica sarebbe quella di usare i "lavabili" e "riutilizzabili", ma poi rimane il fatto che devono essere messi in lavatrice e lavati ad alte temperature: usare molta energia elettrica non penso sia ecologico.....insomma credo che alla fine convenga mettere un po' di impegno e spannolinare al piu' presto i bambini come si faceva una volta, quando le nostre mamme stufe di lavare pezze a mano ci toglievano il pannolo prestissimo,non si possono davvero vedere bambini di tre anni con ancora il pannolino!!!!!!

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 09:10

Maria, come passa il tempo, mi sembra ieri che il piccolo doveva andare al liceo e sono già passati 3 anni :)

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 09:09

Giuseppina, il pupetto va a tutta dritta, immagino quanti bacetti si prenderà. Per il pannolino, penso che potrebbero dare alle mamme quelli biodegradabili ad un costo decente e forse ce ne sarebbero meno in giro di quelli che inquinano

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 09:05

Feffe, i tuoi studenti sono ancora tutti in vacanza :grin

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 09:04

Lidia, sei tornata finalmente :) Diciamo che la media poteva andare meglio, ma poteva andare peggio e rovinarti più giorni di vacanza

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 09:03

Annuccia, però che vita tribolata state facendo, non è che venite aiutate molto. Forza carissime

Maria9195 Martedì 30 Agosto 2011 08:53

PAULA i miei figli sono studenti. Alessandro vive a Roma perche' frequenta una universita' romana e cerca di sfruttare tutte le possibilita' universitarie per svolgere stage in qualsiasi parte :l'importante e' viaggiare il suo motto!!!!..Andrea frequentera' il terzo anno di liceo ma deve scegliere entro quest'autunno se fare tre mesi all'estero nella prossima estate presso una famiglia e in che localita' farlo. Deve deciderlo entro Natale perche' tramite la scuola si presentano tutte le pratiche per questa esperienza estiva all'estero...Alessandro alla sua eta' era andato a Goteborg in Svezia e si era trovato molto bene...

feffe81 Martedì 30 Agosto 2011 08:44

buongiorno a tutti, MARIZA grazie, sei tanto dolce... Sono a Reggio per ora sono venuti solo 4 studenti a registrare i voti

paula1 Martedì 30 Agosto 2011 08:38

MARIA9195 forse mi è sfuggito..ma che fanno di bello ora i tuoi figli che sono cresciuti ?

Annuccia Martedì 30 Agosto 2011 08:24

Buongiorno a tutti. Sono in ritardo, ma alle 7 sono uscita per accompagnare mia sorella all'ospedale. Doveva fare prelievo e visita per la chemio di domani, invece la visita è saltata a domani, quindi solo prelievo. Siamo ora a studio. Poi vi leggo con calma.

Maria9195 Martedì 30 Agosto 2011 08:05

e' bello riavere a casa Alessandro...la casa e' in fermento...Andrea non si e' schiodato dalla sua camera fino a notte fonda...deve parlargli di quello che vorra' fare all'anno prossimo....e inoltre Alessandro ha progetti su progetti che bisogna tenerlo a freno altrimenti e' peggio di un vulcano...ieri sera ho trascorso proprio una bella serata...era un po' che non mi succedeva :grin :grin :grin

Maria9195 Martedì 30 Agosto 2011 08:01

Cara MARIZIA..non e' da tutti avere dei figli sensibili, premurosi e attentiSEI UNA OTTIMA MAMMA...e dovresti essere SOLO orgogliosa di questo....oramai sei a tre radio...stai arrivando al traguardo di una lunga e difficile cura....ti stimo moltissimo e quando ho un attimo di scoraggiamento penso alla tua forza..GRAZIE mia cara amica.baciotti.

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 07:53

Arrivo subito, vado un attimo a vedere Emma

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 07:53

Mariza, Alessandro è sempre stato un ragazzo in gamba e lo sarà anche se venisse bocciato. La scuola che fa è molto impegnativa e forse a lui non piace neppure poi così tanto. In ogni caso cara, vada come vada, lui ha ottenuto una promozione che gli ha dato la scuola più difficile, la vita, e fino ad ora è stato promosso a pieni voti. E' bello tu abbia tutta la tua famiglia vicino a te, ti aiuterà in questo momento. Ti sono rimasti tre giorni, ma si sa che gli ultimi sono i più difficili. Sei stata veramente brava

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 07:48

Maria, mi era sfuggito che Alessandro facesse il compleanno lo stesso mio giorno. Immagino che in questi giorni sarai alle prese con tante di quelle cose da fare che ne avrai d'avanzo. Non so cosa dire per le faccine, chissà :)

mamma lara Martedì 30 Agosto 2011 07:46

Buongiorno a tutti. Ieri sera avevo i ragazzi che hanno portato il gelato e siamo stai in compagnia

paula1 Martedì 30 Agosto 2011 07:11

buon giorno a tutti

Margaret Lunedì 29 Agosto 2011 21:22

Buona notte a tutti..MARIZA hai una bella famiglia, premurosa e pronta..Stai raccogliendo i frutti del tuo splendido lavoro di madre. Un abbraccio.

mariza Lunedì 29 Agosto 2011 20:36

Buonanotte Feffe, spero che domani tu possa stare meglio. Grazie a tutte per le belle parole che avete avuto per Alessandro. Devo dire che è veramente un ragazzo d'oro, è generoso con chiunque abbia bisogno. Mio marito era così, anche troppo devo dire. Ma anche Valentina è tanto disponibile,

mi fa così piacere vederla di nuovo nella sua camera. Insomma sono contenta di averla con me in questi giorni. Per quanto riguarda il mio stato di salute, da ieri sono piena di bolle rosse sulla pelle e forte prurito. Penso sia l'effetto del farmaco che sto smaltendo. Passerà anche questa. Vado a nanna anche io. Buonanotte a tutti.

mariza Lunedì 29 Agosto 2011 20:27

Eccomi di nuovo con voi, Valentina è andata a mettere a nanna Emanuele. Quando è qui con noi vorrebbe stare sempre alzato anche se gli si chiudono gli occhietti e barcolla. Giuseppina sono contenta che il tuo nipotino sta bene, ma che tipo la pediatra! Mai sentito in vita mia che ti facciano portare a casa il pannolino sporco di cacca!!!!

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 20:27

domattina devo andare a Reggio, buonanotte a tutti

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 20:11

la tensiva si è trasformata in emicrania, così dopo l'oki ho preso un trip, ora va meglio, mi spiace perché ho sentito la situazione scivolarmi dalle mani :x MARIZA -3 sono contenta, e anche che tu abbia lì il nipotino! Alessandro è più che bravo, in bocca al lupo per gli esami a scuola LIDIA bentornataaaa!

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 19:44

Mariza nella vita scuola e istruzione sono importantissimi, ma esistono anche altre cose che fanno di un ragazzo: un uomo buono e generoso e Alessandro in questo periodo ha imparato tanto, io se fossi nei suoi insegnanti lo promuoverei d'ufficio (non dirglielo eh!!!)

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 19:38

Giuseppina mi piace la dottoressa della Tati!!!! nel suo studio solo carta e plastica, i pannolini sono tra i rifiuti più inquinanti esistenti, ma diciamoci la verità quanto sono comodi???????? :grin

giuseppina Lunedì 29 Agosto 2011 19:28

LIDIA se lo è chiesto anche la Tati, i pannolini si buttano nel sacco dell'indifferenziata, dalla dottoressa come a casa nostra, posso solo ipotizzare che siccome il sacco rosso si paga 2 euro non voleva gravare sul proprio bilancio

Lidia Lunedì 29 Agosto 2011 19:23

scusate il doppio messaggio

Lidia Lunedì 29 Agosto 2011 19:23

GIUSEPPINA questa non l'ho capita ... cosa doveva differenziare? :)

paula1 Lunedì 29 Agosto 2011 19:15

:zzz buona notte a tutti :zzz

Lidia Lunedì 29 Agosto 2011 19:14

GIUSEPPINA questa non l'ho capita ... cosa doveva differenziare? :)

Lidia Lunedì 29 Agosto 2011 19:12

PAULA sono assolutamente d'accordo con te riguardo Alessandro. E' davvero in gamba

giuseppina Lunedì 29 Agosto 2011 19:12

MARIZA il piccolo sta bene oggi ha fatto il primo tagliando e la pediatra l'ha trovato ok. La Tati si è un pò seccata perchè la dottoressa le ha fatto mettere in borsa il pannolino sporco di cacca perchè lei fa la raccolta differenziata :? ma cosa vorrà dire?

paula1 Lunedì 29 Agosto 2011 19:11

MARIZA..traguado mooooooolto vicino... anche io penso così di Alessandro..ok la scuola è importante, ma questi ultimi tempi ha superato un esame ben più importante.. quello per diventare un giovane uomo...una bellissima persona sicuro !! forte e coraggiosa... :) :)

Lidia Lunedì 29 Agosto 2011 19:10

lo stesso vale per la sorella di ANNUCCIA e per la nostra GRI che mi fa piacere leggere che è tornata a casa!

Lidia Lunedì 29 Agosto 2011 19:09

MARIZA sei stata tanto nei miei pensieri in questi giorni, non si sono mica affievoliti perchè non scrivevo eh, ho mantenuto alta la guardia! Dai che il traguardo è vicino!

mariza Lunedì 29 Agosto 2011 18:53

Oggi ho fatto la radio n. 30! Non pensavo di riuscire a fare neanche la prima e invece sono arrivata a -3. Vi ringrazio di cuore tutte per i vostri messaggi di incoraggiamento e per i vostri complimenti, troppo buone! Giuseppina come sta il tuo Andrea? Io adesso mi godo per tre giorni il mio Emanuele. Mi trattengo perchè se inizio a parlare di lui non mi fermo più. Buonanotte a tutti e spero che chi ha MDT possa stare meglio prestissimo.

mariza Lunedì 29 Agosto 2011 18:48

Bentornata Lidia! Valevale congratulazioni per il tuo matrimonio. Il mio nipotino ha trascorso la settimana passata dai nonni in montagna (per fortuna si è goduto il freschetto) e ieri i suoi genitori sono andati a prenderlo. Mia figlia ha deciso di fermarsi qui da me con Emanuele per alcuni giorni perchè ha paura che mi succeda qualcosa e in questi 3 giorni Alessandro ha gli esami di riparazione e lei vuole che suo fratello possa stare sereno per affrontarli al meglio. Quest'anno era partito bene, ma nel secondo quadrimestre ha preso alcune insufficienze, io non me la sono sentita di infierire perchè ha dovuto occuparsi di me troppe volte questi mesi: l'intervento alla parotide, l'intervento al piede, la radioterapia e tutto il resto. Mi ha sempre aiutato in casa e tirato su il morale quando mi veniva solo da piangere. Adesso spero che riesca a superare gli esami, dopo gli farò un bel regalo perchè se lo merita.

paula1 Lunedì 29 Agosto 2011 18:09

Bentornata LIDIA !!! :) :)

Monica Lunedì 29 Agosto 2011 17:53

A chi lo dici :grin

Lidia Lunedì 29 Agosto 2011 17:24

Magari cara MONICA!!! Io non sarei più tornata quando mi spalmo su una spiaggia è molto difficile che mi venga voglia di tornare a casa :grin

Monica Lunedì 29 Agosto 2011 17:21

LIDIA ti pensavo proprio ora, visto che non avevi ancora scritto pensavo ti fermassi 2 settimane :p

Lidia Lunedì 29 Agosto 2011 17:12

Ciao a tutti. Vacanza finite ahimè ma sono state belle giornate a parte un attacco ovviamente che mi ha rovinato 2 giorni su sei. Sono tranquilla però. Ora vi leggo. Vado a cercare notizie su tutte le amiche per le quali ero in pensiero ;)

Monica Lunedì 29 Agosto 2011 17:07

Poi con i cani che abbaiano :upset MAMMA LARA la penso come te sulle coppie di fatto. Purtroppo finchè lo stato v. continua ad ingerire abbiamo poco da sperare che cambino le cose :(:(

Monica Lunedì 29 Agosto 2011 17:06

E' arrivato il mdt, a sinistra. E' stato un paio d'ore sulla fronte indeciso su quale strada prendere, alla fine ha scelto :cry Mai che scegliesse di andarsene

Monica Lunedì 29 Agosto 2011 17:05

MARGARET mi stavo domandando come facessi a correre con la panzetta :) Decisamente meglio la camminata anche lenta ;)

Margaret Lunedì 29 Agosto 2011 16:34

MARIA9195, stasera mi tira tutto lì sotto :x Mi sa che meglio proseguire con la camminata veloce, ma non è la stessa cosa..

Maria9195 Lunedì 29 Agosto 2011 16:03

scusate ma prima non c'erano le faccine!!!!!!!!!!!!!!non sono diventata cieca!!!!!!!!!!!!!!

Maria9195 Lunedì 29 Agosto 2011 16:02

perche' non sono apparse le faccine!!!!!!!!!!!!!!

Maria9195 Lunedì 29 Agosto 2011 16:01

stassera arriva Alessandro...e' stato assente per quaranta giorni...non vedo di riabbracciarlo e sentire i suoi racconti :p :p :p ...per me e' sempre una grande emozione riaverlo a casa peccato che rimarrà pochissimo.... :cry :cry :cry

Maria9195 Lunedì 29 Agosto 2011 15:59

Ciao Margaret...fai benissimo a tenerti in movimento anche se attendi un figlio..SEI BRAVISSIMA...ma non esagerare ;) ;) ;)anch'io devo riniziare perche' sono stanca di avere la tensiva incollata ...devo solo pensare come sto male per darmi una mossa e ricominciare...lo sport che piu' mi rilassa e' acquajm e la montagna...

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 15:18

sono cotta e ho mdt, non vedo l'ora che Giacomo mi venga a prendere e mi porti a casa

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 14:52

si capisce perfettamente MAMMALARA, per il drago :grin

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 14:39

A me Paula, starebbe bene pagare come tutti perchè mi sento bene quando vengo considerata pari alle famiglie "regolari". Questo mi fa sentire che non sono in regola, allo stesso modo di come non mi sento in regola sempre nella condizione di non sposata. Quindi io sto male a non essere considerata nucleo familiare con Gabriele, perchè mi sento di subire un torto. Anche se mi avvantaggia o se avvantaggia Gabriele. Io voglio poter fare la mia parte anche se per farlo mi costa. Insomma, spero si capisca ciò che voglio dire

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 14:34

Il drago deve essere ben arrabbiato per assomigliarmi leggermente oggi cara Feffe. E se mi senti, sono tranquillissima, ma sono furibonda

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 14:32

Paula, lo so bene, io con tre bambini piccoli a carico "valevo" meno di un uomo con moglie e due bimbi ha carico. :upset :upset :upset :upset :upset

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 14:32

MAMMALARA oggi fai il Drago di Komodo

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 14:31

MAMMALARA io mi associo :upset comunque quando dividevo la casa col mio ex coinquilino non avevo fatto il cambio di residenza perché pareva che se avessimo avuto la residenza nel medesimo interno saremmo risultati un nucleo familiare

paula1 Lunedì 29 Agosto 2011 14:30

infatti MAMMA LARA mi trovi perfettamente daccordo !!!!!!! se ci riconoscono sarò ben felice di dichiarare quello che spetta...., ma ora come ora a me questa cosa sta bene... per il rimborso del mio credito ho dovuto aspettare 2 anni visto che non ero sposata !!!!!!! poi comunque non è che si è proprio esenti...si continua a pagare come prima senza l'aumento che hanno messo ora... poi la mia scelta di essere economicamente autonoma deve essere rispettata !(cioè non dover far cumulo dei miei redditi con altri)

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 14:26

Piera, due non sposati sono una famiglia? No!!!! per le istituzioni due persone non sposate non sono una famiglia. Lo so bene. Che non mi vengano a pestare i calli oggi che ne ho per tutti. A dir poco sono VELENOSA, se pizzico qualcuno lo avveleno :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 14:23

mi informerò al numero verde appena riesco, perché io ho un contratto che non è "reddito" e quindi in teoria il mio reddito (imponibile irpef) è zero

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 14:23

Il Consigliere Bignami ha ragione, ma prima debbono riconoscere le coppie di fatto. Mica dobbiamo pagare solo quando fa comodo a loro.

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 14:21

Nel link che ho messo si scorre la pagina e sotto si trovano i moduli

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 14:21

[URL=http://www.saluter.it/news/regione/nuovi-ticket-applicati-anche-in-emilia-romagna-da-lunedì-29]Nuovi ticket in vigore da lunedì 29 agosto[/URL]

paula1 Lunedì 29 Agosto 2011 14:19

ecco che cosa ho trovato pubblicato... Bologna, 29 ago - A partire da oggi, nel territorio della Regione Emilia-Romagna sono scattati i nuovi ticket sanitari su ricette farmaceutiche, visite ed esami specialistici. La Regione Emilia-Romagna ha rimodulato l'aumento di ticket in base a determinate fasce di reddito calcolate sulla base del reddito familiare lordo. Secondo il consigliere del Pdl alla Regione Emilia-Romagna Galeazzo Bignami si tratta di una decisione "profondamente iniqua poiché porta a penalizzare le famiglie, agevolando invece i single e coppie conviventi". Bignami si rivolge alla giunta regionale per chiedere una modifica dei parametri attualmente in vigore e conoscere per quali ragioni si sia deciso di emettere un provvedimento che, "contrariamente a quanto stabilito dalla Costituzione e dallo stesso Statuto della Regione Emilia-Romagna, colpisce principalmente le famiglie anziché favorirle".

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 14:12

Feffe io ho capito così: chi non è sposato deve considerare solo il proprio reddito, comunque penso che convenga informarsi al numero verde

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 14:08

PIERA sto leggendo pure io sul sito ma non è chiaro cosa vada considerato nel mio caso come "nucleo familiare fiscale", che stress non riesco mai a capire questo tipo di cose

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 14:01

REDDITO FAMILIARE LORDO È pari al cumulo dei redditi del dichiarante, del coniuge non legalmente separato e dei familiari a carico, al lordo degli oneri deducibili (abitazione principale, detrazioni fiscali da lavoro e quelle per carichi di famiglia). ho trovato questo sul sito della usl, credo che se non si è sposati bisogna considerare solo il proprio reddito

paula1 Lunedì 29 Agosto 2011 13:58

no PIERA noi non siamo sposati quindi ognuno ha il suo 730.. se non rientro nel reddito familiare quando mi dovevano rimborsare dei soldi non ci dovrei rientrare nemmeno ora... :sigh !!! e che caspita !! sarebbe davvero bella!!! :x

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 13:52

Paula in teoria sì, ma anche tu credo, rientri nel problema "reddito familiare"

paula1 Lunedì 29 Agosto 2011 13:51

PIERA scusa se rompo...allora dovrei essere esente perché il mio reddito è 18056 eu..

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 13:48

Infatti Lara anch'io mi sono fatta la stessa domanda, mia cognata diceva che è il reddito familiare quello da indicare, ma due non sposati sono una famiglia?????

Margaret Lunedì 29 Agosto 2011 13:47

L'altro ieri ho ripreso a giorni alternati una leggera corsa e camminata veloce per circa un'ora alla volta. Mi sembra l'unico modo per gestire la tensiva..Ho il panico a ripensare ad altri attacchi di emi e altri sintomatici a distanza ravvicinata.

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 13:46

Piera, nessuno mi ha ancora risposto se per reddito familiare si intende per le coppie sposate. Sto cercando di telefonare al numero verde, ma dicono di richiamare perché ci sono troppe telefonate

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 13:46

Mi raccomando però anche se sei esente per reddito, l'autocertificazione va fatta in tutti i modi, gli unici che non devono presentarla sono quelli che hanno un reddito superiore ai centomila euro (beati loro!!!!)

Margaret Lunedì 29 Agosto 2011 13:44

Ciao a tutti! Congratulazioni VALEVALE.. :eek

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 13:44

Valevale, che bella notizia, auguri a tutti e due per le vostre nozze. Immagino la tua ansia, sarà stata alle stelle. Ricordo che anche tempo fa hai passato le vacanze senza MDT, credo che questo fatto ci debba fare riflettere

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 13:43

Paula ci sono diversi scaglioni di reddito, fino a 36152 euro lordi si è esenti dal ticket sia su esami che ricette da 36152 a 70000 euro si paga sia su ricette e su esami,

paula1 Lunedì 29 Agosto 2011 13:37

PIERA non riesco a capire cosa cambia poiché il ticket c'è sempre stato..comunque grazie per l'informazione ..io su queste cose sono sempre pigra a informarmi...mi sembra che nella autocertificazione bisogn mettere l'importo che si trova nella casella 11 dove c'è scritto reddito complessivo.... ma quanto deve essere il reddito ?

Maria9195 Lunedì 29 Agosto 2011 13:29

io ho stampato sulla scrivania questo punto delle ns. regole: "se penso sia possibile alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile" e ogni mattina sorridendo me lo ripeto a me stessa.....

Maria9195 Lunedì 29 Agosto 2011 13:26

Ciao VALEVALE...che bella notizia!!!!..per l'ansia ti capisco assai...quando devo affrontare delle novità oppure degli impegni un pochetto mi assale questa bruttissima agitazione perché ho il timore di non farcela in caso mi arrivasse un attacco..sono una grande stupida perché da emicrania conosco abbastanza bene il mdt ma questa paura di non farcela mi frega :sigh :sigh :sigh ...poi cerco di non pensare e deviare le attenzioni su altre cose ma dentro vi è un po' di agitazione che cerco di calmare con la respirazione e docce calde alla sera...

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 13:26

Per tutte le amiche dell'Emilia Romagna, da oggi è in vigore il ticket sanitario, ricordatevi di fare l'autocertificazione per il reddito, i moduli si possono trovare anche in farmacia, mi ha appena telefonato mia cognata farmacista, ricordandomi che il termine è il 17 Settembre.

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 13:23

ANNUCCIA mi spiace! mi sento la testa bollente e tipo salama da sugo ben legata! VALEVALE l'ansia è davvero una brutta bestia, la gente che ti diceva così poi era proprio di aiuto eh sì!!!!

valevale Lunedì 29 Agosto 2011 13:06

Grazie ragazze...non vi dico come ci sono arrivata a quel giorno :x .. L'ansia saliva mano a mano che si avvicinava la data, la notte prima avevo le vertigini e non stavo in piedi, poi il giorno delle nozze forse grazie all'adrenalina è andato tutto bene, un po' meno il giorno dopo :upset E soprattutto non vi dico tutta la gente che prima del matrimonio mi diceva."ma se quel giorno hai mal di testa cosa fai?????????????"

Annuccia Lunedì 29 Agosto 2011 13:02

FEFFE, ti faccio compagnia, anche la mia testa fa schifino.

Annuccia Lunedì 29 Agosto 2011 13:01

VALE, augurissimi! ogni tanto una lieta notizia!!!

feffe81 Lunedì 29 Agosto 2011 12:23

buongiorno a tutti, sono rientrata al lavoro, ho proprio capito che mi ero abituata bene a casa, devo tenere alta l'attenzione perché ho già un po' di mdt. VALEVALE ti sei sposata ma che bello auguri! Inizio un po' a preoccuparmi per la partenza di lunedì prossimo

Piera Lunedì 29 Agosto 2011 12:05

ciao Vale bentornata!!!! e tanti auguri a te e al tuo sposo.....per il botulino credo che funzioni solo per la cefalea tensiva, magari serve se soffri anche di questo tipo di mdt.

valevale Lunedì 29 Agosto 2011 11:18

Ciao a tutti!!E' davvero tanto che non scrivo per diversi motivi.....ma penso sempre a questo forum...Vedo che arriva sempre gente nuova....lo mi sono finalmente sposata a fine Maggio (ho superato tutte le paure di avere emicrania quel giorno)e poi sono andata alle Seychelles e per 15 giorni non ho avuto una crisi... Ormai è tanto che non faccio più nessuna cura preventiva perché ho

capito negli anni che non servono a nulla...Cerco di prendere meno triptani possibile...e prendo un ansiolitico in periodi in cui ne sento bisogno...E non va peggio di quando facevo le cure..Vado a periodi..In questi giorni per esempio ho degli attacchi fortissimi e mi sento a pezzi...quei giorni che si sta bene c'è sempre una vocina che ti dice:"tanto prima o poi ritorno".... :sigh Ero indecisa se provare il botulino che mi avevano proposto al Besta, ma non so...qualcuno ha provato?

giuseppina Lunedì 29 Agosto 2011 11:11

MONICA se ti è capitato un pigro pantofolaio, fai come LARA accontentati degli aspetti positivi, visto che è un bel ragazzo pensa se andasse fuori tutte le sere...

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 10:48

Vado a fare la pappa ad Emma

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 10:48

Mi scappa da ridere con gli "affari" di copia, meno male che io ho Gabriele che è abbastanza tranquillo, mi chiedo come farei se fosse uno di quei "vecchietti" (se sa che ho scritto così mi mangia viva) che vanno a ballare tutte le sere, lo dovrei lasciare andare da solo e immagino quanti "puntini neri" ci sarebbero nel nostro rapporto. Io vado ai convegni e lui non si muove, qualche volta mi farebbe piacere averlo con me, ma non c'è nulla da fare. Un giorno (quando di chili ne avevo una trentina in meno e di anni ne avevo molti di meno) sono stata invitata a cena da un signore, mi ha detto, "va bene, però stai a dieta" Ecco, devo stare a dieta e poi posso fare ciò che voglio :grin

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 10:42

Monica, la notte è andata, e finita la grande umidità che un po' mi porta sollievo. Ma va così e altro non posso fare.

Monica Lunedì 29 Agosto 2011 10:38

MAMMA LARA come è andata la notte?

Monica Lunedì 29 Agosto 2011 10:37

Buongiorno a tutti. Ho un pò di mdt spero non degeneri :(GIUSEPPINA le vacanze sono l'unico momento in cui siamo insieme :) E' durante l'anno che non c'è via d'uscita. All'inizio dell'estate gli ho chiesto se qualche volta avremmo portato i cani fuori la sera, verso le 20.30 che ancora c'era il sole. Mi disse di sì e sai quante volte siamo andati? Mai!! Non vediamo più gli amici, non si invita più nessuno, raramente andiamo a cena fuori. Tutto da quando ha cambiato lavoro ed è occupato molte più ore. Ieri mi ha detto di essersi riposato tanto visto che non c'ero :upset Sono tornata alle 18.30 e quei poveri cagnetti ancora chiusi dentro casa :sigh Comunque ha 36 anni figuriamoci a 50 :cry

giuseppina Lunedì 29 Agosto 2011 10:30

conosco una coppia di amici che giocavano a tennis, andavano a sciare insieme, guardavano gli stessi film, adesso sono separati, meno male perchè cominciavano a somigliarsi anche fisicamente

giuseppina Lunedì 29 Agosto 2011 10:24

MONICA come ti capisco :? io ero nella medesima situazione, io in spiaggia in costume e lui vestito con pantaloni e camicia verdi maniche lunghe e scarponi da alpino, in alternativa sui fiumi in montagna ed io che gli scarpinavo dietro spaventandogli i pesci :sigh . Da qualche anno facciamo delle belle vacanze separate e ci divertiamo molto 8)

mamma lara Lunedì 29 Agosto 2011 10:11

Buongiorno a tutti. Ho un po' di cose da sistemare. A dopo

Aleb97 Lunedì 29 Agosto 2011 08:24

Ora basta internet, altrimenti trip o non trip la cara amica emy torna a trovarmi.... Un bacione a tutti

Aleb97 Lunedì 29 Agosto 2011 08:23

MAMMALARA grazie per le regole... fa sempre bene ripassarle! ;)

Aleb97 Lunedì 29 Agosto 2011 08:23

Buongiorno a tutti. Oggi ultimo giorno di ferie per me. Ieri sera volevamo andare a Omegna a vedere un campionato di fuochi d'artificio sul lago... ma ovviamente mi è venuta a trovare la cara emy... e

ho pure preso un trip questa notte... ma pazienza. Diciamo che visto che Fabio iniziava oggi a lavorare è stato meglio non fare tardi ieri sera!!!!!! :roll

Maria9195 Lunedì 29 Agosto 2011 07:00

adesso unizio la mia giornata lavorativa abbastanza rognosa: devo con diplomazia ricordare ai miei clienti i pagamenti scaduti e dimenticati :sigh :sigh :sigh ..chissà che risposte e scuse inventeranno :(:(::(

Maria9195 Lunedì 29 Agosto 2011 06:58

Comunque fa piu' male alla sottoscritta essere oramai limitata a svolgere qualsiasi sport che a mio marito perche' io devo sempre fare i conti con il mdt :upset :upset :upset e non organizzare mai niente e decidere sempre all'ultimo in piu' grazie a questa meravigliosa malattia ho tagliato molto la vita sociale e mi limito a pochissime uscite ...ammiro moltissimo PAULA che tutti i fine settimana ha qualcosa da fare fuori dalle mura domestiche perche' io piuttosto di andare con la testa pesante preferisco rimanere in casa.

Maria9195 Lunedì 29 Agosto 2011 06:53

Cara MONICA...mio marito da giovane fino a trentanni e' stato superattivo e qualsiasi sport ha praticato: cross, arrampicata, deltaplano, canoa, rafting, pesca e poi lentamente si e' calmato...mi faceva molto male quando avevo i figli piccoli e Lui la domenica se ne andava con la sua compagna a sfogarsi in qualche attivita' sportiva...quella cha ha praticato di piu' e negli anni che io avevo bisogno di un sostegno/aiuto con i piccoli e' stato deltaplano: mi ricordo che Alessandro e' nato il 21 luglio e quell'estate ha fatto ben quaranta voli durnata la mia quarantena :? :? :? altro che stare a casa ad aiutarmi e godersi il figlio appena nato!!!! ora da cinquantenne e' un deleritto....se stò bene, sono io che organizzo gite in montagna o al lago altrimenti e' solo contento di rifugiarsi in cascina da orso a leggere o a tagliare la legna!!! non lo schiodo piu' per nessun divertimento e attivita' sociale....e' cambiato moltissimo e lui da colpa allo stress lavorativo ma io sono convinta che anche LUI sta invecchiando e si sta adattando alla mia rognosa malattia....

nico26 Lunedì 29 Agosto 2011 06:31

Buongiorno a tutti e si parte alla grande anche se stamane l'occhio sx mi lacrima dal mdt. La coppia questa strana parola di cui tutti noi piu' o meno viviamo o abbiamo vissuti rapporti. Come dice Annuccia vivere insieme non e' facile, ci sono alti e bassi e talvolta ci sono momenti in cui dici ..chi me lo ha fatto fare!! lo personalemnte sono fortunata poiche' ho trovato un uomo che non sta mai fermo come me ,ma dato che abitiamo in campagna e li vi e' sempre da fare lo lascio fare ,disfare,ricreare. eccc. ed io mi occupo di altro. Per dirla breve ,abbiamo i ns. spazi che per me e' basilare in un rapporto di coppia! Bene arrivano i clientia dopo... ;)

Annuccia Lunedì 29 Agosto 2011 05:36

Bentornati dalle ferie! MONICA, ci sono periodi pesanti nella coppia , è normale che sia così, altrimenti non saremmo essere umani. Anche Roberto, soprattutto qui a Roma, è molto pantofolaio, ma corre tutta la settimana e lavora 12 ore al giorno, in più combatte con 19 subalterni che lo fanno "tribolare" non poco, a me fa comodo che sia così quando stò male, ma quando stò bene mi piacerebbe che fosse più organizzativo (tipo Fausto!). Accontentiamoci!!!! penso sempre che nel mio caso, "IO" sono la "PALLA" della coppia e non lui.

Annuccia Lunedì 29 Agosto 2011 05:32

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono finita a letto per il MDT, avvo avuto caldo nelle ore centrali e forse queste temperature altalenanti mi danno fastidio (ancora penso di trovare una ragione al mio male). Stamani la testa non è gran che ma comunque cominciamo la giornata.

paula1 Lunedì 29 Agosto 2011 05:23

buon giorno a tutti...

feffe81 Domenica 28 Agosto 2011 21:31

MARGARET meglio che non era emicrania, certo che tu altro che trottola! PAOLINA spero che continui così col mdt! Bentornata LUCIA. Buonanotte a tutti

Monica Domenica 28 Agosto 2011 19:55

Vado a dormire. Notte a tutti

Monica Domenica 28 Agosto 2011 19:41

PAULA io amo tantissimo il mare e se quando posso andarci invece lui non vuole è come se mi tarpasse le ali, mi sento in prigione, non so come dirti, ma sto malissimo. Stavo pensando di andare a vivere al mare dove potrei godermelo ogni giorno

Monica Domenica 28 Agosto 2011 19:39

Noi non usciamo MAI perchè lui lavora sempre e quelle poche ore che non lavora riposa :sigh Ma quando si dovrebbe vivere??? PAOLINA ti assicuro che andare al mare da sola perchè la metà (non mi riesce proprio di dire dolce :sigh) vuole rimanere a casa è frustrante. Aspetto tutta la settimana per poter uscire un pò e divagarmi e stare con lui..... Quasi sicuramente la prox domenica lavora e io andrò come al solito con le amiche. Ormai ho solo il ruolo di colf :cry

Maria9195 Domenica 28 Agosto 2011 19:26

Un abbraccio forte forte a MARIZIA...ti ammiro e ti penso sempre...

paula1 Domenica 28 Agosto 2011 19:00

MONICA il mio compagno non è pantofolaio...anzi...sembra che si debba uscire sempre altrimenti non so cosa succede.....quando lavoriamo durante la settimana io non esco a meno che non ci sia una cosa che mi interessa davvero molto e lui magari scende qui o alla frazione dopo a prendere un caffè ... il fine settimana invece SI DEVE uscire e DEVE esserci quello che dice lui... :eek :grin io gli dico sempre che faranno i cartelloni di iniziativa cercando di consultarlo.. altrimenti comunque adesso c'è solo la musica e si va solo a concerti...che sinceramente ok sono belli, divertenti, ma sempre.... :eek :eek do contro anche io però sono un po' antipatica perchè non mi piace andare al mare, non mi piace andare al fiume, non mi piace la piscina (quella nemmeno a lui) e in estate sono tra i passatempi più ambiti... oggi al fiume (Santerno) c'erano migliaia di persone :p

paula1 Domenica 28 Agosto 2011 18:53

buona sera a tutti... non ho preso niente per il MDT...spero solo non aumenti stanotte... ora col fatto che non ho più appuntamenti al centro cefalee non tengo nemmeno un diario aggiornato però questo mese non è andato granchè bene... domani F rientra al lavoro mentre io ho ancora una settimana..devo mettere a posto un po' la casa perchè è in terribile confusione e :upset :upset :upset Fausto è parecchio tempo che non fa più assolutamente niente in casa.....io sinceramente non sono una casalinga e faccio solo l'indispensabile e anche meno, ma caspita quando si lavora entrambi a volte farebbe piacere che su qualcosa passasse un po' anche lui...

paolina1 Domenica 28 Agosto 2011 18:48

Bentornata Lucia. Brava hai fatto delle belle ferie anche con il mdt, non ti sei lasciata sopraffare dal maledetto!!

nico26 Domenica 28 Agosto 2011 18:45

Bentornata Lucia

nico26 Domenica 28 Agosto 2011 18:44

Beh dopo aver divorato bracioline con pomodoro cipolla ho detto al maledetto che oggi era stato un po' troppo con me,beh....sara' il fato ,il destino.ora non l'ho!! Madonna come sono strana!!! sono felice per chi ha passato una buona domenica e mi spiace per chi invece ha dovuto convivere con il mdt. Un bacione e notte serena

lucia11 Domenica 28 Agosto 2011 18:42

Ciao a tutti! Eccomi di nuovo tra voi dopo due settimane di ferie in posti bellissimi. Naturalmente con la presenza del mdt, vabbè pazienza, ieri viaggio in nave, mare terribile, nausea e un mdt atroce che si è inserito con il mal di mare, io dico non poteva venirmi una nausea normale, che pizza! Comunque vi abbraccio tutti, in questo periodo mi siete mancati e non avevo il pc per parlare con voi..

paolina1 Domenica 28 Agosto 2011 18:32

CIAO A TUTTI. Oggi pomeriggio mdt ma non forte per fortuna. Forse perchè stamattina ho fatto un giro in bici un pò troppo faticoso, pensavo che mi facesse bene, ma forse era troppo per le mie forze!...o forse giorni pre ciclo mah comunque del mese di agosto proprio non mi posso lamentare, anzi ci farei la firma che tutti i mesi fossero così!!!! Monica almeno tu hai un compagno di vita io ho passato la domenica da SOLA perchè sono sola!

Margaret Domenica 28 Agosto 2011 18:31

MONICA quando ho passato un periodo critico con mio marito l'unica cosa che ci ha aiutato (anche se parlavo più io :sigh) è stata la terapia di coppia. Non che vada bene per tutti eh e neanche che sia l'unica soluzione. A certe cose mi sono rassegnata, per altre.. :upset

Margaret Domenica 28 Agosto 2011 18:27

FEFFE81, il mdt è tornato ma essendo in piscina anch'io mi sono fiondata all'ombra lasciando al consorte tutto il resto, MA PRIMA ho preparato le borse comprese di pic-nic :x Per fortuna non era emicrania..

Monica Domenica 28 Agosto 2011 18:20

E' che sempre più spesso ho l'impressione di avere un coinquilino e non un compagno di vita :(Poi penso dovrebbe far piacere anche a lui passare un pò di tempo con me. MARGARET credo che presto metterò in pratica il suggerimento della tua amica ;) Oggi al mare un "vu cumpra" mi si è avvicinato dicendomi "Bella, tu bella. Quanti anni?" "40" e lui " :eek . Hai figli?" "No" "Davvero? e tuo marito" "A casa" "No figli?" "No"..... E a continuato dicendo cose che non ho capito. Anche a Mauritius mi guardavano come fossi un alieno perchè non ho figli. In alcune culture e l'unica ragione di vita, misà

feffe81 Domenica 28 Agosto 2011 17:55

MARGARET mi hai fatta ridere :grin come va oggi??

Margaret Domenica 28 Agosto 2011 17:55

MONICA un mia amica ti avrebbe dato un suggerimento peccaminoso, roba da far ingelosire la tua dolce metà e farlo precipitare al mare da te.. :x Scherzi a parte, come dice FEFFE81, in certi momenti e situazioni meglio trovare le proprie risorse anche se può dar da pensare, come dici tu.

Margaret Domenica 28 Agosto 2011 17:53

Ciao FEFFE81 trottola.. :p Brava,meno male che hai aggiunto la piscina, se no saresti stata da sposare subitooo:..

feffe81 Domenica 28 Agosto 2011 17:51

MONICA mi spiace che questa cosa ti dia fastidio, anche noi siamo un po' orsi ma siccome io sono più socievole spesso faccio cose da sola, però a me va bene così

feffe81 Domenica 28 Agosto 2011 17:48

buonasera a tutti, pensavo che oggi avrei avuto un attacco e invece no, ho solo la testa che gira gira (ma sono in fase pre-ciclo) morale sono stanca perché ho fatto di tutto di più, spesa, marmellata, stirato, piscina insomma un signor ultimo giorno di ferie 8) in queste 4 settimane ho avuto 13 giorni di mdt di cui 8 forte, la mia percezione è comunque di aver fatto delle belle vacanze.

Monica Domenica 28 Agosto 2011 16:57

Oggi sono andata al mare..... da sola :? La mia metà ha preferito rimanere a casa, a rincoglionirsi davanti alla tv :sigh Questa cosa non riesco a sopportarla, nemmeno una coppia di 90enni fa la nostra vita :x E mi fa pensare tanto....

Monica Domenica 28 Agosto 2011 16:56

Buonasera a tutti. MARIZA dai sei un passo dalla fine e stai già raccogliendo i frutti dei tuoi sacrifici :)

Margaret Domenica 28 Agosto 2011 16:55

MARIZA una volta presi in contemporanea del contramal e del tachidol a dosi massicce e ricordo che così male non ero mai stata. Ho dovuto chiamare dei vicini per chiedere aiuto.

Margaret Domenica 28 Agosto 2011 16:53

GRI che bello sentirti con l'umore su, dopo un parto e le varie vicissitudini compresi i cambiamenti ormonali non è facile. Meno male che la pupa è una brava ragazza ;) Auguri!!

Margaret Domenica 28 Agosto 2011 16:50

MARIZA ma quante che ne stai passando..sei bravissima a reggere. Al pensiero di quella maschera mi sento soffocare, ho tanta ammirazione per la tua tenacia e ben venga lo sconforto e gli sfoghi quando non ne puoi più. Ti mando un abbraccio e tanti pensieri positivi che tutto possa finire presto.

paula1 Domenica 28 Agosto 2011 16:26

buon pomeriggio...testa :upset :upset

nico26 Domenica 28 Agosto 2011 16:16

E' vero agosto e' volato.....e oggi il mio mdt ci ha dato ben bene . Sembravo un albero di natale !!!

Annuccia Domenica 28 Agosto 2011 15:42

Eh si Lara, anche agosto è andato.....

mamma lara Domenica 28 Agosto 2011 14:00

Annuccia, dopo aver letto il tuo messaggio mi sono detta "mamma mia che brava è stata Annuccia, lascia i suoi genitori al mare senza di lei fino al 31, chissà cosa pensavo, poi ho guardato il calendario sulla sveglia e mi sono accorta che praticamente fra neppure 3 giorni sono a casa tutti.

mamma lara Domenica 28 Agosto 2011 13:57

Annuccia, anche qui il caldo sembra si sia placato :(Behhh, le tue ferie sono stata abbastanza anomale.

Annuccia Domenica 28 Agosto 2011 11:35

Quest'anno il trauma da rientro non ce l'ho davvero, ho fatto delle ferie che mi ricorderò per tutta la vita

Annuccia Domenica 28 Agosto 2011 11:35

Sono a Roma. Il caldo sembra essersi placato. Ho lasciato i miei genitori in compagnia di mio fratello, Simona ed Alessia, quindi sono tranquilla. Tornano a casa anche loro il 31.

mamma lara Domenica 28 Agosto 2011 10:42

Nico, anche a quello dobbiamo stare attenti noi cefalalgici. Se parliamo troppo senza pause e ad alta voce, stai pur certa che il MDT arriva. Io cerco sempre di parlare lentamente e respirando bene. Poi ascolto tanto, l'ascolto mi risparmia un bel po' il MDT e anche l'ansia

mamma lara Domenica 28 Agosto 2011 10:40

Feffe, ogni tanto le devo mettere, perchè facciamo presto a perdere di vista la strada

nico26 Domenica 28 Agosto 2011 10:25

Buongiorno a tutti! Oggi vedo le lucine e mdt quasi di continuo. Cerco di non farci caso e mi leggo le ns. regole. pero' un po di ansia mi prende ma cerco di non preoccuparmi. Regola n. 10 !! Un bacione a tutti. Buon pranzo

feffe81 Domenica 28 Agosto 2011 08:44

buongiorno a tutti, giorno giusto per rinfrescarmi le regole

mamma lara Domenica 28 Agosto 2011 08:38

Per tante persone sono finite le ferie e per tante altre che le ferie le hanno fatte e neppure gli pare di avere riposato, sappiate che inizia un nuovo anno di lavoro e la fatica di viverlo dobbiamo farla. E' meglio quindi che ci diamo una mossa a ricordare i nostri punti, rinfreschiamola questa memoria, perchè noi cefalalgici alle volte dimentichiamo in fretta ciò che ci ha aiutato. Alle volte non è neppure che ci dimentichiamo, è proprio che vivere con il dolore cronico è una fatica immane, se poi il dolore è nella testa, tutto diventa più faticoso cento volte. Per questo cari, eccovi ancora le nostre regole, leggiamole bene e vediamo cosa possiamo fare per non lasciarci cadere nel baratro Alcune regole di condotta del Forum e del Gruppo di Auto-Aiuto su come migliorare il mal di testa, l'ansia e il panico sono: "Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore." (dal web) NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE, LA PAZIENZA E LA VOGLIA DI FARCELA 1 Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano. 2 Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa. 3 Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie. 4 Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare. 5. Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi. 6 Noi non siamo onnipotenti 7 Coltivare i propri talenti 8 Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliamo.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama e anche noi amiamo lui" 9 Sapere che strada prendere quando arriva il MDT 10 parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in

ansia. 11 Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità. 12 Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri 13 Evitare le inutili discussioni 14 Imparare a dire dei NO 15 Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi 16 Smetterla di voler avere tutto sotto controllo. Mollare la presa 17 NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri 18 Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi? 19 lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta. 20 Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva 21 Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo. 22 Io devo essere l'artefice del mio cambiamento. 23 Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce. 24 "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato...fare qualcosa che ci piace e non che ci fa "piangere".. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola." 25 Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura 26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma. 27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione. 28 Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desso l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata 29 Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene 30 Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù. (letto nel web) 31 Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un po' semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.."giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza 32 Anche la sensibilità deve avere un limite. Io ho iniziato da tempo a essere meno fiera della mia sensibilità e sto cercando di farmi nascere un po' di pelo sul cuore, serve per non gettare alle ortiche quello che di bello devo dosare come se fosse linfa che mi sostiene. 33 Occupiamoci non preoccupiamoci 34 Dobbiamo acquisire la capacità di chiedere aiuto e sostegno nei momenti di bisogno, accettare i cambiamenti come fattori intrinseci e propulsivi della vita stessa, prendersi cura di se stessi e imparare dal proprio passato, cercare di abbandonare l'idea che le cose debbano essere tutte perfette, noi stessi non siamo perfetti e ultima ma mi e' sembrata proprio la frase per noi tutti: SCRIVERE E RACCONTARE CIO' CHE SI PROVA E I PENSIERI RIGUARDO I NOSTRI PROBLEMI E LA MALATTIA 35 io non so se esistono anche altri cervelli fatti come quelli degli emicranici, ma noi siamo fatti che non siamo mai contenti degli impegni che abbiamo e ci carichiamo di tutto di più. Io so bene come sono fatta io e se non sto attenta dico si a tutto e voglio fare di tutto. Ora ne lascio perdere di cose che vorrei fare e sul subito mi sembrano tutti lavori del tipo che se non li faccio casca il mondo, poi mi accorgo che il mondo non casca e stanno meglio quelli che ogni tanto si fermano e lo guardano girare, il mondo 36 prendiamo la giornata dal verso giusto, quando si sta da schifo, la situazione ha più probabilità di evolvere migliorando, ma siccome non è detto, perchè al peggio non c'è mai fine, meglio darsi da fare perchè la situazione migliori. 37

"Nessun altro che noi è responsabile della nostra felicità" 38 Devo riuscire a modificare il mio pensiero da: Devo vivere la vita malgrado il mio mal di testa a: Devo vivere la vita passando attraverso il mio mal di testa 39 dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento. 40 "Se penso sia possibile, alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile". 41 "Io non mollo mai? Io non mollo mai!!!!" Quando dico di non mollare, intendo non mollare la nostra forza. Succede spesso quando vediamo che qualche cosa ci fa stare meglio, anche se solo leggermente non riusciamo a prostrarre questa condizione per molto tempo, spesso ci stanchiamo e appunto molliamo. 42 "E' la nostra reazione al mondo e non il mondo a determinare la nostra felicità" [Il fascino discreto degli stronzi - Giulio Cesare Giacobbe] 43 Per raggiungere la serenità interiore, è bene non trascurare quel che c'è di favorevole e di buono negli avvenimenti che ci capitano contro la nostra volontà, oscurando e bilanciando il peggio con il meglio. (Plutarco) 44 "non dimenticarsi mai di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore"

mamma lara Domenica 28 Agosto 2011 07:19

Buongiorno a tutti. Oggi secondo e ultimo giorno di cottura zucche. Gabriele me le taglia lui oggi, perchè io ad ogni colpo dell'accetta mi sentivo la testa scoppiare.

paula1 Domenica 28 Agosto 2011 07:08

Buon giorno a tutti... MARIZA ribadisco che davvero sei una donna eccezionale...certo non meriteresti tanta sofferenza, ma affronti le situazuini con grande coraggio.. speriamo che finito tutto si possano buttare nell'immondizia tutte, ma tutte le medicine !!!!! io il Contramal non lo uso più poichè vomitavo anche le budella...e il dolore non passava...quindi.... GRI finalmente iniziano giorni migliori...pian piano vedrai che tutto torna alla normalità...anche io vedrò con piacere le foto di Eloise

Simona Domenica 28 Agosto 2011 06:37

buongiorno a tutti!!! Sono indietro con la lettura, stiamo approfittando del fatto che Gabri è a casa per fare tante cosuccie in casa e anche per portare un po in piscina Mattia, così non riesco a stare dietro al forum.. :(GRI bene che sei a casa, spero tu ti riprenda in fretta così tipuoi godere in pieno la tua piccola.. MARIZA mi spiace tanto per quello che stai passando!!! Presto finirà e ne uscirai vincitrice!!! sei una donna molto forte! Un pensiero ad ANNUCCIA e un pensiero a tutti quelli che non stanno bene.. Buona domenica

feffe81 Sabato 27 Agosto 2011 21:34

MARIZA :cry forza che oramai la terapia finisce, sono felice che riducano un po', mi spiace per tutto e immagino lo spavento dei tuoi ragazzi, sono veramente in gamba comunque, e hanno una mamma speciale ;) GRI bene che sei a casa! Il mdt mi ha lasciata da solo, che fortuna, così siamo andati alla Festa del borlengo in un paese qui in collina. Vi abbraccio, buonanotte

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 21:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 21:04

Gri, finalmente sei con la tua famiglia, ora vedrai che piano piano guarirai completamente. Non vedo l'ora di vedere le foto di Eloise

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 21:02

Mariza, mamma mia che spavento vi sarete presi, penso poi ad Alessandro, così giovane e ha già avuto a che fare con tante cose brutte che anche un adulto avrebbe difficoltà ad affrontarle. Mi fa immensamente piacere che la terapia stia andando bene, dai va che hai quasi finito. Sai perchè sono gentili con te, perchè tu sei una persona buona e gentile sempre per prima. La tua gamba spero si metta in ordine in prestezza e per il mangiare.... che dirti, fai uno sforzino :) Sei nei miei pensieri sempre, sei li insieme ad Angela, Fiorella, Rosella e la mamma di Giuseppe. Poi si sa che un pensiero va sempre a tutti quelli che soffrono.

mariza Sabato 27 Agosto 2011 20:31

Per la serie: la vita è tutta un'ingiustizia, vi voglio raccontare anche questa. Con la radioterapia sono dimagrita 3 kili, perchè non sento il sapore dei cibi, tutto ha un saporaccio! Faccio anche fatica a mangiare perchè ho tutta la bocca e la gola bruciate e sforzi di vomito. Ebbene, la radiologa mi ha fatto il cazziatone! Adesso che sarei potuta dimagrire senza sforzi, devo per forza mangiare perchè

ha detto che la maschera non mi sta più stretta come all'inizio e perchè adesso ho bisogno di tante calorie per la terapia. Mi ha ordinato di mangiare: tiramisù, budini al cioccolato con panna, minestre con tanto parmigiano, verdure con la maionese ecc. Me lo avessero detto quando sentivo i sapori che dovevo mangiare queste cose! Le mangio e mi sembra di avere in bocca un sapore di fogna! Ma sarà un'ingiustizia!

mariza Sabato 27 Agosto 2011 20:22

Gri è bello sapere che sei a casa con la tua Eloise. Dalle un bacino da parte mia. Ti auguro di guarire presto. Non vedo l'ora di vedere le foto della piccolina. Annuccia, penso sempre a te e a tua sorella. Ieri mia sorella (che si trova in Russia dove lavora suo figlio) ha chiamato per sapere come stavo. Le hanno riferito quello che era successo e oggi mi ha chiamata di nuovo perchè era molto preoccupata. Nico, mi spiace aver letto che non vai d'accordo con tua sorella. Io non ci andavo d'accordo quando vivevamo insieme. Siamo diversissime. Dopo sposate è andata meglio perchè ci vedevamo solo nelle occasioni di famiglia. Quando mio marito è morto però, lei e suo marito sono stati di grande aiuto per me. Mi hanno aiutato in tutti i modi e io non lo dimenticherò mai.

mariza Sabato 27 Agosto 2011 20:13

Si Piera, conosco già il Contramal e sapevo che era un oppioide perchè anni fa il mio medico me lo aveva fatto prendere per il mal di testa, quando nessun farmaco mi faceva effetto. Ma non avevo avuto queste conseguenze. Secondo me è stato proprio l'aver preso il Contramal più una dose così forte di Lyrica a provocare questo collasso. Comunque adesso non lo prendo più. Solo Lyrica 75 al mattino e uno alla sera.

Annuccia Sabato 27 Agosto 2011 19:13

Domani mattina torniamo a Roma. Torna anche Andrea che lunedì riprende il lavoro

Annuccia Sabato 27 Agosto 2011 19:09

GRI, che bello sei a casa con la tua piccolina, anche per te presto ci sarà il sereno.

Annuccia Sabato 27 Agosto 2011 19:08

Eccomi dopo questa lunga giornata. MARIZA, ho letto le tue notizie e le tue disavventure unite alla paura che capisco bene. Anche a mia sorella l'ematologo avrebbe consigliato il Contramal per il dopo chemio prossimo, visto che a lei per la scorsa volta avevano prescritto per i dolori la tachipirina 1000 che poco era riuscita ad arginare la sofferenza, ma ora forse c'è da chiedere meglio. Vedremo il 31. Intanto sono felice per la notizia che ti ha dato il tuo medico, tutto procede per il meglio e vedrai che presto uscirai da questo incubo.

Piera Sabato 27 Agosto 2011 18:21

Bentornata Gri, goditi la tua bimba ora!!!! Mariza il contramal è un oppioide, e forse il tuo fisico ha reagito un po' brutalmente alla combinazione contramal/lyrica, conoscevo una persona che quando prendeva il contramal dormiva tutto il giorno, devi poi anche considerare che il tuo fisico è già abbastanza "strapazzato", forse in un'altro momento non ti avrebbe dato tanti effetti collaterali.

Gri Sabato 27 Agosto 2011 17:15

ciao a tutti!non riesco a collegarmi dal pc,non funz adsl...così sto provando a mandarvi un messaggio col cell!sono a casa come vi avrò detto mamma lara!inizio a star meglio,anke se ancora molto debilitata e con le analisi sballate,ma almeno sono con la mia Eloise!lei è un angelo!appena mi ripristinano la linea vi mando foto!è bellissima!ora devo guarire da qst embolia polmonare x bene così da riuscire a godermi al cento x cento della mia bambola!vi abbraccio forte

mariza Sabato 27 Agosto 2011 17:01

Grazie Nico, sei gentilissima. Grazie anche a te Paolina. Grazie di cuore a tutti. Momy mi ha fatto piacere leggere tue notizie, buon compleanno anche se in ritardo. Margaret sono contenta per le buone notizie della tua bimba, meno contenta perchè hai MDT anche in gravidanza. A me per fortuna non è mai successo quando ero incinta. Spero che ti passi presto. Maria anche io sono tornata all'Imigran 100, il maxalt non mi faceva più effetto e non sopportavo più quel saporaccio in bocca. Sono contenta per Gri che adesso può stare con la sua bimba. Un abbraccio a tutte due. Adesso zoppicando perchè la gamba fa sempre male, vado a preparare la cena. Buona serata a tutti.

mariza Sabato 27 Agosto 2011 16:52

Nel pomeriggio di giovedì sono andata dal mio medico per fargli vedere il risultato dell'elettromiografia e farmi prescrivere il Lyrica e il Contramal, come mi ha suggerito il neurologo. Il mio medico mi ha detto di prendere il Lyrica da 150 la sera perchè fa venire sonno e così evito il sonnifero. Così ho preso dopo cena il Contramal e prima di andare a letto il Lyrica da 150 (il doppio del dosaggio che prendevo tempo fa quando avevo provato questa cura senza risultati). In effetti mi sono addormentata quasi subito, ma quando la sveglia è suonata alle 6 e 10, non riuscivo a svegliarmi. Sono andata in bagno come un'ubriaca, ho fatto pipì e sentivo che la testa che girava e non avevo forze. Mi sono alzata dal vater per lavarmi i denti e non ce l'ho fatta, sono caduta per terra e ho battuto la testa contro uno spigolo. Non avevo perso conoscenza, ma non riuscivo a stare in piedi. Mi sono trascinata nel letto, ho aspettato un'ora e poi ho svegliato Alessandro e gli ho detto di telefonare in ospedale per avvertire che non sarei andata e chiamare il mio medico. Lui ha chiamato l'ospedale ma poi era talmente spaventato che ha chiamato Valentina. Mia figlia povera si è precipitata e in 40 minuti è arrivata. Le ho spiegato con fatica cosa era successo e lei ha parlato con il medico. Lui ha detto che evidentemente il Contramal con il Lyrica 150 è stato troppo e mi ha fatto questo effetto. In poche parole ho avuto un collasso. Ho dormito tutta la mattina. Poi mia figlia mi ha svegliata verso le 12.30 per farmi bere acqua e darmi qualcosa da mangiare- Mi sono svegliata con il MDT a sinistra, tanto per cambiare! Sapete quant'è geloso il MDT, se mi arriva un male nuovo, lui deve intervenire! Ho passato il pomeriggio e la sera sul divano, tutta stralunata. Oggi va meglio, anche il MDT questo pomeriggio l'ho domato con brufen 600. Dall'ospedale mi hanno chiamata per sapere come stavo e mi hanno detto che recupererò la seduta persa la prossima settimana. Sono persone gentilissime.

paolina1 Sabato 27 Agosto 2011 16:52

Mariza sei stata bravissima, sono contentissima per te che le cose vanno bene, ormai sei alla fine e andranno sempre meglio vedrai, io te lo auguro con tutto il cuore, anch'io non ti conosco personalmente, ma sono veramente molto felice per te. un immenso abbraccio!

nico26 Sabato 27 Agosto 2011 16:47

Cara Mariza. Mentre scrivo mi hai commosso tanto e alla fine mentre leggevo avida di sapere ed ho letto che il raggio e' stato ridotto,beh...una morsa al cuore di gioia immensa mi ha preso e se anche non ti conosco ti sto abbracciando di gioia e felicità Sono contenta molto contenta di questa bella notizia. La ruota finalmente ha girato ed il vento se dio vuole gira anche a tuo favore. Forza mia cara che inizia un nuovo periodo per te. Sono,siamo.felicisssssimiiii!!! ps...io non bevo vino ma giuro che stasera prendero' un 1/2 bicchiere a cena e lo berro'alla tua salute ;)

mariza Sabato 27 Agosto 2011 16:37

Giovedì mattina ho fatto privatamente l'elettromiografia alla gamba da un neurologo. Ha detto che esclude si tratti di un'ernia, è una meralgia parestesica del nervo femoro-cutaneo. In poche parole il dolore è dovuto ad una compressione di questo nervo. Per sapere però dov'è questo punto in cui il nervo è compresso devo fare una risonanza magnetica. Poi di corsa all'altro capo della città per fare la radio. Giovedì era prevista la verifica della prima fase della terapia. Io pensavo che questa cosa si facesse senza maschera. Ma quando l'oncologo (tra l'altro un uomo bello fuori e dentro, è quello che mi ha seguito dall'inizio) mi ha detto che si facevano le verifiche con la maschera e poi la terapia è partito il panico perchè pensavo di non farcela. Ha dovuto fermare tutto e togliermi la maschera, gli ho chiesto se poteva farmi le verifiche, togliermi la maschera e dopo qualche minuto di pausa, fare la terapia. Ha detto che non si poteva. E' stato paziente ed ha aspettato che il respiro mi tornasse normale. Ho fatto tutto quello che dovevo fare per riuscire a resistere, mentre lui dall'altra parte della parete mi parlava con il microfono e mi diceva che stava andando tutto bene. In effetti ce l'ho fatta e sono stata premiata perchè ha detto che finora è andato tutto bene e che nelle ultime 5 sedute il raggio d'azione sarà ridotto.

mariza Sabato 27 Agosto 2011 16:26

Buona sera a tutti. Ringrazio di cuore Paula, Piera, Lara, Feffe, Annuccia, Margaret, Sissi, Nico, Lella, Dora e Giuseppina per i vostri messaggi per me. Ho letto adesso il forum, ero molto indietro con i messaggi perchè mi è successo di tutto. Adesso vi aggiorno (sarò un po' lunghetta)

feffe81 Sabato 27 Agosto 2011 16:26

perfetto MAMMALARA quando vengo porto un vasetto regalo a Gabriele :grin la nausea è fortina, ho spedito Giacomo a comprare altro zucchero

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 16:15

Sto cuocendo le mie zucche. è da stamattina e penso finirò domani, devo andare adagio, perchè la testa non è che vada troppo bene

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 16:14

Mavi1956 Saluta tutto il forum. E' ancora fuori, ma non appena torna scriverà

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 16:02

Feffe, la marmellata di prugne quest'anno a me manca. Gabriele mi ha detto che se faccio altra marmellata getta via me e la marmellata

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 16:01

Anche a me il vento da problemi, lo sentivo già da ieri mattina che stava arrivando. :upset :upset :upset

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 16:00

Maya, ma cosa vuoi che sia alzarsi alle tre di mattina. :upset

feffe81 Sabato 27 Agosto 2011 15:33

MAYA :grin PAOLINA anche a me dà molto fastidio il vento, anche se sono chiusa in casa...infatti ho mdt da ora di pranzo. Per fortuna per ora non aumenta, quindi sto facendo finta di non averlo. Hanno regalato a mia mamma una cassa di prugne, ce le siamo divise, ora ho su la mia marmellata che bolle

nico26 Sabato 27 Agosto 2011 15:24

Aiuto la lavatrice mi ha lasciato....corro corro....subito alla Comet per acquistarne una subito....aiuto senza lavatrice.....!!!! :eek

paolina1 Sabato 27 Agosto 2011 15:14

Buon pomeriggio a tutti. Sono contenta che Gri sia a casa con la sua piccola, speriamo che stia sempre meglio, già il fatto di essere a casa l'aiuterà parecchio!! Oggi la testa fa un pò i capricci, stamattina ho lavorato, poi ho fatto un riposino, ma non ha migliorato....sarà anche il vento, io non lo sopporto anche restando in casa mi innervosisce proprio!!

Maya Sabato 27 Agosto 2011 14:44

hahaha :grin :grin Feffè siamo in vena di battutema non ci avevo pensato ad alzarmi per 3...e farmi una corsetta,il pieno di aria fresca...e poi al lavoro !!!!noooo :eek poi cado dal sonno!!!!

paola1 Sabato 27 Agosto 2011 12:22

buon pomeriggio...sono contentissima per GRI ! speriamo che pian piano si riprenda e recuperi il tempo perduto con Eloise...

nico26 Sabato 27 Agosto 2011 12:04

ven Vento Vento a Modena,ma almeno e' calato un po il caldo.leri sera il bastardone se ne' andato all'una.Ho fatto una cena 1/2 e 1/2 ma nessuno se ne' accorto che stavo da schifo!!! Sono super super felice per Gri cosi' potra' stare con la sua cucciola. Devo ancora mangiare ora vado. A dopo

feffe81 Sabato 27 Agosto 2011 10:54

ok MAMMALARA, ho visto che in realtà non va molto lontano, vado più lontano io! Bene che GRI è con la sua bimba, spero che pian piano si riprenda e stia bene! MAYA che bello, secondo me se anche non essere da sola ti dà sicurezza, in realtà la forze ce l'hai già tu dentro! e lo dimostri ogni giorno! del resto sì, ti sei proprio impigrata, ma io dico alzati prima al mattino e fatti 2 orette di corsa, no???:grin

Maya Sabato 27 Agosto 2011 10:40

Mami può sembrare così,ma tu sai che le paure sono state tante in questi due anni,ma se non mi trovo sola ,è vero ho energia e nulla mi sembra così difficile,tutte le sere ,apro il nostro libro,a caso,leggo il messaggio,e sarà quello a darmi forza ,il mattino dopo... :p ,GRAZIE.

Maya Sabato 27 Agosto 2011 10:36

che bello finalmente Eloise e mamma sono insieme,un caro saluto ad entrambe . :p

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:34

Maya, per te poche cose sono impossibili

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:34

Nico, la vita alle volte ci fa percorrere strade che non avremmo mai pensato di poter percorrere. E' bello che tu abbia trovato la forza di fare un passo così importante, poi è arrivato Nicolò che sarà l'amore di tutti.

Maya Sabato 27 Agosto 2011 10:34

Mami..lo spero ...ma mi sà che mi sono impigrita un pò troppo ...vedremo... ;)

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:32

Maya, auguri alla tua amica.

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:32

Gri è a casa, deve fare le analisi del sangue un giorno si e un giorno no, ma finalmente è con la sua Eloise. Saluta tutti e mi ha detto che anche Eloise ci manda un bacione

Maya Sabato 27 Agosto 2011 10:31

riecomi ...oggi sono un pò in giro,domani PRANZO SARÒ IN UN'AGRITURISMO A PIACENZA ,è IL COMPLEANNO DI UN'AMICA....non sarò solo nella guida,e così vedo tutto affrontabile senza ansia..... :grin :grin buon fine settimana...a tutte-i.ciaoooo

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:29

Maya, piano piano riprenderai anche la tua attività sportiva, vedrai che con la volontà che ti ritrovi, ce la farai a fare ogni cosa

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:27

Feffe, dai che la tua mamma tornerà, poi se proprio butta male fai un fischio che veniamo a farti da mamma. Penso ci sarà la coda

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:25

Annuccia, me lo tengo stretto sì il mio ciccio, è un ragazzo che mica li trovi sempre in giro. La mia notte è stata laboriosa, ma è andata per fortuna

feffe81 Sabato 27 Agosto 2011 10:24

buongiorno a tutti, MAMMALARA mi dici sempre cose così belle :roll grazie a te! qui c'è molto vento che mi infastidisce per cui abbiamo rimandato la piscina, sono andata a salutare la mia mamma e ho un po' di magone...non la vedrò per più di 2 settimane, è già successo eh ma stavolta mi ha preso male :cry

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:21

Feffe, è stato bellissimo averti qui. Sei una ragazza che insegna molto a chi ti sa ascoltare

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:19

Paula, io ho un motto, "vivi l'ora", neppure alla giornata vivo. E' importante essere soddisfatti del tempo che hai a disposizione e aiuta anche pensare che lo abbiamo trascorso come meglio potevamo

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:15

Paula, anche a me piaceva molto camminare da sola, mai come quando camminavo riuscivo ad ordinare i pensieri. Pensa che nelle mie meditazioni di oggi, il camminare c'è sempre, perchè è l'unico modo che ho per rilassarmi. Però mi piaceva camminare per Ferrara, appoggiare i piedi dove tante persone camminano da tanti anni, mi fa star bene. Poi la mia città è sempre molto accogliente ed ogni volta era come se la vedessi per la prima volta. Ora faccio più fatica a camminare e ne sento tanto la mancanza

mamma lara Sabato 27 Agosto 2011 10:11

Maria, sei io andassi a tremilametri, avrei MDT per una settimana, sei brava a fare le scalate che fai. Anche la montagna non me la posso permettere, perchè faccio fatica ad abituarli alle altitudini. Sono stata ad Andalo che non è neppure troppo alto, ma la mia testa mi ha dato il tormento fino anche non sono tornata a casa. Chissà, forse se abitassi sempre in montagna potrei anche abituarli. Alla domanda di come mai il tuo MDT sia peggiorato, io potrei risponderti per quello che ti sento dire nel forum. Tu hai una cefalea tensiva molto rognosa e si sa che quella risente tantissimo dello stress e dei pensieri, in questi ultimi anni, non è che il tuo lavoro è diminuito, anzi è aumentato di

parecchio. Se poi ci metti il fatto che sei in una età parecchio critica a molti cefalalgici, hai messo un altro bel carico. Ma sappiamo bene che è più facile fermare un fiume in piena che fermare te. ;)

Maria9195 Sabato 27 Agosto 2011 07:27

vado a riordinare un pochetto la casa ..ieri ho fatto praticamente niente: ho vegetato nel letto tutto il giorno....sono ancora rintronata ma rispettando i miei limiti inizio ...buon sabato.

Maria9195 Sabato 27 Agosto 2011 07:25

PAULA ..e' questo caldo umido che ci blocca ...io ho le gambe spezzate in due :upset :upset :upset mentre in montagna camminavo dalle quattro alle sei ore in una giornata con temperature che oscillavano sui ventigradi e un'arietta fresca fresca..non ti preoccupare quando termimera' questa afa la stanchezza cesserà'...io ci spero assai :) :)

Maria9195 Sabato 27 Agosto 2011 07:21

ieri sera per farmi del male completamente ho fatto la statistica del mio andamento negli anni di MDT...ebbene dal 2007 al 2011 in questi otto mesi ho dubbicato la frequenza da n.47gg mdt nel 2007 piano piano sono arrivata nel 2011 a n.123 gg di MDT in otto mesi :upset :upset :upset ...mi sta facendo riflettere assai questa cosa eppure grazie la continua frequenza giornaliera di questo spazio conosco meglio ora il MDT che prima, conosco da chi mi devo rivolgere eppure sono notevolmente aumentati :cry :cry :crynon vado piu' in ansia se arriva l'attacco se posso sto a letto altrimenti con tanta pazienza e aiutandomi con un sintomatico faccio le cose piu' urgenti...ma alla fine IL BASTARDO anziche' diminuire e' aumentato!!!!!!!!!!!! !!!!!le mie care amiche esperte mi possono fare capire questo peggioramento?????????

Maria9195 Sabato 27 Agosto 2011 07:13

Cioa a tutti/e....manca parecchio anche alla sottoscritta l'attivita' fisica...non vedo di ripendere a fare qualcosa....quello che mi rilassa di piu' e' acquagym in piscina ma per colpa del MDT ci vado una volta su tre :upset :upset :upsetallora opto per la bici e esercizi posturali nella mia taverna....cosi' li faccio quando sto bene ma e' un'altra cosa riuscire ad andare in palestra oppure in piscina ma oramai dopo anni ho capito che meta' dei soldi spesi sono buttati al vento :?

paula1 Sabato 27 Agosto 2011 07:10

:grin ci proverò PIERA anche perchè un po' di movimento me lo devo imporre...mi sto inchiodando parecchio (soprattutto il male alle gambe mi impensierisce) e ho preso su almeno 4/5 kg.... mi sembra di non aver nemmeno iniziato le ferie tanto mi sento fiacca e stanca...quest'anno è andata così...pazienza... :?

Piera Sabato 27 Agosto 2011 07:04

buongiorno a tutti, la nottata e' passata per fortuna, mdt e vento a go'go' mi hanno disturbata non poco!!!!!! Paula a me piace di piu' camminare da sola che in compagnia, pensa che riesco a rilassarmi e a liberare i pensieri, insomma uso la "passeggiata" come fosse un momento di meditazione, magari se riesci a prenderla in questo modo anche camminare da sola ti piacerà di piu' :grin

paula1 Sabato 27 Agosto 2011 06:43

MAYA con questo caldo...immagino...io invidio chi vedo fare attività fisica con queste temperature sotto il sole di mezzogiorno.. :x :x non so come facciamo...anche se a volte mi sembra che la gente faccia le cose per forza.... :eek anche io appena le giornate tornano clementi vorrei fare qualcosa, ma, ad esempio, la corsa proprio non mi piace..anche se ho la musica...al limite provo con la camminata veloce, ma se non è zuppa è pan bagnato...purtroppo su di qui non ho compagnia...magari sarebbe più divertente... :)

Annuccia Sabato 27 Agosto 2011 06:42

Buongiorno a tutti. Stanotte è andata meglio, ho dormito abbastanza. Stamattina c'è un'umidità pazzesca. MAYA, appena farà meno caldo cercherai di riprendere il movimento, ma ora è impossibile, quando vedo le persone che fanno footing, grondanti di sudore, mi sembrano dei pazzi. MONY, anche io spero che ogni tanto potrai continuare ad affacciarti alla nostra finestra

Maya Sabato 27 Agosto 2011 06:29

Mony ...che bello rileggerti... :p ,un'amante buonebene .

Maya Sabato 27 Agosto 2011 06:27

buon giorno...a tutte-i,negli ultimi mesi non ho fatto con regolarità ,camminata e i miei esercizi ,per la schiena e il collo,e stò un pò pagando a livello di tenssiva,ma vorrei provare appena il caldo allenta un pochino,riprendere... :p .

paula1 Sabato 27 Agosto 2011 05:36

buon giorno a tutti...gran ventaccio oggi...ma è già caldo...

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 21:59

Mony, fai come ti senti, ma per noi è bello rileggerti.

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 21:57

Sono appena andati via i ragazzi, pulisco domani. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mony Venerdì 26 Agosto 2011 21:39

chiudo e vado a nanna,ancora caldo.....speriamo in domani .notte a tutti

mony Venerdì 26 Agosto 2011 21:34

Margaret io in gravidanza non ho avuto un mal di testa....però immagino non sia facile così.resta comunque il fatto che per noi anche una piccola cosa come risistemare un bagno o scegliere un arredamento a volte diventa faticosissimo invece che piacevole.....uffii

feffe81 Venerdì 26 Agosto 2011 19:36

eh sì ANNUCCIA, hai fatto bene per la cena, ora pure noi gelatino

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 18:34

FEFFE, che bello sentirti dire "sole dentro e fuori"!!!!carpe diem

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 18:33

Stasera cena di rosticceria : pollo arrosto, patate al forno e zucchine pastellate. Ora gelatino per rinfrescarci. A domani e buonanotte a tutti.

feffe81 Venerdì 26 Agosto 2011 18:32

MONY grazie dell'aggiornamento, sono felice del nuovo amante, quello vecchio oramai lo conoscevamo bene!!! spero che l'incontro tra i due funzioni! ASTRID buon viaggio per domani. MARGARET la tua descrizione della funivia con i fulmini mi ha messo i brividi!! davvero io non ce la potrei fare, già affrontare le scale da me a volte è un'impresa!!

feffe81 Venerdì 26 Agosto 2011 18:28

buongiorno a tutti, oggi è una bellissima giornata, sole dentro e fuori :) sono stata a trovare MAMMALARA e abbiamo fatto tante chiacchierine, ne avevo tanta voglia! MARGARET io credo che la ricerca stia andando avanti, ma si sa che per farla ci vogliono soldi, passione e tanta pazienza, senza contare che non esiste una "soluzione" a tutto!!

paula1 Venerdì 26 Agosto 2011 18:02

8) Buona serata a tutti..

paula1 Venerdì 26 Agosto 2011 18:00

salve...esco a prendere del fresco...naturalmente rimanendo qui in collina :grin sotto Monghidoro..(ANNUCCIA io credo che la mamma di Morandi ci sia ancora) che come dicevo alla festa patronale suona un gruppo divertente...tutto "incartolato" anni '70..e mi rinfresco pure le idee...se no uno di questi giorni la mia dolce metà per quanto intelligente (solo lui!!) la porto nel bosco e ce la lascio ! :grin :grin

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 17:38

LARA, allora ti conviene tenerti stretto Gabriele, tanto è pure fantastico..... anche io mi tengo il mio , nessun'altro mi sopporterebbe! NICO, mi dispiace per la tua situazione non te la meriti proprio.

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 17:35

Sono arrivata a Santa Marinella! sono già passata da papà e mamme, va un pò meglio! Fa caldo anche qui ma spero che rinfreschi un pochino in serata. ASTRID, buon fine settimana a Firenze! MARGARET, mi dispiace per i tuoi MDT , speriamo che con l'andare avanti della gravidanza le cose vadano meglio.

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 17:35

Sono arrivata a Santa Marinella! sono già passata da papà e mamme, va un pò meglio! Fa caldo anche qui ma spero che rinfreschi un pochino in serata. ASTRID, buon fine settimana a Firenze! MARGARET, mi dispiace per i tuoi MDT , speriamo che con l'andare avanti della gravidanza le cose vadano meglio.

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 17:35

Sono arrivata a Santa Marinella! sono già passata da papà e mamme, va un pò meglio! Fa caldo anche qui ma spero che rinfreschi un pochino in serata. ASTRID, buon fine settimana a Firenze! MARGARET, mi dispiace per i tuoi MDT , speriamo che con l'andare avanti della gravidanza le cose vadano meglio.

nico26 Venerdì 26 Agosto 2011 17:28

Beh....ancora mdt e dopo aver sentito mia sorella :upset e per chi non lo sa alla morte dei miei mi ha fatto 2 cause,pero'perse.. :grin ...beh...dopo avergli detto per telef quello che pensavo di lei e lo so che sembro cattiva ma gli ho pure detto che pur di non sentirla piu' va bene cio' che dice,beh...dopo...ecco...l'aurea...ed ora ho mdt. lo mi rendo conto ragazze che sono iperemotiva e lei e' andata a scavare di nuovo le mie sofferenze su cio' che mi ha fatto...e scusate ora che ho la mia famiglia lei non ne fa piu' parte! Scusate lo sfogo ma ho sofferto troppo!! buona serata sperando che passi!!Vi adoro donne!!!

Margaret Venerdì 26 Agosto 2011 16:27

In qs momenti mi vien da chiedermi, da dubitare sull'efficacia della ricerca per trovare una soluzione al mdt. Non è possibile..ma che diavolo, cosa ci vorrà mai!!!

Margaret Venerdì 26 Agosto 2011 16:25

Sì, MARIA9195, è ora che cominci a provare anch'io l'agopuntura..Stasera pensa te, c'era la grande festa finale dei 15 giorni di attività estiva dei tre..Premiavano la squadra vincente, si mangiava, c'era pure uno spettacolo..Essendo mio marito in turno li avrei dovuti portare io e mi avrebbe fatto molto piacere perchè è stata una bella esperienza. Invece, come altre volte, LORO devono fare una rinuncia non da poco per COLPA di questa maledetta fottuta emicrania. Ho accampato varie scuse, ma sai che dispiaciuti che sono :cry Non hanno neanche salutato gli amici pensando di rivederli stasera. la mia rabbia è sconfinata..Finchè tocca a me fare rinunce..ma loro..

Margaret Venerdì 26 Agosto 2011 16:21

PAULA 1 in effetti non ho visto il tuo messaggio :x Marileva è abbastanza lontana, un'ora e più di macchina, è in trentino..

Maria9195 Venerdì 26 Agosto 2011 16:03

Margaret... non hai pensato di fare un ciclo di agopuntura in questo periodo che i mdt ti assillano e non puoi prendere quasi niente???????????

Maria9195 Venerdì 26 Agosto 2011 16:00

LARA ...ho cercato di consigliare farmaci abbastanza blandi..per la sottoscritta " E' acqua fresca"... soprattutto per Andrea...ora e' tranquillo e stasera va ad una festa di compleanno...mi auguro che il maritino lo possa ritirare a mezzanotte perche' io sono ancora zombi :upset :upset :upsetoggi e' davvero pesante e atroce il dolore e per tenere alto il morale ho continuato a pensare che neanche quindici giorni fà ero a quasi tremilametri e non avevo le gambe cosi' spezzate come oggi.....ogni tanto riesco a VIVERE meravigliosamente bene e i ricordi mi aiutano parecchio nei momenti difficili

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 15:42

Maria, ti immagino al di là della scrivania a prescrivere sintomatici alla tua famiglia. Oggi hai avuto un lavoro extra da fare

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 15:41

Però il tuo da fare penso siano in poche le donne in gravidanza che ce l'hanno

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 15:41

Margaret, ci sono emicraniche che riescono a non prendere nulla. Ma ognuno sente il suo male e lo sopporta come riesce a fare

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 15:40

Astrid, non preoccuparti della terapia, forse tu ne avevi già fatta una prima che non aveva dato risultati, dovuto probabilmente al fatto che assumi troppi sintomatici. Ora fatti l'agopuntura e vedi se

riesci a diminuire l'assunzione degli antidolorifici. Poi torna al centro e racconta come stai. Vedrai che piano piano inizieranno a conoscerti e anche a capire quale sia la terapia migliore per te.

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 15:37

Annuccia, io ho cambiato il primo marito perchè ho preso botte per 10 anni, ho cambiato il secondo perchè purtroppo la vita ha voluto che togliermelo anticipatamente, ora ho Gabriele e il MDT è ancora qui con me. Penso che se il MDT passa, forse non è emicrania, quella rimane incollata come se fosse attaccata a noi con l'attak

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 15:32

Mony, io ci ho messo quasi 15 anni per decidere che andava bene abitare con Gabriele e da quando abito con lui, la qualità della mia vita è migliorata tantissimo. Mi sento persino più libera. Con la casa devo darti ragione, ancora adesso devo marcare bene il territorio per sentirmela mia, ma Gabriele fa di tutto perchè decida io le cose da fare in casa, così che tutto sia come piace a me. Vedrai cara che quando sarà il momento prenderai la decisione giusta per tutti.

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 15:29

Eccomi, Fefe è andata a casa ed io mi metto a preparare qualcosina per i ragazzi. E' sempre una gioia avere qui qualcuno di voi, le ore volano.

paula1 Venerdì 26 Agosto 2011 15:24

MARGARET forse non avevi visto il mio messaggio che chiedevo se Marilleva era vicino a dove stai tu ?

Margaret Venerdì 26 Agosto 2011 14:27

NICO26, renon, soprabolzano. Su internet trovi le immagini della funivia che in 12 minuti ci porta in città ;) Ora scappo e mi porto dietro questa testa schifosa. :cry

Astrid Venerdì 26 Agosto 2011 14:25

Vi devo salutare devo preparare le borse domani si va a Firenze per visita parenti e soprattutto Matilde che domani farà 7 giorni. Bacioni a tutti! ;)

Astrid Venerdì 26 Agosto 2011 14:22

Cavolo ma stai in montagna! Forte tu mi parli della funivia per me che abito al mare sembra di parlare con Haidi (senza offesa naturalmente).

Astrid Venerdì 26 Agosto 2011 14:16

Ragazzi ma non vi ho raccontato che la mini cura per il MDT è solo un integratore alimentare :grin :grin :grin luhhu non resta che sopportare per ancora minimo 1 mese e mezzo di MDT giornaliero. Persino il mio medico di base si è seccato dopo che ha visto cosa mi hanno dato. L'agopuntura è andata benone dopo 20 minuti di aghi addosso il MDT non c'era più da non crederci! Cmq l'agopuntore dice che mi devo fare i raggi al collo che tutto fa capire che centa anche quello. La manovra guadagnerà molto bene con me quest'anno :grin :grin :grin MARIA ti ho letto e m'hai fatto ridere pure a me e anche MONY siete Fortissimi :roll

nico26 Venerdì 26 Agosto 2011 14:12

sCUSA MARGARET MA DOVE ABITI? SICURAMENTE IN UN POSTO DA FAVOLA...!!!

Margaret Venerdì 26 Agosto 2011 14:09

Ciao ASTRID, inizio febbraio..hai voglia.Il maledetto non molla neppure oggi pomeriggio. Ora si stanno preparando dei temporali. Mio marito prima di tornare al lavoro metteva i bimbi sulla funivia, in genere insieme riescono a salire da soli e io li prelevo qui al paese. Ma con il temporale mi tocca scendere perchè le cabine, se i fulmini cascano vicino alle corde, si fermano continuamente o ovviamente non è per nulla simpatico..oltre al vento che sembra una mezza bufera. Tutto oggi si sta concentrando :upset

Astrid Venerdì 26 Agosto 2011 14:02

MARGARET ciao non mollare!!! Dai che sei forte!!! Io in gravidanza mi sono riempita di tachipirina e il risultato è che ho mal di testa ogni giorno e la sera spesso diventa pulsante. Quindi non mollare!!! Ma piuttosto quando hai la scadenza?

Margaret Venerdì 26 Agosto 2011 12:22

p.s. Vorrei sapere come fanno le donne emcraniche con attacchi così in gravidanza. Non mi aiuta la mia condizione a sopportare il dolore senza sintomatici, anche se presi a basse dosi.. E' violento come e più di prima..

Margaret Venerdì 26 Agosto 2011 12:20

La faccina che piange l'avevo messa all'inizio, sul grazie al forum stona, scusate. Mamma LARA, sai come sta GRI? MONY sono felice per il tuo nuovo corso di vita..Vi mando un saluto molto molto affettuoso. A dopo.

Margaret Venerdì 26 Agosto 2011 12:18

Oggi sono davvero avvilita e arrabbiata, invidiosa marcia di chi non soffre di mdt; ieri mattina crisi attenuata con brufen 600. Ieri sera tempo di fare cena e sistemare pargoli e cane, l'attacco violentissimo è ripartito. Dopo un'ora di vomito mi tira la pancia e mi parte un crampo al polpaccio. Imigran spray. Tre ore di sonno poi torna. Avendo già preso i due farmaci cautamente concessi in gravidanza (cosa che comunque mi riempie di paturnie ogni volta), che fare? Taglio una supposta di orudis e ne uso meno della metà, visto che è l'unico sintomatico per me efficace ma controindicato (se preso però per vario tempo e a dosi alte). Il dolore si intorpidisce e così come un fantasma mi reco all'appuntamento rimandato tre volte con mio marito per decidere i dettagli della ristrutturazione di un piccolo bagno che dopo 30 anni ha ceduto e le finestre che imbarcano acqua. Stavo così male che ho detto sì a tutto, va bene, voglio tornare a casa. Ecco, sarebbe stata una cosa carina e divertende senza quel martello e quella nausea, invece, no. Poi super spesa alla coop..e ora a letto. Vi ho pensato molto per farmi forza quando sentivo di non reggere più il dolore. Tutta questa lungaggine per dire ancora grazie al forum. :cry

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 11:45

Anche se oggi non era giornata lavorativa sono venuta a studio così stò al fresco e in compagnia. Quando Roberto stà per tornare dal lavoro mi fa uno squillo e vado a casa. MONY, hai ragione le discussioni fanno solo male.

paula1 Venerdì 26 Agosto 2011 11:37

.. di NON farci venire... :grin :grin :grin :grin

paula1 Venerdì 26 Agosto 2011 11:34

buon pomeriggio a tutti...qui caldo solito...vediamo di farci venire il MDT nche se la testa è pesante..... ieri sera alla fine siamo andati alla frazione qui sotto e c'era un piccolissimo spettacolo teatrale (davvero molto piccolo) dove una ragazza molto brava ha raccontato attraverso scritti e poesie recitare e interpretate la vita di Alda merini, la poetessa... abbastanza pesante, ma un'ora è volata !! mi è piaciuto!!! stasera invece stiamo sul leggero e andiamo ad un divertente concerto sempre qui su da noi ad una festa patronale dove suonano dei ragazzi musica disco anni 70 tutti truccati e imparruccati...

nico26 Venerdì 26 Agosto 2011 10:43

ora ho capito....scusa momy....non capivo!!! Buon riposo

mony Venerdì 26 Agosto 2011 10:20

Annuccia non potrei mai dire che lasciando il marito il mdt se ne è andato,ma sicuramente alleggerito.....meno sensi di colpa,meno discussioni e se mi va di non far nulla devo render conto solo a me stessa.diciamo mi sento meno in colpa per i miei limiti.ora a nanna.....buona giornata a tutti

mony Venerdì 26 Agosto 2011 10:18

cerchiamo di resistere fino a quando questo caldo non ci molla

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 10:12

Ora vado perchè mi sto godendo un attimo della compagnia di Feffe. Poi questa sera ho tutti i ragazzi a cena

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 10:11

Nico, Mony quando parla dell'amante bastardo o cattivo, sta parlando del suo MDT. L'amante buono invece è Enrico.

mamma lara Venerdì 26 Agosto 2011 10:10

Buongiorno a tutti. Ho qui Feffe e sono un po' impegnata.

Aleb97 Venerdì 26 Agosto 2011 10:02

ANNUCCIA mi spiace per la tua nottataccia! Io e Fabio teniamo accesa costantemente l'aria condizionata (la temperatura però non è molto diversa da quella esterna: toglie l'umidità e così si dorme al caldo ma senza troppa fatica perchè non manca l'aria!).

Aleb97 Venerdì 26 Agosto 2011 10:01

MONY che bello quello che ci hai raccontato! Vedrai che prima o poi gli amanti si incontreranno e quello buono capirà come convivere con quello cattivissimo!!

Aleb97 Venerdì 26 Agosto 2011 10:00

Buongiorno a tutti! Mi sono collegata per sfoltire la posta e sono passata per un salutino. Per ora la testa è tranquilla e le vacanze a casa sono VOLATE!! Martedì si torna al lavoro... quindi ancora un poco di respiro! 8)

nico26 Venerdì 26 Agosto 2011 08:55

Buongiorno amiche ! Mattina con mdt e vomito e vediamo dopo come va! Sarò rintronata dal caldo Mony ma non ho capito nulla cioè per meglio dire....fondamentalmente hai 2 persone nella tua vita giusto?Una carina tranquilla ...e l'altra il tuo capo ...bastardo? Beh comunque sia l'importante che tu sia in questi momenti serena . Sono stata l'amante del mio capo per 5 anni poici siamo separati entrambi (lui ha una figlia grande di 30 anni,ed ha 11 anni più di me')ed dopo averlo esaurito con le mie richieste di un figlio che lui non voleva più ora abbiamo Nicolò di 5 anni a fine ottobre ,viviamo insieme da 6 stiano bene anche se come tutti abbiamo alti e bassi e posso dire a livello sentimentale di essere serena e ora lui sempre rincitrullito con Nicolò'....! A dopo..... ps...anche oggi caldo caldo caldo...

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 08:50

MONICA, lui si sente meglio, ma la pressione non se la è andata a misurare... ha detto che è troppo presto..... che pazienza!!!!

Monica Venerdì 26 Agosto 2011 08:29

ANNUCCIA come sta tuo papà?

Monica Venerdì 26 Agosto 2011 08:28

MONY tanti auguri!!! Come è cambiata la tua vita in un anno ;) Solo l'amante bastardo rimane fedele :sigh

Monica Venerdì 26 Agosto 2011 08:27

Buongiorno a tutti. MARIA anche Valerio ieri aveva mdt :eek Forse è il troppo caldo o le troppe ore di lavoro

Maria9195 Venerdì 26 Agosto 2011 08:19

MONY quanto mi fa piacere leggerti...la tua vivacità mi fa sempre sorridere...e brava...quanti cambiamenti che hai fatto...come fai a vivere in due case?????????...avrai sempre la valigia in macchina!!!!

Maria9195 Venerdì 26 Agosto 2011 08:18

ho cambiato il trip da oggi...sono ritornata all'imigran perchè oramai il relpax non faceva più effetto...capita anche a voi che dopo un po' il sintomatico non faccia effetto????????...comunque non supero mai la soglia di tre trip al mese...questo è il primo....ma diciamo che agosto fino ad ora è andato più che bene!!!!!!!!!!!!

Maria9195 Venerdì 26 Agosto 2011 08:11

La mia casa è infestata dal virus del MDT: tutti da stanotte emicrania o cefalea....marito, figlio e naturalmente anche io...persino la Signora che mi aiuta nelle faccende stamattina non è venuta perchè ha avuto un attacco di emi!!!!!!!!!!!!!!!! mi sono messa a ridere :grin :grin :grin ..non ci capisco più niente diamo colpa a questo caldo che sta ammazzando tutti ;) ;) ...io sono a casa ho preso l'imigran e ha fatto effetto ma sono uno straccio mi trascino da una stanza all'altra...faccio finta di non vedere la polvere e lo sporco...Andrea è ancora a letto e sembra che la tachicaf abbia fatto effetto....mio marito è al lavoro con un brufen....stamattina il cassetto dei farmaci è stato

selezionato bene beneavevo l'imbarazzo della scelta nel capire quale farmaco potevo consigliare... :grin

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 05:45

DORA, mi ha fatto piacere leggerti. PAULA, accidenti Morandi ha ancora la mamma in vita? quanti anni ha? MONY, mi dispiace che sei dovuta andare a letto con l'amante bastardo e non con quello buono; la tesi di quella signora che cambiando marito ha risolto i suoi problemi di MDT non è allora valida, come potevo immaginare. Il difetto di non sapere cucinare non è un grande difetto, i 10 anni in più vanno benissimo così apprezzerà di più la tua giovane età, per il resto sei fantastica e quindi sicuramente saprà perdonarti il tuo, purtroppo assiduo, "amico di sempre"!

Annuccia Venerdì 26 Agosto 2011 05:38

Buongiorno a tutti. Notte infernale dal caldo alle 24 ero sveglia e l'afa era insopportabile nonostante il ventilatore. Stamani mi sembra andare meglio anche se il mio respiro affanna. Non vedrei l'ora di ricominciare la palestra se non avessi questo disturbo respiratorio; sarebbe forse l'unico modo per distrarmi un pò. Cercherò di incastrare tra i numerosi impegni medici anche una lastra al torace.

paula1 Venerdì 26 Agosto 2011 05:33

buon giorno a tutti.. MONY i tuoi racconti sono sempre simpatici anche quando c'è di mezzo il solito bastardo.....sono contenta però che nella tua vita ci sia un po' di serenità che aiuta (e non poco) ad alleviare il carico che abbiamo sempre sulle spalle..... e io ho un piccolo carico di cui parlare, ma sinceramente non ho ancora trovato nessuno con cui farlo....forse un giorno chissà...

mony Giovedì 25 Agosto 2011 21:11

purtroppo l'amante bastardo nemmeno oggi si è dimenticato di me quindi cena veloce in una trattoria sulle colline piacentine e poi a casa.....io a casa mia lui a casa sua.ora stacco e accontento il bastardo andandoci a letto.notte a tutti ksssssssss

mony Giovedì 25 Agosto 2011 21:08

la seconda non ha avuto ancora modo di incontrare l'amante bastardo,solo una volta mi ha messo a letto ma poi nel momento peggiore è uscito a prendere mio figlio e non ha visto le varie corse in bagno e tutto il resto.non credo si renda conto di ciò che è la realtà anche perchè lui ha una salute di ferro e a casa sua non esiste nemmeno un'aspirina,ma vedo che comunque rispetta i miei ritmi ed evita luoghi affollati e rumorosi.L'intesa che c'è sempre stata a livello lavorativo si è confermata anche a livello sentimentale,spero solo non ricapiti di lavorare insieme mi sentirei un po' in imbarazzo anche se i colleghi già lo sanno,ma essere la compagna di un superiore già crea pettegolezzi quindi meglio non buttare altro alcool sul fuoco

mony Giovedì 25 Agosto 2011 21:02

buonasera a tutti,anticipo le news a questa sera perchè domani ho già il triplo degli impegni di quello che potrò fare.....sigh! Dunque.....l'amante buono si chiama Enrico,da tre anni arriva nel mio negozio a risolvere i casini che di volta in volta si presentano,l'ultima volta ci siamo incasinati noi però e ormai son 5 mesi che stiamo insieme.Più vecchio di 10 anni ,separato e con un figlio ormai grande è una persona molto tranquilla ma sempre di buon umore,diciamo che mi sono calmata molto pure io.....i nostri figli si sono conosciuti e per ora tutto sembra andare bene,solo che dopo due giorni che sto a casa sua sento il bisogno di tornare nella mia.due sole cose negativa una non sa cucinare e visto che nemmeno io lo so fare si vive di pizza e cene fuori

nico26 Giovedì 25 Agosto 2011 19:56

ma anche staser dopo cena mi si spengono le pile...e non riesco piu' a dire e fare nulla!! Mah....! notte serena! :x :zzz

giuseppina Giovedì 25 Agosto 2011 19:04

MARIZA per quella benedetta gamba come sta andando, ti hanno detto qualcosa i medici? Per il resto cerca di portare ancora un pò di pazienza ormai sei quasi alla fine e poi dovrai solo smaltire la terapia, ed ogni giorno sarà sempre meglio

giuseppina Giovedì 25 Agosto 2011 18:51

MONY siamo verdi di invidia, facci sapere i particolari

giuseppina Giovedì 25 Agosto 2011 18:49

Piera,Annuccia promesso domani entro e vi racconto

Piera Giovedì 25 Agosto 2011 11:06

Mony noi donne "abitudinarie" abbiamo bisogno di qualche raccontino che ci dia una scossa!!!! e poi come potrei non assecondare Annuccia?????????

paula1 Giovedì 25 Agosto 2011 11:04

vero Annuccia !!!!!

Annuccia Giovedì 25 Agosto 2011 10:44

MONY, tantissimi auguroni , anche a me mancano le tue battute e ti penso sempre. Leggo di un "amante buono" potresti anche raccontarci qualcosa visto che quasi tutte noi abbiamo lo stesso uomo da anni..... :grin vero Piera?????????

Annuccia Giovedì 25 Agosto 2011 10:42

Stamani variazione sul tema. Mi telefona mio padre da Santa Marinella che ha la minima di pressione a 102, ieri è caduto per un giramento di testa. Allora sono corsa dal medico della mutua che gli ha prescritto due diuretici al giorno e controllo della pressione. Altro che palle..... Meno male che Andrea è lì e con la macchina può provvedere lui per qualsiasi necessità.

Sissi Giovedì 25 Agosto 2011 10:25

.. ma è così per tutte le donne!

Sissi Giovedì 25 Agosto 2011 10:24

Il buffo è che a volte vengo a sapere di gente che dice che io sì che ho le palle, altre volte invece dicono che non ne ho abbastanza ... :upset :p

Sissi Giovedì 25 Agosto 2011 10:23

Piera, che ridere, concordo con Feffe!!! :)

feffe81 Giovedì 25 Agosto 2011 10:19

PIERA è che anche se le abbiamo, da noi non si vedono

Piera Giovedì 25 Agosto 2011 10:15

Ah perche' Sissi tu non le hai????????? guarda meglio va la' :cry

Piera Giovedì 25 Agosto 2011 10:12

Mony tanti cari auguri, anche a me manchi molto, ma il forum non puo' essere assolutamente il posto dove si scrive per fare piacere a qualcun'altro!!!!!! il forum e' impegnativo e porta via tempo e risorse, chissa' forse arrivera' il momento in cui ritornerai.....noi ti aspettiamo.

Sissi Giovedì 25 Agosto 2011 09:58

Un caro saluto a tutti, buona prosecuzione di giornata!

Sissi Giovedì 25 Agosto 2011 09:57

bigio, non "biglio"... uff. 'sto caldo...

Sissi Giovedì 25 Agosto 2011 09:57

biglio, non "biglio" a proposito delle "palle", io e le mie amiche colleghe (per chi non lo sa, sono una libera professionista) spesso scherziamo sul fatto che alcuni clienti dicono espressamente che vogliono un professionista "con le palle" e a volte abbiamo risposto che purtroppo la natura non ce le ha fornite. Beh, c'è stato anche chi non ha capito la battuta!! :p

Sissi Giovedì 25 Agosto 2011 09:53

Leggo che alcune di noi hanno mdt, spero passi presto. Io ho emi leggera, sono quasi certa che è colpa del caldo, il mio ufficio è proprio troppo caldo, se posso oggi pomeriggio biglio, il mio severo capo (cioè me stessa ... sto lottando da una vita per essere meno severa con me stessa) me lo consentirà...

Sissi Giovedì 25 Agosto 2011 09:50

Tanti auguri, Mony!!!!

paula1 Giovedì 25 Agosto 2011 09:50

ASTRID benissimo...hai fatto la cosa più giusta a rivolgerti al centro cefalee...se ti va puoi dirci che minicura di profilassi ti hanno prescritto ? sì l'agopuntura è spesso consigliata non come rimedio definitivo, ma almeno per alleviare un po' gli stati dolorosi e disintossicarsi dai farmaci... io non l'ho mai fatta per via del mio scetticismo e molto per via del costo ! 8)

feffe81 Giovedì 25 Agosto 2011 09:50

buongiorno a tutti, oggi sono nervosetta :sigh ma senza motivo valido. MAYA come fai tu le rotonde non le fa nessuna :grin Siamo scesi dalla montagna, Giaco è andato al lavoro, ho dovuto ritardare la meditazione del mattino. ASTRID in bocca al lupo per la nuova profilassi, anche io ho tratto un po' giovamento in passato dall'agopuntura

feffe81 Giovedì 25 Agosto 2011 09:48

MONY!!! auguri carissima!!! inutile dire che qui manchi, sai mi son messa a leggere indietro quando scrivevi sempre e...sei fortissima!

paula1 Giovedì 25 Agosto 2011 09:48

MONY ...tantissimi Auguri per il tuo compleanno... hai scritto un bel messaggio dove si percepiscono sensazioni negative, ma anche ...positive 8) 8) sono contenta ..in bocca al lupo per l'esame medico di tuo figlio

paula1 Giovedì 25 Agosto 2011 09:46

salve...anche qui è già caldo...siamo andati a prendere il pane fresco e ora è meglio starsene un po' in casa... io stamattina ho nuovamente un po' di emicrania, non fortissima, ma fastidiosa.....poi ho male dappertutto come quando si ha l'influenza...sinceramente dopo il 2003 non ricordavo ferie tanto spiacevoli....vabbè non si è al lavoro, ma anche zombeggiare mi sembra tempo perso.. :?

Maya Giovedì 25 Agosto 2011 09:30

ricordo bene le mie inprovvisate a Mami, con qualche ragazza del forum, e grazie al loro supporto, e sopportazione alla mia guida, a volte troppo volteggiante sulle rotonde, :grin :grin , mi son rimessa in giro, e la paura di andare sola in auto è decisamente diminuita, e non penso più quando parto sola... "cosa faccio se arriva mdt"??, spesso capisco se è il caso che vada o meglio rinunciare, quante cose ho imparato del mio mdt, "COL FORUM e il sostegno del GRUPPO AUTO AIUTO" DI Ferrara...

Maya Giovedì 25 Agosto 2011 09:25

Mony...auguri.....io ho già leggero dolore a dx....la fatica fisica al lavoro, ha veramente iccattivito la tensiva.. :upset :upset , per ora preparo il pranzo poi riposo un pò, ma naturalmente senza dormire !!! :sigh

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 09:13

Oggi alle 3 porto Emma d una festa. Starò fuori quasi tutto il pomeriggio. Mi raccomando, fate le brave.

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 09:12

Mony e non Many. Carissima, sapessi quanto ci mancano le tue battutine. Tu porti la gioia nel forum. Auguri cara. Passa un compleanno bellissimo

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 09:09

Many, la nostra Maya fa di queste sorprese, ricordo la volta che ti ho visto entrare a casa mia e dietro poi è comparsa anche Maya. :)

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 09:08

Carissima Astrid, benissimo ogni cosa e fidati dei medici che ti hanno visitato, serve parecchio avere un buon rapporto con loro. Penso che tutto aiuti e l'agopuntura ha fatto bene a tante persone. Fai attenzione ai sintomatici perchè se si abusa nella loro assunzione, le cure poi non hanno l'effetto desiderato. Poi altra cosa importantissima, leggi bene le nostre regole che ho messo tempo fa nel forum e cerca di seguirle più che puoi. Poi altra cosa importantissima e non dimenticare mai, la terapia può aiutarti, ma sappi che non ti può togliere tutti tutti gli attacchi. Però può aiutarti a stare meglio. Ultima cosa, noi siamo qui e possiamo darti sostegno sempre quando tu ne senti la necessità. Sei stata bravissima, credo che affidarsi ad un centro per la cura e la diagnosi della cefalea sia la cosa migliore, anche nel caso non ci siano grossi risultati da parte del miglioramento. Averli come supporto alle volte aiuta a farci sentire meno isolati e soli. Bravissima.

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 09:01

Mony, ma che bello che tu abbia trovato il tempo per raccontarci un po' di te. Dai cara, non lasciarci senza i tuoi scritti per troppo tempo. Noi tutti ti vogliamo bene

Astrid Giovedì 25 Agosto 2011 08:57

Buon giorno a tutti!!! Diario di bordo: ho fatto la visita al centro cefalee Mi hanno dato una mini cura di due mesi visto che dall'ultima profilassi è passato solo un mese e mezzo. Poi ho chiesto dell'agopuntura e mi hanno detto che sono d'accordissimo, m'hanno spiegato che loro non la propongono mai ai pazienti perchè sono coscenti che costa tanto, esiste pure la terapia del dolore ma dicono che la lista d'attesa può arrivare fino a 7 mesi e nel mio caso sarebbe troppo d'aspettare. Così mi hanno scritto una carta da portare al medico agopuntore. Ho raccontato pure del forum di sostegno e non ne erano per niente dispiaciuti. Intanto non mi resta che aspettare che passino questi 2 mesi con la speranza di avere meno MDT possibile. Anche oggi il mostro mi accompagna. Un salutone a tutti grazie a voi non mi sento più sola e sto imparando a ridere nonostane ho la morte nel cuore; cioè anche se sto male penso che prima o poi mi sentirò un'pò meglio e questo mi aiuta ;)

mony Giovedì 25 Agosto 2011 08:41

ora vado a nanna un pochetto,le mie notti ultimamente sono travagliate e non arrivo a mezzogiorno.un abbraccio a tutti e grazie.kisssssss

mony Giovedì 25 Agosto 2011 08:38

stamani sveglia alle sei e ho portato il figliolo a fare una risonanza a 50 km di distanza da casa e domani si torna per i risultati e questo ha già esaurito gran parte delle mie forze visto che alle nove già c'erano 32 gradi.spesso accendo il pc solo per controllare la posta ma il pensiero corre spesso al forum,ieri ricordavo la domenica in cui con maya siamo andate a Pavia a trovare Dora....sembra passato un secolo....o forse con tutto quello che nel frattempo è successo il secolo è passato davvero

mony Giovedì 25 Agosto 2011 08:33

Grazie Margaret e grazie a Lara e a tutti quelli che mi pensano.ci sono non sono sparita ma non ho più tempo per nulla.....un figlio che mi fa correre per due provincie,il lavoro,l'amante bastardo e l'amante quello buono.....e il cercare di rispettare i ritmi che l'emicrania mi impone non mi lasciano più tempo per nulla.il calod degli ultimi giorni poi è stato il colpo di grazia.....mi trascino tra divano e letto senza concludere nulla ammicchiando tutti i lavori

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 08:29

Margaret, le ho mandato un messaggio e le ho detto che l'hai ricordata

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 08:20

Margaret, non so perchè Mony non scriva più. Ma alle volte succede quando la famiglia sa che si scrive nel forum. Consiglio sempre di tenere per se questo spazio. Io sarei a disagio se sapessi che Gabriele legge ciò che scrivo. E' una cosa mia e solo mia, neppure i miei figli lo leggono. Però penso che Mony ci voglia bene anche se non scrive. Le mando un messaggio

Margaret Giovedì 25 Agosto 2011 08:07

La testa fa male, è proprio emicrania. Spero per 13.30 di poter risalire..Tra l'altro oggi è il compleanno della cara MONY..E' da tantissimo che non scrive più, mi sono chiesta spesso come mai si è ritirata. Comunque AUGURI MONY..

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 07:57

Daniela, penso sia lo stato d'animo ideale pensarla come la pensi tu. Io sono felice quando mi viene il MDT se prima è accompagnato dall'aura, perchè a me arriva sempre meno aggressivo di quando il MDT arriva senza aura. Poi una volta che conosci l'aura, la sopporti meglio. Se si riuscisse a vivere senza farsi prendere dalla paura quando arriva l'aura, forse avremmo anche meno effetti collaterali.

daniela65 Giovedì 25 Agosto 2011 07:48

buondi a tutte grazie lara spero anch io pero dai sono fortunata visto che la maggior parte di voi si trova ad avere dolori fortissimi io solo aura e leggero mdt anche se l'aura e veramente fastidiosa

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 07:16

Maya, ecco, piano piano vedrai che farai tutto, mica farti prendere dal vortice che noi ogni tanto seguiamo

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 07:15

Margaret, alle volte quando penso a ciò che devi fare ogni giorno per scendere dalla montagna, mi viene un coccolone, a me basterebbe quello per mandarmi nel pallone per il resto della giornata

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 07:13

Paula, il televisore vecchio lo puoi usare come tavolino porta oggetti, così non lo devi portare giù :)

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 07:11

Nico, succede di non averne più di questi tempi, immagino che questo caldo sia faticoso da sopportare per molti

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 07:10

Feffe, ti sei messa a riposo e il MDT ha preso un'altra strada, alle volte succede quando il nostro MDT parte come reazione ad una tensione.

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 07:08

Annuccia, guarda che avrei potuto scrivere anche palle, in tanti anni di qualsiasi sopportazione, non mi meraviglierei neppure se mi fosse cresciute anche quelle. In ogni caso se le avessi, sono certa che mi farebbero male anche quelle. Sapessi cara che errore faccio ogni tanto quando scrivo, quando ci vediamo te lo dico, così vedrai che risate partono, per fortuna mi accorgo sempre quando faccio questo errore. :)

mamma lara Giovedì 25 Agosto 2011 07:05

Buongiorno a tutti. Daniela, spero sia solo un episodio, ma che poi ti lasci in pace per ancora un bel po' di tempo

Maya Giovedì 25 Agosto 2011 06:44

buon giorno,oggi non lavoro,inizio la giornata stirando un pò .. :sigh ,poi farò alcune faccende per ritrovarmi a farle tutto il sabato,le braccia e le spalle son doloranti,ma sopportabile,la testa pesante,faccio piano,anche se sento,che avrei fretta di far veloce,ma non vò bene.... ;)

Annuccia Giovedì 25 Agosto 2011 06:15

Roberto si era offerto di accompagnarmi a Santa Marinella stasera, visto che domani non lavoro, ma io al solo pensiero rabbrivisco. Psicologicamente stò meglio a Roma anche se fa molto più caldo qui. Domani sera andrò con lui.

Annuccia Giovedì 25 Agosto 2011 06:13

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho resistito a non prendere nulla, alle 20,30 mi sono messa a letto con il ventilatore sparato sulle gambe. Nella notte mi è abbastanza passato. Ora va meglio, ma non canto vittoria. LARA, rido sola, perchè nel tuo messaggio delle 18,54, invece di "pelle" ho letto "palle" (quando sono reduce da crisone mi rimane la vista non troppo nitida), va bene che ormai ce le abbiamo tutte, ma scriverlo senza remore mi sembrava un pò troppo!!!!!! :grin

paula1 Giovedì 25 Agosto 2011 05:27

buon giorno a tutti...anche per me testa dolorante... :(

Margaret Giovedì 25 Agosto 2011 04:54

Buongiorno. Sono sveglia dalle 4.00, attacco ancora in corso,che male ma devo scendere al lavoro e accompagnare i bambini. Penso che per il pomeriggio chiederò aiuto a mia mamma.. :?

feffe81 Mercoledì 24 Agosto 2011 20:47

casco dal sonno anche se è presto per me, buonanotte a tutti

feffe81 Mercoledì 24 Agosto 2011 20:45

infatti MAMMALARA non sai quante ne ho dette a corollario della sua frase :grin Sono in montagna, è fresco, abbiamo mangiato le crescentine (tigelle). Il mdt è regredito da solo! quando siam partiti avevo nausea forte, poi qui nel giro di 1 ora è passato...però si è trasformato in mal di pancia (emicrania addominale?) molto bene comunque. MARGARET bene, spero che la cura porti beneficio!

paula1 Mercoledì 24 Agosto 2011 19:47

:zzz buon riposo a tutti.. :zzz

paula1 Mercoledì 24 Agosto 2011 19:46

l'oki sembra aver fatto un po' effetto...vado a stendermi sul divano...e guardare la mia nuova magnifica tv ! :grin :grin :grin :grin sì MAMMA LARA dopo 15 giorni di ozio portare su e giù quel mastodonte di tv mi ha fatto a pezzi :grin :grin quella nuova pesa 8 kg !! ora dobbiamo riportare giù il mastodonte...ma non ne abbiamo il coraggio. 8) :grin :grin

nico26 Mercoledì 24 Agosto 2011 19:41

E sono qui cotta e stracotta! Non ne ho piu stasera. Scusate amiche! :zzz

daniela65 Mercoledì 24 Agosto 2011 19:35

buonasera a tutti dopo 2giorni di sole e piscina mi e comparsa l aura era da giugno che non mi veniva visto la prevenzione con il lamictal e cardioaspirina sono contenta .ora mi sono ritornati i ronzi però si va buonanotte a tutti

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 19:32

A domani. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 19:32

Paula, sarà stato il "peso" del televisore :grin

paula1 Mercoledì 24 Agosto 2011 18:22

:upset ho dovuto prendere l'Okì...è fastidioso...poi caspita sono un catorcio umano...mi fa male tutto..le gambe in particolare... :upset ma com'è??

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 16:57

Annuccia, non ci voleva, ancora MDT e anche forte da quello che leggo. Spero tu possa recuperare questa notte

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 16:56

Feffe, le donne si sono emancipate!!!! Ma bisogna tenere alta l'attenzione, altrimenti fanno presto a sottrarci ciò che abbiamo guadagnato con anni e anni di lotte

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 16:54

Nico, la mia testa trova giovamento quando c'è una grossa umidità, cosa purtroppo che capita rarissimamente, però il caldo stabile, mi fa bene alle gambe e alla mia pelle

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 16:52

Maya, certo che deve essere massacrante lavorare con sto caldo. Spero che lavorando solo 3 giorni in una settimana, tu possa recuperare un pochetto

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 16:51

Margaret, vedrai che andrà tutto bene. Spero che anche la nuova cura faccia effetto

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 16:50

Eccomi, Lella, ho riposato finalmente, nel mio salotto si sta veramente bene, non è troppo caldo io neppure sudo

paula1 Mercoledì 24 Agosto 2011 16:25

MARGARET ma il paese Marilleva è lontano da dove abiti ?

Margaret Mercoledì 24 Agosto 2011 16:13

Grazie, siete molto care :roll Ora mi è partito il dolore a destra e nell'occhio..Sto terminando di fare la cena in modo che quando arrivano posso battere in ritirata..Prevedo una crisi :?

paula1 Mercoledì 24 Agosto 2011 15:59

salve....testa pesante...spero non arrivi la crisi...non ne ho davvero voglia ! :? il mio portafoglio ha risolto il problema.... :grin :grin :grin :grin acquistata nuova tv... :roll bellissima... :grin

lella Mercoledì 24 Agosto 2011 15:47

Buona serata a tutti. Spero che Lara stia riposando

lella Mercoledì 24 Agosto 2011 15:45

Annuccia mi dispiace per il tuo mdt. Spero che ora vada meglio

lella Mercoledì 24 Agosto 2011 15:41

Margaret, anche questa è una buona notizia. Fai bene a stare tranquilla, farà bene alla tua salute e a quella della tua piccola, (mi pare di aver capito che sia un'altra bimba)

lella Mercoledì 24 Agosto 2011 15:37

Mariza, cara, ti aspettano ancora alcuni giorni pesanti. Immagino che questi siano i più duri perchè il tempo che ti separa dalla fine sembra non passare mai. Forza cara, che il tempo va come sempre. Ti abbraccio forte

nico26 Mercoledì 24 Agosto 2011 15:32

Annuccia pazienza carissima! Margaret evviva evviva evviva e sara' evviva fino alla fine!!! Maya ora riposa ,con ste caldo non e' facile a parte le nostre amiche miracolate tipo Lara che piu' vi e' caldo piu' stan bene... :grin :grin :grin

lella Mercoledì 24 Agosto 2011 15:32

Ciao a tutti. Mi sono accorta che non ho ancora dato il benvenuto ai nuovi nati.....che zia distratta!!!!!! Un bacio affettuoso ad Andrea ed Eloise e un abbraccio alle loro mamme. Mi dispiace per Gri che non può godersi appieno la sua creatura. Spero che si risolva tutto per il meglio e presto.

paolina1 Mercoledì 24 Agosto 2011 15:05

Margaret vedrai che tutto andrà bene, anche stare tranquilla ti farà stare meglio. Annuccia proprio non molla oggi eh!!Tieni duro. Per ora la mia testa regge.... forse è come quella di Lara sta meglio con il caldo!!

Sissi Mercoledì 24 Agosto 2011 15:03

Annuccia, mi dispiace per l' emi! Margaret, buone notizie, bene! Facci sapere se la profilassi con cardioaspirina funziona.

Annuccia Mercoledì 24 Agosto 2011 14:50

MARGARET, sono contenta, accontentiamoci. Brava, stai tranquilla, è l'unica cosa da fare. Il mio MDT è tornato in tutto il suo splendore.

Margaret Mercoledì 24 Agosto 2011 14:32

Sono tornata or ora a casa e il ripescaggio pargoli tocca al marito..Comincerò la profilassi con la cardioaspirina per vedere se aiuta nella prevenzione delle crisi di mdt più forti. Faccio da cavia ;) Per il resto l'ecografia di controllo di oggi, pur con tutte le cautele del caso perchè ancora gli organi non erano ben visibili, è stata incoraggiante. Cervello e cuore sembrerebbero a posto, ma il responso più attendibile sarà più avanti. Per ora mi accontento e sto tranquilla.

feffe81 Mercoledì 24 Agosto 2011 13:50

NICO ti soffio un po' di neve allora... MAYA sei un mito, spero che il riposo ti faccia bene.

Maya Mercoledì 24 Agosto 2011 13:37

eccomi giornata di lavoro finita bene , :) per quel che riguarda il peso delle lamiere.....le mie spalle hanno gradito,ma sul piano mdt :? ...non tanto ,sono andata a letto col dolore forte,mi son svegliata,con dolore dopo poco..il tempo di un caffè,e già c'era...ma non mi ha impedito di fare le mie 8 ore,anche se per un paio d'ore era forte.... :sigh ..uffà....ho già fatto la spesa,ora doccia e mi corico...potrei piangere tanto son cotta !!!! e dopo.

nico26 Mercoledì 24 Agosto 2011 13:16

Feffe sai le correnti d'aria possono portare a poca distanza neve o pioggi a o sole o neve..... !!!!!!! Qui i cubetti di ghiaccio si sciolgono solo a guardarli...!!!! :roll

feffe81 Mercoledì 24 Agosto 2011 13:02

NICO ma come qui da me ha dato una spolveratina di neve :grin a me piace ancora il caldo, oggi sento pure più fresco forse mi sono abituata. Siamo ancora a casa, Giacomo è arrivato tardi, la mia testa è ancora lì lì, MAMMALARA mi riposerò di sicuro perché non c'è mia suocera :grin poi ho detto all'uomo che non ho intenzione di spadellare e lui "certo, mica siamo negli anni '50, la donna si è emancipata" mi ha fatta morire

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 12:27

Nico, a Ferrara si sta bene anche oggi :)

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 12:27

Paula, succede alle volte.

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 12:22

Maria, spero proprio che tu riesca a fare le tue cosine, forse da casa farai meglio

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 12:19

Sissi, i nostri MDT è dove nascono i pensieri e non si può pensare che non gli uni non sappiano degli altri

nico26 Mercoledì 24 Agosto 2011 12:15

Aiuto 38 A modena. Di ritorno da fare la risonanza ...sono qui in piscina dov e' tutto murato e guardo le persone sembrano sardine sott'olio.....! lo nuotero' poi stasera. Mariza sai mi sei venuta in mente metre dacevo la rmn e a quello che provi con la maschera e se inizialmente avevo un po d'ansia pensando a quanto sei forte tu mi sono detta:Dany stop! Lo so che oramai sei molto stanca ma vedrai che sei oramai verso la fine e dopo recupererai tutto. Sono concorde con Lara ,ma se non ci aiutiamo tra di noi ,che anche se non ci conosciamo di persona,siamo una vera famiglia,chi ci deve aiutare? quindi sia Mariza,sia Annuccia,sia Gri ,siamo vicine a questo momento delicato che passano. E ricordate le persone si vedono se sono vere,sincere nel momento del bisogno!!!! A dopo

paula1 Mercoledì 24 Agosto 2011 12:03

salve....è tornata a casa la mastodontica tv ! dal tecnico non ha mai fatto difetti quindi zero spesa, ma anche zero risoluzione del problema...qui ancora continua a spegnersi da sola.... ho anche chiamato il pronto intervento dell'Enel (incredibile ho trovato una persona gentilissima !!!!!!!), ma anche nell'impianto centrale non risultano guasti.... che dire ? :grin ..foseero tutti qui i problems!! 8)

miriam Mercoledì 24 Agosto 2011 11:18

Grazie a tutti per l'aiuto. Piera, sono molto utili le indicazioni alimentari che mi dai e le metterò in pratica, anche se di fatto debbo constatare che mia figlia non ha un'alimentazione squilibrata, nè eccessiva, quindi non saprei proprio che cibo incriminare. Inoltre ha un carattere molto dolce, un fisico possente e orari molto regolari anche nel sonno. Diciamo che su questi fronti non ho punti deboli da incriminare.

Maria9195 Mercoledì 24 Agosto 2011 11:08

sono rientrata dall'ufficio...oggi lavoro in casa perche' sono in pieno attacco...tra un riposino e l'altro scarico la posta e rispondo...ho gia' fatto fatica sopportare stamattina in ufficio e rispondere al telefono....buona giornata...la mia non si presenta tanto allegra :upset :upset :upset

Sissi Mercoledì 24 Agosto 2011 10:56

Volevo scrivere "scappo", scusate. Buona prosecuzione di giornata a tutti.

Sissi Mercoledì 24 Agosto 2011 10:55

Scapo, un caro abbraccio a tutti.

Sissi Mercoledì 24 Agosto 2011 10:54

ANNUCCIA, la tua presenza è sicuramente importantissima per tua sorella. Spero che il mdt ti abbandoni presto, purtroppo ci sono i giorni "neri" mensili in cui ci tormenta.

Sissi Mercoledì 24 Agosto 2011 10:53

MARIZA, tieni duro, hai quasi finito! Ti ammiro tanto.

Sissi Mercoledì 24 Agosto 2011 10:52

Ciao a tutti, stanotte emi, ma sono riuscita anche a dormire; oggi capogiri e testa "stordita", passerà. LARA, psicologicamente anch'io sto molto meglio ora che convivo con il mdt e non cerco di "combatterlo", fa parte della mia vita. A volte lo "spedisco" con una pastiglia, a volte lo tengo. E ne parlo qui sul forum, che mi aiuta tanto

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 10:00

Ora vado a fare la pappona, poi vedo di riposare un pochetto

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 09:59

Feffe, anch'io soffro se vado dalla parrucchiera dove c'è l'aria condizionata, meno male che dove vado ora non c'è. Spero che il riposo nella casa dei tuoi suoceri, tu possa riposarti

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 09:58

Annuccia, èhhh si cara, meno male che il masso con c'era.

feffe81 Mercoledì 24 Agosto 2011 09:30

dopo pranzo dobbiamo andare in montagna a dare l'acqua all'orto dei suoceri, forse dormiamo lì e torniamo domattina presto ché Giacomo deve lavorare.

feffe81 Mercoledì 24 Agosto 2011 09:17

buongiorno a tutti, sono riuscita ad andare dal parrucchiere, era da febbraio che non andavo, solo che dentro si gelava, la testa bagnata, il viaggio in bici al sole insomma mi sento già mdt. ANNUCCIA e MAMMALARA mi spiace per la nottataccia! MIRIAM come dice MARGARET a me aiuta molto la regolarità dei ritmi di sonno e pasti

Annuccia Mercoledì 24 Agosto 2011 08:04

LARA, meno male che il masso non c'era.....

Annuccia Mercoledì 24 Agosto 2011 08:03

Sono già arrivata a studio. Fa un caldo micidiale!

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 07:11

Annuccia, giravamo insieme questa notte, mi sarei sbattuta in testa un masso, ma non era a portata di mano purtroppo. Mi spiace cara, perchè di certo oggi non puoi riposare

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 07:08

Margaret, Enza e Marco hanno portato Emma in montagna il fine settimana scorso, sono venuti dalle tue parti, mi sembra di ricordare che sono andati ad un rifugio con un nome impronunciabile per me però ricordo che si trova vicino a Volturmo o Villandro. Emma si è divertita moltissimo.

mamma lara Mercoledì 24 Agosto 2011 07:05

Buongiorno a tutti. Notte abbastanza faticosa, ma recupererò in giornata.

Astrid Mercoledì 24 Agosto 2011 06:45

Ciao buongiorno a tutti! Mamma mia che caldo, ho sentito ieri al tg che sarà così fino a fine mese. Sabato dovrei partire per Firenze mi prende male solo il pensiero 4 ore di viaggio con sto caldo.

Margaret Mercoledì 24 Agosto 2011 06:32

MIRIAM ho notato anch'io con mio figlio più grande che la regolarità di certi orari può aiutare. Anche da me i due più grandicelli hanno cominciato con mdt frequenti e quando stanno male vogliono solo me.."la mamma sa di cosa parliamo, capisce benissimo" e spediscono il padre.. :x

Margaret Mercoledì 24 Agosto 2011 06:29

Buongiorno..ANNUCCIA tieni duro, immagino che in questo momento devi combattere su più fronti..MIRIAM penso che le indicazioni di PIERA sull'alimentazione possano darti una mano in più. MARIZA, puoi far conto su qualche valido aiuto in questo periodo? Il dolore alla gamba è collegato alle terapie? Spero che tutto finisca presto, ti mando un abbraccio affettuoso e tutti i miei pensieri positivi.

paula1 Mercoledì 24 Agosto 2011 06:28

buon giorno a tutti..

Annuccia Mercoledì 24 Agosto 2011 06:12

Scusate non sò perchè sono partiti 3 messaggi

Annuccia Mercoledì 24 Agosto 2011 06:11

Buongiorno a tutti. Il maledetto è tornato anche stanotte e stamani mi sono alzata come uno zombie per cercare di arginare, mi aiuta, a volte e non sempre, ma vale la pena tentare, alzarmi e cominciare piano piano con il caffè e girare per casa. Ora stò un pochino meglio e piano piano mi preparo. MARIZA, continua a scrivere, i giorni che non lo fai penso tanto a come stai e al perchè non scrivi.

Annuccia Mercoledì 24 Agosto 2011 06:11

Buongiorno a tutti. Il maledetto è tornato anche stanotte e stamani mi sono alzata come uno zombie per cercare di arginare, mi aiuta, a volte e non sempre, ma vale la pena tentare, alzarmi e

cominciare piano piano con il caffè e girare per casa. Ora stò un pochino meglio e piano piano mi preparo. MARIZA, continua a scrivere, i giorni che non lo fai penso tanto a come stai e al perchè non scrivi.

Annuccia Mercoledì 24 Agosto 2011 06:11

Buongiorno a tutti. Il maledetto è tornato anche stanotte e stamani mi sono alzata come uno zombie per cercare di arginare, mi aiuta, a volte e non sempre, ma vale la pena tentare, alzarmi e cominciare piano piano con il caffè e girare per casa. Ora stò un pochino meglio e piano piano mi preparo. MARIZA, continua a scrivere, i giorni che non lo fai penso tanto a come stai e al perchè non scrivi.

feffe81 Martedì 23 Agosto 2011 21:23

MARIZA pure il mdt, speravo che almeno quello ti risparmiasse...ti mando un abbraccio, tieni duro MAMMALARA ricevuto, buonanotte a tutti

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 21:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 21:08

Ora doccia poi vediamo di andare a nanna.

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 21:07

Paula, dai va, mi va bene anche se il caldo cala, ho già fatto tre bellissime giornate di caldino giusto per me.

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 21:06

Annuccia, fai bene a seguire la tua sorellina, io farei altrettanto. Quando ho qualcuno che amo, me lo metterei nella pancia pur di non staccarmi. Forza carissime.

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 21:05

Monica, Nico, la mia cagnetta mi aveva mangiato la mia bambola preferita che mi portavo dietro da quando ero bambina. Anche gli occhialini che tenevo per ricordo visto che me li avevano prescritti perchè secondo il medico non ci vedevo bene. Io vedevo benissimo, avevo solo attacchi di aura. Ma 50anni fa cosa ne sapevano di aura

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 21:02

Maria, tutti in cascina a prendere le verdure, sai te che profumino sapranno

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 21:01

Feffe, ti ho mandato una e-mail

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 20:59

Astrid, io mai andata al p.s. per il MDT, per me è talmente tanto traumatico andare in ospedale che ci vado solo se sono moribonda. Mi sembra di perdere la libertà e ogni medico è un nemico ma nemico è dire nemmeno la centesima parte di come siano nemici i medici se sono ricoverata. Penso che neppure la galera mi faccia sentire più prigioniera. I medici purtroppo non hanno fatto nulla perchè io mi senta così, faccio tutto io dentro la mia testolina. Però se in ospedale ci fossero solo donne infermiere, medici e personale addetto ad ogni cosa, penso proprio che mi sentirei a casa. L'ho detto, non so se vi ho mai confidato questa mia paturnia, ora la sapete.

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 20:54

Crolo, se sei vicina al mare, penso che l'aria sia un po' mossa. Dai cara, vedrai che arriverà anche il freschino la prossima settimana. Un baciotto sulle guanciotte

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 20:53

Mariza, o scrivi tu il tuo star male, o lo scrivo io, come faccio ti chiederai? ti chiamo e poi me lo faccio dire da te. Facciamo prima che lo scrivi tu così mi risparmi un po' di lavoro. Ma scusa carissima, dopo tanti anni che scrivi, ti chiedi ancora se puoi lasciare qui scritto come stai male. Ma a chi lo devi dire se non a noi. Mi spiace cara che la terapia ti faccia star così male, ancora 6, sembrano poche a me che non le faccio, ma non oso neppure immaginare quanta sofferenza ti procurino. Forza cara, altro non posso fare che pensarti tantissimo. Ti voglio bene.

crilo Martedì 23 Agosto 2011 20:52

:cry Aiuto, che afa pazzesca, caldo africano....meno male che sono ancora a Villa dai miei e sono andata al mare.....quasi quasi non si trovava refrigerio nemmeno in acqua....il che è tutto dire....la testa fa la matta, ma è normale....quasi non si respira!!!! Dolce notte, la vostra Crilo

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 20:49

Willy, io non sono rassegnata ad avere MDT, ma a furia di combatterlo e non accettarlo, mi sono ridotta ben male. E' da quando me ne sono fatta una ragione e ho voluto conoscere meglio il mio MDT e me stessa che va molto ma molto meglio. Io non sono in grado di sconfiggere il dolore, ma sono stata capace di sconfiggere gli effetti che per tanti anni il dolore mi aveva causato.

paula1 Martedì 23 Agosto 2011 20:49

:zzz Buona notte a tutti.. :ZZZ

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 20:47

Willy, non tutte le donne hanno la fortuna di liberarsi del MDT con la menopausa, io sono 19 anni che non ho più le mestruazioni e il mio MDT è peggiorato ancora di più da quel momento. Però gli uomini sono più fortunati di noi, non lo dico io, ma lo dicono le statistiche, ci sono le eccezioni, ma sono in molti uomini che verso i 60anni stanno meglio dal MDT, non detto da me, ma dalle statistiche. Questo spero ti faccia ben sperare.

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 20:44

Eccomi, sono appena andati via i ragazzi. Piera, il caldo non ha mezzo ko il MDT, lo ha fatto per una notte che ho pagato la notte dopo con gli interessi, però le gambe fanno meno male e la pelle non mi sembra neppure di averla. Però sento di tanta gente che soffre il caldo che mi va bene anche se il tempo cambia, io mi arrangio bene lo stesso, mica devo lavorare, quindi che venga quello che viene vi prometto che non mi lamento. Piera, penso che il nostro MDT sia parente non troppo alla lontana, perchè tua mamma è una tua parente stretta. Diciamo che ti sono zia di MDT

paula1 Martedì 23 Agosto 2011 20:39

:zzz mi sa che vado a letto...senza tv si sente un vuoto :grin credo che sia l'elettrodomestico tra i più indispensabili ormai.. :grin almeno a me serve ma in orari moooooolto mattutini per vedere di riprendere il sonno ! 8) comunque la bastardina dal tecnico il guasto non lo fa! e se ripenso di riportare su per le scale 96 kg :eek :eek :eek

Piera Martedì 23 Agosto 2011 20:18

Sono contenta Lara che il caldo abbia messa ko il tuo mdt!!!! anch'io me la cavo abbastanza (forse i nostri mdt sono parenti alla lontana!!!!)e vi assicuro che in questo periodo ne avrei dei motivi per avere un mdt perenne :cry Oggi sono uscita alle 15.30 per andare dal medico a ritirare le ricette per mio suocero, poi sono andata a portargli i farmaci, e siccome ero in strada anche a fare la spesa.....i termometri sparsi per la citta' a quell'ora segnavano tutti 43/45 gradi!!!! in compenso in giro c'era poca gente :grin

Piera Martedì 23 Agosto 2011 20:13

Miriam forse i medici te l'avranno già detto, ma sono stata in ferie e ho letto di fretta i messaggi, nei bambini che soffrono di mdt e' molto importante curare il sonno e l'alimentazione, non va bene smangiucchiare a tutte le ore o consumare cibi ricchi di conservanti e coloranti, sarebbe meglio non mangiare cioccolata, Nutella compresa, le caramelle e le merendine, anche eliminare tutti i cibi ricchi di "tiramina" tipo le banane, i formaggi fermentati, l'uva, il tonno, le nocciole, potrebbe essere utile, osserva se quello che mangia la tua bambina le aumenta il mdt, anche andare a dormire un poco prima la sera potrebbe servire, la fai rilassare con un po' di musica o leggendole un libro che le piace. Inoltre ci sono bambini con una costituzione piu' forte di altri o piu' gracile di altri e rispettivamente fanno maggior sforzo a controllare vivacità o fatica e questo controllo diventa un fattore predisponente al mdt. Credo che un emicranico insieme alla terapia medica debba assolutamente intervenire sulle abitudini che possono facilitare la malattia stessa e nei bambini questo compito sia proprio dei genitori

paula1 Martedì 23 Agosto 2011 20:08

buona sera a tutti...eh qui caldo anche di sera.... io credo che molti nostri malesseri adesso siano accentuati dal caldo, ma e soprattutto dall'umidità..però sono contenta che alcune di noi, in particolare MAMMA LARA, stiano bene con questo clima...bisogna fare un po' per uno da buoni fratelli

e sorelle.... MARIZA sta arrivando il traguardo speriamo che poi il ritorno sia solo discesa ! ma per la gamba alla fine cosa hanno detto ?

mariza Martedì 23 Agosto 2011 20:03

Buonasera a tutti. Ho appena letto di Gri e mi spiace tantissimo. Che brutta situazione con la bambina appena nata! Le auguro di guarire al più presto possibile, con tutto il cuore. Non volevo scrivervi della mia attuale situazione di salute che ogni giorno peggiora perchè so bene che qui si parla d'altro, ma mi sento autorizzata a farlo perchè siccome non ne avevo già abbastanza è arrivato anche il nostro comune nemico. Tre giorni di MDT per fortuna a destra, dove fa meno male, ma aggiunto al dolore della gamba, al bruciore della bocca e della gola, alla nausea e agli sforzi di vomito, diciamo che ne ho abbastanza! Anche qui fa tanto caldo e il viaggio in macchina di ogni giorno in ospedale mi sta uccidendo. Sono senza forze. Mi mancano ancora 6 sedute di radioterapia e mi pesano sempre di più. Annuccia, sono molto vicina a tua sorella, stiamo lottando assieme e spero che presto potremo stare meglio. A tutti voi auguro una notte serena, senza il nemico e possibilmente un po' più fresca.

Maria9195 Martedì 23 Agosto 2011 19:40

Questo caldo mi sta ammazzando...oggi pomeriggio sono andata in cascina da mia madre per ritirare la verdura e la frutta...si stava benissimo ma appena arrivata mi e' partito l'attacco di emi :upset :upset :upsetho preso la coperta e sono andata nel bosco fino all'ora della cena....mia madre naturalmente ha fatto i suoi commenti ma ho fatto finta di non sentire perchè oramai e' inutile spiegare che sarò sempre una emicranica :sigh :sigh :sigh ..e' stato meglio rimanere con la sdraio nel bosco fino all'ora della cena

Maria9195 Martedì 23 Agosto 2011 19:36

Cara MIRIAM...io ho sopportato anche piu' di 96 ore di dolore atroce ma sono UNA ADULTA e in quei terribili momenti cerco di non cadere nella piu' completa disperazione ma mi afferro' ai miei momenti magici che riesco a vivere quando il maledetto non e' presente e ultimamente quando sono all'inferno mi prometto di VINCERE la battaglia andando a scalare le vette perchè solo facendo questa fatica sana posso dire di essere capace anche di vivere e che il mio MDT non mi condiziona...ma non sono una bambina di nove anni e dopo tanti anni da emicranica ora sono piu' in grado di comprendere e di aspettare la fine dell'attacco perchè sono certa che arriva il momento della sua fine ...ma bisogna sopportare con pazienza e determinazione.... se succedesse ad un mio figlio andrei in panico/ansia anch'io....infatti mi ripeto sempre che sono fortunata ad avere io il MDT e non un mio figlio.

Monica Martedì 23 Agosto 2011 19:29

NICO mi hai fatto venire in mente quella volta che il mio cane Rocco si è mangiato un blister di Arvenum (medicina per insufficienza venosa= emorroidi) :grin E quella volta che dovevamo cenare in terrazza dai miei e l'altro mio cane (il papà) ha rubato la mozzarella che volevamo mangiare. Sono tremendi :grin

Monica Martedì 23 Agosto 2011 19:25

MAMMA LARA anche io amo il caldo sarà che siamo entrambe nate in estate :grin Hai notizie di Mariza?

Monica Martedì 23 Agosto 2011 19:25

La mia esperienza al ps per il mdt l'ho già raccontata, io volevo solo una flebo di liquidi visto che ero tanto disidratata e non mi reggevo in piedi, mi hanno negato anche quella :sigh

Monica Martedì 23 Agosto 2011 19:23

ANNUCCIA purtroppo constato ancora una volta che chi non vive certe situazioni non capisce cosa voglia dire averle. E quindi non si preoccupa di niente. Voi fate quel che potete per il resto si arrangerà lui al suo rientro :sigh

Monica Martedì 23 Agosto 2011 19:21

WILLY anche io spero nella menopausa, visto che i mdt più feroci arrivano con il ciclo. A volte ho la tentazione di chiedere al ginecologo di mettermi in menopausa forzata :sigh A me pesa tanto la perdita della libertà a cui mi costringe il mdt. Questa più il dolore mi fanno diventare matta e più insofferente. Non poter decidere di uscire perchè si sta male mi fa sentire una invalida senza lo status di invalidità (purtroppo) :cry

Annuccia Martedì 23 Agosto 2011 19:13

Buonanotte a tutti e a domani. LARA, anche se soffro tanto il caldo in questi giorni sono contenta per te, cerca di fare riserva di calore ;) Un bacio grande a GRI. Un forte abbraccio a tutti voi

nico26 Martedì 23 Agosto 2011 19:12

Bene sono felice per Gri e per Celeste di Miriam. Annuccia ci sono giorni che il vuoto e' attorno a noi ,ma mi sono resa conto che qui con voi non sono mai sola ,anche quando le parole non escono-Forza carissima! Lara lo sai quanto ti vogliamo bene e solo per te e per te ...amiamo queste temperature che stasera alle 19.30 erano 36....!!! Oggi in piscina non vi dico..! Sono stravolta . Domani ho la risonanza alla schiena e per fortuna che il mio medico c'e' perche' ulisse l'ultimo cane preso al canile 1 ora fa...e' entrato in casa piano piano,su le zampette....preso ricetta sul tavolo...ed...ora e' in 200cpezzi e devo rifarla.... :grin :grin sente pure lui il caldo!!Ora vado a riposare e vi auguro una serena notte.

feffe81 Martedì 23 Agosto 2011 19:11

WILLY io sono "rassegnata" nel senso che mi sono messa il cuore in pace perché non metto più alcuna energia nel cercare il rimedio miracoloso che faccia sparire per sempre il mdt. Da quando penso così sono più tranquilla e mi sento meno sballata. ANNUCCIA proprio una giornataccia, mi spiace, spero che domani sia meglio.

Annuccia Martedì 23 Agosto 2011 19:10

Il trip. ha fatto effetto dopo un'ora, anche stamani ha fatto effetto presto. Quando riesco a non prendere Imigran per un periodo abbastanza lungo (in questo caso dal 2 agosto) quando poi li riprendo fanno effetto in breve tempo. WILLY, grazie delle parole che hai scritto nel messaggio delle 20,24

Annuccia Martedì 23 Agosto 2011 19:06

Sono arrivata a casa con un MDT feroce e altro trip. Non potevo permettermi un'altra notte di dolore. Domani devo lavorare dalle 10 ad ora che mia sorella va a casa. Non posso e non voglio lasciarla sola. E' un momento un pò critico. Tra l'altro viene anche l'altro avvocato per scrivere degli atti in scadenza urgenti, dopo di che parte per la Florida. Non ha avuto nessuna remora a non andare o almeno ad abbreviare il suo viaggio vista la situazione. Dopo il secondo ciclo di chemio mia sorella sarà "out" per qualche giorno e lo studio rimarrà scoperto da avvocati. Mah.....

feffe81 Martedì 23 Agosto 2011 19:03

MAMMALARA ma grazie a te, che il sole splenda sempre dentro di te (e 1 mese all'anno anche fuori). Solo 20 zucche? mi sa che stai un po' battendo la fiacca eeehhh!!! ASTRID io ho i capelli lunghissimi, forse è per quello che ho mdt!! domani parrucchiera! a parte gli scherzi al convegno a Pisa hanno parlato un po' del trattamento al p.s., del cercare di togliere il dolore, anche a me l'ultima volta che sono andata hanno dato antidolorifici ma il dolore non andava via e mi hanno tenuta 2 giorni lì seduta, in pratica è andato via perché è finito l'attacco. Da questo sono passati 2 anni e siccome ho visto che posso sopportare ho deciso che non andrò più al p.s.

Willy Martedì 23 Agosto 2011 18:49

Monica, no rassegnazione no, quella parola deve scomparire dal nostro vocabolario. Tu sai che per le donne l'arrivo dell'età "matura" può far scomparire il male o quasi. E' successo a mia sorella, da alcuni anni non soffre più e ti garantisco che per 30 anni è stata martoriata dal MDT. Per gli uomini, i dottori dei centri cefalee che ho visitato fino ad ora, hanno dato poche speranze. Comunque, per tutti, si può stare meglio, almeno lo spero, anzi ci credo.

Margaret Martedì 23 Agosto 2011 18:47

MONICA.. :upset che palle. Spero che almeno il vomito ti stia lontano.

Monica Martedì 23 Agosto 2011 18:32

Ho preso un trip un paio di ore fa ma ancora non ha fatto il suo dovere :upset

Monica Martedì 23 Agosto 2011 18:31

MDT :(:(Che palle per una sera che volevamo uscire :(Rassegnazione?? lo penso di sì, solo perché non c'è una guarigione definitiva. Sapessi WILLY che rabbia dover sempre rimandare gli impegni perché ho mdt, non poter andare al lavoro perché ho mdt, dover stare tutto il giorno a letto perché ho mdt..... Non si può scegliere :cry

Willy Martedì 23 Agosto 2011 18:24

feffe, hai ragione anche Tu, ti garantisco che da quando sono entrato nel forum, il MDT mi "pesa" molto, molto meno. E' straordinario vedere tutte voi come abbinate il MDT alle cose di tutti giorni, il racconto di ognuna del proprio MDT senza alcuna rassegnazione facendolo apparire come un qualcosa della normale vita quotidiana e, la cosa più bella, il coraggio che trasmettete a tutti quelli che come me, vi leggono con ammirazione. Miram sono molto vicino a te e alla tua bimba, tieni duro.

Maya Martedì 23 Agosto 2011 17:22

gran mdt dà ore... :cry

Astrid Martedì 23 Agosto 2011 16:30

Ciao Miriam povera bambina cavolo 96 ore non conosco la tua storia ma mi fa piacere che stia meglio. Bacioni

Margaret Martedì 23 Agosto 2011 16:26

Forza cara ANNUCCIA, ti penso.

miriam Martedì 23 Agosto 2011 16:22

Ciao a tutti. Oggi primo giorno di "quasi" tregua, nel senso che dopo 4gg di cefalea intensa con disturbi visivi, finalmente mia figlia non ha nausea, ci vede e ha un MDT sopportabile. Quando il MDT è a questi livelli io considero la crisi passata e tiro un sospiro di sollievo, però che strazio dev'essere vivere costantemente con quel dolore. Infatti mia figlia non mi dice MAI "mamma non ho mal di testa", perchè ce l'ha SEMPRE, solo che distinguiamo i momenti di MDT "normale" dai momenti di cefalea forte e devastante. Mi ci abituerò? Non lo so...Fatto sta che 4 giorni (ogni volta son 4 giorni), cioè 96 h di MDT son tante per una bimba di 9 anni, e forse per chiunque... Ringrazio chi ha avuto parole di incoraggiamento per i miei momenti bui e però vi assicuro che io mi sforzo in tutti i modi di non essere di peso a mia figlia, per cui le mie confessioni disperate riguardano esclusivamente il forum, in quanto non ne metto al corrente nemmeno mio marito. Mi comporto con mia figlia il più normalmente possibile, ma c'è davvero poco di che comportarsi quando la bambina mi si butta sul letto strizzando gli occhi, contorcendo il viso in una smorfia, picchiandosi in testa e vomitando. E questo dura 4 gg, puntualmente ogni sera fino a notte tarda, mentre al mattino la cosa risulta sopportabile. Non so se c'è qualcuno di voi che ha lo stesso andamento, ma a me 92 ore ore di MDT sembrano un record...

Astrid Martedì 23 Agosto 2011 16:19

PAULA ho letto ora quello che hai scritto. Anch'io non capisco perchè non mi hanno dato nulla al p.s., cioè ho capito che se mi davano dei farmaci mi tiravano via solo il dolore e non il problema boohh non so. Guarda giovedì scorso, venerdì e domenica avevo tanto MDT pulsante intendo e non riuscivo nemmeno a mangiare tanto stavo male ma al p.s. non ci sono più ritornata ma lunedì mattina alle 8 ho telefonato subito al centro cefalee. Cmq sai cosa penso che siamo sempre considerati pazienti di serie B in generale.Sai cosa mi ha detto una mia parente alla quale voglio bene tra l'altro che lei quando soffriva di mal di testa andava a tagliarsi i capelli e secondo lei i capelli lunghi pesano :grin :grin :grin GUARDA ROBA DA MATTI

Astrid Martedì 23 Agosto 2011 15:55

Ciao a tutti! Carina la regola 44 :) Allora sapete la novità? Ho MDT ogni giorno, giovedì 8.30 appuntamento centro cefalee nell'urgenza :? pauraaaa l'ultima volta m'hanno detto che mi dovevano ricoverare e io come faccio proprio martedì inizia l'accoglimento della mia piccola Desirée di quasi 13 mesi :? Poi per giovedì sera ho preso appuntamento per unavisa con un dottore che fa agopuntura (mi è stato consigliato da una che lavora al P.S. che dite??? L'ho fatto nella disperazione...

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 15:42

Punto 44 delle nostre regole 44 "non dimenticarsi mai di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore" Grazie Feffe per avercelo ricordato

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 15:39

Ci sarà qualcuno che mi manda a quel paese, ma deve sapere che io sto male 11 mesi all'anno e alle volte anche di più. Portate pazienza va se gioisco in questi giorni :)

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 15:38

Tutti gli animali stesi a pelle d'orso, io invece sotto al mio porticato (in ombra perchè sapete che il sole fa male alla mia pelle delicata) a prendere tutto il caldo che posso. Me lo devo ricordare il benessere che mi provoca.

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 15:36

Gri sta meglio, ma ha ancora cuore e polmoni ingrossati e non sanno da dove venga fuori sta cosa. Forse domani la mandano a casa. Mahhhh :?

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 15:33

E' da ieri che la testa va bene, questa mattina ho recuperato il sonno perso stanotte e la pelle non mi fa troppo male, quindi ne ho approfittato e ho lavato tutte le tende di casa sopra e sotto, più tutti i copri-termo sotto e sopra. Le ho stirate e ora sono già su. Domani mi sa che se continua il bel tempo (fuori e dentro di me) cuocio tutte le zucche per i cappellacci, ne ho più di 20, quindi ci metterò una giornata e anche di più

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 15:28

Annuccia, dai cara, ci sono queste giornate dove le forze ci mancano, manca persino la voce dei nostri pensieri. Forza carissima

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 15:27

Feffe, è vero "non dimenticarsi mai di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore". Siamo nati per vivere e visto che la vita che vivo in questa persona è una sola, voglio viverla "vivendo" tutte le esperienze che mi sono state e che mi verranno date. E' così che mi metto da parte il mio bagaglio, che mi serve ad essere quella che sono e sarò un "domani". Grazie carissima. Io ti vedo esattamente come ti vedono Giacomo e Giuseppina, però sotto il glicine ci sei con un libro in mano dove leggi notizie delle tue ultime scoperte elettroniche.

Annuccia Martedì 23 Agosto 2011 13:37

Ogni tanto vi leggo. Oggi giornataccia....

feffe81 Martedì 23 Agosto 2011 12:36

GIUSEPPINA mi hai scritto una cosa bellissima :roll WILLY sai quante volte mi sento in colpa se sto bene? però qui diciamo sempre che dobbiamo dire anche le nostre gioie... MAMMALARA è maestra quando dice "non dimenticarsi mai di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore"

Sissi Martedì 23 Agosto 2011 12:30

Buona prosecuzione di giornata a tutti!

Sissi Martedì 23 Agosto 2011 12:30

Peccato che noi umani non possiamo sdraiarci "a pelle d'orso" ! Tutti i gatti di famiglia (mia, mamma, suoceri) da alcuni giorni sono lunghissimi e per terra! Caldo torrido anche qui, meno che in pianura ma comunque fuori ci sono 32-35 gradi e in ufficio 29...

Sissi Martedì 23 Agosto 2011 12:26

PIERA, grazie, che bei posti! E che bella nipotina!

Sissi Martedì 23 Agosto 2011 12:25

Tanti tanti pensieri positivi per GRI e per la sorella di ANNUCCIA

Willy Martedì 23 Agosto 2011 11:37

Ciao a tutti, sono due notti che non ho MDT, ma non riesco a gioire pensando a Gri, a quello che sta passando, una prova terribile, spero che passi tutto, presto e bene per Lei e la sua bimba.

nico26 Martedì 23 Agosto 2011 10:46

buongiorno Ragazze! riesco solo a pensare a Gri e a mandarle i pensieri più belli, dolici, affinché possa passare presto questo momento e riabbracciare tutta la sua famiglia. Per i 2 giorni non ho parole... a farza di fare tagli su tagli, non so dove andrà a finire l'essere umano!!!! Gri forza amore mio!!!!!! lo sto bene pensando a Gri.....tesoro ed il mio mdt e' in 2 piano ! Annuccia anche per voi il mio mdt e' in 2 piano...! forza ragazze!!!

giuseppina Martedì 23 Agosto 2011 10:30

PAULA la mia cagnetta in estate fa le buche e si sdraia dentro per sentire un pò di fresco, curiosamente però scava dove c'è il sole e non all'ombra dove sarebbe più logico

giuseppina Martedì 23 Agosto 2011 10:25

FEFFE anche Giacomo riesce a vedere oltre le apparenze di un' efficiente ingegnere

feffe81 Martedì 23 Agosto 2011 10:11

GIUSEPPINA mi fai morire ma come hai fatto?? pure io mi vedo così!!! sono antiquata??? sai che nel 2004 come regalo di compleanno Giacomo mi ha noleggiato un abito d'epoca

paula1 Martedì 23 Agosto 2011 09:56

salve...portato il televisore che solo la fatica di farlo scendere per 45 gradini, caricarlo in macchina coi suoi 96 kg ben portati..... io me ne sarei già comprata uno nuovo.. :grin :grin :grin :grin è vero però che ci sono delle offerte davvero interessanti.... ora è andato a prendere il tv di suo fratello.. (shhhhhhhhhh io spero non si aggiusti ! :grin)... metto via la spesa.. a proposito anche Paddy è sdraiato sempre a terra... io lo chiamo "pelle d'orso"...

giuseppina Martedì 23 Agosto 2011 09:45

FEFFE ti vedo... una damigella ottocentesca con la crinolina che aspetta il suo accordatore ricamando sotto un pergolato di glicine

feffe81 Martedì 23 Agosto 2011 09:33

mammamia mi dispiace tanto per GRI, con tutti gli scombussolamenti emotivi ed ormonali stare pure così male e lontano dalla bimba, spero proprio che la curino al meglio per tornare presto a casa con la sua nuova famiglia

piccolapol Martedì 23 Agosto 2011 09:26

Buongiorno a tutti! Sono rientrata in ufficio ieri dopo le vacanze parigine (con mal di gola e febbre annesse :upset) ma solo ora riesco a dare una scorsa al formu. Mi pare di capire che Gri non stia bene: mi spiace tanto, in più con la bimba appena nata... tanti pensieri positivi per lei. A parte la febbre e un paio di giorni di mdt, tutto è andato liscio: la c'era un bel fresco e a Vercelli invece si boccheggia! Ma si sa, è estate! un bacio a tutti e pian piano mi rimetto in pari!

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 09:26

Maya, avrà caldo la gattina, Meno male che sei a casa un po' di giorni, lavorare da te con tutto sto caldo, non è una passeggiata

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 09:19

Paula, anche il televisore ci si mette ora, spero te lo sistemino senza spendere una follia. Guardati in giro, ci sono delle offerte niente male per televisori nuovi

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 09:17

Annuccia cara, Rosella sente tutto il nostro affetto anche se non legge. Sei tu cara che glielo porti, come gli porti tutta la forza che hai

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 09:10

Gri non ha potuto portarsi la bambina con se, sta troppo male e non può darle il latte perchè ora è radioattiva per via di un esame che ha fatto per il cuore. E' molto giù di morale, ma ha Davide e sua mamma che accudiscono la bambina, poi come capita alcune volte, Eloise è buonissima, mangia e dorme. Anche per me è troppo presto mandare fuori una persona dopo due giorni dal cesareo, ma questa è la sanità ora e anche la "indipendente" Valle d'Aosta non fa eccezioni. Anche mia nuora quando ha partorito Ettore l'hanno tenuta 2 giorni e a me sinceramente è sembrato troppo poco anche in quel caso.

mamma lara Martedì 23 Agosto 2011 09:06

Buongiorno a tutti. Emma è ancora a letto anche se ieri sera siamo andate a letto presto, qui da me dorme un sacco di tempo.

Monica Martedì 23 Agosto 2011 08:24

ANNUCCIA tua sorella è fortunata ad avere te, pensa se avesse dovuto affrontare tutto da sola. Andrà tutto per il meglio ;)

Monica Martedì 23 Agosto 2011 08:11

MARGARET basta pensieri negativi, se ci mettessimo a pensare alle conseguenze negative che potrebbero esserci dietro ogni nostra scelta, il mondo si fermerebbe

Monica Martedì 23 Agosto 2011 08:07

Buongiorno a tutti. Mi dispiace per GRI però mi sembra un po' pochino farla uscire dopo 2 giorni dal cesareo. Spero si riprenda presto

feffe81 Martedì 23 Agosto 2011 07:48

buongiorno a tutti, sto approfittando del fresco per dare una pulitina rapida in casa, ma la testa pulsa un po' e non tollera che io mi pieghi verso terra. MAYA anche il mio animaletto innominabile col caldo sta steso spiattellato sul pavimento. Oggi pomeriggio dovrebbe venire l'accordatore per il pianoforte :)

Maya Martedì 23 Agosto 2011 06:31

oggi sono a casa dal lavoro, facciamo solo 3 giorni a rotazione, ne approfitto ,porto Maya "la mia gattina", per chi non lo sa, per il controllo e vaccinazione, in questi giorni non mangia quasi nulla....stà coricata in terra in cantina.

Maya Martedì 23 Agosto 2011 06:28

Annuccia lo ricordo benissimo, e vorrei portartelo di persona un abbraccio, servo e servono tanto anche questi, credo serva una forza interiore e una grande sensibilità, e tua sorella non si sente sola , questo è grande .

Piera Martedì 23 Agosto 2011 06:24

buongiorno a tutti, Annuccia qui a Bologna i neonati vengono "ricoverati" con le mamme, penso che anche ad Aosta non li separano dalla mamma!!!!

Annuccia Martedì 23 Agosto 2011 06:24

MARGARET e MAYA, porterò i vostri abbracci. MAYA, ti ricordi quando l'anno scorso al Sanit mi desti due baci, uno per me e uno per mamma? nei momenti difficili i gesti di affetto vero non si dimenticano.

Annuccia Martedì 23 Agosto 2011 06:21

Spero che GRI risolva al più presto, chissà come li manca la sua splendida bimba!

Annuccia Martedì 23 Agosto 2011 06:21

Buongiorno a tutti. Notte da pazzi per il dolore (è arrivato anche il ciclo) , stamani trip. che come dice Giuseppe ha fatto il suo dovere. Grazie dei vostri messaggi , siete sempre molto carine e avete il grande potere di darmi tanta forza. I tanti complimenti vorrei che li leggesse Rosella (grazie Paula e Lara), ma chissà forse li leggerà!

paula1 Martedì 23 Agosto 2011 05:45

Buon giorno a tutti.. :sigh è già un gran caldo... :x

nico26 Lunedì 22 Agosto 2011 19:46

notte pure io... :ZZZ

paula1 Lunedì 22 Agosto 2011 19:32

:zzz buona notte a tutti

paula1 Lunedì 22 Agosto 2011 19:30

mi sa che vado a riposare anche io....domani vogliamo portare la tv a riparare sperando che sia un guasto da poco...ormai non sta più accesa e non si riesce a vedere niente...la cosa brutta è che pesa un quintale !!!! :upset

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 19:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 19:06

Saluto tutti, Emma mi aspetta, questa sera andiamo a letto presto

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 19:05

Giuseppina, allora in bocca al lupo alla Gelmini questa sera, ma vogliamo dire che un po' se l'è andata a cercare.

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 19:03

paula, ma quanta ragione hai, mi piace molto il tuo messaggio ed è esattamente ciò che penso io. Sicuramente Rosella sta bene anche con la mia parrucca. Lei e Annuccia insieme splendono come il sole del mattino

paula1 Lunedì 22 Agosto 2011 18:57

ANNUCCIA...cosa dire? mi hai fatto tornare in mente la nostra amica Mariella quando un giorno in casa dei genitori di Fausto mi ha chiesto come stava con la parrucca...ma lei era talmente bella che anche un parrucchino di setole di cinghiale le sarebbe stato bene ! perchè le donne che lottano sono sempre belle !!!!! e anche Rosella sarà sempre una bellezza romana :)

giuseppina Lunedì 22 Agosto 2011 18:47

noooo Piera che non sta tranquilla e lo sa anche lei, gli insegnanti bergamaschi non sono miti e ragionevoli intellettuali, 6 mesi fa le hanno scaricato un camion di letame davanti alla sua bella casa piena di telecamere in città Alta

nico26 Lunedì 22 Agosto 2011 18:43

Gri vedrai che piano piano uscirai da questa situazione perchè la tua piccola e' li che aspetta la sua mamma. Un grosso abbraccio e noi siamo con te Margaret pensieri positivi che nella vita hai già dato!! Vado ai gonfiabili così quasi quasi mi ci butto pure io oltre a Nico Ho la sensazione di avere un fiammifero acceso sotto i piedi...brucio....che caldo.....!!!!!!!

feffe81 Lunedì 22 Agosto 2011 18:25

povera GRI spero si riprenda presto, è un momento delicato... ANNUCCIA siete davvero grandi, atteggiamento positivo vi ammiro tanto, fai tanti auguri a tua sorella. MAYA sei un'eroina a fare quel lavoro pesante col caldo e mdt! Oggi pomeriggio sono stata dai miei e mi son rinfrescata nella vasca che hanno in giardino, ora aspetto Giacomo che è andato a correre: ha visto che c'era freschetto e ne ha approfittato :grin

Piera Lunedì 22 Agosto 2011 17:58

Giuseppina, allora dai che la Marystar puo' stare tranquilla noooo???????

giuseppina Lunedì 22 Agosto 2011 17:51

scusate, mi sono accorta di aver dato per scontato che tutti sappiano della Berghem fest, è l'equivalente della festa dell'Unità fatta dalla Lega

giuseppina Lunedì 22 Agosto 2011 17:44

sarà stato il caldo ma stavolta non sono riuscita a tollerare il dolore, è già il secondo giorno di difmetre, domani devo resistere :(

giuseppina Lunedì 22 Agosto 2011 17:42

che bello ANNUCCIA che riuscite a ridere in questo momento, la tua presenza è preziosa

giuseppina Lunedì 22 Agosto 2011 17:38

Luciano è appena partito per la Berghem fest, stasera c'è la Gelmini e non se la vuole perdere, uscendo ha bofonchiato "se sapesse delle rotture di che l'aspettano stasera, non uscirebbe di casa" :sigh

giuseppina Lunedì 22 Agosto 2011 17:34

GRI starà bene presto, i nostri pensieri sono già in viaggio

giuseppina Lunedì 22 Agosto 2011 17:33

MARGARET basta preoccuparsi, hai già dato

Margaret Lunedì 22 Agosto 2011 17:12

Alla fine riflettevo che una gravidanza e un parto non sempre costituiscono qualcosa di bello e felice. I rischi ci sono :? .Ora penso che se mi succedesse qualcosa per colpa di un desiderio tardivo lascio orfani 3 innocenti. Mi salgono i sensi di colpa. Va beh, sfogo. Ora passa. Stasera mi misuro la pressione.

Sissi Lunedì 22 Agosto 2011 17:07

Auguro una buona serata a tutti.

Sissi Lunedì 22 Agosto 2011 17:07

Tanti pensieri positivi per Gri anche da parte mia

Margaret Lunedì 22 Agosto 2011 17:05

Ogni ospedale ha la sua "prassi", si vede..Da noi un cesareo sono 7 giorni di degenza, è pur sempre un intervento. Mi dispiace sapere che GRI abbia queste difficoltà. Tantissimi pensieri positivi.

Maya Lunedì 22 Agosto 2011 16:34

tanti pensieri per Gri dà parte mia.

Maya Lunedì 22 Agosto 2011 16:33

Annuccia sei veramente bravissima con tua sorella,nemmeno riesco ad immaginare cosa stai passando,e lei poi lo vive ...dalle un'abbraccio.

paula1 Lunedì 22 Agosto 2011 16:17

grazie MAMMA LARA per le notizie su GRI che speriamo si riprenda presto e venga curata nel migliore dei modi affinché possa riabbracciare presto Eloise... e anche per Celeste..in effetti è quello che ci voleva qualcuno che si prenda in carico l'enorme mole di dolore che questa bambina deve sopportare..speriamo che le venga offerto anche un supporto psicologico poichè sarebbe fondamentale.....

Maya Lunedì 22 Agosto 2011 15:58

si Mami ho fatto il mattino....ora vò leggermente meglio,ero tutta dolorante ,le lamiere pesantissime.....ma la testa fà male... :?

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 15:51

Maya, deduco che hai fatto il primo turno di lavoro.

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 15:51

Sissi, si paga il ritorno purtroppo, succede sempre così. Pensa che risentono del ritorno dalle ferie anche quei soggetti che non hanno MDT, dicono che ci vuole un po' per riprendersi. :)

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 15:49

Paula, Celeste è in cura da un bravo neurologo e in un centro dove una dottoressa ha preso a cuore il suo caso, credo stiano facendo per lei quello che anche un centro di Bologna farebbe. Serve purtroppo che si trovi la via giusta per arrivare a gestire meglio il suo MDT

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 15:47

Gri saluta tutti e non vede l'ora di poter comunicare con noi

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 15:47

Gri mi ha chiamato, è ancora ricoverata e non sanno quali siano le cause che le provocano i suoi disturbi. Ha fatto 14 ore di travaglio per poi fare un cesareo d'urgenza perchè il parto non si apriva. Poi dopo due giorni è stata mandata a casa e purtroppo lei non è che stesse al meglio. Ora ha il cuore e polmoni ingrossati e ha una piccola embolia polmonare. Siccome però le cose non arrivano mai da sole, ha la pressione altissima e il battito bassissimo. Insomma, ha il morale a terra, ma per fortuna Eloise sta bene e cresce bene.

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 15:36

Paula, bentornata carissima, immagino non ci sia in giro nessuno neppure per le strade con sto caldo. Oggi nel mio cortiletto 42 gradi ed io li sopporto benissimo. Ho letto che fa più male il freddo che il caldo eccessivo e che si è idratati bene il caldo non fa danni. Un medico ha detto che ne uccide più il freddo che il caldo.

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 15:33

Monica, grazie cara per la comprensione, ma mi raccomando non trattenerti. Mi spiace ci siano degli argomenti tabù per colpa mia

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 15:32

Annuccia, dire che siete una forza insieme voi due è veramente poco, Tua sorella sarà bellissima anche con la parrucca. Forza carissime. La tua testa ha fatto anche troppo la brava poverina con tutto quello che deve affrontare

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 15:29

Gri non ha risposto al telefono, forse è occupata, ma se ce l'ha acceso vuol dire che può rispondere. Proverò sul tardino, magari quando è ora di parenti

nico26 Lunedì 22 Agosto 2011 15:15

E poi Annuccia non mi dire che non avete forza e coraggio !ne avete tantissima te e tua sorella e siete fantastiche! Oggi finito il turno in cassa ho fatto una nuotata e l'acqua dell 50 metri era bollente!! Venendo a casa in scooter non riuscivo a guidare a x far 22 km mi sembrava un viaggio da 500 visto la calura e l'aria bollente. La mia testa meglio ma il vomito un po e' rimasto ma cerco di non farci caso. lara dacci notizie appena puoi di Gri ,e' tutto il giorno che la penso!!!! Mi chiedo mentre ero in vasca...come fanno le persone a stare ore ore ore sotto il sole cocente' o sono io che sono diventata isterica!!!!

Sissi Lunedì 22 Agosto 2011 15:04

Qui c'è calma piatta, tra poco torno a casa. Buoma serata a tutti

Sissi Lunedì 22 Agosto 2011 15:02

ANNUCCIA, che forti siete tu e tua sorella!

Annuccia Lunedì 22 Agosto 2011 15:00

Ciliegina sulla torta. Mentre scrivevamo un ricorso a mia sorella sono venuti via a ciocche i capelli, abbiamo chiamato il parrucchiere per tagliarli corti da poter mettere la parrucca, ma è ad Oslo, quindi li abbiamo tagliati da sole, tanto da non vedersi sotto la parrucca. C'è venuto da ridere.

Monica Lunedì 22 Agosto 2011 14:42

Venerdì sono passata a Spoleto per tornare a casa e ti ho pensata. Bella vero?? ;)

Monica Lunedì 22 Agosto 2011 14:41

Però hai ragione che non si può lasciare da sola una bimba che ha attacchi tanto gravi e invalidanti

Monica Lunedì 22 Agosto 2011 14:39

PAULA anche io nel ps del policlinico Tor Vergata dove hanno voluto portarmi mia madre e Valerio perchè erano 3 giorni che vomitavo e la crisi non cessava, sono stata parcheggiata in un angolo in attesa di qualche angelo!! E dopo 3 ore visto che non c'era traccia mi sono fatta riportare a casa, non ho firmato nulla e le infermiere hanno tirato un sospiro di sollievo :upset Non andrò mai più al ps per un "semplice" attacco di emicrania..... mica si muore :upset

Monica Lunedì 22 Agosto 2011 14:37

Mi sta venendo mdt :upset Fa troppo caldo, con tutta l'aria condizionata accesa, poi faccio fatica a tenere gli occhi aperti perchè stanotte ho dormito poco :(

Annuccia Lunedì 22 Agosto 2011 14:07

Stò a studio, ho preso oltre al Brufen di stamattina un Aulin ma niente di fatto. Continua imperterrita

paula1 Lunedì 22 Agosto 2011 13:29

ragazzi...che caldo in Umbria..posti meravigliosi, ma davvero poco goduti con questo clima e stavolta credo non eravamo i soli....la gente boccheggiava in città e anche appena fuori.... io ho avuto parecchie crisi, la più pesante la seconda notte dove ho dovuto prendere più farmaci del solito..stavo davvero molto male..., ma un po' lo avevo messo in conto e per fortuna che avevo una bella scorta di medicine....non avevo messo in conto che mi è partito una specie di ciclo con una settimana esatta di anticipo che però in due giorni si è bloccato...bohnhhhhhh prendiamo quello che viene... qui in casa adesso ho 30.1°

paula1 Lunedì 22 Agosto 2011 13:19

ben arrivati ai nuovi... purtroppo l'emicrania è subdola poichè ancora le cause specifiche sono poco conosciute e si va per tentativi.... ho notato nei vari commenti, in particolare dei nuovi amici, che l'approccio all'attacco acuto nelle varie richieste urgenti di intervento è mutevole e non so da cosa dipenda... faccio alcuni esempi.. credo che qui a Bologna un caso come la bambina di MIRIAM sarebbe già sotto controllo e per giunta ricoverata....non si può sentire di bambini che da un momento all'altro perdono la vista o sbattono la testa contro il muro..... MIRIAM valuta l'opportunità di far seguire la piccola presso qualche altro centro..lo so che costa tanti sacrifici, ma credo che in futuro non ti pentirai di nulla.... ASTRID non capisco come possano averti trattato con sufficienza al PS mandandoti via con la crisi in atto... io in pronto soccorso ho dovuto firmare per uscire con la crisi

in atto..(la prima volta con Toradol in flebo ero stata meglio), la seconda con Toradol e Contramal non ho avuto esiti positivi, ma non volevamo farmi andare via... e questo in un PS di montagna dove sono poco attrezzati perchè in città sai cosa fanno? ti infilano nella TAC (ENCEFALO)senza nemmeno chiederti il nome..... poi ti visitano

paula1 Lunedì 22 Agosto 2011 13:05

ho letto molto velocemente gli interventi di questi giorni e credo che capirete se come prima e importante cosa faccio i miei sinceri auguri a GRI...speriamo riesca a rimettersi presto per poter godere della sua piccola..d'altra parte quando scriveva dei malesseri già in gravidanza ci aveva fatto un po' preoccupare..ora speriamo che, visto che il fisico sta rintrando alla normalità, possa fare le cure necessarie...

paula1 Lunedì 22 Agosto 2011 13:01

Buon pomeriggio a tutti..... siamo tornati stamattina e devo dire che siamo andati davvero bene sul fronte traffico !! meno male perchè io l'autostrada la odio..

Maya Lunedì 22 Agosto 2011 12:36

ciao a tutte-i...tornata dal lavoro,stanca e con mdt... :?

feffe81 Lunedì 22 Agosto 2011 12:24

ho suonato al vicino per dargli un'informazione che mi aveva chiesto e mi ha offerto un bel caffè freddo shakerato! come ai vecchi tempi (prima dividevo l'appartamento con lui)

feffe81 Lunedì 22 Agosto 2011 10:41

SISSI mi spiace per gli attacchi... ieri in montagna abbiamo annaffiato l'orto, i miei suoceri sono in vacanza e dovremo tornare su ad annaffiarlo nei prossimi giorni. Ora ho messo a cuocere il raccolto: ben 16 fagiolini :grin

Sissi Lunedì 22 Agosto 2011 10:36

Ciao a tutti, devo ancora leggervi perché ho avuto emicranie a ripetizione da martedì a ieri. Stanotte il triptano ha fatto il suo dovere, anche se - purtroppo - più lentamente del solito. Oggi primo giorno di lavoro ma è calma piatta e persino il computer fa le bizze. Credo che farò lo stretto necessario. Ho sbirciato velocemente e ho visto che sono nati i bimbi di Gri e di Tati, tante congratulazioni ai genitori e alla nonna Giuseppina! E buona giornata a tutti!

Monica Lunedì 22 Agosto 2011 09:52

LIDIA spero tu stia già arrostendo al sole, hai anche beccato una bella settimana 8) Voglio tornare in vacanza :roll

Monica Lunedì 22 Agosto 2011 09:51

MARGARET era di campagna, rossiccio, anche carino direi. Misà che il prossimo week end ci rivado e mi porto dietro 3 gatti ;) :grin

Monica Lunedì 22 Agosto 2011 09:50

Buongiorno a tutti. Sono in ufficio :cry ho tanto sonno e poca voglia di fare :(MAMMA LARA non ti preoccupare ;)

Piera Lunedì 22 Agosto 2011 09:20

Maria, il lavoro non mi' e' stato riconfermato purtroppo!!!! Se c'e' una remota possibilita' che mi richiamino, non succederà prima di settembre, intanto "bado" Vittoria fino alla riapertura (tardiva) della scuola materna.

mamma lara Lunedì 22 Agosto 2011 08:54

Buongiorno a tutti. Monica, non devi assolutamente censurarti dal parlare anche di quelle cose lì, guarda che mi faresti un grosso dispiacere. Solo che magari se vuoi dirmi qualcosa dimmelo in un messaggio diverso. Dai cara, non ascoltare le mie paturnie, il forum non ha di queste "proibizioni", ci vorrebbe anche quella cosa lì. Mi raccomando èhhhh :)

Aleb97 Lunedì 22 Agosto 2011 08:28

Buongiorno a tutti. Passo solo per un saluto veloce. Meno uso il pc e meglio sto. Un caro abbraccio a tutti quelli che non stanno bene e stanno affrontando periodi difficili. Io ho sempre mdt di sottofondo ma penso sia il gran caldo. Cmq è fastidioso ma decisamente sopportabile!!! Bacioni

feffe81 Lunedì 22 Agosto 2011 08:00

buongiorno a tutti, ANNUCCIA spero che il sintomatico faccia il suo dovere! sono già rientrata da alcune commissioni, ora mi ha telefonato la banca devo andare a fare una firma, mi armo di coraggio e vado, la testa pulsa già

Margaret Lunedì 22 Agosto 2011 07:59

MONICA sei stata eroica con quel coso e Diana formidabile..(ma era piccolo di campagna o grandicello da torrente?)

Margaret Lunedì 22 Agosto 2011 07:58

ANNUCCIA ti auguro che la crisi ti molli velocemente. Buona giornata.

Margaret Lunedì 22 Agosto 2011 07:55

Buongiorno. Mamma LARA sto in pensiero per GRI..MARIA9195 il nodo alla gola a me sale oramai da qualche tempo riguardo il posto in cui abitiamo visto che ormai i nostri interessi e tante attività le abbiamo spostate in città. Siccome al momento è impensabile trasferirsi fisicamente, cerco di fare tesoreo di tutti i momenti belli e positivi che possano darmi forza e coraggio per affrontare le difficoltà. Pensa a tutto quello che ti fa bene all'anima e vedrai che l'ansia scende e troverai il modo di sdrammatizzare laddove sarà possibile.Almeno te lo auguro :roll

Maria9195 Lunedì 22 Agosto 2011 07:18

Ciao Piera...mi azzardo a chiederti se ti hanno riconfermato il lavoro????...ho capito della situazione delicata di tuo marito Giorgio ma ti te non so nulla....comunque pensieri solo positivi per un migliore autunno...

Maria9195 Lunedì 22 Agosto 2011 07:16

Un abbraccio a tutti le nostre amiche che stanno attraversando un periodo di sofferenza...

Maria9195 Lunedì 22 Agosto 2011 07:15

ciao a tutti/e...il rientro mi gioca sempre brutti scherzi: la mia mente e i miei pensieri sono in ancora in grado di mettermi ansia e agitazione :upset :upset :upset ...stamattina entrando in ufficio mi si e' stretto un nodo alla gola e mi sono detta " da dove inizio???? e se poi mi venisse un attacco!!!!" e dire che sono oramai abituata a sopportare anche il dolore feroce ma immancabilmente la "paura" arriva e quella mi frega assai....che brutta sensazione...ora piano piano saluto tutti con un bel sorriso e poi inizio perche' devo pur iniziare e cancellare dalla mente questi carognosi e odiosi pensieri..buona giornata .

Annuccia Lunedì 22 Agosto 2011 06:42

PIERA, mi accontento della "passabile". NICO, alla fine quando stiamo malissimo la notte ci accontentiamo, così il giorno , anche se sul "rinco" andante, facciamo quel che dobbiamo

Simona Lunedì 22 Agosto 2011 06:31

buongiorno a tutti! Tanti pensieri positivi per la nostra GRI, spero nn sia nulla di grave, aspettiamo notizie!

nico26 Lunedì 22 Agosto 2011 06:25

buongiorno a tutti! Siamo vicini a Gri in questo momento in qualsiasi situazione sia e mandiamole tutta la ns. energia affinche' s irisolva tutto nel migliore de modi. Lara appena hai notizie comunicacele. Io sono al lavoro .Voglia zero e stanotte ho pure vomitato per il mdt.Ora sto ,per cui andiamo avanti. Annuccia spero che tu possa stare meglio

Piera Lunedì 22 Agosto 2011 06:18

Monica concordo con la bomba, sei stata eroica!!!

Piera Lunedì 22 Agosto 2011 06:17

Buongiorno a tutti, tanti pensieri positivi tutti per Gri.....Annuccia spero che per le 11 sarai in splendida forma (vala' accontentiamoci meglio in passabile forma), in tutti i modi buon inizio lavoro

Annuccia Lunedì 22 Agosto 2011 05:51

LIDIA, buone vacanze!

Annuccia Lunedì 22 Agosto 2011 05:50

Buongiorno a tutti! per me non è così! MDT feroce, lo attendevo, è stato così clemente con me (era dal 2 agosto che non lo avevo) che ha deciso di arrivare oggi in tutto il suo splendore e devo andare a lavorare..... ho anche ripreso a fare lo spruzzo inalatorio, sarà questa afa ma respiro malissimo. Spero che per GRI non sia niente di grave, attendiamo sue notizie. Attendo che mi passi un pò, ho preso il sintomatico, e poi dovrei andare, non faccio l'orario solito, vado verso le 11 per poi uscire un pò prima.

crilo Domenica 21 Agosto 2011 21:28

8) Buonanotte a tutti. oggi ho fatto 1 bellissima nuotata che mi ha gratificato tantissimo, però non ha soddisfatto la testa che ora schiaccia e pulsa come una matta. Meglio dormirci sopra. Farmaco e a nanna. Dolce notte. la vostra crilo

Monica Domenica 21 Agosto 2011 21:08

Ho acceso l'aria condizionata, non ce la facevo più

Monica Domenica 21 Agosto 2011 21:08

Mi dispiace per GRI, spero non sia nulla di grave e la dimettano presto. Pensieri positivi per lei e tutte le altre amiche in difficoltà :)

Monica Domenica 21 Agosto 2011 21:07

MAMMA LARA scusa, non ne parlo più. E' che per me è una cosa molto strana qui ho la protezione di circa 20 gatti e sono tranquilla, ma lì invece sono nel bosco e c'è di tutto

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 20:50

Gri vi saluta tutti, mandandovi un bacione. Domani la chiamo poi vi faccio sapere. Sono un po' in pensieri. E' preoccupata ed ha ragione, ma noi siamo forti se ci mettiamo tutti insieme con i nostri pensieri

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 20:47

Monica, perdonami se non leggo il messaggio dove parli di tu sai chi, perchè mi viene ribrezzo e mi rovino poi le giornate guardando in tutti i pertugi di casa mia. Se mi vuoi dire qualche cosa, magari segnalamelo. Perdonami cara, ma nessuno può capire come posso stare

feffe81 Domenica 21 Agosto 2011 20:32

alla fine oggi giornata in montagna, chiusi in casa con i muri spessi si stava benissimo, ora tornati a Modena. MAYA ora che mi ci fai pensare è successo un'altra volta...ma mi devo ricordare quando...certo che sembra la tua agendina!!! :grin LIDIA che bello che parti, buona vacanza!

feffe81 Domenica 21 Agosto 2011 20:31

tanti pensieri positivi per GRI, PAOLINA lo chiamiamo innominabile perché MAMMALARA ha un po' la fobia di questo animaletto (è un roditore comune)

paolina1 Domenica 21 Agosto 2011 20:21

Mamma Lara spero che per Gri non sia nulla di grave. Mi associo con pensieri positivi per lei.

paolina1 Domenica 21 Agosto 2011 20:19

ciao a tutti. Oggi il mdt è tornato a farsi sentire, anche se non forte, ma non è passato neanche con un brufen preso nel pomeriggio. Adesso vado a nanna sperando che domani vada meglio. Monica cos'è l'innominabile?

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 20:16

Ho notizie da Gri, non sta bene, l'hanno ricoverata in ospedale perchè ha dei problemi. Ci vogliono pensieri positivi anche per lei, mi raccomando.

Monica Domenica 21 Agosto 2011 20:15

Il problema è che non sappiamo come sia entrato. Forse dalle finestre o porta aperte. Siamo al piano terra con la porta che dà direttamente sulla strada e siccome c'è anche una grata in estate chiudiamo solo questa così entra aria e luce. O forse dall'intercapedine che c'è nel lato della casa che da verso la montagna

Monica Domenica 21 Agosto 2011 20:10

L'innominabile ha pensato bene di avere una depandance nel divano e delle filiali nei pensili della cucina :upset Abbiamo svuotato tutti i mobili e lavato tutte le pentole che lì ce ne sono tantissime!!! Ho terminato 2,5 litri di candeggina, 1 lt di lysoform e 1 lt di ammoniaca.Quanto ho inquinato oggi :(PIERA quando ho visto cosa c'era in cucina avrei chiuso tutto e messo una bomba :sigh E l'abbiamo trovato grazie a Diana, avevamo portato anche la gatta ma aveva altro da fare :upset Invece Diana si è messa a fare la punta davanti al pensile della cucina e allora abbiamo capito che era ancora lì. E' scappato fuori e mentre Valerio lo rincorreva ha provato a rientrare in casa ma ho chiuso subito la porta. Poi è fuggito verso il prato e spero che non rientri più :x

Monica Domenica 21 Agosto 2011 20:05

Buonasera a tutti. Sono a Roma, distrutta anche dal caldo. Sono partita dal lago che c'erano 27 gradi qui non so ma almeno 10 di più :eek

Piera Domenica 21 Agosto 2011 19:42

Lidia buona vacanza e mi raccomando "semina" il nemico!!!

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 19:31

Domani mattina vado a prendere Emma, quindi ci sentiamo sul tardino

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 19:30

Lidia, divertiti cara ;) Sai cosa diceva Mony, "le brave ragazze vanno in paradiso, ma le cattive ragazze vanno dappertutto" :roll A parte gli scherzi, spero proprio cara che tu stia bene e che passi una settimana serena

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 19:27

Nico, io adoro il caldo, basta che possa stare all'ombra, perchè il sole mi fa malissimo sia alla testa che alla mia pelle, però oggi mi sono messa nel mio cortiletto e prendevo tutto il caldo a piene mani. Sai te quest'inverno come soffrirò per il freddo.

Lidia Domenica 21 Agosto 2011 19:27

settimana che di corsa è dire poco, e domani si parte per il mare!! Starò fuori una settimana e non credo che riuscirò a collegarmi. Mando un abbraccio a tutti, a presto :)

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 19:26

Margaret, hai fatto bene a sgridare Frodo, ma mi sa che lui sa che sei buona come il pane. Per le parolacce, io so che ne dico che alle volte devo aprire le finestre perchè sono talmente grosse che non stanno in casa. Ma va bene così, altrimenti sarebbe tutto veleno che mi porto dentro. Sfogati pure che fa bene.

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 19:23

Annuccia, altra coincidenza trovarti tua sorella all'ikea, chissà come siete state felici. Anche a me piace partecipare agli acquisti degli altri e non mi faccio mai gli affari miei, poi non mi viene mai di criticare, ma sono sempre felice per quello che comprano e faccio un sacco di complimenti, sinceri si intende :) Per tuo marito non preoccuparti, verremo tutti a difenderlo e magari gli procuriamo anche un alibi. :roll Io non credo più a ciò che dicono in televisione, ho smesso da tempo.

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 19:19

Piera, ma non è possibile, penso sia rarissimo possa capitare una coincidenza così. Grazie per la sospensione delle sanzioni a carico di chi sgarra, io mi preoccupavo. Poi sono d'accordo con Annuccia per un premio speciale a Simona, è stata proprio brava

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 19:16

Maria, anch'io che sono una mangiona non mi azzarderei a mangiare cotechino di questi tempi. Questa sera solo frutta per me. Per gli zaini, io metterei in lavatrice, se fosse abbastanza capiente, metterei in lavatrice anche me stessa.

nico26 Domenica 21 Agosto 2011 18:26

Maria lavatrice senza pensarci troppo concordo con le altre. Annuccia la vita che coincidenze.....! Lara murata in casa anche a cena...!!! Piera per me io sarò espulsa il 01/09/2011 :grin ora mangio un gelatone super.....!!!

Margaret Domenica 21 Agosto 2011 18:25

In genere non mi sfiora neppure l'idea di dire queste parolacce ad alta voce, le penso solo, ma oggi non ce l'ho fatta :?

Margaret Domenica 21 Agosto 2011 18:23

MAMMA LARA l'ho sgridato sul momento con una voce molto temibile e lui si è rannicchiato e poi a pancia in su sbadigliando per il disagio. Pomeriggio piccolissimo giretto dietro casa, niente di più :sigh E' impossibile..non fa del male, ma ha questo approccio burrascoso come primo acchito e se trova quello giusto che gli risponde, come oggi (cane lupo slegato con padrone a metri di distanza menefreghista), io finisco a terra :upset :sigh Poi avendo il tizio sempre qs atteggiamento come se il cane non fosse suo, gli ho gridato una bruttissima parolaccia (ca...one, il cane al guinzaglio no?!).Questo lup era fuori dalle grazie e il mio pure, sono finita con uno stiramento ulteriore del nervo sciatico. Poi, dopo 20 minuti, il mio bel Frodo ha assaltato un cagnetto ignaro, al guinzaglio, costringendomi ad un'altra acrobazia. Oggi ho proprio pensato nonostante il mio amore smisurato per queste creature :x che finito lui e la gatta,mi prenderò una pausa diciamo lunghissima..Scusate la lungaggine.

Annuccia Domenica 21 Agosto 2011 17:15

Domani vado a studio , viene anche mia sorella che dovrebbe avere qualche giorno tranquillo dagli effetti collaterali. L'altro avvocato verrà solo il 24 poi parte per la Florida.

Annuccia Domenica 21 Agosto 2011 17:11

PIERA, hai ragione, ma stamani sono rimasta di sasso. Anche perchè nessuna delle due è "abituè" di Ikea!

Piera Domenica 21 Agosto 2011 17:09

Annuccia a volte nella vita accadono coincidenze pazzesche, pensa che una volta ho conosciuto durante le mie vacanze in grecia una coppia di Madrid, e' capitato che alla fine di settembre sono andata a vedere la mostra di Picasso a Venezia, beh non li ho incontrati li'?????????non credevamo ai nostri occhi!!!!

Annuccia Domenica 21 Agosto 2011 17:08

PIERA, non sò se hai letto, ma SIMONA ha vinto un premio speciale per aver fatto cadere lo smalto rosso e ha lasciato le fughe così..... mi sà che è merito di Mattia eh.....

Annuccia Domenica 21 Agosto 2011 17:06

Puoi anche non centrifugarli, tanto con questo caldo si asciugheranno presto

Piera Domenica 21 Agosto 2011 17:06

le espulsioni per questo mese sono sospese.....riprenderano a settembre!!!! perció' occhio ehhhh :grin

Piera Domenica 21 Agosto 2011 17:05

Maria come madre di due scout con zaini supersporchi, ti dico che li ho sempre messi in lavatrice e centrifugati, sono perfetti, li ho guardai proprio l'altro giorno mentre sistemavo le valigie delle ferie.

Maria9195 Domenica 21 Agosto 2011 17:02

ANNUCCIA ...per gli zaini hai fatto il programma delicati e non hai fatto la centrifuga?????????pensavo di azzardare questo programma con acqua fredda e non calda.....per i cotechini NON li mangio neanche in inverno figuriamoci in piena estate...mi mangio pure' e tanta verdura!!!!

Annuccia Domenica 21 Agosto 2011 16:58

MARIA, io li ho sempre messi in lavatrice!

Annuccia Domenica 21 Agosto 2011 16:57

MARIA, tu non li mangiare!! non sò da voi ma qui sono 39 gradi se mangiassi il cotechino morirei. Comunque anche io oggi ho avuto una brillante idea, mi sono messa a friggere le melanzane per fare la parmigiana. Sono contenta perchè oggi ho avuto voglia di fare qualcosa.

Maria9195 Domenica 21 Agosto 2011 16:55

Consiglio : come faccio a lavare gli zaini di montagna????...sono quelli imbottiti dietro la schiena per ammortizzare i colpinon mi fido a metterli in lavatrice e lavarli a mano non ne ho voglia ma puzzano di sudore anche loro!!!!!!!!!!!!!!1

Maria9195 Domenica 21 Agosto 2011 16:48

I cotechini stanno cuocendo a fuoco lento in pentola pressione :upset :upset :upset

Annuccia Domenica 21 Agosto 2011 16:48

Stamani alla fine siamo andati da IKEA, è lontana da dove abito e pure da dove abita Rosella per giunta a Roma ci sono 2 IKEA, tutto questo per dirvi che mia sorella ed io ci siamo incontrate, ci eravamo sentite stamattina presto ma non avevamo detto quali fossero i nostri programmi. Pazzesco!! lei stava scegliendo un leva polvere dicendo a quel poveraccio di Franco che lo voleva grigio, io poco distante sceglievo un porta immondizia e consigliavo ad una signora di prenderlo grigio e non bianco come lei lo aveva scelto (tanto per non farmi i cavoli miei, come dice Roberto). Non siamo rimasti a pranzo perchè c'era tantissima gente, non date retta al TG quando fanno vedere Roma deserta , la città è piena di gente. Ho comprato un cuscino, che spero vada bene, visto che è già il terzo che compro, i vasi di plastica li ho presi da Leroy Merlin che stà attaccato ad IKEA. Roberto ora ha buttato i vecchi con il timo dentro perchè mi era venuto il dubbio che potessi essere allergica a quelle piante. Mahhh... se un giorno sentite che sono stata uccisa da mio marito difendetelo portando come scusanti questi messaggi

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 16:29

Nico, Ferrara 40 gradi nel mio cortiletto. Termometro sempre in ombra

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 16:28

Maria, sono poche due ore per il cotechino. almeno per i miei, io li faccio cuocere almeno 5 ore. Ma tu forse li cuoci nella pentola a pressione :)

nico26 Domenica 21 Agosto 2011 16:27

Maria ora da me in provincia di Modena 35!!! cotechino?Buono e ottimo il 21/8/2011!!!!Ma ste uomini dove li troviamo???? ;)

nico26 Domenica 21 Agosto 2011 16:25

Beh...il colmo dell'auto sporca l'ho anche io. ho una micra azzurra e alla sera e' in garage aperto. Beh dentro ci sono 3 nidi di rondini. Bene ho girato per piu di 10 giorni con il davanti coperto e dico coperto di cacchette di rondini ma io dato che non sono altissima non le vedo seduta sul sedile .Me ne sono accorta venerdì' perche' l'ho parcheggiata in un posto che al ritorno la vedevo frontale ...senno' sai per quanto ci stavano ..???Fino che non pioveva. Beh.pero' ieri l'ho lavata !!! :grin :grin

Maria9195 Domenica 21 Agosto 2011 16:25

Lara ..sono persino contenta che l'attacco sia arrivato ieri..così domani mi presento fresca e smagliante al lavoro con brioches fresche perche' e' meglio iniziare bene il dopoferie :grin :grin :grin

Maria9195 Domenica 21 Agosto 2011 16:23

io in casa ci sto bene..temperatura che oscilla attorno ai 25° ...in veranda ora il termometro segna 32° gradi...infatti usciamo a cenare solo dopo le ore 20.00/.....però adesso ho la cucina puzzolente di cotechini nostrani regalati da un nostro amico contadino: mio marito ha avuto la brillante idea di far cuocere a fuoco lento per due ore questi cotechini perche' stasera ha voglia di mangiarli assieme al pure'...ma si potrà in pieno agosto avere queste voglie :sigh :sigh :sigh

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 16:18

Maria, senza assillo è tutto un altro lavorare, puoi permetterti di smaltire anche l'attacco facendo cosucce utili ma non faticose. Bravissima

Maria9195 Domenica 21 Agosto 2011 16:17

montagna...

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 16:16

Neppure io vengo espulsa dal club, ho tutta la polvere sui mobili. Piera, fai il cumulativo familiare o giudichi il singolo individuo, nel senso che non vale quello che fa Gabriele

Maria9195 Domenica 21 Agosto 2011 16:16

sono rientrata dalla motagna...ieri mega attacco di emi gestito sdraiata nel bosco con coperta, capello e occhiali da sole...non ho assunto sintomatici perche' potevo permettermi di ascoltare e assecondare il mio dolore e poi con l'ebbrezza e l'arrietta e' tutta un'altra cosa :) :) :)oggi molto stanca e testa pesante ma piano piano sto facendo lavatrici..intanto non ho nessuno che mi assilla...

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 16:14

Maya, io la mia auto la lavavo ogni 4 o 5 anni. ora uso quella di Gabriele e la lava lui. :)

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 16:13

Nico, il mio cortiletto mezz'ora fa misurava 40 gradi all'ombra il termometro. Si è un bel caldino :) e io sto benissimo. Mi spiace per chi boccheggia, ma siccome non mi lamento mai di nessuna temperatura, lasciatemi dire che oggi è una giornata ideale per me. Non sudo neppure. Per me è scomparsa la forte afa dei giorni scorsi ed ecco perchè la notte scorsa sono ricomparsi gli attacchi

Maria9195 Domenica 21 Agosto 2011 16:12

MAYA...io mi vergogno: la mia macchina e' sporchissima e puzzolente...Grazie a lei ho fatto il traslocco e portato in discarica tanta immondizia e persino il verde puzzolente del giardino MA NON L'HO ANCORA PORTATA A LAVARE...adesso reclama anche lei perche' e' veramente ORA...io non vengo sicuramente espulsa dal club di Piera :grin :grin :grin

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 16:10

Giuseppina, i bimbi sono abituati alla temperatura del corpo della mamma, basta tenere quella al corpicino di Andrea, se la casa ha il condizionatore un po' di protezione secondo me serve.

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 16:08

Margaret, sai che mi piacerebbe vederti mentre spieghi al cane che è in castigo. Poveretto, dimmi un po' che faccia fa, perchè le facce dei cani quando li sgridi sono tutto un programma.

Maya Domenica 21 Agosto 2011 15:11

eccomi....giri e rigira volevo fare solo fuori il lavaggio dell'auto...ma non ho resistito, aspirata e vetri !!! 8) ora brilla .

Simona Domenica 21 Agosto 2011 14:15

PIERA.. io non faccio come MAYA, oggi ho lavato un vetro di una finestra... l'altro vetro domani.... per non perdere il posto nel tuo club ... ;)

Simona Domenica 21 Agosto 2011 14:14

Buongiorno a tutti!!! Qui caldissimo, ma credo in tutta Italia..... si boccheggia!!!! GIUSEPPINA ti prego no la pancerina ora!!!!!! stamattina siamo usciti e Mattia l'ho portato in giro con solo il body smanicato, lui suda da matti, si è addormentato nel lettone e ha fatto la chiazza di bagnato/sudore sotto la testa... vabbe che lui è anche un po' ciccio!! :grin ora è solo con il pannolino e ce ne cresce!!!!!!

Maya Domenica 21 Agosto 2011 13:19

ecco ora fatemi la ramanzina !!! :grin :grin :grin Piera perdo punti vero ???

Maya Domenica 21 Agosto 2011 13:17

il mio principino ...stamattina ,mi ha detto che l'auto non porta al lavaggio,semplicemente perchè non gli và!!! :upset ,eppure gli ho fatto la mia richiesta,con molto tatto,senza urtare la sua sensibilità....ma nulla,io non posso vedere un'auto troppo sporca,in particolare i vetri..non ci si vede dentro!!! :sigh ...ho brontolato giusto un pochino.. ;) ,ora vado io la metto sotto le spazzole e mi leggo il giornale... :grin :grin ,tutti i giorni ho necesstità di starmene fuori,per la luce,o per il sole,sento che mi fà bene ... 8)ciao a dopo.

Maya Domenica 21 Agosto 2011 13:07

ho letto di Giuseppina ...e in breve tempo ne son certa ,la tua Tati si accorgerà che sei una nonna in gamba.. :p ...e il principino è in buone mani..Mami evvive l'afa !!! ma facciamo che dà domani appena un pò meno ...!!! inizio a lavorare :grin :grin .

Maya Domenica 21 Agosto 2011 12:58

ciao e buona domenica...giornata buona e senza mdt .. :p ,per ora....ieri arrivato ciclo,ma senza mdt,però erano 5-6 che il dolore non mi lasciava,ed è stato forte...stamattina mi aspettavo il solito

risveglio ...dolori vari,ma nulla...non è che mi dispiace,ma non era mai successo, :p ,oppure ora non lo ricordo...forse Feffè pi puoi aiutare ?? ;)

Willy Domenica 21 Agosto 2011 12:12

Miriam mi dispiace tantissimo per la tua bimba, faccio il tifo per lei, in bocca al lupo. Io ho solo un figlio di 17 anni e sono terrorizzato che anche lui possa ereditare il mio MDT. Quando si parla di malattia ereditaria.... mio nonno ha sofferto per tutta la vita di MDT, così mia sorella che ha risolto solo dopo la menopausa, per fortuna; mia nipote, di 40 anni, soffre dalla gioventù, uno zio che ha 75 anni soffre da sempre.

Margaret Domenica 21 Agosto 2011 10:11

Buongiorno. Stamattina passeggiata impegnativa con il cane che ha litigato come una furia con altri due e io sono diventata matta per tenerlo, ora è in castigo :upset Il marito è tornato dal we lavorativo e oggi si scioppa lui i marmocchi, ho cucinato due ore e mezza per addolcirgli la pillola. :eek Pomeriggio spero di potermi eclissare un pochino :x :zzz Un caro saluto a tutti e pussa via mdt :sigh

nico26 Domenica 21 Agosto 2011 09:42

Ma che caldo !!!Fatto tutto il casa con annesso mdt e vomito e ora chiuso le finestre e murata in casa. Calcolate che casa mia ha 200 anni con muri grossi grossi ma ieri sera non si stava:al primo piano 30 gradi. sono uscita in giardino alle 2130 dove avendo annaffiato avevo i piedi che bollivano sul prato..... e mi sono addormentata sullo sdraio e poi pero' mi si e' bloccato il collo!!! Vado a preparare la pappa!!! A dopo

Piera Domenica 21 Agosto 2011 09:26

buongiorno a tutti e buona domenica, Giuseppina non credo che metterei a un neonato la pancerina di lana con questo caldo!!!!!! un bel body di cotone e via.....poverini già' devono sopportare il pannolino!!!!!!

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 07:55

Annuccia, per i vasi di plastica, la mia idea è che "soffrano" di più le gelate, ma a Roma di certo viene meno gelo che a Ferrara. Bene carissima, andate all'ikea e magari fate il pranzetto la, a Bologna hanno un ristorante niente male. Riprendendo il discorso di fratelli e sorelle, per quello che riguarda Roberto, penso non si faccia fatica a considerarlo come un fratello, lo conosco poco, però mi è piaciuto subito e penso non sia una gioia ad averlo come cognato

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 07:51

Feffe, una soluzione potrebbe essere quella che dici a tutti e di darsi una regolata, altrimenti non si sta più insieme, nel senso che vi vedete ma separati. Poi vedi tu chi ha più "colpe", perchè c'è sempre uno dei due che ha più "responsabilità". Uffa, è sempre fatica gestire i rapporti

feffe81 Domenica 21 Agosto 2011 07:01

siccome l'uomo soffre il caldo stiamo valutando di andare a passare la giornata in montagna. Spero sia più il beneficio del fresco che lo stress del viaggio

feffe81 Domenica 21 Agosto 2011 06:59

buongiorno a tutti! MAMMALARA grazie lo leggerò tutto perché pare interessantissimo! mi spiace per la grappolo :(Non so come devo fare, almeno ora mi fa stare meno male la cosa, ma all'inizio (tutto scoppiato 1 anno fa) stavo malissimo, condivido quel che dice Giacomo, ma capisco mio padre, che è pur sempre mio padre, quindi ogni volta sto sulle spine per paura di quel che potrebbe venir detto...pesante!! ma io dico farci meno pare mentali no eh???

Annuccia Domenica 21 Agosto 2011 06:30

LARA, le foto erano veramente studiate ad hoc!!! :p

Annuccia Domenica 21 Agosto 2011 06:29

Buongiorno a tutti da Roma. Siamo arrivati ieri sera ed è stato molto meglio. Abbiamo aperto tutte le finestre e ho acceso il ventilatore , ho dormito fino alle 5. Stamani "annaspo" con il respiro più del solito. Vorrei cambiare i vasi nei due terrazzini , ora ho quelli in terracotta, ma vorrei prenderli di plastica (anche se non mi piacciono molto) così sono più leggeri. Forse Ikea li ha. Se mi viene il coraggio di andarci cerco di convincere Roberto (almeno lì stiamo freschi)! GIUSEPPINA, ti diverti con il tuo Andrea, immagino la tenerezza!!!!!! la fascia non l'ho mai messa ai miei figli.

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 06:14

Dovevate vedere le foto che avevo abbinato, erano tutte un programma

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 06:00

Su gentile concessione del Prof. Domenico (Mimmo) Cassano

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 05:59

Un decalogo per migliorare la comunicazione tra medico e paziente cefalalgico Questa parola non s'ha da dire! di Lara Merighi e Mimmo Cassano Questo articolo è il risultato di una comunicazione tenutasi al Sanit, l'VIII Meeting Internazionale della Salute, in Roma l' 11 giugno 2011 I parte Le 10 cose da non dire a un paziente di Lara Merighi (*) 1. Dovrebbe anzi cambiare lavoro perché quello che fa è troppo stressante. 2. Deve modificare il suo stile di vita: cerchi di dedicare a se stessa degli spazi che le piacciono. 3. Guardandola, non sembra che lei stia così male. 4. Lei è sana come un pesce. **.Io invece mi sento morire dentro, distrutta dal dolore. 5. Non è niente è solo mal di testa, pensi che c'è chi sta peggio di lei.Quando sta male, basta stare a casa, lontana dal lavoro. Non è poi così difficile. 6. Lei pensa troppo, si tenga impegnata e cerchi di non pensare al mal di testa, vedrà che poi non le viene. 7. Non so più cosa fare con lei, proviamo quest'altra cura e vediamo come va. 8. Lei non ha mal di testa, il suo vero problema è la depressione. 9. Non si preoccupi che ne veniamo fuori.Io invece penso che non ne veniamo fuori un bel niente e che si creano solamente delle aspettative inutili,che peggiorano la situazione. 10. Penso che non ci sia più bisogno che lei venga per i controlli. Questo mi manda sicuramente in confusione, perché la possibilità di controllarmi periodicamente mi mette in condizione di porre attenzione alle cure. Inoltre il sapere semplicemente che c'è un punto di riferimento, mi dà serenità. La certezza di avere qualcuno a cui potersi rivolgere nei momenti di difficoltà - bastasseanche una telefonata - è altamente confortante. Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici: "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore. (*) in collaborazione con i pazienti del Forum del sito www.cefalea.it nonché il Gruppo di Auto-Aiuto di Medicina Legale di Ferrara. Il parte Le 10 cose da non dire a un medico di Mimmo Cassano 1. "Provo un certo imbarazzo a parlare" Cercate a tutti i costi di superare quello che viene definito l' "effetto camice bianco" , vale a dire quel disagio emotivo che si prova di fronte al medico, con conseguente difficoltà, incapacità a comunicare il proprio dolore. 2. "Ecco i miei gioielli" Evitate di inondare il medico con una miriade di referti, lastre ed esami di laboratorio. Meglio tirare fuori un foglio di carta su cui avrete riportato tutto ciò che v'interessa discutere con lui. 3. "Ho in testa qualcosa di brutto: mi prescrivete una TAC" Non limitatevi a chiedere esami per scongiurare un supposto pericolo o esorcizzare una paura. Prima di arrivare a una cura impegnatevi - insieme col medico - a costruire un rapporto più personalizzato che vi consenta di realizzare un corretto piano di gestione e di cura del mal di testa. 4. "Non mi è chiaro, ma mi adegua" Se non capite qualcosa fatevela spiegare meglio! Alcuni dettagli possono sfuggire! Prendete nota per iscritto di alcune norme importanti per la gestione del vostro mal di testa. Una volta fuori dallo studio, se avete qualche dubbio non esitate a chiarire rivolgendovi nuovamente al vostro medico: siete sotto il suo controllo e lui è lì per aiutarvi, anche ad insegnarvi una corretta "autogestione". 5. "Mi dia la pillola magica" Prima di arrivare ad una cura, impegnatevi a cercare di scoprire insieme col vostro medico il perché del mal di testa. Mai limitarsi all'arida prescrizione di un farmaco: partecipate attivamente al trattamento! Impegnatevi, più che a sentirvi rassicurati attraverso una miriade di esami strumentali e l'arida prescrizione di un farmaco, a costruire una relazione umana col vostro medico, un rapporto più personalizzato che vi faccia sentire aiutati da qualcuno di cui vi fidate e che si occupa del vostro problema personale anche attraverso una partecipazione affettiva alla vostra sofferenza e alla vostra vita. 6. "Su certe abitudini, meglio tacere..." Cercate di essere sempre sinceri riguardo a dieta, consumo di alcool, fumo o assunzione di altri farmaci, eventuali disturbi psicologici o qualsiasi altro problema di salute per i quali avete ricevuto dei trattamenti: alcuni farmaci antiemcranici possono influire su altre patologie e sulle loro cure! 7. "Credo nella cura del passaparola" Uno stesso farmaco può avere pari efficacia in due pazienti che hanno una cefalea apparentemente diversa, così come soggetti con identico mal di testa possono trarre giovamento da farmaci diversi. 8. "Mi curo da me, mi informo da me, al più mi rivolgo al farmacista" Sappiamo come una scorretta autogestione comporti l'abuso dei prodotti da banco - un fenomeno che costituisce un'autentica piaga sociale da combattere per le importanti implicazioni sul paziente (cronicizzazione della cefalea) e sui costi sociali. 9. "Basta che non sia pillola..." Il ricorso alla fitoterapia può nascondere molte insidie: "naturale" non significa necessariamente "innocuo" o "salutare"... 10. "Oramai le ho provate tutte..." La malattia si combatte con la pratica

medica, la paura della malattia con la corretta informazione. Concludendo La magia del rapporto fra medico e paziente si basa su due cardini fondamentali: l'autorevolezza del medico, la fiducia del paziente. Oliver Sacks scrive: "La cura è meno importante del medico: le terapie sono sempre cambiate e probabilmente cambieranno ancora, ma il ruolo del medico resterà sempre lo stesso".

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 05:54

Feffe, la cena a casa dai tuoi se Giacomo non si trova con tuo papà è di certo parecchio faticosa. Vedi tu cosa puoi fare e magari se è il caso di intervenire su tuo papà

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 05:45

Feffe, ti mando la Newsletter di Cefalee Campania che gentilmente il Prof. Cassano mi ha spedito, penso sia bellissima tutta da leggere. Li ci sono anche i 10 punti che chiedevi tu, ma anche le 10 cose che un paziente non deve dire ad un medico

mamma lara Domenica 21 Agosto 2011 05:12

Buongiorno a tutti. grappolo - afa 3 a 0. Sono un pochetto stanca e faccio fatica pure a riposarmi.

feffe81 Sabato 20 Agosto 2011 21:25

MAMMALARA mi dimentico sempre di chiederti se si potrebbero sapere poi le cose che erano state dette al convegno, le 10 da non dire al paziente e quelle da non dire al medico

feffe81 Sabato 20 Agosto 2011 21:19

GIUSEPPINA quindi sei sotto esame!!! credi che la pancerina faccia punti?? scherzo sai che io ho ancora delle fasce di quando ero piccola?

feffe81 Sabato 20 Agosto 2011 21:17

MAMMALARA che l'afa sia con te! l'ultima di Giacomo è che stasera si è accorto di avere un paio di ciabatte diverse: morale oggi in piscina invece che le sue (nuove) ha preso queste qui :eek domani lo spedisco a rimediare! cena dai miei un po' faticosa, il problema da un po' è che lui non si trova con mio padre :(d'altra parte nemmeno io tanto con sua madre, ma non è bello lo stesso. Pazienza, c'è di peggio!!!!

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 20:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 20:45

Ora mi sa che vado a fare la doccia poi vado a nanna. Chissà, mica mi illudo, ma è inutile negare che un pensierino lo faccio

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 20:44

Annuccia carissima, io ho sempre tutti i pensieri sulle nostre ragazze che stanno lottando. Non mollo carissima.

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 20:43

Piera, io conosco il paese di Gorino e mi piace un sacco, ci sono case che sembrano quelle dei vip, ci andrei volentieri ad abitare in una di quelle casette

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 20:41

Giuseppina, ste ragazze, mi li lasciano così facilmente i loro bimbi, anch'io con Enza mi sono dovuta guadagnare la fiducia. Ma tua non farai fatica a guadagnartela, vedrai. Hai ragione, guardare le smorfie dei bambini è meglio di ogni altra cosa

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 20:38

Feffe, ma dai, fai finta di litigare per poi fare la pace èhhh. Birichina

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 20:38

Oggi è stata una giornata diversa, era tantissimo tempo che non dormivo la notte che non mi ricordavo come si stava.

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 20:36

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=92H_wVXWAw&feature=share]Al.Ce. Lombardia[/URL]

giuseppina Sabato 20 Agosto 2011 19:31

NICO grazie della fiducia se fossimo vicine verrei molto volentieri. Mi spiace per tua mamma e per te, non sai quanto ti capisco anche perchè ho una nipotina di 28 anni senza mamma e sta pensando di avere un bambino, quando il bimbo nascerà sarà uno dei momenti in cui sentirà di più questa mancanza

giuseppina Sabato 20 Agosto 2011 19:25

FEFFE il principino per ora non fa granchè, dorme, piange, fa le sue poppate e quando è stanco e soddisfatto dopo la poppata fa una faccia buffissima con la bocca a forma di buco e le braccine abbandonate all'indietro. Sto impazzendo per trovargli una pancerina perchè secondo me ha bisogno di avere la pancia calda, purtroppo sembrano passate di moda e i negozi specializzati non le tengono più allora ho pensato di tagliare un calzino invernale di Luciano, i colori dei calzini non sono tanto adatti allo scopo ma in qualche modo farò

nico26 Sabato 20 Agosto 2011 19:16

CHE MALINCONIA NON AVERE PIU' LA MAMMA GIUSEPPINA .AVERLA VUOL DIRE AIUTO,CONFORTO,SOSTEGNO E TU FAI MOLTO BENE. SONO FELICE PER TE E PER LA TUA TATI.IO SENZA LA PROVA TI ASSUMO QUI DA ME CON NICOLO'E SONO SICURA CHE SARAI MERAVIGLIOSA!!!!!! :)

giuseppina Sabato 20 Agosto 2011 19:13

MARGARET non proprio, per ora sono una nonna in prova, vado al pomeriggio 3 o 4 ore, lo cambio lo lavo me lo spuzzo di baci sotto lo sguardo severo della Tati che alla fine della "prova" deciderà se lasciarmi sola con lui mentre va in palestra o in piscina, la neomamma dimentica che ne ho allevati 4 di neonati

Piera Sabato 20 Agosto 2011 18:29

Lara meno male che viviamo in una delle zone piu' umide d'Italia!!!! altrimenti una casa a Comacchio o a Gorino non e' male dai :grin cosi' resti in zona!!!!

Margaret Sabato 20 Agosto 2011 18:04

GIUSEPPINA che ti combinano? Ti hanno già "ammolato" il nipotino? :eek Come sta tua figlia?

nico26 Sabato 20 Agosto 2011 17:20

Io invece stasera vorrei un po' di relax e ho fatto coniglio e patate al forno..gnam...gnam....! Oggi ne un'altra....piedi sotto la pianta che bruciano ,stanno bene solo con acqua fresca!!! Vai anche questa!!! Ma va bene!!!! Ma se nicolo' si addormentasse presto che relax stasera fuori sotto gli alberi al fresco....!!!! buona cena a tutti :roll

feffe81 Sabato 20 Agosto 2011 17:11

mi sa che mi sono strapazzata e la testa pulsa un po', comunque ho fatto cose necessarie, MAMMALARA me lo sto godendo Giacomo, ma non troppo, mi ha fatto un po' arrabbiare ;) ora l'ho spedito a stendere. GIUSEPPINA com'è questo principino?? Andiamo a cena dai miei, ho dato la prima lavata a degli spinaci dell'orto poi li cucino là che è meglio

Annuccia Sabato 20 Agosto 2011 16:51

Eccomi di ritorno. Sono stata al mare e poi a salutare i miei che per ora restano a Santa Marinella. Torniamo a Roma o stasera o domani mattina presto. LARA, sono contenta per una delle pochi notti che hai potuto trascorrere senza troppo dolore. MONICA, mi trema il sedere al solo pensiero di un innominabile nel letto br..... La mia testa credo che stia per dire stop alla tregua

giuseppina Sabato 20 Agosto 2011 16:46

vado anch'io a preparare qualcosa per domani così domattina ho tempo per il bagno alla nonna

giuseppina Sabato 20 Agosto 2011 16:42

LARA sei tremenda :grin per la tua grappolo potresti ricreare artificialmente, in camera, un clima tropicale da giungla, probabilmente Gabriele fuggirà verso climi o stanze più fresche ma se funziona si potrebbe anche sacrificare

giuseppina Sabato 20 Agosto 2011 16:33

MIRIAM è una prova durissima quella che stai sostenendo, tieni duro, io credo che sia una crisi particolarmente lunga e severa ma passerà, in fin dei conti tua figlia per nove anni non ne ha avute e una volta risolta è lecito aspettarsi un lungo periodo di remissione

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 16:32

Giuseppina, poi vedrai che bellezza quando ti chiamerà nonna il tuo principino. Per l'uso è stato collaudato ampiamente e ha dato ottimi risultati sia a riposo che in movimento. Direi che posso anche cederlo per una prova, a pagamento si intende :grin

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 16:27

Margaret, è proprio tutta un'altra giornata aver dormito la notte nelle ore che si deve dormire. Oggi ho persino meno male alle gambe, chissà perchè. Fai bene a stramazarti nel bosco.

giuseppina Sabato 20 Agosto 2011 16:26

LARA il mestiere di nonna si è rivelato più impegnativo del previsto ma non mi lamento anzi mi piace. Il tuo materasso invece entrerà nella leggenda, altro che ispettori qui ci vuole una seria supervisione anche per l'uso ;)

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 16:26

Lidia, dai che sei ancora una leonessa, leggi il libro e vedrai che salta fuori questa tua forza

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 16:25

Feffe, ti stai godendo il tuo Giacomo èhhh, fate bene.

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 16:24

Nico, ma dove vuoi che vada, in Africa non di certo, io non sopporto gli insetti se sono più grandi di una mosca. Me ne starò a Ferrara ancora per molto penso lo spero :)

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 16:22

Paolina, va benissimo il periodo di tregua, non ti sembrerà vero di avere giorni che sei senza il dolore forte. Penso che dia i suoi frutti la disintossicazione, ma anche il lavoro a mezza giornata può servire a farti stare meglio

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 16:21

Fra un po' arrivano i ragazzi a cena, ma un saltino ho voluto farlo lo stesso. Monica, per me sei un eroe, non ho parole.

Margaret Sabato 20 Agosto 2011 16:09

Caldissimo. sono scesa in città con i tre e ci siamo catapultati al lido..lo sono stramazzata all'ombra (su una sdraio però eh)e da lì mi son mossa il giusto necessario per controllare i marmocchi. Mi ha accompagnata mia mamma,ma in futuro stramezzerò nel bosco. E' arrivato un bel mdt :sigh MAMMA LARA una notte di tregua, bene, sono contenta per te.

feffe81 Sabato 20 Agosto 2011 15:53

MAMMALARA che bello una notte di tregua, dai che mettono afa ancora per qualche giorno...speriamo bene...

Lidia Sabato 20 Agosto 2011 15:16

Ciao a tutti, dopo una settimana in cui mi sentivo una leonessa oggi ci risiamo con l'attacco ma vabene così :) LARA sono felicissima che tu non abbia avuto attacchi stanotte era ora!

Piera Sabato 20 Agosto 2011 14:46

Monica ma che roba????? io avrei buttato via anche la casa :grin

feffe81 Sabato 20 Agosto 2011 14:35

MONICA brutta seccatura! MIRIAM mi spiace tanto che la piccola stia così male, spero che arrivi un po' di respiro. MARGARET così mi piaci ;) Oggi ho la testa che gira forte ma lo stesso siamo andati un paio d'ore in piscina stamattina, così Giacomo ha nuotato e io ho preso l'ombra 8)

Monica Sabato 20 Agosto 2011 14:24

Ciao :) :) sono a casa al lago. Abbiamo trovato un ospite che ha fatto la sua tana nel letto :upset un innominabile adesso dobbiamo buttare tutto dal materasso ai cuscini alle lenzuola e la coperta di mia nonna. :(a roma invece un serpentello stava per sbucare dalla tazza del bagno. Non so cosa stia accadendo la natura si ribella

nico26 Sabato 20 Agosto 2011 14:15

Caldo africano o indiano o siciliano...non so ma qui si boccheggia a modena. Lara mi fa piacere che tu possa stare meglio ma come faremo senza di te se vai in Africa....??' miriam piano piano vedrai che la terapia fara' effetto! Margaret avanti che adra' tutto bene ed avremo un'altra pupattola!!!! Ora doccia!!!!

paolina1 Sabato 20 Agosto 2011 12:32

Buon pomeriggio a tutti. Mamma Lara sono contenta che finalmente hai potuto riposare senza dolore. Non so proprio come fai a sopportare la grappolo tutte le notti, sei mitica! Miriam mi spiace per la situazione di Celeste. Deve essere angosciante vedere soffrire un figlio piccolo, ma coraggio, speriamo che la cura col tempo abbia effetti positivi. Stalle vicino e cerca di non trasmetterle la tua angoscia, anche se sarà difficile. Margaret speriamo sempre in meglio! Per me al momento continua questo periodo di break dal mdt, ho ripreso bene le forze che nei mesi precedenti avevo esaurito! Mai successo due settimane senza grandi attacchi!!! Mah.... speriamo che continui così!!!!

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 09:51

E' stato strano, perchè all'ora faticata venivo svegliata da un pizzicotto all'occhio, ma era diverso e meno forte del solito, poi aspettavo pronta a "reagire" e anche dopo 15 minuti nessun dolore. Mi mettevo a dormire e per altre tre volte la stessa cosa. Ho dormito fino alle 10,30 di stamattina. Mamma mia, ne ho di vecchia da smaltire

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 09:48

A Ferrara c'è un'afa pazzesca ed io stanotte non ho avuto attacchi di grappolo. Penso che mi trasferirò in Africa nella zona più umida che c'è

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 09:47

Annuccia, se la tua casa ha chiuso le finestre esterne ed interne, di certo la troverai fresca anche domani a mezzogiorno. A me è successo che sono stata in ospedale 20 giorni e quando sono tornata a casa pur avendo tutto chiuso, era più fresca del solito e fuori faceva un caldo pazzesco

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 09:45

Margaret, penso tu faccia bene a prenderla così, se ci riesci se veramente forte.

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 09:43

Simona, io ho le fughe vicino al wc che mi hanno preso un colore ruggine per colpa di un porta spazzolino di metallo. Le ho provate tutte, ma la ruggine è entrata nell'impasto bianco ormai. Mi ha detto il muratore che si dovrebbe grattare via quello e farne di nuovo. Lo farò non appena avrò voglia.

mamma lara Sabato 20 Agosto 2011 09:32

Buongiorno a tutti. Miriam, ti scrivo in privato

Annuccia Sabato 20 Agosto 2011 06:48

MIRIAM, capisco la tua angoscia ed il tuo stare male per Celeste, come dice Margaret, ci vorrà tempo perchè la terapia possa produrre effetti positivi.

Annuccia Sabato 20 Agosto 2011 06:47

Buongiorno a tutti. MARGARET, sei molto coraggiosa nell'affrontare una situazione non semplice, spero che tutto andrà bene. MONICA, già ti sentivi in colpa ci mancava pure il "rimbroto" della vicina, oggi Diana e Rocco ti perdoneranno. Io ancora non so bene quel che farò. Forse andiamo via stasera dopo cena, così da poter aprire le finestre a casa e far entrare l'aria della notte e della mattina presto di domani (più fresca rispetto a quella del giorno).

Margaret Sabato 20 Agosto 2011 06:19

MONICA, grazie :) sei molto cara. Dovrò fare ancora accertamenti e approfondimenti. Cerco di non pensare all'elenco di rogne che mi hanno prospettato se la plica non dovesse riassorbirsi. Da qui a 5 settimane c'è ancora tanta incertezza, ma ho deciso di vivere tutta questa storia con meno paturnie possibili, se no non vado avanti. :? Dalla villo sembrerebbe femmina, quello che mi sentivo..

Simona Sabato 20 Agosto 2011 06:17

buongiorno a tutti!!! ANNUCCIA ieri ho lasciato perdere, oggi provo a mettere acetone nelle fughe ma dubito vengano pulite perchè mi dà l'impressione che abbiano assorbito bene bene tutto lo smalto, se

non viene via proverò con la carta vetrata... semmai come dicono FEFFE E MAMMA LARA pitturo tutte le fughe di rosso! :grin MIRIAM mi spiace molto che Celeste stia così male, spero oggi vada meglio!
Buon sabato a tutti!

Margaret Sabato 20 Agosto 2011 06:14

MIRIAM abbi ancora un pò di fiducia, serve tempo per la terapia. Senti, hai mai pensato per la tua bimba a farle fare un corso di training autogeno o biofeedback? Potrebbe darle un aiuto nella gestione della paura e dell'ansia che salgono quando il dolore è così forte.

miriam Venerdì 19 Agosto 2011 22:26

Buonasera a tutti. Anzi , buonanotte. Che disperazione, stasera...Mia figlia sta avendo una crisi fortissima, nonostante il farmaco. Tutto procede esattamente come quando il farmaco non c'era. Mah! Mi sento veramente disperata nel vedere mia figlia che si picchia in testa: non ero preparata a quest'esperienza. E' troppo per me! Non posso fare niente, posso solo stare là a guardare questo film dell'orrore. Senza poter fare niente. Mia figlia che piange, che si picchia in testa, che barcolla, che non vede, che cade per terra...lo avrei voglia di morire, certi momenti.

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 19:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 19:49

lo vado a nanna perchè sono leggermente stanchina.

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 19:48

Dai mo che per solidarietà pitturiamo tutte le fughe del bagno con lo smalto rosso. :)

feffe81 Venerdì 19 Agosto 2011 19:38

SIMONA dai da brava ti metti lì col pennellino e le fai tutte rosse le fughe!!!

feffe81 Venerdì 19 Agosto 2011 19:37

ANNUCCIA grazie! MARGARET era emi purissima, solo che siccome ho già' preso diversi trip ho deciso di lasciarla sfogare. NICO sei troppo carina! per la piscina vediamo

Monica Venerdì 19 Agosto 2011 19:31

Ho letto anche che è finalmente arrivata la piccola Eloise! Ormai starà a casa, speriamo che GRI ci dia presto notizie

Monica Venerdì 19 Agosto 2011 19:29

MAMMA LARA quante me ne ha dette la mia vicina di casa :? Anche lei è affezionata ai miei cani e ha capito che Rocco ha sofferto parecchio la lontananza di Diana. Anche lei mi stava sempre appiccicata e in 4 giorni ha mangiato 2 volte :(Sinceramente non pensavo soffrissero così. Domani vado a casa al lago ma li porto entrambi, devo farmi perdonare :grin

Monica Venerdì 19 Agosto 2011 19:27

MARGARET ho letto della bella notizia :) Spero che adesso anche tutto il resto vada bene. Ti hanno detto il sesso?

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 19:15

Monica, che bello sentire che i cani si cercano, immagino che per loro abituati a stare insieme soffrano veramente stare lontani

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 19:14

Margaret, hai fatto passi enormi e anche solo il vivere dove vivi a me ma anche a tantissimi altri verrebbe un coccolone solo al pensiero andare a fare la spesa.

nico26 Venerdì 19 Agosto 2011 19:12

Sono piena di flash oggi ma andiamo pure avanti. Feffe hai dimostrato tanta energia per cui pure stavolta supererai questo momento 8) E poifai delle cose nella tua vita che io non ci riuscirei nemmeno una frazione di decimo di secondo....quindi vai allo specchio anche se non ne hai voglia e guardandoti devi dire...si ...sono io...che faccio cio' per cui.....caro mdt....puoi uscire dalla porta!!!!!!

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 19:11

Annuccia, fai come puoi cara, è sempre così, si fa come si riesce a fare.

Monica Venerdì 19 Agosto 2011 19:09

Buonasera a tutti. sono rientrata da un'oretta a Roma, sono andata al paesino nelle Marche a trovare i miei. Mi sono portata solo Diana e non è stata proprio una bella decisione, perchè sia lei che Rocco hanno sofferto la lontananza l'uno dell'altro :eek Ho preferito evitare il viaggio a Rocco che ha 12 anni e male alle gambe però ne ha sofferto :? Stamattina siamo andati a Monte Cucco dove si lanciano con il parapendio, è stato bellissimo vederli e sarebbe ancora più bello se avessi la fortuna di gettarmi anche io ;) Adedsso vi leggo un pò

Annuccia Venerdì 19 Agosto 2011 18:50

Buonanotte a tutti! a domani

Annuccia Venerdì 19 Agosto 2011 18:49

LARA, non è una malattia, ma non posso applicare la regola "occupiamoci non preoccupiamoci" , penso e rimugino in continuazione, ha ragione Margaret. Spero che il rientro a Roma mi obblighi ad occuparmi

Margaret Venerdì 19 Agosto 2011 18:31

Vado, temporalone in arrivo, i bambini sono ancora in piedi e stravolti. Ora li catapulto a letto :upset

Margaret Venerdì 19 Agosto 2011 18:30

ANNUCCIA a me capita in periodi di angoscia e preoccupazione (questo ma anche quando mio nipote si ammalò con il linfoma)di non avere più energia per le piccoli cose quotidiane..Erano tte risucchiate dall'angoscia, dall'apprensione, dalla tristezza. Non si possono moltiplicare purtroppo.

Margaret Venerdì 19 Agosto 2011 18:26

Grazie ANNUCCIA.. ;) FEFFE81 amica cara, ma ti ha bastonato così il mdt o l'influenza? Sei stata bravissima. ASTRID appena ho attimo ti racconto brevemente la mia storia con l'emicrania, tra silenzi assolute e ricomparsa feroci fino ad un equilibrio strano, chiamiamolo così, voglio essere carina.. :x lo sto imparando con tanti scivoloni a non fare da parafulmine, cioè cerco di tutelarmi quando familiari soprattutto cercano di scaricarmi addosso il loro malessere.Ci sto troppo male e le conseguenze sono nefaste per la testa e l'umore.Poi dipende chi come e perchè lo fa..

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:21

Ora vado a fare la pappona

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:20

Feffe, faremo quando puoi cara, io sono qui e sai che vado in vacanza più avanti

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:19

Annuccia, senti cara, mica sei pagata durante il tempo libero. Se si chiama così vorrà ben dire qualche cosa. Dai mo che farai quando ti verrà la voglia. Mica è una malattia quella li

Annuccia Venerdì 19 Agosto 2011 17:14

A dopo, vado a preparare qualcosa per cena, continua la mia voglia di non fare niente, non è da me

Annuccia Venerdì 19 Agosto 2011 17:13

Hai ragione LARA, meglio le patate, povera Simona con le fughe rosse, non sò proprio come si potrebbe togliere forse con un pò di carta vetrata. FEFFE, speriamo che domani e dopodomani tu possa stare bene per goderti il tuo Giacomo!

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:09

Feffe, possiamo fare mercoledì o giovedì, ma anche venerdì se vuoi. A me va bene anche quando ho Emma, ma lei poi monopolizza molto del mio tempo

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:08

Adesso viene Giuseppina e chi la sente poi. Ma mi sa che sarà impegnata a fare la nonna che quasi quasi me la cavo

feffe81 Venerdì 19 Agosto 2011 17:07

ok, ce la possiamo fare, è che il weekend se ho la testa libera vorrei stare con Giacomo, poi non vedo mia mamma da più di 2 settimane

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:07

Feffe, siamo proprio birichine èhhhh ;) Mica dire nulla al mio ciccio, altrimenti chi lo tiene poi

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:06

Feffe, lunedì e martedì forse ho Emma. Ti farò sapere

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:05

Astrid, le regole vanno benissimo e fai bene a portartele a spasso

feffe81 Venerdì 19 Agosto 2011 17:04

MAMMALARA!!! proprio quei pensieri!!!!!! :grin dunque riproviamo lunedì o martedì, se ho un'auto

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:03

Annuccia, penso sia migliore la bruciatura delle patate con pentola annessa. Anche se la puzza è rimasta fino a questa mattina. Proprio non avrei voluto avere un bocchettino di smalto sparso per il bagno e addosso.

feffe81 Venerdì 19 Agosto 2011 17:02

grazie WILLY :) provo a cuocere le patate, a proposito io le lavo, foro la buccia con la forchetta e le metto nel forno a microonde. Ho sempre sto dolore...ah come le altre volte l'attacco parte da un lato e poi a metà si sposta dall'altro

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 17:01

Feffe, oggi ho fatto vedere alla sottocommissione sanitaria il mio materasso ed ho avuto il suo benessere :) Ora aspetto la vera commissione, spero tanto che non le venga ancora MDT :) (Giuseppina hai capito che è la commissione ;)) Vieni pure cara Feffe, ti tirerò su il morale proprio come riesco a fare io, sai che sono un artista in questo :) I pensieri amari, va bene averli, però devono durare pochissimo èhhhh, perchè non ci si deve abituare ad averli, altrimenti pensiamo sia quella la normalità, mentre invece la normalità è avere pensieri di ogni tipo con prevalenza di pensieri :)

Annuccia Venerdì 19 Agosto 2011 17:01

Eccomi qua!!! MARGARET, io le patate lesse le cuocio in acqua fredda salata con la buccia. Non si sfanno e vengono benissimo "Anna Moroni docet"; tanto si fanno da sole, fai poi la prova forchetta. Certo tra la bruciatura delle patate con pentola annessa e lo smalto rosso nelle fughe non saprei cosa scegliere

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 16:55

Astrid carissima, non so se ho letto bene, volevi dire che tua mamma è un alcolista?. Se fosse così penso sia molto difficile avere un rapporto con lei. Tu però non devi farti coinvolgere più di tanto e sappi che noi da soli se non siamo giganti di forze non riusciremo mai a tenere testa a persone che hanno delle dipendenze così devastanti. Alle volte può succedere che facciano ammalare anche noi. Tu cerca di fare ciò che puoi, ma cerca anche di usare un po' di sano egoismo che ti possa aiutare. Scusami se ho detto cose che possono averti ferito, ma sono convinta che per certe malattie ci volta un aiuto specialistico.

Willy Venerdì 19 Agosto 2011 16:46

Coraggio Feffe, tieni duro, sei forte, domani sarà un giorno migliore, sono sicuro.

Astrid Venerdì 19 Agosto 2011 16:46

Mi sono letta le 43 regole per vivere meglio un'pò mi hanno aiutato penso che me le porterò appresso. Grazie a tutti del benvenuto auguro a tutti una buona serata!

feffe81 Venerdì 19 Agosto 2011 16:01

a parte i primi 5 giorni della vacanza (per fortuna eh) del resto agosto con tanto tanto mdt :cry scusate ma sono sfinita e mi vengono pensieri amari, meno male che voi mi date coraggio, MAMMALARA soprattutto, spero di venire presto

feffe81 Venerdì 19 Agosto 2011 15:57

benarrivata Eloise! e benvenuti ai nuovi, ASTRID purtroppo per ora dall'emicrania non si guarisce, però possiamo provare a conviverci, che dici?

feffe81 Venerdì 19 Agosto 2011 15:54

mi alzo ora da martedì sera :cry è stata dura, non ho preso nulla, ma ancora non è finita. MAMMALARA ho letto ti ho imitata pure io con mal di gola e tosse e la sera mi saliva la febbre. ANNUCCIA io se chiudo gli occhi vedo anelli luminosi colorati, e quando sto così vedo anche del flash ripetuti che durano diversi secondi. MARGARET ho letto :p un abbraccio tutto per te

Astrid Venerdì 19 Agosto 2011 15:25

Non bastava il MDT ci voleva pure mia madre a rompermi le scatole, è un' alcolista egoista più che mai e usa me come suo sfogo per i nervi. Qualcuno mi da una buona parola per piacere? :cry

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 14:41

Maria, io adoro le verdure lessate, ma ho paura della pentola a pressione, ma è una mania, perchè non sento mai di qualcuno ferito da una pentola a pressione, ma vai mo a farci qualcosa, non riesco proprio ad averla sul fuoco. Per il lavoro, fai come puoi e quello che riesci, ma tanto che te lo dico a fare :)

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 14:39

Margaret, bene, ti ha risposto Maria per le patate. Anche a me piacciono moltissimo le patate lessate.

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 14:37

Astrid, si può stare meglio dall'emicrania. Un giorno ho sentito una dottoressa che diceva di essere emicranica e che pur non avendo attacchi da molti anni, lei era lo stesso emicranica. Io sono emicranica da sempre è ancora ce l'ho che arriva 5 o 6 volte al mese, alle volte ho un attacco in più, altre volte un attacco in meno a secondo dei mesi. Poi ho attacchi di grappolo che arrivano tutte le notti. Ci sono persone che stanno meglio dopo la menopausa, a me purtroppo non è successo. Penso che rimarrò cefalalgica per sempre. Me ne sono fatta una ragione e ho smesso di non volere il mio MDT, perchè più lo voglio scacciare e più male mi fa

Astrid Venerdì 19 Agosto 2011 13:51

Buon giorno a tutti sono ancora reduce da MDT iniziato ieri e sfociato in MDT pulsante e con senso forte di vomito ora un'pò meglio il Relpax non ha funzionato forse perchè l'ho preso tardi ma visto che ho MDT ogni giorno non riesco a valutare bene quando è il caso di prenderlo :? Mamma lara mi hai scritto che non si può guarire dall'emicrania...ma è vero?

Margaret Venerdì 19 Agosto 2011 11:20

MARIA9195 grazie ;) Dunque le patate a pezzetti e 15 minuti.. Se le taglio solo a metà rimangono dure allora :x Provo, vado matta per le patate lesse. ah, così hai visto la funivia..visto che roba ;) Che fortuna l'orto. a dirti il vero da quando ho smesso la corsa compenso con schifezze di tutti i tipi, dolciumi soprattutto e altre cose innominabili che mangio di nascosto dai bambini per non dare il cattivo esempio. ma da domani basta :upset Comunque ti sento proprio carica e in forma, che bello.

Maria9195 Venerdì 19 Agosto 2011 10:28

Cara ANNUCCIA...ti comprendo parecchio...io lunedì' devo ricominciare e la voglia e' sotto le scarpe....mi attende un periodaccio di lavoro e di cambiamenti aziendalioramai le novità in campo lavorativo non mi entusiasmano piu' come una volta anzi le sento quasi un peso :upset :upset :upset ..ma se bisogna essere competitivi bisogna sempre essere pronti ai cambiamenti e ai miglioramenti altrimenti si diventa osboleti...

Maria9195 Venerdì 19 Agosto 2011 10:24

MARGARET..io mercoledì' ho passato tutto il pomeriggio nell'orto di mi padre a raccogliere tanta verdura...ho il frigo strapieno ma in questo periodo mi piace disintossicarmi bevendo tanta acqua e mangiando tanta verdura...ho eliminato i formaggi e gli insaccati e sto decisamente meglio...ho perso anche due kiletti :grin :grin

Maria9195 Venerdì 19 Agosto 2011 10:21

Martedì' pomeriggio passando da Bolzano in autostrada ho visto la tua telecabina in funzione e ho sorriso mandandoti pensieri positivi...ne hai di coraggio per abitare fino lassu' e scendere tutti i giorni in città...SEI BRAVISSIMA mia cara amica Margaret...

Maria9195 Venerdì 19 Agosto 2011 10:20

Ciao Margaret ...io cuocio le verdure a vapore in pentola a pressione...per le patate : le pelo, le taglio a pezzetti e le metto nel cestello con tre dita di acqua nella pentola a pressione, quando

fischia conto quindici minuti di cottura e poi spengo il fornello e sollevo la valvola per togliere la pressione...a seconda del tipo di verdura il tempo oscilla tra i dieci e i quindici minuti...

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 09:40

Margaret, ma la pentola a pressione non cuoce anche a vapore? prova a metterle nel cestello tagliate a pezzi e vedi come vengono. Fai un po' di prove per la cottura.

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 09:34

oggi ho a pranzo la mia amichetta Lella

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 09:33

Simona, mamma mia che disastro, hai combinato. Va la che io ho solo bruciato le patate, pensa cara che sono riuscita a recuperare la pentola che era mezza bruciacchiata

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 09:31

Nico, anche a Ferrara è arrivata l'estate e serve visto che la prossima settimana ci sono i Buskers. Se stessi bene con le mie gambe, andrei a vedere qualche bella orchestrina. Io la notte me la cavo con il condizionatore, lo metto a 27 gradi e dormo bene

mamma lara Venerdì 19 Agosto 2011 09:29

Buongiorno a tutti. Margaret, ti sembrerà incredibile, ma io non uso mai la pentola a pressione, un giorno un medico mi parlò di una signora ferita dallo scoppio di una di queste pentole ed io non mi azzardo a provarne una. Se però rimangono dure dentro, potrebbe essere che necessitano di una cottura omogenea che la pentola a pressione non dà se non ad un alimento più resistente della patata. Non so se hai il forno a microonde, se ce l'hai prova con quello. Ma vuoi che non ci siano esperte di pentole a pressione, vedrai che arriveranno in soccorso

Margaret Venerdì 19 Agosto 2011 09:21

I bambini in qs giorni sono iscritti ad una attività estiva; un pò di fatica con gli orari, devo stare in giro parecchio per aspettarli, ma va bene direi. Oggi fa tutto il consorte quindi ne ho approfittato per scendere alle 7.00 e fare spesa con il mio super carrello al mercato dei contadini. Sono tornata stracarica e contenta visto che la testa è abbastanza clemente. Se proprio devo lamentarmi lo faccio per il nervo sciatico che mi dà delle scosse :upset che zoppico abbastanza. Bene, vado a combinar qualcosa. Vi mando un caro saluto e che il we non sia troppo faticoso con le nostre teste e i pensieri.

Margaret Venerdì 19 Agosto 2011 09:16

Mamma LARA :eek già che mi parli di patate ti chiedo un consiglio..per farle lesse, le perlo, le taglio a metà o a quarti e le metto in pentola a pressione, 10 minuti dal fischio.Ma tutte le volte si sbriciolano all'esterno e rimangono dure dentro :upset Se le cuocio di più vin fuori una poltiglia comunque sempre poco cotta :sigh Sono le patate o sono io che sbaglio qualcosa?

Margaret Venerdì 19 Agosto 2011 09:14

ANNUCCIA, capisco..Farai le scelte opportune al momento giusto, adesso è tutto difficile, spero tanto che le cose si sistemino.

Margaret Venerdì 19 Agosto 2011 09:12

SIMONA, che combini :roll Brava che non ti sei persa d'animo..LIDIA, come stai oggi?

Simona Venerdì 19 Agosto 2011 07:21

Buongiorno a tutti!!! Ieri siamo andati in piscina, si stava proprio bene!!! MAMMA LARA per parlare di disastri, ieri pomeriggio ne ho combinato uno incredibile, per prendere due forcine per capelli ho fatto cadere un bottigliino di smalto per unghie nuovo e color rosso sangue, avevo smalto oltre che sulle piastrelle e nelle fughe delle piastrelle anche su tutta la gamba e la mano, la doccia, il tappeto, il mobiletto del bagno e sul lavandino, per non contare i numerosi pezzettini di vetro finissimo sparsi per terra, :cry insomma, il bagno sembrava una scena del crimine con tutto quel rosso avrebbero potuto girare una puntata di C.S.I.!!!! ho pulito con acetone tutto, anche la mia gamba, per fortuna avevo due confezioni di acetone, devo dire che le fughe non son venute niente bene, e la pulizia del bagno è da perfezionare ma ieri mi sono arresa, poi l'acetone non è che abbia questo bell'odorino e mi stava partendo già un bel mdt, mi son dovuta fermare..... ma che roba!!! :x buona giornata a tutti, LIDIA buon lavoro!! NICO anche a Genova temperature africane, del resto a luglio non ha fatto caldo per niente, prima o poi doveva arrivare un po di estate! ANNUCCIA buona giornata e tanti pensieri positivi per te!!!! Un abbraccio anche per la nostra GRI che sarà alle prese con la sua

pupetta!!!! MARIZA, forza cara!!! MARGARET spero tu oggi stia bene.. a dopo vado a fare un po di cosine....

Lidia Venerdì 19 Agosto 2011 06:32

Un bacione e un abbraccio a tutti prima di ributtarmi nei meandri del magazzino :grin

Annuccia Venerdì 19 Agosto 2011 06:18

NICO, solo per un pelo eh... mi si era cancellato il messaggio e ho dovuto riscriverlo. Spero che oggi la tua testa vada meglio

Annuccia Venerdì 19 Agosto 2011 06:16

Buongiorno a tutti. Nottata con difficoltà a respirare e stamani non va meglio. Ieri sera actifed ed ora mi faccio uno "spruzzino"! LARA, grazie del tuo messaggio. Per Andrea non mi preoccupo, in realtà lui è bravissimo a sopportare il dolore ma ieri che era in ferie non sopportava di sprecare una giornata a soffrire. Noi lo capiamo bene eh.... quanta elaborazione psicologica ci vuole per capire questo, anni di lavoro

nico26 Venerdì 19 Agosto 2011 06:16

Ma che meraviglia ..ho chiuso la serata e apro la mattinata!!! Buongiorno a tutti in una giornata che alle 7 a Modena dava 28 gradi. Mi preparo ad una mattinata lavorativa pesa dato che vi è molto caldo prevedo tanta gente! beh...forza è venerdì, e poi 2 giorni a casa. Stanotte ho dovuto accendere l'aria cond. e ahimè la mia testa ed il mio vomito e dopo un po sono andata a dormire con un cuscino sul pianerottolo (bìnono abbiamo vicini-!!!) e ora la mia schiena....! Spero Lara che tu abbia passato una notte migliore e ti possa essere riposata. Un pensiero a Mariza ed un altro ad Annuccia. A dopo

nico26 Giovedì 18 Agosto 2011 20:18

buonanotte a tutti anche se mi sembra di essere in sauna da grande umidità che c'è.....Bacioni e notte serena

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 20:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 19:22

Oggi ne ho combinato una bella, ho bruciato le patate che stavo lessando. Le avevo messe a cuocere poi però è successo il problema al computer e mi sono completamente dimenticata delle patate. Quando succedono queste cose, mi sento sempre a disagio, mi sale un po' di ansia, perché saltano fuori ricordi antichi e il mio corpo reagisce come può. Credo che Gabriele abbia capito ed è stato come sempre all'altezza della situazione e mi ha detto "meno male che ne abbiamo ancora ed è presto, così puoi bruciarne ancora un'altra pentola prima di cena". È andata bene va, il mio corpo ha capito e si è messo tranquillo. Già la testa non va troppo bene, ci voleva anche la pentola di patate bruciate

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 19:15

Nico, la mia testa detesta il cellulare, quando assumevo tanti sintomatici e la testa non era mai mai libera, non è che notavo questo fatto. Ora però sento la differenza e quando uso il cellulare me ne accorgo se esagero

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 19:12

Piera, ma pensa che non ho fatto neppure gli auguri alla mia nipotina Giada, falle tantissimi auguri da zia lara. Hai delle bellissime figlie cara Dimenticavo, hai anche un bellissimo marito :)

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 19:10

Annuccia, capita tante volte anche a me di vedere cerchi luminosi e bagliori di luce, alle volte non hanno seguito, nel senso che non arriva il dolore. Con Andrea, non metterti in ansia, digli che è un dolore "benigno" e cerca di non preoccuparti tu così fai stare tranquillo un pochetto anche lui. Ma tu sei brava e saprai come fare. Per il lavoro, cerca di non pensarci ora, vedrai al momento la decisione da prendere. Bisogna pensare che al lavoro ci tornerete tutte e due, ci vorrà un po' di tempo ma ci tornerete tutte e due. Per ora occupati non preoccuparti. Forza carissime

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 19:02

Lella, che piacere leggerti. hai ragione per quello che riguarda le vacanze, tu ci abiti in un posto per vacanze, magari ti verrà voglia di visitare una città. A me piacciono tantissimo le città, le visiterei tutte, però ci sarebbe troppo da camminare.

Annuccia Giovedì 18 Agosto 2011 18:52

I vostri consigli mi aiutano comunque sempre molto. Non è da tutti avere consigli e pareri da tanti cefalalgici super sensibili e, come dicono i nostri neurologi, con un cervello superiore agli altri.

Annuccia Giovedì 18 Agosto 2011 18:49

Non è gettare la spugna è un non volersi fare del male più del dovuto, comunque il tempo mi dirà cosa sarà meglio fare, almeno spero.

nico26 Giovedì 18 Agosto 2011 18:43

annuccia tesoro mio ,penso che sia naturale avere questi momenti di sconforto e pensare di gettare la spugna,ma proprio per il grande amore che nutri per tua sorella e tu sai quanto vi invidio con invidia sana,so che troverai la forza dentro di te come hai sempre trovato ,per andare avanti,lottare,sostenere chi in questo momento ha bisogno della tua mano di conforto. Ne sono certa per il profondo rispetto e stima che nutro per te. Lara quanto mi spiace per cio' che ti succede.! Piera un bacione a te come mamma che hai cresciuta una figlia fantastica.Ora vado a cena senno' i barbari invadono la cucina

Annuccia Giovedì 18 Agosto 2011 18:35

PIERA, auguri alla tua Giada! MARGARET, non si sa quanti cicli dovrà fare , dovranno verificare con qualche esame diagnostico tra qualche ciclo e poi decideranno man mano, anche l'altra volta fu così. Per quanto riguarda il lavoro anche io capisco che a stare a casa si rimugina e basta, ma bisogna vedere se arrivo a fare tutto e più che altro se mia sorella potrà lavorare con me, solo in quel caso rimarrò.

Piera Giovedì 18 Agosto 2011 18:16

Ventotto anni fa proprio a quest'ora nasceva la mia Giada.....a sentire i medici difficilmente avrebbe "passato" la notte, e invece in barba a tutti ce l'ha fatta la mia neonatina di 2.300kg

Piera Giovedì 18 Agosto 2011 18:00

buonasera a tutti, anche qui caldo afoso, ma qui da me verso sera si alza sempre un po' di arietta e anche il verde che mi circonda fa la sua "bella parte"!!!! Annuccia non sarà facile riprendere il lavoro, ma provaci, poi deciderai.....lo sai anche tu quanto si "rimugina" a stare a casa tutto il giorno, io non vedo l'ora che venga sera, perché il sonno è l'unica cosa che mi permette di non pensare :cry

Margaret Giovedì 18 Agosto 2011 18:00

ANNUCCIA il lavoro ti aiuterà secondo me a non gettare la spugna..Quanti cicli deve fare tua sorella?

lella Giovedì 18 Agosto 2011 16:46

Annuccia, immagino la tua stanchezza e capisco bene la poca voglia che hai di tornare al lavoro, ma credo che non faresti bene a cedere alla tentazione di smettere. Purtroppo la vita ci pone di fronte a problemi che a volte appaiono insormontabili, ma tu sei forte e sono sicura che saprai fare al meglio ogni cosa. Io non sono andata in ferie, sono anni ormai che non ci vado. Mi sembra un miracolo che siamo riusciti nel 2008 ad andare a trovare Federico una settimana quando lavorava a Montalto. La mia situazione familiare è talmente intricata che è diventato impossibile allontanarsi. Mi manca un po' la montagna, ma in fondo si sta bene anche qui. Il clima è buono e siamo vicino a posti che tanti scelgono come meta per le loro vacanze. Cosa vuoi di più?

Annuccia Giovedì 18 Agosto 2011 16:21

Lunedì torno a studio. L'ho lasciato senza pensare assolutamente che durante le vacanze potesse succedere questo "ambaradam", mi fa male rientrare con questo pensiero. Solitamente i primi giorni di rientro li ho sempre dedicati a mettere a posto i fascicoli , a togliere quelli da archiviare, insomma a mettere ordine, per poter affrontare al meglio il nuovo anno lavorativo. Ma non so se quest'anno avrò lo sprint in termini di forza e di voglia per fare questo. A dire la verità, in cuor mio, non so neanche se potrò continuare a lavorare.

Annuccia Giovedì 18 Agosto 2011 16:17

LELLA, grazie dei tuoi pensieri. Anche io ti ho pensata in questi giorni non sapevo se eri in vacanza.

Annuccia Giovedì 18 Agosto 2011 16:15

Giornata faticosa e caldo afoso insopportabile. Oggi Andrea ha avuto un MDT feroce, iniziato ieri sera, lui poverino sopporta pur di non prendere farmaci, ma nel primo pomeriggio mi ha chiamata al mare piangendo dal dolore, ha preso un Brufen 600 e gli è calmato. Sono stata malissimo a saperlo così, solo noi possiamo capire quel tipo di dolore. Ora è riuscito ad andare a Roma allo stadio giocava la Lazio e lui aveva preso i biglietti da tempo con un suo amico . Mi ha detto che chiudendo gli occhi vedeva dei cerchi luminosi, anche io a volte li vedo ma sono abituata e non ci faccio caso più di tanto. Può darsi che il suo problema possa derivare anche dal problema del cheratocono e purtroppo poco c'è da fare. A settembre ripeteremo il controllo agli occhi. Quanta carne al fuoco che ho, è meglio che non ci penso. MARIA, fai bene ad occuparti del tuo giardino, è così bello! Benvenuti ai nuovi di oggi!

lella Giovedì 18 Agosto 2011 16:08

Annuccia, hai fatto bene a chiamare tua sorella e a farle compagnia, in questi giorni per i malati è facile sentirsi soli, la tua vicinanza l'avrà aiutata tanto. Vi penso. Piera, bentornata! La tua vacanza deve essere stata bellissima, l'epilogo poi.....sarebbe stato da filmare!!!! Spero vada tutto bene per Giorgio

lella Giovedì 18 Agosto 2011 16:02

Ciao a tutti. E' un po' che non scrivo, ma vi leggo. Sono stata molto indaffarata e la testa va tra alti e bassi. Margaret ho letto la bella notizia che tutti aspettavamo. Dai che questa è andata e andrà bene anche tutto il resto. Mariza, forza carissima. Hai superato il giro di boa e si avvicina la fine della terapia. Vedrai che poi tutti quegli effetti collaterali passeranno e comincerà una nuova vita. Spero che anche la gamba si metta a fare la brava. Sei bravissima, ti abbraccio forte.

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 14:01

Nico, un po' di caldo anche a Ferrara :)

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 14:01

A me il cellulare fa malissimo, ma questo ve lo dico sempre. Ho avuto un problema con il computer e Zeno me lo ha sistemato, solo che siamo dovuti stare un bel po' al telefono e lui non ha il telefono fisso e per non spendere un patrimonio, mi sono tenuta in contatto con lui attraverso il cellulare, sono bastati 20 minuti per scatenarmi l'attacco di emicrania. Ora devo arrangiarmi, ma non potevo fare a meno del computer e neppure potevo permettermi di chiamare un tecnico proprio oggi che la lavatrice ha dato segni di cedimenti :upset

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 13:57

Lidia, è bello sfruttare i pc che troviamo in giro per comunicare tra di noi. Sono tanti anni che abbiamo questo amore e ancora non da segni di cedimenti

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 13:56

Maria, immagino come diventerà il tuo giardinetto, sarà bellissimo. Io faccio molta fatica a lavorare stando a testa in giù, perchè le gambe faccio fatica a piegarle, ma tu sei svelta come una gazzella e sono certa che in un attimo sistemerai tutto quanto.

nico26 Giovedì 18 Agosto 2011 13:06

Ben arrivati a tutti i nuovi.....!!!!!! Siamo nella landa desertica a modena tipo 37 gradi.....aiuto!!!!!!

Lidia Giovedì 18 Agosto 2011 12:32

Ciao a tutti, sto sfruttando il pc di mia sorella per un salutinello veloce. Siamo impegnati con l'inventario del magazzino di mio cognato. Un benvenuto ai nuovi arrivati e a più tardi se riesco a collegarmi da casa.

Maria9195 Giovedì 18 Agosto 2011 12:17

Ciao Astrid... BEN ARRIVATA...la tua storia e' simile a molte di noi...io sono emicranica da sempre, ho pellegrinato da un centro all'altro facendo tutto e di piu' ...ho fatto anche tantissime terapie alternative...ma non ho mai abusato di sintomatici perche' quest'ultimi sono i primi nostri nemici...ho sempre letto e cercato di scrivere in questo spazio perche' grazie alle esperienze delle altre amiche ho imparato a conoscere il mio MDT, a essere piu' informata e fidarmi solo dei centri di cefalea esistenti sul territorio...NON MOLLARE MAI ...perche' il mdt puo' fare brutti scherzi e mandarti dritta

all'inferno....te lo scrive una che ha trascorso questa primavera un periodo nerissimo: ben 45 gg di mdt forte che non smetteva con nessun farmaco...quando penso a questo periodaccio mi viene ancora la pelle d'oca ma sono sopravvissuta e adesso sto abbastanza bene....Ho avuto coraggio a non mollare e con pazienza attendere che la nuova terapia facesse effetto....

Maria9195 Giovedì 18 Agosto 2011 12:07

Buona giornata a tutti/e...stamattina mi e' subrentata la voglia di sistemare finalmente il giardino trascurato da quest'inverno per la ristrutturazione della casa...alle ore otto sono stata la vivaio e ho acquistato un po' di fiori da piantare nei vasi e nel roccioso..e' vero gia' quasi finita l'estate ma adesso mi e' ritornata la voglia di zappettare e innaffiare le aiuole e di godermi l'arcobaleno dei colori in veranda.Quando cala il sole mi metto all'opera....

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 10:44

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore." (dal web) Alcune regole di condotta del Forum e del Gruppo di Auto-Aiuto su come migliorare il mal di testa, l'ansia e il panico sono: NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE, LA PAZIENZA E LA VOGLIA DI FARCELA 1 Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano. 2 Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa. 3 Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie. 4 Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare. 5. Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi. 6 Noi non siamo onnipotenti 7 Coltivare i propri talenti 8 Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliamo.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama e anche noi amiamo lui" 9 Sapere che strada prendere quando arriva il MDT 10 parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia. 11 Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità. 12 Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri 13 Evitare le inutili discussioni 14 Imparare a dire dei NO 15 Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi 16 Smetterla di voler avere tutto sotto controllo. Mollare la presa 17 NON SIAMO ONNIPOTENTI, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri 18 Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi? 19 lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta. 20 Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva 21 Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo. 22 lo devo essere l'artefice del mio cambiamento. 23 Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce. 24 "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato....fare qualcosa che ci piace e non che ci fa "piangere".. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola." 25 Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura 26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma. 27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione. 28 Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desto l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata 29

Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene 30 Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù. (letto nel web) 31 Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un po' semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.. "giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza 32 Anche la sensibilità deve avere un limite. Io ho iniziato da tempo a essere meno fiera della mia sensibilità e sto cercando di farmi nascere un po' di pelo sul cuore, serve per non gettare alle ortiche quello che di bello devo dosare come se fosse linfa che mi sostiene. 33 Occupiamoci non preoccupiamoci 34 Dobbiamo acquisire la capacità di chiedere aiuto e sostegno nei momenti di bisogno, accettare i cambiamenti come fattori intrinseci e propulsivi della vita stessa, prendersi cura di se stessi e imparare dal proprio passato, cercare di abbandonare l'idea che le cose debbano essere tutte perfette, noi stessi non siamo perfetti e ultima ma mi e' sembrata proprio la frase per noi tutti: SCRIVERE E RACCONTARE CIO' CHE SI PROVA E I PENSIERI RIGUARDO I NOSTRI PROBLEMI E LA MALATTIA 35 io non so se esistono anche altri cervelli fatti come quelli degli emicranici, ma noi siamo fatti che non siamo mai contenti degli impegni che abbiamo e ci carichiamo di tutto di più. Lo so bene come sono fatta io e se non sto attenta dico si a tutto e voglio fare di tutto. Ora ne lascio perdere di cose che vorrei fare e sul subito mi sembrano tutti lavori del tipo che se non li faccio casca il mondo, poi mi accorgo che il mondo non casca e stanno meglio quelli che ogni tanto si fermano e lo guardano girare, il mondo 36 prendiamo la giornata dal verso giusto, quando si sta da schifo, la situazione ha più probabilità di evolvere migliorando, ma siccome non è detto, perchè al peggio non c'è mai fine, meglio darsi da fare perchè la situazione migliori. 37 "Nessun altro che noi è responsabile della nostra felicità" 38 Devo riuscire a modificare il mio pensiero da: Devo vivere la vita malgrado il mio mal di testa a: Devo vivere la vita passando attraverso il mio mal di testa 39 dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento. 40 "Se penso sia possibile, alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile". 41 "Io non mollo mai? Io non mollo mai!!!!!" Quando dico di non mollare, intendo non mollare la nostra forza. Succede spesso quando vediamo che qualche cosa ci fa stare meglio, anche se solo leggermente non riusciamo a prostrarre questa condizione per molto tempo, spesso ci stanchiamo e appunto molliamo. 42 "E' la nostra reazione al mondo e non il mondo a determinare la nostra felicità" [Il fascino discreto degli stronzi - Giulio Cesare Giacobbe] 43 Per raggiungere la serenità interiore, è bene non trascurare quel che c'è di favorevole e di buono negli avvenimenti che ci capitano contro la nostra volontà, oscurando e bilanciando il peggio con il meglio. (Plutarco)

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 10:36

Astrid, allora partiamo da qui. Sappiamo bene che dall'emicrania non si può guarire e questo penso che nessuno te lo abbia detto. 4 attacchi al mese noi cronici ce li sogniamo, ma ora mi manderai a quel paese visto che con 4 attacchi abbiamo 12 giorni di MDT in un mese, a questi dobbiamo aggiungerne altri 8 visto che con gli attacchi si sta male già il giorno prima e il giorno dopo. Ora dimmi se è un bel vivere avere 20 giorni al mese di malessere o dolore. Poi l'emicrania con aura o senza aura non fa differenza, pensa che io preferisco quella con aura perchè nel mio caso dura di meno e il dolore è meno intenso. Però la più rognosa da sconfiggere è la cefalea dovuta ad un abuso di farmaci sintomatici. quella è veramente dura da sconfiggere. Noi non siamo in grado di dare giudizi sulla terapia, però possiamo dirti cosa possiamo fare noi per stare meglio. Ti elenco nel prossimo messaggio le regole che potrebbero darti una mano

Astrid Giovedì 18 Agosto 2011 10:32

Scusate devo scollegarmi i doveri famigliari mi chiamano ma ripasserò senzaltro grazie delle informazioni ;)

Astrid Giovedì 18 Agosto 2011 10:24

La mia diagnosi allora scrivo come me l'hanno scritta: Paziente affetta da Emicrania senza aura (non è vero a volte ho anche l'aura) attualmente a bassa frequenza (4 crisi al mese che nel periodo perimenzstruale posso durare 48-72 ore)...alla faccia delle 4 crisi ho il diario pieno :sigh Progressiva cefalea da eccessiva assunzione di FANS. Consiglio: per l'attacco prosegue l'assunzione di Relpax 40 mg in fase iniziale del dolore. Solo per la crisi perimenzstruale assumi Relpax 40 mg e dopo due ore, anche se asintomatica attendi due giorni successivi, anche se asintomatica assumi Auradol 1 cp al mattino + 1 cp alla sera. Compilazione delle cefalee. Intensità media delle crisi: NSR = 6 Scritto dal centro cefalee di Trieste

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 10:13

Ne dobbiamo fare di strada ancora.

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 10:13

Non dimenticherò mai cosa disse un'infermiera mentre conversavo con un gruppo di persone. Parlavo di una notte al PS e di un cefalalgico che ogni tanto doveva farvi ricorso. Ha riferito che gli altri infermieri quando è arrivato questa persona in preda a dolori per un attacco di emicrania, abbiano detto "è arrivato il matto".

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 10:09

Astrid, scusa, ma mi era sfuggita la tua diagnosi. Per classificare il dolore dell'emicrania usano arrivare fino a tre, il tre è il dolore più severo. La scala che hai fatto tu e quella della cefalea a grappolo che usa la scala di Kip

Willy Giovedì 18 Agosto 2011 09:59

Benvenuti Gion e Astrid, così non sono più l'ultimo arrivato. Astrid sono sbalordito dal trattamento che ti ha riservato il P.S. inconcepibile lasciare andare un paziente senza prima aver eliminato il MDT. Purtroppo anch'io nella mia lunga vita di MDT sono stato ricoverato più volte in diversi ospedali ma sono sempre stato trattato con cura e prima di dimettermi mi hanno sempre tolto il dolore. Una volta addirittura ero allo stadio a vedere una partita di calcio di serie A e causa il MDT, l'ansia, non avevo pastiglie con me, sono svenuto dal dolore e mi hanno accompagnato all'ospedale con l'ambulanza dello stadio; lo ricorderò per tutta la vita!! Comunque coraggio sei entrata nel Forum, hai tanti amici che ti daranno forza come è successo a me.

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 09:55

Astrid, qual'è la tua diagnosi carissima

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 09:54

Carissima Astrid, questi sono i contatti di Al.Ce. Trieste Responsabile: Cristina Carbi Sede: Via R. Zandonai 6/1 34148 Trieste - Tel. 335/6702921 (dal lunedì al giovedì dalle 18 alle 20) e-mail: alcestrieste@cefalea.it Sono certa che ti porterà del bene esserti messa in contatto con noi. Per prima cosa avrai le informazioni giuste che ti porteranno anche a fare le scelte giuste. Certo che esiste una carta del paziente cefalalgico, ma la neurologa di turno ha detto il vero nonostante lo abbia detto ad una persona che soffriva e poteva dirlo in modo diverso. Però è la verità, per togliere il MDT serve la bacchetta magica. Però si può stare meglio, basta avere le giuste informazioni. Vedrai che stare con noi le avrai tutte le informazioni che ti servono. Il tuo MDT è aggressivo come hanno in tanti purtroppo. E sono convinta che pensare di stare peggio di tanti altri non ti porti nulla di buono. Quindi parti da capo e vai in un buon centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. Cerca di seguire le loro terapie e apprendi da noi quello che puoi fare anche tu per cercare di migliorare. I farmaci da soli fanno poco se non ci mettiamo del nostro.

Astrid Giovedì 18 Agosto 2011 09:30

Ciao a tutti sono di Trieste soffro di cefalea dall'età di 20 anni; all'epoca sono andata dal mio medico che mi ha prescritto delle pastiglie da prendere per 15 gg senza risultati e così mi sono rivolta al centro cefalee della mia città. Il medico che c'era lì all'epoca mi diagnosticò un'emicrania comune ereditaria e mi prescrisse una cura di 100 pastiglie da prendere una al giorno prima 50 pausa 15gg poi altre 50...risultati ZERO !!! Quindi su consiglio d'un'amico sono andata da un fisioterapista osteopata...risultati POCHINI; lui mi disse di andare da un oculista; fatta la visita il medico mi disse: Ha mal di testa...bene quando c'è l'ha prenda la pastiglia tanto lo avrà tutta la vita :(Conclusione marzo 2011 torno al centro cefalee con mal di testa cronico dovuto ad abuso di FANS mi danno da fare 10 iniezioni poi Limbitryl x 4 mesi e Maxalt per le crisi forti. Conclusione: ho mal di testa ogni giorno anche ora lieve ma c'è l'ho. Ma quello che volevo raccontarvi e che il 6 agosto sono andata al P.S. con dolore di

livello 9 e la neurologa di turno non mi ha dato NIENTE mi ha detto che loro non hanno la BACHETTA MAGICA e ce ho un mal di testa troppo agressvo ai farmaci e mi hanno rispedito a casa così col mal di testa e senso di vomito forte :sigh Cosa vi sembra!!! Trattata come un paziente di serie B ma non esiste una carta dei diritti per i pazienti cefalgici???

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 08:58

Maya, dai che sono solo 4 ore al pomeriggio, so che è il tuo momento difficile, ma alle 6 sei a casa e puoi riposarti un po'. Non farti condizionare, sai che serve anche questo. Ricordi la macchina che ti ha dimostrato che i nostri pensieri possono modificare la nostra vita

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 08:55

Annucchia, spero che la stagione sia come la desideri, io mi adeguo :)

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 08:54

Sissi, bentornata carissima. Il morale te lo sento buono. Dai che inizia un nuovo anno di lavoro :)

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 08:52

Nico, sentire i bambini che giocano e ridono, anche per me è un toccasana.

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 08:51

Mariza carissima, a te sembrerà di avere perso le forze, ma devi anche pensare che stai facendo una battaglia immensa. Dai cara, un po' di passi e sarà finita. Poi ti curerai le gambe e anche tutto il resto. Hai tutto il nostro affetto che ti accompagna sempre sempre

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 08:45

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico. Benvenuto Gion

mamma lara Giovedì 18 Agosto 2011 08:36

Buongiorno a tutti. Diamo la benvenuta ad una nuova amica. Benvenuta Astrid

Maya Giovedì 18 Agosto 2011 07:30

fà già caldo anche qui dà me ..!!! :(, ma devo stirare un pò, il pomeriggio non si affronta lo stiro..stamattina risveglio con dmdt a dx..non forte ,ma mi son ritardara ad alzarmi..comunque Ormai 5 giorni coplettamente con dolore ,e ciclo che ritarda !!! :upset ...parto con calma sono ancora in ferie,ma preferisco sistemare tutti i vestiti,e altre cose prima di iniziare,il 22 e farò dalle 14...alle 18.00,a dopo.

Maya Giovedì 18 Agosto 2011 07:26

buon giorno ..ben tornata Sissi...

Annucchia Giovedì 18 Agosto 2011 07:11

SISSI, bentornata! non è andata così male con la testa, per fortuna

Annucchia Giovedì 18 Agosto 2011 07:10

Bungiorno a tutti. Fa molto caldo, naturalmente il caldo arriva ora che rientro a Roma (domenica mattina), pazienza! MARIZA,non si può stare bene con delle cure così pesanti, i momenti di disperazione sono tanti ed anche le paure sono tante, non sai quanto possa capirti.

Sissi Giovedì 18 Agosto 2011 07:09

Buongiorno a tutti, ieri sono tornata dalle vacanze, che sono andate bene (due attacchi forti in dieci giorni, superati senza farmaci, e un po' di emi leggera un paio di volte). Oggi mega attacco già al risveglio. Non vi ho ancora letti, appena riuscirò cercherò di mettermi in pari. Un caro saluto a tutti.

nico26 Mercoledì 17 Agosto 2011 21:08

Ed i vandali adorabili ed erano 7 se ne sono andati .tutto il giorno e mi hanno mezzo distrutto casa ed ho un mdt atroce .Pero' vedere i bimbi giocare correre spensierati senza litigare ti fa sopportare il maledetto con vomito pure. oro sono stanca e vado a nanna . vi abbraccio di cuore

paolina1 Mercoledì 17 Agosto 2011 20:30

Buonanotte a tutti.Un abbraccio forte forte a chi non sta bene, coraggio passeranno questi momenti brutti e arriveranno tempi migliori !!Una serena notte a tutti.

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 20:10

Ciao MARIZA, immagino che ti venga da piangere spesso, quando si è molto provati succede. Ce la farai, il dolore alla gamba deve pur lasciarti in pace. Spero che in buone mani tu possa al più presto stare meglio. Un abbraccio.

mariza Mercoledì 17 Agosto 2011 20:10

Grazie Lara, ma sinceramente non mi sento per niente forte ultimamente. Buona notte a tutti, spero possiate stare senza MDT.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 20:09

Vado a fare la doccia e poi vedo di riposare. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 20:06

Bene Mariza, pensavo tu fossi riuscita ad avere altre notizie rispetto alla scorsa settimana

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 20:04

Mariza, non preoccuparti se piangi, basta che non sia un pianto di commiserazione. Alle volte piangere fa bene, perchè nelle lacrime mettiamo il dolore che abbiamo dentro e il pianto lo porta fuori. Forza carissima, devi farcela a continuare con la forza che ti ha accompagnato fino ad ora

mariza Mercoledì 17 Agosto 2011 20:04

Lara per la gamba avevo preso l'appuntamento per l'elettromiografia in un ospedale abbastanza lontano per me ma aveva la data più vicina, il 29 agosto. Ieri ho telefonato a una struttura privata e pagherò 100 euro ma lo farò il 25 agosto. Non è tanto ma sono comunque 4 giorni prima e lo farò a Udine. Per domani pomeriggio la mia amica infermiera mi ha preso un appuntamento per un massaggio cranio sacrale, spero mi aiuti. In alternativa ha detto che mi metterà in contatto con un medico anestesista che si occupa di terapia del dolore.

mariza Mercoledì 17 Agosto 2011 19:55

Lara anche la febbre e il mal di gola, non ci volevano. Speriamo che l'antibiotico faccia il suo dovere. Annucchia, mi spiace per tua sorella, le auguro di stare meglio al più presto. Per due settimane sono senza mia sorella perchè è andata con suo marito in Russia a trovare mio nipote (suo figlio) che lavora là, in compenso io ho la fortuna di avere una "sorellina", io la chiamo così perchè è un'amica che ho da quando avevo 5 anni, eravamo vicine di casa e giocavamo sempre assieme. Lei voleva sempre stare a casa mia e chiamava mamma la mia mamma (la chiama tutt'ora così) e diceva che io ero sua sorella. Ci siamo viste ieri e abbiamo potuto parlare un po', con lei posso sfogarmi perchè ha lottato contro un cancro al seno e ha vinto. Mi ha abbracciata così forte che mi mancava il respiro. Non vi dico nulla di nuovo sulle mie condizioni perchè mi pare di stare ogni giorno peggio, mi basta niente per mettermi a piangere. Devo aver fatto tanta pena a mia figlia che lei che non è credente è andata sul monte Lussari per accendere un cero alla Madonna!!!

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 19:48

Mariza, lasciami dire che sei proprio brava, scrivi nonostante tu stia passando un periodaccio. Sei proprio brava. Spero ti abbiano dato risposte riguardo alla tua gamba

mariza Mercoledì 17 Agosto 2011 19:45

Come sempre comincio subito con il ringraziarvi per i vostri saluti e i pensieri che mi mandate. Ringrazio tutti perchè non vorrei dimenticare nessuno. Benvenuta Eloise, congratulazioni Gri, spero che sia andato tutto bene. Piera bentornata. Immagino quanto sia stato bello fare la vacanza con Vittoria. Margaret speravo proprio di leggere la notizia aprendo il forum, sono felice per te e spero che tutto il resto vada bene. Bentornate anche a Maria e a Maya. Paula, buona vacanza, anche se breve ti gioverà senz'altro.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 19:20

Annucchia, hai ragione, è un periodo critico per chi sta male a ferragosto. Spero che la tua sorellina trovi chi si occupa di lei nonostante sia periodo di ferie. Forza carissime

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 19:18

Io di cognate ne ho tre, ma le vedo raramente che non so neppure se posso non andare d'accordo. Vogliono bene ai miei fratelli e questo mi basta. Poi voglio bene a tutte le mie 5 sorelle, ma si sa che con la piccolina ho una preferenza, la chiamo tutte le sere siamo al telefono un bel po'. E' la mia piccolina e guai a chi me la tocca. Poi in scala ho un'altra sorella che sento abbastanza spesso, poi

ancora un'altra e subito dopo le altre due, voglio bene a tutti i miei fratelli e sorelle, ma si sa che essendo così in tanti e avendo così tanta differenza di età ho meno affiatamento.

Annuccia Mercoledì 17 Agosto 2011 19:16

Buonanotte a tutti, a domani.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 19:12

Paula, valige pronte e Paddy in vacanza anche lui. Riposati e torna rigenerata

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 19:11

Giuseppina, gli ispettori che avrebbero dovuto controllare il mio materasso, non riescono a venire, perchè hanno un attacco di emicrania ed è tutto oggi che vomitano. Feffe ;) non riesce neppure ad accendere il pc, mi ha detto di salutarvi tutti

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 19:09

Willy, hai fatto benissimo, vedrai che la Dr.ssa Sances ti saprà curare al meglio. Sono contenta tu abbia deciso di andare ad una visita. Salutamela tantissimo.

paula1 Mercoledì 17 Agosto 2011 19:07

scusate c'è qualche errore di battitura... ora vado a riposare..domani sveglia alle 6 ! 8) Buone giornate a tutte in particolare a MARIZA e ANNUCCIA ! :)

paula1 Mercoledì 17 Agosto 2011 19:05

io a cognte non ho preso granchè bene...in particolar modo con la ragazza che sta col gratello di Fausto che tra l'altro è una mia collega da 5 anni ! non ricordo ora se avevo scritto qualcosa qui sul forum, ma ho passato un periodo in cui ci sono pure stata male per il suo comportamento...ora però me ne metto meno perchè alla fine certi tipi di persone non le prendevo in considerazione prima non vedo perchè devo farlo adesso ! uno dei punti della "nostra" lista è stato più che utile ! :)

paula1 Mercoledì 17 Agosto 2011 19:02

GIUSEPPINA il "principino Pelle d'Orso" va dalla dada...che lo coccola come non mai...lo fa dormire sul divano o sul letto e nasconde la ciotola del SUO gatto pur di non farla svuotare al mio cane che mangerebbe (come dice LARA) anche i portoni dell'inferno ! :grin non lo portiamo per varie ragioni, ma va a star bene 4 giorni perchè la signor lo conosce già...(quest'anno costa un po', ma va bene lo stesso!)...

Annuccia Mercoledì 17 Agosto 2011 18:53

Giuseppina, devo dire che in quest'ultimo periodo le nostre telefonate sono solo fonte di grandi agitazioni e angosce, ma quando ci sono periodi migliori è molto piacevole. Hai ragione le cognate non sono proprio la stessa cosa, forse dipende dalle cognate , io non sono mai stata molto fortunata neanche con i cognati. Mia sorella invece è fortunata Roberto per lei è come un fratello così come per lui è una sorella. MARGARET, in questo periodo i medici di famiglia lasciano lo studio nelle mani di sostituti. Figurati che l'altra settimana Andrea ha avuto bisogno del certificato medico per il lavoro e il sostituto non è stato in grado di mandarlo via telematica, quindi è dovuto andare lui di persona all'INPS a portarlo

giuseppina Mercoledì 17 Agosto 2011 18:19

NICO che bel lavoro che fai anche il mio Gianluca è entusiasta di questo lavoro, adesso poi è riuscito a farsi dare il part time sul suo lavoro e ci passa tantissime ore in piscina

giuseppina Mercoledì 17 Agosto 2011 18:16

LARA forse era uno scherzo quella degli ispettori del materasso ma tu fammi sapere, lo sai che sono disposta a credere anche alle cose più assurde

giuseppina Mercoledì 17 Agosto 2011 18:15

ANNUCCIA è una grande consolazione avere una sorella con cui fare lunghe telefonate, a me manca tantissimo, mia cognata è bravissima ma non è una sorella

giuseppina Mercoledì 17 Agosto 2011 18:12

buona vacanza PAULA, solo pochi giorni ma cerca di godertela col "principino" a proposito io chiamo così il mio nipotino

giuseppina Mercoledì 17 Agosto 2011 18:10

LARA cerca di tirarti fuori bene la febbre col caldo è così noiosa

giuseppina Mercoledì 17 Agosto 2011 18:08

spero tanto che GRI si faccia sentire presto, ben arrivata a Eloise

giuseppina Mercoledì 17 Agosto 2011 18:06

MARGARET è andata va... ma questo famoso bitest fa prendere spaventi insopportabili, sei già la quinta che sento con falso allarme

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 17:08

Ciao NICO26, grazie anche a te :roll

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 17:07

PAULA1 buone ferie! WILLY piano piano vedrai troverai una strada per stare meglio, te lo auguro.

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 17:05

ANNUCCIA posso immaginare come si senta tua sorella, ma questo vuoto non dovrebbe proprio esserci.. Il medico di famiglia?

Annuccia Mercoledì 17 Agosto 2011 16:28

PAULA, buona vacanza, stai serena!

Annuccia Mercoledì 17 Agosto 2011 16:27

GRI, tantissimi auguri a tutti voi e un grande "Benvenuta" ad Eloise!!!! :) MARGARET, una buona risposta l'hai avuta, ora spero che vada bene anche l'altra. LARA, spero che le placche vadano via presto. PIERA, meno male che Giorgio può rientrare a lavorare.

paula1 Mercoledì 17 Agosto 2011 16:27

buon pomeriggio a tutti... ho preparato la borsa per "le vacanze" :grin ...si è fatto presto :grin :grin ora preparo anche quella di Paddy...il "principino" va in trasferta...

Annuccia Mercoledì 17 Agosto 2011 16:24

Eccomi di ritorno. Al mare facevo un caldo pazzesco. Mentre mangiavo il mio panino integrale con il prosciutto ha chiamato mia sorella un pò nel panico perchè aveva la febbre. Purtroppo il periodo non è dei migliori i medici di riferimento sono in ferie e si sente abbandonata e vuole dire molto poter fare una telefonata ed essere rincuorati.

paula1 Mercoledì 17 Agosto 2011 15:39

WILLY hai tutto il mio appoggio ! io sono sempre super favorevole a farsi seguire dai centri cefalea...sempre...

Willy Mercoledì 17 Agosto 2011 15:18

Mamma Lara, ho preso appuntamento per la fine di settembre dalla dott.ssa Sances, dopo parecchi anni che non frequento più i centri cefalee, ho ripreso fiducia, grazie principalmente a Te e Federica, ho voglia di provare e di non rassegnarmi al MDT anche se sono consapevole che la lotta sarà dura.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 15:17

Vado a dare una manina a Gabriele

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 15:15

Maya, il gruppo c'è l'8 settembre. L'ultima volta non è venuto nessuno.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 15:14

Nico, èhhh si cara mia che mi abbatto anch'io, però vista la mia età mi abbatto con altre cose.

Maya Mercoledì 17 Agosto 2011 15:13

Mami ma domani c'è il gruppo ..???

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 15:11

Piera, speriamo bene, dita incrociate

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 15:10

Margaret, spero che il tuo ginecologo tenga conto del consiglio che hai avuto per cardioaspirina, almeno un po' di aiuto ti arriverà spero.

nico26 Mercoledì 17 Agosto 2011 13:03

e vai Margaret...lo sapevo che andava bene sono molto molto molto felice per te e famiglia. Lo so bene cosa si prova!! e' andata e vedrai che sara' sempre meglio!!!! Brava Gri ci sei riuscita e ora hai una meravigliosa cucciola da crescere .Auguroni!!! Miriam piano piano vedrai che ci riuscirai con la tua piccola Piera sei un mito!!! annuccia ti sento diversa con piu' forza ed e' cosi che ti voglio sentire!!!! Lara che dire sei una donna meravigliosa e non ti abbatti con nulla!!! Ora stanno per arrivare 6/7 bimbi da noi aiuto.....mentre il mio mdt spero che passi perche alle 14.00 l'aurea e' venuta a trovarmi 15 minuti e mi ha lasciato il mdt. Occhialoni neri e via....!!!! Ecco iniziano ad arrivare i bimbivado....a dopo!!!!

Piera Mercoledì 17 Agosto 2011 12:30

Grazie, spero anch'io che il lavoro di Giorgio non sia compromesso, almeno uno che lavori ci vuole assolutamente!!!!

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 12:29

SIMONA, sto scombusolata :x Il rischio era 1:3 per la sindrome di down e non è che mi avessero incoraggiata ad avere tanta speranza..Ora dovrò occuparmi del mdt quasi cronico e la gestione al minimo dei sintomatici proprio quando sono k.o. vediamo se mi fanno prendere la cardioaspirina come profilassi; suggerimento dalla nostra consulenza telematica.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 12:12

vado a fare un riposino

Simona Mercoledì 17 Agosto 2011 12:06

No LARA, tu sei buona come il pane, fidati va!!!!!!! PIERA anche io incrocio le dita per Giorgio!!

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:59

Simona, non penso di essere buona, solo che non avevo voglia di rovinare un paio di serate a Gabriele. Non usciamo mai. Ma lui non saprà mai che avevo la febbre così alta.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:58

Piera, teniamo le dita incrociate per il lavoro di Giorgio.

Piera Mercoledì 17 Agosto 2011 11:52

Buona vita ad Eloise e congratulazioni ai neo genitori, Brava Gri sono sicura che hai fatto un piccolo capolavoro ;) Eh si' Simona credo che Vittoria si ricordera' per un bel pezzo la nonna con le mani nel "cesso",soprattutto dopo che le avevo fatto mille raccomandazioni: "non toccare, di qua, non toccare di la".....Lara "truffatore" e' uscito dal carcere.....lo stipendio di luglio per fortuna e' stato saldato, domani Giorgio torna al lavoro e capira' meglio la situazione (speriamo)

Simona Mercoledì 17 Agosto 2011 11:46

augurissimi alla nostra GRI e benvenuta ELOISE!!!!!! anche io son curiosa di sapere che ci racconterà Gri del parto.... MARGARET bene dai, la notizia buona è quella che ci aspettavamo tutti!!! Ora teniamo le dita incrociate per il 12/9, tu come stai? MAMMA LARA quanto sei buona e quanto sei forte???? ti ammiro tanto!!! PIERA che "bel" recupero che hai fatto nel W.C. dell'autogrill!!!!!! eh si, credo anche io che Vittoria se lo ricorderà per molto molto tempo sto fatto!!!!

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:40

La nostra Mavi1956 saluta tutto il forum.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:40

Anch'io Margaret sono curiosa di sentire cosa ci racconta la nostra Gri

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:39

Margaret, il problema è che tutto quello che si aggiunge poi peggiora il MDT purtroppo. Ma sono in via di guarigione, poi ho gli antibiotici e spero facciano il loro dovere :)

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 11:27

MAMMA LARA le placche fanno malissimo..Spero vada meglio presto

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 11:26

Sono contentissima per GRI; vediamo cosa ci racconta del parto!! :roll

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:12

:grin :grin :grin :grin

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:12

Oggi faccio una tortina salata, domani ho gli ispettori della sanità che vengono a controllare il mio materasso

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:11

Piera, da filmare il recupero degli occhiali nel wc, penso che Vittoria non dimenticherà mai questo episodio e sai da grande quante volte racconterà di questa vacanza. Spero che la situazione a casa non si disastrosa.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:08

Miriam, sono certa che troverai il modo per tranquillizzare la tua bambina. Le terapia, hanno la necessità di avere un po' di tempo a disposizione perchè facciano effetto, poi non fanno miracoli e alle volte per trovare quella che fa per noi ne deve passare di tempo. Penso che la tua bambina abbia necessità di tanta serenità, alle volte basta poco per trovarla, altre volte ci vuole un po' di più.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:02

Maria, che bello leggere che stai meglio. Mi raccomando, fai tesoro del tuo scritto, perchè racchiude la formula giusta. Io me lo sono tenuta stretto stretto

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 11:00

Il mio star male di questi ultimi giorni, è stato peggiorato dal fatto che ho avuto mal di gola con placche e febbre abbastanza alta. Poi siccome sabato sera e domenica sera Gabriele aveva organizzato due uscite a cena, sabato con suo fratello la sua famiglia e una nipote alla quale siamo affezionati, mentre sabato sera veniva la figlia da Modena. Come facevo a dirgli "ho la febbre", non potevo, perchè lui avrebbe subito disdetto tutti gli impegni. Allora sono stata zitta e ho detto solo che avevo leggermente la gola arrossata. Ieri pomeriggio sono andata dal medico e ora prendo gli antibiotici, sembra che la gola vada meglio. Ma è tutto sotto controllo ed il peggio è passato. Scusate la mia latitanza, ma alle volte vedo doppio.

paula1 Mercoledì 17 Agosto 2011 10:58

[B]Benvenuta alla piccola Eloise e congratulazione ai neo genitori !![/B] :)

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 10:34

Gabriele mi chiama, a dopo

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 10:34

Bobisi, al Besta si può stare tranquilli, è come dire Mondino o altri centri dove sono medici che sanno cosa vuol dire trattare persone con MDT cronici, si è in ogni caso in una botte di ferro. Ho sentito parlare dei dottori che hai nominato, penso tu possa fidarti. Poi tutto sta a come riusciamo noi ad entrare in sintonia con il nostro medico

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 10:31

Margaret, facciamo la strada insieme a te e ti sosterremo in qualsiasi momento. Intanto la notizia è di quelle ottime che ti mettono tranquilla per quello che possono essere gravi anomalie, ora fai bene a fare gli altri accertamenti. Noi siamo sempre con te cara e hai ragione, la strada è tutta in salita.

mamma lara Mercoledì 17 Agosto 2011 10:25

Eccomi. Buongiorno a tutti. Simona, la mia testa va sempre bene carissima. E andrà sempre meglio. Notiziona, ieri alle 18,34 è nata Eloise, pesa kg. 2,720 ed è lunga 48 cm. Mamma Gri e papà Davide sono immensamente felici.

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 09:09

Grazie per il sostegno indispensabile..

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 09:09

Oggi ho ricevuto la bella notizia, la villocentesi è negativa, me l'hanno detto con un giubilo nella voce..difficile da credere!!la strada è comunque ancora un pochino in salita. Vogliono fare

approfondimenti, il primo il 12 settembre, perchè la tn così alta può indicare anomalie o cardiopatie fetali. Ma sono pronta a tutto.

Simona Mercoledì 17 Agosto 2011 08:01

oggi dovevamo portare Mattia in piscina invece si è fatto tardi causa mdt, vabbe, andremo domani.. è che qui c'è un caldo africano!!!!!!

Simona Mercoledì 17 Agosto 2011 08:01

Buongiorno a tutti.. PIERA; MARIA E MAYA bentornate!!!! MAMMA LARA spero oggi la testa vada meglio di ieri!!!! lo stamattina ho dovuto prendere 1 trip, avevo di nuovo mdt ma ora meglio, intanto è stato il primo trip da un mese a sta parte, spero anche l'ultimo del mese!!

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 07:42

MIRIAM a me la profilassi ha cominciato a dare i primi benefici dopo 6 settimane tra alti ma anche bassi. Ci vuole pazienza e fiducia.

Margaret Mercoledì 17 Agosto 2011 07:41

MARIA9195 grazie per avermi pensata, sei stata molto cara.ANNUCCIA, fai bene, fai con calma. Se vai al mare prendi un pò di sole anche per me che ormai a fare la reclusa sto tornando un lenzuolo in candeggina :?

Annuccia Mercoledì 17 Agosto 2011 07:15

LARA, spero che oggi vada meglio, capisco che è un periodo duro per te

Annuccia Mercoledì 17 Agosto 2011 07:14

Buongiorno a tutti ed in particolare a Piera che con gioia ho riletto. Sono contenta che la vacanza sia andata bene e che la testa sia stata clemente. MARIA, bentornata! grazie dei tuoi pensieri vicini al Paradiso! Affronto la mia giornata, vado a fare 1 pò di spesa, poi vediamo se mi va di andare al mare. Per fortuna Roberto è andato a pescare così io posso fare come voglio. PAULA, anche la tua vacanza andrà bene, staccare la spina fa bene qualche volta

Piera Mercoledì 17 Agosto 2011 06:55

Buongiorno a tutti, Paula buona vacanza

paula1 Mercoledì 17 Agosto 2011 06:51

MAYA sono contenta che la vacanza sia andata bene...bisogna rigenerarsi un po' !! io parto domani mattina...appena lasciamo Paddy alla dada..sarà un po' caldo, ma pazienza

Maya Mercoledì 17 Agosto 2011 06:49

buon giorno...sono rientrata ieri mattina.la vacanza bene :p ,dà domenica mdt...che non è sempre forte ,ma alcuni momenti è sopportabile,ma devo muovermi adagio,mentre faccio la mie cose,chinarmi poi devo evitarlo,mi sento come se dovessi correre e sbrigarmi per fare mille cose...tensione e agitazione .

paula1 Mercoledì 17 Agosto 2011 05:32

MIRIAM alcuni farmaci vanno a regime dopo un periodo di tempo un po' lungo...alcuni almeno dopo un mese (questo mi diceva il prof. Pini di Modena)...come ben sappiamo il farmaco miracoloso non esiste e bisogna provare e avere molta pazienza... per il resto mi sembra di capire che vivete questa situazione sempre con grandissima ansia che purtroppo è la nemica più agguerrita in queste situazioni (la conosciamo benissimo tutte!!)..se però si possono evitare o arginare i fattori scatenanti di crisi che siano di cefalea o di ansia bisogna attuare delle strategie..... se danno fastidio i fuochi artificiali si potrebbe andare a fare una passeggiata nel paese limitrofo....(tanto con quello che costano i fuochi al massimo durano 15/20 minuti! ;))...oppure ascoltare un po' di musica in cuffia....lo so che parlare sembra facile, ma col tempo un po' tutti abbiamo fatto tesoro di quello che potrebbe essere usato per stare meglio....

paula1 Mercoledì 17 Agosto 2011 05:26

Buon giorno a tutti...qui caldo...

miriam Martedì 16 Agosto 2011 21:41

Ciao a tutti. Noi qui si combatte con il MDT ogni giorno e il farmaco non funziona. Ma va un pochino meglio rispetto a prima, rispetto a quando mia figlia era cieca completa. Qui a ferragosto fanno una

specie di maratona dei fuochi d'artificio e la fanno proprio dietro casa mia, non vi posso dire che crisi isterica ha avuto mia figlia e quanto mi sono preoccupata... Comunque, si va avanti, "si sta come d'autunno sugli alberi le foglie" :-)

daniela65 Martedì 16 Agosto 2011 20:44

buonanotte a tutti giornata impegnativa anche se sono in ferie e sempre da correre , pero con meno stress , le vacanze si fanno a casa visto il periodo di crisi economica pero l importante e trascorrerlo con il mio bimbo e il mio compagno ,farli felici e la cosa che mi fa piu felice saluto tutte e spero che le persone che stanno soffrendo si riprendano presto la vita e a volte veramente dura e lo so bene visto che il mio lavoro e essere un infermiera e vivo quotidianamente situazioni difficili.grazie lara lo so che la dott e brava e confido in lei grazie ancora per l aiuto che mi hai dato e spero che anche tu stia bene presto

bobisi Martedì 16 Agosto 2011 20:24

ciao a tutti qualcuno è stato presso il centro cefalee del Besta di Milano. Mi hanno parlato di una buona equipe fra cui il Dr. D'Amico e il Dr. Tullo.

paula1 Martedì 16 Agosto 2011 19:54

:zzz buona notte a tutti

Lidia Martedì 16 Agosto 2011 19:35

LARA mi dispiace tanto snetire che fai così tanta fatica ... mollerà prima o poi il maledetto! MARIA è bellissimo sentirti così rilassata. Prova a fare tesoro delle riflessioni che hai fatto in questo periodo, le dovrai tirare fuori nei periodi critici che verranno ;)

Maria9195 Martedì 16 Agosto 2011 19:34

Care MARIZIA , ANNNUCCIA MARGARET avete una forza incredibile...Vi sono molto vicina e vi ho portato con me lassu' in cima alle vette...un abbraccio speciale.

Maria9195 Martedì 16 Agosto 2011 19:30

Ciao a tutti/e..sono rientrata anch'io stasera dalla montagna... ..sono stata benissimo e ho fatto tutto quello che potevo fare....Mi sono emozionata moltissimo quando ancora per una volta ho toccato quota 2950mt...ho fatto fatica ma quella FATICA SANA che ti entra nelle ossa e devi per forza non dimenticare...Lassu' ho pensato a TUTTE VOI soprattutto a chi sta attraversando un periodo delicato e ho pianto di gioia e di commozione perche' mi sarebbe piaciuto avervi accanto per RESPIRARE tanta serenità e SILENZIO....come sempre ho capito da dove proviene gran parte del mio MDT... dallo stress e dalla mia caparbieta nel voler sempre fare tutto con precisione... devo e mi prometto sempre al rientro di modificare ma poi quando ricomincio sgobbo come un somaro e non riesco a fregamene....quanta strada devo ancora percorrere per migliorare....buona notte.

nico26 Martedì 16 Agosto 2011 19:30

Bentornata Piera e sono felice del tuo benessere. Feffe ti obbligo s venire da noi 8) e ti offrìro'0 pure l'ingresso così vedrai il ns. nuovo impianto.Annuccia buon riposo caro. Lara Ikea fatta anche se uscita ho speso 250 euro e poi mi chiedocosa ho comprato??Ma forse e' il bello dell'Ikea tante tante cose un po' futili ma per la casa a me piacciono. Il mdt poco poco anche se dentro vi era l'aria cond. Ora ceno e poi nanna!!! Bacioni a tutti

Lidia Martedì 16 Agosto 2011 19:30

Ciao PIERA bentornata!! :)

mamma lara Martedì 16 Agosto 2011 19:28

Non so che ha chiesto se l'umidità influisce sul MDT, a me devo dire che più umidità c'è, meglio va il mio MDT, anche per la grappolo va benissimo l'umidità

mamma lara Martedì 16 Agosto 2011 19:25

Sono qui èhhh, MDT a gogò e fatica fatica. Ma è tornata Piera e sono felicissima di leggerti cara.

Piera Martedì 16 Agosto 2011 19:05

Feffe un po' di vento (solo in spiaggia) c'e' stato.....ma di solito si alzava nel pomeriggio e verso sera calava, quando capitava o andavo via o cambiavo spiaggia.

paula1 Martedì 16 Agosto 2011 18:57

per ora non abbiamo ancora il messaggio della nascita di Eloise di GRI.... ma è luna....chissà !!

feffe81 Martedì 16 Agosto 2011 18:56

PIERA di GRI qui non abbiamo notizie da venerdì direi. Ma c'è vento a Cefalonia? sto cercando un posto al mare senza vento...

Piera Martedì 16 Agosto 2011 18:55

La bimba di Gri e' nata? forse mi sono persa il messaggio?

Piera Martedì 16 Agosto 2011 18:53

Si Paula abbiamo visto posti bellissimi, e Giorgio e' riuscito persino a nuotare con una tartaruga, ha detto che e' stata un'emozione unica. Cefalonia e' un'isola meravigliosa molto verde e con un clima speciale, non si soffre il caldo mai. Peccato che il viaggio sia così lungo e faticoso.

feffe81 Martedì 16 Agosto 2011 18:50

bentornata PIERA, ti pensavo giusto poco fa!

paula1 Martedì 16 Agosto 2011 18:49

Bentornata PIERA...ci sei mancata, ma sappiamo che siamo nei tuoi pensieri... :) mdt a parte spero che vi siate riposati e abbiate visto dei bei posti...

Piera Martedì 16 Agosto 2011 18:46

eccomi qua di ritorno dalla mia vacanza, passare 15giorni con Vittoria e' stato fantastico e oggi ho detto a Giorgio che siamo dei nonni in gambissima, nonostante oggi, tenendo Vittoria sul wc dell'autogrill mi siano caduti gli occhiali nella tazza, potete immaginare cosa ho passato durante il "recupero", con Vittoria che continuava a ripetere "ODDIO" "ODDIO" e rideva a crepapelle!!!!!! la testa ha fatto come al solito, ma almeno non ha "fatto" peggio del solito e il mdt da trip e' stato solo uno per fortuna!!!!!! gli altri non li considero nemmeno.....ho letto notizie belle e notizie brutte, qui nel forum e' così:si gioisce e si piange, d'altra parte questa e' la vita e noi non possiamo esimerci. un pensiero speciale a Mariza e un'altro per Annucchia e Rosella, perche' tutte e tre trovino tanta forza e coraggio per affrontare la dura prova che il destino ha loro riservato.....vi ho pensato tanto, ho insegnato le preghierine a Vittoria e mentre le recitavamo il mio cuore le ha dedicate tutte a voi. Giuseppina un grande benvenuto al tuo Andrea e come sempre faccio in occasione di ogni nascita dico anche a te: " AL MONDO ESISTE SOLO UN BIMBO BELLO, E OGNI NONNA CE L'HA". Un abbraccio a tutti ma proprio tutti, in particolare a chi non sta bene.

Annucchia Martedì 16 Agosto 2011 18:38

Solo un saluto per darvi la buonanotte. Oggi nessuna novità, per fortuna, tutto abbastanza nella norma che in realtà è una norma un pò pesantuccia, comunque accontentiamoci. A domani e tanti baci a tutti.

feffe81 Martedì 16 Agosto 2011 15:34

capito NICO, noi in genere andiamo alla Pergolesi. Ho dovuto lavorare un po' a un articolo, speravo di non dover far nulla di lavoro.

nico26 Martedì 16 Agosto 2011 14:46

Feffe Dogali e torno ad essere la Venerdì mattina.Se vuoi venire no problem.Faccio 8-14 Paula ti do ragione . Ma come e'che nicolo'non dorme mai al pom e ora che dobbiamo andare all'Ikea si e' addormentato.....

paula1 Martedì 16 Agosto 2011 13:15

ah non so.....quest'anno gli ha preso così.....meno male che, come dicevo proprio ieri con Fausto, ho questo "periodo di grazia" con la testa altrimenti potrei impazzire ! comunque secondo me è tutto un insieme di cose...stanchezza, stress, pensieri,....

feffe81 Martedì 16 Agosto 2011 13:10

NICO in che piscina lavori?qua il tempo è bello da piscina, ma rimando sempre per paura della testa, della gola etc. LIDIA buon relax

Lidia Martedì 16 Agosto 2011 13:05

PAULA ci mancava il dente eh! Che se ne stia nel suo almeno questi pochi giorni di vacanza!!

Lidia Martedì 16 Agosto 2011 13:04

MARGARET spero che per te oggi vada un pochino meglio. MARIZA mi spiace da morire sentire che stai così male, non so che farei per poterti aiutare in qualche modo! Tieni duro carissima!

Lidia Martedì 16 Agosto 2011 13:02

NICO a me paradossalmente la testa da meno fastidio quando c'è afa a mille

Lidia Martedì 16 Agosto 2011 13:01

Ciao a tutti, oggi giornata di totale relax, sono abbastanza serena anche se il maledetto non molla del tutto la presa ... è proprio vero che sia la testache l'umore fanno quello che vogliono eh :)

nico26 Martedì 16 Agosto 2011 12:34

Buon pomeriggio a tutti Oggi sono a casa fino a venerdì e stmane il cucciolotto ha voluto andare in piscina (io non ci sono mai!!!! ;) ;))ed e' stato in acqua 2 ore ed alla fine io ero sfinita e lui piu' bello che il sole. Verso le 17 Ikea.Ci vado oggi poiche' hanno previsto temperature a crescere per cui dopo mi sa che non andrei piu' Oggi ho solo un dolorino sx ma in compenso le lucine sx vengono vanno tornano se ne vanno!Ma Lara l'umiiita' che ruolo ha nel mdt? Perche' se vi e' secco l'aurea l'ho meno....ma quando e' umido come oggi.....aiuto!!!! A dopo :) Ps Paula riposo riposo riposo e ...divertiti

paula1 Martedì 16 Agosto 2011 12:02

buon pomeriggio a tutti...avevo prenotato un dentista, ma c'era posto solo domani pomeriggio ...e allora ho pensato che, visto che mi fa male solo se lo tocco, forse è meglio non andarlo ad aprire proprio il giorno prima di partire...se dopo parte il dolore mi rovino anche i pochi giorni che sto via...(già l'entusiasmo è poco!!)...mi prendo una scorta di Oki....poi ci penso quando torno...l'afta va un po' meglio...come si dice..."non andiamo a spigolare..."...

feffe81 Martedì 16 Agosto 2011 11:18

MAMMALARA infatti, ogni volta è un po' diverso. Ho ancora mal di gola e mi è partito il raffreddore. Sono riuscita a dare una pulitina in casa, aspetto Giacomo con la spesa

mamma lara Martedì 16 Agosto 2011 09:50

Feffe, alle volte capita che assumendo il triptano possa fare più effetto se si mangia qualcosina, altre volte non è così. Io le ho provate tutte e i risultati ogni tanto cambiavano

mamma lara Martedì 16 Agosto 2011 09:49

Annuccia, purtroppo il fatto di intervenire è un compito ingrato che ho, ma se si parla di sofferenza non c'è proprio nessun intervento da fare, è questo il posto dove dobbiamo lasciarla e quella non può avere filtri. Grazie carissima.

mamma lara Martedì 16 Agosto 2011 09:47

Daniela, Carissima, certo che alcune terapie non si possono fare per tutta la vita, ma tu segui sempre quello che dice la dottoressa, la tua amica è un'altra persona e i farmaci agiscono in modo diverso da persona a persona. Abbi fiducia nella dottoressa è brava e capace, vedrai che ti sarà di aiuto

mamma lara Martedì 16 Agosto 2011 09:42

Buongiorno a tutti. Mariza, concordo in toto il messaggio di Margaret. Se non le scriviamo qui le nostre sofferenze dove dovremmo scriverle. Per la gamba non so che dire, spero tanto che trovino il modo di farti stare meglio. Le mie non vanno proprio, non so, forse segno il maltempo che si è abbattuto sulla Nuova Zelanda. Dai va, che il giro di boa è fatto.

feffe81 Martedì 16 Agosto 2011 07:55

buongiorno a tutti, ANNUCCIA e MARGARET grazie, allora capita pure a voi. Testa delicatissima, provo a muovermi in modalità bradipo. DANIELA buoni compiti col tuo bimbo

Simona Martedì 16 Agosto 2011 07:55

Buongiorno a tutti!!! Ieri ferragosto di MDT, tutto il giorno a letto.... oggi meglio... FEFFE anche a me capita di mangiare qualcosina e sentirmi meglio. MARIZA non scusarti, qui sai che puoi scrivere qualsiasi cosa, e ogni tua pena è giusto dividerla con noi, lo facciamo tutti, spero che finisca presto questo periodo, dai che il più è fatto... ora inizia la discesa e hai già dimostrato di essere una donna forte, supererai tutto, forza cara, non sei sola!!!! Buona giornata a tutti, io vado a recuperare tutto quello che mi son persa ieri con Mattia!!!

daniela65 Martedì 16 Agosto 2011 07:36

buongiorno a tutti un saluto da me e dal mio bimbo luca i compiti ci aspettano a piu tardi

Annuccia Martedì 16 Agosto 2011 07:33

FEFFE, capita anche a me ed in quei casi la mia sensazione è che il trip. non venga digerito dal mio stomaco, mangiando il sintomatico viene aiutato a fare effetto

Annuccia Martedì 16 Agosto 2011 07:32

Bungiorno a tutti. MARIZA, capisco i tuoi sensi di colpa nello scrivere nel nostro Forum problemi non inerenti al MDT, ma le nostre amiche hanno risposto in modo giusto e penso che comunque proprio qui viene capito il dolore in generale che purtroppo è sempre "condito" dal nostro male comune del quale non siamo mai indenni. Continua a scrivere, come anche io faccio, poi la nostra LARA , se "sforiamo" ce lo dirà. Coraggio ancora per poco quando la cura finirà tutti questi brutti e pesanti sintomi se ne andranno d'incanto. Coraggio!!!!

Margaret Martedì 16 Agosto 2011 06:29

FEFFE81, si, a me capita quando il sintomatico fa effetto ed è un sollievo. L'altra settimana, cosa rara, con l'imigran spray in una crisi furibonda, ho sentito sparire nel giro di 5 minuti il dolore, come un'onda che se ne andava e il tutto è migliorato mangiando qualcosa (in piena notte).

Margaret Martedì 16 Agosto 2011 06:27

Carissima MARIZA, scherzi, dispiacerti del tuo sfogo qui..?!le nostre vite sono tempestate non solo dal mdt, ma anche da gioie grandi e grandi dolori che trovo umanamente giusto scrivere in queste pagine. Il mdt è una parte che rende ancor più difficile l'affrontare i momenti bui che prima o poi arrivano inaspettati. Quindi ti dico che leggendo il tuo sfogo mi dai la possibilità di mandarti un grande abbraccio, una caterba di pensieri pieni di affetto e di dirti coraggio che come tutte le tempeste pure questa passerà. Non sei sola, Mariza. Scrivi sempre Mariza, ognuno di noi racconta i suoi pezzi di vita per poterli condividere, con o senza il maledetto. Un bacione.

paula1 Martedì 16 Agosto 2011 06:05

buon giorno a tutti....credo che oggi cercherò un dentista...perchè oltre l'aftha ho un dente dolorante, ma siccome giovedì andiamo via 4 giorni ho paura di dover star male di nuovo....

daniela65 Lunedì 15 Agosto 2011 21:29

scusate ma non sono sparita e che ho avuto il pc rotto volevo annunciarvi che con la terapia con il lamictal iniziata da circa 2 mesi mi e venuto solo una volta l aura spero bene ,un amica ha detto che anche a lei erano sparite le auree poi dopo un anno erano ritornate spero di no .oggi sono andata con luca e il mio compagno al parco e luca si e divertito un casino ora vado a letto e buonanotte a tutte

feffe81 Lunedì 15 Agosto 2011 20:11

MARIZA mi dispiace, quante cose tutte insieme, spero arrivi presto un po' di sollievo! Volevo chiedervi una cosa, anche oggi (come altre 4 volte direi) ho preso il trip, dopo 3 ore il dolore era ancora forte ma senza nausea, mi sono alzata, ho fatto finta di niente e ho iniziato a mangiare e dopo un po' che mangiavo il dolore è sparito. Capita anche a voi? MAYA buon rientro!

paolina1 Lunedì 15 Agosto 2011 19:36

Mariza mi spiace molto sentire le tue notizie di salute.Sfogati pure qui, perchè noi ti possiamo capire, conosciamo il dolore,qualunque forma abbia.Coraggio anche questa passerà vedrai.un abbraccio

nico26 Lunedì 15 Agosto 2011 19:28

Ecco vedi Mariza mi vergogno tanto di aver scritto prima la mia inkazz. perche' pensandoci bene e' aria fritta leggendo come stai. tesoro io ti posso dire solo che ti sono vicina e posso a darti tutta la forza che ho per aiutarti.Fai benissimo a parlare con noi e questo ti deve rimanere sempre impresso nella tua testolina che noi ci siamo sempre ed in ogni momento. La cosa strana e per me molto piacevole e' che io molte di voi non le conosco ma e' come che le conoscessi da una vita! Tesoro ti mando tutta la mia energia!!!

mariza Lunedì 15 Agosto 2011 19:22

Speravo che questi 3 giorni senza radio mi facessero stare un po' meglio, invece il dolore alla gamba è andato sempre aumentando e così sabato pomeriggio mia figlia mi ha portata al pronto soccorso perchè non resistevo più. Naturalmente mi hanno fatto solo una puntura di Toradol che è servita a

poco e mi hanno detto di provare a prendere Novalgina e Valium assieme. Niente da fare. Non dormo da tre notti (solo con il sonnifero ho potuto dormire tre ore) perchè di notte il dolore è insopportabile, così, incredibile ma vero! non vedo l'ora di tornare in ospedale domani e sperare che la mia radiologa possa aiutarmi in qualche modo. Mi rendo conto che è assurdo che io mi sfoghi in questo forum dove ci siete voi che soffrite per il mdt (che in questi giorni per fortuna non ho) e mi scuso per questo, ma sono veramente a pezzi. Ho la bocca e la gola "bruciate" come avessi appena bevuto una scodella di olio bollente, pazienza non sentire il sapore dei cibi, ma ho questo sapore metallico fisso e devo bere continuamente perchè sono senza saliva, dovendo bere così tanto vado a fare la pipì ogni 20 minuti e ogni volta che mi alzo la gamba mi fa un male cane. Me lo ricorderò a lungo questo Ferragosto! Grazie a tutti voi per i pensieri che avete sempre per me. Un abbraccio affettuoso a tutti i sofferenti del forum, di qualsiasi sofferenza si tratti. Buonanotte.

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 19:22

Giuseppina, il mio materasso invece deve essere morbidissimo, ora sembra che 34 cm. di morbidezza facciano al caso mio

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 19:19

Annuccia, a me piace moltissimo l'ikea, solo che mi stanco troppo andarci, troppo da camminare e non mi posso sedere quando sono stanca

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 19:18

Nico, ecco che ti vai a rovinare maggiormente la serata. Lui forse voleva farti un complimento e quello che voleva dire con quella frase è che gli sei mancata. Dai cara, ti arrabbi e poi ti fa male.

nico26 Lunedì 15 Agosto 2011 18:58

Ma che bello i mariti :upset :upset :Mangiamo la pizza e dico....che bello essere a casa e lui die....ma non ci sei mai...!Ma cavolo oggi ho lavorato !!Magari potessi stare a casa ma con 1 stipendio solo non possiamo e lui questa bella frase tipicamente maschile mi ha fatto girare talmente tanto che ho sprecchiato e sono venuta dentro!! Poi vieni qui e dice ma dai non fare così',non possiamo finire la giornata così ecc....!!! BEh....ma talvolta mi sento come una serva e per lo più non retribuita!!! :upset :upset :upset

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 18:56

lo penso di mettermi a guardare la tv.

Lidia Lunedì 15 Agosto 2011 18:42

Eccomi appena tornata dal mare, un po' provata dall'abbuffata ma tutto sommato è andata meglio del previsto :)

Annuccia Lunedì 15 Agosto 2011 17:17

NICO, buoni giorni di riposo. A me non piace andare da Ikea come non mi piace andare nei centri commerciali in genere, ma la roba che c'è la trovo di ottimo gusto. Qui al mare ho parecchie cose di Ikea. Spero anche io che non venga, ma mi sento un pò nervosetta e so che questo stato d'animo non fa presagire nulla di buono. Comunque sarà quel che sarà.

nico26 Lunedì 15 Agosto 2011 16:39

E fine lavoro....!!! I bimbi sono sempre fantastici,semplici,puliti senza paranoie e tanta voglia di divertirsi.Tra baby dance,tombolotto galeotto, barzellette con loro sono stata bene. Ora pero' vado a casa dal mio tombolino Nicolo' Domani fino a venerdi sto a casa anche se devo buttare per aria casa .Sicuro sicuro viaggio all'Ikea dove giri giri spendi spendi ma a me piace almeno una volta all'anno andarci. Annuccia io invece spero che il mdt non venga così ti guarderai allo specchio e dirai....brava Annuccia!!! Margaret,Feffe,Maya,Giusepp forza ragazze andiamo avanti! Lara hai ragione per le strade si sta da Dio

Annuccia Lunedì 15 Agosto 2011 14:58

Dopo la mangiata, relax. Mia sorella è andata a Roma con il marito, domani dovrebbe andare a togliere i punti. A dire il vero anche io è qualche giorno che non ho MDT e quindi come al solito lo stò attendendo; è incredibile come dopo qualche giorno di tregua sono qui ad aspettarlo e purtroppo l'attesa non è mai vana.....

Maya Lunedì 15 Agosto 2011 14:34

ciao a tutte-i, giornata con mdt fin dal mattino, ho pranzato in spiaggia ora torno a casa...e domani rientro ...ciao :)

giuseppina Lunedì 15 Agosto 2011 14:15

il materasso di mia mamma è abbastanza duro, sono i vecchi materassi di lana appoggiati su un catafalco che non so come si chiama in dialetto "stremass"

giuseppina Lunedì 15 Agosto 2011 14:13

LARA devo fare anch'io un pensiero al materasso, da molti mesi ho un fastidioso dolore all'osso sacro che migliora quando vado a dormire da mia mamma cioè cambiando letto

giuseppina Lunedì 15 Agosto 2011 14:05

sabato sera è arrivato un bell'attacco in piena regola, me lo sentivo, tre gg di festa, il relax dopo la nascita, era praticamente annunciato. Mi sento un pò derelitta, c'è un grande silenzio ed è evidente che sono tutti fuori, vorrei vedere il bimbo e dare una mano alla Tati ma non riesco neanche a dare una mano a me stessa, lasciamo perdere, si tratta solo di aspettare ancora qualche ora. Mi unisco idealmente a MARGARET e FEFFE compagne di sventura

feffe81 Lunedì 15 Agosto 2011 13:52

mi fa un po' effetto, sono sola nella palazzina, sono tutti via

feffe81 Lunedì 15 Agosto 2011 13:50

sono già tornata a casa perché è partito l'attacco, comunque le pannocchie le ho mangiate e 2 sono avanzate quindi ora vediamo il da farsi ma almeno la soddisfazione me la sono presa! è il secondo anno che non sono al pranzo tradizionale di famiglia, li ho sentiti al telefono (TUTTI uno per uno) e quasi quasi il prossimo anno ci vado, dovevo disintossicarmi. MAMMALARA così non solo li corrompi, li invogli anche ad arrivare prima ;) PAOLINA sono contenta del periodo buono, spero tu possa ricaricarti!

paolina1 Lunedì 15 Agosto 2011 10:57

Buon Ferragosto a tutti!! Io non ho fatto un gran pranzo, perchè mio fratello è andato a lavorare gli altri fratelli sono dai parenti, ed io ero sola con il mio papà 83enne. Ora mi riposo un pò poi vado alla fiera della Madonna di un paese vicino. Maria sono contenta che anche per te è un periodo senza mdt, lo è anche per me, e ancora mi sembra impossibile, ma finchè dura teniamoci cari questi momenti. Margaret spero arrivi una bella notizia, l'attesa è sempre stressante lo so. Un pensiero positivo per tutti, anche a Mariza!!

Margaret Lunedì 15 Agosto 2011 10:28

Diluvia.NICO..FEFFE.. ;) grazie per i pensieri. Ora mi son tirata un attimo su e preparo risotto con zucchine, basilico e pecorino sardo doc acquistato in loco..

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 10:12

Nico, anche a Ferrara tempo coperto. Io ho quasi sempre lavorato il 15 Agosto era una giornata ottima, perchè per strada non trovavo mai nessuno e parcheggiavo in un attimo.

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 10:09

Feffe, io gli ispettori sanitari li corrompo con qualche manicaretto, vedremo quale sarà il loro responso se gli faccio trovare un piattino di cappellacci

nico26 Lunedì 15 Agosto 2011 10:09

BUON FERRAGOSTO AL LAVORO ANCHE SE STAMANE NON VI ERA NESSUNO IN QUANTO IL TEMPO ERA MINACCIOSO .VEDREMO OGGI DATO CHE ORA SI E' APERTO. MARGARET VEDRAI CHE LA VITA GIRERA' A TUO FAVORE E SE FINORA NON TI HANNO DETTO NULLA VUOL DIRE CHE E' POSTIVO.FORZA TESORO!!!! FEFFE MI SPIACE PER LA NOTTE. CRILO CHE BELLO PER PAPY. LARA SE NON CI FOSTI TI DOVREMMO INVENTARE..... :p :p BUON PRANZO :grin

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 10:07

Crilo, un baciotto sulle guanciotte :)

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 10:07

Crilo, come sarebbe bello che la tua mamma portasse a casa il tuo papà. Ma la cosa importante è che stia bene, poi gli farete festa quando torna.

crilo Lunedì 15 Agosto 2011 09:56

:p Buongiorno a tutti....Grazie x essermi stata solidale riguardo al problema di mio padre...ieri gli hanno tolto il drenaggio e speriamo si inizi a parlare di dimissioni.....Ora mia madre è andata in ospedale....mi piacerebbe vederla tornare con mio padre....sarebbe una bella sorpresa!!!!Un abbraccio a tutti i ragazzi del forum e buon Ferragosto. La vostra Crilo

feffe81 Lunedì 15 Agosto 2011 09:33

MARGARET mi spiace per l'ennesima nottataccia, spero che la giornata vada un po' meglio...soprattutto per i pensieri... MAMMALARA sarà una bellissima giornata, e poi il mio papà è felicissimo che sto un po' con lui in questi giorni. Per il materasso hai fatto bene, poi giovedì gli ispettori sanitari diranno se è a norma :grin

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 08:12

Però devo stare attenta a non cadere dal letto, altrimenti visto il peso, sfondo il pavimento e vado dritto sul tavolo della sala, al quale sono molto affezionata, perchè non so se al Mercatone ne troverei un altro uguale.

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 08:10

Non immaginate cosa ho combinato con i materassi. Ho messo quello nuovo nella stanza degli ospiti e quello che stava sul letto degli ospiti l'ho messo sotto al mio vecchio. Ora mi ritrovo con un materasso altro 34cm e per andare a letto mi serve la scaletta. Però sto benissimo, sprofonda tanto quanto serve e la schiena non mi fa male, come non mi fanno male le costole. Non mi sembra vero, ho risolto il problema senza spendere una lira. Ora spero che il mio vecchio materasso non si sgretoli più di tanto, altrimenti rimango in brache di tela

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 08:07

Maria, che bello leggere che stai bene. Era ora cara che arrivasse anche per te un po' di respiro. Guai a te se non ce lo dici, un messaggio come il tuo è come l'acqua fresca per l'assetato. Goditi questi giorni.

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 08:04

Annuccia, sempre forza, perchè noi non ti molleremo mai

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 08:04

Annuccia, noi siamo un supporto certo, perchè abbiamo grandi orecchie e sentiamo le cose che vengono anche da lontano. Tu lo sapevi questo ed ecco il perchè delle tue mosse. :) Buona giornata carissima e di a Rosella che i pensieri assurdi li scriva, così rileggendoli capirà quanto lo siano. A tutti voi una giornata serena, ve la meritate proprio. E ridete cara, ridere è terapia

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 08:00

Feffe, belle giornata devi passare, le pannocchie arrostiti sono veramente buonissime.

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 08:00

Feffe, belle giornata devi passare, le pannocchie arrostiti sono veramente buonissime.

Margaret Lunedì 15 Agosto 2011 07:59

Grazie per il sostegno e la comprensione. Comincio a pensare che alla mia età potevo evitare di sfidare così la natura e il miglioramento sul fronte mdt con tanti sacrifici e battaglie.La notte è stata infernale, alle 4.30 ho preso un tachidol giusto per tentare qualcosa.Stamattina non va meglio. Il tempo è pure penoso. Mah, c'è poco da fare. Andare avanti e stringere i denti. Spero a voi vada meglio.

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 07:58

Willy, mi associa alla nostra Lidia, fai attenzione al vino

feffe81 Lunedì 15 Agosto 2011 07:58

Buon ferragosto a tutti. Stanotte non riuscivo a dormire, avevo di menticato di prendere il laroxyl e se lo prendo tardi poi non dormo, poi mi mancava Giacomo! MARIA ci voleva un periodo senza mdt. MAYA io pure ho preso 3kg. MARGARET un abbraccio

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 07:20

Margaret, è un periodo difficile per te, hai mille pensieri per l'esito dell'esame che ancora non arriva e il periodo penso non aiuti, troppa gente in ferie e che hanno tempo anche per "sbirciare" nelle tue cosine. Speriamo che tutto si tranquillizzi

mamma lara Lunedì 15 Agosto 2011 07:18

Buongiorno a tutti. Monica, hai ragione carissima, alle volte ci fa star male anche quando succedono disgrazie a persone che magari abbiamo visto appena, ma quando se ne vanno in quel modo, non si può proprio non dispiacersi. Speriamo che la figlia stia bene almeno fisicamente. Sulle strade in questi giorni sarà una carneficina purtroppo.

paula1 Lunedì 15 Agosto 2011 06:26

Buon giorno e buon Ferragosto tutti.... :)

Annuccia Lunedì 15 Agosto 2011 06:11

Meno male che quest'anno mi ero organizzata a non "staccarmi" da voi nemmeno in vacanza, nonostante fosse lontanissimo il mio pensiero da tutto ciò che è accaduto. A volte sembra tutto previsto, sapeste quanto penso a questo. Grazie di avermi dato il sostegno e le tante parole che aiutano.

Annuccia Lunedì 15 Agosto 2011 06:08

Buon Ferragosto a tutti. MONICA, magari tu venissi, ti accoglierei a braccia aperte! è vero come la vita possa riservarci delle sorprese allucinanti da un attimo all'altro. MARIA, ti pensavo in questi giorni, goditi questo periodo di assenza del nemico, sentirsi in colpa per questo è assurdo, sai che una delle forze del Forum è leggere che qualche volta si può anche stare bene. LIDIA, spero che oggi tu possa goderti la giornata. MAYA, vacanza vuole dire anche prendere qualche chilo, smaltirai al rientro. FEFFE, organizzazione molto forzata!!!!!!!!!!!!

feffe81 Domenica 14 Agosto 2011 22:33

buonasera a tutti anzi buonanotte, oggi sono stata "cattivella" ho spedito Giacomo in montagna con i suoi e gira e prilla son stata fuori per i fatti miei a vedere amici e il papà tutto il giorno. Domani è in programma il barbecue sempre io e papà, ho anche trovato le pannocchie che le adoro! LIDIA sei una vera leonessa, ANNUCCIA che organizzazione, spero che domani sia per tutti una giornata serena

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 20:32

Ora vado che sono stanchissima e la testa picchia ancora duremento, ma credo che questa battaglia l'ho vinta io ;) ANNUCCIA smack!! ;) e anche a MARIZA che spero non stia troppo male.

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 20:27

WILLY buona serata, occhio al vino eh ;)

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 20:26

MARGARET è molto dura!! pensa però che stai combattendo una battaglia importante e di forza ne hai da vendere ricordatelo!

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 20:23

MONICA certe notizie colpiscono tantissimo è normale, poi magari quando si è molto sensibili si tende a immedesimarsi e a farsi carico dei dolori del mondo, si viene più colpiti. Di fatto è una cosa tremenda quella che è capitata a quella povera donna e sua figlia!

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 20:21

MARIA che bello sentire che stai bene! Perché dovresti sentirti in colpa a scriverlo? Per me sentire che stai bene è motivo di grande gioia così come credo per tutti gli altri ;)

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 20:19

MAYA sono molto contenta di sentire che la vacanza sia andata bene, ti sento molto rilassata, peccato per il mdt di stasera.

Maya Domenica 14 Agosto 2011 19:55

La mia vacanza e' andata bene :p :p ... Vita sana Cammlnate, niente zanzare.... E 2 kg in piu' :grin :grin ;) Insomma tutto molto tranquillo, buona notte passate un'ottima giornata. :zzz

Maya Domenica 14 Agosto 2011 19:43

Ciao...prima sera per me con forte mdt a dx :(,e sono già un po' tesa fase pre ciclo :? , ma mi resta domani l'ultima passeggiata e magari il pranzo con il gruppo creato con vicini di ombrelloni :p

Maria9195 Domenica 14 Agosto 2011 19:43

buona serata a tutti E' un po' che non mi faccio viva Ero in montagna in una località con difficoltà di connessione. Mi sento in colpa a scrivere perché STO BENE ...ho riacquisito il mio benessere fisico e psico...ne ho approfittato per riprendere la MIA VITA... ho fatto fatica ma di quella sana:scalando vette e persino con il rampichino ho fatto sessanta km di sterrato...sto facendo di tutto perché voglio immagazzinare questi momenti magici per superare le mie crisi violente quanto arriveranno..mi fermo ancora un paio di giorni poi ritorno e si ricomincia...un forte abbraccio a tutti specialmente a chi sta lottando contro il MOSTRO...vi capisco e vi comprendo perché anche la mia memoria non dimentica il dolore e la sofferenza disumana di questa terribile malattia..baciotti

Monica Domenica 14 Agosto 2011 19:42

ANNUCCIA sei un pò lontana sennò domani passavo giusto giusto per il pranzo :grin Spero di andare a Sabaudia, vediamo il tiranno come si sveglia visto che stanotte è di reperibilità :sigh

Monica Domenica 14 Agosto 2011 19:41

SIMONA certo che la camera da letto umida non fa bene. Non potete isolarla con qualcosa???

Monica Domenica 14 Agosto 2011 19:40

Scusate non volevo deprimervi, vorrei solo capire perché mi sento così presa in causa

Monica Domenica 14 Agosto 2011 19:39

Buonasera a tutti. Sono in giardino e si sta benissimo. Ho un pò l'umore sotto tono, per una persona che nemmeno conosco e della quale non so niente.... Solo che aveva 51 anni e oggi è morta in un incidente. Aveva la figlia in macchina con lei che è dispersa. Si è schiantata con la macchina contro un bus al ritorno dal mare. Lo so perché è stata portata nell'ospedale dove lavora Valerio (lavora in un'agenzia funebre) :(Non so perché mi sento così toccata, ma non faccio che pensarci. Vi immaginate, uscite di casa tutte felici perché andate al mare e poi

paula1 Domenica 14 Agosto 2011 18:36

anche io spero che passi..non è forte quindi non volevo prendere niente...credo sia stato il caldo di oggi che anche in collina picchia parecchio.... WILLY pure qui è un fiorire di feste e sagre...d'altra parte è il periodo giusto...qui ci sono i villeggianti (:grin :grin la Cortina dei poveri!!)...oggi a Monghidoro c'era tanta di quella gente....mancava solo il Gianni nazionale.., ma credo che arrivi per una iniziativa..non ho guardato bene 8)

Willy Domenica 14 Agosto 2011 18:16

Coraggio a Margaret e Paula1, domani è ferragosto spero che il MDT vi lasci un pò di tranquillità, io dopo tantissimo tempo oggi ho avuto un attacco di giorno, non mi succedeva da anni, per fortuna in poche ore è passato, con l'aiuto del paracetamolo.Da quando sono iscritto al Forum il MDT mi fa meno paura, voi tutti mi date forza e speranza. questa sera al mio paese c'è una festa in piazza, piadine e vino nuovo, non mi farò mancare niente!!

Margaret Domenica 14 Agosto 2011 17:22

Buonasera. Giornata campale col mdt, emicrania gestibile senza farmaci stando immobile.Ormai ho un attacco violento ogni tre giorni, sono esausta. Sono giorni difficili con questo dolore sempre attaccato, l'umore se ne sta andando a farsi benedire. Che maledetta condanna.

nico26 Domenica 14 Agosto 2011 16:49

annuccia si si te lo ricordero' sempre. Beh...oggi i fiori un pochetto mi sono venuti su e arrivava pure il mdt ma con la classica "Brioschi" i granini effervescenti mi e' passato. Stasera se Dio grazia siamo a cena da amici con figli per cuinon si spadella.....!!!!!! :roll :grin :) Un bacione grosso a domani e buonaserata!!!!

Annuccia Domenica 14 Agosto 2011 16:30

PAULINA, auguri anche al tuo fratellino

Annuccia Domenica 14 Agosto 2011 16:27

NICO, grazie, fammelo notare perché io nonostante tutto mi sento sempre in colpa. LIDIA, pensa che starai bene.

Annuccia Domenica 14 Agosto 2011 16:25

Eccomi di ritorno, sono stata un pò al mare, altrimenti i miei si preoccupano che stò a casa. La situazione generale non è facile da gestire. Mia sorella è stata a casa da sola, perchè spinge il marito ad andare al mare, altrimenti si sente di peso. Ma naturalmente si deprime e fa i pensieri più allucinanti. Pranzo per domani semi organizzato. LARA, grazie delle dritte, ma ho il ragù sul fuoco e faccio la lasagna, poi ho preso dei cannelloni ricotta e spinaci belli e fatti da pasta all'uovo (che dite ci metto besciamella, tanto parmigiano, qualche fiocchetto di burro e inforno?), poi mamma fa la parmigiana di melanzane. Domani mattina vado a prendere prosciutto e melone, gelato e il gioco è fatto. Forse potrò preparare qualche tartina, se mi andrà.....

paula1 Domenica 14 Agosto 2011 14:38

Buon pomeriggio a tutti..la testa fa i capricci.. :(

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 13:51

Simona, mi sono accorta che non ho finito il messaggio, perchè volevo dire che la condensa poi si trasforma in muffa

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 13:50

Pizzaiolo, è una forza veramente quel ragazzo

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 13:48

Simona, se la stanza è la più fredda della casa, accumula tutto lei, succede anche a casa mia, ma io tengo la finestra aperta e un po' me la cavo. Poi da quando ho la tettoia, ho comprato un fornello e tutto il vapore lo faccio all'aperto, perchè quello raggiunge subito la stanza più fredda e fa la condensa

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 13:46

Paolina, auguri al tuo fratellino. Spero che le orecchie fischino a vuoto.

Simona Domenica 14 Agosto 2011 13:45

MAMMA LARA lo abbiamo comprato il deumidificatore, un po' fa in effetti, però rimane sempre umida la camera... eh si, ne parlerò con un rivenditore...

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 13:45

Nico, i fiori fritti sono una goduria, non pensare a cosa ti verrà questa sera, tanto se deve venire viene in ogni caso, ma almeno passi un pomeriggio tranquillo.

pizzaiolo84 Domenica 14 Agosto 2011 12:38

neanche io paolina

paolina1 Domenica 14 Agosto 2011 12:17

Pizzaiolo ho visto i video, sono veramente toccanti, questo ragazzo ha una forza veramente straordinaria, lui ha trovato la via della fede...io non so se sarei riuscita a farcela, sicuramente no. E' vero che non si può mettere le sofferenze a confronto, ma una vita così per me sarebbe insostenibile, ha un coraggio pazzesco.

paolina1 Domenica 14 Agosto 2011 11:36

Buon pomeriggio a tutti.Ho appena finito di pranzare, oggi è anche il compleanno del mio fratellino (34 anni), che adesso è andato in piscina con la sua fidanzata. lo farò un riposino che la testa è un pò balorda e mi fischiano le orecchie, spero non sia un anticipo di attacco...mah! Buon proseguimento di giornata.

nico26 Domenica 14 Agosto 2011 11:26

buo pranzo o dop pranzo! In effetti oggi va meglio anche se andare a stasera non so..perche' oggi non ho resistito i fiori fritti sono entrati nella mia pancia e piu' li mangiavo e dicevo dai stopo che dopo ti viene mdt piu' scendevano...poi pure melone che me' non e' leggerissimo per cui stasera vi aggiornerò!Pero ora il senso di goduria e' colmo e quindi :roll :roll ci pensero' poi...!!! Lidia spero che vada un po' meglio .Annuccia ti rendi conto che vai avanti sempre e comunque anche con questo dolore??Te lo faccio notare io quanto sei in gamba!!!!Perche' e' cosi' che sei!!!! Quando e' vero quello che scrivi Lara.....!!

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 11:18

Lidia, siamo genitori e vorremmo proteggere i nostri figli da tutto. Loro ti vogliono un gran bene. Ma tu sai già tutto. ;)

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 11:11

Non ti odieranno, lo sanno che per il mio bene io devo fare la mia strada, vanno solo arginati in alcune cose di cui fanno fatica a rendersi conto ;)

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 11:01

Brava Lidia, alle volte dobbiamo ribellarci ai ricatti, anche se sono dettati dal grandissimo amore. Dobbiamo iniziare ad "educare" i nostri genitori. Lo so che i tuoi mi odieranno, ma me ne farò una ragione. :)

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 10:52

il problema è che se sto a casa io stanno a casa anche i miei e la cosa diventa più pesante di quello che è quindi tanto vale andare e finirli li :) certo se poi proprio non si può rinunciare in ogni caso e gli altri faranno quello che vogliono eh ;)

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 10:44

Lidia, al limite puoi sempre stare a casa se proprio stai male male. Fai bene a non volerti impasticcare per una cosa che non vorresti fare, sai il morale dove andrebbe.

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 10:42

di certo non intendo impasticcarmi per andare al mare

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 10:41

si LARA e infatti mi tocca andare al mare a pranzo con un sacco di gente quando l'unica cosa che vorrei è stare tranquilla a casa in silenzio :) però va bene così, sono sciura che alla fine passerò comunque una bella giornata

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 10:36

Lidia, non solo domani è un altro giorno, è addirittura ferragosto :grin

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 10:35

Lidia, fatto forza cara, domani è un altro giorno :)

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 10:35

Simona, leggevo della tua umidità in camera da letto, non hai pensato ad un deumidificatore? Per il materasso, parlane ad un rivenditore, quello che ho comprato io ha scritto sull'etichetta che è antimuffa, però non so se è vero

Lidia Domenica 14 Agosto 2011 10:32

Buona domenica a tutti, sono ancora qui che combatto però il peggio sembra passato! MAYA tanti auguroni al pirin :)

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 09:50

Paolina, il libro è anche tuo sai, perchè è di tutti quelli che partecipano a questo bellissimo forum. Senza di voi, non sarebbe possibile questo bellissimo progetto.

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 09:48

Paula, come hai ragione, alle volte siamo tanto di fretta e arrabbiati col mondo intero che non abbiamo tempo di apprezzare ciò che abbiamo attorno a noi. Per questo la sera io passo sempre in rassegna tutto quello che ho. Questa mattina non sono andata a letto, avevo già rotto per bene Gabriele tutta la notte e non volevo svegliarlo, quindi mi sono coricata sul divano e da lì vedevo la mia vetrina delle ceramiche (che sono poi i servizi da caffè e da thè), mi piaceva con i suoi pizzi. Ecco, mi basta poco, questa mattina è stata la vetrina, ieri è stato un'altra cosa e domani sicuramente sarà ancora qualcosa di diverso oppure tutto insieme che mi farà stare bene. Poi arriveranno anche le "smusate", ma mi alleno tutti i giorni perchè non possano demolirmi.

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 09:42

Auguri ad Andrea il bimbo della nostra Maya.

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 09:41

Rieccomi, ho dormito abbastanza ed ora facciamo il resto. Annuccia, per fare prima potresti fare un antipastino con gambi teneri di sedano con gorgonzola. Una minestra fredda e come secondo un bel polpettone con contorno di patate lesse. Fai presto e puoi preparare tutto abbastanza in fretta.

Simona Domenica 14 Agosto 2011 08:40

buongiorno a tutti!! Auguri ad Andrea!!!! Oggi risveglio con ciclo, quindi aspettiamoci di tutto da questa giornata!!! Buona domenica a tutti!

feffe81 Domenica 14 Agosto 2011 08:13

buongiorno a tutti, NICO meno male che ce lo hai detto che oggi siamo in formissima ;) MAYA auguri al pirin!! che poi ormai non è mica più tanto pirin eh!!

paula1 Domenica 14 Agosto 2011 06:21

Buon giorno a tutti... AUGURI di Buon Compleanno ad Andrea di Maya ! :)

Annuccia Domenica 14 Agosto 2011 06:16

MAYA, tantissimi auguri al tuo Andrea :p

Annuccia Domenica 14 Agosto 2011 06:15

Buongiorno a tutti. Il mio respiro continua ad essere affannato. Stamani vado a fare un pò di spesa, dovrei preparare qualcosa di buono per domani che è Ferragosto, lo faccio sempre, ma quesst'anno non ho nessuna fantasia. Mi sforzerò.

Maya Domenica 14 Agosto 2011 06:04

ciao oggi spiaggia presto 8) devo prendere colore in viso :grin :grin l'unica cosa ho il naso rosso buona giornata a tutte , faccio gli auguri al mio "pirin" mio figlio Andrea 22 anni oggi :p

pizzaiolo84 Domenica 14 Agosto 2011 03:48

amici guardate questi video sono molto significavi....

pizzaiolo84 Domenica 14 Agosto 2011 03:46

<http://www.youtube.com/watch?v=W9Y7TTg3588&feature=related>

pizzaiolo84 Domenica 14 Agosto 2011 03:45

<http://www.youtube.com/watch?v=uPdVIIQCK74>

mamma lara Domenica 14 Agosto 2011 03:38

Buongiorno a tutti. Nico, oggi saremo tutti in formissima come dici tu, per questo è meglio che vada a fare un pisolino.

paolina1 Sabato 13 Agosto 2011 21:11

buonanotte a tutti

nico26 Sabato 13 Agosto 2011 20:22

Bene dopo una cena molto leggera sono qui a guardare fuori la luna piena che ha sempre il suo fascino! Oggi eravamo molto cariche tutte!! Beh domani vedrete che saremo in formissima!

(...speriamo...) Un bacione e notte :zzz

paolina1 Sabato 13 Agosto 2011 20:19

ciao a tutti. La testa tiene ancora duro, anche se oggi sono stata un pò balorda. Ho cominciato a leggere il libro, voglio leggerlo piano piano e assimilarlo per bene.Molto bello!!!

paula1 Sabato 13 Agosto 2011 20:01

:zzz Buona notte a tutti

feffe81 Sabato 13 Agosto 2011 19:10

WILLY sono contenta che il mdt ti abbia lasciato libero oggi! a me in genere capita il contrario, ho più mdt quando sono senza impegni che quando lavoro :? spero che il forum produca effetti benefici anche per te... Ve lo devo confessare mi son presa un oki, anche perché ho la gola che fa molto male e avevo un po' di gonfiore, così ora sto meglio. MAYA buoni ultimi giorni di vacanza! pensa un po' che hai addirittura dato il nome a un "virus" :grin

paula1 Sabato 13 Agosto 2011 18:30

grazie WILLY...anche io e come dicevo ieri lo scrittore Macchiavelli ha detto che è la "Cortina dei poveri".... :grin :grin oggi pomeriggio sono andata in paese (io abito in una frazione) e infatti lo guardavo con occhi diversi (per ridere! :p)...comunque davvero sto in un posto di villeggiatura...(non per giovanissimi 8))...certe volte quando siamo stanchi o arrabbiati non apprezziamo a fondo le "ricchezze" che abbiamo 8) 8)

Willy Sabato 13 Agosto 2011 17:43

si sono emiliano, paese di collina/montagna, ciao a tutti

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 17:21

Dopo questa lunghissima giornata in casa a vegetare ora sono super rincoglionita con la testa pesante. MAYA, aspettiamo il tuo rientro! Willy, sono contenta che già pensi al Forum con positività

paula1 Sabato 13 Agosto 2011 16:56

WILLY ma sei emiliano ?

paula1 Sabato 13 Agosto 2011 16:56

Bravo WILLY giusto approccio!! non si può rinunciare sempre... :roll :x

Willy Sabato 13 Agosto 2011 16:32

Feffe mi spiace che la tua testa pulsi ancora, io al primo giorno di ferie ho avuto una tregua, nonostante questa notte abbia aspettato mio figlio al ritorno da una festa fino alle 3 e mezza. Il forum mi sta facendo un effetto positivo, questa sera vado alla notte bianca in un paese vicino, faccio festa con mio figlio, testa o non testa!!

Maya Sabato 13 Agosto 2011 15:41

Torno a casa il16 , 8) :grin :grinAnnuccia ,Mariza un pensiero per voi .

Maya Sabato 13 Agosto 2011 15:37

Ciao a tutte :p La vacanza benino vi leggo tutti i giorni ,un'abbraccio chi sta' male ,grazie delle risate che mi fate fare :grin :grin e ben arrivato ad Andrea tanti baciotti ,Mami quel virus maya "un po' troppo invadente ;) :grin ciao ciao

Margaret Sabato 13 Agosto 2011 14:46

PAULA grazie per le dritte Quest'ultimo della Vargas, la cavalcata dei morti è davvero intrigante..me lo sto leggendo con gusto. :eek per l'afta ti capisco. I miei figli quando ne hanno una o due in bocca diventano matti a mangiare e nervosi..

paula1 Sabato 13 Agosto 2011 13:45

GIUSEPPINA una mia ex collega della fabbrica epilettica con crisi di "piccolo male" (solo assenze) quando ha tamponato l'autobus la patente gliela hanno ritirata immediatamente !

paula1 Sabato 13 Agosto 2011 13:44

Buon pomeriggio a tutti...anche io ho dormito male...l'afta va meglio, ma solo di giorno...di notte tribolo parecchio.... ieris era ho visto per la 20esima volta "Qualcuno volò sul nido del cuculo" ..sempre troppo bello questo film !!! e stamattina all'appartamento qui sotto si erano perse una nonna (vi avevo detto che hanno messo a dormire 5 vecchietti della casa di riposo)...le ragazze tutte agitate stavano andando per il bosco a cercarla.... io e Paddy senza fare tanto chiasso siamo andati semplicemente nel vano cantine..ed era lì che vagava...troppo carina poverina..... ohhhhhh non mi hanno nemmeno ringraziato !! vamolà !

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 13:12

FEFFE, io ho dovuto "faticare" a farmi un uovo al tegamino con la mozzarella (altrimenti l'avrei buttata)

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 13:11

LIDIA mi dispiace anche oggi dolore, spero che passi presto NICO, certo che passerà. Qui non fa caldo per niente, climaticamente sarebbe il mio tempo ideale, sole senza umidità nè troppo caldo.

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 13:10

Feffe, la testa pulsa ancora, la mia va come andava stamattina, ma so che andrà così fino a domani sera. E' vero, la principessa sul pisello!!!!!! :grin Vedrai tu stessa non appena mi vieni a trovare :)

feffe81 Sabato 13 Agosto 2011 13:08

ANNUCCIA io per pranzo ho "preparato" lo stracchino 8)

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 13:08

MARGARET, capisco questo tuo momento di angosciante attesa. Che Forum di poltrone oggi!!!!!!!!!!!!!!
Stasera pizza così non faccio nulla neanche per cena

feffe81 Sabato 13 Agosto 2011 13:03

la testa pulsa ancora a sx, MAMMALARA fai come la principessa sul pisello! LIDIA ancora attaccone noooo!! oggi vedo che abbiamo tutte una gran voglia di fare

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 12:58

Nico, oggi è la giornata che va bene il riposo per tutti. Accetta la situazione e riposati :)

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 12:47

Monica, fai la pace con Valerio. Dai cara, non è bello litigare di sabato e di domenica, poi ti rovina tutta la settimana.

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 12:45

Margaret, poltrisci senza problemi, bisogna coglierle al volo queste occasioni.

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 12:44

Lidia, miseriaccia, non ci voleva un altro attacco.

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 12:42

Margaret, ognuno di noi prende le decisioni che possono aiutarlo a stare meglio. Io avrei fatto diversamente, ma io sono io e tu sei tu. Se ti ha fatto star bene non vedere nessuno va bene così. Intanto speriamo che arrivi presto il risultato delle analisi. Mi sembra assurdo che ti facciano aspettare tanto, va bene che è periodo di ferie. Mahhh

nico26 Sabato 13 Agosto 2011 11:51

Buonpranzo! Oggi voglia di fare sottozero e mi sono presa ora oki per il dolore pulsante sx. Qui a Modena fa molto caldo ed io sono chiusa in casa in attesa di star meglio. E' come esser in dormivegliaboh...passera'....

Monica Sabato 13 Agosto 2011 11:10

GIUSEPPINA anche mia suocera dice sempre che Valerio appena nato era veramente brutto. Tutto nero di capelli, lungo lungo e con piedoni enormi. Beh crescendo è decisamente migliorato, è alto 1,85 e ha 45 di piede, ma è veramente un bel ragazzo. E ieri sera ci ho litigato :upset

Monica Sabato 13 Agosto 2011 11:08

Buongiorno a tutti. Anche io voglia di fare zero :(Stanotte ho dormito tre ore non ho ancora recuperato le energie spese per i due attacchi. Continuo a bere acqua e niente plin plin. Misà che mi sono disidratata un pò :?

Lidia Sabato 13 Agosto 2011 10:58

Ciao a tutti, di nuovo sotto attacco pesante, armiamoci di pazienza! MARGARET buon poltrimento :grin anche quello ci vuole ogni tanto eh

Margaret Sabato 13 Agosto 2011 10:44

Pascolo brevemente il cane e torno in poltrona..che vergogna.. :roll

Margaret Sabato 13 Agosto 2011 10:43

A leggere i racconti di GIUSEPPINA mi sono resa conto di quanto mi sono inacidita con la nascita del terzo figlio. Sono stata traumatizzata dalle visite dei parenti dopo la nascita dei primi due, era un incubo avere visite per me.. Così il terzo figlio l'ho partorito in una clinica convenzionata privata senza dire quale e dove.. Poi ho fatto scrivere un cartello fuori dalla porta a scampo di equivoci..: le visite solo su appuntamento con la puerpera(:eek)e ho chiamato io chi volevo vedere. Tutti gli altri, centellinati a goccioline a casa con grande disappunto di mio marito...

Margaret Sabato 13 Agosto 2011 10:36

Buongiorno..ANNUCCIA, ti faccio compagnia..Mio marito è partito per un'altra escursione con i bambini (in una valle sulle orme dei dinosari)e con amici e cuinetti.Visyta la mia situazione non ho

vogliane di muovermi, ne di farmi vedere con questa panza che sbuca e di dare spiegazioni..ieri doveva arrivare il referto e invece nulla..Quindi sono a casa che guardo la pila di bucato, i piatti da sistemare e vago dal divano al terrazzo con un libro che sarebbe carino se non fosse appunto per la concentrazione. Mia sorella mi ha invitato a pranzo e a fare un giro di shopping..una volta ci avrei sguazzato..Con questa bella giornata, la testa libera, faccio la reclusa. Pazienza, che dici? Saranno contenti i divani.

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 10:12

Feffe, se ti metti a fare salti sul mio letto, mi sa che voli dalla finestra. Ho un materasso che è diventato 33 cm. :grin Però è morbido morbido, ti saprò dire questa notte come va. E' una prova per vedere di arginare la spesa fatta inutilmente

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 10:09

Annuccia, èhhh si che me lo ricordo e anche bene il bidibodibu bidibodie. :grin

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 10:06

Feffe, niente progetti e ascolta il tuo "SE". Lo dobbiamo sempre ascoltare, perchè se non ci occupiamo di lui, poi non sappiamo più cosa ci fa bene o male.

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 09:58

A dopo, farò lo sforzo di alzare il mio "tafferuglio" prendere il telecomando ed accendere la TV. Sentiamo l'onorevole Tremonti che ci ha combinato questa volta!!!!!!!!!!!!

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 09:53

Anche io 4 salti sul letto "bidibodibu". Ricordate la reclam del mitico Carosello, forse FEFTE no, ma LARA si!!!!!!!!!! :) di

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 09:52

LARA, io pesavo parecchio. Con la prima gravidanza mi ero presa ben 20 chili, ma nel 1985 i ginecologi ancora dicevano "signora deve mangiare". Pensate che invece nel 1987, anno in cui è nato Andrea, i ginecologi, giustamente, avevano cambiato parere ed ogni volta che salivo sulla bilancia (davanti al medico) erano "cazziate",

feffe81 Sabato 13 Agosto 2011 09:52

MAMMALARA faccio sempre lo stesso errore come hai capito, ho la mente che progetta un milione di cose mentre il mio sè vuole solo stare tranquillo sul divano. Ok quando vengo mi faccio 4 salti sul letto!

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 09:49

Meno male che non deve preparare neanche il pranzo. Loro si sono portati i panini

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 09:48

LARA, mi pare di sì per Mariza

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 09:46

Mariza, oggi non so se è giornata di riposo

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 09:45

Feffe, quando verrai a trovarmi, non dimenticarti di chiedermi di farti vedere il mio letto. Ti farai 4 o anche 5 risate. Vedi mo se non è morbido.

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 09:44

Feffe, quando non si è nelle condizioni di concludere nulla, dobbiamo fare una cosa che in quel momento ci viene bene, dobbiamo pensare a poltrire e a dire che le cose le facciamo quando sarà il momento. Io ogni tanto lo faccio.

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 09:42

Feffe, anche il mio MDT alle volte ha delle sfumature diverse, ma so che più in là del vomito o del virus Maya non va, quindi farà quello che vuole. Tanto finisce sempre e mi lascia con le forze da non riuscire ad aprire una bottiglia di acqua minerale. Gabriele mi dice "ma dai a me, cosa vuoi fare con quei "manucin"" (manine).

feffe81 Sabato 13 Agosto 2011 09:41

ANNUCCIA ti faccio compagnia, anche se non ho pensieri pesanti sono qua che non concludo nulla

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 09:39

Annuccia, Enrico pesava quanto la mamma

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 09:39

La testa fa ancora male, ma per fortuna è finito il vomito figurato ed è rimasta solo la nausea. Ma so che finirà domani sera l'attacco.

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 09:37

Giuseppina, io ero brutta da piccola e sono rimasta brutta, ma vedrai che Andrea diventerà un ragazzo stupendo che strazierà un sacco di cuori. Poi sai che se un ragazzo ci sa fare, non è mai brutto. E dimmi un po', se con uno zio simile, Andrea non ci saprà fare

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 09:35

Annuccia, spero che la tua sorellina non abbia effetti troppo pesanti e se ci sono che durino il meno possibile

mamma lara Sabato 13 Agosto 2011 09:34

Buongiorno a tutti. Giuseppina, il racconto di Gianluca con la bici in reparto è da premio. Deve essere un gran bel ragazzo se è riuscito a conquistare le infermiere. Poi purtroppo però ci sono donne che permettono agli uomini ciò che non permetterebbero mai ad una donna. Chissà, forse li consideriamo sempre bambini e non in grado di arrangiarsi. Io ho un po' il dentino avvelenato e se posso agevolò tutti quelli che sono in difficoltà, ma non faccio differenze. Sto molto attenta in questo. Mi spiace per quello che è successo alla ragazza, sono cose che succedono purtroppo. Per la patente non so che dire, avranno disposizioni i medici che permettono di lasciarle la patente

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 09:32

I miei ragazzi sono a Santa e sono andati al mare. Enrico domani mattina parte. Andrea si trattiene.

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 09:31

Sono a casa a vegetare, cosa molto strana per me quando non ho mal di testa. Non mi va di vedere nessuno, non mi va di salutare, non mi va di sorridere e quindi preferisco starmene come un eremita a casa. Con mia sorella c'è il suo compagno, per ora..... Ho cominciato un libro di Sveva Casati, ma anche se "leggero" devo tornare indietro a leggere più volte perchè non riesco a concentrarmi.

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 09:28

GIUSEPPINA, mi hai fatto ridere. E' proprio vero che quando le donne vedono un bel ragazzo non capiscono più niente e le regole se ne vanno a "farsi friggere"!!!!!! ;) E' vero che io non sono un colosso e quando andavamo ad allattare nella nursery, le addette dicevano prendete il "ciccione" da dare a questa piccola mamma.

feffe81 Sabato 13 Agosto 2011 09:19

GIUSEPPINA io mi metto una bacinella di fianco al letto, oramai meccanismo collaudato Giacomo passa e pulisce senza troppe domande

giuseppina Sabato 13 Agosto 2011 07:49

ieri una OSS nostra dipendente ha tamponato un contadino con la motozappa e purtroppo è morto, dice di essere stata abbagliata dal sole alle 6 e mezza del mattino, noi sappiamo che è epilettica e mi sembra così strano che le rinnovino la patente

giuseppina Sabato 13 Agosto 2011 07:39

MONICA anch'io non riesco a fare niente anzi, mi porto vicino al letto o al divano le buste per il vomito così non devo neanche alzarmi per andare in bagno

feffe81 Sabato 13 Agosto 2011 07:31

buongiorno a tutti, PAOLINA sono contenta di questi giorni buoni, credo che il part-time sia un'ottima cosa per noi. MAMMALARA il mdt lo sto conoscendo meglio, ma non è uguale tutte le volte, ha delle sfumature. GIUSEPPINA che roba!

giuseppina Sabato 13 Agosto 2011 07:27

SIMONA anche la Tati mi sembra un pò sopra le righe, dev'essere una questione ormonale

giuseppina Sabato 13 Agosto 2011 07:23

caspira ANNUCCIA che bimbone il tuo Enrico, e tu non sei sicuramente un colosso :eek chissà che fatica a nascere

giuseppina Sabato 13 Agosto 2011 07:07

a questo proposito vi dico quello che è successo giovedì pomeriggio fuori dalle sale parto dove i parenti ansiosi attendono. Premesso che le puntigliosissime infermiere hanno passato il pomeriggio a cazziare tutti i parenti perchè parlavano a voce alta, perchè stavano in piedi, perchè stavano seduti, perchè non stavano sulla piastrella giusta ecc..., quando è nato Andrea abbiamo ovviamente telefonato anche allo zio Gianluca che stava scendendo da Città Alta con la sua fiammante bicicletta da corsa, invece di andare a casa a cambiarsi si è fermato in ospedale ed è salito in reparto vestito come un matto e con la bici al seguito, quando l'ho visto uscire dall'ascensore sferragliando con in braccio la bici impennata urlando dov'è l'Andrea, mi è venuto un mancamento e mi sono girata decisa a fingere di non conoscerlo. Beh non ci crederete ma le arcigne infermiere si sono improvvisamente ammansite e hanno cominciato a ridacchiare e a rinvivarsi i capelli, gli hanno fatto appoggiare la bici contro il muro del corridoio (quello che doveva essere assolutamente libero da qualsiasi presenza umana perchè destinato all'uscita delle partorienti e culle)e l'hanno accompagnato in sala parto a vedere la sorella col bambino.Non ho parole...

Annuccia Sabato 13 Agosto 2011 06:46

Buongiorno a tutti. Giornate un pò difficili. Gli effetti collaterali sono pesanti in termini di dolori alle ossa. GIUSEPINA, non preoccuparti anche Enrico appena nato era bruttino, ha sofferto un pò nel nascere pesava 4,350 e quindi i primi giorni aveva un cerchio alla testa.

giuseppina Sabato 13 Agosto 2011 06:34

grazie a tutte amiche mie, le vostre comgratulazioni mi rendono ancora più felice, a dire il vero non è proprio bellissimo ma come si dice da noi "brut in fasa bel in piasa" :grin

paula1 Sabato 13 Agosto 2011 05:53

Buon giorno a tutti

mariza Venerdì 12 Agosto 2011 20:45

Congratulazioni nonna Giuseppina! Chissà che bel bambino Andrea, con quel peso! Tanti complimenti alla tua Tati, spero che sia andato tutto bene. Un forte abbraccio a tutte due e un bacino sulla fronte al nuovo arrivato. Buonanotte a tutti.

nico26 Venerdì 12 Agosto 2011 20:21

Buonasera a tutti! Ben arrivato Andrea edo ora aspettiamo Gri!!!che meraviglia Stamane siamo andati in montagna a 1300 mt sull'appennino modenese. Io facevo finta di nulla ma avevo il terrore del mdt. L'ultima volta a febbraio ho visto per tutto il giorni le luci dell'aurea. Cercavo di non pensarci ma guardavo sempre l'azzurro del cielo se mai stesse iniziando l'aurea. Pero' nessuno se ne accorto e ho avuto solo alle 17.00 qualche lucina poi mdt sx. Avevo pero' pronto l'ansiolitico che pero' non ho usato!!!! Evviva anche se ora sono sfinita!!! Lara mi auguro che tu possa riposare stanotte. Bona notte a tutti!

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 20:07

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 20:07

Monica, io faccio cose di poco conto e lo faccio quando posso farlo. Però senza sintomatici in corpo, devi credermi che il dolore è tutt'altra cosa

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 20:05

Paula, le noccioline mi piacciono tantissimo, ma mi fanno tanto male allo stomaco e se ne mangio abbastanza anche alla testa. Ma io sono un roz (rottame)

Monica Venerdì 12 Agosto 2011 20:04

MAMMA LARA io invece non riesco a fare nulla con il mdt. Posso solo stare a letto, ormai da diversi mesi ho solo attacchi forti, con vomito. Ho perso pure due kg in questi giorni di inferno :(

paula1 Venerdì 12 Agosto 2011 20:01

vado a vedere la tv...finchè dura..si sta scassando pure lei !!! uffii..... :zzz 'notte a tutti

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 19:54

Il mio MDT ormai lo conosco troppo bene, potrei descrivere ogni minuto, sia quello dell'emicrania che quello della grappolo.

paula1 Venerdì 12 Agosto 2011 19:54

MARGARET della Vargas avevo iniziato ben due volte "Sotto i venti di Nettuno" ma non riesco ad andare avanti... adesso sto leggendo un poliziesco di Lorian Macchiavelli ambientato proprio nel comune dove risiedo...lo scrittore lo chiama "la Cortina dei poveri" fa ridere....comunque non è montagna è collina! poi siccome sono parecchio stressata (l'afta è anche quello non solo le noccioline!) leggo gialli e polizieschi... MARGARET se vai su Anobii nel mio nick (Follettoverde) trovi i titoli..se vuoi te lo posto qui

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 19:52

Margaret, a me va sempre bene, non lavoro e non ho bimbi piccoli. Se fosse un dolore nuovo di certo mi farebbe paura, ma ormai il dolore alla testa lo conosco e so con chi ho a che fare.

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 19:49

Paula, pensa se fosse tua la causa della perdita, causa involontaria intendo. Per i dolori fisici ci sarebbe molto da discutere, ma ognuno di noi prende ciò che sente di prendere :)

Margaret Venerdì 12 Agosto 2011 19:45

PAULA1, hai scoperto qualche nuovo autore? sai che per caso sto leggendo l'ultimo di Fred Vargas..niente male se piace il genere poliziesco con un filo di ironia..

Margaret Venerdì 12 Agosto 2011 19:44

MAMMA LARA, come va stasera? Ogni volta che superi con così tanta forza il dolore mi dai molto coraggio nel leggerti.

paula1 Venerdì 12 Agosto 2011 19:42

non so MAMMA LARA se posso condividere le parole di Sofocle perchè se pensiamo al dolore per la perdita di una persona cara non è certo per causa nostra..... forse si riferisce ai dolori fisici..... allora sì... :grin per ridere la prossima volta prima di ingozzarmi di noccioline salate ci penso.. :grin :grin

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 19:31

I più grandi dolori sono quelli di cui noi stessi siamo la causa. Sofocle

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 19:24

Lidia, ricambio l'abbraccio e spero che tu vada meglio, molto meglio

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 19:22

Paolina, a me va già bene che posso occuparmi del mio star male, sarebbe molto ma molto peggio se fossi ancora nell'età del lavoro. Sono fortunatissima. :) Credo che tu sia aiutata moltissimo dal lavorare solo mezza giornata

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 19:20

Feffe, ho risparmiato a Gabriele una giornata del mio star male. Tanto, sia che ci fosse o non ci fosse io sempre male stavo. Basta riuscire a tenere a bada l'ansia e tutto va bene. ;)

Lidia Venerdì 12 Agosto 2011 18:44

LARA ti abbraccio fortissimo!! :) PAOLINA goditi questo momento, sono contenta che ti dia modo di ricaricare un po' le pile ;)

paolina1 Venerdì 12 Agosto 2011 18:42

ciao a tutti. Mamma Lara mi dispiace molto per la tua giornataccia. Spero vada meglio la notte, per oggi hai già dato! Io non ci credo ancora ma è una settimana che il mdt e' clemente, ho paura che arrivi da un momento all'altro! Intanto però mi prendo queste belle giornate care come l'oro e lavorando ancora mezza giornata riesco a rilassarmi bene. Oggi ho fatto ancora un bel giro ho bici!

feffe81 Venerdì 12 Agosto 2011 17:52

meno male che Gabriele era a pescare, sei sempre un grande esempio

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 17:47

E' arrivato il mio ciccio

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 17:47

Grazie Feffe, sarò veramente bellissima, perchè avrò tante cose a cui aggrapparmi :)

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 17:46

Feffe, la mia notte sarà bellissima come tutte le altre.

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 17:45

Oggi Gabriele è a pescare, penso che sarà a casa fra un pochetto, meno male, così non mi ha visto girare per casa come un mulinello. Avevo in mente di fare tante cosucce, invece mi sono limitata respirare.

feffe81 Venerdì 12 Agosto 2011 17:44

MAMMALARA mi piace :? spero che la notte non sia troppo dura, un bacione

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 17:44

Willy, buone ferie, spero veramente che tu ti possa almeno riposare.

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 17:43

Eccomi, giornata passata a vomitare e virus Maya. Ho ancora un po' di nausea, ma sembra che almeno il virus sia passato. Ora mi aspetta la nottata, ma ce la farò come sempre.

feffe81 Venerdì 12 Agosto 2011 17:29

LIDIA così è terribbile! MONICA mi spiace, spero ti dia tregua...

Monica Venerdì 12 Agosto 2011 16:37

Benearrivato Andrea. Tanti auguri ai genitori ed ai nonni

Monica Venerdì 12 Agosto 2011 16:34

Buonasera a tutti. Ieri sera è tornato il mdt forte stavolta a sx. Ho fatto una fiala di bentelan ma non ha funzionato :cry :(Così un altro trip e sto meglio chissà fino a quando :(

Lidia Venerdì 12 Agosto 2011 16:33

FEFFE hai proprio ragione è una bella sfida, specialmente se si deve stare con una crisi in corso in un ambiente in cui urlano tutti perchè ce l'hanno come modalità normale di comunicazione :)

Lidia Venerdì 12 Agosto 2011 16:32

WILLY grazie per averlo ricordato, è davvero importante farsi sentire!

Willy Venerdì 12 Agosto 2011 16:23

grazie "Ragazze" per gli auguri di buone ferie, spero senza MDT; non so ancora cosa farò ma comunque molto relax. Ricordo a tutti di fare un commento sul Corriere del Veneto a supporto della proposta di legge sul riconoscimento della cefalea cronica.

feffe81 Venerdì 12 Agosto 2011 14:52

SIMONA ammazza è zuppa!! mi sa che è meglio chiedere a un esperto

Simona Venerdì 12 Agosto 2011 14:42

FEFFE... io ho la camera talmente umida che si crea la muffa tra una dogia e l'altra del letto!!!!!!!!!!!! :cry devo assolutamente trovare un materasso che NON assorba acqua... quello che ho ora in un punto è già nero!!!!!!!!!!!! :upset

feffe81 Venerdì 12 Agosto 2011 14:03

SIMONA io avevo il materasso in lattice ma mi sa che quello tiene l'umido, ora ce l'ho a molle e mi trovo bene. Ho il cuscino in lattice di quelli a 8 LIDIA conciliare lavoro e mdt che bella sfida eh :x

feffe81 Venerdì 12 Agosto 2011 14:00

brividi di freddo e testa che pulsa... stamattina ho portato il pranzo a mio papà che è a casa da solo con la schiena bloccata, Giacomo ha la labirintite, morale io sono quella messa meglio :grin GRI tienici aggiornati! Benvenuto WILLY spero che le ferie siano degne di questo nome! MARGARET riposati e speriamo che la testa si tranquillizzi presto...

Lidia Venerdì 12 Agosto 2011 13:04

GRI attendiamo notizie! tanti auguroni a tuo marito

Lidia Venerdì 12 Agosto 2011 13:03

WILLY buone ferie, speriamo che la bestia se ne stia un po' alla larga così avrai modo di riposare. LARA la memory foam ha fregato anche me, 65 euro di cuscino che ho messo nell'armadio insieme a tutti gli altri tentativi andati male! :)

Lidia Venerdì 12 Agosto 2011 13:01

GIUSEPPINA evviva è arrivato un pupone proprio eh!! :grin

Lidia Venerdì 12 Agosto 2011 13:01

MARGARET buon riposo, che bella giornata coi tuoi bimbi, peccato per la pessima compagnia del mdt!

Margaret Venerdì 12 Agosto 2011 12:10

Buonpomeriggio. Evviva nonna Giuseppina e ANDREA, benvenuto!! La luna piena aiuta..Gri, io ho partorito i miei figli sempre 10 giorni in anticipo appena spuntata la luna piena..non mi ha mai lasciato scampo.. :eek FEFFE, ti ho risposto..Stanotte ti ho fatto compagnia, emi potente :cry Stamattina super spesa in città con la mitica borsa rigida, col manico allungabile e 4 rotelle sotto. I bambini avevano i loro zainetti, così abbiamo potuto sbancare al mercato dei contadini. Poi pranzo in osteria mentre il marito sistemava casa..Ora riposo che la testa fa le bizze :zzz Un abbraccio a tutti. ;)

Simona Venerdì 12 Agosto 2011 11:57

Anche io sono in attesa del nostro bellissimo libro, non vedo l'ora che arrivi!!!! GIUSEPPINA come sta la Tati? Mi ricordo che quando è nato Mattia non ho dormito per non so quanti giorni di preciso, ma all'inizio hai una carica dentro che ti aiuta a fare tutto quello che c'è da fare, poi una volta a casa e passati un po di giorni son crollata, però tra Gabri e i miei mi hanno aiutata parecchio e quindi è andato tutto alla grande!!! E Andrea che fa nel suo primo giorno di vita? Mattia se l'è dormito tutto, non ha voluto neanche mangiare, le infermiere mi dicevano "eh , ma deve mangiare sto bambino, lei lo deve sollecitare..." poi provavano loro a svegliarlo, lo scrollavano, gli soffiavano in viso, di tutto e di più ma lui continuava imperterrito a dormire, senza lasciarsi minimamente disturbare da loro!!! GRI tanti auguri a tuo marito.... e dai che tra un po di giorni ti spupizzerai la tua piccolina!!!!!! MAMMA LARA anche io vorrei cambiare il materasso, mi sto informando quale sia meglio in ambienti umidi perchè la nostra camera da letto è la stanza + umida di tutta la casa, ho letto che per le persone non troppo alte è preferibile scegliere un materasso morbido, io ce l'ho durissimo e in effetti dormo male, mi sveglio sempre con il male al collo e delle volte ho come l'impressione di avere le gambe + su della testa, boh..... ALEB mi spiace per la tua testa, spero migliori presto.. WILLY buone ferie e che siano senza il nostro nemico comune!!!

Willy Venerdì 12 Agosto 2011 11:05

Ciao Mammalara, anch'io ho ordinato il libro, sono curioso di leggerlo. Benvenuto ad Andrea. Questa notte, dopo tanti giorni, non ho avuto MDT, mi sembra di rinascere, tutto è diverso; sono anche contento perchè oggi chiudo l'ufficio, tutti in ferie per 15 giorni, le ragazze non ne potevano più anche perchè sopportare tutti i giorni uno che di notte non dorme per l'emicrania, non è facile!!!!

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 08:51

Gri, auguri a tuo marito per il suo compleanno. Attendiamo notizie invece per la nascita di Eloise.

Gri Venerdì 12 Agosto 2011 08:34

GIUSEPPIN, che meraviglia! Benvenuto ad ANDREA!!! Fai gli auguri alla Tati e a suo marito!!! Io sono ancora qua, al termine mancano 4 giorni, quindi se faccio come Tati, devo aspettare ancora un po'... Ma sono fiduciosa nella luna di domani!!! E poi domani è anche il compleanno di mio marito, sarebbe il più bel regalo che potrei mai fargli la nascita di Eloise!!! Un bacio a tutti! Ora alle 11 vado in maternità che il mio ginecologo mi fa un controllo del liquido e un'eco, sono 2 sere che ho contrazioni piuttosto forti, ma poi stop.... vi faccio sapere più tardi qualcosa! baci baci

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 08:27

Paula, allora vai via un po' di giorni. Speriamo siano sereni. Intanto il tuo Paddy rimarrà con la sua dada

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 08:26

Aleb, grazie cara, che meraviglia, hai visto la Dr.ssa Sances. Mi fa immensamente piacere. Il cambiamento dal lavoro alle ferie ti sta giocando un brutto tiro mi sa.

Aleb97 Venerdì 12 Agosto 2011 08:20

Mi spiace ma non riesco a leggervi. Ora spengo il pc perchè già mi si sta intensificando il dolore... mando a tutti un mega abbraccio.

Aleb97 Venerdì 12 Agosto 2011 08:19

MAMMALARA ti porto i saluti della dottoressa Sances. C'era lei in ambulatorio mercoledì.

Aleb97 Venerdì 12 Agosto 2011 08:18

Buongiorno a tutti. Da mercole ho emi ma non è super forte. Abbastanza da non farmi accendere il pc. GIUSEPPINA che bello!! Benvenuto al piccolo ANDREA!!! TANTI AUGURI!!!

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 07:46

Gabriele mi sta chiamando.

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 07:45

Nico, il libro è nostro, penso sia quello che gli da la forza maggiore, contiene tutta la nostra vita che passa attraverso la vita di chi tiene in vita questo magnifico forum. Grazie carissima

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 07:44

Crilo, la Sardegna è veramente bellissima, c'è una foto nel nostro libro e quando la vedono mi chiedono dove mai l'abbiano scattata. Meno male che per il tuo papà si è risolto tutto, però avrete preso un bello spavento. Riposati cara.

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 07:42

Feffe, il meglio per me è il lattice tenero, ma proprio il più tenero. Mi sono fatta confondere dal fatto che quando ho chiesto informazioni, mi hanno detto che il memory è quello giusto perchè prende la forma del corpo, può darsi lo faccia, ma a me non va bene lo stesso. Me ne serve uno che sia il più tenero possibile e il mio in lattice lo è proprio. Quelli di lana sono anche loro troppo duri, le mie anche hanno bisogno di non trovare resistenza quando mi appoggio

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 07:39

Giuseppe, magari ci faremo una telefonatina quando sarai in ferie, così ci teniamo informati come va la mamma. Magari tu riuscissi a riposare un pochetto.

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 07:37

Dimenticavo Giuseppina, fai le mie congratulazioni anche al papà

mamma lara Venerdì 12 Agosto 2011 07:36

Buongiorno a tutti. Ma cosa leggo, è nato Andrea. Immagino la gioia di tutti carissima Giuseppina. Sarai emozionata sì!!!! Anche le zie lo sono. Auguri a tutti e dai una abbraccione alla mamma. Ma che bello, mette sempre una bella allegria la nascita di una nuova vita.

giuseppe Venerdì 12 Agosto 2011 07:35

buon giorno gente, qui sempre bel tempo ma fresco di montagna, ieri sera sono andato in un paese vicino che suonava mio figlio con la band, faceva freddo, 10°, e vestiti leggeri, sono rientrato alle 1,30 con MdT e quindi trip. e a letto, feffe ti ho fatto compagnia, stamani in ufficio tutto ok per fortuna, oggi ultimo giorno di lavoro e fine settimana, finalmente un pò di riposo anche perchè chiude pure lo studio di mia moglie quindi relax totale fino al 28 poi il 29 nuova seduta di chemio x mia madre e martedì altra visita poi mercoledì 31 rientro al lavoro per fine mese, ora un caffettone che ho pure sonno :zzz :zzz :zzz , poi chiudiamo la giornata e mettiamo a posto un pò di cartaccia, un abbraccione a tutti e buona giornata, mi mancherete un pò, sapete quando sono in ferie il computer difficilmente lo tocco ;) 8)

feffe81 Venerdì 12 Agosto 2011 07:27

ciao SIMONA :p stanotte mi son svegliata col mdt, ho aspettato ma poi alle 3.30 ho preso un altro trip, stamattina meglio ma non a posto. CRILLO auguri per il papà MAMMALARA ho capito per il materasso, ma quindi il migliore sarebbe di quelli tradizionali di lana?

feffe81 Venerdì 12 Agosto 2011 07:25

GIUSEPPINA che bello, benvenuto Andrea! come sta la Tati? NICO grazie, sono contenta che ti sia piaciuto il libro. PAULA ho letto della vacanza saltata, spero che questi 4 giorni vadano al meglio! come va l'afra?

Annuccia Venerdì 12 Agosto 2011 07:22

CRILLO, mi dispiace per il tuo papà, meno male che tutto si è risolto

Annuccia Venerdì 12 Agosto 2011 07:15

NICO, il tuo commento al libro mi ha fatto commuovere, hai colto in pieno il significato di tutto il lavoro della nostra LARA

Annuccia Venerdì 12 Agosto 2011 07:14

Oggi apriamo il nostro Forum con la nascita del nipotino di GIUSEPPINA che è anche un pò nostro. Tantissimi auguri al nuovo bimbo e a tutta la sua famiglia. Il nome è bellissimo, ma sono un pò di parte, anche io mio "bimbo", come ben sapete, ha questo nome

Simona Venerdì 12 Agosto 2011 06:44

Buongiorno a tutti!! Benarrivato ANDREA!!!!!!!!!! Augurissimi GIUSEPPINA a te e a tutta la tua famiglia!!!! PAULA prima o poi arriverà l'occasione per il nostro aperitivo!!! FEFFE bentornata!!!!

paula1 Venerdì 12 Agosto 2011 05:55

[B]Ben arrivato Andrea !! un bacino dalla zia di Bologna [/B] ;)

paula1 Venerdì 12 Agosto 2011 05:54

buon giorno a tutti

crilo Giovedì 11 Agosto 2011 21:21

:upset Questi giorni mio padre è stato male, aveva dolori addominali e non si riusciva a cvarne piedi. Oggi l'abbiamo portato in ospedale e l'hanno operato d'urgenza x un'appendicite acuta, in realtà ci sono state complicazioni, un'ernia inguinale si era attorcigliata all'intestino e stava succedendo un bel casotto.....meno male che ora è tutto a posto....speriamo domani stia meglio.....Un bacio dalla Sardegna....Crilo

giuseppina Giovedì 11 Agosto 2011 21:20

torno adesso dall'ospedale, è nato Andrea stasera alle 8, molto emozionante, pesa 3,900 chili, ha gli occhi della Tati, il naso del papà e i piedi dello zio Gianluca (scarpa 45 a 13 anni)

crilo Giovedì 11 Agosto 2011 21:15

:p Ciao ragazzi, ciao mami, scrivo da Villasimius, una località bellissima, pensate che la chiamano "La polinesia del Mediterraneo", un paradiso terrestre. La vostra Crilo

paula1 Giovedì 11 Agosto 2011 21:15

un saluto veloce prima di andare a dormire :zzz ho appena prenotato 4 giorni di vacanza...il massimo :? andiamo a Spoleto...l'Umbria è sempre rilassante..mettiamola così ! 8) Paddy lo tiene la solita dada anche se vuole un po' più di soldini, ma almeno siamo super sicuri che starà da principe (lo fa dormire sul divano! :roll).. Buona notte a tutti..... SIMONA 8) la nostra birretta prima o poi arriverà !!

nico26 Giovedì 11 Agosto 2011 20:02

Buonasera a tutte/i Beh...ho letto il libro in meno che 24 ore e devo dire che ti prende ti prende che in casa mio marito mi diceva ..:mah cos e' la Bibbia? Meraviglioso in tutte le sue pagine in ogni suo scritto. si sente mentre leggi quanto amore,quanta voglia di andare avanti in ogni persona,anche con la vita che va a rotoli. Praticamente ecco...una forza che unisce tutte le paginela voglia di condividere la nostra vita quotidiana con altre persone in maniera semplice ed umile. Beh..lara e' fantastico. Poi un'altra cosa:ma le foto di Zeno ,parliamone1Sono strepitose,sembrano parlare e dirci un vissuto! Mariza ma io dico che hai della forza da vendere e questo e' un tesoro inesauribile Annuccia quanto ho letto la pagina 24 del libro scritta da te beh...noi siamo qui per aiutarti sempre e comunque! Bentornata Feffe! vi voglio bene

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 19:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 19:29

Lidia, sei stata bravissima lo stesso. Vedrai che piano piano riuscirai a gestire lavoro e attacchi.

Lidia Giovedì 11 Agosto 2011 18:02

Vado che ho i parenti a cena anche se farò poca presenza :)

Lidia Giovedì 11 Agosto 2011 18:01

MARIZA, ANNUCCIA che grandi esempi state dando!! Un abbraccio immenso.

Lidia Giovedì 11 Agosto 2011 18:00

Ciao a tutti, purtroppo ci sono ancora dentro ma un po' meglio. Stanotte ho dovuto prendere il maxalt perchè alla fine ha avuto la meglio l'ansia per il lavoro, non voleo assolutamente dover stare a casa oggi. Vedrò andando avanti e quando sarò un po' più serena rispetto al lavoro se riuscirò a trovare modi alternativi di gestione

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 17:36

Vado a fare la cenetta

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 17:36

Paolina, sei sempre a mezza giornata?

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 17:35

Feffe, è già alto 25 cm se aggiungo un altro materassino devo prendere la scala per andare a letto. E' di quelli che si modellano, ma credo che per le mie anche anche se aggiungo un materassino non sia poi tanto morbido. Ma ha già una parte di 6 cm. di un materiale più morbido, ma lo stesso non cede il necessario perchè la mia anche non subisca la resistenza. Non devi pensare ad un'anca normale, la mia soffre già per conto suo e dormire supina non riesco perchè mi viene male subito allo stomaco con dolori forti

lucia11 Giovedì 11 Agosto 2011 17:31

Ciao a tutti, saluto veloce, oggi i miei figli mi impegnano più del solito e non posso concedermi tanto tempo con voi, ma vi assicuro che vi ho nel cuore.

feffe81 Giovedì 11 Agosto 2011 17:30

grazie MAMMALARA, anche voi mi siete mancati! mi spiace per il materasso, e anche per la nausea :? ma è duro come tipo di sostegno oppure il "contatto"? perché ci sono dei materassini sottili che si possono sovrapporre per rendere soffice l'impatto

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 17:27

Scappo perchè ho una nausea che mi sembra di essere incinta di due mesi

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 17:26

Feffe, mi sei mancata tantissimo. Bentornata carissima.

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 17:26

Monica, mi è piaciuto il tuo messaggio dove dici che ti sei messa tranquilla. Vedrai che se deve venire verrà. Altrimenti vuol dire che è così che doveva andare. Poi vedrai che quando Emma sarà grandicella, verrà ospite dalla zia di Roma. Io le parlo spesso di voi zie sparse per tutta Italia.

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 17:24

Simona, non chiederti il perchè, ce ne possono essere vari dei motivi per cui 19 anni hai iniziato ad avere l'emicrania. A me cosa è successo che a 3 anni già mi portavano a casa dalla materna perchè vomitavo e dicevo che avevo MDT. Se contassi solo gli anni che sono stata bene, sarei ancora alle elementari

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 17:20

Finisco adesso. Ho comprato un materasso che non va bene per me, il memory è troppo duro per le mie anche e quindi l'ho messo in vendita e adesso vediamo se me lo comprano. Al limite tengo quello vecchio e quello che ho comprato lo metto nella camera dei ragazzi. E' tutto oggi che lavoro e meno male che ho Gabriele che mi aiuta, altrimenti sarei in brache di tela. Ho persino aggiuntato un paio di ciabatte di pezza con le quali cammino sempre per casa. La testa?, non va, ma farà ciò che vuole. Tanto sempre quello è

paolina1 Giovedì 11 Agosto 2011 17:12

ciao a tutti. Miriam anch'io ho usato il topamax per un periodo, tutti i medicinali hanno degli effetti collaterali, ma non a tutti danno gli stessi effetti o sintomi, quindi è tutto molto soggettivo. Se il neurologo ti ha dato quella cura, secondo me devi fidarti e comunicargli se si verifica qualcosa di strano, ma speriamo che abbia solo benefici, dai vedrai che andrà bene! Monica mi dispiace per il tuo attaccone. Io oggi ne ho avuto uno leggero che per fortuna sta passando... Mariza sono contenta che affronti meglio la terapia, coraggio sei stata forte! Annuccia tua sorella è fortunata ad averti vicino, è importante in certe situazioni un appoggio così dalla famiglia!!

feffe81 Giovedì 11 Agosto 2011 16:39

Grazie ANNUCCIA! MAMMALARA ciao, ehm ancora non ti avevo salutata ;) ti adoro sai? scusa se al telefono non sono stata chiacchierina ma mi era partito l'attacco e a sentirti mi si era stampato il sorriso ebbene sulla faccia. MIRIAM mi spiace tanto per la tua bimba...io ho cominciato a 14 anni circa con l'emicrania...anche io ho i brividi che precedono l'attacco e spesso anche una sensazione di caldissimo e "tutto il sangue nella testa", ma non è sempre così. Ho bisogno che mi si parli con calma, senza urlare, non sopporto la tv "di sottofondo" e nemmeno la musica, negli attacchi devo eliminare gli stimoli (mi sono fatta anche una benda nera per gli occhi che mi faccia il buio totale)

feffe81 Giovedì 11 Agosto 2011 16:33

Ho letto purtroppo delle vostre sofferenze! ANNUCCIA la tua sorellina ha al fianco una vera forza! MARIZA leggo del tuo atteggiamento nei confronti della terapia, sono contenta di sentirti così positiva, hai "svalicato" con le sedute, ora si viaggia in discesa. Il tuo Alessandro è in gambissima ma ci pensi alla sua età si occupa della casa, della nonna, del nipotino!!! auguri anche alla tua mamma per i suoi bellissimi anni.

Annuccia Giovedì 11 Agosto 2011 16:30

MONICA, hai ragione devo pensare che sia così! FEFFE, bentornata a casa!

feffe81 Giovedì 11 Agosto 2011 16:30

MONICA la vacanza è andata alla grande, la testa è stata bravina (2 attacchi, il trip ha funzionato :p) ma soprattutto abbiamo scelto una vacanza a misura di emicranica e sono strafelice.

Monica Giovedì 11 Agosto 2011 16:11

FEFFE come è andata la vacanza?

Monica Giovedì 11 Agosto 2011 16:03

ANNUCCIA è fondamentale per il morale trovare il lato comico anche nelle situazioni più tristi. Ci fa capire che siamo vivi e umani :) Dai che andrà tutto bene ;)

Monica Giovedì 11 Agosto 2011 16:01

Ho la cucina che è un campo di battaglia, perchè ieri mattina ho messo la pasta per la pizza a lievitare e ieri sera anche se stavo malissimo, ho dovuto cuocere la pizza. Valerio è rientrato tardi e stanotte è dovuto uscire, adesso sta ancora dormendo. Mah pulirò domani :(

Monica Giovedì 11 Agosto 2011 15:59

Buonasera a tutti. Anche questa volta sono sopravvissuta :(Ieri pomeriggio dopo una breve pennichella, mi sono svegliata con il mdm. Visto che sembrava già un attacco coi fiocchi ho preso prima il brufen e dopo mezz'ora il trip. Ma dopo circa 20 minuti è iniziato il vomito :upset Fino ad oggi. Ho preso un altro trip alle 14 e fortunatamente è rimasto nello stomaco. Anche questa volta è andata :)

feffe81 Giovedì 11 Agosto 2011 15:46

ciao a tutti, sono a casa e vi sto leggendo

paula1 Giovedì 11 Agosto 2011 14:26

MIRIAM come ti diceva MAMMA LARA gli effetti collaterali nell'uso del Topamax sono molto personali poiché a qualcuno ha giovato... inoltre sei una persona molto sensibile e apprensiva...non vorrei che se ti scrivessimo i nostri effetti collaterali tu ti mettessi dei problemi in più e staresti sempre a guardare tua figlia sotto questo aspetto.... purtroppo l'uso dei farmaci è così...quindi o ti fidi del medico che te li prescrive o avrai sempre il tarlo del dubbio..... io sono emicranica dall'età di 14 anni e solo 2 anni fa (ne ho 46 ora) ho deciso di prendere delle decisioni personali sull'uso di alcuni farmaci..ne ho parlato con le dottoresse che mi hanno seguito in questi anni e per il momento sono

molto contenta della scelta fatta...ma ci sono arrivata dopo percorsi difficili di uso e abuso e prove, prove, prove.....

Simona Giovedì 11 Agosto 2011 13:55

MIRIAM non sono utile perchè non l'ho mai preso il Topamax, tu cerca di star tranquilla, fidati del neurologo... Come sta Celeste oggi? Ma quando ha mal di testa riesce a svagarsi lo stesso nonostante di dolore? Ieri hai detto che l'hai portata in piscina per esempio, io se vado in piscina con il mal di testa potrei anche impazzire... Sono curiosa di capire perchè io non l'ho mai avuto male da bambina, ho cominciato dai 19 anni in poi.....

miriam Giovedì 11 Agosto 2011 13:20

Ciao a tutti. Grazie per le risposte che mi avete dato e per le vostre parole di incoraggiamento. Stasera mia figlia inizia il Topamax e vorrei tanto sapere quali sono questi effetti collaterali, non menzionati sul bugiardino, che potrebbero verificarsi. E' chiaro che non mi fa stare per niente tranquilla il fatto di dover somministrare a mia figlia un simile farmaco (nè qualsiasi altro, per la verità), ma penso che da qualche parte si dovrà pur cominciare... Oggi poco MDT e pochi disturbi visivi. Sto cercando di far svagare la bambina quanto più possibile, ma io mi sto stancando tantissimo... Leggo delle vostre peripezie e cerco di trovare la forza nel vostro esempio.

giuseppina Giovedì 11 Agosto 2011 09:40

MARIZA è vero è successo anche a me durante la visita agli occhi per il rinnovo della patente, si è affacciato un medico nel corridoio e ha gridato "giuseppina" perchè per la privacy non poteva chiamarmi per cognome e i numeri sul foglio dell'accettazione non li guarda nessuno. La faccenda è risultata abbastanza ridicola

giuseppina Giovedì 11 Agosto 2011 09:34

stanotte alle 4 la Tati ha avuto l'impressione di aver perso le acque però non aveva le contrazioni per cui si è rimessa a dormire :zzz , al controllo di stamattina constatato che le acque c'erano ancora tutte, l'hanno rimandata a casa

giuseppe Giovedì 11 Agosto 2011 08:25

buon giorno gente, qui sempre bel tempo ma strano in quanto soleggiato ma temperature basse del tipo non oltre 22° e ventoso, quest'anno l'estate afosa nn si è vista assolutamente ma in compenso non ha piovuto ed è già tanto, finalmente quasi in ferie, oggi e domani poi via... via insomma via solo dal lavoro d'ufficio poi qualche giorno a mare e cmq vicino a mia madre x qualsiasi evenienza, bene torniamo al lavoro, buona giornata a tutti. 8)

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 07:18

Paula, di notte tutto è peggioro, forse perchè stando coricati il male peggiora, mahhh, chissà. Goditi la tua gitarella.

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 07:17

Annuccia, sapessi quanta comicità c'è in alcune situazioni disperate, solo che si ha sempre timore di notarla, perchè si pensa di non avere diritto a sorridere nei momenti di disperazione. Dai va, che ricorderemo questo episodio e ci faremo su delle sonore risate quando sarà tutto risolto.

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 07:13

Mariza, sei veramente una forza. Ti ammiro per come piano piano tu sia riuscita a modificare il tuo modo di vedere la maschera. Sei proprio brava. Tu chiama quando vuoi che a me farà sempre piacere. Ma anche se fosse più tardi delle 8, sai che io sto qui fino a tardi

mamma lara Giovedì 11 Agosto 2011 07:09

Buongiorno a tutti. Miriam, io ho visto persone curate con terapie come quelle che ti aveva dato la prima dottoressa e altre invece curate con la terapia che ti ha dato il neurologo. Ma non mi permetto di parlare di farmaci e di terapie perchè non sono un medico. La mia esperienza è che tutte le terapie non le puoi fare in eterno e potrebbe essere invece che il MDT duri ancora tanto tantissimo tempo, per questo cerca di approfittare del periodo della terapia (se funziona) per attivare strategie utili a te e a Celeste. Io ho provato il topamax ma ho dovuto smettere perchè mi ha causato un acufene che ancora oggi non va via. Però conosco persone adulte che lo usano e stanno meglio.

paula1 Giovedì 11 Agosto 2011 07:02

Buon giorno a tutti... andiamo a fare una gitarella....la bocca va così così..,la notte fa molto più male....pazienza.. MIRIAM anche io ho usato il Topamax, ma l'ho dovuto sospendere per via degli effetti collaterali...ovviamente non è per tutti così.. ma oltre al Topamax non le ha dato niente altro ? Buona giornata a tutti

Annuccia Giovedì 11 Agosto 2011 06:23

Ho scritto da "cani" , scusate, il senso comunque si dovrebbe capire. Vado a fare un pò di spesa

Annuccia Giovedì 11 Agosto 2011 06:21

Ripensando ad ieri mi viene da ridere. Se qualcuno ci ha visto ci avrà sicuramente presi per dei pazzi scatenati. Al momento della telefonata dall'ospedale mia sorella pianti e strepiti dalla rabbia e dalla paura che non era in tempo a fare la terapia perchè il farmaco non reggeva e si doveva buttare. Io che giravo come una trottola nella speranza di trovare una soluzione. Per fortuna l'oncologo ha potuto aspettarci per poter fare la terapia e prendersi la responsabilità alle 19 della sera. Siamo arrivati come degli zingari e fortuna che siamo arrivati perchè Roberto certo non è andato piano (comunque l'oncologo ha detto che se avesse preso la multa lui potrà fare una dichiarazione testimoniante l'urgenza di arrivare in ospedale). In macchina ci veniva da ridere a tutti e tre, perchè la situazione era diventata comica. Mia sorella si preoccupava di essere indecente perchè non si era truccata (è pazzesca!!!!!!!!!!).La nostra mente umana ha una grande capacità in queste situazioni a modificare lo stato d'animo.

Annuccia Giovedì 11 Agosto 2011 06:10

LIDIA, spero che oggi la crisona sia finita.

Annuccia Giovedì 11 Agosto 2011 06:08

Buongiorno a tutti. Sono riuscita abbastanza a riposare, ora affrontiamo la giornata. MARIZA, la tua forza e il tuo coraggio aumentano di giorno in giorno. MIRIAM, mi dispiace per Celeste, spero che il Topamax possa produrre presto effetti positivi. PAULA, infatti la sacca da attaccare alla flebo con il chemioterapico era avvolta in alluminio , evidentemente non può nemmeno prendere luce.

mariza Mercoledì 10 Agosto 2011 21:27

La mia gamba purtroppo continua a farmi molto male, domani pomeriggio dovrò tornare dal medico per vedere cosa si può fare. Non avete idea di quante medicine sto prendendo, chissà cosa ne pensano il mio fegato ed i miei reni? A proposito, all'ospedale oggi mi hanno detto che d'ora in poi non mi chiameranno più per cognome quando tocca il mio turno ma diranno A 18 (per la privacy). Ci sarà da ridere domani con i vecchietti e le vecchiette che a mala pena capiscono quando li chiamano per nome! Sto facendo grandi progressi contro la claustrofobia e ogni giorno che passa affronto il momento del fissaggio della maschera con meno paura. L'unico problema è quando ho la faccia gonfia che mi stringe tantissimo. Mi metto a cantare (con la mente) le canzoni più divertenti che conosco e funziona. Poi ho capito che la maschera non è una nemica (avevo intenzione di chiedere se alla fine della cura me la davano che la volevo bruciare). Adesso mi sforzo di considerarla un'amica che mi aiuta a guarire e mi pare che funzioni. Scusate se mi sono fatta prendere la mano, ho scritto tanto. Buonanotte a tutti.

mariza Mercoledì 10 Agosto 2011 21:18

Giuseppina il tuo nipotino si fa attendere, ma sono contenta che Tati stia bene e naturalmente le faccio tanti auguri. Paula ci vuole tanta pazienza con le afte in bocca, speriamo che il prodotto nuovo funzioni. Lidia, coraggio, speriamo che l'attacco stia per finire. Nico, Paolina, anche io la penso come voi riguardo al forum.

mariza Mercoledì 10 Agosto 2011 21:13

Lara mi dispiace di non aver ricevuto la tua telefonata! Questa mattina ero in ospedale e nel pomeriggio è venuta a trovarmi Valentina con suo marito ed Emanuele e ci siamo trasferiti in giardino per far giocare il piccolo. Naturalmente non potevo sentire il telefono. Domani sarò fuori tutto il giorno, ti posso chiamare io domani sera? Porto Alessandro dalla nonna per la "badanza" e poi ti chiamo verso le 8 e mezza circa se ti va bene. Non vedo l'ora di sentirti, lo sai vero che la tua voce è terapeutica. Ti auguro una notte tranquilla.

mariza Mercoledì 10 Agosto 2011 21:07

Annuccia che angoscia leggere cosa è successo a Rosella! Per fortuna alla fine è riuscita a farla. Certo che non basta la tensione della cura ci si mettono anche questi "inconvenienti"! Coraggio a tutte e due. Un abbraccio.

mariza Mercoledì 10 Agosto 2011 21:05

Cara Miriam, mi spiace che la visita non sia andata troppo bene e che Celeste stia così male. Io ho provato il Topamax e ho dovuto sospenderlo per i brutti effetti collaterali ma come sai ognuno di noi reagisce in modo diverso con i farmaci, tante persone ne hanno tratto beneficio. Spero succeda anche a Celeste. Tu tieni duro e cerca di stare serena, a lei serve questo. Le mando un bacio.

miriam Mercoledì 10 Agosto 2011 20:20

Buonasera a tutti. Oggi sono stata dal neurologo per Celeste. Meno male che non avevo iniziato la cura che mi avevano dato al Policlinico, perchè non andava bene. Il neurologo, specialista in cefalee, mi ha dato per Celeste il TOPAMAX da 15 mg, una compressa al dì per un mese e poi da rifare l'elettroencefalogr. Tutto qui. Non ha guardato le immagini della risonanza magnetica che io gli ho portato in CD. Mah! Non so cosa mi aspettassi...certamente non ha la sfera di cristallo e se dai referti non risulta nulla ...Mah! Morale della favola, ieri Celeste si è coricata con un attacco di cefalea e perdita della vista e oggi ha avuto MDT tutto il giorno, nonostante l'abbia portata in piscina a svagarsi. Stasera crisi di MDT alla grande e mi ha fatto paura perchè si picchiava la testa sul divano. Al momento è anche senza vista e non riesca ad addormentarsi. Mi sembra di stare vivendo un incubo. Spero che qualcuno di voi abbia usato questo farmaco TOPAMAX e mi sappia dire qualcosa in merito alla propria esperienza. Mi sento così avvilita...

paula1 Mercoledì 10 Agosto 2011 20:14

:zzz vado a curare la mia bocca poi a riposare anche se mi sono accorta che se sto stesa ho più male..... :grin potrei imparare a dormire come i cavalli :grin :grin :grin Buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 10 Agosto 2011 20:12

ANNUCCIA...ma porca miseria..davvero per questi pazienti davvero non dovrebbero esistere contrattempi...anzi delle due sarebbe meglio chiamarli anche una volta in più piuttosto che far saltare la seduta... quando ho fatto tirocinio al Rizzoli a Bologna ho assistito (da fuori) alla preparazione di un chemioterapico che va fatta in una cabina speciale con personale addestrato specificatamente...

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 20:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 20:10

Annuccia, meno male che è andata "bene". Ora speriamo che Rosella non abbia troppi effetti collaterali. Noi teniamo alta l'attenzione sempre per tutte le nostre ragazze. Riposatevi carissime, spero proprio che almeno questo sia possibile.

giuseppina Mercoledì 10 Agosto 2011 20:07

ANNUCCIA non ci sono parole per commentare, anzi una sola "vergogna" :sigh

giuseppina Mercoledì 10 Agosto 2011 20:01

PAULA aspettiamo tutti questa luna dei funghi allora :p

Annuccia Mercoledì 10 Agosto 2011 20:00

Torno ora da Roma. Vi racconto la cosa inaudita di oggi. Dopo aver passato la giornata con mia sorella , verso le 18,30 telefona il nostro amico oncologo e dice a mia sorella "Rosella, non sei venuta a fare la chemio", lei sorpresa risponde "nessuno mi ha chiamata!" insomma per farvela breve, tra le lacrime di mia sorella di corsa scappiamo a Roma all'ospedale (accompagnate da Roberto che in 40 minuti ci ha fatte arrivare alla meta)per fare la prima seduta di chemioterapia, altrimenti sarebbe saltata e il farmaco andava buttato perchè era stato diluito e aveva autonomia di poche ore, Insomma c'è stato un grande disguido che non sarebbe normale che capitasse con pazienti così "importanti". La prima seduta è stata fatta ed ora la prossima sarà il 30. Spero che non abbia molti effetti collaterali, almeno questo. Un bacio grande a tutti voi. Vado diretta a letto nella speranza di poter riposare, sono distrutta. I bimbi nuovi ancora nulla eh.....

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 19:52

Ora vado a fare un paio di cosette poi vedo di andare a riposare, non ne ho più da spendere

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 19:52

Paula, bene, io mangio frullati ogni volta che il palato mi fa male e come vedi non calo di mezzo etto. Mi fa bene tutto miseriaccia

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 19:51

Mariza, oggi avevo voglia di sentirti e ho provato a chiamarti, proverò domani. Ma ne hai della forza a superare tutto quello che comporta la terapia, sei proprio una potenza. Spero che almeno le gambe si mettano tranquille. Sai che il tuo giovanotto è un ragazzo in gamba, lo è sempre stato

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 19:48

La luna influenza le maree, è mai possibile che non influenzi le nascite.

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 19:47

Lidia, forza carissima. Teniamo duro senza mai mollare

paula1 Mercoledì 10 Agosto 2011 19:47

eh sì GIUSEPPINA...io la chiamo "la luna dei funghi" ed è vero che favorisce le nascite.... la coppia che abita vicino a me ha avuto la bambina con la luna scorsa e la ragazza non era nemmeno a termine.... tutto è andato benissimo !

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 19:46

Giuseppina, anche Enza a fatto così, Emma doveva nascere entro il 10 luglio, invece è nata il 20. Dai va che abbiamo un bellissimo maschietto e una bellissima femminuccia a festeggiare ferragosto. Appena ho letto il tuo nome, speravo di trovare notizie della nascita. Pazienza, aspettiamo ancora un po'

giuseppina Mercoledì 10 Agosto 2011 19:40

chissà GRI come sta andando, magari la luna favorisce anche la nascita della sua Eloise

giuseppina Mercoledì 10 Agosto 2011 19:35

Tati oggi è venuta a trovarmi in ufficio e sta bene, ha fatto l'ennesimo monitoraggio e il liquido è bello, se non succede niente prima, sabato la ricoverano e cominciano l'induzione, dal 2 agosto siamo già arrivati al 10, comincio a sentirmi nervosa. I medici le hanno parlato della luna piena di sabato, sembra che favorisca le nascite

Lidia Mercoledì 10 Agosto 2011 19:31

NICO ti piacerà da matti il libro ;) lo vado che oggi picchia duro, buona notte e a domani

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 19:15

Nico, sono felicissima ti sia arrivato il nostro libro. Vedrai che sarà un viaggio bellissimo la sua lettura.

nico26 Mercoledì 10 Agosto 2011 17:50

Ragazzi mi e' arrivato il libro.....!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 16:23

[URL=http://donneuomini.corrieredelveneto.corriere.it/]Quelli come me[/URL]

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 15:50

Nico, io chiamo tutti tutti e fa molto piacere anche a me sentirvi

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 15:49

Nico, penso ci voglia molta volontà per partecipare al forum, per prima cosa serve impegno e poi alle volte capita anche che qualcuno dica qualche cosa che a noi non sta proprio bene e piano piano ci allontaniamo. Ci vuole forza e tanta anche per scrivere qui. Ecco carissima, bisogna non perderla mai questa forza, perchè è un modo per occuparci di noi e della nostra sofferenza. Alle volte i messaggi che leggo, sono la mia coscienza e succede spesso che attraverso di loro io mie debba occupare dei miei pensieri e si sa che alle volte è difficile come scalare la montagna più alta

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 15:34

Eccomi qua, ho la casa che sembra un campo di battaglia, ma farò piano piano le cose che devo fare.

paolina1 Mercoledì 10 Agosto 2011 15:25

Buon pomeriggio a tutti. Nico condivido in pieno le cose che hai scritto, so che in questo forum le persone mi possono capire, io non so scrivere bene quello che provo, ma mi ritrovo in molte frasi e pensieri che vengono scritti, mi dico...proprio quello che penso e che provo anch'io!!!.... Grazie a tutti. Oggi Celeste aveva la visita dal neurologo, Miriam facci sapere qualcosa, ho pensato tanto anche a lei che comincia a soffrire così presto nella vita.

Lidia Mercoledì 10 Agosto 2011 14:09

Ciao a tutti, attacco coi fiocchi oggi :upset

mamma lara Mercoledì 10 Agosto 2011 12:21

Buongiorno a tutti. Arrivo ora, sistemo Emma poi ci sentiamo.

paula1 Mercoledì 10 Agosto 2011 12:20

buon pomeriggio a tutti.... e ora dopo un bel frullato (vedi MAMMA LARA ho preso il tuo consiglio :)) vado a mettere il nuovo prodotto !! speriamo bene.... poi vediamo di trovare un posticino per andare due o tre giorni in relax.. :) dopo Ferragosto... 8)

Willy Mercoledì 10 Agosto 2011 11:33

Nico26, sono l'ultimo arrivato ma condivido pienamente i tuoi pensieri, appena ho un minuto libero dal lavoro, veramente stressante, entro nel forum. Ciao a tutti

Margaret Mercoledì 10 Agosto 2011 10:47

NICO26 condivido i tuoi pensieri..Stanotte alle 4.00 brufen per attacco misto, non era un dolore fuori dalle grazie ma abbastanza invalidante. Sono arrivata al lavoro mezz'ora in ritardo. Mio marito oggi partiva con i bimbi due giorni in alta montagna a fare un bivacco,erano tristi che non ci fossi, ma ci siamo divisi alcune ferie proprio per stare con loro. Ora la testa va bene e almeno questo mi dà un pò di forza in più. Buona giornata a tutti.

nico26 Mercoledì 10 Agosto 2011 08:06

E buongiorno amiche/i miei . Devo fare una considerazione: ho trovato piu' unione,solidarieta',affett,comprensione qui con voi che se vuoi non ci conosciamo personalmente,rispetto al mondo in cui vivo tutti giorni. So che con voi posso sentirmi sicura e serena parlando dei miei problemi sapendo che dall'altra parte vi e' un aiuto forte e sincero. Traspare immediatamente anche a chi non ho mai visto il nostro forum. Grazie Lara per avermi chiamato la prima volta ed essere arrivata qui con voi. Ci sono dolori,problemi ogni giorno ma con voi e' come essere ancorati ad una sicurezza che insieme li superero! Annuccia ,Paula,Mariza,Margaret,Lidia vi ho letto e vi voglio bene. Beh oggi mi sento molto sensibile e vorrei darvi un bacione ad ognuna di voi!!! A dopo!!! :roll

giuseppe Mercoledì 10 Agosto 2011 07:19

buon giorno gente, ammazza e che sonno stamani, qui sempre bel tempo e ieri sera bella serata con la band di mio figlio, la gente c'era e a letto vverso le 1,30 ora stò con gli occhi semi-chiusi, stamani arriva pure mio fratello con la famiglia da firenze ed io finalmente in ferie dal 16 al 30 agosto, quest'anno nn andremo da nessuna parte, all'estero, viste le condizioni di mia madre ma scenderò qualche giorno a mare sicuramente, bene ora un caffettone poi si continua, buona giornata a tutti. 8)

Annuccia Mercoledì 10 Agosto 2011 06:59

MARIZA anche io ti penso. MONICA, quest'anno per fortuna si stà bene anche in città.

Annuccia Mercoledì 10 Agosto 2011 06:57

Buongiorno a tutti! Affrontiamo un'altra giornata! non credo di andare al mare

paula1 Mercoledì 10 Agosto 2011 06:52

Buon giorno a tutti... il dolore alla bocca permane soprattutto di notte...mi alzo la mattina che non riesco nemmeno a muovere la mandibola...oggi vado a prendere un altro prodotto, ma stamattina ci ho già messo collutorio, succo di limone e sta raffreddando l'acqua e sale... :cry

Simona Mercoledì 10 Agosto 2011 06:31

Buongiorno a tutti!! MARIZA ma il tuo bimbo è bravissimo!!!!!! complimenti davvero!!!! Dai che è iniziata la discesa!!! un bacio a te!! ANNUCCIA spero che il mdt abbia lasciato in pace tua sorella e ovviamente anche te!!!! MAMMA LARA spero tu sia riuscita a riposare un po stanotte e che stamattina la tua testa vada meglio di ieri sera!

Monica Martedì 9 Agosto 2011 21:29

Grazie MARIZA. Sai che ultimamente sono più "rassegnata" e tranquilla. Non mi chiedo più "Perché a me", non c'è risposta è inutile domandarselo. Se verrà bene altrimenti la mia vita andrà avanti lo stesso :) Tuo figlio è veramente in gamba, hai fatto bene il tuo mestiere di mamma ;)

mariza Martedì 9 Agosto 2011 20:24

In questi giorni non riesco a fare niente in casa perchè il dolore alla gamba diventa insopportabile se sto in piedi e se cammino. Per fortuna ho Alessandro che fa tutti i mestieri e devo dire che li fa anche bene. Dopo cena va dalla nonna e rimane a dormire da lei perchè mia nipote (che vive nella casa di mia madre) è andata al mare e ha dato disposizioni a mio figlio per le medicine. Così fa due lavori: il colf di giorno e il badante di notte. Mi spiace un po' rimanere sola a casa la sera e la notte, ma ci si abitua. Simona che bello quando i nonni portano a spasso il nipotino e tu puoi fare qualcosa in pace. Un bacino a Mattia. Buona notte a tutti.

mariza Martedì 9 Agosto 2011 20:18

Grazie Monica. Anche io vorrei tanto che il tuo desiderio di maternità si realizzasse. Per adesso facciamo il tifo per Tati e Gri.

mariza Martedì 9 Agosto 2011 20:14

Nico, non so se ho capito bene, hai avuto un aborto terapeutico? Mi spiace, cara. Per fortuna hai il tuo bambino bello sano. Paula, mi dispiace che tu abbia dovuto rinunciare alle ferie. Il male in bocca è tanto fastidioso, ce l'ho da tre settimane! Da domenica ho anche forti dolori alla coscia destra, non sono causati dalla radio. Il mio medico dice che è un dolore neuropatico provocato da stati d'ansia e forte stress (i cosiddetti nervi a fior di pelle) e mi ha dato il Lyrica (che per adesso non ha fatto niente). Era impossibile fosse un dolore muscolare perchè con tutti gli antinfiammatori e cortisone che prendo per la mucosite, si sarebbe dovuto calmare il dolore anche lì. per fortuna riesco a guidare così anche oggi ho fatto la radio, sono alla 18, è iniziata la discesa.

Monica Martedì 9 Agosto 2011 20:05

MARIZA la tua strada invece si sta accorciando e vedrai che presto finirà e ti rimarrà solo un ricordo

Monica Martedì 9 Agosto 2011 20:03

MIRIAM non tieni conto del fatto che noi (o almeno io) abbiamo avuto il tempo di "abituarci" agli attacchi di mdt. Io ho mdt da quando ero bambina, anche mia mamma si preoccupava, meno di te perchè io non avevo attacchi come quelli di Celeste. Ho fatto decine di lastre, tac e risonanze magnetiche alla testa. La diagnosi tanto è solo una, emicrania

Monica Martedì 9 Agosto 2011 19:57

Buonasera a tutti. Sono in ferie ma a casa. Sono giorni che vi leggo ma non ho molto da dire. Mi dispiace leggere delle tante pene e problemi che vi affliggono. Vorrei che finisse tutto subito e spero di leggere presto notizie positive. Nel frattempo bisogna tenere duro e pensarle sempre positivo :)

mariza Martedì 9 Agosto 2011 19:55

Lara, buon riposo. Spero che la grappolo si ricordi che hai compiuto 60 anni!! Benvenuto Willy, in questo forum la maggioranza è femminile per cui i pochi uomini sono amati e coccolati. Maya, buone vacanze. Aleb, sei bravissima a trascorrere le ferie con il piccolino ammalato. Sono sicura che lo renderete felice. Annuccia, sai che penso sempre a te a tua sorella. Coraggio, la strada è lunga, ma voi vincerete.

mariza Martedì 9 Agosto 2011 19:49

Grazie Lidia per l'incoraggiamento e grazie a tutte, so che mi volete tutte bene. Ho appena letto il messaggio di Margaret. Inutile dire che mi ha sconvolta. Margaret non so se ci crederai ma io avevo intuito dai tuoi lunghi silenzi e dai tuoi messaggi ermetici sul forum che ti stava succedendo qualcosa e avrei voluto scriverti una mail, ma non volevo sembrare invadente, non so come dire. Naturalmente hai tutta la mia comprensione ed il mio affetto. Io spero col cuore che vada tutto bene e ti mando tutti i miei pensieri positivi. Ti abbraccio.

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 19:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 19:47

La mia testa non è che è messa benone, oggi è stato veramente impegnativo fare ogni cosa. Ho ancora un po' di cose indietro ma non dispero di fare domani mattina. Domani mattina sono fuori per affari ;) Ora mi perdonerete se vado a riposare.

Lidia Martedì 9 Agosto 2011 19:37

MARIZA!!! Ogni giorno è uno in meno verso la meta!!!

Lidia Martedì 9 Agosto 2011 19:37

ANNUCCIA spero davvero che almeno il mdt se ne stia alla larga!!

Lidia Martedì 9 Agosto 2011 19:35

cara MIRIAM e chi ti dice che noi siamo tutti forti calmi e pazienti? Sbrocciamo anche noi, diamo i numeri e stiamo male. Secondo me tutto questo fa inevitabilmente parte del percorso di qualunque tipo di malattia purtroppo, anzi della vita in generale. La differenza è che affrontandolo insieme il giorno in cui do di matto io tu magari sei più lucida per darmi una mano e viceversa ;) ognuno con il proprio bagaglio di esperienza porta calore forza e sostegno a tutti gli altri.

Lidia Martedì 9 Agosto 2011 19:28

MARGARET carissima, che bel carico di ansie che ti devi portare anche tu! Ti mando un abbraccio grandissimo e attendiamo fiduciosi l'esito dell'esame.

paula1 Martedì 9 Agosto 2011 19:19

:zzz mi ritiro che è meglio :zzz Buona notte a tutti

Margaret Martedì 9 Agosto 2011 18:33

ANNUCCIA, vi penso ogni giorno e so che per noi emicranici le dure lotte della vita sono ancora più difficili. Un abbraccio.

Margaret Martedì 9 Agosto 2011 18:31

GRI, forza gioventù..lo da vecchia babbiona ho già dato ;)Aspettiamo la pupattola..Ha tante zie e zii qui ad attenderla.

Margaret Martedì 9 Agosto 2011 18:28

La vostra vicinanza e il vostro affetto mi fanno proprio bene, ne ho bisogno. Spero di avere presto notizie, in un senso o nell'altro deve andare sta faccenda, l'attesa e i pensieri più brutti, le notti insonni sono peggio. Poi più leggo e mi informo e più esce roba assurda sui dati del mio bttest definito patologico!Meno male che non fa caldissimo, così riesco a coprire con qualche camicia la pancia che ha fatto capolino in modo vistoso e non ho proprio voglia di congratulazioni e domande. Ora approfitto del marito in ferie e vado a letto. Visto che alle 4.00 sono sempre super sveglia, provo a riposare. La testa stringe da matti, ma oggi ho avuto la tensione alle stelle. Buona notte, senza dolore. Grazie LARA per i documenti che hai stampato, li ho scorsi un pochino, si fanno dei bei progressi.

Annuccia Martedì 9 Agosto 2011 17:45

LUCIA, cerco sempre di non farmi molte domande, cosa sbaglio non lo so, ma credo ciecamente nel fatto che quando deve arrivare non c'è niente da fare arriva .

Annuccia Martedì 9 Agosto 2011 17:44

MARGARET, ti sono vicina quanto tu lo sei stata sempre con me. Ti voglio bene.

Annuccia Martedì 9 Agosto 2011 17:42

Eccoci a fine giornata. Rosella è venuta a Santa e attendiamo la chiamata per cominciare la chemio. Oggi per lei è stata giornata di MDT perchè ieri aveva dovuto assumere una posizione "falsata" per l'intervento unita al gran freddo della sala operatoria, comunque spero che con stanotte almeno il MDT se ne vada.

lucia11 Martedì 9 Agosto 2011 17:42

ANNUCCIA, è vero che il dolore ci incatena ed è una vera schiavitù quando dobbiamo dipendere da lui per vivere la nostra vita e fare i nostri passi, ma ti dirò che una cosa che ho notato è che mi sento schiava anche quando non lo accetto, quando lo respingo, quando mi chiedo perchè proprio a me, cosa sbaglio...il cammino verso la convivenza con i nostri problemi è tortuoso e pieno di sfide quotidiane.

lucia11 Martedì 9 Agosto 2011 17:37

LARA grazie per la regola: è ad ok per me.

lucia11 Martedì 9 Agosto 2011 17:36

MARGARET, speriamo bene cara per il tuo bimbo, è veramente difficile dire ad una mamma di stare tranquilla quando c'è di mezzo la sua creatura...un abbraccio

lucia11 Martedì 9 Agosto 2011 17:33

il progetto di legge è molto interessante anche perchè ciò che passa per la legge può entrare anche nelle coscienze di chi prende con leggerezza il nostro dolore, può essere un qualcosa che lo concretizza e lo mette sotto il naso.. speriamo bene, noi ci siamo!

nico26 Martedì 9 Agosto 2011 16:43

giusto gri tu sei l'esempio che tutto può cambiare ed ora sta per arrivare la cucciolotta!!!Evviva!Dai Margaret vedrai che nel tuo cuore troverai le risposte e vedrai che se finora non hanno detto null e' ok.Per Nico la villo era il martedì' ed il venerdì dopo 72 ore mi telef. l'ospedale per dirmi tutto ok.Per cui fiducia perchè deve essere così!!!! Lara fai a modo con il materasso nuovo...eh....eh....

Willy Martedì 9 Agosto 2011 15:17

il progetto di legge è un grosso risultato sulla strada del definitivo riconoscimento. Grazie a tutti coloro che hanno partecipato all'iniziativa. Un riconoscimento particolare ai consiglieri del Veneto che hanno sottoscritto la bozza di legge. Willy

Simona Martedì 9 Agosto 2011 14:38

Si MAMMA LARA, sono d'accordo, un bel passo avanti, poi passo dopo passo arriveremo ad ottenere quello che è giusto!!!

Gri Martedì 9 Agosto 2011 14:37

Benvenuto WILLY!

Gri Martedì 9 Agosto 2011 14:36

MARGARET, leggo il tuo messaggio, mi spiace moltissimo e ti capisco, se ricordi a febbraio feci il test integrato e la translucenza nucale e il 3 marzo ebbi l'esito con una percentuale altissima che il feto fosse affetto da sindrome di down. Il 7 marzo ho fatto immediatamente l'amniocentesi, dopo la quale fui anche ricoverata 2 volte per contrazioni che potevano farmi perdere il mio bebè...io e mio marito abbiamo passato il mese più brutto della nostra vita, non dormivo la notte, ero in ansia, agitata, piangevo ogni giorno, poi finalmente il 29 marzo è arrivato l'esito...la bimba è sana!E' il risultato che auguro anche a te...con tutto il cuore!Ora io sono nella 40esima settimana e aspetto che la bimba abbia voglia di nascere. Margaret, ti abbraccio forte forte, e cerca di stare il più serena che puoi, che il tuo cucciolo sente la tua tensione... Aspetto tue notizie. Ingrid

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 14:32

Margaret, vedrai che il cuore ti darà le risposte che aspetti. Poi sai che non bisogna mai disperare. Ti abbraccio carissima.

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 14:30

Mi preme però spendere una parolina per queste giovani ragazze che si stanno interessando al nostro MDT. Il Consigliere Regionale Veneto che dalle foto sembra ancora una ragazzina, poi la giornalista dell'articolo. Grazie a voi perchè abbiamo bisogno di persone così. Grazie

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 14:27

Scusate ma ho Emma con i compiti ed è arrivato pure il materasso. Poi ho questa cosa da seguire e da spedire al sito. Mahh, ora vedo cosa fare per primo.

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 14:26

Simona, ora sta al Ministero recepirla. Ma un passo importante è fatto.

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 14:25

[URL=<http://donneuomini.corrieredelveneto.corriere.it/>]Quelli come Me[/URL]

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 14:24

Il testo della Email che Il Consigliere Regionale del Veneto mi ha spedito. Ho chiesto e ricevuto il permesso per la pubblicazione. Gentilissima Lara, in seguito al vostro interessamento manifestatomi

per il mio Progetto di legge statale sulla cefalea cronica come malattia sociale, volevo segnalarvi che la notizia appare su questo blog: <http://donneuomini.corrieredelveneto.corriere.it/>. La giornalista Francesca Visentin, che lo cura, mi invita a tenere alta l'attenzione sul problema, che coinvolge moltissimi veneti. Perciò Le chiedo, compatibilmente con le vostre possibilità, di diffondere questo link al blog, e di invitare i vostri iscritti a lasciarvi un commento o un'osservazione. La ringrazio ancora per l'interessamento. Da parte mia vi assicuro la massima attenzione al problema della cefalea cronica, sul quale non dobbiamo abbassare la guardia visto l'impatto che ha sulla popolazione. Un caro saluto, e a risentirci presto! Arianna Lazzarini Consigliere regionale del Veneto

miriam Martedì 9 Agosto 2011 13:03

Ciao a tutti, grazie per i vostri consigli. CIAO WILLY, mi dispiace per il tuo dolore...lo, quando sento i vostri sintomi, provo molto dispiacere per voi, perchè mi immedesimo nel vostro dolore che è quello di mio figlia. Lei non me lo sa descrivere così, come giustamente dice Mammalara può essere che uno durante l'attacco di MDT non riesca a farsi capire... Le mie magagne quotidiane mi sembrano enormi fesserie in confronto alle vostre e mi duole non essere così forte come voi, infatti io do i numeri...lo sbrocco con facilità, io sto male, io vado in escandescenze. Non sono per niente una brava mamma, paziente e comprensiva. NO! Ho letto delle vicende di MARGARETH e mi sono rivista quando aspettavo mia figlia e mi fecero fare l'amniocentesi per poi lasciarmi in attesa tanto di quel tempo da mandarmi fuori di testa. Capisco cosa provi, Margaret ...

Simona Martedì 9 Agosto 2011 13:02

MAMMA LARA si parla solo di Veneto qui sotto oppure è una proposta di legge per tutta Italia?

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 12:53

CONSIGLIO REGIONALE DEL VENETO NONA LEGISLATURA PROPOSTA DI LEGGE STATALE N. 5 PROPOSTA DI LEGGE STATALE da trasmettere al Parlamento Nazionale ai sensi dell'articolo 121 della Costituzione d'iniziativa dei Consiglieri Lazzarini, Caner, Baggio, Bassi, Bozza, Cappon, Cenci, Ciambetti, Corazzari, Finco, Finozzi, Furlanetto, Manzato, Possamai, Sandri, Tosato e Toscani DISPOSIZIONI PER IL RICONOSCIMENTO DELLA CEFALEA PRIMARIA CRONICA COME MALATTIA SOCIALE Presentato alla Presidenza del Consiglio il 27 maggio 2011. Trasmesso alla QUINTA Commissione consiliare e ai Consiglieri regionali. ----- Page 2----- DISPOSIZIONI PER IL RICONOSCIMENTO DELLA CEFALEA PRIMARIA CRONICA COME MALATTIA SOCIALE R e l a z i o n e: Signor Presidente, colleghi Consiglieri, con il termine cefalea sono spesso accomunati il “normale mal di testa” fino alla “cefalea a grappolo”. Con il presente progetto di legge viene presa in considerazione la “cefalea primaria cronica”, caratterizzata da continuità nel tempo e dal fatto che non si individuano cause manifeste. La cefalea nelle sue forme primarie (emicrania, cefalea tensiva, cefalea a grappolo) colpisce circa il 12 per cento degli individui. L'Istat con l'indagine “Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari”, riferita all'anno 2005, effettuata su un campione complessivo di 60 mila famiglie, ha rilevato che tra le malattie croniche più diffuse tra la popolazione è stata indicata anche la cefalea che interessava il 10,5 per cento della popolazione maschile rispetto al 4,7 per cento rilevato nella popolazione femminile. Con riferimento alla nostra Regione le persone che hanno dichiarato di soffrire di cefalea o emicrania ricorrente, per gli anni 2004-2005 risultano essere pari al 8,70 per cento, rispetto all'1,10 per cento di tumore maligno, al 5 per cento di depressione e ansietà cronica, allo 0,80 per cento di altre malattie del sistema nervoso. Complessivamente nell'Italia Nord-orientale la popolazione che ha dichiarato di soffrire di cefalea o emicrania ricorrente, risulta essere pari a 85,1 unità per 1.000 persone della stessa ripartizione geografica. I dati Istat sulla diffusione della cronicità per classi di età, smontano un luogo comune che individua la cronicità come un problema della terza età. Per quasi tutte le patologie croniche si osserva un incremento all'avanzare dell'età. Fanno eccezione alcune patologie, tra cui la cefalea o emicrania ricorrente, che nell'Italia Nord-orientale riguarda, per 106,0 unità per 1.000 persone la classe di età 25-44 anni, per 103,4 unità su 1.000 la classe di età 45-64 anni e per 81,4 unità su 1.000 la classe di età 75 e più. Si può quindi affermare che questa patologia si manifesta prevalentemente nel periodo più produttivo della vita dei soggetti. A differenza di quanto si possa immaginare, i comuni mal di testa comportano costi ingenti economici e sociali. La cefalea cronica in particolare è una malattia invalidante in grado di limitare e/o compromettere severamente la capacità di far fronte ai propri impegni di famiglia e sul lavoro. In genere si tende a dividere i costi in diretti ed indiretti. In questo caso, i primi riguardano tutte le spese relative alla diagnosi e al trattamento (visite ambulatoriali, ricoveri in ospedale, indagini diagnostiche, ecc.), mentre i secondi sono riferiti all'incidenza delle assenze sul lavoro (ore di lavoro) e alla ridotta produttività sul posto di lavoro (minor attenzione,

ridotta concentrazione, ecc.). Inoltre secondo i risultati di studi condotti nel Nord America e in Europa, le continue limitazioni sociali e lavorative incidono negativamente anche sulla personalità e sull'umore del paziente che avverte una ridotta qualità della vita. Esistono pochi studi italiani relativi al calcolo dei costi economici della cefalea. Ciò cui si può fare riferimento deriva soprattutto da indagini compiute negli Stati Uniti, Inghilterra, Canada e Olanda. 1 ----- Page 3-----
----- Da due studi pubblicati nel 1998 sulle riviste Neurology e Cephalgia, è risultato che nelle farmacie italiane nel corso dell'anno precedente erano stati venduti 12 milioni di farmaci su prescrizione "per cefalea", con una spesa complessiva di circa 113 miliardi delle vecchie lire. A questa cifra si sarebbe dovuto aggiungere il costo per l'acquisto di farmaci da banco, di più difficile quantificazione. A livello europeo viene stimato che durante l'ultimo anno circa 50 milioni di cittadini europei abbiano sofferto di cefalea o emicrania, con un costo stimato di circa 20 miliardi di euro in tutta Europa. La normativa risulta carente. Solamente la Regione Lombardia, considerato che nelle tabelle ministeriali per la valutazione dell'invalidità civile non esistevano riferimenti utilizzabili, neppure in via analogica, per le cefalee, ha emanato la circolare 14 dicembre 2006, n. 30, che detta indicazioni operative per la valutazione delle cefalee nell'ambito dell'invalidità civile. La cefalea non è inserita nell'elenco nosologico delle malattie e tale anomalia è evidente se si considera che, data la vastità del problema, esistono in tutta Italia ed in Veneto, numerosi centri per la diagnosi e la cura della cefalea. Questa patologia rappresenta una malattia di ampia rilevanza sociale e rende necessario arrivare a riconoscere la cefalea primaria cronica come malattia sociale. La presente proposta di legge è composta da un solo articolo che riconosce la cefalea primaria cronica come malattia sociale. 2 ----- Page 4----- 3 ----- Page 5-----
----- DISPOSIZIONI PER IL RICONOSCIMENTO DELLA CEFALEA PRIMARIA CRONICA COME MALATTIA SOCIALE Articolo 1 1. La cefalea primaria cronica è riconosciuta come malattia sociale. 2. Il Ministro della salute provvede, con proprio decreto, in conformità con quanto disposto dal comma 1, entro un mese dalla data di entrata in vigore della presente legge, a modificare il decreto del Ministro della sanità 20 dicembre 1961, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 73 del 20 marzo 1962. 4 -----
----- Page 6----- INDICE Articolo 1
.....4 5

nico26 Martedì 9 Agosto 2011 12:37

BUONPOMERIGGIO AMICHE MIE. VORREI ESSERE VICINA A MARGARET IN QUESTO MOMENTO PERCHE' IO CI SONO PASSATA E SO COSA VUOL DIRE . SEI UNA PERSONA FORTE E VEDRAI CHE INSIEME SUPERERAI TUTTTO.IO A SUO TEMPO FECCI L'AMNIO E DOPO 21 GIORNI MI DIEDERO L'ESITO CHE MAI VOLEVO SENTIRE MA ERO CONSAPEVOLE PUR SOFFRENDO CHE DAL MOMENTO CHE FECCI L'AMNIO AVEVO GIA' FATTO UNA SCELTA.... MENTRE SCRIVO SENTO LA TUA ANGOSCIA MA SENTO ANCHE UNA GROSSA FORZA DENTRO DI TE. DI POSITIVO E' CHE LA VILLOCENTESI (FATTA POI X NICOLO)DI DICONO ENTRO 4 GIORNI SE VI E' QUALCOSA DI GRAVI ED IL FATTO CHE OGGI SIAMO IL 9 MI DICE L'ESPERIENZA CHE TUTTO VADA BENE. IN OGNI CASO COME DICE PAULA,SIMONA, QUI' SIAMO PERSONE INTELLIGENTI CHE TI SONO VICINE IN QUALSIASI SCELTA TU FACCIA PERCHE'COMUNQUE E' SOFFERTA E DURA SCEGLIERE. IN OGNI MOMENTO IO CI SONO QUANDO VUOI PERCHE' MENTRE STO SCRIVENDO STO RIVIVENDO TUTTO E TI CAPISCO E NEL MIO CUORE TI SONO VICINA . ANNUCCIA SONO FELICE CHE QUESTA NOTTE TI STIA RIPOSANDO .IERI E' STATA UNA GIORNATA DURA! LARA CON TUTTE VOI IL MOMENTO GRIGIO STA DIVENTANDO ROSA E DI QUESTO VI RINGRAZIO

Simona Martedì 9 Agosto 2011 11:59

Buongiorno a tutti!!! MARGARET che dire?? ... quella di avere un quarto bimbo era un tuo desiderio mi ricordo già da un po, mi spiace che le cose non siano andate lisce, anche io avevo fatto la villocentesi perchè dal bi-test era uscito un risultato non troppo confortante.. capisco la tensione in cui sei immersa ora, l'angoscia di non sapere e la paura di sapere.... Mi verrebbe da dirti di rilassarti ma come si fa?? lo so, è impossibile!!!! Spero davvero che il risultato della villo NON confermi le vostre paure, comunque cara Margaret, in qualche modo farete, sei una donna intelligente, sensibile e hai un marito al tuo fianco con cui prendere le decisioni migliori per voi e per la vostra famiglia.. Ti sono vicina, davvero, e ti penserò intensamente, a te e al tuo "fagiolino/a", che possiate ricevere solo buone notizie!!! Un abbraccio speciale per te!!! WILLY a me il mdt mi veniva spesso di notte, mi svegliava la mattina presto (5.00/6.00), ultimamente invece sono cambiati i miei mdt, ma è cambiata tutta la mia vita nell'ultimo anno quindi anche lui picchia diversamente.. A Pavia vedrai che ti troverai bene, ci sono degli ottimi medici e sono anche molto preparati!!! ANNUCCIA, MARIZA.. vi penso e vi mando un pensiero positivo ad entrambe, avete tanta forza dentro... .. e mettiamoci anche un bel pensiero per la nostra GRI e per la TATI, insomma ci fanno attendere i nostri nipotini!!!

Mattia se la dorme, stamattina ha fatto un giretto con i nonni ed è andato a trovare la bis nonna, così io mi son fatta un po di lavoretti in casa...

paula1 Martedì 9 Agosto 2011 11:54

WILLY salve di nuovo...io ho sofferto per parecchio tempo di emicranie notturne...combattute bene o male come al solito...sintomatici e profilassa...proprio perchè notturne spesso i farmaci in associazione erano antidepressivi o ansiolitici...se ne sono andate da sole e adesso vengono più raramente... c'è da dire che però da due anni ho totalmente eliminato dalla mia vita alcuni farmaci..e secondo me con effetti positivi 8)

paula1 Martedì 9 Agosto 2011 11:52

MARGARET sei davvero una donna forte...hai voluto condividere un momento particolare e delicato della tua vita..., ma come sai qui trovi solo braccia aperte pronte ad accoglierti e non a giudicarti... siete persone aperte e intelligenti, informate e responsabili quindi qualunque sarà la vostra scelta, benchè dolorosa, sarà la più giusta per te, per voi come coppia e per i ragazzi...

Willy Martedì 9 Agosto 2011 11:33

Ciao Aleb97, grazie dell'invito e grazie a tutti quanti dell'accoglienza, è importante condividere la nostra vita di tutti i giorni e riuscire non farsi condizionare da "lui" (MDT). Purtroppo questa notte non ho chiuso occhio, mi ha voluto far pagare l'ingresso al forum, solo verso le 10, grazie ad una iniezione di artrosene (il paracetamolo non ha fatto effetto) ho calmato il dolore. Mi piacerebbe sapere quanti di voi, come me, hanno l'emicrania solo di notte, e l'intensità; la mia, ultimamente è molto elevata, quasi tutti i giorni. Grazie a Mammalara mi sono deciso a fare una visita al centro cefalee del Mondino. In trent'anni di MDT ho visitato più di un centro cefalee senza ottenere il minimo risultato. Dopo aver conosciuto l'associazione e aver parlato con Federica di Modena e Mammalara, ho ripreso fiducia. Un abbraccio a Margaret. Willy

Margaret Martedì 9 Agosto 2011 10:51

Buongiorno. Dopo essermi sgofata col grande cuore di Lara, ho deciso di condividere qui un pezzettino della grande angoscia che sto vivendo in questo periodo. Abbiamo azzardato ad esaudire un desiderio che ci accompagnava da anni. Non è stata immediata la cosa ma a maggio ho scoperto sdi aspettare un altro bimbo. Ho passato questi mesi in preda a vomito e crisi di emicrania violente, ma ne valeva la pena. Invece le cose possono cambiare..Da una eco risulta molto alto il rischio di sinrome di down, il 2 agosto mi hanno fatto fare d'urgenza la villocentesi. Ancora nessuna notizia, sto entrando nel quarto mese. Potrebbero esserci alterazioni ancora più gravi, ma in quel caso l'interruzione sarebbe obbligatoria. Non riesco a stare serena.Prima che le cose accadano sembra che tutto si possa decidere, fare, quando ci sei dentro è un gran casino. Non ho una morale religiosa e una fede che potrebbero aiutarmi..Ne ho parlato con pochissime persone perchè la frase che mai vorrei sentirmi dire è che in fondo ho già altri figli. Ma non é che si soffra di meno.Il mal di testa da qualche giorno ha mollato la presa, ma dormo poco e sono tesisissima..spero non se ne accorga. Un caro saluto a tutti.

Aleb97 Martedì 9 Agosto 2011 10:48

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Non so quanto riuscirò a collegarmi nei prossimi giorni... in ogni caso auguro a tutti giorni tranquilli. ;)

Aleb97 Martedì 9 Agosto 2011 10:40

Anche a me piace tanto e mi trovo benissimo! E' tanto carina che mi pare di chiacchierare con un'amica anzichè fare una visita da un medico!

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 10:38

Aleb, la Dr.ssa Guaschino è una persona stupenda, vedrai che con lei ti troverai benissimo. A me piace tantissimo e anche di più

Aleb97 Martedì 9 Agosto 2011 09:42

Domani ho appuntamento a Pavia dalla dottoressa Guaschino...

Aleb97 Martedì 9 Agosto 2011 09:42

GIUSEPPE qui l'organico si è talmente assottigliato che su due sedi sono in ufficio solo io....

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 08:08

Giuseppe, è un periodo abbastanza impegnativo quello delle ferie, sicuramente gli organici si assottigliano ancora di più. Come sentirei volentieri suonare tuo figlio.

Aleb97 Martedì 9 Agosto 2011 07:53

Grazie cara Mammalara! Ieri ho letto una frase che se non ho capito male è una delle massime della massoneria: "quando fai qualcosa per te stesso, muore con te; quando fai qualcosa per gli altri è immortale". Era riferito a grandi opere, ma io penso sia vero anche per le piccole cose. E' una gioia poter far nascere un sorriso su chi ti sta affianco! :)

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 07:46

Aleb, le tue vacanze saranno bellissime, me lo sento proprio. Poi sarà una gioia che avrà la strada lunga, perchè succede sempre così quando si condividono le gioie. Siete proprio bravissimi

Aleb97 Martedì 9 Agosto 2011 07:36

MAMMALARA non ho scritto dove vado perchè quest'anno stiamo a casa. Avevamo promesso al piccolo dei nostri vicini che saremmo andati via insieme (mare o montagna che fosse) invece lui deve stare a casa per via delle cure... quindi abbiamo preferito mantenere la promessa e stare a casa con lui. Ce lo spuzzeremo un po' e, se starà abbastanza bene, possiamo portarlo da qualche parte in giornata (magari a Minitalia-Leolandia, in montagna, al lago, in un parco giochi senza acqua...)

Aleb97 Martedì 9 Agosto 2011 07:34

Benvenuto WILLY. Se ti va raccontaci qualche cosa di te... forse hai già scritto qualche cosa e sono io che non ho visto il messaggio...??

Aleb97 Martedì 9 Agosto 2011 07:33

Forza ANNUCCIA. La strada non è breve ma un passo alla volta si arriva ovunque! Un abbraccio a te e a tua sorella!

Aleb97 Martedì 9 Agosto 2011 07:32

Buon martedì a tutti. MIRIAM anche io ho brividi, formicolio, freddo alternato a caldo... a volte metto la coperta anche con 40 gradi o sono a sventolarmi con -5... anche i sapori cambiano come la percezione delle cose. Mai tenere per buoni i giudizi dati sotto attacco: sono sempre sfalzati!!

paula1 Martedì 9 Agosto 2011 07:24

Buon giorno a tutti..... lo devo proprio dire...i messaggi di GIUSEPPE danno una gran carica ! io ho ancora male dentro la bocca...si accentua di notte... ieri sera a Bologna c'era pochissima gente...che bella che è in agosto !!!

giuseppe Martedì 9 Agosto 2011 07:17

BUON GIORNO A TUTTI E BUON INIZIO SETTIMANA LAVORATIVA, VISTO CHE LA MIA INIZIA OGGI, IERI TERZO CICLO X MIA MADRE A NOCERA E SI SENTE L'ARIA DI FERIE TANTO CHE DALLE 8,30 CHE SIAMO ARRIVATI LI SIAMO RIENTRATI IERI POMERIGGIO ALLE 17,00 CON 37° E SENZA ARIA CONDIZIONATA, IN OSPEDALE, FINE SETTIMANA ABBASTANZA TRANQUILLO A MARE, IERI SERA A LETTO ALLE 23,00 E STASERA SUNO MIO FIGLIO CON LA SUA BAND IN PIAZZA E QUINDI FAREMO TARDI SICURAMENTE, BENE ORA SI LAVORA, SPERO CHE SIA ANDATA BENE ANCHE A VOI, UN ABBRACCIO E BUONA GIORNATA A TUTTI. 8)

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 07:10

Nico, è passato il momento grigio?

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 07:09

Annuccia, tu sei un pezzo importantissimo di questo nostro bellissimo Forum, lo sei da quando sei arrivata. Tu sai come la penso in merito, è insieme che possiamo farcela e se si rimane uniti e si continua a "sopportare" di scrivere un po' di aiuta arriva. Non posso dimenticare un messaggio di Lidia che diceva che ha capito come farcela dopo 4 anni che partecipa al forum. Poi non ci dobbiamo dimenticare di me, io ho il forum che mi sostiene sempre e siete voi la mia forza per sopportare questo male. Una lotta quotidiana che per tanti tantissimi anni è stata impari, ma ora che ho trovato questa strada sono io che cammino un passo avanti al mio MDT. Grazie carissima, spero tanto tu abbia tantissima forza in questo periodo, ti serve proprio. Un abbraccio a te e alla tua bellissima sorellina

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 07:04

Lucia, io mi soffermo su tutti i punti delle nostre "regole" Questo è un punto parecchio importante per la percezione del dolore 39 dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento. Penso che anche l'ansia giochi un ruolo importante sul nostro modo di sopportare o percepire il dolore. Ma se qualche volta ce la sia fa, vuol dire che possiamo farcela e il morale insieme all'ansia altre volte invece sono d'ostacolo al nostro potercela fare. Certo però che non è facile vivere sempre con il dolore, ma se ci aiutano possiamo farcela. Dai carissima.

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 06:59

Maya, Padova è una città che piace molto anche a me, la Basilica poi è veramente uno splendore. Allora sei ai lidi.

mamma lara Martedì 9 Agosto 2011 06:57

Buongiorno a tutti. Emma è a letto ed io stamattina ho dormito un po' di più, ne avevo la necessità.

Annuccia Martedì 9 Agosto 2011 06:22

LUCIA, fa bene sentire la tua positività, ma io sono felice di essere un pezzo del puzzle, credo però molto poco di diventare libera da questa schiavitù. Averne meno paura, saperlo controllare, riuscire a limitare i sintomatici, questo forse piano piano risuciremo a farlo (in parte io ci sono riuscita). Un grande bacio a tutti! WILLY, leggere le regole fa bene perchè rifletti su quello che ognuno di noi dovrebbe fare, difficile è saperle applicare, ma piano piano qualcosa si riesce a fare.

Annuccia Martedì 9 Agosto 2011 06:19

Buongiorno a tutti. Stanotte sono riuscita a dormire ieri la giornata era stata veramente pesante. Oggi vedremo.....

lucia11 Lunedì 8 Agosto 2011 20:20

Cari compagni di viaggio una buona notte a tutti, siete nei miei pensieri e vi ringrazio perchè ognuno di voi è un pezzo di questo puzzle che ci porterà alla libertà da questa schiavitù che ci accompagna forse da troppo. Smak

lucia11 Lunedì 8 Agosto 2011 20:17

LARA stanotte prima di dormire mi riprometto di rileggere alcune regole dei cefalgici e soffermarmi un pò...in questi giorni in cui l'ospite è in agguato ne ho proprio bisogno.

lucia11 Lunedì 8 Agosto 2011 20:15

Ciao a tutti e un benvenuto a Willy! MIRIAM durante gli attacchi acuti altro che se arrivano anche i brividi, i tremori o il caldo, in fatti è per questo precipitare di eventi che ho paura senza gli analgesici, poichè sembra che ci sia un punto di non ritorno in questo dolore acuto. Da quando scrivo in questo forum (da poco) comunque per due volte non ho avuto paura ed ho evitato i farmaci, ma è difficile riconoscere quando il dolore è di quel tipo o si può trasformare in un malessere insopportabile...

Maya Lunedì 8 Agosto 2011 20:04

buona notte.pensiero per Annuccia e Mariza.

Maya Lunedì 8 Agosto 2011 20:03

ciao a tutte-i...sono al mare dà sabato sera... :p tutto vè benissimo anche se al pomeriggio niente spiaggia...troppo vento...stamattina dai lidi ferraresi sono andata a padova alla basilica di sant'Antonio,non ero mai stata bello imponete nella facciata,e all'internoson rimasta senza parole,uno splendore,ora sono un pò stanca ma SENZA MDT... :p ,

nico26 Lunedì 8 Agosto 2011 19:49

Buonanotte a tutti

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 19:46

Ho Emma che mi aspetta. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Lidia Lunedì 8 Agosto 2011 19:07

ANNUCCIA immagino che sia durissima, dovrete essere forti. Un bacione

Lidia Lunedì 8 Agosto 2011 19:06

Ciao WILLY benvenuto.

Lidia Lunedì 8 Agosto 2011 19:05

Ciao a tutti, salutino veloce, mi dispiace non riuscire a stare dietro al forum come prima, ma che bella questa sensazione di frenesia con le giornate piene, me la sto godendo un po' finché dura :)

paula1 Lunedì 8 Agosto 2011 17:54

esco un po'anche se ho male...però avevo pure fame e mi sono fatta un risotto ai 3 funghi porcini che Fausto ha trovato oggi nel bosco... :p buonissimo...slurp!!

nico26 Lunedì 8 Agosto 2011 17:38

Benarrivato willy. Domani compelanno marito e sto cercando di dargli delle sorpresine con Nicolo'.poi vi diro....

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 17:15

Questa sera ho i ragazzi a cena

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 17:14

Sto facendo fare i compiti delle vacanze ad Emma e ci sono cose che non ha mai fatto. Piano piano stiamo imparando tutto.

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 17:13

Willy, più che regole, sono consigli per vedere di stare un po' meglio, ma ti pare carissimo che sia così facile cambiare il nostro essere. E' come fermare un fiume in piena, l'acqua sa dove abita ed è la che vuole andare. La nostra anima è uguale, sa com'è ed è quello che vuole essere.

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 17:11

Miriam, altra cosa particolare quando si hanno attacchi di emicrania, negli adulti e in alcuni soggetti, è che penso una cosa e non riesci a dire le cose che pensi, perchè le parole che escono non sono quelle che pensi.

paula1 Lunedì 8 Agosto 2011 16:49

ben arrivato WILLY

Willy Lunedì 8 Agosto 2011 16:04

Ciao Mammalara, ho letto le regole di condotta...tutto quello che non sono mai riuscito a fare in trent'anni di MDT; spero con il vostro aiuto di riuscirci, ce la metterò tutta. Willy

nico26 Lunedì 8 Agosto 2011 15:49

Dai forz forza Miriam .come dice Lara e' molto soggettivo io per esempio negli attacchi acuti ho formicoli e parestesie al braccio lingua e afasia nel parlare tipo colpita da ictus. Beh sapete che una mia amica era al 42 settimana e il medico omeopata le ha detto di prendere 2 cucchiaini di olio di ricino!Beh dopo 2 ore sono iniziate le contrazioni e dopo 6 e' nato Goele di 4 kg e lungo 52 cm....!!!Pensa te!!!! Ma che vento c'e' a modena ???Caldo caldo !!! La mia testa!!!

Willy Lunedì 8 Agosto 2011 15:46

Un caro saluto a tutti, sono un nuovo amico, un grazie particolare a Mammalara per l'accoglienza. A presto, Willy

paolina1 Lunedì 8 Agosto 2011 15:24

Buon pomeriggio a tutti. E' proprio vero quello che ha detto Lucia, quando si sta bene si abbassa la guardia e ci si abitua a stare senza e quando torna ,perchè torna sempre!, è più difficile accettarlo.Miriam coraggio fra due gg hai la visita del neurologo, poi saprai qualcosa di più preciso, preparati tutte le domande da fargli.Anch'io durante gli attacchi alterno momenti di caldo e di freddo ed alcune volte ho una sensazione di formicolio in testa, a destra o sinistra. Però come dice Lara è tutto molto soggettivo, ma dipende sempre dall'emicrania!

miriam Lunedì 8 Agosto 2011 15:01

Benvenuto Willy. Grazie Mammalara, grazie Annuccia

Annuccia Lunedì 8 Agosto 2011 14:56

Benvenuto Willy anche da parte mia! MIRIAM, io negli attacchi acuti alterno momenti di gran freddo a momenti di gran caldo.

Annuccia Lunedì 8 Agosto 2011 14:55

Un messaggio veloce per dire che mia sorella ha fatto. Ora deve solo aspettare che la chiamino per la chemioterapia. Siamo solo all'inizio ma lei è già tanto stanca, anche oggi non è stata una passeggiata.

Simona Lunedì 8 Agosto 2011 14:20

Buon pomeriggio a tutti!! Benvenuto Willy!!!

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 13:52

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Willy

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 13:42

Ho avuto il permesso di spedirvi il documento, la Referente del Consigliere Regionale è stata gentilissima. Non appena ho un minuto vi spedirò tutto.

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 13:03

Giuseppina, mi viene in mente Enza invece che la sera prima di partorire si è mangiata un piatto abbondante di frittura di pesce. Subito dopo ha iniziato le doglie e la mattina alle 7,30 è nata Emma. Vedrai che Tati farà faville

giuseppina Lunedì 8 Agosto 2011 13:00

ancora nessuna notizia dalla Tati, oggi ennesimo controllo in ospedale poi decideranno se fare l'induzione. Ieri si è mangiata un melone intero, mi è venuta in mente la rana che è scoppiata, quella della favoletta

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 12:51

Il Consigliere Regionale Arianna Lazzarini mi ha spedito il Documento per il Riconoscimento della Cefalea Cronica come Malattia Sociale. Non ci posso credere, speriamo sia la volta buona. Poi contatto la sua referente per chiedere il permesso di spedirla a tutti voi e di metterla nel sito

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 12:27

Aleb, quasi in ferie. La meta ce la puoi dire? se vuoi

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 12:25

Paula, anche le afte adesso ci si mettono a rovinarti le ferie. Porta pazienza e vedi se magari puoi mangiare dei frullati

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 12:17

Annuccia, di ad Andrea che ci vuole un fisico bestiale per fare certi stravizi.

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 12:15

Miriam, alle volte la cefalea da brividi di freddo, alle volte può succedere che ci sentiamo girare un serpentello in testa, per fortuna è solo una sensazione.. E' poi sempre soggettivo, perchè ognuno di noi ha il proprio modo di esprimere le sensazioni. Il Prof Brighina è sempre molto disponibile, è vero, è sempre molto gentile. E' normale avere MDT di notte, ma è normale averlo anche di giorno.

miriam Lunedì 8 Agosto 2011 11:52

MAMMALARA, mi ha risposto Filippo Brighina dell'Alcesicilia. Molto gentile, mi ha inviato nominativi e numeri telefonici di professionisti impegnati nella lotta contro le cefalee. Peccato fossero tutti già "testati", nel senso che uno è in ferie (responsabile centro cefalee policlinico di Catania) e lo so per bocca della DOtt. Cocuzza. Gli altri mi hanno rimandato indietro senza esito, quindi non mi hanno aiutato. Nel frattempo oggi è già lunedì e fra due gg vado a visita dal neurologo. Celeste mi ha riferito mal di testa durante la notte. VOLEVO SAPERE SE PER CASO QUALCUNO DI VOI ACCUSA, FRA I SINTOMI, FREDDO IN TESTA E BRIVIDI DURANTE GLI ATTACCHI ACUTI (scusate il maiuscolo, è per evidenziare il messaggio)

paula1 Lunedì 8 Agosto 2011 10:38

buon pomeriggio.... la dottoressa mi ha detto che è una afta e mi ha dato un gel per gengive è di origine virale quindi niente farmaci...dice: "come è arrivata va via.." ho bevuto un bicchiere di latte perchè non riesco a masticare... per adesso può bastare... :grin

miriam Lunedì 8 Agosto 2011 10:31

Paula, per la stomatite io so che ci si aiuta masticando ghiaccio :?

Annuccia Lunedì 8 Agosto 2011 10:11

ALE, manca poco alle tue meritate ferie

Annuccia Lunedì 8 Agosto 2011 10:10

LARA, sò quanto siano faticose le tue notti, ma dovranno passare prima o poi!!!! GRI, ancora poco ed è fatta, sicuramente non avrai MDT durante il parto, ne sono certa. NICO, grazie dei tuoi pensieri. PAULA, ci sarà sicuramente qualcosa da fare per la stomatite

Annuccia Lunedì 8 Agosto 2011 10:08

Sono a casa, grande umidità e nuvoloso. Sono in attesa di notizie. Mentre ero a fare la spesa Andrea ha chiamato che aveva vomitato; certo dopo aver mangiato "troiai" inauditi ieri sera con un litro e mezzo di Coca Cola!!!!!! quando cresceranno questi figli!!!! Mia sorella ha fatto tutti gli esami ora attende solo di mettere il port.

Aleb97 Lunedì 8 Agosto 2011 09:36

Buongiorno a tutti. Ancora oggi e domani di corsissima per finire tutto e poi finalmente FERIE!! Non vedo l'ora :p Buona settimana e un abbraccio particolare a che sta male.

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 08:49

Gri, dai va che ci sei quasi, anche Tati sarà quasi in sala parto. Chissà

mamma lara Lunedì 8 Agosto 2011 08:47

Buongiorno a tutti. Lucia, che bello rileggerti. Le mie notti vanno sempre bene fino a che resisto e spero di resistere un giorno in più del MDT, perchè arriverà il giorno che la grappolo mi abbandonerà. Sarà la volta buona che nei miei 60anni appena compiuti mi vedranno liberata da questo incubo notturno, raramente giornaliero. Però ho sonno, mi sono dovuta alzare presto per andare a prendere Emma e ho recuperato ben poco

paula1 Lunedì 8 Agosto 2011 07:19

Buon giorno a tutti scendo a vedere se c'è il medico perchè questa stomatite è dolorosissima..ci sarà qualcosa di specifico ? Buona giornata a tutti

nico26 Lunedì 8 Agosto 2011 06:15

Buongiorno . Gri dai dai ..oramai ci siamo! quando ho visto il tuo nome ho detto...e' nata ma ci hai fatto uno scherzetto. Pazienza le zie stanno aspettando! Annuccia nel silenzio di questa tuo inizio di giorno molto duro ti sono vicina al 100 per cento e ti abbraccio di cuore

Gri Lunedì 8 Agosto 2011 05:54

buongiorno a tutti, da ieri sera mi è venuto un attacco forte di emicrania a dx! continua imperterrito a pulsare forte e non se ne valieri pomeriggio ho avuto 2 contrazioni forti, speravo fosse arrivato il momento, ma poi più nulla, solo feroce mal di testa! spero poi mi abbandoni almeno nel momento del travaglio e del parto... vi abbraccio

Annuccia Lunedì 8 Agosto 2011 05:47

Buongiorno a tutti. LUCIA, grazie. Ti capisco quando dici che ci si abitua a qualche giorno di tregua dal nemico e poi è difficile riaccettarlo. LARA, marzo è tanto lontano, ma voglio pensare di essere a Ferrara da te con i problemi risolti, almeno in parte

nico26 Domenica 7 Agosto 2011 20:04

Buonanotte a tutti e un sereno riposo

lucia11 Domenica 7 Agosto 2011 20:03

Una serena notte a tutti e viva la libertà...ed anche la sua ricerca!!

lucia11 Domenica 7 Agosto 2011 20:02

Questi giorni scorsi un pò di dolore, ho cercato di non allarmarmi e pensare che comunque passa, ma confesso che non ho avuto pazienza ed ho optato per l'analgesico, dopo una settimana senza di lui (non mi è mancato affatto), non avevo voglia di comprendere la sua presenza nella mia vita ed ho cercato di zittirlo col farmaco. Va bè la prossima spero di essere più paziente amici miei. LARA un saluto particolare a te per una serena notte e se lo ritieni ti autorizzo a ricordarmi le famose regole dei cefalgici! Sai quando si stà un pò meglio si abbassa la guardia e si ritorna a vecchi schemi di pensiero, tensioni ecc...

lucia11 Domenica 7 Agosto 2011 19:56

Ciao a tutti, anche se scrivo poco in questo periodo vi penso tanto. ANNUCCIA hai ragione c'è tanta gente che i problemi se li crea davvero, la salute è importante., mi dispiace che tu stia così oggi ti abbraccio.

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 19:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 19:13

Domani mattina vado a prendere Emma, torno sul tardino.

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 19:13

Annuccia, a Marzo sarete a Ferrara tu e Rosella. Così festeggeremo insieme.

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 19:12

Mi si impalla il computer, sarà che è stanco anche lui.

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 19:11

Paula, mi spiace per la settimana disdetta. Spero non sia per "gravi" motivi

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 18:43

Gabriele mi chiama, a dopo

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 18:43

Annuccia, meno male che non tutti hanno tanto carico come abbiamo noi da portare. Io però penso che arriverà anche per noi un po' di pace.

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 18:42

Uffa, sto telefonando alla mia amica Mariella e non riesco a trovarla. Oggi compie anche lei 60nni. Pazienza, le farò gli auguri domani

Annuccia Domenica 7 Agosto 2011 17:23

MIRIAM, grazie. PAULA, perchè hai disdetto!!!spero che la motivazione non sia tanto grave, ma eri così contenta di andare, mi dispiace. Ti abbraccio.

paula1 Domenica 7 Agosto 2011 17:13

buona sera a tutti...è da ieri che ho male dentro la bocca, ma non sono nè i denti nè le gengive...ora ho preso l'oki buste e l'oki collutorio e il dolore un po' si è attenuat ma non il fastidio....non si vede cosa c'è...ho pensato a una afta o stomatite..vediamo domani se va meglio..... non va meglio certo il morale !!!!! lo so non dovrei lamentarmi.....comunque ho disdetto la settimana in Liguria..... :cry

miriam Domenica 7 Agosto 2011 17:04

Grazie Mammalara, ne farò tesoro. ANNUCCIA,non conosco la tua storia ma percepisco il tuo dolore e mi sento vicina a te. Ricambio i saluti di tutte :)

Annuccia Domenica 7 Agosto 2011 17:01

Anche al mare diventa una fatica. Vedere tutte queste tette finte, culi belli e brutti al vento senza alcun pudore. Capto discorsi che mi fanno cadere le braccia, frasi senza senso, lamentele "tanto per", quanto fiato sprecato! vorrei rivolgermi a tanti e dire quanto la vita andrebbe apprezzata quando c'è la salute e non si deve affrontare il dolore fisico e morale.

Annuccia Domenica 7 Agosto 2011 16:57

Eccomi di ritorno dal mare. Giornata pesante in tutti i sensi. Rosella ha svuotato la cabina e già da stamattina la nostra ansia era alle stelle. Nel pomeriggio è andata a Roma con il suo compagno e domattina andrà in ospedale a mettere il port. L'avrei accompagnata io ma l'ospedale è un pò fuori ed era necessario che andasse lui che sapeva la strada. Dobbiamo cercare di dividerci i compiti . Nel pomeriggio è arrivato Enrico che lavorerà a Roma tutta la settimana. Stamattina mi sono messa a piangere davanti a mamma e mi è dispiaciuto , ma a volte è difficile trattenersi. LARA, grazie della storia degli asini. Anche io conduco da molti anni l'asino con le sacche piene di sale. In questo momento vorrei cavalcare veloce, libera, su un cavallo che mi porta lontana da tutto e da tutti.

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 16:51

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore." (dal web) Alcune regole di condotta del Forum e del Gruppo di Auto-Aiuto su come migliorare il mal di testa, l'ansia e il panico sono: **NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE, LA PAZIENZA E LA VOGLIA DI FARCELA** 1 Imparare a essere meno esigenti sui particolari poco importanti o secondari del lavoro quotidiano. 2 Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa. 3 Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie. 4 Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare. 5. Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi. 6 Noi non siamo onnipotenti 7 Coltivare i propri talenti 8 Al mattino la prima cosa che dobbiamo fare quando ci svegliamo.... "un sorriso e pensare che il mondo ci ama e anche noi amiamo lui" 9 Sapere che strada prendere quando arriva il MDT 10 parlare lentamente e cercare di respirare senza mai andare in ansia. 11 Fare le nostre commissioni con il tempo necessario e adatto alle nostre capacità. 12 Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci, senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri 13 Evitare le inutili discussioni 14 Imparare a dire dei NO 15 Evitare di fare pensieri negativi e se proprio nella testa abbiamo solo quelli, dobbiamo impegnarci a sostituirne il più possibile con pensieri positivi 16 Smetterla di voler avere tutto sotto controllo. Mollare la presa 17 **NON SIAMO ONNIPOTENTI**, dobbiamo pensare che non possiamo avere tutto sotto controllo, gettare la spugna, alle volte è salutare per noi e anche per gli altri 18 Se c'è soluzione, perchè ti arrabbi? - Se non c'è soluzione, perchè ti arrabbi? 19 lasciare che il tempo passi, non bisogna lasciarsi prendere dalla fretta. 20 Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva 21 Quando l'ansia ci fa perdere il controllo, bisogna riuscire a fermarci e fare punto e a capo. 22 Io devo essere l'artefice del mio cambiamento. 23 Dobbiamo tenere bene a bada la voglia di fare e fare in fretta, è quella frenesia di arrivare a fare tutto e farlo nel più breve tempo possibile che ci porta poi a non riuscire a controllare più nulla della nostra vita. Se riusciamo a non pensare al da fare, alle volte anche l'ansia diminuisce. 24 "Per chi ha la cefalea tensiva: se non si corre, non dovrà essere certo un problema, va benissimo una camminata anche per prendersi un gelato....fare qualcosa che ci piace e non che ci fa "piangere".. Fermarsi è necessario, per ritrovare lo spirito di fare tutte le cose...senza avere le lacrime in gola." 25 Il primo passo per "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, perchè la lotta ci indebolisce e ci riempie di paure; sono queste le condizioni migliori per il MDT, perchè è come se si alimentasse della nostra paura 26 Il tempo che dedico a me stessa non è tempo perso e devo riuscire a trarre beneficio dal fatto che posso fare le cose con calma. 27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ti fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione. 28 Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desso l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata 29 Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene 30 Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù. (letto nel web) 31 Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un po' semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.."giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Scìò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza 32 Anche la sensibilità deve avere un limite. Io ho iniziato da

tempo a essere meno fiera della mia sensibilità e sto cercando di farmi nascere un po' di pelo sul cuore, serve per non gettare alle ortiche quello che di bello devo dosare come se fosse linfa che mi sostiene. 33 Occupiamoci non preoccupiamoci 34 Dobbiamo acquisire la capacità di chiedere aiuto e sostegno nei momenti di bisogno, accettare i cambiamenti come fattori intrinseci e propulsivi della vita stessa, prendersi cura di se stessi e imparare dal proprio passato, cercare di abbandonare l'idea che le cose debbano essere tutte perfette, noi stessi non siamo perfetti e ultima ma mi è sembrata proprio la frase per noi tutti: SCRIVERE E RACCONTARE CIO' CHE SI PROVA E I PENSIERI RIGUARDO I NOSTRI PROBLEMI E LA MALATTIA 35 io non so se esistono anche altri cervelli fatti come quelli degli emicranici, ma noi siamo fatti che non siamo mai contenti degli impegni che abbiamo e ci carichiamo di tutto di più. Lo so bene come sono fatta io e se non sto attenta dico sì a tutto e voglio fare di tutto. Ora ne lascio perdere di cose che vorrei fare e sul subito mi sembrano tutti lavori del tipo che se non li faccio casca il mondo, poi mi accorgo che il mondo non casca e stanno meglio quelli che ogni tanto si fermano e lo guardano girare, il mondo 36 prendiamo la giornata dal verso giusto, quando si sta da schifo, la situazione ha più probabilità di evolvere migliorando, ma siccome non è detto, perchè al peggio non c'è mai fine, meglio darsi da fare perchè la situazione migliori. 37 "Nessun altro che voi è responsabile della vostra felicità" 38 Devo riuscire a modificare il mio pensiero da: Devo vivere la vita malgrado il mio mal di testa a: Devo vivere la vita passando attraverso il mio mal di testa 39 dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento. 40 "Se penso sia possibile, alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile". 41 "Io non mollo mai? Io non mollo mai!!!!" Quando dico di non mollare, intendo non mollare la nostra forza. Succede spesso quando vediamo che qualche cosa ci fa stare meglio, anche se solo leggermente non riusciamo a prostrarre questa condizione per molto tempo, spesso ci stanchiamo e appunto molliamo. 42 "E' la nostra reazione al mondo e non il mondo a determinare la nostra felicità" [Il fascino discreto degli stronzi - Giulio Cesare Giacobbe] 43 Per raggiungere la serenità interiore, è bene non trascurare quel che c'è di favorevole e di buono negli avvenimenti che ci capitano contro la nostra volontà, oscurando e bilanciando il peggio con il meglio. (Plutarco)

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 16:50

Miriam, ti metto qui le nostre regole, chissà che vadano bene anche per te visto che vai di fretta.

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 16:49

Eli, che piacere leggerti, ti avevo letta ieri, ma ne avevo una per capello. Grazie cara per la tua testimonianza. Ti mando un abbraccio immenso

nico26 Domenica 7 Agosto 2011 16:33

Lo so che è dura Miriam ma noi ci siamo tutte per aiutarci a vicenda!!!!Vedrai carissima che affrontiamo tutto !Bacioni

miriam Domenica 7 Agosto 2011 15:54

Grazie, Elisabetta, per avermi raccontato la tua esperienza. Aggiunge un altro tassello. Un cosa che effettivamente noi non avevamo capito, e oggi ci viene ancora difficile da gestire, è proprio il fatto di parlare a Celeste con calma. Lei solo questo ci chiede: calma. Ma dove la vado a prendere io questa calma? Sembra assurdo ma mi viene molto difficile mantenermi calma, soprattutto perchè vado di fretta e ho tanto da fare, tanto da fare, sempre da fare, sempre a scappare di qua e di là...

eli Domenica 7 Agosto 2011 15:48

Ciao, e buona domenica a tutti! Miriam, volevo raccontarti un po' in breve la mia esperienza.. sì perchè oltre a me, di emicrania soffre pure mio figlio: credo che ne soffra da quando è nato. Quando non poteva esprimersi, piangeva, piangeva, tanto da portarlo non so quante volte al pronto soccorso dove confondevano, forse, i suoi dolori con otalgie.. fino a quando, con l'uso della parola si è capito che si trattava di dolori alla testa. E' sempre stato un bambino molto vivace e attento ad ogni cosa, ma impegnativo da gestire. Non reggeva lo sforzo fisico nonostante la sua vivacità perchè gli scatenava l'emicrania. E così è stato ricoverato 10 giorni a Pavia per tutti gli accertamenti, e io con lui. Durante tutto il tempo ci hanno osservati e monitorati. Mio figlio ora ha 14 anni, soffre ancora di emicrania, ma quello che è veramente importante è che respiri un clima sereno, sia in casa che fuori, che gli si spieghino le cose all'altezza dei suoi anni in modo tranquillo. Spesso questo è l'ostacolo che si trova fuori casa e non è sempre facile mediare!Ciao, Elisabetta.

miriam Domenica 7 Agosto 2011 13:50

Buon pomeriggio a tutte voi , carissime. Mammalara, bella la storia dei due asini :)

nico26 Domenica 7 Agosto 2011 11:32

Di òsts tesoto mio ok si scioglie ...ma il peso sentito addosso e' tremendo.....!!"!!!!

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 11:28

L'ASINO CARICO DI SPUGNE E L'ASINO CARICO DI SALE "Un uomo con piglio autoritario guidava due asini: uno carico di spugne camminava leggero come volando, l'altro, oppresso da un carico di sale, si muoveva a fatica ansimando a perdifiato. Attraversarono valli, valicarono monti, percorsero lunghe strade finché giunsero al guado di un ruscello: come è logico, l'uomo, senza pensarci due volte, montò in groppa al primo Asino, lasciando andare avanti quello che trasportava sale. La povera bestia, volendo fare di testa sua, si cacciò in un gorgo così fondo che per un pelo non vi morì. Ma, continuando incessantemente a sgambettare, l'Asino riuscì a cavarsela: il suo pesante carico infatti si era tutto sciolto nell'acqua del torrente. Il secondo Asino, credendo di trarsi d'impiccio alla grande come aveva visto fare al suo compagno, gli andò dietro senza troppo riflettere. Entrò nella corrente fino alle orecchie, ma le spugne, ohimè, inzuppate d'acqua moltiplicarono il loro peso e trascinarono implacabilmente verso il fondo la povera bestia. Asino e padrone sarebbero morti senz'altro se un buon uomo non li avesse soccorsi prontamente. (Jean de La Fontaine, "Le Fiabe degli Animali" - F.lli Melita Ed. Per me la morale è sempre stata che io porto sale da una vita e in qualche modo le difficoltà non mi fanno paura, tanto un po' di sale si scioglie sempre

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 11:22

Annuccia, ho una bella storia da raccontarti, la so da quando ero bambina e mi ha sempre aiutato. L'ho letta in un libro insieme ad un'altra storia, anche quella molto bella. Poi se oggi pomeriggio ho un po' di tempo te la racconto. Devo cercarla nel web, perchè io la ricordo come riesco a ricordare, ma è il senso che mi è rimasto dentro. Una è la storia dei due somari, quello che trasporta sale e quello che trasporta spugne. Io ho sempre voluto essere e mi piace essere il somaro che trasporta sale. Forza carissima ah!!!! tieni d'occhio il tuo fratellino, sai come sono gli uomini, si gasano non appena ne hanno l'occasione. A proposito di uomini, Emma mi ha detto "nonna, che fatica capire gli uomini". Lei si rivolgeva al nonno

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 11:17

Nico, ti immagino girare in mutande per il tuo paese.

mamma lara Domenica 7 Agosto 2011 11:16

Buona domenica a tutti. Pomodoro finito ma con tutto da pulire, sistemare e portare in garage. Se vi dico la mia notte vi mettete a ridere, ho iniziato ieri sera e ho finito questa mattina. Gabriele non è stato abbastanza bravo (io a dire la verità ho zovagliato un bel po' quindi è anche da capire. Quindi siamo stati a letto tutti e due fino alle 10, Poi però abbiamo finito il pomodoro lo stesso. Lidia è vero, il pomodoro mi ha fatto benissimo e sono bella come il sole del mattino.

Lidia Domenica 7 Agosto 2011 10:35

NICO tieni botta!

Lidia Domenica 7 Agosto 2011 10:34

ANNUCCIA un abbraccio fortissimo!

Lidia Domenica 7 Agosto 2011 10:34

MIRIAM sono molto contenta che sia passata la tempesta per Celeste :)

Lidia Domenica 7 Agosto 2011 10:33

Buon giorno a tutti, mattinata passata a prendere il sole in terrazza, giornata splendida, speriamo che non si guasti così pomeriggio ripeto l'esperienza :)

paolina1 Domenica 7 Agosto 2011 09:44

Miriam sono contenta per Celeste, spero vada sempre meglio e non debba affrontare ancora tutto quello che avete passato,perlomeno adesso siete più preparate! Nico io sono della provincia di Parma.Ora si è alzato il vento....io lo odio, ma la cosa positiva è che porta via l'afa.

miriam Domenica 7 Agosto 2011 09:32

Buongiorno a tutte. Oggi solita giornata di caldo siciliano 8) Celeste sta bene e per il momento niente farmaci. lo devo abituarci a non parlare di mal di testa, ma ogni tanto mi scappa. Vabbè, imparerò :roll

Simona Domenica 7 Agosto 2011 09:20

buongiorno e buona domenica a tutti

nico26 Domenica 7 Agosto 2011 07:46

Buongiorno a tutte! Paolina ma di che parte sei dell'Emilia? Annuccia mio tesoro lo so che in questo momento cercare di vedere positivo e molto molto difficile ma a mio avviso una cosa c'è: sentire veramente dal cuore l'immenso bene che vuoi a tua sorella e viceversa e questo credimi e' un dono meraviglia che avete! Io invece faccio le cose in casina con vomitoa go go e mdt sx con l'occhio che si chiude....! Vado nico si e' svegliato..... Adopo

paolina1 Domenica 7 Agosto 2011 07:19

Buongiorno e buona domenica a tutti!!! il tempo qui in Emilia è un pò nuvoloso, almeno c'è un pò meno afa di ieri....per ora!Adesso vado a fare un giro con una mia cugina disabile, poi la porto a mangiare a casa mia, per farla stare un pò in compagnia. Saluti a tutti.

Annuccia Domenica 7 Agosto 2011 06:29

Buona domenica a tutti. Umor nero, ma affrontiamo un'altra giornata.

paula1 Domenica 7 Agosto 2011 05:47

Buon giorno a tutti

Lidia Sabato 6 Agosto 2011 21:01

Ora cado dal sonno e vi do la buona notte

Lidia Sabato 6 Agosto 2011 21:00

Grazie NICO e PAOLINA! Sono appena andate via le mie amiche che sono venute a festeggiarmi, ho passato una bella giornata. LARA ti starai facendo dei bei trattamenti di bellezza, il pomodoro è miracoloso :grin

paolina1 Sabato 6 Agosto 2011 20:01

salve... sono contenta che Celeste stia meglio...sono davvero contenta Miriam, sarai un pò più tranquilla!! Buone vacanze a chi è partito o chi partirà presto! Anche oggi il mio mdt è stato abbastanza tranquillo. Auguri Lidia! Buonanotte a tutti.

nico26 Sabato 6 Agosto 2011 19:31

beh il pc e' impazzito....

nico26 Sabato 6 Agosto 2011 19:31

Tanti auguri a Lidia tesoro caro mentre se dio vuole siamo fuori in cortile con amici e non ha mdt ma vi volevo mandare una bacio grosso grosso grosso.

nico26 Sabato 6 Agosto 2011 19:30

Tanti auguri a Lidia tesoro caro mentre se dio vuole siamo fuori in cortile con amici e non ha mdt ma vi volevo mandare una bacio grosso grosso grosso.

nico26 Sabato 6 Agosto 2011 19:30

Tanti auguri a Lidia tesoro caro mentre se dio vuole siamo fuori in cortile con amici e non ha mdt ma vi volevo mandare una bacio grosso grosso grosso.

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 19:18

Annuccia, è vero che l'amore è cieco. Grazie carissima.

Annuccia Sabato 6 Agosto 2011 17:41

LARA, sei bellissima anche senza maschera!

Annuccia Sabato 6 Agosto 2011 17:40

LARA, lo sò hai proprio ragione. MARIZA, auguroni anche da parte mia alla tua mamma novantenne che sarà splendida. SISSI, buone vacanze!

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 17:38

Se la maschera al pomodoro servisse a diventare bella, io sarei bellissima, ho pomodoro ovunque

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 17:36

Mariza, auguroni alla tua bellissima mamma. Per tuo figlio sai che cosa penso di lui, sei stata una brava mamma

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 17:34

Sissi, buone vacanze cara e mi raccomando fai poco la birichina con il tuo ciccio. RIPOSATEVI anche

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 17:33

Annuccia, mi immagino che la giornata non sia stata delle migliori cara. Ce ne saranno ancora e forse anche di più complicate, ma finiranno per la miseria, èhhh si cara che finiranno

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 17:31

Miriam, anche Emma vorrebbe andare a nuoto, ora però si è innamorata del cavallo e sembra non voglia più andare a fare ginnastica artistica :grin, insomma, fa capriole e salta di qua e di là. Lo sport fa benissimo, sia alla tensiva ma anche per l'ansia, poi ha un sacco di altri benefici. Però deve essere un divertimento e mi sa che per Emma la ginnastica artistica non lo è più. Mahh, staremo a vedere cosa dicono mamma e papà

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 17:27

Miriam, ti ho spedito una e-mail.

Annuccia Sabato 6 Agosto 2011 16:50

Un saluto a tutti. Oggi per me giornataccia! difficile distrarsi. MARIZA, sei forte! MIRIAM, conoscere il MDT è uno dei nostri punti fondamentali, dosare l'ansia per non alimentarlo è difficile in alcuni momenti, ma con la tua bimba devi riuscirci per farla stare meglio. Per quanto riguarda l'antidepressivo hai ragione a non condividere la somministrazione ma spesso viene dato negli adulti per profilassi.

miriam Sabato 6 Agosto 2011 15:11

Tutto quello che mi dite per me è molto importante e costituisce un tassello per capire mia figlia in questo suo mondo che mi è estraneo. In quanto allo sport, la bambina fa uno sport in palestra da due anni, ma mi ha chiesto di poter fare piscina quest'anno e i dottori non mi hanno dato controindicazioni al riguardo, quindi ce la porterò. Ancora medicinali non gliene ho dati, spero di poter aspettare fino a mercoledì, anche se il TRIPT l'ho comprato, ma non mi piace per niente somministrarle un antidepressivo...

Sissi Sabato 6 Agosto 2011 15:11

Un caro saluto a tutti. Domani partiamo per le vacanze e sono in mezzo ai preparativi, la testa fa male ma non troppo. Tanti auguri, LIDIA! MARIZA, tanti auguri anche alla tua mamma e un abbraccio per te. Ho il computer che fa le bizze, devo lasciarvi. Buona serata a tutti e buone vacanze a chi è partito o sta partendo!

paula1 Sabato 6 Agosto 2011 15:04

poi ci sono mamme e papà davvero fantastici..non bisogna generalizzare... io sono emicranica da quando avevo 14 anni..a 16 ho fatto la prima TAC che ovviamente era negativa...questo ha tranquillizzato un po' tutti e da allora è iniziata la mia "convivenza" :grin :grin

paula1 Sabato 6 Agosto 2011 14:50

MIRIAM ribadisco quanto detto da MAMMA LARA ..prima di dare questi farmaci alla bambina parla col neurologo...adesso (finalmente!!!!!!) sono molto più attenti alle cefalee infantili e magari ci sono cure di profilassi più leggere e magari più efficaci..... poi mi viene in mente una cosa che potrebbe placare l'ansia degli attacchi e sarebbe fare uno sport...visto che è ancora "piccola" magari potrebbe scegliere qualcosa di leggero, ma piacevole in modo da avere una specie di valvola di sfogo... condivido il discorso di non parlare sempre del mal di testa tanto se è emicranica ci dovrà convivere, ma troverà le sue strategie...spesso i genitori sono troppo apprensivi e i figli ne risentono... non voglio fare la saputella, ma portare solo una esperienza....da quando lavoro in ospedale vedo che spesso i ragazzi giovani con genitori al seguito fanno una gran fatica a riprendersi...perchè incamerano l'ansia del genitore stesso ... una volta sono riuscita a capire che il dolore fisico lo quantificava il genitore...da allora quando dobbiamo valutare lo stato doloroso nel paziente facciamo uscire le mamme dalle camere... :grin

paula1 Sabato 6 Agosto 2011 14:42

NICO26 confermo quanto già detto...sei troppo simpatica....beh ora non devo più mettermi troppi problemi nell'abbigliamento quanto porto fuori Paddy alle 4 di mattina con il pigiama estivo, le ciabatte ...e l'eskimo !!! :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin

paula1 Sabato 6 Agosto 2011 14:41

MARIZA sei davvero una donna forte, ma anche tuo figlio non scherza ! meno male che il MDT ogni tanto una tregua la dà.... auguri per la tua mamma..una bella età davvero..speriamo sia contenta di tutti i festeggiamenti...

Simona Sabato 6 Agosto 2011 14:19

grazie MARIZA!!!! un bacione grande anche a te... e tanti auguri alla tua mamma!!! Tuo figlio è bravissimo e non c'è da meravigliarsi con una mamma come te!!!! buona festa

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 14:02

vado, i miei pomodori aspettano.

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 14:02

Mariza, dirti brava è veramente riduttivo. Sei una forza cara e non oso neppure immaginare come sia messa la tua bocca.

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 14:01

Lidia, auguri cara, sei ancora una piccola donnina.

mariza Sabato 6 Agosto 2011 13:46

Per l'occasione mi sono presa un tubino di lino nero in saldo: 15 euro! Ho fatto un affarone! Lara mi fa star male solo leggere quanti pomodori devi preparare!!! Buon lavoro! Annuccia che bello vedervi tutti al mare, cercate di godere questi giorni insieme! Simona un bacione a Mattia! Buon sabato a tutti.

Lidia Sabato 6 Agosto 2011 13:45

Bellissimo MARIZA, sono certa che passerete una bella giornata anche se immagino che sarà anche un po' faticosa per te

Lidia Sabato 6 Agosto 2011 13:44

NICO va bene uscire in mutande ma una sciarpina ci vuole sempre eh con l'umidità della notte!! Mi spiace tanto per il risvolto mdt ma sei davvero uno spasso :grin

mariza Sabato 6 Agosto 2011 13:42

Ieri la mia mamma ha compiuto 90 anni. Le stiamo organizzando la festa per domani con i figli (mia sorella, mio fratello ed io e le rispettive famiglie). Pranzereemo nella trattoria sulla collina dietro a casa mia che si trova in un bellissimo parco e poi verremo tutti qui a casa mia per mangiare la torta e fare le foto. Adesso vado a fare un po' di pulizie e poi prepariamo gli addobbi perchè domani sia tutto pronto.

Lidia Sabato 6 Agosto 2011 13:40

MIRIAM sono molto contenta che Celeste stia un po' meglio. Concordo con LARA sul discorso ansia. Dare poco peso al mdt non significa sminuirlo perchè quello farebbe malissimo, ma non farsi spaventare troppo da lui. Puntualmente arriva, fa il suo corso, fa male, devasta le giornate e tutto quello che vogliamo aggiungerci, ma ad un certo punto se ne va altrettanto puntualmente, e per quanto duramente ci colpisca non può annientarci. e' questo il pensiero che mi aiuta tanto durante le crisi e che toglie anche molto potere al dolore. E' un percorso che riesco a seguire da poco tempo perchè per gran parte della mia vita ho permesso al mdt di controllare ogni singolo minuto della mia vita bloccandomi su tanti fronti.

mariza Sabato 6 Agosto 2011 13:37

Nico, sei simpaticissima! Mi pare di vederti girare in mutande di notte a cercare il cane! Che spettacolo! sei forte!

mariza Sabato 6 Agosto 2011 13:36

Lidia è bello che tu oggi sia serena. Anche io ti penso sempre perchè so che ti impegni tanto e meriti tanto.

mariza Sabato 6 Agosto 2011 13:34

Giovedì mia figlia doveva andare a Pordenone dal dentista e mi aveva chiesto se me la sentivo di tenere Emanuele. Io ero felice di farlo e così sono andata da lei nel pomeriggio, per fortuna mi sono portata dietro mio figlio perchè il piccolo non ha voluto dormire e a me è arrivato un bel mal di testa che ho dovuto andarmene a letto con un brufen 600 che per fortuna ha fatto abbastanza effetto. Lo zio Ale si è occupato da solo del nipotino e se l'è cavata benissimo. Fortunatamente non si è trattato di una crisi forte di quelle che non se ne vanno prima di 3 giorni ma solo di alcune ore. Ieri ho fatto la radio n. 16 e mi hanno anticipato la visita di controllo che avrei dovuto fare lunedì prossimo, perchè hanno visto la situazione disastrosa della mia bocca e della gola. Adesso devo prendere anche antinfiammatori e naturalmente gastroprotettori, cortisone e una soluzione gel per la mucosite. Mi pare che oggi vada meglio, se non altro perchè dopo un mese mi è passata la tosse e anche il mal di gola oggi è meno fastidioso.

Lidia Sabato 6 Agosto 2011 13:32

MAYA grazie sei sempre carinissima ;)

Lidia Sabato 6 Agosto 2011 13:31

Ciao a tutti, grazie degli auguri, oggi scocca un altro anno e al momento sono serena :) Grazie MARIZA bacione contraccambiato, sei sempre nei miei pensieri

mariza Sabato 6 Agosto 2011 13:25

Buon sabato a tutti. Un abbraccio speciale a Miriam e alla sua bambina, ho letto che va già un po' meglio e ne sono felice. Lidia carissima, tanti auguri di buon compleanno! Ti mando un bacione. In questi giorni i baci li posso solo mandare perchè con la mucosite che ho in bocca devo stare attenta non contagiare nessuno. Buone ferie a Maria, Monica, Paula e Viviana.

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 12:17

Scusa Miriam, mi sono dimenticata di dire una cosa. Prima di far prendere a Celeste qualsiasi cosa che sia anche omeopatica o di erboristeria, io ne parlerei sempre con il medico. Ma tu questo lo saprai già, ma io l'ho detto perchè mi fa star bene dirlo, quindi vai avanti e passa oltre a questo messaggio, perchè è scritto per me e non per te.

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 12:06

Vado a riposare un pochetto

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 12:06

Però come ho detto, di farmaci lasciamo parlare i medici, sono loro che sanno cosa fare

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 12:06

Miriam, una cosa ancora. Quando si parla di antidepressivi assunti per il MDT, sappi che sono dosi molto inferiori che si assumono rispetto a chi è costretto a prenderle per la depressione.

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 12:04

Ho MDT e con Gabriele abbiamo trovato un accordo. Il pomodoro lo facciamo un po' oggi e un po' domani, così posso riposarmi. Lui era talmente convinto che io non dovessi fare nulla che voleva rimandare tutto. Ho detto di no, a me fa bene fare qualche cosa, solo che lo faccio con tanta tanta calma

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 12:02

Miriam, una cosa è un veleno per il nostro MDT, questa è l'ansia, non ci fa così male, né il cibo o tutte le altre cose che sono elencate in tutti i siti che si occupano di MDT

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 12:01

Miriam, immagino che tu starai attenta, ma io lo dico solo per stare tranquilla io, mica perchè tu lo faccia. Devi scusarmi, ma alle volte dico le cose più per me che per gli altri. Il mio braccio mi fa male solo quando ho l'aura o quando ho lo stomaco troppo pieno. Lo dico sempre ad ogni visita, ma non ci fanno mai caso più di tanto. Questo mi fa stare tranquilla, perchè vuol dire che se sono decenni che ho questo male, vuol dire che non c'è nulla di brutto. Sono certissima che con la Dottoressa Celeste sia in ottime mani e sarà seguita sempre al meglio. Ma se ti fa stare serena, fai bene a fare un'altra visita. Poi però tranquillizzati, perchè se la bimba ha "solo" il MDT, è con quello che dobbiamo convivere. Io ho 60anni e purtroppo ho iniziato male il mio star male, i motivi sono stati tantissimi che troverai scritto nel forum o nei messaggi che scriverò. Però se vuoi chiedi che ti

dirò quello che vuoi sapere su di me e della mia infanzia. I miei figli invece, pur avendo MDT non si sono mai privati di nulla, hanno fatto la loro infanzia giocando e facendo tutto ciò che tutti i bimbi fanno. Hanno fatto sport ad altissimi livelli e ora che hanno già la loro bella età non hanno certo la vita rovinata dal loro MDT, questo penso sia anche dovuto al fatto che sono cresciuti con una mamma che non ha mai parlato loro del proprio MDT e ho sempre cercato di tenerli tranquilli quando il MDT lo avevano loro.

miriam Sabato 6 Agosto 2011 11:20

Mamma Lara, non faccio leggere il forum a Celeste, ma piuttosto leggo io a mia figlia i messaggi di saluto rivolti a lei. E' ben diverso. Celeste non usa il pc, perchè comunque non vede manco le scritte a caratteri cubitali :grin Per il resto ti ringrazio e non ti preoccupare per le informazioni: non ho fretta. Adesso che il peggio è passato ho tutto il tempo di informarmi con calma, magari anche leggendo i vecchi messaggi del forum.

mamma lara Sabato 6 Agosto 2011 10:47

Miriam, scusami ma sono di fretta e una risposta più dettagliata te la darò nel pomeriggio. Secondo me faresti bene a non parlare di MDT alla bambina e a semplificare senza sminuire il suo star male. Mi fa piacere che te lo abbiano detto anche in ospedale, perchè io lo vado dicendo da sempre. Io non ho mai detto ai miei figli che avevo MDT e quando hanno iniziato ad avere MDT quello che dicevo era di portare pazienza che sarebbe passato. E' la stessa cosa che faccio con Emma la mia nipotina che ha 7 anni, ogni tanto anche lei ha i sintomi del MDT e quello che ti dissi giorni fa è valido, perchè Emma sta tranquilla fino a che non le passa il dolore. Non fare mai più leggere il forum a Celeste, lei è troppo piccola per avere a che fare con persone che non hanno solo il MDT, siamo grandi e adulti con altre malattie e Celeste è troppo piccola per capire. Di certo sono sicura che se condotta da te verso lo stare tranquilli, Celeste normalizzerà il suo essere cefalalgica. I tic che la bambina ha, penso siano un sintomo di quanto senta il suo disagio che forse viene anche dalla non accettazione del suo star male. Io poi non discuto mai sui farmaci, perchè non sono un medico, ma so che bisogna accettare le cure alle volte senza chiedere informazioni, noi non siamo medici, ma anche lo fossimo, non abbiamo visto ne Celeste ne te, quindi non possiamo dare consigli. Anche perchè cara, ogni persona è diversa dall'altra e quello che fa bene a te può non far bene a me. Giorni fa ti dissi anche quanto sia danno per noi avere la nostra famiglia che non accetta il nostro MDT e di quanto ci causi sofferenza le frasi che ci sentiamo sempre dire, del tipo "ma è mai possibile che ti venga sempre MDT, ma curati, vai da qualcun altro che ti dia un'altra cura". Queste sono le cose peggiori e le nostre mamme nonostante siano con noi da una vita, fanno sempre lo stesso errore, io penso dia dovuto all'amore che hanno per noi, ma intanto non si rendono conto che noi soffriamo e tanto. Vedrai che Celeste non avrà nessun impedimento a diventare una bellissima donna anche con il suo MDT, per fortuna abbiamo nel forum persone che nonostante soffrano di questo male, lo stesso sono diventate ottime ricercatrici, vedi Feffe. Scusami, devo scappare a dopo.

miriam Sabato 6 Agosto 2011 09:45

non ho ancora i farmaci sottomano perchè qui in paese non li abbiamo trovati, ma da un'indagine su internet leggo che il TRIPT OH è un antidepressivo. Scusate, ma non capisco che cavolo c'entraaaaaa?????????????

Simona Sabato 6 Agosto 2011 09:00

MIRIAM per il fatto invece di "sottovalutare" o di "non parlare" di mal di testa non so darti un consiglio, credo che su questo MAMMA LARA possa esserti più di aiuto....

Simona Sabato 6 Agosto 2011 08:59

NICO che nottata!!!!!! per fortuna hai ritrovato il tuo Toby!!!! MIRIAM anche io prima di far assumere il TRIPT OH a Celeste aspetterei un altro parere....

nico26 Sabato 6 Agosto 2011 08:31

Ma che bella notizia Miriam. Per ciò che riguarda il nuriflex si ha ragione Paula, io lo uso per il mio Nicolo' che ha 4 anni in caso di febbre, e mal di gola (più che altro febbre) e sa di fragola o di arancio. Vi è la siringa e nico di kg 19 ne prende 7.5ml. L'altro non lo conosco. Ma come è che ieri sera mio marito è uscito a giocare. Al rientro a mezzanotte entra con l'auto dal cancello e uno dei ns.4 cani bruttissimi ma bellissimi del canile e precisamente Toby di 2 anni bastardone di pointer punta e....via fuori...scappa!!! L'omo tranquillo viene su mi sveglia e dicebeh...tornerà'...poi...!!!lo cosa?E quindi scendo mutante e maglietta e comincio con la pila grossa a guardare nei campi...Poi mi

viene l'idea sempre in mutande esco con l'auto e per fortuna lo vedo in mezzo alla strada di passaggio....Blocco l'auto di traverso e sempre in mutande esco e carico il cane!!!! Beh....e sono arrivate le 2.....ma il cane era dentro!!! In compenso ora ho il collo e la testa in tilt...!!! E vado di brufen....!!!! Buon sabato!!!!!!!!!!!!

miriam Sabato 6 Agosto 2011 08:21

Grazie SIMONA; grazie PAULA per le info. PAULA, quali sono stati i tuoi effetti negativi? Me li puoi dire? Non temere di impressionarmi, tanto lo sono già :grin Vorrei solo capire se effettivamente è meglio "sorvolare" almeno fino all'incontro con il neurologo. Mia figlia, oltre al MDT, soffre di tic nervosi e ansia. Come da diagnosi specialistica.

paula1 Sabato 6 Agosto 2011 07:12

MIRIAM il farmaco per l'attacco è un Ibuprofene...molti lo prendono e in linea di massima non è male come medicinale..questo inoltre è n formulazione per bambini quindi anche piacevole da assumere...sa di fragola... diverso è il discorso per il TRIP-OH io l'ho preso su prescrizione del medico della terapia antalgica dell'ospedale Bellaria di Bologna in un momento che stavo davvero molto male.... purtroppo gli effetti su di me sono stati negativi (molto) e non ho una opinione positiva!! il mio consiglio, visto che devi interpellare ancora un neurologo, è di parlarne con lui prima di farlo assumere alla bambina....

Simona Sabato 6 Agosto 2011 06:56

MIRIAM.. io ho assunto il TRIPT-OH come profilassi insieme ad un altro farmaco.. me l'aveva prescritto il neurologo del centro cefalee della mia città, forse un po di miglioramento all'inizio l'ho avuto, ma devo essere sincera non mi ricordo molto , sono passati un bel po di anni.... Buongiorno a tutti!! LIDIA auguriiiiiiii!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

miriam Sabato 6 Agosto 2011 06:23

Buongiorno a tutti. Il mio primo pensiero è per voi e infatti sono qui a scrivervi prima di iniziare la mia giornata. Mi sono appena svegliata dopo una notte un po' agitata. Ieri sera io e Celeste siamo andate a letto alle 23, presto per me ma tardi per lei. Come già sapete la ECOTSA è stata negativa. Sono stata ufficialmente dimessa dall'ospedale con tanto di dischetto delle immagini della risonanza magnetica e dell'ecografia. Almeno così ho qualcosa da portare al neurologo mercoledì prossimo. Mi hanno dato anche una cura e ve la scrivo per sapere se qualcuno di voi l'ha mai provata e ditemi cosa ne pensate, perchè a me fa un po' paura l'idea di somministrare a mia figlia roba forte e soprattutto per un periodo di tempo così lungo come mi hanno detto: in caso di attacco acuto NUREFLEX sospensione. Poi , come prevenzione, ogni mattina e sera, anche per un mese consecutivo, TRIPT-OH in compresse. Spero tanto che qualcuno di voi possa dirmi qualcosa su questi farmaci. Mi sono anche state date delle indicazioni generiche, tipo non parlare mai del mal di testa con mia figlia, non fare mai riferimento al mal di testa, tipo vietarle di mangiare una cosa o di svolgere un'attività in relazione al MDT. In sostanza dovrei un po' fare finta di niente. Ieri Celeste è entrata in ospedale che aveva MDT e quasi non vedeva. Ne è uscita più rilassata, come minor dolore e soprattutto vedeva. Tutta la giornata i disturbi sono stati lievi e sopportabili. A parte un momento in cui ha perso la vista ma solo per un istante. Nel pomeriggio siamo andati a fare il calco per l'apparecchio ai denti e so che i disturbi in tal senso possono provocare MDT. Se c'è qualcuno di voi che ha fatto un'esperienza del genere me lo dica, per favore. MAMMALARA, volevo sapere di più sul tuo dolore al braccio, perchè in ospedale non lo hanno preso in considerazione come un sintomo vero e proprio ma solo come una somatizzazione scatenata dall'ansia. Ringrazio tutte voi , letteralmente con il cuore in mano, per le parole e i pensieri affettuosi che avete rivolto a me e a Celeste. Mi spiace di non essere minimamente a conoscenza delle vostre storie, ma spero mi darete tempo. Per me è di fondamentale importanza avere il vostro supporto, Siate un punto di riferimento. GRAZIE, GRAZIE, GRAZIEEEE :cry

Maya Sabato 6 Agosto 2011 06:10

oggi è il compleanno di Lidia :pTanti Auguri carissima...

Maya Sabato 6 Agosto 2011 06:07

buon giorno a tutte-i, giornata nuvolosa e testa con dolore a dx, ma ho soltanto alcune cos edà sistemare in casa per Andrea ,poi stasera parto .. :p

Annuccia Sabato 6 Agosto 2011 06:07

Stamani Roberto è andato a pescare ed io sono a casa con Andrea che dorme. Ho già preparato la base per la pasta fredda e mi accingo ad andare a fare un pò di spesa.

Annuccia Sabato 6 Agosto 2011 06:05

Buongiorno a tutti! Paula, goditi questi giorni di bichellonaggio, sono quelli che rilassano di più. LARA, mi fai sempre fare un sorriso a leggere i tuoi messaggi (quello sul mio fratellino); mancavi veramente tu quel giorno in macchina. Meno male , egoisticamente parlando, che il convegno è slittato a marzo, forse potrò partecipare anche io!

Annuccia Sabato 6 Agosto 2011 06:05

Buongiorno a tutti! Paula, goditi questi giorni di bichellonaggio, sono quelli che rilassano di più. LARA, mi fai sempre fare un sorriso a leggere i tuoi messaggi (quello sul mio fratellino); mancavi veramente tu quel giorno in macchina. Meno male , egoisticamente parlando, che il convegno è slittato a marzo, forse potrò partecipare anche io!

paula1 Sabato 6 Agosto 2011 05:57

buon giorno a tutti..... MAMMA LARA sai che hai ragione per i pomodori? devono essere buonissimi così perchè inoltre non perdono vitamine preziose!! quando ero piccola fare la conserva era un rito collettivo..perchè dove abitavo c'era un cortile col pozzo e un "forno" comune...a noi bambini piaceva lavare i pomodori in un grande vascone...che bei ricordi!

eli Venerdì 5 Agosto 2011 22:35

Ciao a tutti, volevo solo dare a tutti la mia buona notte. Sono stata un bel po' a leggere il nostro forum Forza a tutti!!!! Oggi non sono andata a lavorare, ero di recupero.. ma mi sa che ho raddoppiato le ore della giornata, perchè ho la schiena a pezzi e ora mi tocca prendere pure qualcosa per i dolori!!.. Ecco, così a tutti quelli che non stanno bene posso donare un po' di solidarietà.. Buona notte :zzz

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:31

Ora vado, perchè sono cotta e stracotta, la testa fa malino e ho la notte da passare, però 50 kg di pomodori sono già sistemati.

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:30

Purtroppo il Convegno si è spostato un po' in la, però come avete detto, si può fare un incontro prima. :)

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:29

Anzi, Lidia, mi sa che andremo insieme, tu sai il pilota

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:28

Nico, quando sono passata per Modena sud ti ho pensata, poi ho pensato a tutte le altre ragazze lungo la strada, sai te, un giorno me la prenderò la gioia di fare visita a tutti. Attenzione carissimi e carissime

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:25

Annuccia, sapessi come sarei venuta volentieri in macchina con voi due. Mi sarei imbellettata anch'io. Ma in tre sulla tua macchinina non ci si stava e me lo sono ricordata in tempo per fortuna. Però voi due eravate bellissimeissime e anche di più

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:23

Annuccia, attenta al fratellino, c'è ancora in agguato sai tu chi

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:22

Annuccia, avete fatto benissimo, sai che il pensare positivo aiuta tantissimo. che brave ragazze siete

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:20

Viviana, goditi le tue ferie serene dopo tantissimi anni.

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:18

Paula, sappi che io non cuocio i pomodori perchè poi la polpa diventa acida. Noi passiamo i pomodori a crudo, faccio sgocciolare la polpa per bene, poi la metto nei vasi e a bagno maria per il sottovuoto.

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 20:11

Scusate ma ho appena scritto ad una Consigliera Regionale del Veneto. Ho un articolo che spedirò quando ho un minuto. La buona notizia è che è passata in Commissione Sanità del Consiglio Veneto, dovrebbe passare anche a livello nazionale in breve tempo. Spero trovi il tempo, visto il momento, di mandarmi ulteriori notizie.

paula1 Venerdì 5 Agosto 2011 19:45

NICO26...sei troppo simpatica...grazie della tua gentilezza... ;) vado a guardare un po' di tv Buona notte a tutti :zzz :zzz

nico26 Venerdì 5 Agosto 2011 19:44

A tutti del forum ricordo che abito a 4 km da modena sud ..quindi chi vuole fare una sostina,una doccia,una birrettina,una mangiatina la mia porta e' sempre aperta e non fatevi nessun problema ok? si si Finalmente ho saputo di Celeste e sono felice. Buon buon relax a tutti eVi aspetto se volete!!!! A domani e una bacione a tutti ;)

paula1 Venerdì 5 Agosto 2011 19:20

VIVIANA fa piacere sapere che almeno su questo fronte angosciante tu abbia trovato un po' di tranquillità... anche io cercherò di vivere questa vacanza più serenamente possibile anche se qualche pensiero attraversa la mia testa..., ma al momento voglio prendere tempo..e vedere se siamo solo un po' tutti stressati.. :? ho appena confermato la nostra settimana a Moneglia..abbiamo trovato un agriturismo (solo colazione perchè vogliamo essere liberi da orari) che ci ha fatto anche un po' di sconto quando gli avevo detto che il prezzo era un po' alto.. 8) poi se vediamo che è fattibile faremo le gite col trenino e vorrei andare a Genova (città che adoro e che conoscevo bene come Bologna finchè ero piccola), Staglieno per fare delle foto e il santuario di Arenzano dove voglio far vedere a Fausto il Bambino col vestitino rosso come lo chiamavo da piccola.. partiremo il 17 agosto...in questi giorni restiamo a "fannulleggiare" qui in giro :grin :grin spenderemo un po' di più, ma abbiamo anche la dada per Paddy :roll

Viviana Venerdì 5 Agosto 2011 19:05

va beh a domani, buona serata a tutti ;)

Viviana Venerdì 5 Agosto 2011 19:04

che bello leggere di PAULA che ha finito di lavorare ed è in ferie....io quest'anno sto vivendole ferie + belle da 20 anni a questa parte.... xchè so di non dover + tornare la dentro....questo si che è un mese d'agosto con i fiocchi!!!!

Annuccia Venerdì 5 Agosto 2011 17:28

Pensate che oggi eravamo tutti al mare, mia sorella è venuta e abbiamo fatto l'acquagym come se niente fosse. Mamma giustamente mi ha detto "da martedì ci cambia la vita", ha ragione. Forse però non avranno il farmaco e si rimanderà l'inizio della chemio di qualche giorno, comunque lunedì mette il port. Domani arriva pure il mio fratellino!

Annuccia Venerdì 5 Agosto 2011 17:24

Sono a Santa. Prima di tutto buone ferie e partenze a chi va. Mi mancherete. Pensate a divertirvi anche per me. NICO, sei sempre tanto gentile con me, grazie per volermi come sorella, ma sai che coppia tutte e due con MDT!!!!!!!!!!!! MONICA, più che "carica" penso di essere presa dalla forza di disperazione, ma ce la farò. L'ultima cosa divertente alla quale posso pensare siamo noi due in macchina a cercare di "imbellettarci" e alla cena con Lara e tutte le sue divertenti e uniche battute.

Lidia Venerdì 5 Agosto 2011 16:57

Spero che MIRIAM abbia trovato chi la sappia tranquillizzare e la piccola Celeste stia meglio.

Lidia Venerdì 5 Agosto 2011 16:53

MARIA sono certa che la montagna ti aiuterà a rilssarti, un abbraccio

Lidia Venerdì 5 Agosto 2011 16:50

Ciao a tutti. LARA si sposta di parecchio il convegno però è bello che sia di due giorni ;)

paula1 Venerdì 5 Agosto 2011 16:41

evviva...aria di ferie anche per altre amiche ! eh sì adesso aspettiamo davvero "buone nuove" da MIRIAM..grazie MAMMA LARA di essere sempre così prsente e tempestiva...anche se Gabriele dovrà pure cuocerli quei pomodori ! :grin :grin :grin

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 16:31

Spero che Celeste stia bene a lungo.e soprattutto che stia in buone mani

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 16:28

MAria buone ferie

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 16:26

Sono dalla parrucchiera. Finalmente in ferie, due settimane

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 16:13

Scappo perchè Gabriele mi ha dato per dispersa

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 16:13

Ho chiamato Miriam, Celeste l'esame di Celeste è stato negativo, quindi ora con calma non appena ha un minuto Miriam ci dirà tutto quanto. Mi è sembrato di capire che è in buone mani la nostra Celeste. Ora spettiamo che la Nostra Miriam torni poi ci racconterà ogni cosa. Tutto bene mi è parso di capire. Questo è la cosa più importante. Vi manda tanti saluti.

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 15:30

Dicevo scusate se vi trascuro, ma Gabriele mi cerca se scappo troppo spesso

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 15:29

Scusate, ogni tanto scappo e vengo a vedere se ci sono notizie di Celeste. Aspetto ancora un po' poi provo a chiamare.

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 15:28

Maria, chissà se arrivo in tempo per farti gli auguri di buone vacanze. Auguri cara. Ci leggiamo al tuo ritorno

paolina1 Venerdì 5 Agosto 2011 15:01

Paula,Maria buone vacanze, e state bene se potete, come dice la nostra Lara. Io di vacanze non ne ho, per ora sto facendo un part time così ho il pomeriggio libero, ma va bene lo stesso.

Maria9195 Venerdì 5 Agosto 2011 14:52

sono pronta per partire ...ma il marito e' ancora in fabbrica a fare manutenzione alle macchine :? :? :? ...ho appena sclerato al telefono perche' tutti gli anni e' sempre la stessa cosa: sistemato il reparto produzione si puo' andare in ferie e mi ha appena comunicato che il 16/08 deve per forza rientrare perche' il 18/08 ha una visita importante :sigh :sigh sono arrabiattissima ma sto quasi pensando di rimanere in motagna sola soletta per tre/quattro giorni perche' ho toccato veramente il fosso quest'anno e ho bisogno di respirare aria nuova anche da single!!! statemi bene se potete io parto con un BEL MDT!!!baciotti.

Simona Venerdì 5 Agosto 2011 14:47

PAULA però Moneglia non è sopra le 5 terre... dista 1 ora di macchina Moneglia dalle 5 terre, infatti Moneglia è provincia di Ge mentre le 5 terre sono provincia di La Spezia... cmq con il treno ci arrivi benissimo alle 5 terre e puoi fare delle belle passeggiate sul mare...

Simona Venerdì 5 Agosto 2011 14:41

ecco... mi hai già risposto.... senti ti mando il mio numero di cell via mail, se ti va chiamami che ci vediamo un po ti ricordi la famosa birretta che dovevamo bere insieme per aperitivo??? si potrebbe fare per me....

Simona Venerdì 5 Agosto 2011 14:40

PAULA buone ferie!!!!!! allora vieni in Liguria??

paula1 Venerdì 5 Agosto 2011 14:38

ma parlando di cose allegre....al 90% andiamo una settimana in Liguria a Moneglia...sopra le 5 Terre ...poi se è davvero comodo il trenino facciamo delle gite...io vorrei andare anche a Genova, a Staglieno e ad Arenzano

paula1 Venerdì 5 Agosto 2011 14:29

eh sì...ne ho davvero molto bisogno...è sette mesi che tiro come un mulo....poi queste due ultime settimane al reparto medicina mi hanno massacrato! ho pure fatto 2 salme che non sapevo nemmeno da che parte si prendevano :x

nico26 Venerdì 5 Agosto 2011 14:19

Paula molto bene così' ti riposi un po! ;)

paula1 Venerdì 5 Agosto 2011 14:05

MIRIAM aspettiamo notizie di Celeste e speriamo siano positive.... non credo che l'intolleranza al glutine dia emicranie o cefalee particolari..dà altri disturbi.... il prodotto che citi è un integratore..dalla spiegazione che ho trovato su Internet dice che è stato presentato anche ad un congresso sulle cefalee..mah !

paula1 Venerdì 5 Agosto 2011 13:59

buon pomeriggio a tutti....sono in ferie :p :p :p finalmente.....ah ah ah ...

nico26 Venerdì 5 Agosto 2011 13:02

Aspettiamo le notizie di Celeste...giusto...

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 12:30

MAMMA LARA vorrei arrangiarmi come te :grin Dobbiamo aspettare parecchio per il convegno!!! Magari ci mettiamo d'accordo e ti veniamo a trovare prima ;)

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 12:18

Aspettiamo notizie di Celeste

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 12:17

Il nostro pomodoro è buonissimo e non fa male. Nico, li abbiamo comprati alla coop e vengono da un'azienda di Ravenna. Fino lo scorso anno me li dava mia sorella, ma quest'anno si è stancata di farli arare senza raccoglierne neanche uno, Nessuno glieli comprava e lei ne fa una produzione che industriale

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 12:15

Sono nata il 21 luglio, Cancro ma cuspide. Insomma, sono un po' strana.

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 12:15

Io non sono una brava cuoca, mi arrangio.

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 12:14

Eccomi di ritorno. Contrordine, il convegno a Ferrara si farà il 30 - 31 marzo, quindi due giornate belle piene di interventi bellissimi. Ora di soldi ne dovrò trovare di più :grin

paolina1 Venerdì 5 Agosto 2011 12:00

Anch'io sono del cancro. Miriam spero in buone notizie per la piccola Celeste. Coraggio! Pensieri positivi per Mariza e la sorella di Annuccia. Un saluto a tutti.

nico26 Venerdì 5 Agosto 2011 11:44

Allora monica mi farò mummificare....eh...eh...!! Io sono acqua ma pesc.....!!

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 11:32

Io sono del cancro

Aleb97 Venerdì 5 Agosto 2011 10:58

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti.

Viviana Venerdì 5 Agosto 2011 10:58

...a proposito stamattina io e mio marito abbiamo praticato un po di box all'aria aperta come gli altri giorni...ho fatto sforzo come le altre volte ma stavolta non è arrivato il MDT :grin

Maya Venerdì 5 Agosto 2011 10:57

Mami sempre al lavoro ora tempo di conserve.. ;) un caro saluto a te e Gabriele....vi penso Annuccia ,Mariza ,Miriam.

Viviana Venerdì 5 Agosto 2011 10:56

chi di voi è del segno zodiacale del cancro????

Viviana Venerdì 5 Agosto 2011 10:55

;) buon giorno oggi sembra un giorno migliore....

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 10:54

Poi c'è lo CHEF LARA e si apre un mondo di bontà culinarie :p

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 10:53

NICO più che bravi cuochi (almeno nel mio caso :grin) c'è la passione per la cucina e per i cibi sani. Sai che per colpa dei conservanti presenti negli alimenti i corpi delle persone decedute ci impiegano molto più tempo a decomporre??? :eek E chissà quali altre schifezze ci proprinano :x

nico26 Venerdì 5 Agosto 2011 10:12

Ma Lara e Monica...non e' che uno dei punti del forum e'che bisogna essere dei bravi cuochi???? :p :p

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 10:00

Ma dove li hai presi tutti quei pomodori???? Anche io ho fatto una ventina di barattoli di salsa di pomodoro, ce li ha dati mio suocero, ma credo fossero una decina di kg. Da quando li ho provati lo scorso anno, mi rimane difficile mangiare quelli comprati :roll Domani forse provo a fare anche le melanzane, zucchine e peperoni in barattolo

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 09:32

Ecco, ho 130 kg di pomodori in casa. Il mio Ciccio li sta già lavando e oggi pomeriggio iniziamo la grande avventura. Alla mezza ho una riunione con il Prof. Avato per il Convegno di ottobre o novembre. Sentiremo le novità.

nico26 Venerdì 5 Agosto 2011 08:19

Buongiorno a tutti. Dopo un inizio di mattina con dolore sx tremendo ora sembra un pochetto meglio. Aspettiamo notizie di Miriam. Monica ,Annuccia ha una forza dentro che e' fantastica e la vorrei come sorella!!! A dopo

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 07:59

ANNUCCIA da un tuo messaggio di ieri mi sei sembrata pronta per affrontare questa battaglia, ti sento carica. Un pò di riposo a Santa ti aiuterà ad affilare le armi ;)

Monica Venerdì 5 Agosto 2011 07:58

Buongiorno a tutti. MIRIAM ieri sera mi sono addormentata sul pc :zzz Spero ci siano notizie positive per Celeste. Il Biocephal non l'ho mai provato, sai che c'è, che dopo un pò ti stanchi anche di provare farmaci o non farmaci che ti spacciano per miracolosi e che fanno poco o niente per l'emicrania pura :(

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 07:35

Vado a fare la spesa.

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 07:33

Annuccia, sarai presa è non solo le spalle cara, vedi se riesci a riposare un pochino va

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 07:32

Miriam, è importante che tu segni tutti i sintomatici che dai alla bambina, perchè se si esagera con quelli, sono loro poi che danno un MDT giornaliero che è difficile da sconfiggere

Aleb97 Venerdì 5 Agosto 2011 07:30

Forza GRI! Manca poco oramai...

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 07:30

Miriam, mi sembra di ricordare che questa mattina hai l'esame in ospedale. Sarai già partita, mi spiace non aver letto prima il tuo scritto, ma io mi sono addormentata in mattinata e mi sono appena alzata. Di certo farai presente alla dottoressa del male al braccio di Celeste. Anch'io sono molto presa quando mi viene l'aura, mi fa male anche al braccio sinistro, perchè è quella la parte del mio MDT. Spero ti possano dare risposte. Dicci com'è andata se vuoi.

Aleb97 Venerdì 5 Agosto 2011 07:30

MIRIAM meno male che hai trovato questa dottoressa! Attendiamo notizie!

Aleb97 Venerdì 5 Agosto 2011 07:29

Buon venerdì a tutti. Oggi cielo strano: prevedono pioggia. :? Peccato, mi sarebbe piaciuto andare in piscina nel pomeriggio. :cry

Simona Venerdì 5 Agosto 2011 07:26

Buongiorno a tutti!! Annuccia buon fine settimana, ti mando tanti pensieri positivi e un abbraccio speciale!!! Miriam finalmente qualcosa si muove per la tua bimba, dacci notizie di come va stamattina la visita.. Nico anche io pensavo che la birra analcolica non contenesse alcol, invece ho trovato su internet la info che ho girato al forum ieri... IO vado matta per la birra, per fortuna non mi fa venire mdt, ovviamente bevuta con moderazione e non tutti i giorni altrimenti anche la linea ne risentirebbe parecchio.... Auguro a tutti una buona giornata e un buon fine settimana e se c'è qualcuno che parte buone vacanze!!!!!!

mamma lara Venerdì 5 Agosto 2011 07:25

Buongiorno a tutti.

Annuccia Venerdì 5 Agosto 2011 05:02

Buongiorno a tutti. Prima di andare a Santa, un bacio a tutti. Stamani sono molto presa nelle spalle e affanno, comunque la testa regge.

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 21:31

Volevo segnalare che ho letto di un prodotto naturale chiamato BIOCEPHAL, che a quanto pare aiuta moltissimo per il MDT. Chissà se qualcuno di voi l'ha provato e può darmi info...

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 21:13

Mah, sto valutando ogni ipotesi. Mi chiedo soprattutto se sia "normale" che un mal di testa con disturbi visivi duri così tanti giorni...

Monica Giovedì 4 Agosto 2011 21:04

Non so del glutine, però so che tanti alimenti scatenano il mdt. Noi emicranici dobbiamo per forza modificare lo stile di vita, cercare di seguire un'alimentazione più corretta possibile, evitare alcolici, non strafare mai in niente. Questo perchè ogni variazione potrebbe scatenare il mdt. Potrebbe essere che un'intolleranza al glutine le scateni questi attacchi e da una parte spero che sia così

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 20:50

MONICA, a mia figlia hanno fatto come prima indagine una visita cardio con elettrocardio ed ecocardio . Suppongo che servisse proprio ad indagare questa cosa che mi dici tu. Hanno detto che era tutto perfetto. Piuttosto, ora stavo leggendo che l'intolleranza al glutine può portare a peggiorare, s e non addirittura a provocare, il MDT

paula1 Giovedì 4 Agosto 2011 20:49

:zzz Buona notte

Monica Giovedì 4 Agosto 2011 20:43

Me lo disse anche una cardiologa ma io non ho l'aura e non ho proseguito con le indagini

Monica Giovedì 4 Agosto 2011 20:41

<http://italiasalute.leonardo.it/News.asp?ID=6877> MIRIAM ti hanno parlato del forame ovale pervio? Sembra che ci sia una correlazione con l'emicrania con aura. Guarda il link che ti ho messo

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 20:40

Grazie MONICA, almeno so che è un sintomo, perchè sai com'è...c'ho paura. Si sa che il braccio sinistro è implicato negli attacchi di cuore. A me viene da pensare di tutto, specialmente perchè lei mi dice che le fa male la vena...

Monica Giovedì 4 Agosto 2011 20:37

MIRIAM è MAMMA LARA che ha problemi al braccio quando ha l'aura. Possibile che in ospedale non ti abbiano dato nulla per farle passare l'attacco? Ma con che cuore lasciano una bambina soffrire così?

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 20:28

Scusate, mi sembra di aver letto che qualcuno di voi accusa , associato al MDT, un dolore ad un braccio. Lo chiedo perchè stasera mia figlia ha male al braccio sinistro, un male di tipo "venoso". Sta così male che le ho dato una bustina di antidolorifico ma non ha avuto alcun beneficio. Mal di testa a

raffica! Sono davvero disperata. Ho paura che si possa sentire male nel sonno e io mi sveglio e la trovo morta. Scusate, questo è quello di cui ho paura.

nico26 Giovedì 4 Agosto 2011 20:05

Lo sapevo che eri una persona speciale in tutti i i sensi. Buonanotte a tutti

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 19:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 19:38

Ho Gabriele che mi aiuta e praticamente fa le cose più faticose, senza di lui farei una fatica immane e non solo per il pomodoro. Lui è il mio sole, la mia luna, il mio vento e la mia pioggia. Insomma, si è capito che gli voglio bene. Non dite a lui che vi racconto queste cose, si imbarazzerebbe da morire e mi sgriderebbe pure. Lui non legge mai il forum, quindi non saprà mai che ve le dico. Lui però sa che lo amo tantissimo, perchè al mattino (sul tardi) quando mi sveglio, glielo dico sempre, poi glielo ripeto a mezzogiorno e glielo ricordo la sera prima di andare a letto, non si sa mai che se lo dimentichi

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 19:34

Nico, mia mamma era una persona straordinaria, ha fatto 10 figli ed io ero la più brutta. La cosa peggiore era che lo dicevano tutti con me presente. Ma mia mamma mi ha sempre detto "Lara, lasciali dire, tu sei la più intelligente e la più forte di tutti". Più intelligente non penso, ma la più forte penso proprio di sì. Ho imparato molto dalla mia mamma e l'ho anche amata moltissimo, lei era una persona forte e generosa.

nico26 Giovedì 4 Agosto 2011 19:24

Finalmente Miriam deglutisco il prosciutto e melone senza che mi rimanga sullo stomaco. Sono felicissima per te e la ruota ha girato finalmente. Ora rilassati e passa una notte serena con -Celeste Annucchia che bello avere una sorella a cui voler bene ed esser contraccambiata. a me manca molto pur avendo una sorella all'anagrafe. Lara ma no pure il pomodoro??? Da quando ti conosco ogni giorno e ogni giorno mi sorprende in positivo . Ma non e' che ns. signore ,san Giuseppe e la Madonnina si sono fusi e poi sei nata tu?? Sei un pozzo inesauribile di sorprese!!!! Bacioni

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 18:53

Miriam, a breve saprò la data, poi vedo se avrò i soldi e poi mando a tutti le informazioni. Sarà anche pubblicato nel sito

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 18:53

MIRIAM si tratta di un incontro che sta organizzando Lara a Ferrara, non ci sono ancora notizie certe però, stai sicura che quando ci saranno saremo tutti debitamente informati.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 18:52

Miriam sto organizzando le cose e non ho una lira, ora vedo come procurarmele poi ti dico. Questa volta sarà incentrato sui bambini e mi piacerebbe far partecipare un Neuropsichiatra di Roma. L'ho sentito a Bologna e mi ha "rapito", mi ha fatto capire molto di me bambina con il MDT. A breve ho l'appuntamento con il Prof Avato e sentiremo le novità. Poi sempre in sede di convegno ci sarà la presentazione del nostro libro "Cefalee e Dolori dell'Anima" uno dei libri più belli al mondo ;)

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 17:31

Mi piacerebbe avere info sul Convegno che avete in programma. Dove le trovo?

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 17:24

vadoooooo, altrimenti Gabriele mi licenzia, allora sì che sono guai

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 17:24

i soldi purtroppo in questo momento sono un tasto dolentissimo!! Ma figurati se ti ferma questo piccolo dettaglio a te ;)

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 17:24

Dai cara, a dieta ci stai quando mi vieni a trovare :grin

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 17:23

si LARA abbiamo fatto una cosa semplice, in famiglia ma siamo stati bene Diciamo che non sono stata proprio a dieta e la testa già pesante si appesantisce ancora di più :)

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 17:23

Ora vado a preparare i sacchetti per scolare il passato di pomodoro. Me ne servono tanti e non ne ho preparato neppure uno. Devo cucirli belli robusti, altrimenti rischio che mi cade il pomodoro.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 17:21

soldi non soli

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 17:21

Sto impazzendo per trovare i soli che mi servono per il convegno di Ferrara. Tutti dicono di no e sono un po scoraggiata, un po' solo però :)

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 17:20

Lidia, chissà che bella festa ieri sera. La tua testolina ne avrà risentito vero?

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 17:13

ANNUCCIA tua sorella sarà bella e forte, e le cose andranno per il verso giusto! E' proprio vero, ce la farete!

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 17:04

Annuccia, tua sorella è talmente bella che sarebbe bella in ogni caso. Dai cara, sarà faticoso il cammino ma ci sei tu che non l'abbandoni mai. Questo grande amore che vi unisce, mi commuove

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 16:56

Miriam, ringrazia la dottoressa mi segno il nome, perchè è bene tenerlo sottomano ne caso ce ne fosse la necessità. Sono contenta che si stiano mettendo le cose in modo che Celeste possa avere una diagnosi

Annuccia Giovedì 4 Agosto 2011 16:55

Torno ora dall'ospedale. Mia sorella comincerà la chemioterapia martedì con un nuovo farmaco. Lunedì metterà il port. Siamo già state a comprare la parrucca, le stà molto bene. Domani mattina vado a Santa Marinella e torno domenica pomeriggio per gli accompagni, ce la faremo.

Annuccia Giovedì 4 Agosto 2011 16:53

MIRIAM , sono contenta che si muove qualcosa per la tua bimba. Domani avrete qualche risposta per tranquillizzarvi.

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 16:28

Mammalara, devo dire che questa dottoressa responsabile del reparto di Neuropsichiatria infantile del Policlinico di Catania, Dott. Cocuzza, si sta comportando bene e mi sta aiutando. L'altra dottoressa, quella che mi ha fatto fare il caos del PS, è una specializzanda o poco più che, a quanto pare, versa in un grave stato di incompetenza, dovuto alla sua condizione. Il problema è che ci sono incappata io, ma per la verità il reparto brulica di 'sti soggetti, essendo Policlinico Universitario. E i reparti vengono praticamente affidati a loro, mentre i responsabili si dividono fra ambulatorio e reparto. Comunque sia, almeno si sta muovendo qualcosa. Una cosa devo dire: mi sembra che la sofferenza di mia figlia per loro abbia un valore e mi vogliono aiutare. Sono contenta, alleluia.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 16:28

Miriam, di che sei pronta a tutto e che hai interessato la nostra associazione. Noi siamo il Gruppo Operativo della Fondazione C.I.R.N.A Onlus (Centro Italiano Ricerche Neurologiche Avanzate).

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 16:25

Dai MIRIAM qualcosa si muove :)

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 16:23

MIRIAM non ho parole, non so quali possono essere i motivi di tanta inefficienza, sicuramente ci saranno delle valide ragioni ma per noi utenti è una giungla davvero!

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 16:22

Ci sono novità: ho telefonato al reparto di neurops.infantile del Policlinico in cui è stata ricoverata Celeste e ho detto cosa è accaduto. La dottoressa di turno mi ha detto che mi avrebbe fatto

richiamare dalla responsabile e per la verità questa mi ha richiamata. Mi ha detto che l'unica cosa che poteva fare era di ricoverarmi la bambina per fare accertamenti sulle arterie con la collaborazione del reparto Chirurgia. A me son cadute le balle a terra, perchè, e l'ho detto anche alla Dott., ho paura che mia figlia soffra troppo l'ospedalizzazione e che questa abbia scatenato in lei le peggiori cefalee. Allora la dott mi ha risposto "Me la porti domani mattina ché la visito". Ok. Ma dopo 5 minuti mi telefona di nuovo e mi dice che è riuscita ad ottenere per domattina questa benedetta ECOTSA, che gliela fanno per cortesia etc etc...Perciò domattina per prima cosa visita la bambina e poi facciamo questo esame, il quale è volto ad escludere una qualche problematica a livello delle arterie che portano il sangue al cervello. Già sarebbe un GRANDE passo avanti, perchè mi potrebbero chiudere la pratica e darmi la cartella clinica. Pant pant...

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 16:22

Fai una richiesta scritta e portala in ospedale. Sulla richiesta metti tutto il girovagare di questi giorni e specifica la conversazione delle telefonate. Ci sarà ben un Direttore Sanitario, fanne una copia e spediscila a lui per conoscenza. Poi devono sapere che ci sono i giornali e questa cosa si potrebbe sapere. Io non ho nessuna conoscenza in Sicilia, ed ora ho anche un "punto" di riferimento importante di Ferrara in ferie. Prova a fare questo

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 16:17

Miriam, scrivi ad Al.Ce. Sicilia perchè facciano pressioni sull'ospedale, non è possibile che non ti diano la documentazione.

Gri Giovedì 4 Agosto 2011 15:09

vado a far merenda... un bacio a tutti, buona serata

Gri Giovedì 4 Agosto 2011 15:06

MIRIAM, mi spiace moltissimo di tutto quello che sta succedendo! anch'io come Nico sono esterefatta da come ti hanno risposto per i referti! Spero si risolva tutto e specialmente che Celeste stia bene e la visita mercoledì la possa fare con tutto ciò che le serve in mano e che vada tutto ok!

Gri Giovedì 4 Agosto 2011 15:03

MAYA, sono felice che adesso puoi riposarti e startene un po' in ferie!

Viviana Giovedì 4 Agosto 2011 15:00

ma no tranquille...non mi butto via.....stasera grigliata dalla mia amica sorella!!!! :grin

nico26 Giovedì 4 Agosto 2011 14:56

IO SONO SEMPRE PIU' SCONVOLTA MIRIAM . ESISTE IL TRIBUNALE DIRITTI DEL MALATO E A QUESTO PUNTO VAI DA LORO NON CI POSSO CREDERE ,ANZI LA MIA MENTE NON LA RECEPISCE UNA COSA DEL GENERE.SONO CONCORDE CON TUTTI I 3 GLI INTERVENTI DI LARA! IMPOSSIBILEESTEREFATTA SONO!!!

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 14:55

Mammalara, infatti è assolutamente plausibile quello che hanno detto i professori con cui mi hai messo in contatto e quello che dicono i medici del Pronto Soccorso di Catania, Ospedale Vittorio Emanuele. I matti a me sembrano quelli del Policlinico! Perchè si permettono di telefonarmi e chiedermi "Signora, ha portato Celeste al PS? Perchè la bambina mica può stare così, eh!". Come si permettono? Che dovrei fare io? Il bello è che ho spiegato loro di aver preso un appuntamento con un neurologo per mercoledì prossimo e che senza la relazione non ho altro che parole da riferire a costui e loro mi rispondono che FORSE, e sottolineo FORSE per martedì sarà pronta. Ma FORSE, non è sicuro. E allora io come dovrei fare?

Maya Giovedì 4 Agosto 2011 14:50

ciao a tutte-i...sono distrutta oggi ,per il lavoro,veramente una gran fatica ,pure il ragazzo con me in coppia,non si reggeva alle 14.....ma ora FERIE FERIE :p :p :p FINO AL 22 Agosto....

Gri Giovedì 4 Agosto 2011 14:47

Ciao mie care e miei cari!Sono ancora a casa, visto che sono un paio di giorni che non scrivo, ho pensato di farvi un saluto...non siete ancora diventati zii!Ho però iniziato ad avere contrazioni tutte le sere e spesso anche durante il giorno, ma non forti da dover partire in maternità :grin Mi sento solo davvero molto stanca, dormirei tutto il giorno...e da l'altro ieri sera ho un po' caviglie e gambe gonfie, ma tutto nella norma! Aspettiamo che abbia voglia di venir al mondo! Un abbraccio a tutti!

Ah, cosa importante: Da 3 giorni non ho più quel fastidioso mdt che mi era venuto 2 settimane fa e che non mi aveva mai lasciata, anche se era spesso solo lieve, ma sempre presente!!!

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 14:44

Miriam, manda lo stesso messaggio ad Al.Ce Sicilia, devono sapere con chi hanno a che fare

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 14:42

Miriam, informa la dottoressa che senza nessuna analisi fatta nel loro reparto al pronto soccorso non hanno neppure visitato la bambina

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 14:40

Miriam, questo è quanto ti diceva il medico che ho interpellato ieri. Ora non so che dire, penso tu possa chiedere alla dottoressa di anticipare il più possibile l'esame che devono fare a Celeste e poi vedi da chi vuoi andare a fare visitare la bambina. Non so se a Catania c'è un tribunale del malato, ma mi sembra impossibile che non ti diano le analisi fatto fino ad ora

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 14:24

Carissime, non so se ridere o piangere. Sono andata al PS indicatomi dalla dottoressa della neuropsichiatria infantile, reparto presso il quale è stata ricoverata mia figlia e dove hanno effettuato TUTTI gli accertamenti tranne la ECOTSA. Bene, vado al PS e...per poco non mi ridono in faccia! Dicono "Ma noi che possiamo fare senza i referti? Volete che la ricoveriamo e rifacciamo tutte le STESSA indagini un'altra volta? Perché questo possiamo fare e nient'altro!" Allora gli ho fatto notare che quantomeno potevano farmi una ECOTSA e quello mi risponde "Non so manco cos'è!". Capito? Il dottore non sapeva cosa fosse, quindi ha telefonato al neurologo, che glielo ha spiegato, e poi è venuto a dirmi che da loro non la fanno. Morale della favola, mi hanno rimandato a casa perché non possono fare niente per mia figlia. L'hanno visitata, questo sì, per vedere se la pressione andava bene, ma più di questo non potevano. Mi hanno quasi riso in faccia dicendomi "Ma come? L'avete appena ricoverata in un centro apposito per disturbi neurologici e la portate qua?". Francamente sembrava tutto paradossale anche a me, ma visto che la dottoressa della neuropsichiatria aveva insistito affinché portassi la bambina al PS...io l'ho fatto! Comunque al PS mi hanno fatto un'osservazione interessante: il neurologo da cui porterò la bambina mercoledì prossimo, non potrà fare un bel niente in mancanza di referti e soprattutto in mancanza di referti CON IMMAGINI. E le immagini l'Ospedale non me le darà con una semplice richiesta di cartella clinica, ma solo dietro una richiesta particolare, per la quale passerà del tempo. In breve, anche andando dal neurologo e pagando un botto di parcella io non concluderò un beneamato alcunché!

nico26 Giovedì 4 Agosto 2011 14:22

Simona non lo sapevo.....!!!Quindi niente birra analc.!!!!GRazieeeee!!! Paula sono felicissima per te. qui invece in piscina tutti i capi vanno in ferie ed e' il period piu' bello per lavorare...!!!!!!Tranquilli,senza,stress,senza volere dei numeri,ecc...ed in effetti la mia testa sta meglio senza aver qualche corvaccio sul collo!!!!

paula1 Giovedì 4 Agosto 2011 14:16

Buon pomeriggio a tutti... -1 alle ferie....e oggi mi hanno accordato l'allungamento delle ferie quindi torno al lavoro il 5 settembre col pomeriggio.. :) :) :) eeevvvvvvaaiiiiiii

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 13:51

Nico, anche tu cara contribuisci scrivendo a fare compagnia a chi legge. Grazie cara

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 13:50

Simona, informazione preziosa, niente birra analcolica allora. Grazie carissima. Non voglio rischiare neppure un attacco in più visto che non faccio affidamento sul sintomatico.

Simona Giovedì 4 Agosto 2011 13:46

MAMMA LARA la birra analcolica contiene un titolo alcolometrico volumico inferiore a 1,2%, le marche come la becks o la moretti che hanno la birra analcolica contengono cmq una piccola percentuale (0,02% - 0,05%) di alcool... non esiste quindi una birra analcolica con zero alcool...

Simona Giovedì 4 Agosto 2011 13:40

LIDIA mi spiace che il nemico comune oggi ti sia appiccicato.. spero possa passare presto! si fa troppa fatica con il dolore a lavorare e ancor di più se devi imparare a far cose nuove, forza cara vedrai che ce la farai anche questa volta!!

Simona Giovedì 4 Agosto 2011 13:38

MIRIAM .. rimaniamo in attesa di notizie..

nico26 Giovedì 4 Agosto 2011 13:05

Buonpomeriggio! Che dire ...!!Ci sono situazioni in cui non riesco a dire nulla se non essere vicina a persone che lottano ogni giorno con forza e costanza e di questo io vado fiera che siano nella mia vita! Un pensiero speciale ad Annuccia,Mariza,A Miriam ed anche alla ns.Lara di cui mi ha colpito la frase di stamane a Giuseppina. Ma poi alla fine un pensiero speciale a tutte/i voi che riempite la mia vita anche quando la settimana scorsa era nel piu' completo silenzio e non riuscivo a scrivere nulla.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 13:05

Cara Reval, cosa ti diranno non so, so solo che è sempre meglio farsi vedere dal medico. Io non potrei fare a meno di vedere il mio prof. ogni tanto

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 13:03

Ecco carissima, a Claudio devi dirla la tua diagnosi. A me sembra in effetti di ricordare che tu facevi uso di parecchi sintomatici. Questa forma di cefalea e veramente molto difficile da "curare" perchè per stare meglio bisogna interrompere l'abuso. Ma si sa che si fa sempre come si può

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 12:59

ANNUCCIA ti penso

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 12:56

REVAL mi fa piacere rileggerti :) stai tranquilla, ci trovi sempre qui quando sentirai il bisogno di riscrivere.

revial1 Giovedì 4 Agosto 2011 12:54

Mamma Lara si la diagnosi è : cefalea cronica in abuso di farmaci , fatta dal centro cefalee di Torino . Alla fine di agosto ho appuntamento per un controllo dopo 4 anni che non ci vado piu' ma non so che mi diranno visto che io non voglio fare le terapie di profilassi con antiepilettici o cose foli che non mi permettono di vivere una vita normale. Ho iniziato una terapia con fiori di bach e oligoelementi prescritti dal un centro di naturoptia di milano : A settembre inizierò anche delle sedute di spicoanalisi.

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 12:54

MIRIAM attendiamo notizie, comunque sono felice che Celeste stia un po' meglio oggi.

Lidia Giovedì 4 Agosto 2011 12:53

Ciao a tutti, oggi picchia un po' duro il mdt e devo usare tutte le mie armi per non farmi sopraffare dall'ansia per il lavoro da imparare e la testa che non funziona come dovrebbe. Lara grazie da parte del Grande Saggio :)

revial1 Giovedì 4 Agosto 2011 12:50

Mamma Lara ho scritto all'indirizzo e mail che mi hai comunicato . Ti ringrazio molto. Chiedo a tutti di darmi qualche giorno per rimettermi poi prometto di essere di nuovo tra voi per condividere i vostri problemi e cercar di esservi vicino.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 12:49

Miriam rimaniamo in attesa.

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 12:34

Mi hanno telefonato dall'ospedale per dirmi che non mi possono aiutare prima del 18 agosto. Poi mi hanno anche detto di portare la bambina ad un PS. Infatti ci sto andando. Ciao a tutti e grazie infinite per il vostro appoggio

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 12:33

Ma certo che puoi scrivergli. Poi ci dici cosa ti risponde, se vuoi

revial1 Giovedì 4 Agosto 2011 12:27

Ma tu pensi che ip possa scrivergli?

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 12:14

Scusa Reval, volevo dire che raramente a me è andata più dei 60 minuti. e non è mai andata oltre ai 75 minuti

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 12:13

questa è la sua e-mail [EMAIL]alceeuropach@cefalea.it[/EMAIL]

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 12:12

Contatta il nostro Claudio Geraci di Cluster Europa, lo trovi qui in fianco.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 12:11

Reval ti avranno fatto una diagnosi in questi 5 anni.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 12:09

la grappolo cara Reval è raro che duri 3 ore, di solito dura dai 60 ai 90 minuti, per fortuna a me raramente è andata più dei 75 minuti, ma mi sembra di morire. Pensa e nessun farmaco ti farebbe dormire se prima non ti passa il dolore. Lo dico perchè purtroppo ci sono persone che non trovano beneficio nei sintomatici e devono tenerli in coma per dare loro un po' di respiro.

revial1 Giovedì 4 Agosto 2011 12:05

Mamma Lara sono stata 5 anni al centro cefalee ma mi credi che ancora oggi non so che mdt ho. Perche dici che la grappolo non passa dopo sei ore! ha me capita do avere male a tutta la testa faccia collo e con nessun farmaco passa ma dopo 5 o 6 ore se nr va. Che cose? Si io lavoro proprio dsl dentista ricotdi bene!

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 11:55

Mahhh, come sono ridotta male :grin bevo la birra analcolica :)

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 11:54

Ho detto a Gabriele che mi deve comprare le birre analcoliche, ma devo controllare bene che lo siano. Chissà se i bene informati sanno se è vero che non contengono alcol o se ne contiene solo un minimo. Mahh, chiederò

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 11:52

Reval ti ho pensata quando sono andata dal dentista, se ricordo bene tu lavori con un dentista.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 11:48

A chi lo dite, io non annuso neppure il vino e non mi permetto neppure l'aceto. Ho detto a Gabriele che non appena la grappolo va in remissione, mi bevo un bicchiere di sangiovese. :grin

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 11:46

Reval, bentornata carissima, era tanto che mi chiedevo come stavi. Sappi che a noi piace sentire il quotidiano delle nostre amiche. Fai attenzione, la grappolo non dura 6 ore e due tavor le fanno un baffo. Meglio se vai dal medico a farti vedere.

giuseppina Giovedì 4 Agosto 2011 11:45

ma tu MIRIAM non sei emicranica perciò un bicchiere di vino bianco fresco te lo puoi permettere, beata te... in certe occasioni darei non so cosa per una bella birra fresca o un frizzantino :roll

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 11:44

Miriam carissima, se sei destinata a diventare mamma di una cefalalgica, devi imparare tante cose anche tu cara, per prima cosa devi imparare a non trasmettere la tua ansia alla bambina, alle volte a noi fa male avere vicino una persona che soffre di ansia e che in continuazione ci scruta per cercare il dolore sul nostro volto. Poi ci fanno male le continue domande, del come possa essere possibile avere MDT sempre se nessun accertamento fatto o analisi svolte mostrano i segni della nostra sofferenza, o se i segni si vedono, sono quelli che è proprio indicazione dell'aver MDT. A me l'aura porta non solo a non vedere, ma alle volte che mi prende forte, ho il braccio colpito praticamente paralizzato, ma mi prende tutta la parte sinistra e non riesco neppure a bere perchè non riesco ad inghiottire nulla perchè anche la lingua e tutto l'esofago e come paralizzato. Altre volte va meglio, perchè invece della sensazione di paralisi, ho solo formicolii. Ora ho 60anni e le auree si sono diradate, tanto che non ne ho veramente poche in un anno, ma sono contenta di avere le auree perchè il dolore che arriva dopo di essa, non è mai forte e duraturo come avviene quando invece l'emicrania arriva senza aura. Però mi ricordo bene da bambina quando invece l'aura era presente

sempre durante la mia giornata. Io ero "fortunata", perchè il mio star male era poco notato in famiglia, credo anzi, fossi persino poco creduta. Poi poteri parlarti invece di come Gabriele mi sia di aiuto, lo è perchè non si occupa apparentemente del mio star male quando sto male, lui riesce a fare la sua vita in casa come se io stessi bene e non mi guarda neppure, solo qualche volta mi manda un'occhiata di solidarietà, ma sempre con un sorriso. Poi quando mi prendono gli attacchi di grappolo è lì che da il meglio di se, anche se mi vede smaniare e dimenarmi in preda al delirio, lui è come se io neppure ci fossi, pensa che di notte il più delle volte mi sente uscire dalla stanza ma lui continua a dormire. Solo una volta l'ho visto piangere, ma aveva ragione, è stata la volta che mi sono rotta in testa un cucchiaino di legno ed un mestolo di acciaio, gli ho dovuto promettere che non lo avrei più fatto. Mi ha fatto una tenerezza vederlo piangere, lui così forte di fronte a tutto che sarebbe in grado di lottare anche contro i draghi, eppure li ha barcollato forte e non è riuscito a rimanere impassibile. Quindi cara Miriam, se Celeste avrà la "fortuna" di essere solo cefalalgica, d8ille che la nostra malattia non è un handicap, non lo deve mai vedere come tale. Lei è dotata di un cervello che di meglio non ci potrà mai essere, noi sentiamo cose che nessuno sente mai, neppure se ascolta nel più assoluto silenzio. Il nostro cervello funziona moltissimo e molto di più di un cervello normale, solo che ci fa capire che noi siamo speciali con il dolore. Noi siamo persone che farebbero mille lavori e non lascia mai indietro nulla da fare, anzi, dobbiamo per forza educarci a lasciare scorrere la vita un po' di più. Piano piano Celeste sarà in grado di accettare la sua condizione di cefalalgica, ma sappi cara Miriam che devi accettarlo anche tu per prima se vorrai esserle di aiuto. Tutto questo è valido se la diagnosi di Celeste sarà quella di essere cefalalgica. Poi sappi che i bambini che soffrono di MDT sono più del doppio degli adulti, questo vuol dire che ne perdiamo un po' per strada per fortuna

revial1 Giovedì 4 Agosto 2011 11:41

Buongiorno a tutti !!! Eccomi qua dopo diverso tempo , purtroppo passo momenti in cui mi chiudo e sparisco mi annoio a dirvi smpre le stesse cose sul mio mdt e a volte penso proprio che i miei fatti di vita quotidiana non vi interessino d'altra parte neanche mi conoscete ! Vi ho pensato perchè dopo la nottata di cefalea a grappolo durata 6 ore con un dolore da suicidio e la pena nel cuore di mio marito che non riusciva ad asciugare le mie lacrime , terminata la crisi attenuata dal un lampo di genio del amrito che non sapendo piu' come soccorrermi di ha somministrato due cp. di tavor che non mi hanno portato al sonno ma mi hanno tranquillizzato a fatto sopportare meglio il dolore. Spero voi tutti stiate abbastanza bene e che la vostra vita sia felice .

Annuccia Giovedì 4 Agosto 2011 11:14

MIRIAM, anche io sono felice che la tua bimba abbia in parte recuperato, spero che presto il medico si faccia vivo. Come ALEB, ti dico che in questo spazio si cerca di dare consigli su cosa si deve e non si deve fare per stare meglio, certamente bere birra o alcolici in genere è deleterio per noi cefalalgici. Cerchiamo tutti di essere morigerati e di avere almeno l'accortezza di non andarci a cercare le crisi a tutti i costi.

Aleb97 Giovedì 4 Agosto 2011 10:58

MIRIAM carissima. Sono contenta che piano piano stai avendo qualche contatto professionale per la tua Celeste! Per quanto riguarda vino, birra ecc il problema non è tanto berli quanto il fatto che, in genere, per chi è soggetto a mdt queste cose sono fattori scatenanti, quindi berli a digiuno è un modo per scatenare prima l'attacco: una pazzia per noi! Non siamo tutti uguali, ma spesso le cose vanno così.

miriam Giovedì 4 Agosto 2011 10:53

Buon giorno a tutti. Vi ringrazio per le cose bellissime che avete scritto e per il grande conforto che mi state dando. Ogni giorno leggo le vostre parole a Celeste, che in tal modo si sente meno sola. Ancora non mi hanno chiamato dall'ospedale per darmi aggiornamenti sul caso di mia figlia. Mi ha risposto via email l'Alcesicilia, che mi ha indicato come riferimento su Catania proprio il professore che stamattina avrebbero dovuto interpellare per mia figlia. Almeno così mi ha detto la responsabile del Policlinico quando mi ha telefonato ier sera. Nel frattempo mia figlia stamattina ha recuperato un minimo di vista, anche se il mal di testa prosegue ininterrotto e talvolta presenta picchi particolarmente dolorosi. Oggi io e Celeste abbiamo parlato dell'importanza del dolore nella formazione di un individuo. Ho letto le parole di Viviana in merito alle birre. Ancora non vi conosco e non so le vostre storie, perciò non so cosa intendesse dire Viviana dicendo che l'unica soddisfazione è bere un paio di birre, però colgo quest'occasione per dire che ieri la mia unica soddisfazione è stata bere un bicchiere PIENO di vino bianco, a digiuno. Ero sul punto di sbroccare e il bicchiere,

abbondante, mi ha dato una spinta per tirarmi su e trovare la forza di mettermi a leggere un libro a mia figlia e poi portarla a fare un breve passeggiata. Questi miei atteggiamenti mi fanno paura e un po' mi vergogno a dirlo, ma il fatto è che io non ce la faccio a reggere questo stress. Devo lavorare, ho un sacco da fare e dover stare appiccicata a mia figlia, attimo dopo attimo, inattiva, mentre il mondo mi crolla addosso, mi fa stare male.

Annuccia Giovedì 4 Agosto 2011 10:39

VIVIANA, non buttarti via, la vita è preziosa.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 10:38

vado

Annuccia Giovedì 4 Agosto 2011 10:38

LARA, anche io ti voglio bene.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 10:38

VIVIANAAAAA ti credo che ti viene poi MDT. Siamo all'insegna di "facciamoci del male" èhhhh. Dai cara, non fare cose che portano a distruggerti

Viviana Giovedì 4 Agosto 2011 10:34

la Tennents è una birra da 9 gradi

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 10:33

Vado a fare la pappa. A dopo

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 10:33

cosa sono le tennents

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 10:32

Viviana, alle volte la vita è anche una questione di scelte.

Viviana Giovedì 4 Agosto 2011 10:31

si MAMMA LARA io mi sento in un certo senso rinata e diversa MOLTO diversa da quella che ero un anno fa.... La sofferenza profonda ti cambia e ti fa pensare ed essere quello che tu avresti sempre pensato di essere mai.....

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 10:28

Viviana, parti da qualsiasi pezzo, ma parti da lì e fai di quel pezzo l'inizio della tua nuova vita. Non è facile, io sono andata in pezzi tantissime volte e sono rinata ogni volta, anche se diversa da quella che ero. La nostra rinascita cara, passa attraverso immani sofferenze, ma si rinasce sempre migliore di prima. Sai che io dico sempre che la memoria della mia sofferenza è il bagaglio migliore che la vita mi ha dato. Coraggio cara, non dare retta alla forza distruttiva che alle volte si insinua dentro di noi quando stiamo male

Viviana Giovedì 4 Agosto 2011 10:28

passare dalle stelle alle stalle nel giro di 4 ore....è possibile, x tutto il resto c'è mastercard !!!!!!!!!!!!!!! La cosa che mi consola oggi sono un paio di tennents bevute a stomaco vuoto!!!!!!!!!! uhuhuhuhuhuhu!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 10:23

Annuccia, alle volte penso a come starei io nelle tue condizioni. Mi basta questo cara per leggere dentro di te, guardo dentro me stessa. Tu racconta cara e vedrai che noi ti saremo accanto sempre. Grazie per la stima che mi rinnovi ogni giorno. Ti voglio bene

Viviana Giovedì 4 Agosto 2011 10:22

MAMMA LARA la mia vita è distrutta in ogni piccolo pezzo.....

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 10:20

Viviana, non sempre è così. Il denaro a me non servirebbe per scappare, mi servirebbe per fare un incontro a fine anno e per comprare un videoproiettore. Io per fortuna sto bene dove sto. Spero però che tu riesca a trovare la serenità, quella alle volte non la troviamo neppure se scappiamo lontano, tanto lontano. Ti mando un abbraccio forte forte

Viviana Giovedì 4 Agosto 2011 10:19

ultimamente sta tornando a galla il MDT da sforzo....che palle....

Viviana Giovedì 4 Agosto 2011 10:16

l'altro giorno scherzando su facebook qualcuno mi ha accusato di pensare solo ai soldi....certo già...non ne ho x adesso, è chiaro che ci penso.....

Viviana Giovedì 4 Agosto 2011 10:13

qualsiasi nostra azione e volontà, desiderio esigenza è comandata e controllata solo da lui: "Il Dio Denaro".....se avessi i soldi scapperei via qualche giorno, ho un bisogno spasmodico di staccare la spina.....

Annuccia Giovedì 4 Agosto 2011 09:57

LARA, fin dove arrivo ci sarò. Il nostro appuntamento di stamattina è stato rinviato al pomeriggio.

Annuccia Giovedì 4 Agosto 2011 09:54

LARA, sono certa che il "progetto" come tu lo chiami è un grande aiuto. Tu sai che non amo farti i complimenti qui sul Forum, ma ormai sai leggermi nel pensiero e non c'è bisogno che dica nulla. Ci aggrappiamo quotidianamente a questo prezioso spazio nel tentativo di sollevarci dal dolore e di superare le crisi che lasciano strascichi a volte pesanti. Resoconto del mese di luglio: 6 Imigran e 7 Brufen 600 . Dovrei smettere di assumere il Brufen quasi mai ha fatto effetto.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 09:51

Annuccia, forza carissima, te ne servirà tantissima

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 09:49

Maria, capita alle volte di fare fatica ad esternare ciò che abbiamo dentro, quando leggiamo tanta sofferenza. Alle volte faccio tanta fatica anch'io, perchè penso alle mie e alle volte anche le mie sofferenze non sono leggere. Però va bene come riusciamo a fare e tu fai come puoi cara. Hai dovuto lottare parecchio anche tu e ancora lo stai facendo, non hai mai mollato e hai aiutato chi ti sta vicino a sconfiggere il "male". Ma chi ti ferma cara

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 09:45

Sara, è bello rileggerti. Le mie gambotte segnano un tempo incerto in arrivo. Ma so che segnano 5 giorni prima un temporale anche se arriva dalle tue parti. Quindi ci vuole tanta pazienza.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 09:43

Feffe, se non la trovi la connessione fa lo stesso, vedrai che noi saremo qui al tuo ritorno e saremo in due in più.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 09:42

Giuseppe, dai va, lo so che l'estate è già quasi finita, ma dopo in autunno abbiamo il Natale che arriva e speriamo anche di trovare un po' di serenità.

Aleb97 Giovedì 4 Agosto 2011 09:41

Buongiorno a tutti. Scusate ma sono di corsissima.... però mando ugualmente un abbraccio a tutti voi! 8)

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 07:51

Scusate ma devo uscire di fretta. A dopo

Maria9195 Giovedì 4 Agosto 2011 07:47

mi stringe tanto il cuore a leggere la sofferenza in questi giorni..ho difficoltà ad esternare quello che sento...scusatemi ...ma sappiate che vi leggo e in silenzio ammiro la VOSTRA FORZA nel condurre questo momento molto difficile e delicato...con tanta stima e affetto vi abbraccio tutti/e...maria

saragrillo Giovedì 4 Agosto 2011 07:45

Carissimi tutti, grazie Lara hai perfettamente ragione. Leggendo i messaggi noto l'ansia della mamma della piccola Celeste e spero proprio che possa risolvere la situazione critica che sta vivendo. Noi qui stiamo lavorando per organizzare delle attività che servano a ritrovarci perchè giustamente stare insieme ci aiuta a vivere meglio i nostri disagi. Grazie a tutti e buona giornata

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 07:38

Giuseppina, Gri, dai che aspettiamo i fiocchi

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 07:37

Mariza mi piange il cuore saperti così "presa" dalla terapia, ma credimi cara, questa terapia ti salverà di certo. Ma questo tu lo sai. Ti ho nel cuore cara. Oggi mi piacerebbe chiamarti.

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 07:35

Paolina, sono convinta che fare parte del forum in un sito così importante possa aiutarci se lo diciamo quando andiamo in ospedale o a qualsiasi visita. Penso aiuti i medici che abbiamo di fronte nel fargli capire che stiamo cercando di gestire il nostro male, perchè qui questo noi facciamo

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 07:31

Non mi ringraziate per Celeste, io avrei voluto fare molto di più. Ma avere a che fare con la testa, mica è come occuparsi di un unghia incarnita. Ci vuole tanta pazienza e lo sappiamo bene noi che ci lottiamo da una vita. Quante volte in preda all'aura e al MDT ci chiediamo "ma cosa avrà mai la mia testa di così grave per causarmi un dolore così". Sono quasi 60 che me lo chiedo e ancora ogni tanto mi viene da pensarlo, nonostante tutte le informazioni che ho accumulato. Sono convinta che dobbiamo ringraziare tutti noi, perchè è insieme tutti tutti che combattiamo il "disinteresse" che c'è quando si dice mal di testa. Io da sola non faccio nulla, mentre insieme siamo una forza. Quindi è sempre meglio ricordare quando arriviamo nel forum che siamo arrivati per far parte di un progetto e anche noi con nostro "piccolo" contributo giornaliero facciamo sì che questo progetto si realizzi. Grazie a tutti voi

feffe81 Giovedì 4 Agosto 2011 07:31

buongiorno a tutti, vi mando anche io i pensieri positivi...siamo in partenza per la vacanza, ma non dispero di trovare là una connessione per legggervi!

giuseppe Giovedì 4 Agosto 2011 07:27

buon giorno gente, qì sempre bel tempo e iniziano a risalire le temperature, siamo quasi a fine settimana e pian piano sta passando pure agosto, che tristezza al solo pensiero che si avvicina l'autunno, meglio nn pensarci, bene un bel caffettone poi si lavora, buona giornata a tutti. 8)

mamma lara Giovedì 4 Agosto 2011 07:20

Buongiorno a tutti. Giuseppina, la frase che mi ha aiutato ieri sera è questa. "Per raggiungere la serenità interiore, è bene non trascurare quel che c'è di favorevole e di buono negli avvenimenti che ci capitano contro la nostra volontà, oscurando e bilanciando il peggio con il meglio." (Plutarco)

Simona Giovedì 4 Agosto 2011 06:31

Buongiorno a tutti!!! Per MIRIAM, ANNUCCIA e MARIZA un pensiero positivo ... spero che la piccola Celeste oggi stia meglio...

Annuccia Giovedì 4 Agosto 2011 05:34

MIRIAM, spero che oggi la bimba stia meglio e comunque che ti contatti il centro cefalee per potervi aiutare.

Annuccia Giovedì 4 Agosto 2011 05:33

Buongiorno a tutti. Notte pesante ed insonne. NICO e GIUSEPPINA,avete ragione, periodo veramente difficile per tanti del Forum, ma ne usciremo. MARIZA, coraggio, è dura, lo sò bene. Sfogati qui, anche io lo faccio e mi rendo conto di essere pesante, ma pensiamo a scaricare le nostre anime per quanto possibile; poi è ovvio che tante cose ce le teniamo dentro perchè fa male esternarle. Un grande bacio.

giuseppina Mercoledì 3 Agosto 2011 23:30

MARIZA, i disagi e i malesseri delle terapie sono noti e purtroppo sono un passaggio necessario per stare più tranquilli dopo, forza che sei quasi a metà strada

giuseppina Mercoledì 3 Agosto 2011 23:21

no MARIZA, nessuna notizia, venerdì la fanno andare in ospedale per un controllo e valutare la situazione

mariza Mercoledì 3 Agosto 2011 20:58

Oggi ho fatto la quattordicesima radio. Con l'En riesco un po' a dominare l'ansia della maschera, ma è tutto il mio corpo che sta male. La stomatite ancora non passa, faccio fatica ad inghiottire quel po' di saliva che ho in bocca. Non sento più i sapori, ma quello è il meno, ho ancora nausea e mal di

stomaco e faccio tanta tanta fatica a fare qualsiasi cosa. Cerco di combattere la depressione, insomma non è facile per niente. Scusate lo sfogo. Vado a nanna perchè domani mattina devo essere in ospedale alle sette e mezza. Buonanotte a tutti.

mariza Mercoledì 3 Agosto 2011 20:52

Vi ringrazio come sempre per i vostri pensieri affettuosi, siete meravigliose. Annuccia sono sinceramente dispiaciuta per la notizia, spero che tua sorella trovi la forza di fare la chemio e le auguro che vada tutto bene. Cerca di essere forte per lei, ti abbraccio e ti penso sempre. Lara grazie per aver aiutato Miriam e la sua bambina, tutti i miei pensieri positivi perchè la situazione si sblocchi. Viviana si capisce che sei in una situazione delicata, se vuoi scrivimi una mail o anche un sms, se ti fa piacere ti telefono. Giuseppina, immagino non ci siano notizie di Tati, avevo acceso il computer per vedere se c'era un fiocco azzurro....

paolina1 Mercoledì 3 Agosto 2011 20:13

Miriam sono contenta che qualcosa si è mosso. Vedrai che domani andrà meglio...ora hai nuovi contatti e qualcosa succederà !!!La nostra Lara è forte eh?!!! Un pensiero positivo a Mariza , Annuccia e la sorella. Nico è bello rileggerti.

nico26 Mercoledì 3 Agosto 2011 19:26

Grazia Lara di aver aiutato con le tue conoscenze Miriam,anche se tutt'ora sono basita di questa situazione!Non mi azzardo nemmeno a parlare del mio mdt della settimana da tutti i problemi piu' grandi dei miei! Che settimana pesa per tutti mamma mia!! Avanti pure anche se talvolta la spinta non va v a!!

nico26 Mercoledì 3 Agosto 2011 19:26

Grazia Lara di aver aiutato con le tue conoscenze Miriam,anche se tutt'ora sono basita di questa situazione!Non mi azzardo nemmeno a parlare del mio mdt della settimana da tutti i problemi piu' grandi dei miei! Che settimana pesa per tutti mamma mia!! Avanti pure anche se talvolta la spinta non va v a!!

miriam Mercoledì 3 Agosto 2011 19:16

Carissime amiche del forum, carissima Lara, la dottoressa MI HA TELEFONATO! Mi ha chiamato in serata e mi ha detto che domani contatteranno il loro centro cefalee e mi faranno sapere qualcosa. Nel frattempo ho preso un appuntamento con un neurologo privato, che però me l'ha dato per mercoledì prossimo, ultimo giorno di ricevimento prima delle ferie. Lara, ho ricevuto la tua mail. Ti posso dire che non mi daranno la lettera di dimissioni e la cartella clinica finchè mia figlia non farà L'ECOTSA. Dopo mi daranno il tutto e potrò quindi girare i documenti ai medici che mi hai indicato e per il cui interessamento ti ringrazio INFINITAMENTEEEEEEE

giuseppina Mercoledì 3 Agosto 2011 18:22

si LARA scrivicela quella frase, in questo momento ne abbiamo bisogno nel forum, MARIZA, ANNUCCIA con la sua sorellina e adesso anche Celeste, povera stella,non è un bel momento, le preoccupazioni sono tante ma insieme so che ce la faremo

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 18:04

Oggi le ho spese tutte. Ho poco fiato anche per respirare. Questa notte mi chiedevo se magari fosse arrivato qualche cosa in aiuto ed è stato così. Ho trovato una frase bellissima nel profilo di una amica di FB. Le ho chiesto se posso metterla qui e se posso usarla come regola del Gruppo. Questa frase mi aiuterà a passare la notte, questa e magari anche quella di domani e dopodomani. :)

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 17:41

Miriam, valuta se non sia il caso di portarla al Mondino. Senti cosa ti dice il medico. Ti ho messo la sua e-mail

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 17:33

Miriam, ti ho spedito una e-mail con il contatto di cui ti parlavo ieri. Di questo posso assicurarti che è valido e si occupa di bambini, mi è stato consigliato da un Professore del quale mi fido molto

miriam Mercoledì 3 Agosto 2011 17:33

La dottoressa non mi ha telefonato. Ma francamente mi sembrava strano che lo facesse...Quando mai? E' stata una giovane dottoressa specializzanda che per aiutarmi, probabilmente percependo la mia preoccupazione, mi ha detto che mi avrebbe fatto chiamare dalla dottoressa responsabile, ma a

me sembrava tanto fantascienza. E infatti, come volevasi dimostrare! Ore 19,30 e mia figlia è sempre uguale. Che fare? Domani telefono ad un neurologo , al primo che trovo, per un appuntamento urgente. Mica mia figlia può rimanere non vedente per tutto sto tempo! MAMMALARA, me la son messa accanto e le ho letto un libro per un po'. Poi l'ho portata con me al supermercato. Niente da fare. Non vede e non migliora.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 17:06

Mi hai spedito una e-mail ma non trovo l'allegato. Ora guardo nel sito se hanno messo qualche cosa

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 17:05

Sara, ho letto il tuo messaggio poi mi sono accorta che non ti ho risposto. Immagino che le tue gambe ti facciano male, però sappi che con l'intervento che hai fatto, "segnerai" anche il tempo. Le mi me lo segnalano sempre e al male si aggiunge male. Forza carissima.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 17:03

Lidia, come vorrei essere lì con te a festeggiare.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 17:02

Lidia, fai gli auguri al Grande Saggio da parte mia.

Lidia Mercoledì 3 Agosto 2011 16:30

Ora vado in cucina ad aiutare mia madre. Prepariamo la pizza per la cena di compleanno di mio padre. Un abbraccio a tutti e a domani

Lidia Mercoledì 3 Agosto 2011 16:29

e avrebbe ragione da vendere LARA :)

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 16:26

Monica, grazie per la spiegazione.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 16:25

Monica, ora mi spiego, non ho modificato nulla, perchè facebook è comodo, ma è tutt'altra cosa del forum.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 16:23

Lidia, peccato tu non sia a Ferrara, però se anche ci fossi, Gabriele penso non ci darebbe mai la sua auto. :grin :upset

Monica Mercoledì 3 Agosto 2011 16:20

MIRIAM a me sembra assurdo che nel ps non ci sia un neurologo. E se arriva qualcuno con l'ictus o un incidente in cui si ferisce la testa??? No, scusi non abbiamo il neurologo vada da un'altra parte..... Povera Celeste, oltre il dolore atroce nemmeno può vedere.....

Lidia Mercoledì 3 Agosto 2011 16:18

LARA cade propri a fagiolo l'articolo sull'ansia, vedo che in questi giorni al lavoro ogni tanto mi frega. Sono tante le cose che non conosco e mi agito :)

Monica Mercoledì 3 Agosto 2011 16:17

MAMMA LARA ci sono state delle modifiche sulla chat di Facebook, anche io che sono sempre off line, sono passata on line

Lidia Mercoledì 3 Agosto 2011 16:17

LARA le guide si sono interrotte che l'istruttore è in ferie, ora che si libera un po' mio cognato vedo se si sacrifica per la causa lui :)

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 16:12

Non so come mai facebook dicesse che ero disponibile a chattare. Io non ho tempo di fare questo tipo di conversazione. Mi spiace ma se qualcuno mi ha scritto qualche cosa, è meglio che me lo comunichi in altro modo perchè non sono riuscita a leggere nulla. Scrivete qui o in privato oppure mandatemi una e-mail, solo così riesco a leggere e rispondere.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 15:58

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=VMjbaH0q6rQ&feature=share]Intervista al Prof. Fabio Antonaci sulle cefalee durante la trasmissione in Famiglia di Telerama[/URL]

Annuccia Mercoledì 3 Agosto 2011 15:53

Sono arrivata a Roma. Roberto è rimasto a Santa, era inutile che lui venisse. Domani andremo a sentire l'organizzazione del "tutto". MIRIAM, mi dispiace per la tua bimba e spero che presto avrai qualche indicazione per stare più tranquilla

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 15:34

[URL=http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2011/08/02/news/tutti_i_segreti_dell_ansia_custodit_i_nell_emisfero_destro-19918782/?ref=HRERO-1]Un cortocircuito di informazioni È nel cervello il segreto dell'ansia[/URL]

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 15:31

Miriam, chiedi anche al neurologo quale atteggiamento tenere durante gli attacchi della tua bambina, vedrai che lui ti darà qualche indicazione che potrà aiutarti

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 15:29

Miriam, per ora devi cercare di calmare te, la bambina sente la tua agitazione e si spaventa ancora di più. Dai cara, prova a cercare di tranquillizzarla magari leggendole una storia.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 15:26

Miriam, la dottoressa deve un po' vedere la cartella clinica di Celeste, vedrai che non appena avrà chiara la situazione ti chiamerà

miriam Mercoledì 3 Agosto 2011 14:51

Grazie a tutte per l'incoraggiamento. Vuol dire tanto sentirsi capiti. Mia figlia è in piena crisi e piange, anche perchè non sopporta di non vedere. E' chiaro che non ho farmaci da darle, perchè la tachipirina non le fa nulla. La dottoressa non mi ha ancora chiamato. Io non so che fare. Se entro stasera non mi risponde Alcesicilia, domani mattina telefono ad un neurologo che ho trovato su internet, sperando che non sia ancora andato in ferie.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 14:49

Miriam, ora se ti assicurano che la bambina non ha nulla, devi cercare di tenerla il più tranquilla possibile. Ricordo le mie aeree e serve veramente qualcuno che ti stia vicino ad aiutarti. Forza carissima

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 14:47

Poi a Palermo abbiamo il nostro Prof. Brighina, se hai la necessità non esitare a contattare.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 14:44

Nico, vedrai che Al.Ce. Sicilia (il nostro sempre attivo e fattivo Carmelo Buono) troverà il modo di darti aiuto.

nico26 Mercoledì 3 Agosto 2011 14:12

Giusto simona

Simona Mercoledì 3 Agosto 2011 14:08

MIRIAM... mi spiace tanto che la piccola Celeste stia nuovamente male, speravo davvero in notizie migliori... Non so darti consigli se non di stare vicino alla tua bimba, cosa che per altro starai già facendo.... e direi che l'idea del neurologo provato a sto punto non è niente male, devi trovare qualcuno che possa spiegarti bene cosa sta passando tua figlia, la cosa più terribile per me è il NON SAPERE.. come ti sarai già accorta qui siamo tutte vicino a te con i pensieri, almeno un po di sostegno spero che ti arrivi!!! insomma, non sei sola!!!!!!

Viviana Mercoledì 3 Agosto 2011 13:51

grazie LIDIA

miriam Mercoledì 3 Agosto 2011 13:45

Grazie, Nico26. Il fatto è ,per come mi hanno spiegato, che andando in un PS non possono far altro che ricoverarmi la bambina di nuovo e inutilmente, peraltro, perchè gli accertamenti li ha già fatti e inoltre ciò è pericoloso perchè l'ospedalizzazione crea stress alla bambina. Vorrei evitare un altro ricovero INUTILE. Qui non c'è un centro cefalee per bambini e me la ricoverano di nuovo dove è già stata. A far che?

miriam Mercoledì 3 Agosto 2011 13:42

Mamma Lara, ho scritto ad alcesicilia. Più tardi mi dovrebbe telefonare la dottoressa responsabile del reparto in cui è stata ricoverata la bambina. Non ho capito che mi può fare per telefono, visto che comunque non è specialista in cefalee, ma apprezzo lo sforzo... :?

nico26 Mercoledì 3 Agosto 2011 13:38

Non so la tua realtà della tua regione e mi sembra assurdo che ti rispondono così! È un tuo diritto avere l'assistenza sanitaria al meglio per la tua bimba! Non trovo le parole! Spero che Lara ti possa in qualche modo aiutare con tutti i collegamenti di conoscenze dei centri che ha. Ti sono vicina

nico26 Mercoledì 3 Agosto 2011 13:35

Miriam mi spiace tantissimo della tua situazione. Da mamma so che troverai la soluzione migliore per la tua piccola. Forza! Non esitare però se a questa sera non ci vede ancora ad andare al ps. Un abbraccio

miriam Mercoledì 3 Agosto 2011 13:33

Ho parlato con il reparto. Mi hanno detto che se richiedo la cartella clinica poi perdo il diritto alla eco TSA che ho in prenotazione. Inoltre, se porto la bambina al PS non è detto che trovi un neurologo, anzi è quasi sicuro che non lo trovo, perché non ci sono PS specifici per neurologia. A questo punto mi rimane solo la carta del neurologo privato, se riesco a trovarne uno. Mia figlia è sempre in stato di cecità e forte mal di testa.

miriam Mercoledì 3 Agosto 2011 13:00

più tardi chiamo il reparto in cui hanno ricoverato mia figlia per chiedere la cartella clinica. Non so se me la daranno perché manca un esame. Comunque, voglio che mi consegnino una qualche relazione. Mia figlia ora sembra più calma, ma se la vista non migliora mi reco al PS. Vi starete chiedendo perché non l'ho ancora fatto: abito in prov. di Catania e speravo di poterlo evitare. Inoltre ho il forte sospetto che mi riprendano sotto ricovero di nuovo la bambina, peraltro inutilmente, visto che già le hanno fatto gli accertamenti del caso.

feffe81 Mercoledì 3 Agosto 2011 12:57

MIRIAM spero la possano visitare al più presto, un abbraccio! Io ho di nuovo la congiuntivite, non posso portare le lenti per 15 gg, oggi tra varie peripezie sono riuscita a farmi visitare, poi l'ottico gentilissimo (e devo dire pure bello) pare mi riesca a fare gli occhiali per domani mattina che dovremmo partire per la vacanza. Vado a tagliare i capelli a Giacomo.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 12:30

Se però te la vedi brutta, vai al pronto soccorso. Ora non so se sono a casa le persone che sto cercando. Quindi meglio stare dalla parte sicura

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 12:27

alcesicilia@cefalea.it

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 12:26

Si cara, magari riscrivi e se vuoi scrivi al nostro responsabile regionale, Carmelo Buono e nella sezione di Palermo, vedrai che lui saprà trovare le persone giuste.

miriam Mercoledì 3 Agosto 2011 12:19

No, Mammalara, non l'ho detto che sono del forum Cefalea. Pensi che dovrei riscrivergli? Ottimo consiglio quello di tenere un diario della cefalea, ma per il momento ce l'ha tutti i giorni, tutti i momenti. La pausa di stamattina è stata solo una pausa dalla cecità, perché di fatto aveva sia il mal di testa che l'aura.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 12:17

Lidia, non ci racconti delle tue guide. Va la che fra un po' ti vedremo sfrecciare in autostrada

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 12:15

Miriam, altra cosa importante, fai un diario per la cefalea, ti servirà quando andrai alla visita. Hai detto ad Al.Ce Messina che sei del forum che si trova nel Sito Italiano della cefalea?. Meglio dirglielo.

miriam Mercoledì 3 Agosto 2011 12:05

Buon pomeriggio. Vi ringrazio per le vostre parole . Mia figlia stamattina aveva la vista e l'ho portata a passeggio. All'improvviso, mezz'ora fa, l'ha persa di nuovo. Ho scritto ieri al Alcemessina. Ora scappo perchè mia figlia sta malissimo e piange

Lidia Mercoledì 3 Agosto 2011 12:00

MARIZA dai che ogni giorno è un passo avanti verso il traguardo e qui facciamo tutti il tifo per te!

Lidia Mercoledì 3 Agosto 2011 11:55

ciao NICO :)

Lidia Mercoledì 3 Agosto 2011 11:55

VIVIANA momento di grande fermento per te vedo. Ti auguro tutto il meglio, ogni tanto è necessario dare una bella scrollata alle cose per far si che riprendano un corso più adatto alle nostre esigenze. Spero tu riesca a recuperare al più presto la tua serenità carissima. un bacione

Lidia Mercoledì 3 Agosto 2011 11:52

Un mega abbraccio alla piccola Celeste anche da parte mia, chissà che paura poverina, ma di certo fra i dottori che ci seguono sempre e si occupano di noi ci sarà qualcuno che sarà in grado di tranquillizzarla.

Lidia Mercoledì 3 Agosto 2011 11:49

ANNUCCIA non ho parole! Manod un abbraccio fortissimo a te e alla tua famiglia e resto estremamente fiduciosa che nonostante le immani sofferenze che sarete costretti a subire le cose adranno nel migliore dei modi, e noi ci metteremo tutti i pensieri possibili!

feffe81 Mercoledì 3 Agosto 2011 11:10

ANNUCCIA mi dispiace tanto! non so che dirti, lo sai che ti sono vicina. MIRIAM facci avere notizie...

Viviana Mercoledì 3 Agosto 2011 11:09

MONICA.....

Sissi Mercoledì 3 Agosto 2011 11:05

Buona prosecuzione di giornata a tutti.

Sissi Mercoledì 3 Agosto 2011 11:04

Annuccia, mi dispiace tanto, tanti pensieri positivi per tua sorella e per tutti voi. Tanti pensieri positivi anche per Mariza e per la mamma di Giuseppe. Mai mollare, come diceva mio padre.

Sissi Mercoledì 3 Agosto 2011 11:00

Un pensiero speciale per Celeste

Aleb97 Mercoledì 3 Agosto 2011 10:49

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti.

nico26 Mercoledì 3 Agosto 2011 09:52

Miriam appena puoi dacci notizie di Celeste

nico26 Mercoledì 3 Agosto 2011 09:51

Buongiorno carissimi amici del forum. Sono di nuovo tra di voi con la voglia di condividere anche se ancora non e' a pieno regime. Annuccia carissima mia, forza come dice Lara la medicina in certi casi fa miracoli per cui noi teniamo duro con la speranza che tua sorella possa migliorare. Viviana quante cose succedono nella vita....ma pero' rispetto a mesi fa ti sento piu' serena ,per cui vedrai che piano piano anche l'altro tassello della tua vita lo sistemerai! Lara grazie in questa settimana Maya che bello dopo vacanze..!! Giuseppe sei veramente molto bravo con la mamma! A dopo

Monica Mercoledì 3 Agosto 2011 09:37

VIVIANA leggendo i tuoi post su FB mi era parso di capire che ci fosse qualcos'altro oltre la perdita del lavoro. Immagino la voglia di staccare la spina per un pò e pensare solo a te. Prova a cercare qualche last minute, ci sono offerte vantaggiose

Monica Mercoledì 3 Agosto 2011 09:35

MIRIAM fa male al cuore leggere la sofferenza della tua bambina, io ho mdt da quando ero piccola ma mai così forte da perdere la vista. Fai un casino al ps perchè ti diano risposte subito, non si può aspettare il 20 settembre!!!

Monica Mercoledì 3 Agosto 2011 09:33

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA questo brutto momento non passa. Tocca a te adesso essere forte per tua sorella e i tuoi genitori, devi pensare che andrà tutto bene e riuscirete a superare anche questo. Un abbraccio

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 09:27

Va bene cara, quando vuoi. Spero solo che tu sia serena.

Viviana Mercoledì 3 Agosto 2011 09:23

MAMY non ti do certezze ma vista la tua mano tesa magari ti telefonerò.....GRAZIE

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 09:17

Viviana, io sono tonta e non poco, quindi non faccio congetture. Se vuoi dirmi cosa ti sta succedendo altrimenti fa lo stesso. Puoi anche dirmelo in privato se vuoi.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 09:15

Aleb, sei stata bravissima il mese di luglio

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 09:14

Annuccia, fare per non pensare, fai bene cara a tenerti occupata.

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 09:14

Giuseppe, penso proprio sia la cosa migliore usare la testa in queste situazioni, anche se so la fatica immane.

paula1 Mercoledì 3 Agosto 2011 08:50

scendo al lavoro Buona giornata a tutti

Viviana Mercoledì 3 Agosto 2011 08:40

ALEB.....

Aleb97 Mercoledì 3 Agosto 2011 08:38

VIVIANA cara, mi spiace! Mi pareva di averlo letto tra le righe dei tuoi messaggi ma speravo di essermi sbagliata! Un problema come il lavoro è già suff senza aggiungere altro... Spero tu riesca a trovare presto una soluzione che ti faccia stare bene anche per quest'altra faccenda! :?

Aleb97 Mercoledì 3 Agosto 2011 08:37

Resoconto di Luglio: 13 gg di mdt ma nessuno fortissimo (7 sopportabile e 6 medio). 3 aulin (per altri motivi ma mi hanno tolto anche il mdt).

Viviana Mercoledì 3 Agosto 2011 08:36

da un anno a questa parte non è solo il lavoro che mi rodeva....ho passato mesi terribili.....e non è x il lavoro che vorrei staccare.....

Aleb97 Mercoledì 3 Agosto 2011 08:33

VIVIANA dai tuoi messaggi si "sente" che sei felice e sollevata di questa decisione del lavoro, ma credo che in quel posto ti abbiano stressata per talmente tanto tempo che ora tu abbia bisogno di smaltire lo stress accumulato... almeno io ne avrei bisogno, ma non siamo tutti uguali! 8)

Viviana Mercoledì 3 Agosto 2011 08:24

grazie ALEB ricambio l'abbraccio ma il cambio lavorativo non mi spaventa anzi sono grata al mio datore di lavoro.....

Aleb97 Mercoledì 3 Agosto 2011 08:21

Ciao cara VIVIANA! Dai una cosa alla volta. Inizia a recuperare la tranquillità persa in tutti quegli anni al lavoro... poi affronterai altri cambiamenti se necessario. Ti abbraccio tanto tanto.

Viviana Mercoledì 3 Agosto 2011 08:15

....sarebbe bello poterentrare in una agenzia viaggi e prenotare un qualsiasi biglietto aereo e andare semplicemente aff.....

Aleb97 Mercoledì 3 Agosto 2011 08:11

MIRIAM la storia della tua bimba è proprio toccante. Non sono genitore ma posso un poco immaginare come ti senti a vedere la piccola che soffre e non poter fare nulla! Mi raccomando però non trasmettere a tua figlia la paura altrimenti per lei sarà più difficile affrontare il dolore secondo me.

Viviana Mercoledì 3 Agosto 2011 08:10

Come al solito però la vita ti dà una cosa ma te ne toglie un'altra....che casino....che casino...sono fusa di testa...a settembre comincerò ad incassare il primo assegno del malloppone di fine rapporto e vorrei, ho BISOGNO di andarmene un weekend da sola al mare.....devo staccare la spina...non ce la faccio più, sono stremata....

Aleb97 Mercoledì 3 Agosto 2011 08:09

Benvenute a seet e miriam. Spero che qui troverete l'ambiente giusto per trarre aiuto e forza, come è stato per me

Viviana Mercoledì 3 Agosto 2011 08:07

:) Grazie PAULA le tue parole mi sono di conforto.....

Aleb97 Mercoledì 3 Agosto 2011 08:07

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA mi spiace molto per la notizia... accipicchia però ogni volta un nuovo macigno per voi. Spero che questo periodaccio passi presto cara!

Annuccia Mercoledì 3 Agosto 2011 07:45

Stò qui che cucino qualcosa per non stare con le mani in mano. Meglio pensare indaffarati piuttosto che pensare con lo sguardo perso nel vuoto. GIUSEPPE, parole sante le tue, meglio far lavorare la testa e non il cuore altrimenti è la fine. Grazie per le vostre parole e in fondo credo anche io che sia giusto che i miei sappiano tutto; PAULA, è proprio vero la forza di un genitore non ha limiti, ma a volte ho paura del cuore.

Simona Mercoledì 3 Agosto 2011 07:12

ANNUCCIA mi spiace tanto!!!! ti mando un abbraccio forte... MIRIAM spero stamattina vada un po meglio, facci sapere come sta la piccola.... lo stamattina mdt, aspetto mio papà che porta a fare un giro mattia e poi provo a farmelo passare.... buona giornata a tutti

giuseppe Mercoledì 3 Agosto 2011 07:10

buon giorno gente, tempo bello anche oggi, Annuccia ti capisco perfettamente e ti sono vicino, io stò vivendo lo stesso problema con mia madre, lunedì la riporto a nocera x il terzo trattamento e nn ti dico gli effetti collaterali che ben saprai, bisogna solo che in questi momenti si pensi con la testa e nn con il cuore altrimenti nn riesci ad andare avanti ed affrontare tutto ciò che deve essere fatto, la speranza è sempre forte ed è quella che ci fa andare avanti, il Signore è grande e confidiamo in lui, in bocca al lupo per tutto, ora torno al lavoro, un abbraccio a tutti e buona giornata. 8)

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 07:08

Maya, dai che sono arrivate anche le ferie. Speriamo ora che il lavoro riprenda a pieno regime

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 07:07

Annuccia carissima, come non avrei voluto leggere questa notizia. Oggi però le terapie alle volte fanno miracoli e noi continueremo a tenere desta la nostra attenzione sempre. Anch'io penso che ai genitori non si debba nascondere nulla, devono esserci anche loro ad "aiutare" i propri figli nei momenti del bisogno. Dai cara, non molliamo. Noi sappiamo che siamo vicini a tutti voi.

paula1 Mercoledì 3 Agosto 2011 06:55

ANNUCCIA come sai abbiamo tutte dispiacere di questa notizia che forse in cuor vostro sapevate già...noi possiamo solo esserti vicine e sperare che la medicina faccia il suo corso come deve... in quanto a non parlarne ai familiari non saprei..io credo che i genitori siano in fondo le persone più forti ad affrontare questi problemi poichè sono quelli che ci hanno generato e sarebbe per loro un torto non essere coinvolti.... poi non lo so.. perchè sono davvero momenti molto delicati.... e io stessa per una situazione molto più leggera come può essere un disagio alimentare non ne ho mai parlato ai miei genitori e ai miei fratelli.

Maya Mercoledì 3 Agosto 2011 06:50

Miriam spero che la tua bambina stamattina stia meglio.

Maya Mercoledì 3 Agosto 2011 06:44

Annucchia mi è venuto un nodo in gola leggendo,ti abbraccio...

Maya Mercoledì 3 Agosto 2011 06:41

ciao...oggi sono a casa dal lavoro,i due gruppi lavorano a giorni alterni...io andrò domani e sicuramente sarà l'ultimo giorno poi vacanza.... :p

Annucchia Mercoledì 3 Agosto 2011 06:37

Ho letto tutti i vostri messaggi. Vi ringrazio per gli auguri ad Enrico che per fortuna non era qui ed ha potuto festeggiare la sua festa con gli amici lontano da noi. MIRIAM, ho letto la storia della tua bambina, spero che oggi vada meglio, ma è necessario trovare un medico che sappia dare indicazioni e linee di comportamento.

Annucchia Mercoledì 3 Agosto 2011 06:33

Caro Forum, buongiorno. Ieri alle 13 abbiamo avuto la notizia, che purtroppo ci aspettavamo, ma che in cuor nostro speravamo potesse non essere. Mia sorella dovrà rifare la chemioterapia e tutto ciò che ne consegue. La disperazione è grande, siamo andati via tutti dal mare in preda ad uno stato d'animo distrutto. Mi fanno tanta pena papà e mamma, sarebbe giusto nascondere qualcosa, ma con loro non è possibile sono troppo presenti e vigili sui nostri occhi. Io ho finito la mia giornata a letto con un mal di testa che non è stato possibile arginare con i farmaci che ho preso a go-go. Domani abbiamo appuntamento con l'oncologo e probabilmente le farà mettere il port per la terapia. Ecco il mio sfogo che non avrei mai voluto scrivere. Oggi pomeriggio vado a Roma. Poi vedremo il prosieguo.

paula1 Mercoledì 3 Agosto 2011 06:27

Buon giorno a tutti... grazie MAMMA LARA

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 06:27

Nico, anche a me la storia di Celeste fa emozionare, ritorno ai miei anni di bimba molto piccola, quando nessuno sapeva come fare per capire cosa mi stava succedendo. Se penso poi alla mia famiglia, il brancolare nel buio è riduttivo. Poi se anche i medici dicevano che andava tutto bene e che l'unica cosa è che avevo necessità di occhiali. Ma quali occhiali, ci vedevo benissimo. La mia era solo aura. Ecco cara cosa ci risveglia la storia della nostra Celeste

mamma lara Mercoledì 3 Agosto 2011 06:23

Buongiorno a tutti. Paula, purtroppo non è questione di nord o sud, la sanità in Italia soffre ed è destinata a soffrire sempre di più. Ormai ci dobbiamo affidare alla buona volontà di chi vi lavora e penso sia quella che alle volte fa la differenza, solo che anche chi vi lavora non sempre è nelle condizioni di lavorare al meglio. Purtroppo le notizie di malasanià si leggono tutti i giorni e non vi è il nord non è immune come non lo è il sud. Sono certa che per Celeste abbiano fatto tutto quello che si doveva, però un giretto al pronto soccorso si potrebbe fare. Io ho già attivato tutto quello che potevo, però l'ho fatto ieri pomeriggio e devo purtroppo aspettare i tempi necessari per avere delle risposte.

nico26 Martedì 2 Agosto 2011 20:39

E sono qui con voi in queste giornate in cui nulla mi esce da dire ma spero chi il momento stia per finire....! e l'ho capito quando leggendo la tua storia Miriam mi sono commossa e pensare che una bambina possa soffrire così mi ha fatto uscire le lacrime e dimenticare il vuoto che ho avuto in questi giorni. Sono assolutamente concorde di portarla all'ospedale se non passa ma comunque io andrei lo stesso poiché devi assolutamente avere delle risposte per mettere tranquilla la tua creatura e il tuo amore di mamma. Credi mi hai aperto il cuore nel sentire ciò e ti sono vicina in ogni momento. Direi che domani vedrò un'altra alba un po' più colorata!!Notte :zzz

paula1 Martedì 2 Agosto 2011 20:24

:zzz ora vado a nanna pure io... :zzz Buona notte a tutti in particolare a Celeste che sta soffrendo, ma che ha tante zie qui che la pensano !!!!!!! :)

paula1 Martedì 2 Agosto 2011 20:22

ok MIRIAM ora sono più tranquilla di non aver offeso nessuno...comunque la cartella clinica è un tuo diritto quindi chiedi sempre di averne una copia alle dimissioni così da avere della documentazione se deciderai di farti seguire da altri specialisti.... MAMMA LARA ti ha dato i centri cefalee per la

Sicilia e se ricordo bene c'è anche un ragazzo (conosciuto al congresso) che segue l'associazione..non farti scrupoli e chiedi sempre...dobbiamo trovare il meglio per far star bene Celeste !!

miriam Martedì 2 Agosto 2011 20:15

Paula, non ti preoccupare, non hai scritto niente di nuovo. Io questa realtà la vivo e perciò non mi scandalizzo, sono abituata. Domani mattina, se al risveglio la bambina è ancora non vedente, la porto al PS del Policlinico di Catania (dove è stata ricoverata fino a mercoledì scorso) e mi devono dire qualcosa per forza. Altro che aspettare così fino al prossimo 20 settembre! Questi sono matti! Auguro la buonanotte a tutti voi: vado dalla mia bambina a farle compagnia a letto e spero si addormenti presto, perchè saperla sofferente mi fa stare male peggio che se ce l'avessi io direttamente.

paula1 Martedì 2 Agosto 2011 20:01

MIRIAM le cose che scrivi mi lasciano un po' allibita e non riesco a capire se è perchè come il solito luogo comune si tratta di risiedere al sud oppure ci sono altri motivi...io sono sicura che qui a Bologna la tua bambina sarebbe già sotto osservazione da parecchio.... non voglio fare nessun tipo di polemica e se LARA ritieni che il mio scritto sia indisponente puoi cancellarlo, ma come ben sai noi abbiamo una considerazione particolare dei bambini che va oltre ogni pensiero ed azione.... non a caso il prossimo incontro tratterà proprio delle cefalee infantili..apposta a sottolineare che è ora di iniziare a non sottovalutare più questa patologia fin da piccoli !

feffe81 Martedì 2 Agosto 2011 19:04

ciao MARGARET buona vacanza con i bambini, noi stiamo qua, ci racconterai quando sarà il momento giusto per te. MIRIAM spero che ti diano presto delle risposte, so che è difficilissimo ma nel frattempo cerca proprio di farla stare tranquilla e sentire che ci sei tu che la accudisci, spero che queste ore passino in fretta

miriam Martedì 2 Agosto 2011 19:03

Paolina, hai ragione! Se la bambina domani mattina non vede io la porto al pronto soccorso del Policlinico, dove c'è pure il centro cefalee. Perbacco, la dovranno pur visitare e mi dovranno dire qualche cosa! Grazie per l'idea, son così turbata che non riesco a razionalizzare...

paolina1 Martedì 2 Agosto 2011 18:57

Cara Miriam mi spiace per tua figlia che ancora non migliora. Domani io proverei al pronto soccorso, ci dovrebbe essere un neurologo che la visiti, almeno sarai più tranquilla. Coraggio.

miriam Martedì 2 Agosto 2011 18:54

Girando su internet ho visto che esiste un tipo di emicrania che si chiama emicrania retinica e comporta la temporanea perdita della vista. Già questo è un passo avanti...

miriam Martedì 2 Agosto 2011 18:40

Ringrazio tutte voi per le vostre parole di benvenuto. Mia figlia ancora non ha recuperato la vista e il dolore si è intensificato, per cui non ho trovato di meglio da darle che un moment act. Non so se serva a qualcosa, ma voglio sperare di sì. Se anche domani la bambina si sveglia senza vista...non so che farò! Sto cercando di essere normale, ma è la bambina stessa a non poterne più. In continuazione mi dice che vuole tornare a vedere. Io al posto suo avrei già avuto una crisi mostruosa di ansia...Saluto tutti

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 18:12

Ho Emma anche questa sera e le ho promesso che starò con lei a fare un po' di pittura. Poi ovviamente andiamo a letto insieme. Se ho un po' di tempo ci sentiamo

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 17:56

Viviana, ora si che mi fai stare tranquilla :?

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 17:55

Paolina, forza carissima. Penso di debba imparare ad accettare i momenti senza dolore e goderne al massimo. A noi capita spesso che non siamo capaci quando stiamo bene di non pensare a quando arriverà. :(

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 17:53

Lella, anch'io sono una che non sta mai ferma e forse lavoro più adesso di prima, ma è tutto un altro lavorare. Solo che quando si hanno anziani da accudire è molto più impegnativo che lavorare

paula1 Martedì 2 Agosto 2011 17:50

VIVIANA ben tornata nel forum...hai preso una decisione molto importante nella tua vita...io spero ti aiuti a stare meglio e poi con calma la vita lavorativa si ricostruisce... io sono un esempio per il fatto di aver piantato baracca e burattini dopo 18 anni di servizio in un posto che mi piaceva molto, ma dove le persone erano diventate incompatibili...e a 39 anni mi sono ricostruita una nuova professionalità anche se umile, ma che poi alla fine qualche soddisfazione (non economica) la dà...

Viviana Martedì 2 Agosto 2011 17:40

:roll MAMMA LARA hai ben ragione di tremare.....

lella Martedì 2 Agosto 2011 16:59

Buona serata a tutti e buone vacanze a chi sta per partire e a chi è già partito

lella Martedì 2 Agosto 2011 16:54

Annuccia fai tanti auguri al tuo Enrico. Sei sempre nei miei pensieri. Mariza, un forte abbraccio, dai che presto finirà e tu sarai più forte di prima

paolina1 Martedì 2 Agosto 2011 16:51

Buon pomeriggio a tutti. Benvenute Miriam e Sweet. oggi il maledetto è tornato, ho passato tutto il pomeriggio sul divano e a letto!! era una settimana che non lo sentivo, era troppo bello stare bene, quasi mi sentivo in colpa non sentirlo, perchè sapevo che prima o poi arrivava!!!A stare bene ci si abitua subito, al dolore MAI!!Spero che adesso non duri molto.Uffa uffa

lella Martedì 2 Agosto 2011 16:51

Ciao a tutti. Sono molto presa in questi giorni e non ho molto tempo per il pc. Ma chi l'ha detto che in pensione non si ha nulla da fare? Sto girando come una trottola, per fortuna la testa si comporta abbastanza bene. Benvenuto ai nuovi arrivati. Miriam, capisco la tua apprensione, spero che trovi presto un bravo neurologo che sappia tranquillizzare te e la tua bimba. E' importante avere delle spiegazioni chiare, perchè il male se lo si conosce fa meno paura. Mi meraviglia un po' che ti abbiano dimesso senza una parola

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 16:39

Ovviamente il messaggio è per Miriam

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 16:39

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=59&Itemid=135]Al.Ce Messina[/URL] Carissima, questa è la pagina di Al.Ce. Messina

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 16:04

Margaret, succede sai che alle volte sfogliamo la nostra ansia sui figli, per questo hai fatto bene ad andare in un alberghetto con i tuoi bimbi. Hai dei bimbi che sono bravissimi, vedrai che ti troverai bene. Poi mezza pensione è l'ideale

Margaret Martedì 2 Agosto 2011 15:55

ANNUCCIA sei sempre nei miei pensieri. FEFFE; MARIZA un abbraccio. PAULA1 grazie che anche qui ci hai ricordato la data fatidica del 2 agosto. a tutti un saluto caro con tutto il mio affetto ringraziandovi sempre per il sostegno di cui in questo momento ho estremo bisogno. Grazie, a presto.

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 15:54

Miriam, aspetto una risposta, ma ho altre carte da "giocare"

Margaret Martedì 2 Agosto 2011 15:53

Mia mamma quando vede che non sto bene, diventa una rompi, riversa tutta la sua ansia e non capisce che ho solo bisogno di pace. In fondo me la sto cavando bene. Lì ho deciso che starò con i tre in un alberghetto a mezza pensione così che avrò tregua..Mio marito lavora,ma penso andrà comunque bene. BENVENUTA SWEET e MIRIAM. Miriam, hai trovato il posto giusto, LARA ti sarà di grande aiuto con i suoi contatti e la sua esperienza e noi tutti con lei ti faremo compagnia. Hai una figlia con un nome bellissimo. Coraggio, le strade ad un certo punto vanno anche in discesa. Tieni duro

Margaret Martedì 2 Agosto 2011 15:49

Carissimi amici, sto per andare qualche giorno con i bambini in montagna da mia mamma. La testa non va, è un periodo particolare, intenso e spero di potervi raccontare presto un pò di cose, ma al momento non saprei da che parte cominciare. C'è tempo.

miriam Martedì 2 Agosto 2011 15:48

Grazie, Mamma Lara. Io non sono costantemente collegata perchè mia figlia richiede attenzioni e non vuole che io mi estranei. Finchè non le torna la vista non voglio contraddirla, perciò vado e vengo dal pc.

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 15:43

Miriam, spedisco subito una e-mail ad un nostro professore

miriam Martedì 2 Agosto 2011 15:31

Come ripeto, sono stata dimessa dall'ospedale senza una parola. Quindi brancolo nel buio. Sono adesso 24 h. che mia figlia non vede. Purtroppo il fatto di essere nel mese di agosto non mi aiuta, ma tutto quello che posso fare è telefonare a un qualche neurologo (non ho idea di chi) che non sia ancora in ferie. So già che mi costerà un botto, ma non ho alternative.

feffe81 Martedì 2 Agosto 2011 13:56

MIRIAM ci credo che sei preoccupata! non hai un qualche numero di telefono del neurologo a cui chiedere? per capire se è il normale decorso o se è meglio rifare una visita

miriam Martedì 2 Agosto 2011 13:42

Ringrazio tutte voi per le risposte. Io scrivo da Catania e mia figlia è stata ricoverata al Policlinico, al centro di neurops.infantile. Mia figlia a tutt'ora non ha riacquisito la vista e io mi sto allarmando sempre più. Non so che fare.

feffe81 Martedì 2 Agosto 2011 13:40

allora per correttezza cito la fonte [Il fascino discreto degli stronzi - Giulio Cesare Giacobbe]

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 13:37

Vado da Emma.

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 13:37

è diventato il numero 42 delle nostre regole

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 13:36

Feffe, mi sa che diventa un nuovo punto per il nostro gruppo e forum

feffe81 Martedì 2 Agosto 2011 13:32

volevo condividere con voi una frase che ho letto "E' la nostra reazione al mondo e non il mondo a determinare la nostra felicità"

feffe81 Martedì 2 Agosto 2011 13:30

MIRIAM mi dispiace tanto per la tua bimba, ci vuole tanta forza, fai bene a fare tutte le indagini, per escludere patologie più gravi, spero che il forum possa esserti di supporto per convivere con questa malattia

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 12:57

Miriam, sappi che noi tutte riusciamo a capire la tua bambina, io stessa ho avuto episodi simili fin da quando ero alla materna. Noi riusciamo a capire il suo smarrimento e la paura. Forza carissima, affidati a quello che ti dicono i medici e poi fai tanta attenzione al tuo atteggiamento. Penso sia faticoso da parte del medico far capire che non abbiamo nessun segno che evidenzi la nostra malattia ai genitori. Quando eravamo piccoli noi neanche sapevano cosa fosse l'aura emicranica ed eravamo tacciati per bimbi difficili e con problemi di adattamento, ora è fatica tenere tranquilli i genitori invece, perchè non si rassegnano al fatto che del nostro MDT non c'è traccia in nessuna analisi. Mi viene da dire per fortuna, perchè è questa la nostra salvezza. Forza carissima e sappi che se hai necessità di qualsiasi cosa io sono qui

Simona Martedì 2 Agosto 2011 12:55

MIRIAM... a leggere la tua storia mi si stringe il cuore, pensare alla tua bimba, al dolore che ha e a te che non puoi fare nulla per lei!!!! Non so esserti di aiuto purtroppo, sono certa che però qualcuno qui saprà darti del conforto.... benvenuta SWEET85

paula1 Martedì 2 Agosto 2011 12:51

MIRIAM non scrivi di dove sei e a che centro ti sei rivolta.....mi sembra un po' strano che le risposte tardino ad arrivare e non si possa fare tutti gli accertamenti in urgenza visto anche la giovane età della ragazza.....in particolar modo se c'è stato anche un ricovero... MAMMA LARA sicuramente ti può aiutare indirizzandoti ai centri più conosciuti e anche affiliati all'associazione dove ci sono dei professionisti validissimi... io sono di Bologna e al giovedì all'Ospedale Maggiore fanno risonanze solo ai bambini della Neuropsichiatria se ti interessa posso cercare di informarmi meglio sull'iter delle visite....

paula1 Martedì 2 Agosto 2011 12:47

ben arrivate alle ragazze nuove.... SWEET85 io sono emcranica e non posso assumere triptani poiché hanno su di me un effetto paradossoso ossia mi potenziano il dolore che è già a dei livelli elevati..... però all'inizio, cioè alla loro uscita, li ho provati praticamente tutti... ora c'è molta informazione quindi anche gli effetti collaterali (che ci sono!) sono più gestibili psicologicamente perchè siamo più informati....

sweet85 Martedì 2 Agosto 2011 12:33

adesso vado a riposare...buon pomeriggio a tutte!!!! :p

sweet85 Martedì 2 Agosto 2011 12:32

grazie feffe :) ...spero che sia il farmaco giusto...la mia emicrania è con aura...e quando vedo quei flash mi prende una tale ansia, perchè so già il mal di testa che esploderà! miriam, ti capisco tantissimo...anch'io soffro di emicrania con aura ma fortunatamente nn mi porta alla cecità temporanea...

feffe81 Martedì 2 Agosto 2011 12:25

Benvenuta Sweet85, io ho usato il relpax (soffro di emicrania senz'aura) a volte non mi ha fatto effetto e mi lasciava un po' intontita per diverse ore, ora sono passata al rilamig. Gli effetti sono soggettivi, per cui se te lo hanno prescritto la cosa migliore è sperimentare secondo me

sweet85 Martedì 2 Agosto 2011 12:25

grazie monica :) ...io nn ho mai preso i triptani e ho un pò paura degli effetti collaterali...sono una gran fifona!! aahah :D ... mamma lara, per fortuna ho un attacco ogni 2-3 mesi devo dire che sono fortunata...ma quando mi prende sembra che la testa sta per esplodere da un momento all'altro...spero tanto che questo medicinale sia efficace! :)

miriam Martedì 2 Agosto 2011 12:25

Ciao a tutti, mi chiamo Miriam ed ho 45 anni. Nella mia vita non ho mai preso farmaci per il mal di testa, perchè praticamente non ne ho mai sofferto. In compenso ne soffre mia figlia, Celeste (9 anni), che vedeva l'aura sin dall'età di tre anni. Non abbiamo mai preso la cosa in seria considerazione perchè il mal di testa le si presentava solo raramente, ma l'anno scorso i disturbi visivi si sono fatti talmente seri da dover interpellare un ottimo oculista. L'oculista non ha trovato nulla che non andasse nell'occhio e non ci ha indirizzati verso altri accertamenti. Dopo qualche mese m'è venuto in mente di rivolgermi al servizio di neuropsichiatria infantile, ma non per la cefalea, di cui non avevo alcun sospetto, quanto piuttosto per i disturbi visivi e la presenza costante di tic nervosi. Da qualche giorno abbiamo preso congedo da un ricovero in cui sono state fatte numerose indagini diagnostiche, ma a parte un'ipotetica (cioè non ancora documentata) CEFALIA di 2° grado non abbiamo avuto una diagnosi vera e propria e nemmeno una terapia. Mia figlia convive con i disturbi visivi e fin qui tutto "normale", ma quel che c'è di nuovo è che adesso il mal di testa è feroce. Si presenta come una pressione fortissima e i disturbi visivi durante queste crisi si sono evoluti in "cecità". La prima crisi del genere è avvenuta in ospedale, mentre da quando siamo tornate a casa la prima crisi è avvenuta ieri alle ore 17 e ancora non è passata. Ho somministrato tachipirina supposte, ma senza esito. Ora la bambina è a letto, non vedente, con dolore alla testa. Io sono disperata perchè nessuno mi ha detto come affrontare queste crisi di cecità temporanea. L'ospedale chiuderà la pratica di mia figlia, fornendomi una diagnosi (suppongo) dopo una ecografia TAS prenotata per il 20 settembre pv. Fino a quel momento io sono praticamente nel buio informativo. Ringrazio con tutto il mio cuore Lara, che mi ha telefonato e mi ha fornito il primo supporto per brancolare in questo buio, dandomi tantissimo conforto. Ringrazio tutti per l'attenzione.

feffe81 Martedì 2 Agosto 2011 12:23

MAMMALARA hai sempre le parole giuste ;) MONICA com'è che pure da me chiedono tutto a me?? perché hanno capito chi è affidabile...nonostante l'emicrania!!! Stamattina mi son fatta un bel giro in bici in centro e ho fatto spesa al mercato coperto. Dopo devo andare a prendere mia mamma al lavoro, la sua auto è in riparazione, le sono andati addosso, spero che la mia regga fino a domani che la porto a rifare la frizione. Mio papà è bloccato a Londra causa un allagamento!

Monica Martedì 2 Agosto 2011 12:21

MARIA siamo due fesse :grin Incapaci di dire no :(Benvenuta SWEET85! Il relpax lo usa PIERA che adesso è in vacanza. Non ricordo chi altro lo prende. Io prendo il rilamig, i triptani li ho conosciuti mi sembra nel 2005, prima facevo il fai da te, con antidolorifici vari che mi hanno procurato due belle gastriti

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 12:19

Sweet, quanti attacchi hai in un mese

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 12:16

Sweet, io ho smesso perché ne ho presi talmente tanti che ero arrivata che neppure prendendone in un giorno la dose che si dovrebbe assumere in un mese mi facevano effetto. Il MDT rimaneva sempre e aumentava sempre di più. Però se tu riesci a prendere solo le dosi consigliate dal medico, vedrai che ti troverai bene.

sweet85 Martedì 2 Agosto 2011 12:11

mamma lara, come mai hai smesso l'assunzione dei triptani? ...io nn l'ho mai presi, fino ad ora solo antidolorifici ma nn hanno fatto effetto :(

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 12:02

Aleb, fai bene a rimandare se non sono cose urgenti e senti di avere necessità di riposare

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 12:01

Maria, mi pare di vederla la tua scrivania, sempre stracolma di carte

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 12:00

Sissi, spero proprio tu riesca a venire. Sai te come staremo bene in compagnia

Maria9195 Martedì 2 Agosto 2011 12:00

MONICA siamo nella stessa barca :? :? :sigh :sigh ...le mie carte si accumulano in continuazione sulla scrivania e mi mandano i messaggini: pensaci tu!!!!!!

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 11:59

Carissima Sweet. Il relpax è un farmaco sintomatico della famiglia dei triptani. Io non ho fatto in tempo ad assumere questo tipo di triptano, perché ho smesso la loro assunzione quasi 9 anni fa. Vedrai che non appena qualcuno che lo assume legge il tuo messaggio ti darà informazioni.

sweet85 Martedì 2 Agosto 2011 11:42

buongiorno a tutti :) ... sono nuova del forum! mi chiamo Ada e ho 26 anni...soffro di emicrania con aura visiva...il medico mi ha dato RELPAX 40 mg., qualcuno di voi lo ha mai preso??? a presto :p

Aleb97 Martedì 2 Agosto 2011 10:52

Per me pomeriggio intenso ma se fossi proprio stanca posso sempre rimandare i lavori a domani! Buon appetito e buon proseguimento di giornata a tutti!!

Sissi Martedì 2 Agosto 2011 10:35

Buona giornata a tutti! Benvenuta Miriam!

Sissi Martedì 2 Agosto 2011 10:34

LARA, spero tanto di riuscire a venire all' incontro del prossimo autunno!

Simona Martedì 2 Agosto 2011 10:01

MONICA senz'altro senza Mattia il treno sarebbe la soluzione migliore! Benvenuta MIRIAM!!!!

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 09:49

Lucia, è bello leggerti.

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 09:49

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta miriam

lucia11 Martedì 2 Agosto 2011 09:45

Ciao a tutti cari e care, in questo periodo stò scrivendo meno, ma mi rifarò! Baci baci

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 09:45

Monica, la data purtroppo non posso dire quale data sarà, bisogna incastrare un po' di cose.

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 09:43

Monica, non volevo dirlo io, ma secondo me hanno capito a chi dare il lavoro se vogliono vederlo fatto. Vedi che ho ragione a dire che io assumerei solo emicraniche se avessi un azienda

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 09:42

Aleb, a Ferrara faremo la presentazione del libro all'interno del convegno dove si parlerà di MDT nei bambini, credimi che a noi adulti serve veramente sentire parlare del nostro MDT che tanto ci ha fatto soffrire da piccoli. Io ho sentito un neuropsichiatra infantile (quello che vorrei portare a Ferrara) insieme ad una neuropsichiatra infantile (anche quella vorrei portare a Ferrara) e mi ha squarciato il cielo. Da quel momento ho sentito che le ingiustizie subite sono state lenite. Poi mi ha fatto capire quanto io sia stata una bambina speciale. Mi ha fatto veramente bene sta cosa e spero aiuti tutti i genitori a far sì che i loro bimbi siano più sereni di quanto lo siamo stati noi.

Monica Martedì 2 Agosto 2011 09:41

Mi rimetto al lavoro, che è meglio

Monica Martedì 2 Agosto 2011 09:39

MAMMA LARA misà che hanno capito chi è la fessa :grin

Monica Martedì 2 Agosto 2011 09:39

MAMMA LARA speriamo che sia il 22 ottobre, almeno fa un pò meno freddo. SIMONA pensavo fosse più semplice con il treno, perchè almeno non devi guidare

Monica Martedì 2 Agosto 2011 09:38

PAULA il 2 giugno è successa la stessa cosa al mio cagnone Rocco. L'ho visto rientrare in giardino con la testa piegata di lato, tipico di quando hanno male alle orecchie. Ho provato a guardare dentro ma non si vedeva nulla e siccome era festa ce l'ho portato il giorno dopo. Anche lui forasacco, però non lo ha anestetizzato, gli ho messo solo la museruola. Qualche anno fa invece, ad un gatto era entrato nell'occhio, ma prima che me ne rendessi conto sono passati diversi giorni, credevo avesse una congiuntivite.

Aleb97 Martedì 2 Agosto 2011 09:04

PAULA sarebbe utile ricordare! Ma sui siti di informazione ho visto che hanno riservato solo un piccolo trafiletto alla notizia... :eek :sigh :upset

Aleb97 Martedì 2 Agosto 2011 08:50

Scusate ma mi sono persa. Cosa succede il 22/10 e 26/11 a Ferrara? Magari riesco ad organizzare un we con il marito... ;)

Simona Martedì 2 Agosto 2011 08:44

PAULA praticamente avete fatto una revisione a Paddy!!!!!! Bella stella!!!!!! Gran bel risparmio, per fortuna che vi è venuto in mente di portarlo dal veterinario in paese!!!!!!

paula1 Martedì 2 Agosto 2011 08:36

allora domenica Paddy all'improvviso inizia a lagnarsi e scuotere le orecchie...quindi sicuramente aveva un forasacco (spiga) nell'orecchio..abbiamo chiamato un PS veterinario per portarlo....poi mi sono venuti dei dubbi....e parlando con un signore al bar che ha solo lagotti e leggendo di tutto di più su internet abbiamo pensato che si poteva portarlo anche lunedì (ieri) dal nostro veterinario qui in paese... quindi ieri alle 18 punturina di anestetico leggera e abbiamo (ha il dottore): pulito perfettamente e tolto 2 spighe dall'orecchio ormai che dormiva..tolto un po' di tartaro dai denti, svuotate le ghiandole anali, tolto un tumorino benigno dietro un orecchio bruciandolo, tastate le palline, guardata la retina negli occhi :grin spesa se fossimo andati in PS a togliere solo la spiga circa 300 eu spesa di ieri per tutto: 60eu ma io dico !????!

Simona Martedì 2 Agosto 2011 08:32

ONICA ciao!!! In treno avrei troppe cose da portare, quando ci si muove con un bambino sembra di muoversi in 10!!!!!! Poi comunque la macchina è più pratica, sempre se non nevicata!!!! >C'è anche da dire che non sono abituata a muovermi con i mezzi pubblici, magari se fossi abituata li troverei più pratici...

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 08:13

Paula, oggi 2 Agosto, giornata importante non solo per i bolognesi. Hai ragione

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 08:12

Nico, cosa diversa però è se ti fa male scrivere.

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 08:12

Nico, se non vengono le parole, scrivi di cosa vedi e come lo vedi. Alle volte aiuta. Forza carissima

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 08:11

Monica, sto aspettando risposte, ma le date sono due da scegliere per ora, o il 22 ottobre o il 26 novembre. Ora starò a vedere quando è libera la sala del Castello Estense

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 08:09

Monica, perchè in ufficio hanno già capito chi è che lavora. Guarda che lo sanno a chi affidare i lavori. Per il mese di luglio sei stata bravissima anche tu. Il ritorno dalle ferie è sempre traumatico e uno studio dice sia il più difficile dell'anno. Hai visto i link sotto, c'è un video dove vi si vede benissimo al convegno Al.Ce. di Roma

Monica Martedì 2 Agosto 2011 08:07

Quando c'è l'incontro a Ferrara? SIMONA perchè non vai in treno?

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 08:07

Aleb è bello sentirti così bella carica, ogni tanto serve regalarci qualche cosa che desideriamo, fosse anche "solo" seguire una cosa che ci interessa molto e che ci fa bene

Monica Martedì 2 Agosto 2011 08:06

Buongiorno a tutti. Questa è l'ultima settimana prima delle ferie e sto incasinatissima :upset Ma perchè di tutto l'ufficio solo io ho sempre tanto lavoro :(Resoconto 8 giorni di dolore forte, 6 trip, 1 coefferalgan, 1 brufen, 1 neo optalidon. Che tristezza :cry

Maria9195 Martedì 2 Agosto 2011 08:05

passo per un saluto veloce...vi penso sempre e siete la mia forza...giorni difficili su tutti i fronti...ma e' sempre così prima delle agoniate vacanze!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 08:05

Feffe, sei stata brava veramente, se pensi poi che almeno 2 di quelle pastiglie non hanno fatto il loro dovere, direi che sei stata più che brava. Poi, mica devo dirtelo io. Bisogna imparare ad alzare gli indici di gradimento del nostro se, altrimenti diventa più bravo di noi anche il gatto del vicino quando si lava

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 08:01

Annuccia, comunque sia andato il mese di luglio, sarà stato lo stesso un successone. Guarda, ti dico da subito che sei stata bravissima. Mese impegnativo. Ma sappi che la nostra guardia è sempre al top.

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 07:59

Mavi1956, ci sono i periodi che il MDT sembra non lasciarci mai, dobbiamo resistere cara, perchè poi arriva un po' di pace. Scrivi pure cara, vedrai che ti farà bene

giuseppe Martedì 2 Agosto 2011 07:58

buon giorno a tutti, Annuccia auguroni ad enrico, qui sempre bel tempo ma con caldo moderato, ieri sera serata al concerto fino alle 2,00 e quindi nn vi dico stamani che sonno, ora caffettone poi si vede, un abbraccio a tutti. 8)

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 07:57

Simona, il B&B vicino a casa mia è praticamente proprio a due passi, vedrai che ti troverai benissimo. Ne dovrò trovare anche un altro non troppo distante da casa, perchè mi sa che verrete in un bel gruppetto..... spero

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 07:54

oggi "scadono" alcune pance mi sembra di ricordare, chissà che sorprese ci riserverà la giornata.

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 07:52

AUGURI ENRICO. Annuccia, fai gli auguri al tuo bimbone.

mamma lara Martedì 2 Agosto 2011 07:51

Buongiorno a tutti.

feffe81 Martedì 2 Agosto 2011 07:50

grazie ALEB! ANNUCCIA auguri al tuo Enrico, PAULA giornata importante sì. Per ora la testa pare buona, devo trattenermi altrimenti rovescio la casa

Aleb97 Martedì 2 Agosto 2011 07:30

FEFFE spero proprio che il tuo mdt ti lasci in pace per la vacanza!

Aleb97 Martedì 2 Agosto 2011 07:30

ANNUCCIA il mare e l'attività fisica vi fa bene a lasciare per un momento il macigno in disparte... tanto poi è sempre lì non è che lo state abbandonando! ma un attimo per voi è indispensabile!!

paula1 Martedì 2 Agosto 2011 07:29

Buon giorno a tutti..... oggi è il 2 Agosto...data molto importante per noi di Bologna, ma a mio avviso per tutti gli italiani.... volevo andare in Stazione, ma sono talmente stanca che ho paura di stramazzone a terra sotto il sole....poi è dalle 4 di stanotte che non dormo perchè Paddy era nervoso ed è voluto uscire 3 volte.....

Aleb97 Martedì 2 Agosto 2011 07:24

VIVIANA che bello rileggerli! Dai che notizia super! Quel lavoro ti stava proprio consumando! Ti abbraccio tanto tanto

Aleb97 Martedì 2 Agosto 2011 07:24

Buongiorno a tutti! Ieri mi è saltata la connessione e non sono più riuscita a seguirvi ma ho già letto i mex.

Simona Martedì 2 Agosto 2011 06:09

ANNUCCIA ciao! Tanti auguri ad Enrico e buona giornata a te!!!

Simona Martedì 2 Agosto 2011 06:08

buongiorno a tutti!

Annuccia Martedì 2 Agosto 2011 06:06

Buongiorno a tutti. Vado a fare delle commissioni e poi un pò al mare, la testa sembra andare decente. Il resoconto del mese non posso scriverlo perchè ho il calendario a Roma. Oggi è il compleanno di Enrico e chissà se nascerà il nipotino di Giuseppina!

feffe81 Lunedì 1 Agosto 2011 21:50

buonanotte a tutti

paula1 Lunedì 1 Agosto 2011 19:06

:zzz Buona notte a tutti.....domani sono a casa di riposo...

saragrillo Lunedì 1 Agosto 2011 18:23

Un saluto affettuoso a tutti. Anche se non scrivo vi penso e vi ricordo. La mia gamba fa le bizzecche e mi obbliga riposo forzato. Spero passi presto il tempo necessario per riprendere la mia normalità... Ciao

feffe81 Lunedì 1 Agosto 2011 17:20

ANNUCCIA se hai tenuto il sorriso che hai tu sfido chiunque a pensare cose negative! mi sembra l'atteggiamento giusto: sereni e positivi nell'attesa. Ah altra botta di autostima, grazie ;) Ho proprio mdt, spero si sfoghi in questi giorni del ciclo e meno da giovedì che partiamo per la vacanza

Annuccia Lunedì 1 Agosto 2011 16:44

FEFFE, sai che sei il nostro orgoglio! Potevo perdermi quest'anno i lieti eventi in diretta e le notizie di Mariza? oltre a tediarti con i miei numerosi problemi?

Annuccia Lunedì 1 Agosto 2011 16:42

NICO, non mi fare scherzi, fatti tornare le parole altrimenti le tue dosi di ottimismo mi mancheranno!!!! VIVIANA, che bello rileggersi! hai avuto il coraggio di girare una delle pagine della tua vita che non ti andava , ora fai bene a trovare il coraggio di girarne un'altra, sempre che ne valga la pena!

Annuccia Lunedì 1 Agosto 2011 16:39

Eccomi qua! superindipendente con la mia chiavetta e con 100 ore di navigazione a disposizione. Oggi giornata al mare e tutto sotto controllo, siamo tutti insieme ed ogni squillo di cellulare ci fa tremare, comunque cerchiamo di controllarci tutti e soprattutto cerchiamo di essere sereni e positivi nell'attesa. Mia sorella ed io abbiamo fatto anche 1 ora di acquagym , sfido chiunque a pensare che vedendoci possa immaginare del macigno che abbiamo sulle spalle.

mavi1956 Lunedì 1 Agosto 2011 16:37

Salve! Scusate se sono stata un po' assente, ma mi sono trasferita al mare e lì non ho il pc. Ora sono un attimo in città e spero tanto che durante il mese di agosto non sia come l'anno scorso che ho avuto spesso il MDT. Buone vacanze e good luck a tutti

nico26 Lunedì 1 Agosto 2011 16:09

Vi abbraccio e vi leggo sempre.Piano piano le parole tornerannoci devo riuscire...!

nico26 Lunedì 1 Agosto 2011 16:09

Vi abbraccio e vi leggo sempre.Piano piano le parole tornerannoci devo riuscire...!

feffe81 Lunedì 1 Agosto 2011 15:24

ho mdt sai che novità :grin MAMMALARA la tua frase per me è un'iniezione di autostima, devo ammettere che io ho bisogno che mi si dica che sono stata brava (forse perché da sola non riesco a dirmelo?? cerco la conferma dall'esterno?) GRI che bello sentirti così...doppio bacio per te ed Eloïse

paula1 Lunedì 1 Agosto 2011 15:18

SIMONA...indicativamente le date che ho messo per la richiesta all'agriturismo erano dal 17 al 25 agosto perchè avevo una ragazza che mi teneva Paddy dopo il 16 ora però vedo perchè di ragazza ne ho trovata un'altra e devo andare a parlarle.... poi avevo scritto all'agriturismo che il prezzo era alto quindi non saremmo andati e me lo ha calato...ora stiamo pensando...

Simona Lunedì 1 Agosto 2011 15:10

GRI quando sarebbe la scadenza che ti ha dato il ginecologo? a me aveva iniziato con dire il 24/10.. poi era diventato il 30 e poi siamo arrivati al 2/11 ma Mattia ha fatto una bella sorpresa a tutti ed è arrivato in anticipo (20/10).....

Simona Lunedì 1 Agosto 2011 15:08

Ciao PAULA!!!!!!!!!!!! ma dai. vieni in Liguria?? e quando???

paula1 Lunedì 1 Agosto 2011 15:07

SIMONA.....dai che bello..anche io spero di venire a Ferrara..... intanto per l'immediato stiamo valutando di venire una settimana in Liguria a Moneglia è il posto prescelto.....

Simona Lunedì 1 Agosto 2011 15:02

GIUSEPPINA ve lo auguro che sia bravo come Mattia, io sono molto fortunata ad avere un bimbo così tranquillo!

Simona Lunedì 1 Agosto 2011 15:01

FEFFE grazie, quando poi è il momento vedo come fare... intanto se veniamo dobbiamo fermarci a dormire minimo una sera, pensavo al B&B vicino a Lara, avanti e indietro in una giornata non posso farlo

Simona Lunedì 1 Agosto 2011 14:46

MAMMA LARA spero anche io di farCELA a venire dopo tutte le valutazioni del caso s'intende.... ;)

Gri Lunedì 1 Agosto 2011 13:58

Buon pomeriggio!!!Oggi fa un caldo infernale qua... lo sto piuttosto bene, aspetto che la mia bambolina abbia voglia di nascere! :) e ogni giorno ho sempre più voglia di conoscerla, di tenerla tra le mie braccia, di spupazzarmela... Vi abbraccio tutti!

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 12:48

lo forse esco a fare un giro con Emma

paula1 Lunedì 1 Agosto 2011 12:48

buon pomeriggio a tutti.....

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 12:48

Lidia, allora prova a fare da mamma a te stessa quando stai così male e vedrai che sarai una mamma straordinaria

Lidia Lunedì 1 Agosto 2011 12:47

ora intanto me ne vado un po' al sole perchè tanto per cambiare sono surgelata! :grin

Lidia Lunedì 1 Agosto 2011 12:46

LARA chiarissima e colto assolutamente nel segno. E' quella parte di me che è ancora troppo "figlia" quando ho l'età per essere madre e allora nascono i problemi. Sta tutto a me il lavoro, lo so che posso farlo solo io e nessun altro.

Lidia Lunedì 1 Agosto 2011 12:40

no GIUSEPPINA non mi risulta proprio quindi non ho neanche questa bella parola da usare per le mie paturnie :grin

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 12:40

Lidia, spero di riuscire a spiegarmi bene senza ferire troppo te o chiunque altro. Penso che arrivi un momento nella vita che dobbiamo crescere e staccarsi dai nostri genitori, questo non è che dobbiamo per forza andare fuori casa e arrangiarci per guadagnarci la vita. Staccarsi dai propri genitori per me vuol dire che si diventa responsabili di se stessi. Questo capita anche a tanti genitori che rimangono aggrappati ai figli e li fanno sentire continuamente responsabili della loro tranquillità-serenità, come non accettassero e continuano a voler far parte della loro vita. Vedessi come sono bravi a colpevolizzarli, alle volte ci riescono anche senza proferire parole ma riescono anche a farlo dicendo "non preoccuparti me me, io sto bene anche se tu fai la tua vita". Questa frase è la peggiore. Io preferisco farmi odiare dai miei figli piuttosto che farli sentire in colpa per non essermi di aiuto. Ecco, anche i figli devono diventare adulti e penso che lo debbano fare per prima cosa occupandosi della propria vita. Bisogna imparare a farsi da mamma. Tu cara sei stata tanto tempo lontana da casa e sei molto indipendente, la tua felicità non dipende dai tuoi genitori e neppure la tua serenità. Devi solo imparare a dirti quando sei triste, dai mo che devo insegnare a "LIDIA" come fare a farcela. Per me è stato più facile, avevo i miei figli e dovevo farcela per loro, ma se anche non li avessi avuti, avrei dovuto fare da mamma a me stessa. Scusami se sono stata incasinata, ma sto facendo i compiti con Emma e ho poco tempo. Ora aspetto la telefonata e magari dimmene anche 5 :grin

giuseppina Lunedì 1 Agosto 2011 12:25

LIDIA credo che si chiami "saudade" e colpisce i brasiliani ma tu non hai ascendenti carioca, almeno credo

giuseppina Lunedì 1 Agosto 2011 12:24

Si accettano scommesse per VIVIANA, io dico che si vuole liberare di quella bestiola che gira continuamente nella ruota

Lidia Lunedì 1 Agosto 2011 12:18

LARA è vero tu puoi colpirmi duramente forse perchè mi conosci molto bene e sono certa che vedi molto chiaramente le cose che io non voglio vedere, ma proprio per il rapporto che c'è tra noi tu non potrai mai ferirmi, sentiti libera di dirmi quello che vuoi. Male che va ti chiamo e te ne dico quattro! :grin

Lidia Lunedì 1 Agosto 2011 12:12

ELI mi dispiace per il tuo periodaccio! Semplificarmi la vita è anche il mio scopo, salvo poi ringarbugliarmi peggio di prima perchè la mia testa funziona in questo modo da una vita e non è facile farle cambiare direzione. Qualche piccolo passo però in questi anni l'ho fatto ma tantissimi ne devo ancora fare

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 12:10

Lidia, vorrei dirti una cosa ma ho paura di ferirti quindi te la dico quando ci vediamo, così ho il tempo di abbracciarti nel caso l'abbia detta troppo grossa. Ma è l'affetto cara che me lo farebbe dire.

Lidia Lunedì 1 Agosto 2011 12:05

VIVIANA ciao bella!!! :) anch'io sono contenta per te perchè ti leggo bella carica ;)

Lidia Lunedì 1 Agosto 2011 12:04

LARA mi hai beccata in pieno con quel ... succede che ci piaccia la nostra malinconia ... è proprio il mio nodo. Quasi mi ci aggrappo a volte perchè mi sembra l'unico modo per me di far sapere al mondo che ci sono. Nonostante la mia non più giovanissima età non ho ancora imparato ad esprimermi a pieno e chiaramente, a dare i miei confini e dettare un po' le mie regole ogni tanto. Discorso un po' contorto mi rendo conto ma mi si sta delineando nella testa in questo periodo e ho la sensazione che se riesco a venire a capo di questa cosa allora si che la mia vita cambierà davvero, se no starò sempre nel mio limbo informe dove non si sta bene per niente!!

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 12:04

Ho qui Emma e ho i ragazzi a cena questa sera.

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 12:03

Viviana, se ti fa star bene aver lasciato quel lavoro sono contenta. Ora però tremo al pensiero di quale sia l'altra cosa di cui ti vuoi liberare. Spero sia l'automobile o il televisore

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 12:00

Feffe, sei stata bravissima il mese di luglio, nonostante sia stato un mese difficile e tribolato per te. La tua mamma è in gambissima, vedrai che sarà sempre felice di fare tortine per te e i tuoi amici. Ma sai in quanti l'adoreranno.

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 11:59

Simona, stai valutando il fatto di venire all'incontro di Ferrara, sei veramente una potenza. Io sto valutando come fare a venirti incontro, ma dopo aver valutato penso che quei giorni ne avrò da pensare che farò fatica a valutare come stare in piedi. Quindi sono certa che sarai in grado di valutare come sempre hai fatto, di fare la cosa migliore. Però dopo tutte ste valutazioni, spero proprio tu riesca a venire

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 11:56

Eli, penso che in pochi siano capaci di complicarsi la vita nell'intenzione di semplificarla, sono certa che noi cefalgici saremmo capaci anche di fare questo. Leggi bene le nostre regole e vedrai che se riesci a tenere bene la guardia fissa su questi punti, forse qualche cosa di buono ne verrà fuori. Per esempio, se dico che una cosa è rossa, stai pur certa che per un cefalgico non è mai solo rossa, sì, è rossa ma che tende al magenta con riflessi dorati e delle punte di rosa al centro. Uffa, dobbiamo far la punta ai chiodi sempre. Dai cara, vedrai che se semplifichiamo un po' i nostri pensieri e la nostra voglia di puntualizzare sempre tutto, un po' meno stessate saremo.

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 11:50

Mariza, non oso pensare alla tua sofferenza, e non so neppure come farti coraggio. Ma tu cara devi resistere e continuare a curarti al meglio, sono certissima che guarirai. Dai cara che darai un calcio a tutto il male che vorrebbe pensare di farti del male. Auguri alla tua bellissima mamma da parte mia, ma ti chiamerò perchè ho voglia di sentirti

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 11:46

Lidia, succede che l'umore abbia repentini cambi, ma dobbiamo renderci conto che alle volte l'umore segue strade che non hanno sbocchi, quindi ricordiamo sempre che se rimaniamo troppo spesso in questi tunnel poi facciamo fatica a vedere ciò che ci fa star bene. Succede che ci piaccia la nostra malinconia, attenzione bene a questa cosa

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 11:42

Sissi, speriamo sia veramente così, che arrivino giorni liberi da attacchi. Però sei stata bravissima lo stesso nel mese di luglio

Viviana Lunedì 1 Agosto 2011 10:49

:grin Buon giorno a tutti.E' da un po che non scrivo....Vi voglio dae una bella notizia...finalmente mi sno liberata di un grosso peso della mia vita: venerdì scorso alle 12 e 30 ho finito x sempre di

lavorare nell'azienda maledetta. Dal 5 settembre partirà la lettera di licenziamento. Poi la mobilità x un anno. MI SENTO LIBERA....ora mi resta solo un altro peso di cui liberarmi....non sarà acile....ma spero di riuscirci.

mamma lara Lunedì 1 Agosto 2011 10:19

Buongiorno a tutti. Sono qui abbastanza indaffarata. Il programma che ho installato da poco, mi metteva le e-mail da spedire in una cartella e le teneva lì. Mi sono accorta ora dell'inghippo e sto rimediando

giuseppina Lunedì 1 Agosto 2011 09:33

SIMONA lo voglio bello e buono come il tuo Mattia

feffe81 Lunedì 1 Agosto 2011 08:50

ALEB mi fa piacere che tu abbia passato 3 giorni di "ristoro"! Ciao SIMONA :) se vieni in auto puoi fare un pit stop a Modena e proseguiamo insieme fino a Ferrara

feffe81 Lunedì 1 Agosto 2011 08:48

Buongiorno a tutti, resoconto di luglio 6 trip+3 oki, 1 attacco passato senza prendere nulla. Stanotte ho preso il primo trip di agosto. MAYA che bello vai al mare! ANNUCCIA che bello che stai con noi anche in vacanza. GIUSEPPINA è proprio vero, poi la mia mamma è iperattiva quindi bisogna aiutarla a incanalare l'energia :grin dai che tra pochissimo diventi nonna, in bocca al lupo alla tua Tati! MARIZA in bocca al lupo per la terapia di oggi, noi facciamo il conto alla rovescia con te.

Simona Lunedì 1 Agosto 2011 07:56

ho scritto una marea di "sto valutando" e "devo valutare"... scusate

Simona Lunedì 1 Agosto 2011 07:54

MAMMA LARA ti mando un super bacio tutto per te.... sto valutando di venire a Ferrara quando ci sarà l'incontro, solo che coinciderà con la partenza della nuova attività di Gabri, così sto valutando se venire con Mattia da sola, se potrebbe essere fattibile ecco..... spero di farcela, bisogna anche vedere il tempo, le strade come sono, perchè da sola in macchina con Mattia tutti sti km, ecco, devo valutare un po di cose e soprattutto devo sentirmi di venire, però ci sto pensando e la cosa mi piacerebbe tantissimo...

Simona Lunedì 1 Agosto 2011 07:51

Aleb mi fa piacere che tu abbia passato un bel fine settimana e che oggi tu stia alla grande!!! PIERA buone vacanze, capisco l'umore e l'ansia pensando già al vostro rientro, ti auguro di poterci pensare meno possibile durante queste vacanze... MARIZA mi spiace tanto per quello che stai passando, sono sicura anche io che passerà tutto ma ci vorrà tanta tanta forza da parte tua, ti sono vicina e ti mando tutti i pensieri positivi che posso!!!!!!

Aleb97 Lunedì 1 Agosto 2011 07:39

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana. Oggi rientro da 3 giorni di ristoro spirituale. Senza entrare nei dettagli vi posso solo dire che mi sento proprio bene, leggera e felice!

Simona Lunedì 1 Agosto 2011 07:35

buongiorno a tutti... un pensiero particolare per GRI e per la Tati della Giuseppina, magari è la settimana dei lieti eventi!

giuseppe Lunedì 1 Agosto 2011 06:53

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui fine settimana tranquillo a mare poi ieri sera manifestazione "voci dal sud" e concerti di Verdena e hafterhouse, quindi a letto alle 2,00, e tsmani un sonno da paura, stasera Subsonica in chiusura della manifestazione, altra nottata, c'è mio figlio che fa radio quindi abbiamo pure i passi gratis, i concerti sono al campo sportivo vicino casa quindi se nn sei lì nemmeno si dorme, qui sole sempre splendido ma la sera ci vuole il maglioncino, ora proviamo a riprenderci con un caffè e poi aiaiai... :? si torna la lavoro, spero che anche voi abbiate passato un bel fine settimana, buona giornata a tutti, un abbraccio, 8)

nico26 Lunedì 1 Agosto 2011 06:08

Buon inizio di settimana sperando che le pile si ricarichino....

