

**feffe81** Lunedì 31 Ottobre 2011 22:10

Stamattina siamo stati tutti al mercato e ho preso due magliette carine "da prof" per domani ho in programma di andare in montagna dalla mia amichetta. Buonanotte a tutti

**feffe81** Lunedì 31 Ottobre 2011 22:07

CRIS in bocca al lupo per la nuova vita a due ;) MAMMALARA a proposito di quel che dicevi ad ANNUCCIA ho appena fatto un "quadro" ho messo un collage di tante foto di noi due dove siamo in vacanza e sorridenti felici, lo guardo e mi piace :) quanto al tuo periodo impegnativo mi dispiace molto, spero che tu possa sempre tenere alto il morale e la tua forza. Mi sento un po' in colpa, ma a me - mai successo - ottobre è andato con pochissimo mdt e 3 trip e 2 oki. Devo dire che la meditazione del mattino mi aiuta a restare più tranquilla poi nella giornata

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 22:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 22:01

Feffe, finalmente ti leggiamo.

**feffe81** Lunedì 31 Ottobre 2011 21:53

GIUSEPPINA eccomi, sono stata sommersa di parenti, oggi tutti a pranzo qui, per fortuna stasera avevo la palestra!!! io adoro le cassatine piccole, ma nell'ultima che ho comprato oltre alle gocce di cioccolato, c'era il pandispagna sotto bagnato di liquore :sigh

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 21:10

Valevale, Non so cara, fatti consigliare dal medico di famiglia. Magari vedi se hai fatto delle analisi del sangue ultimamente, perchè dal reumatologo penso sia meglio andare con quelle

**valevale** Lunedì 31 Ottobre 2011 21:02

Lara, approposito dei dolori alle spalle di cui parlavo prima, tu mi dicevi che faccio bene a farmi vedere...ma tu che dici, va bene il reumatologo?

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 20:22

Racconto cinese . "Un uomo decide di addomesticare due piccioni. Insegnò loro a ritornare, dopo ogni volo, al luogo di partenza. I due piccioni impararono a ritornare, ma uno dei due arrivava sempre prima dell'altro. L'uomo pensava: "Come mai non tornano insieme? Forse perché uno dei due fa fatica a ritrovare la via di casa...". Pensò di legare i due piccioni insieme dicendosi: " Così riusciranno ad orientarsi, a ritrovare entrambi il cammino più breve e ad arrivare a destinazione contemporaneamente". E così unì la zampina dell'uno a quella dell'altro con una catenella e li fece volare. Siccome però i due piccioni non volavano alla stessa velocità e non mantenevano la stessa distanza, più volavano e più si ostacolavano a vicenda. Ad un certo punto, stremati, caddero dal cielo. Non riuscendo più a volare, ostacolati dal peso e dagli strattoni dell'altro, piombarono a terra e morirono. Se fossero stati liberi di volare, ciascuno secondo la propria inclinazione, avrebbero continuato, chi prima chi poi, a ritrovare la via di casa. Ogni persona è un individuo particolare, unico e irripetibile, con inclinazioni, ritmi, difetti, pregi tutti suoi. Dobbiamo accettare gli altri così come sono e accettare noi stessi per quello che siamo...con le nostre gambe, i nostri ritmi, la nostra identità."

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 20:20

Riflessioni serali. E' stato un periodo abbastanza faticoso il mese trascorso e con buone probabilità sarà così anche il prossimo. Che dire, dico che non ci penso, neppure penso a domani e neppure a cosa succederà sabato che ho il banchetto al centro commerciale, ci penserò quando sarà il momento, ora penso che anche oggi ce l'ho fatta :) e questa è già una gran cosa. Anche oggi ho vinto io sul male. Non dimenticherò mai a come stavo 10 anni fa. Aveva ragione il mio prof, non ce l'avrei fatta se non avessi smesso di assumere tutte quelle schifezze

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 19:54

Paolina, sei stata proprio brava. Per la tosse hai ragione, questa notte ho dovuto tenere acceso il riscaldamento nel reparto notte perchè avevo Emma a dormire da me e non ho respirato bene, infatti è tutto oggi che tossisco e la testa scoppia.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 19:52

Mavi, immagino che avrà anche il filtro antiparticolato (chissà se si chiama così), il tuo mocio elettrico. Lo immaginavo che dalle tue parti festeggiassero anche loro questa festa. E' inutile, siamo avanti noi italiani. Se nota èhh che sono una patriota, io adoro la mia Italia e penso che nessun paese sia bello come il mio. Penso anche però che fa bello il nostro paese siano proprio gli italiani, qualcosina da sistemare ma piano piano sistemeremo anche quella

**paolina1** Lunedì 31 Ottobre 2011 19:44

Ciao a tutti. Stasera va un pò meglio. ieri sera poi non ho preso niente, sono riuscita a dormire bene tutta notte e stamattina stavo meglio, nonostante la tosse che mi rimbomba in testa!!! Domani mi riposerò a casa al caldo.....se riuscirò!!!

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 19:31

Nico, la penso come Mavi, la tua zucca sarà bellissima.

**mavi1956** Lunedì 31 Ottobre 2011 19:14

miglior dire che tacere :) :) :) :) sono fortemente d'accordo :) LARA carissima non perdere le speranze che tra poco arrivo io a cavallo del mio mocio elettrico anti inquinamento :grin BLUGATTO benvenuta nella notte dei gatti neri :) NICO coraggio che la tua zucca è la più bella del mondo ;) LARA sai che anche dalle mie parti si festeggiava questa notte quando gli americani neanche ci pensavano, un pò come la scoperta del telefono che volevano rubare alla genialità degli italiani.pensa te!ora vado anch'io a preparare la pappona :) notte splendida a tutti senza mal di zucca :)

**valevale** Lunedì 31 Ottobre 2011 19:08

Sera a tutti....RUBINO, io ho un'invalidità del 46 %, (rientro nelle categorie protette) e avevo chiesto poi la legge 104, ma non me lo avevano data...Quindi la legge 104 è un'agevolazione che si può chiedere dopo che ti danno l'invalidità, ma non sono per forza legate.. Oggi la testa è abbastanza ok... A dopo....

**nico26** Lunedì 31 Ottobre 2011 18:29

e di nuovo apro il freezer con i cibi surgelati della mia amica perche' all'ultimo momento 3 ospiti !!! La zucca l'ho fatta intagliata con occhi naso e bocca la quale e' un po storta e mettendoci la candela dentro fa un po paura!!!Pazienza! Serata tranquilla . Nico ha appena finito un laboratorio dov hanno fatto le maschere di cartapesta. molto carino ma iopero' non ho pazienza per fare cio' per cui lo mando dove delle tate sono molto molto pazienti. Una buonaserata a tutti e notte serena e ben arrivata blugatto. ;)

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 17:54

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 17:43

Paula, io che pensavo ti mettessi a cavallo della scopa e volassi da me per andare a fare scorribande. Vahhh.. io mi preparo, perchè magari qualcuna arriva :grin

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 17:41

Blugatto, aspettiamo cara, quando vuoi e te la senti.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 17:41

Cris83, ora si festeggia Halloween, ma quando ero piccola mia mamma ci faceva fare le zucche con le candele dentro e le mettevamo alle finestre, poi facevamo delle maschere e giravamo per le case a farle vedere. Io abitavo a Mantova al tempo e avevamo queste tradizioni, poi facevamo anche dei dolci proprio per questa giornata. Mi sa che oggi non si è inventato nulla e gli americano non ci insegnano nulla, sono 50anni che in Italia facciamo questa festa.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 17:31

Mavi, io non so se sono romantica, so per certo che amo e mi piace dirlo. Mi piace manifestare affetto alle persone che amo e al mio ciccio non faccio mai mancare le parole che ho nel cuore. I suoi amici mi prendono in giro, ma a me non interessa nulla. Penso che devo dirglielo ogni giorno, altrimenti penso che si perda l'abitudine e il tempo passa e le parole rimangono nel cuore come congelate. Meglio dire che tacere. Questo però è il mio pensiero

**paula1** Lunedì 31 Ottobre 2011 17:28

saluti a tutti....sono al lavoro...abbastanza tranquillo...testa ok...stasera è la notte delle streghe...ma io me ne torno a casa.. :grin :grin :grin

**Blugatto76** Lunedì 31 Ottobre 2011 17:22

Ciao a tutti sono nuova... presto vi scriverò qualcosa di me. Auguro a tutti una bella giornata di festa per domani e speriamo senza mal di testa. Ciao

**Cris83** Lunedì 31 Ottobre 2011 16:30

io purtroppo quest'anno non ho avuto tempo per fare la zucca di halloween..mi organizzerò per l'anno prossimo con zucca e addobbi vari.. vado a cena fuori con degli amici ma lascerò i dolcetti in un cestino fuori dalla porta! Si vero Piera hai ragione dovrei farlo, ma il mio medico mi direbbe di andare da qualche specialista. E per il momento mi sono stancata.. ho passato anni tra visite e cure tostissime milano (bussone) firenze (sicuteri) senza nessun risultato. Cercherò di prenderne il meno possibile.. Per il momento vado un po' avanti così poi vedrò se tentare qualcos'altro.. buon halloween a tutti!!

**mavi1956** Lunedì 31 Ottobre 2011 16:13

mandali da me cara LARA che io con i fantasmi vado d'accordo :grin grazie per l'avermi detto che sarò una streghetta bellissima :) a proposito del discorso che facevi ad ANNUCCIA,io ogni tanto prendo le lettere che mi scriveva il mio cucciolo quando eravamo giovincelli e lo minaccio di farle leggere in giro :grin sai le risate che ci facciamo l'io sono sfacciatella e non mi vergogno di coccolarlo anche in pubblico.lui fa l'uomo tutto di un pezzo,ma basta poco per scongelarlo :grin min piace tanto quando parli del tuo Gabriele,ma le cancerine sanno come rendere romantici tutti i momenti della vita ;)

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 16:03

Sto facendo dei conti.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 15:57

Speravo arrivassero i bambini con il parroco, avevo fatto dei fantasmini anche per loro, ma non si sono ancora visti

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 15:56

Mavi, ho già fatto i fantasmini per la festa che Emma ha questa sera. lo sto in casa al calduccio. Spero che ti rimanga la voglia di ridere e scherzare, il morale aiuta molto il MDT se non si abbatte. Sarai una streghetta bellissima

**mavi1956** Lunedì 31 Ottobre 2011 15:54

LARA qual è il tuo dolce per Halloween?

**mavi1956** Lunedì 31 Ottobre 2011 15:52

Trick or treat, smell my feet, give me something good to eat!!!!!!!!!!!! B0000000000000! happy halloween :) tranquilli,non sono impazzita, son solo più streghetta del solito :grin e stasera anzichè nascondere le occhiaie con il correttore,lascerò il mio viso al naturale e sarò pronta per la notte degli zombie. avete preparato la JACK O' LANTERN?io si :grin scusate,ma stasera è una serata importante per chi come me ha la testa a forma di zucca e i dolcetti sempre appresso. come state?io oggi meglio visto che ho voglia di scherzare.mi dispiace invece per chi sta male e spero migliori presto :) :) :)

**Piera** Lunedì 31 Ottobre 2011 15:37

Cris, prova a concordare con il medico che ti cura un piano di "svezzamento" da Virdex.Sono sicura che ti aiuterà'

**Cris83** Lunedì 31 Ottobre 2011 15:23

ciao! eh si so che il virdex è un farmaco vecchio e non fa bene.. ma è l'unico che me lo fa passare.. solo che ne sto prendendo troppi e non va bene.. devo provare a passare a qualcos'altro! :? Anch'io Maria la mattina faccio una gran fatica a carburare..anche se dormo otto ore..Contando poi che appena apro gli occhi ho sempre mal di testa, poi spesso mi basta alzarmi e prendere un caffè e passa subito, sempre che non sia uno di quelli micidiali! Stasera avete qualcosa di bello in programma?

**Sissi** Lunedì 31 Ottobre 2011 14:51

Scappo, buona serata a tutti.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 14:51

Sissi, Maria, anch'io faccio una fatica pazza a partire la mattina, quindi preferisco anch'io questo orario. Io do la colpa al fatto che la notte dormo pochissimo

**Sissi** Lunedì 31 Ottobre 2011 14:50

Maria, in realtà io sono come te, la mattina sono lenta a carburare, ma con l'ora solare vado un po' meglio. Non potrei mai alzarmi alle 5 senza restare zombie tutto il giorno.

**Maria9195** Lunedì 31 Ottobre 2011 14:28

ho notato che siete tutte mattiniere :p :p :p invece io faccio una fatica immensa a carburare alla mattina...mi alzo già stanca anche se dormo le mie otto ore filate e solo al pomeriggio inizio a essere attiva mentre alla sera rivolterei il mondo ...infatti tante volte lavoro fino a tardi....non sono mai riuscita a capire il motivo di questa stanchezza mattitina... :? :? :? non riuscirei ad alzarmi alle cinque come le nostre care amiche del forum :zzz :zzz

**nico26** Lunedì 31 Ottobre 2011 14:05

e mi sono messa i batuffoli con camomilla sugli occhi per 15 minuti ed un po' sono sgonfi!!!! Mah che storia!!!!

**Maya** Lunedì 31 Ottobre 2011 13:46

ho sbrigato alcune faccende, poi mi sono messa a cucire...a macchina ma si è fulminata la lampadina, sono riuscita a terminare ma ora, mentre mi faccio un giretto vado a comperare la lampadina...che ho già smontato dalla macchina ;) ;) a dopo .

**Maya** Lunedì 31 Ottobre 2011 13:44

Sissi ciao...anche per me questo orario è buono, mi sveglio presto e sono già tutta connessa, cervello e resto del corpo, poi alla sera ho sonno presto :zzz , e va bene perchè la sveglia suona sempre alle 5... :)

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 13:37

Annuccia, benissimo così allora, che bella cosa mi hai fatto venire in mente. :)

**Annuccia** Lunedì 31 Ottobre 2011 13:34

LARA, con Roberto è tutto OK anche senza foto, mi hai fatto sorridere, tendi sempre a trovarmi le soluzioni per proteggermi. Ti voglio bene. Sai volevo solo intendere che non sento più le "campane suonare" quando lo vedo :grin ; questa frase la diceva sempre la nonna di una mia compagna di scuola delle medie.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 13:26

Volevo dire l'orario solare mi va benissimo. Sono fusa. :grin

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 13:25

Sissi, anche per me l'ora legale va benissimo, l'ora legale non la digerisco proprio

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 13:24

Rubino, intanto è un passo avanti se viene considerata malattia, cosa che fino ad ora neppure veniva contemplata. Malattia sociale è definita tale, quando provoca alla persona che ha questa malattia problemi con la società e il vivere in società. Per la legge 104 il discorso è diverso, bisogna avere una percentuale di invalidità molto alta per ottenerla

**Sissi** Lunedì 31 Ottobre 2011 13:21

Buona giornata a tutti!

**Sissi** Lunedì 31 Ottobre 2011 13:21

Sul cambio dell'ora: stamattina alle 7, invece di essere uno zombie, saltellavo come un grillo. Ho proprio un cervello da emicranica!

**Simona** Lunedì 31 Ottobre 2011 12:51

GIUSEPPINA per ora la produzione si è fermata a 3.... però le notti sono sempre movimentate, con vari risvegli quindi direi che sta continuando.. poi il cambio dell'ora credo lo abbia un po' infastidito, sai io fino a che sono a casa sono un po' "tedesca" con orari di pappe e nanne, quindi il cambio dell'ora si sente eccome..

**animatriste** Lunedì 31 Ottobre 2011 12:25

ciao a tutti come ogni matt mi sono svegliata con un forte mal d testa,nn mi sarei alzata ma pensavo alle cose ke dovevo fare mi sono pulita quasi tutta la casa nn sò come...tra un pò vado a lavoro

**nico26** Lunedì 31 Ottobre 2011 11:52

Buongiorno a tutti.sono a casa ! sogno sogno....che bello! Stamane sono andata dal medico per quelle occhiaie soprattutto la ds e mi ha fatto fare gli esami del sangue e giovedì li farò'. Per me e' stress anche se devo dire che ogni tanto mi bruciano per cui il mio medico oculista mi ha dato un collirio e pomata per la somma di ...euro 36 e non mutuabili :upset 1 Avanti contribuenti !!! Rubino ben arrivato. Da quello che so l'invalidita civile e' la legge 104 (mia suocera e' cosi a modena) monica fai quello che puoi .quando il dolore e' insopportabile e non gestibile si fa quel che si puo'. Spero che tu stia un po meglio! Il resoconto del mese e' 4 giorni con mdt forte e pastiglione +10 giorni gestibile che significa che non divento un cadavere vivente ma faccio le cosine piano piano+2 giorni aurea piccola

**Maria9195** Lunedì 31 Ottobre 2011 11:43

io oggi sono in ufficio...sola soletta ...il maritozzo e' nel suo ;) ;) ) ..ho tanto di quel arretrato che fa spavento ma non l'ansia perche' anche questo mese sono arrivata alle scadenze.....con questa malattia ho imparato un po' a gestire l'ansia del lavoro ora mi tocca imparare tante altre cose ma ci siete VOI A TIRARMI LE ORECCHIE ;) ;) )

**Maria9195** Lunedì 31 Ottobre 2011 11:41

Ciao WILLY...dai che sei a metà dell'opera...non e' facile una disintossicazione ma non arrenderti e poi ci siamo NOI a sostenerti...scrivi e buona fortuna.

**rubino** Lunedì 31 Ottobre 2011 11:40

Ciao a tutti: sono nuovo di zecca (si fa per dire..), soffro di CH cronica farmaco-resistente da 40 anni e sono invalido civile al 50%. Volevo chiedere una cosa a proposito della circolare della Regione Veneto, ovvero cosa significa "malattia sociale"? Per caso è compatibile con la legge 104 ? E a proposito della legge 104, dato in internet (ma anche le ASL e i neurologi fanno di più)non circolano voci molto omogenee, secondo voi l'invalidità civile è parte della 104 ? Scusate se sono stato troppo prolisso. Buona giornata. Cesare ;)

**Monica** Lunedì 31 Ottobre 2011 11:17

Io ho usato il viridex e funzionava sempre, ma non avevo i tanti attacchi di adesso. Poi sono passata ai trip perchè non erano gastro-lesivi, la mia preoccupazione allora era il mio stomaco, provato da anni di aspirine ed aulin

**Monica** Lunedì 31 Ottobre 2011 11:15

Rispetto a settembre che ho avuto 3 attacchi, ottobre è stato molto doloroso (è proprio la parola adatta)

**Piera** Lunedì 31 Ottobre 2011 11:13

In effetti Lara tutti gli ergotaminici possono dare pesanti problemi vascolari. Una volta c'erano solo quelli per l'emigrana mia nonna classe 1907 usava ai suoi tempi il Cafergot, penso che ora i medici riescono a prescrivere farmaci diversi, e anche piu' efficaci, rimane il fatto che quando si e' in abuso niente ti fa piu' effetto.....lo quando sono stata in abuso con l'Aulin nessun altro farmaco mi faceva passare il mdt, eliminandolo ho capito che era questo abuso che non permetteva altro!!!!

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 11:03

Piera, il cafergot era molto peggio che l'imigran per me, poi dopo tanto tempo anche l'imigran mi dava gli stessi effetti del cafergot senza però nessun beneficio

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 11:01

Monica, Leggo che è un periodo difficile anche per te questo, speriamo vada meglio in novembre

**Monica** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:59

PAULA cos'ha Paddy alle zampette? Gli stai dando rymadil? Con Rocco funziona bene

**Monica** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:58

Ottobre è stato un mese pieno di attacchi per me. Ho preso 8 trip, so che non devo eccedere ma è troppo dura stare con il mdt per giorni e giorni. Se fino ad un anno fa sapevo che durava 2 giorni, adesso sono almeno 3

**Monica** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:55

Buongiorno a tutti. Anche stamattina mi sono svegliata con mdt forte :cry Volevo resistere visto che sto a casa, però non ce la facevo a stare con il dolore e ho preso un trip+brufen e adesso sto meglio, ma stanca e rinco :(

**Piera** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:50

Cris il Virdex e' un farmaco a base di ergotamina, io ho usato molto tempo fa il Cafergot che e' sempre un ergotaminico, bisogna stare molto attenti con questi tipi di farmaci perche anche se "vecchi" e perciò molto testati, possono dare problemi se consumati in eccesso. Tieni sempre nota di quanti ne prendi e fai vedere al medico il tuo diario.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:46

Cris83, io prendevo il cafergot, e mi sembra della stessa famiglia, però mi dava talmente tanti problemi al cuore che non lo sopportavo, mi dava anche tanta nausea. Poi sinceramente poco faceva al MDT. Alle volte disperata lo prendevo lo stesso

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:44

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta stefania69

**Cris83** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:24

tornando al mal di testa qualcuno di voi prende mai il virdex forte per il dolore?

**Cris83** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:24

eh si.. probabile che sia nascosto in un cassetto!! scherziamo per non disperarci! eh eh.. :grin temo anch'io che non servirà.. ma è cmq un cambiamento nella vita.. spero mi aiuti da un punto di vista psicologico anche se ho il terrore di non riuscire a occuparmi della casa, cose di routine, lavatrice pulire cucinare ecc.. per fortuna il mio ragazzo è una persona strepitosa e mi capisce.. posso contare su di lui! 8)

**paula1** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:15

Buona giornata a tutti 8)

**paula1** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:02

:grin :grin CRIS83 io ho cambiato ben 5 case da quando non sto più coi miei genitori, ma il mal di testa mi ha sempre seguito !!!!! che si nascondesse in qualche cassetto? visto che come arredamento non ho ancora cambiato niente ? :grin :grin :grin :grin :grin

**Cris83** Lunedì 31 Ottobre 2011 10:01

e willy.. hai proprio ragione.. quanti errori con i farmaci.. ed è davvero brutto addormentarsi con il pensiero "domani starò male?".. dobbiamo cercare di non pensarci!

**Cris83** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:59

ha ragione mamma lara..fai bene valevale a farti visitare! magari è solo un difetto di postura.. a me spesso fa male la schiena per via di una brutta postura stando molte ore a una scrivania..

**paula1** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:59

MAMMA LARA le sagre sono belle anche se negli anni un po' sempre uguali....ieri siamo andati a Fontanelice perchè c'era anche la gara di ricerca coi lagotti..un ragazzo aveva due cuccioli stupendi !! Paddy non lo abbiamo portato perchè ancora fa fatica con le zampe e il veterinario ci aveva detto di non fargli fare molta fatica... nel pomeriggio ci siamo spostati in una frazione del nostro comune perchè facevano il pane nel bosco.. molto bella e con parecchia gente c'erano anche i balli montanari a cui tutti potevano partecipare... abbiamo incontrato qualche amico e fatto due chiacchiere e anche ricordato che in quel castagneto bello pulito e tenuto per la raccolta dei marroni ci andavamo almeno 10/15 anni fa a giocare a dadi ! :grin :grin :grin :grin :grin

**Cris83** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:57

Buongiorno a tutti! Avete fatto ponte? io no.. ma stamattina sto bene.. quindi sono contenta di essere a lavoro! da sabato mi sono trasferita in una nuova casa (che in realtà è la casa dove abitavo prima).. abbiamo fatto qualche lavoretto e ci sono tornata con il mio ragazzo! Spero che questo cambiamento sia positivo per il mio mal di testa! Buona giornata a tutti!

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:55

Valevale, sai che alle volte il dolori alle spalle possono farti tenere una postura sbagliata e possono creare tensioni al tutto il busto superiore che non va bene per la testa. Fai bene a farti vedere

**paula1** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:54

invece io tra poco devo scendere in città per lavorare...ha lasciato a casa oggi la collega e la fa lavorare domani al posto della mia mattina (ho il sospetto che l'abbia chiesto lei, ma faccio sempre finta di niente..in fondo lo sanno che ai festivi preferisco stare a casa anche se guadagno meno)....

**valevale** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:49

Buongiorno a tutti...oggi si fa il ponte per fortuna..stamattina la testa abbastanza bene, ho i soliti dolori alle spalle, mi sa che prendero' un appuntamento con un reumatologo, non puo' essere solo tensione accumulata, a volte mi fanno cosi' mle da dover prendere un antiinfiammatorio.. Willy, come va oggi?

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:34

Margaret, spero proprio che non aumenti, certo che hai un periodo impegnativo. Ti ci vuole tanta forza cara.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:32

Paula, tu sei la donna delle sagre, le conosci tutte, io adoro quelle paesane, solo che faccio fatica a camminare e in questo periodo pochi passi mi fanno vedere le stelline, quindi niente sagre, però mi piace quando racconti delle tue.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:30

Annuccia, capisco che sia difficile, alle volte siamo costrette a prendere farmaci che spengono non solo la libido, spengono anche la voglia di stare a questo mondo. Poi se ci metti i fatti della vita facciamo tombola. Dobbiamo quindi accendere tante luci e alimentarle con i nostri pensieri più belli. Non so se in casa hai una tua foto con il tuo maritino, se non ce l'hai, provvedi a metterla, scegline una dove siete felici e sappi che siete sempre voi due. Vedrai che farà bene a te e a lui. Poi però ci dici i dettagli èhhh :grin

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:26

Annuccia, io faccio sempre un esercizio, quello di ricordare sempre i primi momenti passati con Gabriele e ne parlo spesso con lui, sai che facendo così la magia torna a farsi sentire. Guardo le nostre foto ma non con nostalgia, anzi, penso di avere adesso molto di più di allora. Rimango una "ragazza" un po' cici e coco quando ritorno indietro col pensiero e mi aiuta tantissimo, perchè aiuta anche lui ad aprirsi a questo modo di stare insieme. Dai cara, cerca di ricordare. :)

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:21

Willy, sono certa che troveranno il modo per farti stare bene, abbi fiducia e non mollare mai, noi ti accompagneremo in questo percorso e non sarai mai solo. Vedrai che tornato dall'ospedale avrai un attimo di smarrimento, ma non lasciarti abbattere mi raccomando.

**mamma lara** Lunedì 31 Ottobre 2011 09:17

Buongiorno a tutti. PRESENTE. Io sono una di quelle che rischiamo di lasciarci le penne con l'uso ..... ABUSO che ho fatto dei sintomatici. Ne prendevo che nemmeno 10 di voi ne prende tanti così in un mese. Non so come ho fatto ad uscirne, però ricordo troppo bene quei mesi e sono stampati nella mia memoria, per quello non vorrei mai e poi mai tornare neppure a prenderne uno, perchè so che in brevissimo tempo tornerei ad abusare.

**Maya** Lunedì 31 Ottobre 2011 08:59

buon giorno.. :p

**giuseppina** Lunedì 31 Ottobre 2011 08:55

MARIA io nel coniglio ci metto una battuta di lardo, ultimamente sto usando quello valdostano che è una meraviglia, una volta l'ho cucinato insieme a un pò di salsiccia, poca, perchè il coniglio non mi bastava per tutti, e devo dire che il sapore ci ha guadagnato ma di solito anch'io preferisco cucinarla a parte

**giuseppina** Lunedì 31 Ottobre 2011 08:49

SIMONA ha finito Mattia di produrre dentini :)

**giuseppina** Lunedì 31 Ottobre 2011 08:45

stamattina va meglio, soprattutto dopo la moka da tre, adesso vado a negozi

**giuseppina** Lunedì 31 Ottobre 2011 08:43

WILLI come hai ragione! Quanti errori con i farmaci... ma non so quanti di noi non hanno abbondantemente sbagliato anzi c'è chi ci stava lasciando le penne :?

**giuseppina** Lunedì 31 Ottobre 2011 08:40

la nostra FEFFE manca, forse andava via per il ponte :)

**giuseppina** Lunedì 31 Ottobre 2011 08:38

grazie LARA per le dritte, ti farò sapere come viene la cassata, la mia prima volta sarà sicuramente laboriosa ma se imparo bene poi sarà una passeggiata perchè si fa tutto a freddo. Certo farei prima a comprarla in una buona pasticceria ma hanno l'abitudine di inserire le perle di cioccolato nel ripieno di ricotta e a me sinceramente non piacciono

**Simona** Lunedì 31 Ottobre 2011 08:22

Buongiorno a tutti!

**paula1** Lunedì 31 Ottobre 2011 07:36

Buon giorno a tutti....

**Annuccia** Lunedì 31 Ottobre 2011 07:16

MARGARET, non ti stancare, spero che il dolore non aumenti.

**Annuccia** Lunedì 31 Ottobre 2011 07:16

MAYA, anche io non scordo il nostro abbraccio dell'anno scorso al Sanit. Ti voglio bene.

**Annuccia** Lunedì 31 Ottobre 2011 07:15

Buongiorno a tutti. PICCOLAPOL, anche io ho apprezzato molto il tuo messaggio profondo di ieri sera. Hai colto in pieno quello che è il vero significato del Forum. La strada ora ha una possibile via d'uscita. Ricordo anche io la tua prima uscita con Davide e i nostri messaggi che facevano trapelare una "sana invidia" . Il primo appuntamento con un uomo che ti piace. Quanti anni sono passati da queste sensazioni. WILLY, già due notti senza il nemico, che meraviglia e soprattutto come si spiega?

**Margaret** Lunedì 31 Ottobre 2011 06:50

belle le vs ricette dolci.. :eek Bene, ora forza che devo scendere a fare spesa alla coop con il marito che aiuta moltissimo..Ci sentiamo più tardi se il dolore non diventa pazzo. Buona giornata.

**Margaret** Lunedì 31 Ottobre 2011 06:46

Buongiorno..L'emicrania è ricomparsa e sono quasi alla fine del 6 mese :( Lo strappo con la mezza supposta di orudis non può essere ripetuto, è rischioso per il cuore del feto. L'imigran spray, dato per abbastanza sicura nle 1 trimestre, ora dicono non ci sono dati sufficienti :upset Speriamo non diventi insopportabile..

**Willy** Domenica 30 Ottobre 2011 22:23

Buona notte a tutte e risveglio senza MDT, Piccolapol hai fatto un grosso passo in avanti, quello che tutti cercano di fare e non sempre riescono, io sto cercando....se potessi non andrei mai a dormire, mi accompagna sempre il pensiero di svegliarmi di soprassalto con il MDT pulsante, una volta prendevo un tript prima di coricarmi anche se non avevo dolore pensando che potesse eliminare la possibilità di avere l'emicrania alla notte. Questo abuso di farmaci però mi ha portato fin qui al Mondino!! Quanti errori...mah.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 21:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 21:02

Paolina, è vero, quando si sta come stai tu, la testa è la prima cosa che ci prende di mezzo. Vedi di non farti prendere dall'ansia e poi alla fine fai come puoi cara

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 21:01

Come vi ho detto ho Emma e devo andare a letto con lei, la casa è grande e ora che è freddo ho pure le porte chiuse e lei rimane isolata nella sua stanza e non le piace. Ma io mi sacrifico volentieri :) Però i calci che prendo lo so solo io. :grin

**paolina1** Domenica 30 Ottobre 2011 21:01

ciao a tutti. Sono un pò influenzata, con raffreddore e tosse e naturalmente mdt che mi scoppia ad ogni colpo di tosse!! Non so se prendere qualcosa perchè domani mattina devo lavorare!!!

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 20:59

Simona, Maya, speriamo che quando il ciclo se ne va, se ne vada anche il MDT. :?

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 20:58

Animatriste, hai ragione ad essere triste per la partenza di tuo marito, una settimana non è poca da passare. Lo so che conta poco, ma sappi che noi ti possiamo fare un po' di compagnia se vuoi. Di solito sono io che vado via da casa per convegni e congressi, ma sento tantissimo la lontananza di Gabriele, lo chiamo e tubiamo al telefono come due ragazzi di 15anni. Cosa fa fare la vecchiaia :roll

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 20:54

lo il coniglio lo mangio poco, è un animale che non mi piace da vivo e così non mi piace cucinato, lo faccio però per i miei commensali e gradiscono. Le salsicce le mangerei anche per colazione dal tanto mi piacciono, per questo le faccio una volta all'anno e ne assaggio un pezzettino piccolo piccolo, NON LE DIGERISCO MAI :upset :upset :upset

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 20:51

Giuseppina, i canditi interi li vendono all'ipermercato coop, vedrai che li trovi anche dalle tue parti.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 20:50

Giuseppina, la ricetta non l'ho inventata io, è il pan di spagna della scuola di cucina professionale Boscolo Etoile Academy. Io mi trovo benissimo e non mi tradisce mai

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 20:47

Giuseppina questo è il mio pan di spagna senza lievito Tenere sempre gli ingredienti fuori dal frigo per almeno 6 ore a temperatura ambiente Ingredienti: 500 gr di uova 350 gr di zucchero semolato 300 gr di farina 00 100 gr di fecola di patate Si montano benissimo le uova con lo zucchero, io uso la planetaria e faccio il tutto in 30 minuti, ma se si fa solo affidamento sul frullino a fruste, bisogna darsi parecchio da fare perchè si devono montare almeno per un'ora. Poi si setaccia la farina con la fecola almeno 2 volte e si unisce al composto con una frusta piano piano aggiungendo un paio di cucchiaini alla volta. Questo si può fare anche con le manine, basta tenere le dita ad uncino e si va su e giù in senso rotatorio come se la nostra mano, girasse su una ruota panoramica. (Questo lavoro, sarebbe da preparare prima di impastare la torta). Mettere un po' di burro nel tegame e spargerlo bene sul fondo e sui bordi. Metterlo in frigo e lasciare per un po' circa 10 minuti, poi infarinarlo bene su tutta la superficie e rimettere in frigo fino a che non si è pronti per metterci dentro l'impasto da cuocere. Mettere subito in forno senza scuotere troppo il tegame. Cottura: per 35 minuti a 170 gradi con lo sportello chiuso, poi altri 10 minuti, lasciando il forno leggermente aperto, io di solito, metto un cucchiaino di metallo in mezzo allo sportello così da lasciarlo aperto almeno 10 cm. Si può fare la prova stecchino, ma non si sbaglia mai (almeno a me non è mai successo) se si controlla la torta, quando si stacca dai bordi del tegame è cotta. lasciare raffreddare su una graticola in modo che il vapore possa uscire e lasciare il pan di spagna bello asciutto Questa dose è valida per una torta del diametro di 30 cm. Altra precisazione, io uso sempre una teglia di alluminio, perchè conduce meglio il calore, sarebbe meglio il rame, ma costa troppo e ho solo pochissimi tegami così che tengo per preparazioni particolari, va bene però anche l'alluminio.

**Piera** Domenica 30 Ottobre 2011 20:42

Lella sono contenta che hai scritto.....io non ero preoccupata per voi perche' ricordavo bene che abiti in collina. Buonanotte a tutti

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 19:58

dobbiamo andare sempre e cmq avanti xkè la vita è meravigliosa ake se a volte il mal di testa te la rovina

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 19:55

ciao nico26 io scrivo da palermo

**nico26** Domenica 30 Ottobre 2011 19:44

Piccolapol che meraviglia cio' che hai scritto e mentre lo leggevo si sentiva che scrivevi con il cuore e quindi vale ancor di piu'.hai fatto un passo da gigante!! io mi rendo conto che la bestia molte volte la combatto a mio modo cosi'. Non abbattendomi e anche se piano piano andare avanti sempre e comunque. Fefe domani faro' la torta . Sono a casa e pensare che domani non suona la sveglia alle 5.45 sorrido gia'. Animatriste io sono della prov. di Modena !Non so tu ma la mia porta e' aperta se ti senti giu'! Vi abbraccio di cuore e vi auguro una notte serena

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 19:43

buona notte a tutte-i.. :ZZZ

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 19:41

Feffè,Simona vi faccio compagnia aspetto il ciclo... :?

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 19:36

Piccolapol sono contenta che sia successo,ed è una bellissima sensazione,vivere il mdt,ma mentre si vive la giornata,non è facile ho capito molto bene quello che hai scritto,bravissima.

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 19:33

Annuccia grazie,e sento il tuo affetto come in quell'abbraccio che ci siamo date a roma,al sanit....

**Maria9195** Domenica 30 Ottobre 2011 19:27

Giuseppina...il coniglio lo cucino con il soffritto di pancetta, rosmarino mentre la salsiccia a parte in un altro tegame....i miei figli adorano questo piatto...io la carne l'assaggio solo non ci vado matta

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 19:26

ciao paula io ho scaricato una cosa da internet tempo fa c è una lista di cibi ke scatenano il mal d testa sai quali?tutti

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 19:24

ciao a tutti mi sento triste sono sola a casa con il mio gattino xkè mio marito è partito e torna domenica,nn vedo l ora ke arrivi domani xkè quello ke piu'odio è rimanere da sola la sera.Per fortuna il mdt è leggero

**paula1** Domenica 30 Ottobre 2011 19:14

ora che lo avete rinominato mi torna in mente..... qualcuno è a conoscenza che anche la carne di coniglio può scatenare una emicrania ? a me lo disse un neurologo insieme una lista di alcuni altri alimenti.... io non mangio più carne di coniglio da quando sono andata via di casa perchè non mi piace quindi da 25 anni, ma le emicranie ci sono lo stesso...però quante ne avrò evitate ? :grin :grin

**Simona** Domenica 30 Ottobre 2011 19:03

PICCOLAPOL che belli i tuoi messaggi, li ho voluti leggere due volte per memorizzarli meglio dentro di me.. GIUSEPPINA anche a te succede sempre di avere nausea con il mdt, anche a me.. :( è come combattere con due bestiacce perchè la nausea non è mica roba da ridere, anzi.. spero vada presto meglio

**giuseppina** Domenica 30 Ottobre 2011 18:44

LARA ho anche qualche problemino per trovare i canditi interi, c'è qualche marca che li fa per i supermercati?

**giuseppina** Domenica 30 Ottobre 2011 18:41

LARA voglio fare il mio dolce preferito: la cassata siciliana, hai una ricetta semplice per il pan di spagna senza lievito?

**giuseppina** Domenica 30 Ottobre 2011 18:38

sono contenta per LELLA che non ha avuto guai con frane e acqua, mi compiaccio con quelli che hanno sbadilato un bel pò di fango sulle macchine dei politici a Pontremoli

**giuseppina** Domenica 30 Ottobre 2011 18:35

MARIA buono il coniglio con la polenta l'ho fatto anch'io ieri, ma dimmi la salsiccia la cuoci a parte o insieme al coniglio

**giuseppina** Domenica 30 Ottobre 2011 18:32

stasera ho mandato Luciano a cena da solo per l'ennesima volta, a parte la nausea ma proprio non mi va più di andare al ristorante, se anche mi limito alla bistecca ai ferri ho il mdt assicurato, io ho il sospetto che per farle più buone ci mettano il glutammato al posto del sale :sigh

**giuseppina** Domenica 30 Ottobre 2011 18:29

LARA sei incontenibile con la voglia di comunicare ma sei bella così, sono io che voglio diventare come te e non viceversa :)

**giuseppina** Domenica 30 Ottobre 2011 18:26

mi aggrego a tutte quelli che stanno male, il mdt non è forte ma la nausea che non mi molla da due giorni è proprio fastidiosa, si vede che il mio metabolismo si è molto rallentato perchè se conto i giorni di digiuno dovrei avere qualche chilo di meno, proprio non mi va di mangiare nulla se non qualche pera :cry

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 18:19

Questa sera ho Emma che dorme da me.

**Simona** Domenica 30 Ottobre 2011 17:57

LELLA per fortuna che non è successo niente lì da te... ANNUCCIA sono molto contenta che tu e la tua famiglia abbiate passato una serena domenica!!

**paula1** Domenica 30 Ottobre 2011 17:40

LIDIA mi hai fatto ridere scrivendo "sono zombie"...domani allora è la nostra giornata.. :grin :grin :grin

**paula1** Domenica 30 Ottobre 2011 17:36

Buon pomeriggio a tutti.... oggi sagre e quella qui vicino era proprio bella.....già il nome "Il pane nel bosco"..poi balli montanari, vin brulè...

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 17:22

Piccolapol, che bella storia con il tuo Davide. Ma ci pensi che abbiamo vissuto anche noi le tue emozioni per questo incontro. :)

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 17:21

Piccolapol, che bel messaggio hai scritto, lo terrò carissimo insieme all'altro, è tutto vero ciò che scrivi, e anche il non mollare mai vale, infatti cara non si è mai al sicuro, bisogna tenere aperto il pensiero e sapere che strada prendere per ogni "occasione". Bravissima. Sai che ci hai dato una grossa mano. Grazie

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 17:18

Ho appena finito di fare dei biscottini per la festa di Halloween, Emma domani è invitata e porta questi biscottini. Ne ho fatti un po' di più perchè lo scorso anno sono venuti dei bambini con il parroco e non avevo nulla di fatto da me. Quest'anno che ho fatto qualcosa magari non vengono, succede sempre così.

**piccolapol** Domenica 30 Ottobre 2011 17:16

Ma infatti Mamma Lara la cosa nuova è che ho fatto...non so come dire...un conto è leggervi e pensare che siete fortissime mentre io no, un'altra cosa è provare a vivere quello che leggo nel forum. Nel libro, ma anche nei vari messaggi, ogni tanto capita di leggere di una specie di "illuminazione" che segna il confine tra un modo "passivo" di vivere il forum e uno "attivo"...non so se mi sono spiegata ma credo di aver avuto quell'illuminazione. Che poi è una cosa che credo serva per tante cose della vita, tanti dolori, tanti momenti bui, non solo per il mdt. E devo essere consapevole del fatto che non è che giunta l'illuminazione sono a posto! NO! Devo lottare per viverla ogni momento...o mama mi vengono le lacrime agli occhi mentre scrivo, ma per la commozione che ho di aver capito una cosa importante...e poi Davide suona il piano qui vicino a me e mi sembra impossibile che un anno fa non ci conoscevamo quasi e ora, praticamente, conviviamo. Quante emozioni!!!

**Annuccia** Domenica 30 Ottobre 2011 17:16

LARA, sei molto cara.

**Annuccia** Domenica 30 Ottobre 2011 17:15

lo domani niente ponte, dobbiamo scrivere degli atti in scadenza.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 17:15

Annuccia, ma quanto è vero, ci vuole ben poco per giocare e distrarsi. Mi fa piacere tu abbia passato un paio d'ore sollevata dal grande peso che ti porti appresso

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 17:13

Domani penso sistemerranno l'ora se il web master non fa il ponte. :)

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 17:13

Lidia, fai bene a fare una passeggiata, un po' di aria fresca alle volte fa bene.... al morale

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 17:12

Feffe, è buonissima questa torta, grazie per la ricettina

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 17:11

Piccolapol, per il cibo, il botulino è difficilissimo prenderselo con il cibo. Però la paura di fare star male qualcuno hai ragione. Anni fa ho fatto una torta per il compleanno di una bambina, quel giorno la bambina è stata male con un virus intestinale, praticamente ce lo siamo presi quasi tutti, me lo sono presa anch'io e non ho neppure assaggiato la torta, mentre Gabriele pur avendone mangiato una bella fettona non è stato male. Di chi pensi sia stata la colpa, della mia torta ovviamente. Non mi hanno più chiesto di fare torte e neppure io mi propongo di fargliene, neppure per il futuro. Ancora dopo tanti anni mi sento dire "siamo stati tanto male quel giorno". Ma che dicano che è stata la bimba ad attaccare il virus a tutti neppure per idea. Poi non do retta, perchè sono stata male anch'io che la torta non l'ho neppure assaggiata, perchè devi sapere che quando faccio le torte non le assaggio, l'assaggiatore ufficiale è sempre Gabriele

**Annuccia** Domenica 30 Ottobre 2011 17:06

LIDIA, grazie, avremmo tutti un bisogno estremo di un pò di serenità. PICCOLAPOL, è un grande passo avanti cercare di sopportare, e a volte pure farcela, senza ricorrere al "pasticcone", come lo chiami tu, sono felice per te.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 16:59

Gri, allora ho letto male, mi sono informata per faccende mie nel 2009 e mi sembrava che la benzina ci fosse ancora. Mi sono sbagliata. Scusami.

**feffe81** Domenica 30 Ottobre 2011 16:58

Vi metto la ricettina della torta della mamma del mio tesista  
Ingredienti: 180 g biscotti tipo "rigoli"  
100 g burro 80 g zucchero 250 g mascarpone 250 g ricotta 1 bustina vanillina 3 uova 1 cucchiaino di farina 250 g marmellata di mirtilli Succo di mezzo limone  
Fondo: Sbriciolare i biscotti, impastarli col burro fuso e pressarli sul fondo della teglia; mettere in frigo; Impasto: Montare i tuorli con lo zucchero e aggiungere il mascarpone, la ricotta, la farina, la vanillina ed infine le chiare montate a neve. Versare l'impasto nella teglia e infornare per 40 minuti a 180 gradi. Copertura: Sforare il tutto e lasciare raffreddare. Quando è fredda cospargere con la marmellata di mirtilli allungata con il succo di mezzo limone. Io non uso la vanillina così ho sostituito parte dello zucchero con zucchero a velo vanigliato

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 16:57

Picolapol, grazie cara, ti darei un bacione grandissimo. E' proprio così che io faccio ma se lo dici tu e riesci a farlo, è tutt'altra cosa perchè vale molto di più. Grazie carissima. Lo terrò caro questo messaggio.

**feffe81** Domenica 30 Ottobre 2011 16:57

LELLA meno male che da te è tutto ok, anche se il pensiero per quel che è successo... PICCOLAPOL grazie di aver soddisfatto la nostra curiosità, penso che tu abbia fatto un passo enorme

**feffe81** Domenica 30 Ottobre 2011 16:54

SIMONA che cara che sei, anche qui ciclo in arrivo prepariamoci!! La mia mente trova sempre scuse nuove per prendere il trip, l'ultima è "se l'attacco durasse di meno lo sopporterei, ma 3 giorni sono tanti" GRI a me pare che sia solo rimasto all'orario vecchio

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 16:54

Lella, meno male che ti sei fatta sentire. Ti ho pensata tantissimo. Io non parlo così non devo correre poi a cancellare il messaggio. Dico solo che so io dove farei la casa ad alcune persone, la farei di legno SUL CRATERE DELL'ETNA :upset

**piccolapol** Domenica 30 Ottobre 2011 16:53

Eccomi qua. Ho scatenato la vostra curiosità ma non dovete credere a chissà cosa. Ora spiego. Molte volte ho letto di voi tutte/i che, nonostante il mdt, fate ugualmente le vostre cose quotidiane, piccole o grandi che siano magari senza prendere sintomatici. Io vi ammiravo e poi, al momento di affrontare il mdt, mi prendevo il mio pasticcione, mi mettevo giù e aspettavo che il mdt passasse. Magari passava anche ma intanto avevo "sprecato" un pomeriggio. Oggi e domenica scorsa, invece, ho provato a fare ugualmente qualcosa senza prendere nulla: cucinare, pulire un po', fare il letto, fare due passi, insomma le piccole cose di tutti i giorni. Beh, devo ammettere che ha funzionato: non ho preso sintomatici e ho fatto qualcosa, invece di stare ferma ed aspettare che passasse. Ora non so dirvi se questo funzionerà anche altre volte, ma queste volte ha funzionato: non mi sono lasciata vivere dal mdt ma l'ho vissuto e, direi, che ho vinto queste due battaglie domenicali. Il fatto di agire nonostante il mdt mi aiuta anche per l'ansia che si accompagna. A giungo ho terminato una terapia farmacologia di due anni per vincere gli attacchi di panico. Ora, dopo 4 mesi, l'effetto del farmaco è oramai svanito e mi ritrovo a fronteggiare la mia ansia scatenata dal mdt ma anche dal cibo, nel senso che ho sempre paura delle intossicazioni alimentari o peggio (botulino in primis): quando cucino poi controllo i miei commensali per vedere se digeriscono tutto e se stanno male...insomma ho il terrore di nuocere a coloro che nutro e qui, ci si può sbizzarrire nell'interpretazione. Comunque AGIRE mi ha aiutato a sopportare il mdt e mi aiuta a vincere l'ansia e, prima, non lo avevo mai sperimentato. Mi è venuta in mente MammaLara che, nonostante tutto, fa cose fantastiche, poi si riposa un pochetto e poi, ricaricate le batterie, ricomincia. Ho pensato tanto a tutte/i voi per darmi forza e reagire. Ho reagito. Ho cambiato atteggiamento e questo non lo avevo mai fatto. Grazie per il coraggio che mi date. ♥♥♥

**Gri** Domenica 30 Ottobre 2011 16:44

Addirittura di 2 ore avanti è andato il nostro sito?!

**Gri** Domenica 30 Ottobre 2011 16:42

Cara MAMMA LARA, magari avessimo ancora i "buoni della benzina" (carte vallée), sono anni che ce li hanno tolti...e da noi la benzina e il gasolio costano di più che fuori valle... Autostrada non ne parliamo...molto più cara... Ma penso che la qualità della vita, per il meraviglioso luogo in cui viviamo, sia migliore che nel resto l'Italia! Ma a livello economico, ci hanno tolto praticamente tutti i "privilegi" che avevamo... E' rimasto ancora però a livello dell'istruzione, che da noi non si pagano i libri scolastici, a noi li danno ogni anno, poi si riciclano per gli anni e gli studenti ce vengono dopo, ma non si paga nessun libro, fino alle superiori! e quello è un grosso vantaggio! Ma la vita è cara qua da noi, il mercato immobiliare è carissimissimo... Ma non andrei a vivere altrove mai! Il nostro ospedale però è molto bello, i tempi di attesa per le visite non sono lunghi, e la Regione ha molto a cuore che funzionino bene i servizi sanitari!

**Lidia** Domenica 30 Ottobre 2011 16:37

esco a fare una passeggiata con la mia amica, qualcosa di mooolto soft :)

**Lidia** Domenica 30 Ottobre 2011 16:36

WILLY spero che di notti senza dolore ne seguano tante! Forza!

**Lidia** Domenica 30 Ottobre 2011 16:35

LARA non faccio il ponte ma lavoro solo la mattina quindi sarà più che fattibile, piano piano sta mollando un po' :)

**Lidia** Domenica 30 Ottobre 2011 16:34

LELLA sono felice di leggerti e soprattutto che tu non abbia avuto disagi dal maltempo! ANNUCCIA che bello sentire che siete riusciti a passare una giornata serena.

**Annuccia** Domenica 30 Ottobre 2011 16:30

LELLA, sono contenta che tu abbia scritto. Le immagini in televisione erano disastrose. Oggi pranzo dai miei, avevo portato la mia torta di mele e lo shangai per far giocare Alessia dopo pranzo. Si è messo a giocare pure mio padre e ci siamo divertiti, mia sorella faceva il giudice, basta poco per distrarci. Condivido il pensiero di VALE, che è anche il mio pensiero, quando non c'è il mal di testa

poco importa dove siamo, si apprezza comunque la giornata. MAYA, credimi tutto si affronta e Franca sarà bravissima nell'affrontare quello che è necessario. Ti abbraccio e ti mando un bacio grande.

**lella** Domenica 30 Ottobre 2011 16:22

Auguri a Irene!

**lella** Domenica 30 Ottobre 2011 16:18

Ciao a tutti. SIMONA, LARA, MARIZA vi siete preoccupate per me! Che care siete, E io non ho pensato a darvi notizie, sono imperdonabile. Da diversi giorni non mi collego al forum, anzi non ho nemmeno acceso il computer, soltanto ieri sera ho guardato la posta ed ho cominciato a leggere i vostri messaggi. Ora sono in pari. Qui da me non è successo nulla di grave, solo tanta pioggia e vento fortissimo. Il mio paese è in collina perciò le alluvioni non lo toccano, le frane invece sì, ma questa volta è andata bene. Dalla mia finestra vedevo quello che succedeva al piano, il fiume Magra che ingrossava a vista d'occhio e lambiva l'Aurelia e alcune case, era uno spettacolo impressionante. Quando poi sono arrivate le notizie sulle Cinque Terre e i paesi della Lunigiana, ci hanno lasciato tutti sgomenti. Ogni volta che succedono queste disgrazie si spera che almeno servano di lezione per non ripetere più gli stessi errori e prendere i provvedimenti necessari per mettere in sicurezza il territorio, ma purtroppo continuano a succedere e nessuno fa nulla

**Simona** Domenica 30 Ottobre 2011 16:13

Ciao FEFFE!!!! per fortuna stai bene, non ti avevo letta e temevo che l'attacco di ieri fosse ancora presente!!!! MAVI è vero sei stata bravissima a superare l'attacco senza farmaci!!! complimenti!!!! LIDIA mi spiace che tu abbia ancora male, spero migliori presto!!!! IO oggi benino ma sono in attesa del ciclo, quindi prevedo giornate difficili in arrivo....

**feffe81** Domenica 30 Ottobre 2011 16:04

buona domenica a tutti, ANNUCCIA e MAVI grazie, oggi molto meglio anche se sono rinco e affaticata. LIDIA sisì passato, tu sei stata bravissima e anche MAVI avete tutta la mia stima! WILLY dai una notte senza mdt, sono contenta! PICCOLAPOL sono curiosa anche io

**Maria9195** Domenica 30 Ottobre 2011 15:46

Ciao PICCOLAPOL ....attendo le tue riflessioni...sono curiosa assai 8) 8) 8)

**Maria9195** Domenica 30 Ottobre 2011 15:44

Cara VALEVALE...mi dispiace per il coniglio ma in casa mia vi e' la tradizione di festeggiare con polenta e coniglio il pranzo domenicale quando qualcuno e' ospite da me.....il pranzo e' andato bene..ora Andrea e' partito per la montagna con gli amici del liceo e Alessandro e' preso nell'incontrare i suoi amici del paese....Adesso piano piano riordino la cucina e stassera do' forfait ai fornelli...comunque mi ha aiutato mio marito a cucinare perche' avevo tanta nausea....poi stramazzo sul divano ;) ;) ;)

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 15:08

Nico, anch'io alle volte quando mi alzavo la mattina e mi mettevo in piedi velocemente avevo per un po' il MDT, poi piano piano se ne va. Ora che ho tempo di alzarmi con calma mi succede raramente. Penso che i colori della montagna in autunno siano il meglio che possa esserci. Raramente li posso vedere perchè se vado in montagna con tutte le curve che ci sono, vomito per tre giorni. Da un po' di tempo mi da noi anche se guido io.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 14:59

Lidia, uffa, ci sei ancora dentro. Che brava sei, spero che almeno domani tu faccia il ponte, così puoi portare a termine anche anche la "convalescenza"

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 14:51

Piera, chissà che bella la tua tortina, poi farai la foto per farcela vedere.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 14:48

Maya, stai vicino a tua cognata, ma stai attenta anche a come stai tu, altrimenti poi non ne hai per lei ma neppure per te.

**nico26** Domenica 30 Ottobre 2011 14:04

e buon pomeriggio !! Beh...ieri sera e' stata dura ma ci sono riuscita . Stamane al risveglio stava per ricominciare con il vomito poi ho bevuto il latte e mi e' passato.Sara' un caso!! Dopo sapete che

abbiamo fatto....? Siamo andati sulle colline e abbiamo preso migliardi di foglie colorate e udite udite mangiato in una trattoria in cui si vedevano tutte le colline modenesi con colori da urlo e ora a casa e faro' con Nicolo' un cartellone boh...non so come ma relativo all'autunno! Beh ragazzi noi emi quando stiamo benino ci sembra di sognare di essere in un altro pianeta!! :grin A dopo!!! ps....buona la panna cotta con il cioccolato fuso sopra!!!! ; ) Auguroni ad Irene ed un caldo abbraccio a chi non sta bene . Willy fantastic!!! Piccolapol sono curiosissima!!!

**Lidia** Domenica 30 Ottobre 2011 13:32

PICCOLAPOL attendo con ansia la tua riflessione sul forum ;)

**Lidia** Domenica 30 Ottobre 2011 13:32

MAVI sei stata bravissima! :) FEFTE passato?

**Lidia** Domenica 30 Ottobre 2011 13:31

PIERA augurissimi ad Irene!! :)

**Lidia** Domenica 30 Ottobre 2011 13:30

ciao a tutti e buona domenica, purtroppo questo attacco non è stato lampo come quello della settimana scorsa infatti è ancora qui, ma il peggio credo sia passato. Mi ha dato un po' fastidio essere uno zombie totale ieri sera che mamma aveva invitato i miei cugini a cena. me ne sono stata in un angolo e non ho partecipato alla serata, ho solo tenuto botta. L'ho scelto io per non prendere il trip ed è andata bene così, il disagio poi alla fine l'ho messo da parte.

**Piera** Domenica 30 Ottobre 2011 13:17

buongiorno a tutti, grazie per gli auguri alla mia Irene, le ho fatto la torta "tenerina" perché è la sua preferita, sono riuscita a farle il numero 25 sulla torta utilizzando il contrasto bianco, dello zucchero a velo, con il nero del cioccolato, e ho decorato la torta con le meringhe.....era propria caruccia!!!! Stamattina ho ripensato a quella lontana mattina del 30/10/1986, quando la mia bimba è nata, ero terrorizzata da un taglio cesareo che non volevo fare e dalla brutta esperienza della nascita di Giada, ricordo ancora che avrei voluto scappare e tenerla "dentro" alla mia pancia per sempre!!!! Certo che gli ormoni della gravidanza fanno brutti scherzi ehhehehe!!!! Piccapol sono curiosa anch'io di sentire il tuo parere..... Anima triste e' difficile dire qualcosa a chi ha già provato tutto e di più, io poi sono terrorizzata da tutte le cure di profilassi e non faccio nulla per curarmi in tal senso. L'unica cosa che faccio è quella di affrontare il mio mdt senza voler trovare la cura ad ogni costo, e questo credo che sia quello che mi ha portato a sentirmi sempre in grado di affrontarlo, e' difficile da spiegare, ma considero la mia emicrania parte di me e del mio essere, una malattia che mi ha tolto moltissimo, ma non si è mai impossessata di quello che IO SONO. Credo che se riuscirai a restare un po' qui con noi, forse un po' di aiuto lo troverai, nessuno di noi potrà toglierti il DOLORE, ma come dico sempre un peso condiviso è più leggero da portare.

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 13:08

si Mami la conosci bene la mia testa, son in frullo da giorni, stamattina ho parlato con Franca, è giù di morale ma intenzione di fare tutto ciò che le ha spiegato il proff che farà l'intervento, tra una 20 di giorni, ci sono alcuni esami prima da fare.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 12:09

Piccolapol, sono curiosa di sentire la tua versione, sono certissima che sarà di aiuto a tanti

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 12:08

Mavi, sei stata veramente brava a resistere, vedrai che così facendo ti sentirai sempre più forte e guadagnerai strada nei confronti del MDT. Bravissima. Solo che lo prova sa cosa vuol dire passare un attacco senza usare nulla.

**piccolapol** Domenica 30 Ottobre 2011 11:50

Buona domenica a tutti! Un saluto veloce prima di andare a mangiare e per dirvi che, forse, per la prima volta, ho capito cosa vuol dire tutto quello che ci scriviamo e diciamo qui perché sto mettendo in pratica un nuovo modo di affrontare il mdt. Vi spiego meglio poi, ora pappa :)

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 11:32

UN BUON PRANZO A TUTTI E BUONA GIORNATA

**mavi1956** Domenica 30 Ottobre 2011 11:28

auguri a tutti ifesteggiati,naturalmente :)

**mavi1956** Domenica 30 Ottobre 2011 11:27

eccomi tra di voi con una bellissima notizia:tutta la notte con il maledetto,era insopportabile come sempre,ma niente trip,niente di niente,ma tanta forza tirata fuori grazie a tutti voi :) .sono stanca,ma serena e questo per me è un risultato strepitoso.LARA grazie per quello scritto che hai rimesso e che non avevo letto,sembra fatto per me :) WILLY auguri al tuo giovanotto che ormai è nel mondo dei grandi.loro sono sempre il nostro orgoglio e naturalmente ce lo meritiamo :)

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 11:26

Auguri Irene.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 11:15

Animatriste, già sei arrivata fino a qui e questo vuol dire che ti stai occupando del tuo MDT. Sei stata proprio brava cara e credimi, non è così scontato che questo accada

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 11:14

Willy, sarà stata anche più lunga questa notte, aveva un'ora in più. Meno male che l'hai passata senza MDT, questa è già una conquista. Anch'io come te vedo la mia famiglia allargata, poi agli amici scelti che ci sono sempre sempre.

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 11:13

quando mi sono iscritta ho letto i consigli del forum ci proverò a metterli in atto anke se nn è molto facile.GRAZIE MAMMALARA :p

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 11:07

grazie willy grazie a tutti siete veramente di conforto

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 11:05

hai ragione valevale è molto difficile la vita ma credimi all inizio mi sono fatta prendere dallo sconforto nn avevo voglia d fare niente adesso cerco d fare quasi tutto anke se a volte nn ce la faccio

**Willy** Domenica 30 Ottobre 2011 11:03

Ciao a tutti dal Mondino, notte lunghissima ma senza MDT, non mi sembra vero, tanta è la felicità che sto bene anche in ospedale, lontano dai miei cari, mi mancano tutti, quelli che amo e che fanno parte della famiglia che ho scelto, così come è scritto nella storia di Mamma Lara. Per me la famiglia, allargata anche ai pochi ma fedeli amici, è tutto, nei momenti di bisogno ci sono sempre stati, con cuore senza chiedere niente, ma presenti. Maya e Maria mi dispiace molto per il vostro MDT, non so che dire se non di avere fiducia, anche se capisco che è difficile.Animatriste, come tutti noi, fatti forza, io sono convinto che nel tempo la Medicina e la Scienza faranno qualcosa anche per la nostra malattia. Purtroppo come ho già detto tante volte le donne sono più colpite dal dolore degli uomini ed hanno una vita più difficile da vivere dovendo lavorare spesso per due, in casa e fuori senza sosta; quelle del forum sono tutte da ammirare, per quello che leggo dai loro pensieri. Importante è fare di tutto per non cadere nello sconforto e nella depressione. Buona giornata, senza MDT naturalmente, per TUTTE/I.

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 11:02

mammalara ankio nn ho un giorno senza dolore

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 11:01

Scusate gli errori, ma sto facendo molte cose insieme

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 11:00

Animatriste, non so se possono esserti di aiuto questi consigli

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum e la gruppo di Auto-Aiuto di Medicina Legale di Ferrara[/URL] Per molti di noi lo sono.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 10:58

Anuimatriste, immagino cara che avrai fatto di tutto. Penso che in tanti lo abbiamo fatto e ancora lo stiamo facendo. Io è da un po' che faccio solo la profilassi che mi da meno effetti collaterali e per il resto faccio ciò che è meglio per gestire il mio stato. Così facendo mi sono messa nella condizione

migliore e vado avanti abbastanza bene. Se però ti devo parlare del mio MDT, scopriresti che non ho un giorno senza dolore.

**valevale** Domenica 30 Ottobre 2011 10:53

ANIMATRISTE, anche io ho provato di tutto..ma zero risultati e tanti effetti collaterali...Ora ci conviviamo, mi aiuto con un sacco di roba naturale e cerco di prendere meno triptani possibili perchè questo è quello che peggiora di più la situazione...La vita è comunque difficile con questa malattia..

**valevale** Domenica 30 Ottobre 2011 10:50

Buongiorno a tutti,,anche stamattina sveglia con emy forte...per fortuna con il solito caffè doppio e del ghiaccio e facendo dei lavori di concentrazione sul rilassamento dei muscoli, mi è passato il grosso....Mi arimasta nausea a mal di collo da morire...ANIMATRISTE, MARIA e tutti quelli che stanno ancora lottando col dolore vi capisco e avete una grande forza..davvero...ci vuole per forza questa forza per non farsi distruggere da questa bestia..lo a volte mi chiedo come cavolo facciamo ad andare avanti così'... Parlavate di cilamini...io con il giardino, spendo un sacco per fiori ecc... :grin adesso volevo prendermi l'agrifoglio , quello che fa le bacche rosse...per l'inverno...a me piacciono tantissimo i fiori e stare in mezzo alle piante mi rilassa.. Willy, buona continuazione... Meno male che domani sono a casa e rientro a lavoro mercoledì'..u po' di tranquillità ..così' almeno se sto male non ho anche il pensiero di dover andare a lavorare...Eh si le persone "normali" quando sono in ferie pensano a partire, noi invece siamo contenti già del fatto che se stiamo male siamo a casa tranquilli...Scusate, una piccola riflessione...

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 10:46

mammalara penso d avere fatto quasi tutto,ho preso triptani,antiepilettici,antidepressivi ma nulla tutto come prima :cry

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 10:44

scusate, la Delibera del Veneto

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 10:44

Ora provo a vedere come fare a mettere su fb la direttiva del Veneto.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 10:43

Animatriste, i medici ne hanno capito, solo che la nostra malattia è difficile curarla. Scivi quando puoi cara, vedrai che dai tuoi scritti troverai dove intervenire su cosa puoi fare tu per stare un po' meglio.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 10:41

Monica, ti sei già data le risposte da sola, che brave siamo diventate èhhh. Vedrai che questa tortina ti piacerà, è facile e svelta da fare, poi è buona anche mangiata da sola senza inzupparla nel vino. :)

**animatriste** Domenica 30 Ottobre 2011 10:40

buona domenica a tutti!mi dispiace tanto nn poter scrivere spesso,ma purtroppo c sono mille cose da fare come tutti.Oggi vò un pò meglio anche se mi sono svegliata con il mio mdt è da 15anni ke nn ho tregua,ormai c conviviamo...quello ke mi attrista è ke nessun medico ha capito niente d queste cefalee brancolano nel buio.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 10:36

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Blugatto76

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 10:28

Maria, meglio che specifichi. Con l'emicrania posso anche rispondere al telefono a dare retta a chi mi chiama, riesco anche a scrivere. Ma con la grappola a malapena so dove sto e non sono in grado di gestire quello che dico.

**Monica** Domenica 30 Ottobre 2011 10:07

Questo mese ho avuto 7 attacchi di mdt, con 10 giorni di mdt, fermati grazie a 7 trip :cry Devo regolarmi se non voglio anche io essere ospite del Mondino :?

**Monica** Domenica 30 Ottobre 2011 10:01

Ieri sera è stata una bella serata, Valerio ha rivisto il cugino dopo non so quanti anni, lui si è trasferito al nord per lavoro ed è stato contento. Peccato che verso le 21 ha iniziato il chiodino. Stamattina ho dovuto prendere il trip e poi un brufen e sto ancora rinco. Meno male che è domenica

**Monica** Domenica 30 Ottobre 2011 09:59

MAMMA LARA la ricetta che hai scritto ieri la proverò presto :)

**Monica** Domenica 30 Ottobre 2011 09:58

Buongiorno a tutti. PIERA auguri ad Irene e grazie per la ricettina. Ieri poi ho fatto la torta alla yogurt di MAMMA LARA e l'ho farcita con la panna perchè purtroppo la crema pasticceria che stava venendo benissimo, alla fine si è stracciata :upset La faccio da una vita e mi capita pochissime volte che si rovini, vorrei capire perchè :? Però era buona lo stesso

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 09:38

Vado a fare un po' di pulizia in giro.

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 09:38

Maria, mi spiace carissima, ma non ti sarei stata di nessun aiuto, ne ho da fare per sopportare il mio di dolore. E' inutile dirti che il vino è da bandire. Dai che ce la fai, oggi sarà un altro giorno di passione, ma finirà. Poi avrai un'ora di respiro e zacchete sei subito pronta per un altro attacco :grin Goditi i tuoi bimbi cara

**Maria9195** Domenica 30 Ottobre 2011 09:08

MAYA ..ti faccio compagnia:un mese di tanto dolore interminabile, nessuna giornata senza, e tre sintomatici...E TANTA VOGLIA DI NON SOTTOMETTERSI AL MALEDETTO ...ma soprattutto essere consapevoli che non siamo sole...SEI FORTE CARA MIA AMICA...io imparo molto da te..con tanta stima e affetto..maria

**Maria9195** Domenica 30 Ottobre 2011 09:04

e' stata una notte infame...ma sono fuori dal letto...ieri pomeriggio e' ripartito l'attacco e ho preso un imigran- sono quattro mesi che non lo prendevo- perche' ieri sera non volevo rovinare la sera con i miei figli ...sono stata benino giusto il tempo per cenare e parlare fino alle dieci di sera a tavolo...abbiamo cenato allegramente e i miei uomini hanno bevuto un ottimo vino- un passito di pantelleria con il dolcetto acquistato da Alessandro in pasticceria prima di arrivare a casa,io l'ho solo annusato....E' stato bello perche' questa voglia di stare assieme mi ha regalato tanto ma tanto in questo momento molto fragile della mia vita...poi stanotte e' ripartito ancora tutto il dolore...ho passato le ore interminabili sul divano per lasciare dormire mio marito .....quasi quasi Lara ti avrei chiamato epr fare una chiaccheratina perche' alle quattro ero completamente sveglia e con una trivelatrice conficcata in testa!!!naturalmente scherzo!!!...ho dormito solo dalle cinque ad adesso....ora sono naturlamente zombi :upset :upset :upset :upset ...doppio caffè e si parte per l'ennesima avventura giornaliera... :sigh :grin

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 08:21

Tengo a precisare che ho spedito il numero di telefono di Dora a Maya, perchè avevo il permesso di Dora

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 08:17

Maya, spedito

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 08:14

Subito Maya, lo vado a cercare

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 08:14

Maya, è inutile che te lo ripeta, sei proprio brava cara. Ora devi fare quello che hai imparato in questi tanti mesi, devi lasciare che la vita ti scorra a fianco e fare le tue cose senza avere sempre il pensiero su come andranno le cose a tua cognata. Conosco bene la tua testolina e so che è già in frullo

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 08:13

Mami buon giorno,appena riesci,dovresti dare il mio nemero di cell a Dora,grazie. :p

**mamma lara** Domenica 30 Ottobre 2011 08:10

Buongiorno a tutti. Hai ragione carissima, la Valle d'Aosta può permettersi di aiutare i propri abitanti meglio visto che ha dal governo maggiori entrate, le regioni a statuto speciale sono in questo senso più fortunate e di conseguenza anche voi tutti che vi abitate potete usufruire anche di agevolazioni che chi abita in altre regioni non si possono permettere. Per esempio avete 800 litri circa di carburante gratis ogni anno. Poi da non sottovalutare che per ogni euro di tasse pagate allo stato, alle regioni con statuto speciale, ne tornano indietro il doppio di quelle che hanno le altre regioni e questo di certo va a ricadere sulla qualità dei servizi purtroppo. Dovremmo diventare tutte regioni con gli stessi diritti, ma si sa che non è che tutti possiamo abitare nelle 5 regioni che hanno questa opportunità. Immagino cara quanto sia bello vedere Eolise dormire. Mi raccomando, dicci come vanno i risultati quando ti arrivano.

**Simona** Domenica 30 Ottobre 2011 08:05

MAYA.. va bene anche pochino basta muoversi un po... so che i giri in bici ti rilassavano parecchio , magari è un modo per non pensare troppo e intanto pedalare aiuta anche il fisico oltre che la mente... comunque capisco che ci sono periodi che non si ha proprio voglia di fare nulla, e non si può di certo far le cose contro voglia, almeno, non quelle che ci dovrebbero far piacere....

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 08:02

Piera, augure ad Irene.. :)

**Simona** Domenica 30 Ottobre 2011 08:02

PIERA, ANNUCCIA, anche io ho i ciclamini sul terrazzo, dalla finestra di mattia, sono 4 vasetti messi poi in due più grossi, tutti sul rosa ma di tonalità diverse... poi ho una pianta, la dimorfoteca, che è simile alla margherita ma fa i fiori viola, l'ho presa la scorsa primavera e mi ha fatto una resa incredibile, bellissima, sta fiorendo ancora adesso ed è raddoppiata da quando l'ho comprata..

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 08:02

Simona quest'estate, ho fatto giretti, ma così per la pesa, ero in cassaintegrazione con tanto tempo durante il giorno, e non avevo voglia di nulla, lo subita male... :( ora a volte esco, ma fatico a riprendere il mio ritmo.

**Simona** Domenica 30 Ottobre 2011 07:55

ho letto la ricetta della tenerina , bella mi piace!!!!!! io i dolci non li cucino facilmente, direi che ho fatto solo crostate nella mia vita... Gabriele non li mangia i dolci e farli solo per me non ne ho voglia... bhe, aspetto che Mattia cresce un po così li farò per lui ma li mangerò anche io!! :)

**Annuccia** Domenica 30 Ottobre 2011 07:54

Buona domenica a tutti. PIERA, tantissimi auguri alla tua bimba! MAYA, brava hai cominciato bene la domenica! Ancora non faccio il resoconto , aspetto il 1° novembre! MAVI, anche io ho il rosa come colore prediletto e l'altro terrazzino è con i ciclamini rosa. Stamani con Roberto ci siamo alzati alle 6, che bello avere un'ora in più a disposizione. Ho fatto un pò di ordine ovunque (stanzino, cassetti e armadi dei ragazzi - Enrico molta roba l'ha lasciata qui non ha molto spazio in casa sua).

**Simona** Domenica 30 Ottobre 2011 07:53

Ciao MAYA!!! si si , Mattia sta mettendo i dentini, troppo forte vederli spuntare... ora visibile ne ha sempre e solo uno, in alto a sinistra... troppo buffo!!!! Spero tu riesca a passare questi giorni di festa almeno senza mdt, so che hai dei pensieri, ti auguro davvero che vada tutto bene, cerca di star tranquilla anche se capisco bene che non si può in certi casi..... li fai sempre i tuoi giretti in bici?

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 07:47

ciao Simona.. :p ,leggo con piacere che Mattia mette dentini, anche se la notte vi tiene un pò svegli.

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 07:45

e mi piace puntualizzare, che il dolore forte rimane nel pomeriggio, che io lavori o che sia a casa, il fatto di doverlo ripetere in ufficio, resta comunque importante anche se un pò avvilente, ma così non faccio mutua, e questo almeno mi tiene alto il morale, e la forza di scendere dal letto bello caldo al mattino alle 5.

**Simona** Domenica 30 Ottobre 2011 07:44

Buongiorno a tutti.. auguri a IRENE!!!! ciao MAYA; buona domenica

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 07:41

il mio reseconto del mese,tanto tanto mdt.....non vedo segnata nemmeno una pastiglia,ma ricordo che alcuni momentdol al lavoro li ho presi.....con 3 attacchi di emy nessun trip.

**Maya** Domenica 30 Ottobre 2011 07:38

buon giorno e buona domenica,sono alzata dà un'ora,ho fatto colazione e doppia dose di caffè,fatto con la moka,adoro il profumo che lascia per casa,cercherò di passare la giornata più tranquillamente possibile,come mi avete suggerito,tra un pò esco mi prendo il giornale e passo per un salutino,da mio fratello,non credo sia troppo sereno nemmeno lui.

**paula1** Domenica 30 Ottobre 2011 07:27

Buon giorno e buona domenica a tutti.....

**Gri** Sabato 29 Ottobre 2011 22:03

MAMMA LARA buona notte anche a te! e buona notte a tutti quanti! :zzz

**Gri** Sabato 29 Ottobre 2011 22:01

Buona sera a tutti! Sta sera io e la bimba siamo sole, mio marito è alla cena dei coscritti. Ora la piccola dorme come un angioletto, così ne approfitto per farvi un salutino. Ieri ho messo l'holter cardiaco e oggi me lo hanno tolto, tra una decina di giorni avrò il risultato! PAULA, NICO, che brutto che ci sia una così "malsana" sanità, pi che altro i tempi di attesa mi sembrano assurdi...ringrazio proprio di vivere nella mia magnifica Valle, dove tempi d'attesa così non esistono proprio! NICO, il prossimo esame, vieni a farlo da noi! :) Sono molto contenta che comunque la mammografia fosse a posto! MARGARET, spero tu ora stia meglio!

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 21:51

Ancora buona notte e sogni bellissimi.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 21:50

Tempo fa ho messo qui questo scritto e siccome mi piace moltissimo ve lo rimetto. Non so chi l'ha scritto però. "La vita non è giusta, ma è comunque bella. La vita è troppo corta per perdere tempo a detestare chicchessia. Il vostro lavoro non vi curerà quando sarete malati. I vostri amici e la vostra famiglia lo faranno. Restate dunque in contatto con loro Quando siete nel dubbio, fate solamente un passo alla volta in avanti. Piangete con qualcuno. Questo guarisce meglio che piangere da soli. Non ci sono problemi ad essere in collera con Dio. Lui può sopportare. Quando è questione di cioccolato, la resistenza è futile. Fate la pace con il vostro passato in maniera tale di non complicare il vostro presente. Non paragonate la vostra vita con quella degli altri. Voi non avete idea di quale sia il loro viaggio. Prendete un grande respiro, questo calma lo spirito. Non é mai troppo tardi per aver un'infanzia felice. Ma la seconda volta guardatevi voi stessi e non altri. Accendete le candele, utilizzate delle belle lenzuola, portate dei bei abiti con della bella biancheria intima. Non conservate questo per delle occasioni speciali, oggi è speciale. Siate eccentrico, non aspettate la vecchiaia per indossare del rosso. Nessun altro che voi è responsabile della vostra felicità. Inquadrate ogni cosiddetta catastrofe con queste parole "tra 5 anni essa avrà ancora importanza"? Il tempo guarisce quasi tutto. Date tempo al tempo. Sia che sia buona o cattiva, una situazione cambierà. L'organo sessuale più importante è il cervello. Preparatevi ad ogni evenienza, poi lasciatevi trasportare dall'onda. Tutto quello che importa alla fine, è che voi avete amato. Se noi mettiamo i nostri problemi uno sopra l'altro e che vedessimo impilati i problemi degli altri, sicuramente riprenderemmo i nostri. Gli amici sono la famiglia che noi scegliamo.. Arrivederci..."

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 20:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 20:05

Mavi, però è bella anche la risposta che dai a chi fuma di fronte a te. Hai fatto bene a togliere la piantina da dove stava. Però diglielo alla tua piantina che la tua vicina non può farle nulla, lei è al sicuro con te. La pappona è come chiamavo la minestra quando avevo i bambini piccoli. Mi fa piacere ti piaccia

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 19:50

Lidia, spero proprio che l'attacco ti lasci con lo stesso tempo che ti ha lasciato quello della scorsa settimana. Certo che stai facendo un bel lavoro e non mi riferisco a quello che ti dà lo stipendio.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 19:43

Auguri per domani ad Irene che compie gli anni nello stesso giorno di mia nipote Elisa, figlia di mio fratello Nevio e di mia cognata Dorina. Auguri Irene. Mi sembra di aver perso di fare gli auguri a qualcun altro, ma non lo trovo. Spero mi perdoni.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 19:41

Nico, che bello poter tirare fuori dal frigo tante cosine buone, così tu puoi godere i tuoi amici.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 19:36

Willy, auguri al tuo bimbo, 18 anni sono importanti e spero proprio che tu possa essere a casa. Juve Inter, c'è Gabriele che la sta guardando, io sono qui che lavoro un pochetto per sistemare un po' ci cose. Spero poi che stanotte tu possa dormire sereno.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 19:32

Paula, magari qualche volta imparassi anch'io a stare zitta, invece macché mai, ogni volta cado in trappola. Per la sanità non so che dire, stanno togliendo tutto e anche chi ci lavora penso sia avvilito, poi si sa che non siamo tutti uguali, c'è chi non la fa pesare c'è invece chi si rifà sugli utenti

**Willy** Sabato 29 Ottobre 2011 19:29

Ciao a tutte, ha ragione Mavi fra persone con MDT ci si accomuna subito, è una bellissima cosa, siamo in camera ad ascoltare la partita di inter e juve, non abbiamo sonno, beh io l'avrei ma so che prima mi addormento e prima arriva il MDT, questa sera resisto il più possibile, la notte è già così lunga. Vi ringrazio ancora delle vostre parole, siete molto carine. Domani forse viene a trovarmi mio figlio, la cosa più bella che mi sia capitata nella vita, lo adoro, sabato prossimo compie 18 anni spero di essere a casa per il suo compleanno. Un abbraccio a tutte le donne del forum che soffrono, coraggio non mollate e non vi demoralizzate, abbiate fiducia e pensate che può migliorare, è possibile, bisogna crederci. Buona notte, a domani.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 19:24

Maria, anche a me piace molto il tiramisù, poi adoro la polenta. La faccio raramente, altrimenti sarei ancora più grassa

**mavi1956** Sabato 29 Ottobre 2011 18:46

una notte incantevole a tutti voi e abbiate sempre cura di voi :) .a domani :)

**mavi1956** Sabato 29 Ottobre 2011 18:00

PAULA io per le colleghe un pò viperelle tiro fuori dalla borsa il bentelan e se mi chiedono perchè rispondo che sono allergica alla cattiveria :grin .non ti curar di lor,ma guarda e passa!!!! vado a preparare la pappona(come dice LARA) :)

**mavi1956** Sabato 29 Ottobre 2011 17:56

NICO mentre scongeli le prelibatezze della tua amica,congela il maledetto così ti lascia in pace :)

**mavi1956** Sabato 29 Ottobre 2011 17:53

buon sabato sera a tutti,ma soprattutto a chi ha il maledetto a fargli compagnia. WILLY so che le giornate in ospedale sono eterne,ma lì si fa subito amicizia e sono sensazioni particolari perchè ci si sente accomunati da una situazione particolare ed è un pò come nel nostro forum:tutti per uno uno per tutti.sappi comunque che sei in ottime mani e che noi siamo qui a fare il tifo per voi :)  
MAMMALARA, bellissima la storia della cacca non cancerogena :grin :grin :grin .sei unica!sai che non ci avevo mai pensato! a volte se qualcuno mi chiede candidamente:le dà fastidio se fumo?magari con la sigaretta in bocca e l'accendino pronto.e io,altrettanto candidamente:noooooo!il fumo uccide e io uccido chi fuma!!!!!! MARIA dai che quando arrivano i figli il mondo sorride :) . PIERA augurissimi alla tua Irene che ha già te di tenerina :) ciao FEFFE mi spiace per il ritorno del maledetto,spero tolga subito il fastidio :) ANNUCCIA tutta sola?!altro giorno ero anch'io sola soletta e non ti nascondo che la casa mi sembrava vuota,ma poi anch'io sono andata sui miei balconi fioriti e me li sono gustata alla faccia della vicina che me li guffa di continuo.anch'io ho comprato dei ciclamini del mio colore preferito:rosa.ma anche i bianchi sono bellissimi.poi ho preso il vaso che era troppo vicino al balcone della guffa e l'ho nascosto dalle sue grinfie.oh,non ci crederai ma sembra che la pianta abbia fatto il lifting :grin

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 17:34

FEFFE, LIDIA, VALE e anche NICO spero che il dolore sia in discesa.

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 17:32

Paula , buona serata anche a te.

**paula1** Sabato 29 Ottobre 2011 17:31

Buona serata a tutti :)

**feffe81** Sabato 29 Ottobre 2011 17:04

MAYA non piangere che è peggio...ti mando un abbraccio, buon ponte

**feffe81** Sabato 29 Ottobre 2011 17:01

PIERA auguri alla tua Irene. WILLY buon proseguimento di ricovero, spero che il mdt salti almeno qualche notte!

**feffe81** Sabato 29 Ottobre 2011 16:58

LIDIA ti faccio compagnia con l'attacco, dopo pranzo ho preso trip, era da 22 giorni che non ne dovevo prendere, una tregua così non so so l'avevo mai avuta! ancora non ha funzionato del tutto, ma il dolore non è forte quindi ora mi sono alzata e andrò a cena dai miei, gli altri programmi della giornata sono saltati, ma nulla di che. MAMMALARA ti abbraccio, sai che mi son comprata il detersivo al gusto marsiglia così l'odore mi ricorda di te :)

**valevale** Sabato 29 Ottobre 2011 14:49

Ciao a tutti....stamattina mal di testa da scoppio, da spaccare la testa contro il muro...ieri sera non ho preso le mie 10 gocce di Alprazolam ed ho dormito malissimo, forse sraà quello...per fortuna mi è passato da solo, con il solito caffè doppio, del ghiaccio e a letto per un po' ma anche adesso non è che mi sento molto in forma..Willy, in bocca al lupo per il proseguimento del tuo ricover... MARIA, mi vien da pangere a sentire che cucini l coniglio :eek ..io ne ho uno che gira per casa :eek ..., mi spiace che stai ancora male...speriamo che ti lasci un po' stare... A

**nico26** Sabato 29 Ottobre 2011 14:22

La bestia e ancora presente da stamane . Syasera a sorpresa arrivano amici da Santa Marinella (Annuccia da Te!!!)poiche il papa' di lui e' appena deceduto con con tumore alla lingua. sono senza parole ogni giorno ogni giorno sentiamo dolori,sofferenze,tribolazioni,ed e' vero bisognerebbe godersi la vita in ogni attimo in ogni istante della giornata. Pero' di positivo vi ricordate che la sett scorsa era venuta la mia amica cuoca e mi aveva riempito il frizeer' Bene stasera ho tirato fuori zuppa toscana e polpette oon piselli! Tie'!!! Paula che dire ...la settimana scorsa ho fatto la mammografia ed ero in lista da 2 e dico 2 anni!!! Per fortuna tutto ok e mi dimenticavo per fortuna pure mio marito vi ricordate a a maggio operato all'orecchio dopo 4 anni di lista !!! Ma a pagamento tutto e subito in 3/7 giorni :upset Divento di veleno quando sento la malasanita'Ecco li sono veramente una bestia se vedo colpire chi sta soffrendo!Mi trasformo!!!

**Margaret** Sabato 29 Ottobre 2011 13:38

Sono alla gara di karate dei miei figli piu piccoli..ci tenevano da matti ci fossimo tutti ma nostante mezza supp di orudis la testa scoppia e ora pure nausea :( Che difficile sopportare..

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 13:08

MARIA goditi il tuo Alessandro!

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 13:07

PAULA, vai avanti per la tua strada senza badare al resto del mondo, non ne vale la pena.

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 13:06

PIERA, anche io un anno ho messo nelle fioriere i ciclamini rossi con uno bianco in mezzo. Erano molto belli. Auguroni alla tua Irene! peccato che con lo stomaco che grida vendetta in questo periodo non posso "toccare! cioccolato! ma appena stò meglio farò anche io la tenerina.

**paula1** Sabato 29 Ottobre 2011 12:49

poi mi sono spostata in un CUP per prenotare una visita ginecologica (visto che 98 euro per la dottoressa della clinica non mi va di spenderli), ma anche lì a parte la fila strepitosa, una impiegata non è stata granchè cortese e alla fine ho dovuto rinunciare perchè dovevo iniziare il lavoro e non potevo aspettare i loro comodi... :? ma che dire ?? io sono ancora fortunata perchè sto bene e posso tornarci e non avevo particolari urgenze se non usare meglio il mio tempo..., ma ad esempio c'era una ragazza più giovane di me con evidenti problemi di deambulazione che era esattamente da 2 ore

in fila..e avrebbe dovuto aspettare ancora 45 minuti .....sinceramente mi sembra che si facciano passi indietro.. :(

**paula1** Sabato 29 Ottobre 2011 12:40

La visita al centro dietologico del Policlinico era partita abbastanza bene anche se la dietista che mi ha fatto il primo colloquio era algida come l'iceberg del Titanic.... il medico era più sciolto solo che mentre stavamo per entrare in tema per trovare un percorso la stessa dietista è entrata in ambulatorio lamentando che c'erano altre persone in attesa..... e così in due minuti mi ha liquidato.... dicendo che dovrei fare un colloquio con la psicologa solo che non mi hanno dato appuntamento, ma solo un frettoloso...le telefonerà !! ecco!! ora aspettiamo la faticosa telefonata....spero bene che non ci siano tempi biblici..... però ci sono rimasta un po' male.... :?

**paula1** Sabato 29 Ottobre 2011 12:35

Buon pomeriggio a tutti...sto crollando di sonno... :zzz :zzz ieri al lavoro è stata molto pesante come avevo scritto, ma ancora più pesante è il fatto che ci siano persone infide e che vogliono seminare zizzania e parlo dei colleghi..... dall'assemblea dell'altro giorno sono saltate fuori calunnie e cose non dette a danno di alcune persone.... ma perchè la gente fa così ?????????????? cosa gli viene in tasca ?????????????? anche a me hanno messo in bocca cose assolutamente non vere...bohnhhhhhh credo che da lunedì imparerò a farmi gli affari miei e parlare sempre meno con la gente..... se poi ci metto che la collega che fino al mese scorso era "fidanzata" col fratello di Fausto e ora non mi parla e non mi guarda nemmeno in faccia.....abbiamo fatto tombola !!!

**Maria9195** Sabato 29 Ottobre 2011 12:35

la mia testa fa ancora schifo...ma non voglio farci caso...gli cammino di fianco....stassera arriva Alessandro da Roma...E' da fine agosto che non rientra a casa...sono stracontenta perche' porta allegria, spensieratezza e tante di idee...stamattina ho telefonato al mio contadino di ficucia per procurarmi un coniglio nostrano...domani a pranzo come da tradizione bergamasca cucino polenta, salsiccia e coniglio e quasi quasi faccio la tenerina ..adesso controllo se ho tutto in casa altrimenti opto per il tiramisù che i miei figli adorano....e forse tira su' anche ME!!!!

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 12:28

Vado a cucire un pochetto. Ho le gonne alle quali devo cambiare elastico, troppo alto questo e la mia "panza" non lo sopporta

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 12:27

Piera, immagino i balconi tuoi e di Annuccia, saranno bellissimi. Mi avete fatto venire voglia, mi sa che quando vado a supermercato me ne prendo un paio da mettere alle finestre della sala, del salotto e della cucina. Ma anche del mio studio. :)

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 12:25

Monica, la tenerina è qui [URL=http://cucinalara.splinder.com/archive/2006-02]tenerina[/URL]

**Piera** Sabato 29 Ottobre 2011 12:10

Monica domani e' il compleanno della mia Irene e io le faccio la "tenerina" che e' tutta cioccolatosa e morbida, penso che la ricetta ci sia anche sul sito di Lara. A me piace moltissimo, e' senza lievito, sai ho la fissa che senza lievito sto meglio ;) in compenso ci sono 2 etti di burro :grin Annuccia anch'io ho comperato i ciclamini per il mio terrazzo ogni fioriera ne ha uno con i fiori bianchi centrale e due con i fiori rossi laterali!!!! Willy tanti in bocca al lupo per il tuo ricovero, prendi tutto il meglio che puoi da questo periodo di cure e torna a casa, forte piu' che mai!!!!

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 12:07

Vado a riposarmi un pò anche questa notte è stata dura con l'asma e anche ora non va gran che bene nonostante il cortisonico inalatorio.

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 12:06

Andrea è partito con Enrico e sono tutti in quel di Parma.

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 12:05

MONICA, anche una torta di mele potrebbe andare, se ti interessa fai un fischio che ti posto la ricetta.

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 12:04

Forse per capirsi non c'è neanche più bisogno di stare attenti alla forma, io non ci faccio proprio caso. Esce come esce e va bene così.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 12:03

Annuccia, meno male che hai capito cara, ho scritto peggio del solito GRAZIE

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 12:02

Monica, si intende che questo dolce lo puoi farcire, senza bagnarlo però, perchè è abbastanza morbido

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 12:02

LARA, ho capito ed hai ragione.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 12:01

Annuccia, capisco che il termine mangiata è molto forte, ma così intendo che quella è passata e non me la trovo davanti ai piedi quando cammino o sul mio tavolo del futuro.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 11:59

Annuccia, sai che sono proprio una certa categoria di persone che mi fanno ancora di più apprezzare il come sono. Fai una prova e vedrai che ti darà modo di "crescere" anche questa constatazione. Penso che ognuno di noi abbia avuto una vita con anche dispiaceri, solo che probabilmente sono solo alcuni che la loro sofferenza li ha fatti crescere. Noi cara l'abbiamo mangiata tutta e ora è parte della nostra persona tutta. Io sono bella per le mie rughe, per la mia testa che fa male e anche per le mie gambe che fanno tanta fatica a camminare. Io l'ho proprio mangiata tutta la mia sofferenza.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 11:54

Monica, dolcino da presentare (agli altri e poi capisci il perchè) molto veloce da fare. 250 grammi di farina 00 3 uova intere di peso medio 250 grammi di zucchero una confezione di panna liquida da montare da 200 ml. una bustina di lievito per dolci Mischi prima uova e zucchero, poi aggiungi la farina setacciata (alla quale avrai aggiunto il lievito) sempre mischiando poi per ultimo la panna. Se vedi che fai fatica ad amalgamare la farina, alterna con un po' di panna. Metti nel tegame poi in forno. Questa è una ciambellina morbida che si sposa bene se "toccata" in un ottimo bicchiere di vino amabile o dolce. :)

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 11:45

ALBERTO, come va oggi? spero un pochino meglio

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 11:45

Stamani ho comprato i ciclamini per uno dei miei terrazzini, quest'anno tutti bianchi, mai ho li avevo scelti senza colore, chissà cosa vuole dire.

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 11:43

MAYA, reagisci, ci vuole forza e coraggio in questi frangenti e si deve imparare a vivere alla giornata.

**Annuccia** Sabato 29 Ottobre 2011 11:41

Buongiorno a tutti. WILLY, in bocca al lupo per il tuo "soggiorno" al Mondino, spero che tu possa stare meglio come il tuo vicino di letto. LARA, io penso veramente che tu sei una donna speciale per il tuo vissuto, i tuoi dolori, le tue sofferenze e quando dici che non vorresti cambiarti capisco benissimo cosa vuoi dire. Anche io in questo periodo non vorrei cambiarmi, mi sento ricca dentro e forse è per questo che non sopporto molto tante persone che conosco.

**Maya** Sabato 29 Ottobre 2011 11:05

ciao, giornata molto difficile ieri al lavoro, il mdt mi ha fatto compagnia tutto il giorno, poi a sera di nuovo in crisi, il pingere non ha aiutato, ma non riesco ad evitarlo, e mdt di conseguenza aumenta, oggi ho svolto alcune faccende, ma già dà ore mdt, poi aspetto il ciclo, così mi stramazzo per bene... però facciamo il ponte lavoro mercoledì... :)

**Monica** Sabato 29 Ottobre 2011 10:06

Stasera dovrei (il condizionale è d'obbligo :?) andare a cena dalla zia di Valerio, quella a cui questa estate ho dato buca per colpa di voi sapete chi :upset Vorrei preparare un dolce ma sono un po' indecisa su quale :? Sono indietrissimo perchè fino adesso ho dovuto lavorare per essere libera di fare il ponte lunedì :x

**Monica** Sabato 29 Ottobre 2011 10:04

Buongiorno a tutti. WILLY dai che un pò ti riposi al Mondino ;)

**Lidia** Sabato 29 Ottobre 2011 10:01

ALBAERTINUS!!!! forza forza eh ;)

**Lidia** Sabato 29 Ottobre 2011 10:00

FEFFE è esattamente quello che intendevo, e tornare a a vivere a casa non mi ha aiutato nel proseguire il mio percorso. Però è stato solo un piccolo passo indietro, ora si riparte :)

**Lidia** Sabato 29 Ottobre 2011 09:59

Ciao a tutti attaccone in corso! WILLY forza, sei in gambissima e sei in mano alle persone giuste, e noi siamo qua!

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 09:19

Paula, mi piace per l'esito della visita

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 09:18

Willy, vorrei potervi abbracciate tutti voi ricoverati.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 09:17

Feffe, io dico sempre che non vorrei modificare nulla del mio vissuto passato. Sai che lo dico sempre, è stato il mio passato a rendermi ciò che sono, non è che sia un granché, ma a me piaccio come sono e quello che ho dentro. Sai che quando ho difficoltà mi basta guardare indietro e molte volte trovo il modo di affrontarlo. Lo tengo ben caro il mio passato, perchè è sfogliandolo che trovo le "istruzioni" per affrontare la vita. Grazie cara. Ti auguro un buon fine settimana con i tuoi parenti

**Willy** Sabato 29 Ottobre 2011 09:14

Grazie ragazze, con le vostre parole mi avete commosso, vi sento tutte qui con me, non sono assolutamente solo e poi sono un "montanaro", testa dura, non mollo. Vi abbraccio tutte, vi continuo a leggere tutti i giorni. Un "forza e coraggio" a chi sta male se vi può essere di sollievo qui la gente non sta meglio. Ciao

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 09:12

Feffe. Mi sono ricopiata il tuo messaggio, sapessi quanto mi è stato utile, l'ho messo insieme a quello di Lidia. Devo dirlo che siete state veramente brave a percorrere la vostra strada. Bravissime. :)

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 09:11

Nico, sai che l'umore alle volte non si abbatte solo avendo il MDT, il più delle volte lui va per conto suo. Digli ben che tu sei più forte e che non ti distruggerà la vita quel bastardo di male. :)

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 09:08

Margaret, hai ragione, prima delle corse ne hai ancora un bel po' di strada. Mi raccomando, tieni a bada la bestia. Mi dirai "fosse facile". Spero ti arrivino presto le risposte e che tu possa stare a casa fino al termine della gravidanza.

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 09:03

Willy, se avessi avuto il tuo cellulare ti avrei mandato un messaggino, ma ho solo il tuo numero fisso

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 08:59

Willy, mi hai fatto tenerezza il fatto che sei ricoverato e tutto solo. Dai va, parla con il ragazzo e digli che noi siamo tutti con voi. Dovete farcela e fare vedere al MDT di che pasta siete fatti. Forza èhhh

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 08:56

Annuccia, va bene che la dottoressa ha smesso subito di fumare, ma sarebbe un bene non fumare dove ci sono persone, indipendentemente che abbiamo o meno difficoltà a respirare. A me alle volte sembra di sognare. Sai che ogni tanto mi verrebbe di portarmi in giro una bella cacca e metterla sotto il naso di chi fuma dove ci sono altre persone, vedi mo se gradisce così tanto. Poi dobbiamo anche pensare che annusare un po' di cacca, mica è cancerogena :grin

**mamma lara** Sabato 29 Ottobre 2011 08:53

Buongiorno a tutti. Sono qui che sistemo gonne, ho notato che mi danno noia gli elastici che hanno in cintura, quindi li sostituisco con elastici meno alti. Sarà che sto portando anche i collant, ma se li tengo così ho sempre male allo stomaco.

**nico26** Sabato 29 Ottobre 2011 08:48

buongiorno a tutti ma un caloroso abbraccio a Willy e siamo tutti li con te! Stamane la bestiaccia si sente e se giro la testa un po veloce dietro e' come che avessi una spada che pulsa! Ed e' vero l'umore ne risente tanto. Lara sono d'accordo con Feffe!Per me sei un esempio ben visibile e e presente nella mia vita! a dopo

**nico26** Sabato 29 Ottobre 2011 08:48

buongiorno a tutti ma un caloroso abbraccio a Willy e siamo tutti li con te! Stamane la bestiaccia si sente e se giro la testa un po veloce dietro e' come che avessi una spada che pulsa! Ed e' vero l'umore ne risente tanto. Lara sono d'accordo con Feffe!Per me sei un esempio ben visibile e e presente nella mia vita! a dopo

**Margaret** Sabato 29 Ottobre 2011 08:21

WILLY un abbraccio e tanta forza..SIMONA siamo sulla buona strada..un nome sta girando e piace tanto tanto anche ai bambini..ora da vedere il consorte ;)

**Willy** Sabato 29 Ottobre 2011 08:09

ciao a tutti, la prima notte al mondino è stata come a casa, in piedi con MDT,così come ora, ma le prime flebo stanno facendo effetto, sono più rilassato e fiducioso, ottimo ambiente, medici preparati e cordiali (solo donne, molto gentili) e personale disponibile e sempre presente, oggi inizia il secondo giorno, sono in camera con un ragazzo che ha la cefalea tensiva, le cure gli stanno facendo effetto positivo, ha provato anche le iniezioni di botulino con buon risultato, lui da quando e dentro (3 giorni) non ha assolutamente MDT, apero di imitarlo. La maggior parte di ricoverati sono donne, così come dicono le statistiche sui destinatari di questa malattia che colpisce principalmente il sesso femminile. Mi aiuta parlare con voi, i miei sono lontani a casa non li ho fatti venire, voglio concentrarmi sulle cure anche se ieri avevo un pò di malinconia. Un abbraccio a tutti.

**feffe81** Sabato 29 Ottobre 2011 07:49

stasera arrivano i miei zii e domani pure la mia cuginetta loro figlia :) ieri pomeriggio sono stata a casa dal lavoro e ho dato una pulitina alla casa, così per il weekend sono a posto e pulisco poi quando vanno via gli ospiti.

**feffe81** Sabato 29 Ottobre 2011 07:47

buongiorno a tutti! WILLY che bello che ti puoi collegare, noi siamo qui. MAMMALARA la tua saggezza e la tua esperienza sono una fonte preziosissima, mi dispiace perché spesso le cose "migliori" scaturiscono da tanta sofferenza, ma per me sono di grande insegnamento. Grazie SIMONA un altro dentino! anche io oggi vorrei provare una ricetta della mamma di uno studente (aveva portato una torta buonissima) MARGARET noo il dap noo non ci vuole, mi dispiace, che cara che sei a dirmi che ti sono stata utile...se vuoi scrivermi io sono qua eh!! un abbraccio doppio

**Simona** Sabato 29 Ottobre 2011 07:28

PAULA scusami, avevo letto che ti aveva convinto il giusto e pensavo fosse quindi andata bene.... mi spiace che invece sia andata al contrario di quanto pensavo!

**paula1** Sabato 29 Ottobre 2011 07:06

Buon giorno a tutti... SIMONA...no, no...la visita non mi ha convinto per niente !!!!!

**Simona** Sabato 29 Ottobre 2011 06:57

ciao MARGARET!!!!!! come va la scelta del nome????

**Margaret** Sabato 29 Ottobre 2011 05:59

Ciao SIMONA :) Un saluto carissimo a tutti..WILLY dacci notizie..MAMMA LARA un abbraccio..ieri a rileggere il tuo dolore di quel periodo mi hai commossa..un bacio forte

**Margaret** Sabato 29 Ottobre 2011 05:56

FEFFE il dap si e' lievemente riaffacciato e so che l' unica arma per me e' la corsa ma devo aspettare un bel po'..Ricordo ancora i tuoi preziosi consigli quando stavo malissimo..li ho conservati tutti :)

**Margaret** Sabato 29 Ottobre 2011 05:52

Buongiorno...sono notti piene di mdt potente, non potendo assumere altro, oghi tachidol e speriamo.ANNUCCIATI ho pensata, spero che le cose si alleggeriscano per te..MARIA 9195 come stai oggi? Che profilassi stai facendo?

**Simona** Sabato 29 Ottobre 2011 05:50

Ultimamente in tv ci sono un sacco di trasmissioni sulla cucina o su aspiranti chef, mi piacciono un sacco e le guardo e poi mi fanno venir voglia di cucinare!!!!!! Benissimo direi!!!!!!

**Simona** Sabato 29 Ottobre 2011 05:48

Buongiorno a tutti!!! Altra notte tormentata e stamattina altro dentino!!!! :) ci ha fatto aspettare un po Mattia con sti denti ed ora escono tutti insieme!!!!!! WILLY in bocca al lupo per il tuo ricovero! PAULA bene che ti hanno convinto ieri alla visita! Buon sabato a tutti!! IO oggi mi vorrei dedicare alla cucina facendo due ricette di mia invenzione, se son buone poi vi dico!!!

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 21:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :) :zzz

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 21:14

Paolina, Grazie carissima. Spero che il tuo star meglio continui. Resisti questo mese, ottobre e novembre sono per tanti un periodo molto difficile, potrebbe essere anche il tuo caso

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 21:11

Alberto, dai carissimo, bisogna farcela. Uno dei nostri consigli dice questo 37 "Nessun altro che noi è responsabile della nostra felicità" Carissimo, dobbiamo farcela

**paolina1** Venerdì 28 Ottobre 2011 21:08

Mamma Lara penso che le esperienze altrui vanno sempre ascoltate, sono ciò che "fanno" una persona quella che è. Willy coraggio, io dopo il trattamento sono stata meglio. Albaertinus mi spiace del tuo umore nero, spero passi presto, sei una bella persona devi cercare di reagire, anche se so che è difficile.... Buon riposo a tutte le testoline stanche!!!

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 21:06

Eleonora, ci sono cure che non si possono fare in eterno, per questo bisogna imparare a gestire il nostro male. Spero tanto possiamo esserti di aiuto in questo periodo

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 21:04

Nico, è la vita cara, toglie e da, sta a noi portare nel cuore sempre le cose che toglie e credo che chi se n'è andato vivrà sempre nella mia memoria. Questo mi serve per apprezzare ciò che la vita poi continua ad offrirmi.

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 20:56

Feffe, spero tanto di dire le cose giuste. Sai che parlo sempre di me e spero che possano aiutare anche voi. Alle volte mi chiedo cosa può interessare a voi le mie esperienze, però io le racconto e penso che se non interessano poi si può anche passare oltre. Però ti ringrazio, mi dai forza

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 20:53

Willy, siamo qui èhhh. Mica ti abbandoniamo. Devi avere fiducia e resistere resistere. Dai carissimo, sei al sicuro

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 20:52

Eccomi, sono appena andati via i ragazzi. Volevano uscire a cena invece abbiamo fatti un paio di cosette in fretta e abbiamo mangiato qui. E' sempre bello averli fra i piedi :) Con Enza ed Emma abbiamo guardato un po' di cosette che ho via da 30anni. Enza ne ha prese un pochette e questo mi fa un grande piacere. Il resto le prenderà Emma quando sarà più grandicella

**valevale** Venerdì 28 Ottobre 2011 20:21

Ciao a tutti..che stanchezza ragazzi..ho due occhiaie che sembro un panda... ELEONORA, posso chiederti che cura hai fatto che ti ha fatto stare bene per un po?ALBERTINUS,mi spiace stai così', forzaa,se vuoi sfogarti siamo tuti qui con te... WILLY, sei al Mondino?lo quando sono stata li' una settimana non c'era manco un uomo..sei da solo o in compagnia nella stanza?lo ero sola, preferivo

cosi' pero'..sai quand non si sta bene con gli altri è più difficile gestire il tutto...poi se volevo parlare andavo nelle stanza di là dove c'erano altre compage di sventura... Vado perchè sono a pezzi.... :zzz

**Willy** Venerdì 28 Ottobre 2011 20:01

Ciao a tutti e saluti dalla stanza 206 del mondino

**feffe81** Venerdì 28 Ottobre 2011 19:51

dai PAULA ora riposati...MAMMALARA riesci sempre a dire le cose giuste per ognuno, senza stancarti mai, ti ammiro tanto

**feffe81** Venerdì 28 Ottobre 2011 19:50

ANNUCCIA pure io non sopporto il fumo, se posso mi sposto, altrimenti lo dico, tranquillamente. SIMONA i bimbi sentono tutto a quell'età in cui la loro coscienza è espansa e non ingabbiata come quella degli adulti

**paula1** Venerdì 28 Ottobre 2011 19:45

Buona sera a tutti...FEFFE è vero giornata lunghissima...la visita mi ha soddisfatto il giusto e il turno in ospedale è stato durissimo...oggi pomeriggio erano tutti agitati ..una suoneria continua...e kg di cacca !!!!!!! :grin vado a riposare sono troppo stanca... :zzz

**feffe81** Venerdì 28 Ottobre 2011 19:42

ALBAERTINUS mi dispiace leggere che oggi è un giorno più nero del solito, spero che domani l'umore risalga un pochettino. PAULA com'è andata la tua giornata lunga? LIDIA ripensavo al tuo "aver centrato" il problema, nel periodo più nero di depressione e DAP quando ero seguita dalla psichiatra, mi aveva proprio detto che io ero attaccata ai miei sintomi. Col senno di poi vedo che aveva ragione. Inoltre mi sono resa conto che l'esempio che ho sempre avuto di mia madre iperinformata e ipocondriaca, mi era entrato nel profondo, anche io dovevo sempre aver qualcosa che non andava per essere considerata, per rinfacciare a tutti che io stavo male. Tutto questo l'ho potuto vedere solo dopo quasi 5 anni che vivo per conto mio

**nico26** Venerdì 28 Ottobre 2011 18:11

Annuccia carissima penso che alcune persone non sappiano nemmeno cosa vuol dire rispetto per l'altro.! Sai che quasi quasi vado dalla parrucchiera anche io domani!Vediamo come sto con la testa ! Lara sai che mi ha commosso molto il tuo racconto di vita ,di Evelino ,dei figli,e di Gabriele. che esempio di vita!Grazie Bacioni a tutti e notte serene.

**Annuccia** Venerdì 28 Ottobre 2011 16:31

LARA, sai che conto molto su di te e anche su tutti gli altri. Alla fine sono riuscita ad andare dal parrucchiere, ma le cose non sono migliorate di molto, sono molto sciupata (sarà un mese e più che mi sveglio tutte le notti tossendo). Ho litigato con una che fumava in casa del parrucchiere, la prima sigaretta ho sorvolato, la seconda ho detto al parrucc. ("Orazio la prossima volta mi dovrai dare un appuntamento dove non trovo nessuno che fumi" lei risponde mortificata "Signora, me lo doveva dire, io sono anche medico e capisco che con la fatica a respirare il fumo può dare seri problemi", è stata molto gentile con le sue scuse, ma come il cervello umano non arriva a pensare che in una casa, per giunta piccola, si possa fumare come in strada. Bahhh, sono sempre più fuori del mondo. Meno male che non ho il porto d'armi.

**Eleonora** Venerdì 28 Ottobre 2011 16:29

Appena tornata dal centro cefalea per la solita visita di controllo. Risultato: non posso (per ora) ripetere la cura che mi ha fatto passare un'estate "decente". E vabbè, tirerò avanti a furia di relpax e forum per i prossimi 2-3 mesi! :)

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 16:14

Annuccia, sai bene che non abbasseremo mai la guardia e sappi cara che ricordo le persone che hanno necessità nelle mie meditazioni. Poi ho allertato chi so io, spero che in questo periodo non abbia molto da fare e dia un'occhiata anche da queste parti. Però faccio come Piera, anch'io immagino le persone guarite, non le immagino mai ammalate, è così che bisogna fare.

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 16:11

Se c'è chi non riesce a collegarsi al forum, mi mandi una e-mail con nome e cognome con il quale si è iscritto che vediamo cosa posso fare. Cliccate sulla letterina e siete già in contatto con la mia e-mail

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 16:09

Maria51, bene cara, sono felice tu sia riuscita a ricollegarti. Spero tu stia come sempre. :)

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 16:08

Anche la mia testa non va molto bene, oggi Gabriele mi è venuto in soccorso con Emma in strada perchè io son dovuta scappare in bagno. Meno male che c'è lui, poi non ho neppure mangiato, ma mi si togliesse l'appetito almeno per mezza giornata... ehhh no!!! a me l'appetito torna subito. Mavi, dimmi mo che sono come un tritarifiuti che non mi offendo. :)

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 16:05

Giuseppina, sai che questa mattina ti ho pensato. Stavo nella lavanderia a Gettoni per asciugare i panni a Poggio Renatico, entrano una copia di ragazzi e io ho pensato "faccio la Giuseppina" nel senso che mi sarei tenuta sulle mie senza parlare. Mi sono detta che non è possibile che rompa le scatole a tutti quelli che incontro, un pochino devo lasciare in pace chi ha la sfortuna di incontrarmi. Macché mai, neppure 5 minuto e ho ceduto miseramente, ho attaccato bottone con tutti e due. Alla resa dei conti, lui ha MDT. E ti pareva :(

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 16:01

Giuseppina, sei sempre uno spasso quando racconti gli scorci della tua giornata, poi sinceramente te la cavi sempre in bellezza. Sei troppo forte :)

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 15:59

Simona, pensa che io a Emma dicevo un sacco di parole anche pesanti, ma gliele dicevo ridendo e facendo la scemotta che lei rideva da matti. :) Ora è grande e il nonno scherza spesso con lei, pensa che le dice che la mena se non fa la brava, Emma mi guarda e scuote la testa ridendo, poi mi strizza l'occhio e dice. "nonna, ma cosa va dicendo il nonno". I bambini capiscono tutto e più piccoli sono e meglio comprendono chi vuole loro bene. Io quando ho iniziato a camminare usando il bastone, pensavo che i bambini fossero impauriti, invece si divertono vedendo che faccio fatica a camminare, alcune altre volte mi prendono il bastone e ci giocano. Va la che sanno con chi hanno a che fare.

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 15:53

Compiti finiti. Mi fa piacere che Emma faccia i compiti con me, in questo modo poi con i genitori riposa e magari stanno tutti più tranquilli. Ne aveva un bastimento da fare :)

**mavi1956** Venerdì 28 Ottobre 2011 15:50

ALBAERTINUS non mi meraviglio più di tanto! io idem e sto ciondolando da una stanza all'altra senza combinare nulla.sbandando mentre cammino eppure ne avrei di cose da fare!ce la faremo,vedrai,tutti quanti noi :) l'unione fa la forza e se non ce l'abbiamo noi ce la danno i nostri amici vero LARA carissima?unbacio anche a te per l'attenzione prestatami :) pensa che ieri sera vi ho raccontato quella cosa lì e oggi ho parlato con una nuova collega che era parente con una di quelle amiche che mi hanno lasciata.ci siamo messe a piangere ricordandola.mi ha dato notizie di quella che allora era la sua piccola.parlavamo ogni giorno noi delle nostre bimbe.ora la sua studia pure a Roma come la mia.che emozione!vorrei incontrarla e poterle dire che fino alla mattina di quel giorno maledetto avevamo parlato di lei e i suoi occhi brillavano sempre quando mi diceva che aveva messo i dentini e la chiamava mamma.ma anche le altre non facevano che parlare dei loro piccoli e spero tanto che quegli angeli li guardino anche da lassù.

**mavi1956** Venerdì 28 Ottobre 2011 15:32

SIMONA meglio che io non tocchi l'argomento che citavi tu poco fa altrimenti vado a vomitare bile e ce l'ho arretrata da più di trent'anni,pensa te! :eek

**albaertinus** Venerdì 28 Ottobre 2011 15:31

Cara Mavi, oltre al dolore sono anche molto depresso, malinconico... oggi non riesco a fare quasi nulla. un abbraccio

**mony** Venerdì 28 Ottobre 2011 15:29

torno sulla tomana che ormai ha la forma del mio corpo ....vi auguro un tranquillo fine settimana.un abbraccio a tutti

**mavi1956** Venerdì 28 Ottobre 2011 15:28

buona giornata e grazie per l'appoggio morale.oggi mi sento stanca da morire e sul posto di lavoro ho rischiato di svenire almeno tre volte.pensate alla figurella se fossi stramazata al suolo!anche adesso

ho nausea e quasi voglia di vomitare anche se ho mangiato pochissimo a pranzo perchè non esagero mai. mio figlio dice che campo mangiando aria, ma a volte penso che anche quella mi faccia male, ANNUCCIA e MAYA vi auguro di superare alla grande tutte le difficoltà attuali davvero pesanti. ALBAERTINUS cosa accade? sempre se posso permettermi di chiedere. non vorrei essere invadente :) CRIS,PIERA la saggia ha proprio ragione che troppi difmetre fanno male, ma anch'io ho fatto spesso la stessa cosa. ora mi rendo conto di aver fatto male. ma d'altro canto come posso fare il lavoro che faccio con la sensazione di morire?

**mony** Venerdì 28 Ottobre 2011 15:27

buonasera a tutti. mi affaccio solo un secondo perchè la testa rompe troppo.....la giornata è stupenda e fuori si stava benissimo ma io sono solo riuscita a trascinarci un'oretta al cimitero prevedendo già che domani la testa sarà anche peggio di ieri e di oggi

**albaertinus** Venerdì 28 Ottobre 2011 15:09

Cari amici, oggi è proprio un giorno nero per me, non solo per il dolore grave, ma anche per quello che sento. Vi porgo un saluto caro e vi auguro di stare meglio che si può, o meglio, ci auguriamo tutti! :-). Alberto

**Cris83** Venerdì 28 Ottobre 2011 14:17

Ciao a tutti! Cavolo avete davvero scritto tantissimo.. purtroppo non ho molto tempo e quindi non sono riuscita a leggere tutto! :? Come state? io oggi benino.. un po' di mal di testa ma sopportabile.. quando è così non me ne accorgo nemmeno. Purtroppo qui credo che siamo in tanti a perdere giornate di lavoro.. ma sentirsi in colpa è una cosa inutile.. cerchiamo di stare il meglio possibile e di fare quel che si può.. io quando davvero è forte proprio non ce la faccio.. se mi prende veramente forte non riesco nemmeno a tenere gli occhi aperti! Anch'io cerco di evitare i cibi no e di avere sempre stessi orari anche nei weekend. Se dormo un po' di più o faccio sonnellino nel pomeriggio scatta subito mdt! A presto.. e se non riesco più a scrivere buon weekend!! :p

**Piera** Venerdì 28 Ottobre 2011 12:03

Grace 15 difmetre circa al mese sono tantissimi, praticamente ne assumi uno a giorni alterni, so che non è facile calare le dosi, ma una quantità di antidolorifici così elevata potrebbe causarti un mdt da farmaco, potresti cominciare pian piano a ridurre i farmaci nei giorni in cui non lavori, io uso tutti gli espedienti che conosco per evitare qualche attacco: non bevo alcolici, non frequento posti troppo rumorosi, la mia dieta alimentare tiene conto di tutti gli alimenti che mi possono far venire mdt, le mie ore di sonno sono sempre le stesse tutti i giorni festivi compresi, non faccio mai il pisolino pomeridiano altrimenti il mdt è assicurato, conoscersi bene e imparare quali sono i nostri limiti credo sia indispensabile.

**nico26** Venerdì 28 Ottobre 2011 12:03

Ciao a tutti Se Di vuole fine settimana e se Di vuole lunedì lo prendo di ferie e così ritorno mercoledì 6.30!!! Bene ho voglia di stare a casa in famiglia senza andar da nessuna parte o al massimo domenica in montagna noi 3 a pranzo! Annuccia sono felice una prima parte è andata e vedrai che andrà bene pure la seconda. Stamane dopo 2 anni di attesa sono andata all'Inps che hanno deliberato che mia suocera di 89 anni con demenza, tumore, diabete possa avere la pensione di accompagnamento! che ne dite? Bella grazia che è ancora viva dopo 2 anni!!!! Avanti pure!!! A dopo ed un bacio da Modena con il sole!!!!!!

**giuseppina** Venerdì 28 Ottobre 2011 11:56

SIMONA PIERA concordo, i bambini sentono le persone e si comportano di conseguenza, se poi una invece di simpatizzare col bambino gli dice antipatico mi sa che non ce la farà mai

**Piera** Venerdì 28 Ottobre 2011 11:38

Simona io sono sicura che i bimbi anche piccolissimi sono come spugne che assorbono tutto e che si accorgono subito se le persone sono Ok!!!!!! Maya pensa positivo perché i pensieri sono materia viva e creativa che scacciano quelli negativi. Io quando penso alla nostra Mariza a Rosella, alla mamma di Giuseppe, le vedo guarite e in forma e spero che tutti questi miei pensieri si realizzino davvero!!!!

**Simona** Venerdì 28 Ottobre 2011 11:04

GIUSEPPINA... sei una super nonna eh?!!!! Ma dici che la Tati non si è accorta che il problema dell'odore di formaggio vecchio non era dovuto ai bagnetti mancati?? aahahaha... comunque mi hai fatto troppo ridere!!!! Mattia ha sofferto poco di coliche, noi avevamo trovato una posizione in cui si

calmava e si addormentava pure, solo che era sulle ginocchia del papà e dopo un po cominciava a pesare parecchio... ora Mattia a parte i denti che delle volte lo fanno piangere è tranquillo, sorride a tutti, solo con mia suocera piange, e lei continua a dirgli che è noioso, la vede poco perchè lei lavora e poi le pochi volte che lo vede se solo si lamenta un pochino o comincia a piangere (perchè un bambino che non parla ha solo quello come modo di comunicare.....) lei comincia a dirgli che è noioso, antipatico, ecc ecc.... e dicendogli così i rapporti tra i due non migliorano di certo!!!! IO ho il pensiero che anche se magari i bimbi così piccoli non capiscono tutte le parole capiscono benissimo il "modo di approcciarsi" delle persone che li circondano... per esempio ieri dal frutta e verdura ha fatto sorrisi a tutti, perfetti sconosciuti, perchè loro gli sorridevano e continuavano a fargli complimenti, chissà come mai..... :roll

**feffe81** Venerdì 28 Ottobre 2011 10:23

buongiorno a tutti, oggi sono in modalità risparmio energetico. Da alcuni giorni ho uno strano mal di pancia, spero che sia solo dovuto al ciclo (sballato) in arrivo

**Annuccia** Venerdì 28 Ottobre 2011 09:33

Grazie GIUSEPPINA, non sai quanto io conti sui vostri pensieri positivi e sinceri.

**giuseppina** Venerdì 28 Ottobre 2011 09:21

ANNUCCIA il primo step è andato, adesso facciamo il tifo per gli esiti

**giuseppina** Venerdì 28 Ottobre 2011 09:15

GRACE purtroppo non sempre si riesce ad andare al lavoro, in media ogni mese faccio 2/3 giorni di assenza ma ho smesso di sentirmi in colpa, già devo faticare come un somaro a sopportare il mdt, non mi posso permettere il lusso dei sensi di colpa per il lavoro :x

**Annuccia** Venerdì 28 Ottobre 2011 09:09

Caara GRACE, la paura è una brutta bestia, tutti noi la abbiamo, credo che uno dei grandi poteri del Forum è quello di affievolire questa paura, condividendo ciò che tanti partecipanti di questo spazio riescono a fare nonostante il dolore. Pensa che ricordo ancora un viaggio in Toscana che feci dopo un anno che frequentavo il Forum, non avrei mai pensato di potermi muovere in quel periodo di dolore quasi quotidiano, avevo rinunciato a qualsiasi viaggio, invece fui spronata da tutti e mi venne il coraggio di partire. Andò bene e per me fu un grande successo aver superato quella paura.

**MARIA51** Venerdì 28 Ottobre 2011 09:05

Lara ok ci sono riuscita. Grazie mille. Un caro saluto a tutti. Gabriella

**Grace** Venerdì 28 Ottobre 2011 09:00

Grazie Giuseppina! Dovrei essere più coraggiosa perchè ho paura di non riuscire ad andare al lavoro. Molto raramente rimango a casa ... ma forse devo provare a vedere cosa succede .... vedo che tanti di voi riuscite ad andare avanti comunque!

**Annuccia** Venerdì 28 Ottobre 2011 09:00

MAVI, un altro macigno che sei riuscita a fare fuori, bravissima! MAYA, ormai i chirurghi plastici fanno miracoli, l'importante in questi casi è solo curarsi. Ti abbraccio forte.

**Annuccia** Venerdì 28 Ottobre 2011 08:57

Buongiorno a tutti. Mia sorella ha fatto l'esame. ora attendiamo la risposta. Abbiamo fatto presto perchè eravamo le prime in lista. Ora dovrei forzarmi ed andare dal parrucchiere, ma ho passato una notte di asma con relative "spruzzatine" e sono molto stanca. Vediamo il da farsi. Un bacio grande a tutti e grazie dei vostri, sempre presenti, pensieri.

**giuseppina** Venerdì 28 Ottobre 2011 08:41

SIMONA i dentini sono un evento di cui si viene a conoscenza solo il giorno dopo e intanto ci si preoccupa. Ieri sera ho tenuto il mio Andrea intanto che i genitori erano a cena, ha strillato per le colichine ma ormai sono sempre più rare. Quando gli ho dato il biberon, ho sbagliato tettarella e il latte gli si è versato tutto addosso, ho dovuto ricambiarlo da cima a fondo, quando la Tati l'ha preso in braccio mi ha detto che puzzava di formaggino vecchio, l'ho sgridata perchè dovrebbe fargli il bagnetto più spesso ;)

**giuseppina** Venerdì 28 Ottobre 2011 08:31

MAVI che esperienza dolorosa! La perdita di persone amiche dà un terribile senso di vuoto

**giuseppina** Venerdì 28 Ottobre 2011 08:29

GRACE io prendo il difmetre da trent'anni ma cerco di non superare i tre al mese. Poco prima di entrare nel forum ero arrivata ai livelli tuoi, perchè i medici mi suggerivano di prenderlo subito alle prime avvisaglie, piano piano sono riuscita a contenere il numero mensile, grazie soprattutto al supporto del forum

**Aleb97** Venerdì 28 Ottobre 2011 08:22

Finalmente è venerdì! Questa settimana è stata lunghissima. Mi attende un fine settimana tranquillissimo con il mio maritino. Non vedo l'ora che siano le 13!! ;)

**Aleb97** Venerdì 28 Ottobre 2011 08:14

MONICA ho fatto gli esami per la tiroide in Luglio proprio per la stanchezza e l'aumento di peso, ma niente. Non so se essere sollevata o abbattuta. Mah. :?

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 08:06

Ora mi preparo e vado a fare le mie cosucce, ci leggiamo oggi pomeriggio

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:35

Maya, affidatevi al chirurgo, oggi la malattia di tua cognata ha esiti positivi nella maggioranza dei casi. Bisogna avere fiducia

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:32

Mavi, per me ormai non sono più dolori ma prove che mi hanno portato ad essere quella che sono. Ringrazio la vita per questo e ti sembrerà strano ma ringrazio anche chi mi ha fatto tanto star male, perchè se l'intento era di distruggermi, gli è andata male, perchè mi ha reso più forte. Le prove della vita mi hanno arricchito e questa ricchezza non mi abbandonerà mai più. Non so cosa sia successo e perdere contemporaneamente più persone penso sia un dolore immenso e se io pensassi di perdere anche una sola delle mie amiche provo un dolore al solo pensiero, quindi cara penso che tu sia stata fortissima a superare tutto questo e anche l'altro che ti è successo. Ti abbraccio e mi fa piacere tu sia qui con noi.

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:27

Paolina, dai va che lavorare mezza giornata va bene, continua più che puoi, ma intanto approfitta di questa opportunità, penso che più avanti vai senza tornare nell'abuso e meno facile poi ricaderci

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:24

Paula, dell'Appennino Buio. Vedrai che fra un po' uscirà il sole nel tuo appennino. :)

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:23

Simona, mi sembrava strano che Mattia facesse i capricci, invece aveva un dentino che spuntava. Immagino come sarete tutti pazzi per lui e fate benissimo. Io ho le foto di Ettore di fronte a me e ogni tanto gli dico delle cosucce. Gabriele scuote la testa :) Per il nostro incontro invece, Gabriele ogni tanto quando gli chiedevano "ma dove l'hai trovata una come Lara?" (e non era detto in modo di complimento) lui rispondeva "alla coop"

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:18

Annuccia, Maya, oggi sono con i miei pensieri rivolti a voi. Sapete come vorrei che steste bene, voi e le vostre care.

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:16

Grace, tutti i sintomatici fanno male se presi in abbondanza. Se ti riesce magari di scolarne qualcuno fai bene.

**mamma lara** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:14

Buongiorno a tutti. Giuseppe, certo che i giri e il da fare non te lo fai mancare. Avrai un fine settimana molto impegnativo, ma cosa vuoi farci, dimmi se per caso hai dei giorni che sono meno impegnativi, sei sempre in "frullo" come diciamo dalle mie parti. Per la stagione, io da oggi inauguro anche per quest'anno la lavanderia a gettoni, dove vado però solo per l'asciugatura dei miei panni. Anche a Ferrara tempo incerto e da qui non vedo neppure se c'è nebbia, perchè il centro quasi sempre non è toccato da questo fenomeno, qui sembra sempre foschia e rende Ferrara in questo periodo la città più bella al mondo. Sono da vedere le sue vie del centro storico all'imbrunire con la

nebbiolina, ti sembra di tornare indietro di 200 anni. Ma non dispero che un giorno tu la possa vedere. Poi fattelo dire da Piera com'è Ferrara di questi tempi, lei ama la mia città

**Grace** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:05

Ciao valevale!! Grazie per il consiglio .... per ora non arrivo a prendere più di 15 difmetrè al mese! Ma so che devo stare attenta, infatti mi sto dando da fare .... ma anche vedo che tanti di voi cerca di non prendere nulla ..... terrò questo consiglio fin quanto riego perchè lavoro a tempo pieno!

**giuseppe** Venerdì 28 Ottobre 2011 07:00

buon giorno gente, stamani qui c'è una nebbia che si taglia col coltello, umidità a iosa, ma siamo a fine settimana e va bene così, domani arriva pure mio fratello da firenze e quindi scenderò dai miei genitori così staremo un pò insieme, domattina pure giretto a Salerno per le luminarie, poi lunedì sarò in permesso e ponte per i santi poi a lavoro mercoledì ed inizia, nel pomeriggio, pure il conservatorio per mio figlio a Potenza quindi si ritorna a viaggiare in basilicata, bene ora torniamo al lavoro, un abbraccio a tutti voi e buona gironata :?

**paula1** Venerdì 28 Ottobre 2011 05:57

Buona giornata a tutti..

**paula1** Venerdì 28 Ottobre 2011 05:43

Buon giorno a tutti...porto fuori Paddy poi parto per la città !! giornata lunga, lunga..per fortuna domani sono a casa..... :)

**Simona** Venerdì 28 Ottobre 2011 05:30

Buongiorno a tutti!! MAYA, ANNUCCIA tanti pensieri positivi per voi, sperando che ci siano notizie positive per voi e per le vostre famiglie.. MAVI mi spiace per la tua perdita.. MAMMA LARA mi hai fatto emozionare con il racconto di come Gabriele ti ha aspettato al centro commerciale, come siete belli voi due insieme! NICO, di solito Mattia se la dorme tutta la notte, ma abbiamo scoperto ieri che è spuntato un altro dentino, quindi sarà stato per quello che ieri ci ha tenuto svegli, stanotte è andata decisamente meglio, ha dormito dalle 20 alle 6 !

**feffe81** Giovedì 27 Ottobre 2011 20:23

ANNUCCIA pensieri positivi attivati, anche per MAYA

**feffe81** Giovedì 27 Ottobre 2011 20:19

buonasera a tutti, giornata in trasferta andata bene. PAULA in bocca al lupo per domani!

**paula1** Giovedì 27 Ottobre 2011 19:54

buona sera a tutti...pomeriggio pesante...sono stanca...vado in doccia e letto...domani sveglia presto per la faticosa visita...se riesco mi collego dal lavoro... Buona notte a tutti

**mavi1956** Giovedì 27 Ottobre 2011 19:07

auguro a tutti una notte serena e prego vivamente tutti di non perdere le speranze.anche se questo può sembrare contraddittorio con quanto ho cercato di portare fuori poco fa,mettendovi tristezza,vi prego non mollate mai ,fatelo per chi vi vive accanto,ma soprattutto per voi stessi perchè la vita è bella anche con le sue brutture e dopo l'inverno c'è sempre la primavera :)

**mavi1956** Giovedì 27 Ottobre 2011 19:00

ciao,sono rientrata dal lavoro un'ora fa.è incredibile quanto ho parlato:c'è stato un momento che sentivo le tempie scoppiare,ma per fortuna nessuno si è accorto di nulla e ho continuato a fare il mio dovere come se nulla fosse.sono stata l'ultima ad uscire e ho percorso un viottolo a piedi per raggiungere la macchina con la testa nel pallone. coraggio MARIA,non avviliti :) ANNUCCIA ti sono vicina :) LARA,certo che la vita ti ha dato parecchi dolori,ma è per questo che sai dire sempre le cose giuste.anch'io sai ne avrei da raccontare!a volte le mie sorelline mi chiedono come abbia fatto a resistere.in verità non lo so neanche io.a me comunque è rimasta una maledetta paura del futuro,vivo sempre come in una situazione di allarme e non programmo mai le cose a lungo termine,di persone care ne ho perse troppe.pensa che tra qualche giorno ricorrerà un tristissimo anniversario e ogni anno in quel giorno lì non riesco a sorridere perchè ho perso tante amiche in un maledetto attimo di triste fatalità.lavoravo molto lontano da casa e avevo una bimba di pochi mesi,trascorrevo giornate intere con queste persone fantastiche e in un attimo mi hanno lasciata;per tre giorni sono rimasta sotto choc e quando ho realizzato ciò che era successo tutti i sopravvissuti ci siamo sentiti in colpa per essere vivi.scusate questo sfogo,ma anche questo è un macigno che mi porto dentro

**Maya** Giovedì 27 Ottobre 2011 18:59

giornata lunga e pesante al lavoro,ma terminata,poi sono dovuta andare dal meccanico un brutto rumore,infatti meglio intervenire,ora son più tranquilla,è passata la paura con 210,00..eurini,ma il mio pensiero era per la moglie di mio fratello,oggi a mantova dal chirugo nulla di buono,anzi sarà fatto l'intervento il più presto,ma ha un seno piccolo,e sarà impossibile salvarne una parte.

**paolina1** Giovedì 27 Ottobre 2011 18:51

E' vero mamma Lara,in certi momenti di dolore, dobbiamo reagire anche per amore dei nostri cari che ci sono vicini. Io quando 15 anni fa persi mia madre, ho avuto la forza di reagire perchè avevo mio fratello, appena diciottenne, che aveva bisogno di avermi vicina e quindi essere forte anche per lui,sostenerlo nei momenti bui che ci sono stati. Ora è lui che aiuta me quando non sto bene. abbiamo un forte legame. Per fortuna non ho ripreso ancora il tempo pieno....c'è poco lavoro.

**valevale** Giovedì 27 Ottobre 2011 18:31

GRACE, stai attenta con il difmetrè perchè a e i neurologi mi hanno detto che crea molta dipendenza ed è tossico...io tanti anni fa ne prendevo due al giorno e mi ero conciata malissimo.... Un abbraccio a tutti quelli che ancora oggi stanno lottando con la Bestia :upset lo per io momento sto ancora lottando con il dente del giudizio ma il mio dentista non c'è fino a mercoledì' :x

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 17:28

Vado a fare la cena

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 17:28

Paolina, non mollare. Mi raccomando. Hai già iniziato a fare il tempo pieno al lavoro?

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 17:27

Rrizzi, fai attenzione alla non accettazione del nostro male, anch'io non lo accetto, però ho imparato a non volerlo sconfiggere. Ho imparato a fregarmene, lui fa il suo lavoro ma non sarò mai sua complice

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 17:24

Lidia cara, per me è stato più facile uscirne visto che sono nata "fuori" da questo stato. Ma penso che se scopri il "trucco" mica ti fai fregare. Lasciamo dire però che sei grande. Ma non di altezza in centimetri. Ti voglio un gran bene. Ma tu lo sai

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 17:21

Caro Willy, per vivere ancora dopo averlo perso, ho dovuto inventarmi un'altra persona, non sono più quella di allora e ho dovuto farlo altrimenti non sarei stata più di aiuto ne ai miei figli ne a me stessa. E' stato difficile, ma sono stata fortunata, un giorno la vita ha messo sulla mia strada Gabriele e non mi ha più mollato, è stato anche merito suo se ora sono quella che sono. Sapessi la nostra storia. Un giorno dopo avermi conosciuto ha chiesto informazioni ad una persona che parlava con me e pensava che lei sapesse tutto di me, invece non era così, l'unica cosa che sapeva era che abitavo vicino alla ipercoop. Ebbene, lui se è passato 15 giorni al supermercato, dalla mattina alla sera con solo una piccola pausa pranzo. Ha avuto ragione e un giorno sono arrivata con mia figlia a fare la spesa (al tempo avevo sempre la guardia del corpo, perchè i miei figli si davano il cambio per non lasciarmi mai da sola), non appena Gabriele mi ha visto è venuto verso di noi e ci ha salutato, è stato un attimo che la Enza (mia figlia) mi dicesse "mamma, dagli il tuo numero di telefono, così qualche volta potete uscire insieme". L'avrei menata, però ha fatto bene, lui ha capito subito che erano i miei figlia quelli da conquistare, poi loro lo avrebbero condotto a me. Così è stato e viviamo da allora felici e contenti. Come nelle più belle favole

**Willy** Giovedì 27 Ottobre 2011 17:09

Coraggio Maria, pensa positivo anche se capisco che è difficile nella tua situazione, prenderei volentieri metà del tuo dolore per aiutarti, resisti allo scoramento. Albertinus direi comunque che le cose che ti sono rimaste sono le più importanti: i genitori, pochi ma buoni amici e la voglia di ridere, il resto arriverà basta essere ottimisti. Mamma Lara sei stata forte a superare la perdita di Evelino, solo che ci passa sa cosa vuol dire, scappare dalla tristezza e della successiva depressione non è facile, sei stata brava.

**Lidia** Giovedì 27 Ottobre 2011 17:05

ciao RRIZZI sai molti medici sono emicranici a lora volta, quindi sanno molto bene di cosa si parla, altri no effettivamente :)

**RRIZZI** Giovedì 27 Ottobre 2011 17:03

MIO DIO MARIA QUANTO SI PUO STARE MALE!???????????? non è possibile..e non lo accetto ... veramente tutta la medicina cerca di alleviare ogni dolore..MA ..il MDT è davvero ancora così poco considerato...MA SI PUO SAPERE SE I MEDICI DAVVERO SANNO QUANTO SI SOFFRE E QUANTO SIA DEVASTANTE VIVERE COSI'....Secondo me no....vado a farmi una puntura di orudis.....e forse dopo mi metto di nuovo in contatto con voi. un abbraccio a tutti i sofferenti della BESTIA.....

**Lidia** Giovedì 27 Ottobre 2011 16:59

LARA mi ha toccato molto il tuo scritto. E' vero la tristezza ha questo potere. A volte mi rendo conto di aggrapparmi. Non riesco ad agire per far andare la mia vita come vorrei e allora devo per forza far vedere quanto sto male, altrimenti sarei davvero invisibile. Questo è il meccanismo perverso che sento innescarsi in me. Mi è molto più difficile cercare una via d'uscita che affrontare il mare nero della tristezza e conseguente apatia. Sembra assurdo eh. Sono pensieri che sto facendo in questi giorni, e sento di conseguenza una forza incredibile crescere dentro di me perchè mi sembra di aver centrato il mio problema. Purtroppo non riesco ancora a provare gioia, ma magari col tempo arriverà anche quella :)

**paolina1** Giovedì 27 Ottobre 2011 16:21

Ciao a tutti. E' da un pò che non scrivo, ma vi leggo sempre sempre. Il mio periodo "buono" sembra voglia finire, è da ieri che ho mdt, ieri pomeriggio oltre al trip mi sono fatta una puntura perchè non lo sopportavo più....forse mi ero un pò disabituata al dolore, per cui adesso non riesco più a sopportarlo come prima!Oggi va un pò meglio non ho preso nulla, ma sento la testa pesante e intontita!!! Mi spiace molto per Maria che combatte da così tanto tempo continuato,mi ricordo quando li avevo anch'io, erano estenuanti, ma io prendevo anche gli antidolorifici. Albaertinus i periodi tristi purtroppo arrivano, ma devi resistere, mi sembri una bella persona, e anche molto intelligente e sensibile, sei giovane e guarda quante cose hai già fatto!!! Tante altre ti aspettano vedrai!!!

**Grace** Giovedì 27 Ottobre 2011 16:08

Tantissime Grazie Mammalara!!! Cercherò di seguirvi perchè non ho tanto tempo!!

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 16:03

Valevale, molte volte il morale va a terra finita la crisi per colpa del sintomatico, è lui che abbatte fortemente il morale. Io quando finisco un attacco mi sembra di essere reduce da una cattivissima influenza, ma il morale è sempre ottimo

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:59

Oggi ho parlato con il direttore del Centro Commerciale "Il Castello" di Ferrara. Spero mi dia il permesso di fare il banchetto il giorno 5 di novembre

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:58

Oggi la mia testa non va troppo bene. Ma va

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:58

Grace, hai fatto bene a scrivere. Vedrai che piano piano se avrai costanza nello scrivere troverai che un po' di aiuto ti porta

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:57

C'è sempre motivo per essere tristi, ma c'è ne sono altrettanti per sorridere, sta a noi scegliere. :)

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:54

Nella vita mi sono successe tantissime di quelle cose che mi hanno reso triste. Non potrò mai dimenticare la tristezza che avevo nel cuore dopo aver perso Evelino. Mi sembrava di non riuscire più a vivere, avevo perso il mio complice in tutto e la cosa peggiore, avevo perso la persona che amava i miei figli come li amavo io, lui avrebbe dato la vita per loro. Quindi mi era venuto a mancare anche la persona con cui condividere le gioie che ci davano i nostri ragazzi, con chi avrei condiviso tutte le soddisfazioni che mi davano Enzo Enza e Zeno. Sapevo inoltre che lui li aveva sempre difesi ogni volta che io li sgridavo per qualche marachella e dimezzava sempre le rarissime punizioni che davano loro. Dopo la sua morte avevo deciso che non avrei più sorriso, perchè se lui non poteva sorridere non

potevo neppure io farlo, in lui mi specchiavo e si illuminava quando sorridevo. Ricordo che dopo un po' di tempo ogni tanto mi sfuggiva un sorriso, ma quando capitava, stavo talmente male da svenire. Avevo scoperto che mi stavo innamorando della mia tristezza e stavo sprofondando in un mare nero, solo che rischiamo di trascinare nel mio mare anche la mia famiglia e questo non lo dovevo fare. Il pensiero dei miei figli mi ha salvato. Ma ho avuto nostalgia per molto tempo della mia tristezza, come se fosse un rifugio che mi proteggeva. E' strano, ma è così, piano piano si smette anche di pensare, non c'è più passato e non c'è più presente, ma quello che è peggio è che non avrei avuto futuro. Attenzione carissimi/e

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:43

Maria, se resisti fai bene a resistere, poi sai bene che ognuno fa come riesce. :)

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:37

Grace, ti ho messo tutto quello che abbiamo nel sito, ora scegli quello che ti va

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:37

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=343&Itemid=205](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=343&Itemid=205)]Centri di diagnosi e cura[/URL]

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:36

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=342&Itemid=203](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=342&Itemid=203)]Centri di ricerca e di didattica [/URL]

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:35

Grace questo è il centro di Roma I N I - Istituto Neurotraumatologico Italiano, Centro di Diagnosi e Cura delle Cefalee Via S. Anna snc- 00046 Grottaferrata (ROMA) Per prenotare: tel. 06 94285331 (N.B. il sabato il servizio prenotazioni cessa alle ore 13.00)Prenotazione online alla home page di <http://www.gruppoini.it/Si> effettuano visite in convenzione con il SSN e privateGiorni previsti per le visite: Lunedì, Martedì, Venerdì (sono disponibili turni visita di mattino e di pomeriggio). Responsabile: Dott.ssa Jessica Veronica Faroni Collaboratori: Dott. Paolo Rossi, Dott. Cherubino Di Lorenzo Per visite urgenti (il criterio di urgenza è stabilito inderogabilmente dallo specialista), per accedere all'Ambulatorio Speciale per la Cefalea a Grappolo (senza lista di attesa) e per eventuali ulteriori informazioni di natura medica o scientifica contattare: Dott. Paolo Rossi, : tel 06 94285259 (lunedì, martedì e venerdì dalle ore 13.00 alle 17.00 Fax 06 94285243 e-mail [paolo.rossi90@alice.it](mailto:paolo.rossi90@alice.it)) Descrizione del centro

**Grace** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:16

Mi sono dimenticata .... ho fatto due mesi di agopuntura ed ora sto facendo osteopatia. Per ora vedo che l'osteopatia, come per l'agopuntura diminuisce un po' l'intensità ma non il numero di attacchi

**Grace** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:13

E' la prima volta che scrivo in questo forum! Ho sofferto di MDT da quando ero adolescente, ma alla menopausa ho avuto un miglioramento, tanto che per vari anni mi bastava prendere il caffè (mi viene sempre presto al mattino o al risveglio) o eventualmente due tachipirina per farlo andare via. Ora è da circa un anno e mezzo che il MDT è tornato. Soffro anche di depressione maggiore e quindi sono già trattata con antidepressivo. Per ora il difmetrè me lo calma, ma dai vostri post capisco che i sintomatici possono aggravare la situazione. Sono un po' combattuta se devo rivolgermi ad un centro cefalee. C'è qualcuno di Roma che ne ha esperienza di un bravo professionista.

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:12

Annuccia, non mancheranno tutti gli influssi di cui siamo capaci

**albaertinus** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:09

:)

**albaertinus** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:09

Grazie Monica, sei molto carina! Alberto, al momento triste, ma che ha ancora voglia di gioire serenamente!

**Monica** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:07

ANNUCCIA sempre tanti pensieri positivi :)

**Monica** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:07

E che hai ancora una vita davanti per realizzarti

**Monica** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:06

ALBERTINUS non puoi dire che hai ancora la voglia di ridere e firmarti Albertinus il triste :eek E' meglio "Albertinus che nonostante tutto ha ancora voglia di vivere e ridere" ;)

**nico26** Giovedì 27 Ottobre 2011 15:01

Super influssi Annuccia pieni di abbracci e baci ed enrgia positiva

**Annuccia** Giovedì 27 Ottobre 2011 14:38

Domani mattina uscirò prestissimo di casa. Mattinata impegnativa. Mi raccomando i vostri influssi....

**Annuccia** Giovedì 27 Ottobre 2011 14:37

MARIA, mi dispiace tantissimo, ma stai tranquilla passerà, riusciamo sempre a superare periodi terribili di crisoni. ALEB, anche a te ci vorrà del tempo per stare un pochino meglio, cerca di tirare fuori il tuo magico ottimismo.

**albaertinus** Giovedì 27 Ottobre 2011 14:08

Stavo pensando che non la tensiva, ma l'emicrania trafittiva continua ha stravolto gli ultimi dieci anni della mia vita. Sono stato costretto a laurearmi fuori corso, fortunatamente lavorare con mio padre, per avere orari flessibili, mi ha impedito di andare a lavorare in Cina, di rimanerci stabilmente e mi ha impedito di sposarmi con la mia ragazza bella e dolcissima cinese che avevo conosciuto là. Adesso la mia storia con lei è finita, anche perchè le negano il Visto di ingresso in Italia perchè a loro detta, è troppo povera e si approfitterebbe di me per entrare e fare la clandestina. Il lavoro in Cina mi è sfumato e l'azienda di mio padre è in liquidazione. E allora cosa mi rimane? Qualche pillola, quando proprio non ce la faccio. Mi rimane lo studio, la mia informatica, i miei buoni amici, i miei cari genitori e la voglia di ridere che non è andata via, nonostante tutto. Spero almeno di ripartire facendo volontariato... Alberto, il triste.

**albaertinus** Giovedì 27 Ottobre 2011 13:56

Mi è stato chiesto a proposito della tossina botulinica. A me tale terapia risulta efficace per la cefalea tensiva. Non mi sono informato sugli effetti collaterali e rischi di proposito, ma le trattazioni scientifiche ( scritte però in collaborazione con le cause farmaceutiche che producono il Botox) parlano di terapia ben tollerata e priva di controindicazioni. Non c'è nessun trattamento che non abbia effetti collaterali, quindi... Finora l'ho fatto nel centro cefalee della California del Sud, negli USA, ma ora il protocollo di applicazione si è diffuso e lo posso ricevere anche al Centro di Modena. Ho già parlato col Prof. Pini, a proposito di questo e ho già l'appuntamento. Con questo nuovo protocollo le iniezioni vengono praticate sulla fronte , nella nuca e anche su un punto delle 2 spalle. La dose che ho ricevuto e la tecnica usata mi hanno evitato totalmente la tensiva. Poi ci sono ricerche per l'uso del Botox anche per l'emicrania. Spero che possa aiutare anche qualcun altro. Un abbraccio

**Cris83** Giovedì 27 Ottobre 2011 13:55

Bhe Maria Alberto ha ragione.. in casi estremi bisogna ricorrere agli antidolorifici..altrimenti si impazzisce! Spero che starai meglio! e ricorda bisogna sorridere anche con la morte nel cuore. lo dico a te ma cerco di convincere anche me. :grin

**valevale** Giovedì 27 Ottobre 2011 13:52

CRIS, è vero anche a me capita di essere un po' giù di morale anche quando la crisi è passata e gli altri mi dicono "beh, stai bene adesso su"...non è proprio così che funziona, non è una lampadina che si accende e si spegne, ci vuole del temp per metabolizzare il dolore ... MARIA, mi dispiace davvero moltissimo che stai ancora male, è difficilissimo stare su quando si sta male per così tanto bene..Immgino che tu abbia provato visto che i famaci non ti fanno nulla, roba alternativa tipo caffè' doppi con limone?Partenio?Tisane?...lo quando no so più dove sbattere la testa e non voglio prendere farmaci provo di tutto...

**albaertinus** Giovedì 27 Ottobre 2011 13:44

Cris, mi dispiace per il tuo mal di testa. Maria, ti capisco perfettamente, anche a me è successa una cosa simile un po' di tempo fa. Dolore trafittivo, continuo che mi aveva stravolto, ma di quei 2 mesi credo di portare ancora i segni, almeno per quanto riguarda la considerazione del mio

benessere/malessere e della mia costituzione. Maria, ci sono sempre gli antidolorifici, in casi estremi. Anche io ti voglio bene e ti abbraccio forte e ti auguro che questo dolore si attenui, almeno.  
Alberto

**Cris83** Giovedì 27 Ottobre 2011 13:14

Buon pomeriggio a tutti! anch'io oggi sono un po' a pezzi.. da stamattina alle 5 sono stata male.. mal di testa tremendo.. ho ributtato fuori anche l'anima. poi presa la mia solita bomba.. virDEX forte.. ora va meglio e sono riuscita a venire a lavoro.. E se sono un po' giù mi chiedono come mai.. tipo "se ti è passato perchè sei giù di morale?!" mi fa innervosire.. non capiscono.. che il mal di testa rovina la vita anche nel momento in cui non ce l'hai! :(

**nico26** Giovedì 27 Ottobre 2011 12:16

aleb97 ma sei fortissima ....ma sai che stress hai appena passato??? il tuo corpo vuole riposare e quindi fai solo bene!!! Maria forza tesoro ti sono vicina

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 12:12

Maria, ora mandami a quel paese, ma io ti mando un po' di sorrisi :) :) :) :) :) :) :)

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 12:11

Rrizzi, capita sempre così, si hanno mille cose da fare e non si trova tempo da dedicare al nostro star bene, poi però quando stiamo male facciamo fatica a ritrovare la strada. Il forum è la nostra coscienza e ogni giorno ripete ciò che dobbiamo fare per stare meglio. Per questo è dura parteciparvi, perchè ci mette sempre a confronto con i nostri limiti. Dai carissima, ti sembrerà inutile, ma vedrai che con il tempo un po' di sollievo lo troverai

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 12:07

Maria, non c'è nulla da fare, tutto quello che dovevi lo stai facendo. Ora cerca di uscirne con meno danni possibili e sorridere fa bene lo stesso. Sai che il biofeedback non segnala se sorridi, ma segnala invece se sei serio. I muscoli del volto sono naturali se abbiamo il volto che sorride e non si affaticano, mentre se sei serio lavorano di più. Sorridi anche se hai la morte nel cuore e mi raccomando tirati su. La morte nel cuore mandala via perchè non ha motivo di stare lì, non ne ha motivo, credimi. Dai cara, fai un piccolo sforzo. Poi guardati allo specchio e se vedi un mostro forse è anche vero, vedrai che se sorridi quel mostro è meno brutto di quello che sembra.

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 12:01

Aleb anche gli antistaminici non sono sonniferi, però causano sonnolenza anche loro.

**Maria9195** Giovedì 27 Ottobre 2011 11:59

sto malissimo...ho una trivelatrice nella testa che trapano in continuazione il mio cranio da ieri sera. Sto sputando le budella dal dolore atroce che possiedo :cry :cry :cry :cry ..non prendo niente perchè peggioro solo la situazione con effetti collaterali devastanti cioè gonfiore agli occhi, miopia e dolori alle ossa soprattutto agli arti inferiori...Ho l'umore sotto i tacchi e non sono di aiuto per nessuno...ho staccato anche i telefoni oggi :upset :upset :upset ...sono quaranta giorni che sto lottando con questa BESTIA infame e continuo solo a peggiorare..persino il neurologo non sa' piu' cosa dirmi...oggi faccio fatica a SORRIDERE :p :p :p questa mia malattia mi sta devastando in tutti i sensi....stamattina con un filo di voce ho tranquillizzato mio marito,Andrea e mia madre ...ma ho il cuore a pezzi e la MORTE nel cuore....scusate lo sfogo ma a Voi lo posso dire :cry :cry buona giornata mie care amiche.... vi voglio bene.

**Monica** Giovedì 27 Ottobre 2011 11:43

MARIZA con tutti i problemi e pensieri che hai avuto, anche le difese immunitarie si sono abbassate. Per il lavoro è un periodo molto critico per tutti e sembra che una laurea non basti più. Spero trovi qualcosa di meglio al più presto ;)

**Monica** Giovedì 27 Ottobre 2011 11:41

Ho mdt da tre giorni ormai, ma è tollerabile. Ieri poi il mio adorato cagnone mi ha dato una testata sul sopracciglio che mi ha fatto vedere le stelle e aumentare il mdt. Nella notte poi per fortuna si è un po' calmato

**Monica** Giovedì 27 Ottobre 2011 11:39

ALEB hai controllato la tiroide? Anche io un paio di anni fa, facevo una fatica bestiale a stare in piedi, avevo sempre tanto sonno e stanchezza e questa fatica mi faceva venire mdt :upset Poi ho

fatto le analisi e ho scoperto di essere ipotiroidea. Come ho iniziato a prendere Eutirox mi sono sentita bene, piena di energie come non mi capitava da tanto

**Monica** Giovedì 27 Ottobre 2011 11:37

Buongiorno a tutti. RRIZZI anche io mi ricordavo di te, il tuo nick mi era rimasto impresso

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 11:08

Vado a mangiare la pappona

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 11:08

Rrizzi carissima, io non mi dimentico di nessuna di voi, siete tutte nel mio cuore.

**RRIZZI** Giovedì 27 Ottobre 2011 11:06

Mamma lara..carissima..pensavo non ti ricordassi di me....non mi sono più fatta sentire perche ho sempre troppe, mille cose da fare...ma ora che sto così male , mi siete tornati in mente..veramente non vi avevo mai dimenticato...vedo che il forum è bellissimo..ho fatto in tempo aleggere i consigli..per chi ha il mdt e veramente...mi ritrovo in tutto....proprio tutto...ogni parola letta è come se l'avessi scritta io....al che mi viene da dire ...siamo sì persone disperate...ma forse anche speciali noi che non diamo mai nulla per finito perche lo vorremmo perfetto, noi che ci angosciamo per le igiustizie e combattiamo afficnche qualcosa possa cambiare...per poi vedere che quello che abbiamo fatto con tanto amore e passione non è servito a nulla...noi che ci carichiamo di forza nei giorni in cui stiamo meglio e risciremmo anche a capovolgere il mondo...se avessimo più TEMPO, a noi che il tempo non basta mai..a noi che il male ci costringe nostro malgrado a fermarci...forso solo il male puo' fermarci...ECCO PERCHE CI VIENE!!!!!!!!!!

**Aleb97** Giovedì 27 Ottobre 2011 10:50

Ho controllato nel foglio illustrativo di Citalopram e Cinnazina... si parla di sonnolenza ma non credo che siano "sonniferi". Ho controllato i valori del sangue in Maggio ed era tutto ok... magari faccio un giro dal dottore... oramai è da Luglio che dormo spesso e volentieri!!

**Aleb97** Giovedì 27 Ottobre 2011 10:43

Buon giovedì a tutti. Ultimamente dormirei tutto il giorno. Ho sempre sonno! Saranno i farmaci? mah. so solo che dopo pranzo mi si chiudono gli occhi e ieri ho dormito dalle 20:25 alle 8:20 ed ho faticato ad alzarmi!!!!!! :eek :upset :zzz

**nico26** Giovedì 27 Ottobre 2011 10:19

Ciao a tutti! Se Dio vuole arriva il ciclo senno prendevo il volo da quanto ero gonfia !!!! Mariza dolce tesoro ma tu sai quanto stress,paura,tensione,hai passato in questo anno ed e' normale che il tuo corpo un po ne risenta ma ti dico pure che sei super super forte ad aver affrontato tutto così!!!! rrizzi....ben arrivata io sono della provincia di Modena ma lavoro oramai da quasi 15 anni in piscina a Modena. Sei arrivata in una grande e vera famiglia! Lara hai ragione i ns pensieri girano come una centrifuga a 1000 giri!! Simona speriamo che Lella ci dia notizie e a proposito del tuo cucciolotto di dico solo che Nicolo' fino a 2 anni si svegliava tipo 10/12 volte per notte per cui avanti tesoro che noi mamme siamo perfette :grin A dopo un bacione

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 10:05

Simona, anch'io sto in pensiero per Lella, spero dia notizie presto, altrimenti lascio passare un paio di giorni poi la chiamo

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 10:03

Mavi, anche i tuoi pensieri sono sempre in centrifuga come fanno quelli della maggior parte dei cefalalgici. Bisognerebbe riuscire a farne uno alla volta, ma noi una ne facciamo e cento ne pensiamo, come i bambini. La tua sorellina ti vuole bene, per questo si preoccupa, che cara è :)

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 10:00

Paula, anche a me succede di trovare cose che ho scritto anni fa e alle volte faccio fatica a riconoscermi. Si cambia cara e nel frattempo diventiamo grandicelle

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 09:58

Mariza, che bello rileggerci. Mi fa piacere sia tutto a posto, avanti sempre così. Per il virus mi sa che anche tu hai avuto un bel dafare quest'anno con tutte le lotte, perchè anche prima della terapia non è che riposavi tra due guanciali. Non sei mai stata bene e penso che l'intestino queste cose le senta e

agisce di conseguenza. Però sei stata forte e hai superato questo momento molto difficile, spero che ora troverai un po' di riposo, ne hai bisogno. Mi spiace per tua figlia, ma penso sia messa anche lei come tanti laureati di oggi e penso sarà sempre peggio.

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 09:51

Taby, certo cara che ci ricordiamo di te. Mi fa piacere sentire che stai un po' meglio.

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 09:49

Rrizzi, qui alla tua sinistra, leggerai "consigli dal forum", prova a leggerli, potrebbero esserti di aiuto

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 09:48

Rrizzi, tu sei iscritta al forum da tantissimo tempo, ma ancora non avevi scritto, ieri ho solo sistemato la tua posizione, perchè eri iscritta al vecchio sito e ti mancava l'abilitazione per questo. Come hai visto non ti ho dato il benvenuto perchè te lo avevo dato tanto tempo fa. Carissima, che dire per la tua situazione, penso che il nostro MDT sia una cosa parecchio complicata da curare e non vorrei essere nei panni del medico che si occupa di questa malattia. Mi spiace sentirti così disperata, ma proviamo insieme a vedere cosa si può fare per stare meglio?. Sai che in tantissime erano disperate come te quando sono arrivate, poi piano piano hanno iniziato a vedere cosa potevano fare loro per se stesse o per se stessi per non cadere nella disperazione. I triptani che prendi sono veramente tantissimi, so che è difficile iniziare a scalare la loro assunzione, è difficile ma non impossibile, in tante ci sono riuscite e penso possa farcela anche tu. Per ora prova anche solo a diminuirne una al mese, in un anno saranno 12 in meno ogni mese è credimi che non sarà poco. Tu saprai meglio di me che assumere troppo sintomatici ti porta dolore peggiore della malattia stessa e poi abbattano fortemente il morale.

**RRIZZI** Giovedì 27 Ottobre 2011 09:41

ALBETINIUS, NON SAPEVO CHE AL CENTRO CEFALEE DI MODENA ADOTTASSERO IL BOTULINO...CI SONO DELLE ESPERIENZE POSITIVE IN TAL SENSO?????????LA MIA EMICRANIA è TENSIVA IN QUANTO MI PARTE SPESSO DAL COLLO SPALLE DIETRO TESTA SINO AD ARRIVARE ALLA NUCA E TRASFERIRSI ALLA PARTE DX O SX DI ESSA TRAFIGGENDOMI OCCHIO , NASO , COLLO .....TUTTO CIO SE NON RIESCO A FERMARLA PRIAMA DEL TRIPTANO....SE NON LA BLOCCO IL DOLORE MI DURA ANCHE 10 ORE (PUR COL TRIP.) DANDOMI POI UNA SOSTA DI MASSIMO 10 12 ORE PER POI RINIZIARE DA CAPO.....

**mamma lara** Giovedì 27 Ottobre 2011 09:40

Buongiorno a tutti, rientro ora dopo aver sistemato un paio di cosette e ancora non ho finito.

**Willy** Giovedì 27 Ottobre 2011 09:28

Grazie a tutti per le parole di incoraggiamento, ne ho bisogno anche se parto deciso e fiducioso in quanto peggio di come sono ora sarà impossibile, posso solo migliorare. La dott.ssa Sances mi ha dato fiducia e così il Mondino, comunque per me una settimana di riposo, sono due anni che non faccio ferie come si deve!! Volevo abbracciare tutti ma in particolare Rita e Mariza, CORAGGIO!!! Spero di leggervi anche dal Mondino, il PC lo prendo con me.

**paula1** Giovedì 27 Ottobre 2011 09:11

scendo in città Buona giornata a tutti.. :)

**valevale** Giovedì 27 Ottobre 2011 08:58

Ciao a tutti...oggi sono a casa, sono KO...RRIZZI, mi spiace stai così,quasi la maggior parte di noi è nella tua condizione o per lo meno ci è passata..Anche io ho fatto disintossicazione , prevenzione ecc..m a nulla risultato e alla fine mi sono fatta un 'opinione su tutto cio':le profilassi non servono (slavo qualcosian per tamponare...)i triptani aiutano al momento , ma se se ne prendono più di 6-7 al mese la cefalea diventa cronica, le disintossicazione servono, ma poi occorre resistere per un bel po' di tempo senza prendere più triptani o limitarne l'uso il più possibile...allo scopo di ridurre la cattiveria delle crisi.....E' difficilissimo , lo so, ma secondo me più farmaci si prendono più si starà male.. ALBERTINUS, ma le iniezioni di botulino dove te le fanno solo al collo o anche in faccia?Ti hanno detto se hanno dei rischi? Vado a riposare un po'...

**paula1** Giovedì 27 Ottobre 2011 08:53

ho ritrovato una agendina dove segnavo il mangiare e i sentimenti quando frequentavo il corso di aiuto ai disturbi alimentari.... :eek :eek caspita la metà delle cose scritte non me le ricordavo più e alcune a pensarci nemmeno ora... :? ci sono nel corso di quell'anno un sacco di giorni di emicrania,

una visita al prof di Modena, una dietologa (??), la ginnastica che facevo, il corso Oss, un funerale (???), l'appuntamento e la disdetta al reparto dove vado domani (??), una lettera terribile spedita alla psicologa del gruppo... :grin invece che una cura per l'alimentazione credo dovrei fare una cura per la memoria :grin :x

**Annuccia** Giovedì 27 Ottobre 2011 08:44

Grazie SIMONA anche a te! ALBERTO, è già un passo avanti sapere che il botox ti dia sollievo, fai bene a ripetere il trattamento. TABY, ha ragione PAULA, noi siamo sempre qui ad accogliere e riaccogliere e ci ricordiamo eccome!!!! le tue ricettine, come poterle dimenticare!!!!

**RRIZZI** Giovedì 27 Ottobre 2011 08:17

Ciao a tutti...sono nuova di questo forum...ma dal poco che ho letto mi sento molto vicina a voi. ho 45 anni soffro di emicrania primaria dall'età di 13 anni. l'emicrania si è poi trasformata nel corso della mia vita sino ad arrivare ad oggi che è emicrania cronica (20 attacchi al mese con uso di trip. giornalieri a volte anche due) sono sotto cura al centro cefalee di modena da vita con quewrti risultati!!! ho fatto pure una disintossicazione a maggio e sono stata benino per 2 mesi..ora siamo al punto di partenza...non mi fido più di nessuno...e non soveramente dove sbattere la testa..mi prende la depressione e passo il tempo dopo il lavoro a letto con la testa "fasciata" e una nausea che non mi fa mangiare...La Famiglia!??? bhe per fortuna mi amano e mi "tengono " così come sono....ma io non voglio più vivere così!! qualcuno mi puo AIUTARE! RITA

**albaertinus** Giovedì 27 Ottobre 2011 07:57

Il mio affetto a tutti coloro che hanno dolore, come me adesso. Porgo i migliori auguri a chi ha un ricovero imminente, visite, esami. Che tutto questo porti frutto, per soffrire un po' meno. Se proprio non si può stare bene. Io ho preso l'appuntamento per le iniezioni di tossina botulinica, al Centro di Modena, ho il posto il 16 dicembre. Il Botox almeno mi aiuta ad eliminare la cefalea tensiva che non è poco, come ho già detto. Rimane l'emicrania trafittiva quotidiana...

**giuseppe** Giovedì 27 Ottobre 2011 07:12

buon giorno gente, da ieri sera piove, siamo quasi a fine settimana e questo mette di buon umore, sabato vado a salerno a vedere qualche nuovo tipo di luci per natale, solo a guardare :cry , a novembre si comincia a pensare agli addobbi e nn vi nego che questo aiuta la mia testa, ok basta così, si torna al lavoro, buona giornata a tutti. :)

**Simona** Giovedì 27 Ottobre 2011 07:12

PAULA in bocca al lupo per la tua visita di domani, spero troverai persone sensibili al tuo problema e qualificate.. ciao ANNUCCIA, buona giornata

**paula1** Giovedì 27 Ottobre 2011 07:07

domani sarà una giornata faticosa perchè ho la visita al Policlinico per l'alimentazione....sono sempre in ansia per queste visite perchè ho spesso la convinzione che se non sei un caso limite non vieni preso in considerazione...e invece anche noi della fascia transitoria abbiamo un gran bisogno e spero che capiscano l'enorme difficoltà a chiedere un aiuto anche se non siamo più adolescenti, anche se non stiamo morendo di fame, anche se in fondo la nostra salute sembra (sembra) al top !! poi vi dirò...domani starò fuori casa più di 12 ore perchè poi il pomeriggio andrò a lavorare...

**paula1** Giovedì 27 Ottobre 2011 06:58

Buon giorno a tutti..oggi lavoro pomeriggio....sarà domani la giornata più faticosa.... VALEVALE..sono un operatore socio sanitario e lavoro in un ospedale privato accreditato WILLY in bocca al lupo per il ricovero... MARIZA fa sempre un enorme piacere leggetti..spiamo del periodo difficile e speriamo che almeno le analisi e gli esami vadno finalmente a posto.. TABY bentornata...in questa grande famiglia tutti vengono accolti e riaccolti con i loro tempi...

**Annuccia** Giovedì 27 Ottobre 2011 06:54

Buongiorno a tutti. MARIZA, sono contenta che tu abbia scritto, prima o poi la ruota della fortuna girerà. WILLY, tanti auguri per il tuo ricovero.

**albaertinus** Giovedì 27 Ottobre 2011 06:21

Ciao Mariza, è un momentaccio, ma io ti capisco, vedrai che rimarrà presto solo un ricordo. Intanto augurissimi e tante belle cose, con affetto, un abbraccio

**Simona** Giovedì 27 Ottobre 2011 06:06

TABY bentornata!!!! Ieri pensavo alla nostra LELLA, le zone colpite dall'alluvione di martedì sono proprio quelle in cui abitano lei e suo marito, speriamo di avere notizie perchè la situazione non è per niente tranquilla...

**Simona** Giovedì 27 Ottobre 2011 06:03

Buongiorno A tutti... stamattina sono un po' rinco, abbiamo perso un po' di sonno stanotte dietro a Mattia che si è svegliato alle 3 e non voleva più dormire!!! MARIZA grazie cara.. spero che tu presto possa stare bene e spero anche che la tregua che hai dal mal di testa sia la menopausa.. PIERA molto bello il tuo messaggio di ieri pomeriggio, grazie a te di esserci sempre e di lasciare qui scritti che toccano da dentro...

**feffe81** Mercoledì 26 Ottobre 2011 20:33

WILLY allora in bocca al lupo per il ricovero e che questo segni l'inizio di una nuova vita! MAMMALARA per le gambe io stiro sempre con tacco 12 per stare comoda :grin attenta però che può far venire mdt :upset Buonanotte a tutti

**feffe81** Mercoledì 26 Ottobre 2011 20:30

Ciao MARIZA sei sempre gentilissima, prima o poi ci conosceremo, spero che i controlli vadano benissimo e che la testa stia buona buona! Per Valentina capisco, è davvero una situazione pesante e le prospettive non sono rosee... TABY certo che ci ricordiamo, che meraviglia sapere che stai meglio

**Lidia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 20:24

vi do la buona notte che tanto per cambiare sono stanca morta! :)

**Lidia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:46

Ciao MARIZA, ce ne vuole di forza per affrontare tutto quello che stai affrontando tu! Per quanto riguarda ilmdt anche a me succede che se sono molto molto sotto stress mi lascia più tranquilla salvo poi scatenarsi quando inizio a rilassarmi. Speriamo però che con te si smentisca e che arrivi un po' di quiete vera!

**mariza** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:35

Ho dimenticato di dare il benvenuto ai nuovi iscritti.

**mariza** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:34

Buona notte a tutti. Vi voglio bene.

**mariza** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:33

Paula, il mondo del lavoro ultimamente è incomprensibile. Io però ritengo che tu sia molto brava nel lavoro che fai adesso. Mia figlia attualmente fa la rilevatrice per il censimento. Non credo riuscirà a coprire i costi della benzina con quello che le daranno. Soffro da pazzi a vedere che per lei non ci sono prospettive di lavoro. Lei comunque è sempre disposta a fare qualsiasi lavoro, peccato che sia troppo "qualificata"!

**mariza** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:27

Annuccia, speriamo che si risolvano i problemi di casa e soprattutto quelli di salute. Penso spesso a tua sorella e spero che stia abbastanza bene. Ma naturalmente anche tu avresti bisogno di stare bene. Ti mando un forte abbraccio.

**mariza** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:25

Ciao Mavi. Sei simpaticissima.

**mariza** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:22

Lidia, sono d'accordo con te. La vita è proprio complicata. Questo pomeriggio sono andata in ospedale per il controllo dopo la conclusione del ciclo di radioterapia. Sembra a posto, ma devo fare un'ecografia e degli esami del sangue. Mi sono rimessa da poco da un virus intestinale (pensare che in 50 anni non ne avevo mai avuti e adesso in un anno e mezzo è la terza volta!)ma naturalmente non mi è dato di poter stare decentemente nemmeno un giorno: i miei acufeni si sono scatenati e da due giorni ho la testa nel pallone perchè i fischi sono diventati insopportabili! Per fortuna non ho MDT forti da parecchio tempo e mi sento anche in colpa perchè ve lo scrivo sapendo quanto voi dovete lottare per questo- Ho due ipotesi al riguardo: la menopausa che fa il suo "dovere" oppure è lo stress incredibile che sto vivendo da alcuni mesi e quando la situazione sarà accettabile (lo spero al più presto) si scatenerà l'inferno! Purtroppo questa cosa mi è già successa in passato.

**mavi1956** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:18

MARIZA che bello ritrovarti!!!! WILLY buon viaggio e vedrai che al Mondino troverai tante persone in gamba, competenti e meravigliose. good luck :)

**mavi1956** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:13

un abbraccio a tutti veloce dopo un'altra giornata campale sul posto di lavoro e i problemi in famiglia che non mancano mai. domani altra giornata piena a lavoro e ho la testa per aria. la mia sorellina mi ha vista per cinque minuti prima che rincasassi e deve essersi impaurita perchè mi ha telefonato poco fa per sentire come stavo. forse avevo le occhiaie di un panda oppure lo sguardo perso che ho quando sono in overdose di pensieri. LARA sono contenta ti sia piaciuto il mio messaggio di ieri: sono sacrosante verità e non devi essere tu a ringraziarmi, ma sono io che ringrazio tutti sempre :) un abbraccio e una notte senza dolore a tutti :) :)

**mariza** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:12

Willy, un grande in bocca al lupo per il tuo ricovero. Nico, tanti auguri al tuo bambino! Fefe, ho appena letto che domani sarai a Pordenone. Mi spiace che tu non possa fare una pausa, avrei preso un giorno di ferie per venire a salutarti. Sarà per la prossima volta. Comunque buon viaggio. Simona grazie per le foto di Mattia. E' proprio bellissimo! Peccato che il MDT ti abbia rovinato la giornata! In questo il bastardo è bravissimo. Lara, immagino la tua stanchezza. So quanto ti rompe stirare, se potessi mi farei dare i tuoi panni e li stirerei io, a me piace.

**valevale** Mercoledì 26 Ottobre 2011 19:07

Willy, io al Mondino mi ero portata il portatile :grin ...ma le infermiere una volta mi hanno sgridato dicendomi che non è un accessorio adatto se hai mal di testa... :?

**Willy** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:51

Ciao a tutte/i, un benvenuto a Nadia, Cris, Luciana, Rubino. Mi riconosco nella descrizione di Albertinus, a tal proposito in questi giorni ho preso un libro dell'edizione "i libri di OK la salute prima di tutto", direzione scientifica: Fondazione Umberto Veronesi, dedicato per intero al Mal di Testa: le varie casistiche, le terapie, i rimedi naturali, i farmaci, ecc. molto bello ed esauriente, 130 pagine da leggere con interesse, dove mi sono riconosciuto nella cefalea ipnica (notturna) e nella frequente "emicrania da uso eccessivo di farmaci". Per chi come me vive 25 notti su 30 con il MDT è importante anche solo ridurre le frequenze e liberarsi qualche volta dal dolore, non guarire, è impossibile, ma stare meglio questo ci credo. Venerdì vado al Mondino, mi hanno chiamato, mi ricovero per una settimana di disintossicazione. Non so se riesco e leggervi, comunque vi riferisco al ritorno. Un abbraccio a tutti.

**Lidia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:49

beh TABY direi che è un'ottima notizia! C'è solo da esultare

**Lidia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:49

oggi giornata campale! Sono in periodo di grandi riflessioni, per il momento la conclusione è che la vita non è affatto facile, forse a volte troppo complicata per me! :grin

**taby** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:49

ciao lidia . . grazie . . . . . come stai??? voi tutte come state .?? io mi vergogno wuasi . . .ho mdt tre giorni al mese . . .

**taby** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:48

scusate non ricordo piu come si fa dopo che si è scritto a tornare a leggere i vs commenti . . .

**Lidia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:47

TABYYYY bentornata!!! :):)

**taby** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:44

ciao a tutti . . qualcuno si ricorda di me????? sono sparita per un po, lo so, sono stata maleducata . . . .mi perdonate?????

**valevale** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:42

Sera a tutti...oggi stanca, ma la teste regge ancora.. Mi associo a tutti quelli che avrebbero voluto tentare di cambiare lavoro o fare progressi nel proprio , ma non lo fanno a causa del mdt..Come si fa a poter pensare di buttarsi in una cosa rischiosa con la consapevolezza che la bestia non cids

tregua??E va beh, cerchiamo di accontentarci del posto che si ha.... PAULA, posso capire il nervoso al lavoro...ma tu adesso che lavoro fai?lo sono analista in laboratorio..

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:29

Feffe, le mie gambe non stanno più in piedi visto la stirata di oggi. Pero almeno ho tutto stirato :)

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:28

Alberto, si fa sempre come si può carissimo

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:28

Paula, da giovane ho fatto per molti anni la permanente, dicevano che sembravo Napo l'orso capo, a me piacevano moltissimo, poi ho dovuto smettere perchè i capelli non la reggevano più. Per il lavoro di ufficio, forse tu sei troppo brava dove sei :)

**paula1** Mercoledì 26 Ottobre 2011 18:27

:zzz buona notte...crollo dal sonno :zzz

**feffe81** Mercoledì 26 Ottobre 2011 17:31

per stasera ho finito, ho giusto 12 ore per riposarmi, ho anche vinto un passaggio dal prof così mi risparmio 5 minuti domattina :) ALBAERTINUS grazie delle tue parole, sei molto gentile...ti confesso che un po' mi dispiace scrivere che non ho mdt quando gli altri invece ce l'hanno...ecco appena arriva non vi risparmierei!!! MAMMALARA hai stirato, pure io ieri sera l'ho fatto, ho visto che in media stiro 1 volta ogni 3 o 4 settimane e mooolto rapidamente ;)

**albaertinus** Mercoledì 26 Ottobre 2011 17:09

Animatrice , mi dispiace per il tuo dolore di oggi. Sai, anche io sono un' anima triste... ma però ce la mettiamo tutta e anche di più :-), vero?

**albaertinus** Mercoledì 26 Ottobre 2011 17:08

Federica, ho seguito i tuoi messaggi, sono molto contento per te che la tua cefalea ti lasci anche spazi per respirare, se così vogliamo dire. Continua così , ma io ti auguro ancora meglio! un abbraccio

**albaertinus** Mercoledì 26 Ottobre 2011 17:06

Sissi, mi dispiace per la tua giornata e ti capisco. Speriamo che domani ci sia un po' di sole. Dentro intendo. Ti auguro di stare bene. Lo so, dobbiamo convivere con questo dolore. Dolore che io non riesco a sopportare un abbraccio

**paula1** Mercoledì 26 Ottobre 2011 16:53

:upset ad esempio oggi imparo questa : avevo fatto 2 colloqui nella clinica dove lavoro per vedere se poteva esserci la possibilità di fare un lavoro d'ufficio... e oggi cosa scopro? che stanno insegnando a una delle ragazze del centralino (grazie così costa meno, credo) e metteranno in ufficio temporaneamente una collega che è...udite, udite ! il tecnico di laboratorio analisi !!!! ma che c'azzecca ?????????? (per dirla come un nostro politico ! :upset )

**paula1** Mercoledì 26 Ottobre 2011 16:50

PIERA molto interessante il tuo intervento.. mi spiace che alcune amiche abbiano ancora varie problematiche da risolvere...ma :upset tuyyi i giorni ne salta fuori una..a tutti eh !!!!!!!

**paula1** Mercoledì 26 Ottobre 2011 16:48

Buon pomeriggio a tutti...stamattina ho preso proprio un bel diluvio...fortuna che ho recuperato la mia cerata così ho limitat i danni.... oggi pomeriggio dedicato ai miei capelli..adesso sono un po' decenti..anche se debilitati poverini ..vorrei provare la cura col Bioscalin..la farmacista ha detto che è un buon prodotto.. CRIS83 come dicevo ad alcune amiche il nostro ALBAERTINUS è quel bel ragazzo che ha MAMMA LARA come amica...gli altri no :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 16:46

Anima triste, fatti un cielo azzurro da scrutare nei momenti tristi, purtroppo in inverno dei cieli che non aiutano ce ne sono tantissimi. Forza carissima

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 16:45

Feffe, ce la farai di certo, vuoi scommettere

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 16:44

Sissi, troppo forte oggi, vero cara. Che dirti, dai che finirà, spero ciò avvenga il più presto possibile

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 16:42

Cris83, qui si resiste cara, si resiste fortemente. Mi fa piacere che questa sera tu riesca ad andare a cena con la tua cuginetta

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 16:41

Ho finito di stirare, va bene che avevo tutte le polo di lana di Gabriele, 11, però sono cotta. Uffa, vi ho detto vero che detesto stirare :grin

**Sissi** Mercoledì 26 Ottobre 2011 16:30

Ciao a tutti, oggi attacco di emi di quelli "cattivi", ho dovuto lavorare fino alle 13 e poi a casa, triptano alle 14, riposo a letto e niente lavoro, sono k.o. Ho anche il virus-maya, ma mi han detto che c'è in giro un vero virus di quel genere. Spero stiate bene e vi saluto caramente.

**Cris83** Mercoledì 26 Ottobre 2011 15:50

dai dai.. resistete! io oggi fortunatamente sto bene.. stasera dopo aver dovuto rimandare 3 volte causa mal di testa ho una cena con mia cugina. Ho letto adesso il progetto R.A.M.I di parma.. davvero interessante.. spero facciano qualcosa del genere anche dalle mie parti. buona serata a tutti!

**feffe81** Mercoledì 26 Ottobre 2011 15:35

prevedo una lunga serata in laboratorio e domattina devo partire alle 7.30...ce la posso fare!!!

**animatriste** Mercoledì 26 Ottobre 2011 15:23

buon pomeriggio a tutti,sono a lavoro è la testa mi esplose la giornata nn mi aiuta il cielo è grigio da stamatt :cry

**Cris83** Mercoledì 26 Ottobre 2011 15:14

ci sono un sacco di alberto ricci? quale sei? 8)

**Cris83** Mercoledì 26 Ottobre 2011 15:11

Brava piera.. sono d'accordo anch'io con quello che hai scritto.. questo è davvero un bel posto dove poter condividere ed essere capiti.. hai proprio ragione alberto.. la vita è una sola e va vissuta il meglio possibile.. ti cerco su facebook.. anch'io ci sono: Cristiana Volpi. Contattatemi pure. attualmente ho una foto con un labrador sugli scogli..la mia amata kimba!

**albaertinus** Mercoledì 26 Ottobre 2011 14:55

Riscrivo qui il mio nome e cognome : Alberto Ricci. Se qualcuno volesse contattarmi tramite facebook, strumento controverso, ma oramai diffuso. Certe cose non le direi a facebook, mentre nel nostro forum, scrivo senza problemi, so di essere compreso.

**Annuccia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 13:23

Brava Piera!

**albaertinus** Mercoledì 26 Ottobre 2011 12:51

Cara Piera, è molto interessante quello che hai scritto. Non trovo molto da aggiungere al momento. Potrei parlare di predisposizione genetica all'emigrania, perchè proprio adesso è quello su cui mi documento ( la genetica in generale e mi piace molto). Il mio primo amore è l'informatica, il mio secondo amore ( e parlo ovviamente di amori intellettuali) è la psicoanalisi e ora il mio terzo amore è la genetica, che complementa, diciamo così, la psicoanalisi. :-)

**feffe81** Mercoledì 26 Ottobre 2011 12:33

PIERA mi piace tanto quel che hai scritto, grazie

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 12:24

Nicolò, un bacetto da zia lara

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 12:24

Auguri Nicolò

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 12:17

Piera, che altro dire. GRAZIE Ti sei fatta sentire èhhhh. Eccome ti sei fatta sentire.

**Piera** Mercoledì 26 Ottobre 2011 11:56

Mi e' piaciuto moltissimo l'intervento del dott. Nappi, in linea anche con tutta la storia legata all'unita' d'Italia, tra l'altro dice nel suo intervento una cosa che sostengo da sempre, e di cui ho scritto in "tempi non sospetti". Ho tradotto il dolore che provo da emicranica con due parole che secondo me racchiudono tutto il senso profondo di quello che sento ALGOS E PHATOS, la prima e' una parola che ci porta a una dimensione fisica e percettiva del dolore, la seconda invece allarga il senso alla sofferenza emotiva. I medici che ci curano si occupano prevalentemente dell'algos e invece noi nel nostro forum e anche nei gruppi di auto-aiuto ci dedichiamo maggiormente al phatos. Molti di noi sono nati emicranici, altri lo sono diventati, la nostra malattia si lega sempre alla complessita' della vita stessa e ha innumerevoli sfumature di carattere sociale, culturale ed esperienze tra le piu' diverse, percio' come dice anche il dott. Nappi i medici hanno si' il dovere di curarci per non avere dolore, ma devono sempre tenere presente che davanti a loro ci sono uomini e donne che soffrono nella loro interezza e unicita' di persone. Credo che il nostro forum funzioni perche' ci aiuta a non sentirci soli (vi ringrazio tutti per questo) e anche a sentirci utili l'uno per l'altro (vi ringrazio anche per questo) ed e' certo che se si vuole essere capiti bisogna sforzarsi di capire.....Grazie dott. Nappi perche' lei e' un medico lungimirante e grazie a tutti voi per il dono grande della comprensione che mi fate e ci fate ogni giorno

**Annuccia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 11:26

SIMONA, meno male che oggi non ha piovuto in casa. Altrimenti sarei avvelenata! comunque in qualche modo risolveremo.

**Annuccia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 11:25

Sono arrivata a studio. Auguroni al piccolo Nicolò!

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 11:16

Mi raccomando leggete l'intervento del Prof. Nappi che trovare al link sotto. Merita veramente [URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=35&Itemid=54](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=35&Itemid=54)]Il Mondino e le sue storie al tempo della nascita delle Neuroscienze in Italia[/URL]

**nico26** Mercoledì 26 Ottobre 2011 11:12

Un bacione a tutti ed ai nuovi. non ci devo pensare anche se vomito e mdt oggi sono in 1 piano! alle 14.. vado e sto con il mio cucciolino che oggi fa' 5 anni!! vi voglio bene

**Simona** Mercoledì 26 Ottobre 2011 11:01

ANNUCCIA io farei come dice Lara, una bella raccomandata con su scritto che se non risolve la situazione le chiedi i danni.. ma ti pare che quella se ne frega!!!!!!

**Aleb97** Mercoledì 26 Ottobre 2011 10:35

Annuccia che stress tutti questi problemi!! Non basta la salute??????? Forza cara! :upset

**Maria9195** Mercoledì 26 Ottobre 2011 10:23

GIUSEPPINA..metti allegria BRAVA :p :p :p ...ti nomineremo la sostituta temporanea di PIERA ;) ;) ;) perche' quest'ultima deve rimanere assente solo per poco!!!VERO?????????....tira le orecchie a chi lavora troppo in casa :roll :roll :roll ...io stamattina ho rotto un vaso di miele che e' caduto sul palque in cucina...E' ancora in terra!!!! tutto bello appiccicato sara' il mio pavimento :p :p

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 10:12

Annuccia, se piovesse in casa dalla tua amministratrice, penso che la ditta avrebbe già finito i lavori. Hai ragione cara. Mandagli una raccomandata con ricevuta di ritorno e dille che se non interviene subito chiedi tutti i danno visto che lei non ha fatto nulla. Insomma, ma si può vivere sempre col pensiero che ti possa piovere in casa

**Annuccia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 10:04

Quando si vive una vita, che non è proprio una vita facile per motivi seri di salute, uno non vorrebbe prendersela anche per problemi che in fin dei conti sono stupidi, i problemi quotidiani di lavoro, i problemi del condominio, il soffitto che fa acqua per la pioggia. Mi sento quasi in colpa di "incazzarmi" per queste cose. Vorrei non avere almeno questi "pensieri" che purtroppo vanno risolti a meno che non compro un canotto e dei remi..... oggi mi è andata bene nonostante la tanta pioggia, ma pensate che l'amministratrice si sia fatta problemi? nessuna ditta è venuta a vedere la situazione.

Ecco forse è qui il punto, mi arrabbio perchè nessuno sa svolgere il proprio lavoro come si deve. Tutto viene buttato dietro le spalle. Oggi va così..... LARA, tranquilla, il mio silenzio non dura lo sai.

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:41

Aleb, ci vorrà un po' di tempo per stare meglio. Intanto però che guardi il cielo cerca di vedere sopra il grigio :)

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:38

Annuccia, attenta cara, scrivi che hai aperto le finestre e hai visto la faccia brutta del tuo vicino, ma scrivi, mi raccomando

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:37

Anima triste, sai che se racconti qui la tua vita capirai tu stessa da dove viene il tuo MDT. Chi ci sta vicino non si da pace e pensa che siano altri fattori a farci venire il MDT. Fanno fatica a rendersi conto che il nostro MDT è lui da solo la nostra carognosa malattia malattia.

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:34

Albaertinus, anch'io penso che come lara avrò solo questa vita da vivere, ma non sarà finita qui e per questo devo vivere questa vita al meglio, perchè la prossima deve essere per forza diversa da questa e tutto quello che faccio e ho fatto ora, sarà già fatto in futuro. Mi prenderai per matta, pazienza, me lo hanno sempre detto in tanti ed ora io sto "bene" e chi me lo diceva non è certamente messo meglio di me. :)

**Annuccia** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:34

Buongiorno a tutti. Anche io oggi sono di poche parole, meno male che Giuseppina mi ha fatto sorridere.

**animatriste** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:32

grazie.HO momenti di tristezza ma x fortuna anche momenti di allegria

**animatriste** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:31

proprio ieri sono andata x l'ennesima volta dall oculista x mio padre xkè x lui il mio mdt veniva dalla vista

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:31

Animatriste, vogliamo "lavorare" insieme per fare della tua bella anima un'anima allegra? Penso tu lo meriti cara

**animatriste** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:29

ciao lara,ho 35 anni è da quando avevo 19 anni ke soffro di mdt

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:29

Giuseppina, ha ragione Simona, sei un mito. Magari cara fosse la seconda delle ipotesi che hai fatto, invece è la prima, però avrei già dovuto averle stirate, ma stamattina ho fatto la buona da niente e mi sa che sono a pari

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:27

Ciao Marianna, se vuoi puoi raccontarci un po' di te, magari lo hai già fatto, ma ripetere fa bene anche a te cara. E' fatto così il nostro forum, si ripete e si ripete, sembra inutile, ma fidati che non è così

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:25

Simona, mi spiace per l'attacco di ieri, sei stata bravissima. Penso che ci si riprenda meglio senza il sintomatico, vedrai che se resisti per un po' senza assumere nessun farmaco, poi gli attacchi saranno meno aggressivi, non aspettarti ciò avvenga in un mese, perchè dei mesi ce ne vorranno un po' di più. :)

**animatriste** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:23

buongiorno a tutti sono marianna

**albaertinus** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:22

Hai ragione Cris, cerchiamo di stare su e andiamo avanti! La vita può essere in certi momenti triste, allegra, serena, cupa, con dolore, senza dolore, ma con ogni probabilità è l'unica che abbiamo! UN abbraccio

**albaertinus** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:21

Lara, va bene così, il riposo è sacro. Buttiamoci alle spalle i condizionamenti, i sensi di colpa, ecc . Giusto cara? Soprattutto per gli emicranici il riposo è indispensabile. Inoltre tu fai un sacco di cose! un abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 26 Ottobre 2011 09:16

Buongiorno a tutti. Erano un paio di notti che dormivo in piedi come i cavalli, avrò dormito 2 ore per notte e forse meno. Questa mattina mi sono addormentata alle 7 e neanche dirlo ho dormito fino alle 11. Se lo sapesse mia mamma mi direbbe che sono una buona da niente, perchè le brave donne vanno a letto tardi e si alzano presto. Sono indietro come la coda del somaro, ma almeno sono meno rimbambita delle due giornate precedenti. Inutile dirlo che le mie giornate compreso le notti sono state un po' faticose, ma non andrà sempre così. Avevo appena detto domenica che sembrava andare un po' meglio :upset :upset

**Simona** Mercoledì 26 Ottobre 2011 08:56

GIUSEPPINA sei un mito!! :grin CRIS grazie!!!! sai credo che il primo passo per noi emicranici per star meglio è accettare di avere una malattia che purtroppo ci limita in certe giornate.. tu sei giovanissima e hai tempo per pensare ad un tuo futuro professionale , però se lavori con la famiglia e se capiscono il tuo star male è già una bella cosa.. i capi di solito NON capiscono molto la nostra malattia e le nostre assenze!!!! buona giornata a te!

**giuseppina** Mercoledì 26 Ottobre 2011 08:49

LARA se invece mi sbaglio e prima dell'estate hai infagottato le maglie sporche da qualche parte e le tiri fuori adesso che servono, allora ok, ci siamo :roll

**Cris83** Mercoledì 26 Ottobre 2011 08:47

@Simona.. ho letto ora il tuo messaggio.. anche a me un paio di volte è capitato di vomitare un po' di sangue.. il medico mi disse di non preoccuparmi che poteva essere solamente un un capillare che si rompe nel gesto di vomitare. E' molto comune e lascia una scia rossastra nel vomito. Spero che tu stia meglio! ciao.

**giuseppina** Mercoledì 26 Ottobre 2011 08:44

visto che PIERA in questo momento è un pò in disarmo, faccio momentaneamente le sue veci. Dunque... bene per SIMONA che non solo non ha pulito le scarpe quest'anno ma il sano atteggiamento sembra frutto di una antica e consolidata abitudine. Male invece per LARA che, intuisco, ha lavato le polo di lana di Gabriele prima dell'estate, le ha messe via e ora le "rinfresca" cioè le rilava e le stira pure. :sigh

**Cris83** Mercoledì 26 Ottobre 2011 08:35

Buongiorno! cavolo scrivete in tantissimi e spessissimo..non riesco a starvi dietro.. ciao albaertinus! eh si purtroppo in tanti ci troviamo nella stessa situazione.. anch'io spesso mi sento triste e malinconica.. anche perchè avrei voluto fare di più nella mia vita da un punto di vista lavorativo, avere più soddisfazioni, invece sono bloccata qui e non posso prendermi grandi responsabilità. Ho provato anche ad aprirmi altre strade con il web design e lavoretti di grafica, volevo farlo avanzatempo per poi riuscire a staccarmi da qua e intraprendere una carriera in quel campo, ma non ci sono riuscita perchè riesco a malapena a fare questo di lavoro. Vabbè cerchiamo di stare su.. anche se non è una gran giornata.. qua piove! Buona giornata a tutti!

**Aleb97** Mercoledì 26 Ottobre 2011 07:58

Buongiorno a tutti. Qui giornata grigia ma x ora senza pioggia. Ho tanto sonno ma la testa continua a reggere! Mi sento quasi di ringraziarla per non "opprimermi" in questo momento!!! :eek

**giuseppe** Mercoledì 26 Ottobre 2011 07:37

buon giorno gente, qui sempre nuvoloso ma nn piove, ieri pomeriggio è arrivato il MdT poi trip. e al solito in serata miglioramento ma poi a letto, stamani tutto ok in ufficio, ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti. :)

**albaertinus** Mercoledì 26 Ottobre 2011 07:28

Ciao Cris, benvenuta! Mi sono ritrovato nel tuo messaggio. Anche io lavoravo nella azienda di mio babbo perchè potevo adattare i miei momenti di lavoro con l'emicrania. Lui ha iniziato la sua attività poco dopo al mio inizio di università e ho sempre lavorato e/o aiutato da lui. Non credo proprio che avrei potuto lavorare altrove, con i miei giorni di emicrania che sono comparsi nel 1999-2000. E sono aumentati e peggiorati, al punto che la mia diagnosi ora è Emicrania Continua Intrattabile. Inevitabilmente uso anche io dei sintomatici, in particolare analgesici, perchè ahimè i triptani non mi aiutano, poi i triptani bisognerebbe assumerli 3, 4 volte al mese massimo, forse anche meno. Io ora mi ritrovo mal di testa tutti i giorni e non potrei comunque usare i triptani. Faccio terapia di profilassi con un antidepressivo e un antiiepilettico e al bisogno, spessissimo mi devo aiutare con qualcosa. Ora, è noto che l'assunzione frequente di sintomatici, risolve il dolore per qualche momento, ma nel lungo termine peggiora le cose, alterando la soglia del dolore, provocando una sorta di abitudine e innescando un circolo vizioso, con quella che se non sbaglio viene anche chiamata cefalea iatrogena. In ogni caso significa cefalea da superuso di farmaci (sintomatici). Ora sono ancora presente nell'azienda di mio padre, ma è in liquidazione, perchè le cose non vanno bene... Di lavoro durante la giornata ora ne ho pochissimo, spesso sarei libero, ma non sono libero dal dolore, che è forte, emicranico e quotidiano. Per cui almeno studio, per rimanere aggiornato, dal momento che le cose cambiano velocemente, soprattutto nell'informatica. Comunque non riesco a fare molto. Io ora vorrei lavorare come autonomo, per il fatto che non potrei timbrare il cartellino tutti i giorni alla stessa ora. Non conosco il farmaco che hai citato, ho visto che il suo principio è l'ergotamina, all'inizio dei miei dolori l'ho usata anche io, qualche volta. Il mio dolore a me risulta fortissimo, non riesco a stare senza sintomatici, sebbene io cerchi di resistere il più possibile. Molto spesso, a causa di tutto questo sono triste e malinconico, oltretutto ho anche la personalità di stampo depressivo. Ciao, a presto e tante cose!

**albaertinus** Mercoledì 26 Ottobre 2011 07:27

Salve a tutti. Oggi c'è decisamente brutto tempo. L'emicrania c'è. E anche oggi ce la metterò tutta, ovviamente!

**feffe81** Mercoledì 26 Ottobre 2011 07:13

NICO auguri anche da parte mia! SIMONA buona giornata anche a te! :)

**Simona** Mercoledì 26 Ottobre 2011 07:08

NICO auguri al tuo bimbo!!!! scusa del ritardo!

**Simona** Mercoledì 26 Ottobre 2011 07:07

ciao FEFFE!!!! grazie carissima!!!! ti ho scritto... buona giornata

**feffe81** Mercoledì 26 Ottobre 2011 07:00

buongiorno a tutti, SIMONA mi spiace per l'attaccone, meno male che oggi va meglio e ti sei evitata pure il trip! Domani sono in trasferta vicino a Pordenone, penserò alla nostra MARIZA, anche se siccome non sarò sola non posso fermarmi per un saluto

**Simona** Mercoledì 26 Ottobre 2011 06:29

Un caloroso benvenuto alle nuove iscritte..

**Simona** Mercoledì 26 Ottobre 2011 06:28

Eccomi di nuovo qui, il cucciolo dorme... volevo innanzitutto ringraziare chi mi ha risposto, vi ho letto solo ora... ieri ho vomitato ma niente sangue quindi sono più tranquilla, se succederà ancora ne parlerò con il medico ma per ora lascio perdere, anche perchè so che mi farebbe fare accertamenti e uno degli esami che vorrei EVITARE a VITA è la gastroscopia!!!!!! piuttosto mi faccio togliere 10 denti!!!!!! MAYA ho letto di tua cognata e mi spiace, tanti pensieri positivi per lei.. GIUSEPPINA.. io faccio veramente pietà, non credo di aver mai pulito un paio di scarpe prima di metterle via se non i miei stivali.. :roll PIERA mi spiace leggere del tuo umore e dei tuoi pensieri, potessi fare qualcosa per te lo farei immediatamente!!!! tutti noi abbiamo bisogno di te e dei tuoi messaggi incoraggianti, ma se in questo periodo non te la senti allora vorrà dire che saremo noi a mettercela tutta per tirarti un po' su!!!!!!

**Simona** Mercoledì 26 Ottobre 2011 05:55

Buongiorno a tutti!!! Ieri altra giornata da dimenticare per me, mdt e vomito tutto il giorno.. oggi meglio.. ancora una volta devo ringraziare la mia mamma che mi è venuta in soccorso, poi Mattia con lei è sereno e tranquillo, fa il bravo... Questa volta non ho preso nulla, oggi sto meglio, mdt passato,

umore bene... ora vado a far fare un po di nanna a mattia che si è svegliato alle sei stamattina ed ora ha sonno!!! Buona giornata a tutti

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 20:26

Valevale, i miei denti del giudizio li ho tolti presto tutti e 4, mi facevano male ed era inutile tenerli

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 20:25

Valevale, sai che un po' tutti ci siamo sentiti/e cari rari e unici, hai ragione, è importante ciò che hai scritto.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 20:24

Paula, se io leggessi un libro come leggi tu, non dormirei per tre mesi e starei attaccata al tafferuglio di Gabriele sempre. Pensa, tu ti alzi quando io mi addormento

**paula1** Martedì 25 Ottobre 2011 20:15

:zzz vado a nanna...domani sveglia alle 5 ! lavoro poi vado a farmi la permanente ai capelli...wow...evviva... :roll

**paula1** Martedì 25 Ottobre 2011 20:05

NADIA66 benvenuta...molti trovano giovamento dalle profilassi oltre che dai farmaci di attacco...hai già provato qualcosa ?

**paula1** Martedì 25 Ottobre 2011 20:03

Buona sera A TUTTI..sono stanca ..oggi in reparto c'era da correre..non ci siamo fermati un attimo ! MAMMA LARA mi hai fatto ridere...comunque a me piacciono moltissimo i racconti gotici e mi rilassano al pari dei gialli o polizieschi che leggo.. 8)

**valevale** Martedì 25 Ottobre 2011 19:33

Sera a tutti...mi sa che devo andare dal dentista, questo dente del giudizio non fa giudizio..sto tirando perchè ho una paura cane, ma mi sa che mi tocca... :cry Mi associo a quello che è stato detto sull'importanza e l'aiuto che questo forum ci da...anche io anni fa continuavo a pensare di essere un caso raro, di non essere ben curata e tutto il resto, pensando che non fosse possibile avere mdt tutti i giorni..Poi piano piano e soprattutto venendo qui mi sono sentita CAPITA per la prima volta e ho sempre cercato più o meno assiduamente di rimanerci..

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 19:09

Nico, auguri al tuo bimbo

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 19:08

Mavi, mi sono copiata il tuo messaggio, molto bello. Ringrazio anch'io il tuo prof., sono felicissima tu sia unita al nostro gruppo :)

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 19:04

Lidia, bella la tua filosofia in fatto di appuntamenti. Mi piace.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 18:59

Sissi, hai detto una cosa vera, dopo i 40anni il MDT peggiora quasi sempre, a me non è mai successo che abbia trovato una ragazza che non ha avuto un peggioramento. Penso che essere qui possa aiutarci in un momento particolare e la condivisione di certo ci aiuta anche a trovare la forza di gestire meglio il nostro male. Spero cara che tu possa avere il tempo almeno per riposare.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 18:50

Rieccomi, alla fine ho solo "spisoccatato" ma mi ha fatto bene lo stesso. Non ci crederete, ma domani devo stirare :upset :upset , ho rinfrescato le maglie di Gabriele ed ora devo proprio dargli un colpo. Piuttosto che stirarle le taglierei con le forbici, poi però chi lo sente Gabriele, ci tiene tantissimo alle sue polo di lana :) )

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 18:45

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto rubino

**mavi1956** Martedì 25 Ottobre 2011 18:41

ops,dimenticavo:augurissimi a Nico :) :) :) :)

**mavi1956** Martedì 25 Ottobre 2011 18:39

SISSI hai detto cose verissime e comunque non posso che associarmi a chi ha detto che far parte attiva del nostro forum ,giova tanto e ti fa trovare la forza di affrontare il dolore.sembra che per magia passi quella paura che ti faceva correre verso l'armadietto dei medicinali e ti faceva afferrare i trip con foga inarrestabile.la condivisione e lo sfogo in uno spazio in cui si parla la stessa lingua,toglie l'imbarazzo di dover stare lì a spiegare sempre tutto con il rischio che l'interlocutore non ci capisca una mazza o faccia finta di averti capito e cambi subito discorso. sono contenta di aver seguito i consigli del mio professore e lo ringrazio di avere insistito con delicatezza a che anch'io facessi questo passo importante lungo la strada del miglioramento. grazie di esistere a tutti :) ora vado a far finta di guardare la tv mentre crollo inevitabilmente sul divano dopo una giornata di lavoro.notte splendida e sogni stupendi :)

**Annuccia** Martedì 25 Ottobre 2011 18:35

Buonanotte a tutti. Spero che chi in questo momento non ha la serenità possa trovarne almeno un pò prestissimo. A domani.

**Monica** Martedì 25 Ottobre 2011 18:20

NICO auguri per Nicolò :)

**Monica** Martedì 25 Ottobre 2011 18:19

Buonasera a tutti. Ho preso un altro trip insieme ad un brufen mezz'ora fa e sta già facendo effetto. NADIA anche io da quando sono nel forum ho capito che la cura definitiva non c'è e questo mi fa stare un pò meglio e come FEFFE quando ho attacchi forti mi isolo stando a letto da sola, non sopporto neppure i miei cani che amo

**nico26** Martedì 25 Ottobre 2011 17:30

Ora stop e vado a casa .Questo tempo ok la pioggia ci voleva ma io sono pure con il vomito e mdt. Penso che andro' a letto presto. Domani Nico fa 5 anni e lavoro solo al mattino per stare con lui al pomeriggio !! Un abbraccio e notte serena a tutti

**Lidia** Martedì 25 Ottobre 2011 17:02

SISSI FEFFE mi ritrovo pienamente nei vostri scritti. MONICA ti capisco capita spesso anche a me di farmi più problemi io che le persone a cui do buca :) parlo delle persone a me molto vicine ovviamente, degli altri onestamente mi interessa poco ormai.

**Sissi** Martedì 25 Ottobre 2011 16:20

Un caro saluto a tutti, scappo davvero adesso!

**Sissi** Martedì 25 Ottobre 2011 16:20

... per non fare inorridire le bravissime cuoche del forum: non è che proprio non cucino... ma a volte io e mio marito ci accontentiamo di cose veloci...

**Sissi** Martedì 25 Ottobre 2011 16:17

Scappo, buona serata a tutti

**Sissi** Martedì 25 Ottobre 2011 16:16

Un' altra cosa che ho imparato è non voler arrivare dappertutto (tipico degli emicranici) e quindi: andare a letto alle nove se sono stanca; non stirare la sera; non tenere la casa a specchio; non cucinare; rinviare impegni di lavoro se sto male; ma, soprattutto, non sentirmi in colpa di tutto ciò.

**Sissi** Martedì 25 Ottobre 2011 16:12

Anch'io non ho figli piccoli da accudire, ma ho una routine abbastanza pesante tra casa e lavoro e spesso è difficile inserirvi due ore di letto con il triptano o una/tre giornate di seguito di dolore. Dal forum ho imparato anche a sopportare meglio il dolore ed il sollievo della condivisione.

**Sissi** Martedì 25 Ottobre 2011 16:10

Ciao a tutti, oggi "chiedo" a destra, sarà la pioggia... Sono sempre un po' latitante, non riesco proprio ad essere più presente sul forum e me ne dispiace. FEFFE, mi associo pienamente alle tue considerazioni. Sono quasi cinque anni che faccio parte del forum e ho imparato a gestire meglio gli attacchi e, anche se da allora sono gradualmente aumentati, non ho più la paura paralizzante che accompagnava l'emicrania.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 15:47

Provo ad andare a dormire un po'. mi sto addormentando davanti al monitor. Il cambio delle scarpe lo farò domani mattina.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 15:35

Maria, ci vorrà un po' di tempo per fare andare via l'elmetto, ma va benissimo se sorridi, vedrai che piano piano l'elmetto peserà di meno

**feffe81** Martedì 25 Ottobre 2011 15:35

NADIA non so se si è ben capito quel che volevo dire...io sono un'emigrante fortunata perché non ho molti attacchi, ma in passato mi è capitato spesso di chiamare la guardia medica o ricorrere al PS perché non sembrava possibile stare così, ore di dolore e vomito. Da quando partecipo al forum invece ho imparato che è proprio così questa malattia e mi sono "tranquillizzata" per cui le volte che mi capitano attacchi forti mi isolo e annullo ogni stimolo e non sto a rimuginare su chi/cosa cercare per togliermi il dolore. Però per me è anche più facile perché non ho figli da accudire e non ho tanti attacchi

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 15:34

Il messaggio sotto è per Nadia66

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 15:34

Nadiaz, sai che io ho smesso di illudermi di stare meglio quando vado dal medico e mi chiedo sempre cosa posso fare io per stare meglio. A loro il miracolo ormai non glielo chiedo più e anche se non sto meglio dal MDT, riesco però a gestirlo meglio

**feffe81** Martedì 25 Ottobre 2011 15:31

Ciao NADIA66 mi spiace che il dolore sia tornato feroce, purtroppo è proprio come dici tu, se ci fosse qualcosa per togliere il dolore lo sapremmo!!! ma non c'è. I medici spesso sono più frustrati di noi pazienti, non sanno toglierci il dolore, anzi non è che non riescono, non possono proprio

**Nadia66** Martedì 25 Ottobre 2011 15:21

A volte mi chiedo che vale la pena, andare dal medico, illudermi ancora una volta che magari c'è qualcosa di nuovo che potrebbe aiutarmi a stare meglio. Penso che se ci fosse qualcun altro l'avrebbe già trovato .

**Nadia66** Martedì 25 Ottobre 2011 15:18

Non riesco a crederci neanche io :cry Dopo una settimana d'inferno, ieri mi sentivo beata, e da qualche ora la bestia è tornata feroce più che mai :upset Mi arrendo, non posso continuare a prendere il trip anche oggi! Sono ormai intossicata. Ragazze, grazie per il supporto morale, anche se non conosco le vostre storie, mi basta sapere che abbiamo quel doloroso fattore comune.

**Maria9195** Martedì 25 Ottobre 2011 15:05

ho la testa SEMPRE pesante con l'elmetto conficcato bene...ma CERCHERO' DI SORRIDERE anche a questa giornata autunnale... :p :p :p :p

**Maria9195** Martedì 25 Ottobre 2011 15:04

e no PIERA...non devi fare così!!!!tirati su presto perché sei la nostra consigliera e esperta e noi abbiamo bisogno di te ;) ;) ;) un forte abbraccio...

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 15:01

Lidia, allora avevo capito bene. Questa volta mi sa che ha visto che non c'era trippa per gatti

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 15:00

Annuccia, il lucen so che praticamente è la stessa cosa, però ora lo rendo al mattino invece della sera. Poi quando mi sono raffreddata, sono corsa ai ripari subitissimo, senza aspettare mal di gola e affini. Però io sono a rischio fino a giugno, quindi faccio molta attenzione.. Ricordi le mie tosse interminabili dove non riuscivo neppure a parlare.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 14:57

Mavi, che bella gara abbiamo nel forum, facciamo a chi è più brutto vince. Mi sa però carissima che in questo caso non ho rivale, infatti da questo tipo di concorsi, mi escludono dalle gare per manifesta superiorità :grin Però sono felicissima per te se arrivi prima in graduatoria. Siamo sempre il meglio

**Monica** Martedì 25 Ottobre 2011 14:56

Credo che anche tu rinunceresti molto volentieri al mdt :grin O ci sei così tanto affezionata che un altro pò te lo tieni :eek

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 14:54

Monica, avrai anche scritto male, ma io ho capito benissimo, vedi, anche il mio cervello funziona male, oppure è abituato a leggere ciò che scrivo. :grin

**Monica** Martedì 25 Ottobre 2011 14:38

Il trip sta un pò facendo effetto, cioè il mdt è un pò meno forte

**Monica** Martedì 25 Ottobre 2011 14:36

Ieri sera ho anche acceso la stufa, avevo freddo

**Monica** Martedì 25 Ottobre 2011 14:36

MAVI io ho fatto il cambio di stagione, ormai ho solo cose invernali :cry e ho già iniziato il conto alla rovescia per la primavera, ma è decisamente lontana..... :?

**Monica** Martedì 25 Ottobre 2011 14:35

LIDIA il trip lavativo no eh non va bene!!!! :sigh Sai che c'è che mi da fastidio dover annullare gli appuntamenti presi per colpa del mdt, anche se lui non dice nulla e conosce perfettamente il mio stare male. E' più facile che si debba disdire qualcosa perchè io ho mdt piuttosto che perchè sta male lui :upset

**mavi1956** Martedì 25 Ottobre 2011 14:14

buona giornata a tutti anche a NADIA e LUCIANA :) ,benvenute :) .vedrete:questo forum crea dipendenza e non c'è necessità di disintossicazione,anzi più ci stai meglio è :) ANNUCCIA spero tanto finisca la tortura della tosse. PAULA che libri rilassanti che leggi!ti consiglio a questo punto una mia foto come segnalibro :grin PIERA non ti puoi permettere il morale sotto i tacchi se no come fai a tirarci su?coraggio cara :) MAYA vedrai che si tratta di un falso allarme. a proposito di scarpe estive da pulire e mettere da parte,stamattina,dopo essermi preparata per andare a lavoro,tanto che ci stavo con la testa,mi sono guardata allo specchio e mi son detta:brava ti sei vestita come la pizza(la quattro stagioni!!!) :grin :grin :grin ,consolati LARA

**Lidia** Martedì 25 Ottobre 2011 14:05

Mi spiace che il trip non abbia fatto il suo dovere! Lavativo pure lui! :)

**Lidia** Martedì 25 Ottobre 2011 14:04

MONICA credo che a questo punto non ci sia più molto bisogno di spiegare no? E' antipatico ma chi ci vive accanto sa come va il nostro percorso e le rinunce a cui siamo costrette molto spesso, per cui grosse spiegazioni non sono necessarie, certo poi non sempre si ha la pazienza di accettare le limitazioni e magari qualche forma di impazienza ci sta pure. Come stanno le cose però si sa molto bene ahimè.

**Lidia** Martedì 25 Ottobre 2011 14:01

Uh quanti umori flessi che leggo! L'autunno sta mietendo le sue vittime mi sa eh :) LARA si hai capito bene ho avuto solo un giorno di mdt con nausea e poi si è placato. Stavolta mi ha graziato :)

**valevale** Martedì 25 Ottobre 2011 13:49

Ciaa a tutti..anche io oggi non ho il morale proprio alto...anche a causa del laoro...e pure questo tempo non è il massimo..io preferisco 40 gradi questo umidità e freddo :sigh ..e siamo solo a fine Ottobre.. LUCIANA benvenuta!!! A dopo...

**Monica** Martedì 25 Ottobre 2011 13:41

Ma che ho scritto?!? Sempre a rinunciare per colpa del mdt..... Al mdt ci rinuncio molto volentieri :grin

**Monica** Martedì 25 Ottobre 2011 13:40

Buonasera a tutti. Che mdt!!! :sigh Ho preso il trip alle 11 ma pare proprio abbia fatto cilecca. Stasera dovevo andare a cena fuori con Valerio, abbiamo dovuto rimandare perchè per fortuna ha la febbre. Sempre a rinunciare al mdt come glielo spiego????

**feffe81** Martedì 25 Ottobre 2011 13:09

PIERA!! come il morale sotto i tacchi?? mi spiace, tempi migliori verranno di sicuro, appena riesco ti faccio una telefonatina!!!

**Piera** Martedì 25 Ottobre 2011 12:36

vedo che ci tenete tutte a mantenere un posto privilegiato nel mio club :grin brave continuate così!!!!!!Devo dire che anch'io in questo periodo faccio tanta fatica a fare tutto!!!nemmeno sul forum riesco ad essere attiva!!! ho il morale sotto i tacchi e tanti tanti pensieri.....che dire????? verranno tempi migliori.....almeno spero???? mi dispiace di non essere troppo d'aiuto per nessuno!!!!

**giuseppina** Martedì 25 Ottobre 2011 12:32

la testa va meglio ma la nausea non mi molla, adesso provo con un caffè

**giuseppina** Martedì 25 Ottobre 2011 12:31

brava ANNUCCIA il commento di accompagnamento alla discesa delle scarpe in cantina è appropriato e adesso anche FEFFE si è unita :grin non ci sono più le casalinghe di una volta

**feffe81** Martedì 25 Ottobre 2011 12:28

MARGARET spero che la testa stia più tranquilla d'ora in poi e spero anche che ti diano la maternità!

**feffe81** Martedì 25 Ottobre 2011 12:26

buongiorno a tutti e benvenuti ai nuovi! GIUSEPPINA prendo esempio da te per le scarpe. MAYA brutta notizia, cerca di stare serena in modo da trasmettere positività a tua cognata...

**nico26** Martedì 25 Ottobre 2011 12:15

Benvenuto a tutti i nuovi in questo meraviglioso forum dove la parola condivisione e' il nostro pane! Oggi il tempo è grigio grigio e la mia testa fa i capricci Ho mdt muscolo tensivo che va a ds e poi sx. Vi abbraccio

**Annuccia** Martedì 25 Ottobre 2011 11:48

LARA, ho guardato il Lucen . E' in pratica la stessa cosa del Pantorc che prendo io.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 10:49

Fra un po' vado a fare la spesa.

**Annuccia** Martedì 25 Ottobre 2011 10:37

LARA, non lo conosco, poi vedo su internet. Benvenuta Luciana! vado a prepararmi per uscire.

**Aleb97** Martedì 25 Ottobre 2011 10:19

Un caloroso benvenuto a tutti i nuovi. Sarebbe bello sentirvi sani e felici... ma questa bestiaccia che ci accomuna purtroppo ci rende spesso doloranti e apatici... ma appena l'attacco passa tutto sembra più bello! :p

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 10:06

Nadia66, penso che in questo mare di sofferenza, tutto serve a darci aiuto, anche la tua presenza sarà di aiuto, non so come ma sono certa che lo sarà. Per me per esempio è di aiuto pensare che i nostri consigli ti abbiano commosso, vedrai cara che in mezzo a tutti questi consigli troverai quello che ti va bene, io per esempio ne uso tantissimi e ho queste "regole" sempre a portata di mano. Scrivi pure e non aver paura di raccontare o di scrivere tanto, il forum è fatto per questo.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 10:02

Annuccia, è il LUCEN 40 Anche a me la polvere fa scatenare subito un attacco di tosse forte. Anche i cibi piccanti, pensa che quelli mi tolgono anche la voce per 10 minuti. Un abbraccio ad Enrico, penso però che metta allegria il suo modo di fare confusione.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 09:59

Annuccia, vado a vedere poi te lo dico. Tengo sempre le medicine in frigo.

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 09:58

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Luciana

**Annuccia** Martedì 25 Ottobre 2011 09:47

Cara NADIA, sicuramente lo sarai di conforto per tutti noi. Spero che tu abbia la volontà di scrivere e leggere così da poter aver aiuto da questo spazio. Riguardo ai farmaci anche per me è così, non

sempre l'Imigran è efficace, ma si sa che il segreto è limitarne l'uso, meno se ne assumono e più sono efficaci quando si prendono. ;)

**Nadia66** Martedì 25 Ottobre 2011 09:38

:) Buongiorno a tutti. Oggi volevo presentarmi: ho 45 anni sono palermitana ma vivo ad Ag perchè mio marito lavora qui. Ho un figlio di 8 anni, e soffro di emicrania ormai da più di 30 anni. Ho provato con diverse terapie farmacologiche, e anche con l'agopuntura, ma con zero risultati. Gli unici farmaci che riescono a darmi un pò di sollievo sono i triptani, come l'imigran, rizaliv, etc. Anche questi ahimè talvolta non sono efficaci però. Adesso non voglio tediarvi con tutto questo, volevo solo dire che quando ho letto per la prima volta i consigli del forum mi sono a tratti commossa, mi è sembrato di leggere qualcosa che in qualche modo mi appartenesse, è stato come guardarmi dentro. Grazie Lara per le belle parole e per il conforto che tutti voi sarete disposti ad offrirmi. Spero in qualche modo di esserlo anche io. :)

**Annuccia** Martedì 25 Ottobre 2011 09:23

LARA, posso sapere cosa ti ha dato la dottoressa? ora sono andata a fare la spesa, tornando ho trovato la donna del condominio che stava pulendo la ringhiera dell'ascensore facendo una polvere micidiale, ho cominciato a tossire che per un pelo non ho rimesso. Che disastro!!!!!!! ALEB, io invece stamani non vedevo l'ora di alzarmi, sdraiata stò molto peggio. Poi ho il grande piacere di avere Enrico a casa, rimane fino a giovedì, ma è un vero ciclone e stamani ho dovuto mettere un pò in ordine. GIUSEPPINA, anche le mie sono scese in cantina senza essere pulite, come si dice a Roma "sti ca....."!

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 09:13

Aleb, anche a me la mattina mi viene voglia di stare a letto, penso sia anche la stagione, non è che invoglia molto questo tempo

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 09:11

Giuseppina, mi hai fatto ricordare che ho ancora le scarpe estive, anche questa mattina giravo con le scarpe color oro di questa estate. Sembravo un semaforo :grin

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 09:09

Paula, non venirmi a dire che ogni tanto hai il morale flesso, PER FORZA, leggi di cimiteri e tombe senza lapidi. Ma leggi le barzellette :grin

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 09:04

Annuccia, la mia tosse invece si sta un po' quietando, penso sia stato il fatto che la Dr.ssa che ha sostituito il mio medico di famiglia mi ha sostituito il farmaco. Poi vado a letto senza riscaldare la stanza, mi sembra di respirare meglio. Gabriele sopporta, perchè in stanza ieri sera avevo 14 gradi. Però tossico un po' e poi la notte sto meglio. Mi spiace carissima, spero tanto che trovi il modo di stare un po' meglio.

**paula1** Martedì 25 Ottobre 2011 09:03

buona giornata a tutti...la mia testa fa i capricci stamattina.. :?

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 09:00

Giuseppe, bella fatica anche per te essere sempre in prima linea. Almeno tu stessi un po' meglio. Te lo auguro di cuore.

**giuseppina** Martedì 25 Ottobre 2011 08:55

ANNUCCIA da quel che ho capito non hai ancora una diagnosi certa, intanto spero che si calmi la tosse che è il sintomo più fastidioso.

**paula1** Martedì 25 Ottobre 2011 08:53

io invece devo scendere a valle..qui ancora nebbia e stasera sarà pesante tornare su alle 21 ! iniziano queste giornate che a me piacciono poco...preferisco il freddo intenso alla nebbia.. con Paddy oggi nella passeggiata abbiamo compreso un passaggio davanti alla chiesa per dare un saluto al nostro vicino di casa che sta partendo per l'ultimo viaggio...fino all'anno scorso guidava la macchina...vabbè...il ciclo della vita...

**giuseppina** Martedì 25 Ottobre 2011 08:50

sto portando in cantina le scarpe estive, dovrei pulirle prima ma non me la sento, quest'anno vanno via così, PIERA come vedi mi sto impegnando a mantenere la mia posizione nel club

**mamma lara** Martedì 25 Ottobre 2011 08:45

Buongiorno a tutti, sono già tornata, ho un dentista che è più svelto di Bolt.

**giuseppina** Martedì 25 Ottobre 2011 08:38

oggi sono ancora a casa, stavolta mi ha preso di brutto e pensare che mi ero illusa di accorciare gli attacchi :?

**giuseppina** Martedì 25 Ottobre 2011 08:37

MAYA coraggio cerca di star bene almeno tu, tua cognata ha bisogno di fiducia e sostegno morale, poi vedrai che come dice MONICA se lo scorso anno non c'era niente significa che è stato preso precocemente

**Aleb97** Martedì 25 Ottobre 2011 07:54

ANNUCCIA!!! Ancora questa asma!! Accidenti! Mi spiace!! Nemmeno con la pioggia si quietava?? :upset

**Aleb97** Martedì 25 Ottobre 2011 07:53

MAYA mi spiace moltissimo per le notizie date a tua cognata! Ma spero che alla fine tutto si risolva per il meglio. Ti abbraccio cara.

**Aleb97** Martedì 25 Ottobre 2011 07:52

Buongiorno a tutti. Oggi qui piove e il cielo è buio. Verrebbe voglia di dormire tutto il giorno... ma bisogna affrontare la vita e quindi sono qui in ufficio che cerco di concentrarmi. La testa x ora sta tranquilla... meno male!

**paula1** Martedì 25 Ottobre 2011 07:36

MAYA come dice ANNUCCIA fino a che non arrivano gli esiti degli esami istologici è meglio non preoccuparsi preventivamente..... io dalla mia piccola esperienza posso dirti che in una altissima percentuale questi noduli sono benigni..ho lavorato con l'equipe di un professore del S.orsola quindi vedevo questo tipo di intervento tutte le settimane.... inoltre anche la mamma di Fausto l'ha fatto ormai da 2 anni ed era benigno..la cosa positiva è che le hanno fatto fare anche un ciclo di radioterapia a scopo preventivo che è sì fastidiosa, ma adesso è tutto a posto !! in bocca al lupo in ogni caso per la tua parente.....

**paula1** Martedì 25 Ottobre 2011 07:33

Buon giorno a tutti...anche qui nebbia e pioggerella..fa proprio venir voglia di tornare sotto le coperte..tra l'altro stamattina ho iniziato un libro di racconti neri (il cimitero senza lapidi e altri racconti) che mi piacciono moltissimo...e a me che piace leggere a letto 8) ...vabbè... oggi lavoro pomeriggio..comunque sto meglio sui vari fronti quindi cerco di star su anche col morale...

**giuseppe** Martedì 25 Ottobre 2011 07:16

buon giorno gente qui piovigina, oggi poca voglia di fare ed ho pure sonno :zzz ma bisogna lavorare in ogni caso, vado a prendere un caffè, buona giornata a tutti :?

**Annuccia** Martedì 25 Ottobre 2011 06:14

Benvenuta Cris! abito a Roma ma conosco bene Pisa visto che ci ho abitato ben 12 anni della mia vita. Il Virdex l'ho provato moltissimi anni fa, ma non mi era stato d'aiuto. Anche io sono anni che ricorro al triptano.

**Annuccia** Martedì 25 Ottobre 2011 06:12

Buongiorno a tutti. Stanotte grande asma e la pneumologa ieri mi aveva detto di ricominciare l'Alvesco, nonostante mi provochi bruciore (alla quale lei non crede pensando che quello dipende dal problema reflusso per il quale stò facendo la cura). Andiamo avanti. Ieri pomeriggio sono andata a fare il controllo del seno e dopo aver letto il messaggio di MAYA, non è che ci sono andata molto tranquilla. Tutto bene, almeno questo. MAYA, penso che fino a che non c'è l'esito dell'esame istologico non ci si debba disperare. Conosco tante persone che hanno dovuto operarsi per togliere un nodulo, anche di dimensioni non piccole, e non era nulla. Aspettate prima questo esame. Capisco comunque la preoccupazione. Un grande abbraccio.

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:51

Domani mattina vado dal dentista :) :upset

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:51

Gri, dai un bacetto ad Eloise.

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:50

Valevale, lo so che è difficile, ma bisognerebbe trovare un po' di serenità anche al lavoro, ci si passano troppe ore per trascorrerle sempre con l'ansia.

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:39

Piera, domani ti chiamo.

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:39

Maya, si, ci sono sempre sempre. Lo sai vero!!!

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:38

Mavi, anche l'elmetto non è un bell'aggeggio portarselo in testa tutto il giorno, però lo squartatore dietro il cespuglio pronto a saltarti addosso e da quello che capisco ce la fa anche il maledetto. Carissima, se vi lascio vado a fondo anch'io. Però hai ragione, sono bellissima :grin :p :) :?

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:25

Margaret, ancora accampata. guarda che minimo minimo la tua bimba quando nasce dovrà mangiare e poi dormire giorno e notte. Te lo meriti proprio

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:20

Monica, ho letto delle novità sul posto di lavoro. Tanti auguri cara

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:16

Paula, spero tu riesca a riposare

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:14

Lidia, mi sono un po' persa ciò che è successo questo fine settimana, vuoi dire che hai avuto un giorno di MDT?

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:11

Cris83, hai fatto un po' come tanti di noi, si gira tutti i centri per vedere di trovare qualcuno che ci tolga il dolore. Di certo come ti hanno detto le amiche stai certa che qui troverai chi ti capisce.

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 21:05

Nadia, hai ragione cara, quando si finisce un attacco ci si sente felici, spossati ma felici. Ora però ho questo stato d'animo, cosa diversa però mi succedeva quando assumevo i triptani per farmi passare l'attacco, dopo il triptano il mio morale scendeva sotto i tacchi.

**Gri** Lunedì 24 Ottobre 2011 19:20

Buona serata a tutti. MAYA, mi spiace moltissimo per tua cognata, le auguro il meglio. Benvenute alle nuove! CRIS...hai scritto le stesse parole che scrissi io quando sono entrata la prima volta in questo forum circa 2 anni fa...le persone non capiscono il mio dolore alla testa, pensano al classico mal di testa da moment... Qua troverai solo persone che ti capiscono perfettamente...il dolore emicranico, cefalgico, insomma il nostro MDT, lo conosciamo bene, ci accomuna tutti :x

**valevale** Lunedì 24 Ottobre 2011 19:11

Ciao a tutti...oggi brutta giornata a lavoro, ma non per la testa...quella per fortuna oggi ha retto Benvenuta NADIA... Cris anche io prendevo il Virdex..ma tanti anni fa, è come un triptano di vecchia generazione..è vero' ti atterra, ma come tutti i farmaci contro l'emicrania.. SIMONA, anche a me il triptano mi abbatte completamente...è coem un camion che ti passa sopra il corpo e loo spirito.. Vado a riposarmi un po'... :zzz

**Maya** Lunedì 24 Ottobre 2011 18:53

grazie delle vostre parole,mi metto a letto,la testa fà male,ora mi sento abbastanza calma,quindi se mi addormento presto tanto meglio, :zzz ,domani sveglia alle 5...notte.Mami ho letto e riletto,grazie ci sei sempre.

**mavi1956** Lunedì 24 Ottobre 2011 18:43

amici carissimi,una buona serata.giornatina molto impegnativa su tutti i fronti,ma sono rassegnata perchè quando penso che le acque siano calme arriva sempre un'onda anomala.MAYA coraggio. ALEB ti sono vicina. un caloroso benvenuto alle nuove arrivate :) PAULA speriamo passi presto questo periodo di crisi ravvicinate :) io stasera mi sento come se mi avessero messo la testa in lavatrice con la centrifuga a go go.in questo mese elmetto quotidiano e lo squartatore dietro un cespuglio pronto a saltarmi addosso.poi quatto quatto va via ma mi lascia la sensazione di voler vomitare l'anima.mah,che dire,c'è chi sta peggio. LARA,ma va là che sei bellissima e se non ci fossi tu penso che andremmo tutti a picco!!! una notte splendida a tutti :)

**paula1** Lunedì 24 Ottobre 2011 18:35

:zzz vado a vedere un po' di tv.....oggi va così...cioè: va poco..... Buona notte a tutti

**Margaret** Lunedì 24 Ottobre 2011 17:48

Simona ho letto della tua super crisi.. :( ciao Monica..buona ripresa anche a Paula..che teste che abbiamo. M.Lara un abbraccio e buona notte

**Margaret** Lunedì 24 Ottobre 2011 17:47

Simona ho letto della tua duper crisi.. :( ciso Monica..buona ripresa anche a Paula..che teste che abbiamo. M.Lara un abbraccio e buona notte

**Monica** Lunedì 24 Ottobre 2011 17:22

Benvenute NADIA e CRIS. CRIS ho usato il virDEX su consiglio di un farmacista. Mi faceva effetto, poi però sono andata al centro cefalee e mi hanno prescritto i trip

**Monica** Lunedì 24 Ottobre 2011 17:20

SIMONA anche a me è capitato una volta di vomitare un pò di sangue, ma era un giorno e mezzo che vomitavo.Anche a me il dottore ha detto che si erano rotti dei capillari

**Monica** Lunedì 24 Ottobre 2011 17:18

Sto un pò così :? Anche a me la notizia di Simocelli ha sconvolto :( La testa fa maluccio, misà che mi tocca prendere un trip non posso permettermi di stare a casa questi giorni; oggi siamo andati nel nuovo ufficio e c'è tanto da fare. Nonostante le mie previsioni pessimistiche ho impiegato circa 10 minuti in più ad arrivare.

**Monica** Lunedì 24 Ottobre 2011 17:15

Buonasera a tutti. MAYA e come non piangere con queste notizie?? Però visto che l'anno scorso non c'era nulla, può darsi che sia proprio all'inizio e più facile da trattare. Vi auguro che vada tutto bene

**Margaret** Lunedì 24 Ottobre 2011 17:13

BENVENUTE alla nuove signore, spero troviate qui conforto ma anche spunti, utili consigli e un pò di ottimismo nonostante la nostra magagna.

**Margaret** Lunedì 24 Ottobre 2011 17:11

MAYA tenete duro. Sarà una battaglia dura ma si può vincere, auguro a tua cognata tanta forza. Stai tranquilla..Ti penso.

**Margaret** Lunedì 24 Ottobre 2011 17:10

Buonasera..siamo ancora accampati e sarà così per 15 giorni..Giovedì ho la visita e vediamo se mi confermano o meno la diagnosi di placenta previa..E spero mi diano la maternità anticipata perchè stare in cassa malati è una tortura, una gabbia..mi sto deprimendo oltre alle paure che ho già di mio. La mattina mi sveglio con forte mdt ma passa da solo, aveva ragione chi divoi mi diceva che nel II trimestre sarebbe migliorato. ANNUCCIA la foto della tua zuppa inglese mi ha tirato su il morale.. ;)

**paula1** Lunedì 24 Ottobre 2011 16:55

Buon pomeriggio a tutti...emicrania in corso.. :upset

**Lidia** Lunedì 24 Ottobre 2011 16:52

MAYA mi dispiace tantissimo per tua cognata, mamma mia che periodo!! :(

**Lidia** Lunedì 24 Ottobre 2011 16:43

ALEB non so proprio cosa dire, ti abbraccio forte.

**Lidia** Lunedì 24 Ottobre 2011 16:43

Benvenute NADIA e CRISTIANA! CRIS non ci hai affatto annoiato, purtroppo è una situazione che conosciamo molto bene tutti, sono sicura che condividere questo percorso ti farà bene, a me ne ha fatto molto :)

**Cris83** Lunedì 24 Ottobre 2011 16:16

Ciao a tutti! :grin Mi sono iscritta qualche giorno fa e mi presento.. Mi chiamo Cristiana e sono della prov di pisa, ho 27 anni e soffro di mal di testa da quando ne avevo 15-16. Ho passato numerose visite ovunque, firenze milano ecc.. facendo le più svariate cure ma non sono mai riuscita a stare meglio. Attualmente ho smesso di fare cure convenzionali. Sto facendo dei massaggi craniosacrali associati a una cura omeopatica, ma ahimè con pessimi risultati. Ne soffro in media 3 giorni a settimana con dolore alla tempia + nausea e vomito. L'unico medicinale che mi da sollievo (e non sempre) è il virDEX forte, non so se qualcuno di voi lo abbia mai preso ma ti atterrà. Lavoro nell'azienda di famiglia, per questo motivo riesco ad avere un lavoro. altrimenti non ci riuscirei perchè perdo troppe ore. Sono felice di aver trovato un posto come questo.. dove ci sono persone con il mio stesso problema e che capiscono la situazione. Perchè le altre persone non possono farlo, per loro il mal di testa è una cosa da niente che passa con un moment e spesso non capiscono che in realtà è un serio problema. Scusate per il mio lungo messaggio.. spero di non avervi annoiato. A presto. Cristiana.

**Nadia66** Lunedì 24 Ottobre 2011 15:50

Sono reduce da una settimana di inferno. Oggi mi sento quasi una donna felice! :)

**Nadia66** Lunedì 24 Ottobre 2011 15:48

Salve a tutti, sono Nadia da Agrigento.

**Maria9195** Lunedì 24 Ottobre 2011 15:09

NICO26 e LARA... la mia ruota in questo periodo gira a passo di lumaca :cry :cry :cry ....testa sempre pesante : ho superato il mese :upset :upset :upset :upset

**nico26** Lunedì 24 Ottobre 2011 15:05

Lara pagina 136 ....io dico....aspetto lentamente che la ruota giri ,perche' anche se non sembra gira sempre!!!!

**nico26** Lunedì 24 Ottobre 2011 15:03

Ha ragione Lara il tempo ti aiuta a diluire un po la disperazione,il perche',anche se il dolore rimane per sempre! Noi ci siamo ! E stasera ho deciso pasta e fagioli!!!! ;)

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 14:54

Porto Emma in piscina

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 14:29

Maya, leggi il messaggio alla pagina 136 del nostro libro "Cefalee e Dolori dell'Anima". Spero ti dia le risposte. Mi spiace per tua cognata, ma vedrai che andrà tutto bene. Piangere non serve, devi stare bene almeno tu. Dai carissima.

**Maya** Lunedì 24 Ottobre 2011 14:24

ciao,dà ieri pomeriggio,non stò bene,crisi di pianto iniziate prima di pranzo,ero passata in mattinata dà mia cognata,aveva fatto un'esame...e non andato bene.. :cry ,mercoledì incotrerà il chirurgo a Mantova,e sarà durante l'intervento che dovrò valutare,quanto asportare,oltre al nodulo di tre centrimeti,lo scorso anno aveva fatto il solito controllo,e non c'era nulla...ho tanta rabbia ....perchè non è giusto,vita sana,non ha mai fumato,nulla di nulla ...e ora lei non sà nemmeno cosa succederà.

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 12:57

Aleb, ci vuole tempo cara, tanto tanto tempo, non è vero che il tempo guarisce, ma il tempo aiuta a trovare un po' di pace

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 12:56

Annuccia, io sembravo uno spaventapasseri impaurito, ora sembra vada un po' meglio, ma non è che sono un granché. Ma va bene così, tanto sono il meglio che posso avere, spero nella prossima vita, alta, bionda con un gran fisico e poco poco cervello :grin

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 12:53

Eccomi, sono di corsa perchè Emma sta facendo i compiti. Simona, Nico, io ho sempre usato quel termine, ma dico sempre anche quando ero in compagnia, ora mi trattengo e sinceramente mi spiace non significhi ciò che credevo. Peccato, è vero il detto "beata ignoranza", però vi immaginate le figurine che ho fatto.

**feffe81** Lunedì 24 Ottobre 2011 12:18

ALEB bentornata, non immagino come starete, col tempo forse si attutirà un po' il dolore, un abbraccio

**feffe81** Lunedì 24 Ottobre 2011 12:17

buongiorno a tutti e benvenuti ai nuovi. LIDIA sono contenta che l'attacco se ne sia andato "presto", è vero è stata proprio una piacevole giornata ;) SIMONA mi spiace per il brutto effetto collaterale del trip, a me non lo fa, anzi in passato mi faceva l'opposto, diventavo euforica. MAMMALARA sono contenta che la tua domenica sia andata bene

**Aleb97** Lunedì 24 Ottobre 2011 11:02

Grazie a tutti per i vostri pensieri. Rientro oggi al lavoro e spero, con la routine, di trovare un poco di "normalità". Al momento vince l'apatia per tutto, ma col tempo si va avanti. GRAZIE. Baci a tutti.

**nico26** Lunedì 24 Ottobre 2011 09:52

simo anche io ..per me bella ..gn...volevo dire bella donna! Beh allora dico....bella donna!!!!

**Simona** Lunedì 24 Ottobre 2011 09:22

NADIA benvenuta!

**Simona** Lunedì 24 Ottobre 2011 09:22

ops..... anche io credevo che bella gnocca significasse bella ragazza... :eek non volevo essere volgare, non lo userò più!

**Annuccia** Lunedì 24 Ottobre 2011 09:12

Benvenuta Nadia!

**Annuccia** Lunedì 24 Ottobre 2011 09:11

Eccomi di ritorno. Grazie degli auguri. NICO, se dovessi dare retta alle occhiaie starei fresca, in alcune giornate sembra che sono sporca di trucco, non farci caso non penso sia niente di che. LARA, buon restauro! anche io ne avrei bisogno, ma non credo che questa settimana possa andare.

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 08:26

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Nadia66

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 08:15

Nico, io pensavo che bella gnocca significasse bella ragazza, invece mi hanno detto che vuol dire un'altra cosa "bella f....", per questo non lo uso più e mi dispiace, perchè a casa mia, la gnocca è una pinza molto buona, mia mamma me la faceva sempre, è fatta di farina di castagne. Uffa, ma guarda un po' che pare mi faccio. Però mi trattengo PURTROPPO. Per l'occhiaia non so che dire, forse il sangue circola meglio nell'altra parte della faccia. Ho detto così per dire, mica pensare possa essere vero, solo che a me alle volte ho mezza parte del viso rossa e l'altra pallida

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 08:11

Simona, anche a me il triptano mi demoliva il morale, vedevo tutto nero e niente mi aiutava. Penso faccia così con tutti però. Infatti da quando non ne prendo più il morale fa fatica ad abbattersi. Parlane alla dottoressa, ma penso che anche lei poco possa farci, se stai male e prendi il triptano, poi quello fa. Bisognerebbe non prenderne, ma come si fa :? Diventerò di certo anche meglio dopo che sono andata dalla parrucchiera, grazie cara

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 08:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta mazzinilina :)

**Simona** Lunedì 24 Ottobre 2011 07:45

grazie NICO... in effetti dopo i vostri messaggi sono molto più tranquilla.... la gastroscopia la eviterei mooolto volentieri!!!!!!! vedo un po cosa dice il medico...

**nico26** Lunedì 24 Ottobre 2011 07:43

Annuccia al tuo papy auguri in ritardo Simo 2 anni fa pure a me avevo il sangue nel vomito e il medico mi ha fatto fare la gastroscopia. Nulla erano i capillari che dallo sforzo si erano rotti e causavano qualche striscetta di sangue. Anche Nicolo' l'anno scorso ha fatto uguale. Fai bene pero' ad andare dal medico. Domanda .ho l'occhio ds con un occhiaia ma che sara'? solo un occhio ?stress?Bevo poco? Va e viene! :eek A dopo ps Lara super gnoccolona sarai

**Simona** Lunedì 24 Ottobre 2011 07:26

MAMMA LARA, ultimamente i trip mi buttano giù da morire, mentalmente dico, sembra che quando passa la crisi del mdt ne inizia un'altra, mi viene sempre da piangere e tutto intorno a me sembra più grigio... quando smaltisco poi il trip torno la persona di sempre, felice e super soddisfatta della mia vita... non mi ha mai dato questo effetto collaterale il trip, ora che ne prendo molto meno di un tempo sembra quasi che non lo reggo più.... non capisco... forse dovrei parlarne con la d.ssa Sances.. Chissà che gnocca che sarai dopo la parrucchiera!!!!!!!!!!!!!! non far mica strage di cuori in quel di Ferrara eh!!!!!!!!!!!!!! ti voglio bene Lara, ti penso spesso, tu sei una vera roccia e un esempio per me!

**giuseppe** Lunedì 24 Ottobre 2011 07:16

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui nuvoloso ma senza pioggia, fine settimana quasi tranquillo a parte il MdT di sabato mattino e conseguente trip. poi ieri ho tagliato lasiepe con mio figlio e abbiamo fatto pure questo fine settimana, stamani ho un pò sonno quindi un caffè e si continua, buona giornata a tutti. :roll

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 07:11

Anche a me la testa mi ha sempre dato problemi anche quando avevo appuntamenti importanti. Succedeva prima e succede ora. Certo che ora la prendo in modo diverso e quando succede faccio come Simona, mi apparto il tempo necessario a smaltire il momento critico, poi riprendo, se non posso appartarmi lo faccio mentalmente e me la cavo abbastanza. Per questo penso che il lavoro delle insegnanti sia particolarmente stressante. Appartati mo anche solo con la mente se hai 30 bimbi ululanti in classe

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 07:07

Annuccia, scusami tanto, ma mi è sfuggito il compleanno del tuo papà. Auguri di cuore anche se in ritardo

**mamma lara** Lunedì 24 Ottobre 2011 07:07

Buongiorno a tutti. Questa mattina vado proprio dalla parrucchiera, sembro un istrice di 80 anni tutto spelacchiato.

**Simona** Lunedì 24 Ottobre 2011 06:26

grazie ANNUCCIA!!! ...pare che per il nostro nemico comune noi diritti ne abbiamo ben pochi!!!!!! comunque come dici tu, andiamo avanti, dei giorni con molta fatica, ma sempre avanti dobbiamo andare!!!! spero tu abbia una buona giornata!!!! ricambio il tuo abbraccio!

**Annuccia** Lunedì 24 Ottobre 2011 06:16

Cara SIMONA, hai proprio ragione, doveva andare meglio, a volte si pensa che sarebbe un nostro sacrosanto diritto avere "pace" in giorni così importanti, ma non è così, e purtroppo lo sappiamo. Comunque fai bene a pensare che sarebbe potuta andare peggio la giornata. Andiamo avanti. Vedrai che per il sangue non sarà niente. Un grande abbraccio.

**Simona** Lunedì 24 Ottobre 2011 05:49

Buongiorno a tutti!!! grazie per i vostri messaggi di ieri, li ho letti quando sono arrivata a casa ma non avevo le forze di rispondervi... Ieri, come ha detto la nostra GIUSEPPINA, ho cercato di godermi come potevo la festa di Mattia, a fatica, ho anche avuto un attimo di sconforto alle 14 e mi sono dovuta isolare per un po, la giornata di ieri è iniziata alle 6 dopo un sabato da dimenticare e una nottata condita con trip, forse era prevedibile un crollo.... l'umore era a terra, poi la notizia di Simoncelli mi ha dato ancora più tristezza, sono un'appassionata di motomondiale, insomma, così giovane, ho pensato parecchio ai genitori, al padre che era proprio lì, insomma, sommando tutto speravo andasse meglio la giornata ma alla fine non è neanche andare troppo male, insomma, almeno ero lì con i miei famigliari e on a casa a letto.... non so se riuscirò ad andare oggi ma in questi giorni farò un salto da dottore per chiedergli del sangue nel vomito... ANNUCCIA auguri al tuo papà!!!!

**Annuccia** Lunedì 24 Ottobre 2011 05:43

Buongiorno a tutti! Anche stanotte spruzzatina di Ventolin ! Cominciamo un'altra settimana, un pò impegnativa, nella speranza che la mia salute mi permetta di fare tutto.

**nico26** Lunedì 24 Ottobre 2011 05:20

Buongiorno a tutti. Ieri è stata una bella giornata. Lavorato tanto ma pieno di quelle soddisfazioni interiori che ti fanno superare poi il momento no. Avevo 23 bambini in acqua poi al buffet circa 40 genitori + i bimbi. Per fortuna comunque che marito e i 2 amici milanesi erano da supporter e tutto è andato bene. Ieri sera penso di essermi elcissata alle 21. Mercoledì che sarà la sua data del compleanno lo passerà con mammy e papy e la sua richiesta è stata: andiamo a mangiare un hamburger? La testa ha retto bene ieri per cui tutto è sembrato più semplice. Un buon inizio di lunedì

**Lidia** Domenica 23 Ottobre 2011 20:19

LARA non avevamo dubbi sulle tue abilità di cuoca, sono contenta che tu abbia passato una bella giornata. VALE dai che è passata anche questa :) Buona notte a tutti.

**mamma lara** Domenica 23 Ottobre 2011 20:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 23 Ottobre 2011 20:00

Ora però vado a fare la doccia poi riposo un pochetto. Queste giornate sono proprio belle giornate

**mamma lara** Domenica 23 Ottobre 2011 19:58

Finto, tutto a posto anche il pavimento lavato. Che bella giornata, sono sempre felice che vengano i miei amici a casa. Abbiamo proprio passato una bella giornata e hanno anche gradito ciò che ho preparato per loro. Ero felice come a Natale.

**valevale** Domenica 23 Ottobre 2011 19:11

Sda una coppia era a tutti..oggi alla fine nonostante ancora vertigini posto crisi, sono riuscita ad andare da una coppia di nostri amici in attesa di un bimbo e abbiamo passato un bel pomeriggio..poi però a cena siamo venuti a casa perché ero stanca..beh, meglio così che stare in casa tutto il giorno... ALBERTINUS, spero tu possa trovare qualcosa che ti faccia ritrovare il sorriso...Mi spiace per il tuo cagnolino, non ha pensato di prenderne un altro? A volte gli animali ci possono regalare tantissimo.... Grazie ancora a tutti per le risposte che mi avete dato in questi due giorni mi avete aiutato tantissimo..

**Lidia** Domenica 23 Ottobre 2011 18:45

MAVI io credo che siamo tutti vulnerabili e siamo tutti costretti a tirare fuori spalle forti quando arrivano i guai. Credo che per fare le spalle forti siamo obbligati tutti a scontrarci con le avversità della vita, ognuno le sue, non si possono delegare temo, sono anche quelle che ci rendono ciò che siamo e ci fortificano. Certo se poi non si è soli nell'affrontare le avversità aiuta eh :)

**Lidia** Domenica 23 Ottobre 2011 18:41

FEFFE l'attacco è stato magnanimo stavolta, l'ho smaltito in una giornata, oggi sono solo stanca e solito cerchio cui non facciamo più caso :) ... è vero conoscersi di persona è tutta un'altra cosa e che giornata piacevole abbiamo passato ;)

**paula1** Domenica 23 Ottobre 2011 18:31

:zzz Buona notte a tutti...

**mavi1956** Domenica 23 Ottobre 2011 17:43

ANNUCCIA augurissimi al tuo papà :) .sono contenta per la tua zuppa inglese, ma non certo per la tua asma, deve essere brutta cosa associata al mdt. abbi cura di te. hai ragione WILLY quando dici che oggi è stata una giornata triste, è che quando succedono queste disgrazie terribili, ognuno di noi rievoca le proprie esperienze dolorose e in più si pensa anche ai propri figli specie quando sono fuori o escono al sabato sera. speriamo bene per tutti. LARA mi hai conservato qualcosa del tuo pranzo luculliano? quando sei impegnata mi manchi :) ALBAERTINUS in basso mai ti raccomando perché è troppo brutto: ci sono stata varie volte. fermati in tempo , dai una svolta alla tua vita che forse non sta seguendo l'iter che avresti voluto. devi essere ancora giovane e mi permetto di dirtelo come se lo dicessi a mio figlio (anche lui sta attraversando un periodo di disorientamento ) e io mi sento

impotente. alla vita ho chiesto sempre di mandare tutti i guai a me perchè tantissime volte ho dimostrato di avere le spalle forti, ma forse sono vulnerabile anch'io... benvenuta MARIANNA :)

**Willy** Domenica 23 Ottobre 2011 16:07

Ciao a tutti/e, Vale sono contento che oggi stai meglio, speriamo che duri. Albertinus bellissima la poesia un pò triste però, benvenuta Marianna, qui tutti ti aiuteranno, raccontaci di te. Una grande commozione la morte di Simoncelli, a solo 24 anni, non riesco a pensare al dolore dei suoi familiari. Il mio più grande amico è morto alla stessa età, Erasmo Iacovone, giocavamo a calcio insieme, ha lasciato la moglie in attesa di una figlia che non ha mai conosciuto, ucciso da un ladro che scappava su un'auto rubata!! Oggi è una giornata triste.

**Annuccia** Domenica 23 Ottobre 2011 16:01

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita. Il compleanno di papà è andato bene, la mia zuppa inglese è venuta buonissimaaaaa..... Ora siamo a casa e sembra che la mia tosse si sia ritramutata in asma. Sono proprio in alto mare. Domani proverò a richiamare la pneumologa. Per Simoncelli ci è dispiaciuto a tutti moltissimo, Andrea in primis visto che era suo coetaneo, Enrico lo aveva conosciuto quest'estate a Pesaro. Povero ragazzo e poveri genitori!!!!

**albaertinus** Domenica 23 Ottobre 2011 15:22

un'altra domenica di dolore e malinconia. Ce la sto mettendo tutta per non andare troppo in basso . Con affetto vi abbraccio tutti, augurandovi cose belle

**feffe81** Domenica 23 Ottobre 2011 15:08

MAMMALARA spero che il pranzo proceda bene, ad occhio e croce a quest'ora dovrete aver finito gli antipasti :grin VALEVALE vorrei scriverti qualcosina ma non mi viene bene, vorrei dirti pure io che è proprio vero quel che dice MAMMALARA che certe situazioni, o anche il nostro star male, noi, ma solo noi eh, possiamo riderci un po' su, non dargli troppo peso oltre a quello che purtroppo già ha LIDIA come va con l'attacco? a quanto ti ho conosciuta quando ti leggo "sento" la tua voce che dice quel che hai scritto :) NICO auguri in ritardo! Benvenuta Marianna

**Maria9195** Domenica 23 Ottobre 2011 11:35

LARA goditi i tuoi amici e buona festa..

**Maria9195** Domenica 23 Ottobre 2011 11:35

LIDIA ...bello e significativo il tuo messaggio rivolto a VALEVALE delle ore 10,22... io quando esco da una crivola mega forte mi sento una roccia con tanta voglia di fare...e' piu' forte di me...vorrei risolvere tutto e subito per anticipare un'altra crisi...oggi ho la testa pesante ma per me e' normale...ne approfitto per fare il cambio degli armadi e della stagione cosi' faccio un po' di movimento perche' mi sento ancora debole e stanca ....faccio scale a piu' non posso dalla mansarda alle camere..poi se riesco vado in paese a ammirare una vetrina di cappelli perche' devo acquistarli due: uno per me e uno per una mia carissimaamica che compie settimana prossima 45 anni ed e' emicranica anche lei...però ha solo attacchi prima del ciclo ..si sente fortunatissima rispetto alla sottoscritta.....buona domenica..

**Gri** Domenica 23 Ottobre 2011 11:21

come sempre questo maledetto pc si mangia le lettere...Scusate per tutte le lettere macanti!

**Gri** Domenica 23 Ottobre 2011 11:19

ALBAERTINUS, come sempre, bellissima la tua poesia! (nonho ancora avuto tempo di cercare la poesia in francese...)

**Gri** Domenica 23 Ottobre 2011 11:18

ANIMATRISTE benvenuta!

**Gri** Domenica 23 Ottobre 2011 11:16

Ho la "pelle d'oca" e le lacrime agli occhi per il tragico incidente mortale di Marco Simocelli... VALEVALE, mi spiace moltissimo per la mega crisi di ieri, sei stata bravissima però ad uscire comunque e a reagire! MAVI1956, grazie e noi ci siamo sempre! SIMO, mi spiace, cavoli addirittura vomito con sangue, magari è stato lo sforzo, a me capitava in gravidanza nei primi 3 mesi, per lo sforzo di quanto vomitavo, vomitavo misto a sangue. Ora cerca di goderti la festa di Mattia! e dagli un bacio da parte della zia valostana e della cuginetta Eloïse!

**valevale** Domenica 23 Ottobre 2011 10:54

LARA, mi hai fatto sorridere con le tue storie :grin ...spesso bisogna prendere certe cose con ironia come fai tu per no farsi schiacciare da quello che ci succede,, ANIMATRISTE, benvenuta, qui troverai sicuramnete un aiuto, quanto meno solidarietà e comprensione..

**Lidia** Domenica 23 Ottobre 2011 10:43

LARA non sentirti in colpa che per un po' ci sappiamo custodire da soli. Solo per un po' però eh :grin goditi la tua bella giornata carissima, anch'io ora vado a pranzo fuori con i miei genitori .. se magna pesce! :grin

**Lidia** Domenica 23 Ottobre 2011 10:42

NICO non sei patetica, sei una mamma :) Però ogni tanto credo che un po' di tempo insieme al tuo compagno da soli giovi molto eh ;)

**Lidia** Domenica 23 Ottobre 2011 10:41

Ciao MARIANNA benvenuta.

**nico26** Domenica 23 Ottobre 2011 10:40

Un saluto veloce senza pero' dire a Valevale che quel che ti e' successo ieri lo capisco ma sei stata bravissima .Io di solito vado in panico ! anche se hai pianto hai superato la crisi a fatica ma ce l'hai fatta. Arrivano gli ospiti ps...ieri sera sembrava un sogno ioo e cicciolo fuori da soli anche se ogni tanto guardavo la sedia e pensavo a nicolo' che non c'era.Sono patetica!!!! Buon pranzo a tutti

**animatriste** Domenica 23 Ottobre 2011 10:22

ciao a tutti sono marianna come tutti voi ankio soffro di cefalea ormai cronica e nn sò piu'ke fare...spero mi siate di aiuto.UN ADDIO A MARCO SIMONCELLI.

**paula1** Domenica 23 Ottobre 2011 09:48

Hai ragione PIERA però io invece che "mestiere" dico...morire per una passione è davvero spaventoso...

**Piera** Domenica 23 Ottobre 2011 09:38

Morire a 24 anni e' una vera ingiustizia, povero Simoncelli.....certi "mestieri" sono veramente pericolosi!!!!

**mamma lara** Domenica 23 Ottobre 2011 09:38

Ecco, mi sento sempre in colpa quando non posso dedicarvi il tempo necessario a "custodire" tutti :?

**mamma lara** Domenica 23 Ottobre 2011 09:37

Ora vado, perchè saranno qui che arrivano. Baci baci e a questa sera.

**mamma lara** Domenica 23 Ottobre 2011 09:36

Valevale, poi non ti dico quando vado in treno le figurette che faccio. Hai presente coricata per terra mentre i passeggeri mi scavalcano. Io ero coricata perchè avevo fatto un collasso e due medici cercavano di convincere Graziella (la nostra compagna del gruppo di auto aiuto) che avrebbero dovuto chiamare l'ambulanza alla stazione di Bologna. Carissima, l'ambulanza non l'ho fatta chiamare però ci hanno sbattute giù dal treno a Bologna. :upset Credimi che non mi sono sentita diversa dagli altri, se non vogliono vedermi star male, che facciano treni che non mi fanno star male. Io ho questo problema e mica posso chiudermi in uno scatolino (scatolino si fa per dire, perchè mi servirebbe un container per contenermi)

**mamma lara** Domenica 23 Ottobre 2011 09:17

Mavi, non sapevo della disgrazia, povero ragazzo e poveri genitori.

**mamma lara** Domenica 23 Ottobre 2011 09:16

Simona, anche a me è capitato e ancora ogni tanto succede di vomitare sangue. Il medico mi tranquillizza e mi dice le stesse cose che ha detto a Giuseppina. Tu però parlane sempre con il medico.

**mavi1956** Domenica 23 Ottobre 2011 09:15

sono sconvolta e piango per la morte del pilota Marco Simoncelli.ho assistito al suo incidente perchè il mio tesoro è sempre su sky sport.stringiamoci a due genitori sfortunati.

**mamma lara** Domenica 23 Ottobre 2011 09:14

Buongiorno a tutti, ho pensato di farvi un salutino mentre ho in forno i salatini. Albaertinus, bella la tua poesia, mi è piaciuta molto. Valevale, un giorno ero al centro commerciale e mi ha preso l'aura mentre Gabriele stava cercando un paio di scarpe, entriamo in negozio e siccome volevo sedermi ho "visto" una poltrona che faceva proprio al caso mio. Non era una poltrona ma una pila di scatole di scarpe che ha ceduto sotto il mio peso, meno male che al tempo non pesavo come ora, così ho rovinato solo le scatole, altrimenti avrei fatto frittelle anche delle scarpe. Le commesse me ne hanno dette di cotte e di crude. Vai mo a spiegare loro che avevo un occhio che vedevo ciò che vedevo e la "poltrona" era fuori dalla visuale dell'altro occhio. Gabriele ancora se lo ricorda, io però non ne parlo mai, perchè mi vergogno ancora al solo a pensarci. Non passo più da quel negozio, ma ormai dubito mi riconoscano. Però avranno la mia foto segnaletica con scritto in grande "TENETELA FUORI". Quando sto male, ne faccio ancora delle figurette niente male, ma non mi sento neppure troppo in colpa, c'è chi fa molto peggio di me e non ha neppure la scusante di stare male.

**feffe81** Domenica 23 Ottobre 2011 08:41

buongiorno a tutti, risveglio con dolore ma ora sembra che vada meglio. SIMONA accidenti!! mi spiace!! a me non capita di vomitare sangue, spero che tu ti possa godere la festa almeno un pochettino, un bacione Oggi non riesco tanto a scrivere, però vi sento vicini

**valevale** Domenica 23 Ottobre 2011 08:33

Buongiorno a tutti...ragazze...grazie del vostro supporto, le vostre parole mi sono state di grande aiuto..Stamattina, mi sento uno, zombi, ma la testa per il momento regge, speriamo..cerc o di stare tranquilla, perchè se comincio a star li' apensare che adesso mi ritorna è finita..andro' a fare un giro al garden a prendere della roba per il mio giardino... SIMONA, mi spiace per la tua grossa crisi, ti auguro di poter trascorre la giornata serenamente perchè dopo una crisi forte ce lo meritiamo :sigh

**Lidia** Domenica 23 Ottobre 2011 08:28

PAULA una bella carezzona a Paddy :) Davvero strani i giri che puo fare una vita, dati anche dalle nostre scelte. C'è solo da sperare che uno almeno se la riesca a godere un po' nel frattempo :)

**Lidia** Domenica 23 Ottobre 2011 08:25

SIMONA mi spiace che il mdt ti abbia preso proprio in questa giornata, ma lo sappiamo che ha proprio il dono di presentarsi quando vorremmo essere libere di vivere un moento importante, coraggio, sono sicura che riuscirai comunque a goderto la festa del tuo tesoro!

**Lidia** Domenica 23 Ottobre 2011 08:22

VALE hai descritto esattamente cio che provo anch'io durante una crisi forte, credo sia normale estraniarsi dal mondo in quei momenti, si sta sperimentando qualcosa di grosso in quel momento che gli altri non possono comprendere. Il senso di campana di vetro lo sento anch'io, e anch'io a volte piango quando mi coglie un po' più impreparata, o l'ansia prende più piede. Non sei una che si abbatte facilmente è che certe esperienze mettono sempre a dura prova, poi ci sono momenti che ci colgono più forti allora riusciamo a gestirle meglio, ma siamo sempre roccie in ogni caso perchè superiamo sempre la tempesta per poi ripartire e continuare a cercare i lati positivi nel grande dolore. Un abbraccio forte.

**paula1** Domenica 23 Ottobre 2011 08:04

Fausto è già sceso a valle per preparare il palco per il concerto di oggi pomeriggio... suonano dentro una fabbrica circa un'ora a chiusura dell'iniziativa...e sarà un modo per ricordare l'amico Henry scomparso che suonava nel gruppo..e lavorava in quella fabbrica..che buffa la vita..Henry è stato il sassofonista di Rocky Roberts (conosciutissimo) negli anni 60..poi qui a Bologna ha trovato la moglie e ha finito la carriera lavorativa in una fabbrica di vernici...

**paula1** Domenica 23 Ottobre 2011 07:56

Buon giorno e buona domenica a tutti... ho già raccolto la pipì che Paddy ha lasciato in giro....purtroppo quando fa il cortisone è così, ma lo perdoniamo... potrebbe avere una vertebra un po' schiacciata dalle prove che ha fatto il veterinario inoltre ha l'età che inizia a farsi sentire (10 anni)..ieri che non si reggeva più gli ha fatto una puntura di Bentelan e poi iniziamo una cura un po' tosta e vediamo come va... è buffo perchè ha sempre una fame da lupo....quindi non mi preoccupo più di tanto :grin :grin

**mavi1956** Domenica 23 Ottobre 2011 07:53

buongiorno e buona domenica a tutti noi :) .non ho sbagliato dicendo noi perchè ogni tanto mi ripeto che un pò di incoraggiamento ce lo dobbiamo dare da soli.GIUSEPPINA hai scritto delle fantastiche parole che solo chi soffre di un male incompreso come il nostro può dire. VALEVALE non è vero che sei una che si abbatte facilmente,anzi dai sempre prova della tua forza :) SIMONA vedrai che la festa sarà bellissima :) è l'impegno tenace che mettiamo in ogni cosa che ci porta il mdt,ed è il mdt che ci porta a fare le cose meticolosamente.lo so è un maledetto gioco di parole.ALBAERTINUS sai che mi mancavano le tue poesie?naturalmente anche questa è molto bella :) segui i consigli che ti ha dato WILLY. LARA buon lavoro cara :)

**Piera** Domenica 23 Ottobre 2011 07:44

Vale il tuo messaggio mi ha fatto una grande tenerezza, ha ragione Giuseppina il dolore ci prende tutte le energie che abbiamo, ma non dire che non sei forte perche' non e' vero sei andata fuori con tuo marito anche se stavi male e hai preso il trip solo quando non non ne potevi piu', infine hai avuto anche la forza di venire nel forum e buttare fuori i tuoi tristi pensieri, dai che sei stata formidabile!!!! Alberto mi dispiace per la tua cagnolina, quando muore un animale che per tanto tempo ha vissuto con noi il vuoto che lascia e' immenso.

**giuseppina** Domenica 23 Ottobre 2011 07:42

Vado a mettere l'arrosto sui fornelli, con la nausea non ho nessuna voglia di sentire odori ma mi tocca

**giuseppina** Domenica 23 Ottobre 2011 07:40

PAULA facci sapere di Paddy. ALBERTINUS che dispiacere per la cagnetta! Cerca di non farti sommergere dalla tristezza, come dice LARA, un pò va bene ma non deve diventare uno stato d'animo abituale

**giuseppina** Domenica 23 Ottobre 2011 07:26

VALEVALE è normale sentire un senso di esclusione dal resto del mondo perchè in realtà è così anche se in maniera temporanea, quando abbiamo mdt tutte le nostre energie sono dedicate alla sopportazione del dolore, le scarpe, gli amici e i familiari stessi diventano ombre lontane di cui ci occuperemo a dolore finito

**giuseppina** Domenica 23 Ottobre 2011 07:18

stamattina la testa non va, mi metto sul divano e cerco di fare il meno possibile

**giuseppina** Domenica 23 Ottobre 2011 07:14

SIMONA a me è capitato, mi hanno fatto fare una fastidiosa gastroscopia che non è servita a niente, il medico mi ha poi spiegato che quando si vomita a volte i succhi gastrici, molto potenti, causano piccole ulcerazioni dell'esofago e può capitare di vedere un pò di sangue. Goditi la festiccioia di Mattia per quel che riesci, dagli un bacino per me

**albaertinus** Domenica 23 Ottobre 2011 06:51

Cari amici, sapete della mia abitudine di mettere di tanto in tanto una delle mie poesie. Questa l'ho scritta in settembre alla fine dell'estate, ora è inizio autunno, va beh... Aiuto del mare lo sono le onde che si infrangono, sono i miei pensieri che si perdono e si scontrano nelle rocce. Sono le dolci onde di questo pomeriggio e l'impetuoso vento di tempesta che muove il mare, sono le onde alte che invadono la spiaggia e la sabbia che vola. Sono io che nuoto in questo giorno tra le luci e i colori di metà settembre con i gabbiani adagiati vicini, sull'acqua, le loro grida con il silenzio a riva ed i miei occhi alzati verso il blu. (Poesia 93: 16 settembre 2002)

**Simona** Domenica 23 Ottobre 2011 05:26

Buongiorno a tutti!!! GRI, FEFFE altro che riposare ieri!!! Sono stata malissimo, mdt e vomito ma questa volta ho vomitato anche sangue e sono un po in ansia ora.... stanotte sono dovuta ricorrere al trip perchè oggi c'è la festa per Mattia e vorrei stare bene anche se sto tutt'altro che bene stamattina.. ho ancora nausea, mdt passato ma ho una stanchezza addosso incredibile... Mattia si è svegliato alle 6, e Gabriele si era già alzato due o tre volte stanotte e l'ho lasciato riposare ora... A voi è mai capitato di vomitate sangue?

**mamma lara** Sabato 22 Ottobre 2011 20:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 22 Ottobre 2011 20:31

Albaertinus, mi spiace per la tua cagnolina. Hai ragione, si sta malissimo quando ci lasciano i nostri piccoli amici

**mamma lara** Sabato 22 Ottobre 2011 19:58

Ne caso volgiate ringraziare il consigliere Arianna Lazzarini, sotto vi ho messo il link del suo sito. Penso le faccia piacere. Ieri mi ha telefonato e mi ha detto che farà il possibile per avere l'appoggio anche delle altre regioni. E' molto decisa e penso che sia una che non si ferma tanto facilmente :)

**mamma lara** Sabato 22 Ottobre 2011 19:55

[URL=<http://www.ariannalazzarini.org/>]/Sito del Consigliere Arianna Lazzarini[/URL]

**mamma lara** Sabato 22 Ottobre 2011 19:54

Ecco, ho quasi finito di preparare tutto. Per domani mi rimangono da fare gli antipasti salati il purè, il sughetto di formaggi e poi mi dovrò lavare i capelli, ora proprio non ne ho voglia. Sono un pochetto stanca. Gabriele mi ha aiutato e con le mie sorelline, ho fatto pure un po' di cappellacci per la Enza.

**valevale** Sabato 22 Ottobre 2011 19:27

Scusate se m sono dilungata.... Pi voelvo dire una cosa che vi sembrera' strana:a volte mi sembra quasi che l'emicrania venga per dirci qualcosa...nel senso , io dopo una crisi del genere mi sento "diversa", in qualche modo più forte e me la prendo di meno o rimugino di meno su certe cose inutili che spesso ci fanno venire delle paranoie.o ci attanagliano..Non so...magari sto solo cercando di trovare un lato positivo a tutto questo dolore.....

**valevale** Sabato 22 Ottobre 2011 19:22

Non so da che parte cominciare...stomalissimo.Oggi a pranzo ho cominciato a cedere un grosso nero davanti agli occhi e dopo un'ora mi è scoppiata l'emicrania, solo che io e mio marito volevamo andare insieme a comprare delle scarpe e sono andata lo stesso..Mi è scoppiata un'emicrania devastante, ero in mezzo alla gente e mi sembrava di essere sola in una stanza che guardava gialtri da un vetro, mi sono sentita così "diversa"...allora di corsa a casa , in macchina piangevo perchè non è possibile vivere così continuamente, ho preso triptano, niente ho preso Naprosyn, ore di dolore, orasono in piedi , ma è come se fossi in una bara e ovviamente ho dovuto rinunciare agli impegni di questa sera, visto che a me il triptano fa un effetto a dir poco devastante(per questo lo prendo solo in casi estremi).Mi sento davvero giù di morale, io purtroppo non ho un carattere molto forte e mi abbatto facilmente..quando passi 1 e poi 2 e poi 3 giorni così, davvero le lacrime oramai escono in continuazione...orrei essere più forte.Lo so che poi passa, ma oggi in particolare mi sono sentita completamente fuori dal mondo...

**mavi1956** Sabato 22 Ottobre 2011 18:44

grazie ANNUCCIA,grazie WILLY,grazie NICO,grazie a tutti,grazie di esserci sempre :) .NICO augurissimiissimi a te e al tuo cicciolo :) Buona serata e un notte senza fastidi e senza dolore a tutti quanti :zzz

**Annuccia** Sabato 22 Ottobre 2011 17:34

NICO, tanti auguri, goditi la tua pizza!

**nico26** Sabato 22 Ottobre 2011 17:22

E sono qui per un attimo ma per dire a mavi1956 che noi ci siamo come tu ci sei sempre perchè così deve essere un percorso insieme ,perchè così è il nostro rapporto in questo forum :sostegno sempre in ogni occasione,aiuto vicendevole gratuito e con tanta voglia di stare bene! Stasera però i nostri amici ci fanno da baby sitter e io ed il cicciolo andiamo fuori a mangiare una pizza per il ns 15 anniversario di cui stamane quando gli ho messo il regalino sul tavolo a colazione fa:.....beh....cosa è'...come mai????? Non vi dico la mia faccia e poi piano piano me la sono fatta passare con serenità! Un bacione a tutti e notte serena

**Willy** Sabato 22 Ottobre 2011 17:22

Ciao a tutte/i, oggi finalmente è finita domani faccio festa niente lavoro, è stata una settimana pesante e intensa, quello che ci vuole per il "MDT"!! Mi sono promesso però di non lamentarmi, va bene così; a proposito Albertinus come stai? la tua tristezza ci addolora tutti, forza, sei una bella persona. Un abbraccio a tutte le donne del forum, indistintamente, che lottano contro il MDT e le fatiche di tutti i giorni, da ammirare!

**Annuccia** Sabato 22 Ottobre 2011 17:05

MAVI, mi ha fatto bene leggere che ti siamo di aiuto, sembra impossibile che virtualmente riusciamo ad instaurare un legame così forte. Non credere che questo forte sentimento che riusciamo a provare sia gratuito, "paghiamo" con la forza di scrivere tutti i giorni anche in momenti che vorremmo non scrivere, non comunicare con nessuno, non accendere neanche il PC. Anche questo è la grande forza del Forum. Non so se sono riuscita a spiegarmi.

**mavi1956** Sabato 22 Ottobre 2011 17:05

LARA un bacio alle tue sorelline.le mie sono preziosissime.se non le avessi non so come farei.non ho fratelli,ma adesso penso di aver adottato sia fratelli che sorelle(quelli del forum,naturalmente) :)

**mavi1956** Sabato 22 Ottobre 2011 17:00

NICO auguri per il tuo Nicolò.la sua sarà una festa bellissima :) . GRI auguri anche a te per la casa nuova :)

**mavi1956** Sabato 22 Ottobre 2011 16:56

ALBAERTINUS solo chi non ama gli animali non riesce a capire cosa si prova quando ci lasciano.io e mia figlia li adoriamo.ora capisco perchè la tua tristezza era aumentata.ma penso che LIDIA ti abbia detto le parole giuste :) .

**mavi1956** Sabato 22 Ottobre 2011 16:52

carissima ANNUCCIA,solo adesso riesco a leggervi e mi dispiace tanto avervi fatto sentire indelicata.perdonami se puoi.la vera colpevole di un bel pò dei miei problemi non sei certo tu.io vi leggo da tanto tempo e mi sono fatta un'idea di ognuno di voi:siete delle persone speciali e ringrazio il momento in cui,mentre sudavo fredda,ho trovato il coraggio di inviare il primo messaggio.la vera colpevole,dicevo ,è quella sporca bestia che mi ha perseguitata per tanti anni in ogni istante,di giorno e di notte.la mia paura non riguardava affatto la mia persona,ma i miei figli e mio marito.a volte non avevo neanche la forza di piangere.altre volte prendevo la macchina e vagavo disperata lontano da casa gridando tutto il mio dolore.se ora riesco a raccontare tutto questo,lo devo a te, a LARA,a FEFFE,a LIDIA,a MARIZA,a MARGARET,a MAYA,ad ALBAERTINUS,a VALEVALE,a NICO,atutti insomma e mi perdonino quelli che non ho nominato.siete stati voi,con la vostra fantastica discrezione e delicatezza,a dirmi le parole giuste al momento giusto.mi piace tanto la tua speranza di vedermi a marzo,carissima LARA,ma preparate vagoni di fazzolettini perchè se ciò dovesse avverarsi,non riuscirete tanto facilmente a farmi smettere di piangere per l'emozione.

**paula1** Sabato 22 Ottobre 2011 16:06

buon pomeriggio...abbiamo la cura per Paddy...ora proviamo quella e vediamo come va...ora si è beccato due punture...almeno non trema più, ma fa fatica a stare in piedi..poverino..

**albaertinus** Sabato 22 Ottobre 2011 15:07

Grazie cari amici, per le parole di incoraggiamento che mi avete dato, mi hanno fatto bene, vi ho sentiti vicino. Un abbraccio

**Gri** Sabato 22 Ottobre 2011 15:03

Buon pomeriggio a tutti! Ieri Eloïse ha fatto il suo primo vaccino, per fortuna non le è venuta la febbre come poteva accadere. Io ho la rinite e mi bruciano un sacco anche gli occhi. Ieri abbiamo firmato il compromesso...abbiamo comprato casa, sarà pronta a ottobre 2012 (un anno giusto)! La testa va sempre bene, ho poi solo avuto un attacco dalla nascita della piccola (speriamo duri...), non so se è anche dovuto al fatto che non mi è ancora tornato il ciclo dal parto. Vi abbraccio tutti, ma un abbraccio speciale è dedicato a chi soffre. SIMO, tu dai un bacino a Mattia, sei riuscita a riposare po' sta mattina?

**Gri** Sabato 22 Ottobre 2011 15:03

Buon pomeriggio a tutti! Ieri Eloïse ha fatto il suo primo vaccino, per fortuna non le è venuta la febbre come poteva accadere. Io ho la rinite e mi bruciano un sacco anche gli occhi. Ieri abbiamo firmato il compromesso...abbiamo comprato casa, sarà pronta a ottobre 2012 (un anno giusto)! La testa va sempre bene, ho poi solo avuto un attacco dalla nascita della piccola (speriamo duri...), non so se è anche dovuto al fatto che non mi è ancora tornato il ciclo dal parto. Vi abbraccio tutti, ma un abbraccio speciale è dedicato a chi soffre. SIMO, tu dai un bacino a Mattia, sei riuscita a riposare po' sta mattina?

**Lidia** Sabato 22 Ottobre 2011 14:27

mamma mia ALBAERTINUS posso immaginare la tua tristezza! E' bruttissimo veder soffrire le nostre bestiole! Però puo consolare il pensiero di averla curata e averle consentito una vita confortevole, un posto caldo e tanto affetto. Purtroppo la natura ha le sue regole, terribili a volte.

**albaertinus** Sabato 22 Ottobre 2011 13:54

La mia cagnetta era rimasta paralizzata nelle gambe dietro, in pochissimo tempo. Abbiamo dovuto sopprimerla, 2 giorni fa. Anche lei mi dava un po' di allegria

**Lidia** Sabato 22 Ottobre 2011 13:46

mmm quanti bei preparativi si sentono sul forum, dolcetti qua e la :)

**Lidia** Sabato 22 Ottobre 2011 13:45

ALBAERTINUS mi dispiace tanto, è bruttissimo cadere in certi vortici, un abbraccio

**Lidia** Sabato 22 Ottobre 2011 13:38

eccomi, attacco arrivato, ammapa me la sono tirata ... 'cci sua!!!! :grin

**paula1** Sabato 22 Ottobre 2011 13:12

Buon pomeriggio a tutti...settimana lavorativa finita....oggi però inderogabilmente Paddy va dal veterinario...fa fatica a camminare....

**aurora** Sabato 22 Ottobre 2011 11:31

Ringrazio tutti quelli che mi hanno risposto. A mamma Lara: appena esco da questo lavoro enorme che sto facendo ti scrivo. Grazie ancora!

**Annuccia** Sabato 22 Ottobre 2011 10:36

ALBERTO, cerca di distrarti un pochino se ce la fai. Ti abbraccio anche io.

**Annuccia** Sabato 22 Ottobre 2011 10:35

Buongiorno a tutti. Dopo la solita nottata di m.... ho cominciato da un bel pezzo la mia giornata. Anche la mia testa si fa sentire , ma non posso proprio darle torto. Oggi oltre al gastroprotettore voglio prendere un antiacido dopo i paasti. Vediamo se va meglio. VALE, l'alechermes, anche io stò facendo la zuppa inglese per domani, la crema solita non è bastata oggi pomeriggio ne faccio un'altra dose. LARA, goditi le tue sorelline. NICO, auguri al tuo Nicolò, meglio che anche io glieli faccia oggi!!!!!! :)

**feffe81** Sabato 22 Ottobre 2011 10:14

VALEVALE direi che sia l'Alchermes...ma io l'ho bandito, come tutte le cose che contengono alcol. MAMMALARA immagino le chiacchiere che farete! nemmeno oggi mi si è montata la crema ganache, non so proprio dove sbaglio. ALBAERTINUS mi spiace per il dolore, ma ancor più per la tristezza, che ne diresti di andare davanti allo specchio e farci un bel sorriso? intanto te ne mando uno qui :)

**albaertinus** Sabato 22 Ottobre 2011 10:00

Cari amici, scusate, continua la mia emicrania e di conseguenza la mia pesante tristezza, le quali mi attanagliano da ieri. Vi abbraccio con affetto

**valevale** Sabato 22 Ottobre 2011 08:48

Scusate ho cliccato due volte... :roll

**valevale** Sabato 22 Ottobre 2011 08:48

Buongiorno a tutti...oggi un p' meglio la testa, anche se mi sento empre stanca...mi sa che devo ricontrollare il ferro..a volte mi capita che mi scende vertiginosamnete e devo fare la curretta... BRRRR....che freddo che fa qui...io non vedo già l'ora che arrivi la primavera :grin ... Qualcuno di voi sa che liquore ci va nella zuppa inglese?

**valevale** Sabato 22 Ottobre 2011 08:48

Buongiorno a tutti...oggi un p' meglio la testa, anche se mi sento empre stanca...mi sa che devo ricontrollare il ferro..a volte mi capita che mi scende vertiginosamnete e devo fare la curretta... BRRRR....che freddo che fa qui...io non vedo già l'ora che arrivi la primavera :grin ... Qualcuno di voi sa che liquore ci va nella zuppa inglese?

**mamma lara** Sabato 22 Ottobre 2011 08:07

Buongiorno a tutti. Sono qui con le mie sorelline e già stiamo facendo bisbocce. Oggi ho proprio da fare, portate pazienza. Se avete necessità fate una telefonatina

**feffe81** Sabato 22 Ottobre 2011 07:32

Ora mi metto a fare una tortina per stasera che andiamo dalla mia amica con i gemellini (che iniziano a chiamarmi "ia"!!!) e festeggiamo i compleanni dei nostri due uomini

**feffe81** Sabato 22 Ottobre 2011 07:28

Buongiorno a tutti, MAMMALARA messaggio ricevuto, per il biofeedback avevo scritto circa quello che si trova in rete sperando di non "fare danni". SIMONA mi spiace per la nottataccia, spero tu possa recuperare un po' in giornata. NICO se non hai abbastanza spazio in freezer ti posso tenere qualcosa qua da me :grin MONICA spero che tu ti possa trovare meglio nell'ufficio nuovo

**Maya** Sabato 22 Ottobre 2011 07:10

buon giorno,il mio risveglio è con la testa pesante,stò cercando di pensare se è proprio necessario che io esca,.. :roll ...non esco in casa ho tutto.

**Simona** Sabato 22 Ottobre 2011 05:12

Buongiorno a tutti! MONICA grazie!!!! se nel tuo nuovo ufficio sarai più sola è una gran cosa!!!! lo ho avuto un ufficio da sola per un po di tempo e devo dire che per come sono fatta io era il massimo!!! Stanotte siamo stati più svegli che altro qui.... mi sa che arrivano altri dentini!!!! lo sono fusa, aspetto che si alzi Gabriele e poi torno un po a letto.... Buon sabato a tutti voi, e spero senza mdt!!!!

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 21:45

Sono cotta. :) Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Venerdì 21 Ottobre 2011 20:42

:grin :grin io invece scappo a letto.... :zzz Buona notte a tutti :zzz

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 20:27

scappo a vedere la crostata

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 20:27

Sono sempre la solita, siccome ne ho poche da fare, domani ho chiamato le mie sorelline, che mentre ho cotto la zucca ne ho cotta un po' di più, così faccio cappellacci per me e per la Enza.

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 20:26

Lidia, guarda che io scherzavo, èhhhh :grin

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 20:25

Paula, domani non sarà così faticoso lavorare. Io lavoravo sempre volentieri il sabato e la domenica, non trovavo nessuno per strada e risolvevo il problema di dove andare a passare la domenica :grin

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 20:23

Nico, ma che meraviglia la tua amica cuoca. Fai gli auguri a Nicolò per il suo compleanno, te li faccio ora perchè so che me lo dimenticherò

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 20:21

Valevale, neppure se ce l'avessero tatuato "la" ;) capirebbero cosa vuol dire avere MDT. Per capire il MDT bisogna averlo :(

**Willy** Venerdì 21 Ottobre 2011 20:08

ciao a tutti, Albertinus non essere triste, aiutati, stai con persone che ti vogliono bene, parla con loro esci di casa, reagisci, forza. Aurora prova con il Mondino, anch'io dopo tanti centri cefalee senza risultato sono andato da loro, mi hanno fatto un'ottima impressione, preparati, dalla "nostra parte", non ti arrendere come avevo fatto io in passato, abbi fiducia.

**paula1** Venerdì 21 Ottobre 2011 19:54

buona sera a tutti...sono stanca, ma per fortuna la testa mi ha lasciato in pace nonostante il ciclo in arrivo e il fastidio dei giorni scorsi... lavoro anche domani però :(

**Lidia** Venerdì 21 Ottobre 2011 19:14

LARA ma certo, un attacchino ci starebbe proprio bene perchè no? :grin MONICA dai che allora starai meglio nel nuovo ufficio ;)

**Lidia** Venerdì 21 Ottobre 2011 19:12

NICO ceto che anche tu non scherzi a invitati sempre eh. Sempre in movimento complimenti!! :)

**nico26** Venerdì 21 Ottobre 2011 19:09

Grazie a tutti dei meravigliosi consigli! In questi giorni vi leggero'a singhiozzo e scrivero' nei ritagli di tempo. Sono arrivati amci che si trattengono fino a lunedì poiché' domenica ho tutti i bimbi dell'asilo in vasca piccola per Nicolò' che festeggiamo il compelanno in piscina da me (anche se i 5 anni li fa il 26/10) Quindi devo organizzare il tutto anche dopo il buffet ma la mia maica di Milano mi e' venuta in sos!! Oggi pomeriggio la testa e' stata tranquilla e spero in questi giorni che lo sia ancora! Un abbraccio a tutti e soprattutto una forza immensa a chi oggi non e' andata per niente!!! notte serena !!! Ps Lara la mia amica cuoca in pensione non ti dico cosa mi ha portato giu'!!! ho un freezer in garage a 8 cassetti vi dico che l'ha stipato...dai gnocchi alle suppe,all'arrosto',alle crespelle,alle polpette, a tutti i tipi di sughi...ai gnocchetti fatti in casa..lasagne,cipolle e zucchine ripiene cotolette per Nicolò....creme di verdure varie..... e a 4 torte per nicolo'!!! la la ...la.....la....Lara mio amor per svariati giorni non cucinnnnnnnnoooo!!!! :roll :roll

**Monica** Venerdì 21 Ottobre 2011 18:45

ANNUCCIA spero anche io di stare bene, tanto non posso fare diversamente ;) Spero che presto troverai la soluzione al problema della tosse

**valevale** Venerdì 21 Ottobre 2011 18:44

LARA , ho letto sul Corriere della Sera(in internet)l'articolo della propositidi legge del Veneto..speriamo che lo abbiano letto tutti..soprattutto i colleghi di lavoro :grin

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:58

Buonanotte a tutti! a domani.

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:57

MONICA, starai allora meglio nel nuovo ufficio, lo spero. Anche io spesso penso che posso annoiare, ma poi vado avanti nella scrittura pensando che si può "passare oltre" e non leggere.

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:55

Ultima cosa poi vado. La Proposta di Legge che ha approvato il Veneto, non è l'invalidità, ma si tratta di una cosa molto più importante, il riconoscimento per la considerare la cefalea una malattia sociale porta ad un riconoscimento diverso. Scusate ma devo proprio scappare

**Monica** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:52

Anche io racconto molto di me nel forum anche se a volte mi trattengo perchè penso che potrei annoiarvi :x

**Monica** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:51

SIMONA auguri per Mattia e dagli un pò di bacetti anche da parte mia. Sono tanto teneri a quell'età che anche a me come MAMMA LARA viene voglia di mangiarli :grin

**Monica** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:50

Oggi abbiamo impacchettato tutto l'ufficio :sigh Non si finiva più, sono distrutta :( Da lunedì sarò nel nuovo ufficio :cry L'unica cosa positiva è che starò nella stanza con il capo con il quale lavoro di più (ed è anche il più simpatico) che ha già detto che sarà poco presente in ufficio. Le due colleghe staranno nella stanza di fianco. Almeno così non potranno controllarmi di continuo :grin

**Monica** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:48

Buonasera a tutti. MAMMA LARA spero sia il primo passo e che le altre regioni prendano il buon esempio dal Veneto ;) Comunque anche tu la tua parte da protagonista l'hai fatta ;)

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:40

Annuccia, anch'io sono abbastanza "incontinente" col forum, racconto quasi tutto di me, mi trattengo solo se le cose riguardano i miei figli. Anch'io come te non vedo l'ora di raccontarvelo e a Gabriele ogni volta che succede qualcosa dico sempre "mo lo racconto nel forum".

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:38

Mavi, non ti preoccupare cara, non racconterai tutto quando verrai a Ferrara il 30/31 marzo.

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:38

MAVI, mi devi scusare, sono stata indelicata a chiederti. Quando vorrai parlerai di te e se quel momento non arriverà, non importa. Sai io a volte, anzi spesso in questo ultimo periodo, mi chiedo se è esagerato che io racconti tutto di me, dei miei problemi, della mia famiglia. Sò che molti di voi non lo fanno e forse è più giusto che sia così. Allora rifletto e poi giungo alla conclusione che se dovessi "non raccontarmi" sarebbe inutile per me partecipare al Forum. La condivisione dal mio punto di vista è essenziale. Sapessi quante volte la mattina non vedo l'ora di accendere il PC per "scaricare" le mie notti ed i miei infiniti problemi.

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:36

Annuccia, quando ho gli attacchi di grappolo non è come con l'emigrania, sembra se ne freggi della tosse, mentre con l'emigrania mi scoppia la testa. Però ora anche la grappolo è meno aggressiva, non dico nulla, ma non si sa mai, anche perchè circa un mese fa avrei venduto l'anima al diavolo :upset

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:32

Annuccia, anche gli sbalzi di temperatura si sopportano male. Poi ti direi anche il parlare, ma tu non sei una chiacchierona come me.

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:31

LARA, mi dispiace , te hai anche le crisi di grappolo da dover gestire!

**mavi1956** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:31

ANNUCCIA carissima vorrei tanto,ma tanto tanto poter parlare di me liberamente,ma quando lo faccio,anche un pochino, scatta in me la paura.non è normale lo so e dovrei farmi curare per questo,ma non mi fido di nessun medico che vive nella mia città.preferirei piuttosto morire.brutta parola vero?ma ti prometto che racconterò di me a LARA e lei,se vorrà riferirà a voi se vorrete.vi voglio bene e non lo dico tanto per dire,ma con voi mi sento al sicuro :) ALBAERTINUS cerca veramente di volerti bene.te lo dice una persona che combatte contro la tristezza da una vita.non permettere a nessuno(neanche a te stesso)di farti del male.rispettati e stimati,ma soprattutto esterna in questo spazio tutto quello che provi. AURORA anch'io ti consiglio il Mondino perchè sono favolosi. ora corro dai miei uomini,si stasera c'è anche mio figlio e anche se è grande voglio soffocarlo di baci.una splendida serata a tutti e una notte serena :)

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:30

Annuccia, io ho ancora tutto da fare, ora sono andate via le bambine e mi sa che mi metto in giro per fare almeno i dolci e la pasta sfoglia per gli antipasti

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:29

Lidia, ti saranno fischiate le orecchie mercoledì mattina, ogni volta che vedevo le maniche delle maglie parlavo di te. Dai va che domani e domenica sei a riposo, niente niente che domani ti alzi con l'attacchino :sigh Questa sera me le tiro proprio le andate a quel paese

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:21

Aurora, sono quasi 5 anni che sei dei nostri, il tuo messaggio è entrato nel nostro libro e lo uso sempre quando ho le mie presentazioni. Mi spiace tu stia così male. Se vuoi ti mando i centri del Veneto oppure puoi metterti in contatto con la nostra responsabile di sportello, la trovi qui nel sito. Scrivi cara e raccontaci di te se trovi un po' di tempo e se te la senti.

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:16

Margaret, non oso pensare al da fare che hai in casa, lavori e tre bambini più la pancia che ha problemi. Ma di che non puoi avere malattia, ma come si fa a mettere in malattia una persona con tre bambini che abita sulla montagna. Ma no dai, di loro che è la maternità che va bene

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:14

Valevale, se io avessi un coniglio che mi fa pipì ovunque, avrei già castrato lui e tutto il suo parentado. Faccio una fatica a pulire stando a testa in giù. Pensa che per pulire il bagno mi metto seduta, poi per sollevarmi serve una grù, però almeno ogni tanto mi risparmio il MDT. Sì, perchè c'è sempre il detersivo che lo scatena :upset

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:11

Albaertinus, prova a vedere se puoi fare qualcosa per la tristezza. Guardati allo specchio e di che quella persona che vedi deve essere un po' meno triste. Mi spiace, devo procurarmi una formula

magica per quando ci vediamo. Mi spiace, ma i cinesi le avevano finite e dalle altri parti costano come mantenere un somaro a biscotti. Ma le cerco più avanti

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:07

Annuccia, anche per me il momento che vado a letto è il momento più critico, però vado piano a dirlo, ma ancora quest'anno non mi ha preso così forte. Ma saranno 4 o 5 anni che tossisco tutte le notti per 6 mesi. Mangio tanti di quei caramellini che mi fanno schifo solo a vederli :(

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:05

Mavi, i miei figli ogni tanto mi rinchiudevano in balcone, poi per fortuna Enza mi veniva a liberare. Lo dicevano che sarebbe stato bello vedermi fare un carpiato sui garages :grin Ero al 5 piano :grin

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:04

LIDIA, hai ragione mi manderebbero a dormire fuori per qualche giorno. Brutti egoisti!!!!Giuro che al pensiero di sdraiarmi mi viene un colpo.

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:03

Nico, poi il consiglio di Mavi è perfetto, se vuoi io ne ho da fare correre un pochettino :grin

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:02

Nico, mi parlava Giuseppina di un cane che hanno portato dall'educatore ed ora è diventato un agnellino. Io se avessi un cane lo porterei subito.

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 17:00

Giuseppe, oggi invece io ho persino asciugato due lavatrici di panni. La mia tiroide sempre quella è, continuo a prendere l'eutirox ormai da 20anni

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 16:59

Mentre ho un minuto vado a leggere

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 16:58

Mavi, dimmi pure ciò che vuoi che non mi offendo cara :) Tranne che tu mi dica: 1- che sono una buona da niente 2- che tu mi tocchi il forum Poi ci saranno anche cosucce, ma sono quisquillie in confronto a queste due cose. Ma non è che mi offendo, se mi dici la prima mi butti KO, se poi qualcuno mi offende il forum (so che tu non potresti mai farlo, ma lo dico per chi ne avesse l'intenzione) DIVENTO UNA BESTIA e lo scatenate l'inferno del gladiatore mi fa il solletico. :grin

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 16:54

Dopo leggo meglio ma mi preme dire due cose sul biofeedbck. Bisogna fare attenzione a raccontare come va il nostro rapporto con questa macchina, ognuno ha la sua soglia e se poi racconta qualcosa si iniziano a fare confronti. Mi sono accorta la prima volta che lo hanno fatto le ragazze di Ferrara, hanno iniziato a dire "ma io come mai non riesco a farla smettere di suonare" poi anche frasi del tipo, "ma come mai lei ha la soglia più bassa?". Ora nessuno dice nulla e ognuno fa quello che riesce. Poi noi sappiamo bene come sia facile fare domande che a chi le riceve alle volte fanno anche male e a farle mica è chi non sa nulla di MDT, ma sappiamo bene che diciamo senza nessuna voglia di ferire, eppure ci scappano. E' il confronto che fa male, e non dobbiamo mai farlo. Anche una frase banale del tipo "ma come fai tu a fare tutto quello che fai quando stai male". Chi se la sente dire si mette subito sulla difensiva, come se il suo star male fosse inferiore a quella persona invece che quando sta male si mette sul divano e non fa nulla. Carissimi, io non chiedo ad una persona che ha problemi di peso e se mangia un grissino ingrassa mezzo kg. come faccia a mantenersi così magra, probabilmente è più brava di me e mangia meno di quello che mangio io. :grin Tutto questo per dire che chi viene al gruppo è tenuto al massimo riserbo e ha fatto bene Maya nell'incertezza a non rispondere :) Poi bisogna anche dire per tornare all'argomento biofeedback che se non si fa un percorso di psicoterapia o una psicoterapia comportamentale, il biofeedback a nulla serve. Questo però è un mio parere. Maya ha raggiunto certi livelli perchè non immaginate quanto sia scrupolosa nel rispetto delle nostre regole d'oro. Poi partecipa al forum e al gruppo con assiduità e qualche cosina ha imparato :) Spero di non aver offeso nessuno, ma alle volte devo dirle un po' di cosette. Poi mi va bene se mi mandate a quel paese, tanto mi sa che molti di voi li trovo anche la :grin

**Lidia** Venerdì 21 Ottobre 2011 16:17

VALEVALE dai che è andata anche stavolta. AURORA benvenuta.

**Lidia** Venerdì 21 Ottobre 2011 16:16

ANNUCCIA mi sa che mana poco e poi i tuoi ti sbattono fuori casa eh :grin ... scerzo carissima, immagino che fatica, spero davveroc he si plachi al più presto.

**Lidia** Venerdì 21 Ottobre 2011 16:14

Ciao a tutti, un'altra settimana è finita ... mamma comme passa o'tiempo!! :grin

**valevale** Venerdì 21 Ottobre 2011 15:34

MARIA, si la Grazzi è la mia neurologa, ma non me l'hai mai proposto il biofeedback?! :sigh mah... Mi spiace per la tua crisi, anche io oggi sono KO.. Per fortuna però mi è passato il grosso senza prendere nulla... AURORA, benvenuta, anche io ti consiglio (per esserci stata) il Mondino a Pavia o il Besta a Milano.. Qui più o meno siamo tutti nella stessa barca...

**Piera** Venerdì 21 Ottobre 2011 15:27

Aurora potresti contattare il Mondino di Pavia, cure nuove non ce ne sono, ma forse hai bisogno di un approccio diverso con la tua malattia.

**feffe81** Venerdì 21 Ottobre 2011 15:20

ANNUCCIA immaginavo che la tua scelta fosse stata di compromesso, purtroppo dobbiamo sempre farne... l'idea del terrazzino però no eh che poi peggiori!!! MARIA mi spiace per l'attaccone, spero ora ti lasci un po' di tregua!! MAYA ti avrei vista volentieri ieri, spero la prossima volta di non mancare.

**Piera** Venerdì 21 Ottobre 2011 15:18

Annuccia mi raccomando fatti "verandare" il terrazzino!!!! che se ti viene la bronchite altro che tosse :grin

**Maya** Venerdì 21 Ottobre 2011 14:31

Piera :grin :grin ... Feffè grazie comunque anche se avessi capito il senso della domanda di Simona, non avrei risposto così bene ;)

**Simona** Venerdì 21 Ottobre 2011 14:18

FEFFE grazie mille per la spiegazione... AURORA dove abiti? a Pavia c'è il Mondino, lì sono bravissimi, non so se ti è troppo scomodo, ma tieni conto che il nostro Giuseppe parte da Salerno per andare fino al Mondino.. poi ci saranno anche altri centri con altrettanti dottori bravi... se clicchi qui sopra in centri e ambulatori comunque puoi trovare un elenco dei centri cefalee.... in bocca al lupo!..

**aurora** Venerdì 21 Ottobre 2011 14:07

Salve a tutti. Sono emicranica da quasi 30 anni, con costante peggioramento. Assumo triptani da moltissimo tempo e sono in cura da 3 anni presso il centro della cefalea di Trieste, senza alcun risultato se non quello di aggiungere farmaci ai triptani. Provato profilassi con Fluxarten, Inderal, Laroxyl, Topamax, Tenormin. Sapete consigliare un centro a cui rivolgersi? Mi hanno parlato di quello di Brescia, ma ho scritto ai due medici responsabili e non ho avuto alcuna risposta; ho fatto moltissime telefonate senza poter parlare con loro. Vi ringrazio.

**Maria9195** Venerdì 21 Ottobre 2011 14:05

esco da una crisona con i fiocchi iniziata mercoledì pomeriggio e terminata stanotte..dolore atroce, interminabile da sputare le budella :cry :cry :cry ..come ho fatto??? non lo so' neanche io per otto ore non ci vedevo da un occhio ..sono stata tutto il periodo al buio e completamente immobile...ho avuto la sensazione di essere in una prigione dell'ottocento di quanto sono stata male..adesso sono zombi ma fuori dal letto con testa pesante e CI VEDO!!!! ancora una volta sono invecchiata di dieci anni con questa bellissima sbatosta....buona giornata ..

**Maria9195** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:58

Cara VALEVALE...al BESTA il biofeedback lo fanno..mi avevano detto che al responsabile era la Dott.ssa GRAZZI..mi pare che sia la tua neurologa...tieni botta per oggi perché comprendo il tuo dolore..ciao.

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:54

MARGARET, cerca di stare bene, capisco però che la maternità sarebbe meglio. ALBERTO, coraggio, prima o poi arriverà un po' di serenità. VALE, svegliarsi così è dura e sappiamo tutti cosa significa.

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:52

Ho fatto il pan di Spagna per la zuppa inglese di domenica. Alla fine per il contenitore me lo sono fatto prestare da una mia amica.

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:51

FEFFE, ho aspettato per il Ventolin perché mi fa venire bruciore al petto, ma alla fine ho deciso il male minore, la tosse era insopportabile per lo sforzo che facevo. Oggi Andrea mi ha proposto di andare a dormire sul terrazzino, in salone mi sentono ugualmente.....poveracci!!!! e povera me eh!!! PIERA, mi hai fatto ridere!!!

**feffe81** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:28

MARGARET io spero ti diano 'sta maternità ma ti pare con tutto il da fare che hai?? ANNUCCIA magari non aspettare troppo a prendere il ventolin, a volte è peggio, almeno è quel che sapevo al riguardo, pure io ogni tanto vi faccio ricorso

**feffe81** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:25

VALEVALE e ALBAERTINUS mi spiace per il dolore forte...

**Margaret** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:23

Accampata a cielo quasi aperto, vi scrivo al volo..Mamma LARA che soddisfazione in Veneto, grazie :p NICO contatta un bravo addestratore, a volte basta poco, poi vedi in internet cosa leggi si q's comportamento spiacevole ma psicologicamente interessante..ANNUCCIA sulle amministrazioni penso tu abbia ragione, ho visto i disastri. Come va la tua tosse? Giovedì vado ad un altro controllo e vediamo se la mia placenta è davvero previa. Preferisco la maternità anticipata alla malattia, sono una reclusa. Meno male che ho il marito ancora qualche giorno in ferie, sia per seguire i lavori che per lo speso.. Un abbraccio a tutti soprattutto a chi ha la bestiaccia incollata.

**feffe81** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:22

buongiorno a tutti, oggi mi son fatta un bellissimo regalo: ho chiamato la signora per le pulizie :p SIMONA il biofeedback consiste in una seduta in cui ti collegano degli elettrodi alla fronte (o al corpo in genere) che rilevano l'attività elettrica dei muscoli e inviano il segnale a una macchina che emette un suono che dipende da quanto i muscoli sono in tensione. In questo modo, ascoltando il suono, puoi allenarti a rilassare quei muscoli. Circa

**valevale** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:09

Buongiorno a tutti..ancheiooggi sono a casa da lavoro..stamattina mi soo svegliata con una di quelle emicranie da spaccare la testa contro il muro..non ho voluto prendere niente perché ormai sto abbastanza seguendo questa linea..hi preso un caffè doppio, sono stata immobile a letto con tre cuscini o dopo un beeeelll po'...si è calmato..Ora mi sento come se mi fosse passato sopra un treno...Prima o poi mi licenzieranno per tutte le assenze che faccio, ma non voglio prendere triptani a gogo per andare a tutti i costi e ritrovarmi col fegato spappolato tra un po' di anni...l'ho già fatto per troppi anni...Spero che in questo senso l'invalidità che ho per cefalea cronica mi possa dare una mano... ALBAERTINUS, mi spiace che non stai bene...ti capisco, è difficile stare sereni in certe condizioni...meno male che c'è questo forum.. NICO, per il tuo cane ti suggerisco il programma che abbiamo visto io e PAULA sull'addestramento dei cani NICO :grin lo invece ho il coniglietto che comincia a spruzzare pipì per marcare il territorio :x ..forse dovremmo castarlo ma mi spiace molto, sentiremo cosa il veterinario ci consiglia per il suo bene...

**Piera** Venerdì 21 Ottobre 2011 13:02

maya penso che Simona volesse solo sapere nella pratica cosa fosse il biofeedback!!!! non è che vai alla loggia massonica a farlo, lo puoi spiegare senza ritorsioni :grin Lo sai che scherzo eh!!! ;) )

**albaertinus** Venerdì 21 Ottobre 2011 12:52

Cari amici, ieri e oggi ho più dolore del solito... sono qui a casa... cerco di fare il più possibile...ma sono molto triste. Un abbraccio

**Maya** Venerdì 21 Ottobre 2011 12:27

Annuccia ,Simona grazie ,ma penso che noi tutte,siamo super brave,facciamo veramente tanto ogni giorno,come tanti ...ma noi siamo emicraniche...fragili per causa dolore,ma più forti,perché ogni mattina noi ci siamo...pronte per affrontare la giornata.

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 12:22

Sono arrivata, parte della spesa che dovevo fare io l'ho fatta, ora Gabriele sta facendo il resto. Poi sono andata a prendere Emma e una sua amichetta perchè oggi stanno a casa con me, stanno facendo i biscotti e ho farina anche in bagno. :) Mavi, non preoccuparti, sto bene come sempre. :) Grazie carissima

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 12:13

MAYA, hai fatto passi da gigante, sei stata super brava!

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 12:12

SIMONA, fai bene a riempire di baci Mattia, sono così teneri a quell'età. A Roma oggi c'è il sole, quindi le cose vanno meglio, i danno ancora non li hanno quantificati. Certo è che io che abito vicino alle Terme di Caracalla e al Circo Massimo la situazione era molto pesante ieri mattina. MAVI, ma tua figlia dove abita? (sempre che tu abbia voglia di parlarne)

**Simona** Venerdì 21 Ottobre 2011 12:03

ok MAYA, grazie comunque... mi fa piacere che tu stia meglio, mi ricordo i primi messaggi che lasciavi sul forum... sembri un'altra persona ora!!!! un bacio per te!

**Maya** Venerdì 21 Ottobre 2011 11:52

Simona non so se posso raccontare di più, perchè tutto è fatto all'incontro del "gruppo auto aiuto"...ma se Mami vuole intervenire, per me nessun problema, ma una cosa posso dirti, è comunque tutto collegato al fatto, che sto ottenendo miglioramenti, con cefalea tensiva, e mi sembra meno violenta emy, per un percorso iniziato tre anni fa, dopo la disintossicazione...

**Simona** Venerdì 21 Ottobre 2011 11:40

MAVi che forte che sei!!! sono contenta che tu non abbia l'elmetto oggi!!!! la voce poi torna.. anche io e Gabri diciamo sempre "rompere i balls", è meno volgare e rende lo stesso l'idea.... :grin

**mavi1956** Venerdì 21 Ottobre 2011 11:26

LARA anche io non mi tiro mai indietro, ma questa volta consentimi di dirlo io a te: fai quel che puoi cara e non stancarti :) .posso permettermi? in fondo siamo coetanee :)

**mavi1956** Venerdì 21 Ottobre 2011 11:22

ANNUCCIA dispiace anche a me per la tua nottataccia, coraggio. NICO mi presti il tuo cane? vorrei fargli sgranocchiare qualcuno... anzi fargli sbranare qualcuno :grin :grin

**mavi1956** Venerdì 21 Ottobre 2011 11:18

buon giorno a tutti: oggi niente elmetto fino a questo momento, nonostante il grande impegno profuso sul posto di lavoro :eek .sono senza voce, ma ciò piacerà tanto al mio uomo che si riposerà un pochetto :) .dice che parlo troppo, ma quando non sono in casa ed è solo, mi chiede di tornare presto perchè senza di me è bello che spacciato. se ci sono i miei figli, anche loro mi reclamano perchè dicono che senza di me la casa è un composanto :grin .mah, valli a capire!!! oggi romperò le balls a segni muti :) .ci riesco benissimo :grin

**Simona** Venerdì 21 Ottobre 2011 11:07

ANNUCCIA..mi spiace per la tua nottata!!! quando non si riposa bene la giornata poi inizia in salita!!!! come va la situazione a Roma? qui oggi c'è un sole pazzesco, freddino, però che bello avere ancora un po di sole ..... dicono che dalla prossima settimana pioverà in tutta Italia, certo ci vuole anche la pioggia..

**Simona** Venerdì 21 Ottobre 2011 11:06

Buongiorno a tutti!! VALEVALE e PAULA, state parlando dello stesso programma.. dog whisper, una cosa del genere..... MAMMA LARA ho fatto i tuoi auguri a Mattia e l'ho anche riempito di baci, tra ieri e oggi non so quanti gliene ho dati!!!! Povero..... lui per ora "subisce" i miei baci... io ne approfitto finché posso... MAYA sono curiosa, mi dici in che consiste di preciso in biofeedback?

**Annuccia** Venerdì 21 Ottobre 2011 10:09

Buongiorno a tutti. Ieri sera sembrava andare meglio, invece alle 2 ero sveglia con una tosse micidiale, me ne sono andata in salotto seduta, nel tentativo di far dormire i miei uomini (è arrivato anche Enrico che resterà fino al 27) alla fine ho fatto una spruzzatina di ventolin, ormai erano le 4 e avevo bisogno di riaddormentarmi.

**nico26** Venerdì 21 Ottobre 2011 09:15

Buongiorno a tutti Finalmente venerdì' so.s. il mio cane ulisse mi ha mangiato il casco da moto ieri sera e mio marito vuole trovare una soluzione non nel senso di darlo via per l'amor di Dio ma vedere cosa si puo' fare . Mi ha già mangiato: 5 paia di scarpe 2 costumi giocini di Nico vari Plastica a go go...!! Aiuto sos!!!! Per il resto fase pre ciclo e stamane le lucine si sono accese nel mio occhio sx ma ora ho solo mdt abbastanza sopportabile. A dopo

**paula1** Venerdì 21 Ottobre 2011 08:58

Buona giornata a tutti...scendo in città per lavorà !!! :grin la testa va meglio :p

**Maya** Venerdì 21 Ottobre 2011 07:47

buon giorno..oggi sono a casa dal lavoro,ieri sono andata al gruppo,ho fatto il biofeedback per la seconda volta,è andata bene,e per la seconda volta sorpresa di ciò che sono in grado di fare,è una sensazione strana,liberare la mente,richiamare pensieri positivi.

**giuseppe** Venerdì 21 Ottobre 2011 07:42

buon giorno gente, qui cielo grigio e la pioggia è arrivata, il torcicollo va meglio ma nn è passato, siamo finalmente a fine settimana e domani preparo la legna per il primo fuoco invernale di sera, devo pure tagliare la siepe in giardino, se nn piove, insomma lavoretti di fine settimana, stamani forse devo scappare pure in ospedale per far vedere le analisi della mia tiroide all'endocrinologa, bene ora un caffettino poi chiudiamo sta giornata, un abbraccio a tutti e buona giornata. :?

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 07:37

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=category&layout=blog&id=39&Itemid=83]Importanti Novità[/URL]

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 07:35

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=category&layout=blog&id=38&Itemid=81]Un bastoncino sottopelle e per 3 anni non ci si pensa più[/URL]

**mamma lara** Venerdì 21 Ottobre 2011 07:33

Buongiorno a tutti. Sto sistemando le ultime cosucce poi via col dafare. Non vi dico, altrimenti Piera mi espelle non solo dal club, ma anche dal forum. Ciao cari. La mia testa non va, ma ogni tanto arrivano notizie che mi dicono "ma vuoi mollare ora che c'è questa cosa da portare avanti?" ed è così che la mia vita va avanti da sempre. :)

**paula1** Venerdì 21 Ottobre 2011 06:49

VALEVALE...il programma era su Cielo

**paula1** Venerdì 21 Ottobre 2011 06:49

Buon giorno a tutti... colazione con OKi per riuscire ad alzarsi..... ora vera colazione...

**valevale** Giovedì 20 Ottobre 2011 20:24

PAULA, il programma sull'addestramento dei cani è quello su real tine? :grin

**valevale** Giovedì 20 Ottobre 2011 20:23

Va un po' meglio..ho preso uno spidifen e dopo un po' ha fatto un pochino effetto.. Willy, anche io ho fatto la disintossicazione al Mondino...in bocca al lupo..sono molto bravi...

**giuseppina** Giovedì 20 Ottobre 2011 19:18

grazie LARA, il tuo impegno ha dato i suoi frutti, un grazie anche alla consigliera Lazzarini, finalmente un riconoscimento

**paula1** Giovedì 20 Ottobre 2011 19:03

:zzz :zzz vado a guardare la tv...c'è un programma sull'addestramento di cani...fa troppo ridere... Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Giovedì 20 Ottobre 2011 19:00

oggi abbiamo sgobbato parecchio e a mezzogiorno avevo male alla testa...tipo: emi in arrivo !! volevo prendere l'Aulin poi dal gran daffare mi sono scordata... ho preso Oki a casa alle 15...forse ho "sventato" la crisi... ;) 8)

**mavi1956** Giovedì 20 Ottobre 2011 18:33

serata con elmetto,ma meglio questo che l'incontro ravvicinato con lo squartatore.una splendida notte a tutti voi :)

**nico26** Giovedì 20 Ottobre 2011 18:21

Un notte serena a tutti :zzz

**Willy** Giovedì 20 Ottobre 2011 18:15

ciao a tutti/e, di enorme importanza la notizia della legge del Veneto promossa dalla consigliera Lazzarini a cui mi piacerebbe inviare una mail di ringraziamento e grazie come sempre a Mamma Lara e un abbraccio a tutti voi. Aspetto impaziente la chiamata dal Mondino per la disintossicazione. Un abbraccio particolare a VALEVALE, tieni duro. Domani sono a Modena tutto il giorno ad un convegno, il lavoro non mi dà tregua.

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 18:02

Scappo.

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 18:02

Simona, scusami tanto per non aver fatto gli auguri a Mattia. Digli che chiedo scusa. Auguri Mattia da zia lara

**Simona** Giovedì 20 Ottobre 2011 17:55

Buonasera a tutti e GRAZIE per gli auguri per Mattia!!!! Oggi giornata importante per tutti noi!!!!!!!!!! grazie ancora.... domani spero di avere un po di tempo per leggervi!!! Intanto ho letto la bella notizia che ci ha dato Lara per il Veneto,sono stra felice!!!!!!!!!! e spero che con il tempo la cefalea venga riconosciuta come malattia invalidante in tutta Italia, sarebbe proprio una bella cosa!!!!!! Buonanotte e un bacio per ognuno di voi!

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 17:16

Dimenticavo di dirvi che ho anche i ragazzi a cena, quindi vedo cosa posso fare, ma entro oggi ve la mando

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 17:15

Carissimi, mi è arrivato il testo che ha letto il Consigliere Arianna Lazzarini. Ora ve lo spedisco così lo leggete per bene. Vi spedisco anche il testo della e-mail che mi ha spedito. Mi ci vorrà un po', perchè devo fare 900 e-mail

**mavi1956** Giovedì 20 Ottobre 2011 16:47

che notizia sensazionale LARA,grazie mille a te e a tutti quelli che ci prendono in considerazione sul serio :) WILLY mi spiace per il tuo lutto,un abbraccio.MARIZA auguri al tuo Alessandro e a te per tutto :) .ANNUCCIA che disastro a Roma!io sto sempre in ansia perchè la mia piccola vive lì.ma mi dispiace anche per tutto quello che ti sta capitando.auguri al piccolo Mattia cara SIMONA :) VALEVALE coraggio,speriamo che passi presto.FEFFE son felice che per te sia un periodo meno nero e stancante :) .da noi non piove anzi stamattina c'era sole.buon lavoro al gruppo :)

**Lidia** Giovedì 20 Ottobre 2011 15:56

Milioni di grazie alla consigliera Lazzarini!!! Che grande notizia! Grazie LARA!!!

**Lidia** Giovedì 20 Ottobre 2011 15:55

MARIZA un abbraccio forte!

**Lidia** Giovedì 20 Ottobre 2011 15:54

Ciao a tutti. Che bello abbiamo inaugurato la prima pioggia!!! Il delirio totale!

**Piera** Giovedì 20 Ottobre 2011 15:22

E' vero Annuccia,e poi ha piovuto quattro ore.....non giorni, certe "cose" proprio non si capiscono :grin

**Annuccia** Giovedì 20 Ottobre 2011 15:18

PIERA, da molti anni a questa parte i sindaci di Roma sono un disastro, capisco che la capitale non è facile da gestire, ma nessuno di questi ultimi 3 sindaci è riuscito a tenere sotto controllo la città.

**feffe81** Giovedì 20 Ottobre 2011 15:10

SISSI mi spiace che stavolta emi fosse a tempo pieno... Ora me la tirerò addosso, ma in questo periodo ho stranamente pochissimi attacchi, ne sono felice e al tempo stesso sto cercando di lavorare ogni giorno per quando colpirà duro

**Piera** Giovedì 20 Ottobre 2011 14:27

Complimenti alla consigliera Lazzarini e a tutti quelli che si sono prodigati perché tutto ciò avvenisse. Annuccia certo che il Sindaco oggi al Tg non ha fatto una bella figura ehhhh!!! ha dato la colpa alle mancate previsioni del tempo, ma dico io si chiamano PREVISIONI, non certezze!!!!!!

**paula1** Giovedì 20 Ottobre 2011 14:00

[B]MAMMA LARA...una notizia davvero formidabile...finalmente un altro piccolo passo avanti nella nostra battaglia !!! grazie a tutte le amiche e gli amici che stanno facendo un enorme lavoro su questo fronte !![/B] :)

**paula1** Giovedì 20 Ottobre 2011 13:59

MARIZA sono contenta di aver letto tue notizie...so che stai passando un periodo molto difficile, speriamo che la visita di controllo vada bene..per aver un pensiero da archiviare finalmente...auguri al tuo Alessandro..chissà che bel giovane.. WILLY mi spiace leggere anche del tuo amico...non so cosa pensare...mi sembra che questo male abbia avuto una recrudescenza negli ultimi anni...non so bene a cosa sia dovuto: inquinamento, stili di vita artefatti, stress...fattostà che ci sta portando via la gente migliore..... un benvenuto alle "nuove entrate"...speriamo trovino nel forum l'appoggio e la condivisione che fa di questo spazio un posto protetto, utile e benevolo...

**paula1** Giovedì 20 Ottobre 2011 13:50

Buon pomeriggio a tutti...ieri sera ero troppo "cotta" per accendere pure il pc...oggi uguale, ma dobbiamo tenere un contegno :grin :grin qui piove da stamattina, ma non come a Roma...porca miseria ce n'è sempre una !! a me il "loro" sindaco non piace, ma capisco che amministrare una città simile ci vogliono davvero "quelle che tra poco appenderemo agli abeti!!" :grin

**Sissi** Giovedì 20 Ottobre 2011 13:23

Buon pomeriggio a tutti, vi saluto perché tra poco arriva il tecnico del computer.

**Sissi** Giovedì 20 Ottobre 2011 13:22

Oggi, dopo tre (anzi quattro)giorni di emi, triptano. Sono ko e ho una stupida fitta dolorosa in testa dal lato opposto, ma almeno l' emi è passata. Sono comunque contenta perché in ottobre è il primo triptano.

**Sissi** Giovedì 20 Ottobre 2011 13:20

Bella notizia, complimenti a chi ha lavorato per noi!

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 13:11

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=DL\_Zw8xHRxU&feature=youtu.be]Alleanza Cefalalgici Puglia Basilicata[/URL]

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 13:04

Sono in attesa del testo votato dal Consiglio del Veneto. Se non ha in tempo ad arrivare prima che io parta per il gruppo, ve lo metto questa sera

**nico26** Giovedì 20 Ottobre 2011 12:58

Hai ragione Feffe: Le energie vanno usate per chi se le merita!!!! Cioe'...Noi!!!!!! :grin :grin

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 12:56

Feffe, mi sa che il mio ciccio si debba rassegnare, ma la prossima volta andrò a nuoto veramente

**feffe81** Giovedì 20 Ottobre 2011 12:29

VALEVALE mi spiace che tu non stia bene, se puoi non arrabbiarti con chi non capisce, sono energie sprecate...

**feffe81** Giovedì 20 Ottobre 2011 12:25

MAMMALARA buon lavoro al gruppo, ha ragione Gabriele a preoccuparsi, mi sa che la prossima volta lo convinci che ti sposterai a nuoto :grin

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 12:22

Annuccia, credo che il mio zampino si limiti al fatto che ci sono e non mollo mai.

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 12:20

Valevale, il gruppo di auto aiuto di Ferrara ha a disposizione il biofeedback e credo stia dando i suoi frutti. Però li da su persone che frequentano il gruppo con assiduità e hanno sempre ben in mente le nostre regole d'oro

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 12:18

Annuccia, hai ragione cara, tempi difficili per la tua città. Io sono sempre molto attenta e nelle caditoie che ho a casa mia, metto una reticella perchè non vadano nelle fogne foglie o altro sporco che le possono intasare. Ho visto allagamenti che si potevano evitare tenendo pulite le caditoie. Sai che questa mattina ho sofferto per non essere andata a Venezia, ma Gabriele era troppo preoccupato il sapermi in giro sui traghetti con il bagnato che c'era. Ma te la immagini la gioia di partecipare in diretta ad una simile votazione.

**Annuccia** Giovedì 20 Ottobre 2011 12:09

LARA, il tuo "zampino" c'è sempre , inutile negarlo!Grazie!

**Annuccia** Giovedì 20 Ottobre 2011 12:08

Sono arrivata a studio. Tanti danni per il nubifragio, Alemanno chiederà lo stato di calamità naturale. Brutto momento per la nostra città. Complimenti alla consigliera Lazzarini e a tutti coloro che hanno contribuito all'approvazione della legge!

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 11:55

Carissimi, non a me vanno i complimenti, ma vanno alla Consigliera Arianna Lazzarini che ha presentato questa Proposta e al Consiglio del Veneto che l'ha approvata. Altre volte avevano tentato, ma è andata male. Stavolta penso abbia influito la grande passione che vi ha dedicato la Consigliera.

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 11:50

Credo arrivi anche maggiori tutele, perchè sono convinta che il cefalgico non voglia l'invalidità, ma voglia lavorare con le tutele che gli aspettano. Per esempio i turni di lavoro compatibili con la propria malattia, ma anche tante attenzioni che ora non abbiamo.

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 11:48

Vale vale, è tutt'altra cosa ma credo sia anche più importante che la concessione dell'invalidità. Considerare la cefalea cronica come malattia sociale, avrà maggior attenzione fin dall'infanzia, con maggiori attenzioni negli stanziamenti per l'informazione e maggior attenzione anche nel lavoro. Poi di conseguenza anche le commissioni avranno direttive diverse. Lo scopo di questa legge, non è di fare più invalidi, ma far si che le persone con cefalea cronica, abbiano le attenzioni e le informazioni che debbono ricevere.

**valevale** Giovedì 20 Ottobre 2011 11:32

LARA davvero complimenti e grazie.....!Quindi adesso oltre la Lombardia anche in Veneto si potrà chiedere l'invalidità per cefalea cronica?? Io oggi sto davvero male... Mal di testa forte e nausea..per fortuna sono a casa da lavoro..non riesco nemmeno a fare qualcosa in casa...mi pulsa tutto..sono demoralizzata perchè poi non mi sento capita anche dai familiari...LARA mi vengono in mente spesso le tue parole quando dici che gli altri non possono sapere come si sta...,ma io non riesco a non innervorsirmi... quando mi dicono:"ancora ce l'hai??" oppure dico che sto male e continuano a parlarmi facendo finta che sto bene.....non so..oggi sto così'....

**nico26** Giovedì 20 Ottobre 2011 11:25

Mammalara super notiziona! Che fatica ma che soddisfazione! Annuccia pure l'acqua in casa!Pazienza cara. Se dio vuole piove ma il prbolema che ho sentito che a Roma e' un disastro! Qui a Modena si piove ma non da nubifragio. Oggi Lara si e' un giorno diverso da ieri in cui la notizia del piccolino morto mi ha destabilizzato e non poco. La mia testa va a momenti ma nel contempo ho l'orecchio ds che mi fa male! a dopo amici miei

**feffe81** Giovedì 20 Ottobre 2011 11:01

MAMMALARA davvero?? sono commossa e profondamente grata a tutti quando hanno reso possibile questo risultato straordinario. GRAZIE

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 11:01

Annuccia, mamma mia che disastro, le infiltrazioni di acqua sono veramente un grattacapo. Spero risolvano in fretta e si accorgano da dove filtra

**piccolapol** Giovedì 20 Ottobre 2011 10:43

ho letto del nubifragio a Roma...chissà come stanno le/i nostre/i romani... qui stamattina c'era un filino di nebbia ma nulla in confronto a quello che arriverà quest'inverno!

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 10:34

Si cara Piccolapol, perchè sarà su tutto il territorio italiano.

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 10:32

Attendo l'intervento della Consigliera Arianna Lazzarini, non appena lo ricevo ve lo metto qui e lo spedisco alla web master per metterlo anche nel sito. La giornata di oggi è veramente da segnare sul calendario.

**piccolapol** Giovedì 20 Ottobre 2011 10:31

MAMMALARA questa è una notizia STRAORDINARIA!!!!

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 10:28

CARISSIMI, E' FATTA, LA CONSIGLIERA VENETA ARIANNA LAZZARINI CE L'HA FATTA, IL VENETO HA APPROVATO LA PROPOSTA DI LEGGE STATALE PER CONSIDERARE LA CEFALEA CRONICA COME MALATTIA SCIALE. [B]E' FATTA[/B] ORA PASSERA TUTTO AL GOVERNO CHE DOVRA' PRENDERE ATTO DELLA DIRETTIVA DEL VENETO. SONO EMOZIONATA E COMMOSSA. GRAZIE AL CONSIGLIO REGIONALE DEL VENETO. 8.000.000 DI GRAZIE, TANTI QUANTI SIAMO IN ITALIA A SOFFRIRE DI QUESTA MALATTIA.

**Monica** Giovedì 20 Ottobre 2011 10:14

MARIZA in bocca al lupo per la visita e tanti auguri per Alessandro, è un ometto ormai :)

**Monica** Giovedì 20 Ottobre 2011 10:09

Comunque sono arrivata alle 11.00, due ore per fare 15 km :x

**Monica** Giovedì 20 Ottobre 2011 10:08

ANNUCCIA dopo tutta l'acqua ci sarà ancora qualche casa non allagata?? :eek Pure questo casino non ti ci voleva :(

**Annuccia** Giovedì 20 Ottobre 2011 09:45

Ho rintracciato la persona del piano di sopra, ha disostruito lo scarico e forse in cucina abbiamo risolto, ma dalla parte della camera da letto non c'era acqua stagnante quindi ci sarà un'infiltrazione. Verrà la ditta.

**Annuccia** Giovedì 20 Ottobre 2011 07:58

Tutti i miei programmi sono saltati, mi piove in cucina, ho messo due pentole per arginare, mi sembra di vedere anche due macchie in camera da letto. L'amministratrice non mi risponde e la persona che abita sopra di me neanche. Io ho i suoi terrazzi sopra, che come tutti gli attici di Roma sono pieni di piante. Che casino!!!! LARA, meno male che Gabriele ti ha impedito di andare..... Augurissimi ad Alessandro e a Mattia che spegne la sua prima candelina!

**Monica** Giovedì 20 Ottobre 2011 07:41

Stanotte alle tre mi ha svegliata il mdt il trip per fortuna ha funzionato

**Monica** Giovedì 20 Ottobre 2011 07:38

Buongiorno a tutti. Sono nel traffico in 40 minuti ho fatto 5 km :( continua a piovere non ho potuto nemmeno far uscire i cani. Quanto piove :eek

**giuseppe** Giovedì 20 Ottobre 2011 07:36

buon giorno gente, stamani nuvoloso e in attesa di pioggia, stamani mi sono alzato col torcicollo, ci mancava pure questo, mah prendiamo un caffè e torniamo al lavoro, buona giornata a tutti. :?

**feffe81** Giovedì 20 Ottobre 2011 07:09

MAMMALARA oggi non riesco a venire al gruppo. Ciao WILLY mi spiace per il lutto che ti ha colpito...MARIZA ti mando un abbraccio e auguri al tuo splendido Alessandro. Oggi è il primo compleanno di Mattia di SIMONA...auguri!

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 06:37

Ho un sacco di cosucce da fare, devo accorciare le maniche a delle magliette che ho preso al mercato e siccome io sono "larga", ho dovuto prendere delle magliette larghe che hanno però le maniche che vanno bene ad una alta un metro e ottanta e non un metro e venti come sono alta io, quindi accorciamo. :grin Per fortuna le ho trovate di viscosa e non dovrebbero darmi noia alla pelle. Mahhh :?

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 06:35

Nico, dai che oggi è un giorno diverso da ieri.

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 06:34

Mariza, Auguri al tuo bellissimo Alessandro. Anche tu hai una bella lotta da portare avanti, spero proprio che anche a te non manchi la forza necessaria che serve alla tua famiglia

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 06:32

Willy, mi spiace tantissimo per tuo cugino, immagino che sarai stato molto affezionato a lui e il vederlo soffrire sarà stata una grande sofferenza anche per te. Penso che con l'avanzare dell'età ci si debba aspettare anche di queste notizie è così caro anche se è crudele ciò che dico. Dobbiamo essere forti in ogni caso, perchè è la vita ad essere fatta così.

**mamma lara** Giovedì 20 Ottobre 2011 06:29

Buongiorno a tutti. Periodo abbastanza intenso questo. A Ferrara piove e Gabriele praticamente mi ha impedito di muovermi da casa. Sarei andata a Venezia, ma da sola con l'ombrello ed il bastone che scivola lui è stato categorico, niente da fare, poi penso abbia influito su questa decisione il fatto fosse Venezia e che probabilmente mi sarei dovuta spostare con il vaporetto o quanto meno mi sarei dovuta spostare a piedi. Mi spiace, ma anche se non penso abbia ragione, il fatto di non avere la sua approvazione mi ha messo un po' in crisi e ho deciso anche se a malincuore di stare a casa. Però con una fatica bestia.

**Annuccia** Giovedì 20 Ottobre 2011 06:04

MARIZA, grazie per averci dato tue notizie. Un forte abbraccio. WILLY, mi dispiace molto per tuo cugino, un abbraccio anche a te.

**Annuccia** Giovedì 20 Ottobre 2011 05:58

Buongiorno a tutti! a Roma stà venendo giù il mondo (acqua a gò-gò). Spero che calmi perchè altrimenti è un problema poter uscire, io dovrei andare dal medico per sentire se a questo punto ho bisogno degli antibiotici! vado a leggere i messaggi

**giuseppina** Mercoledì 19 Ottobre 2011 20:28

MARIZA non preoccuparti basta che ti fai sentire sul forum e noi stiamo tranquille, meno male che la salute tiene e puoi trovare l'energia per affrontare gli altri problemi

**mariza** Mercoledì 19 Ottobre 2011 20:24

Buona sera a tutti. Aleb, ho appena letto la bruttissima notizia. Non riesco ad immaginare il dolore immenso della famiglia del piccolo Simone. Ti sono vicina in questo momento perchè so quanto gli volevi bene e quanto starai soffrendo. Willi, mi dispiace per tuo cugino. Lara non ti ferma nessuno, sei un mito. Giuseppina, Margaret, scusate se non vi ho risposto, ma poco fa dopo una settimana ho aperto la mia posta elettronica e non sapevo da che parte cominciare! Scrivo qui che sto abbastanza bene fisicamente ma i problemi che la mia famiglia sta affrontando sono gravissimi. La prossima settimana avrò il primo controllo dopo la radioterapia. Vi farò sapere. Auguri al piccolo Mattia di Simona che dovrebbe compiere un anno in questo periodo (so che faceva il compleanno a pochi giorni di distanza da quello di Alessandro che ha compiuto 16 anni). Margaret spero che la gravidanza proceda bene. Vi abbraccio tutti e vi auguro buona notte, senza il nemico.

**giuseppina** Mercoledì 19 Ottobre 2011 20:22

LIDIA siamo in due, quando ho mdt combino tanti di quei pasticci che quando ci metto mano dopo mi dico che facevo meglio ad andare a casa :?

**giuseppina** Mercoledì 19 Ottobre 2011 20:06

PIERA io so tutto sulle gare d'appalto relative alla gestione di servizi socio assistenziali, la documentazione amministrativa è abbastanza simile per tutti i settori, i progetti ovviamente no

**valevale** Mercoledì 19 Ottobre 2011 19:15

Ancora mal di testa che mi prende dal collo....emba quasi che non riesca a rilassarmi...per farlo mi devo concentrare...MA il biofeedback dove si puo' fare???

**Willy** Mercoledì 19 Ottobre 2011 18:55

Ciao a tutti/e ed un caro saluto di benvenuto ai nuovi che mi sembrano sempre in aumento, non sono sparito, è impossibile, ora che vi ho trovato non vi voglio perdere, carissimi ed insostituibili amici. Ho passato una decina di giorni molto impegnativi sul lavoro, abbiamo organizzato e tenuto alcune conferenze agli imprenditori dei nostri territori sulle novità in materia fiscale, un lavoro massacrante, quattro sere fino a tardi e poi la notte invece di riposare, in compagnia del mio "solito amico". Non mi voglio però lamentare e non lo farò certamente per molto tempo in quanto la settimana scorsa sono stato dalle parti di Milano, a Castellanza, in ospedale, è morto un mio carissimo cugino, aveva la mia età, 56 anni, abbiamo passato l'infanzia insieme ed anche ora tornava spesso dalle mie parti dove ha ancora una casa vicino alla mia, dove siamo nati. Un brutto male l'ha portato via, in poche settimane, una tragedia. Ho passato giorni tristi, non sono riuscito a scrivere nel forum anche se non ho perso le vostre confidenze ed i vostri pensieri, tanti, tantissimi come al solito, di cui non posso più fare a meno. Vi abbraccio tutti, a presto.

**nico26** Mercoledì 19 Ottobre 2011 18:31

Benvenuti a tutti i nuovi ed un abbraccio alla ns. Lara. Oggi con la notizia del piccolo simone non sono stata per nulla bene....un dolore così penso che sia la sofferenza più grande della vita Notte e notte serena a tutti

**mavi1956** Mercoledì 19 Ottobre 2011 18:21

buona notte a tutti, anche ai nuovi arrivati e che possiate stare bene :) :)

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 18:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:47

Piera, ho smesso di farmi tante paturnie per i sensi di colpa, questo ho fatto e se alle volte ho fatto male, penso che avrei potuto fare di peggio, ma tanto peggio. Quindi mi serve guardare indietro se quello che vedo non mi ostacola il futuro. Va mo la

**Piera** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:47

Lidia se abitavamo più vicino ti avrei aiutata volentieri nel lavoro, sono esperta di termoidraulica!!!! a proposito c'è qualcuno esperto in gare d'appalto????? mi servirebbe proprio un aiutino, sono quasi disperata :grin

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:45

Ho visto. è a Venezia, mi sono già informata e con i treni potrei essere a casa entro le 4. Solo che Gabriele non è tranquillo, perché piove e ha paura che cada rischiando di farmi male. Quando cammino il bastone sul bagnato alle volte scivola e avendo anche l'ombrello sono un po' impedita. Uffa, però non posso rischiare di farmi male, Gabriele si occupa già tanto di me che mi spiace dargli anche questo pensiero.

**Piera** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:44

Allora Lara equilibrio anche nelle colpe, perché se ci pensi bene bene, non è stata tutta colpa tua!!!!!!

**Annuccia** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:38

LARA, allora dita incrociate!

**Annuccia** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:37

LIDIA, non mollare, pensa ai giorni in cui stai bene. I casini li combiniamo raramente, dai.....

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:36

Ora vado a vedere la sede del consiglio del Veneto e se non è troppo lontano mi sa che ci vado. Devo però essere a casa per le 4 del pomeriggio perché ho il gruppo

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:34

Ragazze, domani verrà discusso in consiglio dalla Consigliera Lazzarini che ha presentato la Proposta di Legge Statale per il riconoscimento della Cefalea come malattia sociale. Teniamo le dita incrociate e che chi di dovere facciamo il loro di dovere.

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:31

Piera, però un peggioramento al mio MDT è stato colpa mia, questo devo dirlo. Ma al tempo questo ho potuto fare ed è inutile che sbatta la testa nei muri :)

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:30

Lidia, è già un ottimo punto di partenza, sai cosa mi diceva mia mamma, "lara, pensa che sbaglia anche il prete quando dice messa e la dice più di 10 volte a settimana per tutta la vita." Quindi, mica le fati tutti i giorni quelle cose, poi però controlla bene di chiudere il gas

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:17

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta soy

**Piera** Mercoledì 19 Ottobre 2011 16:00

E' vero Lidia e' il giusto equilibrio la cosa difficile, basta che non mi senta dire che e' colpa mia :grin

**mavi1956** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:34

benvenute NEITH70 eMARINELLA60 :)

**Lidia** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:31

non mi parlate di lavoro d'ufficio! E' vero che la settimana scorsa ho retto l'ufficio da sola con mille telefonate e attacco di emi con vomito annesso, salvo poi rendermi conto quando la mia mente è tornata un po' più lucida dei mille casini che avevo combinato. Cose che avevo proprio cancellato dalla mente e di cui non so dare nessuna spiegazione. Non nego che la cosa mi ha messo molto a disagio e ho passato dei momenti tremendi pensando addirittura di mollare tutto, ma mollare non si può allora ho pensato di buttarmi dietro le spalle il tutto e andare avanti, tanto troppi ancora ne combinerò di casini!

**mavi1956** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:30

ALEB penso che oggi non riuscirò a scrivere molto perchè sono scoppiata subito a piangere per il piccolo prezioso Simone.io lavoro con i bimbi,ne seguo più di 200 e giusto ieri dicevo ad alcuni di loro che li adoro tutti alla stessa maniera.loro riempiono la mia vita in maniera inimitabile e a volte mi dico che ,anche se non volevo fare questo lavoro,la vita ha scelto per me e lo ha fatto in maniera egregia.detesto coloro che maltrattano i piccoli indifesi e guai a chi si permette di farlo in mia presenza.ciao dolce,tenero Simone,piccolo angioletto.ALEB ti prego dai un abbraccio da parte mia ai due genitori inconsolabili.

**Lidia** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:25

benvenute NEITH 70 e MARINELLA60, siamo tutti sulla stessa barca ;) Sai PIERA in un certo senso hai ragione, il rischio di chi banalizza però può essere quello di sottovalutare il problema e tornare a sentirci trattare come degli ipocondriaci. Non è cosa facile trovare il giusto equilibrio temo.

**Lidia** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:19

ALEB non ho parole! :cry

**Piera** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:16

Neith quasi tutti gli emicranici che ho incontrato "credono" di essere un caso clinico raro!!!!!!non so perche' questo accada, ma una piccola idea ce l'ho: abbiamo incontrato nel nostro percorso di cura qualcuno che ce l'ha fatto credere!!!! sapete che ora preferisco chi in un certo senso banalizza??????? trovo che etichettarci come casi rari e complicati sia quasi peggio, come se chi ci cura volesse trovare a tutti i costi una giustificazione plausibile, una scusa che non metta in discussione niente e nessuno.Pensiero del tutto personale ehhhh!!!

**Sissi** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:10

Buona serata a tutti

**Sissi** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:05

MARIA, coraggio, ancora poche ore! io cerco di fare solo l' indispensabile, anche perchè tendo a combinare guai quando sto così male

**Sissi** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:04

Un caloroso benvenuto alla nuove amiche! "Banale" emicrania ... si vede che chi l'ha detto non è emicranico ... certo, di emicrania non si muore ... forse per questo è "banale" :upset

**Maria9195** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:04

SISSI ...sono nella tua stessa barca...sto malissimo e sono al lavoro ma non reggo :cry :cry :cry ...ho il pianto facile oggi e ho scartoffie sulla scrivania .... :? :?

**Maria9195** Mercoledì 19 Ottobre 2011 15:02

"banale emicrania"...quando leggo queste frasi auguro a chi li ha pronunciate di avere per un MESE cioe' 30gg su 30gg QUESTA BANALE EMICRANIA :upset :upset :upset .....

**Sissi** Mercoledì 19 Ottobre 2011 14:58

Sono nel periodo "nero" del mese, ormai i miei attacchi si concentrano in circa 15 giorni e nei restanti va meglio. L' attacco di oggi in realtà dura da ieri mattina ed è tremendo, ma non posso andare a casa e prendere il triptano fino a tardi. Sto malissimo, ieri e stamattina sono riuscita a lavorare lo stesso, oggi pomeriggio sto facendo il "minimo sindacale"

**marinella60** Mercoledì 19 Ottobre 2011 14:56

Infinitamente grazie per il benvenuto, ma soprattutto ben trovati e se chi trova un amico trova un tesoro.....io oggi... penso di aver trovato un forziere.... non vado in internet da 3 mesi perchè sono inciampata nella stessa buccia di banana che ha fatto scivolare voi tutti ...ma da ieri ho avuto il permesso di alzarmi mezzora alla mattina e mezzora al pomeriggio e ritornare al mio mondo e.....forse.....ma io dico di sì....sabato si ritorna al lavoro..... credo .....che se al sincroninil, al laroxil ed al maxalt aggiungo una capsuletta di voi tutti farò meno mmmmmmm e più uuhhhmmm..... a presto

**Sissi** Mercoledì 19 Ottobre 2011 14:55

Ciao a tutti, ultimamente non riesco a seguire il forum e mi mancate tanto. Ho letto solo gli ultimo post di oggi e ho avuto un tuffo al cuore per la notizie di Simone, piccolo angelo.

**valevale** Mercoledì 19 Ottobre 2011 14:20

Buongiorno a tutti...ALEB, io non conosco la storia del piccoo Simone, ma nonostante cio' leggere quello che hai scritto mi ha fatto piangere..Penso non ci sia nulla di peggio al mondo per una famiglia.. Un abbraccio...

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 14:19

Neith, penso che in tanti ci sentivamo casi mondiali e da studiare, poi arriviamo qui e ci accorgiamo che siamo in tanti, ma tanti tanti. Banale emicrania? Benvenuta cara :)

**Monica** Mercoledì 19 Ottobre 2011 14:18

ALEB povero angioletto, ha sofferto tanto e se ne è andato a soli 7 anni :cry Non ci sono parole per un dolore simile

**neith70** Mercoledì 19 Ottobre 2011 14:13

hola a tutti...bello, si fa per dire, vedere che nn sono sola :) tanti ma tanti fortunelli come me! Allora sono ormai una veterana e da poco ho iniziato l'ennesima cura seria...basta al fai da te, meglio alpitour ahahahah. Vabbe i primi giorni da P A N I C O ora sembra andare un po meglio, anche se ho due corvi appollaiati sulle spalle e nn se ne vogliono andare...ma sara' anche il tempo, voi che dite? Cmq il doct dice che soffro di una banalissima emicrania e io che pensavo di essere un caso di studio mondiale...sono quasi delusa :cry . Scherzo ovviamente, che altro fare :grin

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 13:49

Questa mattina sono andata al mercato di Sermide (dove sono nata) con le mie sorelline, avevo necessità di fare qualche spesuccia e intanto sono stata ancora un po' insieme a loro. E' stato bello, perchè ho rivisto una mia compagna delle Elementari che non vedevo da 50anni. Poi un paio di cugini, Riccardo ed Ertino (in realtà si chiama Alberto, ma non lo abbiamo mai chiamato così). Al mercato in 4 sorelle. Ho passato una bella mattinata, nonostante le gambe e la testa che non vanno un granché

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 13:43

Aleb, quando leggi di queste notizie, tutto dentro di noi vacilla. Penso sia il dolore più grande che una persona possa provare. Spero che Simone da lassù possa dare tanta forza alla sua famiglia. Penso cara che anche il tuo dolore sia forte e penso anche tu possa aiutare queste persone. Sai, quando succedono queste grosse disgrazie, non so perchè, ma si ha paura di affrontare il dolore, quindi potrebbe essere che la famiglia di Simone, col tempo rimanga da sola. Non abbandonarli cara, perchè adesso non è nulla in confronto al futuro. Ora guardandosi indietro, avranno anniversari da ricordare, ma fra un anno, gli anniversari saranno tutti senza di lui, il vuoto e la mancanza. Ecco cara, penso sia un percorso difficile, ma con la tua sensibilità potrai dare un po' di calore nel gelido inverno di dolore che attende questa famiglia

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 13:33

E' arrivata un'altra nuova amica. Benvenuta Cris83

**albaertinus** Mercoledì 19 Ottobre 2011 13:31

BE'venuta Marinella, spero che ti conosceremo presto. Intanto tante belle cose!

**mamma lara** Mercoledì 19 Ottobre 2011 13:11

Buongiorno a tutti. E' arrivata una nuova amica. Benvenuta marinella60

**nico26** Mercoledì 19 Ottobre 2011 11:59

Ale non riesco a leggere la notizia .Ho le lacrime che scendono. Quando poi succede ad un cucciolo io ..io...sono di marmo ..non riesco a dire piu' nulla! Scusate ! Vi voglio bene :cry

**Piera** Mercoledì 19 Ottobre 2011 11:44

Aleb mi dispiace tanto.....penso al dolore immenso della sua Mamma e del suo Papa', non e' cosi che dovrebbe andare.....spero che da lassu' Simone protegga e dia forza alla sua famiglia

**giuseppina** Mercoledì 19 Ottobre 2011 11:33

ALEB ogni tanto pensavo a quel bambino e non osavo chiederti nulla, mai avrei voluto leggere questa notizia

**albaertinus** Mercoledì 19 Ottobre 2011 09:50

Aleb97, ti sono vicino. Un abbraccio forte

**Annuccia** Mercoledì 19 Ottobre 2011 09:15

ALEB, non avrei mai voluto leggere un messaggio del genere. Avete fatto tanto per lui, quanto vi siete prodigati per sollevarlo un pò, per quanto possibile. Mi dispiace infinitamente e non ho proprio parole :cry :cry

**Maria9195** Mercoledì 19 Ottobre 2011 09:13

In silenzio e con rispetto mi stringo al dolore immenso di te cara Aleb97 e a tutta la famiglia di Simone...un forte abbraccio.

**Aleb97** Mercoledì 19 Ottobre 2011 08:58

Grazie per i vostri messaggi e per la vostra vicinanza.

**paula1** Mercoledì 19 Ottobre 2011 08:43

Buona giornata a tutti nel possibile..e a volte nell'impossibile.. 8)

**Margaret** Mercoledì 19 Ottobre 2011 08:33

Aleb :cry ..

**paula1** Mercoledì 19 Ottobre 2011 08:07

ALEB davvero una triste notizia, ma ora Simone ha raggiunto tutti i bambini che non soffriranno più.....e nel cuore di chi lo ha amato resterà per sempre....dobbiamo imparare che, seppure in un'altra dimensione, i nostri cari non ci lasciano mai..

**feffe81** Mercoledì 19 Ottobre 2011 07:59

ALEB... :cry un abbraccio

**giuseppe** Mercoledì 19 Ottobre 2011 07:52

Aleb una notizia peggiore non penso che esista... spero che un angelo gli sia andato incontro per portarlo in un posto migliore... :cry

**Aleb97** Mercoledì 19 Ottobre 2011 07:33

Cari amici, oggi vi scrivo per darvi una triste notizia. Il bimbo dei miei vicini, Simone, malato da sempre di tumore, all'età di 7 anni e mezzo ci ha lasciati. Ieri pomeriggio alle 16,30.

**giuseppe** Mercoledì 19 Ottobre 2011 07:05

buon giorno gente, qui sole ma sempre freddo, Annuccia ti ho fatto compagnia col poco sonno in quanto ieri sera MdT e quindi trip. poi stanotte dolore agli stinchi, stamani in ufficio tutto ok per fortuna, ora un bel caffè poi si continua, buona giornata a tutti. 8)

**Maria9195** Mercoledì 19 Ottobre 2011 07:03

e' iniziata un'altra giornata..la testa e' gia' pesante con dolore...sono in ufficio e piano piano cerco di arrivare almeno al primo pomeriggio...non so da dove iniziare e dare la preferenza a che cosa :cry :cry :cry ma voi care amiche che lavorate in ufficio non avete la sensazione che con gli anni tutto e' peggiorato e creato solo tante scartoffie e tanto stressssssssssss.....ANNUNCIA dai che ce la facciamo anche oggi 8) 8) 8) 8)

**Annuccia** Mercoledì 19 Ottobre 2011 05:24

Cerchiamo di carburare!!! oggi è dura....

**Annuccia** Mercoledì 19 Ottobre 2011 05:23

Buongiorno a tutti! altra notte da dimenticare, ho tossito in continuazione, ieri sera ho fatto i suffumigi e forse mi hanno fatto male, sapete che sono tutta speciale..... la mia testa? fa schifo anche lei, naturalmente lo sforzo di tossire così a lungo viene mal sopportato dalla mia sempre delicata "testolina". Riguardo all'argomento di ieri pomeriggio sulla genetica, io sono l'unica in famiglia a soffrirne, mamma ricorda che la sua nonna ogni tanto ne soffriva, ricorda ancora la fascia stretta che metteva sulla fronte.

**paula1** Martedì 18 Ottobre 2011 20:48

:zzz vado a riposare anche io...oggi mi sono fatta visitare dalla ginecologa..non sembra sia una cosa grave, ma è talmente fastidiosa...devo continuare con una crema e poi una unica dose di pastiglia antimicotica che prenderò domani..speriamo bene... comunque sempre le stesse le cause...stress e alimentazione :upset :upset :zzz Buona notte a tutti :zzz

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 20:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 20:03

Valevale, io negli anni facevo fatica ad accettare come fosse possibile che non si vedesse il mio MDT. Ho sempre buttato un sacco di energie per trovare informazioni che parlassero di come l'emigrania sia una malattia. Mi sono stancata per bene e se ho voluto stare meglio, ho trovato il modo di non cercare più nulla fuori, ora se cerco qualcosa lo cerco dentro di me e so che al momento è la strada giusta. Poi penso anche ad un'altra cosa, ci sono fior di medici che hanno l'emigrania e se se la tengono loro, penso che me la debba tenere anch'io. Quando vedrò un medico guarito, dirò che è arrivata la cura per la guarigione per l'emigrania. Le notizie sui giornali mi fanno il solletico.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 19:52

Lidia, Monica, ma si dai, un paio di stuzzichini per stare in compagnia

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 19:52

Lidia, dai che sei proprio forte.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 19:49

Domani mattina sono fuori fino al pomeriggio. Ho un po' di commissioni.

**valevale** Martedì 18 Ottobre 2011 19:36

PIERA, ma esattamente l'emigrania emiplegica familiare cos'è? O meglio qual è? Io credevo che avessero scoperto che l'emigrania sia dovuta a un mal funzionamento di un gene che produce la proteina C, ma forse non sanno qual è il gene... Comunque per noi al momento :cry non cambia molto.....

**Lidia** Martedì 18 Ottobre 2011 19:35

ora vado che sono cotta. Un bacione a tutti, buona notte.

**Lidia** Martedì 18 Ottobre 2011 19:31

si MONICA sicuramente i commensali si alzeranno da tavola con un filo di appetito :)

**Lidia** Martedì 18 Ottobre 2011 19:30

Le donne della famiglia di mio padre soffrivano di attacchi di emi, mia nonna e le sorelle di mio padre, ho anche due cugine che ne soffrono, mia sorella però grazie al cielo non sa neanche cosa sia l'emi, va a capire.

**Monica** Martedì 18 Ottobre 2011 19:28

LIDIA da morir di fame :grin

**Lidia** Martedì 18 Ottobre 2011 19:27

ANNUCCIA mi auguro di cuore che tu stia un pochino meglio.

**Monica** Martedì 18 Ottobre 2011 19:27

Nella mia famiglia sono l'unica ad avere l'emigrania; poi ho un cugino che non è mai stato in un centro cefalee perchè non sono così frequenti i suoi attacchi e una cugina che con la menopausa è guarita. Visto che non ho parenti stretti emigranici tendo a pensare che con la menopausa dovrei avere miglioramenti (dita incrociate ;) )

**Lidia** Martedì 18 Ottobre 2011 19:26

LARA ho appena letto il tuo menù, poco più di uno spuntino come al solito :grin

**Lidia** Martedì 18 Ottobre 2011 19:26

MARGARET mi unisco al coro di colore che ti consigliano di metterti in assoluto riposo :)

**Lidia** Martedì 18 Ottobre 2011 19:25

MONICA ho iniziato a lavorare nell'azienda di termoidraulica di mio cognato, argomento di cui ovviamente non so un emerito cavolo :grin e la cosa assorbe molte delle mie scarse energie

**Monica** Martedì 18 Ottobre 2011 19:20

MARGARET perchè non vai subito in maternità anticipata? Fai così tante cose che poi trascuri te stessa :sigh

**Monica** Martedì 18 Ottobre 2011 19:19

Rieccomi a casa. E' arrivato il freddo purtroppo :cry LIDIA che lavoro stai facendo? Ho perso il messaggio in cui lo hai detto :roll

**Lidia** Martedì 18 Ottobre 2011 19:12

Un salutone rapido. Ho avuto delle giornate un po' piene ma ci sono eh :)

**mavi1956** Martedì 18 Ottobre 2011 18:01

buona cena e notte splendida a tutti :)

**Piera** Martedì 18 Ottobre 2011 16:58

no Vale non e' stato dimostrato nulla per quanto riguarda il gene sull'emigrania "generica", solo sull'emigrania familiare emiplegica che e' un tipo di emigrania piu' raro e con sintomi ben identificabili.L'emigrania emiplegica familiare viene ereditata dai genitori con modalità autosomica dominante (un soggetto malato ha il 50% di probabilità di trasmettere la malattia a ciascuno dei propri figli). Per la ricerca ci vogliono moltissimi fondi che pochissimi hanno, e' un vero peccato!!!

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 16:47

Un saluto in velocità. Mavi, sei forte! Margaret, mi raccomando riposa.

**mavi1956** Martedì 18 Ottobre 2011 16:32

LARA sono contenta di averti fatto ridere un pò :grin .MARGARET mettiti a riposo cara e segui il consiglio di FEFFE che ha dato sempre prova di essere molto saggia.LARA posso venire a casa tua magari il giorno dopo del pranzo?rimarrà sicuramente qualcosa per me!!!mah!forse è meglio che vado a preparare la cena :)

**valevale** Martedì 18 Ottobre 2011 16:16

volevo dire lo spezzatino :grin

**valevale** Martedì 18 Ottobre 2011 16:15

Riguardo alla genetica dell'emicrania, mi sembra che già da tempo sia stata dimostrata la geneticità di questa malattia. Mi pare che abbiamo trovato un gene che ha una disfunzione nella produzione della proteina C, negli emicranici... Poi il fatto che un gene si possa trasmettere e no, fa dipendere il fatto che ci sia qualcuno in famiglia che ne soffre. Di solito però in ogni emicranico c'è qualche familiare, anche non magari strettissimo che ne soffre, in diverse forme magari... Per quanto riguarda i vari tipi di emicrania in particolare, non so nulla... A dopo.....vado a fare lo sp

**nico26** Martedì 18 Ottobre 2011 15:49

Buon tardo pomeriggio amici . sono di corsa oggi e non sto per nulla bene ma passerà!  
LARRRRRRRRRRRRRRRRRAAAAAAAAAAAAAAAAAA altro che menu' ...!! E' una vincita al lotto star con te che meraviglia di donna che sei!!!!!!!

**feffe81** Martedì 18 Ottobre 2011 15:40

MARGARET concordo con MAMMALARA almeno stai a casa dal lavoro, se vuoi ti presto i miei occhiali antipolvere, nel senso che li indossi e per magia non vedi più la polvere in casa :grin Quanto al dna io lo farei analizzare solo per dare un campione in più alla ricerca, ma siamo talmente in alto mare che non credo sia molto utile

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 15:40

Da alcune mie ricerche invece, penso di aver ereditato la cefalea a grappolo da mia nonna, io e un mio cugino che ora non c'è più abbiamo ereditato questo inferno

**albaertinus** Martedì 18 Ottobre 2011 15:25

Cara Lara, ti dico prego, ma non sto facendo nulla di speciale! Ti riabbraccio con tanto affetto e ancora grazie!

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 15:23

Mrgaret, spero che la tua dottoressa ora ti metta a casa dal lavoro, ma non poteva farlo prima :upset Mi spiace carissima, ora cerca di farti aiutare con tutto lo zibaldone che hai e se proprio non ce la fai a guarda la confusione.... CHIUDI GLI OCCHI

**Margaret** Martedì 18 Ottobre 2011 15:18

Sono accampata in un angolo di casa scopercchiata con un via vai di lavoratori..quindi vi scrivo al volo..Oggi vado al solito controllo e ne esco con una diagnosi di forte sospetto di placenta previa :x , riposo 3 settimane e poi si vede la maternità anticipata. Se sto a riposo cala il rischio di parto prematuro che comunque in caso di placenta così rimarrebbe alto e con cesareo. Ma come dite voi, una cosa per volta..Il 3 e il 10/11 ho gli altri controlli.Ho lasciato un disastro al lavoro, ora mi dovrò organizzare per non lasciare tutti nella cacca. Intanto vi saluto e vi leggerò dal cellulare..

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 15:16

Maria, tu hai fatto bene a fare le tue ricerche, ma io so per certo che sono emicranica anche se sono l'unica sorella che ne soffre così tanto. Ho scoperto che ogni tanto mia sorella Loredana ha anche lei qualche aura della quale non si spaventa perchè sa che non le succede nulla, io le ho spiegato bene che non deve spaventarsi. Poi anche un'altra mia sorella ogni tanto ha attacchi di emicrania, ma nulla di così grave. Però ho una zia che ne soffre fortemente. Mahh, avrò preso da lei.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 15:13

Carissimo Albaertinus, se potessi andrei personalmente a ringraziare tutti gli iscritti ad Al.Ce, voi siete quelli che ci danno la forza per fare tutto quello che è possibile fare. Grazie carissimo, ti ringrazio di vero cuore.

**Maria9195** Martedì 18 Ottobre 2011 15:11

Albetinuis ...non so se ti puo' essere di aiuto...ma io in passato ho eseguito su richiesta di un noto neurologo il test genetico per l'analisi del DNA dei fattori II e V della coagulazione e del MTHFR perchè secondo il parere di questo neurologo si ha una predisposizione genetica..infatti ho il DNA 19 - mi pare di non affermare una fesseria- mutato e non sano e quindi sono piu' predisposta ad essere una emicranica...però non si spiega il fatto ereditario perchè solo mio nonno era emicranico e nessuna delle tre figlie lo sono...salta una generazione e su otto nipoti sono l'unica ad essere emicranica :upset :upset ..comunque sono convinta che ho fatto questo prelievo costoso solo per statistica e ricerca....

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 15:10

Poi Mavi, ti metto sotto un pezzettino di un racconto che mio figlio Enzo ha scritto più di 20anni fa e se lo dice mio figlio, io mi sento di essere l'unica persona bella al mondo "....., per cui in quella calda estate era una ragazza, con una vita da donna e tre bimbi che non ha mai smesso di amare immensamente neppure un istante, un sentimento dichiarato ma soprattutto vissuto come una fede incrollabile abbracciata in simbiosi con la sua natura di "femminista" come un tempo era usanza chiamare le donne "indipendenti", termine ora appassito e sbiadito come il nero dei suoi bellissimi capelli, sorte pressoché opposta hanno avuto i suoi occhi, grandi come le ruote di un carro e brillanti come due stelle lucenti, come fossero le uniche a brillare in cielo"..... Ogni volta che leggo questo racconto, mi emoziono troppo, per questo e per l'altro che contiene, ma cosa vuoi che mi importi quanto io possa essere brutta. Sinceramente rido di questo molto volentieri

**albaertinus** Martedì 18 Ottobre 2011 15:08

Cara Lara, hai fatto bene a esternare quello che pensavi. Io sono iscritto ad Al.Ce, come sai, ma se posso faccio volentieri di più. Intanto cerco di venire all'incontro giovedì e poi se ci saranno conferenze o meeting per i pazienti vedrò di non mancare. Ho intenzione di rinnovare l'iscrizione ad Alce anche per l'anno prossimo. Io ho trovato un'oasi felice e tu Lara sei un qualcosa di eccezionale. Vorrei riuscire a fare anche solo una piccola parte di quello che fai tu, per noi cefalalgici. Un abbraccio forte, Lara

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 15:05

Mavi, però il tuo messaggio mi ha fatto piegare dalle risate.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 15:04

Ora però cara Mavi, ti chiederai come mai dicono che ho un buon carattere :grin

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 15:02

Mavi, guarda le mie foto così ti consoli, sono brutta da sempre, pensa che da ragazza mi dicevano che avevo degli occhi belli, un bel sorriso e un buon carattere. Poi piano piano sono scomparsi gli occhi belli, poi è scomparso il bel sorriso e mi sono accorta di questo, perchè chi mi vede dopo tanto tempo mi dice che mi è rimasto lo stesso buon carattere. Da piccola mi sono sempre sentita dire che ero brutta come i debiti, poi perchè le persone sono sempre buone, di fronte a me a mia mamma dicevano "Delmina, ma con così tanti bei figli, questa ti è venuta troppo brutta". Ma che potessero rimanere fulminati, mica sono cose da dire ad una bambina :upset . Mi sono rifatta, ho tre figli bellissimi e due nipotini ancora più belli. To mo

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 14:54

Albaertinus, come diceva Piera, c'è una forma di emicrania (emicrania emiplegica familiare) che è di forma genetica, poi da notizie che hanno dato i giornali, sembra che uno studio inglese abbia trovato che anche l'emicrania classica abbia un'origine genetica. Anche il Prof. Pinessi di Torino ha dato questa notizia, ma gli studi sono ancora lontani e poi non se ne parla neppure di trovare la cura. Con tutti quegli investimenti che hanno, è già un bene che non debbano chiudere dei centri. Un po' però è anche colpa nostra, siamo il 8 milioni in Italia che soffrono di MDT e gli iscritti alle associazioni (sono 3 che si occupano di cefalea) dei pazienti saranno in tutto neppure 500. Dove sono tutte queste persone che soffrono così tanto? Mi devi scusare, ma sto raccogliendo i soldini per il convegno e quello che tutti mi chiedono quante persone rappresento. Sapessi che rabbia mi viene, mi verrebbe da dare una bella risposta quando mi chiedono chi rappresento. Mi spiace ma è così. Se a qualcuno può dare sui nervi questo mio messaggio, sappia che qualche cosa lo può fare, per prima cosa iscriversi ad una associazione di pazienti che si occupi però di pazienti e non di medici, poi altra cosa partecipare ai convegni, specialmente quando sono organizzati per loro. Ohhh, l'ho detto, l'avevo sullo stomaco da tanto tempo

**mavi1956** Martedì 18 Ottobre 2011 14:53

ciao amici :) mdt non troppo forte ma costante e snervante :upset .riguardo al quesito sull'ereditarietà o meno dell'emicrania ci sono studi condotti da una famosa sfigata che sarei io...nella mia famiglia ne soffriva mio padre,non in forma grave come me ,però lui l'aveva.ma non ho ereditato solo questa!i miei capelli sono diventati bianchi a 18 anni ed era successo anche a una sorella di papà,nonchè a lui stesso...ho ereditato da mia madre la miopia e i dolori alle ossa.per non parlare della beltade :grin :grin :grin :diceva mio padre:le tue sorelle sono tutte tua madre,cioè bellissime!tu sei uguale a mia sorella! quale? chiedevo io quella bella? nooooo!quella più brutta :upset :upset :upset insomma cosa aggiungere a tutte codeste cose? nulla,perchè mi sono fatta

biondissima e mi accetto per quella che sono :) e molti mi dicono che ho del fascino... siiiii il fascino degli sfigati :(

**albaertinus** Martedì 18 Ottobre 2011 14:48

Lara, giovedì cerco proprio di venire al gruppo!

**albaertinus** Martedì 18 Ottobre 2011 14:00

Grazie Piera della risposta. Io non ho parenti con l'emigrania, solo un fratello di mio nonno soffriva di mal di testa frequenti. Però mio nonno è morto con l'Alzheimer e mia nonna ce l'ha. Questo è ereditario, ahia. Per l'emigrania può darsi che in me si manifesti un gene o un pool di geni che mi porto nel dna e ne hanno trovato una espressione ( genica) . Ma per ora sono solo ipotesi. Sai quanto costa fare sequenziare il proprio dna?

**paula1** Martedì 18 Ottobre 2011 13:43

Buon pomeriggio a tutti.....sono stanca, ma questo giro abbastanza soddisfatta perchè il mio "allievo" mi aiuta moltissimo ! è un ragazzo peruviano molto gentile di modi..coi pazienti, come diceva MAMMA LARA, è quello che serve !

**Piera** Martedì 18 Ottobre 2011 13:42

Alberto io sapevo che solo l'emigrania emiplegica familiare e' da attribuire con certezza a mutazioni genetiche, anche se poi nella pratica clinica si osserva, in generale, una predisposizione ereditaria dell'emigrania, io penso di far parte di una famiglia con questa predisposizione: ne soffriva mia nonna, mia madre, due delle sue tre sorelle, mio fratello, ne soffrono entrambe le mie figlie, la maggiore un po' meno, la minore molto di piu'....comunque in rete puoi trovare diversi articoli sulla FHM

**albaertinus** Martedì 18 Ottobre 2011 13:16

Cari amici, passo per porgervi il mio saluto! Io sono qui davanti al computer, mentre sto aspettando che l'antidolorifico faccia effetto perchè ieri ed oggi ho una emigrania più forte del solito e non ci resistevo. Sto leggendo in un libro di genetica la struttura del DNA. E' molto interessante. Lara, chiedo a te in particolare, ma a tutti. Vi risulta che ci siano già ricerche che provano che almeno certi tipi di emigrania sono puramente di natura genetica? Io ho trovato diversi articoli ( in inglese) in internet i quali descrivono la presenza di alcuni geni "candidati" coinvolti nella malattia dell'emigrania. Un abbraccio, con affetto

**feffe81** Martedì 18 Ottobre 2011 13:13

MAMMALARA giusto, lo minaccio :grin MARGARET il profumo no!! credo che l'allenamento lo dobbiamo fare proprio nei periodi in cui la testa dà più tregua, perché se si abbassa la guardia poi è peggio. E' dura eh LIDIA non ti ho ancora detto che sei stata una grande la scorsa settimana, spero che questa sia più leggerina

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 13:11

Vado, devo trovare delle foto di mia mamma, servono per il filmino di domenica scorsa

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 13:10

Feffe, se non ti da la ricetta digli che non sarà più nelle tue grazie :grin

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 13:09

Io piuttosto che gettare anche uno solo dei miei attrezzi per la cucina, li metto tutti sotto al letto. Solo di stampi per le mie torte ne ho da riempire un armadio di 12 ante.

**feffe81** Martedì 18 Ottobre 2011 13:09

riecomi, attacco in arrivo! GIUSEPPINA hai ragione, noi abbiamo una casa piena di cose di seconda mano, dateci da genitori e amici e sono davvero tante cose MAMMALARA ho letto il menu :eek qua mi sa che mi ha fatto male mangiare 2 fettone di torta portatoci da uno studente, è squisita spero mi dia la ricetta

**giuseppina** Martedì 18 Ottobre 2011 12:35

quando si tratta di neonati poi, la follia da acquisto raggiunge livelli estremi, quando la Tati ha comprato il quarto fasciatoio per Andrea (uno in bagno, uno nella sua cameretta, uno dalla suocera e uno da me) l'ho costretta a riportarlo indietro, il mio piumotto da divano piegato in quattro funziona benissimo

**giuseppina** Martedì 18 Ottobre 2011 12:22

quando vado in discarica rimango sempre male, perchè nonostante io sia molto attenta all'acquisto di oggetti poco utili, mi rendo conto che i persuasori occulti sono sempre in agguato e colpiscono anche me, oltre al danno ecologico e al portafogli mi chiedo cosa mi passava per la testa il giorno che ho comprato i coltelli per il formaggio

**feffe81** Martedì 18 Ottobre 2011 12:19

passo per un salutino, ci sono eh solo che sono lievemente impegnata

**giuseppina** Martedì 18 Ottobre 2011 12:04

ANNUCCIA condivido, ho smesso da tempo di comprare cose per la cucina che si usano una volta all'anno e poi sono lì a ingombrare, piano piano scopro che ogni utensile ha più di un uso anche se non è nato per quello, spremiaglio, coltelli per i formaggi, vassoi, teglie per il pesce, aggeggio per fare le palline di melone e altro, sono andati in discarica

**Piera** Martedì 18 Ottobre 2011 12:01

Annuccia, Andrea ha ragione ehhhhh!!!! dai nonni non disturberesti nessuno, sono già svegli :grin Ah gli uomini ma quanto sono pratici e semplici!!!!

**Piera** Martedì 18 Ottobre 2011 11:58

Annuccia adesso fanno delle terrine trasparenti usa/getta che sono una meraviglia, magari compri una di quelle e poi la butti(vado contro il mio spirito ecologico)ma pazienza!!!! Giuseppina che bel nome Anita, io ho una preferenza per i nomi "vecchi"!!!! Ada, Emma, Caterina, Iris sono tra i miei preferiti, di solito però non piacciono a nessuno.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 11:40

Vado a lavorare un pochetto.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 11:21

Annuccia, certo che se abitassi a Roma sarei anch'io restia a prendere l'auto per spostarmi. Non so proprio come facciate voi Romani a resistere a tutte quelle manifestazioni.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 11:20

Monica, a disposizione per la bocca in più

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 11:19

Annuccia, puoi fare lo stesso con una terrina a forma di zuccotto o anche di altra forma, poi la foderi con la pellicola e su tutti i bordi compreso il fondo la foderi con il pan di Spagna, all'ultimo minuto la capovolgi e togli la pellicola. Vedrai che farai bene lo stesso

**Monica** Martedì 18 Ottobre 2011 11:18

MAMMA LARA la vuoi una bocca in più??? :grin

**Monica** Martedì 18 Ottobre 2011 11:17

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA come potrebbe non essere un momento così? La tosse è fastidiosissima, ti scuote il nervoso :upset

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 11:17

Valevale, non penso siano del tutto innocue le terapie fitoterapiche, chiedi lo stesso al medico mi raccomando.

**valevale** Martedì 18 Ottobre 2011 11:10

Buongiorno a tutti...oggi ancora mdt, anche un po' forte... MAVI, anche io cerco ormai di non prendere più triptani perchè proprio non li tollero..devo dire che rispetto ad anni fa sono meno dipendente, solo che il rovescio della medaglia è spesso dover passare ore e ore di dolore..D'altra parte quando prendo il triptano sto a letto ore e ore pure lì...quindi... Non ricordo chi parlava del Mar Rosso..., io ci sono stato tre volte e si sta benissimo, l'aria è fantastica e l'atmosfera magica, mi avete fatto voglia di tornarci.. Adesso mmi sono fatta arrivare dalla ditta API FIEMME di Trento (qualcuno conosce) dei prodotti fitoterapici dicono molto buoni..sto prendendo capsule di artiglio del diavolo per emicranie di origine cervicale e delle gocce di un mix di erbe per l'ansia...Mah, proviamo, tanto male non fanno....

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 10:22

LARA, accidenti che menù!!!! degno di uno chef del Gambero Rosso! Anche io per domenica vorrei fare la zuppa inglese, ma pensa che non ho una ciotola trasparente e neanche mi va di comprarla, sarebbe un impiccio in più! ALEB, altro che Mar Rosso, mi mette pensiero anche prendere la macchina e fare pochi chilometri..... è un periodo un pò così.....

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:21

Ora vedo se riesco a preparare delle polpette da mettere in una composizione al centro tavola. Ci penso

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:18

In realtà i secondi mi sembrano pochini, devo vedere come fare per presentare un secondo in più senza che Gabriele se ne accorga mentre lo preparo

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:17

Aleb, eravamo in 44 domenica scorsa, ma non a casa mia :eek

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:16

I miei amici vengono talmente raramente a trovarmi che quando succede io sono felicissima e darei loro anche il doppio, ma Gabriele mi trattiene

**Aleb97** Martedì 18 Ottobre 2011 10:16

ops avevo letto il messaggio che parlava di 44 invitati e pensavo fossero quelli di domenica!!! :eek

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:15

Aleb, siamo in 12, ma va bene anche un paio in più. :)

**Aleb97** Martedì 18 Ottobre 2011 10:14

beh, direi che 44 o 46 non c'è molta differenza! A che ora ci dobbiamo presentare alla tua porta??!! :grin Naturalmente sto scherzando! ;) però sei sempre una SUPER-MAMMALARA

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:12

Si intende che ci sarà anche acqua a volontà, gasata e naturale

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:11

Aleb, domenica io metto in tavola tutto, il menu è questo

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:10

Aggiornamento lista dei vini ai quali vanno aggiunti Cabernet e Malberg. E io che pensavo mettesse in tavola il solo lambrusco

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:09

Correggo il vino Negramaro

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:08

Gabriele mi ha aggiornato la lista dei vini. Nero d'Avola e Negroamaro

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:07

si intende che il moscato è per i dolci

**Aleb97** Martedì 18 Ottobre 2011 10:07

WOW MAMMALARA e questo menù ha un prezzo fisso o in base a cosa si prende il prezzo cambia?? E' veramente strepitoso! Molto meglio di alcuni menù da ristorante!! :eek

**Aleb97** Martedì 18 Ottobre 2011 10:05

ANNUCCIA ancora problemi di salute? Direi che il viaggio in Egitto si può sempre tentare... male che vada ti sei rilassata e goduta il sole ed il mare! :p

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 10:05

Annuccia, pensavo a questo menu antipasti: crostini con salsina (fatte da me) di noci e rucola con salumi; nastrini di pasta sfoglia al sapore di formaggio. Minestre: Cappelletti in brodo di cappone; Cappelacci al ragù di carne o burro e salvia per chi non gradisce il ragù; Tagliatelle verdi fatte in casa condite con un ragù di formaggi e noci. Però sono indecisa, potrei fare le lasagne verdi con il radicchio, ora vedo il tempo e anche cosa dice Gabriele. Secondi: Faraona arrosto; cotechino con purè soffice di patate. Medaglioni di polenta condita al gorgonzola; Contorni: Patate arrosto; Funghi.

Dolci: crostata di ricotta; Crostata di marmellata fatta in casa; tenerina; mi piacerebbe fare la zuppa inglese, vedo se ho un po' di tempo. Vini: Solo lambrusco perchè loro gradiscono solo quello; Moscato. Caffé e nocino fatto da Gabriele che è una delizia a detta di tutti, io però neppure lo annuso purtroppo :upset

**Aleb97** Martedì 18 Ottobre 2011 10:05

Oggi la voglia di lavorare scarseggia... così mi sono leggiucchiata un poco il forum! Ogni tanto un po' di spirito lavativo non fa male! ;)

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 09:49

Annuccia, so anch'io che i tuoi figli ti amano, non ne dubito assolutamente. Sapessi i miei cosa dicono a me e guai se non lo facessero, penserei di avere un male incurabile. :grin

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 09:43

LARA, non mi sono offesa per niente, Andrea è così affettuoso, anche troppo alle volte, che potrebbe dirmi qualsiasi cosa. Non dubito mai dell'amore dei miei figli. Quando sai il menù scrivilo se ti va, mi diverto a leggere dei tuoi "parchi" pranzi. ;)

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 09:38

Domenica prossima ho tutti gli amici di Modena a pranzo da me, sto già mettendo a posto il menu

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 09:35

lo sono quasi convinta che ho qualche cosa pure alle corde vocali, se parlo poco la tosse mi da meno noia

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 09:34

Annuccia, dai va, porta pazienza per la frase di Andrea, di certo voleva dire una frase non offensiva.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 09:32

Annuccia, io sono più fortunata di te, la notte mi devo alzare lo stesso anche per la grappolo e vado fuori dal reparto notte, avendo la casa grande posso farlo, poi ho la camerina singola che dista un po' dalle altre. Poi mi aiuta tenere sempre una caramellina in bocca. Infatti anche di giorno non me la faccio mai mancare, altrimenti tossisco ancora di più.

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 08:53

Prima di dirmi questo aveva detto "mamma ti voglio tanto bene ma perchè....."

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 08:51

LARA, non è facile nè per me nè per te, in più non sò Gabriele, ma Roberto e Andrea sono disperati di non dormire la notte per la mia tosse. Ieri Andrea, angelicamente, mi ha detto "mamma perchè non vai a dormire dai nonni, tanto loro alle 3 sono svegli!!!!!! :upset "

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 08:49

GIUSEPPINA, che bello una femminuccia!!! anche a me piace molto il nome Anita. Bella scelta!

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 08:48

LARA, non te l'ho mai detto, ma anche io sono passata da un'esperienza come la tua , quella del dente, alla fine ho dovuto levarlo, spero che per te le cose vadano diversamente. GIUSEPPE, sagge e vere le tue parole, a volte siamo impotenti.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 08:41

lo ho rimandato il dentista di una settimana, non mi va che chiuda definitivamente il dente che mi fa ancora male. Uffa, vagli mo a spiegare che mi fa male anche se lo tocco, lui dice che è normale. Normale un corno, è da giugno che sto così :grin

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 08:40

Aleb, immaginavo fosse un periodo molto intenso per te, ma noi siamo sempre qui.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 08:39

Giuseppina, che bello, una bimba con un nome bellissimo. Anita si chiama anche una nipote di Gabriele ed è un nome che mi è sempre piaciuto tantissimo. Vedrai i vestitini che troverai.

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 08:38

Giuseppe, anch'io la penso come te, se deve andare peggio, che vada pure così, ecco cosa penso, lo penso anche quando le cose vanno non troppo bene. Spero però che per te le cose migliorino

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 08:36

Maria, certo che meno sintomatici si prendono e più la profilassi fa effetto. Per la tensiva bisogna proprio lavorare molto su se stessi, ma tu sai bene questo e ci stai lavorando da tanto

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 08:34

Margaret, uffa, anche il profumo, io ne ho anche abbastanza dolcini che non mi danno noia, altri invece sono da bandire.

**giuseppina** Martedì 18 Ottobre 2011 08:32

ANNUCCIA, la tosse è uno dei disturbi più fastidiosi specie accompagnata al mdt, spero che uno specialista cominci a capirci qualcosa, non abbiamo bisogno di aggiungere altri disagi a quello che abbiamo già

**mamma lara** Martedì 18 Ottobre 2011 08:30

Buongiorno a tutti. Annuccia, spero proprio che tu risolva la tosse, anche perchè poi io mi accodo, ho la tosse da settembre a giugno e sto prendendo di tutto di più per lo stomaco e sto curando anche l'asma, ma la tosse si presenta e mi rimane incollata per tutto il periodo. Certo però che non è un bel vivere. Poi per me è più facile, perchè non ho tutti quei pensieri che hai tu. Che dirti cara, spero proprio che ti trovino la soluzione

**giuseppina** Martedì 18 Ottobre 2011 08:20

ieri Cristina mia nipote ha saputo che è una bimba, siamo tutti felicissimi perchè nella nostra famiglia le bimbe in proporzione scarseggiano. Non vedo l'ora di comprare vestine invece delle solite braghette. Si chiamerà Anita, FEFFE il nome Viola è bellissimo tienilo buono per quando sarà il momento

**giuseppe** Martedì 18 Ottobre 2011 07:43

buon giorno gente, stamani sole ma... alle 7,30 avevamo 0°, ammazza e che pre-inverno, oggi funerale in municipio, è morto il nonno del segretario comunale, problemi pure coi nuovi farmaci di mia madre, insomma di tranquillità nemmeno l'ombra ma se dovesse andar peggio meglio così, stamani niente caffè che già sono teso di mio, quindi torniamo al lavoro, buona giornata a tutti. :?

**Maria9195** Martedì 18 Ottobre 2011 07:27

Ciao MAVI...io non assumo triptani perchè sono farmacoresistente a qualsiasi tipo e prendo solo due/tre supposte di indoxen al mese solo quando non posso rinviare impegni di lavoro per abbassare un po' la soglia del dolore..per il resto tengo, sopporto il mio dolore quotidiano..come faccio???? non so' risponderti: resisto e tante volte mi stupisco anche di me stessa...ho fatto questa scelta perchè qualsiasi neurologo che ho consultato mi ha sempre ribadito che prendendo meno triptani e sintomatici la profilassi ha più probabilità di funzionare e io sono fortunata perchè i triptani non fanno niente su di me ....ma sono un pochetto perplessa perchè io ho ugualmente la tensiva carognosa incollata quasi tutti i giorni :cry :cry :cry ..sto lavorando moltissimo sul mio stile di vita ma faccio un passo avanti e due indietro....

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 06:57

MARGARET, mi dispiace, certo che anche te "una ne fai e cento ne pensi"! ci mancava il campioncino.

**Margaret** Martedì 18 Ottobre 2011 06:32

Buongiorno..Dormito poco e male..Stamattina con mdt in sottofondo mi è venuta la tentazione malsana di provare dopo secoli un campioncino di profumo al gelsomino. Tutto sapeva fuor di quel fiore e la testa è precipitata nel fosso del dolore :upset

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 05:48

Ho parlato ieri sera con il medico , ma la situazione non è facile da capire neanche per lui. Spero che piano piano riesca a tirarci fuori le gambe. Andiamo avanti. Abbiate pazienza , sò di essere un "tantino" pesante. La mia testa va a nozze con tutta questa tosse.

**Annuccia** Martedì 18 Ottobre 2011 05:46

Buongiorno a tutti.

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 21:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 20:54

Questa sera avevo i ragazzi a cena

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 20:53

Margaret, fai attenzione all'ansia e vedrai che l'emigrania non ti distruggerà. Certo che è difficile tenere a bada l'ansia con tutto il po po di roba che hai da fare

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 20:50

Nico, se la mamma di Celeste ti legge, vedrai che ti darà notizie

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 20:50

Mavi, io ho tenuto un paio di scatoline di triptani per un anno e mezzo che ho poi regalato ad una ragazza del forum quando mi è venuta a trovare. Le iniezioni di imigran le avevo portate al mio medico perchè quelle costavano troppo e non volevo correre il rischio di vederle scadere. Quando ho deciso di non assumere più nulla, ho pensato che neppure morta avrei presa una pastiglietta o fatto un'iniezione. Poi ne ho provate ancora una volta perchè il mio Prof mi aveva chiesto di fare una prova e sono stata fortunata perchè nessuna di quelle che ho preso hanno fatto effetto. Il dolore ancora una volta anche dopo 2 anni, non passava. E' così che ho smesso, mica tanto per bravità, ma proprio perchè per me era come prendere acqua fresca. :upset Ma penso sia questa la mia fortuna, perchè in questo modo mi aiuta un po' di più. Però devo dire sinceramente che per tanti anni ho assunto svagionate di pastiglie e chilometri di iniezioni, e anche se non mi toglievano il dolore da tanti anni, io le assumevo lo stesso perchè speravo sempre fosse la volta buona che mi facevano star bene. Illusa :) E' stato veramente difficile i primi mesi, poi piano piano andavo avanti e prendevo una forza che non conoscevo neppure di avere. Ora il dolore mi distrugge di meno e ho imparato a gestire meglio gli attacchi. Mavi, guarda che non sono la sola ad avercela fatta, ce ne sono state altre che hanno fatto la stessa scelta e ancora continuano a farlo.

**Maya** Lunedì 17 Ottobre 2011 19:23

poi come ci ripete Mami..ognuno fa come può....ma siamo noi i primi a toglierci una cosa..il trip....per acquistare qualcosa di più grande,della decisione di non prenderne più.!!!ma la forza di provarci di non sentire dentro quella paura...che il mdt non si fermerà....se non solo col trip.

**Maya** Lunedì 17 Ottobre 2011 19:15

Mavi1956..lo sai che per me è stato più difficile affrontare una crisi di emy fino in fondo senza prendere un trip...che poi decidere quando non prenderlo,per evitare gli effetti che mi lasciava,e poi non li ho buttati,una scatolina la tengo,anche se mi capita che supero una crisi senza prenderne...non ho cercato la soluzione definitiva...mi spaventava il fatto di non poter fermare una crisi che per me poteva essere troppo pesante.

**Margaret** Lunedì 17 Ottobre 2011 19:05

Buona notte..siete proprio bravi ad affrontare le crisi di mdt. Mamma LARA ricorderà quanta angoscia, terrore e sgomento gettavo qui dentro quando l'emigrania faceva da padrona..Spero di essere più forte quando tornerà..

**mavi1956** Lunedì 17 Ottobre 2011 18:19

eccomi tra voi :) tanto mdt anche stasera,ma HO DECISO:voglio buttare i triptani,quando saranno scaduti,nel contenitore adatto.ultimamente mi causano dolori molto forti alle ossa.ci riuscirò?non lo so,ma ce la sto mettendo tutta ve lo giuro.auguro a tutti tutti una notte da favola di quelle che finiscono con:vissero felici e contenti senza mdt :) )

**nico26** Lunedì 17 Ottobre 2011 18:12

Ciaoooooooooooooooo ed io sono in casa dove ho appena finito di cenare e penso che mi elissero presto! Oggi un giorno senza mdt....ma che succede??? ci penso ora...!!!! Che bello che e' pero'!!! Avete notizie della piccola celeste la bimba della sicilia ??? Un abbraccio e notte serena

**paula1** Lunedì 17 Ottobre 2011 17:35

ciaoooooooo sono al lavoro...qui tutto ok ! buona notte :zzz

**Maya** Lunedì 17 Ottobre 2011 17:08

Annuccia un'abbraccio a te, grazie Monica.

**Annuccia** Lunedì 17 Ottobre 2011 16:24

Un abbraccio a tutti quanti.

**Annuccia** Lunedì 17 Ottobre 2011 16:24

MONICA, ti capisco anche io quando c'è Andrea che ha MDT stò malissimo. MAYA, speriamo che non sia nulla per tua cognata. MAVI, spero che prima o poi possa stare meglio, avrei bisogno di tante forze. Oggi è tutto il giorno che ho forte bruciore di stomaco e tosse. Mi è arrivato il messaggio del gastroenterologo, lo devo chiamare intorno alle 19

**Monica** Lunedì 17 Ottobre 2011 15:45

PIERA ho pensato anche io che la mia testina emicranica registrasse più degli altri ogni minimo rollio :upset Gli altri mi guardavano come se fossi ubriaca :grin

**Monica** Lunedì 17 Ottobre 2011 15:42

ieri sera mio fratello si è sentito male, ha avuto un forte mdt. Abbiamo chiamato la guardia medica perchè lui non soffre di mdt come me, quindi abbiamo pensato potesse avere qualcosa di più grave. Invece sembra abbia avuto solo un virus o un'intossicazione alimentare, ha vomitato due volte e ha avuto il virus MAYA. Al che ho pensato che se dovessi avere anche io questo virus, non me ne accorgerei mai e poi mai. Mi è dispiaciuto vederlo nel letto, soffrire come me :(

**Monica** Lunedì 17 Ottobre 2011 15:39

MARGARET credo che il consiglio che hai dato ad ANNUCCIA non sia così sbagliato. Mia madre ha da qualche anno un'allergia agli occhi che riesce ad arginare in parte con dei colliri. Durante tutta la crociera non ha mai avuto problemi. L'aria di mare fa decisamente bene, le città ormai sono diventate invivibili, ma questo è :sigh

**Monica** Lunedì 17 Ottobre 2011 15:37

MAYA spero proprio che tua cognata non abbia nulla di grave. Credo anche io come le nostre amiche che tu abbia fatto passi da giganti, aiutata anche dal gruppo di auto aiuto

**Maya** Lunedì 17 Ottobre 2011 15:03

ieri mattina ero fuori, due passi e il giornale..e son passata dà mio fratello per un salutino, mia cognata dovrà fare un'intervento, un nodulo al seno, e ancora non sà l'esito dell'esame fatto, l'ago aspirato...

**Maya** Lunedì 17 Ottobre 2011 14:59

grazie delle vostre parole, dopo una giornata di lavoro e un pò di mdt...fà veramente piacere, trovare le amiche di sempre, Annuccia vorrei proprio tanto anche io che tu stessi meglio, ne hai tanto bisogno.

**Maria9195** Lunedì 17 Ottobre 2011 14:24

Ciao Margaret...la casa, il cane e la voglia di avere bebe' sono stati augurati ai miei due cognati :p :p :p io ho già il cane: un pastore anzianotta...e la voglia di avere figli e' eclissata da parecchio tempo....attendero' di diventare nonna fra tanti ma tanti anni ;) ;) incomincero' a capire come diventare una brava, sensibile e adorabile ma poco invadente suocera 8) 8) ...ma passerà ancora tanto tempo a tutto ciò ..

**mavi1956** Lunedì 17 Ottobre 2011 14:19

buon giorno e buona settimana :) .scusate se non sono stata con voi sabato e domenica, ma ho avuto mdt e un sacco di problemi che non sto ad elencarvi altrimenti mi consigliereste di andare dal papa a farmi benedire! ANNUCCIA mi dispiace molto per la tua salute, fatti forza cara. sono contenta per te LARA e per l'aver ritrovato tutta la famiglia. essere tutti insieme deve essere stato fantastico :) .io ho mdt di sottofondo anche in questo momento, ho il cosiddetto elmetto. tra poco di nuovo a lavoro, poi la spesa e la serata da affrontare. nonchè rimuginare sui problemi che stento a risolvere. a volte vorrei andare su in cima alla montagna più alta del mondo, e non tornare per un bel pezzo. ma i miei doveri e le cose da fare non le posso delegare a nessuno. MONICA sono contenta che almeno tu sia riuscita a distrarti un pò. sono davvero contenta che lo squartatore ti ha lasciata in pace. un bacio a tutti :) :) :)

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 13:20

Piera, ho visto la confusione che c'era a Bologna ieri per la mostra delle torte. Penso che non potrò mai permettermi di stare così tanto tempo in piedi. Mercoledì ho fatto un po' di strada e sono qui che non mi reggo in piedi. :(

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 13:19

Viola è un nome bellissimo, hai ragione Feffe.

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 13:18

Monica, io non ci penso neppure alle navi, treni, autobus e affini, altrimenti basterebbe quello a farmi venire la nausea. Altro che principessa sul pisello. Sai che in totale per ria siamo in 61, quindi per esserci tutti ne mancavano ancora 17. Se pensi poi che sono discendenti di solo fratelli, siamo una bella squadretta veramente

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 13:14

Maria, vedrai che piano piano riuscirai anche a farti meno paturnie, almeno lo spero proprio, io da quando me ne faccio di meno, sto molto meno in ansia. :)

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 13:12

Paula, immagino sia faticoso insegnare agli altri, vedo la fatica che faccio con l'insegnare i compiti a Emma, però vuoi mettere la meraviglia di insegnare come si deve fare, cerca di spiegare loro che serve tanta umanità quando si trattano esseri umani.

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 13:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta neith70. :)

**Piera** Lunedì 17 Ottobre 2011 12:03

Monica lo sai che anch'io quando sto sulle navi ho sempre i giramenti di testa? sono sicura che e' quel rollio continuo che c'e' di sottofondo, e che il nostro ipersensibile cervello percepisce sempre e comunque. Maya sei stata molto brava ad arrivare a quello che sei ora: "per scoprire terre nuove a volte si perdono di vista per molto tempo le terre che si conoscono", ma ne vale sempre la pena!!!!

**Margaret** Lunedì 17 Ottobre 2011 11:57

ANNUCCIA scusa se la mia proposta ti sembra inopportuna o superficiale, ma ad una mia collega "asmatica" il medico le prescrisse (da ripetere 8) ) un periodo invernale (7-10 giorni) sul mar rosso, clima temperato..Detto questo posso immaginare le difficoltà a staccare e partire.Comunque mi dispiace sentire quanto devi battere ogni giorno. Fatti coraggio. Un abbraccio.

**Monica** Lunedì 17 Ottobre 2011 11:37

Torno a lavorare che questa settimana dobbiamo anche organizzare il trasloco :upset

**Monica** Lunedì 17 Ottobre 2011 11:36

FEFFE sai che Viola piace tanto anche a me? Insieme ad Eva sono i due nomi che preferisco

**Monica** Lunedì 17 Ottobre 2011 11:36

MAMMA LARA 44??? Certo che siete tanti. Lo scorso anno anche con i parenti di mio padre abbiamo fatto la stessa cosa, ma eravamo forse una trentina. E' stato bello ritrovarsi tutti :)

**Monica** Lunedì 17 Ottobre 2011 11:34

E continua anche a girare. Ho avuto i giramenti per tutta la settimana che sono stata sulla nave quando era in navigazione, camminavo appoggiandomi ovunque :eek Il bello è che ero l'unica :?

**Monica** Lunedì 17 Ottobre 2011 11:33

Buongiorno a tutti. Sono rientrata al lavoro :( Ieri mdt forte perchè la sera prima ho fatto tardi, sono rientrata alle 2.00 e la testa subito a farmela pagare :upset

**valevale** Lunedì 17 Ottobre 2011 10:26

MARIA, sono proprio contenta per te che hai avuto un po' di tregua...so cosa significa avere mdt per tanto tanto tempo di fila..Quando si sta bene sembra di essere un'altra persona..... IO INVECE STAMATTINA ancora mdt....quando ho il ciclo non ce ne è per nessuno.... A dopo.... PAULA , anche io l'altra settimana che avevo una ragazza da seguire ero a pezzi, si deve parlare parlare ...ci si stanca il doppio..

**Aleb97** Lunedì 17 Ottobre 2011 10:21

Buongiorno a tutti passo solo per mandarvi un salutino e augurarvi una bellissima settimana. Un abbraccio speciale per chi sta male. Io sto solo attraversando un periodo frenetico. Ho avuto un mega attacco la scorsa settimana con notte insonne, nausea ecc ma per il resto tutto sotto controllo. D'altra parte per me il mese di Ottobre è sempre stato il peggiore dell'anno.

**Annuccia** Lunedì 17 Ottobre 2011 09:53

Sono contenta che il pranzo di LARA sia andato bene con tutta la sua bella famiglia. Attendo la foto della squadretta!!!! MARIA, finalmente una domenica non male, brava! Riguardo ai nomi a me piace anche Bianca

**Annuccia** Lunedì 17 Ottobre 2011 09:41

MAYA, ti voglio bene!

**Annuccia** Lunedì 17 Ottobre 2011 09:40

Buongiorno a tutti. Oggi mi sonoalzata peggio del solito accessi di tosse pesanti, bruciori di stomaco altrettanto pesanti. Vorrei tanto essere ricoverata qualche giorno per avere dei risultati e delle cure da fare, ho bisogno di stare bene. Stamani dovevo chiamare sia il gastroenterologo che la pneumologa, ma non sono ancora riuscita a comunicare con loro.

**paula1** Lunedì 17 Ottobre 2011 09:21

Buona giornata a tutti :)

**Margaret** Lunedì 17 Ottobre 2011 09:11

FEFFE81 hai ragione, è un nome molto significativo ;) MARIA9195 il cane è dei tuoi cognati o tuo?

**paula1** Lunedì 17 Ottobre 2011 09:11

MARIA9195 che bello...ho tantissimo piacere per te..., ma "cogli l'attimo"...non stare a pensare al domani...oggi va bene così!

**Maria9195** Lunedì 17 Ottobre 2011 08:58

Cara maya ...sensibile e bello il tuo messaggio...ne hai fatta di strada mia cara amica...io devo ancora imparare molto ma molto...ti ammiro...

**Maria9195** Lunedì 17 Ottobre 2011 08:57

ieri finalmente dopo un mese ho avuto solo un leggerrissimo MDT...praticamente e' come non averlo per me :p :p :p ..ho trascorso una serena e bella domenica con tutta la famiglia di mio marito: abbiamo inaugurato la nuova casa, il cane e la voglia/desiderio di avere un bebe' ai miei due cognati...che bello essere senza mdt!!! ero felice e sorridente...oggi abbastanza bene per il momento ma mi sento STRANA perche' non e' usuale non averlo gia' dalla mattina... ma porca la miseria e' mai possibile avere queste paturne!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! :? :? :? il MDT FOSSILIZZA PARECCHIO IL MIO PENSIERO...

**paula1** Lunedì 17 Ottobre 2011 08:48

uff...io come solito non ho una gran voglia di andare al lavoro...soprattutto perchè tutta la settimana ho ancora una persona a cui insegnare e mi stanca enormemente...non è per cattiveria, ma mi sembra di lavorare il doppio...e come sempre farò come posso...la testa sta buona, ma al suo posto ho un sacco di altri piccoli disturbi... :? cerco di non farci troppo caso però è fastidioso perchè mi sento limitata...

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 08:40

A me invece il passaggio che avverrà a fine mese con l'orario solare porta serenità, mi pare che tutto vada al suo posto. Mi piace il buoi presto e non lo patisco. Poi sono fortunata, il mio umore non dipende mai dalla stagione e se piove o tira vento sempre quello è. Mi spiace solo che devo vestirmi e quelli addosso mi fanno sempre male. Ora sto cercando di eliminare proprio tutti quelli che non sopporto e mi sono accorta che l'armadio praticamente si svuota.

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 08:36

Piccolapol, come mi piacerebbe sentire il tuo coro. mi ha fatto piacere che tua mamma abbia apprezzato il nostro libro. Immagino come riveda il suo passato. Vedrai che lo leggerà ancora, penso possa aiutarla se lo rilegge, lo mi sono accorta che ogni volta che lo rileggo, mi porta cose nuove.

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 08:32

Valevale, anch'io ieri avevo MDT, pensavo di fare fatica a rimanere a pranzo, invece piano piano ce l'ho fatta. Per fortuna non mi ha preso l'ansia, perchè avevo molta nausea

**mamma lara** Lunedì 17 Ottobre 2011 08:31

Buongiorno a tutti. Maya, che bello il tuo messaggio. Carissima, appendilo al frigo, perchè lo merita proprio

**feffe81** Lunedì 17 Ottobre 2011 08:11

buongiorno a tutti, VALEVALE avrei fatto anche io come te, se lui stava bene ha fatto bene ad andare, tanto purtroppo non ti avrebbe potuto essere molto di aiuto per il dolore. Ho appena rinunciato all'insegnamento a Reggio per il prossimo anno, dovrei averlo a Modena. MARGARET spero che la testa stia buona fino all'arrivo della piccola; il nome è il nome di un fiore, un colore e uno strumento musicale: Viola

**giuseppe** Lunedì 17 Ottobre 2011 08:07

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui bel tempo ma freddino proprio aria di autunno pieno, fine settimana quasi tranquillo a parte il MdT di sabato mattina, è passata già la prima metà di ottobre e ci prepariamo per l'inverno, a fine mese cambia pure l'orario, che desolazione, ok basta così, ora caffettino poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti voi :cry

**Margaret** Lunedì 17 Ottobre 2011 07:55

FEFFE81 mi hai messo una curiosità sul nome..birichina ;)

**Margaret** Lunedì 17 Ottobre 2011 07:55

Buongiorno..come state? la mia testa ora come ora in questa fase della gravidanza è decisamente migliorata. So bene che il dopo sarà difficile e che ripiomberò in quelle crisi..infatti meglio che già fisso un appuntamento con la neurologa..

**piccolapol** Lunedì 17 Ottobre 2011 07:16

Buon lunedì a tutti carissimi! Ogni tanto mi faccio viva per farvi un saluto e vedere un po' come ve la passate. Sabato pomeriggio, dopo un anno di inattività causa rinnovo generale del coro, abbiamo finalmente fatto un concerto: tantissima emozione e una grande soddisfazione ma anche tanta tensione e un po' troppo freddino, così è da ieri che ho male al collo e mal di testa a sinistra. Stamattina non avevo proprio voglia di venire a lavorare ma alla fine non ho ceduto. Volevo anche ringraziarvi ancora una volta per il libro: l'ho regalato a mia mamma, emicranica da 60 anni, e, dopo un primo momento in cui lo ha rifiutato (diceva: "Cosa mi interessa del mdt altrui? lo ho il mio a cui pensare!" e giù optalidon come fossero mentine), mi ha detto di averlo letto tutto e di essersi rivista nelle vostre storie, soprattutto quelle delle mamme con bimbi piccoli, che lei ne aveva tre da gestire insieme al mdt. Anche Davide ogni tanto ne legge un po' e ammira molto le bellissime immagini a corredo dei vostri pensieri. Grazie, grazie e ancora grazie. Ci si sente ♥♥♥

**paula1** Lunedì 17 Ottobre 2011 05:49

Buon giorno a tutti...volevo stare un po' a letto stamattina visto che lavoro pomeriggio e invece ho dovuto lavare il pavimento di tutta la casa...Paddy non ha trattenuto la pipì come tutte le volte che gli dò quella pastiglia per il dolore.... :? oramai...sto alzata ! :sigh

**nico26** Lunedì 17 Ottobre 2011 05:34

Buongiorno a tutti amici Maya anche se non scrivi sei presente sempre e comunque.lo lo provo quando mi eclisso per giorno ma sento che voi ci siete sempre accanto a me. Fefe hai ragione ed anche Lidia le radici della tristezza cerchiamo di non farle radicare in noi,già' questa stagione ci da una mano,ma noi di questa famiglia ci scolliamo di dosso questi momenti e andiamo alla grande verso l'avventura della vita ps....talvolta ci andiamo zoppicando,mezzi storti,doloranti...ma ci andiamo sempre e comunque vi voglio bene ;)

**valevale** Domenica 16 Ottobre 2011 20:10

Ciao a tutti..ciclo arrivato e pure l'emicrania da ieri...Cosi' questo week end ho dovuto saltare un copleanno ieri sera e un pranzo dall zio di mio marito oggi a pranzo...Stamattina stavo malissimo e mio marito voleva portare solo la torta e tornare a casa..lo mi sentivo in colpa e gli ho detto di stare la' a mangiare tranquillo, tanto stare a casa a guardarmi non sarebe servito a molto... Ora un po' meglio... Un saluto a tutti, vado a dormire :zzz

**feffe81** Domenica 16 Ottobre 2011 20:01

ciao MAYA è bello leggerti, stai facendo un gran lavoro fuori e dentro di te, sei davvero grande :p ALBAERTINUS come dice LIDIA cerchiamo di non dare troppo spazio a questa tristezza che ancor più un autunno vorrebbe mettere radici... MARGARET c'è un nome che mi piace tantissimo, chissà se riuscirò un giorno a chiamarci una bimba... MAMMALARA sono contenta che tu abbia potuto rivedere il parentado. Un grande abbraccio a tutte le teste doloranti, ma soprattutto alle persone che ci stanno sotto!

**Maya** Domenica 16 Ottobre 2011 19:32

ciao .. :p ,periodo per me di lettura al forum,grazie di esserci,grazie di scrivere,un'abbraccio a tutti,i,il mio periodo negli ultimi mesi è molto pesante fisicamente al lavoro,ma la testa regge,cerco dentro me quelle parole,quei pensieri per tenere a bada il dolore,e con gran soddisfazione non stò facendo mutua, :p ,è dura veramente molta dura,ma per ora il morale regge,capitano giornate un pò negative,ma le subisco meno,mi sembra di aver sempre saputo,quello che volevo per me e come vivere col mio mdt,ma solo ora credo di vederlo,e non ti farmi schiacciare...Albertinus per quel che mi riguarda,se non avessi dolore cronico,io non credo che sarei più equilibrata,ma semplicemente,molto più inddafarata,perchè non sarei ferma un attimo,ti posso dire,che se ora sono più equilibrata,non è perchè ho meno dolore,ma perchè,stò imparando a stare bene e a fare cose pur avendo mdt,per il lavoro son fortunata,e solo fisico,mi estreneo dà ogni rumore e chiacchiere,le braccia vanno a memoria,e il turno termina.buona notte :zzz e buon inizio di settimana.

**paula1** Domenica 16 Ottobre 2011 18:55

:zzz Buona notte a tutti

**mamma lara** Domenica 16 Ottobre 2011 18:46

Eccomi, buona sera a tutti. Sono rientrata da poco, ho fatto la doccia, poi mi metto un po' a riposo. Oggi giornata molto intensa, abbiamo fatto il pranzo di tutti noi fratelli Merighi e siccome siamo in 9 fratelli, eravamo in parecchi. Sono stata contenta perchè c'è stata una sola defezione di un fratello che abita dopo Milano un bel pochetto. Ci stavano quasi tutti i nipoti e pronipoti, anche qui poche defezioni. Alla fine eravamo in 44 a tavola. Io avevo tutti i miei figli con me, occasione ha voluto ci fosse anche Zeno. Quando avrò le foto ve le mando e vedrete che bella squadretta siamo. Ora vado a riposare, perchè la testa non va troppo bene. A domani cari amici e care amiche. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Domenica 16 Ottobre 2011 18:04

buona sera a tutti...è già domenica sera... :eek sono le stesse ore, ma sembra che il tempo voli quando si è a casa...oggi un paio di sagre, ma non c'era molta gente...

**nico26** Domenica 16 Ottobre 2011 17:05

buona domenica sera. Mi spaice per chi oggi non sta bene e gli sono vicino . Speriamo che a quest ora vi sia passata la bestiacca Sapete cosa ho poi letto ieri sera?La prima pagina di donna moderna poi il sonno mi ha colpito fino alle 8.45 stamane! Erano secoli che non dormivo dalle 9 alle 9 quasi! Vuole dire pero' che sono cotta o l'altra parola migliore stressata! Devo calare il tiro è un segnale !!! Ub abbraccio e stasera pollo con patate....gnam gnammm.....Un abbraccio e notte serena

**Gri** Domenica 16 Ottobre 2011 16:52

Buona sera a tutti! Ho fatto 3 lavatrici oggi, ritirato una montagna di roba stesa, piegato e stirato...pulito la camera, il bagno e la cucina....sono esausta ora! ma ne approfitto il sabato e la domenica che c'è Davide a casa, così posso fare le faccende più lunghe! Ora vado a mettermi un po' sul divano con lui e la bimba! mando un bacio a tutti.

**albaertinus** Domenica 16 Ottobre 2011 15:46

Annuccia e Lidia, vi ringrazio :)

**Annuccia** Domenica 16 Ottobre 2011 15:21

Scusate per il doppio messaggio

**Annuccia** Domenica 16 Ottobre 2011 15:20

ALBERTO, anche il mio dolore oggi ha optato per il coltello nell'occhio sinistro, a dire la verità era cominciato con lo spadone alla nuca. Ora per me va meglio, spero anche per te.

**Annuccia** Domenica 16 Ottobre 2011 15:20

ALBERTO, anche il mio dolore oggi ha optato per il coltello nell'occhio sinistro, a dire la verità era cominciato con lo spadone alla nuca. Ora per me va meglio, spero anche per te.

**Annuccia** Domenica 16 Ottobre 2011 15:19

LIDIA, un abbraccio anche a te. MARGARET, sia Carlotta che Cecilia sono dei bei nomi, ora lavorone ma le finestre senza spifferi con il freddo sono necessarie

**Lidia** Domenica 16 Ottobre 2011 15:12

ANNUCCIA spero che pian piano ti stia riprendendo dal post crisona, certo che è sfiancante eh, un abbraccio.

**Lidia** Domenica 16 Ottobre 2011 15:12

MARGARET Harry Potter docet vedo :grin

**Lidia** Domenica 16 Ottobre 2011 15:11

ALBAERTINUS questo è un periodo dell'anno maledetto per i malinconici. Certe sensazioni si inaspriscono e c'è da fare una fatica bestiale per non dare spazio alla tristezza. Dai non gliela diamo vinta! :)

**albaertinus** Domenica 16 Ottobre 2011 14:22

Salve a tutti, sono vicino a tutti coloro che hanno mdt, oggi, proprio perchè ce l'ho anche io. La mia solita emicrania ( come un coltello piantato dall'occhio sinistro fino in fondo alla testa. Almeno varia di intensità Poi oggi mi sento malinconico, voglio dire più del solito. Grazie amici, un abbraccio

**Annuccia** Domenica 16 Ottobre 2011 14:20

La "crisona" è passata da poco e sono un vero zombie. Domenica, quindi, forzatamente casalinga. MARIA, hai proprio ragione, non potrò fare molto perchè è mia cognata, ma quando arriverà la sanzione glileo farò pesare non poco. Non ho certo bisogno di pagare del denaro per colpe che non sono mie. PIERA, lei più volte mi ha detto che non mi ridava il "tutto" perchè se ci fossero stati controlli aveva già lei tutto a sue mani. Figurati un pòòòòòòòòòòòò.....

**Margaret** Domenica 16 Ottobre 2011 11:53

Buon pomeriggio..sole caldo..Stiamo "sgombrano" l3 stanze dove da martedì smantelleranno le vecchie finestre..lo so che poi sarà un'altro inverno senza spifferi..ma che lavoro :upset FEFFE81 sono stramazzata a letto..ho glissato sulla cosa :zzz Oggi nel trambusto i bambini si sono divertiti tra una lite e l'altra :upset a pensare ai nomi e ne sono usciti.. :x : Ermione; Domitilla; Cecilia; Mirtilla;Carlotta e Milliberry.. :x :x Meno male che manca tempo..Vado a riposare. :zzz

**Lidia** Domenica 16 Ottobre 2011 10:55

PAULA sono assolutamente d'accordo con te. Per quanto riguarda il problema ginecologico fai bene a vedere subito il ginecologo perchè almeno si stronca il tutto sul nascere che sono ben fastidiosi pure quei problemi lì.

**Lidia** Domenica 16 Ottobre 2011 10:39

FEFFE bella mole di lavoro eh!!! Chissà che bella casetta splendente hai adesso :) Si devo sfogare da qualche parte perchè ho la lacrima facile. Devo imparare a mangiarmi qualcuno ogni tanto :grin oppure me vado a fà na corsetta da qualche parte e mi sfianco :grin

**feffe81** Domenica 16 Ottobre 2011 10:20

mi riferivo solo alla cucina eh, non si sa mai che PIERA mi espella dal club!!

**feffe81** Domenica 16 Ottobre 2011 10:19

PAULA ieri ti pensavo perché mi son tornati problemi al lato B, mi spiace che a te non vada tanto bene il "lato A" Stamattina ho approfittato della fine imbiancatura per pulire tutto: elettrodomestici, pensili, rivestimento, vetri, infissi...sono cotta ma per un bel po' è a posto!!

**feffe81** Domenica 16 Ottobre 2011 10:16

buongiorno a tutti, GRI col senno di poi si vedono le cose in modo diverso, ma io mi dico sempre che le scelte fatte erano le migliori per il momento in cui sono state fatte: Pure io scelsi ingegneria come compromesso, ma alla fine ho preso un ramo che mi piace :p LIDIA e ANNUCCIA sono amareggiata per Roma...LIDIA non scoppiare, sfogati con qualcos'altro ;) MARGARET com'è andata poi col maritino? solo se si può dire eeheh!!!

**Piera** Domenica 16 Ottobre 2011 09:49

Acciderbolina Maria 23 anni di documenti!!!!!! devi proprio cominciare a buttare ehhhh!!! sei vittima di un eccesso di zelo che non ha ragion d'essere :grin

**Maria9195** Domenica 16 Ottobre 2011 08:27

ANNUCCIA per il 730 sarà un bel problema non avere i documenti giustificativi...io sempre per precauzione fotocopio tutto prima di consegnare il plico al fiscalista e non ho ancor buttato via niente dal 1988....adesso ho una stanza piena zetta di faldoni e mi dovrò decidere ad iniziare a cestinare!!!...certo che se non era tua cognata la fiscalista avresti potuto "salvarti" scrivendo una lettera per la sua mancanza di responsabilità nel non aver conservato i documenti ....ma tra parenti e' difficile cio' :sigh :sigh :sigh

**Maria9195** Domenica 16 Ottobre 2011 08:22

ieri sera a mezzanotte Alessandro discuteva con suo padre per i fatti di Roma...e' molto deluso e indignato come giovane che pensa al suo futuro :sigh :sigh :sigh :sigh ....per cento pazzi e' andata in frantumi una manifestazione contro questo governo che fa impazzire e ha messo in ginocchio tutti.....altro non dico altrimenti mi censurate :upset :upset :upset ....

**Piera** Domenica 16 Ottobre 2011 08:14

buongiorno a tutti e buona domenica, Annuccia mi dispiace per la "bega" 730!!!! io ai miei "clienti" restituisco a loro tutto il pacchetto originale sempre, cosi' evito tutti i problemi futuri.....visto che tua cognata lo fa per lavoro dovrebbe essere meglio organizzata e avere il plico archiviato da lei per i cinque anni richiesti dalla legge. Anch'io mi astengo da commenti per i fatti di Roma , penso pero' che ancora siamo troppo poco "indignados"!!!!!!!

**Annuccia** Domenica 16 Ottobre 2011 07:45

Anche io ho sentito Don Gallo , troppo grande! per il disastro di ieri, meglio che anche io non parli, altrimenti Lara dovrebbe oscurare i miei messaggi

**paula1** Domenica 16 Ottobre 2011 07:43

Ciao LIDIA sì ho nuovamente "la belva" con me...io sul fronte MDT vado bene, sul fronte ginecol un po' meno..credo che dovrò andare a fare una visita .. :( spero che la prossima settimana sia più leggera per te in modo da smaltire le tensioni accumulate...solo che anche il mondo del lavoro è allo sbando ce n'è per pochi e quei pochi però devono tirare come muli !! paradossale!! per i fatti di Roma davvero c'è da dire che siamo indignati due volte 'sto giro..non è possibile far tenere la testa china ad un paese intero sempre e solo con la violenza !

**Annuccia** Domenica 16 Ottobre 2011 07:42

Buongiorno a tutti e buona domenica. Per quanto mi riguarda un vero schifo, ho preso un Brufen vediamo se fa il suo dovere, ma ci credo poco. Il pranzo della domenica salterà, dovrei solo portare i documenti (i pochi originali che avevo tenuto) a mia cognata, pensate non trova più nulla di ciò che mi ha chiesto l'agenzia delle entrate riguardo alle detrazioni dell'anno 2008. Non ho parole, meglio che non dica ciò che penso. Ha tentato di dire che mi aveva restituito il tutto, ma me la sono "magnata" (come si dice a Roma, io precisa come sono.....

**Lidia** Domenica 16 Ottobre 2011 07:13

ciao PAULA come procede? Recuperato lo scooter? :)

**Lidia** Domenica 16 Ottobre 2011 07:12

Buon giorno a tutti! Faccio una gran fatica a smaltire la tensione accumulata in questi giorni, e quello che è successo ieri a Roma mi ha messo una rabbia dentro che non so dire proprio!! Fra un po' scoppio e il mdt gongola!!

**paula1** Domenica 16 Ottobre 2011 06:55

Buon giorno a tutti

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 20:32

dimenticavo di dirvi che domani non ci sono.

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 20:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 20:14

Giuseppina, io ho Gabriele che mi salva dagli insetti.

**giuseppina** Sabato 15 Ottobre 2011 20:01

non mi piacciono gli insetti in casa, hanno tanto spazio fuori che ci stiano, in estate sto sempre con l'insetticida e palette in mano

**giuseppina** Sabato 15 Ottobre 2011 19:58

mi sono vista anch'io Don Gallo, un grande

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 19:00

Nico, anche a me piace avere persone per casa, ma ogni tanto ho la necessità di stare un po' da sola con la mia famiglia.

**nico26** Sabato 15 Ottobre 2011 18:48

Annuccia pure a me dispiace vedere la violenza ma per pochi delinquenti si macchia una manifestazione giusta e doverosa! lo stasera ho voglia di leggere .non so cosa poi vi diro'. oggi ilmdt e rimasto addormentato ed io ne ho approfittato per fare tante cosine in casa. Un abbraccio e notte serena a tutti :zzz

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 18:46

Giuseppina, sono pienamente d'accordo, i nostri giovani hanno tutti i diritti di protestare, per anche altri motivi. Ce ne sarebbero di cose da dire, ma devo stare zitta, altrimenti dovrei correre a cancellare il messaggio

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 18:43

Annuccia, mi piange il cuore vedere Roma in quelle condizioni. Ma non sono stati i ragazzi che hanno fatto tutto quel disastro. Sono i soliti delinquenti

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 18:41

Piera, mi ricordo perfettamente, quei messaggi li ho ancora tutti. Minacciavano anche di morte. Vedi mo come sono buoni alcuni cefalalgici

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 18:38

Simona1071, lo so cara che non mi fanno nulla e mi sento un po' verme, ma cosa posso farci, sapessi che "bestiaccia" sono, se entra una di queste cose in casa, deve intervenire subito qualcuno, altrimenti faccio urla che mi fa persino male alla gola. Però mi fa piacere ci siano persone come te e vorrei tanto essere anch'io così

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 18:34

Vado a vedermi don Gallo, da Fazio. Buona notte..

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 18:33

Da quello che si è visto la violenza è stata agita purtroppo da un numeroso gruppo di "delinquenti" che nulla avevano a che fare con un corteo giustamente indignato, come dice GIUSEPPINA, e pacifico. Mi spiace per la tua città e per voi ANNUCCIA, sempre nell'occhio del ciclone.

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 17:58

GIUSEPPINA, lo so hanno tutte le ragioni ma quando vedo il sangue mi terrorizzo. Ho ringraziato il cielo che non fosse andato Andrea.

**giuseppina** Sabato 15 Ottobre 2011 17:50

ANNUCCIA i ragazzi che protestano sono preoccupati per il loro futuro e non hanno tutti i torti, quelli nei palazzi del potere stanno tirando i 4 anni di mandato per maturare il diritto alla pensione d'oro e loro invece hanno la certezza di andare in pensione con il 33% dell'ultimo stipendio

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 16:59

Cosa è successo a Roma, incredibile. Non ci azzardiamo neanche ad andare a comprare la pizza. Tanta violenza!!!!!!!!!!!!

**albaertinus** Sabato 15 Ottobre 2011 15:11

Gri, metti pure la tua poesia in francese, il francese l'ho studiato a scuola un po' di anni fa. in ogni caso mi farebbe piacere leggere tale poesia.

**nico26** Sabato 15 Ottobre 2011 15:11

Buonpomeriggio a tutti . Stasera ho rigiutato di invitare ed esser invitata a cena. voglio star sola con la mia famiglia ogni tanto! Relax e tranquillita'! a proposito di insetti a me la cosa che mi fa piu' paura sono gli scorpioni che ogni tanto da me in estate sbucano in quanto la mia casa e' una casa di sasso vecchiona di 150 anni! Quando li vedo sembro sotto cocaina...urolo...salto....vengono i brividi...!! mah...forse in una 2 vita ero uno scorpione cattivissimo ;) Vi abbraccio e vado a stirare.... :upset

**Piera** Sabato 15 Ottobre 2011 15:00

Lara quoto il tuo mex delle 16.11, anch'io ho conosciuto cefalgici poco sensibili, anzi loro dicevano di esserlo, ma dire che erano stronzetti e' fargli un complimento!!!!!! Ti ricordi le minacce che abbiamo avuto qui nel forum dai cefalgici sensibili???????????

**simona1071** Sabato 15 Ottobre 2011 14:54

Gri sono di Caluso,la citta' del vino...Alto Canavese...

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 14:53

Evviva le femmine Margaret!!!

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 14:53

Evviva le femmine Margaret!!!

**simona1071** Sabato 15 Ottobre 2011 14:52

Buon pomeriggio,leggevo i vostri sms e mi son resa conto che la maggior parte di voi a paura degli insetti e simili...ma sono creature cosi' piccole in confronto a noi...a me le cose che fanno paura sono ben'altre io le lucertole le salvo sempre dalle grinfie del mio gatto...e le vespe che tutti dicono che pungono le prendo con le mani e le metto fuori quando entrano in casa...non mi hanno mai punto perche' sono intelligenti e sentono come noi ci avviciniamo a loro...ci vedono dentro;tutti gli animali sono cosi'ed io li adoro sono degli amici leali di cui ti puoi sempre fidare...al contrario degli esseri umani...

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 14:49

Il marito ha pronto l'armamentario di agopuntura..io preferirei che si facesse una camminatina sulla mia schiena..sarebbe un toccasana. Ora vedo se mi lascio pungere, mah :?

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 14:46

GRI..femmina :p

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 14:41

Eloïse sta guardando la partita del Toro con il suo papà....!!! :p

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 14:40

MARGARET, non mi ricordo se sapete se è un bimbo o una bimba....

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 14:39

FEFFE, la mia vicina di casa ha trovato uno scorpione nella culla.... io tutte le sere guardo bene nella culla di Eloïse e nel nostro lettone! Sono fastidiosi perché ho paura che ci possano pungere! non sono velenosissimi, ma dicono che sono come tre punture di vespa!... Ma preferisco scorpioni e ragni alle lucertole....

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 14:35

FEFFE, allora la cerco la poesia! Vedi, io sono geometra, ma a scuola andavo molto meglio in italiano e francese che in estimo e costruzioni... :grin :grin :grin :grin :grin :grin Potessi tornare a quegli anni, stai pur certa che sceglierei un'altra scuola... Ma ormai... Il giorno che mi sono diplomata avevo giurato che non avrei MAI fatto il geometra...e ora che faccio???e cosa ho sempre fatto??? Il geometra!!!! Ma di cantiere e quello mi piace! Ma mi sarebbe sempre piaciuto fare l'ostetrica...ma per quale assurda ragione non mi sia iscritta ad ostetricia dopo il diploma...non lo so!

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 14:32

No "sarei" ma darei

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 14:31

MARGARET, Feffe ha ragione, che sarei per avere un marito medico.....

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 14:30

FEFFE, macchè colpa!!!!!! ti auguro di proseguire così il tuo sabato. Magari potessi venire a prendermi il caffè.

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 14:30

MARGARET, grazie mille, ora do un'occhiata! Ho patito anch'io di mal di schiena e sciatica in gravidanza, ma solo gli ultimi 3 mesi. Martedì vado dall'osteopata a farmi mettere a posto, perché ho ancora un po' la schiena rotta...il pancione fa cambiare postura...

**feffe81** Sabato 15 Ottobre 2011 14:29

capito MARGARET, magari qualche massaggio delicato dal maritino?

**feffe81** Sabato 15 Ottobre 2011 14:28

ANNUCCIA infatti devo sforzarmi di non sentirmi in colpa, però pare che così nonostante sia sabato non abbia ancora mdt (le ultime parole famose). Ti preparo un bel caffè!

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 14:28

FEFFE81 diciamo che non è enorme, ma contando che sono al 6 mese..abbastanza evidente..Le giacche non le chiudo più..cerco di non strafogarmi e prego che non esploda verso la fine ;) addio camminate veloci e passeggiate per ora..se mi danno l'ok però proverei di nuovo..a non fare nulla peggiora tutto, anche la testa.

**feffe81** Sabato 15 Ottobre 2011 14:25

PIERA per il censimento non ho ancora iniziato, abbiamo dovuto fare un consulto di famiglia per dove mettere Giacomo che ha ancora la residenza dai suoi ANNUCCIA mi spiace per l'ennesima nottataccia :( ti mando un abbraccio, ti stimo tanto

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 14:24

FEFFE, hai fatto bene ad "appoggiarti" un pò oggi. lo apprezzo anche chi mi prepara un semplice caffè , figurati un pò.....

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 14:23

Tutti poeti e poetesse!!!! mi mettete quasi in soggezione eh...

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 14:22

MARGARET, la notte è proprio faticoso non poter riposare perchè si stà male, sono nelle tue stesse condizioni.

**feffe81** Sabato 15 Ottobre 2011 14:22

GRI io lo so il francese ;) pure io al liceo vinsi un premio letterario della scuola, sia di poesia (una poesia breve) che di prosa (scrissi un racconto). Poi facendo ingegneria ho perso l'allenamento a scrivere. MAMMALARA oggi penso di aver fatto un passettino in avanti per me: ho di là l'uomo e suo padre che imbiancano (e io di qua mi faccio le mie cosine) e prima mi son fatta invitare a pranzo da mia mamma per non "usare" la cucina. MARGARET è già grande la panciotta? al ritiro di yoga mi son trovata uno scorpioncino nel letto, ma ero calmissima :D

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 14:22

LARA, mi hai fatto ridere con il tuo messaggio delle 16,11!!!!!! hai proprio ragione!

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 14:20

Mamma LARA..la sciatica è un tormento,ma anche avere la schiena rigida e contratta non è semplice. Non trovo sollievo neppure a letto..anzi, la notte è una passione :(

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 14:18

Adesso che la gravidanza sembra procedere bene i bambini impazzano con i nomi, ne tirano fuori alcuni :eek stiamo vagliando quelli semplici, ma poco usati, niente di esotico..ma non è facile

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 14:16

I gechi li adoro (ho anche un tatuaggio sulla spalla che lo riproduce).. al mare ne avevo uno fisso sul muro e qui da me le lucertole impazzano.le falene mi fanno pena quando entrano perchè difficile allontanarle. Invece ho dei problemini con i ragni.. e GRI se vedessi uno scorpione dovrei farmi sedare con un potente ipnotico..terror...Le vespe e i calabroni li detesto

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 14:14

Margaret, mamma mia, speriamo che passi, perchè è pur vero che di tempo ne hai ancora un pochetto.

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 14:12

Gri, le lucertole sono lucertole, ma non mi parlare di gechi, perchè scappo

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 14:11

GRI.la pancia mi sta dando un sacco di problemi alla schiena e al nervo sciatico..e ne manca di tempo :? Non so quanto vogliate spendere.. :x provo a dirti alcuni nomi in pieno centro: parkhotel Luna; Città;Figl;parkhotel Laurin..prova :eek

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 14:11

Mavi, sai che non tutti i cefalalgici sono sensibili verso le persone che soffrono, ce ne sono tantissimi che gliene può fregar di meno se sanno che c'è chi soffre. ne ho conosciuti parecchi così. Non giudico è, era solo per dire la mia.

**mavi1956** Sabato 15 Ottobre 2011 13:53

HAI detto delle parole bellissime ALBAERTINUS,ma non mi trovi d'accordo quando dici:senza dolore emicranico quotidiano sarei una persona in equilibrio.sei sicuramente una persona in equilibrio,magari più sensibile e capace di sapere ascoltare gli altri e pronto a porgere una mano a tutti, qualsiasi tipo di sofferenza dovessero avere questi tutti.sono contorta nelle mie espressioni,ma penso mi abbiate capita.forse il nostro dolore nasce da una sensibilità particolare e ed è lo stesso dolore che ci rende più sensibili verso le persone che soffrono :) mi viene da dirmi;CHE BELLE PAROLE!alla Rispoli :grin

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 13:48

Mentre ormai ho fatto un po' l'abitudine, anche se ho paura di esser prima o poi punta, agli scorpioni! In casa ne trovo tantissimi... Qua è una zona piena di scorpioni... Il mio unico terrore è quando Elo inizierà a gattonare...

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 13:46

MAMY, un giorno mi è entrata una lucertola in casa, io ho iniziato ad urlare mi sono messa in piedi sul tavolo fino a che il mio vicino di casa non è venuto con una ciotola a prenderla e mettea fuori! e in viaggio di nozze l'anno scorso, una sera sulla porta della camera avevmo un gecko (oddio che orrore!!qua in Valle almeno non c'è!)e io ero terrorizzata e ho fatto mettere a Davide tutti i cuscini dietro la porta per far sì che non entrasse in camera!

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 13:38

Gri, le falene sono terribili mostri per me, se ne vola una corro a farmi salvare da Gabriele.

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 13:37

Gri, a me le lucertole piacciono tantissimo, ne ho una famigliola nel mio cortiletto che ogni tanto si spingono fino in casa, è una lotta tenerle fuori, perchè mi passano anche tra i piedi pur di venire in casa

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 13:35

Benvenua SIMONA1071, di che zona della provincia di Torino sei?

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 13:35

Albaertinus, penso di aver fatto tanti passi avanti, perchè prima di fare qualcosa o prendere impegni, non mi viene più da pensare "ma chissà se avrò MDT", eppure è raro che non abbia MDT quando ho degli appuntamenti importanti o ai quali tengo. Metti domani, devo andare a pranzo con tutti i miei fratelli, siamo in nove e ho MDT da questa mattina e so per certo che finirà lunedì sera alle 8, ma non ci penso e neppure mi rattrista, è così e faccio con quello che ho. Anch'io anni fa pensavo come te, poi qualche cosa è cambiato, non è stato immediato, ho fatto un percorso difficile e sono sempre in bilico, perchè sono anche convinta che vivere col dolore cronico, si è sempre sulla riva di un precipizio e si fa prestissimo a scivolare

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 13:35

MARGARET, come procede il pancione? lo sto cercando un albergo a Bolzano per l'adunata degli alpini di maggio (ma mi sa che sono già in ritardo e non so se trovo anca posto in qualche albergo del

centro), tu mi sai consigliare qualche albergo? lo vorrei comodo in centro visto che ortiamo anche la bimba! Grazie! :)

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 13:32

MAMMA LARA, nemmeno a me piacciono gli insetti, ma io più che altro ho il terrore delle lucertole e delle farfalle notturne! :grin

**Gri** Sabato 15 Ottobre 2011 13:31

Buon sabato a tutti! ALBAERTINUS, bella la tua poesia!sai, ne ho scritte alcune anch'io fino a qualche anno fa! a 14 anni ho vinto il premio "per la pace" con una poesia in francese, ero arrivata prima tra tutti gli studenti di Valle d'Aosta e Piemonte!Dovrei cercarla, se la trovo ve la scrivo,ma non so se qualcuno sa il francese di voi!

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 12:56

ALBERTO, bella la tua poesia e hai proprio ragione quando dici che con gli anni si cambia a me l'equilibrio non può mancare ho troppe cose da organizzare, da arginare, da risolvere (se è possibile), non potrei proprio non averne.

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 12:52

Abbiamo compilato il censimento e inviato via mail. PIERA, sembra complicato ma non lo è. Noi abbiamo avuto un pò di difficoltà a trovare le figure lavorative sia di Roberto che di Andrea, ma alla fine approssimativamente ce l'abbiamo fatta. Ho gli elicotteri che mi girano sulla testa.

**albaertinus** Sabato 15 Ottobre 2011 12:45

Chi non ha paura di morire, muore una volta sola ( da una canzone di Gerardina Trovato)

**albaertinus** Sabato 15 Ottobre 2011 12:39

LARA, Giovedì prossimo spero di riuscirci a venire all'incontro, ci tengo molto!

**albaertinus** Sabato 15 Ottobre 2011 12:34

Grazie 1000 per i commenti positivi per la mia poesia, imitazione di "Alla luna " di Leopardi. Leopardi è il poeta del male oscuro, e io amo anche le canzoni di Emma Shaplin, la cantante del male oscuro. A 18 anni, alla maturità è uscito tra i vari temi anche quello di commentare un passo dello Zibaldone di Leopardi. Presi 9, evidentemente la mia predisposizione alla malinconia stava già nascendo. Ma quanti anni sono passati da allora. Io non sono più lo stesso, sono cambiato molto, sono cresciuto, come inevitabilmente accade. Posso dire che senza dolore emicranico quotidiano trafittivo, sarei una persona in equilibrio. Ho letto tutti i vostri msg, mi arricchiscono e quello che è importante mi fanno sentire meno solo e non è poco. Abbracciamoci, nella speranza di un futuro migliore. Io so che se la mia emicrania è di origine genetica, forse non arriverò in tempo a scoprire una cura, rimaniamo con i piedi per terra. Quello che possiamo fare è accettare di soffrire, di essere doloranti, non come una punizione celestiale o diabolica, ma come una condizione non fortunata, spazzando via tutti i sintomatici perchè è ormai stranoto e risaputo che peggiorano le cose. Ma quanto è difficile, con il dolore che imperversa. Facciamoci coraggio a vicenda. Siamo una grande famiglia, tutti fratelli... un abbraccio vigoroso.

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 12:15

Piera, io ancora non l'ho fatto, sono un po' :upset devo consegnarlo perchè si sono sbagliati, il foglio è ancora intestato alla mamma di Gabriele e lo devo segnalare portandolo personalmente :upset :upset

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 12:14

Mavi, se fossi in grado di volare quando vedo un insetto di quel tipo, penso che mi vedresti spesso passare sopra casa tua. Io non ho mai fatto finta di niente quando i bimbi mi portavano a casa centri insetti o animalucci, scappavo allora come scappo adesso e loro hanno le loro paure che non coincidono con le mie. Quindi non è che ha influito molto il fatto che io scappassi, anzi, gli st... sembrava lo facessero apposta. Poi con l'età hanno capito che la mia era vera paura. Per le braghe ogni volta mi scappa da ridere, perchè ogni volta che mi incrociava mi diceva, "perdo le braghe" e io mi scusavo per non aver fatto ancora il lavoro, ma lui non fiatava neppure, solo questo diceva alle volte però diceva anche "mi cascano le braghe" che sempre quello è. Ache tu cancerina, e per l'invecchiare, io ancora gioco :grin

**Piera** Sabato 15 Ottobre 2011 12:09

buongiorno a tutti, bella la tua poesia Alberto, certo che hai un bel "coraggio" ad imitare Leopardi :grin Ne uscirebbe sconfitto chiunque.....però e' l'ispirazione quella che conta!!! Avete incominciato a fare il famoso censimento????? Mi sa che devo prendere due giorni di ferie :grin

**mavi1956** Sabato 15 Ottobre 2011 11:49

buona giornata a tutti.leggendovi mi sono messa a ridere di brutto pensando a te LARA che ti mettevi sotto il tavolo per la cavalletta :grin .poi non ti dico quando hai scritto di Gabriele con le braghe che cadevano :grin :grin :grin .mi sono venute in mente due cose:quando mia figlia mi portava in casa cavallette,grilli,lucertole,salamandre,megaragni eccetera.era molto piccola e con faccia candida mi diceva:guadda mami come ciono carucci!all'inizio stavo a distanza poi per amor suo li prendevo in mano anche io;per non parlare di quando li perdeva nella mia camera da letto :grin .seconda cosa mi è venuto in mente che io attacco bottone facilmente,ma non so attaccare i bottoni e se lo faccio cadono dopo pochissimo!a proposito son anch'io cancerina,passionale,romantica e allegra come una bimba.ho letto però che non si smette di giocare perchè si invecchia,ma si invecchia perchè si smette di giocare :) benvenute SIMONA1075 e NENE! bellissima issima issima la tua poesia ALBAERTINUS :) :) :)

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 10:53

Ho il mio ciccio che è formidabile, avevo un bottone che gli dovevo attaccare, lui sa fare, ma non gli ho mai detto dove tengo le cose per il cucito. Gli ho attaccato il bottone della giacca, ma mi era sfuggito quello dei pantaloni. Sono due giorni che gira per casa dicendo "perdo le braghe". lo ridevo ma non avevo tempo, ora finalmente l'ho attaccato :) :) :) Però sono due giorni che sorrido

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 10:50

Simona1071, scusami cara, pensavo di aver accettato l'amicizia, invece chissà cosa avrò accettato, perchè per aver cliccato ho cliccato. Prova a controllare ora, mi sembra di ave fatto bene questa volta.

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 10:48

Paula, paura è veramente riduttivo, poi sembra una persecuzione, se siamo in 20 in casa, dove pensi che vadano questi? Da me ovviamente :upset :upset :upset

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 10:46

Albaertinus, bella la tua poesia, poi per una cancerina come me è molto apprezzata. lo amo la luna

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 10:46

Annuccia, magari cara potessi permetterti un po' di panciulle, ma mi sa che con tutto il da fare che hai, di panciulle te ne concederai proprio pochette. Spero che il fine settimana sia più tranquillo e che se ne accorga anche il MDT

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 10:44

Lidia, vedrai che più andrai avanti e quel fuoco farà meno danni. Intanto se ti riesce lasciati scivolare le cose da addosso. Ungiti se serve :grin

**Lidia** Sabato 15 Ottobre 2011 10:37

ciao a tutti, è giunta al termine una settimana di fuoco finalmente. Benvenute a NENE e SIMONA 1071. Auguroni al nostro piccolo Mattia! :)

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 10:02

MARGARET, sei molto cara con me , grazie. Anche il tuo è un periodo critico. Benvenuta SIMONA 1071! MONICA, bentornata! leggo che è andata abbastanza bene, ne sono felice.

**Annuccia** Sabato 15 Ottobre 2011 10:01

Buongiorno a tutti. Sono in ritardo, ma non crediate che sono sata in panciulle, ho fatto un pò di cose, visto che ieri avevo vegetato per forza di cose. Ieri sera ho dovuto cedere al trip. stanotte un vero schifo su tutti i fronti.

**simona1071** Sabato 15 Ottobre 2011 08:35

Ciao a tutti..:P,grazie per il caloroso benvenuto..Simona scrivo dalla provincia di Torino..stamattina dolore alla spina dorsale e al collo:(altro che invalidita'):X sono proprio contenta di essermi iscritta anke se già frequentavo la pagina fb..solo che qui è piu' bello piu' intimo...a proposito mamma Lara ti ho chiesto l'amicizia su fb(Simona Bonomo)...vi abbraccio tutti...

**feffe81** Sabato 15 Ottobre 2011 08:20

buongiorno a tutti, bentornata MONICA sono contenta che il mdt ti abbia fatto visita "solo" un giorno, ALBAERTINUS bella la poesia! Ieri e oggi sono di ottimo umore e spero che duri, ieri sera cenetta e super chiacchiere con la mia amichetta :p Benvenuto ai nuovi! Scappo a fare un po' di cosine, approfittando del bel tempo sto facendo imbiancare la cucina

**paula1** Sabato 15 Ottobre 2011 07:49

ALBAERTINUS :) bella questa imitazione di Leopardi...complimenti...

**paula1** Sabato 15 Ottobre 2011 07:27

MAMMA LARA...condivido la tua paura per gli insetti....io sopporto solo le coccinelle... :?

**albaertinus** Sabato 15 Ottobre 2011 07:26

Ecco questa è una imitazione della famosa poesia di Leopardi: Imitazione (Alla luna) Cara bianca luna, io mi rammento quando la sera, ritornando a casa, io venivo sull'argine del fiume e pien d'angoscia ti ammiravo e tu tutto il piano, com'or fai, illuminavi. Ma alla tua seppur debole luce pien d'affanno mi appariva la mia vita. Ed e', ne' cambia stile o chiara luna. E pur m'e' caro ricordare i giorni amari e grigi di quegli anni tristi e grato occorre nel tempo giovanil il pensiero delle cose passate, quando ancora lunga e' la speranza che piu' breve sia la memoria del tempo che si sta aprendo innanzi, anche se triste tanto e' la vita e ancor l'affanno dura. Poesia21: Maggio 1996

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 07:26

Vado a preparare la colazione

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 07:25

Albaertinus, che bello leggere ogni tanto le tue poesie.

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 07:24

Margaret, immagino cara quanto sia faticoso, fare tutto ciò che devi nonostante il MDT, la gravidanza, tre bimbi, la montagna, i cani, la casa, il lavoro e tutto il resto che si deve affrontare quotidianamente. Per forza il morale ogni tanto va a farsi friggere. Ma dimmi cosa puoi fare se non andare avanti con la maggior forza che uno può avere. Carissima, attenta al morale sempre. Poi se ti servisse una iniezione di autostima, sappi che a me anche nei momenti migliori, mi sarebbe bastato solo la montagna ad abbassarmi il morale. :)

**albaertinus** Sabato 15 Ottobre 2011 07:20

Sapete che mi piace, ogni tanto, lasciare una mia poesia qui nel forum. Ora ne cerco una e ve la dedico! :)

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 07:18

Al tempo ero magra e agile, penso che se succedesse ora, mi verrebbe un colpo

**mamma lara** Sabato 15 Ottobre 2011 07:17

Buongiorno a tutti. Gri, se avessi avuto una cavalletta in auto, avrei rischiato un incidente. non ti dico cosa mi succede quando mi capita dei vederne una. Io ammiro quelli come te che non si scompongono quando vedono insetti o altri animali. Non c'è una faccina per la paura, ma sappi che io proprio non resisto. Una volta eravamo a cena con gli amici di MOdena e all'improvviso è comparsa una cavalletta, per lo spavento ho graffiato il braccio di Gabriele e come un fulmine mi sono buttata sotto il tavolo fra le sue gambe. Ma sarò scema :grin

**albaertinus** Sabato 15 Ottobre 2011 07:12

Benvenuti ai nuovi arrivati: se non sbaglio Simona e Nene. Vi abituerete presto a scrivere in questo forum. E' sufficiente che scriviate quello che sentite di raccontare: può essere un attacco, uno sfogo, un momento di malinconia e quello che volete. Io mi comporto così. Oggi ho quasi passato la notte in bianco, causa dolore. Stamattina non ce l'ho più fatta ed ho preso un po' di analgesico, quello che sto riducendo, con molta fatica, sempre a causa del male. Vi abbraccio forte

**paula1** Sabato 15 Ottobre 2011 06:59

Buon giorno a tutti...qui aria fredda...ma sole.. MONICA..bella vacanza anche se l'Italia su certi aspetti non si smentisce mai ! io non farò mai una crociera ho una fifa del mare :grin

**Simona** Sabato 15 Ottobre 2011 06:32

Buongiorno a tutti!! MAVI; MONICA E MARGARET grazie per gli auguri!!! MONICA la crociera mi manca come vacanza, mi spiace che non ti sia piaciuto l'acquario, capisco i tuoi gusti.... al salone nautico io non ci sono mai stata, è una cosa che poco mi importa visto che non mi comprerò mai nulla di barche o roba del genere sia per i soldi che per il mio mal di mare... Spero si siano divertiti anche i tuoi genitori.... buona giornata a tutti

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 05:44

Mamma LARA, aggiungo.. cerco di tenere su il morale, come di ci tu è importante, ma sono fisicamente a pezzi e guarda caso tutto poi confluisce sulla testa. Manca ancora tanto alla fine.. :?

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 05:41

E benvenuta SIMONA 1071 ;)..

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 05:40

MARIA9195, vedrai che andrà meglio..sei molto brava, hai tanta determinazione. Benvenuta NENE..Bene, torno un attimo a riposare, le mie notti causa contrattura della schiena e nervo sciatico infiammato..questi dolori sembra che camminino e mi arrivano poi alla testa; oggi inizio di emicrania, infatti. Ciao Mamma LARA, riposati, che fai sempre tante cose. Un carissimo saluto a tutti, con affetto.

**Margaret** Sabato 15 Ottobre 2011 05:36

Buongiorno, come state? Qui a Bz temperature ancora miti..speriamo durino ma temo di no. SIMONA auguri al tuo ometto..MONICA sarai tornata super in forma ;) GRI sono così contenta di leggerti bene..Spero che oggi sia una giornata positiva anche per te ANNUCCIA che tano triboli in periodo

**Gri** Venerdì 14 Ottobre 2011 21:22

Mando un bacio grand a tutti! Ieri mi è poi passato il male durante la notte! Oggi sto benissimo, questo pomeriggio ho lasciato la bimba a mia mamma e mio papà e mi sono concessa un pomeriggio dal parucchiere! :grin I miei hanno portato la mia stellina a raccogliere le mele! Quando sono tornata a prenderla e l'ho caricata in macchina, dalla carrozzina è saltata fuori una cavalletta che non ha smesso di saltellare per la macchina! :grin Buona notte miei cari! SIMO...che bello Mattia fa già un anno...mamma come vola il tempo! Augurissimi! e aspetto le foto del suo compleanno la prossima settimana!

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:43

Mi piace tanto leggere il buon giorno e la buona notte nel nostro forum. Poi la parola splendida è veramente splendida

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:41

Monica, eri a riposo e in un ambiente senza stress. Lo so che non è abbastanza alle volte per farci stare bene. Questa volta è andata bene

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:40

Mavi, sai, fino a che non ci liberemo del tutto di questo squartatore penso che tornerà sempre a fare i danni che lui è abituato a fare, ma si deve rimanere attaccati a ciò che ci aiuta o ci ha aiutato, penso sia così che si fa per andare avanti. Ma questo lo sai anche tu molto bene, lo dico perchè fa bene anche a me dirlo

**Monica** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:38

MAMMA LARA pensa che non ho nemmeno avuto l'effetto di rimbalzo al termine dell'effetto del trip. Non avere mdt mi fa sentire come una persona normale :eek

**Monica** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:35

MAMMA LARA è stata faticosa, la nave era enorme e per andare da una parte all'altra si camminava sempre tanto. Mi è piaciuto tanto rivedere Barcellona dopo 14 anni non vedevo l'ora di tornarci. Poi Malta, bellissima, a misura d'uomo, pochissime barriere architettoniche (come Barcellona), invece Messina non ci ha molto colpito, anche perchè abbiamo avuto tanta difficoltà a passare sui marciapiedi per colpa delle auto parcheggiate male. Dopo un paio di ore che eravamo scesi dalla nave siamo rientrati sconfitti e arrabbiati :?

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:35

Nenne, vedrai che capirai in fretta come funziona il nostro forum. E' come un libro che non si esaurisce mai e noi siamo quelli che lo scrivono. Vedrai cara che farai ancora tanti balli. Ora riposati

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:32

Simona1071, hai proprio detto bene, ora fai parte anche tu di questa grande famiglia. Vedrai che passettino passettino troverai in mezzo a tutte queste parole, quelle che vanno bene per te.

**Monica** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:30

SIMONA sono stata in crociera sul Mediterraneo, con Valerio ed i miei genitori. Mia madre erano un paio di anni che mi diceva che le sarebbe piaciuto farla, alla fine ho dovuto cedere :roll Da soli non potevano andare perchè mio papà dopo l'ictus è rimasto invalido, per muoversi utilizza una sorta di motorino elettrico che fanno vedere sempre in tv. Abbiamo fatto scalo anche a Genova dove abbiamo visitato l'acquario :( A me non piace vedere gli animali in gabbia o nelle vasche, era meglio se andavo al salone nautico :sigh

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:29

Monica, che bello, dai che non è andata male, una giornata "solo" di MDT. Poi quando hai un po' di tempo, ci dirai le belle cose che hai visto

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:26

Eccomi. Dora, forse dovevi entrare da cliccando qui a sinistra. Però ti ho già spedito io la rivista. 80 km. mica sono pochi, però hai ragione, sono meno di 200

**valevale** Venerdì 14 Ottobre 2011 20:14

PIERA, figurati..ho capito quello che vuoi dire, effettivamente è vero che da certe persone che sembrano distanti da te caratterialmente si puo' imparare qualcosa...volevo solo dire che sul lavoro avvengono molte discussioni false e di apparenza e quando vedo queste situazioni o persone di questo tipo , io me ne sto alla larga cercando solo di socializzare con persone con cui mi sento me stessa.....Poi è ovvio che a livello lavorativo pratico la collaborazione è fondamentale.. Alla fine oggi ho preso un Tachicaff..devo dire che un po' a funzionato.., voi lo avete mai provato?

**dora** Venerdì 14 Ottobre 2011 19:54

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..sono stati giorni un pò incasinati ma tutto ok...oggi ho iniziato a lavorare è andata bene...cattedra completa e non a 200km come lo scorso anno....sono 80 e va benissimo...MAMMALARA non devi ringraziarmi...ma io ho cliccato ma non mi fa entrare,mi dice non abilitato.....un bacio a TUTTI

**mavi1956** Venerdì 14 Ottobre 2011 19:11

ciao, eccomi tra voi dopo una giornata di lavoro fuori e a casa :) SIMONA anche se non mi conosci voglio felicitarmi con te per il primo compleanno del tuo bimbo :) :) :) .mi dispiace tanto per tutti quelli a cui il mdt non dà tregua.io è da un pò di tempo che non ce l'ho fortissimo,ma a volte penso di essermi abituata a sopportare.forse è vero che accettando un pò questa condizione si impara a conviverci.tutte belle parole che cadranno giù come un castello di sabbia quando lo squartatore(quello vero) si rifarà vivo.sto continuando la cura prescrittami senza sgarrare ed hai ragione tu cara LARA quando dici che è fondamentale farlo.un abbraccio e una buona cena nonchè una notte splendida :)

**nene** Venerdì 14 Ottobre 2011 18:55

Ciao a tutti :) grazie!!! Sto cercando di capire come funzionano questi post :eek io ho avuto una giornataccia...un attacco di nefrite e stasera invece di andare a ballare me ne devo andare a letto :( e pensare che per una vita sono stata bene, in un anno è cambiato tutto, CHE DISASTRO!!! Scusate ma ancora faccio fatica ad abituarvi al dolore...

**paula1** Venerdì 14 Ottobre 2011 18:46

:zzz vado a riposare..è meglio...Buona notte a tutti :zzz

**Simona** Venerdì 14 Ottobre 2011 18:09

ANNUCCIA, MONICA e PAULA grazie!!!! MONICA dove sei stata di bello in vacanza? benvenuta Simona, una mia omonima!!!! anche io prendo l'auradol in caso di crisi emicranica.... da dove scrivi?

**nico26** Venerdì 14 Ottobre 2011 17:40

Benvenuta Simona lo sono un emicranica muscolo tensiva e con aurea pesante raramente ,piccolina almeno 2/3 al mese e poi ci sono periodi anche tutti i giorni per un periodo. Anni fa avevo iniziato la profilassi del centro cefalee di Modena dalla dott. Cainazzo poi stavo sempre di.m..... per cui ho detto provo con la medicina l'alternativa ( agopuntura),e ora quando il livello e' alto lo controllo con tachiprina 1000 ,oppure Sinflex e nei casi estremi toradol o contramal punture.Certo che tra di noi ci sono donne e uomini che sono santi a patire cosi!! Lara che bello la storia. Vado a mangiar il minestrone..... :grin

**Maria9195** Venerdì 14 Ottobre 2011 17:20

PIERA...GRAZIE...SEI UNA VERA AMICA 8) 8) 8) ....conservero' il tuo prezioso messaggio che mi aiuterà a continuare a lottare....

**simona1071** Venerdì 14 Ottobre 2011 17:10

Buonasera a tutti,da adesso faccio parte ank'io di questa grande famiglia...sono un'emicranica da 20 anni,ho provato tutti i tipi di cure ma ancora non sono riuscita a trovarne una che mi faccia avere una vita piu' o meno normale;attualmente sto prendendo topamax e auradol al bisogno...vado avanti sperando in un domani migliore e nella scienza...;)

**Monica** Venerdì 14 Ottobre 2011 17:02

SIMONA auguri per Mattia, già un anno. Mi sembrano passati pochi mesi quando ci hai dato la bella notizia che lo aspettavi :)

**Monica** Venerdì 14 Ottobre 2011 17:00

Buonasera a tutti. Sono tornata oggi dalla vacanza 8) MDT solo mercoledì perchè sono stata in giro tutto il giorno ed ero molto stanca, ho preso il trip alle 18 e sono rimasta in cabina. Vabbè meglio che averlo tutti i giorni

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 16:38

Fra un po' esco, torno più tardino

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 16:36

Paula, l'avrai anche tu, quest'anno ne ho preparate tante.

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 16:33

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta simona1071

**paula1** Venerdì 14 Ottobre 2011 16:06

MAMMA LARA...spero un giorno di averne una anche io delle tue spugne...

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 15:59

Sembra non ci voglia nulla, ma sono già 4 giorni che sto lavorando

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 15:58

Io ho qui Zeno e me lo sto godendo un po'. Nel mentre sto confezionando le spugne per il banchetto. Ne ho fatte un bel po', così le donne di Ferrara saranno tutte bellissime dopo che si sono fatte lo scrub con la zucca.

**Annuccia** Venerdì 14 Ottobre 2011 15:30

Alberto, seguo la tua scia, anche io oggi ho poco da dire e la testa fa parecchio male. L'unica consolazione è che sono potuta stare a casa a riposo. Abbraccio comunque tutti.

**albaertinus** Venerdì 14 Ottobre 2011 15:00

Ho letto tutti i vostri ultimi messaggi. Non ho nulla da aggiungere se non che la mia emicrania continua a essere medio/forte e che devo in ogni caso ridurre ulteriormente e sospendere l'antidolorifico. Un abbraccio

**paula1** Venerdì 14 Ottobre 2011 14:27

SIMONA chissà come sei emozionata per il primo anno di Mattia...anche io la foto...le ho tutte ! è troppo bello! NICO io esco sempre coi capelli bagnati estate e inverno, ma nessuna delle mie emicranie è mai arrivata per quel motivo...vedi mò come vanno le cose.. :grin :grin :grin :grin  
FRANCESCA fa piacere leggerti, ma meno per le tue cefalee quotidiane...spero che ti segua sempre qualche medico però !

**paula1** Venerdì 14 Ottobre 2011 14:24

Buon pomeriggio a tutti...sono stanchissima...questo disturbo ginecologico non ci voleva...io non sono abituata..su quel fronte vado sempre benissimo...e non so gestirlo come le belle donne della tv che vanno in discoteca vestite di rosa per stare bene..... poi lo scooter non era finito e ho dovuto prendere di corsa la corriera blu se no rimanevo in giro 3 ore per niente...e si è messo a "gniccare" anche il ginocchio....ma sarò catorcio ? :upset :upset :upset

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 14:11

Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo. Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole. Un giorno un ragazzo gli chiese perchè continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui." Quindi, dico che se si crede in qualcosa non ci si deve arrendere, non ci si deve lasciare sopraffare... MAI

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 13:33

Simona, Ettore ha compiuto un anno il 5 ottobre.

**Annuccia** Venerdì 14 Ottobre 2011 13:06

Cara SIMONA, già un anno, anche a me sembra ieri, comunque tantissimi auguri al tuo bel bimbo per la prossima settimana. Attendo la foto.

**Simona** Venerdì 14 Ottobre 2011 12:54

ETTORE quando spegne la sua prima candelina? o l'ha già spenta..... mi ricordo che è nato poco prima di Mattia ma il giorno preciso mi sfugge, era fine settembre?

**Simona** Venerdì 14 Ottobre 2011 12:53

grazie NICO e grazie MAMMA LARA.... MAMMA LARA non ti aspettare una super torta, cioè, la prende dal pasticciere, ma confronto le tue torte cosa vuoi che sia???????? non ci sarà paragone!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ;)

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 12:34

Simona, è vero Mattia compie gli anni subito dopo di Ettore. Immagino la gioia della festa, vedrai lui come sarà felice di spegnere la sua candelina. La festa sarà bellissima ed io non vedo l'ora di vedere la sua torta

**nico26** Venerdì 14 Ottobre 2011 12:32

Simona auguri al tuo cucciolo

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 12:31

Piera, se riuscirò a scoprire che è quella persona e nel caso avessi occasione di vederla, glielo dirò che ti dica grandi cose sempre e non solo nei momenti difficili della tua vita. Tu meriti sempre grandi cose :)

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 12:30

Valevale, io socializzo anche con i peluches, poi in tutte le persone c'è il bene e il male, io cerco di prendere il bene e non considerare il male. So che è difficile lavorare a stretto contatto con altre persone, però bisogna anche pensare che anche loro hanno le loro volte e non penso siano immuni da dispiaceri o debolezze

**Piera** Venerdì 14 Ottobre 2011 12:05

Lara e feffe sono sicura che voi avete capito chi mi ha scritto quelle parole :grin Di solito non mi dice tante cose, ma nei momenti difficili della vita mi ha sempre scritto delle bellissime lettere che conservo gelosamente, specie nel mio cuore.

**Simona** Venerdì 14 Ottobre 2011 11:56

Piera, si si, sono convinta anche io che faccia bene lo zio!!!! dopo aver passato anni ed anni a cucinare per mia nonna e per me, dopo che ha avuto le ischemie ha detto STOP... l'hanno marcato e non poco però devo dire che pensavo peggio, invece è sempre in gamba, certo indietro non si torna più, poi contiamo che ha anche i suoi 78 anni, però rimane un mito per me!!!!!! poi, adora Mattia, appena lo vede gli brillano gli occhi, è molto bello che riesca a godersi il piccolo, mi fa immensamente piacere avergli potuto "regalare" queste emozioni!

**Piera** Venerdì 14 Ottobre 2011 11:51

Beh Simona lo zio fa bene, c'e' un tempo per tutto!!!! vedrai che comprera' una bellissima torta per il suo nipotino ;)

**Simona** Venerdì 14 Ottobre 2011 11:48

Ciao Piera!!!!!! grazie!!!!!! si si, manderò a tutti voi la foto con la prima candelina!!!!!! però, lo zio la torta la compra, non la fa lui..... sai, il mitico zio ha chiuso i battenti in cucina, un vero peccato, ma non ha più voglia di cucinare, pensa che quando non va giù da lui mia mamma lui se ne va in trattoria a mezzogiorno....

**Piera** Venerdì 14 Ottobre 2011 11:42

Simona che bello!!! Mattia spegne la sua prima candelina, gli mando i miei auguri in anticipo e aspetto la foto con la torta dello zio ehhhh :grin

**Piera** Venerdì 14 Ottobre 2011 11:40

Vale certo che quando si sta sempre male non si ha tanta voglia di chiacchierare e socializzare, io penso che se uno nel proprio lavoro collabora, e' disponibile nell'aiutare i colleghi senza aspettarsi nulla in cambi, da il proprio contributo al lavoro di gruppo e stabilisce relazioni cordiali non puo' non venire apprezzato, se poi non si esce insieme a cena, pazienza!!!!!! gli amici possono essere cercati altrove anzi a volte e' meglio non stringere relazioni troppi amichevoli con i colleghi, nel mio ultimo e breve lavoro sentivo di non avere nulla o pochissimo in comune con le mie colleghe, mi infastivano persino i loro discorsi, poi mi sono detta: Piera cerca di tirare fuori il meglio da loro e da questa esperienza, ho cominciato a vedere le cose in modo diverso, mi sono sforzata di "ascoltare" di "capire" e alla fine ti diro' che anche queste persone mi hanno "regalato" qualcosa, perche' tutti ma proprio tutti possono insegnarti un po' di vita!!!!!! Scusa se mi sono permessa di dirti queste cose, ma a volte ribaltare completamente le situazioni te le fa vedere in tutt'altro modo, a me capita spessissimo

**Simona** Venerdì 14 Ottobre 2011 11:37

Buongiorno a tutti!!! Settimana ricca di impegni e visite sia per me che per Mattia... il mdt mi ha bloccata martedì, per fortuna è arrivata in mio soccorso la mia mamma che c'è sempre quando ho bisogno!!!!!! certo che il trip mi fa sempre cadere un senso di insoddisfazione e tristezza addosso incredibile... dentro di me quando mi senti così mi ripeto che non è la realtà che vivo quotidianamente , che è solo sto maledetto trip, sto maledettissimo mdt che mi fa vedere le cose in modo strano ma lì per lì non funziona.... per fortuna che poi nelle giornate come oggi, in cui sto bene, vedo tutto sotto un'altra luce e torno la Simona di sempre, felice e appagata per tutto ciò che ho..... Spero voi stiate bene.... La prossima settimana Mattia spegne la sua prima candelina, domenica prossima festeggeremo con i parenti, ognuno fa qualcosa, io mi dedicherò agli antipasti, mio suocero fa il primo , mia mamma fa il secondo e mio zio porta la torta.. mi sembra ieri che ero in ospedale in sala parto e invece è passato un anno!!!!!! Auguro a tutti un buon fine settimana!!!!

**francesca** Venerdì 14 Ottobre 2011 11:30

Passo per un salutino. Lidia grazie anche a te per l'abbraccio che ricambio forte forte. Tanti :) :) :) :) anche da parte mia a chi oggi ha mal di testa.

**valevale** Venerdì 14 Ottobre 2011 11:15

Buongiorno a tutti...anche oggi mdt..mi sa proprio che è per il ciclo in arrivo... MARIA, anche io quando vado a lavoro spesso non ho molta voglia di stare con la gente , fare battutine, pettegolezze...ecc....è come se pensassi:"ma io ho altre cose a cui pensare"... , cercare di lavorare col mdt, cercare di fare un pseudo vita normale....A volte pero' non capisco se questa non voglia di socializzare si solo una cosa di carattere, oer il fatto che on si sta bene, o se dietro si cela un pseudo depressione... Mah, secondo me è tutto collegato , cioè il fatto di avere sempre mdt, di fare le cose a fatica, ec.....l'ultimo dei pensieri è sicuramente quello di chiacchierare con gente che magari non si hanemmeno tutta questa voglia di frequentare... Forse il mio discorso è stato un po' contorto :eek , ma so che mi avete capito :grin

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:36

L'ultimo numero lo trovate qui, gli iscritti ad Al.Ce hanno accesso diretto a questa pagina [URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=748&Itemid=153](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=748&Itemid=153)]NUMERO 76, settembre 2011[/URL]

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:34

Un ultima cosa, per gli iscritti, scaricate l'ultimo numero di Cefalee Today, c'è il messaggio che Dora ha lasciato nel forum, trovo sia un messaggio bellissimo che descrive il nostro libro. Al solo leggerlo mi emoziono tantissimo. Grazie Dora

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:32

Vado a fare la pappona.

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:31

Nico, a me stare con i capelli bagnati, ancor prima del MDT mi fa venire il raffreddore.

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:30

Giuseppe, spero proprio che la correzione della profilassi faccia il suo dovere, così da farti stare un po' meglio.

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:29

Piera, trovo giusto ciò che ti è stato detto, io la penso allo stesso modo, cerco sempre di non farmi ingabbiare dai pensieri se sono del tipo che mi fanno star male.

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:25

Feffe, mica va poi così male, solo che avrei cose da fare dove le gambe vorrebbero svelte e la testa vorrebbe libera, i vestiti li devo mettere e niente di questo posso fare. Ma va bene così, vedrai che piano piano arriverà l'estate così almeno quella dei vestiti è risolta. :grin

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:24

Ohhh, va così ragazzi/e, giro a destra e manca per fare tutte le commissioni che devo fare. Ma va bene così, almeno ho cose da fare e quando mi riposo me lo gusto con gioia.

**feffe81** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:08

MAVI grazie dei tuoi sorrisi :) oggi ne posso mandare tanti anche io :) :) ELEONORA bene!!  
MAMMALARA leggere te che dici che il periodo è difficile, vuol dire che è davvero estremamente dura :? ti mando un abbraccio forte, ti voglio bene

**nico26** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:04

Ma come sono furba ma come sono furba :upset :upset Scusate, innanzitutto buongiorno ma io devo esser molto furba a 45 anni se esco dall'acqua e non mi asciugo i capelli vero??? Ora ho un dolore pulsante dietro a sx e mi sta bene :upset :upset Mi sviluppo!!! maria forza tesoro mio noi ci siamo!! annuccia l'aurea .....che spiacevole sensazione; spero che ora ti sia passato e tu stia meglio! A dopo e buo n pranzo

**feffe81** Venerdì 14 Ottobre 2011 10:04

PIERA grazie del tuo messaggio, non potevi esprimere meglio quel che penso pure io. Noi creiamo la nostra realtà attraverso i nostri pensieri. Ma abbiamo anche il potere di modificarli!! detto questo è anche vero che io sono molto fortunata

**Piera** Venerdì 14 Ottobre 2011 09:52

Io ho smesso da un pezzo di consolare facendo notare chi sta peggio, anche se so benissimo che "frequentare" reparti ospedalieri di un certo tipo oltre la tristezza che si prova ti fa sentire in un certo senso "fortunato". Un po' di tempo fa ero molto in crisi e una persona cara mi ha scritto queste parole: "non chiuderti nell'avvilimento, non farti.....fregare!!! prova a pensare che anche tu hai la capacità per cambiare almeno in parte i tuoi pensieri. Guardati attorno e vedrai che c'è molto di più di quello che pensi per poterlo fare". Maria ora mi rivolgo anche a te, cerca se puoi di non chiuderti in te stessa, perché quando chiudiamo i ponti con il mondo esterno non accettiamo altro che il dolore, quello più malvagio che ci consuma giorno dopo giorno, più potente anche del dolore fisico.

**Eleonora** Venerdì 14 Ottobre 2011 09:09

Ragazzi, buongiorno a tutti. Una buona notizia: ieri pomeriggio stava arrivando il mdt, era leggero, ma sapevo che ieri sera avrei lavorato fino a tardi e già immaginavo di finire la mia serata girando tra i tavoli del ristorante con il solito attacco, invece no. Ieri sera ho staccato a mezzanotte dal lavoro e stavo bene (vabbè, un po' di mdt c'era, ma quello ormai è normale). Ero così contenta che tutti i colleghi mi chiedevano che cosa avessi (e vaglielo a spiegare che sei contenta perché per una sera non hai dolori atroci alla testa!).

**albaertinus** Venerdì 14 Ottobre 2011 09:06

Benvenuta Nene. Leggevo gli ultimi messaggi e anche io penso che questo per noi sia un luogo di ristoro, dove possiamo parlare di noi, del nostro dolore e di quello che lo accompagna liberamente, con in più la certezza di essere compresi, in quanto portatori dello stesso disagio: mdt tensivo, emicranico, grappolo... Io mi trovo molto bene con tutti voi e ne sono contento. Un caro abbraccio e un sorriso :)

**mamma lara** Venerdì 14 Ottobre 2011 08:37

Buongiorno a tutti. E' arrivata una nuova amica. Benvenuta nene :)

**giuseppe** Venerdì 14 Ottobre 2011 08:25

buon giorno gente e buon fine settimana, qui ormai ho fatto ingresso e uscita velocemente, qui piovigina mentre ho lasciato caldo e sole a Pavia, insomma la visita e andata relativamente benino, insomma nn sono ancora arrivato, ma per poco, alla zona disintossicazione ma gli attacchi (9-12 al mese) sono alti devo aumentare i farmaci della profilassi e vedere che succede, novita' nessuna assolutamente, i dolori alle gambe, di notte, sono normali in quanto controindicazioni dei trip., devo tenermeli, per il resto giratina pure a Milanoe rientro con MdT tento per cambiare, bene ora torno al lavoro, buona giornata a tutti. :(

**Maria9195** Venerdì 14 Ottobre 2011 07:14

Come LIDIA anch'io ho smesso di pensare a chi sta peggio di me e chi sta meglio di me...tiro avanti la mia "carretta" e con tanta nostalgia e rammarico ho capito da diversi anni quanto sia limitata la mia vita :cry :cry :cry ....mi auguro tutti i giorni di alzarmi senza il MDT come ha affermato ieri Francesca...E' UN SOGNO, UNA REALTA' CHE RARE VOLTE DI AVVERA...questa patologia mi ha modificato molto il mio carattere e sto diventando un orso polare....pur avendo una attività in proprio..ultimamente saluto e non mi va di scambiare battuttine oppure chiacchiere...rimango sola soletta nel mio ufficio e con tanta lentezza svolgo il mio lavoro perche' lo devo fare...ma e' dura e faticosa la mia giornata....ho bisogno di tanti ma tanti :grin :grin :grin :grin tutte le mattine ma credetemi piu' delle volte ho le lacrime agli occhi ....mi ricordo e ho ben stampato in mente la frase"La tristezza fa morire la speranza" ...ma e' durissima ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore!!!!....buona giornata....

**Piera** Venerdì 14 Ottobre 2011 06:50

Buongiorno a tutti, sono qua con il "regalo" dei bimbi mocolosi del nido!!!! mal di gola, raffreddore e naturalmente mdt, ora non so se andare dal medico per l'antibiotico, o aspettare che tutto passi da solo, che nel mio caso non accade mai.

**Annuccia** Venerdì 14 Ottobre 2011 05:57

Buongiorno a tutti. Spero che la mia salute generale migliori altrimenti è un vero problema. Stò uno schifo, nonostante i controlli medici e le cure. Stamani ciliegina sulla torta ho già avuto l'aura, mi è venuta mentre stiravo una camicia a righe e lì per lì pensavo fosse il fastidio per guardare queste righe, poi ho capito che era l'aura. Mi è venuto anche il ciclo.

**Margaret** Venerdì 14 Ottobre 2011 05:27

Buongiorno, mdt anche oggi, non è possibile :sigh GRI mi sono ritrovata tantissime volte con mdt e neonati da accudire; è logico non sopportare il loro pianto quando si sta male..La nostra condizione non ci facilita nel compito di accudimento.

**valevale** Giovedì 13 Ottobre 2011 20:42

MARGARET, io sono di Milano.... La testa oggi non mi dà tregua, mi ha presa dal collo , me lo sento tutto rigido e caldo...boh, è un po' un attacco strano oggi....Sara' che sono vicina al ciclo....

**Gri** Giovedì 13 Ottobre 2011 20:34

Oggi sono molto stanca...questo pomeriggio la bimba aveva mal di pancia e ha "rugnettato" tutto il pomeriggio...solo che avevo MDT, e il suo pianto lo ha peggiorato! Povera stellina, solo che io sono uno straccio! mi sento anche in colpa perché quasi non sopportavo il suo pianto... Buona notte!

**Margaret** Giovedì 13 Ottobre 2011 19:55

Buonanotte a tutti. Mamma LARA spero bene per la tua cena, ma non ho dubbi. Un bacetto. Volevo chiedere a VALEVALE in quale parte d'Italia è..

**mavi1956** Giovedì 13 Ottobre 2011 19:46

parole sante LIDIA buonanotte anche a te :)

**mavi1956** Giovedì 13 Ottobre 2011 19:43

un abbraccio caloroso a tutti :) ,aquelli che hanno mdt,ai malinconici come me, a quelli che sono stanchi di soffrire...ANNUCCIA sono d'accordo con chi ti ha detto che nel nostro spazio devi sentirti libera di scrivere quello che ti viene da scrivere.a volte capita anche a me di scrivere e poi di voler cancellare, ma nella maggior parte dei casi invio il messaggio perchè mi sento veramente compresa da tutti voi,sempre sempre,soprattutto nei momenti più bui che come d'incanto si illuminano della luce del volersi bene .spero di essermi spiegata anche se secondo me potrei entrare tranquillamente nella corrente letteraria degli ermetici.FEFFE se ne hai ancora bisogno ti mando anch'io un sorriso :) anzi due :) :) ,anzi un'infinità :) :) :) :) :) :) :) LARA so bene che ci siete sempre,grazie cara :) .oggi di nuovo giornata lunga a lavoro e domani idem :( e poi dicono che quelli che fanno il mio lavoro sono dei nullafacenti :upset.ora vado di là altrimenti il mio uomo si sente trascurato,anche se so già che stramazzerò sul divano :grin .una notte serena a tutti :)

**Lidia** Giovedì 13 Ottobre 2011 19:36

sapete io penso che siamo qui ognuno perchè sente che ha senso stare qui e esternare le proprie gioie e le proprie sofferenze, a volte di più e a volte di meno. Per quanto mi riguarda io ho smesso di pensare a chi sta meglio e chi sta peggio. Siamo qui tutti con onestà e profondo rispetto gli uni per gli altri, ognuno con i propri crucci da affrontare e purtroppo a volte veri e propri drammi, ci siamo e ci sosteniamo punto. :)

**Lidia** Giovedì 13 Ottobre 2011 19:32

Ciao a tutti la giornata è andata migliando dopo una notte da dimenticare. FRANCESCA mi dispiace leggere che stai così male, ti mando un abbraccio.

**francesca** Giovedì 13 Ottobre 2011 19:23

Grazie Albaertinus e grazie Feffe per la solidarietà...è tanto importante non sentirsi soli con questa sofferenza...grazie anche a te mamma Lara, mi hai detto la cosa migliore che potevi dirmi, pensa che è quello che mi dice sempre mio marito! Vi abbraccio, buona notte

**nico26** Giovedì 13 Ottobre 2011 19:06

Che dire ragazzi! lo certe vlte mi sento in colpa a sentire le storie di alcuni d voi che sono anni su anni che hanno mdt senza tregua ,ma poi mi dico che se sono arrivato qui con voi un motivo la vita me lo dira' e quindi senza troppi problemi o sensi di colpa condivido comunque il cammino di aiuto reciproco! Vi voglio bene e notte serena ps...oggi Modena 29 da doman pomeriggio min 5 max 15!! come vuoi che si senta il nostro corpo con tutto sto pazzo clima??? :?

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 19:02

Vado a mettere a tavola i ragazzi.

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 19:02

Sto aspettando i ragazzi per la cena. E' un periodo abbastanza difficile, la testa fa male un po' di più del solito e le gambe pure, la pelle è ancora più delicata dello scorso anno e faccio fatica a vestirmi, nel senso che non sopporto più nulla. Alle volte il morale vorrebbe abbassarsi e faccio fatica a reggere, poi leggo notizie di chi sta veramente male e mi incoraggio ad andare avanti. Grazie amici e grazie amiche, vi voglio bene

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 18:58

Francesca, non so che dire cara, vorrei tanto poterti dare qualche giorno di tregua.

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 18:57

Mavi, noi cara siamo qui anche se hai tristezza o malinconia da raccontare. :)

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 18:56

Sono appena tornata da Bologna, sono andata a prendere Zeno all'aeroporto. Riparte domenica :)

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 18:55

Margaret, se sono piccole cose lasciale perdere cara. semplificati la vita se puoi. :)

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 18:54

Feffe, non vorrei fosse il segnale di un attacco in arrivo. Tieni monitorato la faccenda

**feffe81** Giovedì 13 Ottobre 2011 17:08

MARGARET in realtà a me non sono le cose che mi fanno innervosire, mi sento un nervoso di fondo boh??? FRANCESCA mi spiace sentire che il mdt non ti dà mai tregua, non so come tu faccia hai tutta la mia ammirazione!

**Margaret** Giovedì 13 Ottobre 2011 16:49

FEFFE81, ti faccio compagnia..lo avrei bisogno di una botta in testa tanto sono nervosa..morsico e la testa ne risente. Sono cosucce ma fastidiose che mi fanno incavolare.. :upset

**feffe81** Giovedì 13 Ottobre 2011 16:30

oggi sono tutta irritabile e mi gira tanto la testa eppure non ho problemi gravi e quindi mi sento pure in colpa, vado a farmi un qualche sorriso ancora :)

**feffe81** Giovedì 13 Ottobre 2011 16:21

vi leggo sorseggiando una camomilla, ANNUCCIA mi sembra di poter dire soltanto parole inopportune quando si ha a che fare con tanta sofferenza, sappi però che ti sono vicina

**albaertinus** Giovedì 13 Ottobre 2011 14:45

oggi pomeriggio sto leggendo un libro in inglese sulla genetica scaricato dalla rete... mi fa troppo male la testa per studiare seriamente informatica, allora tanto per far qualcosa, sia pure con molte pause...

**albaertinus** Giovedì 13 Ottobre 2011 14:44

Francesca, ti capisco. Anche io vorrei un giorno senza emicrania. Le mie emicrania sono comparse nel 1999-2000 e sono croniche dal 2002. Solo alla fine del 2003 ho iniziato a prendere un analgesico che funzionava, perchè gli altri erano acqua. Poi è iniziata tutta la mia storia... ti sono vicino e comprendo, un abbraccio

**Eleonora** Giovedì 13 Ottobre 2011 14:34

VALEVALE non sei l'unica, io spesso sto interi giorni senza alzare le serrande e accendere luce per la fotofobia che mi dà il mdt.

**francesca** Giovedì 13 Ottobre 2011 12:51

Mamma Lara grazie. Annuccia grazie anche a te per il messaggio ma sono proprio stanca di sopportare questa sofferenza che da 4 anni non mi dà mai neanche un piccolo momento di tregua che sia pure di poche ore....neanche giorni.... :( non so cosa darei per avere un giorno senza mal di testa.....sono come un'invalida senza che mi venga riconosciuto....oltre il danno anche la beffa

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:58

Valevale, penso che siamo un po' tutti messi uguali.

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:57

Margaret, penso che frequentare qui posto lì, sia una grande sofferenza per tutti. Io ci sono passata con mia mamma e ho fatto tanta fatica anch'io. Ma penso che dove ci sono i bimi, sia un dolore che neppure posso immaginare

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:55

Nico, vai avanti così che va bene. Sai che anche a me alle volte il MDT mi butta a terra, ma trovo sempre la forza di continuare, devo dire che il fatto ci siate voi è il 50% della mia forza. Grazie

**valevale** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:53

Oggi la testa proprio non va...mi da fastidio anche un raggio di luce se tolgo gli occhiali da sole...io a volte li tengo pure in casa...Sono l'unica???

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:53

Annuccia, non cancellare i tuoi messaggi, se non imbarazzano te, non imbarazzeranno neppure noi. Poi se scrivi qualche cosa di "spinto" lo sistemo io, ora posso farlo. Ma sono convinta che se non lo cancelli, poi ti rimane dentro per più tempo. Dai cara, noi abbiamo le (s)palle forti

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:51

Francesca, ricambio l'abbraccio. La forza bisogna trovarla sempre carissima, è così che bisogna fare, poi prova a fare sì che tu non ti senta forte a continuare a vivere col MDT, pensa che sia una cosa normale, vedrai che ti accorgerai che al momento ti serve essere forte lo sarai ancora di più :)

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:48

Ho fatto gli gnocchi di patate, questa sera ho i ragazzi a cena. Oggi vado pure a prendere Emma poi la porto in piscina, dove mi aspetta la mamma, perchè io non riesco a camminare negli spogliatoi :sigh

**Margaret** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:39

un pensiero a tutti quelli che oggi hanno mdt.

**Margaret** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:31

ANNUCCIA so bene cosa provi, lo so da mio nipote e il dolore di mia cognata dentro oncologia a Padova è stato inenarrabile. Ti sono vicina con tanto affetto.

**nico26** Giovedì 13 Ottobre 2011 11:14

e SONO QUI DOPO 24 ORE DI FUOCO AL LAVORO MA TUTTO OK! ANNUCCIA CONDIVIDERE PER NOI DEL FORUM E' MOLTO IMPORTANTE E IO PENSO DI SENTIRMI IN FAMIGLIA CON VOI QUANDO SONO KO! ANZI DIREI MOLTO DI PIU' DI UNA FAMIGLIA! OGGI L'UMORE E' OK MNA IL VOMITO CON IL MDT E 'DENTRO DI ME E MI ANNIENTA MA MA NON SPEGNE LA VOGLIA DI ANDARE AVANTI SEMPRE E COMUNQUE!!!!!!! VI VOGLIO BENE FEFFE TI MANDO ANCHE SE IN RITARDO TANTI TANTI BACI PER LA GIORNATA INIZIATA COSI' E COSI' ;)

**Annuccia** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:57

LARA, grazie, sai quante volte scrivo i messaggi e poi li cancello ? credo accada un pò a tutti, ma quando capita a me rifletto molto su questo, anche se giustifico la cosa pensando che è come quando non si ha la voglia neanche di parlare. FRANCESCA, siamo tutti, purtroppo, sulla stessa barca, ma bisogna continuare a remare...

**francesca** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:45

Ciao a tutti/e. Sono passata per un salutino, come ve la passate? lo piuttosto male...è dura vivere tutti i santi giorni 24 ore su 24 con un dolore in testa dalla mattina quando ti alzi alla sera...sembra di stare in un incubo....vorrei svegliarmi e scoprire che era un brutto sogno e invece no ogni giorno nonostante il dolore devo trovare la forza dentro me di andare avanti e fare le cose...sto facendo dei massaggi ma per ora purtroppo non si vedono benefici...è tanto dura ragazzi/e :cry stamattina mi fa male anche l'occhio... andiamo avanti...buona giornata a tutti e un grande abbraccio a Lara

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:39

Eleonora, è vero, siamo sensibili noi cefalalgici, nel bene e nel male

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:38

Annuccia, io continuo a pensarla così cara, quindi sappi che è qui che ti devi sfogare, perchè sai quanto fa bene. Chi non vuole leggere passa oltre, mica si è obbligati a leggere, ma io gradisco sapere di cosa hai bisogno, ti sono amica e voglio condividere le tue sofferenze e di conseguenza le sofferenze di chi ami. Poi mica è solo un lacrimatoio il nostro forum, diciamo che è un po' di tutto, raccontiamo la nostra vita e dentro ci sta la vita TUTTA. Sai che ti voglio bene, lo so che lo sai, ma ogni tanto mi piace dirtelo

**Annuccia** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:32

ELEONORA e ALBERTO, abbraccio ricambiato!

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:28

Maria, per tanti anni ho fatto la guardia notturna e non mi spaventava fare i giri di notte, però in casa è un'altra cosa, mi piace stare al sicuro. Andare al lavoro ero preparata a stare in allerta mentre a casa mi rilasso e voglio stare tranquilla. Io non ho un allarme in casa, però mi piacerebbe, ma so che costa troppo perchè me lo possa permettere ora

**Eleonora** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:26

Intanto un caloroso abbraccio ad ANNUCCIA. Volevo aggiungere alle giustissime parole di albaertinus che proprio noi che conviviamo da anni (chi tanti chi pochi) con il dolore quasi costante possiamo capire il dolore altrui, da qualsiasi cosa esso venga scaturito. Scorza dura e cuore sensibile noi cefalalgici! ;)

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:25

Albaertinus, non si è mai tranquilli, penso sia molto più avanti la "tecnologia" di chi delinque piuttosto che quella preventiva. Per questo tengo sempre tutto ben in vista le poche cose di valore che ho, così fanno meno fatica a trovarle e non mi "sbudellano tutto", so che non sarà così, ma almeno ciò mi fa stare tranquilla.

**albaertinus** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:22

Cara Annuccia, certo, i messaggi di sofferenza ci fanno tutti riflettere. Ci mancherebbe che in questo forum non vengano collocati. Mi dispiace intanto per la sofferenza che provi tu. Il reparto di Oncologia penso che sia ... non so come dire... molto brutto. Al suo interno la speranza è cionca, ma anche è viva perchè non sono di certo pochi quelli che poi ce la fanno. Annuccia, ti abbraccio con affetto

**Annuccia** Giovedì 13 Ottobre 2011 09:10

Sapeste che cosa terribile è stare nel reparto di oncologia ad attendere di fare la terapia. Quando usciamo da lì siamo esauste di testa. Quante situazioni tragiche ... non stò a dirvi altro perchè non sarebbe giusto. Però una cosa voglio dirla, sorridete riflettendo su questo. Quest'estate LARA mi scrisse un messaggio a risposta del fatto che io avevo mostrato esitazione sull' esternare la mia sofferenza (mi pareva che forse non era giusto farlo in questo spazio dedicato al nostro mal di testa)e lei rispose dicendo una cosa molto giusta cioè che i miei messaggi di sofferenza potevano far bene e aiutare a riflettere gli altri.

**Maria9195** Giovedì 13 Ottobre 2011 08:16

GRAZIE DEI VOSTRI CONTAGIOSI SORRISI...ne ho bisogno assai ;) ;) ;)

**Maria9195** Giovedì 13 Ottobre 2011 08:15

ho sempre la testa pesante ma oramai abituata a cio' non ci faccio piu' caso...sono in ufficio con tante rogne da sbrigare...anziche' cercare di migliorare la situazione si peggiora solamente....vi e' un malcontento e nervosismo in giro che fa tristezza e paura... :cry :cry :cry critica e delicata e' la situazione economica del nostra bel paese e non so' dove andremo a finire....io cerco di lavorare con onestà e serietà ma delle volte mi girano le p... del menefreghismo e superficialità che esiste... portiamo pazienza e andiamo avanti con la testolina che fa ancora la matta :? :?

**Maria9195** Giovedì 13 Ottobre 2011 08:11

Ciao VALEVALE...io da oramai dieci anni dormo con inserito l'antifurto nei reparti...e' diviso a zone e per precauzione abbasso anche le tapparelle in veranda perche' possono entrare dal giardino con facilità...non ti dico che terrore mi assale quando parte in piena notte :? :? :? ...quando non vi e' a casa mio marito a dormire metto cordless e cellulare sul comodino perche' in caso di allarme chiamo subito mio padre...e' molto triste la faccenda ma quindici anni fa' hanno tentato di entrare e da allora non sono piu' tranquilla specialmente quando rimango sola di notte....

**albaertinus** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:48

L'uomo è guidato dai suoi ideali, ma è spinto dalle sue ambizioni (Kohut)

**albaertinus** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:37

Lara, Vale, che brutta esperienza che avete avuto. Vale, mi dispiace che quanto accaduto si sia ripercosso sulla già presente emicrania, sul sonno. Coraggio, ci vorrà un po' di tempo, ti capisco. Io in casa ho un antifurto elettronico, spero che mi possa garantire la sicurezza, anche se ha già 11 anni

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:33

Valevale, il rumore era quasi inesistente, non so proprio come abbiano fatto, ma se dormivo non me ne sarei neppure accorta. Ora quando vado a letto metto sempre la sicura, chissà se chi chiama così

**valevale** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:30

Buongiorno a tutti...anche io stamattina sono abbastanza in coma ed ho un'emicrania terribile alla tempia sinistra con la nausea...Forse sara' a causa che ho dormito malissimo, a causa di quello che è successo ieri notte..Stanotte mi sono svegliata alle 2.00 e sentico tutti i rumori del mondo...poi mi sono sognata il ladro che sgancia la serratura..una fobia che mi mette un'ansiaaaaa!!!!!!! LARA, addirittura ti hano segato la porta mentre eri in casa..ma non pensavano di fare casino???? A dopo....

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:26

Albaertinus, ma quanto è vero quello che hai scritto, è proprio così che vorrei avvenisse. Grazie, mi hai fatto sorridere.

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:24

Annuccia, ne hai tanti dei motivi per stare sveglia. Vi penso carissima.

**albaertinus** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:23

Cara Lara, era solo una battuta, era scritta nel profilo Skype di un mio amico e mi ha fatto sorridere. Una massima che trovo più appropriata e matura è: spero che la morte mi colga vivo! :)

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:21

Paula, fai più km. più tu con il tuo scooter che Gabriele ed io con la nostra macchina. :grin

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:20

Ovviamente sono anche per tutti voi i miei sorrisi :) :)

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:20

Federica, grazie del sorriso, ma sappi che il sorriso lo devi sempre mandare anche a te stessa. Io questa mattina me ne sono mandata due, perchè ne ho bisogno anch'io. :) :)

**mamma lara** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:18

Buongiorno a tutti. Albaertinus, guarda che invece io penso che ne uscirò viva da questa vita, quando sarà il momento però èhhhh. :p

**albaertinus** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:16

Grazie Federica, infatti avevo bisogno anche io di un sorriso che ricambio con affetto :) . E anche un abbraccio

**feffe81** Giovedì 13 Ottobre 2011 07:11

buongiorno a tutti, vi mando un sorriso perché sono la prima ad averne bisogno stamattina :)

**paula1** Giovedì 13 Ottobre 2011 06:22

io oggi lavoro pomeriggio...sono senza scooter perchè devo fare il tagliando dei 25000 km :eek :eek :eek e ci sono parecchie cose da guardare quindi me lo rende venerdì pomeriggio...così devo usare la corriera blu.. :? + autobus...speriamo non si muoia di caldo... 8)

**Annuccia** Giovedì 13 Ottobre 2011 06:07

Buongiorno a tutti anche da parte mia sono un pò in ritardo. In pratica ho passato la notte in bianco, ora mi ci vuole un pò a carburare

**Piera** Giovedì 13 Ottobre 2011 06:05

Buongiorno a tutti, un salutino prima di andare al lavoro.

**paula1** Giovedì 13 Ottobre 2011 06:04

Buon giorno a tutti... ALBAERTINUS...sante parole!!

**albaertinus** Giovedì 13 Ottobre 2011 04:55

Da questa vita non ne usciremo vivi :grin

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 19:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 19:36

Valevale, capisco perfettamente lo spavento, anche a me dove abitavo prima pur avendo la porta blindata hanno tentato più volte di entrare in casa. Una notte mi hanno segato un pezzo di porta sotto la serratura. Ho messo subito un cancello e così mi sono sentita meglio. Mi sono sempre accorta quando cercavo di entrare, perchè la notte ero sempre sveglia. Certo però che non si vive mai tranquilli. Vedrai che tuo marito troverà il modo per mettere tutto in sicurezza.

**valevale** Mercoledì 12 Ottobre 2011 19:26

Sera a tutti..stasera sono un po' in ansia..stonotte i ladri hanno tentato di entrare dalla porta bliindata..Mio marito ha sentito dei rumori , si è alzato ed ha visto la maniglia muoversi...si è avvicinato e per fortuna il daro è scappato....Poi la mattina abbiamo trovato i pezzi per terra...Per fortuna non è riuscito...ma che pauraaaaaaa.lo ho la fobia...stasrea non credo riusciro' a dormire!!!Domani faremo mettere qualcosa di ancor più sicuro...

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 19:18

Maya, questa sera ti ho pensato quando mi è caduta la leccarda della mia cucina, sai te se fossi nella tua postazione di lavoro quanti disastri farei

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 19:14

Eleonora, il lavoro che fai non tu aiuta, gli odori sono sempre un problema anche per me, poi non parliamo dei rumori e delle luci. Mi fa piacere cara tu sia arrivata, vedrai che starai bene con noi.

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 19:11

Annuccia, tu e tua sorella siete una potenza. Forza carissime

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 19:08

Paula, che bella notizia, la tua collega sta meglio. E' veramente bella questa notizia, era nei miei pensieri

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 19:06

Mavi, per me sei bravissima anche se ti senti da bidone del pattume. Sei brava a fare i tuoi esercizi come ti ha consigliato il tuo neurologo. Come va la tua manina?

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 19:00

Alberto, che belle sono le tue poesie, fai bene a lasciarle qui. Mi raccomando, fai attenzione alla malinconia. Sai vero che devi essere sempre contento di te. Carissimo, conta quanti farmaci prendi e poi fra un po' di mesi tiri le somme. Hai letto il messaggio di Annuccia, penso che sia ottimo il percorso che ha fatto, tu sei qui da poco, devi avere solo un po' di pazienza e costanza, vedrai che i risultati arriveranno. Ma fai attenzione che la malinconia non prenda dimora nella tua anima

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:54

Giuseppina, la penso esattamente come Lidia e Piera, poi sai che ci mancheresti tantissimo. Ma tu cara faresti anche a meno dei tacchi con la tua statura :)

**Lidia** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:53

si LARA abbiamo avuto poco modo di conoscerci con ELENA ma mi è piaciuta molto lo stesso.

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:52

Mariza, ora non ricordo con chi ho detto che mi pareva di stare in vetrina sapendo che i messaggi venivano messi nella home, ma è stato solo un pensiero, perchè è il forum la sezione più letta del sito (per ora). Vedi tu cara, ma non farti reprimere da questa cosa.

**Lidia** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:52

Ora mollo solo un attimino perchè mdt e vomito si sono messi d'impegno , cerco di riposare per poter affrontare la giornata domani. Meno male che la settimana è quasi finita e lunedì riprendo con la mia mezza giornata . Buona notte a tutti

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:50

Lidia, anche per me sabato è stata una bellissima giornata. Mi ha fatto tanto piacere ci fosse anche Elena, non partecipa al forum perchè ne ha anche lei troppe da fare e torna sempre a casa tardi la sera. Però ne avrebbe tanto bisogno delle nostre paroline di conforto.

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:48

Eccomi, sono tornata da un pochetto, ma avevo talmente tante cose da fare che non ho avuto neppure il tempo di sbadigliare. Il mese di ottobre è proprio pieno di cose da fare. Ma facciamo come sempre, una cosa alla volta.

**Lidia** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:46

che bello tu abbia scritto ELEONORA benvenuta! Anch'io ho avuto tanto aiuto anche solo dal leggere all'inizio. Dio mio lavoretto adatto al mdt anche tu eh :) hai ragione ce la facciamo e non molliamo :)

**Eleonora** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:43

Buonasera a tutti. Sono una nuova utente del forum, anche se è da molto che vi leggo. Mi sono iscritta perchè sento la necessità di dire quanto questo forum mi abbia aiutato e soprattutto voglio ripetere a tutti di non mollare. In questi giorni il mdt sta tornando prepotentemente dopo un periodo di pausa dovuto ad una cura. Al lavoro è terribile, lavoro in un ristorante, spesso finisco tardi la notte e le ultime ore di lavoro con il mdt sono devastanti (clienti che ti chiamano, musica alta, luci, odori, potete immaginare....). Ma ce la possiamo fare ragazzi, siamo più forti di qualunque mdt! 8)

**mamma lara** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:38

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Eleonora. :)

**paula1** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:34

:zzz buona notte a tutti :zzz

**albaertinus** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:34

Buona serata e buona notte a tutti e state il meglio possibile

**mavi1956** Mercoledì 12 Ottobre 2011 18:11

un bacio e un notte serena a tutti :)

**Maya** Mercoledì 12 Ottobre 2011 17:49

buona sera :) , la giornata al lavoro interminabile, con un sonno che ho faticato molto, e con quella tutta la giornata mdt, pesante stretto in torno alla testa, e ora è aumentato :( , mangio qualcosa e poi nanna... :zzz..notte a tutte-i.

**Margaret** Mercoledì 12 Ottobre 2011 17:36

mdt passato con tachidol in parte, in parte sopportato. Schianto nel letto. Buona notte a tutti :zzz

**Piera** Mercoledì 12 Ottobre 2011 17:29

Giuseppina quoto Lidia :grin

**Lidia** Mercoledì 12 Ottobre 2011 17:26

GIUSEPPINA sai che ti dico? Continua col sesso sfrenato che così resti con noi e non ci abbandoni, starai anche male ma almeno ti diverti :grin

**Lidia** Mercoledì 12 Ottobre 2011 17:25

MAVI anch'io faccio l'ellittica ogni tanto ma la mia proverbiale pigrizia mi induce a farla un giorno sì e 10 no :grin

**Lidia** Mercoledì 12 Ottobre 2011 17:24

Giornata da dimenticare, emi con nausea e il telefono impazzito tutto il giorno le caldaie di mezzo lazio stanno facendo i capricci :) ALBAERTINUS ti capisco bene, conosco bene la malinconia. Cerchiamo di non darle troppo spazio nella nostra vita, cerchiamo bei pensieri a tutti i costi anche se sembra impossibile, non ne trovo tanti di bei pensieri in questi giorni ma se mi metto di impegno e ripenso a sabato a Riccione con LARA e FEFFE il sorriso mi torna subito :) Un abbraccio

**mavi1956** Mercoledì 12 Ottobre 2011 17:15

ho fatto la mia ginnastica quotidiana:ellittica.la faccio ogni giorno a costo di schiattare.devo obbedire al mio neurologo,ma non vi nascondo che ,oltre a scaricare l'ansia,il movimento mi aiuta a non avere i dolori alle ossa causati dall'età e dai triptani.try to do it :)

**albaertinus** Mercoledì 12 Ottobre 2011 16:32

Mavi, mi dispiace per il tuo forte mdt: emicrania, la sensazione del coltello, la conosco bene. Il tuo messaggio mi ha fatto sentire meno solo, perchè anche io oggi ho avuto tanto male. Grazie

**paula1** Mercoledì 12 Ottobre 2011 16:17

Buon pomeriggio a tutti... MARIZA sono stata contenta di leggerti...

**mavi1956** Mercoledì 12 Ottobre 2011 16:10

bentrovati tutti quanti :) io ieri,alle quattro del mattino ho avuto un risveglio indimenticabile:forte mdt della durata di un quarto d'ora,una coltellata nell'occhio sinistro accompagnata da lacrimazione a fiume e,nello stesso tempo colava da paura anche la narice sinistra...sono andata a lavorare lo stesso e al ritorno ho guidato non so come perchè l'occhio sinistro era gonfio e chiuso,quello sinistro rosso fuoco e con lacrimazione.ho preso quindi una saggia decisione:mi metto in un bidone della spazzatura e aspetto che mi portino in discarica.ANNUCCIA sono contenta per le tue buone notizie :).sono felice di aver di nuovo letto MARIZA.sono felice per GRI,GIUSEPPE,PIERA,GIUSEPPINA,NICO,ma mi dispiace per l'inquietudine e la tristezza di ALBAERTINUS.fatti coraggio e prova a scrivere ancora di te per avere un pò di giovamento :) .vado a fare qualcosa in casa che è da stamattina alle 7 che sono stata fuori per lavorare... con gli occhialoni scuri da vamp,naturalmente 8)

**albaertinus** Mercoledì 12 Ottobre 2011 15:14

Oggi ho avuto molto dolore, a cominciare dalle 3 del mattino. E' stato molto forte e non ho resistito, ho assunto il mio analgesico. Sono inquieto e triste. Malinconico lo sono sempre. Un abbraccio

**albaertinus** Mercoledì 12 Ottobre 2011 14:57

Grazie a te, Giuseppina

**nico26** Mercoledì 12 Ottobre 2011 14:49

Vi voglio beneeeeeeeeeeeeeee

**feffe81** Mercoledì 12 Ottobre 2011 14:44

GIUSEPPINA il laroxyl mi fa venire sonno dopo circa 3 ore dall'assunzione, se non lo prendo resto sveglia e vispa, però al di sotto delle 6-7 gocce non dormo, così ora l'ho riportato a 10 gt almeno mi addormento. Poi mi risveglio alcune volte durante la notte.

**giuseppina** Mercoledì 12 Ottobre 2011 14:33

ALBERTINUS grazie perchè metti un pò di poesia fra i nostri post

**giuseppina** Mercoledì 12 Ottobre 2011 14:25

FEFFE hai provato a cambiare l'ora di assunzione del laroxil? lo lo prendo al mattino perchè di sera non mi fa dormire bene

**giuseppina** Mercoledì 12 Ottobre 2011 14:20

MARIA una piccola vacanza nella fattoria della mia amica, dieci anni fa ha dovuto trasferirsi da Bergamo a Sala Bolognese per gestire l'azienda di famiglia: produzione pesche e pere, apparentemente una vita da sogno ma in realtà un grosso impegno che l'ha completamente isolata dal mondo di prima. Periodicamente ospita le amiche che la tengono aggiornata sul gossip bergamasco che le manca tanto

**giuseppina** Mercoledì 12 Ottobre 2011 14:13

ANNUCCIA dai, qualche buona notizia, tu e la tua sorellina insieme fate proprio una bella squadra

**giuseppina** Mercoledì 12 Ottobre 2011 14:09

MARIA ecco si ehmm... devo mettere un limite anche al sesso sfrenato praticamente quotidiano e allora avrò risolto tutti i miei problemi, mi cancellerò dal forum e vivrò felice e contenta

**feffe81** Mercoledì 12 Ottobre 2011 12:42

MARGARET a me viene l'ansia solo a sentire il programma della tua giornata :eek GRI ottima notizia

**feffe81** Mercoledì 12 Ottobre 2011 12:40

ciao a tutti, ANNUCCIA bene sentirti dire "abbastanza bene", MARIZA grazie di averci scritto, un abbraccio! Ieri ho fatto il "consulto" consigliato dal CC per l'insonnia, ma non c'è molto da fare, una volta appurato che l'igiene del sonno è ok, al massimo posso provare con le erbe o i sonniferi

**Annuccia** Mercoledì 12 Ottobre 2011 11:37

Carissimo Forum, eccoci di ritorno! siamo a studio. Tutto abbastanza bene. Grazie dei vostri pensieri positivi che unitamente all'Imigran hanno prodotto i loro effetti. Per fortuna ho preso solo la supposta da 25 mg. Anche qui sono migliorata, quando parlo di riduzione di sintomatici in questi anni non tengo mai conto del fatto che prima assumevo solo Imigran 100 mg ora assumo quasi sempre Imigran 50 mg e a volte la supposta da 25 mg. GRI, sono felice che la tua bimba stia bene. MARIZA, mi ha fatto piacere rileggerci e ogni tanto dacci tue notizie, noi le aspettiamo.

**Piera** Mercoledì 12 Ottobre 2011 11:26

Mariza anche a me fa un po' "effetto" vedere gli ultimi mex in homepage!!!!penso che sia solo un fatto visivo, perchè se ci pensi, tutti possono leggere tutto liberamente, ti abbraccio e spero che la tua salute migliori sempre di più e che lo star bene ti permetta di vivere più serenamente i vari problemi che la vita ci riserva sempre e comunque.

**Maria9195** Mercoledì 12 Ottobre 2011 10:46

Giuseppina sei stata in vacanza da quello che ho capito????????? Brava !!!!

**Maria9195** Mercoledì 12 Ottobre 2011 10:45

GIUSEPPINA... attendavamo con ansia la tua conferma: vedi e' questione di solo tacchi alti e tanto ma tano sesso 8) 8) 8) ....

**giuseppina** Mercoledì 12 Ottobre 2011 09:32

Ahhh finalmente! lo sapevo che la soluzione per il mio mdt era dietro l'angolo, i tacchi... maledetti, mi basta viaggiare raso terra e puff, guarita :roll

**albaertinus** Mercoledì 12 Ottobre 2011 06:30

Buon giorno a tutti! Ho scritto che una delle mie condizioni migliori è , secondo me, quando penso al mistero dell'origine della Vita sulla terra. Pertanto vi dedico la seguente poesia, anch'essa di un po' di anni fa. Io ho scritto molte poesie, ammetto che mi fa piacere proporvele ;) La sera ventosa Quel soffio di vento giunto nel tardo pomeriggio era divenuto presto una brezza decisa e poi tempesta, la notte venne il lungo temporale, ricordi? Chissà cosa sollevava i tuoi pensieri, mi sembrava quasi di sentirne il rumore, illuminata dal bagliore dei lampi m'apparivi lontana. Soltanto i tuoni più forti ti distraevano e tu mi guardavi. Ed io pensavo le infinite stelle, eterne le loro luci che paion pulsare. Le nubi si accendevano ancora di lampi a sud, quando sono sceso in cortile; il vento era ancor forte. Ho alzato lo sguardo e mi sono accorto che vagavo tra le stelle, mi piace farlo e quella notte sembrava il cielo stesso emettere una luce di fondo come tanti granelli che voglion parlare. Mi piace tanto pensare che in questo grande cerchio della vita ci spegneremo un giorno e torneremo elementi inorganici, ma quello che un tempo è stato con la prima cella sarà di nuovo! Chissà sotto quale combinazione. Ma anche se le stelle, in un tempo che nemmeno riusciamo ad immaginare diventeranno un piccolo punto nero, là dentro ci saranno il tendere, l'esistere e l'origine di tutti questi aliti di vita e esploderanno in nuove luci, come una eterna ghirlanda brillante. Assurdo ed infantile mi pareva più che mai quella notte concepire una scia di anime che saranno giudicate secondo le opere: che ne sanno le mie lontane stelle o i granellini di sabbia del bene o del male? Ma il mio pensiero volto ad una energia in tutto l'esister nostro, divenuta nel più piccolo fiore e in tutti gli universi, aiutava quella notte e riesce a distendermi alla fine di una dura giornata in cui non siamo riusciti a vederci e quello che faccio mi sembra niente. Soffiava il vento mentre camminavo. ( Poesia 86: 21 agosto 2001)

**albaertinus** Mercoledì 12 Ottobre 2011 06:25

Buon Giorno cara Mariza, grazie per il tuo messaggio, sono contanto che la testa faccia la brava, certo le preoccupazioni non mancano. Il mio augurio. Un abbraccio

**mariza** Mercoledì 12 Ottobre 2011 06:12

Buon giorno a tutti. Questa mattina riesco a scrivervi perchè non vado al lavoro, più tardi vado in ospedale per la visita con il fisiatra. La mia gamba da due settimane non mi fa male perchè continuo con il Lyrica da 150, ma vediamo cosa mi diranno oggi per la mia ernia al disco. La mia bocca sta migliorando, ho sempre il problema che mi manca la saliva, devo sempre portare con me l'acqua perchè mentre parlo improvvisamente la bocca si secca e devo bere. Comincio a sentire alcuni sapori e il bruciore è diminuito. La mia testa fa la brava, non ho crisi forti da un mese, solo episodi di MDT che blocco subito con il Brufen. Quando sono sotto forte stress come in questo periodo, la testa non mi dà problemi, me la fa pagare quando mi rilasso. Io vorrei anche potermi rilassare perchè tra il lavoro a tempo pieno, la cura della casa e mio figlio, mia figlia lontana, di tempo per me non ne rimane. Purtroppo la mia famiglia d'origine sta attraversando un periodo bruttissimo per motivi di salute. E io mi sento anche in colpa per non riuscire a fare più di quello che faccio. Per dirla tutta mi sento anche a disagio a scrivervi perchè ho notato che gli ultimi messaggi appaiono nella home page. Vi penso sempre e vi ringrazio per i vostri pensieri. Spero che le vostre teste non vi facciano troppo tribolare. Vi abbraccio forte forte. Buona giornata a tutti, in particolare a chi soffre di più.

**Margaret** Mercoledì 12 Ottobre 2011 05:31

Buongiorno. Risveglio con mdt ma vado più tardi al lavoro visto che mi devo recare fuori città col treno per un appuntamento..nessuna voglia..Poi ritorno a casa e ridiscesa per i vari accompagnamenti dei bambini. Quindi..forza!!(mi dico :roll ) Spero che stiate bene, senza dolore e vi auguro buona giornata.

**paula1** Martedì 11 Ottobre 2011 20:39

:zzz Buona notte a tutti :zzz

**Piera** Martedì 11 Ottobre 2011 20:38

Sono talmente cotta che non riesco nemmeno a camminare.....mi trascino. [B]Buonanotte e sogni sereni per tutti[/B]

**paula1** Martedì 11 Ottobre 2011 20:37

grazie SISSI... vado a riposare anche io...oggi siccome non ci bastano i tacchi alti, lo chanel n.5 e il sesso sfrenato..abbiamo anche i noiosi pruriti intimi !! :grin oggi sono dovuta scendere in ambulatorio dalla ginecologa perchè non ce la facevo più dal fastidio.... :eek :eek uffa...spero solo sia perchè come solito sono sotto stress e ho anche mangiato le schifezze più schifezze ieri pomeriggio... :x

**Piera** Martedì 11 Ottobre 2011 20:35

Giuseppina era in un paese lontanissimo da me, proprio da tutt'altra parte!!!! hai fatto bene a godere del tempo con la tua amica.

**Sissi** Martedì 11 Ottobre 2011 20:30

Vorrei scrivere qualcosa per ciascuno di voi ma mi si chiudono gli occhi. Buona notte a tutti!

**Sissi** Martedì 11 Ottobre 2011 20:30

Valevale, anche nel mio guardaroba prevale il colore scuro, che sia tipico degli emicranici?

**Sissi** Martedì 11 Ottobre 2011 20:29

Paula, tanti pensieri positivi anche per la tua collega

**Sissi** Martedì 11 Ottobre 2011 20:28

Piera, bene per il lavoro, io non potrei mai occuparmi per ore ed ore di tanti bambini piccoli!

**Sissi** Martedì 11 Ottobre 2011 20:27

Gri, sono contenta delle belle notizie sulla salute di Eloise e spero che la tua testa continui a fare la brava!

**Sissi** Martedì 11 Ottobre 2011 20:26

Nico, io non uso candeggina perchè non ne sopporto l' odore e mi fa venire l' emicrania!

**Sissi** Martedì 11 Ottobre 2011 20:25

Tanti pensieri positivi, Annuccia.

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 20:02

Vi ho detto che domani mattina parto presto, torno nel tardo pomeriggio.

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 20:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**Gri** Martedì 11 Ottobre 2011 20:01

...io col cambio armadio ho fatto due sacchi enormi di roba che ho portato alla Caritas....ogni anno metto via un sacco di roba, poi quando faccio il cambio mi chiedo anch'io come sia possibile che abbia tenuto certa roba...

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 20:01

Ora vado a fare un po' di lavoretti ;) poi dritti a nanna.

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 20:00

Gri, che bella notizia, ma non avevo dubbi al riguardo. Per il MDT, meglio non farsi mai illusioni altrimenti poi si rimane delusi, ma mai porre confini alla provvidenza

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 19:58

Valevale, io ho talmente tanta roba negli armadi che potrei vestire i clienti della coop. Dovrò decidermi a fare qualche cosa

**Gri** Martedì 11 Ottobre 2011 19:56

Ciao!Oggi la visita a Elo è andata molto bene! La dottoressa cardiologa che l'ha visitata era proprio carinissima, come tutte le infermiere che abbiamo incontrato!Un ospedale proprio allegro!Il Dotto Botallo si è già chiuso e il soffio ha detto che è solo un soffio innocente (così si chiama) e che quindi sta benissimo e di non preoccuparsi di niente! :) Siamo molto felici! Oggi a Torino però si schiattava dal caldo, tanto che quando siamo usciti dall'ospedale ho svestito la bimba e l'ho lasciata col body! A me è venuto MDT (a essere sincera non mi è ancora tornato forte come prima della gravidanza....ho qualche speranza che la gravidanza abbia modificato i miei attacchi di emicrania???...speriamo!).

Ovviamente non ho preso nulla, con tutto ciò che mi è capitato dopo il parto, e con tutte le medicine che mi hanno somministrato, non ho il coraggio di prendere alcun farmaco... Buona notte amici!

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 19:56

Giuseppina, bentornata cara. Ora riposati che domani mi sa che avrai una sorpresina con le ultime novità sul MDT.

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 19:55

Nico, tuo marito ha ragione, lavargli il pavimento con la candeggina mentre sta guardando la partita è veramente crudele. :) :) )

**paula1** Martedì 11 Ottobre 2011 19:52

MARIA9195 io ho ripreso il magnesio supremo...sul fronte dolori e a volte crampi..direi "poca roba"... sul fronte regolarità di intestino direi "magnifico" :grin :grin :grin :grin :grin

**paula1** Martedì 11 Ottobre 2011 19:50

buona sera a tutti...sono rientrata da poco..pomeriggio pesantino, ma buone notizie per ora sul fronte salute della nostra collega...ancora si ricercano cose importanti, ma è uscita dal coma e respira in autonomia...evviva !! :)

**giuseppina** Martedì 11 Ottobre 2011 19:22

adesso vado a letto perchè sono stanca, domani vi leggo

**giuseppina** Martedì 11 Ottobre 2011 19:20

un saluto a tutti, sono appena tornata da Sala Bolognese dove una mia amica ha un'azienda agricola, tante chiacchiere e tante pere che adesso mi tocca distribuire a tutto il parentado. PIERA mi sei venuta in mente ma avevo troppe cose da raccontare alla mia amica e lei a me e non c'è stato proprio tempo per altro

**valevale** Martedì 11 Ottobre 2011 19:05

LARA, anche io ho fatto il cambio di stagione dei vestiti..ed ogni anno mi chiedo come abbiam fatto l'anno precedente a metter via certe cosacce...Mi sono trovata negli scatolini maglioni infeltriti..magliette vecchissime :eek ..e poi a malincuore mi sono accorta di quanto il colore scuro sia predominante nel mio guardaroba :? ..Quest'anno mi riprometto di comprare qualcosa di colorato.. :x

**nico26** Martedì 11 Ottobre 2011 19:02

Un bacione a tutti mentre il marito sta brontolando perche' mentre guarda la tv ho passato lo straccio e sa di candeggina e poverino....non respira!!!! :upset gli ho proposto di invertire i ruoli ma non risponde!!! Beh oggi così e così ma ora il mdt dietro e forte e ogni tanto sento delle fittine sopra alla testa!!! Dai pure avanti!! Annuccia il mio pensiero positivo di domani lo deidco a voi e che tutta l'energia di guarigione vi possa proteggere!!! vi voglio bene!! Notte serena a tutti!! ps....il marito continua a brontolare ma non mi ha risposto alla mia domanda di sopra..... :upset

**Lidia** Martedì 11 Ottobre 2011 19:00

sono decisamente lessa, vi do la buona notte

**Lidia** Martedì 11 Ottobre 2011 18:38

sempre meglio ridere LARA :) PIERA sono molto contenta per il tuo lavoro, un po' di tranquillità finalmente? Speriamo

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 18:32

Quando vi vedrò di persona, ve ne devo raccontare una che ha le scarpe dal tanto è grossa. Non so se ridere o se :upset . meglio ridere va.

**Piera** Martedì 11 Ottobre 2011 18:22

Annuccia tanti in bocca al lupo per domani.....

**Maria9195** Martedì 11 Ottobre 2011 18:01

ANNUCCIA tutti i miei pensieri positivi per te e per tua sorella....

**Maria9195** Martedì 11 Ottobre 2011 18:01

LARA...grazie ho ricevuto la tua email...tutto ;)

**Maya** Martedì 11 Ottobre 2011 17:51

no Mami...sono distrutta..,e ora cena...

**Margaret** Martedì 11 Ottobre 2011 17:40

Tanti pensieri positivi a te ANNUCCIA, forza e un abbraccio.

**Lidia** Martedì 11 Ottobre 2011 17:33

LARA fra un po' parlerai l'inglese senza problemi a forza di disguidi :grin MAYA giornata intensa eh ;)

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 17:31

Vado a fare la pappa

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 17:30

Domani non ci sono, torno sul tardi

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 17:30

Maya, giornata semplice semplice la tua, mi sa che sei ancora lì che corri

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 17:29

Lidia, anch'io ho pensato a Mariza, chissà come sta. Ma forse è preoccupata anche per suo cognato

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 17:28

Lidia, oggi ho fatto un'altra delle mie, meno male che me ne sono accorta in tempo, proprio sul filo del rasoio. Ho detto, ma se fossi come Lidia che parla inglese come se parlasse italiano

**Maya** Martedì 11 Ottobre 2011 17:18

un saluto a tutte-i,tutte-i...buona serata :)

**Maya** Martedì 11 Ottobre 2011 17:16

anche i mie pensieri per Annuccia e la sorella,e Mariza ...non si molla mai ,o quasi ;).

**Maya** Martedì 11 Ottobre 2011 17:14

ciao..dopo un lunedì di stanchezza per vari motivi,e morale a terra perchè in serata,ero passata da mia madre,ma proprio noi non ci capiamo !!!uscivo da emy nemmeno troppo violenta,più il ciclo,ma oggi alla grande, :p dopo il lavoro,coop..poi a casa,le faccendine di rito...letti e un'aspiratina veloce veloce...poi la mia auto da lavare... 8) fuori al sole stavo benissimo,tutto una gran calma,come se fosse l'ultima cosa da fare in giornata...poi rientrata,doccia capelli...e poi in cucina...verdura da cucocere,e quella cruda da lavare...insomma dalle 5...mi son seduta alle 18.. :) ), e la testa ok :p :p

**Lidia** Martedì 11 Ottobre 2011 16:53

Un pensiero grandissimo anche per MARIZA. Se ci leggi ti vogliamo un gran bene!! Speriamo tu stia un pochino meglio.

**Lidia** Martedì 11 Ottobre 2011 16:52

MARIA se vuoi ci organizziamo e andiamo a fare spedizioni nelle banche di tutta Italia, perchè anche mio padre una qualche rivoluzione la farebbe volentieri, non ti dico i soldi che gli sborsano per commissioni assurde

**Lidia** Martedì 11 Ottobre 2011 16:50

va un po' meglio oggi per me anche se mdt fortino a causa anche del raffreddore però oggi non ho avuto il panico di ieri, è già un successo

**Lidia** Martedì 11 Ottobre 2011 16:49

ANNUCCIA saremo tutti con voi!

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 16:40

Annuccia, sarete nei pensieri di tutti noi cara.

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 16:39

Torre, ricambio il saluto :)

**Annuccia** Martedì 11 Ottobre 2011 16:39

Mal di testa feroce e dovrei assolutamente stare bene domani per la terapia di mia sorella. Il Brufen ha fatto cilecca, vediamo se stasera posso arginare il dolore o se mangiando mi passa (miracolosamente a volte può succedere)! Ho bisogno dei vostri influssi positivi... Domani mattina

niente buongiorno, devo uscire di casa prestissimo, alle 7,30 passo a prendere mia sorella, ma nel pomeriggio scriverò... Un bacio grande a tutti

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 16:39

Valevale, a me non danno fastidio gli aghi, ma lo stesso l'agopuntura non mi ha fatto bene. Però penso siano meno quelli che non trovano beneficio di quelli invece che stanno meglio

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 16:37

Feffe, niente di più facile, mi tengo un po' di batù e facciamo un po' di cappelletti per te e Giacomo. Però vieni la mattina

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 16:35

Maria, bene, mi piace questa rabbia, bravissima, fagli vedere tu di che pasta sei fatta e vedrai che l'omino torna sui suoi passi. Hai ricevuto la mia e-mail?

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 16:34

Eccomi quà, ho provato a sistemare un po' di vestiti per questa stagione, sono immettibili, hanno delle cuciture che mi rompono la pelle anche se solo un filettino sporge, poi ce ne sono altre invece che sono proprio tutte da rifare. Mahh, chissà perchè la mia pelle non sopporta nulla. A letto ci vado con una maglietta infilata a rovescio e le altre cuciture le ho tagliate via. Gabriele è un temerario se ancora ha il coraggio di guardarmi in queste condizioni, altro che camicine di pizzo sexi. Ne ho ancora da sistemare, perchè tutti gli anni peggioro e quello che non mi ha mai disturbato ora mi dà problemi. Dovrei mettermi un vestito tubolare con un buco per le maniche, poi con uno scialle stile indiana che mi avvolge tutta quanta. Comodo per fare le faccende :)

**Maria9195** Martedì 11 Ottobre 2011 15:44

sono fuoco e fiamme quando mi calpestando i piedi :upset :upset

**Maria9195** Martedì 11 Ottobre 2011 15:42

oggi però vi devo confessare che è SOLO LEGGERO e ho preso una spendita arrabbiatura con il direttore della banca...non ha ancora capito di che pasta sono fatta pensa di trattare con una incompetente DONNA!!!...adesso riassumo le idee con mio marito entro stasera e poi provvedo perché pagare commissioni inutili in banca non è il caso mio!!!!

**Maria9195** Martedì 11 Ottobre 2011 15:40

oggi ho acquistato il magnesio supremo...confido sulle fiale di sali minerali di mio figlio Andrea e sul magnesio per abbattere la stanchezza e il mal di gambe...io è da tre settimane che accuso questi dolori e non ho assunto nessun trip!!!.....secondo il mio modesto parere anche la profilassi comunque qualche effetto collaterale l'ho causata anche se dovrebbe regredire l'intensità e la durata del mdt!!!...io non mi esprimo perché è SEMPRE CON ME!!!!

**Piera** Martedì 11 Ottobre 2011 15:10

Giuseppe non credo che mi leggerai a quest'ora, però ti dico che a me con il trip il mal di gambe viene sempre e fortissimo, sembra che abbia partecipato a una maratona!!!! tanti in bocca al lupo per domani, e anche per la tua mamma

**nico26** Martedì 11 Ottobre 2011 13:44

ho letto tutti i post ma oggi sono in velocità.....Vi voglio bene!!!

**feffe81** Martedì 11 Ottobre 2011 12:43

bene PIERA ;) ieri sera seconda lezione del corso nuovo di yoga, mi piace tantissimo e anche lì ci dà dei compiti settimanali, una frase che mi è piaciuta è "il saggio è un bambino felice"

**feffe81** Martedì 11 Ottobre 2011 12:40

buongiorno a tutti, MAMMALARA una volta mi piacerebbe vederti all'opera (non nel senso di lirica)! LIDIA mi spiace per la crisi, ma lo sai che tu sei una leonessa, sono sicura che terrai duro e farai quel che si può, che andrà benissimo!!! MARGARET pure gli incubi...io prima di addormentarmi leggo cose leggere a volte riviste "femminili" anche vecchie riciclate... GRI in bocca al lupo per la visita!

**torre.e** Martedì 11 Ottobre 2011 11:36

Un saluto a tutti.

**valevale** Martedì 11 Ottobre 2011 11:23

Ciao a tutti...sono acciaccata...febbre e dolori alle ossa...se c'era un accenno di influenza in giro , io non potevo lasciarlo scappare.. CHICCHINA, anche io non sopporto gli aghi dell'agopuntura, ho proprio una fobia...Quando ho privato l'agopuntura, alla prima seduta sono svenuta lui mi disse che in questo modo sono più gli svantaggi che i benefici perchè non sto rilassata... Ma so che a molti ha dato parecchi benefici...

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 10:20

Annuccia, che dire, tu e tua sorella fate quello che potete, magari provate a cercare delle ragazze emicraniche :) :) Sai come sarebbe curioso leggere che si cercano persone emicraniche

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 10:18

Maria, quando trovi collaboratori simili, si lavora veramente bene e penso non sia solo l'azienda a trarne vantaggio.

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 10:15

Giuseppe, meno male che ogni tanto si apre la speranza ed aiuta tantissimo, anche se è solo uno spiraglio di luce. Io non so che dire, le mie gambe mi hanno sempre fatto male, quindi non so se questo fosse dipeso dal sintomatico. Ho lasciato in treno al ritorno da Firenze lo scorso anno, ho collassato e mi sono perdonata questa dimenticanza, però avevo scritti i due tipi di farmaci che se presi insieme distruggono la cartilagine delle articolazioni, ricordo solo che io ho sempre fatto questa combinazione e me la ero scritta per bene, ora però non so quali fossero perchè non ricordo. Chiederò al mio prof quando avrò occasione di vederlo. Però ora capisco, perchè le mie anche ormai siano prive di cartilagine E mi sa che anche le ginocchia stiano subendo lo stesso destino. Ma vedrai che la dottoressa saprà darti delle risposte

**Annuccia** Martedì 11 Ottobre 2011 09:31

Non potete capire la situazione del nostro studio. Abbiamo provato tante volte e ancora lo facciamo a prendere neo laureati, vecchi laureati, ma nessuno resiste se ne vanno tutti , nessuno è in grado di sostenere il ritmo o ne hanno voglia, questo non lo so. Gli atti che vengono fatti da loro devono essere rifatti completamente perchè non vanno bene. Lo studio si occupa di una materia particolare e sono solo due gli studi legali in Italia specializzati in questa materia. In più i due avvocati (lui e mia sorella) non hanno il tempo per insegnare ai nuovi, le poche volte che ci hanno provato è stato un buco nell'acqua. Comunque non è un problema!!!! si va avanti lo stesso come si può.

**Annuccia** Martedì 11 Ottobre 2011 09:27

GIUSEPPE, sono contenta dello "spiraglio" che si è aperto per la tua mamma. Vedrai che ce la farà a curarsi .

**paula1** Martedì 11 Ottobre 2011 08:35

Ragazzuoli...vi saluto...vado al lavoro e prima devo andare a ritirare lo stipendio in banca....speriamo oggi sia una giornata liscia liscia... :) Buona giornata a tutti

**paula1** Martedì 11 Ottobre 2011 07:47

GIUSEPPE...sono contenta per le notizie positive di tua mamma...in bocca al lupo per la visita a Pavia...vedrai che la dottoressa saprà darti risposte giuste anche per l'effetto collaterale quando assumi i triptani..

**giuseppe** Martedì 11 Ottobre 2011 07:33

Buon giorno gente e buon inizio settimana visto che la mia inizia oggi, qui siamo alle prove del pre-inverno, temperature giù di 20° circa in 48 ore, ieri a salerno pet positiva per mia madre, finalmente qualche spiraglio in questo temporale ed ora vediamo se il quadro cambia potendo pensare, forse, all'operazione, mah vedremo, la mia maratona continua, domattina partenza per Pavia per la visita di controllo con la Dr. Sances e vediamo se ci sono novità, devo chiederle per la disintossicazione (la 3°) e per dei dolori che avverto, la notte, alle gambe quando assumo i trip., mica è successo lo stesso a qualcuna di voi? bene ora si lavora che ho un pò di cose arretrate, abbraccissimi a voi tutti e buona giornata, io tornerò al lavoro venerdì.

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 07:20

Vado dal dentista, ci sentiamo più tardi. :)

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 07:20

Annuccia, anche le mie gambe avrebbero bisogno di caldo, questa mattina presto presto ho dovuto mettere una coperta in più perchè il freddo mi faceva venire dei forti dolori e già avevo una copertina imbottita leggera. Per tua sorella è brava se riesce a fare solo ciò che riesce, ma ci vorrebbe che subisse pressioni anche ora. Di ben che assuma altro personale.

**mamma lara** Martedì 11 Ottobre 2011 07:17

Buongiorno a tutti. Piera, che bella notizia, ti ho pensata spesso in questi giorni, meno male che qualcosa è andato nel verso giusto. Poi vuoi mettere lavorare mezza giornata è tutto un altro lavorare. Meno male va

**albaertinus** Martedì 11 Ottobre 2011 07:10

Cara Maria, sì, purtroppo è una triste realtà. Mi dice mio babbo che un operaio ad una impresa costa più del doppio di quel che prende. Penso che sia il costo più alto al mondo... Piera, dai un posto part time dovrebbe essere una buona cosa, specie per noi emicranici. Io come scrivevo ieri, starò con mio babbo fino alla chiusura e poi vedrò. Mi accorgo che la testa ce la avrei buona, se non fosse per l'intenso dolore... Avanti tutta!

**Maria9195** Martedì 11 Ottobre 2011 07:04

Nella mia azienda tutti i giorni arrivano curriculum vitae di tanti ragazzi/e appena laureati..si ha l'imbarazzo della scelta!!! mi stringe il cuore vedere questi quasi trentenni che vorrebbero lavorare anche per pochi mesi...infatti quest'estate ho assunto solo studenti universitari per un grosso progetto e sono stati stracontenti e senza dirgli niente mi pulivano anche il reparto di produzione il sabato mattina!!!!.....adesso hanno riniziato l'università ma già un ragazzo mi ha chiesto se potrà fare il tirocinio da noi l'estate prossima!!! Quanto mi dispiace per il futuro di loro.: studiano fino a 25/28 anni per poi ritorvarsi a cercare qualsiasi lavoro pur di guadagnare qualcosa!!! altro che bamboccioni!!! e' una triste realtà....

**Maria9195** Martedì 11 Ottobre 2011 06:59

PIERA sono stracontenta per te...un lavoro a part.time e' la cosa migliore per una emicranica :p :p :p ...ANNUCCIA ma il collega ti tua sorella non puo' assumere con un contratto a progetto un avvocato appena laureato???.ce ne sono in giro tantissimi e puo' scegliere il migliore!!!!

**paula1** Martedì 11 Ottobre 2011 06:54

Buon giorno a tutti... PIERA una bella notizia ! evviva...ma non preoccuparti per il posto al nido...sicuro c'è la fila di altra gente ..poi seria e brava non si sa, ma questo sarà un loro problema !

**Annuccia** Martedì 11 Ottobre 2011 06:33

naturalmente scivolano di dosso anche a mia sorella, lei se vuole può mettersi a lavorare da sola, starebbe sicuramente più tranquilla ma non ci sarebbe la distrazione che in questo momento è essenziale per lei

**Annuccia** Martedì 11 Ottobre 2011 06:32

ALBERTO, non preoccuparti avevo capito, comunque tranquillo, nessuna "tensione tesa" ormai queste cose mi scivolano di dosso.....

**albaertinus** Martedì 11 Ottobre 2011 06:26

"tensione tesa" ? Ma come parlo?

**albaertinus** Martedì 11 Ottobre 2011 06:25

Buon giorno a tutti! Cara Annuccia, mi dispiace per la tensione tesa che si è instaurate, io porgo i migliori auguri per una tranquilla soluzione. un abbraccio

**Annuccia** Martedì 11 Ottobre 2011 05:59

Se tira troppo la corda non sò come andrà a finire!!!! rimarrà da solo con tutti i suoi soldi.... mi dispiace parlare così perchè gli voglio bene, ma stà esagerando .....

**Annuccia** Martedì 11 Ottobre 2011 05:57

PIERA, sono contenta di leggere la tua "new" sapessi quante volte in questi giorni ti ho pensata pensando a come faticavi.... all'età nostra non si può ..... sono felice per te e non preoccuparti degli altri.

**Piera** Martedì 11 Ottobre 2011 05:52

Annuccia se non si e' in grado di "amministrare" il lavoro secondo le proprie possibilita' e' lui che ha dei limiti, non e' che si puo' obbligare gli altri a fare quello che tu non riesci a fare.....considerando poi le condizioni di salute di tua sorella????

**Piera** Martedì 11 Ottobre 2011 05:48

Buongiorno a tutti, da domani ricomincio il mio lavoro da impiegata la ditta per cui ho lavorato fino a luglio, mi riprende part-time tutte le mattine, si sono incastrate un'insieme di cose un po' complicate da raccontare....sono molto contenta, oggi ultimo giorno di lavoro al nido in cui dovrò sentire le "proteste" della responsabile. Vorrei vedere lei al mio posto, rifiutare un lavoro da impiegata pagato meglio, con meno ore e vicino casa!!!!!! Comunque sono tranquilla, nella mia famiglia dei calci nei denti ne abbiamo presi anche troppi a causa del lavoro :grin

**Annuccia** Martedì 11 Ottobre 2011 05:38

Buongiorno a tutti. Ieri sera non riuscivo a prendere calore in nessun modo ed ero sotto le coperte!!! forte tachicardia e dolore allo sterno. Con l'asma invece starei molto meglio. Stò attendendo cosa mi dice di fare il gastroenterologo. Aria molto pesante ieri pomeriggio a studio. Il collega di mia sorella ha tanto di quel lavoro che non ce la fa più a seguire tutto e vorrebbe che mia sorella facesse più di quanto è in grado di fare. Lei ha l'intelligenza di prendere il lavoro che può seguire e rifiuta il resto, ma si sa non tutti si accontentano e si rendono conto dei propri limiti.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:45

Lidia carissima, guarda che ti aspetto ehhh.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:43

Gri, vedrai che non sarà nulla, anche i miei figli hanno fatto gli stessi controlli e pure ad Emma li hanno fatti, ma la cosa che hanno tutti è il cuore che batte più lentamente, del resto hanno preso da me.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:41

Margaret, ma cosa vuoi che ti insegniamo, ce lo devi insegnate tu cara come fa a scendere dalla montagna con quel marchingegno che al solo vederlo mi fa accapponare la pelle, poi ci devi insegnare come fai con tre bimbi piccoli, incinta e lavori lo stesso. Ce lo insegni vero come fai a gestire la tua giornata anche se sei emicranica. Dimenticavo i cani da portare a spasso, perchè hai anche quello da fare

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:38

Mavi, anche a me piace come sono, non mi cambierei con nessuno, sto solo correggendo qua e la alcune cosine che se non avessi cambiato a quest'ora sarei altrove. Però bella impegnativa anche la tua vita, lo dico sempre io che è meglio che mi tenga la mia che va bene così.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:32

Nico, mi spiace per il tuo bambino, ma saranno mali di stagione.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:30

Chicchina, io ho fatto per poco tempo l'agopuntura, perchè mi peggiorava di molto il mal di testa. Ma sono convinta che provare non guasta e tutte le esperienze sono positive, anche quelle che risultano fallimentari, almeno quelle non le fai più.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:28

Lidia, brutta giornata ehhh. Certo che in confronto alle due giornate precedenti non c'è neppure da mettere. Che dire cara, mi spiace che tu stia così male, ma credo che tu avresti fatto bene anche se ti davi un po' meno da fare. Resisti e vedrai che dopo un po' di tempo tutto sembrerà meno impegnativo. Sto andando a quel paese :p

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:21

Albaeritus, hai fatto bene a raccontare la tua storia, vedrai che ti sentirai più leggero. Alle volte scrivere e rileggere si fa vedere e capire cose che non avevamo mai tenuto in considerazione. Sei stato bravo a scrivere. :)

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 21:07

Coco, hai mai avuto MDT anche prima di avere la cefalea tensiva causata dal problema al collo? Poi ti ha mai visto un neurologo di un centro per la diagnosi e cura delle cefalee? Scusami se ti faccio queste domande, ma non so nulla di te. Porta pazienza cara

**Gri** Lunedì 10 Ottobre 2011 19:28

Buona sera a tutti!Ogni tanto riesco a passare per un saluto e riesco a leggere i vostri messaggi!Certo non ho più il tempo di prima con la bimba, ma vi penso sempre comunque tantissimo!Domani vado a Torino con Eloise, la porto al Regina Margherita ad una visita cardiologia, la pediatra le ha trvato un piccolo soffio e il cardiologo pediatrico della Valle mi ha consigliato di farla vedere al Regina Margherita dove vedono solo bambini e hanno più casistica, ma comunque nulla di grave, la piccola cresce e sta benissimo! meglio comunque una visita in più che una in meno... lo sto abbastanza bene, anche se non ancora in perfetta forma...ho spesso il senso di perdita di equilibrio e a volte oppressione al petto con questa noiosissima bradicardia! Il 28 faccio l'holter cardiaco, vediamo che dicono! vi auguro una buona notte, vi mando un bacio (vi voglio bene) :)

**mavi1956** Lunedì 10 Ottobre 2011 19:07

benvenuta anche a CHICCHINA72 :) .buona notte a tutti e state bene vi prego :)

**mavi1956** Lunedì 10 Ottobre 2011 19:03

MAMMALARA anche io la penso come te:dovremmo cambiare testa,ma siamo fatte così e non ti nascondo che mi piaccio così,con la mania della crocerossina :) .PAULA ti sono vicina :) .MARGARET non so proprio come fai:sei lodevole.LIDIA fatti forza e speriamo che i giorni futuri siano meno neri e stressanti.ALBAERTINUS non ti scoraggiare.certo è duro dover lottare per avere un lavoro dopo avere studiato tanto.sei una persona preparata e sensibile e meriti di avere tante soddisfazioni.io sono arrivata alle soglie della laurea,studiavo con impegno in una università tosta e,nonostante l'emigrania e altri problemi di salute,prendevo ottimi voti.contemporaneamente lavoravo lontanissima da casa e avevo una bimba piccolissima.mio marito lottava per la sistemazione e lo sa solo il cielo quanto l'ho dovuto sostenere psicologicamente!poi quando le cose andavano un pò meglio ho sofferto da cani per tanti,troppi motivi.fino a qualche mese fa mio marito ,per ben sei anni,nonostante facesse finalmente il lavoro che aveva sognato e bramato,si è ritrovato ad avere la sua scrivania,la sua stanza,ma non gli davano lavoro da fare:mobbing praticamente,con tutta la tensione terribile sua e nostra che ha condizionato la mia esistenza e quella de nostri figli.come ho già detto qualche tempo fa sono stata vittima di stalking per un lunghissimo periodo.non so come ho resistito e come non sia impazzita.ma forse sono nata per lottare.il mio umore va su e poi va a picco,ma ce la farò,questo è sicuro.vedi che anche io ho scritto un poema ma ne avevo bisogno.grazie per avermi sopportata :) .benvenuta COCO :)

**nico26** Lunedì 10 Ottobre 2011 18:50

Sono qui ma poco poco .il mio cucciolo ha 38 di febbre mal la pancia ed ha vomitato per cui sono per lui. Sto meglio di ieri anche se non sono nella mia forma. Chicchina a me l'ago mi e' servita tanto tanto ed ogni tanto investo un po di soldini ed una volta all'anno quando vi e' la ricaduta faccio 6/7 sedute. Poi lavorando in un settore sportivo mi ha aiutato tanto anche l'osteopata dato che avevo la schiena ricurva. Un bacione a tutti e notte serena e domani sia migliore per tutti

**chicchina72** Lunedì 10 Ottobre 2011 18:38

posto qui una domandina...qualcuno ha trovato giovameno per l'emi con l'agopuntura? perchè io sto provando ma non sopporto il dolore degli aghi, l'emi sta anche tornando imperterrita e non vorrei oltre il danno pure la beffa :upset consigli?

**chicchina72** Lunedì 10 Ottobre 2011 18:32

un buonasera a tutti :roll

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 18:32

Scusate, ma ho i ragazzi a cena

**paula1** Lunedì 10 Ottobre 2011 18:25

:zzz sono stanca...vado a riposare :zzz Buona notte a tutti

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 18:24

Coco64, questo è il link delle istruzioni per diventare socio

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 18:24

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=662&Itemid=133]Diventa socio e usufruisci dei servizi[/URL]

**Margaret** Lunedì 10 Ottobre 2011 17:51

Mi servirebbe un libro leggero la sera..Di notte sogno sempre che mi si rompono le acque :cry e poi vado in bagno 10 volte a controllare. Che strani scherzi gli ormoni :sigh Bene, a domani se riesco Un saluto a tutti e a chi sta in compagnia del dolore speriamo che passi presto.

**Margaret** Lunedì 10 Ottobre 2011 17:48

Buonasera..mi preparo per andare a letto coi pupi.. :zzz Un giorno mi insegnerete come si fa a gestire emi facendo anche seppur lentamente almeno alcune mansioni. Per me emicrania significa dolore insopportabile, che toglie il fiato, vomito e letto senza scampo.. :cry

**Lidia** Lunedì 10 Ottobre 2011 17:32

ho imparato a gestire l'emi in situazioni protette doverla gestire in situazioni che richiedono comunque tutta la mia attenzione mi ha messo molto in crisi

**Lidia** Lunedì 10 Ottobre 2011 17:30

grazie MARIA è quello che mi dico sempre, solo che l'unione di emicrania e stress rende tutto nerissimo ... ora cerco di riprendermi che non è che posso andare alla neuro per una settimana di tempo pieno eh :)

**Maria9195** Lunedì 10 Ottobre 2011 17:25

Cara LIDIA...il lavoro in ufficio e' diventanto molto stressante e caotico...oramai si e' in una gabbia di matti :upset :upset :upset ...pero' non usare la cornetta del telefono...metti il telefono in vivavoce per le onde elettromagnetiche che alla ns. testolina fanno male e con un sorriso rispondi vedrai che anche dall'altra parte cambiano timbro di voce anche se vorresti mandarli a quel paese :upset :upset te lo dice una che ci sta quasi tutto il giorno al telefono e in questo periodo e' abbastanza critico e stressante...poi piano piano imparerai non si e' nati MAESTRI ;) ;) anch'io sto facendo una fatica a imparare il nuovo programma gestionale e a mettere il linea tutto dopo vent'anni che faccio questo mestiere :( :(

**Lidia** Lunedì 10 Ottobre 2011 17:19

come si puo notare sono in preda a un attacco d'ansia bello e buono :grin

**Lidia** Lunedì 10 Ottobre 2011 17:18

ciao a tutti, oggi sono in crisi nera!! Questa settimana sono sola in ufficio e fare tutta la giornata con il telefono che squilla in continuazione e io non ci capisco un tubo di quello che succede mi ha molto provata, ovviamente emi in corso! Quando mi sento così mi verrebbe da fuggire in capo al mondo, ma poi avrei gli stessi problemi anche li :) Tutti i pensieri più brutti li ho fatti oggi. Quando mi scontro con i miei limiti fisici ed emotivi è durissima! ALBAERTINUS comprendo molto bene i tuoi timori sul fronte lavoro, sono anche i miei. Tanto tempo a sperare di trovare un lavoro e quando lo trovo è così faticoso che manderei tutto a quel paese. Non ne esco proprio!!

**paula1** Lunedì 10 Ottobre 2011 16:46

grazie MARIA9195 :)

**albaertinus** Lunedì 10 Ottobre 2011 15:54

Benvenuta Coco. Anche io tenderei a soffrire di cefalea muscolo tensiva, ma la mia croce è l'emicrania trafittiva continua a sinistra. Non sono informato sulle protusioni... Ti hanno parlato delle iniezioni di tossina botulinica? Questa agisce selettivamente sui recettori ed impedisce ai muscolo di contrarsi. In genere non ha effetti collaterali. Te ne scrivo perchè io ricorro a tale terapia, per quanto riguarda la tensiva. Un abbraccio

**Maria9195** Lunedì 10 Ottobre 2011 15:36

PAULA un forte abbraccio...

**Sissi** Lunedì 10 Ottobre 2011 15:36

Ciao a tutti, anche io come Maria oggi ho un attacco di quelli tosti, ma nonostante lui ho lavorato. Non vedo l'ora di mettermi a letto a riposare e spero di non dover prendere farmaci. In caro saluto a tutti.

**Maria9195** Lunedì 10 Ottobre 2011 15:35

Alberto ti ammiro tantissimo perche' non e' facile scrivere quello che hai scritto tu....

**Maria9195** Lunedì 10 Ottobre 2011 15:34

con una fatica estrema ,lenta come la lumaca sono riuscita ad andare in banca, discutere con il direttore :upset :upset :upset ...andare dal fiscalista per una rogna di un fallimento :cry :cry :cry e andare in posta per spedire al tribunale l'Istanza del fallimento e infine all' Aci per pagare in ritardo i bolli delle autovetture perche' ' mi ero dimenticata...ora sono a casa con il mio carissimo MDT e mi domando perche' anche oggi e' rimasto fedele pur indossando le scarpe basse e i pantaloni sportivi :? :? pero' sono USCITA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**coco64** Lunedì 10 Ottobre 2011 15:04

Ok, a più tardi allora. Gradire poi tu mi faccia sapere come iscriversi alla Vostra associazione.

**Annuccia** Lunedì 10 Ottobre 2011 15:04

Caro Alberto, grazie per esserti raccontato, lo so che tante cose non è facile dirle in questo spazio, ma a mio parere se non si racconta nulla di noi è proprio inutile parteciparvi. Tu sei una persona così intelligente e sensibile che sicuramente troverai una collocazione. Spero tanto in una tua prossima serenità.

**coco64** Lunedì 10 Ottobre 2011 15:01

Cara mamma lara, sono stata visitata da due fisiatrì, da un neurologo e da un ortopedico e dopo aver effettuato risonanze magnetiche al rachide cervicale, al rachide dorsale e lombare mi sono state riscontrate due protusioni al collo. Da alcuni mesi soffro di mal di testa continuo che parte da una tensione dei muscoli del collo e poi si dirama nella zona occipitale e frontale, con senso di calore e stordimento. Ho provato con analgesici, antinfiammatori, con antidepressivi subito interrotti, massaggi, tenss ecc. Ma continuo a soffrirne...

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:48

Vado a portare Emma in piscina

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:45

Carissima coco, hai già fatto gli accertamenti diagnostici come lastre o risonanza. Ti chiedo questo, perchè qui a fianco per gli iscritti alla nostra Associazione (15 euro annui) hanno la possibilità di fare domande ai medici del sito e ricevere le risposte. La partecipazione al forum è completamente gratuita, ma noi ti possiamo dire come facciamo noi a gestire il MDT (mal di testa), ma sulle diagnosi non mettiamo il naso perchè quello è un compito che ha il medico e noi non siamo medici. Sono certa però che troverai consigli utili anche dai nostri interventi e mi spiace veramente di non poterti essere di aiuto. Mi piacerebbe lo stesso tu parlassi del tuo MDT e di come ti rovini la giornata

**albaertinus** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:40

Amici, vi voglio raccontare una parte di me. Io al momento sono "Presente" nell'azienda di mio babbo, la quale produceva gomma termoplastica. Ora l'azienda è in liquidazione. Io da quando ho iniziato l'università ho fatto il tutto fare in questa azienda. Quando non avevo voglia o non riuscivo a studiare o ce ne era bisogno, lavoravo. Come operaio, amministratore dei computer, consulente informatico, rappresentante... Intanto studiavo Ingegneria Informatica che come vi ho già raccontato ho finito fuori corso con 88/100. Con l'emicrania di cui soffro, ho potuto lavorare da mio babbo, perchè mi ha sempre fatto dei "grandi sconti", adattamenti di orario alle mie condizioni ecc... Ma ora l'azienda è in liquidazione tra poco chiuderà... e dopo? Chi è che potrà assumere un emicranico inaffidabile, almeno negli orari? Anche se si tratta di un emicranico ingegnere? Ragazzi, è molto difficile "ingegnare" quando l'emicrania è forte. Io, ora, nella pratica, tranne la gestione dei computer rimasti in rete in ufficio, sono disoccupato. Non rimango mai in ozio, ma fermo col dolore alle stelle, sì. Per cui cerco di mantenermi aggiornato con l'evolversi dell'informatica, curo anche il mio hobby principale: studiare, conoscere. Mi piace ancora moltissimo la psicoanalisi, alla quale sto affiancando la biologia e la genetica! Tutto molto interessante. E di aiuto per la mia crescita. Lo studio della psicoanalisi è stato duro, ma direi che ha dato anche frutto. Uno psicoanalista non me lo sarei potuto permettere. Poi vuoi mettere? Studiarla personalmente? Il tutto, emicrania permettendo e con l'aiuto di antidolorifici, ne ho ridotto le dosi, mi impegnerò con tutte le mie possibilità di ridurre ancora, ma ne uso. Nessuno è perfetto. Fatto sta che il bravo Alberto, primo della classe al liceo scientifico sperimentale di Lugo di Romagna ora è disoccupato, al momento. Con il mio stato di

salute ( dolore ) intendo sarà arduo trovare lavoro ed arduo lavorare da libero professionista nell'ambito dell'informatica, da sempre il mio sogno. Chissà... Ora ho trovato voi, il forum attraverso il quale mi incoraggio ad andare avanti. Poi mi riprometto di iniziare al più presto un'opera di volontariato, cosa che sono certo mi farebbe tanto bene. La mia sensibilità mi aiuterebbe nell'aiutare gli altri. Ho già individuato un centro dove andare. Anche in passato per circa 6 anni ho fatto volontariato, in un'opera che accoglie bambini handicappati, nei fine settimana... mi faceva bene e anche io penso di averne arrecato. Ho scritto un msg particolarmente lungo, ma avevo voglia di raccontarmi un po'. Grazie per l'attenzione. Con affetto, un abbraccio. Alberto

**coco64** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:35

Desidererei confrontare con voi i miei problemi di salute legati alla cefalea muscolo tensiva, collegata a protusioni discoartrosica posteriore spazio c4 e c5, e presunta sindrome di Neri.

**coco64** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:26

Grazie mamma lara per l'ospitalità, un saluto a tutte voi. :)

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:22

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta coco64

**albaertinus** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:16

Cari, vi sento vicini, spero stasera di riuscire a passare una bella serata con i miei amici

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:06

Paula, non ho parole, diciamo che fai bene a stare zitta, tu hai già dato e ti è andata di lusso. Però questi accadimenti lasciano senza parole.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:04

Feffe, macché mai, tu non sai che io stiro meno di Enzo che stira una volta all'anno. Però i tuoi cappelletti li faccio lo stesso insieme a te così sai te le chiacchiere che facciamo. Arrivi la mattina e vai a casa al pomeriggio con tutto fatto

**feffe81** Lunedì 10 Ottobre 2011 14:00

PAULA mammamia ma quante ne succedono da te!! MAMMALARA aggiudicato la prossima volta che vengo da te mentre chiacchieriamo io stiro e tu però mi fai i cappelletti eh!!!

**paula1** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:57

Buon pomeriggio a tutti.... grazie delle vostre parole..sono acciaccata, ma in confronto a quello che accade intorno me ne sto zitta e buona perchè una spalla dolorante è niente in confronto a quello che sta succedendo alla clinica..... dopo la tristissima notizia della collega in coma per meningite...oggi è morto un nostro carissimo collaboratore: uomo dinamicissimo, sempre presente due volte al giorno per i nostri pazienti e anche al bisogno ! :cry non si è svegliato sabato mattina :cry qualcuno oggi diceva che la nostra clinica sarebbe da far benedire.. (???????)...

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:55

Avrei da stirare, ma piuttosto farei 50 uova di cappelletti. Uffa

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:54

Avete presente cosa vuol dire ridere con gioia, è quando ridono anche gli occhi insieme a tutto il resto

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:53

Alberto, spero che anche oggi tu riesca a trovare di cui sorridere con gioia. :)

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:52

Mavi, ciappino è una volta, ciappini sono tante volte :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:51

Mavi, però non stiro lenzuola e nemmeno asciugamani, forse tu non sai che io detesto stirare.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:49

Mavi, essere come la tua amica sarebbe la mia massima aspirazione. Solo che ho sbagliato in partenza, mi sono sposato e ho pure sbagliato marito, ho scelto uno che mi menava come se fossi stata un baccalà, e l'ho lasciato dopo 10 anni, penso che la tua amica per come è, avrebbe impiegato

meno tempo a dargli il benserivito. Ecco, io non sono così, ma faccio il possibile per copiare qualche cosa da lei. Poi vogliamo dire che avere dei figli si è "fregati" in partenza, perchè sei sempre li a pensare a loro, sono loro che vengono sempre prima di tutto. Poi penso stia anche nel fatto che siamo fatte così, vengono tutti prima di noi, anche il gatto o il cane se li abbiamo. Cara Mavi, dovremmo proprio cambiare testa :grin

**mavi1956** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:42

ANNUCCIA quella mia amica che stira le lenzuola coricandosi sopra, dice anche: perchè rifare i letti se poi li disfi nuovamente? :grin penso che seguirò i suoi consigli :) .lei viaggia continuamente, è sempre in giro con amici, non è sposata, non si definisce zitella ma felicemente single, e...udite udite...non soffre di mdt :grin .a stasera :)

**mavi1956** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:34

mattinata di lavoro da incubo :eek .sono rientrata per un pò e tra poco di nuovo viaaaaa :) fino a stasera. ho messo i tacchi bassi, non farò quelle cose lì (vade retro satana :grin ) perchè quando ritornerò sarà un miracolo se riconoscerò il mio consorte tanto sarò stanca e stralunata, non andrò dalla parrucchiera perchè ho già i capelli ricci anche senza permanente per via di uno strano mdt che mi è venuto non so bene perchè, farò la spesa, preparerò la cena, di sicuro non mangerò molto non so bene perchè, e...GIURO, prima di rincasare prenderò a pelleri (schiaffi) chi ha scritto le s..... come dice ALBERTINUS. a proposito statemi bene :) .LARA grazie dei ciappini (simpatico questo termine) :) :)

**Annuccia** Lunedì 10 Ottobre 2011 13:23

ALBERTO, coraggio, prima o poi passerà, come sempre.

**albaertinus** Lunedì 10 Ottobre 2011 12:22

Qui in romagna c'è un bel sole caldo... nella mia testa c'è emicrania... un abbraccio

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 10:41

Scappo da Emma.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 10:41

Annuccia, ma è una mania mia, mia mamma mi diceva sempre che una brava donna faceva il letto la mattina dopo aver dato aria alle lenzuola. Me lo sono sentita dire tante di quelle volte che ho il cervello condizionato e ci devo pensare che sono "brava" anche se non caccio il letto la mattina presto.

**Annuccia** Lunedì 10 Ottobre 2011 10:34

Non ho grandi meriti, ho solo i miei due uomini che escono entrambi alle 6,30 del mattino.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 10:12

Oggi vado a prendere Emma e abbiamo di certo compiti a gogò.

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 10:11

Annuccia, da quando sono con Gabriele il letto lo faccio sempre di pomeriggio. Tu sei molto brava :)

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 10:01

Mavi, anche tu tanti "ciappini" eh. A Ferrara alle volte li chiamiamo così :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 10:00

Maria, hai fatto bene a venire via, mi spiace per tua zia, ma poteva dire "pregherò perchè tu possa stare meglio" forse così andava meglio. Sapessi cara che io prego tanto tutte i "responsabili" di tutte le religioni, ma non lo faccio mai per me, perchè mi sembra tanto banale il mio MDT in confronto al male di tanti altri. Come ho detto, una sola volta ho chiesto qualcosa per me e sono stata esaudita, ora non mi azzardo, perchè mi sembra di aver già ottenuto la mia "razione". Ora se chiedo chiedo per chi ne ha bisogno e che fa fatica a tirare avanti.

**Annuccia** Lunedì 10 Ottobre 2011 09:31

MARIA, immagino la tua rabbia!!!! peggio del radiologo che fece la risonanza a mia sorella e che disse "d'altra parte siamo tutti di passaggio"!!!! :upset mentre noi ci sentivamo male alla notizia. Bato chi ha tanta fede da pensarla così, tutto sarebbe più facile

**nico26** Lunedì 10 Ottobre 2011 08:04

MA CHE NOTIZIA ,PER UN ATTIMO MI E' TORNATA LA APROLA :grin CAPIAMO ORA TUTTI PERCHE' ABBIAMO QUESTA CROCE!! :grin GRAZIE ZIA!!!

**albaertinus** Lunedì 10 Ottobre 2011 08:00

:) ;)

**albaertinus** Lunedì 10 Ottobre 2011 08:00

Carissima Maria, anche io ho l'emigrania tutti i giorni. Ma essendo uomo, non indosso tacchi alti, non vado mai dal barbiere o perrucchiere ( vado da mia mamma a farmi aggiustare i capelli) , non faccio sesso ( da un po' sono single e non ho amanti), non vado per locali notturni, max una pizza e torno prima di mezzanotte, vado nei centri cefalee. Eppure ho Hemicrania Continua. Ma davvero i giornalisti hanno scritto 'ste s..... Dovrebbero vivere qualche mese, anche un anno, nella mia condizione globale di salute e certe cose non le scriverebbero più. Non voglio peccare di presunzione, per carità, dicendo quello che ho scritto sopra. Ognuno di noi ha i propri problemi, ma certo un dolore continuo, ecc, ecc.. Un abbraccio

**feffe81** Lunedì 10 Ottobre 2011 07:47

MARIA grazie di avercelo detto!!! ora abbiamo la soluzione!! e io che continuavo col sesso :grin

**Maria9195** Lunedì 10 Ottobre 2011 07:39

Ultima notizia....ieri sera sono stata a cena da mia madre e vi era la mia zia Suora...ella mi ha suggerito di pregare di avere tanta fede perche' solo cosi' posso guarire dal mio mdt..ebbene lo sbranata con gli occhi e mi sonoalzata dicendomi che dovevo rientrare a casa perche' non stavo bene :upset :upset :upset mi e' venuto un nervoso allucinante...ragazze dobbiamo pregare di piu' per guarire...ecco perche' siamo condannate!!!!

**Maria9195** Lunedì 10 Ottobre 2011 07:36

adesso HO PROPRIO CAPITO perche'ho l'emi tutti i giorni :p :p :p ..indosso scarpe solo con tacchi alti, vado ogni tre giorni dalla parrucchiera, faccio sesso ma tanto sesso, esco tutte le sere in locali notturni e no vado MAI in un centro di cefalea...quelli non so' nenache se esistono!! Mi sa che mi devo darmi una regolata e iniziare a spendenre un po' dei miei soldini in visite da neurologi :grin :grin :gri ma sarò fessa di non essermi accorta prima della mia vita sregolata :roll :roll

**feffe81** Lunedì 10 Ottobre 2011 07:34

buongiorno a tutti, ALBAERTINUS come ti ha già detto Lara noi non abbiamo partecipato ai lavori del convegno quindi non so dirti nulla, se non che se mai la ricerca farà la scoperta miracolosa, saremo i primi a saperlo!!! ANNUCCIA come hai già rifatto i letti???io se va bene li faccio la domenica...però stamattina ho portato un po' di opuscoli ALCe in farmacia

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 07:34

Carissimi, ma chi volete che creda a sti messaggi, le poche persone che credono anche che la fata turchina sia illibata. gli altri mica ci credono. Gli altri hanno capacità di usare il loro cervello per capire. Per questo fate attenzione, chi vi dice che se portate i tacchi ecc. ecc. vi viene MDT, sappiate che il cervello lo ha, ma lo usa maluccio o solo in parte..

**mavi1956** Lunedì 10 Ottobre 2011 07:30

un buon giorno a tutti voi e una settimana piena di tacchi 14 e di tagli, messe in piega,tinte folli(qeste anche per i maschietti),di qualcosine,di stese di panni :grin :grin :grin :grin :grin :grin .che dire la mamma degli stupidi è sempre incinta :) magari va spesso anche lei a fare qualcosina :grin PAULA1 abbi cura di te :) .anche MARGARET,NICO,VALEVALE e a tutti un bacio con lo schiocco :)

**mamma lara** Lunedì 10 Ottobre 2011 07:27

Buongiorno a tutti. Albaertinus, noi non abbiamo potuto partecipare ai lavori del Congresso perché quest'anno non eravamo invitate, quindi siamo state nella zona degli espositori al nostro banchetto AL.Ce.

**valevale** Lunedì 10 Ottobre 2011 07:17

Buongiorno a tutti...a differenza vostra io oggi non riesco proprio a carburare..mi sono svegliata con il naso tappatissimo, gli occhi gonfi e pure le labbra..Non so se un attacco della mia allergia agli acari o ho preso un colpo di freddo...Poi qui a Milano non piove da un pezzo...l'aria è secca e col vento che c'è stato, la rinire ci va a nozze.... A dopo....

**albaertinus** Lunedì 10 Ottobre 2011 06:37

Annuccia, non è facile, ma cerchiamo di non pensare a quello che "pensano" gli altri di noi cefalgici. Abbiamo già il nostro affanno, cerchiamo di farlo come esercizio: lasciare fuori il pensiero degli altri. Lo so, molti diranno: quante storie per un po' di mal di testa, tutte scuse. Ma ci sarà anche chi comprende. Nico, mi dispiace per il tuo dolore, io anche stamattina ho dovuto usare un po' di antidolorifico. Anche noi ti vogliamo bene, mi permetto di parlare a nome di tutti!

**nico26** Lunedì 10 Ottobre 2011 05:55

Buongiorno a tutti aTAMANE IL RISVEGLIO ALLE 6 IL MDT ERA ED E' ANCHE FINO ALLA NARCE DEL NASO SX . SONO 2 GIORNI CHE NON HO VOGLIA DI PARLARE E VI LEGGO SOLO E SCRIVO POCO .SPERO CHE PASSI PERCHE' MI PIACE CONDIVIDERE CON VOI. MA LASCIO CHE ACCADA E PIANO PIANO PASSERA'LO SO !SE INVECE OSTACOLO IL PERCORSO MI INACIDISCO E POI SOMATIZZO. VI VOGLIO BENE

**Annuccia** Lunedì 10 Ottobre 2011 05:29

Ancora devo leggere gli articoli, ma sò già quanto mi "faranno male" più che altro perchè penso al resto del mondo che li legge e quindi tirano le somme sui poveri pazienti cefalgici.

**Annuccia** Lunedì 10 Ottobre 2011 05:28

Buongiorno a tutti. Anche a me piace alzarmi presto, pensate che quando vi dò il buongiorno ho già rifatto i letti .

**albaertinus** Lunedì 10 Ottobre 2011 03:44

Bupn giorno cari amici, di solito mi sveglio abbastanza presto, la cosa non mi dipaiace affatto, così ho il tempo di prepararmi con calma, leggere il forum e magari scrivere qualcosa. Lara il materiale che ci hai segnalato è molto interessante. Scusa la domanda Margaret, di dove sei? Io Alfonsine prov di Ravenna. Feffe cpme ti è sembrato l'incontro a Rimini? non intendo le travisazioni a gli adattamenti da parte dei giornalisti... Una volta desidererei, Lara, se ce ne è la possibilità, partecipare ad un convegno simile. Stamattina, mi sono svegliato con la mia solita emicrania, ma non forte, infatti è bastato poco per rimettermi in moto. Ora ne approfitto per leggere e cercare , in modo che dopo possa dire : ok, anche stavolta ho capito un po' di più. Lara sei un mito vivente Un abbraccio a tutti con auguri e affetto

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:45

State bene se potete

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:45

Ora vado a dormire ;)

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:45

Dimenticavo anche di dire, che ho sempre dei capelli che sembro una spaventapasseri, quindi la messa in piega non è di certo la responsabile dei miei MDT

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:43

Maria, leggevo dello spavento che hai preso con Alessandro perchè non ha risposto al telefono. Sappi cara che se succede qualche cosa lo impari in un attimo. L'ho provato e so che funzionano sempre bene questi "servizi". Stai tranquilla cara.

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:38

leri mattina, avevo un MDT furibondo, vomito e nausea. Gabriele mi ha portato al treno e davanti c'era un autobus, be dovette credermi che anche al solo vedere l'autobus mi aumentava il MDT e il vomito. Vedrete che a breve scopriranno anche che anche la vista di qualcosa che ci da danno, può essere un fattore scatenante. Poi ha ragione Sissi, alle volte quando faccio i raccordi per immettermi in autostrada o per uscirne, sono talmente tondi che un po' di fastidio mi danno, anche quando guido io.

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:33

Margaret, io la lavanda non la sopporto, mi scatena un MDT solo a sentirla da lontano.

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:31

Valevale, scherzavo cara, non ho vinto nessun premio

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:31

Valevale, magari avessi vinto un premio. Allora hai un 46 pollici, perchè solo quello riesce a contenere la mia silhouette

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:28

Paula, certo che a freddo le botte si sentono di più. Se hai testimoni della caduta, prova a sentire se puoi andare in infortunio

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:22

:grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 21:22

Piera, si chiama anche in tanti altri modi: vado a fare la spesa, vado a fare compagnia al mio ciccio, altre volte persino vado a fare la cena, altre volte quando sono un pochino stanca si chiama anche, vado a stendere i panni. Poi avrai fatto caso quando scrivo vado a fare qualcosina. Da oggi ho spiegato la motivazione del fatto che ho sempre MDT.

**valevale** Domenica 9 Ottobre 2011 19:48

Ciao a tutti...non ho avuto molto tempo per leggere i vostri messaggi...ma un salutino veloce non puo' mancare.. :p ...La testa abbastanza bene, anche se sono sempre acciaccata..ho sempre dolori forti alle spalle e stanchezza..se non mi passa andro' a fare una visitina dal reumatologo.. LARA, ma tu tu hai per caso vinto qualche premio inerente al mare???Oggi ho visto a Pianeta MARE che consegnavano dei premi..e ti ho vistooo!!! :eek O quanto mrno era la tua sosiaaaaaa!!!!!!

**feffe81** Domenica 9 Ottobre 2011 19:32

qui c'è l'articolo quasi per intero [URL=<http://www.focussalute.it/salute/2749/1318086982>]tacchi alti e messa in piega[/URL] Verso la fine c'è questa frase "C'è anche chi è ormai rassegnato a non vedere una soluzione al suo problema: il 2,5 per cento dei malati dichiara di non sperare più nulla dalle terapie e solo il 10 per cento si aspetta di guarire davvero"

**feffe81** Domenica 9 Ottobre 2011 18:59

mi spiace PAULA...mi raccomando non ti trascurare!!! buonanotte

**paula1** Domenica 9 Ottobre 2011 18:58

FEFFE ..credo di no..domani vedo se faccio molta fatica al limite vado dal medico.. ora vado a riposare... :zzz Buona notte a tutti :zzz

**feffe81** Domenica 9 Ottobre 2011 18:53

PAULA le botte fanno così...vengono fuori dopo...sei ancora in tempo per l'infortunio?

**feffe81** Domenica 9 Ottobre 2011 18:52

GIUSEPPINA mi spiace ma dovrai proprio toglierti i tacchi PIERA hai capito, le ha chiesto di vedere un film :grin :grin

**Lidia** Domenica 9 Ottobre 2011 18:51

PAULA temo che più la botta si raffredda e più dolori vengono fuori, mi spiace tanto carissima!

**paula1** Domenica 9 Ottobre 2011 18:34

:eek sono sempre più acciaccata....ogni momento salta fuori un dolore nuovo...possibile ? ho una spalla dolentissima..ho preso anche un Oki, ma non ha fatto il suo dovere :grin :? forse dovevo dare ascolto a chi mi ha detto che dovevo andare in infortunio, ma io nemmeno ci avevo pensato... :x

**Piera** Domenica 9 Ottobre 2011 18:34

Ah Lara adesso si dice "vedere un film"!!!!!! :grin

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 18:23

Alla tv si intende.

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 18:23

Torno più tardi, il mio ciccio mi ha chiesto di andare a vedere un film. :) )

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 18:22

Margaret, ma fatto aiutare cara, immagino la confusione che faranno con il cambio degli infissi

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 18:21

GIUSEPPINAAAA

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 18:20

Feffe, ma dai, vedrai che qualcuno mi chiederà, visto che non porto i tacchi, quanto sesso farò. Dovrò fare una chiacchieratina con Gabriele. Basta ginnastica a letto :grin

**feffe81** Domenica 9 Ottobre 2011 18:01

LIDIA bentornata a casa, l'aria di Forlì in effetti non è il massimo eeehhh Condivido anche io che l'articolo su tacchi, sesso e parrucchiere è davvero sconveniente, meglio riderci su è vero, però ci toglie dignità

**Margaret** Domenica 9 Ottobre 2011 17:42

Grazie mamma LARA per gli articoli postati :roll Bene, provo a ritirarmi e a pensare a come affrontare i crampi notturni..e la settimana in arrivo..Buona notte carissimi.

**Margaret** Domenica 9 Ottobre 2011 17:41

LIDIA sul mdt esistono troppe leggende che mi fanno infuriare..se penso che il mio capo mi disse di provare massaggi alle tempie con l'olio di lavanda :sigh Anche chi ne soffre purtroppo intorno a me non muove passi in direzione di neurologi o centri specifici..è tutto un fai dai te colpevolizzando ora il lavoro, poi il meteo, poi i figli che urlano..mah

**Margaret** Domenica 9 Ottobre 2011 17:21

Buonasera..notte con mdt potnte e anche la mattina :? pulsava come l'emicrania per tutta la testa..Preso un tachidol poi pian paino passato. Mamma LARA i lavori del bagno sono fermi perchè dobbiamo aspettare che mettano la finstra nuova. A dirti il vero abbiamo programmato di cambiare tutte le finestre di casa in una volta e i lavori cominceranno dopo il 15 ottobre con gran ritardo. :upset Stiamo spostando e sgomberando, stanotte ha nevischiato..devo solo pensare che poi con le finestre nuove senza spifferi e folate di vento avremo un inverno diverso..Poi lo so il pittore etc..per sistemare il tutto..insomma a novembre spero di concludere l'epopea.

**Lidia** Domenica 9 Ottobre 2011 17:20

assolutamente si cara LARA!!

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 17:19

Behh Lidia, io sono il ritratto della lussuriosa no!!! :grin

**Lidia** Domenica 9 Ottobre 2011 17:13

LARA sono sicurissima che i medici hanno detto altre cose al convegno, ma articoli del genere su tutti i giornali nzionali ma come posso essere usciti??? Qualcuno di sicuro non ha fatto bene il suo mestiere! PIERA ho capito che mi devo dare una calmata ... ecco perchè tutto sto mal di testa parrucchiere un giorno si e uno no, tacco 12 dalla mattina alla sera e sesso trasgressivo tutti i dì ... si si adesso basta :grin comunque prima ce l'avevamo perchè eravamo represses, ora almeno siamo delle lussuose!!! :grin

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 17:03

Mamma mia Piera, ora ricordo che me lo hai detto, ma pensavo fosse neurite anche quella della spalla

**Piera** Domenica 9 Ottobre 2011 17:02

LIDIA , magari potessi andare sempre dal parrucchiere, e con i tacchi alti :grin condurre una vita sregolata poi mi piacerebbe un totale!!!! sarei disposta quasi disposta a fare da cavia!!!! giuro che tengo il diario aggiornato del prima e del dopo!!!!!!! meglio che scherziamo un po', tanto per non imbufalirsi, che ci fa male quanto una seduta dal parrucchiere dai!!!!

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 17:02

Lidia, che bella giornata anche per me quella di ieri. Sono stata felicissima di vederti, avrei tanto voluto tu passassi la notte a casa mia, ma capisco anche la voglia di stare con la tua amica. Sicuramente i medici hanno detto altre cose, ma i giornali poi riportano ciò che vogliono.

**Piera** Domenica 9 Ottobre 2011 16:57

Lara la neurite non l'ho avuta alla spalla, quella purtroppo ha un'altra malattia ancora!!!! mi aveva colpito agli arti inferiori, arrivando fino alla pancia, avevo perso completamente la sensibilità alla gambe, pensa che il neurologo mi pungeva con un ago e io non sentivo nulla!!!! il grave è stato quando ho perso il controllo della vescica, a quel punto mi sono preoccupata moltissimo!!!!

**Lidia** Domenica 9 Ottobre 2011 16:54

Tornata a casa i miei mi hanno detto che su tutti i gironali si parlava di questo convegno SISC e ne ero molto felice fino a che non ho letto gli articoli allora mi sono imbuffalita!! :upset :upset a qualcuno è capitato di leggerli? Sappiate che è emerso che il nostro vizio di portare i tacchi alti, andare sempre dal parrucchiere e fare vite sregolate sono alla base del nostro mdt. Ah cari signori uomini attenti a fare sesso al di fuori di una relazione stabile perchè quella è una causa importante del vostro mdt :upset :upset :upset

**Lidia** Domenica 9 Ottobre 2011 16:51

eccomi appena tornata! :) Grazie FEFFE e ANNUCCIA dei complimenti! Sono stata felicissima di incontrare FEFFE di persona finalmente, abbiamo passato proprio una bella giornata. Stamattina sono scesa a Forlì per annusarne l'aria prima di tornare a casa e devo ammettere che la cosa però non mi ha fatto benissimo .. e vabbè :(

**Annuccia** Domenica 9 Ottobre 2011 16:22

Grazie Alberto!

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 16:12

Grazie Annuccia, ora l'indigestione è passata :), augurissimi per te!

**Annuccia** Domenica 9 Ottobre 2011 16:06

Grazie per gli auguri. LARA, hai proprio ragione, Roberto fa fatica ad esternare, ma io lo conosco e non c'è più bisogno che me lo dica, ormai gli leggo nel pensiero. ALBERTO, ora stai meglio? anche io ieri sera batticuore, ormai so che è lo stomaco, ma mi dà sempre un gran fastidio, il passaggio di stagione è sempre un brutto momento per i problemi gastrici. MARIA, immagino il tuo pensiero per Alessandro!

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 15:54

Cara Maria, è proprio bello non sentirsi soli con questo nostro dolore, in particolare grazie a questo forum, ci manteniamo in contatto ci sentiamo vicini e compresi, grazie

**Maria9195** Domenica 9 Ottobre 2011 15:48

stamattina ho passato un'ora terribile....avevo appena letto sulle ultime notizie che due ragazzi in scooter a Roma stamattina all'alba sono morti..ho telefonato subito ad Alessandro e naturalmente il telefonino era spento :upset :upset :upset ...ho riprovato fino a quando il ragazzotto si è alzato e l'ha acceso....sono stata malissimo e sto ancora male per quelle due povere famiglie...disgrazie così non dovrebbero succedere...ma ho sempre la paura perché Alessandro ogni tanto scrocca un passaggio e io non vorrei mai!!!!

**Maria9195** Domenica 9 Ottobre 2011 15:45

Albaertinus...brutta cosa indigestione e MDT!!!! alla sottoscritta capita raramente ma è terribile...sono contenta che ora tutto è passato....

**Maria9195** Domenica 9 Ottobre 2011 15:44

è bello non sentirsi soli con questa patologia...sto lavorando ma ogni tanto mi faccio per leggervi e questo mi fa molto piacere perché so di avere amici/e...buona serata

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 14:55

Carissima Lara, ti ringrazio tantissimo, sei molto carina: ho avuto un momento di indigestione, con dolore, va beh, batticuore, senso di malessere... Si sta proprio male quando la digestione si ferma. Sarà stato il pranzo un po' pesante. Molto meglio ora, ok, grazie ancora!!!

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 14:19

Albaertinus, so che il dolore è forte e sicuramente farai fatica a sopportarlo. Vedi cosa puoi fare, ma sappi che il pensiero che il dolore passi presto porta tanta ansia. Io sono qui se hai bisogno

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 14:16

Sono a casa... sono in difficoltà questo momento...

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:58

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=29&Itemid=44](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=29&Itemid=44)]Dizionario della cefalea[/URL]

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:56

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=39&Itemid=83](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=39&Itemid=83)]Medicina Legale[/URL]

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:52

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=69&Itemid=142](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=69&Itemid=142)]le Interviste web-tv del nostro sito[/URL]

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:28

Piera, ricordo la tua neurite alla spalla, ma sarai ben stata male in quel periodo

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:27

Feffe, va la che mi è andata bene, quasi quasi stavo invitando mezzo treno a cena a casa mia. Stavo parlando di cibo (e di cosa vuoi che parli io se non di cibo e di MDT) e un signore vicino stava soffrendo poveretto, vista l'ora sarà stato affamato

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:23

Nico, una nuvola bianca, che cara sei, allora sappi che quella nuvola bianca e sopra casa tua e vorrebbe un sorriso :)

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:21

Paula, penso alla tua collega che sta lottando contro un mostro immane, speriamo che possa stare meglio. Io non ci voglio neppure pensare a come si possano prendere questa malattia e se è così facile trovare in giro quel fungo

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:20

Annuccia, che tenero Roberto, fa sempre piacere ricevere dei pensierini, anche se sono piccoli piccoli, non intendo diamanti :) ehhh, ma anche una "stupidaggine" alle volte ci fa piacere e forse anche di più, basta sia una cosa pensata per noi. A me per esempio, un giorno Gabriele mi ha portato a casa delle sacche da pasticciare per decorare le mie torte, una spesa piccola, perchè sarà sostata 3 euro, però mi ha fatto un piacere più grande che un anello, perchè le sacche le uso sempre per fare le mie torte, mentre gli anelli non li metto quasi mai. Poi penso che Roberto abbia voluto dimostrarti che ti è vicino in questo momento difficile per tutti voi. Lui che è così riservato, chissà che fatica fa a dirti quando ti pensa.

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:14

Albaertinus, mamma mia, anche la meningite, io ricordo che da piccola ero terrorizzata che mi venisse.

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 12:06

[URL=[http://www.corriere.it/salute/11\\_ottobre\\_06/dossier-emicrania-bimbi-rompicapomeli\\_7ebfddf0-f002-11e0-afdf-a2af759d2c3b.shtml](http://www.corriere.it/salute/11_ottobre_06/dossier-emicrania-bimbi-rompicapomeli_7ebfddf0-f002-11e0-afdf-a2af759d2c3b.shtml)]Nei bimbi è un rompicapo Spesso la causa è una tensione psicologica[/URL]

**Piera** Domenica 9 Ottobre 2011 12:00

Annuccia buon anniversario a te e a Roberto, le sorprese fanno sempre piacere e alla "nostra eta" ancora di piu ;) Paula ho letto sul giornale la notizia della tua collega ricoverata in rianimazione con la meningite, l'unica notizia positiva e' che il ceppo non e' di origine virale ma e' una meningite da fungo,forma molta rara che colpisce di solito persone debilitate fisicamente, lei poverina e' grave, mi auguro con tutto il cuore che ce la faccia.

**nico26** Domenica 9 Ottobre 2011 11:08

Vi voglio bene ma anche oggi e' cosi :x Annuccia che dolce robbly ! Paula mi hai fatto prendere un coccolone! Lara oggi mentre sono :x e ti penso ti vedo come una nuvola bianca che va nel cielo azzurro! Feffe un abbraccio,e a tutti comunque un bacione!

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 10:58

Mz io ve lo auguro di tutto cuore!!!!!!!

**Piera** Domenica 9 Ottobre 2011 10:37

Io ho avuto una neurite di origine virale e sono stata malissimo, non oso pensare a una eventuale meningite!!!! Come feffe spero di schivarla :grin

**feffe81** Domenica 9 Ottobre 2011 10:27

ALBAERTINUS sinceramente spererei di schivarmela!!! non oso immaginare come sei stato male

**Piera** Domenica 9 Ottobre 2011 09:54

Alberto purtroppo qualsiasi intervento ha i suoi rischi, meglio non pensarci!!!!.....altrimenti non faremmo mai nulla!!!!

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 09:46

A parte gli scherzi, è stato a seguito dell'inserimento del device nel mio cervello... Si è manifestata una infezione che si è dovuta curare con gli antibiotici e il disinserimento del device, pena la non guarigione, perchè un corpo estraneo in un qualsiasi punto del corpo, come una protesi, in caso di infezione impedisce il lavoro di disinfezione praticato dagli antibiotici. Quindi a causa di questo tubino in testa, un episodio normale è diventato infezione ed infezione in testa di quel tipo prende il nome di meningite. Ma era il batterio più innocuo, che possiamo trovare anche sulla nostra pelle, non si è trattato di una meningite fulminante, come purtroppo capita. La sofferenza è stata grandissima, ma ce l'ho fatta... Col senno di poi, con tutto quello che è successo, in particolare la sofferenza che ho provato, sinceramente non avrei rischiato un tale intervento, ma invece l'ho fatto. Di fronte alla possibilità che il dolore che mi affligge se ne sarebbe andato per sempre...

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 09:39

Ma certo Federica, nella vita vuoi non avere almeno una meningite?

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 09:04

Grazie Lara, articolo molto interessante... evidentemente è proprio così che accade... ma quanto è difficile... questo dolore...

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 08:59

[URL=[http://www.corriere.it/salute/11\\_ottobre\\_09/dossier-emicrania-%20farmaci-peccarisi\\_8fc5e798-effd-11e0-afdf-a2af759d2c3b.shtml](http://www.corriere.it/salute/11_ottobre_09/dossier-emicrania-%20farmaci-peccarisi_8fc5e798-effd-11e0-afdf-a2af759d2c3b.shtml)]Perché i (troppi) farmaci fanno venire il mal di testa L'eccesso altera i sistemi di controllo del dolore[/URL]

**feffe81** Domenica 9 Ottobre 2011 08:37

buongiorno a tutti, risveglio con un chiodo a sx, PAULA meno male che nella caduta non ti sei fatta troppo male... MAMMALARA ma quale figuraccia sei uno spasso! PIERA adoro Prévert i primi mesi che stavamo insieme Giacomo mi dedicava sempre delle poesie :roll ANNUCCIA che bella sorpresa hai ricevuto! ALBAERTINUS pure la meningite?? certo che non ti fai mancare nulla, mi spiace!!

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 08:15

Lara, mi fa piacere che ieri sia andata, alla fine, bene... Rivedrò anche io il prof. Pini a breve per la visita di controllo e il Botox

**Annuccia** Domenica 9 Ottobre 2011 08:15

Ieri sera sono rimasta meravigliata, Roberto a mezzanotte (ero sveglia perchè avevo dormito un pò e poi mi sono svegliata e ho visto un film con lui) mi ha dato un pensierino per il nostro 29° anniversario di matrimonio. Non era mai accaduto!!!!!! che carinooooooooo.. sono rimasta anche un pò male perchè io non ho proprio pensato a fare nulla, non è nostra abitudine

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 08:14

Ho avuto anche io la meningite otto mesi dopo l'intervento alla testa... Subito non era stata diagnosticata e ho patito non so quanto, tra il dolore e il vomito e il rallentamento di tutte le funzioni, ma dopo i forti antibiotici hanno lavorato!

**Annuccia** Domenica 9 Ottobre 2011 08:11

PAULA, mi dispiace molto sia per la tua caduta che per la situazione in clinica. Sono sempre più sicura che le cose brutte accadono a chi non le merita. LARA, sono contenta che tutto sia andato

bene, immagino le vostre chiacchierine ..... FEFFE, hai proprio ragione Lidia è una persona splendida!

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 08:08

Paula, la mia solidarietà...

**paula1** Domenica 9 Ottobre 2011 07:52

Comunque la mia giornata è stato niente in confronto alla brutta notizia che abbiamo avuto ieri mattina.. una nostra collega è ricoverata per meningite e a noi ieri hanno fatto la profilassi antibiotica... e siamo addolorati oltremodo perchè davvero non doveva capitare a una persona così meravigliosa...ma si sa che il mondo non è proprio giustissimo.. la situazione è gravissima per lei (non per noi poichè hanno confermato oggi che non è una forma contagiosa) e speriamo davvero che ce la faccia... per tornare al discorso delle influenze negative ..qualcuno ha ipotizzato questo anche per la nostra clinica poichè quest'anno in un contesto così piccolo abbiamo avuto molti casi di malattie gravissime (soprattutto tumori) ...io sinceramente no so cosa pensare in questo momento.... :(

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 07:49

Paula, meno male va che non ti sei fatta nulla. Carissima, il tafferuglio serve sempre. Mi sa che Fausto in questo caso ha ragione, noi ci intestardiamo a discutere anche con chi poi ci porta a "casa" sua, nel senso che lui sa bene come districarsi nelle discussioni. Alle volte è meglio neppure farci caso a certi ragionamenti, ma no!! noi vogliamo continuare per una questione di principio. Si!!! il principio che poi ci fa star male. Carissima, lascia perdere i rompi p..... :)

**mamma lara** Domenica 9 Ottobre 2011 07:44

Buongiorno a tutti. Albaertinus, il Congresso è il congresso della SISC (società italiana per lo studio delle cefalee), ma come ho detto quest'anno le Associazioni non sono state invitate a partecipare ai lavori, ma penso che "l'esilio" non durerà molto. Sinceramente, le associazioni hanno partecipato, ma solo con un banchetto espositivo che hanno visitato con interesse alcuni dei medici presenti. La mia dottoressa ha anche comprato un libro e ha detto che è così che si conosce cosa pensano i pazienti. Un monumento le faccio alla mia giovanissima dottoressa. Poi l'altro lo ha comprato Angelina, una ragazza iscritta al forum.

**paula1** Domenica 9 Ottobre 2011 07:26

la giornata era già nata storta anche perchè avevo avuto uno scambio di opinioni pesante con la collega che ora è ex-fidanzata del fratello di Fausto..e mi ero un po' agitata...poi però stavo bene... quando sono arrivata a casa ho preso il resto da fausto che dice che le cose non succedono per caso..che molte persone ci trasmettono energie negative.....bohyyyy

**paula1** Domenica 9 Ottobre 2011 07:22

Buon giorno a tutti... ho un po' di bottarelle qua e là, ma va tutto bene..la moto va anche lei, ma questa settimana è da tagliando quindi la faccio controllare bene.... sono caduta venerdì sera all'uscita dal lavoro..c'era la strada bagnata e devo aver sbagliato a tirare il freno, ma avevo visto una macchina in mezzo alla strada..sono caduta da sola però e non ho preso contro niente..mi hanno aiutato due ragazzi per fortuna ..macchine che passavano nemmeno si sono fermate.. dopo mentre tornavo a casa piano piano pensavo che avere un "gran tafferuglio" serve sempre in tutti i sensi :grin :grin :grin :grin MAMMA LARA insegna.. ;)

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 06:33

Pensate mai a come si sia originata la vita sul nostro pianeta, all'origine della vita sulla Terra? A me capita, spesso. E ne sono contento... E' uno dei miei pensieri "migliori" :) . Abbracci

**albaertinus** Domenica 9 Ottobre 2011 05:05

Buon giorno a tutti e buona domenica. Cara Lara , di cosa si trattava ieri? Di una conferenza sul mal di testa? Cara Mavi, come ti capisco quando dici che è dura lasciare i triptani mentr il dolore si fa sentire, sempre e forte. Dici bene, facciamoci coraggio tra di noi. Un abbraccio, Alberto

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 21:47

Piera, birichina, però è bella la poesia

**Piera** Sabato 8 Ottobre 2011 21:40

"Un arancia sul tavolo Il tuo vestito sul tappeto e nel mio letto, tu Dolce dono del presente. Frescura della notte Calore di mia vita." Hai visto Lara che l'ho messa????? No dai, questa e' di Prevert, poeta ispiratore preferito, degli anni giovanili, pieni di amore e passione. Buonanotte a tutti :zzz

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 21:04

Albaertinus, ho visto il tuo prof. oggi

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 21:01

Maria ;)

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 21:01

Margaret, ieri con Gabriele pensavamo a te che a breve avrai già la vene sulla tua montagna. Come vanno i lavori del bagno? Pensa un po', dovrai pensare anche a quella cosa li

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 20:59

Piera, cara la nostra poeta, immagino che non la metterai qui vero?. Spero tanto cara che la prossima settimana tu sia meno stanca. :)

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 20:55

Gri, hai ragione, si è data un bel da fare la nostra Sara, lei insieme ai medici e agli amministratori della Regione Valle d'Aosta

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 20:53

Nico, spero che ti riprenda un pochetto.

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 20:52

Maria, macché frutta, se non andasse Gabriele a fare la spesa, la farei anch'io come l'hai fatta tu, ma scherzi? fai la spesa e te la portano a casa meglio di così non c'è. Niente coda alle casse, niente carrelli che ti arrivano sulle caviglie e tutta la confusione di gente, musica e freddo nella corsia dei frigo. Dai cara, mi sa che devi approfittare spesso di questa comodità. :)

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 20:44

Feffe, ho fatto una figuraccia in treno che mi sarei seppellita. Non appena mi sono accorta che il treno non era uno di quelli che mi stendevano ho attaccato bottone a due simpatiche ragazze che per tutto il viaggio fino a Ferrara mi hanno sopportato. Arrivata in prossimità di Ferrara, mi sono avvicinata all'uscita e dietro di me e poi arrivata una signora che sedeva leggermente indietro a me, vedo che parla e mi guarda, mi chiede se siamo nei pressi di Poggio Renatico e che riconosceva quando sarebbe stata nei pressi di Ferrara perchè avrebbe visto l'insegna del Mercatone. Mi guardava negli occhi e io pensavo che parlasse a me, cosa dovevo fare. Invece lei parlava al telefono con un auricolare che non vedevo perchè era nascosto dai capelli, mi sono accorta di questo, perchè ad un certo punto si è girata e mi ha dato di spalle. Ecco mi sono detta, avrò sentito il bottone che ho attacco alle ragazze ed ora dirà che sono una chiacchierona. HA RAGIONE!!!!!! :grin :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 20:30

Mavi, il MDT è un dolore che ci accompagna per troppo tempo purtroppo e alla lunga logora la nostra forza. Che bel messaggio che hai scritto cara. Sono felice per la gioia di tua figlia.

**feffe81** Sabato 8 Ottobre 2011 20:30

PAULA ti sei fatta male? MARIA avevo portato la fotocamera, ma mi son dimenticata di fare foto! MAYA mi spiace per la giornata pesante, ti mando un abbraccio

**feffe81** Sabato 8 Ottobre 2011 20:27

buonasera a tutti, sono rientrata pure io bene, la testa - a parte un momentino - ha fatto la brava e il treno era uno di quelli ciuf ciuf, MAMMALARA meno male che il ritorno è andato meglio! Che emozione oggi ho conosciuto LIDIA!! è una ragazza splendida!!

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 20:22

Carissime/i, mica si possono fare miracoli, si fa sempre come si può. Prendete Annuccia, non ricordo, ma saranno 5 o 6 anni che partecipa al Forum e ha già dimezzato l'uso dei sintomatici, una bella conquista. Penso non si debba vere l'ossessione di interrompere la loro assunzione, bisogna lavorare

bene sulla nostra autostima, poi possiamo vedere di diminuirne un po' alla volta. Ma basta uno di meno ogni due mesi e alla fine dell'anno ne prendiamo già un po' di meno

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 20:17

Paula, cos'è sta roba che sei caduta, dai mo, dicci come stai.

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 20:17

Buona sera a tutti, Eccomi arrivata. Il viaggio di andata e andato e ce l'ho fatta ad arrivare anche se pensavo fosse meno impegnativo, mi stavo preparando per un altro viaggio del tipo, invece mi si presenta un trenino ciuf ciuf e ho fatto il viaggio di ritorno bellissimo. Del Congresso non sappiamo nulla, perchè non abbiamo partecipato, non eravamo invitate, però siamo state al banchetto e abbiamo fatto tante chiacchierine. Con noi c'era anche Elena la nostra responsabile di sportello Al.Ce. Piacenza e tutte e quattro abbiamo partecipato alla riunione del direttivo Al.Ce. Ho saputo che scado il prossimo anno, poi ci sono altre novità, ma aspettiamo il verbale della riunione che poi spediremo a tutti gli iscritti Al.Ce. Il nostro libro è bellissimo, no è il più bello mai scritto e oggi ne ho venduti due. :) :)

**mavi1956** Sabato 8 Ottobre 2011 18:20

un buon sabato a tutti anche se in ritardo :) PAULA1 come stai dopo la caduta?fammi sapere :) NICO mi dispiace che stai male.un bacio di incoraggiamento e solidarietà :) GRI un bacio anche a te e alla tua piccina nipote di tutti noi.MARIA non ti perdere d'animo altrimenti la lunga strada che noi emicranici dobbiamo percorrere con una fatica inaudita diventa più dura.quando il mio neurologo mi ha detto che devo provare a ridurre il più possibile l'uso dei triptani,ho risposto che ce l'avrei messa tutta...ma poi quando arriva quel dolore insopportabile e li ingoio con furia incontrollabile.so bene di farmi del male,ma non posso ancora farne a meno.eppure nella vita ho controllato bene anche i dolori del travaglio per esempio,il che è tanto dire,ma il mal di testa mi fa andare in panico.che dire,facciamoci coraggio gli uni con gli altri e un giorno ce la faremo.oggi tra l'altro un problema in famiglia mi ha fatto piangere eppure vi giuro che non lo faccio mai.dentro si,ma fuori cerco sempre di sdrammatizzare,di essere di aiuto sempre e comunque perchè una madre non può dire ai propri figli:fermate il mondo che io soffro per voi e vorrei rendere la vostra strada tutta pianura e senza difficoltà.per fortuna poi mia figlia mi ha dato una notizia bellissima riguardante la sua carriera e questa gioia ha vinto sul dolore.qualcuno ha detto:la vita è bella perchè è originale :) buona serata a tutti voi :)

**Margaret** Sabato 8 Ottobre 2011 18:06

Vado a mettere a letto i pupi..A domani..sogni belli a tutti.

**Margaret** Sabato 8 Ottobre 2011 18:04

ALBAERTINUS calare pian piano un sintomatico qui e lì ti farà sentire col tempo più forte e forse più "padrone" del tuo dolore. In teoria dovremmo sottomerlo.. e non viceversa :?

**Margaret** Sabato 8 Ottobre 2011 18:03

MARIA9195 sei comunque brava a stare in piedi e a fare qualcosa..I genitori se possono aiutano sempre e noi quando abbiamo bisogno siamo "figli" più che mai. Vedrai che starai meglio.

**Annuccia** Sabato 8 Ottobre 2011 15:57

MARIA, sei sempre tanto "tenera" con me, grazie! ma di strada ne devo ancora fare tanta, il dolore non lo sopporto proprio e tento sempre di stroncarlo, posso sopportare il MDT lieve, ma quello forte non ce la faccio.

**Maya** Sabato 8 Ottobre 2011 15:40

ciao ..giornata pesante dà gestire,a livello di dolori vari dà ciclo...con emy.. :( buona serata a tutte i.

**nico26** Sabato 8 Ottobre 2011 15:26

Un buon lavor per chi e' a riccione ma oggi non va! Scusate :x

**albaertinus** Sabato 8 Ottobre 2011 15:12

Cara Maria, l'antidolorifico lo uso come sintomatico. E come tutti i sintomatici a lungo termine , non risolve il problema, ma lo amplifica. Ecco perchè dico che dopo un sollievo momentaneo di cui pur avevo tanto bisogno, lo devo assolutamente sospendere. Poi faccio anche cura di profilassi, con un antidepressivo, un antiepilettico e le iniezioni di tossina botulinica. Un caro abbraccio

**Maria9195** Sabato 8 Ottobre 2011 15:00

PAULA come stai????....che magnesio assumi tu per la stanchezza???

**Maria9195** Sabato 8 Ottobre 2011 14:59

Annuccia ne hai fatta di strada ....credimi...e io ti ammiro tantissimi.....

**Maria9195** Sabato 8 Ottobre 2011 14:58

stamattina mi sono registrata alla sito Esselunga spesa casa on line cosi' in caso di urgenza mi arriva a casa la spese in 48ore con cinque euro di trasporto e pagamento tramite bancomat alla consegna...da una parte mi tranquillizza questo fatto ma dall'altra mi fa male perche' capisco che sono alla frutta :? :? forse e' meglio non farsi tante ma tante paturnie :cry :cry

**Maria9195** Sabato 8 Ottobre 2011 14:54

Ciao ALBAERTINUS...non ho capito stai combattendo per eliminare un sintomatico/antidolorifico che puo' causare la continua tua emicrania??? oppure stai cambiando la profilassi????.....io comunque non prendo antidolorifici, triptani perche' fanno poco/niente ma continuo ad avere emicrania/cefalea tensiva tutti i giorni...e non riesco a capire il motivo...ora ho modificato u po' la mia profilassi ma il dolore rimane costante con fluttuazioni verso l'alto e poi ritorna medio ma non si abbassa la soglia...non so' piu' dove sbattere la testa... :upset :upset anche oggi ho dovuto chiedere a mia madre di settantanni se poteva andare al supermercato per rifornirmi di cibo perche' sono alla scorta...questo mi fa male perche' dovrei essere IO ad aiutare mia madre e mio padre e non Loro!!! ma anche oggi picchia di brutto e sto facendo le mie cosette lentamente in casa perche' uscire e' un'impresa colossale!!! mammamia come sono ridotta male!!!

**Annuccia** Sabato 8 Ottobre 2011 14:30

ALBERTINUS, anche per me è un'opreazione molto lenta, sono entrata a far parte del Forum nel 2006 e ancora sono molto lontana dal lasciare l'antidolorifico. Li ho limitati, questo si, pensa che prendevo anche 19 Imigran al mese più altri sintomatici da banco e Aulin. Ora sono un passo avanti, ma ne ho ancora di strada da percorrere!!!!

**albaertinus** Sabato 8 Ottobre 2011 13:58

Il mio lasciare l'antidolorifico, rimane una operazione lenta. Ne avevo cercato l'aiuto a causa del fottutissimo dolore emicranico che mi ritrovo. Ora è il momento di fare basta, ne sono pienamente consapevole pena una grave e forte dipendenza. Ma il dolore insiste ed è l'unica cosa che me lo fa passare o attenuare. Ed io devo lasciare proprio la cosa che mi dà sollievo. E' una cosa che voi tutti avete fatto e che ora tocca fare a me. Devo farlo, ne va del mio futuro. Scrivo questo msg più per me...ovviamente, nel tentativo che mi risuoni nelle orecchie: nonostante il dolore devo lasciarlo. Ho ridotto la dose fino alla metà ora devo proseguire. Grazie per l'attenzione

**albaertinus** Sabato 8 Ottobre 2011 13:53

Grazie Piera, per il riferimento!

**Piera** Sabato 8 Ottobre 2011 13:33

Paula ti sei fatta molto male? spero di no ;)

**paula1** Sabato 8 Ottobre 2011 13:22

Buon giorno a tutti... anche se per me da ieri non lo è molto.. :( ragazzi ieri sera sono pure caduta con lo scooter. :upset

**Annuccia** Sabato 8 Ottobre 2011 12:02

Cara Piera, riposati, capisco che per chi non è abituato è dura fare un lavoro fisico e per abituarsi ci vorrà un pò di tempo; tranquilla ce la farai! GRI, un caro saluto a te e un bacio alla tua bimba

**Piera** Sabato 8 Ottobre 2011 11:28

Buonsabato e buon lavoro per chi e' a Riccione, io usero' questo fine settimana per riposare un po', il lavoro al nido e' veramente pesante per chi come me non e' abituato a un lavoro piu' che altro fisico!!!!!! il corpo e' stanco, ma la mente e' libera, forse la prossima settimana andra' meglio anche per l'orario che faro': 9.30-16.00. Anch'io in gioventu' ho scritto tante poesie, avevo una vera passione, le ho mandate a qualche giornale e mi ricordo che uno le ha pubblicate consigliandomi di continuare nella mia vena artistica.....seeee!!!! sono diventata un fredda ragioniera :grin

**Margaret** Sabato 8 Ottobre 2011 10:29

MARIA9195 il magnesio a me aiuta per i crampi. la neurologa nella profilassi mi aveva aggiunto come aiuto (notevole per me) la riboflavina, 400 mg al giorno. Costa parecchio, ma mi ha dato una mano anche sul fronte delle crisi e della stanchezza.

**Margaret** Sabato 8 Ottobre 2011 10:27

Buongiorno..Ciao GRI un caro saluto anche a te e un abbraccio

**Gri** Sabato 8 Ottobre 2011 10:16

Ciao a tutti!Giovedì ho saputo che da noi in Valle la cefalea è passata come malattia invalidante!Hanno fatto molto perché ciò si avverasse e ce l'hanno fatta! :-) Da ieri qua è arrivato proprio il freddo, dai 1500 mt sta nevicando! Vi mando un bacio e anche la mia piccina manda un bacio a tutte le zie e gli zii del Forum!

**Gri** Sabato 8 Ottobre 2011 10:15

Ciao a tutti!Giovedì ho saputo che da noi in Valle la cefalea è passata come malattia invalidante!Hanno fatto molto perché ciò si avverasse e ce l'hanno fatta! :-) Da ieri qua è arrivato proprio il freddo, dai 1500 mt sta nevicando! Vi mando un bacio e anche la mia piccina manda un bacio a tutte le zie e gli zii del Forum!

**albaertinus** Sabato 8 Ottobre 2011 10:04

Annuccia, figurati, non intendevo quello... un dolcetto per gratificarsi , per carità, cosa credi che io non lo faccia? Ci mancherebbe. L'importante sarebbe riuscire a curare l'alimentazione di base, poi ogni tanto ci si può fare anche un regalo. Poi l'alimentazione non è tutto, noi siamo fatti di geni. Ma anche i geni non sono tutto... in fondo, consentiamocelo c'è una parola che inizia per "S" ed è speranza! un abbraccio

**Annuccia** Sabato 8 Ottobre 2011 09:54

Parecchi anni fa qui nel Forum cominciammo in tanti ad assumere il magnesio, io dovetti interrompere per il mal di stomaco e in più non avevo trovato molto giovamento per il MDT

**Annuccia** Sabato 8 Ottobre 2011 09:53

ALBERTO, ti dico la verità, so che tanti alimenti fanno male, ma ogni tanto mi gratificano, vedi dolci soprattutto. In un periodo "noir" come questo non potrei proprio non sgarrare. Comunque mangio tanta verdura anche io!

**Annuccia** Sabato 8 Ottobre 2011 09:48

Buongiorno a tutti. Oggi molto in ritardo!!!! Prima di tutto buon Riccione a tutte le persone che sono riuscite ad andare. Sono sicura che oltre all'interesse della riunione starete benissimo insieme e provo un pò di "sana invidia"!!!!!! Per me non è stato proprio possibile organizzarmi. Mi dispiace.Attendo, come sempre, i vostri racconti.

**albaertinus** Sabato 8 Ottobre 2011 08:04

Ah, colgo l'occasione. Siccome io ho una parziale fissa con l'alimentazione per così dire equilibrata, il mio consiglio è di aumentare il consumo di verdure crude, frutta cruda, poi di cereali e legumi, riducendo ma senza trascurare carne e pesce. Nella mia esperienza è veramente importante, non sempre molte proteine danno vantaggio, ma è importante disporre di tutte le vitamine, i sali minerali e minerali traccia. Secondo me una dieta corretta non esclude può escludere qualcosa. Anche se è oramai risputo che è decisamente meglio evitare il più possibile latticini e dolci. Così il gelato, che è una delle cose più buone, sarebbe da evitare :(

**albaertinus** Sabato 8 Ottobre 2011 08:00

Nota: le fiale di MAg2 , tanto raccomandato, ho anche io l'impressione che non mi fecero nulla...

**albaertinus** Sabato 8 Ottobre 2011 07:59

Cara Maria, il magnesio supremo! Anche io anni fa ebbi un episodio di stanchezza notevole. Per di più l'antidolorifico che uso a tratti e che conta di può impedisce l'assunzione di magnesio e di potassio. IO ho trovato giovamento da questi integratori generici di potassio e magnesio, ma una volta avevo comprato anche un barattolo di m supremo, prendendone solo poco. Io ti dico, gli integratori di potassio e magnesio mi hanno aiutato... beh, prova, magari hai veramente una carenza di magnesio e questo ti aiuta, tanti si trovano bene, per quello che so. Un abbraccio.

**Maria9195** Sabato 8 Ottobre 2011 07:24

Non sapevo che a questo incontro di Riccione ci adasse anche FEFFE E LIDIA...che bello fate una foto e spedicela...buona giornata...poi ci racconterete della riunione e su cosa si tratta...

**Maria9195** Sabato 8 Ottobre 2011 07:22

devo combattere con una stanchezza disumana in questo periodo...il mio medico mi ha consigliato solo integratori e sali minerali...ho pensato di assumere il magnesio ma un paio di anni fa feci una cura con le fiale di MAG2 e fecero poco niente..ora sto pensando di acquistare il barattolone cioè il magnesio supremo e diluirlo nell'acqua di un litro per sorseggiarlo piano piano tutto il giorno per non creare problemi allo stomaco....chi di voi assume il magnesio e ha risolto il problema della stanchezza/fatone????....

**feffe81** Sabato 8 Ottobre 2011 07:16

buongiorno a tutti, scappo pure io alla stazione 8)

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 05:41

voglio e non voglio

**mamma lara** Sabato 8 Ottobre 2011 05:40

Buongiorno a tutti. Un piccolo saluto perchè ho già tutto pronto per partire e non ho gli occhiali giusti per scrivere. Albeaertinus, mi sono piaciute le tue poesie, come mi è piaciuta quella di Mavi. Poi mi è piaciuta anche la tua affermazione oioi è arrivato l'autunno. Mi sembra di vederti mentre la dici. Scappo alla stazione. Vi voglio bene

**albaertinus** Sabato 8 Ottobre 2011 04:37

Buon giorno a tutti, mi sono svegliato a causa del dolore... non è certo una novità. Grazie Feffe, per il positivo commento alla mia poesia, non penso che essa abbia valore letterario, ma descrive cosa un giovane possa sentire. Mavi, mi sono piaciuti i versi che hai scritto a vent'anni. Riscrivo che secondo me non è necessario che emicrania implichi tristezza e che tristezza implichi emicrania, una reciproca influenza è inevitabile che ci sia, ma le cause di ognuna possono essere diversissime, come sta individuando la genetica a cui io mi sto appassionando. Valevale, vorremmo tutti essere compresi, ti capisco, hai ragione, ma non sempre questo accade. Fortunatamente i miei amici solo quelli più vicini, quelli che conoscono tutte le mie disavventure mi capiscono. E' durissima sentirsi dire : avrei piacere che tu ci fossi, mentre sto per dire , mi dispiace stasera non ce la faccio proprio. Feffe, non essendo in "salute", diciamo così, la nostra sofferenza provoca anche un problema di autostima in questa nostra società del produrre: io che cosa valgo? Io me lo chiedo spesso, ti capisco quindi se mi parli di autostima. Mi è piaciuta anche la tua poesia Lara, dove elenchi una serie di caratteristiche ( volendo anche contraddittorie) e concludi con ... e VITA. Certo noi siamo vita, anche con tutto quello che implica e quindi anche le contraddizioni. Vi abbraccio tutti e vi auguro buon sabato, un po' più fresco...oioi, arriva l'autunno!

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 22:01

Notte :zzz

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 22:01

Mahh, chissà se ho tutto pronto. Domani incontro alcune ragazze e sono sempre molto felice di questo.

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 21:57

Dimenticavo, per chi si chiedesse quale forza ha mai la luna. La luna sposta le maree e fa nascere i bambini. E quando è piena rende le nostre notti meno buie Ecco carissime/i, noi siamo forti come la luna e belle come il sole del mattino. Forza mo. Domani sono a Riccione ma vi porto con me tutti tutti. Un abbraccio grande e forte forte.

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 21:54

Per l'autostima invece vedo se trovo un'altra cosina che mi sono scritta e messo sul frigo quando ho compiuto 51anni. Un attimo che arrivo..... ECCOLA 21/07/2002 A noi ragazze dai piedini delicati e le mani rese morbide dalle carezze del tempo, serve una lezione di autostima ogni volta che ci apprestiamo ad iniziare un nuovo giorno. Lezione di autostima di questa mattina : “ Sono bella come il sole del mattino e forte come la luna”.

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 21:50

Trovato, visto che siamo in vena di poesie, la mia non lo è, però ve la metto lo stesso, è una cosina che ho scritto ad Evelino ben 32 anni fa quando mi ha chiesto "come sei tu lara", ci conoscevamo da pochissimo Ecco cosa gli ho scritto: lo sono : Idee confuse, voglia di vivere, esplodere di rabbia, mangiare cose proibite, Sognare cose impossibili, scoppiare d'amore sguinzagliando il cuore alla vita. lo sono : sbagliare , incespicare , parole, contraddizioni, dolcezza, inquietudine ....e VITA Evelino l'ha tenuta nel portafoglio fino a che non ho dovuto guardarci dentro la sera che mi hanno consegnato le cose che aveva indosso al momento che quell'incidente ce lo ha portato via. Però ha aggiunto una frase lui: Tu sei: la persona che ha ridato a me la gioia di vivere.

**valevale** Venerdì 7 Ottobre 2011 20:54

FFFE, anche io credo sia un problema di autostima... Vado a farmi una tisana al finocchio che ho mangiato una pizza con su patatine fritte...buonissima,ma giusto un pochino pesante :grin

**feffe81** Venerdì 7 Ottobre 2011 20:10

sono emozionata per la giornata di domani, vado anche io a Riccione e conoscerò LIDIA :p VALEVALE ci sono persone che non capirebbero nemmeno se spiegassimo loro il mdt per giorni!! sono energie sprecate!! anche io spesso cerco l'approvazione degli altri, credo che il mio sia un problema di autostima

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 19:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 19:49

Carissimi, meglio che mi vada a preparare anch'io, ho un po' di cose da fare.

**mavi1956** Venerdì 7 Ottobre 2011 18:35

è vero che non si può capire ciò che patiamo se non lo si passa,ma ho amici che lo fanno e poi ,torno aripetere, ho voi :) .una felice notte a tutti.un bacio :)

**valevale** Venerdì 7 Ottobre 2011 18:30

MARGARET,anche io prendo l'alprazolam la sera, ma solo una decina di gocce, tu quante ne prendi? MARIA, è vero la battaglia che combattiamo per no farci affondare anche dalla tristezza quando abbiamo tanti giorni di emicrania, è durissima...A me spesso il sentimento che mi spaventa di più è quello di non essere compresa, è come se ogni volta alla gente dovessi fare il resoconto completo delle crisi per cercare di convincerli che si puo' stare a letto per giorni a causa della bestia.Probabilmente sbaglio, lo so , dovrei smettere di cercare l'approvazione degli altri...questo difetto me lo porto dietro da tempo, non solo per l'emicrania , ma anche su altre cose,non riesco a debellarlo...

**Willy** Venerdì 7 Ottobre 2011 18:12

Vado di corsa, sono ancora in ufficio per finire alcune cose per domani mattina, ho letto gli arretrati "di corsa" e non posso non fare tanti complimenti a Lele per quello che ha superato, ti ammiro molto, sei forte!!! Buona serata a tutti.

**Lidia** Venerdì 7 Ottobre 2011 18:06

ciao a tutti è quasi tutto pronto per la partenza di domani per Riccione, in più sto covando raffreddore e attacco di emi, ma chi se ne frega :grin la malinconia purtroppo è anche una mia compagna di viaggio da quando ho memoria. Si è presa e si prende tanto spazio nella mia vita, mi sto impegnando affinché ne abbia sempre meno di spazio perchè è vero che quando la si coccola troppo si prende tutto.

**Maria9195** Venerdì 7 Ottobre 2011 17:44

lo tocco il fondo quando sono tanti ma tanti i giorni con l'emicrania...come in questo periodo :upset :upset :upset ...capisco subito quando fa capolino anche l'anima e sto malissimo....allora penso ai miei momenti magici,alle vostre parole, alle regole del forum e con una fatica disumana mi alzo e affronto la giornata sperando che il mio lumicino non si spenga MAI perche' altrimenti sarei fritta del tutto e dovrei fare i conti sia con l'emi impazzita che con la deprex...ma vi confesso che e' durissima la battaglia..

**mavi1956** Venerdì 7 Ottobre 2011 17:19

ciao atutti quanti.vi ringrazio per l'attenzione prestatami :) ANNUCCIA sai sempre dire le parole giuste e ti auguro di vero cuore di trovare una soluzione positiva ai tuoi problemi :) grazie anche ate

MONICA e fai buon viaggio.LELE hai avuto e avrai senz'altro tanta forza,sappi che noi ci siamo :) LARA grazie anche a te.PAULA quando si parla di amicizia per me è un tasto dolente:ho avuto tante delusioni,ma ho anche tanti amici,quelli con la A maiuscola.adesso ci siete anche tutti voi e vi assicuro che siete tutti davvero tanto importanti per me :) ALBAERTINUS la tristezza è mia compagna di vita fin da quando ero piccola e non sapevo neanche cosa fosse.anch'io ho scritto tante poesie che il più delle volte davano sfogo alla mia malinconia.avevo venti anni quando scrissi: una goccia è caduta nel mare tu soltanto sei rimasto a guardare, aspettando di vederla affiorare... ed il mare era solo tristezza e la goccia la tua felicità. è passato tanto ma tanto tempo da quando l'ho scritta,ma ancora la tristezza alberga dentro di me.certo soffrire di emicrania non aiuta , ma non penso ci sia connessione tra l'una e l'altra cosa.la tua poesia è molto molto bella :)

**Maya** Venerdì 7 Ottobre 2011 16:38

ciao .. :? son stanchissima giornata pesante fisicamente,come pure ieri,e non riuscita ad andare a Ferrara.. :( uffa..

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 16:33

Ho Emma, vado a mettere avanti la cena

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 16:33

Margaret, ci sono cose che non capisco alle volte. :upset :upset :upset :upset

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 16:31

Albaertinus, alle volte a me aiuta semplificare i pensieri :)

**Margaret** Venerdì 7 Ottobre 2011 16:24

MAMMA LARA il 3 novembre alla visita tornerò alla carica per la maternità anticipata. A parte le notti bianche per il nervo sciatico e non sai come mi alzo :? , la pancia dura..i crampi anche quando cammino in strada..e ora con l'inverno e il su e giù è uno strapazzo in effetti, Il mio lavoro anche mi mette a contatto con situazioni pesanti e a volte vado in affanno..Mi basterebbero 15 giorni..La mia dott è ferrea, ma vedremo. Il venerdì che ho libero mi sento già meglio.

**albaertinus** Venerdì 7 Ottobre 2011 16:16

Cara Lara, anni fa davo sfogo alla mia tristezza e alla mia malinconia scrivendo delle poesie. In esse portavo all'estremo tutti i miei pensieri negativi, per intenderci. Anche se per la mente che li produce i pensieri sono pensieri e basta. Nè negativi, nè positivi. Noi pensiamo a ciò che possiamo e non a ciò che vogliamo, se non in minima parte. Comunque a fianco di questi pensieri c'è sempre stata anche la speranza, la gioia, la voglia di ridere e di uscire, in quel periodo ero anche in pari all'università, uscivo spesso , ero in forma. Ma un po' di anni dopo sarebbe arrivata l'emicrania... Io sono un carattere malinconico, va beh... ma preferirei esserlo senza emicrania. Più leggo le nuove ricerche e più sento nuovi medici, non è detto che le cose abbiano un'unica origine. Certo non si possono non influenzare, dal momento che sono presenti entrambe, ma si può benissimo essere malinconici e non emicranici ed emicranici senza essere malinconici. Un abbraccio

**lella** Venerdì 7 Ottobre 2011 16:07

Ciao a tutti. Non riesco a seguirvi come vorrei. Vi penso. Buon fine settimana a tutti

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 15:54

Lele1, hai poi contattato il nostro Claudio Geraci? Immagino come sarai stato, dire male è veramente troppo riduttivo, quindi non lo dico, perchè penso sia stato l'inferno per te. Hai fatto bene a venirci a trovare.

**feffe81** Venerdì 7 Ottobre 2011 15:51

MAMMALARA grazie, ho guardato la mappa e se c'è un sottopasso in stazione (per passare dal lato mare) potrei andare a piedi (1200m) se non c'è il sottopasso si allunga di parecchio!

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 15:51

Margaret, fai tanta attenzione cara alla tua ansia che fa capolino, ma non puoi farti mettere a casa fino alla fine della gravidanza?. Mi sa che con tutto il da fare che hai e anche per il lavoro che fai, dovresti ottenerlo senza troppa fatica. Io avrei l'ansia anche al solo pensiero che devo andare su e giù dalla montagna

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 15:47

Albaertinus, sai che alle volte mi chiedo se mai avrò sempre la forza di resistere al dolore fisico e anche al dolore che ogni tanto sono "obbligata" dalla vita ad ospitare nella mia anima, è una domanda che mi mette paura, perchè se dovessi cedere, chissà se mai avrò la forza di rialzarmi per toccare ancora il caldo del sole. Per ora me la sono cavata ma chissà se riuscirò sempre a farcela. Io non so darti neppure consigli di come sono riuscita ad arginare la tristezza che ogni tanto fa capolino, ma si vede che la mia tristezza era ed è di forma "benigna", nel senso che le radici ancora sono sane. So per certo però che non bisogna mai cadere nella trappola che ci cattura, per questo se fossi in te ne parlerei subito al mio neurologo e se lui dice che va bene, vedi di leggere con un po' di timore le poesie che raccontano di periodi così malinconici. Non fare mettere radici nella tua anima e certi pensieri carissimo. Detto con tutto l'affetto possibile

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 15:35

Feffe, eccomi. Ho telefonato per l'autobus. Se si arriva a Riccione, usciti dalla stazione bisogna spostarsi verso il mare per circa 200 metri, poi si prende la linea 11 che va alle terme (mi raccomando che vada alle terme), oppure la linea 125 che va a Cattolica. Spero sia questa la giusta indicazione, ma io la spendo per come l'ho comprata. Ora me la stampo, perchè poi chi si ricorda.

**Annuccia** Venerdì 7 Ottobre 2011 15:25

ALBERTINUS, bella la tua poesia, malinconici i tuoi pensieri anche quando ancora non conoscevi l'emigrania a testimonianza del fatto che il carattere e la profonda sensibilità che a volte lo completa sono così a prescindere dai dolori fisici, i dolori dell'anima fanno ben più male. La conclusione della poesia è l'unica certezza che abbiamo, è vero, e per questo cerchiamo di cogliere i momenti della vita che la rendono meno pesante. Ti abbraccio.

**feffe81** Venerdì 7 Ottobre 2011 15:18

ALBAERTINUS la poesia è davvero splendida e "petrarchesca". Hai ragione quando dici "Non è sempre facile purtroppo." a volte nemmeno uno sforzo sovrumano ci riesce a tirare fuori

**albaertinus** Venerdì 7 Ottobre 2011 15:02

Amici, vi dedico una poesia di un po' di anni fa, quando, tra l'altro, non conoscevo ancora l'emigrania. Mi è venuta in mente questa mia poesia, dopo aver letto il libro "cefalee e dolori dell'anima". L'affanno Han ravvivato il cuore e la mia mente questi fiori, le foglie e questo sole ed un volto splendido come questi giorni di primavera quando, ormai, dentro me più non era la speranza. E subito si infiamma l'illusione che un impetuoso affetto e nuovo possa risvegliar la mia arida e fredda vita. Ma un vento forte e delle grigie nubi hanno presto disperso il breve sogno. Lampi di luce il passare dei giorni. Corro ogni giorno, m'agito e m'adopro perché non abbia a vincer questa vita che solo tristezza m'ha regalato perché è la tristezza che ho scritta dentro da quando è stato che il mio tempo fosse. Corro, ogni giorno, per capir di più di questo mondo che ha voluto che io lo vedessi o che è stato necessario che io lo vedessi, sempre a fondo voglio scoprire il perché di tutte le cose, ma sono sempre troppe le domande, poche le risposte che la mia mente trova in questo interminato oceano 'sì colmo di insidie e sempre in tempesta. Ed i giorni non bastano mai, il tempo fugge, fuggono i miei giorni tra questi infiniti perché, non ha mai posa la mia anima inquieta in questo vento che abbatte la mia debole speranza ed i miei sogni se ne vanno spenti dalla gran fatica che la mia mente crede che certe volte sia il vivere. E questa mia vita, che ancora non ha conosciuto l'amore vero e forte che fin dalla mia prima giovinezza con ansia ho sempre cercato e sognato, non riuscirà mai a capire questo mondo che sembra fatto per la vita, ma a qualcuno regala la tristezza della morte che ancora il cuore pulsa. E per tutti la certezza che un giorno questo mondo si riprende la vita che ci ha dato, sia che questa vita sia stata felice, serena e bella o dura, triste o carica d'affanno. Poesia39: Maggio 1997

**albaertinus** Venerdì 7 Ottobre 2011 15:01

Cari amici, non so definire bene lo stato in cui mi sento specialmente oggi pomeriggio: disagio/tristezza/incapacità a concentrarmi / vuoto/ mancanza, forse non ce la sto mettendo tutta. Anche a me ha colpito la testimonianza di lele. Lele ti porgo i miei auguri più sinceri ed anche il mio Bravo! Rivolgo la parola coraggio a me stesso e ad Annuccia. Paula, non è sempre facile nelle amicizie... comunque una nuova amicizia può essere sempre dietro l'angolo, questa è la mia esperienza. Lara ieri avete parlato della tristezza, di come sarebbe meglio non lasciarsi invadere da questa. Non è sempre facile purtroppo. Spesso sono i nostri stessi pensieri a vincere su di noi, esattamente come fa il dolore, almeno,..., a volte. Un abbraccio a tutti!

**Margaret** Venerdì 7 Ottobre 2011 14:35

FEFFE81 stesso problema con le tisane :eek Al bisogno prendevo l'alprazolam alla fine, ma devo dire che in periodi buoni mi aiutava la melatonina..LELE1 sei una roccia, grazie per la tua testimonianza.

**feffe81** Venerdì 7 Ottobre 2011 13:42

LELE accidenti quanti giorni!! bravissimo che ne sei uscito, spero che adesso ti lasci un po' di tregua. ANNUCCIA comunque anche io voglio provare come dice MARIA e tra un po' mi faccio una camomilla. Il mio uomo mi ha detto che secondo lui dovrei bere meno caffè (ne bevo 3 al giorno), solo che quando salto un caffè come ieri mi arriva il mdt

**nico26** Venerdì 7 Ottobre 2011 13:27

Lele sono passati se Dio vuole. Deve esser stata durissima 41 giorni.....!!!Mamma mia!!!! Mi rendo conto di quante realtà ci sono del mdt sono da quando sono in questo forum! GRazie

**Annuccia** Venerdì 7 Ottobre 2011 13:17

FEFFE, proverò, ne farò una piccola tazza e la berrò subito dopo cena. LELLE, non ci pensare più i 41 giorni sono passati, ti capisco eccome, anche se non soffro di grappolo. L'importante è che oggi stai un po' meglio. Un abbraccio anche a te.

**lele1** Venerdì 7 Ottobre 2011 12:39

Buon pomeriggio...dopo 41 giorni di cortisone, imigran, isoptin, topamax, lioresal, ossigeno, va un po' meglio, credevo di non farcela...per la prima volta dopo 12 anni di vari attacchi di cefalea a grappolo...lo avuto di forma bi-laterale ..una forma rarissima..dice il mio neurologo...credetemi è stato più brutto del solito...e sapevo che solo qui avrei trovato persone che mi avrebbero capito, ma non avevo la forza nemmeno di accendere il pc...oggi sto un po' meglio e sono passato a salutarvi...sono stati 41 gg bruttissimi...non solo per la bestia ma per tutto il contesto ero demoralizzato...sapete cosa voglio dire...ma voi siete più forti..forza ragazzi vi abbraccio e vi auguro un buon fine settimana senza MDT... :p

**feffe81** Venerdì 7 Ottobre 2011 12:30

VALEVALE a me l'ultimo triptano che sto usando (rilamig) dà meno effetti collaterali, ieri sono pure riuscita a guidare dopo poco più di 2 ore che l'avevo preso. ANNUCCIA per me il problema della tisane prima di dormire è che poi mi sveglio per andare in bagno, già ora che smetto di bere almeno 3 ore prima comunque mi alzo da 2 a 5 volte per far pipì!!

**Annuccia** Venerdì 7 Ottobre 2011 12:01

Ho provato a riposare e dormire un pochino, vista la nottata, ma ho un elicottero che mi gira sulla testa e che non se ne va. Credo che la manifestazione in corso degli studenti abbia creato un po' di problemi, e d'altra parte questa volta non posso darli torto. MARGARET, sono contenta che tu abbia scritto che ti fa piacere il mio buongiorno. MARIA proverò a seguire il tuo consiglio delle tisane.

**Margaret** Venerdì 7 Ottobre 2011 11:48

Approfitto dello sprazzo di sole per far correre un pochino il cane. A presto e un saluto caro a tutti.

**Margaret** Venerdì 7 Ottobre 2011 11:46

Io con la testa sto abbastanza ma non voglio cantare troppo forte visto che la settimana scorsa ero messa k.o. Piuttosto l'ansia o leggeri attacchi di panico hanno rifatto capolino. Capitava con l'emicrania cronica, è rissuccesso ora che non sono stata bene, Insomma, ho capito che a scatenare le crisi è sempre la paura del dolore che mi impedisce di proseguire nelle cose di tutti i giorni. Non poter sempre chiedere aiuto a qualcuno, il trovarmi "sola" è l'altra cosa che fa parte dell'universo emicrania-dolore-malattia. Insomma, stavo meglio quando correvo, ora devo trovare un altro sistema per far fronte alla cosa.

**Margaret** Venerdì 7 Ottobre 2011 11:43

MARIA9195 anche dalle tue parti freddo e neve sulle cime? fai bene a seguire il neurologo per bene, la mia è stata spesso una grande fonte di aiuto.

**Margaret** Venerdì 7 Ottobre 2011 11:41

ANNUCCIA mi piace trovare il tuo buongiorno nel forum..anche quando stai male non manchi..grazie :roll

**Margaret** Venerdì 7 Ottobre 2011 11:39

MONICA vai di magnesio... :eek 2/3 fiale di mag 2 al giorno

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 11:27

onestamente i compiti li facciamo ogni giorno che è da me, ieri sera abbiamo finito alle 9, compresa una poesia del Trilussa

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 11:21

Sono arrivata, mentre ero fuori sono anche andata a prendere Emma e oggi dobbiamo fare pure i compiti. :upset :upset :upset

**valevale** Venerdì 7 Ottobre 2011 11:08

Buongiorno a tutti...h ancora i postimi della crisona di ieri...a me il triptano ditrugge.... Leggevo le vostre parole sui rapporti lavorativi..Per quello che mi riguarda va molto a fortuna trovare colleghi sicieri con cui poter parlare liberamente e soprattutto trovarne di compatibili col proprio carattere...Altrimenti anche secondo me è meglio mantenere rapporti freddini...Da me sul lavoro continuano a parlare di pettegolezzi, polemiche ecc....sembra che in azienda sia di normalità parlar male degli altri.... Vado a mangiare..... Ciaooo

**Sissi** Venerdì 7 Ottobre 2011 10:33

Buona prosecuzione di giornata e buon fine settimana a tutti.

**Sissi** Venerdì 7 Ottobre 2011 10:32

Bella la nuova veste del Forum! Complimenti!

**Sissi** Venerdì 7 Ottobre 2011 10:31

Ciao a tutti, stantotte ha piovuto tanto ma ora c'è il sole e vento freddo. Buon viaggio, Monica! Io soffro il mal di mare solo a pensarci, sono come la nostra Lara, a volte sto male in auto anche quando guido io!

**nico26** Venerdì 7 Ottobre 2011 10:05

Pioggia!!!!!!!!!!!!!! Paula che dire. Io sono molto fortunata sul lavoro perché io al lavoro mi diverto,essendo un settore sportivo,cerco sempre di curare la clientela . Certo faccio molte volte fatica poiché io cerco sempre di improntare il mio lavoro a livello umano ,guardando le persone negli occhi,ascoltandole e andando incontro alle loro situazioni. In un mondo in cui la superficilità come dici tu regna,talvolta mi scontro con muri alti alti. Ma io vado avanti ed e' inutile che storpi cio' che sono. Pero' devo dire che sono partita prima di tutto da me,dal guardarmi allo specchio e poi piano piano vado avanti e voi mi aiutate tanto. Paula non mollare fai vedere comunque la bella persona che sei !!! ;) ;) Vi voglio bene!!

**Annuccia** Venerdì 7 Ottobre 2011 10:01

Eccomi di ritorno a casa. Ora come ora sono blindata perché c'è una manifestazione. Vedremo nel pomeriggio, se non mi farò prendere dalla pigrizia andrò a fare la spesa mmmmm..... ci credo poco. Sono molto stanca. Ho parlato male della pneumologa invece , molto carina, mi ha richiamata, le ho detto del gastroenterologo e devo dire che anche lei aveva paventato questa possibilità del reflusso. Mi ha detto di interrompere i farmaci inalatori e prendere solo il Pantorc 40. Una decina di giorni e le devo far sapere. LARA, è asma bronchiale dovuta però al reflusso gastroesofageo, forse. Vediamo.

**feffe81** Venerdì 7 Ottobre 2011 09:51

PAULA io credo però che sul posto di lavoro sia meglio avere rapporti "freddini" perché le volte che ho raccontato confidenze o ci siamo visti anche fuori il tutto si è ritorto contro di me :(

**feffe81** Venerdì 7 Ottobre 2011 09:48

buongiorno a tutti, MONICA di nuovo buon viaggio, anche io sono di quelle che non vogliono andare in nave...comunque preparate medicine e costume la valigia è a posto, no?? 8) MAMMALARA grazie dell'incoraggiamento, ieri non ti ho ringraziata abbastanza per tutto, spero di farlo al più presto dal vivo ;) PIERA spero anche io che ti abitui, anche se l'abitudine a "tanto lavoro e tanto mdt" è difficile!!! immagino la dolcezza di tutti questi bimbi intorno a te

**paula1** Venerdì 7 Ottobre 2011 08:57

comunque ci vado lo stesso :grin e faccio meglio che posso.. 8) Buona giornata a tutti :)

**paula1** Venerdì 7 Ottobre 2011 08:54

oggi non ho molta voglia di andare al lavoro...è parecchi giorni che vedo la gente con altri occhi...anzi a dire la verità la vedo proprio per come è !!! ognuno per sè...questa cosa mi piace poco perchè sarà un luogo comune, ma sul posto di lavoro ci passiamo molte ore della nostra giornata e quindi della nostra vita....e non avere nessuno con cui scambiare una parola un po' più approfondita un po' pesa...anche solo per chiedere un consiglio, scambiare una opinione...invece è tutto così superficiale e spesso a livello di pettegolezzo che a me interessa poco per non dire niente..... così in questi giorni ripenso a varie situazioni e mi vedo una persona che da quando era piccola non ha instaurato nessuna amicizia profonda e spesso mi manca...

**nico26** Venerdì 7 Ottobre 2011 08:54

e buongiorno ! Stamane pensavo che aModena piovesse invece 3 gocce dico 3 ! Ma i nostri campi! non si semina nulla!!! E' un vero disastro!!! Il mio mdt oggi e ' pulsante ma sopportabile e devo dire che quando arriva di venerdì' lo sopporto molto meglio che di lunedì' monica buon viaggio e riposa . a dopo mi chiamano!!!!

**paula1** Venerdì 7 Ottobre 2011 08:46

qui ora c'è il sole nuovamente, ma prima o poi doveva arrivare un po' di maltempo...e quindi devo anche io mettermi nell'ordine di idee....soprattutto per via dei viaggi in scooter...la cosa che inizia a pesarmi è girare con la nebbia !

**giuseppe** Venerdì 7 Ottobre 2011 08:40

buon giorno a tutti, siamo a fine settimana ed il tempo sta cambiando anche qui, infatti già nuvoloni, oggi arriva pure la legna da mia suocera e spero di sistemarla con mio figlio e mio cognato anche se il tempo porta pioggia, mah vedremo, ho un sonno stamani, corro a riprendere un caffè poi finiamo sta giornata, un abbraccio e buona giornata a tutti. :zzz

**Piera** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:24

buongiorno a tutti, tanto lavoro e tanto mdt!!!! continuo a sentirmi uno straccio.....spero di abituarli!!!!Monica ti auguro una serena vacanza, meno male che non soffri il mal di mare, io riesco a percepire anche solo il motore acceso, mio marito nemmeno lo sente, ma non siamo tutti uguali per fortuna :grin

**Maria9195** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:21

Poi ho sempre TE che mi puo' tirare le orecchie se capisci che non vado bene....Cara mia Lara 8) 8) ;)

**Maria9195** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:20

Lara..questa volta seguì tutte le indicazioni del neurologo perchè non ho tanta scelta..altrimenti sprofondo nell'abisso...mi sono assicurata dicendomi a me stessa:" e' lui l'esperto e io ho scelto lui. Mi devo fidare non ho altra scelta per il momento :? :?

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:17

Scappooooo

**Maria9195** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:17

MONICA...io al pensiero di prendere la nave ..mi viene già mal di mare :upset :upset ..la nave e' quel mezzo che non sopporto..piu' dell'aereo..quello riesco a prenderlo con la travelgum..poi e' vero rimango rimbambita per tutto il giorno ma cerco di smaltire gli effetti collaterali bevendo tanta acqua subito..l'unico handicap che ogni bagno pubblico lo passo in rassegna :p :p :p ..comunque BUONA VACANZA

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:16

Maria, bisogna sempre seguire le indicazioni del nostro neurologo, seguirle fino in fondo, solo dopo aver fatto tutto tutto si tirano le somme e qualunque sia il risultato è positivo, perchè ti avrà dato delle risposte, le avrà date a te, ma anche al tuo medico.

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:14

Dimenticavo, ho sempre il dente che fa male e dal dentista vado la prossima settimana, ho nostalgia del suo sorriso che dice che va tutto bene :grin :grin

**Maria9195** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:13

Annuccia ..mi dispiace che tu di notte non riesca a dormire...io nonostante il mio mdt giornaliero e cronico riesco ad addormentarmi e dormire almeno sette ore di fila..però ultimamente il neurologo mi ha dato un aiutino contro la mia volontà..ma già e' faticoso combattere il mdt tutti i giorni e quindi lo prendo perche' altrimenti sarei fritta del tutto....prova a prendere delle tisane rilassanti calde prima di andare a letto se non vuoi prendere farmaci!!!

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:13

Vado a fare una commissione.

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:13

Maria, anche la lavastoviglie ora ci si mette. Vorrei vedere la faccia dell'idraulico, ma vedrai che dirà che è colpa tua. Però intanto sei fuori dal letto. :)

**Maria9195** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:10

Ciao..testa pesantissima e fiatone corto...ma sono fuori del letto 8) 8) 8) ..per forza perche' sto aspettando l'idraulico perche' ieri mi sono otturati gli scarichi della lavastoviglie.non scarica piu' l'acqua!!!..sono un pochetto arrabbiata con lui perche' ho i tubi nuovissimi :upset :upset :upset ...adesso vediamo cosa mi dice...per fortuna che devo ancora saldarlo!!!!....scometto che lui pensa di venire a prendere solo l'assegno!!!!

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:08

Monica, a me viene il mal di mare(nave), treno, aereo, auto e anche della bicicletta se viaggio un po' fortino, prendi su qualcosa cara, non si sa mai.

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:06

Annuccia, scusami cara se ti do il tormento, ma dovresti contattare il Dr. Rossi, non è possibile che tu non riesca a dormire la notte, poi sai che il MDT va a nozze. Sai che le mie notti tormentate dalla grappolo, mi scatenano sempre anche l'emicrania. So che hai tanto in cantiere e fai fatica a pensare a te, ma questa visita la devi proprio fare.

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 07:03

Annuccia, a me una giovanissima dottoressa piccola e bella dolce e brava che sostituiva il mio medico, mi ha già detto questa cosa e ho una gastroscopia da fare non appena mi passa la tosse. Mi ha cambiato farmaco per il reflusso e sembra che la tosse ne abbia giovato, mi ha anche detto di prenderlo al mattino invece della sera. Che carina è stata, poi anche molto brava. Io sono fortunata ultimamente con i medici. Ma la dovresti vedere, sembra una ragazzina ed è già così brava. Anche secondo lei il reflusso scatena il putiferio, però un po' di asma c'è e questo me lo ha detto lo pneumologo.

**mamma lara** Venerdì 7 Ottobre 2011 06:58

Buongiorno a tutti. A Ferrara piove e sono felice, i campi ne hanno bisogno, altrimenti sarà faticoso seminare il frumento. Mi sembra la poesia di Angiolo Silvio Novaro "che dice la pioggerellina di marzo?". Solo che siamo in ottobre.

**paula1** Venerdì 7 Ottobre 2011 06:22

Buon giorno a tutti...qui parecchio vento...mi sa che si prepara il brutto tempo che hanno previsto.....

**Monica** Venerdì 7 Ottobre 2011 06:07

ANNUCCIA penso di si, io in vacanza ci sto bene :grin E' meglio che mi metta in moto devo fare tutto. Ho solo preparato le medicine ;)

**Monica** Venerdì 7 Ottobre 2011 06:05

Grazie ANNUCCIA. Spero proprio visto che ho dato questa settimana, che la prossima sia senza mdt ;) MAMMA LARA non penso si soffra il mal di mare su quelle navi enormi, comunque ho preso il travelgum anche se l'unica volta che l'ho usato mi ha fatto venire mdt

**Annuccia** Venerdì 7 Ottobre 2011 06:04

Forza MONICA, chissà come ti divertirai!!!!!!!!!!!!!!! ;) )

**Monica** Venerdì 7 Ottobre 2011 06:03

Buongiorno a tutti. Sono ancora a letto, non mi va di alzarmi anche se ho ancora le valigie da fare :?

**Annuccia** Venerdì 7 Ottobre 2011 05:22

Eccolo: "appena possibile vorrei provarvi il cosiddetto " PPI test", ovvero un trattamento molto sostenuto a base solo di inibitori di pompa, per l'appunto PPI, **SOSPETTANDO CHE LA SINTOMATOLOGIA ASMATICA POSSA RELAZIONARSI CON UN COSTANTE REFLUSSO ESOFAGEO**. Parlane con la pneumologa e senti il suo parere in merito".

**Annuccia** Venerdì 7 Ottobre 2011 05:20

Stanotte alle 2 ero sveglia e mi sono riaddormentata solo verso le 5. Riposo molto male , mentre avrei bisogno di recuperare le forze quando non c'è il mdt, che per forza di cose non mi fa dormire. Ho dovuto interrompere la cura inalatoria per l'asma perchè mi dava brutti effetti collaterali, nonostante abbia pagato la visita la pneumologa non riesco a rintracciarla e la troverò solo lunedì. Intanto il mio gastroenterologo mi ha dato da prendere la solita cura per lo stomaco e mi sembra di stare meglio anche con l'asma. Ecco quello che mi ha scritto il gastroenterologo (lo scrivo perchè potrebbe essere utile a Lara e a Simona che hanno il mio stesso problema). Aspettate vado a prendere il messaggio dalla mia posta eltr. e lo riporto.

**Annuccia** Venerdì 7 Ottobre 2011 05:15

Buongiorno a tutti. Prima di tutto buona corciera a MONICA, spero che il nmico in questi giorni stia lontano. MAVI, mi auguro che oggi sia per te una giornata migliore, sò cosa significa essere tristi dentro, l'importante è che passi, a volte una piccola cosa è sufficiente per stare meglio. MARIA, anche per te mi auguro che cominci un periodo più roseo e che il letto ti serva soltanto per dormire la notte.

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 21:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 21:42

Poi Feffe, mi ripeto, la tua soglia era veramente bassa quindi potrai migliorare, ma non in un tempo breve.

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 21:39

Feffe, sei andata benissimo con il biofeedback, ti parti da una soglia molto bassa ed è difficile abbassare quella soglia. Poi vogliamo dire che oggi avevi il cuore in gola dal tanto stavi male. Poi hai potuto notare che quando ridi la macchina non segnala di una tua sofferenza, mentre se corrughi la fronte la macchina segnala subito la tua sofferenza. Quando siamo tesi, la fronte è sempre tesa e questo non va bene

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 21:31

Monica, dai che riuscirai a riposare un po'. Spero che la nave non ti dia il mal di mare.

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 20:49

Ecco fatto, vado a fare le ultime cosucce poi vedo come fare per andare a letto.

**Monica** Giovedì 6 Ottobre 2011 20:23

FEFFE crociera nel mediterraneo per fare contenta mia mamma. La prossima volta andrà sicuramente meglio con il biofeedback ;) Mi si chiudono gli occhi :zzz Buona notte a tutti

**feffe81** Giovedì 6 Ottobre 2011 20:07

buonasera a tutti, sono stata al gruppo a Ferrara e ho anche provato il biofeedback, spero la prossima volta di essere più "bravina" perchè non sono riuscita a fare tacere la macchina. Ah, avevo un po' mdt e ho preso un trip. MONICA non mi ricordo dove vai, però buon viaggio! Sono un po' cotta ma mi avvicino con apprensione al sonno

**Monica** Giovedì 6 Ottobre 2011 20:06

Ultimamente i miei anta si fanno sentire tutti :sigh Da diversi giorni ho i crampi alle gambe :eek In particolare la mattina quando prima di alzarmi dal letto, mi stiracchio. Stamattina sono stati talmente forti che ho i polpacci ancora indolenziti. Sapete cosa posso fare per eliminarli? Qualche vitamina?

**Monica** Giovedì 6 Ottobre 2011 20:04

MAVI a me a volte viene quella tristezza che non ha ragione di essere, in fase preciclo. Questi ormoni ci fanno impazzire

**Monica** Giovedì 6 Ottobre 2011 20:03

LIDIA misà che siamo messe tutte malino con il lavoro :( Non si finisce mai :sigh Ho preso il trip+brufen e hanno fatto il loro dovere :grin Sto decisamente meglio ;)

**valevale** Giovedì 6 Ottobre 2011 19:28

Ciao a tutti...riesc a malapena a guardare il video....a lavoro nel pomeriggio, mi è venuta un'emicania pazzasce, ho dovuto resistere fin all'ora di uscita..e ho preso il triptano...ma ormai era tardi e non mi è passato per nulla...orapure Naprosyn...Mamma mia che giornata, vado a riposare....non potevo non farvi un salutino ;)

**Lidia** Giovedì 6 Ottobre 2011 18:38

MONICA sono messa come te, non riesco a stare dietro a tutto. Vabbè ce la farò prima o poi :) Vi mando un abbraccio a tutti.

**paula1** Giovedì 6 Ottobre 2011 18:31

:zzz vado a riposare...sono a pezzi...quel cane mi ha assorbito le ultime energie :grin :grin però è morbido e profumato come un peluche...fa impressione quasi :grin :grin Buona notte a tutti..

**Maria9195** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:50

il tuo messaggio delle ore 19.07 l'ho trascritto bene...grazie Lara

**Maria9195** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:44

Lara..grazie della tua attenzione :p ;) ;) :p ...oggi sono rimasta lontana dal letto....e piano piano sono arrivata a sera come una lumachina..bello il tema trattato al gruppo..molto interessante :) :)

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:26

Vado a mettermi in giro per la cena, questa sera ho i ragazzi a cena

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:25

Maria, spero che oggi tu sia rimasta fuori dal letto. :)

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:14

Nico, io aspetto Emma che è andata in piscina al corso di nuoto. Sentiamo cosa dice.

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:13

Sissi :roll ;)

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:12

Sissi, mi fa piacere tu abbia trovato un medico bravo :) :)

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:12

Monica, prepara le cose con calma e vedrai che arriverai a preparare tutto. Ci leggerai quando hai tempo :)

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:10

Crilo, ho ricevuto la tua e-mail grazie carissima.

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:09

Mavi, essere tristi per un po' può andare, penso sia anche utile, perchè così riusciamo a capire quando stiamo bene. Allora concediti anche un po' di tristezza, ma poi rinasci.

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 17:07

Eccomi di ritorno dal gruppo. Mavi, fai tanta attenzione, questo è il punto che abbiamo discusso oggi: N.46 "LA TRISTEZZA FA MORIRE LA SPERANZA" Dobbiamo fare tanta attenzione a questo stato della nostra anima, perchè la tristezza è affascinante e se prendiamo a volerle bene, lei si appropria della nostra vita e la rende grigia, portandoci piano piano all'inferno. Dobbiamo curare invece la gioia, anche quando pensiamo che non possa mai più abitare nella nostra anima. Lo dice il nostro punto numero 44 "Non dobbiamo mai dimenticare di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore."

**mavi1956** Giovedì 6 Ottobre 2011 16:12

eccomi di nuovo con voi dopo una giornata di lavoro piena piena.ora mi aspettano le cose da fare in casa e ,credetemi, vorrei soltanto buttarmi sul divano senza pensare a nulla.sono triste s ,sono triste.avverto quella tristezza che pare soffocarmi.non c'è una ragione precisa e ben definita che

giustifichi questo stato d'animo, ma mi sento così. è difficile da spiegare e non vorrei piangermi addosso

**crilo** Giovedì 6 Ottobre 2011 15:42

:zzz Buon pomeriggio a tutti. Sonnacchiavo un pò....oggi l'emicrania è più sopportabile....pulsava ma in modo controllato. Tra poco devo portare elisa in palestra.....almeno prendo 1 boccata d'aria....Buona serata Crilo

**Monica** Giovedì 6 Ottobre 2011 14:56

Non sono riuscita nemmeno a leggervi :?

**Monica** Giovedì 6 Ottobre 2011 14:55

Buonasera a tutti. Anche io sono incasinata. Domani parto e devo ancora preparare tutto :( Oggi ho avuto una giornata strapiena in ufficio e adesso ho mdt :cry

**Sissi** Giovedì 6 Ottobre 2011 12:57

Ciao a tutti, continuo ad essere latitante - il tempo è stra-tiranno per me in questo periodo - ma penso sempre a voi amici del forum. Vi racconto un aneddoto. Alcuni giorni fa ho fatto un controllo medico di routine per la prevenzione ed ho trovato un medico cefalalgico: beh, anche prima che me lo dicesse mi ero accorta che è un medico con una marcia in più.

**paula1** Giovedì 6 Ottobre 2011 12:49

Buon pomeriggio a tutti... sono stanca, m devo fare una cosa....sbattere dentro la doccia il cagnaccio ! :grin :grin :grin :grin :grin sabato mattina va alla tosa e lo vogliono bello morbido :grin :grin

**nico26** Giovedì 6 Ottobre 2011 11:09

E POCO FA LA LUCINA A SX HA PRESO IL SOPRAVVENTO MA MI SONO DETTA ....MA VA FAN.... E ORA HO SI MDT FORTE MA NON HO AVUTO ANSIA!!!!!!!!!!!! GRAZIEEEEEEEEE

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 10:23

Carissimo Albaertinus, hai detto bene, i consigli li diamo e sapessi quanti ne diamo parlando di noi, pensa che aiutiamo raccontando le nostre vittorie-successi, ma anche raccontando le nostre sconfitte-fallimenti. E' dai nostri racconti che diamo consigli e ne diamo anche a noi che è la cosa più importante di tutto. Per oggi pazienza, sarà per la prossima volta

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 10:18

Oggi al gruppo parto prima, facciamo il biofeedback

**albaertinus** Giovedì 6 Ottobre 2011 10:16

Ciao cari amici. Ringrazio tutti voi per le risposte che mi avete dato riguardo al modo di porsi di fronte al forum. Sì, è giusto, non è che spetta ad ognuno di noi il compito di dare consigli. I consigli li diamo indirettamente, raccontando la nostra esperienza. E mi accorgo del beneficio che sto ricevendo dalla mia presenza nel forum, più di questo inverno trascorso. Purtroppo oggi non posso essere presente all'incontro a Fe. Come dicevo, sto riducendo un antidolorifico che ho iniziato a prendere 20 gg fa per avere un po' di sollievo in quanto non ce la facevo più dal dolore emicranico. Ora ho ridotto fino a metà dose, il dolore c'è, anche forte, ma eppure devo resistere! Il sollievo l'ho ricevuto, ok, ora si va avanti! Vi abbraccio, con affetto

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 10:16

Nico, e quando ti riposi.

**nico26** Giovedì 6 Ottobre 2011 09:45

Ciao amici cari. che bello il sito!!! complimenti complimenti. La nostra casina si è abbellita! Sono in piscina e ho appena perso una scommessa ...risultato mercoledì 12/10 ho 6 persone a cena! Per me in un'altra vita io ero un eremita per il fatto che in questa vita invece casa mia sembra un porto di mare...! Ma sono felice così :p e quindi prima o poi vorrò vedere anche i miei amici del cuore cioè' voi!!!!!!!!!!!!!! :grin A dopo

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 09:34

Willy, spero tu abbia ricevuto la mia e-mail

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 09:33

Annuccia, proprio così, bisogna accorgersi di quando ridiamo con cuore, perchè sono perle preziose per la nostra anima. Che bella sei

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 09:32

Maria, hai detto una cosa importante, sorridere alle volte è importante, ma dobbiamo farlo bene e collegando il sorriso alla nostra anima. Lei deve sapere che vogliamo che stia bene. A me serve fare così

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 09:30

Non ci crederete, sono riuscita a comprare il biglietto per sabato dal mio computer, lo faccio talmente raramente che mi era scaduto tutto. Di solito i biglietti me li compra Enzo, ma stavolta ho voluto fare da sola e ce l'ho fatta. :)

**Willy** Giovedì 6 Ottobre 2011 09:26

Ciao a tutti non ero sparito ma purtroppo riesco a leggere il forum solo ogni due/tre giorni, benissimo il nuovo sito è importante, auguri a Giuseppe per la visita a Pavia, ora esco a vado a prendere un caffettino anch'io. Notte brutta come al solito ma nonostante tutto oggi umore ottimo. Buona giornata e ovviamente senza MDT.

**Annuccia** Giovedì 6 Ottobre 2011 08:44

Che bello è ridere!!!! sapete che ora quando rido di cuore ci faccio caso. LARA, grazie! Bello il Forum , poi come Giuseppe, me lo studio un pò. GIUSEPPE, vediamo il bicchiere mezzo pieno, hai ragione, accontentiamoci, già è molto che metabolizza i farmaci che sicuramente faranno il "loro dovere".

**Maria9195** Giovedì 6 Ottobre 2011 08:31

Ciao...oggi almeno sono fuori del letto :p :p :p ho la testa delicata come uno svaroski ;) ;) ..io l'ultima volta che ho incontrato il mio neurologo dopo l'illustrazione di come sto andando ultimamente spontaneamente ho sorriso e gli ho detto "bella la sua famiglia!!!" con lo sguardo rivolto alla foto dei suoi figli sulla scrivania..ebbene da serio e scrupoloso medico ha sorriso e mi sono resa conto che gli ha fatto piacere che io notassi questo...infatti mi ha dato una pacca sulla spalla e mi ha detto: "nonostante il tanto dolore riesce ancora a sorridere!"..questo banale fatto mi ha permesso di unire ancora legame piu' profondo tra medico /paziente...basta veramente poco delle volte :p :p

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 08:28

Ho Gabriele che a quest'ora legge il giornale in fianco a me e non vi dico le battute, ne ha appena detta una che mi ha fatto piegare.

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 08:12

Gli iscritti ad Al.Ce. trovano la rivista qui  
[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=292:2007&catid=76:archivio&Itemid=221](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=292:2007&catid=76:archivio&Itemid=221)][Cefalee Today numero 49][URL]

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 08:04

Per gli iscritti ad Al.Ce, consiglio uno scritto che sta su Cefalee Today numero 49 - Aprile 2007 di Emilio Giuliano Bacigalupo

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 07:59

Giuseppe, è vero, il sito com'è ora è ancora più bello, poi per gli iscritti ad Al.Ce. è comodissimo avere la zona riservata a portata di mano.

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 07:52

Giuseppe, hai ragione, meglio vedere il bicchiere mezzo pieno e avere fiducia. Penso che tua mamma senta questo stato, perchè sai che le mamme ascoltano e capiscono i figli. Che bravo sei. In bocca al lupo per la visita a Pavia

**giuseppe** Giovedì 6 Ottobre 2011 07:41

buon giorno gente, qui ancora sole x ora ma penso la situazione sia in fase di cambiamento, bella la nuova facciata del sito e molto più pratica, poi la esploro meglio, ieri giornata positiva a Napoli, l'epatologo ci ha detto che il fegato risponde bene e che almeno per lui nn ci sono problemi, sta metabolizzando bene tutti i farmaci, nn altrettanto bene le difese immunitarie che sono quasi nulle, mah insomma vediamo il bicchiere mezzo pieno, ora stiamo calmi questi due giorni poi la settimana

prossima pet a mia madre e pavia visita per me, prima di cominciare la settimana è già finita, ok, ora un caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti. 8)

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 07:23

Quando dico ridere, è proprio trovare la forza anche di ridere di qualcosa. Poi si sa che il sorriso tu cara Annuccia ce l'hai sempre sul volto e sei bellissima

**mamma lara** Giovedì 6 Ottobre 2011 07:20

Buongiorno a tutti. Mavi, ha ragione Annuccia, io faccio così, ma magari fai bene tu. Io non chiedo, perchè ho sempre paura che lui stia male e mi debba mentire dicendo che sta bene. Penso a me e a quanto mi metta alle volte a disagio il fatto di dovere mentire quando mi chiedono come sto (non quando me lo chiede il medico che mi visita), a questa domanda rispondo sempre "bene", ma mento spudoratamente, quindi al mio medico non lo chiedo, tanto se sta male lo capisco sempre anche se fa finta di nulla. Poi proprio non mi sembra opportuno che glielo chieda, è lui il medico e penso che se sta male abbia anche gli strumenti per intervenire

**Annuccia** Giovedì 6 Ottobre 2011 06:52

MAVI, non ridere, ma sorridere con conoscenti che incontri e con i quali non hai particolare confidenza, questo lo faccio sempre. Non riesco a salutare con il muso o non salutare proprio, facendo finta di non vedere, come fanno in molti. Non è detto che se si ha la morte nel cuore si debba condividere con tutti questo "provare", a volte fa bene tenersi qualcosa gelosamente dentro e non esternarlo. Per quanto riguarda i medici perchè dovresti sbagliare tu e non io o Lara, forse fai bene tu. Spero che l'elmetto possa andare via presto.

**mavi1956** Giovedì 6 Ottobre 2011 06:19

buon giorno a tutti voi qualunque cosa stiate facendo :) io sono di corsa, ma voglio fare gli auguri al piccolo ETTORE anche se in ritardo :) LARA e ANNUCCIA ho sbagliato tutto: per prima cosa stavo per incominciare a pensare che non conviene ridere mentre si ha la morte nel cuore. L'ho fatto sempre perchè il mio lavoro mi porta a dare allegria a chi mi ascolta, ma qualche volta è successo che poi, in alcune situazioni, non mi prendevano sul serio. punto secondo: ho sempre salutato il mio medico con: COME STA? non ne faccio una giusta, aveva ragione mio padre quando mi diceva che il mio cervello lavora al contrario! RESETTATEMI VI PREGO... vado a lavoro con l'elmetto (chiamo così il mdt fermo sulla mia persona) :)

**Annuccia** Giovedì 6 Ottobre 2011 05:59

LARA, anche io mi sono posta il tuo problema riguardo ai medici che si conoscono e che ci visitano, anche io non chiedo mai come stanno, sono io che dico e che parlo, mi sembra fuori luogo fare questa domanda.

**Annuccia** Giovedì 6 Ottobre 2011 05:56

Buongiorno a tutti. Mi dispiace di fare gli auguri ad Ettore in ritardo, comunque meglio di nulla, un grande bacio ad un grande e bellissimo bimbo.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 21:38

Ora vado proprio.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 21:38

Dimenticavo di dire che agli iscritti che leggere le riviste e scaricarle è facilissimo, non c'è più la necessità di inserire altre password, si leggono e si scaricano a prova di Lara, il che è tutto dire. :grin

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 21:32

Ora vado a sistemare un po' di cosucce poi vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 21:26

Mi piacerebbe tornare all'argomento del quale ogni tanto parliamo, tante volte diciamo che vorremmo essere di aiuto agli altri, ma sono certa che la svolta al nostro pensare di fare qualche cosa anche per noi arriva proprio dal fatto che dobbiamo iniziare a fare qualche cosa per noi. Come lo scrivere di noi per esempio. Ora dico una cosa che mi sembra banale ma è significativa per me. Quando vado alla visita, non chiedo mai al mio medico come sta, mi direte che sono maleducata, forse sì, ma chiedere al medico come sta mi sembra inutile, sono io che devo dire a lui come sto!!!!

Mica è lui che deve dire come sta, poi sinceramente mi sembra anche di scocciarlo a chiedergli questo. Mahh, da domani mi diranno che sono maleducata. Pazienza :)

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 21:07

Argomento del Gruppo di Auto-Aiuto all'incontro di domani pomeriggio a Medicina Legale di Ferrara Numero 46: "LA TRISTEZZA FA MORIRE LA SPERANZA" Dobbiamo fare tanta attenzione a questo stato della nostra anima, perchè la tristezza è affascinante e se prendiamo a volerle bene, lei si appropria della nostra vita e la rende grigia, portandoci piano piano all'inferno. Dobbiamo curare invece la gioia, anche quando pensiamo che non possa mai più abitare nella nostra anima. Lo dice il nostro punto numero 44 "Non dobbiamo mai dimenticare di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore."

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 21:04

questa sera i verbi vanno peggio del solito, vale se dico che sto facendo 4 cose contemporaneamente? No vero. Lo sapevo. Ingrati :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 21:01

Magari cara, che Elisabetta potesse venire, vedrai che leggerà e se non leggesse glielo scrivo io

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 21:00

lo li ringrazio e spero che qualche cosa che diciamo possa portare loro un po' di aiuto

**giuseppina** Mercoledì 5 Ottobre 2011 21:00

si si a Ferrara ci deve venire ELISABETTA, se non ricordo male spesso è a Milano, io e MARIA potremmo passare a prenderla

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:58

Chiedo alle nostre web master. Ma se anche fossero collegati e a spasso nel sito, devi sapere che la maggior parte delle visite sono del forum, quindi sono praticamente quasi tutti qui

**giuseppina** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:56

grazie LARA sei sempre rassicurante e benevola ma volevo chiederti, a proposito del riquadro a sinistra, se le persone online non registrate stanno leggendo i messaggi del forum o attingono informazioni dal sito

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:55

Giuseppina, tu e Mony dovete fare Zelig, siete troppo forti. A me piacciono tantissimo i crisantemi, mi piacciono proprio quelli bianchi, ma se fossero rossi sarebbero il massimo.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:49

Giuseppina, proviamo ad insistere che venga al Convegno di Marzo a Ferrara, sai te la meraviglia.

**giuseppina** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:49

oggi mi sono fatta un pomeriggio a Sarnico sul lago di Iseo, con la mia amica abbiamo passeggiato con un bel gelato e tante chiacchiere, sembrava primavera e ci è venuta voglia di comprare fiori, in realtà poi ha prevalso il senso pratico e ci siamo limitate ai crisantemi per il cimitero

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:47

Giuseppina, anche a me Elisabetta dà la stessa sensazione, se si convincesse a scrivere per il tempo che può darci, che bel regalo farebbe a tutti noi. Lei sa però che le vogliamo bene tutti. Tu sarai bellissima anche fra un po' di anni. Lo sei adesso e lo sarai dopo. A me piaci così tanto cara

**giuseppina** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:43

non so se capita anche a voi ma quando scrive ELISABETTA si ha una sensazione di pace e di ordine, i suoi scritti trasudano saggezza e serenità anche se racconta cose un po' tristi come il lutto che l'ha colpita. Mi piacerebbe diventare fra qualche anno come lei e non sentirmi dentro sempre questo tumulto misto di emozioni, fretta, gioie, dolori, arrabbiate ecc. Peccato non riuscire a conoscerla meglio, il mio lato Zelig potrebbe avvantaggiarsene

**giuseppina** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:36

PIERA che bello :) mi pare di vederti in mezzo ai bimbi

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:25

Da oggi, tutti gli iscritti ad Al.Ce. potranno accedere alla lettura delle riviste e a richiedere la consulenza telematica cliccando ciò che è di proprio interesse nel Menu Socio qui a fianco

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:24

Ci sono anche in quanti registrati al forum sono collegati

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:22

Qui a fianco troverete le statistiche del forum e in quanti sono collegati al forum e in quanti stanno visitando il sito

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:07

Ci siamo, ma che brave le nostre Web Master. Grazie. :)

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:03

SIIIII :)

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 20:03

Vediamo se registra il mio messaggio

**paula1** Mercoledì 5 Ottobre 2011 19:36

buona sera a tutti...sono appena rientrata dal lavoro..... e siccome non siamo ancora off-line mando gli AUGURI AD ETTORE !!!!!!!!!!!!!

**nico26** Mercoledì 5 Ottobre 2011 19:24

AUGURONI AD ETTORE PICCOLO AMORE ! VI VOGLIO BENE E AUGURO NOTTE SERENA A TUTTI

**Lidia** Mercoledì 5 Ottobre 2011 19:22

ANNUCCIA un bacione!

**Lidia** Mercoledì 5 Ottobre 2011 19:21

Auguri Ettore!!! :) PIERA mi sa che questo nuovo lavoro di emozioni te ne darà tante ;)

**Piera** Mercoledì 5 Ottobre 2011 19:21

Auguroni ad Ettore !!!!! [B]credevo di non poter piu' scrivere.....invece[/B]

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 19:18

Gli anni :grin Un anno :)

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 19:17

Dimenticavo di dirvi che oggi compie gli anni Ettore, il mio nipotino.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 19:08

Annuccia, siamo sempre qui

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 19:07

Piera, certo che le ore non erano poche per essere la prima giornata. Però immagino la gioia di sentirsi chiamare da una bimbetta così piccola

**Annuccia** Mercoledì 5 Ottobre 2011 18:50

Un saluto frettoloso visto che il Forum diventa offline per qualche ora. Giornata faticosissima, ma ho avuto comunque modo di pensare a PIERA che presumevo avesse cominciato il suo nuovo lavoro. Spero che riuscirai ad abituarti presto e sarai ripagata anche dalla piacevolezza di stare con i bimbi. ELISABETTA, è sempre bello leggerti! Un bacio grande a tutti e spero a presto!

**Piera** Mercoledì 5 Ottobre 2011 17:54

Elisabetta mi dispiace per il tuo lutto, anch'io credo che come sempre riuscirai a trovare le parole giusto, anche per la lettera difficilissima, un abbraccio

**Piera** Mercoledì 5 Ottobre 2011 17:52

Buonasera a tutti, oggi per la prima volta ho lavorato al nido, dalle 11.30 alle 18.00, per fortuna che la responsabile mi aveva assicurato che ai "nuovi" non fanno mai fare la chiusura!!!! Sono uno straccio, speriamo che sia solo perché è il primo giorno!!!! sono nella sezione dei piccoli, oggi avevo pastina dappertutto, una bimba piccolissima riesce già a dire il mio nome, una vocina bellissima che mi chiama Piera :cry sono vecchia e mi sono commossa. Buonanotte a tutti a domani

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 17:18

Feffe, la mia testa è sempre altrove :grin :grin :grin

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 17:17

Maya, io non mangio pop corn perchè le pellicine mi vanno in mezzo ai denti e faccio fatica a toglierle, ma mi piacciono tantissimo.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 17:16

Valevale, mettono il sito off-line perchè lo rifanno più bello

**nico26** Mercoledì 5 Ottobre 2011 16:20

E che mal di testa!!!! tutta la parte sx e se piego il collo dietro mi sembra un coltello che mi trafigge!! :cry Se non ci sent un abbraccio e a domani

**valevale** Mercoledì 5 Ottobre 2011 15:47

Cos'è quets acosa del forum off line??Mi sono persa una pezzo...

**valevale** Mercoledì 5 Ottobre 2011 15:45

MAYA, per "poppi", intendi i pop corn?? :grin Anche io li chiamo così... :grin e ne vado matta e non riesco a non farmeli la sera quando guardo un film :grin ..Non ti dico quando vado al cinema... CRILLO, per quello che riguarda me ho fatto tutte le profilassi possibili, ma siccome negli anni non ho avuto benefici, ma solo effetti collaterali o benefici a poco termine, da un po' non ne faccio più...cerco di resistere al mdt e prendere sintomatici solo quando proprio non ce la faccio davvero più...Nel tempo un pochini le mie crisi sono diventate un po' meno cattivelle....Sono sempre messa maluccio, ma non faccio più 28 giorni su 31 di mal di testa..

**feffe81** Mercoledì 5 Ottobre 2011 15:40

ELISABETTA le tue parole sono sempre così calde e sagge...mi spiace per il lutto... CRILLO io faccio profilassi con il laroxyl e poi uso i sintomatici cercando di non abusarne. MAYA mi hai fatto venire voglia di poppi, una volta ce li dobbiamo mangiare insieme :p Sono in laboratorio e fisso il monitor, ma non concludo nulla da stamattina, ho la testa "altrove" e proprio non riesco a concentrarmi sul lavoro.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 15:30

Vedrete che bello diventerà, Poi molto più facile per noi

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 15:29

Carissimi, il Forum sarà off-line questa sera verso le 21 circa.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 15:20

Crilo, volevo solo dirti che forse qualcuno forse non vuole dire le terapie che fa. :) Mi ero dimenticata di mettere le faccine :) , ma ho rimediato :) :) subito Non sei stata indiscreta, tu hai fatto le domande, volevo solo dirti che se non rispondono tu poi non ci rimanga male :) :) :)

**crilo** Mercoledì 5 Ottobre 2011 14:56

:) Mami, non volevo assolutamente essere indiscreta, ma la mia è solo curiosità.....naturalmente so benissimo che il forum è libero ed ognuno di noi decide riguardo a se stesso di scrivere ciò ke ritiene più opportuno, nè volevo sapere x confrontare la mia profilassi con quelle altrui.....ero solo curiosa, ma cosciente del fatto ke il terreno del singolo è solo ed esclusivamente di sua proprietà.....scusa se ti sono sembrata indiscreta....ma nn è questa l'immagine che volevo dare quando ho posto la domanda della profilassi.....I LOVE YOU.....

**Maya** Mercoledì 5 Ottobre 2011 14:27

ciao...sono irritable solo se mi guardo... :sigh ,nervosa e con una voglia di "POPPI" che se inizio a mangiarli,mi fermo tra tre giorni..in attesa del ciclo,ho mdt..

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 14:14

Valevale, grazie anche a te carissima, ma vale ciò che ho detto a Nico. Le vertigini non le ho mai, tranne quando ho gli sbalzi di pressione.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 14:12

Nico, macché monumento, cosa vuoi che sia, faccio il mio dovere di rappresentante di tutti voi di Al.Ce., ma anche dei cefalalgici che non aderiscono ad una associazione, come ha fatto chi mi ha

preceduto e come farà il prossimo. Però lo faccio volentieri, perchè vi sento sempre tutti con me sempre

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 14:06

Crilo, ognuno di noi fa le proprie terapie, io uso tenormin e non posso usare nulla per la grappolo perchè non posso per altre patologie che mi porto dietro da tanti anni. Poi c'è chi dice le loro profilassi, altri invece preferiscono non dire cosa assumono. C'è anche chi non fa profilassi e non vuole dirlo. Insomma, ci sono. Poi le profilassi sono sempre da concordare con il nostro neurologo, siamo persone diverse con ognuno il proprio MDT e non dobbiamo mai fare confronti, la profilassi che va bene per me, magari non va bene per qualcun altro. Penso sia utile che ci concentriamo sulla nostra terapia, altrimenti rischiamo di correre di là e di qua senza mai risolvere.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 13:50

Mavi, grazie a te cara.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 13:49

Elisabetta, ma lo sai vero quanto bene ti voglio, non riesco a pensare a te come ad una persona lontana, ti sento amica come se tu lo fossi da sempre e non solo da quasi 9 anni. Manda pure cara l'immagine, la spedirò a tutti e la terrò molto cara come tutto il resto che ho di tuo. Mi spiace cara per il lutto che ti ha colpito. Per le lettere non ti devi preoccupare, tu sai sempre come scrivere e ogni volta tocchi il cuore di chi riceve le tue parole. Non tacere cara, scrivi qui le tue parole, qualsiasi siano, saranno sempre gradite e utili a tutti noi

**nico26** Mercoledì 5 Ottobre 2011 13:42

Buongiorno anzi buon pomeriggio a tutti. elisabetta ti siamo vicini in questo momento che traspare da quello che scrivi non molto leggero per te. Noi siamo qui quando vuoi. Lara che dire del messaggio di eri sera 22.52? Grazie dal mio cuore per tutto cio' che fai per noi e per il grande impegno professionale e umano visibile a tutti. Altro che monumento a Manuela Arcuri noi lo faremo alla ns.Lara!!! :grin :grin Oggi non ho mdt ma in compenso tra caldo e freddo tutta la schiena a liveelo lombare dolorante!!! :upset A dopo

**crilo** Mercoledì 5 Ottobre 2011 13:29

:zzz Buon pomeriggio a tutti. Questo periodo sono molto stanca e la mia tensiva più emicrania cronica pulsante di certo non provano giovamento. Ho sentito tanto parlare di sintomatici dalle persone affette dalla mia patologia, ma nn ho sentito far riferimento alla profilassi quotidiana.....ma la fate regolarmente e aggiungete i sintomatici al bisogno, oppure vi curate solo combattendo il MDT con quello ke capita?.....solo curiosità....Un abbraccio la vostra Crilo....

**mavi1956** Mercoledì 5 Ottobre 2011 12:54

grazie MAMMALARA per le belle parole :) ELISABETTA non ti conosco molto,ma sento di dirti che mi spiace molto per la perdita di una persona a te cara.che dirti?ti voglio bene e ti sono vicina :) grazie anche a te FEFFE.buon pomeriggio

**Elisabetta** Mercoledì 5 Ottobre 2011 11:43

Sono davanti al computer per raccogliere le idee e scrivere tre lettere. Una formale, un'altra difficilissima e una terza di condoglianze per la scomparsa di una persona a me tanto cara. Ma non l'ho ancora fatto. Ho sentito il bisogno di passare prima da voi. Per sentire il vostro calore, mentre vivo un momento di totale desolazione . Vi ho pensato tanto questa estate e, con l'aiuto di una chiavetta che, a singhiozzo, mi permette, qualche volta, di collegarmi vi ho anche letto. Sono entrate tante belle persone ed è tornata la nostra Momy. Ho seguito con apprensione le vicende di Gri, di Margaret e di Mariza, ho gioito, come sempre, delle vostre gioie e ho attinto coraggio da Lara. Grazie, cara, di esserci sempre e di saper superare i tuoi dolori senza perdere il sorriso. Io non so farlo e, spesso, mi mancano le parole e preferisco tacere. Ho comprato il libro e mi sono commossa nel rileggervi e nell'ammirare immagini tanto suggestive. Grazie anche di questo regalo. Un giorno, nel corso dell'estate, mi sono fermata ad ammirare i lavori di un artista di strada ed ho comprato una serigrafia con un soggetto che sembra illustrare la lezione del forum. Quando tornerò stabilmente a Milano ne farò fare una copia e la manderò a Lara che se vorrà, lei che ci sa fare col computer, la inoltrerà a tutti voi. Vi penso sempre e vi ringrazio per la solidarietà che offrite, ogni giorno a chi ha bisogno di aiuto. Io ho aperto una cartella dal titolo: aiuto, forum. E vi trascrivo quei messaggi che sono per me come una mano tesa. Vi voglio bene. Elisabetta

**Margaret** Mercoledì 5 Ottobre 2011 11:04

Scrivo un saluto per tutti sempre un pò di corsa..pant pant. Dormo poco la notte per risvegli continui e brutti sogni (stanotte che ero piena di pidocchi e non ne venivo fuori, l'altra che un cannibale voleva far cena con me e non potevo alzarmi dal letto..e mi fermo qui :sigh : Vabeh, ancora splende il sole poi sembra venerdi qui da noi arriverà un assaggio di inverno con raffiche di vento e nevischio :upset Ora provo a concludere il lavoro e poi risalgo sui monti. Un abbraccio e pensieri positivi :roll

**valevale** Mercoledì 5 Ottobre 2011 11:02

Buongiorno a tutti....oggi sono ko...mdt fortissimo stamattinam ora si è calmato un po' , ma mi sono rimaste e vertigini... Leggendo i vostri ultimi messaggio mi è venuto in mente che davvero, LARA meriti un gigantesco "grazie" per tutto quello che fai per il forum, poer informare ecc.... MARIA oggi comde va? Adesso mi stendo un attimo perchè mi sento un po' mancare.. :( boh...sranno i postumi della crisi?

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 09:44

Mavi, mi è piaciuto molto il tuo messaggio su quello che hai detto del forum. Io non posso dire cosa provo, perchè sono di parte e sapete che dico il vero se dico che amo questo spazio. Penso sia una forma di relazione che ci può aiutare tanto. Grazie carissima, a te e a tutte le persone che vi fanno parte e che lo amano.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 09:39

Giuseppe, tanti pensieri positivi.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 09:36

Paula, non ho fatto in tempo a risponderti ieri sera sulla faccenda dello schifo e lo faccio ora. BRAVA, siamo all'insegna di "facciamoci del male", non solo hai mangiato e sicuramente stai male, ma ti punisci anche il morale. Dai mo cara, impara a volerti bene ed ad accettare le tue debolezze, sicuramente sono frutto di tanta sofferenza ed è contro produttivo aggiungerne dell'altra :)

**paula1** Mercoledì 5 Ottobre 2011 09:16

vado a lavorare... Buona giornata a tutti ;)

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 09:02

Aleb, però ne hanno fatto a Fabio di cose alle sue ginocchia. Sai che anche a me ho la testa come se fosse in una campana di vetro soffice, ma per fortuna non scatta il dolore forte.

**mamma lara** Mercoledì 5 Ottobre 2011 09:00

Eccomi, buongiorno a tutti, scusate, ma in questo periodo ho tante cose da fare.

**Aleb97** Mercoledì 5 Ottobre 2011 08:06

Un abbraccio a tutti quelli che soffrono e un pensiero particolare per MARIZA.

**Aleb97** Mercoledì 5 Ottobre 2011 08:06

Brava ANNUCCIA meglio non essere ansiosi per quello che non possiamo controllare! FEFFE grazie: per ora è ancora un avviso, non è arrivata emy ma resta quella strana sensazione!

**feffe81** Mercoledì 5 Ottobre 2011 07:18

GIUSEPPE buona giornata a te che hai mille impegni, prima o poi ci prenderemo il caffettino tutti insieme!

**feffe81** Mercoledì 5 Ottobre 2011 07:14

buongiorno a tutti! MAMMALARA grazie che sei andata a Pavia, MAVI io non avevo capito subito quanto questo forum fosse il mio approdo sicuro, ora però è ben chiaro in me, vedo la strada illuminata da MAMMALARA e sono grata di avervi come compagni di viaggio

**giuseppe** Mercoledì 5 Ottobre 2011 06:45

buon giorno a tutti, qui ancora bel sole, oggi saluto velocemente, devo sistemare un lavoretto poi alle 11,00 vado via per portare mia madre a napoli, quindi buona giornata a tutti e a domani. 8)

**mavi1956** Mercoledì 5 Ottobre 2011 06:43

PAULA1,ANNUCCIA,VALEVALE,MAYA,grazie dell'attenzione prestatami :) a tutti proprio tutti,anche quelli che non scrivono,ma ci leggono soltanto e soffrono le stesse sofferenze,auguro una giornata

serena :) .grazie MAMMALARA per tutto il lavoro che fai anche per noi :) .ora corro,mi aspetta una giornata niente male :?

**paula1** Mercoledì 5 Ottobre 2011 06:30

Buon giorno a tutti... grazie LIDIA..ma ci sono giorni che la bestia peggiore non è il mdT che adesso so affrontare meglio, ma questo subdolo modo di affrontare le situazioni...riempendo solo un corpo e non la mente !! :(

**Annuccia** Mercoledì 5 Ottobre 2011 06:08

Sono super di corsa, ma come tutte le mattine, buongiorno!!!! LARA, grazie del tuo messaggio delle 22.52! MAVI, ti sei spiegata benissimo. Non tutti hanno la fortuna di capire il senso profondo di questo Forum. A dopo!

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 20:52

Oggi mentre ero in treno all'andata, ho pensato ai vostri cari che stanno male e stanno lottando con un male peggiore del MDT, come vorrei che chi di dovere ascoltasse le richieste che ho inviato. Per il resto, grazie a tutti e forza carissimi/e. Vi voglio bene e vi abbraccio tutti.

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 20:48

Albaertinus, tu scrivi e vedrai che sarai di aiuto. Sai che nelle regole dei gruppi di auto aiuto c'è che non bisogna mai dare consigli, alle volte ci sfuggono, ma non è una regola e nessuno di noi si deve prendere questa grande responsabilità. La mia impressione è che tu sei di aiuto già ora, e lo sei perchè racconti di te. Poi leggi anche tu ciò che scrivi, perchè il forum deve essere per prima cosa di aiuto a noi stessi. Io mi sono accorta che per essere di aiuto, devo essere per prima cosa di aiuto a me stessa e non sempre gli altri hanno bisogno di ciò che io voglio dare o accettare i miei consigli, per questo faccio tanta ma tanta attenzione e penso a invece di dare consigli, racconto come ho vissuto io una esperienza uguale o simile, ho visto che così ogni tanto un aiutino arriva. I vostri scritti però mi aiutano sempre sempre, compreso i tuoi carissimo.

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 20:38

Eccomi, scusate in ritardo, ma dovevo trovare dei documenti e farne poi la spedizione. Poi ho promesso alla Dottoressa Torelli altra documentazione e ho dovuto fare la scansione di tutto. Prima però mi sono riposata un po'. Alla fine poi sono andata in treno, non ci sono stati ritardi solo che ho beccato treni malefici che mi hanno fatto star male, specialmente al ritorno. Quando mi sono trovata a Bologna e il treno che dovevo prendere era due binari più in là, avrei preso il treno al mio fianco anche se andava a Pescara piuttosto che fare due rampe di scale. Ma è andata ed ora sono felicissima della giornata trascorsa. Vi farò avere la documentazione di ciò che stanno facendo non appena la ricevo.

**Lidia** Martedì 4 Ottobre 2011 20:08

ciao VALEVALE buon riposo. Vado anch'io che sono sfinita. A domani.

**valevale** Martedì 4 Ottobre 2011 19:59

Ciao tutti..!!Finalmente posso scrivere..è una settimana che non potevo perchè avevo finito le ore :grin .. Mi sa che ho perso un sacco di cose, ma vi ho pensato.. lo sono un po' di giorni che sto abbastanza bene, anche se mi sento sempre stanchissima a causa anche del lavoro che ultimamente mi fa parecchio innervosire :upset MARIA, mi spiace tantissimo che non stai ancorabene..hai poi chiamato il Besta? Riguardo a questo forum , anche per me da quando lo frequento mi sento meno sola è più capita nell'affrontare questa BESTIA che ci affligge..E' come avere un luogo dove potersi sentire se' stessi e poter parlare delle nostre sofferenze senza paura di essere giudicati o non capiti... Vado a riposarmi un po'...buonanotte a tutti :zzz

**mavi1956** Martedì 4 Ottobre 2011 19:46

grazie LIDIA cara e grazie ancora a tutti gli altri :) vi auguro una notte serena in cui si possa avere una pausa lunga lunga del dolore :)

**Lidia** Martedì 4 Ottobre 2011 19:31

ricordo esattamente dov'ero quando ho scritto per la prima volta e quali stati d'animo avevo dentro e nello stesso tempo mi sembrano passati cento anni. Non sempre riesco a tenerlo bene a fuoco, ma quanto lavoro ho fatto su me stessa e che bello in alcuni momenti assaporarne i risultati!

**Lidia** Martedì 4 Ottobre 2011 19:27

ciao MAYA un bacione! MAVI ti sei spiegata benissimo perchè è quello che ho provato anche io quando mi sono affacciata su questo forum qualche anno fa. Quanto strada che ho percorso!!

**Maya** Martedì 4 Ottobre 2011 19:18

giornata molto piena.. :p ma c'è stato anche il giro con la bici,mi sentivo bene.. 8) ,però continua aggiorni alterni,le chiacchierate con Andrea,sembra che non gli vada più nulla bene...il lavoro,la gente....insomma,cerco di seguirli in questo periodo,ma faccio fatica,intendo mentalmente... :? ...ora vado a letto :zzz ,Mami spero che sia andato tutto bene,in particolare alla guida ;) un'abbraccio a tutte-i.

**mavi1956** Martedì 4 Ottobre 2011 19:10

spero di avere spiegato bene ciò che provo :)

**mavi1956** Martedì 4 Ottobre 2011 19:07

ALBAERTINUS sono rientrata da poco e leggendo i vari pensieri di tutti voi ho fatto le mie considerazioni.io non so ancora definire cosa sia per me questo forum, so solo che mi ci trovo bene e che è da quando ci sono che vivo le mie problematiche in maniera un pò più serena.non so cosa mi stia accadendo,ma dopo aver letto il libro sui dolori dell'anima,e aver letto le parole di LARA,ANNUCCIA,FEFFE,ALEB,LIDIA,MARGARET,MAYA e tutti gli altri io su quelle righe ci ho pianto...e non era un pianto di disperazione come ne ho avuti tantissimi nella mia vita,ma è stato uno sfogo...all'improvviso ho capito che dovevo conoscervi amici cari,perchè è così che vi considero :) e ogni giorno,cadesse il mondo,devo per forza scrivere in questo spazio perchè così non avverto più quella sensazione sgradevolissima che provavo prima quando raccontavo di me a qualcuno e mi sembrava di aver parlato al vento.grazie a voi ho trovato un pò di serenità e non è poco per chi come me e come voi affronta la vita con le sue normali problematiche e deve quasi quotidianamente,sopportare il male invisibile che sopportiamo noi

**Lidia** Martedì 4 Ottobre 2011 19:04

oggi giornata pesantissima sul lavoro. Ho deciso che la prenderò così ... sarò finalmente costretta ad imparare come mettere un po' di pelo sullo stomaco, è decisamente ora! Ottima occasione di ulteriore crescita :grin

**Lidia** Martedì 4 Ottobre 2011 19:00

PAULA non permetto a nessuno di dire una cosa del genere nei tuoi confronti, nemmeno a te eh! dai che sono altre le cose per cui una persona fa schifo ;)

**paula1** Martedì 4 Ottobre 2011 18:30

vado a vedere la tv.....stasera ho mangiato come un maiale....faccio schifo... :cry :cry :cry :zzz Buona notte a tutti :zzz

**Lidia** Martedì 4 Ottobre 2011 17:19

volevo anche aggiungere che leggere e vivere le esperienze di tutti voi mi aiuta principalmente a mettere sotto esame le mie di esperienze e di reazioni, perchè a volte riesco meglio a capire anche i miei errori quando li riscontro nelle altre persone, e traggio esempi positivi dalle persone che meglio di me hanno saputo affrontare certe problematiche. Come vedete sempre di me si tratta :)

**Lidia** Martedì 4 Ottobre 2011 17:15

ciao a tutti, giornata pesantissima emotivamente, finalmente è finita. ALBAERTINUS credo che il problema di come porsi col forum prima o poi ce lo siamo posto tutti, poi come dicono giustamente le nostre amiche la via giusta da seguire è quella che ognuno di noi sente più congeniale per se. Per me è importante leggere tutti i giorni le esperienze di tutti voi, che mi arricchiscono in maniera indescrivibile e mi rendo conto che dietro a tutta questa bellissima realtà c'è sempre la ricerca di una mia personale verità, che mi aiuti a stare sempre meglio, e altrochè se mi aiutate tutti! :)

**Piera** Martedì 4 Ottobre 2011 17:11

Alberto io la penso come feffe', traggio beneficio dal forum per me, se tu starai bene con te stesso, starai bene anche con noi!!!! Sai di qua sono passate tante persone, ma in proporzione ai passaggi

sono poche quelle che resistono, un motivo ci sarà di certo.....credo che considerare il forum come una famiglia possa essere a volte anche fonte di delusioni e' proprio l'equilibrio la cosa piu' difficile da attuare e trovare.

**nico26** Martedì 4 Ottobre 2011 17:07

Lella condivido a pieno le tue parole

**lella** Martedì 4 Ottobre 2011 16:06

Ciao a tutti. Io credo che la bellezza di questo forum sia proprio questa: ognuno dà quello che può e che sa dare e nessuno pretende di più. In questo periodo soprattutto, io ricevo molto di più da questa famiglia di quello che do, ma il senso di appartenenza è sempre forte in me. Albaertinus, la condivisione della tua esperienza è molto importante per tutti noi.

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 15:22

Va bene, Annuccia e Feffe, terrò presente :) Grazie

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 15:15

ALBERTINUS, ha ragione Feffe, sei di grande aiuto nel Forum, tutti coloro che partecipano lo sono, dai tuoi messaggi trapela una grande sensibilità e io lo capto nel profondo.

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 14:42

Feffe, ti capisco, anche io cerco beneficio per me stesso, ma per poterlo fare vorrei anche riuscire a fare di più... Siamo una famiglia, c'è un dare ed un ricevere reciproci.

**feffe81** Martedì 4 Ottobre 2011 14:35

ALBAERTINUS e non credere di non essere già di aiuto! per me lo sei eccome, condividendo con noi la tua esperienza

**feffe81** Martedì 4 Ottobre 2011 14:26

ciclo arrivato e testa bollente, mi sento un cotechino ben legato :grin ho ceduto all'oki anche per il mdp (mal di pancia). ALEB spero che fosse un falso allarme di emy. ALBAERTINUS ti dico una cosa in tutta franchezza, io dal forum cerco innanzitutto di trarre beneficio per me, credo di dover innanzitutto essere di aiuto a me stessa. E traggo insegnamento da quel che scrivete tutti voi, vi sono molto grata e riconoscente.

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 13:56

Offrire di più il mio appoggio, la mia comprensione, il sentirmi unito. Spesso se non penso a me stesso sto meglio. Le nostre storie sono diverse, ma simili per la presenza di qualche forma di mdt. Io mi ritrovo in quello che scrivete, nei 2 libri che ho letto di messaggi raccolti dal forum. Vorrei essere più partecipe

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 13:30

Non è molto che ho ricominciato ad usare il forum, leggendo e scrivendo. Mi sembra però che io abbia prestato più attenzione a raccontare quello che mi succede, venendo gratificato dalla comprensione di tutti. Vorrei invece riuscire a dedicarmi di più all'ascolto delle persone qui presenti, di tutti voi e se possibile dare suggerimenti, perché i suggerimenti che darei sarebbero gli stessi di cui io ho bisogno. Non so se si capisca questo mio saggio.

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 13:04

ALEB, fortunatamente non ho nessuna ansia, spero solo nella conservazione del tutto, ma penso proprio che non ci siano problemi

**nico26** Martedì 4 Ottobre 2011 11:51

Buon pomeriggio in un clima caraibico .....cielo azzurro,caldo,senza umidità'.Meraviglioso . Alzi gli occhi al cielo e vedi l'azzurro che ti entra dentro!!! Stupendo ! Oggi il mdt si e' svegliato con me e ora ho pure il naso addormentato. Margaret che dire ,io noto nicolo che e' un bimbo buono buono e non fa male ad una mosca ,ma da quando ha iniziato judo e' cambiato e si fa piu' rispettare! si vedono situazioni allucinanti ma quando vedi un bambino violento ,aggressivo,prepotente dietro ha un disagio familiare sicuro sicuro! A dopo amici

**nico26** Martedì 4 Ottobre 2011 11:51

Buon pomeriggio in un clima caraibico .....cielo azzurro,caldo,senza umidita'.Meraviglioso . Alzi gli occhi al cielo e vedi l'azzurro che ti entra dentro!!! Stupendo ! Oggi il mdt si e' svegliato con me e ora ho pure il naso addormentato. Margaret che dire ,io noto nicolo che e' un bimbo buono buono e non fa male ad una mosca ,ma da quando ha iniziato judo e' cambiato e si fa piu' rispettare! si vedono situazioni allucinanti ma quando vedi un bambino violento ,aggressivo,prepotente dietro ha un disagio familiare sicuro sicuro! A dopo amici

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 11:49

Grazie Willy per quello che mi hai scritto. La mia situazione non è affatto facile ed in passato è stato anche peggio. Comunque si va avanti! :-) Sono contento che tu riesca a svolgere il tuo lavoro nonostante gli attacchi quotidiani

**Willy** Martedì 4 Ottobre 2011 10:48

Albertinus, mi dispiace moltissimo per la tua situazione, ti ammiro per come affronti queste enormi difficoltà. Anche Tu Maria resisti, un abbraccio. Anch'io sono cefalgico cronico con attacchi quasi quotidiani, meglio notturni, ma soffro meno di voi e poi ho la fortuna o "sfortuna" di avere un lavoro, difficile e impegnativo, ma "gestibile". Sto partendo vado in città a Reggio, saluti a tutti.

**Piera** Martedì 4 Ottobre 2011 10:23

Ecco Annuccia questo potrebbe essere un problemino, speriamo che lei abbia diligentemente conservato tutto come credo, anche perché per cinque anni è obbligatorio.

**Aleb97** Martedì 4 Ottobre 2011 10:03

ANNUCCIA chissà che ansia! Io ho sempre paura dei controlli, anche se so di non avere nulla da nascondere!! :eek

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 09:53

PIERA, è proprio così, purtroppo. Ora spero che mia cognata (è lei che mi fa il 730) abbia a portata di mano tutta la documentazione da inviare , io a mie mani non ho nulla

**Piera** Martedì 4 Ottobre 2011 09:41

Poi vengono a raccontarci che non ci sono le risorse per bloccare i grandi evasori. certo che vi vuole tempo e risorse per incrociare dati di chi la dichiarazione non la presenta nemmeno, ma almeno provateci invece di fare dell'altro :grin

**Piera** Martedì 4 Ottobre 2011 09:39

Annuccia credi a me, sono i controlli più facili da fare!!!!

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 09:37

PIERA, sarà..... ma ad aprile hanno controllato Andrea (che aveva guadagnato ben 10.000,00 euro in un anno!!!!!!!) ora controllano Roberto che è dipendente..... ah dimenticavo hanno controllato pure mio fratello anche lui con busta paga.....

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 09:35

Hai ragione Albertinus, la vita ha dei momenti anche belli e dobbiamo cercare di coglierli e di goderceli.

**Piera** Martedì 4 Ottobre 2011 09:34

Annuccia fanno dei controlli così a campione!!!! chi c'e' c'e'!!!! come vedi la linea e' sempre quella: ci spremono per bene e ci controllano per bene: e' piu' facile noooo?????

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 09:34

Scusa la domanda, che tipo di azienda hai? . Mio babbo ha una azienda di gomma termoplastica, prima produzione ora consulenza...

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 09:33

La cosa peggiore è piangersi addosso. Faticiamo a vivere, non possiamo fare progetti di sorta, abbiamo dovuto rinunciare quasi tutti ad avere un lavoro super impegnativo , ma come sappiamo tutti non si muore di mal di testa, quindi accontentiamoci.

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 09:28

Sì, maria, ti capisco e ti comprendo anche io, la nostra è una vita da schifo e dura. L'abbiamo ricevuta, andiamo avanti alla meno peggio. Comunque ho dei momenti che la vita mi sembra anche bella :)

**Maria9195** Martedì 4 Ottobre 2011 09:24

pensate da quanto sono rimbambita ho emesso le fatture all'aliquota del 20% e non del 21% e oggi un cliente me l'ha fatto notare :? :? :? ..praticamente devo rifare tutto!!!..sarò rincретinita e dire che ho ricevuto la circolare del fiscalista sulla variazione!!!

**Maria9195** Martedì 4 Ottobre 2011 09:21

Albaertinus...lo soffro di emicrania senza aurea e cefalea tensiva cronica...sono arrivata alla cronicità in questi ultimi due anni...praticamente ho MDT tutti i giorni e non sono in abuso di sintomatici. Infatti nessun migliore neurologo mi ha spiegato il motivo della mia cronicità...in questo periodo vivo da schifo , con una fatica disumana cerco lentamente di condurre una vita ...come faccio??? non lo so' neanche io!!! tiro, non mollo, tiro come un mulo ma sono veramente stanca del mio passato di sofferenza...ho la fortuna di lavorare in proprio e quindi organizzare a seconda di come sto' il lavoro ma le scadenze e il periodo critico non gioca a mio favore...e' una settimana che lavoro in casa e grazie alla tecnologia sono in contatto con la mia azienda...cerco di non farmi prendere dall'ansia e dalla paura di non farcela perché altrimenti sono fritta del tutto...lentamente faccio quello che riesco e confido in tempi migliori...ti capisco e ti comprendo assai perché la nostra e' una vita schifosa...scusami il termine

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 09:17

Annuccia, grazie per la tua comprensione, è una cosa che vale molto per me!

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 09:12

Mi è arrivato da parte delle Agenzie delle Entrate il controllo delle detrazioni per l'anno 2008 riferito al CUD 2009. Vogliono tutta la documentazione, quindi scontrini , ricevute mediche etc.. Pazzesco!!!! io per fortuna sono una super corretta e non ho nulla da temere. Ma che in questo "delicato" momento si facciano i controlli a chi paga le tasse fino all'ultimo centesimo lo ritengo pazzesco

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 09:05

ALBERTINUS, hai un percorso di grande sofferenza, mi dispiace tanto!

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 08:59

Maria, la mia emicrania è a sinistra e a sinistra, come ho già scritto qui nel forum, ho una cisti di liquido. Secondo la metà dei neurologi/neurochirurghi questa è la causa di tutto e secondo l'altra metà è asintomatica e ce l'avrei dalla nascita ma non sarebbe la causa dei miei sintomi. Io ho tentato una operazione , un drenaggio che portasse il liquido della cisti al liquor del sistema ventricolare del cervello. Io solo, so il male che ho patito in questo intervento, che non ho potuto saper se avrebbe funzionato perché mi sono preso una infezione batterica ed è stato necessario rimuovere tutto e poi attaccare i batteri con forti antibiotici, ne sono uscito. Il tubino del drenaggio avrebbe impedito la guarigione essendo che i batteri si annidano nei materiali inorganici e non sono attaccabili dagli antibiotici... Questo accadeva nel 2009. Va beh...

**Aleb97** Martedì 4 Ottobre 2011 08:53

Buon martedì a tutti. Oggi finalmente emy se n'è andata! Sembra stia arrivando a destra, ma magari è solo "ridondanza"... sperem! Fabio ha fatto artroscopia e alla fine gli hanno pulito il menisco. Così ora ha rifatto il crociato anteriore e pulito due menischi del ginocchio dx + pulito un menisco del ginocchio sx e dovrebbe fare i legamenti ma non è urgente! :eek

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 08:43

Cara Maria, grazie per l'interesse e quindi la domanda. Io ora ho la tensiva tenuta a bada, dal botulino. Ma mi rimane l'emicrania. Faccio una fatica tremenda, uso antidolorifici e lavoro con mio babbo ( anche se oramai la azienda sta per chiudere e dopo si vedrà). Mio babbo mi fa degli sconti, cioè quando sto troppo male non vado e sto a casa al computer a fare quello che riesco. Com mio babbo ho lavorato fin dall'inizio dell'università che ho terminato fuori corso tra il dolore e antidolorifici con 88/100. Ora sarebbe il momento di riprovare a ripulirmi dagli antidolorifici , ma questo è un altro discorso. IO sono Ing Inform. ma leggo diverse cose quando non ho dolore, la psicoanalisi prima ed ora anche la genetica e sto scoprendo che l'emicrania può essere anche una

malattia genetica, la ricerca è in corso. Tutto questo mi interessa perchè mi riguarda! E tu come riesci ad affrontare le tue giornate? Un abbraccio, grazie :)

**Maria9195** Martedì 4 Ottobre 2011 08:25

Ciao Albaertinus...toglimi una curiosità: come fai a lavorare con l'emi e la tensiva che ti preseguita tutti i giorni????????...io faccio una fatica disumana :upset :upset :upset ...da quanto ho capito hai MDT cronico e quotidiano come la sottoscritta anche se non sono in abuso da sintomatici :cry :cry :cry

**albaertinus** Martedì 4 Ottobre 2011 08:13

Margaret, mi dispiace per tua figlia e tutta la vicenda. I bambini di oggi evidentemente non sono più rispettosi di come eravamo noi. Penso anche io che dovrebbero essere le insegnanti, in quanto educatori ad intervenire in questi frangenti. Margaret e Feffe, il film mi è piaciuto, parla di vicende che conosco già, l'ho trovato bene fatto. Le vicende le conosco perchè da anni uno dei miei hobby anzi, direi il mio hobby è lo studio della psicoanalisi, che mi ha aiutato tanto nel mio cammino. HO ormai letto e studiato molti libri ed è molto bella... Ma la mia è una conoscenza libresco, più che altro. Anche se una mia amica che ora è psicoanalista mi disse che avevo un notevole intuito e che sarei stato portato. Va beh. Mi accontenterò di essere Ingegnere Informatico! eh, eh, mi sono fatto la mia s..... e sono a posto. :grin

**mavi1956** Martedì 4 Ottobre 2011 07:47

buona giornata a tutti. corro a lavoro, ne avrò fino a stasera. buon viaggio LARA :)

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 07:25

Ho telefonato per sapere degli scioperi, potevo farne a meno, uno ha detto che non c'è problema, l'altro ha detto che ce ne sono :grin Non faccio l'altra telefonata e vado allo sbaraglio, tanto so che io con gli scioperi ho sempre viaggiato meglio che quando non ci sono. :)

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 07:22

Paula, la scala mobile non c'è tra un binario e l'altro, ma non mi preoccupo, faccio sempre come posso e mando accidenti a destra e manca. Tanto so che auguro tutta salute. Dovrei investire e mandare tanta salute per vedere se arriva loro almeno qualche MDT. :grin :grin

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 07:20

Maria, mi sa che vado da sola, non posso obbligare Gabriele a tenermi dietro, se faccio lo faccio con le mie forze. Ma non preoccuparti, ne ho ancora di forze da vendere quasi. Poi mica devo andarci a piedi. Ma mi hanno detto che non dovrebbero esserci problemi.

**Willy** Martedì 4 Ottobre 2011 07:11

Grazie mille Paolina, buona giornata a tutti/e, naturalmente senza MDT!!!

**Maria9195** Martedì 4 Ottobre 2011 06:57

LARA ...mi auguro che tu non vada da sola in auto a PARMA????...buon viaggio ..il mio pensiero è rivolto a te oggi che con fatica ma con tanta FORZA affronterai la giornata...MI SEI DI STIMOLO A NON MOLLARE... grazie...baciotti.

**Maria9195** Martedì 4 Ottobre 2011 06:56

la mattina è la più difficile da superare...ho già la testa in pallone e sono uno straccio :? :? :? ..ho imparato nel letto a fare lunghi respiri- come dice Feffe-..piano piano inizio la mia giornata...ho prenotato in farmacia un integratore di sali minerali che avevo preso circa dieci anni fa' dopo un delicato intervento mi avevano aiutato...

**feffe81** Martedì 4 Ottobre 2011 06:49

buongiorno a tutti, MAMMALARA buon viaggio

**giuseppe** Martedì 4 Ottobre 2011 06:44

buon giorno gente, qui sempre bel sole, passato primo giorno di appuntamenti, oggi pausa poi domani Napoli, settimana prossima sarò a Pavia dalla dr. Sances e vediamo un po' come vanno le cose, mah vediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti. 8)

**paula1** Martedì 4 Ottobre 2011 06:42

MAMMA LARA io vado poco in stazione a Bologna, ma mi sembra che alla fine dei binari ci sia la scala mobile.. MARGARET anche io non posso darti consigli, tra l'altro non avendo figli certe volte potrei capire meno le situazioni, però il mio pensiero sarebbe di dire alle insegnanti di fare delle lezioni a tema, anche con dei professionisti, per spiegare le varie situazioni della vita..

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 06:32

Annuccia, io respiro coi denti per tanto sono stanca di MDT, ma per il resto sinceramente verso mattina è il momento dove respiro meglio per fortuna. Ho scoperto che c'è lo sciopero dei treni, uffa, mi sa che dovrò andare in auto. Meglio che mi metto in cammino, altrimenti mi sa che arrivo domani.

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 06:24

LELLA, grazie del pensiero. Spero che le tue crisi ti diano un po' di tregua.

**Annuccia** Martedì 4 Ottobre 2011 06:24

Buongiorno a tutti. LARA, anche per me non si respira proprio, ma confido nella cura. Spero che tu possa affrontare al meglio la giornata di oggi. MARGARET, che dire per la tua bimba, mi viene una rabbia incredibile... non saprei proprio cosa suggerirti perchè ognuno ha il suo modo di pensare, ma certo che se le maestre non intervengono e la tua Noemi non riesce, o per lei è impossibile difendersi, non resterebbe altro che intervenire di persona (tu mamma). Comunque è difficile consigliare.

**paula1** Martedì 4 Ottobre 2011 06:22

buon giorno a tutti...

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 06:07

Vado a spedire un po' di posta poi mi preparo. Un bacione a tutti

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 06:04

Margaret, non so se ti può essere di aiuto il fatto che ti dica la mia esperienza. Io ho tre figli e tutti rispettosi degli altri fin da piccoli, ma ho sempre insegnato loro a difendersi dai bullettini, mandali a karate e vedi che la tua bambina saprà come fare a dare un bel calcio nelle p... di quei delinquenti in erba. Anche Emma ogni tanto subisce, i genitori le dicono che deve essere gentile ed educata, io invece le dico di mirare al naso e alle p..., poi le ho anche detto di dire a quei bimbi delinquenti che la nonna ha un bastone che fa magie quando lo fa roteare per bene e non si ferma neppure se sono nel loro letto, le ho detto di dire, che non devono mai più dormire tranquilli, perchè la sua nonna riesce a mettersi sotto il loro letto anche quando dormono e fa le magie. Non so cosa ha detto lei, però ieri uno di questi, ha detto ad Emma: "togliti donna" e si è limitato a questo. Però che nessuna insegnante intervenga nel tuo caso è veramente uno scandalo. I miei figli non si sono mai menati, tranne Enza che ha menato un suo compagno di classe perchè l'ha offesa fortemente, erano alle superiori e ha fatto più che bene. Penso che la bimba vada protetta, ma non da te, sono le insegnanti che devono badare a lei quando è a scuola. In questo caso, non è che può intervenire tuo marito. Mi vien da pensare che siamo in un paese del Nord e non in un paese dove le bambine neppure hanno il diritto di andare a scuola

**mamma lara** Martedì 4 Ottobre 2011 05:53

Buongiorno a tutti. Qui invece non si respira, notte faticosa. Ma non ci si dispera e si vede come portare a termine la giornata. Intanto mi piacerebbe fare una doccia, meglio farla visto come ho sudato sta notte, ma quasi quasi rimango così, almeno mi garantisco spazio in treno. La cosa che mi preoccupa di più, sono le scale di Bologna, non tento neppure di usare l'ascensore, ogni volta che l'ho fatto, ho atteso inutilmente che mi portasse su è giù che ho perso pure il treno. Mi sono lamentata ma tutti dicevano che fino a quel momento gli ascensori funzionavano.

**feffe81** Lunedì 3 Ottobre 2011 21:12

ALBAERTINUS ho fatto proprio così, con calma ho messo in fila le cose e fatto tutto. Poi mi dirai com'era il film. Grazie LELLA, spero il mdt ti lasci un po' di tregua. MARGARET respiriamo un po' insieme?

**paolina1** Lunedì 3 Ottobre 2011 20:28

ciao a tutti. Willy, io ho fatto la disintossicazione da farmaci in luglio, sono stata ricoverata al Negrar di Verona per 10 gg. Durante il ricovero mi hanno fatto: il primo giorno gli esami del sangue e l'ecg e poi dei flebo da otto a quattro tutti i gg. I primi quattro gg mi hanno fatto anche del cortisone che può dare qualche effetto collaterale (a me disturba allo stomaco e gonfiore agli arti), ma che sono

passati appena smesso di farlo. I restanti gg i flebo sono wash-out di idratazione forzata e polivitaminici/ detossificanti. In seguito mi hanno dato una profilassi che avevo già provato tanti anni fa (le profilassi le ho provate tutte!) ed ora devo dire che sto felicemente molto meglio. In questi due mesi ho avuto solo qualche attacco che con qualche sintomatico ho superato bene. Carissimo ti auguro di avere anche tu un buon risultato, sicuramente male non fa! e poi dopo la dissuefazione anche i sintomatici fanno più effetto.

**paula1** Lunedì 3 Ottobre 2011 19:53

:zzz :zzz sono molto stanca..vado a letto..Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 3 Ottobre 2011 19:40

buona sera a tutti... :) incredibile, ma vero ! domani sono a casa... :) :)

**nico26** Lunedì 3 Ottobre 2011 18:47

E buonaserata . ho appena finito di cenare con una fiorentina di 800 gr e direi che sto meglio! anche oggi ho approfittato della giornata per star fuori il piu' possibile al pomeriggio. Ma ragazzi pero' che secco. La nostra campagna i nostri campi ,anche se a mslincuore :cry bisogna che inizi a piovere senno' il grano non si semina! Ora vado sul divanino e per me tempo 1/2 ora sarò..... :zzz . Oggi ho avuto solo un attacco di mdt muscolo tensivo dalle 17.30 alle 19.00 molto forte ma poi e' passato!!! Lara anche io mi sono tagliata i capelli giovedì' e sembra una capretta da tanto son cortini. Poi ieri mi son fatta io il colore mogano e sopra vi ho fatto dei colpi rossi!! Che meraviglia noi donne eh eh ;) facciamo di tutto!!!!(per risparmiare!!!) Bacioni e notte serena

**Willy** Lunedì 3 Ottobre 2011 17:00

Coraggio Albertinus, passerà, intanto vai fuori, non stare in casa. Giuseppe, sei Unico, riesci sempre a sdrammatizzare il MDT con le tue notizie di giornata e l'immancabile "caffettino". Sto aspettando a giorni la chiamata dal Mondino, qualcuno di voi che è già stato ricoverato per la disintossicazione mi può spiegare in cosa consiste e cosa succede durante il ricovero. Grazie

**Margaret** Lunedì 3 Ottobre 2011 16:58

Insomma c'è di tutto, forse davvero devo imparare ad affrontare le cose brutte e spiacevoli comunque con grandi respiri..Almeno quelle più gestibili e meno dolorose..Allora intanto buona notte o buona serata, a domani. ;)

**Margaret** Lunedì 3 Ottobre 2011 16:56

Buonasera..ALBAERTINUS grazie per il pensiero, l'ho apprezzato molto..Un saluto a tutti con il mdt e una giornata da urlo cosmico. Ma non lasciamoci abbattere, continuo a ripetermi, anche se il mondo va alla rovescia e ci sono tante cose pronte a ferire. Oggi mia figlia a scuola è stata sputacchiata e sgambettata da due maschietti durante la pausa, la sua maglietta faceva schifo, poi le hanno rubato dentro la cartella (la donna delle pulizie ha trovato il bottino nel cestino dei rifiuti) e la maestra che le dice? Ahh son probelmi vostri bambini. Ora, reduce anche dai vostriconsigli, son calma, giuro, amareggiata, con la lacrima pronta ma in meditazione profonda. Aspetto le udienze di novembre dove mi presenterò col miglior sorriso, calma serafica e affronterò la cosa da vera buddista anche se determinata ad avere risposte. Ommmm :zzz

**lella** Lunedì 3 Ottobre 2011 15:49

Feffe spero che il tè zuccherato ti abbia fatto bene. Aleb in bocca al lupo per il tuo maritino Annuccia, forza carissima, supererai anche questa. Ti sono vicina

**lella** Lunedì 3 Ottobre 2011 15:44

Bravo Albaertinus, allora buona serata anche se Jung e Freud forse non sono il meglio per il mdt :p :p

**lella** Lunedì 3 Ottobre 2011 15:41

Albaertinus è sicuramente un disagio, ma non mi sento brava perchè ora non ho più le "crisone" impossibili che avevo una volta e mi è più facile affrontare il mdt. Anni fa assumevo Imigran in quantità industriali per far fronte a tutti i miei impegni e mi sono fatta del male, ma l'ho capito solo quando mi son avvicinata a questo forum.

**albaertinus** Lunedì 3 Ottobre 2011 15:35

Gli amici mi hanno invitato a cena poi a vedere il film su Jung, Freud, ecc... Spero di riuscire ad andarci, ora l'emigrania non è fortissima. Farebbe piacere a me, ai miei amici e sarebbe uno svago!

**albaertinus** Lunedì 3 Ottobre 2011 15:34

Lella, non è mica solo una rottura è un bel disagio :) . Ti dico che sei stata brava

**lella** Lunedì 3 Ottobre 2011 15:32

Ciao a tutti. Periodo impegnativo sul fronte mdt. Ho avuto emicrania dalla notte di martedì fino a sabato sera, prima a destra poi a sinistra. Ieri quasi una giornata di tregua. Stanotte è ripartita a sinistra. Forse era solo un colpo di coda perchè ora va meglio. Speriamo che sia finita così. Per fortuna non era troppo forte e ho potuto fare le mie cose con la dovuta calma. Però che rottura ehhhhh

**albaertinus** Lunedì 3 Ottobre 2011 15:13

Feffe, vedrai che ti passerà presto, intanto fai solo ciò che ti senti, non forzare! ciao!

**feffe81** Lunedì 3 Ottobre 2011 15:02

mi gira tantissimo la testa, ora ho preso un tè zuccherato, tra poco avrei una lezione e poi inizia il nuovo corso di yoga...male che vada ascolto senza muovermi

**mamma lara** Lunedì 3 Ottobre 2011 14:01

Rieccomi, ora non ho più l'aria di una frisona olandese, ma ho tutti i miei capelli in ordine. Ho Emma che deve fare i compiti e questa sera ho i ragazzi a cena. Scusate la latitanza

**Sissi** Lunedì 3 Ottobre 2011 13:50

Ciao a tutti, sono sempre un po' latitante ma ci sono... ho avuto impegni di lavoro e famiglia. Mi dispiace non legggervi regolarmente, ma in questo periodo non riesco proprio. Ieri mega attacco di emi da mezzogiorno a notte fonda, oggi sono un po' zombie ma almeno non ho preso farmaci

**albaertinus** Lunedì 3 Ottobre 2011 13:31

Grazie Lidia :-)

**Lidia** Lunedì 3 Ottobre 2011 13:28

ALBAERTINUS mi piace tanto che sia così agguerrito. Di certo però puoi essere ancora più agguerrito tu ... coraggio!!

**albaertinus** Lunedì 3 Ottobre 2011 13:24

Salve a tutti. Margaret, leggo che per te è un periodo brutto, ci sono tante cose, ma probabilmente prevale la nostra croce il mdt. Io ho forte emicrania oggi, auguro a Margaret che la situazione si metta più tranquilla il più presto possibile e a tutti voi di stare meglio che potete. Io ho emicrania, ma sono sempre impegnato nella riduzione delle dosi di antidolorifico, cosa difficile a causa del dolore. Ho passato qualche settimana con l'aiuto di tale antidolorifico, perchè il dolore mi faceva dare i numeri, ma ora è meglio che sospenda, prima che nascano dei problemi. Un abbraccio

**Lidia** Lunedì 3 Ottobre 2011 12:41

MONICA effettivamente la risposta della tua amica è stata davvero offensiva. Comunque è vero siamo anche noi a dover imparare a difenderci anche dalle persone care quando pretendono troppo o non sanno capire quali sono i nostri confini. Dobbiamo imparare noi a delinearli questi confini. Cosa non facile certo ma se lo fanno gli altri possiamo imparare anche noi ;)

**Lidia** Lunedì 3 Ottobre 2011 12:38

ciao a tutti. Forse il peggio è passato, non voglio dirlo troppo forte :) ALEB sono contenta che sia andato tutto bene per Fabio, ora caccia subito emy che non ce la vogliamo eh :)

**feffe81** Lunedì 3 Ottobre 2011 12:21

buongiorno a tutti, oggi non vado tanto, forse è il ciclo in arrivo. ALEB bene per l'intervento!

**Monica** Lunedì 3 Ottobre 2011 11:50

Bene ALEB! Ha fatto l'artroscopia, giusto?

**Aleb97** Lunedì 3 Ottobre 2011 10:23

Buongiorno a tutti. L'operazione al ginocchio di Fabio è andata decisamente bene (non usa già più le stampelle!). Ovviamente a me è arrivata di corsa EMY x il cambio di orario e per i pasti in ospedale... ma niente di troppo aggressivo! E' stato solo una notte ricoverato ed è tornato presto a casetta!

^ \_\_\_\_ ^

**Monica** Lunedì 3 Ottobre 2011 10:03

E questo lo faccio anche sul lavoro. Sono troppo disponibile, non so come difendermi. Anche in famiglia veramente lo faccio, poi quando non posso mantenere le promesse ci rimangono tutti male :(

**Monica** Lunedì 3 Ottobre 2011 10:01

MAMMA LARA come sempre hai ragione. Sai che spesso mi domandavo perchè questa mia amica se la prendesse tanto quando disdico io gli appuntamenti, mentre quando lo fanno le altre no. E' come dici tu, io le dico sempre si mentre le altre stanno sul vago. Non so se la sentirò ancora, ci sono rimasta troppo male :(

**Monica** Lunedì 3 Ottobre 2011 09:59

Buongiorno a tutti. NICO ma proprio venerdì che parto io arriva l'autunno?? :upset Non potrebbe aspettare ancora una settimana :grin

**nico26** Lunedì 3 Ottobre 2011 09:15

E' vero Paula San Petronio!!!! Che sole meraviglioso ,godiamocelo perche venerdì arrivera' l'autunno. Riempiamoci di energia amici miei!!! ;) ;)

**paula1** Lunedì 3 Ottobre 2011 09:10

Vi auguro una buona giornata.....scendo al lavoro...domani è il Patrono di Bologna, ma non ho molte speranze che mi lasciano a casa... ;) abbiamo molto lavoro :grin :grin :grin :grin

**Maria9195** Lunedì 3 Ottobre 2011 08:40

ciao...oggi sono piu' lenta della lumaca :? :? :? pero' sono fortunata: sono fuori dal letto :p :p :p

**mamma lara** Lunedì 3 Ottobre 2011 08:39

Ora devo proprio scappare

**mamma lara** Lunedì 3 Ottobre 2011 08:39

Scusate ma sono di corsa, ho avuto un'emergenza con una persona che aveva necessità di una chiacchieratina. Dobbiamo imparare a difenderci cari amici, altrimenti ci sarà sempre chi entra dentro di noi e ci devasta. Difenderci alle volte non è sbraitare urlare parolacce, alle volte difenderci vuol anche dire stare zitti e dire alle persone da qui in poi' ci sono io e guai a te se passi questa riga. Altre volte vuol dire stare in silenzio e altre volte fare un sorriso. Ci sono molte forme di difesa, dobbiamo imparare a trovare la forma giusta del momento.

**mamma lara** Lunedì 3 Ottobre 2011 08:36

Buongiorno a tutti. Annuccia, puoi ben dire che è un periodaccio, per fortuna a me l'asma mi lascia in pace la notte, il momento critico è il cambio di temperatura. Spero che le nuove cure facciano il loro dovere.

**giuseppe** Lunedì 3 Ottobre 2011 07:45

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sempre bel sole, ieri giornata al mare finalmente a rilassarmi ma cmq il MdT nn mi ha dato tregua pensate che è stato con me da giovedì fino a perì pomeriggio ed i trip. hanno fatto festa, 4 attacchi e 5 trip., mah... speriamo in un pò di tregua, oggi al conservatorio poi si vede, spero che almeno voi siate stati bene :? , ora un caffettino poi si continua, buona giornata a tutti. 8)

**mavi1956** Lunedì 3 Ottobre 2011 06:31

buon inizio di settimana a tutti :) NICO rifatti gli occhi anche per me :grin :grin :grin che non guasta mica! coraggio ANNUCCIA che questa sarà comunque una settimana da leoni!!!ciao PAULA1buona settimana anche a te :) . a me piace cantare(quando sono un pò triste)IO PENSO POSITIVO PERCHE' SON VIVO PERCHE'SON VIVO...ciao MAMMALARA :) .buona giornata ebuona settimana anche agli altri,naturalmente ;)

**paula1** Lunedì 3 Ottobre 2011 06:04

Buon giorno a tutti.....

**nico26** Lunedì 3 Ottobre 2011 05:32

Buonasettimana a tutti! Inizio con un'alba meravigliosa per cui il sorriso era d'obbligo :) Stamane parliamo piano che il mdt e' leggero leggero anche se stanotte alle 3 un dolore tipo lama mi

trafiggeva. Ora arrivano tutti i cadetti dell'Accademia di Modena a nuotare e eh..eh... li guardo bene bene.... :grin :grin :grin Ogni tanto gli occhi oltre che all'aurea visiva ,brillano anche per i bei ragazzotti!!!! :eek

**Annuccia** Lunedì 3 Ottobre 2011 05:32

Buongiorno a tutti. Ieri sera crisi d'asma allucinante, oltre al nuovo cortisonico datami dalla pneumologa ho dovuto fare una spruzzatina con il Ventolin. Ho chiuso così il week-end nero in bellezza. Oggi si comincia un'altra settimana, spero che andrà meglio per tutti.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 20:55

Ora vado a fare un paio di cosette poi a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 20:54

Crilo, anche il cuore fa così, se dimentico il betabloccante, il cuore va a mille e anche la testa sembra piena di sangue che non va giù. Inutile dire che le terapie aiutano alcuni di noi

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 20:48

Mavi, mi spiace per la tua tristezza. Ma mi fa piacere che ti abbiamo aiutato a tirarti un po' su

**crilo** Domenica 2 Ottobre 2011 20:44

:grin Sono uscita verso le 18 con la mia amica Silvia x fare 1 passeggiata e prendere 1 boccata d'aria.....nn riesco a capire xchè oggi la pulsazione dell'emicrania nn smetteva nemmeno 1 attimo.....poi cammin facendo mi sono ricordata che poichè avevo delle persone a pranzo ho dimenticato di prendere le gocce di Rivotril della mattina.....cavolo!!!! Certo ke nn smetteva mai....era impazzita!!!! Speriamo domani vada meglio.....Dolce notte. la vostra Crilo

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 19:57

eccomi con voi :) sono ritornata a casa triste come un cagnolino bastonato.ma dopo aver letto ciò che avevate scritto in mia assenza, mi sono risolleata :) MARGARET ti raccomando mantieni la calma :) è normale e giustificatissimo che tu sia stanca dopo tutto quello che stai passando!spero con tutto il cuore che possa andare tutto un pò meglio da adesso in poi :) sono contenta NICO che ti sia piaciuta la mia ricetta.PAULA1 sei troppo forte :grin .MAYA coraggio domani andrà meglio :) un bacio e una notte serena a tutti.smack

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 19:53

Annuccia, spero che domani tu stia bene, te lo meriti cara

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 19:52

Nico, però anche tu non scherzi, hai sempre ospiti anche a casa tua.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 19:51

Margaret, penso si debba fare del nostro meglio per stare bene e avere sempre l'animo cattivo, ci porta ancora più male di quello che abbiamo.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 19:49

Domani vado a fare i biglietti, poi vado dalla parrucchiera, perchè sembra una frisona olandese, e mica posso andare a Parma con sti capelli, poi devo essere un po' decente anche per Sabato quando vado a Riccione.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 19:45

Sono riuscita anche a fare una tortina che è venuta abbastanza buona. Stefano (il figlio di Gabriele), adora il passato di verdure, gli ho fatto un passato denso denso poi ho tostato dei crostini di pane in forno, prosciutto e formaggi buoni buoni. Cena fatta ed ora è in salotto con il papà che guarda la tv

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 19:34

Maya, sono certa che saprai come fare a stare meglio, tu sai come fare e sai anche che l'unica cosa da fare è lasciare trascorrere il tempo.

**Maya** Domenica 2 Ottobre 2011 19:15

:? proprio non vò,dolore a sx,la mattinata è partita con una discussione....poi ero fuori a pranzo...ma la rientro.. :upset :upset ..ora son stanchissima,troppo energie spese..male.

**paula1** Domenica 2 Ottobre 2011 18:39

:zzz :zzz vado in tomana :zzz Buona notte a tutti

**Margaret** Domenica 2 Ottobre 2011 18:02

PAULA 1 :grin :grin :grin posso dire che andrò a dormire col morale un pò più su..merci!

**paula1** Domenica 2 Ottobre 2011 17:53

:grin :grin :grin non ci credo !!!!! sto leggendo un libro di aforismi e ne ho appena trovato uno adatto a MARGARET... 8) 8) :grin "Non seccarti se il tuo vicino suona il suo hi-fi alle due del mattino. Chiamalo poi alle quattro per dirgli quanto ti è piaciuto."

**Margaret** Domenica 2 Ottobre 2011 17:27

ANNUCCIA, PAULA1 grazie per i suggerimenti, ho capito. M.LARA buona cena..Un abbraccio e soprattutto buona settimana senza il maledetto.

**nico26** Domenica 2 Ottobre 2011 17:11

Che buone le bietole come mi ha detto mavi!!! :grin Fra un po arrivano 4 famiglie con 5 bimbi e la mia casa diventera'una sla giochi,ma per i bimbi chi se ne frega ! Ho un leggera fastidiosa tosse secca ma oggi pero' sono stata al sole dalle 14 alle 16.Pensate siamo al 2/10.non mi sembra vero.! Un abbraccio a chi oggi non stava bene e speriamo in un domani piu' sereno. Vado suonanoooooo!!!!  
Notte serena a tutti

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 16:44

MARGARET, Willy ti ha dato un giustissimo e valido consiglio, un pò siamo tornati ai discorsi di ieri, quando dicevamo che l'educazione e la massima gentilezza disarmano le persone che non hanno la fortuna di avere queste qualità. Prova a parlare a questa gente senza uscire dalle righe, potresti ottenere dei buoni risultati o quantomeno migliorare la situazione.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 16:31

Vado a preparare a cena.

**paula1** Domenica 2 Ottobre 2011 16:08

MARGARET...questa cosa ti consolerà poco, ma noi non dormivamo più la notte....il mio ricordo più vivido è stato un pomeriggio che sono uscita dal lavoro alle 13 e alle 14 dopo essermi fatta una autopuntura di Imigran per una emicrania clamorosa ho preso il cane e siamo andati a dormire ai margini di un bosco dopo aver camminato 40 minuti !!!! e ti dico che la "gentile signora di sopra" stava facendo solo fare i compiti ad una bambina....ma in che modo !!!!!!!! il giudice di pace non serve a nulla....mi dispiace..e solo se hai una discoteca sopra o sotto qualche istituzione può fare qualcosa.....diversamente si perdono tempo e denaro... credimi MARGARET...ne so troppo su questa materia !quasi come per le cefalee. :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin

**Margaret** Domenica 2 Ottobre 2011 15:48

Si Mamma Lara..hai ragione..Willy caro, grazie per le tue parole calmanti e serene..ne ho bisogno..

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 15:20

Crilo, ma non leggere quello che scrivono su internet, molte volte le scrivono persone che ne sanno meno di noi. Tu ascolta il tuo medico e non penso proprio ti faccia una cura per paralizzarti

**Willy** Domenica 2 Ottobre 2011 15:20

Margaret, porta pazienza, l'hai detto anche Tu, la cosa negativa e irrimediabile è stata la perdita di tua suocera, il resto si rimedia...penso comunque che, dopo aver fatto lunghi respiri e preso un' abbondante camomilla, potresti parlare loro, con calma però, spiegando il disagio a cui ti sottopongono e cosa succederebbe a parti invertite. Tacere e basta non paga mai, uno sfogo normale e non violento e litigioso aiuta. Buona giornata.....si fa per dire!!!

**crilo** Domenica 2 Ottobre 2011 15:16

:x Buonasera e buona domenica a tutti.....oggi come sempre tensiva + emicrania pulsante a tenermi compagnia.....ALBERTINUS, anche qui a Cagliari praticano la terapia col botulino e la mia neurologa l'ultima volta ke l'ho vista mi ha detto ke avremmo potuto prenderla in considerazione per l tensiva insieme al biofeedback.....ma io sono reticente x la questione botox...ho letto ke va in circolo dappertutto e ke a lungo andare può provocare paresi agli arti e altre cosine ke fanno spaventare parecchio.....vedremo....x ora Buona proseguimento domenicale.....la vostra Crilo :)

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 15:14

Margaret, siete solo voi due e anche se ci fossero altri inquilini, è sempre difficile che qualcuno possa testimoniare che quella famiglia disturba. Poi lo sciacquone non è considerato disturbo, se lo usano anche in ore notturne. Per le sedie è un'altra cosa. Pensa che possono fare poco quando ci sono cose molto ma molto più gravi. Prova a chiedere, ma penso che poco si possa fare.

**Margaret** Domenica 2 Ottobre 2011 15:09

mi chiedo se però andando da un giudice di pace si possa almeno stabilire degli orari e poi vedere se li rispettano..mah, vediamo di rimetterci in salute..sto a pezzi..A presto.

**Margaret** Domenica 2 Ottobre 2011 14:56

PAULA1 hai ragione..ho letto le dispute condominiali e non se ne viene fuori per fatti come i miei poi :( fa piu' casino un motorino o il passaggio di un treno o un ubriaco che canta

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 14:50

MARGARET, anche la tua vita non è noiosa in questo momento eh..... ti auguro di risolvere tutti i tuoi problemi molto presto

**paula1** Domenica 2 Ottobre 2011 14:45

buon pomeriggio a tutti.... MARGARET...capisco perfettamente il tuo nervoso perchè per 4 delle 5 case che ho cambiato il motivo erano i vicini...quindi...anche io come MAMMA LARA ti consiglieri di valutare un cambiamento...e condivido l'atteggiamento di tuo marito, ma solo perchè posso confermarti che non serve a nulla urlare e sbraitare....conta che io nella 3a casa (quella che ho dovuto vendere) chiamai anche i Carabinieri alla vigilia di Natale (e altre due volte di notte)..poi anche i vigili e l'Arpa regionale...non ho cavato un ragno dal buco...alla fine me ne sono andata io !

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 14:35

Margaret, ma vien via da li ..... La prima cosa che mi viene in mente da dirti, ma sai te una bella casina senza nessuno sopra che ti rompe. Poi senza parlare dei su e giù che devo fare. Ma a parte le battute, forse ha ragione tuo marito, se intervieni non fai altro che peggiorare la situazione. Speriamo che il tuo bimbo stia meglio e che non sia mononucleosi. Vado che è suonato il campanello della torta

**Margaret** Domenica 2 Ottobre 2011 14:16

MARIA9195 vedrai che risalirai anche qs volta, so quanto è difficile.

**Margaret** Domenica 2 Ottobre 2011 14:13

Mio figlio sta di nuovo male e sembra sia mononucleosi.aspettiamo in settimana i risultati. Spero di non essermela presa, ho i suoi sintomi anche se molto più blandi ma può essere che sia lo strascico dell'influenza anche se comincio ad avere dubbi :? In qs giorni ho i nervi a fior di pelle..la morte di mia suocera il fatto più grave ovviamente. Poi le tre ecografie cruciali, l'influenza, il figliolo k.o, il mdt...e dulcis per concludere i soliti mentecatti al piano di sopra, nonostante le vie diplomatiche di mio marito e meno le mie in questi 11 anni..ier sera alle 1.00 tirano lo sciacquone per l'ennesima volta a quell'ora e tutto sopra la mia camera da letto. Stamattina alle 4,45 altro sciacquone, poi grin gron le sedie senza feltrini sotto sul pavimento..altro traffico in bagno con colpi vari...fino alle 5.30. Mi sono svegliata e anche mia figlia. Alle 7.00 sono uscita sulla terrazza e rivolta verso il loro balcone stavo per urlare che due gran teste di bip che siete! :upset senonchè mio marito mi ha afferrata per un braccio e mi ha trascinato dentro dicendo che così non faccio che peggiorare le cose. Ma ho un nervoso che non sono per niente sicura di controllarmi. Ora aspetto che rientrano per vedere se mio marito toro seduto, anzi, immobile farà qualcosa :upset

**Margaret** Domenica 2 Ottobre 2011 14:05

MAVI ho copiato la tua ricetta, grazie :eek

**Margaret** Domenica 2 Ottobre 2011 14:04

Buona domenica..ANNUCCIA mi dispiace del tuo mdt, ma ho visto anche che riesci a cavartela col numero dei sintomatici.lo ancora spero molto nella proflassi e spero dopo il parto di poterla riprendere anche se devo rinunciare ad allattare, ma è dura sopportare tutto questo dolore, pure ieri e oggi..

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 13:39

MARIA, è stato un mese duro per te, ma sai che piano piano riuscirai a rialzarti. FEFFE, anche io sono razionale e sogno molto poco. MAVI, anche per i miei genitori la motivazione di non cambiare è stata la stessa della tua mamma e posso capirli benissimo.

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 13:37

Mi alzo ora, stò un pò meglio, ma ancora c'è... anche io non faccio più profilassi da tempo e non dico "le ho provate tutte" perchè è una delle cose da non dire mai ad un medico :) oggi come oggi ho la consapevolezza di avere questo male, questo dolore che dura ore quando decide di arrivare. Prendo i sintomatici che non sempre hanno la voglia o la forza di funzionare, però con il Forum la mia vita è migliorata e dietro il Forum sò che c'è una larga schiera di medici che vogliono o in molti casi vorrebbero aiutarci e che soprattutto fanno ricerca.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 12:46

Maria, devi solo tenere a bada i pensieri, i tuoi vanno più veloci dei neutrini. Non avere fretta e lascia andare avanti il corpo prima della mente, prova a farlo solo una volta ogni tanto. :)

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 12:44

Mavi, hai ragione, penso che il tuo prof. Faccia grandi cose ed è sempre vicino ai suoi pazienti. Meno male che lui non ha i miei pensieri, altrimenti farebbe fatica a curarci. Per quello che faccio io, è poca cosa, lo faccio anche per me carissima.

**Maria9195** Domenica 2 Ottobre 2011 12:35

dopo la visita parto con ennesima profilassi e mi tranquillizzo dopo alcuni giorni perche' altro non devo fare che attendere con calma e pazienza l'evolversi della situazione in positivo se sono fortunata oppure rimango cosi' stabile con il mio MDT perenne e continuo a lavorare molto su me stessa per modificare ancora qualcosa...ma e' dura avere sempre la testa che scoppia...non ho ancora tirato le somme del mese di settembre per non farmi troppo male...e' abbastanza drastico :cry :cry :cry ...tutto in un attimo e' crollato a precipizio nel burrone...

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 12:30

a stasera, :)

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 12:29

MAMMALARA io al posto del mio prof mi sentirei a postissimo con la mia coscienza perchè saprei, come lui sa di averci messo tutta la competenza professionale e tutto l'amore che lui ha senz'altro,peril lavoro che fa :) lui mi ha sempre detto che tu sei insostituibile e ora che un pò penso di conoscerti sento che aveva proprio ragione :)

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 12:25

Scusatemi gli errori e la confusione

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 12:15

Maria, prova solo a pensare di essere al posto del tuo Professore e considera che lui sa cosa pensi, cosa ti aspetti e cosa ha a disposizione da darti. Come staresti?

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 12:14

Maria, che bello il tuo messaggio. Anch'io vado alla visita e sono sempre molto contenta di andare, parto e faccio mille progetti, neppure se stessi settimane in ambulatorio riuscirei a dire tutto. Poi esco e mi accorgo che avrei dovuto dire tutt'altro e che di certo il medico non ha capito cosa dovevo dire. Sto sempre peggio quando esco, perchè sei vede che dalla visita mi aspetto cose diverse. Ma sono solo pensieri miei, perchè non è così che avviene, la visita dura il tempo che dura e se non ci soddisfa penso non soddisferebbe neppure se il medico fosse a nostra disposizione tutta la giornata. Ma penso che anche questo sanno i nostri medici

**Maria9195** Domenica 2 Ottobre 2011 12:10

LARA non avevo mai considerato quello che hai detto nel messaggio delle ore 13,31...io penso che sanno bene che mestiere facciano ma vanno solo per tentativi perche' la nostra e' una patologia molto complessa e difficile da curare e la ricerca e' ferma....fanno quello che possono e si augurano di non avere il nostro MDT.

**Maria9195** Domenica 2 Ottobre 2011 12:06

io pongo poche aspettettive sulla profilassi e sul neurologo...ci vado perche' e' lui l'esperto del MDT e solo lui mi deve dare i consigli per meglio affrontarla...ho sempre il timore di telefonare e chiedere troppo al medico anche se entro nello studio con una cartella zeppa di documenti e il piu' delle volte non me li chiede nemmeno...mi guarda , mi osserva e poi valuta la nuova terapia...esco sempre un pochetto sfiduciata dalla visita...e inizio la nuova profilassi malcontenta e preoccupata di aver ancora sbagliato qualcosa nel momento della visita e di non essere stata capita...lo so' di essere un paziente difficile :? :? :? ..

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 11:44

Sto preparando già la cena, perchè verso le 18 vorrei fare un pisolino.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 11:43

Willy, sono certissima che con la Dr.ssa Sances troverai il modo migliore per iniziare una vita diversa. vedrai che un po' starai meglio. Mi raccomando, prendi giorno per giorno quello che viene e non stravolere, vedrai che piano piano arriverà uno spiraglio di luce anche sulla tua vita

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 11:31

Mavi, ma quanto è vero, io al mio prof. ho detto di tutto (ma per di più me le tenevo nella mente). Ma penso che loro sappiano che li abbiamo mandati al diavolo parecchie volte, lo sanno e sopportano, del resto sanno bene con chi abbiamo a che fare e che farmaci siamo costretti ad assumere. Brutto mestiere che fanno. Ma meno male che ci sono :)

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 11:28

Natfor, poi tieni presente che ognuno ha i propri alimenti che la possono scatenare, io ho anche degli odori che non sopporto e so che se non li tolgo dal naso in fretta, vado a rischio emicrania. Fai un diario e scrivi ciò che mangi, vedrai che capirai meglio

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 11:26

Natfor, clicca sul link del nostro sito che ti ho messo sotto, troverai tante informazioni sulle intolleranze

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 11:25

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=37&Itemid=56](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=37&Itemid=56)]Intolleranze alimentari[/URL]

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 10:56

WILLY anche a me si è aperto un mondo nuovo quando ho scoperto AL.CE. e quando ho cominciato a farmi seguire dal mio mitico prof.lui mi consigliava da un bel pò di entrare in questo forum e io, testarda come il mio mdt,rispondevo sistematicamente che non avevo un buon rapporto con il pc.lui ha avuto tanta pazienza,ma proprio tanta e lo ringrazio,e non smetterò mai,e non sarà mai abbastanza,di ringraziarlo.ha ragione LARA nel dire che non farebbe il loro mestiere!sai quante str.....gli ho detto nel corso del tempo?spero solo che mi abbia perdonata :)

**NATFOR83** Domenica 2 Ottobre 2011 10:50

....mi chiedevo....qualcuno sa dirmi che cibi devo evitare per non far insorgere l'emicrania? So che ci sono dei cibi che la scatenano...

**NATFOR83** Domenica 2 Ottobre 2011 10:48

Ha han! Emicrania stroncata nel nascere maledetta! Toh! Tieh! :p :p :p :p :p :p :p

**albaertinus** Domenica 2 Ottobre 2011 10:46

Willy, grazie per la tua considerazione, anche io ho dolore con cadenza giornaliera, continua. Se posso darti dei consigli ben venga, sono a tua disposizione e viceversa io ne chiederò a te e a tutti voi. Siamo qua per questo. Stamattina passata l'emicrania con un sintomatico , mi sentivo malinconico ed incompiuto, poi dopo il giorno ha preso corpo ed ora mi sento meglio anche dal punto di vista del buon' umore. Anche il mio grazie a voi tutti

**Willy** Domenica 2 Ottobre 2011 10:46

Mamma Lara hai perfettamente ragione, lo capisco solo ora, tutto nasceva dalla mia radicata sfiducia nei Medici e dalla mia rassegnazione. Non sarà così in futuro a partire dalla Dott.ssa Sances! Grazie

**feffe81** Domenica 2 Ottobre 2011 10:43

ANNUCCIA mi spiace che tu debba rinunciare al pranzo domenicale :upset NICO ma come fai a cucinare col vomito??io non tollererei gli odori Quanto ai sogni io invece non ne faccio perché conoscendomi rischierei di delegare la "felicità" a un ipotetico futuro in cui questi sogni si dovrebbero realizzare, al momento sto lavorando per sentirmi contenta di quel che c'è qui adesso

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 10:39

Willy, il Prof. Manzoni è un ottimo e serio medico, è stato ospite al convegno che ho organizzato a Ferrara e molti pazienti che lui ha in cura sono contenti di come li segue. Io se dovessi essere contenta del mio neurologo per come mi ha tolto il MDT, potrei dire come hai detto tu "senza risultati", perché ho ancora il mio MDT. Però ora ho capito che non è la guarigione che cerco, ma il riuscire a gestire il mio MDT. Sai cosa ho detto la prima volta che sono uscita dalla visita che ho fatto dal mio MITICO prof. "non mi vede più quello là" ma detto con un disprezzo del quale penso di essere quasi unica nel provare. Aveva ragione lui e ho capito solo più tardi che aveva ragione. Penso che se tu avessi avuto la consapevolezza che hai ora, il Prof. Manzoni avrebbe fatto gli stessi miracoli con te che ha fatto il mio Prof. con me. Ma penso che i nostri medici sappiano tutto questo e sono anche abituati a sentirsi "odiati" da noi cefalalgici. Infatti io non riuscirei mai a fare lo stesso loro mestiere. Ma vuoi mettere la frustrazione di non riuscire mai a guarire nessuno. Sai, conosco pazienti che vanno dallo stesso professore che sono felicissimi di lui e possono chiamarlo anche in capo al mondo e lui risponde sempre.

**nico26** Domenica 2 Ottobre 2011 10:34

Mavi9195 strepitosa la tua ricetta G ra zie ;) :upset ;)

**nico26** Domenica 2 Ottobre 2011 10:34

Mavi9195 strepitosa la tua ricetta G ra zie ;) :upset ;)

**Willy** Domenica 2 Ottobre 2011 10:27

Ciao carissimi/e, sono in ufficio tutto solo, devo studiare alcune novità e fare aggiornamento periodico, nel mio mestiere è obbligatorio ed indispensabile, non si può mai smettere. Ringrazio molto Piera, Lidia, Albertinus e Mamma Lara dei preziosi consigli, quelli che mi sono mancati in trent'anni di isolamento da MDT;mi sono sempre e solo confrontato con mia sorella che ora, per fortuna e grazie alla menopausa, si è liberata del dolore, per il resto ho sempre tenuto tutto dentro resistendo a quello che ho sempre considerata, rassegnandomi, "la mia malattia" e consolandomi pensando a quelli che avevano malattie più gravi. Non avevo però considerato che alla lunga il dolore ti snerva e ti cambia la vita, e può durare per sempre, con cadenza giornaliera come da alcuni anni mi succede. per fortuna, "un segno del destino" penso io, un bel giorno all'Hotel Michelangelo di Milano, mi sono imbattuto per caso in un convegno dell'Associazione AL.CE e da lì mi si è aperto uno squarcio di luce, voi tutti del forum!! che giornalmente mi date la forza per resistere e mi offrite la comprensione di un cammino comune, difficile ma sereno e in compagnia di "amici". Mamma Lara, sono andato anch'io in passato al centro cefalee presso l'Ospedale di Parma, dal prof. Manzoni, più volte ma senza risultati.

**Astrid** Domenica 2 Ottobre 2011 10:08

Buon giorno a tutti e grazie Lara per il messaggio. Scusate se passo poco ma ultimamente la bambina mi impegna un bel pò. Auguro cmq una buona domenica a tutti ;)

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 10:06

ALBAERTINUS caspita quanti bei viaggi hai fatto!sono contenta per te.mia figlia è stata anche lei in un sacco di posti e io,come ha detto mammalara,ho visto tutto con i suoi occhi :)

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 10:02

ANNUCCIA anche mia madre rimasta sola non volle neanche lei avvicinarsi a qualcuno di noi,ma probabilmente le dispiaceva troppo lasciare quella casa dove eravamo cresciuti e che era già grande di suo, ma divenne enorme con lei da sola

**albaertinus** Domenica 2 Ottobre 2011 09:31

Cari amici, i viaggi... per me i viaggi sono eccezionali, sapete della Cina e degli Stati Uniti... quanto è liberatorio il momento del decollo! Eccezionale! Sono stato 20 volte in Cina a Canton e dintorni , 5 volte a Los Angeles e dintorni ed inoltre, a Ibiza, Canarie, Isola di Barbados ( dove ho avuto l'estasi al tramonto) . Bellissimo ricordare e sognare di poterlo rifare

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 09:24

Vado a ributtarmi sul letto!

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 09:23

Quando la domenica non vado dai miei loro mal digeriscono questa assenza (lasagne a parte) quindi mi dispiace molto non andare. Abitiamo lontani e ci vediamo , purtroppo, solo la domenica. Quante volte ho detto loro , quando ancora erano in età per poterlo fare di avvicinarsi almeno ad uno di noi figli, non mi hanno voluto dare retta ed ora paghiamo tutti questo scotto.

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 09:19

Premetto che sono sotto attacco e forse domani non penso la stessa cosa, ma credo che io ormai non voglio cambiare nulla in me stessa per gli altri, eventualmente lo faccio solo per me e per stare meglio.

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 09:18

ANNUCCIA i genitori sono preziosi perchè,nella maggior parte dei casi capiscono subito le cose senza stare lì a spiegare tutto :) vedrai che al sugo della tua mamma si aggiungerà il bello di stare insieme.e comunque io continuo ad ordinare al tuo mdt di sparire :upset

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 09:15

Mavi, anch'io viaggio molto ;) ma lo faccio con gli occhi degli altri. Avevo una collega (Angela) che viaggiava il mondo e quando tornava e facevamo il turno di notte, mi raccontava tutti i suoi viaggi e a me sembrava di esserci stata in tutti i suoi viaggi. India, Giappone, Stati Uniti, Europa tutta, Vietnam, Thailandia ma tanti altri paesi che ora non ricordo

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 09:13

LARA, ti sei sentita in famiglia perchè anche per noi è così. Credo fermamente nella reciprocità dei rapporti.

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 09:12

certo che ti dò il permesso cara LARA riguardo alla ricetta.aggiungo che se la bieta è quella a coste grandi,va tagliata più piccola prima di farla bollire :)

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 09:11

MAVI, nonostante il tuo ordine stò ancora un vero schifo. Dai miei aspettavano la lasagna che avevo fatto ieri, ma sarà per la prossima volta; mamma di corsa ha messo a fare un sughetto, eppure lo sanno che all'ultimo momento i miei programmi possono variare..... purtroppo, dopo tanti anni,per loro ancora non è facile prendere coscienza di questo mio handicap. LIDIA, penso alle volte che con gli anni sono diventata un pò "acidona" e anche io depenno con molta facilità conoscenze che non hanno la pazienza di sopportare un "no" dell'ultimo momento.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 09:11

Lidia, esattamente così intendo. Poi dei vaffa ogni tanto ne dico, ma sono sempre meno :)

**Lidia** Domenica 2 Ottobre 2011 09:10

oddio veramente forlì mi manca sempre :grin

**Lidia** Domenica 2 Ottobre 2011 09:08

ALBERTINUS anche io come te sono decisamente marinara! Mi manca Forlì in queste domeniche soleggiate perchè da lì scappavo subito a farmi la mia bella passeggiata sulla spiaggia :)

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 09:08

volevo aggiungere che io adoro viaggiare ma non ho fatto neanche il doveroso,ma mica tanto, viaggio di nozze :cry .nella mia testa dolorante ho sempre preparato le valigie e sono andata in posti fantastici :) :) :) c'è quasi sempre il mare in questi posti...e ci sono i tramonti e c'è il sole che non posso prendere perchè arriva il mdt.e c'è il venticello che appena appena mi spettina e c'è una serenità meravigliosa dentro di me :)

**Lidia** Domenica 2 Ottobre 2011 09:04

si LARA intendevo questo anch'io, nel senso che non mi pongo più il problema se l'altro capisce o meno, vado per la mia strada e basta. Se l'altro si rende conto mi fa piacere non è che lo allontanano perchè non mi ha capita, se non si rende conto pazienza, le strade si allontanano un po' per forza,

anche con le persone care pur magari continuando a volersi bene. Certo poi che le risposte irrispettose meritano anche un bel "ma vaff...." ogni tanto eh :grin

**albaertinus** Domenica 2 Ottobre 2011 08:59

Beh, certo Lara, noi ci conosciamo e dobbiamo fare il meglio per poterci adattare. Ma come giustamente dici tu, non possiamo cambiare tutte le persone che incontriamo. Se c'è qualcosa da cambiare è più facile cambiarla in noi stessi, come lasciare scivolare l'acqua, dire dei no... Le persone che abbiamo vicino capiranno...

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:59

Mavi, e di che cosa, ognuno è libero di pensare e dire ciò che sembra giusto per lui. I pensieri bisogna dirti, così ne abbiamo molte di cose da imparare. Di pure cara i tuoi pensieri, così si può aggiustare il tiro e capire meglio. Grazie carissima.

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 08:56

chiedo venia LARA :)

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:56

Mavi, ti copio subitissimo la ricetta, buonissima. Se mi permetti la metto nel sito delle mie torte e scrivo che è la ricetta di Mavi. Se mi dai il permesso, me la scrivo bene poi la pubblico

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 08:54

scusaNICO ,ho scritto scaccia le patate! :grin :grin :grin :grin :grin ti immagini averle lessate e poi scacciarle via :grin :grin :grin volevo scrivere SCHIACCIA :)

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:54

C'è però da fare attenzione su di una cosa, non è una questione di amici veri o non veri, alle volte anche la nostra famiglia ha da dire perchè diciamo che abbiamo MDT e non possiamo fare certe cose. Ecco, non penso che la nostra famiglia non ci voglia bene, e che noi abbiamo il nostro modo di esserci e loro sono abituati a questo. Io sono arrivata al non volermi disfare dalla persona amica che mi dice questo, rimarrei anche senza famiglia a quel punto. Ma sono arrivata a cambiare me stessa e gli altri si adeguano, se non capiscono ..... capiranno

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 08:50

grandiosa LARA ;) come sempre le parole giuste al momento giusto :)

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 08:47

ALBERTINUS volevo dire a MONICA le tue identiche parole.agli amici quelli veri veri,bisogna spiegare un pò come siamo fatti e se resisteranno vorrà dire che sono veri veri amici.se non resisteranno si farà loro capire, con garbo,di cercare qualche altra persona che ci sostituisca.questo comunque è quello che faccio io e che non so se sia giusto o sbagliato ma lo faccio

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:46

Alberto, se noi volessimo cambiare tutti quelli che hanno a che fare con noi, passeremo tutta la vita a lamentarci di quello o quell'altro. Siccome parlo di me che è meglio, ti dico che io ho passato la vita a giustificarmi per le mie azioni, che poi mica ho mai ucciso nessuno. Avevo un'amica che sono riuscita a "stettare" dopo 24 anni di "amicizia" Un giorno mi ha fatto una scenata perchè non avevo risposto ad un messaggio (l'ennesimo) che aveva lasciato nella mia segreteria (al tempo non c'erano i cellulari). Un giorno mi sono stancata dopo la centesima scenata e le ho risposto che la segreteria serviva a semplificarmi la vita, non a complicarla, quindi rispondeva solo a ciò che mi sembrava degno di risposta. C'è chi mi vede dopo 40anni, dice che non sono cambiata per nulla, c'è invece chi dice che sono cambiata tantissimo, perchè da giovane ero più buona. Chi mi dice questo è perchè non può più entrare nella mia vita e devastarla come ha sempre fatto, chi invece mi voleva bene veramente non mi trova cambiata perchè non mi ha mai succhiato il sangue (si fa per dire). Ecco carissimo, io però penso che non devo intervenire sul carattere delle persone, perchè non è affare mio e non ne ho neppure il tempo. Però posso intervenire sul mio e gli altri poi si adegueranno, vedrai che quando cozzano contro una persona con le p... e che sa dire ciò che vuole e che le serve per stare meglio se ne fanno una ragione. Mica posso cambiare il mondo, ma posso cambiare quello che mi porta a stare peggio. Dei punti alle nostre regole in proposito ce ne sono e mica solo una. Questa per esempio: 31 Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un

detto che riassume un po' semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.. "giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza

**mavi1956** Domenica 2 Ottobre 2011 08:39

buon giorno a tutti tutti :) io risveglio con mdt ma non troppo forte, e tanta tanta ma tanta ansia.ho il cuore a mille.MARIA mi dispiace per il tuo attaccone, sono con te :) ANNUCCIA il farmaco farà il suo dovere:glielo ordino!!!!MONICA non ti crucciare ,noi forse siamo un poco poco più sensibili perchè soffriamo un pò di più;NICO ecco la mia ricetta:faì lessare insieme in acqua salata,bietola e due otre patate di media grandezza.intant predisponi un'altra pentola con poco olio e dopo aver lessato le verdure ele patate ,schaccia grossolanamente queste ultime,metti sul fuoco moderato la pentola con l'olio,ci metti se vuoi uno spicchio di aglio e senza far soffiggere aggiungi immediatamente la bietola lessata(APROPOSITO BIETOLA E PATATE DEVONO BOLLIRE PE UNA MEZZ'ORETTA) poi le patate schiacciate,mescola il tutto ammorbidente con un pò di acqua delle verdure, e fai amalgamare il tutto rigorosamente afiamma bassa per pochi minuti.èuna ricetta di mia nonna :) aggiusta di sale e toglì l'aglio se lo hai messo,intero naturalmente e happy meal :)

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:32

é arrivata la stagione che mi devo coprire per ripararmi dal freddo. Poi vi farò vedere quale filettino mi ha rotto la pelle sulla schiena questa mattina. Mi sono dovuta spogliare e passare tutti i vestiti al microscopio ma l'ho trovato. era una filo di cotone piccolo piccolo, lungo neppure 2 cm. che però con lo sfregamento mi ha rotto la pelle in un paio di ore. Almeno l'estate sto mezza nuda e ho meno probabilità di avere fili a contatto con la pelle. Pazienza, quando non ne potrò più, mi farò vestiti senza nessuna cucitura :grin

**albaertinus** Domenica 2 Ottobre 2011 08:31

Maria, ti piace la montagna e scalare? Anche a me piace molto la natura e quindi anche la montagna ed i paesaggi montani. Ma io mi definisco una persona-mare. Al mare sto bene, mi rigenero, anche nel nostro mare un po' modesto. Se poi ho l'opportunità di essere in spiaggia sull'oceano o su una splendida isola, al tramonto, come raccontavo ieri posso andare anche in estasi. Spero che si potrà ripetere, l'esperienz adi estasi che ho avuto. Come vedete anche a me piace sognare!

**albaertinus** Domenica 2 Ottobre 2011 08:27

Cara Lara, grazie, ma figurati, tutti i miei giorni si aprono col dolore. Io non ho ancora abbandonato i sintomatici, quindi ora non ho più emicrania. Un passo alla volta. Leggevo che sarebbe Monica a "dover" cambiare nei confronti della sua amica. Il discorso mi interessa. Forse tu vuoi dire che la sua amica è come è ed è abituata a trattare gli altri e Monica stessa in un certo modo. Monica invece, consapevole del proprio mdt, deve porsi in maniera differente nei confronti della sua amica, prendendo consapevolezza di come la sua amica è fatta e del fatto di stabilire dei punti fermi nel loro rapporto, come dire dei no ( guarda, se sto male, ti dico di no) senza assolutamente sentirsi in colpa, perchè , Monica, di colpe non ne ha nessuna. Nemmeno alla sua amica si possono attribuire delle colpe , anche lei si è ritrovata "a questo punto, in un certo modo" ... E' questo?

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:26

Maria, di scalate ne hai fatte e mica solo una. Però prova a guardare anche cos'altro ai fatto, perchè mi sa che di montagne ne hai scalate più di una

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:23

Lidia, hai ragione, chi risponde così non deve essere nostra amica e non dare la colpa ai nervi, è giusto quello che dici

**Maria9195** Domenica 2 Ottobre 2011 08:23

inizio ad affrontare la mia giornata...non so come sarà... :? :? :? .....

**Lidia** Domenica 2 Ottobre 2011 08:23

PAULA che belli i tuoi progetti!! Ha ragione LARA il libro lo aspetto eh, sono certa conoscendoti che sarebbe bellissimo, l'espressione di un'anima ricchissima ;)

**Maria9195** Domenica 2 Ottobre 2011 08:21

Quando riesco a realizzare qualcosa che sogno da tempo...esempio una scalata fino a 2500/2900m, una serata al lago, l'osservare le stelle e il cielo notturno dall'osservatorio mi sento una regina e in quell'istante vorrei che tutti si fermasse perche' ho la testa LIBERA e con gli occhi chiusi con un sorriso assaporo attimo per attimo ..cerco di fotografare nella mia mente questo attimo magico perche' mi darà la forza nei momenti bui di risalire la china e di non arrendermi all'angoscia del dolore e all'ansia del mio mdt...in questi anni ho imparato a cercare di ricordare questi momenti per rimanere a galla....

**Piera** Domenica 2 Ottobre 2011 08:20

paula guarda che Londra e' un sogno che puoi realizzare spendendo pochissimo: mi diceva la mia Giada che con Raynair c'erano delle offerte strepitose del tipo 50 euro a viaggio, certo se non hai le ferie diventa tutto piu' complicato, ma mi pare che l'offerta si concentri sul fine settimana, volevo mandarci anche me e Giorgio, ma in questo periodo non posso proprio per altri motivi.

**Lidia** Domenica 2 Ottobre 2011 08:19

si vede che sono sotto attacco ho i nervi a fior di pelle :grin

**Lidia** Domenica 2 Ottobre 2011 08:19

MONICA una risposta del genere non merita nulla. Per quanto mi riguarda ho deciso che chi reagisce così ai miei forfait dell'ultima ora, che purtroppo ci sono spesso, non può essere mia amica. Sono dura ma sono arcistufa di dovermi giustificare sempre.

**Maria9195** Domenica 2 Ottobre 2011 08:16

PAULA...i sogni ci stanno stare in piedi e avere la forza di reagire al ns. male...lo sogno da anni di fare un trekking in Islanda con mio marito : zaino in spalle e camminate lunghe tra i ghiacciai ...tutti gli anni a febbraio lo metto in cantiere e ho sul comodino il libro che illustra questo viaggio poi per i continui MDT non prenoto niente ...Non mollo perche' il giorno che lo faro' mi sentiro' una REGINA e avro' vinto sul mio MDT!!!...

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:13

I fiori di zucca io li faccio fritti, ma ho fatto anche il risotto una volta, solo che non so dove ho messo la ricetta. La cerco. Dimenticavo di dirti che se la bieta è molto grossa, puoi lasciarla in acqua un po' di più, così sta meno nel forno e il formaggio non si brucia

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:11

Nico, ho fatto una volta solo i gambi delle biete, li ho un po scottati, poi li ho messi in una teglia li ho messi s strati alternando con formaggio, pane grattugiato e fettine di formaggio. Poi in forno, erano venuti bene.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:06

lo sto cercando di contattare il direttore del centro commerciale Il Castello di Ferrara da una settimana, vorrei fare un banchetto il giorno 15. ma se non lo trovo, sarà difficile avere il permesso. Mi sa che doverò andare di persona.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:04

Alberto, dai che la giornata non finisce quando ci si alza dal letto, vediamo cosa fare per fare arrivare sera.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:03

Paula, guarda che il libro non lo devi mollare mai. Quello lo puoi realizzare. L'osteria forse sarà più difficile visto come vanno le cose. Solo con i permessi ci perderesti anni e i certificati sanitari idem. Dai, inizia intanto col libro e chissà che non porti l'osteria.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 08:01

Annuccia, sai che quando sono stata a casa tua, mi sono sentita subito in famiglia, mi sembrava di aver frequentato casa tua da sempre. Anche Andrea è un ragazzo molto carino, quando mi ha visto mi ha accolto come una zia che gli faceva visita. Va la che hai dei bei figli e anche un bel marito. :)

**nico26** Domenica 2 Ottobre 2011 08:00

E buonadomenica! Stamane al risveglio ero un po agitata con ansia poi piano piano e' svanita ma mi e' rimasto un forte mdt con vomito. Pero' non voglio che prenda il sopravvento per cui domandona alle

mie donne cuoche super cuoche ho raccolto nell'orto le bietole e come le faccio (non ditemi burro e grana!) E ancora fiori di zucchine (non dite fritti!) Bene aiuto aiuto! vi voglio bene

**paula1** Domenica 2 Ottobre 2011 08:00

hai ragione MAMMA LARA... io ci sono giorni che "sto in piedi" solo perchè penso ai miei progetti..... e in questi progetti... ho già arredato la mia osteria ho già scritto mezzo menù ho già lo spazio per accogliere clienti coi cani per non parlare del libro di racconti che devo scrivere a corredo di "certe foto" che sto però già facendo...perchè almeno quelle sono realizzabili con niente...

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 07:57

Monica, imparare a dire dei non non si è egoisti. Vedi, non è la tua amica che deve cambiare, lei fa il suo dovere. Ora mi verrebbe da dire che a cambiare dovresti essere tu, ma non lo dico perchè ti potresti offendere, te lo dico di persona quando ci vediamo, così vedi che sorrido mentre te lo dico.

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 07:55

Paula, facciamo il paio tu ed io. Anch'io faccio sogni che non posso realizzare, ma mi piace lo stesso farli. Ne ho sempre avuto uno che ancora porto dentro e realizzerò nella prossima vita. Quando sono andata in pensione, con la mia liquidazione, volevo comprarmi un camper (usato) e iniziare a girare per l'Italia, volevo che le donne mi raccontassero una loro ricetta che avesse una storia o un ricordo, una ricetta e un racconto di vita che passasse attraverso i fornelli. Niente da fare, Zeno proprio quell'anno ha avuto l'incidente e i soldi sono serviti a farlo guarire. Va bene lo stesso, porterò questo sogno con me e lo realizzerò la prossima volta. Però mica sono stata a guardare, ne ho fatte di cose e sono contenta di questo. Mica posso guardare e pensare solo a quello che non realizzo.

**Monica** Domenica 2 Ottobre 2011 07:51

PAULA arriverà il momento della riscossa ;)

**Monica** Domenica 2 Ottobre 2011 07:48

Hai ragione MAMMA LARA, lei pensa a se stessa. Infatti rapporta la vita degli altri a se stessa. Lei non sta mai male, i suoi genitori stanno bene nonostante abbiamo una certa età e l'aiutano in tutto, vive sola quindi non ha grandi impegni, ecco visto che la sua vita è così anche quella degli altri è così :eek lo ho spesso mdt, da oltre un anno anche il problema alla spalla, ho mio papà che è invalido, convivo, ho dei doveri verso i miei cani..... Insomma ho la mia vita che non può essere uguale a quella degli altri. Lei però non lo capisce

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 07:47

Piera, meno male una giornata decente insieme alla tua famiglia, senza il MDT intendo..

**paula1** Domenica 2 Ottobre 2011 07:45

FEFFE...per quello li chiamo castelli in aria ..perchè devo sempre e comunque non solo ridimensionarli, ma proprio rinunciarvi !

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 07:38

Monica, la tua amica fa ridere, mi spiace poverina, ma cosa ne sa. Però lei sta facendo ciò che noi di solito non facciamo, pensa a se stessa. Ecco, abbiamo abituato le persone a sentirsi dire dei si da noi negli anni che ci conoscono e quando iniziamo a dire dei no, fanno fatica ad accettarli. NO NO NO ecco cosa dobbiamo imparare a dire

**mamma lara** Domenica 2 Ottobre 2011 07:36

Buongiorno a tutti. Notte passata :grin quante tacche al mio revolver ancora fumante dopo aver fatto fuori l'ultimo nemico. Gabriele mi chiede sempre come sto e la mia risposta è sempre la stessa "bene". Questa mattina mi ha detto "non dirmi bene, perchè so che non stai bene" la mia risposta "e tu non chiedermi come sto" :grin

**albaertinus** Domenica 2 Ottobre 2011 07:32

Certo Monica, se stiamo male mica è colpa nostra. Già stiamo male, non è sufficiente? Quante volte io ho disdetto impegni con i miei amici a causa dell'emicrania! Loro fortunatamente mi capiscono e dispiace loro molto. E dispiace anche a me. Sono il primo al quale dispiace.

**feffe81** Domenica 2 Ottobre 2011 07:27

capito PAULA...puoi provare a "ridimensionare" i progetti?

**feffe81** Domenica 2 Ottobre 2011 07:25

ANNUCCIA spero che il sintomatico funzioni a tu possa andare dove desideri. MONICA ma che roba, non solo che stiamo male poi sentirci dire 'ste cose, io non lo tollero più MARIA mi spiace per l'attaccone! spero che finisca presto...

**paula1** Domenica 2 Ottobre 2011 07:22

FEFFE perchè siccome questo è il periodo dell'anno che preferisco mi sarebbe paciuto andare - una settimana a Londra o - qualche giorno nelle Langhe ma non posso nessuno dei due ! sia perchè non mi danno le ferie, ma anche per i soldi.. :?

**Monica** Domenica 2 Ottobre 2011 07:07

Buongiorno a tutti. Stanotte poi ho preso un trip, non ce la facevo a reggere dopo l'attacco di gastrite :? Lo avevo detto all'ortopedico che non volevo prendere nessun antiinfiammatorio, ma lui ha insistito :upset Credo anche di aver litigato con un'"amica". Le ho inviato un sms dicendole che non potevo andare alla mostra fotografica organizzata alla fine del corso che ha seguito, e lei mi ha risposto "Fai ridere..." :eek Purtroppo ogni tanto per colpa del mdt ho disdetto degli appuntamenti con lei, ma se sto male mica è colpa mia!!

**feffe81** Domenica 2 Ottobre 2011 07:04

buongiorno a tutti, ieri poi attacco e trip che ha fatto il suo dovere, così non ho rinunciato ad andare all'assemblea dell'associazione di yoga di cui faccio parte: ero l'unica presente :grin MAMMALARA esatto stiamo trattando per un accordo ;) PAULA perché dici "nessuno si realizzerà"

**paula1** Domenica 2 Ottobre 2011 06:31

Buon giorno a tutti....qui bella giornata...tra poco si esce...come dicevo, inizia il mio mese preferito ! solo che dei tanti progetti o castelli in aria nessuno si realizzerà...tra l'altro il 4 ottobre è il Patrono di Bologna, ma quest'anno ci fanno lavorare.. :?

**albaertinus** Domenica 2 Ottobre 2011 06:31

Buon giorno a tutti, come state? lo mi sono svegliato con l'emigrania , non fortissima ma forte, tanto per cambiare. Non è una novità, un abbraccio

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 06:15

PIERA, ogni tanto fa bene fare qualcosa di diverso, sono felice che tu abbia potuto goderti la magnifica festa!

**Annuccia** Domenica 2 Ottobre 2011 06:14

Buongiorno a tutti, per me non lo è mi sono alzata anche stamani con un bell'attaccone! non vorrei rinunciare ad andare dai miei, ora ho preso un sintomatico vediamo se farà il suo dovere, come dice il nostro caro Giuseppe. LARA, stemmo proprio bene quella sera ed Enrico la ricorda con piacere, lui fa amicizia anche con i muri...ha un bel carattere estroverso. MARIA, spero che tu possa presto tornare a fare le tue belle scalate!

**Piera** Domenica 2 Ottobre 2011 00:49

Torno ora da una bellissima festa di matrimonio nelle Marche sul mare.....la testa ha retto benissimo per fortuna!!!! sono stanchissima pero' Buonanotte a tutti

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 22:36

Finito, vado a nanna :grin :grin :? :?

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 20:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 20:22

Paolina, avanti così cara. Mi raccomando, dacci notizie ogni tanto.

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 20:21

Ora vado a riordinare un po' poi faccio una doccia veloce.

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 20:19

Maria, anch'io te ne voglio cara, resisti e vedrai che il MDT si accorgerà che li da te non c'è trippa per gatti.

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 20:17

Eccomi, sono qui da sola perchè gli uomini sono usciti per andare a trovare parenti vari. Io ho preferito starmene a casa, perchè vorrei essere in forma martedì prossimo, vado a Parma a fare un po' di chiacchierine con la Dr.ssa Torelli del centro cefalee. Non dico l'argomento, perchè non so se posso. Annuccia, sono vicina ad Enrico. Mamma mia che bello è tuo figlio, sai che mi ha conquistata a Roma lo scorso anno, mi ha trattata come una vecchia zia. Che bella famiglia che hai

**paolina1** Sabato 1 Ottobre 2011 19:26

Ciao a tutti cari del forum. Da un po' non scrivo, ma vi leggo sempre, il forum è diventato un momento che mi dedico ogni giorno, o quasi, e mi serve per sentirmi meno sola. Mi rispecchio in tantissime cose che vengono scritte, le sento proprio mie, anche se sciverle io non riesco a rendere l'idea. Anche il mese di settembre è stato positivo, tranne qualche piccolo attacco, ma niente paragonabile a qualche mese fa. Sono proprio molto contenta di come va per il momento la situazione mdt. Mi duole sentire che alcune di voi sono sotto attacco, so bene quanto è dura, Maria mi spiace per il tuo dolore da giovedì, è pesante quando dura diversi gg. Ti auguro che domani sia tutto finito.

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 18:48

Maria, mi dispiace tanto per il tuo dolore da giovedì, ti auguro che passi presto!

**Maria9195** Sabato 1 Ottobre 2011 18:47

io non metto più in cantiere di pensare quando finirà l'attacco perchè fa quello che vuole.....vivo la giornata .....ma è dura l'attesa :cry :cry

**Maria9195** Sabato 1 Ottobre 2011 18:46

MAVI ti capisco: ho un figlio lontano per studi....sento molto la sua mancanza ma non glielo faccio pesare perchè lo sento sereno e con mille progetti...spero sempre che vada tutto bene...

**Maria9195** Sabato 1 Ottobre 2011 18:44

LARA...ti voglio bene

**Maria9195** Sabato 1 Ottobre 2011 18:44

Sono in pieno attacco di emi da giovedì...questa volta è durissima..dolore alle stelle :cry :cry :cry ...mi sono alzato solo un ora fa da ieri pomeriggio...queste ammazzate mi mettono KO!!!!... oggi con la borsa del ghiaccio ho pensato ai miei momenti magici e alle mie scalate...devo ritornare a farle perchè mi ridanno la VITA..

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 18:21

è proprio vero ANNUCCIA, per me a volte è primavera nel mio cuore e nel mondo fuori di me è autunno... altre volte è inverno dentro e primavera fuori. mi si deve essere sfasato qualcosa :) e comunque chi mi vive accanto, a casa, sul posto di lavoro, dice che ho un bel carattere e porto allegria...non sanno ahimè (e forse è meglio) che a volte mi sento tanto clown che fa ridere gli altri e dentro lascia scorrere le lacrime :( .ma bando alle ciance e...stasera pizza e allegria con il mio giovanotto che rinuncia al sabato fuori con gli amici per restare con me :) una splendida sera e una notte fantastica a tutti voi.kisses

**Annuccia** Sabato 1 Ottobre 2011 17:43

PAULA, buona serata! in questo momento della mia vita le stagioni non contano per il mio umore.

**Annuccia** Sabato 1 Ottobre 2011 17:42

MAVI, no no, il mdt è calmato, stò meglio, altrimenti non potevo certo cucinare. Quando ho le crisi l'unica cosa che riesco a fare è vegetare. Ti capisco per il tuo figliolo, anche il mio grande è andato ad abitare a Parma, esattamente a Colono, e soffro parecchio della sua lontananza.

**paula1** Sabato 1 Ottobre 2011 17:27

vediamo di uscire un po'...oggi c'è poco o niente in giro...la prossima settimana bisognerebbe avere il dono dell'ubiquità tante cose ci sono... :grin :grin :grin mah !! buona serata a tutti

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 17:22

La mia stagione preferita è:..... la Primavera. Senza dubbio! :)

**paula1** Sabato 1 Ottobre 2011 17:21

invece questa è la mia stagione preferita...ottobre in particolare...lo adoro...l'unica pecca sono le giornate corte....

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 17:13

Il tramonto piace molto anche a me. Addirittura una volta ad un tramonto al mare sono andato in estasi, non so descrivere bene a parole le mie sensazioni, ma un poco le ricordo ancora, era come essere fuori dal tempo, in tutti i luoghi ed in nessun luogo. Non mi dimenticherò mai più quella stupenda esperienza! :-)

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 17:02

MONICA io non so come sia per te, ma a me il parmigiano porta sempre il mdt e così pure tutti i cibi di una lunga lista.praticamente ho deciso che all'ora dei pasti andrò sul balcone e mi nutrirò di aria :)

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 16:57

PAULA l'autunno non mi è mai piaciuto :? mi da' tristezza,ma il tramonto mi piace tanto :)

**Monica** Sabato 1 Ottobre 2011 16:55

Buonasera a tutti. Mi sono un pò demoralizzata, ho mangiato a pranzo un'insalata di spinaci crudi, con scaglie di parmigiano. Dopo una ventina di minuti mi ha preso un fortissimo dolore allo stomaco che sta passando solo adesso, ma che sta anche lasciando il posto al mdt :cry Adesso pure lo stomaco, sembra che io di dolori non ne abbia mai abbastanza :(

**paula1** Sabato 1 Ottobre 2011 16:42

MAVI...non mi parlare di tramonto a quest'ora che sono appena le 6 del pomeriggio.... :? e questo mese cambia l'orario. :( buio presto !! :eek

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 16:25

in questo momento ho davanti a me un tramonto mozzafiato!dicono tutti che da casa mia si vede un panorama bellissimo:da una parte il mare(che io adoro)e dall'altra la montagna,altrettanto incantevole

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 16:19

sono d'accordo con te ALBAERTINUS,mi rilassa molto mettere le mie riflessioni in questo spazio

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 16:13

LARA mio marito siculo è :grin :grin :grin esattamente di MISSINA :) missicano è :grin :grin :grin a me e ai nostri figli piace da morire sentirlo parlare in dialetto siciliano e lo chiamiamo montalbano

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 16:08

Mi piace e la trovo una cosa molto bella l'attenzione che ci dedichiamo l'un l'altro. :)

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 16:07

ANNUCCIA anche a me piace cucinare e curare le mie piante.sai riesco a farle fiorire nonostante il vento sempre forte dalle mie parti me le strappi come niente.a volte,quando non ne trovo qualcuna,telefono subito a mia sorella che abita vicino ele chiedo se percaso non l'abbia trovata in uno dei suoi balconi :grin

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 16:03

Mavi, mettere a posto le foto è una cosa che devo fare non appena ho un minuto

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 16:03

Zeno abita a Siracusa. hai ragione, vedere i figli andarsene da casa è sempre difficile.

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 15:58

LARA ma tuo figlio sta veramente dalle mie parti? ANNUCCIA mi dispiace che sei ai fornelli con il bastardo che ti rompe i bip bip bip.io sto mettendo in ordine tutte le foto da quando mi sono sposata fino ad ora...che nostalgia :cry domani il mio giovanottone si trasferisce in un'altra città per studio e a me sta venendo il magone :( ho sempre detto che i figli prima o poi devono volare dal nido e che io e il mio uomo ricominceremo a fare i piccioncini :grin ma sentirete domani tutta la mia allegria andarsene per un pò...i miei disturbi dell'umore daranno sfoggio di beltade :cry

**Annuccia** Sabato 1 Ottobre 2011 15:58

Albertinus, grazie! LARA, la cucina mi rilassa, poi sono stata quasi tutto il giorno a vegetare, ora cerco di recuperare il tempo perso.

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 15:55

Ho il figlio di Gabriele e sono un po' indaffarata

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 15:53

Maya, è vero, io imparo sempre dai vostri scritti e cerco sempre di rileggere i miei, perchè so poi cosa fare e magari modificare per fare meglio.

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 15:52

Annuccia, coraggio! Mi dispiace per il tuo dolore così intenso. Non sei un disastro di donna! Chissà quanti ti prendono come esempio. E poi qui siamo tutti amici, tutta una famiglia. Spero che il dolore si affievolisca, nel languir del giorno e che ti lasci una serata e una notte serene!

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 15:51

Alberto, spero proprio che il botulino ti porti sollievo.

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 15:50

Annuccia, anche oggi è una giornata faticosa. Tu poi sei sempre lì che cucini.

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 15:47

Lidia, forza carissima, vedrai che anche stavolta passerà

**Annuccia** Sabato 1 Ottobre 2011 15:41

Stò cucinando qualcosa per domani.

**Annuccia** Sabato 1 Ottobre 2011 15:40

Ferrara è bellissima! ne sono rimasta colpita

**Annuccia** Sabato 1 Ottobre 2011 15:40

Anche io ormai uso lo stesso metodo di PIERA, educazione estrema , mille grazie anche se non è proprio il caso, ho capito che così si ottiene molto di più, si disarma la gente

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 15:39

Mavi, Ferrara è una città splendida e spero proprio tu abbia occasione di venire qui e magari chissà che un giorno io vada a trovare mio figlio e non faccia una scappatina anche dalle tue parti. per venire a Ferrara una occasione potrebbe essere il convegno del prossimo 30/31 Marzo

**Annuccia** Sabato 1 Ottobre 2011 15:39

Eccomi reduce da una crisona pazzesca. Stamani mi ero illusa che fosse finita invece arrivata a Santa Marinella è tornato il dolore più forte che mai, l'aria di mare non gli è piaciuta. Sono stata a letto fino alle 15, 1 Brufen e dopo un pò di ore 1 Imigran. Ho cominciato male il mese di ottobre. Ah dimenticavo!!!! il tutto condito con un bel "fischio" asmatico. Che disastro di donna !!!!

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 15:36

Feffe, tu chiami la donna e l'uomo prende un paio di ore fuori casa a fare ciò che vuole. Però fai sempre come puoi cara. Proponi di pulire quando ha tempo lui.

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 15:26

Però penso che l'atteggiamento di Piera sia il migliore, io lo metto in atto perchè così sono gli altri a prendersi dei mal di pancia. Cerco di stare tranquilla alla finestra e vedo gli altri che si accapigliano

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 15:24

Nico. arriveremo anche da te una di queste volte. Molto signora anche la persona che hai incontrato.

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 14:55

Crilo, io dovrei ripetere il Botox per la 3 volta a fine ottobre. Non a tutti arreca sollievo, a me fa effetto, almeno per una parte della mia cefalea, la tensiva. Magari pensaci... io le controindicazioni non le ho lette :-). A Modena lo fanno. Infatti questa volta lo farò lì. Per la vicenda auto è tutto a posto, don't worry be happy!

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 14:11

si CRILO,ma da tutti e due i lati dell'auto :upset (non era vero che sono meno vulcanica di una volta ;)

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 14:05

MAYA se hai bisogno di aiuto fai un fischio che oggi ho la forza di un leone ;) si di un leone in pensione :)

**crilo** Sabato 1 Ottobre 2011 14:02

;) Grazie ragazzi per il sostegno morale.....siete sempre molto carini.ALBERTINUS, come vorrei essere tranquillo come te e riuscire a provare le iniezioni di botox: ma ho letto così tante controindicazioni che la cosa mi terrorizza!!!! Pensa ke io soffro di cefalea mista cronica (emicranica +tensiva). Comunque 1 cosa sulla signora pazza ve la devo raccontare: ad un certo punto mi ha detto: Cara bella 6 una grande maleducata e nn rispetti il prossimmo!!! Al ke le ho risposto: Clarabella, scusa, ma le somigli proprio, solo ke lei era più carina!!!!!! Va bene, la prossima volta ke la incontrerò mi comporterò bene, mi limiterò a restituirle il favore. Baci Crilo

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 13:38

LIDIA resisti resisti :) combatti questo bastardo che dovrebbe almeno sparire nel weekend,e poi come nelle favole,sparire per sempre :) ma sto chiedendo troppo lo so :(

**Maya** Sabato 1 Ottobre 2011 13:04

Albertinus...a volte le cose non succedo per caso !!!!. ;)

**Maya** Sabato 1 Ottobre 2011 12:57

Mami la tua frase letto ora ,e scritta nel marzo del 2008,"io traggo insegnamento anche dai vostri scritti""mi piace molto e credo di aver messo in pratica questa cosa,continuando a scrivere,e grazie a voi,con le risposte,ero QUI",e non ero più sola.

**Maya** Sabato 1 Ottobre 2011 12:54

ciao...leggero dolore per me,ma non mi preoccupo per ora.. ;) ,son pronta nel caso !!!! :sigh

**feffe81** Sabato 1 Ottobre 2011 12:34

ALBAERTINUS bene senza dolore, MAVI se dovessero condannarci per i nostri pensieri io sarei già rinchiusa! LIDIA resisti...

**Lidia** Sabato 1 Ottobre 2011 12:04

Ciao a tutti, ci sono ancora dentro con tutte le scarpe!! Resisti resisti :)

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 11:36

anche io sono senza dolore e sono felice per te :) .ma ora vado io a mangiare la pappa :) a dopo mangioni! :)

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 11:21

Ciao Mavi! sì, lo ammetto :) . ero a mangiare. Come va qua? tu? Pensa che io al momento non ho nemmeno dolore, pensa che cose che succedono a volte... baci

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 11:01

ehiiiiiiiiiiii,ma non c'è nessuno?siete tutti a preparare la pappa?mangioni :)

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 10:58

LARA non è che verresti anche da me?sarebbe fantastico :) ma qualche volta vengo io così mi fai vedere la tua splendida città!mi ha detto mia figlia che è molto bella :)

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 10:53

FEFFE capita anche a me che il mdt sembra volersi scatenare con la sua furia assassina,poi invece abortisce(come dico io).lo so che è un termine non tanto elegante,ma lo uso tra me e me,come le parolacce del resto ;) se mi potessero leggere nella mente sarei rovinata :grin tante ne dico,però sembro tutta educatina :)

**mavi1956** Sabato 1 Ottobre 2011 10:45

povera CRILO o povera "signora"?QUESTO é IL PROBLEMA :sigh se ne incontrano tanti così.mio marito .che è un tipo calmo calmo,in questi casi va su tutte le furie.io che ero vulcanica,un tempo avrei anche azzannato come un mastino :upset ora invece,alla mia veneranda età,faccio finta di nulla

perchè non puoi sapere mai con chi hai a che fare!dalle mie parti poi niente niente che ti impallinano? :cry

**Piera** Sabato 1 Ottobre 2011 09:09

Anch'io in auto ho adottato il metodo di "lasciar perdere" anzi l'ho adottato come sistema di vita, perche' gli esaltati mi fanno "paura" sono imprevedibili!!!!!!chiedo scusa anche quando colpe non ne ho e dovete vedere come si trasformano le persone davanti a una che non fa una piega e si arrende miseramente alle prepotenze, con la gentilezza e l'educazione si ottiene molto di piu' che con la prepotenza e la prevaricazione, io ero un po' fumina una volta.....

**feffe81** Sabato 1 Ottobre 2011 09:05

ah ieri poi anche se son rimasta al lavoro col mdt mi son messa in atteggiamento "meditativo" più centrata, insomma verso sera è regredito da solo, era uno di quegli attacchi che se si fa uno "stop" si scampano

**feffe81** Sabato 1 Ottobre 2011 09:03

PAULA pure io lascio perdere, non ne vale la pena. MAYA ma sarai forte??? posso dirtelo?? nel 2008 i tuoi messaggi erano pieni di rabbia e a tratti incomprensibili, oggi addirittura la poesia!!! LIDIA meno male che ti sei fatta viva, il tuo silenzio mi preoccupava. Resoconto di settembre 5 trip e 2 oki, praticamente è andata di lusso, mi sa che 1 settimana al mese me la devo fare oltreoceano :grin

**feffe81** Sabato 1 Ottobre 2011 08:57

MAMMALARA le scale mi aspettano a gennaio, hai ragione il sabato proprio non mi va giù!!! il problema è che l'uomo è a casa dal lavoro (purtroppo) quindi è nervoso e in crisi, gli ho detto che volevo chiamare la signora per le pulizie e lui "no, sono a casa pulisco io". Ha pulito?? no! e quindi io non ho chiamato la signora e ora l'ho costretto a metterci a pulire. Mi ha pure confessato che non vuole che venga la signora mentre lui è in casa :upset Ecco mi sono sfogata, come vedete nulla di grave, mi son bevuta pure un caffè e va meglio

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 07:53

Come dice Lara, con il numero di targa potresti ricontattarla e raccontare tutto a chi di dovere

**nico26** Sabato 1 Ottobre 2011 07:53

Buongiorno amici anche se ho mal la pancia vorrei dire che vi voglio bene Crilo non ho parole . A me e' successo in piscina . sono uscita e nel piazzale una cliente mi aveva chiamato per consegnare del materiale. Esco vado a prenderlo ,la cliente rimane in auto 3 secondi arriva una mamma con il figlio di 5 anni ed inizia a dire :beh ma lei nella vita non sa cosa vuol dire ecologia?Lei lei che ha un figlio piccolo cosa gli fa respirare,come vivra suo figlio? lo l'ho guardata ho fatto un bel respiro con la mia Om che si sentiva ed ho detto:buonagiornata sig.ra ci vediamo dentro. Lei basita perche' non ho replicato. Penso che molte persone cerchino lo sfogo per scaricare le proprie tensioni, stress ma noi del forum siamo oltre ,andiamo molto piu' avanti di loro!! :roll Feffe un bacione Gri di Aosta ,lara di Ferrara vi ospito a meta' strada cioe' a Modena!!! :) a dopo

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 07:51

Crilo, il massimo della serenità possibile, c'è della gente talmente piccola, ... e il bello è che non se ne rende nemmeno conto. :-) Un abbraccio

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 07:50

Paula, fai bene a lasciare perdere

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 07:49

Annuccia, dai che non è andata malaccio, vedrai che andrà meglio cara. Sembra incredibile, ma anche il dover girare avanti e indietro da Santa è un bello stress

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 07:48

Feffe, proprio di sabato non è giornata..... ahhh, ho capito, devi lavare le scale :grin

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 07:47

Cilo, non ho parole. Ma ha ragione Giuseppina, l'auto a gas inquina meno di tutte, ma vai a ragionare con una come quella che hai incontrato. Peccato che non hai il suo numero di targa, altrimenti potresti restituire il "favore". Ma ha ragione anche Annuccia, se ne sentono di automobilisti violenti e assassini io aggiungo che trovano una persona con chi sfogare la loro indole assassina. Ma come si fa,

io anche se mi arrabbio con uno che fa una manovra azzardata mica scendo e l'uccido. So che sono cose da poco, però io ho l'auto con il pass disabili e non immaginate quante rigature mi hanno fatto all'auto, come se mi divertissi a fare fatica a camminare. Ma è così che fanno i poveri di tutto. Però se li becco una bella sbadilata sui denti non gliela toglie nessuno. Poi metti che non li vede Gabriele, lui è come un galletto amburghese, non ha paura di nessuno. Crilo, che ti devo dire, penso che la signora abbia problemi di stabilità mentale per fare un gesto simile. Per l'incidente se non è successo nulla ed è solo la macchina accidentata, porta pazienza va, alle volte ci sono i periodi che sembra di infilarle tutte

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 07:45

Sai, Lara , è guisto quello che dici, ho capito, grazie

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 07:38

Gri, verrà il giorno che arriverò e darò anch'io un bel bacio alla piccola Eloise, se poi non vengo io, vorrà dire che verrai tu a Ferrara

**mamma lara** Sabato 1 Ottobre 2011 07:35

Buongiorno a tutti. Alberto, in quello che è la nostra regola è un po' diverso da ciò che dici tu, bisognerebbe riuscire a rialzarci prima di cadere nel baratro, questo perchè ogni volta che cadiamo nel profondo, la ci lasciamo qualche cosa di noi e questo lo sappiamo benissimo, ma facciamo fatica a dirlo. Nulla è perduto, ma bisognerebbe riuscire a limitare le cadute e il non abbassare la guardia la forza e la determinazione di farcela potrebbe essere un aiuto importante. Certo che nella vita si fa sempre ciò che si può. A me i sensi di colpa alle volte fanno comodo, perchè sono un alibi comodo che mi impedisce di occuparmi di come fare a sollevarmi da dove sto, per questo devo fare tanta attenzione anche a loro, sensi di colpa non li devo avere mai e lavoro ogni giorno per stare meglio e se sbaglio penso che domani farò meglio, il senso di colpa invece, mi blocca e mi impedisce di "lavorare" per migliorare. Meglio una bella haka piuttosto che piangermi addosso.

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 07:33

Ohi, Federica, che è successo? :) Ne vuoi parlare? Siamo qua !

**feffe81** Sabato 1 Ottobre 2011 07:11

ho cominciato proprio male la giornata :?

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 06:52

Cara Lara, è gisto quello che tu scrivi di non abbassare mai la guardia e di non mollare mai. Ho scritto anche ieri un msg a proposito di questo. Si può avera anche l'impressione di avere mollato, a me è successo mille volte di cadere, ma mille volte mi sono però rialzato. Leggevo che la forza e l'equilibrio non stanno nel non cadere mai, ma nell'avere ogni volta le capacità e la forza di rialzarsi, in questo starebbe l'essere sani dal punto di vista di chi scriveva. lo condivido. Ma probabilmente quello che ho appena scritto io e quello che intendi tu, di non cedere mai, hanno lo stesso significato e porterebbero allo stesso risultato: quello di andare avanti e di vivere e cercare ancora... un abbraccio

**albaertinus** Sabato 1 Ottobre 2011 06:47

Buon giorno a tutti. Ho letto tra gli altri il msg di Willy. lo tengo ad aggiungere che l'unica terapia preventiva che a me funziona in maniera netta sono le iniezioni di tossina botulinica, praticate con un nuovo metodo. Queste sono da ripetere ogni 3 mesi e finora le ho fatte 2 volte al centro cefalee vicino a Los Angeles di cui vi ho già parlato. In questo centro mi hanno praticato anche quello che si chiama blocco dei nervi ( nerves block) , attuato con delle iniezioni in punti mirati. Quello ha una durata come effetto dagli 8 ai 12 gg. Io sono riuscito a beneficiare di 8 gg di assenza di ogni dolore , nè di tipo tensivo, nè emicranico. A me sembrava il Paradiso sulla terra. Le iniezioni di Botox, mi calmano, almeno il dolore di tipo tensivo e non è affatto poco, per carità, altrimenti anche quest'ultimo contribuirebbe alla mia sofferenza. Così "rimane solo" il dolore continuo emicranico, variabile sono in intensità a volte medio , forte o fortissimo. Quando si fa fortissimo il più delle volte non ci riesco e ricorro ad un sintomatico. Il brutto è che molto spesso è fortissimo e solo raramente medio.

**paula1** Sabato 1 Ottobre 2011 06:33

Buon giorno a tutti..... anche io sugli automobilisti la penso uguale ad ANNUCCIA...non sai mai con chi hai a che fare..anche io spesso lascio perdere soprattutto perchè in scooter è ancora più pericoloso..

**Annuccia** Sabato 1 Ottobre 2011 05:59

Buongiorno a tutti. Notte di dolore con la testa. Ora un pò meglio! resoconto del mese di settembre: 5 Brufen e 4 Imigran . MAYA, bella la tua poesia, sei grande! CRILO, io sono abituata ad "abbozzare" quando sono in macchina, Roma è pericolosa e sò che per una stupidaggine potrebbe succedere la fine del mondo. Sò che non è facile, ma certo non posso rimetterci la macchina o nei casi estremi "la vita" (ed è accaduto, purtroppo) per un diverbio. Gli uomini di casa mia non si comportano come me e non condividono, ma io sono terrorizzata.