

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 22:29

io credo che si possano fare alcuni sacrifici per avere un bambino, senza esagerare, va bene tenersi il mdt durante i 9 mesi ma credo sia saggio rinunciare all'allattamento non ha senso allattare al seno un bimbo stravolte dal mdt, senza contare che il biberon lo può dare anche il papà quando la mamma è in crisi

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 22:22

ISABELLA una volta mi hanno spiegato come mai alcuni farmaci sono sconsigliati in gravidanza, non perchè siano dannosi ma semplicemente perchè non c'è possibilità di fare sperimentazione, non considerano etico sperimentare su diversi campioni di donne gravide un farmaco e se ci pensi è giusto, perciò si limitano a consigliare farmaci vecchiotti e si spera sicuri come la tachipirina

Gri Martedì 31 Gennaio 2012 21:42

Vi auguro una buona notte, sperando il MDT stia ben lontano da noi tutti. Resoconto di gennaio: 2 imigran e 1 maxalt

Gri Martedì 31 Gennaio 2012 21:35

ISABELLA76, mi spiace molto che tu soffra così tanto, lo so, è difficilissimo, io in gravidanza per fortuna sono stata davvero bene, a parte l'ultimo mese, non ho mai avuto un attacco. L'ultimo mese ho tenuto duro e non ho preso triptani, ho preso il tachicaf (appena più forte della tachipirina, ma acqua fresca anche quella...). Però il mio neurologo mi aveva detto che se avevo tanto male, avrei potuto prendere l'imigran. E il relpax durante l'allattamento. Ora la pupetta ha 5 mesi e mezzo, ELOÏSE e gli attacchi sono tornati... :(. Non hai un neurologo dal quale vai regolarmente al quale puoi telefonare?

Gri Martedì 31 Gennaio 2012 21:29

leri ho ricevuto il libro "Cefalee e dolori dell'anima", che bello...l'ho già quasi finito!!! MAMMALARA, è davvero magnifico, ti dai davvero tanto da fare per noi, sei un angelo!

Gri Martedì 31 Gennaio 2012 21:27

MARGARET, brava, bravissima!!!!Benvenuta piccola Delia!!!

Gri Martedì 31 Gennaio 2012 21:26

MARGARET, brava, bravissima!!!!Benvenuta piccola Delia!!!

marinasu Martedì 31 Gennaio 2012 21:08

Notte serena a voi tutti/e :zzz :zzz :zzz

paula1 Martedì 31 Gennaio 2012 20:53

Buona sera a tutti... :upset ho dovuto lasciare lo scooter in clinica :upset troppa neve anche a Bologna... :upset oggi nervoso a 1000 ! ora sono a casa dopo due ore di viaggio..vado in doccia a letto e tra poco si ricomincia.. :eek :eek :eek Buona notte a tutti..

paolina1 Martedì 31 Gennaio 2012 20:51

Ciao a tutti. Oggi ho letto proprio belle notizie, Benvenuta Delia e bravissima Margaret, ottimo per Erica il peggio è passato, la mamma di Giuseppe finalmente ha potuto fare l'operazione, in bocca al lupo! Un abbraccio a chi sta soffrendo, coraggio. Mamma Lara mi spiace per il tuo attacco fuori orario. Buona notte a tutti.

isabella76 Martedì 31 Gennaio 2012 20:50

GRAZIE MAMMALARA e GRA per tutto ciò che dite per sostenermi.BUONANOTTE spero che ti passi il MDT MAMMA!!!

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 20:40

MARIMA io sto' bene, oggi sono colorata di grigio pero' . Ti spiego: volendo dare un colore al mio MDT, (ed ho deciso di farlo sempre) ,per tutto ilm giorno sono stata grigia. Ma meno male che non ero blu notte o nera. Pero' passera'. Voglio essere verde brillante o turchese come il mare, oppure gialla come il sole in estate ma senza afa. Poi ci sono altri bellissimi colori e tantissime sfumature da dare ai nostri MDT. Coloriamoci, cosi' ci sembrera' meno dura. Quindi a tutti/e auguro bellissimi colori, almeno quando possiamo! Procedo tutto bene a casa? MAT?

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 20:30

LARA allora stasera non farai tardi con me. Rimettiti in fretta, se puoi.

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 20:26

CRI69 ti pensero' mentre stiri, io oggi ho fatto un poco la lazzarona, ho lasciato tutto a domani. Mannaggia odio stirare. Buona notte e sii serena.

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 20:24

ISABELLA, non ho parole da dirti, di fronte a tanta sofferenza c'è solo il rispetto, rispetto per il tuo dolore dentro, per le angherie che hai subito, per la spensieratezza che hai perso. Ma la vita che presto nascerà sarà il tuo riscatto al dolore migliore che ci possa essere, niente e nessuno potrà più toglierti questa grande gioia. Affidati allo psicologo, vedrai che ne uscirà una nuova Isabella. Tieni duro con il tuo MDT, anche se sarà difficilissimo. Ti vogliamo bene davvero

cri69 Martedì 31 Gennaio 2012 20:21

LARA non so, sai 2 contro 1...cerca di star bene. notte

cri69 Martedì 31 Gennaio 2012 20:19

fanciulle grandi e piccine, stasera sono una piagnona e vi saluto anche perché devo assolutamente stirare..GRA :cry grazie.a domani

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 20:18

Scusate, ma devo andare. Attacco imminente e non so perché a quest'ora :upset :upset :upset :upset

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 20:16

Cri69, non hai perso tua figlia, tu le vuoi bene e purtroppo alle volte abbiamo croci da portare che sono grandi più di noi. Spera per lei che un giorno non debba stare come stai tu ora

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 20:15

CRI69 ci siamo dette che il cuore di mamma è puro, forte, generoso e non chiede niente in cambio, il tuo mi pare ancora più forte, puro, generoso di tutte, soprattutto perché è un cuore grande che ama tanto e lo fa con tanta dignità nel rispettare le sue scelte, ma non la perderai vedrai, tutto ritorna nella vita, vedrai che il tempo ti ridarà ciò che ti sembra lontano, ma solo da vivere, perché il tuo cuore è con lei sempre. Lei lo percepisce questo, stanne certa. Immagino comunque la sofferenza. Sei fantastica, hai una tale forza dentro che ti contraddistingue. una mamma davvero SPECIALE, complimenti e mi commuovo per come riesci ad essere. MARIMA grazie pervaver affidato ERI a Padre Pio, ha ascoltato le nostre preghiere. Baci a NICO

Marima Martedì 31 Gennaio 2012 20:14

mi sta iniziando un film su mediaset premium ho letto anche il libro è un po' triste ma pazienza...vi auguro una serena notte a tutti e un abbraccio forte a GRA a cri69 a mammalara e a tutte quante

Lidia Martedì 31 Gennaio 2012 20:13

oggi giornata decisamente migliore dopo le splendide notizie che ho letto! Un abbraccio mega a MARGARET e GRA e ai loro piccolo e grande angelo :)

Lidia Martedì 31 Gennaio 2012 20:11

ISABELLA sono molto addolorata di quello che hai dovuto subire!! Davvero certe persone non devono nemmeno permettersi di parlare!! Un abbraccio forte!

Marima Martedì 31 Gennaio 2012 20:10

hai ragione mammalara a me viene quasi da ridere quando mi chiedono come stai al mio mdt anchio non ci penso mai

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 20:06

Marima, io sto sempre bene cara. Non penso mai alla mia testa se devo rispondere alla domanda "come stai", penso piuttosto a come sta la mia anima

cri69 Martedì 31 Gennaio 2012 20:04

MARIMA grazie ricambio l'abbraccio sono convinta che se ne renderà conto quando anche lei diventerà mamma..

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 20:02

Isabella, devi convincerti cara che il male che hai ricevuto, ti fa essere nel giusto e non DEVI permettere a nessuno di dirti nulla. Sono senza parole, nessuno può capire cosa privi una ragazza o bimba che subisce atti simili. Cara, se ce l'hai fatta a scrivere questa cosa è già un bel "grosso" e rospo sputato, sappi che sei nel mio cuore e non immagini quanto. Tuo zio se non capisce lascialo perdere, come dovresti lasciare perdere chiunque possa sminuire la grande sofferenza che ti hanno provocato. Penso che tu faccia bene a parlare con una persona che può darti delle indicazioni come proteggere te e anche come riuscire a proteggere i tuoi figli da persone simili. Io neppure la loro puzza vorrei sentire e sappi che questi esseri puzzano e puzzano forte. Ora pensa alla tua gravidanza e alla tua famiglia, tutto il resto sono medaglie d'oro che ti sei guadagnata. Noi siamo qui a sostenerti. Forza carissima

Marima Martedì 31 Gennaio 2012 20:00

CRI69 mi dispiace tanto x la tua situazione speriamo che un giorno tua figlia se ne renda conto che una mamma è la cosa più importante che ci sia.un abbraccio

cri69 Martedì 31 Gennaio 2012 19:57

GRA oggi che ancora non ho mdm mi viene a forza di piangere, non sono generosa, non sono comprensiva, non sono forte. ho fatto tutto quello che umanamente e legalmente era possibile ma mi sa di averla già persa .cerco di fare solo ciò che è meglio x lei ,ma che dolore... NICO a fe ancora non nevicava e spero non ricominci, domattina mi alzo alle 5 e non mi va di parlare..

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 19:54

MONICA secondo me il cortisone fa bene ad alcuni tipi di emicranie, peccato che non si possa usare come profilassi :?

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 19:52

infatti FEFFE un tentativo di suicidio con l'aulin non li ha impressionati più di tanto, erano più preoccupati della mia voce stridula con vibrazioni sull'isterico

Marima Martedì 31 Gennaio 2012 19:51

si tutto ok A Plermo diciamo.....qui piove piove piove e tu come stai?

Marima Martedì 31 Gennaio 2012 19:50

ISABELLA76 forza non ti abbattere

nico26 Martedì 31 Gennaio 2012 19:47

E NEVE SIA.....!!!STA NEVICANDO IN PROVINCIA DI MODENA TANTISSIMO E GIA' LE STRADE SONO BLOCCATE.AIUTO DOMANI AL LAVORO !!!!! ISABELLA 76 IL TUO VISSUTO DI SOFFERENZA E DOLORE NON TI HA IMPEDITO PERO' DI AFFACCIARTI ALLA VITA CON LA CREATURA CHE HAI NEL GREMBO!SEI UNA DONNA FORTE E RESPONSABILE.FAI BENE COME DICE LARA A CERCARE UN SUPPORTO DI AIUTO E IO SONO ASSOLUTAMENTE CONVINTA CHE SE TROVI LA PERSONA GIUSTA CHE TI AIUTA SUPERI MOLTO PIU'IN FRETTA IL MOMENTO CHE STAI VIVENDO. MA TI RENDI CONTO DI QUANTO DOLORE HAI DOVUTO AFFRONTARE E DI QUANTI TAGLI IL TUO CUORE HA DOVUTO CHIUDERE???CREDI SEI UNA PERSONA FORTISSIMA !! GRA TUTTO BENE CON NICO.E' GIA LI CHE VORREBBE USCIRE A FARE PUPAZZI. CRI69 SE IMPARASSIMO VERAMENTE A RESPIRARE COMPRESA ME IN PRIMIS SAREMO MOLTO MOLTO PIU' CALMI E SERENI.MA VEDRAI CHE NOI PIANO PIANO ARRIVEREMO ANCHE LI!!!!!! bACIONI A TUTTI!!!!

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 19:47

MARINASU anche mio cugino oggi mi ha detto che e' proprio come se fosse nata di nuovo, stessa sensazione ma molto piu particolare. CRI se non ricordo male avevi detto che la tua Giulia vive con il papa'. CRI non disperare, mi spiace per influenza ,lo so che saresti stata con lei, ma sappiamo che il cuore di una mamma e' puro, forte, generoso e comprensivo e tu sei perfetta in questo ruolo perche' sei forte, generosa e comprensiva nel rispettare le sue scelte e lo fai con molta dignita'. Sei veramente speciale e vedrai che comunque non la perderai.MARIMA ciao, come va? Qui sta' nevicando, a Palermo rientrata emergenza sciopero?

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 19:47

MARIA hai ragione sono libera da 7 giorni tranne un piccolo accenno domenica dovuto allo stress da ps :)

cri69 Martedì 31 Gennaio 2012 19:35

ISABELLA io a volte faccio degli esercizi di respirazione.porto il respiro dalla pancia fino a dove ho il dolore e lo butto fuori dalla bocca. non è semplicissimo ma avvolta funziona.quanta pazienza dobbiamo avere mi viene in mente oggi che mi sono alterata con il mio compagno xchè ha il raffreddore e diceva di avere la febbre. io vado al lavoro con la febbre con il mdt ,con la nausea e non rompo.noi dovremmo lamentarci tutti i gg...

marinasu Martedì 31 Gennaio 2012 19:29

Isabella ,sei stata coraggiosa ad affrontare i tuoi problemi e mi piace davvero molto per la tua sofferenza non abbatterti noi tutte ti siamo vicine .

cri69 Martedì 31 Gennaio 2012 19:29

buonasera a tutti,capperi sotto sale che notizie meravigliose.I migliori auguri a MARGARET,DELIA;GRA ,ERICA. LARA ;GRA mi avete fatto piangere..cuore di mamma,come vi capisco.oggi sono andata a trovare Giulia che è a casa con la febbre,che disperazione lasciarla e non poterla portare con me...mi tranquillizza un pò sapere che il papà non fa notte altrimenti altro che litigate...

marinasu Martedì 31 Gennaio 2012 19:22

Isabella ,in passato mi sono rivolta ad una psicologa per problemi di depressione e devo dire che mi ha veramente aiutata molto ,fidati dei consigli di MAMMALARA e fatti aiutare dalla psicologa .

Marima Martedì 31 Gennaio 2012 19:21

ciao a tutti è da tanto che non scrivo e mi sono persa delle cose bellissime!!!GRA ho letto di ERICA che lunedì si è svegliata dal coma è una notizia meravigliosa esistono i miracoli credimi sono commossa,è sempre stata presente nelle mie preghiere...sapevo che PADRE PIO mi avrebbe ascoltata.MARGARET auguri per la tua bimba,BENVENUTA DELIA.ciao MAMMALARA COME STAI?

isabella76 Martedì 31 Gennaio 2012 19:20

Grazie PIERA e MAVI1956 cercherò di farcela,ce la devo fare per il mio bimbo/a,sempre che non sia troppo tardi,avrò una morfologica di 2° livello il 15 marzo e spero davvero che abbia tutto apposto!Comunque io uso il ghiaccio sulle tempie per alleviare un pò il dolore,ma a volte sembra che quella parte fumi da scioglierlo perfino!UN BACIO A TUTTE!!

marinasu Martedì 31 Gennaio 2012 19:17

Gra come dice MAMMALARA oggi è rinata anche Erica ,a lei voglio fare gli auguri di buon compleanno :p :p :p :p baconi infinitiiiiiiiiiiiiiii.....Evviva la vita :p :p :p

isabella76 Martedì 31 Gennaio 2012 19:14

Mammalara proverò a seguire il consiglio per lo psicologo,anche perchè forse con tutto quello che ho vissuto in 35anni,magari ne ho davvero bisogno...l ultima mazzata che forse mi ha fatto stare male, è stata quando uno dei miei zii mi ha detto che sono un ipocrita,che non è vero che mi manca la mia defunta nonna,perchè non ho fatto nulla per vederla quando era in vita!Peccato che avevo un padre che mi dava botte e che mi impediva di alzare anche solo minimamente la testa,(dico avevo perchè per me è come fosse morto 7anni fa quando lho denunciato),voleva essere padre padrone e amante,però ho trovato le Palle che non ha mai avuto mia madre!QUESTA frase mi ha ferita molto e mi ha ferito l ignorante che non ha capito la mia precedente situazione.

marinasu Martedì 31 Gennaio 2012 19:14

Finalmente ho letto il forum ,ero rimasta un po indietro vi chiedo scusa a tutti.Oggi ho avuto una giornata negativa in tutti i sensi troppe cose mi sono andate storte e come il solito la mia ombra ha rincarato la cosa :upset :upset MA poi ho letto il forum e di colpo la felicità e arrivata con due splendide notizie :p :p :p Felicità per Delia e bacioni a Margaret :p :p .

feffe81 Martedì 31 Gennaio 2012 18:34

MAMMALARA il video è bello e terribile, penso che la cefalea a grappolo davvero sia inumana, mi sento tanto fortunata ad avere solo l'emicrania

feffe81 Martedì 31 Gennaio 2012 18:29

buonasera a tutti oggi ho fatto un po' la trottola e sono anche stata a trovare mia suocera per far un po' di chiacchiere (è un po' giù). Anche qui nevica parecchio. MARIA grazie delle informazioni

Piera Martedì 31 Gennaio 2012 18:21

Isabella magari potresti cominciare ad usare qualche rimedio del tipo impacchi freddi intorno agli occhi naso e fronte (per ottenere una sorta di vasocostrizione sanguigna), oppure fare impacchi alla base della nuca abbinati a massaggi delle spalle e del dorso, a volte anche una leggera ipoglicemia puo' provocare mdt in gravidanza , tieni a portata di mano una zolletta di zucchero da prendere appena senti che ti arriva l'attacco, se puoi cerca di praticare una leggera attivita' fisica: nuoto o camminata, senza affaticarti troppo.Dai forza !!!! speriamo che gli scompensi ormonali ti lascino presto e tu possa godere di un periodo di libero dal mdt

mavi1956 Martedì 31 Gennaio 2012 17:43

cara ISABELLA anche a me avevano detto che in gravidanza non avrei avuto mdt e invece l'ho avuto.ho avuto vomito e nausea nove mesi su nove durante l'attesa di tutti e due i miei meravigliosi figli.mi avevano detto che durante la menopausa sarebbe sparito il maledetto e invece ce l'ho ancora.durante la prima gravidanza ho perfino avuto le coliche renali e,non so se le hai mai provate,ma sono terribili.non ho mai preso medicinali neanche dopo il parto perchè allattavo al seno.ho avuto anche le ragadi e la febbre a 40,ma ho resistito per il bene dei miei figli.ora non voglio farti sentire una madre degenerata,nè voglio fare l'eroina,ma voglio farti capire che per i figli dobbiamo essere pronti a tutto.non andare in panico quando arriva il dolore.respira profondamente e affrontalo.ce la puoi fare visto che anche noi ce l'abbiamo fatta.te lo dice un'emicranica vera e propria e non una qualsiasi.coraggio.

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 17:34

Isabella, penso abbia fatto bene il neurologo a consigliarti il sostegno dello psicologo, potrebbe essere che da questa terapia ti arrivi l'aiuto per gestire il dolore quando arriva. Ora sei un po' spaventata, cerca di tranquillizzarti e poi vedi il da farsi. Se hai bisogno di sostegno noi ci siamo

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 17:28

Zofia, la terapia la decide il tuo neurologo insieme a te, per noi è difficile parlare di terapie giuste per te o per altri. La cefalea è una malattia complessa e sono un neurologo può dare o prescrivere farmaci. Parla al tuo neurologo e vedi insieme a lui cosa fare. Poi insieme a noi puoi vedere se riesci a vedere il pezzo di strada che devi fare tu, perchè vedi cara, per stare meglio, dobbiamo vedere anche cosa possiamo fare noi per stare un po' meglio

isabella76 Martedì 31 Gennaio 2012 17:07

ciao a tutte!!!oggi sono andata dal neurologo...risultato?un bel pianto perchè mi hanno detto che non dovevo prendere farmaci in gravidanza,questo già lo sapevo...quindi mi hanno consigliato uno psicologo per questo periodo,cosa risolverò?sinceramente non ne ho molta fiducia e se penso a quando avrò di nuovo male e non potrò prendere nulla,già mi sento disabilitata ora!LO sò non mi devo abbattere ma è veramente uno schifo che una donna debba soffrire così per mettere al mondo delle creature...gli uomini fanno la parte più bella e l'altro schifo è che con l'avanzamento che c'è oggi in fatto di ricerca,non abbiano inventato nulla da poter prendere durante la maternità...ti sanno solo dire TACHIPIRINA(acqua pura per me)e pure che non sei responsabile perchè dovevo resistere al dolore per ben 7 giorni anche la notte.Ti sanno anche dire che è strano,perchè in gravidanza il mal di testa di solito scompare eccc!!ma soluzioni zero o crepo o crepo!!

zofia Martedì 31 Gennaio 2012 16:54

LELLAIT io da 30 gg. prendo topamax , ma ancora non vedo miglioramenti, forse e ancora presto , non lo so , comunque soffro da emy. quotidiana sicuramente anche da abuso di sintomatici , tu invece ogni quanto hai mdt?

zofia Martedì 31 Gennaio 2012 16:51

oggi mi sono detta cge non prendo niente per mdt, ma cheeee!!! arrivata al punto di prendere 2 supposte diffmetre insieme, talmente era fore dolore, anche perche faccio turno di notte al lavoro stassera, non potevo andare in ginocchioni...

zofia Martedì 31 Gennaio 2012 16:48

ragazze io letto nella rete che tante persone avita fanno uso del cortisone per alcune malattie. io poco fa oh fatto la disintossicazione con il cortisone e stavo benissimo durante ricovero , e anche una settimana dopo . magari per qualcuno di noi potrebbe essere una forma di terapia a lungo andare come lo fanno altri per le altre malattie?? o sono solo una stupida delusa?

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 16:01

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=xR8jGxb3XQ8]the Pain of Cluster Headache[/URL]

Monica Martedì 31 Gennaio 2012 16:00

Mi preparo a tornare a casa :(Buona serata a tutti

Monica Martedì 31 Gennaio 2012 15:55

Eh già, siamo tutti tanto diversi anche se abbiamo un male comune :upset Che poi pure in questo siamo diversi figuriamoci se possiamo avere gli stessi benefici dai farmaci :x

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 15:47

Ricordo di aver fatto anche tanto deltacortene e anche un altro tipo di cortisone il dutimelan, ho dovuto smetterlo perchè lo avevano ritirato dal mercato

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 15:43

Monica, a molte persone fa bene il cortisone, ma con la testa è così, a te fa bene a me non fa nulla. Penso ai medici che ci hanno in cura, è un bell'enigma curare un cefalalgico

Monica Martedì 31 Gennaio 2012 15:37

A me il cortisone fa bene. GIUSEPPINA magari fa bene anche a te ;)

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 15:36

Lellait, questo è il link che ti dicevo

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 15:35

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum - le regole per migliorare il mal di testa[/URL]

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 15:09

Maria, io ho fatto dosi massicce di cortisone e ancora sono qui che lo uso per l'asma da due mesi ma il MDT è sempre qui, mi sa che se ne frega. Anzi, mi sa che sono stata peggio

Maria9195 Martedì 31 Gennaio 2012 14:55

GIUSEPPINA...vedi il lato positivo dell'assunzione del cortisone: magari il tuo MDT va in vacanza ;) ;) ;) ...non ci voleva anche questo dolore...mi immagino il caos che hai creato al pronto soccorso ma solo dopo quattro ore di lunga e estenuante attesa tutto perchè" sei una emicranica che sa' sopportare il dolore 8) 8) 8) 8)

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 14:49

E' vero Giuseppina, anche la nostra Albertina era brava ad insegnare e ci ha trasmesso fin che ha potuto dei buoni valori, ma a volte il suo difettuccio diventava un poco pesante. Il mio amico poi era caduto a terra e si era fatto male. Noi ridevamo perchè' sai in terza elementare si ride e lei allora arrabbiata ci diceva: siete tutti dei PISCQUANI . Non siamo mai riusciti a scoprire il significato di PISQUANI. Neppure lei lo sapeva forse. Che forte!

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 14:40

Grande Lara, correggi pure, io coi ragazzi sono abituata a leggere i loro messaggi, e poi li memorizzo purtroppo e per abitudine non mi accorgo di farlo ,vedro' se riesco a scrivere interamente, mica son piu' una "pivella"!!faro' del mio meglio. Ora esco per la spesa, buona continuazione a tutti.

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 14:39

vedi GRA che comunque è vero che l'alcool fa uscire la vera natura dell'uomo, la mia maestra era dolce e capace, ci ha fatto appassionare ai libri e allo studio, non ha mai permesso che dalla sua 5 classe elementare uscissero bambini che non padroneggiavano le materie insegnate, cosa vuoi che ci importasse del suo difettino ;))

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 14:34

E' vero' MAMMA LARA quel ke dice tua sorella, la terra si alleggerisce davvero dopo la neve, ed e' stupendo vedere quando se ne va il campo già' verdissimo perchè' spuntato il grano. Qui in pianura si vivono tante tonalita' di verde in primavera, in estate colori simili all'oro quando i raccolti sono pronti. Per questo ho deciso di dare così' per alleggerire un po' il dolore,dare un colore al mio MDT. Verde e' il colore della speranza, chissà' se un domani le nostre teste si colorassero tutte di verde. Per ora mi accontento del grigio quando va bene, come il colore della nebbia, il nero pure, quando va peggio, ma arriverà' il verde, arriverà' per tutt/i!

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 14:32

Gra, hai ragione, quando il tempo è brutto, chiamo sempre i miei ragazzi, però siccome abitano per conto proprio, mi rassegnano abbastanza, perchè mica posso chiamarli a tutte le ore :?

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 14:29

Gra, correggo le tue abbreviazioni, perchè faccio fatica a leggere poi, io devo leggere tutto e se ci sono abbreviazioni faccio fatica a leggere quando ho tanta fretta. Scusami cara

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 14:26

Sai GIUSEPPINA invece la mia maestra cosa ha fatto una volta? Lei beveva davvero molto, ma il preside prima di scoprirlo ci ha messo un po', però dopo aver appeso un mio compagno di banco all'attaccapanni per il maglione perchè un pochino vivace, l'aveva sospesa per 6 mesi, poi lei si è licenziata. Solo allora scopri' che la maggior parte delle volte arrivava a scuola lucida e poi andava spesso nel bagno a bere, quindi alla fine delle lezioni era trita. Per fortuna che veniva a scuola a piedi perchè era del paese. Poi ha lasciato il paese e si è trasferita altrove: ricordo ancora bene il nome ALBERTINA.

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 14:25

Giuseppina, anche a me piace molto la grappa, solo che sono anni e anni che neppure l'annuso. Spero proprio cara che le tue gambe guariscano subitissimo

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 14:22

Gra, è vero, i contadini dicono, che sotto la pioggia fame sotto la neve pane, è vero però, mia sorella ha la terra che coltiva e quando l'inverno è freddo e viene la neve, dice che la terra diventa come il borotalco, è così che il raccolto poi non trova ostacoli quando deve crescere

lellait Martedì 31 Gennaio 2012 14:21

grazie per i consigli amiche. non sapete come sono contenta di avere scoperto questo forum. un bacio ciao lella it

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 14:19

Anche a Ferrara nevica, ho annullato il biofeedback perchè non voglio che le ragazze siano in giro col maltempo

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 14:18

Ciao Nico come sta' la tua ELO? Se non sbaglio il nome! Anche qui a Pavia nevica :sigh . Si e' sempre preoccupati quando il tempo fa le bizze e ci sono i figli che devono tornare a casa, fino a che la parta non si apre ora doppia paura, visto cos'e' capitato ad Erica. Spero smetta presto, anche se da noi in pianura gli agricoltori che hanno i terreni dicono che "sotto la neve c'e' il pane". Hanno seminato il frumento, e' per quello! pare che serva per un buon raccolto che nevichi prima che spunti il grano.

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 14:17

Lellait, il topamax io l'ho solo provato, ho dovuto smetterlo dopo una settimana per i problemi che mi causava, smesso su consiglio della neurologa

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 14:16

si GRA tuo zio aveva ragione, anch'io piangevo al pronto soccorso. Anche qui da noi ci si cura spesso con un buon grappino, la mia maestra delle elementari quando non "digeriva" bene ci mandava al bar a prendere un bicchierino di grappa, mitica, era bravissima

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 14:16

Per la grappolo invece è tutt'altro discorso, il beta-bloccante gli fa un baffo.

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 14:15

Lellait, io uso il tenormin al posto dell'inderal, ma l'ho preso per 5 anni e poco faceva, poi quando ho smesso l'abuso di sintomatici, qualcosina è servito, certo che mi ha tolto qualche attacco, se la mia aspettativa fosse stata il non avere più attacchi, sarei rimasta molto delusa. Però diciamo che se prima avevo 9 attacchi di emicrania al mese, ora variano dai 5 ai 7 al mese, più i mesi però che sono 5 e poi ci sono i mesi che sono 4 o i mesi che sono 7, ma questi sono rari per fortuna. Devo però anche dire che l'aver smesso l'uso del sintomatico, il dolore è meno aggressivo e il morale è sempre abbastanza alto

nico26 Martedì 31 Gennaio 2012 14:10

Ehi ehi...!! In meno di 24 ore che notizie meravigliose...Margaret che bello ,ora Delia e' li con te e con tutti i suoi fratellini!!che gioia!! Gra si veramente un miracolo.Certe volte succede e io sono molto felice per te e per Erica e la sua famiglia Giuseppe beh un pezzetto e' stato fatto ora si riparte sempre a testa alta. a Modena nevicata fine fine e dicono che e' solo l'inizio!!Aiuto!!!!

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 14:05

Giuseppina spero ti passi il dolore alla gamba, so ke e' brutto, mio zio l'ha provato e l'avevo visto piangere, poi pian piano con le cure pure lui cortisone, si e' disinfiammata, e' stata dura ma vedrei che passera', ci vuole un po' di tempo, ma noi siamo come l'acciaio: inossidabili!

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 14:03

ANNUCCIA spero che il cielo rimanga solo bigio, se viene un pò di neve state freschi col traffico :)

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 14:01

come sempre quando si usano termini esagerati poi manca lo strumento per definire il peggio, come possiamo chiamarla la Gianna Nannini...

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 13:58

evviva la supermamma MARGARET, "puerpera attempata" ma inossidabile, non offenderti per l'attempata, in cartella è stata definta così anche una mia amica di 34 anni

Annuccia Martedì 31 Gennaio 2012 13:58

lo sono in studio , per ora cielo bigio e niente di più.

Annuccia Martedì 31 Gennaio 2012 13:57

GIUSEPPINA, speriamo che il cortisone "sfiammi" presto il nervo. Sicuramente sarà così. :)

Annuccia Martedì 31 Gennaio 2012 13:56

LELLAIT, anche io ho preso Inderal per 2 anni , ma alla fine l'ho interrotto perchè mentre inizialmente mi dava beneficio poi non faceva più nulla e in più avevo la pressione sotto zero. Molte amiche del Forum , comunque lo prendono e trovano beneficio. Non tutti siamo uguali.

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 13:55

SIMONA anche qui nevicata e per fortuna non devo uscire, anche qui come ovunque le strade si intasano subito, che bello vedervi tutti e tre al caldino stasera dietro i vetri :)

giuseppina Martedì 31 Gennaio 2012 13:51

PIERA ANNUCCIA SIMONA grazie per l'incoraggiamento, il cortisone è in punture ma mi hanno dato lo stesso la protezione per lo stomaco, adesso il dolore è assolutamente sopportabile per cui non mi lamento, giro per casa con la sedia a rotelle, quella da ufficio non quella vera, e me la cavo bene, purtroppo non riesco a stare in piedi

lellait Martedì 31 Gennaio 2012 13:50

CIAO A TUTTI VOLEVO CHIEDERE A VOI UN CONSIGLIO.ORMAI SONO 2 ANNI CHE PRENDO REGOLARMENTE UNA PASTIGLIA DI INDERAL 40MG AL Dì E TEMO CHE COME PROFILASSI NON FUNZIONI PIÙ UNA MUA AMICA DICE CHE PRENDE ADESSO TOPOMAX "NATURALMENTE CHIEDERÒ ANCHE AL DOTT"QUALCUNO DI VOI LO USA GIÀ E SE SI FUNZIONA?GRAZIE CIAO A TUTTI LELLA :::

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 13:41

Sono tornata a casa pure io, che fatica stamattina con :upset , pero' ho cercato di non mollare, ma ora sono proprio ko! Non so se piu' k o piu' o, pero' mi sento come un burattino : molle, ma comunque VOGLIO STARE A BORDO ancora. PIERA anche tu oggi con MDT, e pure tu SISSI , ma che combriccola che siamo! Ora vedo se riesco a bere qualcosa di caldo, oppure una bottiglia di grappa, così lo butto in cirrosi questo MDT!!! Ma sono completamente astemia. MONICA torna presto a casa e vai piano con scooter.

Simona Martedì 31 Gennaio 2012 13:17

finalmente a casa... ho mangiato di fretta perchè la situazione qui si mette maluccio... ora nevicata forte e le strade sono già bianche..... quando sarò a casa Gabri allora si che starò bella tranquilla!!!!!! Lara, niente di meglio che stare nel nostro rifugio con giornate brutte nevose o

piovoose che siano!!!! PIERA mi spiace per il tuo attaccone.... di quale pasta è fatto ?? bella tosta direi, grano duro vero????!!!!!!

Monica Martedì 31 Gennaio 2012 12:50

Ho appena calcolato sul sito dell'Atac (società trasporti pubblici di Roma) il percorso da casa al lavoro. Devo prendere 5 bus diversi e completare il tragitto facendo 3,5 km a piedi :eek :grin E poi ci dicono di andare con i mezzi pubblici :grin

Piera Martedì 31 Gennaio 2012 12:45

Giuseppina mi auguro che tu stia un po' meglio.....di solito il cortisone fa effetto in fretta, fatti prescrivere le punture

Monica Martedì 31 Gennaio 2012 12:44

Nooo la neve a Roma noooo :eek Bastano 3 fiocchi e si paralizza tutto :sigh E come faccio con lo scooter??? Oggi infatti fa piuttosto freddo ed è tutto grigio. Se inizia a nevicare scappo a casa di corsa, in questo posto sperduto non c'è nessuno che mi viene a prendere e con l'autobus ci impiegherei 3/4 ore :upset

Piera Martedì 31 Gennaio 2012 12:42

Nevica anche qui.....purtroppo :grin La mia testa non va, ho già capito di quale pasta è fatto il mio mega/attaccone ;)

giuseppe Martedì 31 Gennaio 2012 12:00

... ho sbagliato faccina... :roll :roll

giuseppe Martedì 31 Gennaio 2012 11:59

... grazie a tutte di cuore, siete delle gran brave persone, un abbraccio affettuoso, siete sempre nei miei pensieri :cry

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 11:47

Monica, ho letto che hanno previsto neve anche a Roma e ho pensato a voi romane con anche questo disagio oltre a tutte le manifestazioni. Sembra ce ne siano altre questa settimana.

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 11:44

Maria, se vuoi ho una scrivania bella grande da aggiungere alle tue due. ;)

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 11:44

Simona, i bimbi quando sono tranquilli dormono ovunque, è proprio un dormiglione però :) Anch'io sto bene a casa se fuori il tempo non è bello.

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 11:42

Ho chiamato Margaret, è un po' provata, ma ha ancora la forza di sorridere. Ci siamo lasciate perché Delia nel frattempo si era svegliata

Simona Martedì 31 Gennaio 2012 11:00

Sono dai miei.. mangiamo di fretta (appena si sveglia Mattia che si è addormentato in macchina e continua a dormire steso per terra su non so quanti tappeti e coperte....) e poi subito a casa, qio nevicava a tratti, freddo cane e dalle 14 hanno dato tempeste di neve... :upset :upset quindi io sono più tranquilla quando siamo tutti a casa nostra.... GIUSEPPE grazie di averci dato notizie, piano piano si riprenderà alla grande la tua mamma!!! scappo.... si è svegliato :eek ... ci sentiamo dopo...

Maria9195 Martedì 31 Gennaio 2012 10:35

io non mi lamento più della mia scrivania...ne ho messo un'altra vicino perché le scartoffie aumentano anziché diminuire :? :? :? :? vado a lavoricchiare un pochetto

Maria9195 Martedì 31 Gennaio 2012 10:33

FEFFE E ANNUCCIA..per la gastrite e l'acida di stomaco su di me funziona l'agopuntura....il mio medico mi mette sempre un aghetto direttamente sullo stomaco e effettua la moxa...io da quando faccio agopuntura non ricorro più ai farmaci..almeno su questo organo è notevole l'effetto dell'agopuntura...pensateci

Maria9195 Martedì 31 Gennaio 2012 10:31

FEFFE io su consiglio del mio neurologo assumo una pastiglietta di inderal.betabloccante- 40 mg alla mattina e tre gocce di laroxil alla sera...si possono prendere in contemporanea..ma chiedi al tuo neurologo...

Maria9195 Martedì 31 Gennaio 2012 10:29

GIUSEPPE sono contenta per la tua mami mi dispiace che tu debba sempre ricorrere ai trip per calmare il dolore... :upset :upset :upset

Monica Martedì 31 Gennaio 2012 10:25

E adesso torno al lavoro perchè ne ho in avanzo :sigh

Monica Martedì 31 Gennaio 2012 10:24

GIUSEPPE tanti auguri per tua mamma, che si riprenda presto

Monica Martedì 31 Gennaio 2012 10:24

GRA è una notizia meravigliosa, vedrai che la giovane età aiuterà Erica a recuperare in fretta le energie e la salute. Io non credo ai miracoli, ma sono contenta che per lei sia avvenuto :)

Monica Martedì 31 Gennaio 2012 10:22

Buongiorno a tutti. MARGARET tanti auguri e benarrivata Delia. Hai visto che hai fatto tutto benissimo ;)

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 10:17

SISSI che bello davvero! Baci

Sissi Martedì 31 Gennaio 2012 10:11

Oggi nevicata :upset e la testa va malino. Pazienza. Buona giornata a tutti.

Sissi Martedì 31 Gennaio 2012 10:10

GIUSEPPE, sono contenta che l'operazione sia andata bene, ancora tanti pensieri positivi per il futuro

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 10:08

Feffe, Maria9195, Mavi non smetterò mai di ringraziare tutte e tutti per le vostre preghiere, la vostra vicinanza MARGARET sei un mito, rimettiti presto, ma vedrai che la piccola DELIA ti ripagherà, ovviamente insieme agli altri tuoi bimbi. GIUSEPPE contenta per la mamma, buona convalescenza. E' vero LARA torniamo a bordo caz..! Oggi devo tornarci pure io ho :upset tanto, di più. Sono però al fronte, ma faticosamente, mi dà fastidio il telefono che suona in Ufficio e faccio fatica a stare allo sportello. Prima una signora mi ha detto: Grazia, non la vedo in forma, ha viso sofferente.! Io le ho risposto, : e' vero ho solito MDt ma sono viva e ho sorriso :) che fatica : MA SONO A BORDO caz... LARA mi hai dato un carica! Grazie. Ora scappo allo sportello, spero di non fare danni!!

Sissi Martedì 31 Gennaio 2012 10:06

Che bello leggere di Erica!

Sissi Martedì 31 Gennaio 2012 10:05

Congratulazioni, MARGARET! Benvenuta Delia!

Annuccia Martedì 31 Gennaio 2012 09:58

GIUSEPPE, grazie per averci dato notizie, le aspettavamo . Ora piano piano , un passetto alla volta, spero che riusciate a superare tutto. LARA, un grande abbraccio, grazie.

feffe81 Martedì 31 Gennaio 2012 09:53

MAMMALARA :grin :grin :grin questa me la ricorderò!!! grazie per le info, comunque io già così non mi sembra di andare male. GIUSEPPE lieta di sapere che finalmente la tua mamma ha fatto l'intervento, spero che le cose vadano per il meglio ora

giuseppe Martedì 31 Gennaio 2012 09:36

buon giorno a tutti, rientro oggi al lavoro, ieri siamo tornati dall'ospedale con mia madre che è in convalescenza, l'operazione è andata bene anche se con qualche complicazione, venerdì prima medicazione e vedremo, poi tempo un mese e si ricomincia la terapia che però non sappiamo ancora quale, il MdT mi ha accompagnato in questi giorni con 4 attacchi che i trip. hanno sedato bene, l'ultimo ieri sera, spero che voi siate stati bene, qui in ufficio non vi dico che casino di carte in giro, Margaret augurissimi per la nuova vita, che bello, è una gioia, spero tu stia bene e goditi il momento,

bene torno nel mio caos, un abbraccio a tutti e grazie dei vostri pensieri positivi che mi hanno accompagnato in questi giorni, buona giornata a tutti. :)

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:35

Lidia, Feffe, quando le lacrime sono lì lì per uscire e vi sentite sopraffare dagli eventi, dovete dire a voi stesse: Lidia (nel caso di Lidia e Feffe nel caso di Feffe) "TORNA SUBITO A BORDO CAZ.."

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:32

Ho provato a chiamare Margaret, ma probabilmente ha il cellulare spento. Proverò più tardi

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:31

Feffe, io prendevo questi due farmaci contemporaneamente, ma ero seguita dal mio prof. Penso veramente che tu ne debba parlare alla dr.ssa e vedrà lei cosa fare. Il medico ha detto bene, sono due farmaci che vanno a curare due cose diverse.

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:29

Giuseppe poi scrive, la mamma ha fatto l'intervento e sta abbastanza bene. Ma darà notizie anche lui.

feffe81 Martedì 31 Gennaio 2012 09:19

PIERA spero che il relpax abbia fatto il suo dovere... MAMMALARA per l'inderal infatti preferisco parlarne anche con la d.ssa del centro cefalee quando torno al controllo, il mio medico mi ha detto che il laroxyl lo stima tantissimo ma più per la tensiva, mentre l'inderal per l'emicrania. Non ho capito se si possono prendere in contemporanea.

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:17

Paula, da noi mettono neve nel pomeriggio, spero di no, devo andare con le ragazze del gruppo a fare il biofeedback

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:15

Rosita, stiamo aspettando ancora un po' di giorni per sapere se si incastrano un po' di cose per le date del convegno, Che si faccia si fa, però ci debbono dare conferma di una cosa indispensabile. Direi che questo mese sei stata bravissima con l'assunzione dei sintomatici, brava, continua così e vedrai che piano piano farai un sacco di passi in avanti. Bravissima

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:13

Piera, spero che oggi vada un po' meglio cara

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:12

Simona, non appena avrò notizie di Giuseppe le comunicherò.

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:10

Piera, fa nulla, ci sentiamo nel pomeriggio

feffe81 Martedì 31 Gennaio 2012 09:10

Grazie ANNUCCIA! per ora prendo una pastiglia prima di cena per 28 giorni, io non sento bruciore, sento più lo stomaco "annodato" poi ieri alla visita le comiche perché col fatto che avevo vomitato e digiunato 2 giorni sono svuotata e quindi faticava a sentire lo stomaco perché si sentiva solo l'aorta che pulsava forte. GIUSEPPINA accidenti, mi sa che devi cercarti un pusher più rapido del PS!!! LIDIA mi spiace che la situazione sia così, pure a me salgono subito le lacrime, non ti sono di aiuto, però confido che ce la faremo, ti mando un grande abbraccio

mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 09:09

Buongiorno a tutti. Annuccia, anch'io confido nel miracolo che aspetti tu, ci credo con forza e "lavoro" anche per questo. Per il tuo stomaco, capisco perfettamente, sto cercando di sistemarlo ormai da tanti anni e penso anche sia una cosa che mi porterò dietro per sempre, sono convinta di aver contribuito assumendo un bel po' di schifezze.

feffe81 Martedì 31 Gennaio 2012 09:01

Mi sono affacciata qui con una domanda ma leggendovi ho già trovato la risposta!!! MARGARET bravissima, benvenuta Delia!!! poi vogliamo la foto eh ;) GRA mi sono commossa tanto, è una notizia bellissima!!

Margaret Martedì 31 Gennaio 2012 08:34

Cari amici grazie per il vostro affetto..Sono felice anche se ancora devo smaltire la sofferenza di questo parto. Restero' qc giorno in ospedale..un passo alla volta.Un abbraccio forte e sincero.

Maria9195 Martedì 31 Gennaio 2012 08:32

MARGARET ed ora sei al quarto!!! sei stata bravissimaun forte abbraccio.

Maria9195 Martedì 31 Gennaio 2012 08:31

Oggi e' una bellissima giornata...mi sono commossa leggendo questo spazio...un forte abbraccio a MARGARET, DELIA E ERICA...questi fatti importanti della vita terrestre fanno sentire la forte UNIONE che vi è tra di noi....la lontananza non è importante perche' noi attraverso questo spazio CI SIAMO e condividiamo le emozioni e le sofferenze della vita....OGGI SONO FELICE E SORRIDO ALLA VITA ...Grazie care amiche per avermi donato questi regali

mavi1956 Martedì 31 Gennaio 2012 08:17

GIUSEPPE ora aspettiamo tue notizie :)

mavi1956 Martedì 31 Gennaio 2012 08:16

che notizie fantastiche!!!! BENTORNATA ERIKA.non ci conosci,ma abbiamo pregato tanto per te e non smetteremo di pregare.ormai sei figlia anche tu di questo forum.un mega bacio anche a te GRA e abbraccia i tuoi cugini da parte mia. MARGARET mi sono COMMOSSA.è una notizia fantastica!!spero che questa nipotina ci dia tante soddisfazioni e che le dia alla tua meravigliosa famiglia

Gra Martedì 31 Gennaio 2012 07:54

Grazie care Simona,Piera,Annuccia,Paula, stamattina mio cugino mi ha chia mato già' e Erica gli ha mandato un messaggio con scritto: papi tutto ok, vieni pure con calma, non c'e' fretta. :grin Si sta" riprendendo alla grande anche se per ora non muove ancora le gambe, ma la testa vaaaaaaa! Per il resto piano piano, con il tempo. Ora vado al lavoro baci a tutte

paula1 Martedì 31 Gennaio 2012 07:48

BENARRIVATA ALLA NOSTRA "NIPOTINA" ♥♥ DELIA ♥♥ E BENTORNATA A ♪ ERICA ♪

paula1 Martedì 31 Gennaio 2012 07:46

Buon giorno a tutti...non si decide a nevicare (meglio per me 8)).., ma sono ben fortunata perchè oltre all'autista in casa ho anche l'autista "blu" (la corriera extra)... :grin

rosita Martedì 31 Gennaio 2012 07:34

MARGARET TUTTI I COMPLIMENTI DEL MONDO .Avrai sofferto molto da quello che ho sentito ma vedrai che DELIA ti ripaghera'. Un bacio ad entrambe !!!!! LARA mi pare di aver capito che il 29 Gennaio ci avresti comunicato il giorno del congresso a ferrara.Ho MDT dalle 5 di stamattina sono in piedi mi sono già' fatta la tinta ai capelli e ora vado a fare elettrocardiogramma.lo con il MDT non riesco stare a letto. Questo mese ho avuto 20 attacchi pero' ho preso solo 9 sintomatici. Cosa ne pensi? Un abbraccio a tutte

Simona Martedì 31 Gennaio 2012 07:34

PIERA come va oggi??

Simona Martedì 31 Gennaio 2012 07:33

ISABELLA benvenuta tra di noi!!! IO sono Simona, ho 36 anni, e sono mamma da 15 mesi di un bimbo meraviglioso (scusate la modestia ma ogni scarrafone è bello a mamma sua!!! :roll :grin) ... LA mia gravidanza è andata bene, il mdt mi ha accompagnato per un po ma non troppo ed era un mdt diverso, senza vomito.. Per me è stato facile non prendere nessun farmaco perchè ho smesso subito di lavorare e sono stata a casa e quando avevo male mi mettevo a letto e aspettavo finisse... Il mio ginecologo comunque non mi avrebbe fatto prendere nulla solo tachipirina che per me ha lo stesso effetto di un bicchiere d'acqua.... Però ero sola e potevo pensare a me e al mio male.. ora, se capitasse una nuova gravidanza, sarebbe tutto piu difficile avendo Mattia.. Sai, ognuno fa come può carissima.. Poi appena ti leggerà Margaret ti racconterà la sua gravidanza, a lei qualcosa è stato concesso per il dolore... resta con noi e già starai un po meglio , vedrai.... e poi non ci vogliamo perdere la tua gravidanza e il\la tuo\la bimbo\la.....

Simona Martedì 31 Gennaio 2012 07:27

Buongiorno a tutti!!!! MARGARET augurissimi a benarrivata DELIA!!!!!! :p :p GRA ottima notizia!!! che bello sono davvero felice per la vostra Erica, mi ha emozionato il tuo messaggio!! :) GIUSEPPINA mi spiace per la tua disavventura al ps.... i codici verdi sono trattati proprio da ultima ruota del carro!!! hai fatto bene a dare di matto... ma ti sei presentata da sola a ps o sei andata con l'ambulanza? .. mi sa che qui siamo tutti dopati, quindi sei in buona compagnia per quello.. PIERA non le guarnizioni che perdono?!!!! :eek :eek scherzi a parte, spero che tu possa sistemare il tutto con facilità... facci sapere eh!!! MAMMA LARA se e quando hai notizie di Giuseppe ce le comunichi anche a noi?? Devo dire che sono un po in pensiero, speravo di vedere ieri qualche notizia buona e invece nulla... :? MONICA la tua Diana è piena di energia!!!! ;) FEFFE spero che almeno il tuo stomaco faccia il bravo!!!! ANNUCCIA buongiorno a te!!! LIDIA ti capisco cara, mi spiace della tua incazzatura di ieri, è normale piangere e farsi prendere così male, è normalissimo cara, sei stanca, la tua testa non ti da tregua, con il dolore devi stare lì a lavorare concentrata, insomma.... se poi succede qualcosa è comprensibile farsi venire le lacrime, il nervoso e così la testa picchia ancora di più!!!! credo che con il tempo questo tuo atteggiamento possa cambiare, ci vuole pazienza, però sono sicura che ce la farai... nel frattempo spero che oggi sia una giornata migliore.... non sei sola...

Piera Martedì 31 Gennaio 2012 07:27

Gra sono stracontenta che anche Erica sia tornata alla "VITA", Lara non sono riuscita a chiamarti ieri sera ero KO con un mdt del tipo mondiale e sotto RELPAX.

Piera Martedì 31 Gennaio 2012 07:25

Un grande benvenuta alla vita a Delia e tante congratulazioni a tutti i suoi cari.

Annuccia Martedì 31 Gennaio 2012 07:10

FEFFE, anche tu lo stomaco! i miei primi problemi gastrici si sono manifestati con la tachicardia, ma con la psticchina mattutina arginavo il problema. Spero sia così anche per te. Ora il mio problema si è evoluto e la tachicardia non ce l'ho quasi mai, ormai il bruciore , più o meno forte, è la manifestazione di uno stomaco che "soffre"!

Annuccia Martedì 31 Gennaio 2012 06:57

Benvenuta ISABELLA! hai già capito lo scopo del Forum , sei un passo avanti! LIDIA, coraggio!

Annuccia Martedì 31 Gennaio 2012 06:56

PIERA, le tue guarnizioni saranno come le mie, ma io non ho avuto diagnosi, le mie cose sono sempre campate per aria. GIUSEPPINA, che avventure!!! il Pronto Soccorso è sempre un "libro di fantascienza" , hai fatto bene ad inc....., quando non c'è altra scelta bisogna tirare fuori le unghie.

Annuccia Martedì 31 Gennaio 2012 06:53

Anche io credo nel miracolo e voglio continuare a crederci

Annuccia Martedì 31 Gennaio 2012 06:33

Il mio buongiorno di oggi è all'insegna della commozione. Che notizie meravigliose!!! Benvenuta alla piccola Delia e un grande bacio a Margaret e alla sua bellissima famiglia. GRA, non sai come possa essere felice per la vostra Erica; stavamo tutti in silenzio, ma in cuor mio attendevo questa notizia.

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 23:27

A presto cara. Ora vado a fare la doccia e la mia meditazione notturna. A domani

Gra Lunedì 30 Gennaio 2012 22:56

Ok,un bacio anche a te. A presto

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 22:51

Gra carissima, io non mi offendo mai neppure se mi mandano a quel paese :) Lo facciamo insieme per chi ne ha bisogno. Grazie per la comprensione. Un bacio

Gra Lunedì 30 Gennaio 2012 22:48

No non mi hai offeso, hai la caratteristica e l'amore che tutte le mamme hanno, e chiedi la stessa cosa che tutte le mamme chiedono! Vedere crescere i figli e lasciargli nel frattempo spiccare il volo. Anch'io chiedo sempre questo a Dio. Il MDT passerà lo so, io non mi piango addosso come non ti piangi addosso tu e tutte noi del forum, combattiamo sempre chi in un modo e chi in un altro, ma SEMPRE per noi e' una parola importante, come l'amore delle mamme: puro, forte e generoso che da

senza pretendere nulla in cambio. Vedi che condivido pienamente come te il concetto delle priorità della vita, ma una preghiera la dico ugualmente, sempre se non ti offendi tu però ;)

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 22:47

Gra, spero di non averti urtato, sappi che è il mio pensiero, ma ognuno è libero di chiedere ciò che desidera :)

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 22:46

Eccolo, l'ho trovato, è un messaggio molto molto vecchio "lo credo nei miracoli. Un miracolo è che il sole sorge tutte le mattine, un miracolo è vedere il sorriso dei bambini, una persona che mi tende la mano la pace nel mondo, mangiare per tutti , , Ecco tutte le cose che (direte voi), basta essere gentili, avere un po' di cuore e buona volontà, ebbene è dal cuore che arrivano i miracoli. I miracoli quelli veri, quelli (io almeno quasi non ho il coraggio di pronunciare questa parola) con la M maiuscola, quelli, sto molto attenta nel chiederli. Ne ho chiesto uno quando avevo i bambini piccoli, ho chiesto di poterli crescere fino a farli diventare grandi e sono stata esaudita. Ne ho chiesto un altro quando mio figlio ha avuto l'incidente e sono stata esaudita. ora dopo la morte di Evelino, mi rivolgo a lui, gli chiedo di dare un'occhiata e di fare quello che può e credetemi che ha dato un'occhiata spesso. Cerco di non lamentarmi per il mio MDT perchè credo che con questo "calvario" mi vengano risparmiate tante altre "fatiche". Spero di essere forte per superare quello che la vita mi ha destinato e cerco anche di non rovinare la vita a chi mi vuole bene, quindi, quando ho un MDT che mi spacca anche l'anima non faccio mai mancare un sorriso alla mia famiglia. Non mi sembra il caso però di scomodare chi elargisce i miracoli per il mio MDT, anche se so che per ora sarebbe l'unica soluzione. Mi tengo questa richiesta come un buono per una cosa a cui tengo più della mia stessa vita. Questo vale per me si intende, ognuno è però libero di chiedere i miracoli che sente necessari per se e per gli altri."

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 22:37

Carissima Gra, non vorrei deluderti, ma io nella vita ho avuto un solo desiderio e ho tanto pregato perchè si avverasse, quello di vivere fino a che i miei figli non fossero stati adulti e in grado di arrangiarsi. Ora non ho più nulla da chiedere e non mi azzardo neppure di chiedere un miracolo per il mio MDT. Non prendertela cara, ma penso che ci siano cose più importanti da sistemare piuttosto del mio MDT, e spero che Dio o chi per lui se può intervenga su quelle, io mi arrangio abbastanza bene per ora. Ricordo che tantissimo tempo fa ho scritto un messaggio su questo argomento, se lo trovo te lo metto qui. Però di certo sappi che io spero sempre che tutti abbiano la forza di superare tutte i problemi o fatiche che la vita gli pone davanti. Spero proprio ce la facciano sempre. Spero di non averti offeso

Gra Lunedì 30 Gennaio 2012 22:30

LARA visto che siamo le uniche due nottambule del forum io stanotte preghero' per chiedere di alleggerire il tuo MDT, preghero' così sentirai la mia presenza, io offro il mio MDT che dura incessantemente da 3 giorni affinché Dio possa alleviare il tuo, che è molto peggiore del mio, che tu possa soffrire meno, almeno stanotte, io sarò accanto a te con le preghiere e il pensiero.

Gra Lunedì 30 Gennaio 2012 22:21

Zeno, che bel nome, saluta zeno e mi ricorderò allora i suoi compleanni.

Gra Lunedì 30 Gennaio 2012 22:20

Non potevo non dirvelo, abbiamo pregato insieme ricordi? Sono stata in silenzio fino ad ora per scaramanzia, anzi per paura di dire, di illusioni, in rianimazione avevano detto che era difficilissimo uscirne, allora a volte i miracoli esistono, quello dell'amore sicuramente, amore universale, per tutti e tutto,! Amore anche per i nostri MDT se li sopportiamo e' anche questa una forma di amore e di rispetto verso il dolore. Sai LARA e amiche/i tutti/e ci sarà anche per noi il miracolo, ormai io ci credo. Dobbiamo crederci, e' fondamentale farlo! Vogliamo provarci, che dici LARA, ne abbiamo la facoltà di provare a crederci?

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 22:17

Nei miei pensieri ci saranno tutte le nostre amiche e lì staranno fino a che ne avranno la necessità. Forza carissime.

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 22:15

Gra, Zeno ha avuto un bruttissimo incidente nel 2001, quindi dall'anno successivo abbiamo sempre festeggiato sia il 19 dicembre che il 22 luglio, i suoi due compleanni

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 22:12

Gra, mai è andata fuori dai miei pensieri la tua Erica, e ci starà fino a che non sarà al sicuro. Che brava è stata, ha trovato la strada e l'ha seguita. Sono felicissima cara, sarà anche il compleanno di Erica la giornata di oggi. Sai che mio figlio Zeno compie gli anni anche lui due volte l'anno dal 2002. Che bella giornata anche per tutti voi. Quando potrai dalle un bacino per me sui capelli. Grazie cara per avercelo comunicato. Un abbraccio e stai bene se puoi.

Gra Lunedì 30 Gennaio 2012 22:05

Evviva e' nata DELIA, MARGARET sei grandississississima! E' nata DELIA ed e' rinata ERICA, stamattina si e' svegliata dal coma. E' molto spaventata e disorientata perche' con tracheotomia non riesce a parlare, ma capisce tutto e quando mio cugino le ha detto se doveva spiegarle perche' si trovava li ha fatto cenno di si con la testa, poi dopo aver sentito la spiegazione del papa' ha pianto. Il miracolo della vita: si nasce e si puo' rinascere altre volte. E vale sempre la pena di vivere, con tutto quanto a volte essa comporta. Benvenute a tutte le nuove amiche. Grazie per le preghiere di tutte/ i voi, grazie LARA perche' so che hai ricordato sempre.

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 22:01

Margaret manda un bacione a tutti

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 21:59

Isabella, si cara, Delia è la bimba di Margaret. Vedrai che faremo grandi feste anche per la tua o il tuo. Non so cara cosa dire per il tuo "ridire" so solo che hai capito e questo mi sembra una cosa bellissima. Un bacione anche a te

isabella76 Lunedì 30 Gennaio 2012 21:56

Aspetta...Delia sarebbe la figlia della ormai famosa Margaret?se non mi sono persa un pezzo spero di conoscerla presto e comunque TANTISSIMI AUGURIIII!!! :p

isabella76 Lunedì 30 Gennaio 2012 21:53

cARA Mammalara a proposito della mia tolleranza sinceramente avrei da ridire,ti assicuro che non sono sempre così,forse riesco a valutare quando esserlo e quando no...oppure quando ho l emicrania o no...che dici?un bacio!!

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 21:52

E' NATA DELIA ALLE ORE 22,22 è ANDATO TUTTO BENE MA E' STATO FATICOSISSIMO :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :)

isabella76 Lunedì 30 Gennaio 2012 21:50

Grazie davvero a tutte quelle donne che mi hanno risposto ed in parte sostenuto,sto trovando forse la mia dimensioni in persone che come me tutti i giorni o quasi,affrontano questa Bestia.Cara mammalara credo che comprerò quel libro e ormai tutti i giorni curioserò nel forum PER RISPONDERE A QUALCUNO CHE MAGARI AVRÀ BISOGNO e per trovare altrettanto per confortare me stessa...vi farò sapere domani cosa dirà il mio neurologo...GRAZIE DAVVERO A TUTTE!!

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 21:45

Lidia, un passo alla volta, per ora sarebbe già buona riuscire a non piangere, sappi che non lo meritano. Poi vedrai che piano piano si passa alle sbadilate sui denti

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 21:43

Speriamo però che le tue gambe facciano le brave

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 21:42

Giuseppina, mi stai facendo piegare :grin Ora che un codice giallo non si nega a nessuno e proprio a te lo vengono a negare, hai fatto bene a dare di matto. :grin Sai cara, più volte ho detto che quando facevo uso di così tanti sintomatici, il male che avevo alle gambe era insopportabile, sono convinta

che influisce anche su altri tipi di dolore. Sai cara, ti basta assumere il tenormin e sei già una dopata :grin

giuseppina Lunedì 30 Gennaio 2012 21:37

al pronto soccorso ero un codice verde, l'unico maledetto codice verde, sono arrivata alle sette e mi sono passati avanti tutti, sessantenni pimpanti con la tuta da jogging che volevano il cardiogramma, bambini con qualche colpo di tosse, stranieri che facevano commedie meglio di Merola e scusatemi se sono politicamente scorretta, alle undici mi è passata la voglia di piangere, ho dato fuori di matto e ho rivendicato un codice giallo anche per me se non altro per problemi psichiatrici, ho detto all'infermiera che avrei preso tutto l'aulin che avevo in borsa...

giuseppina Lunedì 30 Gennaio 2012 21:17

ho fatto fuori una quantità industriale di voltaren muscoril cortisone oki ecc. il cortisone aveva persino la fascetta rossa con scritto doping, non potrò più dire di non essermi mai dopata

giuseppina Lunedì 30 Gennaio 2012 21:12

ho una brutta sciataglia che mi perseguita da 4 giorni, è la prima volta che mi capita e devo dire che il dolore dell'emicrania non dico che è preferibile ma gli fa una bella concorrenza :cry ieri ho passato la giornata al pronto soccorso a piangere, ho dovuto aspettare 4 ore prima che mi attaccassero la flebo di toradol

Lidia Lunedì 30 Gennaio 2012 21:09

buona notte a tutti, vado a smaltire.

simonetta Lunedì 30 Gennaio 2012 20:53

Un breve saluto anche stasera prima di andare a riposare. Oggi giornata senza mdt ed è stato più facile affrontare le fatiche anche psicologiche del lavoro. Rita, circa il Maxalt rpd io ne ho preso una buona quantità insieme al Maxalt 10, poi, dopo qualche anno, sono passata all'Auradol con cui mi sono trovata molto bene. Ora, dopo la disintossicazione, ho fatto sparire questi farmaci dalle mie... riserve... Buona notte a tutti

Lidia Lunedì 30 Gennaio 2012 20:38

il mio problema è proprio che non riesco a darle le sbdilate sui denti. Poi quello che mi fa uscire di senno è che ste cose capitano sempre quando sono sotto un treno per la stanchezza e quindi mi scappa subito da piangere, così poi mi incavolo ancora di più per la figura da piagnona che non sopporto. :upset

mavi1956 Lunedì 30 Gennaio 2012 20:21

notte splendida a tutti.

mavi1956 Lunedì 30 Gennaio 2012 20:20

grazie FEFFE, un abbraccio. la convalescenza richiede almeno 15 giorni, ma se il maledetto gira al largo è meglio.

cri69 Lunedì 30 Gennaio 2012 20:18

una buona nottata a tutti serena, piena di sogni felici. baci baci

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 20:11

A dopo

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 20:11

Cri69, Margaret abita in montagna, dove per scendere ha necessità di una funivia che solo a vederla mi viene da vomitare, poi non paga, deve fare una salita che se piena di ghiaccio la fa scivolare ovunque- Ora devo scappare, sono arrivati i ragazzi

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 20:08

Monica, si, questa è bella, penso che per stancare Diana ce ne vogliono almeno 10 di Monica. L'attacco lascia sempre una stanchezza infinita e se si prende il sintomatico ancora di più

cri69 Lunedì 30 Gennaio 2012 20:07

quando ero in ospedale per partorire mi dicevano di fare le scale, povera a lei dicono di fare le montagne.. (ho capito bene non abita in pianura) speriamo vada tutto bene..

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 20:06

Nico, lo so che dove vado io è un po' caretto, solo che lo spazio è grande e posso muovermi bene. Purtroppo devo guardare anche quello con la difficoltà di movimento che ho. Una volta che ho provato da un'altra parte, le bacinelle per terra mi hanno fatto cadere, meno male che ho gli ammortizzatori ovunque :p

Monica Lunedì 30 Gennaio 2012 20:06

LIDIA litigata con il mdt no! Non potevi rimandare ad un altro giorno??? Mi dispiace per la tua giornataccia

Monica Lunedì 30 Gennaio 2012 20:05

Buonasera a tutti. Il mdt se ne è andato ma ho una stanchezza incredibile :eek Ho passato il week end a cercare di far stancare Diana la mia cagnetta, che è iperattiva, ma l'unica ad essersi stancata di brutto sono io :grin L'ho portata con me a pattinare e mi sono divertita tantissimo

cri69 Lunedì 30 Gennaio 2012 20:04

sbadilate sui denti :grin :grin :grin :grin meraviglioso ,non riesco a smettere di ridere

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 20:04

Cri69, nessuna notizia di Margaret, domani provo a chiamarla.

nico26 Lunedì 30 Gennaio 2012 20:03

Eccomi qui dopo cena.! Lara costa 4 euro per 30 minuti ma senza la tessera ma con gli eurini. benvenute a tutte le nuove ed in rif.to a cio cara Isabella 76 vai tranquilla che tutto andra' bene .qui con noi potrai trovare un porto sicuro sempre ed in ogni momento. E poi noi siamo le zie/zii piu' coccolosi d'Italia ed e' per cio' che dico a tutti ma Margaret.....e' arrivata? Piera mi hai fatto morire dal ridere :grin !!!!

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 20:03

Paula, spero tu riesca a volare a Ferrara anche con il tuo motorino.

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 20:02

feffe, chiedi una visita alla neurologa, poi dille della tua tachicardia, vedrai che se ti da l'inderal che tiene a bada un po' la tachicardia, anche l'emicrania trova giovamento

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 20:00

Lidia, sbadilate sui denti no?????

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 20:00

Lidia, bisognerebbe avere il muso duro. Che dire cara, fai come puoi.

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 19:58

Piera, è tutto oggi che cerco il numero di Giuseppe, ho provato a chiamarti ma forse è stato mentre eri a fare il "tagliando". Se puoi, me lo mandi per cortesia. Grazie

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 19:57

Piera, la tua ginecologa è un mito, mi piace sta cosa dei rubinetti da sistemare. Chissà, io forse manco più i rubinetti ho

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 19:56

Mavi, ricambio il bacio. Grazie carissima. meno male che il malefico sa che deve girare al largo. :)

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 19:55

Isabella, volevo farti un complimento, sei stata molto brava oggi. Pensavo che correggendoti il commento, te la saresti presa, alle volte devo fare tanta attenzione per non urtarvi, ma ogni tanto succede, invece tu sei proprio stata brava e hai capito che alcune di noi sarebbero state in difficoltà. Per questo ti ringrazio. Sai, se tieni questo atteggiamento per ogni cosa, sei già un passo avanti, io ogni tanto devo fare degli sforzi per non prendermela anche quando non ci sono ragioni. :)

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 19:51

Isabella, il libro lo trovi nel sito a questo link qui troverai tutte le indicazioni per riceverlo, fai attenzione, che solo per questo anno, c'è la promozione, iscrizione all'associazione + libro 30 euro, se pensi che il libro da solo ne costa 25, aggiungendo solo 5 euro, potrai avere le agevolazioni poi di

fare le domande ai nostri medici del sito (che rispondono anche all'argomento cefalee e gravidanza), poi puoi accedere alla zona riservata e leggere le nostre due riviste. Vedi tu cara Questo è il link [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=706&Itemid=226]"Cefalee e dolori dell'anima"[/URL] Ti posso dire che il libro è molto bello, contiene 135 messaggi scritti nel forum. Sono certissima che ti sarà di aiuto.

feffe81 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:40

Un benvenuto alle nuove arrivate! MAVI non ti ho ancora detto bentornata, spero la convalescenza finisca presto

feffe81 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:40

PIERA la prossima volta direttamente l'idraulico!!! LIDIA non ci voleva la discussione :sigh Sono andata dal medico per un certificato per il lavoro ma mi ha vista "così" e mi ha visitata, avevo la tachicardia e gli ho detto che con l'emicrania è normale mi ha proposto l'inderal ma gli ho detto che già prendo il laroxyl allora rimandiamo, poi mi ha dato una curetta per lo stomaco spero mi faccia stare meglio. Ora mi è partito un dolorino pulsante a sx :(

cri69 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:34

avete notizie di margaret ? è nata questa bimba?

mavi1956 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:34

ciao LARA.un bacio

mavi1956 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:33

ben detto CRI :)

mavi1956 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:30

LIDIUCCIA cara dimmi chi ti maltratta e avrà a che fare con me!!!di loro che già ci basta il maledetto!!

cri69 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:28

buonasera a tutti e ben arrivate ai nuovi.. ISABELLA durante la mia gravidanza ho sofferto tanto anch'io x 2o 3 mesi consecutivi ma all'epoca avevo 25 anni,ora ne ho 43,non prendevo nulla.soffro di emicrania i triptani forse ancora non c'erano ed ora ne uso quasi tutti i gg.strano però oggi no ma ho un dolore allo stomaco da matti, nonostante le pastiglie x la gastrite ma pazienza lo sopporto di più del mdt.non è da molto nemmeno io che sono entrata in questa "famiglia",sarà un pò faticoso ma vedrai che imparerai un sacco di cose e cosa importante saprai di non essere mai sola :)

mavi1956 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:28

PIERA anche io ho le guarnizioni andate.quando le sostituisci dimmi dove e come fare :grin :grin :grin

mavi1956 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:26

ciao cari forumici(amici del forum).sono ancora un po'ko,ma non c'è il maledetto e questo è un miracolo. ISABELLA ho letto il tuo sfogo.sento che sei molto stanca e avvilita,ma vedrai che in questa famiglia ti sentirai protetta e coccolata.hai fatto bene a scrivere.intanto ti dico che qui tutti noi combattiamo ogni giorno le tue stesse battaglie,ma ci sosteniamo gli uni con gli altri e il nostro obiettivo è cercare di non fare abuso di medicine perchè queste ti aiutano un po' e poi ti lasciano sola e stanca.fatti forza cara e continua a stare in nostra compagnia :)

paula1 Lunedì 30 Gennaio 2012 19:20

:zzz vado a riposare sono stanca e ho freddo...per fortuna domani non faccio levatacce...Buona notte a tutti :zzz

marinasu Lunedì 30 Gennaio 2012 18:39

Salve a tutte/i,non mi sono dimenticata di voi,è che il computer ogni tanto fa le bizze e quindi ci va la revisione cosa che Emilio ha fatto .Ora sembra che il problema sia risolto ,quindi vado a leggere il forum da venerdì ad oggi .A piu tardi.

isabella76 Lunedì 30 Gennaio 2012 18:33

Mammalara grazie per avermi indicato delle donne che stanno affrontando una gravidanza,così magari se leggono il mio come dire...sfogo...sapranno aiutarmi!!IO con Jessica(la mia prima gravidanza),avevo sofferto per 2mesi e mezzo di emicrania,ma ero riuscita a resistere anche se era

stato faticosissimo, forse sono passati 3 anni e già cambiano le cose, forse quando rimasi incinta non ero intossicata da farmaci... è facile a dirsi e dura a farcela, ma non prenderò più nulla almeno finché non avrò la Grazia di partorire, cercherò di trovare un metodo! UN'ultima cosa, ma il libro di cui parli qui nel sito me lo consiglieresti? potrebbe essermi d'aiuto? ciao!

Lidia Lunedì 30 Gennaio 2012 18:14

noo PIERA le guarnizioni andate non l'avevo mai sentita! :grin

Lidia Lunedì 30 Gennaio 2012 18:14

ahh benissimo, attaccone e mega discussione in ufficio con lacrime annesse!! Non ce la posso fare!

Piera Lunedì 30 Gennaio 2012 17:45

Oggi sono stata dalla ginecologa per un controllo visto che l'ultima visita l'avevo fatta nel 2008, ho qualche problemino forse legato a una sorta di pre-menopausa e agli ormoni impazziti, mi aspetta il solito iter di esami vari, la dottoressa mi ha fatto sorridere, quando mi ha detto che il mio apparato riproduttivo è come un rubinetto in cui le guarnizioni sono "andate". :grin

Piera Lunedì 30 Gennaio 2012 17:41

Benvenute a tutte le nuove arrivate!!!! Isabella spero che nel proseguo la gravidanza ti porti un po' di benessere, ma non può avvenire se tu sei in abuso di sintomatici, perché sono proprio loro a causarti il mdt.

paula1 Lunedì 30 Gennaio 2012 17:10

MONICA... sì lo scooter a valle è comodo così faccio solo 5 km e... sì MAMMA LARA anche l'autista è comodo, ma cercherò di "sfruttarlo" il meno possibile... :roll MONICA io ho un SH125 che è già il secondo perché col primo avevo fatto quasi 100.000 km... costa un po' di più di altri, ma è molto affidabile!!!!!! se fossi un po' meno pigra e turchia :grin avrei già preso la patente A (e PIERA lo sa bene perché mi portò i moduli!) per prendere l'SH300 e volare a Ferrara :grin :grin :grin :grin

Sissi Lunedì 30 Gennaio 2012 17:03

Hai ragione, LARA, il mdt è uno spirito libero! Vado proprio, ciao a tutti!

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 17:02

Isabella, sai che abbiamo la nostra Margaret che è lì lì per partorire, lei saprà darti informazioni utili, sempre che non sia la che sta facendo nascere la nostra nuova nipotina Delia o Livia. Poi c'è Simona che ha partorito da poco e anche Gri. Non perderci di vista che notizie arriveranno

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 16:58

Ma sì cara la mia amichetta, abbiamo un MDT che fa ciò che vuole e se ne frega della classificazione internazionale, fatta con tanto scrupolo da tantissimi medici illuminati

Sissi Lunedì 30 Gennaio 2012 16:51

LARA, anche il mio è democratico, solo i peggiori si concentrano... e poi tutti sul forum sanno che a volte ho l'emi part-time, solo 5-6 ore :grin

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 16:48

Sissi, il mio MDT è democratico, non fa differenza, non ha preferenza di giorni

Sissi Lunedì 30 Gennaio 2012 16:45

Scappo, buona serata a tutti, possibilmente...

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 16:44

Isabella, mi raccomando, segna tutto quello che assumi

Sissi Lunedì 30 Gennaio 2012 16:44

Ciao a tutti, ieri di nuovo emi feroce ma, siccome avevo preso il triptano venerdì sera, ho resistito. Oggi va meglio, però è il periodo "nero" per la testa, ormai i peggiori attacchi si concentrano in metà mese.

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 16:43

Grazie cara per non esserti offesa, hai ragione, oggi voi giovani fate stare in un messaggino un intero poema :) lo però sono vecchietta e per scrivere un messaggino al telefono ne uso 3 solo per scrivere un breve ragionamento

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 16:41

Isabella, io in gravidanza non ho mai assunto nulla perchè il ginecologo mi aveva impedito di assumere tutto. Io però avevo 23 anni quando ho partorito il mio ultimo figlio e al tempo non c'erano i triptani. Fai tutte le analisi e senti cosa dicono i medici

isabella76 Lunedì 30 Gennaio 2012 16:35

scusami tu mammalara, forse sono abituata con il cellulare...grazie per le correzioni! un bacio!

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 16:32

Isabella, mi sono permessa di cambiare alcune parole del tuo messaggio, scusami sai, ma io nel leggerlo ho dovuto fare sforzi per capire cosa volevi dire nelle abbreviazioni che hai fatto. Ti prego di perdonarmi isabella76 Lunedì 30 Gennaio 2012 17:14 | avigliana(to) BUONGGiorno a tutti in particolare a te MAMMA LARA che mi hai accolta nel tuo forum con entusiasmo! IO sono Isabella ho 35anni, sposata e con una splendida bimba di 3anni, momentaneamente ho smesso di lavorare perchè aspetto il secondo/a figlio e di questo naturalmente sono felicissima...la pecca? Queste crisi emicraniche che mi invadono da più di 3mesi, non ce la faccio più non riesco a godermi appieno la gioia di una nuova gravidanza!! è da quando avevo 16anni che purtroppo ne soffro, prima gli episodi si limitavano a 3gg consecutivi (gg e notte) in un mese, poi cambiando diverse cure, ansiolitici, virdex, triptani e altro, sono peggiorate, soprattutto durante l'ovulazione e il ciclo ma durano da 5 a 7 gg senza darmi tregua, ho sollievo prendendo qualche farmaco ma sono decisamente troppi... il dolore è talmente lacinante ad una delle tempie cm forti scosse elettriche, c'è da impazzire... in quei gg sono nervosissima tratto male chiunque, non posso uscire, lavorare e fare le più piccole cavolate, perchè il male è sempre lì cm l'uccellino sulla spalla di DEL PIERO. HO già fatto intossicazione da farmaci e non perchè lo voglia ma perchè non ne posso più di vivere così, non posso darmi pace che non esista una cura se non altro per ridurre di numero gli attacchi, ammetto di aver pensato di farla finita talè lo sconforto che provo, vado spesso e volentieri in depressione, piango (cm sto facendo vergognosamente in questo momento), anche perchè con la mia prima figlia ero riuscita a non prendere farmaci, ora invece è da 14 settimane che lo faccio altrimenti mi suicido, lo faccio e mi sento in colpa per il bimbo che porto in grembo. Oggi dopo un colloquio mi hanno detto di non assumere più il DIFMETRÈ (NN NE SOPPORTO NEMMENO PIÙ IL SAPORE, TALMENTE SN STUFA) POI CI SONO imigran e auradol che docono li possa usare, sempre vedendo in quali quantità visto che ho crisi di una settimana per volta! Oggi mi hanno anche detto "se è in ansia per il nascituro, allora perchè mi prende il difmetrè?", giusto per tirarmi sul morale, giusto perchè in colpa mi ci sento già da sola! MI hanno indicato le MOLINETTE per cercare di risolvere il problema emicrania, ciò non toglie che domani andrò dal neurologo che mi ha in cura e vedremo se riuscirà (o almeno proverò a chiederglielo), a farmi una disintossicazione da farmaci ormai mi conosco e so che è anche questo che ha fatto cronicizzare la cosa. POI mi rivolgerò cmq alle MOLINETTE e spero soprattutto con tutti gli esami che sto facendo, di non aver creato danni al mio bebè, cosa ne può se io ho male? HO paura delle malformazioni, di non sentirlo piangere alla nascita o addirittura di scoprire all'eco-morfologica 2° livello, di nn poter portare a termine ciò in cui ho creduto tanto e desiderato con mio marito... sicuro che se mi va bene questa, un altro figlio non lo vorrò più per dare problemi ad un pargoletto che non certra nulla!! SE qualcuna di voi ha passato in gravidanza qualcosa di simile ed ha voglia di raccontarmelo, sicuramente non mi sentirò l'unica... GRAZIE per avermi ascoltata UN ABBRACCIO!

Monica Lunedì 30 Gennaio 2012 16:15

Vi risaluto perchè vado a casa! Spero domani di riuscire a connettermi, mi sto perdendo un sacco di cose, managgia :sigh

isabella76 Lunedì 30 Gennaio 2012 16:14

BUONGG a tt in particolare a te MAMMA LARA ke mi hai accolta nel tuo forum cn entusiasmo! IO sn Isabella ho 35anni, sposata e cn una splendida bimba di 3anni, momentaneamente ho smesso di lavorare xchè aspetto il secondo/a figlio e di questo naturalmente sn felicissima...la pecca? Queste crisi emicraniche ke mi invadono da più di 3mesi, nn ce la faccio più nn riesco a godermi appieno la gioia di una nuova gravidanza!! è da quando avevo 16anni ke purtroppo ne soffro, prima gli episodi si limitavano a 3gg consecutivi (gg e notte) in un mese, poi cambiando diverse cure, ansiolitici, virdex, triptani e altro, sn peggiorate, soprattutto durante l'ovulazione e il ciclo ma durano da 5 a 7 gg senza darmi tregua, ho sollievo prendendo qualche farmaco ma sn decisamente troppi... il dolore è talmente lacinante ad una delle tempie cm forti scosse elettriche, c'è da impazzire... in quei

gg sn nervosissima tratto male kiuque,nn posso uscire,lavorare e fare le più piccole cavolate,xchè il male è sempre lì cm l uccellino sulla spalla di DEL PIERO.HO già fatto intossicazione da farmaci e nn perchè lo voglia ma xchè nn ne posso più di vivere così,nn posso darmi pace ke nn esista una cura se nn altro x ridurre di numero gli attacchi,ammetto di aver pensato di farla finita talè lo sconforto ke provo,vado spesso e volentieri in depressione,piango(cm sto facendo vergognosamente in questo momento),anche xchè cn la mia prima figlia ero riuscita a nn prendere farmaci,ora invece è da 14 settimane ke lo faccio altrimenti mi suicido,lo faccio e mi sento in colpa x il bimbo ke porto in grembo.Oggi dopo un colloquio mi hanno detto di nn assumere più il DIFMETRÈ(NN NE SOPPORTO NEMMENO PIÙ IL SAPORE,TALMENTE SN STUFA)POI CI SN imigran e auradol ke docono li possa usare,sempre vedendo in quali quantità visto ke ho crisi di una settimana x volta!Oggi mi hanno anche detto"se è in ansia x il nascituro,allora xchè mi prende il difmetrè?",giusto x tirarmi sul morale,giusto xchè in colpa mi ci sento già da sola!MI hanno indicato le MOLINETTE x cercare di risolvere il problema emicrania,ciò nn toglie ke domani andrò dal neurologo ke mi ha in cura e vedremo se riuscirà(o almeno proverò a kiederglielo),a farmi una disintossicazione da farmaci ormai mi conosco e sò ke è anche questo ke ha fatto cronicizzare la cosa.POI mi rivolgerò cmq alle MOLINETTE e spero sopratt cn tt gli esami ke sto facendo,di nn aver creato danni al mio bebè,cosa ne può se io ho male?HO paura delle malformazioni,di nn sentirlo piangere alla nascita o addirittura di scoprire all eco-morfologica 2° livello, di nn poter portare a termine ciò in cui ho creduto tanto e desiderato cn mio marito...sicuro ke se mi v` bene questa, un altro figlio nn lo vorrò più x dare problemi ad un pargoletto ke nn certra nulla!SE qualcuna di voi ha passato in gravidanza qualcosa di simile ed ha voglia di raccontarmelo,sicuramente nn mi sentirò l unica...GRAZIE x avermi ascoltata UN ABBRACCIO!

Monica Lunedì 30 Gennaio 2012 16:14

Grazie MAMMA LARA. Si sta facendo il suo dovere la bomba che ho preso ;) Adesso però devo tornare a casa con lo scooter :? Certo però che spendi poco per asciugare i panni. Io alla lavanderia a gettoni porto le cucce dei cani e mi partono tra lavaggio ed asciugatura, sempre intorno ai 25,00 € :upset

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 16:05

Monica, avevo voglia di leggerti. Spero tu stia bene in fretta

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 16:02

Maria, tieni botta eh

Monica Lunedì 30 Gennaio 2012 16:01

PAULA con questo freddo fai bene a lasciar lo scooter a valle. Io non ne posso proprio più e sogno da tanto ormai la primavera :roll Qualche segnale arriva, mia madre ha le fresie in fiore e anche una calla :eek

Monica Lunedì 30 Gennaio 2012 15:59

Sto aspettando gli ultimi minuti per potermene andare a casa, ho un mdt :x Mi bruciano tanto gli occhi quando ho mdt e faccio fatica a tenere su la testa :(Dovevo andare a vedere degli scooter nuovi con Valerio, ma devo rimandare :sigh Ho preso la bomba trip+brufen circa 40 minuti fa, fa non potendo sdraiarmi ci mette di più a fare effetto

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 15:59

Paula, avere l'autista ogni tanto fa comodo

Monica Lunedì 30 Gennaio 2012 15:57

Un saluto a tutti voi e un benarrivate alle ultime forumine :)

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 15:54

Lidia, spero tu riesca a resistere. E' fatica lavorare in un ambiente caotico

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 15:47

Nico, 4 euro per quanto tempo?, io con la tessera spendo 2,50 ogni 15 minuti.

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 15:44

Dora, io invece ti sento grande grande, alle volte dobbiamo fidarci degli altri, perchè noi siamo troppo severi con noi stessi troppe volte. Carissima con l'influenza il MDT diventa sempre peggiore ed è difficile gestirlo. Carissima, sei sempre molto cara con me, generosa e cara

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 15:28

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta ROBERTAG

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 15:12

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Isabella76

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 14:49

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mimosa

Maria9195 Lunedì 30 Gennaio 2012 14:30

Cara LIDIA comprendo la tua fatica...in ufficio con il MDT si fa una disumana fatica pur cercando di sorridere e lavorare...io mi chiudo nel mio ufficio e cerco lentamente di lavorare e quando riesco telefonoma sono una lumachina dolorante....ti abbraccio forte.

paula1 Lunedì 30 Gennaio 2012 13:58

Buon pomeriggio...oggi giornata abbastanza tranquilla al lavoro e anche fortunata per il rientro a casa...lascio lo scooter a valle e sono tornata su alle 13.30 con Fausto anzichè aspettare la corriera fino alle 14.38 ! un bell'andare !! :grin

nico26 Lunedì 30 Gennaio 2012 13:10

Buon pomeriggio! sono a casa e ho fatto la sorpresa a Nico di andarlo a prendere alle 14 e non alle 16.00.lo stupore dei bambini e' bellissimo Emanano gioia e tenerezza!!!! Lara stamane ho ceduto alle asciugatrici in paese costano 4 euro a volta.Ma ci stanno un sacco di panni! oggi a modena vi e' aria gelida e non promette nulla di buono. Lunedì 6 ho preso appuntamento per un preventivo per sistemare la bocca e vediamo!Lidia ti mando un vagone di energia!!!! a dopo amici cari

dora Lunedì 30 Gennaio 2012 11:48

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..oggi sono a casa emi terrificante e influenza...ma tutto okSIMONETTA concordo col tuo pensiero..il "NOSTRO FORUM" è straordinario...é l'anima di MAMMALARA che vien fuori...sa trasmettere emozioni ed è una donna che vuole dare agli altri gratuitamente...mi sento piccola piccola....ora non riesco a scrivere..a dopo LELLAIT io ti consiglio il Prof.Antonaci oltre che a Pavia è anche a Monza e Varese....bacio

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 11:36

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=828%3Ainiziativa-sconto-alce&catid=49%3Anovita&Itemid=234]Iniziativa Sconto Al.Ce. [/URL]

Lidia Lunedì 30 Gennaio 2012 11:35

grazie SIMONA è proprio quella la sensazione! DEi momenti potrei esplodere o ammazzare qualcuno tanta è la fatica e l'insofferenza verso quel mondo che continua ad andare avanti coi suoi ritmi nonostante io mi senta morire! Meno male che certe sensazioni poi passano sempre, sono solo tanto stanca :) Grazie carissima

Simona Lunedì 30 Gennaio 2012 11:24

LIDIA la penso come FEFFE, sei tosta eccome!!!! IO mi ricordo quando gli attacchi incominciavano in ufficio ed io andavo in panico!!! Io non riuscivo a gestire il dolore in ufficio, con telefono che squilla, lavorare al computer con il dolore, gli occhi che bruciano, le tempie che esplodono e la nausea , il vomito, mamma mia!!!! mi ricordo anche che delle volte sono partita da casa che stavo già male, ma dovevo per forza andare perchè ai quei tempi lavoravo per e con persone che proprio non capivano... una volta una mia collega mi ha portato all'ospedale vedendomi vomitare ogni 5 minuti.... insomma.... so cosa stai passando e mi spiace perchè so bene come si ci sente.... io piangevo , piangevo e non vedevo l'ora di tornare a casa così la testa era sempre più dolorante... sei tosta, si sei molto tosta!!!! ti sono vicino... FEFFE grazie!!!!!! MAYA hai ragione non è detto che arriv il peggio!!!! ;))

Lidia Lunedì 30 Gennaio 2012 10:52

FEFE oggi cerco di andare perchè già venerdì ho dovuto cedere, mi era proprio impossibile :) Altro che tosta!! ;))

Lidia Lunedì 30 Gennaio 2012 10:51

RITA io predno Maxalt rpd quando ho la crisi, mi fa abbastanza effetto anche se poi mi sento spossatissima. Certo è pur sempre un triptano con cui bisogna ster attenti a non abusare. FEFFE è

vero l'ho notato anch'io, se si riesce comunque a sorridere chi ci sta vicino vive la cosa in maniera meno dolorosa e un po' anche noi. Non sempre ci si riesce però :)

feffe81 Lunedì 30 Gennaio 2012 10:50

LIDIA non so come tu faccia ad andare in ufficio, sei tostissima io è già tanto se sto buona a letto

feffe81 Lunedì 30 Gennaio 2012 10:48

MAYA pensando a te piano piano ho dato una pulitina alla cucina (le casalinghe inorridiranno ho usato spray e scottex), SIMONA spero che se ti arriva l'attaccone con vomito tu possa non agitarti troppo, io sono qua ;) MAMMALARA ieri ho avuto un momento bruttino che dovevo far pipì ma le gambe proprio non reggevano allora carponi mi stavo trascinando in bagno e lui "carina, ti faccio una bella foto??" e io "sìsì poi te ne faccio una io, perché a me questo passa, mentre tu così ci resti!!" :grin

Lidia Lunedì 30 Gennaio 2012 10:47

Buon giorno a tutti. Si riparte con attacco, onestamente sono stanchissima perchè vado comunque in ufficio ma non è un ambiente in cui riesco a gestire il dolore. Mi sento davvero in difficoltà a gestire questa situazione.

Annuccia Lunedì 30 Gennaio 2012 10:14

Anche io con il sole sono un'altra persona. FEFFE e LARA, proverò a fare come dite, sempre che ci riesca.

Maya Lunedì 30 Gennaio 2012 09:52

ciao :p ,giornata col sole mi mette di buon umore,Simona non è detto che arrivi il peggio ;) spero tanto non arrivi,Feffè non è una gran consolazione star male senza perdere dà lavorare,perchè è festa,magari sistemi cose in casa con calma a cui non trovi mai il tempo.. ;) ,io devo lavorare mezza giornata oltre le 18...per me è molto faticoso,e venerdì mi hanno chiamata per fare dalle 14-alle 22.. :upset :upset ,oggi la faccio così poi domani non sò nemmeno se si lavora !!!!

Simona Lunedì 30 Gennaio 2012 09:44

grazie LARA!! adatterò la tua tecnica ;) ... io avrei due lavatrici da fare, ho messo su la roba scura... poi ne avrei una di chiara... e poi un tendone da lavare.. ma nel frattempo che faccio tutte ste lavatrici me ne escono altre da fare!!!! insomma... non si finisce mai di lavare e la cesta della biancheria non è mai vuota... :eek :?

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 09:31

Simona, io ho lavato ieri, ho steso ieri sera sotto il porticato e oggi finiscono di asciugare. Vedrai cara che quando arriverà il vomito saprai cosa fare. Io sembravo Emma quando non sapeva camminare, andavo a gattoni

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 09:28

Feffe, ho notato anch'io che quando sto malissimo e ho la forza di sorridere o di dire cose carine a Gabriele, lui prende forza. Credo sia così che si inverte il nostro stare. Bravissima.

Simona Lunedì 30 Gennaio 2012 09:28

RITA intendevo il maxalt rpd, lo prendevo sì.... anni fa.. poi non sopportavo più quel gusto in bocca, me lo ricordo ancora ora..... poi io ho quasi sempre nausea con il mdt, quindi.....

Simona Lunedì 30 Gennaio 2012 09:26

Buongiorno a tutti!!! Oggi abbiamo fatto i dormiglioni :p ... Oggi la testa è così così, sono giorni pre ciclo e si sente, eccome se si sente!!!! devo muovermi piano piano... e vabbe... aspettiamo giorni peggiori sicuramente!!!! arriverà il mdt tra poco e devo dire che non so se sono ancora pronta per affrontare una crisona con vomito, però intanto se arriva farà come sempre ciò che vuole... RITA io ho preso il maxalt per parecchio tempo... FEFFE immaginavo stessi male visto che non ti ho letta per due gg... mi spiace, oggi puoi recuperare un po di forze e domani magari goderti la festa... Chissà GIUSEPPE con la sua mamma..... tanti pensieri per lui e per la nostra MARGARET.... Qui sta spuntando il sole, c'è ancora la neve però intorno e in parte anche sul terrazzo.. vado di lavatrici..... Buon inizio di settimana a tutti!!

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 09:26

Rita, sono 9 anni che non prendo più nessun sintomatico, quindi non ricordo se il Maxalt che prendevo io era rpd. Mi spiace non poterti essere di aiuto. Anche perchè quello che facevo io era

quasi sempre l'immigran fiale e usavo per "rinforzo" le pastiglie. Insomma, alle volte mi chiedo come io sia ancora viva dopo tutto quello che mi sono fatta. Tutto legale però, sia chiaro, il mio spacciatore era la farmacia, al massimo era l'erboristeria, dove anche lì mi imbottivo di tutte le schifezze che potevo trovare.

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 09:19

Annuccia, prova a fare come ha detto Feffe, per il portatile, il mio non mi da quel problema

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 09:17

Rita, una delle nostre caratteristiche è quella di avere fretta, vorremmo sempre fare tutto subito, penso sia il nostro stato di ansia che ci fa avere questo atteggiamento. Penso cara che tu sia già molto brava a scrivere quello che provi e sei ancora qui nonostante la fatica che da la convivenza con il dolore cronico. Sai, io penso che dovresti fare le cose con calma e non avere fretta di trovare lo psicologo, vedrai che lo troverai, magari chiedi al medico che ti ha in cura e vedrai che probabilmente loro conosceranno qualcuno che ti può aiutare. Poi lasciati aiutare con fiducia che stai facendo la cosa giusta, non porre troppe aspettative nella terapia, perchè sai che se siamo in abuso quelle poco fanno, ma non avere neppure fretta di abbandonare i sintomatici se lo fai da sola senza l'aiuto di una disintossicazione. Insomma, quello che voglio dire è che tutto verrà, con un po' di aiuto, da te stessa e da tutto quello che vedi ti possa essere di aiuto. Poi non spaventarti del fatto che il dolore non se ne va, la maggior parte di noi lotta con il suo MDT da sempre e continua a lottare. Sapessi cara quante volte penso di non farcela, ma è questione di pochi minuti, perchè ho imparato dove trovare la forza per continuare. Ci vuole solo un po' di pazienza e di strategia giusta nel riuscire a gestire la nostra vita con la malattia che abbiamo. A me piace chiamarla condizione di vita, perchè ho imparato nel tempo che è meglio per me considerare il mio MDT una condizione piuttosto che una malattia, mi aiuta di più. Una malattia peggiore sarebbe se avessi la mia anima ammalata, quella si sarebbe difficile da guarire. Poi lasciamo perdere le altre malattie, quelle che non lasciano scampo ma anche quelle che ci rubano i pensieri. Detto questo anche oggi inizio la mia bella giornata e prendiamo ciò che viene, la notte già è stata abbastanza faticosa, ma non mi lamento, ne ho fatte di peggio. Intanto è da sabato che sono avanti un giorno e pensavo che oggi fosse martedì :) Sono un po' rincio, ma quella non è una malattia dove serve stare a letto, quindi buona giornata anche a te cara

mamma lara Lunedì 30 Gennaio 2012 09:04

Buongiorno a tutti.

feffe81 Lunedì 30 Gennaio 2012 08:42

SIMONETTA grazie del tuo bellissimo messaggio.

feffe81 Lunedì 30 Gennaio 2012 08:41

ZOFIA io non ho esperienze dirette della Fondazione Sicuteri-Nicolodi, avevo visto un'intervista di anni fa e ho letto un po' il loro sito. Il punto è che mi sono convinta che i miracoli non li faccia nessuno, altrimenti si saprebbe e si saprebbe a livello internazionale (con le scoperte scientifiche è così). Da quando sono nel forum ho capito che devo metterci tanto impegno io e non nel cercare la cura che faccia andare via il mdt, ma capire come posso vivere io col mdt.

feffe81 Lunedì 30 Gennaio 2012 08:34

RITA io ho usato il maxalt anni fa, è sempre un triptano, mi spiace sentire che sei un po' giù di morale, credo che per noi sia molto importante tenere alto il tono dell'umore, io sono stata seguita da una psichiatra per alcuni anni e tra quello, lo yoga e il forum ora va molto meglio. Spero che quanto prima tu possa accedere ad un consulto

feffe81 Lunedì 30 Gennaio 2012 08:04

Buongiorno a tutti, la testa è quasi senza dolore ma gira gira e sono un po' a terra. ANNUCCIA mi spiace! per il computer puoi provare a cancellare la cronologia del browser che usi (explorer?mozilla?). Qui oggi e domani è festa così sto male senza perdere giorni di lavoro che consolazione eh! MAMMALARA infatti proprio a quella frase pensavo!

Rita54 Lunedì 30 Gennaio 2012 07:45

Buongiorno, oggi va meglio, ma ho avuto due crisi terribili...sono a casa...mi sento più protetta, ma devo cercare di uscire se no mi deprimò. Avete mai preso Maxalt RpD? Più tardi chiamo il medico. Mamma Lara, sto cercando qualcuno per un consulto psicologico...ma non riesco a trovare niente...se c'è qualcuno di Palermo che mi può indicare un centro ne sarei grata. Mamma Lara scusami ma a

volte ci dimentichiamo quanta sofferenza c'è intorno a noi e ci concentriamo sui nostri malanni...un abbraccio.

Annuccia Lunedì 30 Gennaio 2012 07:19

Buongiorno a tutti! dopo questo fine settimana di dolore e quindi da dimenticare, non ho l'ansia del lunedì. FEFFE e GIUSEPPINA, vi ho imitate ! Feffe, grazie lo stesso. Lara ora cederò il da farsi, ma forse è colpa del mio PC? certo che con questo fisso non ho problemi.

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 22:12

Feffe, Giacomo sa che lo ami e questo lo aiuta molto

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 22:11

Quando il dolore diventa insopportabile e hai ancora la forza di sorridere TU MI AMI. (Sai Baba)

annina1 Domenica 29 Gennaio 2012 22:10

Vado a ninna.. notte serena a tutti!

feffe81 Domenica 29 Gennaio 2012 22:08

GIUSEPPINA questo weekend mi ero messa avanti io :grin MAMMALARA ti ho pensata, così sono riuscita anche a fare qualche battutina con Giacomo che poveretto mi sopporta, ma mi ha detto che mi vuole ancora più bene :p

feffe81 Domenica 29 Gennaio 2012 22:06

venerdì notte è ripartito l'attacco, il solito mdt e vomito, il trip ha fatto cilecca così me lo sono tenuto, stasera sta diminuendo e mi sono alzata dal letto, spero domani vada meglio. ANNUCCIA e WILLY grazie dei vostri pensieri! ANNUCCIA per il problema del pc non so proprio cosa dirti e non sono nemmeno troppo lucida

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 22:04

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=ghSX4Sg-wjM&feature=share]Informazioni sulle cefalee per i pazienti [/URL]

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 22:02

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=QXO6VRXL3iQ&feature=youtu.be]Gestione della Cefalea in farmacia [/URL]

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 22:00

Annina, fai affidamento sull'agopuntura se ti aiuta. :)

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 21:59

La visita che ti posso consigliare io è di fare una visita in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, poi sarà il medico a consigliarti che cosa fare. Mentre attendi la visita, è meglio che inizia a fare un diario per le cefalee e segnare i farmaci che usi. Vado a vedere se trovo un video che poi te lo posto qui

annina1 Domenica 29 Gennaio 2012 21:58

Dio mio.. ho letto il blog di paolagerboni.. casi simili ma tutti diversi. Ci vorrebbe qualche miracolo, la scienza non basta. Comunque vedo che pochi si affidano all'agopuntura come sto facendo io da un po'.. come mai?

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 21:57

Manuel, la scala di kip, viene da Bob Kipple, lui soffriva di cefalea a grappolo e non so se rende anche per l'emigrania, quello è un dolore diverso.

MC_Manuel Domenica 29 Gennaio 2012 21:49

mamma Lara, non conoscevo la scala di kip, e mi hai illuminato. Mi sono documentato e ora voglio imparare a quantificare bene il mio dolore, così posso farmi capire dagli altri. Leggendo la scala di kip purtroppo mi accorgo di aver avuto spesso crisi che giungevano a valori 8 9 e 10. Quello che spero, con tutto il cuore è che non debba oltrepassarla quella scala.. A volte penso come sarebbe la vita senza questo dolore che parlandoci chiaro, è proprio una spina nel fianco. In vacanza, al mare a casa a scuola che fuori ci sia il sole o che nevichi. Lui torna sempre. Confido nella speranza e nella visita al Besta. Chiedo a voi se sapete consigliarmi qualche visita specifica, altro non so. Le ho

provate tutte.. come dice Bob Kipple fondatore della scala di kip vi lascio con un augurio: ZERO FOR ALL a presto

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 21:40

Lellait, sei vicina a Varese o a Monza?

lellait Domenica 29 Gennaio 2012 21:23

lellait ciao amici io abito a parabiago c'è qualcuno che mi può consigliare un bravo medico nella mia zona o al besta a milano? :p

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 21:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 21:17

[URL=http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2012/01/29/news/altro_che_vecchi_e_tristi_la_felicit_arriva_con_gli_anni-27871374/]Altro che vecchi e tristi la felicità arriva con gli anni[/URL]

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 20:33

Nico, martedì ho l'appuntamento per il Biofeedback delle ragazze del gruppo. Quindi sarà per un'altra volta. Grazie carissima :)

nico26 Domenica 29 Gennaio 2012 20:30

Giornata che volge al termine e devo dire che e' andata abbastanza bene a parte un momento ko nel pomeriggio ma va bene. Ora mi metto a colorare con Nico e devo dire che sono proprio negata....!!! Un abbraccio speciale a chi la giornata di oggi non ha regalato momenti senza mdt.gli sono vicina Lara se mart vieni a Modena (magari)sei mia ospite...!!!! notte serena

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 20:25

Mari66,credo faccia bene giocare un po' spensierati, anche a me piaceva molto spalare la neve quando ero giovane, ricordo che una volta nel condominio dove abitavo, avviammo coperto completamente l'auto di un condomino amico mio, eravamo un tre o quattro persone, quando è sceso il proprietario ha tanto riso e dopo aver chiesto chi era stato a combinare una cosa simile, io ho dato la colpa alla signora che abitava al primo piano che ci stava guardando dal balcone (aveva quasi 90anni), lei ha capito subito che scherzavo ed è stata al gioco felice che l'avessi coinvolta.

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 20:17

Piera, non ci siamo parlate, ma ho capito che intendevi quello è per questo che l'ho cercato, mi sembrava di averlo messo tempo fa.

Piera Domenica 29 Gennaio 2012 20:14

Lara anch'io mi sono letta tutto il blog di Paola Gerboni, e' stato molto utile.....abbiamo per fortuna la RETE a nostra completa disposizione, trovare informazioni oggi non e' molto difficile.

cri69 Domenica 29 Gennaio 2012 19:59

e anche stasera è arrivato e mi rendo conto che la strada è lunga e impervia.ammiro chi ha fede,io l'ho persa per strada :(

mari66 Domenica 29 Gennaio 2012 19:58

Buona sera a tutte/i grazie per il bentornata. Grazie anche a Willy ed a Piera per i chiarimenti dell'intervento chirurgico anche se l'idea ancora non mi garba... è sempre un intervento. Poi oggi non ci voglio proprio pensare per una volta che non ho quasi avuto mal di testa; oggi è stata una bella giornata, mi sono svegliata con la neve e insieme al mio compagno siamo usciti presto a fare una bella passeggiata al parco a camminare sotto la neve ed a tirarci le palle di neve proprio come due bambini quasi 50 anni. Spero che sia stata una giornata bella anche per voi e se non lo è stata abbiate fede il mal di testa passerà, prima o poi passerà non può durare per sempre. Per Zofia il nome di quel chirurgo non lo so se vuoi ti faccio sapere il nome della neurologa che mi ha parlato di questo intervento; chiedi il mio indirizzo mail a Mamma Lara oppure fammi avere il tuo. Buona notte a tutti.

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 19:57

Annuccia, mi spiace che stai ancora male. Leggete un po' qui [URL=http://paolagerboni.wordpress.com/work-in-progress/]Emicrania Neurostimolazione[/URL]

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 19:55

Annucchia, per il computer non saprei cosa dire, vedrai che arriverà la risposta dagli esperti, altrimenti chiedi consiglio alla nostra web master.

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 19:53

Simonetta, siamo anche noi felici che tu abbia scelto anche questa nostra piccola comunità. Grazie P.S. questo è per te ma anche per tutti gli altri, non si deve mai scrivere "scusa" quando scriviamo i nostri pensieri, anche fossero lunghi pagine.

paula1 Domenica 29 Gennaio 2012 19:02

:zzz Buona notte a tutti..

simonetta Domenica 29 Gennaio 2012 18:09

Scusate che vi scrivo ancora ma, prima di andare ad un'altra riunione, voglio condividere una riflessione che ho fatto stamattina. Oggi, per noi della Diocesi di Milano, è la festa della Santa Famiglia di Gesù e ho pensato: con la nascita, attraverso la mia famiglia, sono entrata a far parte della famiglia degli uomini e delle donne che vivono nel mondo; il Battesimo mi ha fatto entrare nella grande famiglia della Chiesa Universale; le parrocchie nelle quali sono di volta in volta passata mi hanno fatto partecipare della famiglia di quella parrocchia come è per me quella in cui vivo ora; la Consacrazione a Dio mi ha fatto entrare nella famiglia di coloro che in tutto il mondo condividono questo ideale; la condivisione della cefalea cronica che si respira in questo forum mi fa sentire parte di una famiglia tutta speciale, nella quale si possono esprimere quelle cose specifiche che ci connotano e che non possono essere condivise con profondità negli altri ambiti. Sono proprio contenta di essere entrata a far parte anche di questa nostra famiglia. Buona serata a tutti

rosita Domenica 29 Gennaio 2012 17:33

Grazia LARA che mi hai capita perfettamente riguardo la nascita dei nipoti. Pensa Lara che l'ultima e' nata in Nuova Zelanda . E' una vera Kiwi bella da matti e la sua mamma l'ha soprannominata "la cameron Diaz della mutua". A parte questo il parto era programmato con epidurale e taglio cesareo e doveva avvenire alle 10 di mattina (da loro e da noi le 10 di sera). Mio marito aveva un impegno e io da sola avevo una strizza boia. Ho organizzato il solito tavolo da burraco e a mezzanotte e' arrivata la telefonata e dopo un minuto la foto in face book..E' la piu' bella bambina del mondo forse piu' bella di sua sorella (sono modesta vero? E' la pura verita'.Quella notte non ho dormito dalla gioia.E' stata la piu' bella notte insonne della mia vita . Un abbraccio a tutte le nonne e non

Annucchia Domenica 29 Gennaio 2012 17:32

FEFFE, forse tu puoi aiutarmi per quanto riguarda la mia impossibilità a scrivere nel Forum con il portatile. Non mi compare tutta questa finestra con le relative faccine. Mi compare solo un grande spazio bianco e le diciture in arancio oltre all'asterisco con accanto Campo riccheisto.

Annucchia Domenica 29 Gennaio 2012 17:06

SIMONETTA, un grande abbraccio!

Annucchia Domenica 29 Gennaio 2012 17:05

Ricordo anche io la ragazza che avrebbe dovuto fare l'intervento chirurgico. Per me impensabile fare una cosa del genere. Vi ricordate il servizio che fecero in TV? mi vengono i brividi al solo pensiero.

Annucchia Domenica 29 Gennaio 2012 17:03

Buona domenica a tutti. Non riesco a scrivere dal PC portatile. Non so perchè. Mi compare la scritta "Leggi il Forum-Scrivi nel registro" ma non compare la finestra per scrivere! Anche oggi giornata di MDT, non ne posso più è da ieri al risveglio del mattino, WILLY, accetto il tuo abbraccio con molta gioia , ne ho bisogno. Grazie.

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 16:53

Simonetta, poi invece parlando del nostro libro, vedrai che rileggendolo, vedrai anche sempre cose diverse. Succede a me che ormai lo avrò riletto più di 100 volte.

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 16:50

Simonetta, bello il tuo messaggio e mi preme precisare riguardo alle parole del Santo e la decisione di leggere la vita degli altri Santi si è posto la domanda "Se loro sì, perchè io no?" Bella domanda. Sai invece che alle volte noi ci diamo la nostra versione al fatto che non ce la facciamo: "io non riesco perchè sto più male degli altri". Forse noi ci sottovalutiamo e non ci rendiamo conto di quanto siamo

forti e facciamo prima a dire che se gli altri ce la fanno non è perchè hanno visto e usato la loro forza, ma è perchè stanno meno male di noi

simonetta Domenica 29 Gennaio 2012 16:36

Carissime/i tutti è da qualche giorno che non scrivo per i soliti problemi di tempo a collegarmi con il pc e vi chiedo scusa se scrivo prima di mettermi a leggere i vostri ultimi messaggi. Ho il cuore gonfio di emozioni per quanto suscita in me la lettura del libro "cefalee e dolori dell'anima"; ero un po' restia a iniziare a leggerlo poi mi sono accorta di quale dono prezioso sia anche per me. Sto trovando risposte anche a molte domande che conservavo in cuore e temevo di esprimere. Mi accorgo sempre di più di quanto sia importante lasciarsi abbracciare da questa meravigliosa famiglia. Tra le altre cose, pensavo che il risultato di questo stare uniti fosse quello di non avere il mal di testa, di cercare la terapia preventiva giusta che, come una bacchetta magica, facesse il grande miracolo. Invece ascoltandovi mi sto rendendo conto che la cosa importante è guardare in faccia questo nostro male, che lo scopo è quello di non assumere altri farmaci, oltre a quelli della terapia, che si può stare tanto male, senza attaccarsi subito ai sintomatici. Io devo arrivare a questo e i miei buoni propositi vengono travolti dal risveglio delle 5 del mattino con il mdt e, come ha detto mammalara in uno dei testi che ha scritto, se comincio con un sintomatico, so che non mi fermerò solo a quello. Anche stamattina avevo fatto uno di quei buoni propositi, poi puntualmente alle 5 sono ricorsa al sintomatico. Leggendo le esperienze vedo che molti sono passati o passano in questo tunnel, ma poi ce la fanno, anche se il rischio di ricadere c'è sempre. Mi vengono in mente le parole di un Santo (non ricordo quale) che volendo farsi santo e vedendo la sua fragilità, si era messo a leggere la vita di altri santi, ha visto che erano persone normali e si è detto: "Se loro sì, perchè io no?" Per fare questo cammino dovrei collegarmi più spesso al forum, dialogare più spesso, ma so che posso contare su ciascuno di voi. Grazie per tutti il bene che questo luogo di incontro ci permette di sperimentare. P.S. scusate se sono stata un po' lunga, ma avevo bisogno di condividere con voi queste sensazioni!

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 16:31

Rosita, anch'io aspettavo con ansia i miei nipotini. :)

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 16:30

Nico, speriamo proprio che la neve arrivi solo in montagna. So che martedì è la festa del patrono, anni fa si andava sempre a fare un paio di giorni fuori con gli amici di Modena :)

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 16:28

Willy, sapessi invece la gioia che ci dai quando scrivi che stai meglio. E' bellissimo il tuo messaggio. Grazie

rosita Domenica 29 Gennaio 2012 14:24

Buon pomeriggio a tutte/i. MARGARET vorrei tanto aprire la pagina e sentire che hai partorito la tua splendida bambina. Cerca di stare serena ti raccomando. Parla una che delle preoccupazioni e' pieno il suo quotidiano. Pensa Margareta che quando le mie figlie stavano per partorire (mancavano pochi giorni)io con delle scuse banali andavo dietro a loro. Una a quei tempi faceva la guida turistica e l'altra l'informatrice del farmaco. Ricordo le notti ad aspettarle fuori dalla sala parto. Delle mie due gravidanze (la prima 50 anni fa ricordo poco. Ma l'apprensione per le mie figlie e' nitido come fosse avvenuto ora. Ho 4 splendidi nipoti (17, 12,3 e 5) le bimbe sono in Nuova Zelanda e i maschi vivono a Ravenna nella mia stessa citta'. Oggi erano tutti a pranzo da me ed e' stata una gioia. Domani partorirai e quando avrai la forza mi risponderai. Un caloroso benvenuto a RICCARDO ROSA Un forte abbraccio a MARIA 9195 .Ho sentito quanto stai soffrendo,fatti forza verrenno anche per te giorni migliori. Un abbraccio a tutte.

nico26 Domenica 29 Gennaio 2012 13:00

buon post pranzo amici miei. Benvenuti a tutti i nuovi. Dai Margaret .ogni giorno ,mattino pom o sera cerco il tuo nome per veder scritto....E' nata....pesa.....lunga..!!! Dai tesoro anche se non ricordo la data ultima quale era! Qui a modena provincia ogni tanto vien giu' qualche fiocco ma per ora neve neve ancora no. domani mi sono presa un giorno di ferie perche' marted. da noi e' il patrono ! Oggi non ho mdt nemmeno un filino!!aiuto me la sono tirata???Vediamo oggi!! A dopo

Willy Domenica 29 Gennaio 2012 12:50

Ciao a tutti e benvunuto a Riccardo ed un saluto a Mari66 che non conoscevo. Riguardo all'intervento ho conosciuto al Mondino durante il ricovero per la disintossicazione una donna sofferente da tanti anni di cefalea che si era sottoposta all'intervento: non ricordo molto bene se si trattava di quello

che parli tu Mari e provo a rintracciarla per chiedere chiarimenti. Mi ricordo solo che non aveva fatto effetto e l'aveva eliminato. Sento anche dalla Dott.ssa Sances che vedo martedì per una visita di controllo a Pavia. Posso testimoniare invece delle sofferenze che patisce chi ha la grappolo, al Mondino c'era un ricoverato di Torino che aveva attacchi continui della grappolo giorno e notte, non avevo mai visto soffrire così per il MDT!! Il ricovero al Mondino mi ha permesso di vedere quanti casi disperati di persone che soffrono di questa MALATTIA INVALIDANTE, mi ha aiutato a vivere diversamente anche il mio MDT, ho toccato con mano la disperazione di tante persone ricoverate, ero sempre stato chiuso nel mio guscio, ne parlavo con pochi, ero rassegnato al male senza speranza; ora sono rinato, il forum mi ha aperto gli occhi su un mondo che non conoscevo, sulla presenza di tante persone come me, sull'affetto e solidarietà che ora mi circonda. Un abbraccio a tutti/e ed in particolare su chi oggi soffre ed è in compagnia della bestia. Ho vergogna ad ammettere che questa settimana non ho avuto MDT, non mi ricordavo più questa sensazione.

Piera Domenica 29 Gennaio 2012 12:37

Informatevi bene prima di intraprendere un percorso chirurgico per l'emicrania, l'intervento e' molto invasivo, bisogna anche inserire sotto l'ascella lo strumento che manda gli impulsi.....inoltre mi sembra di avere capito che la batteria che dura 9 anni non sia a carico dell'ASL, ma vostro e costa 25.000 euro.....se vi fate un giretto nella rete troverete molti pareri, anche se gli scontenti difficilmente scrivono, tutto serve per arrivare preparati all'eventuale intervento.

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 11:15

Maria, alle volte si deve stare fermi e fare con quello che si ha, se solo si vuole di più, si rischia di peggiorare. Tu sei stata brava e piano piano stai imparando cosa ti serve per stare meglio. Brava veramente

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 11:12

Valevale, è collaudato nella grappolo, ma è un intervento diverso, nella grappolo usano una stimolazione profonda, intervengono sull'ipotalamo e non è una passeggiata. Questo intervento viene fatto a persone che hanno tantissimi attacchi giornalieri e sono resistenti alle terapie sintomatiche e alle profilassi. Se solo foste informati di cosa abbia portato a chi vi ha fatto ricorso, non è neppure da immaginare. Io mi sento fortunata ad avere anche "solo" 3 attacchi al giorno, perchè non oso immaginare a come starei avendone 12, la vita si che sarebbe molto ma molto difficile. Poi sinceramente, pur essendo un dolore insopportabile quello dell'emicrania, non è neppure da paragonare a quello della grappolo. Però devo anche dire che l'emicrania è spesso accompagnata da stati di tale prostrazione che è difficile avere pensieri per chi sta peggio. Penso si debba fare un passo in avanti e uscire dal cerchio- prigione che ci tiene legati

Maria9195 Domenica 29 Gennaio 2012 10:54

Ciao a tutti/e...chi e' vecchio del forum conosce la mia storia e che tipo sono...io soffro di emicrania senza aurea e cefalea tensiva da sempre...ho 47 anni...ho peregrinato da un centro all'altro in tutta l'Italia per aver cercato di guarire da questa malattia cronica e oramai quotidiana anche se non sono in abuso da sintomatici..ho quasi sempre MDT e la mia vita e' CON IL MDT!!!... ho conosciuto parecchi neurologi e le profilassi ne ho provate tante ma tante con esiti poco efficaci..ho fatto tante cure alternative..praticamente ho provato di tutto e di più..quest'inverno ho conosciuto l'inferno e dopo essere stata tanto male ma tanto male ho rimpostato la mia vita da cefalgica e sono ritornata dal mio primo neurologo: un grande dottore che con pazienza mi ha riaccolto e mi sta aiutando a risalire il fosso...grazie hai preziosi consigli di Lara sono ripartita con tanta fatica e sto camminando assieme al mio compagno di viaggio: il mdt!!! Ho capito che il successo del mio percorso dipende da quanto sono motivata a cambiare la mia vita e ci sto provando....

valevale Domenica 29 Gennaio 2012 10:48

Buongiorno a tutti..stamattina la testa va meglio , ma mi sento molto rinco.....sarà pure questo tempo. :? speriamo non nevichi.. Per l'intervento io credo che per la cefalea a grappolo sia già collaudato, no?l'unica cosa so che lo fanno solo ai casi davvero davvero disperati...ma sembra funzionare..Pero' effettiva,ente non è molto "pubblicizzato".. Vado a fare qualcosa da mangiare--

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 10:10

E' arrivato un nuovo amico, Benvenuto Riccardo Rosa

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 10:04

Margaret, la ragazza che ha fatto l'intervento non scrive più, penso sia dovuto al fatto che è arrivata una persona qualsiasi per fare un po' di pubblicità al centro e all'intervento. Capita

annina1 Domenica 29 Gennaio 2012 10:03

Ora dopo aver già cucinato per oggi mi sforzo un po' e cucino un po' di sughi per il resto della settimana.. state bene tutti mi raccomando ;)

mamma lara Domenica 29 Gennaio 2012 10:02

Buongiorno a tutti. Per l'intervento, penso si debba avere notizie dai pazienti, ho letto un ragazzo che scrive su FB, che dopo aver fatto l'intervento ha avuto un miglioramento, ma è terminato ben presto lasciandolo con il MDT come prima. Penso che anche quello non faccia miracoli, però uno è libero di provare. Sono convinta che possa fare qualcosa di utile se cambiamo il nostro approccio al dolore, si sa che la cefalea è una malattia complessa e alle volte "assorbe" anche altri "disagi", penso che niente mi può portare via il mio modo di vedere la vita se non sono io a vederla in modo diverso. Ci sarebbe forse una terapia valida, farsi spegnere il cervello. Sto scherzando, spero si sia capito. :)

annina1 Domenica 29 Gennaio 2012 09:57

Buongiorno a tutti, giornata tipica invernale anche in sardegna, piove e' tutto buio.. un po come il mio umore notte quasi in bianco e' una settimana che mi assale il mal di gola ma il mdt mi lascia in pace..

cri69 Domenica 29 Gennaio 2012 09:24

buongiorno a tutti un pochino vergognoso ma sto facendo colazione ora..qui nuvoloso,avrei un sacco di panni da asciugare x fortuna c'è la stufa a pellet..ieri dopo settimane è stato il primo giorno senza emi speriamo di ripetere l'esperienza oggi visto che è la mia domenica libera e mi devo dedicare alle pulizie.. :cry .aggiornatemi sull'intervento vengo anch'io ,prenotiamo un pulman..

zofia Domenica 29 Gennaio 2012 09:16

MARI66 mi potresti aiutare come arrivare a quel dottore delle. mollinette di torino (anchio sono di torino ma mi seque centro cefalee di sant'anna)sarei disposta a fare anche una visita a pagamento. se leggi i miei commenti vedrai che sono una emicranica cronica senza via uscita , farei di tutto per stare meglio anche un intervento .hai forse un cognome un numer del telefono?

mavi1956 Domenica 29 Gennaio 2012 09:00

ciao MARI66 sono felice per il tuo ritorno.

mavi1956 Domenica 29 Gennaio 2012 08:59

PAULA1 coraggio anche a te.non è per niente facile sostenere i nostri uomini quando hanno problemi.io ho sostenuto con tutte le mie forze il mio lui per tanti lunghi anni.era sempre intrattabile e intransigente specie con i figli che peraltro in situazioni del genere non hanno la nostra pazienza.per cui spesso scintille in casa.non so come ho retto.ma il peggio passa.lascia il segno,ma passa.vedrai.io te lo auguro di vero cuore e ti auguro che avvenga prestissimo.

mavi1956 Domenica 29 Gennaio 2012 08:52

un mega grazie a tutti voi per avermi incoraggiata.la notte passata bene. MARGARET mi dispiace tanto saperti sofferente.vedrai che dopo il parto questa piccina deliziosa ti ripagherà con la sua bellezza di tutto quello che stai pssando. so che è dura specie con tre bimbi da accudire.non so come fai!coraggio.

Simona Domenica 29 Gennaio 2012 08:41

MARI66, bentornata tra di noi!!!!!!! :))

Simona Domenica 29 Gennaio 2012 08:40

MAVI bentornata a casa!!! Ciao MARGARET!!!! si ricordi bene, c'era una ragazza che avrebbe fatto l'intervento per mettersi questa specie di microcip in testa, però non credo ci abbia fatto più sapere nulla... io avevo partecipato ad una ricerca per questa cura, a Milano, anche Giuseppina era venuta... a me non aveva convinto più di tanto...

Simona Domenica 29 Gennaio 2012 08:24

buongiorno a tutti... qui risveglio bianco, nevicata da ieri sera!!!!

paula1 Domenica 29 Gennaio 2012 07:46

Buon giorno a tutti...qui molto nuvoloso

Margaret Domenica 29 Gennaio 2012 07:13

Buongiorno..stanotte ho riposato bene, ma ieri ero sveglia alle 4.00 e sono stata malissimo tutto il giorno con l'aggiuntya di sintomi tipo virus maya. Andiamo avanti, spero la che la cosa si sblocchi, anche i bambini qui ne stanno un pò risentenedo del mio malessere. Il mdt c'è ma non è emicrania. Mamma LARA qui nel forum scriveva una ragazza che doveva fare il famoso intervento alla nuca, ricordi? Si è saputo niente? lo l'unica intervista che vidi, a padova, mi sembra, riprendeva una paziente che diceva di essere rinata..

mari66 Sabato 28 Gennaio 2012 22:09

Valevale, me lo hanno proposto al centro cefalee delle Molinette di Torino ed esattamente non so bene in cosa consiste, se ero interessata alla cosa la mia neurologa mi faceva parlare con il chirurgo specialista ma io sul momento non ho chiesto ulteriori informazioni alla neurologa perchè un intervento chirurgico ed il pensiero di avere una cosa estranea nella mia nuca mi sembrava troppo; ma mai dire mai... a dire il vero questa settimana ci è mancato poco che prendessi la decisione dopo aver avuto da mercoledì ad oggi una crisi tremenda che mi ha costretto ad uscire da lavoro per il male insopportabile (stavo quasi per svenire) e stare a casa fino a questa mattina.

valevale Sabato 28 Gennaio 2012 20:47

Sera a tutti....mi sta passando adesso una attacco di emicrania pazzesco..sono ore che me lo tengo , alla fine ho preso uno Spidife e adesso si è calmato, ma ovviamente anche stasera no riesco ad andare con gli amici al Karaoke, immaginate che confusione!! MARI, anche io avevo sentito parlare dell'intervento chirurgico con la piastrina qui al Besta...So che lo fann già di rutine per la grappoli, per l'emicrania lo stavano sperimentando..Probabilemnte è lo stesso che dici tu?Dove te lo hanno prorposto? lo ho una visita di controllo il 22 Febbraio al Besta chiederò se ci sono novità.... :?

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 20:27

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 20:26

Mari66, è sempre un piacere averti con noi. Mi fa anche piacere che tu abbia sentito il desiderio di scrivere ancora nel forum.

paula1 Sabato 28 Gennaio 2012 20:25

Buona notte a tutti :ZZZ

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 20:23

Mavi, il MDT ha avuto la buona creanza di andarsene, ora riposa se riesci.

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 20:21

Rieccomi, tortellini dolci finiti, ma sono un pochetto stanca. Stanotte ho dormito poco e questa mattina ho rischiato di addormentarmi al convegno, poi nell'orario che potevo dormire ho fatto i tortellini dolci e niente dormire, quindi mi sa che mi metto sul divano e sarà quel che sarà

Piera Sabato 28 Gennaio 2012 20:14

Cri69 l'emicrania emiplegica familiare e' una forma molta rara di emicrania basata su una diagnosi che puo' essere anche molecolare, forse il medico si riferiva a soggetti con diagnosi certa confutata dall'esame specifico, penso anch'io che alla fine siano veramente pochi quelli che hanno solo quel tipo specifico di emicrania

paula1 Sabato 28 Gennaio 2012 20:14

Buona sera a tutti...non siamo scesi in città anche se c'era la Notte Bianca dell'Arte...a parte che è freddo (scusa) non siamo molto in squadro...lui per i suoi motivi...io perchè sono stanca morta e anche un po' demoralizzata per vari motivi...vado a ronfare sul divano.. :ZZZ

mari66 Sabato 28 Gennaio 2012 19:25

Ciao, Mamma Lara e buona sera a tutti. Mamma Lara non ci crederai ma dopo aver letto il libro "Cefalee e dolori dell'anima" che ho richiesto insieme all'iscrizione all'Al.ce. mi è venuta di nuovo voglia di scrivere al forum. Allora mi ripresento ho scoperto il forum 3-4 anni fa (ed allora scrivevo abbastanza) quando dovevo fare la disintossicazione ed ero molto molto a terra e stavo tanto tanto tanto male, adesso non è che sto tanto meglio, sto solo male anzichè tanto tanto.... Pensate che

l'ultima volta che sono andata dalla neurologa non sapeva più che tipo di profilassi propormi perchè mi ha detto che ormai le ho provate tutte (io ho 45 anni e soffro da 20 anni di emicrania ma da diversi anni ormai è diventata quasi cronica, quasi una volta a settimana ho la crisi forte che dura 3 giorni poi gli altri giorni ho mal di testa sopportabile) e mi voleva proporre un intervento chirurgico con una piastrina da inserire sotto pelle più o meno dietro l'orecchio!!!! qualcuno ne ha sentito parlare? magari quando non ne potrò più non è detto che non lo farò. Al momento mi ha dato di nuovo l'Anafranil (che avevo già preso) ma che non sopporto neanche a minime dosi, la notte non mi fa dormire perchè mi fa fare scatti alle braccia ed alle gambe e mi fa digrignare i denti pensate: se non ho mal di testa quando vado a letto per dormire il mal di testa mi viene dopo durante la notte perchè come è possibile poter dormire tranquilli in questo modo? Adesso finisco di scrivere perchè non devo recuperare adesso tutto il tempo che non ho scritto altrimenti non smetto più, ci saranno altri giorni. Buona serata a tutte/i.

Annuccia Sabato 28 Gennaio 2012 18:24

MARIA, me lo ricordavo :grin io lì per lì ho avuto beneficio poi me la sono dovuta togliere

Maria9195 Sabato 28 Gennaio 2012 18:04

Buona serata a tutti/e...ANNUCCIA io uso quasi sempre durante l'attacco un foulard ben stretto in testa...ho la sensazione di diminuire il dolore...i miei uomini mi hanno soprannominato:" La lady di capitano uncino" ;) ;) ;) ...mi dispiace del tuo sabato dolorante!!!!

Willy Sabato 28 Gennaio 2012 17:47

ciao a tutti/e, questa settimana sono stato molto impegnato con il lavoro (come al solito). Ieri ho sentito forte il terremoto, ero a Reggio in città, in una riunione del consiglio al Teatro Municipale in una grande sala, sotto ad un grande lampadario di cristallo che ha cominciato a vibrare...sono scappato fuori di corsa in piazza, la scossa è stata forte e lunga, molto più forte di quella di mercoledì. Benvenuto ai nuovi arrivati. Giuseppe buon compleanno anche se in ritardo, novità della mamma? Rita resiste è un momento di sconforto, passerà presto, un abbraccio. Giorgy in bocca al lupo per il concorso. Fefe il bimbo arriverà presto, non temere.

Annuccia Sabato 28 Gennaio 2012 17:34

NICO; opto per "Modena-Roma" io sono uno straccio non posso fare il viaggio ;)

nico26 Sabato 28 Gennaio 2012 17:31

Mavi riposa .sono felice che tu sia a casa. Cris69 io credo comunque che ognuno di noi e' diverso ;c'e' chi ci riesce da solo, chi ha bisogno di un aiuto,chi necessita farmaci per superare il buco nero del momento e poi va avanti. Io non son un amante delle medicine ma credo che in certi momenti ti aiutino tanto a superare certe batoste e poi piano piano ricominciare a vivere. annuccia torta di mele.....la mia preferita!!RomaModena o modenaRoma.....arrivooooo :roll menu di stasera--gnocchetti con pomodoro fresco e rucola e come secondo mi sono fatta traviare da un'amica che mi ha fatto fare al forno bocconcini di pollo alla greca(tutto a freddo pollo,pomodori,olive,patate,cipolla pepe sale origano poi in forno....) Dopo vi dirò. Nel mentre il marito fa....beh....ti vedo un po' scazzata ce l'hai con me....mentre guarda la tv??? e mentre io preparo,stiro,pulisco dalle 9 di stmane.....e poi quasi quasi mibeh....non posso dirlo amici!!!! :upset

paula1 Sabato 28 Gennaio 2012 17:05

Buona sera a tutti...

Annuccia Sabato 28 Gennaio 2012 16:23

MAVI, bentornata a casa. Riposa. Ho fatto una tortina di mele.

mavi1956 Sabato 28 Gennaio 2012 15:59

ciao a tutti.sono finalmente a casa.sono arrivata da dieci minuti e ho subito pensato a voi.ringrazio LARA;ANNUCCIA PIERA NICO e tutti quelli che mi hanno pensato.per il momento pare tutto bene.il maledetto era venuto a trovarmi prima che entrassi in sala operatoria,poi ha avuto pietà di me e se ne è andato.ora sono stanchina.a dopo

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 15:36

Vado a fare i tortellini dolci

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:54

Paula, anch'io sono qui che aspetto la neve :upset , però questa mattina ho visto il sole. Con Gabriele scherzo quando mi alzo e vedo che c'è il sole, dico a Gabriele che di solito è in bagno "ciccio, c'è il sole, oggi puoi giocare fuori, copriti però perchè fa freddo"

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:51

Lidia, ti mando un abbraccio.

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:50

Annuccia, mi fai ridere, però anch'io sono come te, sono contenta quando i miei ragazzi stanno insieme. :)

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:49

Cri, non preoccuparti, non sei affatto pedante, tu di quello che hai da dirmi, io accolgo e rispondo. Va tutto bene cara :)

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:46

Lellait, io ho 60 e sono in menopausa da quando avevo 41anni, il mio MDT è andato sempre peggiorando, anche perchè negli anni ho sempre abusato di farmaci sintomatici che hanno non solo peggiorato il mio MDT che avevo addirittura cronicizzandolo, ma mi ha fatto stare per tantissimi anni con una cefalea da abuso di farmaci che peggiorava la mia condizione. Poi le terapie che facevo essendo in abuso, non sono mai servite a nulla. Mi raccomando, fai in diario delle cefalee, servirà a capire se puoi essere soggetta anche tu all'abuso

cri69 Sabato 28 Gennaio 2012 14:46

io mi sono trovata molto bene e ci avrei portato anche giulia se suo padre me lo avesse permesso.sicuramente anche nelle altre città ci sarà un servizio simile.Scusami LARA non volevo essere pedante..devo scappare al lavoro o meglio al fresco .a presto

Annuccia Sabato 28 Gennaio 2012 14:45

LARA, ci credo che l'hai pensato, troppo una cosa strana! spero che sia finita qui. Ieri sera Enrico e Alessandra dovevano stare separati perchè lei aveva un compleanno di una sua amica al quale lui non voleva andare, li ho chiamati apposta per dire che era meglio che stavano insieme..... bella "rompina" eh!!!

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:41

Annuccia, sai che l'ho pensato quando ho letto della Reggia di Colorno

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:38

Cri69, alle volte i farmaci servono se si sta tanto tanto male. Poi ci sono mali che si risolvono anche senza uso di farmaci, ma io non ho detto psichiatra, ho detto neuropsichiatra. Mi fa piacere che il centro donna e giustizia ti abbia fornito assistenza, è un servizio che funziona a Ferrara.

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:35

Maya, riesci a gestire il tuo MDT nonostante il lavoro che fai. Sei stata grande veramente

cri69 Sabato 28 Gennaio 2012 14:34

ANNUCCIA ciao sono stata brava,hai visto ? ti ho anche imitato stamattina ,io porto sempre il cappello ma in negozio ,al lavoro,nonho nulla,avevo freddo e mi sono infilata una berretta di lana e chi se ne importa.alla sera arrivo sempre a casa con il mdt :p

cri69 Sabato 28 Gennaio 2012 14:29

durante la mia separazione sono andata dalla psicologa per poter gestire al meglio la situazione con mia figlia,credevo d'impazzire,ci sono andata gratis al centro giustizia donna di fe.non andrei mai dallo psichiatra xchè ti imbottisce di psicofarmaci e parlo con cognizione di causa...

Annuccia Sabato 28 Gennaio 2012 14:27

Avete visto la Reggia di Colorno danneggiata dal terremoto? mi sembra così strano che con tutti i paesi che ci sono in Italia il terremoto proprio a Colorno dove stà il mio Enrico!!!!!! :sigh

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:26

Cri69, immagino che non te le sei inventate, dico solo che ci sono pazienti che non si sono mai fatti curare a Ferrara. Il neurologo ha ragione, ma non ha tutti i cefalalgici di Ferrara. Per questo dico che purtroppo ce ne sono di più

Annuccia Sabato 28 Gennaio 2012 14:25

Buon sabato a tutti. Il mio fa veramente schifo. Mi sono alzata con il MDT, come da tre sabati a questa parte (mi sà che voglio imitare Giuseppina!) . Ho messo una supposta di Imigran, ma stò ancora da schifo. Pazienza!!!!!! CRIS, brava ci sei riuscita :) ! Oggi il mio mdv vaga da destra a sinistra, non ha le idee chiare, meno male che non ero andata dal parrucchiere ieri, perchè mi sono messa una bella fascia di lana in testa, ho la testa fredda!non vi dico che bellezza!!!!

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:23

Manuel, io uso per misurare il dolore della mia grappolo la scala di Kip mentre per l'emigran uso arrivare fino a 3. Però cerco sempre di stare bassa con la misura, così ho un po' di margine di alzare un pochino nel caso sia nelle condizioni di sopportare meno bene il dolore.

cri69 Sabato 28 Gennaio 2012 14:22

LARA sono notizie che mi ha dato il neurologo,non le ho inventate,passibili di cambiamento purtroppo.per questo dicevo stamane meglio un esame in più che uno in meno.ho letto l'articolo sulla possibilità di richiesta dell'invalidità civile. ma solo in lombardia ?

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:19

Rita, io non farei drammi per il consiglio di andare dallo psicologo, penso tu faccia bene ad andare, vivere la condizione di cefalgica, porta a delle ansie e paure che forse fanno anche parte del nostro essere e se posso essere aiutata a gestirle meglio va benissimo. Io non mi considero pazza se ho necessità dello psicologo, ma neppure se avessi la necessità di un neuropsichiatra, bisogna che ci sottraiamo a questi modi di pensare perchè ci portano ad isolarci sempre di più. Alle volte bisogna avere la forza di prendere le distanze da certe convinzioni. Magari fosse gratis lo psicologo, perchè il problema è il costo, ma se ci si va per breve tempo e si fa tesoro di quello che "impariamo" poi possiamo fare da noi, magari con l'aiuto del Forum o di un gruppo di Auto-Aiuto.

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 14:12

Cri69, a Ferrara ce ne sono un po' di più, solo che magari sono in cura in un altro centro per la cura delle cefalee. Una per esempio so per certo che non è in cura a Ferrara. Poi bisogna anche tenere presente che ce ne sono che non hanno questa diagnosi pur soffrendo di questo tipo di Emigran. Anch'io ho fatto il bagno nella "mastlina". Hai ragione cara, alle volte ci sono cose che ci fa piacere ricordare

Maya Sabato 28 Gennaio 2012 14:01

Lidia ;) io leonessa ??? no...anzi certi giorni mi metterei come la mia gattina maya...stampata sul letto dà sembrare un disegno...tanto è faticoso controllare il dolore o alcune paure !!! :(...un'abbraccio a te.

cri69 Sabato 28 Gennaio 2012 13:58

LARA la tua nostalgia è contagiosa mi hai fatto venire in mente quando da bambina la mamma mi faceva il bagno il sabato pomeriggio nella "mastlina" tra le lenzuola,in cucina,dopo mia sorella.come sono cambiate le cose...

nico26 Sabato 28 Gennaio 2012 13:55

buon pomeriggio! Benvenuti a tutti i nuovi. Mi chiamo Daniela .Soffro di emi muscolo tensiva spessissimo e mdv con aurea dipende dai mesi -Puo esser 2/3 oppure tante ogni giorno per un periodo. Io personalmente stata seguita ogni 3 mesi dal centro cefalee di modena poi nell'ultimo anno e mezzo la profilassi non la faccio piu' perche avevo effetti collaterali e faccio terapie alternative tipo agopuntura che a me serve molto e sono stata seguita a livello ostepatico.Al bisogno vado di Tachip o oki se non ho l'aurea se ho l'aurea iniezione di toradol o contramal e contro il vomito iniezione di plasil . mi sento fortunata ad esser in questo forum perche ho trovato persone meravigliose che ogni giorno anche con il mdv piu' allucinante trovano la forza l'energia di una parola, di un abbraccio ,...insomma ci sono sempre e comunque e questo non e' da poco anzi...in questo mondo!!!!!! Ora devo pensare a stasera 7 ospiti!!!!!!! Bacioooooooooooooonnnnnnnnnnnnnnnnnnniiiiiiiiiii :roll

mamma lara Sabato 28 Gennaio 2012 13:51

Buongiorno a tutti. Torno ora dal convegno con argomento "Auto aiuto in rete" e come sempre sto bene quando incontro persone che fanno il nostro stesso percorso e con malattie ben più gravi della mia. Mi ha colpito moltissimo una paragone-metafora per descrivere i gruppi di auto aiuto. E' una

ragazza di Cento, una cittadina in provincia di Ferrara, si chiama Nadia e parlando della sua esperienza nel gruppo, ha parlato del calore che vi si trova, paragonabile al calore che si trovava quando si andava a fare "filò" nelle stalle, nei paesini capitava che le donne andavano la sera nelle stalle, dove stavano insieme, si scambiavano le chiacchiere si sferruzzava o si filava. La si stava al caldo fornito dalle mucche e si risparmiava la legna sempre molto scarsa. Per chi come me ha vissuto nell'infanzia i racconti di questo periodo. Mia mamma me ne parlava sempre con tanta nostalgia.

cri69 Sabato 28 Gennaio 2012 13:40

stamattina ho letto un'intervista al primario del besta di mi. diceva che ora c'è in commercio uno spray nasale a base di botulino efficace x chi ha pochi attacchi mensili, peccato che è solo a pagamento. se è lo stesso che prescrivono a fi è monodose..consiglia i triptani e una cura preventiva. insomma niente di nuovo nemmeno dall'edicola.. :(

cri69 Sabato 28 Gennaio 2012 13:35

ZOIA dovrei andare a riprendere i miei diari per dirti esattamente quanto tempo a me è occorso x stare un pò meglio, mi sembra però che 2 mesi siano pochi. ti dico anche che mi capita e la cosa mi è stata confermata dal neurologo che si passano periodi dove si sta meglio a periodi pessimi, pensa ad un'onda. LIDIA LELLA premenopausa ?ma state scherzando?ne ho 43 ho cominciato a vivere dopo la separazione, ho ancora un sacco di tempo... ;) e non ditemi che l'emicrania peggiora dopo i 40

paula1 Sabato 28 Gennaio 2012 11:24

Buon giorno a tutti...sono al lavoro...vi leggo dopo...avevano messo neve ma...c'è il soleeeee :) testa e dente (se non ci mangio sopra) vanno bene...ho solo sonno :zzz :grin

Lidia Sabato 28 Gennaio 2012 10:55

RITA coraggio! E' vero è molto facile sentirsi soli quando si sta male così spesso e magari noi stessi, come dice giustamente SIMONA, tendiamo a chiuderci un po' e ad amplificare questo senso di solitudine, a me succede. A volte basta una frase banalissima detta anche in buona fede per ammazzarmi. Un abbraccio forte.

Maya Sabato 28 Gennaio 2012 10:53

ben arrivati hai nuovi...

Lidia Sabato 28 Gennaio 2012 10:52

MAYA grande leonessa!! ;)

Lidia Sabato 28 Gennaio 2012 10:52

ciao LELLAIT benvenuta. Non sei assolutamente sola in effetti in questa lotta quotidiana. Io soffro di cefalea tensiva ed emicrania e purtroppo dopo i 40 anni l'emicrania è peggiorata come intensità e frequenza, mi sa che sono nell'età critica anch'io, ora ne ho 42.

lellait Sabato 28 Gennaio 2012 10:46

ciao a tutte sono lella ho 47 anni e come voi ho lo stesso problema soffro di mal di testa è un problema che mi accompagna fin da piccola haime. vorrei sapere voi che profilassi usate, a me hanno consigliato pastiglie di inderal 40mg. e se all'inizio stavo meglio adesso le crisi sono di nuovo aumentate a 6/7 al mese. al besta a milano me l'hanno classificata come emicrania muscolo tensiva. pare dagli ultimi esami del sangue che sto cominciando la fase di premenopausa voi dite che starò meglio? o la situazione potrebbe pure peggiorare? mi consola sapere che non sono sola e altre persone come combattono con questa brutta malattia. aspetto vostre nuove un saluto ciao lella

Maya Sabato 28 Gennaio 2012 10:10

ciao. oggi finalmente la mia testa corre alla stessa velocità del mio corpo... :grin :grin già!!! ho avuto giornidi tensione e arrabbiatura, ma ora è passata, poi aspettavo il ciclo così tutto è stato più pesante da controllare, per condire al meglio la cosa, la ditta mi chiama al lavoro giusto giovedì e venerdì, e la notte prima inizio ciclo con emy... ho passato due giorni di gran dolore, MA HO LAVORATO... ma che fatica :upset :upset ...ora sono ad aiutare la mia amica, testa delicata ma mi sento meglio sù tutto... :p ciao e buon fine settimana, VI VOGLIO BENE. Mami un'abbraccio.

zofia Sabato 28 Gennaio 2012 09:42

CRI ma secondo te poco più di un mese t topamax e ancora troppo presto per parlare dei miglioramenti?

cri69 Sabato 28 Gennaio 2012 07:30

SIMONA in effetti non faccio altro a volte mi rifiuto anche di fare la cena a meno che non la si faccia insieme ,pizza.a presto

Simona Sabato 28 Gennaio 2012 07:14

buongiorno a tutti... grande sonno stamattina, Mattia sono un po di notti che si sveglia dalle 4 alle 5 volte la notte.. poi in realtà basta mettergli il ciuccio e accendere la musicchetta e si riaddormenta da solo ma intanto mi devo alzare a interrompere il sonno che poi per riprenderlo non è così facile.... :? comunque mi sono fatta una colazione che assomigliava più ad un pranzo e i sono tirata su... :grin RITA.. qual'è il medico che ti vuole far fare un consulto psicologico? il medico della mutua? La Risonanza magnetica è un esame di routine per noi emicranici, io l'ho fatta anni fa ma è sempre negativa... abbiamo mdt, siamo cefalalgiche , questo prima lo si accetta e meglio è..... dopo di che io ti consiglierei di parlare al tuo neurologo o al centro cefalee in cui sei seguita, parla non loro dei tuoi dubbi sulla profilassi e vedi di trovare una soluzione per stare meglio.... Mi spiace per ciò che capita a casa tua, tante volte siamo noi che ci chiudiamo un po... tieni duro!!!! CRI se il giovedì è l'unico giorno che puoi stare con la tua bimba io non farei altro.... ;) MARINASU belle le tue bugie.. chissà che buone!!!!!! PAULA buon lavoro!!! spero non sia troppo freddo da te.. qui hanno dato l'allerta neve dalle 12 di oggi alle 8 di lunedì mattina.... staremo a vedere... Spero passiate un buon sabato senza mdt!!!! :)

cri69 Sabato 28 Gennaio 2012 07:00

RITA54 come faccio a dirti buongiorno..come ti capisco.A volte vale la pena fare tutti gli accertamenti per sapere esattamente cos'hai e x poterti aiutare meglio.io sto aspettando il secondo risultato dell'esame del dna e con il primo ho scoperto di soffrire di emicrania emiplegica famigliare,mi risulta che a fe siamo in 3 ad averla.spero nei prossimi risultati x avere una terapia più mirata.nel frattempo armiamoci di pazienza e tanto coraggio anche se spesso scappa qualche lacrima.un abbraccio

Rita54 Sabato 28 Gennaio 2012 05:09

un'altra crisi, di nuovo problemi in ufficio, in famiglia nella mia vita..il medico oltretutto vuole un consulto psicologico..crede io sia matta....giorno 6 l'ecocolordoppler transcranio con mdc e poi Risonanza magnetica, ma vale la pena fare tutti questi esami? Può essere che la cura che mi hanno riconfermato non vada più bene? e se mollassi tutto? Mamma Lara ancora non ho fatto il versamento sto male e gli altri sono tutti impegnati..io però ci sono per tutti(quando sto meglio)..ultimamente per nessuno neanche per me...scusatemi voi avete i vostri problemi ed io...rompo....Il migpriv al bisogno niente...ieri una Toradol in muscolo, oggi ancora mal di testa senza aurea ,ieri terribile, con aurea, mai senza le crisi sempre con contorno....A voi tutti una buona giornata ed un abbraccio... :?

MC_Manuel Venerdì 27 Gennaio 2012 21:28

crisi incessante da ieri, quantificando da uno a dieci sono sul 9. Dando ogni volta un voto diverso al mio mal di testa so resistere quando sono sul 6. Spero sia di aiuto anche a voi come lo è per me. ... un caro saluto a voi tutti amici del forum, un benvenuto ai nuovi arrivati..

cri69 Venerdì 27 Gennaio 2012 21:10

complimenti per le torte sono bellissime e chissà che buone.devo lasciare il pc al mio ciccino 1.90 per 115 kg. vi saluto tutti una buona nottata piena di sogni sereni .notte notte

cri69 Venerdì 27 Gennaio 2012 21:02

LARA ho preso nota di tutte le date mi piacerebbe partecipare ma come vi dicevo il giovedì è l'unico giorno in cui posso stare con giulia :roll ANNUCCIA forse c'è lo fatta.. :grin

cri69 Venerdì 27 Gennaio 2012 20:57

ZOFIA io prendo il topamax da un paio d'anni 100mg al di.inizialmente mi dava formicolio agli arti e alla lingua ma è stata questione di poco tempo,ho sempre notato difficoltà nell'esprimermi e nel ricordare ,l'ho fatto presente al neurologo ma non lo ha mai collegato al farmaco,il collegamento me lo ha confermato una conoscente che anche lei lo assumeva e ha dovuto smettere x che doveva preparare la tesi e aveva gli stessi problemi.per gli attacchi,come ora,assumo maxalt e ibifen.non ho altro che mi faccia star meglio e con oggi siamo a 7 gg

paula1 Venerdì 27 Gennaio 2012 20:33

ZOFIA...io mi stavo per rivolgere alla fondazione SicuteriNicolodi anni fa quando ero seguita a Modena...poi ho rinunciato dopo aver capito di cosa si trattava consultandomi anche col mio

neurologo e con la mia dottoressa di famiglia.. ora se dovessi scegliere un centro per farmi seguire non avrei dubbi e andrei a Pavia ! anche se devo dire sinceramente che qui a Bologna mi hanno seguito benissimo !!

paula1 Venerdì 27 Gennaio 2012 20:33

ZOFIA...io mi stavo per rivolgere alla fondazione SicuteriNicolodi anni fa quando ero seguita a Modena...poi ho rinunciato dopo aver capito di cosa si trattava consultandomi anche col mio neurologo e con la mia dottoressa di famiglia.. ora se dovessi scegliere un centro per farmi seguire non avrei dubbi e andrei a Pavia ! anche se devo dire sinceramente che qui a Bologna mi hanno seguito benissimo !!

paula1 Venerdì 27 Gennaio 2012 20:31

Buona sera a tutti...recuperato lo scooter..speriamo non nevichi domani, ma qui è tutto sereno...l'ho portato a casa perchè domani è il mio sabato lavorativo...il mio dente va bene, ma oggi ci ho preso contro e per 20 minuti ho visto tutte le stelle di tutti i pianeti ! ora doccia poi nanna... :zzz Buona notte a tutti

marinasu Venerdì 27 Gennaio 2012 20:28

Ciao e sogni d'oro a tutti :zzz :zzz :zzz

Sissi Venerdì 27 Gennaio 2012 20:18

Buonanotte a tutti, vado a riposare.

Sissi Venerdì 27 Gennaio 2012 20:17

Benvenuta Lellait, quando ti va raccontaci del tuo mal di testa. Io ho 48 anni e soffro di emicrania da almeno 35 anni; fino a 33 anni però non ho mai preso farmaci ed ho iniziato ad assumere i triptani nel 2006, su prescrizione dello specialista. Limite i farmaci a 3-4 al mese, se riesco. Dopo i 40 anni gli attacchi sono aumentati di numero e di intensità. Ho scoperto il Forum nel 2006 e ne traggio grande beneficio sia come condivisione sia come approfondimento e conoscenza della patologia che ci affligge.

Sissi Venerdì 27 Gennaio 2012 20:11

Belle le chiacchiere di Marinasu! Chissà che buone, certo molto meglio del triptano che alla fine ho preso alle 18.30 e degli effetti collaterali....

marinasu Venerdì 27 Gennaio 2012 19:40

Cara VALEVALE, leggevo della tua paura del MDT in gravidanza ,io ho avuto due gravidanze e non ho mai avuto un attacco di MDT,sono stati nove mesi bellissimi.

marinasu Venerdì 27 Gennaio 2012 19:35

Che iella che ho :upset ho fatto in tempo a cuocere le bugie e poi ???puf e partita la stufa della cucina ,domani andro a cercarne una nuova.

marinasu Venerdì 27 Gennaio 2012 19:30

Ben arrivata a LELLAIT :p :p :p :p

marinasu Venerdì 27 Gennaio 2012 19:27

Annuccia io uso l'oliodi semi di girasole giglio oro carapelli .

valevale Venerdì 27 Gennaio 2012 19:25

GIUSEPPINA, è vero ne stanno facendo una cosa più grossa... mi sta venendo l'emy... LELLA, benvenuta!!di dove sei?

giuseppina Venerdì 27 Gennaio 2012 19:25

da tre giorni ho un mal di schiena orrendo, oggi si è aggiunto il nervo sciatico che è molto fastidioso perchè non basta stare ferma immobile per farlo passare

giuseppina Venerdì 27 Gennaio 2012 19:22

ma io tutto sto panico da terremoto che dice la tv mica lo vedo, la gente lo sente, ne parla stupita e anche un pò divertita e continua a fare le cose di sempre.

lellait Venerdì 27 Gennaio 2012 18:54

ciao a tutti sono nuova del forum, sono lella,

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 17:16
Che olio usate per friggerle?

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 17:16

MARINASU, bellissime le tue frappe (a Roma hanno questo nome) certo ci sono tante uova. Ora poi cerco la mia ricetta!!!!

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 17:14

LARA, avevi capito bene, sono stata io a disdire per paura dei disagi e dei miei nervi che ormai non sono più quelli di una volta. Ha chiamato Enrico, quella povera Alessandra ha avuto una gran paura del terremoto, lui non ha sentito nulla perchè era in macchina. Pare che ci siano stati danni alla Reggia di Colorno. Spero che sia finita qui.

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 16:43

[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/202/marinasubugie.jpg/]Bugie di Marinasu[/URL]

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 16:40

Io ero al supermercato e ad un certo punto sento il carrello che scivola in avanti e trema, era il terremoto, dico che il mio carrello tremava e si muoveva, tutti mi guardavano come se fossi matta.

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 16:32

Annuccia, ma tu sei avanti cara, ma quando mai io riesco a non aprire se suonano e sento suonare. Devo proprio imparare da te. Bravissima. Per la visita, io appunto pensavo che fossi stata tu a disdire la visita visto i disagi che avresti dovuto affrontare

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 16:28

Marinasu, se mi mandi la foto poi te la pubblico io nel forum. Ricettina già archiviata

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 16:27

Cri69, queste sotto sono le date per gli incontri, gli orari sono dalle 16,00 alle 18,00 A Medicina Legale, entri per via Fossato di Mortara, vai avanti un po' e sulla destra vedi un grande fabbricato a forma di cubo (è anche chiamata così Medicina Legale), noi siamo lì. Entri e chiedi del gruppo di Auto Aiuto
Giovedì 09/02/2012 Giovedì 23/02/2012 Giovedì 08/03/2012 Giovedì 22/03/2012 Giovedì 12/04/2012 Giovedì 03/05/2012 Giovedì 17/05/2012 Giovedì 31/05/2012 Giovedì 14/06/2012 Giovedì 28/06/2012 Giovedì 12/07/2012

marinasu Venerdì 27 Gennaio 2012 16:19

Mammalara, ti mando la foto delle bugie per E_MAIL perchè non so farlo sul forum.

marinasu Venerdì 27 Gennaio 2012 16:13

Mammalara ecco la mia ricetta delle bugie: 1KG di farina, 75 gr. di margarina, 6 uova, una bustina di lievito, 1/2 bicchierino di grappa, zucchero qb, un pizzico di sale e una bustina di vaniglia. Impastare il tutto (se l'impasto è troppo duro aggiungere un po' di latte) e lasciare riposare 2 o 3 ore in un sacchetto di celofane.

Sissi Venerdì 27 Gennaio 2012 16:06

Buona serata a tutti, cerco di riposare e continuo la recita: "triptano o non triptano?"

Sissi Venerdì 27 Gennaio 2012 16:03

Ciao a tutti, anche in alta Lombardia si è sentito il terremoto: io ero a letto con emi galattica ... che non vuole proprio passare

feffe81 Venerdì 27 Gennaio 2012 15:53

terremoto sentito alla grande, ed ero al 1 piano in un altro lab: pensavo mi stessero muovendo il tavolo per scherzo :grin

valevale Venerdì 27 Gennaio 2012 15:32

ZOFIA, leggo adesso i tuoi messaggi... A me funzionavano oltre al difmetrè anche i triptani Maxalt e Relpax, solo che di notte gli attacchi erano talmente violenti che solo con due pasticche di difmetrè mi passava, ma col tempo mi hanno detto che questo farmaco, oltre ad essere tossico, crea molta dipendenza e quindi non ne esci più, va a finire che ti fa venire il mdm per fartelo prendere.. Piuttosto non riesci a prendere i triptani? Io ho fatto parecchie disintossicazioni al besta e a Pavia, ma solo qui al besta dove usano un po' di cortisone ho avuto benefici più a lungo.. Purtroppo ce qualcuno ti ha già

detto più farmaci si prendono e più c'è il rischio di ricaderci..lo p tanto che ho scelto di non prendere poco e nulla per gli attacchi e devo dire che qualcosa ha fatto , solo che come dici tu come si fa col lavoro e la vita in genere??Bisognerebbe riuscire a stare un po' a metà, cioè rinunciare a tante cose per evitare i farmaci e prenderne qualcuno per non rinunciare del tutto..E' praticamente una soparvivenza, io ho avuto parecchi problemi al lavoro per le assenze, ma pensando a come mi riducevo anni fa per andare a lavorare imbottita di roba mi vengono i brividi,,,si deve vivere alla giornata..Per quanto riguarda il centro di Firenze, io personalment non credo si ameglio di molti altri ...pero' come dice Piera a volte quello che va bene ad un onon va bene ad altri... MARGARET, che forza che devi avere!!Speriamo la bimba nasca prestoo...

Simona Venerdì 27 Gennaio 2012 15:01

altro terremoto ... :(mi ha avvisato mio papà perchè io da casa non sento mai nulla...

zofia Venerdì 27 Gennaio 2012 15:00

non riesco soportare dolore non sono capace, anche perche ho mille cose da fare , adesso per es. devo scappare a lavorare . vacio 2 turno inj una casa di cura, torno alle 22. come facio prendermi cura di tutti questi poveretti con un mal di testa che mi scopia la testa? un saluto a tutti!

zofia Venerdì 27 Gennaio 2012 14:57

CRI dici che prendi topamax 50 ma da quando? io lo prrendo da poco piu di 1 mese e adesso sono a 100 , e non ci sono ancora miglioramenti., anzi... sono 3 gg, che mdt, mi viene 2 volte al gg. sono giu di morale. non imaginavo che dopo do ricovero per dissintossicazione gia devo di corsa tornare al difmetre cosi frequentemente. sono molto giu...

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 14:51

E' passato Andrea da casa con un mdt feroce per prendere una pasticca. purtroppo non aveva ancora finito di lavorare e quindi non se lo è potuto tenere, come fa sempre.

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 14:49

CRI, quando scrivi sulla sinistra ti compaiono tutte le faccine , clicca sopra quella che desideri e ti compare nel messaggio :)

cri69 Venerdì 27 Gennaio 2012 14:04

ANNUCCIA quanto mi stai facendo ridere...ma ditemi visto che sono imbranata come fate a spostare gli emoticon (si chiamano così le faccine ? che dubbio...)

cri69 Venerdì 27 Gennaio 2012 14:00

sarebbe bello che tutti potessimo stare un pochino meglio,poter assaporare queste giornate di sole.io non riesco ad andare a fare un giro sul ns listone o ad un centro commerciale che mi ubriaco e parte il mdt.

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 13:56

Comunque non aspettavo nessuno.

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 13:56

Stò diventando sempre più matta. Oggi mentre scrivevo una ricetta mentre vedevo la prova del cuoco è suonata la porta ma non ho potuto aprire altrimenti avrei perso il tutto. Chissà chi era?????????

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 13:54

FEFFE , spero che potrai realizzare tutto ciò che desideri, lo meriti.

feffe81 Venerdì 27 Gennaio 2012 13:47

sì infatti MAMMALARA non mi corre dietro nessuno, sono in modalità bradipo e preferisco fare presenteismo, a casa vedrei lo sporco :D poi stasera se riesco c'è una pizzata di laboratorio (organizzata da me in uno slancio di euforismo, al massimo vanno da soli) e poi ho 4 giorni di vacanza perché si fa il ponte per il patrono :) VALEVALE ci penso sempre a un bimbo, negli anni in cui ero depressa ci pensavo con angoscia, della serie oddio come potrei fare, ora invece ne ho proprio voglia e sono fiduciosa delle mie "capacità", penso che in un qualche modo farò; l'unico problema è che l'uomo non lo vuole ancora, spero non si un mai perché allora sarei in seria difficoltà.

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 13:35

La giornata a Roma è splendida ma fa freddo. Stamani sono andata in palestra e mi ero ripromessa di fare una passeggiata a piedi nel pomeriggio, ma ora mi sento così debole e con il bruciore di stomaco che credo starò a casa. LARA, purtroppo, non me la sono sentita di stare in macchina chissà quanto per andare dal gastroenterologo. Lui non mi aveva disdetto l'appuntamento l'ho fatto io.

cri69 Venerdì 27 Gennaio 2012 13:25

riciao, ANNUCCIA grazie x gli abbracci ,sono così rari.SIMONA grazie,il tragico a volte è non capire..e quando ti danno 6 versioni altro che mdt e psicologo... MAMMALARA.tu dici bene ?sarà..intanto l'unica cosa che ho risolto è che da 20 sono passata a10/15 mdt mensili,il che non è male ma il topamax mi da difficoltà alla memoria e nell'esprimermi.senza tutti gli altri problemini arrivati in seguito.quando puoi dammi notizie sugli incontri del giovedì..grazie

Piera Venerdì 27 Gennaio 2012 13:16

Zofia io sono del parere che per la nostra malattia e' sempre meglio rivolgersi a strutture ospedaliere, molto sono legate alle universita' e studiano da moltissimo tempo il mdt.Le esperienze individuali possono essere le piu' diverse e non darti nessuno aiuto, magari quello che e' andato male per me, per un altro e' andato benissimo. Io ho inoltre un'altro parametro del tutto personale: non spendo 400/500 euro per una visita, poi vedi tu questo e' solo un mio pensiero.

zofia Venerdì 27 Gennaio 2012 13:01

ragazzi allora nessuno non sa niente di questa fondazione sicuderi nicolodi a firenze?

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 12:45

Elisabetta, che bello leggerti. Ti mando un abbraccione.

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 12:44

Nico, io sono stata fortunata, l'ultimo attacco è passato senza vomito e virus Maya, un po' di nausea me niente di troppo fastidioso. Faccio bene quando gli attacchi mi vengono così, perchè la notte sono più forte per "combattere" la grappolo

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 12:43

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Lellait

nico26 Venerdì 27 Gennaio 2012 12:41

e con la mia emotivita' ...l'aurea e' arrivata e ora andata via ma il vomito inizia!!!!!!!

Elisabetta Venerdì 27 Gennaio 2012 12:05

Accendo il computer ora e leggo della situazione di Margaret di stamattina prima delle 8. Carissima, io non sono un tipo bellicoso, ma nei tuoi panni andrei in ospedale e farei una scenata in piena regola, se ti rimandano a casa. Con la buona educazione, purtroppo, non si ottiene quasi mai niente. Tu non stai a due passi dall'ospedale e mi sembra che se non sono ottusi dovrebbero capirlo. Spero, comunque, che a quest'ora, le cose si siano evolute. Un abbraccio, cara.

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 11:57

Questa sera ho i ragazzi a cena, oggi vado a fare rifornimento. Sono senza pesce e Marco non mangia più carne.

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 11:56

Margaret, porta pazienza allora, però hai un medico in casa e penso che in pochi abbiano questa opportunità :)

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 11:55

Marinasu, le bugie forse sono le lattughe o sfrappole, dicevo proprio ieri che le devo portare al gruppo. :) Poi ci darai la tua ricetta, sempre quando avrai il tempo e voglia

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 11:53

Nico, ci sono persone artiste nell'intrufolarsi nei meriti di altri, poi sono altrettanto brave a darsela a gambe quando invece ci si deve accollare delle responsabilità :)

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 11:52

Feffe, hai 15 giorni non pagati e puoi anche prenderti un giorno per riposare. :)

Margaret Venerdì 27 Gennaio 2012 11:35

Grazie per il sostegno..Purtroppo in ospedale non mi tengono se non e' travaglio..mi dicono che devo avere pazienza e sopportare.Indurre il parto non possono..potrebbe peggiorare qs sintomi senza sbloccare nulla..Che dire..

feffe81 Venerdì 27 Gennaio 2012 11:17

buongiorno a tutti, alle 6 ho preso un trip, poi son rimasta a letto, son venuta al lavoro con 2 ore di ritardo ma sono totalmente rinco e dolorante, speriamo di non far danni :grin

marinasu Venerdì 27 Gennaio 2012 10:56

DEvo dare la precedenza alle bugie perche le ho promesse a Davide.La pressione di Emilio per ora si è stabilizzata ,martedì ha la visita dell'ipertensione credo che lesito sia ottimista.

marinasu Venerdì 27 Gennaio 2012 10:51

Ciao a tutti ,anche oggi ho cominciato la giornata con la sgradevole compagnia del MDT,ho preso già una maxalt ora speriamo bene :eek :eek .Incompenso pero mi è arrivato il libro :p :p ,oggi faccio un po di bugie e poi sofà e libro :p :p :p :p

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 10:14

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=39&Itemid=83]Medicina legale[/URL]

nico26 Venerdì 27 Gennaio 2012 10:13

buongiorno !!!!! Margaret dai tesoro ancora un po ,ma se vedi che non ci riesci vai subito all'ospedale e vedrai che ti aiuteranno. Lara che dire con il direttore.....vogliono i numeri numeri e se ci riesco e' mio dovere se non ci riesco e' colpa mia!!! Avanti pure e ora devo subito buttare idee per la scuola nuoto bimbi!!!!!! :upset Giuseppe la mamma???Dacci notizie e un abbraccio Vi voglio bene

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 09:54

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=828%3Ainiziativa-sconto-alce&catid=49%3Anovita&Itemid=234]Iniziativa Sconto Al.Ce.[/URL]

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 09:53

Paula, almeno la notte non è andata malaccio va.

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 09:49

Annuccia, mi sembra assurdo che una persona debba rinunciare ad una visita, magari che aspetta da tanto tempo. Guarda non è possibile veramente che possano mettere una città in queste condizioni e per tutto il tempo dell'anno.

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 09:45

Cri69, allora sei già seguita e va bene così.

mamma lara Venerdì 27 Gennaio 2012 09:41

Buongiorno a tutti. Margaret, con Zeno ho dovuto assumere il buscopan perchè avevo l'utero che a detta della ostetrica che mi seguiva, era rigido come una corda. Poi Zeno, sempre su consiglio della stessa ostetrica, doveva nascere prima perchè era troppo "ingombrante", quindi mi sono fatta il parto indotto dall'ossitocina. Aveva ragione, la mia placenta non poteva continuare ancora un giorno perchè si stava rompendo, era lisa come un fazzolettino. Poi se te la vedi brutta ti pianti in ospedale e stai lì fino a che non nasce la tua bimba

paula1 Venerdì 27 Gennaio 2012 08:47

Buona giornata a tutti :)

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 07:48

SIMONA, grande bacio! PAULA, ogni tanto recuperare un pò di sonno fa bene, anche io sono sempre "in arretrato"!

Simona Venerdì 27 Gennaio 2012 07:42

buongiorno a tutti!!! è arrivata la pioggia!!!! ... MARGARET mi piace sentirti così, spero che le giuste contrazioni arrivino presto così puoi partorire e vedere la tua bimba, una volta vista lei credo che tutto questo rimanga solo un brutto ricordo, proverai solo gioia per avere lei tra le tue braccia... tieni duro che oramai ci sei!!!!!! ANNUCCIA buongiorno a te!!! CRIS69 quello che hai provate dev'essere stato parecchio doloroso, mi piace.....

paula1 Venerdì 27 Gennaio 2012 07:40

Buon giorno a tutti...finalmente stanotte ho dormito un po'...il dente va bene..e anche la testa...non mi lamento... :)

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 07:40

Ho rimandato l'appuntamento dal gastroenterologo per cause di forza maggiore. Oggi a Roma è un caos tra sciopero dei mezzi e corteo.

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 07:38

PAULA, hai fatto bene ad andare dal dentista, era l'unica cosa da fare. Attendiamo news da GIUSEPPE e da MAVI (non sò cosa dovesse fare, ma mi auguro una piccola cosa)

rosita Venerdì 27 Gennaio 2012 07:38

Buongiorno a tutte. MARGARET. Mi dispiace tanto che tu debba soffrire in questo modo e soprattutto che tu viva in montagna e lontano dall'ospedale.lo mi auguro di tutto cuore che in giornata si possa risolvere tutto.Eventualmente se dura cosi' fatti ricoverare sarai senz'altro piu' tranquilla. Un abbraccio fortissimo e ricordati che ci siamo tutte noi a sostenerti

Annuccia Venerdì 27 Gennaio 2012 07:37

Buongiorno a tutti. MARGARET, che dirti? immagino la tua ansia mista a paura, l'unica cosa che mi consola è tuo marito medico, cerca di stare tranquilla! CRIS, immagino quello che hai passato! ti abbraccio.

cri69 Venerdì 27 Gennaio 2012 07:04

MARGARET in bocca al lupo e tanta forza... MAMMA LARA quello che ho passato non lo auguro nemmeno ad un animale ma x fortuna un pò è passato ,mi accontento di stare con il mio cucciolo 1 volta la settimana, il giovedì.. per il medico ho fatto una visita dalla dott.Tola ed ho fatto un mutuo e mi ha mandato da Capone è lui che mi segue..però aperta a tutto ho già fatto agopunt.. e omeopatia e stavo meglio ma troppo costoso..ditemi.scappo ci risentiamo nel pomeriggio.buona giornata a tutti

Margaret Venerdì 27 Gennaio 2012 06:47

Buongiorno..passo innanzitutto per salutarvi e mandarvi un grande abbraccio. Io da ieri sono sotto contrazioni che mi piegano, hannno voluto vedermi e farmi un altro tracciato. Ce ne sono tante ma non sono quelle giuste per il travaglio. Mi hanno dato il buscopan..Hanno detto che ci sono delle situazioni estenuanti come la mia ed è effettivamente difficile capire se è travaglio oppure no, soprattutto abitando in montagna, mi dicono di non sottovalutare se sento che le cose peggiorano. Quindi, son qui dal letto al bagno, come un leone in gabbia, piena di dolore ad aspettare. Potrebbe durare ancora giorni anche se si spera che si sblocchi il tutto. Mai vissuta una cosa del genere. Stamattina subentrata nausea. La cosa più facile che mi viene è piangere, ma non aiuta, solo che le forze mi stanno mollando, ecco..La testa regge a metà, ma deve resistere perchè se si aggiunge l'emicrania son frita.Spero a voi vada bene oggi, senza il nostro comune nemico.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 22:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 22:14

Nico, tutto bene la riunione col direttore?

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 22:12

Grazie carissime amiche e carissimi amici, non immaginate neppure che aiuto mi date. Grazie di cuore.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 22:10

Valevale, fai bene a guardare bene dentro te stessa per quello che riguarda il bambino.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 22:08

Annina, il MDT fa così, alle volte siamo talmente stanchi e il MDT non arriva, mentre un'altra volta siamo belle riposiate ed zacchete che arriva il MDT. Vai mo a capire quale logica usa :upset

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 22:05

Sissi, il periodo faticoso si prolunga un pochettino di troppo

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 22:02

Marinasu, io so del nostro centro di Ferrara, prima era chiamato S. Giorgio, ora mi sembra si chiami il Pellegrino. E' molto conosciuto in Italia perchè vengono anche molte persone famose a fare riabilitazione. Non conosco invece quello che hai nominato tu. Mi spiace carissima

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 21:58

Ho un ringraziamento speciale da farvi, è di Alessandra che ringrazia tutti voi per la vicinanza. Vi manda un abbraccio.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 21:56

Non abbiamo notizie di Giuseppe, mi sa che sono riusciti a fare l'intervento alla mamma

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 21:55

Mavi, non si sapeva nulla del tuo intervento, In bocca al lupo cara e mi raccomando, non lasciarci senza notizie.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 21:54

Piera, hai fatto bene a venire a Ferrara, il reparto maxillofacciale e un'eccezione del nostro ospedale.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 21:52

Paula, mamma mia, che notte hai fatto, sei stata brava a fare tutta la giornata lo stesso fuori casa. Con la storia della frenata mi hai fatto ridere cara. Speriamo che stanotte tu possa stare un po' meglio

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 21:50

Zofia, non ricordo di dove sei, ma so che degli ottimi centri per la diagnosi e cura delle cefalee ce ne sono un po' su tutto il nostro territorio. Poi si sa che i miracoli non li fanno da nessuna parte. Certo che serve il nostro aiuto per riuscire a stare un po' meglio e se devo dirti di me, so che io ero una che assumeva una dose massiccia di antidolorifici e stavo malissimo, perchè era proprio il consumo esagerato di questi farmaci che mi davano un MDT peggiore della malattia. Mi chiedi come faccio? Fatica cara, faccio molta fatica ma devi credermi che ne faccio di certo meno ora di allora. Poi non sono la sola a sopportare gli attacchi senza nulla, ci sono altre che hanno seguito la mia strada e dicono che la loro vita è migliorata moltissimo. Non preoccuparti per come scrivi, non so di che nazionalità sei, ma so che io non riesco a scrivere nulla che non sia in italiano, sei bravissima e anche di più. Scrivi come puoi e se poi c'è qualche cosa che non riusciamo a capire te lo chiediamo.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 21:34

Cri69, leggo che sei di Ferrara e quindi ti posso dire che fino a ieri la verdura non aveva subito variazioni di prezzo alla coop del centro commerciale le mura. Per il primario del centro di Ferrara lo conosco bene, perchè è il mio Prof. dal 1998. Ma le sue terapie nulla mi facevano fino a che assumevo tutti i sintomatici che mi facevo. Se vuoi fare una visita a Ferrara, ti do il nominativo di una dottoressa brava che visita pagando solo il ticket facendo sì fare l'impegnativa del medico. Carissima, immagino che la tua anima, abbia un dolore che nessuno può immaginare al pensiero che tua figlia abbia scelto di andare a vivere dal papà, anch'io avrei il cuore spezzato e nessun dolore fisico sarebbe pari a quello provocato da simile scelta. Ti capisco cara

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 21:18

Eccomi, una volta tornata a casa, avevo Emma con i compiti e poi la cena. Oggi al gruppo è stata un'altra giornata dove ho appreso un bel po'. Che bella cosa avere un gruppo come il nostro di Ferrara

annina1 Giovedì 26 Gennaio 2012 20:57

Ciao raga! Anche oggi e' andata.. sono sfatta ma.. niente mdt, che meraviglia! Mi sento soddisfatta dei risultati dell'agopuntura, poi il mio specialista e' magico! Cri69 ti capisco, io mi lamentavo quando mio figlio a 14 anni nn ha voluto piu' saperne di andare dal padre.. invece ora, capisco cosa puo' essere star lontane da loro, ora ne ha 18 e guai se mi manca..

giorgy Giovedì 26 Gennaio 2012 20:00

ciao è partita la connessione wifi e mi sto connettendo solo ora con la key volevo solo salutarvi :p l'emigrania sembra abbia finalmente sloggiato ci sentiamo un minutino domani nel pomeriggio, la mattina lavoro come babysitter ad una bimba baci e buonanotte a tutti! :zzz

nico26 Giovedì 26 Gennaio 2012 19:21

Paula sei mitica mi hai fatto ridere in rif.to allo scooter. Mavi dita incrociate per te e un bacione di un grosso in bocca al lupo. Piera sai che hai ragione .domani telef. a mio cugino che lavora all'ospedale e chiedo se conosce qualcuno!!! con calma faro' tutto . ora relax dopo che ho avuto una riunione con il direttore sui numer numeri e di conseguenza incassi,soldi.....!!!!!!! Idee idee....idee...ma a fine mese i miei soldini sono sempre uguali!!!! :upset

paula1 Giovedì 26 Gennaio 2012 19:02

:zzz sto crollando di stanchezza...per fortuna domani lavoro pomeriggio.. Buona notte a tutti :zzz

Piera Giovedì 26 Gennaio 2012 19:01

La dottoressa in questione ha individuato subito il problema di mia figlia e mi ha confermato che quello che voleva fare il dentista insieme al suo tecnico era il percorso clinico corretto (tanto per precisare)

Piera Giovedì 26 Gennaio 2012 18:59

Mavi tanti in bocca al lupo per domani!!!! Nico il problema "bocca/denti" e' molto complesso, personalmente ho avuto bruttissime esperienze, legate ai soldi e alla poco professionalità , l'unica cosa che mi ha un po' aiutato e' stata rivolgermi a un ospedale pubblico in particolare al reparto maxillo facciale, io sono andata a Ferrara, peche' conoscevo una dottoressa, all'ospedale in genere non hanno nessun "interesse" occulto e un bravo medico specialista sa formulare una diagnosi clinica sulla funzionalita' di tutta la bocca/mascella e connessi.

paula1 Giovedì 26 Gennaio 2012 18:53

Buona sera a tutti...anche oggi giornata campale ! stanotte il mal di denti mi ha massacrato...ho preso 4 bustine di Oki e ogni 10 minuti andavo in bagno a bagnare la gengiva con la lidocaina per aver sollievo almeno 2 minuti...un inferno!!! stamattina al lavoro ho preso un Aulin direttamente sul dente e alle 9.30 ho mollato tutto e tutti e sono andata dal dentista che "pietosamente" :grin mi ha accolto..., ma è stato gentilissimo valà...e ha detto che avevo fatto bene ad andare di corsa...me lo ha aperto e subito ... :roll sollievo !!!!!!! (anche dolore però!) dopo sono tornata al lavoro con 1/2 faccia tutta addormentata :grin :grin pomeriggio 3a lezione di educazione alimentare...sempre molto interessante.....e dopo "scalo tecnico" per lasciare lo scooter dal meccanico perchè ormai frenavo come i Flinstones :grin :grin :grin per fortuna che Fausto è venuto a prendermi perchè aspettare la corriera un'ora forse mi sarei addormentata come un barbone alla fermata :grin :grin :grin

marinasu Giovedì 26 Gennaio 2012 18:30

Vado a preparare la cena a piu tardi,GRAzie.

marinasu Giovedì 26 Gennaio 2012 18:28

Qualcuno di voi sa darmi informazioni sulla clinica riabilitativa di Sarzana? Ameta febbraio dovrebbero mandarci mio cognato per tre settimane ,ormai sono gia 14 mesi che è in un letto di ospedale praticamente ha riportato delle lesioni alla testa per un arresto cardiaco .Ora ci anno detto che se riescono a far qualcosa laggiu lo terreno per cinque o sei mesi,altimenti se non c'è piu niente da fare lo rimandano a casa dopo due o tre settimane.

marinasu Giovedì 26 Gennaio 2012 18:21

ciao a tutti/e ,oggi ancora MDT ho gia preso una relpax stamattina ,era passato ma ora è ritornato.Questo è gia un mese consecutivo che il MDT mi fa compagnia tutti i giorni.Ad aprile ho il nuovo controllo al centro cefalea ma se continua cosi mi sa che vedo se c'è posto prima.

Annuccia Giovedì 26 Gennaio 2012 17:55

Cara MAVI, tantissimi in bocca al lupo, ti penserò tanto domani mattina. Dacci notizie quando potrai e intanto goditi la tua bimba.

zofia Giovedì 26 Gennaio 2012 17:36

VALEVALE anche tu eri abusatrice di dsifmetre? e altri farmaci ti facevano efetto? per esempio? a me fa solo indometacina questo e e il mio guai. quande volte hai fatte disintossicazione? io 2 qui a torino a mauriziano

Sissi Giovedì 26 Gennaio 2012 17:26

Ciao a tutti, ho avuto giornate piene di impegni ed ogni tanto emi anche forte (come ieri ad esempio, superato però senza farmaci). Oggi la testa è andata bene. Spero stiate bene e vi auguro una buona serata.

cri69 Giovedì 26 Gennaio 2012 17:24

ho scritto da schifo..vole vo dire che il dolore che si prova è più grande del mdt.che ci si adegua alla situazione ma non ci si rassegna..a presto..

mavi1956 Giovedì 26 Gennaio 2012 16:48

LARA non ho mollato.non ho scritto perchè sono in un'altra città per sottopormi ad un intervento.ora sono a casa della mia piccola e sto approfittando del suo computer.che bello stare un pò con lei! ANNUCCIA sono nella tua città e ti ho pensata tanto.un bacio. domani mattina pensatemi un pò.poi quando torno mi metto subito in contatto per darvi notizie

cri69 Giovedì 26 Gennaio 2012 15:47

VALEVALE se vuoi un bebè non ti importa del mdt,io l'ho avuto x3 mesi di fila,ma ne è valsa la pena .ho una splendida ragazza di 17 anni,giulia che amo profondamente anche se a 14 a fattole sue valigie ed è andata a vivere con il papà,questo supera ildolore del mdt

nico26 Giovedì 26 Gennaio 2012 15:47

Valevale io sono arrivata fin verso i 40 anni che dicevo.....io figli per l'amor di Dio....poi dopo una brutta esperienza andata molto molto male e' arrivato Nicolo' il quale ha la capacita' di farmi sciogliere come neve al sole!!! E' un esperienza meravigliosa!!!!!!! :roll

valevale Giovedì 26 Gennaio 2012 15:44

ZOFIA, anche io ero una grande abusatrice del Dfmetrè...solo varie disintossicazioni , mi hanno aiutato un po'..e ho provato tantissime profilassi..pochissime cin buoni effetti e pure poco duraturi..Riguardo al centro di Firenze secondo saranno sicuramente bravissimi, ma dal mio punto di visto non creo abbiano innovazioni rispetto ad altri..lo ormai mi sono stufata di giarare un centro dopo l'altro , sono qui al Besta e vado solo afare i controlli di routine...Tu dove hai fatto disintossicazione?

cri69 Giovedì 26 Gennaio 2012 15:43

ZOFIA non ho nient altro che mi fa star meglio e a volte nemmeno questi la terapia è servita a diminuire gli attacchi.dimenticavo 14 anni fa ho avuto un edema cerebrale e sono stata in stato comatoso 1 gg,sò che può succedermi ancora... il centro di fe mi risulta sia stato avviato dal primario di fi.mi sembra che la ns sia una barca dove siamo in tanti e cerchiamo un pò di conforto,o comprensione,almeno io

valevale Giovedì 26 Gennaio 2012 15:40

Ciao a tutti...è sda ieri sera che la testa no va...mi pulsa e ho la nausea, ma non voglio prendere nulla, al massimo un spidifen... Riguardo alle gravidanze, avete ragione, se uno ha un desiderio fortissimo non credo che si fermerebbe per il mdt, ...forse non sono ancorap pronta :roll ..poi io mi faccio un sacco di problemi..FEFFE, anche tu vedo ci stai pensando? :grin

cri69 Giovedì 26 Gennaio 2012 15:36

ciao zofia io è dall eta di 12 anni che ho l emicrania emiplegica famigliare.per tanti anni non sapevo cosa avevo svenivo,perdevo la vista vomitavo.ho girato anch'io xchè a fe ancora non c'era il centro della cefalea ma senza risultati.ho provato tutti i farmaci sono passata da20/25 gg di dolore ad attuali 8/10 quando va bene.faccio profilassi con topamax 50 e prendo maxalt associato a ibifen

zofia Giovedì 26 Gennaio 2012 14:43

salve a tutti! ho 41 anni e da meta della mia vita praticamente soffro di mal di testa. sono arrivata al puntodi prendere 3-4 difmetre al gg. perche nessun altro farmaco non mi fa nessun effetto. una settimana fa sono uscita da ospedale dove mi hanno fatto la disintossicazione . per un po di giorni stavo da dio. !!!!! come bello stare senza mal di testa!!! il problema che emicrania comincia di nuovo farsi sentire, e io comincio di nuovo procuprarmi. prima di ricovero sono stata in ferie dal lavoro , 10 gg. le piu brutte ferie della mia vita: camminavo in ginocconi per terra dal dolore , perche neanche il mio "amato" difmetre non mi facieva piu efetto.ho un lavoro che amo , sono una persona attiva , ho un marito comprensivo e 2 splendide figlie che hanno ancora bisogno di una mamma. non riesco convivere con il dolore, non sono capace... come fai tu mammalarra a conviverci da anni ? in rete ho

trovato un centro cefalee a firenze sarebbe una fondazione sicuteri nicolodi. qualcuno , ha mai sentito oppure e andato? ho letto molte cose positive sul quella fondazione ,anche se sono di torino andrei all'altro capo del mondo pur star meglio. ho dimenticato solo che da 1 mese sto faciendo la profilasi con topamax. quella gia fatta 5 anni fa e per 2 anni stavo meglio . questa volta ancora nessun miglioramento, cosa ne dite?scusate i sbagli che facio quando scrivo ma sono straniera . qualcuno mi risponde per la fondazione?

cri69 Giovedì 26 Gennaio 2012 14:16

buon pomeriggio,sono rimasta basita dai prezzi della verdura.ho un negozio di alimentari e proprio ieri ho fatto acquisti le uniche cose che non ho trovato sono i pomodori e le zucchine che me le hanno proposte a 4 € il kg,per il resto le mozzarelle di bufale e gli arrosticini.la benzina scarseggia.per oggi il mdt sembra mi lasci in pace e sarebbe meglio,è l'unico gg che sto con mia figlia,non può rovinarmelo

nico26 Giovedì 26 Gennaio 2012 13:52

RIUNIONE CON IL DIRETTORE.....!!!! :eek :eek

feffe81 Giovedì 26 Gennaio 2012 13:33

MAMMALARA buon gruppo, se riesci mi saluti i presenti? io vi penso da qua

Maria9195 Giovedì 26 Gennaio 2012 13:22

non mi preoccupo minimante degli scaffali vuoti del supermercato.. ma della mancanza di benzina si' perchè non vorrei avere consegne in ritardo e cosi' scattano le penali per mancata consegna e allora sono altri guai per la ditta e altri oneri molto gravosi :upset :upset :upset

Maria9195 Giovedì 26 Gennaio 2012 13:19

un saluto veloce intanto che aspetto il fiscalista..oggi c'e' da lavorare seriamente... :) ;) ;))... NICO io sto sistemando la bocca...e alla fine metterò un bite..provo anche questa strada per ridurre un pochetto la mia cefalea tensiva...e' stato il mio neurologo a consigliarmi e mi sono rivolta ad un dentista che mi pare attento alla mia bocca ma anche al mio portafoglio :? :? :? in questo periodo la spesa piu' allarmante e' proprio il dentista :siamo in quattro in cura da lui....chissà se mi farà uno sconto finale

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 12:59

Mavi, non mollare èhhhh

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 12:59

Simona, l'unica cosa che non ho trovato ieri alla coop è stato il pane da toast della marca coop, tutto il resto c'era. Poi anche la verdura non aveva prezzi superiori alla norma, avevo sentito dire che le zucchine costavano 5 euro al kg. invece costavano 0,80 al kg. Alle volte la tv. allarma un pochetto. Mentre invece dice poco della situazione che si era creata in Sicilia, Zeno ha trovato alcuni scaffali vuoti.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 12:55

Rosita, io sto sempre bene, perchè è mio pensiero che le mie "malattie" non sono nulla di grave e non mi impediranno di vivere. Vedrai che la Dottoressa ti darà un risposta presto.

Simona Giovedì 26 Gennaio 2012 12:30

Anche alla coop qui c'era di tutto e di più.... però ho dovuto comprare dei pomodori per fare un sughetto a Mattia da 4,50 €/kg :eek :eek ... mi sembra un po troppo anche se non siamo in stagione..... vabbe.... per il mio bimbo questo e altro!!!!!! :)

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 12:07

Mi sto preparando per il gruppo, serve sempre un po' di tempo anche per la preparazione.

dora Giovedì 26 Gennaio 2012 12:03

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..tutto ok..resto a scuola anche oggi pomeri per consiglio...un bacio grande...

feffe81 Giovedì 26 Gennaio 2012 11:41

ANNUCCIA anche io sono diventata molto diffidente sull'argomento "terapie"... Ciao ALEB un abbraccio anche a te! MARGARET al lavoro tengo botta anche se è sempre più chiaro che non c'è

futuro qui (ma anche altrove non è che ce ne sia molto!!!) l'emicrania fa alti e bassi, dicembre malino mentre gennaio finora è stato mooolto tranquillo, aspetto la batosta!

nico26 Giovedì 26 Gennaio 2012 11:08

annuccia grazie mille ho capito ma credi la mia bocca e' un disastro!!!!

Annuccia Giovedì 26 Gennaio 2012 10:46

sono diventata una gran malfidata

Annuccia Giovedì 26 Gennaio 2012 10:45

rettifico "tu e non ti"

Annuccia Giovedì 26 Gennaio 2012 10:45

NICO, stai attenta, la crisi si fa sentire su tutti i fronti, spero che ti mi abbia capita!

nico26 Giovedì 26 Gennaio 2012 10:41

Ehi Ehi...buon giorno. sono stravolta ! Oggi dopo 4 volte ho fatto l'ultima visita dall'osteopata molto bravo a Modena. Espongo i miei problemi dopo 3 mesi che non ci vedavamo e lui fa: bene ora mi e' rimasta l'ultima cosa da guardare in quanto escludendo le patologie che ti ho trattato le altre 4 volte sdraiati...mi apre la bocca mi mette un bastoncino di ovatta in bocca...e mi fa chiuder la bocca.Poi tolto mi mette un dito nell'orecchio ,uno dentro la bocca dietro al molare ds e comprime per qualche minuto con un dolore atroce....e mi dice ora ti riassetto il tutto e vedria che non avrai problemi per un po ma devi assolutamente sistemare la tua bocca che e' tutta scompensata. lo basita non dico nulla perche' se mi vedeste la bocca sistemata 20 anni fa con dei ponti capireste!!!! E mi ha detto che sistemando cio' non avro' sicuramente piu' problemi per cio' che riguarda tutta la parte ds...!!! Sono sconvolta!!! Ora iniziero' con calma a farmi fare dei preventivi in questa giungla medica e se voi conoscete dentisti onesti a Modena o prov. mi fareste piacere se me lo dite!!!! Per il resto va benino!!! A dopo

Margaret Giovedì 26 Gennaio 2012 10:29

Ciao FEFFE,sempre presa dal tuo mitico lavoro..devi proprio essere orgogliosa di te stessa, brava a tener sempre botta. Come va con l'emicrania?

Aleb97 Giovedì 26 Gennaio 2012 10:16

Buongiorno a tutti. come ve la passate? Dovrei prenotare la visita al Mondino, ma mi viene in mente sempre quando non posso telefonare! :upset Per il resto tutto solito, mdt da ciclo e dolori alla schiena. Niente di grave! Un abbraccio forte forte a tutti!

Annuccia Giovedì 26 Gennaio 2012 10:15

FEFFE, saggia decisione, ma io sono telegiornale dipendente, non riesco a non guardarne. Comunque sò abbastanza "fare una tara" di ciò che dicono.

feffe81 Giovedì 26 Gennaio 2012 10:08

ANNUCCIA io ho smesso di guardare la tv in particolare non guardo il tg e mi informo altrove sulle notizie: in questo modo mi evito tante paure, arrabbiate etc legate a servizi il cui scopo è creare uno stato costante di allerta e tensione. E' comunque una mia scelta e rispetto chi la guarda eh!!

Annuccia Giovedì 26 Gennaio 2012 09:58

Il supermercato era super fornito, la TV si diverte a fare terrorismo. Anche i prezzi sono quelli di sempre.

feffe81 Giovedì 26 Gennaio 2012 09:50

PAULA che roba per il concorso...siamo messi bene...spero che ti passi il mdd (mal di denti)!!!

feffe81 Giovedì 26 Gennaio 2012 09:46

buongiorno a tutti! avevo una scadenza importante di lavoro per domani ma l'hanno rimandata, non mi ero nemmeno preoccupata più di tanto, ora ancora meno :) MAMMALARA speriamo che gli attacchi di grappolo restino "pochini" per un po'...oggi non ci sono al gruppo

rosita Giovedì 26 Gennaio 2012 09:22

LARA ho fatto la manovra e sono riuscita ad andarci.Grazie mille .Oggi stai bene vero?lo aspetto risposta dalla Dott.ssa Sances per una visita e per un eventuale ricovero (ne ho gia' fatti diversi e mi hanno sempre contato. Ieri altre 16 ore di una cefalea bilaterale e sono stata costretta a prendere il

Relpax. Oggi mi pare di essere un'altra persona c'e' il sole e vado fuori. A pranzo ho i nipoti ma e' gia' tutto pronto. Bacio

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 09:13

Vado a fare la centrifuga al mio ciccio

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 09:12

Annuccia, ieri alla Coop ho trovato alcuni scaffali vuoti, ma erano cose sostituibili con altre, per fortuna la frutta e la verdura non mancava. Per il resto potrei andare il congelatore e mangiare per un mese e anche di più

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 09:10

Margaret, penso che il "partorirai con dolore" sia faticoso da cacciare, sono convinta che se fossero gli uomini a dover partorire, si sarebbe già provveduto a trovare una pastiglina che faccia partorire senza nessuna sofferenza. Detto senza avere nulla contro gli uomini sia chiaro.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 09:05

Smeton, vedrai che il Prof. ti aiuterà. Sarebbe bello sentire tue notizie, hai avuto una esperienza molto particolare e molto interessante.

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 09:04

Giorgy, io dico la metà degli attacchi che ho, prima perchè non mi impediscono di fare lo stesso le cose che devo, non ho bambini da accudire e un lavoro da fare, tutto il resto è "noia" come canta Califano

giorgy Giovedì 26 Gennaio 2012 08:55

'giorno mamy dici la verità mi fai compagnia con l'attacco per non farmi sentire sola?

giorgy Giovedì 26 Gennaio 2012 08:52

ciao simo mi accontento se domani sparisce :roll

mamma lara Giovedì 26 Gennaio 2012 08:52

Buongiorno a tutti. Le mie notti sembra si siano "normalizzate" uno o due attacchi ma non di più (poi sono più le notti con uno che quelle con due) e anche se è difficile, dovete credermi che 3 o 4 attacchi sono ingovernabili, anche perchè con più attacchi, mi si rompe il palato e fa molto male anche quello. La tosse con le mie due spruzzate giornaliere va molto meglio e quasi non tossisco più, devo però fare tanta attenzione a non mangiare cibi piccanti, perchè il mio esofago non li sopporta proprio. La testa non va molto bene, ho da ieri mattina un attacco, però senza vomito e virus Maya, quindi non mi lamento.

Simona Giovedì 26 Gennaio 2012 08:49

ANNUCCIA anche io andrò a vedere cosa è rimasto alla coop della zona e poi me ne torno a casa...
GIORGY ciao!!!! secondo me si, ti ascolta e ti da retta.... vedrai che in giornata andrò meglio, bacioo :)

Simona Giovedì 26 Gennaio 2012 08:48

MARGARET ... per l'epidurale mentre facevo il corso pre parto sono andata ad una riunione con l'anestesista che ci ha spiegato bene tutto e ci ha dato dei fogli da firmare, con i fogli firmati quando sono cominciate le vere contrazioni ed ero all'ospedale l'ostetrica che mi ha mandato in sala parto mi ha chiesto se volevo l'epidurale e le ho detto di si.... sono restii a farla in tanti ospedali, io l'ho fatta ma ho ritardato il parto di parecchie ore, mi hanno fatto 7 dosi, una all'ora, però che dire.... non mi ricordo di aver sentito dolore durante il parto, zero assoluto.. infatti dovessimo decidere di avere un altro figlio il parto non mi spaventerebbe di certo....

giorgy Giovedì 26 Gennaio 2012 08:47

annuccia pure a me ultimamente quando ho gli attacchi lo stomaco mi fa questi scherzi è pesante lo so oggi ancora è calmo...

giorgy Giovedì 26 Gennaio 2012 08:45

buongiorno l'attacco è ben lungi dall'esaurirsi stamani sto proprio male :cry pero gli ho fatto un discorsetto entro oggi deve sloggiare devo iniziare a ripetere!dite che mi ascolta? :eek

Annuccia Giovedì 26 Gennaio 2012 08:14

MARGARET, vado molto a giornate per quanto riguarda lo stomaco, per l'asma tutte le mattine "spruzzino" con Alvesco. Al MDT si sono aggiunti anche questi disturbi pesantucci con i quali credo che ormai dovrò conviverci e per dire la verità non vivo molto bene. C'è di peggio, comunque....

Margaret Giovedì 26 Gennaio 2012 07:58

ANNUCCIA come va con i tuoi disturbi di stomaco..e la tosse? SIMONA meglio non forzare la mano, vai quando stai meglio...Senti, scrivevi dell'epidurale, l'avevi chiesta tu? A me la fecero in clinica, ma all'ospedale da qs punto di vista sono tremendi, ti fanno tribolare :upset

Annuccia Giovedì 26 Gennaio 2012 07:43

Buongiorno a tutti. Stamani me la prendo con calma, devo andare al supermercato e non so cosa troverò, da quanto fa vedere la TV pare che non ci siano alimenti, vedremo. Domani pomeriggio appuntamento dal gastroenterologo e vedremo di fare il punto della situazione. Poi riandrò dalla pneumologa e anche lì vedremo il prosieguo. La mia testa è strana, ho parecchi giramenti di testa e tanti fastidi alle orecchie, anche di notte battono.

Simona Giovedì 26 Gennaio 2012 07:27

buongiorno a tutti!! notte agitata, testa delicata... dovevo andare all'ikea oggi con mia mamma ma mi sa che rimanderò.... SMETON in bocca al lupo per la visita!!

SMETON66 Giovedì 26 Gennaio 2012 07:05

Oggi portiamo il mostro dal dottore vediamo cosa mi dice. :eek

Margaret Giovedì 26 Gennaio 2012 06:56

Buongiorno..per ora testa libera..siamo a meno 9 gradi, sognando la primavera vedo di darmi una mossa, sempre in modalità bradipo..

crilo Mercoledì 25 Gennaio 2012 21:49

:(Notte....accidenti alle pulsazioni dell'emicrania!!! :upset

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 21:42

buonanotte a tutti :zzz il mdt picchia forte ora :cry

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 21:38

Scusate ma ho avuto da fare con Gabriele. A domani.

annina1 Mercoledì 25 Gennaio 2012 20:48

Ciao a tutti, giornata pesante, e domani chissà.. ho la mia seduta di agopuntura e accompagno mamma in ospedale pre il prelievo di un versamento al ginocchio, speriamo bene, stavolta sta crollando sia fisicamente che moralmente. Uff.. ho sentito del terremoto speriamo abbia scaricato le forze..

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 20:28

ciao manuel il mio corso di laurea era Storia e conservazione dei beni architettonici e ambientali dipende dalla facoltà di architettura di Reggio Calabria, io sono di Messina ho fatto la pendolare per anni. tu che studi invece?

paula1 Mercoledì 25 Gennaio 2012 20:22

:zzz Buona notte a tutti...la mia con questo mal di denti non so come sarà ! :?

Gra Mercoledì 25 Gennaio 2012 20:22

Si MARIMA sentito terremoto, sai si paura , pero' stato veloce e per fortuna non ha fatto danni qui da noi, pero ' ora ke e' sera ho piu' paura perke' prevedono nuove scosse assestamento, speriamo ke s'assesti per bene e poi fine.

Marima Mercoledì 25 Gennaio 2012 20:17

ciao a tutte a domani, vado a vedermi la fiction del mio concittadino CLAUDIO GIOè.baci baci x tutti

Marima Mercoledì 25 Gennaio 2012 20:09

ciaoGRA hai sentito il terremoto?immagino la paura :?

MC_Manuel Mercoledì 25 Gennaio 2012 19:57

ciao giorgy, che università fai?

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 19:25

con banchetto intendo il classico tavolino delle poltroncine universitarie :?

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 19:24

ciao paula, mi dispiace per il tuo mal di denti :upset spero ti calmi presto, io per l'idoneità di inglese all'università a parte l'estenuante attesa e una aula caldissima e sovraffollata mi sono trovata su una sedia senza schienale e mi è caduto sui piedi il banchetto :(:grin non è sfiga questa? :eek

Gra Mercoledì 25 Gennaio 2012 19:17

Paula speriamo sia andato bene il tuo concorso, mi ricorda quando l'ho fatto anch'io a Roma nel 1981, anche noi strette come sardine. Rita forza, forza, forza ce la faremo.

paula1 Mercoledì 25 Gennaio 2012 19:16

:cry ho un gran male a un dente, ma molto, molto !!! credo che tra poco impazzisco!! :sigh

nico26 Mercoledì 25 Gennaio 2012 19:15

Ragazzi....da sabato seraneve neve neve....!!!!!!! Ho visto le previsioni !!! Vado a cena con i miei amori . Un bacione a tutti

paula1 Mercoledì 25 Gennaio 2012 19:10

Buona sera a tutti...sono rientrata da mezz'ora da stamattina alle 5.35 che sono uscita...ho un gran freddo addosso...dopo il lavoro sono andata a fare la prova scritta del concorso e praticamente siamo stati dalle 15.15 alle 18 ad aspettare che registrassero tutti perchè ci sono ancora dei metodi antidiluviani...poi belli stretti come acciughe dentro a un palazzetto dello sport piccolo e male illuminato ci hanno dato la prova da fare in 20 minuti... :eek :eek

Gra Mercoledì 25 Gennaio 2012 19:07

Ciao a tutte amiche e amici. Ciao LARA che con il pensiero mi hai fatto lavare un sacco di roba. Stamattina TERREMOTO, terremoto VERO, ma anche terremoto in testa, terremoto in gola, terremoto a una gamba, terremoto in tutto. Terremoto anche il mio direttore che era agitatissimo e particolarmente nevrotico. Calma le abbiamo detto , poi una scossa, e un'altra. Ci siamo guardate/i in faccia e abbiamo pensato: ecco sentiva il terremoto. Forse anche la mia :upset ! paura ma poi passata. MANUEL evviva per il tuo mal di testa oggi, mi spiace per amiche che stanno ancora male stasera, ma le nostre voci dicono in coro : vinceremo prima o poi. MARIMA tutto tranquillo spero anche per te. Speriamo di non "tremare " piu' ma pare ke aspettino ancora scosse di assestamento.

MC_Manuel Mercoledì 25 Gennaio 2012 18:11

Finalmente il mal di testa è passato! grazie a tutti per i consigli mi avete tirato su il morale. buona serata a tutti:)

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:49

io mi riposo un altro po mi annoio ma se non esaurisco l'attacco non inizio mai a ripetere i miei sono andati a comprare la valigia senza di me pacenza :(

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:46

Vado a fare la pappona. Ho quasi finito di rilavare i panni, se domani fa il sole di oggi finisco anche di asciugare

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:42

Rosita, ogni tanto succede anche a me che mi chiedono di nuovo nome utente e password, penso succeda quando fanno delle modifiche. Ma non è un problema, metti la tua password e nome utente poi clicca ricordami, vedrai che rimarrai connessa

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:41

ottima idea :p

rosita Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:38

LARA Buonasera spero tu stia bene, voglio farti questa domanda perchè adesso per scrivere sul Forum mi si chiedono user e password?Fino a ieri potevo farlo senza questa procedura.Grazie

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:32

Magari ci mettiamo d'accordo e ci troviamo a Padova, così stiamo alla stazione dei treni e facciamo come abbiamo fatto a Catania.

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:31

ok mamy cmq dopo il dovere fare sto concorso e portare in giro il curriculum vorrei anche fare un po di vacanza mi piacerebbe vedere il carnevale veneziano percio almeno una settimana resterei sempre che il fratellino e la cognatina non mi caccino (scherzo!) :upset :) percio un buchino x vederci magari si trova..

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:21

Giorgy, dai che sei stata brava, prima e anche ora. Poi vediamo se facciamo in tempo a vederci, altrimenti facciamo un'altra volta :)

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:13

[URL=http://www.cefalea.it/pdf/comoestas.png]Dimmi Comoestas e ti dirò la cura[/URL]

nico26 Mercoledì 25 Gennaio 2012 17:12

NOI NON CI ABBATTIAMO MAI E POI MAI!!!! :p :roll :grin 8)

Marima Mercoledì 25 Gennaio 2012 16:57

ciao a tutti è benvenuti ai nuovi.In questo momento il mdt è terribile è sopporto...RITA54 mi dispiace che stai così male ma devi reagire anchio ho passato questo momento di sconforto convinta di non farcela più a sopportarlo è a sopportarmi ma l'ho superato spero...forse mi sono rassegnata è ho imparato a convivere per fortuna che ho trovato un marito che mi capisce e lo vede dai miei occhi quando sto male non ti abbattere RITA54.MARGARET è MOLTO BELLO IL NOME CHE HAI SCELTO IN BOCCA A LUPO!!!CIAO GRA COME STAI?UN ABBRACCIO A TUTTE E NON ABBATTIAMOCI MAI

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 16:32

grazie margaret :)

Margaret Mercoledì 25 Gennaio 2012 15:12

GIORGY ti aspetto a braccia aperte, quando vuoi son qui.. :eek

nico26 Mercoledì 25 Gennaio 2012 14:20

Feffe....che meraviglia!!!!

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 14:09

ciao feffe come hai ragione! grazie a tutti ragazzi come mi capite voi non mi capisce nessuno

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 14:08

a mamy sono stata fortunata tutto sommato questo è un attacco babbo nonostante l'assunzione del famigerato farmaco :)

feffe81 Mercoledì 25 Gennaio 2012 14:07

mi è finalmente arrivato il ciclo, quindi attendo l'attacco come solito. Parlate di gravidanze...ho un desiderio di avere un bimbo che aumenta sempre di più...si convincerà anche l'uomo prima che sia troppo tardi????

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 14:05

vi confido una cosa: poco prima di natale pur di andare ad un invito a cui tenevo particolarmente per fare abbassare la febbre non trovando in casa la tapichirina ho ingoiato l'unico antinfiammatorio che è anche un forte antidolorifico che ho trovato in casa il problema è che era il farmaco con cui mi imbottivo quando abusavo di sintomatici: non lo prendevo da 4 anni dopo averlo preso però sono andata in palla e ho chiamato lara alla velocità della luce, avevo una paura indiana di ricadere nell'abuso nonostante avessi preso la medicina per la febbre..la verità è non ce la rifarei a ricominciare da capo ma fortunatamente non ho avuto conseguenze e il farmaco non mi ha neanche calmato il mdt che avevo!non lo rifaro mai più un tale errore :eek

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 14:05

Sto dormendo davanti al monitor, devo resistere fin verso le 6. Devo anche andare dal medico

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 14:02

Annuccia, leggendo dei disagi che le proteste stanno causando in Italia, penso a voi Romani che vivete fra i manifestanti tutti i giorni.

feffe81 Mercoledì 25 Gennaio 2012 14:02

ciao a tutti, nemmeno io ho sentito il terremoto, ero in viaggio verso il lavoro (in ritardo!!). Ciao GIORGY bentrovata, in bocca al lupo per il concorso!! è proprio un altro pianeta vero pensare a un viaggio con emozione anziché con angoscia?? bravissima

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 14:01

Giorgy, ma cosa vuoi che sia un attacco di MDT, tu farai bene oggi e tutti i giorni futuri. Credi a me.

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:58

Valevale, penso che se hai veramente la voglia di un bimbo, niente e nulla ti può fermare. Ci sono persone che hanno figli che hanno delle vite ne delle malattie molto peggiori di un MDT. Io non ti do consigli, perchè penso tu debba fare ciò che ti senti. Io i miei li ho talmente voluti, che avrei spostato le montagne se si fossero messe di fronte a me. Io ho avuto MDT forte con tutti e tre e non ho mai potuto prendere nulla, perchè il mio ginecologo mi aveva impedito ogni antidolorifico, ma lo stesso avendo dolori sempre non ho mai avuto problemi in gravidanza, tranne che con Enzo che è nato prematuro, ma il mio MDT non ne aveva nessuna colpa, tu sai che ero una donna che "sbatteva" nelle porte e ogni tanto "sbattevo" anche la pancia. Per fortuna Enzo era un bimbo forte (degnò figlio di sua madre) e ha stupito tutti, meno me, perchè io sapevo che ce l'avrebbe fatta brillantemente. Dimenticavo di dire che ad ogni figlio il mio MDT aumentava, ma cosa vuoi che sia in confronto all'averne i miei tre meravigliosi figli. Se rinascessi, farei tutto uguale pur di riavere proprio loro

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:56

ciao annuccia si ho fatto tanti progressi i sacrifici pagano per questo cerco di tenere duro anche quando vorrei mollare tutto sto male e ho l'impulso di ingoiare un'intera farmacia!

Annuccia Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:40

SIMONA, non dare retta a quel che si dice del 2012, ormai sono così fatalista che non mi fascio più la testa da tempo. Pensa a quei poveretti della crociera!!!altro che vacanza!

Annuccia Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:38

GIORGY, ti sei affacciata al Forum oggi che eri necessaria per tirare su il nostro MANUEL, anche io aveva pensato a te e alle tue fatiche, ne hai fatti di progressi. Grandissimi passi da gigante, sei stata molto brava.

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:36

ciaoo maria che bello rileggermi! quanti complimenti oggi mi fate arrossire! :grin

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:35

povera simo in che guaio ti sei cacciata! sono logorroica pure per sms e ne ho un mucchio gratis! ;)

Maria9195 Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:33

grandi passi mia cara GIORGY hai fatto....sei di esempio per tutti/e.... bravissima e sono stracontenta che hai ripreso a scrivere....

Maria9195 Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:32

Cara VALEVALE...io da emicranica cronica ho fatto DUE STUPENDE GRAVIDANZA SENZA MDT :p :p :p :p ...me le ricordo radiose e bellissime le mie due gravidanze..ho lavorato fino all'ultimo giorno senza problemi e ho ripreso dopo quaranta gg in casa...ma stavo bene...DOVREI SFORNARE BAMBINI SEMPRE... ;) 8) ;) 8) ... se desideri veramente un figlio ti consiglio di parlare con il tuo neurologo/ginecologo e poi di buttarti in questa meravigliosa avventura...eri titubante anche prima di sposarti poi e' andato tutto bene...vero????

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:29

Certo GIORGY!!!! sono pronta a farti compagnia via sms!!!! ;) ;)

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:27

simo mi sopporterai se ti tampinerò con i messaggi durante il lungo viaggio se mi sentirò troppo sola? ;)

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:25

ho un po fifa ma è più forte la contentezza per il viaggio studio-vacanza! :roll

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:23

GIORGY sei troppo forte carissima!!!! partire da Messina per Treviso tutta sola non è da tutti!!!! che brava che sei!!! :p

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:22

PIERA il delirio marmesco rende proprio bene l'idea.... :grin :grin eh si, poi passa... quando è nato Mattia non ho dormito per 4 gg eppure mi sentivo su, l'adrenalina ha fatto il suo dovere, poi il crollo, a casa dopo una settimana ero esausta!!!!!!! :grin

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:21

mamy ti ricordi quando avevo paura di prendere il bus per andare alla biblioteca in periferia? mi vien da ridere a pensare che tra poco meno di un mese farò un intero viaggio attraversando tutta l'italia con uno scalo da sola! :grin

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:17

ciao margaret ogni volta che parli degli splendidi luoghi in cui abiti mi vien voglia di venire a visitarli e magari sarò la seconda siciliana ad avventurarsi sulla funivia! :)

Piera Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:16

ero al lavoro e non ho percepito nessuna scossa.....la nostra sede e' in una bellissima, vecchissima solidissima casa colonica ristrutturata, chissà' perché li' dentro mi sento al sicuro, poi magari e' la prima casa che viene giù' :grin Vale non e' detto che in gravidanza tu abbia il mdt, io ad esempio ne sono stata quasi priva durante tutte e due le mie gravidanze, non so se ti ricordi Cla di Bologna, anche lei mi ricordo che scriveva di stare molto meglio mentre aspettava la sua bimba, non mi sembra che tu abusi di farmaci nemmeno ora, non ti precludere questa gioia immensa se desideri un bimbo, nessuno nemmeno un medico ti può dare certezze, ma io penso che la paura sia il nostro peggior nemico. Quando aspettavo le mie figlie mi sentivo "onnipotente", vivevo una specie di delirio marmesco che mi faceva sentire capace di affrontare tutto dolore compreso, poi passa ehhhhh!!!!!! :grin

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:15

scusate scrivo da schifo ma ho il cervello rallentato dall'emicrania :x

Margaret Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:14

Grazie MAMMA LARA, mi hai scritto una cosa molto bella ;) Per le grosse incombenze di casa ho trovato una splendida signora siciliana che non ha paura della funivia e sale su a darmi una mano..Riesce a far fare il giretto anche al cane la mattina, così il pomeriggio la mia uscita è un pò più breve.

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:10

ciao mamy si ho problemi con la connessione internet ma sono qua l'esame è il 20 febbraio parto col treno sabato 18 si appunto niente cuccette parto di giorno lo scalo di notte non è il massimo :upset quindi parto alle 9 di mattina da villa alle 15 ho scalo a roma e poi prendo il diretto per treviso per le 2030 dovrei arrivare :eek si magari ci possiamo vedere a padova mi piacerebbe

Margaret Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:04

VALEVALE io sono stata birichina nell'assumere farmaci in gravidanza, ma alcuni medici me l'avevano appunto concesso. Dipende dalla rigidità e dalle paure.Ricorderò sempre quando nella prima gravidanza assumevo l'orudis, non frequentemente, intendiamoci, il mio ginecologo che ora insegna all'università di Brescia, mi diceva meglio il farmaco che un dolore così devastante che può far partire contrazioni per il rilascio di adrenalina.Ecco, poi sulla quantità bisogna prestare attenzione ma se fosse stata una cosa impraticabile mi sarei fermata ad un figlio..invece ti dico che si può fare :eek

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:03

Paula, spero sia stata una giornata buona la tua visto gli impegni. Mi raccomando, dicci com'è andato il concorso

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:02

Margaret, sei proprio brava, non vorrei offenderti se ti dico che ogni tanto sottovaluti la tua capacità di gestire l'ansia, mi sembra che ti riesca a fare cose che a me anche nei tempi migliori neppure mi sarei sognata di fare. Bravissima

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 13:00

Simona, prima abitavo al quinto piano, ma se consideri che sotto avevo i garage era come fossi al sesto, poi la mia casa era antisismica e si muoveva tutte le volte che è venuto il terremoto. Ora sono a piano terra e ho le stanze da letto tutte al primo piano

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:57

Marilisa, se guardi c'è una freccina, clicchi lì e vedi l'argomento che ti interessa, ci sono tanti argomenti, che vanno dall'aura emicranica e oltre, poi nella finestrella puoi scrivere il messaggio che vuoi con le richieste che ti interessano. I nostri specialisti avranno modo di darti la loro risposta non appena hanno un minuto libero

Margaret Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:57

Cara VALEVALE ti posso dire quello che ho fatto io che non sempre trovava d'accordo il mio ginecologo. Innanzitutto ho chiamato il telefono rosso dove un equipe di esperti risponde proprio a questi quesiti. Poi ho scritto alla consulenza telematica del ns sito. Con la prima gravidanza ero piegata dal mdt, meno con la seconda e la terza, così così con questa. Gli antiinfiammatori sono sconsigliati, ma dipende sempre da quanti e dal dosaggio, meglio evitarli. Io nel primo e secondo trimestre di qs gravidanza però ho preso in tutto 2 supposte di orudis e col primo figlio qualcuno in più. L'importante non usarlo dopo la 33 settimana. Invece mi hanno concesso il tachidol e l'imigran spray da 20 mg, senza abusarne. Ti dirò che nei primi 3 mesi e mezzo lo spray l'ho usato. Dal 4 al 8 mese il mdt forte e debilitante è sparito. Sta ritornando ora ma riesco ancora ad arginarlo col tachidol. Sii fiduciosa al riguardo, niente è prevedibile.

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:57

MAMMA LARA anche io non ho sentito nulla, invece mio papà ha sentito e si è spaventato anche parecchio, Gabriele non ha sentito nulla, mia mamma neanche ed era in macchina... credo sia perchè mio papà era a casa, e i miei abitano al 4° piano, quindi ai piani alti c'è più oscillazione.. io abito a piano terra e non ha oscillato nulla... tu mi ricordo che nella tua casa eri in alto mentre ora sei in basso vero? sarà per quello forse che non abbiamo sentito nulla...

MARILISA Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:56

ok grazie Mamma Lara ho scritto il messaggio senza problemi ;)

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:54

Cri69, dimenticavo di dire che se devo stirare indumenti a righe sottili o a quadretti sottili, mi rifiuto, perchè avrei il MDT garantito.

MARILISA Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:50

Si si MammaLara ho compilato il modulo on-line e sono entrata nell'area riservata, quindi da lì devo richiedere consulenza?

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:50

Marilisa, ti ho messo il link, se fosse tutto a posto ci entreresti senza problemi, scrivi il tuo messaggio e scegli l'argomento. Se hai problemi fammi sapere

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:49

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_php&Itemid=174]Consulenza on-line[/URL]

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:48

Marilisa, ho guardato e mi sembra sia tutto regolare, prova a vedere se entri

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:46

Marilisa, hai compilato il modulo on-line? Ora vado a dare un occhiata. Intanto vedi se riesci ad entrare nella parte riservata

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:45

Io non ho sentito nulla, la mia casa non lo segnala, ora mi spiego il perchè quando io abitavo a casa mia e sentivo ogni piccola scossina, Gabriele da casa sua non sentiva nulla. Chissà

MARILISA Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:45

Buongiorno a tutti, oggi il mal di testa si sta facendo sentire però per fortuna non l'avevo da 2 settimane. MammaLara io ho effettuato il bonifico per iscrivermi all'Al.Ce. un paio di settimane fa, quindi posso fare delle domande ai specialisti? Se si come? ;) buon pranzo

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:44

VALEVALE.... Ci sono varie vie di pensiero per prendere o non prendere antinfiammatori e anti dolorifici in gravidanza... nel mio caso il mio ginecologo mi aveva permesso di prendere sole tachipirina, io l'ho provata 1 volta ed è stato come bere un bicchiere d'acqua, però non sono tutti così, vedi Margaret a cui è stato concesso qualcosina in più.. tieni presente cmq due cose, la prima è che nella maggior parte dei casi il mdt molla un po durante la gravidanza, a me è venuto per alcuni mesi, ma era un mdt diverso, dovuto a stanchezza e mi bastava riposare un po.. questo però è soggettivo, ci sono persone che magari in gravidanza stanno alla grande altre che continuano a soffrire... lo , sono stata fortunata perchè per alcuni mesi sono stata bene, e poi ero a casa dal lavoro e nei mesi in cui le crisi emicraniche si sono fatte sentire potevo mettermi e letto e aspettare che il dolore passasse da solo senza prendere farmaci; la seconda cosa da tener presente è che quando sei incinta sei già "mamma" e il legame che senti per il tuo\la cucciolotto\la è così unico che ti da la forza di superare anche il dolore del mdt.... ovviamente Margaret si trova in difficoltà perchè ha altri 3 bambini, il cane, la casa e mille cose da sistemare tra di loro... siamo tutti diversi cara VALEVALE, non ti far andare indietro la tua voglia di maternità solo per il pensiero di passare la gravidanza con dolore, magari sei tra le fortunate che stanno 9 mesi alla grande.... dai dai, su.. facciamo sto bambini che diventare mamme è la cosa più bella del mondo!!! :p ;)

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:44

Willy, come è andato il terremoto, ho sentito che l'epicentro è stato nella tua zona. Immagino lo spavento

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:42

Rita, intanto non devi chiedere scusa, poi va bene il ricovero ne se hai la necessità. Ma non ti scoraggiare cara, la strada è parecchio lunga, ma puoi dare delle piccole variazioni che possono darti un aiuto. Intanto stare con noi penso ti possa essere di aiuto. Sai, io stavo così come te quando assumevo i sintomatici, il morale era sempre tanto giù che facevo fatica a vedere gli sbocchi che anche una vita di cefalalgica può riservare.

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:39

Giorgy, speravo proprio tu arrivassi, Manuel aveva bisogno di un tuo messaggio. Ho sentito dell'esame il 2 febbraio, ti penserò quel giorno, non mi può sfuggire, ho la visita per il rinnovo della patente. Poi ho sentito del viaggio per venire a trovare tuo fratello, magari ci diamo appuntamento a Padova. Poi mi dici come fai con il treno visto che hanno soppresso i treni con le cuccette :sigh

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:36

Giuseppe, tanti pensieri buoi per la tua mamma. Ti sono vicina

mamma lara Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:36

Buongiorno a tutti, Giornate di impegni dentro e fuori casa, quindi latito un po'.

valevale Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:12

Buongiorno a tutti...anche qui a Milano stamattina veros le 9.00 si è sentito il terremoto :eek .. Leggo che molti non stanno bene con la testa..RITA, tieni duro,magari se ti ricoverano e ti fanno un disintox riesci a riprendere un po' fiato...E' difficilissimo superare questi periodi in cui la testa nin ci dà tregua e ci toglie ogni cosa, ma come qualcuno mi ha detto una volta in questi casi le cose possono solo migliorare..Noi abbiamo una forza che altri non hanno , altrimenti come faremmo a sopportare tutto cio'... lo ho sempre i miei dolori alle spalle...mdt abbastanza bene.. MARGARET, ma in gravisanza si posson oprendere anche gli antinfiammatori?lo solo il pensiero di non ppoter prendere niente mi fa rimandare la voglio di bebe' :eek

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 12:07

ANNUCCIA... hai detto bene "speriamo che sia finita qui." con tutto quello che si sente in giro sul 2012 io me la faccio un po sotto vi devo confessare..... da quando ho Mattia devo dire la verità che prendo più sul serio certe cose rispetto a prima...

Annuccia Mercoledì 25 Gennaio 2012 11:42

Anche ad Alessandra di Enrico le si è spostata la scrivania, si parla di Parma. Speriamo che sia finita qui.

nico26 Mercoledì 25 Gennaio 2012 11:18

Buongiorno amici. Terremoto a Modena sentito bene ma io ero in acqua per cui non ho sentito nulla! La donna di mio fratello di Brescia ha avuto i computer e sedie spostati. Rita sono del parere di Annucchia, Rosita, Margaret Simona per cui non mollare noi ti siamo vicine. io stamane ho solo molto mdt a sx ma non mi lamento. Io si dico che tutte voi siete persone forti, che ogni giorno lottano con il maledetto ma non perdono mai e poi mai la voglia di andare avanti. Ricordatevelo Sempre sempre!!!!!!!

piccolapol Mercoledì 25 Gennaio 2012 11:17

Buongiorno a tutti! sono passati 9 giorni dal mio intervento e, alla fine, stamattina alle 4.50 ecco che arriva l'emicrania: dovrò smaltire tutti i medicinali la tensione e anche le arrabbiature con il mio medico di famiglia che mi ha fatto il certificato di malattia alle 22 di lunedì sera. Voi come state? Benvenuto ai nuovi arrivi: vi troverete bene qui! In bocca al lupo a chi entra in ospedale per un motivo o per l'altro: dopo l'ultima esperienza vi sono tanto vicina.

Rita54 Mercoledì 25 Gennaio 2012 10:30

grazie amici miei vi voglio bene! Ma vorrei avervi tutti qui con me ed io con voi.

Margaret Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:56

RITA54 affidati al tuo centro cefalee e tieni duro. Ti mando un abbraccio, forza. ROSITA ti capisco, da ieri sono sotto attacco, non devastante ma abbastanza pesante da non riuscire a muovermi e fino a stasera ho tutte le incombenze coi bambini. Oggi la vedo dura anch'io..provo a leggervi per trovare un pò di conforto.

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:53

RITA mi piace sentire il tuo dolore... lo so che delle volte prende lo sconforto, sembra id essere nelle mani di questa brutta malattia... spero tu possa avere un miglioramento presto, e nel frattempo stai qui con noi, non sei sola....

rosita Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:39

Giornata nerissima, emicrania bilaterale da giorni non ho preso ancora niente perche' voglio vedere se riesco a sopportare. Ho scritto alla Dott.ssa Sances se mi puo' vedere e magari un ricovero come al solito. Al Mondimo sono ormai di casa. RITA 54 come mi dispiace rita nel sentirti cosi'giu' oggi non trovo le parole giuste per te ti capisco e basta.Mi pare che ti abbiano consigliato un ricovero, dove vai?Chissa' che non ci si veda.Coraggggggio! Un grosso abbraccio

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:35

scusate devo andare stiamo cambiando operatore e scollegano il modem a presto spero

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:26

ciao mc manuel io sono giorgy manco da un po nel forum ma ma faccio parte anch'io di questa grande "famiglia" del forum e credo di poter comprendere bene il mix di ansia angoscia e dolore che provi in questo momento, quando io sono approdata qui a parte l'emicrania classica e trafittiva avevo la cefalea tensiva che galoppava e a causa del dolore cronico e ricorrente ero depressa e in forte abuso di antidolorifici di conseguenza non studiavo più e non vivevo più, come molti sanno mamma lara è stata la mia ancora di salvezza lei mi ha "presa" per mano e pazientemente mi ha guidata. Dapprima mi ha aiutata ad uscire dalla dipendenza dai farmaci poi abbiamo lavorato sull'ansia che spesso logora tutti noi e avolte quanto o forse più del mdt in se. il mio, il nostro è stato un percorso ad ostacoli con alti e bassi ma ho ripreso gli studi e il 20 luglio 2010 mi sono finalmente e faticosamente laureata con grande soddisfazione mia che avevo perso stima e fiducia in me stessa e per la mia famiglia che nonostante mi sostenesse e pagasse le tasse non ci credeva più neanche lei che riuscissi a concludere gli studi. raggiungere questo traguardo mi è servito per ripartire e mi ha dato fiducia e coraggio ma non mi ha tolto di certo di torno mdt e l'ansia che devo sempre combattere.

Rita54 Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:17

Ho parlato con il medico, aspetta l'esito della Risonanza e dell'ecodoppler color transcranico e poi se è il caso mi ricovera....sono tanto stanca....scusate ma così non ce la faccio!

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:12

GIORGY mi sono dimenticata di farti un in bocca al lupo per il concorso!!!!!!!!!!!!!! :)

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:11

GIORGY quanto ti fermi dal tuo fratellone?? vai anche in giro? peccato che Treviso sia bello distante da Genova altrimenti ci si poteva incontrare.....

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:02

no non l'ho letto ora vado a cercarlo e lo leggo

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 09:01

a parte il mdt bene carissima parto il 18 febbraio vado treviso per provare un concorso e con questa scusa sto un po col fratellino e mi faccio una vacanza.

giuseppina Mercoledì 25 Gennaio 2012 08:57

azz... il terremoto!!! l'abbiamo sentito anche qui, amiche emiliane dateci un segno se va tutto bene

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 08:52

ciao GIORGY!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! come stai???? mdt a parte ovvio... :x :x .. che piacere leggerti cara.... hai mica letto il messaggio di MC_Manuel di ieri alle 19:48??? credo che nessuno più di te possa scrivere qualcosa di incoraggiante... tu ce l'hai fatta a laurearti nonostante il mdt e tutti gli altri fastidi..... ti voglio bene cara, e mi manchi!!!!!!!!!!!!!! :))

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 08:46

ciao simooo :roll

giorgy Mercoledì 25 Gennaio 2012 08:46

buongiorno a tutti io sono sotto attacco emicranico :?

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 08:43

GIUSEPPE tanti pensieri per te e la tua mamma!!!

Simona Mercoledì 25 Gennaio 2012 08:31

buongiorno A TUTTI!!! stanotte mdt e trip, ora meglio ma sono distrutta.... tutto bene voi?? il terremoto spero non abbia fatto danni da voi.. qui è venuta una scossa poco fa, hanno evacuato delle scuole e dei palazzi in centro... lo non me ne sono accorta , forse a piano terra non si sento molto, boh.. mio papà che con mia mamma abitano al 4° piano si è trovato un bello spavento!!!!!!

Maya Mercoledì 25 Gennaio 2012 08:13

buon giorno a tutte-i,ieri di nuovo riunione al lavoro,ancora non sembra che le cose partano bene,ma per un anno abbiamo un nuovo tipo di ammortizzatore sociale a cui la ditta a fatto richiesta,io sono "stasnca",perchè così non mi sento tranquilla,ma ormai e così per "troppi",ma vedremo :? ,intanto continuo qualche mezza giornata ad aiutare la mia amica...chissà ...finirà che cambio lavoro!!!!

Piera Mercoledì 25 Gennaio 2012 07:30

Buongiorno a tutti, Annuccia Giuseppe con la sua mamma e' stato chiamato improvvisamente ieri, in ospedale.....speriamo che oggi sia finalmente il giorno dell'operazione. Giuseppe forza!!!!

Annuccia Mercoledì 25 Gennaio 2012 07:17

RITA, cerca di calmarti, i momenti terribili all'insegna di tante ore di dolore sono difficili da superare, ma lo sai che ce la facciamo sempre. Non cercare a tutti i costi una soluzione, io non la cerco più già da molto tempo. Ti abbraccio e spero che la calma prenda il sopravvento.

Annuccia Mercoledì 25 Gennaio 2012 07:14

GIUSEPPE, un grande in bocca al lupo per oggi.

Annuccia Mercoledì 25 Gennaio 2012 07:14

Buongiorno a tutti! Enrico è a casa per varie vicissitudini della sua auto, oggi riparte. Ieri sera abbiamo visto insieme il film "baciarmi ancora" messaggio abbastanza distruttivo nei confronti delle coppie giovani, ma comunque ci siamo distratti. Che bello averlo a casa. MARIA, anche il mio Andrea prova le stesse cose del tuo Andrea, ma la vita va come deve andare. MANUEL, ti hanno già dato l'unico consiglio possibile per sedare l'ansia, affrontare le giornate come si può; ce la farai a far tutto; cercare di non pensare alle tante cose, ma una alla volta, è un gran bel metodo per noi e devo dire che non si può fare altrimenti.

Rita54 Mercoledì 25 Gennaio 2012 07:10

Buongiorno è da tanto che non scrivo, sono stata tanto male. Ieri una crisi di emicrania con tutti i contorni possibili...così non vivo più. Scusa Mamma Lara, sono troppo demoralizzata, le crisi si fanno sempre più vicine e sempre più forti e strane, le sensazioni sono indescrivibili così come si fa a vivere? La famiglia viene coinvolta, il lavoro viene coinvolto, le amicizie lasciate, la propria vita un inferno. Stamattina è come se mi avessero dato un sacco di legnate e il mio viso mamma mia che paura! Brufen 600, Migpriv, Flugal, Rivotril, Xanax e il fegato? e i reni? Possibile che non ci sia nessun rimedio? Possibile che nessuno medico possa aiutarmi? Esami? Solo spese inutili...Signora purtroppo deve convivere...vivere o spravvivere con un mostro? Non so io non ce la faccio più...AIUTO. :cry

cri69 Mercoledì 25 Gennaio 2012 07:02

buongiorno a tutti e cominciata la giornata già da un pò, ho già stirato, in due gg ho fatto fuori 2 ferri da stiro, se continuo così mi servirà un mutuo. stanotte ho sognato dei serpenti, la settimana scorsa tanti conigli, sarà il mdt? visto che il lavoro non va bene e tra un pò sarò a spasso potrò sempre aprire uno zoo, ugo c'è l'ho è la talpa del mio giardino ed anche cip e ciop 2 pettirossi. sono a buon punto. è tardissimo. ciao ciao

Margaret Mercoledì 25 Gennaio 2012 06:08

Buongiorno..stanotte finalmente una bella dormita dopo tutti gli stravolgimenti. Purtroppo risveglio con mdt..ieri attutito col tachidol..oggi batte a destra. Forza e coraggio..non c'è altra via..sin già contenta di aver abbattuto l'attacco di ansia di ieri..

giorgy Martedì 24 Gennaio 2012 23:00

:ZZZ

giorgy Martedì 24 Gennaio 2012 23:00

buona notte a tutti

giorgy Martedì 24 Gennaio 2012 22:58

mamy è uscita la data del concorso è il 20 febbraio volevo dirtelo buonanotte

giorgy Martedì 24 Gennaio 2012 22:57

sera a tutti come va? io ho mdt da morire

feffe81 Martedì 24 Gennaio 2012 21:23

MC_MANUEL a me capitava sempre di avere un turbinio di pensieri che mi continuavano a mettermi davanti la sfilza di esami, la montagna di pagine da studiare etc e col mdt tutto sembra insormontabile. Ho visto che mentre ho mdt non sono in grado di lavorare (e non ero in grado di studiare) e la cosa migliore è aspettare che passi e nel frattempo cercare di non pensare "come faccio a fare tutto?" cerca di vedere un passo alla volta solo il prossimo passo e non direttamente la meta lontanissima

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 21:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 21:11

Domani mattina sono fuori, torno nel pomeriggio.

paula1 Martedì 24 Gennaio 2012 21:00

Buona sera un benvenuto ai nuovi amici :zzz vado a riposare..domani lavoro di mattina e dopo vado a fare la prova del concorso..ci leggiamo nel tardo pomeriggio... Buona notte a tutti

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 20:28

notte splendida a tutti

nico26 Martedì 24 Gennaio 2012 20:03

MARGARET I NOMI SONO BELLISSIMI ENTRAMBI. MANUEL RICORDA CHE QUANDO MENO CE LO ASPETTIAMO VIENE FUORI DA DENTRO DI NOI UNA FORZA CHE PENSAVAMO INESISTENTE E SARA' COSI' ANCHE PER TE!FORZA E POI UN GROSSO MA GROSSO MA TALMENTE GROSSO ABBRACCIO ALLA NOSTRA MARIZA E DIRGLI CHE ANCHE SE IL PC E' ROTTO PER NOI E' SEMPRE E COMUNQUE PRESENTE NEL NOSTRO CUORE. VADO A CENA CON I VANDALI..... !

valevale Martedì 24 Gennaio 2012 20:03

MC_MANUEL, hai fatto bene a scrivere vedrai che qui troverai tutto il conforto e la comprensione di cui hai bisogno... Io anni fa ho abbandonato il cordo per infermeira a causa del mdt ed oggi me ne pento tantissimo e rimpiango molto..Se riesci fai piccoli passi e pensa ad una cosa alla volta, ad un esame alla volta con calma..Anche io spesso mi faccio prendere da un sacco di ansie, devo ancora imparare a gestirle meglio...ma grazie a questo forum ho preso dei bei spunti ;)

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 19:52

MARIZA un mega bacio.

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 19:51

grazie GRA,anche tu sei sempre capace di dire le parole giuste.

Gra Martedì 24 Gennaio 2012 19:41

Santa verità MAVI, grandi parole! E' vero MANUEL i nostri MDT ci hanno reso speciali, ragazze e ragazzi in gamba ieri, donne /uomini forti oggi, madri e/padri sempre presenti anche se con tanta sofferenza, fieri/e di noi stessi/e sempre in ogni istante. Tu lo sarai come noi se lo vorrai, solo se lo deciderai tu, non deve decidere il tuo MDT per te.

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 19:34

MARIA so cosa si prova quando si è tutti al completo:è una gioia infinita.goditela :)

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 19:31

MANUEL che dirti?ha ragione PIERA quando dice che tutti noi abbiamo a che fare ogni giorno con la vita e tutti i suoi impegni incalzanti,e in compagnia del maledetto a volte ci sembra impossibile farcela,eppure ce la facciamo.siamo padri e madri e padri di famiglia,abbiamo responsabilità sul posto di lavoro e a casa,ma stringiamo i denti e non buttiamo la spugna.a volte ci scoraggiamo,ma poi ricominciamo.soffriamo da tanto troppo tempo,fin da quando eravamo giovani come te,ma questo non ti deve far perdere la speranza,non ti deve far vedere in noi il tuo futuro fatto di dolore,ma ti dobbiamo servire da esempio facendoti vedere in prospettiva ciò che diventerai:una persona speciale,capace di superare tutto con forza e coraggio.

Gra Martedì 24 Gennaio 2012 19:20

Si MC_MANUEL anche PIERA ha ragione, piano piano, passo per passo, un esame per volta.

Piera Martedì 24 Gennaio 2012 19:14

Manuel non so cosa esattamente dirti se non di stare tranquillo, anche se è piuttosto banale!!!!Tu sei qui con noi da poco tempo, ma nel nostro forum ci sono storie bellissime di persone che sono riuscite a studiare e laurearsi nonostante il mdt, non pensare se puoi ai "tanti esami", concentrati sul primo che devi affrontare e basta, ce la farai anche tu vedrai, un passo per volta.

Gra Martedì 24 Gennaio 2012 18:59

MC_MANUEL anch'io passato brutto fine settimana con mal di testa, anche ora sento i brividi perché ho un male leggero che sicuramente si intensificherà. Ansia ce n'è a quantità industriale, al mio mal di testa poi subentra sempre ansia.! Ma ora iniziato a respirare profondamente, magari passerà'. Gli esami li supererai brillantemente, anch'io sono d'accordo al 500% con MARINASU sul fatto di credere nelle tue possibilità', dentro noi stessi ci sono delle risorse che sono veri tesori. E' sufficiente crederci. Tieni durissimo, passerà' anche questa volta sto' maledetto, stramaledetto MDT.

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 18:39

Vado anch'io a fare le mie cosucce

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 18:38

èhhhh sì Lidia, ci sono cose che non si possono proprio perdonare :p :p Cerca di stare bene se puoi, poi sai che noi ti perdoniamo tutto

Maria9195 Martedì 24 Gennaio 2012 18:37

corro a preparare la cena...a domani .. stasera ci siamo tutti 8) :p 8) :p 8)

Maria9195 Martedì 24 Gennaio 2012 18:36

e anche questa volta è fatta...superato il primo attacco di tre giorni...stasera meglio e sono felice perché è arrivato Alessandro per una toccata e fuga...rientra domani sera ma vi è già allegria e

frastuono in casa...adesso i due fratelli stanno chiaccherando in camera...proprio sabato sera Andrea mi ha confessato gli manca parecchio il frattellone ;) ;) ;) ;e' stanco di fare il "figlio unico" ..mi sa che si deve abituare

Lidia Martedì 24 Gennaio 2012 18:31

eh lo so LARA, è pressochè imperdonabile è vero :)

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 18:25

Lidia, facciamo tanta fatica a perdonarti :) :)

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 18:22

Giuseppe, dimenticavo di dirti che oggi compie gli anni anche mia sorella Gigliola

Lidia Martedì 24 Gennaio 2012 18:18

benevenuti ai nuovi, ho perso un po' il conto perdonatemi. GIUSEPPE tanti auguri! e tanti pensieri positivi per tua madre!

marinasu Martedì 24 Gennaio 2012 18:17

MARILISA ,io ho usato la laroxil per 4 anni emi ha dimezzato le crisi quasi dell'80%,purtroppo pero ora me le anno sospese perche non mi danno piu sollievo .

Lidia Martedì 24 Gennaio 2012 18:17

un saluto rapido sono stanchissima e la testa si spacca! MANUEL ti capisco benissimo. L'ansia è una brutta bestia da tenere a bada quando si sentono gli impegni che incombono e la testa che fa male sempre di più. In questo momento sono una cattiva consigliera perchè anch'io cado preda dell'ansia e delle paure, ma so che l'unico modo per uscirne è fare un passetto per volta senza guardare troppo lontano ;)

marinasu Martedì 24 Gennaio 2012 18:15

Giuseppe ,auguri di buon compleanno ,ma soprattutto auguri alla tua mamma ,tienici informati

marinasu Martedì 24 Gennaio 2012 18:12

Benvenutta a KALA :p :p :p

marinasu Martedì 24 Gennaio 2012 18:11

MC_MANUEL lo so è dura ma dobbiamo cercare di stare tranquilli dentro ,per non darla vinta alla bestia nera che ci rompe sempre.Non ti preoccupare per gli esami ;) devi avere piu fiducia in te stesso perche sai dentro di te di potercela fare ti sono vicina in bocca al lupo

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 18:07

Manuel, conforto hai tutto quello che è possibile avere, hai tutta la nostra compressione. Per l'ansia, spero tu riesca a fare le cose con calma, ma ognuno di noi ha il proprio modo per farlo. Però prova a dare un'occhiata ai nostri consigli. Li trovi qui [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum - le regole per migliorare il mal di testa[/URL]

marinasu Martedì 24 Gennaio 2012 18:06

Salve a tutti,oggi il MDT si e rifatto vivo ma l'ho bloccato subito con la relpax perche al pomeriggio ho tenuto i miei cucciolotti altrimenti non ce l'avrei mai fatta.

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 18:01

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta kala.

MC_Manuel Martedì 24 Gennaio 2012 17:48

Ciao a tutti:) in questo momento ho un Mal di Testa folle, e avrei bisogno di un po' di conforto e magari qualche consiglio per rimanere piu tranquillo in un momento in cui la tranquillità proprio non c'è perchè a breve avrò un sacco di esami e non mi sento in grado di poterli superare. Grazie di cuore, in anticipo...

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 17:42

Gra, alle volte il pensiero aiuta cara, la cosa più difficile è lavare tutto senza che Gabriele lo abbia a vedere :?

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 17:41

Mariza saluta tutti, ha il computer che non sta bene e dal lavoro non può scrivere. Le manchiamo tantissimo.

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 17:32

Mavi, sono piegata :grin :grin Si cara, uso i fazzolettini di carta

Gra Martedì 24 Gennaio 2012 17:12

MAVI1956 hai ragione, non diamo troppa importanza al MDT anche se ci appartiene molto, accidenti finira! Finira' prima o poi, speriamo piu' prima ke poi!

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 17:05

ciao CRI69 e MARILISA, ben arrivate. MARILISA io prendo Laroxil e pare che i mal di testa si siano un pò diradati. mi spiace tanto tanto sentire che una ragazza così giovane soffre a causa del maledetto.

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 17:00

LARA i fazzoletti posso lavarli io e non mi venire a dire che usi quelli di carta :grin :grin :grin :grin

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 16:59

GRI un abbraccio alla piccola Elo e che possa star bene presto. bacini bacini

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 16:58

MARGARET che bello il nome Delia. una mia carissima amica porta questo nome. è una donna in gambissima, molto bella e simpatica.

Annuccia Martedì 24 Gennaio 2012 16:47

Non posso legggervi, ma ho captato il nome della bimba, anche a me Delia mi piace moltissimo, nome corto e significativo.

Gra Martedì 24 Gennaio 2012 16:30

GIUSEPPE buon compelanno e auguri per tua mamma. 'MARGARET sei fortissima, belli i nomi, tutti e due. ELISABETTA ok per ERI. LARA se fossi vicina ti potevo aiutare volentieri a rilavare tutto, l'ho fatto con il pensiero, magra consolazione vero? Pero' ci ho provato, avessimo le ali! CRI69 che guaio le nostre teste, ma teniamo duro. GRI baci a ELO spero passi presto la sua rinite.

Monica Martedì 24 Gennaio 2012 16:02

MARGARET ha un significato bellissimo il nome Delia :) Il mio capo ha chiamato l'ultima figlia (sta a quota 3) Livia, sta tornando in auge come nome

Simona Martedì 24 Gennaio 2012 15:25

MARGARET bellissimo il nome ha avete scelto!!!! ti penserò anche io!!!!!! :)

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 15:10

Margaret, Delia è stupendo, ma anche Livia è bellissimo. Io non saprei quale scegliere

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 15:09

Cri69, se non hai nulla di positivo da dire, di quello che ti senti di dire, è sempre positivo parlare di quello che proviamo. Tu saprai bene che l'uso di tanti sintomatici, può causare un MDT peggiore della nostra malattia, anzi, quella è una malattia. Il come facciamo lo leggi qui, fatica, ma tanta fatica come fai tu cara. Solo che ci aiuta tantissimo la condivisione del nostro male e di come lo viviamo

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 15:05

Margaret, se te la vedi brutta, mettiti in ospedale e di che da li no ti sposti :) Che vadano loro su è giù per la montagna. :sigh Scherzo carissima, penso che tuo marito non ti lascerà mai in pericolo :)

cri69 Martedì 24 Gennaio 2012 14:52

buon pomeriggio, buono per modo di dire visto che anche oggi si andra avanti sedati..vi ho letti tutti e avete tutti qualcosa di positivo da dire, è ammirevole. ditemi come fate, io piangerei invece devo scappare al lavoro...ciao ciao

Margaret Martedì 24 Gennaio 2012 14:42

sto scrivendo malissimo, scusate. AUGURI GIUSEPPE, benvenuti ai nuovi iscritti. Ora lemme lemme mi avvio alle udienze scolastiche e il marito porta i bimbi in palestra. Con me rimane l'ingessato. GRI, SIMONA, mammine "fresche" di parto, vi penserò. Ora vado. Un pensiero affettuoso a tutti quelli che hanno mdt oggi..

rosita Martedì 24 Gennaio 2012 14:37

MAVI 1956. Grazie Mavi sapere che non sono sola provo un gran sollievo . Un abbraccio MARGARET non vedo l'ora di sentire che e' tutto finito. In bocca al lupo. Un forte abbraccio

nico26 Martedì 24 Gennaio 2012 14:34

Feffe.....7sono comunque tante!!! Brava!!

Margaret Martedì 24 Gennaio 2012 14:34

MONICA il nome penso sarà Delia, dal greco delos appellatii che venivano rivolti ad apollo e Diana. Significa luminosa, colei che porta luce, chiara..Il dubbio era Delia e Livia, ma mi sa che sarà il primo.

Margaret Martedì 24 Gennaio 2012 14:32

Grazie per le vostre parole, mi sono di conforto. SIMONA forse la paura è quella.ho 45 minuti di strada di montagna per raggiungere l'ospedale e se partono quelle giuste devo avere qualcuno lì pronto a partire e non è così al momento. Mio marito ieri voleva venire a prendermi ma il pronto soccorso era preso d'assalto, erano in 3 medicie e non l'hanno fatto muovere..ieri ho aspettato che salisse mia mamma, un tempo eterno, perchè i bambini, ora di cena erano a casa e a chi li lasciavo? Poi una mia amica mi ha portata giù..Incastrare tutta la famiglia. dentro un inizio travaglio è ardua impresa. Diciamo che i parti si accorciano come tempesta, ma il dolore peggiora di intensità e insopportabilità ogni volta. Io poi sono una piaga d'egitto. Ora sono in balia di una crisi di emicrania, imigran o non imigran..

Simona Martedì 24 Gennaio 2012 14:13

Buongiorno a tutti!! Stamattina giretto, poi pranzo dai miei ora siamo a casa, Mattia dorme e io ho finito di travasare due margherite bellissime che mi sono comprata al mercato dei fiori, ora relax finchè non si sveglia il piccolo uomo.. :) :) GRI povera Elo!!!!!! anche a mattia è capitato di avere il nasino chiuso, io facevo oltre che aerosol anche lavaggi con nariven o un nome simile, più che altro serve per aspirare il muco così da liberarli un po... GIUSEPPE auguri di buon compleanno!!! WOW ma l'hai vista la torta che ti ha mandato LARA????? :eek oltre che meravigliosa dev'essere anche buonissima!!!!!!! MARGARET tieni duro!!!! Pensa che io la mattina che poi sarei andata a partorire, avevo le contrazioni ed ero in fila per gli esami del sangue, facevo fatica a camminare dal male :eek .. poi sono ancora andata a casa, mangiato con mio papà e messa sul dondolo, ma a furia di contorcermi mio padre mi ha detto le paroline magiche "sarà meglio andare all'ospedale?" era ora.... solo che al corso pre parto ti dicono mille volte di aspettare, aspettare e aspettare.... io aspettavo :roll :) dai che ci sei carissima!!!!!!!!!!!! ;)

Simona Martedì 24 Gennaio 2012 14:13

Buongiorno a tutti!! Stamattina giretto, poi pranzo dai miei ora siamo a casa, Mattia dorme e io ho finito di travasare due margherite bellissime che mi sono comprata al mercato dei fiori, ora relax finchè non si sveglia il piccolo uomo.. :) :) GRI povera Elo!!!!!! anche a mattia è capitato di avere il nasino chiuso, io facevo oltre che aerosol anche lavaggi con nariven o un nome simile, più che altro serve per aspirare il muco così da liberarli un po... GIUSEPPE auguri di buon compleanno!!! WOW ma l'hai vista la torta che ti ha mandato LARA????? :eek oltre che meravigliosa dev'essere anche buonissima!!!!!!! MARGARET tieni duro!!!! Pensa che io la mattina che poi sarei andata a partorire, avevo le contrazioni ed ero in fila per gli esami del sangue, facevo fatica a camminare dal male :eek .. poi sono ancora andata a casa, mangiato con mio papà e messa sul dondolo, ma a furia di contorcermi mio padre mi ha detto le paroline magiche "sarà meglio andare all'ospedale?" era ora.... solo che al corso pre parto ti dicono mille volte di aspettare, aspettare e aspettare.... io aspettavo :roll :) dai che ci sei carissima!!!!!!!!!!!! ;)

paula1 Martedì 24 Gennaio 2012 14:06

Buon pomeriggio a tutti... GIUSEPPE..buon compleanno e tanti auguri anche per tua mamma

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 13:58

11 SUGGERIMENTI PER FARE UN GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO MA ALCUNI SONO UTILI ANCHE PER IL FORUM 1. Il giudizio Non giudicare le emozioni, i vissuti e le azioni degli altri componenti del gruppo anche se possono apparire disdicevoli: spesso il giudizio è solo la proiezione di un nostro problema. Giudicare non serve a nessuno: il giudicante non si guarda dentro mentre il giudicato si chiude. 2. I consigli Non dare consigli se non sono richiesti e non dare risposte a domande che non vengono

formulate. Consigli e risposte non richieste sono modalità giudicanti. 3. L'interpretazione Non interpretare ciò che raccontano gli altri, fai domande se necessario o aiuta a riformulare un concetto per meglio esplicitarlo. Non atteggiarti ad esperto: sii, il più autenticamente possibile, te stesso. Se pensi di poter essere un modello per gli altri, parla di te, delle tue emozioni e delle tue difficoltà e non fare delle prediche. 4. L'ascolto Rammenta che l'ascolto attivo e l'empatia (l'intenzione di comprendere le emozioni dell'altro) sono dei fecondi attivatori della comunicazione grupppale. Parlare d'altro o con altri, mentre qualcuno racconta di sé, o banalizzare le sue emozioni, distrugge la capacità comunicativa del gruppo: spesso tali atteggiamenti nascondono un disagio verso ciò di cui si parla. 5. Il parlar del "sé" Parla riferendoti sempre a te e resta incentrato sulle tue emozioni, parlando in prima persona: questo è il segreto per rendere efficace la tua comunicazione. Quando ti accorgi di iniziare a parlare di altri, fermati perché sei nel gruppo innanzitutto per te stesso; non serve occuparsi degli altri in questo modo, ma se parlerai di quello che non va in te, indurrai gli altri a fare altrettanto. 6. Il rispecchiamento Se farai attenzione al rispecchiamento, imparerai a vedere negli altri ciò che ti appartiene. Può essere prezioso esplorare, da un diverso punto di vista, il proprio disagio e le emozioni che lo contornano. 7. Le emozioni Nelle dinamiche del gruppo presta maggior attenzione alle tue emozioni piuttosto che alla tua parte razionale. Le emozioni sono segnali preziosi che spesso vengono soffocati dalla propria intellettualità; utilizza la tua razionalità solo dopo che hai attivato la tua parte emozionale. Un bel discorso spesso nasconde qualcosa, mentre un'emozione autentica può rivelare tutto. Non sempre è necessario parlare, anche con il silenzio si può comunicare con gli altri. 8. Le comunicazioni parallele Sentirsi e incontrarsi al di fuori del gruppo non è vietato a patto che tutto venga ricondotto al gruppo e che non vengano costruite comunicazioni parallele o sottogruppi, entrambi deleteri per un proficuo percorso collettivo. 9. Il conflitto Non temere il conflitto all'interno del gruppo; non soffocarlo o nascondere perché può essere un prezioso rivelatore di emozioni nascoste o inconfessate. Quando esso emerge, rifletti su di te e non dimenticare che il gruppo è uno spazio speciale in cui si può dar voce anche a sentimenti conflittuali. Solo una raccomandazione: cerca di usare una "modalità comunicativa ecologica" affinché le forti emozioni, in questo caso, non impediscano al gruppo le necessarie riflessioni. 10. L'impegno Affronta il cammino del gruppo con la serietà e l'impegno che impieghi quando ti appresti a un percorso difficoltoso: non ridurre il tutto a una semplice chiacchierata con gli amici perché non servirebbe ne a te ne agli altri. Un approccio superficiale trasmette un intento di non condivisione e di scarso rispetto. 11. L'auto-attivazione Non affidarti al facilitatore per risolvere i tuoi problemi, ma alle tue risorse che probabilmente nemmeno immagini di avere; l'auto-attivazione è la condizione principale e necessaria per iniziare il proprio, e univoco, percorso di guarigione. Il gruppo in sé non è una medicina ma una preziosa opportunità che, però, solo tu puoi decidere di cogliere. Infine non un suggerimento ma un obbligo inderogabile: la riservatezza sui vissuti che vengono raccontati al gruppo deve essere assoluta e indiscutibile! Nulla deve uscire di tutto ciò di personale che viene raccontato. Fonte: Lidap Onlus 2007

Gri Martedì 24 Gennaio 2012 13:52

Cara MARGARET, dai dai che ci siamo! Spero arrivino le contrazioni giuste, anche perché si dice che i figli dopo il primo...arrivino mooolto velocemente da quando iniziano le contrazioni! Boh, sarà vero? A te è successo così?! Dai, che ormai tu sei ben rodata al parto! In bocca al lupo!!!! :p

Gri Martedì 24 Gennaio 2012 13:50

Sta mattina ho portato Elo dalla pediatra, ha la rinite, tosse con catarro e faringite...piccola pulcina... Mi ha detto di farle aerosol con clenil e soluzione fisiologica! Mi fa così tenerezza, fa fatica a respirare, ha il nasino tutto pieno... lo continuo a star bene, per fortuna... Speriamo duri...a in qst mese ho avuto 3 attacchi e spero rimangano tali fino a fine mese...!!!

Gri Martedì 24 Gennaio 2012 13:47

GIUSEPPE, tantissimi auguri di buon compleanno!!!! :grin

feffe81 Martedì 24 Gennaio 2012 13:35

spero che il ciclo si decida ad arrivare, sono proprio molto gonfia. Stamattina dovevo fare esami ma non si è iscritto nessuno: faccio così tanta paura???

feffe81 Martedì 24 Gennaio 2012 13:34

MONICA mi sa che sono i misteri dell'emicrania: anche io provo a trovare qualche "regola" osservando il diario, ma fa un po' come le pare!! Benvenuta MARILISA NICO le camicie sono del mio uomo (che

comunque mi ha chiesto di insegnargli a stirarle e nel frattempo cerca di usare di più le polo) ma ne ho fatte solo 7 alla fine

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 13:29

Marilisa, sono d'accordo con ciò che dice Piera, sarebbe bene tu chiedessi al tuo neurologo, lui sa come sei tu e sa anche come reagisci ai farmaci. Poi ci sono i dosaggi da non sottovalutare. Non sono un medico e non so cosa possono fare alcuni tipi di farmaci presi per un lungo periodo. Se tu fossi iscritta ad Al.Ce. potresti fare questo tipo di domande ai medici che rispondono agli iscritti nella parte riservata ai soci.

Piera Martedì 24 Gennaio 2012 13:23

Marilisa certo che due anni di gabapentin sono molti, considerando che per questi farmaci l'uso prolungato non è la norma, ma se hai fiducia nel tuo neurologo, parlane con lui, sopra' certo spiegarti i pro e i contro di una profilassi di quel tipo.

MARILISA Martedì 24 Gennaio 2012 13:02

Ciao a tutti, mi chiamo Marilisa ho 25 anni e soffro di emicrania da quando avevo 9 anni. Ho girato tanti centri cefalee e sono ricorsa perfino all'ago puntura con pochi risultati. Da 2 anni, sotto la supervisione di un neurologo, prendo ogni giorno Gabapentin e Laroxyl e l'emicrania sembra andare meglio, la domanda che mi faccio io è:"quanto tempo ancora il mio corpo potrà sopportare tutte queste medicine?". Voi per caso fate uso di queste medicine come cura preventiva? Alla prossima ;)

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 12:52

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=2749477413853&set=a.1470078469679.2068343.1165130472&type=1&theater]L'Auto-Aiuto in Rete. Emilia Romagna[/URL]

nico26 Martedì 24 Gennaio 2012 12:50

bUON POST PRANZO A TUTTE mARGARET...CHISSA' CHISSA'....SE HAI GIA' FATTO!!! uN CUCCIOLOTTA PICCOLA E DOLCE TRA LE TUE BRACCIA .CHE BELLO! IL DOLORE E' TANTO MA LA RICOMPENSA PER NOI MAMME E'ENORME! GIUSEPPE AUGURONI AUGURONI E UN CALOROSO IN BOCCA AL LUPO PER DOMANI.NOI SAREMO CON TE. FEFFE.....9 CAMICIE.....NO ..NO....IO SONO FORTUNATA....CAMICIE QUASI MAIMOLTE POLO.....NO NO ...NON CE LA FAREI.....9...NO...NO!! BRAVISSIMA

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 12:46

Margaret, chissà che non siamo arrivati al capolinea. :)

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 12:45

Oggi pomeriggio alle 5 ho una riunione, vado ad iniziare a rilavare i panni. Devo anche trovare una scusa con Gabriele, mica posso dirgli che per una macchiolina rilavo tutto. Non fatene parola con lui, mi raccomando

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 12:44

Si porta pazienza e si rifanno le cose, una alla volta come sempre. Uffa però

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 12:43

Sono tornata e ho tutti i panni macchiati, non so cosa abbiano messo dentro l'asciugatrice, so solo che devo rilavare tutto :upset :upset :upset :upset

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 12:41

[URL=http://www.corriere.it/salute/12_gennaio_24/ansia-disturbi-dossier-meli_4b38f498-42b0-11e1-8207-8bde7a1445db.shtml]I falsi miti da sfatare sui diversi disturbi che chiamiamo ansia[/URL]

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 12:30

leggo che sei di più con noi LIDIA e mi fa un enorme piacere. dò il benvenuto anche a ZOFIA,ANNINA e tutti quelli che sono da poco con noi.vedrete starete meglio scrivendo in questo spazio e sentirete forte il richiamo del forum.siete sicuramente delle belle persone e questo penso sia l'elemento che ci unisce tutti a doppio filo, non certamente il mdt altrimenti gli diamo troppa importanza e non se la merita,che diamine!!!!

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 12:24

ROSITA fatti forza.dobbiamo tenercelo sto maledetto,purtroppo!un bacio.

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 12:22

hai ragione MONICA, nessuno sta parlando granchè di questo blocco per via dello sciopero di tir e benzinai. dalle mie parti siamo già in ginocchio per troppe cose. ci mancava solo questo!!! Scusate lo sfogo.

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 12:19

MARGARET un abbraccio e speriamo che il maledetto capisca da sè che deve togliere il disturbo almeno con te :)

mavi1956 Martedì 24 Gennaio 2012 12:18

GIUSEPPE augurissimi a te e alla tua mamma. a te di buon compleanno e a lei per la perfetta riuscita dell'intervento.

valevale Martedì 24 Gennaio 2012 12:10

Tanti tanti auguri a Giuseppe!! MARGARET, speriamo che almeno il mdt ti lasci in pace, hai altro a cui pensare!!

Sissi Martedì 24 Gennaio 2012 12:05

Buona giornata a tutti

Sissi Martedì 24 Gennaio 2012 12:04

Tanti auguri di buon compleanno a Giuseppe e tanti opnesieri positivi per la sua mamma

Maria9195 Martedì 24 Gennaio 2012 12:02

Un pensiero speciale a Giuseppe per l'operazione della mamma e AUGURI :p :p :p :p :p

Monica Martedì 24 Gennaio 2012 11:03

Se non leggesti le notizie su internet non saprei nulla del blocco dei tir che paralizza mezza Italia :eek Qui a Roma non si "sente" niente di strano

Monica Martedì 24 Gennaio 2012 11:02

Sto già a quota 7 trip :upset Pensare che a dicembre ho avuto solo 2 giorni di mdt :eek Chissà perchè

Monica Martedì 24 Gennaio 2012 11:01

MARGARET sei all'ultimo mese? Vedrai che molto presto conoscerai la tua bimba ;) Il nome???

Monica Martedì 24 Gennaio 2012 10:59

Grazie per le risposte sull'ago. Anche io penso che 10 minuti non siano per niente sufficienti se non a gonfiare le tasche del dottore :upset Devo chiamarlo e dirgli chiaramente quello che penso

Monica Martedì 24 Gennaio 2012 10:57

Buongiorno a tutti. GIUSEPPE tanti auguri, soprattutto a tua mamma :)

rosita Martedì 24 Gennaio 2012 10:29

Buongiorno a tutti. Per me periodo bruttino con la mia testa. Pero' riesco a fare tutto ugualmente , oramai ci convivo con il MDT. E' una compagnia che sicuramente potrei farne a meno. GIUSEPPE auguri infiniti per il tuo compleanno e tanti ma tanti auguri per la tua mamma . Andra' tutto OK. Un abbraccio

Annuccia Martedì 24 Gennaio 2012 09:57

LARA, sei fantastica, diventi sempre più tecnologica!!!! bellissima quella torta

Annuccia Martedì 24 Gennaio 2012 09:56

GIUSEPPE, tantissimi auguri per tutto quanto. Domani dita incrociate per la tua mamma. Spero che presto potrai festeggiare il tuo compleanno alla grande. Intanto ti abbraccio forte.

Elisabetta Martedì 24 Gennaio 2012 09:41

Giuseppe, buon compleanno. Ti ho detto in passato che hai la stessa età di mio figlio, nato a Gennaio come te. Per cui ogni anno sei anche tu nei miei pensieri e, magari silenziosamente, ti auguro sempre tutto il bene del mondo. Penso tanto anche alla tua mamma e domani pregherò per lei, stai certo. Margaret...ormai ci siamo. Ma quanto sono fiscali! Non possono tenerti in ospedale? Per Erica quanto sarebbe consolante se la forza del pensiero di tutti noi potesse arrivare...a chi di dovere. E indurlo a regalare a lei e a tutti noi una speranza. Proviamoci ancora, insieme, comunque. Un abbraccio. Elisabetta

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 09:06

Buongiorno a tutti. Devo scappare ad asciugare le 6 lavatrici di panni. Devo approfittarne visto che Gabriele mi carica l'auto. A dopo

mamma lara Martedì 24 Gennaio 2012 09:05

[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/543/dscf0532n.jpg/]Buon compleanno Giuseppe, in attesa di fartene una vera.[/URL]

Marima Martedì 24 Gennaio 2012 09:01

TANTI AUGURI GIUSEPPE!!!

feffe81 Martedì 24 Gennaio 2012 08:59

MARGARET mammamia non so che dirti se non tieni duro che manca poco...ti abbraccio

feffe81 Martedì 24 Gennaio 2012 08:58

GIUSEPPE auguri!! ma sei giovanissimo! soprattutto in bocca al lupo per la tua mamma, spero che riesca a fare l'intervento e tutto vada per il meglio

giuseppe Martedì 24 Gennaio 2012 08:57

Ciao Marima, immagino i disagi, ho visto il tg e penso sia stata tosta davvero, ah dimenticavo che in tutto questo trambusto oggi è pure il mio compleanno... 46 primavere, oggi niente torta poi si vedrà in tempi migliori... :roll

Marima Martedì 24 Gennaio 2012 08:52

buongiorno a tutti senza mdt,MARGARET mi raccomando sii forte tieni duro anche perchè il mdt non ti aiuta in bocca a lupo!!!!GIUSEPPE io sono di PALERMO,noi siamo stati senza carburante per un pò di giorni si facevano delle file nei benzinai come se si aspettasse un pezzo di pane,i supermercati vuoti come se fossimo in guerra adesso v`a un pò meglio in bocca a lupo x tua mamma.BUONA GIORNATA A TUTTI

giuseppe Martedì 24 Gennaio 2012 08:21

buon giorno gente, qui freddo e sole, ieri sera lungo colloquio con i medici ed hanno dato il via libera per l'operazione domani a mia madre, speriamo bene, altro problema invece lo sciopero che da noi ha fatto finire tutto il carburante e abbiamo le autostrade bloccate, stasera devo chiamare la polizia per la viabilità, manca solo che resto bloccato in autostrada con mia madre... :? , ora preparo le ferie da domani a venerdì e poi si vede, buona giornata a tutti 8)

Annuccia Martedì 24 Gennaio 2012 07:21

Buongiorno a tutti! MARGARET, mi dispiace per le tue continue tribolazioni! cerca di stare tranquilla! MONICA, anche io tanti anni fa ho fatto l'agopuntura, la seduta durava 40 minuti, hai fatto bene a non andarci più, non si può stare con l'ansia della "fregatura"! MARIA, in questo periodo anche io in alcuni mesi ho tanta tensione mammaria, parecchio fastidiosa, devo stare attenta anche ai reggiseni che metto, ma non ho dato molto peso alla cosa anche perchè , come te, sono sempre sotto controllo.

Margaret Martedì 24 Gennaio 2012 06:44

Buongiorno..sono stata in ospedale fino alle 1.00 di notte per contrazioni potenti, ma non sono quelle giuste. Da ieri pomeriggio sono piegata in due ma sono talmente irregolari che non si può parlare di travaglio. Non mi era mai successo. Oltre al fatto che in ogni momento possono diventare regolari e devo quindi partire..ma possono durare giorni. Oltre lo stress, il dolore è davvero uno sfinimento e non c'è nulla che porta sollievo. Potrei piangere per ore se non fosse che poi come ieri mi arriva il mdt.. Domani ho un altro controllo. Vi mando un bacione e spero che stiate bene.

Gra Lunedì 23 Gennaio 2012 21:28

MARIMA un abbraccio, e una settimana ricca di tante cose, belle e soprattutto serene. Notte!!

Gra Lunedì 23 Gennaio 2012 21:24

E notte sia per tutti :zzz :zzz :zzz ! Buonissima notte e risvegli senza il MDT!! In PRIMIS per te LARA!

annina1 Lunedì 23 Gennaio 2012 20:59

Notte a tutti e buon risveglio..

paula1 Lunedì 23 Gennaio 2012 20:56

:zzz Buona notte sono stanca morta :zzz

Marima Lunedì 23 Gennaio 2012 20:49

buonanotte a tutti e buonanotte GRA spero che anche tu stia meglio domani ,dato che il fine sett non è stato il massimo anche perchè dobbiamo affrontare un'altra sett di lavoro. :? un abbraccio

annina1 Lunedì 23 Gennaio 2012 20:39

Cara Monica io ho ripreso a fare agopuntura da maggio dell'anno scorso, pago solo il ticket, circa 10 euro a seduta, ma devo andare a Nuoro a un'ora da casa. La seduta dura almeno 20 min e faccio cicli da 1 a settimana per 5_6 volte tee se sto meglio faccio solo il mantenimento la settimana prima del ciclo, ho sospeso il topamax e le crisi (sempre forti)son diminuite molto..

annina1 Lunedì 23 Gennaio 2012 20:34

Ciao a tutti! Ben trovati ai nuovi.. anch'io mi sento nuova, ma ora sarò piu' costante voglio proprio conoscervi, voglio sentirmi vicina voi!

Gra Lunedì 23 Gennaio 2012 20:23

MARIMA stai vicino anche a tua sorella, certe scelte costano ma sono dovute, per il benessere di tutti. Il tempo mitigherà le ferite, il resto viene poi da se. Se ti serve batti un colpo.Quando lo ritieni necessario, serve anche a me. Grazie per Eri

feffe81 Lunedì 23 Gennaio 2012 20:21

mi metto a stirare, ho accumulato tantissima roba solo di camicie ne ho 9 :grin

nico26 Lunedì 23 Gennaio 2012 20:20

Un salutino veloce prima di spaparazzarmi sul divano. Per la tensione mammaria sono al top.Dopo l'ovulazione fino all'arrivo del ciclo il mio seno piano piano diventa di marmo fino a farmi male se io e dico io lo tocco.Poi puf...si sgonfia e via che si riparte post ovulazione!! Per cui tutto normale!!!
Notte serena a tutti

Marima Lunedì 23 Gennaio 2012 20:04

ciao ZOFIA benvenuta!!!!

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 19:59

Sono di corsa, ho ragazzi a cena. Vado, poi mi sa che vado a letto, la notte scorsa ho cacciato un urlo che ho svegliato anche quelli del S. Anna

zofia Lunedì 23 Gennaio 2012 19:58

un grande grazie del vostro benvenuto. nei prossimi giorni vi racconto un po di me e del mmdt, adesso vado a nanna che domani mi tocca ad alzarmi alle 6. baci

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 19:58

Gra, non bisogna mai perdere le speranze, perchè se mi penso mamma in una simile condizione è così che mi sentirei: "piena di speranze". Grazie per le notizie.

Marima Lunedì 23 Gennaio 2012 19:54

ciao GRA!!!!!!!!!!!!è sempre bello leggerti mi dai sempre una parola di conforto,mi sembra come se ti conoscessi da tanto tempo...anchio sono d'accordo che è meglio due genitori lontani ma sereni,era quello che dicevo a mia sorella qualche giorno fa perchè lei continuava questa storia solo per suo figlio ma faceva del male a se stessa a MATTIA e a suo marito è non aveva senso oggi ha preso questa decisione pur stando malissimo ma doveva...io starò vicinissima al mio cucciolo di nipote perchè è LA MIA VITA.GRAZIE GRA ED ERICA è ANCHE NEI MIEI PENSIERI

mavi1956 Lunedì 23 Gennaio 2012 19:43

vi auguro una notte splendida senza il maledetto

Piera Lunedì 23 Gennaio 2012 19:16

Cri , magari lo sai già' : l'emigrania emiplegica e' l'unico tipo di emigrania di cui si sa per certo che e' di origine ereditaria (un soggetto ammalato ha il 50% di possibilita' di trasmettere la malattia a ciascuno dei propri figli), sembra siano stati identificati tre geni coinvolti nella forma familiare ed e' l'unica forma di emigrania con progetti finanziati da telethon, credo che per questa forma si possa arrivare presto ad una cura , in tutti i casi almeno la studiano!!!!

Piera Lunedì 23 Gennaio 2012 19:07

Monica non so quanto debba durare di prassi una seduta di agopuntura , ma se non hai fiducia in chi te la pratica e pensi che ti stia "fregando" e meglio che non ci vai!!!!

mavi1956 Lunedì 23 Gennaio 2012 18:59

LARA anch'io ho delle vampate che potrei essere utile come fonte di energia alternativa.almeno fosse servita a togliermi il maledetto la menopausa!ma sarei stata troppo fortunata!e dire che sono nata il giorno di San Fortunato,MARTIRE però :grin

mavi1956 Lunedì 23 Gennaio 2012 18:55

buona serata a tutti.che giornata!sono rientrata da poco dal lavoro e sono ancora effetto trip cioè ebete o giù di lì.sono stata anche al supermercato e la gente sembrava impazzita.svuotavano gli scaffali per fare scorta di cibo,quasi come se fossimo stati in guerra.non c'era più quasi nulla.è per via dello sciopero dei tir.

Gra Lunedì 23 Gennaio 2012 18:48

Ciao LARA grazie per tuo pensiero per ERI, ma tutto come prima, pareva che... Invece no.. Se la chiamano segue piano piano con la testa ma pare che non ci veda piu', non voglio usare altra parola perche' mi viene molta ansia. Grazie comunque. Il MDT passerà come spero passi a tutte/i. Visto che si e' allargata la famiglia, bene : :) Spero tu possa passare una decente nottata.

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 18:24

Monica, mi fa piacere che si stia smuovendo qualche cosa

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 18:24

Maria, la mia menopausa è talmente lontana che non ricordo se le mie tette si gonfiavano, so per certo che avevo talmente tante vampate di calore.

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 18:22

Gra, la penso come te riguardo ai bimbi di genitori separati, la cosa importante è che ci siano i genitori che vanno d'accordo separati, piuttosto che vivere una condizione di litigi continui. Mi spiace per il fine settimana faticoso. Io continuo con i miei pensieri per Erica.

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 18:19

Cri69, nel gruppo di auto aiuto avevo una ragazza con quel tipo di emicrania, la cosa che la disturbava di più era l'ansia che le veniva quando arrivava l'attacco, perchè si presentava sempre con un'aura abbastanza pesante. Per fortuna aveva pochi attacchi e tenendo sotto controllo l'ansia non se la cavava troppo male.

Simona Lunedì 23 Gennaio 2012 18:12

MONICA.. si l'ho rivista al quarto vaccino.. però quel giorno non ero molto in forma.. anzi... ho faticato parecchio e non avevo voglia di discutere quindi non le ho detto nulla..

Gra Lunedì 23 Gennaio 2012 18:12

Ciao MARIMA, passato anch'io un fine settimana con :upset Ko, molto Ko. Ho tanto sperato e pregato ke tutto si risolvesse in modo diverso per tua sorella , tuo cognato e per Mattia. Ma le cose non vanno sempre come vogliamo, e come ti dicevo in un mio scritto giorni fa, i rapporti a volte si logorano fra genitori , l'amore per i figli nessuno lo potrà' distruggere. Mattia avrà' ancora l'amore di entrambi anche se in case diverse, certa che comunque non lo faranno e sapranno non farlo soffrire. Meglio due genitori ke si rispettano lontani ke due genitori insofferenti vicini. Mattia ne risentirebbe molto di piu'. Sarà supportato da una zia meravigliosa come te, perche' capisco ke sei così, e'una sensazione strana, ma la percepisco. Se fossi piu' vicina... Ma non si puo' accorciare questo "stivale" !!!! Anche se quest'anno sono di moda pure i tronchetti!!! Io ci sono, con il pensiero, stanne certa.

Monica Lunedì 23 Gennaio 2012 18:05

Ciao CRI69 benvenuta. Nemmeno io so aiutarti

Monica Lunedì 23 Gennaio 2012 18:04

SIMONA ho letto che Mattia non ha più i molluschi meno male! L'hai rivista la pediatra che ti aveva detto di non essere nulla di serio?

Monica Lunedì 23 Gennaio 2012 18:03

Grazie delle risposte :) Ho detto anche della moxa e lui mi ha risposto che dopo essersi bruciato le dita diverse volte ha lasciato perdere :eek Credo che un pò scherzasse però voi mi confermate che 10 minuti sono troppo pochi. MARIA anche a me il seno fa male ormai da circa 2 settimane, tra un paio di giorni dovrebbe arrivare il ciclo. Non mi succede tutti i mesi, ma non so perchè

Simona Lunedì 23 Gennaio 2012 17:06

Ciao CRI69!!! non so darti una risposta, io soffro di emicrania senza aura.. di dove sei? chi ti ha fatto la diagnosi di emicrania emiplegica famigliare?

cri69 Lunedì 23 Gennaio 2012 17:04

chiedo scusa a maria ho sbagliato le sue cifre...giornataccia

feffe81 Lunedì 23 Gennaio 2012 17:04

MARIA io soffro di tensione mammaria (e non sono in pre-menopausa di sicuro!!!) tutti i mesi nei 7-10 giorni prima del ciclo (ci sono in pieno adesso) il dolore è fortino per me ma mi hanno detto che "è normale" e che "non ci si può fare nulla" :x quindi me lo tengo, non ho mai fatto visite particolari credo sia un fatto ormonale

cri69 Lunedì 23 Gennaio 2012 17:02

MARIA9295 salve,non sono una grande esperta ma ogni 20/25 gg è un ciclo mestruale normale e prima di ogni ciclo è nella norma che il seno si gonfi e faccia male...a me succede sempre...non si preoccupi se gli esami che ha fatto sono tutti negativi..

Simona Lunedì 23 Gennaio 2012 17:02

MONICA sono contenta che le cose vadano meglio!! :) io ho fatto l'agopuntura anni da, tipo 10, però anche a me teneva dai 40 minuti all'ora, e costava mi sembra sulle 35 euro.. 10 minuti mi sembra un po pochino :?

Maria9195 Lunedì 23 Gennaio 2012 16:49

La tensione mammaria e' un sintomo di pre-.menopausa???? ..lo chiedo alle nostre giovincelle perchè ogni 20/25 gg ne soffro atrocemente e ho optato per impacchi di argilla e tante docce fredde/calde perchè non voglio ricorrere ad altri antinfiammatori ..ma che bizza!!!!ho avuto questa stessa sintomatologia quando prendevo la pillola e quando ho partorito....sono già andata dal senologo a ottobre per mammografia e ecografia ed era tutto nella norma...devo preoccuparmi????

Maria9195 Lunedì 23 Gennaio 2012 16:44

SIMONETTA mille grazie della risposta....fammi sapere se hai benefici..che tipo di diagnosi ti hanno fatto al centro????

Maria9195 Lunedì 23 Gennaio 2012 16:43

scappo a casa perchè son parecchio stanca e mi e' partito il mdt :sigh :? :sigh :?

Maria9195 Lunedì 23 Gennaio 2012 16:42

Ciao Monica..io faccio agopuntura da parecchi anni a fase alternate...e' l'unica medicina alternativa che mi aiuta parecchio...come benefici riesco a diminuire l'intensità del dolore e la durata...ma devo fare parecchie sedute..minimo dieci...durano un'ora: l'agopuntore mi mette parecchi aghi in tutto il corpo soprattutto sulle spalle, sul collo e sulla fronte...poi mi lascia riposare per dieci minuti e successivamente fa ruotare gli aghi con un sigaro caldo..e' la moxa..questo per mezz'ora circa e successivamente mi lascia riposare ancora per dieci minuti, infine mi toglie gli aghi....di solito per i primi tre giorni dopo la seduta non ho il MDT e poi ricompare ma sempre con minor intensità... Grazie all'agopuntura ho risolto l'acidità e il reflusso dello stomaco...ogni seduta mi costa euro 60,00....

feffe81 Lunedì 23 Gennaio 2012 16:38

salutino al volo, benvenuti ai nuovi! MONICA pure io pagavo 50e ma mi pareva durasse almeno 40 min (20 min poi girava un po' gli aghi e poi altri 20 min) comunque mi consentiva di rimanere lì a rilassarmi/riprendermi quanto volevo insomma cercavo di non pensare al tassametro che correva :grin sono molto felice di sapere che le tue parole stanno muovendo qualcosina

cri69 Lunedì 23 Gennaio 2012 16:34

buon pomeriggio a tutti e grazie del benvenuto con rammarico leggo che per tanti oggi è giornata di triptani e antinfiammatori e speriamo di fermarci qui.mi piacerebbe sapere se tra tutti voi c'e

qualcuno così fortunato da soffrire di emicrania emiplegica familiare. avrei un sacco di domande... Di bello oggi c'è soltanto che per il momento non c'è più la nebbia e il ghiaccio..speriamo bene

nico26 Lunedì 23 Gennaio 2012 16:04

monica minimo minimo 30 minuti poi se ti fa anche la moxa un po di piu' Mi e' scoppiato un mdt atroce! Marima che dire ...non mi escon le parole in queste situazioni in cui vi e' anche un cucciolotto. Ecco l'importante ritengo sia lui e salvaguardare il suo benessere fisico e psicologico. Si fai il possibile per cio'.Gli adulti tra pezzi e bocconi come si dice ci saltan sempre fuori ,ma i bimbi non devon soffrire! Mi vado a riposar mezzora A dopo

Monica Lunedì 23 Gennaio 2012 15:55

Volevo chiedere a chi ha fatto agopuntura per il mdt quando durava una seduta. Ho già detto al dottore che mi avevano detto che solitamente dura un'ora, ma lui ha risposto che ognuno ha una tecnica :sigh

Monica Lunedì 23 Gennaio 2012 15:52

Buonasera a tutti. Un saluto veloce prima di andare a casa ;) Le cose vanno un pò meglio, devo dire che le mie sfuriate non rimangono aria fritta, ma seminano e germogliano :roll Ho abbandonato l'agopuntura, la prima seduta è durata 15 minuti la seconda 10 :eek Sempre 50,00 € :upset Ero troppo arrabbiata non avrei avuto giovamento

valevale Lunedì 23 Gennaio 2012 15:49

LARA, anche io ogni tanto ho problemi ad entrare nel forum, mi da un errore...Poi a volte faccio AGGIORNA e il tutto va.. ALBERTINUS coem stai?Benvenute a CRIS 69 e ZOFIA Mi sono dimenticata di dirvi un altro acciaccio che mi è venuto..ho na cisti tendinea al polso (almeno così dice la dottoressa), mmi fa u mael cane, slo che adesso il dolore mi ha preso anche un po' più verso la mano, mi fa male a schiacciare, come se avessi una botta, ma vedo solo un vena un po' in rilievo..mah..per i moomento ho msso il cerotto antiinfiammatorio..A dopo...

Marima Lunedì 23 Gennaio 2012 14:59

un buon inizio sett a tutti! ciao GRA COME STAI?HO VISTO CHE ANCHE TU NON HAI SCRITTO IN QUESTI 2GIORNI,SPERO CHE NON SIA PER VIA DI QUELLA BATTUTA NON HAI DETTO NIENTE DI MALE TORNA!!!! io ho avuto un fine sett così così tra mdt è altro...iieri ho visto il mio nipotino Mattia lo penso tanto,perchè proprio oggi mia sorella ha detto a suo marito di andarsene,mi dispiace tanto anche per mio cognato perchè la decisione la presa mia sorella è da quello che ho capito non lo ama più,hanno provato questa sett a recuperare qualcosa a cercare di ricominciare, soprattutto mio cognato ha fatto di tutto ma non è servito a niente è io lo sapevo pur non volendo crederci...spero che tanto che il mio nipotino non soffra anche se ha 3anni e capisce tutto è vedrà che stasera non ci sarà il suo papà a dargli la buonanotte scusatemi

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 14:47

Mavi, sai che non posso pensare a come stavo quando prendevo il triptano, sarà che ne prendevo sempre dosi massicce. Tu però sei brava

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 14:46

Alberto, ma chi vuoi che trovi che me lo fa, mi va bene se riesci con i tuoi tempi (tutto quello che ti serve, anche se fosse a Natale del 2013). Nel frattempo se trovo qualcuno te lo dico. Sai che ci sto provando anch'io, poi ti farò ridere quando ci vediamo. Va bene, non mi do della cretina :) Ti abbraccio anch'io fortissimo.

mavi1956 Lunedì 23 Gennaio 2012 14:19

NICO che emozione per te quella dell'entrata in prima del tuo piccolo!

mavi1956 Lunedì 23 Gennaio 2012 14:17

buona giornata a tutti.stamattina sveglia alle 2:15 con il maledetto.preso trip perchè non potevo mancare dal lavoro,ma ora mi sento su un altro pianeta. GIUSEPPE incrociamo le dita! SIMONA son contenta per il piccolo. MARINASU vedrai che andrà tutto bene. ALBAERTINUS bentrovato!

albaertinus Lunedì 23 Gennaio 2012 14:13

Carissima Lara, ma ci mancherebbe , tu sei stata carinissima a chiedermelo, è che purtroppo per ora, solo per ora, ho un po' di problemi. Se tu nel frattempo trovi qualcuno, amici come prima, ma invece

fra 15 gg o 20, o che ne so, ne hai ancora bisogno ne riperliamo. Non darti della cretina , è un ordine :) . Ti abbraccio fortissimo!!

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 13:56

Marinasu, meno male che riesci a scrivere, mi piace sempre molto quando vi "perdo"

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 13:55

Alberto, il sito per me non è un problema, ma se lo deve essere per te cancella la mia richiesta. Lo sapevo che non dovevo chiedertelo. Sappi che dopo mi do della cretina :)

nico26 Lunedì 23 Gennaio 2012 13:55

UN GRANDE BEN ARRIVATI AI NUOVI ISCRITTI! VADO A PRANZO ! STASERA PRIMA RIUNIONE PER LA 1 CLASSE DI ELEMENTARE DI NICOLO A SETTEMBRE SONO EMOZIONATA

albaertinus Lunedì 23 Gennaio 2012 13:46

Cara Lara, per fare il tuo sito, al momento ho un po' di problemi. Mi dispiace moltissimo però per questo! Un abbraccio

albaertinus Lunedì 23 Gennaio 2012 13:45

Salve a tutti! Rivolgo a tutti vio il mio saluto ed il mio augurio! Cerchiamo di stare il meglio possibile!

albaertinus Lunedì 23 Gennaio 2012 13:45

Salve a tutti! Rivolgo a tutti vio il mio saluto ed il mio augurio! Cerchiamo di stare il meglio possibile!

Simona Lunedì 23 Gennaio 2012 12:47

MARINASU spero si risolva tutto presto per il tuo Emilio!!!! tienici aggiornate

Simona Lunedì 23 Gennaio 2012 12:46

benvenute Zofia e Cri69!!!! SISSI mi spiace per il mdt e per li "altri fronti"!!!! ... un bacione e buona giornata te!

marinasu Lunedì 23 Gennaio 2012 12:46

Grazie Mammalara,credo che ora è a posto posso scrivere di nuovo.Benvenute a Zofia e CRI69.grazie a tutti per la solidarieta ora Emilio deve fare un cambio di terapia e una serie di visite e analisi poi aspetteremo .Ora vado a leggervi ,ci sentiamo piu tardi bacioni a tutti ,e grazie ancora a MAMMALARA

marinasu Lunedì 23 Gennaio 2012 12:38

Ciao

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 12:11

E' arrivata ancora un'altra amica. Benvenuta Zofia

Sissi Lunedì 23 Gennaio 2012 12:09

Un caloroso benvenuto a Zofia e Cri69

Sissi Lunedì 23 Gennaio 2012 12:08

Ciao a tutti, periodo "nero" su tutti i fronti, spero stiate bene, mdt permettendo... Buona prosecuzione di giornata a tutti

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 12:08

prova, sono le 13,09

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 12:07

mi registra i messaggi prima del benvenuto a zofia

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 12:06

Abbiamo il forum in tilt,

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 12:05

E' successa una cosa strana, i messaggi di arrivo delle nuove amiche, li avevo scritti prima di quello di Mrinasu, non so perchè me lo ha registrato prima. Mahhh

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 12:03

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Cri69

giuseppe Lunedì 23 Gennaio 2012 12:01

...ragazze grazie a tutte per i vostri pensieri positivi che sicuramente mi servono moralmente, benvenute alle nuove entrate, aumentiamo il dolore... :(, dai che qui ci fortifichiamo a vicenda, ;)

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 11:46

Mi ha scritto Marinasu che ha problemi con il computer e non riesce a scrivere nel forum. Emilio ha la pressione ancora alta, ma gli hanno cambiato cura e gli hanno prescritto nuove analisi

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 11:36

Valevale, io non parlo del mio star male, non perchè mi vergogno, lo faccio per evitare di soffrire, non mi va che qualcuno inizi a dire le solite parole: curati ma sei andata da un medico prendi una aspirina cerca di non pensarci io ho MDT ma sopporto. Sono tante le frasi che posso sentirmi dire, quindi sto zitta. Faccio lo stesso con il male alle gambe, perchè anche lì iniziano i consigli e sinceramente mi viene da dare una sbadigliata sulla faccia a chi mi dice queste cose, quindi per salvaguardare la loro salute, sto zitta

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 11:30

Simona, io la lavo a casa e l'asciugo solo in lavanderia, lo so che pesa tantissimo, ma le asciugatrici contengono 16 kg. quindi ne metto un bel po' dentro. Poi ho fatto l'abbonamento e spendo un po' di meno. Lo so che è una spesa, ma non posso fare altrimenti

valevale Lunedì 23 Gennaio 2012 10:30

Buongiorno a tutti...stamattina sono bloccatissima con il collo, devo decidermi a fare qualcosa, nuoto..massaggi eo altro...LARA, è vero spesso molta genet nasconde benissimo i propri acciacchi, sembra che si vergognino a volte di dire "non sto bene".. MARGARET, ma quanto manca al parto??

Simona Lunedì 23 Gennaio 2012 10:26

LARA anche casa mia ha il problema dell'umidità.. io stendo in terrazzo sugli stendini, anche se la roba ci mette dai 2 ai 3 giorni ad asciugarsi!!!! Ma quest'anno sono stata fortunata perchè non piove da mesi, se piove smette nel giro di poche ore, quindi posso usufruire dello spazio fuori... ma la roba la porti già lavata in lavanderia? lavata e bagnata pesa tantissimo!!!! oppure la porti a lavare in lavanderia? e la porti in una lavanderia a gettoni?? Qui non ce ne sono a gettoni dove abito io!!!! però l'idea di portare i panni ad asciugare potrebbe venirmi bene per i futuri inverni umidi...

paula1 Lunedì 23 Gennaio 2012 09:56

scendo in città a lavorare... GIUSEPPE anche da parte mia pensieri positivi affinché si risolva l'avventura di tua mamma... Buona giornata a tutti

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 09:53

Simona, io ho smesso di asciugare in casa, perchè questa casa non sopporta l'umidità, il primo anno che abitavo qui asciugando in casa, mi sono accorta che arrivava la muffa, ora vado alla lavanderia a gettoni e la muffa non ce l'ho più. Però ho anche messo il fornello fuori casa per fare il brodo o cibi che fanno molto vapore.

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 09:51

Nico, credi mi che è forza anche quella di lasciare la strada della tristezza o dei pensieri negativi.

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 09:50

Giuseppe, è un "bel" calvario anche quello tuo e della tua mamma, cosa dire, tutti i nostri pensieri per te e per le amiche che stanno lottando. Forza

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 09:48

[URL=http://www.repubblica.it/scienze/2012/01/22/news/anima_non_vendita-28587048/?ref=HREC2-2]"L'anima non è in vendita lo stabilisce il cervello"[/URL]

Simona Lunedì 23 Gennaio 2012 09:40

Tornati ora, tutto bene!! Stamattina c'era un po di confusione in giro per il blocco tir e poi anche all'ospedale ma lì i tir non c'entravano nulla!! MAMMA LARA è una faticaccia svegliare Mattia così presto , hai ragione!!!! Si è già fatto un pisolino in macchina ma arrivati a casa si è svegliato subito.. è un dormiglione ma ha il sonno leggero!!! Tu sistemi casa, io devo lavare due enormi peluches che nei lavori della cameretta si sono impolverati tutti.. è che qui il tempo oggi è nuvolo e umido, non asciuga nulla!!! GIUSEPPE spero davvero che i risultati della tua mamma le permettano di fare

l'operazione!!! ANNUCCIA se inizia così male la settimana non può che migliorare quindi sono fiduciosa che tu abbia una buona prosecuzione di settimana!!!! ;) PAULA fai bene a fare il concorso, non si lascia mai nulla di intentato... :)

nico26 Lunedì 23 Gennaio 2012 09:33

Giuseppe sei nei ns. pensieri

giuseppe Lunedì 23 Gennaio 2012 09:09

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, qui nuvolo ma freddo, fine settimana decente a parte il MdT di sabato mattino presto ma poi trip. e tutto ok, oggi aspetto i risultati delle analisi di mia madre x l'operazione di mercoledì e speriamo di essere + fortunati, pomeriggio a potenza x mio figlio, ora un caffettuccio poi si continua, spero siate stati tutti bene... utopia... ma almeno il pensiero... :cry , un abbraccio e buona giornata a tutti ;)

nico26 Lunedì 23 Gennaio 2012 08:43

Lara tu non sai quanto voi tutte/i mi aiutate anche nel silenzio .non avrei mai pensato a cio' e credi se ti dico che per me siete una grande famiglia!!!!

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 08:36

Maya, ancora a casa?

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 08:33

Rosita, immagino che tu non sia sprovveduta, solo che mi sento bene se le dico le cose, non si sa mai. Poi certo tu farai quello che pensi sia meglio fare. A Milano è andata

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 08:31

Paula, fai bene a farlo lo stesso il concorso, non si sa mai, poi se siete in meno, va bene lo stesso, forse è anche meglio. Per Fausto sicuramente non è un bello stare, perdere il lavoro alla sua età è sempre un trauma.

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 08:29

Sai Nico che sei brava, ogni tanto ti vengono i momenti della "ritirata" poi però ti riprendi in poco tempo. Sei proprio brava.

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 08:28

Simona, chissà che faticaccia alzare Mattia, dormiglione com'è. Dicci com'è andata la visita quando ti rimane un po' di tempo

mamma lara Lunedì 23 Gennaio 2012 08:21

Buongiorno a tutti. Oggi giornata abbastanza impegnativa, Gli ospiti partono e devo sistemare tutto, Farò piano piano, perchè la testa non mi permette di fare in fretta, la testa ma anche la schiena mi rallentano, poi ho anche mal di gola :grin Che rottame

Maya Lunedì 23 Gennaio 2012 08:09

buon giorno,Simo ma si fallo il controllino stai più tranquilla.

rosita Lunedì 23 Gennaio 2012 07:38

MAMMA LARA grazie infinite per i tuoi consigli. Alle volte io scherzo troppo sulle possibilità di trovare un rimedio per questo male, stai sicura che io so valutare attentamente le situazioni. Sono stata una credulona per tantissimi anni ma ora non mi incanta più nessuno e i tuoi consigli sono sempre i più preziosi. Passato notte con MDT però ho preso qualche cosa perché oggi ho impegni che non posso spostare. Come è andata a Milano.?Un forte abbraccio a tutte

Annuccia Lunedì 23 Gennaio 2012 07:19

SIMONA, il controllo di Mattia andrà bene. MARINA, spero bene anche per Emilio! dacci notizie.

Annuccia Lunedì 23 Gennaio 2012 07:17

Buongiorno a tutti! Respiro affannoso, mal di schiena, bruciore allo stomaco e forte "giramento di p....". Cominciamo la settimana! WILLY, saresti stato più carino nei confronti di Margaret se ti fossi offerto per partorire la bimba!!!!!!! :grin scherzo eh.... sei sempre molto carino con i tuoi messaggi.

paula1 Lunedì 23 Gennaio 2012 07:14

Buon giorno a tutti...qui sole...Fausto è già uscito per andare a fare i giri della disoccupazione.. :x mah ! io lavoro pomeriggio oggi poi sempre mattina fino a venerdì: questa settimana ho anche la prova del concorso all'asl, ma è talmente una "buffonata" che credo che invece che essere i 3000 della lista saremo molti meno...perchè si parla di assunzioni nel 2014/2015

nico26 Lunedì 23 Gennaio 2012 06:55

Buongiorno a tutti. simona in bocca al lupo per Mattia Margaret.....dai...dai....che una di queste volte dirai....E nata.....!!!! Marinsu in bocca al lupo e dacci notizie lo oggi giornata lunga e per fortuna che alle 6 avevo un forte mdt ma ora mi e' passato. A dopo

Simona Lunedì 23 Gennaio 2012 05:19

Buongiorno a tutti!!! sono in piedi già da una mezzo'ora, stamattina abbiamo il controllo all'ospedale per i molluschi di Mattia, ora pare non n abbia più, andiamo per routine ma potremmo anche evitare... spero voi abbiate un buon inizio di settimana.. a dopo... :)

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 22:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 21:44

Annina1, sono strafelice ti sia piaciuto il libro, io lo tengo sempre a portata di mano, perchè mi aiuta sempre. Poi basta leggerlo aprendolo a qualsiasi pagina e ti si apre il nostro mondo

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 21:41

Marinasu, se proprio te la vedi brutta, piuttosto che stare in pensiero, chiama la guardia medica

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 21:41

Margaret, dai va cara che sei quasi arrivata. :)

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 21:39

Simonetta, è proprio come hai detto, si scrive se serve a noi e se ci fa star bene, c'è chi ha la necessità di scrivere ogni giorno, mentre invece c'è chi ha la necessità di scrivere meno, ma sanno che questa è la loro casa e scrivono quando ne sentono la necessità. Ma non mi stancherò mai di dire, che non è da ciò che scrivono gli altri che si capisce la nostra anima, è piuttosto ciò che scriviamo noi che ci fa capire dove intervenire. Se si scrive per essere di aiuto agli altri, la strada può portare a grandi "delusioni", penso sia più importante scrivere per essere di aiuto a noi stessi, è da questo che i nostri compagni hanno presente come noi facciamo ad aiutarci. E' un discorso un po' contorto, spero di essermi spiegata abbastanza. Tante volte nel forum ho detto che se sto a testa in giù il MDT è assicurato.

marinasu Domenica 22 Gennaio 2012 21:34

Ragazze e ragazzi scusatemi ma il computer fa i capricci continua a entrarmi una schermata con minaccia di virus e mi toglie dal forum :upset ciao a tutti chiamo Davide e vedo se puo fare qualcosa buonanotte e spero a domani

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 21:31

Valevale, io per fortuna non so se mi sono sentita diversa dagli altri, so solo che facevo un sacco di cose nonostante avessi tanto MDT e facevo alle volte molto di più dei sani. Poi negli anni, mi sono accorta che ognuno di noi ha le sue magagne e ci sono persone che sanno nascondere molto bene il loro male

marinasu Domenica 22 Gennaio 2012 21:27

FEFFE81 spero anchio che non sia una cosa irreparabile ,malgrado le pillole la pressione di Emilio non scende :upset

marinasu Domenica 22 Gennaio 2012 21:24

CRI ,se ti e arrivato il libro me lo fai sapere ,grazie perche l'ho ordinato anchio e non vedo l'ora di leggerlo .buonanotte e un bacio alla tua cucciola :p :p

annina1 Domenica 22 Gennaio 2012 21:12

Ciao a tutti! lo ho letto il libro l'estate passata, l'ho "bevuto" in un pomeriggio sotto l'ombrellone con un caldo rovente, e' stato unico! Di solito il mdt non mi fa stare al mare piu' di mezz'ora.. uno di questi gg me lo riprendo in mano mi state facendo venire il desiderio..

feffe81 Domenica 22 Gennaio 2012 21:06

grazie a tutte per le risposte riguardo l'attività fisica. MARINASU spero non sia nulla di grave. SIMONETTA anche a me fa male stare con la testa in giù!

marinasu Domenica 22 Gennaio 2012 21:06

rieccomi qua con voi ,i miei cuccioli sono andati a casa anche se Gabriele fa le bizze perchè vuole dormire a casa dei nonni ,ma almeno Emilio se li è coccolati un bel pò.purtoppo la pressione continua a essere alta e cio non mi tranquillizza molto ,mha sperimo bene!!! :(:(

Margaret Domenica 22 Gennaio 2012 20:58

Pensavo proprio in questi giorni che la gravidanza è stata come un cambio d'abito, il mdt è andato nell'armadio per un pò, ma da lì non si sa perchè torna e ti si appiccica.. Quindi, vedo un attimo cosa mi diranno per la profilassi e pian piano spero di riuscire a riprendere la corsa in primavera. Ne sento un bisogno estremo.Intanto, buona notte e speriamo di stare meglio tutti. A domani.

Margaret Domenica 22 Gennaio 2012 20:53

Buonasera a tutti. Ieri era il compleanno del martirio, del maritino insomma e siccome è stata una giornata all'insegna delle contrazioni, per distrarmi ho fatto due torte e una serie di stuzzichini stile tiramisù..La sera le contrazioni erano passate, ed ero bella stanca. Oggi ho invitato mia sorella e i suoi bimbi a pranzo, così abbiamo spazzolato tutto. Il mdt ha mollato la presa, ma che dura che è sentirselo di nuovo addosso. Devo proprio risentire la neurologa, non vorrei ripiombare nel dolore più assoluto..WILLY grazie per il pensiero, sono contenta del tuo percorso, è incoraggiante leggerti. VALEVALE ti capisco, quella sensazione di estraneità quando mi piglia mi fa venire un gran magone.

simonetta Domenica 22 Gennaio 2012 20:53

Ciao Maria9195, solo ora ho letto quando mi hai chiesto domenica scorsa circa gli esercizi fisici che faccio. Ho trovato vicino al Policlinico di Verano Brianza, non distante da dove lavoro, una palestra dove operano anche 2 osteopati che a turno in alcune ore del giorno, seguono individualmente le persone con esercizi mirati ai problemi di ciascuno. Ti faccio un esempio: io mi sono presentata e loro mi hanno fatto un'ampia valutazione di tutti i miei problemi, che non sono solo quelli del mal di testa, e ho programmato due volte la settimana. Per me è comodo il martedì e il giovedì pomeriggio e posso presentarmi dalle ore 16.30 alle ore 21,00. Seguo gli esercizi che trovo scritti su una scheda apposta per me e intanto l'osteopata passa in mezzo a tutti quelli che stanno eseguendo gli esercizi e corregge le posture sbagliate, dà suggerimenti, modifica gli esercizi quando non sono consoni in quel momento. In totale impiego circa un'ora e un quarto a fare tutto: esercizi a terra, con attrezzi vari della palestra...E' un bell'impegno, ma vedo che mi giova (p.s. io non posso andare in piscina per problemi di pelle)

simonetta Domenica 22 Gennaio 2012 20:37

Paula, leggendo i messaggi ho visto che giovedì è stato il tuo compleanno, auguri di vero cuore anche se in ritardo! :)

simonetta Domenica 22 Gennaio 2012 20:19

Carissimi tutti è da una settimana che non mi faccio sentire, ma vi penso sempre e vorrei ogni giorno darvi un salutino. Ho cominciato a leggere il libro "Cefalee e dolori dell'anima" ed è per me una grande scoperta. Mi sta aiutando a capire meglio cosa sia questo Forum; mi sembra di aver capito che non ha importanza se non si riesce a scrivere tutti i giorni, l'importante è sentirsi parte di questa grande famiglia e, appena possibile condividere stati d'animo, interrogativi, sconfitte e vittorie. A proposito di intuizioni, oggi, dopo 4 giorni da sogno senza mdt, credo di aver capito una causa del mdt quando mi viene intenso e improvviso: alle 11,30 sono rimasta con la testa china per circa 20 minuti per cercare di sistemare un'unghia incarnita del piede; è stato un lavoro molto delicato e subito dopo mi è partito un attacco violento che mi è passato dopo 4 ore con l'aiuto di un antinfiammatorio potente. Mi segnerò questo episodio sul mio diario. A voi è mai capitato? Grazie per il dono che siamo gli uni per gli altri

valevale Domenica 22 Gennaio 2012 20:12

Ciao a tutti, ..è qualche giorno che non vi leggo, non ho avuto modo di collegarmi...la mia testa questo week non è andata tanto bene..sabato pomeriggio io e mio marito siamo usciti con suo ratello, ia cognata e una sua amica...mi sono resa conto davvero quanto la vita di una NON emicranica si adivera dalla nostra.. :? Parlavano di giri, uscite, aperitivi, programmavano, ecc..ecc....io è già

tanto se ogni tanto riesco a programmare qualcosa, mi sono sentita "diversa"..Questo week ho dovuto rinunciare a due uscite di piacere di cui una era programmata :cry ...io proprio quando ho l'emicrania non ce la faccio ad imbarcarmi a casa di altri, nella confusione, e non mi va di strimene zitta in un angolo per il dolore..e poi non pretendo sintomatici e lo devo tenere.....So che voi mi potete capire

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 19:48

Willy, vedrai che la dottoressa Sances sarà orgogliosissima di te. Salutamela tanto. Le nuove regole di SuperMario ti fanno il solletico, ti basterà una rinfrescata e saprai già tutto :)

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 19:44

Rosita, ti hai corretto la parola, ma sappi che io neppure mi ero accorta che era sbagliata. Per il botulino tu fai pure ciò che vuoi, ma io sono certa che non mi convinceranno ad iniettarmi nessun veleno neanche se me lo dovessero iniettare Ho tolto, altrimenti domani avrei una decina di medici che si lamentano, perchè è vero che voi potete scrivere quello che a me purtroppo verrebbe impedito. Tu cara fai pure ciò che vuoi, ma se riesci ad andare avanti abbastanza bene con il MDT pensaci bene e poi ripensaci bene e poi ripensaci ancora meglio. L'ho appena detto, oggi ciò che penso, alle volte ci sono certi rimedi che sono peggiori della malattia. Ora l'ho detto, spero di non venire "punita" per questo. Però alla fine dei conti, ognuno fa come può e come gli consiglia lo specialista del quale ha la MASSIMA fiducia. Io non conto nulla

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 19:37

Mavi, ti posso garantire che i fazzolettini li stiro benissimo e non mi pesa più di tanto stirarli. Se hai bisogno, io ci sono :p

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 19:35

Gri, vedrai che bello il libro, sono certa che ti piacerà. Ma saranno teneri i papà che danno da mangiare ai loro bimbi

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 19:34

Marinasu, spero che i vostri bimbi vi portino un po' di svago

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 19:32

Rieccomi, Piera, non so se sono cornuta, ma mazziata lo sono stata per 10 anni, sai di quelle donne che sbattono nelle porte, come il titolo dello spettacolo di Marina Massironi. Per la rivista Cefalee Today, mi è venuto così quel commento al brano che avevo letto, spero non arrivino "botte" anche da lì. Grazie carissima, sempre attenta tu èhhhh

paula1 Domenica 22 Gennaio 2012 19:26

:zzz buona notte a tutti :zzz

Willy Domenica 22 Gennaio 2012 18:55

Ciao a tutti, non sono sparito, due giorni di lavoro intenso (ho studiato le manovre di "superMario") e solo ora mi sono messo in pari con la lettura del forum; bellissimi pensieri e tanti MDT purtroppo, per me tre giorni senza male, non mi sembra vero speriamo che duri. Il 31 vado dalla dott.ssa Sances per il controllo dopo 3 mesi dal ricovero per la disintossicazione. Sono molto vicino a Margaret tieni duro ormai sei al traguardo vorrei prendere io il tuo MDT per liberarti almeno da questo "peso" fino al parto. Un abbraccio a tutti e come al solito più forte a quelli che sono in compagnia della "bestia".

rosita Domenica 22 Gennaio 2012 18:42

Scusate il mio errore invece di solide basi ho scritto solite besi, non riguardo mai quello che scrivo poi ho la pancia piena di cotechino pure' e vino e non ragiono molto bene. Io un salto da questo medico lo faccio dato che vivo a Ravenna e poi Vi riferiro'Baci

rosita Domenica 22 Gennaio 2012 18:38

Buonasera a tutti. Ultime News: MAL DI TESTA Si può trattare il mal di testa con il botulino? Risponde Pietro Querzani Responsabile Centro Cefalee di Ravenna (articolo tratto dal Corriere della Sera) Risponde: L'uso della tossina botulinica nella terapia delle cefalee è già stata approvata in Usa . Si basa sul principio che la tossina inibisce la contrattura muscolare (definizione non correttissima ma che spero sia chiara) In Italia l'utilizzo della tossina botulinica per le cefalee è ancora in fase di studio . Ciò che le è stato proposto è un trattamento sperimentale fondato però su solite basi

scientifiche . Faccio un salto in America e torno con il botox se non fara' niente per il MDT servira' per le mie rughe. Cosa ne dite?Buona notte a tutti

mavi1956 Domenica 22 Gennaio 2012 18:37

vi auguro un buon fine serata e una notte splendida.

mavi1956 Domenica 22 Gennaio 2012 18:36

grazie LARA e ANNUCCIA per avermi virtualmente aiutata a stirare. LARA ti ho lasciato i fazzoletti :grin buona questa! GRI un bacetto a Elo. MARINASU non ti preoccupare,se ci fossero stati problemi lo avrebbero trattenuto in ospedale.in bocca al lupo. ANNUCCIA farò dieta tutte le domeniche e mangerò a sbafo tutti gli altri giorni :grin

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 18:12

Caro Forum, a domani! un bacio a tutti e cercate di stare sereni.

Gri Domenica 22 Gennaio 2012 17:44

MAMMA LARA, bacetto dato a Eloise! Ora sta bevendo il suo biberon con papà! :) Buona serata a tutti, vado anch'io a preparare cena! BACi Domani sarò in ufficio! Spero Elo non abbia più febbre perché non mi va di andare a lavorare con lei che non sta bene....

Gri Domenica 22 Gennaio 2012 17:43

Sì MARINASU, vedrai che i bimbi lo distraggono di certo! Comunque stesse poi male, al massimo meglio andare una volta in più in pronto soccorso che una in meno....

marinasu Domenica 22 Gennaio 2012 17:42

Ora vado a preparare la cena per tutti ci sentiamo piu tardi se riesco in tal caso vi auguro sogni d'oro a tutti/eciao a presto

Gri Domenica 22 Gennaio 2012 17:41

Annuccia, brava, non pagarla di certo tu! Che ognuno si prenda le proprie responsabilità! MARINASU, non conosco quel medico, comunque domani facci sapere. Provo a sentire anch'io Sara, anche perché forse è arrivato il libro, così me lo vado a prendere. State tranquilli, perché come dice Piera, più uno è agitato e più si alza la pressione. Mio marito prende tutti i giorni pastiglie per la pressione alta, lui ce l'ha come tutta la sua famiglia... lo invece ho sempre la pressione bassissima...

marinasu Domenica 22 Gennaio 2012 17:40

Vi ringrazio dei consigli ,io cerco di rassicurarlo ma Emilio è sempre stato molto emotivo e tutto cio non lo aiuta.Stasera arrivano i nostri cuccioli dopo due settimane che non li vedavamo speriamo che lo distraggano un po.

Piera Domenica 22 Gennaio 2012 17:35

Anch'io ho letto cefalee today, Lara mi e' piaciuto anche il tuo commento !!!! non ti credevo cosi'.....diciamo.....non trovo la parola giusta.....beh direi:schietta :grin . E poi dato che sei un'amica sincera dimmi un po' la verita': non e' che siamo noi due le cornute e mazziate????????? :grin Marisu mi dispiace per Emilio, ma penso anch'io come Lara che se era grave lo tenevano in ospedale, non vi agitate che per la pressione non va bene ;)

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 17:30

Ora invece è arrivata l'ora che posso permettermi il pisolino senza correre troppi rischi. Mi sto addormentando davanti al monitor

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 17:29

Gri, dai un bacetto ad Eloise, saranno i dentini che le portano un po' di febbre.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 17:28

Annuccia, se non trova la documentazione, pagherà la multa, cosa vuoi farci tu.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 17:27

Marinasu, vedrai che se lo hanno dimesso vuol dire che non c'è nulla di grave, stai tranquilla se puoi, così si tranquillizza un po' anche lui. Però immagino sia fatica stare calme quando si è già state scottate, vedi cosa puoi fare cara

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 17:26

GRI, farò anche io così, non intendo pagare per i suoi errori che peraltro non ammette!

marinasu Domenica 22 Gennaio 2012 17:25

Gri non ho ancora avuto notizie da Sara ma le ho mandato una email per avere notizie sulla data del gruppo così posso venire anchio, grazie per gli auguri ti farò sapere notizie al più presto, il nostro medico e Aldo Magliano dello studio Centre ville

Gri Domenica 22 Gennaio 2012 17:23

ANNUCCIA, che cognata pasticciona... La mia commercialista di prima era così... e quando ho ricevuto 1.150 euro di multa, le ho subito portato la multa da pagare e le ho detto di tirarsi le ba...le!

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 17:21

GRI, avete fatto bene a stare a casa. DORA, chiamami quando vuoi

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 17:20

MARINASU, mi dispiace molto.

Gri Domenica 22 Gennaio 2012 17:18

MARINASU, mi spiace molto, spero stia meglio presto. Domani facci sapere cosa dice il medico. Chi avete come medico di famiglia?

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 17:18

LARA, il problema è che lei non mi ha restituito nulla! e sai, io sono così precisa nel conservare le "carte" che non posso proprio sbagliarmi. In più alla mia vecchia richiesta di restituirmi le carte degli anni successivi non c'è stato seguito, probabilmente le ha riposte, chissà dove, tutte insieme. Ma non è che si preoccupa a cercarle eh... Anche io sono bloccata con la schiena, la parte lombare, e faccio molta fatica. LARA, cerca di tenere al caldo la parte dolente, io scaldo il cuscinetto di pula di ferro e ce lo tengo sopra quando posso.

Gri Domenica 22 Gennaio 2012 17:17

Ciao mie care! Ho stirato quasi tutto il pomeriggio... Oggi Elo ha un po' di febbre (37,8°), le stanno uscendo i dentini... ha le gengive proprio gonfie e bianche bianche! Dovevamo uscire a fare una passeggiata, ma abbiamo preferito stare a casa. Un bacio e buona serata.

marinasu Domenica 22 Gennaio 2012 17:15

Salve a tutti, non vi ho dimenticati ma ho avuto dei problemi che spero di risolvere al più presto. Ieri sono stata al pronto soccorso fino alle 2,30 di stamane, purtroppo Emilio ha avuto un alzamento di pressione, e ancora oggi non si riesce a fargliela abbassare, lo hanno mandato a casa lo stesso ma domani deve andare dal medico per farsi fare un controllo, sono preoccupata perché nel '91 ha avuto un infarto ora staremo a vedere.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 17:12

non vi ho detto che sono bloccata con la schiena, faccio fatica anche a sollevare le gambe, ma quello non è una novità, il fatto è che se sollevo le gambe per camminare, mi viene un lampo di dolore che mi toglie il respiro

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 17:10

Mavi, ora lo so che mi dirai che usi i fazzolettini di carta e che hai solo camice da stirare, va bene, un paio le stiro :)

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 17:09

Mavi, mamma mia, hai bisogno di aiuto per stirare, sai che io lo detesto proprio, ma farò un'eccezione, stirerò i fazzolettini da naso, sai, quelli che stirano i bambini :)

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 17:08

Annuccia, va bene che ti abbia restituito la documentazione, anche il mio caf lo fa, ma lei non si è tenuta nulla, mi sa un po' da fiaba. Spero che la multa sia piccola piccola

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 17:06

Maria, se fossi sicura che mi passa il MDT, metterei immediatamente la dentiera, così avrei anche i denti come le star americane :) Speriamo sia la volta buona che un pochettino ti passi tutto quel MDT.

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 17:00

SIMONA, dal 1° febbraio tutti a dieta, giorno libero: la domenica a pranzo ;)

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 16:57

MAVI, se potessi ti aiuterei volentieri, non mi pesa stirare!

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 16:56

MAVI, hai ragione, ma la rabbia che provo verso chi crede sempre di avere la ragione dalla sua parte non posso neanche descriverla!!!! FEFTE, anche io so che sei in forma anche se non fai molta attività fisica, ricordatevi che ognuno deve fare quello che si sente e che non ci sono regole generalizzate. Io senza la palestra sarei una "donna morta", ma l'ho sempre fatta, ero bambina e papà mi comprò la spalliera che attaccai a casa per fare gli esercizi quando non andavo in palestra.

mavi1956 Domenica 22 Gennaio 2012 16:50

oh my God!devo stirare.mi aiutate? :?

mavi1956 Domenica 22 Gennaio 2012 16:48

buona domenica a tutti.LARA ho visto che sei tornata a casa.meno male perchè mi manchi quando non ci sei sul forum. GIUSEPPINA son contenta che il maledetto ti abbia lasciato in pace. ANNUCCIA quando ce vò ce vò.brava. LIDIA sei un portento! FEFTE non ti preoccupare se non fai movimento.penso tu sia comunque in gran forma.non lo so perchè,ma ti immagino così.

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 16:23

MARIA, anche io spero di esserci, proprio ora in macchina lo dicevo a Roberto. Coglierei anche la palla al balzo per andare dal mio Enrico.

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 16:22

Eccomi di ritorno. Tutto abbastanza OK a parte il discorso con mia cognata per la perdita della documentazione fiscale per l'anno 2008, oggi, dopo tanti mesi è riuscito fuori il discorso e lei insiste a dirmi di cercare. Non vi dico io come le ho risposto, ma quello che più mi fa inc.... è che è sicura che i documenti li abbia io chissà dove.... :upset Comunque con tono scherzoso le ho detto, papale papale, che appena arriva la multa da parte dell'agenzia delle entrate gliela inoltro senza tante spiegazioni. Vedremo come andrà a finire...

Maria9195 Domenica 22 Gennaio 2012 15:45

Spero di esserci a fine marzo assieme alla mia compagna di viaggio....vero Giuseppina che andiamo a Ferrara???...spero che questa volta non sia fregata da un collasso di emi come a maggio dell'anno scorso :upset :upset :upset :upset

Maria9195 Domenica 22 Gennaio 2012 15:44

Sei sempre molto gentile LARA...pensare alle bergamasche dopo una giornata sofferente e' da grande amica :p :p :p

Maria9195 Domenica 22 Gennaio 2012 15:41

FEFTE...io da emicrania cronica ho diminuito di parecchio l'attività fisicae questo fattore mi fa molto male :cry :cry :cry ...quando penso a come ero quindici anni fa sento una stretta al cuore...e' la rinuncia piu' sofferente che ho fatto per via dell'emicrania :cry :? :cry :? ...quanto mi piacerebbe riavere una attività fisica costante ma con l'emi quotidiana mi e' impossibile e intanto tutti gli anni butto nella pattumiera intere tessere di abbonamento :cry :cry :cry

Maria9195 Domenica 22 Gennaio 2012 15:38

lo dico sottovoce: ho devitalizzato due denti e la cefalea tensiva sulla parte sinistra e' diminuita :p :p :pse fosse vero: faccio devitalizzare tutti i molari e ricostruire le corone 8) 8) 8)...adesso il dolore di mal di denti e' quasi svanito ma non posso masticare e cosi' centrifugo tutto, passati di verdura e omogenizzati....ma non mi importa di mangiare l'importante e' diminuire il dolore costante della cefalea tensiva...

nico26 Domenica 22 Gennaio 2012 15:19

Si Lara quando ho gli attacchi muscolo tensivi nuotare mi serve una casino perche' vi e' una maggior vasodilat con l'attività e a me su 10 volte almeno 4 passa. Fefte fai quello che ti senti per star meglio.Il nostro corpo ci dice quello che dobbiamo fare per cui se non te la senti fai bene a fare cio' che fai!

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 15:11

Poi tu cara fai meditazione e quella serve moltissimo. Sono convinta però che per chi ha la cefalea tensiva serva parecchio l'attività fisica

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 15:06

Feffe, anch'io non riesco a fare attività fisica, ho provato ad andare in palestra e non una volta sola, negli anni sono stati tanti i tentativi finiti tutti con tanto MDT. Poi sembrerà incredibile, ma il peggioramento arrivava in un attimo, poi per ritrovare la mia condizione di partenza, ci volevano mesi e mesi. Ora non provo più nulla di nuovo, neppure se mi garantiscono la guarigione.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 14:50

Lidia, bravissima-issima

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 14:49

Dora, abiterei volentieri anch'io nel tuo paese

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 14:48

Giuseppina, ieri sera al ritorno abbiamo fatto la Milano Brescia e siamo passati per Bergamo. Ho pensato a te e a Maria.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 14:44

Simona, da ieri sera ho ospiti il figlio di Gabriele con sua figlia che ha quasi 15 anni. Oggi pranzo già fatto e tutto già sistemato. Loro sono "buonini" davanti al televisore ed io mi riposo un po'.

dora Domenica 22 Gennaio 2012 14:13

...e si!!!sono di Castellabate...è un bel paesino sul mare,io mi trasferisco li da giugno a settembre in quanto vivo a 40 km di distanza...GRA per un mio errore,3 anni fa,dal provveditorato di Salerno mi son ritrovata in quello di Pavia!!!!insegnavoal Faravelli..ANNUCCIA posso tel?ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore

feffe81 Domenica 22 Gennaio 2012 14:01

ho letto Cefalee Today, parla dei benefici dell'attività fisica per i cefalagici, emicranici compresi. Ecco io ho questo tarlo che mi dice "dovresti muoverti un po'" perché sono molto pigra e da un po' non faccio movimento perché poi mi sento sempre poco bene o mi parte un attacco, ma non riesco proprio a darmi da fare. Ogni sforzo fisico mi da fastidio alla testa e ormai non so più se è perché sono fuori allenamento o proprio è così per via della testa

feffe81 Domenica 22 Gennaio 2012 13:57

GIUSEPPINA evvai un we libero!! nemmeno per me quello che descrivi è divertimento, anche perché ne facciamo le spese poi tutti

feffe81 Domenica 22 Gennaio 2012 13:55

sono un po' abbacchiata, diamo la colpa al ciclo in arrivo. LIDIA grazie di avermi detto, sei un mito per me in ufficio con mdt e vomito è da medaglia!!! meno male che un trip ogni tanto te lo fai pure tu :grin mi è molto di incoraggiamento sapere come ce la fai tu

Simona Domenica 22 Gennaio 2012 13:46

DORA ma tu abiti nel paesino dove hanno girato "benvenuti al Sud"???? :eek che posto incantevole!!!!!! LIDIA dai che sei stata bravissima, sia a novembre, che a dicembre, sia venerdì scorso che sempre, sei sempre BRAVA!!!! Spero che la tua testolina non faccia più male.. GIUSEPPINA oramai il calcio ne sa poco di sport, purtroppo.. a certi tifosi non interessa neanche la partita .. :? NICO spero che la prossima settimana vada nettamente meglio per te!!! ANNUCCIA altro che dolci qui... se non inizio una dieta faticherò a fare una prova bikini decente quest'anno!!!! :upset dovrei perdere 6 kg, tutti sulla pancia!!!!!! ma l'appetito non manca e la domenica che siamo tutti dai miei, un po come voi ci riuniamo a pranzo, non mancano mille cose buone!!! come si fa a resistere???? :grin MAMMA LARA che fai di bello oggi? hai avuto ospiti a pranzo?

Lidia Domenica 22 Gennaio 2012 13:36

NICO dai che anche questa è passata.

Lidia Domenica 22 Gennaio 2012 13:34

FEFFE ho avuto novembre e dicembre che sono rimasta a casa dal lavoro per non prendere farmaci, poi ho avuto due giorni che addirittura sono andata in ufficio in pieno attacco con vomito annesso e ne sono uscita indenne, venerdì scorso invece appena ho avuto sentore di un ennesimo attacco imminente sono corsa sul maxalt immediatamente , come vedi sono molto coerente :grin

Lidia Domenica 22 Gennaio 2012 13:32

GIUSEPPINA Mi è venuto da ridere al pensiero delle barelle che si sono liberate ... ma quanta stupidità in giro mammamia!

giuseppina Domenica 22 Gennaio 2012 13:09

a un certo punto si sono liberate di colpo due barelle perchè due tifosi hanno pensato bene di continuare ad azzuffarsi e abbiamo dovuto chiamare la polizia che li ha portati via, così han finito di sanguinare sui cellulari della questura

giuseppina Domenica 22 Gennaio 2012 13:02

ieri sera nell'infermeria dello stadio, per la partita atalanta juventus, avevamo feriti anche sulla scrivania perchè abbiamo finito barelle e sedie :? ma si può divertirsi in modo così barbaro...

giuseppina Domenica 22 Gennaio 2012 12:58

la mia posizione nei confronti delle corna: NON PESANO E NON FANNO MALE :grin :grin :grin

giuseppina Domenica 22 Gennaio 2012 12:56

DORA che piacere sentirti ogni tanto, quando ho visto benvenuti al sud ho pensato a quanto erano fortunati gli abitanti di quel paese

giuseppina Domenica 22 Gennaio 2012 12:53

PAULA ho preso due libri di scerbanenco: non rimanere soli e storie del futuro e del passato, ti farò sapere se mi piace

giuseppina Domenica 22 Gennaio 2012 12:51

anche oggi è una buona giornata, da tanto non avevo un intero we libero

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 09:58

Vado dai miei. Scriverò in serata! Baci a tutti!

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 09:57

DORA, per la tua amica il dott. Rossi lo consiglierai, c'è anche il dott. Di Lorenzo che è molto in gamba!

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 09:55

Rettifica. "non mi piace vedere gli altri che giocano con i sentimenti altrui" .

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 09:54

LARA, grazie, mi hai fatto fare il primo sorriso della giornata!

Annuccia Domenica 22 Gennaio 2012 09:53

Buona domenica a tutti. Stamani vado a rilento e sono quindi in ritardo, ho preparato un bel polpettone da portare per il pranzo. Non ho ancora ripreso a fare i dolci perchè ci sono ancora i "residui bellici" del Natale. PAULA, hai fatto bene a gratificarti con il bell'orologio, ogni tanto regalarsi qualcosa fa molto bene. Per quanto riguarda le corna, è un periodo che non si parla d'altro a studio, c'è qualcuno all'interno che non è molto serio, cerco di non fare la "bacchettona" ma non mi piace giocare sui sentimenti degli altri.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 09:52

Gra, sapessi quante volte si offrono "assist" che innescano battute esilaranti, a me succede spesso di darne, e sapessi quanti ne offre Annuccia quando parla di pulizie, io la tormento e poi ridiamo insieme. Penso cara che un pochino dobbiamo imparare a ridere "insieme".

nico26 Domenica 22 Gennaio 2012 09:33

E buona domenica!! Sono tornata in careggiata quasi quasi in totale .Questa settimana avevo mille paturnie per la testa e mi ero demoralizzata poiche ok il mdt che non e' sicuramente a livello di alcune di voi, ma se non e' quello e altro . vi giuro che talvolta tipo al lavoro mi dicono....Daniela ancora una altraogni giorno ne hai una nuova!!! Ma giuro non lo faccio appostail mio corpo

parla sempre...!! Questa settimana 2 volte aurea, 1 blocco schiena, il colon che per 24 ore sembrava impazzito e allora mi ero buttata giu'!!! Poipiano piano grazie anche a voi mi rialzo...!!! Ed eccomi qui !!! A proposito di corna....ieri sul Resto del Carlino hanno detto che a Modena un centro estetico e ' stato chiuso perche' all'interno vi era un giro di prostitute per 20euro si faceva un servizio!!! Paolo mi fa....ma se tu sapessi che io ci vado???ti inka..??E io....il cancello di casa e' gia' aperto grazie!!!! ;) A dopo

Gra Domenica 22 Gennaio 2012 09:31

Si lo so pero' LARA mi ha fatto dispiacere quel" non ho resistito". Non mi sono assolutamente offesa, credo di essere discreta nel rispondere a volte alle amiche del forum e di essere sensibile nell'ascoltare gli altri, certo poi come dice il proverbio"ogni testa e' un piccolo mondo. Devo capire bene ancora pero' se ci si puo' esprimere liberamente, se mi devo limitare allora io non ne sono capace! Magari mi prendo un po' di tempo. Baci a tutte/i.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 09:22

Annina1, io ti sento dei nostri, come penso anche gli altri ti sentano così. Vedrai che piano piano avrai anche tu la sensazione di essere qui da sempre.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 09:20

Paolina, cerca di tenere duro, il MDT è bastardo e sa sempre come fare per tornare.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 09:19

Gra, non preoccuparti, hai scritto un bel messaggio e alle volte (il 99%) stanno così le cose. Però ci sono dei regali stupendi che i nostri uomini ci fanno e hanno tutti a che fare con tanti piccoli gesti che costano nulla in danaro. Dai Gra, si era capito quello che volevi dire, stai serena. Poi se ogni tanto un nostro messaggio viene interpretato in modo diverso, penso non ci sia neppure che pensa lo abbiamo scritto per ferire. Io non lo faccio mai e penso neppure gli altri :)

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 09:15

Dora, non ho visto il film "benvenuti al nord", spero sia bello come l'altro girato nel tuo bellissimo paese, sarà però una gara dura. :)

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 09:13

Dora, ogni tanto succede ci siano dei messaggi tristi, ma dobbiamo pensare che ogni tanto la tristezza che abbiamo dentro la dobbiamo mettere da qualche parte. Se la mettiamo qui, poi andando a rileggere il più delle volte riusciamo a capire da dove arrivi questa tristezza, io lo faccio e ho scoperto dopo avere scritto i miei messaggi, che dietro c'è una cosa ben diversa che l'attaccamento alla casa, quella era solo il "camino-sfogo" di qualcosa di ben diverso e più grande di un panorama. Ora lavorerò su questa cosa e vedrai che la elaborerò. Alle volte la tristezza è un modo per occuparci di noi e lo facciamo così. Io penso che non mi devo innamorare della mia tristezza o della mia malinconia, perchè sarebbe un guaio forte, allora si che non riuscirei più a liberarmene.

Gra Domenica 22 Gennaio 2012 09:08

Volevo solo portare l'esempio di quanto e' successo ad una mia amica, non era mia intenzione dire che tutti i mariti che fanno regali sono come quello. Scusate ma forse non si e' capito bene, non volevo offendere nessuno!

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 09:06

Rosita, ho sistemato il messaggio, poi non si possono cancellare i messaggi, perchè altrimenti uno può cancellare ciò che vuole e il ragionamento poi non ha più un senso logico. Sarebbe come se in un libro qualcuno cancellasse delle strofe. Se vuoi chiedi pure che correggo

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 09:02

Rosita, a Milano è andata, Alessandra è stata molto forte come tutta la famiglia, sono molto uniti e questo li aiuterà molto. Poi nel suo piccolo c'è Enzo che le vuole bene e nel mio piccolissimo cercherò di volergliene ancora di più.

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 09:00

Simona, io dico sempre al mio Gabriele che mi basta torni a casa la sera, poi correggo dicendo che se anche non torna quella sera mi basta torni dopo un po'. Non si sa mai che mi prenda in parola e non torni più. :grin

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 08:57

Piera, sei birichina èhhh :grin

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 08:56

Feffe, ti ho spedito la rivista, scriverò dopo alla web master per chiederle cosa è successo. Ho parlato con i muri e loro sono sempre ottimi interlocutori, almeno sanno ascoltare :)

mamma lara Domenica 22 Gennaio 2012 08:54

Buongiorno a tutti.

paolina1 Domenica 22 Gennaio 2012 08:48

Buongiorno a tutti. Oggi risveglio con mdt, per ora non è forte e non prendo niente, mi metto come Feffe in modalità bradipo e vediamo come va....sono alcuni gg che si sta riacutizzando il mdt, accipicchia!!

feffe81 Domenica 22 Gennaio 2012 08:37

ah MAMMALARA (senza alcuna fretta eh) non riesco ad accedere a Cefalee Today, mi dà errore

feffe81 Domenica 22 Gennaio 2012 08:35

mi metto in modalità bradipo e provo a fare qualcosina, buona domenica a tutti

feffe81 Domenica 22 Gennaio 2012 08:33

buongiorno a tutti! oggi è il compleanno della mia mamma e siamo stati a cena là ieri sera. Ciao DORA!! MAMMALARA i muri sono stati buoni interlocutori? ;) PIERA sei tremenda :grin

Simona Domenica 22 Gennaio 2012 08:31

PAULA.. l'ho scelto apposta, perchè rendesse bene l'idea.... eh intanto quando si tradisce lo si fa ben per "azionarsi" eh!!!! porta pazienza cara, capisco cosa provi ma delle volte meglio non soffermarsi sulle piccole cose che ci mancano... Fausto magari ha mille pensieri per la testa e non ci ha davvero pensato, magari si rifà il prossimo anno.. cmq hai fatto benissimo a dirgli che ci sei rimasta un po così...

Simona Domenica 22 Gennaio 2012 08:28

GRI che bella la tua Eloise che si gusta i fruttini!!!! Anche Mattia è andato subito in estasi per la frutta omogeneizzata, pera, mela, banana e prugna, le sono piaciute subito tutte ed ora le mangia tutte grattugiate e adora gli aranci!!!! Mi spiace per la notizia che hai ricevuto del papà della tua amica, la vita è strana, va davvero vissuto ogni giorno come fosse l'ultimo perchè non si sa mai quello che il destino ha in riserva nel futuro..... :?

paula1 Domenica 22 Gennaio 2012 08:27

SIMONA :grin il verbo "azionarsi" rende parecchio !!!!! :grin :grin :grin

paula1 Domenica 22 Gennaio 2012 08:26

:grin :grin Buon giorno a tutti !! PIERA esatto! perchè no ? comunque il regalo me lo ha fatto ! mi ha dato una piccola quota per l'orologio, ma io non intendevo che doveva farmi un regalo per forza..intendevo che magari si poteva cercare di fare qualcosa di un po' divertente o comunque essere più presenti almeno quel giorno...poi è vero che siamo persone che non ci tengono ad anniversari e che è possibile che avesse il magone per il lavoro....ce l'ho anche io !

Simona Domenica 22 Gennaio 2012 08:26

buongiorno a tutti e buona domenica!!!!!! SE Gabriele mi facesse mai le corna per me sarebbe l'unico responsabile di tale azione... è lui che si è preso l'impegno di stare con me e fare una famiglia insieme, e io con lui... se un giorno non mi vorrà più spero abbia il coraggio di parlargli e non di azionarsi subito con un'altra!!!!

rosita Domenica 22 Gennaio 2012 08:26

verissimo Piera oGGI STO BENE SPERO CHE MI DURI FINO SERA PERCHE' VOGLIO ANDARE VEDERE LA TALPA LARA come e' andata a milano?

Piera Domenica 22 Gennaio 2012 08:17

Buongiorno a tutti e buona domenica, i mariti ci fanno le corne con quelle donne che hanno i mariti che non gli fanno il minimo regalo vero Paula???????? scherzo ehhhhhh, ma non ho resisito :grin

mamma lara Sabato 21 Gennaio 2012 22:58

Ho finito di sistemare tutto. Ora vado a fare conversazione con i muri :upset :upset :upset :upset :upset Non ditemi che sono enigmatica perchè non posso parlare :upset :upset :upset :upset

mamma lara Sabato 21 Gennaio 2012 22:56

Paula, ti avevo scritto un messaggio "cattivo", te lo mando in privato

mamma lara Sabato 21 Gennaio 2012 22:52

Bene, si parla di corna, ragazze care, ma con chi pensate le abbiano fatte le corna i maritini, se non con donne "generose" e tanto comprensive :grin

annina1 Sabato 21 Gennaio 2012 21:19

Notte serena tutti..

Gra Sabato 21 Gennaio 2012 21:09

Vedi ke gli stronzi si nascondono dietro alle rose? Pensa ke la mia amica l'ha scoperto per caso perke' doveva andare ad un corso fuori citta' e tornare il giorno dopo. Vuoi ke hanno rimandato il corso perche' il relatore era ammalato, quindi sarebbe partita con colleghi nel pomeriggio. Tornata dal lavoro e ha trovato,il marito e l'amante nel letto. Cacciati fuori immediatamente di casa tutte e due e volati vestiti di lei giu' dalla finestra. Che scena! Ancora quando la racconta..... (ora ridiamo), ma allora!

annina1 Sabato 21 Gennaio 2012 20:52

Ho avuto anch'io un marito che mi comprava tutto quello che desideravo.. ma aveva da farsi perdonare tradimenti a go go.. pussa via passato funesto :sigh

Gra Sabato 21 Gennaio 2012 20:49

PAULA intanto auguri. Fausto trovera' un'altro posto, non bisogna perdere la speranza. Per il regalo non e' l'unico, e' risaputo dai tempi della preistoria Ke gli uomini lasciano a desiderare sui compleanni, anniversari ecc.., noi abbiamo una sensibilita' diversa, a loro manca nel DNA. Poi magari ki ti riempie di regali manca in altre cose. Una mia amica sommersa da rose rosse, regali e resto ad ogni avvenimento ha scoperto poi ke il marito aveva l'amante da due anni. Rose per mascherare il resto. Che stronzo! Hai fatto bene a prenderti orologio.

paula1 Sabato 21 Gennaio 2012 20:45

:zzz Buona notte a tutti :zzz

annina1 Sabato 21 Gennaio 2012 20:40

Paula e' un momento, speriamo passi, che i problemi economici pesano su tanti.. ma non su tutti! Questo mi sconsiglia, le ingiustizie.. anch'io 4 anni fa, dopo 24 anni ho perso il lavoro, ma per fortuna per mobilita' con stata recuperata. Ora ogni tre anni se tutto va bene, mi rinnovano delle convenzioni, per conto della Regione Sarda: destinazioni varie ma l'importante e' tirare avanti la baracca..

paula1 Sabato 21 Gennaio 2012 20:33

8) oggi, dopo ben 2 anni di risparmio con le mance dell'ospedale) mi sono regalata un orologio: è bellissimo !!!!!!! una piccola soddisfazione ogni tanto ci vuole :roll

paula1 Sabato 21 Gennaio 2012 20:31

stasera non sono voluta uscire anche se avevo pensato di andare a sentire un amico che suona in un pub a Bologna e che mi piace moltissimo...però sono un po' sconsigliata questa settimana..certo la notizia del licenziamento di Fausto (ha già finito da lunedì è a spasso :eek) è dura da metabolizzare anche se non lo ha lasciato in braghe di tela come si dice perchè avrà l'assegno di disoccupazione per un anno e anche se non è uno stipendio intanto le spese dovremmo riuscire a coprirle..però il suo stato d'animo lo percepisco e mi sembra di aver fatto 1000 passi indietro... inoltre c'è stato anche il mio compleanno e benchè sia grande abbastanza da capire tutto mi è mancata un po' una sana spensieratezza e un po' di divertimento.. :cry forse sono egoista non so, ma oggi gli ho detto che una piccola sorpresa (fosse stato anche un cioccolatino) poteva farmela, ma lui dice sempre: "non ho la testa"...(che invece per altre cose ce l'ha eccome, ma questa è un'altra storia :eek)

paula1 Sabato 21 Gennaio 2012 20:21

buona sera a tutti... ANNINA1 non è sempre così anche per noi che viviamo nel "continente"...io sono andata solo al congresso a Ferrara 3 anni fa per il resto impegni di lavoro, ma più spesso economici mi hanno portato a dover rinunciare a partecipare ad incontri anche molto interessanti..e questo anche per altre amiche del forum... perciò ritengo che la partecipazione al forum seppur in modo virtuale sia comunque importantissimo e fondamentale per condividere le nostre esperienze e fa sentire tutti ugualmente vicini...

annina1 Sabato 21 Gennaio 2012 20:17

Mentre vi scrivo frugo in facebook e nei numeri di Confinia che bello, relax totale.. Pero' sono gelosa degli amici della penisola: prendete un treno e vi trovate, ai convegni, ecc.. :cry

Gra Sabato 21 Gennaio 2012 20:06

CRILLO veramente interessante, ho letto tutto,ma proprio tutto. Grande amarezza e soprattutto tristezza. Hai ragione, a rimetterci e' comunque ki soffre, ki soffre ed e' pure sottovalutato. Ma non rassegnati pero'! dobbiamo farli cozzare contro un muro, insieme e tutti uniti conserviamo almeno la speranza ,con la certezza che almeno qualcuno ha gia' fatto tanto per riconoscere i nostri diritti, NOI con LORO e LORO per noi. Grazie ai medici e a tutti coloro ke hanno combattuto con caparbieta' questa lotta spesso andando anke contro ai mulini a vento, ma ci hanno creduto e hanno ottenuto.GRAZIE per cio'ke hanno fatto e per cio' che ancora sicuramente faranno.LARA grazie anke a te.

Gra Sabato 21 Gennaio 2012 19:51

ANNINA anch'io sono nel forum da poco ma mi sembra di esserci da tanto. E' ke ti coinvolge tanto, il mio tempo libero lo dedico a voi tutte/i. Vedrai ke anke a te succedera' cosi'. Contenta ke la testa non ti fa male.

annina1 Sabato 21 Gennaio 2012 19:40

Ciao a tutti.. la mia testa fa da brava dall'ultima seduta di agopuntura.. che bello:-) oggi giornata piena: mattina in paese da mamma e al cimitero dal mio caro fratellino, e ora sto tornata dal cinema: ho visto "benvenuti al nord" carino:-) voi siete super_unite, si capisce che vi conoscete bene ma... pian pianino mi inseriro'anch'io..

Gra Sabato 21 Gennaio 2012 19:13

Ciao ben tornata a casa e tra di noi. Sicuramente avrai consolato Alessandra, io ero con il pensiero accanto a voi.

Gra Sabato 21 Gennaio 2012 19:11

Ciaa a tutte e buona serata. Oggi tremendo :upset ! Passera'. Come spero anke passi a voi che l'avete avuto quanto me. DORA dove lavoravi a Stradella? Conosco benissimo Stradella ci abito a venti minuti di orologio. Il mio paese si chiama Pieve Porto Morone, vicinissimo anke a Pavia e Piacenza. E' proprio sulle rive del Po e accipicchia qualke volta ci fa pure morire dalla paura. A Stradella ci ho lavorato per 6 anni,,poi ho chiesto il trasferimento in un ufficio ancora piu' vicino a casa, ma li ho ancora gli ex colleghi che vedo sempre. Spesso andiamo a fare l'aperitivo e io a Stradella ci vado per negozi, sempre.Fammi sapere aspetto tue notizie. Baci a tutte

mamma lara Sabato 21 Gennaio 2012 19:07

Eccomi arrivata, sono arrivata 3 minuti fa. Ora mi sistemo poi vi leggo. Un abbraccio.

dora Sabato 21 Gennaio 2012 18:37

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...quanta tristezza leggola me tutto ok..c'è di peggio.avrei bisogno,per una mia amica,di un buon medico su Roma,avrei pensato al dott.Rossi o un altro medico che si avvicini allo staff di Pavia!confido in voi...fatto bonifico e modulo...GRA di dove sei?io sono della provincia di Salerno e per essere precisi di S.Maria di Castellabate,dove hanno girato Benvenuti al Sud,ma 3 anni fa ho lavorato a Stradella e per raggiungerla scendevoa Piacenza....conosco un pò la zona...a dopo

crilo Sabato 21 Gennaio 2012 18:35

:p Buonasera.....anche oggi pulsa e ripulsa....mah, ormai sono abituata e , anche se nn è da me, quasi rassegnata, finchè il dolore nn mi spappola!!! Ieri ho ritirato i miei soliti farmaci x la profilassi e con mia grande sorpresa le cose invece che migliorare sono peggiorate....il ticket è ancora aumentato e....sono parecchio seccata, oltre al danno la beffa!!!! Ma quando si decideranno a capire

che le cure per le malattie invalidanti e croniche devono essere pagate dal servizio sanitario nazionale, cavolo? P.S. Ho letto un articolo interessante, se volete lo trovate qui:
<http://www.sanitaincife.it/2011/10/mal-di-testa-flagello-per-12-mln-di-italiani-trascurato-dal-servizio-sanitario/> Baci dalla vostra Crilo

feffe81 Sabato 21 Gennaio 2012 18:26

ANNUCCIA meno male che l'imigran è servito! ciao LIDIA mi spiace per l'attaccone, una curiosità ma stai passando gli attacchi senza sintomatici e andando al lavoro? GRI chissà che bella la tua bimba che inizia a sperimentare la frutta!

paula1 Sabato 21 Gennaio 2012 17:41

MAVI1956 la botta va bene...il taglietto è chiuso con gli steri-strip e fa male solo se la tocco...mi è andata bene... :)

mavi1956 Sabato 21 Gennaio 2012 17:36

NICO come va?non sei stata di molte parole ultimamente.scusa se sembro tanto impicciona,ma di solito sei così allegra!spero tutto bene anche per te.

mavi1956 Sabato 21 Gennaio 2012 17:33

PICCOLAPOL ho letto che sei a casa.ti ho pensata tanto.stai meglio?

mavi1956 Sabato 21 Gennaio 2012 17:32

LIDIA anche tu con il maledetto?chissà perchè si diverte a renderci la vita più complicata. PAULA come va con la botta?spero meglio.

mavi1956 Sabato 21 Gennaio 2012 17:28

ANNUCCIA mi dispiace che il maledetto ti abbia dato noie.speriamo vada meglio.

mavi1956 Sabato 21 Gennaio 2012 17:24

buon sabato sera.scusate se non ho scritto molto,ma ho avuto tanto da fare in casa e a lavoro. GRI che bella deve essere la tua Elo.il tuo racconto mi ha fatto ripensare alla mia principessa quando le diedi la frutta per la prima volta.le piacque così tanto che ogni volta che gliela preperavo era una festa.ancora oggi che è grande adora qualsiasi tipo di frutta e quando è a casa le preparo ad ogni ora dei bei piattini di frutta a pezzetti.li adora.

Gri Sabato 21 Gennaio 2012 15:38

Purtroppo ieri ho avuto una bruttissima notizia...il suocero della mia più grande amica è stato male (più che male, la scorsa settimana spesso dimenticava cosa doveva fare e ogni tanto parlava con parole senza senso), l'hanno portato a fare un controllo e i medici dell'ospedale della sua zona (i suoi suoceri vivono in Calabria), gli hanno detto che c'era qualcosa che non andava nel cervello... Venerdì l'hanno portato al Besta a Milano e gli hanno trovato un tumore al cervello con già tutte ramificazioni...gli hanno dato al max 6 mesi di vita... E pensare che la mia amica, il marito e i bimbi hanno passato le vacanze di Natale da loro e stava benissimo...sono tornati su il 9 gennaio e ora questa notizia... Com'è strana la vita, un momento sei qua e sembra tu stia benissimo e un attimo dopo... :cry

Gri Sabato 21 Gennaio 2012 15:31

MARINASU, sei mai andata al gruppo al CSV con Sara Grillo? Se riesci c'è il primo lun del mese, se vai, vengo anch'io e ci conosciamo così! :)

Gri Sabato 21 Gennaio 2012 15:30

Buon sabato pomeriggio! Come state? io tutto bene, sono a casa con la mia piccola e il mio maritino! Ieri abbiamo iniziato a dar la frutta omogenizzata a Eloïse...è un porcellino, le è piaciuta talmente tanto che già ieri se n'è mangiato mezzo vasetto! E oggi anche! Abbiamo iniziato con la pera che è più dolce, domani le diamo la mela! E' proprio carina!In un mese è cresciuta 3 cm. La prossima settimana se riesco vado a farmi una bella sciata, mia mamma mi tiene Eloïse e io rimetto gli sci ai piedi! :grin

Lidia Sabato 21 Gennaio 2012 13:49

MAYA ce la farete a uscire da questo momento tremendo, un abbraccio.

Lidia Sabato 21 Gennaio 2012 13:44

oggi sono un po' più rilassata con i tempi, ovviamente ho la testa che si spacca da un paio di giorni!!

Lidia Sabato 21 Gennaio 2012 13:43

LARA condoglianze ad Alessandra, fai buon viaggio.

nico26 Sabato 21 Gennaio 2012 13:43

Lara buon viaggio e ti siamo vicine. Un abbraccio ad Alessandra

Annuccia Sabato 21 Gennaio 2012 13:37

Scusate il doppio messaggio. LARA, non sempre i viaggi sono per svago, il tuo, questa volta è di sostegno e tu sarai bravissima a portare un po' di sollievo.

Annuccia Sabato 21 Gennaio 2012 13:35

Buon sabato a tutti. Stanotte alle 2 ero in preda al dolore, Brufen 600 che non è servito a nulla e stamani Imigran che ha fatto il suo dovere. Non potevo proprio sopportare oggi.

Annuccia Sabato 21 Gennaio 2012 13:35

Buon sabato a tutti. Stanotte alle 2 ero in preda al dolore, Brufen 600 che non è servito a nulla e stamani Imigran che ha fatto il suo dovere. Non potevo proprio sopportare oggi.

mavi1956 Sabato 21 Gennaio 2012 09:45

LARA condoglianze. sono molto addolorata. fai buon viaggio cara.

mamma lara Sabato 21 Gennaio 2012 09:25

Buongiorno a tutti. Parto. Grazie, porterò ad Alessandra la vostra vicinanza. Bacioni per tutti. State bene se potete

nico26 Sabato 21 Gennaio 2012 09:14

buongiorno a tutti . Freddo ma sole .Stanotte ho dovuto fare un'iniezione di Decloréum .Per me visto il tempo ho preso freddo alla schiena e non riuscivo a dormire. Uffa se non è mdt e altro ma mi butto tutto dietro e cerco di vivere sempre al meglio pensando comunque che sono molto fortunata rispetto a certe situazioni. Piccolapol riposa e recupera e noi siamo con te Maya lo so che deve esser tremendo ma so anche che tu sarai una compagna di viaggio ,di aiuto,di sostegno incredibile e poi pensiamo che il taglio servirà per le cure che andranno sicuramente bene. Il tuo sostegno in questo momento è indispensabile e so che ci riuscirai al meglio!!! Un bacio a tutti e vi sono vicina

paula1 Sabato 21 Gennaio 2012 08:39

GIUSEPPINA non conosco il libro e sono ripiombata nella pigrizia letteraria...ossia leggo pochissimo anche se ne avrei voglia... ora ho finito un libro di Scerbanenco (che adoro) e un Manuale da ridere su come cercare l'uomo ideale secondo la letteratura di Jane Austen (che adoro pure lei!!!)..e adesso ho iniziato un libro di Erri De Luca del quale non avevo mai letto nulla...

feffe81 Sabato 21 Gennaio 2012 08:31

ciao MONICA mi fa piacere rileggerti, ti pensavo pure io sia perché non scrivevi, sia perché ho pensato alla tua crociera! MAMMALARA fai un buon viaggio...

feffe81 Sabato 21 Gennaio 2012 08:27

Buongiorno a tutti! GIUSEPPINA spero in un sabato libero ;) MAYA che bello dai che andate insieme al concerto. PIERA sì lavorava e si lamentava che lavorava troppo, ora ha già chiesto il part time per il rientro, ma indubbiamente al momento ha troppo tempo per rimuginare.

giuseppina Sabato 21 Gennaio 2012 08:26

sembra che la testa faccia la brava, devo andare in discarica a portare le foglie secche, il giardiniere ancora non si vede, sono due mesi che mi dice "la prossima settimana", il problema è che avendo la porta che dà sul giardino, le foglie mi entrano in casa

giuseppina Sabato 21 Gennaio 2012 08:22

sole anche qui, ieri era addirittura una giornata primaverile. PAULA sto leggendo "lo stadio di wimbledon" è uno dei pochi libri che non mi fanno curiosità e che penso di abbandonare a metà, se l'hai letto dimmi se vale la pena che lo finisca

paula1 Sabato 21 Gennaio 2012 08:07

Buon giorno a tutti...qui sole... MAMMA LARA sarai in viaggio..condoglianze e speriamo che per quest'anno ci fermiamo qui.. MONICA eh si sentiamo la tua mancanza...magari passa solo per scrivere il titolo del libro che leggi...sai che io e Giuseppina, ma anche altre siamo curiose sulle letture 8)

Monica Sabato 21 Gennaio 2012 08:02

Buongiorno a tutti. Grazie che avete sentito la mia mancanza :) ho letto con dispiacere della mama di alessandra. perdere i genitori e' sempre un dolore immenso

rosita Sabato 21 Gennaio 2012 07:54

Buon giorno a tutti. PAULA 1 anch'io ho immaginato che la questione del verde sia solo una bufala. Quante stupidaggini dobbiamo subire. Pensa che la mia capera l'ho fatta dipingere di verde cosi' come pure l'armadio e le mensole,dovrei essere protetta come ness'una altra! LARA condoglianze per il lutto nella tua famiglia MARIMA questi saranno i primi auguri per il tuo compleanno anche se sara' solo l'8 Febbraio Un abbraccio a tutte

Simona Sabato 21 Gennaio 2012 07:35

PAULA mi spiace per la botta che hai preso, spero oggi vada meglio..

Simona Sabato 21 Gennaio 2012 07:35

Buongiorno a tutti!!! MAMMA LARA buon viaggio, credo tu stia andando a Milano... ROSITA grazie del consiglio!!! stanotte è andata decisamente meglio!!!! :p MAYA capisco la tua rabbia... forza carissima, supererete tutto alla grande!!!

paula1 Venerdì 20 Gennaio 2012 20:23

:zzz vado a riposare..la botta in testa inizia a farsi sentire.. :grin Buona notte a tutti

paolina1 Venerdì 20 Gennaio 2012 19:39

Cara Mamma Lara anche da parte mia sentte condoglianze per il lutto nella tua famiglia. PICCOLAPOL buona convalescenza il peggio è passato. Un abbraccio a tutti quelli che soffrono.

marinasu Venerdì 20 Gennaio 2012 19:36

Non so se voi mi leggete qui è sparito tutto riesco solo a scrivere ma non mi da le pagine per leggere il forum ci risentiamo appena posso.

marinasu Venerdì 20 Gennaio 2012 19:29

scusatemi non so se il messaggio è arrivato il computer fa le bizze

marinasu Venerdì 20 Gennaio 2012 19:27

Ciao care amiche/i,mi vergogno quasi a dirlo ma oggi dopo un tempo infinito il famigerato MDT non si è visto,eureka!!!!.Mammalara mi spiace per il lutto condoglianze ad Alessandra.Maya ,mi spiace per il tuo dramma ti sono vicina.

Piera Venerdì 20 Gennaio 2012 18:57

Feffe la mamma di Giacomo lavorava prima dell'intervento? magari prima era impegnata e ora invece passa molto tempo a casa,.....

Maya Venerdì 20 Gennaio 2012 18:36

Piera si l'importante è che arrivi la guarigione.

Maya Venerdì 20 Gennaio 2012 18:35

non ci crederete la sorella di Franca su sua richiesta doveva trovare i biglietti per il concerto a Verona il 6 giugno di Laura Pausini....che io adoro...sua sorella li ha appena trovati e Franca vuole che vada anche io,questa è voglia di vivere...non vi dico come è riuscita,ha scomodato il papà che già conosco,del morosino della figlia di Franca...qui di forza ce nè tanta....

Maya Venerdì 20 Gennaio 2012 18:21

Mami un'abbraccio per Alessandra.

feffe81 Venerdì 20 Gennaio 2012 18:04

grazie ANNUCCIA, domani andiamo là a pranzo (ci siamo autoinvitati) e sondo un po' il terreno! MAYA è davvero dura, ci vuole tanta forza, io spero che la forza non vi manchi mai a lei per lottare e a te per incoraggiarla

Gra Venerdì 20 Gennaio 2012 17:47

Piccolapol, buona ripresa. Margaret bene per parrucchiera. MammaLara conforta Alessandra per la perdita della mamma e le sono vicina con il cuore. Maya sfogati pure, ne hai facolta', ricorda pero' il tuo stare vicino a Franca e il condividere con lei la sofferenza nel suo caso sia fisica che morale, nel tuo caso morale, sara' come una cura per lei in aggiunta alle cure vere. I capelli, come nascondere che per noi donne sono importanti? Ma ricresceranno, sicuramente piu' forti e belli. MARIMA ci sei? Pavia chiama Palermo! Tutto bene a casa? Mattia? Qui c'e' una nebbia talmente fitta ke la si puo' tagliate con coltello, si puo' fare la cotoletta alla milanese, fritta! Ora pero' sento :upset :upset che noia, passera' anche stavolta. DEVE , e' un ORDINE!!!

Piera Venerdì 20 Gennaio 2012 17:36

Maya, non voglio banalizzare nulla, ma l'importante e' che le cure facciano quello che devono fare: GUARIRLA, e' vero i capelli ricresceranno piu' belli di prima, e voi ricorderete questi momenti come battaglie vinte insieme.

Annuccia Venerdì 20 Gennaio 2012 17:09

L'unica consolazione è che ora come ora le parrucche sono veramente belle e non si capisce proprio che sono capelli finti

Annuccia Venerdì 20 Gennaio 2012 17:07

MAYA, non sai quanto ti capisco. Ribadisco che lei è fortunata ad avere anche te. Non dico la banalità "ricresceranno" perchè la cosa non mi consola ed anzi mi fa pure inc...are! comunque ti abbraccio

Maya Venerdì 20 Gennaio 2012 16:53

ciao... :(, molto triste, oggi ho tagliato i capelli a Franca, non le andava di farlo dal parucchiere, e come non darle ragione, questa malattia e le cure le stanno togliendo, tanto... prima una parte della sua femminilità, ora anche l'aspetto dal viso... io tagliavo e trattenevo le lacrime, che ora scendono... e lei piangeva mentre la sorella le diceva che aveva la testa fatta per bene.... non è giusto ma fatemolo dire qui come sfogo... ho tanta rabbia.. poi ha messo la parucca, le stà bene, e precisa al suo taglio e colore capelli.

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 16:44

Sto preparando tutto, perchè domani sera arrivano il figlio e la nipote di Gabriele e rimangono fino a lunedì, siccome domani non ci sono, preparo oggi.

Annuccia Venerdì 20 Gennaio 2012 15:50

PIERA, anche io se non sono troppo spaventata cerco di "cavarmela" da sola, ma altrimenti sveglio Roberto, lui per un pò "veglia" poi riprende la sua attività di "russatore"!!!! non mi faccio troppi scrupoli perchè quando stà male lui "apriti cielo"!

Annuccia Venerdì 20 Gennaio 2012 15:48

PICCOLAPOL, riguardati e cerca di rimetterti. Ti sei tolta un gran pensiero.

Annuccia Venerdì 20 Gennaio 2012 15:47

FEFFE, cerca di capire se le fa piacere avere compagnia e parlare, penso che la vostra presenza possa esserle di grande aiuto.

Annuccia Venerdì 20 Gennaio 2012 15:46

LARA, mi dispiace molto per la mamma di Alessandra, un grande abbraccio.

nico26 Venerdì 20 Gennaio 2012 14:33

Buon pomeriggio! Mi e' arrivato il calendario con delle foto degne di un nobel ,soprattutto perche' ti trasmettono tranquillita' e pace. Lara sentite condoglianze ad Alessandra. Oggi sono al lavoro al pomeriggio perche' devo vedere allavoro una nuova insegnante di fitenss ma stasera il mio ciccio mi porta fuori con Nico a mangiare la pizza!!!! A dopo

Piera Venerdì 20 Gennaio 2012 14:29

Maria anch'io ho avuto dolori fortissimi addominali la notte fra sabato e domenica passati, sudavo freddo e mi sentivo svenire, mi lamentavo piano piano per non svegliare nessuno, mio marito non si e' nemmeno alzato dal letto, la mattina alle mie rimostranze sul fatto che non mi aveva nemmeno sentito e che potevo essere anche morta, sai cosa mi ha detto: "Sentivo che ti lamentavi , non potevi percio' essere morta :grin ". Comunque e' sempre tutta colpa mia, non chiedo mai nulla nemmeno se sto da cani, e' abituato cosi'.....c'e' da dire che lui fa altrettanto, non si lamenta mai!!!!

Anch'io mi sono autocurata con il buscopan, non avevo l'iniezione, ma ho preso doppia dose di pastiglie

feffe81 Venerdì 20 Gennaio 2012 14:25

PAULA mi spiace per la botta!! PIERA ho letto dell'ulteriore riduzione di orario :? Siamo un po' preoccupati per mia suocera che, dopo l'intervento andato bene, sta iniziando ad avere l'umore un po' flessa...ho detto a Giacomo che credo sia opportuno "rompere" un po' facendoci sentire e andando là più spesso e lasciarle meno tempo per rimuginare, secondo voi?

feffe81 Venerdì 20 Gennaio 2012 14:20

MARGARET mi raccomando anche io, riposati più che puoi. MAMMALARA anche a me fa effetto passare davanti alla mia vecchia casa, non mi è andata giù che i miei decidessero di lasciare ai nuovi inquilini la mia cameretta e le mie veneziane rosa che si vedono dalla strada. Quanto alla casa della mia infanzia, per tanti anni me la sono sognata...e ancora oggi fantastico di poterla un giorno comprare...forse perché a lei associo il tempo spensierato e felice di quando ero bambina

paula1 Venerdì 20 Gennaio 2012 14:08

stamattina al lavoro mi sono fatta un p' male...chiudendo una poltrona letto pesantissima e fatta estremamente male ho dato una capocciata e mi sono escoriata la fronte...mi ha medicato l'infermiera e pocoprima di smontare dal turno ho fatto una medicazione più "professional" perchè il taglietto non si era chiuso... stranamente non mi fa male la testa :grin però ho dato una botta clamorosa davvero :x :x

paula1 Venerdì 20 Gennaio 2012 14:06

Buon pomeriggio a tutti... ROSITA io non dovrei avere mai male alla testa visto che, dismesso l'onnipresente blu, ora vesto spesso di verde e per 4 anni e mezzo lavorando in sala operatoria avevo solo la divisa verde...e poi adoro i miei alberi verdi e odio quando la neve li copre....quindi 'sta storia del "verde" è una bufala.. :grin :grin :grin

Marima Venerdì 20 Gennaio 2012 13:51

ROSITA tu festeggi il tuo 52esimo anno di matrimonio,io il mio compleanno

Marima Venerdì 20 Gennaio 2012 13:50

buon pomeriggio a tutti!oggi giornata grigia qui a PALERMO,lo sciopero continua benzina zero,supermercati quasi vuoti,mi sento quasi in guerra.MARIA9195 anchio non sò più cosa vuol dire vivere senza mdt però penso alle cose più brutte che ci sono nella vita è mi riprendo.MARGARET ci diamo sostegno a vicenda tieni duro.SIMONA anche mio marito russa per fortuna adesso mi addormento prima di lui perchè sto facendo una terapia x il mdt con un farmaco che porta sonnolenza è dormo :grin MAMMALARA mi dispiace parli dell'altra casa con tanta malinconia,si legge dalle tue parole ma ci vuole tempo hai ragione sono sicura che ci riuscirai...poi rimarrà solo un ricordo chiuso dentro il tuo cuore.UN ABBRACCIO A TUTTE!CIAO GRA

rosita Venerdì 20 Gennaio 2012 13:37

ieri eravamo in 3 con il mal di stomaco. Anch'io LARA ho preso buscopan però mi è durato tanto. PICCOLAPOL so che intervento è andato bene. Goditi la tua convalescenza con la speranza che la testa ti lasci in pace. SIMONA anche mio marito con il passare degli anni ha cominciato a russare, ed io per questo ho dovuto cambiare stanza. Lo dovevo svegliare spesso e mi dispiaceva da matti. Però non è stata una bella scelta te lo garantisco e penso anche per lui che sapendomi dall'altra parte con spesso MDT ne soffre (o forse ci ha fatto l'abitudine)però è brutto ugualmente e i tappi non servono a niente.Ora sta prendendo per una rinite queste gocce che fatalmente hanno agito positivamente sul russare si chiamano: NIAOULI ESSENZA. Prova non si sa mai io non lo sento più'. Sono una insonne per natura e alle volte era talmente forte il rumore che mi svegliava pur essendo in un'altra stanza.Lui è tutto felice quando glielo dico, forse sarò io che ho perso l'udito. La verifica la farò 8 Febbraio quando andremo a Venezia per un paio di giorni a festeggiare il nostro 52esimo anno di nozze. Dopo te lo saprò dire .Un abbraccio

Piera Venerdì 20 Gennaio 2012 13:21

Piccolapol sono contenta di saperti a casa ora fai una bella convalescenza!!!! Annuccia in effetti il film di ieri sera è molto bello, ma anche molto triste.

Piera Venerdì 20 Gennaio 2012 13:20

Lara quanto ha lottato la mamma di Alessandra per non lasciare questa vita!!!!!! e' riuscita a regalare ai suoi cari "tempo", sono sicura che Alessandra terra' caro nel suo cuore il coraggio e la voglia di vivere della sua mamma.

Simona Venerdì 20 Gennaio 2012 13:03

PICCOLAPOL buona convalescenza!!!! MAMMA LARA si , è molto stanco Gabriele, si sveglia alle 6.30, e fino a ieri quando tornava dal lavoro si metteva a lavorare in camera di Mattia... infatti io porto pazienza, intanto poi posso recuperare di giorno quando Mattia fa i pisolini.. ;) Mi spiace per Alessandra, in certi momenti ci si sente impotenti davanti al dolore dei nostri cari, ma è così.. la perdita dei genitori è un dolore che non risparmia nessuno.. MARGARET io i tappi li metto quando ho mdt.. di notte preferisco non metterli così sento Mattia se si sveglia e vado subito da lui.. riposati carissima, riposati!!

Margaret Venerdì 20 Gennaio 2012 12:59

Mamma LARA un caro saluto ad Alessandra ed Enzo..SIMONA io in casi estremi uso i tappi. Vado a sdraiarmi, mio marito ha un turno lunghissimo e io non riesco ad accompagnare i due piccoli in palestra..in genere fa lui, ma oggi sono proprio dolorante con la testa..non molla..

Margaret Venerdì 20 Gennaio 2012 12:56

ANNUCCIA, GRA, MARINASU e MARIMA grazie per i vostri pensieri affettuosi, aiutano molto.MONICA anch'io ho sentito la tua mancanza nel forum.

Margaret Venerdì 20 Gennaio 2012 12:54

Mamma LARA ho fatto il bonifico e sono contenta. La testa mi fa penare ma in un momento di pausa sono riuscita ad andare dalla mia parrucchiera per un ritocco alla capigliatura prima dell'evento. Pluripara attempata va bene, ma entrare in ospedale come la mummia di oetzi, proprio no. Ne ho approfittato per fare spesa.

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 11:42

Simona, sarò stanco poveretto il tuo Gabriele, porta pazienza va. :)

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 11:07

Piccolapol, avevo pensato di chiamarti, poi ho sempre paura di disturbare e ho preferito non farlo. Gli interventi non sono tutti uguali, ma la cosa importante è che ora sei a casa e che è andato tutto bene

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 11:05

Ho telefonato ad Alessandra, mi ha fatto una tenerezza infinita, come vorrei toglierle un po' del dolore che ha nel cuore, ma non si può, le starò vicina e le vorrò ancora più bene

feffe81 Venerdì 20 Gennaio 2012 10:57

MAMMALARA mi spiace, condoglianze... PICCOLAPOL bentornata, ora buona convalescenza

piccolapol Venerdì 20 Gennaio 2012 10:53

Ciao a tutti! l'intervento di lunedì è stato molto invasivo, ma per fortuna è andato tutto bene, infatti sono stata dimessa stamattina. Volevo mandare un sms a Mamma Lara ma non avevo il numero. Cmq grazie per i pensieri positivi. Ora sto a casa tre settimane e vi potrò leggere con calma! un bacio enorme e a tutti!!!!

Simona Venerdì 20 Gennaio 2012 10:38

LARA mi spiace per il lutto, condoglianze e un abbraccio ad Alessandra...

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:35

Questa notte è morta la mamma di Alessandra, Enzo mi deve dire il giorno dei funerali, se sono domani io sono a Milano per stare vicino a lei e alla sua famiglia

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:32

Maya, un passo alla volta cara, vedrai che piano piano arriva tutto

Simona Venerdì 20 Gennaio 2012 10:32

LARA.. il problema del russare lo risolverei se mi addormentassi prima io, ma succede sempre il contrario!!! Ieri sera mi stavo quasi addormentando dietro al suo russare, poi tutto ad un tratto ha tirato su un urlo russando e io mi sono spaventata, tachicardia... ma di solito lo tocco sul fianco e gli

dico "girati" e lui esegue.. ieri neanche le cannonate lo hanno spostato... sembrava un masso urlatore!!! :upset

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:31

Rita, non preoccuparti, lo farai il versamento. Ho telefonato a Zeno e anche lui mi dice che la situazione è critica con il fermo dei tir, speriamo trovi la benzina, altrimenti sarà dura andare al lavoro

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:29

Simona, poi trovo che al cinema il volume è troppo alto e le mie orecchie sentono solo un gran fracasso

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:28

Maria, non so se l'ho detto nel forum, ma ogni tanto succede anche a me che mi vengono dei crampi fortissimi allo stomaco, quasi sempre riesco a farmeli passare bevendo un bicchiere di acqua quasi bollente e tenendo il termoforo acceso bello caldo sull'addome, ma devo arrivarci ai primi sintomi, altrimenti il dolore non si placa e diventa fortissimo. In quel caso devo prendere il buscopan. Però ne ho presi 3 nel tempo della scadenza del farmaco, perchè ne prenderò uno ogni 2 anni e forse anche tre anni. Ma se vado in viaggio me lo porto sempre, perchè se mi vengono questi dolori allo stomaco, non riesco a gestire anche la grappolo. Non so a cosa siano dovuti, alle volte penso possa essere tutta la tensione di quando sto così male che mi fa tenere sempre in tensione tutto il corpo, sta di fatto però, che se arrivo con l'acqua calda ai primi sintomi, tutto passa, lasciandomi però un indolenzimento generale in tutta la pancia come se avessi fatto 100 addominali

Simona Venerdì 20 Gennaio 2012 10:21

MAMMA LARA anche io ho visto benvenuti al sud ed è stato carinissimo.... Poi per il cinema sono come te, sono anni che non ci vado, non mi piace proprio come ambiente, fa male alla mia testa, preferisco anche io il divano e la tv di casa!!!! Poi magari quando Mattia sarà un po più grande posso andare con lui a vedere i cartoni animati, ma se penso per esempio a vedere un film o cartone animato in 3D mi viene il terrore che mi possa scatenare una crisi di emicrania....

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:21

Simona, la faccenda della mia vecchia casa ho deciso che la sistemo, ci devo lavorare su e mi sa che ho già trovato il perchè. :) Certo, hai ragione, la mia nuova casa è mille volte più bella e lo sarà sempre di più

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:19

Simona, anche il mio Gabriele russa, solo che a me non da fastidio, sarà che non sono normale, ma ascoltando il suo russare (quello della verso la mattina) mi concilia il sonno. Lo so, non sono normale

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:16

Giuseppe, ho visto "benvenuti al sud" e mi è piaciuto moltissimo, però io lo aspetto in tv, non mi piace andare al cinema, mi sento chiusa ed è un luogo che non mi fa star bene. Sai che soffro di claustrofobia

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:14

Annuccia, hai ragione cara, anche a me alle volte succede di no riuscire a vedere certi film. Forza carissima

mamma lara Venerdì 20 Gennaio 2012 10:12

Buongiorno a tutti. Gra, io invece sono una dormigliona, ma sono gli attacchi di grappolo a tenermi sveglia purtroppo. Però anche a me piace il buio.

Rita54 Venerdì 20 Gennaio 2012 09:56

Da giorni non mi faccio sentire, scusate, ma qui a Palermo fra uno sciopero e l'altro....siamo tutti senza benzina, ho fatto provviste al supermercato...e provviste in farmacia... dicono che stasera dopo mezzanotte si sbloccherà il fermo degli autotreni...ma poi inizierà quello dei benzinai...cosa ridicola un litro di benzina euro 2,00 è da denuncia....Mamma Lara scusami ma ancora non ho fatto il versamento entro questo mese sarà fatto caso mai ci mando qualcuno....Vi abbraccio tutti...oggi i gradi sono 7°, ma il MDT è sempre costante.... :?

Maria9195 Venerdì 20 Gennaio 2012 09:39

per non farmi mancare niente: stanotte crisi addominali, crampi e a mezzanotte ho chiamato la guardia medica: puntura di buscopan... :? :sigh :? adesso sono zombi :cry :cry :cry e lo stomaco borbotta ancora...sono molto demoralizzata perche' c'e' sempre una causa che mi scateni il MDT....E IO NON SO' PIU' COSA SIGNIFICA VIVERE SENZA :upset :upset :upset

Simona Venerdì 20 Gennaio 2012 09:26

Buongiorno a tutti!!!! buon risveglio per me... abbiamo dormito anche oggi fino alle 9 passate :roll .. per fortuna perchè ieri sera sono stata sveglia un bel po prima di prendere sonno, sembrava di essere in falegnameria da quanto russava Gabri... :upset MONICA grazie... anche a me mancano i tuoi scritti.. ti ho pensata parecchio.. ANNUCCIA ieri qui si è vista la partita... non so di cosa trattasse ciò che hai visto tu ma credo proprio di averlo capito!!! Mi spiace che tu ti sia svegliata di cattivo umore, spero passi e che ti torni il sorriso!!! MAYA mi spiace tu faccia fatica oggi... GIUSEPPE spero anche io che il tuo fine settimana sia tranquillo!!! MAMMA LARA la tua casa era proprio bella!!!! anche questa lo sarà, poi questa è il tuo covo l'amore... però capisco la malinconia che provi a pensare di dare l'addio definitivo alla tua vecchia casa... Buona giornata a tutti!

Maya Venerdì 20 Gennaio 2012 08:46

scordavo,..con molta calma...

Maya Venerdì 20 Gennaio 2012 08:44

ciao a tutte-i,ieri pomeriggio gran fatica a restare calma e concentrata,la testa come se fosse chiusa in una bolla...un gran confusione,poi per sera riso e a letto,oggi dolore a dx,problemi a vederci bene.. :upset e leggendo il diario ...mancano 3-4 giorni al ciclo,continua questo inizio dolore di emi molto in anticipo,poi naturalmente sarà pieno dolore con l'arrivo del ciclo...per ora direi che mi vesto e senza troppo pensare,inizio a fare alcune cose in casa.

giuseppe Venerdì 20 Gennaio 2012 08:27

buon giorno gente, qui stamani tempo cambiato radicalmente, nuvoloni scuri e pioggerellina con 9° , siamo a fine settimana e spero in due giorni tranquilli, spero di andare con la famiglia ala cinema a vedere "benvenuti al nord" almeno ci facciamo due risate visto che la tv nn si può guardare, tra tragedie e crisi nn sò proprio cosa scegliere, mah rivolgiamoci a un caffè e vediamo che cambia, buona giornata a tutti e buon fine settimana :(

rosita Venerdì 20 Gennaio 2012 08:27

Buongiorno a tutti. Un'altra novita'sentita in televisione da uno specialista del maldi testa (me lo hanno riferito)"Chi soffre di emicrania deve visualizzare qualche indumento VERDE farlo al primo sintomo (immagino chi sta lavorando)osservarlo bene fin che la tua mente si calma e il mal di testa passerà'. Ve lo vengo così come ho sentito. lo ne ho fatto tante che proverò anche questa seza che LARA non mi sgridi.Pensate che 30 anni fa sono andata da un ex panettiere che dispensava un calore grandissimo. Ha dovuto smettere questo lavoro perche' il pane cresceva a dismisura e ha aperto un ambulatorio fuori ravenna. Affollatissimo tutti i giorni con la scritta fuori in grosse lettere: OFFERTA LIBERA LIRE MILLE!!!! Curava tutti i mali. Un giorno o l'altro racconterò il mio pellegrinaggio per il MDT . Tranquille non lo farò tramite il forum. Ultima cosa non fate caso a tutte le mie doppie o no sbagliate. Sono veneta e nel mio splendido paesino dove sono nata alle doppie non ci facevano proprio caso parlando esclusivamente il dialetto. Baci a tutti

Annuccia Venerdì 20 Gennaio 2012 07:16

MARGARET, forza e coraggio!

Annuccia Venerdì 20 Gennaio 2012 07:16

MONICA, mi manchi molto! ti ho pensata tanto in questi giorni di tua assenza dal Forum! PIERA, anche io ho paura per la lenta, e se ci sarà ripresa, del nostro paese. Mi dispiace per la riduzione delle tue ore.

Margaret Venerdì 20 Gennaio 2012 07:16

Buongiorno a tutti. Dormito qualche oretta :? e il mdt non mi ha mollata, pulsa a destra anche stamattina. Devo scendere in città..giornata piena anche oggi.

Annuccia Venerdì 20 Gennaio 2012 07:13

Buongiorno a tutti. Risveglio molto angoscioso. Ieri sera abbiamo avuto la brillante idea di cominciare a vedere il film "La prima cosa bella", film girato a Livorno e parlato in livornese, quindi mio marito

era contento di vederlo, se qualcuno l'ha visto potrà immaginare che quando ho capito cosa trattava me ne sono andata diretta a letto e stamani l'umore fa schifo.

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 22:52

Io sono un'altra noddambula perché mi piace il silenzio della notte e mi vivo questo momento fino a quando gli occhi mi crollano, e guarda che non manco mai un giorno al lavoro, mi sveglio la mattina alle 6,30. Bella la descrizione della tua nuova casa, assicurati io di notte ti penserò, almeno fino a quando sarò sveglia. Ora leggo un poco. Prenditi tutto il tempo che ti serve, li conosco i tempi "tecnici" durano anni davvero. A domani

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 22:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 22:41

Gra, non essere triste, la mia casa di ora è a più bella al mondo e ci sto benissimo, poi qui ho Gabriele e la qualità della mia vita è aumentata moltissimo da quando sto con lui. Però io vivo spesso la notte visto che il dolore mi tiene in piedi per ore tutte le notti da 8 anni circa, con intervalli di pochi giorni in tutti questi anni. Nella mia vecchia casa, la notte avevo compagnia, vedevo le auto e le finestre illuminate e sembrava quasi che fossero lì apposta per dirmi che anche loro stavano lì in compagnia. Ho visto l'alba di non so quanti giorni e vedevo le persone uscire di casa mentre io me ne tornavo a letto. Poi dalla mia casa vedevo il cielo sempre in qualsiasi stanza mi trovassi. Però è finita, ma siccome dovrò darle un saluto uno di questi giorni un po' mi viene il magone. Ormai lei e la ed io sono qui. Ma non sto male, sono solo consapevole che devo smettere di amarla con sofferenza, piano piano lo farò. Sto facendo dei passi enormi visto che sono riuscita a gettare un sacco di cose che appartenevano ad Evelino e ci sono arrivata dopo quasi 20 anni. Ognuno ha i suoi tempi e io ho bisogno dei miei. Mi succede questo, perché portando Emma in piscina vedo le mie finestre e la vedo due volte la settimana, sto meglio quando non la vedo, ma non posso sempre evitare di passarle davanti, per questo ho deciso che devo occuparmi di questa cosa. Lo sto facendo piano piano come faccio tutte le mie cose. Però la mia casa di ora è bellissima, non vorrei che si pensasse che non mi piace. Se solo la vedessi cara, ti innamoreresti subito di lei

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 22:31

:zzz :zzz :zzz :zzz :zzz :zzz :zzz Un pochino:upset :upset lieve lieve lieve, passerà' passerà' passerà '.
Notte!!!!

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 22:16

Lara mi hai messo malinconia e vado a letto rattristita perché preferivi vecchia casa? Certo che il passato non si deve dimenticare, non si può farlo neanche volendo, ma se riusciamo a vivere intensamente il presente sarà come avere la certezza che comunque non vogliamo togliere nulla al passato..il nostro ieri è lì intatto per sempre, il nostro oggi ormai ci appartiene, le nostre case ad accoglierci, ad accogliere noi sempre uguali a ieri ma molto sagge oggi. Da tanti balconi anche nuovi bisogna guardare avanti.

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 22:09

A domani verso sera, se non mi accoppiano prima. Buon lavoro per domani, baci tanti a mamma e a tua sorella

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 22:04

ADESSO SI HO CAPITO benissimo ah ah ah, falcone e borsellino sono state delle splendide persone noi siciliani li portiamo nel cuore. Sono sicura che i tuoi salami sono migliori :p a presto buona notte :

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 21:58

MARIMA il mio grande capo ora è SUPERMONTI, capito ora? Prima era SuperSilvio. Sai stamattina legato al portone di ingresso dell'ufficio abbiamo trovato appeso un cappio. Se domani la padana non scrive più sapete il perché! Di Palermo io ho amato tanto Falcone e borsellino, ancora li conservo nel cuore. In quanto a salami cara MARIMA io li ho casalinghi puri, direttamente fatti dal mio marito. Vogliamo fare a gara con quelli che ti porta il capo di tuo marito? Sicuramente ci troveremo, ci puoi contare, magari ci sentiremo anche per tel

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 21:58

buonanotte a tutti e sogni d'oro!!A DOMANI SPERO...VI VOGLIO BENE

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:46

Piera, guarda che non ho parole, mi spiace cara, spero che salti fuori qualcosa di meglio

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 21:46

GRA vedrai che ce la faremo istiamo tutte in silenzio ad aspettare

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:45

Castel Bolognese non è lontano hai ragione, è vicino a Piera più che a me e i salami sono ottimi.

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 21:42

ok vi aspetto tutte con grande piacere

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:42

Gra, ho sentito cara, Erica è nelle mie meditazioni e ci sarà solo quando lei mi dirà che ha risolto. Lo sa lei che strada deve prendere e noi siamo qui in silenzio ad ascoltarla. Non la molliamo cara e non la mollerò di certo io, come non mollo altre persone che in questo momento hanno bisogno dei miei pensieri. Stai tranquilla cara, non mi sfugge

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 21:42

scusa la mia ignoranza cosa vuol dire operazione cortina :cry

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 21:41

Lara a me manca ancora tanto per la pensione, magari, sai che propongo? Facciamoci venire i peli come oranghi e poi andiamo in massa all' estetica MARIMA

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 21:39

GRA sei troppo simpatica chissa magari un giorno ci incontreremo...sai ora che ci penso il capo di mio marito è di castel bolognese quindi penso che sia un pò vicino a te e MAMMALARA che mi piacerebbe tanto conoscere,ogni anno il capo quando v`a in vacanza su da lui quando torna ci porta il salame buonissimo

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:38

Marima, mi sa che io vivrò ancora da peccatrice per tanti anni, cercate di stare bene bene, perchè magari fra una ventina di anni Gabriele si decide e mi sposa :grin :grin

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 21:38

LARA sentito di Erica? Leggi piu' giu', ma non voglio dirlo, ho troppo paura, aspettiamo e bedremo. Non lasciarci cosi' tanto tempo sole, fa gia' un freddo cane..... E le tue parole riscaldano anke senza termosifone. Intantoio chiacchero con la mia PALERMO.

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:37

Monica, sarai immersa nella lettura del tuo libro a quest'ora. Spero tu abbia nel cuore un po' di sollievo

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:36

Gra, sai che anche la mia amica Lella lavorava in un ufficio come il tuo, quello di Ferrara, è in pensione da 3 anni e sta bene. :)

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:34

Marima, che bel lavoro fai, però i lavori degli altri sembrano tutti belli, poi lo sai tu la fatica che fai. Però io passerei la parrucchiera e l'estetista con la mutua per tutte noi "ragazze", sai te il morale come ne gioverebbe. Per il tuo nipotino fai bene a stargli vicino, i bambini devono essere amati prima di tutto

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 21:33

Marima se tu fossi qui ti sfrutterei al massimo, adoro andare dall'estetista, quando vado mi ritemplo. Chissa' perche' ci si trova e poi siamo costrette a vivere cosi' distanti. Ti potrei fare la polenta, davvero . lo lavoro in un ufficio tipo..... "Operazione Cortina"!!! :? Non so se hai sentito notizia. Ma vorrei cambiare lavoro: la bagnina farei! Davvero la bagnina, io la spiaggia e il mare

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:31

Dimenticavo, ora abito in una casa bellissima del centro storico di Ferrara, ma lo stesso la mia casa di prima era la più bella al mondo. Mi viene ancora da piangere se ci penso a come stavo bene la, non

che qui non stia bene, ma quella era la casa che mi ha protetto in un momento molto delicato della mia vita. Se avevo il morale un po' abbattuto, mi bastava andare alla finestra e mi risollevavo. Ogni tanto riuscivo anche ad abbracciare il mondo dal mio balcone.

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 21:28

MAMMALARA anchio ho vissuto nel peccato x un pò di anni come dici tu è mi sono sposata 1anno fa,ma se fosse stato per me avrei continuato a vivere nel peccato :grin

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:27

Anch'io sono stata per un certo periodo una terrona, siccome abitavo a Ferrara sud una persona che conoscevo mi diceva sempre terrona. :) Sono arrivata alla conclusione, che solo chi abita al polo nord non sia un terrone, ma anche i tedeschi sono terroni confronto agli svedesi :) Mi piace pensare che sono cittadina del mondo e ho la fortuna di abitare nel paese più bello al mondo. Hai ragione Marinasu, l'Italia è troppo ma troppo bella

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 21:25

è tu in che ufficio lavori?sicuramente con il freddo che fa anche qui a PALERMO CI VORREBBE LA POLENTA X RISCALDARMI

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:24

Marinasu, io scherzo quando dico che vivo nel peccato. Ogni tanto mi piace scherzare su di me e mi diverto moltissimo perchè non mi offendo. :)

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 21:22

io sono un estetista non ho mai mangiato la polenta

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 21:22

Eccomi, questa sera avevo i ragazzi a cena e sono appena andati via.

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 21:13

Marima io amo tanto il mare,ma adoro la polenta, a parita' di cose diciamo che mi porterei il mare in pianura, ma non potrei portare mai la polenta al mare, sai che caldo? La polenta si mangia fumantissima, da ustione. Sono abituata a parlare con i "terrioni" perchè ne ho come colleghi e ci vado comunque d'accordo ,ah loro la mangiano la polenta! sai quando la gente viene nel nostro ufficio magari ce la tirerebbe addosso la polenta..... :(:(non scio perchè Potrei farlo meglio sull'acqua però'. Tu dove lavori ?

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 20:29

scherzo!!!!chi l'avrebbe detto che una terrona si trovava bene a parlare con una polentona :grin

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 20:28

male che una padana non sà sciare ah!ah!ah| :grin

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 20:26

MARINASU io non scio, sono una schiappa, sciano i mei figli. Io da buona padana vado in bicicletta e a piedi nei campi che al mio,paese abbondano, sono circondata dal verde e se in primavera tutto e' verde in autunno anche qui tutto si tinge di tante tonalita' di rosso. Ogni stagione ci ragala colori stupendi. In questo inverno finora e' mancata la neve da noi, anche il bianco mi da un senso di leggerezza totale e di tranquillita'. Notte!! :zzz

valevale Giovedì 19 Gennaio 2012 20:25

Ciao a tutti...passo per un salutino veloce perchè sono stanchissima e doo il lavoro mi è venuto pure mdt...ho pres uno spidifen, ma nulla...non mi passa..vado a sdraiarmi :zzz A domani...

paula1 Giovedì 19 Gennaio 2012 20:12

:zzz Buona notte a tutti... :zzz

marinasu Giovedì 19 Gennaio 2012 20:10

scusatemi ma Emilio mi reclama per vedere un po di tele assieme un bacio a tutti sogni d'oro VVB :p :p :p

marinasu Giovedì 19 Gennaio 2012 20:05

Margaret coraggio siamo tutti con te ;) :p

marinasu Giovedì 19 Gennaio 2012 20:03

Gra ,se dal mio balcone guardo col binocolo vedo i turisti sciare sulle piste di Pila ,ccchissa se ci sei stata per sciare magari ho visto anche te!!! :roll .comunque sono una campeggiatrice e devo dire che con la roulotte ho girato mezza italia e mi dico sempre:Perchè andare alle maldive? la nostra Italia è splendida basta solo avere la voglia di esplorarla tutta è meravigliosa.

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 20:02

Ok contaci. Tu non aspettare cosi' tanti giorni senza darci notizie, ormai le gioie, le preoccupazioni, i trionfi, i MDT di ognuno di noi sono di tutti/e.

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 19:55

GRA anche tu se hai bisogno batti un colpo io ci sono

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 19:53

brava margaret IN BOCCA A LUPO!!!!

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 19:52

Notte Margaret, resisti sei forte! Che ti passi almeno il mal di testa, il prurito fa meno male. Baci . Chissa' se settimana prossima inizieremo con una nuova vita!

Margaret Giovedì 19 Gennaio 2012 19:50

Buonasera a tutti. Sono cotta e ho tanto mdt. Tra dentista e la visita in ospedale :? Vorrebbero indurmi il parto la settimana prossima per via dei pruriti, se sono d'accordo, ma no, finchè resisto e la bambina sta bene lascio che sia la natura..Mal che vada prendo il cane e mi faccio un paio di corsette nella neve..Vediamo se lasciano decidere a me o se insisteranno...un travaglio indotto so che molto molto più male.. Intanto ho preso un tachidol e ora vado a nanna.Buona notte.

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 19:49

E allora quando hai bisogno batti un colpo, anche due o tre, tanto gia' li batte la testa per cui uno in piu' e uno in meno non fanno la differenza, l'importante e' capirsi ed essere capite. Tienici informate sui progressi di MATTIA, e dai eh, forza zia, metticela tutta!!!!, Devi essere per lui SUPER MARIMA. Ciao , a quando vuoi e te la senti.

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 19:38

GRA quando penso che sei una bella persona non mi sbaglio hai una parola di conforto sempre,mi piace parlare con te

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 19:25

MARIMA speravo di avere notizie. Mi spiace per il piccolo, ora come dici tu sara' nervoso , sono i primi a risentire delle nostre ansie e difficolta' ma e' anche vero che i bambini hanno mille risorse e riescono a metabolizzare poi meglio di noi adulti e riprendersi alla grande. Con un po' di tempo pero', ed e' proprio piano piano che si rendera' conto che possono incrinarsi i rapporti fra genitori ma l'amore per loro resta invariato sempre e da tutte e due le parti. Riuscira' ad avere la serenita' e la gioia che gli servira' supportato anche dall'amore di una zia che sara' anche lei un punto forte di riferimento.Non scoraggiarti. Passera' anche questa, per te, per tua sorella , per lui e per tutti voi. Erica forse.... Piano piano piano sembra.....ma per scaramanzia aspetto a pronunciarmi, sentifto ora mio cugino, era un filino piu' ottimista, piccolissimisssssimi progressi. Chissa'!

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 19:00

MARINASU io sono stata ad Aosta, e' un bellissimo posto, sono stata anche a PILA, belle le montagne, ogni luogo penso che sia bello nelle sue particolarita', certo che dove nasci hai le tue radici, il passato e le radici non si rinnegano mai. Il mio paesino e' minuscolo solo circa 2000 abitanti comprese anche le galline pero'. Siamo comunque a 20 km da Pavia e a 20 da Piacenza. Vicinissimi anche a Milano, in questo periodo piu' inquinata che mai. Milano e' bella per farci shopping, trovi di tutto, dai calciatori alle veline e anche velone!!! Per questo mi piace un po' meno, vedessi come se la tiranno per le vie della grande moda!!! Quando ritorno al mio paesello ritrovo una pace infinita e la mia gente casalinga, nostrana ma non meno affascinante di loro? Goditi le mantagne e l'aria pura, che e' un'ottima ricarica naturale.

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 18:58

hai ragione PIERA è quello che stiamo facendo il mio nipotino MATTIA ha solo 3 anni è lo vedo che è più nervoso più capriccioso perchè avverte la tensione

Piera Giovedì 19 Gennaio 2012 18:50

Marima hai proprio ragione, in certe situazioni quelli che ci rimettono di piu' sono proprio i bambini, stai vicino anche al tuo nipotino, i bimbi sono come spugne, assorbono tutto , per fortuna anche l'amore che li circonda.

Marima Giovedì 19 Gennaio 2012 18:43

ciao a tutti,ciao mammalara è grazie a te e a tutti voi se ho cambiato nome,all inizio quando mi sono iscritta a questo forum ero giù giù perchè è vero che molto spesso il mdm ti porta allo sconforto totale,però x fortuna poi ci si riprende e devo dire che anche grazie a voi se sto un pò meglio perchè non mi sento più sola,vi leggo e mi date tanto conforto...MAMMALARA sono stata vicina a mia sorella in silenzio è in questi 2 giorni che non ho scritto è successo di tutto infatti sono stata male sia x mia sorella ma anche x mio cognato ma soprattutto x il mio nipotino,ma si sa qualcuno dovrà soffrire più di tutti.CIAO GRA io non ti ho chiesto più niente di ENRICA perchè capisco il dolore ma prego sempre x lei.Un abbraccio a tutte a dopo

marinasu Giovedì 19 Gennaio 2012 18:22

Scusatemi faccio la pausa cena :roll :roll a piu tardi

MC_Manuel Giovedì 19 Gennaio 2012 18:22

Imbocca al lupo allora alla ragazza di tuo figlio Andrea!

marinasu Giovedì 19 Gennaio 2012 18:16

Gra qualche giorno fa leggevo il tuo entusiasmo per il tuo paese di cui si sente dalla tua descrizione che deve essere davvero bello.Vedi io abito ad Aosta e come te adoro la mia Valle ,quando alla mattina apro le persiane e vedo le cime delle montagne che mi circondano mi rendono davvero felice,L'autunno poi con i suoi colori e davvero uno spettacolo unico .Purtroppo non so sciare ma d'estate vado volentieri a passeggiare nei paesi in alto in mezzo alla natura,credimi c'è una pace davvero unica .

marinasu Giovedì 19 Gennaio 2012 18:03

Ciao a tutte carissime amiche,auguri a paula,anche oggi la testa fa le bizzecce cerco sempre di sopportare ma è dura :upset :upset .Scusa MAMMALARA ma chi lo dice che chi convive ,vive nel peccato? secondo me convivere con la persona che si ama felicemente è meglio che sposarsi e poi scoprire che lui o lei hanno l'amante questo è vivere nel peccato.

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 17:59

Lo so hai ragione, pero' magari e' stata una spiegazione un poco contorta e anche lui oggi ha dato i "numeri", magari prossime lezioni saranno meno caotiche. Domani alle 14,30 la ragazza di mio figlio Andrea, discuterà la tesi per il dottorato di ricerca. E' già laureata in biologia e anche lei aveva dato tutte le sue energie allo studio, e ancora sta' dando, ha appena vinto una borsa di studio al Policlinico San Matteo di Pavia, iniziato il 2 gennaio. Non scoraggiarti mai, sai ke dobbiamo essere forti sempre. Meno male ke ci sono ancora ragazzi/e come voi. Da bravi soldati sempre sul fronte.!! Bisogna crederci e tu sei sulla buona strada.

MC_Manuel Giovedì 19 Gennaio 2012 17:49

Si può essere Ing. anche senza professore, giusto. è il quanto uno nutre curiosità verso la conoscenza che stabilisce chi ne ha la possibilità o meno di diventarlo. Poi le carte da giocare sono l'impegno, la costanza, e l'essere determinati a raggiungere gli obiettivi. Solo che ahimè si deve passare attraverso a chi ti giudica. Purtroppo chi ti dà il pezzo di carta per dire agli altri che sei un ingegnere, te lo dà quello stesso professore, dalle idee campate per aria. Tu fino a quando non avrai quel tuo pezzo di carta sarai solo un numero.

Gra Giovedì 19 Gennaio 2012 17:34

PAULA auguri , tantissimi. MANUEL stasera sembri così carico di energia! Ok vai sempre così con o senza Prof diventerai ING, alla grande.

Willy Giovedì 19 Gennaio 2012 17:33

Paula tantissimi auguri!! Feffe anche io sono un peccatore...ma nella mia vita ho già fatto penitenza tante volte, purtroppo!

Monica Giovedì 19 Gennaio 2012 17:29

SIMONA anche se in ritardo ti faccio le condoglianze per tua nonna, io ho sofferto tanto quando è morta la mia ultima nonna, anche se aveva quasi 91 anni :cry

mavi1956 Giovedì 19 Gennaio 2012 17:27

tanti auguri carissima PAULA!

Monica Giovedì 19 Gennaio 2012 17:26

PAULA tanti tanti auguri :) Quale regalo migliore potevi aspettarti oggi :grin

Monica Giovedì 19 Gennaio 2012 17:26

Buonasera a tutti! Rieccomi qui :grin Purtroppo non riesco più a seguirvi perchè al lavoro non ho tempo e la sera non accendo più il pc, preferisco dedicarmi alla lettura. Oggi mi sono presa un giorno di ferie, sono andata dal gastroenterologo e poi a fare un pò di spesa. Adesso aspetto che mi chiamino per gli esami ed il colloquio con l'anestesista, farò la gastro in sedazione. Spero non passi troppo tempo

paula1 Giovedì 19 Gennaio 2012 17:22

Buon pomeriggio a tutti... :) GRAZIE !! carissime amiche per gli auguri.....oggi (evviva proprio oggi) ho trovato nella buchetta la busta col calendario e il libro.....devo sinceramente dire che dal libro mi aspettavo solo degli scritti...INVECE...ci sono delle foto stra-meravigliose..... ora lo guarderò poi con calma.. 8) oggi pomeriggio poi sono andata al secondo incontro di educazione alimentare e ci hanno insegnato a tenere un diario..MA... senza il conto delle calorie ..il bello che ogni giorno DEVI ingerire tutti, dico tutti, i nutrienti di cui ha bisogno il nostro corpo per essere in efficienza...e quindi una ulteriore conferma che non vanno seguite diete fai da te e monotematiche perchè dannose...

MC_Manuel Giovedì 19 Gennaio 2012 17:22

Auguri Paula! Ora sono appena tornato dall'università. A due settimane prima dell'esame il Professore ci ha messo talmente tanta confusione in testa, spiegando la miriade di cose per l'esame che gli mancavano che ho tanto di quel nervoso che la metà basta. Mi chiedo cosa ha fatto fino ad ora. Mi chiedo come faccia a spiegare cose non banalissime (stiamo parlando di analisi di calcolo complesse, per il cemento armato) con nessun libro, nessun appunto spiegato con criterio e con una logica astrusa. Non posso diventare Ing. se mi spieghi concetti campati per aria...

Piera Giovedì 19 Gennaio 2012 15:53

Auguroni Paula , di vero cuore!!!!!! Oggi al lavoro mi hanno detto che da febbraio farò un parttime del parttime: solo 12 ore settimanali, che crisi grande stiamo vivendo!!!! speriamo che le cose migliorino, perche' sono proprio pessimista sul fronte ripresa.

feffe81 Giovedì 19 Gennaio 2012 14:18

auguri anche da parte mia PAULA! MAMMALARA anche io vivo nel peccato :grin ma la mia preoccupazione è più un'altra al momento

Gri Giovedì 19 Gennaio 2012 13:39

Sì mamma lara, sono felice! Avevo paura di soffrire tanto a dover lasciare la piccola la mattina e qualche ora al pomeriggio...sì mi è mancata molto, ma passano veloci le ore! Entro alle 7.30 e alle 14.06 esco, quindi alle 14.30 sono già di nuovo dalla mia piccola!

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 13:30

Gri, bene, ti sento felice per il lavoro. Poi la dieta, se riesci fai bene.

Gri Giovedì 19 Gennaio 2012 13:25

Ah...mi sono messa un po' a dieta, e non mangiando pane e pasta da una settimana e mezza, ho perso 2,2 kg... :grin

Gri Giovedì 19 Gennaio 2012 13:22

PAULA augurissimi!!!!

Gri Giovedì 19 Gennaio 2012 13:21

Buon pomeriggio carissimi! Sono stata unpo' latitante questa settimana, ma non ho avuto molto tempo... Sto bene, sono 5 gg che non ho mdt... :grin Lunedì sono rientrata al lavoro, mi è volato il tempo e sono anche stata felice alla fine! Tanto per ora vado solo il lunedì, quindi... E' una gran figata poter rientrare un solo giorno a settimana, così recupero tutti i sabati e le domeniche, che

altrimenti verrebbero conteggiati nei 180 gg di maternità facoltativa! Elo sta benone, anche lei è una gran dormigliona come il piccolo Mattia di SIMONA!

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 12:28

Maya, ma cosa vuoi che ti spaventi, sei una sgobbatrice :)

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 12:27

Paula, auguri carissima.

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 12:26

Annuccia, anch'io mi sento fortunata ad essere come sono.

Maya Giovedì 19 Gennaio 2012 12:12

Paula1 AUGURIIIIII.... :p

Maya Giovedì 19 Gennaio 2012 12:08

per il lavoro ?? per ora dò una mano,ho ancora un posto fisso,poi chissà !! visto che tutto è incerto ultimamente,se proprio dovrò affrontare un cambiamento.. ;) almeno così non mi farà tanta paura...se ho un pò di esperieza.

nico26 Giovedì 19 Gennaio 2012 12:08

uN ABBRACCIO ANCORA DA CHI NON E' IN FORMA MA SO CHE PASSERA'PRIMA O POI PAULA AUGURONI

Maya Giovedì 19 Gennaio 2012 12:06

Simona ...ma siete dei dormiglioni.. :grin :grin ...hai fatto bene ad approfittare ,visto che avevi perso qualche ora di sonno...

Margaret Giovedì 19 Gennaio 2012 11:53

PAULA 1 Auguri con tanto affetto!

giuseppina Giovedì 19 Gennaio 2012 11:40

PAULA buon compleanno! auguri di cuore per tutto ciò che desideri

Simona Giovedì 19 Gennaio 2012 11:08

ROSITA grazie ma è il compleanno di PAULA oggi... per il mio c'è ancora un po di tempo... :)

Sissi Giovedì 19 Gennaio 2012 11:07

Buona giornata a tutti

Sissi Giovedì 19 Gennaio 2012 11:07

PAULA, tanti auguri!

rosita Giovedì 19 Gennaio 2012 11:02

SIMONA BUON COMPLEANNO! TI AUGURO UNA SPLENDIDA GIORNATA UN FORTE ABBRACCIO CON LA SPERANZA DI CONOSCERE QUALCUNA DI VOI AL PROSSIMO CONVEGNO SI e' cancellato tutto HELP!!!!!!Volevo fare tanti auguri belli a SIMONA IMONA

Annuccia Giovedì 19 Gennaio 2012 10:46

SIMONA, conosco anche qualche "non emicranico" che sa come comportarsi, non tanti devo dire, ma qualcuno c'è!

Annuccia Giovedì 19 Gennaio 2012 10:45

PAULA, tantissimi auguri, anche io ho avuto la fortuna di conoscerti.

Simona Giovedì 19 Gennaio 2012 10:45

ANNUCCIA concordo in pieno con te.... no emicranici abbiamo una sensibilità particolare!!!

Annuccia Giovedì 19 Gennaio 2012 10:44

GRA, anche io penso a quella povera ragazza , ma in questo caso credo che sia necessario il silenzio, non ci sono proprio le parole.

Simona Giovedì 19 Gennaio 2012 10:44

ma oggi è il compleanno della nostra PAULA!!!!!!!!!!!! :p :p augurissimi cara!!! buon compleanno!!!!!!!!!!!! mi ricordo ancora quando ti ho vista arrivare al convegno di Ferrara, mi aspettavo tutta un'altra

persona, una donna mi aspettavo e invece sei apparsa tu, con il tuo scooter, mi sembravi una ragazzina, che bella emozione è stato conoscerti!!!! Un bacione grosso tutto per te!!!

Annuccia Giovedì 19 Gennaio 2012 10:43

LARA, a volte penso che noi abbiamo un dono meraviglioso, quello di avere una sensibilità spiccata che ci fa capire quando è il momento di confortare, quando è il momento di tendere la mano, quando è il momento di "scuotere" o quando anche è il momento di fare silenzio, non tutti hanno questo dono prezioso, forse solo così posso giustificare certi comportamenti.

Simona Giovedì 19 Gennaio 2012 10:41

FEFFE :grin :grin mi piace la modalità scimmia!!!! troppo forte!!!! MAMMA LARA, ANNUCCIA, si in effetti Mattia è un gran dormiglione!!!! 12 ore stanotte ha fatto, mitico!!! ieri l'ho dovuto svegliare io alle 11 :eek .. portandogli la colazione a letto perchè non c'era verso altrimenti di farlo alzare... appena ha visto il bibe però si è tirato su come una saetta... poi ha dormito anche 1 ora e mezza di pomeriggio!!!! :eek :eek ... gli ho misurato persino la febbre ieri perchè mi sembrava troppo strano dormisse così, poi ho pensato che magari era l'effetto del vaccino, o semplicemente doveva recuperare energie... ROSITA se ne sentono di caz... in giro va!!!!!! molte sul mdt e molte anche in generale....

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 10:32

Annuccia, mi chiedo ogni tanto perchè ci siano persone che non riescono ad esprimere empatia e non hanno mai parole di conforto per nessuno, penso sia una vita triste per queste persone. Io ringrazio la vita invece che mi ha dato la possibilità di esprimere ciò che ho dentro. Anche se alle volte esagero, purtroppo me ne accorgo dopo quando ormai ho già fatto il "danno" :)

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 10:27

Gra, mi è sempre difficile scrivere i pensieri quando devo parlare di Erica, però ascolto volentieri cara. I tuoi figli tifano la stessa mia squadra, però ho in casa, tifosi della Spal, Milan e Inter, poi ho una simpatizzante del Napoli (io). Ma più di tutti io tifo Italia e in tutti gli sport, fosse anche solo il salto della pozzanghera

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 10:12

Giuseppe, io un po' di dolore lo sento quando vado dal dentista, ma bisogna vedere se quello proprio non riescono a toglierlo o se sono io che sento anche il minimo dolore. Ogni tanto ci penso a come possono sentire il dolore le persone che non hanno MDT. Dicono tanto che noi abbiamo la soglia del dolore bassa, poi però quando mi confronto con altri che hanno il medesimo dolore, vedi la pulizia dei denti, io la faccio e sopporto bene, mentre invece ci sono persone che non hanno MDT che si fanno fare l'anestesia per fare questa operazione. Mi sa che devono un po' rivedere il fatto che la nostra soglia è bassa

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 10:05

Simona, è veramente un dormiglione Mattia, sai che è una bella fortuna, i miei dormivano pochissimo :sigh Poi ci dirai cosa hai fatto nella stanzina di Mattia

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 10:03

Feffe, io sto usando di tutto perchè Gabriele faccia di me una donna onesta sposandomi. Niente da fare, vivo nel peccato praticamente da più di 30anni. Mi sa che non ci cascano i nostri uomini.

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 10:01

Rosita, non sono proprio da ascoltare le cose che ogni tanto sparano gli "esperti" in televisione. Mi piacciono moltissimo i tuoi interessi. Per i dolcetti, mica li faccio sempre cara. Però ho in mente di darmi già da fare con i crostoli

feffe81 Giovedì 19 Gennaio 2012 09:51

ROSITA bella questa notizia: la potrei usare come arma per farmi sposare :grin Oggi non riesco a concentrarmi, amen mi metto in modalità scimmia (a differenza del bradipo che sta tranquillo, la scimmia esegue pedissequamente eventuali ordini senza farsi troppe domande)

mamma lara Giovedì 19 Gennaio 2012 09:42

Buongiorno a tutti.

rosita Giovedì 19 Gennaio 2012 09:19

Buongiorno state quasi bene? Grande cazzata del giorno sentita in televisione: le copie sposate a differenza dei conviventi non soffrono di male di testa!!!! lo sono sposata da 52 anni l'8 di Febbraio andremo a festeggiarlo a Venezia (città che adoro specialmente d'inverno) sempre che non ci sia acqua alta, perché per quanto riguarda alluvione io ho già dato. Oggi non c'è male un leggero segnale all'occhio sinistro, però non mi posso permettere un MDT. Nipoti a pranzo brodo e carbonara. Alle 3 arriverà il mio gruppo Buddista per recitazione. È quasi come il nostro Forum: si recita si medita e ci si racconta. Ho offerto la mia casa e spero non siano più di venti perché è solo un appartamento. Saranno deluse del fatto che non troveranno i soliti dolcetti fatti in casa, e qui'avrei bisogno della nostra splendida MAMMALARA. Un abbraccio a tutte/i

feffe81 Giovedì 19 Gennaio 2012 09:17

buongiorno a tutti! MAYA anche io ti ci vedo ;) SIMONA bravi che ve la dormite eheheh, buon lavoro per la cameretta. Oggi sono un po' stanca

Annuccia Giovedì 19 Gennaio 2012 09:10

LIDIA, l'importante è che ogni tanto ci scrivi un salutino. Ti abbraccio con tanto affetto.

Annuccia Giovedì 19 Gennaio 2012 09:10

MARIA, brava, ti sei tolta il pensiero, almeno in parte. SIMONA, Mattia è proprio un bravo bambino, quanta nanna! :)

Simona Giovedì 19 Gennaio 2012 09:06

Buongiorno a tutti!!!! Mattia ha dormito fino alle 9 passate oggi... che bello!!!! così l'ho seguito pure io!!! :p Mi sono svegliata bene e sono felice davvero perché ho tutta la cameretta di Mattia da pulire nel dettaglio così stasera potrà tornare a dormire lì... MAYA sei forte sia per tua cognata e per quello che stai facendo per lei e sia perché ti metti in gioco cambiando lavoro... ti ci vedo anche io a fare la benzinaia!!!! brava, sei proprio brava!!!!

giuseppe Giovedì 19 Gennaio 2012 08:49

buon giorno gente, qui sempre gelo al mattino, tutto bianco sembra neve, Maria acc... io ho un'avversione verso il dentista, al solo pensiero mi viene la pelle d'oca e poi sai in america hanno altre tecniche per le quali hanno debellato ogni tipo di dolore che poi è quello che ci angoscia, lo dissi al mio dentista ma senza nessun cambiamento, bene ora un caffè poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti. 8)

Annuccia Giovedì 19 Gennaio 2012 08:31

Buongiorno a tutti! Enrico è partito, anzi ancora no, parte nel pomeriggio, ma ci siamo salutati. MAYA, è dura, ma le cure faranno quello che devono. Franca è fortunata ad averti come cognata, mia sorella ed io non abbiamo questa fortuna, nostra cognata avrà detto due parole in tutto su tutta questa nostra "storia", non credo che sia cattiva, ma non è in grado di dire una parola di conforto. Per quanto riguarda le sofferenze di ognuno (vedi la frase di Piera a quella signora) penso anche io che non si possa giudicare mai. La nostra anima è il grande fulcro per poter affrontare il dolore fisico.

Maria9195 Giovedì 19 Gennaio 2012 08:06

ciao a tutti/e...e la prima seduta dal dentista è passata... 8) 8) 8) 8)..ho combattuto il dolore con tanta ARNICA- prodotto omeopatico- e tanta pazienza. Non ho voluto prendere nessun antidolorifico perché ho già le mie pastigliette per la profilassi di emicrania e poi NOI EMICRANICI ABBIAMO UNA MARCIA IN PIU' NEL SOPPORTARE IL DOLORE...VERO??? ;) ;) ;)...in questi giorni sono senza i due denti devitalizzati e devo dunque mangiare solo liquido e frullati fino al giorno dell'impianto delle corone...che bello così non aumento di peso :p :p :p ...l'unica ragione che mi dà la forza di affrontare il dentista è la motivazione del byte....mi auguro veramente di diminuire un pochetto la mia carognosa tensiva nel metterlo....buona giornata a tutti/e..

Maya Giovedì 19 Gennaio 2012 08:02

buona giornata a tutte-i.

Maya Giovedì 19 Gennaio 2012 07:58

ciao, risveglio con testa delicata, :(, ieri sera Franca mi ha chiamata per una puntura di plasil...era proprio uno staccetto...stamattina sul tardi vado a vedere come va. ma quante donne ho visto in reparto ieri ...trope.

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 22:03

ANNINA Eri e' la figlia, unica figlia di mio cugino, ha 21 anno e quindici giorni fa era in macchina seduta sul sedile posteriore. Guidava una sua amica . Hanno avuto un incidente e lei non essendo legata e' sbalzata fuori dal finestrino spaccando il vetro con la testa. E' in coma profondo da allora. Hanno provato ad operarla alla testa ma niente da fare. Le hanno tolto la calotta, fatto la tracheotomia, hanno fatto di tutto e di piu' ma praticamente i medici della rianimazione ormai hanno detto che e' appesa a un filo sottilissimo e ci vorrebbe solo un miracolo. Stasera sentito mio cugino. E' ulteriormente peggiorata. A questo punto si deve fare cosi' fatica anke a morire?

annina1 Mercoledì 18 Gennaio 2012 21:56

Ora che ci penso domattina a lavoro :(e poi a nuoro per l'agopuntura, sara' il caso che mi "avvicino" al letto :zzz dai tutti a nanna..

annina1 Mercoledì 18 Gennaio 2012 21:48

Gra, io sonno zero. Quando ho il ciclo e quindi il mdt mi perseguita anche l'insonnia.. ma a chi ti riferisci per Eri? lo vi seguo da pochi gg..

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 21:25

Bene se stai meglio Annina forse siamo ancora sveglie solo io e te.io non riesco proprio a dormire anke se ho sonno. Sto' comunque pensando alla Eri. I giorni passano, passano ma lei niente. Oddio non ce la fara' questo e' ormai chiaro e allora ke ne sara' di lei? Ho preferito non parlarne piu' per un po', mi fa male pensare ke a 21 anni il suo mondo debba finire. Ma non voglio mettere tristezza a voi quindi ne parlero' quando ne sentiro' ancora il bisogno di farlo.

annina1 Mercoledì 18 Gennaio 2012 21:19

Ciao a tutti, oggi sto decisamente meglio, tanto che riesco a stare davanti alla tv: mi faccio di ansia vedere "chi l'ha visto"..

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 21:12

Buona notte anche a te margaret e ai bimbi

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 21:11

Fa niente, w tutte le squadre allora.

Margaret Mercoledì 18 Gennaio 2012 21:07

Passo per darvi la buona notte.

MC_Manuel Mercoledì 18 Gennaio 2012 21:03

Posso fare tutto, ma non salutarti la Juve! Sono Interista :D ahahah!

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:51

MC MANUEL che felicita' sapere che ti senti un po' meglio. Sei un ragazzo dalle 1000 risorse e sicuramente le sfrutterai tutte quante. Io ancora testa ko pero' reagisco bene al suo richiamo meschino, me lo devo, domani magari passera', finche' ce la raccontiamo siamo vivi. Buona serata anche a te e buona giornata per domani, con o senza mal di testa l'affronteremo.Saluta Torino per i miei figli, e la loro juve.

MC_Manuel Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:41

Sono contento di aver scoperto e di far parte di questo forum. È proprio come una grande famiglia.

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. state bene se potete

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:39

Manuel, mi fa piacere che tu ti senta leggermente meglio

MC_Manuel Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:37

Mi sto sentendo un po' meglio, vi auguro una buona serata.

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:23

Lidia, porta pazienza va, si spera che presto il lavoro (per te) diminuisca

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:19

Paula, io mi riprendo un po' verso sera, ma io sono sempre stata così, verso sera sono sempre stata più attiva. Prima davo la colpa al sole, ma non penso sia quello.

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:15

Mavi, alle volte ci provo a vedere le cose sotto un altro aspetto, ma ho deciso che mi fa meglio vedere le cose in questo modo :)

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:09

Nico, passerà cara

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:08

Willy, oggi ce l'hai fatta, ma fai attenzione che non devi mollare carissimo, la forza alle volte ci abbandona e facciamo tanto presto a cadere nello sconforto, perchè una caratteristica del MDT è quello che ci sta attaccato come se avesse gli artigli sulla nostra testa e non ci molla.

nico26 Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:07

E non e' ancora passato.... :X

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 20:05

Piera, tua nonna aveva tanta ragione. Io trovo tanto vera questa cosa che non cambierei il mio star male con nessuno. Alle volte ci sono persone piene di salute che hanno un male tremendo nell'anima che preferisco di molto il mio MDT. Insomma, io preferisco non fare mai confronti e mi sento lo stesso fortunata a stare come sto. Il mio MDT non mi ha impedito di crescere i miei figli e di vedere nascere i miei nipotini. La moglie di Gabriele invece si è persa queste gioie e anche tante altre, lei nella testa aveva un'altra cosa purtroppo. Quindi mi tento il mio MDT perchè c'è di peggio, ma molto peggio.

paula1 Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:38

:zzz vado a dormire...domani giornata campale.... :zzz

paula1 Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:33

PIERA anche io ho pensato che poteva essere la mandibola serrata di notte, ma è arrivato da un giorno all'altro....appena riesco vado in farmacia a vedere questo famoso byte... MAMMA LARA come ben sai spesso parlo di questa stanchezza accentuata e una volta avevo fatto anche accertamenti mirati, ma non era saltato fuori niente di rilevante (per fortuna)..però me la porto addosso spesso e per lunghi periodi...c'è da dire che ho ripreso a prendere l'atenololo chissà che non sia pure quello.... poi certo ho sempre questi macigni di pensieri che a volte mi sembrano pesi reali sulle spalle.. :grin

Piera Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:27

Mia nonna che era un emicranica molto saggia diceva sempre: se ognuno portasse la sua croce in piazza,ognuno riprenderebbe la sua.....ogni tanto me ne dimentico, ma dovrei sforzarmi di tenerlo a mente!!!!!! Buonanotte e sogni belli per tutti.

Piera Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:19

Lidia spero anch'io che tu riesca a ritagliare un po' di tempo per te e anche per noi :grin

mavi1956 Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:18

vi auguro di trascorrere un buon fine serata e una notte splendida,ve lo meritate.

Piera Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:17

Hai ragione Mavi, infatti bisogna conoscere le persone e le loro storie, e anche quando si conoscono giudicare non e' mai la cosa da fare.

mavi1956 Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:17

LIDIA un mega abbraccio da parte mia :)

mavi1956 Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:16

è proprio vero LARA tu sei un esempio per tutti noi.soffri più di noi,ma sei sempre lì a darci una parola buona,a spronarci a vedere le cose sotto una luce positiva.grazie di esistere :)

giuseppina Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:15

va bene così LIDIA, sei sempre nel nostro cuore

mavi1956 Mercoledì 18 Gennaio 2012 19:12

SISSI.SI ho letto il tuo post.è molto significativo e si sente dentro tutta la tua sofferenza.spero che la vita ti sorrida d'ora in poi,te lo meriti di certo.io cerco di fare sempre tutti i controlli raccomandati alla mia età e poi accada quel che deve accadere,almeno non potrò rimproverarmi di essermi trascurata anche a discapito dei miei cari e soprattutto dei miei figli. PIERA la risposta che ti è stata data è stata dettata secondo me da un pò di egocentrismo.scusate se arrivo subito a giudizi affrettati perchè non conosco la persona che ha fatto questa considerazione,ma di certo c'è chi soffre più di noi e non è concepibile pensare di essere unici al mondo.so che è doloroso affrontare il maledetto parecchie volte ogni mese,so che spesso non c'è molta comprensione,ma io ogni volta che ho un attacco non mi sento particolarmente sfortunata.non faccio considerazioni,lo affronto e poi si vede.

Willy Mercoledì 18 Gennaio 2012 18:55

Sissi.si sono costernato, ti sono vicino, un abbraccio forte. Mamma Lara che forza che hai! sei un esempio per tutti noi per come affronti il MDT ed il dolore. Oggi non ho preso medicine e nel pomeriggio il MDT se n'è andato, quando non è troppo forte ho imparato a resistere alle pastiglie; almeno oggi ci sono riuscito.

Lidia Mercoledì 18 Gennaio 2012 18:49

sono stanchissima e molto infastidita di non riuscire a leggervi ultimamente ma vi mando un abbraccio forte

Piera Mercoledì 18 Gennaio 2012 18:06

Paula magari sei un po' tesa e di notte senza accorgerti stringi le mandibole, che poi' ti fanno male di giorno, a me a volte capita anche che mi facciano male a preludio di un attacco emicranico, anche a me il MIO MDT non fa piu' nessuna paura, lo conosco troppo bene!!!!!! il dolore degli altri invece mi scombussola sempre un po'. Sissisi hai proprio ragione bisognerebbe sempre pensare a chi ha malattie incurabili,nel nostro libro Lara ha riportato un mio scritto che fa riferimento proprio al tuo discorso, dissi a una persona cefalalgica grave: "pensa ai malati terminali", sai lei cosa mi rispose? "almeno se fossi una malata terminale morirei.....e continuo' : "perche' vedi dal cancro o si guarisce o si muore, io invece continuo' a vivere per sempre con questo dolore insopportabile. Non ho mai piu' fatto un discorso del genere a nessuno. Di solito guardare al male degli altri non consola, almeno non tutti e non consola specialmente quelli a cui il Mdt ha cambiato la vita di tutti i giorni. Simona io ho moltissima fiducia nelle tue doti artistiche, ma i cartoncini con i tuoi disegni sul muro predisposto alla muffa , attirerebbero umidita' e io non voglio che tutto il tuo lavoro vada perso in un battibaleno :grin

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 17:12

MANUEL e visto che stai parlando con tante mamme e' anche per te che ho voluto metterla nel forum, quando capita che i miei figli sono un po' giu' di corda gli dico: ricordatei sempre gli scalini. !!!!!!! Alla tua età MANUEL la tua vita e' in salita, non potrebbe essere il contrario, quindi sali, sali, sali!!

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 17:11

Gra, grazie carissima, è una bellissima poesia.

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 17:07

Si ok, hai ragione. Sai Lara un giorno mio figlio doveva studiare una poesia a memoria, non potrei piu' scordarla, te la voglio dedicare e la dedico a tutte le mamme del forum magari la conoscerai, dice: bene figliolo, voglio dirti una cosa la vita per me non e' stata una scala di cristallo, ci furono chiodi e schegge e assi sconnesse e tratti senza tappeti sul pavimento, nudi. Ma per tutto il tempo ho continuato a salire e ho raggiunto pianerottoli voltato angoli e qualche volta ho camminato nel buio dove non c'era uno spiraglio di luce. Quindi ragazzo, non tornare indietro. Non fermarti sui gradini perche' trovi che salire e' difficile. Non cadere adesso perche' io vado avanti, amore mio, continuo a salire e la vita per me non e' stata una scala di cristallo. (langston james hughes) titolo: la madre al figlio. Io trovo che non ci sia bisogno di nessun commento, la poesia parla da sola! E' per tutte noi mamme, teniamola ben presente.

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 17:00

Gra, per Manuel potrebbe essere di aiuto, pensare che la sua malattia è una malattia che non gli impedirà di fare tutto ciò che desidera. E' vero Manuel, non sentirti mai il più sfortunato e quello che sta peggio di tutti, non ti aiuterà. Vedrai che se avrai il pensiero che il tuo MDT ti potrà rendere si la

vita difficile, ma non ti impedirà lo stesso di fare ogni cosa che vorrai. Poi devi sapere che chi ha MDT ha una marcia in più e a vent'anni di marce in più ne devi aggiungere anche tantissime altre.

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:50

Il mio MDT ormai è un dolore che conosco e so che prima o poi finisce, credo sia questo che mi aiuta tantissimo.

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:48

Ok Lara ora dico no e poi no anch'io! Se come aiuteremo il nostromamico Manuel?

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:48

Ok Lara ora dico no e poi no anch'io! Se come aiuteremo il nostromamico Manuel?

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:46

Il controllo totale della paura del dolore ce l'ho con il dolore del mal di testa, perchè ormai lo conosco. Poi magari mi fanno paura altri dolori, ma il MDT no e poi no

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:46

Anch'io vorrei essere forte come te ma come il conosciutissimo proverbio " predico bene e razzolo male!!!" :? Faccio tanto la tipa e poi davanti al MDT mi sciolgo come un pupazzo di neve sotto il sole. Stamattina Lara sarei stata a casa volentieri perchè molto male ma poi mi sono detta: e le amiche/ amici del forum?? Sono andata in ufficio di volata! Grazie anche a voi!

Margaret Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:39

Cara MAMMA LARA vorrei tanto in questo momento avere il controllo sulla paura del dolore e soprattutto il sopravvento sull'ansia..Un bacione

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:38

Gra, la forza mi viene dalla conoscenza che ho della mia forza, del controllo totale della paura del dolore . Poi una cosa importante è il conoscere a fondo la reazione che ho di fronte agli attacchi, il controllo dell'ansia è fondamentale. Poi occuparmi dell'Associazione e di questo forum mi da una forza che mi fa scavalcare le montagne

Maya Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:34

Sissi un'abbraccio.

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:30

MC MANUEL ora riposa e fai fai sapere se questo mal di testa ti ha mollato, o meglio, non ti da piu' pugni in faccia. Diversamente sii tu a farlo, picchia piu' forte di lui. Riprenderemo a combattere, da veri soldati, del resto io so che tu sei un ragazzo veramente speciale per tutto cio' che fai, te l'ho scritto anche ieri sera. Quando puoi vai a rileggerlo. Buon riposo e ti auguro per domani un giornata senza dolore.

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:26

Oh Lara chissa' che dolore che senti, ti ammiro tanto e ti stimo molto per l'esempio ke trasmetti, una grande tranquillita' d'animo nonostante tutto, sara' proprio il tuo angelo "Eve" che ti aiuta. Baci

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:24

Sissi hai tutta la mia comprensione, ha perfettamente ragione, hai una marcia in piu' di me nell'essere forte! Ti sono vicina con il pensiero. Baci

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:22

Giuseppina, sei un po' più giovane di me, poi mi sa che sei anche molto ma molto in gamba, sarai in grado di fare ogni cosa

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:20

Sissi.si, grazie carissima del tuo messaggio. Ma quanta ragione hai, e grazie anche del consiglio. Mi raccomando cara, dacci notizie di come va la tua malattia, quella nuova intendo. Per fortuna il MDT non ci uccide anche se ci rende la vita faticosa, ma io penso che il tuo male non è neppure da paragonare al mio. Grazie ancora carissima, e scrivi che ci farai piacere

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:15

Gra, ho MDT ogni notte e se ho l'attacco emicranico faccio un po' più di fatica a sopportare gli attacchi di grappolo. Ma non mi lamento, perchè la grappolo è tornata ad uno o due attacchi, quindi mi lasciano anche il tempo di dormire un pochetto verso la mattina

giuseppina Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:15

LARA abbiamo la stessa età e quindi gli stessi problemi di memoria ma noi cefalgici abbiamo una marcia in più che sopperisce ampiamente

sissi.si Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:14

Non ho mai scritto in questo forum, ma oggi ho deciso di farlo. Prima di Natale ho scoperto di avere un paio di "bestioline" che avevano preso possesso del mio seno e dopo una trafila estenuante mi hanno avvisato che era indispensabile operare. Come prima cosa ho pensato "ma perchè proprio a me? non basta la bestia che mi tortura con gli attacchi, adesso anche questa cosa, come farò a sopportarlo, come potrò superare anche questo?". Adesso invece, non è che ne sia felice, penso che voglio chiedere a tutte voi, donne che mi leggete, di prendervi cura del vostro corpo, di fare gli esami, le mammografie, i pap test, tutti gli esami, non trascurando nulla. E' vero la testa è la cosa che ci fa più male, la cefalea a grappolo è tremenda, bestiale, allucinante, gli altri tipi di emicranie magari un pò meno, ma sempre invalidanti, però pensiamo che ci sono anche altre patologie importanti e quindi chiedo a voi di pensarci, fate uno sforzo, una promessa a me e a voi stesse, ve lo chiedo col cuore e col cuore auguro a tutte "un tempo senza dolore" che è la frase che un amico speciale mi invia ogni volta che ci sentiamo. sissi

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:12

Giuseppina, sei bravissima, la mia mente ormai non ricorda più nulla, vado avanti per logica

giuseppina Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:12

MAYA ti vedo bene alla pompa di benzina ma guarda che è vero, si ha paura dei cambiamenti e spesso si rivelano positivi :)

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:10

Manuel se ti riesce di prendere sonno, l'emicrania non ti impedisce di dormire, poi magari torna quando ti svegli.

giuseppina Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:10

sto facendo il corso per il nuovo programma, abbastanza impegnativo ma ce la faremo anche stavolta, meno male che non ho mal di testa e sono riuscita a immagazzinare quasi tutte le informazioni, poi vedremo in pratica...e su questo non garantisco niente

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:08

Maya, non immagino neppure quanto sia difficile superare la malattia per tua cognata, sei forte e brava a starle vicino. Sempre pronta a dare una mano tu, ora anche la benzinaia ;)

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:05

Valevale, a me crea un po' di disagio che gli altri sappiano ciò che ho dentro, ma piano piano sto guarendo

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 16:02

Paula, alle volte la stanchezza arriva e non si sa perchè, magari non è neppure in corrispondenza dell'attacco emicranico, arriva e poi se ne va. A me succede che con il tempo che passa, mi rimane sempre un pochino di stanchezza, ma gli anni passano e mica posso sempre avere le energie di una fanciulla ventenne :)

MC_Manuel Mercoledì 18 Gennaio 2012 15:55

Mi stanno venendo le vertigini e la tremarella. Pare proprio sarà uno di quelli tosti. Mi confino a letto sperando di addormentarmi e svegliarmi che sia tutto normale. Gra, credo proprio che nel nostro sbarco in Normandia io mi sia preso una bomba in faccia. Spero tu possa guarire presto.

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 15:44

Cioa Manuel, in diretta da Pavia eccolo, il mio MDT. Vedim oggi siamo tutti come allo sbarco in Normandia: soldati a terra! Ma ce la faremo a ricaricarci, vedrai, stringiamo i denti, io già' preso in mangime, :(:upset?. Sara' anche un po' il tempo, qui c'e' brina e freddo, tutto completamente grigio e nebbioso. Forza tieni duro, respira profondamente, e pensa anche a noi. Passera' vedrai!

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 15:38

VALEVALE ciao, accidenti sono tornata dal lavoro proprio con la voglia di vedere se avevi risolto il tuo problema con collega, accidenti anche tu mal di testa forte, mi spiace, tanto per dolore, l'importante che passi il più presto. Per i grattacapi li risolverai tranquillamente al tuo rientro al lavoro. Mi raccomando con grande tranquillità e forza d'animo ma una volta per tutte decisiva! Ce la farai, tranquillo. No io non me ne sono mai andata dall'Ufficio anche perché di solito se ne vanno sempre prima i capi. Non ci possono restare più di un tot di anni. Ho visto tanti direttori ricollocati in altre sedi, noi impiegati andiamo solo se lo vogliamo chiedere spontaneamente il trasferimento. E' un Ufficio un po' antipatico per gli altri il mio, io sono lì da 30 anni, praticamente dal 1982. Ho ancora una vita prima della pensione, figurati...! Auguri per la tua cefa

MC_Manuel Mercoledì 18 Gennaio 2012 15:30

In diretta da Torino, eccolo, unico inimitabile. il Mio Mal di Testa. :cry

Gra Mercoledì 18 Gennaio 2012 15:26

Lara mi spiace tanto per tuo mal di testa oggi, spero passi in fretta, e passi in fretta anche alle altre amiche

Maya Mercoledì 18 Gennaio 2012 15:22

Giuseppina ciao, anche per me in questo periodo ancora cassa integrazione, e sto dando una mano ad un'amica in un lavoro completamente diverso dalla fabbrica... e ti dirò, mi piace.. ;) , qualche mezza giornata sono a far rifornimento alle auto in un distributore...

Maya Mercoledì 18 Gennaio 2012 14:35

ciao, giornata un po' delicata, Franca ha fatto la seconda terapia, era un po' avvilita arrivata in reparto poi io e sua sorella che era con me siamo uscite, il ritorno un po' faticoso aveva molta nausea, a casa abbiamo parlato di quando tagliare i capelli.. :(vuole che lo faccia io, ha già la parrucca e la cuffietta da mettere sotto presa io al ritorno stamattina, mentre sua sorella le ha preparato un po' di riso. è molto difficile non piangere davanti a lei, cerco spesso di rasserenarla, un po'.

paula1 Mercoledì 18 Gennaio 2012 14:21

devo stendermi se no crollo dalla stanchezza.... alla faccia del "fare movimento" fa bene... non so se arrivo alla stanza a fianco a stramazzone sul letto :grin :grin :grin

valevale Mercoledì 18 Gennaio 2012 14:03

LARA, io mi sa che sto entrando nella fase come te in cui non mi interessa che gli altri mi leggano nell'anima, anzi, mi sento meglio forse... PAULA, anche io col dolore alla mandibola ho tirato tantissimo prima di farmi vedere perché col dentista ho quei problemi di conati di vomito, poi alla fine ho dovuto andare ed ora col bite va meglio...

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:50

Volevo dire che ho MDT da quando ero piccola piccola

paula1 Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:50

Buon pomeriggio a tutti... finalmente a casa... sono stanchissima oggi... ora porto fuori Paddy poi vorrei riposare... anche io è 10 giorni che ho male a una mandibola, ma non riesco a capire cosa è e non ho voglia di farmi vedere da un medico o dentista che sia... uffff ROSITA io conosco il gioco del burraco anche se ricordo a malapena le regole perché nn gioco mai però mi piace come tutti i giochi di carte...

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:49

Rosita, io non avevo paura di morire, forse perché ce l'ho da quando ero piccola piccola, però lo stesso avevo la paura che il dolore non finisse più, è strana questa paura, perché ero consapevole il dolore sarebbe terminato, però andava al di sopra delle mie capacità di ragionamento. Ora non è più così, so che il dolore finirà e non mi fa più paura

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:45

Qualcuno chiedeva dei fischi nelle orecchie quando si ha l'attacco emicranico, non ricordo chi è stato a chiederlo e mi scusò. A me l'orecchio fa male come se ogni tanto avessi un punteruolo che mi perfora l'orecchio. I rumori invece e i fischi, li ho nell'orecchio della parte opposta della testa

rosita Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:44

Ciao a tutte/i, Non vi e' mai capitato di sentirvi euforica al massimo dopo 3 giorni consecutivi di MDT? Sembro un'altra persona (anche fisicamente)oppure sono io a vedermi così. Mi viene in mente un episodio che assomiglia grosso modo a quello che sto scrivendo:ero a firenze nella sala d'aspetto del Prof Sicuteri (30) anni fa. Eravamo una quantita' di gente che aspettava il proprio turno. Fra questi c'era un signore che veniva dalla Sadegna ,stava raccontando il percorso della sua emicrania e quello che mi ha colpito di piu' e' stato il fatto che tutte le volte che era colpito da questo tremendo dolore scriveva il testamento (proprietario terriero)perche' convintissimo di morire, e lo annullava regolarmente dopo che il dolore era scomparso. Felice di avere la consapevolezza di appartenere ancora a questo mondo. E' quello che mi succede (no testamento perche' non sono ricca)pero' lascio il libro di ricette culinarie a mio marito perche' sappia gestirsi da solo.Un libro che raccoglie ricette di 52 anni di matrimonio, un'opera antica.Il giorno dopo me lo riprendo.Ora sono felice, testa libera aspetto i miei amici fedeli per giocare (due persone che non hanno mai conosciuto il mal di testa)!!!!!! Un abbraccio a domani

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:42

Feffe, io non so se mi da sollievo tirare i denti, s che vorrei togliermeli tutti dal dolore che fanno

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:31

Simona, non saranno stati utili a te perchè hai dote artistiche, ma sono state utili a me perchè non so fare neppure una O se uso il fondo di un bicchiere

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:29

Feffe, tutto arriva con il suo tempo. Tanto sappiamo che ciò che ci fa male, fa male perchè tocca il nostro modo di vederci e di sentirci. :) :)

feffe81 Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:20

MAMMALARA pensa te a me invece dà sollievo se "spingo" un po' i denti con le dita. Non sono ancora pronta per farmi leggere dentro da tutti, devo lavorare ancora affinché chi non capisce non abbia proprio il minimo potere distruttivo su di me con eventuali giudizi (per ora preferisco non dare la possibilità di emettere giudizi)

feffe81 Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:17

SIMONA :grin dai che tra un po' i decori li fa Mattia: sai che ha fatto una mia amica?? ha preso le tempere di 2 o 3 colori e poi ha messo i 2 bimbi a dare "manate" sul muro, il risultato è una banda fino a circa 80cm di impronte colorate di manine

Simona Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:14

scherzi a parte... terrò presente i vostri consigli anche se mi piacerebbe mettere del mio in queste decorazioni... valuterò il da farsi.... ;)

Simona Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:12

Mi sa che qui si diffida della mie capacità artistiche... :roll mi mandate tutte a comprare in giro i disegni..... :eek :eek vabbe vabbe..... terrò presente questa fiducia che avete nelle mie capacità!!! :grin :grin :grin

Piera Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:08

Simona io ho visto da BRICO dei bellissimi stickers, ora sono molto di moda e ne trovi dei bellissimi adatti ai bambini.....quando sei stufa li puoi anche togliere velocemente

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:03

Io non ho paura del dentista per fortuna :)

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 13:02

Ho tutta la mandibola sinistra che fa male, con l'emicrania succede anche questo e mi sembra di tutti i denti cariati. Ogni tanto con le dita mi "tiro" i denti per vedere se tolgo un po' di dolore.

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 12:59

Gra, Ferrara è vicinissima al Po' ed è attraversata dal Po' di Volano, poi sono Mantovana, quindi la pianura la conosco bene e amo la mia pianura e credo anche che la nostra immaginazione sia più sviluppata, visto che dobbiamo vedere fino all'orizzonte. :-)

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 12:55

Io non ho problemi a far leggere il libro, ho smesso di nascondere come sono fatta e come sono nell'anima, alle volte non nascondo di provare un po' di imbarazzo nel sapere che altri mi stanno leggendo "dentro", ma lo supero, perchè non ho nulla di sbagliato, al limite lo hanno gli altri se non riescono a "leggere" come sono e ciò che voglio dire. Mia mamma diceva "al nan ved gnanc un pret in mez ala nev" tradotto "non vede neppure un prete in mezzo alla neve".

valevale Mercoledì 18 Gennaio 2012 12:50

GRA, ma poi tu te ne sei andata da quel posto con quel edatore "simpatico"? :sigh

valevale Mercoledì 18 Gennaio 2012 12:48

Buongiorno a tutti..oggi non ce l'ho fatta ad andare a lavoro, mi sono svegliata con un'emicrania lancinante, amito chei di voi riesce ad andare lo stesso, ma io non riesco proprio un po' perchè non voglio prendere sintomatici , un po' perchè col lavoro che faccio dove devo fare conti , analisi e stare in attenzione non ce la farei proprio...Ora va un pochino meglio e vado a mangiare qualcosa.. GRA, riguardo al discordo si ieri..hai ragione, non bisogna più subire, poi quello con cui devo discutere col capo è anche altro, ma l'importante alla fine è tirare fuori i problemi e non tenerli tutto dentro... A dopo...

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 12:46

Annuccia, gli uomini (non tutti purtroppo) sono capaci di fare un elenco delle priorità che non prosciughi loro le energie, io vorrei copiare da loro, qualche volta ci riesco :)

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 12:42

Manuel, non preoccuparti di rispondere, racconta ciò che vuoi e quando hai tempo di scrivere

nico26 Mercoledì 18 Gennaio 2012 12:09

Buon pomeriggio !Stamane era meraviglioso il paesaggio ,sembrava lunare. Tutta la brina e sembrava che fosse nevicato . Io oggi non ne ho e sapete che quando sono così mi ritiro e aspetto tempi migliori, anche se vi leggo sempre. Un abbraccio

feffe81 Mercoledì 18 Gennaio 2012 12:06

MARGARET ma quante ne hai da sopportare... MARIA in bocca al lupo!

feffe81 Mercoledì 18 Gennaio 2012 12:04

ROSITA hai fatto bene! no, il burraco non lo conosco. WILLY anche io come ANNUCCIA non voglio far leggere il libro...è una cosa molto personale. ANNUCCIA meno male va se la "rognà" non è troppo grande. SIMONA proverò lo spazzolino, per i disegni nei negozi tipo Leroy Merlin, Obi ci sono dei disegni adesivi plastificati molto belli e comodi (si staccano/riattaccano facilmente).

MC_Manuel Mercoledì 18 Gennaio 2012 11:58

Ho così tante cose da dirvi ma così poco tempo che spero di rispondervi uno ad uno quanto prima possibile. A tutti Buon Appetito, vado a cucinarmi qualcosa :)

MC_Manuel Mercoledì 18 Gennaio 2012 11:55

Maria 9195 Stai tranquilla per il dente che ti toglieranno. Il più grande fastidio sarà l'anestesia, poi vedrai, con le dovute cautele si risolverà tutto prestissimo. Ti capisco perchè io ho d'impiccio i denti del giudizio. Hanno deciso di togliermeli a due a due non tanto tempo fa. Ho incominciato con la prima seduta da un maxillo facciale che mirava a togliere i primi due. Mi sono seduto sulla portorcinca alle 9:30 del mattino e alle 14:00 è finita l'operazione. Alle 14 quando mi disse, bene ora togliamo anche quello sopra, A GAMBE IN SPALLA ME NE SONO ANDATO. Quasi 5 ore per togliermi un dente. Non lo auguro a nessuno. Un male assurdo, per via dell'anestesia locale che dopo 5 ore ero arrivato al dosaggio massimo iniettabile e non potevano più farmene, così ho sentito un male assurdo. E pensare che non avevo paura ed ero molto tranquillo. Non auguro quest'esperienza a nessuno, e gli altri tre che dovrò togliere, aspetteranno. Peccato mi stiano spostando tutti i denti che con tanta pazienza e 5 anni di apparecchio fisso erano tornati tutti in perfetto ordine. Un saluto. Appena avrò un altro momento di libertà risponderò anche a tutti gli altri che mi hanno nominato nei loro post, per il momento li ringrazio moltissimo.

Maria9195 Mercoledì 18 Gennaio 2012 11:42

"occupiamoci e non preoccupiamoci"...MDT e MAL DI DENTI :upset :? :cry :upset :? :cry CHE BELL'AFFARE.MA SONO SF..... :upset :upset :upset :upset notte in bianco per il dolore e per il marituzzo che borbottava....stamattina analgesico e oggi pomeriggio urgenza dal dentista per

devitalizzazione....ragazze/i me la sto facendo sotto per la paura del dolore!!! ma continuo a ripetermi: tolto il dente tolto il dolore..ma e' dura!!!!

Annuccia Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:56

MARGARET, saperti così sofferente mi dà dispiacere, non ci sono proprio rimedi , solo aspettare che la bimba nasca. Ti abbraccio.

Margaret Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:52

Ora vado ad occuparmi e non a preoccuparmi dei miei disturbi che notte e giorno mi fanno compagnia. Domani per la terza volta in due settimane mi devono riaprire il dente dolorante e non ci posso pensare. Oggi si è aggiunto un malessere diffuso, mdt che stringe, e tanta nausea penso per le varie posizioni e pressioni che la bambina sta facendo dentro la mia povera pancia. Le notti ormai son quel che sono..I bimbi stanno benone, anche Sebi col suo gesso, se la cava, quindi va bene così, paturnie a parte che vanno e vengono. Vi auguro una giornata perlomeno decente e se si può..pure buona..

Annuccia Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:48

SIMONA, non saprei cosa consigliarti, anche io sono una vera schiappa in disegno! ma qualche quadretto da Ikea??????

Margaret Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:47

MANUEL spero tu possa trovare un buon centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, questo è il primo passo fondamentale per fare chiarezza, così come ti ha detto bene PIERA. Sul discorso profilassi e sintomatici..pian piano. Posso dirti che con tanta fatica nella perseveranza ho trovato grande beneficio nella corsa praticata regolarmente 3-4 volte in settimana su suggerimento della neurologa. Ti auguro di stare meglio.

Annuccia Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:47

MARGARET, non mi parlare dell'incidente sul raccordo, rabbrivisco al solo pensiero, poveri ragazzi! quando dico che ognuno ha il proprio destino.....

Annuccia Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:46

FEFFE, mi hai fatto ridere anche a me per il frigorifero, ma devo dire che anche per le macchine se ne sono abbastanza "fregati" anche perchè entrambe sono di proprietà delle rispettive ditte. Enrico ha avuto solo la rogna di dover chiamare il carroattrezzi.

Margaret Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:45

Buongiorno..ANNUCCIA brava, bisogna scegliere per cosa incapperarsi e agitarsi sul serio. Tra l'altro oggi eggevo del bruttissoo incidente sul raccordo anulare..Sul capitano codardo cagasotto è incredibile che ci sia ancora chi lo difenda..Spero ci pensi la sua coscienza a tartassarlo.

Annuccia Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:36

ROSITA, allora buon burraco! io non amo le carte ma invidio chi gioca perchè è un bel passatempo e un modo di vedersi con gli amici senza dover preparare pranzi o cene. ;))

Annuccia Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:34

Calendario arrivato, molto bello. Anche io lo metto vicino al PC come tutti gli anni. Grazie Lara, Gabriele può non cedermele!!!! :) WILLY, sai che io il libro non l'ho fatto leggere a nessuno, nè questo nè quello precedente, me li tengo gelosamente sul comodino , non sò spiegarti questa forma di riservatezza che ho riguardo a questo argomento.

rosita Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:18

FEFFE 81grazie ora va meglio tanto che oggi pomeriggio ho organizzato un tavolo di burraco. Lo conosci? Un abbraccio

rosita Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:15

Grazie LARA per le preziose informazioni. Mi dispiace tanto del tuo MDT con tutto quello che hai da fare. Un abbraccio a tutti

Simona Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:03

Gabriele ha rifatto la cameretta di Mattia, purtroppo nella parete dove la vicina aveva disegnato i pesci è venuta tutta la muffa, così vorrei fare dei quadretti dipinti da me (prendo dei disegni su

internet perchè a livello disegnatrice sono una nullità :?) ..poi glieli coloro io... sono indecisa però se colorare con tempere, acquarelli o pennarelli.... :roll .. li fari su fogli A4 un po piu robusti che quelli normali.. sapete darmi consigli?

Simona Mercoledì 18 Gennaio 2012 10:00

Buongiorno a tutti!!! gran bella dormita oggi... lo mi sono alzata alle 10.. :eek e Mattia sta ancora dormendo da ieri alle 20.30 :eek :eek .. si vede che deve recuperare.... ho provato anche a fare un po di rumori vari ma continua a dormire.... FEFTE mi hai fatto morire con la battuta del frigo :grin... ANNUCCIA brava atteggiamento giusto il tuo... in fondo le macchine si riparano, l'importante è che nessuno si faccia male... poi tutto si risolve.. GIUSEPPINA grazie.. lo la caffettiera la pulisco sotto l'acqua, non metto mai prodotti neanche aceto se devo essere sincera.. ma ho dovuto fare la cosa dello spazzolino perchè veniva su piano piano troppo piano e non veniva su tutti il caffè.. così ho sturato ben bene e ora è come nuova!!!! FEFTE tu usi stecchini e fori tutti i buchini?? :eek :eek ... quella volta all'anno che lo fai prova con lo spazzolino ;)

giuseppe Mercoledì 18 Gennaio 2012 08:24

buon giorno bella gente, qui sempre freddo ghiaccio anche stamani -6°, grazie a tutte/i voi per i pensieri positivi, iniziamo un'altro giorno con fiducia e speranza, Annuccia mi piace anche a te hanno sfondato l'auto eh! ma hai ragione sono stupidate in confronto ai guai, l'importante è che nessuno si sia fatto male, ora torno al lavoro, oggi arriva pure la segretaria nuova qui in comune, speriamo sia una brava persona visto che ultimamente abbiamo avuto segretarie acide... :sigh , un abbraccio a tutti e buona giornata :)

Willy Mercoledì 18 Gennaio 2012 08:21

Mi è arrivato il calendario con il libro che regalerò alla mia compagna (non sono sposato ho già avuto un matrimonio da giovane andato molto male purtroppo) che non ha mai sopportato il mio MDT ed è fra quelle persone che purtroppo dicono che "la colpa è mia se ho mal di testa!". Chissà che non la faccia "almeno" riflettere!! Sono due notti che mi è tornato il MDT anche se non forte, speriamo.... Oggi sono venuto al lavoro anche con il MDT senza prendere medicine devo andare fuori sede da un Notaio, una volta non l'avrei fatto sarei riamsto a casa ad aspettare che passasse: LA FORZA DEL FORUM. Buona giornata a tutti/e coloro che come me hanno MDT, PURTROPPO!!

feffe81 Mercoledì 18 Gennaio 2012 08:18

buongiorno a tutti! a Modena nevica e così ho ceduto la mia auto con le gomme da neve a Giacomo che lavora fuori città. ANNUCCIA sei fortissima, mi pare l'atteggiamento giusto! hai ragione chissà perché gli uomini ci tengono di più all'auto che al frigo ;) scherzo eh!! ROSITA mi fa piacere che vada meglio oggi. MAMMALARA me lo auguro che vada un po' meno male presto :? spero che almeno un pisolino oggi ci stia...

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 08:18

Annuccia, lascia pure che si avvelenino gli altri, tu ne hai già abbastanza di cose che ti avvelenano. Se non ti arriva il calendario, poi ti mando quello di Gabriele

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 08:16

Rosita, il Convegno si farà, avrò notizie più dettagliate martedì 24 dopo l'incontro che avrò con il Prof. Avato

mamma lara Mercoledì 18 Gennaio 2012 08:14

Buongiorno a tutti. La mia testa va male, ma so che sarà un periodo che finirà, quindi aspetto fiduciosa che tutto finisca :)

rosita Mercoledì 18 Gennaio 2012 07:30

Buongiorno a tutte/i dopo 3 giorni di MDT questa mattina va un po meglio. Ho dovuto tenere ghiaccio tutta notte, mi sono abituata perché ho dormito ugualmente. Spero di andare a leggere qualche vostra buona notizia. LARA ci sono novità per il congresso di Marzo a Ferrara? Un abbraccio

Annuccia Mercoledì 18 Gennaio 2012 07:29

Attendo anche io il calendario ALCE e spero che arrivi visto che la posta a Roma in questo periodo va un pò a singhiozzi!!!!!!!

Annuccia Mercoledì 18 Gennaio 2012 07:28

Buongiorno a tutti. La giornata di ieri è finita con Enrico in panne e fiancata della macchina di Roberto semi distrutta ad un parcheggio. Oggi è un altro giorno, ma devo dire che questi "intoppi" ormai non mi agitano più. Tutte stupidaggini risolvibili! gli uomini invece si avvelenano ancora!!!!!! PIERA, hai proprio ragione, anche io ho vera rabbia su quel comandante senza coraggio e dignità. Mio padre è stato comandante dei vigili del fuoco di Pisa per ben 10 anni ed era il primo ad essere presente anche attivamente.

paula1 Martedì 17 Gennaio 2012 21:47

:zzz Buona notte a tutti... :zzz

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 21:43

Ciao ANNINA, letto storia della tua cefa, contenta ke va un po ' meglio rispettomai primi anni. Aspettavo foto di Oristano se non sbaglio, ma capitera' prima o poi di vederla questa sardegna. Chi mi frena e' la paura del vento,il vostro maestrale, a me il vento mette MDT.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 21:42

Vado anch'io. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

annina1 Martedì 17 Gennaio 2012 21:41

Notte a tutti son sfatta...

annina1 Martedì 17 Gennaio 2012 21:32

Ora pero' ho scoperto l'agopuntura, ma ho tenuto ancora laroxil la sera, l'insonnia ma le crisi sono diminuite e le combatto con quale relpax..

annina1 Martedì 17 Gennaio 2012 21:29

Mi arrendo.. riprovero'.. ora vi racconto un po della mi vita e del mostro che mi segue. Soffro di cefalea muscolo tensiva da circa 10 anni, poco pe alcuni di voi, ma i primi veramente duri. Sono andata avanti con diclorem iniett x un po' poi ho peregrinato nei vari centri cefalea della sardegna. Provavano, provavano e il mdt sempre peggio. Mi con stancata e mi sono rivolta ad uno specialista a pagamentoed e' migliorata la situazione: topamax, laroxil e i attacco relpax.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 21:22

Feffe, io non ho sempre alta l'attenzione perchè ho modificato il mio modo di vedere la vita, non posso cambiare la vita?, bene, cambio io

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 21:20

Paula, non ho neppure idea di come state in questo momento, spero proprio che riescano in qualche modo a darvi una mano.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 21:18

Annina1, ma sei una ragazzetta!!!!. Grazie per la foto.

annina1 Martedì 17 Gennaio 2012 21:17

:p ah ah che ho combinato... volevo provare con una foto del panorama sardo.. :cry

feffe81 Martedì 17 Gennaio 2012 21:16

sì MAMMALARA il difficile è mantenere sempre alta l'attenzione!!! PAULA questione delicata, col mio uomo ho visto che è meglio se non dò consigli per il lavoro né dico cose troppo ottimistiche, cerco solo di dargli fiducia. Un abbraccio!

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 21:16

Annina1, le foto le devi ridurre, perchè se sono troppo pesanti non le carica
[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/804/tortacompleannoemma2010.jpg/]Altra prova[/URL]

annina1 Martedì 17 Gennaio 2012 21:15

<http://www.facebook.com/photo.php?fbid=1219320451559&set=a.1391131226721.50333.1485335300&type=3>

paula1 Martedì 17 Gennaio 2012 21:11

Buona sera a tutti...sono a casa...fuori è freddo parecchio, ma qui in collina 4 gradi più che in città li abbiamo... :) sono stanca morta abbiamo delle giornate al lavoro pesanti, ma serve per pensare

meno almeno mentre stai facendo altro...giovedì ci sarà l'incontro azienda-sindacato per decidere come affrontare i 3 licenziamenti... per il momento c'è parecchio sconcerto e ancora non ci si rende bene conto...saranno giornate pesanti..questo sì.. stasera è andato alle prove dell'orchestra anche perchè hanno una data importante il 16 febbraio in un teatro grande di Bologna e anche se la voglia di cantare passa in questi frangenti..bisogna tenere fede agli impegni e poi le cose belle e che ci fanno stare bene non possiamo lasciarle andare ...questo è quello che gli dico...

annina1 Martedì 17 Gennaio 2012 21:09

Mammalara sto copiando le indicazioni per caicare le foto ma si inchioda..

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 21:08

Feffe, mi raccomando, i compiti sono sempre utili, non mollare mai cara

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 21:07

Ecco Crilo, come vedi ho messo una delle mie torte. Clicca su prova e la vedi, Le tue foto le puoi mettere così

annina1 Martedì 17 Gennaio 2012 21:06

Ciao a tutti la "sarda" e' arrivata! Giornata superpiena ma dopo 3 gg il mdt sembra attenuarsi. Mi son fatta di relpax ma stasera provo senza..

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 21:05

[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/233/tortaadamfinita008.jpg/]prova[/URL]

feffe81 Martedì 17 Gennaio 2012 21:05

PIERA nooo l'espulsione no!!! in realtà quella degli spillini l'avrò fatta una volta, anche io ho una bialletti che usiamo regolarmente e la sciacquo solo sotto acqua corrente, ho paura che l'aceto lasci odore. La mia giornata è andata bene, ho anche fatto la spesa e preparato una bella cenetta il tutto con la testa libera :p MAMMALARA ieri sera ti ho pensata tanto a yoga: facciamo 2 settimane di pausa e ci ha assegnato un compito che credo mi sarà utile anche per il mdt

nico26 Martedì 17 Gennaio 2012 21:00

BUONANOTTE STASERA SONO KO :zzz

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 20:59

Crilo, le foto le puoi mettere, basta che le carichi in un sito che te le tiene per esempio questo [URL=http://imageshack.us/]foto[/URL] poi metti qui il link e si vede la foto. Vedo se riesco a farti un esempio.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 20:52

Poi gli autobus come Piera, vomito anche solo ad arrivare in centro che ho un chilometro da casa mia

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 20:51

Monica ha fatto una crociera pochi mesi fa, per quello che ricordo ha fatto lo stesso giro. Io non andrei mai su di una nave, sarà che ora faccio fatica ad andare ovunque, con le mie gambe mi sento in pericolo più facilmente ora che faccio fatica a camminare e anche andare in autobus diventa un problema, perchè se non aspettano che mi sieda, rischio sempre di farmi male. Su quella povera gente non ho parole.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 20:46

Giuseppina, vedrai che il libro ti piacerà moltissimo. C'è una foto molto significativa a pagina 145 solo che è piccola, e non vedi bene che la pianta non ha spine, io non ho mai visto un fico d'india senza spine, ma questo proprio non ne ha. Penso che se una pianta è riuscita a modificare la propria natura, perchè io non devo riuscire a vivere avendo meno "spine"

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 20:42

Quando si è in prossimità dell'emicrania fino a che non finisce l'attacco, la rabbia o gli scatti di rabbia sono frequenti, arrivano improvvisi e si manifestano quando siamo un po' sotto pressione. A me succede che magari devo fare le mie cose, ma se mi capita un ostacolo da un persona devo proprio controllarmi per non dare in escandescenze. Prima ogni tanto davo di matto, ora invece ho imparato a fermarmi ogni volta che sento anche solo che la mia voce su fa più dura. Il più delle volte ci riesco, ma è un po' dura.

giuseppina Martedì 17 Gennaio 2012 20:32

SIMONA le nostre caffettiere si sono messe d'accordo, anche la mia mi ha lasciato dopo 15 anni di onorato servizio, non ho neanche provato a sturare i forellini, la valvola di sicurezza sbuffava e il caffè arrivava catramoso, l'ho messa nel sacco del metallo e verrà trasformata in qualcosa di utile. Ho ricomprato la sostituta, stessa marca, la storica bialletti :)

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 20:31

Willy così anche tu sei stato a Pavia, la mia Pavia, io ci vado anche domattina per lavoro. Bravi veramente al centro cef di Pavia, anch'io in cura da 30 anni, poi piccolo tradimento alle Molinette di Torino ,ma penso ne avevo la facoltà. Forse cercavo un medico che mi dicesse che aveva la bacchetta magica ma, ahime' le fate ci sono solo nei cartoni. Pazienza, non sono neanche più di moda, ora vanno di moda i superman o supergirl come noi.

giuseppina Martedì 17 Gennaio 2012 20:26

SIMONA, mi spiace per la tua nonna, è sempre un grosso dispiacere anche se sono molto anziane

giuseppina Martedì 17 Gennaio 2012 20:24

oggi ho ricevuto il libro "cefalee e dolori dell'anima" e anche il calendario con le foto, bellissime, staranno sulla mia scrivania e mi ricorderanno Lara e il forum

giuseppina Martedì 17 Gennaio 2012 20:20

PAULA vedrai che Fausto troverà di meglio, ti ricordi che anche mio figlio ha fatto tanta cassa integrazione, sembrava ed era una cosa molto negativa e invece è stata l'occasione per fare un altro lavoro che gli piace molto di più, come si dice...si chiude una porta e si apre un portone

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 20:16

Mamma Lara riposati ma poi torna perché abbiamo bisogno di sentirti.

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 20:14

Valevale non subire mai, io se avevi letto il racconto di un paio di settimane fa l'aveva fatto nel mio caso un mio ex capo che mi toglieva il respiro , ormai avevo tollerato anche l'intollerabile ed io ho subito tutto con gravi ripercussioni però sul mio mal di testa. Ora, dico se fosse ORA sarei una leonessa. Nessuno, può più permettersi di dire una sola parola sul mio MDT, sarei capace di stritolarli. Nel tuo caso non so per quale motivo ti sta snervando il collega. Conserva una calma quasi glaciale e di tutto ciò che pensi, farà molto più male, bisogna sempre controllare gli scatti di rabbia, ed essere pungenti ma gentili. Ne uscirai vittoriosa, pensa bene a cosa vuoi che quello stronzo debba fare per comportarsi con te da persona civile e matura e non da eterno scocciatore. Vedrai che domani ci racconterai, aspetto con ansia domani. Baci

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 19:59

Piera hai ragione, anche noi in ufficio con la sicurezza ci fanno na' pizza, è stato, proprio un incosciente quel comandante, w le persone che compiono il proprio dovere con costanza e responsabilità e non solo per aspettare dimpiagliare lo stipendio col quale ci mangerebbero 100 persone!!! Figurati che stipendio magari si pigliava!!!

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 19:55

Sono un po' alla frutta e oggi ho avuto Emma che è appena andata via. Mi riposo un po'.

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 19:49

Ciao MC 'MANUEL, sei un grande se sei riuscito a fare tutto questo oggi, veramente felice e fiera che ci sono ancora giovani come te. Sii fiero di te stesso sempre, ora riposati, respira profondamente e scarica la tensione. Che bello se il mondo fosse pieno di tanti MANUEL! Stai tranquillo e lascia che l'ansia non ti sfiori neanche di stiscio. Mi commuovo :cry veramente perché tutte noi sappiamo cosa vuol dire impegnarsi sempre sul fronte, sempre anche quando il dolore fisico :upset ti farebbe gettare la spugna... Ma non gettarla Manuel, non farlo mai, noi saremo accanto a te con il pensiero. Ok ti saluterò Pavia. La ragazza di mio figlio Andrea è una biologa, si occupa di ricerca, venerdì discuterà la tesi di dottorato di ricerca, è una grande studiosa, proprio come te. Comunque anche i miei figli soffrono di male di testa, un po' meno del nostro, ma Luca viaggia con la tachipirina e Andrea con il moment. Ti salutano. Riposa buona notte

valevale Martedì 17 Gennaio 2012 19:45

PAULA, mi spiace tanto pe il lavoro di Fausto...cavolo non ci voleva..Anche oggi ho sentito una mia amica a cui non rinnovano il contratto dopo tre rinnovi a tempo determinato... :?

valevale Martedì 17 Gennaio 2012 19:43

Sera a tutti...anche oggi giornata pesante..ma oggi dopo l'ennesimo sopruso a lavoro da parte di un collega..ho detto basta, sono andata dal capo e gli ho detto che questo è rotto (per dirla gentile..) e che non ce l'ho più..Domani parleremo così gli esporrò i disagi che ho da un po' di tempo a questa parte a lavoro...Ho notato che tenersi tutto dentro, fare finta che vada tutto bene, mi fa stare malissimo, peggio e forse era anche per questo che ho un po' di depressione, mi sentivo in gabbia....Domani dirò tutto quello che penso e vada come vada..Almeno mi potrò sentire me stessa... Almeno la testa va abbastanza bene, mio padre dice che è solo questo che conta, ma io credo che io debba diventare un po' più "aggressiva", perchè essere sempre compiacente e fare finta che vada tutto bene mi fa stare male. Svasate lo sfogo...

Willy Martedì 17 Gennaio 2012 19:38

Ciao a tutte/i, benvenuto ad Annina, non ti conoscevo prima d'ora. Paula sono molto dispiaciuto per Fausto, vedrai che si risolverà tenete duro. Giuseppe che disdetta anche questa volta, non ti scoraggiare abbi fiducia per la prossima settimana. Gra hai perfettamente ragione il tuo concetto di vita è da copiare. Manuel fatti coraggio, hai la fortuna di avere conosciuto il forum così giovane e questo ti permetterà di confrontarti ed appoggiarti a tanti amici che ti aiuteranno a "migliorare" la tua situazione. Io solo dopo 30 anni di MDT tremendo e dopo aver provato tante cure e tanti dottori sono riuscito a stare molto meglio anche se il male è rimasto. Lo devo al Forum ed ai suoi abitanti se ho "trovato" il Mondino, centro cefalee di Pavia, a cui mi sono rivolto e dove ho trovato tanta professionalità. Vedrai che anche tu riuscirai a stare molto meglio abbi fiducia, troverai le cure che faranno per te, in bocca al lupo per la visita al Besta.

MC_Manuel Martedì 17 Gennaio 2012 19:35

A Gra. Ti ringrazio moltissimo per le cose che mi hai detto, nel messaggio delle 17:04, sono molto carine e le ho apprezzate tantissimo. La tua speranza ha avuto un parziale successo. Questa notte solamente mi è venuto un leggero Mal di Testa ma a confronto delle solite crisi era un leggero fastidio. Oggi è stata una giornata veramente infernale e non potevo permettermi di avere anche il Mal di Testa, abbiamo fatto calcoli strutturali di cemento armato tutto il giorno e grazie al cielo non ho avuto anche la seccatura di stare male. Ora sto cercando di smaltire tutta la tensione accumulata durante la giornata all'università e spero domani sia una giornata come oggi, per quanto complicata, priva di Mal di Testa. Ne approfitto per mandare un saluto a te, al tuo paesino e a Pavia, dove ho un'amica che studia farmacia.

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 19:33

Scusami Marinasu volevo dire MARIMA dove sei stasera?

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 19:30

Allora deciditi e vieni a mangiare la polenta, qui da noi si dice che quando c'è il pane ce n'è per tutti. Allora sono anche per te la polentona!!!! Dai dimmelo!!! Comunque come dici tu io ho tanti colleghi terroni e sono riuscita a fagli mangiare la polenta. Vieni ad abitare a Pavia e poi polenta in tutti i modi. Ma non invecchiare troppo altrimenti mi tocca cercarti un posto in ospizio!!!! Ma comunque lo stanno facendo anche al mio paese, io prenoterò una stanza per me e il mio Sandro, che a volte anzi quasi sempre chiamo "Aleandro" come lady gaga, sai con figli in casa conosco tutte le canzoni e di più. MARINASU dove sei stasera?

Piera Martedì 17 Gennaio 2012 19:30

Gra anche a me Pavia è piaciuta molto. Certo i dintorni non sono il massimo se li paragoni ad "altro"!!!! anch'io amo molto il mare, ma anche le nostre belle montagne, lo spettacolo della Natura è bellissimo ovunque!!!! Oggi non posso non pensare a quelle 4000 persone della Concordia in mano ad un emerito imbecille, in ufficio a noi ci fanno un mazzo tanto sulla sicurezza, con corsi, visite e piani di evacuazione e questo qui che viene dalla marina militare, che dovrebbe formare persone con senso del dovere, rigore, rispetto delle regole e delle gerarchie abbandona la nave con tutti i suoi ufficiali. Io sono figlia di un militare e sono sicura che mio padre mai e poi mai sarebbe venuto bene ai suoi doveri e alle sue responsabilità. Già' avevo paura prima di viaggiare, adesso guarderò con sospetto anche l'autista dell'autobus!!!!!!

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 19:23

io adoro le viole,mi ricordano la nonna che ne aveva il balcone pieno.uno spettacolo!

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 19:22

GRA dimenticavo,io sono calabrese,cioè terrona verace!e anche capatosta.dalle mie parti si salva solo la natura, ma quella da sola non ci può bastare,ecco perchè progetto di trasferirmi.ma poi la vita deciderà per me.

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 19:20

Vieni, vieni a raccogliere le viole e a vedere il mare nei campi! Baci

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 19:18

GRA io sono stata a Pavia e mi è piaciuta tanto.ci sono venuta per fare una visita al Mondino,per il mdt.io e mio marito ogni tanto scherziamo dicendo che quando saremo vecchi ci trasferiremo nella tua città.chissà se lo faremo davvero! PIERA accetto le critiche e chiedo venia.mi inchino alla tua saggezza :grin

Elisabetta Martedì 17 Gennaio 2012 19:09

Lara, ho fatto il bonifico e compilato il modulo. Giuseppe, non scoraggiarti troppo. Certo che l'attesa è estenuante. Ma è meglio che facciamo tutti gli accertamenti del caso per operare senza rischi. La tua mamma, comunque, ha il conforto di avere il figlio che tutti vorrebbero avere. Il tuo affetto la aiuterà certamente ad affrontare le difficoltà con coraggio e speranza. Ti abbraccio, caro e vi penserò tanto. Paula, la vostra è una delle tristi storie dei nostri giorni. Anche un mio figlio è in cassa integrazione. E so bene che frustrazione sia per un uomo. Ma Piera insegna che bisogna avere testardaggine e fiducia, nonostante i tempi. A te determinazione e generosità non mancano (così mi appari quando ti leggo). E credo che saprai aiutare il tuo compagno a non perdersi d'animo. In questi casi si ha molto bisogno di sostegno. Lo so per certo. Buona serata a tutti. Elisabetta

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 19:09

MARINASU buon riposo, Andrea ha 29 anni e Luca 27. Io ho 53 anni ma guarda che mi sono vista con loro tanti concerti di Vasco eh!!! Quindi giovane di spirito. Sai mi piacciono molto,le canzoni di Vasco!! Chi e' di Modena che non ricordo bene? O mi sono sognata?

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 19:04

MAVI di dove sei per vedere cose così appaganti? Io abito in un paese vicino a Pavia, in venti minuti sono in città.Pavia e' bellissima, anke li c'e' il fiume ma il Ticino. C'e' un bellissimo ponte coperto molto caratteristico, assomiglia un poco al ponte vecchio di Firenze ma e' molto piu' grande e lungo. Il mio paesello e' niente di che, sempre avvolto nella nebbia ma noi ormai siamo abituati e quando c'e' nebbia ci vediamo meglio di quando non c'e'. Pero' se splende il sole ritorna ad essere ridente. Tanti tanti campi di frumento e mais, non per niente ci chiamano "polentoni" , ma non sanno cosa si perdono a non mangiare la polenta! E tanto verde di tutte le tonalita' , e' in primavera che tutto intorno da il meglio di se. I campi di girasole vedessi che capolavoro della natura, e le viole ke mi ricordano quando in eta' scolare passavamo nei campi a raccogliere,e,poi le portavamo alla maestra. Io adoro i fiori tutti quanti, ma quelli di campo sono i pu' semplici. Poi ci sono insieme alle violette dei ,piccoli fiorellli azzurri che noi chiamiamo "gli occhi della madonna" . Ecco questi,li adoro perche' se crescono in grande quantita' sembrano proprio sostituire il mare. Diciamo: un mare nel campo!!! E dai con questo mare!

Piera Martedì 17 Gennaio 2012 18:55

Cara Mavi mi dispiace smentirla ma pulire la caffettiera con aceto e sale non altera minimamente il sapore del caffè lo dicono tutti i manuali della perfetta casalinga (nonna) :grin

paula1 Martedì 17 Gennaio 2012 18:52

ciao sono al lavoro, ma tra 20 minuti esco a rinfrescarmi :grin :grin :grin a dopo..ho letto veloce qualcosa grazie a tutti per la solidarietà poi vi farò sapere gli sviluppi...

marinasu Martedì 17 Gennaio 2012 18:45

Scusatemi ma credo che ricorrerò a un'altra pillola ,il MDT non cede mi ha proprio sfinita :upset :upset Ora ho proprio bisogno di riposo ,quindi vado a farmi fare due coccole da Emilio e poi a nanna :zzz :zzz Buonanotte e sogni d'oro a tutti :zzz :zzz

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 18:43

MAMMALARAAAAA! come va?spero bene :)

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 18:42
ma anche agli altri eh!!!

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 18:40
MARGARET un bacio.

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 18:35
carissima nonna PIERA(:grin :grin :grin :grin :grin)il mio babbo diceva sempre che la caffettiera si deve solo sciacquare sotto il getto dell'acqua altrimenti il caffè non viene bene,cioè con il giusto aroma,per cui io la lavo con il cif solo di rado.ultimamente uso la mokona e vi giuro che il caffè sembra fatto al bar.peccato che ora ne bevo di meno per via della tachicardia e anche per il fatto che mi provoca a volte il mdt.strano vero?ma io non sono normale!

marinasu Martedì 17 Gennaio 2012 18:32
Gra,condivido con te la vincita al lotto anchio vado fiera di cio che he diventato il mio Davide un bel ragazzo di 32 anni che fa l'operaio in fabbrica ed e sposato ,ha due splendidi bambini Gabriele(scaramacai) e Christian (paciughino) .Quando lo vedo sono sempre orgogliosa di lui e a Emilio dico sempre che abbiamo creato una famiglia meravigliosa di cui ne siamo immensamente fieri.

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 18:29
ho passato l'intero pomeriggio al tavolo di lavoro.ho sistemato un pò di cose.ora la cena cuoce sui fornelli ed io son qui un pò con voi.bellissima la descrizione del tuo fiume GRA.io adoro l'acqua perchè il mio è un segno d'acqua.per cui adoro i ruscelli,i fiumi,il mare. da casa mia si gode un panorama fantastico fatto di colline monti e mare.il mare vi dico la verità è qualcosa che mi riempie il cuore.quando d'estate mi trasferisco in una località marina vicina alla mia città,mi piace il calar del sole seduta sulla battigia, magari con il venticello che mi accarezza.sono una sentimentale che ci posso fare?

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 17:55
Marinasu ma che bel complimento ma voi siete straordinarie, io sono quel ke sono o meglio ,sono diventata quel ke mi sono proposta e impegnata di diventare, una persona che vive nella normalita' assoluta la propria vita di moglie, mamma e anche figlia, normalita' perche' non sono una persona esigente, ai miei figli ho sempre detto: io non volgli dei figli perfetti, ma leali, onesti e sinceri che imparino a rispettare e ad amare gli altri indipendentemente da chi si ha davanti. Dei figli con i propri limiti e le proprie insicurezze, si anche insicurezze ma forti di animo. Loro lo sono. Luca fa molto volontariato, praticamente passa le ore libere e pure le notti in Croce Azzurra come volontario, Andrea non e' portato per questo ma e' comunque un ragazzo in gamba. lo ho gia' vinto il mio "superenalotto," non chiedo altro e porto in cambio la mia croce come fate tutte voi dignitosamente quasi in punta di piedi, comunque ho capito che in ognuna di voi c'e' molto ma molto di piu' di quello che mi aspettavo di trovare, che non e' rassegnazione ma voglia di lottare: SEMPRE. A tutte noi percio' va un ringraziamento speciale per come portiamo avanti il nostro dolore. Percio' vorrei che MANUEL si sentisse anche lui speciale, nessuno e' piu' speciale di che soffre in silenzio, ma anke conun po' di sfogo come facciamo noi. Grazie amiche, grazie per esservi fatte trovare. Poi piu' avanti vi svelero' un mio hobby .

marinasu Martedì 17 Gennaio 2012 17:45
Paula mi spiace per tuo marito speriamo che trovi qualcosa al piu presto

marinasu Martedì 17 Gennaio 2012 17:42
Mammalara scusami ma non riesco a trovarti la ricetta delle tegole ,continuo a cercarla

marinasu Martedì 17 Gennaio 2012 17:35
Gra continui sempre a stupirmi con i tuoi pensieri grazie sei meravigliosa :p :p

Piera Martedì 17 Gennaio 2012 17:35
Annucchia meno male che l'autobus lo prendi poco!!!!!!le rare volte che lo prendo io, all'arrivo sono mezza morta!!!!!! che fisico bestiale che abbiamo!!!!

marinasu Martedì 17 Gennaio 2012 17:34
Ciao a tutti ,benvenuti ad Annina ed a Manuel ,io sono nel forum da circa un mese e posso dirvi che mi sento gia in famiglia .I consigli che ognuno di noi ci scambiamo ci aiutano davvero a tirare

avanti. Continuo a leggervi sempre e ciò mi fa sentire più forte nell'affrontare le giornate più dure e questo mi fa stare già meglio. Oggi e un'altra giornata negativa ho già preso una maxalt verso le nove ma niente da fare il MDT non mi dà tregua

Piera Martedì 17 Gennaio 2012 17:33

Feffe guardi che rischi l'espulsione ehhhhhh!!!! niente spazzolino e niente spillo, si deve mettere tutto a bagno nell'aceto (date retta a nonna piera :grin)

feffe81 Martedì 17 Gennaio 2012 17:00

SIMONA ma come con lo spazzolino?? io pulisco i forellini con lo spillo uno ad uno :grin MC MANUEL benvenuto in questo forum, leggendo la tua storia sono tornata col pensiero agli anni dello studio intenso, anche io ho fatto ingegneria, credo di sapere la fatica che si fa...i miei attacchi di mdt sono cominciati circa intorno ai 14 anni, soffro di emicrania senz'aura, a te che tipo di mdt ti hanno diagnosticato? purtroppo per ora la cura miracolosa che faccia scomparire per sempre il dolore dalla nostra testa non esiste, però si può provare a stare "meglio". Oltre un certo "meglio" in genere non si riesce ad andare. Spero che il forum ti possa essere di aiuto

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 16:04

MANUEL spero che oggi il tuo mal di testa (scritto per esteso come vuoi tu) ti sia stato su da dosso. Tu però cerca di vivere bene i giorni in cui non si farà sentire, vivi con la spensieratezza dei tuoi giovani anni, vivi così perché è giusto che sia così, ci saranno giorni migliori vedrai, intanto dai non mollare e complimenti per i tuoi studi. Prova a fare le cure preventive che ti darà chi ti segue, e non è sempre scontato che facciano effetto con una prima cura, a volte si deve sperimentare purtroppo. Ma non farlo cronicizzare se riesci non arrivare a questo, per poter essere ora un ragazzo meno sofferente e in futuro un uomo felice. Forza ci riuscirai. Non lasciare niente di intentato.

Gra Martedì 17 Gennaio 2012 15:54

Paual mi dispiace, leggo ora di Fausto, perbacco state tranquilli, vedrai che qualcosa troverà. Giuseppe forza per tua mamma, si sistemera' tutto. Margaret non ti stancare troppo. Lara sono contenta che ti piace il mio fiume Po, dico mio perché un po' a noi Padani appartiene. Sai che fa una spiaggia di sabbia bianca naturale, quante volte ci passeggiamo durante l'estate lungo le sue rive e sopra questa spiaggia. Però ci tiene spesso in ansia quando fa le bizze, e' pure uscito e abbiamo passato giorni di paura, qui ha fatto parecchi danni, a volte abbiamo proprio come si suol dire l'acqua alla gola! Non bisogna mai abbassare la guardia quando si vive con un fiume a distanza ravvicinata. Quando è tranquillo però è bello vedere gli aironi che si dissetano, e le canne di bambù che fanno da nascondiglio alle anatre. Tutto sommato anch'io amo il paese. Ma il mare Quando ci vado vivo intensamente le settimane di riposo e la vita da spiaggia.

Margaret Martedì 17 Gennaio 2012 15:40

SIMONA..la caffettiera sarà un gioiello da esposizione :eek Con mia figlia presente ieri abbiamo fatto una decente pulizia del suo armadio, ormai le andava tutto piccolo e grazie un po' alle svendite abbiamo rimpinguato il necessario. I maschi sono i prossimi, ma lì dovrò fare da sola e aspetto perché so che al momento ho il fumes del nido (sindrome parto) e non vorrei distruggermi, visto le notti e il bel mal di pancia che da ieri piomba a mettermi k.o. Pensavo di trarre qualche vantaggio dalle uscite col cane ma torno distrutta. Quindi aspetto gli eventi..La testa non è buona come prima, ha ripreso a tormentarmi, ma sopportabile. In valigia ho messo già l'imigran e l'orudis, giusto perché ricordo come stavo con gli altri..

Annuccia Martedì 17 Gennaio 2012 15:37

Sono a studio, l'esperienza in autobus è stata deleteria, ho atteso 40 minuti alla fermata, meno male che avevo il cappello. San Roberto alle 19 mi viene a prendere. Sono proprio una "pippla!"

Annuccia Martedì 17 Gennaio 2012 15:36

GIUSEPPE, leggo ora della nuova notizia, mi dispiace tanto, questo "su e giù" vi esaurirà, ma speriamo che la mamma la prossima settimana possa operarsi. Ti abbraccio.

Margaret Martedì 17 Gennaio 2012 15:33

MANUEL, le amiche del forum ti hanno mandato non poche dritte e alcune proprio azzeccate, mi sembra..sei in buone mani :eek

Margaret Martedì 17 Gennaio 2012 15:31

PAULA1 immagino coa state passando. Il marito di mia sorella ha perso il lavoro la settimana scorsa per chiusura/fallimento della fabbrica. Lui è biellese, non sa il tedesco e quindi qui da noi si trova tutte le porte chiuse, oltre che ha superato i 40 e ti trattano come un vecchio :upset Mia sorella si è chiusa su qs argomento, lavora come una pazza ma non le hanno aumentato il 75%..Ti mando tanti pensieri affettuosi.

nico26 Martedì 17 Gennaio 2012 14:48

Oggi e' Sant antonio e a Modena vi e' la fiera come per il patrono del 31/01.A tutti i nostri animaletti auguri !!!

Maya Martedì 17 Gennaio 2012 14:42

Paula mi dispiace per Fausto...ma proprio non si ferma questa faccenda dei licenziamenti... :upset :upset mi mette una rabbia,ma sicuramente stà peggio chi il lavoro non lo ha più.

Maya Martedì 17 Gennaio 2012 14:36

Simo... :grin :grin ma dai la caffettiera pulita con lo spazzolino mi mancava....

Maya Martedì 17 Gennaio 2012 14:31

Lidia giornate piene di lavoro,spero che la testa faccia la brava.

Maya Martedì 17 Gennaio 2012 14:28

ciao Simona grazie ,qualche giornata buona aiuta tanto.. :p ...domani mattina porto Franca per il secondo flebo.

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 13:57

ciao LIDIA carissima,è un piacere ritrovarti.

mavi1956 Martedì 17 Gennaio 2012 13:55

GIUSEPPE non ti avvilito.la settimana prossima vedrai che andrà tutto per il meglio e dimenticherai questi momenti. PAULA1 spero tanto che anche tu e il tuo Fausto possiate superare questo momento.in bocca al lupo.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 13:29

Grazie Piera e grazie a tutti voi.

Simona Martedì 17 Gennaio 2012 13:25

GIUSEPPE ma quanto dovete penare per questa operazione però!!!! quanta forza che hai... hai ragione a sentirti demoralizzato, hai proprio tutte le ragioni del mondo!!!!!! Che dire???..... teniamo le dita incrociate per gli esami di lunedì prossimo allora!!!

Piera Martedì 17 Gennaio 2012 13:24

Lara se ti puo' essere utile saperlo, ho già rinnovato l'iscrizione alce anche io, tutto ok.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 13:18

Valevale, se senti che il morale non è più solo flesso, meglio che ti fai aiutare, quindi è sempre meglio che ne parli con il medico o uno specialista

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 13:17

Giuseppe, non mollare carissimo, lo so che questa non ci voleva. Immagino che avrai il morale a terra, ma non mollare se puoi.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 13:14

Margaret, già compilato cara

nico26 Martedì 17 Gennaio 2012 13:07

Giuseppe che dire....tanta tanta forza e i ns. pensieri saranno con te sempre . Paula che notizia.Che lavoro faceva Fausto e se posso darti una mano in zona di Modena lo faccio volentieri.

Margaret Martedì 17 Gennaio 2012 12:20

GIUSEPPE un abbraccio forte.

Margaret Martedì 17 Gennaio 2012 12:20

Grazie LARA, ti scrivo una mail e faccio il bonifico.

giuseppe Martedì 17 Gennaio 2012 12:04

grazie di cuore a tutti ma la fortuna sembra avere problemi con me, mi hanno appena chiamato dall'ospedale ed hanno riscontrato anomalie con la tiroide, i valori non sono compatibili con l'anestesia pertanto altri farmaci e rimandata operazione a mercoledì prossimo se lunedì i nuovi analisi lo permettono, nn vi nascondo che mi sento demoralizzato, c'è sempre qualcosa che si accanisce contro...

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 12:00

Margaret, mandami i dati che richiedono e te lo compilo io

Margaret Martedì 17 Gennaio 2012 11:59

Mamma LARA al volo..ho salvto il modulo in pdf per l'iscrizine ma non c'è verso di compilarlo. Hai un'idea di come potrei fare? Grazie, sono di corsa, poi vi leggo Un abbraccio.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 11:05

Giuseppe, però vogliamo dire che ci si mette anche la sfortuna in questo periodo, anche l'auto non ci voleva, ma mica per il danno economico, tanto quello verrà risarcito, ma tutta la burocrazia da sistemare, mica è poca. Uffa, forza va che passerà

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 11:04

Giuseppe, domani ne avrai tante di mani sulla spalla, sappi caro che i nostri pensieri saranno li con te.

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 11:02

Paula, ma quanto mi spiace carissima. Spero che possa trovare presto lavoro. I sacrifici ci siamo abituati, certo che tirare ancora di più la cinghia è veramente faticoso

mamma lara Martedì 17 Gennaio 2012 11:01

Buongiorno a tutti, eccomi. ho sempre tante cose da fare e vado piano così la testa non da troppa noia.

Piera Martedì 17 Gennaio 2012 10:53

Paula chi meglio di me puo' capire cosa state passando? vedrai che ce la farete, intanto c'e' la disoccupazione.....poi qualcosa saltera' fuori sicuramente.

Lidia Martedì 17 Gennaio 2012 10:50

Ciao a tutti, non sono evaporata eh :) sto facendo giornate di lavoro dalle 8 alle 8 orario continuato e non riesco poprio a leggervi. Spero di riuscire al più presto a trovare una specie di equilibrio perchè ancora non ho capito come potermi organizzare! :) PAULA leggo ora la pessima notizia, mi spiace tantissimo, è proprio dura, speriamo davvero che qualcosa cambi perchè è un momento drammatico a dir poco!

Simona Martedì 17 Gennaio 2012 10:34

scusate ho fatto casino ... :roll

Simona Martedì 17 Gennaio 2012 10:34

PAULA no!!!!!!!!!!!!!! Quanto mi spiace per Fausto!!!!!! Per gli uomini credo sia ancora più brutto essere senza lavoro... cerca di stare vicino a Fausto, verranno giornate difficili ma insieme supererete tutto!!! e incrocio le dita che Fausto possa trovare un occupazione al più presto!!! Ho ricevuto il calendario con le foto di Zeno ed Enza, Bellissimo!!!!!! :p

Simona Martedì 17 Gennaio 2012 10:34

PAULA no!!!!!!!!!!!!!! Quanto mi spiace per Fausto!!!!!! Per gli uomini credo sia ancora più brutto essere senza lavoro... cerca di stare vicino a Fausta, ve

Annuccia Martedì 17 Gennaio 2012 10:05

PAULA, mi dispiace moltissimo per voi. Spero che Fausto possa trovare al più presto qualcosa da fare, e sicuramente ci riuscirà se non si butta giù! devi sostenerlo anche tu, l'unione fa la forza.Ti abbraccio.

rosita Martedì 17 Gennaio 2012 10:03

Buongiorno a tutti. Solo ora mi sta passando un pochino il MDT e' scoppiato alle 4 di questa notte e sono 3 giorni che mi perseguita. C'e' di peggio vero?A GIUSEPPE i migliori auguri per la sua

mamma.Vedrai che con il sostegno di tutte noi andra' sicuramente bene.PAULA 1 immagino cosa stai provando per il licenziamento di FAUSTO (e' tuo marito vero? ancora non vi conosco bene e mi piacerebbe tanto farlo presto.Un Abbraccio

feffe81 Martedì 17 Gennaio 2012 09:56

PAULA brutta notizia sì!!! accidenti, non ci voleva proprio!!! mi dispiace... GIUSEPPE tanti pensieri anche da parte mia

paula1 Martedì 17 Gennaio 2012 09:43

ora scendo in città per lavorare, ma ho il cuore pieno di tristezza che è più delusione e indignazione insieme..... la brutta notizia che dicevo ieri è che Fausto è stato licenziato... non si può fare altro che prenderne atto e cercare di uscirne al meglio e rimboccarsi le maniche e fare ancora tanti e tanti sacrifici...fortuna che siamo abituati, ma mai e poi mai un po' di tranquillità per noi :? ?

Annuccia Martedì 17 Gennaio 2012 09:28

Buongiorno a tutti voi. Oggi sono "appiedata" targa pari bloccata. Vado in autobus a studio. GIUSEPPE, un grande abbraccio a te e alla tua mamma, andrà tutto bene, ne sono certa!

Piera Martedì 17 Gennaio 2012 09:00

Giuseppe tanti e tanti pensieri positivi per tutti voi, vedrai che andra' tutto bene. Vi pensero' domani

paula1 Martedì 17 Gennaio 2012 08:55

GIUSEPPE...i nostri migliori pensieri per tua mamma...sei una persona forte e coraggiosa e affronterai anche questo ostacolo con la solita fierezza ! noi siamo con te... :grin bello che oggi hai scritto:"ora una bella camomilla" :grin

giuseppe Martedì 17 Gennaio 2012 08:32

... scusate, xchè grattacapo economico? xchè il risarcimento sarà lungo sicuramente in quanto la signora nn ha voluto prendersi il torto e quindi abbiamo dovuto chiamare i carabinieri...

Aleb97 Martedì 17 Gennaio 2012 08:32

Buongiorno a tutti. Sono ancora viva e vi penso sempre... ma ultimamente non riesco nemmeno a fare il diario!!! Devo rimettermi in riga! Un forte abbraccio a tutti voi.

giuseppe Martedì 17 Gennaio 2012 08:30

buon giorno gente, ancora sole e freddo ma nn come ieri, oggi ultimo giorno lavorativo della settimana x me, domani grande giorno per me e x mia madre, ci siamo, l'operazione è imminente e speriamo tutto bene, sò che sarò nei vostri pensieri e anche questa è una bella mano sulla spalla, spero di tornare al lavoro lunedì con mia sorella che mi dà il cambio, ho una paura cane acc..., ieri sera hanno pure tamponato l'auto a mia moglie, per fortuna nessun ferito solo paura ma un'altro grattacapo economico, bene ora una bella camomilla... :? poi torno al lavoro e cerco di nn lasciare niente in sospeso, un abbraccio a tutti e buona giornata :)

Simona Martedì 17 Gennaio 2012 08:12

NICO.. anche io ultimamente se sto bene faccio il vulcano in eruzione... ieri mi son messa pure a pulire una caffettiera con uno spazzolino da denti perchè non veniva su il caffè.... non è stato faticoso come lavoro in se stesso ma erano già le 21 ed avevo trafficato tutto il giorno e potevo benissimo stendermi un attimo sul divano.. mi sembra il caso di recuperare il tempo perdo per colpa del mdt quando sono k.o. ..però dovremmo porci dei limiti... diciamo che ascolto parecchio il mio fisico, se sento che sono stanca e che sto esagerando mi fermo e basta.... ieri si vede che avevo ancora energie da vendere alle 21!!! non capita molto di frequente!! :roll

Simona Martedì 17 Gennaio 2012 08:08

eh si PAULA.. quest'anno siamo stati fortunati, bel tempo, poca pioggia, qui a Genova dopo l'alluvione praticamente non è più piovuto se non sporadicamente... non ricordo un inverno così asciutto 8) 8)

nico26 Martedì 17 Gennaio 2012 08:06

Buongiorno a tutti da Modena Gelata!! Ieri sera quando vi ho dato la notte mi sono incaponita a metter a posto i giochi di nicolo' e dopo mi e' scoppiato un mdt atroce fino alle 3 stanotte.Ma per me ogni tanto ho manie tipo autodistruttive. Non so cosa mi scatena cio' ma invece di fare bradipo Feffe

faccio il vulcano in eruzione e poi la pago. Benevenuto Manuel e un imbrocchio al lupo per oggi. Io inizio alle 13 per cui stamane pulizia e spesa . A dopo

paula1 Martedì 17 Gennaio 2012 08:04

SIMONA anche qui ci sono giornate bellissime di sole specialmente a casa perchè sto in collina mentre in città è più grigio...è freddo e la notte si riempie di galaverna..la strada viene tenuta salata e andando piano riesco ancora ad usare lo scooter...quest'anno è andata molto bene su questo fronte... :)

Simona Martedì 17 Gennaio 2012 07:56

Stamattina usciamo un po va.... anche se fa freddo ma un po di aria fa bene a tutti.. Mattia lo coprirò bene e poi andiamo a prendere la nonna che esce dalla palestra alle 10.. giretto.. poi pranzo dai miei... ho anche un bel po di cose da fare in casa, stiamo sistemando la camera di Mattia perchè era uscita tutta la muffa dal muro che da sulla parte esterna che rimane sempre in ombra, quindi ci sarebbe da pulire tutto.. ma uscire un po fa comunque bene, quindi la pulizia è rimandata a domani, sempre se la mia testa me lo concederà... pensiamo positivo :) :)

Simona Martedì 17 Gennaio 2012 07:48

Buongiorno a tutti!!!! testa al suo posto stamattina... bene... GIUSEPPE in bocca al lupo per la tua mamma!!!! PAULA buongiorno a te!!! com'è l'appennino oggi? gelato? qui c'è freddo ma le giornate sono ancora bellissime... ho le piante in fiore :eek :eek .. però ieri ho dovuto togliere dallo stendino il pupazzetto della nanna di Mattia che alle 17 si stava ghiacciando , era tutto duro e gli ho dovuto fare un trattamento sopra al calorifero... :grin

paula1 Martedì 17 Gennaio 2012 07:05

Buon giorno a tutti

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 23:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 22:25

Giuseppe, dopodomani speriamo proprio che nulla sia di ostacolo all'intervento di tua mamma, non so se domani faccio in tempo a farti un grado in bocca al lupo prima che tu vada a casa, quindi un grande in bocca al lupo e tanti pensieri positivi. Un abbraccio carissimo

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 22:23

Gra, penso che lo studio che sta facendo il prof. di Torino, sia molto valido per la cefalea tensiva e di conseguenza anche per l'emicrania, bisognerebbe non stancarsi mai, perchè anche la nostra testa non si stanca mai

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 22:21

Rosita, io sono in menopausa da 19 anni e da allora il mio MDT è peggiorato moltissimo.

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 22:18

Manuel, hai ragione a pensare a domani, ma devi sapere (e lo saprai di certo) che ci frega molto l'ansia, quindi è meglio mettere in atto strategie per controllarla. Poi noi chiamiamo il mal di testa MDT perchè il nostro non è un banale mal di testa come hanno in tanti, il nostro MDT è diverso e solo che lo ha sa cosa vuol dire. In bocca al lupo per domani.

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 22:13

Marima, mi piace il fatto che tu abbia detto che stai vicino a tua sorella in silenzio, sai che io ho fatto la stessa cosa con tante persone e mi sono accorta che piano piano le parole e i miei pensieri li ho detti tutti, solo che li ho detti talmente diluiti che non hanno fatto troppo male. Sai che con il nuovo nome i tuoi messaggi danno un'altra impressione. Grazie cara per aver fatto la scelta di cambiare nome utente.

MC_Manuel Lunedì 16 Gennaio 2012 22:09

Un grazie a Simona, Mavi1956, Margaret, Piera, Annucchia, Gra, Valevale e per ultima ma non ultima, Mamma Lara. Vi ringrazio di cuore per aver risposto alla mia storia. E che dire, chi piu di una persona che soffre di Mal di Testa (e non faccio abbreviazioni, fino a quando non l'avrò anche io schiacciato riducendolo a 3 lettere) può capire un altro individuo con lo stesso problema? Quindi spero di avere dei confronti in questo forum per far accrescere il mio scudo contro queste crisi insopportabili.

Purtroppo domani mi aspetta una giornata intensa. Spero il Mal di Testa non la renda ancor più impossibile. Ne approfitto per fare un saluto a tutti. Manuel

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 22:08

Crilo, purtroppo la Sardegna non l'ho mai vista, ma ci sono stati i miei figli e mi dicono che è un posto fantastico. Poi ho Zeno che abita in Sicilia e mi manda foto che c'è da rimanere a bocca aperta da tanto sono belle. Poi devo dire che io amo il mio fiume Po' e vorrei tanto abitare vicino ad un fiume, vi ci abita la mia amica Lella e quando vado a casa sua e guardo l'acqua che scorre mi sembra di alleggerire un po' l'anima, l'acqua che scorre porta via i nostri brutti pensieri se glieli affidiamo. Io sono innamorata del mio bellissimo Paese e penso che non vorrei abitare in nessun altro posto pur amando tantissimi altri paesi che adorerei vedere. Ma abitare vorrei proprio continuare ad abitare qui.

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 21:56

Eccomi arrivata. Ho Marco che è diventato vegetariano e un po' lo segue anche Enza, così devo fare da mangiare io per loro e inventarmi sempre qualcosa di diverso, prima si faceva una bistecca o un arrosto, ora invece ci metto un po' più tempo. Ma va bene così, stanno meglio loro e stanno meglio anche quei poveri animali. :)

crilo Lunedì 16 Gennaio 2012 21:42

:p Il mare della Sardegna è come un sogno.....un paradiso terrestre, pensate che c'è 1 spiaggia che io adoro nella zona di Villasimius ke chiamano "la Polinesia del mediterraneo, se si potessero inserire delle foto ve ne manderei qualcuna scattata da me personalmente, ma ancora questo non c'è concesso.....però potrebbe essere una buona proposta, vero Mami? Dolce notte, la vostra Crilo

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 21:06

Non ho ancora visto la sardegna, ma vorrei tanto poter vedere il suo mare ke dicono tanto bello, chissa' magari a presto. Ci sentiamo doman

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 21:05

uao la sardegna

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 21:04

IDEM. Ciao anke a te Annina e buona notte

annina1 Lunedì 16 Gennaio 2012 21:04

Gra sei molto carina, ho letto la tua storia.. sai anch'io ho i miei angeli, il mio papa' e il mio adorato fratello.anch'io come Marima ho il mare a due passi, abito ad Oristano..

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 21:03

scusate l'errore che non posso più fare a meno di voi :grin

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 20:59

"ci manca l'amante" così il mdt sarebbe ancora peggio già ne basta uno uomo da sopportarci.buonanotte spero domani di avere il tempo di scrivervi...mi sono resa conto ke non ne posso più fare a meno di voi :p

annina1 Lunedì 16 Gennaio 2012 20:59

Ciao a tutti, oggi vi ho letto un po per conoscervi, per prendere una boccata di ossigeno "non sentendomi" sola nei giorni di mdt e insonnia e stress ecc..

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 20:56

Domani. Mattina pensero' a Palermo e mi sembrera' di vedere il mare, gia' e' antipatico lavorare in un ufficiomcome il mio, cosi' mi rallegrero'

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 20:54

:grin

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 20:53

buonanotte sperando che domani sia un giorno migliore.un abbraccio a tutti cmq GRA anki non lo vedo il mare dalla mia finestra se ti può consolare

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 20:51

Un ultima cosa e mi rivolgo a tutte: mio marito poco fa mi ha detto: " e' una settimana ke volevo dirtelo, ma hai per caso un'amante? Tu ke odi le cose tecnologiche, perche' sei sempre attaccata a quel coso ora?" mi e' venuto proprio da ridere e gli ho risposto : uno solo di amante? Molte di piu' , vieni a vedere quanti nomi!! Pure l'amante ragazze, ma ki lo vuole? lo non lo reggerei neppure! Buona notte baci a tutti a domani :zzz :zzz

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 20:45

Almeno il mare, avessi quello qui al posto del PO! lo adoro il mare da sempre, ci vado tutte le estati. Mi piace il suo profumo, il suo rumore, il suo movimento perenne senza stancarsi mai. Mi piace vedere i gabbiani liberi nel cielo sempre azzurro, liberi come lo saremo anche noi, ci dobbiamo credere! Ora vado a letto, domani in Ufficio presto, solo, che quando apro le finestre io vedo solo tetti e case, case e tetti, magari vedessi il, mare...

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 20:36

GRA PALERMO è una città bellissima con i suoi pro e i suoi contro...io non potrei fare a meno del cielo azzurro del sole ma soprattutto del mare forse x questo sono nata qui è solo questo forse mi trattiene perchè non funziona quasi niente :grin

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 20:33

Valevale non cominciare con la depressione anche tu!!! (scherzo)!! Noi non abbiamo tempo anke per la depressione 8) :grin dobbiamo sprecare le ore in cui non abbiamo il MDT anke con lei? No a lei no, neanche se a volte sento le gambe molli! Forza ce la faremo, naturalmente senza depress

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 20:24

valevale anchio in questo periodo mi sento un pò così sarà x il tempo io ad esempio sto benissimo d' estate odio l'inverno mi deprime un pò ma mai antidepressivi. NOOOOOOOOOOOOOOOOO

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 20:22

nico26 sono d'accordo con gra non rinunciarci io non potrei mai

valevale Lunedì 16 Gennaio 2012 20:18

Ultimamente mi sento un po' depressa, anzi un po' più di ultimamente, cioè spesso mi vengono momenti di malinconia , poi passa , poi ritorna,...Vi capita mai di sentirvi così'..Non vorrei prendera antidepressivi o ansiolitici o robe simili...Forse anche l'emigrania che ci limita così' tanto contribuisce all'umore negativo... Vado a vedere il GF così0 mi perdo via un po'...

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 20:08

Lo so NICO forse avevo letto qualcosa circa tua sorella e tuo fratello se non erro, e hai ragione, ma invece percepisco il tuo dispiacere per questi mancati rapporti, sei sicura di aver chiuso definitivamente la porta del tuo cuore? lo non lo do per scontato, o almeno di tentato! Credo che senta amore anche forse piu' del mio, nonostante tutto, non rinunciarci, pensaci, se puoi e vuoi naturalmente, abbiamo dentro delle risorse immense, vedrai! Baci al tuo piccolo

valevale Lunedì 16 Gennaio 2012 20:07

Ciao MC MANUEL, benvenuto!!Io abito a Milano ho 31 anni e soffro di cefalea dall'età di circa 14...lo sono in cura al Besta (ho sentito che hai una visita lì)..sono molto preparati e alla'avanguardia , vedrai che sapranno fare il possibile per il tuo caso..E' vero che coem qualcuno ti ha già detto che all'emigrania cronica non c'è ancora una cura e molti ni sono arrivati a convivere cercando di non farsi schiacciare dopo anni di visite di cure inefficaci ecc...Per quello che mi riguarda ho smesso da tempo di prendere cure o preventive perchè mi davano effetti collaterali e efficacia zero..Ma so che alcuni hanno trovato qualche giovamento, quindi ti consiglio di provare..Poi frequentando questo forum troverai sicuramente un porto sicuro di persone che ti capiscono e supportano nel convivere con questa bestiaaa

nico26 Lunedì 16 Gennaio 2012 19:59

Eccomi per un bacione grosso poiche' ho gli occhi che si chiudono dalla stanchezza. Do un po ragione a te Gra ed un po a te Marima sul rapporto con i fratelli. Purtroppo Gra per me non e' stato così che chi ama torna sempre indietro pero nelle tue parole sento tanta dolcezza, amore che mi fa commuovere e sono certa che per te quello che hai scritto alla fine e veramente così'. Si sente che e' il tuo cuore che parla. Magari per me fosse stato così. Pazienza la vita mi ha donato un amore di bimbo ed un amore di ciccio!!! Vi voglio bene

Piera Lunedì 16 Gennaio 2012 19:58

Paula mi dispiace per la brutta notizia, spero che tu riesca a riposare e che domani mattina le temperature si alzino così non trovi ghiaccio per strada

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 19:57

MARIMA sei fortunata se abiti a Palermo, chissà che bella città, io invece abito in un paese piccolo della bassa val padana, in estate ci sono zanzare che sembrano elicotteri ed un'afa pazzasca, che da nutrimento ai miei MDT. Poi c'è il mio fiume PO che ha l'acqua proprio di un colore diverso da quella del mare! Però in questi giorni i pippi sono carichi di brina e brillano come gioielli, almeno questo!!! Per il resto il paesaggio, lascia a desiderare: questa è la pianura, piatta! A primavera si notano tante tonalità di verde che è il colore che più gli si addice, e il verde è il colore della speranza, forse è per questo che nata qui. Io spero sempre!

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 19:49

l'unica cosa che posso fare in questo momento x mia sorella è starle vicino in silenzio...non posso far nulla la vedo star male spero riesca a trovare un pò di serenità.ciao a tutti baci gra

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 19:44

gra mi hai fatto commuovere x quello ke hai scritto alla fine...mi dispiace tantissimo x tuo fratello

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 19:41

Ciao 'MANUEL sei poco più piccolo dei miei figli, per prima cosa sento di dirti che lo so che cosa vuol dire il MDT, tutte le persone del forum sanno perfettamente con quale fardello si deve vivere. Ma ti dico quello che dico molte volte ai miei figli. Bisogna essere principalmente forti, non abbattersi alle prime difficoltà e credere soprattutto di potercela fare: sempre! Costantemente! Se ti può servire sono in cura da 20 anni al centro cefalea di Pavia, perché abito in un paese vicinissimo a Pavia e perché a Pavia ci lavoro. Tanti farmaci, tante cure preventive, mollate a volte come te. Ma non si deve mollare, si deve sempre tentare. Credi nei medici che ti possono aiutare. Ad ottobre 2010 per" passaparola "sono stata all'ospedale Molinette di Torino da un neurologo. Tre mie amiche erano stata bene, io ho provato e devo dire che rispetto a prima va un po meglio, ma ho fatto ciò che lui mi ha detto di fare. Quindi abbi pazienza e fidati del medico che ti sta seguendo. Sei comunque un ragazzo in gamba, chi soffre lo fa sempre con tanta dignità, ma sei giovane vedrai che risolverai i tuoi problemi.

paula1 Lunedì 16 Gennaio 2012 19:27

:zzz credo che andrò a riposare...sono un po' frastornata :? Buona notte a tutti :zzz

Gra Lunedì 16 Gennaio 2012 19:27

Ciao a tutte, ciao MARIMA, non so ma quando vedo che scrivi sento gioia, bho, forse perché mi aveva colpito molto il tuo vecchio nome ed ora sono felice perché l'hai cambiato. Grazie per avermi detto che sono una donna forte, forte non credo, sono una donna, ecco! Noi donne forse abbiamo una capacità più soft per scrollarci le cose di dosso. Spero tu abbia risolto i tuoi problemi con tua sorella, io non so cosa posso essere successo, giusto non impiccarsi dei fatti altrui però è anche vero che "il sangue non è acqua" e quindi l'amore che ci lega ai nostri cari a volte deve andare oltre al "non impiccarsi". Il rapporto che ci lega deve essere incondizionato ma anche discreto e una chiaccherata sentita enormemente dentro può a volte risolvere tanti problemi. Le parole non dette secondo me rimangono sempre in un'angolo della memoria o se vogliamo del cuore, ma non riusciremo a rimuoverle. Se a volte ci si parla guardandosi negli occhi può liberarci dall'ansia, poi vada come vada, se i rapporti sono solidi ci si capirà magari non subito, ma chi ama torna sempre indietro, qualunque siano gli affetti e i tipi di amore. Io la penso così. Sei fortunata ad avere una sorella, io per poco ho avuto questa opportunità. Ma non ho perso mio fratello anche se è morto, lo rivedo tutti i giorni negli occhi di chi mi sta vicino. Baci

Annuccia Lunedì 16 Gennaio 2012 19:22

Naturalmente per quanto riguarda i farmaci da prendere è necessario un consulto medico e ti auguro di trovare un centro che possa seguirti al meglio.

Annuccia Lunedì 16 Gennaio 2012 19:19

MANUEL, benarrivato tra noi. Secondo il mio modesto parere devi riuscire a trovare piano piano un equilibrio, noi emicranici abbiamo una grande necessità di trovarlo per poter gestire il dolore e le crisi numerose che a volte ci lasciano devastati. L'ansia e la paura sono difficili da controllare per

noi, ma con il tempo e la frequentazione di questo Forum di sostegno ti garantisco che si arriva a degli ottimi risultati. Ti auguro di avere la costanza di scrivere e di stare con noi.

Piera Lunedì 16 Gennaio 2012 19:15

Manuel benvenuto!!!! Mi ha colpito moltissimo il tuo sfogo, sei tanto giovane e dovresti solo stare bene!!!! Intanto puoi cominciare con conoscere molto bene la "malattia cefalea/emicrania", nel tuo scritto ci sono moltissime frasi che mi fanno pensare che tu non sia stato informato correttamente sul tuo mdt e specialmente sulle possibilità di cura. Certi farmaci assunti solo per il dolore sono detti sintomatici, perché "curano" solo il sintomo, ad esempio, se tu avessi la polmonite, il farmaco sintomatico, potrebbe essere l'antitosse, mentre l'antibiotico è il farmaco causale che cura la polmonite stessa. Sono sicura che se ti affiderai a un centro cefalee con medici neurologi preparati e seri, potrai stare sicuramente meglio, anche se ti devo dire che per ora non si guarisce dal mdt, non perdere la fiducia, puoi fare moltissimo per stare un po' meglio.

Annuccia Lunedì 16 Gennaio 2012 19:13

Oggi pomeriggio a studio non funzionavano le linee telefoniche e quindi niente internet, aspettiamo il tecnico che dovrà venire entro 48 ore. ROSITA, ho 50 anni, forse potrei quindi essere tua figlia. Sai, anche io provo sempre a sopportare senza assumere sintomatici, ma quando il dolore è forte cedo, ed anche quando capisco che il dolore "galoppa" e non sarei più in tempo ad arginare con il sintomatico. Qui, siamo tutti sulla stessa barca e "ognuno fa come può" (Mamma Lara). Sono felice che oggi tu sia riuscita a fare tutte le tue cose, che bello riprendere a vivere. Un grande abbraccio.

Margaret Lunedì 16 Gennaio 2012 19:11

Buonasera..sono in uno stato semi-pietoso, ma domani è un altro giorno. Benvenuto MANUEL, vedrai che qui troverai conforto e la condivisione di esperienze a vari livelli purtroppo col nostro mal comune. A me sono state molto utili e ho trovato la "mia" strada grazie anche ad una brava neuroloa. Domani ti racconto un pò di me. A presto.

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 19:06

ciao a tutti oggi è stata una giornata faticosa per me sono stanchissima soprattutto mentalmente, sento che a poco a poco il mio mdt sta aumentando, lo aspetto a braccia aperte.... Benvenuto MC MANUEL tra di noi sfigati sofferenti di mdt, che dirti io ho 35anni è da circa 16anni che ci soffro è credimi io ce l'ho h24 non so più cosa vuol dire non averne è ogni tanto arriva quello insopportabile, ormai ho imparato a conviverci. COMUNQUE ti auguro di trovare la terapia giusta è di guarire. IN BOCCA A LUPO!!!!

mavi1956 Lunedì 16 Gennaio 2012 18:48

PICCOLAPOL un abbraccio. oggi ti ho pensata tanto. a presto :)

mavi1956 Lunedì 16 Gennaio 2012 18:46

buona serata a tutti. sono a casa da poco dopo una giornata di lavoro. ho letto tutti i vostri messaggi. MAMMALARA sei perdonata ci mancherebbe! cerca di non affaticarti. MANUEL sono rimasta colpita dal tuo sfogo. quello che ti posso dire è che già un passo importante lo hai fatto ed è quello di esserti confidato in questo spazio. noi qui ci siamo sempre nonostante noi si sia mamme e padri di famiglia con mille impegni e tante energie dedicate al nostro maledetto comune fastidio: il mal di testa. qui ci raccontiamo ogni giorno. qui sfogliamo le nostre paure cercando di demonizzarle. qui ci sentiamo compresi, coccolati capiti. non abbiamo bisogno di spiegare troppo perché viviamo ogni giorno le stesse problematiche condite sempre dal nostro maledetto. tra di noi c'è un'amicizia profonda e anche se siamo stremati sentiamo il bisogno di comunicarci le nostre cose. benvenuto quindi nella nostra grande famiglia e non ti abbattere. certo sei molto giovane e penserai di essere più sfortunato rispetto ai tuoi coetanei perché spesso sei costretto a rinunciare a tante cose, ma non ti preoccupare, anche noi soffriamo da quando eravamo giovani come te, ma abbiamo imparato a farcela comunque, e se qualche volta ci viene voglia di buttare la spugna qui arriva in soccorso sempre qualcuno a darti una mano e a renderti il fardello meno ingombrante. in bocca al lupo :)

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 17:25

E un forte abbraccio anche a voi amiche carissime e amici carissimi, perdonatemi se vi ho trascurato, ma proprio non ho tempo. Piccolapol, attendiamo notizie dell'intervento

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 17:24

Manuel, dimenticavo di mandarti un forte abbraccio.

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 17:23

Manuel, potresti avere la pazienza di aspettare fino a domani verso mezzogiorno. Ora ho tantissime cose da fare e questa sera ho i ragazzi a cena, anche la mia testa da ieri non va troppo bene e ci metto un sacco di tempo a fare le cose. Domani mattina sono fuori, vomito permettendo, poi dovrei essere un po' in pace fino alle 5 del pomeriggio che arriva Emma la mia nipotina. Intanto ti chiedo di essere così gentile di leggere i consigli del forum che trovi qui a fianco, poi leggi un o' dei nostri messaggi e vedrai che un po' ti aiuteranno a capire. Però carissimo, sappi che io ho 60anni e ho MDT da quando sono nata, ciò però non mi ha impedito di fare un sacco di cose nella vita

Maria9195 Lunedì 16 Gennaio 2012 17:16

Lara... ho finalmente effettuato il bonifico per l'adesione al 2012 acquistando il libro da donare al mio Prof. ;) ;) ;) ;)

Sissi Lunedì 16 Gennaio 2012 17:12

Ciao a tutti, sono stata ammalata (laringo-tracheite, annessi e connessi, curati con antibiotici, cortisone etc etc) e vi ho letti solo un po'. SIMONA, condoglianze. Oggi sono uscita bardata come una eschimese (-6°!) e sono rientrata al lavoro ma non sono riuscita a leggervi. La testa si fa sentire ma riesco a sopportare. Buona serata a tutti.

Simona Lunedì 16 Gennaio 2012 17:04

Ciao MANUEL!!! benvenuto :) Ho letto tutta la tua storia, mi spiace che il nostro nemico comune, il mdt, abbia fatto capolino già da quando eri un bimbo.. Io sono di Genova, ho 36 anni e soffro di mdt da quando ne avevo 19... capisco la tua voglia di stare meglio, spero che al Besta tu possa trovare un dottore in grado di azzeccare per te la cura migliore e che ti dia dei risultati.. Sei giovane e meriti di stare meglio!!!

MC_Manuel Lunedì 16 Gennaio 2012 16:51

Buonasera a tutti Voi di questo Forum, Vi ringrazio anticipatamente del tempo che vorrete dedicarmi nel rispondere. Sono un ragazzo di 22 anni, mi chiamo Manuel e vivo nell'Alto Monferrato, attualmente studente universitario al Politecnico di Torino, nella prima facoltà di Ingegneria Edile. Purtroppo mi trovo di fronte ad avere un grave problema, quello del Mal di Testa. Definito da me grave siccome ormai è diventato talmente frequente e di forte intensità che mi costringe spesso e volentieri a letto, in silenzio e al buio, per molto del mio tempo. È debilitante, sfibrante ed estenuante, per me, i miei studi, che riesco a portare avanti con molta fatica (non perché mi manchi la voglia) e la mia famiglia, che si preoccupa moltissimo per me. Le crisi sono da un minimo di 3 a un massimo di 5 alla settimana, della durata anche di intere giornate. Farmaci? Pressoché inefficaci. Qualsiasi, di qualunque genere prescritto da qualsivoglia dottore, sia del Piemonte che della Liguria. La storia del mio mal di testa è molto lunga e contorta, ma per tutto il dolore che mi ha provocato, credo sia degna di nota la sua storia e ve la vorrei raccontare. Inizia da quando avevo 7 anni. Alle scuole elementari iniziò a gravare su di me questo peso, che si pensò sparisse con l'adolescenza ma che invece mi porto appresso ancor ora. Per alleviare i dolori assumevo Oki Gocce. La prima visita importante l'ho fatta all'età di 10 anni al Gaslini di Genova, dove ci ho passato quasi un'intera estate tra visite e cure mediche, le quali non hanno portato a nessun risultato. Successivamente mi sono iniziato a curare con l'Aulin in bustine (diventato l'Oki inefficace), fino a quando fu poi ritirato dal commercio perché aveva effetti cancerogeni. Ho continuato a cercare rimedi più efficaci senza alcun successo. Dalla fisioterapia allo sport (chi più ne ha più ne metta). Numerose le visite, le indagini mediche, le risonanze magnetiche, numerosi gli specialisti che mi hanno dato il loro parere. Negli ultimi 2 anni il mal di testa si è reso così insopportabile da spingermi ad iniziare a cercare nuove cure da nuovi dottori. Mi rivolsi al Professore, Primario alle Molinette di Torino. Mi prescrisse una pastiglia la sera e una al mattino per cercare di curare l'ipertensione che mi è stata riscontrata, non avendo risultati dopo otto mesi ho deciso di interrompere questa cura. A Luglio iniziai una nuova cura, che mi è stata data da un Professore della Liguria, una cura sperimentale, idealizzata in America. Le pillole da assumere diventarono da 4 nei primi due mesi, (in cui non ho avuto nessun miglioramento) fino a 6, quando poi diventarono efficaci. Non erano delle più leggere infatti influivano sulle capacità di guida e alcune erano a base di cortisone. Risultato che da quando iniziai a fare la cura, per i tre mesi successivi, il mal di testa, da 3 a 5 volte a settimana iniziò a diminuire la frequenza ma intensificandosi moltissimo. Riuscii in un mese ad averlo solo due volte! La fregatura è che arrivò a durare 4 giorni. Via via che continuavo la cura, il mal di testa ritornò ai ritmi battenti di prima, solo con una leggera differenza. Si è reso insopportabile. Si manifestano Aree prima della crisi, si arriva a

nausee e capogiri, si è giunti al limite della sopportazione. Così l'ho interrotta, sia perché non aveva efficacia sia perché mi sentivo tutto il giorno intontito. Io mi chiedo se sia possibile una cura, una soluzione per alleviare le crisi, che mi stanno portando ad impazzire. A Maggio, dopo 8 mesi e mezzo di attesa, finalmente andrò a fare una visita al Besta di Milano. Confido in una cura efficace e al debellamento di questo orribile Mal di Testa. Scrivo qui ora a Voi, sperando di cogliere un consiglio, un suggerimento, (qualunque cosa) per poter limitare il mio dolore. Confido in Voi, vi mando un abbraccio. Cordialmente, Manuel :)

Maria9195 Lunedì 16 Gennaio 2012 16:36

sono molto demoralizzata. Sono rientrata adesso dal dentista: ho cinque carie, due devitalizzazioni e quattro corone piu' il bite...parto settimana prossima e ne avro' fino a fine marzo sperando di andarci tutte le settimane dal dentista :upset :upset :upset ..pero' mi sono fatta furba: ho prenotato la seduta sempre di venerdi' pomeriggio cosi' il fine settimana me lo faccio con mal di denti e MDT e non mi rovino la settimana lavorativa :cry :? :cry :? :cry :? ..che magra consolazione!!! e il portafoglio si svuota di parecchio ...ho fatto il preventivo per me e per i due figlioli :(:(non ci voglio ulteriormente pensarci altrimenti mi rovino il poco benessere che possiedo....per il byte parlerò con un gnatologo posturale ma quando avrò il colloquio sarò solo felice perchè avrò terminato il mio calvario

mamma lara Lunedì 16 Gennaio 2012 15:33

Ci sono, ma sono molto occupata e devo fare le cose adagio adagio. :) :)

valevale Lunedì 16 Gennaio 2012 14:47

Mi è appena arrivato il calendario dell'Associazione!!Quasi quasi me lo porto a lavoro e me lo metto sulla scrivania ;) Anche qui stamattina era pieno di galaverna...un freddo cane..

feffe81 Lunedì 16 Gennaio 2012 13:56

sì ANNUCCIA pare che sia tutto ok adesso!! VALEVALE meno male che abiti in provincia.

paula1 Lunedì 16 Gennaio 2012 13:56

Buon pomeriggio a tutti...stamattina erano -4 e col buio non mi ero accorta che è tutto pieno di galaverna...sembra un paesaggio spettrale a venir verso casa....e ancora più spettrale il fatto che ho appena ricevuto una brutta notizia :? :? devo ancora metabolizzare e la testa non mi sta aiutando...anzi :(

Rita54 Lunedì 16 Gennaio 2012 12:47

Ciao Annina1 benvenuta, vedrai qui sei fra amici che condividono le stesse paure e gli stessi sintomi. A tutti un abbraccio caloroso da Palemo che oggi è un po' freddina...Mamma Lara ancora non ho fatto il versamento, adesso mi metto di impegno e lascio tutto e vado....UN BACIONE GRANDRE....Ma i fischi agli orecchi sono da emicrania?

valevale Lunedì 16 Gennaio 2012 12:29

Buongiorno a tutti..oggi proprio non va...FEFFE, sei venuta a Milano??!!E' vero è davvero caotica e piena di smog..io per fortuna abito in provincia, e sono in mezzo alla campagna, a Milano città ci vado solo in caso di necessità :grin ... ANNINA bentornata....

Marima Lunedì 16 Gennaio 2012 12:23

buongiorno a tutti voi.Oggi non mi sono fatta prendere dalla mia solita noia,mi sono svegliata presto è sono andata ad allenarmi all 'aperto anche se la giornata qui a PALERMO è grigia è mi sento meglio...devo sentirmi bene perchè proprio oggi sarà una giornata dura a livello mentale abbiamo deciso di riunirci tutta la famiglia per parlare chiaramente con mia sorella,vi avevo parlato tempo fa di lei che volevo un consiglio se era una buona idea parlare con il marito dei loro problemi mna mammalara mi aveva consigliato che forse era meglio di no e lo ascoltata...però adesso siamo arrivati alla frutta è abbiamo deciso di parlare con lei,sarà dura perchè la conosco...ma non può continuare a stare male così dovrà prendere una decisione.SCUSATE LO SFOGO.GRA è sempre bello quello che scrivi mi sembri una donna con grande forza,perchè riesci a dare tanto coraggio agli altri nonostante i tuoi dolori.ADESSO vado speriamo bene un abbraccio a tutti

rosita Lunedì 16 Gennaio 2012 10:40

Annuccia ho visto ora che ti e' arrivato il ciclo puoi senz'altro essere la mia bimba o mia nipote. Io purtroppo il ciclo l'ho dovuto sopportare fino ai 60 anni e speravo tanto che con la menopausa se ne andasse anche il MDT!!!!!!

rosita Lunedì 16 Gennaio 2012 10:36

NNUCCIA, tu sarai senz'altro piu' giovane di me (io credo di essere la piu' anziana del forum con i miei 76 anni e purtroppo l'unica cosa che mi funziona e' il Relpax che pero'puo' provocare alla mia eta' un ictus, ma quando sono nello stato di ieri non ci penso piu' perche' era insopportabile e te lo dice una che sopporta bene essendo collaudata da 60 anni. Grazie ANNUCCIA e spero tanto che per te sia tutto diverso. Oggi mi sento un leone, ho passato tutta la casa a cera e dato la polvere (cosa che odio) a tutti i mobili, fatto il pranzo etc etc. Un abbraccio

Annuccia Lunedì 16 Gennaio 2012 10:29

MARGARET, - 10°!!!! io ho freddo e sono 4°. In bocca al lupo per la giornata! GIUSEPPE, buona gioranta anche a te! ROSITA, vedi quando capita questo, e devo dire capita anche a me, si sopportano tante ore di dolore e poi si cede, allora viene spontaneo chiedersi se ne sia valsa la pena. Non era meglio cedere al Relpax subito e subire meno ore di dolore?

Annuccia Lunedì 16 Gennaio 2012 10:17

FEFFE, meno male che oggi metti in regola le tue carte! un pensiero di meno e soprattutto i soldini che giustamente arrivano

giuseppe Lunedì 16 Gennaio 2012 09:20

BUON GIORNO GENTE E BUON INIZIO SETTIMANA, QUI SOLE MA FREDDISSIMO, STAMANI, ERAVAMO A - 8° ALLE 7,00, ORA E' -3°, CHE FREDDO, ALLE 9,00 E' ARRIVATO PURE IL MdT POI TRIP. E AL LAVORO UN PO' RINC... BENE NIENTE CAFFE' E TORNIAMO AL LAVORO, BUONA GIORNATA A TUTTI. :zzz

feffe81 Lunedì 16 Gennaio 2012 07:56

buongiorno a tutti!! MARGARET come -10 :eek SIMONA grazie! ANNUCCIA mi son dimenticata di risponderti: i gemellini hanno compiuto 2 anni. Ora vado, devo prendere l'autobus per andare a firmare il contratto!!

Margaret Lunedì 16 Gennaio 2012 07:17

Buongiorno..ho dormito da mezzanotte alle 3.30, poi basta. Ora devo scendere a fare le analisi e siamo a -10 gradi..A stasera devo arrivare, quindi meglio che mi metta nell'ordine di idee che ce la farò. La testa ne risente, ovviamente. Un salutone a tutti.

rosita Lunedì 16 Gennaio 2012 07:15

Buongiorno a tutti. Sono reduce da una domenica infernale con ore e ore di emicrania . Ho lasciato passare 10 ore senza farmaci dopodiche' ho dovuto prendere relpax e nel giro di un'ora sono rinata a nuova vita,pero' se do un'occhiata allo specchio mi pare di avere addosso 10 anni di piu'. Sono maratone che si pagano. Adesso vado a leggere i vostri scritti. Un abbraccio a tutti

Annuccia Lunedì 16 Gennaio 2012 07:09

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata sena alcuna forza, il ciclo è arrivato e mi sento uno straccio. Ora mi metto in moto.... PAULA, il dolore alla mandibola potrebbe essere la cervicale, Enrico da quando ha avuto l'incidente spesso ha dolore alla mandibola e gli hanno detto che dipende da quello. SIMONETTA, tanti auguri, vedrai che non sarà niente. Benvenuta ANNINA!

Simona Lunedì 16 Gennaio 2012 06:48

Buongiorno a tutti!!! VALEVALE grazie! FEFFE , MAYA, sono contenta che ieri abbiate passato una bella giornata senza dolore!!!

nico26 Lunedì 16 Gennaio 2012 06:34

BUONGIORNO DA UNA MODENA FREDDA FREDDA. MARIA SE CI SONO PERSONE CHE CAPISCONO TI DOVREBBERO VENIRE INCONTRO A LIVELLO UMANO E FARTI RECUPERARE COME FACCIO IO SU 8 6 LEZIONI.SPERIAMO. UN PENSIERO A PICCOLAPOL CHE A QUEST ORA SARA' GIA'IN OSPEDALE. ANNINA BENVENUTA .IO SONO DA PIU' DI UN ANNO CON QUESTO MERAVIGLIOSO FORUM E SONO UN EMI MUSCOLO TENS.+AUREA MA A LIVELLI GESTIBILI RISPETTO A CERTE SITUAZIONI CHE LEGGO VERAMENTE DA PREMIO NOBEL PER SOPPORTARE QUESTO MALEDETTO DOLORE E COMUNQUE NON SMETTERE MAI DI LOTTA PER UN GIORNO PIU' ROSEO. VADO!!!

feffe81 Domenica 15 Gennaio 2012 22:17

PICCOLAPOL in bocca al lupo per domani! SIMONETTA spero che al lavoro vada sempre meglio e che l'esame risulti negativo... VALEVALE tu abiti a Milano? comunque io non potrei viverci con tutto quel caos di gente (oggi c'era pure il derby) Da un po' non leggo ALEB

feffe81 Domenica 15 Gennaio 2012 22:13

MAYA anche per me oggi giornata senza ombra di mdt :p siamo andati a Milano a vedere una mostra con un amico di Giacomo e la mia cuginetta. Incredibile la testa ha retto al treno, alla metro e al freddo!

Gra Domenica 15 Gennaio 2012 21:19

Ciao Anninia 1 io sono da poco tempo nel forum pero' mi hanno accolta con un'umanita' e una delicatezza unica tanto da farmi stare subito bene, e mi sembra di conoscere tutti da sempre, e serve molto condividere le gioie, i dolori, i momenti si e quelli no, serve sentire e far sentire che non si e' mai soli quando si dona soprattutto gratuitamete , senza pretendere nulla in cambio, molto spesso una parola vale molto, molto , molto di piu' di una medicina. Poi se si deve per forza prendere il trip si prende ma ti conforta comunque sempre " la parola" di ki sempre ti rispondera'.

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 21:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

annina1 Domenica 15 Gennaio 2012 21:08

Buona notte senza mdt a tutti :zzz

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 21:03

Annina, noi ti abbiamo già accolto cara, il nostro non è un gruppo chiuso, e siamo tutti qui per vedere cosa possiamo fare per aiutare noi stessi. La prima cosa è che tu ti senta a casa tua e che consideri questa piccola finestrella dove scrivere, un posto dove lasciare ciò che sei e cosa hai nel cuore, è rileggendo che puoi capire cosa fare per stare meglio. Il gruppo funziona, perchè condividiamo tutti la stessa malattia e nessuno mai si permette di esprimere giudizi su nessuno. Stai tranquilla cara, sei dei nostri da tanto tempo ormai

annina1 Domenica 15 Gennaio 2012 20:58

Oggi il mostro, come lo chiamo io mi ha buttato giu dal letto presto, una "santa" relpax mi ha rimesso a posto ma per poco, ne ho preso un'altra poco fa, uffa non mi passa..

annina1 Domenica 15 Gennaio 2012 20:53

So che c'e' un gruppo affiatato che si ritrova nel forum' io vi leggero' e pian pianino mi inseriro'.. se mi accogliete: me e i miei mdt..

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 20:53

Maria, prova a chiedere consiglio alla nostra responsabile di Al.Ce Pavia, è la Dr.ssa Marzia Segù se ti da lei le indicazioni dove rivolgerti a Bergamo. I contatti li trovi qui [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=686&Itemid=211]Al.Ce .NORD[/URL] Oppure puoi telefonare all'ordine dei dentisti, Oppure puoi scrivere alla nostra Dottoressa Paola Lumbroso, la trovi nelle mie amicizie su FB. Alla Dr.ssa Lumbroso puoi dire che sei del forum e che sei amica mia, lei potrà dirti cosa sia meglio fare per avere le informazioni giuste, perchè lei è troppo lontana per fare il lavoro

annina1 Domenica 15 Gennaio 2012 20:49

Buonasera a tutti. Con troppo felice di essere di nuovo tra voi. Grazie mammalara sei meravigliosa..

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 20:42

Annina1, PUOI SCRIVERE Ho sistemato.

valevale Domenica 15 Gennaio 2012 20:40

MARIA, a me il byte, lo ha fatto il dentista, ma se ne intende anche di problematiche maxillo facciali..Se è uno competente non credo ci voglia uno che studi malattie posturali..Mi ha fatto fare la panoramica, mi ha preso l'impronta e poi me lo ha fatto su misura...Vedrai che sicuramente un po' ti aiuterà..

Maria9195 Domenica 15 Gennaio 2012 20:40

NICO ..il corso di acquayim e' perfetto per la sottoscritta perche' avendo paura di nuotare corro in acqua muovendo tutto il corpo e soprattutto la parte dorsale....con la piscina ho stipulato un contratto a tre mesi dove ero libera di frequentare qualsiasi ora della giornata e del corso a un prezzo un po' piu' alto ...cio' mi consentiva di andare quando non avevo il mdt ma purtroppo questi ultimi tre mesi conto sulle dita delle mie mani le giornate libere dal maledetto e cosi' e' scaduta la tessera e io non ho utilizzato di otto lezioni :upset :upset :upset :upset :upset adesso pensavo di andare in direzione e con il mio diario del mdt spiegare che sono una emicrania cronica e verificare se mi abbuonano ancora un paio di mesetti...

valevale Domenica 15 Gennaio 2012 20:36

Ciao a tutti...SIMONA,tante condoglianze per la tua nonna..mi spiece... PAULA, anche io ultimamente avevo un dolore alla mandibola che andava e veniva, poi da quando ho usato i bite la notte mi è passato...pero' potrebbe essere anche il trigemino.Hai sentito anche un dentista? SIMONETTA, anche io spesso a lavoro spingo troppo e poi capisco che la mia testa e anch eil resto ne risente, allora cerco di sforzarmi nell'andare più "piano"..Solo che col fatto che spesso mi tocca stare a casa , mi sento sempre in dovere di correre..MARIA, anche io per adesso faccio a casa sul tappetino esercizi posturali..mpiacerebbe riiscrivermi a qualche corso, ma ho paura di spendere soldi e poi di non poterci andare...Vado a veder un po' di TV..son a casa tutta sola(anzi sola col mio coniglietto :grin), mi marito è andato a vedere il derby... A domani..

Maria9195 Domenica 15 Gennaio 2012 20:33

domanda: domani mi reco dal dentista per verificare e quantificare i vari interventi...secondo voi per il byte posso chiedere anche al mio dentista oppure e' meglio rivolgersi ad un centro specializzato dove vi e' la figura del gnatologo posturale per verificare la possibile correlazione tra la mia cefalea tensiva e un possibile byte????

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 20:29

Ma è un disturbo anche quando abbiamo mal di pancia, ma il mal di testa non è un disturbo e neppure un disconfort :upset :upset :upset :upset

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 20:28

Maya, ho disturbo quando ho male ai piedi perchè ho le scarpe strette. Ma tu lo sai cara :))

Maya Domenica 15 Gennaio 2012 20:16

ciao,giornata buona :p ,nonostante la tanta nebbia dei 2 giorni appena passati,oggi nemmeno l'ombra di mdt.. :grin :grin ..ma all'ora il tempo a volte non c'entra nulla ????..eppure è sempre colpa di qualcosa per il nostro "disturbo" ;)

paula1 Domenica 15 Gennaio 2012 20:11

Buona sera a tutti... continua questo dolore alla mandibola e non riesco a capire cosa sia...la testa va benino..vado a :zzz domani sveglia alle 5 :eek

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 20:07

Sono qui èhhh, ma pomeriggio abbastanza faticoso e ho pensato di riposare un po' stile bradipo Feffe. Nel frattempo ho preparato un po' di stampe da portare in giro domani mattina quando vado a prendere Emma.

nico26 Domenica 15 Gennaio 2012 19:54

Maria se abitassimo vicino ti faccio provare da me le varie attivita' e cosi potresti vedere quale e la piu' adatta a te e su quale temperatura il tuo corpo reagisce meglio. Io ho una cliente che gli ho trasformato il corso di gym in nuoto libero cosi' almeno viene piu' liberamente,quando non ha mdt, senza esser vincolata ad orari fissi.Simonetta parole sante. Stasera casa mia sembra un stadioInter Milan e io me ne vo a letto. Domattina apro il la piscina per cui.....sveglia alle 5.50....!!!! Bacioni e notte serena

Maria9195 Domenica 15 Gennaio 2012 19:04

Ciao. Simonetta....dai tuoi scritti ho capito che fai attività fisica per sopportare meglio il dolore...ma sei andata in un centro specializzato????...e che tipo di esercizi posturali svolgi???...io dovrei andare piu' spesso in piscina solo anche a svolgere acquagym ma avendo quasi tutti i giorni MDT ho optato per esercizi posturali al tappeto in casa ma e' tutto un'altra cosa frequentare un corso....

simonetta Domenica 15 Gennaio 2012 17:31

Carissima Maria capisco bene la tua fatica per affrontare con più leggerezza il mdt. Io tante volte ho creduto di uscirne e poi sono ricascata, ma non dobbiamo mollare. Ogni giorno dobbiamo scegliere di ricominciare e non scoraggiarci di fronte alle nostre sconfitte, ma non è facile. Penso che questo forum sia un grande aiuto per tutti. Possiamo veramente contare sull'affetto di tutti. Coraggio

Gra Domenica 15 Gennaio 2012 17:30

Si Simonetta vedrai che il 25 andrà tutto bene. Maria mi spiace per MDT che ti ha fatto soffrire anche oggi, odioso, e maledetto davvero. Annucchia grazie, Nico oggi sei stata super impegnata ma contenta, e anch'io sono contenta quando voi siete contente.

nico26 Domenica 15 Gennaio 2012 17:17

simonetta il 25 andrà bene vedrai e noi saremo qui a darti tanti abbracci virtuali (anche ora però...) Gra grazie e te che vuoi condividere con noi le tue sofferenze. Per me personalmente è sempre motivo di crescita. Maria piano piano vedrai che riuscirai. Certo che però il mdt che viene durante la domenica certe volte a me sembra il triplo!!! maledetto!!! Oggi allora i nonni sono andati via alle 17 e io mi rilasso ora ma sono felice. Da parte mia io non ho più nessun parente (voi lo sapete che comunque ho una sorella solo d'anagrafe ed un fratello quasi inesistente...) e vedere oggi gli zii di Paolo tutti insieme mi ha fatto ricordare le mie tavolate con i miei con allegria e gioia. Che bello!!! Laro ho optato scaloppine con limone. Sono venute ok!!!! ora bradipo sul divano!!!

Annucchia Domenica 15 Gennaio 2012 17:11

MARIA stai passando una giornata dolorosa, mi dispiace.

Annucchia Domenica 15 Gennaio 2012 17:09

GRA, grazie per averci raccontato la storia dolorosa della tua famiglia, sai, penso che con i nostri racconti si impara a conoscerci e a captare meglio le nostre sensibilità così complicate.

mavi1956 Domenica 15 Gennaio 2012 16:58

forza MARIA ce la puoi fare specie oggi che non sei a lavoro.

mavi1956 Domenica 15 Gennaio 2012 16:56

cara SIMONETTA vedrai che giorno 25 andrà tutto bene. un abbraccio.

simonetta Domenica 15 Gennaio 2012 16:30

Ciao a tutti. Scorrendo i messaggi del forum più recenti ho appreso che è morta la nonna di Simona; carissima ti abbraccio e ti assicuro una preghiera speciale. Martedì ho ritirato l'esito della RM e, visto che c'è qualcosa di poco chiaro, devo farne un'altra più localizzata il 25 gennaio. Speriamo non sia niente di grave! La mia prima settimana di lavoro all'ufficio anagrafe mi ha visto molto impegnata; il lavoro mi piace ma richiede molta concentrazione e io ci metto molto del mio per fare bene e il più possibile; risultato: una settimana molto brutta per il mdt. Non voglio tornare alla situazione di prima con gli attacchi quotidiani, devo darmi una regolata. Va bene appassionarsi al lavoro, ma bisogna tener conto dei propri limiti. Domani si riprende, speriamo che mi passi il tremore alle mani e che mi tranquillizzi un po'. Vi chiedo scusa se mi faccio sentire poco, ma vi assicuro che vi penso e che tutti avete un posto speciale nel mio cuore e nella preghiera

Maria9195 Domenica 15 Gennaio 2012 16:25

cerco di svolgere al meglio i miei compiti cara amica Lara :p :p :p :p :p :p

Maria9195 Domenica 15 Gennaio 2012 16:24

durante questo attacco ho pensato di non commiserarmi, di non pensare al negativo e di vedere come un momento di STOP dove il mio corpo e la mia mente stanno riprendendo le forze...ma è dura...sto lottando nel cambiare il mio atteggiamento verso questa invalidante malattia e capisco che è giusto fare questo cambiamento mama....è faticosissimo :cry :cry :cry :cry

Maria9195 Domenica 15 Gennaio 2012 16:21

Cara Simona...la perdita di una nonna anche se in veneranda età lascia sempre un vuoto incolmabile....lascia il ricordo di una ricchezza umana vissuta nella serenità, umiltà e tanta voglia di giocare....questo è quello che mi ha lasciato il mio nonno Francesco ..e sempre lo ricordo gioioso e con la voglia di cantare e ballare...sentite condoglianze...

Maria9195 Domenica 15 Gennaio 2012 16:19

buona serata domenicale a tutti/e...io mi alzo ora dal letto: da stanotte picchia di brutto il maledetto e continua ininterrottamente...sto resistendo all'assunzione del trip :? :? :? :?

Simona Domenica 15 Gennaio 2012 14:37

PAULA, MARGARET, MAVI, ELISABETTA, PAOLINA, NICO, ANNUCCIA, WILLY, grazie a tutti voi.. PICCOLAPOL in bocca al lupo per l'intervento!! tanti pensieri per te.. MARGARET povero Leonardo con gli incubi!!! la mamma in certe situazioni è unica!! :) ELISABETTA auguri per la piccola Giorgia.. che bel nome! PAOLINA auguri alla tua nonna centenaria!!! MAMMA LARA mi spiace che tu abbia dovuto rinunciare al viaggio di piacere dalle tue sorelle, sarà per la prossima volta .. d'altra parte con il vomito e virus maya non si va da nessuna parte :? .. lo sono una campionessa del far nulla, ieri ci stavo riuscendo alla grande guardando verissimo in Tv, poi Gabri si è rifiutato di vedere quel programma e ha cambiato canale :upset :upset ..non guardo mai verissimo, anche a me come a Gabri non piace, ma guardarlo mi mette in "stop" il cervello :roll :roll ... stamattina al centro commerciale sono stata un razzo, ieri mi sono scritta la lista di roba da comprare in ordine di scaffale , stamattina appena hanno aperto ero li ed in 50 minuti mi ero riempita il carrello e pagato... Odio far la spesa la domenica!!!! :eek

Gra Domenica 15 Gennaio 2012 13:49

MARGARET una mia amica si chiama MARISTELLA, questo nome mi ha sempre molto coinvolta e se avessi avuto una figlia femmina molto,probabilmente l'avrei chiamata così, invece ci sono LUCA e ANDREA, i miei gioielli ! Ma tutti i nomi soo comunque belli. Mia nonna si chiamava MATILDE, altro nome per me stupendo.

Gra Domenica 15 Gennaio 2012 13:18

Benarrivata piccola GIORGIA in questa vita che vale sempre comunque la pena di viverla. Willy hai ragione p per il mio papy e per mio fratello. Ed e' vero che non vuol dire niente morire a divembre o gennaio o febbraio ecc , ma pero' quando ci sono le feste e appena qualche giorno prima hai vissuto un lutto e' difficile vivere l'atmosfera magica che nel mio caso e' il Natale. Resta sempre il significato della festa, il presepe c'e' sempre in casa mia, piccolo, dentro ad un vaso di vetro con il muschio vero, come quello che mi procurava sempre lui e che prendeva nei campi. Nel mio mini presepe ci sono sempre le lucine che si accendono, ogni luce ha fatto parte del mio mondo! Ed e' vero quello che ha scritto un famoso filosofo del quale ora mi sfugge il nome " LA TOMBA DEI MORTI E ' IL CUORE DEI VIVI" ! E dove potrebbe essere se non davvero nel cuore di ognuno? Non ci potrebbe essere un posto così bello! Per questo ogni cuore ha bisogno di cure, per questo! Per conservare i i ricordi e va curato soprattutto per fare in modo che questi ricordi pero' non facciano ancora così maledettamente male! Dopo li potremo tranquillamente cullare per sempre. Dopo pero'! Adesso ancora le ferite non sono guarite.! Pero' da oggi insieme a voi io ci posso provare! Mi date tanta forza. Grazie per il vostro lavoro impagabile. Quello che si riesce a fare per gli altri e' sempre degno di elogio. Grazie.

Piera Domenica 15 Gennaio 2012 12:50

Piccolapol tanti in bocca al lupo per il tuo intervento di lunedì'. E' vero che mio marito non mi chiama mai Piera, sempre con il mio nome per intero: Pierangela, che e' composto si' da due nomi, ma non divisi. Mia madre mi chiamo' cosi' perche' mia nonna (pugliese) ci teneva moltissimo che io avessi il suo nome (ANGELA). Al lavoro mi chiamano Piera, le mie amiche piu' care abbreviano ancora di piu' e per loro sono Pier.....nel precedente posto di lavoro invece mi avevano battezzata Angela.

mavi1956 Domenica 15 Gennaio 2012 12:43

auguri alla nonna centenaria PAOLINA! ELISABETTA auguri alla piccola Giorgia. MARGARET io adoro il nome doppio,ma qualunque nome le darai sarà bellissimo :) certo l'idea di NICO sarebbe fantastica.pensa che donna speciale sarebbe da grande se si chiamasse Lara!!!!

Elisabetta Domenica 15 Gennaio 2012 12:33

Ho fatto un pasticcio e mi scuso. La nuova bambina che ha rallegrato la nostra giornata si chiama Giorgia. Ma ha ragione Nico che il nome Lara sarebbe beneaugurante. Anzi, per noi forumine è un nome magico! Inquadra questo post, Lara. Come si fa con la laurea!

Willy Domenica 15 Gennaio 2012 11:57

Gra hai avuto un papà grande che è andato in cielo a raggiungere il tuo fratellino, entrambi da lassù vi proteggono e non vi abbandoneranno mai; stai molto con la tua mamma, ha molto bisogno di Te, anche Lei ha sofferto tanto per la perdita dei tuoi cari. Simona mi spiace tanto per la nonna, le

persone anziane a noi care lasciano un vuoto incolmabile. Marinasu non sapevo del tuo Mirko, un abbraccio forte! Piccolapol, in bocca al lupo!!

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 11:53

Alberto, immagino che non ti sei dimenticato del mio sito delle torte, ma non fartene un cruccio, se diventa un problema che ti può portare ansia, lascia perdere che provo a chiedere a qualcun altro che non abbia l'emicrania. :) :)

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 11:45

I due nomi a me piacciono tantissimo, e se sono uniti diventano alle volte nomi belli lo stesso. Vedi la nostra Piera, io non ho mai sentito il marito chiamarla Piera, lui la chiama sempre con il suo nome per intero. Poi c'è Annamaria, ma sarà ben bello anche questo nome e cosa dire di Annalisa

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 11:42

Astrid, mi raccomando, sempre pensiero positivo, so che sarà dura mantenere questo atteggiamento quando la testa sta per scoppiare, ma tu non mollare cara.

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 11:41

Annuccia, Enrico ha una parte del mio nome. :)

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 11:40

Margaret, io non so nulla di nomi, so però che alcuni dei miei fratelli hanno il nome che hanno dato all'anagrafe e il nome con i quali li abbiamo sempre chiamati. Io mi chiamo Lara Maria, però solo in chiesa, in anagrafe il mio nome è solo Lara Mentre le mie sorelle Iva, Giliola, Nelì e Lida, si chiamano per l'anagrafe Ida, Maria, Lidia e Nella. Io ho saputo solo da grande che le mie sorelle avevano un altro nome

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 11:35

Elisabetta, è una gioia comunque una nuova vita

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 11:35

Nico, le scaloppine vengono tenere per forza perchè sono tagliate sottili. Penso che il Lara di Elisabetta fosse perchè il messaggio era rivolto a me in risposta alla mia domanda, ma non penso abbiano messo nome Lara alla nuova bambina.

nico26 Domenica 15 Gennaio 2012 10:47

ELISABETTA.....SE SI CHIAMA LARA ...SARA'....UN PORTENDO DI DONNA..!!!! ;)

Elisabetta Domenica 15 Gennaio 2012 10:20

Lara, è una bambina. Ma non è della mia famiglia. E' figlia di una mia giovane amica. Una gioia, comunque, che illumina la giornata

Astrid Domenica 15 Gennaio 2012 10:17

Ciao buona domenica a tutti e tante grazie per gli auguri, vi farò sapere!

Annuccia Domenica 15 Gennaio 2012 10:06

MARGARET, devi stare attenta a far mettere le virgole tra un nome e l'altro, altrimenti è un vincolo per il codice fiscale e tutti i documenti ufficiali. Il mio Enrico si chiama Enrico Maria , è bello , ma vincolante

Annuccia Domenica 15 Gennaio 2012 10:02

Buona domenica a tutti. SIMONA, un abbraccio grande. I nonni sono un grande tesoro e quando si perdono non ci restano che i ricordi e i loro profondi insegnamenti. PICCOLAPOL, in bocca al lupo, facci sapere non appena ti sei tolta il pensiero.

Margaret Domenica 15 Gennaio 2012 09:55

Volevo chiedere a chi ne sa qualcosa, come funziona se si danno due nomi al bambino? Premesso che non l'abbiamo ancora scelto, prendo degli esempi a caso. Se non ci si riesce a decidere e quindi si chiama una figlia Anna Giulia oppure Anna Livia, Ambra Maria etc.. senza virgole, si può chiamare la bimba solo col primo nome e il secondo lasciarlo? So che però è vincolante sui documenti e un giorno la persona deve firmarsi sempre coi due nomi, giusto? E all'asilo o a scuola, può risultare solo un nome alle maestre o i due nomi devono essere sempre pronunciati insieme? Grazie mille.. :eek

piccolapol Domenica 15 Gennaio 2012 09:52

Grazie a tutte voi per le parole di conforto, mi fanno tanto bene! Mamma Lara, hai così tanta ragione che mi pare inutile sottolinearlo: mi ripeto come un mantra la frase "L'ansia non toglie il dolore id domani e rovina la felicità di oggi" e, gli altri giorni, ha funzionato. Ma è dura oggi. Poi siamo a casa mia oggi io e Davide (vado a farmi operare domani mattina nell'ospedale della città vicina, e c'è pure un nebbione da paura...) e lui non è abituato alla vita da condominio. Oggi qualcuno sta tirando giù un muro a colpi di martello in casa perchè tanti fanno i lavori nel fine settimana, ma Davide non riesce a sopportare questo rumore continuo così, mentre io ora prenderò il purgone, lui è uscito a fare due compere... povero...

nico26 Domenica 15 Gennaio 2012 09:49

BUONGIORNO. IL MDT DI IERI E' PASSATO ANCHE SE MI HA LASCIATA UN PO FRASTORNATA. ALLORA: VALE NO NON HO DETTO NULLA AL COMPLEANNO MA PER FORTUN A ERA ALLA FINE DELLA FESTA ED HO DETTO ...SU NICO E' TARDI ANDIAMO....!! SIMONA UNA ABBRACCIO PER LA NONNA GRA CHE DIRE ...ANCHE A ME MAMMA E PAPA' SONO MORTI A DICEMBRE UNO IL 13 L'ALTRO IL 20 MA PENSO CHE QUANDO UN NOSTRO CARO CI LASCIA NON ESISTE DICEMBRE O ALTRO MESE.MA DENTRO DI NOI NON MORIRANNO MAI E CI ACCOMPAGNERANNO IN QUESTO SPERIAMO LUNGO CAMMINO INSIEME.CAPISCO ANCHE LA SOFFERENZA DELLA MALATTIA DI TUO FRATELLO PER TANTI ANNI.SEI PERO' UNA PERSONA CHE CONTINUA IL SUO PERCORSO DI VITA TRA ALTI E BASSI A TESTA ALTA!FANTASTICA PICCOLAPOL SIAMO TUTTI TUTTI CON TE E VEDRAI COME DICE ELISABETTA ,PAULA CERCA DI NON FARTI SOPRAFFARE DALL'ANSIA ..(PENSA CHI TE LO DICE CHE GIRA CON IL LEXOTAN IN BORSETTA!!!!) OGGI HO TUTTI I NONNI A PRANZO E LARA HO FATTO POI SCALOPPINE AL LIMONE E IERI SERA LE HO LASCIATE PER UNA NOTTE NEL LATTE PERCHE DICON CHE DIVENTAN PIU' TENERE E NON VORREI CHE AVENDO TUTTI LA DENTIERA ...SI STACCASSE TUTTO.....!!!!!! :grin A DOPO

paolina1 Domenica 15 Gennaio 2012 09:34

grazie Mamma Lara.

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:29

Vado a fare pa spremutina e la centrifuga per il mio ciccio. :)

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:27

Rita, le cose belle arrivano e poi si alternano a quelle brutte, è così, un eterno dualismo che ci accompagna tutta la vita. Io sto bene cara, e passerà anche questo. Intanto la notte l'ho passata con un solo attacco e questo mi sembra già positivo :) Anche Gabriele si è accorto di questo. Il birichino, fa finta di dormire, poi quando torno a letto mi fa la carezza sulla gamba, behhh, un po' più in su della gamba, ma senza intenzioni ;) ;) ;)

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:24

Simona, a me piacciono i centri commerciali la domenica, se non devo comprare nulla, al massimo il gelato. :p

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:23

Paula, se mai mi dovessi operare alle anche, sappi che sarò lì da te, poi mi dirai tu qual'è quello bravo

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:22

Margaret, che dramma per i bambini gli incubi, io mi ricordo ancora i miei incubi e non vorrei tornare indietro per nulla al mondo. Hai fatto bene a tranquillizzare il tuo bimbo

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:19

Piccolapol, tutti i miei pensieri te li hanno già detto, di mio posso dire che dovremmo imparare a farci meno male, l'ansia non va bene e ti fa male stare così. Quindi vai tranquilla e vedrai che non sarà peggiore di un MDT. Poi di certo avrai tutti i nostri pensieri e poi ci sarà ben il tuo compagno che ti coccherà un pochetto. Vai tranquilla cara. Però sappi che hai lo stesso tutta la mia comprensione se sei preoccupata

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:16

Elisabetta, che bella notizia, la nascita di una nuova vita è sempre una gioia immensa. Poi ci dirai se è una femminuccia o un maschietto

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:15

Mavi, ogni volta che mi succede qualcosa a cui non so dare spiegazione, io ci metto di mezzo tutti quelle anime che porto dentro e che non mi lasciano mai. :)

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:13

Paolina, macché mai inutile, mica dirlo più cara, ti stai riposando ed è la cosa più importante, poi se vuoi puoi approfittare per fare cose inutili che non impegnino nulla di te, ma devono essere cose che ti fanno immensamente piacere. Io che adoro ordinare, oggi penso che farò un po' di quello e lascerò a Gabriele fare la pappa a mezzogiorno e anche questa sera. Tu però se non hai nessuno che ti aiuta a far da mangiare, vanno benissimo pasta in bianco a pranzo e pizza da asporto per cena. Ma guarda un po' che non riusciamo a riposare senza sentirci dei vermi. Fai cose inutili e che ti fanno piacere cara, vedrai che piano piano ti abituerai a non fare nulla. Ma anche stare sul divano a guardare uno di quei programmi melensi che ogni tanto trovi in giro sui canali va bene. Insomma, fai quello che vuoi, anche contarti le dita dei piedi. :)

mamma lara Domenica 15 Gennaio 2012 09:08

Buongiorno a tutti. Questa mattina avevo in progetto un viaggetto da mia sorella, ma la testa mi dice che è meglio rimandare, siccome era una cosa di piacere e non di dovere, poi sarebbe difficile muoversi visto il virus Maya e il vomito. Se vedeste i miei capelli ridereste fino a domani, sembrano i disegni nel grano, penso che ci sarebbe da studiare anche loro per prevedere il futuro. :)

paolina1 Domenica 15 Gennaio 2012 08:59

Buongiorno a tutti. Piccolapol in bocca al lupo per l'intervento, vedrai che andrà tutto bene. Simona condoglianze per la nonna, la mia compie oggi 100 anni!! Invece la mia mamma è già lassù tra gli angeli e la tua nonna. Stamattina sveglia alle quattro con mdt lieve, ho deciso di non prendere niente, almeno oggi che non lavoro e che passerò la domenica in casa a non vivere. Quando non riesco a fare nulla mi sento così inutile!!!!

Elisabetta Domenica 15 Gennaio 2012 08:48

Carissime, stamattina ho cominciato la mia giornata con la notizia di una nascita. E volevo dirlo, come augurio di buona giornata, a questa nostra famiglia in cui si soffre e si gioisce insieme. Gra che bello il tuo discorso sugli angeli. Lo conserverò perché è un messaggio rasserenante per chi ha la pena profonda e irrisolta di Marinasu ma anche per tutti noi. C'è una folla di affetti nel profondo di ogni cuore. Simona, ti sono vicina. Perdere qualcuno che si ama è sempre perdere un pezzetto della nostra vita. Piccolapol stai tranquilla. E' peggiore l'ansia, dell'intervento in sé. Te lo dice un 'ansiomane che l'ha sperimentato tante volte. Ascolta i discorsi rassicuranti di Paula. In un attimo arriverà il dopo. E ti sentirai rinascere! Che la vostra giornata sia il più possibile serena. Vi abbraccio. Elisabetta

Gra Domenica 15 Gennaio 2012 08:42

Scusa ho sbagliato volevo dire A MAVI che e' stato un miracolo

Gra Domenica 15 Gennaio 2012 08:41

Si MARGARET e' stat un miracolo. Piccolapol forza per intervento. Saluto e bacio tutte. Che sia una domenica serena, almeno serena per tutti.

mavi1956 Domenica 15 Gennaio 2012 08:18

MARGARET sei una mamma speciale.un bacio

mavi1956 Domenica 15 Gennaio 2012 08:16

grazie LARA per le belle parole.riesci sempre a capire quando ne ho bisogno. GRA il tuo racconto mi ha fatto pensare al mio papà.pensa che il mio mi ha lasciata pochi giorni prima che partorissi la mia piccola bimba.quando lei aveva sette anni,nostante non avessero conosciuto il nonno nessuno dei due miei piccoli,il secondo sostenne di aver visto il nonno nella loro stanzetta che sorrideva.pochi giorni dopo cadde un cancello enorme su tutti e due lasciandoli miracolosamente illesi.una signora che aveva seguito la scena dal balcone,disse che quello era stato un miracolo.non so se pensare la stessa cosa,ma so di certo che i nostri angeli da lassù ci guardano e ci proteggono.

Margaret Domenica 15 Gennaio 2012 08:11

Per la seconda notte di seguito, finiti i combattimenti per prendere sonno, alle 3.30 si presenta mio figlio più piccolo, Leonardo, con i suoi puppazzetti al seguito..mamma anche oggi ho fatto un brutto sogno. Siccome con me dorme già Sebastiano che ha bisogno di spazio per il gesso, riaccompagno il

piccolo nel suo letto, attendo paziente una mezz'ora che finisca il racconto dell'incubo e poi mentre lui ridorme beato, io faccio l'alba :sigh Almeno la santa donna di mia madre con temperature abbondantemente sotto lo zero, è già uscita col cane, togliendomi un grande pensiero. Bene, vedo i organizzare un attimo questa domenica stile FEFFE, in modalità bradipo. Spero che per tutti noi la testa faccia festa.

mavi1956 Domenica 15 Gennaio 2012 08:08
forza SIMONA carissima.

mavi1956 Domenica 15 Gennaio 2012 08:07
PICCOLAPOL siamo tutti vicini a te mentre sarai in sala operatoria e poi ti terremo la mano quando uscirai. un bacio grande grande e un mega miliardo di :)

Margaret Domenica 15 Gennaio 2012 08:06
Tanti pensieri positivi a PICCALOPOL, andrà tutto benone!

Margaret Domenica 15 Gennaio 2012 08:05
Buongiorno..SIMONA un abbraccio

mavi1956 Domenica 15 Gennaio 2012 08:04
PAULA1 hai proprio ragione. ieri raccontavo la stessa cosa a mia figlia. io, dopo l'ultimo intervento. fuori dalla sala operatoria, sognavo già un bel cappuccino con il cornetto caldo!

paula1 Domenica 15 Gennaio 2012 08:00
Buon giorno a tutti e buona domenica... qui sole SIMONA condoglianze per la tua nonna... PICCOLAPOL che dire ? se tu facessi l'intervento nel mio reparto ti coccolerei un po' come faccio di solito con le nostre pazienti... ti posso dire di stare tranquilla se ti fidi del medico vedrai che andrà tutto bene... e come ti dicevo la prima cosa che dicono le donne che scendono dalla sala operatoria è: "ho fame" ! :grin :grin

piccolapol Domenica 15 Gennaio 2012 07:47
Buona domenica a tutti... domani ho l'intervento e inizio ad essere veramente agitata... pensatemi, mi raccomando! appena posso vi faccio sapere come sto. Un abbraccio a tutti e, spero, senza mdt. Condoglianze a chi ha perso qualcuno e un bacio a chi soffre. ciao

Simona Domenica 15 Gennaio 2012 07:07
RITA grazie !

Simona Domenica 15 Gennaio 2012 07:07
risveglio buono per me e la mia testa :p .. ho già messo su la lavatrice e stamattina mi tocca la spesa grossa con Mattia e Gabriele lavora in mattinata poi pranziamo dai miei ... io e Mattia c prepariamo perchè appena apre la coop (9) vorrei entrare comprare stile "razzo" e uscire entro 1 ora... i centri commerciali, specie nel fine settimana, non vanno d'accordo con la mia testolina, però me tocca oggi.... :? Auguro a tutti una buonissima domenica senza ospiti sgraditi.. :)

Rita54 Domenica 15 Gennaio 2012 07:05
Simona condoglianze per la nonnina. ti abbraccio forte forte. Perdere qualcuno è come perdere una parte di noi e a poco a poco ti dimezzi. Carissimi amici grazie.... il piccolo angioletto era la prima bimba tanto desiderata di una mia cara amica. Spero tanto di leggere cose belle.. di leggere che stiamo tutti bene e di leggere sempre belle notizie, un abbraccio e una santa domenica a tutti. ;)

Simona Domenica 15 Gennaio 2012 06:47
buongiorno a tutti!!! MAMMA LARA, PIERA, GRA, MAVI, MARINASU grazie a tutte

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 21:31
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 21:30
Valevale, hai ragione, si deve rinunciare a parecchie cose, ma io da un po' ho smesso di contare le cose alle quali rinuncio, mi faceva troppo male.

valevale Sabato 14 Gennaio 2012 21:22

Sera a tutti...sono reduce di una crisi forte...per fortuna ho preso solo uno Spidife e dopo mi è magicamente passato, ora sono rimasta solo n po' storidita..per me è un traguardo già così'...Cero le cose a cui si rinuncia sono tante..NICO, capisco cosa vuole dire quando la bestia ti assale in mezzo agli altri, tu che hai fatto lo hai detto agli altri..??ASTRID, in quale ospedale fai questa sperimentazione?Facci sapere e in bocca al lupooo!!

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 20:47

Carissima Gra, Evelino è sempre al mio fianco, ma come dici tu ne ha degli Angeli che gli fanno compagnia

Gra Sabato 14 Gennaio 2012 20:43

Mamma LARA insieme ai miei angeli c'e' anche Evelino, mi piace pensare che gli angeli di tutte noi stasera piu' che mai sentiranno il nostro richiamo, crediamoci, e' importante farlo, e' umano! :roll

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 20:43

Io non so dove è posizionata la nostra anima, forse un pezzo grande di essa sta nella nostra testa

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 20:42

Mavi, che bel messaggio hai lasciato a Marinasu, sai che penso la stessa cosa. Io dico sempre che se lasciamo qui alcuni dolori, quando li veniamo a raccogliere pesano un po' di meno. Grazie cara

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 20:39

Piera, tu hai avuto le perplessità che ogni genitore avrebbe avuto, ma il resto gioia per la nuova vita che arrivava. Ma io non ho mai avuto dubbi che tu fossi felice per l'arrivo della tua nipotina.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 20:35

Gra, per sopravvivere ad alcuni dolori bisogna dimenticarsi di chi siamo stati fino a quel momento e ci inventiamo di noi una persona diversa. Di fronte a certi dolori proprio non ci sono parole, perchè tutte sarebbero troppo piccole.

Piera Sabato 14 Gennaio 2012 20:16

Si che mi ricordo che me l'hai detto, se ho avuto qualche titubanza e' stato solo per la giovine eta' dei genitori e per qualche problema "organizzativo", non per altro.....ma e' durato giusto qualche giorno!!!!

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 20:12

Piera, ricordo quando mi hai comunicato la notizia che Irene era incinta, quanta gioia avevo, spero di avertelo detto che ero felice

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 20:10

Marinasu, penso ci siano persone che pensano veramente ciò che dicono e ne sono convinti, poi quando vengono colpiti dallo stesso dolore, capiscono. Solo che ci sono anche quelli che non capiscono lo stesso. C'è chi li vende i figli. Poi c'è anche chi non riesce a provare empatia, ma cosa si può fare, ci sono persone che non vedono nulla.

Piera Sabato 14 Gennaio 2012 20:09

Marinasu io ho una presunta amica che mi ha mandato un sms terribile quando mia figlia Irene aspettava Vittoria, lei pensava poverina di consolarmi da una terribile "disgrazia" : una figlia incinta a 19 anni?????.io invece ero così' contenta di diventare nonna, e le sue parole mi sono sembrate proprio fuori luogo e consone piu' a un lutto che a una nuova vita. Niente in confronto a quello che e' capitato a te, ma almeno la tua amica ti ha chiesto scusa, la mia invece non mi ha piu' cercata!!!!

Gra Sabato 14 Gennaio 2012 20:08

Scusate ma mi e' partito tutto e non avevo ancora finito il mio concetto sugli angeli. Dicevo che mio fratello e' morto il giorno 8 di dicembre, guarda caso il giorno della Madonna! Mia mamma vive con me e la mia famiglia ed ha 85 anni. Sono passati anni dalla morte di mio fratello e ancora conserva nel cuore una tristezza talmente vera e visibile da farmi pensare che dal dolore non ci si potrà mai anestetizzare, mai! Nessuno muore mai dentro di noi anche se la morte cancella la presenza. I miei angeli sono la forza indispensabile per la mia vita di mamma, moglie e figlia. ASTRID auguri. A tutti buona notte e buona domenica

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 19:59

Paolina, grazie per l'iscrizione ad Al.Ce. :) :) :) Mi spiace per la settimana dura. Spero che domani tu non abbia nessuna necessità del sintomatico

Gra Sabato 14 Gennaio 2012 19:55

Vi voglio raccontare una cosa. Anch'io ho tanti angeli in cielo, l'ultimo che se n'è andato è stato mio papà nel 2004. Lui aveva avuto un infarto il 10/12/2004, superato brillantemente in unità coronarica. Il 20/12 decidono prima di dimmetterlo di fargli una coronarografia. Tutto ok. Il 21/12 decidono di fargli un'ulteriore angiografia. Tutto ok se non il fatto che mentre lo stavano mettendo dalla barella nel letto lui è morto. Perché? Morire dopo, un esame ti può lasciare un dubbio tutta la vita, e una rabbia costante e sempre presente nel cuore. Il 23/12 abbiamo fatto il funerale. È dal Natale del 2004 che quando viene dicembre io non voglio neanche vedere le luci nelle strade, e non penso ai festeggiamenti, non ce la faccio perché non riesco a non pensare che cosa hanno potuto fargli durante quella maledetta angio. I miei genitori non hanno avuto una vita facile, mio fratello è morto all'età di 13 anni. Era spastico, un vegetale, e' vissuto per 13 anni sempre in braccio a mio padre o mia madre, sia di giorno che di notte. È morto il giorno 8 di dicembre

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 19:55

Astrid, non bisogna mai sminuire l'effetto placebo, mi piace questo tipo di esperimento e non lasciarti condizionare dal fatto che tu potresti essere quella alla quale tocca il placebo. Fidati e fai come se ti venisse fornita una cura miracolosa. Mi fa felice sta cosa, dacci notizie di come vanno le cose.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 19:54

Simona, condoglianze cara.

marinasu Sabato 14 Gennaio 2012 19:51

Piera quell'amica l'ho già perdonata inoltre mi ha chiesto scusa.

marinasu Sabato 14 Gennaio 2012 19:49

Simona domani a messa accenderò una candela per la tua nonna. GRA per Erica dirò una preghiera speciale. Ora vi do la buonanotte e sogni d'oro a tutti. Il MDT non mi dà tregua. Ciao ciao a domani :ZZZ :ZZZ

Piera Sabato 14 Gennaio 2012 19:46

Annuccia se venivi in questo momento a chiedere posto nel mio freezer avresti trovato deserto e ghiaccio anche nel mio!!!!!! sto cercando di finire tutto per sbrinarlo :grin

Piera Sabato 14 Gennaio 2012 19:42

Marinasu a volte le persone pensano di consolare e invece escono parole terribili!!!!!! forse la tua amica non voleva farti del male, ma il silenzio sarebbe stato certo meglio.

Piera Sabato 14 Gennaio 2012 19:40

Simona, un abbraccio che ti prego di dare da parte mia anche al tuo papà.

marinasu Sabato 14 Gennaio 2012 19:37

Volevo dire splendida :roll :roll :roll anch'io con gli errori me la cavo bene... :grin

marinasu Sabato 14 Gennaio 2012 19:35

Grazie MAVI so che tutte/i voi del forum siete speciali perché sapete ascoltare senza giudicare e trovate sempre una parola di conforto per tutti quanti. Sono felice di far parte di questa famiglia speciale e splendida. :p :p :p

mavi1956 Sabato 14 Gennaio 2012 19:32

stasera non so scrivere

Gra Sabato 14 Gennaio 2012 19:32

Simona ti sono vicina per la morte di tua nonna, sicuramente in cielo ora c'è un'angelo in più, pronto ad aiutarti ed aiutare tutte noi.

mavi1956 Sabato 14 Gennaio 2012 19:31

un abbraccio forte forte a te cara SIMONA

mavi1956 Sabato 14 Gennaio 2012 19:29

scusa volevo scrivere MARINASU

mavi1956 Sabato 14 Gennaio 2012 19:28

MARIASU ogni volta che racconti la tua storia triste mi commuovo moltissimo. il dolore per la perdita di un figlio è qualcosa di insopportabile e le parole, specie quelle dette tanto per dire, non risolvono chi soffre. qui quantomeno ci si racconta e si porta fuori un po' dell'amarezza che a volte ci invade il cuore. forza carissima, ti sono vicina

Simona Sabato 14 Gennaio 2012 19:28

MARINASU grazie

Simona Sabato 14 Gennaio 2012 19:28

MARINASU.... hai ragione delle volte il silenzio è pari all'oro!!!! ma che amica però... :upset ... mi spiace per quello che hai passato..

marinasu Sabato 14 Gennaio 2012 19:28

Simona le mie condoglianze piu sincere ti abbraccio forte forte .

marinasu Sabato 14 Gennaio 2012 19:26

Elisabetta ho letto il forum le tue parole sono proprio belle .

Simona Sabato 14 Gennaio 2012 19:26

Oggi nel tardo pomeriggio si è spenta l'ultima nonna che mi rimaneva, la mamma di mio papà... erano già due mesi che era a letto senza più mangiare, si è spenta piano piano, si è lasciata andare ma la sua vita se l'è vissuta, era anche bis nonna sia di Mattia sia del figlio di mia cugina che ormai è maggiorenne, quindi ... un po' di tristezza c'è per forza ma arrivati a questi punti starà sicuramente meglio ora di ieri... Buona notte a tutti voi...

marinasu Sabato 14 Gennaio 2012 19:22

Non so come le siano uscite ,ma so che sono terribili.

Gra Sabato 14 Gennaio 2012 19:17

Si e' vero 'MARINA , ma come le e ' venuto di dirti una cosa cosi' assurda e sciocca.? Si sto' vicino ai miei cugini anche in silenzio, il silenzio rivela a volte cose stupende, lo sguardo penso che riesca a parlare, anche se non ha voce, lo sguardo simboleggia frasi piene di amore. Io mi inchino davanti a certi dolori, io mi inchino!!

marinasu Sabato 14 Gennaio 2012 19:15

Sto passando un momento brutto ,il MDT non mi passa da circa una settimana ,il martello mi sta devastando la vita :upset :upset :upset Mercoledì scorso la neurologa mi ha cambiato terapiami ha prescritto lr cotareg perche secondo lei il mio MDT e scaturito dalla pressione alta.purtroppo la pressione si e stabilizzata ma il MDT c'è sempre .

Gra Sabato 14 Gennaio 2012 19:10

Nico mi dispiace, questo maledetto MDT non ha neanche rispetto per i bambini, arriva sempre nei momenti meno opportuni e ci disarma, hai resistito fin troppo, e magari hai dovuto anche fare anche una fatica enorme, capisco il cuore che va a mille anche perche' si ha sempre paura di non saper gestire la situazione, ma ke sei firta l'hai dimostrato oggi al compleanno, ore riposati. MARGARET grazie per le tue parole magiche, e' vero a volte si perde e a volte si vince, ma tante volte ci si arrende davanti alle ansie e fobie, spesso comunque giustificate, figurati che io ogni tanto riesco a star male anche quando mi sento bene, vivo nell'incubo del MDT, sono TERRORIZZATA e quindi lo aspetto anche quando non ce l'ho riuscendo a rovinare i rari giorni in cui la mia testa e' libera, libera da lui ma non dalla fifa!!!

marinasu Sabato 14 Gennaio 2012 19:08

Rita mi spiace molto per quel piccolo fiore ti sono vicina cosi come prego per erika cara GRA fatti coraggio e stai vicino ai tuoi cugini anche senza dire niente,a loro basta sapere che ci siete.Sai 25 anni or sono anche il mio Mirko se nè volato in cielo pero gli amici e parenti ci sono stati vicino a me a Emilio e a Davide .Mi bastava alzare lo sguardo per incontrarne altre tanti credimi a volte il silenzio ti aiuta piu di mille parole inutili perche loro sono li con noi ,con il nostro dolore ..ma sono li.Sapete poco tempo dopo la morte di Mirko una cosidetta amica mi ha detto:(Ciao come va? ti sei rassegnata un po'? perfotuna Mirko aveva a vissuto solo venti giorni cosi non ti ci sei affezionata troppo.)Ecco

perche dico che a volte il silenzio vale piu di mille parolestupide e assurde.lo penso che noi mamme ci innamoriamo dei nostri figli fin dal loro primo calcio dentro di noi.non centra avere un giorno ,un minuto .10 anni ,venti ,loro sono nostri e la loro perdita ci porta via un pezzo di cuore che non si aggiusterà mai.Scusate lo sfogo .

Margaret Sabato 14 Gennaio 2012 18:46

GRA ci sono situazioni nella vita pesantissime e incomprensibili, devastanti a volte, che ci mettono a durissima prova, è inevitabile. Ci si passa attraverso sperando di uscirne il meno a pezzi possibile. Io con le mie fobie, molto simili alle tue, ci convivo e ci combatto, un pò perdo e un pò vinco. Ma andiamo avanti. Un abbraccio forte.

paolina1 Sabato 14 Gennaio 2012 18:34

Annuccia anche il mio stomaco comincia a fare le bizze!!!

paolina1 Sabato 14 Gennaio 2012 18:30

Ciao a tutti amici del forum. Elisabetta mi è piaciuto molto il tuo messaggio di questa mattina, molto dolce e vero. Astrid facci sapere come va, ti auguro il meglio. Nico sei stata brava, ora riposati. La mia settimana è stata un disastro, da martedì mdt che passa un pò con un sintomatico, ma poi ritorna....anche ora è lì che vuole arrivare, e solo stamattina ho preso un trip per andare a lavorare...domani sono a casa così resisto un pò di più. Gra un pensiero per Eri. coraggio. Mamma Lara un abbraccio, mi sono iscritta e fatto bonifico!!!

Astrid Sabato 14 Gennaio 2012 18:29

Grazie Annuccia CREPI!

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 18:28

NICO, buon riposo. Anche io stamani ho provato a non prendere nulla, ma poi il dolore ha avuto il sopravvento. Il mio stomaco grida vendetta ma tanto ormai anche lui è diventato un nemico da combattere!

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 18:21

ASTRID, in bocca al lupo!

nico26 Sabato 14 Gennaio 2012 18:20

Alle 16.30 mi passa il maledetto e vado ad un compleanno di bimbi. Totto ok dicevo,relax,bimbi che giocavano,noi mamme,rilassate con una tisana e un ora fa....zac....l'aurea...li in mezzo a loro....!!! subito il cuore....pum..pum...poi giuro su mio figlio vi ho pensato e detto....dai piu' ti agiti peggio e'...e poi 15 minuti di luci ben scintillanti il mdt e ora anche il vomito. Ora sono a casa . Grazie a voi non ho preso le gocce!! Per me e' un grosso passo!!! Grazie anche se orabeh....a dopochiudo lucee silenzio!!!

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 18:19

GRA, passerà sicuramente.

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 18:19

GRA, passerà sicuramente.

Astrid Sabato 14 Gennaio 2012 18:16

Ciao a tutti! Allora...da lunedì inizio a partecipare ad uno studio sperimentale fatto con la stimolazione magnetica transcranica. Ieri sono stata all'ospedale, la dottoressa mi ha informato di tutto pro e contro, ho firmato il mio consenso e lunedì si comincia: ogni giorno per due settimane. non potrò prendere il Relpax purtroppo per le crisi solo il Brufen e non più di tre alla settimana. Poi visto che si tratta di uno studio su tanti pazienti potrebbe essere che a me lo fanno per davvero o per finta così da non essere condizionata psicologicamente. Sarò monitorata per tre mesi dopodichè si tirerà la somma. Tutto questo potrebbe servire a me e a altri pazienti. Speriamo bene un'pò sono spaventata, quello che mi fa paura è il non contare sul Relpax che molto spesso mi salva soprattutto dal lavoro.

Gra Sabato 14 Gennaio 2012 17:48

Ogni tanto accendo, e' piu' forte di me ormai, come una medicina, come avete fatto a conquistare il mio cuore? Tutte, LARA, MARGARET, ANNUCCIA, FEFFE,NICO, MARIA, ELISABETTA, SIMONA, WILLY, e tutte le altre delle quali ora mi sfugge il nome!! In questo preciso istante va come i gamberi,

all'indietro. Sono angosciata, tanto! :cry ! Lo so il perché, ma poi mi dico: forza, avanti, le mie amiche del forum combattono anche loro, da vere guerriere e non posso sempre lagnarmi. Ma io non sono abituata a piangermi addosso, affronto sempre le vicissitudini della vita con coraggio, ma ho un'altra cosa da scrollarmi di dosso ora e non ce la faccio, se penso alla ERI trovo difficile fare tutto, non vi dico quando escono di casa i miei figli LUCA e ANDREA ora che ansia! Passerà, passerà questa fobia. Baci

Margaret Sabato 14 Gennaio 2012 17:24

E' vero, bisogna sapersi accontentare e apprezzare con gratitudine tutto ciò che in più ci arriva. Già vedere i bimbi e il baldo Frodo felici è molto soddisfacente. Ora vado a sdraiarmi. Ho acceso le stufe e fatto una ciambella salata per non vegetare..Lo stomaco è ko, la sciatalgia imperversa, la testa un pò meglio..rimane l'umore da ripulire dall'ansia.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 17:22

Feffe, sai che è la forza anche del nostro forum il fatto che ci faccia sempre ripetere le cose, e fa bene anche a me ripetere, perchè vuol dire tenere alta l'attenzione su quello che mi serve per stare bene. Sembra incredibile, ma si fa tanto presto a dimenticare cosa ci ha aiutato

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 17:14

Annuccia, sono convinta che la tua sia ammirazione, noi dobbiamo imparare a mollare un po' da qualche parte

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 17:13

Margaret, sapessi io come ero messa, poi una volta che i miei figli sono cresciuti, ho mollato la pezza, Enzo per fare il sugo con il pomodoro, mi sporcava anche quelli che passavano per strada, io tornavo a casa e via a pulire ogni cosa, poi piano piano mi sono accontentata di come puliva lui. Poi con tre mi sono accontentata di come pulivano loro. :) Anche adesso faccio così con Gabriele, mi accontento molto e faccio bene, la mia vita è meno complicata :) :)

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 17:11

Domani arriva Enrico, ci raggiunge a casa dei nonni, le calze della Befana, come sapete, sono ancora appese.

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 17:09

LARA, anche io ogni 6 mesi, ma non potrei mai avere un freezer come il suo, dimenticavo c'erano le vaschette del ghiaccio! povera, mi ha dato la sua ospitalità ed io la critico, ma lo stò facendo con ammirazione, vorrei essere un pò come lei, è anche vero che abita da sola, prima aveva una compagna ora si sono lasciate. Lavora nel cinema ed è molto in gamba.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 17:06

Domani se non mi sentite è perchè vado da mia sorella a prendere la carne dei salami per fare il ragù delle lasagne che andrò a fare la prossima settimana

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 17:05

MARGARET, lo so che non è facile avere una persona in casa che fa le nostre veci e che soprattutto non è nostra copia conforme in termini di precisione e organizzazione, ma ora è necessario che sia così per forza di cose. Torneranno presto i tempi come tu li desideri. FEFFE, i gemellini quanti anni compiono? mi sembra ieri che annunciavi la loro nascita

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 17:05

Elisabetta, mai dire mai, non si sa mai che tu possa fare una scappatina

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 17:04

Simona, io quando vado da mia figlia, capisco che ogni cosa che tocco non lo faccio bene, cerco di "imitare" ogni cosa, ma lo stesso sbaglio. :)

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 17:01

Annuccia, io sbrino i miei congelatori ogni 6 mesi, una volta sono stata anche un anno, ma di ghiaccio non ne avevo poi così tanto. Però devo dire che ho sempre i congelatori pieni. Però hai ragione, ne abbiamo da imparare, ma non lo dico in senso ironico

Margaret Sabato 14 Gennaio 2012 16:58

Preso un tachidol :? SIMONA magari fosse imbranata..fa le cose come dice lei e non ammette repliche 8) :zzz Lascia tutto in giro, ma non era così una volta 8) Comunque sia devo capire perchè pgni volta che provo dolore fisico mi sale l'ansia. Gli attacchi di panico con l'emigrania, oggi con tutti i vari disturbi mi sento molto agitata e la testa nel pallone. Questo connubio complica tutto

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 16:56

ELISABETTA, grazie per avermi scritto quelle belle parole!

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 16:55

Dimenticavo la cosa più importante. Non faccio più le tasche di vitello, le farò in seguito, anche perchè avrei dovuto fare anche una scatola da 2 kg di gamberoni e forse al pranzo domenicale di domani saremmo tutti morti. La lasagna invece è pronta!

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 16:53

Eccomi qua . Frigorifero già messo e il pensile che è posizionato sopra lo abbiamo attaccato senza appoggiarlo sopra. Per fortuna che c'era Andrea che ha potuto aiutare il padre a metterlo, pesa un accidente, altrimenti avremmo dovuto chiamare un operaio. Ho avuto la brillante idea di chiamare la ragazza che abita al primo piano per chiederle il favore di un posticino nel suo freezer, sempre che lo avesse, mi ha detto di sì. Sono scesa con la mia busta e il suo freezer era un deserto, c'era solo ghiaccio di mesi senza sbrinare. SIMONA, dovremmo imparare da queste persone eh..... :grin :grin

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 16:40

Maria, sai che mi sembra di ricordare quando tuo figlio era ingessato.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 16:37

Nico, scaloppine di tutti i tipi e di tutti i sapori. Al limone, all'aceto balsamico, ai funghi, poi vedi tu cosa hai in casa. Molto delicate quelle al limone.

Simona Sabato 14 Gennaio 2012 15:24

ELISABETTA è sempre bello leggerti.. MARGARET porta pazienza con la tua mamma, ti da una mano ed è normale che sia "imbranata" nella cucina che non è sua..lo è anche mia mamma quando viene qui da me, ma ancora grazie che mi venga ad aiutare quando sono k.o!!!! dai che sei quasi alla fine!!!! :) NICO puo fare involtini di mortadella e prugne secche con una foglia di salvia a piacere, io non ce la metto perchè i sapori così forti non li digerisco....

feffe81 Sabato 14 Gennaio 2012 15:22

MARGARET no il mdt no :x mi spiace...la mia testa ha ripreso a pulsare :? SIMONA sono felice, sbrinare il freezer non è cosa da poco

Simona Sabato 14 Gennaio 2012 15:12

Finalmente una buona giornata per me e la mia testa.. :) sono riuscita anche a sbrinare il freezer e pulire il frigo nel mentre che Matta e Gabri si riposavano, così senza nessuno tra i piedi in un attimo ho fatto un lavoro che rimandavo da mesi ... :p mi sento realizzata e gioiosa da vera casalinga disperata :grin :grin

Elisabetta Sabato 14 Gennaio 2012 15:10

Anch'io ti abbraccio, Anna . Ti leggo costantemente e mi riconosco tanto nella dedizione con cui vivi i tuoi affetti . La tua è una famiglia straordinaria. E sono certa che tutta quella carica di calore e di condivisione che viene da chi ti vuole bene, continuerà ad aiutarti nella tua lotta quotidiana. Prima non ho parlato di Erica perché le parole che potrei dire mi sembrano inadeguate. Ma , come tutti voi, non penso ad altro. Maria anch'io desidererei immensamente conoscervi. Non sono mai riuscita a partecipare ai congressi o per motivi di salute o di famiglia o perché, in quei periodi, ero nel Monferrato, lontana dalle vie di comunicazione. Ma la speranza di abbracciarvi non solo metaforicamente c'è sempre! Margaret, coraggio! Fra poco, quando avrai in braccio il tuo fagottino, sarai ripagata di tante fatiche! Ciao a tutti. Elisabetta

paula1 Sabato 14 Gennaio 2012 15:03

Buon pomeriggio a tutti..finalmente la settimana lavorativa è finita e come prima settimana dell'anno non è stata male! nel senso davvero pesante...speriamo di recuperare nei prossimi giorni....

Margaret Sabato 14 Gennaio 2012 14:52

Grazie FEFTE, ma è dura, ora è arrivato il mdt..MARIA9195 mia mamma in effetti è qui da me per il we perchè mio marito è a Padova e torna domani. In genere mi aiuta in città per gli accompagnamenti di Sebi al minibasket, agli altri due pensa mio marito. Ora il suo aiuto qui consiste tanto nella gestione del cane, nel mettere insieme qualcosa da mangiare anche se su quello ancora ce la faccio e fa tanta compagnia ai bambini. Solo che appunto sotto lo stesso tetto noi due facciamo scintille..mette le mani ovunque senza sapere bene cosa fa, cosa cerca, scambussola un pò tutto, la cucina soprattutto, è distratta..Va beh, hai ragione, devo proprio chiudere gli occhi e poi evviva la mia santa autonomia.

Maria9195 Sabato 14 Gennaio 2012 14:22

Margaret...ci sono passata anch'io quattro anni fa: mio figlio si era rotto la caviglia, ingessato ed io ero appena rientrata dal ricovero in ospedale per accertamenti...non mi sono fatta scrupoli: ho chiamato mia madre e mi sono fatta aiutare tantissimo chiudendo tante volte gli occhi e lasciando scivolar via le piccole incomprensioni tra madre e figlia... se tua madre e' disponibile prova a pensarci????

nico26 Sabato 14 Gennaio 2012 14:22

Buongiorno a tutti con con mdt atroce pulsante che parte 10 minuti forte e poi stoppa 5 e ricomincia a pulsare.Se entro tardi pomeriggio non passa vado un un pastiglione . Rita mi spiace tanto e capisco ma sicuramente questa creatura doveva stare con loro questo periodo e poi andare in un'altra dimensione.Arrivera' vedrai un altro cuccolo/a che gli riempira' la vita .Ti sono vicina. Questo forum?che dire se non ringraziare colei la quale tira le redini di tutti noi,non scoraggiandosi mai anche quando il dolore la riempie in tutto il corpo,colei la quale per me personalmente è un esempio da imitare ,una donna che mai e poi mai l'ho sentita imprecare verso qualcuno di noi,cercando sempre di trovare una soluzione ,una parola di coraggio,un conforto anche nel dolore piu' profondo. Lara se questo forum e' cosi' lo dobbiamo a te che lo coltivi,e lo cresci con amore tutti i giorni. E a proposito d'amore.....cara....Laraho 20fettine di lonza tagliate sottili tipo scaloppina ,,per domani.....come le faccio affinche' rimangano tenere....perche la medie dei miei ospiti domani va dai 70 ai.....90ù anni??!!!! Gra un abbraccio nel silenzio!

Maria9195 Sabato 14 Gennaio 2012 14:18

Grazie ELISABETTA..oggi mi hai fatto un enorme regalo scrivendo....quanto mi piacerebbe conoscerti a marzo...perchè non ci fai un pensiero?????

albaertinus Sabato 14 Gennaio 2012 14:01

Cara Lara , non mi sono dimenticato del sito per le torte... scusami.del.silenzio e scusatemi tutti del.silenzio. vi auguro un buon week.end.e.di.stare bene! un abbraccio, con affetto. Alberto

feffe81 Sabato 14 Gennaio 2012 13:20

MARGARET sei un mito, forza forza ;) ANNUCCIA spero che sia passato e ti dia un po' di tregua. MAMMALARA trovi sempre la forza di non stancarti di ripetere le cose, ho proprio capito che noi dobbiamo occuparci costantemente di tenere alta l'attenzione e tu ci sei sempre.

feffe81 Sabato 14 Gennaio 2012 13:14

PIERA bene, chissà quante belle paroline gli hai detto!! a me continua il rimbambimento, ho letto il giornale e non ricordo nulla :eek stando in modalità bradipo il mio uomo sembra superman!! MAMMALARA mi sento tanto fortunata :p Alle 17 andiamo alla festa di compleanno dei gemellini della mia amica

Piera Sabato 14 Gennaio 2012 12:07

Buongiorno a tutti, feffe ieri sera ti ho copiato e ho preso il triptano!!!!!! ormai erano troppi giorni che sopportavo, ha fatto il suo dovere, come dice Giuseppe, per fortuna!!!! anche il rimbambimento non e' stato forte

Willy Sabato 14 Gennaio 2012 12:07

Hai ragione Annuccia, c'è una grande solidarietà, condivido i tuoi pensieri. mamma Lara ci vediamo a marzo domani non vado non sto ancora bene. Margaret fatti forza, sei una donna eccezionale come tutte quelle del forum, lo dimostri giorno per giorno come riesci a far convivere la tua vita quotidiana(sinceramente "complicata") con il MDT e la tua nuova maternità. Dai...!

Annuccia Sabato 14 Gennaio 2012 11:42

Buongiorno a tutti. Mi alzo ora dal letto, stanotte il nostro "nemico comune" è arrivato e ho combattuto fino a poco fa. Comunque ora meglio. Grazie Piera per il consiglio, quando verranno a portarmi il frigo vedrò se riuscirò a salvare qualcosa senza doverlo cucinare per forza. Per la videoconferenza condivido i vostri pensieri nel pensare che non sarebbe la stessa cosa. Elisabetta ti abbraccio con affetto e riporto parte del tuo messaggio che giudico di una verità assoluta: "Una cosa che osservo a volte è che uno ha tanti amici finché racconta cose divertenti ed è di buon umore. Quando inizia ad avere problemi e bisogno d'aiuto gli amici si dileguano. E forse non per cattiveria ma per incapacità a reggere anche il dolore altrui. La straordinarietà di questo forum consiste nel fatto che sei accettato comunque, che vi serpeggia una catena di solidarietà fatta da tanta gente che si tiene per mano, che dietro questa finestra c'è sempre Lara che tiene le fila e incarna veramente la mamma che tutti vorrebbero avere, sempre attenta ai bisogni di tutti, generosa, con ognuno di noi, di quei piccoli gesti che hanno confortato i nostri bisogni di bambini e di cui, per tutta la vita, sentiamo il bisogno".

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:37

Gra, saranno momenti drammatici per tutti voi. So solo dire fatevi tanto coraggio.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:34

Rita, se i bimbi decidono che è meglio andare, vuol dire che va bene così, certo che per una mamma è sempre dura lasciarli andare, anche se pesano solo 10 grammi.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:30

Margaret, a me sono di aiuto anche i lamenti che fate, mi sono di aiuto quelli che leggo e mi sento fortunata rispetto a ciò che sta passando la persona che scrive, ma mi sono di aiuto anche i lamenti "a vuoto", perchè mi fanno sentire in grado di apprezzare quel "tanto" che ancora ho. :) Per tua mamma porta pazienza, te ne combinerei anch'io se fossi lì con te e forse anche di più :)

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:25

Feffe, la cosa buona è che stai meglio anche se un po' fiacca, ma tu sei una giovinetta e farai prestissimo a riprendere le forze

Margaret Sabato 14 Gennaio 2012 11:23

Buongiorno...non so se scrivere i miei lamenti sarà d'aiuto a qualcuno. Notte in bianco e va beh, ma ora ho una sciatalgia sul lato sinistro e non trovo sollievo ne se cammino ne tantomeno da seduta o sdraiata. Non avevo ancora provato un dolore così. Mia mamma è qui anche se :x (ma guai, non mi lamento) ne combina una al l minuto, dove passa lei è come fosse arrivato un tornado. Ieri sera insieme alle luci ha spento anche l'impianto di riscaldamento. Stamattina avevamo la brina ai baffi. Grazie ELISABETTA. GRAZIE MAMMA LARA per il tuo bel messaggio. Ora provo a vedere cosa succede in cucina..A più tardi..

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:21

Willy, la mia grappolo si è stabilizzata su 2 attacchi per notte, pesanti da sopportare, ma sempre meglio di 3 o 4. Ora spero in un miglioramento ma senza contarci troppo

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:20

Willy, che bello, sappi che se domani per caso tu fossi capace di venire allo stadio a vedere la SPAL verrei volentieri a salutarti. E vinca il migliore. :) :)

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:16

Elisabetta..... e ora cosa devo dire. Hai ragione carissima, ma non per le parole che riservi per me, e per quelle ti ringrazio infinitamente perchè ogni tanto ho bisogno che qualcuno noti che bel "lavoro" stiamo facendo. Ti ringrazio ancora di più per quello che dici del nostro forum, è bello ciò che dici ed è gratificante per tante di noi che stanno facendo questa esperienza da tanti anni, ma lo è anche le chi è arrivato da poco, perchè sa che scrivendo qui è di aiuto a chi legge. Grazie carissima, sai che tutti noi ti vogliamo bene e poche persone come te riescono a scrivere cose che vanno a toccare la nostra anima. Grazie cara.

Gra Sabato 14 Gennaio 2012 11:14

Stasera provo a berlo ancora il caffè'. Allora forza Taranto. 8)

Willy Sabato 14 Gennaio 2012 11:08

Ciao a tutte, Rita mi piace tanto; Gra le prime volte faceva lo stesso effetto anche a me, ora non più; ieri sera tazza di caffè profumato con torta di mele (ne sono ghiotto) e questa notte, nonostante influenza, NIENTE MDT!! Elisabetta, bellissimo e dolce il tuo messaggio; Grazie Feffe per gli auguri; mamma Lara come va con la grappolo, stai meglio? Finalmente a marzo al convegno ci vedremo. Domani se non fossi stato influenzato sarei venuto a ferrara allo stadio a vedere Spal - Taranto (sono un tifoso Tarantino). Buona giornata, la mia influenza sta andando, lunedì sarò in forma. Mi accorgo che le cose sono cambiate anche da questo: in passato quando avevo l'influenza il MDT mi accompagnava per tutto il periodo di malattia e non riuscivo a farlo passare con niente!! mi durava anche ininterrottamente per una settimana, un calvario. Ora no, sto migliorando.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:07

Giuseppina, che bastardo è il nostro MDT, lo sa sai che tu ti eri messa tranquilla e speravi che lui stesse lontano anche oggi. Ma sarà s..... Fatti forza carissima e bradipati stile Feffe

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:05

Rosita, io ho fatto il massaggio cranio-sacrale ma non è cambiato nulla nel mio MDT, però sono sempre stata in forte abuso quando facevo queste cose e per forza non mi portavano beneficio.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 11:03

Margaret, ma come fai a fare ogni cosa, poi stai facendo tutto quanto nelle condizioni di difficoltà. Mahhh, segnati bene e ricordati questi momenti, perchè ti serviranno per aumentare la tua autostima. Sai che arrivano quei momenti che ti chiedi cosa hai fatto nella vita e tu, pensa a cosa stai facendo ora

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 10:59

Willy, sicuramente la tua testa non gode se hai l'influenza, resisti carissimo, vedrai che lei (l'influenza) presto se ne andrà.

mamma lara Sabato 14 Gennaio 2012 10:57

Buongiorno a tutti. Emma si è svegliata tardi questa mattina ed è già venuta la mamma a prendersela. :(Sto bene quando ho qui Emma.

Gra Sabato 14 Gennaio 2012 10:30

RITA54 mi dispiace tanto per il piccolo fiore, anche per lui lassu' ci sono 3000 angeli ad accoglierlo e 3000 mani a stringere le sue. Ad ERICA fatto stamattina la tracheotomia. Ma si aspetta, purtroppo! WILLY bevuto caffè' ieri sera? lo provato a berne una tazzona e sono stata sveglia tutta la notte, stasera tisana rilassante. Ciao LARA, sei sempre molto delicata nel dare consigli quasi a non voler mai ferire nessuno, e' una gran bel modo di fare. Spero che EMMA abbia fatto una buon risveglio. Baci a tutti

feffe81 Sabato 14 Gennaio 2012 10:05

grazie ELISABETTA delle parole che ogni volta sai donarci

Elisabetta Sabato 14 Gennaio 2012 09:57

Niente è più pertinente al nostro discorso della frase di Dumas ricordata da Lara "è difficile consolare un dolore che non si conosce". In questo senso, il dolore è una benedizione perché permette un'opera grandiosa come quella di saper aiutare chi deve imparare a non soccombere alla sofferenza. Non negandola, però. Ma insegnandogli a considerare anche i doni che ha ricevuto dalla vita. Non ci si sofferma mai abbastanza a considerare questo problema. La solitudine accompagna sempre chi soffre per qualche motivo. Capita anche a voi di accorgervi che l'umore migliora anche solo ricevendo un sorriso...che so? dal giornalista? Una cosa che osservo a volte è che uno ha tanti amici finché racconta cose divertenti ed è di buon umore. Quando inizia ad avere problemi e bisogno d'aiuto gli amici si dileguano. E forse non per cattiveria ma per incapacità a reggere anche il dolore altrui. La straordinarietà di questo forum consiste nel fatto che sei accettato comunque, che vi serpeggia una catena di solidarietà fatta da tanta gente che si tiene per mano, che dietro questa finestra c'è sempre Lara che tiene le fila e incarna veramente la mamma che tutti vorrebbero avere, sempre attenta ai bisogni di tutti, generosa, con ognuno di noi, di quei piccoli gesti che hanno confortato i nostri bisogni di bambini e di cui, per tutta la vita, sentiamo il bisogno. Io sapete che non scrivo molto. Sono poco loquace per natura. Fatico ad esternare i miei problemi. Ma se mi sveglio alla mattina con un peso sul cuore, non telefono ad un'amica, non prendo un antidepressivo. Mi collego al forum e l'atmosfera che vi respiro mi fa meglio dell'aria di montagna. Quando sento

parlare dalla gente della mia generazione dell'alienazione creata dalle nuove tecnologie concludo che non basta vivere tanto per "conoscere." Questo tipo di comunicazione che ti permette di entrare in contatto con gli altri senza disturbarli, ma che ti aiuta ad alleviare la tua solitudine, è un regalo che la fredda tecnica ha fatto al profondo del cuore dell'uomo. Poi incontrarsi di persona, abbracciarsi, guardarsi negli occhi è ancora meglio.... Ma non si può avere tutto! Ogni tanto sento il bisogno di ringraziare Lara e tutti voi. Buona giornata. Elisabetta

feffe81 Sabato 14 Gennaio 2012 09:46

MARGARET non oso immaginare, se riesci tieni alto l'umore, un bacione! WILLY speriamo che almeno l'influenza se ne vada presto.

feffe81 Sabato 14 Gennaio 2012 09:43

buongiorno a tutti, ieri sera ho preso il trip e dopo un paio d'ore stavo meglio, stamattina sono super fiacca e ho una gran tachicardia (effetto trip). GIUSEPPINA mi spiace per il mdt, pure io data la lunga tregua ho riempito il weekend di impegni, non dispero di fare le cosine che mi piacciono. RITA mi spiace... ROSITA facci sapere allora come ti va questa craniosacrale.

rosita Sabato 14 Gennaio 2012 08:05

Buongiorno a tutte. Un grazie particolare a NICO 26 per la risposta che riguarda la craniosacrale. Questa persona deve essere esperta. Ha fatto la scuola per tanto tempo a Firenze. Io ci provo e poi comunico. Buona giornata a tutti e grazie ancora

giuseppina Sabato 14 Gennaio 2012 07:45

RITA54 mi piace tanto, forse mi è sfuggito il tuo post ma non riesco a capire

giuseppina Sabato 14 Gennaio 2012 07:43

stamattina sono divanata, il mdt è arrivato ma non mi lamento, qualche giorno libero l'ho avuto, peccato che sull'onda dell'entusiasmo mi ero riempita la giornata di impegni, adesso devo disdire. FEFEE vedo che mi hai anticipato di qualche ora

Simona Sabato 14 Gennaio 2012 06:11

Buongiorno a tutti! RITA mi spiace..

Rita54 Sabato 14 Gennaio 2012 05:27

Un piccolo angelo è volato in cielo, ora la sua mamma e il suo papa' dovrenno continuare a vivere senza...pesava 120gr..ed aveva tutte le malformazioni possibili, Dio mio...Siamo come foglie al vento, i rami sono la vita, il tronco la terra, poi il sole, la pioggia, il freddo ci mettono alla prova...i giorni passano, alcune foglie volano via ed altre crescono....e riprendono lo stesso destino delle altre. Ma una cosa è certa...volando via prima o poi si trasformano e ritornano.....fiori, Uccelli, bimbi e di nuovo foglie e la vita continua la sua danza disperata! Buongiorno stamattina sono molto profonda e triste....emozioni e dispiaceri ma andiamo avanti....la giostra continua il suo giro... :cry

Marima Venerdì 13 Gennaio 2012 21:18

buonanotte a tutti mammalara sei davvero speciale

valevale Venerdì 13 Gennaio 2012 20:44

Ciao...la mi atesta regge, ma sono un po' giù di morale, ma non so bene perchè..mah sara' la solita paturniaa del lavoro...MARGARET, mi spice per tuo figlio..che sfortunaaa..ma quanti anni ha?WILLY, io crol caffè serale me la sto cavando abbastanza bene, solo che tra caffè serale e quello doppio la mattina il mio stomaco con la gastrite certo non mi ringrazia... Vado a vedere Zelig....buonanotte a tutti..senza mdt!!

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 20:33

Ora ho Emma che devo proprio portare a letto e lei sapete che qui da me non ci sta su da sola, la casa è troppo grande per lei. Un bacione a tutti Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Margaret Venerdì 13 Gennaio 2012 20:30

Non sono riuscita a leggervi tutti.. un pensiero affettuoso e la buona notte. (p.s. mia mamma che mi fa compagnia per due giorni è crollata davanti alla tv..ronfa che è una meraviglia..spero che si svegli per spegnere tutto..)

Margaret Venerdì 13 Gennaio 2012 20:27

Mamma LARA un disastro..ghiaccio, neve e figlio ingessato. Mio marito farà il possibile, ma i suoi turni non li stabilisce lui :? E' passato un giorno e già dà i numeri a zompettare e a non poter far altro..figuriamoci tre settimane :upset Poi salire e scendere dalla macchina per andare a scuola :x E' una briga in più ora come ora, con la mia pancia, i miei impedimenti e il parto che prima o poi arriverà. Va beh, si fa fronte a tutto o quasi, alto l'umore (ci provo) e si va avanti. ANNUCCIA hai fatto bene a prenderti il frigo, oh là, e per la tua razionalità..si vede che ora c'è bisogno di lasciar emergere altro. La confusione è normale, sei in fatica fisica ed emozionale, quando si è così sottosopra forse bisogna "solo" aspettare. Ti abbraccio.

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 20:25

Bisogna sempre tenere presente questa cosa "È sempre difficile consolare un dolore che non si conosce Alexandre Dumas (figlio)" Questo invece è il mio pensiero "Il ruolo del Facilitatore o conduttore di un gruppo Deve: Conoscere a fondo la propria sofferenza e saperne parlare. Avere grandi capacità di ascolto. Saper accogliere empaticamente l'altro. Non essere mai giudicante. Saper applicare determinate regole per il rispetto e la funzionalità del gruppo

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 20:13

Cerco una cosa e se la trovo ve la metto

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 20:12

OK, Simona, ti sei guadagnata una videoconferenza di almeno 12 ore :p Però è vero, il gruppo ha una funzione e una armonia che penso non sia possibile in nessuna videoconferenza. Alle volte si riesce a percepire anche una semplice mossa di disagio e li bisogna intervenire, altrimenti c'è dolore. Bisogna saper raccontare e raccontare anche cose dolorose per dare ai tuoi compagni la possibilità di lenire le proprie ferite, Bisogna saper raccontare però sempre con la speranza nel cuore e quello si vede dal viso, raccontare la propria sofferenza non è sempre facile e farlo in modo che salti fuori positività nonostante si abbia la morte nel cuore non so se alle volte riesco a farlo, ma parto sempre con quell'intento, poi il risultato spero sia abbastanza buono. Penso sia molto difficile comunicare tutto questo in modo diverso che non sia di persona. Però se una volta si vuole provare a stare un po' insieme anche parlando vedendoci, per me va bene, sono certa che sarà bellissimo anche per me.

Willy Venerdì 13 Gennaio 2012 19:52

ciao a tutti, benvenuto a MC Manuel, Gra sono molto addolorato, ti abbraccio. Margaret che disdetta tuo figlio, mi spiace molto. Giuseppe auguri per la Mamma, vedrai andrà tutto bene. Oggi sono andato a Modena, è stata dura sono un poco influenzato, weekend in casa a letto per guarire. Ieri notte MDT sostenuto, mah speriamo bene....questa sera prendo una grande tazza di caffè per tenerlo lontano. Buona serata e notte senza MDT per tutte!!

Simona Venerdì 13 Gennaio 2012 19:28

Per me, secondo il mio parere, il gruppo di auto aiuto che fa LARA a Ferrara è unico e insostituibile... la videoconferenza è un'altra cosa e potrebbe giovare a persone in un altro modo ... lo dico che mi piacerebbe fare una video conferenza con Lara e con chi vorrebbe partecipare perchè so che LARA, la sua voce, il suo viso, il suo sorriso, per me è un toccasana.. lo adoro LARA e il suo modo di parlare, di comunicare, il suo sorriso dolcissimo, ecco, a me tutte queste cose di Lara e del suo modo mi fanno bene, mi danno serenità, allegria, forza e tante altre piccole cose che tutte sommate insieme mi fanno stare meglio pari ad una terapia.... certo è che la videoconferenza non sostituirebbe il gruppo e cosa si fa nel gruppo e tutti i benefici di stare insieme nel vero senso della parola, ma per me dico "meglio che niente" vada anche la video conferenza!!!! :) :))

Marima Venerdì 13 Gennaio 2012 18:56

il forum è di grande aiuto però il vedersi poter leggere negli occhi il tuo stato d'animo è diverso, hai ragione PIERA la videoconferenza non va

nico26 Venerdì 13 Gennaio 2012 18:53

buonasera a tutti Rosita si il craniosascale l'h fatto con l'osteopata e devo dire che se fatto da mani esperte e con conoscenze universitarie e' veramente meraviglioso. Ti lavora sul riequilibrio dei liquidi a livello del cranio e ti riequilibra posturalmente . dico mani esperte perche' circa 10 anni fa ero andata da una conoscente e tutte le volte che l'ho fatto dopo avevo vomito e giramenti di testa. finalmente e' venerdì e per due giorni mi godo la casa anche se devo dire che avro ospiti sia domani

sera che 12 persone domenica per cui domani vi chiederò aiuto per una ricetta. Oggi la mia testa è stata bravina per cui non mi lamento. Ora vado a cena con il mio cucciolo perché Paolo è fuori. A dopo

Marima Venerdì 13 Gennaio 2012 18:49

buonasera a tutti finalmente ho finito di lavorare e sono a casa che bello!!!!!!!anche a me piacerebbe partecipare a questo gruppo di auto aiuto ne avrei tanto bisogno ma purtroppo siamo lontanissimi mi dispiace tanto...

mavi1956 Venerdì 13 Gennaio 2012 18:28

chiedo scusa per le mie elucubrazioni mentali,ma sono frutto di un incontro ravvicinato con il maledetto. PIERA carissima anch'io non sono proprio tecnologica,ogni tanto butto lì qualche termine,ma non so manco quello che dico!perdonatemi,solo voi potete capire.

Piera Venerdì 13 Gennaio 2012 17:55

Sono vecchia, vecchissima per certe cose, credo che il gruppo di auto-aiuto funzioni anche grazie al rapporto personale di estrema confidenza e fiducia, il contatto fisico specie dello sguardo, vedere le espressioni, sentire il tono della voce, vedere le emozioni, capire il dolore dell'altro penso siano meno percepiti attraverso un freddo computer, magari mi sbaglio, ma credo che certe sensazioni a pelle per forza di cose perse. la videoconferenza insomma mi sembra adatta per altro....

Piera Venerdì 13 Gennaio 2012 17:48

Mavi non avevo capito che intendevi la videoconferenza, io non sono tanto tecnologica, ho un computer del 15/18, se lo carico con un sistema di videoconferenza mi saluta, credo!!!!!!!

Simona Venerdì 13 Gennaio 2012 17:26

Grazie GRA !!!!!!!!!!! :) MAMMA LARA una video conferenza?????? WOW!!!!!!!!!!!! per me che non ti vedo mai sarebbe fantastico anche solo vedere te e sentire la tua voce!!!!

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 17:04

Però si può provare a fare una video conferenza, stando attenti ad usare un po' di precauzioni.

Gra Venerdì 13 Gennaio 2012 17:03

Simona spiace anche a me per quello che ti è capitato quando ti sei rotta il naso ed è comprensiva la paura che ti assale, non è sempre automatico archiviare un'esperienza che comunque lascia un segno,ma vedrai che non ti succederà più e saprai gestire la situazione. Un bacio di incoraggiamento ma vedo che di coraggio ne hai già da vendere.

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 17:02

Ho riletto e non si è capito nulla di ciò che ho scritto, confido nella vostra comprensione

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 17:01

Scusate, ma ho Emma e ho un po' da fare

mavi1956 Venerdì 13 Gennaio 2012 17:00

SIMONA chi di noi non va in panico appena arriva il maledetto?eppure lo conosciamo benissimo. PIERA intendevo dire una vera e propria video conferenza seguita e curata da LARA.

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 16:59

Il gruppo di auto aiuto non penso si possa fare con la web cam, perchè al gruppo si raccontano cose con la certezza che quello detto rimane lì e fuori non si porta nulla. Nel gruppo si dicono cose alle volte molte private e anche intime, quindi dobbiamo proprio usare il forum che pur essendo meno riservato, però si sa quello che va fuori da noi. Poi il vederci in faccia aiuta tantissimo. Ma anche il forum è un ottimo aiuto per molti di noi

Gra Venerdì 13 Gennaio 2012 16:51

Si Piera scusa hai ragione, ho fatto una domanda sciocca!

Piera Venerdì 13 Gennaio 2012 16:49

Gra ma questo forum che cos'è????? mi sa che l'ideona è già stata realizzata :grin

Simona Venerdì 13 Gennaio 2012 16:48

MAVI anche io me lo ripeto sempre che è solo un ricordo, che in 17 anni mi è capitato solo 1 volta, ecc ecc.. ma quando sento salire la nausea vado in panico!! :? :?

Piera Venerdì 13 Gennaio 2012 16:47

Annuccia hai ragione, forse moriremo con le "cose" irrisolte nel cuore.....per questo mi piace "la pazienza" rende bene l'idea!!!! Per il frigo ti dico solo che chi non fa nulla non rischia di sbagliare..... ;) Una volta riempivo la tasca di carne con un trito di carciofi (puoi usare quelli surgelati) prosciutto cotto, parmigiano e uovo, era davvero squisita

Gra Venerdì 13 Gennaio 2012 16:47

MAVI hai dato un'idea geniale per il gruppo di aiuto on line, sarebbe un bellissimo regalo.Mi spiace per maledetto, ma credo che stia arrivando il maledetto anche per me, poche di noi possono permettersi di non averlo. Ma cosa fanno nel gruppo di aiuto? Scusate la domanda ma non ho mai avuto occasione di partecipare a nessun gruppo di aiuto! Peggio per me vero?

mavi1956 Venerdì 13 Gennaio 2012 16:46

SIMONA non pensare a quello che hai passato quando ti sei rotto il naso.ormai è solo un bruttissimo ricordo.

mavi1956 Venerdì 13 Gennaio 2012 16:43

MARGARET con i figli si sta sempre in allerta.questo problema non ti ci voleva proprio.

mavi1956 Venerdì 13 Gennaio 2012 16:42

è arrivato il maledetto. visto che sono a casa cercherò di sopportare.speriamo bene

mavi1956 Venerdì 13 Gennaio 2012 16:40

LARA io proporrei un gruppo autoaiuto on line da seguire tutti da casa con la saggia presenza di MAMMALARA.sarebbe fantastico!

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 16:39

LARA, grazie della dritta, farò così! MAVI, hai ragione ci vorrebbe una Lara in ogni città, ma non si può avere tutto.

Simona Venerdì 13 Gennaio 2012 16:37

No FEFTE!!!! mi spiace che si sia presentato il nemico comune!!!!!! spero solo che ti lasci presto !!!!! GIUSEPINA hai ragione le nonne sono SUPER!!!!!! MARIA hai fatto un ottima scelta e sei stata brava a convincere tuo marito!!!! spero davvero che questa cosa ti porti a vivere un po meglio il tuo mdt! :) MARGARET no!!!!!! tuo figlio con la gamba rotta????!!!!!! periodo giusto direi!!!!!! :? ANNUCCIA vedrai che il frigo che hai comprato sarà quello giusto!!!!!! Con i "tafferugli" degli uomini ci vuole tanta pazienza, sembrano essere così leggeri per cose che interessano a loro e troppo pesanti per quelle che interessano a noi!!!!!! MAMMA LARA la penso come FEFTE, non sono mai stata al gruppo ma credo che tu sia unica e quindi riesci a rendere unico il gruppo di auto aiuto della tua città!! :)

mavi1956 Venerdì 13 Gennaio 2012 16:35

buon pomeriggio a tutti.innanzitutto tutto voglio fare un grandissimo in bocca al lupo crepi il lupo a GIUSEPPE per la sua mamma.spero che vada davvero tutto ok. LARA per fare un gruppo autoaiuto in ogni città bisognerebbe avere una MAMMALARA in ogni città e questo mi par un pò difficilino assai. FEFTE mi spiace per il tuo attacco in arrivo.spero decida di andar via. ANNUCCIA non è forse vero che chi fa da sé fa per tre?

Simona Venerdì 13 Gennaio 2012 16:33

Buona sera a tutti!!! lo sto così così.. ieri mdt tutto il giorno fino alle 22, preso difmetrè ma come fosse acqua... fatta iniezione di plasil per togliere la nausea e quella ha funzionato... conto 5 giorni liberi dal dolore in questo inizio anno.. non troppo bene direi... :? sarà la nuova cura che deve assestare il tutto?? mah..... comunque ieri appena è arrivata la nausea ero un po nel panico, credo che i prossimi attacchi con vomito saranno un po traumatici per me ma supererò anche sta fase direi "post" traumatica....

valevale Venerdì 13 Gennaio 2012 16:30

Ciao a tutti...NICO, cos'è il giradito al pollice?? :? Non ho mai sentito del trattamento craniosacrale...ma volevo chiedervi se qualcuno di voi ha sentito di un centro del dolore in

Svizzera..Una mia amica mi ha detto di uno che conosce che soffriva di emy come noi e da quanto è andata in questa clinica è rinato...lo sono sempre un po0 scettica ormai, ma magari....

feffe81 Venerdì 13 Gennaio 2012 15:51

MARIA scusa, forse sono stata un po' brusca!!! certo avere il gruppo dietro casa sarebbe comodo!!!
MAMMALARA di facilitatori come te non credo ce ne siano ;) Qua mi sa che è proprio partito l'attacco, annunciato da fame immensa, ora nausea ed è arrivato il dolore. Mi sa che andrò a casa prima!!

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 15:23

Annuccia, guarda che ti capisco, sai :) Per l'arrosto, dovresti vedere cosa hai in frigo, se hai un po' di verdure con formaggio, uovo, pangrattato e erbe aromatiche, potresti fare un ripieno così. Mia mamma che la carne la vedeva ogni tanto (al tempo costava parecchio) usava il pane al posto della carne.

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 15:18

Gra, hai ragione cara, non ci sono parole

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 15:18

Feffe, il gruppo è di Al.Ce. quindi è di tutti noi. Certo che per venire ti metti sulle spalle un bel viaggetto. Se avessi la possibilità farei un gruppo in ogni città :)

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 15:15

Ho qui Emma e rimane anche a dormire

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 15:11

Margaret, Ma con tuo figlio ingessato come fai a portarlo a scuola tutti i giorni :?

feffe81 Venerdì 13 Gennaio 2012 15:05

MARIA penso che il gruppo di auto-aiuto di MAMMALARA sia unico in Italia, è vero che sono fortunata che sia qui vicino, comunque il viaggetto dura circa 3 ore a/r e devo prendermi un pomeriggio via dal lavoro. MARGARET mi spiace per il piede di tuo figlio! ANNUCCIA hai fatto bene, anche se come spesso accade se non le facciamo noi le cose non le fa nessuno!!

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 14:50

GRA, hai tutte le ragioni per sentirti così, chi di noi ha fede può dire una preghiera per lei!

Gra Venerdì 13 Gennaio 2012 14:40

Ciao a tutte, amiche e amici. Benvenuto a MC MANUEL. Tornata ora dall'Ufficio. Non preoccuparti MARIA se non ti escono parole, so ke ci siete. Situazione stazionaria ma molto delicata, delicatissima. Si puo' solo tentare di pregare, le cure non gli servono a gran ke perche' suo,corpo non riceve piu' terapie. Un vegetale, povera ragazza. E che dirempoi? Ormai non ho piu' parole da dire, sono vuota, come un calzino rivoltato, come un burattino buttato in un cestino!

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 14:34

Devo assolutamente togliere, cucinandola, la carne dal freezer, come potrei riempire due tasche di vitella senza usare il macinato (con il quale ho già fatto il ragù) ??????????

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 14:33

LARA, qui funziona così, anche se sbaglio toccherà a me risbagliare, per usare la tua parolina nessuno muove il "tafferuglio"!!!!

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 14:31

ROSITA, non ho mai provato questo tipo di terapia. Alcuni anni fa ho fatto dei massaggi neurologici da una dottoressa rinomatissima per fare miracoli. Dopo la seduta facevo appena in tempo ad uscire dal suo studio che arrivava la crisi, alla fine lei gettò la spugna pragonandomi ad una "farfalla" che non poteva neanche essere sfiorata per quanto fossi sensibile.

rosita Venerdì 13 Gennaio 2012 14:23

Ciao a tutti. Oggi ok. vi chiedo se qualcuna o qualcuno di voi ha mai tentato con la terapia CRANIOSACRALE. Ieri una mia amica che lo esercita era a casa mia e mia ha dato un buono gratuito per una seduta. Sono andata su internet e ho visto 'anzi ho letto di che cosa si tratta. Per una volta (a gratis) provo e poi vi saprò dire il risultato. Prima aspetto una vostra risposta. Grazie infinite

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 14:20

Carissima Cris63, il Prof. Antonaci è un ottimo medico specialista, ma non dimenticare mai questa frase che ho trovato nel web "Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 14:14

Annuccia, chi non fa non falla. Se hai sbagliato a prendere il frigo, un'altra volta lo prende qualcuno che fa bene le cose :)

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 14:13

Punto numero 5 dei nostri consigli Non sforziamoci di voler fare accettare alle persone quello che non sono in grado di ricevere da/di noi Secondo me questo vale non solo per le nostre azioni, ma specialmente per le nostre parole

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 14:11

Piera, Annuccia, io parlo quando vedo che posso farlo, alle volte sono certa che parlando ho fatto danni. Bisogna avere tanta pazienza, tanta tanta

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 13:48

PIERA, credo che moriremo con tante cose irrisolte nel cuore! a volte si fa fatica a dire tutto, soprattutto quando ci rendiamo conto che parlando con alcune persone le cose non cambierebbero ed anzi forse peggioreremmo le situazioni. Io opto sempre per la chiarezza, ma ne deve valere la pena.

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 13:45

leri sera mi sono abbastanza incavolata e stamani sono andata a comprare il firogrifero da sola, domani pomeriggio me lo portano. Avrebbe dovuto pensarci Roberto, ma figuriamoci, se non faccio tutto io non si "tira fuori un ragno dal buco"! comunque almeno ho preso quello che volevo io. Mi sono ridotta di un cassetto congelatore, veramente - e lo posso dire solo qui - spero di non dovermene pentire!!!!!!!

Maya Venerdì 13 Gennaio 2012 13:41

Piera grazie,e la frase è proprio giusta,sai alcune cose ultimamente non le leggevo e ho perso un pò la memoria nel gestire le cose,ed adottare le buone conizioni.sempre gentilissima. :p

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 13:41

MARGARET, meno male che c'è la tua mamma, altrimenti non sò come potresti fare!

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 13:40

E' qualche giorno che mi sento molto confusa, la mia razionalità stà perdendo i colpi, ma stà cedendo il passo ad una fase di rinc..... totale! GIUSEPPE, un grande in bocca al lupo alla tua mamma coraggiosa e a te che la accompagni con grande forza. MARIA, saggia decisione, bravissima! spero che tua sorella ti sia di gran sollievo. NICO, acqua e sale anche io , ma per fortuna non ce l'ho avuto molte volte in vita mia.

nico26 Venerdì 13 Gennaio 2012 12:50

Piera hai perfettamente ragione

Piera Venerdì 13 Gennaio 2012 12:50

Giorgy sono contenta di rileggerti, e anche di saperti dedita allo studio, un grande in bocca al lupo per il tuo futuro concorso.

Piera Venerdì 13 Gennaio 2012 12:47

Giuseppe sono contenta che la tua mamma riesca ad affrontare l'intervento, il 18 Vi pensero' tutti.

Piera Venerdì 13 Gennaio 2012 12:46

Maria che brava sei stata!!!!!!altro che PNL, c'e' l'hai nel DNA la capacita' di farti ascoltare e convincere :grin

Piera Venerdì 13 Gennaio 2012 12:43

Maya a me dello scritto di Rilke che postato l'altro giorno, piace moltissimo l'esortazione "SII PAZIENTE CON TUTTO CIO' CHE E' IRRISOLTO NEL TUO CUORE.....sai di cose irrisolte ne ho molte

anch'io e fra queste i "parenti" occupano uno spazio importante del mio cuore. Dobbiamo essere pazienti verso tutte queste cose perche' se stanno li' buone buone ad aspettarci, ci fanno meno male e verra' sicuramente il tempo in cui ci sara' dato risolverle.

Maya Venerdì 13 Gennaio 2012 12:07

ciao a tutte-i...Feffè anche a me ha fatto molto piacere vederti :p :p ,e tutto il gruppo mi è mancato,e sicuramente lo scivolone che ho fatto nel mese di dicembre non mi capitava,o forse lo affrontavo in maniera più serena e mi sarie fatta meno male :upset ...nello spirito e quindi il mdt meno presente...la faccenda parenti è per me dà sempre uno scoglio spesso difficile....ma ormai è fatta,ora cerco di recuperare con i compiti che Mami ci ha lasciato,...

nico26 Venerdì 13 Gennaio 2012 10:56

Giuseppe il 18 saremo uniti tutti per la tua mamma!!!!!!

nico26 Venerdì 13 Gennaio 2012 10:56

Buon giorno a tutti Uffa ho un giradito al pollice mano ds!!!Oltre ad acqua e sale che ci fate voi? Margaret questi cuccioli!!!Un bacione Maria che bella notizia Lara e' vero quasi tutti noi abbiamo una sensibilit'al ennesima potenza e personalmente talvolta mi dico....la prox volta sara' diverso...invece ci riasco sempre con il cuore!! Feffe sono molto felice la notizia.Finalmente ogni tanto vengon premiate (a metaà pero'...eh...ehh.!!)le persone che amano il suo lavoro. Vado ho un cliente...!!!!

giorgy Venerdì 13 Gennaio 2012 10:50

ciao io esco torno stasera spero di potermi collegare anche se cambiamo operatore telefonico e non so se e per quanto interrompono la linea adsl e tel mamy se avessi bisogno di contattarti lo farei per cel in caso ci voglia tanto ciaoooo giorgy :grin

Margaret Venerdì 13 Gennaio 2012 10:07

Buongiorno al volo..ieri controlli bene anche se ora uno in settimana e analisi..Invece mio figlio si e' fatto una frattura al piede..oggi gesso fino al ginocchio per 3 settimane e 45 giorni di riposo :? Va beh..mia mamma mi aiuta questo we e poi spero si organizzino anche a scuola.Scappo dal dentista..buone cose a tutti

Cris63 Venerdì 13 Gennaio 2012 10:04

Mamma Lara...ho preso appuntamento per mia figlia con il prof Antonaci. (mi hai convinta, anche con i video che hai spedito...)Sono di nuovo speranzosa...magari fosse la volta buona! :p

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 09:44

Maria, bella decisione, mandaci mo tua sorella al corso :) Hai fatto proprio bene ad assumere tua sorella. Sei stata brava anche a convincere tuo marito. ;)

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 09:42

Giuseppe, teniamo le dita incrociate per l'intervento, che qualcosa vada bene finalmente

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 09:34

Paula, si cara, capiscono dal versamento che fai se ti devono spedire il libro.

Maria9195 Venerdì 13 Gennaio 2012 09:26

Stamattina mie care amiche PIERA e GIUSEPPINA ho lanciato nel cestino il modulo di iscrizione al palloso corso perche' mi sono resa conto che mi porterebbe solo tanta ansia e preoccupazione e ho optato per una altra soluzione: ho convinto mio marito ad assumere mia sorella per aiutarmi in ufficio...solo di lei mi posso fidare ;) :p ;) :p sono stata BRAVA nel convincimento ????? mio marito e' sempre stato contrario ad avere parenti alle dipendenze ma ha fatto una eccezione.. 8) 8) 8) 8) ,,cosi quando staro' male potro' starmene a casa ad accudire il mio MDT senza tante paturnie :roll :roll :roll :roll

giorgy Venerdì 13 Gennaio 2012 09:25

a più tardino

giorgy Venerdì 13 Gennaio 2012 09:24

oggi la testa è delicatina e un po duole,per quanto sia leggero non è dolore da tensiva percio sto all'erta e calma calma... ora mi metto a studiare un po pero con moderazione 8)

giorgy Venerdì 13 Gennaio 2012 09:21

quella di chi mi sta vicino, se non tengo a bada il mio carattere, divento una spaccap.... da primato, sono pignola e se sento di avere ragione insisto fino allo sfinimento e la frase che più mi viene è questa "non vorrei fare polemica", ecco, questa frase la devo cancellare, ho deciso che non voglio sempre chiarire le cose e alle volte mi basta pensare o dire che va tutto bene. Poi ho smesso anche di rimuginare sulle cose, sai quante volte mi sono rovinata la vita per i miei rimuginamenti? Ora ho deciso che voglio stare il meglio che posso stare. Ho deciso anche, che se pur non dimenticando mai il male ricevuto perchè è un arma di difesa, nel mio cuore non trova più posto il rancore, questo mi ha liberato da una forma di volere giustizia a tutti i costi. Poi guardo sempre bene dentro di me, cerco di vedere ciò che mi fa male e di correggerlo se posso. Insomma, non mi "fisso" mai e sono pronta al cambiamento

Annuccia Venerdì 13 Gennaio 2012 06:38

Buongiorno a tutti. RITA, anche io ho molte esperienze simili alle tue, chissà come mai quando si va a pagamento le cose vanno diversamente. La sostanza non cambia, ma la forma proprio sì.

mamma lara Venerdì 13 Gennaio 2012 06:29

Buongiorno a tutti, dopo spero di riuscire a dormire :)

Rita54 Venerdì 13 Gennaio 2012 05:25

Buongiorno, Marima la mia risposta e sì..appena mi chiamerà ti farò sapere...se mi chiamerà....poi mi darai un recapito dove poterti trovare...Amici miei spero abbiate passato una notte serena...o ho dormito ed ho fatto sogni tipo telenovelle...mi hanno detto che noi che soffriamo di MDT siamo ipercelebrali...è positivo? Siamo super sensibili e super intelligenti?...ah ah ah...adesso vado a lavorare Vi abbraccio tutti ..Mamma Lara TVB però questo medico un po di tempo con me lo poteva perdere....ma si mi terrò l'allieva semprecchè la ritrovo...BACI :p

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 22:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 22:39

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto MC_Manuel

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 22:29

Marima, è veramente bello il tuo nome.

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 22:27

Marima, sai quante volte mi sono scontrata con situazioni delle quali mi lamentavo, poi guardandole sotto un'altra prospettiva mi accorgevo che era pure meglio di quello che poteva essere. Alle volte bisogna avere solo un po' di pazienza e guardare anche più avanti

giorgy Giovedì 12 Gennaio 2012 22:26

mi corico pure io o domani non mi alzo bacinii :zzz :zzz

feffe81 Giovedì 12 Gennaio 2012 22:23

MAMMALARA :grin va là va là!!! in questa vita spero di poter accudire i miei. Grazie GIORGY sì me la sto godendo! vado a letto, vediamo se stanotte si dorme (tranquilla MAMMALARA che se non dormo non è perché penso ai pannoloni)

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 22:18

Feffe, accudire non vuole dire cambiarmi il pannolone, vuol dire che ogni tanto mi farai visita alla casa di riposo. Sempre nella prossima vita si intende, quando nascerai mia figlia. :) :) Volevo chiarire, perchè mica voglio toglierti il sonno :)

giorgy Giovedì 12 Gennaio 2012 22:14

grazie mamy le tue parole mi rendono felice. che bello feffe speriamo duri in ogni caso goditela io lo sto facendo

feffe81 Giovedì 12 Gennaio 2012 22:12

MAMMALARA :p non so se saremo mai pari...comunque ci sto! GIORGY sto bene grazie, in questi giorni poi ho una tregua lunga dal mdt, che fortuna!!

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 22:12

Giorgy, sei proprio brava a gestire le tue cosine, vedi come hai fatto bene a fare i conti con le tue ansie. Brava

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 22:10

Feffe, nella prossima vita sarai mia figlia e mi accudirai quando sarò vecchia decrepita. To mo, siamo già pari èhhhhh. :) Mi sono già garantita la prossima vecchiaia (questa è a posto, ho la casa di cura dove era ricoverata la Berta e non me la faccio scappare)

giorgy Giovedì 12 Gennaio 2012 22:01

ciao feffe carissima come staiii? :p

feffe81 Giovedì 12 Gennaio 2012 21:59

ciao GIORGY!! ti sento carica, in bocca al lupo per gli esami MAMMALARA penso che in questa vita non potrò mai essere capace di farti capire quanta gratitudine provo nei tuoi confronti, GRAZIE

feffe81 Giovedì 12 Gennaio 2012 21:57

buonasera a tutti, oggi ho avuto una buona notizia: il mio contratto inizierà il 16 quindi solo metà mese senza stipendio :) WILLY ho letto, domani però sono impegnata. Oggi sono stata al gruppo, non devo abbassare la guardia perché in questi giorni senza attacchi tutto è facile e fila liscio, ma non durerà in eterno e io devo stare pronta. MAYA sono stata molto contenta di vederti! GRA mi dispiace tantissimo.

giorgy Giovedì 12 Gennaio 2012 21:55

questo pensiero mi ha gettato inizialmente nel solito panico disperato e l'ansia ha toccato nuovi record e il mdt si preparava a far festazza poi ho deciso di darci un taglio e con non poca fatica ho spinto a fondo l'ansia e deciso di affrontare le cose una alla volta quando si presenterà un problema lo affronterò e nel frattempo darò il massimo in modo da non potermi rimproverare nulla in caso di insuccessi e il mdt è rallentato per magia e ho ripreso a dormire!

giorgy Giovedì 12 Gennaio 2012 21:49

si ed è bello esserci! per ora al solito studio tantissimo per il famoso concorso la cui data uscirà a breve trascurando però di studiare x l'esame di stato ...e sai qual'è la cosa carina? che i due esami rischiano di accavallarsi! :(

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 21:31

Giorgy, non dubitavo carissima, sei troppo troppo forte. E' bello leggerti.

giorgy Giovedì 12 Gennaio 2012 21:27

mamy ho seguito i consigli della nostra ultima chiacchierata e va meglio, sono sempre a secco tengo duro. ti abbraccio

giorgy Giovedì 12 Gennaio 2012 21:24

ciao mamy buona cenetta sono tornata a casa stasera

giorgy Giovedì 12 Gennaio 2012 21:23

oggi sono tre giorni che dormo bene e riesco a studiare sodo e sono molto fiera di me perchè ho tenuto l'ansia fuori per un po non so quanto riuscirò a domarla ma se lei è lontana la testa si alleggerisce un po dal mdt...

giorgy Giovedì 12 Gennaio 2012 21:20

ciao a tutti è un po che manco lo so ma oggi avevo voglia di "fare un salto" e salutarvi :)

Marima Giovedì 12 Gennaio 2012 21:06

buonanotte a tutti è un pensiero vò a ERICA non abbandonare questa meravigliosa vita

Marima Giovedì 12 Gennaio 2012 20:43

nico26 è molta la differenza tra Animatriste e Marima devo dire che piace anche a me tanto anche perchè sono le mie iniziali e quelle di mio nipote

nico26 Giovedì 12 Gennaio 2012 20:31

marima che bel nome .A me fa venire in mente il mare....!!!Bellissimo. Gra l'ascolto e' molto importante per le persone che soffrono.Sii un punto di riferimento per loro in mezzo dolore che li ha

travolti. La vita talvolta è veramente ingiusta. Un abbraccio e non riesco a dire altro pensando a questa disgrazia.

Marima Giovedì 12 Gennaio 2012 20:16

mammalara hai sempre una parola di conforto x tutti e non parli mai negativamente di nessuno. Sei unica

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 20:10

Maya, ti vorranno un paio di minuti per recuperare gli atteggiamenti che ti servono

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 20:10

Scappo

Maya Giovedì 12 Gennaio 2012 20:09

CIAO, OGGI SONO STATA AL "GRUPPO", NE AVEVO BISOGNO, ORA DEVO RECUPERARE ALCUNI ATTEGGIAMENTI PIÙ POSITIVI.

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 20:09

Rita, il Professore, non ti avrebbe mai lasciato nelle mani di una dottoressa qualsiasi se non avesse una grande fiducia di lei.

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 20:08

Stanno arrivando Enza e Marco e devo fare loro la cenetta. A dopo

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 20:07

Rita, noi abbiamo bisogno che si prendano cura di noi come se fossimo gli unici pazienti, siamo molto particolari in questo senso. Non essere delusa, sappi che veramente lui ti avrà dato tutte le cure che poteva darti e vedrai che quando ti conoscerà meglio, riuscirai a prendere il meglio da lui e dalle sue terapie come lui riuscirà a capire meglio come curarti. Intanto tieniti buona la giovane dottoressa, e fidati di lei.

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 20:03

Paula, mi sembra di avertelo detto che ce ne sono che si comprano in farmacia, non ricordo ora. Quando l'ho usato io me lo sono dovuta fare dal dentista e sono anche stata fortunata che era un amico e mi ha fatto un prezzo di favore. Vedi tu cosa fare carissima.

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 20:00

Mavi, hai ragione, il tuo Prof. è davvero straordinario, Ma lo è anche il Prof. di Palermo, ma alle volte si è talmente di corsa che neppure c'è il tempo di seguire i pazienti come dovrebbero. Sai che per una visita di controllo ci sono 20 minuti a disposizione e 30 minuti per una prima visita. Poi noi siamo pazienti che hanno sempre necessità di avere un sacco di risposte, e questo tutti i giorni. Io ogni volta che mi dovevo fare un imigran avrei telefonato al prof per vedere cosa dovevo fare

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 19:57

Gra, non si hanno parole di conforto per una disgrazia simile, niente e nulla può essere loro di conforto, tu ascolta, ne avranno proprio la necessità. Sembra che le persone abbiano paura di ascoltare questa forma di dolore, non avere paura e ascolta.

Marima Giovedì 12 Gennaio 2012 19:56

purtroppo non ci sono parole quando succedono queste cose che tristezza.

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 19:53

Rita, purtroppo c'è il fatto che i medici ora sono sempre di corsa e ne hanno di cose di cui preoccuparsi, reparti e ambulatori. Per fortuna sanno scegliere (il più delle volte) i loro giovani collaboratori. Di certo la dottoressa che ti ha visitato lo ha fatto nel migliore dei modi e poi al Prof. gli sarà solo rimasto da confermare la terapia o dare l'aggiustatina che serve. Sai cara, io stessa ho il mio Prof. ma sinceramente sono strafelice ci sia anche la sua giovane assistente che mi segue, poi con lei riesco anche a parlare meglio e a confidare cose un po' particolari che ad un uomo faccio fatica a riferire.

Gra Giovedì 12 Gennaio 2012 19:41

Oh che giornata allucinante paula, mi spiace per tutti i tuoi mali, buona notte. Mavi sono notizie pessime, coma profondo, i medici della rianimazione dicono che ci vuole solo un miracolo, ormai e'

coma profondissimo, pare che abbia perso anche la vista, ha le pupille dilatate e una testa che sembra una palla. Il cervello e' lesa completamente. Io non so veramente piu' cosa dire quando mio cugino mi chiama, come posso confortarli? Mi sento inutile.

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 19:37

auguro anch'io una notte serena a tutti.a domani.

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 19:36

PAULA1 mi spiace per tutti i tuoi problemi.speriamo svaniscano presto.

paula1 Giovedì 12 Gennaio 2012 19:33

:zzz vado a riposare sono a pezzi... in ultimo vi dò notizie di Paddy...è ipotiroideo...inizia la cura con Eutirox :grin come gli umani :grin Buona notte a tutti dai catorci bolognesi.. :grin :grin :grin :grin :zzz

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 19:33

RITA54 fatti coraggio.a volte i medici ci sembrano distratti.è raro trovare persone che ci ascoltano come noi vorremmo.io sono stata fortunata perchè ho trovato un medico speciale. LARA lo conosce e sostiene anche lei che è davvero eccezionale sia per professionalità,sia per pazienza e capacità di ascolto nei confronti di pazienti difficili come lo siamo noi

paula1 Giovedì 12 Gennaio 2012 19:29

MAMMA LARA ho avuto un colpo di fortuna..ieri ti avevo chiesto del bite e oggi una nostra paziente lo aveva sul comodino...le ho chiesto informazioni e mi ha detto che si compra in farmacia e costa 69 euro...è standard...e lei da quando lo usa è migliorata con le emicranie...poi mi hanno chiamato e nn ho avuto più tempo di parlare..sempre tutto di corsa :upset :(

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 19:27

GRA che notizie hai di Erika?

paula1 Giovedì 12 Gennaio 2012 19:26

Buona sera a tutti...il male alla testa continua e la pressione è alta...ieri sera quindi ne ho parlato alla nostra gentilissima dottoressa di reparto e mi ha dato del Lasix (diuretico) per cercare di abbassare la minima e poi ho iniziato a prendere l'atenololo come mi aveva detto la neurologa...c'è tutto un accavvallarsi di cose però che mi innervosiscono e rattristano perchè l'anno non è cominciato molto bene con la salute: mal di testa, male a una mandibola, male a un dente, ciclo in arrivo, male ai piedi e mal di schiena: scusate se è poco. :upset :upset :upset tutto in una volta.....ufffffff oggi ho fatto la prima lezione o incontro al centro malattie del metabolismo ero talmente stanca e rinco che quasi mi addormentavo :grin figuraccia !!! stamattina alle 6.30 poi abbiamo trovato anche un sorpresa al lavoro...i ladri ci hanno portato via la cassaforte.....abbiamo avuto i carabinieri tutta mattina, ma penso che non li prenderanno di sicuro ...hanno fatto tutto in modo organizzato...dei colleghi in servizio: 6 + 1 medico nessuno si è accorto di niente...

Gra Giovedì 12 Gennaio 2012 19:18

Si come me, oggi pero' avevo sempre una fame pazzesca, diventero' come il pesce palla. Sono contentissima quando vedo il tuo nome, forse perche' animatriste mi dava un po' un senso di malinconia, gia' portiamo il nostro fardello sulle spalle!!! Ciao

Marima Giovedì 12 Gennaio 2012 19:15

rita54 il medico si chiama b.....?se puoi fammi sapere quando faranno la riunione mi piacerebbe essere presente

Marima Giovedì 12 Gennaio 2012 19:11

cia gra x la prima sett 1 la sera dopo 1 la matt e 1 la sera per un mese per adesso

Piera Giovedì 12 Gennaio 2012 18:47

Rita meno male che ci sono tanti giovani medici pieni di volonta' e di voglia di "far bene" e poi come sempre parteggio un po' di piu' per le donne medico!!!! di solito viaggiano in quinta e non con il freno a mano tirato.....la "rete" fa un po' paura a tutti, quale migliore pubblicita'???????

Rita54 Giovedì 12 Gennaio 2012 18:36

Eccomi di ritorno, sono stata al centro....il medico era in giro...si è fatto aspettare un bel po..la ragazza "allieva" mi ha fatto una visita di routine.nel frattempo il medico non arrivava...poi eccolo....ma se ne è andato di nuovo...aspettiamo..ad un certo punto dico alla "allieva" che me ne vado...no risponde fra poco arriva...dico: mi dica lei cosa devo fare...morale della favola finalmente è arrivato ha ascoltato il riassunto dall'allieva..e mi ha confermato la cura che già faccio da circa due anni, mi ha solo dato un farmaco per l'ansia....e devo fare un esame :risonanza magnetica encefalo con sequenze angio ed ecocolordoppler transcranico con mezzo di contrasto(soluzione fisiologica agitata)..ci rivediamo fra tre mesi....Appena gli ho parlato di Mamma Lara...MIRACOLO si è interessato a me, mi ha detto che ci sarà una riunione e che mi contatterà....Mi viene da piangere...devo ringraziare l'ALLIEVA una ragazza con tanta umanità e soprattutto professionalità..adesso ho un forte mal di testa...e sono tanto delusa....mi dispiace ma mi aspettavo più interesse e più PROFESSIONALITA'.....forse chiedo troppo...ma il paziente non è un codice a barre ma un essere umano...Buonaserata a tutti :cry

Gra Giovedì 12 Gennaio 2012 18:35

Ciao Marima hai fatto centro con il tuo nome, e' veramente bello e non fa tristezza. Quanti te ne hanno prescritti al giorno di Sandomigran? Lo so che ti dispiace, ma non c'e' alternativa. Credimi io sono avvilitissima, non so perche' debbano succedere cose cosi' disumane.

Marima Giovedì 12 Gennaio 2012 18:26

buonaserata a tutti da marima!!!!è vero quel nome era deprimente non mi aiutava a stare meglio.GRA mi dispiace tanto x questa ragazza ERICA la vita a volte è molto ingiusta.RITA54 io ci sono stata al policlinico x questo ti chiedevo volevo sapere come è andata.GRI lo sò che ingrasserò me lo ha detto il medico uao già ho preso un pò di chili e non riesco a perderli.un abbraccio a tutte

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 17:54

PICCOLAPOL come va visto che mancano pochi giorni all'intervento?spero bene :)

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 17:51

bacio ricambiato ANNUCCIA.

Annuccia Giovedì 12 Gennaio 2012 17:09

MAVI, un bacio!!!

Annuccia Giovedì 12 Gennaio 2012 17:09

Al volo da studio. Il video me lo vedo con calma domani. MAVI, oggi forse mi salvo dai sintomatici! GRI, hai preso la decisione per la quale anche io ho optato. Anche se i medici non vogliono che si dica "le terapie le ho provate tutte" con scarsi risultati, quindi meglio evitare altri farmaci. Tra l'altro devo dire che con l'età ho dovuto aggiungere altri farmaci per arginare altri problemini.....

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 16:55

ben arrivata MARIMA.scherzo naturalmente.so che sei tu Anima triste ora decisamente più allegra per fortuna. ANNUCCIA come va?

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 16:51

messaggio per quando tornerai dal gruppo LARA:bellissimo il video e anche il suo profondo significato.penso che serva a farci riflettere su come si vive al giorno d'oggi giudicando con troppa superficialità chi ci circonda ,saltando spesso a conclusioni affrettate che non giovano a nessuno.

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 16:47

un bacio anche a te e alla piccola Eloise :)

Gri Giovedì 12 Gennaio 2012 16:08

Si è svegliata Elo, vado a coccolarmela un po'! ...lunedì torno al lavoro, non vi dico quanto ci sto male al solo pensiero... Andrò fino a tutto maggio solo i lunedì...ma sto già impazzendo all'idea di lasciare la piccola... :cry un bacio buona serata

Gri Giovedì 12 Gennaio 2012 16:03

Eh sì MAVI, infatti io ho deciso che non prenderò più farmaci di terapia continua. Prendo solo il triptano al momento del bisogno, cercando di limitarmi all'estrema necessità! Poi io già sono allergica a tantissimi medicinali...che se posso li evito...

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 16:02
bentrovato ALBAERTINUS, come va?

mavi1956 Giovedì 12 Gennaio 2012 16:00

GRI hai proprio ragione nel dire che i farmaci hanno effetti diversi sulle persone. io prendo chili con la maggior parte di essi. a volte penso che mi toccherà vivere mangiando solo aria.

Gri Giovedì 12 Gennaio 2012 15:43

Ciao a tutti! Sta notte emi, ma oggi va meglio! Sono solo un po' stanca oggi! MARIMA, bello il nuovo nome! Per quanto riguarda il sandomigran ti auguro che ti dia beneficio, a me non ne ha dato assolutamente, ma in compenso mi ha fatto prendere kg a volontà... Da sotto peso sono diventata in giro di 2 anni e mezzo in sovrappeso... 17 kg totali... Li ho presi con sandomigran e fluxarten... Spero a te non facciano la stessa cosa! Come dice MAMMALARA non siamo tutti uguali!

Gra Giovedì 12 Gennaio 2012 15:26

Ciao a tutte amiche, tornata ora dall'ufficio. Giornata come quella di ieri, piatta e come dice Vasco: "oggi non ho tempo, oggi voglio stare spento"!!! Come faccio ad accendermi???? Notizie sconfortanti dalla rianimazione per ERICA, peggioramento totale, si deve fare fatica non solo a vivere ma anche a morire. Medici dicono che serve un miracolo, solo un miracolo! Tutto quello che potevano fare l'hanno fatto! Se non scrivo più in questo pomeriggio e' perché sono veramente a terra, na' mozzarella! O peggio! Mi serve sapere che ci siete comunque, grazie.

Piera Giovedì 12 Gennaio 2012 14:49

Maria invece di frequentare quell'interessantissimo e pesantissimo corso (che forse e anche noiosissimo) iscriviti a uno sulla PNL, così riesci a convincere tutti a fare quello vuoi tu (fornitori compresi :grin)

nico26 Giovedì 12 Gennaio 2012 14:41

Giuseppina ...eh...ehh.... :p

giuseppina Giovedì 12 Gennaio 2012 14:38

NICO, non lamentarti del maritino, del resto tu vai in piscina tutte le volte che vuoi ;)

giuseppina Giovedì 12 Gennaio 2012 14:36

SIMONA spero che tu stia meglio, certo che le nonne sono d'oro :roll non per dire.....

giuseppina Giovedì 12 Gennaio 2012 14:35

MARIA mi sembravano tante le mie ore di formazione ma rispetto alle tue sono niente, capisco la tua esitazione a iscriverti sono corsi costosi e se perdi lezioni sono bei soldini

giuseppina Giovedì 12 Gennaio 2012 14:32

LARA grazie per aver messo il video "cambia il tuo sguardo" :) ne ho bisogno, persino io che lavoro tutti i giorni col disagio sociale devo ricordarmelo

albaertinus Giovedì 12 Gennaio 2012 14:09

Salve a tutti, cari amici. E' un po' di giorni che non accedevo al sito, mi preme al momento rivlgermi il mio saluto con il sincero augurio: state meglio che potete! Un abbraccio

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 13:36

[URL=<http://www.youtube.com/watch?v=abDHkDiwmTc&sns=fb>]Cambia il tuo sguardo!!![URL]

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 13:18

Oggi sono al gruppo, mi sto preparando perchè vorrei che le ragazze iniziassero a fare esercizi di rilassamento. Ho trovato qualcosa nel web, poi spiegherò loro quanto sia diverso da persona a persona ciò che porta al rilassamento.

nico26 Giovedì 12 Gennaio 2012 11:35

buon pranzo a tutti Gra attendiamo notizie ! Ho molto mal la pancia ma sono felice perché per la prima volta e' arrivato il ciclo senza sindrome prem.che per me era destabilizzante.Prevedo oggi mdt a go go ma va bene ! Passera'!!! Ma sapete mi omarito dove e'?A sciare ad andalo! Ieri sera ha detto:domani non lavoro vado con amici a sciare!!! Sono dei miti!!!! Ma noi???? :upset

valevale Giovedì 12 Gennaio 2012 11:33

Buongiorno a tutti...sono in coma ho dormito si e no tre ore..brutti pensier.. :? Anche ho sentito dire che sopportare tanto dolore alla testa non fa bene, ma altri dicono che non succede nulla, se non acneh quando fai le disintossicazioni in ospedale che non ti danno nulla, mica saranno sadici????Certo Rosita che 40 ore di dolore sono davvero tante,..dipende se è sempre sempre molto intenso...

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 10:28

Gra, attendiamo notizie.

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 10:28

Giuseppe, ogni volta che non ti leggo mi vengono pensieri. Spero che anche tu abbia sempre tanta forza carissimo.

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 10:27

Annuccia, vai adagio cara, ne avete tanta di strada da fare e tu servi in forze più che mai

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 10:25

Margaret, Piera, è bellissimo lo scritto che avete messo. Ogni tanto lo rileggevo e prima come ora, mi tocca moltissimo

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 10:23

Rosita, le mie emicranie senza aura, durano circa 60 ore, quelle con aura per fortuna durano 24 - 26 ore e il dolore è sempre meno forte. Sopporto e ancora non mi fa nulla. Però è sempre un bene chiedere al proprio medico specialista se va bene o meno, io forse non subisco danni al cervello, perchè il mio cervello è di ferro :)

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 10:18

Simona, cammina a carponi, io ho fatto e faccio sempre così quando vomito e diarrea mi mettono in "pericolo" cadute

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 10:18

Rita, è lo stesso se diranno le stesse cose, ma la cosa buona è che dicano le stesse cose. Di emicrania non si muore ma ci si deve convivere, vedrai che piano piano capirai cosa puoi fare tu per stare meglio. Il medico fa la sua parte e tu devi fare il resto, perchè sono convinta cara che il pezzo di strada che dobbiamo fare noi nessuno la può fare.

mamma lara Giovedì 12 Gennaio 2012 10:15

Buongiorno a tutti. Io ho sentito una valida specialista dire che il dolore non causa nulla di grave e posso dire che è vero, perchè sono 9 anni ormai che io sopporto i miei attacchi (qualunque arrivi) senza nessun sintomatico. Se causasse danni al cervello, il mio sarebbe in poltiglia da tantissimo tempo. Invece mi hanno fatto male tutti i sintomatici che ho preso, a causa dei triptani, non mi si sente più il polso e il cuore fa le bizze più che mai. Il fegato è messo come è messo e lo stomaco non ne parliamo. Certo che se una persona riesce ad assumere 3 massimo 4 triptani al mese (come mi aveva consigliato il mio prof.) fa bene a prenderli, ma io mi facevo 4 iniezioni in un giorno, cosa dovevo fare per i restanti giorni. Penso che ognuno di noi farebbe bene a chiedere al proprio medico cosa provocano nel suo cervello i dolori dell'emicrania, poi chiede anche a qualcun altro, perchè ci sono le case farmaceutiche che spingono molto al consumo di ogni farmaco che loro producono, ce li mettono anche in belle scatoline e alle volte anche con sapori gradevoli pur di alimentare già il fiorente mercato. Poi dopo si fa un bell'esame di coscienza e vede cosa fare con il proprio dolore. Io non tornerei indietro mai più e fino a che resisto continuerò la mia battaglia giornaliera con il mio star male, perchè i sintomatici mi avevano annientato la forza di farcela e il morale era sempre sotto i tacchi. Sono anche convinta che mi serve come fosse il farmaco più utile, vedere il mio specialista almeno due volte l'anno, perchè anche se non mi cambia farmaco e dose, è lui che mi mi dice che tutto va bene e questo spazza via buona parte delle mie ansie. Si dovrebbe mettere in testa anche questo ai nostri specialisti, ma anche a noi pazienti, che abbiamo bisogno di vederli per raccontare come stiamo andando più spesso di quello che loro richiedono. Detto tutto ciò ognuno poi fa sempre come riesce e quanto ho detto è solo il mio banale pensiero

Simona Giovedì 12 Gennaio 2012 09:18

ci sono dentro di brutto stamattina. cominciata nausea, mi sento malissimo... tra un po arriva mia mamma che sta dietro a Mattia, per il momento lo lascio a giocare nel lettino ..

Rita54 Giovedì 12 Gennaio 2012 09:18

Mama Lara ancora non ho fatto il versamento...spero in settimana..ma il modulo l'ho inviato...baci

Rita54 Giovedì 12 Gennaio 2012 09:12

Il Repalx lo prendevo pure io, adesso prendo il MIGPRIV bustine...ma il mal di testa non passa...devo prenderne una seconda...povero fegato....speriamo bene :cry

Rita54 Giovedì 12 Gennaio 2012 09:10

Rosita una volta un medico mi ha spiegato che è meglio prendere qualcosa perchè il dolore può causare problemi al cervello...io per esempio da una risonanza fatta si sono accorti che ho una cicatrice: ictus piccolo, o il forte dolore? Il medico ha detto tutte e due le cose...forse per non sbagliare....bho! Comunque sono in attesa della visita di oggi pomeriggio, Mama Lara sono un po così'.....mi sembra che alla fine non mi diranno niente di nuovo,,,,,ma io ci vado e sentiamo...Baci :?

rosita Giovedì 12 Gennaio 2012 07:48

Buongiorno a tutti. Un consiglio da te LARA;e' migliore sopportare una emicrania terribile per 40 ore senza prendere nessun antidolorifico o al primo sintomo devo prendere quel maledetto Relpax?Adesso sembra mi stia passando, ma ho paura che un dolore così' forte come ho avuto da due giorni possa lasciare qualche traccia nel mio già' bacato cervello. Cosa ne pensi LARA?Un grazie e un caro saluto a tutte

Margaret Giovedì 12 Gennaio 2012 07:03

Speriamo per tutti che il mdt stia alla larga oggi..Vado a sistemare qualcosa. Vi rileggo stasera. Un caro saluto.

Margaret Giovedì 12 Gennaio 2012 07:01

PIERA è servito anche a me ieri ricordare lo scritto di Rilke.. ;)

Margaret Giovedì 12 Gennaio 2012 07:00

Buongiorno..mi aspetta una giornata niente male..ANNUCCIA è vero, l'influenza sta dilagando. Oggi ho la visita in ospedale e ogni volta mi fano aspettare in una saletta piccola gremita di persone..Mi sa che sto sul corridoio..prendermi tosse e febbre prima del parto sarebbe un disastro..Il problema è che la saletta sarebbe appunto per l'attesa delle visite alle gravide e invece alcune di loro, oltre il martio che capisco, si portano madre, suocera, amiche e cognate!!!

Annuccia Giovedì 12 Gennaio 2012 06:28

SIMONA, spero anche io che faccio dietrofront.

Annuccia Giovedì 12 Gennaio 2012 06:28

Buongiorno a tutti. Stamani è meglio che me la prendo con comodo anche io, credo di essere un pò al limite delle forze e l'influenza stà dilagando. Spero di leggere una buona notizia da GRA, incrocio le dita. MARIMA, sono contenta di leggere questo nuove nome, l'altro era troppo negativo.

Simona Giovedì 12 Gennaio 2012 06:23

Buongiorno a tutti!!! Il mio risveglio è con un dolorino a destra, emicrania..... cosa dire.. spero che faccia come ieri, che faccia dietrofront... ora cambio Mattia poi mi metto in funzione bradipo ... Spero sia una bella giornata per voi...

Rita54 Giovedì 12 Gennaio 2012 05:50

Buongiorno, si Animatriste andrò in via G La Loggia...mi devi dire qualcosa? lo spero che sia un centro buono. un abbraccio a tutti.

Marima Mercoledì 11 Gennaio 2012 21:46

BUONA NOTTE A TUTTI!!! :zzz

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 21:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 21:35

Marima, sono felice anch'io tu abbia scelto di cambiare nome.

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 21:33

Sissi, è vero, è bellissimo anche quest'anno il calendario. Sempre felici èhhhh i nostri mariti se ci manca la voce. :) Sono un po' birichini

Marima Mercoledì 11 Gennaio 2012 21:09

grazie mammalara grazie a tutti di cuore GRA adesso di sicuro il nome è molto meglio anche a me cominciava a non piacermi, riguardo al farmaco me ne frego spero di stare un pò meglio già da oggi ho mangiato un pò meno. grazie di cuore vi voglio bene

Sissi Mercoledì 11 Gennaio 2012 21:01

L'emicrania è diminuita da sola a metà pomeriggio, sono riuscita sopportare e ad evitare farmaci. Da metà pomeriggio però sono completamente senza voce (per la gioia di mio marito che mi prende in giro!) e sono ko per la tracheite e il raffreddore. Pazienza. Buona notte a tutti!

Sissi Mercoledì 11 Gennaio 2012 20:58

Ho ricevuto il calendario Cirna 2012, che bello, con le foto di Zeno!

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 20:19

Animatriste, spero di leggerti con il nuovo nome, sappi che se hai problemi io sono qui. Segui le terapie che ti ha dato il tuo specialista, poi vedi come vanno le cose e insieme a lui vedere cosa fare. Non siamo tutti uguali e non è detto che quello che va bene a me vada bene anche a te.

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 20:15

Ecco carissima, ho fatto, il tuo nome utente è Marima la password è nella e-mail che ti ho spedito

Gra Mercoledì 11 Gennaio 2012 20:11

E' bellissimo MARIMA, molto piu' bello di animatriste. Il sandomigran prendilo pure, vedrai che piano piano fa effetto. lo iniziato a riprenderlo , ki se ne frega se fa un pochino ingrassare, io non mi preoccupo tanto sono magra, poi al massimo faremo una corsetta in piu'. Ciao 'MARIMA, forza

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 20:11

Niente dati, faccio tutto io poi ti mando una e-mail con tutto

animatriste Mercoledì 11 Gennaio 2012 20:01

mammalara devo riscrivere dinuovo i miei dati? comunque grazie il nome è MARIMA SONO LE MIE INIZIALI è QUELLE DI MIO NIPOTE CHE ADORO.

animatriste Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:57

io non ho mai preso betabloccanti chi vi ha dato questa cura? si lò sò simona io lo iniziato ieri è il medico me lilo ha detto che ingrasserò un pò proviamo comunque

valevale Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:50

Ciao a tutti...anche oggi giornata pesante a lavoro..sono a pezzi.con la scusa ch spesso mi devo assentare quando ci sono mi ammazzo per fare le cose.. :eek .. GUIDOZONG, io metto il bite da un po' perchè di notte digrigno i denti, ho un po' di malocclusione con klik alla mandibola e anche io avevo sempre emy forte la notte verso le 3.Devo dire che un bel po' sembra funzioanre, per lo meno non mi alzo più con tutta la bocca serrata e dolorante..MARIA, vedrai che ti farà bene per la tensiva almeno.. ANIMATRISTE, anche io ho preso il sandomigran per parecchio tempo, a me ha funzioanto solo che dopo un po' all'improvviso ha perso il su effetto....a em ha fatto ingrassare ben 10 KG!!!A me è andata bene che ero magra magra, poi quando ho smesso pian piano ho perso tutti i Kg...

nico26 Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:44

Saremo uniti alle 21.00 con una catena di amore per Erica.Forza!

nico26 Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:44

Saremo uniti alle 21.00 con una catena di amore per Erica.Forza!

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:38

Animatriste, se vuoi cambiare nome basta dirmelo che provvedo. Dimmi come vorresti chiamarti e vado a sistemarlo. Poi però devi fare di nuovo la login con il nuovo nome utente

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:37

Willy, io prendo beta-bloccanti dal 1998, inizialmente ho sopportato la stanchezza e i battiti molto bassi, ora noto che più passano gli anni questi effetti diminuiscono, mentre i benefici sull'emicrania

rimangono inalterati, non è che mi ha tolto gli attacchi, ma se solo smetto di renderlo, ho attacchi tutti i giorni. Però il beta-bloccante hanno iniziato a darmi benefici, da quando non sono più stata in abuso

Simona Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:30

WILLY io ho preso l'INDERAL per anni.. all'inizio ho trovato beneficio per la mia emicrania, poi si sa che a lungo andare l'effetto benefico cala... io soffro di pressione bassa ma l'inderal non mi ha dato nessun effetto collaterale, lo tolleravo benissimo... ognuno di noi è diverso, quindi gli effetti dei farmaci sono soggettivi.. ANIMATRISTE sei tu che chiedevi del SANDOMIGRAN? io l'ho preso anni fa e mi ha fatto ingrassare parecchio, su di me meglio altri tipi di farmaci...

Gra Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:26

Va bene facciamolo davvero, alle 21 ok , ce la faremo a farlo tutti quanti? Comunque vi terro' aggiornati.

animatriste Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:24

rita54 anchio sono di palermo andrai al policlinico di via la loggia?

animatriste Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:23

ciao gra ciao a tutte mi dispiace x questa ragazza ERICA ti sono vicina speriamo in un miracolo.HAI RAGIONE GRA QUANDO DICI CHE VANNO VIA SEMPRE LE PERSONE PIÙ BUONE,INFATTI OGNI TANTO MI RIPROMETTO DI DIVENTARE CATTIVA,MA NON CI RIESCO...SONO TROPPO BUONA.RIGUARDO al mio nome mi rendo conto che è bruttissimo infatti vorrei cambiarlo,quando mi sono iscritta era un periodo così così x fortuna è passato anche perchè penso sempre che ci sono cose molto più brutte nella vita come quello che è successo ad ERICA.un bacio a tutte

Rita54 Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:23

Dio aiuta Erica fa che questa ragazza possa uscire dal coma e ritornare alla sua vita e dai suoi genitori...è molto triste Gra, ai figli non dovrebbe succedere mai niente....stasera alle 21,00 uniamoci tutti in preghiera, non bisogna mai perdere la fede e la speranza e tutti insieme possiamo aiutarla. Un abbraccio .

Gra Mercoledì 11 Gennaio 2012 19:22

Si molto bello Piera il capoverso , e' vero il perche' non esiste, ma esiste la cetezza che bisogna sopravvivere a certi dolori dell'anima ai quali non ci servira' neanche tutta la vita per poterli almeno elaborare solo minimamente. E le parole, quali parole dire ad una madre e ad un padre che ti guardano senza neanche sapere per ke cosa e per chi si dovrebbe vivere dopo? Forse il silenzio vale piu' di mille parole, al telefono ci siamo chiamati e siamo stati in silenzio pur sapendo che ne uno ne l'altro avrebbe tolto la comunicazione, poi un "ciao a dopo e un vi voglio tanto bene." Ma io sto' ancora piangendo. Willy io ho preso il betabloccante un po' di tempo fa si kiamava INDERAL, prescritto dal centro cefalea di Pavia, ho dovuto smetterlo perche' alla fine avevo i battiti del cuore cosi' bassi che non riuscivo piu' neanche a tare in piedi. Cambialo se puoi. Grazie a tutti per le bellissime parole d'affetto. Grazie per preghiere, accidenti speriamo.

Willy Mercoledì 11 Gennaio 2012 18:26

Gra sono addolorato per Erica, una tragedia, sono senza parole. Grazie a tutte per le informazioni sui betabloccanti, un medicinale di cui nessuno prima d'ora mi aveva parlato nei centri cefalee, per ora sta facendo effetto ma non vorrei prenderlo per sempre, io ho i battiti del cuore già molto bassi e così li riduce ancora di più. Per me oggi brutta giornata mi è scoppiata l'influenza, tosse, gola raffreddore avrei tanta voglia di stare a casa invece ho impegni di lavoro che mi obbligano ad andare in ufficio; Fefe venerdì sono a Modena all'hotel Fini per un convegno. Un abbraccio a tutti/e.

mavi1956 Mercoledì 11 Gennaio 2012 18:16

ANNUCCIA spero che passi il tuo mal di testa.stai tranquilla per tua sorella :)

mavi1956 Mercoledì 11 Gennaio 2012 18:15

GRA mi spiace tanto tanto per la tua Erica.sto pregando con tutta l'anima che le cose si risolvano bene.è terribile ,terribile e ingiusto.

nico26 Mercoledì 11 Gennaio 2012 18:02

Volevo scrivere altro ma si si e' gelato il sangue nelle vene per Erica. Non riesco a dire nulla se non credere che il suo cammino non termini ma inizi se cosi' deve essere in un altra dimensione . che

l'energia universale la protegga e l'accompagni in qualsiasi cammino debba fare. Sono gelata scusate !
Un abbraccio di cuore a tutti

Piera Mercoledì 11 Gennaio 2012 17:48

Gra un po' di tempo fa Margaret scrisse qui nel forum un bellissimo capoverso di un'opera di Rilke: "Sii paziente verso tutto ciò che è irrisolto nel tuo cuore e cerca di amare le domande, che sono simili a stanze chiuse a chiave e a libri scritti in una lingua straniera. Non cercare ora le risposte che possono esserti date poiché non saresti capace di convivere con esse. E il punto è vivere ogni cosa. Vivere le domande ora. Forse ti sarà dato, senza che tu te ne accorga, di vivere fino al lontano giorno in cui avrai la risposta". Quando purtroppo non trovo risposta agli eventi della vita penso a questo scritto, forse per davvero un giorno ci sarà concesso capire perché certe cose accadono.....prego per Erica stasera.

Gra Mercoledì 11 Gennaio 2012 17:27

La sua casa lassù sarà una casa leggera sopra ad una nuvola, il cielo di un colore azzurro intenso, come un mare girato all'insù e ci saranno 3000 angeli ad aspettarla, e 3000 mani a stringere le sue. Dobbiamo crederci, sarebbe giusto crederci, ma ho una rabbia dentro!!!

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 17:13

Gra, tanti pensieri per Erica, nella speranza che riesca a vedere la luce di casa e la segua

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 17:11

Annuccia, Spero proprio che la sfiga fosse distratta ieri mattina. Che dire, mica possono sempre fare centro le sfortune

Annuccia Mercoledì 11 Gennaio 2012 17:03

LARA, quante volte mi hai detto di fare un giro dal dott. Rossi! sei così cara! anche oggi trip. stò uno schifo. Ora ha chiamato la segretaria della mattina per dire che ha 39,5 e stamattina è stata a stretto contatto con mia sorella che ieri aveva fatto la chemioterapia. Speriamo bene.....

Annuccia Mercoledì 11 Gennaio 2012 17:01

GRA, mi dispiace molto aver letto il tuo messaggio così tragico! in questi momenti è giusto credere nel miracolo!

Gra Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:58

Ciao Animatriste, perché ti sei chiamata così? Se posso darti conforto ti posso dire che il SANDOMIGRAN lo conosco bene, ne prendevo 3 al giorno. Devo dire che non è proprio male, anche se è un farmaco abbastanza vecchiotto, noterai il prezzo sui 2 euro. Però per me è stato all'inizio abbastanza efficace, riduceva di un po' gli attacchi. Poi però col tempo, ha perso un po' la sua efficacia e avevo smesso. Ho ripreso a prenderlo ancora circa tre settimane fa, si qualcosa mi fa ma non del tutto, sarebbe troppo! Non spaventarti perché fa aumentare molto l'appetito.

Gra Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:47

Ma no figurati Simona non devi scusarti. Grazie a tutti per la vicinanza, ho appena parlato ora con mio cugino al telefono, mi ha detto di pregare perché la sua Erica (così si chiama la ragazza) sta decidendo quale "strada prendere". In questo momento si è ulteriormente aggravata, non risponde più alle terapie anzi non ha mai risposto, coma profondo e comunque anche se si svegliasse cosa improbabile sarebbe un vegetale. Forse è vero che Dio cerca sempre di portarsi via i migliori, ma noi che ci facciamo con gli altri? In questo momento vorrei dormire per non pensare. 20 anni!,

feffe81 Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:43

MAMMALARA non te lo so dire :? nel senso che mi pare che sia sempre stato così (senza correttore anche se ce l'ho selezionato) ma la certezza non ce l'ho!!!

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:39

Anch'io (nel forum) do sempre per scontato la buona fede. Poi si capisce subito se quella non c'è. Tranquille care, qui siamo al sicuro

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:37

Feffe ho tutto a posto, mi dovresti dire se tu hai sempre fatto così oppure se lo fa da poco. Grazie carissima

Simona Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:33

GRA cavolo mi spiace immensamente per ciò che è capitato!!!!!! hai ragione non ci sono parole!!!!!! non ti preoccupare non sei tu che hai scritto male, sono io che ho interpretato male, abbi pazienza ma quando la testa fa le bizzarrie non sempre capisco bene gli scritti, anzi.. colpa mia, scusa cara... ti sono vicina in questo momento di tristezza assoluta che hai dentro di te!!!! ti abbraccio forte

feffe81 Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:30

GRA è terribile! per quello che avevi scritto non ti preoccupare, capita di leggere/scrivere cose che si prestano a diverse interpretazioni, io do sempre per scontata la buona fede!!

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:28

Gra, è terribile veramente, bisogna sperare sempre cara, sempre sempre. Speriamo che possa farcela a stare meglio, ha 20anni e la sua età è un punto a suo favore. Non ti preoccupare se abbiamo interpretato male, non hai offeso nessuno, sai cara quante volte succede, io sono un artista nel capire le cose a rovescio, ma va bene lo stesso, tanto siamo qui e poi possiamo sempre correggere il tiro.

feffe81 Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:28

MAMMALARA dovrebbe essere qui: Dal menu in alto nella finestra di fai clic sul pulsante Strumenti e seleziona Opzioni, poi seleziona il pannello Avanzate, poi fai clic sulla scheda Generale. Qui trovi il campo da "spuntare" (da me è il 7 dall'alto). Detto questo se scrivo qui nel forum ad esempio non mi segnala gli errori!!

Gra Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:24

Ciao ieri non ho potuto scrivere, sono stata impegnatissima e sono molto triste. Io quando ho scritto che avevo mal di testa mi riferivo proprio alle pastiglie: avevo scritto: "non mangio io(perche' ' avevo la nausea, ma non mangia pure lei(emicrania)" intendevo non prendo il triptano,!!!! quindi sempre riferito al mal di testa, il mangime era il triptano, volevo usare mangime per sdrammatizzare un po', scusate se non mi sono espressa male, chissà' cosa avrete pensato, scusate ancora. Sono triste perche' la figlia di mio cugino che ha 20 anni ha fatto un incidente in auto, era seduta nel sedile posteriore senza cintura purtroppo ed ha rotto il vetro della macchina con la testa sbalzando fuori. E' in coma in condizioni disperate, l'hanno operata alla testa ma non c' e' piu' nulla da fare. Figlia unica, non oso pensare che possa succedere davvero! Non ho parole perche' non ce ne sono. Baci a tutti

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:18

Margaret, vedrai che se stai partorendo, tuo marito verrà a casa in fretta :) I tuoi biscotti saranno buonissimi

Margaret Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:15

ANNUCCIA, MAMMA LARA ;) vorrei essere anch'io in posizione parto, non qs fine settimana che il marito è a Padova..ma c'è sempre la mamma 8) Ora ho fatto spesa e siccome mi è partito un mdm pulsante :cry sento l'ansia che sale. E' proprio il dolore dell'emicrania..mannaggia.. Così mi son messa a pasticciare in cucina, biscotti al musli..provo a distrarmi prima del crollo serale. Per fortuna Sebastiano quando ha gli allenamenti sale e scende da solo in funivia così devo solo andare in paese a portarlo o a prenderlo. Domani ho la visita, vediamo cosa mi dicono, se il liquido è sceso ancora e se la mia sensazione di un abbassamento è reale. Sento come se fossi alla fine, invece mancherebbe un mesetto. Spero stanotte di recuperare un po'.. :? A più tardi, vado ad infornare i biscotti sperando che non vengano una schifezza..

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:15

Non è il correttore, ma quello che ti segnala gli errori.

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:15

Feffe, mi sai dire per cortesia come faccio ad attivare il correttore su firefox

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:13

Rita, vai tranquilla e vedrai che non succede nulla, parla con il medico delle tue paure e di come sia grande la tua ansia, vedrai che troverai consigli utili. Digli che fai parte di una Associazione che si occupa di diffondere notizie sulla cefalea e che fai anche parte di un forum. Poi sentiamo cosa dicono

feffe81 Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:10

MAMMALARA a meno di asteroidi vengo :p

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:10

Nico, ci sono cose che non capisco neanche se me le spiegano in tre.

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:08

Maria, pensaci bene per il corso, mi sa che è una cosa parecchio impegnativa, ma cosa vuoi che abbiano da insegnarti di così importante. Mandaci qualcuno molto vicino a te e poi ti fa il riassunto ;))

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:07

Feffe, organizza cara che io ci sarò domani, almeno credo di esserci, a meno di grandissimi cataclismi :) :))

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:05

Maya, sempre a combattere anche tu con la bestiaccia, brutta miseria. Va bene carissima per domani, magari tu potessi venire al Gruppo.

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 16:02

Annuccia, quando avrai un pochino di tempo e sarai più tranquilla, andrai a fare un giro dal dr. Rossi, chissà che non ti dica qualche cosa di nuovo. Però quando sarai più tranquilla, forse sarà anche meno faticoso sopportare il MDT

feffe81 Mercoledì 11 Gennaio 2012 15:33

Ciao RITA in bocca al lupo per la visita!

nico26 Mercoledì 11 Gennaio 2012 15:33

Sono vecchietta....per fare il bonifico all'associazione e spedire i dati ci ho messo 30 minutientra da me una delle mie ragazze del fitness e in 2 secondi cie...si fa così...così"così"!!! Beh finalmente ci sono riuscita!!!! Quindi anche nel 2012 sentirete le mie lagne e chissà' che non ci incontriamo in primavera!!!!!!

Rita54 Mercoledì 11 Gennaio 2012 15:01

Chi vuole venire a Palermo basta solo che lo dica, Vi organizzo tutto io....così' ci conosciamo..che bello. Grazie Mamma Lara per le risposte che dai sempre ad ognuno di noi sei fantastica...Domani la visita, lo so che non mi diranno niente di nuovo, ma da troppo tempo prendo il flugeral, rivotril e lo xanax quindi penso che sarebbe ora di cambiare terapia o no? Bho! Domani si vedrà' e si sentirà..un bacio a tutti e VVTTB :)

Maria9195 Mercoledì 11 Gennaio 2012 13:31

volevo scrivere: ne parlerò al dentista.....

Maria9195 Mercoledì 11 Gennaio 2012 13:30

Giuseppina ..io dovrei frequentare un corso di formazione per aggiornamenti nel campo finanziario e di controllo aziendale da febbraio per sei martedì.. dalle ore nove di mattina alle ore diciotto..con pausa pranzo di un ora...non so come farò' ...se buttarmi perché' mi interessa assai questo aggiornamento oppure lasciare perdere e non sentirsi in colpa perché' dovrò' fare i conti con il bastardo e il corso risulta pesanteadesso ho compilato l'iscrizione ma e' sulla mia scrivania in attesa di una mia decisione :? :? :? :? ...non so cosa fare??????????????

feffe81 Mercoledì 11 Gennaio 2012 13:27

SIMONA evviva!! ogni tanto ci vuole ;) io sto molto bene grazie 8)

Maria9195 Mercoledì 11 Gennaio 2012 13:24

Penso di provare il byte per rallentare la tensiva se sarò fortunata... settimana prossima ne parlò al dentista...e vai con il portafoglio...in questi tre mesi siamo in tre ad andare da LUI.... oltre a me vi sono anche i figli..dovrei chiedere uno sconto : :grin :grin :grin ..chissà se mi applica per il tre per due come al supermercato :p :p :p :p

Maria9195 Mercoledì 11 Gennaio 2012 13:21

"occupiamoci e non preoccupiamoci"... ecco il mio motto da un po' di tempo!!!!....intanto la testa scoppia e non rallenta il ritmo..sarà il raffreddore, sarà l'influenza trasmessa da mio marito sarà che sono emicranica : ma io ho sempre la testa che fa le bizze :upset :upset :upsetstamattina ho

fatto areosol e ho assunto fitopreparati naturali perche' non voglio incorrere in altri farmaci oltre a quelli della profilassi...ma e' dura tenere il MORALE alto e non lasciarsi abbattere :cry :cry :cry :cry adesso cerco di lavoricchiare un pochetto ...mi sento fortunata perche' lo posso fare da casa!!!! 8) 8) 8) 8) questa e' l'unica grande consolazione!!![I]null[/I]

nico26 Mercoledì 11 Gennaio 2012 13:21

e buon pomeriggio da Modena primaverile! non ci posso credere sembriamo al meta' marzo. Stanotte come altre notti mi sveglio con mdt forte e poi mi alzo e piano piano passa! Mah....!!!

Maya Mercoledì 11 Gennaio 2012 12:54

Mami domani non dovrei avere problemi per venire al "gruppo"...salvo che la Franca mi chiami.

Maya Mercoledì 11 Gennaio 2012 12:52

ciao ...oggi devo fare tutto molto piano senza chinarmi,mdt dà ieri e visto che è arrivato vedendo stelle e sdoppiato...."mdt stellare"...

Simona Mercoledì 11 Gennaio 2012 12:44

Ciao FEFFE!!!! si ha fatto dietrofont, incredibile!!! anche ieri sera.. mi è durato dalle 17 alle 21 poi basta, senza prendere nulla è andato via.. non era intenso però... forse stamattina era solo un po di stanchezza.... come stai tu oggi?

feffe81 Mercoledì 11 Gennaio 2012 11:58

SIMONA spero che il tuo mdt faccia dietrofront!! MAMMALARA mi sto organizzando per domani :p

feffe81 Mercoledì 11 Gennaio 2012 11:51

ANNUCCIA mi spiace per il peggioramento, spero che si fermi :?

Annuccia Mercoledì 11 Gennaio 2012 11:37

RITA, anche a me piacerebbe tanto visitare la Sicilia, non ci sono mai stata. Prima o poi ce la farò a fare qualche viaggetto.....

Annuccia Mercoledì 11 Gennaio 2012 11:36

Anche io ho preso l'Inderal per due anni e devo dire che inizialmente mi aveva aiutata a livello MDT, poi mi ero assuefatta e le crisi erano ridiventate frequenti e importanti, quindi smisi di assumerlo anche perchè i medici facevano fatica a trovarmi il battito, io soffro di pressione bassa.

Annuccia Mercoledì 11 Gennaio 2012 11:33

Eccomi di ritorno, piccolo peggioramento , ma il medico per ora non vuole fare il cross-linking. Ieri sera il mio MDT era aumentato vertiginosamente, ma ho resistito a non prendere altri sintomatici (avevo già preso un trip) perchè ho di nuovo lo stomaco in fiamme. Dovrò organizzare a breve i miei controlli. MARGARET, devo dire che sei una grande, io al tuo posto sarei già in posizione parto.

feffe81 Mercoledì 11 Gennaio 2012 11:25

buongiorno :) sì PIERA certo che resisto ;) ANIMATRISTE mi spiace che tu ti senta sconsolata dopo la visita, però penso che il medico che hai incontrato sia stato molto onesto, io da quando sono approdata al forum e ho imparato che l'emicrania non si guarisce paradossalmente mi sento sollevata, sollevata dal dover continuare a cercare una causa che non c'è, dal provare tanti medici diversi sperando che uno trovi la soluzione, dal tentare le cose più assurde e soprattutto dall'investire tante energie nella ricerca della cura miracolosa. Ecco a me un medico queste cose non le ha mai dette.

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 11:10

[URL=http://www.repubblica.it/esteri/2012/01/11/news/new_york_pillole_rapine-27904901/?ref=HREC2-5]Antidolorifici come droga boom di rapine nelle farmacie[/URL]

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 10:29

Rita, anche a me alle volte vengono dei formicolii alla mano dove mi prende l'aura, poi passa. La tua città è bellissima e immagino la bellezza del tuo sole anche se pallido. Però anche Ferrara è baciata dal sole in questi giorni

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 10:27

Margaret, se io facessi tutto il su e giù che fai tu, sarei da ricoverare. Meno male che tu sei giovane

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 10:26

Sissi, mi sembra che la mia tosse non raggiunga i livelli peggiori da quando prendo il nuovo farmaco che mi ha dato il mio medico. Per la gola ho dovuto prendere gli antibiotici :upset

Margaret Mercoledì 11 Gennaio 2012 10:23

Grazie Mamma LARA.. :eek Buona giornata a tutti, scendo in città per un pranzo al volo con due amiche ma mi ributterei in poltrona per tutti i dolori tra stomaco e pancia che si sono affacciati oggi. Mi ripeto che manca poco e devo resistere.

Sissi Mercoledì 11 Gennaio 2012 10:15

Anche la mia testa oggi non va bene, oltre al raffreddore, tosse, annessi e connessi. Sapete che anch'io sento il profumo del caffè quando leggo Giuseppe? Buona giornata a tutti, mal comune ...

paula1 Mercoledì 11 Gennaio 2012 10:06

scendo in città...la testa non va bene... :(Buona giornata a tutti

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 09:48

Scusate, sono al telefono

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 09:48

Guido, il tuo messaggio mi ha fatto sorridere affettuosamente, sai quante volte anch'io mi sento ingabbiata dal nervoso e il fatto che non possa prendermela con chi ho vicino alle volte mi fa pure peggio. Sappi caro che il bite fa, ma fa se insieme ci metti anche l'uso moderato dei sintomatici. Ci vorrà tempo, ma sono certa che tutto fa bene se si lavora per stare bene. Insomma, un insieme di cose volte all'occuparsi del nostro benessere, atteggiamenti compresi

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 09:44

Giuseppe, ha ragione Willy, anch'io vi farei compagnia mentre ci prendiamo un profumatissimo caffè. Hai tanti impegni difficili che ti aspettano, spero tanto che almeno la testa ti lasci un po' in pace, ma lo so che non sarà così, anzi. Sii forte carissimo

mamma lara Mercoledì 11 Gennaio 2012 09:41

Buongiorno a tutti. Margaret, ti ho già risposto

Rita54 Mercoledì 11 Gennaio 2012 08:33

Buongiorno, Vi scrivo dall'ufficio, stamattina mi sono alzata con uno strano formicolio a tutto il lato sinistro...saranno le ernie cervicali? Dopo è passato ed eccomi qui, domani pomeriggio prima visita al Centro per la cefalea, speriamo bene, perchè ho un po d'ansia? Qualsiasi cosa faccio...mannaggia...Mamma lara ho inviato l'iscrizione ora devo fare il versamento spero in giornata..Stamattina a Palermo 5 gradi. adesso è spuntato il SOLE il nostro SOLE tiepido e luminoso...Vi auguro un buon proseguimento soprattutto niente MDT...un abbraccio.. :)

Annuccia Mercoledì 11 Gennaio 2012 08:24

Sono di corsa, accompagno Andrea al controllo oculistico. Vi leggo dopo, comunque buongiorno e un bacio a tutti

giuseppe Mercoledì 11 Gennaio 2012 08:01

buon giorno gente, qui stamani pioggerellina e meno freddo, mi sono alzato con un sonno ed ora in ufficio con gli stecchini che reggono le palpebre, provo con un caffè ma oggi la vedo triste, ok buona giornata a tutti. :zzz

Simona Mercoledì 11 Gennaio 2012 07:14

Buongiorno a tutti.. oggi non va molto bene, testa delicata e dolorante, non sono ancora sotto attacco e spero di fermi qui il fastidio e non aumenti.. Anche io ho portato il byte, me lo ha fatto il dentista.. PIERA ho capito male allora, mi scuso con GRA ... IO ho fatto l'epidurale per partorire, niente mdt per me in quel giorno e nei giorni successivi. comunque lo avevano detto in una riunione dove spiegavano cos'è l'epidurale, come si fa e gli effetti collaterali, avevano detto che c'era la possibilità di avere mdt.. Sono a pezzi, sono notti che faccio sogni strani e risvegli agitati durante la notte e la mattina faccio fatica, stamattina più del solito direi.... Buona giornata a tutti, MARGARET riposa!!!

paula1 Mercoledì 11 Gennaio 2012 07:12

Buon giorno a tutti...notte elaborata...ho male alla mascella e anche alla testa e mi sa che ieri ho parlato troppo presto...la pressione stamattina è un po' alta in effetti..ora ritiro fuori il referto della dottoressa.... :?

Margaret Mercoledì 11 Gennaio 2012 06:50

Spediti i bimbi a scuola col papà, ora mi faccio una borsa dell'acqua calda e provo a riposare. In genere il sonno mi arriva nel primo pomeriggio, ma oggi non posso proprio. La testa si è calmata, speriamo bene.

Margaret Mercoledì 11 Gennaio 2012 06:47

CRILO prova a fare areosol con mucosolvan oppure fluibron e un pò di clenil, che però dovrebbe prescriverti il dott. perchè è un cortisonco, ma ai bimbi e a me in gravidanza ha aiutato molto.

Margaret Mercoledì 11 Gennaio 2012 06:31

Buongiorno..Notte praticamente bianca..MAMMA LARA ti scrivo una mail urgente..grazie

guidozong Mercoledì 11 Gennaio 2012 06:02

Buongiorno, anzi malegiorno, il mdt mi fa innervosire, sono una bestia, me la prendo con tutti, dai figli ai colleghi, al mondo intero, che, quando sono in questo stato, manderei al diavolo. Bello vero? La mia indole nervosa si centuplica...dubbio, il mdt che mi arriva sempre alle 3 di notte sarà per la tensione e i denti che stridono e sbattono tutta la notte? Sogni orribili, crampi alle gambe da quando sto tirato, non è un sonno riposante, e alle 4 sono sempre sveglio...ho letto del bite, ma ho remore nell'usarlo...e non ammetterò mai di averne bisogno, anche se lo sto scrivendo!. Sono cattivissimo! :sigh

crilo Martedì 10 Gennaio 2012 22:44

:? Buonanotte a tutti.....sono tre giorni che sto malino, ho una bella bronchite e la voce bassissima.....sto tentando di curarmi solo con la propoli forte e il fluimucil x evitare di prendere farmaci.....già seguo la profilassi ed è sufficiente.....non so se ce la farò.....ho anche il moccioolino dietro la gola.....ma so bene che se vado dal medico mi dà l'antibiotico e allora....povero fegato!!!! Dolce notte!!!! La vostra Crilo

paula1 Martedì 10 Gennaio 2012 21:42

grazie MAMMA LARA... anche io vado a riposare... :zzz Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 21:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 21:29

Paula, controlla la pressione, scrivilo sul diario della cefalea. :)

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 21:28

Paula, a me il bite lo ha fatto il dentista, so che ora ne vendono anche in farmacia con le istruzioni per fartelo po adattare ai tuoi denti. Ma non serve nessuna prescrizione medica.

paula1 Martedì 10 Gennaio 2012 21:21

..ma il "bite" è una cosa che si compra anche senza prescrizione ? cioè un "ausilio" standard ?

paula1 Martedì 10 Gennaio 2012 21:20

MAMMA LARA la dottoressa non mi ha dato altri appuntamenti visto il miglioramento, ma mi ha lasciato delle disposizioni in caso di aggravamento e anche esami da fare nel caso notassi ancora che i mal di testa siano diversi dalla solita emicrania (anche se devo dire che quei mal di testa "diversi" in questo periodo non li ho)...purtroppo sono infingarda e una cosa che dovrei fare e non faccio è tenere controllata la pressione...e dire che lavoro in ospedale :grin , ma si sa che il calzolaio ha le scarpe rotte.. :grin

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 21:01

Maria, a me ha giovato moltissimo portare il bite, lo portavo tutto il giorno e tutta la notte togliendolo solo quando mangiavo. Praticamente mi ha tolto quei tic che avevo e che mi tenevano in tensione sempre la mandibola e anche le spalle. Se avessi ancora la cefalea di quel tipo non avrei dubbi a rimettermi subito il bite. Le ragazze "vecchie" si ricorderanno di quando parlavo un po' strano e lo so che magari ero anche un po' imbarazzante sentire che non riuscivo a pronunciare certe

consonanti, ma portavo pazienza e andavo lo stesso. Pensa che non lo toglievo neppure quando facevo gli interventi ai Convegni.

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 20:55

Margaret, spero proprio che la tua testa ti lasci un po' in pace

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 20:52

Simonetta, vedrai che farai un bellissimo lavoro anche dove sei ora, capiranno la tua ansia e ti aiuteranno. Se ti riesce stai tranquilla cara.

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 20:50

lo faccio betabloccanti dal 1998 e se lo smetto (cosa che non posso fare perchè serve al mio cuore), l'emicrania subisce un picco verso l'alto significativo. Praticamente non ho mai un giorno senza MDT

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 20:48

Paula, la Dr.ssa Pierangeli è bravissima e lei non ha da prescriverti nulla in meno di quello che ti prescriverebbero dalle altre parti. Vedi di andare più spesso da lei e magari fai il diario così monitorizzi meglio il tuo MDT.

Margaret Martedì 10 Gennaio 2012 20:47

L'epidurale, santa, epidurale. Emicrania garantita, per me, ma in confronto al parto senza, preferisco un attacco, che tanto dopo la gravidanza non è mai mancato, già in ospedale, con o senza anestesia, con o senza allattamento. E' sempre ritornata puntuale :upset Come in questo ultimo periodo, da manuale. Ormai non c'è giorno che l'attacco, seppur non devastante, non mi faccia compagnia..Mi ricorda che è ancora affezionata a me..

Margaret Martedì 10 Gennaio 2012 20:42

WILLY io facevo profilassi con l'inderal, penso sia della stessa famiglia del tuo, betabloccanti. L'ho preso per tre anni insieme a 5 gocce di laroxyll e l'ho trovata una buona profilassi, su di me abbastanza efficace. La dose era alta e siccome nel frattempo avevo cominciato a correre, ci tenevo a mantenere qs attività che col dosaggio alto mi costava una fatica immane. Così l'ho scalato pian pianissimo. Sono rimasta stabile sugli 80 mg l'ultimo anno e mezzo e gli ultimi mesi 60 e 40 prima della gravidanza.

giuseppina Martedì 10 Gennaio 2012 20:40

SIMONETTA sono contenta che il nuovo lavoro ti piaccia, i primi giorni c'è sempre un pò di tensione, carina la collega che ti tiene le mani

paula1 Martedì 10 Gennaio 2012 20:39

WILLY io ho fatto un dosaggio basso di atenololo per circa un anno poichè la dottoressa diceva che per più tempo non avrebbe avuto senso e che però in caso di bisogno (aumento degli episodi emicranici) si poteva ripetere...i primi due mesi li ho fatti prendendo anche un altro farmaco in associazione che però mi dava effetti collaterali parecchio fastidiosi quindi l'ho sospeso anzi eliminato e ho finito la cura con solo betabloccante... il risultato è stato positivo perchè gli attacchi sono diminuiti come numero quindi da 5/6 al mese sono arrivata a 1/2 al mese ...quello che non è diminuito è l'intensità dolorosa all'attacco che è ancora parecchio alta...però sono contenta... devo dire una cosa IMPORTANTISSIMA però!!!!!! che all'epoca mi sono iscritta al forum e credo FERMAMENTE che abbia inciso parecchio nella riuscita della profilassi...

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 20:36

Gabriele ha fatto l'epidurale per il suo intervento, però non ha avuto neppure un lieve MDT, ma sono certa che se la dovessi fare io avrei MDT per dei mesi.

giuseppina Martedì 10 Gennaio 2012 20:36

la prossima settimana in ufficio cominciamo la formazione per usare un nuovo programma di gestione del personale, due giornate dalle 9 alle 18, bah! mi sembrano tante... e cosa sarà mai? un programma per la nasa?

simonetta Martedì 10 Gennaio 2012 20:35

Buonasera a tutti, come promesso vi dico del nuovo lavoro iniziato ieri: mi piace molto il nuovo ufficio dove mi hanno mandato a lavorare, c'è molto da fare e il lavoro è molto vario, le colleghe sono gentili (è un ufficio anagrafe del Comune) e non sto tutto il giorno davanti al Pc. L'unica cosa è

che mi tremano molto le mani, un po' perchè sono sempre così e un po' ci gioca l'emotività, non devo farmi bloccare dalla paura di sbagliare. Pensate che ieri mattina una collega si è spaventata per come tremavo e cercava di tenere ferme le mie mani con le sue! Grazie perchè ci siete e buona notte! :?

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 20:34

Giuseppina, io inganno carissima, il fatto è che sono tanto lenta a fare le cose che sembra lavori tanto, è solo che ci metto tanto tempo a fare quello che prima facevo in mezza giornata :)

paula1 Martedì 10 Gennaio 2012 20:34

per l'anestesia epidurale non posso dire più di tanto poichè non sono un medico però nel mio reparto è usata al 90% poichè operiamo prevalentemente ginocchia....quello che noi operatori diciamo al paziente appena arriva dalla sala è che per evitare la cefalea non possiamo alzare lo schienale del letto e in alcuni casi togliamo anche 1 cuscino...poichè il "bilanciamento dei liquidi" che ha nella schiena potrebbe causare questo effetto collaterale che però poi passa...

giuseppina Martedì 10 Gennaio 2012 20:31

LARA non so come fai ma sei una macchina da guerra, è vero che non lavori, fuori casa almeno, ma le tue giornate sono belle pesantine, per non parlare delle notti :(

paula1 Martedì 10 Gennaio 2012 20:28

Buona sera a tutti...sono stanchissima e dopo ieri abbastanza tranquillo siamo ripartiti alla grande...reparto nuovamente pieno e attività frenetica....la testa sembra stare buona, ma oggi ho sofferto di una nevralgia ai denti..uff ce n'è sempre una ! oggi sono anche andata a pagare la serie di tickets per gli incontri che farò sull'alimentazione e a vedere dalla mole delle richieste :grin :grin ne vedremo delle belle ? :grin :grin

giuseppina Martedì 10 Gennaio 2012 20:27

PIERA con l'epidurale non hanno fatto grandi passi, una ragazza che conosco ha partorito a luglio e ha dovuto stare per una settimana a letto senza cuscino, un mdt terribile e lei non è neppure emicranica, pensa che non ha potuto neppure allattare la bambina

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 19:40

Non ci crederete ma ho fatto un pisolino sul divano e ora va meglio, non mi si chiudono gli occhi. Stanotte ho dormito praticamente a spizzichi e bocconi ed tutto oggi mi sono trascinata come uno zombi. Animatriste, non affidarti solo alle terapie, loro faranno la loro parte, ma tu devi fare la tua, questo ricordatelo sempre. Sto preparando il gruppo per dopodomani.

nico26 Martedì 10 Gennaio 2012 19:34

ehi ehi eccomi qui per darvi un bacione.Ho molto sonno per cui penso di mettermi in orizzontale.Un bacione

Willy Martedì 10 Gennaio 2012 19:02

Paula anch'io sto facendo la cura con l'atenololo dopo il ricovero al Mondino, fino ad ora ha fatto abbastanza effetto, unito alle tazze di caffè!!speriamo bene. Tu per quanto tempo l'hai preso? C'è qualcun altro che l'ha sperimentato, con esiti positivi o negativi? Bentornato Giuseppe, mi piacerebbe gustare con Te quei "profumatissimi caffè" che prendi ogni giorno. Auguri per la tua Mamma.

marinasu Martedì 10 Gennaio 2012 18:48

Stamane mi sono alzata e mi sono detta che bello :p niente MDT...ma poi alle 14 circa ecco che il martello comincia abattere sull'occhio,ho preso subito una maxalt perche dovevo andare a fare un po di spesa ,tutto bene il MDT l'ho bloccato sul nascere eureka ho detto io..ma il bastardo e tornato a farsi sentire :upset :upset allora ho preso un'altra maxat ora devo andare a salutare i miei nipotini perchè domani vanno dall'altra nonna che abita ad Alba e stanno via due settimane.sono stravolta perche non ce la faccio neanche a posare il piede dal dolore ma voglio resistere lo stesso .I miei cuccioli anno la precedenza e ho deciso che questa sera non voglio lasciarmi condizionare dal MDT poi da domani potrà anche rovinarmi le giornate!!ma stasera no.Sogni d'oro a tutti/e,e spero a domani .

Piera Martedì 10 Gennaio 2012 18:32

Animatriste non ti abbattere, qualcosa stai già facendo: STAI CURANDOTI, vedrai che piu' conoscerai il tuo mdt, piu' sarai in grado di combatterlo.

animatriste Martedì 10 Gennaio 2012 18:25

GRA ho letto il tuo racconto bellissimo mandato da mammalara, per fortuna io lavoro con mia madre è non ho di questi problemi comunque hai ragione dobbiamo lottare e non arrenderci per stare meglio anche se proprio stasera dopo la mia ennesima visita non vedo via d uscita.....un abbraccio a tutte

animatriste Martedì 10 Gennaio 2012 17:58

ciao a tutti come state?io così così sconsolata come tutte le volte che torno a casa dopo essere stata da un medico.STAVolta il medico è un internista mi ha fatto una buona impressione,anche se mi ha detto che il mio mdt è dalla nascita è quindi non c'è niente da fare,gli ho detto tutti i miei sintomi e le cure che ho fatto poi ha chiesto a mio padre se quando ero piccola avevo sempre l'acetone è mio padre ha detto di sì,a quel punto ha dedotto che ce l'ho dalla nascita...mi sento triste perchè mi ha detto che non si sa il perchè di questo mdt è che la colpa è 50%di mio padre e 50% di mia madre.Comunque mi ha dato un farmaco di nome SANDOMIGRAN per alleviare il dolore è non per guarire.QUALCUNO MI Sà PARLARE DI QUESTO FARMACO?CIAO A TUTTI

marinasu Martedì 10 Gennaio 2012 17:56

Salve a tutte/i,sono un po di giorni che non mi faccio sentire ,per tre giorni ho visto solo il letto alternato al soffà e alle pillole il Mdt non mi da tregua :upset :upset Ho letto il racconto di Gra mi ci rispecchio in pieno perche ha saputo descrivere le sue emozioni in maniera perfetta epiu lo geggiovo e piu mi ci rispecchiavo.Ahi ragione cara Gra chi non vede la nostra sofferenza o non la vuole capire deve ringraziare il cielo :sigh :sigh Ti sono vicina e continua a lottare come facciamo tutte noi del forum .

Piera Martedì 10 Gennaio 2012 17:48

Guido non ho esperienze dirette con l'epidurale, so solo che quando dovevo fare il mio secondo cesareo nel lontano 1986, il mio ginecologo di allora non volle praticarmela, diceva le stesse cose che sono capitate a te, e che agli emicranici l'epidurale e' fortemente sconsigliata. Sia dal mio che dal tuo intervento sono passati molti anni, le tecniche anestesilogiche si sono evolute e anche i medici hanno in tal senso molta piu esperienza, forse cose del genere ora non succedono.

Piera Martedì 10 Gennaio 2012 17:33

ah dimenticavo: Gra sei una scrittrice troppo brava per scrivere tutte quelle K nei messaggi del forum :grin

Sissi Martedì 10 Gennaio 2012 17:27

Scappo, auguro una buona serata a tutti e, come dice la nostra Lara, state bene, se potete.

Piera Martedì 10 Gennaio 2012 17:27

Gra finalmente sono riuscita a leggere il tuo bellissimo racconto.....nella mia vita di emicranica, non mi e' mai capitato un episodio come il tuo, nonostante abbia cambiato diversi datori di lavoro, nessuno per fortuna mi ha mai umiliato riguardo alla mia malattia.anch' io non spreco piu' energie a cercare di far capire agli altri di cosa e come soffro, se a volte mi scappa con qualcuno qualche parola in piu' sul mio mdt, cerco di accettare i vari consigli e commenti che giungono, mi fa piacere pensare che non tutti "sparino" per ferirti, magari sono in buona fede e vogliono veramente aiutarmi.....Sono convinta che dal primo minuto che metto la testa fuori di casa , posso essere gia' bersaglio di qualcuno pronto a farmi un palliatone , ma non sono la sola , capita a chiunque negli ambienti piu' diversi, il fatto che sia un emicranica non lo vedo come un aggravante. Mi difendo principalmente cercando di non provare rancore verso nessuno, perche' se continuo a pensare alle persone che mi hanno fatto un torto sento che le stesse diventano quasi le padrone della mia vita mettendomi ansia e agitazione, non discuto MAI con un'idiota:ti porta al suo livello e ti batte con l'esperienza, mi sforzo ogni giorno di non prendere i limiti del mio campo visivo per i confini del mondo (SCHOPENHAUER), Scusate i miei discorsi un po' contorti, ognuno mette in atto le sue strategie come puo' e come sa ;) Simona mi sembrava di aver capito che Gra quando parlava di "dar da mangiare" al suo mdt si riferisse ai "sintomatici", magari ho inteso male io!!!!!! Feffe spero che chi di dovere faccia presto: vedi che alla fine ce' sempre qualcuno che la prende in quel posticino!!!! Resisti mi raccomando

Sissi Martedì 10 Gennaio 2012 17:26

Tra poco vado a casa, dopo l'attaccone (con triptano) del 6 sono stata meglio (per fortuna, ho avuto 7 gg di emi in 10 gg), ma non bisogna mai abbassare la guardia. Nel frattempo mi sono presa raffreddore e tracheite, nulla di grave ma che barba!

Sissi Martedì 10 Gennaio 2012 17:23

Ah, Feffe, la burocrazia, un bel problema tutto italiano! Meglio non pensare quanto tempo, energie (e soldi, come per te) ci fa perdere! :upset

feffe81 Martedì 10 Gennaio 2012 16:58

MAVI grazie dell'incoraggiamento, MARIA non si può purtroppo, chissà come mai finché erano i fondi privati del mio prof tutto filava liscio e appena devono usare altri fondi tutto si ritarda??? sono appena andata da lui a chiedere se fa un sollecito, ebbene l'ha già fatto, ci è andato di persona :) bisogna vedere se in amministrazione lo colgono... MAMMALARA mi dite così, ma di fatto sono separate le due cose quindi non funziona!!! se volete ridere hanno anche perso dei verbali d'esame, ovviamente consegnati da me a mano a Reggio per evitare problemi di smarrimento. Ah ma tanto io ho le copie e vari studenti inferociti sanno fare il resto :grin

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 16:53

Vado a vedere di fare un pisolino.

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 16:52

Mavi, mi scappa da ridere, se fossi un proiettile mi servirebbe un bel cannone per spararmi. :grin

mavi1956 Martedì 10 Gennaio 2012 16:49

non avevo dubbi cara LARA.un abbraccio.

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 16:46

Feffe, senza stipendio? fai la presenza cara e riposati, vedrai che l'anno prossimo non si dimenticano di spedire i documenti

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 16:43

Maria, aspetto notizie, ma non ho fretta, tanto sempre quello è

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 16:41

Mavi, non sto troppo bene ma nulla di grave :) Mi sto riposando un po' e poi riparto come se fossi un proiettile :grin

Maria9195 Martedì 10 Gennaio 2012 16:40

FEFFE ..ho capito solo ora che lavorerai il mese di gennaio senza retribuzione???ma non ti possono fare una prestazione a chiamata ????...guarda che ci vuole POCO per stilare il contratto e fare la denuncia di inizio lavoro all'INAIL???

Maria9195 Martedì 10 Gennaio 2012 16:38

LARA sei puoi riuscita a prendere appuntamento con il tuo PROF.????

mavi1956 Martedì 10 Gennaio 2012 16:18

FEFFE mi spiace tanto per i tuoi problemi sul lavoro,ma porta un pò di pazienza e tutto si sistemerà,ne sono certa.ha de passà a nozzata!!!!

mavi1956 Martedì 10 Gennaio 2012 16:16

ANNUCCIA anch'io da circa una settimana avverto delle coltellate terribili all'occhio destro.non c'è forte emicrania,solo pesantezza alla testa e queste fitte terrificanti che mi porterebbero ad urlare,distanziate tra di loro,ad intervalli di un'ora o poco più.vi è mai capitato?

mavi1956 Martedì 10 Gennaio 2012 16:12

LARA avevo intuito che non stavi bene.abbi cura di te. ROSITA cerca di scrivere in libertà altrimenti viene vanificato il fine principale di questo forum.qui penso non si debba fare sfoggio di virtù o qualità eccellenti.scriviamo e basta e se diciamo cose che non andrebbero dette la nostra mami ce lo fa notare con maestria.

mavi1956 Martedì 10 Gennaio 2012 16:08

buon pomeriggio.un'altra giornata di lavoro è andata.ora resta il dopolavoro in casa.ho letto un pò di voi e vedo che la vita scorre con voi come per me allo stesso modo.alti e bassi,piccoli problemi sul

lavoro,colleghi che non capiscono o preferiscono far finta di non capire le nostre problematiche.ma bisogna far buon viso a cattivo gioco e andare sempre avanti per la nostra strada senza ferire gli altri perchè questo ci porterebbe a fare come loro.il mio ragionamento è un pò contorto,ma son sicura che avete colto ciò che intendevo dire.

Simona Martedì 10 Gennaio 2012 15:58

uffa... parte destra delicata semi dolorante... a sto giro provo con il brioschi a farmi passare sto fastidio perchè temo di non aver digerito qualcosina.... FEFFE mi spiace per il tuo lavoro, però è proprio ingiusto lavorare senza stipendio!!!! :x per quella del pelo mi hai fatto morire dal ridere :grin

Annuccia Martedì 10 Gennaio 2012 15:28

Sono in studio con un bel coltello nell'occhio

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 15:22

Sto dormendo in piedi, sto aspettando le 18,00 per fare un pisolino coi fiocchi.

feffe81 Martedì 10 Gennaio 2012 14:39

NICO sei molto gentile :) comunque sto già bene, lasciare qui gli sfoghi è un toccasana

nico26 Martedì 10 Gennaio 2012 14:01

Feffe e' proprio vero che i meriti talvolta vanno a chi non li ha. Mi spiace un casino perche' si sente con quanto impegno e passione fai il tuo lavoro ed esser trattati cosi non e' giusto! Non posso dire parolacce senno :upset!!!

feffe81 Martedì 10 Gennaio 2012 13:44

LIDIA purtroppo a me il pelo cresce solo in posti inutili :grin

feffe81 Martedì 10 Gennaio 2012 13:41

grazie MAMMALARA, lo so che devo farlo ma è difficilissimo, in questo momento non vedo bene da che parte cominciare, per fortuna al momento posso "fare allenamento" con questioni non troppo gravi. SIMONA tutto bene grazie, il raffreddore forse inizia a diminuire :) Pare che starò tutto gennaio a lavorare senza stipendio :upset sono arrabbiata perché è ingiusto, sono pure penalizzata per un'altra questione di meriti sul lavoro, insomma cornuta e mazziata solo che cosa posso cambiare di tutto questo? nulla! posso lamentarmi con la segreteria ma tanto non cambierebbe nulla, posso far presente le mie ragioni al prof sull'altra questione e lo so che per come sono andrebbe a finire che passerei io dalla parte del torto! cheppalle!!! oh là, l'ho detto, perdonatemi ma mi devo sfogare e chi ho di meglio di voi?? :)

Lidia Martedì 10 Gennaio 2012 12:50

VALEVALE purtroppo il mondo non è tenero con nessuno a maggior ragione quando si hanno delle difficoltà, e noi in questo siamo estremamente svantaggiati. Bisogna capire come fare a farsi crescere un po' di pelo sullo stomaco ma non l'ho ancora imparata la ricetta giusta per farlo :)

valevale Martedì 10 Gennaio 2012 12:49

LIDIA ti capisco, anche io sono così...rimugino all'infinito..LARA devo imparare a fare come te, a sentirmi presa in causa se mi si fa nome e cognome e indirizzo cavolooo :sigh

valevale Martedì 10 Gennaio 2012 12:46

GRA, anche a me ammazzano i commentini degli stupidi , soprattutto su una cosa delicata come il nostro mdt che nessuno comprende..lo in genere sono una che rispondo abbastanza, ma se questionon me lo dice in faccia, mi potrebbe sempre dire che non era rivolto a me..LARA, è vero a volte anche io mi faccio paranoie che parlino di me,m a come dice LIDIA, anche io mi sento in colpa e almeno al lavoro cerco di ingoiare...Vorre chiedere di cambiare reparto percn mi trovo più bene lì e mi sa che sto somatizzando troppo e così' sto peggio, la testa ne risente e faccio più assenze...solo che ho paura di tirarmi la zappa sui piedi...vedremo cosa succederà...

Lidia Martedì 10 Gennaio 2012 12:46

FEFFE altro che ungerè!! E quando ci si riesce? A parole pare facile :grin Hai ragione LARA le cose che ci feriscono di più sono quelle che vanno a colpire l'immagine che abbiamo di noi stessi o delle cose su cui effettivamente ci sentiamo in difetto a torto o a ragione. Almeno per me funziona così, se mi si fa una battutaccia o un rimprovero che sento proprio campato in aria riesco a fare finta di niente o

a liquidare il tutto con una rispostaccia, ma se in fondo sento in quel commento un rimprovero che io faccio a me stessa allora sì che mi ammazza, e siccome io sono il giudice più severo di me stessa ti lascio immaginare che lotta :)

Simona Martedì 10 Gennaio 2012 12:26

FEFFE grazie carissima!!!! come va oggi? non sono a casa altrimenti ti cercavo su skype... :)

Simona Martedì 10 Gennaio 2012 12:25

MAMMA LARA no il raffreddore anche tu????!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! :upset ... non ci voleva proprio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
mamma mia che belle centrifughe fai al tuo ciccio!!!! sarebbe la sua colazione???? lo vuoi bello energico il tuo Gabriele eh????!!!! GIUSEPPE neve a Potenza???? :eek Qui continuano le giornate di sole.. ma uno splendido sole direi!!!! Ieri pomeriggio c'erano 15 gradi!!! poi di notte e di mattina di abbassa parecchio però che inverno è questo??? finora , almeno qui, direi un meraviglioso inverno!!!!
8) ROSITA sei stata bravissima!!!! a osare giocare te ed i tuoi amici? Per la complicità non ti devi preoccupare, basta solo avere un po di pazienza e tutto viene da se... ;) MARIA allora la mia lievitazione e gonfiore è solo l'effetto del post feste :grin :grin pazienza.....

Maria9195 Martedì 10 Gennaio 2012 12:22

settimana prossima inizio il calvario del dentista...ho un molare messo malissimo che dovrà essere devitalizzato e altre carie. ho intenzione di chiedere per il byte perchè forse mi può aiutare per la cefalea tensiva...a qualcuno e' servito ????

guidozong Martedì 10 Gennaio 2012 12:20

Ciao a tutti. vorrei chiedervi una cosa: nel 1995 fui operato al menisco e mi fecero l'anestesia locale con puntura nella schiena, la epidurale. Intervento ok, la sera stessa tornai a casa, ma per il mese successivo ebbi emicranie terribili e continue che mi constringevano a stare piegato in avanti, sempre!, e con la testa verso il basso, pena dolori indicibili nausea, vertigini, vomito. Interpellati medici e anche l'anestesista che mi fece la puntura, tutti conclusero che tale puntura aveva alterato la densità del liquor cerebrospinale, sostanza che protegge il midollo spinale e il cervello, ma che poi, con il tempo, tutto sarebbe tornato nella norma. E così è successo, però mi sono sempre chiesto se tale alterazione della densità del liquor fosse possibile. Voi avete esperienze del genere? Le risposte da me ricevute in questi anni si riassumono in "Nì"...grazie.

Maria9195 Martedì 10 Gennaio 2012 12:10

Simona..i calcioantagonisti sono gli unici farmaci che mi aiutano con la mia emicrania...ho preso a periodi alternati: stugeron, fluranizina e verapamil..e nessuno dei tre mi ha fatto ingrassare...il peso non e'lievitato pero' devo dire che sto attentissima soprattutto la sera perche' la voglia di mangiare si fa sentire pero' preferisco combattere con questa grande voglia che il MDT CRONICO 8) 8) 8) 8) ...comunque sono farmaci che fi fanno a cicli e quando li smetti l'emi ritorna eccome :cry :cry :cry :cry

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 11:13

Lo so Feffe che è faticoso questo cammino, ma dobbiamo farcela se vogliamo stare meglio e farci ferire di meno.

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 11:11

Feffe, si riesce a non farsi distruggere, destrutturando il nostro modo di vederci, sai che ci fa male solo quello che va a colpire il modo che abbiamo di vedere la nostra persona. Se mi fa male quando dicono che sono una buona da niente, vuol dire che sono io a pensare di essere una buona da niente. Ma sai te la fatica a cambiare, mi hanno fatto il lavaggio del cervello

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 11:09

Feffe, la centrifuga che faccio al mio ciccio è fatta di un kiwi e due carote che aggiungo alla spremuta di arance e limone. La dose 3 arance, 1 limone, 1 kiwi e tre carotine. Le arance e il limone li spremono, le carote e il kiwi li centrifugo :)

feffe81 Martedì 10 Gennaio 2012 10:59

LIDIA mi sa che ci dobbiamo ungerci alla grande per farci scivolare tutto addosso :grin RITA e ANNUCCIA buona giornata!! PAULA figurati, io uso quel diario lì e mi trovo molto bene perché è al contempo dettagliato ma di rapida lettura/compilazione. MARGARET spero tu possa riposarti un

pochetto. MAMMALARA ma fai la centrifuga al tuo ciccio??? e te credo che la lavatrice non te la vuole fare la centrifuga!!!!

feffe81 Martedì 10 Gennaio 2012 10:55

buongiorno a tutti, vedo che quanto a rospi sono in ottima compagnia!! SIMONA mi spiace per i trip, spero che la nuova profilassi presto inizi a fare qualcosina!! mi è piaciuto molto quel che hai scritto alle 9:33. WILLY grazie ma per fortuna la mia è solo insonnia non avevo mdt solo ho un gran raffreddore, MAMMALARA ho ben chiaro che solo io posso anzi devo non farmi distruggere da queste cose, ma non riesco a trovare il come.

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 10:36

Annuccia, il fatto che compro cose che non funzionano mi accompagna da sempre e il ogni spesa che faccio. Portassi a casa almeno una volta un elettrodomestico che funziona. Gabriele pensava scherzassi quando lo dicevo, ora ha cambiato idea.

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 10:32

Gra, ho notato che noi cefalgici abbiamo un modo di sentire e di vivere ciò che è il mondo esterno in un modo molto particolare, facciamo caso a tutto e tutto ciò che viene detto pensiamo sia rivolto a noi. Lo so cara che quando parlano di noi fa male, ma io ho deciso che penso sia rivolto a me solo se dicono nome e cognome mio, ma devono anche dire dove sono residente e l'interno, perchè se non dicono questo, penso sia rivolto a qualcun altro. Non avrai letto di un mio viaggio in Sicilia con una guida che mi aveva preso di mira, per tutto il tempo del viaggio (durato 6 giorni) ha sempre decantato le doti delle Emiliane (io ero l'unica emiliana della compagnia, e per doti mica intendeva quelle culinarie). Predicava per tutto il viaggio e non perdeva mai l'occasione per prendermi di mezzo con battute anche molto pesanti e di cattivo gusto. Un giorno un signore di Milano si è stancato e ha detto ad alta voce se non mi ero accorta che la guida faceva battutacce su di me io ho risposto: "snto ciò che dice, ma io sono mantovana e quindi lombarda, quindi non penso siano dirette a me le parole della guida", poi rivolgendomi alla guida ho continuato e sempre in modo che sentissero tutti: "però questo signore avrà ben il motivo di parlare così, forse ha la mamma e le sorelle emiliane" To mo, sistemato. Certo che per il lavoro è più difficile, ma si sa che gli ambienti di lavoro sono fatti così, prendono di mira una persona e la bersagliano fino a distruggerla. Io ho sistemato un collega in un modo che ancora ci penso e mi fa scappare da ridere, però con i superiori è più difficile. Bisogna farsi difendere nelle sedi opportune e sappi cara che in quanto alla visita medico collegiale, alle volte si trovano medici competenti che capiscono la nostra condizione.

Annuccia Martedì 10 Gennaio 2012 10:18

LARA, hai ragione ci sono periodi che nulla funziona o tutto funziona come "grasso che cola"!

Annuccia Martedì 10 Gennaio 2012 10:17

ROSITA, complimenti! sei stata forte, chi la dura la vince; io non sarei stata così brava, quindi ancora di più ammiro la tua tenacia.

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 10:15

Rosita, guarda che questo spazio è fatto apposta per contenere i nostri scritti e mica dobbiamo fare la scelta di cosa scrivere, si scrive quello che abbiamo la necessità di scrivere e chi vuole leggere poi legge. Ha sempre aiutato raccontare i nostri pensieri, perchè è rileggendo ciò che scriviamo che poi troviamo la via per vedere cosa c'è da modificare in noi per stare meglio

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 10:12

Eccomi, giornate dure per me, ho il computer che fa le bizze e sono stanca di comprare cose che non funzionano mai bene, ma alle volte non c'è nulla da fare, i difetti sono minimi che la riparazione alle volte causa più danni che tenerseli così. Il computer mi fa faticare e mica è vecchio. Poi che dire della lavatrice, non mi centrifuga se metto dentro dei panni solo da centrifugare. Potrei farla riparare visto che è in garanzia, ma ho telefonato e me la portano via, quindi devo stare senza lavatrice, poi se fanno come quella vecchia che avevo, me l'hanno riportata che faceva un altro difetto. Ma mai e poi mai che compri qualcosa che funziona. :upset

rosita Martedì 10 Gennaio 2012 09:58

Buongiorno a tutti, Quando ho MDT non vi scrivo perche' non voglio opprimerVi con le mie lamentele. Pero' vi leggo ugualmente e mi fa tanto bene. Vorrei tanto avere la stessa complicita' che c'e' fra di voi, pero' e' poco tempo che sono nel Forum prima o poi ci conosceremo meglio. Ieri mattina mi sono

svegliata felice, mio marito alle 6 e' partito per Brescia con sua sorella affetta da Althzimer.Li' e' sotto un programma sperimentale. Ero libera libera di cucinare e pensare solo a me stessa. Ho organizzato un tavolo da gioco con i soliti cari amici e prima ho letto e ascoltato musica.Una mezz'ora prima del loro arrivo ho avvertito la solita punturina all'occhio sinistro, ma mi son detta che questa volta non l'avrei ascoltata. Giocando si scatenano tutte le endorfine che ho in corpo e puo' farmi solo che bene. Il MALEDETTO e' avanzato con velocita' supersonica e un certo momento non sapevo cosa fare, ho deciso che avrei portato avanti il gioco come se niente fosse. Un'attrice nata, ho riso ho imprecato. Quando alla fine se ne sono andati non ne potevo piu'. Ho preso le mie buste di ghiaccio e sono andata a letto. E' durata quasi tutta la notte ma sono riuscita a non prendere niente e ora ho stirato una montagna di panni senza MDT, Faro' in ritardo la mia ora di ginnastica, il mangiare e via.e tutto questo lo devo all'incoraggiamento di LARA (pero' e' stata dura)Baci a tutte

giuseppe Martedì 10 Gennaio 2012 09:20

buon giorno a tutti, qui sole e freddo, ieri a Potenza nevicava, ieri sera arrivo del MdT e trip. poi a letto ma alle 1,30 il dolore è aumentato e quindi 2° trip. poi verso le 4,00 un pò di pace ed ho riposato, stamani in ufficio sono un pò assennato ma va bene così, bene ora un caffettone poi si continua, buona giornata a tutti. 8)

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 09:05

A dopo, vado a fare la spremuta e la centrifuga per il mio ciccio

mamma lara Martedì 10 Gennaio 2012 09:04

Buongiorno a tutti. Gabriele ha fatto l'untore, ho raffreddore da un paio di giorni e ora si sono aggiunte anche le placche. :upset Ho qualche linea di febbre ed è inutile dire che la testa ci sguazza. :)

nico26 Martedì 10 Gennaio 2012 08:27

Non ho reistito ...e' arrivato il panettiere in piscina con le le paste calde ...e mi sono pappata un brioches...calda....alla crema....!!!che delizia per corpo e mente!!!! :roll :roll

Simona Martedì 10 Gennaio 2012 08:26

il raffreddore, anche se è un male minore, è mooolto fastidioso, soprattutto per noi che con il mdt ci conviviamo già abbastanza!!! mi spiace MARIA... :(

Simona Martedì 10 Gennaio 2012 08:25

MARIA ciao!! scusa, mi sembra di ricordare che tu prendessi lo STUGERON come profilassi.. sbaglio?? se ricordo bene mi puoi mica dire se ti ha fatto ingrassare questo farmaco? Grazie! :)

Maria9195 Martedì 10 Gennaio 2012 08:25

Cara PAULA...io se fossi in te inizierei a compilare il diario e a prenotare la visita la centro di Bologna oppure di Pavia perche' i tempi di attesa sono lunghi

Maria9195 Martedì 10 Gennaio 2012 08:23

Non e'per niente un periodo facile anche il mio e da ieri si e' aggiunto anche un bel raffreddore che ha peggiorato il mio MDT :cry :upset :cry :upset :cry :upset

Maria9195 Martedì 10 Gennaio 2012 08:22

Ciao a tutti/e... Cara GRA...io non sono per niente guerriera come te!!!..condivido meglio l'atteggiamento di Simona e Annuccia: cerco di incanalare le mie poche forze nel sopravvivere a questo MALE oramai CRONICO che non ha spiegazione di esserci ma c'e'---non sono in abuso di sintomatici- ma in tre anni e' peggiorato assai arrivando nel 2011 a ben 215 gg di mdt :upset :upset :upset :upset e non ho fatto nessuna assenza sul lavoro anche se la ditta e' la mia...anzi e' peggio perchè il senso di responsabilità e' altissimo...continuo con la mia fedele OMBRA a vivere con disumana fatica ...

Annuccia Martedì 10 Gennaio 2012 07:46

MARGARET, un abbraccio anche a te e mi raccomando stamani riposa!

Annuccia Martedì 10 Gennaio 2012 07:44

Grazie SIMONA e PIERA! SIMONA, condivido in pieno quello che hai scritto stamani anche io non ho proprio più voglia di litigare e dare spiegazioni. La poca forza che ho per me stessa la devo sfruttare al meglio.

Margaret Martedì 10 Gennaio 2012 07:44

Buongiorno, ciao SIMONA..La mia nottata è andata meglio: dalle 22.00 a mezzanotte una crisi di nausea da impazzire col mdt pulsante che si è spostato ovunque..Poi sonno profondo fino alle una e trenta..lì sono cominciati i pruriti fino alle 3.00, poi fino alle 6.40 altro sonno profondo interrotto dalla famigerata sveglia. Ora mattinata a riposo, quindi un pò cerco di rilassarmi. ANNUCCIA tieni duro, quando hai voglia scrivi, mi fa tanto piacere leggerti. FEFFE grazie per il diario..Un abbraccio a tutti quanti con affetto.

Simona Martedì 10 Gennaio 2012 07:34

Ciao PIERA!!!! un buongiorno anche a te e speriamo sia un vero BUON giorno!!!! :)

Simona Martedì 10 Gennaio 2012 07:33

Buongiorno a tutti!!! NICO.. anche noi abbiamo dormito con Mattia nel lettone dalle 4 in poi.. quindi non si è dormito un granchè!!!! sono piccolo ma occupano tanto spazio questi cuccioli d'uomo eh!!! :eek GUIDOZONG mi spiace per il tuo inizio anno, anche il mio non è stato un granchè purtroppo ma confido nei prossimi giorni per star meglio... :) Buon anno anche a te! ANNUCCIA settimana difficile per te, ma direi mesi difficili, periodo difficile, quanta forza carissima che hai!!! ti sono vicina e ti mando quotidianamente pensieri positivi per te e la tua famiglia!!! PAULA anche io uso quel tipo di diario, è pratico e veloce da compilare e molto chiaro da leggere.. se fossi in te cmq prenoterei una visitina di controllo.. ;) GRA secondo me le nostre forse le dobbiamo impegnare per farci star meglio e non per il contrario.. tu ieri hai scritto "chi non mangia muore, lei morirà" , eh insomma, non è mica proprio così, almeno per me... io ho quasi sempre vomito con il mal di testa, passo giornate a non mangiare e vomitare, fino all'ultima volta che sono svenuta e mi sono rotta il naso... il mdt non è che se non mangi tu se ne va... anzi.... molte volte a me capita proprio il contrario, se riesco a mangiare qualcosina mi passa!!!! e dall'esperienza che ho avuto un mesetto fa cercherò di mangiare anche se lo stomaco non è in grado di ricevere nulla perchè cosa ci ho ricavato dal NON mangiare???? una bella facciata per terra, tanto male, naso rotto e tanta ma dico tanta paura!!!! Per le persone invece, e i loro commenti, anche qui... io la penso come Lidia, la soluzione migliore per noi cefalagici è "farci scivolare addosso" le frasine malignette di chi non capisce e NON POTRA' mai capire cosa significa vivere con il mdt!! Star lì a litigare con tutti per far capire come stiamo è inutile e lo definirei anche autodistruttivo!!! insomma... dopo 17 anni di mdt , dopo varie esperienze, dopo anni di frequentazione di questo forum, credo di aver capito che le mie forze devono incanalarsi tutte per il mio star meglio e non per una mia autodistruzione, ho mdt, probabilmente ce l'avrò per tutta la vita, mi faccio una ragione di questo e vado avanti... di combattere contro i mulini a vento sinceramente non ne ho più la forza.. LIDIA da vera e pura emicranica stai recuperando il lavoro perso in questi giorni eh?! Spero la tua testolina vada bene... MARGARET dai cerca di star tranquilla per il parto, ne hai fatti 3 farai anche il quarto, e questo sarà un attimo!!! dai dai..... spero che sia finito l'attacco e che ti lasci un po in pace almeno fino a fine gravidanza e anche oltre se si può!!!! :)

Piera Martedì 10 Gennaio 2012 07:30

buongiorno , FORZA ANNUCCIA, e un state bene per tutti!!!!

guidozong Martedì 10 Gennaio 2012 07:18

Buongiorno a tutti, Buon Anno, Auguri Auguri per il 2012! Ho cominciato così: mdt il 3, poi il 5 e poi il 7 notte; in tutte e tre le volte mi ha svegliato alle 3 di notte, con dolori terrificanti alla testa, ma solo alla testa, tipo morsi dentro la testa, e mi piangevano gli occhi. Ho preso una tripla combinazione di medicine, ma oggi si ricomincia...che bello!

nico26 Martedì 10 Gennaio 2012 06:15

Eh si buongiorno amiche/i miei. Stanotte nico dal raffreddore ha dormito nel lettone e non vi dico come ho dormito io con un mdt trafittivo che alle 5 mi sono alzata e stando in piedi un p mi e' passato. Sapete oggi cosa faccio alle 15?Una mia amica fa il corso per massaggio da un preparatore atletico e oggi faccio l modella cioe' mi massaggiano con un massaggio sportivo 2 ore.....gratis.....!!!! A dopo

Annuccia Martedì 10 Gennaio 2012 06:04

Buongiorno a tutti! Altro che rispetti!!!!!! rosponi!!!!!!comunque andiamo avanti! ho tutta la settimana un pò difficile....

Rita54 Martedì 10 Gennaio 2012 04:14

buongiorno già in piedi per affrontare un'altra giornata...ieri sera non ho scritto perchè troppo stanca alle 21,30 ero già a letto...adesso faccio un po di movimento perchè ho la testa completamente bloccata....Un abbraccio e buona giornata. :?

Gra Lunedì 9 Gennaio 2012 21:13

Lo so ragazze ma noi non chiederemmo di meglio che alzarci e andare a lavorare, che alzarci e invece di prendere triptani succhiare caramelle, che alzarci e stare al lavoro anche fino a notte fonda, ma che possiamo fare diversamente? Almeno comprensione, almeno quella! Io avevo vissuto un autentico calvario psicologico, non e' che questo tipo di critiche sono costruttive t'ammazzano. Io non riesco a farmi scivolare addosso le angherie degli altri, i santi stanno in paradiso, io non lo sono. Io non critico i dolori degli altri, non lo potrei proprio fare, e' nel mio DNA, meno male che sono così, ma con quale diritto potrei farlo mi spiegate? No a questo non ci sto'. Non posso, sarei molto crudele se lo facessi, sarebbe buttare al diavolo tutto il lavoro di ki si e' battuto per i nostri diritti. Bisogna avere rispetto anche di ki lavora per gli altri!! Allora dubito che ci si possa stare così male. Sono molto severa nei confronti di ki solo osa pensare che sia un abuso stare da cani. Questo no, mai!

Lidia Lunedì 9 Gennaio 2012 21:00

Buona notte a tutti, tanto per recuperare i giorni che ho perso causa mdt questi giorni sto in ufficio dalla mattina alla sera e sono distrutta :grin

paula1 Lunedì 9 Gennaio 2012 20:59

Buona sera a tutti...mi ero collegata dal lavoro oggi pomeriggio, ma non sono riuscita a scrivere perchè poco dopo il pc serviva al prof per le lettere di dimissione...però sono riuscita a stampare il diario che mi ha mesos FEFEE... grazie domani me lo guardo, ma sembra molto dettagliato e preciso...forse uso quello PIERA la dott.ssa Pierangeli mi aveva già detto che se tornavano le crisi potevo fare nuovamente la profilassi con l'atenololo per un periodo e vedere come va...faccio passare questo mese poi decido..però chissà se tornare qui a Bologna o a questo punto andare a Pavia....io in questo momento a parte l'intensità dolorosa molto elevata come numero di crisi le avevo ridotte...non sono un caso grave e c'è tanta gente che adesso ha bisogno...il diario comunque serve quindi mi baserò molto su quello...grazie a tutti sempre così attenti e premurosi...e grazie FEFEE per sbrogliarmi la tecnologia.. :grin :)

Lidia Lunedì 9 Gennaio 2012 20:56

VALEVALE; GRA il problema lavoro lo sto sperimentando anch'io in questo periodo. Ho dovuto fare molte assenze purtroppo perchè il mdt si è incattivito proprio nel periodo di maggior lavoro. Purtroppo noi non lo facciamo certo apposta ma dei problemi li creiamo non c'è niente da fare. Poi c'è la persona sensibile che si rende conto e quella che anche se è sensibile quando deve parare le tue assenze per troppo tempo si incavola. Non è giusto è vero ma temo non ci sia soluzione. Anch'io sto molto male quando sento commenti, ma c'è anche da dire che io ho molto la coda di paglia al riguardo perchè mi sento in colpa e allora la minima parola mi ammazza. Forse l'unica possibilità per noi è continuare ad agire secondo la nostra coscienza e magari provare anche a farci un po' scorrere addosso i commenti. Non le mancanze di rispetto ovviamente, ma i commentini purtroppo sono inevitabili, magari forse dovremmo essere altrettanto fiscali nel far notare agli altri le loro di magagne, che mica c'è solo il mdt eh ;)

Gra Lunedì 9 Gennaio 2012 20:39

Valevale io odio dopo mia esperienza se letto il mio racconto questi tipi ignoranti, perchè se nel mio caso fosse stato un collega lo avrei sicuramente mandato al diavolo ma il mio era un direttore e se la sua laurea gli serviva per sminuire e umiliare gli altri allora preferisco chei non ha studiato e che sarà piu' intelligente di lui Non farti farti fare battute alle spalle se ti deve dire qualcosa pretendi ke te lo dica in faccia e poi digli in tutta tranquillità quello che ti suggerisce il cuore ma fallo anche quando ci sono gli altri presenti, umilialo tu, nessuno può e deve permettersi di fantasticare sul dolore degli altri, ogni tipo di dolore merita rispetto, il massimo rispetto e ke non si permetta mai piu'! Lo devi alla tua sofferenza, scherzi? Allora soffriamo proprio per far divertire gli altri? Giuralo ke lo farai, voglio e penso come me anche tutti gli amici del forum sapere i risvolti di questa faccenda. Io sarò al tuo fianco !

Margaret Lunedì 9 Gennaio 2012 19:58

Buona notte a tutti. L'attacco è tornato bello pimpante, ho nausea pazzesca e i movimenti della bambina sono scatenati come se stesse ballando il tip tap coi tacchi sulla mia vescica..Quindi mi

preparo ad un'altra notte di follie. Se riesco mi sfoglio un libro di ricette o il mio libro preferito sulla corsa. A domani, forza e coraggio..

valevale Lunedì 9 Gennaio 2012 19:56

Sera a tutti...giornata lavorativa molto impegnativa e FEFTE anche io un bel rispetto da digerire...C'è un collega che spesso mi fa battute alle spalle senza dirmelo in faccia (ma io capisco che parla di me)..sulle assenze da lavoro...Questo è uno di quei cretini che non capiscono quanto il mdt condizioni la vita :upset ho un nervoso...non so come comportarmi, se solo mi dicesse qualcosa in faccia :upset Willy, continuerò anche io col caffè serale al posto della camomilla :eek

Gra Lunedì 9 Gennaio 2012 19:30

Ciao eccomi. Ciao annuccia, uscita presto come te stamattina e come prevedevo c'erano le piante che luccicavano dalla brina, gli aironi nei campi sembravano finti così immobili come statue. Che bello sentirsi vivi! Ciao anche a feffe, nico willy, lara paula e tutti, proprio tutti quanti. Ho comunque MDT, la mia amica EMI forse si è ingelosita perché ho trovato nuovi amici nel forum e mi ha fatto un "" thie""!!!! Come per dire: ma guarda che non mi hai salutato , così vengo a salutarti io. Maledetta!!!! Ma non lo prendo il mangime, non gli do la cena stavolta. Crepi così: a digiuno, come me del resto. Per solidarietà questo e altro. Stasera mi trova più inviperita che mai, NON MANGIA. Anzi ho deciso che d'ora basta cibo per lei, chi non mangia muore, lei morirà! Cerchiamo di farlo tutti.? Ognun'uno fino a che riesce, basta non schiattare noi però!"

Willy Lunedì 9 Gennaio 2012 18:56

ValeVale non ci crederai ma in questi due mesi di cura dopo il ricovero al Mondino tutte le volte che alla sera ho preso il caffè prima di coricarmi non ho avuto MDT la notte!!! Lo dirò alla Dott.ssa Sances quando vado alla visita a fine mese. Un abbraccio a tutti quelli/e che hanno un MDT forte e non passa; Feffe, Piccolapol, Margaret, che brutto non dormire dal MDT e stare svegli la notte; io ho passato anni e anni con il MDT tutte le notti, ti distrugge fisicamente e ti condiziona la vita di tutti i giorni; ancora non ci credo che si sia "calmato", mi aspetto sempre che da un giorno all'altro torni come prima, mah! Feffe e Mamma Lara spero che i vostri "magioni" siano di breve durata e leggeri leggeri....

nico26 Lunedì 9 Gennaio 2012 18:53

vi voglio bene e ora vado a cena con i miei uomini. ps...stanotte luna piena !!!che meraviglia della natura Un abbraccio

Maya Lunedì 9 Gennaio 2012 18:23

GRAZIE Mami e Feffè, ma non riesco, credo che disturberò Andrea 5 minuti stasera... ;)

mavi1956 Lunedì 9 Gennaio 2012 18:12

NICO ho letto la tua storia, molto commovente. ricorda comunque che il tuo piccolo angelo è sempre vicino a te.

mavi1956 Lunedì 9 Gennaio 2012 18:10

coraggio PICCOLAPOL anche a me tocca la sala operatoria a fine mese, ma noi cefalgici non abbiamo paura di niente!

mavi1956 Lunedì 9 Gennaio 2012 18:08

buonasera a tutti. sono appena rientrata dal lavoro. giornata niente male. ora mi resta da organizzare la cena. PIERA è un piacere ritrovarti. ti voglio bene. MARGARET vedrai che andrà tutto per il meglio e questa piccina sarà così buona che dimenticherai di darle le poppate, come facevo io con il mio secondo tesoro. al contrario della prima che non ci ha fatto dormire per due anni né notte né giorno, il secondo era un bamboccione e non è cambiato. MAMMALARA dimmi chi ti fa incavolare che lo sistemo ;)

nico26 Lunedì 9 Gennaio 2012 17:42

Piera dai un forte abbraccio alla tua vicina. io ci sono passata e la mia era di 20 settimane . Quasi scelta una coppia fa in questi casi e' dolorosa sia effettuare un aborto terapeutico sia portare avanti una gravidanza con un figlio con problemi . In entrambi i casi io rispetto ogni coppia e la loro sofferenza. Però io sono sicura che tu sarai un ottimo aiuto per la tua vicina la quale vedrai dopo aver superato il lutto cercherà subito un cucciolotto di nuovo (la mia nacque il 14/11/2005 e a febbraio ero già incinta del mio amore Nicolo') La vita quante prove ci da e noi piano piano vedete le

superiamo talvolta subito ,talvolta piano piano e talvolta con l'aiuto di questo meraviglioso forum. vi voglio bene

mamma lara Lunedì 9 Gennaio 2012 17:41

Piera, il mio magone non è da paragonare al tuo per fortuna, ma lo setesso un po' mi fa :upset :upset :upset :upset

Piera Lunedì 9 Gennaio 2012 17:39

Lara ci bastera' un alka-seltzer doppio??????

Piera Lunedì 9 Gennaio 2012 17:37

a proposito di magoni: anch'io ne devo "digerire" parecchi :upset

mamma lara Lunedì 9 Gennaio 2012 17:34

Feffe, sono un po' di giorni che ho anch'io un bel magone da mandare giù. Ma aspetto un po' e poi mi faccio sentire. Intanto scrivo ciò che riesco e poi sarà quel che sarà :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset

mamma lara Lunedì 9 Gennaio 2012 17:27

Sono indietro come la coda del somaro.

Simona Lunedì 9 Gennaio 2012 17:22

Buonasera a tutti!!!! giornata faticosa e altro trip... sono già a quota 4 in gennaio... spero di fermarmi qui :? .. vado a cucinare va.....

feffe81 Lunedì 9 Gennaio 2012 17:19

MAMMALARA e di che, io siccome devo fare svelta, cerco di usare il meno possibile il mouse e usare la tastiera. Vado a yoga spero di rilassarmi

mamma lara Lunedì 9 Gennaio 2012 17:15

Feffe, sei arrivata prima tu. Grazie

mamma lara Lunedì 9 Gennaio 2012 17:15

Maya, hanno tolto la possibilità di copiare gli scritti del forum con il tasto destro perchè devono mettere delle opere che hanno il copyright. Potresti fare come faccio io, premo il tasto Ctrl+C contemporaneamente, per copiare, poi per incollare Ctrl+V ma ora chiedo se dobbiamo avere questo disagio per molto, perchè causa un bel disagio anche a me.

feffe81 Lunedì 9 Gennaio 2012 17:08

eh MAYA hai ragione, ma ancora non riesco!! prova così: evidenzi lo scritto e poi premi insieme i tasti Ctrl e C, poi per incollare fai CTRL e V

Maya Lunedì 9 Gennaio 2012 17:06

Feffè scusa ti disturbo !!! come può essere che ora quando evidenzio gli scritti,poi dal mouse clicco estro ma non mi dà la finestra con incolla e copia ???

Maya Lunedì 9 Gennaio 2012 17:04

Feffè ciao....meglio buttarli i rospetti !!! :grin :grin

feffe81 Lunedì 9 Gennaio 2012 17:00

Ciao PIERA!! ho ricominciato il lavoro e ho già un bel rospetto da digerire :upset sempre che non ne arrivi uno più grande come temo!!!

Maya Lunedì 9 Gennaio 2012 16:59

ciao,giornata buona per i lavori che volevo fare, :p ..la testa per ora bene,queste giornate di sole anche se freddine mi piacciono molto, :p ,mi mettono di buon umore.

Piera Lunedì 9 Gennaio 2012 16:19

Oggi pomeriggio ho passato un po' di tempo con la mia vicina di casa: e' una ragazza giovane che ha appena "dovuto" partorire la sua prima bambina, al quinto mese di gravidanza, purtroppo era affetta da una sindrome gravissima, che si e' vista solo con la morfologica.....mi fa una grande tenerezza e nello stesso tempo la ammiro molto per la sua positività e la sua voglia di avere subito un altro bambino, spero proprio per lei che arrivi subito!!!!

Piera Lunedì 9 Gennaio 2012 16:12

Giuseppe spero tanto che le condizioni della tua mamma migliorino, tanto da poter affrontare l'intervento.

Piera Lunedì 9 Gennaio 2012 16:10

Paula riprenota una visita la centro cefalee!!!! lo sai che passano mesi prima di avere un appuntamento ;)

Piera Lunedì 9 Gennaio 2012 16:09

Anch'io Feffe uso quel diario.

feffe81 Lunedì 9 Gennaio 2012 15:43

PAULA io uso questo qui come [URL=http://www.asl.pavia.it/webasl/PercDiagTer.nsf/bd6430686014aa43c1256c940036e34e/bbf776b9dfcc2497c1256c94004c2a8b/\$FILE/Allegato4.pdf]diario[/URL]

feffe81 Lunedì 9 Gennaio 2012 15:39

PICCOLAPOL e MARGARET stanotte eravamo proprio sveglie! tanti pensieri positivi per voi!

Margaret Lunedì 9 Gennaio 2012 15:34

ANNUCCIA, NICO26 spero abbiate ragione..Questo we mio marito ha una lezione fondamentale per la fine del suo corso a Padova, così viene mia mamma da me, spero non succeda nulla, in fondo manca un mesetto..L'emicrania è tornata anche oggi, ma con un tachidol ho arginato..Stanotte volevo scrivere sul forum, pensavo, chissà chi è sveglio o chi è collegato..Mamma LARA, tu come stai? Bene, ora vado dai figlioli. A domani.

Sissi Lunedì 9 Gennaio 2012 15:12

Un caro saluto a tutti

nico26 Lunedì 9 Gennaio 2012 13:54

Annuccia lo sai che ti voglio bene Gra che una persona veramente speciale.Grazie

Annuccia Lunedì 9 Gennaio 2012 12:46

Eccomi qua con voi! sono a studio. GRA, io sono uscita al buio, forse anche tu da quello che ho capito. MARGARET, grazie di avermi pensata, un abbraccio anche a te! il parto sarà una passeggiata, stanne certa, poi si dimentica presto.

nico26 Lunedì 9 Gennaio 2012 12:32

Margaret vuoi vedere che invece ci pensi pensi cosi' tanto che invece sara' veloce veloce e dirai ...gia' fatto!!!!!!!!!!

Margaret Lunedì 9 Gennaio 2012 12:16

PAULA1 ho letto della tua mega crisi, brava a mantenere la calma..mi hai dato un buon esempio.Pomeriggio vi leggo con piu' calma..intanto un caro saluto a tutti

Margaret Lunedì 9 Gennaio 2012 12:13

Buondi..oggi ancora analisi ma sto cercando di tenere a bada il terror sacro da parto. che insieme ai vari dolori mi tiene sveglis la notte..L' impresa titanica rimane la sveglia alle 6.30...ANNUCCIA ti ho pensata molto dopo il tuo messaggio di ieri..un abbraccio

nico26 Lunedì 9 Gennaio 2012 11:15

E Vi ho lasciato da meno di 24 ore e ho letto post meravigliosi. Grazie a tutti mi riempite il cuore e l'anima ,perche' sento che le vostre parole nascono dal cuore e sono sincere. Io sono al lavoro e mi sento che il 2012 e' un anno di svolta! Vedremo!!!! Bacioni a dopo

mamma lara Lunedì 9 Gennaio 2012 11:13

Buongiorno a tutti. Sono appena rientrata dalla spesa e ora vado a prendere Emma. Poi oggi pomeriggio presto arriva il caldaista e tutto il resto che mi aspetta da fare. Farò un po' alla volta, mi spiace solo che vi devo trascurare.

paula1 Lunedì 9 Gennaio 2012 10:06

Cari amici scendo in città e vediamo come va....stasera se non sono troppo a pezzi ci sentiamo...la testa va un poco meglio, ma ho preso l'Okì.. il mio oroscopo oggi diceva che avrò cambiamenti al lavoro...e io invece spero ben di no :grin meno male che non ci credo..... Buona giornata a tutti

piccolapol Lunedì 9 Gennaio 2012 09:24

nel 2004 fui già operata nellos tesso modo per endometriosi. Diciamo che il mioma ora è grossino, ma anche io ho sentio tante storie tranquillizzanti...eppure il macinino che mi ritrovo nella scatola cranica macina, macina, macina...

giuseppe Lunedì 9 Gennaio 2012 09:24

buon giorno a tutti, buone fatte feste e buon inizio settimana, qui bel tempo ma freddo, cominciamo un nuovo anno lavorativo, per la salute nn mi pronuncio tanto sappiamo come v`a finire, nei giorni passati il MdT mi ha fatto compagnia spesso, come al solito, spero che voi siate stati bene, oggi pomeriggio si ricomincia col conservatorio a Potenza e insomma si torna alla normale routine, x mia madre poca fortuna visto che ok il cuore ma problemi con la tiroide e quindi nuovi farmaci e slitta l'operazione a fine mese, insomma poche positività, bene tolti gli addobbi si continua a lavorare, un abbraccio e buona giornata a tutti 8)

paula1 Lunedì 9 Gennaio 2012 09:16

PICCOLAPOL non ricordavo...sì è vero anche da noi li fanno e mi sembra che dimettano la sera stessa o al massimo la mattina dopo....molto dipende da quanto una donna sopporta il dolore (ma noi cefalalgiche lo sappiamo) e comunque vengono fatti degli antidolorifici nel post-operatorio...l'anestesia benchè generale non è pesante almeno il nostro anestesista ci va piano...e le ragazze quando tornano in reparto sono vigili e spesso hanno una gran fame !!! abbiamo operato prima delle ferie una collega e di nascosto dalla dttoressa le abbiamo dato un piattino di spaghetti al pomodoro appena scesa dalla sala ! :grin

piccolapol Lunedì 9 Gennaio 2012 09:01

paula, mi devono togliere un mioma all'utero. So che orami è un intervento di routine e che sono in ottime mani, ma la ragione di notte on funziona bene come di giorno :?

paula1 Lunedì 9 Gennaio 2012 08:52

MAMMA LARA ma qui sul sito non c'è uno schema di diario per le cefalee ? io non ne ho più e siccome sono una schiappa col pc non sono capace di ricostruirlo....

paula1 Lunedì 9 Gennaio 2012 08:50

PICCOLAPOL forse lo avevi scritto, ma non era un intervento riguardante le cefalee vero? in ogni caso cerca di stare tranquilla nel possibile..

paula1 Lunedì 9 Gennaio 2012 08:49

io ho male alla testa, ma non volevo stare a casa...oggi non ci sarà molto da fare e non mi va di iniziare l'anno lavorativo già con delle assenze anche perchè ho chiesto i cambi turno per andare a quei 5 incontri sull'alimentazione edovrò chiederlo per andare a fare la prova del concorso il 25 di questo mese.... poi oggi c'è pure lo stipendio... forse prendo qualcosa... :?

piccolapol Lunedì 9 Gennaio 2012 08:38

Carissimi tutti, bentornati! Che ponte faticoso che ho passato: praticamente ho mal di testa da giovedì (prima a sx poi a dx) e, se di giorno riesco a non pensare all'operazione, di notte ho incubi a tutto andare. Stanotte Feffe di ho fatto compagnia: alle 4 ero sveglia. Ho fatto un po' di ginnastica per il collo, un po' di meditazione ma sono solo riuscita a spostare un po' i brutti pensieri. Meno male che con la luce del giorno le cose vanno meglio e che non rompo troppo a Davide che se no mi molla seduta stante.

feffe81 Lunedì 9 Gennaio 2012 08:20

SIMONA in bocca al lupo! sono al lavoro ma "non va"

feffe81 Lunedì 9 Gennaio 2012 08:10

buongiorno a tutti, notte quasi in bianco ho dormito sì e no 2 ore :(

Simona Lunedì 9 Gennaio 2012 07:34

Buongiorno a tutti!! oggi pomeriggio abbiamo il 4° vaccino per Mattia, spero di non trovare la pediatra che ha sottovalutato i molluschi altrimenti me la mangio per merenda :upset ... Spero voi

abbiate una buona giornata, buon inizio per chi deve ricominciare il lavoro!! GRA bello il tuo racconto, bello e veritieri, mi ci ritrovo, come credo la maggior parte di persone che scrivono e leggono il forum.. GRI mi spiace per la piccola Eloise, facci sapere che ti dice la pediatra... PAULA mi spiace per il tuo dolore di ieri, spero che la tua testa finisca di far la matta entro breve visto che nel pomeriggio devi lavorare...

rosita Lunedì 9 Gennaio 2012 07:20

Buongiorno a tutti. Tutto OK per quanto riguarda la mia testa. Complimenti a GRA per il suo toccante racconto. Molto ma molto bello. Tempo bello a Ravenna pero' penso sia freddo.Un abbraccio a tutte

paula1 Lunedì 9 Gennaio 2012 07:09

Buon giorno a tutti...qui sole, ma la testa fa la matta...oggi rinizio il lavoro anche io dopo una lunga pausa...che sarà un anno impegnativo ormai ce l'hanno detto in tutte le salse quindi, ormai siamo abituati, ci rimbocchiamo le maniche e partiamo ..

Rita54 Lunedì 9 Gennaio 2012 06:58

Gra è vero deve essere terribile convivere con la scomparsa di un figlio/a, è innaturale infatti non esiste un termine per classificarlo.esiste orfano, vedova, ma mai un termine per la perdita di un figlio...ahimè che tragedia, è vero viva il MDT, quando mia figlia è stata operata alla tiroide, ho pianto ed ho detto a Dio" A me Signore tutto a me no ai miei figli....Signore aiutaci preghiamo per tutti coloro che hanno questa grande sofferenza....un bacio

Rita54 Lunedì 9 Gennaio 2012 06:49

Buongiorno, sono arrivata in ufficio alle 7, qui , a Palermo ,vento e grandine, e buio tanto buio...pazienza siamo in inverno, il problema è la testa tanta confusione....Spero che questa sia una buona giornata per tutti, un abbraccio a tutti Voi proprio tutti. :roll

crilo Domenica 8 Gennaio 2012 23:39

:zzz Notte a tutti....Domani ricomincio al lavoro dopo 1 lunga pausa.....sarà dura!!!

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 22:51

Grazie Gri, auguri per domani dal pediatra e grazie per aver letto racconto. Stasera non ho sonno o meglio quando mi passa il mal di testa mi tocco e dico " sono vera"? Quindi voglio stare sveglia il piu' tempo possibile per assaporare tutto questo benessere. Se mi addormento che cosa mi sono vissuta di questa giornata? Solo male? Allora sto' cercando di tenere occhi aperti il piu' possibile. Domani si vedra', comunque vi scrivero' di sera, mi tocca una giornata carica di impegni. Non vedo l'ora che venga domani sera. Ora sicuramente sarete tutti a letto. Buona notte

Gri Domenica 8 Gennaio 2012 22:22

E benvenuta GRA!!!!

Gri Domenica 8 Gennaio 2012 22:21

Buona sera a tutti! Questi giorni la mia bambolina ha avuto vomito e diarrea, domani la porto dalla pediatra. Che meraviglia il racconto di GRA. Baci e buona notte a tutti.

paolina1 Domenica 8 Gennaio 2012 21:07

Ciao a tutti. Anch'io voglio fare i complimenti per il racconto di Gra è molto bello e tutti noi ci rispecchiamo nelle tue parole. Oggi è stata una buona giornata,dopo alcuni giorni critici finalmente un pò di pace, ho fatto una bella passeggiata nel pomeriggio,c'era un bel sole caldo che mi ha scaldato anche l'anima. Buona notte a tutti.

valevale Domenica 8 Gennaio 2012 20:33

Ciao a tutti...è qualche giorno che non ho avuto modo di scrivere..La mia testa va abbastanza bene, forse anche grazie alla tazzina di caffè priam di andare a dormire suggeritami da Willy..Domani si riprende il il lavoro dopo un lunga chiusura festiva...sono un po' in ansia perchè ho lesciato certe situazioni in sospenso..mah..speriamo in bene...A domani...

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 19:38

Mi spiace tanto Paula per giornata di oggi, speriamo ke domani sia giornata migliore. Tieni duro, come tiene duro il nostro maledetto MDT. Lo stritoleremo vedrai prima o poi, dobbiamo farcela!

paula1 Domenica 8 Gennaio 2012 19:28

GRA ho letto l'articolo un po' in velocità e mi è piaciuto, ma domani lo leggo con più calma anzi me lo archivio :) MAMMA LARA hai ragione un inizio anno sotto.sotto tono speriamo di riprenderci... ANNUCCIA anche io in queste condizioni mi "occupo" davvero poco, meno male che qui c'è sempre tanta solidarietà... grazie a tutti

paula1 Domenica 8 Gennaio 2012 19:24

Buona sera a tutti... la testa è delicata e ancora sotto (come dico io) il dolore c'è, spero solo di non dover prendere altri farmaci...per fortuna domani inizio col turno pomeridiano così non faccio una levataccia... a dire la verità, e non so perchè, oggi sono rimasta abbastanza spiazzata dall'intensità del dolore e mentre tornavo a casa pensavo se non fosse il caso di passare dall'ospedale del paese, ma poi il Toradol (che è l'unica cosa che possono darti) l'avevo anche io ! lo so che è egoistico, ma io preferisco avere male in altre parti del corpo piuttosto che alla testa...domani mi informo anche per cambiare il cuscino per dormire... :zzz scusate gli sfoghi :zzz Buona notte a tutti...

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 19:19

Anch'io esco prestissimo di casa, allora Annuccia saremo in giro solo io e te così presto, ci penseremo. Qui in pianura domani ci sarà ancora brina. Mi piace vedere le piante color argento.

Annuccia Domenica 8 Gennaio 2012 19:09

Domani vi darò il buongiorno sul tardi. Domattina esco prestissimo di casa. Grazie LIDIA e WILLY! abbraccio tutti voi.

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 18:27

E' vero willy grazie anche a te, grazie anche a Simonetta che ci ricorderà nelle preghiere della sera, ma capirci gli uni e gli altri e' già un po' come pregare, la nostra preghiera e' sostenerci, e' augurarsi buona serata, buon anno, buon giorno e anche " buon mal di testa". Allora Buon tutto....,!!!!

Willy Domenica 8 Gennaio 2012 18:19

Gra, il racconto è molto bello e solo noi lo capiamo fino in fondo perchè lo viviamo tutti i giorni sulla nostra pelle. Purtroppo anch'io nella vita mi sono imbattuto tante volte in persone che non riuscivano o non volevano capire il mio stato d'animo di sofferente di MDT. Simonetta speriamo che per te siano finiti i momenti difficili e che le nuove cure ti portino beneficio. Annuccia, un abbraccio.

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 17:56

Io invece gli avevo spedito a casa il libro perchè quando avevo partecipato al concorso e avevano pubblicato i 6 racconti più belli, aveva chiesto il trasferimento per avvicinarsi a casa e quindi non era più nel mio Ufficio. Mi verrebbe voglia ora di fargli sapere che la Regione Veneto l'ha riconosciuta come malattia, speriamo che la riconoscano in tutte le regioni, battiamoci per questo, mettiamoci tutta la forza che abbiamo tutti e quanti assieme, lo dobbiamo al nostro dolore perchè ne abbiamo comunque rispetto. Ora devo cucinare buona serata a tutti. Domani Ufficio, con o senza mal di testa. Baci

simonetta Domenica 8 Gennaio 2012 17:53

Carissimi tutti, adesso vi saluto e vi porto nel cuore e nella preghiera della sera. Domani per me inizia la nuova esperienza al lavoro, sono un po' in ansia, ma so di non essere sola. Vi farò sapere. Un abbraccio!

mavi1956 Domenica 8 Gennaio 2012 17:48

vedrai ANNUCCIA,vedrai che verrà il bel tempo.dopo l'inverno c'è sempre la primavera.un miliardo di :)

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 17:46

Gra, è successo anche a me, una volta il mio direttore (dopo che ho avuto un malore in servizio il giorno stesso che ero rientrata dopo un periodo di malattia, ha indetto una riunione e di fronte a tutti mi ha detto che era meglio mi facessi curare. Meno male che avevo molti colleghi che capivano come stavo. Non ti dico la mia sofferenza. Tutt'oggi che abito a due passi da dove lavoravo e ho li colleghi molto cari, non vado mai, perchè mi mette un'ansia incredibile solo il passare davanti all'ingresso

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 17:41

Scusa Gra, sono stata al telefono fino ad ora. Il tuo racconto è bellissimo. Sai cara, quando l'emicrania è cronica, è una malattia, non lo è se gli attacchi sono rari, ma nel nostro caso è una malattia, invisibile, ma è una malattia invisibile solo a chi non la vuole vedere

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 17:39

Simonetta sei un esempio di forza per tutte, meno male che ci sono le persone come te che sanno soffrire in silenzio. Io ringrazio tutto il forum veramente per la solidarietà sentita tantissimo, per il tempo che avete speso nel leggere il racconto, io trovo che quando qualcuno si ferma ed offre un po' del suo tempo ad un altro ha già fatto molto. Io ringrazio di nuovo Fefe e Lara che mi hanno dato questa opportunità, a nessuno deve più capitare quello che è capitato a me che allora mi ha fatto pure sentire in colpa, ma se mi fosse capitato ora senza esitazioni e paure alcune, l'avrei denunciato per mobbing. Comunque non ha fatto una bella fine il mio ex direttore, è proprio vero che viene sera per tutti! Nonostante tutto mi dispiace ugualmente! Io ho il massimo rispetto del dolore degli altri chiunque essi siano e qualunque cosa abbiano fatto.

Lidia Domenica 8 Gennaio 2012 17:38

grazie GRA bellissimo racconto in cui ci ritroviamo in moltissimi credo!

Lidia Domenica 8 Gennaio 2012 17:37

ANNUCCIA hai ragione, ma arriveranno le belle notizie, devono arrivare!! Un abbraccio

Annuccia Domenica 8 Gennaio 2012 17:29

Grazie FEFFE e LARA anche io vi abbraccio.

Annuccia Domenica 8 Gennaio 2012 17:28

MAVI, non preoccuparti non c'è nulla di nuovo, siamo sempre in attesa di una buona notizia, anche piccolissima, ma non arriva e questo non aiuta. Per ora solo sacrifici e sofferenze.

Annuccia Domenica 8 Gennaio 2012 17:26

GRA, ho letto il tuo racconto, molto bello, le nostre storie si accavallano l'una con l'altra tutte con lo stesso fulcro: il MDT. Ognuno lo chiama a suo modo e tu sei stata veramente buona nel chiamarlo la "mia amica EMI"!

simonetta Domenica 8 Gennaio 2012 17:19

Buonasera a tutti, è da martedì sera che non scrivo più perché mi sono accorta che quando lavoro troppo sul pc in ufficio, non devo superare alla sera un'ora di accesso al Sito altrimenti mi alzo con il mdt (è quanto mi ha suggerito il prof. Antonaci alla visita di controllo a Verano il 4 gennaio) A proposito, rileggendo tutti i messaggi, mi sono accorta che anche stefi71 si trovava lo stesso giorno allo stesso ambulatorio, è stata fortunata a trovare il prof. Antonaci in persona! Poi devo dire che mi ha molto commosso lo scritto di Gra che ha riportato mamma Lara. Io sono 39 anni che soffro di mdt dei più svariati con frequenti intossicazioni da farmaci. Nella mia famiglia è ereditario e come me c'è in particolare una cugina che soffre moltissimo. Ho avuto una vita molto intensa con molte vicissitudini e sempre questo mdt che si metteva di mezzo, ma non è considerata una malattia e spesso vieni presa in giro o considerata una...piaga...Sì anch'io sono stata penalizzata dal mdt e, dopo aver avuto un tumore che mi ha fatto soffrire molto con dolori lancinanti, nonostante tutto mi sono ritrovata a dire che (per certi aspetti) il mdt è peggiore, perché è cronico, perché è difficile giustificare un'assenza dal lavoro per questo motivo, è considerato una cosa che...hanno tutti e non fanno storie. Anche i miei familiari stessi si sono fatti molto più attenti quando soffrivo per il tumore perché quella è una malattia che si vede, il mdt (come dice Gra) non si vede ma tu lo senti e ci devi convivere. Ora, dopo il ricovero al Policlinico di Monza e la competenza del prof. Antonaci sto molto meglio e ringrazio anche questa grande famiglia che permette di esprimersi senza timore di essere presi in giro. Buon anno a tutti

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 16:48

Fefe già ringraziata e ringrazio tutti quanti l'hanno letto, tanto per far capire che per gli altri che non provano il MDT tutto è possibile, anche dubitare e trattarci da bugiardi perché non si vede. Non c'è nessuno di più ignorante di chi non considera! Grazie veramente a tutto il forum

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 16:47

Gra, Fefe mi ha estratto il testo e me lo ha spedito nella e-mail

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 16:41

Gra, è merito di Feffe che è riuscita trovarmi il testo. veramente bellissimo

mavi1956 Domenica 8 Gennaio 2012 16:38

GRA il tuo racconto è il racconto di tutti noi. bellissimo. maledettamente bello e reale. cosa ti è accaduto ANNUCCIA? ti prego dimmi qualcosa, ma solo se vuoi.

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 16:37

Cara Lara sei veramente veramente veramente speciale grazie 1000. Spero ti sia piaciuta.

feffe81 Domenica 8 Gennaio 2012 16:23

ANNUCCIA ti mando un forte abbraccio!

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 16:14

Annuccia, hai tanta ragione cara. Ti sono vicina

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 16:13

Gra, ho tolto ciò che mi sembrava utile togliere

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 16:12

Una Testa che soffre di Gra "ALLA DIREZIONE - SERVIZIO AMMINISTRAZIONE DEL PERSONALE - MILANO -" OGGETTO: - RICHIESTA VISITA MEDICO COLLEGGIALE - "Avendo rilevato che l'impiegata in oggetto ha assommato nel corrente anno i seguenti periodi di assenza per malattia: gg.3 dal 08/02/2001 - gg.6 dal 02/04/2001 - gg.4 dal 08/04/2001 - gg.8 dal 12/04/2001 - gg.4 dal 20/04/2001 - g.1 il 17/05/2001 - g. 1 il 21/05/2001 - g. 5 dal 22/05/2001, si richiede che codesto Ufficio valuti l'opportunità di sottoporre la menzionata a visita collegiale onde valutarne l'idoneità all'impiego". Mi permetto di scrivere il testo della lettera di trasmissione perché reputo che ciò mi ha ferito molto. Quando mi ha chiamato nel suo Ufficio per avvisarmi di questa richiesta, sebbene tutte le volte che sono stata assente ero già stata sottoposta a visita fiscale (e questo era regolare in quanto è la prassi) ho avuto come un pugnale al cuore. Seduta sulla sua sedia, lui davanti a me: freddo e cinico fino all'inverosimile, io indifesa e fragile non sono riuscita neanche a spiacciare una sola parola. Ho preso la mia lettera e sono tornata nella mia stanza: SCONVOLTA. Oltre al male anche la beffa pensai, devo subire e risubire le angherie di questo Direttore che non ha mai capito il mio dolore. Ripetevo tra me: MOBBING, questo è Mobbing. Se il Mobbing è aggressione posta in essere nel mio caso dal datore di lavoro con intenti persecutori aveva colpito in pieno. Lui era il mio incubo peggiore! Il suo è stato un atteggiamento severo, con rimproveri, ricerche dell'errore compiuto. A lui che evidentemente si è sentito di avere il coltello dalla parte del manico, che si è sentito autorizzato a farmi sentire una nullità, un'ipocrita. Una furba manovra per farmi vivere un autentico calvario psicologico. Quando capitava di svegliarmi con il mal di testa, ero combattuta sul fatto di andare o non andare in Ufficio, mi imbottivo di farmaci ed arrivavo distrutta, con la testa che pulsava, a volte mi hanno persino portata a casa e lui continuava imperterrito a non rendersi conto che la sofferenza era tanta. Forse adesso mi rendo conto di aver alimentato i suoi dubbi facendo così. Se ce la facevo a stare in Ufficio, perché mai a volte rimanevo a casa? Il perché lo so io, il male è atroce, indescrivibile, nausea, vomito, giramenti di testa ecc., che durano giorni e anche settimane. In un attimo quel giorno ho rivisto questi anni della mia vita passati a soffrire, con questa emicrania che mi stava togliendo tutte le energie possibili, gli anni più belli, le gioie, i sorrisi e i progetti, sì, anche i progetti, rivoluzionati sempre dal suo arrivo inaspettato e improvviso. A volte cammino tenendo per mano la mia tristezza, in fretta senza voltarmi. La colpa è di EMI, la mia emicrania l'ho chiamata teneramente così. Lei è un'amica fedele, che non mi lasci quasi mai. Emi fa parte di me, è subentrata nei miei giorni con una prepotenza vergognosa. Si è impossessata anche della mia mente. Se un po' di silenzio servisse per fermare la mente, ecco, sarebbe ferma. Ma un susseguirsi di suoni, di pensieri, di scelte la animano. Questa mente che cammina con la leggerezza totale di che vuole e può volare in alto. Se un po' di pace servisse per fermare la mente, ecco, sarebbe ferma. Agitata e velocemente sovrasta un tuo deciso punto fermo e ti prende per mano quasi per dirti che hai bisogno di svaghi nuovi, di nuove aurore, di nuove speranze. Ma c'è EMI, che io lo voglia o no, c'è lei. Accidenti, è con lei che devo fare i conti! Io non riesco più a convivere con lei, Emi non è una malattia e di questo posso ringraziarla, ma mi sconvolge la vita! Questo contatto con lei io non l'ho desiderato e non mi domando il perché ha scelto me, il perché non esiste, esiste invece la certezza. Spegniti ti prego, oppure incendia tutto ma non ardere così, crudele e imperterrito di fronte alla mia esistenza! Pazza amica mia, che mi regali giornate insopportabili, notti insonni, ti prego, dammi attimi di tregua tra un dolore e l'altro! Oggi ti sto

scrivendo. Distrattamente penso alle parole che devono riempire questo foglio bianco, ma sono vere e sentite enormemente dentro. Sembra che tutto ciò non rimanga, se ne vada silenziosamente, senza importanza, senza curarsi di te. In fondo Emi, tu non ti fai vedere. Se potessi invece far vedere che ci sei, sarebbe la miglior soluzione, anche il più insensibile dei Direttori potrebbe rendersi conto che hai una tua identità, una tua forma, magari colorati di rosso, di giallo, di verde, ma fai qualcosa, te lo chiedo in nome della nostra amicizia, visto che sei caparbia e invadente. Dodici anni, sono esattamente dodici anni che hai stretto con me questo legame indelebile. Non potrò mai dimenticare la prima volta che ho scoperto che c'eri. Cavi di Lavagna, agosto, ore 11,30. La spiaggia era affollata, dal mio materassino nell'acqua sentivo il sole caldo sulla pelle e un mare quasi piatto mi trasportava piano piano. Che pace, che tranquillità! Una giornata degna di essere descritta, sotto quel cielo immenso e azzurro io vivevo gli attimi, i minuti, le ore di un giorno stupendo. Il battito d'ali di un gabbiano era come l'ebbrezza di un'onda sulla pelle, inebriante come un'emozione e leggera come un sospiro. Poi d'improvviso un dolore lieve alla tempia. Forse ero stata troppo tempo a cullarmi tra le onde sotto il sole. Invece no, era lei che diventava sempre più pulsante fino a farmi correre spaventata al pronto soccorso. La diagnosi è stata tosta "EMICRANIA". Sono stata per una settimana in camera d'albergo, tra un analgesico e l'altro ed oggi a distanza di tempo sono sempre con la mia testa che scoppia. E su quest'albero tormentoso della mia vita io mi aggrappo come posso e lui continua imperterrito a sostenermi. Sono come una foglia, esile e leggera attaccata da una frazione di tempo, ma capisco il suo significato, ed è come il richiamo di luce nell'oscurità perenne di un cieco. Quando ero piccola ho sempre avuto la passione per le foglie. Attendevo l'autunno per collezionarle, adoravo i loro colori caldi e la loro forma quando, accartocciate si posavano a terra inermi. Anche se ho lasciato alle spalle con serenità le cose della giovinezza sono molto legata alla mia infanzia. Giocando in cortile con gli amici di allora, facevamo molto chiasso e nella spensieratezza dei nostri giovani anni per noi era lecito fare di tutto. Il cane legato alla catena ci faceva pena: dovevamo slegarlo, il canarino rinchiuso nella gabbia ci pareva triste e quando la Sig.ra Rosa riposava aprivamo la porticina e lo facevamo volare fuori. Tanti canarini ha comprato la Rosa, tanti ne abbiamo fatti scappare. Poi ci nascondavamo sotto una scala di granito grigia. La scala fu per tanto tempo il nostro punto d'incontro e il nostro punto di riferimento. Per noi bimbi era come un palco dove salivamo a cantare "quarantaquattro gatti in fila per sei col resto di due....." e Benito che aveva la finestra sopra questa famigerata scala si affacciava e ci cacciava in male modo dicendo che doveva riposare perché era molto malato. Noi restavamo zitti e impauriti stavamo tranquilli, solo per poco però, poi attaccavamo ancora con quarantaquattro gatti. L'omone (così lo chiamavamo perché era grande e ben piazzato) ci cacciava di nuovo. Dopo diversi anni il nostro omone è deceduto con il fegato sfasciato per i troppi medicinali assunti, proprio per la Cefalea. Solo dopo ho capito che anche se urlava sempre alla finestra non era poi così cattivo: cercava comprensione. Quando mi piglia l'attacco non posso fare a meno di pensare a lui, ai fastidi che gli abbiamo procurato, a quante volte non l'abbiamo capito, alla sfortuna che ha avuto nel non poter andare in un centro cefalea. La mia sofferenza a volte la offro a lui anche se non c'è più, ho la convinzione che mi senta ancora anzi, senta ancora cantare quarantaquattro gatti. Povero omone, almeno io Emi l'ho portata dalla Dott.ssa Sances e la porto ancora ogni qualvolta mi sento di andare. Non è molto felice di venire, lei non mi molla quasi mai e pare che mi sussurri scherzosamente di prendere pure i farmaci preventivi tanto non lascerà così facilmente la presa! Invece io insisto, ci sarà pure un modo per porre fine a questa benedetta tortura. Voglio fare come il canarino che svolazzava libero fuori dalla gabbia della Rosa, voglio essere felice come il cane che slegavamo dalla catena. Voglio, Posso e soprattutto Devo vincere questa battaglia, con tutte le forze che possiedo e prego Emi di non tormentarmi almeno in Ufficio! Non permetterò più a nessuno di umiliarmi come mi sono sentita io quando mi hanno sbattuto in mano quella lettera crudele di cui ho parlato all'inizio. Perché nessuno deve abusare di questo potere direzionale per dirti in faccia che dubita di questi mali solo perché non si vedono. Ma si sentono, accidenti se si sentono! Io mi batterò per fare in modo che qualcuno "lotti" per questo. EMI deve essere riconosciuta una volta per tutte, per non rovinare la mia vita e tutte le altre vite. Se la prima rivoluzione da fare è dentro sé stessi io comincio da lei. Maledetta EMI!!!!!!

Willy Domenica 8 Gennaio 2012 16:05

Paula che giornataccia la tua! tieni duro, passerà

Annuccia Domenica 8 Gennaio 2012 16:04

PAULA, mi dispiace tanto per la tua giornata. La mia domenica è stata uno schifo e nemmeno l'"occupiamoci e non preoccupiamoci" mi è servito.

feffe81 Domenica 8 Gennaio 2012 16:03

PAULA mi spiace, spero passi presto! MAMMALARA ti ho mandato una mail

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 15:59

Paula, è veramente critico questo inizio anno. Mi spiace carissima

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 15:58

Gra, non riesco ad estrarre il testo per metterlo qui, ma vedrai che con l'indicazione di Feffe tutto lo troveranno in un attimo. Grazie Feffe.

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 15:13

Si e' questo racconto. Grazie Feffe81 ottimo lavoro

paula1 Domenica 8 Gennaio 2012 15:00

Buon pomeriggio a tutti era EMICRANIA allo stato puro !!!!!!!!!!!!!!!porca miseria che attacco stratosferico...alle 11 ho fatto una puntura di Muscoril pensando che fosse il collo a farmi male (ma a chi la racconto ?) ...poi siamo usciti..in macchina avevo già capito che era lei....per vedere se si poteva star meglio ho fatto una passeggiata sul lungofiume perchè si stava veramente bene..caldino come in primavera e con il mio nuovo giubbotto (:p finalmente l'ho trovato 8)) non rischio più influenze :grin :grin invece aumentava...mi son fatta riportare a casa e il viaggetto di ritorno un mezzo incubo...dolore che era un po' che non picchiava così !! a casa, incredibile per chi conosce le mie crisi di emicrania, ho vomitato la colazione intera...e qui si che si capisce che livello era...scala da 1 a 3 nel mio ex diario...io darei 5 !!!!! due fiale di Toradol sotto la lingua e sono andata a letto...riemergo ora e naturalmente cosa succede? piccola abbuffata farinacei (come da copione :grin :upset), ma il dolore forte è andato un po' via....ragazzi che fatica !!!!!!!!!!!!

feffe81 Domenica 8 Gennaio 2012 14:40

GRA se il tuo racconto si intitola "Una Testa che soffre" è
[URL=http://www.cefalea.it/images/pdf/confinia_0312.pdf]qui[/URL] a pag.148

feffe81 Domenica 8 Gennaio 2012 14:34

oggi sono molto felice di essere stata esaudita: ho passato questa settimana di "ferie" a casa bene, ho potuto stare con le persone a me care, fare i compiti (che mi ha assegnato MAMMALARA) e non ho avuto attacchi di emicrania :p SIMONA mi spiace che il trip abbia fatto cilecca, spero che rimanga "solo" dolore senza vomito!!

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 14:15

Lo farei cara Lara ma per le cose informatiche sono proprio negata anzi: zero. Se ti riesce vai nell'archivio numeri cerca 2003 e apri il primo . Non saprei proprio come fare, se non ti riesce non farlo. Baci a tutti

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 14:12

Nico, mi hai dato l'idea di fare un po' di tigelle anch'io per questa sera. Gra, le tigelle sono come dei panini schiacciati, si cuociono dentro la tigelliera e poi si mangiano tagliandole a metà e imbottite di salume

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 14:07

Gra, non mi interessa sapere se è vero o no se chi ci ha lasciato viene a farci visita. A me piace pensare che ogni tanto Evelino viene e quelle volte che ne sento tanta la voglia di averlo vicino, anche un po' di vento mi sembra un suo segnale. Poi che sia vero poco mi importa, mi fa star bene così e non mi faccio troppe domande. (Evelino era il mio compagno dopo che mi sono separata da mio marito, è andato a "vivere" altrove quando un camion lo ha travolto mentre stava tornando a casa dopo un giretto in bicicletta. Da allora è diventato il mio Angelo Custode che non mi abbandona mai. E' lui che chiama all'adunata tutti gli altri Angeli quando ho bisogno di aiuto)

Simona Domenica 8 Gennaio 2012 14:05

buona domenica a tutti!! son qui che mi sono appena tirata su da letto, arrivato ciclo, arrivato mdt... ho preso il trip stamattina alle 6 ma niente effetto... però non ho ne nausea ne vomito, quindi sono fortunata!!!! cerco di mangiare qualcosa.... va che mi è andata bene questa volta... :)

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 14:00

Gra, puoi metterlo tu per cortesia in tuo racconto, ho tanto cercato e non sono riuscita a trovarlo. Del 2003 di Confinia ce ne sono 3

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 13:58

Sono qui che ne ho un bel pochine di cose da fare. Gabriele non sta troppo bene e mi occupo io di tutto. Poi questa mattina per scherzo gli ho detto che avrei cambiato le lenzuola (cambiate da due giorni) e lui sapendo che le lenzuola hanno vita breve sul mio letto ha pensato bene di toglierle lui e me le ha portate in bagno. Ecco, così mi si sono aggiunte altre due lavatrici da fare e andare ad asciugare.

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 13:35

Ciao Lara, ti avevo parlato al telefono del concorso cefalee in cerca d'autore al quale ho partecipato. Volevi sapere per poter leggere il racconto che mi avevano pubblicato. Si trova su Confinia Cephalalcaica del 2003 a pag. 148. Vai a leggerlo se ti va e poi scrivimi cosa ne pensi. Quando hai tempo naturalmente e se hai piacere di farlo, ci tengo.

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 13:30

Hai ragione nico26 circa la sopravvivenza. Spero ti passi mdt. Cosa sono le tigelle?

nico26 Domenica 8 Gennaio 2012 13:03

buon pomeriggio a tutti! Stamane sole e ora pure caldo! Fino ad un ora fa niente mdt poi lentamente come una lumaca mi ha colpito e ora fatico a scrivere dal dolore a sx e dietro l'occipite che pulsa.mi sa che se non passa l'oki lo mando giu'. Fra un arrivano 2 vandali a giocare con nico e Stasera tigelle x 10!!!! E devo pure andare all'EsselungA a far spesa oggi!! Sapete donne pensare alla perdita di un figlio io penso che sia come morire anche tu mamma!Poi penso che dentro di te nasca poi una forza che ti fa sopravvivere ma non oso pensare come! A dopo

Margaret Domenica 8 Gennaio 2012 12:58

GRA, per la mia tesi di laurea ho "dovuto" leggere i libri della psichiatra Elisabeth Kuebler Ross che lavorava nell'ambito del morire e della morte; sono stati interessantissimi e quindi penso che il segnale vero che sia o interpretato così dalla tua amica, faccia parte di quel lunghissimo e incredibilmente doloroso percorso dell'elaborazione del lutto, fondamentale per non soccombere dietro a chi ci ha lasciato.

Gra Domenica 8 Gennaio 2012 12:31

Sono nuova di zecca! Si mi trovo bene a parlare con tutti voi, mi piace scoprire che tutti abbiamo una storia da raccontare, sono racconti di vita vera. Poi le nostre "teste sono teste speciali", ad essere come gli altri si e' sempre in tempo. A proposito della mia collega che ha perso la sua Valentina in un incidente, due giorni fa mi ha detto che la notte di Natale ha avuto il regalo piu' bello che le potesse capitare perche' ha sognato per la prima volta sua figlia e ha sentito chiamare" mamma". Si e' svegliata di colpo e il libro che aveva appoggiato,sul comodino e' caduto. Sara' stato un caso? Forse non lo aveva appoggiato bene quando l'ha posato? Questo me lo sono detta tra me e me, ma lei mi ha guardato e mi chiesto ci credi? La mia risposta e' stata: certamente! Se serve per sentire sua figlia vicino che cadano 1000 libri ogni volta che la sogna ! oggi MDT ma passera', si che passera', intanto c'e' il sole e stamattina qui in pianura la brina sugli alberi sembrava argento!

Margaret Domenica 8 Gennaio 2012 12:16

Buon pomeriggio..anche qui sole tiepido ma ho il cortile pieno di neve e ghiaccio nonostante le grandi spatate. Oggi mi devo muovere con la macchina (in discesa ovviamente) e ho la paturnia solita invernale.. :upset Per gli impegni, mi sono abituata a non preoccuparmi se devo disdirli causa mdt, tranne quelli strettamente blegati ai bambini. Quando sono sola, non riuscire causa l'attacco a portarli a scuola..preparare da mangiare o andarli a prendere..Quesa è la cosa che mi causa molta agitazione e preoccupazione..

mavi1956 Domenica 8 Gennaio 2012 11:21

penso anch'io che la perdita di un figlio sia il massimo che un genitore possa sopportare.è una cosa che va contro natura.una mia amica,da quando suo figlio si è suicidato,non riesce ad essere quella che era e finora nessun medico è riuscito a curarla bene.sembra che vegeti piuttosto che essere viva.gli altri figli la rimproverano spesso,ma lei sembra non ascoltare più nessuno.quando penso a lei vorrei fare di più,ma poi finisco col sentirmi anch'io impotente.

mavi1956 Domenica 8 Gennaio 2012 11:14

GRA un grande benvenuto tra di noi.io non ci sono da molto,ma da quando ci sto mi sento a casa mia.non so se anche tu sei nuova o il tuo è un ritorno.comunque sia, bene arrivata :)

mavi1956 Domenica 8 Gennaio 2012 11:11

ho appena finito di stirare.ora vado a mettere un pò di ordine.ieri mi ha colto la frenesia di mettere via gli addobbi natalizi.è già tutto in cantina.

Maya Domenica 8 Gennaio 2012 10:56

ciao e buona domenica a tutte-i,anche dà me un sola tiepido e cielo pulito,il mio risveglio buno e stò sbrigando alcune cose,e aspetto Andrea non sò per che ora a pranzo,devo fare l'inventario al centro commerciale.

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 10:45

Gra, la perdita di un figlio è una condizione alla quale non voglio neppure pensare, anche per me è il dolore più grande che un essere umano possa sopportare

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 10:42

Anche a Ferrara c'è un bel sole.

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 10:38

Anch'io è da un po' che non mi faccio troppe paturnie se devo disdire un impegno. C'è stato un periodo della mia vita che mi facevo in quanttro pur di riuscire a mantenere tutto ciò che gli altri mi chiedevano e che io pensavo fosse di vitale importanza. Poi invece ho iniziato ad analizzare bene il mio atteggiamento e quello degli altri notando che poi c'era chi disdiva impegni importanti, dando alle volte nessuna spiegazione, bastava dire "non posso" oppure "scusate, è arrivato un impegno al quale non posso proprio dire di no". Ora sono poche le cose che non posso disdire e a quelle so che anche trascinandomi con la lingua devo proprio andare, ma se faccio un paragone con quello che facevo anni fa, mi sono data una bella sfoltita, prima erano tutti impegni ai quali non potevo dire di no. Poi però bisogna anche dire che ci sono persone molto brave a farti sentire un verme schifoso se disdici un impegno, ma bisogna tenerle a bada come se fossero virus letali.

mamma lara Domenica 8 Gennaio 2012 10:31

Buongiorno a tutti. Ieri sera avevo persone a cena. :)

Willy Domenica 8 Gennaio 2012 09:09

Qui da me giornata bellissima, sole splendido, montagne innevate, guardo alla TV lo slalom di "Razzo" Razzoli, amico e campione, poi vado a fare una passeggiata. Oggi niente MDT ma testa pesante e giramenti fastidiosi, sono probabilmente gli effetti collaterali della cura che sto facendo . Un abbraccio a tutti coloro che sono in compagnia della "bestia", forza.

Annuccia Domenica 8 Gennaio 2012 09:07

Buongiorno a tutti!

paula1 Domenica 8 Gennaio 2012 09:01

Buon giorno...qui sole..io ho male alla testa e non riesco a capire bene quale sia..sembra emicrania in certi momenti e in altri sembrano dolori da cervicale..ho preso del Toradol ma anzichè farmi passare il dolore mi ha fatto dormire un po' e sono rinco...il dolore non è passato.... :(questiultimi giorni proprio non me li sono goduti per niente....

feffe81 Domenica 8 Gennaio 2012 08:44

buona domenica a tutti! provo a fare la doccia

mavi1956 Domenica 8 Gennaio 2012 08:41

buona domenica a tutti.qui sole e un pò di freddo,ma solo poco poco.mi aspetta una giornata di relax totale prima del ritorno al lavoro.è un pò fastidioso,ma domani a quest'ora sarò già nell'ottica della vita più frenetica.mi va bene così.

rosita Domenica 8 Gennaio 2012 07:30

Ciao a tutti. Come va oggi MARIA 9195? Mi auguro che tu possa avere una giornata migliore (tante giornate migliori)lo sto bene e con questa notizia ti deve sollevare il morale.Ora programmerò una bella domenica. Qui'a Ravenna il sole splende. Un bacio

feffe81 Sabato 7 Gennaio 2012 20:46

Ma pensa NICO oggi siamo proprio stati al Decathlon!! Grazie ANNUCCIA sei sempre cara, il raffreddore per fortuna mi viene raramente. PAULA mi spiace per la testa, buonanotte a tutti

nico26 Sabato 7 Gennaio 2012 19:52

ciao a tutti! Oggi ho lavorato al Decathlon come promozione del nostro impianto e ora vi abbraccio tutti e vado a letto. Ho letto tutto ma non escon le parole . Passera! :x

paula1 Sabato 7 Gennaio 2012 19:42

:(oggi il mal di testa è sempre presente...non forte, ma fastidioso.....domani ultimo giorno di ferie..mi sento ancora stanchissima e dovrò imparare a convivere perchè al momento non ho grandi soluzioni..ora vado a vedere un po' di tv :zzz Buona notte a tutti :zzz

Annuccia Sabato 7 Gennaio 2012 19:38

FEFFE, anche io mi salvo con le "vie di fuga" , così argino l'ansia. Non sempre posso farlo, ma quando posso è una bella via d'uscita.Mi dispiace per il raffreddore, il caldo penso sia abbastanza normale quando ci si sente costipati. Un grande bacio a tutti. A domani!

feffe81 Sabato 7 Gennaio 2012 19:24

Mi è proprio scoppiato il raffreddore, e poi stranissimo è tutto oggi che ho caldo, ora ho provato la febbre e non arriva a 36° :grin Una strategia che ho adottato contro l'ansia è rassicurarmi con l'idea di avere sempre una via di fuga, ora faccio così anche col mdt: prendo impegni, appuntamenti etc, e mi ripeto "male che vada disdico all'ultimo momento"

feffe81 Sabato 7 Gennaio 2012 19:21

MAMMALARA il tuo racconto mi ha commossa...ho riletto il mio messaggio sulle lamentele, spero non risulti offensivo, scusatemi...vorrei anche precisare che io per prima mi sento molto fortunata eh Benvenuta GRA! MARIA la frase è scritta nella regola n.4, che fai non stai attenta eh :grin scherzo eh!!

Gra Sabato 7 Gennaio 2012 18:39

Tortuosa e' la vita di chi non ha piu' speranze, difficile e' la vita di chi ha il mal di testa, che non e' comunque poca cosa. Ma ad una mia collega che ha perso un anno fa la figlia di 17 anni in un incidente in macchina il 13 marzo e che mi dice" sai che io sto' cercando di sopravvivere a questo dolore e non ho piu' la forza di farlo, anzi credo di non farcela piu'!!!! Io mi inchino davanti al suo dolore e mi dico, va bhe domani a me magari il mal di testa passera', ma il suo dolore non passera' piu'! Per questo dobbiamo essere forti, per questo! Per le madri che devono sopravvivere alla morte dei loro figli! Io che sono mamma sono sicura che non esiste un dolore peggiore e ringrazio Dio per il mio mal di testa. Forza e andiamo avanti che ce la possiamo cavare.

Annuccia Sabato 7 Gennaio 2012 18:24

Ho molte lotte interiori e cerco di combattere la paura con le poche armi che ho a disposizione. La razionalità fa parte di me, così come tutto ciò che si può organizzare, pianificare e rendere più facile tutto. Il MDT è sempre stato un mio grande nemico, colui che non mi permetteva di fare ciò che la mia indole mi suggeriva , ora sono tanti i fattori che non mi permettono di vivere bene e forse in futuro saranno sempre di più. Bisogna essere molto bravi per andare avanti nel cammino tortuoso della vita.

Gra Sabato 7 Gennaio 2012 18:21

Sai Maria9195, e' vero che il MDT e' un'ombra , e' un amico fedelissimo, e' un compagno di viaggio pesante,costante,esageratamente invadente! Proprio per questo dobbiamo prenderci le nostre rivincite personali. Siediti, guardalo in faccia e sbalordiscilo dicendogli che e' vero che ti rovina le giornate, le ore, i minuti , i secondi come se fosse un orologio, ma staccati da lui, non puo' e non deve logorarti anche la mente. Le prime volte sara' dura fare piano piano tutto cio' che devi fare con il MDT, poi sara' come riscattare gli anni della tua vita persi, quante rinunce, quanti no ,non ce la faccio, quanti no ,non vengo, quanti no ,non mangio, spiccalo questo volo, lo devi a tutt i "no" che hai detto e lo devi soprattutto a te stessa, e' sufficiente crederci. Mettici tutta la forza che hai, ce la puoi fare, sii grande!

Annuccia Sabato 7 Gennaio 2012 18:15

Leggendo i vostri messaggi mi sento confusa e per la prima volta non riesco ad esprimermi. Sò per certo che ognuno ha i suoi limiti.

Willy Sabato 7 Gennaio 2012 18:11

Maria, il passaggio al "VOLO" è un obiettivo di tutti anche se penso che fra le migliaia e migliaia se non milioni di cefalgici ed emicranici, sono ancora pochissimi coloro che non si fanno condizionare e "mettere all'angolo" dal MDT; importante è non rassegnarsi e provare a condurre una vita il più possibile normale. Capisco che non è facile ed io stesso ancora non ci sono riuscito, ma occorre piano piano (non si risolve in un attimo) farsi coraggio e migliorarsi giorno dopo giorno.

Maria9195 Sabato 7 Gennaio 2012 17:50

ROSITA ho la sensazione che la mia VITA sia simile alla tua..comunque grazie per i corraggiamenti :p :p :p

Maria9195 Sabato 7 Gennaio 2012 17:47

Grazie FEFFE..incornicio la tua frase e la metto sulla mia lavagnetta ;) :p ;) :p ;) :p

Maria9195 Sabato 7 Gennaio 2012 17:46

ho letto e riletto attentamente i Vostri scritti...forse non possiedo il coraggio e la determinazione di lottare e quindi mi sento molto pessimista e vedo il mio MDT come l'ombra che vive accanto a ME STESSA????.. io mi sono sempre ritenuta UNA DONNA FORTUNATA ...ma con un piccolo o grande neo: il MDT :upset :upset :upset :upset ...DEVO incominciare a rivedere la mia vita sotto un'altra lente ma e' questo il punto di cambiamento che non riesco ad attuare????..capisco che devo e lo voglio fare ma non trovo ancora la forza di saltare e volare....

mamma lara Sabato 7 Gennaio 2012 17:11

A proposito di lamentele che io sento come eccessive rispetto alla condizione in cui si è, un giorno ero in un negozio che stavo guardando dei vestiti, stavo girando e volevo vedere di trovare una sciarpa, piano piano si avvicinano a me un signore e due signore accompagnate da una commessa che ha dato indicazioni di dove si trovassero i cappelli. Si tenevano per mano perchè nessuno dei tre vedeva, Stavano cercando un cappello per una delle signore, aveva bisogno di coprirsi la testa perchè era calva come lo sono le persone che fanno la chiemio. Non hanno capito che ero poco distante da loro e quindi hanno continuato a parlare delle loro cose e una si lamentava del tanto male alla testa e l'altra signora si lamentava della terapia e di come l'ultima le avesse dato tanto disturbo. Sono rimasta immobile e con dentro al cuore tanta voglia che stessero bene visto che la vita già li aveva "puniti" abbastanza pesantemente. Ho chiesto scusa mentalmente per le volte che mi sono lamentata. Poi visto che fortunata mi sono sempre sentita, mi sono detta che ho tanta ragione ad avere questo sentimento. Sono stata lì impalata come una guardona, commossa nel vederli scegliere il bellissimo cappello per la loro compagna. Poi sono usciti trovando anche la cassa senza difficoltà. Io ho pensato "loro sì che sono persone speciali". Non so se mi lamento di quello che non posso più fare, ma se lo dovessi fare, dovrò ricordarmi bene che il mio limite è quello che la mia mente mi crea, tutto il resto è possibile con i miei tempi e le forze che ho a disposizione.

mamma lara Sabato 7 Gennaio 2012 16:50

Eccomi, ora ho un po' tutto da fare ma volevo lo stesso farvi un salutino.

Gra Sabato 7 Gennaio 2012 16:50

Grazie Lara per la mail con i tuoi numeri di telefono, sono Grazia di Pavia. Sono contenta di partecipare al forum, anche se il mal di testa non mi fa più vivere neanche alla giornata ma "all'ora". Ma voglio vivere anche all'ora quindi sono sempre al mio posto di combattimento, sempre in prima linea più combattiva che mai: al lavoro, in famiglia, come mamma e moglie, felice per quello che ho, che è già molto! Saluto tutti e buon 2012.

Willy Sabato 7 Gennaio 2012 15:55

Ciao a tutte, oggi avete scritto delle cose bellissime e profonde, riflessioni che aiutano tutti noi del forum, per me molto importanti e che da quando sono entrato (alcuni mesi) mi hanno aiutato ad affrontare meglio e con decisione il MDT e soprattutto mi hanno insegnato a come convivere con questa malattia. Io la penso come Feffe (non è la prima volta), sono soddisfatto di quello che ho e faccio quello che posso, cerco di dare importanza alle cose che non mi pesano e mi circondo di persone (quando riesco) che non mi fanno pesare il mio stato di emicranico cronico (in netto

miglioramento però). Non nascondo però che rispetto a Voi Donne ho la vita molto più facile, nonostante il mio lavoro sia alquanto stressante.

rosita Sabato 7 Gennaio 2012 14:53

Ciao a tutte/iVoglio rispondere a MARIA 9195. Il tuo problema maria lo sto vivendo da 60 anni, certo che all'inizio era tutto diverso,avevo la vita davanti a me e due bimbe da crescere. Tu sai che ho provato tutto e di piu' e ancora non mi arrendo all'eta'di 76 anni.Anch'io come te non ho mai potuto e non posso tutt'ora programmare niente.Ti racconto solo un fatto che risale a 40 anni fa:ero a new york ,mio marito portava in america una cinquantina di persone con relative mogli e compagne. Il viaggio lo pagava la sua ditta (tempi dorati). Io dovevo fare da compagnia alle signore,e mio marito portava gli uomini a vedere alcune aziende. Il MDT mi e' venuto improvvisamente e mi e' duraTO UNA SETTIMANA causa gli stress.Allora usavo supposte di difmetre e la scorta si stava esaurendo (anche mio marito soffriva di emicrania)ci dividevamo le ultime risorse come due cani arrabbiati. Ed io dovevo sorridere con tutte volevo che mio marito fosse orgoglioso di me. Pensa MARIA che io adoravo e adoro la musica jazz. Siamo stati anche in una cantina piena di fumatori a sentire un concerto meraviglioso. Non ho goduto niente .Un vero peccato ma e' solo per consolarti di quante cose ci perdiamo. Devi essere coraggiosa Maria e fatti forza come sto facendo ora con me stessa. Non voglio che questa dannata bestia mi rovini gli ultimi anni della mia vita (VINCERO') ne sono sicura.Ti mando un bacio speciale e ti raccomando guarda al futuro con tutto il coraggio che hai

paula1 Sabato 7 Gennaio 2012 14:08

Buon pomeriggio a tutti... siccome oggi sto meglio anche se lo stomaco fa male sono uscita per andare al funerale..e anche perchè prima o poi uscire si doveva..oggi non è freddo per niente sembra una giornata di primavera... siamo rimasti a piedi con la macchina fortuna che un meccanico clemente è venuto a vederla...l'avevamo vicino alla chiesa..non abbiamo capito cosa è stato ma è ripartita per fortuna.... ora sono a casa e mi riposo un po'..la testa oggi è delicata, ma non vorrei prendere nient'altro perchè anche oggi per poter uscire ho preso l'Okì... MAMMA LARA sì sto tenendo il conto e meno male che in casa avevo ancora 3 pastiglie di protettore dello stomaco ...lunedì faccio nuova scorta in ospedale... 8)

feffe81 Sabato 7 Gennaio 2012 13:41

MAVI ben detto, io mi sono attaccata al frigo la regola "bisogna essere soddisfatti di ciò che si può avere, di ciò che si può fare". A proposito di lamentele io provo una gran rabbia verso alcune persone che conosco che si lamentano per cose che io vedo come di secondaria importanza e sottolineano sempre come io sia fortunata, ma credo sia un problema mio

feffe81 Sabato 7 Gennaio 2012 13:33

grazie SIMONA, bene che il tuo attacco è rientrato da solo, a volte succede anche a me. Mi sta per scoppiare il raffreddore, ho già mal di gola e la testa "piena"

Annuccia Sabato 7 Gennaio 2012 12:23

SIMONA, che bello! quando capitano questi miracoli è fantastico! raramente succede, ma a volte può anche capitare!

Simona Sabato 7 Gennaio 2012 12:22

MARGARET spero tu possa passare il pomeriggio in relax.. FEFFE sabato giorno critico per te, però sono fiduciosa che non si presenti emi alla tua porta.. :) PAULA spero tu ora stia meglio anche con la testa!! Giovedì sera poi sono uscita con i miei amici sai?.. a parte che dovevamo essere in 30 ed eravamo in 11 (ma per me meglio in pochi così si ci gode di più l'un l'altro..) comunque mi sono divertita, sono stata bene e mi sono rilassata la mente, anche se devo ammettere che ho sentito un po' la mancanza di Gabriele e di Mattia.. :roll PAULA anche io come FEFFE sono convinta che l'aria non c'entri con il tuo benessere "vacanziero".. Se fosse l'aria di mare a farci bene io starei sempre alla grande!!!! :grin ANNUCCIA il cambio elettrodomestici è sempre una rottura, in giro ci sono modelli "standard" e se si vuole qualcosa di diverso bisogna girare un po... MAMMA LARA come sta Gabriele? Buona giornata e goditi i tuoi fortunati ospiti!!!!

Simona Sabato 7 Gennaio 2012 12:16

Buongiorno a tutti!!! Ieri sera mi è successa una cosa strana, dopo tutto il giorno che avevo la testa delicatissima , dopo mangiato ha cominciato a pulsarmi da tempia sinistra, così mi son detta "ecco che arriva il mdt", ero un po' in panico perchè vi confesso che dopo lo svenimento e rottura naso mi fa paura affrontare un attaccone con vomito, però poi, magicamente, dopo 10 minuti di pulsazioni e

panico .. puff.. è sparito nel nulla il dolore, mi sono calmata e sono stata bene... mah... vai a capire...

Annuccia Sabato 7 Gennaio 2012 12:09

MAVI, "non rimuginare sulle cose brutte" hai detto bene, facile da dirsi, ma difficile da farsi. Un grande abbraccio. LARA, anche oggi "faticaccia" per te! io ho preso un pollo in rosticceria, in questi giorni non mi va di cucinare!

Annuccia Sabato 7 Gennaio 2012 12:07

Buongiorno a tutti. Stamani siamo andati alla ricerca del frigorifero, ma nulla da fare, non è semplice perchè vorrei trovarlo più basso rispetto a quello che ho adesso, praticamente vorrei un cassetto in meno per congelare, tanto senza Enrico mi sono più che sufficienti due cassetti congelatori. Posso aspettare ancora qualche giorno il mio frigo è in agonia ma ancora non è morto.

mavi1956 Sabato 7 Gennaio 2012 12:06

vado a preparare la pappa.

mavi1956 Sabato 7 Gennaio 2012 12:04

insomma, amici miei, ho deciso che conterò i giorni senza dolore, piuttosto che quelli con il dolore, e anche se saranno pochi mi accontenterò e andrò avanti con la forza che nasce dall'avervi conosciuti e apprezzati.

mavi1956 Sabato 7 Gennaio 2012 12:01

penso inoltre che come al solito la nostra LARA abbia detto le cose giuste. non guardiamo a ciò di cui ci siamo privati a causa del mdt, ma a tutto ciò che di bello abbiamo costruito con il doppio delle energie che ci mettono gli altri, quelli cioè che si lamentano anche per le cose sciocche. per dirne una, mi capita di sentire alcuni lamentarsi della corsa quotidiana, delle mille incombenze. quando riesco a lavorare bene fuori casa e a casa senza il dolore, mi sento contenta e assaporo anche la gioia di essere stata in fila al supermercato senza la sensazione di voler piangere per il dolore

mavi1956 Sabato 7 Gennaio 2012 11:50

sento comunque che il non parlare sempre tra me e me, il non rimuginare sempre sulle cose brutte, l'aver uno scambio di idee e sensazioni con voi tutti, mi stia aiutando parecchio. è come dividere e condividere la situazione di dolore fisico e psicologico con chi sa di cosa parlo senza stare lì a spiegare tutto per poi trovarsi senza le energie necessarie per affrontare la vita e tutte le sue cose belle o meno belle che siano

mavi1956 Sabato 7 Gennaio 2012 11:44

buongiorno cari amici del forum. leggo che state trattando un argomento a me purtroppo conosciuto: ansia e attacchi di panico. è un argomento a me purtroppo noto. ma penso sia stata la vita con i suoi episodi negativi a farmi sentire in una situazione di allarme rosso continuo. ora cerco con tutta me stessa di convincermi che qualunque atteggiamento io abbia, che anche se non abbasso la guardia, le cose che devono accadere accadono. tutto è purtroppo facile a dirsi, ma tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare.

Margaret Sabato 7 Gennaio 2012 11:03

RITA54 io ho cominciato nel 2007 a soffrire di attacchi di panico e crisi d'ansia incredibili. Ho fatto un breve percorso con antidepressivi e ansiolitici ma non ho avuto un beneficio enorme, ho dovuto lavorare su me stessa con una terapeuta, poi dopo qualche mese ho scalato tutto e ho cominciato regolarmente a correre. Eliminati i farmaci, la corsa è rimasta la mia ancora di salvezza. La mia paura era legata all'emicrania e poi si è allargata. paura della sofferenza, della morte, che succeda qualcosa ai miei cari. e via. Ora la gravidanza ha tirato fuori di nuovo qs paturnie, ma devo resistere e dopo riprenderò spero il mio "allenamento" fisico e mentale.

Margaret Sabato 7 Gennaio 2012 10:55

Buongiorno. MARIA9195 ti capisco. Intanto spero con te che la profilassi entri a regime in modo che il dolore ti dia un pò di tregua. Hai fatto un percorso incredibile. magari dobbiamo cercare ancora di non pretendere troppo da noi stesse e di voler fare tutto bene, io purtroppo mi lascio fregare dalla mia puntigliosità e pignoleria. Ti mando un bacione. NICO26 l'ansia in qs giorni mi è arrivata addosso come una valanga. Vedo ostacoli ovunque e mi sembra di aver paura di tutto: ? La sera e la notte sono i momenti è più critici. Mio marito dopo 10 giorni di ferie oggi ha ripreso i suoi turni, amen. Ho

invitato un amichetto di mio figlio e gli altri due sono stati invitati a casa di compagni..quindi forse riesco a passare un pomeriggio quasi tranquillo. L'imporatnete è l'atteggiamento mentale positivo che al momento si è dato alla fuga.

mamma lara Sabato 7 Gennaio 2012 10:28

Annucchia, mi ha fatto una tenerezza Andrea, Enzo fa la stessa cosa con il fratello, da quando Zeno è così lontano Enzo ha una velata tristezza che non passa mai.

mamma lara Sabato 7 Gennaio 2012 10:27

Rosita, 50anni sono bellissimi hai ragione e per i figli se ne fanno di cose.

mamma lara Sabato 7 Gennaio 2012 10:26

Maria, sai che io ho passato un periodo dove mi sentivo esattamente come te, ma non mi ha portato a nulla. Ora non mi chiedo più cosa mi ha tolto il MDT e piano piano mi accorgo che faccio molto più di prima. Poi cara gli anni passano e dobbiamo adattarci ad usare quello che abbiamo a disposizione. Penso tu abbia ottime capacità nell'utilizzare le risorse che hai a portata di mano, quindi è inutile che ti dica io come fare a sfruttare al meglio quelle che ti camminano a fianco. Non dirmi che è solo dolore, perchè se guardi meglio c'è anche altro :)

mamma lara Sabato 7 Gennaio 2012 10:21

Rita, alle volte bisogna anche chiedere aiuto a se stessi e vedere bene le risorse che possiamo trovare dentro di noi. Sono certissima che se farai un passo alla volta riuscirai a vedere che ce la puoi fare a fare ogni cosa. Non è sempre impossibile fare le cose che abbiamo davanti, anche se ci sembrano montagne invalicabili.

mamma lara Sabato 7 Gennaio 2012 10:18

Buongiorno a tutti. Sto preparando perchè oggi ho ospiti a pranzo e con Gabriele in convalescenza ho dovuto sbrigare io anche le faccende fuori.

Maria9195 Sabato 7 Gennaio 2012 09:10

ciao a tutti/e...e buona giornata...io sono giu' di corda...: ho appreso con consapevolezza che il mio MDT e' come "un 'ombra" che cammina al mio fianco e non mi lascia...questo mi fa male perchè ho capito che devo riprogrammare la mia vita e limitare parecchio il mio voler fare e VIVERE...in questi giorni di vacanza ho letto attentamente il libro di Kira Stellato: "il dolore e la forza della mente"..e ho cercato di mettere a fuoco i suoi consigli...e' una psicologa emicranica da vent'anni.---- ma e' dura perchè non riesco a capacitarmi di vivere la giornata senza programmare piu' niente e lasciare trascorrere il tempo...e' nel mio carattere l'organizzazione e il programmare perche' purtroppo svolto un lavoro che richiede queste due qualità ed esse sono entrate nel mio IO e oramai fanno parte della mia VITA.... l'unico impegno che mi sono fatta e' di allontanare qualsiasi pensiero negativo che mi porta solo a piangere e rivedere tutto sotto una lente positiva...questo e' il primo proponimento che mi sono fatta e per il momento anche se con fatica vi regalo tanti ma tanti :p :p :p :p :p :p :p :p

feffe81 Sabato 7 Gennaio 2012 08:27

RITA54 un passo alla volta si può andare lontano!! anche il mio carattere "è così" però si possono modificare alcuni atteggiamenti quotidiani per stare meglio

feffe81 Sabato 7 Gennaio 2012 08:24

buongiorno a tutti, oggi è sabato-giorno critico, ma sono contenta perché la settimana passata è andata bene! hai ragione WILLY, sto recuperando. PAULA mi piace la citazione di Vasco, anche io sto meglio con l'ansia da quando ho imparato a non contrastarla troppo. MARINASU purtroppo per pigrizia non ho fatto nessun dolce...alla fine ho fatto della crema e ci ho farcito il pandoro. VALEVALE mi fa piacere che la tua vacanza sia stata senza mdt!! il mio parere è che il clima c'entri poco...

rosita Sabato 7 Gennaio 2012 07:44

Ciao a tutte. LARA ho fatto l'abbonamento all'AL.Ce ,grazie per av ercelo ricordato.Sono finite le feste !Pero' sono ancora in cucina , devo fare una torta di mele e frittelle venete. Oggi continua la festa di compleanno di Barbara (mia figlia grande)Lo so che i 50 anni sono importanti ma e' dal 3 gennaio che continuano i festeggiamenti.Oggi terra' un aperitivo a porte aperte ed io da brava mamma contribuire' un pochino con i dolci in piu' terro' qui' MIK il suo adorato cagnolino perche' di sicuro fara' scappare tutti gli ospiti. Fortuna che mi sono alzata senza MDT.Per i figli questo ed altro vero LARA? un abbraccio a tutte

paula1 Sabato 7 Gennaio 2012 07:40

Buon giorno a tutti...qui sole..oh se lunedì nevicata mi :upset :upset :upset ieri sera avevo un gran freddo e questa ansia..alla fine sono andata a letto, ma non ho fatto in tempo che sono dovuta correre in bagno a vomitare...tutto, tutto quello che avevo nello stomaco (parecchio perchè nonostante non stessi bene avevo mangiato pesante)...stamattina, mal di testa a parte, sto meglio !

Rita54 Sabato 7 Gennaio 2012 06:05

Buongiorno...le mie ansie sono di livello 1 e 2 cara Nico come hai fatto ad uscirne? Spero di riuscirci anch'io ma è difficile il mio carattere è così....PAURA....e pensare che credo molto la mia fede in Dio è grande e quando è così non si dovrebbe avere paura...invece io.....Ma si crescerò e imparerò....alla mia età? Non è mai troppo tardi...ah ah ah....rido che è meglio! Un abbraccio a tutti ma proprio a tutti...CIAO! 8)

valevale Venerdì 6 Gennaio 2012 21:45

Ciao a tutti...è un po' che non scrivo, sono stata 4 gironi al mare a Levanto..Avevo dei pregiudizi sul mare di inverno, invece siamo stati molto bene, abbiamo trovato abbastanza bel tempo e passeggiare in riva al mare e in collina mi ha fatto proprio bene..il Mare era bellissimo e c'erano pure i surfisti ad allenarsi..Non ho mai avuto mdt, ma oggi appena rientrati a Milano eccolo arrivare.. :eek non ci posso credere....non capisco se è una cosa mentale o climatica..

Maya Venerdì 6 Gennaio 2012 21:06

il vento forte si è fermato ,e ora ho un gran mdt.... :cry ...notte :zzz

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 20:13

la giornata volge al desio. ANNUCCIA io non ho avuto il coraggio di sciogliere l'albero e il presepe.sono ancora qui a brillare davanti a me.forse domani o dopodomani mi verrà la furia omicida e conserverò tutto. intanto vi auguro una notte serena prima di stravaccarmi sul divano per seguire NCIC.a domani :)

marinasu Venerdì 6 Gennaio 2012 19:57

Scusatemi,sono arrivati degli amici devo proprio andare bacioni e sogni d'oro a tutti voi :zzz :zzz

marinasu Venerdì 6 Gennaio 2012 19:54

Feffe81,se il dolce ti riesce ci dai la ricetta?io sono una golosona ;) :roll :p

marinasu Venerdì 6 Gennaio 2012 19:40

Margaret,io purtroppo non ho potuto allattare il mio Davide perchè è nato prematuro di sei mesi emezzo di gravidanza,pensa che pesava solo un chilo e trecento grammi..oggi ha 32 anni è sanissimo grazie alla banca del latte che c'è da noi.Comunque tanti e tantissimi auguri :p :p

nico26 Venerdì 6 Gennaio 2012 19:32

io che ho vissuto tanti anni l'ansia e poi l'ho sciolta piano piano con un lungo percorso l'ho identificata di 2 tipi: 1 ansia di preoccupazione per qualcosa,per qualcuno ,per un fatto,per un avvenimento,per la salute e questa non mi preoccupa perchè e' normale 2 ansia improvvisa che ti prende, ti soffoca, quasi non ti fa respirare ,ti fa sudare e dire....sto male....e nessuno pensa che tu stia così da c....perchè sembri la salute in persona.ecco quell'ansia ci dice che vi e' qualcosa nella nostra vita che andrebbe riguardato,rivisto,elaborato che forse questo però per me vivevo una vita non mia ,fatta di condizionamenti,di devo devo e non di posso ,una vita con un'autostima di fiducia in me pari a sotto zero. Comunque sappiate che se ne vien fuori alla grande e non si deve mai mollare!!!! vi voglio bene!!!!

Annuccia Venerdì 6 Gennaio 2012 19:24

PAULA, è proprio vero quello che dici, sai quante volte ora penso quanta ansia potevo risparmiarmi nel passato. Anche "lei" non si può controllare!

marinasu Venerdì 6 Gennaio 2012 19:14

Salve a tutte/i,auguri a tutte le amiche del forum anche se in ritardo.ieri per me e stata una giornata da dimenticare la bestiaccia si è fatta sentire alle 4 del mattino e non mi ha dato tregua tutto il giorno,ho avuto il figlio ,nuora e nipoti a pranzo sono andati via verso le sei e mezza .Per la prima volta in vita mia avrei voluto starmene tranquilla bhè pazienza sono sopravvissuta ma che fatica :eek :eek .Oggi sto bene ma proprio bene :p :p

paula1 Venerdì 6 Gennaio 2012 19:01

hai ragione ANNUCCIA a dire così..hai delle ragioni, eccome..., ma l'ansia è subdola e arriva anche quando non la vorresti..poi diciamo che non ci sono motivi però chissà che giri fa il nostro cervello... ora provo a riposare.. Buona serata a tutti :zzz

Willy Venerdì 6 Gennaio 2012 18:16

Tanti auguri a Sten ed a tutti coloro che soffrono di Grappolo, è tremenda e devastante, guarderò il tuo sito. Feffe ora si che ti sento in forma, gli effetti negativi della vacanza se ne sono andati, ci volevano le COCCOLE.....

Annuccia Venerdì 6 Gennaio 2012 18:06

PAULA, anche io convivo con l'ansia , ma la mia è ad ampio spettro e forse anche giustificata

Annuccia Venerdì 6 Gennaio 2012 18:04

Quest'anno invece l'albero mi faceva compagnia, ora mi sento sola!!!!!!! la mia pazzia galoppa alla grande

paula1 Venerdì 6 Gennaio 2012 17:59

:) mi sento in buona compagnia oggi a leggere che molte amiche hanno l'ansia...io come sapete da circa 2 anni non prendo più farmaci per questi disturbi e cerco di fare come dice Vasco: "ho fatto un patto con le mie emozioni...le lascio vivere e loro non mi fanno fuori !" :grin

feffe81 Venerdì 6 Gennaio 2012 17:58

ciao ANNUCCIA, hai proprio detto bene, le mamme sono in grado di compiere imprese impossibili! per l'albero mi sono accorta che in queste feste non l'abbiamo mai acceso :eek e comunque lo metto via fatto...PIERA come vado a pigrazia??

Annuccia Venerdì 6 Gennaio 2012 17:52

WILLY, la storia dell'allattamento è stata molto commovente, proprio una storia di altri tempi! PAULA, anche il racconto dell'acqua di fagioli è bellissimo. Le mamme trovano sempre mille risorse!

nico26 Venerdì 6 Gennaio 2012 17:44

Ed eccomi dopo aver lavorato con la scopa tutta la notte e anche oggi...!!!Eh...EHH.... ;) ;) A parte gli scherzi oggi vento a go go e mdt annesso ma ora si e' calmato. ho letto i post da ieri a oggi e che dire. la maternità e' l'allattamento e' soggettivo da donna a donna (nico presso titto fino a 3 anni!!!)l'importante e' l'amore che tu mamma dai a lui/lei che invece dovrebbe essere universale e straripante d'amore! l'adozione anche lì ognuno deve guardarsi bene dentro ed essere chiaro nella scelta che vuole fare!! Rita...che dire sull'aurea .Sai che ogni qualvolta mi viene e tipo viene almeno un paio di volte al mese (ma non gravissimo quello 2/3 volte all'anno)la prima cosa che faccio penso alle parole di Lara sul cercare di star calmi cosa che per me e' veramente difficile perche' viene l'ansia a manetta. Beh ora ho ovviato che mi prendo sotto lingua 4/5 gg di Lexotan per calmare l'ansia!!E chi se ne frega se non mi fa venire il panico! Anche stasera ospiti per cu vado ad aprire il frigo e mi invento qualcosa!!!!!!

Annuccia Venerdì 6 Gennaio 2012 17:37

FEFFE, Giacomo ha pensato bene eh..... ;) Roberto invece sfà l'albero :roll

Annuccia Venerdì 6 Gennaio 2012 17:35

Ciao a tutti! non potevano certo mancare i miei auguri a tutte le "befanine" del Forum. Anche io , come Feffe, oggi sono stata nervosissima, ora Roberto stà sfacendo l'albero di Natale, io l'ho aiutato solo ad imballare i pezzi delicati. Ora tocca a lui! STEN grazie dei tuoi auguri che ricambio con affetto! LARA, per ora ho compilato il modulo, domani mio cognato fa il bonifico per mio conto, sai che io sono un pò imbranata a fare queste cose on line. Siamo stati a pranzo da mamma che , come tutti gli anni, aveva attaccato le calze della befana per i nipoti. Andrea l'ha lasciata attaccata vicina a quella di Enrico dicendo che l'avrebbe presa quando lui viene a Roma.

Rita54 Venerdì 6 Gennaio 2012 17:26

Grazie Mamma Lara quello che più mi frega è l'ansia...dovrei accettare e non avere paura...BACI :?

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 16:04

buon pomeriggio inoltrato miei cari. FEFFE bella la storia delle coccole.vado..... ho da fare :grin

Willy Venerdì 6 Gennaio 2012 15:44

Margaret anche tu sei una mamma speciale, credimi; Mamma Lara faccio tesoro del tuo consiglio. Sto meglio con il MDT, anche se in questo periodo sono assalito dal giramento di testa, residuo dei periodi in cui ho sofferto molto di labirintite e probabilmente agevolato dalla cura che mi hanno dato al Mondino; una brutta bestia vi garantisco, peggio per me del MDT.

feffe81 Venerdì 6 Gennaio 2012 15:21

eh MAMMALARA non so perché ma dire il mio compagno mi suona strano, allora lo chiamo il mio uomo, le comiche sono quando mia nonna lo chiama "tuo marito" e mia zia a ricordarle che non siamo sposati :grin

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 15:20

Ma certo Lidia che è il vento la causa di tutto. Oggi il vento, domani la pioggia e il giorno dopo la neve. :)

feffe81 Venerdì 6 Gennaio 2012 15:19

ciao LIDIA :p vedo di inventarmi qualche dolce da fare, ho comprato 10 uova perché costavano meno di 6 :eek

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 15:18

Margaret, tu che chiami quei tre i tuoi bimbi e Feffe che chiama Giacomo l'uomo, mi piace tantissimo, è come quando io dico somarone a uno dei miei figli. E' il massimo dell'affetto

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 15:14

Piera, Oggi a casa mia c'era la befana mamma e la befana nonna

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 15:13

Willy, ti fa molto bene ricordare la tua mamma, anch'io ricordo la mia dopo tanti anni che non c'è più. Fai attenzione però che deve essere un ricordo che ti porta serenità nel cuore. Scusami se mi sono permessa

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 15:09

Paula, conta gli oki che prendi, mi raccomando. Ma che spaccap.... sono anche all'inizio dell'anno, dai cara, dimmelo pure che sopporto. :)

Lidia Venerdì 6 Gennaio 2012 14:55

e bravo GIACOMO così si fa ;)

Lidia Venerdì 6 Gennaio 2012 14:54

ma si dai diciamo che il vento è la causa di tutto!!! Buon giorno belle befanine!!

feffe81 Venerdì 6 Gennaio 2012 14:10

Infatti MAMMALARA avere il vento da incolpare è una gran trovata, poi Giacomo ha deciso che ero nervosa perché avevo bisogno di coccole e ha provveduto :p MAVI stanotte sono stata al chiuso, avevo anticipato il giro a ieri ;) Stamattina ho anche lavorato un pochino, mi ero dimenticata di avere una tesi da correggere!

Margaret Venerdì 6 Gennaio 2012 13:22

Bene, dopo un bel riordino casalingo, mi godo il silenzio visto che il marito ha portato qualche ora i tre a sciare..Accendo le stufe e poi.. :zzz

Margaret Venerdì 6 Gennaio 2012 13:20

PAULA1 mi sa che tanti neonati sono sopravvissuti in condizioni estreme. Pensa che una mia conoscente un pò così :x , dai tre mesi in poi ha dato al suo bebè solo latte di soia..Quello di mucca abbastanza "pericoloso" per l'intestino mi sembra lo concedano dopo il 7 o l'8 mese..Invece ho proprio visto un servizio stupendo che l'unico latte adatto ad un neonato fin dai primissimi mesi, è quello d'asina.. :roll

Margaret Venerdì 6 Gennaio 2012 13:17

WILLY ci sono mamme davvero speciali..Come stai con il mdt, mi sembra di capire meglio, vero?

Piera Venerdì 6 Gennaio 2012 12:01

Acciderbolina Paula, se ci legge L'OMS (ORGANIZZAZIONE MONDIALE SANITA) ci oscura il forum!!! non si puo' leggere che si cresce bene anche con l'acqua dei fagioli :grin

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 11:31

PIERA hai ragione.io sono stata eletta miss befana 1865

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 11:30

PAULA1 vado a preparare un pò di acqua di fagioli.sai se fa effetto anche alla mia età? riguardati :)

paula1 Venerdì 6 Gennaio 2012 11:12

Riguardo al discorso allattamento mi ha sempre affascinato il racconto di una signora della frazione dove ho abitato 18 anni...si chiama Paola come me e siccome è nata nel 1944 c'erano i bombardamenti e la sua famiglia era sfollata in un rifugio sotto il contrafforte roccioso che caratterizza proprio questa frazione... la sua mamma invece del latte che non ne aveva le dava il brodo dei fagioli (che poi sarà stata acqua di bollitura) ed è cresciuta benissimo e credetemi che è una signora bellissima !!

Piera Venerdì 6 Gennaio 2012 11:03

Willy e quando ci conoscerai di persona, potrai vedere con i tuoi occhi che bellissime.....befane siamo!!!!!! Mavi hai fatto bene ad iscriverti ad ABI, piu' siamo piu' contiamo :grin

Willy Venerdì 6 Gennaio 2012 10:51

Un saluto a tutte le bellissime e straordinarie "befane" del forum, a cui, come sempre, va la mia ammirazione. Margaret tieni duro ormai sei alla fine, fai quello che ti senti, l'allattamento non è indispensabile, hai già fatto tanto. Pensa che io quando sono nato, non sono stato allattato, mia mamma purtroppo per le condizioni economiche in cui vivevamo, è dovuta andare a fare la balia a Milano e a dare il "mio" latte ad un altro bambino. Il dispiacere però è stato così grande per lei che dopo un mese ha "perso" il latte ed è tornata a casa con me. Per tutta la vita non è riuscita a perdonarsi di avermi lasciato solo appena nato con mio padre, mi ha adorato più di ogni altra cosa per tutta la sua vita. Scusate ma ancora mi commuovo. Ah Margaret io comunque sono cresciuto sano come un pesce in mezzo all'affetto di tutti i miei cari: la cosa più importante!!

paula1 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:50

anche qui stanotte c'era molto vento..tanto che Paddy aveva paura e ho dovuto stare un po' con lui sul divano (anche se c'ero già stata stanotte per via del poco dormire..), ma non ha paura del vento, ma dei rumori forti.. volevo uscire, ma non mi sento bene..non ho febbre a momenti dei dolori di stomaco forti...mi sento soprattutto gonfissima...ora prendo l'oki per vedere se mi fa bene ...

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:28

vado nei balconi a vedere se il trombone d'aria di stanotte mi ha portato qualcosa dei vicini.l'ultima volta ho ricevuto un mocio e un paio di pantofole 40.peccato che ho un numero più piccolo di piede!

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:25

FEFFE hai preso vento stanotte?da me era impossibile guidare la scopa,ma ce l'ho fatta anche quest'anno

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:25

Vado a preparare

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:24

Lidia, è già arrivato anche lì il vento??? :)

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:24

Grazie cara Mavi, ero certa che tu fossi d'accordo :) :)

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:23

Feffe, hai ragione, oggi non dobbiamo farci prendere dal nervosismo, il vento c'è così sappiamo a chi dare la colpa. :)

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:23

ho capito cosa vuol dire la tua sigla e sono d'accordo cara LARA!

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:22

vado a pulire la scopa prima di riportarla.

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:22

Mavi, io invece sono iscritta all'albo delle G B G, ma non posso dire di cosa sia la sigla

feffe81 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:21

buongiorno a tutti, sono nervosissima, diamo la colpa al vento? oppure un attacco in arrivo, e poi sento freddo e tutti 'sti vestiti addosso mi opprimono. Povero Giacomo che mi sta sopportando amorevolmente!

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:21

LARA io sono una befana rifatta cioè piena di botulino(visto che fa bene anche all'emicrania)e di silicone buono ;)

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:20

Margaret, vedrai che andrà tutto bene, manca pochissimo alla nascita della tua bimba.

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:18

io mi sono iscritta ad A B I come da indicazioni di PIERA.grazie mia cara :grin

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:18

Mavi, io ai miei figli non ho regalato nulla se non le spugne di luffa, di quelle ne avevo in abbondanza. Però loro sanno che l'amore c'è sempre. Sbagliavo, a Zeno ho dato dei cappelletti, a Enzo darò invece un po' di cappellacci e ad Enza idem non appena vengono le mie sorelline ad aiutarmi. Ma c'è il detto che dice che le uova benedette sono buone anche dopo la Pasqua

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:16

Mavi, hai ragione a dire che sei la befana del forum, chi ti sta parlando invece è la bella gn.... del forum vero??? :grin

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:15

LARA anch'io ho fatto pochi regali e non molto costosi.io sono dell'avviso che un regalo debba essere pieno d'amore soprattutto e deve essere fatto pensando attentamente alla persona che lo riceverà.per cui se non c'è amore meglio non regalare nulla.

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:14

Maria, tu dovresti riuscire a mollare leggermente il controllo, scusami se mi permetto, immagino che saprai anche quante pietre avranno messo nella ristrutturazione di casa tua e saprai anche i modelli e il peso di ogni singola pietra. :) Vedrai che piano piano imparerai a contare meno pietre :) A te l'agopuntura ha sempre dato ottimi risultati. Maria, se mi devo mandare a quel paese ho dato sotto le direttive

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:12

LARA vedi che servo a qualcosa?se non altro in questo forum ci divertiamo un pò.aspetto comunque messaggi dai nostri uomini.chissà cosa ci aspetta!forse stanno preparando qualcosa per le befane o per la befana del forum cioè io :grin :grin

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:11

Mavi, sei uno spasso

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:10

Rosita, oggi Emma viene a prendere la calza da me, vengono a pranzo. Per Natale ho fatto un regalino ad Emma e ho speso 5 euro, Enza quest'anno ha impedito a tutti di fare regali costosi, dice che Emma deve capire che non può avere tutto ciò che desidera se si tratta di giocattoli, ma lo stesso con il regalino di 5 euro, ha giocato fino ad oggi ogni giorno. E' un cavallino con una lunga criniera che lei pettina e acconcia in ogni maniera.

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:09

dal mio neurologo torno a pasqua.la mia attuale terapia è:prozac al mattino e laxoril alla sera.i miei episodi di emy si sono ridotti rispetto al passato in cui erano quotidiani,ahimè!

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:07

Mavi, ma che bel messaggio. :upset :upset Scherzo carissima. Leggendo questo e quello di Piera mi sono fatta un po' di risate

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:05

MARGARET sei un vero tesoro!

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:05

Sulle adozioni non metto parola, è una cosa talmente delicata che ognuno di noi deve fare questa scelta guardando sempre molto bene dentro di se.

mavi1956 Venerdì 6 Gennaio 2012 10:04

leggere attentamente:lafiglia della befana domanda alla mamma:mamma xkè siamo così brutte?e la mamma risponde:mia cara consolati,vedessi la tipa che sta leggendo questo messaggio! non è opera mia,ma di mia sorella per cui declino ogni responsabilità.se volete vendicarvi mandatelo alle altre befanuzze!

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:03

un piccolo suggerimento, se mi dovete mandare a quel paese, scegliete un paese che possa raggiungere in treno. Non mi piace viaggiare con l'auto in inverno, ho paura del ghiaccio

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 10:02

Rita, l'aura è un fenomeno che spesso è accompagnato da attacchi di emicrania, dura una ventina di minuti e poi zacchete che arriva il dolore. Se riesci non farti spaventare e ogni volta che la senti arrivare prova a metterti tranquilla (ora non mandarmi a quel paese) e aspetta che passi, perchè il "bello" viene dopo e se sei già in ansia per quello che ti sta succedendo, farai fatica a tranquillizzarti in pieno attacco emicranico. Sai cara che succede anche a me quando ho l'aura di fare fatica a parlare poi non è raro che dica una cosa senza senso ma nella mia testa invece è ben chiaro ciò che voglio dire. Però ho 60anni e sono ancora qui che faccio le mie cosine e anche se ogni tanto combino qualche danno, non è mai così grave come quelli che ho fatto quando dentro di me avevo in forma cronica ansia e paura

mamma lara Venerdì 6 Gennaio 2012 09:54

Buongiorno a tutti. Piera, immagino cosa ti sei bevuta, il massimo della tua trasgressione e di farti una coca cola senza caffeina. :grin lo ho girato tutta la notte, ma non per camini :grin Quindi non date la colpa a me se nelle calze trovate cose che non gradite.

paula1 Venerdì 6 Gennaio 2012 09:25

eh no!...e sembra diventato sempre meno raro che un donna voglia un figlio dopo i 50 anni visto anche il tam tam dei giornali...io non sono d'accordo, ma non faccio testo viste le mie scelte....dico solo che a mio avviso per la donna è faticoso...io stessa mi rendo conto di non avere le energie di 10 anni fa e nemmeno la lucidità... per quello che riguarda le adozioni in parte ha molte ragioni la nostra MONICA e l'ho visto con la cugina di Fausto quando arrivò Fabian 10 anni fa.... i nostri parlamentari (soprattutto le donne mi sconvolgono) non hanno mai voluto far qualcosa seriamente per cambiare le leggi e quindi anche su questo si trova il modo di far tribolare le persone che già vivono un dolore e farle perdere in un mare di burocrazia e denaro da spendere per poi risolvere poco o niente...e mi fanno ridere tutti quei personaggi famosi televisivi e no (in questo momento c'è la Ferilli che parla :eek) che fanno le pseudo-lotte per avere bambini in adozione coem single o come coppie omosessuali..dimenticando che la battaglia deve essere continua, propotente e per tutti !!!!!!!!!!!!!

Piera Venerdì 6 Gennaio 2012 09:12

Maria ma cosa mi ero bevuta ieri sera????????? volevo dirti in "menopausa" , ti auguro di star meglio.....be' non saresti mica la prima che fa un figlio a 48 anni ehhhh!!!!

Maria9195 Venerdì 6 Gennaio 2012 08:53

Ciao a tutti/e...PIERA mi sto arrovellando di risate :p :p :p mi auguri a 48 anni una gravidanza :roll :roll :roll...ma sono vecchietta per queste cose..non sono una STAR che me lo posso premettere per fare pubblicità ... 8) 8) 8)

Rita54 Venerdì 6 Gennaio 2012 08:43

Auguri oggi è la nostra festa.....ah ah ah, lunedì farò il versamento per l'iscrizione ed ho già mandato il modulo compilato. Quando mi vengono le cirsi di emicrania con aurea, io non risco più a

vedere e devo stare al buio e poi le sensazioni di intorpidimento delle mani, della lingua, della gola, non riesco più a parlare devo indicare un oggetto ma non riesco a dirlo...è terribile, dopo per tre/quattro giorni sono una zombi....ma si ALLEGRIA! Vi abbraccio tutti con affetto. :cry ;) :? :(

paula1 Venerdì 6 Gennaio 2012 08:11

Buon giorno a tutti..qui sole...ma sapete (forse) cosa era l'ansia ? ha nevicato !!!!!!!!
pochissimo...per fortuna... :) ieri sera ho preso anche 2 buste di Oki perchè la schiena doleva parecchio...stamattina sto meglio a parte la testa delicatissima, ma credo di non avere la febbre anzi ho 36.8 :) Buona Epifania che tutte le feste porta via.....purtroppo :(

rosita Venerdì 6 Gennaio 2012 07:59

Buona Epifania, Fra un pochino andro' dai miei nipoti (ravennati)per aggiungere qualche soldino alla calza. Sara' un po magra perche' le ristrettezze si fanno gia' sentire. Per fortuna che non sono andata a Cortina altrimenti mi beccavano subito!!!!!!MAGARI. Ho la mia emicrania, come al solito di notte. pero' ho imparato a tenermela e la sto combattendo senza antidolorifici. Speriamo mi passi in giornata. Un forte abbraccio a tutte

Piera Giovedì 5 Gennaio 2012 20:26

oggi ho letto questo: ABI ASSOCIAZIONE BEFANE ITALIANE: Gentile Socia, la preghiamo gentilmente di rinnovare entro il 6 gennaio la sua tessera annuale. Avra' diritto gratuitamente a 2 buoni per barba e baffi presso Dea Estetica e relax,al bollino blu per la sua scopa,e a un vero MACHO per 30 minuti....perche' Befana e' bello.....Mi raccomando noi rinnoviamo la nostra adesione ad Alce chissa' che non ci sia anche per noi qualche bella sorpresina. Maria io te lo auguro di stare meglio in gravidanza , magari stai nella percentuale "giusta"!!!!

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 20:24

buona notte...mi raccomando metto la mia calza in veranda...fate le brave befone se passate tra i miei monti..

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 20:22

Cara Margaret...ho rivisto il mio neurologo prima di Natale...e' stato Lui a suggerirmi di riprovare con l'agopuntura e mi ha consigliato di riprendere una vecchia profilassi che a suo tempo aveva funzionato...se tutto fila liscio lò rivedrò a fine marzo :p :p :p :p adesso da veterana e dopo parecchi sbagli conosco meglio la mia malattia e spero di riuscire a gestirla con piu' intelligenza ;) ;) ;)

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 20:18

Piera...io spero di essere almeno una emicranica FORTUNATISSIMA quando entrerò in menopausa :grin :grin :grin .sarebbe un sogno diminuire gli attacchi e vivere con serenità la mia vecchiaia ma ho il timore che il mio MDT me lo porterò anche nella mia bara :? :? :?

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 20:12

Cara MONICA...ogni agopuntore ha il suo modo di fare agopuntura e di chiedere il giusto compenso...lo spendo euro 60,00 per un'ora!!!...praticamente mi mette gli aghi in determinati punti del corpo oltre al collo e la testa..poi mi lascia tranquilla per dieci minuti e successivamente inizia la "moxa": praticamente con un sigaro mi scalda gli aghi e li fa' ruotare ..questo per mezz'oretta e poi mi rilascia tranquilla altri dieci minuti prima di toglierli..le ultime due sedute ha lavorato per disintossicare lo stomaco e disinfiammare la muscolatura del collo e diminuire un po' la cefalea tensiva..tu che tipo di seduta hai effettuato???????

Piera Giovedì 5 Gennaio 2012 20:10

Lara credo che con la nuova finanziaria li abbiano aboliti questi bei contratti!!!! cosi' stiamo a casa del tutto noi che siamo troppo giovani per andare in pensione e troppi vecchi per lavorare!!!

Piera Giovedì 5 Gennaio 2012 20:06

Monica ci sono paesi in cui l'esborso economico non e' cosi' oneroso, sempre che questo sia un ostacolo per te.....anche il fatto che l'adozione coinvolga altri membri della famiglia da un po' di anni non e' cosi' i miei amici che hanno adottato una bambina nessuno di nonni e company e' stato interpellato, le spese che eventualmente sosterrai sono detraibili dalla dichiarazione dei redditi, su altri eventuali motivi non metto becco, pero' pensa che abbiamo un cuore grande capace di contenere tanti e diversi tipi di amore e solo l'AMORE riesce ad aprire tutte le porte!!!!La mia scopa e' revisionata e dopo avere sentito durante la giornata tutte le battutine del caso, ora parto per

davvero, nel mio giro di ricognizione ,lasciate le calze ben in vista ehhhhhh , vi lascerò tante belle cosine!!!!

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 20:00

Domani ho i ragazzi a pranzo, vado ad organizzarmi

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 19:59

Piera, alla tua età dover combattere ancora con sti contratti mi sembra proprio troppo.

feffe81 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:57

MAVI perché la benzina?? non hai la scopa elettrica?? ;) LIDIA mi pare l'atteggiamento giusto

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 19:52

Mavi, mi hai fatto ridere, anch'io ho le caldane e quando arrivano divento paonazza. Pensa che è l'unico momento che mi passa un po' il freddo. Se avessi caldane 12 ore al giorno starei bene tutto l'inverno, poi nei due mesi caldi vanno bene anche le solite che arrivano ora :) Io ho da lavorare un pochetto, quindi tardo un po', però la scopa è tirata a nuovo :)

Monica Giovedì 5 Gennaio 2012 19:48

Agopuntura fatta. Mi ha messo una decina di aghi, mi faccio curare anche la spalla. Spero di risolvere almeno questo problema. La prossima fra una settimana. Certo 50 € per 15 minuti :upset

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 19:47

Maria, io ho sempre avuto MDT anche in gravidanza e quando allattavo, in più ad ogni figlio il mio MDT aumentava. Lo stesso ho allattato tutti e tre i miei figli, e meno male che avevo latte, perché soldi per comprare il latte non c'erano, ma io ne avevo anche da portare al caseificio. Ho dato il mio latte ad una bambina ricoverata con il mio bimbo nella clinica dove eravamo ricoverati, Enzo è nato immaturo.

Monica Giovedì 5 Gennaio 2012 19:42

Elisabetta avevo letto il tuo messaggio. Ci ho pensato tante volte e non come ripiego. Ma non c'è la certezza di riuscire. So di coppie che hanno inutilmente aspettato per anni. L'iter poi è lungo molto impegnativo e coinvolge tutti i membri della famiglia. Le persone vengono messe a nudo e studiate con la lente di ingrandimento. Senza contare l'esborso economico notevole. Questi i motivi che mi bloccano :(

Margaret Giovedì 5 Gennaio 2012 19:31

Grazie MAVI1956, speriamo bene..MARIA9195 infatti..L'emicrania è peggiorata dopo ogni figlio, anche in allattamento. Ho resistito con i primi due, col terzo no, è stato uno sfacelo.Dopo pochissimo che gli attacchi erano ripresi serrati ho sospeso l'allattamento. Ricordo quando durante una mostruosa crisi ho potuto dare il poppante affamato a mio marito munito di biberon mentre ero in bagno a vomitare e a cercare di calmare il dolore con l'imigran.Ora sono molto convinta di non allattare. Tu quando torni dal neurologo? Ti auguro che possa aiutarti con una profilassi adeguata. Stai facendo tantissimo, leggo, nel tuo percorso, stai tranquilla perché più di così non potresti.

Piera Giovedì 5 Gennaio 2012 19:24

Il contratto a chiamata vale anche per chi ha superato i 45 anni di età ed è disoccupato (io rientravo in questa categoria. Il brutto è che se non ti "chiamano" non lavori!!!perciò nessun contributo versato, non si ha diritto alla malattia, alle ferie, ai permessi alla tredicesima nulla di nulla. solo la retribuzione del tuo contratto quando lavori maggiorata di una piccola percentuale!!!!)

mavi1956 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:21

vi auguro una notte senza il maledetto e quindi serena.smack

Piera Giovedì 5 Gennaio 2012 19:20

Maria non tutte le emicraniche sono uguali eh!!! moltissime emicraniche grazie alla stabilità degli estrogeni stanno meglio sia in gravidanza che in allattamento, io sono una di quelle e anche la mia Irene allattando Vittoria ha avuto pochissimi mdt.....non avendo allattato non puoi sapere come sarebbe andata!!!!Lo dico un po' anche per le nostre giovani, che in effetti hanno un'alta probabilità di vivere un periodo di tregua dal mdt,poi come sempre c'è anche chi non ha nessun miglioramento purtroppo!!!!

mavi1956 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:18

speravo almeno nella menopausa,ma neanche quella ha funzionato!ho in compenso delle caldane che potrei essere fonte di energia alternativa :grin

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:18

PIERA anche noi usiamo il contratto a chiamata ma solo per i giovani universitari, i quali sono ben contenti perchè riescono a conciliare lo studio con un piccolo lavoretto e per l'azienda e' una grande cosa perchè può chiamare in qualsiasi momento quando a necessità...capisco che per te e' ben diverso perchè e' meglio lavorare anche a part-time ma tutti i giorni..io sono convinta che questo tipo di contratto vada bene solo tra aziende e studenti .

mavi1956 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:16

MARIA9195 io non ho avuto tregua neanche in gravidanza e quando dopo i parti,ho allattato i miei piccoli avevo aura e mal di testa ogni volta che c'era la poppata.una vera goduria!

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:14

PAULA ...mio marito e' spossato e ha un antipatico raffreddore ma non ha la febbre...prende una supposta di oridus alla sera per dormire e poi di giorno sopporta brontolando

mavi1956 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:13

LIDIA augurissimi alla sorellina. MARGARET è bello rileggerci,sento che le cose per te vanno meglio e ne sono contenta.dai che manca poco e poi la nostra piccolina pensa te quanti zii che ha! STEN anche a te i migliori auguri per un 2012 strepitoso. PAULA1 io in quanto a catorciame ti batto.stasera devo pure prendere la scopa e farmi un giretto.e proprio oggi c'è stato l'ennesimo rincaro della benzina quindi il pieno mi è costato un occhio della testa :grin

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:12

Nella mia vita da emicranica ho fatto solo due volte nove mesi lunghi e bellissimi senza emi...solo quando ero in gravidanza poi e' stata sempre fedelemi sa che dovevo sfornare piu' bebe' :grin :grin :grin :grin :grin

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:11

Cara Margaret...io da emicranica nata non mi sono posta nessun problema ...subito dopo il parto ho confermato lucidissima di non voler allattare e di darmi subito le pastiglie per evitare il latte...ti diro' che con il primo figlio le assistenti al nido ci hanno provato a farmi cambiare idea ma io non mi sono fatta coinvolgere perche' sapevo che il periodo senza emi con la nascita del figlio sarebbe svanito e cosi' e' stato...i miei due figli sono cresciuti ugualmente robusti e forti anche senza il latte della mamma ;) ;) ;)

paula1 Giovedì 5 Gennaio 2012 19:09

:zzz Buona notte a tutti

paula1 Giovedì 5 Gennaio 2012 18:55

mah io la reggo la febbre però mi sento spossata...ora ho anche questa ansia che non so davvero da dove viene...visto che non ho grandi impegni..ora mangio qualcosa e prendo un oki per vedere se mi passa il mal di schiena...che catorcio che sono proprio nel nuovo anno :grin :grin :grin

Sten Giovedì 5 Gennaio 2012 18:39

Grazie a te Margaret... Se vieni a trovarci sei sempre la benvenuta! ;)

Margaret Giovedì 5 Gennaio 2012 18:22

PAULA1 con 37 io sono già ad implorare un ricovero.. :roll pensa te come son messa. Perchè ti sta salendo l'ansia? Lo so che è una brutta compagnia, cerca di distrarti..

Margaret Giovedì 5 Gennaio 2012 18:19

Grazie STEN , avete un sito e un forum molto interessanti, ai quali anche se emicranica e non grappolata, ho appreso notizie utili anche per la mia situazione. Oltre alla forza che traspare dai vostri scritti e tanta umanità che sono già di per se un incoraggiamento.

Lidia Giovedì 5 Gennaio 2012 18:19

Oggi grandi manovre pe ri preparativi della mia sorellina che domani compie 40 anni. Oggi ho avuto un attimo di crisi perchè mi sentivo male con la testa e tutta quella frenesia mi dava mortalmente ai

nervi, poi ovviamente è arrivato anche il senso di colpa per quelle sensazioni in un giorno che invece doveva essere di festa ... insomma ad un certo punto ho spento il cervello e ho lasciato che le cose andassero per conto loro e mi sono sentita meglio :)

Sten Giovedì 5 Gennaio 2012 18:19

Hai ragione Lara, il tempo NON è mai abbastanza. Già i cosiddetti "sani" fanno spesso fatica a "starci dentro" con tutti loro impegni, figuriamoci chi come noi si dibatte per ore al giorno per messi all'anno (e anche più). E NON è che questi ci renda immuni da altre malattie e/o incidenti (lo dico perchè sto solo adesso cominciando a recuperare una frattura al ginocchio sx che mi sono procurato a Settembre)... MA, leggendo i tuoi "Consigli" qua sul forum, si trovano indicazioni preziose per prendere "il giusto passo" (magari "zoppicante" :grin). Facciamoci solo la promessa di trovare, ogni tanto, un momento per farci reciproca visita come per prenderci una tazza di tè (virtuale) fra amici (magari con qualcuno dei tuoi meravigliosi biscottini !!!) ;)

Lidia Giovedì 5 Gennaio 2012 18:16

Grazie della visita STEN, buon anno anche a te! :) PAULA l'influenza sta facendo diverse vittime in questi giorni.

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 18:00

Sten, fratello grappolato, che bello leggerti anche qui. Tempo fa ogni tanto avevo tempo per fare qualche giretto nel sito sito dell'OUCH, ma più vado avanti e meno tempo mi rimane. Grazie carissimo. ti mando un abbraccio immenso

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 17:57

Maya, meno male che il lavoro va bene. Poi la testa sai come gestirle ormai. Andrea è un bravo ragazzo, se ne saranno accorti anche al lavoro

Sten Giovedì 5 Gennaio 2012 17:56

Carissima Lara (oggi con tutti i messaggi e le Mail che ci siamo scambiati stiamo quasi diventando "parenti") e Carissimi tutti. Per chi non mi conosce, sono Sten, Presidente dell'OUCH Italia e Amministratore di Grappolaiuto, l'Associazione e il Forum di sostegno per i sofferenti di Cefalea a Grappolo. Volevo solo fare a tutti voi i miei migliori auguri per un 2012 sereno nel quale le vostre povere testoline dolenti vi possano dare quella tregua di cui abbiamo così tanto bisogno. Faccio ancora una volta alla vostra/nostra "Mamma" Lara per la sua grande saggezza e per la sua infinita umanità. Un grande abbraccio a tutti!

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 17:54

Maya, li puoi dare a me se e quando vieni a Ferrara, mi devi solo dire se va bene e alla prossima faccio il versamento anche per te.

Maya Giovedì 5 Gennaio 2012 17:46

Mami ma l'iscrizione ad ALCE SI PUÒ FARE SOLO TRAMITE BONIFICO BANCARIO..?

Maya Giovedì 5 Gennaio 2012 17:40

ciao, :p tutto benino...siamo di nuovo fermi al lavoro,ma solo per la macchina nuova da sistemare,poi ripartiamo,questo non mi dà troppa agoscia..ma non son mai ferma,qualche giro con mia con la Franca,Andre col lavoro alla grande ,ha dovuto fare due spostamenti abbastanza lontani dà casa e per 3 settimane ogni volta,ora è di nuovo vicino a casa,e stà lavorando per diventare "vice direttore"questo mi fà ben pensare che il suo contratto a luglio sarà di riconferma,io non posso che essere orgogliosa del gran lavoro che fà,io stò passando al meglio le mie giornate,la tensiva al solito se non faccio i miei esercizi è più cattivella... :sigh.

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 17:31

Paula, sai che per me avere 37,5 di febbre è già alta, ho di solito la temperatura del corpo che fa fatica ad arrivare a 35 (quando è alta). Enzo invece ha la temperatura del corpo a 37, infatti sopporta tutto quel ragazzo.

feffe81 Giovedì 5 Gennaio 2012 17:30

buonasera a tutti, oggi sono stata in giro tutto il giorno con i miei, tutto bene sono solo un po' stanchina

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 17:29

Margaret, grazie mille cara per l'iscrizione ad Al.Ce.

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 17:28

Margaret, il prurito l'ho avuto anch'io per tutto il tempo della gravidanza, mi grattavo anche con la lama di un coltello e quando usciva il sangue passava anche il prurito. Non hanno mai saputo dirmi da dove venisse, ma 40anni fa erano tempi diversi

paula1 Giovedì 5 Gennaio 2012 17:25

anche Paddy ora ha la pettorina perchè il collare non lo può più portare per sempre... alla fine ho preso la Tachipirina perchè ho ancor freddo e non vorrei aumentasse... ho anche mal di schiena e una forte ansia..speriamo passi presto... :?

Margaret Giovedì 5 Gennaio 2012 17:24

P.s Le ospetriche mi hanno detto che le donne emicraniche soffrono molto di più durante il parto per la loro soglia bassa del dolore e alcune arrivano con crisi in atto e se loro lo sanno, hanno una "consapevolezza" maggiore..Magari mi capitasse una di queste due belle ragazze di oggi 8)

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 17:23

Astrid, sono felice ti siano stati utili i nostri consigli, sai che anch'io non li perdo mai di vista. Mi fa immensamente piacere tu ti iscriva alla nostra bellissima Associazione, abbiamo veramente la necessità di essere in tanti. Grazie carissima. Poi se vuoi e puoi raccontare, ci dirai del programma sperimentale.

Margaret Giovedì 5 Gennaio 2012 17:21

ROSITA :roll è la pettorina, va molto di moda :eek Questi numeri li conosco, il mio cane li fa giornalmente causa tracce di caprioli o incontri con altri quadrupedi..ti fa volare..Ridere fa bene!! Ecco, dunque, sono piena di pruriti e graffi dappertutto, mi gratto anche di notte nel sonno. le analisi ok, ma la dott che mi ha visitata dice che la cosa va monitorata perchè non sono un ottimo segno..Inoltre ha notato che sta diminuendo il liquido amniotico..quindi avrò controlli ravvicinati. Poi ho avuto modo di parlare con due ostetriche e oltre ad averle ammorbate con la mia paura del parto :x , ho riferito di essere emicranica e che sto valutando l'idea di non allattare per riprendere la profilassi ma anche per sentirmi tranquilla in caso dovessi assumere sintomatici senza impazzire come negli altri casi. Sono state molto accoglienti e comprensive e hanno detto che è importante che io abbia riferito di essere emicranica, l'hanno scritto nella cartella,perchè effettivamente devo essere libera dopo di decidere cosa fare insieme alla mia neurologa e che la decisione di non allattare non è assolutamente criticabile..Ora così posso pensarci ancora con calma ma so con gli altri l'inferno che ho passato con l'allattamento e l'emicrania che è tornata subito, tanto che con l'ultimo abbiamo sospeso proprio per i trip..La tranquillità interiore è fondamentale e sapere di poter far fronte al dolore con i mezzi di cui ho a disposizione. Nei prossimi giorni sentirò la neurologa..Mamma LRA che bello potermi riscrivere ad Alce, lo faccio molto contenta. A presto.

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 17:19

Gabriele inizia a stare un po' meglio.

Margaret Giovedì 5 Gennaio 2012 16:41

Buonasera..Oggi dopo il rifiuto del mio dentista di mettere mano al dente dolorante nonostante cura antibiotica mi sono rivolta in ospedale dove mi hanno aperto e drenato l' infezione.. :upset Esiste apposita anestesia per le gravide ma il mio pavido dentista se la fa sotto..Ora pero' mi dovra' vedere la sett prosdima che gli piaccia o no. Poi causa i miei insopportabili pruriti sono andata in ostetricia..vi racconterò..comincia qc problemino ma mi sento pronta a tutto..a dopo codi vi leggo

Piera Giovedì 5 Gennaio 2012 16:34

Paula, forse ti ricordi dei colloqui di Irene!!! sembra che venga richiamata per il secondo colloquio dopo l'epifania.....a me hanno rinnovato il "contratto a chiamata" detto anche a "capestro" fino al 31/7/2012, meglio che niente va!!!! ma certe eredita' le dobbiamo scontare tutte :grin Rosita anche il cagnolino di mia figlia Irene "tira" come un dannato!!!! e' piccolo ma ha una forza incredibile, anch'io quando lo porto fuori vengo trascinata malamente, pensa che e' riuscito a rompere il guinzaglio.

paula1 Giovedì 5 Gennaio 2012 16:24

Buon pomeriggio a tutti...ho ancora 37.5 di temperatura, ma mi sembra un po' illogico prendere la Tachipirina... Fausto dice di prendere qualcosa, ma sinceramente non avendo altri sintomi non saprei proprio...credo debba andare via da sola..... MAMMA LARA come sta Gabriele ? anche lui ha avuto la febbre ? PIERA sono contenta di averti riletto poi con calma ci dirai come erano andati i vari colloqui che avevate se ben ricordo...(quando e se ti va) ROSITA scusa la "deformazione professionale" sei già stata operata all'anca quindi devi stare attenta ? anche io ho il cane e...sì sono fenomenali !

mavi1956 Giovedì 5 Gennaio 2012 15:58

ciao PIERAAAAA!

mavi1956 Giovedì 5 Gennaio 2012 15:58

che risate mi sono fatta con te ANNUCCIA e con te ROSITA,una a bordo di un'auto sempre in prima e l'altra alla Mary Poppins dietro al cagnolino.spero che la pet therapy abbia un effetto esteso a tutto il forum. LARA anche tu non ti sei fatta mancare nulla con i figli piccoli.addirittura un orecchio staccato!come sta il tuo Gabriele?spero bene. ASTRID facci sapere del programma sperimentale.

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 15:50

MONICA ..dopo un anno e mezzo ho ripreso anch'io le sedute di agopuntura...e secondo la mia esperienza e' l'unica terapia alternativa che funziona sul mio corpo...ma le devo fare per un po' di tempo...non importa ...l'importante e ' riacquistare il benessere e ritornare alla normalità perche' adesso sono a quota 20/22gg di MDT al mese :sigh :sigh :sigh

Maria9195 Giovedì 5 Gennaio 2012 15:47

si riparte come sempre...stamattina ho accompagnato Alessandro al treno e una stretta al cuore l'ho sentita...il distacco si sente sempre anche se mio figlio e'oramai convinto della scelta che ha fatto.. :cry :cry :cry ..poi di corsa in ufficio e adesso sono rientrata dalla passeggiata lungo il fiume per riprendere il lavoro ma da casa...ho convinto mio marito a collegare il server dell'ufficio al computer di casa cosi' lavoro nel tardo pomeriggio o quando sto bene da casa senza l'angoscia di recarmi in ufficio...mi sento fortunata perche' cosi' riusciro' meglio a gestire i miei MDT futuri... ;) ;) ;))

Astrid Giovedì 5 Gennaio 2012 15:28

Ciao a tutti e ciao mammalara inanzitutto volevo augurare un buon anno a tutti. E' un'pò di tempo che non vi scrivo la mia bimba di un' anno è mezzo mi dà un bel pò da fare è così non riesco mai a passare per di qua ma ... siete spesso nei miei pensieri anche tu mammalara con i tuoi preziosi consigli, ultimamente mi sono serviti tantissimo e grazie a loro ho superato giornate che neanche avrei creduto di farcela. Quest'anno lo comincio più positiva! I miei MDT ci sono sempre: la dottoressa del centro cefalee della mia città TS mi ha inserito in un programma sperimentale ed inizierò lunedì 16 gennaio. Ho letto l'ultima mail che mi hai spedito mammalara quella che parlava del riconoscimento della cefalea come malattia sociale ... speriamo di farcela! Cmq quest'anno mi iscriverò anch'io al Al Ce perchè ci credo. Ciaooo ;)

giuseppina Giovedì 5 Gennaio 2012 15:22

adesso chiudo tutto e vado a fare la spesa da quando faccio la nonna devo concentrare tutto nei due pomeriggi liberi

giuseppina Giovedì 5 Gennaio 2012 15:19

LARA avevi perfettamente ragione a volare, un orecchio staccato o quasi è roba da infarto, meno male che l'hanno ricucito povero Zeno

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 15:09

Giuseppina, bilancio io con la macchina, non so cosa fosse successo, ma mentre portavo in ospedale Zeno ho rotto il contachilometri della mia automobile, ti basta se dico che volavo.

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 15:06

Nico, la gioia nel crescere i miei bimbi ha spazzato via tutto. I problemi che mi hanno dato sono stati i problemi che ogni bimbo da ai propri genitori. Ho sempre pensato che i pensieri brutti fossero altri

giuseppina Giovedì 5 Gennaio 2012 15:04

PIERA queste sono le cose che poi i mariti raccontano per anni ad amici e colleghi, povera ANNUCCIA oltre al danno la beffa :roll

Piera Giovedì 5 Gennaio 2012 14:58

Giuseppina non e' che Annuccia abbia una guida brillante "normalmente"!!!!!!! figurati sotto "stress"
:grin

giuseppina Giovedì 5 Gennaio 2012 14:51

ANNUCCIA sono in ufficio e mi sto spanciando dal ridere, ma quella povera macchina deve avere sputato le budella :grin :grin :grin quanti chilometri le hai fatto fare in prima?

nico26 Giovedì 5 Gennaio 2012 14:43

Che dire ...mi hanno portato delle fragole che sono non dico ottime ma di piu'....e me le sto pappando tutte...il relax1 Gia stamane ho avuto a che dire con il direttore...per cui...iniziamo bene!!! Ma non pensiamoci e godiamoci questi residui giorni di relax E stasera ho 6 piccoli vandali a cena!!!!Lara ne hai passato con i tuoi cuccioli!!!come hai fatto !!! A dopo

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 14:22

Rosita, sei bravissima e anche molto in gamba a tenere dietro ad un cagnolino

Elisabetta Giovedì 5 Gennaio 2012 14:17

Monica, alcuni giorni fa ti ho scritto un messaggio che vorrei tu leggessi. Un abbraccio a te e a tutti gli amici del forum. Elisabetta

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 14:15

Gri, chiedi a Sara, perchè potrebbe compilarlo lei.

rosita Giovedì 5 Gennaio 2012 14:09

Buongiorno a tutti. Sono stata in trasferta da mia figlia Barbara. Era andata, con la famiglia, a Venezia ospite da amici, ed io e Franco abbiamo dovuto fare dog sitting a Mik. Un cagnolino piccolo, preso al canile di Ravenna. Era andato sotto una macchina cosi' lo hanno portato direttamente al canile, ha una zampa che prima o poi dovra' essere operato, i bambini (miei nipoti hanno scelto quello con l'approvazione di tutti. In breve tempo ha recuperato moltissimo. Alle 7 di mattina di ieri e' uscito con me per la solita pipi'. Tirava come un matto. Me la son vista brutta per la mia protesi. Mi pareva di essere Mary Poppins praticamente volavo. Ma l'impresa piu' ardua e' stata quella di infilargli il collare. Tutto diverso dai tempi di Geremia (il mio ex cane) Questo nuovo sistema va infilato un pezzo come un reggiseno e l'altro come un guinzaglio quasi normale. Una lotta perche' mi mordicchiava in continuazione. Per fortuna che il MDT era passato. Non ho mai riso cosi' tanto e' proprio vero che la Pet Therapy funziona!!!!!!Un abbraccio a tutti

Gri Giovedì 5 Gennaio 2012 13:50

Buongiorno a tutti! In questi giorni non sono riuscita a leggervi, ma vi ho pensati. Sto bene, ho avuto emi il 2, ma fortunatamente l'ho bloccato subito col maxalt. MAMMALARA, ma io che ho rinnovato l'iscrizione direttamente dando i soldi a Sara al gruppo di aiuto, devo compilare comunque il modulo online? Mi pare di aver già compilato il foglio a mano.

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 13:12

Monica, la cosa importante è anche che tu abbia compilato il modulo on-line, vedrai che il versamento lo vedono

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 13:11

Carissimo Smeton, se non ricordo male tu due anni fa hai fatto l'intervento al forame ovale e subito hai avuto un benessere sul versante emicrania. Che dire, spero tanto che un medico ti possa dare qualche spiegazione logica, perchè la mia non lo è, secondo me tu sei emicranico e hai anche una componente tensiva, ecco, tutto qui. Noi siamo così e piano piano possono inventare di tutto, ma noi riusciamo sempre a trovare la strada per stare ancora male. Perdonami, ma questo è il mio modo di pensare e spero tanto sia sbagliatissimo. Poi non sono un medico, quindi non conto poi tanto

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 13:06

Willy, penso abbia detto bene Mavi, lo sottoscrivo in toto. Poi a me le cose più gravi sono successe sempre di giorno e quando non ero neppure lontanamente in pensiero. Ora cerco di stare il più tranquilla possibile, perchè tanto anche se mi preoccupa non risolvo nulla. Ogni tanto mi scappa il controllo, allora inizio a telefonare come una matta e se non mi rispondono mi agito tantissimo. Meno male che mi succede raramente di essere così

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 13:02

Annuccia, ogni volta con i miei ragazzi al pronto soccorso ero con l'anima in gola, una volta Enzo ha ingoiato del veleno, un'altra si è aperto quasi una mano con un barattolo di latta, senza contare tutti i tagli che si è fatto, ha tenuto il conto di tutti i punti che gli hanno dato da ragazzo e se non ricordo male sono stati una settantina. Con Zeno poi ero al pronto soccorso ogni 15 giorni, tanto che un giorno un medico gli ha chiesto se ero io a picchiarlo, la sua risposta ha fatto ridere l'intero PS perchè ha detto che non potevo permettermi di picchiare tre figli per tutte le loro marachelle, non avrei avuto abbastanza forze. Aveva ragione, era sempre quello che dicevo. Poi c'è stata la volta che la nostra cagna le ha staccato un orecchio, li veramente è stata dura, ero sotto il telo con lui mentre gli ricucivano l'orecchio, non so perchè ma mi hanno detto che non si poteva fare nessuna anestesia. Non so come abbia fatto Zeno che al tempo aveva 4 anni a sottoporsi a questa cosa, però piano piano sono riuscita a tenerlo buono. Non vi dico cosa mi sono inventata. Poverino che sofferenza, 12 punti gli hanno dato, ma hanno salvato l'orecchio.

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 12:53

Marinasu, vedrai che un pochino ti aiuteranno al centro delle cefalee, ma mi raccomando, fai anche tu il tuo pezzo di strada

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 12:52

Paolina, ma si sta così male moralmente quando si deve cedere al sintomatico. Forza carissima.

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 12:51

Sono convinta che il peggioramento che ho avuto nell'emigrania di quest'ultimo periodo, sia da mettere in conto al fatto che mi è peggiorata la grappolo, ma non dispero possa fare meglio (la mia testa) in un prossimo futuro.

mamma lara Giovedì 5 Gennaio 2012 12:50

Buongiorno a tutti. Ho fatto tutti i miei giretti e anche se la testa ha fatto le bizze, solo tanta nausea e niente di più :) . Va la che sono stata fortuna.

mavi1956 Giovedì 5 Gennaio 2012 12:28

WILLY grazie per l'incoraggiamento.per tuo figlio stai tranquillo perchè l'ansia distrugge e non serve a nulla.parola di mamma che qualche anno fa stava alla finestra finchè non tornavano i figli.poi mi sono resa conto che non serviva a nulla se non a disintegrare la mia serenità.

mavi1956 Giovedì 5 Gennaio 2012 12:24

STEFI71 l'ottimismo è un buon punto di partenza:mai perdersi d'animo.

mavi1956 Giovedì 5 Gennaio 2012 12:22

buon giorno a tutti.eccomi qui dopo una notte tra alti e bassi.sembrava arrivare il maledetto e poi spariva.ha fatto capolino continuamente.ora sto un pò meglio anche se la testa sembra di vetro. SIMONA con i figli piccoli c'è la scheda "punti"per il pronto soccorso.quando sono grandi è la stessa cosa perchè il pronto soccorso serve al nostro cuore :grin

Monica Giovedì 5 Gennaio 2012 11:59

Anche io da piccola ho costretto i miei a qualche corsetta al pronto soccorso :roll Una volta avevo circa 3 anni mi sono arrampicata su un muretto sotto casa e sono caduta sbattendo la testa. Un'altra volta, forse 4/5 anni, ho ingoiato la molla di una penna, più che altro l'ho aspirata finendo nei polmoni. Mia madre mi ha fatto mangiare chili pane e controllato le mie feci per due giorni. Poi ho iniziato a respirare male e di lì al pronto soccorso. Ho ancora l'immagine di me in lacrime, costretta a lasciare i miei mentre venivo portata in una sala dove dopo avermi fatta sdraiare su un lettino mi hanno sedata. Poi a 9 anni mi sono rotta il polso. Poi ho iniziato con l'emigrania e visite su visite. Però le malattie infettive difficilmente le prendevo

Monica Giovedì 5 Gennaio 2012 11:53

Scusa lo zio di Fausto

Monica Giovedì 5 Gennaio 2012 11:53

PAULA mi dispiace per tuo zio, nemmeno il tempo di capire che era malato :(Forse però è stato meglio così che soffrire per anni

Monica Giovedì 5 Gennaio 2012 11:47

MAMMA LARA ho fatto l'iscrizione. Del bonifico, devo mandarne una copia a qualcuno?

Monica Giovedì 5 Gennaio 2012 11:26

Buongiorno a tutti. Ieri altro trip+brufen, così sono già a quota 3+3. :cry Dicembre è stato un mese meraviglioso per il mio mdt, solo 2 attacchi. Gennaio invece ha già presentato il conto :upset Stasera inizio l'agopuntura, chissà come sarà. Mi infileranno aghi ovunque?? :grin

Sissi Giovedì 5 Gennaio 2012 11:23

Buona prosecuzione di giornata a tutti

Sissi Giovedì 5 Gennaio 2012 11:22

Ciao a tutti, ieri ho superato l' attacco senza farmaci, quasi non ci credevo, ma dopo cena stavo meglio. Oggi ancora emi ma meno forte. Farò poche cose e lentamente. Ho fatto l' iscrizione ad Al.ce. 2012 ed ho effettuato il bonifico.

SMETON66 Giovedì 5 Gennaio 2012 10:21

E' un po' di tempo che non mi faccio sentire. Qualcuno di voi ha avuto esperienza di cefalea che era sparita per due anni e poi è ritornata tale e quale (se non peggio) a prima?

nico26 Giovedì 5 Gennaio 2012 09:50

Amici buongiorno! Sono venuta al lavoro 2 orette e l'aria del cloromi fa venire mdt...!!!!!!Aiuto!!!!Ora scappo perche' voglio finire e uscire.....! !!!!!!!!

Simona Giovedì 5 Gennaio 2012 07:38

ANNUCCIA che forte che ti hanno fatto sdraiare anche a te nel pronto soccorso!!! :grin ... troppo forte

paula1 Giovedì 5 Gennaio 2012 07:37

Buon giorno a tutti...ieri sera la febbre è salita a 38 e ho preso una Tachipirina (saranno stati decenni che non usavo questo farmaco :grin :grin)...stamattina è 37, ma non riesco a capire da dove viene perchè non ho male alla gola o raffreddore...e nemmeno male alla testa :p anche se è delicata... l'unica cosa è che io sono sempre molto "free" e odiando i giubbotti non lo porto mai...avrò preso un colpo di freddo e basta...

Annuccia Giovedì 5 Gennaio 2012 07:09

SIMONA, anche io con due maschi non facevo altro che correre al Pronto Soccorso, mi conoscevano..... una volta Andrea che aveva appena due anni si infilò una "pallottola di gomma" nel naso , pistola giocattolo di Enrico, ricordo che arrivai in ospedale con la macchina in prima non ero riuscita neanche a cambiare la marcia. Gliela estrasse l'otorinolaringoiatra e poi mi fecero sdraiare anche a me!

Annuccia Giovedì 5 Gennaio 2012 07:06

Buongiorno a tutti! PAULA, mi dispiace. Non si fa altro che sentire storie tragiche, che male terribile! meglio cercare di distrarsi.....

Simona Giovedì 5 Gennaio 2012 07:01

Buongiorno a tutti!! PAULA mi spiace per quello che è capitato alla vostra famiglia, condoglianze.. come dice Piera, l'unica consolazione è che non ha sofferto... come stai oggi? la febbre? stanotte abbiamo dormito un po di più, si vede che Mattia respirava meglio.. MAMMA LARA, GIUSEPPINA, eh si lo so che questo taglio sarà il primo di una lunga serie, comunque spero di "abituarmi" presto a questa cosa, anche se devo dire che tra me e Gabriele il più "impanicato" è lui.. MAMMA LARA spero tu oggi sia in forma visto che stamattina hai da fare!!! ANNUCCIA un abbraccio a te.. Buona giornata a tutti :)

marinasu Mercoledì 4 Gennaio 2012 21:01

Mariza,anchio sono felice per te auguroni :p :p :p .

marinasu Mercoledì 4 Gennaio 2012 21:00

Paula1 le mie condoglianze piu sincere ti sono vicina.

marinasu Mercoledì 4 Gennaio 2012 20:59

Salve a tutti/e,oggi ho avuto il controllo al centro cefalee,sembra che il mio MDT che da agosto a questa parte e peggiorato ,dipenda dalla pressione alta ,e quindi ora devo sistemarla con una nuova

terapia,dopo di che ho un'altra visita di controllo per cominciare una terapia cosiddetta preventiva per la cefalea.

stefi71 Mercoledì 4 Gennaio 2012 20:56

Ciao a tutti! Mamma Lara, come promesso ti faccio un resoconto della visita al Centro cefalee a Verano B.za, sede distaccata del Policlinico di Monza. Buona visita e ottima organizzazione del centro. Altissimo livello di informazione per il paziente che, in tempo zero, si trova via mail tutto ciò che serve! Comincerò a curarmi come prevenzione con Inderal e sull'attacco con Orundis! Sono positiva: speriamo che questo ottimismo aiuti! Grazie ancora per l'info che mi hai dato!

paula1 Mercoledì 4 Gennaio 2012 20:55

:zzz vado a riposare anche io :zzz Buona notte a tutti

paolina1 Mercoledì 4 Gennaio 2012 20:26

ciao a tutti. Paula1 condoglianze per il tuo parente. oggi giornata piena di mdt, mi sono arresa ad un'iniezione, non ce la facevo più....ora camomilla e letto, speriamo meglio domani.

Maria9195 Mercoledì 4 Gennaio 2012 20:10

Riccardo e' a casa con l'influenza e un gran MDT... :sigh :sigh :sigh mi ha appena detto di dargli qualcosa perche' non resiste al dolore..sono solo otto ore che hai il MDT gli ho risposto scherzando...ma non ho resistito gli ho dato una supposta di oridus!!!..

Maria9195 Mercoledì 4 Gennaio 2012 20:07

WILLY..quanto ti capisco...io stasera ho il grande fuori con la mia macchina e il piccolo con la moto...non vado a letto mai tranquilla fino quando rientrano :? :? :?

Maria9195 Mercoledì 4 Gennaio 2012 20:07

WILLY..quanto ti capisco...io stasera ho il grande fuori con la mia macchina e il piccolo con la moto...non vado a letto mai tranquilla fino quando rientrano :? :? :?

paula1 Mercoledì 4 Gennaio 2012 20:07

Grazie a tutti :)

Maria9195 Mercoledì 4 Gennaio 2012 20:06

Un forte abbraccio a PAULA1..non riesco a esprimere i miei sentimenti ma ti sono ugualmente vicina..

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 19:41

meglio che mi riposo questa sera, faccio compagnia a Gabriele. Domani mattina sono fuori, ci sentiamo nel pomeriggio.

nico26 Mercoledì 4 Gennaio 2012 19:36

Paula riposa mi raccomando. lo stasera incdeve ho preso un bel the con le mamme mentre i ns. piccoli erano a far eun laboratorio didattico. Ma che meraviglia essere a casa e fare queste cose senza l'assillo dell'ansia e del tempo. Or vado a mangiare unza zuppa bollente di legumi e cereali. Lara dai un bacio a Gabriele ma sono sicura che tu sia un ottima infermiera ;) vi abbraccio tutti

nico26 Mercoledì 4 Gennaio 2012 19:36

Paula riposa mi raccomando. lo stasera incdeve ho preso un bel the con le mamme mentre i ns. piccoli erano a far eun laboratorio didattico. Ma che meraviglia essere a casa e fare queste cose senza l'assillo dell'ansia e del tempo. Or vado a mangiare unza zuppa bollente di legumi e cereali. Lara dai un bacio a Gabriele ma sono sicura che tu sia un ottima infermiera ;) vi abbraccio tutti

Piera Mercoledì 4 Gennaio 2012 19:32

Paul ha fatto veramente presto lo zio di Fausto a lasciare questo mondo.....l'unica consolazione e' che non ha sofferto molto, il tumore osseo e' molto doloroso dicono.....e credo che lui l'avesse gia' da un po' , senza saperlo.

Piera Mercoledì 4 Gennaio 2012 19:29

Willy ti capisco!!!! io le mie le legherei in casa se potessi :grin !!! a parte gli scherzi, penso che certe preoccupazioni a noi genitori non passano mai

Willy Mercoledì 4 Gennaio 2012 18:24

Paula mi spiace tanto per la scomparsa del tuo parente, troppo giovane, una tragedia per tutti voi, fatevi coraggio anche se sarà dura. Mavi resisti e stai tranquilla ti passerà presto o almeno lo spero. Questa sera sono in pensiero, mio figlio, 18 anni appena compiuti e già patentato, è andato giù in città a Reggio per la prima volta al cinema da solo con l'auto, spero sia prudente anche se non vedo l'ora che torni.

mavi1956 Mercoledì 4 Gennaio 2012 18:01

PAULA1 riguardati cara. mi sa che vado a sdraiarmi sul divano per vedere se il maledetto se ne va. anche se penso abbia intenzione di manifestarsi in tutto il suo splendore. :(

paula1 Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:58

ho 37.7 di temperatura...ecco la stanchezza e il freddo :grin

mavi1956 Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:58

buona serata a tutti.io sono in compagnia del maledetto.è arrivato qualche ora fa.in questi giorni sembrava arrivare e poi spariva.chissà ora cosa ha deciso di fare.vedremo. MARIZA sono strafelice per le notizie che ci hai dato.spero che il 2012 sia pieno di cose bellissime per te. PAULA1 mi spiace tanto per il tuo parente che è venuto a mancare.ti abbraccio. LARA ricambio i tuoi saluti con affetto.spero che il tuo Gabriele guarisca presto.

paula1 Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:54

MAMMA LARA quello che ci ha sorpreso è stata la velocità perchè gli avevano diagnosticato il male a metà dicembre e lunedì che abbiamo dato un passaggio in macchina alla zia fino all'ospedale non pensavamo ad una cosa così immediata....comunque è il cognato di sua mamma e pensa che a lei a Natale,visto come è messa con la depressione, non le avevano detto più di tanto...ora non so come reagirà a sapere che sua sorella ha avuto questo grande dolore...potrebbe essere da incitamento oppure potrebbe non avere reazioni... per fortuna che dopo tanto insistere e arrabbiarsi ora abbiamo una richiesta per visita psichiatrica e dopo quasi 4 anni forse iniziano a prenderla sul serio...io sono molto arrabbiata della situazione, ma non è la mia famiglia anche se li amo come fossero i miei genitori

giuseppina Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:52

SIMONA il taglietto sarà solo il primo di una lunga serie non preoccuparti i bambini si costruiscono così la capacità di "autoconservarsi" un bambino che non sperimenta piccole contusioni è a rischio di farsi male sul serio

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:48

Il fatto di non fare uscire Mattia, potrebbe essere che in giro ci sono i virus dell'influenza e altri mali di stagione, lui è piccolo e più esposto.

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:46

Simona, con i miei due maschi, avevo preso in affitto il pronto soccorso di Ferrara, ma non per piccole cose, andavo sempre per tagli e altri problemi. Ormai ci avevo fatto l'abitudine, con Enza sono andata una volta sola, la volta che ci avevano tamponato.

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:44

Paula, 66 sono veramente pochi di anni, se penso che Gabriele ne ha 68. Poi quando sono della famiglia sono pochi anche se fossero molti di più, è sempre un grande dolore doverli lasciare andare.

paula1 Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:34

SIMONA ..io penso che te la meriti una serata per te e come scrivevi l'altro giorno non è giusto lasciare perdere amicizie o altro solo perchè si hanno dei figli... però è una cosa comune: anche il nostro migliore amico diceva che non sarebbe cambiato niente col bambino invece non è proprio così ! e se vuoi vederli devi andare tu da loro...

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:30

Simona, tutti lo dobbiamo compilare, anche i vecchi iscritti. Grazie cara

Simona Mercoledì 4 Gennaio 2012 17:16

MAMMA LARA il modulo di iscrizione ovviamente solo i nuovi iscritti devono compilarlo giusto? per i vecchi basta fare bonifico e specificare al causale.. domanda banale ma mi sorgono dubbi.... :roll Tornati dalla pediatra, mi ha aggiunto un farmaco da fare con l'aerosol per 4 gg, e mi h detto di non

far uscire Mattia.. in effetti c'è freddino qui e vento, molto vento.. del resto però sono bellissime giornate di sole.. Domani sera dovrei essere in "libera uscita" per un aperitivo e cena con gli amici storici della mia vecchia compagnia, spero di essere in forma perchè ci tengo particolarmente sia a rivederli sia a prendermi una serata tutta per me... 8) :)

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 15:43

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&catid=57%3Amodulo-iscrizione&id=662%3Amodulo-di-iscrizione-2&Itemid=208]Modulo iscrizione Al.Ce. da compilare.[/URL]

nico26 Mercoledì 4 Gennaio 2012 15:25

Paula un abbraccio forte forte e te e famiglia.66 sono veramente pochi.Nel 2009 mio cognato di 60 anni da un neo nella pancia ma guardato in 1 anno aveva metastasi ovunque!!Vederlo soffrire e' stato atroce ,soprattutto perche' eri consapevole che il male avanzava giorno per giorno inesorabilmente. Vedete anche il mio papy è morto di tumore al colon.Pero' vedete aveva 85 anni e la sua vita anche se io l'amavo l'aveva vissuta bene fino a 3 mesi prima (diagnosticato 2 anni prima). il suo cammino l'aveva fatto ed e' per questo che io ho detto ai medici nessun accanimento terapeutico ma un decoroso tramonto,ma 60 anni sono ancora pochi!! vi abbraccio

feffe81 Mercoledì 4 Gennaio 2012 15:13

MAMMALARA per l'iscrizione per me è meglio così, altrimenti mi dovevo inventare qualche altro da iscrivere! eeehh per il lavoro lo sai che non è che la segreteria mi veda...comunque è triste che non pensino che magari a uno lo stipendio forse serve! WILLY mi piacciono le virgolette su "vacanza", mi sa che do una ripassatina alle nostre regole. PAULA mi spiace... Ciao SIMONA mi fa piacere leggerti, ahi ahi Mattia comincia ad esplorare!! spero che il taglio guarisca presto

paula1 Mercoledì 4 Gennaio 2012 13:25

vado a riposare...mi sento stanchissima..è vero che mi alzo sempre presto (stamattina erano le 6.30), ma non faccio poi niente... :? l'equipe di mamma, sorella e nipote mi hanno fatto 1,8 kg di tortellini..sono già in "cassaforte" :grin

paula1 Mercoledì 4 Gennaio 2012 13:22

Buon pomeriggio a tutti... oggi abbiamo avuto una triste notizia..avevo scritto che alcune persone nella famiglia di Fausto non stavano bene... oggi ci ha lasciato suo zio..poco prima di Natale gli era stato diagnosticato un tumore osseo e in 10 giorni ci ha lasciato....mi ha colpito molto il fatto della velocità con cui la malattia è degenerata...aveva 66 anni mica tanto anziano...e sarà retorico, ma che dire ? la vita è così...

Margaret Mercoledì 4 Gennaio 2012 13:03

ANNUCCIA mi associo alla tua poca voglia di scrivere, ma anch'io leggo volentieri. La testa scoppia, emcranio a destra.

Simona Mercoledì 4 Gennaio 2012 12:54

Buongiorno a tutti!!! Vi ho letto ora... ieri ero fuori casa e una volta tornata Mattia è caduto e ha picchiato nello spigolo della porta di casa, così si è fatto un bel taglio tra naso e bocca, subito panico :eek, ero sola, che faccio che non faccio??? non capivo se era un taglio da punti o no... poi una volta che Mattia si è calmato ho chiesto il consiglio della mia vicina di casa che avendo già un bimbo di 5 anni è abituata a ferite varie, così mi ha tranquillizzata.. rimane un bel segno ma il problema più fastidioso è che di notte non si riesce a dormire, Mattia ha il naso chiuso, sono due giorni che gli faccio l'aerosol con la fisiologica ma è peggiorato invece che migliorare :upset ... così oggi lo porto dalla pediatra... MARIZA il mio naso va benissimo, mi son rimasti ancora un po di segni sotto gli occhi ma si stanno assorbendo.. il dolore è passato.. Mattia ha superato la rimozione molluschi molto bene, ora dobbiamo poi andare al controllo per vedere se è tutto apposto ma credo proprio di sì, non ne ho più visti segni strani... Sei una forza cara Mariza, spero che il 2012 ti porti tanta salute e serenità!!!! MAMMA LARA spero che Gabriele guarisca presto..

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 12:32

Feffe, se vai al lavoro non pagata, prendila comoda, così la segretaria il prossimo anno non si dimentica di inoltrare la documentazione. Vorrei vedere se si fosse trattato del suo di stipendio , ma certo, se fosse stato il suo, sarebbe stata la prima spedizione fatta :)

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 12:30

Willy, grazie a te e a tutti quelli che scelgono di iscriversi ad Al.Ce.

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 12:30

Animatriste, è proprio vero, non è mai troppo tardi per occuparsi di noi.

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 12:29

Sissi, dai che sei stata bravissima con il tuo resoconto dell'anno, sai che io me ne facevo di più in una settimana. Siete proprio tutte bravissime.

Willy Mercoledì 4 Gennaio 2012 12:18

Ciao a tutte, questa mattina ho fatto il versamento e l'iscrizione all'associazione on line. Mariza ti ammiro per come stai affrontando le cure, fatti forza, spero che la Befana ti porti in regalo finalmente un po' di serenità e salute. Dora sei molto dolce, sei entrata con gli auguri nel cuore di tutti noi. Feffe non ti vedo ancora recuperata in pieno dalla "vacanza" Natalizia. Un abbraccio a tutte.

Sissi Mercoledì 4 Gennaio 2012 12:17

lo ed emi ce ne andiamo a casa

Sissi Mercoledì 4 Gennaio 2012 12:16

Rettifico il resoconto del 2011, i Brufen sono 2, non 3 :) (un farmaco di meno!)

animatriste Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:59

:grin sei grande mammalara non è mai troppo tardi

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:58

Feffe, mi sa che è uguale per tutti anche quelli iscritti, penso abbiano pensato a promozioni nuove, ma a me va benissimo così. Io le patate le mangerei anche crude dal tanto che mi piacciono.

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:56

Ehhh si care amiche, bisogna fare attenzione a mettere il dito tra moglie e marito, meglio starne fuori e lasciare che se la spattino tra di loro. Cosa diversa se una donna maltrattata chiede aiuto, quella è da aiutare sempre. Ma anche lì c'è un ma, ci sono alcune donne che fanno fatica a staccarsi anche dal marito o compagno violento, vedete me che ho impiegato 10 anni per andarmene. Tanti, troppi veramente.

nico26 Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:50

buon pranzo a tutt!!!! Mariza.....!!!!!!che bellissssssima notizia!!!! Sono molto felice !!!!!!!!

animatriste Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:44

ciao a tutti ho letto la risp mammalara è forse hai ragione...me l'ho ha detto anche mio marito che forse è meglio lasciar perdere.HO parlato tempo fa un pò con mia sorella ma lei non accetta consigli ha sempre fatto di testa sua sbagliando,infatti un pò di tempo che tra noi non c'è dialogo perchè non condivido alcune scelte che ha fatto è forse che continua a fare...grazie comunque

feffe81 Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:40

MAMMALARA anche io penso di poter dire solo io certi giudizi su Giacomo o i miei genitori, se li sento da altri ci resto malissimo. PIERA meno male che l'herpes va meglio!

feffe81 Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:38

in questi giorni sono ufficialmente disoccupata, spero che mi chiamino presto per il nuovo contratto, comunque il 9 si ricomincia ugualmente

feffe81 Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:37

MAMMALARA l'iscrizione Alce alla fine è uguale per tutti? responsabili di sportello e non? solo per conferma per sapere quante farne ;) MARIZA sei davvero fantastica, mi fa molto piacere sentirti così e poi la definizione di "radiose" mi è proprio piaciuta! un abbraccio

feffe81 Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:35

buongiorno a tutti! MAMMALARA abbiamo proprio la passione per le patate mi sa..io mangerei sempre gnocchi, purè, patatine, sformati...spero che Gabriele guarisca presto! LIDIA vedo che la dieta emy funziona anche per te, io sto un po' recuperando ero a -2kg

giuseppina Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:27

LARA te l'ho chiesto perchè avevo messo l'IBAN nella rubrica bonifici e solo per caso ho controllato se corrispondeva

giuseppina Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:20

hai ragione LARA sulle coppie, io vado sempre coi piedi di piombo, a volte mi permetto di scherzare ma non va bene neanche quello, la mia amica Licia ha definito viscido il proprio marito durante una crisi tempestosa, si erano anche separati, adesso sono ancora insieme e quando la incontro le chiedo sempre come sta il viscido ma lei mi fa la faccia seccata :sigh

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:18

[B]Codice IBAN Fondazione C.I.R.N.A. IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512[/B]

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:16

Il 3 gennaio prossimo partirà la Campagna di Adesione Al.Ce. 2012, ricca di novità e agevolazioni: scopriamole nel dettaglio. Sarà possibile sottoscrivere un'adesione base al costo di € 20, comprendente una copia del calendario Al.Ce. 2012 e l'accesso all'area riservata del sito www.cefalea.it, dove consultare i periodici editi dalla Fondazione CIRNA Onlus (Cefalee Today e Confinia Cephalalgica) ed usufruire del servizio di consulenza telematica di II livello. In alternativa, sarà possibile sottoscrivere un'adesione special al costo di € 33, comprendente, oltre a quanto sopra elencato, una copia del volume "Cefalee e dolori dell'anima". Il volume potrà continuare ad essere acquistato al prezzo di copertina di € 25 più € 3 di spese di spedizione (vedi apposita sezione). Inoltre, ai soci base e special sarà riservato uno sconto del 10% sulle prestazioni libero-professionali ricevute nei Centri Cefalee accreditati dalla Fondazione CIRNA Onlus ed inseriti nel Network Italiano Cefalee (i Centri aderenti all'iniziativa saranno comunicati successivamente e soggetti a variazione). Le spese di spedizione previste dalle due tipologie di adesione sono comprese nella quota, così come l'IVA (regolare fattura sarà inviata a tutti i soci). Al fine di perfezionare l'adesione è necessario che ognuno, direttamente o attraverso uno sportello Al.Ce., faccia pervenire il modulo di adesione (disponibile qui a partire dal 3 gennaio 2012) compilato in ogni sua parte, di preferenza inviandolo on line, e provveda a versare la quota prescelta (€ 20 o € 33) mediante bonifico bancario a favore della Fondazione CIRNA Onlus (IBAN IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512; motivazione: adesione Al.Ce. 2012 di...specificare il nome del socio). L'invio del modulo di adesione è obbligatorio anche per i vecchi iscritti già registrati.

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:16

Si Giuseppina, lo ha cambiato, ora vedo se posso copia-incollare il messaggio direttamente

giuseppina Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:15

LARA rispetto allo scorso anno la Fondazione Cirna ha cambiato l'IBAN, mi confermi?

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:13

Dora, grazie cara dei tuoi auguri, sai bene che noi li ricambiamo con tutto il nostro affetto

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:12

Feffe, io conosco una coppia che litiga tutto il giorno, volano anche parole pesanti. Una volta eravamo in compagnia di altre ragazze e lei si lamentava pesantemente del marito, una di queste amiche le ha dato ragione dicendole più o meno le stesse cose. Non ci crederai, tempo dopo ci siamo ritrovate e la moglie litigiosa ha rinfacciato tutte le parole che l'amica le aveva detto del marito. Io le ho fatto notare che la nostra amica non aveva detto nulla di più di quello che aveva appena sentito dire, ma non c'è stato nulla da fare, l'amicizia si è spezzata. Vedi cosa succede alle volte, ci dimentichiamo di ciò che diciamo, ma non ci dimentichiamo di ciò che dicono gli altri. Per quello dobbiamo fare molta attenzione.

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:04

Simonetta, penso che quando si passa per un'esperienza come la tua, poi la vita prende tutto un altro colore. Sei stata forte carissima

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:03

Piera, sai che si vede alla prima occhiata che tu e Giorgio state bene insieme. Siete una coppia bellissima

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 11:01

Mariza, che dire cara sei forte e di esempio a tutti. La notizia buona è arrivata, ora aspettiamo quella del mese prossimo. Immagino che la cena di questa sera andrà benissimo e vorrei esserci anch'io per tanto starete bene insieme. Io ho troppo da fare questa sera e ho già messo a punto la scopa, ma ho fatto presto, perchè è un modello senza troppe pretese.

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:50

Ok Lidia, ho trovato, me lo fa solo con il Ctrl V

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:49

Lidia, io non riesco più a copiaincollare nulla in questo spazio, mi dici per favore se è solo un problema mio?

Lidia Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:46

RITA se non ho fatto casini quello sotto dovrebbe essere il link con le informazioni per l'iscrizione alla nostra associazione che è aperta dal 3 gennaio

Lidia Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:45

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=807]iscrizione al.ce.[/URL]

mamma lara Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:40

Buongiorno a tutti, ho Gabriele che ha tossito tutta la notte e questa mattina sono dovuta uscire io per le provviste.

Lidia Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:38

MARIZA mamma mia che calvario stai passando! E quanto sei splendida in tutto questo!! SIMONETTA mi spiace tanto sentire che anche tu hai vissuto un percorso simile, è bello sentire che stai bene, è quello lo stato d'animo che aiuta ad affrontare tutti i problemi.

Lidia Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:36

DORAAA buon anno anche a te carissima la nostra poetessa! :)

dora Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:34

Semplici gesti e brevi momenti possono illuminare non un solo giorno ma un'intera vita...Buon 2012 DOLCI ABITATORI del mio cuore

Lidia Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:34

SISSI certo che colpisce molto duro eh, spero si plachi quanto prima e sono contenta che le cose siano migliorate per il tuo parente.

Lidia Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:33

ANNUCCIA un grosso smackkk tutto per te :)

Sissi Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:25

Vi saluto, buona giornata a tutti.

Sissi Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:24

Resoconto del 2011: 27 triptani, 3 brufen, 3 tachipirine; mi sono sembrati pochi, in confronto ai giorni di emicrania. Sono comunque di più rispetto al 2010. Pazienza.

Sissi Mercoledì 4 Gennaio 2012 10:17

Ciao a tutti, oggi emi galattica, dopo due giorni tregua seguiti ad altri tre di emi galattica. Sono stata assete dal forum perchè un familiare è stato ricoverato per otto giorni ed operato e l'abbiamo assistito a turno per non lasciarlo solo. Ora è a casa e sta meglio. Non riesco a stare al computer. Un abbraccio a tutti e tanti auguri di buon anno.

paula1 Mercoledì 4 Gennaio 2012 07:37

Buon giorno a tutti...qui sole per oggi

Annuccia Mercoledì 4 Gennaio 2012 07:20

Buongiorno a tutti. Oggi mi va poco di scrivere. Comunque vi leggo.....

Rita54 Mercoledì 4 Gennaio 2012 05:20

Buongiorno, vado a lavorare, Mamma Lara ma il 3 non dovevamo compilare un modulo per iscrizione? Dammi notizie. Un abbraccio a tutti A dopo. :)

Margaret Martedì 3 Gennaio 2012 21:35

Buonasera, passo per un saluto..La testa da qualche giorno ha ripreso a far male, dolore tipo emicranico..soportabile anche se faticoso. Non aggiungo nulla sulle mie notti bianche tra crampi, dolori di schiena e nervo sciatico messo malino :? :x Ma è solo l'inizio..lo so, lo sapevo..Ora provo a :zzz . A domani..

mariza Martedì 3 Gennaio 2012 21:17

Vado a nanna. Buonanotte a tutti voi amici del forum e in particolare una buona notte senza grappolo per te Lara.

mariza Martedì 3 Gennaio 2012 21:11

Piera lo so che tu ami solo Giorgio! Volevo scherzare naturalmente! Anche io ho conosciuto quello che sarebbe diventato mio marito a 16 anni, l'ho sposato nel 1976 a 21 anni e fino a quando è morto c'è stato solo lui nella mia vita. Dopo di lui nessun altro. Siamo nei secoli fedeli!

mariza Martedì 3 Gennaio 2012 21:07

Grazie Piera. Ero certa che tu lo sapevi, che ne pensi? Simonetta, grazie. Mi dispiace che tu abbia dovuto ricorrere alla chemioterapia, adesso come stai? E' vero quello che hai detto. Le persone che ho conosciuto quando facevo la radio sono persone speciali e sono convinta che saremo amiche per sempre. Sei stata brava a superare l'esame della risonanza magnetica, io ricordo ancora con angoscia quando l'ho fatta alla testa circa 10 anni fa, perchè soffro di claustrofobia. E' per questo che la radioterapia è stata un incubo per me dovendo farmi bloccare dalla maschera.

Piera Martedì 3 Gennaio 2012 21:02

io l'amante???????? nooooooo ,sto con lo stesso uomo dal 1976, e gli voglio piu' bene oggi di allora.

Piera Martedì 3 Gennaio 2012 21:00

Mariza l'acronimo e' CONVOGLIATORE RADIANZA MODULANTE

simonetta Martedì 3 Gennaio 2012 20:58

Mariza sai che quando facevo la chemioterapia (fortunatamente non ho dovuto sperimentare la radioterapia) ho fatto anch'io amicizie molto importanti che durano ancora a distanza di dieci anni? In queste situazioni si sperimentano legami profondi che sono di grande forza per tutti. Auguri di ogni bene

mariza Martedì 3 Gennaio 2012 20:56

Piera, spero che tu non ti sia trovata l'amante!!!!

mariza Martedì 3 Gennaio 2012 20:54

Neppure io avevo sentito parlare prima di stasera di questa CRM terapia. Ma cosa significa l'acronimo CRM? Purtroppo non posso fare la ricerca con Google perchè il mio computer ultimamente mi impedisce di entrare in parecchi programmi, ho avuto problemi anche per aprire la mia posta elettronica. Devo portarlo a controllare, ho molta paura dei virus, tutti!!!!

Piera Martedì 3 Gennaio 2012 20:53

Si' il fuoco si e' spento per fortuna, ora ardono altri fuochi :grin

Piera Martedì 3 Gennaio 2012 20:52

Forse Giuseppina, i "nostri neurologi" non ci hanno detto nulla perchè possiedono le nozioni di fisica basilari ;) Mariza passa una bella serata con le tue amiche e divertitevi, la vita stessa e' il migliore "effetto placebo" che esista!!!!

mariza Martedì 3 Gennaio 2012 20:51

Piera spero che il tuo fuoco di Sant'Antonio si sia spento. Come stai? Monica, solo tu conosci bene la vostra situazione. Io penso che non si debba mai mettere il dito tra moglie e marito. Ascolta il tuo cuore, ma anche la ragione. Qualsiasi decisione prenderai io ti auguro di essere felice. Simona come sta il tuo nasino rotto? e il piccolo Mattia ha superato bene l'operazione dei molluschi?

mariza Martedì 3 Gennaio 2012 20:45

Domani sera andrò a cena con le mie amiche "befane". Sono le amiche che frequento da 40 anni e ci troviamo ogni anno per una cena prima dell'Epifania (anche per la revisione delle scope!!!!). Mi è successo alcune volte di tirare il pacco perchè avevo MDT, ma questa volta ci andrò anche se ancora non sto bene e se qualsiasi cosa io mangi mi fa schifo e devo correre a risciacquare la bocca (ho perso 7 chili in quattro mesi). Invece con le amiche "radiose" (quelle che hanno fatto la radioterapia con me) siamo rimaste d'accordo che faremo una cenetta quando ci torneranno i sapori in bocca. Ci sentiamo spesso al telefono e mi dicono che anche loro per adesso non li sentono.

simonetta Martedì 3 Gennaio 2012 20:45

Buona sera a tutti, ho letto un grande fermento per quella terapia particolare. Io ne avevo sentito parlare e mi pare che la facciano anche al Besta di Milano (se è la stessa terapia). Oggi giornata intensa: stamattina RNM al cranio anche con il mezzo di contrasto (circa un'ora immobile dentro nel tunnel); ho chiuso gli occhi prima di iniziare l'esame e li ho riaperti solo alla fine, così non mi sono accorta di essere entrata nel tunnel. Oggi pomeriggio un'ora e mezza di ginnastica con nuovi ed impegnativi esercizi! Ho anche lavorato in ufficio 7 ore e stasera al rientro a casa un po' di faccende domestiche, ma sono contenta, sto bene. Spero così per tutti voi. Buona notte!!!!

mariza Martedì 3 Gennaio 2012 20:38

Buona sera a tutti. Finalmente oggi sto meglio, niente febbre, la congiuntivite non c'è più e la notte scorsa ho dormito senza rischiare di soffocare per il naso chiuso. Rimane tanta tosse, ma domani rientro al lavoro. Questo pomeriggio sono andata all'ospedale per la visita di controllo oncologica e il dottore mi ha confermato che la guancia gonfia e dolorante è una conseguenza della radioterapia, purtroppo irreversibile. Per la mancanza di saliva non c'è niente da fare, adesso ho solo una ghiandola parotide anziché due e poi anche la radio ha fatto la sua parte. Per i sapori che ancora non sento mi ha detto che ci vorranno ancora un paio di mesi. Ma la cosa importante è che al momento altre "schifezze" non ci sono all'orizzonte e ci rivedremo fra un mese. Sono soddisfatta.

paula1 Martedì 3 Gennaio 2012 20:31

ho mangiato due ciotole di macedonia e invece che fare bene.....fa malissimo :cry :cry :zzz
Buonanotte a tutti :zzz

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 20:06

Lidia, ma dai, è un primato anche questo, diminuire durante le feste di Natale è rarissimo succeda

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 20:05

Mavi, mentre mangiavo ti pensavo e mi ero ripromessa di salutarti, lo faccio ora e ricambio gli auguri

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 20:04

Giuseppina, io ne ho sentito parlare, ma aspettiamo ciò che dice Anny nel caso la facesse. La fatta un ragazzo del forum, ma non ha ancora detto nulla di come sia andata

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 19:59

Willy, è molto bello ciò che dici. Carissimo, mai perdere di vista dove vuoi andare e come fare per non disperarsi. Noi se vuoi possiamo darti una mano tenendo acceso la luce che illumina la strada

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 19:57

Feffe. gli gnocchi li adoro, mi hai fatto venire in mente che li posso fare non appena Gabriele sta bene, ora ha un raffreddore che fa fatica persino a tenere aperto gli occhi

Lidia Martedì 3 Gennaio 2012 19:44

mamma che nausea di nuovo! :x ma niente niente fosse nausea esistenziale? :grin è il primo anno da che ho memoria che dopo le feste di Natale io sono 3 chili e mezzo sotto ... mai mai mai successo!!!

Lidia Martedì 3 Gennaio 2012 19:42

Ciao MAVI un bacione anche a te :)

Lidia Martedì 3 Gennaio 2012 19:42

Ciao a tutti, neanche io avevo mai sentito parlare della CRM, spero tanto che FELI ne tragga i benefici sperati, un abcione ANNY. Ciao WILLY bentornato :)

mavi1956 Martedì 3 Gennaio 2012 19:42

un salutino veloce giusto per dirvi che vi voglio bene e che vi auguro una splendida notte :)

giuseppina Martedì 3 Gennaio 2012 19:01

ma questa CRM non l'ho mai sentita come possibile terapia nè per l'emicrania nè per altro, mi piacerebbe sapere quando è nata e perchè i neurologi non ce ne hanno mai parlato

Willy Martedì 3 Gennaio 2012 18:43

Ciao a tutti/e scusate per l'assenza ma ho avuto qualche giorno di impegni con la famiglia e non ho letto il forum, arrivo tardi ma volevo fare gli auguri a tutti per l'anno nuovo nella speranza che tanti di voi riescano a vincere la "battaglia" con il nostro nemico comune, io sono preparato e fiducioso, spero proprio che il 2012 sia l'anno dei miglioramenti! Vi abbraccio tutti. Mamma Lara, bellissima la lettera ad Elisabetta, ogni giorno scopro qualcosa di nuovo di voi e del forum, un mondo che ora mi appartiene e di cui non riesco a fare a meno.

feffe81 Martedì 3 Gennaio 2012 18:32

oggi è venuta la mia amichetta e le ho fatto gli gnocchi di patate (visto che ne avevo voglia e da tempo non li facevo) e poi siamo state in giro sempre facendo le nostre chiacchierine :p una cosa curiosa è che lei è quella con cui mi trovo benissimo sempre ed è nata lo stesso giorno di Giacomo ;) MAMMALARA come sai dire le cose tu, concordo sulle questioni di coppia, anche perché non sempre nel parlare raccontiamo tutto

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 18:28

Anny, puoi dirmi per cortesia in quali centri per la diagnosi e la cura delle cefalee viene praticata questo tipo di terapia? Vorrei chiedere informazioni. Grazie carissima

Anny Martedì 3 Gennaio 2012 17:21

no Lara, non è economica, infatti ho detto che costa un pò. La differenza sta nel fatto che mentre le medicine tradizionali non fanno certo bene alla salute, anzi, questa invece non è nociva alla salute, ecco perchè vale la pena provare. Sono già 30 anni che la praticano in tanti centri in tutt'Italia. Ora chiudo e me ne vado. Buona serata a tutti. Ciao a presto

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 15:48

Anny, sono curiosa per vedere cosa farà sul tuo MDT questa terapia. Se è da ripetere 2 volte l'anno non è che sia economica, però se aiuta si fanno dei grandi sacrifici. Grazie cara per il tuo scritto

nico26 Martedì 3 Gennaio 2012 15:16

Anny grazie per l'info.

Anny Martedì 3 Gennaio 2012 13:42

..mi è sfuggito di dire che a Feli hanno riscontrato pure 3 ernie discali, una di seguito all'altra... e questa terapia è molto consigliata per questo tipo di problema

Anny Martedì 3 Gennaio 2012 13:39

brava Lara, sei sempre super veloce, è proprio l'indirizzo che avevo intenzione di segnalare. Dunque, la CRM Terapia in pratica non è nulla di invasivo, non fa uso di medicinali, si tratta di una specie di sonda che si appoggia in alcuni punti particolari dell'orecchio esterno (5 punti diversi) e interviene direttamente sul sistema nervoso centrale. La prima seduta serve per il riallineamento della colonna vertebrale e si fa una sola volta per sempre, quindi corregge anche la postura. Ora Feli mi sembra anche più alto. Le successive intervengono direttamente sui problemi che abbiamo, per prima cosa migliora quello più urgente, ma è il nostro cervello che lo decide. Feli non voleva neanche andarci, sono stata io ad insistere perchè non riusciva più neanche a camminare bene. Premetto, per chi non lo sapesse, che lui 10 anni fa ha avuto una paresi in seguito ad ischemia cerebrale. Comunque nostri amici e conoscenti ce ne parlavano tanto bene, pare che abbiano avuto dei benefici abbastanza soddisfacenti. L'unico neo è che questi benefici non durano in eterno, infatti è da ripetere almeno 2 volte l'anno, anche 3, dipende dai casi. Feli deve tornare a fine febbraio per un controllo. Speriamo bene. Non dico nulla per scaramanzia ma io sto cominciando a crederci, ed io sono diffidente, "molto" diffidente per natura. Il costo è stato di euro 400,00, non è poco ma per la salute non c'è prezzo. Quelle tissutali costano 25,00 a seduta ma sono un'altra cosa. Io sto meditando di farla proprio per il MDT e l'ansia, pare che faccia molto bene anche per la depressione, ma interviene su tantissimi problemi, ora in un centro a Cagliari la faranno anche per l'alzheimer, pare che abbiano scoperto che dia ottimi risultati. Comunque vi terrò informati, se vi interessa. Io ultimamente mi sto di nuovo intossicando coi farmaci, ho chiesto un altro appuntamento al centro cefalee (tra l'altro sta andando anche mia figlia)ma con un'altra neurologa, ma so in partenza cosa mi proporrà, ecco

perchè sto pensando a questa terapia alternativa. Ora devo riprendere il lavoro, la pausa pranzo è quasi finita. Ciao, buon pomeriggio a tutti.

nico26 Martedì 3 Gennaio 2012 13:31

Ma buon pomeriggio! che dire stamani abbiamo dormito tutti e 3 fino alle 10!!!!Da ieri sera alle 11!!! e' da segnare sul calendario!!! Ho un po di mdt con annesso vomito ma cerca di stare tipo braditipo e passerà! animatriste concordo con Lara nel senso che ognuno di noi ha il suo vissuto, le sue esperienze e le sofferenze ed il suo modello di vita nel bene e nel male cresciuto in lui/lei daal'infanzia. Andare a parlare con lui io non lo farei ,semmai prova a fare 2 chiacchiere con tua sorella per capire e fargli capire se il loro rapporto se è ancora radicato oppure se si continua a mescolare come dicono da noi una minestra che oramai ...puzza!!!! E' molto difficile e ci vuole tanto coraggio guardare la nuda verità e poi ripartire ma le risorse le abbiamo sempre anche nel baratro piu' profondo e sono convinta che anche la sorella le userà al momento giusto. Tu stagli vicino con sostegno e rispetto !!! a dopoe quasi quasi vado un po sul divano!!! ;)

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 11:44

Carissima Animatriste, io non sono brava a dare consigli e dico sempre che uno è in grado di sbagliare anche senza il mio aiuto, con questo non è che mi sottraggo a dire ciò che penso, ma sono certa che i consigli migliori vengano dal mio vissuto e se racconto di me e della mia esperienza poi uno vedere cosa può trarne. Per tua sorella, non saprei cosa dire, non la conosco e non conosco suo marito, però fai tanta attenzione ad intervenire, alle volte anche se lo si fa con i migliori propositi non si ottiene l'effetto sperato. Sai cara, una volta ho visto da vicino cosa possono fare interventi esterni alla coppia e ancora lo ricordo e mi sono detta che io mai interverrò sulla coppia. Ero una ragazza ed ero a casa da una signora molto saggia alla quale ho voluto un sacco di bene, penso sia stata l'unica che mi ha dato ragione quando mi sono separata dal mio ex marito, ma torniamo a quando ero a casa sua ed una sua coetanea parlava male del marito e si lamentava come mai avevo sentito. Io e la mia amica ascoltiamo, io ero imbarazzatissima mentre lei era serena e ascoltava senza proferir parola sulla situazione che la conoscente aveva con il marito. La conversazione è andata avanti per una mezz'ora e poi questa conoscente è uscita, io ho chiesto a Tommasina (questo era il nome di questa signora) come mai non avesse detto nulla, lei da saggia com'era, mi ha spiegato che una volta è intervenuta a difesa di uno dei coniugi, poi alla fine se è anche presa la colpa della separazione di questa coppia. Sono convinta che avesse ragione e penso che ognuno di noi sia nella condizione di prendere le decisioni che vogliamo, ma devono venire da ciò che sentiamo, altrimenti ci sentiremo come se vivessimo la vita di un altro. Magari intervieni con tua sorella dicendo che parli lei con il marito se ancora gli vuole bene, alle volte noi ci ostiniamo a salvare delle cose che ormai non hanno più vita. Carissima, se avessimo la bacchetta magica, sai te quante cose meravigliose faremmo, ma ne faremmo anche tante altre di sbagliate, per questo è meglio così, che ognuno faccia anche i suoi errori e da quelli (se ha un po' di sale in zucca) farsene un bagaglio di conoscenza che gli insegni a non farli più. Però da come va il mondo, mi sa che gli errori non insegnano, visto che ci sono guerre a non finire e catastrofi di ogni tipo. Scusami cara, so che non ti sono stata utile, ma questo è il mio pensiero

animatriste Martedì 3 Gennaio 2012 11:05

ok grazie

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 10:51

animatriste, arrivo sai, ora sono al telefono

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 10:51

Poi un medico che ancora usa la parola muscolotensiva non si è informato tanto, la cefalea è tensiva

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 10:49

Maria, sono convinta che QUASI tutto faccia bene se poi non ci dimentichiamo di ciò che ci ha fatto bene, ho fatto un giretto per vedere che cosa sia la CRM e ho trovato qui [URL=http://www.irf.it/nw/index.php?l=it&\$cap=7&\$s=26&\$t=240]Testimonianze[/URL] questa testimonianza Marzo 2009 All'età di 7 anni circa ho iniziato a soffrire di emicrania e sono stata sottoposta a numerosi controlli, tutti risultati negativi. Con il passare degli anni, la morfologia dell'emicrania si è modificata: tipologia di insorgenza, durata e intensità sono cambiate fino ad arrivare all'anno 2003 in cui si sono manifestate con vere e proprie crisi della durata di alcuni giorni (in media tre giorni), caratterizzate da dolore gravativo e/o pulsante in sede frontale e poi parieto-

occipitale con estensione del dolore a carico del tratto cervicale. Tale sintomatologia era associata a lacrimazione, ptosi palpebrale, fotofobia, aprassia verbale, otalgia, ripeto l'iter diagnostico TC cranio con cmdc, in occasione di una Visita Neurologica viene posta diagnosi di cefalea con doppia componente, vasomotoria e muscolotensiva, e mi è stata consigliata terapia con farmaci della classe dei Triptani ai quali non è seguita alcuna positiva risposta. Ho eseguito ulteriori visite specialistiche: Visita ORL (negativa), Visita Odontoiatrica (negativa). Nell'anno 2005 l'intensità e la durata delle crisi è aumentata considerevolmente e la risposta alla terapia con comuni antidolorifici è stata sempre più esigua. In seguito a Visita Ortopedica presso lo studio del Dott A. C. ho eseguito tre cicli di CRM Terapia con notevole beneficio: le crisi di emicrania sono state caratterizzate da durata minore e inferiore intensità. Per motivi di lavoro ho dovuto sospendere la CRM Terapia e i controlli. Dopo circa due anni la sintomatologia si è ripresentata con le originarie intensità e durata. Dal mese di ottobre 2008 mi sono sottoposta ad un 4° ciclo di CRM terapia e, al momento attuale, riferisco la quasi completa remissione della sintomatologia suddetta. S. M. (Medico Chirurgo) Mi sa che ci sia qualcosa che a questo medico chirurgo sia sfuggita, una terapia a base di triptani mi sa che sia un po' azzardata. Però sono convinta che faccia bene chi vuole provare ad accedere anche a questo tipo di terapia, non è dannosa e non è invasiva, penso solo di mio e non me ne voglia nessuno, che dobbiamo poi fare attenzione sempre a come viviamo il dolore, perchè ci scommetterei che dobbiamo intervenire anche su quel fronte, altrimenti serviranno a poco e nulla tutte le terapie di questo mondo. Però mi fido del nostro Feli e ci racconterà Anny come va.

animatriste Martedì 3 Gennaio 2012 10:19

ciao mammalara leggo spesso di qualcuno che chiede consigli su tutto, ho bisogno di un consiglio anch'io visto che tu sei più grande di me e hai più esperienza... si tratta di mia sorella che ha un po' di problemi con suo marito si lamenta di tante sue mancanze, ma credimi è buono come ragazzo e non vorrei che finisca questo rapporto, quindi vorrei fare qualcosa prima che non ci sia più niente da fare il consiglio che ti chiedo faccio bene a parlare con lui? dargli dei consigli oppure è meglio di no è lasciare tutto al destino... io so per certa che a modo suo lui la ama e credo pure che lei anche se può avere le sue ragioni sta sbagliando. CREDIMI per adesso è il mio pensiero fisso è il mdt ovviamente è con me. ACCETTO comunque consigli da tutte voi se potete. GRAZIE è scusate per lo sfogo

Annuccia Martedì 3 Gennaio 2012 10:19

Anny, che bello leggerti! un caro saluto a Feli!

Annuccia Martedì 3 Gennaio 2012 10:18

LARA, non credo sia raffreddore, ma sempre la malefica allergia. Devo ancora andare dall'allergologo a far vedere le analisi e quotidianamente mi faccio lo "spruzzino" di Alvesco. Sono un vero casino. Ho fatto un po' di giri stamattina incluso quello di vedere il frigorifero che assolutamente devo comprare, all'interno ci sono 10° e sono troppi. Meno male che il congelatore funziona. ANIMATRISTE, anche a Roma pioviccia :cry

animatriste Martedì 3 Gennaio 2012 10:02

buongiorno a tutti, MONICA non ti conosco ma ti sono vicina... spero che prima possibile trovi la serenità e la strada da intraprendere... che giornata oggi qui a Palermo piove :cry

Maria9195 Martedì 3 Gennaio 2012 09:55

passo per un saluto veloce... sono in ufficio sommersa dalla carta :? :? :? anno nuovo ma non è cambiato niente: sempre tanti casini da risolvere... :upset :upset :upset ... la testa benigno... e' delicata come una porcellana ma non mi fa male... curiosità: cos'è la CRM TERAPIA???... stai calma LARA non mi frulla niente nella mia testolina solamente quando non so cosa significa mi rende molto curiosa :) :) :)

feffe81 Martedì 3 Gennaio 2012 09:51

buongiorno a tutti, oggi sono attiva :p cerco di non diventare frenetica

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 09:24

Elisabetta. Grazie

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 09:24

Maya, stai facendo una cosa immensa, per te avere MDT è diventato una cosa del tuo vivere, penso si passi da lì per stare meglio

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 09:22

Marinasu, anch'io sono sempre imbacuccata come una befana, ma a me va bene così, morirei dal freddo senza la mia mantellina e le mie calze grosse. Poi quando mi metto sul divano ho sempre la coperta addosso :)

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 09:19

Nico, a me il mal di gola porta sempre anche tanta tosse che non riesco a debellare, spero che a te non succeda

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 09:17

Simonetta, va tutto bene cara, sono già tornata dentro me stessa e questo mi dà più forza perché ora sono in equilibrio. Sono felice per il nuovo lavoro e non preoccuparti, vedrai che andrai benissimo

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 09:15

Crilo, oggi a Ferrara invece pioviggina, ma va bene così, almeno non è neve. Carissima, la tua Sardegna è una regione bellissima e non solo per la stagione che ha sempre.

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 09:13

Annuccia, mamma mia, ancora il raffreddore, poi si sa che potrà la tosse e anche il MDT, sono bravissima vero a fare le previsioni. Io invece ho Gabriele con il raffreddore, che poi mi passerà, però se non ho mal di gola la tosse potrei anche schivarla. Forza carissima.

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 09:10

Rita, hai proprio ragione, è sempre una grande gioia quando abbiamo per casa di nuovo i nostri ragazzi. Per il diario, mi raccomando di segnare ogni volta che riesci a passare un attacco senza prendere nulla, vedrai che potenza ti darà questa impresa. Grazie cara e scusami l'insistenza.

mamma lara Martedì 3 Gennaio 2012 09:08

Buongiorno a tutti. Anny, ho sentito parlare della CRM, c'è stato un ragazzo che l'ha fatta e in un primo momento ha portato benefici al suo MDT. Spero che a Feli porti a stare un po' meglio. Sarebbe una grande gioia per tutti noi se tu tornassi a scrivere con regolarità

paula1 Martedì 3 Gennaio 2012 08:16

Buon giorno a tutti..qui nebbia e freddo..la testa va molto meglio...

Anny Martedì 3 Gennaio 2012 07:26

Ciao buongiorno a tutti. Grazie Piera bentornata, ogni tanto una vacanzina eh? Anch'io vi ricordo tutti con affetto, prima o poi tornerò tra voi a tempo pieno...o forse part-time, perché il tempo non basta mai? Oggi sono anche sola e c'è molto da fare. Volevo chiedervi se qualcuno di voi ha già provato la CRM TERAPIA per il mdt. Feli ha appena finito il ciclo di 18 sedute (poi ha fatto anche quella tissutale alla cavaglia per un infortunio), era troppo malconcio per tanti motivi. Pare che faccia bene per tante cose tra cui anche la cefalea, poi non so se emicrania o altro ma sto pensando seriamente di farla anch'io. E' costosa ma tanto con tutto quello che si spende tra medicine, visite e quant'altro vale la pena tentare. Ora devo lasciarvi, saluti a tutti anche da parte di Feli. Buona giornata e buon lavoro

Annuccia Martedì 3 Gennaio 2012 07:21

Rita, un grande abbraccio anche a te!

Rita54 Martedì 3 Gennaio 2012 06:54

L'influenza continua..oggi di nuovo a casa...però non mi dispiace, mia figlia sta ristrutturando casa e per il momento è qui da noi...è bello riaverla fra i piedi..ah ah ah.....i figli la nostra vita. Buongiorno amici miei, mamma Lara il diario sarà compilato, a tutti voglio dare un abbraccio. VVTTTB :)

Annuccia Martedì 3 Gennaio 2012 06:27

Buongiorno a tutti. Stamani alle 3 ero già con il fazzoletto in mano a starnutire con annessa tachicardia. Mah.....

Simona Martedì 3 Gennaio 2012 06:15

buongiorno a tutti

crilo Lunedì 2 Gennaio 2012 22:36

:x lo abito in Sardegna in provincia di Cagliari e, non voletevene, ma questi giorni non sta facendo per niente freddo, si sta benissimo e si può andare in giro con calze velate e maglioncioni, niente

guanti, sciarpe e orpelli....l'unico accessorio necessario per noi cefalalgici, il cappellino. Dolce notte dalla vostra Crilo

simonetta Lunedì 2 Gennaio 2012 21:07

Se volete ridere forte guardate su Rai 3 una bellissima commedia. E' troppo divertente :grin

nico26 Lunedì 2 Gennaio 2012 20:54

Margaret ti chiedo' info. Notte e bacioni ps.....simonetta in bocca al lupo.....

simonetta Lunedì 2 Gennaio 2012 20:38

Buona notte a tutti, stasera un piccolo saluto dopo una giornata finalmente senza mdt. Mamma Lara spero che anche a te il mdt dia un po' di tregua. Oggi ho avuto un primo approccio con il nuovo lavoro che comincerò ufficialmente lunedì prossimo, le colleghe sono gentili e pronte ad aiutarmi, speriamo di riuscire a controllare l'emotività e la tensione. Sogni d'oro e....senza mdt.

marinasu Lunedì 2 Gennaio 2012 20:05

Ora sono proprio esausta ciao a tutti/e a domani :zzz :zzz

Margaret Lunedì 2 Gennaio 2012 20:01

NICO 26 io abito in montagna vicino Bolzano e l'alpe di siusi la vedo da casa mia.. :eek

marinasu Lunedì 2 Gennaio 2012 20:00

Io abito in Valle d'Aosta ,il mio cuore col MDT ha una brutta relazione .Sai nico26 visto che non riesco a frattare il MDT dal mio corpo quasi quasi con la crisi che c'è le faccio pagare l'affitto.. :p :p :p che ne dici? :roll

mamma lara Lunedì 2 Gennaio 2012 19:59

Questa sera ho alcune cosine da sistemare e le vorrei fare con un po' di calma, A domani carissimi. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

nico26 Lunedì 2 Gennaio 2012 19:31

Marinasu una bella riposata e lascia che dicano che sembri un befana,ma l'importante e' che stai meglio. il mio in questi giorni visto che e' a casa pure lui....mi fa stasera...beh....vedo che il divano ti piace in questo periodo!!!! Porca miseria 2 volte mal la gola + 2 gioni di vomito continuo....!!!!Ma siamo comunque perfette e fantastiche!!!! ;) ps.....c'e' qualcuno che abita in alta badia del forum oppure all'alpe di siusi????ma chiedo a tutte noi:il nostro cuore (emozionale) che relazione ha con il mdt???? (che domanda !!!!) Bacioni a tutti

marinasu Lunedì 2 Gennaio 2012 19:27

Scusa Monica ti sono vicino e sappi che noi tutti siamo con te Un forte abbraccio. :p

marinasu Lunedì 2 Gennaio 2012 19:25

Sono andata a mettermi il pigiamone la vestaglia e la coperta sulle spalle ah ..i calzettoni di lana ed emilio cosa fa?se la ride perche' sembra una befana ,ora vado a stravacarmi sul sofà forse così imbaccucata riesco a scaldarmi un po. :? :? speriamo che passi ciao buonanotte a tutti

marinasu Lunedì 2 Gennaio 2012 19:16

Salve ,non vi ho dimenticati,ma sono frastornata da un MDT che non mi da tregua ho perso il conto delle pillole e ho un freddo alle ossa che non riesco a scaldarle nemmeno co il riscaldamento a manetta :upset :upset :upset Emilio dice che se non passa chiama la guardia medica. :upset :upset sono nera nera

Margaret Lunedì 2 Gennaio 2012 18:50

Buonasera..PAULA1 qui nevicava abbastanza e sotto c'è ghiaccio. :upset Oggi mdt in sottofondo tutto il pomeriggio, ora meglio..Un caro saluto a tutti.

paula1 Lunedì 2 Gennaio 2012 18:36

Buona serata a tutti... :)

paula1 Lunedì 2 Gennaio 2012 18:19

salve...la mia testa è delicata, ma non dolorante...forse sente il tempo..c'è aria da neve anche se non l'hanno messa.. :eek

Maya Lunedì 2 Gennaio 2012 17:52

ciao, giornata lunga à terminare ,senza prendere nulla, mt incollato dà stamattina, con vari momenti di dolore forte all'occhio sx.... :cry :cry

Annuccia Lunedì 2 Gennaio 2012 16:03

SIMONA, niente ferie, sono in studio e c'è pure parecchio da scrivere. Meglio così "occupiamoci e non preoccupiamoci" il dopo feste è abbastanza angosciante , forse sarà il fegato appesantito, la giornata a Roma è "bigia" e questo non aiuta l'umore. MONICA, te l'ho già scritto, ma lo ripeto "va dove ti porta il cuore"

Maria9195 Lunedì 2 Gennaio 2012 15:30

Cara Nico..hai perfettamente ragione e capisco che ho avuto uno spiraglio di luce immensa andando tra le montagne stracolme di neve ma e' dura accettare i propri limiti e sapere che bisogna sempre fare i conti con la bestia..poi per il mio caratteraccio sono sempre in prima linea per cercare di modificare qualcosa per migliorare ma tante volte ho solo peggiorato la situazione :? :? :? :?

Maria9195 Lunedì 2 Gennaio 2012 15:28

Cara Monica io non so cosa consigliarti ma sappi che ti sono vicina in questo momento delicato...ti dico di non soffrire troppo e lasciare in questo spazio i tuoi dubbi perche' qui nessuno ti giudica ma ti sorregge stringendoti forte forte...un abbraccio..

nico26 Lunedì 2 Gennaio 2012 15:19

Maria ti capisco.....forza e ricorda le meravigliose montagne che hai visto...!!! ;)

Maria9195 Lunedì 2 Gennaio 2012 15:18

ho staccato anche il cellulare e non ho ancora aperto la posta elettronica dell'ufficio...non ho voglia di ripartire :cry :(:cry :(:cry :(..ma domani mi tocca :upset :upset :upset

Maria9195 Lunedì 2 Gennaio 2012 15:16

sono a casa e si riparte accompagnata da un grande MDT.. :cry :cry :cry ...oggi sono giu' di corda perche' ho il timore di fare ancora sbagli che mi portano a rovinare la mia salute già' delicata...continuo a ripetermi di essere fiduciosa e che la strada da percorrere se pur difficile e' chiara...devo solo attendere con tanta pazienza che la cura prescritta mi faccia effetto ma e' dura...in piu' con queste feste mi e' venuta la fobia di mangiare poco per non aumentare il MDT :upset :upset :upset ..ho il timore di assaggiare nuovi cibi e prelibatezze perche' non so se il mio corpo accetta certi alimenti...ora lentamente sistemo le valigie e corro in lavanderia perche' e' stracolma di vestiti :sigh :sigh :sigh :sigh

Simona Lunedì 2 Gennaio 2012 14:26

eh si MAMMA LARA, un controllo giusto per rassicurarti, visto il peggioramento che hai avuto da novembre..

Elisabetta Lunedì 2 Gennaio 2012 14:23

Monica, io la penso esattamente come Lara, quando dice. "sarei pronta ad affrontare le peggiori malattie della persona che amo se si affidasse al mio amore e lo accudirei come se fosse la cosa più preziosa." Un atteggiamento negativo come quello del tuo Valerio si può comprendere ma, indubbiamente, fa male ad un rapporto. Io, però penso da tanto tempo un'altra cosa e te la dico anche se con difficoltà, perché voglio il tuo bene. La ricerca accanita di un figlio fa male ad un rapporto. E credo, anzi sono certa, che gli uomini non l'accettano bene per motivi che ben puoi comprendere. Oltre che per quelli a cui lui allude. Per una donna è diverso anche perché il desiderio di maternità è più forte. Ho sentito dire ad una persona che ha percorso per anni la tua stessa strada, che se avesse immaginato quanto l'avrebbe gratificata affettivamente la maternità adottiva, non avrebbe sottoposto a tanti stress il suo rapporto di coppia, rischiando di farlo naufragare. Guarda, cara, che l'adozione è una strada lunga ma non impossibile. Una persona ricca come te ha tanto amore da dare. Ed è un peccato che vada sprecato e che si traduca nella sofferenza che traspare, da tanto tempo, dalle tue parole. Ti abbraccio, con grande affetto. E...pensaci! Elisabetta

mamma lara Lunedì 2 Gennaio 2012 14:10

Simona, me lo sanno dire il 9 gennaio quando devo andare alla visita. Ora il centro è chiuso e sia il mio prof. che la mia dottoressa non hanno l'agenda delle visite. Ma vedrai che mi vedranno il prima possibile. Ma tanto non ho nessuna intenzione di prendere farmaci in più di quelli che prendo, quindi

mi serve solo sapere se tutto va bene e io poi faccio il resto. Ma sai come è, abbiamo bisogno ogni tanto di sentire che non stiamo morendo.

mamma lara Lunedì 2 Gennaio 2012 14:07

Mavi, sai che io sto bene!!!!, la tosse mi è quasi sparita e lo stomaco va benino. Non ho di che lamentarmi. Va tutto bene carissima

mamma lara Lunedì 2 Gennaio 2012 14:06

Io non leggo i giornali locali e neppure ascolto la tv locale e non sapevo di dover fare questa domanda. Dovrò stare più attenta

mamma lara Lunedì 2 Gennaio 2012 14:04

Eccomi di ritorno, sono stata dai vigili per una multa che mi è arrivata per essere passata in zona ZTL, mi serviva un permesso che non sapevo di dover chiedere, ora l'ho già inoltrato e la multa mi è stata tolta :p :p . Io non vado mai in centro con l'auto, ma quel giorno ho fatto un trattino (circa 20 metri) per accedere ad un parcheggio per disabili che ho trovato occupato poi da un'auto senza permesso. Quindi me ne sono tornata a casa e non sono andata dove avrei gradito andare. Meno male che mi hanno tolto la multa, altrimenti avrei dovuto pagare più di 90 euro :(

paula1 Lunedì 2 Gennaio 2012 13:06

Buon pomeriggio a tutti...la testa va meglio...

mamma lara Lunedì 2 Gennaio 2012 12:50

Devo uscire di corsa :grin :grin

nico26 Lunedì 2 Gennaio 2012 12:48

buon post mattinata a tutti! Allora il virus e' passato ma stamane l'aurea poi mdt ha fatto il suo ingresso nel 2012. Ora va meglio mi sono proposta in questo 2012 di ascoltarmi un po meno e cercare di vivere ogni giorno anche quando sto male con la frase passerà'...!!Ci proverò poi vedremo. Monica che dire .noi ti siamo vicini come non mai ,ma la tua storia'e' tua e l'hai vissuta tu a 360 gradi. Possiamo sicuramente esserti vicini e sostenerti in questo percorso ,ma dentro il cuore cerca di vedere quello che vuoi veramente e cio' che senti veramente che e' diverso sicuramente da cio' che sento io e tutte noi. L'importante però e' che qui con noi tu hai un porto sicuro dopo riposare ,un luogo in cui il tuo cuore verra' ascoltato qualsiasi decisione tu prenda senza esser giudicata! A tutti dicoforza remi in barca e partiamo per un'altra avventura insieme nel 2012!!!!

Simona Lunedì 2 Gennaio 2012 12:21

PICCOLAPOL in bocca al lupo per il tuo intervento.. hai tutti i miei pensieri per te.. ANNY che piacere rileggermi!!! tanti auguri anche a te e a Feli!!!! ANNUCCIA mi spiace per la tua giornata cominciata male, spero ora vada un po meglio.. sei in ferie o vai in studio oggi? MONICA mi spiace per come si sente VALERIO, mi spiace per lui .. tu cerca di guardare dentro di te per capire ciò che vuoi veramente e quando lo capisci vai dritta per la tua strada... se è con lui che vuoi passare il resto della tua vita allora ha un senso anche soffrire, star male per poi arrivare alla felicità, se non è lui con cui vuoi passare il resto della tua vita allora fai i tuoi passi.. forza cara, non è un momento felice sicuramente ma vedrai che lo passerai !!! PIERA ciao!!!!!!!!!!!! finalmente sei tornata tra di noi!!!!!!!! si si , lo so che ci sei sempre anche se non scrivi ma qui i tuoi scritti mancano e anche tanto!!!!!!!! sono contenta che tu ti sia goduta un po di giorni con il tuo Giorgio, certo è che quando si torna a casa i problemi lasciati si ritrovano tutti però un po di carica alle batterie ci vuole ogni tanto!!!! Per il discorso suocero si, credo anche io che sia stata una frase detta per fare lo spiritoso, però il buon gusto è su un altro pianeta!!!! i miei poi che hanno visto mio suocero pochi giorni dopo il natale mi hanno riferito che si è nuovamente lamentato perchè suo nipote NON parla, ma anche lì, credo siano frasi come dire "di circostanza" nel senso che non sapendo cosa dire spara caz...e!!!!!! comunque come dici tu, se la cosa si ripete ne parlerò con gabri.. GIUSEPPINA giornata pesantuccia per te oggi!!!!!! spero passi.. anche se in ritardo ti faccio tanti auguri di buon compleanno!!! MAMMA LARA quando hai il controllo con la neurologa di cui parlavi l'altro giorno? hai detto che le hai scritto e ti ha risposto, ma ti ha dato un appuntamento a breve ? VALEVALE allora partite? venite in Liguria? dove di bello se posso chiedere???

animatriste Lunedì 2 Gennaio 2012 12:16

buongiorno a tutti e buon inizio 2012 a tutti,speriamo di stare un pò meglio su tutti fronti ma soprattutto stare bene di salute che è la cosa più importante.RITA54 quando ho chiesto aiuto a

questo forum stavo malissimo per questo ho scelto questo nome...adesso per fortuna sto un pò meglio.HAI ragione la nostra città è bellissima anche se ci sono piu' cose negative che positive ma ce la faremo a migliorare.UN ABBRACCIO A TUTTI E BUON 2012!!!!!!

feffe81 Lunedì 2 Gennaio 2012 11:39

PIERA se le cose stanno così allora vedo di farmi passare la Lexus dall'università per "prove" sperimentali :grin

Piera Lunedì 2 Gennaio 2012 11:16

Feffe ti assicuro che non c'è assolutamente quel tipo di sensazione, non senti il motore e nessuno strappo, mai stata così bene facendo su e giù per i monti, sarà stato anche un caso, ma non ho avuto mai la nausea e nemmeno mdt!!!! Monica spero che le cose per te si aggiustino, non so dirti se ce la farete, bisogna camminare insieme e volere fortemente arrivare allo stesso traguardo.

giuseppina Lunedì 2 Gennaio 2012 11:15

bentornata PIERA ci sei mancata, anno nuovo energia rinnovata per risolvere i problemi, ammesso che basti l'energia, personalmente ho le batterie scariche,ho mal di schiena perchè sono sul divano da due giorni, ho dormito in maniera irregolare e la testa messa male, non c'era un modo peggiore per cominciare il nuovo anno, ah dimenticavo la nausea, pure quella

mamma lara Lunedì 2 Gennaio 2012 11:11

Monica, ora hai davanti come sia sbagliato fare pagare agli altri una nostra condizione, sia che sia di dolore fisico e che sia invece di dolore dell'anima. Sai quante volte noi cefalalgici facciamo la stessa cosa con chi ci sta vicino, io ne vedo spesso degli atteggiamenti simili. Lui ha di certo un dolore immane dentro, ma tu non ne sei la causa e neppure sua mamma ne è la causa diretta. Certo che avrà il cuore immerso nella preoccupazione di essere destinato anche lui a questa malattia e lo capisco se non vuole figli. ma da questo al voler smettere di vivere le gioie che la vita può dargli ora ne passa. Così non sarà di aiuto né a sua mamma e sta rovinando anche la vostra vita. Io sarei pronta ad affrontare le peggiori malattie della persona che amo se si affidasse al mio amore e lo accudirei come se fosse la cosa più preziosa. Dove abitavo conoscevo una signora che viveva col marito con una malattia che lo aveva costretto su di una sedia a rotelle, in più non era più in grado di parlare, Gledis, così si chiama la signora accudiva il marito come se fosse un bambino e lui ricambiava con tanti sorrisi. Dovevi vederli insieme, lei lo portava ovunque e siccome lui capiva ricambiava con sorrisi enormi, lei leggeva per lui una quantità infinita di libri e ogni tanto lo portava a casa mia per portarlo in balcone (loro abitavano al primo piano e io al quinto) per fargli vedere il prato dall'altro. Lui ora non c'è più e Gledis ha il cuore a pezzi da quando se n'è andato. Ecco, sai quante volte noi facciamo della nostra malattia un motivo per rovinare la vita anche a chi ci sta vicino

feffe81 Lunedì 2 Gennaio 2012 11:11

PIERA :grin sicuramente!! sai che in realtà a me le auto nuove con sospensioni attive/semiattive fanno peggio?ho sempre la sensazione di "galleggiare" :? preferivo la mia vecchia mini con tutti i suoi scossoni!!!

Piera Lunedì 2 Gennaio 2012 11:09

Feffe quest'anno sono andata in montagna con una macchina Lexus ibrida cambio automatico accessoriata di ogni possibile confort, (concessaci dal titolare di Giorgio in un eccesso di bontà natalizia), sono giunta alla conclusione che una macchina così (quarantamila euro circa) ti fa stare meglio molto meglio: credi che il SSNN ce la passi??????? :grin

feffe81 Lunedì 2 Gennaio 2012 11:03

VALEVALE grazie dell'info,mi spiace tu stia male...sì le vertigini sono bruttine, ieri ho dovuto far fermare Giacomo per guidare io, in auto proprio non tollero che guidi un altro

feffe81 Lunedì 2 Gennaio 2012 11:00

RITA il diario è importantissimo, l'unico strumento "obiettivo" per valutare il nostro mdt, il suo andamento, i farmaci che prendiamo...la memoria a volte ricorda male le cose e la nostra percezione spesso distorce la realtà

feffe81 Lunedì 2 Gennaio 2012 10:58

buongiorno a tutti, MAMMALARA mi dispiace tanto tutto questo tuo mdt, spero proprio che sia solo un periodo un po' peggio ma che presto rientri almeno un pochetto!! ti vorrei abbracciare per farti sentire quanto ti voglio bene :roll

Lidia Lunedì 2 Gennaio 2012 10:56

ROSITA non è poco proprio per niente sai, lo sappiamo bene!!! :)

piccolapol Lunedì 2 Gennaio 2012 10:53

MONICA, non ti conosco e non conosco neanche Valerio, ma quello che scrivi in merito alla sua paura dell'Alzheimer spiega molte cose, credo. Forse la sua sofferenza lo ha fatto diventare duro e, in un modo tutto suo un po' ruvido, sta cecando di non coinvolgerti in questo suo dolore. Stupiscilo stanodogli vicino in questo momento ti grande dolore e poi, perchè non pensare all'adozione? So che è un percorso lungo ma penso che aspettare un bimbo nove mesi nella pancia o aspettarlo due anni facendo tanti sacrifici sia la stessa cosa. Un forte abbraccio! ♥♥♥

Lidia Lunedì 2 Gennaio 2012 10:52

vedo che abbiamo cominciato bene in parecchi eh uffa!!!! :)

mamma lara Lunedì 2 Gennaio 2012 10:49

Rita, il diario delle cefalee è importantissimo per lo specialista che ti dovrà vedere, è proprio il diario che gli da la misura di come stai e dei sintomatici che assumi, non segnandoli, alla fine te li dimentichi e non sai mai quanti ne prendi. Poi ancora di più è utile a te la sua compilazione, perchè ogni volta che ce la fai a prendere un sintomatico in meno nonostante il MDT presente, ti sentirai di aver fatto un'impresa immane. Ascoltami cara, compilalo e vedrai che andrà bene

Lidia Lunedì 2 Gennaio 2012 10:49

che tenerezza MONICA, chissà quale dolore si porta dentro VALERIO e non riesce ad elaborarlo per il momento, certo non può però continuare a farlo scontare a te quanto è difficile riuscire a capirsi in certi momenti o evitare di ferirsi a vicenda. Anche io non so mai che dire in certe situazioni perchè so che sono cose assolutamente private delle persone che le vivono e basta, gli altri non possono dire assolutamente nulla se non stare vicini alle persone coinvolte e raccogliere gli sfoghi. Un abbraccio.

mamma lara Lunedì 2 Gennaio 2012 10:45

Buongiorno a tutti. Annucchia, è iniziato il peggioramento prima delle feste, penso sia stato verso i primi di novembre. Ma va tutto bene, sarò in grado di far fronte a tutto anche in questo nuovo anno, anche se ogni tanto mi piego, la cosa importante è che non mi spezzo. :)

valevale Lunedì 2 Gennaio 2012 10:44

Buongiorno a tutti...oggi malissimo, mi sono svegliata con la testa che mi si spaccava in due.... :eek ma davvero fortissimo...ho preso uno spidifen...or un po' meglio ma non mi reggo in piedi..Speriamo di riuscire a partire domani e farmi tre giorni al mare almeno per cambiare un po' aria... FEFFE, le vertigine sono terribile, anche perchè poi arriva pure la nausea..l'antivertigine che prendo al bisogno è il Microser...e funziona ..anche se ci vuole il suo tempo

Monica Lunedì 2 Gennaio 2012 10:27

Stanotte mi sono svegliata con un forte mdt e ho preso un altro trip+brufen. E' solo il 2 gennaio e sto già a quota 2 trip e 2 brufen :cry

Monica Lunedì 2 Gennaio 2012 10:26

Grazie a tutti per le parole di conforto. Ieri sera sono andata da lui per parlargli e ho scoperto una cosa che non pensavo proprio :eek Non vuole provare ancora con la fecondazione perchè è sicuro che lui si ammalerà di Alzheimer e anche i suoi eventuali figli. E' molto provato dal problema della madre, ma non me ne parla nonostante gli chieda sempre cosa ne pensa. Si chiude a riccio e mi risponde male, non vuole andare a trovare la madre per non vederla così.

Monica Lunedì 2 Gennaio 2012 10:20

Buongiorno a tutti. PIERA sono felice di rileggerti, stai un po' meglio?

Piera Lunedì 2 Gennaio 2012 10:19

Anny sono stata contenta di rileggerti, in questo periodo ho scritto poco, ma ci sono sempre, un bacio anche a felì che ricordo sempre con affetto. Giuseppina tanti auguri in ritardo. Sei una splendida cinquantanovenne!!!!

Piera Lunedì 2 Gennaio 2012 10:16

Buongiorno a tutti, ho letto un po' di messaggi arretrati: Mariza spero tanto che tu stia meglio, grazie Maya per le tue affettuose parole, Simona ho letto dei "problemìni suoceri", c'è qualcuno che usa le parole a sproposito, magari senza cattiveria, convinto di essere molto spiritoso, penso sia il caso del nonno di Mattia, per me Vittoria è la più bella, più intelligente, più sveglia, più affettuosa nipotina del mondo!!!!!!ma credo che ogni nonno e nonna lo pensino del proprio nipotino.....parlane con Gabriele mi sembra un tipo comprensivo e attento al suo bimbo, ricordi la storia di tuo padre e della caduta di Mattia? userà certamente la stessa attenzione verso le parole di suo padre.Mi siete mancati tutti, il ritorno alla solita vita mi pesa un po', ma non si può fare altrimenti, tutto si risolve, l'importante è avere la salute dicono!!!! ma mi sa che anche quella vacilla :cry

Annuccia Lunedì 2 Gennaio 2012 10:06

Il primo Brufen del 2012 ha fatto abbastanza effetto, ma non ho avuto la forza di fare nulla e girovago per casa come una semi meba. Tachicardia a palla e tanto freddo.

mavi1956 Lunedì 2 Gennaio 2012 10:00

LARA passata meglio questa notte?spero tanto di si :) tanti :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) a tutti.

mavi1956 Lunedì 2 Gennaio 2012 09:58

buon giorno a tutti.qui sole e un pò di freddino,niente di che.ultimi giorni di riposo e poi di nuovo il tran tran quotidiano con la paura di non farcela a volte.ma ce metterò tutta. PICCOLAPOL ti penserò tanto nel giorno dell'intervento e anche dopo.tranquilla,andrà tutto alla grande,parola di sibilla.

paolaciatti Lunedì 2 Gennaio 2012 08:48

gente..... buon 2012 a tutti. ci sono per niente presente (perdontemi) ma ci sono :roll

rosita Lunedì 2 Gennaio 2012 08:10

Buongiorno a tutti. Cercate di superare i vostri problemi amorosi (se ne avete). Forse sono la più vecchia del forum ed io per tenermi stretto il Franco (mio marito)ho escogitato di tutto e di più'.I romagnoli sono più testardi e cocciuti dei veneti ma fra noi dopo 58 anni che siamo assieme abbiamo imparato tante cose e superato assieme tanti ostacoli.LARA ce l'ho fatta ho sopportato 24 ore di emicrania e ora posso dire che è passato senza nessun antidolorifico (le mie grandi conquiste ormai sono queste e non è poco vero?Un fortissimo abbraccio

Rita54 Lunedì 2 Gennaio 2012 07:58

Buongiorno oggi influenza e MDT, pazienza. Cara Monica se c'è amore tutto si supera, cercate di parlare, cercate di capirvi, è triste quando per una cosa così futile si deve arrivare a lasciarsi.noooooooooooo...auguri e un abbraccio. Mamma Lara come stai? Il diario è da un po che non lo compilo, tanto a che serve? Vi abbraccio tutti e VVB :?

paula1 Lunedì 2 Gennaio 2012 07:41

Buon giorno a tutti...qui sole e nuvole e non è affatto freddo...ho ancora una settimana di ferie..., ma faccio una fatica enorme a riposare...oggi la testa è delicata e mi sono dovuta alzare perchè stare a letto è peggio...non vorrei prendere niente...vediamo come va nella giornata....

Anny Lunedì 2 Gennaio 2012 07:30

Ciao gente, buon anno a tutti! Direi anche senza MDT, ma siccome non possiamo avere la luna, speriamo almeno che siano pochi. Un abbraccio a tutti. Anny

Annuccia Lunedì 2 Gennaio 2012 07:00

Buongiorno a tutti. Oggi pago lo scotto, la mia testa fa schifo! vediamo cosa riesco a fare. PICCOLAPOL, certo che ti penserò, stai tranquilla, tutto andrà bene! LARA, ti capisco, anche io mi preoccupo di più se gli altri sono preoccupati per me, ma sai, i giorni di festa, i preparativi e tutto il resto sono impegnativi, forse tornando al tran tran quotidiano starai meglio.

piccolapol Lunedì 2 Gennaio 2012 06:32

Buon lunedì a tutti! Stamattina sveglia presto perchè la caldaia fa i capricci e Davide ha dovuta riavviarla più volte: meno male che sa cosa fare! Finalmente mi hanno comunicato la data del mio

intervento: il 16 gennaio pensatemi tanto :) che ogni tanto mi prende una fifa blu dell'operazione... ora vedo se l'auto parte (Davide mi ha dovuto caricare la batteria in questi giorni perchè era totalmente a terra...sant'uomo!) e vado in ufficio: spriamo ci sia tranquillità in modo da poter lavorare serenamente. A dopo :)

Simona Lunedì 2 Gennaio 2012 05:44

Buongiorno a tutti!!! la testa stamattina va miracolosamente bene, la notte è stata movimentata, Mattia continua a svegliarsi , dopo la quinta alzata mi sono arresa e l'ho messo nel lettone con noi, si è addormentato subito però alle 6.20 non c'era più verso di farlo dormire.. :upset MAMMA LARA spero che la tua notte non sia stata di quelle devastanti!!!! PIERA bentornata!! MAYA ma sei stata bravissima, praticamente in un anno hai preso le medicine che di solito si prendono in un mese!!!! :eek complimenti!!!! MONICA ti sono vicina.. quello che traspare dai tuoi scritti te l'ho già detto, però ha ragione Lara, tu devi fare ciò che ti senti ti abbraccio

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 22:43

Ora scappo a fare la doccia poi vedo cosa fare. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 22:42

Monica, oggi ho fatto due tipi di discorsi che potrei dirti, ma dopo ognuno dei discorsi che erano esattamente l'opposto l'uno dall'altro, mi sono chiesta se ti avessi detto di farti forza e parlare con lui e magari dirgli quello che senti, e poi?... metti invece che per te la storia sia finita e non ti va neppure di parlargli con Valerio perchè ti da pure fastidio averlo per casa, penso che se ti avessi detto questo non ti avrei fatto bene. Poi invece mettiamo che ti avessi detto di lasciare perdere Valerio perchè non arriva mai a capire le tue esigenze e ti trascura, chissà se queste parole invece rispecchiavano quello che c'è nel tuo cuore veramente, magari dentro al tuo cuore c'è ancora amore nei suoi confronti ed è solo un momento di crisi che con una piccola aggiustatina poi si può sistemare. E' molto difficile cara, quindi ti dico di fare come senti dentro e di pensarci bene, fai un po' di attenzione e vedi come è la tua vita senza di lui. Lo so che ho fatto confusione, ma sono un po' suonata questa sera. Ho riletto e non ho capito troppo di ciò che ho scritto, spero cara che tu riesca a capire lo stesso.

crilo Domenica 1 Gennaio 2012 22:37

:grin Buonasera a tutti....anche questo primo giorno del 2012 volge al desio....il mal di testa non è stato spazzato via, ma d'altronde chi ci sperava! però se mi facesse soffrire un pò meno non mi dispiacerebbe....Auguri a tutti...un abbraccio dalla vostra crilo :x

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 22:32

Piera, bentornata carissima.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 22:32

Maya, sei stata proprio bravissima.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 22:32

Ho fatto meditazione per quasi un ora, ho tanto MDT e dovevo proprio controllare il mio stare. Ora mi sa che sono pronta alla notte :grin :grin Behhh, proprio pronta non sono, però se domani mattina arrivo con ancora voglia di sorridere, mi sa che va già bene. :) :) Però va tutto bene, ho visto Gabriele un po' preoccupato e mi fa più male questo che l'aver MDT, mi viene da dire che vorrei stare bene più per lui che per me. Non prendetemi per pazza, ma è quello che sento.

feffe81 Domenica 1 Gennaio 2012 22:14

MAMMALARA lo so... è che ho perso un po' di vista il mio stare bene dentro, devo recuperare. MAVI grazie, ora meglio. MARGARET io mi ricordo ancora la spiegazione di mia mamma (biologa) che non fu proprio esaustiva :grin MAYA praticamente non hai preso nulla...sei davvero un mito! GIUSEPPINA spero che se ne vada presto!

paolina1 Domenica 1 Gennaio 2012 20:18

ciao a tutti e buon anno. Oggi ho una tristezza che non riesco a scrollarmi di dosso, non c'è nessun motivo ma è così....ogni tanto mi capita...

Piera Domenica 1 Gennaio 2012 20:10

Buon anno a tutti, sono stata in montagna qualche giorno.....io e Giorgio avevamo bisogno di qualche giorno tutto per noi, ora sono di nuovo alla base, nulla e' cambiato.....ma almeno ho passato qualche momento buono.Buonanotte a tutti

paula1 Domenica 1 Gennaio 2012 19:51

:grin :grin MARGARET..prima o poi doveva arrivare...il momento.. 8)

Margaret Domenica 1 Gennaio 2012 19:22

Ahrg..mia figlia Noemi di quasi 9 anni, mentre mi lavavo i denti a bruciapelo guardandomi la pancia.."ma i semini di papà da dove escono..e tu li devi mangiare per fare un bebè?" :zzz :x Ho preso tempo al lavandino poi ho chiamato il papi che alla ripetizione della domanda con un sorriso isterico mi guardava disperato. Altro che tutti i libri di pesci e pesciolini, fiori e api. Ho dato una spiegazione veritiera ma non dettagliata, molto soft e lei ha detto "stop, ok, va bene così..ma se mi viene da chiederti ancora, posso farlo?"..Certamente..intanto ha capito cosa avviene ma non ancora precisamente il come..Fiuuu..

paula1 Domenica 1 Gennaio 2012 19:22

GIUSEPPINA no, no..avevamo già mangiato e ce n'erano rimasti due nella teglia coperta da un telo....ma è una gatta cucciola quindi curiosissima...io però ho sempre un po' paura dei gatti...mi fido poco

giuseppina Domenica 1 Gennaio 2012 18:54

SIMONETTA hai la capacità di affrontare con serenità le crisi senza recriminare e riesci persino a godere del concerto di capodanno, sei bravissima

giuseppina Domenica 1 Gennaio 2012 18:47

PAULA ma hai buttato tutti gli involtini? Spero di no

giuseppina Domenica 1 Gennaio 2012 18:43

non ho ancora controllato il mio calendario mdt 2011 ma così a occhio mi sembra attestato sul maluccio stabile

giuseppina Domenica 1 Gennaio 2012 18:41

ANNUCCIA i mariti spesso si comportano in maniera superficiale con la propria salute, ma vai a spiegare...ti trattano come una brontolona in vena di fare prediche :)

giuseppina Domenica 1 Gennaio 2012 18:37

MONICA dai che puoi farcela, non ti so suggerire niente, personalmente ho sempre gestito malissimo le crisi sentimentali e sarei una pessima consigliera :?

giuseppina Domenica 1 Gennaio 2012 18:33

anche il mio capodanno è iniziato all'insegna del mal di testa, picchia duro e non accenna a demordere, vediamo se riesco a resistere al difmetre, fin'ora è andata ma più passano le ore e meno mi sento di sopportare

mavi1956 Domenica 1 Gennaio 2012 18:29

buon anno amici cari. buon anno a te cara LARA e a proposito della ricetta mettila pure sul forum.me la diede tanti anni fa un'amica e da allora ,oltre che fare assaggiare un pò a tutti la torta già fatta dò sempre la ricetta perchè mi ricorda questa cara amica. ANNUCCIA sono felicissima per la bella serata trascorsa con la sorellina.buon anno a te e a lei,alle vostre famiglie e che tutto vada sempre meglio. FEFFE mi dispiace per le tue vertigini,so bene che sono fastidiosissime.buon anno anche a te. MONICA ho letto il tuo sfogo e sento che stai soffrendo molto.guarda bene nel tuo cuore e se ne vale la pena smorza un pò questa tensione con un abbraccio.buon anno cara. NICO hai fatto bene a mettere a distanza questi amici.non è così che si educano i piccoli che diventeranno solo dei prepotenti.buon anno anche a te. insomma buon anno a tutti tutti e un abbraccio caloroso.

Maya Domenica 1 Gennaio 2012 18:28

scordavo di dirvi ,tanti PC28 PINK...

Maya Domenica 1 Gennaio 2012 18:27

dicembre è passato con 3 attacchi di emy,e 3 giorni senza dolore,il mio resoconto del 2011...è di 4 trip,8 momentdol,12 aulin,questi son la mia croce negativa,ma nel 2010 ne avevo prese ben 28 aulin.

Maya Domenica 1 Gennaio 2012 18:13

ciao e BUON ANNO A TUTTE-I... :p :p ,la serata che mi sono scelta è stata con amici di condominio,tranquilla,con tante cosine buone,il brindisi con un pò di buon vino rosso,ma non posso pensare di farlo in altro moo,dovrei scappare....ma son stata benissimo...capriole e strappazzi..mi ripeto,"non riesco",e quini anche per l'anno nuovo,poche cose ma alla portata del mio mdt....ma per me rimane,che fanno piacevole una serata,sono le persone....e poi una pizza e birra ;) son sempre una buona cena...

Gri Domenica 1 Gennaio 2012 18:01

MONICA cara, mi spiace molto...cerca di parlarci con Valerio e digli le cose che hai scritto qua, le tue necessità e le cose che ti danno fastidio... Ti abbraccio

Gri Domenica 1 Gennaio 2012 17:59

leri per fortuna il mdt mi ha abbandonata e mi ha lasciata in pace, anche se a cena mi sono prese delle fitte alla pancia...verso l'appendice... Noi siamo stati a cena da amici nella loro taverna che ha un forno mega galattico antico a legna, abbiamo fatto stinchi di maiale e capriolo! La serata è stata carina e io mi sono sentita bene. Purtroppo la mia amica (padrona di casa) ha fatto il cenone di capodanno a base di imigran....

Gri Domenica 1 Gennaio 2012 17:55

Buon anno a tutti!!! E, come si dice qua da noi, TREINADAN! Auguro a tutti un 2012 con magari un po' meno di mdt....

Margaret Domenica 1 Gennaio 2012 17:51

FEFFE un passo alla volta anche se da bradipo, va benissimo ;) Pian pianuzzo, fai quello che hai voglia di fare. ANNUCCIA sono contenta della tua serata..Bello starsene in pigiama..

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 17:47

Monica, sai che ho già scritto che tra moglie e marito meglio non mettere il sito, quindi cara tu sfogati e noi li accoglieremo tutti.

Margaret Domenica 1 Gennaio 2012 17:47

MONICA non gli hai detto cose orribili, è la tua esasperazione, la voglia di cambiamento (entrambe legittime!), il tuo desiderio di sentirti viva dentro alla vostra coppia.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 17:46

Feffe, se facessi cose solo quando sto bene, sarei praticamente immobile tutto il giorno. Ma sono certa che tu di cose ne hai fatte tante e ne farai ancora di più

Margaret Domenica 1 Gennaio 2012 17:42

MONICA ti capisco..Scusa se mi permetto di buttarti li qualche suggerimento..Provate a prendervi una pausa..ma ancor meglio (la mia esperienza) una terapia di coppia dove capire se e casomai come andare avanti, ma per questo Valerio deve essere aperto e disponibile; potrebbe aiutarvi a prendere una decisione. Intanto un abbraccio forte.

Elisabetta Domenica 1 Gennaio 2012 17:34

Un augurio per te, Monica Vi auguro sogni a non finire la voglia furiosa di realizzarne qualcuno vi auguro di amare ciò che si deve amare e di dimenticare ciò che si deve dimenticare vi auguro passioni vi auguro silenzi vi auguro il canto degli uccelli al risveglio e risate di bambini vi auguro di resistere all'affondamento, all'indifferenza, alle virtù negative della nostra epoca. Vi auguro soprattutto di essere voi stessi. Jacques Brel

feffe81 Domenica 1 Gennaio 2012 17:32

VALEVALE l'antivertigine?? per caso è il levopraid? ste vertigini mi danno noia quasi più del mdt :(Eh MAMMALARA lo so come sei ;) son qua che penso che la prima settimana di ferie è andata tutta di mdt, per la seconda vorrei stare bene e fare cose che mi piacciono ma non so bene cosa, poi fare programmi mi mette troppa ansia insomma mi sto incartando :x

Monica Domenica 1 Gennaio 2012 17:23

Stamattina un' amica mi ha mandato un sms chiedendomi se poteva venire a pranzo da me. Le ho detto di si poi lho detto a valerio che si e' arrabbiato perché così lui non poteva riposare per un giorno che ha libero non poteva stare tranquillo a casa, che aveva lavorato tutta la notte ecc. manco

avessi inviato un esercito :eek gli ho detto che dopo mangiato sarebbe andato in camera e noi saremo rimaste in sala. Nemmeno così gli andava bene. Allora mi sono arrabbiata e gli ho detto cose orribili, tra cui che mi ha rovinato la vita, che mi sta facendo ammuffire, che mi sta facendo perdere gli amici. Adesso non mi parla e ha detto che tra pochi giorni se ne va visto che l lui e' la causa di tutto. Continua a non capire che quello che voglio e' avere più del suo tempo invece che pensare sempre al lavoro

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 16:54

Rosita, io penso però che sei stata veramente brava. Ora cerca di resistere se riesci, vedrai che forza ti verrà data da questa cosa.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 16:52

Simonetta, anch'io ho visto un po' di concerto, quando avevo i ragazzi tutti a casa con me, non me ne sono persa uno. Ora invece me li perdo quasi sempre. Ma sai perché? Mi dimentico :upset :upset :upset

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 16:50

Valevale, bisogna farsi forza per fare una vita il più normale possibile nonostante il MDT, so che è difficile, ma dobbiamo mettercela tutta, per il nostro bene e di chi ci sta vicino.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 16:47

Annuccia, anche tu sei stata bravissima con i sintomatici. Mi fa piacere la tua serata in allegria con la tua sorellina. Mi par di vederlo Roberto in balcone in camicia e pullover a vedere i fuochi d'artificio.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 16:40

Feffe, sei stata bravissima con i sintomatici anche quest'anno. Vedrai che il prossimo anno andrà meglio. Io sai che me la cavo sempre :? Almeno è così che voglio vada.

valevale Domenica 1 Gennaio 2012 16:11

Buongiorno a tutti e BUON ANNO!!Io sto abbastanza bene, aparte che ieri sera priam dell mezza notte sono cominciate le vertigini di colpo(FEFFE ti faccio compagnia)..., poi ho preso l'antivertigine ed è andata meglio..... MONICA, mi spiace molto per quello che stai passando, ma magari cerca di veer il tutto come un punto di partenza per poter cambiare in meglio la tua vita...MARIA, che forza che hai avuto ad andare lo stesso al cenone, anche io spesso mi sento in colpa per mio marito, anche se lui dice che nn è colpa nostra... A dopo....

rosita Domenica 1 Gennaio 2012 16:00

Grazie LARA delle tue parole giustissime, ho fatto una cosa buona ,non sono pentita pero' la sto ancora scontando ho una emicrania folle da stanotte ma non voglio cedere ai farmaci, sono pasate tante ore e prima o poi passera' Baci

Annuccia Domenica 1 Gennaio 2012 15:54

MONICA, mi dispiace per come stanno andando le tue "faccende" sentimentali! avendo conosciuto Valerio per telefono mi dispiace ancora di più.

Annuccia Domenica 1 Gennaio 2012 15:53

Buon inizio anno a tutti. Ho letto tutti i vostri messaggi e vi abbraccio. Ieri sera la festa è andata bene. Mia sorella ed io siamo riuscite a stare in allegria e a distrarci. Roberto ha avuto un brutto risveglio, d'altra parte vuole fare il ragazzino..... è uscito sul terrazzo a vedere i botti e stamani l'ha scontata. Sono andata da sola a pranzo dai miei, ora sono già in pigiama e relax. Resoconto dell'anno 2011: 45 Imigran, 38 Brufen e 8 Aulin.

feffe81 Domenica 1 Gennaio 2012 15:50

ROSITA in effetti il mio nonno ha avuto un decorso di circa 7 anni, ma sicuramente sarà una media... PAULA brava che fai buoni propositi, io quest'anno nemmeno uno...e invece dovrei... SIMONA mi spiace per il mdt!!! MAMMALARA leggo che i tuoi mdt si stanno manifestando in tutto il loro splendore :upset tieni duro!!

feffe81 Domenica 1 Gennaio 2012 15:47

ELISABETTA i tuoi messaggi sono sempre tanto cari! MONICA sfogati pure altrimenti cosa siamo qui a fare?? io ti auguro ogni bene e di trovare tanta serenità dove sarà giusto che sia per te!!

feffe81 Domenica 1 Gennaio 2012 15:43

buongiorno a tutti!! la mia testa ha le scosse di assestamento e gira gira :? GUIDOZONG ti seguio a ruota col bilancio annuale di 57 trip, l'anno scorso erano stati 10 di meno :x MARIZA accidenti ma tutte queste cose insieme?? io spero tanto in un po' di tranquillità per te!!!

nico26 Domenica 1 Gennaio 2012 15:39

simonetta smck smack

simonetta Domenica 1 Gennaio 2012 15:32

Mi sono riletta i consigli dal Forum (dovrei farlo tutte le volte che il mdt mi inchioda)e ho trovato che il n. 40 riflette un augurio che mi è stato scritto per Natale ed è un pensiero di San Francesco: "Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile e all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile"

simonetta Domenica 1 Gennaio 2012 15:11

Buon anno a tutti. Mi sto accorgendo che se passa un giorno senza che ho letto nel forum è come se mancassi ad un appuntamento importante. Vi ringrazio di cuore perché mi sento già parte di questa bella famiglia. Anch'io in questi giorni sono un po' presa dagli attacchi di mdt; ieri sera mi ha colto di sorpresa improvvisamente dopo uno strano senso di stanchezza, sono andata a letto presto dopo mezza bustina di OKi, stamattina un bustina intera e alle 13 una tachipirina 1000. La cosa bella però è che oggi sono rimasta da sola a fare capodanno per godermi il concerto di capodanno come era usanza fare nella mia famiglia. Qualcuno ha detto che "la bellezza salverà il mondo" e quanto l'ho sentito vero nelle armonie del concerto trasmesso dal Teatro La Fenice di Venezia; poi dopo le ore 15 mi sono accorta che su Rai2 c'era anche il concerto di Vienna che è sempre spettacolare; ho fatto in tempo a vedere due balletti e le classiche: il bel Danubio blu e la marcia di Radetzki (scusate non so come si scrive), mi sono messa a ballare nel poco spazio che ho in casa e a battere le mani felice... in barba al mdt :). Grazie a tutti perchè ci siete e ancora buon anno, di pace e di serenità.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 14:57

Simona, anch'io ho iniziato l'anno con tutti i MDT che ho a disposizione, mi stanno facendo visita tutti tutti. :upset :upset :upset Ma andiamo avanti :) :)

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 14:56

Maria, hai fatto bene a reagire, se ce l'hai fatta va bene così. Grazie carissima

Simona Domenica 1 Gennaio 2012 14:55

come iniziare bene l'anno nuovo?? con un bel mdt!! :(spero che voi stiate bene, ancora auguri

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 14:55

Monica, noi ascoltiamo e accogliamo i tuoi sfoghi come accettiamo gli sfoghi di tutti e non devi chiedere scusa se è oggi che lasci il tuo sfogo. La penso come Paula. Se è questo che hai voluto va bene così, sarà un momento difficile questo, e forse ci saranno momenti di tristezza, ma forse dovrei prendere in mano la tua vita e questo è un modo di farlo. Forza amica carissima

paula1 Domenica 1 Gennaio 2012 14:46

Buon pomeriggio a tutti... MONICA credevi che nel 2012 il forum fosse meno capace di contenere? ogni attimo, ogni giorno, ogni anno il nostro forum è sempre più ricco di esperienze, di condivisione, di lacrime e di fiori sui calendari....non avere mai paura di entrarci col cuore a pezzi o nel massimo della felicità...abbiamo spalle robuste e grandi braccia !! (e non vale solo per MONICA, vale per tutte le amiche, gli amici....e anche per me :))

Maria9195 Domenica 1 Gennaio 2012 14:43

mi sto commuovendo tantissimo a leggere tutti i vostri messaggi...non e' fragilità ma sento tantissimo il forte legame che ci uniscegrazie...

Maria9195 Domenica 1 Gennaio 2012 14:39

Buon anno ricco di serenità e tanta salute...io sono sotto attacco dall'altro ieri...e' il terzo giorno...ieri sera mi sono imbottita di trip e tra nausea e coca cola sono andata al cenone...ho mangiato pochissimo ma ho cercato di sorridere e scherzare con mio marito dimenticando il dolore costante alla testa perche' vedevo mio marito molto abbattuto e mi sentivo in colpa....stamattina in preda al mdt ho reagito andando ugualmente tra i boschi con gli sci d'alpinismo...ho voluto iniziare l'anno non crogiolandomi nel letto ma reagendo e con tanta sofferenza e fatica ho camminato nella

neve fresca scesa stanotte...non so perche' ho fatto questa pazzia ma avevo un gran bisogno di immagazzinare nella mia mente l'atmosfera magica del bosco per ricordarla nei momenti bui..ora sono proprio cotta...lascio alle spalle un anno difficile e faticoso con tanta sofferenza ma grazie a questa sofferenza ho capito la mia malattia e d'ora ho ben chiaro il percorso da fare per risalire la cima...Grazie con tutto il mio cuore di avermi sorretto, aiutato e ascoltato nei momenti brutti e vi voglio solo dire che VI VOGLIO TANTO BENE E CHE SIETE ENTRATE TUTTE|I NELLA MIA VITA.... con stima e tanto affetto. maria

Lidia Domenica 1 Gennaio 2012 12:44

MONICA un abbraccio fortissimo!! Si vede che hai necessità di dare delle scosse nella tua vita, spero di cuore che le cose si riescano ad appianare con Valerio, in ogni caso è giusto che tu cerchi la tua strada per stare bene, che è molto spesso dolorosissima. Non temere mai di ammorbarci carissima, facciamo tutti il tifo per te!

nico26 Domenica 1 Gennaio 2012 11:59

Monica stai riprendendo la tua vitasi soffre lo so....ma sei giovane e hai tutti i diritti di esser serena.Ti sono vicina

Monica Domenica 1 Gennaio 2012 11:48

Buon anno a tutti :p lo ho iniziato alla "grandissima". Un gran mdt e una grande litigata con Valerio :cry Gli ho detto che mi ha rovinato la vita lui ha detto che se ne va e io gli ho risposto che lo facesse subito :(Scusate vi sto ammorbandando, il 2012 sarà peggio del 2011

piccolapol Domenica 1 Gennaio 2012 11:31

BUON ANNO A TUTTI ♥♥♥

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 11:08

Rosita,che bella cosa hai fatto, sei stata bravissima, io non so se riuscirei a passare una sera così bella con una persona con la quale non sto troppo bene e non mi riferisco a tua cognata, con lei starei bene anch'io, perchè con le persone buone si sta bene sempre anche se stanno molto male, mi riferisco a tuo cognato, sai che sono diventata intollerante alla cattiveria, proprio non la sopporto. Tu sei stata proprio brava

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:58

Crilo, sei passata anche tu a farci gli auguri. Grazie cara, tanti auguri anche a te

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:53

Rita, sapessi come piace anche a me ballare, solo che non riesco più a farlo, le gambe fanno troppo male, ma adoro ancora vedere ballare le persone. Dai cara, che iniziano il nuovo anno con nuove forze. Mi raccomando il diario della cefalea, è importantissimo compilarlo

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:50

Lella, grazie carissima per il tuo messaggio, sei stata veramente cara a scrivere. Ricambio gli auguri e un abbraccio a tuo marito.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:49

Paula, mitica la gatta, mi sarebbe piaciuto vederla mentre si serviva l'involtino. Per il diario fai bene a farlo, così ti accorgi come vanno veramente le cose.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:47

Margaret, vedrai che avrai la forza di fare tutto come hai sempre fatto, solo che alle volte vediamo meglio la forza degli altri della nostra, ma se fai un bilancio ti accorgi che tu ne hai da vendere

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:46

Nico, ciò che mi fa piacere è che ci siano dei giudici che considerano i genitori responsabili di danni che fanno i loro bambini, hanno ragione, insegnare ai bambini la violenza è un reato gravissimo. Questi genitori dovrebbero essere puniti in modo esemplare.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:43

Mariza, però, anche il fine anno ti ha vista piena di acciacchi supplementari, non ti bastavano quelli che già avevi? si vede di no!! Spero cara che almeno oggi la febbre non ci sia e che tu possa goderti la tua famiglia un pochetto.

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:40

Mavi, grazie della ricetta, poi la metteremo nel nuovo sito delle torte, se vuoi

nico26 Domenica 1 Gennaio 2012 10:38

buon anno amici!come sono stata furba ieri seranon sono riuscita a dir di no a mascarpone e torta barozzi e avrete capito....ho vomitato fino a 2 ore fa!!!1 Piu' passano gli anni piu' divento furba :upset A parte cio' ieri sera sono rimasta sconvolta e lo voglio condividere con voi di quanto i genitori inneggino alla violenza ,alla difesa con le mani, i loro bambini di 5 anni!Infatti Nicolo' per la maggior parte della serata ha giocato solo!! Genitori che dicevano...si e' giusto che mio figlio se le prende le dia indietro almeno il doppio....!!! Uno ha detto.....sapete perche i nostri figli stanno bene insieme (per noi era la prima volta!)Perche se le danno i santa ragione e fanno bene!!!Aiuto!!!! Non ce la potevamo fare e dopo la mezzanotte siamo venuti subito a casa!! MARiza per noi sei stata e sei un punto di riferimento di quanto la vita si ti possa ostacolare ma con la forza, con la tenacia stai superando questo momento in maniera esemplare!!!!

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:35

Guido, dai che il resoconto non è andato poi così malaccio, vediamo se nel 2012 possiamo fare meglio?, cosa dici, ci proviamo?

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:32

Elisabetta, grazie del messaggio carissima, è sempre bello leggerti. Auguri anche a te

crilo Domenica 1 Gennaio 2012 10:32

:p Buongiorno e buon anno a tutti gli amici del forum....Spero che il 2012 possa portarvi tanta serenità e tanta salute....questo è quello ke chiedo x tutti voi.....Un abbraccio forte la vostra crilo :grin

mamma lara Domenica 1 Gennaio 2012 10:31

Buongiorno a tutti. Di nuovo Buon Anno carissimi. Ci fa gli auguri MARIA, che ieri era stesa ma non disperava di poter partecipare alla festa della sera con il marito.

Rita54 Domenica 1 Gennaio 2012 10:00

Buongiorno a Tutti Auguri, ieri sera sono stata trascinata al veglione....ho messo da parte ansia e MDT ringraziando a Dio ci siamo divertiti...avrei voluto ballare fino a tardi, ma il buon senso mi ha fatto calare un po...che è bello amici miei pulire la mente da tutto...Vi auguro un felice 2012...che sia sereno e pieno di salute per tutti noi e le nostre famiglie. Un abbraccio particolare a Mamma Lara. :p

lella Domenica 1 Gennaio 2012 09:02

Buongiorno a tutti cari amici e amiche e BUON ANNO. Auguro a tutti quanti che il nuovo anno porti un po' di benessere sia nel corpo che nell'anima e soprattutto ci dia la forza di affrontare tutto ciò che la vita ci riserverà. Mando un abbraccio caloroso a tutti quelli che in questo anno sono stati tanto male per sé e per i loro cari e un abbraccio specialissimo a Lara che ci è sempre vicino nonostante tutto e che con i suoi messaggi, anche se si rivolge ad una persona in particolare, riesce comunque a parlare a tutti. Grazie a Lara e a tutti voi.

paula1 Domenica 1 Gennaio 2012 09:01

Buon giorno a tutti...qui sole...ROSITA eh sì che avete fatto la cosa giusta ! certo un malato di Alzheimer non può capire cosa è stato festeggiato, ma percepisce se intorno ha persone dolci e comprensive... il nostro Capodanno è andato senza infamia nè lode....i ragazzi erano abbastanza tranquilli anche se non si sono aperti molto...abbiamo mangiato bene e brindato, ascoltato un po' di musica e riso perchè la nuova gatta è riuscita a fregarsi uno dei miei involtini dalla teglia coperta... :grin Paddy lo abbiamo trovato che dormiva profondamente sul letto dove lo avevamo lasciato...a lui i botti fanno un baffo!! :grin 8) ora torno un po' sotto le coperte a leggere...manteniamo le buone abitudini...e sempre da oggi tengo il diario delle emicranie ese riesco... :? quello alimentare.. :x

rosita Domenica 1 Gennaio 2012 08:32

Un caloroso buongiorno a tutti, Vi auguro un 2012 splendido (o quasi).Io purtroppo ho iniziato male in gran male agli occhi da questa notte. Pero' era previsto. Passare una serata con mia cognata affetta da Alzheimer e' stata sempre una gaRA DURA. IN QUESTO CASO NON POTEVO DIRE DI NO.Ho letto oggi in una enciclopedia medica che la malattia dura al massimo 7 anni.Non e' vero lei ce l'ha da 9 anni,

ha cominciato a 60 anni. Ed ora e' proprio difficile starle accanto.per fortuna che e' dolcissima.il marito invece no.Abbiamo tirato fino all'una . La mia povera stella!!!!So con consapevolezza che io e franco abbiamo fatto una cosa buona. Un abbraccio a tutte

Margaret Domenica 1 Gennaio 2012 08:03

MAVI1956 mi copio subito la ricetta, wow..un bacione.

guidozong Domenica 1 Gennaio 2012 08:03

Buongiorno, da buon ingegnere faccio il resoconto del 2011: su 365 giorni, 144 con mdt, cioè il 40% del tempo, e 72 trip...senza contare medicine occasionali...Buon Anno.

Margaret Domenica 1 Gennaio 2012 08:01

BUON ANNO, amiche e amici del forum. Avete scritto dei messaggi bellissimi, davvero toccanti e intensi. ELISABETTA grazie per il tuo pensiero, sei sempre così cara e affettuosa..MARIZA i nostri sfoghi sono dentro queste vite fatte di su e giù,tra dolori fisici e psicologici conditi dal mdt, quindi mettiamoli pure qui a cercare braccia tese :roll Posso solo augurare a chi ha avuto un 2011 particolarmente difficile di risalire la china e di vedere un pò di sereno, di migliorare la propria condizione e quella dei propri cari che stanno attraversando momenti bui. A te mamma LARA un grazie infinito per tutto. Spero di essere pronta ad affrontare il nostro comune nemico se si abatterà con la sua potenza di sempre, grazie al vostro aiuto, ci conto molto. Un abbraccio

paula1 Domenica 1 Gennaio 2012 07:39

[B]Buon Anno a tutti [/B]

nico26 Domenica 1 Gennaio 2012 00:48

Buon anno anche a te Lara e a tutti noi!!!!Vi voglio bene