

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

cri69 Mercoledì 29 Febbraio 2012 21:25

io non sapevo chi fosse e dal momento che sono molto curiosa sono andata a documentarmi.grazie a voi sempre

cri69 Mercoledì 29 Febbraio 2012 21:24

mi calano le palpebre...notte a tutti

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 21:23

Cri, conosco quasi tutto di Gibran. Bellissimo anche quella messa da te.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 21:22

Sermide è in provincia di Mantova, basso basso mantovano ed è proprio sul Po.

nico26 Mercoledì 29 Febbraio 2012 21:14

:zzz :zzz a tutti!!

cri69 Mercoledì 29 Febbraio 2012 21:03

volevo sapere di cosa stavate parlando... L'ALTRO Il tuo prossimo è lo sconosciuto che è in te, reso visibile. Il suo volto si riflette nelle acque tranquille, e in quelle acque, se osservi bene, scorgerai il tuo stesso volto. Se tenderai l'orecchio nella notte, è lui che sentirai parlare, e le sue parole saranno i battiti del tuo stesso cuore. Non sei tu solo ad essere te stesso. Sei presente nelle azioni degli altri uomini, e questi, senza saperlo, sono con te in ognuno dei tuoi giorni. Non precipiteranno se tu non precipiterai con loro, e non si rialzeranno se tu non ti rialzerai. Kahlil Gibran "Gesù figlio dell'uomo"

Gra Mercoledì 29 Febbraio 2012 21:01

LARA dov'è Sermide? Io il Po ce l'ho appena a 1 km, le sue piene a volte ci fanno tremare, quando esce nei boschi ci si può andare in barca. Mi piace il mio Po fa spiagge di sabbia naturale che sembrano borotalco, ma non ci si fa il bagno in primis perché è inquinato e poi perché è traditore, ci sono correnti molto forti. È solo bello da vedere perché è scenografico, poi è il fiume più lungo d'Italia. Vado a letto buona notte a tutti/e spero notte tranquilla per ognuno di noi.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:59

Quanti fiori sono nati nei giardini della nostra anima.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:57

Mavi, e che dici di questo: ""In autunno raccolsi tutti i miei dolori per seppellirli in giardino. E, quando aprile ritornò e la primavera si unì in matrimonio alla terra, crebbero nel mio giardino magnifici fiori diversi da tutti gli altri. E i miei vicini vennero ad ammirarli dicendo tutti: "quando tornerà l'autunno, al tempo della semina, ci darai i semi di questi fiori per poterli avere nei nostri giardini?"". (da "Sabbia e schiuma" di K.Gibran)

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:54

Cri, forse tu hai bisogno che ti ospitino a dormire, e non a pranzo. Che dire cara, prendi il telefono cellulare e chiuditi in camera da letto, se ti fa stare più tranquilla fai così. Ma vedrai che non succederà nulla di nulla

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:52

Gra, anch'io conosco bene le zone delle golene del Po, io sono nata a 7km dal fiume, ma mia zia e mia sorella abitavano in golena e io quando andavo a trovarle andavo spesso a giocare sotto gli alberi che descrivi. Anche ora quando vado a Sermide, vedo gli alberi e mi piace la loro posizione per come sono stati piantati,

cri69 Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:49

GRA LARA sono sempre stata abituata a stare da sola anche quando Giulia era piccola ,il papà fa le notti e a volte stava via delle settimane, ma ero vicina ai miei genitori.qui non c'è nulla,sopra non ci abita più nessuno,accanto neppure..di giorno è bellissimo di sera un pò meno...i miei genitori mi hanno detto che posso andare a pranzo quando voglio...io mi aspetto sempre tanto dagli altri..forse troppo..senza forse

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:42

Paula, spero che almeno domani tu faccia il pomeriggio.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:39

Annuccia, fai come puoi cara. Intanto ti abbraccio

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:38

Cri, i rumori le case li fanno, ma sono rumori amici che non ci fanno male. Non ti dico di stare tranquilla, perchè immagino sia una cosa difficilissima per te. Ma fai il possibile per esserlo.

Gra Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:36

CRI lo sai che la Giulietta torna a casa, e' una tipetta sale e pepe e un po' di peperoncino, pero' sai che comunque non la perderai, vedrai che sara' cosi', dalle il tempo che le serve, alla loro eta' trovano giusto solo come la vedono loro, senza vie di mezzo, poi tutto torna. Ok per il pensiero vicino, se senti bussare sono io.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:33

Sissi, immaginavo che tu avessi un po' di MDT. Alle volte capita che ci si sente come se l'attacco fosse li li per arrivare, poi alle volte torna indietro, altre volte invece arriva, ma se succede un fatto che ci spaventa o ci agita, 99 volte su 100 il MDT non ce lo toglie nessuno

cri69 Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:25

GRA domani sera Giulia torna a casa :cry :cry .ma terrò il tuo pensiero vicino.grazie

Gra Mercoledì 29 Febbraio 2012 20:21

MAVI1956 non e' molto bello il mio paese, e' il classico paese di campagna, c'e' tanto verde intorno pero' e tanta quiete, che serve sempre. Poi quando non si hanno panorami tipo montagne o mare da ammirare si puo' far diventare stupendo anche il piu' semplice fiore di campo o il piu' esile filo d'erba. Il paese e' cosi', ti da tranquillita' ma offre poco, ma mi va bene cosi', non sono una persona esigente. Se ho voglia di citta' ci sono a 20 km sia Pavia che Piacenza e a 40km Milano. CRI69 tieni duro, domani con la Giulietta poi comincia a fare il conto alla rovescia, il ciccino tornera' . In quanto ai rumori non temere, ci sono io che ti penso :)

cri69 Mercoledì 29 Febbraio 2012 19:57

MAVI che tristezza.. di giorno passa sempre le cose da fare le trovo,oggi ho finito di fare le pulizie,domani ci sarà Giulia,ma la sera non passa mai anche se faccio sempre qualcosa e non ti dico poi quando è tempo di andare a letto tutti i rumori sono miei. :?

mavi1956 Mercoledì 29 Febbraio 2012 19:49

ANNUCCIA, SISSI spero vi passi presto il dolore. WILLY sono molto contenta per il tuo miglioramento.per tuo figlio stai tranquillo.a noi non giova stare in ansia.

mavi1956 Mercoledì 29 Febbraio 2012 19:42

GRA deve essere bellissimo il posto dove vivi e la tua descrizione lascia trasparire l'amore che hai per i tuoi luoghi natii. CRI come va?stai riuscendo a far trascorrere in fretta questo periodo di solitudine?

paula1 Mercoledì 29 Febbraio 2012 19:30

volevo scrivere una cosa, ma non so bene...boh...ci penserò... :? vado a riposare chissà che la testa migliori è sempre delicata.. :zzz Buona notte a tutti :zzz

cri69 Mercoledì 29 Febbraio 2012 19:19

buonasera gente giornata per tanti... il mio resoconto mensile è di 6 attacchi di cui 1 con aura e 3 dove non ho assunto nulla.ho ricontrollato più volte, non ci credo :? nel mentre speriamo di star meglio e di iniziare un mese strepitoso

Gra Mercoledì 29 Febbraio 2012 19:04

Buona sera a tutti/e. MAVI1956 deve essere davvero bello vedere i peschi in fiore, il colore e' bellissimo.ALBAERTINUS non so di preciso quando LARA ha messo il racconto nel forum, credo dicembre, con il beneficio del dubbio pero'. Anche per me la primavera ha un fascino particolare. Stamattina alle 7,00 andando al lavoro ho soffermato lo sguardo in direzione di un bosco di pioppi. Tutti della stessa altezza, sembravano soldatini sull'attenti, ancora un poco spogli, sotto , un praticello verde a modi tappeto e dietro il sole che sorgeva e creava una luce abbagliante. La quiete mi piace dei miei campi, la quiete e il profumo dell'erba con fra poco mille e ancora mille violette, e

magari piu' in la tanti piccoli fiorellini azzurri. Poi a maggio campi di grano e campi di girasole. I grilli che ti fanno compagnia e le lucciole che sembrano stelle cadute dal cielo. Amo il mare ma qui non c'e', quindi custodisco nel cuore il rumore delle onde e il suo profumo, ma vivo il quotidiano dei posti nei quali ho le mie radici. Adesso non poteva non bussare alla porta il mio amico fedele, vuole entrare: ma si entra, tanto sei un abitudinario! ma non mi allarmo, passera'! :upset . Spero presto pero'!

feffe81 Mercoledì 29 Febbraio 2012 18:16

oggi volevo andare a casa prima dal lavoro...indovinate dove sono ancora??? ma ora vado davvero. ANNUCCIA spero passi presto!!

mavi1956 Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:58

MARGARET riguardo al libro di Anna Frank io sono sempre stata dell'idea che i ragazzi debbano leggerlo almeno a tredici anni.naturalmente è un mio punto di vista.il compleanno di Leonardo quando è?se è oggi augurissimi.un bacio agli atri cuccioli e a te.

mavi1956 Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:54

LARA meraviglioso il passo di Gibrano.sono d'accordissimo con lui.grazie.

mavi1956 Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:51

ALBAERTINUS hai proprio ragione,la primavera è meravigliosa.dalle mie parti ci sono distese di alberi di pesco e quando sono fioriti è uno spettacolo.mi fermo a volte ad ammirarli ammaliata.

mavi1956 Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:47

buona serata a tutti.anche stasera sono stanca.lavoro sempre con dedizione e attenzione,ma oggi ho dovuto impiegare il triplo delle energie.all'uscita dal lavoro sono stata al supermercato per la spesa e già lì avevo la testa delicata.ora sono un po' sul divano e poi preparo la cena,modalità bradipo(vedi FEFPE)

albaertinus Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:44

Carissimi amici, oggi sono stato fuori e ho letto ora i vs messaggi, sempre interessanti e arricchenti. E' bella la nostra condivisione, bella come la primavera che sta arrivando. Mi piace troppo la primavera, ancora più dell'estate. Da adesso è una attesa che fioriscano i peschi. Il rosa dei peschi in fiore rinfranca l'anima. Cara Gra, appena ho un po' di tempo cerco il tuo messaggio, vedrai che lo trovo, hai detto in dicembre, vero? Un caro saluto a tutti

paula1 Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:19

Buon pomeriggio a tutti...la testa è pesante anzi prima avevo anche male...e continuo ad essere stanchissima...oggi era caldo

Annuccia Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:11

LARA, come Sissi, non credo che basti, l'importante è andare a casetta mia...

Sissi Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:08

Confermo, LARA, avevo già emicrania leggera. Vado, mi sa che mi tocca il trip stavolta

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:01

Maya, sei bellissima cara, anche con la testa pesante e il naso chiuso

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 16:59

Annuccia, spero proprio che basti e non solo per oggi.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 16:58

Nico, penso ci siano altri modi senza arrivare a staccare il gas dal fornello. La rosticceria, ma anche pane a salame va bene, in piatti di carta, così non hai neppure i piatti da lavare :)

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 16:56

Sissi, certo che lo shock dell'ascensore bloccato può essere la causa di un attacco, però deve essere latente, nel mio caso è successo.

nico26 Mercoledì 29 Febbraio 2012 16:56

Ma sapete che ve lo devo dire....Non ne posso piu' di far da mangiare e stasera di nuovo gente e si va di tigelle e io mi ammalo .ho un dolore alla testa dovuto al raffreddore atroce. :upset !!Arrivera' ben lunedì prossimo e giuro giuro che stacco il gas dal fornello!!!!

Annuccia Mercoledì 29 Febbraio 2012 16:07

E' arrivato il dolore! ho preso un Brufen 600 chissà se riesco a non prendere il trip!

Maya Mercoledì 29 Febbraio 2012 15:10

ciao.. :p ,giornata ridotta al lavoro,ma meglio sono un pò chiusa di naso e la testa così è pesante,e la gola resta lì con quel bruciore insopportabile....

feffe81 Mercoledì 29 Febbraio 2012 15:05

SISSI mi spiace per la tua emicrania e per il colpo dell'ascensore!! la mia testa peggiora mooolto lentamente, anzi mi sembra che ci metta sempre più tempo a scatenarsi il mdt, non so se è effettivamente così oppure se sono io che mi accorgo con sempre più anticipo dell'attacco in arrivo. MAMMALARA per me sei bellissima sempre, io adoro la fessura tra gli incisivi come la mia!!! ho fatto una pensatina per una torta che vorrei fare, spero di riuscirci

Sissi Mercoledì 29 Febbraio 2012 14:53

Scappo (ma lentamente, ho messo la modalità bradipo), ciao a tutti

Sissi Mercoledì 29 Febbraio 2012 14:52

Credo che il colpo al collo dovuto al tonfo dell' ascensore non mi abbia fatto bene alla testa

Sissi Mercoledì 29 Febbraio 2012 14:52

Feffe siamo in due, consoliamoci col "mal comune"...

Sissi Mercoledì 29 Febbraio 2012 14:51

Buona prosecuzione di giornata a tutti, io spero di non dover ricorrere al triptano :(

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 14:40

Nico, anche il raffreddore ora ci si mette.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 14:39

Sissi, io ero tranquilla a casa mia quando si bloccava l'ascensore, sapevo che in pochissimo tempo mi avrebbero tirato fuori. Pensa che fino a prima di andare ad abitare lì, soffrivo di claustrofobia e per un po' di mesi ho fatto fatica ad abituarli, poi gli ascensori mi sono diventati amici

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 14:37

Feffe, incredibile ma vero, sono diventata ancora più bella dopo la parrucchiera, pensavo di aver raggiunto l'apice invece mai porre confini alla provvidenza :grin

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 14:36

Margaret, non oso immaginare a come avrai la casa ridotta se devi festeggiare in casa. Mi vengono in mente i festeggiamenti dei miei figli e le sporte di fango raccolte. Per la lettura, la penso come la nostra Elisabetta e mi fa piacere, perchè lei ha l'autorità per dirlo.

Sissi Mercoledì 29 Febbraio 2012 14:30

Ciao a tutti, oggi emicrania dal mattino ed ora sta aumentando alla grande. Stamattina sono rimasta chiusa in ascensore, ha fatto degli strani rumori e si è bloccato, poi l'hanno fatto scendere al piano terra piano piano e le porte si sono aperte. Esperienza durata alcuni minuti ma sgradevole. Per fortuna non ero sola.

Elisabetta Mercoledì 29 Febbraio 2012 13:17

Margaret, il diario di Anna Frank può essere compreso a fondo da ragazzi in età da scuola media. Ma dipende molto dalla maturità di ciascuno e dall'abitudine alla lettura. Ti abbraccio, cara, insieme a tutti i tuoi bimbi. Elisabetta

nico26 Mercoledì 29 Febbraio 2012 13:09

Buon pomeriggio !un abbraccio a tutti e nel pieno di un raffreddorone!! Bacioni :zzz

feffe81 Mercoledì 29 Febbraio 2012 11:52

buongiorno a tutti, la mia testa oggi preannuncia tempesta, ma per ora regge e io cerco di stare tranquilla. Sono in piena PMS, speriamo in bene... Tra poco vado a pranzo dal mio papà! MAMMALARA chissà come ti fa bella il parrucchiere!!! a dopo

Margaret Mercoledì 29 Febbraio 2012 10:50

Buongiorno..gran vento oggi..volevo fare la festa di compleanno di Leonardo all'aperto per non aver il pandemonio in casa ma la giornata è traditrice. Mi dispiace leggere di tanti pensieri e preoccupazioni..ANNUCCIA, vedrai che quello spazio tutto tuo prima o poi riuscirai a trovarlo, è molto importante, continua la tua ricerca.WILLY quella memoria è intoccabile e tu ne fai parte da discendente..Anche ai miei figli ho spiegato, poi noi in alto adige con l'occupazione fascista abbiamo una storia che ancora crea enormi conflitti tra italiani e tedeschi. Purtroppo anziché guardare al futuro c'è chi cavalca l'onda per alimentare di continuo la tensione. Chi è nato qui non ha colpa. Comunque, scusate la parentesi, volevo capire il "diario di Anna Frank" a che età è consigliato. Sebastiano compie 11 anni, è presto? Intanto mando un saluto e un abbraccio soprattutto a chi sta vivendo delle difficoltà, con tutto il cuore e il mio affetto.

Margaret Mercoledì 29 Febbraio 2012 10:50

Buongiorno..gran vento oggi..volevo fare la festa di compleanno di Leonardo all'aperto per non aver il pandemonio in casa ma la giornata è traditrice. Mi dispiace leggere di tanti pensieri e preoccupazioni..ANNUCCIA, vedrai che quello spazio tutto tuo prima o poi riuscirai a trovarlo, è molto importante, continua la tua ricerca.WILLY quella memoria è intoccabile e tu ne fai parte da discendente..Anche ai miei figli ho spiegato, poi noi in alto adige con l'occupazione fascista abbiamo una storia che ancora crea enormi conflitti tra italiani e tedeschi. Purtroppo anziché guardare al futuro c'è chi cavalca l'onda per alimentare di continuo la tensione. Chi è nato qui non ha colpa. Comunque, scusate la parentesi, volevo capire il "diario di Anna Frank" a che età è consigliato. Sebastiano compie 11 anni, è presto? Intanto mando un saluto e un abbraccio soprattutto a chi sta vivendo delle difficoltà, con tutto il cuore e il mio affetto.

isabella76 Mercoledì 29 Febbraio 2012 09:57

BUONGIORNO A TUTTI...MI spiace ma devo correre a cucire il costume di carnevale alla mia piccola Jessica..un bacione!! 8)

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 09:00

Fra un po' vado dalla parrucchiera a farmi la tinta

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 08:58

Giuseppe, non lasciarti abbattere e mai abbandonare le speranze, alle volte le cose cambiano e noi teniamo sempre i nostri pensieri anche con te. Ti abbraccio forte carissimo

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 08:56

Paula, a me come Piera mettono appetito le preoccupazioni, la gioia, i dolori e chi più ne ha più ne metta. Insomma, mette appetito qualunque cosa. Mahhhh :(

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 08:55

Piera, non ho parole, sono anni ormai che non hai pace da nessuna parte. Mi spiace cara.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 08:54

Simona, non lasciarti abbattere dal mese di febbraio, può andare meglio il prossimo mese. Sono convinta che se hai meno sensi di colpa per quello che "togli" a Mattia, andrai meglio sicuramente.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 08:52

Sono convinta però, che questi risultati siano arrivati, perchè le ragazze hanno esperienza di gruppo o di forum e hanno saputo fare tesoro di tante esperienze. Sarebbe stupendo avere a disposizione anche una psicoterapeuta, ma noi purtroppo i soldi per quella non li abbiamo e facciamo come possiamo.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 08:50

Annuccia, anche a me i pensieri di ieri hanno fatto riflettere, succede alle volte ci siano giornate che più di altre incidano a farci ancora di più pensare a come viviamo noi i nostri pensieri. Poi per me la giornata di ieri mi ha fatto capire che le ragazze iniziano a capire la macchina che fa il biofeedback, ognuna di loro la usa in modo diverso ed è per me una esperienza bellissima e utilissima. Poi i progressi che hanno fatto dalle prime volte sono strabilianti, da lasciare stupita anche la dottoressa.

E' una bella soddisfazione, se pensiamo che all'inizio la macchina era vista come un mostro che aveva la possibilità di distruggerti con il suo giudizio.

mamma lara Mercoledì 29 Febbraio 2012 08:44

Buongiorno a tutti. Willy, che bel messaggio hai lasciato. Ha ragione Piera, scrivi le memorie che ti ha lasciato tuo papà su un quaderno, saranno un modo per ricordarlo sempre e di rimandare a tutti quelli che lo leggeranno la memoria di una parte vergognosa della nostra storia. Io non ho mai tenuto lontano i miei figli da questa parte di storia e ho sempre spiegato loro quanto possa essere crudele il genere umano. Lo stesso faccio con Emma. Sai carissimo, penso che alle volte noi ci facciamo confondere da quello che è un messaggio comune a molti, se un figlio è amato si ha il pensiero (sbagliato) che cresca viziato, nulla di più sbagliato, l'amore è ben diverso dal viziare, anzi, penso che i figli più amati siano anche i meno viziati. E' un pensiero mio però e lo dico qui senza avere la presunzione di pensare che sia il pensiero giusto.

giuseppe Mercoledì 29 Febbraio 2012 08:25

buon giorno gente, oggi giornata un pò travagliata dal lavoro, qui c'è il sole, ieri in ospedale e nn dei migliori risultati ma meglio nn si può, bene torno subito al lavoro, un abbraccio grande a tutti e buona giornata.

Piera Mercoledì 29 Febbraio 2012 08:06

Paula a me e a te le "preoccupazioni" mettono appetito!!!! ma non potremmo perderlo un po' ,dico io :grin meglio prenderla con leggerezzaquando trovero' modi e strategie per affrontarle tutte, ti passo parola, LO GIURO!!!!

Piera Mercoledì 29 Febbraio 2012 07:36

Oggi sono a casa, credo che anche questo lavoro sia già' perduto.....si comincia con l a cassa integrazione, io con il mio contratto non ne ho diritto, proprio una brutta situazione, con nessun nuovo appalto all'orizzonte, non c'e' speranza purtroppo!!!!

Piera Mercoledì 29 Febbraio 2012 07:31

buongiorno a tutti, Willy che bella cosa, tu sei la memoria vivente del tuo papà', fai bene a raccontare la sua esperienza nel campo di concentramento, tra poco non esisterà' piu' nessun sopravvissuto allo sterminio e tutti loro avranno solo la nostra memoria per continuare a "parlare", se hai voglia scrivi tutto in un quaderno , per non dimenticare nulla. Giuseppina anch'io aspetto che arrivi la tua Anita (se e' ancora questo il bel nome).

Simona Mercoledì 29 Febbraio 2012 07:13

PIERA spero davvero tanto che arrivi questa primavera a dare luce e positività a tutte quelle situazioni che ne hanno bisogno nella tua vita...

Simona Mercoledì 29 Febbraio 2012 07:08

Buongiorno a tutti!!! risveglio con mdt, ciclo in arrivo, mese di menta!!! per fortuna che è finito.... il resoconto del mese sono ben 11 trip, l'ultimo ora ora..... mese funesto!!!!!! :x ... mi metto sul divano.... ISABELLA non ti ho ringraziato del suggerimento per i dentini ... la febbre non ce l'ha Mattia, solo quando è l'ora di fare la nanna diventa matto!!!! sono due sere che si addormenta stremato dal pianto e non alla sua ora ma parecchio dopo.... pazienza, mi spiace vederlo soffrire ma è una fase che deve superare come tutti gli altri bimbi... almeno stessi bene io!!!!!! e vabbe... doppia pazienza.... ANNUCCIA ti sono vicina, a te e alla tua famiglia... spero che tu possa trovare un tuo rifugio... un bacione Buona giornata a tutti voi

Annuccia Mercoledì 29 Febbraio 2012 06:35

MAYA, sei molto brava! MARGARET, non sò ancora quanto durerà la terapia, dopo la TAC sapremo qualcosa. Dovrei imparare a scindere la mia vita, trovare degli spazi dove rifugiarmi e non pensare, questo accade sempre meno. Ormai anche la palestra non mi è di aiuto se non la prima mezz'ora dell'ora in cui non ci si può distrarre altrimenti si sbagliano i passi. Vorrei scrivere tante cose, ma è molto difficile farlo. Scusate lo sfogo di stamattina. I messaggi di ieri mi hanno fatto molto riflettere. GIUSEPPINA, attendiamo la lieta notizia!!!!!!!

Annuccia Mercoledì 29 Febbraio 2012 06:27

Buongiorno a tutti! WILLY, anche mio figlio andò con la scuola in Polonia a visitare i campi di concentramento. Stai tranquillo, sono veri e sani arricchimenti della persona. Enrico ebbe una bella fortuna di poter andare visto che andarono solo in due per classe.

paula1 Martedì 28 Febbraio 2012 22:00

:zzz Buona notte a tutti

Willy Martedì 28 Febbraio 2012 21:38

Buona sera a tutte, ho letto i vostri pensieri di questi ultimi giorni e sono tutti interessanti, mi sono proprio rilassato, il forum mi coinvolge, è come essere a casa, i vostri nomi sono diventati familiari. Non vedo l'ora di incontrarvi in maggio a Ferrara. In questi giorni sono un pò preoccupato perchè mio figlio è andato con la scuola in Polonia, per una settimana, a visitare i campi di concentramento come Auschwitz e altri; so che non dovrei ma è figlio unico, purtroppo, è un po' troppo coccolato. Sono contento sarà una bellissima esperienza. Ho parlato di questo con lui prima che partisse, raccontandogli la vita degli internati nei lager. Mio padre è stato 3 anni in un campo di concentramento proprio in Polonia, ho approfittato di questo viaggio per tramandare a mio figlio le esperienze vissute da mio padre: è rimasto "a bocca aperta", sbalordito, per la drammaticità e le atrocità che ho ricordato e che ho sempre conservato come un "regalo" prezioso ricevuto da mio padre, per me persona straordinaria come mia madre che mi ha lasciato da poco. Vi abbraccio tutti/e, con particolare forza chi soffre di MDT, depressione e sofferenze di ogni genere. Ah dimenticavo, con la testa andiamo sempre bene, spero che duri, Buonanotte.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:31

Ora vado, domani mattina vado a fare la tinta. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:28

Mavi, di Gibrán per me in assoluto la migliore è questa: Il DOLORE Il dolore è lo spezzarsi del guscio che racchiude la vostra conoscenza. Come il nocciolo del frutto deve spezzarsi affinché il suo cuore possa esporsi al sole, così voi dovete conoscere il dolore. E se riuscite a custodire in cuore la meraviglia per i prodigi quotidiani della vita, il dolore non vi meraviglierebbe meno della gioia; accogliereste le stagioni del vostro cuore come avreste sempre accolto le stagioni che passano sui campi. E vegliereste sereni durante gli inverni del vostro dolore. Gran parte del vostro dolore è scelto da voi stessi, è la pozione amara con la quale il medico che è in voi guarisce il vostro male. Quindi confidate in lui e bevete il suo rimedio in serenità e in silenzio. Poiché la sua mano, benché pesante e rude, è retta dalla tenera mano dell'Invisibile, e la coppa che vi porge, nonostante bruci le vostre labbra, è stata fatta con la creta che il Vasaio ha bagnato di lacrime sacre. G.K.GIBRAN

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:18

Maya, sono letteralmente ammirata, sai che si è accorta anche la Dottoressa Ferronato del tuo cambiamento. Sei forte cara.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:17

Feffe, non ricordo che il gruppo abbia parlato di cerniere rotte sistemate con le spille da balia. :grin

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:15

Nico, non ti preoccupare, parlerai quando avrai voglia

feffe81 Martedì 28 Febbraio 2012 21:15

MAMMALARA dici? :? oggi sono riuscita a mettere in pratica un piccolo insegnamento del gruppo 8)

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:15

Marima, il caro Bobbitt non ha fatto una bella fine poveretto. Io però non farei mai una cosa simile. Sono dell'idea che chi non mi vuole non mi merita.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:10

Margaret che bella passeggiata hai fatto, hai fatto bene ad andare adagio e mi raccomando rimettiti bene.

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 21:09

PAULA non è consolante ma non sarai sola domattina e nemmeno quella dopo e quella dopo ancora..coraggio

paula1 Martedì 28 Febbraio 2012 21:08

PIERA hai detto delle parole che mi hanno colpito molto in quanto vere...io a certe situazioni sto davvero soccombendo, ma non trovo vie d'uscita...non riesco davvero a trovare dei modi o delle strategie per uscirne o perlomeno per affrontarle....e l'alimentazione sta tornando nuovamente a farla da padrona.. :upset :upset

paula1 Martedì 28 Febbraio 2012 21:06

Buona sera a tutti...oggi, anche se è solo martedì, sono stanchissima..ho fatto una fatica terribile arrivare alle 20 al lavoro..sbadigliando continuamente...(cosa insolita a meno che non abbia la pressione sotto le scarpe o un'emicrania)...ora vado in doccia poi credo che andrò a dormire...domani sveglia alle 4.45...

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:05

Feffe, per me è il peggio del peggio.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:04

Cri, la bici elettrica costa troppo cara.

feffe81 Martedì 28 Febbraio 2012 21:03

MAMMALARA non saprei quale fosse lo scopo della frase, so che mi ha dato molto fastidio, ma so anche che ora saprei rispondere! TO MO

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:02

Gra, vedrai che Alberto la trova.

feffe81 Martedì 28 Febbraio 2012 21:01

MAYA sei davvero un mito, ti ammiro tantissimo, va là che la cassaintegrazione un piccolo lato positivo ce l'ha, anzi sei tu che lo hai trovato!! ti mando un abbraccio e buon lavoro per domani (bella coperta ;))

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 21:01

Feffe, non commento la frase della ginecologa. Quello che per me è il peggio, è che forse lei pensava di sdrammatizzare ed esserti di aiuto. :(

Maya Martedì 28 Febbraio 2012 20:43

è strano ciò che mi stà regalando la mia testolina,nuove emozioni...mi piace.

mavi1956 Martedì 28 Febbraio 2012 20:42

stasera vi dò il primo saluto della giornata e insieme la buonanotte.perdonatemi. LARA grazie infinite per il bel testo che mi hai dato la possibilità di leggere e conoscere. un abbraccio a tutti tutti.

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 20:37

notte serena a NICO e MAYA

Maya Martedì 28 Febbraio 2012 20:32

grazie dei messaggi.. :) sempre preziosi,oggi dopo due mesi sono stata a ferrara e ho fatto "il biofeedback"...sono contenta di com'è andata,in questo periodo,ho lavorato con esercizi di rilassamento,ovvero non aspetto più che sia sera e prima di dormire lavoravo sulla respirazione,cercando di calmarmi...ma ciò che vivo bene dà un'anno a questa parte è il mio pensare al bello...e ora riesco ad assentarmi dà tutto,anche i quei momenti durante il giorno,che mi sento ,confusa,l'agitazione che sale...e dà li poi il mdt aumenta,e la mia condizione migliore è quella di mantenermi il più possibile senza tensione o ansie,...la tensiva è meno violenta alla sera...sono d'accordo Piera vivere il più possibile senza dannarsi per tutti,ma in particolare ho capito quanto ero chiusa come in compartimenti,che "la famiglia,la società"mi tenevano chiusa...e capire che nessuna condizione può essere per tutta la vita,è stata una gioia,ma anche un dolore.....perchè io a quei comparti ci credevo ci ero cresciuta...ma non era la mia strada.....il mdt non mi lascia nemmeno se gli pago un biglietto per una vacanza,ed io me lo curo tutti i giorni...è difficile,questa cassintegrazione..mi ha dato il tempo di trovare altri stimoli di tipo lavorativo,altri interessi,ora dà qui mi sento forte,"MA NON SI MOLLA"....E QUANDO QUANDO NON MI REGGO,HO IL MIO RIFUGIO.. :p "IL FORUM"...E SE NON basta,il "gruppo auto aiuto" con Mami sà come rimettermi in forze ...buona notte a tutte-i,vi voglio bene.

nico26 Martedì 28 Febbraio 2012 20:20

Sono arrivata cotta per cui sapete come sono fatta non riesco a dire nulla e come sapete benissimo dico :passera'!!! :x

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 20:05

GRA però quando ce vo ce vò,sai la soddisfazione...

Maya Martedì 28 Febbraio 2012 20:03

Feffè.. ;) si domani lavoro e mi copro bene !!!!,

Gra Martedì 28 Febbraio 2012 19:58

CRI69 era proprio Bobbit,ricordo bene quel fatto perche' ai tempi una mia collega ha pensato seriamente per ben due mesi di farlo a suo marito che pure lui l'aveva tradita, ma con la sua migliore amica.ricordo che una mattina porto' il coltello dall'arrotino e io mi spaventai molto e disse a un nostro collega : se provi a convincermi come Gra a non farlo lo taglio pure a te. Fortunatamente il marito parti' per il Congo ed ora e' sposato con una donna di quel posto e ha avuto 4 figli.Ora ce la ridiamo quando lo raccontiamo e pure lei si e' felicemente sposata.ce ne sono di scemi in giri va!

Gra Martedì 28 Febbraio 2012 19:49

Ciao MARIMA hai ancora le viole?Io ho ancora il raggio di sole. Sei andata a farti una corsetta? Bravissima,io se corro devo tirare fuori la lingua come il mio cagnolino che e' molto piu' allenato di me. Non dirmi che stai preparando il bikini, perche' di questo sarei gelosa, io non posso metterlo per andare al PO!Pero' mi rifaro' per luglio ,non vedo l'ora di una bella e sana abbronzatura, MDT permettendo,maledetto amico dek quale potremmo farne a meno. CIAO MARIMA

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 19:48

brava MARIMA era bobbit GRA era lui

Marima Martedì 28 Febbraio 2012 19:37

buonasera a tutti!!oggi giornata tranquilla,stamatt c'era una splendida giornata ed io mi sentivo bene sono andata a farmi una corsetta ci voleva sono ferma da tanto.OGGI ho letto molta tristezza nei msg e mi dispiace tanto,vi auguro di stare tutti bene.CIAO GRA che bello leggerti spero che oggi vada un pò meglio...non capisco perchè certi uomini diventano cosi a questa età io gli farei fare la stessa fine di BOBBIT ve lo ricordate?nn sò se si scrive cosi.un abbraccio a tutte a dopo spero

Margaret Martedì 28 Febbraio 2012 19:33

Dunque, buona notte e spero che a me porti consiglio e un pò di ratio, cara ANNUCCIA, che a me manca parecchio :x

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 19:28

FEFFE ero convinta fossi di bo,non è un grosso problema vero?faccio confusione con tutti i nomi,a casa chiamo tutti ugo qualcuno risponderà,anche in negozio,dopo esce mia sorella e i rappresentanti ancora aspettano...ugo

Margaret Martedì 28 Febbraio 2012 19:27

Buonasera a tutti. Avete scritto tanto e ho letto con interesse..c'è sempre da imparare. La testa ancora regge, finora dopo il parto nessuna crisi violenta, la profilassi l'ho ripresa per ora lemme lemme. Ogi sono riuscita a fare una lunga passeggiata all'aora di pranzo con la bimba e il cane, un'oretta e mezza meditando sul sentiero che in genere uso per correre. Ho accennato a qc passo di footing,così per curiosità, ma ovviamente aspetto di recuperare almeno un pò di energia e di rimettermi fisicamente..ora come ora sono scarica. Ieri sera ho avuto una crisi isterica sempre per colpa dei vicini ma almeno è servita a smuovere il consorte che ora è deciso ad affrontare la cosa in modo determinato (speriamo)...gli ho fatto paura con lo scopettone in mano pronta a recarmi al piano di sopra :eek

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 19:25

GRA mi sono persa nel pomeriggio..non riesco a fare un bonifico..che imbranata :sigh per parlare con il Marocco occorrono 3€ al minuto e per il pc non c'è connessione,in mezzo al deserto...comunque sta bene ci sono gli sms..

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 19:20

LARA :grin la bici elettrica

Gra Martedì 28 Febbraio 2012 19:13

LARA se non ricordo male mi sono iscritta a dicembre ricordo bene la sera che mi hai chiamata al cellulare. So che mi e' arrivata la fattura la priam settimana di gennaio. Concordo per prestazioni senza viagra :eek :roll :grin . Spero che ALBAERTINUS lo trovi, mi piacerebbe sapere un suo parere. Diversamente non importa. E gli esami di MANUEL come saranno andati? Nico26 speriamo che il tuo bimbo si riprenda e il tuo MDT molli la presa, con tutto quello che hai da fare!MARIA9195 ha ragione LARA, un capo che si fa fare i cicchetti!!!Allora sei proprio una brava " capa".Posso venire anch'io a lavorare da te? Non te la prendere.CRI69 finito di fare i conti? Notizie dal Marocco?

Sissi Martedì 28 Febbraio 2012 18:45

Salutino arrivato, LARA :p Un bacione

feffe81 Martedì 28 Febbraio 2012 18:17

ho appena finito al lavoro e sto per andare a casa, CRI69 volevo dirti che io non sono di Bologna, non so se ti sei confusa con qualcun'altra. PIERA la nostra mente con i suoi automatismi di giudizio è davvero incredibile, almeno abbiamo iniziato a vederli poi pian piano li scardiniamo... ALBAERTINUS pure per me la depressione è stata una malattia molto "chimica" nel senso che non è cominciata con un evento particolare, quindi si aggiungeva la frustrazione di non sapere il perché...come per l'emicrania era molto semplice: è una malattia!! ho un bruttissimo ricordo di una ginecologa che alla visita, quando le dissi che assumevo antidepressivi, mi chiese "e perché sei depressa?? alla tua età non si può essere depressi" eeeeehhhh quanta pazienza che ci vuole ;)

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:54

Nico, meno male che il tuo bimbo sta meglio. Tu riposati, perchè mi sa che con i parenti di tempo ne hai pochissimo.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:53

Piera, buonissima la marmellata che dici tu, ma io ho la mia che è sempre un po' più tenera di quella che compri, perchè metto un solo ettogrammo di zucchero per ogni kg. di frutta pulita, risolvo mettendo i biscotti

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:50

Sissi, un salutino piccolo piccolo, così è più veloce arriva prima :p

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:49

Gra, il messaggio tuolo abbiamo messo un po' dopo che ti sei iscritta, se ti ricordi quando è avvenuto, Alberto lo trova. Mi sa che il divorzio per colpa sia un po' da vedere, sembra ci sia stata una sentenza della cassazione (questa o un'altra Corte, ora non ricordo bene), che dice non vi sia più una colpa da imputare a qualcuno anche se questo ha svolazzato qua e la. Mi spiace per tua cugina e ha ragione che l'abbandono è come un lutto, di più non credo se ami veramente una persona tutto vorresti meno che vederla morta. Per il resto penso sia difficile, ma poveretta penso se ne dovrà fare una ragione. Mi hai fatto ridere con la faccenda del viagra, se ne ha bisogno a 59 anni e con una ragazza di 27, mi sa che è un po' messo maluccio. lo conosco persone che a 67 anni ;) vanno benissimo anche senza quella pastiglina. Mahhhh Non oso immaginare i tuoi consigli ;)

Piera Martedì 28 Febbraio 2012 17:43

Io uso un tipo di marmellata che si chiama composta bolognese, la fanno a Poggio Renatico , e' molto "solida", usano mele cotogne , pere e arance, e' squisita.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:41

Maria, sei l'unico capo che viene rimproverato, ma non è possibile. Tira fuori le unghie e di che la prossima volta che succede licenzi tutti :eek Fai muovere il tafferuglio agli altri e tu scomandazza in qua e in la, vedrai che poi se lo sognano di rimproverarti. ;) :)

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:38

Cri, io andavo più lenta in bicicletta che a piedi. Pensa che una signora di quasi 80anni (al tempo ne avevo 40) , che mi dava il pago quando partivamo insieme in bici per andare in centro, lei arrivava sempre prima di me

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:35

Rosita, io nella marmellata metto sempre biscotti resi in polvere dal mixer, altrimenti anche a me scivolerebbe da tutte le parti.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:34

Piera, il tuo messaggio me lo sono copiato, ti fa capire che neppure se ti distruggi puoi fare felici persone che non hanno voglia di esserlo. Sei brava carissima

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:31

Elisabetta, mi tranquillizza molto il tuo messaggio e mi è piaciuto proprio tantissimo. Sei sempre grande tu cara. Prometto che ti chiamo uno di questi giorni.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 17:29

Simonetta, penso che la visita dal neurochirurgo possa tranquillizzarti, se non fosse così, magari chiedi un altro consulto. Parlane al Prof Antonaci quando vai. Di Gibran ti metterò la mia preferita non appena la trovo. !5 non sono pochi, vedi se a marzo puoi fare meglio. Fai attenzione alla paura carissima, quella frega

nico26 Martedì 28 Febbraio 2012 17:27

Eccomi a casa. Oggi al lavoro non riesco a collegarmi . Anche oggi Nico e' a casa .Stanotte e' stata dura con la tosse che non si fermava e alla fine gli ho dato un sedativo forte perche' senno' si irritava troppo-Poi oggi ho iniziato uno sciroppo veramente tosto tutto naturale e devo dire che e' da oggi che tossisce poco. Ste cucciolotti!!!! Ho letto tutti i vostri post e devo dire che siamo veramente una grande famiglia anzi molto di piu' perche' in talune famiglie(...) non ci si aiuta come qui!! Ora mi riposto un po perche' ho mdt forte e vomito.Vado al buio!!!! A dopo!!

Annuccia Martedì 28 Febbraio 2012 17:14

PIERA, difficile cambiare all'età nostra, forse si può migliorare un pochino, ma niente di più. Noi tendiamo sempre a trovare una "ratio" in tutti i problemi e a volte è pure peggio. Meglio non ragionare più di tanto.

Gra Martedì 28 Febbraio 2012 17:08

Lo so appunto, non puo' starle dietro, vedessi che stanga sta' ragazza, niente da dire, adesso si fa mangiare un po' di soldi, visto che a lei serve sto' micio solo per questo, farsi fare regali ,farsi pagare affitto ,farsi portare al mare che quella e' pure la casa di mia cugina. Ha tovato ammanchi nel conto corrente, del resto lei si fidava, figurati ha usato anche soldi che ha sudato lavorando pure lei. Sto' rimbambito , vedremo l'evolversi della cosa, intanto lei sta' malissimo e io non riesco ad aiutarla :(, perche' con sta' storia che lo ama... E' dura. Deve capirle da sola cosa vuole fare della sua vita futura, con un uomo ora completamente fuori di testa per la tipa, oppure da sola a farsela passare piano piano. Bho! Per ora lui ha ammesso tutto almeno e vuole stare con la giovinetta.

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 16:58

se è ridotto così serve solo per spolverare

Gra Martedì 28 Febbraio 2012 16:58

cri69 lo so ma lei e' perdutoamente innamorata, pensa che mi ha detto che scoprire il tradimento e' come un lutto, anzi forse peggio. lo userei il tritacarne che dicevi tu, ne uscirebbe a modi polpetta, ma evidentemente lei e' talmente persa per lui che sopporta. Ora devo cucinare, baci tutti e tutte. Magari riprendo dopo, se non mi piomba qui mia cugina per chiedermi consigli, che poi comunque scarta a priori, proprio perche' e' stracotta, e allora le ho detto: tienitelo a meta' con lei! E che posso dirle d'altro??

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 16:57

scusate ma non riesco a stare zitta è un micio vecchio e fiapo...

Gra Martedì 28 Febbraio 2012 16:49

ALBAERTINUS quello che riusciamo a fare per gli altri e' fantastico, il dare e non pretendere niente in cambio e' farci stare bene, il poco che riusciamo a fare per noi stessi e' sempre comunque tanto e' come rinnovarsi proprio come la natura fa in primavera, fa lo stesso se lo facciamo ogni quattro mesi come le stagioni, l'importante e' farlo, siamo come i vestiti nell' armadio: si cambia ripiano. E quando si ha bisogno della maglietta si mette la maglietta, quando serve il maglione si mette il maglione, la cosa bella e' che non stiamo in maglione sempre!!!! ANNUCCIA di pure LEOPARDIANI. Ma il medico della mutua alla SIFFREDI, :grin :grin :grin visto che siamo quasi in primavera mi viene la curiosita' di andare a farmi visitare, vieni amche tu ? :grin :grin :grin MAMMA li turchi, per carita', col,viagra noooooooo! Capito il micio??

Sissi Martedì 28 Febbraio 2012 16:47

Buona serata a tutti. Bello il punto 48.

Annuccia Martedì 28 Febbraio 2012 16:38

La "bilancia" di Gibran per alcuni pende solo da una parte.....

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 16:37

GRA nel divorzio esiste ancora la colpa e la casa più rimanere a lei, se nulla è cambiato nel breve periodo..

Annuccia Martedì 28 Febbraio 2012 16:36

Cara GRA, dopo i tanti messaggi "impegnati" e "filosofici", peraltro molto realistici, purtroppo, "Rocco Siffredi" ci voleva :grin

Gra Martedì 28 Febbraio 2012 16:31

ELISABETTA come se ti leggo, quando torno dall'ufficio leggo sempre. E' il silenzio a volte che a volte ci deve lasciare nella nostra dimensione. Spessissimo ho bisogno proprio di stare in silenzio, io e me stessa, me stessa ed io. Mi serve tanto fermare per un attimo la mente. Non succede solo quando sono in casa, anche quando passeggiavo a volte "stoppo" il pensiero, nei miei bei campi verdi e tra i miei pioppi in riva al PO, sento solo l'acqua che scorre e il vento tra le foglie, mi pare di essere leggera e poi non ci credo che le tue pile non si ricaricano, sei brava anche tu a farlo, ma devi crederci. PIERA e' vero quel che dici, io sono portatrice dei problemi degli amici e parenti, li porto sempre in borsetta i problemi degli altri e non riesco ad essere assente nei loro riguardi, che tipe che siamo! ANNUCCIA hai ragione per quanto riguarda andropausa. Volete ridere, ma ridere davvero? Pero' mia cugina non ride poveretta! Oggi mi ha telefonata per dirmi che lo str...o sono due sere che se ne va a dormire in albergo perche' i suoi figli gli hanno dato del buffone(minimo) dico iio!! La cosa assurda che nella tasca della giacca mia cugina ha trovato un scatola di Viagra con due pastiglie già usate!! Che schifo, fa il macho man, pero' si strafoga di viagra. E la tipa chissà che crede..... Dira': ma questo e' Rocco Siffredi!!! lo ho detto a mia cugina: ma che ne prenda una scatola così gli verra' anche uno "sciupon"!! Nel dialetto pavese significa "colpo". Ma lei piange, e ne ha la facolta'. Pero' io fossi in lei cambierei la serratura, il problema che la casa e' di Rocco Siffredi. Bel caos.

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 16:22

ROSITA mi piacciono tanto i tortellini verrei a mangiarli un po' farei anche presto a scappare da te x vie traverse ,vedi mezzano,ma vado a farmi un po' di the caldo mi sono congelata al pc a sistemare un po' di conti..

albaertinus Martedì 28 Febbraio 2012 16:18

Grazie a te Gra, il tuo messaggio mi ha fatto bene. lo cerco di fare del mio meglio, ma mi sembra sempre poco...Comunque andiamo avanti! :)

albaertinus Martedì 28 Febbraio 2012 16:15

Cara Elisabetta, ti capisco. lo soffro di depressione ormai da anni. Posso dire che più o meno è così: ad un primo episodio di depressione scatenato da un evento, viene chiamata depressione reattiva. Appunto è successo un qualche cosa per cui non si è piaciuti e si cade nella depressione. Poi se si presenta un nuovo episodio allora viene detto che il soggetto soffre di depressione maggiore, cioè una forma più grave di depressione, causata da episodi ripetuti. La depressione è una malattia. Si possono individuare i vissuti, nel mio caso quello che sento, ma la depressione vista dal punto neurobiologico individua un impoverimento di neurotrasmettitori, in particolare della serotonina (questa "sconosciuta", è anche quella che viene prodotta grazie ai triptani). Quello che ho detto è molto semplificato ma è tanto per dire che la depressione è una gran brutta cosa, la chiamo anche io Male Oscuro, in inglese Dark Evil. Facciamoci coraggio, Elisabetta, non si sta sempre male :)

Gra Martedì 28 Febbraio 2012 16:09

Quasi buonasera ragazze e ragazzi, un quasi buonasera non molto diverso mentalmente da quello di ieri. Siete tutti /e splendidi.ALBAERTINUS ti leggo sempre attentamente, molto attentamente e rimango sempre sorpresa perche' vedo la nobilta' del tuo animo. Triste ma anche combattivo. Non so se sei andato indietro nel tempo a leggere i miei scritti, e non voglio essere ripetitiva per non rivangare ancora cose che ho in un angolo della mente: ancora maledettamente pungenti e mal elaborate, attenzione non dico non elaborate, ma forae ora posso dire MAL elaborate! Vai indietro fino a quando non so piu' in che data scrissi il mio racconto con il quale partecipai al concorso

"cefalea in cerca d' autore" , MAMMA LARA forse sapra' dirti quando l'avevo messo nel forum, io non ricordo e sono pasticciona con la tecnologia. Io dico che ti ammiro molto e trovo nei tuoi scritti la forza di andare ancora forte, a 2000 all'ora con la mente. Io parto sempre dal presupposto e ho sempre fatto in modo che testa e cuore seguissero lo stesso binario, viaggiassero sempre nella stessa direzione come GIBRAN paragona proprio dolore e gioia, grande LARA che lo hai messo nel forum. Io cosi' non perdo mai l'orientamento, ma mi soffermo spesso e questo mi serve per poi lanciare "testa piu' cuore insieme", e la strada per tornare alla lucidita' la ritrovo per forza di cose facendo cosi'!! E' prendere l'aria sulla faccia come andare in bicicletta, e' la forza della salita, e questa e' la vita. Ma mi avevi spiazzata e non riesco a spiaccicarti neanche una parola, il perche' non lo so, forse perche' le risposte poi uno se le da gia' da solo, e tu lo fai sempre. La luce che vedi tu e quella che si deve vedere in ogni istante proprio per non perdersi. Sono fiera di persone come te, ben venga la malinconia se poi riusciamo a scrollarcela di dosso. Grazie comunque, grazie!

Maria9195 Martedì 28 Febbraio 2012 16:01

io ieri ho avuto una forte delusione e un rimprovero sul lavoro....sono stata zitta e non ho detto proprio niente...ho cercato di scrollarmi di dosso qualsiasi colpa e per la prima volta non ho rimorsi..anzi ho capito che e' meglio stare zitti, non cercare di fare tutto e bene e lasciare un po' agli altri le incombenze...ora chiudo e vado a passeggiare lungo il fiume....a dopo..

rosita Martedì 28 Febbraio 2012 15:23

CRI 69. Brava hai gia' cominciato, la mia bici e' ancora in garage, le neve se ne sta andando via ora, ricomincero' anch'io ad allenarmi anche se col passare degli anni diventa sempre piu' dura. La volonta' e' forte, mi va via solo quando vedo in facebook le torte di LARA, cerco di imitarla ma e' dura. Ho appena finito di fare i tortelli dolci con il ripieno di marmellata, sono squisiti e ci metto 10 minuti a farli (anche se la marmellata ogni tanto scappa). Oggi ho male testa e anche il torcicollo, fra un po' mi decidero' a prendere qualche cosa. Sono stata ben 7 giorni senza niente mi sembrava di avere 20 anni, poi improvvisamente l'incanto e' finito. Le nuove cure mi fanno questo effetto. Pero' tiro avanti con tanta volonta' di vivere. Faccio la spavalda perche' la depressione quest'anno non si e' ancora fatta viva, Baci a tutte e tutti

Piera Martedì 28 Febbraio 2012 15:03

Buongiorno a tutti , anch'io come molte di voi sono vittima di una serie di eventi che metterebbero a terra chiunque.....e anche se mi dico continuamente: "vivi le cose con piu' distacco" o "non puoi farti carico dei problemi di tutti" , non e' che mi ascolto tanto!!!!!!d'altra parte ho passato anni della mia vita a subire ricatti affettivi: ti do' il mio amore se fai quello che dico, se studi e sei brava, mi fai felice, se lavori ci dai sollievo, se ti occupi solo di noi, ti vogliamo bene, se stai zitta e non dai problemi e' meglio.....e' difficile sradicarsi da un certo modo di pensare , che poi influenza tutta la vita, pero' credo che la strada giusta sia quella di riuscire a provare per tutti una positiva empatia, senza che gli eventi dolorosi di ciascuno ci schiaccino con il loro peso. Io dico principalmente a me stessa, perche' se continuo "a pensare" in un certo modo sono sicura che soccombero!!!! Intanto aspetto che arrivi la PRIMAVERA e un po' di sole a rasserenare le mie giornate (deve arrivare ;)

Elisabetta Martedì 28 Febbraio 2012 14:43

Lara, non saresti dura anche se lo volessi. Sei solo equilibrata e ti sono grata, come sempre, per la tua sincerità. Col medico ho parlato, ma mi ha dato, esclusivamente, le "pillole della felicità" ovvero antidepressivi che prendo solo se sento arrivare il panico. Per la stessa ragione per cui tutti noi cerchiamo di usare gli antidolorifici col contagocce e in casi estremi. Cerco di lavorare ogni giorno su me stessa non "innamorandomi" della tristezza, come dici saggiamente tu. Comunque non mi sono mai compiaciuta di questo mio modo di sentire, avendo ben chiaro che se si vuole aiutare gli altri a non annegare, bisogna non lasciarsi trascinare da loro in fondo la mare. Solo che le mie pile, a volte, non riescono ad autoricararsi. E mi serve un aiuto che spesso, senza saperlo, mi date voi. Grazie, come sempre. Elisabetta

simonetta Martedì 28 Febbraio 2012 14:41

Ciao a tutti/e è da un po' che non scrivo, perchè le giornate sono intensissime e alla sera non ce la faccio più. Oggi sono andata dal neurochirurgo per la piccola ectasia che è stata evidenziata con la angiRM. Mi ha detto che non è nulla di grave, ma va tenuta sotto controllo. Resto però con i miei interrogativi sulla sensazione di confusione che ho spesso in testa, soprattutto la mattina fino all'ora di pranzo (e qualche volta anche nel primo pomeriggio). Mi sembra di avere la testa nel....pallone...e

una mia collega dice che lei riesce a capire che non sto bene guardandomi in volto. lo cerco di concentrarmi al massimo, perchè il lavoro mi richiede questo tipo di presenza, e forse è anche per questo che arrivo alla sera così stanca. Francamente non so cosa fare e comunque è proprio un'impresa lavorare in queste condizioni, E pensare che questo tipo di lavoro mi piace moltissimo. Ho fatto il riepilogo di febbraio e ho registrato l'uso di 15 antinfiammatori, è un po' troppo. Mamma Lara ho letto il testo di Gibrán che hai scritto, è bellissimo. Grazie

Monica Martedì 28 Febbraio 2012 14:12

Buon pomeriggio a tutti. Non riesco più a collegarmi dall'ufficio, un pò perchè ho sempre da fare un pò perchè il capo che sta di fronte, sta tutto il giorno qui :upset Anche adesso :x ANNUCCIA sempre tanti pensieri positivi per Rosella :)

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 14:08

giornata bellissima,ho inforcato la bicicletta e sono andata a fare la bellezza di 4 km :? ,mi sono sentita una schiappa pensando a super rosita che ne fa 20/30,proprio una scioppina...ci ho un male alle gambe ... :eek

feffe81 Martedì 28 Febbraio 2012 13:34

MAMMALARA bellino il punto 48 8) GIUSEPPINA grazie di aver dato notizie, che meraviglia un nuovo nipotino :roll

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 13:25

Elisabetta, in qualsiasi modo tu sia, dico che sei una persona bellissima. Dovresti solo vederti con i miei occhi e vedresti un universo bellissimo. Penso che la depressione sia una malattia seria e se tu pensassi di essere depressa è meglio cara tu ne parli con il medico. Sei giovane e hai ancora tanto da dare a chi ti vuole bene e a chi ami. Alle volte cara la tristezza ci affascina, perchè ci porta a sembrare più attenti di altri a certe tematiche e diamo anche la "colpa" alla nostra sensibilità ""diversa". lo credo sia una trappola dalla quale è difficile poi uscirne. Rispetto il tuo modo di sentirti, ma sinceramente cara e detto con tutto l'affetto possibile, tu hai diritto di cittadinanza in questo mondo e basta guardarsi intorno per capire in quanti hanno la necessità delle tue parole. Spero di non essere stata troppo dura con te, però sappi che ho il cuore stracolmo di affetto. Ti voglio bene.

Elisabetta Martedì 28 Febbraio 2012 12:56

Questa è una risposta a Gra (mi leggerà?) che, come spesso accade in questo spazio, ha fatto considerazioni sul suo silenzio che spiegano a me il perché io mi senta, a mia volta con le "pile scariche", come dicevo nel mio messaggio di ieri. Anch'io, come lei, e da mesi ormai, sono schiacciata da un'infinità di dolori e sofferenze che non mi riguardano direttamente, ma che mi coinvolgono nel profondo. E non solo perché riguardano persone amiche ma perché, in quanto persona e, per mia natura, non sono mai indifferente al destino dell'"altro". Credo all'insegnamento "ama il tuo prossimo come te stesso come te stesso", ma se guardo (ma ormai non guardo più), per distrarmi, telegiornali o reportages, si aggiunge al mio "spleen", il dubbio di essere, in questo mondo, un'abusiva, più abusiva dei migranti. E depressa inguaribile, malata, forse, di depressione senile. Dico a Gra: questo forum è come la presa di corrente a cui attacchiamo il porta batterie. L'ha detto anche Lidia. A volte basta una frase, un sorriso, un abbraccio metaforico, e sei pronta a ricominciare. Baci. Elisabetta

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 12:45

Ora mi vado a preparare per il biofeedback delle ragazze. Ho i capelli che sembrano ciucciati da una mucca.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 12:44

Giuseppina, mi spiace per la schiena. Da problemi anche a me in questo periodo, ma nulla di grave, ora ho di nuovo rimesso il materasso come prima e vediamo se va bene. Che meraviglia, mi raccomando dacci notizie della nascita. Che bello, diventi bis -- nonna

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 12:27

Annuccia, lascia che perdano la testa, se lo meritano, perchè secondo quello che penso io, è che chi fa una scelta del genere, può essere innamorato veramente, ma poi sta tutto nella persona che ha trovato, perchè capita alle volte che chi fa questa scelta, sprofonda all'inferno e lì ci rimane per sempre. Mi auguro di no, ma vedrai che non sarà così, ci sono poche ragazze giovani che scelgono di

innamorarsi di un camionista che lavora come un disgraziato per portare a casa il minimo dello stipendio. Bene, vedrai che avrà quello che si merita il tipino. :)

giuseppina Martedì 28 Febbraio 2012 12:01

:) :) :) mi scuso per la lunga assenza ma è stato un periodo di menta, al guaio della schiena con ernia al disco finalmente diagnosticata e che mi ha fatto vedere i sorci verdi, specie di notte, si è aggiunta l'usura del cavo di alimentazione del pc che avendo 10 anni non è facilmente sostituibile, quindi per ora posso scrivere solo dall'ufficio e ci leggeremo un pò meno. Fra una settimana sono impegnata a diventare nonna :roll , vi farò sapere...

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 11:47

Alberto, mai perdere la speranza di stare meglio, vedrai che piano piano le cose miglioreranno.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 11:46

Isabella, vedrai che quando avrà 30anni non lo userà più il ciuccio la tua bambina. :)

isabella76 Martedì 28 Febbraio 2012 11:38

già i dentini!!!cara Simona mi ricordo mia figlia cm era infastidita,infatti da allora ha iniziato con il ciuccio e non sono ancora riuscita a toglielo ora che ha 3 anni e mezzo e li ha tutti!però a pensarci bene non mi ha fatto troppo disperare,io le davo le supposte omeopatiche VIBURCOL quando vedevo che era così disperata e aveva la febbre...se vuoi provare!! :)

albaertinus Martedì 28 Febbraio 2012 10:57

Gra, è con il mio affetto che ti do il mio incoraggiamento. Scrivi dei messaggi molto belli, vedo che ti piace la natura e l'arrivo della primavera, come anche a me del resto. Ora che la stagione comincia a cambiare si vedono le nubi e il cielo inizia ad avere spesso delle sfumature rosa tra l'azzurro, marzo è alle porte. Ti capisco, eppure c'è quella punta di amaro che impedisce di essere felice. Io in questi giorni sto meglio del solito e quindi sono anche più sereno del solito, ma una puntina là in fondo... Ma c'è poi sempre la luce che non si è mai spenta che è la luce della speranza e della fiducia. Ti auguro tante cose belle e un abbraccio

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 10:23

Feffe, quello che hai scritto a Margaret è diventato il nostro punto numero 48 un po' riveduto. Eccolo: 48 - O si trova una soluzione alla situazione che ci porta a stare male, oppure la soluzione deve essere non lasciarci sopraffare dalla sofferenza creata dallo stato che stiamo vivendo finché questo non cambia.

mamma lara Martedì 28 Febbraio 2012 10:21

Buongiorno a tutti. Notte passata finalmente, faticosa ma è passata. Scusate il ritardo ma dovevo fare un po' di cosette.

isabella76 Martedì 28 Febbraio 2012 09:31

buongiorno a tutti!! :p oggi ho un leggero mal di testa ma già mi trafigge l'occhio sinistro uff!!speriamo non mi arrivi più forte altrimenti addio buoni propositi! :? dovrei fare un costumino di carnevale per Jessica e finire di dipingere le finestre,boh?ce la farò?un bacio a tutti!!

feffe81 Martedì 28 Febbraio 2012 08:39

SIMONA spero tu oggi possa stare tranquilla

feffe81 Martedì 28 Febbraio 2012 08:38

buongiorno a tutti, MAYA la mattina presto è freschino, mi raccomando copriti!! MARGARET ricordati che o si trova una soluzione oppure la soluzione dev'essere non lasciarci sopraffare dalla sofferenza creata dalla situazione finché questa non cambia!! Ieri le comiche ero ancora al lavoro e dovevo andare dal prof beh non mi si è rotta la cerniera dei pantaloni :D ovviamente di quelli senza bottone, ho riso come una scema e poi ho "rimediato" con 2 spille da balia, mi mancavano le catene e qualche piercing e poi facevo la punk!!

paula1 Martedì 28 Febbraio 2012 08:13

ANNUCCIA forse gli uomini in andropausa perdono anche la testa, ma è anche vero che adesso l'offerta è molto più ampia e ci si fanno minori scrupoli... :eek

Annuccia Martedì 28 Febbraio 2012 07:35

Buongiorno a tutti! Ieri sono finita a trip. pazienza!!!! GRA, nel tuo messaggio notizie per tutti i gusti (mi dispiace), quella del medico è veramente pazzesca, questi uomini in andropausa perdono il cervello! Grazie a tutti per i pensieri nei nostri confronti!

paula1 Martedì 28 Febbraio 2012 07:12

Buon giorno...qui sole...oggi lavoro pomeriggio...incredibile affermazione per me: ma mi rilasso solo al lavoro ! ...sto cadendo nel "patologico"... :eek :eek

Simona Martedì 28 Febbraio 2012 06:49

buongiorno a tutti!!!PAULA, MAMMA LARA avete ragione, dovevo mollare la presa... Nottata pesante, dormito poco e male... e vabbe... si recupererà prima o poi.... stamattina tanta fatica, ieri sera avevo mdt e Mattia non stava bene, forse i dentini dietro, ha pianto due ore poi si è addormentato stramato tra le mie braccia e io ero stramata forse più di lui..... speriamo oggi non abbia fastidi povero piccolo, fa una tenerezza vederlo piangere così disperato... :?

cri69 Martedì 28 Febbraio 2012 04:32

BUONGIORNO a tutti e speriamo veramente che lo sia, fuori ancora tutto dorme, solo alcuni poveri disgraziati in giro prima del sole.. GRA ieri sera è impazzito il pc..ti ricordi che fine ha fatto l'americano ?non ricordo il nome, solo che lui l'ha trovato e ha fatto i soldi con i filmetti....io ho il tritacarne.... :grin :grin baci a tutti e speriamo che il mdt prenda il treno..

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 22:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 22:32

Ora vado a fare la doccia poi dritto a letto

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 21:59

SU GIOIA E DOLORE Allora una donna disse: Parlati della Gioia e del Dolore. E lui rispose: La vostra gioia è il vostro dolore senza maschera, E il pozzo da cui scaturisce il vostro riso, è stato sovente colmo di lacrime. E come può essere altrimenti? Quanto più a fondo vi scava il dolore, tanta più gioia potrete contenere. La coppa che contiene il vostro vino non è forse la stessa bruciata nel forno del vasaio? E il liuto che rasserena il vostro spirito non è forse lo stesso legno scavato dal coltello? Quando siete felici, guardate nel fondo del vostro cuore e scoprirete che è proprio ciò che vi ha dato dolore a darvi ora gioia. E quando siete tristi, guardate ancora nel vostro cuore e saprete di piangere per ciò che ieri è stato il vostro godimento. Alcuni di voi dicono: "La gioia è più grande del dolore", e altri dicono: "No, è più grande il dolore". Ma io vi dico che sono inseparabili. Giungono insieme, e se l'una siede con voi alla vostra mensa, ricordate che l'altro è addormentato nel vostro letto. In verità voi siete bilance che oscillano tra il dolore e la gioia. Soltanto quando siete vuoti, siete equilibrati e saldi. Come quando il tesoriere vi solleva per pesare oro e argento, così la vostra gioia e il vostro dolore dovranno sollevarsi oppure ricadere. Gibran Kalhil

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 21:58

Mavi, anche per te carissima brutte notizie, mi spiace cara. Se trovo uno scritto di Gibran ve lo metto.

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 21:50

Maya, ti so dire non appena ricevo notizie dalla Dr.ssa

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 21:49

Gra, quando si hanno tanti parenti è inevitabile pensare che vada sempre tutto liscio. La cosa importante è che tutto si risolva piano piano. Tutte cose abbastanza pesantine però, teniamo le dita incrociate insieme a te carissima. Per il medico che ha perso la testa, mi spiace cara, sono cose che succedono. Immagino come staranno la moglie e i figli. Fatti forza cara, ne avrai tanto bisogno

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 21:40

Rieccomi, oggi i compiti sono durati 4 ore, poi c'è stata la cena ed eccomi qua, la cucina e sottosopra ma io proprio non ce la faccio più. La testa va come va. :?

Gra Lunedì 27 Febbraio 2012 21:08

CRI69 occhio all'olio, nei centri estetici del marocco fanno splendidi massaggi... :grin :grin non ridi piu'??? No dai scherzavo, sai che i LUCA sono speciali.

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 21:06
:) :grin :p :zzz

Gra Lunedì 27 Febbraio 2012 21:05
LARA MA DOVE Sei!!!!!! Mi mancano i tuoi preziosi consigli.

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 21:04
:) :grin :p

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 21:04
:) :grin :p

Gra Lunedì 27 Febbraio 2012 21:01
Buona notte amica mia, buona notte anche a te CRI69, e vai, il ciccino e' arrivatoooooo!!

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 21:00
notte serena a tutti e speriamo di dormire..

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 20:59
grazie GRA tra l altro il viola è uno dei miei colori preferiti li accetto volentieri e ti mando un mare immenso di abbracci e soprattutto un mare azzurro di serenità.buona notte GRA buona notte CRI69

Gra Lunedì 27 Febbraio 2012 20:55
Arrivato MARIMA e ti assicuro che mi ha già riscaldato il cuore. Quando ti senti chiama, rispondero'. Io ti mando un pezzo di erba con dentro delle bellissime viole profumate,conservale in un vaso immaginario. Il raggio di sole l'ho posato sul comodino e mi terra' compagnia. A presto spero.

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 20:52
il mio ciccino è arrivato sano e salvo... :) :)

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 20:50
GRAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA FORZA FORZA!!!

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 20:48
proprio in questi giorni ho guardato il mare e mi rendo conto sempre di più che non ne potrei mai farne a meno mi mette tranquillità mi dispiace che non sei qui con me

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 20:46
credimi quando mi collego ti penso sempre e ti cerco ma non ti ho trovata in questi giorni e mi è dispiaciuto tanto...ti mando io un bellissimo raggio di sole spero con tutto il mio cuore che ti arrivi

Gra Lunedì 27 Febbraio 2012 20:41
MARIMA sono contenta che sei collegata, hai ragione, io sono sempre stata positiva e gli amici contano sempre su di me, pero' a volte a loro sfugge il fatto che magari qualche volta anch'io ho bisogno di un incoraggiamento proprio per riuscire ad incoraggiare. Ma cerchero' di metterci tutta la forza che ho, e ancora di piu'. Devo ricaricare le pile pero', stanotte mi attacco alla corrente e domani riparto. Quando guardi il mare pensami, sai che l'adoro.

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 20:38
per adesso ve ne darei un pochino non lo terrei tutto per me

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 20:36
MARIMA cerco cerco...ce lo porti tu il sole?,sei tu che sei sicula ?

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 20:31
CRI69 forza anche tu x la tua GIULIETTA

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 20:30
forza GRA ti rivoglio come ti ho conosciuta.Purtroppo i momenti brutti ci sono sempre è sono come dice CRI69 più dei momenti belli ma nn ci dobbiamo arrendere mai,vedrai che il sole risplenderà presto nn può essere sempre tutto buio

Gra Lunedì 27 Febbraio 2012 20:23

CRI69 e' vero, e' da un po' che non mi coloro piu' come facevo prima. Come aprivo gli occhi mi dicevo: GRA oggi sei di colore verde ecc. E stavo meglio. Pero' finite queste news capitate tutte insieme, lo giuro mi ricolorero', non era male farlo, era un modo di fare per riscaldare il motore.....e andare sempre nonostante tutto. Se trovo l'indirizzo del sole passo prima a caricare te, contaci. Buona notte :zzz :zzz a tutte quante

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 20:11

GRA ha però uno splendido colore blu...quando trovate il sole mandatemi l'indirizzo..

Gra Lunedì 27 Febbraio 2012 20:08

Cri69 non l'ho ancora fatta perche' in questo istante mi sento io una miaza, ma una miaza di quelle che manco se le tieni su stanno in piedi. Hai presente la mozzarella quando sta' quasi scaduta? Che quando la metti nel piatto si squaglia.!!! LARA ma dico tornera' a risplendere quello splendido sole un po' per tutti?

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 20:02

GRA se ci fosse la Giulietta.... MAVI non farti male siamo già troppo doloranti :grin

mavi1956 Lunedì 27 Febbraio 2012 19:59

buona serata.sono uscita stasera dal lavoro e mi sento stanca.oggi però primo giorno senza mdt e questa è una cosa fantastica. ANNUCCIA hai visto che avevo ragione?sono davvero felice per te e per la tua sorellina. vado a buttarmi, nel vero senso, sul divano. notte serena a tutti. sono tristissima per un'amica,una vera amica.

Gra Lunedì 27 Febbraio 2012 19:58

Mi era partito il simbolo del sole, volevo dire lui ne ha 59. MARIMA sono contenta che non piove piu', fra poco li andrete al mare. Mi spiace anche per le tue bolle in bocca, come sta' il piccolo? CRI69 pensa che tra 15 giorni ti spetteranno i massaggi con olio argan, intanto viviti la tua Giulietta. ANNUCCIA speriamo bene per tua sorella. A tutte ma proprio a tutte e tutti un abbraccio.

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 19:57

grazie NICO te l' ho detto anche ieri che sei ammirabile.quando sarai in forma ricordami che voglio chiederti una cosa ...buon riposo

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 19:55

GRA GRA ,capperi sotto sale ,metà bastavano,è comprensibile che la testolina se ne vada per conto suo..ci leghiamo un bel nastrino colorato, come un palloncino,così la tieni con te ? mi spiace tanto sono i periodi brutti che sono sempre più ampi di quelli belli e non si capisce il motivo..coraggio sempre.hai fatto la miaza ?

nico26 Lunedì 27 Febbraio 2012 19:51

cri69 quando vuoi una spalla di conforto io ci sono anzi noi ci siamo tutte/i . ora sono veramente stanca e mentre qui si gioca a memory io fra un po diro:Ragazzi buonanotte anche se ci sono ancora ospiti!Sono stanca per cui devo pensare a me ogni tanto!!!Prima ho preso un toradol era troppo forte e ora sono un po imbamb. un abbraccione a tutti.

Gra Lunedì 27 Febbraio 2012 19:48

Ciao ragazze e ragazzi e baci a tutti/e. Sono un po' confusa, la testa così e così , ma passera' come sempre, poi quando ritornera' la prenderemo. Scrivo poco e faccio fatica a non farlo pero' non ho notizie allegre e parole di conforto per voi perche' ne ho bisogno anch'io e cerco di pensare intensamente a cio' che sento dentro in questo periodo. Ieri ho sfruttato la bella giornata e ho passeggiato per le campagne del mio paese con il mio ometto, ne abbiamo molti di campi qui, e in questo periodo prossimo alla primavera si sta' rinnovando tutto, la pianura fra poco dara' tante tonalita' di verde e fiori vari, fiori di campo, che trovo semplici ma bellissimi. Ma non sono felice. Il perche' e' che non fa in tempo a finire una cosa che te ne cade tra capo e collo un' altra, anzi altre. Erica fa progressi, ho proprio una cugina in gamba. Il mio amico si e' sentito poco bene la settimana scorsa, l'hanno ricoverato ed e' gia' in lista per trapianto al cuore, il papa' della ragazza di mio figlio e' stato ricoverato venerdi e sara' operato mercoledi per aneurisma all'aorta, a sorpresa pure lui, e per finire spero , un'altra mia cugina dopo 30 anni di matrimonio e due figli ha scoperto che suo marito ha una relazione da due anni con una ragazza rumena di 27 anni(lui ne ha 58). Non vi dico

che casino e' successo, era pure una sua paziente perche' lui e' un medico.lo sono completamente stordita, ma stordita tanto. E non so neanche piu' ne' consolare ne' tanto meno consigliare.

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 19:42

eccomi qua tutta sola soletta.sono stata bravina oggi ho pianto poco poco.sai FEFFE,se non ricordo male sei la pippona bionda di bo,oggi ho portato luca all'aeroporto e durante il tragitto pensavo a te e a PAULA che dovete fare quella strada tutti i gg x andare al lavoro,non vi invidio.strade a dx a sx camion,taxi e in rotonda all'aeroporto x uscire mi sono fatta un paio di giri in tondo come in giostra :roll .per il russare io uso i tappi infatti il ciccino mi ha detto che sono fortunata x 15gg posso dormire senza,si ma devo tirar fuori il pigiama e altre 2 coperte.. MARIMA Giulia sta bene grazie,al ritorno da BO ho fatto in tempo ad andarla a prenderla al bus così l'ho portata a casa..vediamo se questa settimana succede qualcosa non ci spero troppo..

paula1 Lunedì 27 Febbraio 2012 19:26

:zzz vado a riposare anche io..però ho il nervoso..per nessuno e per 100 motivi...questa è bella... :x Buona notte a tutti

Margaret Lunedì 27 Febbraio 2012 19:18

Buonasera..passo per un saluto prima di andare a nanna, o meglio, a sdraiarmi nel letto :x FEFFE81, hai descritto perfettamente il tipo di risveglio che ho io con i rumori dei vicini.. :upset ANNUCCIA, quante sedute mancano ancora a tua sorella per finire il ciclo? Un abbraccio a tutti quanti, senza dimenticare nessuno. A domani

paula1 Lunedì 27 Febbraio 2012 18:35

:) :) sempre bravo (e bello) il nostro Prof. Barbanti a Geo ! pochi secondi anche per gli emicranici cronici.. :)

Maya Lunedì 27 Febbraio 2012 18:03

Mami è troppo tardi chiederti ora per fare il "biofeedback"domani nel pomeriggio verso le 15.00??

nico26 Lunedì 27 Febbraio 2012 17:49

maya anche io avevo preso freddo .riposati ben bene che sto tempo e tiranno!!!!

Maya Lunedì 27 Febbraio 2012 17:37

ciao a tutte-i,inizio di settimna al lavoro ...ma mi son vestita poco,dalle 6 alle 8.30 che mi son fatta portare un giubetto in più ...un freddo con brividi.. :x ,già perchè la temperatura picevole di venerdì e sabato pomeriggio mi han fatto pensare che si stesse bene .. :upset :upset ...anche al mattino alle 5...giornata discreta,un pò sottotono il mio umore,senza un motivo,a casa mi son coricata per riposare la schiena dolorante,ora ho mal di gola e la testa non è dà meno... :(...cena leggera e poi nanna.. :ZZZ

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 17:36

ROSITA ho letto adesso quello che hai scritto merc scorso credimi mi hai fatto ridere ma prima leggendo mi hai fatto anche commuovere.sei una donna troppo forte e sta sicura che sei bella e giovane dentro e fuori continua così...

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 17:26

CRI69 come v'è con tua figlia?spero meglio

Marima Lunedì 27 Febbraio 2012 17:22

ciao a tutte spero stiate bene,io insomma è da tre giorni almeno che ho la bocca piena di bollicine non capivo cosa potesse essere riflettendoci ci sono arrivata giorni fa ho preso un integratore alle erbe per drenare dato che sto prendendo il SANDOMIGRAN che mi sta facendo lievitare ma purtroppo qualcosa mi ha fatto allergia.MAMMALARA per fortuna è da tre giorni che non piove quindi non mi piove in cucina ma hai ragione saranno le tegole.Mi dispiace tanto nn poter partecipare a questi convegni,sono troppo lontana spero un giorno di esserci-GRAAAAAAAAAAAAA ho visto che sei tornata è sei dinuovo sparita,cmq mi dispiace che non stai benissimo spero che ritorni presto meglio di prima è sono contenta x ERICA.UN abbraccio forte tutto per te.

nico26 Lunedì 27 Febbraio 2012 17:19

Annuccia che donna forte che e' tua sorella .sono molto contenta che almeno questa inizio sia iniziato con il piede giusto. Io sono di ritorno dal pediatra e tutto nella norma malttie da bimbi

...ma...anche da grandi perche' mio marito stanotte non ha dormito per la tosse e iomi sono imbottita di prodotti naturali per la gola ma sto benino. Oggi vi era veramente caldo e ora penso a che fare da cena anche se ho la tempia ds che mi scoppia. Feffe bravissima ma ti rendo conto che capacita hai????Sei un baule pieno di sorprese meravigliose.....!!!!

nico26 Lunedì 27 Febbraio 2012 17:19

Annuccia che donna forte che e' tua sorella .sono molto contenta che almeno questa inizio sia iniziato con il piede giusto. Io sono di ritorno dal pediatra e tutto nella norma malthie da bimbi ...ma...anche da grandi perche' mio marito stanotte non ha dormito per la tosse e iomi sono imbottita di prodotti naturali per la gola ma sto benino. Oggi vi era veramente caldo e ora penso a che fare da cena anche se ho la tempia ds che mi scoppia. Feffe bravissima ma ti rendo conto che capacita hai????Sei un baule pieno di sorprese meravigliose.....!!!!

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 17:13

Questa sera ho i ragazzi a cena

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 17:12

Annuccia, bene, almeno la terapia è fatta.

Sissi Lunedì 27 Febbraio 2012 16:46

Annuccia, Rosella è veramente una donna forte! E tu con lei.

Annuccia Lunedì 27 Febbraio 2012 16:40

Grazie SISSI, pensare che era la decima terapia. Povera! è dal 12 agosto.

Sissi Lunedì 27 Febbraio 2012 16:36

Buona serata a tutti!

Sissi Lunedì 27 Febbraio 2012 16:36

Annuccia, sono contenta per tua sorella! Anch'io ho un russatore nel letto e se mi addormento prima di lui non è un problema, mentre lo è se mi sveglio durante la notte! Anche il gatto, poi a volte russa, oppure fa le fusa, quindi sono in minoranza!

Annuccia Lunedì 27 Febbraio 2012 16:19

Grazie PAULA e FEFFE. Io per fortuna mi addormento quasi sempre prima di Roberto e non sento il suo russare, anche lui sembra un "trombone"!

paula1 Lunedì 27 Febbraio 2012 15:29

FEFFE io spesso emigro già sul divano che però non è letto e in più lo devo dividere con Paddy che col passare degli anni anche lui è diventato russatore.. :grine anche se mi addormento per un paio d'ore dopo lo pago a mal di schiena :upset :grin uff non c'è scampo :grin

feffe81 Lunedì 27 Febbraio 2012 15:19

PAULA ti confesso che noi apriamo il divano letto e spesso uno dei due emigra!! ci siamo anche detti (ridendo) che per noi due il "letto" funziona benissimo, tranne che per dormire :grin ANNUCCIA non osavo chiederti, ma sono molto contenta di saper che ha potuto fare la terapia! la lezione bene grazie, primo impatto positivo, mi viene sempre un gran caldo a parlare a voce alta

paula1 Lunedì 27 Febbraio 2012 15:13

GIUSEPPE non so se mi leggerai domani mattina..., ma volevo chiederti se da te puoi fare lezioni di guida a tuo figlio perchè qui da noi non si può più e se ti fermano ti fanno la multa...bisogna solo prendere lezione in autoscuole (e qui costa 38 eu all'ora) oppure avere la macchina coi doppi comandi (che non ha nessuno :grin)...

paula1 Lunedì 27 Febbraio 2012 15:11

ANNUCCIA...bene per Rosella...almeno la settimana è iniziata positivamente.. gli antibiotici sono davvero farmaci pesanti...lo vedo anche sui nostri pazienti..lasciano sempre qualche strascico nel prenderli e spesso si lamentano di male allo stomaco, male alla pancia, stitichezza, debolezza...d'altra parte nei fisici già debilitati bisogna stare attenti alle infezioni quindi si fa un po' come si può...

Annuccia Lunedì 27 Febbraio 2012 15:06

Sono a studio. Rosella è riuscita a fare la terapia, è già un passo avanti. Quei maledetti antibiotici le avevano abbassato troppo i globuli bianchi. FEFFE, grazie, come è andata la tua lezione? CRI, voleranno questi giorni, tranquilla! Mi rimetto a scrivere!!! ROSITA, tu sei bella anche fuori, ogni età ha la sua bellezza.

paula1 Lunedì 27 Febbraio 2012 15:04

FEFFE...da me invece non si accende nessuna luce per venire a letto, ma il russare forte mi sveglia moltissime volte e non riposo per niente..in particolare quando mi devo alzare alle 4.40 :upset non vedo l'ora di poter avere la cameretta (anche se un letto lo avrei anche adesso, ma è sfondatissimo :grin) un po' decente...poi qualche notte mi sa che emigro come fa Rosita....ma verso un letto vuoto e :grin silenzioso :grin

paula1 Lunedì 27 Febbraio 2012 14:55

Buon pomeriggio a tutti...qui sole..e oggi finalmente ho usato lo scooter per andare al lavoro :) sono proprio contenta... SIMONA anche io la penso come MAMMA LARA...poi Mattia è piccolo quindi nemmeno sa cosa è il Carnevale...non farti scrupoli se non stai bene e non puoi portarlo perchè i bambini stanno bene anche a casa purchè coi loro genitori...poi un piccolo carnevale casalingo si può sempre inscenare in qualsiasi stagione... mi raccontava mia mamma che quando Francesca mia nipote stava con loro perchè i genitori erano al lavoro stava benissimo, ma appena arrivavano diceva: ecco finalmente si va a casa.....

feffe81 Lunedì 27 Febbraio 2012 14:09

CRI vedendo le vostre date...siete proprio sistemati per le feste :grin dai cerca di non piangere che fa male alla testa...noi stiamo qui

feffe81 Lunedì 27 Febbraio 2012 14:07

grazie ALBAERTINUS! prima lezione andata, sono quasi 200 :eek che fortuna non avere mdt oggi! MAMMALARA mi fai morire, comunque per stasera ho già pensato ai provvedimenti ;) ISABELLA figurati se ti dimentichiamo, siamo anche noi in attesa di notizie dall'eco eh! ANNUCCIA io lo sai che ho sempre il pensiero attento su di voi...

rosita Lunedì 27 Febbraio 2012 13:51

ELISABETTA che bello anche tu hai passato la sessantina, mi sentivo sola e sperduta in mezzo a tutta questa gioventu'.Quelle viste su facebook sono tutte belle,belle fuori non belle dentro come dicono a me.Abbiamo (anzi ho) vissuto anch'io tempi migliori e a dire il vero ho un po di nostalgia di quei anni dove il dolore si sopportava meglio, ma non vale la pena rinvangare il passato. Io in facebook ci sono entrata per essere piu' vicina alla nuova zelanda, in questo modo Francesca e le mie nipotine e quei posti meravigliosi che me li porto dentro. Oggi ho visto in face book la casa di mia figlia messa in vendita. Mi e' venuto un nodo in gola. Avevano faticato tanto per comperarla e Francesca con poche cose l'aveva arredata in una maniera splendida. La deve vendere perche' arrivando in Inghilterra hanno neccessita' di liquido. La vita e' cosi' pensa che lei a differenza della sorella ha gia' fatto 18 traslochi (zingara come la madre) lo sarei gia' pronta per cambiare casa e citta' Scappo perche' fra un po mi arrivano gli amici . Un bacione a te e a tutto il Forum

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 13:36

ALBAERTINUS ritorno alla tua barzelletta che mi mancava come il caffè di giuseppe.. io sono nata il 6/1 e il mio compagno il 25/12,...chi ha mangiato la torta,noi siamo tutti e due golosi... ;)

cri69 Lunedì 27 Febbraio 2012 13:15

partito :cry :cry

valevale Lunedì 27 Febbraio 2012 11:20

PAULA, s l'ecografia ha esclusa il neuroma di Norton, praticamente ho una fascite plantare con infiammazione del tendine tibiale posteriore, dietro il polpaccio..Sto prendendo pastiglie di cortisone e riposo..oggi sembra vada un po ' meglio, ilproblema è quando mi metto in posizione eretta anche senza appoggiare il piede, il sangue che va giu' mi fa pulsare un sacco il polpaccio e la caviglia..Comunque stasera chiamo l'ortopedico, poi venerdi' ho anche un doppler per escludere sia una cosa venosa..Ormai anche in PS nonti fanno gli esami se non estremamet necessario, quindi bisogna aspettare per fare un'ecografia e stare doloranti :upset E' già tanto che l'ho trovata entro una settimana..

Lidia Lunedì 27 Febbraio 2012 10:36
lo so lo so LARA :grin

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:27
Lidia, sai che come consolo io, non lo fa nessuno :? :grin :eek :roll

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:26
Lidia, bravissima, il filo non si deve spezzare, questo è importantissimo. Grazie cara. Se vedi che il 25 maggio è troppo lontano, sappi che in mezzo ci può stare una visitina ;) consolatoria, potremmo organizzare una pizzata da queste parti . Vedi tu.

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:23
Elisabetta, sappi che tu sei una perla preziosa per tutti noi, guai se tu smettessi di scrivere. Ti voglio bene cara e penso che qui te ne vogliano tutti.

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:19
Nico, alle volte i nostri consigli gli altri non li vogliono.

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:17
Alberto, belle le tue barzellettine, proprio così devono essere ;) ;) ;) Grazie carissimo

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:16
Isabella, Emma ha fatto un po' di storie al nido, poi per fortuna alla materna è andata bene, ma ormai aveva le amicizie fatte al nido e non ha avuto problemi. Dita incrociate per l'ecografia

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:14
Giuseppe, va la che il fine settimana non è poi andato così malaccio, un solo MDT nonostante il dafare. Ma pensa un po', il tuo bimbo aveva 10 anni quando sei arrivato ed ora è pronto per la patente. In bocca al lupo per tua mamma.

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:13
Alberto, ho letto ieri Cri ed ora lo dici anche tu del temporale, anche Ferrara non è stata risparmiata, un bel temporalone con anche un bel po' di grandine.

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:11
Feffe, di all'uomo che la luce non si accende, altrimenti gliela spegni tu la luce..... ;)

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:10
Rosita, metà della tua energia, farebbe invidia ad una persona con 30anni meno di te, vogliamo dirlo. Tu puoi dire cara, non tutto ciò che vuoi, perchè qui sai ci legge il mondo intero, però va bene direi che fino ad ora te la sei cavata egregiamente. Magari tu scrivi, poi al limite metto dei puntini io se c'è qualcosa di "spinto" :)

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:07
Mariza, "missione compiuta" di Emanuele è da incorniciare, che forte è stato. Sai cara che anche a me succede ogni tanto di guardare le foto del compleanno di Emma e non posso fare a meno di ricordare quei giorni con grande gratitudine nei tuoi confronti, mi sei stata di grande aiuto cara. Spero proprio di poterti avere anche quest'anno così faremo grandi festeggiamenti sereni

Lidia Lunedì 27 Febbraio 2012 10:01
E' verissimo quello che dici ELISABETTA a volte uno tace perchè ha le batterie completamente scariche. Però il filo è sempre forte perchè non ci allontaniamo da questo spazio. Il legame è reale e qualche volta una frase, una battuta o qualcos'altro rismuove le cose e le batterie magari riprendono un po' di carica chissà! Grazie carissima! :)

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 10:01
Simona, io vado controcorrente, ma sai che a me poi va bene come riesci a fare. Io penso che ieri potevi anche riposare visto come stavi e Mattia sarebbe stato felice a casa con mamma e papà a giocare con i suoi giochi. Sai cara, anch'io ero così, poi mi sono accorta che i bimbi si accontentano con molto meno di quello che pensiamo serva a loro. Li facciamo correre su e giù e magari quello di cui hanno necessità è stare tranquilli. Poi c'è anche da dire che ci facciamo venire dei sensi di colpa immensi, quando non servono proprio. Tu hai fatto bene a fare ciò che hai fatto, però ogni tanto si

potrebbe copiare da Gabriele e lasciare che il mondo continui a girare come se fosse in preda al delirio. Una giusta via di mezzo andrebbe più che bene

Elisabetta Lunedì 27 Febbraio 2012 09:54

Rosita carissima, io, Elisabetta, sono over 70 come te. Frequento il forum dal 2003, anno in cui il mio mal di testa, ingovernabile mi faceva sentire senza speranza. Ho digitato sul pc qualcosa come "aiuto" e mi ha risposto Lara. Da allora questa è per me una famiglia di cui sono, però, un membro molto silenzioso. Le ragioni sono diverse. Innanzitutto sono persona di poche parole, che fatica ad esternare. Influenzata dal mio temperamento e, forse, dalle mie origini (nata in Piemonte a ridosso della Liguria). Non potrei mai stare su face book. Poi la mia vita si svolge fra Milano (dove sono trapiantata) e un paesino dell'alto Monferrato in cui collegarsi ad internet è quasi sempre un'impresa. Per cui se è vero che leggo sempre quando ne ho la possibilità (non mi perdo nemmeno gli arretrati quando torno a Milano) e so tutto, quindi, di ognuno di voi, sono poco attiva nel collaborare. So bene che se tutti fossero come me il forum non potrebbe esistere. Ma ho una scusante. Mi verrebbe, a volte, qualcosa da dire su vostre affermazioni di settimane prima, ma spesso desisto perché sono fuori tempo massimo. E le persone a cui risponderci, magari, non sarebbero più raggiungibili. Cosa che, tra l'altro è successa diverse volte. Questo credo di avere già avuto occasione di dirlo e so che mi capite. E capite anche che, a volte, se uno tace è perché...ha le batterie scariche. Per concludere, capite perché, come dice Rossana nell'ultimo messaggio, tutti voi siete speciali. La frase conclusiva del suo scritto riassume in poche parole il senso di questo spazio: "Siete deboli e forti, teneri ma tenaci e noto che in tutti voi prevale la "positività", nell'ironia, nel conforto che vi scambiate, nel bene che vi volete. C'è voglia di vita in nel vostro - anzi nostro - gruppo" Grazie Rossana. E' tutto vero. E grazie a te, Rosita. Per la generosità con la quale condividi con noi la tua gioia di vivere. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 09:53

Annuccia, spero tanto che questa mattina vada il meglio che si può. Mamma mia che calvario. Vi abbraccio e tanta forza ragazze, mi raccomando.

mamma lara Lunedì 27 Febbraio 2012 09:50

Buongiorno a tutti. Carissima Rossana, come ti hanno detto le amiche, a Ferrara il 25/26 maggio, ci sarà un convegno che parlerà di MDT nei bambini il venerdì pomeriggio, mentre invece la mattina ci sarà una mattinata con argomento "Education Day Ferrara, I volti della Cefalea". Il programma ancora non lo posso divulgare perché non è definitivo, ma vedrai che non appena posso spedirlo lo riceverai alla tua e-mail. Fai bene a venire a Ferrara il 10 marzo, ci sarò anch'io a meno di grandi catastrofi. Li cara conoscerai persone veramente "grandi". Sono certissima che ti porteranno cose buone. Hai ragione cara, il forum è nostro

albaertinus Lunedì 27 Febbraio 2012 09:28

Io e mia moglie abbiamo vissuto felici per 20 anni. Poi ci siamo incontrati!

albaertinus Lunedì 27 Febbraio 2012 09:22

Io vi devo confidare che nelle mie raccolte e le barzellette che ricevo per e-mail, non sono molto adatte per essere pubblicate qui, però questa va bene: Su un tavolo c'è una torta e attorno Babbo Natale, la Befana, un politico onesto, un politico disonesto. Un attimo di buio e la torta scompare: chi l'ha mangiata? Dunque Babbo Natale, la Befana, il politico onesto non esistono...

albaertinus Lunedì 27 Febbraio 2012 09:16

Salve Isabella, pronti, batto un colpo. Anche io da piccolo piangevo perché non mi trovavo bene in un asilo e non ci volevo andare assolutamente, era una tragedia tutte le mattine, mi ricordo vagamente qualcosa. Poi ho cambiato asilo ed è andato tutto bene. Poi anche a scuola tutto ok e anche mi contendevo il posto di primo della classe, quindi auguro la stessa cosa a tuo figlio. Poi quello che è venuto dopo, no glielo auguro affatto, ci mancherebbe. :) In bocca al lupo per ciò che riguarda l'ecografia

nico26 Lunedì 27 Febbraio 2012 09:14

ciao isabella .Lo so che lasciare i nostri cuccioli provoca sofferenza ma vedrai che piano piano supererà tutto e se fa come il mio alle 16 rimarrebbe ancora la'. Per il 12 marzo vedrai andrà benissimo .Ieri sera Nicolo' non aveva febbre, invece stamane tossone e 37.5. Ho chiamato il mio pediatra e alle 15 me lo visita. Tenerlo in casa con una giornata così sarà difficile. Prima ho chiamato la direttrice di una piscina dicendogli.....che gli comunicavo quali colleghe che ieri nel suo

impianto vi era qualcosa nell'acqua che non andava in quanto per me era iperclorata e non si riusciva a nuotare perché a tutti veniva la tosse e bruciavano gli occhi! Beh....e lei mi ha detto:allora cosa vuoi dirmi??? Beh la prossima volta sai che ti dicoaspettiamo che poi arrivi l'usl....!!! :upset Roba da pazzi....tenti di darle un consiglio e viene preso come una critica!!!

isabella76 Lunedì 27 Febbraio 2012 08:30

CIAO A TUTTE BUON LUNEDÌ! IO per l'ennesima volta ho portato mia all'asilo e per l'ennesima volta ho subito il suo tragico pianto disperato...uffff!!che fatica non doverla riprendere per riportarla a casa,ma niente da fare non si vuole abituare ad andarci,eppure ha tutti che la trattano bene ed anche me lo dice,ma niente è di cocchio! :? PER il resto tutto ok l'ecografia del 12 marzo sembra non arrivi più,questi giorni per me sono lunghissimi.HEI!!AMICHE ma vi state dimenticando di me?IO ci sono battete un colpo...smak! :p

albaertinus Lunedì 27 Febbraio 2012 08:27

Giuseppe, tante cose anche te, auguri per tua madre

albaertinus Lunedì 27 Febbraio 2012 08:25

Qui vicino a Ravenna ieri ha fatto il primo temporale della stagione. Ha piovuto poco, era un debole temporale, però mi è piaciuto, anche perché in quel momento stavo andando a vedere il mare e quando sono arrivato c'erano mille sfumature. Da una parte nuvoloso, dall'altra il sereno che arrivava, poi il profumo del mare, mi sono sentito veramente bene... Mi piace la primavera e mi piacciono anche i temporali, Mi hanno affascinato sempre anche fin da piccolo!

albaertinus Lunedì 27 Febbraio 2012 08:23

Simona, non devi sentirti a disagio per aver preso un farmaco, avevi tutte le ragioni per farlo. Quando il dolore è forte e ci sono tante cose da fare si può accettare anche un piccolo aiuto, perché personalmente l'aiuto dei triptani per me è praticamente nullo. Hai portato Mattia al carnevale, hai fatto una cosa bella per lui, sentiti fiera per ieri. Hai ragione facciamo quello che possiamo... e prendiamo quello che viene. Ti auguro che oggi vada meglio. Fefe, mi dispiace per la tua notte, oggi sarà più difficile, ma so che ce la farai! Dai che sei in gamba!

giuseppe Lunedì 27 Febbraio 2012 08:22

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui sole e vento e fine settimana decente con un solo attacco di MdT, ieri scuola guida a mio figlio in montagna x la salita ma a meta' strada siamo dovuti rientrare in quanto la neve ostacolava il passaggio, domani sarò in permesso che devo andare in ospedale per mia madre, gli esami nn sono dei migliori, bene ora un caffè poi si continua, spero che a voi sia andata bene e vi auguro buona giornata. :)

feffe81 Lunedì 27 Febbraio 2012 08:07

buongiorno a tutti, notte praticamente insonne, l'uomo è venuto a letto dopo che io già mi ero riuscita ad addormentare e che ha fatto?? ha acceso la luce :upset quindi sveglia di soprassalto con tachicardia che poi non passava, insomma non ho dormito. Più tardi ho la prima lezione di questo semestre, speriamo bene. SIMONA mi spiace per il trip, ovviamente hai fatto come potevi!! LIDIA buona settimana pure a te

Lidia Lunedì 27 Febbraio 2012 07:54

Buon inizio settimana a tutti!

rosita Lunedì 27 Febbraio 2012 07:27

Buon giorno a tutte/i. Settimo giorno senza mal di testa, lo scrivo per intero così possono capirlo benissimo anche i nuovi arrivati.Ho già lavato tutti i pavimenti (l'ho fatto molto piano per non disturbare nessuno. Oggi avrò una giornata piacevolmente piena.Lettino magico fra un po.Caffè in piazza con amica del cuore. Pomeriggio burraco ,sera a cena fuori con amiche del burraco (anche il mio franco)Salterò il pasto del mezzogiorno perché non arrivo a fare tutto.Devo includere telefonate alle amiche più care (si può dire vero Lara amiche più care)intendo dire chi ne ha bisogno (condanate in un letto) oggi mi va grassa perché il morale è su.Ci sentiamo più tardi (con immenso piacere)Un bacio a tutte proprio a tutte. MARGARET ti hanno lasciato dormire i vicini? Si vede che lo star sveglia ti fa bene (sei così bella). E' possibile trovare una persona (nel forum) over 70, magari anche 75 o 77, in questo modo mi confronterei (non parlo fisicamente intendiamoci!!!!Baci a tutti

Annuccia Lunedì 27 Febbraio 2012 07:27

SIMONA, hai fatto bene a fare come hai fatto, tranquilla!!!!

Simona Lunedì 27 Febbraio 2012 07:17

buongiorno a tutti!!! ieri risveglio con mdt, altro trip del mese, questo mese sono andata fuori con il numero dei trip, sono un po demoralizzata... ma ieri c'era il carnevale per i bimbi, i carri, la pentolaccia e ci tenevo così tanto a portare Mattia che ho ingurgitato l'ennesimo trip, così mi sono trascinata nel pomeriggio nel casino, sono stata due ore fuori e poi sono dovuta tornare di corsa a casa con un mdt in aumento, sono andata a letto alle 20.. stamattina un po meglio ma l'umore non va, e poi son qui che penso di aver proprio sbagliato, ma se non mi muovevo io per portare Mattia a vedere il carnevale Gabri non lo avrebbe fatto da solo, lui preferisce stare a casa a riposare la domenica visto che è l'unico giorno che può farlo.. forse dovevo mollare la presa, lasciar mattia ai vicini visto che loro andavano e io stare a letto.. boh.... comunque è andata così... ora sono qui che mi deve anche arrivare il ciclo e penso che saranno giornate difficile e uffffffffffff..... non ne ho proprio voglia.. però è così... quindi prendiamo quel che viene e facciamo come possiamo no???? non vi ho letto... spero stiate bene.... vado a far due cose in casa che ho coriandoli sparsi ovunque... poi dobbiamo uscire... buona giornata a tutti, scusate la lungaggine ma dovevo buttar fuori tutto questo, così ora mi sento un po piu leggera....

Annuccia Lunedì 27 Febbraio 2012 06:59

Buongiorno a tutti! MAVI, sei sempre molto cara. ROSSANA, il 26 maggio c'è il convegno a Ferrara e abbiamo tutte la speranza di potervi partecipare, anche per incontrarci.

albaertinus Lunedì 27 Febbraio 2012 06:58

Buon giorno a tutti, buon inizio di settimana anche da parte mia!

mavi1956 Lunedì 27 Febbraio 2012 06:57

buon lunedì e buona settimana a tutti. ROSSANA è bellissimo il fatto che ci leggi perchè anche così sei già di famiglia.belle anche le parole scritte a proposito di questo spazio.grazie.a Ferrara dovrebbe esserci un convegno il 25 e 26 Maggio.poi LARA ti darà ulteriori informazioni.intanto ti mando un abbraccio e scrivi quando puoi,mi fa sempre piacere.

nico26 Lunedì 27 Febbraio 2012 06:38

E buongiorno a tutte/i mentre gli occhietti si chiudono ancora ma era tanta la voglia di darvi in buongiorno che li ho aperti subito!!!!!!

rossana Domenica 26 Febbraio 2012 23:14

Ciao a tutti, sono Rossana da poco nel forum. Per ora ho scritto una sola volta, ma vi leggo sempre e mi fate molta compagnia. Vorrei sapere cosa intendente quando dite "speriamo di incontrarci a Ferrara", di che occasione si tratta. Ve lo chiedo perchè io vorrei tanto andare a Ferrara il 10/3 ad un incontro che si chiama "Laboratorio di manutenzione per gruppi di auto aiuto". Dato che sento molto il bisogno di un gruppo nei dintorni (io abito a Reggio Emilia)ho telefonato a Ferrara chiedendo se si tenevano incontri di formazione per facilitatori di gruppi. Lo avrei frequentato ad ogni buon conto, non si sa mai. Mi hanno detto che per ora non ce ne sono e mi hanno proposto di partecipare alla prima di tre giornate dedicate ai gruppi di auto aiuto, aperte a tutti e che dovrebbe servire ad entrare nell'ambiente, cominciare a farsi un'idea e venire eventualmente a contatto con persone che chissà, potrebbero essermi utili. Se qualcuno è interessato...si faccia sentire. Intanto grazie per questa oasi dove mi sento tanto capita, mi rispecchio e i conti mi tornano. Siete deboli e forti, teneri ma tenaci e noto che in tutti voi prevale la "positività", nell'ironia, nel conforto che vi scambiate, nel bene che vi volete. C'è voglia di vita in nel vostro - anzi nostro - gruppo. Notte Rossana

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 21:43

Giornata pesantina, però sto finendo di sistemare tutto. Gli ospiti sono andati e ho già la lavatrice che macina. Mi spiace non riuscire a scrivere, ma domani ho da pulire in giro e dopo la scuola ho Emma

nico26 Domenica 26 Febbraio 2012 20:02

E la giornata volge al termine mentre gli ospiti mangiano in cucina e io voglio abbracciarvi tutti perchè' anche se per qualcuno di voi la giornata non e' stata delle migliori avete sempre dentro di voi la voglia di andare avanti ,di lottare per un giorno migliore .Grazie a tutte/i. Siete parte integranti della mia vita!!!! Baciiiiiiiiiiii

paula1 Domenica 26 Febbraio 2012 19:47
:zzz Buon notte a tutti :zzz

paula1 Domenica 26 Febbraio 2012 19:45
vado a guardare la tv anche se mi piace sempre meno...e se guardo un film non vedo mai la fine perchè mi addormento.. :grin :grin stasera c'è lacona che parla dei tagli alla cultura così mi viene il nervoso del tutto... :upset :upset

paula1 Domenica 26 Febbraio 2012 19:42
VALEVALE...mi spiace per il tuo piede...e mi sembra strano che il dolore non sia un po' calato..ma prendi anche degli antinfiammatori ? l'ecografia ha escluso il Neuroma di Morton ? chiedi domani stesso all'ortopedico sono troppi giorni che hai dolore...

valevale Domenica 26 Febbraio 2012 19:32
Ciao a tutti..io sono ancora in bali della mai tendinite, domani dovrei scalare il cortisone, ma la situazione non si è sbloccata di molto..domani chiamero l'ortopedico... Meno male che oggi c'era una bella giornata di sole , almeno ho preso un po' da'aria in giardino, stare chiusa in casa senza potersi muovere mi fa impazzire.. :eek

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 19:29
ANNUCCIA so cosa significa fare le fiction.ne ho fatte non so quante durante la malattia di mia madre.una sera,dopo avere passato una giornata bruttissima,sono andata da lei che mi aspettava sempre con gli occhi sgranati.aveva il cervello lucidissimo,ma non poteva parlare ed era completamente paralizzata.aveva sicuramente pensato che fosse successo qualcosa di grave se non ero andata.quando ancora parlava mi aveva detto che mi aspettava sempre contando non i minuti,ma i secondi.quel giorno era morta la mia nipotina Chiara,la prima bimba della mia sorellina più piccola.sto piangendo,ma voglio mandarti un abbraccio forte e voglio dirti che tua sorella starà meglio,vedrai

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 19:20
CRI bellissimo il tuo post delle 20:20!!anche tu sei una meravigliosa risorsa di questo forum :)

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 19:17
PAULA brava, domani metti la fascia e cerca di non sforzarti :)

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 19:14
PAULA anche io ho appena sentito dei nostri stipendi addirittura più bassi rispetto anche alla Grecia :upset :upset :upset

paula1 Domenica 26 Febbraio 2012 19:09
MARIZA è sempre un piacere immenso leggerti..e spero di vederti a Ferrara..per quanto mi riguarda farò il diavolo a quattro per esserci :grin il mio ginocchio fa un po' male..non so se è perchè era umido fuori o se ho lavorato senza la fascia elastica sia venerdì che sabato...domani la metto :eek

Piera Domenica 26 Febbraio 2012 19:09
Mariza si' mi ricordo anche il friulano , in verita' il dialetto che parlano nei miei luoghi natii e' "imbastardito" con il veneto, perciò' sono un po' agevolata dall'aver frequentato tantissimo nonni e zii veneti. E' un bel tipetto il tuo Emanuele, vedo la nostra Vittoria, che secondo me e' una rompip....nata,.secondo suo nonno e' solo vivace e allegra (cuore di nonno), ma che comunque se la cava alla grande in ogni occasione. Oggi e' stata un giornata di cacca, ho preso il relpax e ho vegetato sul divano tutto il pomeriggio.

paula1 Domenica 26 Febbraio 2012 19:02
Buona sera a tutti...le nuvole erano un temporale..per fortuna ora è sereno anche perchè domani mattina vorrei andare in scooter a lavorare..così sono più autonoma e non faccio sempre aspettare Fausto per venire a prendermi e anche lui domani ha l'impegno con l'agenzia :x adesso hanno detto che abbiamo gli stipendi più bassi d'Europa, ma dirlo serve davvero a poco !!!solo il mio contratto di lavoro è fermo da ben 6 anni !!!!

Annuccia Domenica 26 Febbraio 2012 19:01
CRI, grazie, abbraccio ricambiato. A domani.

cri69 Domenica 26 Febbraio 2012 18:26

ANNUCCIA è un bell'abbraccio, ti fa sentire sicura...non trovi?

cri69 Domenica 26 Febbraio 2012 18:26

ANNUCCIA è un bell'abbraccio, ti fa sentire sicura...non trovi?

feffe81 Domenica 26 Febbraio 2012 18:23

sono rientrata, tutto bene con un po' di mdT che per ora non aumenta, MAMMALARA sìsì guido io, ci mancherebbe!! su c'era ancora parecchia neve. Ciao MARIZA, sei sempre tanto cara che ti ricordi di tutti! spero che il computer si aggiusti presto, fortissimo Emanuele!!

Annuccia Domenica 26 Febbraio 2012 18:23

CRI, questo è il Forum, grande spazio in cui rifugiarsi.

cri69 Domenica 26 Febbraio 2012 18:20

ci leggiamo tutti e traiamo forza da ogni cosa detta da ognuna/o di noi bella o brutta, dolori, barzellette, caffè, camomille, sbadilate sui denti, ricettine, cuscini sotto il braccio e tanto tanto affetto...o per lo meno così è per me ;)

Annuccia Domenica 26 Febbraio 2012 18:20

ALBAERTINUS, si trovo che sia giusto e questo mi fa sentire meglio :)

albaertinus Domenica 26 Febbraio 2012 18:18

Annuccia, leggendo i tuoi messaggi mi posso permettere di dire che ti capisco e vedo che tu capisci me. Quindi la cosa va bene ad entrambi, non trovi?

Annuccia Domenica 26 Febbraio 2012 18:11

MARIA, non preoccuparti non ho bisogno di leggere parole di risposta, a me fa bene esternare e sapere che voi mi leggete e mi capite.

albaertinus Domenica 26 Febbraio 2012 17:43

lo voglio caldamente e affettuosamente Maria9115 per il bel messaggio positivo, ma capisco quanto puoi avere sofferto, sei stata molto brava, te lo dico io! Grazie di tutto cuore anche a Mariza, Rosita, Mavi1956, Annuccia, per i preziosi messaggi, consigli ed incoraggiamenti. Vi voglio bene! grazie, un abbraccio forte

Maria9195 Domenica 26 Febbraio 2012 17:38

Mi sento in colpa per aver trascorso una meravigliosa giornata...non sono più abituata..e' anormale!!!!

Maria9195 Domenica 26 Febbraio 2012 17:37

Cara ANNUCCIA.un fortissimo abbraccio a te e a tua sorella..non riesco a scrivere nient'altro..ma vi sono molto vicino in questo periodo molto nero..

Annuccia Domenica 26 Febbraio 2012 16:43

MARIZA, che bello leggerti! il tuo Emanuele è un bel birichino, ma con quella faccina non poteva essere che così ;) MARIA, sono felice che tu oggi abbia potuto sederti sulla amata panchina. ALBAERTINUS, ti capisco e ti abbraccio.

Annuccia Domenica 26 Febbraio 2012 16:40

Eccomi di ritorno! la pasta non era nulla di che, sapeva di poco, nonostante la salsiccia, ma naturalmente ce la siamo mangiata ugualmente. Sono un po' "sotto un treno" mia sorella la vedo molto giù, gli antibiotici le hanno dato una bella batosta e domani non si sa se potrà fare la terapia, visti i globuli bianchi un po' al limite. E' stanca ed io con lei, i pensieri sono tanti e "neri". Abbiamo girato una bella fiction anche oggi con i nostri genitori. Andiamo avanti e spero prima o poi di scrivere qualcosa di bello. Grazie per leggermi.

Margaret Domenica 26 Febbraio 2012 16:17

MARIZA che bello rileggerti!! Un bel tipo il tuo nipote, mi ricorda il mio terzo figliolo :eek ma nella vita sono meno esposti alle angherie, se la cavano meglio..Grazie infinite per i tuoi pensieri affettuosi, spero anch'io che le notti migliorino e che i vicini vadano in letargo :upset :sigh

rosita Domenica 26 Febbraio 2012 16:07

ALBAERTTINUS quando ho finito di scrivere il tuo nome non ricordo piu' cosa ti volevo dire. Scherzo tesoro, so perfettamente cosa stai passando, so cosa e' la depressione e gli attacchi di panico, Dicono che la depressione e' piu' violenta con le persone estremamente precise. Ecco io di questa cosa non ho mai sofferto, sono una disordinata all'ennesima potenza, ma siccome la memoria non e' piu' quella dei venti anni mi devo scrivere ogni cosa, solo che dopo perdo tutti gli appunti. e ho sposato un uomo che e' la perfezione maniacale, solo che quando tenta di farmi qualche rimprovero io comincio a ridere a crepappelle. Decisamente anni di collegio lo hanno rovinato!!! Sono due estati che mi trovo nelle tue stesse condizioni. Camminavo e il pavimento mi si apriva sotto i piedi, una cosa incredibile. Sono andata al Buffalini di Cesena e ho trovato un neurologo stupendo, mi ha dato la cura con la raccomandazione che alla mia eta' avrei dovuto tirare i remi in barca. Non potevo farlo, tutta la mia famiglia che vive in Nuova Zelanda era venuta a passare l'estate da noi (mia figlia, due nipotine e mio genero Trevor) come potevo tirare i remi in barca dopo un anno di aspettativa? Ho preso la mia LYRICA, mi sono rimboccata le maniche e sono andata avanti. Ho sofferto come un cane e anche tutti loro con me. E' la vita e non si puo' sempre ragionare. Ora sto bene (dire bene e' un vero eufemismo) sto discretamente fra un mese i Neozelandesi arriveranno in Inghilterra e sarò io ad andare la' per un po' di tempo. Devo farcela a tutti i costi. Voglio sentire presto che stai migliorando un pochino e che senti la nostra vicinanza, quando hai bisogno sfogati che da me troverai sempre un'alleata che ti potra' capire. Un bacio

cri69 Domenica 26 Febbraio 2012 15:34

vi ho letto perchè ieri non ho avuto tempo.. GRI che tenerezza con la piccola Eloise, quanti ricordi, goditi ogni istante prezioso.. :(vi abbraccio

cri69 Domenica 26 Febbraio 2012 15:15

NICO quanta energia, dividila un pò con noi o la metti in un cassetto x i momenti bui? sei brava corri sempre.. un bacio a nicolo'. MAVI devi farmi conoscere la tua amica mi insegnerebbe un sacco di cose :grin MARIZA te lo dirò i prossimi gg, ma devo farcela non ho molta scelta. sono andata a fare un pisolino ed ora c'è il sole ma prima c'è stato un gran temporale con tuoni e lampi come in estate.. ma che strano :?

nico26 Domenica 26 Febbraio 2012 14:38

Beh....primo pranzo finito e ora mentre tutti sono sul divano che dormono e mia suocera continua a piegare i panni che avendo la demenza non capisce che quelli che porto via gli li riporto tutti spiegati, io mi diletto un po' con il pc. Beh..Mariza che gioia ogni volta che ti sento e ogni volta mi dai energia e positività. Stamane qui caldo e ora invece vento e freddo!. Nicolo' ha un po' di febbre ma molta tosse allora gli ho fatto l'aerosol. Sapete che faccio dopo se vanno via entro le 17?? Me ne vo a fare una nuotata e poi ritorno ai fornelli!!! thie! :roll A Dopo

mariza Domenica 26 Febbraio 2012 14:28

Voglio mandare un saluto anche a Giuseppina e al suo nipotino. Non so se l'altra nipotina è già arrivata. Vi racconto l'ultima del mio nipotino. All'asilo lo hanno messo in castigo ed io gli ho chiesto cosa aveva fatto. Mi ha risposto che aveva messo tutto in disordine e che la maestra lo ha messo a pensare. Gli ho chiesto: e tu cosa hai pensato? E lui: missione compiuta! Sono rimasta a bocca aperta!

mariza Domenica 26 Febbraio 2012 14:23

Mavi, sei fortissima! Ti ringrazio per l'affetto che mi dimostri. Un abbraccio tutto per te. Desidero salutare anche Monica che spero di rivedere a Ferrara e Margaret. Ho letto che Delia ti fa un po' tribolare la notte.... Speriamo che la primavera le faccia venire un po' di sonno! Le mando un bacino e naturalmente uno anche a tutti gli altri moschettieri! Siete una bella famiglia! Sul discorso del vicino di casa sorvolo perchè se parto con il mio racconto non mi fermo più. Ti capisco. Coraggio Margaret, ne hai passate tante, passerà anche questa. Spero che tu ti rimetta presto.

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 14:22

anche da me c'è vento forte e non mi azzardo ad uscire per questo motivo: ho la testa di vetro di Murano. e anche dalle mie parti non ha nevicato affatto quando moltissimi posti erano bianchi! io Imigran 100 non lo uso da tanto

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 14:21

anche da me c'è vento forte e non mi azzardo ad uscire per questo motivo: ho la testa di vetro di Murano. e anche dalle mie parti non ha nevicato affatto quando moltissimi posti erano bianchi!

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 14:16

MARIZA mi manchi anche tu tanto tanto e spero che tuo genero riesca a ripararti il computer.torna presto!

mariza Domenica 26 Febbraio 2012 14:14

Volevo chiedervi se anche voi avete difficoltà a trovare le pastiglie di Imigran 100. Sto girando tutte le farmacie della provincia di Udine per trovarle. Voglio mandare un abbraccio speciale a tutti quelli che hanno parenti e amici con gravi malattie: Annuccia, Giuseppe, Maya, Feffe. Mi scuso se non ricordo altri in questo momento. Piera, belle le citazioni che hai scritto in dialetto. Ti ricordi qualcosa in friulano?

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 14:14

CRI coraggio cara che se sei serena i giorni passano presto.se sei in ansia sono eterni.puoi fare un sacco di cose belle!sai quante volte io esco con un'amica carissima che ha i miei stessi gusti,i miei stessi interessi,le mie stesse paturnie,i miei stessi difetti,i miei stessi pregi.anche lei sa stare in compagnia,ma sta benissimo anche da sola.ama i fiori come me,ama le cose luccicanti come me,ma che non siano di valore economico vergognosamente alto,è felice come me con poco e io le regalo sempre qualcosina quando è un po' giù. penserai:come è fortunata Mavi!ha trovato l'amica perfetta!vuoi sapere il suo nome?Mavi ;) ;) ;) ...sono io stessa!!! :grin

mariza Domenica 26 Febbraio 2012 14:08

Ciao Paula, come va il tuo ginocchio? Qui c'è il sole, ma c'è un vento fortissimo! Quando in tutta Italia c'era tanta neve, qui ha nevicato pochissimo, ma abbiamo avuto tanto freddo per colpa della bora. Un'amica di Trieste mi diceva che non usciva più di casa a causa della bora fortissima.

mariza Domenica 26 Febbraio 2012 14:05

Carissima Mavi, ho in prestito il computer di mia figlia perchè mio genero ha detto che proverà lui a riparare il mio (considerato che gli "specialisti" hanno fallito). Quando non posso scrivere mi mancate tanto.

paula1 Domenica 26 Febbraio 2012 14:05

Buon pomeriggio a tutti... :(è diventato tutto nuvolo...

mariza Domenica 26 Febbraio 2012 14:03

Lara ho visto la foto dei cappelletti e di te con le tue sorelline! ho avuto una stretta al cuore pensando che un anno e mezzo fa ero seduta proprio lì, vicino a te. Ti voglio bene.

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 14:01

MARIZAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!!!!!!che gioia riaverti qui.dimmi che hai risolto con i problemi al computer,ma soprattutto con i problemi in generale.un bacio grosso,grosso,grosso.

mariza Domenica 26 Febbraio 2012 13:59

Willy, è bellissimo sentire che la cura ha fatto effetto. Ti auguro che questo miglioramento continui. Albertinus, non devi assolutamente vergognarti. Come dice Lara, ognuno fa come può. Grazie per le tue barzellette! Maria9195, ce l'hai fatta ad andare fino in cima. Bravissima! Mi fa piacere sentire che oggi stai bene. Cri69, non essere triste! Sono sicura che ce la farai anche da sola! Sei forte.

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 13:58

ALBAERTINUS io ho capito che è proprio quando mi sento in colpa o mi sento inferiore che sbaglio da matti.ma sono a questo punto perchè ho molti più anni di te.ho capito solo da poco che non devo mascherare e che il mio dolore c'è,punto e basta.ho capito che il mio compagno,i miei figli,le mie sorelline,imiei amici(quelli veri!),i miei colleghi di lavoro,il mio superiore...devono sapere tutti che soffro di cefalea,che è una patologia invalidante,che quando non c'è,lavoro il triplo,e che(come diceva mia nonna)il muro non si può spostare.mai,dico mai,poi,sentirsi in colpa perchè deve sentirsi in colpa solo chi ha la coda di paglia e noi NON CE L'ABBIAMO!

mariza Domenica 26 Febbraio 2012 13:53

Brava Mavi1956! Meglio la pace, sai quanto ci gode la nostra testa quando siamo arrabbiati! Carissima Simona, con ritardo ti faccio tanti auguri per il tuo compleanno! Un bacino a Mattia. Nico26, spero che il tuo bimbo stia meglio. Mi spaventi quando dici per quante persone devi cucinare! Rosita, sei una forza della natura! Spero di conoscerti a Ferrara!

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 13:46

io ho già fatto pace con il mio cicci e non sono andata neanche a cento all'ora per far dispetto al bimbo mio :grin .ho contato fino a quattromila e poi mi sono detta:non fare la bambinetta che non te lo puoi manco permettere!!!!!!

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 13:39

LARA come al solito mi hai fatto ridere.bella quella delle molliche.mi sono fatta in mente la scena di me che abbattevo il pane con il battipanni e poi quella di te che lo hai fatto davvero con il tuo ciccio!sei mitica!

Maria9195 Domenica 26 Febbraio 2012 12:48

sono rientrata adesso dalla montagna..ho voluto provare mie forze..sono soddisfatta perche' sono riuscita ad arrivare alla mia panchina in cima alla vetta da dove ammiro tutto il paesaggio...io l'ho chiamata la panchina della mia vecchiaia perche' mi piacerebbe arrivarci anche quando avro' ottant'anni :p :p :p :p buona domenica a tutti...corro in giardino a piantare le ultime violette...oggi sto bene 8) :p 8) :p 8) :p

Maria9195 Domenica 26 Febbraio 2012 12:44

Ciao ALBARERTINUS...non so se ti ricordi di come stavo malissimo quest'autunno..ero all'inferno con un dolore atroce giorno e notte..piangevo e camminavo a gattoni da una stanza all'altra perche' non mi reggevo in piedi da quando stavo male...ho toccato la disperazione e la non voglia di vivere...ho toccato la deprex...poi un giorno ho resettato tutto e con uno sforzo disumano ho iniziato a camminare pur barcollando da una stanza all'altra perche' non mi volevo piu' vedere cosi' e mi sono imputata a cambiare ..ho fatto una fatica immensa a reagire ma grazie ai consigli di Lara,alla nuova cura del mio mitico neurologo e all'agopuntura sono ripartita e ogni giorno ripetevo dentro di me le mie formule magiche per istruire la mente e la mia psiche che DOVEVO CAMBIARE E SOLO MIGLIORARE...ora sto abbastanza bene..alti e bassi ma non piu' cosi' dolorosi...reagisco meglio e sopporto meglio il mio compagno di viaggio...e continuo sempre nella speranza di migliorare....Ti ho scritto questo per dirti CHE CI DEVI CREDERE E VEDRAI CHE IL MIGLIORAMENTO CI SARA'..Un forte abbraccio.

albaertinus Domenica 26 Febbraio 2012 11:57

Carissima Lara, ti ringrazio per quello che hai scritto, cercherò di farlo sempre più mio. Una volta in un libro che parla di depressione e di suggerimenti pratici diceva che bisognerebbe cercare di dire: magari quello che ho fatto oggi non è buonissimo, ma è abbastanza buono. Certe persone con la depressione sono spesso perfezioniste, e sono depresse, perchè non riescono a raggiungere il proprio ideale di "grandezza". E' un po' quello che accade a me e visto che almeno ho capito questa cosa, cercherò sempre più di applicarla, carissima. Ma applicarla è una cosa non da poco.

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 11:03

Ora devo andare altrimenti mangiano pane e cipolle.

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 11:02

Annuccia, son curiosa di sapere come era la pasta e la ricetta che non ti ha fatto aprire la porta. Decadente tu?? Buttati via e vedrai la fila per venirti a raccogliere. :)

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 11:01

Alberto, i sensi di colpa possono inficiare un sacco di buoni propositi, cerca di allontanarli se puoi. Sai quante volte dico che siamo meno propensi a perdonare noi stessi degli altri. Mai saresti così "cattivo" con una persona che ti è vicino. Tu fai quello che puoi carissimo, questo non dimenticarlo mai. Poi penso anche che sia un bene non permettere mai a noi stessi di sentirci inferiori a qualcuno. Sappi carissimo, che si può pensare che gli altri siano persone straordinarie, ma per questo, non dobbiamo mai pensare che noi non siamo come loro. Noi siamo NOI e lo siamo con i mezzi che abbiamo a disposizione.

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 10:48

Cri, spero che ora tu stia meglio carissima. Cerca di essere meno tesa se puoi, vedrai che il tuo ciccio tornerà dal Marocco e ti porterà l'olio dei massaggi :) ;)

albaertinus Domenica 26 Febbraio 2012 10:44

Inoltre Lara, grazie per la comprensione, io timidamente ho cercato di spiegare le mie ragioni, sempre al limite della vergogna, che spesso provo insieme alla colpa. So che noi tutti ci sentiamo in colpa e/o ci vergognamo per stare male. A me di certo capita!

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 10:44

Feffe, guida tu mi raccomando

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 10:43

Mavi, troppo forte. Sai, mi fai venire in mente un giorno che ero talmente tanto arrabbiata con Gabriele che non sapevo cosa fare per fargliela "pagare". Al tempo ancora non vivevamo insieme, quindi quando lui è andato via, io mica potevo andarmene via da casa, lui neppure lo avrebbe saputo. Ho pensato di rigargli la macchina, ma essendo andato via, l'auto non era più a disposizione. Allora ho pensato che gli avrei sbriciolato tutto il pane che avevo in casa. Lui detesta il pane a pezzetti, devi vedere quando lo acquista, fa sempre una attenzione affinché non si rompa e lo trasporta come fosse una cosa preziosa. Sai, le nostre coppie ferraresi hanno i cornini molto delicati e appena li tocchi ci spezzano. Dovevi vederlo come gli ho ridotto il pane, neppure per la zuppa andava bene, quasi quasi si poteva usarlo come pangrattato. Non immagini le risate che ci siamo fatti poi quando la "muffa" mi è passata. Vedi magari di rompere il pane anche tu, poi se lui stupito ti chiede come mai stai pestando il pane con il battipanni, di che il perchè lo sai tu.

albaertinus Domenica 26 Febbraio 2012 10:40

Cara Lara, grazie per i preziosi consigli

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 10:34

Nico, a me il sole può scatenare l'aura se passo tra sole e ombra velocemente e ripetutamente, come per esempio se sono in auto e il sole è dietro agli alberi, la velocità mi fa intravedere il sole come se fossero tanti flash (chissà se si scrive così), ecco, in quel caso non so cosa succede ma il più delle volte mi scatena l'aura

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 10:30

Rosita, il saggio ha ragione, siamo tutte belle, mi ci metto anch'io perchè quando si parla di bellezza io mi ci metto sempre. :) L'uccello del malaugurio ha ragione, sapessi cara quante volte anche a me le cure hanno fatto la stessa resa. Ora però ne ho una che mi fa star meglio, non dal dolore però, ma lo stesso se mi chiedi come sto, io ti rispondo che sto bene. Vedi cara cosa può fare la nostra volontà di farcela. Sei poco pratica col pc, meno male, altrimenti non s cosa faresti

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 10:24

Alberto, abbiamo capito carissimo, cosa ti ha tenuto lontano, sappi però che anche quando sei lontano, può succedere che qualcuno ti pensi. Non dimenticarlo mai.

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 10:22

Buongiorno a tutti, anche oggi ho ospiti quindi il tempo è quello che è. Willy, tocchiamo ferro insieme a te, e teniamo sempre in mente ciò che ci ha fatto migliorare. Lascia però che ti faccia i complimenti, tu hai saputo cogliere tutto quello che di buono ti si è presentato

mamma lara Domenica 26 Febbraio 2012 10:15

Un decalogo per migliorare la comunicazione tra medico e paziente cefalalgico Questa parola non s'ha da dire! di Lara Merighi e Mimmo Cassano Questo articolo è il risultato di una comunicazione tenutasi al Sanit, l'VIII Meeting Internazionale della Salute, in Roma l' 11 giugno 2011 I parte Le 10 cose da non dire a un paziente di Lara Merighi (*) 1. Dovrebbe anzi cambiare lavoro perché quello che fa è troppo stressante. 2. Deve modificare il suo stile di vita: cerchi di dedicare a se stessa degli spazi che le piacciono. 3. Guardandola, non sembra che lei stia così male. 4. Lei è sana come un pesce. **.lo invece mi sento morire dentro, distrutta dal dolore. 5. Non è niente è solo mal di testa, pensi che c'è chi sta peggio di lei.Quando sta male, basta stare a casa, lontana dal lavoro. Non è poi così difficile. 6. Lei pensa troppo, si tenga impegnata e cerchi di non pensare al mal di testa, vedrà che poi non le viene. 7. Non so più cosa fare con lei, proviamo quest'altra cura e vediamo come va. 8. Lei non ha mal di testa, il suo vero problema è la depressione. 9. Non si preoccupi che ne veniamo fuori.lo invece penso che non ne veniamo fuori un bel niente e che si creano solamente delle aspettative inutili,che peggiorano la situazione. 10. Penso che non ci sia più bisogno che lei venga per i controlli. Questo mi manda sicuramente in confusione, perché la possibilità di controllarmi periodicamente mi mette in condizione di porre attenzione alle cure. Inoltre il sapere

semplicemente che c'è un punto di riferimento, mi dà serenità. La certezza di avere qualcuno a cui potersi rivolgere nei momenti di difficoltà - bastasseanche una telefonata - è altamente confortante. Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici: "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore. (*) in collaborazione con i pazienti del Forum del sito www.cefalea.it nonché il Gruppo di Auto-Aiuto di Medicina Legale di Ferrara. Il parte Le 10 cose da non dire a un medico di Mimmo Cassano "Provo un certo imbarazzo a parlare" Cercate a tutti i costi di superare quello che viene definito l' "effetto camice bianco" , vale a dire quel disagio emotivo che si prova di fronte al medico, con conseguente difficoltà, incapacità a comunicare il proprio dolore. "Ecco i miei gioielli" Evitate di inondare il medico con una miriade di referti, lastre ed esami di laboratorio. Meglio tirare fuori un foglio di carta su cui avrete riportato tutto ciò che v'interessa discutere con lui. "Ho in testa qualcosa di brutto: mi prescrivete una TAC" Non limitatevi a chiedere esami per scongiurare un supposto pericolo o esorcizzare una paura. Prima di arrivare a una cura impegnatevi - insieme col medico - a costruire un rapporto più personalizzato che vi consenta di realizzare un corretto piano di gestione e di cura del mal di testa. "Non mi è chiaro, ma mi adeguo" Se non capite qualcosa fatevela spiegare meglio! Alcuni dettagli possono sfuggire! Prendete nota per iscritto di alcune norme importanti per la gestione del vostro mal di testa. Una volta fuori dallo studio, se avete qualche dubbio non esitate a chiarire rivolgendovi nuovamente al vostro medico: siete sotto il suo controllo e lui è lì per aiutarvi, anche ad insegnarvi una corretta "autogestione". "Mi dia la pillola magica" Prima di arrivare ad una cura, impegnatevi a cercare di scoprire insieme col vostro medico il perché del mal di testa. Mai limitarsi all'arida prescrizione di un farmaco: partecipate attivamente al trattamento! Impegnatevi, più che a sentirvi rassicurati attraverso una miriade di esami strumentali e l'arida prescrizione di un farmaco, a costruire una relazione umana col vostro medico, un rapporto più personalizzato che vi faccia sentire aiutati da qualcuno di cui vi fidate e che si occupa del vostro problema personale anche attraverso una partecipazione affettiva alla vostra sofferenza e alla vostra vita. "Su certe abitudini, meglio tacere..." Cercate di essere sempre sinceri riguardo a dieta, consumo di alcool, fumo o assunzione di altri farmaci, eventuali disturbi psicologici o qualsiasi altro problema di salute per i quali avete ricevuto dei trattamenti: alcuni farmaci antiemcranici possono influire su altre patologie e sulle loro cure! "Credo nella cura del passaparola" Uno stesso farmaco può avere pari efficacia in due pazienti che hanno una cefalea apparentemente diversa, così come soggetti con identico mal di testa possono trarre giovamento da farmaci diversi. "Mi curo da me, mi informo da me, al più mi rivolgo al farmacista" Sappiamo come una scorretta autogestione comporti l'abuso dei prodotti da banco - un fenomeno che costituisce un'autentica piaga sociale da combattere per le importanti implicazioni sul paziente (cronicizzazione della cefalea) e sui costi sociali. "Basta che non sia pillola..." Il ricorso alla fitoterapia può nascondere molte insidie: "naturale" non significa necessariamente "innocuo" o "salutare"... "Oramai le ho provate tutte..." La malattia si combatte con la pratica medica, la paura della malattia con la corretta informazione. Concludendo La magia del rapporto fra medico e paziente si basa su due cardini fondamentali: l'autorevolezza del medico, la fiducia del paziente. Oliver Sacks scrive: "La cura è meno importante del medico: le terapie sono sempre cambiate e probabilmente cambieranno ancora, ma il ruolo del medico resterà sempre lo stesso".

Annuccia Domenica 26 Febbraio 2012 09:49

Buongiorno a tutti! vado a pranzo dai miei, siamo in misura ridotta, mio fratello ha la febbre. Ho fatto una prova di pasta , la famosa ricetta che mi impedì di andare ad aprire la porta di casa. Vi saprò dire al mio rientro se ne sia valsa la pena. Un bacio grande a tutti, sono di corsa.

cri69 Domenica 26 Febbraio 2012 09:22

buongiorno a tutti MAVI a me sta succedendo negli ultimi gg ma sono tesa come una corda di violino,dò la colpa a questo.. SIMONA anche se un pò in ritardo tanti auguri..LAURA 77 ben tornata alla nostra cheffina, rimettiti presto... LARA sicuramente c'è una differenza tra depressione e "malinconia". se la depressione è quella che ti fa dimagrire 10 kg, quella che ti fa piangere ogni 10 secondi, quella che ti fa passare le h fissando un muro e non te ne accorgi nemmeno, forse ho una piccolissima idea di cosa stiamo parlando. Vi saluto tutti sono in velocità,ci sono le maledette valigie da finire. A presto, state benissimo ;)

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 09:08

aggiungo:lo amo tanto il mio cicci,ma quando ce vo ce vo,to mo!(vedi LARA)

feffe81 Domenica 26 Febbraio 2012 09:07

buongiorno a tutti, ieri sera trip, oggi pare meglio, ho finito di preparare la lezione per domani che comincio il corso e ora mi preparo per andare dalla mia amichetta in montagna :p

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 09:05

aggiungo:tra poco mi imbelletto ed esco....da sola.mi vado a fare il giro dell'inca.....ata.si ho litigato con l'EX cicci.speno il cellulare,prendo la macchina,accendo l'mp3,e ascolto la mia musica mentre guido.mi piace da morire.ho detto a mio figlio dove vado e siamo d'accordo per far scattare il piano schiatta e stai in pensiero

mavi1956 Domenica 26 Febbraio 2012 08:56

buona domenica a tutti.stamane risveglio con mdt abbastanza brutto.poi non mi sonoalzata tardi,ho fatto colazione alla stessa ora degli altri giorni,insomma ho rispettato le regole che noi cefalgici rispettiamo a volte tranquillamente altre volte con la voglia di mandare il maledetto a quel paese.poi all'improvviso il mdt se ne è andato.anche ieri ha fatto la stessa cosa e l'altro ieri pure e così pure l'altro ieri ancora,ma poi è tornato tre o quattro volte nell'arco della giornata.prima,e così da tanti anni,arrivava,durava molte ore,ma poi spariva definitivamente.è successo mai a qualcuno di voi?vi prego rispondetemi appena possibile. buona domenica

nico26 Domenica 26 Febbraio 2012 08:19

Buongiorno a tutti . Stamane risveglio con ,mdt ma sicuramente sono stati i bagordi di ieri sera. Nicolo' ha un po di febbre e toss ema ci sta con il fatto di questa stagione. Oggi e stasera ho ospiti per cui vado a vedre che fare o vado a vedere che cosa far fare alla mia rosticceria segreta ;) Un abbraccio. ps...rosita vado anche io su face....corro....

rosita Domenica 26 Febbraio 2012 07:48

Ma che splendida domenica, ricca di richieste d'amicizia,ho detto di si a tutti e tutte ,poi sotto lo spazio dove c'e' scritto "scrivi qualche cosa" ho avuto qualche dubbio e il "saggio della famiglia" mi ha suggerito : scrivi Rosita "SIETE TUTTE BELLE" nON SI E' SPRECATO MA HA DETTO UNA GROSSA VERITA'. Pero' vi raccomando anche (se per caso c'e' qualcuna o qualcuno che non sono bellissimi a me fa un piacere immenso !!!!!!! Con la nuova cura vado molto bene. Lo spiritello che e' dietro le mie spalle mi dice: tanto lo sai Rosita che all'inizio ti va sempre bene!!!!Appunto dico io e' stato cosi' anche con la nostra SPLENDIDA UNIONE VERO AMORE? Così l'ho spiazzato e l'uccello del malagurio se n'e' andato a fare la colazione.lo sono pochissimo pratica con il pc spero che possiate capirmi. Il mio wall e' aperto a tutti baci infiniti e buonissima domenica.

paula1 Domenica 26 Febbraio 2012 07:28

Buon giorno a tutti...qui sole.. ROSITA anche io ti ho chiesto l'amicizia su FB :)

albaertinus Domenica 26 Febbraio 2012 06:19

Dimenticavo: Buon giorno e buona domenica a tutti!

albaertinus Domenica 26 Febbraio 2012 06:18

Stamattina anche se domenica sono già sveglio... ieri sera infatti siamo tornati a casa presto eravamo tutti stanchi dal venerdì sera. Margaret, su radio dj ci lavorava Albertino dj, non so se ci lavori ancora :) Grazie Annuccia, anche tu mi mancavi, tutti mi mancavate, un po' ho cercato di comunicarvi il motivo della mia pausa. Grazie Willy per le belle parole di incoraggiamento, apprezzo molto. Vi abbraccio

nico26 Sabato 25 Febbraio 2012 22:52

Bacioni di notte serena e grazie dei consigli :zzz

Willy Sabato 25 Febbraio 2012 22:36

Ciao a tutti/e, ho letto i vostri messaggi degli ultimi giorni, tanti, tantissimi, pieni di calore e solidarietà, non so cosa dire se non fare di nuovo i complimenti, come sempre, alle donne del forum, tutte, per come affrontano la vita, i problemi di tutti i giorni, la famiglia, il lavoro e purtroppo anche il "nostro nemico comune". Voglio però salutare e ricordare Giuseppe, da tanto tempo preoccupato e impegnato con la salute della mamma. Per chiudere voglio fare forza e coraggio a Albertinus per il brutto periodo che sta passando, sono sicuro che riuscirà ad uscire dal tunnel della depressione e affrontare poi con equilibrio e adeguata determinazione anche il MDT. Un abbraccio a tutti/e e buona notte, prendo un caffè e poi vado a dormire. Ah dimenticavo, per me continua il periodo di

miglioramento da MDT dopo la cura Dott.ssa Sances, mah non so che dire....tocco "ferro" e sono sereno, godendomi questo insperato periodo di "vita normale"!!

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 22:20

Ho quasi finito di sistemare tutto, ma devo proprio sistemare subito questa cosa. Rosita, se facciamo una gara io sono più ignorante di te carissima, però faccio come te, scrivo quello che ho nel cuore e come i tuoi scritti arrivano, almeno spero. Diciamo cara che il tuo arrivo è un bellissimo regalo per tutti noi, pensavo che la nostra Elisabetta fosse una perla preziosa, ora invece so che di perle ce ne sono anche altre che ci si potrebbe fare una collana lunghissima. Grazie cara.

paula1 Sabato 25 Febbraio 2012 20:03

mi sa che vado a ronfare sul divano...sono stanchissima... :zzz Buona notte a tutti :zzz

Simona Sabato 25 Febbraio 2012 19:58

sono due sere che qui è nuvolo cavolo.... :x ..l'avrei guardata volentieri anche io la luna!!!! :(Buonanotte a tutti, sogni d'oro.. :zzz

Piera Sabato 25 Febbraio 2012 19:44

Paula la luna bella c'e' anche stasera!!!! ho visto anche il grande carro, se riuscite non perdetevi lo spettacolo del cielo stasera, certo in citta' con le luci artificiali si vedra' poco.

Margaret Sabato 25 Febbraio 2012 19:33

Vado, che la cinghialina si è svegliata :x

Margaret Sabato 25 Febbraio 2012 19:33

ALBAERTINUS..sai che il tuo nick mi ricorda uno speaker di radio-deejay?

Margaret Sabato 25 Febbraio 2012 19:31

ROSITA provo anch'io a chiederti l'amicizia :eek

Margaret Sabato 25 Febbraio 2012 19:31

MONICA il futuro potrebbe essere anche una meravigliosa incognita..stai su che sei una ragazza splendida..

Simona Sabato 25 Febbraio 2012 19:01

Grazie a tutti per gli auguri, siete molto cari con me... Come potete immaginare ho dovuto rimandare l mio aperitivo lungo , sono a casa, ora va meglio però è andata così oggi.. poi Gabri doveva anche tornare a lavorare quindi era troppo sbattimento per lui e io che non ero al top, insomma.... sarà per la prossima volta vè..... ROSITA anche io ti ho inviato la richiesta di amicizia su facebook.. sei richiestissima ;) FEFFE mi spiace per il tuo attacco, spero sia breve breve.. GRI anche Mattia sai divora i libri, nel vero senso della parola, gli piacciono molto e se li mangia pure... e anche per il pavimento è così come Eloise, lo lecca un po... e vabbe... si faranno gli anticorpi come dici tu!!! comunque le femminucce sono più avanti, è proprio vero!!!! Ora Mattia cammina e va da tutte le parti.. oggi l'ho beccato a giocare con la ciotola dell'acqua di Tito che mi ero dimenticata di togliere e si è già chiuso le manine nel gabinetto :upset però basta mettere su la lavatrice e non lo vedo per due ore.. si mette li davanti e controlla che faccia bene il suo lavoro ;) :grin

Monica Sabato 25 Febbraio 2012 18:53

ROSITA ti ho inviato la richiesta su fb

Monica Sabato 25 Febbraio 2012 18:53

MARGARET che dire dei vicini rumorosi??? Anche quelli che abitano sopra a me non sono proprio silenziosi. Hanno la camera da letto sopra la mia e capita a volte la notte che litighino a voce alta. Poi siccome il bagno confina con la camera, sento anche tutte le loro pipì :?. Per fortuna però sono amici e la notte non tirano lo sciacquone ma usano una bacinella con l'acqua. Ma per i litigi non posso proprio dirgli nulla. Spero che questa persona capisca e si limiti nei rumori

Monica Sabato 25 Febbraio 2012 18:50

PAULA l'ho vista anche io ieri la luna era proprio particolare, me l'ha fatta notare Valerio, sorrideva

Monica Sabato 25 Febbraio 2012 18:47

Buonasera a tutti. Grazie per i tanti messaggi affettuosi che mi avete scritto. :) Oggi va un pò meglio, diciamo che il mio umore è molto altalenante e se non comincio a pensare al mio futuro rimane alto. SIMONA ancora tanti auguri spero che stasera trascorrerai una bella serata senza nemici intorno ;)

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 18:08

NICO a me l'aura viene con mille cose. una volta mi è venuta bevendo una bibita gasata!!!ma non fa testo perchè io sono della serie casi sporadici

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 18:04

quando son tornata c'era vento forte e freddino.mi sa che sta tornando l'emi.vedremo

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 18:02

ANNUCCIA che meraviglia l'ikea,ci passerei le giornate!peccato che non ci sei potuta andare

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 17:59

grazie ALBAERTINUS, buon sabato sera anche a te.

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 17:57

PIERA bellissime le tue chicche sulle tradizioni bolognesi.fantastici anche i dialetti dei tuoi genitori!

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 17:54

ANNUCCIA rieccomi a casa.sono stata dalla parrucchiera mia amica e ne ho incontrate altre due di amiche anche loro lì per il restauro.il mio deve essere riuscito perchè poi sono andata a fare altre spese e mi hanno detto:bella come sempre! :grin :grin :grin ma sappiamo tutti che con la crisi che c'è meglio tenerseli cari i clienti con complimenti e moine.naturalmente ho dato anche lì il numero di cellulare di un mio amico oculista.

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 17:48

FEFFE, nulla da fare, non ci sono riuscita! va beh.... quando stò bene si notano i 6 anni di differenza di età :grin Mi dispiace per l'arrivo del MDT, spero che il dolore non aumenti. ROSITA, mi dice "richiesta inviata" non te la posso richiedere l'amicizia. Comunque il mio nome è Anna Mattia

feffe81 Sabato 25 Febbraio 2012 17:44

ANNUCCIA hai convinto l'uomo per l'ikea?? noi siamo stati in centro nelle ore calde, passeggiata, biblioteca, giardini pubblici 8) abbiamo comprato dei coltelli da bistecca visto che uno l'abbiamo perso, di uno ho rotto il manico e di uno la lama!! da un paio d'ore mi è partito mdt e nausea, vediamo se aumenta o no. NICO io riesco sempre meno a stare al sole

rosita Sabato 25 Febbraio 2012 17:20

ANNUCCIA grazie infinite per aver chiesto l'amicizia su facebook pero' ho guardato tanto per darti l'OK ma non sono riuscita a trovarti. Il mio cognome e' FORNASINI prova ancora sai che sarai ben accetta. Ringrazio tutti per la stima che mi dimostrate nel tenervi allegri. Ci vuole anche questo vero? Quando ho attacchi forti la mia allegria scopare e non ho voglia di aprire il pc. Se debbo essere sincera io non so proprio come sono, un po' su' e un po' giu' a seconda dei miei dolori. Dopo tanti anni che convivo con questa malattia (si puo' dire malattia?) non mi riconosco piu'. Pero' chi mi conosce dicono che sono spassosa e non credono che io soffra. Sono sensibilissima a tutto quello che mi circonda pero' so anche accalappiare i momenti buoni come questo. Ho appena cominciato una nuova terapia e vado a mille. Alle volte, per certe situazioni mi trovo a ridere da sola (la cosa mi impressiona un po') Sono felice di quella che sono, non temo la vecchiaia che avanza inesorabile. In fondo ho avuto una vita (scusate sto avendo) che mi sta dando tante soddisfazioni, sento amore dovunque e questo e' bello vero? Siamo tornati ora da Cesenatico (piena estate) Avevamo tutti una voglia immensa di sole e caldo. Sono (anzi siamo , io e Franco entrati in un bar io ho chiesto subito un vin brule', ma la mia dolce meta' al top della sua saggezza ha chiesto per me una spremuta d'arancia. Da buona veneta io un bicchiere di vino caldo me lo sarei bevuta tutto d'un sorso. E' cosi' bello perdere per qualche attimo la lucidita? Grazie grazie grazie ancora a tutte un grazie speciale a te LARA che non ti scandalizzi della mia ignoranza!!!!!! baci a tutte e tutti !!!!!

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 17:14

Grazie Albaertinus anche a te! mi fa piacere rileggermi nel Forum, mi mancavi!

albaertinus Sabato 25 Febbraio 2012 17:10

Auguro un buon sabato sera a tutti voi! A tutti noi!

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 15:49

NICO, i miei occhi di emicrania, per giunta chiari, non sopportano molto la troppa luce, e quindi anche il sole, e alle volte mi è capitato di avere l'aura con conseguente dolore dopo essermi esposta, non ho mai "addebitato" al sole l'arrivo dell'aura ma forse può capitare.

paula1 Sabato 25 Febbraio 2012 15:14

[B]Carissima SIMONA tanti Auguri di Buon Compleanno ♥♥[/B]

paula1 Sabato 25 Febbraio 2012 15:13

Buon pomeriggio a tutti...alla fine la tanto decantata luna non sono riuscita a vederla....quando sono uscita dal lavoro non c'era e qui a casa nonostante veda dei pezzi di cielo immensi non c'era e nemmeno stamattina alle 5 :upset :upset peccato !

nico26 Sabato 25 Febbraio 2012 14:55

Domanda :ma il sole secondo voi puo ' far venire l'aurea?Nel senso che oggi sono stata al sole perche' vi era veramente caldo (19 gradi)e mi e' venuta l'aurea come d'estate cioe' tanti piccoli flash come una margherita!!!Poi come solito mdt!Accetto consiglio!!Auguri Simona!!!!

laura77 Sabato 25 Febbraio 2012 14:13

vado a riposare ragazzi a dopo grazie x la calorosa riaccoglienza :grin :zzz

Piera Sabato 25 Febbraio 2012 14:10

Mavi anche a me piace sentire parlare i dialetti, io vivo a Bologna, ma ho la mamma veneta e papa' pugliese, per motivi di lavoro abbiamo girato un po' l'italia, perciò non 'e che mi senta prettamente Bolognese anche se abito qui da ben 47 anni!!!!leggevo proprio in questi giorni le trazioni di marzo della vecchia Bologna: il primo giorno della quaresima era detto di San Grugnan (San Musone) perche' chi ha gozzovigliato in carnevale appare piu' imbronciato degli altri, vedendo finire l'allegria , grande notizia e' che se ci si tosa il primo venerdi' di Marzo si evita il mal di capo durante l'anno (tenetelo bene a mente che ci proviamo eh) Col primo di marzo si smette lo "scaldaletto" perche' "Scalder al let al premm de' d'merz, as merza al cul (penso non occorra traduzione) e per finire tenete d'occhio il 10 Marzo che se fa gran vento durera' per 40 gioni (povere le nostre testoline).

Sissi Sabato 25 Febbraio 2012 13:58

Anche oggi mt, sono quattro giorni che non mi molla, pazienza. Simona, tanti auguri! Buona giornata a tutti

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 13:56

Sono do fretta, ho Emma che fa i compiti e questa sera i ragazzi a cena. :)

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 13:56

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Laura66

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 13:55

Gri, sei anche tu nel nostro cuore. Che tenerezza il tuo messaggio. Ritorno indietro con gli anni e penso ai miei bambini piccoli e a quanto me li sia goduti poco con tutta la tristezza che avevo nel cuore, ma ringrazio la vita che ci fossero, sono stati sempre la mia forza.. Grazie a te e a tutte le ragazze che condividono con noi le gioie di mamma. Ti abbraccio forte anch'io

Gri Sabato 25 Febbraio 2012 13:51

Ciao a tutti! Leggo che oggi è il compleanno della nostra Simona, AUGURIII SIMO!!!! Io sto bene, ma ultimamente sono molto presa, Elo sta facendo un sacco di cambiamenti e progressi, anche se ha solo 6 mesi, inizia ad alzare il culetto e ieri me la sono trovata in mezzo al soggiorno...era sul tappetone a giocare, io sono andata a stendere e quando torno era in mezzo alla stanza sulle piastrelle che leccava beatamente il pavimento... :grin Fa morir dal ridere! Si starà facendo un po' di anticorpi...ah ah ah! Solo che tra lei, le faccende di casa ecc, il tempo è sempre quel che è! prima dormiva spesso e dove la mettevi stava, ora le devo star molto più dietro e giochiamo molto! Adora che le legga qualcosa, più che altro adora i libri, sfogliar le pagine...e mangiarle... Le ho comprato non so quanti libri in gomma, tessuto e cartone... lo adoro leggere e le sto trasmettendo la mia passione! la pediatra mi ha detto che è bello iniziare già così piccoli, perché comunque iniziano anche solo per gioco, ad abituarsi ai libri. E ne "divora" in tutti i sensi tanti! Abbiamo iniziato con la pappa anche a cena ed è una bella mangiona! Io per ora nel mese di febbraio ho preso solo 2 imigran...spero

rimangano solo 2 fino a fine mese! Vi abbraccio e sappiate che siete sempre nel mio cuore anche se ci sono poco con voi sul forum. Vi voglio bene. MAMMALARA, ti abbraccio! E SIMO ancora auguri! Buon weekend

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 13:29

A dopo!!!

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 13:29

MAVI, sei ancora qui..... non dovevi andare dalla parrucchiera al restauro????????? io mi sà che se riesco a convincere "l'uomo (vedi Feffe)" vado da Ikea.

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 13:20

ROSITA non solo sai scrivere benissimo, ma sei simpaticissima.

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 13:19

Mavi, io sono mantovana e sono arrivata a Ferrara che avevo 17 anni. Mi piace abitare qui, tantissimo.

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 13:17

volevo scrivere maledetto non malefetto.

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 13:15

evviva la nostra cheffina! bentornata LAURA77! mi spiace per il tuo malefetto. pensa che io ho trasformato il proverbio: febbraio febraietto, corto e.... con il maledetto :? quando stai meglio scrivi la ricetta, ti prego

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 13:12

Alberto, servirebbe anche a me lo sciroppo. Ormai ho le mani che faccio fatica ad aprire le arachidi :? Forte la barzulletta

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 13:10

ALBAERTINUS promettete tu, PIERA e ROSITA di scrivere tutti i giorni, anche per un solo nano secondo perchè mi fate ridere di gusto anche se sto male! PIERA ti ricordi l'altra sera quando, me tapina, ho offeso anche il povero Aldo. non ha più scritto, bello mio! non sa che la sua frase l'ho ingrandita e attaccata al frigo come faccio con tutte le frasi importanti. LARA avevo capito l'espressione "to mo" e mi piace da morire. usatele le vostre espressioni perchè mi piace tanto impararle e conoscere anche i dialetti di tutti gli angolini d'italia.

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 13:10

Laura77, che bello, sei tornata. sei la nostra chef. mi spiace carissima che ancora tu stia così male

albaertinus Sabato 25 Febbraio 2012 12:36

Ed ora la barzulletta di oggi: Un signore anziano chiama il dottore con un filo di voce: - Dottore, dottore, ha presente lo sciroppo contro la stanchezza che mi ha prescritto ieri? - Si certo me lo ricordo è stato ieri. Il vecchietto, sempre sussurrando con un filo di voce: non riesco a svitare il tappo!

laura77 Sabato 25 Febbraio 2012 12:30

tanti auguri simona!!!! :grin

Piera Sabato 25 Febbraio 2012 12:30

Rosita ma ne sai una piu' del diavolo!!!!!! certo che la Claretta era una vera signora :grin

Piera Sabato 25 Febbraio 2012 12:29

Simona tanti e tanti auguri e un abbraccio grandissimo.

laura77 Sabato 25 Febbraio 2012 12:27

ti ringrazio tantissimo albaertinus devo fare la cima alla genovese.... speriamo bene.... sto davvero maleeee!!!! :(

albaertinus Sabato 25 Febbraio 2012 12:26

Cari amici, vi ringrazio per la considerazione e l'affetto che mi avete dimostrato al mio ritorno sul forum. Avevo interrotto per un po' di scrivere (e di leggere), come vi ho detto perchè io prendo farmaci invece voi fate tutto per resistere, con il lavoro, la famiglia, gli amici. Io sentivo una sorta di

inferiorità, questo mi viene in mente se mi autoanalizzo. Ma mi avete trasmesso tanto affetto e io l'ho recepito tutto. Io ci sono ancora!

albaertinus Sabato 25 Febbraio 2012 12:22

Laura, coraggio, ti auguro che passi tutto quanto prima, anche se ora stai malissimo, farai delle cose bellissime, appena starai meglio. Tante cose

albaertinus Sabato 25 Febbraio 2012 12:19

Simona compie gli anni? I miei auguri anche da parte mia! E più che altro auguri di "poco" dolore.

laura77 Sabato 25 Febbraio 2012 11:57

e ho pure una nausea terribile!!!! che giornata nera!!!! :cry

isabella76 Sabato 25 Febbraio 2012 11:55

BUONGIORNO a tutti!!! 8) oggi è una giornata bellissima fa persino caldo, sembra sia arrivata la primavera, qui dalle mie parti ci sono già motociclisti che hanno tirato fuori il loro bolide...premetto che sono una patita delle moto da strada e che mio marito ne possiede una...come vorrei farmi un giro!! :? va beh quando non avrò più questo panciotto magari ci riuscirò! :p un grosso bacio a tutti buon proseguimento, a me aspetta la sfilata di carnevale con Jessica!!

laura77 Sabato 25 Febbraio 2012 11:55

ciao a tutti!!!!oggi ho la testa che mi scoppia ho già preso 3 pastiglie... :x

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 11:24

SIMONA, riuscirai, altrimenti rimanda, anche io ho rimandato, la scorsa settimana è stato un festeggiamento abbastanza "orribile"! LARA, stò sfiorando alla grande, ma non importa, l'importante è essere belli dentro.

Simona Sabato 25 Febbraio 2012 10:57

MAMMA LARA sei riuscita a riposare un po?? anche io ho il fiato corto oggi... questo mese è nero nero... vabbe.... conto di riposare un po nel primo pomeriggio e se riesco poi di festeggiare per un paio d'ore con Gabri il mio compleanno... se non riesco poco importa... sarà per un'altra volta...

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 10:57

VALE, incrocio le dita per le tue risposte! LARA, il lavoro nobilita l'uomo sempre!

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 10:53

Vado a lavorare, ne ho da fare oggi e dire che non ho fiato è essere ottimisti :)

Simona Sabato 25 Febbraio 2012 10:52

ROSITA direi che il tuo humor è fantastico (non so se si scrive così)... non mancare mai nel forum mi raccomando che c'è bisogno di persone come te, sempre pronte alla battuta!!!!

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 10:52

Rosita, sei meglio di uno sballo

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 10:50

Annuccia, Roma è meravigliosa sempre :)

Simona Sabato 25 Febbraio 2012 10:50

ROSITA grazie... ANNUCCIA grazie a te e a Roberto che anche io ricordo con tanto affetto.... hai ragione la mia vita in pochi anni è radicalmente cambiata!!!! grazie ancora carissima...

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 10:50

Valevale, speriamo che dalle analisi riescano a capire un po' di più, per dare modo allo specialista di intervenire al meglio. Fai bene ad andare dalla parrucchiera, io quando ci vado ho il morale altissimo. Dovrebbe passarla la mutua :)

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 10:47

Annuccia, tu di questo dono marginale ne hai in abbondanza. To mo!!

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 10:46

Rosita, sei troppo ma troppo forte. Ma cosa dire di quello che scrivo io, ma pensi che qualcuno abbia guardato mai gli errori che scriviamo, se ci fosse chi lo fa, si perderebbe ciò che invece i nostri scritti

trasmettono. Vai pure cara, scrivi i tuoi errori e vedrai che saranno sempre meno dei miei. Io sai che non ho mai visto i tuoi errori, però invece ho nel cuore tante cose belle dopo che ti leggo. Stai tranquilla cara e scrivi pure. Sai che se tu scrivessi "quore" capiremmo subito che sta per cuore. Poi io ho sempre in mente una citazione. "non sono le persone che sanno meglio parlare che hanno le cose migliori da dire", questo sta anche per lo scritto. Un abbraccio cara

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 10:46

Mai come in questo periodo ritengo la bellezza un dono marginale. To mo!

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 10:40

Mavi, cosa fa l'amore! Dovremmo imparare a vedere anche noi stesse attraverso questo filtro. Io so per certo che non sono bella e non sono mai stata bella, ma fa lo stesso, perchè sono bella a modo mio e questo mi basta. To mo. (Il to mo è un modo emiliano per affermare soddisfazione di un pensiero e anche per dire agli altri, avete visto? To mo appunto)

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 10:39

ROSITA, ti ho chiesto amicizia su facebook.

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 10:39

Torno ora dalla spesa. Roma oggi è meravigliosa! SIMONA, tantissimi auguri e un grande abbraccio sia da me che da Roberto che ti ricorda con affetto. Pensa un pò quante cose sono cambiate da allora! la tua vita è cambiata come meritavi.

rosita Sabato 25 Febbraio 2012 10:34

SIMONA auguri infiniti ma proprio infiniti. Cerca di passare una bella giornata. MAVI 1956 e FEFFE 81, grazie per apprezzare i miei scritti "sgrammaticati" ogni tanto metto qualche lettera in piu' (qualche doppia che non c'entra) Non ho studiato tanto in compenso alle elementari ho conosciuto tutti i prati della mia splendida cittadina, non fraintendetemi, la maestra mi mandava a raccogliere erba per le sue galline. Mi sono fatta grande ugualmente e con l'aiuto del mio PERSONAL TRAINER ho migliorato un pochino. Però non è così importante se sbaglio vero? IMPORTANTE È PARTECIPARE Baci a tutti. Sono tornata ora dal "lettino magico" sarà anche magico ma mi ha distrutto la schiena. Io che credevo di essere frigida e non sentire più niente, questo mi ha mandato nei matti. Cercate di stare vicine a Margaret. Io alle volte (con le mie battute del cavolo) ho paura di peggiorare la cosa, tu Margaret lo sai però che ti voglio tanto bene e che sei una donna da "OSCAR" baci baci a tutte e Buona domenica

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 10:15

LARA io non mi piaccio e non sono bella, ma pensa te ieri, che ero andata a lavorare tipo catorcio, mentre espletavo le mie mansioni, mi son sentita dire da un'amica-collega: ma come fai ad avere una pelle e un viso così belli? non ho risposto subito perchè con i trip ragiono alla moviola, ma subito dopo mi sono sentita meglio. ah, dimenticavo, le ho detto che conosco un bravo oculista ;)

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 10:07

hai ragione LARA non c'è nulla da cambiare alla tua bellissima persona.

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 10:06

VALEVALE ti auguro di avere almeno buone notizie dopo questi esami che ti sono costati un occhio! coraggio cara, riposati un po'

valevale Sabato 25 Febbraio 2012 09:39

Buongiorno a tutti.. che bel sole che c'è oggi... Stamattina sono andata a fer gli esami del sangue, tutta una serie di check up per vedere anche se questa tendinite forte è dovuta anche ad altro... sapete quanto ho speso??: 230 euro :eek e poi sono pure mezza s :(enuta perchè ho la fobia degli aghi... Sono a pezzi.. per fortuna la testa regge.. MARGARET, ma l'amministratore del condominio che dice?? No può mandare una lettera di richiamo?? MAVI, anche io dorei a fare un restauro generale da parrucchiera e company, mi sono vista stamattina allo specchio, sembro un fantasma... meno male che sono un po' scura di carnagione, almeno camuffo un po' a stanchezza :eek

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 09:30

Mavi, ti sembrerà incredibile ma se mi offrirono di farmi passare il MDT mettendomi un altro cervello, io rifiuterei. Io so che vi chiederete se sono diventata matta, ma il mio cervello è troppo coinvolto nel mio modo di pensare ed è troppo vicino alla mia anima. Io sto bene come sono, anche

se sono fatta "storta". Mi piacciono i miei pensieri e forse il MDT fa parte del "pacchetto". Per tanto tempo ho odiato il mio MDT, mentre ora sento che ho capito il perchè e mi sono data pace. Questo stato mi aiuta tantissimo.

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 09:24

oggi giuro che anche a costo di arrivarci carponi,vado dalla mia amica parrucchiera(una delle più brave)a farmi restaurare.fa un progetto con le belle arti finanziato dalla comunita' europea :grin speriamo non muoia di infarto quando mi vede.cerchero' di dare io prima una passata di ducotone!forse le lascerò la testa tanto a me che serve?specialmente oggi!!!

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 09:21

Mavi, per Gabriele il telefono di casa non esiste, nemmeno risponde al telefono di casa se sono fuori. Non parlo di spese telefoniche, perchè mi costa come mantenere un somaro a biscotti :eek

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 09:18

mi piace tanto parlare,ma il bello è che non annoio nessuno anzi se sto zitta mi incitano a riprendere! :grin

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 09:16

LARA anch'io d'ora in poi dirò"sto arrivando cicci"quando mi chiama....che è arrivata una bolletta!!!specie quella del telefono!

Simona Sabato 25 Febbraio 2012 09:00

MAMMA LARA, MAVI, MARGARET grazie !!!

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 08:48

Alberto, la depressione è tutt'altra cosa che l'aver il morale flesso per problemi di salute o anche dolore cronico. Io la considero una delle peggiori malattie. Tu curati e fai bene ad aiutarti cercando di tenere sempre il morale più alto che puoi, noi ti aiuteremo per quello che ci è possibile fare.

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 08:45

Dove abito ora è molto silenzioso, poi ho la fortuna di abitare nel centro storico e se qualcuno fa rumori fuori orario di certo intervengono. Ora mi sto abituando un pochetto a questo silenzio, però le prime volte mi sono tanto mancati i rumori del mio condominio. Però la cosa di cui non sento la mancanza è il traffico, abitavo vicina alla circonvallazione e auto, camion erano sempre in transito. Qui proprio non sento nulla e si dorme anche in piena estate con le finestre aperte

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 08:39

Margaret, vedi cosa puoi fare cara, certo che non è un bel vivere così

Margaret Sabato 25 Febbraio 2012 08:39

SIMONA auguri :roll

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 08:38

Mavi, quella di mandare la vicina di casa a zelig non è niente male, mi sa che da ora mando anch'io chi mi rompe a zelig invece che a c..... :grin

Margaret Sabato 25 Febbraio 2012 08:38

Grazie per i vostri pensieri..Ieri sera mio marito lo ha chiamato per vedere di parlare oggi faccia a faccia e gli ha intanto anticipato che così non si può più andare avanti che se no dobbiamo prendere provvedimenti; intanto io ho parlato con un poliziotto che mi ha dato delle dritte.Vediamo cosa succede..

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 08:37

Simona, auguri cara e speriamo che la giornata volga al meglio. Se Mattia sta buono, magari mettiti a fare un riposino, dopo il triptano se si fanno cose che impegnano tanto il fisico, a me causava sempre un affaticamento del cuore

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 08:36

auguri carissima SIMONA.goditi la giornata.modalita' bradipo o spidy gonzales,comunque sia deve ESSERE un successo!

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 08:35

Annuccia, tanti pensieri positivi. Ne avete tanta necessità. Per il respiro io vado abbastanza bene, il mio medico di famiglia ha azzeccato la terapia e per ora non mi lamento.

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 08:32

Rosita, io invece al mio ciccio dico "sto arrivando ciccio" quando mi chiama perchè la minestra è già nel piatto, pensi debba aggiungere anch'io eccellenza invece di ciccio? :) Ma sarai birichina ;)

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 08:32

ANNUCCIA incrociamo le dita.vedrai che andrà meglio. parole sante FEFFE! ALBAERTUNUS forza!lo vedi che il nostro forum fa bene? LARA grazie, grazie di tutto. ROSITA mi hai fatto ridere di nuovo di gusto!STO GIUNGENDO non la sapevo!che ridere!e poi i vicini tutti morti...fantastico!!!

Simona Sabato 25 Febbraio 2012 08:31

grazie FEDE!!!! eh si l'ho pensato anche io dopo aver letto il tuo messaggio! ;)

Simona Sabato 25 Febbraio 2012 08:30

però la gente è strana.... fare i lavori di notte e dormire di giorno è come andare in giro con la testa in giù camminando sulle mani... tutto il contrario

feffe81 Sabato 25 Febbraio 2012 08:28

SIMONA ma saremo telepatiche io e te??? accidenti nottaccia vedo, spero che oggi pian piano migliori...un bacione! MAMMALARA mi raccomando non tirare troppo

feffe81 Sabato 25 Febbraio 2012 08:26

oggi è il compleanno della nostra SIMONA!! tanti auguri carissima!!!

Simona Sabato 25 Febbraio 2012 08:26

Buongiorno a tutti!!! sono a pezzi.. ieri sera mdt, stanotte non mi lasciava dormire e all'una ho ceduto ad un trip.. ora sono a pezzi... a pensare che oggi avevo un po di cosette da fare... bhe... cominciamo la giornata in modalità bradipo poi si vedrà..... ROSITA che forte mi hai fatto morire dal ridere con il tuo messaggio... ALBAERTINUS mi spiace leggere che è un brutto periodo, hai ragione la depressione è proprio un male oscuro e a me fa tanta paura.. MONICA concordo con FEFFE, ci meritiamo tutti di essere felici, solo dobbiamo capire in che modo esserlo con la vita che il destino ci ha riservato, cambiare le cose che possiamo cambiare per farci stare bene ed accettare quelle che invece non possiamo cambiare.. ti sono vicina e spero che questo momentaccio passi in fretta riportandoti il tuo bel sorriso! MARGARET brutta situazione la tua.. non vorrei essere nei tuoi panni... ti ho tirata su eh con il mio messaggio???? :?

mamma lara Sabato 25 Febbraio 2012 08:26

Buongiorno a tutti. Sono in piedi da due ore, niente riposo stanotte, poi è sopraggiunta anche l'emicrania e sono qui che tiro un po' il fiato coi denti. Ma penso che mi metterò a fare una dormitina. perchè oggi pomeriggio viene Emma e questa sera ho i ragazzi a cena.

feffe81 Sabato 25 Febbraio 2012 08:23

ROSITA ma sarai forte?? MARGARET brutta situazione, in più circolo vizioso per cui non dormi la notte e di giorno stai inc... per questo: io voto per il trasloco!! ANNUCCIA dita incrociate per tua sorella

mavi1956 Sabato 25 Febbraio 2012 08:21

buon giorno a tutti e che buon giorno sia. MARGARET come ti capisco!quando abitavo nella casaprecedente all'attuale,avevo una signora la piano sopra al mio(non in corrispondenza per fortuna!)che dormiva di giorno e di notte faceva tutte le faccende.che goduria!aspirapolvere modello casinaro,lavatrice che cavalcava e cambiava pure stanza,televisione a go go...il povero che abitava proprio sotto di lei una sera ricevette la pipì del suo cane in testa mentre era sdraiato nel balcone a guardare la luna.ebbe una crisi cardiaca e andò a dormire un po' in...ospedale.e dire che appena arrivata avevo fatto qualche ristrutturazione e lei venne a dirmi che non potevo perchè i suoi figli studiavano.uahhhhhh!se l'avessi già conosciuta bene l'avrei mandata.....a zelig!

nico26 Sabato 25 Febbraio 2012 08:20

Buongiorno a tutti ed il mio pensiero corre a Margaret sperando che abbia trascorso una notte tranquilla. Non e' facile convivere con dei vicini cosi'ma agitarti non fa bene a te e a tutti i tuoi cuccioli. Lo so che si arriva all'esasperazione ma cerca come hai sempre fatto di razionalizzare la cosa e prima di tutto andare a chiedere consiglio di chi queste cose ne vede tutto il giorno. E poi tee

se vuoi tesoro io qui in campagna ho tante stanza vuotee quando vuoi sono qui ad ospitarti (voglio farti sorridere)e se vuoi ti faccio pure da bay sitter!!!!1 Dai Margarete che sei una persona piena di risorse positive!!!!!!! ;)

feffe81 Sabato 25 Febbraio 2012 08:17

MONICA spero di non ferirti, credo che dobbiamo proprio inventarci un modo di essere felici anche se le cose non vanno come noi vorremmo, credo che lo dobbiamo prima di tutto a noi stessi, abbiamo tutti il diritto di essere felici, ti abbraccio

feffe81 Sabato 25 Febbraio 2012 08:11

buongiorno a tutti! ALBAERTINUS mi spiace sentire che le cose non ti vanno bene, spero che oggi il sole splenda su di te...grazie della barzulletta, ci voleva!!

rosita Sabato 25 Febbraio 2012 07:39

MARGARET come mi dispiace di questa tua condizione riguardo i rumori. Lo so perfettamente cosa si prova e ti racconto in breve la nostra esperienza di Padova. Abitavamo in un condominio, con tanti amici cari, la pecora nera purtroppo c'è dappertutto ,Al primo piano c'era una famiglia che ogni mattina (verso le 5) caricavano il camion di scarpe (andavano in tutti i mercati del veneto)Questo era il loro lavoro, niente da dire, senonche' coloravano questa oretta e piu' di bestemmie cosi' forti da far tremare i vetri. Litigavano fra loro, non c'è stato verso di farli smettere.lo sono piu' tollerante ma stavo da cane vedendo mio marito, stava impazzendo. Dopo 5 anni di torture se ne sono andati ad Abano, dove con i proventi del mercato hanno comprato una villa da sogno. Cosi' mio marito ha ricominciato a dormire. Io invece sto malissimo a Ravenna per il troppo silenzio,la chiamo la casa dei morti. Effettivamente in 20 anni che abitiamo qui' c'è stato un cambio notevole ,(son morti quasi tutti)!!!!!!Fatti coraggio MARGARET i dispetti purtroppo non ti portano a niente, cerca di parlare con loro civilmente e vedrai che cambierà qualche cosa. UTOPIA mi dirai ma alle volte ha funzionato. I rumori durante la notte (certi rumori) disturbavano anche me (forse era invidia) si puo' far l'amore anche in silenzio. Pensa alla CLARETTA PETACCI quando lo faceva con il Duce diceva molto garbatamente "STO GIUNGENDO ECCELENZA..... tutto vero

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 07:16

Oggi spero che mia sorella stia un pochino meglio, lunedì dovrebbe fare la terapia e non potrebbe proprio risaltarla. Fissare le terapie non è semplice con quello che costano i farmaci.

Annuccia Sabato 25 Febbraio 2012 07:13

Buongiorno a tutti! oggi , dopo tanti sabati, risveglio senza MDT e quindi sono un passo avanti. Il respiro è affannato , ma ormai il problema è cronico. MARGARET, mi dispiace per i vicini incivili, immagino la tua rabbia e i tuoi nervosismi. Purtroppo non c'è niente da poter fare legalmente. Io ho passato 4 anni al mare con questo problema, i vicini in pratica avevano scambiato la notte per il giorno. Addirittura uscivo scalza ad occhi semichiusi a pregare di spengere la lavatrice. Venni accusata di essere una pazza insonne che aveva bisogno di prendere il sonnifero per dormire. Due anni fa se ne sono andati. MONICA, ti penso sempre e sai che sono qua, lo so che hai tante amiche, ma se ti andasse di parlare un pò con la tua amica "attempatella" (che sarei io), sai che ci sono. Mi farebbe tanto piacere.

albaertinus Sabato 25 Febbraio 2012 07:00

Buon giorno a tutti! Questa mattina si apre non male, visto che il buon giorno si vede dal mattino, ci sono buone speranze. Margaret, mi dispiace per questa situazione pesante nel condominio, oltre al mal di testa c'è una persona che fa casino e pure se ne frega. Addirittura cambiare casa. Io ho la fortuna di abitare in una casa singola. Ma quando ero studente mi sono trovato con dei compagni casinari. Io ti auguro tanta pace. Cri69, siamo tutti depressi, certo, come si può non esserlo con un male come abbiamo noi, per tutti gli impedimenti che ci ritroviamo. Io però ho anche un'adepressione maggiore. La depressione non è l'òa malinconia di un momento, non è uno scoraggiamento, è la volontà che viene meno, ci si sente prigionieri nella gabbia di se stessi, la depressione è davvero un Male Oscuro, ma non voglio certamente farla lunga :) Un abbraccio forte!

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 21:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 21:49

Mavi, io sto preparando un po' di cosine, domani sera ho i ragazzi a cena. Grazie carissima, sei molto cara.

mavi1956 Venerdì 24 Febbraio 2012 21:42

vorrei seguire Zelig,mi piace troppo.ma forse andrò a letto,sono troppo stanca.notte serena a tutti.

mavi1956 Venerdì 24 Febbraio 2012 21:35

LARA anche le piantine aromatiche sono bellissime,le adoro

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 21:18

Annuccia, anche il nostro riscaldamento sarà da sistemare, i tubi fanno uno strano rumore e aspettiamo un po' la bella stagione poi si sistemerà

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 21:15

Nico, sarà di certo una bellissima festa

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 21:14

Margaret, la situazione con i tuoi vicini penso sia veramente dura da risolvere, io ho visto casi simili ai tuoi nel condominio dove abitavo. Persone sono state costrette a cambiare casa per la disperazione. Io per fortuna non ho mai sofferto dei rumori che faceva la signora sopra, anche se dei rumori ne faceva abbastanza e non per colpa sua, sua figlia aveva la sclerosi multipla e le stampelle che cadevano prima e la carrozzella che sbatteva dopo di notte dei rumori ne faceva. Sono fortunata che quando mi sveglio mi riaddormento se non ho gli attacchi di grappolo e mi ha sempre fatto compagnia il loro girare per casa, mi faceva sentire meno sola nelle mie notti piene di dolori. Certo che per te è diverso, tu hai 4 bimbi piccoli e hai bisogno di riposare. Però cara, agitarti così non ti fa bene. Fai bene ad andare a chiedere consiglio, spero proprio che per te ci siano buone notizie.

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 20:57

Paula, sono corsa anch'io a vedere la Luna e ancora da me non si vede :(

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 20:57

Maria, anche avrai un giardino bellissimo, anche a me piacciono tanto le primule ma anche le viole del pensiero. Mi aspettavo che volessi traslocare il giardino dando un'occhiata al messaggio, poi ho capito che stavi parlando del trasloco dell'anno scorso :))

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 20:52

Lidia, ti mando un abbraccio

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 20:49

Alberto, sono tornata ridere come una scema e Gabriele mi chiedeva il perchè. :grin Grazie

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 20:48

Cri, è molto diverso avere la depressione dall'aver il morale fleppo. Vedrai che quando riceverai il nostro libro e leggerai il messaggio di Sabrina, ti accorgerai che la depressione è una malattia bruttissima

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 20:46

Mavi, che bella l'immagine della tua terrazza piena di piante. Io purtroppo non riesco più a curarle, stare chinata per sistemarle non riesco, perchè faccio troppo fatica. Quindi lascio stare e prendo una piantina di erbe aromatiche e la faccio diventare grande per poi essiccare le foglioline. Tu hai proprio il pollice verde :)

Lidia Venerdì 24 Febbraio 2012 19:58

Un abbraccio forte a tutti. Sono stanchissima!!!

cri69 Venerdì 24 Febbraio 2012 19:50

ALBAERTINUS, non voglio offenderti in qualche modo, ma mi sa che siamo tutti depressi più meno uguali. tutti abbiamo momenti neri neri, angoscianti dove cerchiamo anche l'aiuto di specialisti e momenti un po' più rosei dove cerchiamo di reagire e lo stai facendo anche tu, infatti ci hai fatto sorridere tutti e siamo tutti doloranti...che palle rosse e gialle..

Margaret Venerdì 24 Febbraio 2012 19:32

Stanotte mi consolavo pensando che appena i due figli più grandi diventeranno adolescenti li istruirò a spare la musica del loro stereo a manetta, ma si sa che son cose stupide..con la ripicca ci si fa solo del male e si rischia una guerra senza fine.

Margaret Venerdì 24 Febbraio 2012 19:29

Delia è faticosa la notte, ma sopporto. Invece sono giù, ma proprio giù per la questione di quelli di sopra. Anche stanotte rumori e doccia e vasca a tutto gas dalle 2.00 alle 3.00. Mi sembrava di uscire di testa. Mi sono ritrovata fuori scalza sotto le loro finestre a gridare. Mio marito è corso, mi ha riportata in casa ed è preoccupato che io possa davvero passare i limiti. Ha detto che questa storia la vuole affrontare parlandoci ancora una volta con calma (son anni che a periodi alterni va avanti così ma ora la cosa è precipitata anche a causa della nuova compagna che ha trovato..) e poi si vede. Speravo riuscisse a farlo oggi, ma il tizio non si è visto. Non possiamo al momento pensare di vendere e andarcene, fuori questione e a livello legale sembra sia una causa persa, palate di soldi, anni e nervi in frantumi. Proverò a prendere appuntamento col centro tutela consumatori e chiedere informazioni. Sono esasperata.Ho paura perfino ad andare a dormire stasera.Ho una rabbia difficile da tenere a freno, dovrei annodarmi la lingua.

Piera Venerdì 24 Febbraio 2012 19:06

Paula sono corsa a guardare la LUNA , e' stupenda, un vero spettacolo ;)

Margaret Venerdì 24 Febbraio 2012 19:03

Buonasera..MONICA vorrei poterti consolare al meglio, un abbraccio.

paula1 Venerdì 24 Febbraio 2012 18:57

Buona sera a tutti..sono al lavoro e da casa non mi collego dopo perchè sono molto stanca...auguro una Buona notte a tutti con la "luna a barchetta che sorride"...mi raccomando se non è nuvoloso godetevi lo spettacolo più unico che raro !!! 8)

valevale Venerdì 24 Febbraio 2012 18:57

Ciao a tutti...io sono ancora in balia de mio piese :eek ..sono alla terza pastiglia di cortisone, ma nulla..mah forse ci vuole un po'?pensavo che il cortisone fosse subito d'effetto...Quanta pazienza..MARIA, anche io avrei un sacco di cose in giardino da fare.:buttare roba morta, piantare roba nuova, potare piante ecc...., ma non potendo muovermi si accumulano e mio marito già nel tempo libero deve fare spesa e mestieri...ALBERTINUS, mi spiace stai ancora male male, cerca di sfogarti almeno qui con noi, lo sai che ti possiamo capire.. Vado a stendermi pechè ho addosso degli starni effetti e mi sa che è il cortisone:tachicardia, bollori in faccia mah...

albaertinus Venerdì 24 Febbraio 2012 18:48

Grazie lo dico io a voi!

nico26 Venerdì 24 Febbraio 2012 18:48

che dolcezza Maria e sicuramente e' la ta strada nel senso di riuscire a scaricare tensioni,dolori e stress. Io penso che ognuno di noi cerca la sua valvola di sfogo :che giardinaggio,chi legge,che fa sport,che cucina.L'importante e' che ci faccian star bene e attingere a questi momenti nei momenti in cui ci sembra di non rialzarci!!! E vai stasera 12 persone a cena....zuppa di cereali,frittatina di zucchine,spadellata di verdure (quelle rimaste ...),ricottina fresca del casaro e dolce a sorpresa portato!!! Poi...non e' finita domani sera ,ma non a casa,ma in un centro sportivo,si cucinano gnocco ,tigelle per 30 adulti e 23 bimbi e tutti vestiti da carnevale. Per i bimbi beh...e' facile ma per noi...??allora ho trovato 60 collanine hawaiane e tutti vestiti di nero con coroncina in testa e collanina al collo!!! ;) ;) E siamo a domenica a pranzo...ed ecco che subrenta di nascosto la rosticceria.....!!1eh...eh...!!!! Per fortuna oggi alle 16 il maledetto se ne andato senno' la vedevo grigia stasera!!!!Bacioni!!!

Monica Venerdì 24 Febbraio 2012 18:47

Carina :grin :grin :grin

mavi1956 Venerdì 24 Febbraio 2012 18:46

ecco mi mancavano proprio le tue barzellette!!!bravo mi hai fatto ridere anche se il maledetto mi ha colpito di brutto anche oggi e son dovuta andare a lavorare lo stesso.poco fa mi sono quasi collassata perchè a me capita di svenire facilmente con gli attacchi,ma la tua battuta mi ha risollevata.grazie ALBAERTINUS!

albaertinus Venerdì 24 Febbraio 2012 18:22

Cosa ci fa Pippo Baudo con un cavo elettrico in mano? (Spazio per pensare.....) Il conduttore

mavi1956 Venerdì 24 Febbraio 2012 18:18

MARIA anche tu sei una persona molto sensibile e buona.hai fatto bene a decidere di curare il giardino.io non ce l'ho,ma ho un balcone con molte piante.la mia è una zona così ventilata che viene chiamata"bocca del vento".oggi c'è vento in tutta la città,figurati da me!infatti si è rotto il vetro di un controinfisso e meno male che non passava nessuno in quel momento.nonostante ciò riesco ad avere le mie piante sempre belle.mio padre aveva la stessa passione,solo che a casa avevamo due terrazze grandi e riparate.sembravano delle serre!quando lui ci ha lasciati dalla sera alla mattina per un infarto,ho continuato io a curare le sue piante e così pure durante la lunga e tristissima malattia di mamma,anche se ero già sposata,con figli piccoli,con il lavoro e con lei da assistere.ogni volta che veniva qualche persona a far visita a mamma,si soffermava ad ammirare le terrazze fiorite.curare le piante è stata sempre una cosa che mi rilassa tanto e mi fa sentire bene.e mi fa pensare tanto al mio papà.

albaertinus Venerdì 24 Febbraio 2012 18:07

Grazie Anuucia. Grazie Monica, dei vostri preziosi messaggi

albaertinus Venerdì 24 Febbraio 2012 18:05

Io ,purtroppo soffro anche di depresione maggiore ad alti livelli (diagnosticata) , probabilmente non sarebbe legata alla emicrania, ma certo, quando sto male mi abbatto, calando l'umore aumenta anche la percezione del dolore e l'anello si è chiuso. Ve l'ho già detto le prime volte che scrivevo in questo forum, una dottoressa afferma: lei ha avuto 2 sfortune insieme.LA depressione grave e l'emicrania. ne sono convinta. Non so che dire.

Monica Venerdì 24 Febbraio 2012 18:03

ALBERTINUS pure io mi imbottisco di trip quando ho mdt :cry Riesco a resistere poche ore poche qualcosa devo prendere

Monica Venerdì 24 Febbraio 2012 18:02

Rieccomi. Io mi sfogo volentieri qui perchè trovo sempre una parola di conforto :roll Quindi scusate e sopportatemi ;) Nonostante l'umore stia in cantina, è da quando mi sono svegliata che mi girano in testa due canzoni: Vivere senza malinconia cantata da Villa (l'ho conosciuta grazie ad un suo film) e l'altra Voglio Vivere Così. L'esatto contrario del mio umore :?

Annuccia Venerdì 24 Febbraio 2012 17:47

ALBERTINUS, un abbraccio forte anche a te! e ricorda sempre che ognuno fa come può.

Annuccia Venerdì 24 Febbraio 2012 17:45

CRI, si ero io che non aprivo la porta, ma al telefono devo rispondere sempre , potrebbe essere un'emergenza! La cura è per il respiro conseguente alle allergie, lo stomaco anzi ne risente perchè nelle gocce c'è un pò di alcool . Il gastroenterologo ha detto che a primavera mi aspetta al varco. MARIA, anni fa anche io feci l'agopuntura per il MDT e non mi servì, per lo stomaco non ho provato, ma penso che nel mio caso sarebbe inutile.

albaertinus Venerdì 24 Febbraio 2012 17:24

Grazie per le risposte che mi avete dato e che venedo da voi che mi capite, mi danno ancor più sollievo. Io vi porgo i migliori auguri di stare bene!

cri69 Venerdì 24 Febbraio 2012 17:20

MAVI ciao ho un emi da orso..per fortuna ancora no.ha rimandato la partenza a lunedì,domenica è la mia festività libera spero di averlo tutto per me.questa settimana a casa non ho fatto nulla in modo tale da avere diecimila cose per la prossima..giardino compreso come maria...sperando sempre che questa testuggine ci lasci un pò in pace.. tu tutto ok ? o fai parte anche tu del club oggi ?

Maria9195 Venerdì 24 Febbraio 2012 17:17

Cara MAVI ..mi hai fatto un regalo scrivendo il messaggio rivolto a Monica e Albetinus ...l'ho stampato e incollato sulla mia bacheca...sei molto ma molto sensibile...grazie di cuore.

Maria9195 Venerdì 24 Febbraio 2012 17:15

ANNUCCIA mi dispiace parecchio per i problemi che hai...io ti dico la mia esperienza: ho sistemato la gastite e il reflusso gastrico con tante sedute di agopuntura..ora sto bene :p :p :p

Maria9195 Venerdì 24 Febbraio 2012 17:14

sono uscita dall'ufficio con la voglia di primavera..mi sono fermata dal giardiniere e ho acquistato le primule e i bulbi di tulipano e il concime delle rose...domani dò forfait alle faccende casalinghe e stò in giardino a zappettare e piantare i fiori acquistati...solo a vedere nel vivaio le tante primule mi e' salita una grande voglia di stare all'aperto e pensare che un anno fa' proprio in questo periodo stavo facendo trasloco per la ristrutturazione...per fortuna e' passato ;) 8) ;) ;)....mi piacerebbe riseminare l'erba e sistemare il terreno del giardino ..se non costa troppo mi sa che lo faccio :p :p :p :p

mavi1956 Venerdì 24 Febbraio 2012 17:13

ANNUCCIA la cura è per lo stomaco?spero, comunque sia, che ti faccia bene. CRI come va?sei già da sola? LARA i tuoi figli son comunque fortunati perchè hanno avuto e hanno una mamma fenomenale!

cri69 Venerdì 24 Febbraio 2012 16:45

ANNUCCIA non è confuso,ma non eri tu che lasciavi suonare per copiare una ricettina ? era l'idraulico ? (scherzo ovviamente)

Annuccia Venerdì 24 Febbraio 2012 16:41

Sucstate per il mio messaggio confuso, ma mentre lo scrivevo è suonato il telefono e interrompendo ho perso il filo

Annuccia Venerdì 24 Febbraio 2012 16:40

Oggi giornata così così. Comunque stamani sono stata in palestra ed ora ho fatto la spesa . Ho trovato giù gli operai che riparavano la colonna del riscaldamento , avevo sentito da casa dei "rumori sospetti" che venivano dai termosifoni e così si aggiunge anche quella spesa lì. Ieri ero stata dalla dottoressa che mi stà facendo provare la cura omeopatica della quale vi avevo parlato. Mi ha aggiunto dei fermenti lattici e mi avrebbe proibito tutto ciò che deriva dalla mucca (quindi oltre alla carne , latticini e derivati) , grande dramma per me, comunque ci proverò per un mese.

cri69 Venerdì 24 Febbraio 2012 16:30

buon pomeriggio a tutti e anche oggi tutti insieme appassionatamente con emi :upset . LARA con un pò più di lucidità devo darti ragione,il tempo fa comprendere ma se non comprendono forse è perchè non stanno soffrendo come noi...GRA l'olio te lo porto io ;) SUPER ROSITA per fortuna che anche doloranti ci fai sorridere ogni giorno.baci

Sissi Venerdì 24 Febbraio 2012 16:10

Un caro saluto a tutti, è da stamattina che ho emicrania e sono proprio k.o. Buon fine settimana a tutti.

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 15:15

devo scappare

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 15:13

Maria, spero che le tue telefonate siano state "fruttuose" :)

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 15:09

Cri, alle volte io aspetto e lascio passare il tempo. Poi i ragazzi diventano grandi e capiscono cose che da ragazzi non capivano. Capita anche alle volte che la loro condizione sia migliore della nostra e non capiscano mai. Per me penso vada bene così, anzi meglio, questo vuol dire che a loro la vita ha risparmiato dolori immensi. Purtroppo non è così per i miei, loro ne hanno di dolori da smaltire.

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 15:04

Rosita, sai che i "riti" servono a farti imprimere nella mente uno stato fisico, poi fai presto, ogni volta che fai il rito, automaticamente il corpo lo associa allo star bene. Sai, ti faranno ridere, ma io penso siano una cosa buona. Quindi cara UNO ; DUE TRE; QUATTRO CINQUE, SALUTE SIIIII

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 15:01

Nico, ricordo i parenti e mi sembra non sia molto che se ne sono andati. Però la rosticceria ma anche alcuni piatti pronti surgelati possono fare miracoli alle volte.

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 14:58

Maya, sei bravissima. Mi raccomando, sempre occhio alla palla e non appena vedi che sfugge, prendi provvedimenti

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 14:56

Piccolapol, va che se sono tre giorni che hai MDT, forse questo fine settimana ti lascia un po' in pace

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 14:54

Alberto, credo tu stia facendo come puoi, non credo tu abbia voglia di farti del male. Superiore, inferiore, mahhh, chi può dirlo e poi come si fa a misurare la bravura, ognuno ha la sua anima e il suo dolore e il modo proprio di vivere il tutto. Tu sei magro e io sono grassa (meglio dire una palla), nonostante ciò, non mi sento inferiore a te perchè non riesco a stare magra, di certo tu sei più bravo di me, ma io faccio ciò che ora sono capace di fare. Dai mo carissimo, ognuno fa come può e come riesce a fare.

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 14:47

Rosita, non voglio contraddirti, ma penso che la tua psicologa avesse ragione e ti spiego anche quale è il mio punto di vista. Lei è lì per aiutare te a trovare la via per risolvere i problemi che ti hanno spinto a chiedere il suo aiuto. Lo fa con dei meccanismi che lei conosce e se è una in gamba riesce di certo a farti vedere la strada da percorrere. Penso la stessa cosa di quando vado dal medico, non gli chiedo mai come sta, lui è lì e se non sta bene magari mi deve dire che sta bene, perchè se mi dice che sta male posso anche pensare che non è neppure in grado di curarsi. Poi penso ci siano cose che non si debbano chiedere, ma questo è un pensiero mio e forse sono anche fatta a rovescio. Scusami cara, niente di personale :)

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 14:36

Eccomi. Ho un po' da fare r arrivo a fare ciò che riesco. Monica, mi viene in mente quello che dice il grande Gibran: "Credo vi siano al mondo gruppi di persone e individui che sono affini indipendentemente dalla razza. Dimorano nello stesso regno della coscienza. E' questa la parentela, semplicemente questa" Sapessi cara, ci sono fratelli che di odiano e magari passano la loro vita a farsi dei dispetti. Non è raro trovare anche figli che detestano i genitori. Sapessi cara, queste persone sono infelici e in più portano un rancore dentro che è difficile controllare. Poi i fatti di cronaca sono sotto gli occhi di tutti. Che dire cara, penso che sia presto per farti questo tipo di domande, hai ancora tutta la vita davanti e nel frattempo cerca di stare bene con te stessa, penso sia la cosa più importante.

mavi1956 Venerdì 24 Febbraio 2012 14:05

ALBAERTINUS non sei inferiore, stai cercando di migliorare, di guarire. forza ce la farai.

mavi1956 Venerdì 24 Febbraio 2012 14:02

MONICA, ALBAERTINUS, ho letto i vostri post e ho notato un retrogusto di tristezza profonda. è vero a volte la vita ci dà dei periodi neri o più che neri. ci fa sprofondare e ci fa toccare il fondo. in quei momenti niente e nessuno riesce ad aiutarci. non sentiamo le parole che vorremmo sentire. anche le cose che ci avevano entusiasmato, ci avevano fatto provare felicità, ci sembrano dare solo angoscia. io vorrei potervi aiutare, vorrei trovare per voi le parole giuste, quelle che danno anche solo un attimo di serenità. non ci riuscirò magari, ma voglio provarci e giusto come ha detto Rosita, spero che possiate sentire almeno la vicinanza di qualcuno di noi qui nel forum, chiunque egli sia. un abbraccio.

nico26 Venerdì 24 Febbraio 2012 11:03

Buongiorno a tutti ! Aria di primavera ...ma oggi vado subito dalla mia amica erborista per prendere qualcosina di natuarale come tutti gli anni per il cambio di stagione ,senno' ne risento.

Monica, eccomi qui!!! Allora prima di tutto ricorda che sei una persona unica speciale e meravigliosa. Tante volte anche io ho il vuoto dentro e mi sembra insormontabile, poi, non forzando nulla, lasciando che l'esistenza faccia il suo corso...passa e anche se talvolta il vuoto rimane ma e' molto piu' piccolo e piu' accettabile. Sei una persona di un cuore enorme e sono sicura che sarai premiata dalla vita anche se talvolta lo so sembra di fare un passo avanti e 9 indietro...!!!Tvb

albaertinus Venerdì 24 Febbraio 2012 10:58

Se faccio un analisi potrei dire che in parte il mio allentamento della mia partecipazione attiva al forum, sia dovuta al fatto che assumo un antidolorifico, naturalemnte sotto stretto controllo medico, sempre presso il centro di Modena. Per il fatto che assumo questo farmaco, mi sento "di meno di voi". Voi resistete, ma io assumo ancora troppi farmaci e mi sento, come dire, inferiore. Vi prego di

perdonare questo mio atteggiamento. Questo pensiero mi viene dalla mia autoanalisi. Un abbraccio forte

albaertinus Venerdì 24 Febbraio 2012 10:51

Carissimi, mi dispiace in questo periodo sono un po' assente, non sempre leggo i messaggi e scrivo poco di me. Ma io vi ricordo sempre. Un abbraccio

rosita Venerdì 24 Febbraio 2012 10:49

MONICA non essere triste e non pensare a quello che potrà succedere dopo, cerca di vivere in positivo. Io a dire il vero do' consigli agli altri pero' mi sono sbattuta tante di quelle angosce da non credere, sono stata sotto la strizzacervelli (solo 10 volte perche' non potevo permettermi la spesa ,poi alle volte mi sono trovata dall'altra parte della barricata ed ewro io che interrogavo lei. Una volta mi ha anche risposto che era Lei la psicoanalista, ed io di rimando "SA DOTTORESSA VOLEVO SOLO SENTIRE SE ANCHE LEI HA PROVATO NELLA SUA VITA QUELLO CHE stiamo provando noi pazienti (si e' leggermente incazzata) Volevo dirti che non sei sola ci siamo tutte noi, le parole te le tireremo fuori noi. Baci baci

Maya Venerdì 24 Febbraio 2012 10:45

ciaola giornata è bella anche dalle mie parti...Maria grazie delle tue parole,ma tiassicuro che il difficile è stato capire che nessuna condizione è per sempre,dal lavoro,al matrimonio,alla casa...e per finire anche il mdt...non poteva restare sempre con le sue condizioni...cioè sofferenza e io a letto a subirlo....potervo solo provare a capire meglio...cosa fare col mdt,e quando dirmi "stop",mi fermo....questo non mi farà più rabbia se succede,o non mi sento sbagliata,o inadeguata....io decido per me sola... :)

Monica Venerdì 24 Febbraio 2012 10:27

Buongiorno a tutti. Pure io sono di poche parole :? Da qualche giorno c'è aria di primavera, nel mio giardino iniziano a fiorire i crocus, i giacinti e le fresie. Ma io che ho sempre amato l'arrivo della primavera, quest'anno non riesco proprio a gioirne. Ho questo vuoto dentro che cresce ogni giorno e mi sta devastando :cry Sarò mai felice? No, penso proprio di no. Gli anni passano e tra poco perderò gli unici affetti che ho, poi sarò sola.....

rosita Venerdì 24 Febbraio 2012 10:19

Ciao a tutti, due giorni che non scrivo ma Vi ho sempre letto. Le nuove cure per il MDT all'inizio sono devastanti (dopo peggio).Almeno mi fanno dormire sono tanto rincoglionita ed e' bello riconoscerlo. Due pesti enormi sotto agli occhi .(da far rabbrivire un panda) Saro' anch'io ,come il panda in fase di estinzione!!!!Spero che dopo giorni e giorni abbiate capito che sto dicendo la pura VERITA'. Sono tornata adesso dall'ASIAGEM, la testa e' sempre li', pero' sotto quei rulli compressori mi sento bene, cioe' fa un male bestia pero' tutto cio' che fa male dopo si risolve in bene. Sara' vero?Ad ogni modo mi spattacco dal ridere (cosi' oltre tutto penseranno che c'e' qualche cosa che non va nel mio cervello. Pensate ragazze che prima di incominciare ad andare nella camera della tortura ci fanno fare 5 battimani (con tutta la forza che uno si ritrova) cominciano : UNO ; DUE TRE; QUATTRO CINQUE ,poi si alza le mani buttandole dietro la schiena con il pollice alzato e si ripete tutti in coro :SALUTE SIIIII. Nel fare questo movimento a momenti mi slogavo una spalla. Pero' mi diverto troppo. Il mio amore fighetto un giorno mi ha accompagnata (c'era la neve)Il direttore molto gentilmente gli ha detto"si accomoda" e' scappato piu' veloce della luce. Dopo ho capito il perche' :non era proprio una sfilata di modo e nessuna aveva stampato la farfallina come BELLEN Baci a dopo

mamma lara Venerdì 24 Febbraio 2012 10:12

Ho ospiti e sono un po' indaffarata, arrivo nel pomeriggio

paula1 Venerdì 24 Febbraio 2012 09:55

Buona giornata a tutte e a tutti..

paula1 Venerdì 24 Febbraio 2012 09:55

io invece vado al lavoro..devo scendere con la corriera perchè Fausto oggi aveva il corso all'agenzia "di lusso" per il lavoro...mi ha telefonato poco fa dicendo: "ho la netta sensazione di star perdendo un sacco di tempo" :grin non gli dò torto...tra l'altro ha lasciato perdere l'iscrizione ad un corso per macellaio....a me è dispiaciuto un po'...perchè non ho molta fiducia in queste agenzie moderne...

mony Venerdì 24 Febbraio 2012 09:03

sistemo la cucina poi vedo il da farsi.buona giornata a tutti

mony Venerdì 24 Febbraio 2012 09:02

Paula penso stia diventando così ovunque.....produttività all'ordine del giorno,maggior incombenze,minor personale e nessuna intenzione di addestrare giovani per darci il cambio

mony Venerdì 24 Febbraio 2012 09:01

mi associo a Paula anche per me la settimana non è finita.però fuori sembra primavera e se la testolina reggesse.....potrebbe pure essere una giornata decente

paula1 Venerdì 24 Febbraio 2012 08:39

io non posso dire finalmente venerdì perchè lavoro anche domani...sono demoralizzata perchè è due giorni che ci riprendono sul modo di lavorare...io ho la coscienza tranquilla, ma mi scoccia enormemente...dopo che tiriamo come muli senza nemmeno fare la pausa spesso e quasi facendoci la pipì addosso...io non dico che bisogna lavorare come in Messico :grin :grin :grin :grin però almeno riconoscere che il lavoro è aumentato e le persone sono sempre le stesse...

isabella76 Venerdì 24 Febbraio 2012 08:35

BUONGIORNO A TUTTI! 8) e oggi si ricomincia con il dipingere le finestre,peccato per quei bordi vicino al vetro che mi fanno perdere un sacco di tempo,per fortuna che esistono le vernici all acqua è un giovamento per il mdt...beh!!ora vado e vediamo a che punto arrivo oggi!! :grin

piccolapol Venerdì 24 Febbraio 2012 08:24

ciao a tutti per me terzo giorno di fila di madt e male al collo, meno male che è venerdì :) bacio

Maria9195 Venerdì 24 Febbraio 2012 07:51

stammattina ho un compito ingrato: mi tocca ricordare ai miei clienti le scadenze a fine mese..chissà' che aria tira :? :? :? per fortuna che l'emergenza neve non vi e' piu' perche' quindici gg fa non si pagava per via della troppa NEVEEEEEEEEEEEEEEEEE... roba da matti :upset :upset :upset ..oggi mi diranno che inizia il vento di primavera :sigh :sigh :sigh non so se ridere o mettermi a piangere dello sfacelo che vi e' in giro....

Maria9195 Venerdì 24 Febbraio 2012 07:48

e anche la seduta terrificante del dentista se ne andata accompagnata da tanto dolore e da un brufen...ma oggi e' gia' un'altra giornata e proprio stamattina ho notato che già alle sette i passerotti cinquettavano in giardino....che bello sta arrivando la primavera..se oggi pomeriggio rientro un po' presto vado in giardino a controllare l'inizio delle fioriture, le gemme e le violette... :p :p

Maria9195 Venerdì 24 Febbraio 2012 07:45

Cara MAYA...ti ammiro tantissimo per tutto quello che fai senza l'ansia e il MDT continuo...SEI BRAVISSIMA...COMPLIMENTI RAGAZZA :p :p :p ..mi auguro che stassera leggerai il mio messaggio perche' te lo meriti...sei di stimolo per la mia lotta contro il mdt quoditiano e con il tuo esempio testimoni che si puo' vincere sul MDT... buona giornata...

paula1 Venerdì 24 Febbraio 2012 07:23

Buon giorno a tutti...qui sole..speriamo scaldi un po' e sciolga i cumuli di neve che ancora ci coprono...

Simona Venerdì 24 Febbraio 2012 06:32

Buongiorno a tutti!!! ...anche io sono un po senza parole negli ultimi giorni.. vi leggo... buona giornata a tutti, noi oggi usciamo un po, Mattia sembra guarito e fa caldo, quindi si va un po fuori :)

Annuccia Venerdì 24 Febbraio 2012 06:25

Buongiorno a tutti. GRA, sapevo che c'eri anche se non scrivevi, capisco che a volte ci vuole anche il silenzio. Io "batto un colpo" sempre nel Forum, anche quando vorrei essere un fantasma, ma ognuno ha le sue necessità. Erica è giovane e capisco la sua fretta nel rimettersi e la sua insofferenza nei confronti dei molteplici problemi, come darle torto, povera ragazza. MAVI, grazie, ricambio l'abbraccio.

feffe81 Giovedì 23 Febbraio 2012 22:28

buonasera a tutti, MARGARET quando dici "Ora che sono più consapevole so che questi momenti arrivano e devo lasciarli passare" penso che sia la cosa giusta, è importante saperlo mentre ci si è in mezzo, mica facile...Sì un po' dico paura di perdita che non è solo attaccamento, non so è che mi capita di provare dei momenti di felicità assoluta anche solo nel rendermi conto che ho tutte e due le gambe, o che posso scegliere cosa mangiare e mi sento piena di gratitudine per questo ma dopo scatta l'allerta...il dolore fisico poi se è presente complica. Forse non si capisce nulla, ma sono un po' cotta e ora provo a mettermi a nanna!

Gra Giovedì 23 Febbraio 2012 21:57

CRI69. Ho scritto innoqua con la q , scusa ho sbagliato, innocua volevo dire.

Gra Giovedì 23 Febbraio 2012 21:49

CRI soprattutto per i massaggi.....!!!! E lo ringrazierai per essere andato in Marocco. Tu continua a essere ferma, il resto verra' da se. Ma posso venire anch'io al massaggio? Guarda che sono innoqua :grin :grin :grin !!!LARA chissà che bella cena , e serata naturalmente!

cri69 Giovedì 23 Febbraio 2012 21:42

A tutti tutti tanta nanna :zzz :zzz

cri69 Giovedì 23 Febbraio 2012 21:37

LARA una gran serata di festa ...

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 21:34

Ho i ragazzi a cena.

cri69 Giovedì 23 Febbraio 2012 21:34

GRA però dicevi anche sulla pelle per i massaggi... :roll :roll ;)

cri69 Giovedì 23 Febbraio 2012 21:32

GRA tesoro i figli con una parola ti uccidono e con un sorriso ti comprano,io ho talmente tanta paura di dire o fare qualcosa di sbagliato nei suoi confronti che non passa giovedì che non abbia mdt.io sono molto rompi e molto ferma il dramma è sempre stato questo e dall'altra parte l'esatto contrario...capirà.mi farò portare l'olio e ve ne farò dono io ho i capelli a spazzola..lungi lunghi li avevo da giovine

Gra Giovedì 23 Febbraio 2012 21:08

Ah CRI dimenticato di dirti che in Marocco si trova l'olio di argan, in Italia (sempre che sia puro) costa tantissimo. Non e' un olio per cucinare, ma per la pelle, e' veramente fantastico, io lo metto anche a gocce sui capelli che diventano come seta. Prendi il lato positivo della cosa: di al tuo cicc di portartelo e vedrai che roba. Te lo confermerà anche MARIMA che fa l'estetista.

Gra Giovedì 23 Febbraio 2012 20:59

Si lo so CRI ma se piango a volte mi purifico e mi fortifico, poi in quanto a rubinetti.....avrei dovuto sposare un idraulico ;) cos'ha la tua bambolina per farti piangere? Guarda CRI che a volte i figli sono un po' critici nei nostri confronti e noi un po' rompi nei loro, pero' noi cerchiamo di mantenere il nostro ruolo di madri, ferme e costanti nei nostri principi, loro lo sanno va, si che lo sanno, siamo sempre presenti lo percepiscono, tutto ritorna vedrai, e sarai proprio tu a dirlo, ne sono certa.

cri69 Giovedì 23 Febbraio 2012 20:39

GRA ciao000000 desaparecida,bentornata.a me dici di non piangere,negli ultimi giorni ho il rubinetto rotto,ma ho visto delle lacrimucce anche da te..mandiamole via.un abbraccio a te e uno grande a erica.MAVI cerco di impegnarmi sempre ma che fatica raccogliere i cocci ogni volta.

mony Giovedì 23 Febbraio 2012 20:14

buonasera a tutti e ancora grazie.Piera nonna ha 90 anni ma è al secondo stadio dell'alzheimer quindi spesso non è la mia nonna ma un'altra persona.che tenerezza però.dal lato nonni son stata molto fortunata e me li son goduta a lungo,quando mi prende lo sconforto penso a questo. la testa oggi malgrado l'inizio poco promettente alla fine ha retto per fortuna.ora cena e poi relax sulla tomana.notte a tutti

nico26 Giovedì 23 Febbraio 2012 20:02

Gra il topolino sta benissimo un vero vulcano! maya concordo con te e capisco la stanchezza visto la sveglia mattiniera. vi abbraccio tutti e notte serena

Maya Giovedì 23 Febbraio 2012 19:37

ciao a tutte-i, giornata molto piena, sveglia alle 5... lavoro bene nonostante le lamiere di oggi di circa 8 kg l'una... ma è andata. bene ... braccine un po' stanche, la testa bene, un momento di confusione ... più che dolore oggi, al distributore della mia amica che doveva assolutamente assentarsi... e scrivo questo proprio oggi, perchè era il giorno del "gruppo auto aiuto" a ferrara... e se riesco a fare certe cose e a superare alcuni giorni, senza più l'ansia che potrei stare male è proprio per il percorso fatto, le energie ci sono dentro di me, se non lasci prendere vorticosamente dalle singole giornate, anche il dolore può esserci, ma "piano piano" faccio nuove cose in questo periodo.

Gra Giovedì 23 Febbraio 2012 19:33

Buona notte PAULA1, e tu MAVI1956 riposati che avrai avuto sicuramente una giornataccia. NICO26 come sta' il tuo NICO? E in piscina tutto bene?

nico26 Giovedì 23 Febbraio 2012 19:25

Beh....una settimana fa...eravamo a -6/7 gradi, mentre ascolto ora sky dice che il fine settimana invece ne avremo +15/16.... Beh....direi che la mia testolina parlerà sicuramente. Bentornata Gra.

paula1 Giovedì 23 Febbraio 2012 19:23

:zzz Buona notte a tutti

mavi1956 Giovedì 23 Febbraio 2012 19:05

sono tornata da poco e sono stanca al cubo. stamane sveglia alle 4:00 con mdt e trip immediato perchè il lavoro chiama e io mi sento tanto lavativa se non faccio il mio dovere. ANNUCCIA ti ho sentita come mai da quando sono entrata nel forum. vorrei tanto poterti aiutare e tirarti un po' su, ma posso solo mandarti un abbraccio di incoraggiamento. CRI non essere triste per tua figlia. anche se ci rispondono male ci vogliono bene e ci apprezzano anche nell'istante stesso in cui ci stanno dicendo cose che non vorremmo sentire. comportati sempre in buona fede e non sbaglierai di certo. GRA bentornata!

Gra Giovedì 23 Febbraio 2012 17:42

Ciao a tutte/ i e molti baci. Sono stata così, veramente un po' appesa, vagante, confusa, ma attenta. Vi ho sempre letto tutti i giorni. Ma sono stata così, come vi ho detto. Sono al corrente dei compleanni (Annuccia, auguri un po' tardi) dei tanti MDT, dei cuscini che giravano (Rosita): grin: grin: grin (ritorna senza cuscino ma con autoreggenti): roll: roll!! (no scherzo), dei sensi di colpa, dei cicchini che partono e delle cambiali da studiare (CRI), dai 15 gg non sono 15 mesi, e poi sai come tornerà abbronzato, roba da macho man: uao!! , dei tortellini e frittelle LARA mitica con l'aggiunta delle sorelle!, del bimbo che scalcia nella panciotta di ISABELLA, brava, bravissima per la tua forza, dei lutti (MOMY ti sono vicina), delle new entry benvenuti/e! e Palermo che chiama.... MARIMA, ciao MA se ti piove in casa vengo io con l'ombrello (magari), sai l'estetista mi serve sempre, TVB anche a CRI69, non piangere però. Vi ho proprio pensate tutte tutte. Sono stata a trovare Erica, si sta' meglio, piano piano cammina con girello, non parla ancora per tracheotomia, però ci sono un po' di però.... Deve essere rioperata per rimettere un osso che le avevano tolto, e' subentrata una crisi epilettica, le hanno tolto il cerottino di morfina che aveva sul braccio e ora comincia a sentire male alla testa. Lei non ha pazienza, vuole tutto subito, vuole non sentire male, vuole camminare, vuole parlare, e' molto agitata, speriamo, non so che dire. Poi io ho di nuovo i miei risicchiamenti d'animo. Passerà, passerà. :cry: (Arriva la primavera sbocciano i fiori, a me sbocciano le cacchiate in testa!! Ripasserà. Baci a dopo

Annuccia Giovedì 23 Febbraio 2012 17:33

A studio c'è sempre meno tempo e la "new entry (altro avvocato)" mi confonde ancora di più.

Annuccia Giovedì 23 Febbraio 2012 17:32

MARGARET, hai fatto bene a cambiare look, invidia chi ha questo coraggio, io vado dal parrucchiere sempre con i piedi di piombo. Finchè non sarò ridicola porterò i capelli lunghi. Poi si sa che ad una certa età vanno tagliati. LARA, il tuo messaggio è stato chiaro e lo condivido (quello delle risposte ai messaggi). Ma a volte arrivo a fine lettura messaggi che mi sono dimenticata a chi avevo piacere di rispondere.

nico26 Giovedì 23 Febbraio 2012 16:18

Cognato atterrato a Bologna....! e si parte con la rosticceria!!! :p no dai stasera merluzzo al forno e soute' di vongole...!!!Un bacione. Piera concordo!!

Piera Giovedì 23 Febbraio 2012 15:32

volevo dire di "donne incapaci"

Piera Giovedì 23 Febbraio 2012 15:26

Paula invece io credo che nei posti di responsabilita' che continuo davvero, di donne non ce ne siano

paula1 Giovedì 23 Febbraio 2012 15:18

PIERA sai che non ho capito la battuta ? perchè di donne incapaci in un posto di responsabilità ce ne sono anche troppe per i miei gusti !!!

Piera Giovedì 23 Febbraio 2012 15:16

Lara concordo sul fatto che noi siamo " piu'"di tutto", ci sara' la parita' solo quando una donna incapace raggiungera' un posto di responsabilita', tanto per dirla alla Geppi Cucciari (quella del bifidus) :grin

cri69 Giovedì 23 Febbraio 2012 14:39

ROSITA speravo di trovarti per sorridere un pò.. ;)

cri69 Giovedì 23 Febbraio 2012 14:37

ciao a tutti bella gente giornata cominciata molto bene ;) ;) dopo poco mi arriva l'aura e vai di trip e ibifen,dite che me le abbia fatte girare in fretta ?non volevo arrivare a tanto ma oggi ho la mia bimba e non posso permettermi di stare male,tra l'altro ho già :cry anche con lei,non mi tratta benissimo...ma molto probabilmente sono io,un pò tesa in questi gg non ne azzecco una.. :? :? MONY mi spiace per il nonno il mio l'ho perso 10 anni fa',aveva 95 anni,era ancora in gamba ma gli mancava la mia nonna che era morta l'anno prima e piano piano si è lasciato andare.mi manca ancora e lui diceva sempre..io non sono vecchio sono anziano davanti ho ancora tanti anni :)

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 14:13

Devo scappareEEEEEEEE

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 14:12

Ancora confusione, tanto per gradire :roll

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 14:12

Ho messo un po' a posto un concetto perchè non si capiva nulla. Non è che ora si capisce molto di più però. :? Portate pazienza e abbiate la solita fantasia di interpretazione quando leggete i miei messaggi. Grazie amici

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 14:07

Margaret, saresti bellissima anche rapata a zero :) Dai che ce la fai. Vedrai che il tuo bel marito te lo dirà anche lui non appena si riprende :) Ora devo proprio scappare

nico26 Giovedì 23 Febbraio 2012 14:07

Mony che fortuna aver avuto un nonno fino a quell'eta'!!! Margaret che bella che sei ...nel senso che passi in mezzo ai temporali,alla nebbia,alla neve ...in senso figurato ...ma poi sempre sempre...esci nella luce ..piano piano....con i tuoi talenti...i tuoi meravigliosi don che hai!!!Complimenti!!!!

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 14:05

Annuccia, altra riflessione e mi riallaccio al messaggio che hai scritto questa mattina. Il fatto di rispondere sempre a tutti, penso non sia necessario, ora si è in tanti e se dobbiamo rispondere a tutti diventa un lavoro e puoi immaginare lo stress per chi non sta bene e magari ha un sacco di cose da fare. Penso si debba scrivere quello che si ha la necessità di scrivere senza sentirsi in obbligo di dover rispondere, poi si sa che quello che si scrive, anche se è rivolto ad una persona poi può essere anche fatto proprio da qualcun altro, vedi Elisabetta che ha sentito come rivolto anche a lei un messaggio che io avevo scritto a Fefte. Questo cara, per dire che alle volte si pensa di dover scrivere risposte a tanti e ci si trova nella condizione di non scrivere neppure visto il poco tempo che si ha a disposizione. Ecco, sarebbe bello che chi non riceve risposte ai propri messaggi non ne risentano, non

è personale la cosa, è che siamo qui per cercare di alleggerire la nostra vita, non appesantirla. Tutto quanto detto come sempre con il massimo dell'affetto

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 13:58

Ho quasi tutto pronto per il gruppo. Faccio un paio di riflessioni. Rosita, anch'io mi rivolgo sempre a voi con carissimi. Mi sembra che essendo io una donna possa fare un saluto al maschile e dentro ci sta tutto. Siccome scrivo molto, alle volte non sto sempre attenta a fare delle distinzioni, tanto noi donne (molto molto in gamba) siamo in grado di capire e di non offenderci se ci chiamano ministra o ministro, sappiamo che siamo piene di "bellezze" che vanno oltre il genere maschile o femminile, noi siamo "più" di tutto e basta. E' un mio pensiero però, poi ognuno è libero di pensarla come vuole. Si avvicina l'8 marzo e già sono in subbuglio :grin

Margaret Giovedì 23 Febbraio 2012 12:26

Mamma LARA, una frivolezza riguardo i capelli.. ieri ho mantenuto l'app. che avevo preso dalla parrucchiera tempo fa. Mollato i soci a mia mamma, tra una dormitina e l'altra, mi ha rasata da sopra le tempie in giù e tutto intorno alla nuca e dietro alle orecchie e sopra la rasatura il resto dei capelli a caschetto liscio un pò scalato, l'ha trasformato in una cascata (una permanente) tutta ricci e boccoli che copre leggermente qs rasatura e arriva fino al bordo delle orecchie. La rasatura serve a reggere il resto della capigliatura..e a farla stare un pò sparata.Al momento esco col berretto perchè effettivamente qs azzardo mi lascia un pò perplessa..i bimbi sono entusiasti, mio marito mi guarda stranito..ma guai se dice qualcosa :upset Un taglio un pò punk, se non fosse per i ricci..ma volevo cambiare e qs tizia a bz è famosa per la creatività..Speriamo di abituarci senza commenti di sorta :eek

Margaret Giovedì 23 Febbraio 2012 12:13

In ospedale pretendevo il giorno dopo al parto di essere e sentirmi pimpante. Tra il mdt, l'osso sacro lussato e le contrazioni di assestamento mi sono ritrovata letteralmente in ginocchio e lì è scattata la sensazione di "oddio che ho fatto, un altro figlio e adesso?" Mi sentivo inadeguata e sopraffatta dal dolore come qualcosa di eterno..Ora che sono più consapevole so che questi momenti arrivano e devo lasciarli passare. Così come la mia emicrania, grazie FEFFE81 per quello che hai scritto a proposito di lei, non un difetto ma..Un dolore immenso il mio/nostro madt che però ha tutte le caratteristiche tu hai ben descritto. Fa parte di noi..siamo in tutti i sensi un pò speciali.

Margaret Giovedì 23 Febbraio 2012 12:10

FEFFE81 in questi giorni pensavo a quanto sono fortunata con i bimbi, nonostante tutta la stanchezza e alcune preoccupazioni, ad avere un marito ancora molto in gamba, bravo compagno e bravo papà e belloccio.. :eek E poi arriva quello stato di agitazione per cui penso che qs fortuna prima o poi finirà per forza perchè non mi sembra vero di essere arrivata comunque fino a qui. Ci sono dei giorni che montano paure assurde, paura di perdere, paura delle perdite affettive.. ma so che se prendono il sopravvento arriva il panico (in ospedale dopo il parto ho avuto un attacco coi fiocchi dopo tanti progressi di qs anni) e mi sono aggrappata ad una infermiera che non sapeva bene come fare, ma è riuscita facendomi passeggiare mille volte su e giù per il corridoio a calmare il mio stato.So che devo riprendere la corsa e so che ho i mezzi per combattere. L'altro giorno i figli, a turno, ognuno a parole sue, mi hanno detto che hanno paura che io mi ammali o che muoia..Ho recuperato un bellissimo libro, una favola al riguardo ma a leggerla mi è venuto il magone; magari a loro piacerebbe, ma io non mi sento pronta..Non so se in tutto qs che ho scritto, ho azzeccato il tuo discorso..

Margaret Giovedì 23 Febbraio 2012 12:01

Buongiorno..sorvolo sulla notte :zzz e sul marito ancora convalescente :x ..un abbraccio a MONY e quoto il letargo come soluzione a vari problemini..sonno lungo e ristoratore. ANNUCCIA un bacio..ricorda che anche la stanchezza psicologica oltre quella fisica dettata da varie magagne, ha un grande peso. L'importante è proseguire.

Simona Giovedì 23 Febbraio 2012 11:50

MONY mi spiace per il nonno... anche io mi ricordo dei tuoi racconti e di quelli di Luigia... ha ragione Piera, ci manchi tanto... un mega abbraccio per te!

feffe81 Giovedì 23 Febbraio 2012 11:23

buongiorno a tutti, ciao MONY!! ho letto del nonno, mi spiace, ti mando un grande abbraccio e spero di vederti presto!!

Piera Giovedì 23 Febbraio 2012 11:21

Mony quanti anni ha la nonna? gli equilibri dei vecchi sono delicatissimi e precari, credo che anche lei si accorga della mancanza del nonno.

mony Giovedì 23 Febbraio 2012 11:20

Lara mi ritengo una trottola perchè ormai è tutto un corri corri....però vorrei essere un orso di quelli che vanno in letargo e riappaiono a primavera,escono dalla loro grotta ad aprile e si stiracchiano sbadigliando.mangio e vado al lavoro.buon pomeriggio a tutti

mony Giovedì 23 Febbraio 2012 11:18

grazie Piera

mony Giovedì 23 Febbraio 2012 11:17

ora è rimasta nonna che è leggermente fuori di testa.....a chi le porge le condoglianze risponde:ma non va male,rispira ancora un pochino!meglio prenderla con filosofia se no son guai

Piera Giovedì 23 Febbraio 2012 11:17

Mony mi manchi tanto!!!!!! spero che presto troverai la via per venirmi a trovare.....per il nonno mi dispiace, e anch'io ricordo con piacere i racconti "nonniferi" tuoi e di Luigia.

mony Giovedì 23 Febbraio 2012 11:16

beh Maria pensare di tornare a soli 150 giorni di mdt la dice lunga sul nostro stato però siamo tosti quindi ce la farai.un abbraccio

mony Giovedì 23 Febbraio 2012 11:15

grazie Lara e Annuccia

Annuccia Giovedì 23 Febbraio 2012 10:41

MONY, mi dispiace per il nonno. Anche io ricordo con affetto e divertimento i tuoi racconti con quelli di Luigia. Ti abbraccio forte.

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 10:09

Mi sono appena lavata e asciugata i capelli, non appena Gabriele mi ha visto mi ha chiesto se sono stata nella galleria del vento. :sigh

nico26 Giovedì 23 Febbraio 2012 10:06

Giuseppe un grosso abbraccio di un sereno week

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 09:43

Giuseppe, tu sei sempre sotto pressione da tanto di quel tempo che forse non ti ricordi nemmeno come si fa a riposare :?

giuseppe Giovedì 23 Febbraio 2012 09:16

buon giorno a tutti, stamani tempo incerto sole-nubi, ci avviamo verso un'altro fine settimana che si preannuncia già carico di impegni, vinene anche mio fratello da firenze a trovare mia madre, bene caffettone poi si continua, buona giornata a tutti ;)

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 08:48

Nico, mi mancava di mettere la testa dentro al forno. :grin

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 08:46

Maria, mettiti sotto la nuca un asciugamano a forma di rotolo, vedrai che avrai meno tensione da sopportare. Non agitarti che ti fa peggio. Mi rendo conto che chiederti di non agitarti e come chiedere ad una pulce di non saltare :)

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 08:36

Annuccia, ci sono delle cose che chiedono un intervento immediato, poi invece ci sono cose che si possono lasciare lì in attesa che ci venga la voglia di occuparcene. Fai come puoi cara che va bene

Maria9195 Giovedì 23 Febbraio 2012 08:35

oggi a mezzogiorno incrociate le dita: devo devitalizzare un molare..due ore di dentista.. :upset :upset :upset :upset..ho già' la tremarella..

Maria9195 Giovedì 23 Febbraio 2012 08:34

ciao a tutti..PAULA io ho iniziato a peggiorare a 40 anni e tutti gli anni peggioro nonostante le cure :upset :upset :upset .Assieme al mio neurologo di fiducia ho fatto la mia statistica: nel 2007 97 gg di MDT all'anno, nel 2008 110 gg di MDT all'anno, nel 2009 157 gg di MDT all'anno e per finire nel 2011 225 gg di mdt all'anno...ho solo peggiorato e le cure sono sempre le stesse a parte una stronzata che ho fatto :upset :upset :upset ..ora assieme al neurologo sto lavorando su alcuni aspetti della mia vita per ritornare ad avere solo 150gg di mdt all'anno e io sarei contenta di questo traguardo entro fine anno...sono matta se lo dicessi a qualcuno ma quando si conosce l'inferno ci si accontenta di poco ;) ;)

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 08:33

Rosita, intanto hai fatto male a sottovalutare il potere delle ricette, alle volte tra un ingrediente e l'altro si nascondono "insidie" che stimolano. Poi sulla porta della tua stanza puoi sempre scrivere [B]"ogni lasciato è perso"[/B] :) :) :)

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 08:30

Mony carissima, ricordo i discorsi tra te e Luigia sui vostri nonni. tranquillo il tuo e "viperino" quello di Luigia. E' vero 99 è una bella età cara, certo che la perdita si sente lo stesso. ma guarda un po' chi vai ad imitare, proprio la trottola che non è mai ferma, ma perchè non imiti il bradipo di Feffe. Spero di rileggerci più spesso cara

nico26 Giovedì 23 Febbraio 2012 08:17

buongiorno a tutti. Stanotte dormito male a causa del mal la pancia e ora e' in arrivo il mdt.Stamane vado a fare la panoramica ai denti per poi andare a fare vari preventivi per sistemare la boccuccia . Mariza sei sempre nei miei pensieri . annuccia cara chi se ne importa se ogni tanti i pensieri girano male...l'importante che tu stia con noi con la tua presenza ed il essere come sei. Lara ti ho sognato ai fornelli che ridevi da sola con la testa dentro al forno..... :grin

Annuccia Giovedì 23 Febbraio 2012 07:58

ROSITA, il tuo messaggio mi ha fatto molta tenerezza, ma la prossima volta presentati senza "copertina di Linus (cuscinetto)", cerchiamo di trovare qualcosa che possa non dare spazio all'immaginazione..... un grande bacio

Annuccia Giovedì 23 Febbraio 2012 07:53

In questi giorni il Forum è pieno di bei messaggi , frutto di esperienze di vita, negativi e positivi. Ho paura di non avere molta lucidità in questo periodo faccio gran confusione e trovo grande difficoltà nel commentare i messaggi. Forse dovrei prendere appunti quando li leggo. Comunque ci tengo a far presente che "ci sono"! e che soprattutto vi voglio bene! :)

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 07:51

Marima, mi sa che non sono le travi le colpevoli della pioggia che filtra, forse sono le tegole da sistemare. Anche casa mia ha le travi, solo che purtroppo nella ristrutturazione antica le hanno coperte. Nella nuova ristrutturazione avevamo pensato di riportarle in vista, ma costava troppo purtroppo

Simona Giovedì 23 Febbraio 2012 07:49

buongiorno a tutti!!!

Annuccia Giovedì 23 Febbraio 2012 07:47

Tutto ciò che devo, forse è meglio che dica tutto ciò che vorrei fare ;)

Annuccia Giovedì 23 Febbraio 2012 07:46

Buongiorno a tutti. Credo che in questi giorni vado molto a rilento e non ho alibi di sorta. Non arrivo più a fare tutto ciò che devo.

mamma lara Giovedì 23 Febbraio 2012 07:37

Buongiorno a tutti.

rosita Giovedì 23 Febbraio 2012 07:35

Buongiorno a tutte e tutti, non ho ancora capito a chi mi rivolgo se e' maschio o femmina ,alle volte i vostri nomi o pseudonimi sono un po indecifrabili (riguardo il sesso) pero' per me e' lo stesso (ora come ora!!!!!!) Per fortuna che vi ho fatto sorridere un pochino. Oggi sono piombata a terra. MDT pero' con le gocce (rigorosamente ordinatomi dallo specialista mi hanno fatto dormire. Vi ho letto

tutte, scappo perché con la tabella di marcia sono già in ritardo. Oggi menu' vari con i nipoti. Sono rimasta esterrefatta nel vedere quante persone hanno fatto gli auguri a Francesca (mia figlia che vive in Nuova Zelanda e che ieri ha compiuto 45 anni. E' stato molto bello per me constatare che la lontananza non e' poi così importante per i sentimenti veri. Dopo Vi riscivo ora scappo a farmi massacrare la schiena con il lettino magico. Per fortuna che e' tutto A GRATIS. Baci baci baci a tutte (alla prossima puntata puo' darsi che ci scappi anche la RICETTA!!!!!!)

mony Mercoledì 22 Febbraio 2012 23:21

notte a tutti

mony Mercoledì 22 Febbraio 2012 23:20

poi ci si stupisce di avere il mal di testa.. resistere, bisogna resistere, domani rientro al lavoro ed è già giovedì ce la posso fare.....a far cosa non lo so ma ce la faccio sicuramente! da marzo poi si lavora pure tutte le domeniche ma forse c'è un lato positivo qui: se anche la domenica mi alzo al solito orario, cioè le 5, magari schivo il solito mdt (beh esser contenti di lavorare la domenica mi sa da fuori di testa.....devo preoccuparmi)

mony Mercoledì 22 Febbraio 2012 23:17

sogni d'oro a tutti. io tentenno un pochino prima di andare a letto sapendo che sarà una notte agitata ma anche se l'allungo non la scappo mi sa. periodo nero su tanti fronti e quello del mal di testa è il primo direi. non ho schivato nemmeno un virus influenzale e direi che da dicembre un giorno buono non lo ricordo. Al lavoro è delirio puro e ci si va sempre più mal volentieri ma bisogna andarci. domenica poi se ne è andato il nonno.....e il fatto che avesse 99 anni consola ma fino ad un certo punto. ho bisogno di pace, calma e tanto sonno e invece continuo ad interpretare la trottola.....gira, gira, gira e non concludo mai nulla

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:51

Buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete

Marima Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:49

voglio ridere anchio ma li leggo domani i msg di ROSITA adesso ho un sonno. :zzz

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:45

buona notte a tutti e speriamo di poter riposare senza visite indesiderate :zzz

Marima Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:44

ciao a tutte oggi sono stata un pò male con il mdt è arrivato l'attacco forte sarà stato perchè ieri sera ho fatto un pò di nervi perchè mi piove in cucina. Quando ho affittato questa casa mi sono innamorata del tetto con le travi in legno UAO!! adesso ne piango le conseguenze tra un pò ci vuole l'ombrello ah ah ah! CRI69 io sento la mancanza di GRA spero che al più presto si faccia sentire. un abbraccio a tutte e buonanotte!

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:43

io vi lascio ad una notte serena e piena di sogni. vi auguro che domani sia migliore e più felice di oggi. notte notte :zzz :zzz

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:35

FEFFE non mi hai deluso..mi spiace per te..poteva essere una buona idea facevamo un forum parallelo di sole barzellette

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:32

LARA grazie mi pareva tanto contorto so cosa voglio dire ma a volte e oggi in particolare ho tante difficoltà. dovrò parlarne di nuovo con Capone

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:31

Feffe, è proprio quando si ha MDT che dobbiamo ridere, già stiamo male e se mettiamo anche il muso, sai te che bella compagnia siamo, per gli altri, ma anche per noi stessi.

feffe81 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:29

CRI ti deluderò: sono state la pastiglie!!! però ridere mi piace sempre e da quando conosco MAMMALARA ho imparato a ridere anche col mdt

feffe81 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:28

ALBAERTINUS mi spiace, spero che torni presto un po' di luce 8) PAULA spero tu non ti offenda, ma qualche giorno fa quando dicevi che ti si sono ridotti gli attacchi da 5-6 a 1-2 al mese ti riferivi a un periodo del passato? perché a me ultimamente sembra che ti venga più spesso, a leggere qui. Volevo solo fartelo notare, del resto mi faccio i fatti miei eh!!

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:28

Cri, il forum è questo. Che bello il tuo messaggio. Lo userò. Con poche parole hai descritto a cosa serve il forum. E' quello che riusciamo a lasciare qui che ci fa capire dove apportare le aggiustatine che ci aiutano a stare meglio, se non dal MDT, almeno alleggeriscono l'anima un pochetto, perché la svuotano un pochino

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:26

FEFFE vuoi dire che ti è andato via il mdt a forza di ridere ? dobbiamo omologare una nuova cura? :grin

feffe81 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:23

buonasera a tutti, sono senza mdt :) mi avete fatta ridere!! Ciao MARIZA mi fa piacere leggerti e sapere che l'attaccone è finito, ma soprattutto che gli esami vanno bene!! sai ti penso spesso perché mia suocera sta facendo quella terapia

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:19

non credevo che un monitor ed una tastiera potesse trasportare tanti sentimenti ,credevo fosse freddo ed amorfo,invece no.ma forse perché tiriamo fuori quelle parti nascoste o che noi abbiamo soffocato,facendo esplodere un caos di coinvolgimenti interni

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:17

Paula, io ho iniziato a peggiorare verso i 41anni. Magari chiedi alla Dr.ssa di vederti ancora

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:12

Si cara, sempre con tanto calore, hai ragione.

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:11

Ho un sonno che mi si chiudono gli occhi.

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:11

permettimi di aggiungere sempre con tanto calore :)

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:10

Sapessi cara Cri, io ricordo ancora un ragazzo che scriveva 9 anni fa. Spero che Gra si faccia sentire, ma lo farà quando si sentirà di farlo. Spero che Erica stia bene.

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:08

Cri, ogni tanto succede che qualcuno stia lontano per un po', altre volte invece non scrivo per tantissimo tempo. Ognuno fa come si sente e sanno che il forum ha tanta memoria che non dimentica nessuno e braccia grandissime per accogliere sempre

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:06

Mari66, le cure alle volte sono le stesse con dosaggi diversi. Anch'io ho fatto tutte le analisi e per fortuna è risultato tutto negativo.

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:03

ok grazie.LARA hai notizie di GRA è un secolo che non si fa sentire, speriamo stia bene...pensavo ad Erica

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 21:00

Cri, sei a posto

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:59

LARA si mi riferivo a quello mi è sorto un dubbio xchè ,vista la mia destrezza,il pagamento l'ho fatto la sera stessa in cui ti ho chiesto l'accesso ma ho sbagliato la data di invio :roll

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:57

Mariza, penso che i tuoi incubi, siano ampiamente giustificati dopo quello che hai passato. Spero tanto cara che gli incubi piano piano se ne vadano, ci vorrà tempo purtroppo. Vedrai che le tue analisi andranno benissimo, mi raccomando, dacci notizie.

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:56

MARI66 mi sa che oggi è la lagna day, a cominciare da me, io sono stata seguita x un paio d'anni da un omeopata di pd ma non prendevo un solo "farmaco", ne prendevo più di uno al gg. io mi ero trovata molto bene ma era diventato troppo gravoso economicamente e un pò troppo lontano, dovevo andarci ogni 15 gg ed occorre molto tempo x vedere un pò di miglioramento generale

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:52

Cri, se ti riferisci a questo messaggio sotto, è rivolto a chi lo scorso anno era iscritto ad Al.Ce.

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:50

Carissimi, si ricorda che le password degli iscritti Al.Ce. che non avranno rinnovato l'iscrizione per l'anno 2012 entro fine febbraio saranno disattivate. Ovviamente, potranno essere riattivate nel momento in cui si sarà provveduto a rinnovare l'iscrizione. Per mantenere la continuità di accesso all'area riservata del sito www.cefalea.it è dunque necessario iscriversi entro il 29 febbraio. L'accesso all'area riservata, da diritto alla lettura delle nostre riviste: Confinia Cephalalgica e Cefalee Today. Da sottolineare che l'essere iscritti ad Al.Ce. da diritto inoltre anche alla Consulenza on-line dove si potranno rivolgere domande ai medici del sito su questi argomenti: Auree emicraniche Cefalee ed ormoni Cefalee e alimentazione Cefalea a grappolo Cefalea da uso eccessivo di medicinali Cefalee nell'infanzia e nell'adolescenza Cefalea e disturbi ansiosi e depressivi Cefalea e disturbi del sonno Cefalee cervicogeniche Cefalee e ipertensione arteriosa Cefalee di interesse medico legale Dolore orofacciale e disordini temporomandibolari.

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:48

ISABELLA 76 per te tesoro, che confusione, scusami. l'ho detto che quando c'è troppa gente vado nel caos.. :sigh ROSITA sei un mito... LARA il messaggio che ci hai lasciato nella posta era mirato o per tutti ?

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:36

MARIZA sei una donna forte e meriti che tutto vada bene. è sempre un grande piacere averti con noi. PAULA notte serena. NICO ottima soluzione!

mari66 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:34

Ciao a tutte/i. Sono con il mio compagno stretta stretta che non mi lascia ultimamente. Ieri sono stata a casa perchè era impossibile andare a lavorare, questa mattina non sapevo se andarci o no poi alla fine ho avuto coraggio e sono uscita, per fortuna non è peggiorato anche se era insopportabile ma d'altronde non andrei quasi mai a lavorare dato che è sempre presente!!!! Sono andata lunedì a fare una visita dopo aver fatto l'esame della polissonografia (ho dormito un giorno in ospedale veramente non ho quasi chiuso occhio..), questo esame mi mancava... non mi hanno detto niente di particolare solo di fare altri esami RMC e elettroencefalogramma per avere ulteriori dati, che palle!!! e poi per dormire tranquilla mi hanno dato il Rivotril e la melatonina tutte medicine che avevo già preso in passato. Gira gira mi rifanno fare periodicamente gli stessi esami (RMC ed elettroencefalogramma li avevo già fatti) e mi danno le stesse medicine (anche il Rivotril e la melatonina me l'avevano data in passato) questo vuol dire che ritornano a darti le stesse cose dopo un tot d'anni perchè altre medicine non ce ne sono ormai le ho provate tutte. Ora non sto facendo nessuna profilassi perchè la mia neurologa mi aveva ridato anche lei l'Anafranil ma ho dovuto sospendere perchè mi dava troppi effetti collaterali (anche a dosi minime era intollerabile, avevo certi scatti la notte in continuazione che non riuscivo a dormire e neanche il mio compagno, facevo tremare il letto peggio del terremoto!!!) Pensate che ho avvisato la neurologa e dopo vari tentativi per telefono sono riuscita a parlare con la sua assistente che riferendo la cosa a lei mi ha comunicato di ridurre la dose ma dopo aver ridotto la dose i miei problemi non cambiavano e dopo nuovamente averla cercata per diversi giorni e dopo aver lasciato il messaggio in segreteria non mi ha richiamato allora ho sospeso la cura. Pensate che considerazione hanno i medici quando abbiamo bisogno!!! io non la chiamo mai se non sono obbligata d'altronde è stata lei che durante la visita mi ha detto di chiamarla in caso di bisogno. Scusate se vi ho scocciato con le mie lagne ma oggi è così. Ancora un'ultima cosa la mia collega per sua figlia che soffre di mdt le dà la medicina omeopatica R16, qualcuno la conosce? può servire? Ciao e buona serata a tutti.

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:29

VALEVALE ti auguro di rimetterti prestissimo perchè lo stare a riposo non fa per noi, hai proprio ragione.

paula1 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:27

Buona sera a tutti...oggi pomeriggio sembrava tranquillo poi alle 17.30 la collega ausiliaria è dovuta uscire per il suo bambino con la febbre così ho dovuto fare il suo lavoro e anche il mio...morale...corri, corri...alle 20 mi scoppiava la testa.....ho messo una bustina di Aulin sotto la lingua al volo..ora sono a casa...mi riposo spero stanotte di dormire un po'... domani sveglia alle 4.40.. :zzz Buona notte a tutti

nico26 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:23

Quella del cuscino mi mancava.....che ridere ;) Stasera ultima sera tranquilla perchè domani arriva il cognato dal Brasile fino al 4/3/2012 per cui cene pranzi cene cene pranzi con amici ,parenti,serpenti,...eh..eh...ma oggi sono già andata in rositteria perchè ogni tanto senza che nessuno lo sa...andro' la e tutti diranno buono Fany come sei brava....invece tie'.....e beh...non posso mica poi avere per 10 gg. mdt!!!! Estremi mali estremi rimedi diceva la nonna!!!! Ora vado a vedere un giallo su canale 5 ...poi vi dirò....!!!!Un abbraccio

mariza Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:18

Ho chiesto in prestito il computer a mia figlia perchè volevo mandarvi un saluto. Finalmente la mia lunghissima crisi di MDT è finita, anche se ad essere sincera devo dire che dopo la menopausa le mie crisi sono molto meno dolorose, per fortuna. Spero che l'intensità del dolore continui a calare perchè ne ho già abbastanza di malanni. Sto facendo i controlli del mio tumore e pare che per adesso stia andando bene, il prossimo mese farò una tac e spero di stare più tranquilla. Purtroppo le conseguenze della radioterapia ci sono ancora tutte e mi capita a volte di svegliarmi di notte in preda agli incubi perchè sogno che la devo ricominciare. Adesso faccio terapia cranio sacrale con l'insegnante della mia amica che sta per ottenere l'abilitazione, in effetti è tutta un'altra cosa. Spero che mi aiuti. Un saluto a tutti quanti, vecchi e nuovi (siete tanti che non conosco!). Lara un bacione! Vi auguro una notte serena senza dolore.

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:18

ISABELLA come va?

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:15

ROSITA,PIERA e LARA questi post me li incornicio davvero perchè siete state capaci di farmi ridere di gusto dopo un attaccone a dir poco proverbiale. ROSITA per stasera basta ti prego.quella del cornino e del ginecologo è fantastica!!! che dite che ALDO si è offeso?speriamo di no perchè ancora è nuovo e non sa quanto siamo buone...d'animo.

isabella76 Mercoledì 22 Febbraio 2012 20:03

CRI69 ma intendi ELISABETTA O me in quanto ISABELLA?Te lo chiedo perchè già una volta ti sei sbagliata e vorrei capire se ti riferisci a me...un bacio e buonanotte a tutti!! :p

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:55

Valevale, spero proprio che trovino il modo di farti stare meglio.

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:53

Mavi, nel forum si alternano gioia e dolore ed è questo la sua forza. Tranquilla cara, è così che deve essere :)

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:51

Alberto, non preoccuparti, scrivi quando ti senti. Alle volte capita che non si abbia voglia di scrivere e si legge soltanto, la cosa importante però è che quando si ha voglia di scrivere anche solo un saluto per dire "ci sono" lo si faccia

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:47

Lucia, io sto bene cara, il come sta la testa, non compare mai nella lista delle cose da controllare quando mi serve sapere come sto. Mi fa piacere tu ti sia fatta sentire, è sempre bello rileggermi.

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:42

Aldo, noi non diamo mai consigli sulle da cure da fare o da non fare, quello è compito dei medici, sono loro che ci conoscono e sanno come intervenire. Però il buon umore aiuta tantissimo e le risate sono un ottimo antidepressivo.

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:40

Piera, anche a me serviva proprio leggere i messaggi di Rosita

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:39

Rosita, diciamo che sei troppo forte. Non immagini le risate che mi sono fatta con il tuo messaggio. Sei proprio una birichina èkkk. Poi aspetta che ti legga Giuseppina e vedi che ti sistema lei. Però non hai pensato alle tue amichette quando hai preso il tuo cuscino e sei uscita dalla stanza, almeno potevi farti dire di che ricetta si trattava

Piera Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:29

Rosita non dico nulla sul ginecologo, sai com'è, noi cefalalgiche non è che godiamo di una grande considerazione e la nostra "reputazione" fa acqua da tutte le parti, perciò faccio la seria, ma ti dico grazie perché mi hai fatto veramente divertire.

rosita Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:12

Eccomi qua', PIERA grazie mi hai capita perfettamente! MAVI 1956 Hai finito di ridere? Sono felice che vi siate divertite. Io volevo solo tirar su di morale alcune di voi ma evidentemente è saltata FUORI LA MIA VENA umoristica. Sapete cosa diceva il mio ginecologo di Padova? (bello e interessante) Mi diceva sempre (durante la visita: se fossi ricco Rosita ti prenderei come giullare!!! lo se avesse insistito ancora un pochino avrei soprasseduta alla faccenda della ricchezza!!!! Erano tempi duri e non potevi neanche permetterti lontanamente un piccolo cornino. Avevo 30 anni e due figlie!!!!!! per questa sera basta altrimenti andate a letto troppo eccitate. A domani ragazze e baci a tutti/e

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:09

LARA perdonami. ho letto solo adesso della tua amica. mi dispiace davvero tanto.

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:08

bentornata LUCIA11. mi fa piacere che tu abbia deciso di salutarci. non preoccuparti se non riesci a scrivere sempre. anche noi facciamo così ma ci fa sempre piacere rileggere qualcosa degli amici del forum. bentornato anche a te ALBAERTINUS, spero che i tuoi problemi siano di facile soluzione. a presto.

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 19:03

ALDO82, ma tu soffri di emicrania? te lo chiedo perché ancora non hai raccontato un po' di te.

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 18:59

PIERAAAAA!!!!!! :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin già non riesco a smettere. stasera LARA mi caccia via.

lucia11 Mercoledì 22 Febbraio 2012 18:50

Ciao!!!!!!! Non so se qualcuno si ricorda di me, sono da tantissimo che non scrivo, ma credetemi non ho dimenticato questo spazio prezioso... Ho solo avuto un periodo un po' frenetico per cui non riuscivo a mettermi al pc se non per lavorare. Cosa mi raccontate carissimi? Io sempre con il mio caro compagno di viaggio tra alti e bassi, ma insomma, la fedeltà si percepisce e lui è molto fedele. Un bacio a tutti e spero di riniziare a scrivere con regolarità. Lara come stai? Immagino che in questo periodo abbia fatto molti dolci...

Piera Mercoledì 22 Febbraio 2012 18:45

Mavi non credo che Aldo possa offendersi, d'altra parte se il pensiero è ridente è meglio per la cura ;)

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 18:19

ROSITA non vedo l'ora che ti leggano gli altri.

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 18:17

ALDO82 sarà che sto ridendo da matti, ma il tuo che probabilmente è un post serio, mi sta facendo ridere. scusami ti prego, non ti offendere, io sicuramente mi sarei già offesa a morte, ma quando mi prende la ridarella non mi fermano neanche i funerali :cry :grin :grin :grin :grin :grin :grin

mavi1956 Mercoledì 22 Febbraio 2012 18:12

ROSITA mi sto sbellicando dal ridere.sei troppo forte :grin ho ancora davanti la scena di te con il cuscinetto sotto il braccio. PIERA anche tu con il tuo commento :grin che ridere donne.ho avuto uno di quegli attacchi che vorresti solo la ghigliottina come rimedio,ma vi garantisco che sto ridendo da matti!!!!

nico26 Mercoledì 22 Febbraio 2012 17:57

sono chiusa nel mio ufficio e lo scrittore parla parla....e ci sono gli assessori fuori....!!! Mi sa che vado a casa....!!!!

ALDO82 Mercoledì 22 Febbraio 2012 17:44

NO AI PSICO FARMACI ! curatevi con la forza del pensiero con la musica con l attivita fisica con il cibo !

Piera Mercoledì 22 Febbraio 2012 16:44

Rosita sei fenomenale!!!!!! peccato che ti e' rimasto il dubbio della ricetta????? forse ti conveniva provare ad attaccarla :grin

valevale Mercoledì 22 Febbraio 2012 16:23

Ciao, olevo leggere un po' dei vostri messaggi, ma mi è scoppiata un'emy terribilee...Stamattina sono stata dall'ortopedico che mi ha prescritto un po' di cortisone per quest maledetta fascite plantare cn tendinite, ma dovro' fare anche degli accertamenti reumatologici per capire se ci sono cause particolari..Non ce la faccio più a stare in casa senza potermi muovere cme vorrei...sapete anche voi quanto noi emicraniche siamo iperattive a volte...Cerco di non abbattermi ,, ma adesso pure l'emy forte è dura... :cry

nico26 Mercoledì 22 Febbraio 2012 15:48

ECCOMI QUI UN ATTIMINO PERCHE' OGGI QUI DA ME ARRIVANO GLI ASSOSSORI ,SINDACO EC...PER LA PRESETNAZIONE DI UN LIBRO E SEMBRANO TUTTI IMPAZZITI E SOPRATTUTTO E' DI FIANCO AL MIO UFFICIO...NO!!!! CHE DOLCEZZA IN TUTTO CIO' CHE AVETE SCRITTO AMICHE MIE DA IERI .SENTIVO UNA TENEREZZA IMMENSA FATTA DI VITA ,FATTA DI AMORE PER LA VITA, FATTA DI UN VISSUTO MERAVIGLIOSO CHE SINCERAMENTE SOLO IN QUESTO FORUM HO TROVATO!!! GRAZIE A TUTTI E INSIEME SUPEREREMO LE PIU' OSTICHE MONTAGNE!!!! GRAZIE!!! :roll

rosita Mercoledì 22 Febbraio 2012 14:42

Eccomi qua' un po rincoglionita causa laroxil cominciato ieri, Ho letto alcune Vostre tristi esperienze, passate e non,voglio tentare di risollevarVi un pochino parlandovi di me e del mio uomo che e' al mio fianco da 60 anni (52 di matrimonio e 8 di fidanzamento).Non sono sempre stati giorni felici,sarei una ipocrita a dirlo.lo tante volte non riescivo a parlarci (ho la lacrima facile)cosi' preferivo scrivervi delle lettere. Migliaia di lettere che tengo gelosamente chiuse in una valigetta. Lettere belle e non.Se devo fare un bilancio della nostra vita insieme direi che e' positivo con i suoi alti e bassi. C'e' sempre stato un rispetto enorme (perfino troppo) .Io sono sempre stata una passionale e avrei voluto che le coccole non avessero avuto una fine.Gli uomini sono diversi! Pero' in positivo mi ha dato tanto mi ha accontentata in tutti i miei desideri. Ho avuto un'infanzia terribile. Mia mamma ci ha cresciuti da sola (in 4 figli) Mio padre non l'ha sposata e ha riconosciuto solo la prima nata. Noi abbiamo portato per anni la maledetta sigla di NN era allora un vero marchio del quale mi sono sempre vergognata. A 18 anni sono andata a Padova (io vivevo ad Adria).Non av evo mai preso un treno e non conoscevo la citta'. Pero' la mia grande volonta' mi ha portato la', ho incontrato il mio papa' (viveva allora con 2 figli avuti dalla prima moglie)e ho chiesto di venire ad adria (avrei pagato anche le spese del notaio)pero' doveva regolare la mia posizione mia e dei miei fratelli. Rinuncio ai tuoi soldi,ti firmo qualsiasi documento pero' non permetterò a nessuno di allontanarmi a causa di questa sigla N.N Il giorno dopo sono diventata FORNASINI.Sapete cosa mi ha detto il mio Franco?"mi piaceva di piu' il tuo cognome di prima con le due N. E' stato stupendo,cosi' l'ho amato ancora di piu'. Pero' ragazze l'amore ad un certo punto della vita si trasforma PURTROPPO, le nostre chiaccherATE SI LIMITANO a parlare del mangiare . Non esiste piu' quella splendida complicita' invidiata da tutti. E' la vita !Mi ha amata moltissimo e mi sta scendendo una lieve lacrimuccia. Adesso guarda (le guarda solo)le ragazze e noi possiamo avere migliaia di virtu'e non possiamo competere, la gara e' finita. I prossimi saranno 77 e me li vedo tutti.Vi staro' annoiando, leggetelo piano piano e fatene tesoro.Dormiamo ora in camere separate a causa dei miei mali notturni. E mi viene proprio da sorridere pensando che ieri notte sono arrivata nel suo letto con il mio cuscinetto sotto il braccio. Lui era sv eglio stava

leggendo, ho detto subito che non era il MDT che mi ha fatto arrivare lì.Lui mi ha detto:"sai amore sto leggendo una ricetta straordinaria di un primo piatto" L'ho guardato, ho ripreso il mio cuscinetto e sono tornata nella mia cameretta. SEI PROPRIO MATTA ROSITA! ha ribadito e non ha capito proprio niente che della ricetta me la sarei attaccata in un posto.....Pero' lo amo . Baci a tutte e PAZIENZA.....

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 14:16

ciao continuo a :cry :cry ,devo averla combinata grossa,luca è uscito di casa senza salutare e non ho capito il perchè,avevo solo spiegato le mie paure..devo riprendermi e capirci qualcosa.comunque grazie a tutti.LARA comprendo benissimo il dolore sia fisico che morale ,quello che ti rimane più addosso è il giudizio dato dai famigliari..ELISABETTA sei da ammirare tanto tanto tanto e tanto ancora,ti abbraccerei..super ROSITA aspetto i miei nemici seduta sulla riva del fiume...MARIA sono una schiappa col pc ma imparero. grazie,a poi

albaertinus Mercoledì 22 Febbraio 2012 13:09

Salve a tutti! E' da un po' che non mi faccio sentire, la mia presenza qui al forum si è attenuata , così come mi sono "attenuato "io in tutti gli aspetti della mia vita. La malinconia e la depressione sono forti. Vi auguro ogni bene e cercherò di farmi sentire e di leggervi più spesso. Un abbraccio

isabella76 Mercoledì 22 Febbraio 2012 10:23

BUONGIORNO A TUTTI scusate per la mia assenza ieri,ma tra il mdt e lo psicologo ho avuto una giornata un pò dura! :sigh CARA CRI volevo spezzare una lancia sull argomento che ci porti stamane e di cui MAMMALARA ti ha dato un suo degno punto di vista vissuto per di più sulla sua pelle.Beh! te ne dò uno anchio...circa 8mesi fà dopo quasi 7anni di matrimonio, decisi di separarmi da mio marito,non perchè fosse manesco,ma perchè non era responsabilizzato in quanto a famiglia e perchè mi chiedeva nell intimo delle cose che a me non andava più di fare...gliel ho fatto presente tante volte, non sono mai stata zitta,ma niente lui non voleva capire,così siccome non ce la facevo più,presi questa decisione...non è stata una passeggiata,trovai conforto in alcuni amici(almeno credevo),mi ripetevano di lasciarlo che facevo bene e che gli sarebbe dispiaciuto soprattutto per mia figlia...in parole povere il mese di agosto è stato decisivo per la mia scelta perchè mio marito fece di tutto per non farmi andare via,vidi persino le sue lacrime,fatto stà che quando andai dal mio avvocato,le dissi che non volevo più separarmi che lo amavo ancora ma che con tutti i suoi comportamenti mi portava all esasperazione.DA Lì è ripartita un'altra vita e lui ha iniziato a capire alcune cose,però i cosiddetti Amici si sono volatilizati a parte un paio ed altri addirittura me ne hanno dette di tutti i colori,perchè prima dicevo di separarmi e poi sono tornata indietro,capisci?Invece di apprezzare una coppia che ritorna indietro,mi hanno giudicata e mio marito si è preso pure del cretino perchè ha accettato quest'altra mia decisione...dallo psicologo ci stò andando anche per questa situazione passata,perchè quella gente non si rende conto del male che mi ha fatto,perchè hanno tanta lingua e niente cervello,perciò non fare come me riprenditi prima e fottitene perchè la gente qualunque cosa tu faccia,non andrà mai bene niente ed anchio ho perso un'amica che per me era una sorella,anche lei era convinta che dovessi lasciare mio marito ma per fortuna io non mi faccio condizionare e decido da ME...PERÒ ripeto che mi hanno fatto tanto male,a volte le parole sono peggio delle botte.Ora io e mio marito siamo soli con pochi amici o almeno credo,perchè anchio la fiducia lho un pò persa,ma meglio così che avere esseri insulsi attorno a se!UN GROSSO BACIO ISABELLA ;)

feffe81 Mercoledì 22 Febbraio 2012 10:10

buongiorno a tutti, alle 4 mi ha svegliata il mdt..bilaterale, strano perché di solito è da un lato quindi trip e dopo pure orudis... mi sta venendo spesso di notte, in genere mi partiva di giorno: PIERA sta cambiando pure il mio credo!!!

paula1 Mercoledì 22 Febbraio 2012 09:40

scendo in città--Buona giornata a tutti

paula1 Mercoledì 22 Febbraio 2012 09:40

ELISABETTA..grazie..conosco questo prodotto..e l'ho fatto da più giovane..io vorrei un trattamento d'urto..ma anche il medico di base su queste cose non aiuta granchè ! MARGARET non so cosa si può fare col giudice di pace oltre che spendere dei soldi..se c'è un regolamento di condominio gli orari ci sono però alle volte persone maleducate se ne fregano anche di quello...dove abitavo prima forse potevo fare qualcosa se raccoglievo delle firme e le portavo ai carabinieri, ma gli altri condomini si sono rifiutati quindi non se ne fece nulla..i carabinieri furono gentili perchè telefonarono a queste

persone, ma non servi lo stesso a niente.... alla fine eravamo talmente esasperati che non volevamo più abitare lì

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 09:20

Ho appena ricevuto la notizia che la mamma di una amica di Enza non ce l'ha fatta. Quanti pranzi e cene insieme, è difficile però ricordarla così felice. Ciao Rita

mamma lara Mercoledì 22 Febbraio 2012 09:14

Buongiorno a tutti. Cri, penso che tutti noi abbiamo il diritto di essere felici qualche volta e magari cercare la serenità duratura. Io sono una che per essermi sottratta ad un marito che mi menava, ha subito di tutto e ancora dopo 33 anni c'è ancora chi me ne dice. Ho perso tutti gli amici di allora, tranne una coppia di amici che ancora mi vogliono un gran bene, da me ricambiati con l'affetto che nutro per uno di famiglia. E meno male cara che li ho persi, sai che cosa è il rusco, ecco, mica te lo tieni in casa il pattume. Mi sono fatta nuove amicizie e anche con quelle nuove c'è da discernere, ma poco importa, perchè ho ben chiaro come debba essere l'essere amici. Pensa che quando ho deciso di separarmi, li avevo tutti contro, anche alcuni della mia famiglia lo erano, e si che non è che facevo una bella vita, anzi, sapevano che la vita la rischiavo se continuavo a stare con lui, porterò per sempre nell'anima e nel corpo i segni. Questo cara per dirti che neppure dopo aver avuto questo trattamento, ho avuto tutta la comprensione, perchè in molti mi hanno colpevolizzato, dicendomi anche che con gli uomini bisogna tenere la bocca chiusa se non vuoi che poi loro ti diano botte. Ma sono andata avanti pensando che doveva esserci un po' di pace anche per me e volevo vivere senza paura. Pensa alle mie ragioni e pensa a cosa hanno detto nel mio caso. Il minimo che ti becchi se "solo" non sei più innamorata del tuo compagno o marito e vuoi vivere qualcosa di meglio, puoi pensare a cosa ti salta addosso. Carissima, tu stessa dici che lo hai fortemente voluto, ebbene, se lo hai voluto, vai avanti per la tua strada e fai come ti fa star bene, se riesci a fare questo, vedrai che gli amici arrivano. E' presto cara, io ho aspettato mi venisse resa "giustizia" per tanti di quegli anni che quasi mi ero dimenticata di doverla ricevere, poi piano piano le cose arrivano. Solo che arrivano da sole, se le si cerca loro ci voltano le spalle. Poi veniamo al fatto che hai paura di perdere il tuo nuovo compagno. Succede a me come succede a tutti quelli che amano. Ora dovete scusarmi se ho ancora parlato di me, ma alle volte serve. Non rattristatevi però, perchè io sto bene e sono serena, ho una vita piena di amore e la vorrei così per tutti.

Margaret Mercoledì 22 Febbraio 2012 08:56

PAULA1 ma in teoria non ci si può rivolgere al giudice di pace per stabilire gli orari?

paula1 Mercoledì 22 Febbraio 2012 08:48

MARGARET mi dispiace, ma la tutela di cui parli purtroppo non c'è...lo avevo già scritto..io dopo un anno terribile ho venduto l'appartamento...e senza giustificare chi fa gesti estremi posso dire con certezza però di capirli !!

Margaret Mercoledì 22 Febbraio 2012 08:38

Scrivere dal cell e' difficile ma ho letto un pochino..avete scritto cose che meritano tanta attenzione..FEFFE81 appena riesco volevo riprendere il tuo discorso..mi ci ritrovo tanto..lo oggi ho fatto la matta.Dopo un periodo di tregua per cambio compagna il vicino di sopra e' tornato alle vecchie abitudini facendo i soliti rumori molesti nelle ore notturne piu' improbabili..mi ha svegliata cosa non da poco visto le gia' numerose sveglie con Delia..Alle 7.00 mi son trascinata fuori con pentole e coperchi e sotto la sua stanza ho sbattuto il tutto fino a che avevo le mani rosse..Poi il mestolo contro la grondaia..possibile non ci sia tutela legale per le beghe condominiali? Mio marito vuole fargli di nuovo un discorsetto ma a letto con febbre e vomito..lo son cotta e arrabbiata.

giuseppe Mercoledì 22 Febbraio 2012 08:21

buon giorno a tutti, qui piove, passato anche il carnevale con solita abbuffata di lasagna e dolci, poi ieri pomeriggio pure il MdT ma con quel cibo me lo aspettavo, cmq trip. e poi ok in serata, figli alle feste in maschera e genitori a casa, pioveva, bene oggi niente caffè quindi torniamo al lavoro, buona giornata a tutti. :)

Maria9195 Mercoledì 22 Febbraio 2012 08:20

un saluto veloce prima di tuffarmi in una giornata densa di impegni lavorativi...sono un pochetto in agitazione per oggi...devo incastrare parecchi impegni inderogabili...sarà una bella trottola...volevo rispondere a CRI: capisco che sia difficile stare 15 gg senza il tuo ciccino. Ma con Skape oppure Messenger potresti vederlo e parlargli tutte le sere a costi irrisori. E' ottimo il suggerimento di

Lara:potresti trasferirti solo per quindici gg al mese nella tua vecchia casa e spiegare ai tuoi il momento difficile che vivi , terza cosa nel periodo di assenza del tuo ciccino buttati in qualcosa che ti farebbe piacere fare per te stessa: palestra, nuoto, un corso , animazione, cucina, volontariato per trascorrere velocemente questo periodo...e poi approfitta per rimanere di piu' con noi...qui vi e' sempre qualcuno che ti ascolta e ti e' AMICA....

Elisabetta Mercoledì 22 Febbraio 2012 08:18

Paula, a me aiuta a riprendere un po' di tono, quando mi sento a terra, il Samyr 400 iniezioni intramuscolo. Vi ricordo tutte. Grazie, Lara dello scritto di ieri sul tema "vivere il presente senza paura". L'ho vissuto come rivolto a me in un momento in cui sono tremebonda. Baci. Elisabetta

rosita Mercoledì 22 Febbraio 2012 08:07

Buongiorno a tutti.Primo giuorno di nuova cura!Almeno mi ha fatto dormire, sono stanca (ed e' strano per me sempre superattiva ma mi risollevero' presto. Vorrei poter leggerVi che tutto va bene, e' una vera utopia,il Forum non esisterebbe. CRI 69. Quanta tristezza ! Deve per forza arrivare qualche cosa di buono. Non demorelizzarti mai per le persone che non ti meritano. Non piangere per questo. Nel mio lungo cammino ne ho trovate tantissime di questo genere, ed all'inizio ci stavo proprio male, dopo con il passare degli anni ho fatto un bilancio e fra il mucchio sono andata a pescare solo quelle che in qualsiasi circostanza mi sono state vicine. Un bacio grossissimo

paula1 Mercoledì 22 Febbraio 2012 07:50

Buon giorno a tutti...qui sole..la testa mi ha fatto tribolare parecchio, ma oltre alle 60 gocce di Toradol non volevo prendere altro..adesso è super delicata e devo stare attenta ai movimenti che faccio..oggi lavoro pomeriggio, ma mi sento debolissima...vorrei fare una cura per tirarmi su, ma non so davvero cosa prendere...

piccolapol Mercoledì 22 Febbraio 2012 07:44

Buongiorno a tutti! ♥♥♥ testa pesantina oggi ma non mi lamento e voi come state? Un saluto di benvenuto ai nuovi arrivati :)

cri69 Mercoledì 22 Febbraio 2012 07:43

buongiorno,sto cercando un pò di conforto ho gli occhi pieni di lacrime,il cuore a mille,lo stomaco chiuso..sarà stupido.vi rispondo tutte insieme.il lavoro è continuativo,d a un certo punto di vista per fortuna,15 gg al mese su e giù per il marocco.ho paura di perderlo,ne ho già visti tanti,ho voluto questa relazione con tutte le forze ,sono andata contro il mondo,contro la mia famiglia,mi sono presa le botte,gli insulti,mi hanno fermato x strada,di tutto..non credo più nell'amicizia,ci sono conoscenze più omeno approfondite,.avevo un amica,mia testimoni di nozze,sapeva tutto di me ancke quello che io non conoscevo,nel momento che ho deciso di separarmi non l'ho più vista nè sentita.sono un pò particolare l'avrete capito ma mi piace tantissimo stare in compagnia a volte risulta anche simpatica,ma non saprei da dove ricominciare.scusate gli errori c'è l ho fatta a :cry

Annuccia Mercoledì 22 Febbraio 2012 07:25

Buongiorno a tutti!

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 21:53

Sto lavorando un pochetto.

Marima Martedì 21 Febbraio 2012 21:50

buonanotte a tutti!A presto :zzz :zzz :zzz

mavi1956 Martedì 21 Febbraio 2012 21:30

buona notte a tutti anche da parte mia.

paula1 Martedì 21 Febbraio 2012 21:01

:zzz Buona notte a tutti..

paula1 Martedì 21 Febbraio 2012 20:55

PIERA anche io ho notato che le emicranie sono un po' diverse....quella di oggi però picchia davvero...ho appena preso del Toradol..vorrei riposare..stanotte in ospedale ho dormicchiato però come dicevo era molto caldo e alle 5 ero già in piedi..pomeriggio mi sono messa sul letto e mi ha svegliato un dolore lancinante a dx come era parecchio che non succedeva... :?

nico26 Martedì 21 Febbraio 2012 20:51

Sono a csa finalmente dopo una giornata piena piena ma ci sono riuscita .ho trovato le sostituzioni ,ho coperto le assenze e sono stata piena di iscrizioni . oggi sembrava primavera e come funghi i clienti hanno riempit la piscina per i corsi. Per fortuna il mdt mi e' stato lontano ,forse ogni tanto penso che e' stato lontano perche' non potevo permettermi di pensarci vista la giornata.mah....! Marinasu non ho capito molto bene la storia ma penso proprio che se Lara ti dice di esser serena ci metto la mano sul fuoco ascolatala.Cri io non so darti la soluzione ma cerca quella che ti fa stare meno in ansia per le 2 settimane e piano piano supererai il momento. Vado a riposareho mal la pancia mi sta arrivando il ciclo e sono gonfia come una ranocchia che gracida...!! Notte serena

marinasu Martedì 21 Febbraio 2012 20:49

OK MAMMALARA ci proverò.Sogni d'oro a tutti.

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 20:38

Piera, anche il mio MDT è andato peggiorando con il compimento dei 50anni, spero cara che il tuo non peggiori troppo.

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 20:37

Stai serena Marinasu, credimi che ne hai motivo

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 20:36

Cri, dai che due settimane passano in fretta. Poi non avevo capito che la casa era dove abitavi tu. Magari parla ai tuoi genitori e vedi se puoi andarci ad abitare per due settimane.

marinasu Martedì 21 Febbraio 2012 20:34

ora vi saluto il MDT mi sta devastando .Scusatemi ancora per i miei sfoghi .magari piu avanti vedro tutto sotto una luce diversa ma per ora ancora non ci riesco Grazie a tutte voi un abbraccio ciao a presto

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 20:29

Marinasu, sai che se avessi avuto torto io te lo avrei detto. Dico raramente bugie e non mento mai sapendo di mentire, quindi, fai come riesci, ma sappi che stai sbagliando e magari fai star male anche la tua famiglia.

marinasu Martedì 21 Febbraio 2012 20:28

Alla sera quando vado a letto ho sempre quella maledetta scena davanti ai miei occhi e continuo a vederla e rivederla fino ad esserne esausta e così comincio a pensare e ripensare fino a afirmi esplodere i nervi .Vorrei avere solo una spugna per cancellere quel maledetto momento :upset :upset :upset

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 20:24

Mi riallaccio al discorso di Willy per la disintossicazione. Purtroppo da un po' di tempo e con i tagli che fanno, le disintossicazioni in ospedale sono più difficili da ottenere, questo per i tagli che la sanità ha subito. Un tempo si stava ricoverati anche 15 giorni. Poi ognuno sceglie quello che gli fa più comodo

marinasu Martedì 21 Febbraio 2012 20:21

Vi ringrazio amiche carissime ,voi avete tutte ragione ma non riesco a farmene una ragione e perdonarmelo per me sara impossibile .E vero anche Davide e anche Emilio anno detto che ho fatto la scelta giusta a non reagire pero da allora quando guardo mio figlio mi sento un verme e non riesco a farne a meno .

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 20:13

Marinasu, non è che voglio dare ragione a tuo figlio, ma forse se tu fossi intervenuta avresti non solo causato una discussione creando imbarazzo anche in tuo figlio, poi, avresti innescato un meccanismo che avrebbe rovinato anche altri rapporti. Credo invece tu abbia fatto la scelta giusta. Sai, una persona saggia mi diceva sempre "chi ha più cervello lo deve usare" e tu cara hai fatto la scelta giusta.

mavi1956 Martedì 21 Febbraio 2012 20:11

grazie WILLY,grazie anche a te per le cose belle che scrivi.spero che la notte sia serena anche per te. CRI so che deve essere triste restare da sola,ma non pensare agli amici che si sono eclissati.prova a

costruirne altre di amicizie e non ti isolare troppo perchè così non va bene.scusami se ti dico queste cose,ma avere degli amici,anche non comuni al nostro compagno,vuol dire far vivere meglio anche la coppia.e poi non dimenticare che c'è il forum che ti aiuterà sempre a sentirti meno sola.

Marima Martedì 21 Febbraio 2012 20:09

GRAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!!!Che fine hai fatto?non sei stata prEsente in questi 2 giorni che ho ricominciato a scrivere,è ho letto i msg di qualche giorno fa è non c eri nemmeno...spero che te la passi meglio di noi.un abbraccio forte.MARINASU non conosco niente di te quindi non ho capito bene cosa ti è successo,ma comunque volevo dirti non stare a rimuginare sulle cose "come faccio sempre io"perchè non ti porta a niente anzi ti fa stare malissimo ne sò qualcosa,è poi tuo figlio ti ha detto che è stato meglio così quindi tranquilla.UN abbraccio a tutte vado vedere un pò di tv

Piera Martedì 21 Febbraio 2012 20:07

Buonasera a tutti, ho avuto un attacco di mdt fortissimo, ma per fortuna di breve durata, ci sono tanti cambiamenti nel mio mdt , forse vanno di pari passo con i cambiamenti fisici e con l'età, credo che mi aspettino tempi durissimi!!!! Marinasu non sono sicura di aver capito bene quello che ti è successo, ma credo che tuo figlio sia un uomo, un uomo in grado di cavarsela da solo, tu certamente l'hai protetto e difeso quando ne aveva bisogno , non devi rimproverarti nulla, arriva per tutti il tempo in cui si puo' fare poco per i figli nonostante ci sia la voglia di fare moltissimo, e' capitato anche a me in questo periodo di non potere fare per mia figlia quello che avrei invece "voluto fare" seguendo il mio istinto, e come dice tuo figlio sarei finita in una lite colossale.

cri69 Martedì 21 Febbraio 2012 20:04

cercate di stare benissimo,baci a tutti..

Willy Martedì 21 Febbraio 2012 20:01

Mavi, bellissima la tua frase, da libro cuore, condivido pienamente il tuo pensiero sia per gli abitanti del forum che per il suo "capitano" che con gioia potrò incontrare a Ferrara a maggio. Per quanto riguarda la disintossicazione io personalmente sono stato molto contento del ricovero al Mondino, lontano da casa ed isolato dalla vita frenetica e stesante di tutti i giorni, senza televisione, rilassato e disposto alla riflessione e al dialogo con quanti, come me, erano ricoverati per dolori da MDT ancora più forti e devastanti del mio, sono tornato a casa molto migliorato non solo nel corpo ma anche nella mente. Questa sera ho finito con il lavoro in ufficio, ora vado a casa, cena, caffè doppio e notte senza MDT (almeno spero!!) A presto cari amici.

cri69 Martedì 21 Febbraio 2012 19:49

LARA oltre che belli devono essere buonissimi, complimenti.ho appena scoperto che parte sabato per 2 settimane :cry :cry .i miei genitori hanno la loro casa enorme ,dietro c'è la "mia" di 140 mq vuota che mio padre ha riarredato ma ancora ci sono delle mie cose,io non riesco nemmeno più ad entrarci,ma l'idea di stare qui sola...poi io non ho nessuno,non riesco a dire vado amangiare una pizza con un amica,con la separazione si sono tutti eclissati .siamo io e il mio ciccino :((: x

mavi1956 Martedì 21 Febbraio 2012 19:46

MARINASU la tua storia è molto triste e ora capisco il tuo profondo malessere.non deve essere stato bello ciò che hai dovuto vedere e sono convinta che se tuo figlio ti ha discolpata abbia sicuramente ragione.loro sono molto obiettivi e se non fosse stato così ti avrebbe detto chiaro e tondo che avevi torto.per cui basta con i sensi di colpa che non giovano a nessuno e men che meno a te.a me succede che se rimugino troppo su qualcosa che mi ha fatto e mi fa stare male,il mdt diventa insopportabile e continuo e di certo così soffro io da cani e anche chi mi vive accanto.forza cara,la vita ti farà capire chesei stata e sarai sempre una madre unica e meravigliosa.

marinasu Martedì 21 Febbraio 2012 19:29

Mammalara la tua stooria mi ha commosso ,sei davvero una donna forte ,grazie per la forza che ci trasmetti ogni giorno con le tue parole.

marinasu Martedì 21 Febbraio 2012 19:25

Mammalara belli i tuoi crostoli .benvenuti a tutti i nuovi inquilini del forum .

marinasu Martedì 21 Febbraio 2012 19:05

scusatemi il mio sfogo , il MDT non mi da pace mi fa compagnia tutti i giorni :upset :upset sono sempre nervosa e arrabbiata con il mondo intero ..a volte mi chiedo cosa o come fare per risolvere

tutti i cattivi pensieri che mi frullano per la testa ,per fortuna ho i miei piccoli che mi fanno passare ancora dei momenti bellissimi ,ed è per loro che resisto sono la mia forza per tirare avanti

marinasu Martedì 21 Febbraio 2012 18:56

ciao a tutti,tempo fa vi ho scritto che mi sento un incapace ora vi spiego il perche.Ho sempre giurato a me stessa che non avrei mai permesso a nessuno e per nessun motivo di toccare mio figlio ,ebbene questo è successo sabato scorso in mia presenza e io non ho mosso un dito ,ora mi continuo a sentire in colpa .Davide continua a dire che ho fatto bene perche altrimenti il tutto sarebbe finito in una lite colossale pero io non riesco a perdonarmela .

Marima Martedì 21 Febbraio 2012 18:23

non è giusto MAMMALARA ne hai fatti tanti io sono troppo lontana

Marima Martedì 21 Febbraio 2012 18:20

io li chiamo chiacchiere i dolci che hai fatto

Marima Martedì 21 Febbraio 2012 18:19

Ciao a tutti ,Mammalara ho letto quello che hai scritto del tuo passato è tristissimo,ma leggendoti ho capito che sei una donna forte e in gamba perchè sei sempre li a dare una parola di conforto a tutti noi GRAZIE.COME ha detto MARIA9195 anchio come lei non posso lamentarmi di quello che ho,perchè ho un marito che mi ama,una famiglia che mi adora è uno splendido nipotino non posso chiedere di più,ma anche a me a volte vengono dei pensieri brutti che cerco di allontanare subito.Adesso Parliamo di cose belle anzi buone vedo che siete tutte brave a fare dolci io sono una schiappa,ho visto la foto Mammalara in questo momento qualcuno lo mangerei ho fame !!!

mavi1956 Martedì 21 Febbraio 2012 18:02

anche la mia PAULA.mi dispiace tanto per te.

paula1 Martedì 21 Febbraio 2012 17:45

:upset :upset è emicrania..e bella tosta !!!

mavi1956 Martedì 21 Febbraio 2012 17:16

non avevamo dubbi LARA!!!

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 16:24

Sissi, Gabriele ha detto che sono buonissimi

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 16:23

Nico, vedrai che farai tutte le nuotate che servono.

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 16:22

Cri, può darsi che il tuo papà abbia voglia di stare solo, alle volte capita anche questo. Ma quanto sta via il tuo compagno?.

Sissi Martedì 21 Febbraio 2012 16:10

LARA, che meraviglia i tuoi crostoli! Ingrasso solo a guardarli.

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 15:32

Valevale, fai bene a sentire un altro parere se questo ti tranquillizza.

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 14:43

Finito, faccio le foto e poi vedo se riesco a farvele vedere

cri69 Martedì 21 Febbraio 2012 14:11

un ciao indaffarato a tutti ,anche ai nuovi arrivati che sono davvero tanti, .si provano emozioni che ci accomunano tutti,che ci spaventano che non sappiamo affrontare che esprimiamo per avere conforto ed un consiglio e per fortuna qui si trova..probabilmente il mio ciccino partirà ,per lavoro,per il marocco e io non voglio rimanere qui da sola in mezzo al nulla.la soluzione potrebbe essere tornare nella casa dove vivevo da sposata,che è di mio padre,ma sono sicura che non ci voglia,o andare in un'altra casa ancora in affitto e stare ancora sola :cry :cry PAULA 1 volevo dirti che a me è stata severamente vietata la pillola ,forse per i miei trascorsi di edema cerebrale,ma non è la maggior causa di mdt ?

paula1 Martedì 21 Febbraio 2012 14:10

Buon pomeriggio...sono a casaaaa.... :) la testa non va benissimo..ho preso qualcosa a lavorare ora provo a riposare un po'...per fortuna anche qui c'è il sole..

nico26 Martedì 21 Febbraio 2012 13:18

Un bacio volantedi velocita'....oggi in piscina mi mancano 3 insegnanti e Dio vede e provvede vedro' che fare.....Mah...i miracoli....\Nel mentre mi delizio con delle frappe.....!!!! ;)

valevale Martedì 21 Febbraio 2012 13:02

Ciao a tutti...io sono ancora in balia del mio piede dolorante..un po' migliorato, ma mi sa che è una cosa lunga, sono ancora n stampelle..domani ho una visita privata con un ortopedico a cui farò vedere l'ecografia..Orami per stre tranquilli bisogna sentire più pareri... :eek Sono po' demoralizzata... ROSITA, anche io ho fatto alcune disintossazioni in day hospital, è decimante meglio...sopattutto per l'umore, sai stare in ospedale a dormire non è mai bellissimo...

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 12:43

Ho impastato i crostoli. Li vado a tirare a friggere

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 12:03

Maria, so che mi perdoni :)

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 12:01

Maria, se tu non avessi MDT, pensi che saresti meno preoccupata per tuo marito o per i tuoi figli? Mandami a quel paese cara, ma leggendo il tuo scritto è la prima cosa che mi è saltata in mente.

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 11:59

Mavi e non mavi, scusa

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 11:59

mavi, io senza di voi non farei nulla, è insieme che siamo una forza. Mi raccomando, resistete sempre.

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 11:58

Rosita, la Dr. Sances è sempre così e salta fuori sempre la sua forza. Mi fa piacere cara che tu sia vicina a casa. Vedrò più che volentieri il Dr. Querzani e di lui ho anch'io molta stima.

mavi1956 Martedì 21 Febbraio 2012 11:51

io incornicerei il cuore di tutti voi amici del forum che regalate la meravigliosa sensazione di non essere soli davanti al dolore.si scrive o a volte solo si legge,ma voi siete sempre lì come la luce di un faro che illumina l'immensità del mare e che,anche a intermittenza, ,illumina un cammino che non è più incerto.grazie a tutti voi e al nostro capitano:LARA,la nostra LARA.

rosita Martedì 21 Febbraio 2012 11:49

LARA anche il dr. Querzani ha una gran stima di te.Mi ha detto che al convegno sarà sicuramente presente. Mi ha risposto anche la Dott.ssa Sances dicendomi che ho fatto bene rivolgermi a lui e di saperle dire come andrò con la nuova cura. Ha detto che è un Amico e che mi posso fidare. La cosa positiva è LarA CHE LUI LAVORA ALL'OSPEDALE DI RAVENNA e quando arriverà l'ok per la terapia nuova,.farò la sperimentazione con lui, all'occorrenza c'è anche la possibilità di fare la disintossicazione all'ospedale di Ravenna in Day ospital e questo per me sarebbe veramente una manna,così alla sera me ne torno a casa. Un bacio ate e a tutte le care e i cari amici del forum

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 11:31

togliete per che non ci sta bene nel discorso. Uffa, scrivo più male del solito, ma come ho detto sono di corsa :grin (si fa per dire eh)

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 11:27

Sono qui che corro(:grin) di qua e di la, ma questa pagina me la incornicio, perchè ci sono scritte cose molto importanti. Grazie carissime e carissimi per aver resistito così tanto nel forum. Quanto imparo ogni giorno. Se potessi darei una medaglia ad ognuno di voi. Ma penso che per chi sarà presente a Ferrara, troverà una "Formula Magica". Grazie

Sissi Martedì 21 Febbraio 2012 11:18

Certo convivere con il mdt non è semplice: sopportare il dolore, combattere il dolore, fare lo stesso le cose, cambiare progammi, fermarsi per forza insomma, complica la vita.

Sissi Martedì 21 Febbraio 2012 11:15

La sensazione di allerta per me va a periodi

Sissi Martedì 21 Febbraio 2012 11:14

FEFFE, anch'io non considero il mdt un difetto, ma una parte di me, anche se a volte è un problema. Ricordo che una volta mio suocero mi ha detto, benevolmente, riferendosi al mdt: "certo che è proprio una tara", ed ho subito pensato che per me non lo è

feffe81 Martedì 21 Febbraio 2012 11:07

MAMMALARA GRAZIE le tue parole sono sempre quelle giuste per farmi intuire la strada. Non penso assolutamente che la felicità sia nel futuro, penso sia proprio ora, anzi lo sento proprio non lo penso solo. Devo capire come lavorare per non alimentare la sensazione di "allerta" ma convincermi nel profondo che me ne occuperò quando sarà il momento. E' vero, a volte mi sento proprio come durante un attacco di emicrania ma in cui manca il dolore. MARIA io invece sento che il mdt fa parte della mia natura e non è un difetto, anzi è una cosa in più (oltre all'essere donna) che mi permette di "tornare al corpo", questo straordinario strumento di conoscenza che abbiamo.

Sissi Martedì 21 Febbraio 2012 11:06

Buona giornata a tutti

Sissi Martedì 21 Febbraio 2012 11:05

LARA, le tue parole sono sempre d'aiuto per tutti noi

mavi1956 Martedì 21 Febbraio 2012 10:54

parole sante anche le tue MARIA. la vita è fatta di alti e bassi, ma è bella perchè ci dà il dolce e l'amaro e il dolce non sarebbe così dolce se non avessimo conosciuto anche l'amaro. è un discorso contorto, ma è l'effetto trip.

mavi1956 Martedì 21 Febbraio 2012 10:49

tranquilla LARA, sono parole che arrivano dritte al cuore perchè son dette con il cuore. le hai rivolte a FEFFE perchè è lei che ne ha bisogno, ma fanno bene anche a me. grazie.

Maria9195 Martedì 21 Febbraio 2012 10:42

correggo: pecca....

Maria9195 Martedì 21 Febbraio 2012 10:41

Cara FEFFE... anch'io ho le tue stesse sensazioni. Mi considero una donna molto fortunata che ha solo una picca: convivere con il MDT.. :upset :upset :upset ..poi per tutto il resto sono serena e molto fortunata.. la mia vita mi ha regalato parecchio e so apprezzare parecchio quello che possiedo....e' per questo che cerco di allontanare sempre i pensieri brutti e quello che mi potrebbe succedere e che potrebbe capovolgere la mia vita... ultimamente ho sempre il timore che mio marito, viaggiando parecchio, abbia qualche incidente o che non ritorni piu' a casa..e' assurdo ma quando ci casco in questi pensieri faccio uno sforzo disumano ad allontanarli... anche a mio figlio Alessandro penso moltissimo il quale vivendo in una grande città gli potrebbe succedere qualcosa soprattutto di sera quando esce e rientra un po' tardi... ma con tutta la mia volontà lotto contro questi pensieri negativi e cerco di imprimere nella mia mente solamente i miei momenti magici e vivere il momento senza troppe paturnie perchè già convivere con il maledetto e' una impresa alcune volte disumana... spero di farcela quando mi succederà qualcosa di terribile... sicuramente ce la metterò tutta

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 10:25

Scusate, non ho letto ciò che ho scritto perchè Gabriele mi chiama. Devo scappare

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 10:24

Feffe, io sono stata come te per tanti anni, avevo paura mi venisse tolto anche quel poco che avevo. Non ho mai neppure chiesto troppo alla vita, per paura che la vita poi mi considerasse una ingrata perchè non mi andava bene ciò che avevo. Ero giovane al tempo avevo un po' meno dei tuoi anni. Pensa che qualcosina in più potevo chiedere visto che vivevo in una soffitta con il polistirolo che copriva il buco delle finestre. Poi mi fermo qui perchè non e delle privazioni di quel periodo che vorrei parlarti. E' stato dopo due anni che ho conosciuto Evelino e mi sono perdutoamente innamorata di lui. Anche in quel caso mi sono chiesta se mai poteva essere troppo per me, poi mi sono detta che Evelino era da solo (vedovo) e se non aveva nessuno al suo fianco, era perchè nessuno aveva capito come me, quanto era bello e quanto aveva da dare a me e ai miei bambini. Ecco, anche in quel caso

pensavo che la vita non dovesse punirmi per qualcosa di troppo grande e felice, perchè io avevo "scelto" ciò che gli altri non avevano neppure visto. Sono stata in paradiso per 12anni, vivevo come se camminassi sulle nuvole, certo con il MDT, ma la mia anima era serena. Poi Evelino mi è stato tolto e mi è caduto il mondo addosso. Nulla aveva più lo stesso colore, forse neppure ora le cose hanno più lo stesso colore, perchè è stato lì che mi sono resa conto che non è importante accontentarsi di quello che hai, alle volte anche quello ti può essere tolto. Però ho vissuto sempre con la paura di perdere ciò che avevo, non so neppure spiegare bene la mia inquietudine, so per certo che vivevo sempre in apprensione come se mi stesse succedendo qualcosa di orribile. Poi qualcosa di orribile è arrivato e lì ho capito che le cose succedono anche se stai male, di certo pensandoci non le preveni. Ho fatto una fatica inumana quando Zeno ha avuto l'incidente e non so come abbia fatto a sostenerlo nonostante al tempo facessi fatica anche a fare tre passi, ma ce l'ho fatta e in questo penso mi abbia aiutato anche lui. E' stato lì che ho deciso che avrei pensato al male quando sarebbe arrivato e per il resto, lavoro per prevenire, ma cerco di stare serena. Mi è servito, perchè due anni fa ho avuto un'altra bella gatta da pelare e se non fossi stata forte, non avrei avuto la capacità di vedere ciò che serviva, sai che sono stata più lucida io che un grande luminare e ho visto ciò che a lui era sfuggito. Ecco, si deve essere sereno e anticipare se si può, perchè non posso dilapidare il mio denaro, la mia salute o anche i miei affetti, per il resto cerco di stare più serena che posso. Però non posso neppure pensare di vivere come se fossi sempre in procinto di un precipizio, ma neppure vivere sperando che arrivi il momento che raggiungerò la meta che secondo me può darmi la serenità. Fai attenzione anche ad un'altra cosa cara, alle volte gli attacchi di emicrania, si presentano con uno stato generale di allerta, poi magari non arriva il dolore, ma fa danni lo stesso. Scusa la lungaggine

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 09:56

Rosita, conosco bene il Dr. Querzani, ho seguito i suoi interventi ad ogni Convegno di Bologna, si è detto sempre disponibile a darmi una mano se ne avessi avuto la necessità. Salutalo da parte mia e sarei veramente strafelice di vederlo a Ferrara, pensa che ho il suo biglietto da visita in bella vista sulla mia scrivania. Mi fa piacere tu lo conosca.

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 09:51

Simona, ti auguro che non peggiori. Staremo a vedere cara

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 09:50

Annuccia, anche a me succede di dover leggere più volte una cosa per capire, succede alle volte anche con le cose più semplici

mamma lara Martedì 21 Febbraio 2012 09:46

Buongiorno a tutti. Paula, anche a me stare al caldo mi causa MDT, infatti in estate l'emicrania aumenta sempre. Io do la colpa anche al fatto che c'è sempre troppa luce e per molto tempo, però anche il caldo gioca un ruolo importante.

giuseppe Martedì 21 Febbraio 2012 09:23

buon giorno gente e benvenuti ai nuovi, oggi onomastico di tutti maschietti... :cry , scuole chiuse e a pranzo lasagne oggi, piatto ricco per il carnevale, altra abbuffata ma domani digiuno e astinenza, oggi niente caffè visto che fuori i ragazzi fanno scherzi a tutti quindi meglio evitare, buon divertimento a tutti :grin :grin

feffe81 Martedì 21 Febbraio 2012 09:01

ho come una sensazione di trovarmi in una condizione di estrema fortuna ma precaria, apprezzo e gioisco di quel che ho, ma ho il timore che da un momento all'altro possa perderlo, non so spiegare meglio. MAMMALARA è verissimo quel che dici, la gabbia in cui siamo è costruita dalla nostra mente

feffe81 Martedì 21 Febbraio 2012 08:56

buongiorno a tutti e un benvenuto ai nuovi! Oggi mi impegno per risollevere l'umore :) MAVI grazie dei sorrisi! ISABELLA mi spiace leggere che il mdt ti tormenta...per quanto mi riguarda il mio umore non è legato al mdt, va per i fatti suoi :grin MARGARET nessun motivo particolare, solo un po' di apprensione per cosette che non vanno al lavoro, ma nulla di importante. Sai che spesso anche a me viene il nervoso la sera quando so che DEVO dormire perché poi la pago e invece non riesco

rosita Martedì 21 Febbraio 2012 08:16

Scusate per tutti gli errori involontari che ho fatto, non è colpa mia ma del dito stupido che batte dove vuole!!!!

rosita Martedì 21 Febbraio 2012 08:14

Buongiorno a tutte/i. Mi fa tanto ridere dare il "buongiorno" dopo che sono alzata dalle 4. Ho già fatto dolci speciali. (i nostri tortelli romagnoli con marmellata .Ne go già mangiati un tot dato che il MDT si sta calmando (bon ho preso ancora niente). LARA ieri ho passato una visita dal Dott. Querzani che visita al medical Center di Ravenna. L'avevo già consultato 4 anni fa (solito tentativo). E' una persona straordinaria.Ti conosce bene LARA ,conosce bene la Sott.ssa Sances e sarà presente anche lui al congresso di Ferrara.Ho scritto immediatamente alla dott.ssa Sances ,lasciandola libera (per ora)dall'impegno con me. Non mi aveva ancora fissata la data.,perché dopo la lunga influenza si trova indietro con tutti gli appuntamenti. Ho descritto la terapia che mi ha consigliato il Dott. Querzani, in attesa che esca in Italia quwsto nuovo ritrovato (al botulino)In america lo stanno già testando,(se non passa un po l'emigrania spero' spianerà qualche ruga. Credo di essere la sua paziente più vecchia di mal di testa e conosce perfettamente tutti gli specialisti che ho passato.Ha detto "scherzando" che quasi quasi sarebbe più giusto cambiare posto, data la mia conoscenza (CHE NON VORREI PROPRIO AVERE) Comincerò stasera la cura e dopo Vi terro' informate. Ora Vi vado leggere.La tua notorietà LARA ormai sta varcando tutte le frontiere. Bacio

Simona Martedì 21 Febbraio 2012 06:48

Buongiorno a tutti!!! Benarrivati ai nuovi!! Stamattina risveglio con un po di mdt... mi metto sul divano in funzione bradipo, vediamo se passa..... PAULA anche a me il caldo eccessivo dei termosifoni mi dà fastidio alla testa.. è proprio uno spreco questo , in tutte le strutture come ospedali, cliniche e casa di cura c'è sempre questo problema...

Annuccia Martedì 21 Febbraio 2012 06:25

Buongiorno a tutti! Un saluto particolare ai nuovi entrati! MARIMA, grazie! MAVI, mi dispiace per la tua giornata di ieri, la sensazione di sentirsi "scemi" è più che mai azzeccati nel mio caso. A volte a studio scrivendo gli atti mi sembra di non capire e devo rileggere più volte non sempre accade, per fortuna!

paula1 Martedì 21 Febbraio 2012 04:59

Buona giornata a tutti..mi collegherò poi da casa...la testa è delicata perché con questo caldo ne risento...ci sono i caloriferi roventi...non so se fa poi così bene ai pazienti..e all'economia visto che dobbiamo tenere le finestre aperte :grin :grin

paula1 Martedì 21 Febbraio 2012 04:57

Buon giorno a tutti...sono già in piedi e in reparto... :x è un caldo da paura..ho dormito con la finestra aperta..(contando che ieri sera nevicava :eek)....

crilo Lunedì 20 Febbraio 2012 22:35

:) buonanotte a tutti....sognate gli angioletti..... Crilo

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 21:44

Ho pensato che domani faccio un po' di crostoli. Ora vado a fare un paio di cosette e poi a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 21:41

Marima, vedrai che troverai il modo per fare l'iscrizione, non avere fretta. Però hai ragione, il libro ti sarà di aiuto per capire tante cose.

Marima Lunedì 20 Febbraio 2012 21:25

Sarà un viaggio lungo e faticoso ma ce la faremo.GRAZIE per le parole di conforto MAMMALARA è scusami se ancora non ho fatto l'iscrizione AL.CE ma ho avuto dei giorni incasinati spero presto di farlo anche perché voglio leggere il libro.Buonanotte a tutti un abbraccio

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 21:07

Marima, mi sa che il medico abbia detto una cosa giusta, ma mai perdere le speranze, ci sono persone che con la vecchiaia perdono il MDT. Quindi armiamoci di quello che troviamo dentro di noi e partiamo per il nostro viaggio con il MDT. Spero che il tuo non sia un viaggio troppo faticoso cara. :)

Marima Lunedì 20 Febbraio 2012 21:02

GRAZIE MAMMALARA accetto il tuo consiglio,sicuramente in mdt hai più esperienza di me,perché anchio vorrei un farmaco miracoloso che mi faccia sparire il mdt,credimi a volte vorrei svegliarmi al mattino è gridare MIRACOLO!!! mi sono svegliata senza mdt ma sò per certa che questo non

succederà mai come mi ha detto l'ultimo medico che ho visto me lo devo tenere a vita...e mi sa mi sa che sarà così'.GRAZIE MAMMALARA sempre

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:54

piera io credo che ogni caso è fine a se stesso

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 20:53

Marina, io ho sbagliato tantissimo con il mio MDT perchè volevo che i farmaci mi togliessero il dolore. Lo sai che raramente do consigli, ma se io fossi al posto tuo, avrei un po' di pazienza e poi starei a vedere se il miglioramento ottenuto continua. Fatti forza carissima

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:52

POco tempo fa ho comprato un libro magari qualcuno lo può comprare magari le può servire in modo positivo per la sua salute ...!C'è un libro di Pierre- Joseph Martinet dal titolo : così curava il medico di campagna; rimedi medicamentosi di un prete dell'ottocento. Da " le medecin de campagne " . a cura di Fiorenza Cout e Marco Gal . edizione : Priuli & Verlucca

Piera Lunedì 20 Febbraio 2012 20:47

Benvenuto a tutti i nuovi amici, Aldo abbiamo avuto tempo fa un altro ALDO qui nel forum, ha lasciato un segno, per questo lo ricordo ancora!!!!!!

paula1 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:45

Buona notte a tutti :ZZZ

paula1 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:39

:) ragazzi per fortuna la testa regge perchè è un periodo davvero pesante che stiamo cercando di fornteggiare al meglio.....vabbè.. oggi mi hanno messo una pulce nell'orecchio che le donne che assumono la pillola da molto tempo sono più predisposte all'osteoporosi..ora mi informerò meglio..però sono un po' preoccupata per le ginocchia e non vorrei fosse un caso quello che è capitato...

Marima Lunedì 20 Febbraio 2012 20:38

Eccomi qui!!! dopo un pò di giorni che non scrivo in questi giorni sono stata incasinata non accendo il pc da un pò,ma comunque vi ho pensato e mi siete mancati.HO visto che ci sono dei nuovi BENVENUTI!!MAMMALARA ho letto che sei stata male mi dispiace...ZOFIA credimi anchio come te ho mdt tutti i giorni senza tregua,anchio quando sono tranquilla è leggero,quando sono nervosa aumenta,poi se ho passato un periodo brutto è la fine,lo per adesso sto facendo la terapia con il SANDOMIGRAN il mdt c è sempre ma sembra che gli attacchi terribili sono diminuiti, credimi non sò se accontentarmi ma non sò neanche se continuare a prenderlo perchè il mdt non se ne va è sempre con me non sò che fare...ANNUCCIA auguri in ritardo,ho letto che non è un bel periodo per te mi dispiace spero che passi presto.GRA ho visto che anche tu non hai scritto comunque spero che stai bene.UN ABBRACCIO A TUTTI.

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 20:36

Aldo, puoi scrivere in minuscolo per cortesia. :)

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:35

QUESTA E' UNA BELLA COSA SE PUR VIRTUALE !

paula1 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:33

scusami ALDO, avrai anche parlato di questo con LARA, ma a volte a qualcuno è sfuggito e allora lo ricordiamo anche perchè alcuni forum hanno anche le chat e viceversa...scusami ancora

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 20:30

Aldo, quello che diciamo a chi scrive nel forum, è sempre detto per aiutare chi vi partecipa, è questo ciò che abbiamo come obiettivo, sempre nel rispetto del prossimo che qui non viene mai meno. Se leggi un po' ti accorgerai che la cosa principale che trovi qui è aiuto e tanta tanta comprensione.

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:22

QUESTO LO SO' PAULA 1 NON SERVE CHE LO DICI

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 20:16

Aldo, il programma preciso lo spedirò alla vostra e-mail più avanti

paula1 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:15

benvenuti ai nuovi ALDO...questo è un forum non una chat quindi leggiamo quando arriviamo e rispondiamo nello stesso modo..quindi scorri sempre i messaggi quando apri la pagina e troverai le risposte alle tue domande o commenti ai tuoi scritti

paula1 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:14

Buona sera a tutti..dormo qui in ospedale...da me c'è troppa neve e non volevo tribolare per stare a casa solo poche ore... :zzz ho un gran sonno perchè oggi pomeriggio è stata pesante.. :?

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:13

MAMMÀ LARA NN C'è PIU ?

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 20:07

A CHE ORA C'è IL CONVEGNO A FERRARA CENTRO ?

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 20:06

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=76:il-dolore-innocente-lesperienza-del-dolore-fra-metafisica-fenomenologia-e-neurofilosofia&catid=35:approfondimenti&Itemid=54]Il Dolore innocente. L'esperienza del dolore fra metafisica, fenomenologia e neurofilosofia.[/URL] Scaricate il formato in PDF

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 20:04

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=70:aure-visive-ed-occhi-della-mente&catid=35:approfondimenti&Itemid=54]Aure visive ed occhi della mente[/URL]

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 20:02

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=72:la-medicina-nellera-di-internet-cyberterapie-e-supporto-on-line-stato-dellarte-e-prospettive&catid=35:approfondimenti&Itemid=54]La Medicina nell'era di internet. Cyberterapie e supporto on-line: stato dell'arte e prospettive La rivoluzione on-line dei sistemi sanitari[/URL]

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 20:00

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=77:se-lemicrania-fosse-uno-scudo-per-il-cervello&catid=35:approfondimenti&Itemid=54]Se l'emicrania fosse uno scudo per il cervello?[/URL]

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 19:50

Aldo, vedi se ci sta poi il viaggio per andare a Pisa

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 19:33

MAGARI SE ARRIVO A FERRARA IL 26 E POI SE C'è TRRENO PER RAGGIUNGERE PISA VENGO

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 19:32

AH PECCATO IO SONO A PISA IL 26 27 E 28 X UN CONCORSO

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 19:27

Aldo, noi ci incontriamo ogni tanto, a maggio facciamo un convegno a Ferrara il 25/26.

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 19:24

Willy, ancora neve li da te, qui da noi sembra che ci si salvi, pioggia e niente più per oggi. Il meteo mette sole domani.

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 19:22

Mavi, mi spiace per l'intontimento generale, sei stata brava a finire la giornata ed avere ancora la forza e voglia di salutarci. Mi sa che tanto scema non sei, ma hai ragione, alle volte è proprio così che ci si sente

nico26 Lunedì 20 Febbraio 2012 19:17

Eccomi qui dopo cena con la neve qui in provincia che continua.Stasera ho gli occhi che mi si chiudono. Benvenuti a tutti i nuovi anche se non ricordo i nomi perchè' oggi sono veramente tanti! Mi sa che mi distendo e mi godo il rumore della lavastoviglie che fa il suo lavoro ;) ;) - Un abbraccio di una notte serena.

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 19:16

allontanate le enrgie negative le ansie lo stress con il sorriso con la felicità dell anima solare ! viva l amore viva la vita ma soprattutto rispetto per il prossimo quellc he gesu ci ha insegnato sempre !

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 19:07

:) :) :) vedo che è un bel forum quando ci sono tanti sorrisi anche se si ha un po di mal di testa ma purtroppo bisogbna conviverci con ironia e possibikmente armonia magari riusciremmo ad incontrarci tutti sarebbe bello :)

Margaret Lunedì 20 Febbraio 2012 19:02

Ciao ALDO82, benvenuto.WILLY buona serata anche a te.

Willy Lunedì 20 Febbraio 2012 18:50

Ciao a tutti/e, un benvenuto ai nuovi arrivati:Aldo, Ciro, Draghetto, Nenne. Feffe e Giuseppe, mi raccomando su con il morale! Qui da me nevica forte da questa mattina e non sembra voglia smettere, ormai ne ho abbastanza!! Buona serata a tutti ed in particolare, come al solito, a chi è in compagnia del "nostro nemico"!!

mavi1956 Lunedì 20 Febbraio 2012 18:42

anche a te FEFFE: :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :)

mavi1956 Lunedì 20 Febbraio 2012 18:41

ANNUCCIA posso tentare di cambiarti un po'l'umore con tanti :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) ?

mavi1956 Lunedì 20 Febbraio 2012 18:39

ciao a tutti.un caloroso benvenuto ai nuovi che sono tanti.io,dopo una lunga notte di mdt ho ceduto al trip per poter andare a lavoro.solo che prima di uscire da casa mi son sentita così male che stavo per perdere i sensi.poi mi sono distesa in po'e sono andata ad affrontare la giornata niente male.sono tornata poco fa e ancora mi sento scema,più del solito intendo dire.

ALDO82 Lunedì 20 Febbraio 2012 18:13

bUONA SERA A TUTTI :)

Annuccia Lunedì 20 Febbraio 2012 17:51

Quale è la faccina che ci accomuna oggi? questa :upset ?

isabella76 Lunedì 20 Febbraio 2012 17:19

feffe81...siamo in due!contenta di avere compagnia? :upset io ovviamente per il mio mal di testa!!

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 17:19

Feffe, va bene anche se oggi sei un po' giù. Fai però che non duri molto. :)

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 17:08

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Aldo82

Margaret Lunedì 20 Febbraio 2012 17:01

Grazie mamma LARA per la tua spiegazione..FEFFE81, come mai?

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 17:00

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta nenna

feffe81 Lunedì 20 Febbraio 2012 16:42

ciao a tutti, oggi ho l'umore un po' giù

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 16:22

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Draghetto

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 16:22

Sissi, ma va bene anche così, la cosa importante e che alcune cose si facciamo

Sissi Lunedì 20 Febbraio 2012 16:18

Lara, qualcosa faccio e qualcosa non faccio ...

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 16:13

Sissi, fai come puoi cara, la cosa importante è che tu riesca nonostante il MDT a fare le tue cosine.

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 16:12

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Ciro

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 16:12

Crilo, mi sembra è strano che a Cagliari faccia freddo. Da noi per fortuna non fa più così freddo, anche se la temperatura oggi è un po' scesa.

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 16:02

Maya, io sono sempre in modalità bradipo, la mia condizione mi impedisce di muovermi altrimenti, ho capito però che faccio le stesse cose, però il tuo lavoro è tanto faticoso e penso che anche in modalità bradipo richieda molto sforzo. Sei una forza carissima

Maya Lunedì 20 Febbraio 2012 15:45

ciao a tutte-i,che fatica.. :eek ma che fatica fare le 8 ore...il dolore che subito appena alzata..è bastato mettere i piedi a terra....ma ci sono arrivata alla fine...ma non il resto del corpo stia meglio....tutta "accartocciata".... :grin :grin il resto del pomeriggio....molto pradipe...sarò.

nico26 Lunedì 20 Febbraio 2012 15:37

madre santa....modena o cm di neve ...vengo a casa e dopo 20km...viene giu 'ma viene giu' e le strade sono tutte sporche!!!!Ma basta....!!

Annuccia Lunedì 20 Febbraio 2012 15:24

Sono a studio. Grazie SISSI! un grande abbraccio anche a te

nico26 Lunedì 20 Febbraio 2012 14:06

fine lavoro.....!!!A dopo.....

Sissi Lunedì 20 Febbraio 2012 14:01

Ciao a tutti, sono rimasta indietro nella lettura dei messaggi, ho dovuto correre per lavoro e rallentare per il mdt. La "funzione bradipo" spesso mi permette di non ricorrere ai farmaci. Vi penso sempre. Un abbraccio speciale ad Annuccia, con tanti cari auguri - anche se in ritardo - per il compleanno. Buona prosecuzione di giornata a tutti.

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 13:30

[URL=http://www.corriere.it/cronache/12_febbraio_20/marchetti-parole-bambini_f60922c2-5bbe-11e1-9554-12046180c4ab.shtml]Quelle 25 parole da sapere a 2 anni[/URL]

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 12:29

Un'ultima cosa, nonostante io stia così, so per certo che sono una privilegiata. Oggi ho Emma e sto con lei, penso invece a chi sta lottando con mali più grandi.... Si, io sono fortunata veramente. Poi ho anche capito, che gli unici limiti che ho, me li mette la mia mente

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 12:23

Margaret, ho impiegato un po' di tempo per capire e raggiungere quello che per me è la soluzione "migliore". In ogni caso la grappolo arriva, anche se rimango sveglia sempre, ed è anche peggio se sto ad aspettare, perchè poi arriva con maggiori attacchi e anche di giorno. Non so agli altri come succede, però a me fa così. Lo so che è difficile ma è strano anche da raccontare, come affronto questo mio stato. Non vorrei dare l'idea di quella che accetta il "martirio" perchè non è così, anzi, negli anni ho trovato il mio modo di sopravvivere a questo maledetto cercando di contrastarlo con quello che ho a disposizione. Alle volte le terapie sono peggio che sopportare, per una che negli anni ha fatto un uso dei farmaci come ho fatto io, per questo ora percorro un'altra strada e fino a che riesco vado avanti. La notte passata è stata dura, ma se fossi rimasta sveglia ad aspettare, sarei ora in pieno attacco e non avrei la possibilità di tenere Emma oggi pomeriggio e fare i compiti con lei. Mi spiace, ma la vita me la sono rovinata abbastanza e voglio che ora sia il più normale possibile. Va bene così, anche perchè mi chiedo come sarebbe per Gabriele e per i miei ragazzi se non facessi così. Penso che farei presto a perdere di vista la realtà. Io cara imparo anche da chi sbaglia, forse è questa la mia forza di ora, mi è servito vedere bene i miei errori e le poche cose giuste che ho fatto. Scusami se sono un po' confusionaria in questo messaggio, ma ho Gabriele che fra un po' torna con Emma e devo fare la pappona. Poi per finire, penso che un tempo ero bravissima a non capire ciò che

poteva essermi di aiuto, ora non è più così. So che l'ansia mi è nemica e quando vado a letto so che devo dormire, perchè se non dormo poi è peggio. Cara, ho imparato a fare la scelta migliore che può aiutarmi a superare la difficoltà. Ora però ho il palato tutto gonfio e se mi arriva un'altra notte come quella scorsa mi sa che avrò a che fare anche con quello. Ma farò come posso fare, così come fai tu cara.

Margaret Lunedì 20 Febbraio 2012 12:01

Mamma LARA volevo chiederti, come fai ad addormentarti sapendo che dopo qualche ora ti sveglia la grappolo? Non ti sale l'ansia quando vai a dormire? Te lo chiedo perchè nel mio piccolo, quando vado a nanna, sto sveglia, nervosa, sapendo che di lì a poco la bimbetta si sveglia e quindi, mi sento come forzata a dover prendere sonno a tutti i costi..come fai tu con la grappolo?

Margaret Lunedì 20 Febbraio 2012 11:37

Spunta il sole dopo una spruzzatina di neve..Oggi sono leggermente più riposata, con il fatto che non c'è scuola si riesca a dormire quell'oretta in più, soprattutto se il marito fa il turno pomeriggio. Devo organizzare le due feste di compleanno: per Noemi(li ha compiuti il 31 gennaio) e Leonardo, 28 febbraio. Ho deciso di invitare tre bambini al massimo per ognuno, scegliere due pomeriggi in cui c'è il consorte, lasciare al figlio più grande l'onore di organizzare qc giochetto all'aperto tipo una caccia al tesoro. La stanchezza e l'energia dipenderanno dalle notti, ma riducendo tutto al minimo dovremmo farcela.Mdt in sottofondo, cerco di non perdermi d'animo. Domani martedì grasso, mi organizzo con l'aiuto di mia sorella, e poi anche questo carnevale è passato, per fortuna, nel mio caso.

nico26 Lunedì 20 Febbraio 2012 11:33

Lara un abbraccio e direi che di pazienza ne hai tanta tanta.....

Margaret Lunedì 20 Febbraio 2012 11:32

ANNUCCIA, sappi che ogni giorno ti penso con tanto affetto.

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 11:01

Annuccia, Dopo aver letto il messaggio, sono senza parole anch'io cara. Ci vuole tanta forza.

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 11:00

Non ricordo chi di voi mi ha chiesto se Emma ha sempre così tanti compiti, si, Ne ha sempre tanti da fare, ma va bene così, si deve abituare a lavorare, a scuola sono in tanti e forse non hanno neppure il tempo di lavorare molto, quindi va bene lavorare anche a casa. Poi Emma è una bambina che sta attenta a tutto e se scrive una parola con una gambetta un po' storta la riscrive :(Inizia bene :?

mamma lara Lunedì 20 Febbraio 2012 10:51

Buongiorno a tutti, sono qui e anche stanotte è andata, vi chiederete dove sono stata fino ad ora ? A letto a smaltire la sbornia :grin

giuseppe Lunedì 20 Febbraio 2012 10:09

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui piove e umore un pò giù, fine settimana decente con un solo attacco di MdT e un leggero dolorino alla schiena quindi ho cercato di nn sforzare, spero che a voi sia andata meglio, ora vediamo di combinare qualcosa anche se voglia nn c'è nè, buona giornata a tutti. :?

paula1 Lunedì 20 Febbraio 2012 09:58

Buona giornata a tutti...scendo in città..

isabella76 Lunedì 20 Febbraio 2012 09:13

BUONGIORNO A TUTTE AMICHE!!IO oggi sono nuovamente con il MDT è da sabato che me lo porto dietro ma oggi è davvero forte che PALLEEE!!!Ormai andrò avanti tutta la gravidanza così non c'è niente da fare,ma davvero una tristezza andare avanti così :upset :cry

nico26 Lunedì 20 Febbraio 2012 09:08

maria9195....dai forza forza...voi mi aiutate sempre quando sono :x per cui ora io vi dico ...forza forza...che comunque vi sono vicino ..!!!!

Maria9195 Lunedì 20 Febbraio 2012 09:07

anche io sono di poche parole stamattina... e pensare che e' CARNEVALE... e dovrebbe mettere allegria 8) :sigh 8) :sigh ... oggi il mio umore rispecchia il tempo uggioso...buna settimana di lavoro .

nico26 Lunedì 20 Febbraio 2012 08:27

Ravenna modena sud sono circa 100 km rosita.....e allora stamane la brioche l'ho presa qui!!! :grin Un caldo abbraccio a tutta la Sardegna,mentre qui a Modena inizia a venire giu' qualcosa di ghiacciato..... Gri....Elo...piccolina!!!!

crilo Lunedì 20 Febbraio 2012 08:22

:grin Buongiorno a tutti. Oggi a Cagliari il cielo è grigio ma non minaccia acqua e non c'è tanto freddo. Spero vada meglio di ieri, la mia testa stava esplodendo. Il vantaggio è che stamattina le scuole sono chiuse e non devo andare al lavoro. Buon proseguimento. La vostra Crilo

Gri Lunedì 20 Febbraio 2012 08:19

Buongiorno a tutti!Sono al lavoro!Questa mattina ho messo la sveglia prestissimo per prepararmi e preparare Elo per portarla da mia suocera e andare al lavoro e riuscire ad entrare alle 7.30... Davide sta mattina è uscito alle 5.30...povero cucciolo! Elo era distrutta sta mattina quando l'ho tirata su dal lettino... Un bacio a tutti.

rosita Lunedì 20 Febbraio 2012 07:47

NICO 26,non so quanto lontano sei da Ravenna, per te farei una colazione eccezionale (non come la mia solita:2 bicchieri acqua calda con limone,brioche, una tazza di ginseng e frutta, Ti aspetto baci

rosita Lunedì 20 Febbraio 2012 07:43

Buon giorno a tutte /i. Dopo Vi leggo. Finalmente una notte senza mal di testa.Dormito 6 ore ed ora sono piena di energia. Fatto 1 ora yoga, Scritto a tutti quelli che mi interessavano, letto face book ed ora vado a fare il mio lettino, vado a leggerVi sperando di trovare buone notizie per tutte voi.

nico26 Lunedì 20 Febbraio 2012 07:26

aNNUCCIA TI CAPISCO E TI SONO VICINO .QUANDO LE PAROLE NON ESCONO NON ESCONO.BACIONI.PAULA NO VEDRAI CHE STASERA NON NEVICA PIU'- SIMONA BUONA GIORNATA

Simona Lunedì 20 Febbraio 2012 07:20

Buongiorno a tutti! giornata grigia.. intanto non possiamo uscire quindi poco importa che tempo fa fuori...

Annuccia Lunedì 20 Febbraio 2012 07:18

Buongiorno a tutti! oggi "muta sono"! non ho molta voglia di parlare.

paula1 Lunedì 20 Febbraio 2012 07:17

Buon giorno a tutti...qui sta piovendo e c'è nebbia...spero che non nevichi.. :? stasera non vorrei rimanere a dormire in ospedale.. :(

nico26 Lunedì 20 Febbraio 2012 06:34

Buongiorno piovoso e nebbioso in attesa della neve di stamane come dicono.Ho tanto tanto sonno ma vi mando tanti tanti baci di buon inizio settimana

crilo Domenica 19 Febbraio 2012 22:22

:p salve ragazzi, oggi la testa sta facendo la pazza, forse perchè ho fatto il ritocco del colore ai capelli ed è rimasta umida x un pò....cavolo, ogni volta la pago cara!!!!!! Meglio i capelli bianchi? Dolce notte dalla vostra Crilo

nico26 Domenica 19 Febbraio 2012 20:01

Paula....domani hanno messo neve...!!no no ! Ora relax domani sveglia alle 5.45 ps...rosita se abitassimo vicino passerei da te per una gustosa colazione alle 6!! ;) .notte serena a domani

paula1 Domenica 19 Febbraio 2012 19:06

:? mi fa nuovamente male il ginocchio..cambierà il tempo..ma l'hanno detto..anche io vado a riposare, ma domani lavoro pomeriggio :zzz Buonanotte a tutti

rosita Domenica 19 Febbraio 2012 19:04

Buona notte a tutte (compresa la sottoscritta) WILLY grazie ANNUccia un grazie speciale anche a te Lara grazie della storiella tanto lo so da me che non posso cambiare il mondo!!! BEATE!!!!a tutte

quelle che hanno potuto godere la SPA oggi non ce l'avrei fatta,perche' sia la sauna che il bagno turco mi fa aumentare a dismisura la mia emicrania, lei e' molto selettiva e diciamo che non ci va bene quasi niente, sembra che sia felice quando puo' intralciare i miei piani. Vabbe' ragazze io dico che c'e' di peggio. Buonanotte a tutte, Margaret a te un augurio tutto speciale per quanto riguarda la tua notte , a domani

Willy Domenica 19 Febbraio 2012 18:54

Zofia non ti dare colpe che non hai, tutti siamo passati dalla disperazione, è una strada obbligata da cui però puoi uscire mia cara, senti il centro cefalee di tua fiducia (nel sito troverai quello che cerchi), vedrai che ti consiglieranno per il tuo bene. Può essere benissimo un MDT da abuso di farmaci, come ho avuto anch'io, il forum mi ha dato la spinta ad andare da uno specialista e da lì alla disintossicazione al Mondino, ora sto molto, molto meglio, non bisogna rassegnarsi, credimi fatti forza, "you can"!!

Annuccia Domenica 19 Febbraio 2012 18:27

A domani. Sono stanca mi metto a vedere un pò di TV e a letto. Ieri la mia testa non è stata clemente ed ora comincia a farsi risentire. Un bacio grande a tutti voi

Annuccia Domenica 19 Febbraio 2012 18:25

MARGARET, ancora febbre alta che va giù con la tachi 1000. Dopodomani avrebbe dovuto fare la chemio e domani la visita. Ha mandato un sms al medico che la segue negli appuntamenti di routine(naturalmente allievo del grande prof e sotto il suo controllo) risponderà!

Maya Domenica 19 Febbraio 2012 18:22

ciao...ieri inizio di dolore a sx e ciclo.. :(,serata molto breve e poi a lettooggi bhè!!! non c'era molto da programmare,mdt sempre presente,a momenti molto forte...domani sveglia alle 5..ma andrò con calma cercando fare il mio lavoro,col minimo sforzo e l'ottimo risultato.. :grin :grin :grin ..."un'emicranica non vò al lavoro per far la lavativa " !!! giusto ragazze ???un'abbraccio a tutte-i,e buon inizio di settimana...

paolina1 Domenica 19 Febbraio 2012 18:19

Mamma Lara tu e le tue sorelle siete state bravissime. é bello fare questi lavoretti in famiglia, si sta uniti lavorando. Ora riposati però mi raccomando!

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 18:12

Mavi, si sono le mie sorelline Giliola e Loredana.

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 18:10

Isabella, non chiedere scusa cara, ho voluto solo precisare che c'è un po' di differenza tra cappelletti e tortellini. Quelli di oggi li abbiamo assaggiati freschi appena fatti. Veramente buoni. La carne una meraviglia. Io la faccio con vari tagli di carne di maiale, una ricetta vecchissima che mi ha lasciato mia mamma.

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 18:05

Mavi, dalle mie parti per descrivere la stanchezza di questo momenti diciamo "a son cupà", tradotto, sono ammazzato. Ho le gambe che non me le sento più. Sta arrivando pioggia mi sa. Spero tu abbia bel tempo dalle tue parti

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 18:02

Annuccia, vorrei poterti dare in regalo un po' di serenità. Che periodo difficile. Sii forte e spero che arrivi anche un poco di sta bene anche per tutti voi. Con tutto il cuore cara

mavi1956 Domenica 19 Febbraio 2012 17:59

ciao cara MARGARET,grande la tua Deliuccia che si fa già sentire!

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 17:59

Rosita, io non riuscire a dormire poco, quando succede faccio una fatica esagerata, recupero sempre la "sveglia" notturna con dormite mattutine e tardo pomeridiane. La dolcezza che hai con tua cognata è da imitare cara. Poi per il cambiare il mondo mi tengo sempre questo bel raccontino a portata di mano: [B]Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo. Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole. Un giorno un ragazzo gli chiese perchè continuasse a cantare

seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui." [/B]

Margaret Domenica 19 Febbraio 2012 17:57

Vado a vedere il forno, che sonno e che mdt in sottofondo fastidioso e pungente. A domani..buona notte, voi che potete :eek

mavi1956 Domenica 19 Febbraio 2012 17:56

LARA sono ancora a bocca aperta per lo spettacolo dei tuoi cappelletti !!!quelle sono le tue sorelline?un bacio a te e a loro! ANNUCCIA sei grande e coraggiosa e son sicura che vincerai la tua battaglia.l'amore può tutto. WILLY hai fatto bene a seguire tuo figlio.per loro saremmo capaci di andare nel fuoco. ZOFIA è normale il tuo scoramamento,ma non perderti d'animo.noì non siamo più forti di te,ma ci sosteniamo a vicenda e poi,giusto come ti ha detto Paolina,devi rivolgerti ad un centro cefalee.lisanno cosa fare per te,noi ce la metteremo tutta a fare il resto. il maledetto mi ha fatto compagnia fino a poco fa,ma non l'ho nutrito di trip come avrebbe voluto.speriamo di farcela a non cedere alla tentazione. PAOLINA che tenerezza la tua nonnina centenaria!non so perchè,ma adoro gli anziani e i bambini.sembrano deboli,ma ci sanno insegnare tanto.

Margaret Domenica 19 Febbraio 2012 17:54

ANNUCCIA, come sta tua sorella? Posso capire la tua fatica, hai ragione quando dici che non hai pace. Spero che anche le tue magagne, tra stomaco e respiro trovino una via di uscita. Sei una donna molto forte. E i tuoi ometti di casa sono fortunatissimi.

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 17:52

Margaret, oggi ho fatto un po' più di fatica. E' una grande Delia, così piccola e già dimostra in suo caratterino. Auguri cara :)

Margaret Domenica 19 Febbraio 2012 17:52

ZOFIA sei in un vicolo cieco per via dell'abuso, secondo me. Il mio papà era nelle tue condizioni col difmetrè, è un farmaco subdolo che dà velocemente dipendenza e mal di testa di ritorno.Non conosco la tua storia, ma davvero, prova a metterti nelle mani di un centro cefalee, qui te ne consiglieranno di ottimi.Puoi uscire da questa situazione e resettare tutto,vedrai che qualche amica esperta qui nel forum ti darà man forte. Coraggio.

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 17:51

Zofia, ha ragione Paolina, è sempre meglio andare in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. L'uso eccessivo di sintomatici causano un MDT peggiore e ancora meno sopportabile dell'emicrania, perchè cronicizza il dolore e lo rende difficilissimo da curare

Margaret Domenica 19 Febbraio 2012 17:49

MAMMA LARA mentre osservo il tuo capolavoro, ho le lasagne findus in forno..non sia mai che la piccola iena si svegli durante la preparazione della cena :eek Bravissima..

paolina1 Domenica 19 Febbraio 2012 17:40

cara zofia ci credo che è molto dura avere mdt tutti i gg, e capisco che arriva anche lo sconforto, ma fatti forza e cerca di reagire. Senti il tuo medico, se vai in un centro cefalee è meglio, quando si è in abuso di sintomatici, non fanno più effetto e ti portano loro stessi ad avere male, poi pensa se è il caso di fare una disintossicazione, a me aveva fatto bene, comunque senti sempre il tuo medico, coraggio!!

zofia Domenica 19 Febbraio 2012 17:22

non ho piu nessun farmaco che mi fa efetto, fino poco tempo fa andavo avanti con difmetre adesso anche prendendo 2 insieme non mi fanno niente, i triptani zero proprio, come si fa a vivere così? ho una famiglia , 2 figlie ho ancora (non so per quanto tempo ancora) un lavoro come si fa ad andare avanti? piangerei tutto giorno . legendo a voi vi trovo così forti , preparati a combattere con il maledetto, io non cela faccio ,

nico26 Domenica 19 Febbraio 2012 17:21

zofia....porta pazienza e chi ha mdt ne ha tanta tanta tanta. annuccia che dolcezza nella tua frase mi hai fatto commuovere. Lara.....ti ho risposto....non ci credo.... ;)un miraggio!!!!

zofia Domenica 19 Febbraio 2012 17:15

da molto che non mi faccio sentire tutti giorni vi leggo, vi conosco ormai tutti. siete come mia famiglia . come fate a sopportare mal di testa? io non ho crisi emicraniche , ho un mal d.t. fisso tutti giorni, se mi muovo di piu , aumenta, se sono tranquilla si calma , magari al mattino e di meno , verso sera peggiora... oggi non sono riuscita andare al lavorare, domani mi metto in mutua almeno per una settimana,

Willy Domenica 19 Febbraio 2012 17:14

Rosita anche da parte mia la stessa ammirazione di Annuccia e della altre donne del forum per il tuo altruismo e il tuo "cuore"!!

Annuccia Domenica 19 Febbraio 2012 17:09

ROSITA, sei una grande donna e Vanna lo sa, non tutti hanno la capacità di donare il proprio "io" agli altri.

Annuccia Domenica 19 Febbraio 2012 17:06

Buona domenica a tutti! grazie ancora a chi ha avuto il pensiero di farmi gli auguri. Oggi è un altro giorno, il mio compleanno è passato, e come spesso accade, non ho avuto diritto ad una giornata serena, evidentemente è così che deve andare . Oggi è continuata la "finzione" a casa dei miei, ho fatto finta di non essere triste, ho fatto finta di non essere preoccupata, ho fatto finta di avere avuto piacere a preparare tutto ciò che avevo cucinato. La mia impressione è che non sono la sola a fingere, ma è giusto che sia così.

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 16:51

Finalmente si vede la foto Willy, la mia grappolo è tornata, per fortuna oggi solo attacchi notturni. :) Fortuna si fa per dire :) Sai carissimo, la paura ci ruba metà della vita e alle volte anche di più.

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 16:43

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=2936544330409&set=a.1470078469679.2068343.1165130472&type=1&theater]I cappelletti di oggi[/URL]

Willy Domenica 19 Febbraio 2012 16:40

Ciao a tutte, giornata grigia, un abbraccio a chi soffre del "maligno", Maria, Rosita, Feffe, Simonetta, coraggio. Valevate guarisci presto e tieni il più possibile il gambaleto. Mamma Lara com'è andata con la grappolo? Ieri sera sono andato a letto con un MDT leggero che è continuato in mattinata ma sono andato comunque con mio figlio in città ad accompagnarlo ad una partita di calcio, senza paura.....nel primo pomeriggio se n'è andato da solo, probabilmente perchè non l'ho considerato!!! Una volta (qualche mese) non mi sarei mosso da casa. Buona serata donne, naturalmente senza "brutte compagnie"!!

mamma lara Domenica 19 Febbraio 2012 16:24

Eccomi. Ora è quasi tutto fatto. Abbiamo finito in fretta, poi però siamo state un po' a fare le nostre chiacchierine ed ora sto congelando tutto.

simonetta Domenica 19 Febbraio 2012 16:21

Ora vi auguro una buona serata perchè mi conviene stirare altrimenti mi resta lì la biancheria tutta settimana. Chissà che riesca ad andare a letto un po' presto e ad affrontare la settimana con più grinta!!!! Auguro a tutte/i giornate il più serene possibili con le vostre famiglie e, possibilmente, senza mdt.

nico26 Domenica 19 Febbraio 2012 16:16

Eccomi di ritorno!!! Ma che meraviglia...!solo donne tutta mattina tra acqua,bagno turco,sauna,tiepidarium,cromorelax..poi alle 13 in un ristorante piccolissimo con 4 tavolini e la "rezdora"(cuoca da noi) che ti cucinava cio che chiedevi...secondo il menu del giorno...e fino alle 16 rimaste la'.Ma sapete che ne vale la pena staccare la spina!!!Ma va la'....altro che'..e non ho avuto neppure il mdt cosa che alle 8 alla sveglia l'avevo bello tosto!!! Ora vado ..perche' ho il marito distrutto.....Nicolo' ha detto l'ha tenuto sempre attivo...eh...eh...!!!!

simonetta Domenica 19 Febbraio 2012 16:07

Annuccia ho visto che ieri hai compiuto gli anni, anche se in ritardo ti faccio i miei auguri.

paolina1 Domenica 19 Febbraio 2012 15:56

Ciao a tutti. Oggi sono andata a pranzo dalla mia nonnina centenaria, anche lei a tavola con noi ha mangiato le lasagne!!! come una bambolina....mi fa tanta tenerezza. Per ora la mia testa tiene colpo, speriamo che continui.

rosita Domenica 19 Febbraio 2012 15:10

SIMONETTA ho ceduto,ho preso il mio Relpax e solo ora sta funzionando. Quanto male ho sopportato!!!Non e' che voglio fare l'eroica ma ormai i farmaci contano poco per me ,pero' oggi il "trapano" e' andato in profondita' cosi' mi sono prostituita a prendere il mio relpax.(unico che funziona) PIERA non ho parole sei una scrittrice nata e vera,grazie infinite .Baci a tutte

simonetta Domenica 19 Febbraio 2012 14:37

Buongiorno a tutte/i Rosita come hai fatto a svegliarti alle 4 e mezza con mdt e non prendere niente? lo mi sono alzata ieri mattina con mdt e nausea, mi sono fatta forte e sono andata in ufficio. La gente non finiva più allo sportello e continuavo a stringere i denti per resistere, anche perchè la mia collega era molto presa anche lei; nemmeno il tempo di bere un caffè. Alle 12,10 sono venuta a casa esausta, ho mangiato qualcosa di corsa e ho preso una supp di ORUDIS, poi ho provato a mettermi in poltrona. Alle 15,30 è cominciato a suonare campanello e telefono e ho dovuto darmi una mossa. Ieri sera sono andata a letto presto e alle 3.30 mi sono svegliata con una forte emi a sinistra (e la mia parte più colpita dal mdt) e non sono riuscita a fare tanti ragionamenti, mi sono presa una bustina di OKI e sono tornata a letto. Oggi faccio una fatica dannata a stare sveglia; è da un po' di tempo che, come mi siedo per qualunque motivo, mi viene da dormire. Forse sto esagerando sul lavoro?

feffe81 Domenica 19 Febbraio 2012 14:03

buongiorno a tutti, stamattina avevo di nuovo mdt dall'altro lato, ma poi mi è passato da solo perché mi sono un po' spaventata, ho accompagnato l'uomo al PS perché ha perso sangue dall'orecchio. Per fortuna nulla di grave. PAULA sono d'accordo: si fa fatica, ma credo che in questo modo ci "gustiamo" la vita... NICO grazie, spero tu passi una bella giornata alla spa.

paula1 Domenica 19 Febbraio 2012 13:42

Buon pomeriggio...mi si chiudono gli occhi...mi sa che vado a fare un riposino.. ROSITA io a periodi lo prendo il magnesio..si chiama MAGNESIO SUPREMO e lo acquisto nel negozio Naturasi..credo che dovrò rinziarlo anche io perchè mi sento pochissima energia e ho il dubbio che le ginocchia stiano diventando fragili e non me lo posso permettere.. :grin sono io che assisto ai malati di ginocchia..non posso permettere il contrario :grin :grin :grin :grin

Gri Domenica 19 Febbraio 2012 12:52

Buona domenica a tutti! Con la piccola il tempo è sempre poco per riuscire a leggervi e scrivervi. Questa mattina siamo andati al corso in piscina e tra poco andiamo al carnevale dei bimbi!!! Vesto Elo da Topolino!!! :grin Vi mando un grande bacio ...state bene se potete.

Piera Domenica 19 Febbraio 2012 12:34

Rosita ma tu hai già cambiato il mondo: hai fatto due figlie (uniche e irripetibili) che a loro volta avuti altri figli.....sono loro la nostra speranza che qualcosa cambi, il tuo esempio di vita li "illuminera" senza ombra di dubbio!!!!

rosita Domenica 19 Febbraio 2012 11:12

Paola 1 Grazie per le belle parole, purtroppo sono vere vorrei che cambiasse qualche cosa. Io vorrei cambiare il mondo, la indifferenza che ci circonda. Forse sono io fatta male. Baci

rosita Domenica 19 Febbraio 2012 11:08

MARGARET.Anche a me piacerebbe dormire un po di piu', ma la Carognetta peggiora ed allora mi alzo e faccio ventimila lavori. Sono riuscita ad andare al mio meeting buddista, pero' ho trovato un'anima buona che dopo 3 ore mi ha accompagnata a casa. Tu Margaret hai una famiglia numerosa e devi dormire se Delia te lo permette ,poi piu' si va avanti con gli anni meno si dorme (fatta eccezione di mio marito)Tu devi dormire MARGARET perlomeno fai il possibile. Baci alla tribu'

rosita Domenica 19 Febbraio 2012 11:03

Maria 9195Ti e' passato un po?.Io sono andata al mio meeting buddista, pero' hanno dovuto accompagnarmi a casa perche' la testa mi scoppiava. Una persona che era presente mi ha consigliato

il Magnesio (un cucchiaino al giorno). Mi aggiornerò meglio poi ti saprò dire. Stai bene ti raccomando. Bacio

valevale Domenica 19 Febbraio 2012 10:07

MARIA, forza tieni durooo, vedrai che quando starai un pochino meglio vedrai le cose diversamente e ti dimenticherai di questo brutto momento e di cosa hai rinunciato...Anche io ogni tanto faccio il bilancio di quante cose ho dovuto perdere e di come sarebbe la mia vita se no avessi avuto mdt cronico e mi deprimò molto, ma mi dicono di sforzarmi di pensare a guardare solo avanti perchè se no è peggio :cry

valevale Domenica 19 Febbraio 2012 10:02

MARIA, mi spiace...ti capisco..spesso i sensi di colpa per gli altri sono più frustranti del mdt..Tuo marito non può andare da solo?lo a volte dico a mio marito di andare lo stesso perchè mi sento troppo in colpa...

Maria9195 Domenica 19 Febbraio 2012 10:01

oggi sono proprio giù di morale anche se non ho preso il sintomatico...torno a letto...mi viene solo voglia di piangere...perchè il maledetto ha vinto ancora :cry :cry :cry :cry

Margaret Domenica 19 Febbraio 2012 10:01

Buongiorno uggioso.. :zzz ROSITA come riesci a reggere e a fare così tante cose con poche ore di sonno? Cerco incoraggiamento :? La deprivazione del sonno per me è orrenda, vertigini, vuoti di memoria, irritabilità,devo centellinare ogni energia.Verso le 1800 arriva la tremarella alle gambe.. Per fortuna per le pulizie ho trovato un aiuto, per il resto vorrei avere la tua energia :roll

valevale Domenica 19 Febbraio 2012 09:59

Buon giorno a tutti..io sono ancora nel letto, visto che nouovermi più di tanto ne aprofitto per dormire di più..Ho dovuto mette quei gambaletti ortopedici strettissimi, non vi dico che sudata per infilarlo, ma almenomi da un po' di sollievo.. NICO, che bello va alla spa, ogni tanto ci vorrebbe sempre una giornata da dedicarci..ROSITA, tu hai ma provato a prendere la tazzina di caffè prima di dormire, an h eio ho il problema del mdt notturn e questa cosa mi ha aiutato un po'...Cerco di alzarmi e andare a lavarmi... :x

Maria9195 Domenica 19 Febbraio 2012 09:59

attacco di emi in corso...fine settimana rovinata dal mio fedele compagno di viaggio...rinuncio alla gita al lago e al pranzo in una trattoria con amici...mio marito e' molto mortificato e non ha parole..si e' messo a lavorare al computer perchè altro non ha...non ha neanche voglia di uscire a passeggiare nel bosco...io mi sento letteramente in colpa perchè rovino ancora per una volta una domenica di festa che poteva passare in allegria e compagnia :upset :? :? ma avendo la nausea non riesco ad affrontare il pranzo al ristorante :cry :cry :cry ..che pizza avere sempre il MDT!!!

isabella76 Domenica 19 Febbraio 2012 09:10

ciao a tutte BUONA DOMENICA!!! :p MAMMALARA ignorantemente credevo che tortellini e cappelletti fossero la stessa cosa,scusa ma non lo sapevo...io ogni tanto faccio la pasta per le lasagne e gli agnolotti...!! ;) è da ieri pomeriggio che ho MDT e nella notte lo stesso, stamane un pò meno ma fastidioso comunque, spero di riuscire a resistere!!lo sapevo ieri mi sono imbestialità ed ora mal di testa, non capisco perchè non viene mai a chi ti fa alterare, piuttosto che a noi...dico magari una cattiveria ma è la pura verità puntualmente accade così accidenti :upset

paula1 Domenica 19 Febbraio 2012 07:58

Buon giorno...qui un po' sole e un po' nuvole.., ma hanno messo che passerà una nuova perturbazione e io spero solo che porti poca o niente neve.. :? ROSITA fai bene invece a raccontare le tue storie di vita..a me servono molto perchè danno forza e perchè sono vere !! FEFFE certi giorni è davvero dura, ma sono contenta della scelta che ho fatto NICO buona giornata dedicata a te..rilassati più che puoi :) ora torno a letto..stanotte ero già in giro alle 3...e poi voglio "andare avanti con le indagini" :grin nel giallo che sto leggendo ambientato a Milano (i miei preferiti)...

nico26 Domenica 19 Febbraio 2012 07:47

BUONGIORNO A TUTTI. PRIMA DI ANDARE CON TANTE DONNE A PASSARE LA MATTINATA IN UNA SPA VI VOLEVO ABBRACCIARE TUTTE! pAULA SAI CHE UN PO MI SONO VISTA NEL TUO SCRITTO!E' STATO ANCHE PER ME COSI ! ANNUCCIA CERTO CHE LA FRASE CHE HAI SCRITTO E' PROPRIO VERA:UN PO DI

PACE BISOGNA CHE ARRIVI NELLA TUA FAMIGLIA.ACCIDENTI! ROSITA CHE DIRE FORZA DELLA NATURA VAI BENE COSI. VALEVALE CHE ROGNA STA COSA.PAZIENZA-FEFFE SONO CONTENTA CHE TU STIA MEGLIO. UNA ABBRACCIONE E OGGI POM VI DIRO COME E'ANDATA...!! :roll

rosita Domenica 19 Febbraio 2012 07:30

Buona domenica a tutte/i, per me e' quasi lunedì, sono alzata dalle 4 e mezza,non per mia volonta',ma per il solito MDT.non prendo piu' niente tanto so che piano piano rallenta il dolore. Ho passato un bel sabato sera in buona compagnia. Esco per rallegrare un po Vanna ,mia cognata di 70 anni (da 8 anni si e' beccata l'althemier (non ricordo mai come si scrive) ma ricordo quotidianamente come vive chi lo ha. Povero il mio tesoro, me la coccolo come fosse una bimba,con i suoi grandi occhi che fino a qualche anno fa brillavano, ora sono spenti anche se tanto belli. Il coniglio del sabato sera la fa rivivere un po, pero' ragazze che fatica starle vicino, lei si illumina quanDO MI VEDE ed io devo sorridere con la morte nel cuore. Cosi' per superare la serata bevo (regolarmente vino) e mangio come fossi stata a digiuno per mesi. Vado un po su di giri e lei ride come non l'avevo vista fare mai, io rido con lei pero' le lacrime mi scendono. Povero il mio PULCINO. Ho gia' stirato tutto ,pulito casa, ed ora mi avvio al mio meeting buddista. (mi fa bene)quasi come il nostro forum.C'e' una parvenza di sole e questo non guasta. Mi dispiace tanto se Vi ho rattristate ,la vita e' fatta anche di queste cose. LARA stai bene oggi?Lo so che e' quasi un eufemismo dire di stare bene ma qualche volta succede vero? Un grosso bacio a tutte, ci sentiamo piu' tardi.

feffe81 Sabato 18 Febbraio 2012 22:55

interessante, grazie PAULA e condivido pienamente l'accettazione delle emozioni che arrivano, senza opporsi. VALEVALE ma ho letto del tuo piede che brutta cosa...pure da me oggi l'uomo ha fatto tutto lui, stasera mi ha portata a un concerto dell'abbonamento e lui ha finito le pulizie :eek buonanotte a tutti!

paolina1 Sabato 18 Febbraio 2012 21:14

Ciao a tutti. Annuccia buon compleanno anche da parte mia, ma soprattutto spero che tua sorella stia meglio...questa non ci voleva. Rosita ammiro la tua forza, anche te Mamma Lara fare tutti quei cappelletti con il mdt!!!

valevale Sabato 18 Febbraio 2012 20:46

Ciao a tutti..sono ancora in balia del mio piede dolorante, oggi sembra appena appena meglio, ma ancora non riesco ad appoggiare il piede e mio marito sta facendo tutte le faccende domestiche, ma proprio tutto gli tocca fare :grin ..beh, almeno cosi capisce che significa fare anche i lavori di casa..Peverino pero' nonposso dargli una mano a fare nulla e in più mi deve fare da maggiordomo.. :eek prima o poi me la farà pagare :roll

Monica Sabato 18 Febbraio 2012 20:37

MARGARET un bacino a Delia e agli tre moschettieri ;)

Monica Sabato 18 Febbraio 2012 20:36

Buonasera a tutti. ANNUCCIA tanti cari auguri. Spero che l'influenza di tua sorella passi presto :)

paula1 Sabato 18 Febbraio 2012 20:10

copiando LARA"vado a fare compagnia ai miei cicci... ;) Buona notte a tutti :zzz

paula1 Sabato 18 Febbraio 2012 20:08

sì FEFFE che si può..forse l'avevo anche già scritta e comunque ne ho già parlato con la dottoressa Pierangeli del Centro Cefalee di Bologna... io da quasi 2 anni non prendo più in associazione coi farmaci che mi davano per profilassi (betabloccanti o anti epilettici) gli antidepressivi e ansiolitici di qualsiasi genere...è stata una esperienza anche curiosa poichè mi sono accorta che anche se negli ultimi tempi non ne abusavo (come in altri periodi ad esempio nel 2003/2004 a seguito anche di vicende spiacevoli) il mio corpo in qualche modo ne dipendeva.... ho passato periodi in cui ogni emozione mi sembrava alterata ed invece era solamente "vera" !!e ho accettato questa nuova condizione perchè sul fronte emicrania mi ha dato un grande giovamento.. le crisi si sono diradate e da 5/6 al mese sono diventate 1/2..l'intensità dolorosa è sempre molto alta, ma sono già contenta di questo piccolo risultato...

feffe81 Sabato 18 Febbraio 2012 18:41

PAULA un giorno ci dirai la tua teoria? sempre se si può eh ;)

feffe81 Sabato 18 Febbraio 2012 18:39

MAMMALARA da te devo proprio imparare a fare un passo alla volta, buoni cappelletti! WILLY sei sempre troppo gentile, guarda che il lavoro per stare meglio l'hai fatto tu! ANNUCCIA hai ragione, troppe cose ti capitano sempre, spero proprio che a tua sorella passi presto la febbre

paula1 Sabato 18 Febbraio 2012 18:36

WILLY anche io sono una "miracolata" dell'atenololo...dopo un anno di profilassi gli attacchi sono davvero diminuiti come numero...poi c'è anche stata la mia decisione di non associare mai più determinati tipi di farmaci e rimango convinta di aver fatto la scelta giusta !

Margaret Sabato 18 Febbraio 2012 18:03

Grazie WILLY..mi riconosco un pò nella tua storia; avevo anch'io 13-15 attacchi al mese prima del betabloccante..e sono migliorta abbastanza, direi.

Margaret Sabato 18 Febbraio 2012 18:02

ANNUCCIA tua sorella non ha un medico di fiducia da contattare? Visto la sua particolare situazione sarebbe meglio anzichè il ps; la caratteristica di qs influenza è proprio la resistenza della febbre. In genere aiutano di più gli antiinfiammatori tipo oki. Poi i soliti impacchi di ghiaccio..Tante vitamine e sali minerali per la ripresa. Facci sapere come va. Un bacione.

Annuccia Sabato 18 Febbraio 2012 17:18

Aggiungo: non c'è pace!!!!

Annuccia Sabato 18 Febbraio 2012 17:18

WILLY, grazie anche a te. Sono un pò preoccupata per mia sorella, ha la febbre alta e l'effetto della tachipirina dura poche ore. Se se la vede brutta ha detto che andrà al Pronto Soccorso. Non ci voleva proprio.

rosita Sabato 18 Febbraio 2012 17:12

LARA,mi dispiace tanto che sei alle prese ancora con il MDT, come fai a sopportare tanto dolore senza mai prendere niente.La prossima settimana sarò dalla dott.ssa Sances,e vedremo un pochino il punto della situazione, così parlerò di te e di quale importante aiuto sai dare a tutte noi del forum. Sarà contenta la dott.ssa,perché in fondo è merito suo se ci siamo incontrate virtualmente. Spero di avere ,domani mattina notizie migliori. Un abbraccio a te e a tutte/i voi

nico26 Sabato 18 Febbraio 2012 17:10

Mariza aspettiamo con impazienza che il tuo pc riparta..!!!! :p

nico26 Sabato 18 Febbraio 2012 17:10

Mariza aspettiamo con impazienza che il tuo pc riparta..!!!! :p

Willy Sabato 18 Febbraio 2012 17:08

Ciao "ragazze" ho letto i vostri pensieri, tutti interessanti e pieni di passione e solidarietà per gli abitanti del forum. Mamma Lara, il mio "temporaneo" miglioramento è dovuto, oltre naturalmente alla dott.ssa Sances, a Te, Feffe e al Forum. Feffe, Margaret, Mamma Lara, mi spiace molto del vostro MDT, tenete duro!! Giuseppe mi spiace per la mamma, immagino il tuo dolore purtroppo, ti ha portato anche a rinunciare al caffè per la camomilla.... Marinasu, reagisci, la prossima settimana andrà meglio. ANNUCCIA BUON COMPLEANNO!!

rosita Sabato 18 Febbraio 2012 17:00

Che bella giornata!!!!Siamo tornati adesso dal mare, una lunga passeggiata sul molo, tante barche fuori,odore di primavera. Noi a Ravenna siamo fortunati il mare è a due passi, oggi però non sono andata in bicicletta, perché la pista è ancora occupata dalla neve, però fra un po comincio ad allenarmi, sono solo 20 Km. (andata e ritorno),mi fanno molto bene per le mie ginocchia, Tanto il mio MDT è solo notturno, alle 5 sono in piedi,e riesco a fare tante di quelle cose. Ieri sera ho avuto mia figlia e famiglia più Mik (cane)a cena, ho fatto una cosa improvvisata ed è stato molto bello.Ho messo foto su facebook (io e Mik) il cane. Fra un paio d'ore vado a cena fuori con marito,e cognata .Rigorosamente coniglio arrosto e tutte le verdure fritte,che poi si chiude regolarmente con la zuppa inglese.Adesso Vi vado a leggere. Baci a tutte

mamma lara Sabato 18 Febbraio 2012 16:22

Ho finito il batù per i cappelletti, sono un pochetto stanca. Mi sa che oggi e domani ci vedremo a spizzichi e bocconi. Ora devo preparare tutto ma tutto per domani mattina, certe cose non si possono improvvisare

feffe81 Sabato 18 Febbraio 2012 15:43

MARIZA che bello leggerti, un po' meno per il mdt!!! spero si aggiusti presto il pc Ciao LIDIA! Ho letto il tuo messaggio MAMMALARA, in effetti mi sono un po' incartata, appena mi sembra di aver imparato qualcosa, zacchete! Mi sono accorta di essere un po' in ansia perché il 27 inizio il corso

Margaret Sabato 18 Febbraio 2012 15:42

Mamma LARA un abbraccio forte..ISABELLA76 la scelta del nome per noi è stata un'impresa, lo volevamo corto, italiano e non comune. Ho un vecchio libro ora diventato best seller di Fruttero e Lucentini, il libro dei nomi di battesimo; ci sono dei suggerimenti molto interessanti, anche se alcuni dei nomi per me più belli, sono diventati troppo usati (eravamo indecisi tra Alice, Camilla, Gilda, Antonia, Chiara, Milvia, Gaia, Cecilia, Agnese..insomma ce ne'erano un pò) e altri più rari ma già utilizzati in famiglia. Veronica lo trovo molto carino :roll Quoto l'idea di PIERA, Nicola, molto meglio ;) Fosse stato una maschietto per me assolutamente Romeo :)

feffe81 Sabato 18 Febbraio 2012 15:37

stamattina ho preso oki+trip e sono stata a letto fino a poco fa, MAVI per la mia amichetta andrò la prossima volta, avevamo una cosa bella da fare: provare un vestito da dama del '700 come piace a me, lei domani va al carnevale. ISABELLA io la ceretta non la faccio, mi fa troppo male!! MAYA speriamo riprenda il lavoro regolare... MARGARET magari!!! ho una voglia di coccolarmi un pupetto :roll

Margaret Sabato 18 Febbraio 2012 15:28

NICO26 che tristezza quel papà..a dir poco un forte bevitore e poi davanti al figliolo, pessimo esempio :sigh

Margaret Sabato 18 Febbraio 2012 15:26

ANNUCCIA tedia noi, che siamo sempre pronti..mi dispiace per tua sorella, in effetti questa influenza colpisce chi è più debole..l'importante sapere che passa! Cara LIDIA come stai con il mdt? Ricordo che sei molto combattiva..Per ora Delia non ha le coliche che ci hanno fatto impazzire con gli altri tre, ma come tutti i neonati ha i suoi ritmi..Diciamo che le notti son quelle che sono, mangia tantissimo ogni due-tre ore e poi si riempie di cacchina e ruttini e via così ma un pò ce le dividiamo con mio marito. Lui prende sonno appena lei si addormenta dopo il latte, io invece fatico parecchio e sto ore con gli occhi sgranati e quando crollo si sveglia lei.L'organizzazione diurna grazie a qualche buon aiuto (mia mamma riesce a fare da staffetta per portare i bimbi alle attività sportive in città) non è male, basta ingranare un attimo e anticiparsi un pò su tutto..la sera invece essendo sola all'ora di cena è un momento critico e un pò caotico.Il mdt è spesso presente,pulsante, fastidioso anche se non fortissimo. Intanto ho ripreso il laroxyl, poi riprenderò l'inderal appena la pressione si aggiusta..

cri69 Sabato 18 Febbraio 2012 15:23

NICO :grin :grin :grin

cri69 Sabato 18 Febbraio 2012 15:10

ANNUCCIA infiniti auguri di buon compleanno pieno di gioia,serenità e senza dolore alcuno ;)

nico26 Sabato 18 Febbraio 2012 15:03

non ho parole....e'arrivato un papa' con l'amichetto molto carino a trovare Nicolo' e fin li ok...poi dice...hai un caffè...e fin li ancora ok....poiho digerito male hai qualcosa e ancora li un mirtillino fatto in casa....poi per finire ...ho una sete tremendahai un bicchier di vino....apriamo il lambrusco....e noto ora che andato via...la bottiglia e' vuota....!!!! :eek . Aiuto ...ma come si fa.....e poi tutto allegro lui il cane e il bimbo sono tornati a casa...!!mah....!!!

Lidia Sabato 18 Febbraio 2012 14:00

cara LARA sono sulla buona strada anch'io del diventare una bestia feroce, sono stanca di tante cose. Mi spiace tantissimo per la tua bestia che è tornata all'attacco, purtroppo nessuno si era fatto illusioni ma sinceramente speravo ti lasciasse stare un po' di più.

Lidia Sabato 18 Febbraio 2012 13:57

MARIZA spero tu riesca a riavere il tuo pc al pù presto! MARGARET dietro quel "cara Deliuccia" C'è tutto un mondo :) Spero che almeno la salute si stia riprendendo perchè immagino che di fatica ne dovrai fare tantissima!

Lidia Sabato 18 Febbraio 2012 13:55

NICO la ragnatela sotto vento mi ha fatto spataccare :grin Che bel week end che ti attende

Lidia Sabato 18 Febbraio 2012 13:54

ANNUCCIA un bacione grandissimo!!

nico26 Sabato 18 Febbraio 2012 13:49

Non ho resistito ed alle 13.45 ho preso il pastiglione e ora sto molto meglio. quando ci vuole ci vuole e no ...!! Stasera alle 19.30 il mio parrucchiere mi ha trovato un buchetto per tagliarmi i capelli. Così' sembro una ragnatela sotto vento.....!! Stasera ho amici a cena invece domani udite udite dalle 9 alle 12 noi mamme dell'asilo abbiamo prenotato una spa con la piscina termale tutta per noi e alle 12.30 fuori in trattoria..!!! Mica male no??? quando ci vuole ci vuole!!! :grin

Annuccia Sabato 18 Febbraio 2012 13:35

Buongiorno a tutti! finalmente un momento per accendere il PC e legggervi! grazie a tutti per i vostri cari auguri ai quali tengo moltissimo, inutile dirvelo, vero???? stò spignattando e non mi sono voluta bene neanche oggi, ma come fare, con i ragazzi venuti da fuori? mia sorella ha la febbre alta, influenz, e mi rendo conto di essere bravissima nel far finta di niente con i ragazzi , non posso assolutamente tediare tutti. Domani porto le "cibarie" da mamma, loro sono sempre agli arresti domiciliari e quindi mamma ha il compito solo di apparecchiare. Comunque va tutto bene.... :)

mavi1956 Sabato 18 Febbraio 2012 12:32

ciao MARIZA a presto.

Simona Sabato 18 Febbraio 2012 11:47

MARIZA spero tornerai presto a scrivere di piu.. ci manchi.... mi spiace per la tua testa, spero vada via presto

Simona Sabato 18 Febbraio 2012 11:46

ISABELLA anche io faccio la ceretta da sola.... ieri ho fatto gamba, sopraciglia e baffetti.. mi rimangono da fare inguine e ascelle... si faticoso e lungo ma poi da delle belle soddisfazioni ;)

mariza Sabato 18 Febbraio 2012 11:25

Se tutto va bene la prossima settimana riavrò il mio computer. Per ora devo salutarvi in velocità. Annuccia carissima, tanti auguri per il tuo compleanno e un abbraccio per tua sorella. Io sono sotto attacco di MDT da nove giorni!!!! Prima a destra e poi a sinistra. Sto pagando per il mese di gennaio che non avevo avuto crisi forti. Vi auguro un buon fine settimana. Siete tutti nel mio cuore.

Margaret Sabato 18 Febbraio 2012 10:56

FFEFFE81 vieni in montagna da me che ti appioppo una mezza giornata la cara Deliuccia.. :eek :) montagna per montagna cosa vuoi che sia qc km in più

mamma lara Sabato 18 Febbraio 2012 10:55

Annuccia, auguri carissima, oggi compie gli anni anche mio nipote figlio di mio fratello. Sai che lo sapevo non saresti stata con le mani in mano, guai riposarsi un po' vero.

mamma lara Sabato 18 Febbraio 2012 10:45

Isabella, la grappolo non allenta, o viene o se ne va. E' sono fatti così, non sono come gli attacchi emicranici che durano 3 giorni, la grappolo dura a me non più di un ora penso che si contano sulle dita di una mano le volte che mi è durata di più. I miei non sono tortellini, sono cappelletti, vengo da Mantova e ho tenuto la ricetta di casa mia, con pochi aggiustamenti.

mamma lara Sabato 18 Febbraio 2012 10:42

Feffe, io ho adottato la tecnica che ogni tanto un vaffa lo dico nella mia mente e mi comporto di conseguenza, come liberarmi dal fardello che mi fa star male. Anche perchè alle volte se cerco di dare spiegazioni o di dire ciò che penso, poi sono soggetta a dare da bersaglio alle sfighe altrui. Vedessi che unghie tiro fuori per difendermi quando sento che stanno arrivando a calpestare il mio "prato". Se mi arrivano poi sull'uscio di casa divento una bestia feroce

isabella76 Sabato 18 Febbraio 2012 10:42

Mamma che fatica farsi la ceretta da sole...gamba intera,inguine e ascelle uff!!!però se posso risparmiare che dite? :grin BUON SABATO anche a te MAVI1956!! ;)

isabella76 Sabato 18 Febbraio 2012 10:40

BRAVA MAMMALARA ma non deve essere per niente facile...i miei complimenti! :) Spero comunque che allenti almeno un pochino,così li farai ancora meglio i "turtlèn",non si dice così in romagna?BUON SABATO! :grin

mamma lara Sabato 18 Febbraio 2012 10:38

Paula, io con 37,7 sono stesa, io do la colpa al fatto che di solito la temperatura del mio corpo è bassissima.

mamma lara Sabato 18 Febbraio 2012 10:36

Mavi, leggo che i tuoi esami sono andati bene, è buona cosa questa. Mi fa piacere cara. Ho anch'io la mammografia da fare il 2 marzo. Ma andrà bene

mamma lara Sabato 18 Febbraio 2012 10:34

Eccomi, fa sempre così il maledetto quando se ne sta via per un po', arriva quando vuole e ad orari "impensabili". Così ieri sera è arrivato e mi ha preso sprovvista. Poi anche la notte è stata anomala e sono stata sempre in attesa. Morale della favola è che mi sono raffreddata ed ora ho il naso come fosse un rubinetto. Cosa volete che vi dica, farò come posso come ho sempre fatto. Solo che vista la stagione mi ero predisposta per i cappelletti, ma non disdico, ho ormai tutto pronto e non voglio gettare nulla, quindi a meno di grandi catastrofi domani mattina si fanno i cappelletti. 50 uova che saranno poi circa 14 kg in tutto. Devo fare le scorte portate pazienza va. Ora vado a leggervi

mavi1956 Sabato 18 Febbraio 2012 10:17

ciao MAYA.è dura alzarsi presto.è una cosa che non sopporto perchè l'ho fatto per tanti anni e con i figli piccoli.una vera tragedia svegliarli all'alba.ora odio le sveglie e le ho buttate via tutte.

mavi1956 Sabato 18 Febbraio 2012 10:14

LARA sono contenta che va tutto bene. MARIA secondo me il mare è bello in ogni stagione.ma sono punti di vista.mia figlia ama tanto la montagna come mio marito.per fortuna mio figlio ama il mare come me.almeno ho un alleato

Maya Sabato 18 Febbraio 2012 10:12

ciao.. :p ,leggero dolore alla testa e collo e spalla dx doloranti,giovedì e venerdì ho lavorato,e riprendere è sempre oltre che traumatico la sveglia... :zzz del mattino,i muscoli in particolare quelli alti fanno male .. :cry :cry ...uffi...prossima settimana riprendiamo con i due turni,io farò il mattino e quindi spero di stare meglio,e continuo a dire speriamo di riprendere con pause di fermo il meno possibile .!!!.

mamma lara Sabato 18 Febbraio 2012 09:06

Buongiorno a tutti. Mavi, sto bene :grin Arrivo dopo, ora sono al telefono

Maria9195 Sabato 18 Febbraio 2012 08:58

ieri sono stata in una palestra per provare il corso di pancafit....mi sono addormentata...sono troppo lenti i movimenti che si devono fare e mi sono persa con la respirazione diaframmatica..non so se mi iscrivo preferisco l'acquagym ..ora aspetto la bella stagione e poi mi riscrivo ad un corso sperando di non perdere lezioni :sigh :sigh :sigh ..per il momento certo di tenere almeno l'impegno di camminare lungo il fiume durante l'ora di pranzo...

Maria9195 Sabato 18 Febbraio 2012 08:54

LARA interessante "cefalea 2000"..peccato che qui a Bergamo non ci sia la possibilità del biofeebek...scusate non mi ricordo piu' come si scrive!!!!

Maria9195 Sabato 18 Febbraio 2012 08:53

MAVI ..con questo inverno rigido mi e' venuta voglia di mare...io andrei nelle località di mare in primavera e in autunno perchè durante l'estate soffro molto il caldo e preferisco le alte vette....per deliziarmi in questo periodo ne approfitto di internet per ammirare le spiagge bianche e il mare cristallino...mete proibite da me per il mio compagno di viaggio oramai fedele :? :? :?

Maria9195 Sabato 18 Febbraio 2012 08:50

Un forte abbraccio e tanti auguri mia cara amica ANNUCCIA....speriamo che almeno in questi giorni i tuoi malanni stiano lontano da te 8) 8) 8)

nico26 Sabato 18 Febbraio 2012 08:47

Annucciaaaaa aaauuggguurroonniiii lo stanote sono stata da tutta la testa parte sx bloccata e pulsante e perfino la narice sx addormentata. Ora pulsa ancora e se contnuta cosi' mi sa che prendo il pastiglione. Vediamo A dopo ps...Feff.. controlla gli occhi mi raccomando.

mavi1956 Sabato 18 Febbraio 2012 08:42

ciao ISABELLA, buon sabato.

isabella76 Sabato 18 Febbraio 2012 08:37

BUONGIORNO A TUTTI!! :grin TANTI AUGURI ANNUCCIA BUONA FESTA!! 8) MAVI1956, chi se ne frega se l'hai meritata o no la pensione, con tutto quello che rubano loro tutti i giorni e non si sentono nemmeno in colpa sti....s.....! evito di scrivere parolacce ma si è inteso no? :p MONTI appunto dice che dobbiamo fare sacrifici ma i primi sono loro a non togliersi nulla, sono sempre i poveracci a rimboccarsi le maniche!! Scusa ma quando ci vuole ci vuole!!

mavi1956 Sabato 18 Febbraio 2012 08:31

LARA dimmi che stai bene, ti prego!

mavi1956 Sabato 18 Febbraio 2012 08:31

oggi da me giornata di sole. si vede il mare come fosse a due passi. l'altra sera pensavo di stabilirmi in Liguria quando smetterò di lavorare. amo i fiori, amo il mare quindi sarebbe la meta giusta. mah, chissà se Monti mi consentirà di averla la meritata pensione! e pensare che il suo nome e cognome pongono sempre una domanda: Mari O Monti? questo è il problema...

mavi1956 Sabato 18 Febbraio 2012 08:24

MARGARET stai meglio? spero di si. e Deliuccia si comporta bene? baciami tutti i tuoi cuccioli. ROSITA, forza della natura, in gamba. PAULA, passata la febbre? spero di si.

mavi1956 Sabato 18 Febbraio 2012 08:21

FEFFE mi spiace davvero tanto per il tuo mdt. come stanno gli occhi? spero meglio. un abbraccio anche a te. SIMONA spero tanto che il tuo piccolo si ristabilisca prestissimo. ma son convintissima che non gli mancano le cure di una mamma super e anche molto coccolosa. un bacio. VALEVALE mi spiace anche per il tuo piede, ma prenditi tutto il riposo che ti necessita, con serenità. un abbraccio anche a te.

mavi1956 Sabato 18 Febbraio 2012 08:15

auguri auguri auguri e ancora auguri ANNUCCIA. auguri di buon compleanno e per una vita piena piena di cose belle. un abbraccio.

Piera Sabato 18 Febbraio 2012 08:01

Anna tanti e tanti cari auguri

feffe81 Sabato 18 Febbraio 2012 07:59

buongiorno, ANNUCCIA auguri! Per oggi avevo in programma di andare a trovare la mia amichetta in montagna, ma ho mdt... aspetto un po' e poi decido il da farsi. SIMONA povero la bronchite!! spero passi presto, di sicuro le coccole non gli mancheranno ;)

Margaret Sabato 18 Febbraio 2012 07:43

ANNUCCIA carissima, tanti tanti auguri e una bella giornata, con affetto e un bacio.

rosita Sabato 18 Febbraio 2012 07:35

VALEVALE: Mi dispiace tanto per il tuo piede. A noi emicranici non dovremo subire altri dolori, ci basta questo vero Vale? lo ora sto bene, ma con il letto ho un rapporto pessimo, come comincio a dormirew mi si risveglia il MDT, e' fatta, dormiro' si o no 4 ore per notte. Mi alzo a pezzi pero' recupero abbastanza presto e per tutto il giorno vado come una trottola. Spero nella prossima visita con la dott. ssa Sances (il mio angelo)! Un abbraccio a tutte

paula1 Sabato 18 Febbraio 2012 07:34

Tantissimi AUGURI di BUON COMPLEANNO alla nostra carissima ANNUCCIA ♥♥

rosita Sabato 18 Febbraio 2012 07:30

ANNUCCIA gli auguri piu' belli uniti a un gran abbraccio

Simona Sabato 18 Febbraio 2012 07:11

ANNUCCIA tanti auguri di un buon compleanno!!!!!!

Simona Sabato 18 Febbraio 2012 06:53

Buongiorno a tutti!! FEFFE, la pediatra ha detto che Mattia ha la bronchite.. :eek .. antibiotico, vitamine e ancora 1 settimana a casa... mi spiace per il fastidio che hai agli occhi.. PAULA come va oggi? ISABELLA mi fa piacere sentirti meglio.. MAVI bene per risultati dei tuoi esami!! MAMMA LARA spero che la tua notte non sia stata terribile....

valevale Venerdì 17 Febbraio 2012 21:12

Ciao a tutti...in questi giorni non riesco a leggervi molto...ieri ho fatto l'ecografia al piede ed è stata confermata la fascite plantare con infiammazione del tendine tibiale posteriore.. :? Una bella rognà, soprattutto pensando che non ho avuto traumi..probabilmente un difetto posturale che dovrò correggere con dei plantari...Per il momento ho 15 giorni di riposo e stampelle, ma mi sto già stufando, non riesco nemmeno a mettere giù i :eek piede..In più stasera ho pure l'emy forte, insomma sono pienad i dolori :cry Vado a riposare un po'...A domani

feffe81 Venerdì 17 Febbraio 2012 20:53

arrabbiatura passata e finalmente ho raggiunto il divano! devo avere qualcosa agli occhi, oramai da un paio di settimane mi bruciano spesso, se taglio la cipolla ho una reazione abnorme e ho le palpebre superiori come che scendono..uff dovrò andare dal medico se non passa. SIMONA com'è andata dal pediatra? MAMMALARA ho letto del grande ritorno :upset spero che stanotte non sia faticosa

nico26 Venerdì 17 Febbraio 2012 19:53

Isabella Veronica mi paice molto ,nicolas un po meno .Il mio terremoto l'ho chiamato Nicolo' e molte volte lo chiami niki,nico. Sono stanchissima e mi eclisso sul divano e sta da vedere che io dormo e nicolo' guarderà i cartoni mentre il maritino e' andata a mangiare una pizza con amici . Notte serena

paula1 Venerdì 17 Febbraio 2012 19:30

Alè...prendo una Tachipirina e me ne vado a sudare sul divano.. :grin :grin Buona notte a tutti :zzz

mavi1956 Venerdì 17 Febbraio 2012 19:27

LARA ma così tanti compiti danno alla piccola Emma?come va?è tornata la grappolo?mannaggia,non ci voleva.maledetta anche lei.

mavi1956 Venerdì 17 Febbraio 2012 19:24

grazie ANNUCCIA e FEFFE.care come sempre.un bacio.

mavi1956 Venerdì 17 Febbraio 2012 19:23

ma cosa dici cara ISABELLA?io tua madre?e allora Nicolas mio nipote?nooooo.io sono una fanciullina.mi dovrete vedere! :grin :grin :grin

paula1 Venerdì 17 Febbraio 2012 18:50

ISABELLA...e fai bene ad avere le idee chiare !il bimbetto o la bimbetta sono tuoi ! poi anche io devo dire che mi sono contraddetta perchè ho detto che preferisco i nomi italiani, ma il mio cane che doveva chiamarsi Olmo alla fine è diventato Paddy :grin tipico irlandese :grin

isabella76 Venerdì 17 Febbraio 2012 18:06

un ultima cosa...voi non mi conoscete bene ma molto probabilmente i nomi non cambieranno,sono testarda come un mulo e ho le idee chiare!!ahhh!! 8)

isabella76 Venerdì 17 Febbraio 2012 18:03

ti ringrazio CRI69 per le parole che mi hai detto,insomma il discorso della fragilità..a quanto pare sono un libro aperto e quasi sempre mi si capisce subito,ma tranquilla sò accettare opinioni diverse e comunque hai ragione anche sul fatto che si associano nomi e persone! ;) MAVI1956 lo sai potresti essere mia madre,lei è nata nel 57 e a parte questo non sò il perchè ma anchio ho quasi la certezza che sia NICOLAS,se fosse VERONICA spero non sia piangernte ahhhh!!! :grin

feffe81 Venerdì 17 Febbraio 2012 17:02

PAULA ehm ehm...direi che sia un nome bellissimo Federica ;) mi spiace per la febbre, riguardati!! Bene MAVI che è tutto ok, si sta sempre un po' in apprensione, almeno per me è così. ANNUCCIA è che queste persone qui che mi dicono le cose, me le dicono proprio perché io faccio il "bersaglio"...comunque scusatemi per lo sfogo banale...ANNUCCIA sai che io non riesco nemmeno a prendere le gocce con alcol? mi scatena il mdt

Annuccia Venerdì 17 Febbraio 2012 16:49

PAULA, 37,7 non è poi così poca, meglio che riposi, nemo male per il ginocchio

paula1 Venerdì 17 Febbraio 2012 16:45

anche mia sorella ha fatto scegliere alla grande (aveva 8 anni) il nome per la sorellina è così abbiamo : Federica

Annuccia Venerdì 17 Febbraio 2012 16:44

MAVI, sono contenta che tutto sia a posto!

paula1 Venerdì 17 Febbraio 2012 16:44

Buon pomeriggio..mi è salita di nuovo la febbre...non molta 37.7...il ginocchio sta meglio per fortuna..oggi ci ho lavorato ed è andata benino... ISABELLA..i nomi per il tuo bambino non sono brutti, ma io preferisco nomi italiani: Nicolas, Thomas, Kevin...non mi sembra facciano parte della nostra cultura...io non ho figli ma mi piacciono i nomi classici...per le femminucce però i nomi di pianta non mi dispiacciono: Veronica, Melissa, Erica...

Piera Venerdì 17 Febbraio 2012 16:41

Ciao a tutti, Isabella fai scegliere a Jessica , vediamo cosa propone, i bimbi sono fantastici!!!! io prediligo i nomi classici italiani, perciò mi piace molto di più Nicola che Nicolas, in tutti i casi e' a voi che il nome deve piacere ;)

mavi1956 Venerdì 17 Febbraio 2012 16:18

ciao caro forum.fatta mammografia e paptest.tutto a posto anche se è venerdì' 17.ora mi sento a posto con la coscienza. ISABELLA sento con piacere che sei più allegra e mi fa un immenso piacere.a proposito di Veronica mi viene in mente la veronica piangente.ma siccome sento che è maschio sono più tranquilla perchè Nicolas è decisamente più bello.ma la cosa più importante è che tu sia più positiva. MARINASU mi dispiace per i tuoi problemi,ma vedrai presto tutto sotto una luce migliore.te lo auguro. PAULA come sta il tuo ginocchio? spero meglio. GIUSEPPE coraggio vedrai che il prossimo controllo sarà migliore.in bocca al lupo. SIMONA sei stata sicuramente brava con le tue piante.te ne saranno riconoscenti.

cri69 Venerdì 17 Febbraio 2012 15:32

ISABELLA,non volevo offenderti..sei così fragile mi sembri una splendida porcellana da proteggere...come i miei due bottiglie di murrina che tengo sul comò in camera da letto,perchè sono pezzi a tiratura limitata e voglio garantirti vita lunga (ho reso l'idea?).poi sai si associano i nomi a persone che conosci prima della nascita di mia nipote associavo veronica a una sign, vecchia. e nicholas a un compagno di giulia poverino brutto brutto.non ti capita mai ?

isabella76 Venerdì 17 Febbraio 2012 15:24

ma come mi prendi in giro CRI69?prima dici che sono splendidi tutti e due e poi ritratti?BRAVA BRAVA! ;) comunque ho chiesto un vostro parere e non mi offendo di certo se dite la verità,anzi molto meglio così,schiette e sincere :p

cri69 Venerdì 17 Febbraio 2012 15:15

viva la sincerità...a me nessuno dei due :roll ,ma non devono piacere a noi,sarebbe un grosso problema mettere d'accordo tutti noi...(pessimo italiano,quante ripetizioni.. :?)

Annuccia Venerdì 17 Febbraio 2012 15:09

ISABELLA, anche io sono contenta di sentirti "su"! brava! Nicolas mi piace molto, ma Veronica così così, scusa ma non so non essere sincera!

cri69 Venerdì 17 Febbraio 2012 15:05

ISABELLA che bello sentirti serena.non stancarti troppo tanto la polvere torna sempre.. :roll splendidi i nomi,anche mia nipote si chiama veronica,ma soprattutto speriamo stia benissimo

isabella76 Venerdì 17 Febbraio 2012 14:59

BUON POMERIGGIO care,scusate la mia assenza ma oggi ho deciso di fare le pulizie diciamo arretrate e vedo polvere ovunque uff!!!non fai in tempo a toglierla che è già di nuovo là a prenderti in giro :? PER il resto tutto bene,mia figlia Jessica stamane ha deciso di andare dalla nonna(anche perchè c'è la sua adorata zia),così ne sto approfittando anche se devo dire che sono stanca,la mia schiena si fa sentire!SE non lo sapevate vi dò i miei prediletti nomi in possibilità che il mio bebè sia maschio o femmina...che ne dite di VERONICA e NICOLAS?IL maschietto lho scelto io,mentre la femminuccia mio marito come per prima figlia!!sono curiosissima di sapere e mi attente ancora un mesetto :p

cri69 Venerdì 17 Febbraio 2012 14:52

ANNUCCIA hai ragione a volte il silenzio è meglio di mille parole maquando ce vò c'è vò e si sta tanto meglio :p

Annuccia Venerdì 17 Febbraio 2012 14:47

Povero Giuseppe, in sei anni non aveva mai scritto vado a farmi una camomilla.

Annuccia Venerdì 17 Febbraio 2012 14:46

FEFFE, anche io un bel vaffa in faccia non riesco a dirlo, ma dalle mie espressioni credo che non lascio nulla all'immaginazione!

cri69 Venerdì 17 Febbraio 2012 14:46

ciao a tutti anche oggi è venuta a trovarmi dolores ma sembra se ne sia andata solo con un antiinfiammatorio,senza trp,non mi sembra vero...diciamolo piano piano. NICO vuoi parlare di uomini ? non ti basta un forum.. :) mi spiace per GIUSEPPE, che avevo denominato il cafettaro,oggi va di camomilla..speriamo si risolva per il meglio ogni cosa

feffe81 Venerdì 17 Febbraio 2012 14:25

MAMMALARA hai ragione, devo imparare ancora tanto, uff!!! ma io un bel vaffa in faccia non riesco proprio a dirlo, allora che faccio??? rimuginò! così faccio del male solo a me stessa. Ciao WILLY è davvero una gioia sentire che stai molto meglio :)

nico26 Venerdì 17 Febbraio 2012 14:16

Paula...parliamo di uomini...e alcuni di loro ,ma non tutti,...sono come il mio....!!! Pazienza ragazze pazienza e se Dio vuole oggi e' venerdì!!!! Annucciiiiiaaaaa arrivo...!!!! Giuseppe un abbraccio alla mamma

Annuccia Venerdì 17 Febbraio 2012 14:13

PAULA, è proprio così, la vita ci riserva sempre sorprese, grandi e piccole, belle e brutte, e si devono affrontare tutto al meglio. LARA, non sono stata molto in panciulle, ho fatto il pan di spagna e il ragù.

paula1 Venerdì 17 Febbraio 2012 14:03

le piante del mio terrazzo sono ancora sotto parecchia neve...confido in loro perchè sono tutte selvatiche quindi spero non si siano spaventate... :grin

paula1 Venerdì 17 Febbraio 2012 14:02

sono dispiaciuta per chi deve sempre combattere per qualcosa che va storto, ma è la vita vedo...non serve che sia venerdì 17 :grin GIUSEPPE auguri per la tua mamma NICO...forse era meglio se tuo marito una lastra la faceva così per togliere ogni dubbio...si fa talmente presto.. MARINASU non c'è rimedio solo ad una cosa...vedrai che saprai risolvere al meglio

paula1 Venerdì 17 Febbraio 2012 13:58

Buon pomeriggio a tutti...qui sole...sono andata al lavoro..un po' a fatica, ma penso di aver fatto bene...intanto imbottita di paracetamolo ho sudato così ho eliminato le tossine...poi sono uscita un po' di casa perchè :? credetemi un uomo in casa tutto il giorno è peso :? e mi fermo qui...ora ho altri due giorni per riposare... :) e speriamo passi anche questo raffreddore che, sono contenta, almeno non mi ha messo male alla testa forte..

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 13:48

Ho Emma e stiamo facendo i compiti

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 13:48

Simona, mi fa piacere per il rosmarino. Il mio è un po' vecchiotto e penso che non abbia più la forza della giovinezza. Ora staremo a vedere cosa ha intenzione di fare, intanto io gli dico che deve stare bene. Chissà cosa ha deciso di fare

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 13:46

Marinasu, mamma mia, non le conto neppure le volte che mi è successo di sentirmi inutile e di aver sbagliato tutto. Ma capita a chi ha coscienza e ha un rapporto abbastanza stretto con essa. Stai serena e vedi la cosa da altri punti di vista e se puoi aspetta un po' e vedrai che il tempo abbasserà la potenza distruttiva.

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 13:39

Annuccia, anche a me succede che non ho voglia di fare nulla, e meno male che arriva ogni tanto questa sensazione, così posso starmene in panciulle senza avere troppi sensi di colpa. Approfitte cara.

Simona Venerdì 17 Febbraio 2012 13:34

NICO più che altro principiante... :roll

Annuccia Venerdì 17 Febbraio 2012 12:53

GIUSEPPE, coraggio! NICO, spero che il tuo bimbo stia presto meglio

Annuccia Venerdì 17 Febbraio 2012 12:51

Sono a casa, non mi va di fare nulla anche se per una volta non posso dare la colpa al mal di testa che non c'è. SIMONA, anche i miei ciclamini si sono salvati, ma le piante aromatiche dovrò ricomprarle. LARA, credo che sia proprio lo stomaco, le gocce le devo diluire in un poco d'acqua e tenerle sotto la lingua prima di deglutirle. Martedì vado dalla dottoressa e cercherò di spiegare i miei problemi. MARINASU, raccontaci quando vuoi.

nico26 Venerdì 17 Febbraio 2012 12:49

Simona provetta giardiniere????

nico26 Venerdì 17 Febbraio 2012 12:48

marinasu ricordati qualsiasi cosa sia successa che tu sei una persona che vale!!!

marinasu Venerdì 17 Febbraio 2012 10:57

buon giorno a tutti/e éuna settimana che il maldi testa mi non mi da tregua mi sento uno straccio ,sabato scorso mi è successo un fattaccio che prima o poi vi racconterò e tutto ciò mi ha fatto sentire una donna incapace in tutti i sensi sto cercando di reagire e non so quanto tempo mi ci vorrà.spero di risentirci .con affetto MARINASU.

Simona Venerdì 17 Febbraio 2012 10:36

MAMMA LARA il mio rosmarino sta alla grande sai?... ha superato il gelo e ha tutti i fiorellini in cima, proprio bello!!!! i ciclamini forse li recupero, le margherite forse e dico forse anche.. la dimorfoteca invece mi sa che l'ho persa e mi spiace perchè era proprio bella bella, con tutti i fiori viola.... ma ieri mi sono lasciata prendere dall'entusiasmo, l'ho potata e cambiato vaso ma mi sa che sono andata a toccare troppo in fondo gli ho dato il colpo finale... :cry ... e vabbe...

nico26 Venerdì 17 Febbraio 2012 10:33

Buongiornoanche io prenderò litri di camomilla a go goper non dire parolacce anche oggi. Mio marito così così,Nico sta meglio non ha più vomitato. A dopo

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 10:24

Feffe, litri di camomilla non fanno meglio di un bel vaffa :)

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 10:23

Giuseppe, non ci voleva proprio. Tanti pensieri buoni per la tua mamma e vedrai che tua figlia risolverà. Alle volte i ragazzi passano dei periodi di crisi, che può anche derivare da un po' di stanchezza. Forza carissimo

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 10:20

Simona, poi ci dirai cosa ha detto il pediatra. Io vedrò cosa avrà deciso di fare il mio rosmarino "rosmi"

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 09:59

Annuccia, volevo dire con le pareti dell'esofago

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 09:58

Annuccia,, può essere che sia l'esofago che ti da bruciore?, prima di gettare le gocce, prova ad assumerle nella cialda, così non ha contatto con le pareti dello stomaco. Fai una provina e vedi subito cara.

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 09:57

Isabella, fai tesoro della opportunità che ti danno. L'aiuto che può arrivare da una simile esperienza è grandissimo, anche se alle volte ci si scoraggia. Fai tesoro di tutto e ricorda tutto quello che vivi, vedrai che ti sarà di aiuto anche in futuro. Bene, questa è proprio una bella cosa.

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 09:55

Willy, sapessi la gioia che mi da il tuo messaggio. Intanto di sapere che la Dottoressa è tornata al lavoro, poi il tuo miglioramento che hai avuto. E' merito tuo carissimo per tutto quello che hai raggiunto. Bravissimo. Mamma mia che risultato. :) :eek

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 09:52

Paula, spero tu oggi stia meglio.

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 09:51

Nico, per molti il venerdì 17, vuole dire fortuna, ad una mia amica il 17 è successa la cosa più bella che poteva capitarle. Lei non ne vuole sapere che porti sfortuna. Dai va che a tuo marito è andata bene lo stesso. Però sti "ragazzi", un po' più attenti no vero?

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 09:47

Rosita, la cefalea a grappolo se episodica, dura un po' di tempo e poi scompare per ricomparire alle volte anche dopo anni quando si presenta con un solo grappolo. Quindi fai attenzione che alle volte anche quelli che ne soffrono pensano sia stato magari uno spray per la sinusite a farglielo passare. Poi ci sono alle volte anche diagnosi fatte dai pazienti stessi che leggendo sul certificato cefalea, pensano subito voglia dire cefalea a grappolo. Insomma, modi per dire cose non esatte ce ne sono tanti, alle volte anche in buona fede. Sono felicissima che tua figlia ora stia meglio, alle volte queste cose succedono indipendentemente da come siamo stati noi genitori, invece sono convinta che la differenza la faccia proprio il fatto che poi per stare meglio, siamo proprio noi genitori che possiamo essere la marcia in più per fare che i nostri figli ce la facciano. Stai tranquilla cara, l'amore quando è sano e la cosa che più aiuta.

mamma lara Venerdì 17 Febbraio 2012 09:40

Buongiorno a tutti. Mi sembrava troppo bello potesse durare, niente da fare, sono tornati. Pazienza, faremo come si può

feffe81 Venerdì 17 Febbraio 2012 09:08

GIUSEPPE mi piace...mi unisco anche io per la camomilla, doppia!!!

giuseppe Venerdì 17 Febbraio 2012 08:42

buon giorno gente, oggi finalmente fine settimana, morale un pò giù, ieri sono arrivati degli esami per mia madre e nn vanno proprio bene e poi a scuola da mia figlia e anche lei ha qualche problema scolastico, insomma niente tranquillità per il momento, vado a prendere una camomilla... :? buona giornata a tutti e buon fine settimana :sigh

feffe81 Venerdì 17 Febbraio 2012 08:12

buongiorno a tutti, sono qua con agitazione e nervoso per questioni di poca importanza, però che rabbia :upset e che fatica non riesco a tenere a bada la testa che frulla, oggi il mio motto deve essere il punto 29 delle regole

rosita Venerdì 17 Febbraio 2012 07:49

ISABELLA 76.Che bella cosa che stai facendo. Io ti ho parlato della mia esperienza ,non tutte le ciambelle escono con il buco.,la cosa stupenda e' che non paghi.Pensa isabella che anche mia figlia Barbara di 50 anni (insegnante) anno scorso e' stata per un intero anno in analisi. Il perche' non l'ho chiesta (da vigliacca)Ha speso meta' del suo stipendio, pero' ha risolto il problema. Una mamma non finisce mai di capire i propri figli, mai e poi mai avrei potuto pensare che mia figlia (questa

figlia) avesse avuto bisogno di "un aiutino"Lei e' completamente diversa da Francesca (quella che sta vivendo in NUOVA Zelanda 44 anni) Lei ha avuto 12 anni di attacchi di panico ,e' stata sotto la squadra di Cassano a Bologna. Ora ne e' fuori. Lo dico pianissimo perche' il male e' sempre dietro l'angolo. L'ha salvata il matrimonio con il suo Kiwi e la nascita di queste due splendide bimbe (piu' belle di cosi' non le poteva fare)Nonna estremamente modesta. Ho divagato pero' sono contenta che tu ci possa andare. Mi ha risposto la dott.ssa Sances (il mio angelo) e fra un po mi vedra' Baci a te e a tutti/e

Annuccia Venerdì 17 Febbraio 2012 07:28

Buongiorno a tutti! sono in gran ritardo, quando Enrico è a casa, va tutto a rilento! Per giunta ho passato la notte in bianco per il gran bruciore allo stomaco, sono le gocce omeopatiche che prendo, ne sono certa, contengono alcool anche se in dose minima. Dovrò interromperle, mi dispiace perchè la tosse andava molto meglio. Tra l'altro avevo speso parecchio per comprarle. A dopo, scappo!

Simona Venerdì 17 Febbraio 2012 07:05

Buongiorno a tutti!!! Mattia ha sempre la tosse, oggi lo porto dalla pediatra e vediamo il da farsi perchè lo sto curando con cortisone, anche se in piccole dosi, ma già da una settimana e nessun miglioramento.... :? .. volevo portarlo a fare un giretto stamattina ma preferisco aspettare cosa dice la dottoressa, sarà bello stufo di stare a casa ... la mia testa va bene, anche a me rimane solo la tosse e il naso tappato ma per il resto mi sento bene, ieri ho fatto un sacco di lavoro in terrazzo con le mie piante, spero di averle almeno in parte recuperate.. Buona giornata a tutti e buon fine settimana :)

Willy Giovedì 16 Febbraio 2012 22:13

Ciao a tutti/e, ho letto molto velocemente i vostri pensieri degli ultimi giorni, saluto Rossana, anch'io sono della provincia di Reggio Emilia, vivo in montagna anche se ho abitato in città per i primi 30 anni della mia vita. Mamma Lara ti porto i saluti della dott.ssa Sances, sono stato al Mondino martedì, mi ha detto che sono migliorato del 75% dopo il ricovero e la cura a base di atenololo e caffè!!! non dico niente, sto con i piedi per terra, le sorprese sono sempre in agguato, ma sono passato da 25 attacchi al mese, tutti di forte intensità, a 7, 8 attacchi di lieve entità e di breve durata. Tutto questo con una drastica riduzione nell'assunzione di antidolorifici che, come ormai assodato dal forum, porta all'intossicazione dell'organismo ed alla cefalea cronica da assunzione di farmaci, come sentenziato correttamente al mio ingresso nel forum da Mamma Lara e Feffe. Vi abbraccio tutte e vi auguro un buon San Valentino come ha ricevuto Feffe, anche se in ritardo, scusate!! Buonanotte, naturalmente senza MDT!!

isabella76 Giovedì 16 Febbraio 2012 22:12

CARA ROSITA il percorso che farò dallo psicologo è una cosa che ha organizzato l'ambulatorio cefalee, per tutti i pazienti tra virgolette FAMOSI precedentemente ricoverati in day hospital ed ha incluso a seconda dei casi, anche il training autogeno ma è un esperimento che fanno senza pagare alcun ticket per fortuna...altrimenti anch'io non avrei potuto permetterlo. Avevo affrontato questa cosa anche 7anni fa quando sono uscita da quella Maledetta casa, ma un pò forse non ero pronta, un pò non mi ispirava chi avevo di fronte ed insomma pure i costi, così ho lasciato perdere. Questa volta visto che ho questa possibilità, cercherò di sfruttarla al meglio e speriamo ne trovi giovamento anche il mio mdt :) oggi è andato tutto ok ed ho tirato fuori anch'io la mia Divina commedia, vedremo come andranno le prossime sedute, però mi sento anche sollevata e di questo ne sentirà in positivo anche il mio bebè...un bacio e BUONANOTTE CARISSIMA!! :p

Gri Giovedì 16 Febbraio 2012 21:48

ciao a tutti, non sono sparita, ma ho qualche problema con la rete di casa... Sto bene! vi mando un bacione, notte a tutti

cri69 Giovedì 16 Febbraio 2012 21:11

NICO nemmeno io ricordavo più nulla comunque grazie lo stesso, abbiamo cercato di impegnarci :) auguro a te e alla tua famiglia di rimettersi in sesto molto presto, un abbraccio a Nicolò..

Piera Giovedì 16 Febbraio 2012 19:03

Paula se e' un prolungamento della malattia, non importa che vai di nuovo dal medico, gli telefoni, gli dici che stai ancora male e lui ti da il codice telematico del certificato inps, che puoi comunicare al datore di lavoro, mi sembra il minimo stare a casa quando hai la febbre, considerando il fatto che lavori a stretto contatto con "malati"

nico26 Giovedì 16 Febbraio 2012 18:55

e per fortuna che e' il 16 e non venerdi 17....!! Allora dopo la discussione di oggi ,mio marito mi dice che e' caduto sul ghiaccio e ha preso,per salvarsi la schiena uno strappo al quadricipite e che in furgone si e' dovuto fermare per 2 volte perche' sveniva...e non riusciva a chiamarmi.roba da fare un incidente.ora e' casa tutto fasciato con il ghiaccio.Paolo vuoi che andiamo al ps..?no no no!!!E beh...io poi non posso svenarmi se lui a 57 anni dice no!!! Nicolo' sta vomitando e penso che sia il virus che gli ho passato io.lo sono ancora disgustata da oggi dalla falsita' delle persone che per i suoi comodi si sfogano su di te e poi dopo 2 ore....ciao ...beh...fai come vuoi tu !!!(parlo della discussione con il direttore)Ma io non voglio aver ragione ma pretendo il rispetto questo si!!! Beh..comunque dai pure andiamo avanti.Cris69 non ricordo nulla!!!! Vado Nicolò mi chiama.....un abbraccio

paula1 Giovedì 16 Febbraio 2012 18:52

vado a riposare ...ho un po' di febbre...ora prendo la Tachipirina...domani devo tornare al lavoro...ho sbagliato a non farmi dare tutta la settimana..ma non ho voglia di tornare dal medico...e nemmeno di stare ancora in casa....lavoro solo di mattina per 6 ore...farò quello che posso..

feffe81 Giovedì 16 Febbraio 2012 18:24

per oggi ho finito, sono parecchio stanca ma va tutto bene, vado a casa! buona serata a tutti

rosita Giovedì 16 Febbraio 2012 18:14

LARA ho ribadito anch'io lo stesso concetto riguardo la cefalea a grappolo, voglio sentire le 2 persone che hanno testimoniato questo dopo te lo so dire. Buonanotte

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 17:49

[URL=http://www.medicinadellecefalee.it/www.medicinadellecefalee.it/Cefalee2000.html]Cefalee 2000[/URL]

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 17:21

Ho Emma e i ragazzi a cena

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 17:20

Nico,uffa, le discussioni ci fanno male. Prova a discutere e poi a lasciarti le cose alle spalle se ti riesce. Mahhh, se ce la facessimo sarebbe come fare 13 al totocalcio

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 17:14

Rosita, il lettino gratis lo farei anch'io volentieri, però che non mi vengano a dire che toglie la grappolo, perchè tiro fuori il badile portatile e sbatto giù dei denti a chi capita capita. :) E' come dire che Gesù Cristo è morto di freddo, chi ci crede. Però se il lettino trema, per me non va bene, perchè le vibrazioni mi causano emicrania. Un giorno sono andata in auto con mio nipote e aveva lo schienale con vibromassaggiatore, è bastato un attimo ed è partito l'attacco. Ho uno schienale simile nell'armadio ed è la che un giorno vedrò cosa farne. L'avevo comprato perchè mi dicevano che mi avrebbe tolto la rigidità al busto causato dai continui attacchi di MDT. A proposito che ho abboccato sempre a tutto quello che mi proponevano.

rosita Giovedì 16 Febbraio 2012 16:54

PIERA non te lo so dire il perche' riguardo a quello che mi ha dato la psicologa, ad ogni modo ne sono uscita indenne e ho troncato suo malgrado. Me ne sono capitate tante che non sto lì a raccontarle tutte. Ti dico solo questa quando la moglie del mio medico ha mal di testa chiama me per sapere cosa deve prendere!!!!!!No comment.

rosita Giovedì 16 Febbraio 2012 16:49

Mi raccomando quelle che vogliono vedere Ravenna e il mercatino dell'antiquariato si facciano vive con me ne sarei felicissima capito?

Piera Giovedì 16 Febbraio 2012 16:45

Giuseppina anche a me e a Giorgio piace moltissimo Ravenna e la Ca de ven!!!! la terza domenica del mese c'e' il mercato dell'antiquariato e ogni tanto ci facciamo un girettino.

feffe81 Giovedì 16 Febbraio 2012 16:40

ciao a tutti, tra poco vado dal prof per riunione :zzz MARGARET quanto a uomini direi che siamo molto fortunate ;) spero tu ti riprenda presto...dai un bacino a Delia!!!

Piera Giovedì 16 Febbraio 2012 16:36

Rosita mi hai fatto preoccupare; una psicologa che non e' abilitata alla prescrizione di farmaci e che da' un farmaco per l'artrosi!!!!!! mi sembrava proprio una cosa dell'altro mondo ;)

rosita Giovedì 16 Febbraio 2012 16:29

PIERA scusa era il CIMBALTA mi sono sbagliata, me l'ha dato perche' la mia situazione era bruttina. Prima di andare da lei ero passata dal bufalini di cesena. Non camminavo quasi piu', e' durato questo stato quasi tutta l'estate, Al Bufalini veramente mi avevano dato la LIRICA pero' evidentemente non e' bastata e cosi' ho dovuto fare l'esperienza della psicologa. Il fatto di non credere a queste cose per me e' stato svantaggioso, lei mi ha detto chiaro e tondo che come minimo dovevo vederla per 2 anni. Non me la sono sentita, e sono guarita da sola con tantissima buona volonta'. Attualmente prendo solo qualche sintomatico al bisogno e nessun sonnifero. Dormo pochissimo, ma sono attiva ugualmente, e tante paturnie sono passate. Bacio

Piera Giovedì 16 Febbraio 2012 16:04

rosita come mai la psicologa ti ha dato il DONA?

cri69 Giovedì 16 Febbraio 2012 15:25

ciao a tutti spero stiate bene, ho un'emergenza, mi aiutate? se c'e' giuseppe in linea,, stiamo studiando le cambiali tratta ci aiutate x favore?

rosita Giovedì 16 Febbraio 2012 15:21

ISABELLA. Sarai ancora dalla psicologa, anch'io questa estate mi ci hanno mandata, avevo una grossa depressione. Il mio non e' stato un incontro fra i migliori. Ho vuotato il sacco raccontando il "mio libro cuore", la mia emicrania vecchia ormai di 60 anni, Ho fatto solo 10 sedute, di piu' non potevo permettermi 80 euro alla settimana. Di buono e' che mi ha dato il DONA farmaco che mi ha tirato su immediatamente e che ho smesso (con le dovute cautele) giorni fa. Spero che per te vada meglio. Sono felice di sentire che ora ami il bimbo (o bimba) che occupa la tua pancia. Ti sento piu' felice dopo tante sofferenze, dai che passera' anche questa. Bacio GIUSEPPINA fammi sapere quando vieni dai tuoi amici di Ravenna. Anch'io adoro la Ca' de ven e purtroppo anchio non posso bere piu' di tanto. Questo mi manca "da buona veneta" Bacio

valevale Giovedì 16 Febbraio 2012 13:28

PAULA, figurati, grazie per i consigli.. L'ortopedico infatti mi ha consigliato, finita la fase acuta, di fare dei plantari per la sindrome pronatoria, il piede piatto. La mia non e' molto pronunciata, ma evidentemente nel tempo e' non corretta, mi sta dando dei problemi... Per il neuroma di Morton, leggevo giusto qualcosa, ma te lo dicono all'ecografia SE CE L'HAI??

nico26 Giovedì 16 Febbraio 2012 12:38

Bisogna che oggistia calma....e non usi la lingua al lavoro.....misono rotta..... :upset :upset

giuseppina Giovedì 16 Febbraio 2012 12:31

ROSITA a Ravenna ho degli amici che vedo ogni tanto ma e' un'amicizia che rimane freschissima, alla "ca de ven" mi sono presa una sbornia memorabile, quando ancora potevo bere senza pagarla cara come adesso, in particolare le piade con i salumi più svariati mi sono rimasti nel cuore :roll

rosita Giovedì 16 Febbraio 2012 11:58

Grazie NICO 26, anche tu quando vuoi c'e' Ravenna che ti aspetta. Bacio

nico26 Giovedì 16 Febbraio 2012 11:39

BUONPRANZO A TUTTI! HO APPENA DISCUSO CON IL DIRETTORE :upset E DEVO DIRE CHE SONO DELUSA..PIU' UNO FA PER IL BENE AZIENDALE PIU' LA PRENDE... MI SPAICE TANTO PER TE MARGARET MA VEDRAI CHE PIANO PIANO TUTTO SI METTERA' PER IL VERSO GIUSTO. ROSITA TI OSPITO A MODENA QUANDO VUOI...!! :) ISABELLA VAI TRANQUILLA CHE PIANGENDO BUTTI FUORI IL DOLORE E LA TRISTEZZA E DOPO TI SENTI MEGLIO. MI CHIAMANO.....

rosita Giovedì 16 Febbraio 2012 11:25

MARGARET ho già scritto una volta ma e' sparito tutto. Mi alzo alle volte alle 4 altre 10 minuti dopo, causa il dolore tremendo. Quello che mi fa andare in bestia e' la canzoncina quotidiana attraverso radio o televisione: BUONGIORNO A QUESTO GIORNO CHE SI SVEGLIA QUI' CON TE. BUONGIORNO CON UN BUON LATTE E CAFFE'; BUONGIORNO CON PANE E NUTELLA e prima che la canzoncina scandita con voce baritonale nascondo la radio. Prima o poi scovero' anche l'autore. Faccio un miliardo di cose

durante il giorno. Alle 8 e' gia' apparecchiata la tavola con diversi menu'. Oggi ho i nipoti a pranzo, la loro mamma insegna. Sono gia' stata a fare un lettino meraviglioso "A GRATIS" ASIAGEM , tornata ora fra un po ricomincerò per la cena e verso le 3 ho un meeting Buddista. Non pensare che vada a letto presto. Baci a te e a quella splendida famiglia che hai Delia si fara' grande presto. UN BACIO

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 11:10

Margaret, a me per camminare in modo decente, mi ci sono voluti almeno 40 giorni. Avevo l'osso sacro lussato e quando mi hanno depilato, mi hanno rosicchiato per bene togliendomi anche la pelle, così mi ha fatto infezione e ho impiegato un bel po' a guarire, se poi ci metti i punti che avevo, ho fatto una bella accoppiata. Però avevo una età diversa e quando si hanno 20anni di meno di certo il corpo reagisce in modo diverso. Vedrai cara che presto starai bene e Delia non appena crescerà un pochino, avrà un bel poi di bimbi che si occuperanno di lei. A me il carnevale è sempre piaciuto invece. Sai cara, a me piace molto ironizzare su me stessa, se mi tolgo quello di bello non mi rimane proprio più nulla :))

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 11:04

Se il tempo tiene, domenica mattina arrivano le mie sorelline per fare un altro po' di cappelletti, così faccio le scorte per la Pasqua. Ho la carne per farne 50 uova. Una bazzecola :)

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 11:02

Isabella, alle volte può far bene il pianto se è consolatorio, è come accudirci e avvolgerci nell'abbraccio di cui abbiamo tanto bisogno. Cosa diversa invece se fosse un pianto di disperazione, allora non va bene e si dovrebbe correre ai ripari. Fai bene ad andare dalla psicologa, vedrai che ti aiuterà. Io invece fin da piccola ho voluto fortemente avere dei figli, volevo dare loro una vita piena d'amore, spero di esserci riuscita.

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 10:57

Annuccia, ecco il nome dei biscotti, alle volte la memoria proprio mi abbandona. Le noccioline le metto poco anch'io, per farlo meglio però metto la torta su un vassoio rigido e della stessa grandezza che ha la torta, poi la metto sul palmo della mano alzandola e con l'altra mano attacco le noccioline tritate finemente

isabella76 Giovedì 16 Febbraio 2012 10:57

BUONGIORNO E BUON APPETITO!! :p Oggi alle 15,30 sarò dalla psicologa e vedremo cosa accadrà, spero soltanto di non piangere nuovamente, perchè tutte le volte che mi ritrovo di fronte a medici di ogni genere, alla fine sono fristrata e piango, forse perchè sono vulnerabile io o forse perchè toccano dei tasti da me credo superati ed invece non è così, boh? Quel che è certo è che qualche seduta magari mi aiuterà, speriamo in bene! :eek La mia piccola Jessica oggi di nuovo febbre, ma ho appena iniziato con l'antibiotico, perciò i risultati li vedrò più avanti, poi c'è un ventaccio qui ed è proprio una scocciatura anche per il mio MDT che per ora sta a bada! L'altro/a erede invece si fa sempre più sentire e questo mi gratifica molto, mi rende felice, è una cosa troppo bella aspettare un bebè... :p pensare che a 15anni giurai che non avrei mai avuto figli, perchè forse l'esempio che ho avuto in casa non è stato dei migliori, perchè credevo non sarei stata all'altezza di essere mamma ed invece... tutto l'opposto, addirittura se fossero stati gemelli sarei stata ancora più felice... certo che nel corso della vita ne cambiano di cose e di modi di pensare, sembra incredibile! 8)

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 10:55

Simona, buona la ricetta del condimento per la pasta, condire dei tagliolini :p :p Solo che io non riesco più a mangiare il pesce. mi da problemi di cefalea anche solo l'odore

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 10:52

Giuseppe, da noi fa ancora tanto freddo, ma per fortuna il meteo non mette altra neve. Io sto in casa e se devo uscire Gabriele mi prende su davanti alla porta, sono terrorizzata dalle cadute.

Annuccia Giovedì 16 Febbraio 2012 10:41

MARGARET, capisco tanto la tua stanchezza. Delia è una birichina..... armati di tanta pazienza, non puoi fare altro. Un grande abbraccio.

Margaret Giovedì 16 Febbraio 2012 10:40

FEFFE81 a te il meraviglioso biglietto, a me in regalo un'intera notte di sonno :roll che bravi questi compagni; Mamma LARA hai un bel umorismo, sdrammatizzare serve, vorrei imparare da te. PAULA1 il

tuo ginocchio, meglio? MONICA, ISABELLA, ANNUCCIA ma siete delle cuoche provette :eek prima o poi mi autoinvito..Vado dalla neonata che reclama la sua dose di latte..chissà se riesco a farmi una pisola :zzz

Margaret Giovedì 16 Febbraio 2012 10:34

ROSITA ma a che ora ti alzi la mattina? Sei un tornado :eek

Margaret Giovedì 16 Febbraio 2012 10:32

Buongiorno..ho il pc di mio marito..Ho letto di SIMONA tramite il cell..spero ora meglio..quando in famiglia ci si ammala in più persone è una ecatombe. Mio marito è stato risucchiato dai turni ma mi aiuta ancora la notte con la bambina che mangia ogni due ore :x La mia ripresa è davvero faticosa, fisicamente posso dire di essere sfasciata..anche camminare è un dolore. Poi giusto per non farmi mancare nulla, è tornata già per due volte in tre giorni l'emicrania, splendida come sempre. :upset e pure una volta con l'aura.La mia seconda figliola ha un febbrone da paura e tanta tosse, quindi siamo tutti reclusi. C'è tanto vento, quindi il carnevale lo faremo martedì con l'aiuto di mia mamma perchè non me la sento molto di stare in giro un intero pomeriggio in mezzo al caos con la bimba. Probabilmente li porteremo alla festa della parrocchia di mia sorella e io aspetto a casa da mia mamma la fine di questa altra cosa che non sopporto molto, il carnevale. Magari in un altro momento mi piacerà di più. Ora devo inventarmi qualcosa per passare qs giornate. Anche volendo, sciare e pattinare sono fuori discussione per il gran vento e le temperature. La sera verso le 18.00 sono in coma, ma so che devo avere tanta pazienza e resistenza, i neonati a volte sono così la notte te la fanno vedere nera.Ci vuole tempo e basta, inutile avvilirsi anche se un pò di sconforto a volte arriva. Ora vado a leggervi un pochino. Un abbraccio.

Annuccia Giovedì 16 Febbraio 2012 10:29

Grazie SIMONA, ma forse senza mettere la panna lo posso fare pure al mattino della domenica.

Simona Giovedì 16 Febbraio 2012 10:26

ANNUCCIA io faccio sempre zucchini e gamberi e viene buona, ti dico qui di seguito poi vedi tu... in poco olio faccio soffriggere mezza cipolla, quando la cipolla è morbida metto gli zucchini tagliati fini fini, sfumo con un po di vino bianco, lascio evaporare e a piacere puoi mettere due cucchiari di passata di pomodoro oppure farlo bianco, quindi lasci andare le zucchini una decina di minuti, bagni con l'acqua della pasta se il tutto dovesse risultare asciutto, poi metti i gamberi che di solito io uso freschi e quindi cuociono in due minuti, non so quelli surgelati, poi due minuti prima di colare la pasta aggiungo la panna liquida e lascio andare così che la panna faccia la crema e poi ci metto la pasta scolata, faccio saltare un minuto e servo nei piatti... però è un sughetto da fare al momento, non da preparare prima, quindi non so se fa al tuo caso... :) ah.. io insieme alla cipolla all'inizio ci metto anche un po di peperoncino, ma questo è un optional.... ;)

Annuccia Giovedì 16 Febbraio 2012 10:05

Avete qualche consiglio per un sugo con i gamberi (formato della pasta: rigatoni napoletani)? vorrei preparare il sugo da portare domenica e togliere dal freezer i gamberoni surgelati.

Annuccia Giovedì 16 Febbraio 2012 10:04

MONICA, sarò per un'altra volta (parlo dei cupcakes)! LARA, si chiamano "Togo", qualche volta li ho messi anche io giro giro alle torte , anche i wafer ho messo e una volta anche la granella di nocciole (la più noiosa di tutte). SIMONETTA, sei molto brava, nell'esserti programmata un percorso, vedrai che arriverai lontana . Un abbraccio.

Annuccia Giovedì 16 Febbraio 2012 09:57

Buongiorno a tutti! oggi sono in ritardo, non funzionava internet per problemi non miei. Vado a leggervi

paula1 Giovedì 16 Febbraio 2012 09:40

VALEVALE...quando sei sdraiata tieni il piede in scarico..su due cuscini ad esempio... mah leggevo la diagnosi che ti ha fatto l'ortopedico e vedo che è una forma di peide piatto nell'adulto..si corregge anche con un intervento chiamato osteotomia, ma sinceramente non lo conosco molto..ne ho visti fare qualcuno.. VALEVALE..non voglio fare la "sapientina", ma visto che fai l'ecografia vedi di escludere che sia un Neuroma di Morton..che è anch'essa una patologia tipica del piede e fa molto male..

valevale Giovedì 16 Febbraio 2012 08:35

Buongiorno. :? ..LARA, PAULA, mi hanno dato degli antiinfiammatori per l'infiammazione,ma fanno poco..mi ha detto che sarà una cosa lunga,,solo che faccio fatica anche a stare in posizione verticale anche senza appoggiare il piede perchè con l'infiammazione che c'è il sangue che fluisce già fa un male cane..Anche io ero perplessa, ma sono andata ben a due prontosoccorsi e mi hanno detto più o meno l stessa cosa..comunque oggi pomeriggio ho un'ecografia urgente al tendine d'achille e piede...vi faro' sapere..PAULA, ma di che intervento parli?? meno male che almeno l testa regge :eek si vede che quanod un'altra parte del corpo fa malissiam il dolore si sposta tutto li'..

Simona Giovedì 16 Febbraio 2012 08:25

Buongiorno a tutti!!! ...il peggio qui sembra passato... lunghetta a fastidiosa questa influenza, piena di disturbi anche post.. ora speriamo solo di averla lasciata alle spalle!!! ...sono tornata tra di voi! :)

giuseppe Giovedì 16 Febbraio 2012 08:20

buon giorno gente, stamani grossa sorpresa, ieri sera ha fatto una leggerissima nevicata che insomma faceva ridere ma... ma stamani il paese si è risvegliato su una lastra di ghiaccio mega e siccome nn hanno ancora buttato il sale si scivola, macchine e persone, alla grande, speriamo che nn si faccia amle nessuno, bene ora caffè poi si continua, buona giornata a tutti. ;)

mamma lara Giovedì 16 Febbraio 2012 07:16

Buongiorno a tutti. Valevale, meglio che ne parli con il medico, mica puoi stare così

paula1 Giovedì 16 Febbraio 2012 07:02

Buon giorno a tutti...qui sole...raffreddore a go-go.. VALEVALE ma non ti ha dato da prendere un antidolorifico ? non ti ha proposto l'intervento ?

valevale Mercoledì 15 Febbraio 2012 23:00

mamma mia,ho dolori lancinanti al piede!

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 22:35

Dimenticavo, puoi mettere anche quei bastoncini ricoperti di cioccolato dei quali non ricordo il nome.

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 22:24

Monica, ai bordi se vuoi, puoi anche mettere dei biscottini, incollati con la panna o marmellata. Puoi mettere anche dei pavesini senza nessuna crema che poi li fa ammorbire, se hai farcito la torta, si attaccano al po' di crema che fuoriesce. Poi metti un bel nastro tutto attorno ai biscotti così li contiene e non si staccano e chiudi con un bel fiocco. Puoi mettere cioccolato tritato o dei wafer. Insomma, ci sono un sacco di alternative

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 22:20

Paula, sei una roccia, però non forzare èhhh.

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 21:36

VALEVALE riposati anche tu. Anche io ho un dolorino alla pianta del piede, ho fatto l'esame impedenziometrico (preso su groupon) ma devo ancora andare a prendere le risposte. Mi accorgo che spesso piego i piedi verso l'esterno e poi mi fanno male

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 21:34

MAMMA LARA grazie del consiglio ;)

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 21:32

ISABELLA io ho due colleghe che hanno due bimbe piccole. E' un mese che praticamente non le vedo perchè le piccole stanno sempre male. Purtroppo è il periodo delle influenze

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 21:30

PAULA pure la febbre ed il raffreddore :sigh Riposati più che puoi

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 21:30

ANNUCCIA quello dei cupcakes è andato :(Costava troppo poco (39€ per due persone), pensavo di prenotarlo una volta a casa ma non c'è più, mannaggia :(

paula1 Mercoledì 15 Febbraio 2012 21:29

:zzz vado a dormire...che è meglio.. :? :zzz

paula1 Mercoledì 15 Febbraio 2012 21:03

Buona sera a tutti...ho anche un gran raffreddore e pomeriggio mi è salita anche la temperatura...ora ho preso del Fluimucil...ho ancora domani da stare a casa...poi provo a tornare a lavorare...solo venerdì mattina perchè sabato e domenica sono a casa di riposo..il ginocchio va molto meglio

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 20:45

Ho meno freddo di ieri. :)

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 20:44

Dobbiamo sempre tenere l'occhio sulla palla

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 20:44

Dobbiamo ricordare bene il nostro punto 27 dei nostri consigli "Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ci fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione".

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 20:43

Simonetta, fai benissimo ad essere regolare nell'andare a letto. La regolarità ci aiuta molto. Mi fa piacere anche che la dottoressa ti abbia trovato bene. Bene carissima, penso che la "salute" abbia necessità di regole.

simonetta Mercoledì 15 Febbraio 2012 20:35

Ciao a tutti/e stasera ho fatto una scelta che mi è costata molto, ma è nella linea di volerci un po' bene e di saper dire anche dei no. Da quando ho iniziato il nuovo lavoro in ufficio, spendo molte energie soprattutto mentali e psicologiche e arrivo a sera contenta ma distrutta. Lunedì sera ho avuto un incontro e sono rientrata poco dopo le 23 e nella notte ho pagato con una violenta emicrania che non sono stata capace di tenermi; inoltre sul lavoro non ero completamente lucida. Stasera avrei dovuto partecipare ad un altro incontro importante per la Comunità Pastorale in cui abito, ma questi incontri finiscono sempre attorno alla mezzanotte. Non posso permettermi di lavorare male, e devo evitare le occasioni di mal di testa (andare a riposo ad orari regolari, come suggerisce il Prof Antonaci). Per cui, a denti stretti, ho detto no. Poi devo anche dire che oggi la mia dottoressa, il medico di base, mi ha trovato bene e più serena ed è stata molto contenta. Non devo mollare. Venerdì torno ad andare anche dalla psicologa che è rientrata dopo due mesi di malattia, penso che anche questo mi aiuterà nel cammino che sto facendo con voi nell'inglobare il mdt come parte della mia vita. Grazie a tutti e a ciascuno

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 20:22

Anch'io ho comprato da grupon, il materasso, e a parte che ho sbagliato acquisto perchè il materasso è troppo rigido per me, per il resto non ho avuto nessun problema. Anche Enzo compra delle cene e ogni tanto anche qualche w e, si è sempre trovato bene, fino ad ora. Mi fido meno per quello che riguardano prestazioni o visite mediche mediche. Però mi scappa da ridere mentre lo dico, ho speso un patrimonio da loschi figuri che mi garantivano di guarirmi dal MDT e ora faccio storie. :grin

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 20:15

Valevale, mi spiace carissima, cerca di non forzare e stai a riposo. Almeno stavolta non sei a casa dal lavoro per il MDT, magra consolazione però.

nico26 Mercoledì 15 Febbraio 2012 19:04

Eccomi qui dopo una giornata lunga ma oramai arriva il bradipo che sono poi io e mi stendo... Sto meglio ed anche il mdt e' sparito .mi e' rimasto solo un lieve dolorino allo stomaco ma passerà' Groupon si io lo uso e finora non ho mai avuto noie. L'ho usato anche per la mia piscina per cercare in futuro nuovi clienti. Abbiamo venduto 843 coupon x nuoto libero o a scelta alcuni corsi di fitness. L'ho fatto per far conoscere l'impianto ristrutturato perche il guadagno non c'e'. Su un abbonamento 10 ingressi a 29euro il 50%+l'iva lo prende Groupon ed il resto ti rimane a te. No.....anche stasera ci sono delle partite....no....no.....ho deciso vado in letargo...!!!! Un abbraccio

isabella76 Mercoledì 15 Febbraio 2012 17:56

bene bene!!OGGI ho finito di cucinare alle 17 ed ero anzi sono sfinita.HO fatto le lasagne tra cui tre pirofile finiranno in frezeer come scorta,ma che fatica!HO preparato anche una torta all ananas,visto che io meno mangio il tiramisù meglio è per la mia testa! :p Peccato che invece mia figlia sia tre giorni con febbre e tosse ed ora è di rigore l antibiotico uffa!! :(

Annuccia Mercoledì 15 Febbraio 2012 17:24

Quando dovrò fare le analisi del sangue, vorrei provare, anche perchè arrivano le offerte da laboratori che conosco e che sono seri. MONICA, il corso di cupcake mi piacerebbe molto, ma ancora non mi è arrivato.

Annuccia Mercoledì 15 Febbraio 2012 17:20

lo con Groupon ho acquistato solo il coupon per il parrucchiere invece di 159 euro ne ho pagati 39 e mi sono trovata benissimo. (Colpi di sole chiari scuri, crema ristrutturante, taglio e piega, c'era incluso anche il colore ma io non lo faccio)

Piera Mercoledì 15 Febbraio 2012 17:19

Maria in famiglia abbiamo usato spesso "groupon", specie mia figlia Giada che ha acquistato cene, aperitivi, soggiorni, lavaggio automobile, parrucchiere,lampade solari, solo una volta ha preso una "fregatura", le hanno restituito subito i soldi spesi, perciò noi possiamo dire che groupon funziona.

Maria9195 Mercoledì 15 Febbraio 2012 16:45

LARA sono sicura che sono tra maschetti perche' ho telefonato io allo staff del nostro futuro cliente per la cena e poi mio marito quando e' coinvolto in queste trattative complesse pensa solo a quello e niente altro. e' una sfida con se stesso per spuntarla!!!...almeno io spero che sia cosi'!!!!

Maria9195 Mercoledì 15 Febbraio 2012 16:40

MONICA ..mia sorella ha avuto una brutta esperienza con il trattamento della pulizia dei denti..ha dovuto rifarla in un altro centro...e per massaggi drenanti...non hanno fatto niente su di lei....

Maria9195 Mercoledì 15 Febbraio 2012 16:38

LARA...domani sera vado in un centro estetico della mia città e mi sottopongo ad un peeling, bendaggio e massaggio rilassante con olio caldo 8) :p 8) :p...ho proprio voglia...spero che la mia testa me lo conceda questo regalo altrimenti lo dono a mia sorella che lei non rifiuta MAI!!!!

Maria9195 Mercoledì 15 Febbraio 2012 16:32

LARA sono sicura che rimane via perche' e' un ordine complesso e laborioso quello che ha intenzione di spuntare e sarà in riunione sia domani pomeriggio che la mattinasuccessiva ..e' all'ultimissima trattativa..e' rimasto anche ieri sera al telefono fino a tardi e io ho ascoltato tutto..per noi questo ordine e' importantissimo: vuol dire un paio di mesi assicurati!!!...poi gli ho prenotato io la cena con i clienti domani sera...e solo tra maschietti ;) ;) ;) ;)..

rosita Mercoledì 15 Febbraio 2012 16:29

VALEVALE ho letto il tuo problema riguardo il piede. Ho avuto una cosa simile quando vivevo a Padova. Avevo le bimbe piccole e me la sono fatta passare (con tanto male). AUGURONI!!!!bacio

valevale Mercoledì 15 Febbraio 2012 16:27

Ciao a tutti!!E' un po' che non scrivo , ho avuto un po' di rogne.. :? Da un po di giorni mi era venuto un dolore fortissimo sotto la pianta del piede, caviglia che si irradiava fini al polpaccio, era divetato insopportabile, sono andata al PS, mi hanno detto tendinite e m hanno fatto una fasciaura rigida, due giorni dopo il tutto è peggiorato, non riesco ad appoggiare il piede, sono andata in un altro ps stamattina:sembra esserci fascite plantare acuta, causata a dire dell'ortopedico dalla sindrome pronatoria, cioè in difetto posturale dei piedi..dovrei mettere dei plantari....Mah..conclusione, devo stare 15 giorni a riposo con stampelle e antiinfiammtori, ma che maleeeeeeeeeee!!Qualcuno l'ha mai avuta??

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 16:10

Monica, se ti capita ancora di non avere abbastanza copertura, mettila solo sopra, ai lati metti poi panna o glassa di altro tipo. Che bello il corso per cupcakes :))

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 16:07

Annuccia, fino alla ristrutturazione di casa mia, su una parte del tetto avevano l'eternit a copertura era intatto però, ma Gabriele ed io abbiamo preferito toglierlo anche se una decina di anni fa Gabriele lo aveva fatto ricoprire con una sostanza che lo isolasse completamente. Sulla casa che dista poco da casa mia invece, è tutta ricoperta di eternit. Mi consola il fatto che la Berta ha abitato qui 50anni ed è arrivata alla bella età di 98 anni. Però tu fai bene a parlare con l'amministratrice.

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 16:01

Maria, anche a me il vento da noia parecchio. Poi ci racconterai cosa ti aspetta durante la tua "forzata" solitudine. Fai attenzione, a ciò che devi fare, alle volte i mariti disdicono gli impegni e tornano. :p :(

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 15:53

ANNUCCIA magari l'amministratrice ha modo di verificare l'integrità di queste coperture. Fai bene a parlargliene

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 15:51

Che problemi ha avuto tua sorella?

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 15:50

MARIA ne ho acquistati finora 11 e ne ho utilizzati 5. Mi rimangono: un check up con ecografia pelvica, mammaria e tiroidea e visita senologica; 6 massaggi total body per me e 3 li ho regalati ad un'amica; la spa e una serata in pizzeria per 4. E sto pensando di comprarne un altro, un corso di cupcakes per due persone di 3 ore al costo di 39,00 euro. Per me conviene e io non ho mai avuto fregature

Maria9195 Mercoledì 15 Febbraio 2012 15:37

MONICA...ho notato che tu utilizzo parecchio i buoni "groupon" ..ma non sono una bufalata??? te lo chiedo perché mia sorella ha avuto solo esperienze negative da non ripetere più'...io non mi fido molto..tu ti sei sempre trovata bene???...forse nelle grandi città vi è più' concorrenza?????....

Annuccia Mercoledì 15 Febbraio 2012 15:36

Da casa mia queste coperture non le vedo proprio, non so in che condizioni sono. Comunque più tardi cercherò di parlare con l'amministratrice

paolina1 Mercoledì 15 Febbraio 2012 15:09

Ciao a tutti. La mia testa oggi va meglio, però ieri sera ho preso un antidolorifico, altrimenti come lavorare oggi??? Sono tornata alle due e un quarto perché ho fatto un pò di pulizie in più dato che manca la padrona.

rosita Mercoledì 15 Febbraio 2012 14:59

Buon pomeriggio a tutte /i Mi pare che stiate ABBASTANZA bene, lo ho finito ora di lavare un po di vetri, con la neve erano indecenti. Questa mattina mi sono alzata benino , ho lavorato come una matta. alle 6 era pronto il minestrone ,poi sono uscita per fare il famoso lettino, una vera goduria. Ora mi metteranno in contatto con il signore che tramite il lettino magico che sto facendo è sparito o quasi la cefalea a grappolo, non so cosa avrà fatto in quel lettino ,non lo voglio sapere. LARA ho riferito che tu scendi da Ferrara con il badile (ti ricordi cosa mi hai risposto?). Lo conoscerò e dopo vi riferirò. Per me anche se non passa il MDT è una vera goduria per la mia schiena e cervicale. Sapere poi che è "A GRATIS" mi fa ancora meglio.Continuerò a lavare vetri (mi pare di essere un VU. CUMPRÀ. però quel ca.....zo di neve me gli ha distrutti. baci a dopo se risorgerò'

cri69 Mercoledì 15 Febbraio 2012 14:31

MONICA stai scherzando,ti prometto che non disturbo,posso venire anch'io ? :roll faccio la brava...starò zitta in cantoncino.mi cerco un neretto che mi fa i massaggi e io non ti disturbo...ne avrei tanto bisogno x la mia schiena.. ;) 8)

cri69 Mercoledì 15 Febbraio 2012 14:27

a voi pasticciere che ammiro per la tanta pazienza e passione che avete,se già non conoscete vi consiglio di prendere ,in edicola, cake design ci sono delle torte favolose. costa € 5.90

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 14:22

CRI69 ho comprato l'altro giorno su Groupon un buono per due per un giorno in una Spa, con vista mare 8) Non vedo l'ora di andarci

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 14:21

ANNUCCIA scusa proseguo il discorso qui. Dovresti vedere in che condizioni sono le coperture dei tuoi vicini. Credo che se sono rotte puoi farle rimuovere

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 14:19

La tortina ieri l'ho ricoperta con il mmf colorato di rosso, ma era un pò pochino così non ha coperto proprio tutto tutto il mio cuore, però va bene così era la prima volta che lo usavo ;) La cena l'ha preparata Valerio (aveva pure fatto la spesa) :grin

Monica Mercoledì 15 Febbraio 2012 14:17

Buongiorno a tutti. Fino a tre anni fa anche il tetto di casa mia era fatto di eternit, d'altra parte negli anni 70 lo vendevano tranquillamente. Io so che è pericoloso per chi lo lavora (infatti hanno vinto la causa) e se si rompe. PAULA allora forse non è nulla di serio ;)

paula1 Mercoledì 15 Febbraio 2012 13:54

Buon pomeriggio...lo dico piano, ma il mio ginocchio sta meglio...fa male solo a piegarlo, ma non a starci sopra.. ho appena iscritto Fausto ad una selezione per partecipare ad un corso...se va a buon fine ve lo dirò... ANNUCCIA non credo che ci siano dei pericoli immediati poichè l'eternit se non toccato non fa nulla...è solo durante lo smaltimento che possono esserci problemi se sta fermo dov'è possono passare anche secoli... comunque hai fatto bene ad avvisare l'amministratore

feffe81 Mercoledì 15 Febbraio 2012 13:51

ANNUCCIA ma non ho parole!!!! considerato poi i tuoi problemi respiratori :upset GIUSEPPINA provvedo col badile, accidenti mi spiace che l'attaccone sia arrivato!!! spero che ti lasci libero il weekend

cri69 Mercoledì 15 Febbraio 2012 13:41

buongiorno a tutti,vedo con rammarico che siete tutti,o quasi, da spedire in una beauty farm per un restauro..ovviamente vi accompagno :grin .che ne dite.prenotiamo un albergo solo x noi ?

Annuccia Mercoledì 15 Febbraio 2012 13:29

Sono a studio. Prima di uscire di casa, sono stata avvertita da una condomina che un'altra condomina ha due coperture in eternit. IO ero ignara di tutto questo e sono entrata in agitazione profonda. Ora ho scritto all'amministratrice. Nel pomeriggio cercherò anche di chiamarla. Per la cronaca queste due coperture sono sulla mia testa. La condomina in questione è sopra di me.

Maria9195 Mercoledì 15 Febbraio 2012 12:48

ciao...LARA TENGO BOTTA ..ECCOME!!!!qui da noi sembra una giornata di marzo..sole e vento...e la mia testa ne risente...avevo intenzione di andare lungo il fiume a camminare durante l'ora di pranzo ma sono ritornata subito in ufficio perche' il vento e' molto fastidioso e freddo..da domani sono a casa due giorni da sola...mio figlio Andrea parte per Palermo domani mattina con la scuola ..HA frequentato durante quest'autunno un percorso pomeridiano a scuola sull'educazione alla legalità - percorsi dell'antimafia--molto interessante ..e si conclude con l'esperienza in Sicilia..e' molto emozionante per cio'..mentre il marituzzo e' via per impegni di lavoro...non so' cosa faro' ma una piccola soddisfazione me la voglio concedere testa permettendo ;) :p ;) :p

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:54

Se sto così. oggi vado a fare un giro al supermercato con Gabriele. Devo comprare una cosa e devo esserci io.

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:53

Buttato la pasta. Willy, ci dai poi notizie della tua visita? Sempre se vuoi.

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:52

Vado proprio a fare la pappona.

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:51

Giuseppina, come vedi io ne parlo il meno possibile. Anch'io penso che il nemico ci ascolta :)

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:51

Mariaaaa, tieni botta èhhhh

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:50

Vado a fare la pappona

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:47

Nico, è vero, il nostro forum è bellissimo

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:46

Giuseppina, il vomito e la tosse, vanno sempre a peggiorare tutti i nostri acciacchi. :upset

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:45

Giuseppina, bella idea di portarsi dietro il badile. Dovremo farne progettare uno portatile. Sai te quanto lavoro che avranno i dentisti, prenderemo anche una percentuale mi sa. Ci faremo pagare in natura..... ehmmm, meglio precisare, io mi farò curare i denti gratis :grin

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:42

Isabella, il mio primo figlio è nato che avevo 18 anni, la seconda 19 e il terzo 23. Una giovane fanciulla con tre bambini piccoli. Ma erano la sola cosa che mi dava la voglia di vivere, sono sempre stati loro la mia "salvezza", perchè dovevo essere forte per loro. Ho sempre creduto che dovevo dare a loro l'esempio di come fare a farcela.

nico26 Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:23

Beh...bellissimno il ns.forum....testa.gambe...schiena.....e chi piu' ne ha!!! buon pranzo

giuseppina Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:08

FEFFE la prossima volta che ti invitano per una tisana portati il badile

giuseppina Mercoledì 15 Febbraio 2012 11:03

LARA :) :) :) e non dico altro...il nemico ascolta

giuseppina Mercoledì 15 Febbraio 2012 10:59

stanotte attaccone con vomito, l'effetto del cortisone ormai svanito e si ritorna ai bei tempi, anzi meglio perchè vomitare e sentire le ripercussioni sul nervo sciatico è un'esperienza che mi mancava

isabella76 Mercoledì 15 Febbraio 2012 10:46

MAMMALARA non so a quale età tu hai affrontato le tue 3 gravidanze,io credo proprio che questa se mi va bene sarà l'ultima,anche perchè così male non voglio più stare,soprattutto perchè se devo prendere farmaci e far rischiare al mio bebè qualcosa di brutto è meglio che lì lascio dove sono i figli...purtroppo non sono forte come te che hai avuto voglia di farne comunque tre!! :)

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 10:09

Isabella, le mie gravidanze invece sono state fotocopia tutte e tre. Fai bene a stare attenta a ciò che mangi o bevi, meglio prevenire che curare.

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 10:08

Feffe, mi sono accorta che è il morale che devo tenere altissimo, perchè se molla quello, tutto va a rotoli. Mamma mia come va lontano la tua cognatina.

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 10:06

Maya, noi non molliamo mai cara. Hai ragione, se possiamo ti spediamo fuori al freddo. :grin

isabella76 Mercoledì 15 Febbraio 2012 09:44

capisco feffe81,ma ogni cosa scatena le emicrania e non ne posso più di guardare ogni piccola vortola,la cosa che evito abbastanza è il cioccolato ed il vino bianco,poi se se sento profumi troppo intensi,alcuna volte il latte e lo yogurt....ora sono incinta e quando aspettavo Jessica digerivo perfino i peperoni,invece con questa gravidanza oltre al mdt non posso nemmeno mangiare quello che voglio...GRAZIE per il consiglio e vedo come fare,tanto per ora ho preso solo 2kg,perchè se continuo con i miei attacchi mi scappa pure l'appetito o almeno a me accade così purtroppo!! :(bacio :p

feffe81 Mercoledì 15 Febbraio 2012 09:33

buongiorno a tutti :) MAMMALARA meno male che il morale tiene e che la grappolo è rimasta fuori! ciao MAYA carissima, sei troppo forte :grin ISABELLA io ho notato che possono scatenarmi attacchi anche il peperoncino e il pomodoro. Mi rimetto al lavoro, giornata intensa e stasera viene a cena mia cognata che poi dopodomani riparte e torna in Cina

isabella76 Mercoledì 15 Febbraio 2012 09:23

BUONGIORNO!! :p per fortuna il mdt per ora mi ha abbandonata,ma nella notte ghiaccio sulle tempie e naprossene 500,meno male che il neurologo mi dato un alternativa...!!HO preparato per pranzo un sughetto con capperi,olive,tonno e acciughe,un pizzico di peperoncino e condirò la mia pasta!!! :p

Maya Mercoledì 15 Febbraio 2012 08:55

buona giornata a tutte-i.... :p

Maya Mercoledì 15 Febbraio 2012 08:53

buon giorno sono "il virus maya".. :grin :grin fate attenzione mi aggiro nel forum....ma i vostri pensieri positivi...spesso mi spediscono fuori al freddo ... :grin :grin :grin ..ma non mollate mai voi qui !!!!

giuseppe Mercoledì 15 Febbraio 2012 08:44

buon giorno gente, stamani gelo assoluto e con la neve di ieri sera è gelato tutto, siamo a -5° , ieri pomeriggio è arrivato pure il MdT ed il trip. col riposo hanno risolto il dolore in serata poi cenetta con mia moglie tutto ok, spero che anche voi abbiate passato un bel San Valentino, ora caffettone poi si continua, buonaq giornata a tutti :)

nico26 Mercoledì 15 Febbraio 2012 08:39

In effetti Lara ho la pancia un po su e giu'....ma per ora non son tornata in bagno. vi abbraccio

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 08:26

Paula, con il passare degli anni, arrivano anche altri acciacchi :) e fra 10 anni vedrai cara quanti ne avremo :)

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 08:23

Nico, attenzione, che non sia un po' di virus Maya

mamma lara Mercoledì 15 Febbraio 2012 08:22

Buongiorno a tutti. Annuccia, è andata bene va, niente ciripà, ma ho dormito lo stesso a spizzichi e bocconi perchè l'emicrania ogni tanto mi svegliava quando arrivava al picco alto, però nulla di devastante come quando arriva la grappolo. Diciamo che è andata bene :)

paula1 Mercoledì 15 Febbraio 2012 07:56

Buon giorno a tutti...qui sole ANNUCCIA hai ragione...tra virus, cefalee e ginocchia :grin qui va un po' storta...ma facciamo sempre come possiamo, no ?

Annuccia Mercoledì 15 Febbraio 2012 07:22

Buongiorno a tutti. Il nostro Forum è un bollettino di guerra..... :upset LARA, il tuo messaggio delle 20,31 mi ha fatto proprio ridere!!!! sei forte!!!! SIMONA, meno male che la febbre è calata. Io, l'anno scorso me la sono vista molto brutta!

nico26 Mercoledì 15 Febbraio 2012 06:11

Buongorno a tutti! Inizio di mattina presto ma poi alle 14 via in acqua. StANOTTE al 1 mi sveglio con un mdt atroce e vomito a go go .Prendo il peridon per il vomito e torno a letto DOPO Alle 2 vado in bagno x ben 2 voltescaricando a go go...Torno a letto e ora ho solo mdt. Per me ho passato un virus leggero,perche' il mdt si al vomito ma di andare in bagno 2 volte non mi era mai successo!!! Mah.....buon risveglio a tutti tutti ;)

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 21:56

Isabella, non farti prendere dall'ansia, stai calma e vedi cosa puoi fare sempre stando calma.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 21:56

Feffe, il morale tiene per fortuna.

isabella76 Martedì 14 Febbraio 2012 21:53

CAVOLACCI!!! :upset è dalle 14 che ho mal di testa,ho preso la tachipirina ma niente...a cena sono andata ma speriamo nella notte non mi venga più forte,altrimenti sono rovinata...(e pensare che il tiramisù non lho nemmeno mangiato)!!! :upset

feffe81 Martedì 14 Febbraio 2012 21:45

finalmente ho raggiunto il divano, SIMONA meno male che la febbre è un po' scesa!! PAOLINA tieni duro per il lavoro :? MAVI sì mi ha fatto una bella sorpresa, noi non è che ci facciamo i regali in genere. MAMMALARA spero che la grappolo non si aggiunga anche lei stanotte e se proprio arriva che la forza non ti manchi!

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 21:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 21:21

Mavi, anch'io faccio come te, mi rivolgo al cielo o a chi per lui, solo per le cose "serie". Io per ora mi arrangio. :) Mi fa piacere cara di essere in compagnia con questi pensieri.

mavi1956 Martedì 14 Febbraio 2012 20:59

notte splendida per tutti.

mavi1956 Martedì 14 Febbraio 2012 20:58

che bella persona che sei LARA.stai male e chiedi come sta la mia testolina!beh posso dirti che è da un po' che non fa i capricci in maniera seria,ma come ben sai non è per me stessa che chiedo al cielo un aiuto,ma per tutti voi e per i miei cari.sono strafelice di sentirti dire che la grappolo ti sta dando tregua.te lo meriti per tutto quello che fai per tutti noi e per la tua dedizione e il tuo amore.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 20:38

Simona, Lidia, lo spero tanto anch'io. Ma non mi faccio illusioni, perchè altrimenti sarebbe troppo dura se arrivasse. Spero che anche la vostra notte sia leggera

Lidia Martedì 14 Febbraio 2012 20:33

Un augurio a tutti gli influenzati del forum!! E anche a PAULA caspita pure il ginocchio ci voleva!!

Lidia Martedì 14 Febbraio 2012 20:32

LARA l'assenza della grappolo è la più bella notizia che potessi leggere, ora deve sparire anche l'emi ;)

Simona Martedì 14 Febbraio 2012 20:30

ANNUCCIA GRAZIE!!!!!!!!!! la febbre di Gabri è scesa a 37 e 6... temperatura molto più accettabile direi!!!! tutto merito del tuo suggerimento, grazie mille!!!! vado a nanna... sono stremata!!!! grazie a tutti e buona notte... MAMMA LARA spero davvero che almeno la grappolo ti dia tregua stanotte!!! ti abbraccio forte forte forte

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 19:46

Paolina, lo spero anch'io, sono un po' di notti che non arrivano attacchi. Pensa che Gabriele sente che mi sveglio e poi vede che mi rimetto giù. Non gli par vero. Anche a me sinceramente non par vero

paolina1 Martedì 14 Febbraio 2012 19:43

Accidenti Mamma Lara fino a giovedì sera!!!! Spero almeno che la grappolo ti lasci in pace stanotte!!

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 19:42

Monica, ricordo il periodo della malattia di Valerio, che preoccupazione. Poi ci racconterai della tua tortina.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 19:41

Mavi, la tua testolina come sta andando?

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 19:39

Paula, ma non è possibile, anche il ginocchio ora ci si mette. Riposati per bene cara. Non forzarlo prima del tempo

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 19:37

Feffe, che bel pensiero ha avuto Giacomo.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 19:36

Lo so che sono in ritardo con gli auguri di S. Valentino, Auguri a tutti quelli che sanno amare e che sanno dimostrarlo.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 19:34

Simona, leggo che praticamente state tutti messi maluccio, che dire, la penso come Piera, quest'anno è abbastanza lunghetta da smaltire l'influenza. Ti racconterei come facevo io quando Enzo aveva la febbre altissima. Cose dell'altro mondo, ma me lo aveva consigliato un pediatra molto in gamba.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 19:31

Ci sono, purtroppo vomito e virus Maya non mi abbandonano, ma non dispero possano andarsene al più presto. Sono di un bello esagerato :? Gabriele mi guarda con aria interrogativa e continua a chiedere "e se arriva anche la grappolo?", io sorrido e dico che in qualche modo faremo. Al limite mi metterò il ciripà :grin Paolina, il mio attacco passerà giovedì sera alle 8 in punto, lo so ormai come fa. Però già da domani passeranno i "disturbi" accompagnatori, così starò abbastanza bene :)

nico26 Martedì 14 Febbraio 2012 19:28

Paula avevo il sospetto ma non ti ho detto nulla. Sacrosanto il riposo e il non carico. poi vedrai se fare la rmn. Mi sei piaciuta quando ti sei fatta la domanda sull'ansia e poi hai dato la risposta. Faccio così anche io tira tira tira poi dopo un po ne risento. Vedrai che con un po di riposo la situazione migliora. Feffe mitica sei avrei voluto vederti..... Un abbraccio a tutte

paula1 Martedì 14 Febbraio 2012 19:25

vado a guardare la tv, ma non certo Sanremo :x :zzz Buona notte a tutti :zzz

mavi1956 Martedì 14 Febbraio 2012 19:13

leggo che il forum sta messo maluccio. SIMONA spero bene per voi tutti in famiglia. PAULA spero bene anche per il tuo ginocchio. FEFFE che bello il biglietto ricevuto. queste sono le cose belle della vita, meglio dei diamanti! auguri a VALEVALE, e a tutti quelli che si vogliono bene, che vogliono bene e che ricevono il bene.

Piera Martedì 14 Febbraio 2012 18:34

Ciao a tutti, auguri auguri alla nostra VALE, Simona dicono che l'influenza di quest'anno sia cattivella, con la febbre che non scende per ,molti giorni, bisogna che faccia il suo corso. Tanti in bocca al lupo per una pronta guarigione familiare ;)

Simona Martedì 14 Febbraio 2012 17:46

FEFFE mi hai fatto morire con il biglietto d'amore fatto della lista della spesa.... :grin mi ci voleva proprio!!!! ANNUCCIA, PAULA, ho seguito tutti i vs preziosi consigli, ora l'ho convinto a mettere il ghiaccio ai polsi e alle caviglie, la tachipirina la sta prendendo ogni 8 ore da stanotte ma la febbre non scende , sempre 39... ora ho fatto la voce grossa e gli ho imposto il ghiaccio nei punti da voi segnati.... speriamo cali un po..... ho anche fatto l'aerosol al piccolo e ora prepariamo cena....

paolina1 Martedì 14 Febbraio 2012 17:42

non tanto meglio, ma almeno non è aumentato, vedrò di resistere, ma domani devo andare a lavorare!

feffe81 Martedì 14 Febbraio 2012 17:31

PAOLINA è proprio vero, sono molto fortunata. Spero che la tua testa migliori e tu ti possa riposare un po'!

paolina1 Martedì 14 Febbraio 2012 17:23

Feffe sono contenta per la bella sorpresa, si è fortunati quando si ha una persona vicino che ti ama. Paula stai calma e riposati tutto andrà a posto.

feffe81 Martedì 14 Febbraio 2012 17:16

PAULA l'incidente al ginocchio non ci voleva!! almeno hai qualcuno di fiducia per fartelo curare. ISABELLA sono felice di sentirti meglio! MONICA chissà che bella torta, bravissima. MAMMALARA leggo che sei impegnata, spero non arrivi pure il virus

feffe81 Martedì 14 Febbraio 2012 17:13

buongiorno a tutti, ci sono eh e sto pure bene, quindi ho un sacco di lavoro da fare :) Questa mattina ho trovato a colazione un biglietto bellissimo pieno di cuoricini e con una frase bellissima...mi sono commossa...aaaahh sono proprio fortunata!! e pensare che io l'unico biglietto che gli avevo preparato era la lista della spesa :grin

Annuccia Martedì 14 Febbraio 2012 16:15

SIMONA, cerca di convincerlo, in poco tempo si abbassa. PAULA, speriamo che il riposo e gli antinfiammatori facciano il loro dovere.

paula1 Martedì 14 Febbraio 2012 16:10

Buon pomeriggio...rientro da poco perchè sono andata anche dalla mia dottoressa... il ginocchio ha il menisco lesionato, ma per ora faccio un po' di riposo e antinfiammatori...nessun intervento per fortuna :) e mi fido molto del nostro chirurgo perchè è un luminare per il ginocchio.. sto a casa 3 giorni, torno venerdì e se mi farà ancora male faccio una risonanza... mi fa male a momenti..però da ieri dopo che è successo mi sono venuti 2 attacchi di ansia fortissimi...sarà che sto accumulando davvero parecchio..ora mi riposo un po'..

paula1 Martedì 14 Febbraio 2012 16:05

SIMONA se hai fatto i guanti col ghiaccio mettili dentro una federa...danno meno fastidio

nico26 Martedì 14 Febbraio 2012 16:05

Simona un grosso abbraccio a tutti i tuoi malati. annuccia non sapevo... Lara spero che Maya non arrivi..... Ora vado nicolo 'mi ha detto:ma mamma e'san valentino ma a me niente regali??E quindi secondo voi io che sono un po di burro con lui che cosa faro??? Bacioni a dopo

paula1 Martedì 14 Febbraio 2012 16:02

SIMONA ..in ospedale il ghiaccio lo mettiamo all'inguine proprio sopra dove piega la coscia...e in testa...mi raccomando che prenda anche la Tachipirina subito..

Simona Martedì 14 Febbraio 2012 15:59

PAOLINA, MONICA, grazie.... il problema poi è che l'uomo di casa non è che si faccia curare molto... il freddo ai polsi e alle caviglie non lo vuole perchè ha già freddo lui... :upset :upset ... che fatica :?

Monica Martedì 14 Febbraio 2012 15:43

MAMMA LARA mi dispiace che stai male :(Proverò a ricoprire la torta con i marshmallows, chissà che viene fuori :eek

Monica Martedì 14 Febbraio 2012 15:40

Scusate il doppio messaggio, si era bloccato

Monica Martedì 14 Febbraio 2012 15:39

Mamma mia SIMONA un disastro :? La febbre alta fa paura anche a me. Mi è tornato in mente quella volta che sono tornata a casa e Valerio era a letto con più di 39. Io non sapendo cosa fare e visto che mi aveva detto di sentire freddo (era giugno e si moriva di caldo), gli ho messo una coperta sopra e l'ho lasciato per una decina di minuti. Quando sono tornata in camera delirava, diceva tutte cose senza senso. Mi sono spaventata e ho chiamato subito mia madre che per fortuna abita due piani sopra. Gli abbiamo messo le pezze bagnate in fronte, sui polsi, sulle caviglie e sotto le ascelle. Erano le prime avvisaglie della tbc ma ancora non lo sapevamo :cry

Monica Martedì 14 Febbraio 2012 15:36

Mamma mia SIMONA un disastro :? La febbre alta fa paura anche a me. Mi è tornato in mente quella volta che sono tornata a casa e Valerio era a letto con più di 39. Io non sapendo cosa fare e visto che mi aveva detto di sentire freddo (era giugno e si moriva di caldo), gli ho messo una coperta sopra e l'ho lasciato per una decina di minuti. Quando sono tornata in camera delirava, diceva tutte cose senza senso. Mi sono spaventata e ho chiamato subito mia madre che per fortuna abita due piani sopra. Gli abbiamo messo le pezze bagnate in fronte, sui polsi, sulle caviglie e sotto le ascelle. Erano le prime avvisaglie della tbc ma ancora non lo sapevamo :cry

paolina1 Martedì 14 Febbraio 2012 15:21

Simona mi spiace per la situazione influenzale della famiglia. oggi la mia testa non va tanto bene e sono a pezzi, ho lavorato in negozio ,sempre al freddo, fino all'una, al pomeriggio sono a casa, anche se qualche volta dovrò tornare perchè la mia titolare è ricoverata per problemi cardiaci e il marito non so fino a quando riuscirà a fare da solo. Mamma Lara mi spiace per il tuo attacco, spero che passi presto.

Simona Martedì 14 Febbraio 2012 14:43

ANNUCCIA grazie del suggerimento.... li ho i guanti usa e getta, vado subito a fare ciò che hai detto.... la febbre alta mi fa sempre un po paura....

Annuccia Martedì 14 Febbraio 2012 14:33

Avevi detto che questa settimana era l'apice dell'influenza.

Annuccia Martedì 14 Febbraio 2012 14:32

SIMONA, mi dispiace. Con l'esperienza mia dell'anno scorso, venne il 118, ti consiglio di mettere a Gabriele dei guantini di gomma (se ce l'hai quelli usa e getta) pieni di acqua nel freezer, quando sono freddi mettilglieli alle estremità: sulle caviglie, sui polsi e pezze fredde in testa.

Simona Martedì 14 Febbraio 2012 14:25

Buon pomeriggio a tutti!!! è un po che non scrivo causa svariati virus che girano per casa.. il primo è stato mio papà, poi mia mamma poi Mattia con febbre a 39 poi io che me ne sono presa ben due di virus, 3 giorni di febbre a 38, sabato non so quante volte ho vomitato, domenica e ieri febbre alta, oggi diarrea e gabriele con febbre a 39..... insomma..... siamo da rottamare!!!!!!!!!!!! sto facendo da infermiera a Gabriele portando pezze ghiacciate per fargli scendere la febbre perchè la tachipirina funziona ben poco, io non sto neanche troppo bene ma meglio di lui si e per fortuna altrimenti sarebbe un vero problema... Mattia non ha febbre ma non è in forma per niente, barcolla, non sta in piedi, è molto stanco e non respira bene e vai di aerosol.... insomma..... per noi un bel san valentino da alettati!!!! ah... il tutto condito, per me, di emi e trip, oltre tachipirina e altro..... insomma, un disastro!!!!!! non vi leggo da giorni e non riesco a recuperare.... siete sempre tutti nei mie pensieri, spero le vostre testa facciano le brave.. qui c'è un bel sole, fuori, almeno quello!!!!!!

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 14:23

Nico, pensa che io neppure porto Emma in piscina perchè sul bagnato non sto in piedi. Mi spiace per la signora, per fortuna non si è fatta troppo male

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 14:21

La mia testa non va molto bene, ho un bell'attaccino con vomito, per fortuna il virus Maya ancora non arriva

nico26 Martedì 14 Febbraio 2012 12:41

Eccomi qui .Che meraviglia di sole!!!! Buon San Valentino a tutti in ogni manifestazione essa sia...marito,figli,amici,parenti,,,,,san valentino della vita!!!! E a proposito ho appena soccorso una cliente che uscendo dalla vasca e' scivolata e ha sbattuto schiena e ginocchia ma ha preso solo una gran botta pero' ho chiamato il 118 per fargli fare degli accertamenti.Che tenerezza mi ha fatto ..non voelva andare al ps perche' ha una cucciola di 7 mesi...!!! Ora mangio qualcosina e poi via al lavoro di nuovo...!!

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 11:24

Annuccia, io adoro le alzate delle torte, solo che costano troppo quelle che mi piacciono. Faccio con quelle che ho :) Hai fatto bene a farti un bel regalo,alle volte solleva un po' il morale

Annuccia Martedì 14 Febbraio 2012 10:51

Era con lo sconto del 30%, sono stata parsimoniosa.

Annuccia Martedì 14 Febbraio 2012 10:48

Stamani mi sono comprata un'"alzatina" per i dolci, mi son detta "Anna te la meriti" forse sono un po innamorata di me stessa!

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 10:20

Isabella, poi ci dai la tua ricetta del tiramisù. Fai attenzione se usi il cacao fondente. A me solo l'odore mi causa emicrania

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 10:18

Annuccia, calma apparente allora.

rosita Martedì 14 Febbraio 2012 10:18

ISABELLA non sai quanta felicità provo nel sentirti un po meglio, ci voleva un po di sereno vero?A me e' passato con la tachipirina sottolinguale (che cuccagna)!!!!!! Di Valentine ne ho un sacco: prima la mia bimbi di 3 anni della Nuova Zelanda, mia cognata e qui ora c'è una ragazza che mi sta dando un

aiuto, anche lei si chiama Valentina. Quanto sono brave le ragazze moldave? Questa mi sta rifacendo il bagno nuovo una meraviglia!!!!!! baci baci

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 10:17

Infatti Rosita, io seguo ciò che mi dice il mio ortopedico. Quando sarà il momento me lo dirà lui cosa devo fare. Grazie carissima. Anche perchè sono pesante e mi ha detto che è meglio aspettare fino a che resisto. Poi vorrebbe anche aspettare per le varie allergie che ho e delle quali non ci si capisce nulla.

Annuccia Martedì 14 Febbraio 2012 10:16

MARIA, potrebbe in effetti essere la stanchezza a farti avere freddo, comunque non è che fa caldo eh.....

Annuccia Martedì 14 Febbraio 2012 10:16

LARA, tutto bene, sempre nei limiti.... MONICA, non ti arrabbiare e pensa sempre alla nostra frase (Lara docet) che stà bene in ogni situazione "ognuno fa quello che può"! GIUSEPPE, buona notizia quella della tua mamma e "un passo alla volta" è la frase giusta per affrontare il tutto.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 10:15

Monica, ma perchè non fai il fondente con i marshmallow

rosita Martedì 14 Febbraio 2012 10:12

Volevo dirvi a tutte/i se passate da Ravenna o se avete voglia di fare una gita fuori porta mi raccomando venitemi a trovare. Baci a tutte/i

isabella76 Martedì 14 Febbraio 2012 10:11

CARA LARA sto sentendo a più non posso, il mio bimbo/a che si muove, stamane avevo la pancia un pò stortina ed era messo tutto da una parte...CHE BELLO!!!! :p Oggi vado di tiramisù, speriamo mi venga bene perchè sono più brava con i dolci da forno. Spero anche che la mia Jessica torni a stare bene, è ormai 3 settimane che non va all'asilo. Fino a domenica ho creduto di potercela mandare ed invece la notte del lunedì ha iniziato nuovamente con febbre e tosse ufffffh!!!! :? BUONA GIORNATA E AUGURI A TUTTI VOI CHE SIETE INNAMORATI, ANCHE QUELLI CHE PROVANO AMORE, PER I PROPRI FIGLI, PER LA VITA ECC, ANCHE QUESTO SI DEVE FESTEGGIARE, NON SOLO LE COPPIE!! SMAK!! :p

rosita Martedì 14 Febbraio 2012 10:09

LARA ti prego se non hai bisogno di operare le anche (per svariati motivi) non farlo. Sarà chi di dovere consigliartelo al momento opportuno Baci

Monica Martedì 14 Febbraio 2012 09:41

MAMMA LARA riproverò con l'agar agar, alla fine riuscirò a fare la pasta di zucchero vegana ;) MARIA forse sei tanto stanca e per questo soffri il freddo

Monica Martedì 14 Febbraio 2012 09:32

ANNUCCIA mi fa ancora arrabbiare però il fatto che si impegna anche se a modo suo, mi fa bene :)

Monica Martedì 14 Febbraio 2012 09:30

Buongiorno a tutti. A Roma è una freddissima giornata di sole, si è ghiacciata l'acqua dentro i tubi :eek Così mi sono lavata a metà :?

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 09:12

Giuseppe, è bello quello che leggo. Dai va che un po' di cose le infiliamo. :)

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 09:11

Maria, non so che dirti, io sono messa uguale a te, mi hanno consigliato di mangiare un po' di più, ma hai presente, già sono una mongolfiera, se mangio qualcosa di più per fare il bagno devo andare al lavaggio auto. Io non sono una mangiona, anche se sicuramente mangio più di quello che mi serve, sono una macchina perfetta :upset così hanno sempre detto i dietologi che ho interpellato. Io do la colpa alla tiroide nel mio caso.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 09:07

Annuccia, tutto bene cara?

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 09:04

Rosita, l'ortopedico mi ha detto che è ancora presto per intervenire e fino a che resisto senza prendere nessun farmaco posso andare avanti così. Il io problema è che sono piena di artrosi ovunque. :)

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 09:02

Cri69, tanti baci anche per te

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 09:02

Rossana, i tuoi fratelli hanno una pasticceria, mamma mia, il paradiso per me. Per l'intervento farò tesoro di ciò che mi hai detto. Certo non sarà stato facile per te fare tutte quelle protesi, poi penso proprio tu abbia ragione, quella della schiena sarà sicuramente stata la più dolorosa

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 08:59

Marinasu, penso proprio sia al Dr. Giardini tu ne debba parlare, non per sfiducia nel tuo medico, vedrai che il Dr. Giardini saprà valutare il tuo caso.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 08:57

Paula, spero proprio tu non abbia nulla di grave al ginocchio, penso sia delicatissimo. Dacci notizie

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 08:56

Manuel, anch'io la penso come la nostra Mavi. Non perdere la volontà di farcela, vedrai che farai tutto quello che vorrai se non ti fai sconfiggere dall'ansia.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 08:53

Monica, sai che non ho mai usato l'agar agar nella pasta di zucchero. Per il fatto che si è sbriciolato, potrebbe essere dovuto anche al colorante, il rosso per esempio è una brutta bestia per me, come lo è il nero.

mamma lara Martedì 14 Febbraio 2012 08:50

Buongiorno a tutti

giuseppe Martedì 14 Febbraio 2012 08:31

buon giorno gente, stamani tutto imbiancato di nuovo ma senza esagerare, ieri sera il controllo di mia madre è stato positivo, ferita ben asciutta e ci hanno dato pure i referti medici, ora devo contattare Nocera Inferiore xchè deve tornare sotto terapia e dobbiamo vedere come, cmq un passo alla volta, bene ora vado a fare i fax dei referti poi caffè e si torna al lavoro, buona giornata a tutti. :)

Maria9195 Martedì 14 Febbraio 2012 08:01

mi potete dare suggerimenti per come scaldarsi e alzare la temperatura corporea????sono stanca di questo gelido...non ho questo freddo quando vado in montagna a fare sport e sci d'alpinismo..che assurdità!!!

Maria9195 Martedì 14 Febbraio 2012 07:59

ciao a tutti/e....in questo periodo sto benino...con la seduta settimanale di agopuntura ho diminuito il dolore di MDT e quando arriva non dura piu' 72 ore ma solo 24/30ore e anche la sua intensità e' diminuita...non ricorro piu' al sintomatico ma riesco a sopportare...sono contenta di questo traguardo..l'unica pecca e' che SONO SEMPRE STANCA , ho i muscoli del trapezio/collo/spalle sempre contratti...e sono un ghiacciolo tutto il giorno...ho sempre tanto di quel freddo che non riesco mai a scaldarmi :? :? :? ...faccio due docce calde tutti i giorni ma la mia temperatura corporea non si alza...ieri sera ero talmente ghiacciata che non sono riuscita a prendere sonno fino alle due notte nonostante la coperta elettrica e la scaldina ai piedi :upset praticamente non ho piu' le crisi emicraniche toste ma tanta stanchezza fisica e gelido...c'e ne sempre una!!!

Annuccia Martedì 14 Febbraio 2012 07:33

Buongiorno a tutti. PAULA, mi dispiace per il tuo ginocchio e spero che non sia nulla di grave! MONICA, ho avuto molto piacere nel leggere che hai preparato la tortina a cuore, le cose si sono aggiustate.....ti abbraccio, sai che ho particolare simpatia per Valerio. MANUEL, la prossima volta andrà bene, anche se capisco la tua delusione; MAVI ha ragione a volte la preparazione non è sufficiente ci vuole anche un pizzico di fortuna.

rosita Martedì 14 Febbraio 2012 07:32

Buongiorno a tutte sole, ma ghiacciato ovunque. PAULA spero che il ginocchio non sia nulla di grave. LARA davvero ti devi operare alle anche? lo l'ho fatta al rizzoli una decina di anni fa, avverto ancora qualche dolore pero' cammino bene, ma non posso piu' fare quello che facevo prima pazienza..... Mi hanno mandato ora questo bel messaggino che ci puo' aiutare a superare certi dolori e certe giornate bruttine . La vita e' come una corsa in motocicletta ,nessuno sa quanta benzina ha messo nel nostro serbatoio.C'e' chi nasce con il pieno e chi senza saperlo viene al mondo gia' in riserva ma.....Che tu abbia il pieno o poche gocce di benzina non importa ,quello che conta e' andare sempre al massimo fino all'ultima goccia di vita . Ricevuto ora da mia figlia dall'altra parte del mondo: Happiness is absence of regrets. Sta passando il MDT e' da questa notte che mi fa compagnia. LUI NON SA CHE STO BENE ANCHE DA SOLAAAAA baci a tutte

paula1 Martedì 14 Febbraio 2012 07:25
Buona giornata a tutti

paula1 Martedì 14 Febbraio 2012 07:24
Buon giorno a tutti...qui sole...se la macchina ci degna di andare scendo in ospedale a farmi vedere dal nostro chirurgo del ginocchio...uffa ci mancava anche questa ! spero sia una cosa d poco..visto che al 90% lavoriamo con le ginocchia conosco bene il tutto... :?

cri69 Martedì 14 Febbraio 2012 04:26
buonissimissima giornata e tanto tanto AMORE e niente dolore .baci baci ;) ;) :p :p :grin :grin

rossana Lunedì 13 Febbraio 2012 20:45
Ciao a tutte e tutti. Oggi dentista dopo domenica ok ma sabato pessimo, pazienza... Ma che donne che siete, tutte quante vi date da fare un sacco in cucina e noto che vi piace mangiare ma soprattutto parlate di torte o cmq di dolci. Io ho due fratelli, di tre maschi che ho,che hanno una pasticceria nel centro di Reggio da 20 anni. Quindi non ho mai imparato a fare i dolci. Adesso qui da noi si mangiano soprattutto gli "intrigoni" o le "frappe" o le "chiacchiere" e altre cose fritte buone buone. Mammalara non ti preoccupare per l'eventuale intervento alle anche. Io l'ho fatto in ospedale a Reggio Emilia, dove c'è un bravo primario giovane ed efficiente, a fine 2009. E siccome anch'io dovevo farle entrambe ho fatto l'intervento bilaterale, cioè tutte e due contemporaneamente. Sono stata contentissima di questa scelta, non ho sofferto dolore perchè le anche non sono dolorose come che so la schiena (ho una protesi anche lì)e a dicembre guidavo già l'auto per andare a fare le terapie in piscina. Pensaci su prima di farle una alla volta, ovviamente bisogna valutare bene ma anch'io ho avuto tanti medici contrari. L'unico favorevole è quello che mi ha operato. Buona serata a tutte

cri69 Lunedì 13 Febbraio 2012 19:52
LARA si sono molto orgogliosa..miriamo alla borsa di studio e sta facendo quello che io desideravo fare :p MANUEL andrà meglio la prossima volta,siete da ammirare che riuscite a studiare nonostante il mdt.in bocca al lupo x il 21. PAULA auguri x il tuo ginocchio speriamo non sia nulla di grave

nico26 Lunedì 13 Febbraio 2012 19:34
eccomi qui dopo una giornata direi dolorante ma poi come ho scritto il maledetto ha allentato la presa. Paula no dolore tremendo.Stasera mettilo a riposo mi raccomando non caricarlo se puoi. Stasera non ho resistito a 4 cippollotti rossi gustosi e non pizzicanti....!!!gnam gnam...!!!un abbraccio

nico26 Lunedì 13 Febbraio 2012 19:34
eccomi qui dopo una giornata direi dolorante ma poi come ho scritto il maledetto ha allentato la presa. Paula no dolore tremendo.Stasera mettilo a riposo mi raccomando non caricarlo se puoi. Stasera non ho resistito a 4 cippollotti rossi gustosi e non pizzicanti....!!!gnam gnam...!!!un abbraccio

mavi1956 Lunedì 13 Febbraio 2012 19:33
PAULA auguri per una guarigione rapida.

mavi1956 Lunedì 13 Febbraio 2012 19:32
MANUEL non ti preoccupare per gli esami.il più delle volte non si tratta di essere preparati o meno,ma di capitare nei momenti giusti.e poi che dire degli esami che capitano contemporaneamente.ma si può fare così?sai capita anche ai miei figli e capitava anche a me.sempe la stessa storia.ma non perdere mai la voglia di andare avanti.

paula1 Lunedì 13 Febbraio 2012 19:27

:zzz vado a riposare...mi è venuta una gran nausea...ma è il nervoso per il ginocchio.. :upset Buona notte a tutti

marinasu Lunedì 13 Febbraio 2012 19:25

Mammalara ,grazie per la dritta mi sono rivolta a te proprio perche pensavo che l'articolo era una bufala.In compenso mi sono riconosciuta nei sintomi dell'apnea notturna ,visto che ad aprile ho il controllo al centro cefalee e il caso di dirlo al dottor Giardini di questi sintomi o e meglio che ne parlo prima al mio medico di base?.Ora vi devo lasciare sono davvero stanca il MDT non molla il tiro :upset :upset :upset .Buona notte e sogni d'oro a tutti :zzz :zzz

marinasu Lunedì 13 Febbraio 2012 19:16

Ciao a tutti/e anche oggi MDT ,ho gia preso una maxalt stamattina appena alzata ma ora sta tornando a farsi sentire alla grande :upset :upset .

paula1 Lunedì 13 Febbraio 2012 19:14

MONICA è successo pomeriggio quando ero davanti a casa...ci ho messo una fascia elastica (fortuna che l'avevo tenuta) e dell'artrosilene gel (unico che avevo in casa)...domani lavoro pomeriggio e credo che dovrò chiedere al nostro "emerito" chirurgo del ginocchio.. :x non so davvero cosa possa essere successo...forse il freddo..

Monica Lunedì 13 Febbraio 2012 19:09

Hai fatto un controllo? Cosa può essere stato?

paula1 Lunedì 13 Febbraio 2012 19:05

MONICA...nel modo più idiota...sulla corriera mentre stavo per scendere mi è ceduto un ginocchio...non ho fatto movimenti particolari semplicemente ho sentito uno scrocco e un gran male.... :(

Monica Lunedì 13 Febbraio 2012 18:33

MAMMA LARA hai fatto mai la pasta di zucchero con l'agar agar? Ho provato a farla ma si è un pò sbriciolata, devo capire bene le quantità di ingredienti da usare

Monica Lunedì 13 Febbraio 2012 18:32

MAMMA LARA hai passato una notte tranquilla? Sto preparando la torta per domani, ho fatto quella allo yogurt ci ho aggiunto però il cioccolato (a me non da problemi) e domani la farcisco. E' a forma di cuore come sono romantica :roll

Monica Lunedì 13 Febbraio 2012 18:30

MARGARET certo la febbre dopo il parto non ci voleva proprio. Come dice MAMMALARA vedrai che l'antibiotico farà il suo dovere ;) Un abbraccio ai 4 moschettieri

Monica Lunedì 13 Febbraio 2012 18:16

Buonasera a tutti. Come hai fatto a farti male PAULA?

paula1 Lunedì 13 Febbraio 2012 18:03

Buona sera a tutti...finalmente oggi giornata di sole...in città inizia a sciogliersi un po' di neve mentre qui montagna sta ghiacciando... oggi giornata un po' "sf....." mi sono fatta male a un ginocchio (con tutte le parti del corpo che abbiamo!! :eek) senza nemmeno cadere sulla neve...assurdo !!!!!!! per la serie....le sfighe arrivano sempre in compagnia :x

MC_Manuel Lunedì 13 Febbraio 2012 17:38

Ciao a tutti, dei due esami che avevo la scorsa settimana purtroppo non ne ho passati nemmeno uno... Sono andati male a molte persone, chimica su 180 ne sono passate solo 20 e tecnica delle costruzioni, 10 su circa 70...Ma spero andrà meglio il 21 quando potrò ripetere almeno l'esame di tecnica delle costruzioni (gli altri capitano tutti lo stesso giorno e non possiedo il dono dell'ubiquità...)Il mal di testa va sempre malaccio e anche ora sono un po in crisi. Un abbraccio

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 16:43

Vado a fare i biscottini di frolla montata

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 16:40

Margaret, vedrai che l'antibiotico farà il suo dovere. Per i dolori di parto, a me hanno detto che è solo con il primo figlio che non arrivano, poi dal secondo praticamente sono come un parto anche i

giorni successivi, solo che il bimbo è nato e ci facciamo meno caso. :? Anch'io mi sono lussata l'osso sacro sia con Enzo che con Zeno e non è un bello stare. Forza carissima

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 16:35

Nico, spero proprio che non venga più neve, anche da te c'è stato il sole.

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 16:27

Cri69, dolores proprio non lo avevo mai sentito, l'ho sempre abbinato al mal di pancia più che al MDT. :) Che bello, la pagella di tua figlia è veramente bella, chissà come sarai orgogliosa.

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 16:25

Isabella, noi teniamo le dita incrociate perchè tutto vada nel migliore dei modi. Facci sapere cara

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 16:23

Luisa, non sono stata a cercare il sito dell'ANIRCEF perchè mi è sembrato di capire che tu lo hai già visitato

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 16:22

Luisa53, mi servirebbe sapere quanti anni ha tua figlia. Spero di riuscire a spiegarti il perchè qui non ci sono inseriti in centri della Associazione ANIRCEF, il semplice motivo è che probabilmente questi sono di un'altra associazione. Ti faccio un esempio, nel sito troverai l'associazione pazienti Al.Ce. (alleanza cefalalgici), ma di associazioni di pazienti ce ne sono altre in Italia e tutte lavoriamo per cercare di dare tutto l'aiuto che possiamo ai pazienti con questa patologia. L'ANIRCEF come la SISC sono invece associazioni di neurologi, poi ce ne saranno anche altre che io non conosco PURTROPPO e non per colpa mia, il fatto è che solo queste due associazioni hanno coinvolto la nostra Associazione di pazienti ai loro convegni. Sono certa che qualsiasi neurologo tu scelga in uno di questi siti SISC o ANIRCEF tu possa trovare il meglio delle cure che tua figlia possa avere. Il nostro sito (questo) non è della SISC ma della Fondazione CIRNA (Centro Italiano Ricerche Neurologiche Avanzate) e ha i suoi neurologi che collaborano con la Fondazione e li trovi qui nel sito Il sito della SISC invece lo trovi al link qui sotto [URL=http://www.sisc.it/]S.I.S.C.[/URL] lo sono a disposizione per tutto quello che sono in grado di fare. Se hai bisogno, basta che clicchi sulla bustina che compare sopra al messaggio

cri69 Lunedì 13 Febbraio 2012 14:35

NICO si davvero..ti auguro di non leggerla mai su un pc..ma accontentiamoci.Nicolò va a scuola ?

nico26 Lunedì 13 Febbraio 2012 14:29

Margaret ci manchi pure tu anche se sei nel nostro cuore sempre e comunque. Luisa ben arrivata.Affidati alla nostra Lara lei ti dara' tutte le info per la tua cucciola. Cri69 che bello!!! Isabella sento il tuo umore ok per cui sono molto felice per te e la tua creatura. La pasta buona....!!!! si sta allentando il mdt...meno male!!!!

cri69 Lunedì 13 Febbraio 2012 14:22

MARGARET non ti fai mancare proprio nulla.. 8) rimettiti presto ..i tuoi cuccioli spero stiano bene...un abbraccio

Margaret Lunedì 13 Febbraio 2012 14:17

Buonpomeriggio..vi scrivo dal cell il mio pc al momento kaputt.Alla fine sto prendendo antibiotico dopo 12 giorni di febbre e va meglio, si vede c'era sotto una infezione batterica. La ripresa e' lunga.diciamo che i dolori post partum mi fanno sudare freddo..non pensavo che avrei avuto cosi tanto male.Comunque andiamo avanti e spero senza mdt. Poi provo a leggervi mi siete mancati.

cri69 Lunedì 13 Febbraio 2012 13:54

ciao a tutti oggi finalmente il sole e anche dolores sembra abbia fatto le valigie.. :) ho avuto una splendida notizia la pagella di giulia,media del 7.5,bella soddisfazione..... Luisa53 abbi pazienza vedrai che Lara e le ragazze della tua zona appena vedranno il tuo messaggio ti risponderanno,intanto benvenuta tra di noi..

Monica Lunedì 13 Febbraio 2012 13:47

Buongiorno a tutti. Ieri altro trip, l'attacco iniziato venerdì è finalmente terminato ieri pomeriggio, grazie a tre trip e 2 brufen :upset Due week end di neve e due week end di mdt furioso, misà che la mia testa non sopporta la neve :sigh

Luisa53 Lunedì 13 Febbraio 2012 13:37

Buongiorno a tutti, è la prima volta che scrivo, sono la mamma di una ragazza che soffre di forti emicranie, vorrei un Vs. consiglio, in base alle Vs. esperienze un consiglio su un valido centro cefalee, chiedo troppo anche un nominativo di un medico. abitiamo in provincia di monza e brianza, ma possiamo anche spostarci. Come mai in questa associazione trovo dei centri per cefalee diversi da quelli inseriti nell'associazione ANIRCEF. Grazie.

isabella76 Lunedì 13 Febbraio 2012 12:46

BUONGIORNO!!! Stamattina mi sono alzata presto per andare in ospedale a fare il 2° prelievo per tri-test, se venerdì non mi chiama nessuno, significa che è tutto ok, altrimenti richiamo per l'amniocentesi... SPERIAMO DI NO :upset Comunque ora lo sento muovere abbastanza e questo sicuro che è in buona salute, oggi a pranzo gli ho fatto mangiare la pasta con il filadelphia e pancetta della pubblicità, ma ho aggiunto i broccoletti, mmmmmhhhhh era buonissima penso abbia gradito :p buon pomeriggio gente!!

giuseppe Lunedì 13 Febbraio 2012 11:46

...mamy hai ragione, mai senza il parere del medico, ho dimenticato di scriverlo...

Piera Lunedì 13 Febbraio 2012 11:38

lara Bologna non ha i pulmini, avendo piu' scuole materne in ogni quartiere.

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 11:36

Vado a vedere cosa fare per aiutare il mio ciccio. Brrrr che freddo

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 11:34

Certo che per i bimbi che non hanno nonni per aiutare i genitori è un bel danno. So che Tiziana aiuta in questo senso

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 11:32

Piera, hanno chiuso le scuole anche perchè i pulmini che accompagnano i bimbi possono avere problemi su alcune strade, inoltre come dice Rosita ci sono scuole che hanno subito dei danni, compreso cancelli che non sono agibili per il ghiaccio

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 11:30

Rosita, io la taglia 40 l'ho sempre vista con il binocolo, ho sempre avuto un tafferuglio abbastanza tondetto, da "zdra" per intenderci. :) Tu farai il tip tap io invece ballerò il boogie woogie, lo adoro, sapessi quante volte l'ho ballato quando le gambe permettevano, Gimmi un amico di Gabriele che abita a Modena era il mio ballerino. Però il tip tap è un ballo difficilissimo e io non sono mai stata capace di ballarlo. Ballo (ehmmm, ballavo) tutto il resto.

rosita Lunedì 13 Febbraio 2012 11:24

PIERA le scuole sono chiuse, non per il disagio della neve, ma per il fatto che stanno controllando i danni, tanti vetri sono crollati. Così mi ha detto mia figlia che insegna alle medie. Baci

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 11:22

Questa mattina ho emergenza freddo anche in casa, mi si è rotto il crono-termostato e i termo non sono partiti. Ora sembra siamo riusciti a fare partire i termo. Vedremo quando potranno venire a sistemare il tutto

rosita Lunedì 13 Febbraio 2012 11:20

LARA prima di tutto la taglia 40 risale a 30 anni fa, io sarò entusista a sfilare con te, e con la popolarità che ti ritrovi mi batterai sotto tutti gli aspetti. Grazie LARA io adoro le persone con un senso di HUMOR a ballare ci andiamo assieme ne ho una voglia da morire. Farò il tip tap sempre con la sinistra, la destra è quasi fuori uso. Vado a preparare il risotto di zafferano, ti piace? Bacio

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 11:17

Giuseppe, io aggiungo mai assumerne due anche di diverso tipo senza il benessere del nostro specialista. :)

nico26 Lunedì 13 Febbraio 2012 11:01

uffa.....maledetto arrivato..... :upset

giuseppe Lunedì 13 Febbraio 2012 10:57

... no Feffe, assolutamente mai, il 2° trip. lo assumo dopo circa 3 ore che il dolore nn è passato e non lo stesso trip. in quanto non mi funzionerebbe (assodato da esperienze passate), mai assumere trip. uguali o diversi contemporaneamente, sarebbe ujna bombaaa... :? :? :?

Piera Lunedì 13 Febbraio 2012 10:55

oggi vado al lavoro nel pomeriggio, stamattina ho tenuto Vittoria perche' Irene aveva un impegno inderogabile.....qui splende il sole, ma le scuole sono chiuse (non si capisce il perche') dato che tutti i genitori sono al lavoro ;)

Maya Lunedì 13 Febbraio 2012 10:38

buon giorno,resto in attesa della chiamata per andare al lavoro,anche questa settimana.. :sigh :sigh ...

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 09:52

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=831%3Acome-richiedere-materiale-necessario-alla-replica-del-format-qeducation-dayq&catid=49%3Anovita&Itemid=234]Come richiedere materiale necessario alla replica del format "Education Day" [/URL]

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 09:49

[URL=http://www.corriere.it/salute/cardiologia/12_febbraio_13/vid-e-apnee-notturne_f78ae2d0-561d-11e1-b61e-fac7734bea4a.shtml]Mal di testa alla mattina? Forse è per le apnee notturne[/URL]

feffe81 Lunedì 13 Febbraio 2012 09:45

PIERA :grin va beh lasciamo stare, mi rituffo nel lavoro, oggi è una giornata lunga

feffe81 Lunedì 13 Febbraio 2012 09:42

MAMMALARA porto pazienza nel senso che ora la cosa non deve fare più danni dentro di me con il rancore, ma come dici tu la mia memoria è ottima e mi deve servire per difendermi. Però che due :upset GIUSEPPE ma prendi due trip diversi insieme???in bocca al lupo per la visita

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 09:40

Piera :grin :grin :grin

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 09:39

Annina1, i tedeschi hanno coraggio :) Però il tuo mare sarà stato bellissimo

Piera Lunedì 13 Febbraio 2012 09:39

Feffe il tuo vicino non ha usato il cacao meravigliaio??????? con quello si' che saresti stata benissimo!!!!

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 09:37

Giuseppe, almeno ti sei riposato un po'. Certo che la stagione non ti aiuta, ma hai anche tanti altri pensieri che ti danno da fare. In bocca al lupo per la visita

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 09:33

Rosita, che bello, ma si che sei una iniezione di fiducia. Leggendo il tuo messaggio mi rincuori, a me aspettano ancora tante cose belle, le protesi alle anche (purtroppo tutte e due) e chissà che non inizino a cadermi pure i denti così mi faccio finalmente una bella dentiera con i denti dritti. Così sarò ancora capace di andare a ballare e sorriderò con un sorriso che neppure le star americane hanno. Poi le sfilate le faremo insieme tu le taglie 40 e io quelle oversize. Grazie carissima.

giuseppe Lunedì 13 Febbraio 2012 09:32

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui freddo ma niente neve e tutti a scuola e lavoro, fine settimana decente, ieri mattina ti ho fatto compagnia Feffe, attaccone di MdT dalle 3,00 del mattino fino a giorno e solo doppio trip. (relpax + imigran 100) hanno risolto il dolore verso le 8,00 riuscendo a riposare un pò, oggi niente conservatorio, x la neve e tutto chiuso a Potenza università compresa, quindi unico viaggio stasera a Cava dei Tirreni dove abbiamo l'appuntamento col chirurgo alle 20,00 x visita e controllo ferita a mia madre, bene ora smaltiamo un pò di cartaccia e diamo un senso alla giornata, la speranza è sempre quella che abbiate passato un fine settimana decente anche voi :eek , ujn abbraccio grande e buona giornata a tutti. :)

mamma lara Lunedì 13 Febbraio 2012 09:27

Buongiorno a tutti. Feffe, al tuo vicino di casa bisognerebbe che tu gli mettesti i suoi "gioielli" chiusi in mezzo ad un cassetto, poi glieli dici tu che non pensi che il dolore sia immediato. Lo devo conoscere io il tipo e vedrai che lo sistemo immediatamente. Di lui che ha un problema deficitario e digli che te l'ho detto io. E' come se lo dessero a me, anche solo l'odore mi scatena un emicrania, se pensi poi che anche l'aceto mi scatena la grappolo fa capire quanto sia delicata la nostra testa. Mi spiace cara, porta pazienza va. La madre degli imbecilli è sempre incinta, quello è il problema

feffe81 Lunedì 13 Febbraio 2012 08:35

buongiorno a tutti, ieri sera a mezzanotte ho dovuto far ricorso al trip, mi sono un po' arrabbiata per la causa che ha scatenato l'attacco: una tisana!!! :upset me l'hanno offerta i vicini, ho sentito subito che qualcosa non andava e ne ho bevuta meno di metà...poi più tardi lui mi dice, scusandosi, che ha pensato solo dopo che ha visto che l'avevo lasciata che c'era dentro il cacao!!! :upset :upset e poi mi ha detto "non pensavo ti facesse effetto immediato" ma no??dovrò fare ancora più attenzione, tra l'altro lui è uno di quelli che pensano che il mdt sia una mia invenzione

nico26 Lunedì 13 Febbraio 2012 08:03

buongiorno a tutti!!! Eh si ho fatto bene a non fare le 6 stamane .qui ghiaccio a go go ...ma il sole irradia tutto con una luce diversa.Vediamo quanto dura. rosita.....mitica sei !mi ha fatto sorridere e tanta tenerezza.!!complimenti.Ora porto Nico all'asilo e poi al lavoro.A dopo amici miei.

rosita Lunedì 13 Febbraio 2012 07:56

Buongiorno a tutte/i grazie infinite a quelle che hanno voluto farmi i complimenti,me gli merito (non sono una falsa modesta) Quasi quasi mi compiaccio d SOLA PER TUTTO QUELLO CHE FACCIO. lara gRAZIE tante anche a te e a quello che mi hai raccontato. RAGAZZE BEN INTESO CHE NON SONO BELLA ORA!!!!!!E per fare sfilate, come ho fatto io non ci voleva il '80, si poteva mangiare a gogo bastava avere un portamento erretto e camminare con disinvoltura. Poi era una casa di Firenze che la mia piu' cara amica ospitava nella sua favolosa villa in collina. Sfilavo con mia figlia Francesca (nuova Zelanda)e pensate che tra un cambio e l'altro mi prendevo una supposta per il MDT (parlo di 26 anni fa, Ma ero felice e a quei tempi sopportavo tutto perche' avevo la vita davanti a me. Ora sono bruttina , mi cadono i capelli, qualche dente e' stato sostituito e ho la mia protesi all'anca. Dulcis in fondo il mio MDT. Volete ridere il mio medico mi chiama perche' quando sua moglie ha emicrania non sa cosa prendere e chiede a me consigli. Cose da pazzi.Oggi sono allegra, dormito tutta notte senza MDT e sono qui' da voi prima di andare fare colazione. Siamo a 5 sotto zero ma non nevica piu' . A piu' tardi baci baci a tutte. LARA per me sei tanto e tanto bella e sei giovane un bacio speciale

Annuccia Lunedì 13 Febbraio 2012 07:16

Buongiorno a tutti. Gran freddo, ma sole e l'umore con qualche "raggio" è un tantino migliore. ROSITA, sei veramente fantastica, mancava una modella nel Forum, anche se "ex"! ;)

annina1 Domenica 12 Febbraio 2012 21:08

Toghissima Rosita! Un riferimento per tanti di noi... Toga e' un termine che in Sardegna si usa per persone o cose meravigliose, uniche..

annina1 Domenica 12 Febbraio 2012 21:05

Ok convincero' il mio compagno a prendersi un cappello che protegga dal freddo e nn quello del prof dal monte ;) sapete che nel pomeriggio quando ero "dopata" sono stata al mare, bellissimo, c'erano due tedeschi che con le tavole sfidavano le onde :roll boh..

annina1 Domenica 12 Febbraio 2012 21:02

Ciao a tutti, girnata di duro mdt, ho ingurgitato di tutto confesso: relpax, diclorem e pure xanax.. uff

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 20:29

Piera, io come i genitori di Annuccia sono ai domiciliari, non oso pensare a cosa fa il termometro fuori casa mia, però da me sicuramente è meno freddo, perchè in campagna è sempre più freddo. Vittoria è saggia come un adulto saggio.

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 20:26

Rosita, ma come sono fortunata io, non sono mai stata bella e fin da piccola mi sono sempre sentita dire che ero brutta come i debiti. Ora da anzianotta, non ho di certo paura che il tempo rovini la mia bellezza. Anzi, persino le rughe mi migliorano. Sono certa che quando arriverò ad avere 77 anni, sarò in proporzione ancora più bella di adesso. Almeno nessuno ha più il coraggio di dirmi in faccia che sono brutta. Sai, chi mi voleva bene, da piccola per dirmi qualcosa di bello, mi dicevano che avevo dei begli occhi, dei bei capelli, un bel sorriso e un buon carattere. Con il tempo, ho perso i bei capelli, poi ho perso il bel sorriso, e poi di seguito i begli occhi. Chi mi incontra ora dopo anni, mi dice però che mi è rimasto un buon carattere. Tu però sei attiva e sinceramente fai un sacco di cose e rimarrai bella da sfilata fino a 100 anni, sei bravissima.

Piera Domenica 12 Febbraio 2012 20:12

Stasera il termometro segnava -8!!!! brrrrr che freddo

Piera Domenica 12 Febbraio 2012 20:11

Paula spero che tu riesca ad arrivare al lavoro senza problemi, le scuole domani sono chiuse, e ci sarà sicuramente meno gente in giro. Annucchia a volte anche le polemiche servono!!! vedrai che il tuo comune appronterà un piano neve con un po' anticipo e non due giorni prima che nevicchi!!! come dice la mia Vittoria "sbagliando s'impara" :grin

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 20:05

COMPLIMENTI A SUPER ROSITA, dovremmo prendere esempio da te, mi sa che ha ragione lara siamo delle scioppine .tanti baci

paula1 Domenica 12 Febbraio 2012 19:38

:zzz anche io vado a riposare...domani altra settimana campale.... :eek Buona notte a tutti :zzz

rosita Domenica 12 Febbraio 2012 19:35

Un grazie a PAULA I e uno a MARIA 9195, maria l'ora di yoga la faccio a casa mia. Fino all'anno scorso sono stata in palestra, poi con la protesi all'anca certi capovolgimenti non li potevo fare, altrimenti danneggiavo la protesi (operata 12 anni fa al rizzoli), così faccio tutto a casa e' un misto di pilates e yoga. Però credimi tutto quello che faccio e' proprio in funzione della mia testa bacata. Lo sai anche tu cosa vuol dire "scappare dal MDT". Sono sempre stata super attiva e non voglio smettere proprio ora. Fra un pochino mi stendo e guardo qualche filmetto in TV. Buona notte a tutte voi e un grosso bacio

paula1 Domenica 12 Febbraio 2012 18:49

ROSITA sei una forza della Natura !!!

Maria9195 Domenica 12 Febbraio 2012 18:25

che bello leggere che a 77 anni si possono fare ancora tante cose nonostante l'emicrania :p :p :p..Rosita io faccio già la metà di quello che fai tu a solo 48 anni :? :? :? :? ...ma yoga lo fai a casa oppure in palestra???...devo farti i complimenti per il corso di inglese..io so' solo spiacciare tre/quattro parole in inglese .. :upset :upset :upset

rosita Domenica 12 Febbraio 2012 18:10

Buon pomeriggio a tutte=i. Qui' a Ravenna ancora neve, abbiamo quasi liberato il terrazzo e adesso ho letto tutti i vostri pensieri. Oggi vado bene dopo aver preso questa mattina 18 gocce di EN. La mia cefalea e' costante come orario :dalle 2 o 3 di notte e mi costringe ad alzarmi ,fare colazione ,insomma mi devo muovere altrimenti peggiora a dismisura. Oggi mi e' venuta in mente una cosa:io sono anche fortunata, primo non devo andare al lavoro, secondo la giornata diventa piu' lunga del normale e faccio tantissime cose. L'energia non mi manca. So con precisione tutti gli orari nei quali posso trovare alzate le amiche e i miei familiari, terzo sto facendo tutte le pulizie Pasquali, perche' quando arrivera' una parvenza di sole prendero' la mia bici e me ne andro' a vedere il mio mare (solo 20 Km.)4 ho il tempo per la corrispondenza e per lo studio, non voglio trovarmi a disagio fra qualche anno (diciamo fra qualche mese). Fra non molto compiero' i 77 Brrrrr. Non li sento. I miei vetri sono un pochino appannati e così non vedo lo sfacelo che avanza. Tanto mi dico : chi se ne importa! invece la vocina che sta dentro mi sussurra: non dire bugie Rosita. Essere carine da giovani diventa, col passare degli anni quasi uno svantaggio vero? Con tutti i farmaci e soprattutto gli antidepressivi sono arrivata a 62 Kg. ADDIO SFILATE , l'ultima l'ho fatta a 50 anni e potevo ancora indossare una 40 (ora non piu'. Ragazze intendiamoci erano sfilate "DELLA MUTUA", puro divertimento e basta. Ho raccontato un altro po di me e piano piano cominciamo a conoscerci. Baci a tutte/i. Buonanatto!!!!

Maria9195 Domenica 12 Febbraio 2012 17:42

LARA...riesci sempre a stupirmi...**COMPLIMENTI** per il sito delle tue torte...in queste domeniche invernali mi diletterò a fare qualcosina....

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 17:41

Annuccia, ricordo tutto con grande affetto e mi fa tanto bene ogni tanto ripercorrere con i pensieri quei giorni. Vado a fare la pappona

Annuccia Domenica 12 Febbraio 2012 17:38

LARA, lo sò, mi ricordo !!! la mattina dopo varcavi la porta dell'Hotel alle 9 con il tuo bastone!!!! Quando penso a quei giorni ricordo bene MANU e le sue ragazze, non ha più scritto, che peccato!

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 17:36

Segnalatemi gli errori mi raccomando. Sapeste la confusione che faccio con tutte le cose che si devono fare e ricordare.

Annuccia Domenica 12 Febbraio 2012 17:35

Grazie Lara, quella l'ho vista.

Annuccia Domenica 12 Febbraio 2012 17:35

Grazie Lara, quella l'ho vista.

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 17:35

Annuccia, serata indimenticabile sotto ogni aspetto. Che tristezza però vedervi andare via. Sapessi quanto ho frignato e Gabriele che mi consolava dicendo "dai, non fare così, vedrai che vengono ancora"

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 17:32

Annuccia, Roberto e anche Monica tutti e due bravissimi nel fare le rose. La ricetta c'è ed è qui [URL=http://letortedimammalara.webnode.it/decorazione-torte/pasta-di-zucchero/]Pasta di zucchero[/URL] Metterò anche quella dei marshmallow, ma non ce l'ho scritta nel computer perchè l'ho pensa quando mi si è rotto quello di prima. La faccio e poi la scrivo. Quella non la ricordo proprio. Più o meno la so, ma voglio essere sicura

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 17:27

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=E8L3Xqobi98]Decalogo Centro Cefalee[/URL]

Annuccia Domenica 12 Febbraio 2012 17:19

Molto bello! LARA, ricordi quando hai provato ad insegnarci a fare i fiori con la pasta di zucchero????? la ricetta di quella pasta non c'è o non la vedo? tempo fa avevo trovato i marschmallow (non sò se ho scritto bene) e li avevo comprati. Sono ancora nella dispensa.....non mi sono cimentata!

Annuccia Domenica 12 Febbraio 2012 17:04

Ho un pò di tempo per scuriosare nel sito di Lara. Vadoooo.....

Annuccia Domenica 12 Febbraio 2012 16:56

LARA, mamma dice che sono agli arresti domiciliari! la donna va due volte a settimana e li fa anche la spesa. Oggi anche io e mio fratello li abbiamo portato un pò di provviste mangerecce.

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:48

Grazie Annuccia

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:47

Annuccia, il disagio dei tuoi genitori saranno grandi, faranno fatica a stare reclusi. Spero che la tua testa faccia la brava

Annuccia Domenica 12 Febbraio 2012 16:46

PAULA, capisco il tuo disagio con tutta quella neve! è vero oggi a Roma c'era il sole. Siamo in mezzo alle polemiche e mi dispiace tanto che tutti pensino certe cose dei romani. Non siamo tutti uguali. LARA, sono felice per le tue notti libere.

Annuccia Domenica 12 Febbraio 2012 16:44

A mia mamma non sono mai interessati i dolci, ma la domenica attende il mio dolce con l'acquolina in bocca, mi fa tanta tenerezza! voi direte "se lo potrebbe comprare!" ma non lo fa..... perchè dice che ha la pancia..... quindi io che lo porto la fa sentire meno peccatrice.

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:44

Grazie Paula per le visite al mio sito

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:43

Paula, spero proprio che la corriera passi

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:42

Quando avrò un po' di tempo ripasso tutto.

Annuccia Domenica 12 Febbraio 2012 16:42

Buona domenica a tutti anche se quasi finita. Sono riuscita ad andare dai miei. Da loro la situazione è molto più critica che qui da me e mamma non so quando potrà riuscire, ci vorrà qualche giorno prima che il ghiaccio si scioglia. La mia testa nel pomeriggio ha ripreso a fare male e stasera arriva anche Enrico :upset

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:41

vado a correre, sapessi che casino faccio

feffe81 Domenica 12 Febbraio 2012 16:36

MAMMALARA super la nuova sezione!!! :) nella Pasta di Zucchero manca la dicitura "colla di pesce" dove c'è 16 grammi (all'inizio negli ingredienti) ma si capisce lo stesso eh

paula1 Domenica 12 Febbraio 2012 16:31

Buon pomeriggio...tregua dalla neve...speriamo duri un po'...domani lavoro di mattina e se passa la corriera delle 5.30 è fatta...dopo va tutto bene... MAMMA LARA...bello il sito delle torte..l'ho messo nei segnalibri così ogni tanto vado a vederlo..

feffe81 Domenica 12 Febbraio 2012 16:29

sì MAMMALARA pure io li adoro!! vado subito a vedere il tuo sito, stavo giusto pensando alle torte

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:22

Feffe, ho messo un po' di ricette per decorazione torte nel mio sito delle torte [URL=http://letortedimammalara.webnode.it/]le torte di mamma lara[/URL]

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:19

Feffe, che brava tua mamma. lo adoro i pizzi e li metterei anche fra i capelli.

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:18

Maria, allora è meglio aver usato il girasole

feffe81 Domenica 12 Febbraio 2012 16:18

ciao MAYA sei davvero brava, passi sempre gli attacchi senza prendere nulla e facendo le tue cosine, ti ammiro tanto. Stamattina sono poi passata dai miei, la mia mamma mi sta attaccando agli asciugamani tanti pizzi fatti da lei all'uncinetto :p del resto il nervoso continua

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:18

Paula, non oso pensare a come tu riesca ad andare al lavoro domani.

Maria9195 Domenica 12 Febbraio 2012 16:16

LARA il pane dolce all'uvette e' fatto con la pasta simile al pane briosche..e' dolce ed e' una bontà se lo mangi con la marmellata..i miei uomini ne vanno matti alla mattina...lo faccio quasi sempre il fine settimana per le mattine ...sono capace di fare solo quello!!!

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:15

Maya, ricordo sai quando hai spalato la neve per tutto il vicinato, spero tu non lo abbia rifatto. Sei stata bravissima cara a superare il tuo attacco. Bravissimaissima

Maria9195 Domenica 12 Febbraio 2012 16:13

io dopo tante ma tante strategie attuate e dopo aver speso tanti ma tanti soldi DARO' retta solo alle mie amiche del forum se devo escogitare e provare qualcosa di nuovo...AMICHE NUOVE non date

retta alla pubblicità ma a quelle che di strategie ne hanno provate assai con tanti buchi nell'acqua ;) ;)

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:12

Maria, scusami, ma pensavo fosse un dolce, ho letto in fretta. Il pane si può fare anche con l'olio di oliva, ma se dentro ci sono le uvette è meglio quello di girasole. La mia idea che si senta comunque l'odore delle olive

Maria9195 Domenica 12 Febbraio 2012 16:11

fatto pane con olio di girasole!!!! mille grazie epr l'informazione...mi e' arrivato a farmi compagnia il mio FEDELE compagno di viaggio... :? :sigh :? :sigh ma io piano piano continuo le mie attività...non lo voglio ascoltare

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 16:11

Marinasu, non da me, ma detto da un grande Professore, non dare ascolto a quell'articolo. Non è nulla di nulla, solo la voglia di farsi pubblicità. Non merita neppure che se ne parli. Dammi ascolto cara e piuttosto che spendere una lira così, meglio andare a farsi ancora più bella di quello che sei. Ti fa stare meglio ne sono certa

nico26 Domenica 12 Febbraio 2012 16:06

uuuuuuuuuuuuuu ha smesso di nevicare e sono rientrata ora dopo aver spalato spalato spalato.ho acceso il camino per scaldarmi il corpo ...brrr...! Sono felice pero' e vi mando un po della mia allegria per alleviare chi e' in compagnia del maledetto(io poc poco).A dopo.

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 14:31

ma anche di semi piuttosto che di oliva

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 14:31

olio di semi di girasole

Maria9195 Domenica 12 Febbraio 2012 14:30

CONSIGLIO: sono senza burro posso preparare il pane dolce alle uvette utilizzando l'olio di oliva anziche' il burro???? oppure come posso rimediare???

Maya Domenica 12 Febbraio 2012 13:23

Mami ...ciao,ma leggo che di giorno...tu e Gabriele recuperate sù alcune faccendine ... ;) ;) ;)

Maya Domenica 12 Febbraio 2012 13:18

che bello leggere di Mattia che farà progressi con le pappe...e ben arrita a Delia bellissimo nome,e ben arrivate-i,hai nuovi del forum.. :))

Maya Domenica 12 Febbraio 2012 13:15

ciao,e buona domenica...come tutte-i voi,neve neve e tanta neve... :upset :upset....emy sabato e ieri che veramente senza prendere nulla non è stato così fatocoso...in fondo non dovevo muovermi e fare nulla,oggi ancora delicata la parte dx che solo ora mi permette di leggervi e scrivere... :) perchè comunque rileggere o trovare nuovi scritti,mi aiutano,nbei momenti di dolore...me li ritovo..

nico26 Domenica 12 Febbraio 2012 12:37

Lara mi hai fatto troppo ridere :p e anche se ti destabilizza sono super felice che non hai il grappolo! Te lo meriti e pensa anche che il fatto che ti senta così' e dovuto all'allentare tutte le tensioni .

paula1 Domenica 12 Febbraio 2012 11:56

:upset che due...mi sembra di avere la neve che cade negli occhi anche dentro casa.. :upset vado a fare la pappona

isabella76 Domenica 12 Febbraio 2012 10:56

CIAO A TUTTE CARISSIME :p non voglio dirlo troppo forte,ma ho scacciato l emicrania di ieri con la tachipina solubile direttamente in bocca...ALLELUHIA,ALLELUHIA!!! :grin speriamo di andare avanti così...niente più triptani,ma solo tachipirina e naprossene 500 mi ha detto il medico all inizio dell attacco!!!BUONA DOMENICA A TUTTI ;)

Piera Domenica 12 Febbraio 2012 10:37

Buongiorno a tutti, qui continua a nevicare forte, Giorgio continua a spalare neve, altrimenti rimaniamo davvero bloccati!!!! abbiamo muri di neve altissimi.....Maria metti sotto la vestaglia stile nonna, un completino stile nipotina ;)

marinasu Domenica 12 Febbraio 2012 10:15

CIAO famiglia, ieri giornata stupenda ,abbiamo battezzato il mio piccolo Christian ,e per fortuna il MDT non si è fatto sentire EUREKA!!!! :p :p .Ora vado a leggere il forum ciao ciao a piu tardi.

marinasu Domenica 12 Febbraio 2012 10:11

MAMMALARA ti ho inviato una e-mail

marinasu Domenica 12 Febbraio 2012 10:10

Buona domenica a tutti/e

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 10:00

Mi sa che l'assenza della grappolo mi ha messo in moto un po' di "morbino". Mi darò una regolata, altrimenti farò un giretto in mezzo alla neve per spegnere i bollenti spiriti :grin

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 09:59

Maria, hai presente il film "sotto il vestito niente", fai lo stesso con la vestaglia e ogni tanto aprila. :grin :grin

Maria9195 Domenica 12 Febbraio 2012 09:47

Ciao a tutti/e...ieri mi sono acquistata la vestaglia della nonna: e' una trapunta e finalmente non ho piu' freddo..lato negativo: a sentire mio marito non sono piu' sexy ma io ci sto bene...e poi non ci vuole la vestaglia della nonna per essere sexy..vero???? 8) :p 8) :p ...

feffe81 Domenica 12 Febbraio 2012 09:39

ANNUCCIA spero oggi vada almeno un pochettino meglio...ora provo a fare un salto dai miei, vediamo se riesco con tutta sta neve

feffe81 Domenica 12 Febbraio 2012 09:38

MAMMALARA ;) :grin sei un mito!! sì ieri mi sono piaciuti tanto, e poi uno dei due (quello di cui sono madrina) mi ha chiesto tante coccole che io ero imbambolata!! e poi è troppo forte, a 2 anni aiutava la mamma a rifare il letto e poi anche me a stendere il bucato :grin che meraviglia che sono

paula1 Domenica 12 Febbraio 2012 09:37

leggevo adesso che a Roma c'è il sole ??? mi sembra impossibile..

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 09:35

Annuccia, spero che oggi tu riesca ad andare dai tuoi genitori a pranzo. Non ti chiedo neppure come stai

feffe81 Domenica 12 Febbraio 2012 09:33

buongiorno a tutti, oggi sono nervosetta... ieri però era sabato e sono riuscita a gestirlo per benino! SIMONETTA bravissima per il lavoro, anche a me quando capita di saper risolvere un problema è una bella iniezione di autostima! MAMMALARA bruttina 'sta cosa del freddo, sono contenta invece della tregua! spero tu possa riprendere un po' il fiato :)

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 09:33

Maria, sai che lasciare arretrati a noi cefalalgici da ansia, per questo con Gabriele cerchiamo di andare avanti sempre con tutto fatto ;) ;) :roll :roll :eek :eek :grin :grin

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 09:31

Feffe, Gabriele può "beneficiare" del tempo che abbiamo anche di giorno per fortuna ;) ;) ;) ;) :roll :roll :roll 8) 8) 8) :eek :eek :eek :grin :grin :grin Immagino che i tuoi nipotini facciano una grande festa quando ti vedono, sono speciali i bimbi per come riescono a farti capire la loro gioia

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 09:28

Isabella, hai fatto bene a fare le babbucce per il bimbo. Forza sempre

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 09:26

Annina1, penso sia meglio che io non dica cosa penso del cappello, altrimenti il Prof..... scriverebbe ai miei "superiori" e mi farebbero cancellare il messaggio. Quindi fai come credi e come ti fa star

bene. So per certo che per ora nessuno è mai riuscito a guarire nessun tipo di cefalea primaria. Se volgiamo però parlare di cervicale quello è tutt'altro discorso, ma quella non è la causa di emicrania, altrimenti mia sorella Loredana avrebbe MDT giorno e notte visto che di ernie cervicali ne ha 4. Carissima, ma hai ragione anche tu, alle volte siamo talmente disperate che mangeremo anche la spugna che usiamo a lavare i piatti.

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 09:18

Giuseppina, tu sei una donna forte e ancora di più. se ogni tanto salta fuori un po' della tua paura, sai che devi pensare che anche gli elefanti hanno paura degli innominabili. Io dico sempre così quando qualcuno mi dice che non dovrei avere paura. Facesti io cara tutto ciò di cui sei capate tu. :) Alle volte penso che che il fatto di essere spogliate a fare certi esami, ci porti ad uno stato di "vulnerabilità", almeno a me succede

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 09:14

Rossana, hai capito bene, nonostante gli attacchi di grappolo non prendo nulla, quindi a buona ragione, passo anche gli attacchi di emicrania senza niente. Carissima, io sono stata una grande "abusatrice" di tutti i sintomatici che potevo trovare in farmacia, ma quando dico abusatrice dico niente, perchè solo io quanti me ne sono fatti. Questo atteggiamento quasi mi faceva morire e il dolore aumentava sempre di più. Anzi, penso di essere la causa del peggioramento del mio MDT e di averlo anche cronicizzato per bene. Ora faccio meditazione e training autogeno, mi aiutano moltissimo. Poi ho imparato a conoscere bene il mio MDT e anche come sono fatta io. Mi sto prendendo cura del mio SE ed è il "viaggio" più bello che stia facendo, doloroso alle volte, alle volte tanto quando scendere all'inferno, ma ogni volta ne esco più forte. Il mio casa è un percorso che ho dovuto fare se volevo sopravvivere. Poi siccome so che non riuscirò mai a controllare l'assunzione dei sintomatici, preferisco farne a meno. Sono certa che se ne prendessi uno, non rimarrebbe mai un caso isolato, ma a quello ne seguirebbero tanti altri. Poi la prova che mi ha fatto fare il mio prof. nel 2005, ho provato a prendere un paio di triptani, un paio di altri farmaci di vario tipo ed era come se prendessi un bicchiere d'acqua. Ecco perchè resisto, devo farlo per forza.

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 09:02

Simonetta, penso che il libro Cefalee a Dolori dell'Anima, aiuti veramente, io lo rileggo e ogni volta mi porta nuove scoperte. Hai ragione, bisogna proprio effettuare una conversione di vita per riuscire a convivere con il NOSTRO MDT. Complimenti per essere riuscita a cavartela al lavoro. Ma ne dubitavi forse?

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 08:58

Monica, fai bene ad andare dallo specialista, potrebbe correggere la cura e aiutarti un po'.

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 08:58

NICO e fai benissimo sono un pò troppi i km. sono preoccupata io x domani che mi alzo alle 5 e devo fare solo 4 km.spero porti a casa lo spazzaneve..prenderò quello!!

nico26 Domenica 12 Febbraio 2012 08:54

Neve ancora con fiocchi tipo uova.....!! ho chiamato subito la piscina che domattina non faccio le 6.30 ma lo farò mercoledì.Non faccio 22 km se posso alle 6 con una strada ghiacciata!!! Dovrebbe calmarsi da domani!!! Fuori di casa sono piena di uccellini a cui do da mangiare pane carne e corste di formaggio.Poverini senno' muoiono!!!!1 Ora vado dai tesorucci...!!!

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 08:43

ho di nuovo la lavatrice che non va di due manco una :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 08:40

LARA se ti interessa è alle 15, magari potresti proporre le tue torte..il ciccino è andato a fare servizio con lo spazzaneve in due ospedali, quindi figurati ed io sto da schifo...dovremmo andarci col trattore :)

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 08:34

Vado a fare la spremuta al mio ciccio

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 08:33

Cri69, anche qui nevicata, ma io e te mica abitiamo così lontane. Bella la proposta che ti ha fatto il tuo ciccino. Spero che a Gabriele non venga un'idea simile. Io sto bene a mangiare a casa mia.

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 08:32

Rosita, penso sia come ha detto Paula, ero veramente stanca ieri, sarà che l'assenza degli attacchi di grappolo mi inducono un rilassamento che si porta dietro tutto lo stress della sopportazione, compreso una stanchezza infinita. Sono state un po' di ore veramente piene di freddo. Anche Gabriele si è stupito, perchè ero un "pezzone" di ghiaccio. Nulla mi scaldava. Anche oggi sono molto stanca, ma penso sia dovuto proprio al fatto che mi sta diminuendo l'attenzione. E' strano, perchè ieri mattina mi sentivo sollevata come non mi sentivo da tanto tempo e per quasi tutta la giornata non ho avuto il sonno che invece mi segue ovunque, alle volte penso che rischio di addormentarmi al supermercato appoggiata al carrello. :grin

mamma lara Domenica 12 Febbraio 2012 08:25

Buongiorno a tutti. Altra notte di pace, non mi sembrava vero, mi svegliava lo stesso "fastidio" però niente attacco, stavo la accanto a Gabriele che finalmente ha potuto dormire senza che una spaccap.... lo tenesse sveglio

paula1 Domenica 12 Febbraio 2012 08:24

MAMMA LARA io col freddo sto come è capitato a te quando sono molto stanca...non mi scaldo con niente...

rosita Domenica 12 Febbraio 2012 08:16

Buona domenica a tutti LARA e' passato ora il freddo? Cosa e' stato? Pensare che avevi superato due notti senza MDT. Ne abbiamo sempre una. A me ormai arriva puntuale alle 2 di notte e così verso le 5 mi devo alzare. Ho preso 15 gg di en ed ora sta passando, ma mi lascia distrutta!!!!Buona domenica si fa per dire. Nevicata ancora . Baci a tutte

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 07:46

tu che lavori in ospedale informati, magari qualcosa di decente in giro c'è, magari anche con qualche ruga in meno :p

paula1 Domenica 12 Febbraio 2012 07:44

:grin :grin hai ragione CRI69..anche io la penso così...se dopo non ho mal di testa, ma la testa di un imbecille...allora ben vengano i miei attacchi! :grin ;)

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 07:39

PAULA io al neurologo ho chiesto se si poteva fare un trapianto, ormai si cambia tutto, mi ha detto che è un grosso rischio potrei trovar di peggio :upset :upset :upset

paula1 Domenica 12 Febbraio 2012 07:34

Buon giorno a tutti...qui nevicata ancora fortissimo...parlano di Romagna..., ma qui in appennino non accenna a smettere per niente...siamo stupiti che ancora tenga tutto... :) e penso che oggi faremo fatica anche ad attraversare la strada altrochè pensare di andare in paese... :upset uff non ne posso più..la testa è super delicata...ma non vorrei prendere niente ieri ho un po' esagerato...

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 07:05

ah dimenticavo..ieri sera mentre ero mummificata sul divano, il ciccino stava leggendo il giornale, nell'ultima pagina c'è la pubblicità di un noto ristorante locale, da Giuseppe a Copparo, dove oggi fanno un'aggiornata che si chiama: invito ai fiori d'arancio, un giorno dedicato agli sposi...mi ha chiesto ci andiamo? immaginate il mio stupore :p , poi ho detto stai scherzando vero? che dite? ci credo poco :roll

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 06:47

PAOLINA1 io uso il trip+ibsen, dopo cambia il nome, consigliata insistentemente dal neurologo. solitamente mi riduce l'attacco, nella sua durata. ieri non è servito a nulla ma forse xche deve arrivare il ciclo quindi aspetto con poca pazienza :upset :upset

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 06:42

NICO26 il tuo paese è quello della sede dello stabilimento Villavi, avete un maialino come monumento.. GRI come è andata la tua serata? hai fatto bene ad uscire ogni tanto bisogna ricaricare

le pile, ne trarranno giovamento anche gli altri soprattutto Eloise..bellissimo nome mi ricorda un film che piace tanto a Giulia e che ha già visto una decina di volte .baci

cri69 Domenica 12 Febbraio 2012 06:35

buogiorno a tutti i fortunati dormiglioni.qui nevicava,nevicava,non se ne può più.ieri pomeriggio mi è venuta a trovare dolores ,visita non desiderata,ed è ancora qua con me non se ne vuole andare e le ho offerto anche un trip+ibsen,niente non ha gradito,mi ha tenuta anche sveglia ma non avevo gran voglia di ascoltarla così alla fine rassegnata mi sono alzata e proverò a fare ,come dite voi,a mò di pradibo quello che ieri sera ,a mò di mummia non ho fatto..che marron glaces (?)

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 23:14

A domani, ora sono troppo stanca. Scusatemi. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 23:11

Paolina, mi raccomando, mai prendere nulla prima di chiedere al medico. Spero cara che tu non stia troppo male.

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 23:09

Ho appena finito di tremare, non chiedetemi cosa è successo, ma pur avendo 2 termocoperte addosso, due scaldini e bevande calde tremavo di freddo come una foglia. Da precisare che la temperatura in casa era alta e Gabriele sudava. Non avevo la febbre.

paolina1 Sabato 11 Febbraio 2012 21:37

Ho visto che alcune di voi usano l'abbinamento trip+brufen e volevo chiedere li assumete insieme oppure se non fa effetto il primo passate al secondo?

paolina1 Sabato 11 Febbraio 2012 21:26

Un saluto dalla provincia di Parma ancora innevata. La mia settimana è andata abbastanza bene sul fronte MDT. Mamma Lara spero che le tue notti passino ancora così, privi di attacchi,sempre!! Un caro pensiero a chi soffre e che possa stare presto meglio. Buonanotte a tutti.

annina1 Sabato 11 Febbraio 2012 21:24

Mi cala la palpebra ma ho paura di mettermi a letto, il sonno nn ci sara' piu' e ci sara il mdt, lo sento... b notte a tutti

mavi1956 Sabato 11 Febbraio 2012 20:50

buonanotte a tutti e che domani possa essere una splendida domenica. ROSITA sarebbe meraviglioso conoscervi tutti,un bacio.

simonetta Sabato 11 Febbraio 2012 20:23

Ho fatto scorrere un po' di messaggi e sono contenta di dialogare con voi perchè ognuno ha una sua esperienza particolare che arricchisce tutti, così come apprezzo sempre di più "Cefalee e dolori dell'anima". Leggere e ascoltare mi fa ridimensionare le tensioni e le preoccupazioni e mi convince sempre di più che per convivere con il mdt devo operare una vera conversione di vita, devo trovare un modo diverso di vivere questa condizione che ci accomuna. Grazie di cuore a tutti e buona notte :ZZZ

Monica Sabato 11 Febbraio 2012 20:18

MAMMA LARA che le tue notti siano sempre così ;) Ho visto le immagini in tv della tanta neve in Emilia, in Abruzzo e nelle Marche dove hanno inquadrato il paese di mia madre, sepolto da un paio di metri di neve :eek Speriamo che finisca così

Monica Sabato 11 Febbraio 2012 20:16

Buonasera a tutti. MDT anche oggi :cry finito l'effetto del trip+brufen è tornato stanotte. Ho resistito fino alle 15.30 poi ho preso un altro trip+brufen e adesso sto meglio. Ho dormito tantissimo, il sonno è l'unica cosa che mi aiuta con il mdt. Devo tornare dal dottore e provare con qualche profilassi

paula1 Sabato 11 Febbraio 2012 20:04

:zzz vado a riposare...me lo merito :grin oggi 4 bustine di Nimesulide per 'sto mal di testa...adesso va meglio.. :) Buona notte a tutti

simonetta Sabato 11 Febbraio 2012 19:58

Buona sera a tutti. Stasera ho una strana agitazione addosso, forse domani neviccherà anche qui in Brianza? Già, perchè qui ha nevicato poco, solo un grande gelo. Che impressione vedere le regioni dall'Emilia Romagna in giù che devo affrontare questa emergenza neve così imponente! Oggi un punto a mio favore in ufficio: sono arrivata e le mie due colleghe erano nel panico perchè il lavoro era fermo per problemi tecnici con il pc; non so se è stato un colpo di fortuna, o la forza della disperazione (i cittadini cominciarono a spazientirsi), ho avuto l'idea vincente per risolvere il problema. E' una grande iniezione di fiducia e per me (come molti tra noi cefalgici) che sono ipersensibile, è un fatto importante!! :)

rosita Sabato 11 Febbraio 2012 19:55

ROSSANA io non sono al tuo livello, ho cominciato a studiare inglese all'età di 50 anni e ho faticato tanto. Venendo via da Padova per abitare qui a Ravenna volevo fare qualche cosa di diverso, mio marito lo hanno spostato dopo poco a Milano, tornava il venerdì sera, le figlie erano grandi ed io ho pensato di studiare inglese cominciando da zero. Ho faticato da matti ma in tutte le mie cose ci metto tanta buona volontà. Vado una volta alla settimana a fare conversazione da una amica canadese ed è molto piacevole e mi tengo in allenamento ma per me è sempre dura. Ho però una faccia tosta che mi salva in moltissime occasioni, poi con il tempo di racconterò tutte le mie gaffes. Buonanotte a domani

rosita Sabato 11 Febbraio 2012 19:45

MAVI me ne sono capitate tante in NUOVA Zelanda che non mi fa più paura niente dirò tutto per intero TRIPTANI!!! e se mi daranno un biglietto per l'equivalente spesa lo impiegherò per venire a trovarvi. Prima o poi spero di vedervi tutte. Buonanotte a te e a tutte voi.

annina1 Sabato 11 Febbraio 2012 19:44

Avete mai sentito parlare del cappellino del prof del monte? Sembra un efficace decontrattore dei muscoli cervicali.. il mio compagno se lo vuole comprare :)

annina1 Sabato 11 Febbraio 2012 19:39

Ciao a tutti ad Oristano oggi sono caduti DUE fiocchi di neve: paralisi totale :p ho pensato a chi come tante di voi ci convivono da settimane.. in compenso mi accomuna voi il mio mdt che da ore mi tormenta :(:cry

paula1 Sabato 11 Febbraio 2012 19:34

MAVI eh sì passerò la domenica qui in paese...come l'altra settimana del resto..e se ne abbiamo voglia forse andiamo in paese a piedi (io sto in una frazione)...sono circa 3 km

nico26 Sabato 11 Febbraio 2012 19:14

BUON SABATO SERA . ha SMESSO DI NEVICARE MA LE PREVISIONI NON SONO INCORAGGIANTI PER DOMANI. PAULA RIPOSATI ROSSANA ALLORA NON STIAMO MOLTO LONTANO .IO ABITO IN PROV. DI MODENA IN UN PAESINO CHE SI CHIAMA CASTELNUOVO RANGONE. GIUSEPPINA DAI CARISSIMA CHE SEI UNA DONNA FORTE E TENACE. ISABELLA ALTRO SI CHE HAI FATTO BENENON CI HO MAI CREDUTO E NON CI CREDERO' MAI ALLE SUPERSTIZIONI.SE IL TUO CUORE HA DETTO COSI' ...ALLORA VA BENE!!! ORA SAPETE CHE FACCIO.....RITAGLIO DELLE MASCHERE CON NICOLO'.....!!! UN BACIONE DONNE MERAVIGLIOSE. PS...TUTTE TUTTE MA PRORPIO TUTTE!!!!!!! ;))

mavi1956 Sabato 11 Febbraio 2012 19:11

ISABELLA che bello che hai comprato le prime cosine per il bimbo!vedi che con noi si diventa positivi?un bacio

mavi1956 Sabato 11 Febbraio 2012 19:08

PAULA passerai almeno la domenica a casa dopo l'avventura di oggi?sono stata in pensiero per te.

mavi1956 Sabato 11 Febbraio 2012 19:06

ANNUCCIA come è andato il secondo sabato innevato?spero tu stia meglio :))

mavi1956 Sabato 11 Febbraio 2012 19:04

ROSITA pensa te che in inghilterra chiedi un trip e ti danno un biglietto per chissà dove

paula1 Sabato 11 Febbraio 2012 18:57

"trip" nonostante voglia dire viaggio...per noi è il triptano...che comunque è come un viaggio..visti gli effetti collaterali... io in particolare non assumo triptani perchè ho un effetto paradossoso ossia mi potenziano il dolore che essendo già a un buon livello certo non aiuta... :eek

Piera Sabato 11 Febbraio 2012 18:57

Rossana trip e' l'abbreviazione di triptano

rossana Sabato 11 Febbraio 2012 18:48

Scusate, ma voi cosa intendete per "trip"? Quando dite ho preso un trip?

rossana Sabato 11 Febbraio 2012 18:45

Mie care, in questa giornata immacolata ho un chiodo nella testa da stamattina che sta a malapena svanendo adesso nonostante il sumatriptan. Rosita abbiamo un altro interesse in comune, io ho studiato le lingue e da un po' - non lavorando da 5 anni - non lo ripasso. Presto farò cmq un corso anche per unirmi ad altra gente come mi piace fare. Buon per te che potrai esercitarti a parlarlo, altro che ripasso..... Gra io, che uso il termine tardona, sono di Reggio Emilia. si anche per noi questo tardona non vuole dire solo di persona single fino ad età matura, si usa anche per molti altri casi. E tu di dove sei? forse c'è scritto ma non ci ho fatto caso. Mammalara ma capisco bene, tu nonostante gli attacchi a grappolo non assumi niente? E in questo modo non ti aumenta in maniera esponenziale? Dalla pianura innevata saluto tutte, mi ci vorrà tempo per conoscere caso per caso ma mi allenerò. Ora una pizza scaldata nel forno col marito, poi un filmetto e a nanna. Un abbraccio caldo a tutte.

giuseppina Sabato 11 Febbraio 2012 18:34

MARIZA ci manca speriamo che risolva i problemi del pc presto

giuseppina Sabato 11 Febbraio 2012 18:28

ANNUCCIA le multe non le ho ancora pagate perchè ho fatto ricorso e aspetto risposta, purtroppo erano tutte meritate e la prossima volta starò più attenta :)

giuseppina Sabato 11 Febbraio 2012 18:24

MARIA non sono come sembro, almeno non sempre, ho le mie debolezze e le mie paure come tutti, non ho dimenticato che hai superato la tua paura di guidare in autostrada solo perchè c'ero io accanto a fare due chiacchiere, è stato bello e chissà che non si possa fare quel viaggetto in ascensore o in aereo, devo raccogliere come dice FEFFE le mie risorse e rimetterle in campo per superare di nuovo la paura della paura

rosita Sabato 11 Febbraio 2012 17:58

ISABELLA hai fatto benissimo a fare le compere per il tuo bimbo, io e le mie figlie le abbiamo sempre fatte prima. Stai un pochino meglio? Te lo auguro di tutto cuore. Un bacio NICO 26Grazie , me lo sono meritato il BRAVA. Ho un pochino di mal di schiena pero' ho passato un bel sabato anche se non mi sono mossa. Bacio

Maria9195 Sabato 11 Febbraio 2012 17:58

ANNUCCIA periodaccio il tuo..non hai pensato di andare da un agopuntore molto bravo per riacquistare un pochetto le forze e sistemare lo stomaco???...

Maria9195 Sabato 11 Febbraio 2012 17:56

Cara ISABELLA sei formidabile per tutte le cose che sai fare...io sono negatissima infatti in arte a scuola pigliavo solo SEI grazie ai disegni di mio fratello che in cambio voleva gli esercizi noiosi di grammatica fatti!!!

Maria9195 Sabato 11 Febbraio 2012 17:54

LARA sono strafelice per te!!! notti senza il grappolo sono da incorniciare..approfitta senza fare troppo la birichina 8) 8) 8) 8)

Maria9195 Sabato 11 Febbraio 2012 17:53

Giuseppina mi dispiace che tu sia ricaduta nel panico...brutta bestia...non mi sembra vero che tu abbia delle debolezze perche' ti considero una donna all'altezza di ogni situazione, allegra e molto emancipata....guarda che un piccolo viaggetto in aereo con me lo potrai sempre fare come io sono venuta in autostrada e ho guidato con te ;) ;) ;) ;)ti ricordi????

Annuccia Sabato 11 Febbraio 2012 17:39
ISABELLA, hai fatto bene!

isabella76 Sabato 11 Febbraio 2012 17:23

SALVE GENTE!!!Oggi non mi avete ancora sentita perchè sto combattendo con il MOSTRO di dolore che ci accomuna tutte quante! :upset Spero soltanto in domani che non si alteri e mi venga peggio di così!!!Mi sono permessa di comprare dei calzini piccoli piccoli e body per il bebè che attendo...che bello,secondo voi ho fatto male prima di sapere come andranno le cose? :? un bacio a tutte!!

Annuccia Sabato 11 Febbraio 2012 17:22

Eccomi qua! un pochino meglio, ma sempre una "schifezza"! 2 metri di neve fanno paura davvero! Vittoria si è divertita e anche i suoi nonni, non è difficile crederlo, con la neve si ritorna bambini

Piera Sabato 11 Febbraio 2012 16:14

Paula e' da paura ehhhh!!! io sono stata fuori con Vittoria Giorgio Irene e il cane, la bimba si e' diveertita moltissimo sulla nevee anche noi

paula1 Sabato 11 Febbraio 2012 16:06

Buon pomeriggio a tutti.....sono a casa.....qua 2 metri di neve.....da paura !! e dopo una tregua durata ben...10 minuti.....ha riniziato allegramente a nevicare... :upset :upset

nico26 Sabato 11 Febbraio 2012 15:12

Brava Rosita.

nico26 Sabato 11 Febbraio 2012 15:12

Brava Rosita.

rosita Sabato 11 Febbraio 2012 15:03

Buon pomeriggio a tutte. Ho appena dato il mio valoroso contributo a Franco. Franco non ama i lavori manuali pero' il nostro terrazzo grande aveva mezzo metro di neve (abito all'ultimo piano)quindi non potevamo aspettare il disgelo. Abbiamo portato 4 bacinelle grandi in terrazza, lui le riempiva ed io dovevo faRE LUNGO CORRIDOIO e le vuotavo in vasca. E' durato un'ora. Per fortuna che il MDT era passato in mattinata con 15 gocce di EN. LARA sono felicissima che i dolori si siano allontanati. Due notti libere!Io 10 giorni fa ne ho fatte 4 ,dopo le ho pagate!! Bacio a dopo

feffe81 Sabato 11 Febbraio 2012 14:33

ANNUCCIA che il brufen faccia il suo dovere!!! PAULA ti pensavo dormire in clinica, sei forte, spero tu possa tornare a casa senza troppa fatica...anche se qui in appennino so che ce n'è davvero tanta

feffe81 Sabato 11 Febbraio 2012 14:31

buon sabato a tutti! GIUSEPPINA :? speravo che una volta passato il panico non si riaffacciasse più!!! tieni duro, se riesci cerca di ricordarti tutti le strategie che avevi messo in atto (diverse dall'evitamento) per mandarlo via...dai che ne usciamo ;) Stamattina sono andata a piedi (c'è tanta neve) a trovare i miei "nipotini" gemellini che mi hanno riservato un'accoglienza più che calorosa, ma quanto mi piacciono??? MAMMALARA sono felice delle 2 notti libere, mi raccomando fanne beneficiare anche Gabriele ;) ;) a parte gli scherzi spero che le tregue diventino sempre più frequenti!!

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 13:59

Annuccia, penso tu abbia detto ciò che è anche il mio pensiero, il carattere ha un ruolo fondamentale su come uno è veramente. Mi spiace per il tuo MDT, io penso che il nervosismo che ho da un po' non preannunci nulla di buono. Do la colpa alla neve :) Intanto mi godo le notti libere, sai che oggi mi sento molto meno assonnata anche se non ho dormito di più delle altre notti. :)

Annuccia Sabato 11 Febbraio 2012 13:37

LARA, sono felice per le tue due notti libere. Spero che ne seguiranno ancora tante.

Annuccia Sabato 11 Febbraio 2012 13:36

Mal di testa feroce. Tento con un Brufen!!!!

nico26 Sabato 11 Febbraio 2012 12:09

son tornata in casa dalla bufera di neve che non accenna a fermarsi e ora mi mangio gramigna e salciccia. Nicolo' fantastico dalle 10 alle 12.30 fuori vestitissimo con tutta roba di decathlon e non si e' bagnato un cm.!! Che bello Lara sentire che hai un po di sollievo dal mdt.

Annuccia Sabato 11 Febbraio 2012 11:31

Vado a preparare il pranzo. A dopo.

Annuccia Sabato 11 Febbraio 2012 11:30

LARA, ma quando si sente parlare qualche milanese doc, riesco ad etichettare molto bene..... LARA, tu sei molto aperta, e non a caso vivi in Emilia da sempre. Anche io amo molto Napoli, ma non tutti i napoletani . Credo che il carattere di ognuno giochi un ruolo fondamentale su come uno è veramente.

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 11:26

Annuccia, sai che penso mandino in onda solo interviste "guidate" per far vedere il peggio di ogni città. Non so cosa dicevano gli intervistati, ma sono certa che ce ne sarebbero mille di più che direbbero esattamente l'opposto.

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 11:25

Scusate, scrivo peggio del solito, ma ho fretta

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 11:21

Annuccia, anche tu come Giuseppina sei "avanti". Io non riesco a dare etichette alle persone in base alla provenienza, anche perchè vengono sovvertite ogni volta. Mi sento molto aperta e ho un carattere molto "meridionale" pur essendo nata a Mantova, ho conosciuto persone nate in Sicilia, molto meno "meridionali" di me. Penso sia proprio un indole della persona ad essere come è in qualsiasi posto abbia la fortuna di nascere. Dico sempre che la cicogna mi stava portando a Napoli e siccome non stavo ferma, sono caduta a Mantova. Mi sento molto napoletana e adoro anche solo il loro parlare, mi tranquillizza. A mia mamma dicevo sempre che io ero un "cornino", lei sapeva che scherzavo e mi diceva che ero un po' pazzarella.

Annuccia Sabato 11 Febbraio 2012 11:14

GIUSEPPINA, ho avuto modo di capire come sei e aggiungo che sei "fantastica"!con la tua macchinetta rossa sembravi una romana vera, a parte le copiose multe.....che poi ti sono arrivate tra capo e collo!a proposito le hai pagate?

Annuccia Sabato 11 Febbraio 2012 11:12

Buon sabato a tutti! ho fatto la spesa, sono naturalmente andata con Roberto, il mercato "campagna amica" al circo massimo era presente e ho comprato un pò di tutto. LARA, hai capito che scherzavo, ma in effetti a me non dispiace neanche la parola "terrona" , non cambierei le mie origini per nessuna ragione. Il mio papà è salernitano e mamma è livornese. Le "vecchie" sanno che abbiamo sempre vissuto a Roma tranne un intervallo di 12 anni a Pisa, e lì mi sono "beccata" il marito toscano. Ieri sentivo un'intervista a dei milanesi e qui scatta la censura su cosa penso..... :roll

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 10:22

Ciao Ambra, che bello leggerti. Grazie per aver comprato il libro. E' vero ciò che dici, e ribadisco, mai farsi vincere dalla rassegnazione o dalla depressione. Grazie cara

ambra Sabato 11 Febbraio 2012 10:17

Buon giorno, è un pò che non vi leggo . Ho appena ricevuto una copia del libro "cefalee ..." e devo dire che mi ha commosso leggere le testimonianze di chi con coraggio affronta quotidianamente le difficoltà che tutti noi conosciamo quando la testa proprio non ci lascia vivere serenamente. Devo dire che anche per me è stato utile avvicinarmi al forum nel quale non scrivo molto ma leggere i vostri interventi fa comunque bene poichè immette più ottimismo e voglia di combattere. Certo la nostra vita è stata condizionata dal maledetto MDT che spesso ci ha obbligato a rinunce però non dobbiamo farci vincere da rassegnazione e depressione sempre in agguato. Ciao a tutti :)

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 10:00

Nico, vai adagio carissima

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 09:58

Rosita, addirittura i tetti, però è vero, se non si scioglie e ne continua a venire farà ben un disastro. Non so che dire, penso che quasi tutta l'Italia sia in emergenza

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 09:56

Piera, anche a Ferrara nevicava, però per fortuna viene tanto sottile, addirittura mi sembra diversa da quella neve che veniva gli scorsi anni. Spero smetta almeno dove sta facendo grossi danni

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 09:54

Sai Gra, le notti libere, non è che dormo sempre, perchè all'ora "prestabilita" mi viene un dolorino che mi sveglia lo stesso, sto lì ad aspettare che arrivi il dolore che mi ammazza e lui non arriva, sapessi come sto sveglia volentieri in attesa di riaddormentarmi. Se ne fossi capace, farei i salti di gioia

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 09:52

Cri69, non devi ringraziare solo me, devi ringraziare tutti noi che facciamo questo forum, anche te stessa che hai scelto di farvi parte. Certo che qui si è al sicuro, la parola d'ordine è "non far male" volontariamente si intende, perchè alle volte si posso scrivere cose che possono ferire qualcuno, ma penso che nessuno di noi abbia mai scritto qualcosa volutamente per ferire. Poi certamente il forum può non andare bene a tutti, ma Al.Ce. da anche altre possibilità, su FB per esempio. Insomma, ne abbiamo per tutti i gusti e necessità. Ma il forum è qualcosa di particolare, non so se è meglio o peggio, penso che siamo diversi.

Gra Sabato 11 Febbraio 2012 09:49

SI VAI PIANO, IN PUNTA DI PIEDI LARA, ANCHE UN PO' SOSPESE COME UNA PIUMA, COME AVERE LE ALI, e' vero ci si sente cosi' quando si sta' meglio, poi si vedra', viviamo intanto i minuti le mezz'ore, le ore, le giornate da LIBERE, poi comunque sai che noi tutte/i compresa te prendiamo sempre con molta dignita' quel che viene, anche se ci toglie le ali e ci spinge a tornare giu', ma fa neinte, intanto viviamo gli attimi! Sono veramente felice per i tuoi 2 giorni. VOLA

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 09:47

Margaret, hai ragione, i nostri fratelli grappolati sono veramente in gamba. Ma penso che se noi non avessimo questa particolarità, non riusciremmo a farcela. Lussi ha veramente subito un calvario e quando penso a lei con il suo bimbo, Francesco si chiama, pensa che è nato nel mio stesso giorno, in anni diversi si intende, ho seguito con trepidazione la sua gravidanza e penso sia stata veramente un esempio per me, poi quando il suo bimbo è nato nel mio stesso giorno ho avuto una gran gioia. Io mi sento fortunata, perchè i miei grappoli si presentano ogni notte al massimo di 2 e raramente sono 3 e ancora più raramente sono 4 o 5. Ci sono persone che ne hanno anche 12 in un giorno e quello sinceramente penso sia non vivere.

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 09:41

Gra, vado piano a dirlo, perchè sono rimasta delusa un sacco di volte, ma devo dirlo, perchè se non lo dico qui a chi lo devo dire. Sono due giorni che non ho attacchi di grappolo e la vita è veramente tutta diversa senza il dolore che mi spacca la testa.

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 09:39

Giuseppina, che brava sei, io forse sono ancora un po' permalosa e ci sono cose che ancora mi offendono anche se non sono rivolte a me. Ne devo imparare ancora. Grazie cara. Per l'alloro, sai che anche il mio vicino lo ha dovuto tagliare, povera pianta, era piena zeppa di bestioline e non immagini il disastro che facevano, a terra lasciavano una specie di colla difficile pure da togliere.

mamma lara Sabato 11 Febbraio 2012 09:36

Buongiorno a tutti. Paula, non oso pensare a come farai a tornare a casa quando smetterai di lavorare. So che ti penserò.

cri69 Sabato 11 Febbraio 2012 09:18

LARA un bianco buongiorno.volevo ringraziarti.Hai fatto una gran cosa,sarò una voce fuori dal coro,ma nella mia vita lo sono sempre stata,non approvo facebook-twitter e tutti i similari.Mi sembrano falsi,volevo qualcosa di vero ,qualcosa che mi desse emozioni,qualcosa dove io potessi tirar fuori tutto quello che ho dentro senza paura di essere sempre giudicata e condividere con persone che hanno le mie stesse difficoltà.Purtroppo ho trovato anche chi ha molte più difficoltà di me e mi sento piccola piccola. QUando vi leggo passo dal pianto alla risata Luca mi guarda e mi prenderà un pò x deficiente ma non importa è ciò che tutti voi mi date che importa.per questo volevo ringraziarti per aver la possibilità di essere IO completamente IO e se con una misera parola si può essere di aiuto a qualcuno, ben venga.GRAZIE

Gra Sabato 11 Febbraio 2012 09:00

SI abito in provincia di Pavia , a 26 km da Pavia e a 24 da piacenza. E' un paesino poccolo si chiama Pieve Porto Morone. Sulle rive del Po. Lavoro in un Ufficio vicino a casa, praticamente potrei andarci pure in motorino se non fosse che l'aria sulla faccia poi mi fa saltare il MDT? Vieni pure anche anche tu a salutarmi. Tu di dove sei? Ora devo uscire per spesa, spero di scrivere magari in serata. BACI CRI!

cri69 Sabato 11 Febbraio 2012 08:53

GIUSEPPINA allora qui da noi non c'è nessuna speranza x quello secco, solo umidità tanta nebbia a go..be insomma meglio lui di me.. NICO attenta al deretano 8)

cri69 Sabato 11 Febbraio 2012 08:51

GRA ciiiiao come hai visto sono chiusa in casa ma c' e il ciccino in giro con lo spazzaneve,visto che non ho ancora capito di dove sei esattamente,pavia?,deve andare da mia sorella a prendere il pane,cosa sarà mai ad allungarsi da te.. :grin :grin Voglio venire anch'io però a salutarti.. ;)

giuseppina Sabato 11 Febbraio 2012 08:50

serve il freddo ma non quello della neve che è insufficiente, serve quello secco e tosto, insomma quello che potrebbe mandare all'altro mondo anche l'alloro insieme alla cocciniglia...

cri69 Sabato 11 Febbraio 2012 08:47

GIUSEPPINA si dici che il freddo può servire, il mio dopo il disgelo sarà come un bebè nuovo.

giuseppina Sabato 11 Febbraio 2012 08:44

si CRI, compaiono anche dei piccoli scudetti duri e fitti, è difficilissima da sconfiggere

nico26 Sabato 11 Febbraio 2012 08:43

Buongiornoa tutti .Neve Neve Neve....e penso a tutta quelle persone isolate e messe a dura prova dalla bufera.Stamane il mdt e' assente e ora vado fuori perche vi e' parecchio da fare.vi mando un abbraccio e spero che anche la vostra testolina faccia la brava

Gra Sabato 11 Febbraio 2012 08:41

Ciao a tutti/e passo saluto e vado. Anche qui neve e freddo. CRI ciao, visto che avevi a casa Giulia, benissimo, infatti ti sentivo felice quando scrivevi. Oggi ho la testa un po' fusa! Dunque avrei bisogno: frutta, il pane, il riso,il formaggio, il crudo: ci pensi tu a portarmelo? Magari abitassimo vicine. CRI mi spiace che non hai ancora in questo periodo staccato la spina ovvero non ti sei riposata, tieni duro , magari poi ti porta a fare un bellissimo week !! Si la cheffina doveva darci qualche ricetta per S. Valentino, spero si faccia sentire.ROSITA molto,dispiaciuta per il MDT che ti ha disturbato molto, speriamo oggi ti liberi. LARA buon giorno!

cri69 Sabato 11 Febbraio 2012 08:41

GIUSEPPINA la cocciniglia è quell'affare biacastro che si deposita sulle foglie ?

giuseppina Sabato 11 Febbraio 2012 08:39

FEFFE :x :x :x , l'attacco di panico mi ha lasciata destabilizzata, dopo tanti anni mi è tornata la paura di averli e ho esasperato i meccanismi di evitamento, a parte l'ascensore e l'aereo che evitavo anche prima, ho appena rinunciato a un viaggio in Normandia per paura di averli, anche gli spazi molto aperti e isolati mi danno fastidio.

giuseppina Sabato 11 Febbraio 2012 08:35

qui a Bergamo freddo polare ma niente neve, va bene così, spero che la cocciniglia del mio alloro ci lasci definitivamente le penne e magari posso fare a meno della disinfestazione

giuseppina Sabato 11 Febbraio 2012 08:31

ANNUCCIA a me piace la parola terrona, sarà che io mi sento molto in sintonia, intimamente mi sento così, in nessun posto mi sono trovata a mio agio come in Sicilia, adoro il traffico caotico e tollerante di Roma,ritengo di essere nata nella città sbagliata anche se mi ci trovo bene e comunque mi piace pensare che un giorno potrei vivere benissimo in una città del centro-sud molto ma molto bene

cri69 Sabato 11 Febbraio 2012 08:10

si a un tiro di schioppo (simpatico.. :? non lho mai sopportato ma ovviamente una cosa di pelle magari di una simpatia unica)

Piera Sabato 11 Febbraio 2012 08:05

abito vicinissimo a Bologna, il mio comune è San Lazzaro di Savena (quello di Tomba lo sciatore ricordi?)

cri69 Sabato 11 Febbraio 2012 08:00

buongiorno PIERA tu di dove sei, scusami ma siete talmente tanti che faccio fatica a memorizzare o persino comincio a scrivere x non fare troppa confusione..già ho il topamax che me ne crea :roll :roll

Piera Sabato 11 Febbraio 2012 07:45

Buongiorno a tutti, abbiamo tantisssssssimaaaa neve, ma in tv noi non ci andiamo!!!!!! Paula mi sa che ti aspetta una risalita difficile preparati ;)

rosita Sabato 11 Febbraio 2012 07:37

Buongiorno a tutti QUANTA NEVE ora abbiamo paura dei tetti, però il mio pensiero va a quelle persone ancora in difficoltà causa neve alta. Anche Ravenna ci sono disagi ma non così grandi come in altre località. 5 notti consecutive di MDT però le ultime due ho tentato con gocce di EN ed è quasi passato. Ora posso andare tranquilla e vado a fare la mia oretta di yoga (della mutua) Baci a tutti a dopo

cri69 Sabato 11 Febbraio 2012 06:33

Siete ancora tutti a nanna? bene, stateci, sta venendo di brutto brutto :cry :cry ANNUCCIA ti abbiamo preso in giro ieri, oggi sono io ad essere rinchiusa, isolata in mezzo al nulla, come si dice? chi la farà l'aspetti? ;) un abbraccio a tutti.

paula1 Sabato 11 Febbraio 2012 05:52

Buona giornata a tutti

paula1 Sabato 11 Febbraio 2012 05:27

Buon giorno a tutti...sono già alzata e ho anche fatto colazione purtroppo ho dovuto aggiungere 2 Aulin per via del mal di testa che tra ciclo e neve ha trovato terreno fertile... comunque mi faccio 6 orette di lavoro poi vado a vedere come è messa la montagna... :p qui a Bologna ha nevicato forte mi sembra che la strada sia tutta bianca... PIERA sì avevo una "singola" pensa mò 8)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 22:02

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=5RCSSpA_gGE]Cefalee e dolori dell'anima[/URL]

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 21:30

manca un pezzetto...si riesce ad avere...scusa

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 21:29

lo spero anch'io ma le cose non stanno andando bene x niente, in un paesino piccolo, come dico al commercialista, i morti non resuscitano. ti sto trattenendo vai a riposare il sonno è sacro quando ad avere la testa libera dal dolore ... notte serena

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 21:23

Cri69, spero proprio tu abbia ancora un lavoro e che tu riesca a partecipare al convegno

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 21:20

LARA sono 2 anni che non faccio un gg di ferie ed oggi ho guardato in che giorni erano, venerdì e sabato. ottimo. mi segnerò il week end di ferie se ancora avrò un lavoro

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 21:17

Cri69, poi ti manderò tutto quanto. Ora non ho ancora nulla

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 21:17

GRA stasera manchi tu non avrai mica mdt? cambia un pò c'è di meglio da fare.. :eek e la nostra cheffina si è fatta viva? dobbiamo chiederle il menù per S, Valentino. altrimenti ci organizziamo e andiamo tutti a cena da lei, non sarebbe male...magari ci fa lo sconto :)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 21:17

Per tutti quelli che hanno piacere di parteciparvi, tu sei invitata come sono invitati tutti tutti. Ci saranno un bel po' di persone del forum che arriveranno a Ferrara

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 21:09

per pochi intimi o aperto a tutti? non ti disturbo più, buon riposo.

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 21:08

Cri69, ogni tanto succede che dobbiamo mettere di nuovo i nostri dati di registrazione e rifare la login

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 21:07

Cri69, il 26 - 26 Maggio c'è il convegno a Ferrara

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 21:04

buonasera a tutti LARA come mai stasera mi dice che la sessione è scaduta ? devo anche aver perso una puntata cosa succede il 25/26 maggio ?

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 21:04

Questa sera sono un po' stanchina, mi sa che vado a riposare un po' Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 21:02

Paula, hai fatto bene a rimanere in clinica.

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 21:01

Monica, hai fatto bene a stare a casa. Riposati e scaldati a dovere

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 21:01

Margaret, spero che almeno gli altri della famiglia stiano bene. Già ne hai abbastanza di che occuparti

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 20:55

Annuccia, se non è fondente io il cioccolato lo uso senza problemi, ne mangio però pochissimo anche di quello, perchè in dosi moderate e non continuamente non mi fa nulla. Non dirti terrona, è una parola che non mi piace. Scusami cara, so che scherzi, ma lo stesso mi da quel senso di offesa solo per il fatto che appartieni ad una zona della nostra bellissima Italia e non ad un'altra. Non so perchè, ma quando leggo qualsiasi frase o parole del genere, provo un po' di "imbarazzo". Spero di non averti offeso, sappi che non era mia intenzione. Poi abiti nella più bella città del mondo, vogliamo dirlo questo :)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 20:49

Gri, sapessi cara come ci rende felice quando qualcuno passa un po' di giorni stando meglio. Spero tu ti goda la cena con la tua amica. Dai un bacione alla bellissima Eloise

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 20:44

Willy, da noi va abbastanza bene, ancora non nevicava per fortuna. Spero tu possa andare al Mondino senza troppa difficoltà. Carissimo, anche le tue parole fanno bene. :)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 20:41

Annina1, noi ci siamo sempre e mi fa piacere che ti faccia bene sapere che ci siamo. Grazie cara per avercelo detto. :)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 20:40

Isabella, sei stata veramente brava ad andare dal medico. Se sei in difficoltà, tornaci cara, loro ci sono se noi abbiamo bisogno. Mamma mia cara che belle cose sei capace di fare, penso proprio tu abbia un talento particolare, serve per saper fare quello che fai. Io mi arrangicchio a fare un po' di tutto. Per necessità ho dovuto imparare a fare tante cosine. Però non ho particolari talenti. Ma il fatto che tu sappia dipingere, mi fa provare ammirazione, io neppure so come si usano i colori a matita

annina1 Venerdì 10 Febbraio 2012 20:29

Ciao a tutti! Settimana pessima :cry ma sono qua! Ora vi leggo un po e recupero un po'.. mi piace pensare che ci siete..

Willy Venerdì 10 Febbraio 2012 20:28

Buonasera a tutte, ho ormai smaltito l'influenza ed ho ripreso a pieno ritmo il lavoro. Martedì vado al Mondino per la visita di controllo. Ho avuto due notti con MDT, sopportabile però, qui nevicava forte già da questa mattina, abbiamo tantissima neve, hanno chiuso le scuole anche se la situazione è sotto controllo. Ho letto questi ultimi giorni del forum e sono contento che ora Isabella stia meglio.

Ho apprezzato molto l'altruismo, l'equilibrio, la solidarietà, il "cuore" che tutte voi donne del forum avete mostrato nell'aiuto a Isabella, mi ha commosso. Vi ammiro tanto e vi abbraccio, con particolare forza, come sempre, a chi soffre anche questa sera di MDT.

Piera Venerdì 10 Febbraio 2012 20:01

Paula anche qui da me nevicava un bel po'!!!! hai fatto bene a rimanere in clinica. Ti hanno dato un lettino????? spero che tu riesca riposare.

nico26 Venerdì 10 Febbraio 2012 19:52

Nevica nevicava nevicava.....!Beh...fine settimana e si sta a casa. Il mdt se ne andato ma sono cotta. Mi mancano pure le parole per cuimi ritiro pian piano e vi auguro una notte serena

paula1 Venerdì 10 Febbraio 2012 19:44

Buona sera a tutti...sono al lavoro...nel senso che dormo qui in clinica....a casa nevicava forte da stanotte e tornare per poche ore era da pazzi...qui a Bologna invece inizia a imbiancare adesso....faccio un po' compagnia ai colleghi poi mi ritiro anche se non dormo provo a riposare un po'...

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 19:04

Caro Forum, a domani!un bacio a tutti

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 18:50

Abbiamo già cenato, ora ho dovuto per forza aprire un pò la finestra visto che avevo fatto le hamburger ai ferri . In cucina ci sono i pinguini.

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 18:47

MAVI, i miei genitori abitano proprio ad un passo dal San Pietro. Il mio papà fece lì il suo ricovero a settembre, finito con l'installazione del pacemaker. MONICA, ti ho fatto compagnia, anche io ho preso 3 Brufen e 2 trip in due giorni. MARGARET, speriamo che Delia rimanga incolume, ma solitamente i piccolini sono forti.

Monica Venerdì 10 Febbraio 2012 17:58

Ma come ho scritto??? Sto ancora rinco, scusate :?

Monica Venerdì 10 Febbraio 2012 17:52

MARGARET pure la febbre no!!!! Ma quanto pesa la piccola Delia? E' cresciuta?

Monica Venerdì 10 Febbraio 2012 17:50

Buonasera a tutti. Da me ancora non nevicava ma fa un freddo terribbbibile :sigh Oggi sono rimasta a casa, causa mdt. Sono già due volte che mi viene di notte, strano perchè mi viene venuto il pomeriggio. Ho preso il trip+brufen e stavo un pò rinco. Poi il pensiero della probabile bufera di neve che doveva spazzare via Roma, non sono uscita :grin

Margaret Venerdì 10 Febbraio 2012 17:49

Brava ISABELLA76 :eek ANNUCCIA qui da noi c'è solo ghiaccio, vento gelido e voglia di letargo..Stasera mi è risalita la febbre,barcollo anzichè camminare.. e il mio figliolo più grande ha cominciato ad accusare i primi brividi..Prevedo una nottataccia, devo solo pensare che passerà, come passano molte cose :x Mah, erano anni che non prendevo una batosta del genere, spero di non passarla alla piccola..Orunque, buona serata a tutti, sogni d'oro a chi può :zzz lo intanto vado a colonizzare il divano, la cena è pronta per fortuna..

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:36

ANNUCCIA la mia piccola sta vicino alla Sapienza.da lei nevicava e lei è felice perchè dalle nostre parti la neve è un miraggio.a meno che non si voglia andare in montagna che non è molto distante e lì si che nevicava!noi abbiamo la fortuna di essere a due passi dal mare e dalla montagna.ma abbiamo solo questa fortuna!

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:31

io sono stata sulla Cassia due settimane fa al S.Pietro.mi spiace davvero tanto che tu non stia bene su tanti fronti!e se lo dici tu che non ti lamenti mai!ma vedrai che miglioreranno tante cose.te lo meriti.un bacio.

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:27

ieri pomeriggio il maledetto sarà venuto a trovarmi quattro o cinque volte.mi ha lasciata a sera tardi.sembravo una zombie.già son bella di mio,ma quando viene il maledetto divento una diva!

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 17:26

MAVI, qui in centro ancora non nevicata, piove. Ma dai miei genitori che abitano sulla Cassia nevicata. In questi frangenti mi sento molto terrona.... :grin Solo perchè me lo hai chiesto ti rispondo "stò un vero schifo" su parecchi fronti.

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:23

hai detto niente ISABELLA,pensa te quante cosine puoi fare per la piccola Jessica!vedrai quando sarà più grandetta quante richieste ti farà!

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:21

ANNUCCIA come fai a dire che sei terrona.nel forum forse l'unica terrona sono io!speriamo non mi senta il Trota!

isabella76 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:20

LA PASSIONE per il disegno mi accompagna da sempre,purtroppo non sono mai stata in grado economicamente di pagarmi una scuola dell arte e miei genitori hanno pensato ad altro,quindi il mio sogno è sempre stato lavorare su questo...va beh!lo faccio per me ,la famiglia ,qualcuno che mi ordina e va bene così!! ;)

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:18

anch'io sono contenta che sia andata bene l'eco,GRI,meno male così sei più serena. sono contenta anche per te PICCOLAPOL, buon rientro a lavoro.

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:16

ciao ANNUCCIA ho sentito la mia piccola e dice che sta nevicando di brutto!tu stai meglio? FEFFE anche tu hai la vena artistica!complimenti!io non so disegnare neppure un casetta.che disastro!

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:12

ciao a tutti.sono stracontenta per te ISABELLA che hai un po' di tregua.certo che sai fare davvero tante cose e non è da tutti!

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 17:04

Non ho mai avuto modo di pensare che qualcuno fosse "sborone" nel Forum, anzi ci limitiamo pure troppo nell'autolodarci.

feffe81 Venerdì 10 Febbraio 2012 17:01

MAMMALARA stessa cosa io del glicine, da ragazzina lo volevo fare in camera allora ho iniziato disegnando sul muro a matita il tronco tutto intrecciato...beh entra mia mamma e inizia a urlare: pensava fossero crepe nel muro :grin poi quando sono andata a vivere da sola avevo solo la rete del letto: la testiera l'ho disegnata contro il muro!!

isabella76 Venerdì 10 Febbraio 2012 16:51

come puoi dirlo ANNUCCIA?non hai visto i miei lavori e potrei anche fare un pò la SBORONA!!!!AHHHH!!! :grin

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 16:35

ISABELLA, hai le mani d'oro! bravissima

isabella76 Venerdì 10 Febbraio 2012 16:09

CRi69 anchio sò fare il filet,ma a dire il vero preferisco di gran lunga l altro tipo di uncinetto,ho fatto tantissimi centrini e mi piace molto quello irlandese,sai con i fiori e foglie in rilievo che poi si attaccano insieme,oppure il pizzo di bruges(mi pare si scriva così),ne ho fatti così tanti che a casa mia non ce nè nemmeno uno ahhh!!!li vendevo nei mercatini d artigianato!IO con i ferri non faccio lecalze,ma le scarpine da neonato e maglioncini sì...anchio ho da dare il bianco ancora in camera da letto e poi ho rivoluzionato tutta casa(a mio marito lascio il soffitto),la mia casa è piena di colori ed effetti con la spugna di pelle e lo spatolato!!SE sto bene fare queste cose mi gratifica e mi dà soddisfazione.Anche cucire mi aiuta,ho fatto diversi fiocchi di nascita(compreso quello di JESSICA),GRAZIE PER I COMPLIMENTI e speriamo che non ritorni più il mal di testa!! :p Dimenticavo

LARA tranquilla che dal medico ci sono andata e ci vado,sto cercando di reagire per trovare qualcosa che mi attenni tutta una serie di pensieri che ho spesso nella mente!CIAOO!!

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 15:59

GRI, sono felice che l'eco sia andata bene. Quando stiamo bene diciamolo senza remore, fa bene vederlo scritto

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 15:58

CRI e GIUSEPPINA, mi prendete in giro eh.... d'altra parte sono una "terrona"! :grin

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 15:38

Scusate, ma mi presento a spizzichi e bocconi. Stiamo facendo i compiti

Margaret Venerdì 10 Febbraio 2012 15:34

Grazie PICCOLAPol..ciao CRI69 spero tanto che ormai questi siano solo i colpi di coda del drago. Poi sono a posto fino all'anno prossimo.

Maria9195 Venerdì 10 Febbraio 2012 15:29

sono in ufficio e ne avrò ancora...ho la scrivania sommersa da scartoffie e fuori nevischia.....
....stassera mi regalo un bagno caldissimo quando arrivo a casa sono un ghiacciolo....

Maria9195 Venerdì 10 Febbraio 2012 15:27

Oggi ho dovuto rinunciare e lasciare frequentare mio marito al corso di COME PARLARE IN PUBBLICO...Mi sarebbe piaciuto partecipare perche' mi imbarazzo sempre e parlo non correttamente e in modo fluido.Ma è stato meglio lasciare questo impegno al marito perche'è quasi sempre lui che deve colloquiare con clienti e architetti. lo devo solo chiedere i soldini a fine lavori....però questo fine settimana mi faccio dire tutti i trucchetti ;) :p ;) ;)

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 15:00

GRI so cosa intendi dire io è una settimana che sono senza mdt e non ti dico da quanto tempo non succedeva ma dò il merito solo a voi,dalla forza che traggio tutti i gg leggendovi,saranno scuse,non sarà vero ma voglio credere che sia così...come al solito sono in ritardo devo scappare a guadagnarmi la pagnotta.baci a tutti

Gri Venerdì 10 Febbraio 2012 14:54

CRI69, grazie mille! Ogni tanto mi sento quasi in imbarazzo a dir "sto bene" quando c'è sempre qualcuno che soffre! Però volevo tenervi informate!

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 14:52

GRI ogni tanto una bella notizia ci sollevano il morale...una splendida serata

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 14:49

qua in campagna lo facciamo tutti,l'unica cosa è che con i caminetti e le stufe molto spesso prendono l'odore da legna,siamo in parecchi ad essere fuori....

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 14:48

Rosita, vedrai che Trevor ti verrà a trovare spesso, così avrà da godere della bella Romagna e della buona cucina.

Gri Venerdì 10 Febbraio 2012 14:48

Ciao carissime/i, un salutino veloce. Sto bene, ho avuto mdt qualche giorno di seguito, ma sono riuscita a non prender nulla...sono fiera di me! :grin Qua si gela e si è alzato un ventaccio che ti porta via! Infatti volevo uscire con Elo, ma mi sa proprio che non è il caso! Sta sera esco con una mia amica a cena, lei vive a Madrid e ci vediamo poco, così sta sera Davide sta a casa con la pupetta e io esco! Domenica iniziamo il corso di acquaticità in piscina! Poi vi racconterò! Ah, ieri sono andata a fare l'eco al seno, tutto a posto! :) Un bacio

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 14:47

CIIIIAAOOOO LARA sono d'accordissimo con te,manco io riuscirei a farli a fe c'è un sign che si chiama Dante che è bravissimo a farli ed è un ottimo cuoco magari unire l'utile al dilettevole :grin :grin ,ho letto ieri l'articolo che ci ha lasciato e la prima esclamazione che mi è venuta è stata...maremma bona (si può dire) perchè nessun medico ci dice tutto ciò ,ormai è una vita che si v`a per ambulatori ?

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 14:43

I miei vicini penseranno che sto dando di matto :grin

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 14:42

Non ci crederete, ma ho steso i panni e sono quasi asciutti. :)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 14:42

Cri69, non vale, anch'io ho imbiancato casa parecchie volte :grin ma vuoi mettere fare dei bellissimi disegni che ti girano per tutti i muri della casa. io vorrei tanto avere un rametto di glicine che mi nasce dal pavimento e che poi da tutto il giro di casa. :(Ma non saprei disegnare neppure un ometto e una donnina che compaiono sulle porte dei bagni :grin

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 14:27

ciao ANNUCCIA sei già chiusa in casa x la neve ?

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 14:25

ISABELLA oggi finalmente un pò meglio ?qualcosa in comune l'abbiamo anch'io so cucire non così bene ma me la cavo,riesco a cambiare una cerniera o ad accorciarmi una gonna,so ricamare,mi piace da matti il filet e vorrei imparare a lavorare ai ferri xche so fare solo il diritto e rovescio.non so dipingere però do il bianco in casa.. :grin a presto un bacio a jessica

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 14:22

A Natale quest'anno è arrivato parecchio cioccolato in regalo nei pacchi dei miei uomini. Ora sono alle prese con degli ottimi gianduiotti . Ne mangio uno o due a sera. Ognuno "pecca" come può ;)

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 14:20

Sono morta di freddo, ora vado in cucina a fare qualocsa con il forno così mi scaldo. ROSITA, se dovessero regalarmi cioccolatini per quante camicie stiro sarei sommersa ed io lo mangio il cioccolato..... non mi fa nessun effetto sulla testa.

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 14:18

Margaret come mi dispiace sentire che continui a non stare bene speriamo che tutti gli aghetti che ti piantano ti portino un pò di giovamento..un forte abbraccio a te e ai tuoi pargoletti

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 14:15

ROSITA perdonami infinitamente ho fatto confusione con il nome di tuo genero ,scusami :? :?

cri69 Venerdì 10 Febbraio 2012 14:13

ciao a tutti e ben arrivati ai nuovi.ROSITA le tue notti sono sempre movimentate...mi sa tanto che nelson deve dimenticarsi i pantaloncini corti..ma si abituerà l'Inghilterra è splendida, giulia c'è stata in dicembre avrei fatto carte false per poterci ritornare e tu in un'ora e mezza sarai dai tuoi nipotini.MARIMA grazie,spero tanto che capisca ma credo capirà quando anche lei avrà dei figli.serve tanta pazienza ed io non ne ho mai avuta tanta...GRA ci sono sempre anche se non mi faccio sentire ma avevo la mia splendida tipa ed ero tutta per lei.l'ho portata a casa alle 21.30 e dopo ero parecchio stanca e sono andata a nanna :roll .sei sempre di una simpatia infinita :) :))

rosita Venerdì 10 Febbraio 2012 13:45

LARA,anche a me non piace stirare e così pure per le mie figlie.,in particolare FRANCESCA , pensa Lara che un giorno (sempre in Nuova Zelanda , Trevor (marito)aveva un congresso importante e ha chiesto a Francesca se poteva stirargli una camicia. L'ha stirata (per la prima volta nella sua vita) tieni presente che la mia bimba ha 44 anni. Al rientro , Trevor le ha portato come ricompensa un mazzo di rose rosse.Due anni fa io mi trovavo da loro a Nelson, Trevor mi disse: mamma ho una camicia da stirare, la puoi fare? lo:una sola Trevor? -No ne ho altre 10 -e allora dammele lo faccio io a patto che non svuoterai il fiorista. E' tornato a casa con una scatola enorme di cioccolatini (IO NON POSSO MANGIARE CIOCCOLATO!!!) Pero' carino no?Beata gioventu'. Pensa LARA che a Nelson i ricercatori e altri vanno lavorare in calzoncini corti e maglietta. Non so come si troverà all'Universita' di Porthmouths. Baci

nico26 Venerdì 10 Febbraio 2012 13:40

Venerdì sospirato !!Fra un po vado a casa! ieri ho fatto un volantino con la grafica e dal gran stress che mi viene a fare cio' oggi ho un tremendo mdt ,ma lo so che fa così per cui con pazienza aspett. Ora a modena inizia a nevicare .A dopo amici

piccolapol Venerdì 10 Febbraio 2012 13:03

Un saluto alle nuove arrivate che imparerò a conoscere nel tempo! :)

piccolapol Venerdì 10 Febbraio 2012 13:02

Buon venerdì Forum! La mia convalescenza volge al termine e mi sento ogni giorno meglio. Lunedì sarò di nuovo in pista; per l'ufficio è stato un periodo pesante: la mia capa è a csa in gravidanza a rischio dall'inizio dell'anno, due papà e una mamma di colleghe in ospedale, una mamma che se ne è andata insomma un brutto periodo per tutti, ma pian piano le cose si stanno risolvendo. La mia testolina mi ha fatto un po' disperare perchè in due settimane ho avuto 4 attacchi di emicrania con aura. Il dolore non era forte ma il rimbambimento era TOTALE: spero che ora tutti i farmaci che mi hanno dato in ospedale siano stati smaltiti. Vi leggo un po' e vi mando tutti i pensieri positivi che ho a disposizione perchè so che tante stanno passando momenti difficili tra influenze varie, neve, freddo, ghiaccio e, ovviamente, il MAL DI TESTA! MARGARET benvenuta alla tua piccolina!!! ♥♥♥

Sissi Venerdì 10 Febbraio 2012 12:16

Sono in arretrato e non vi ho fatto il resoconto di gennaio: 2 triptani (più antibiotico e cortisone per la faringo-tracheite) e 10 giorni di emicrania forte. Devo salutarvi, buona prosecuzione di giornata a tutti!

Sissi Venerdì 10 Febbraio 2012 12:13

LARA, qui in realtà abbiamo avuto meno neve che da voi e poi siamo abbastanza organizzati (le gomme da neve qui si mettono da novembre a marzo). Le strade principali sono abbastanza pulite mentre nei paesi ci sono zone innevate e soprattutto marciapiedi con il ghiaccio. Da lunedì fa freddissimo anche a fondo valle e da ieri sera c'è vento gelido. La testa oggi va benino, ma ieri mi ha fatta dannare, però niente triptano.

Sissi Venerdì 10 Febbraio 2012 12:10

Ciao a tutti, ho letto almeno gli ultimi messaggi. Benvenuta Rossana, io ho 48 anni e come te mi sono sposata "tardona" e non ho figli, oltre ad avere in comune il mdt.

feffe81 Venerdì 10 Febbraio 2012 11:55

salutino a tutti, GIUSEPPINA brutta bestia il panico :x SIMONA mi spiace per il trip spero che per oggi vada meglio! Io oggi per ora vado bene, vado a pranzo a casa che ho l'uomo

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 11:48

Vado a fare la pappona ad Emma

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 11:48

Sissi, non oso immaginare cosa stia facendo da te la neve. Per la testa neppure chiedo va :)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 11:25

Lidia, che dire, bisogna non mollare mai carissima. :)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 11:24

Isabella, insisti, ma nel frattempo vai dal medico.

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 11:23

Annuccia, servono veramente tanti kg. di sale, poi alle volte neppure bastano quelli a liberarci dal ghiaccio. Le strade da noi sembrano siano già con la neve per tanto sale c'è. Ma quando la neve viene così forte non bastano neppure tutti gli accorgimenti.

nico26 Venerdì 10 Febbraio 2012 11:06

Buongiorno a tutti . Isabella ti rendi conto che doni che hai?Dipingi,cuci,...questi sono doni immensi e questi talenti tienili stretti stretti perche' non e' facile trovarli! Vedrai che piano iano il telefono da rosso diverra' verde.....!!!! Annuccia cosi' tanto sale? mamma mia! Lidia un abbraccio Paula stai attenta ..piano piano...! A dopo

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 11:02

Vado a rilassarmi un pò. A dopo. un grande abbraccio a tutte.

Annuccia Venerdì 10 Febbraio 2012 11:02

Buongiorno a tutti. Anche io ieri sera sono tornata con mdt feroce e ho preso un altro trip. Torno ora dalla spesa. La città è pronta per affrontare di tutto, mi sembra pazzesco, chili e chili di sale buttati per terra . Credo che Alemanno stavolta abbia esagerato :?

isabella76 Venerdì 10 Febbraio 2012 10:48

Ti capisco Lidia, anch'io quando stò così non riesco a reggermi in piedi e figuriamoci scrivere al forum!!mi dispiace spero che molli almeno un pochino la presa :(un abbraccio!

isabella76 Venerdì 10 Febbraio 2012 10:46

MAMMALARA a questo telefono rosso sto provando anche questa mattina ma niente non riesco a prendere la linea,io non demordo però che pazienzaaaa!!e come avrai capito io ne ho poca in queste cose e molta in altre...vammi a capire!! :grin

Lidia Venerdì 10 Febbraio 2012 10:43

ciao a tutti, sono stravolta da 2 giorni di attacco furioso. E oggi rinevica!!! :upset Faccio molta fatica a leggervi e sono rimasta indietro. Vi mando un abbraccio forte!

paula1 Venerdì 10 Febbraio 2012 10:03

Buona giornata a tutti

paula1 Venerdì 10 Febbraio 2012 10:01

sto pensando se andare al lavoro...tra poco scendo e vedo se passa la corriera...qui davvero c'è una bufera ...se riesco a raggiungere la città stanotte dormo in ospedale perchè domattina dovrei lavorare...mi scoccia chiedere permessi o cambi..anche perchè potrei aver bisogno più avanti...(;) tipo verso maggio ;) 8)) :)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:59

Mavi, io sto sempre bene :) Almeno fino a che tengo botta. :)

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:57

Giuseppina, anch'io come te soffro di claustrofobia e ho fatto una faticaccia a fare la risonanza alla schiena, non so se arrivare fino alle gambe lo avrei sopportato, penso di no

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:55

Annuccia, periodo difficilissimo anche per te questo. Devi avere tanta forza carissima.

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:54

Paula, da noi ancora non nevica, però c'è forte vento

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:54

Giuseppe, spero almeno che tu non abbia spostamenti da fare, sentivo che dalle tue parti siete già in crisi con il traffico

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:53

Rosita, anch'io come te non ho avuto benefici dall'agopuntura, ma quando la facevo, abusavo di sintomatici e credo che nulla possa se si è in quelle condizioni. Però so di persone che hanno beneficio. Anche in questo caso vale il detto che non siamo tutti uguali. Sei bravissima a metterti a ripassare l'inglese, io sono negata per le lingue, pensa che neppure il dialetto so parlare, sbaglio, parlo un misto di dialetto che non ne capisce nulla nessuno. E' bello che le tue bimbe arrivino così vicino, perchè hai ragione, l'Inghilterra è ad un tiro di schioppo in confronto alla Nuova Zelanda

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:48

Margaret, hanno detto che l'influenza quest'anno è proprio tosta da smaltire, certo che non ci voleva. Ora ci si mette anche il collo e non è un bello stare se si ha una bambina appena nata da accudire e altri 3 ancora piccoli. Hai fatto bene tuo marito a farti un po' di agopuntura, se anche per l'emigrania non fa nulla, può aiutarti in tanti altri sintomi che possono indurti MDT. Visto che lo hai a portata di mano, fattela fare ogni tanto. Fidati

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:44

Gra, io sono la regina di chi detesta stirare, meno male che ho trovato altre che hanno la mia stessa "passione". Se potessi taglierei con la forbice tutto quello che si accumula.

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:42

Isabella, che brava, sai dipingere anche sui muri. Io sono proprio impedita e ammiro chi lo sa fare. Dai cara, vedrai che ce la farai. Forza, sei un leone, il re della foresta :) e una leonessa è anche più forte di un leone

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:33

Grazie Paula

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:33

Rossana, è bello averti qui, sono proprio felice tu sia riuscita ad iscriverti.

paula1 Venerdì 10 Febbraio 2012 09:32

MAMMA LARA ti ho mandato una mail

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:31

Ieri sera avevo i ragazzi a cena e anche oggi ho Emma da me e dobbiamo fare i compiti, mi dedico sempre a lei e ai compiti quando è qui con me e non si perde per giochi suoi.

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:25

Di Mariza io ho solo il numero fisso, avevo il cellulare ma non lo trovo. Se qualcuno ha il cellulare, me lo può spedire, devo chiamarla per comunicarle subito che la data è stata modificata

mamma lara Venerdì 10 Febbraio 2012 09:22

Buongiorno a tutti. MARIZA, LA DATA è STATA SPOSTATA AL 25 - 26 MAGGIO. SPERO TU LEGGA.

rosita Venerdì 10 Febbraio 2012 09:02

Che piacere leggerti MARGARET certo no il piacere di sentire quello che stai soffrendo, si sente sicuro tuo marito a lasciare gli aghi fino al suo ritorno? Tranquilla che a Padova non c'è neve. La mia città dove ho vissuto i primi 22 anni della mia vita da sposata! E' da lì che ho cominciato con l'ago puntura per l'emicrania purtroppo con nessun risultato, poi ho continuato a farlo con altri agopuntori (niente da fare). A Ravenna dove vivo ora due anni fa sono arrivati i cinesi all'ospedale, espertissimi e anche simpatici. Mi hanno massacrato letteralmente. Il loro metodo era completamente diverso da tutti. Ho speso un patrimonio, poi con tanta grazia ho detto basta. Volevo portarli in barca a vela con noi però mi sono limitata a portarci un gran vassoio di frittelle venete fatto da me. Mi è dispiaciuto lasciarli, sia per la loro gentilezza (non con le mani, solo verbale, e per la loro disponibilità). Hanno provato in tutti i modi. MASSACRATA!!!! Mi dispiace tantissimo Margaret per la tua sofferenza, ne hai passate tante con il parto. Bacio forte ai bimbi e a te. (Non far leggere a tuo marito tutto questo LUI ci crede nell'ago puntura e non è il solo.

isabella76 Venerdì 10 Febbraio 2012 09:00

buongiorrrrno :p TI VOGLIO BENE ANCHIO GRA come anche a tutte le altre che sono così vicino, anche se sembra che non dò retta a nessuno, in realtà non è così io ascolto tutti e poi decido, magari faccio fatica perché sopraffatta dal dolore non ci capisco più nulla, però vedo di ragionare nelle... riconosco di avere la testa dura, (SONO UN LEONE), non poteva essere altrimenti!! COMUNQUE stanotte l'ho fatta da DIO, da quanto non dormivo più così? Cara Margaret l'agopuntura l'ho provata anchio anche per il mdt, ma ha funzionato per la mia prima figlia, mentre per questo no... quanto al mal di schiena a me è servito, spero ti passi con tutto quello che avresti da fare e con DELIA ti capisco, AUGURONI!! :p

Margaret Venerdì 10 Febbraio 2012 08:58

MAMMA LARA ogni tanto vado a visitare il sito di ouch, lo trovo molto interessante e nache il forum dei grappolati, sono persone speciali. L'altro giorno PIERA ha nominato Lussi, così ho letto la sua storia. Sono rimasta così colpita e incredula... come può una cefalea a grappolo essere così devastante e costringere addirittura a degli interventi chirurgici, a ripetuti come farmacologici. Lei dev'essere una persona incredibile per sopportare tutto questo. Tu che vivi in prima persona quel dolore puoi capire più di ogni altro come ci si sente.

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 08:57

ROSITA sarà bellissima la tua "vacanza" inglese. spero che almeno lì il maledetto ti dia una tregua!

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 08:54

LARA come va? GIUSEPPINA spero vada meglio prestissimo, un bacio. SIMONETTA sono contenta che il prof. Antonaci ti abbia assicurata. sei in ottime mani! ROSSANA vedrai che ti troverai benissimo in questo forum. benvenuta!

giuseppe Venerdì 10 Febbraio 2012 08:47

buon giorno bella gente, qui ora ha iniziato a nevicare alla grande, se continua così saran dolori :? , siamo a fine settimana e già questo mette buon umore, scuole chiuse e ragazzi che fanno festa sotto la neve, che bella quell'età spensierata :cry , bene usciamo per il caffè poi chiudiamo stà giornata lavorativa, in comune, pomeriggio mi tocca lo studio :(, buona giornata a tutti ;)

mavi1956 Venerdì 10 Febbraio 2012 08:44

MARIZA che piacere riaverti tra noi!!!!spero tanto tu possa ritornare come prima a riempire il nostro forum di tante belle parole.

Margaret Venerdì 10 Febbraio 2012 08:26

Da parte mia sto facendo una fatica immane a smaltire l'influenza. Sto a riposo, ho dovuto chiedere aiuto in casa, ben venga, non riesco neppure a mettere su un pentolino di the. Stanotte mi è arrivato tanto mdt e una contrattura muscolare che dalla mandibola scende sulla spalla e si irradia nella schiena. E' un dolore pazzesco, sopra assomiglia a quello degli orecchioni e sotto al torcicollo. Mio marito sta per partire per Padova, e mi ha trattato con una seduta di agopuntura. Gli aghi li lascia dentro incerottati fino al suo ritorno.Ci ha impiegato un pò a trovare i punti sulle orecchie, alcuni solo a sfiorarli mi facevano saltare. Lui ci crede molto,provo anch'io. Invece l'osso sacro è ancora messo male, sembro una vecchietta..Oggi sale mia mamma, quindi con un pò di pazienza provo a fare qualche passo in avanti.

Margaret Venerdì 10 Febbraio 2012 08:18

Buongiorno a tutti. ROSITA sei una fonte di energia inesauribile..bel posto l'Inghilterra e molto a portata di aereo.Benvenuta ROSSANA..MARIZA grazie ti abbraccio forte..FEFFE, è vero, quante maniche dobbiamo ricombocarci.

rosita Venerdì 10 Febbraio 2012 07:43

Buon giorno a tutte=i Un caloroso benvenuto a ROSSANA ti ho letta e abbiamo parecchie cose in comune (compreso il MDT) lo sono solo sessanta anni che me lo porto avanti, ormai LUI cammina da solo.Anche ora e' li' che si fa sentire. Notte bestiale come al solito. Ho tentato di dormire seduta per vedere di migliorare qualche cosa ma poi sono crollata stesa. Alzata alle6, stirato e invece della solita oretta di yoga ho preferito leggere e ripassare inglese, fra un po quando mia figlia e famiglia torneranno dalla Nuova Zelanda e andranno a vivere nel sud dell'inghilterra dovrò prendere spesso (con immenso piacere)l'aereo e stare li' parecchio fin che dalla nave (ci impiegheranno 2 mesi)arrivera' tutte le loro cose mobili compresi. Sara' meglio che questa bestia di MDT si decida di andare in ferie. Cosa ne dite?Se fosse così ci darei il doppio di pensione!!!!!! GRA grazie infinite

paula1 Venerdì 10 Febbraio 2012 07:40

io ho già preso l'Ok per il mal di testa ora vedo come organizzarmi....

paula1 Venerdì 10 Febbraio 2012 07:39

Buon giorno a tutti...sta nevicando fortissimo :upset

Simona Venerdì 10 Febbraio 2012 07:12

MARIZA ciao!!!! ci manchi tanto!!!! come stai?? il convegno è stato spostato a maggio!!! un bacio grosso, spero che presto tu sia nuovamente dei nostri!!!!

mariza Venerdì 10 Febbraio 2012 07:10

Buongiorno a tutti. Purtroppo il mio computer di casa non funziona più, mi mancete tantissimo! Una collega mi ha prestato il suo telefonino. Volevo sapere se Margaret ha partorito e ho cercato i suoi messaggi. Evviva Margaret, grande mamma! Congratulazioni! Ho letto che è nata Delia, bellissimo nome. Spero che sia andato tutto bene. Le mando un bacione e un forte abbraccio per te. Un benvenuto alle nuove arrivate (siete tante!). Giuseppina ho letto che hai la sciatica, che dolore! Spero che ti passi presto. Lara ho già chiesto due giorni di ferie per il congresso a Ferrara, ci vediamo il prossimo mese! A tutti voi una buona giornata senza il maledetto. Vi penso sempre.

Simona Venerdì 10 Febbraio 2012 06:59

buongiorno a tutti!!! Benvenuta ROSSANA... Ieri sera è arrivato un bel mdt, ho dovuto ingurgitare un altro trip perchè Mattia non sta molto bene e dovevo essere in grado di gestirlo e gestirmi durante la notte.... ho dormito malissimo e poco... il mdt è andato, per ora.....

giuseppina Giovedì 9 Febbraio 2012 22:29

vero GRA ci sono anche quelle aperte, domani sera la farò in un centro privato, io sono per il pubblico e mi dispiace vedere che la nostra sanità pubblica rimanga indietro :(

Gra Giovedì 9 Febbraio 2012 21:39

NICO ci ho piantato una confusione nel risponderti prima, proprio ho la crapa in tilt. Scusa volevo dire, ti sei arrabbiata con il tuo ometto e ho detto ti sei arrabbiata con Mattia. pardon cara! E sai gli uomini hanno sempre le idee molto chiare su come gestire la biancheria! : :eek :eek :eek ,sanno Sanno pure anche stirlarla molto bene! E sanno molto bene come fare a farcela stirare senza far fatica! Vero donne? DONNEEEEEEE, se i nostri mariti non riescono ad alleggerirci dalla mole di roba da fare: molliamoli: c'e' sempre quello di ZELIG che si offre. :roll :roll :grin :grin ISABELLA ciao, ma io non avevo dubbi che tu fossi speciale, ed e' ancora piu' speciale quello,che sai fare, non sempre serve un diploma o una laurea per essere in grado di gestire la vita. L' intelligenza nasce dal cuore e si completa con la mente. Tu hai cuore e mente, e la tua intelligenza l'hai usata , come se l'hai usata, nel gestire il tuo passato turbolento, sii fiera di te stessa, di tuo marito , della tua bimba e tra un po' anche del piccolo/a che arrivera'. Ti abbraccio forte e ti voglio bene.

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 21:19

FINALMENTE questa sera sto meglio e sono riuscita a mettere la cerniera ad un golf di un'amica che ormai si impolverava da mesi,hiii!! :grin Già perchè voi non lo sapete ma io cucio,faccio anche vestiti nel mio piccolo perchè non ho alcun diploma,dipingo su stoffa e confeziono,, ricamo a punto croce,dipingo su muro,faccio ritratti,insomma tutto ciò che è disegnare praticamente lo faccio...è da sempre la mia passione!!!

Gra Giovedì 9 Febbraio 2012 21:02

MARINASU E GIUSEPPINA auguri ai piccoli per battesimo. GIUSEPPINA prova ad informarti perchè la risonanza c'e' pure aperta, fatti dare un eleno da loro, naturalmente nelle strutture dove sei piu' vicina. mi dispiace, oltre al MDT hai pure il male alla gamba, che sfiga! SIMONETTA sicuramente passerà la tensione, basta farlo! Capita a volte di discutere con i vicini dimcasa, vedrai che passerà, se non e' una cosa grave lascia cadere tutto, ritroverai la calma dopo. ROSSANA benvenuta. Di dove sei? Sai perchè? Qui noi usiamo spessissimo il termine tardona, ma non per il senso della tua battuta, ma per tutte le cose.

rossana Giovedì 9 Febbraio 2012 20:49

Grazie Marinasu del benvenuto e a tutte un ciao, eccomi qui accolta da voi. Mi chiamo Rossana, ho 51 anni e MDT (come abbreviate voi, io non lo sapevo) da 30 anni. Mammalara mi ha spalancato le braccia e finalmente mi sentirò in buona compagnia e sicuramente capita. Sono sposata e non ho figli, ma sono stata una tardona perchè ho conosciuto mio marito a 36 anni quindi.....va da sè. Cmq in coppia sto bene e non è poco, soprattutto un marito ironico che sdrammatizza tutto è già una terapia. Non lavoro da 5 anni per problemi di salute (non ho solo MDT) e devo dire che ciò che più mi manca del lavoro sono le relazioni. Ho dei gruppi di amiche con cui faccio cose diverse: cene, incontri per caffè, rassegna cinematografica e mi piacciono molto i libri anche se col mal di testa non vanno poi così d'accordo. Anche i film belli, quelli che di solito non escono se non nelle piccole sale e per un weekend mi piacciono. Per ora mi nutro di questo, andando avanti chissà. Un caro saluto a tutte.

simonetta Giovedì 9 Febbraio 2012 20:49

Carissimi tutti, stasera ho bisogno di scrivervi perchè se non allento la tensione per una stupida discussione con una mia vicina, temo che stanotte possa scatenarsi il mdt. MAMMA LARA ti ringrazio per ieri sera e condivido perfettamente il contenuto dell'articolo sul rapporto tra dolore e depressione. ROSSANA, benvenuta tra noi. Il Prof. Antonaci mi ha tranquillizzato sull'esito dell'ANGIO RM, per ora non devo preoccuparmi.Ora dedicherò qualche momento alla lettura e spero che le tensioni si placino. Buona notte a tutti :zzz

giuseppina Giovedì 9 Febbraio 2012 20:41

anch'io ho il battesimo di Andrea il 26, sono la madrina e mi metterò in ghingheri

giuseppina Giovedì 9 Febbraio 2012 20:39

continua il dolore della sciatica e non ho ancora una diagnosi, il medico adesso mi fa interrompere il cortisone e ho una gran paura che il dolore peggiori. La risonanza non sono riuscita a farla perchè mi hanno infilato un modello vecchio, tipo bara, e mi è venuto un attacco di panico, erano anni che non li sentivo più, è stata un'esperienza devastante

Gra Giovedì 9 Febbraio 2012 20:37

CRI CRI non passi a salutare stasera? Bhe ti saluto io, :eek . ROSITA ti ha un po' rovinato la serata ieri sera sul tardi il MDT, in compenso con la fantasia e la mia testa a modi trottola pensavo di esserci io a Venezia, come dicevo prima, in gondola, quindi ho pensato a te.

giuseppina Giovedì 9 Febbraio 2012 20:36

ANNUCCIAAAAA torna la neve! Stai lontana dal ricordo anulare :p

Gra Giovedì 9 Febbraio 2012 20:30

Oggi giornata campale. Freddo tanto, cielo stasera che minaccia neve. Giornata campale perche', tornata dall'Ufficio ovviamente con la testa che mi sembrava di essere come quando una volta a Venezia andai in gondola, e doloreeeeeeee, :sigh , ho trovato pure la Penny(cagnolina) con la febbre e il coniglio Pighi con blocco intestinale. Sono dei miei figli, ma chi si occupa di loro? Io e mio marito naturalmente. Allora ho preso la mia tribu' (arca di Noe') e sono andata dal veterinario. Sono arrivata dui e fli ho: guardi visiti pure me perche' ho la testa.... :upset :upset . Ha riso cosi' ho riso pure io. :grin :grin .Loro si sono ora gia' ripresi, IO NO, ma fa lo steeso :(. BEne ragazze, che mach! NICO tu ti sei arrabbiata con Mattia, io ho pure gli animaletti, fiurati! FEFFE, PAULA, MARINASU, ISABELLA oggi siamo sulla stessa barca, restiamo a bordo, come dice MAMMA LARA. MARIMA buonasera, lavorato, tanto oggi? Se tu fossi qui io avrei bisogno di farmi lo smalto, le sopracciglia, la ceretta, e un bel massaggio, quindi l'hai scampata!!! Ma si :grin :grin ridiamo un po' . Naturalmente avresti lavorato a gratis. Baci

marinasu Giovedì 9 Febbraio 2012 20:30

ISABELLA mi raccomando tieni duro ;)

marinasu Giovedì 9 Febbraio 2012 20:28

Vado a riposarmi un po buonanotte un mondo di felicità e :zzz :zzz d'oro a tutti.Ciao a domenica

marinasu Giovedì 9 Febbraio 2012 20:26

:upset :upset uffa che rabbia la bestia si fa di nuovo sentire :upset :upset

marinasu Giovedì 9 Febbraio 2012 20:18

Nico26 anche tu odi stirare?io ogni volta che lo devo fare trovo mille scuse ma poi alla fine quando trovo il cervino o il monte bianco sulla sedia allora si che son dolori :roll :roll :(

Marima Giovedì 9 Febbraio 2012 19:48

ciao a tutti!benvenuta ROSANNA. MAMMALARA non sapevo del tuo passato di EVELINO mi dispiace TANTO.Ho letto l'articolo di P.VIVIANI DE FILIPPO, qualche anno fa un neurologo mi disse che io avevo una depressione mascherata non ho capito cosa volesse dire non ci andai più perchè non mi aveva dato a pelle molta fiducia.ISABELLA76 come dobbiamo fare con te?scherzo!!!Comunque è normale in gravidanza si è più sensibili,mi ricordo mia sorella come te x qualsiasi cosa piangeva quindi stai tranquilla però come dice MAMMALARA forse è meglio che vai da un medico che ti può aiutare...forza!!!!GRA tutto ok?che dice il freddo :grin ciao CRI69 vedrai che tua figlia se ne renderà conto prima o poi coraggio. UN ABBRACCIO!

nico26 Giovedì 9 Febbraio 2012 19:38

Brava Marinsu. Io ho appena avuto da dire con ometto....!Dato che oggi vi era una bella giornata di sole stamane ho steso fuori al sole aroba.Beh..stasera facevo il bagno a Nico e gli dico daa mi vai a tirar su la roba ma cerca di non stropicciarla così se tirata bene non la stiro..!! risultato?come una matassa di lana e per cuibeh....capite come la mia testa ha reagito....!Uffa Uffa....!!! Benvenuta a rossana Ora mi metto dopo lo sfogo in posizione bradipo!!! Un abbraccio

marinasu Giovedì 9 Febbraio 2012 19:30

Sabato sera alle 5,30 ho il battesimo del mio Christian(pacchiughino) che bello sono felice e spero che la brutta bestia mi lasci in pace almeno quel giorno.Dadomani sarò presa dai preparativi per la festa quindi credo che ci risentiremo domenica .

marinasu Giovedì 9 Febbraio 2012 19:25

BENVENUTA a ROSSANA :p :p :p :p

marinasu Giovedì 9 Febbraio 2012 19:24

Isabella coraggio siamo tutti con te ;) ;) affidati al forum e un passo alla volta vedrai che ce la fai, ti voglio bene e ti sono vicina :)

marinasu Giovedì 9 Febbraio 2012 19:21

Ciao a tutti, MAMMALARA mi spiace ma dopo tre giorni senza pastigli stamane alle 5 mi sono svegliata con un dolore terribile, così ho ceduto e ho preso una maxalt ora va un po' meglio anche se la giornata è stata molto pesante,

paula1 Giovedì 9 Febbraio 2012 19:15

Buona sera a tutti...sono stravolta... :x e ho pure male alla testa... :? non ho letto i messaggi spero tutto più o meno a posto...sono troppo stanca

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 18:57

dimenticavo di informarvi che ho continuato a chiamare al TELEF.ROSSO ma niente da fare, riproverò domani!!

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 18:55

CARA fefe81 anchio ne ho provate di tutti i colori, non di sicuro gli stregoni nonostante fossi sopraffatta dal dolore, ma io una speranza ce l'ho sempre altrimenti non riuscirei nemmeno ad andare avanti nella vita, non hai da farti perdonare nulla, perché io apprezzo le persone che ti dicono sinceramente ciò che pensano e non quelle false, questo ovviamente per esperienza...quindi tranquilla! ;) IL fatto è che non mi arrendo mai anche quando piango e mi dispero, un pò grazie a voi tutte che mi siete vicine, un pò al resto, alla fine mi rialzo sempre pensi lo dimostri anche qualche squarcio di vita che ho raccontato...e se non mi rialzassi più per me sarebbe finita, sarebbe finita se non credessi in qualcosa o qualcuno che può aiutarmi, oltre ovviamente me stessa certo...chiederò il da farsi e tutte le informazioni ma se mi danno il via io ci provo, sono così per natura in tutte le cose...perfino per conquistare mio marito è stato così...infatti si è arreso alla mia pressione ahhhh!! non ne poteva più poverino, ma alla fine è ed è stato MIO!!! :p

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 18:21

Fefe, bene, è sempre un piacere affrontare argomenti che ci stanno a cuore.

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 18:20

Maria, se non ci si sente di rispondere ad un messaggio, si passa oltre, mica si è obbligati cara. Penso sia difficile intervenire alle volte e penso sia la scelta giusta non toccare l'argomento. Quindi cara va bene così

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 18:17

Rosita, la mia voleva essere una battuta spiritosa e non di critica. ;) :)

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 18:16

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Rossana

fefe81 Giovedì 9 Febbraio 2012 18:00

ISABELLA senti cosa ti dice il medico, quanto al provarci anche io ne ho provate di tutti i colori ma il mdt sta ancora qua, quindi io non voglio più provare nulla per non riporre troppe aspettative in una pastiglia (o in una macchina/massaggio/stregone etc.) per poi provare la frustrazione della delusione. Per la depressione invece sono stata aiutata un po' dai farmaci, un po' da una brava dottoressa che mi ha seguita per anni e soprattutto da me stessa che mi sono rimboccata le maniche. ISABELLA perdonami ma io ti dico sinceramente quello che penso!

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 16:51

INFATTI FEFE81, io chiedo al medico non faccio da me e forse sarò un'illusoria ma ci voglio provare, che dici ne vale la pena? ;)

fefe81 Giovedì 9 Febbraio 2012 16:41

sono poi tornata a casa, il trip mi ha segato le gambe e fatico a tenere gli occhi aperti, quindi sono qua tranquilla a fare niente

fefe81 Giovedì 9 Febbraio 2012 16:39

ISABELLA non per deluderti ma per restare con i piedi per terra, ce ne sono tanti di integratori dei quali non sono certi i risultati! anche se c'è scritto che è "naturale" questo non vuol dire che faccia

per forza bene, anzi può avere interazioni e anche pesanti con altri farmaci e in gravidanza...si deve sempre chiedere al medico e mai assumere cose fai da te!!! se esistesse il farmaco miracoloso, lo avremmo già saputo! Ciao SISSI

Sissi Giovedì 9 Febbraio 2012 16:04

Ciao a tutti, è un po' di tempo che non riesco a seguire il forum e mi manca. Leggo magari una paginetta e poi devo lasciare, così perdo il filo dei discorsi. Il tempo è tiranno e il mdt spesso mi fa compagnia, come oggi. Un caro saluto a tutti

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 15:14

STAMANE navigando per la disperazione su internet, ho scoperto che c'è in commercio un integratore che si chiama SERPLUS (lo conoscete? è assolutamente naturale e se assunto regolarmente, aiuta gli stati depressivo ansiosi, le cefalee anche resistenti e gli stati di stress, andate se volete a dare un'occhiata sul sito e lì troverete tutte le informazioni!! ;)

nico26 Giovedì 9 Febbraio 2012 15:12

Isabella piano piano vedrai... Rosita scusami se non sono stata presente con te per la tua festa ma ti ho seguito ugualmente!!! Maria 9195 il silenzio talvolta è più importante delle parole e noi sappiamo che sei qui con noi. Feffe pazienza tesoro. Un abbraccio Lara buon gruppo

nico26 Giovedì 9 Febbraio 2012 15:12

Isabella piano piano vedrai... Rosita scusami se non sono stata presente con te per la tua festa ma ti ho seguito ugualmente!!! Maria 9195 il silenzio talvolta è più importante delle parole e noi sappiamo che sei qui con noi. Feffe pazienza tesoro. Un abbraccio Lara buon gruppo

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 14:55

CARISSIME ho provato e riprovato a chiamare il telefono rosso e il filo rosso, ma niente è tutto occupato...ripeto tutti i numeri che mi avete dato, sto cercando di mettercela tutta giuro!! SONO andata finalmente a ritirare gli esiti per la toxoplasmosi e per fortuna è tutto ok, per la psicologa l'appuntamento è giovedì, mal di testa permettendo e la mia dottoressa mi ha dato EN gocce per calmare l'ansia ed anche il mdt dice lei, ma di eliminarlo poi degnatamente prima della fine della gravidanza, perché dà dipendenza ma se non altro non oltrepassa la placenta!

rosita Giovedì 9 Febbraio 2012 14:13

LARA ricordati che io prendo tutte le critiche e so perfettamente che la tua era una BATTUTA!!! Ti è passato il MDT? Buon gruppo Bacio

Maria9195 Giovedì 9 Febbraio 2012 13:54

Non sono scomparsa... semplicemente leggo, rileggo e in silenzio medito... non riesco ad esprimere quello che penso... mi sempre di intravedere tanta rabbia e sofferenza in chi scrive... la mia non è insensibilità nel non rispondervi ma preferisco il silenzio anziché scrivere e dare piccoli consigli perché ho paura di commettere errori e fraintendimenti... e grazie ai vostri racconti ancora di più riconosco di essere una donna fortunata perché nonostante il mio MDT - oramai compagno di viaggio - ho ricevuto parecchio dalla vita... un forte abbraccio..

feffe81 Giovedì 9 Febbraio 2012 13:52

MAMMALARA buon gruppo, oggi non vengo, appena potrò venire ho pensato a un argomento che mi piacerebbe affrontare...

feffe81 Giovedì 9 Febbraio 2012 13:50

stamattina mi ha svegliata l'emicrania prima della sveglia, ho aspettato un po' ma poi trip e di nuovo a letto, ha fatto effetto però ho tutti gli effetti, sono al lavoro ma mi sa che tra non molto me ne torno a casa a riposare... ISABELLA spero che al telefono rosso ti rispondano presto, quanto al piangere anche io mi unisco a MAMMALARA e ti dico vai dal tuo medico e raccontagli queste cose, non vergognarti ma cerca di dargli tutti gli strumenti per aiutarti, in questo momento se il panico la fa da padrone sicuramente anche il dolore è insopportabile e intollerabile, forza ISABELLA un passo alla volta ce la facciamo!!! ti abbraccio

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 12:45

Ho il gruppo oggi pomeriggio e mi sto preparando. A dopo

nico26 Giovedì 9 Febbraio 2012 12:01

Che meraviglia questo forum. non passa momento in cui tutte noi aiutiamo che in questo momento ha bisogno di conforto. Credo fermamente che sia formato da persone uniche ed irripetibili. vi voglio bene

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 11:49

Rosita, avrei gradito ci fosse stato qualcosa da censurare :grin Volevo dire una battuta. Io ho DOVUTO tagliare con l'uso che facevo io di sintomatici se volevo vivere. Non avevo alternativa cara

Margaret Giovedì 9 Febbraio 2012 11:28

Ciao MAVI 1956, anche a te un bacio ;)

rosita Giovedì 9 Febbraio 2012 11:25

LARA ho letto l'articolo di Patrizia Viviana De Filippo e' interessante. Mi dispiace per il tuo mal di testa . Direi che sei la piu' brava di tutte noi ad avere tagliato con sintomatici. Io ho provato e proprio non ce la faccio, mi do sempre una scadenza che non rispetto quasi mai. LARA non ho proprio capito cosa c'era da censurare nel mio messaggio. MAGARI CI FOSSE STATO !!!!!Un bacio

mavi1956 Giovedì 9 Febbraio 2012 11:22

ciao cara MARGARET, un bacio grande a te e ai tuoi cuccioli.

mavi1956 Giovedì 9 Febbraio 2012 11:19

bellissimo l'aiuto che ti sta circondando in questo forum, cara ISABELLA. è un grande dono. le neomamme sono accorse subito e gli altri ti hanno sostenuta davvero tanto. ora tocca a te. telefona dieci cento volte fino a che qualcuno sarà lì ad ascoltarti e a darti dei consigli validi. non demordere, insisti.

Simona Giovedì 9 Febbraio 2012 10:40

mettiamoci anche ce in gravidanza si è più sensibili per ogni cosa... la percezione emozionale è centuplicata.. ISABELLA è normale che tu ti senta così , sei incinta, hai tanto dolore dentro e in più il mdt... come dice Lara parlane al medico però mettiti tranquilla cara dai, sei incinta, anche io piangevo spesso quando ero incinta, persino per i miei telefilm preferiti piangevo per nulla davvero, in più tu ti porti dei macigni dentro di te, secondo me è inevitabile che ti venga voglia di piangere... resisti ora non sei piu sola, parla al medico e scrivi qui tutto quello che ti passa per la testa... qui non si fa orario pomeridiano, o mattutino, non si chiude per le feste, siamo aperti anche sabato e domenica, insomma, qui trovi sempre qualcuno che può esserci quando ti senti sola..... resisti!!!!

Margaret Giovedì 9 Febbraio 2012 10:39

Mamma LARA ha ragione, Isabella..parla con il medico. Magari ti può dare un sostegno con qualche farmaco compatibile alla tua condizione. Ce ne sono per l'ansia, per es., ma devi affidarti agli specialisti. Un passo alla volta, ce la farai.

rosita Giovedì 9 Febbraio 2012 10:37

ISABELLA ho letto che ti stanno dando dei buoni consigli. Non mi paragono a te, ho tutto il rispetto per quello che stai passando e non vedo l'ora di andare nel sito per sentire che le cose stanno migliorando. In quanti mesi sei? Peccato che siamo tutte o quasi tutte lontane l'una dall'altra. Sono sicura (quasi) che se tu fossi qui a Ravenna o meglio ancora a Ferrara da LARA ti potremo aiutare in un modo concreto. Ti voglio bene un bacio alla tua bimba

Margaret Giovedì 9 Febbraio 2012 10:36

Sarà fatto mamma LARA :roll ISABELLA76, nel frattempo non ingurgitare schifezze.. I danni si fanno nel tempo, non con una singola dose, quindi sei ancora in tempo a fermarti. Tieni alla larga l'ansia da sopraffazione. Ragioniamo a freddo dopo che hai telefonato. In gravidanza il cambiamento ormonale porta in sé una vulnerabilità e una sensibilità particolari, sei in balia di un dolore fisico non da poco!, magari hai i sensi di colpa che salgono e tanta paura.. Isabella, difficile, tanto difficile a dirsi ma prova a fare un pò di pulizia dalle emozioni negative. Prova a sentire che entro di te c'è ancora tanta forza, coraggio, determinazione. Che non sarà certo l'emicrania a portarti via tutto. Lo sconforto lascialo arrivare ma poi allontanalo. Fai qualche esercizio di meditazione, yoga, prenditi un libretto al riguardo. Cerca di trovare intorno a te cose e spunti positivi.

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 10:34

Isabella, mettiti tranquilla e vai dal medico. Ora sei in ansia per ogni cosa, è questo stato di agitazione che peggiora tutto.

Annuccia Giovedì 9 Febbraio 2012 10:31

ISABELLA, sei in un momento delicato, passerà, cerca di farti forza per la bambina che non può capire le tue lacrime.

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 10:31

Isabella. devi raccontare tutto a lui, anche cosa hai nell'anima e che hai messo qui. Fidati.

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 10:30

PER LA PRIMA GRAVIDANZA, ho sofferto di mdt per 2mesi e mezzo, poi fino alla settimana prima di partorire, sono stata benissimo, ho avuto un'altra crisi con la montata latte e dopo finché ho allattato (3mesi), è andato tutto ok poi ero riuscita a sopportare e non prendere nulla, per quello che ora sono agitata che qualcosa vada storto, perché sono ho preso farmaci... ho prenotato un eco di 2° livello per marzo in modo da vedere che tutti gli organi siano ok...

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 10:30

Isabella, vai subito dal medico e digli come stai. Mi raccomando, dammi retta. Vai dal medico e digli quello che dici a noi.

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 10:26

mi dite per favore perché ho sempre voglia di piangere? abbraccio mia figlia e piango, vedo un film e piango, penso al mio dolore e piango, al mio bimbo/a e piango... SONO SUPER ANGOSCIATA!!

Margaret Giovedì 9 Febbraio 2012 10:25

ISABELLA 76 il tel rosso fa orario pomeridiano solo mart e giov, hai capito bene; gli altri giorni dalle 9 alle 13. Non mollare la cornetta, prima o poi la linea la prendi. Per il resto la mia esperienza è stata positiva dopo il terzo mese, ora non ricordo esattamente se dalla 18 o 20 in poi gli attacchi erano meno intensi e risolvibili con qualche bustina di tachidol. Quando parlerai al tel rosso ti metterai più tranquilla. Racconta quello che ti succede, cosa stai assumendo, chiedi riguardo il sumatriptan (l'imigran) senza però aspettarti "miracoli".. Non so com'era con la tua prima gravidanza, sappi che però un miglioramento in genere c'è quasi sempre.

Annuccia Giovedì 9 Febbraio 2012 10:21

GIUSEPPE, purtroppo eravamo in due ieri. Tra poco provo a restaurarmi. Oggi avrei dovuto farmi un pò di scorte viste le previsioni, ma come al solito, cambio di programma e ho vegetato.

Annuccia Giovedì 9 Febbraio 2012 10:19

Ma invece il numero verde per l'aiuto in gravidanza? io non ho esperienza, ma forse varrebbe la pena provare tanto non si spende 80081300

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 10:18

Margaret, grazie mille carissima. Dai un bacetto sul culetto a Delia.

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 10:17

Giuseppe, ieri ho sentito che il tuo paese era fra l'elenco di quelli con gravi disagi. RESISTI carissimo.

Margaret Giovedì 9 Febbraio 2012 10:16

Mamma LARA e SIMONA efficientissime :roll Il medico del tel rosso poi si premura anche di chiamare dopo il parto per sapere come sono andate le cose e raccolgono dati. Dati su dati alla fine nel tempo si hanno sempre più informazioni.

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 10:14

ma allora MARGARET non è vero l'orario che mi dicono del martedì e giovedì? TI PREGO io sono alla 15° settimana più 4gg, dimmi che al 4° mese tutto sarà finito e potrò godermi sia la creatura che porto sia la bimba che ho già, ne ho bisogno!! GRAZIE per gli altri numeri LARA!!

Margaret Giovedì 9 Febbraio 2012 10:00

ISABELLA76 il tel rosso è quasi sempre occupato ma prima o poi la linea si prende. Prova la mattina appena aprono o verso l'ora di chiusura. Continua, insisti.

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 09:59

Isabella, prova questi FILO ROSSO 02-8910207 06-5800897 081-5463881 FILO ROSSO GENETICO 0882-416291 Cos'è il Filo Rosso è un servizio telefonico di consulenza medica gratuita sui rischi riproduttivi e sulla salute in gravidanza, creato nel 1988 e sostenuto interamente da ASM. La postazione di Milano

è attiva nelle giornate di lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10.30 alle ore 13.30, e il giovedì dalle 14.00 alle 17.00. Quella di Roma opera il lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle 14.00 alle 17.00. Il giovedì dalle 10.00 alle 13.00. Il Filo Rosso di Napoli risponde dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 18.00. La postazione dedicata esclusivamente alle malattie genetiche, il Filo Rosso Genetico, è in funzione dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 19.00. Dalla sua nascita, la struttura ha offerto l'aiuto dei più validi specialisti a decine di migliaia di donne, fornendo informazioni, consigli e rassicurazioni preziose sul rischio riproduttivo e sulle possibilità di prevenirlo.

Annuccia Giovedì 9 Febbraio 2012 09:57

ISABELLA, questo è un momento un pò critico, non potrà mica essere sempre così!!! tranquilla che ne hai tempo per giocare con la tua bimba.

Annuccia Giovedì 9 Febbraio 2012 09:56

ISABELLA, spero che tu possa trovare l'aiuto che assolutamente in questo momento ti è necessario.

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 09:56

ANCHIO ROSITA vorrei stare bene per far giocaRE mia foglia,ma vede sempre come una larva sul divano o sul letto,perchè credetemi non riesco ad alzarmi dal letto,non è vittimismo da davvero non ci riesco!!! :cry di sto passo mi chiamerete la piagnona esaurita!!

Simona Giovedì 9 Febbraio 2012 09:53

ISABELLA.. insisti!!!! :)

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 09:53

PERFETTO il martedì ed il giovedì il numero è attivo dalle 14 alle 18,quindi attenderò il pomeriggio!!

Simona Giovedì 9 Febbraio 2012 09:50

ISABELLA spero davvero con tutto il cuore che ti possano dare un aiuto quelli del telefono rosso.. MAMMA LARA figurati mica ti devi scusare, meglio de messaggi con il numero rosso che zero no? ;) vorrei proprio che la nostra Isabella possa trovare un po di sollievo..... :) ROSITA anche io speravo di trovare qualche dettaglio piccante sulla tua nottata... ;) mi spiace per il mdt, purtroppo sto maledetto non ci fa neanche gustare una cena deliziosa condita con del buon vino che subito arriva!!!! Ora vado di aeresol, per Mattia, che gioia!!!!!! :? ...vorrei stesse bene per fargli prendere un po di aria...

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 09:48

SPIACENTE è già occupato il numero,figurati sarà pieno di gente che chiama!!

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 09:45

Rosita, ho iniziato a leggere il tuo messaggio e già pensavo che avrei dovuto "censurare" i dettagli :grin Ok, niente di tutto questo, ma solo tanto MDT. Uffa.

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 09:44

ANCHE se faccio come posso e come sopporto vi ringrazio tutte,siete splendide e vi voglio bene!!

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 09:42

Scusa Simona, non avevo visto il tuo messaggio, sono corsa a cercare il numero non appena ho letto il messaggio di Isabella.

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 09:42

Mi ha aiutata già SIMONA grazie comunque!! ;)

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 09:41

Farmaci in Gravidanza Il "Telefono rosso" 06.3050077 Telefono Rosso (06.3050077) è lo speciale servizio telefonico gratuito, dedicato alle future e neo mamme, attivo presso l'Istituto di Ginecologia e Ostetricia dell'Università Cattolica di Roma, con il sostegno della Regione Lazio, che offre informazioni e chiarimenti "a domicilio" per la prevenzione dei difetti congeniti del neonato e una valutazione dei rischi teratogeni (fattori che possono causare malformazioni dell'embrione), quali quelli derivanti dall'assunzione di farmaci in gravidanza. Il servizio (al costo della sola telefonata) è attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13. Il Telefono Rosso fornisce consulenze mediche in fase preconcezionale, in gravidanza o durante l'allattamento a chiunque ne faccia richiesta; è rivolto alle coppie che desiderino avere un figlio o alle donne nelle prime fasi della gravidanza ma anche a

medici di base, farmacisti, e altri operatori sociosanitari. La consulenza viene effettuata da medici specializzati in ostetricia e ginecologia con particolari competenze nel campo della medicina prenatale, delle gravidanze a rischio e della teratologia clinica. La valutazione del possibile rischio riproduttivo si avvale anche di banche dati specializzate disponibili a livello internazionale. Il Telefono Rosso - è infatti integrato nella rete dei servizi omologhi (Teratogen Information Service) europei (ENTIS) ed extraeuropei (OTIS), con i quali esiste un rapporto continuo di scambio di informazioni relative soprattutto alle problematiche che risultano più rare o nuove.

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 09:41

SEI UN TESORO SIMONA GRAZIE, proverò a chiamare grazie davvero!!

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 09:38

Isabella, al consulto telematico, vi possono accedere solo gli iscritti ad Al.Ce. Vedrai che non appena Margaret legge il messaggio ti darà il numero di telefono rosso. Intanto provo a cercarlo anch'io

mamma lara Giovedì 9 Febbraio 2012 09:37

Buongiorno a tutti. Oggi ho visto un bell'articolo pubblicato da Patrizia Viviana De Filippo su fb e ve lo metto qui sotto. Dolore cronico e depressione: un nodo da sciogliere Il dolore è una percezione somatica che indica un segnale di pericolo per l'uomo; pertanto svolge una importante funzione per l'adattamento. Percepire e anticipare il dolore, infatti, implica l'attuazione di una serie di comportamenti per la sopravvivenza. Pensiamo a cosa succederebbe se non provassimo dolore nel momento in cui ci stiamo avvicinando a un fuoco: metteremmo a rischio la nostra incolumità fisica. Oltre a essere in relazione con fattori fisici, come nell'esempio, il dolore può essere la conseguenza di processi cognitivi ed emozionali. Infatti, gli studi dimostrano che lo stato emozionale influenza le caratteristiche e l'intensità di dolore percepita. Soggettivamente, il dolore è vissuto come un'emozione a connotazione negativa che ostacola qualsiasi attività psicologica. Può essere associato a rabbia, aggressività, paura, preoccupazione e, molto frequentemente, umore depresso. Questo è particolarmente vero nei casi di dolore cronico, in cui viene meno il comportamento auto-protettivo e i meccanismi neurobiologici di base sono più complessi. Il dolore cronico è psicogeno quando la sintomatologia dolorosa non ha evidente causa organica ma è attribuibile a fattori psichici, ovvero a una sofferenza affettivo-emotiva. Secondo alcuni autori, il dolore cronico può essere l'espressione di una "depressione mascherata", ovvero di un quadro depressivo con prevalente sintomatologia somatica. Le cause che porterebbero alla depressione sono ancora oggi poco chiare. In passato, gli studi dividevano cause biologiche ("depressione endogena") e psicologiche (depressione "esogena" o reattiva). Oggi i dati disponibili suggeriscono che la depressione sia l'esito di una complessa combinazione di fattori genetici, psicologici, e ambientali. Infatti, il ruolo di eventi psicosociali stressanti come la morte di una persona cara o divorzi e separazioni è più riconosciuto. Una possibile spiegazione del legame tra depressione e dolore è che, in particolari condizioni emotive, vi è un aumento della tensione muscolare, una scarsa mobilitazione del corpo e l'assunzione di posture scorrette che si associano, quindi, ad algie muscolo-tensive. Tali condizioni, se cronicizzate, favoriscono l'insorgenza di algie con localizzazione muscolo-scheletrica, influenzando l'ipereccitabilità di recettori e fibre nervose contigue alla struttura articolare. È il caso, ad esempio, della cefalea muscolo-tensiva, del dolore temporo-mandibolare e del colon irritabile. Se nella pratica medica vi è stata spesso la tendenza a distinguere la componente organica da quella psicogena del dolore, a livello neurobiologico è ormai assodato che i meccanismi del dolore vengono influenzati da entrambe le componenti. Infatti, pazienti con dolore cronico hanno una prevalenza di depressione significativamente maggiore. A sua volta, è interessante notare che la depressione "rinforza" il dolore, aumentandone l'intensità. Dunque, il dolore può portare alla depressione e, d'altra parte, la depressione sensibilizza notevolmente l'individuo a provare dolore. La depressione può essere una manifestazione secondaria al dolore, ma è anche plausibile, da un punto di vista biologico, che uno stato di dolore possa favorire lo sviluppo della depressione attraverso alterazioni del sistema immunitario. La presenza di dolore comporta anche maggiore frequenza di ansia, fatica, stanchezza mentale e difficoltà di concentrazione. In conclusione, depressione e dolore sono frequentemente associati, per cui il dolore può essere concepito come una componente della depressione e viceversa, e ciò appare di particolare rilevanza. Infatti, la psicoterapia e il trattamento con antidepressivi aiutano a lenire il dolore cronico. La psicoterapia può essere di considerevole utilità nei pazienti che soffrono di dolore cronico, per identificare tutte le dimensioni coinvolte (affettivo-emozionali, somatiche, cognitive e comportamentali) per una sua completa gestione, portando a un significativo miglioramento della qualità di vita. Dott.ssa Ilaria Spoletini - Dott. Raffaele Pandolfo

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 09:36

è POSSIBILE non poter avere accesso al consulto telematico? a quanto pare per me sì!! qualcuno mi sa dire qualcosa?

Simona Giovedì 9 Febbraio 2012 09:34

ISABELLA ecco cosa ho trovato su internet per te: Esiste un servizio telefonico gratuito, promosso dall'Istituto di Ginecologia e Ostetricia dell'Università Cattolica di Roma, che prende il nome di Telefono Rosso e che offre una consulenza in merito ai rischi e alle conseguenze di assunzione di farmaci in gravidanza. 06-3050077, una linea telefonica dedicata a future e neo mamme. Si chiama Telefono Rosso ed è lo speciale servizio gratuito del Centro Studi per la Tutela della Salute della Madre e del Concepito dell'Università Cattolica di Roma, nato col sostegno della Regione Lazio, che offre informazioni e chiarimenti "a domicilio" per la prevenzione dei difetti congeniti del neonato e una valutazione dei rischi teratogeni (fattori che possono causare malformazioni dell'embrione), per esempio derivanti dall'assunzione di farmaci in gravidanza. Il servizio (al costo della sola telefonata) è attivo dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00.

isabella76 Giovedì 9 Febbraio 2012 09:28

CARA CRI69 grazie per l'offerta, ma se dovessi decidere a chi dare un pò del mio male, saprei bene come ripartirlo fra delle persone specifiche credimi!! :sigh PER quanto riguarda invece la mia piccola Jessica, ho la fortuna di avere i suoceri che abitano sopra di me e quindi lei poverina quando mi vede così, mi fa due carezze e dice che va da nonna e ci sta per tutto il giorno, è ADORABILE è LA MIA VITA!! LARA ma il numero del telefono rosso dov'è scritto? volevo provare a chiamare come mi ha suggerito MARGARET!

giuseppe Giovedì 9 Febbraio 2012 09:23

buon giorno gente, qui stamane tutto grigio ma senza pioggia ne neve, temperatura 0°, ieri ho portato mia madre a visita e sembra tutto ok, le hanno tolto parte dei punti ed il drenaggio, nel pomeriggio ti ho fatto compagnia Annuccia, il MdT è arrivato ed il trip. in tardo pomeriggio ha fatto il suo dovere, oggi porto mio figlio ad iscriversi alla scuola guida, acc... è fatto grande senza che me ne sia accorto :cry ..., bene ora un caffè poi torno al lavoro, sono pure solo visto che la collega è ammalata, buona giornata a tutti ;)

Annuccia Giovedì 9 Febbraio 2012 08:49

ROSITA, sei forte! dai, almeno ce l'hai fatta a fare la cenetta prelibata! :)

Annuccia Giovedì 9 Febbraio 2012 08:48

Buongiorno a tutte. Sono reduce da una bella crisona. Ieri pomeriggio Brufen 600, ieri sera Imigran, stamani Brufen 600. Ora vediamo quanto dura il benessere. Ieri sera in preda al dolore ho ringraziato il cielo di essere una donna attempata e di non dover più fare gravidanze. Scusate se l'ho detto!

rosita Giovedì 9 Febbraio 2012 08:48

Grazie LARA SIMONA GRA CRI69 Ho mangiato tutto ogni portata era modesta di quantità ma super per la qualità. Alle due di notte sono piombata in camera da Franco, (penso di averlo fatto morire di paura al pensiero che volessi ripetere la notte di 52 anni fa, purtroppo morivo lentamente dal MDT, sono stata lì poco perché lui quando sto male soffre più di me ed io non posso vederlo soffrire, però ragazze mie è stata una notte indimenticabile, tanto di quel male, ogni volta che arrivano (quasi quotidiane) di queste botte mi pare di morire lentamente. Non è stata così, ora se ne sta andando in punta di piedi (questo maledetto) dopo avermi rovinato una serata così bella, per me era tutta invidia, cosa ne dite? Ora sto bene ho guardato le foto della mia bimba in Nuova Zelanda che è andata fuori in barca con il suo papà e ha pescato da sola dei pesci favolosi. Peccato che nessuna di voi la può vedere. LARA tu che sei in face book le puoi vedere? Baci a dopo. Ora vado in cucina perché a mezzogiorno ho i nipoti che arrivano affamati dalla scuola. Baci ancora e grazie che ci siete.

Maya Giovedì 9 Febbraio 2012 08:08

buon giorno a tutte-i...testa delicata.

Simona Giovedì 9 Febbraio 2012 07:01

Buongiorno a tutti!! oggi la mia testa sembra brava!!! :p Vorrei un po' uscire ma Mattia è sempre raffreddato e anche se oggi pare meno freddo meglio non rischiare.... ROSITA bella cenetta che hai fatto!!!!!! brava!

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 22:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 22:47

Gra, hai ragione, Rosita ha fatto una bella cenetta. Purtroppo io il pesce non riesco più mangiarlo :(

Gra Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:39

LARA ma come avra' fatto ROSITA a mangiare tutta quella roba? Ottimo menu' pero'! ROSITA ma a chi la vuoi dare a bere che adesso dormi? Ecco perche' hai magnato cosi' ' tanto, sapevi che dovevi bruciare poi, altro che dormire! LARA sei daccordo con me? Va bhe buona notte a tutte/i , vi voglio proprio bene. LARA e' vero, come fare con la nostra chef?

Gra Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:24

CRI conosco il tuo dolore perche' lo descrivi cosi' bene che mi entra nel cuore, e ti dico che vorrei veramente che si risolvesse questa situazione tra te e Giulia, ma non sara' che magari anche lei tra un po' o col senno di poi senta il desiderio di chiarirsi qualche dubbio che ora a lei puo' sembrare certezza? lo adotterei la strategia del rispetto reciproco tra te e suo padre, perche' comunque siano andate le cose tu sei sempre sua madre e lui sempre suo padre: su questo non ci piove! Poi qualora voglia scoprire le verita' che le servono, tu si sei sempre a qualsiasi condizione. Niente e nessuno deve decidere per lei, vedrai che ti cerchera', ma solo quando avra' capito da sola quale strada prendere. CRI non abbassare la guardia, mai, la tua presenza le serve anche se magari non lo da a vedere.

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:20

fanciulle vicine e lontane vi mando un abbraccio caloroso.a prestissimissimo e non fate nulla che io non farei..baci baci

rosita Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:12

GRA grazie, al ristorante sono andata e siamo stati benissimo, ho mandato a LARA un elenco di tutte le cose che abbiamo ingoiato. Dopo giorni di furiosi attacchi me lo sono meritata. Ora vado a letto e auguro a tutte una buona notte (anzi una buonissima notte)Bacio

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:11

GRA è ormai passato il tempo della tipa...adesso c'e quello della trippa. avete fatto il coniglio alla ligure? Manca da un pò anche zofia..

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:09

ROSITA una notte felice ;)

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:07

E' un po' che la nostra chef non si fa sentire, spero stia bene e che arrivi presto, lasciava delle ricette buonissime.

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:06

GRA io non riesco a vivere nel dubbio quando Giulia se ne è andata non riesco a capire il perchè, chiedevo a lei e a suo padre e mi sono state date 6 versioni.ti lascio immaginare la mia confusione,sapevo che qualcosa non quadrava c'erano troppi indizi.ho fatto tutto quello che umanamente e legalmente una mamma può fare x tenere con se un figlio. alla fine dopo 2 anni finalmente la verità, il papà le ha raccontato un pochino di bugie ed io mi sono messa il cuore in pace :(

Gra Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:06

Si ce la sta' mettendo tutta, e' molto impaurita perche' oggi ha voluto lo specchio. Ha visto che dalla testa le avevano tolto la calotta, ora devono rimettergliela, l'avevano portata aTorino perche' c'e' un centro che serve per la loro conservazione. Quindi devono rimetterla al suo posto. Questo l'ha molto scossa, oggi era agitata, ma i medici l'hanno molto tranquillizzata. Giulia fa bene a fare la tipa, :eek , non vorrai mica farla tu!! LARA e' un miracolo quello che hai dentro. Gia' portato i saluti di tutti ad ERICA

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:04

Monica, ho visto il film. Non immagini come mi sia piaciuto, sono stata felicissima che abbiano fatto un film su un pensiero che avevo da sempre. Poi anche un altro film hanno fatto su un pensiero che io dico decenni. Quando trovo il titolo te lo dico

rosita Mercoledì 8 Febbraio 2012 21:01

LARA grazie infinite, sono tornata adesso dal ristorante, dopo una giornata di MDT ho deciso che sarei uscita a tutti i costi, e così è stato, passata emicrania io e Franco siamo andati nel nostro ristorante mangiato stupendamente e bevuto ancora meglio. Questo è tutto quello che abbiamo mandato giù: Tartar di salmone con ricotta salata e lime candito Calamari saltati su belga brasata Cremoso di patate con baccalà mantecato Strozzapreti con gamberi e zucchine Scaloppa di ombrina con carciofi soute sorbetto al mandarino e una bottiglia di vino Ora lavo i denti, mi strucco e filo a letto e vedrai che questa sera non ci sarà Emicrania (ho già dato). Un grosso abbraccio a te e a tutte le amiche del Forum. Buona notte!!!

Gra Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:58

CRI è proprio il dubbio che mi ha smidollato, il dubbio voleva le mie giornate e le mie notti? Ecco le aveva e le ha avute. Ma ora ho capito, che i dubbi o te li toglia subito o li devi seppellire. Cosa posso farmene ancora oggi dei miei dubbi? Ho deciso con tutta la sofferenza che posso che comunque devo porre fine a questo tormento perenne. Oggi sono andata al cimitero e ho detto al mio papà: riposa davvero in pace, non sarò più io a farti altro male, non sei forse stato tu che mi avevi insegnato ad essere forte? E mi sento più leggera, meno di una piuma, però leggera! Grazie anche a voi.

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:56

Gra, porta un abbraccio a Erica e dille "ben tornata a casa"

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:55

Gra, io ho deciso la sera stessa che dovevo fare così, non volevo che i miei figli avessero il benché minimo esempio di desiderio di "vendetta". Loro amavano profondamente Evelino anche se non era il loro papà, vorrei dire che era adorato da tutti noi. Da quel momento ho deciso che dovevo orientare i nostri pensieri nel ricordo e ricordare ciò che di bello abbiamo vissuto. Lui era buono come il pane e faceva anche lui il camionista, ricordo quando tornava a casa stanco morto dopo un viaggio faticosissimo, mi diceva "lara, non immagini quante persone in bicicletta ho salvato oggi" lo sapevo cosa intendeva, un camion è difficile da governare e bisogna che facciamo molta attenzione anche noi quando viaggiamo in bicicletta o a piedi. Loro alle volte hanno un punto dove non vedono chi gli sta a fianco, per questo mi diceva sempre che quando arrivava il verde, lui aspettava sempre prima di partire. È questo che mi diceva sempre ogni volta che facevamo delle passeggiate. Il ragazzo che lo ha travolto, ha detto che proprio non lo aveva visto, ecco, lui era un ragazzo giovane e forse guidava da poco. Chissà. Fatto è che Evelino non è più tornato a casa

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:53

abbiamo la stessa speranza x motivi diversi..non c'è che dire ognuno di noi è un universo a sé.. stasera dovevo stirare ma dò forfait.ciao GRA ,è sempre un piacere, si grazie,oggi è tornata a scuola ma è testarda come un mulo,tutta la mamma, niente cappellino,niente guanti,fa la f...etta speriamo bene, ho sentito di Erica,sta meglio ?

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:47

Rosita, ormai avrai già fatto tutte le feste per l'anniversario, anche con te arrivo in ritardo. Auguri carissima ;)

Gra Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:46

LARA hai fatto anche tu così quando è successo ad Evelino o l'hai fatto con il tempo?CRI 69 si è rimessa Giulia? CRI mi piace, mi ricorda il cri cri dei grilli nelle sere estive qui in pianura. Mi piacciono le sere al mio paese perché ti addormenti proprio con loro e le lucine delle lucciole che sembrano piccole stelle cadute giù dal cielo.

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:45

Non so che dirti Cri, a me succede così. Infatti spero di avere sempre quelle con aura, invece purtroppo da un po' di anni, di questo tipo ne avrò massimo 4 o 5 all'anno

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:44

Marima, Auguri in ritardissimo cara. Buon Compleanno e altri 100 di questi giorni. Spero bastino ;)

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:42

per te è sempre stato così ? per me è l'esatto contrario

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:42

Marinasu, sei stata proprio brava.

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:41

Cri69, non preoccuparti, ci si può intromettere anche nei discorsi degli altri. Se vogliamo un dialogo a due, dobbiamo scrivere in privato.

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:40

Cri69, no, il vomito arriva lo stesso, ma il dolore è meno intenso e dura di meno, vomito anche di meno rispetto all'attacco emicranico senza aura

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:36

Lara scusa se mi intrometto.. stai dicendo che quando hai l'aura l'attacco è + breve e senza vomito e annessi ?

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:34

Gra, penso che il tuo percorso sia quello più "sano" per lasciare andare il dolore per cose che ora non puoi cambiare. Brava, io ho fatto così e ho trovato un po' più di pace.

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:32

Margaret, sai che anche a me quando viene l'aura emicranica il dolore viene sempre meno forte di quello che viene senza aura, poi dura anche di meno, di solito non dura mai più di 24 ore

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:29

Isabella, certo che il dolore che hai nell'anima di rende più difficile superare gli attacchi. Però cara, quando stai così male, chiedi aiuto al medico o vai al pronto soccorso. Lo sai che io dico sempre che si fa come si può, ma tu non hai solo te stessa a cui pensare in questo momento. Dai, fatti aiutare e getta nel pattume il resto dei medicinali. Fatti aiutare, mi raccomando.

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:26

GRA sono d'accordo su una cosa il dubbio ,almeno a me, logora.sapere mi mette il cuore in pace anche se non garba la soluzione ottenuta..

Gra Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:13

MARINASU anch'io non sono ancora pronta, a volte penso che che non posso, a volte penso che non devo, a volte penso che non voglio , a volte non penso proprio, a volte penso troppo, a volte penso di aver accettato, a volte penso di non aver fatto abbastanza, a volte penso di aver mollato e non dovevo farlo, ma l'ho fatto e in fondo non ho fatto niente per aver chiarezza, in quel momento mi faceva comodo così',per attutire il dolore, per chiudere subito, almeno aveessi fatto, almeno mi fossi tolta il dubbio, e' il dubbio che logora. Ma voglio ricucire la ferita per dire: e' andata come doveva andare e niente e nessuno ormai puo' cambiare il corso delle cose. Voglio lasciarlo in pace davvero.

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:10

buonasera fanciulle doloranti vorrei potervi portare un pò di sollievo.. ISABELLA come facciamo a mandare via tutto quel dolore ?mandamene un pò,io ho persino paura apensarlo ma sono alcuni gg che sto bene,ti tengo la tua bimba così tu sei più tranquilla ?

marinasu Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:09

OK mi si chiudono gli occhi ,bacioni a tutti e :zzz :zzz :zzz d'oro

marinasu Mercoledì 8 Febbraio 2012 20:08

MARIMA auguriiiiiii :p :p :p :p :p :p

nico26 Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:45

Vi mando un bacione perche' stasera sono koma passera'. Un abbraccio

marinasu Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:45

Dimenticavo il MDT non mi da tregua ma sono riuscita a stare due giorni senza prendere farmaci :eek :eek

marinasu Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:44

Isabella non mollare noi siamo tutti vicino a te .Gra mi spiace per la tua sofferenza ,il fatto di perdonare o di dimenticare a volte puo essere difficile resta solo il fatto che sia col perdono o con il dimenticare nessuno puo cancellare il male che apposta o involontariamente ci hanno causato .
:upset lo ho scelto di dimenticare perche per il perdono non sono ancora pronta.

isabella76 Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:41

Carissime sono di nuovo in preda al dolore non sò che fare e sono nervosa incazzata con il mondo...vorrei soltanto che questo male se ne andasse per sempre!!!!!!IO vi ringrazio per tutti i vostri messaggi d affetto ed anche per i rimproveri tranquille non ce lho con voi,sò che lo dite per il mio bene e per il bimbo/a,però è vero sono impanicata!!VOLEVO dire a MONICA che sò di essere fortunata ad avere una bimba ed ad aspettarne un altro,ho solo dimenticato di scriverlo in preda al mdt ed ad altri discorsi che stavo facendo,grazie comunque GRAZIE A TUTTE!!

marinasu Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:38

Ciao cara famiglia,si ho deciso che siete la mia famiglia adottiva :p :p non vi ho dimenticati ,ma i troppi impegni mi hanno un po presa e alla sera cotta sul sofa :sigh :sigh scusatemi .

giorgy Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:24

auguri marima scusa il ritardo

giorgy Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:23

ciao a tutti, purtroppo il mdt non è migliorato ma sono più tranquilla e sto leggiucchiando i post.Ciao Isabella quel che dice piera è verissimo tanti anni fà in preda al panico per un attacco che non calmava ho preso due maxalt pure a stomaco vuoto ma il mdt non è calmato ne con una ne con due pillole mi ha solo intontita di più. se posso darti un consiglio la prossima volta che stai malissimo prendi una pillola e poi cerca di rilassarti, lo stress e il panico peggiorano solo il dolore. penserai che dico sciocchezze ma so come ci si sente ci sono passata anche io è dura ma puoi farcela. coraggio.

Margaret Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:23

ISABELLA76 un'altra cosa.. ascolta quello che ti sta arrivando dal forum, non sorvolare sulle cose scomode, ma neanche sui preziosi consigli. Fermati davvero, pausa..altrimenti torni sempre punto a capo da dove avevi lasciato il tuo dolore..Detto con affetto.

Gra Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:22

MARIMA mi ero scordata di farti gli auguri, scrivi scrivi ed ecco che la memoria.....ah, la memoria che se ne va. Allora spero che leggerai ancora stasera: auguri speciali per questo compelanno, per questo anno in piu'); , che inizi proprio da oggi ad essere colmo di serenita' , di coraggio, di forza interiore, di attimi di tregua :upset sempre piu' lunghi. Tantissimissimi auguri. MAYA saluta Franca che puo' essere davvero un esempio di come si deve talvolta essere piu' forti del dolore stesso. Capito tutto MARI66, no comment!!

Piera Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:19

Isabella non se se potrai d'aiuto,ma se puoi visita il sito www.grappolaiuto.it. c'e' la storia di una donna grappolata di nome Lussi che ha avuto un bambino pur soffrendo per tutta la gravidanza di cefalea a grappolo, che come sai e' tipo di cefalea caratterizzato da piu' attacchi (grappolo) con dolore intensissimo, un tempo veniva chiamata cefalea da suicidio.....pensa che il suo ginecologo le aveva proibito i triptani e per portare a termine la sua gravidanza ha passato un periodo in coma farmacologico.

Willy Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:19

Isabella non ho parole per quello che hai dovuto sopportare, ti sono tanto tanto vicino, ascolta quello che ti arriva dal forum, mi associo a quanto detto da Piera e Margaret, un abbraccio forte. Margaret un saluto alla tua bella famiglia. Domani torno al lavoro, il virus è stato sconfitto, ieri MDT giorno e notte, oggi meglio.

Willy Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:19

Isabella non ho parole per quello che hai dovuto sopportare, ti sono tanto tanto vicino, ascolta quello che ti arriva dal forum, mi associo a quanto detto da Piera e Margaret, un abbraccio forte. Margaret un saluto alla tua bella famiglia. Domani torno al lavoro, il virus è stato sconfitto, ieri MDT giorno e notte, oggi meglio.

Margaret Mercoledì 8 Febbraio 2012 19:18

ISABELLA76 leggo tanta ansia e tanta rabbia, la voglia di spegnere il dolore, ma difficile a dirsi devi ora più che mai "ragionare". Nessun neurologo e nessun ginecologo ti diranno mai , ok, prendi questo o quello. Ti possono dire quale farmaco è stato sperimentato con questo o quel risultato, quante donne in gravidanza l'hanno usato e con quali effetti, le statistiche.. Come ti dissi qualche giorno fa, oltre la consulenza telematica del ns sito alla quale mi ero affidata, avevo chiamato il telefono rosso, dove una equipe di esperti è a disposizione delle donne in gravidanza che assumono o devono assumere farmaci.Li ti dicono chiaramente se e cosa è concesso,in quale misura, i dati raccolti a livello europeo e mondiale sulla casistica. Poi sta a te decidere ragionando su quanto ti viene detto.lo avevo letto una recensione della dott.ssa Cerbo, per es, sull'uso dell'imigran delle donne "grappolate" incinta, che lei "concedeva" in base alla severità del dolore e spiegava alcune cose che ho preso per buone riguardo la mia situazione personale. Non voglio insistere con la mia esperienza,scusami, vorrei solo provare a darti gli strumenti che io stessa ho usato,pur sapendo che rischi zero non esistono e cercando di creare meno danni possibili.Prova davvero a fare mente locale e a non farti travolgere dal ciclone del dolore.Non usare trip a caso, non fare da sola.

Maya Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:57

Isabella ciao,io non mi sento ne più forte di te,o di tutte-i,noi,ma mi sento in grado ora che conosco meglio il mio mdt,di provare a fare alcune cose anche col mdt,l'ho imparato qui ,e continuo col "gruppo autoaiuto"di Ferrara,l'ostacolo più grande dà affrontare per me,è stato arrivare in fondo alle crisi senza prendere nulla....superare la paura non è facile.

Piera Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:56

Isabella ma purtroppo il mdt non se ne va solo perche tu assumi due maxalt insieme, se la prima dose non e' efficace non bisogna assumere la seconda perche' il risultato non migliorerà , perció hai assunto doppia dose per niente, ti prego Isabella te lo dico con il cuore in mano, prendere due maxalt non e' come prendere due compresse qualunque. Essere informati conoscere bene i farmaci che prendiamo i loro effetti collaterali e' una delle poche "difese" che abbiamo a ns/disposizione, un medico serio ti puo' dire tutte queste cose.....naturalmente c'e' il "libero arbitrio"!!!!

Maya Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:49

ciao..giornata decente a livello di mdt ...solo ora la sua presenza....Franca ha fatto la flebo stamattina ,e oggi ha avuto bisogno di me,la puntura di plasil per vomito vuole aspettare ancora...è brava ,è forte il suo fisico per ora, fa 3 giorni a casa,poi lunedì se si sente vò al lavoro.

mavi1956 Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:41

ciao GRA ,un bacio grande grande a te e ad Erica.

mavi1956 Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:37

carissima ISABELLA non siamo qui a giudicarti e tutto quello che ti diciamo te lo diciamo con il cuore.acchetta dunque quello che ti ha scritto PIERA e fanne tesoro.fai un po' come se fossimo le tue sorelline che desiderano solo il tuo benessere.coraggio.

Marima Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:33

CIAO A TUTTE e grazie per gli auguri.ISABELLA76 HO LETTO TUTTO QUELLO CHE HAI PASSATO MI DIDPIACE è TRISTISSIMO,adesso devi farti forza per il tuo bimbo lui ti darà tanta gioia di vivere,è non è vero che non tieni al tuo bimbo lui farà parte di te.E'quando vuoi noi siamo presenti non abbandonare il forum io non riesco più a farne a meno...non ti arrendere mai.PALERMO CHIAMA PAVIA CIAO CARA AMICA GRA altro che bella in questo periodo mi sento un mostro :grin comunque qui a palermo ci sono circa 8gradi ma x noi è freddo,spero che stai bene un abbraccio a tutte

mari66 Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:31

Buona sera a tutte/i. Grazie a Piera, Simona e Gra per le parole di conforto. Gra mi dispiace per tuo padre, non so che dire certo la rabbia è tanta... Hai fatto bene però a sfogarti se ne avevi voglia; daltronde è quello facciamo un po' tutti me compresa quando siamo nello stato d'animo "giusto". Mi hai chiesto dove lavoro perchè non mi lasciano in pace nemmeno durante la pausa!! Lavoro in una azienda metalmeccanica senti senti di "origine" tedesca (questo sta a dire tutto), cioè la casa madre è tedesca i capi sono tedeschi, prima eravamo italiani poi siamo stati comprati dai tedeschi ed è iniziata la disavventura. Isabella certo che non hai avuto un bel passato, appunto "passato" cerca di pensare al futuro; non so che altro dirti lo so che dirai è una parola ma cerca di provarci e poi sono

d'accordo con Piera e Simona che deve passare almeno un paio d'ore tra un triptano e l'altro ma se il primo non ha portato un piccolo miglioramento è inutile prenderne un altro, questo vale per tutti ma penso soprattutto per chi aspetta un bambino; chiedi al tuo ginecologo e neurologo che tipo di sintomatico puoi prendere.

Monica Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:27

MAMMA LARA se pensi che ho detto qualcosa di troppo, cancella pure

Monica Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:26

ISABELLA scusa per quello che sto per dirti..... Hai la fortuna di avere una bimba e di aspettarne un altro..... Quando prendi un trip pensa prima alla creatura che hai in grembo, non c'è sperimentazione non si sa se i trip possono causare danni e quali. Non devi chiedere scusa a noi ma alla tua creatura

isabella76 Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:13

PIERA CARA lo so che non si devono prendere due trip insieme, ma ti giuro che non ce la facevo più!! :cry Comunque di ginecologi e neuro ne ho sentiti due per tipo e non sanno nemmeno loro come mettersi d'accordo, l'unica cosa comune è che i trip li posso prendere, poi contramal e la codeina, ma so anch'io che anche questi fanno male, così ho scelto i triptani... se capita cercherò di prenderne solo uno alla volta!! MALEDIZIONE :upset ma quando mi andrà via? :cry

Piera Mercoledì 8 Febbraio 2012 18:04

Isabella mi dispiace fare la voce un po' fuori dal coro, ma due triptani insieme non si prendono MAI, e non solo tu che aspetti un bimbo, nessuno li dovrebbe prendere, qualsiasi medico te lo può dire: devono passare almeno due ore tra un'assunzione e l'altra. Quello che mi preoccupa di più è questa gestione "fai da te" dei farmaci, non possiamo e non dobbiamo prendere farmaci a casaccio!!!! Ti prego affidati a un ginecologo/neurologo che ti possa aiutare e vedi se come ti ha già detto anche Margaret, c'è qualche tipo di triptano permesso negli attacchi più severi di mdt.

Simona Mercoledì 8 Febbraio 2012 17:53

ho scritto da schifo... ma si capisce lo stesso vero??? scusa ISABELLA.. anche la mia testa oggi non funziona molto bene, sto smaltendo il trip di stamattina che ancora me lo sento addosso.....

Simona Mercoledì 8 Febbraio 2012 17:51

ISABELLA non so per te ma per me se non funziona un relpax (io prendo questo ora, il maxalt lo prendevo anni fa..) non funzionano neanche due... ci sono degli attacchi che sono "farmaco resistenti", bisogna solo avere tanta ma tanta ma tantissssssssima pazienza e aspettare che passi da solo.. lo so che è difficilissimo, lo so carissima... poi ognuno fa come può.. però tu stessa dici che ora ti sta tornando il maledetto mdt nonostante i due maxalt... non ti dico di non farlo più.. ti dico solo di pensarci... ti sono vicina davvero, e davanti alle tue sofferenze rimango ammutolita perché ogni parola che ti vorrei e che ti potrei scrivere non mi sembrano "all'altezza" della situazione.... però so che tu ora hai una nuova famiglia, il forum, e noi non giudichiamo mai e non ti abbandoneremo mai, questo è un dato di fatto!!!! ;)

isabella76 Mercoledì 8 Febbraio 2012 17:44

PIERA purtroppo si due insieme ed ora mi sta pure tornando questo atroce MALEDETTO mal di testa!! :upset

Gra Mercoledì 8 Febbraio 2012 17:43

ISABELLA che dire, c'è da chianarsi davanti alla tua sofferenza di vita passata, ma ora ciò che conta è il presente con la tua famiglia, la tua vita e la rinascita di una nuova ISABELLA, sarà così vedrai. ANNUCCIA è vero che ci si sente più leggeri dopo aver chiaccherato con voi. ROSITA buon anniversario e non fare aspettare questa sera tuo marito un attimo di più, vai al ristorante e davvero vada come vada. SIMONA un bacio a Mattia, e che passi presto raffreddore. GIORGY passerà anche questa volta, dai pure di matto, tanto matte non siamo comunque, ricorda che siamo un po' sante! CRICRI69 ciao bella quella dei diavoli e angeli, è sicuramente così, ma sarà ancora meglio quando li stermineremo noi i diavoli! grin NICO ti fa ancora male il "boffice? Spero di no, attenta a bobbare, non abbiamo più i denti per farlo! Bacia il tuo Nico. LARA Sarai stupenda con la chioma sistemata, attenta a non fare nuove conquiste, se no Gabriele.....! MARGARET grande mamma. FEFFE e MAVI ciao. SISSI hai ragione ad arrabiarti, ci rimette sempre chi soffre. E per ultima ma non perché ti considero tale MARIMA: Pavia chiama Palermo. Tu saresti sempre bella, fai l'esterista grin. Facile!

Come stai? fpFreddo a Palermo? Ma non avrai mica freddo davvero? Stamattina c'era qui -12, altro che freddo a Palermo! Ma al freddo comunque dicono che ci si conserva meglio, quindi.....Balle!., lo vorrei viverci a Palermo. Ora vado a cucinare baci. A dopo magari. GRAZIE a tutte, ERICA mim ha mandato altro messaggio e mi ha detto di ringraziare tutte voi per le preghiere e ha anche detto di dirvi che ce la sta' mettendo proprio tutta.

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 17:34

Ultimo saluto della giornata. Buona serata Rosita! spero che anche un minimo tu possa festeggiare come meriti. A domani.

Elisabetta Mercoledì 8 Febbraio 2012 17:27

Ciao, Giorgy, la solitudine a volte è inevitabile per chi soffre di questo male invisibile, così come il pianto (liberatorio, a volte). Ma come dice Rosita, quando è passato il male, ci si sente quasi felici. Isabella tutti le cefalalgiche che hanno avuto figli hanno percorso una strada simile alla tua . Non ci sono eroine. Tutte, come dice Lara, facciamo come possiamo. Ma come ti ricorda Margaret, qualche farmaco è concesso. E poi, passando il tempo, a volte va un po' meglio. Devi avere più comprensione te che fai tanta fatica ogni giorno. E fiducia in chi ti legge con tanta amicizia e grande affetto. Auguri a Rosita e un bacio a tutte. Scusate se non....vado a tempo. Ma scrivo quando posso. Elisabetta

Piera Mercoledì 8 Febbraio 2012 17:20

Isabella ma hai preso due maxalt insieme? AUGURI DI BUON COMPLEANNO MARIMA

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 17:07

MARGARET, che tenerezza pensarti con tutti i tuoi "bimbetti"!!!! allora Delia non è brava per niente.....

nico26 Mercoledì 8 Febbraio 2012 16:52

Isabella cara quante sofferenze ma vedrai piano piano insieme a noi farai questo bellissimo cammino con la tua creatura che hai nel grembo.Noì non ti giudichiamo,e ti siamo vicine in questa sofferenza. Bacioni

isabella76 Mercoledì 8 Febbraio 2012 16:32

GRAZIE 1000,CARE MAVI1956,SIMONA,ROSITA,FEFE81,NICO26,per le vostre parole,soltanto mi sento di aver perso contro il nostro male perchè non sono riuscita a resistere,ma questa volta era più forte di quella scorsa!!!PER fortuna(tra virgolette),che non vado a lavorare xchè c'è poco e xchè mi è scaduto il contratto,altrimenti avrei dovuto mettermi in maternità anticipata...altra cosa non sò nemmeno se riesco a prendere qualcosa della disoccupazione,perchè a quanto pare non ho le settimane giuste per richiederla!HO paura,solo PAURA di arrivare al 5° mese di gravidanza e scoprire di fare un parto senza portare a casa nulla a parte tutta la sofferenza di questi mesi e quindi altre crisi di mal di testa...ho già sofferto in passato di altre cose che vi ho raccontato solo in parte,possibile che anche in questa occasione debba sempre soffrire?Sò che c'è chi sta peggio di me,lo sò benissimo ma in questo momento scusate forse sono egoista e penso a me alla mia vita che in 35anni mi ha dato forse poco rispetto ciò che merito!!LA mia fortuna è essermene andata denunciando,dalla MALEDETTA casa in cui ho vissuto per ben 28anni di soprusi...ho avuto il coraggio di non far finire mio padre in galera,ma di fargli dare una diffida nei miei confronti,purchè mi facesse vivere la mia vita e mia madre e mio fratello,invece di apprezzare sono la pecora nera della famiglia,ma LEI quella che mi ha messa al mondo,ho sputato tutto in faccia,tutta in faccia la mia AMAREZZA,LEI MI RISPONDE CHE IO NON SÒ COSA PENSA MIO PADRE DI ME!!IO me ne fotto di cosa pensa,sò solo io cosa ho visto là dentro,LEI non si ricorda più le botte che si è presa in mia presenza e tutte quelle che ha preso anche prima!!NON le perdonerò mai di avermi voltato le spalle e avere dei figli non significa darli in pasto ad un padre del genere...ho un fratello di cui non sò neppure la fine,visto che è stato adottato da chissà chi,perchè l'hanno trovato con femore e bacino rotto...un altro fratello che ha subito tre operazioni al cervello che per fortuna vive automaticamente ed fù affidato a mia nonna che non c'è più ormai da 13anni!L ultimo desiderio di mia nonna era vedermi prima di morire,mentre LUI me l'ha impedito e mia madre non ha fatto nulla per contrastarlo...si io avevo 20anni ma non ebbi la forza di reagire a tanta ingiustizia ed è di questo che mi rimprovera mio zio!CE l'ho fatta soltanto 8anni dopo a trovare quella forza!ORA basta ne avrete avuto abbastanza di sentire tutto questo e non mi vergogno di dirlo qui,anche se sono cose molto personali,ma non sò il perchè appena me ne capita l'occasione è come volessi uccidere mio padre con le parole,come volessi far sapere al mondo che

razza di uomo è, come volessi fargliela pagare in qualche modo!! Scusate lo sfogo un bacio vi voglio bene a tutte quante!!

Margaret Mercoledì 8 Febbraio 2012 16:20

MAMMA LARA a proposito del funerale che hai descritto, devi allora vederti fiori di acciaio con Jack Nicholson :eek Bene, vado a prendermi un pò di vitamine e a riposare..con il marito che tornerà al lavoro e il rientro del cane in vacanza da mia mamma..comincerò le vere danze. Intanto ho ricominciato la profilassi col laroxyl e la sett prossima riprendo l'inderal. Un abbraccio a tutti e a presto. Cerchiamo di stare su col morale :eek

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 16:19

ISABELLA, non scrivere messaggi "sciocchi", ormai fai parte del Forum e non puoi lasciarci.

Margaret Mercoledì 8 Febbraio 2012 16:14

Ho letto i vostri scritti così intensi in questi giorni ma non sono riuscita a scrivere, comunque vi ho pensato tanto e ho riflettuto su frasi e situazioni da voi descritte. Insomma, una scuola di vita incredibile questo forum. ISABELLA76 la scelta di prendere i farmaci in gravidanza è molto personale e nessuno potrà "giudicarti" per questo. Con la mia sempre molto personale esperienza, potrei solo "consigliarti" se come in qs giorni decidi di usare un trip, ricorda che l'imigran spray è stato sperimentato ed è l'unico che al limite concedono (chi lo fa) tra tutti. Non so a che mese tu sia, ma anch'io fino al 4 ho sofferto molto, poi la situazione è molto migliorata. Ti mando un caro saluto.

sissi.si Mercoledì 8 Febbraio 2012 16:11

:sigh Sono arrabbiatissima: sono appena stata informata dal farmacista che mi procura le bombole di ossigeno per la cefalea a grappolo di cui soffro che in Lombardia, e certamente a Milano, per consegnare le bombole le ditte tipo la, ma anche le altre, hanno posto a nostro carico una tassa di ben euro 9,00 per ogni bombola consegnata, indipendentemente dai litri della stessa, euro che dobbiamo pagare noi. Visto che non possiamo certo fare lo sciopero dell'ossigeno bisogna mobilitarsi perchè questo schifo non ci carichi ancora di più, oltre alla beffa anche il danno!!!!

Margaret Mercoledì 8 Febbraio 2012 16:10

ROSITA e MARIMA auguroni di cuore.

Margaret Mercoledì 8 Febbraio 2012 16:08

Buonasera..sto riemergendo dopo che iero ero ancora seccata a letto con febbre tosse e dolori di tutti i tipi. Ho dovuto stare lontana dalla bimba tranne quando proprio mio marito doveva uscire per commissioni con gli altri tre e l' ho usato mascherina e guanti :? L'ho presa tosta. Insomma, tra il parto allucinante e questa influenza :x Ancora per stanotte la tiene mio marito, poi da venerdì lui ricomincia il tour lavorativo e la sig.ina farà tribolare me, visto che le notti tiene allegra compagnia, dorme pochissimo. Invece oggi per la prima volta nella mia vita ho sperimentato l'aura. Stavo leggendo un compito di mio figlio e dapprima con la coda dell'occhio, poi ad immagine intera ho cominciato a vedere dgli sfarfallii luminosi, poi come onde di un campo magnetico, andavano e venivano, luccichii vari e dopo 10 minuti di questo teatro di luci il tempo di dire a mio marito oddio divento cieca, mi è piombato un bel mdt pulsante a destra, tipo emicrania ma non così forte. Va beh, facciamo progressi col mdt :upset

mavi1956 Mercoledì 8 Febbraio 2012 15:39

forza SIMO, un abbraccio

mavi1956 Mercoledì 8 Febbraio 2012 15:37

forza GIORGY vedrai che verranno giorni migliori e recupererai alla grande! ROSITA e MARIMA augurissimi per tutto! ISABELLA ormai sei dei nostri ,anzi siete dei nostri,tu e il tuo o la tua piccolina.a proposito sarà maschio,me lo sento...

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 15:36

Tantissimi auguri MARIMA, sei nata nello stesso giorno della mia nonna che ormai non c'è più, ma tutti gli anni lo ricordo. Un grande abbraccio.

giorgy Mercoledì 8 Febbraio 2012 15:19

si lo so simo ora mi passa ;)

Simona Mercoledì 8 Febbraio 2012 15:17

FEFFE grazie, l'attacco è andato via con il trip ma sono uno straccio, ma sai, non ho nulla da fare, a parte stare dietro a Mattia ma lui è bravo e non mi fa faticare tanto, spero tu stia bene... ISABELLA che dici??????? devi rimanere sul forum e vedrai che piano piano sarai pronta per affrontare tutto quello che c'è da affrontare.. lo so che il dolore è forte e delle volt toglie anche la lucidità.. io nn penso che tu non tenga al tuo bimbo, nient'affatto.... sii forte e vedrai che supererai tutto... ROSITA mi spiace per la tua testa!!!!!! GIORGY come dice Lara, il pianto va bene per un po , poi bisogna tirarsi su, anche perchè piangere fa male alla nostra testa.. e tu mi dirai: e che cos'è che non fa male alla nostra testa???? :upset

rosita Mercoledì 8 Febbraio 2012 15:06

MARIMA scusami tanto quasi quasi mi dimenticavo che oggi e' il tuo compleanno AUGURONI AUGURONI e un forte abbraccio.

rosita Mercoledì 8 Febbraio 2012 15:01

Un grazie a SIMONA e a MARIMA per esservi ricordate del mio anniversario. Mal di testa da matti da giorni ,tutti i miei progetti volano via, pero' non e' la prima volta che i succede ormai ci sono quasi abituata e questa sera andro' a cena vada come vada. Fortunatamente mio marito mi capisce .Per parecchi anni ha sofferto anche lui di questa maledetta cosa. Per due volte siamo stati ricoverati assieme al mondino. Per fortuna a lui e' passato cosi' mi puo' dare una mano quando sono in queste condizioni pero' io non demordo e vado avanti sempre,vi assicuro tutte che dopo quando scompare per qualche giorno e' come una rinascita, apprezzi tutte le cose che davi per scontate. Mi dispiace solo di non poter leggere i libri veramente sono il mio pane quotidiano. ISABELLA ti prego con tutto il cuore non lasciarti andare pensa a quello che porti dentro ,vedrai cara che questo orrendo periodo che stai provando passera'e diventera' solo un ricordo.Un fortissimo abbraccio ti voglio bene Isabella

feffe81 Mercoledì 8 Febbraio 2012 14:47

ISABELLA mi spiace che tu stia così male...ma figurati se "noi siamo più forti" e "non vale la pena" partecipare al forum, il forum per quanto mi riguarda va usato per stare meglio, per condividere la sofferenza e trovare come tirare fuori la forza che ci serve per andare avanti!!! SIMONA ciao, acc...ancora attacco eh...spero che il trip funzioni e ti passi presto...bacione

Simona Mercoledì 8 Febbraio 2012 14:16

giornata faticosa per me... dopo una nottata in bianco per Mattia che ha il naso chiuso e non riesce a respirare stamattina è arrivato un bel mdt.. preso trip.. uff..... fatica fatica..... auguri MARIMA!!!! e buon anniversario ROSITA!!!!!!

giorgy Mercoledì 8 Febbraio 2012 14:15

sono un pò giù perchè mia madre non ha capito il mio sfogo, so che non è facile comprendere se non ci passi.. ma la sua durezza e le sue opinioni mi fanno sempre dispiacere un pò invece mio padre che ha sempre detestato il fatto che a volte mi sfogo piangendo invece ha compreso.

giorgy Mercoledì 8 Febbraio 2012 14:09

ciao sono sotto stress per il mdt tremendo che mi tormenta e la fatica di fare tutto, sono rallentata ho i capogiri e quando per la nausea non sono riuscita a mangiare e sono diventata isterica e ho iniziato a piangere me ne vergogno un pò ma faccio sempre la coraggiosa e tento di studiare, se sto troppo male rinuncio alle uscite ma certe volte sbarello e piango urlo e dò di matto. alla fine mi tranquillizzo e riprendo il controllo tornando la ragazza paziente e allegra di sempre. :)

nico26 Mercoledì 8 Febbraio 2012 14:01

Isabella i momenti di sofferenza certe volte sono veramente duri e tenaci,ma tu hai la forza per superarli.La tua ultima fraseforse non vale.....io l'ho già cancellata perche' tu fai già parte del forum nel nostro cuore e noi siamo qui per aiutarmi in ogni momento.Dai isabella!!!!

isabella76 Mercoledì 8 Febbraio 2012 13:35

BUONGIORNO...solo ora riesco a mettere le mani sulla tastiera del pc,dopo avere avuto un male atroce tutta la notte ed anche questa mattina...ho vomitato per 2 volte ieri e oggi...mi dispiace care amiche ma nn ce lho fatta...ho preso due maxalt per togliermi almeno per un pò questo odioso mdt,vi chiedo scusa non sono forte come voi forse o forse non tengo molto al bimbo che sto crescendo in me,dite tutto ciò che volete...ma questa volta davvero con tutta l anima non ce lo fatta,se non altro ora un pò di sollievo ce lho e forse riuscirò a dormire,ho male a tutti i muscoli del

viso e del collo...VOI SIETE PIÙ FORTI DI ME, forse non vale nemmeno la pena far parte del vostro forum ditemi voi..un bacio con affetto a tutte voi!! :cry

nico26 Mercoledì 8 Febbraio 2012 13:04

Marima auguroni....in questo giorno di pausa neve.!!! :p .Gra che notizia mi ha riempito il cuore! Lara anche io devo andare dalla parrucchiera a farmi super bella!!!! Ho i capelli che assomigliano a una scopa in disuso!! Annuccia sai che forse forsele ns. amiche hanno ragione!Forza Manuel sono sicura che e' andato tutto bene. a dopo

Marima Mercoledì 8 Febbraio 2012 12:53

HA ho dimenticato oggi è il mio compleanno, auguri ROSITA per il tuo anniversario!!!!buon pomeriggio a tutti vado a prepararmi per andare a lavoro

Marima Mercoledì 8 Febbraio 2012 12:12

MAMMALARA GRANDE!!!!!!! :grin :grin :grin :grin

Marima Mercoledì 8 Febbraio 2012 12:11

:grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin

Marima Mercoledì 8 Febbraio 2012 12:10

è VERO mammalara NON PENSAVO DI affezionarmi a voi in questo modo, mi manca quando non vi scrivo è mi sono resa conto che neanche scrivo del mio mdt che mi tortura sempre è fa parte di me ormai come tutte voi :p

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 12:02

Monica, ma dico, cosa vai a pensare a chi viene al tuo funerale. Io al mio penso che metterò da parte un bel po' di soldini e organizzerò una grande festa con pasticcini, torte e tanto bere, magari anche cose un po' alcoliche così alla fine chissà che non salti fuori anche qualche balletto. Voglio una festa per quando sarà il momento, e guai alle tristezze. Ho fatto una grande vita e tutti devono festeggiare :) Tanto poi torno :grin

Marima Mercoledì 8 Febbraio 2012 12:02

ciao a tutte oggi per fortuna non piove, GRA non devi chiedere scusa per lo sfogo qui nel forum tutte lo facciamo anchio giorni fà lo fatto è tu mi hai scritto parole di conforto è lo fai con tutte, quindi penso che anche tu ne hai bisogno. Mi dispiace tanto per il tuo papà è difficile farsene una ragione ma spero che un giorno tu possa dimenticare ma forse è difficile perdonare scusa MAMMALARA.HO sentito che ERICA ti ha mandato in msg sono strafelice i miracoli esistono abbiamo pregato tanto per lei.UN abbraccio forte GRA

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 11:59

Sono tornata. Annuccia, peccato, sei arrivata tardi con il tuo messaggio, infatti mi sono fatta troppo troppo bella, mi spiace cara, provvederò la prossima volta a non farmi così bella. Quello che dici del forum è proprio vero, sai che sono convinta che una esperienza simili lasci il segno se riusciamo a far parte veramente di questo gruppo, tra di noi nasce una solidarietà che difficilmente ci abbandona

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 11:26

MONICA, farò senz'altro l'esame per l'helicobacter. Per la gastroscopia, aspetto un attimo ,ma attendo tue notizie.

Monica Mercoledì 8 Febbraio 2012 10:59

ANNUCCIA io avevo l'helicobacter, ti consiglio di fare il test così puoi fare la cura con gli antibiotici e stare meglio. Poi l'helicobacter sembra sia la causa del tumore allo stomaco.... Io sto aspettando la chiamata per fare la gastroscopia in sedazione, spero si sbrighino

Monica Mercoledì 8 Febbraio 2012 10:57

Oggi sono nevrotica, sto cercando di trattenermi ma prima o poi rispondo male a qualcuno in ufficio :upset

Monica Mercoledì 8 Febbraio 2012 10:56

Buongiorno a tutti e grazie per le condoglianze. Un altro pezzo di famiglia che se ne va. Ieri non facevo che pensare che se morirò in tarda età al mio funerale non ci sarà nessuno :cry

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 10:41

LARA, non ti fare troppo bella!!!!

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 10:40

GRA, ha ragione MARIMA a dire che anche virtualmente ci si può affezionare profondamente alle persone. Credo che chi riesce a scrivere la propria vita in questo Forum ha un coraggio forte e merita di avere un posto particolare nel nostro spazio. Questo è naturalmente quello che penso io. In sei anni tante persone sono passate da qua, ma non tutti sono riusciti a lasciare il "segno". Non è questo lo scopo del Forum, lo so bene, ma per me, che scrivo da tanti anni, c'è una grande differenza tra chi lascia con gioia o con dolore i propri messaggi e chi si ritrae in sé stesso senza lasciare capire molto di sé. Comunque capisco anche che è una questione di carattere.

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 08:52

Fra un po' vado dalla parrucchiera, ho i capelli bicolore come una mucca olandese e lo stile spaventapasseri, devo pure fare qualcosa. Meglio muoverci ora che ancora non nevicava a Ferrara

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 08:49

Cri69, mi è incomprensibile ciò che dice il messaggio del ministero, ma non preoccuparti, vedrai che sarà un gergo politichese come quando devi dire no perchè tutto rimanga come è sempre stato. Il topamax è un antiepilettico, vuoi che lo tolgano?, non ci credo proprio.

mamma lara Mercoledì 8 Febbraio 2012 08:47

Buongiorno a tutti Gra, credo proprio dobbiamo trovare il modo di pacificare la nostra anima, il perdono è un passo importante da fare. Però dimenticare secondo me è quello che ci aiuta a difenderci e a stare lontano dalle situazioni che posso causarci ancora male. Penso sia molto difficile trovare pace quando ci si sente vittima di una ingiustizia, anche perchè alle volte non ci viene mai riconosciuta, capisco sia difficile trovare la pace in quel caso, ma mica si può fare sempre la guerra, ad un certo punto bisogna trovare la pace ognuno di noi come può.

paula1 Mercoledì 8 Febbraio 2012 08:46

:) Buona giornata a tutti...mi porta in macchina a lavorare :p

feffe81 Mercoledì 8 Febbraio 2012 08:09

buongiorno a tutti, GRA un abbraccio. MANUEL esami tosti eh? ri-in bocca al lupo

paula1 Mercoledì 8 Febbraio 2012 07:49

Buon giorno a tutti...tregua dalle neviccate... :roll

giorgy Mercoledì 8 Febbraio 2012 07:45

buongiorno a tutti

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 07:21

MANUEL , tutto andrà bene ;) A dopo.

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 07:11

LARA buongiorno spero tu stia bene,stavo guardando nel sito del ministero dell'economia e delle finanze,cercavo una legge x il negozio,ed ho trovato questo..proroga dello smaltimento delle scorte del medicinale topamax gazzetta n 266 del 15 novembre 2011. sai qualcosa ? grazie ciao

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 06:59

una splendida giornata a tutti voi qui niente di buono..speriamo bene ;)

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 06:58

ISABELLA oggi devi stare bene...fatti aiutare dal tuo bimbo fai dare un calcione al tuo mdt. MC MANUEL in bocca al lupo x gli esami...che bravi questi ragazzi..io non riesco a terminare di leggere un libro(e mi piace un sacco leggere) forse però perchè è un pò palloso,,la certosa di parma.consiglio vivamente il periplo di baldassarre,letto tutto d'un fiato. oltre mia sorella qualc'un altro oggi compie gli anni ma non ricordo chi ,perdonatemi siete tanti, AUGURI AUGURI AUGURI

cri69 Mercoledì 8 Febbraio 2012 06:50

buongiorno a tutti/e spero stiate benissimo. GRA gra gra gra grande sei anche nei momenti bui riesci a a sorridere e fai sorridere.dopo il tuo pensiero sul fatto che i santi non sono tutti in paradiso mi è venuto da pensare aquanta pazienza abbiamo noi e ho immaginato che il ns mdt si scateni quando un angioletto da una parte con la sua aureola fa a botte con il diavolletto dall'altra con l'aura (un pò

contorto?).siamo tutti dei charlye chaplyn ognuno con il suo fardello più o meno grande che ci portiamo dietro,con il nostro bastoncino che serve a sorreggerci quando stiamo per scivolare.ma siamo qua x fortuna insieme con persone come te e LARA sempre disponibili..

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 06:39

GRA, il tuo esternare sarà stato sicuramente un grande sollievo. Arriva il momento in cui uno è pronto a parlare dei propri dolori.

Annuccia Mercoledì 8 Febbraio 2012 06:37

Buongiorno a tutti. GRA, un vero miracolo il messaggio di Erica, non si devono mai perdere le speranze. Un grande abbraccio.

Gra Martedì 7 Febbraio 2012 21:26

LARA che tristezza quello che e' successo ad Evelino, e quanto dolore anche per voi. Ora dal cielo tutti quanti insieme ci proteggeranno. Baci a Zeno.

Gra Martedì 7 Febbraio 2012 21:18

Si e' vero ragionandoci con calma, ma tanta calma hai ragione tu, se il male e' stato fatto senza volerlo si puo' anche perdonare, non dimenticare! Faro ' tesoro di queste parole assolutamente non folli, ma estremamente vere,umane e anche molto molto significative. Grazie per aver dato una scossa alla mia mente che si era adagiata sugli allori forse perche' le faceva meno male stare cosi', un po' sulla difensiva. MAVI1956 so che avete tanto pregato tutti /e quanti e sicuramente gliene parlero'. Buona notte a tutti/e

giorgy Martedì 7 Febbraio 2012 21:12

ciao mamy lollo sta a treviso cmq per me cè freddo forte anche qua figurati in lazio o emilia o veneto sembrero una cipolla gigante per tutti gli strati che avro addosso! buona notte a tutti a domani :grin

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 21:03

Mavi, ti seguo. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 20:58

ora vi auguro una notte splendida e spero tanto senza dolore.

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 20:57

Amiche care, il forum è di tutti e tutti noi lo rendiamo quello che è. Grazie a tutte/i voi che lo fate. Ma un grazie grande a chi ci legge, perchè sono in tanti tanti. Grazie amici "nascosti, spero tanto che questo forum vi possa portare un po' di aiuto

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 20:54

GRA che bello leggere che Erica ti ha fatto un messaggio.sembra inverosimile,ma è vero.quando la vedrai abbracciala forte anche da parte mia e dille che tanto abbiamo pregato per lei e che,cosa ancora più bella,le nostre preghiere sono state ascoltate.

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 20:54

Paula, 4 ore di viaggio sono abbastanza. Ne sta venendo di neve dalle tue parti

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 20:53

Giorgy, non so dove abita tuo fratello, ma qui è abbastanza freddo. Copriti a strati, io faccio così e mi trovo bene

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 20:52

Gra, so cosa provi, a me Evelino lo ha travolto un camionista. A sera ci siamo trovati con la casa piena di persone e sentivo i miei ragazzi pieni di rancore e di rabbia per il ragazzo che guidava il camion. In quel momento ho capito che dovevo dare l'esempio, così ho parlato ai miei figli e ho detto loro che quando si è su una strada certe cose succedono anche se si fa attenzione. Questo lo ripetevo e l'ho ripetuto fino a che anche il mio cuore si è convinto di ciò. Però è difficile, perchè il dolore rimane dentro e alle volte l'unica difesa che abbiamo e di prendercela con chi ce lo ha causato. Stessa cosa poi l'ho passata con mio figlio con esito diverso per fortuna, infatti mio figlio è sopravvissuto all'incidente ed ora sta bene. Sto facendo caso ora al fatto che ricordo benissimo il nome dell'autista del camion che ha travolto Evelino, mentre non ricordo il nome di chi guidava il trattore che ha travolto Zeno anche se l'incidente è avvenuto 8 anni dopo quello di Evelino. Dico una

cosa che potresti non condividere, ma la dico anche se penserai che sono fuori di testa. Sono convinta che essere dalla parte della "ragione" dia più forza alle persone e se sai che il male è stato fatto senza volerlo fare, si è disposti anche a perdonare, attenzione, non ho detto dimenticare.

paula1 Martedì 7 Febbraio 2012 19:37

:zzz Buona notte..

Gra Martedì 7 Febbraio 2012 19:28

Sono qui, piu' serena di prima. E' vero LARA MAI PIU'. Quando ho detto che hanno amato molto mio fratello, non mi sono espressa molto bene, ma volevo dire che l'avevano amato tanto proprio perche' aveva molto bisogno e chiunque qui in paese l'ha amato, non passava giorno che amiche e amici dei miei non venissero a portare loro conforto.Ecco il miracolo del paese piccolo. Ma non ho mai dubitato un secondo del loro amore anche per me, questo no. Ho anch'io due figli e amo indistintamente sia uno che l'altro Pero' LARA non sono ancora pronta a cacciare la rabbia per dar posto alla rassegnazione, con il tempo, con il tempo ce la faro', ma le morti che avvengono cosi, ' per quelli che restano, sono sempre difficili da accettare, credimi. Se moriva a casa oppure anche in ospedale in qualsiasi momento e non fuori da un esame sarebbe stato diverso anche se pur sempre dolorosissimo.MAVI 1956 non voglio vanificare lo scopo di essere qui, ti do ragionissimo, grazie. HO PERO ' una bellissima notizia da darvi. Ho appena ricevuto un messaggio sul cellulare da Erica, dice cosi': " Ciao Grazia, sto' abbastanza bene anche se sono ancora un po' senza forza, finalmente sono riuscita a leggere tutti i tuoi messaggi , ti voglio bene un abbraccio la tua Erica." Adesso sono commossa, ma non poteva scegliere momento migliore. La settimana prossima vado a trovarla, orache non puo' ancora ricevere tante visite perche' ' ha le difese immunitarie un po' basse. Porterò i vostri saluti

nico26 Martedì 7 Febbraio 2012 19:06

Gra non ti devi scusare . Qui in questo forum e' che nessuno ti giudica ma ti ascolta con il cuore ,cosa che nel mondo di oggi e' veramente difficile. Se ti sei sentita di esternare il tuo dolore hai fatto bene e mi auguro che questo forum sia un punto di partenza per tutti noi di sentirci veramente persone vive e disposte ad aiutare il prossimo in maniera libera e disinteressata.lo personalemnte ringrazio colei che mi ci ha fatto entrare :Lara. Vi voglio bene.

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 18:14

GRI un bacione alla meravigliosa Elo.

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 18:13

forza piccola GIORGY imbacuccati ben bene e affronterai meglio il freddo e anche il mal di testa perchè anche per quello ci vuole calore,quello umano.vedrai passerà e continuerai a studiare più forte di prima.

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 18:08

GRA oggi è un gran giorno perchè hai portato fuori quello che il tuo cuore teneva stretto stretto dentro di se',ma che non poteva più trattenere.qui si è realizzato il miracolo del forum:comincia tutto con l'annuncio da parte di Lara di un nuovo arrivato,poi ci sono i saluti dei "vecchi" amici,poi c'è il primo timido approccio fatto in punta di piedi per vedere che mondo corre,ci sono i tentativi di farsi notare,il bisogno di sentirsi accolti,poi come d'incanto si scioglie il ghiaccio e vengono fuori le nostre storie,le nostre incredibili storie raccontate come per miracolo tra le righe,come per caso.ma niente succede per caso,ed è questo il vero segreto di un forum unico al mondo:la voglia di condividere con persone che sanno condividere e che,con il saggio coordinamento di Lara,sanno cosa dire e cosa non dire,cosa commentare e cosa lasciare lì al caso.per questo penso cara GRA che sono qui adesso a dirti con il cuore:non chiedere scusa o vanificherai lo scopo di essere qui.

giorgy Martedì 7 Febbraio 2012 17:44

intendevo i giubbotti che già ho :) lo studio è sospeso da tre giorni purtroppo a causa del mdt trafittivo proibitivo per aiutarmi sto attenta a cosa mangio,a dormire in modo regolare e tengo basso x quel che posso lo stress e spero passi presto :? :grin

giorgy Martedì 7 Febbraio 2012 17:40

ciao faccio programmi di viaggio, a causa delle previsioni in peggioramento al nord come molti di voi possono testimoniare colla mia famiglia abbiamo deciso di comprare un piumino un bel cappello e i guanti di pile perchè i giubbotti che vanno bene qui sono inadeguati alle temperature proibitive di

questi giorni. oggi abbiamo provveduto al piumino lungo al ginocchio di un bel rosso brillante e i guanti domani penseremo al cappello!

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 17:20

Gri, che meraviglia Eloise che mangia la pappa.

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 17:16

Ho saputo oggi che la data del Convegno di Ferrara è stata spostata al 25 / 26 maggio 2012. Mi raccomando di segnarlo.

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 17:14

Gra, non devi assolutamente chiedere scusa per aver raccontato quello che hai dentro e sono io che dico "mai più" solo che è diverso dal tuo, io lo dico per dire a te di non dirlo, ma anzi, neppure di pensarlo. Cosa pensi che ci stiamo a fare qui, mica siamo qui a fare i ricci alle pecore. accoglie quello che noi abbiamo da dare. Non dobbiamo pensare di raccontare solo ciò che non può rattristare gli altri, perchè il forum accoglie cara e accoglie ciò che abbiamo da dare. Ogni volta che sento i dolori degli altri, non mi rattristo mai, so che forse ci rimarrà male, ma ogni volta che leggo dei vostri dolori, mi arricchisco. Leggo del tuo fratellino e penso che non sia vero che amavano più lui di te, ma sono certa che questo lo pensi anche tu. Sono certissima che noi genitori amiamo i nostri figli allo stesso modo, solo che diamo a chi ha più necessità o in difficoltà. Che immenso dolore hanno dovuto subire con la sua perdita. Sai cara, è vero, ci sono dei perchè ai quali nessuno sa dare risposte e noi ci portiamo dietro per sempre questo sentimento di ingiustizia che abbiamo subito. Ma è così e cercare continuamente di avere tutte le risposte ci toglie tante energie e tempo per stare bene. Fatti forza carissima, cerca di stare meglio che puoi, te lo meriti

Gra Martedì 7 Febbraio 2012 16:45

Nico26 io tutto so fare tranne che dare lezioni di vita, ma se sono riuscita anche solo a scrivere una piccolissima frase ed essere stata di sostegno a qualcuno questo e' stato solo e unicamente possibile perche' ho attinto queste risorse da voi tutte/i e non lascio fuori nessuna/o di voi: grande colonne del forum. MARI66 ma dove lavori che anche a me quando sono in pausa e magari mi va di fare la pausa tranquilla seduta alla scrivania, mi succede come a te, anzi succede, pure ai colleghi? Lo so che ancora soffri, immagino, e' normale arrovellarsi la mente e chiedersi il perche' su certe situazioni, non possiamo rispondere purtroppo agli innumerevoli perche' della vita. E mi chiedo pure io perche' a volte! E conservo dentro ancora tanta rabbia per la morte assurda del mio papy 6 anni fa , e' morto dopo che gli hanno fatto un'angiografia mentre lo mettevano nel suo letto d'ospedale. Io che avrei voluto dopo la vita che ha passato il meglio per lui. Perche' ho chiesto l' avete ucciso? Perche' mi hanno risposto i medici , certe cose succedono. Quel giorno ce l'ho stampato in testa, nel cuore, sulla pelle come fosse un tatuaggio, quel giorno con mio papa' se ne e' andata anche la parte piu' forte di me stessa: la capacita' di perdonare . Non mi sono ancora rassegnata a quella risposta, e come ti dicevo, ho tanta, tanta rabbia ancora da elaborare. E' la cosa piu' difficile da fare. Quando si muore in ospedale dopo un esame di routine non e' secondo me una morte naturale. Ma siamo solo numeri! E' deceduto il n. 3! E quel numero 3 da quel giorno non e' stato piu' il numero perfetto. E quel numero 3 detto cosi' aveva aumentato di piu' il mio dolore. Ancora oggi riesco a farmi logorare dalla rabbia, e in questo caso non sento mio fratello che mi dice alzati, perche' hanno ucciso anche il suo papa'! Ma e' l'unico caso questo di mio papa' dove il mio cuore e la mia testa viaggiano all'opposto, e succede che sto' male. Scusate se ho tirato fuori queste storie ma evidentemente oggi doveva saltare fuori. Scusate amiche/amici non volevo, scusa anche tu LARA, se vi ho scocciato,perdonatemi, non lo faro' mai piu'. Qui sta ancora nevicando.MANUEL forza, andra' anche domani. WILLY riprenditi in fretta perche' SUPERMONTI ti aspetta al varco e ti vuole preparatissimo.

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 16:39

Grazie PAULA, mi ricordo!

Simona Martedì 7 Febbraio 2012 16:25

PAULA.. allora eri tu che avevi detto sta cosa ad Annuccia e non Monica, scusa, mi sono confusa, ma ora che lo hai scritto mi sono ricordata!!! spero non ne vichi piu da te!!!!

paula1 Martedì 7 Febbraio 2012 16:15

ANNUCCIA anche io ti avevo parlato di Helicto Bactery Piloni io feci la gastroscopia per bruciori continuativi e me lo hanno trovato (oltre al duodeno sforacchiato dall'abuso di farmaci antidolorifici), ma dopo la cura sono stata benissimo !!! e come me tantissime persone...

paula1 Martedì 7 Febbraio 2012 16:06

Buon pomeriggio a tutti... WILLY anche io come i ragazzi che dici sto facendo delle levatacce per usare la corriera e faccio più di 30 km per arrivare in città poi prendo un autobus per arrivare al lavoro...e praticamente oggi per 6 ore di lavoro ne ho fatte 4 di viaggio... anche qui nevicava ancora ma piano è molto freddo per quello fa fatica a scendere...

nico26 Martedì 7 Febbraio 2012 15:36

Ora vado a casa ...rinevicava...!!!!

nico26 Martedì 7 Febbraio 2012 13:35

Gra grande prova di vita mi hai dato.Grazie!

Piera Martedì 7 Febbraio 2012 13:25

Simona quando lavoravo al nido , io stavo con i piccoli e con i medi, erano bimbi bravissimi e mangiavano quasi tutti da soli. l'educatrici volevano proprio che imparassero ad usare le posate, pur sorvegliandoli.

Simona Martedì 7 Febbraio 2012 13:22

MARI la penso esattamente come la nostra PIERA... sempre saggia la nostra PIERA!! ;)

Piera Martedì 7 Febbraio 2012 13:22

Manuel incrocio le dita per domani, tanti in bocca al lupo

Simona Martedì 7 Febbraio 2012 13:21

ANNUCCIA fai bene a provare.. spero che sia la cura giusta che ti possa far star meglio!!!! :) GRI che bello la prima pappa!!!! :p e brava Elo che ha gradito!!!! Mattia ora mangia praticamente da solo, ha qualche problema con le minestre perchè troppo liquide però le altre cose riesce bene!!! il biberon invece non c'è verso che voglia prenderlo da solo!!! :eek ... ieri gli ho insegnato a fare "cara", per ora però lo fa solo alla sua mamma!!! ;) :grin

Piera Martedì 7 Febbraio 2012 13:21

Mari io penso che le persone che commettono quel gesto per noi incomprensibile, siano talmente sensibili e vulnerabili da non sopportare nulla e quando dico nulla nemmeno l'aiuto che puo' venire dall'esterno.....e' solo un mio pensiero, cerca se puoi di non provare sensi di colpa, saresti stata in grado di fare qualsiasi cosa per aiutarlo se lui te lo avesse permesso.

Piera Martedì 7 Febbraio 2012 13:17

Annuccia non avevo letto il tuo messaggio.....fai come ti senti ;)

Piera Martedì 7 Febbraio 2012 13:16

Annuccia la ricerca dell'Helicobacter la farei.....se veramente soffri di questo batterio, dopo la cura antibiotica specifica puoi stare veramente meglio, per il resto non so che dirti: io penso che per le cure sia meglio affidarsi a un solo medico (sempre che sia preparato e disponibile), rischi di fare "mischioni" che potrebbero anche non produrre risultati soddisfacenti, magari puoi mettere qualche "pulce all'orecchio" e vedere come butta!!!!

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 13:11

SIMONA, grazie, proverò a farlo. Comunque ora sono passata dalla farmacia e ho preso i prodotti che mi ha segnato (non li ho trovati tutti). Voglio provare.

Gri Martedì 7 Febbraio 2012 12:53

Mando un saluto veloce a tutti. Sono un po' di corsa oggi.La testa è delicatissima, ma va piano piano! Oggi Elo ha mangiato la sua prima pappa a pranzo....le è piaciuta un sacco! Brava la mia bambolina! Baci a tutti :)

mari66 Martedì 7 Febbraio 2012 12:31

ciao e buona giornata a tutti sono al lavoro ed in pausa ho solo 5 minuti per scrivere. Gra mi hai detto quando devo aver sofferto per mio zio; volevo dire quanto ho sofferto e quanto ancora soffro. E' una cosa che ti porti fino alla fine. Ma quello a cui penso di più è quanto ha sofferto lui per fare una cosa del genere e nè io nè nessuno se ne accorto del suo grave stato di depressione e solitudine per potere almeno cercare di aiutarlo. Mi rimarrà sempre il senso di colpa per tutta la vita perchè se almeno avessi potuto parlargli stargli vicino, provare, cercare Scusate lo sfogo ma sono stata

interrotta per lavorare ma ci pensate!!!! basta che sto alla scrivania anzichè in mensa fino alle 13.30 che mi chiedono delle cose!!!! non ci posso credere. NON POSSO PIU' SCRIVERE CIAO A TUTTI

MC_Manuel Martedì 7 Febbraio 2012 12:24

Tecnica delle Costruzioni è andato... giovedì i risultati e martedì l'orale, ammesso di aver passato lo scritto... Era così difficile che nessuno sapeva farlo. Parlo di 70 persone. Allora il prof dopo due ore l'ha semplificato leggermente alchè sono giunto a una soluzione e credo di aver fatto bene, dopo 4 ore di compito ero k.o. ... domani chimica! Speriamo. Un abbraccio e che tutti i lupi crepino;)

Simona Martedì 7 Febbraio 2012 11:57

ANNUCCIA... per l'Helicobacter Piloni mi sembra di ricordare che MONICA ti avesse suggerito di fare accertamenti perchè o tuoi sintomi parevano uguali a non so chi avesse avuto questo batterio.... io fossi in te almeno questo suggerimento lo seguirei della dott.ssa... sia mai che stai un p meglio poi!!!!!!!

Marima Martedì 7 Febbraio 2012 11:56

buon pranzo a tutti!spero a stasera.CHE FREDDOOOOOOOOOOO!!!!Ma come fate con la neve.

Gra Martedì 7 Febbraio 2012 11:55

Anche per me la stessa cosa, e' sempre bello vedere il tuo nome, e oggi ho detto: ma MARIMA che fa così presto? Grazie perchè so che comunque anche tu e famiglia state attraversando un momento delicato. Ma serve veramente rimboccarsi le maniche a andare avanti , come si puo' naturalmente per i primi momenti, poi ci si fortifica il cuore, basta fare quello che lui ti indica di fare. per me e' davvero stato indispensabile farevandare davvero testavev cuore nella stessa direzione. Poi magari non per tutti e' o deve essere così. Qui nevicava ancora. Devo stirare e ho un po' di mal di testa, ma vada al diavolo. Buon pomeriggio a tutti/e

Willy Martedì 7 Febbraio 2012 11:50

Un saluto a tutti/e, ho passato una brutta notte, virus e dolori lancinanti allo stomaco non mi hanno fatto dormire, ora sto meglio, spero mi passi presto ho tante cose da fare, ufficio e casa, ha ripreso a nevicare, occorre tenere pulito il giardino e il territorio circostante; per fortuna i miei vicini sono solidali e si occupano spesso della spalata neve anche per me. Lo devo fare per mio figlio, si alza presto e prende la corriera, 20 chilometri di tragitto per arrivare a scuola. Qui da noi in montagna tutti i ragazzi fanno sacrifici per andare a scuola, partono presto e tornano tardi, anche in inverno con la neve. Un abbraccio a tutti quelli che soffrono oggi di MDT, in particolare a Manuel e Isabella, coraggio e forza.

Marima Martedì 7 Febbraio 2012 11:47

GRA mi dispiace x quello che hai passato sarà stata dura ma come ti ho detto tempo fa sento che sei una donna forte e credimi la serenità dura poco sono momenti ma ti servono x andare avanti un pò come la felicità dura un attimo ma basta saper cogliere quell attimo.GRANDE GRA sai mi sono affezionata a te attraverso un pc non ci avrei mai creduto.un abbraccio

Gra Martedì 7 Febbraio 2012 11:43

Mi e' partito tutto. Riprendo discorso. Mio padre si era chiuso in un mutismo particolare, tutta la famiglia ne era uscita con le ossa rotte, ma ho imparato da loro cosa voleva dire rimboccarsi le maniche e ricominciare a vivere. Per questo dico che quello che mi riesce fare cercando di usare da sola la testa lo faccio, e per fortuna ci sono riuscita e riesco a gestire bene tutto, poi qualche scivolata la faccio, ma magari e' mio fratello che mi dice: forza alzati e fai quello che non ho potuto fare io. E ha ragione se me lo dice.

Gra Martedì 7 Febbraio 2012 11:38

LARA anch'io non sono sempre serena, euforica poi non la sono mai, ma dico mai. Preferisco la tranquillità della mente all'euforia.Poi vi avevo raccontato già che avevo un fratello spastico, che e' stato in un letto fino al giorno della sua morte a 13 anni per una polmonite. Quindi sono nata e cresciuta in una famiglia molto unita ma molto provata sia psicologicamente che fisicamente. I miei genitori supportati dai miei nonni, hanno passato ben tredici anni dolorosi e pesanti Nonostante fosse spastico mio fratello e allettato, bisognava comunque accudirlo e poveretto senza aver nessuna colpa era molto agitato, gli davano il cibo e lui lo sputava ovunque e non dormiva quasi mai. Ho visto tante volte mio padre piangere di nascosto da mia madre e viceversa, ma non piangevano per la diversità del loro figlio, ma per stanchezza fisica, purtroppo lui voleva solo loro, se altrisi avvicinavano a lui

piangeva. Ma l'hanno amato tanto, di un amore folle, forse piu' di quanto amavano me, e pregavano per chiedere la forza di poterlo curare senza crollare. E cosi' e' stato, ma sono crollati dopo. Conosco la depressione perche' l'ho vissuta ben da vicino, mia mamma non e' mai stata piu' la donna forte di allora, mio padre sembra chiuso in un mutismo

Marima Martedì 7 Febbraio 2012 11:26

buongiorno a tutte!!qui a PALERMO niente neve solo un pò sulle montagne ma piove piove piove...ISABELLA76 forza non ti abbattere resisti al maledetto io ho imparato a farlo quando posso cerco di non farmi condizionare da lui sii forte x il tuo bimbo\à.NICO26 un abbraccio anche a te ho visto la foto del tuo bimbo complimenti ha un viso dolcissimo.

Maya Martedì 7 Febbraio 2012 11:11

ciao...un'abbraccio a tutte-i.

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 11:10

LARA, un pochino di sonno l'hai recuperato! Anche il mio frigo piange e il supermercato piangeva anche lui. Non erano ancora arrivati i rifornimenti.

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 11:02

Gra, io non sono sempre abbastanza contenta e serena, alle volte passo dei momenti di tristezza infinita, ma penso sia normale essere tristi qualche volta. Ho sempre avuto questo pensiero di vivere la mia tristezza quando arriva, elaborarla e poi faccio che non rimanga molto con me. Ma penso anche sia uguale essere sempre euforici, io non me lo posso permettere perchè mi distrugge come la tristezza, mi porta via energie che servono come se fosse alimento prezioso per il mio fisico. Negli anni sto cercando di trovare un equilibrio al mio modo di vedere le cose e questo mi aiuta.

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 11:01

Dimenticavo, mi ha tolto tutti i latticini e la carne rossa. Anzi dico "mi avrebbe tolto" perchè ancora non so se seguirò le sue linee guida.

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 10:59

Se vado in farmacia mi devo portare il libretto degli assegni!

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 10:58

Sono stata dal medico della mutua (sapevo che c'era una sostituta molto brava). Questa dottoressa mi è sembrata disponibile e preparata, ma mi ha destabilizzata. Mi ha detto di fare la prova per l'*Helicobacter Piloni*, mi ha cambiato il tipo di gastroprotettore, mi ha segnato parecchi prodotti omeopatici per l'allergia oltre a mantenere l'Alvesco mattutino, mi ha segnato un antimucolitico. Insomma un bel "minestrone"! a questo punto ho bisogno di tempo per chiarirmi le idee.

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:57

Aleb, tutto bene?

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:56

Rosita, resisti cara

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:56

Isabella, resisti cara, mettiti il modalit  Bradipo (Feffe docet) e fai il meno possibile, non andare in ansia e non volere che il dolore sparisca. Penso sia la voglia che il dolore vada via subito che ci procura ansia.

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:54

Annuccia, certo che tutta quella neve Roma era un bel po' che non la vedeva. Forse bastava mettere un po' di sale sulle strade in previsione arrivassero ghiaccio e neve. Da noi fanno (quasi sempre) cos 

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:51

Maria, resisti, sai che ti serve ancora un po' perch  l'attacco vada via. Resisti cara

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:50

Piera, li nevica, qui ancora no, spero anche non arrivi, oggi abbiamo il biofeedback

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:49

Simona, abitare in paese   comodo per questo. Per  ha anche controindicazioni.

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:46

Mavi, anch'io come te non ho mai portato il muso ai miei ragazzi quando avevamo un po' di discussioni. Invece i miei quando vado da qualche parte non è che mi chiamano, spero sia perchè loro sanno che sono un'erba cattiva che se la cava sempre. :) :)

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:44

Nico, sai cara, io ringrazio sempre la vita e chiunque per avermi privato fino ad ora di quella terribile malattia che è la depressione. L'ho vista da vicino e so che è tremenda. Mai riesco a dimenticare il messaggio che la nostra Sabrina ha lasciato nel forum che ho poi riportato nel nostro libro "Cefalee e Dolore dell'Anima". Lei ha scritto perfettamente come l'ho vista io. Quindi è per questo che ringrazio, perchè nonostante tutto ciò che mi è arrivato, la depressione non mi si è mai avvicinata, anche se sinceramente ogni tanto il morale non era dei migliori, do la colpa al fatto fossero i triptani a renderlo tale. Spero anche di resistere così ancora per molto, almeno fino a che non saprò neppure come mi chiamo :)

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:37

Giuseppina, hai ragione, però sono stata fortunata e alle 5,30 ho visto la sveglia per l'ultima volta :) Poi ho dormito come un sasso fino a circa un'ora fa. Se faccio i conti, penso di aver dormito più di tanti altri che soffrono di insonnia. Ma ora posso per mettermelo per fortuna. Mi spiace per la tua gamba, certo che non è un periodo felice con questa stagione. Resisti cara

mamma lara Martedì 7 Febbraio 2012 10:35

Eccomi, buon giorno a tutti

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 10:32

LARAAAAAAAAAAAAA!

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 10:32

ciao NICO, non so se hai letto i miei complimenti per il tuo bellissimo giovanotto!

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 10:29

ANNUCCIA forza che ce la fai, come sempre del resto. un bacio anche a te. GIUSEPPE auguri per la tua mamma.

nico26 Martedì 7 Febbraio 2012 10:28

Buongiorno a tutti e a Modena di nuovo nevicata! Isabella non ci pensare nemmeno il tuo bimbo/a sarà sanissimo e noi tutti seguiremo questa gravidanza come abbiamo fatto con Margaret. Stamane sono stata dall'osteopata a trattarmi in tafferuglio ed in effetti avevo tutto bloccato il sacro e tutte le fascie muscolari. Devo dire che è veramente bravo e in 1 seduta mi ha liberato. mi è piaciuto molto perché tempo fa in 4 sedute (da settembre a gennaio) mi ha riassetato tutta la colonna vertebrale ed anche stavolta non è stato lì a dirmi bisogna che ci rivediamo....anzi mi ha detto...a posto ...ora sei in asse...! Bravo bravo !! Maria 9195 il frigo piange anche da me ma tieni duro con il maledetto Un abbraccio speciale a Simona, Rosita, Piera, Giuseppa, Annuccia, Fefe, Gra, Marima, Mari e per finire alla nostra super vetta della montagna che in ogni momento della vita, sole, vento, pioggia, tempesta, sole lei e li e guarda alla vita con gioia e allegria: alla Nostra Lara.!! ;)

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 10:27

MARIA se puoi lavorare a casa fallo pure. potessi anch'io lavorerei con piacere tutto il giorno, anche con il maledetto, giuro!

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 10:25

forza ROSITA che sei un esempio per tutti noi! ti abbraccio.

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 10:24

SIMONA meno male che oggi stai meglio. un bacio anche a te.

mavi1956 Martedì 7 Febbraio 2012 10:23

una buona giornata a tutti. ISABELLA ti sono vicina perchè anch'io sono stata nove mesi su nove con vomito, nausea e maledetto. oggi però benedico quei periodi perchè mi hanno regalato due figli stupendi. non riuscirei a pensare la mia vita senza di loro. mi coccolano come fossi la loro bimba e spesso sono loro che mi danno le dritte: mamma non fare questo, mamma non fare quello, mamma torna presto a casa la sera, mamma quando torni fai uno squillo... è stupendo, ti garantisco, e ogni loro

conquista è anche mia, ogni loro sconfitta diventa il punto da cui ricominciare insieme. non sono sempre rose e fiori, ma mai ho tenuto loro il muso, anzi tutte le volte che mi hanno risposto un po' così così sono stata io ad accarezzarli per far passare la burrasca. ti auguro di vivere anche tu queste sensazioni stupende, ma avrai già cominciato con la tua piccola. un grande bacio.

Simona Martedì 7 Febbraio 2012 10:02

Buongiorno a tutti!!!! ieri sera gran bel mdt per me.... oggi meglio... siamo a casa... mi sto un po' rompendo di stare a casa... se abitassimo dove eravamo prima di comprare questa casa mi farei un giretto in paese, invece qui prima di arrivare in paese c'è un pezzo di strada, non troppa, ma con questo freddo non mi viene da uscire e fare 10 minuti di strada al freddo e al gelo con vento pure... e vabbe.... aspettiamo tempi migliori..... PIERA, ANNUCCIA anche io il PC lo prendevo in caso di bisogno, due alla volta fino a quattro, delle volte passava il dolore altre no... MONICA condoglianze per la tua zia.. GIUSEPPINA mi spiace che sto dolore non se ne vada!!!! meno amle che il mdt sta lontano, almeno quello dico no!?!?! ISABELLA mi spiace cavolo!!!! tieni duro e pensa alla creaturina che ieri hai sentito dentro di te!!!! ti abbraccio forte!!! GIUSEPPE immagino la situazione da te!!! se a Genova siamo poco attrezzati per la neve immagino da te come sarete... spero che tu domani riesca a fare tutto bene nonostante la neve!!!! ROSITA spero tu ora stia un po' meglio... MAMMA LARA un bacio e un buongiorno a te!!!!

Maria9195 Martedì 7 Febbraio 2012 09:59

sono in ufficio e la testa scoppia...sono una lumachina...se continua così vado a casa con la valigetta e lavoro da casa...riesco meglio a controllare il dolore...mi sa che do' forfait al supermercato e oggi si mangia in bianco: solo riso, un po' di spinaci e mele...non ho più niente nel frigo :? :? :? :?

rosita Martedì 7 Febbraio 2012 09:58

ISABELLA anch'io ti sto facendo compagnia con la bestia all'occhio sinistro da questa mattina alle 5. Però Isabella io sono una veterana del dolore dopo 60 anni che lo sopporto, mi dispiace immensamente per te che sei giovane e da quel che ho capito sei incinta. Queste cose non dovrebbero succedere ad una mamma in attesa, ed è anche strano che con la gravidanza non sparisca. I più belli 9 mesi delle 2 gravidanzla prima 50 anni fa sono stati quelli della gravidanza faccio anche fatica a scrivere con il MDT però volevo tanto che tu mi sentissi vicina. Un immenso abbraccio

Piera Martedì 7 Febbraio 2012 09:49

Annuccia e' che ne avevamo bisogno spesso, io lo prendevo tutti i giorni!!!!

isabella76 Martedì 7 Febbraio 2012 08:52

CARE AMICHE DEL FORUM...un ringraziamento particolare a GRA e MAVI1956, poche parole e mi avete fatta commuovere cmq fino a marzo non avrò l'ecografia e fino ad allora non potrò dirvi nulla!!PER quanto riguarda oggi, sono qui che vi scrivo e piango sopraffatta dal dolore che è iniziato questa notte, questa volta la tempia e l'occhio sinistro, giusto perchè sono gelose l'una dell'altra...nemmeno 2 giorni di bene ed ora di nuovo sto MALEDETTO!Dovevo andare dalla psicologa ed ho rimandato perchè non ce la faccio assolutamente, ormai farò tutta la gravidanza in questa maniera che PALLEEEEE!!!NON NE POSSO PIÙ!! :upset :cry

giuseppe Martedì 7 Febbraio 2012 08:27

buon giorno gente, è arrivata la neve, nevica da stanotte e abbiamo passato i 10 cm, scuole chiuse ma noi in comune regolarmente, speriamo solo che ora si fermi altrimenti ci tocca spalare, siamo già stati tutti precettati in caso di emergenza, poi qui che ci blocchiamo con un secchio d'acqua figuratevi con la neve, spero liberino le strade che domani devo portare mia madre a fare la medicazione, mah speriamo, ora un caffè con piacere poi vedremo si combinare qualcosa, abbracci dall'ultimo paese innevato, tanto pensavamo che manco sarebbe arrivata... buona giornata ;)

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 07:56

PIERA, non è un sintomatico, ma ricordi quando lo prendevamo? io lo assumevo solo al bisogno

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 07:54

LARA, ti ruberò un sacco di segreti dal tuo sito delle torte. E' veramente bello! sei stata super brava!

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 07:53

ROSITA, dico di sì.

rosita Martedì 7 Febbraio 2012 07:40

LARA chi ti ferma piu' ora, avrai richieste da tutta Italia e oltre e dovrai cambiare mestiere. Non ci lasciare ti raccomando!!!!!! Questa mattina emicrania spaventosa . Sono alzata dalle 5 (io sono un caso patologico ,quando ho questi forti dolori non riesco stare a letto)Povera vigilia di anniversario. Se non passa mi sparo un relpax, anzi mezzo relpax. (mi faccio questo regalo di anniversario, cosa dite?

Piera Martedì 7 Febbraio 2012 07:36

Buongiorno a tutti, qui continua a nevicare purtroppo!!!! sono riuscita ad arrivare al lavoro, poi verra' Giorgio a prendermi, perche' la mia macchina (provvista di gomme da neve) l'ha presa Irene. Gri il pc28 non e' un sintomatico, percio' se eventualmente porta qualche beneficio e' a lunga scadenza e con un assunzione regolare.

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 06:31

Stendo un velo pietoso sul come stò stamani. Spero che per voi le cose vadano meglio. PIERA, se avessi dovuto spalare il ghiaccio, sarei morta... sono piena di dolori anche alla schiena. Comunque qui da noi gli uomini dell'AMA (nettezza urbana)hanno tolto il ghiaccio dai marciapiedi.

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 06:28

GIUSEPPINA, per fortuna io il raccordo non lo faccio mai ;) GRI, per parecchio tempo ho fatto uso di PC 28 plus e , come Piera, gli dò il merito di avermi aiutata a disintossicarmi dall'Aulin. I primi tempi mi faceva effetto, non sempre, ma spesso riuscivo, prendendone anche 2, a far tornare indietro il dolore. Poi è cambiata composizione e non si trovava neanche più in commercio. Tra noi del Forum c'è stato anche uno scambio postale , chi lo trovava lo mandava a chi non riusciva a recuperarlo. Ricordo che spedii Roberto a prenderne 2 scatole che mi aveva recuperato una ragazza di Frascati (ora non scrive più) . Loro neanche si conoscevano e il loro incontro "al volo" solo per prendere le famigerate scatoline fu una comica. Quante ne abbiamo passate!!!!!!

Annuccia Martedì 7 Febbraio 2012 06:22

Buongiorno a tutti! MONICA, ho letto di tua zia, mi dispiace moltissimo. Un grande abbraccio.

giuseppina Martedì 7 Febbraio 2012 05:41

FEFFE sulla depressione la penso come te, chi ha provato non si fa tante domande, continua a stupirmi invece la capacità di alcuni depressi di simulare e ingannare chi gli sta intorno, nessuno si accorge di come stanno

giuseppina Martedì 7 Febbraio 2012 05:31

ho visto tutti i tg e i servizi sulla neve, niente da dire sui paesini isolati e i morti, ma i romani fermi sul raccordo anulare con tanto di abbandono auto, fanno proprio ridere :grin e pensare che i loro gloriosi bisnonni partivano a piedi con le braghetto corte per valicare le Alpi

giuseppina Martedì 7 Febbraio 2012 05:22

penso a LARA che probabilmente sta esaurendo i suoi attacchi, o magari no, speriamo

giuseppina Martedì 7 Febbraio 2012 05:21

sono sveglia per l'ennesimo attacco allo sciatico, il mdt ancora non si sente e questa è la sola notizia buona

feffe81 Lunedì 6 Febbraio 2012 21:47

MANUEL in bocca al lupo per gli esami, non ti invidio per niente, fai quel che puoi lo sai che in un anno ci sono tanti appelli...

feffe81 Lunedì 6 Febbraio 2012 21:45

la lezione di yoga mi ha rigenerata 8) MAMMALARA sono sopravvissuta bene, oggi l'umore regge, mi fa piacere che il tuo attacco rispetti le regole e se ne vada alle 20 come è giusto che sia! MONICA condoglianze... io da quando ho provato sulla mia pelle la depressione non mi chiedo più "perché" di certi gesti, perché so in quel periodo cosa passava anche nella mia testa. Spero di riuscire a starne sempre fuori o se ricapita di saper chiedere aiuto.

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 21:17

ISABELLA 76 mi sono scordata di dirti: potevii invitare anche noi a mangiare la minestra con verdure o no? Hai ragione e' Superdifficile convivere con il mal di testa, ma vedi che poco per volta ce la possiamo fare, chi l'ha detto che i Santi sono solo in Paradiso? Noi una piccola aureola ce la

guadagnamo che dici? Certo che il tuo piccoletto sara' sano e forte, ha calciato proprio per dirti: mamma Isa son qui. Vai tranquilla a fare ecografia, non stare in ansia. E mi raccomando appena torni fai un fischio!!

Gri Lunedì 6 Febbraio 2012 21:06

Ciao carissime/i! Spero abbiate passato un buon weekend, noi siamo stati in Val di Susa da amici e il finì settimana è andato proprio bene. Oggi un po' mdt, ma sopportabile. MAMMALARA, la mia amica prende proprio pc28 plus, non pink, e a lei fa effetto. Io ho provato a prenderne 2 assieme come dice sulla confezione, ma a me non è servito... Anche a me SIMO mi ha dato un po' nausea quel gusto... Buona notte.

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 21:00

MARIMA 1000 azzurri baci . Ciao

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 20:59

ok GRA tranquilla buona notte un abbraccio

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 20:57

LARA buona notte :zzz :zzz MARIMA non lasciarmi stasera dicendomi che sei grigia - nera, altrimenti mi ingrigisco,pure io. Siamo azzurre ok? Notte :zzz

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 20:50

buona notte mammalara :zzz

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 20:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 20:46

lo invece vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio ;) ;)

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 20:42

ANchio lo penso tanto il mare non vedo l ora che arrivi l estate perchè come dici tu io in questo momento sono grigio nero

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 20:40

hai ragione GRA dobbiamo essere sereni ma soprattutto forti perchè molto spesso il male oscuro è lì in agguato

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 20:38

comunque MARIMA roba da farci un bel bagno in quello splendido mare, io penso sempre al "mare"

paula1 Lunedì 6 Febbraio 2012 20:34

:zzz sono a casa..ma domani sveglia alle 4.40...quindi Buona notte a tutti...

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 20:34

MARIMA dai stiamo allora, in fondo e' meglio stare, in tutti i sensi. Sarebbe molto peggio se il cuore vorrebbe una cosa e la testa un'altra, cuore e testa devono sempre e perennemente viaggiare sullo stesso binario. In fondo siamo forti per questo, per quello che riceviamo e per quello che diamo. Fin quando sapremo amare non dobbiamo avere paura di nulla, tutto gira intorno all'amore: amore per la nostra famiglia, per gli amici, per il nostro lavoro, per le nostre radici, per la nostra vita. Vedi che quando il cuore e il cervello vanno su binari diversi succede sempre l'irreparabile. Cerchiamo di essere sereni, nonostante tutto. Baci

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 20:30

auguro a tutti una notte splendida e spero che il maledetto vada a quel paese!e che ci rimanga per sempre

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 20:28

ISABELLA il tuo piccolo è sicuramente bello e sano.se ne sta lì buono buono a dirti che ti vuole tanto bene e che vuole sentirti felice e positiva.

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 20:26

mi dispiace che stai ko spero che stai meglio magari domani una bella dormita è andiamo avanti

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 20:24

tra giovedì e venerdì abbiamo avuto 20 gradi assurdo pensavo a tutti voi la maggior parte del forum mi sembra che siete del nord

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 20:22

anche qui freddo e pioggia oggi avevamo circa 7 gradi e ci lamentiamo

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 20:21

io cerco di non lamentarmi sto

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 20:12

MARIMA ma dove sei stata? Tu a Palermo al tiepido magari e noi qui con gelo e neve. Oggi qui in pianura - 15, stasera c'è un cielo stellato che più di così non si può ma tutto completamente stecchito. Sul balcone lo straccetto che uso per fare il pavimento, sembra un baccalà'. Che ti posso dire Ma? La figlia di 17 anni continuava a dire: perché mi hai fatto questo mamma, perché? Non aveva 40 anni come avevo scritto, mi sono sbagliata, ne aveva 32. I suoi genitori erano straziati, la mamma si è sentita male. TU come stai? lo ko

isabella76 Lunedì 6 Febbraio 2012 20:11

è vero LARA bisogna avere tanta di quella forza per sopportare questa croce che ci affligge...per fortuna che ti è passato, ma io alcune volte sono proprio stufo di passare la vita con il MDT! APPENA RIESCO PASSO A VEDERE IL TUO SITO SULLE TORTE, ho letto che stai facendo furore ed io amo molto farli, quindi un occhiatina gliela dò sicuro :p IO invece stasera ho fatto un bel passato con tutte le verdure che avevo o poi aggiunto fagioli, piselli, ceci, guarda è stato una bontà!! UN'ultima cosa, secondo te/voi faccio bene a pensare che il mio bimbo all'ecografia risulterà sano come un pesce, senza alcun tipo di problema? Questo è sì un pensiero che mi tortura e sicuro al mio mdt non fa bene, però ieri sera quando si è mosso, ne ho avuto quasi la certezza e se lo sento sono più serena! BUONANOTTE A TUTTI!!! ;)

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 20:06

MAMMALARA il sito delle torte lo visto anch'io molto interessante perché ci sono anche ricette di primi che me la cavo meglio

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 20:03

MONICA condoglianze per la tua zia. MARI66 deve essere tremendo davvero quando capitano queste tragedie, lasciano sempre un senso di amarezza e sofferenza dentro. A te è proprio capitato con il tuo zio, come devi aver sofferto cara amica. MANUEL perché non vuoi farcela, io ne sono certa che ce la farai, anche se oggi non hai ripassato fa lo stesso, tanto saprai tutto benissimo, forza, ora rilassati e pensa positivo, a colori come dico io. Poi però fai sapere però il voto eh? Noi saremo con te con il pensiero, domani avrai tante mamme dietro alle tue spalle, anche se non ci vedi, ci saremo.

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 19:45

MAMMALARA x fortuna c'è la figlia di mio marito che è molto brava è quando li prepara mi pensa sempre. DOPODOMANI faccio il compeanno è sicuramente me ne preparerò una

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 19:42

GRA quando ho letto del suicidio di questa donna mi è venuta l'angoscia, ho pensato all'anno scorso il mese di luglio il figlio di una mia amica a 20 anni ha detto basta a questa bellissima vita è stata una tragedia ancora oggi si sentono in colpa e si chiedono perché io li vedo spesso è credimi sono morti anche loro dentro, ogni volta che li vedo sto male x fortuna hanno tanti amici è gli stiamo vicini ma è dura.

Maria9195 Lunedì 6 Febbraio 2012 19:42

non riesco a leggermi per la stanchezza ..un forte abbraccio a tutti quelli che soffrono..a domani..buona notte..

Maria9195 Lunedì 6 Febbraio 2012 19:40

è finita questa giornata...si è pariti con il nuovo programma gestionale e tra mille dubbi e perplessità si è arrivati a sera...non ho più l'elasticità di una volta...ho fatto una fatica disumana a reggere la giornata lavorativa :cry :? :cry stasera sono KO..e domani si rinzia...sarà una settimana divertente in ufficio :eek :eek :eek

mari66 Lunedì 6 Febbraio 2012 19:37

Buona sera a tutti e buon inizio settimana senza il ns. male. Questo week end stranamente il male mi ha lasciato vivere non mi sembra vero; saranno forse i -12 gradi che magari giovano alla testa. Per fortuna qui la neve sulle strade non c'è ne più è rimasta solo sui bordi, su alcuni marciapiedi e nel cortile della fabbrica ci sono però lastroni di ghiaccio. Ma le previsioni danno di nuovo neve questa settimana. Simona anche i miei fiori e piante sul balcone sono molto rigide le mie violette sono dei baccalà penso che ormai ci sia poco da fare. Gra mi dispiace per l'amica della tua collega; io purtroppo questa esperienza l'ho vissuta in prima persona e non la auguro a nessuno; ho avuto uno zio a cui ero molto legata che due anni fa si è tolto la vita e non passa un giorno che penso almeno una volta al giorno a lui e basta penso che questo possa bastare a far capire.... Buona notte a tutti

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:35

Qui non abbiamo marciapiede, però Gabriele pulisce un po' lo stesso

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:35

Annuccia, noi a Ferrara abbiamo una ordinanza del sindaco che obbliga tutti quelli che abitano in una casa con il marciapiede di sgombrarlo dalla neve e di tenerlo libero dal ghiaccio. Io quando abitavo a casa mia, dovevo intervenire io visto che ero l'amministratore. Non lo facevo io personalmente si intende, ma lo facevo fare

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:30

Piera, penso che a Ferrara ne sia venuta meno di neve, perchè quella di sabato se pur abbia nevicato tutto il giorno, si è fermata a terra una decina di centimetri. Un metro è veramente tanta

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:27

Incredibile, potrei puntare l'orologio per quando termina il mio attacco di emicrania, questa sera alle 8 è finito. :) Ma quanta pazienza serve :x

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:26

Monica, le mie condoglianze alla tua famiglia e a te.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:25

Feffe, 7 ore di riunione proprio non si può :eek

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:24

Marima, se ti piace cucinare, vedrai che quando troverai il tempo cucinerai. Se non ti piace fa lo stesso, devono campare anche le rosticcerie no

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:22

Mavi, troppo buona sei. Ma accetto, sapessi quante volte ho fatto e rifatto per capire come mettere le foto e le ricette. Sono la sciroppina del computer

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 19:20

è bellissimo LARA,bello come le tue torte :)

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:20

Manuel, non pensarci, fai quello che sei capace senza andare in ansia. Dai carissimo, poi ci racconti come è andata.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:19

Alberto, non andare a vedere il sito che ho fatto, mi raccomando. Confido nella tua clemenza :)

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 19:18

NICO, è bellissimo il tuo piccolo,bacialo da parte mia.vedrai sarà sempre il tuo tenerone.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:17

Mavi, ma io sono ben contenta di come è venuto, anche se è un po' una schifezza. Ma questo ho saputo fare.

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 19:16

forza MANUEL ce la farai ne sono certa.te lo dico come se lo dicessi a uno dei miei figli.e tu sei lodevole visto che studi nonostante il maledetto e non è cosa da poco.io so bene cosa significa,ma ce la farai come ce l'ho fatta io e come ce la fanno tanti ragazzi come te volenterosi e caparbi :)

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 19:16

Margaret, e ti pareva, ho scorso i messaggi e mi sono accorta che anche a te ho solo pensato che ti rispondeva e poi avevo già scritto, sì, solo nella mia mente però. Carissima, ora sistema un po' la tua salute e poi vedrai che ne avrai di tempo per fare ogni cosa. Tuo marito è veramente bravo, e non si perde neppure d'animo. Riposati cara.

nico26 Lunedì 6 Febbraio 2012 19:09

un abbraccio speciale per tutti quelli a cui la giornata non ha riservato molti sorrisi!! Vi sono vicina

paula1 Lunedì 6 Febbraio 2012 18:49

Buona sera a tutti...come promesso scrivo dal lavoro, ma non abbiamo tempo...quindi un saluto veloce... ;)

MC_Manuel Lunedì 6 Febbraio 2012 18:45

Ho mal di testa, e da domani ho una serie di esami importanti per la mia carriera universitaria. Vorrei poter dire che riuscirò a far tutto alla faccia di questo mal di testa, ma non è così. Oggi non sono riuscito a ripassare via per l'ansia via per il male lancinante. Riuscirò a farcela? Spero di sì. Un abbraccio cari amici del forum..

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 18:41

vado a cena

Marima Lunedì 6 Febbraio 2012 18:41

buon inizio sett a tutti. ROSITA bello quello che hai scritto...io sento che tutte qui nel forum cucinate fate dolci siete bravissime, io sono negata faccio solo le cose facili a me piace solo mangiare ah ah ah. SPERO che stiate tutti bene. MARINASU da quello che ho letto mi rendo conto che sei una donna molto forte dopo quello che hai passato...continua così. GRA è da tanto che non ci scriviamo spero che stai bene un abbraccio anche ad ERICA sempre nei nostri cuori.

Piera Lunedì 6 Febbraio 2012 17:25

Ora il grosso problema purtroppo è il freddo, abbiamo -12!!!! Monica mi dispiace per la zia, fai le condoglianze al tuo papà

feffe81 Lunedì 6 Febbraio 2012 17:17

esco ora da una riunione di 7 ore :eek vado a yoga, spero di riconnettere più tardi!!!

cri69 Lunedì 6 Febbraio 2012 17:11

che giornata angosciata oggi mi spiace tremendamente per tutte quelle persone di voi che stanno soffrendo e io con voi..sono in negozio, non c'è nessuno in giro, un freddo boia, la radio accesa e permettetemi musica funky a tutto volume, andrà via un pò di dolore...

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 17:09

PIERA sai cos'è? da noi la neve è un evento storico per cui cittadini e comuni siamo sempre impreparati.

cri69 Lunedì 6 Febbraio 2012 17:07

ISABELLA non devi ringraziare, è il contesto molto particolare che mi fa sentire molto vicina a te.

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 17:06

LARA non ti sconfortare. io non ci sarei riuscita mai e poi mai. anzi tu ce l'hai fatta! sei lodevole.

Piera Lunedì 6 Febbraio 2012 17:05

Annuccia non ti preoccupare "investi" pure la neve!!!! proprio stamattina in ufficio "prendeavamo in giro" i romani, nel piazzale della mia ditta abbiamo misurato l'altezza della neve caduta e superava il metro!!!!!! abbiamo liberato mille metri quadri tutto da soli, un nostro operaio ha costruito una pala che ha montato su un trattorino, gli altri hanno usato i badili.....credo che a volte giornalisti siano un po' esagerati quando parlano delle neve di Roma ;)

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 17:04

MONICA mi spiace tanto per la zia. un abbraccio a te e al tuo papà.

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 17:03

ELISABETTA anche a me è comparsa la cartina di una zona di Roma, mi pare che fosse una parte della Nomentana, ma bisognava cliccare su contatti.

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 17:00

ISABELLA sono felicissima perchè ho capito che oggi sei di buon umore. certo è perchè non hai mdt, ma anche quando, tra più di cent'anni, dovesse ricapitare ricorda che non sei più sola :)

Elisabetta Lunedì 6 Febbraio 2012 16:35

Piera, l'avevo pensato anch'io. Però (e me l'ha confermato mio marito) per visualizzare la zona di Paolo, abbiamo sempre usato carte e non google maps. Sarà la mia mente che ha collegato fra loro due persone che sono nei miei pensieri! E' comunque, una cosa stranissima.

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 16:29

Sono a studio. Arrivare è stata un'avventura. La mia macchina non si è messa in moto quindi ho dovuto prendere quella di Andrea. Da queste parti c'è molto ghiaccio e ho dovuto parcheggiare montandoci sopra (chiedo perdono ai nordici, ai loro occhi sembrerò ridicola, ma io sono imbranata sulla neve visto che non la vedevo dal 1985). Spero di non avere problemi a tornare a casa.

isabella76 Lunedì 6 Febbraio 2012 16:13

CARA CRI69 GRAZIE davvero per il pensiero che hai per me ogni sera come dici tu... cosa ho fatto per meritarmi ciò? un bacio con affetto!! :p

Monica Lunedì 6 Febbraio 2012 15:35

Buon pomeriggio a tutti. Oggi sono in ufficio, è stata una bella giornata di sole e la neve si è sciolta parecchio. Oggi sono un pò giù. Stanotte è morta la sorella di mio padre, malata da tempo :cry Poi Valerio che ha fatto il funerale di una ragazza che aveva la mia età, morta per un tumore :cry Leggere di persone che si tolgono la vita a me fa solo rabbia e mi fanno una pena infinita i loro parenti, che passeranno il resto della vita a chiedersi perchè non si sono accorti di nulla :(

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 15:32

Piera, compariva se cliccavi su contatti. Ora spero di aver tolto il tasto. Mahhh

Piera Lunedì 6 Febbraio 2012 15:01

Lara a me non compariva nessuna mappa, ma in effetti potrebbe essere un'opzione utilizzabile per mettere la "tua mappa"

Piera Lunedì 6 Febbraio 2012 15:00

Leggevo tempo fa un articolo su Facebook, parlava del "valore monetario" del sito, perchè un social network può valere 75 miliardi di euro?? e quali sono i parametri che determinano questo valore? Quando ci registriamo su facebook i nostri dati anagrafici e non solo (per ogni mi piace Facebook memorizza cosa ci piace e cosa non ci piace, cosa ci interessa e cosa no), questi dati vengono poi utilizzati per mostrare pubblicità mirata, se ad esempio qualcuno vuole creare una campagna pubblicitaria solo per ragazzi appassionati di informatica basterà selezionare come target l'età che va da i 16 ai 30 anni e la passione per internet e la tecnologia, perchè internet riesce così a mostrarci pubblicità mirata in base a ciò che consultiamo, ai nostri interessi e al nostro profilo. Facebook ha circa 500 milioni di utenti in tutto il mondo e non dimentica nulla :grin

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 14:50

Lidia, hai fatto bene a stare a casa. se devi rischiare con le strade che hai dalle tue parti, meglio stare attenti

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 14:49

E' vero, compariva la mappa di Roma, ora ho tolto quel tasto vedi mo che non compare più, se potevo mettevo quella di Ferrara, ma mica si può saper fare tutto. Tra fare e disfare ho fatto una confusione che se compare la mappa del mio armadio, mica mi meraviglio

Lidia Lunedì 6 Febbraio 2012 14:45

PIERA è apparsa anche a me la mappa di roma sul sito di LARA chissà come mai. LARA comunque fra un po' farai pure la web master eh :grin

Piera Lunedì 6 Febbraio 2012 14:43

Elisabetta mi sa che la mappa di Roma e' apparsa perche' nel computer l'avete cercata voi?????? sai che il mondo internet e' privo di qualsiasi privacy ;)

Lidia Lunedì 6 Febbraio 2012 14:43

Ciao a tutti, va un po' meglio grazie. Oggi sono a casa dal lavoro perchè il pericolo ghiaccio mi ha scoraggiata dal muovermi di casa ne parleremo domani.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 14:38

Al sito delle mie torte, ci sto lavorando da dicembre, piano piano vedo come posso fare, poi se ne arriva uno meglio va bene. Altrimenti faccio con questo.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 14:36

Scusa Simona, il messaggio sotto era per Simonetta

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 14:36

Simona, io ne ho passate tante, ma dentro di me per fortuna non è mai morta la speranza. Poi per fortuna avevo tre figli e li ho avuti da giovanissima. Loro sono stati sempre la mia forza e la mia fede incrollabile.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 14:34

Cri69, ci sono cose inspiegabili.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 14:33

Ecco Mavi, hai detto bene, mi sa che nella mia pasticceria si farebbero tante chiacchiere e pochi dolci. Però sai te come si starebbe bene.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 14:32

Elisabetta, te l'ho detto che faccio magie, ora anche la mappa di Roma è comparsa ed io neppure mi ero accorta. Vado a controllare. Grazie cara per l'informazione. Però pensa che cosa curiosa, proprio il quartiere di tuo figlio c'è.

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 14:29

LARA fantastiche le tue torte!!!!sono delle opere d'arte non delle semplici torte!hai mai pensato di aprire una pasticceria? "DA LARA due chiacchiere e tanta DOLCEZZA"

Elisabetta Lunedì 6 Febbraio 2012 13:55

Lara ho visto il nuovo sito delle torte. Ma credevo di avere le traveggole: cliccando su contatti è apparsa una porzione della mappa di Roma che, tra l'altro, corrisponde esattamente al quartiere in cui abita mio figlio! Mi sono persa qualcosa? Mediti di trasferirti là, visto che nella capitale la viabilità è migliore di quella di Ferrara?

cri69 Lunedì 6 Febbraio 2012 13:45

mi è venuta una gran angoscia ed ora che mi sono fermata a pensare x che mi sentissi così h o capito.quasi mai chi si suicida dà dei preavvisi.quando ero sposata la mia prima casa era sempre piena di "amici".uno di questi si chiamava Mario uno splendido ragazzo marchigiano che mi portava gli arrosticini ogni volta che andava a casa,una sera di ottobre va dalla ragazza ,a Pontelagoscuro,che aveva deciso di lasciarlo e si spara .2 gg prima era a pranzo da me .la sua è rimasta attaccata alla mia vetrina x 2 anni ed un giorno dissi che non ricordavo quando era morto poi la sua foto cadde senza che nessuno la toccasse,era il giorno della sua morte. :cry :cry

Piera Lunedì 6 Febbraio 2012 13:34

Rosita tanti cari auguri per il tuo anniversario, Vi auguro di arrivare alle nozze di diamante, pensa perciò un bel posticino per l'8 febbraio del 2020 ;)

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 13:32

E SIMONA invece ha risposto al mio richiamo, non c'e' una volta dico una sola volta che se ne infischia di quello che gli dico. Porca miseria, ma mai unndubbio, in non so : ci pensero', un ma si ti risparmiò, un mi sono rotto , un dormiro', MAI! almeno! Pero' me ne sbatto e procedo la mia giornata- accia! Passera' , ne sono passati di peggiori.

simonetta Lunedì 6 Febbraio 2012 13:30

Carissimi tutti sono venuta a casa dopo il pranzo perchè è arrivato l'idraulico a sistemare il guasto della fornitura dell'acqua. Ho letto i vostri messaggi e mi spiace molto per tutti quelli che stanno

male. Mi spiace per l'amica di GRA che si è tolta la vita e anch'io mi astengo da ogni forma di giudizio. In tutte le sventure che mi sono capitate (dalle quali comunque ho appreso tanti insegnamenti per la vita e grazie alle quali sono diventata più forte), non vi nascondo che qualche volta ha fatto capolino un senso di sconforto così grande da farmi desiderare di morire. Solo persone fidate al mio fianco e il timore di offendere Dio, autore di ogni vita (anche la mia) mi ha trattenuto dal fare stupidaggini. Io mi ritengo solo più fortunata di altri e so di non aver nessun merito, sono solo debitrice alle persone amiche e alla misericordia di Dio. Stamattina in ufficio ho commesso un errore (rimediabile) e mi sono agitata moltissimo, per fortuna non mi è venuto il mdt. Buon pomeriggio a tutti

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 13:19

Cri69, va bene il thè, ma siccome sono poco esperta di thè, mi va bene anche se venisse da Pontelangorino o da Francolino. Insomma, avrai capito che non ne so nulla

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 13:17

Simona, Gra, a me il va o vieni va anche bene se rimane così e poi va via dopo un giorno. E' il vieni che mi disturba

Simona Lunedì 6 Febbraio 2012 13:10

GRA hai proprio ragione: Vai o vieni, così nel dubbio e' peggio.. anche io vivo così i sintomi del pre mdt... spero che per te sia un "vai" alla bestiaccia!!!! LIDIA spero che questa sia una giornata buona per te..

Simona Lunedì 6 Febbraio 2012 13:07

MAMMA LARA ora si che si vede il tuo sito nelle torte!!!! ... allora il rosmarino lo scopro!!! proviamo.. ;)

cri69 Lunedì 6 Febbraio 2012 13:01

LARA mo mama mia che roba.io porto il the,arriva direttamente dall'inghilterra, alle 17 di quando ?

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 13:00

Simona, anche il mio rosmarino avrà patito, però ho chiesto ad un fiorista che coltiva anche piante aromatiche e mi ha detto che lo devo lasciare scoperto, poi se si secca, provare a tagliare la pianta e vedere cosa fa. Mi spiace, perchè da quando ha saputo della morte della Berta, non si è più ripreso, ha dato dei segnali, ma sempre molto deboli. Spero ce la faccia, però è molto vecchio, ha quasi 50anni

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 12:57

Rosita, non ti preoccupare per l'anniversario, basta che state insieme quel giorno, poi andrete a Venezia con calma e senza rischi

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 12:55

Gra, sua figlia avrà sempre una ferita che nessuno potrà mai consolare. Non si può, hai ragione cara, queste cose sono veramente da accompagnare al silenzio.

cri69 Lunedì 6 Febbraio 2012 12:54

ISABELLA che bello sentirti sorridere,oltre a giulia sei il mio ultimo pensiero della sera.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 12:53

Provate questo sotto. Mi sto divertendo :grin Faccio una confusione pazzesca. Ma non so cosa salterà fuori

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 12:53

ROSITA molto bello e profondo quello scritto e molto reale. Mi spiace per venezia, ma ci andrai in un'altra occasione, vedrai. ANNUCCIA Roma si e' ripresa? SIMONA Mi spiace per tubi gelati MARGARET vedrai che ti rimetterai in fretta e tornerai la grande donna forte di sempre. Baci a DELIA e agli altri bimbi. WILLY anche virus intestinale, ma non ce ne risprmano una pero', che sfiga, pure febbre e stramaledetto MDT. Almeno riposati, ritornerai in Ufficio guarito e "supererai alla grande SUPERMONT" (che fiore di Super), io fra un po' me lo magno con la polenta!!!! (Se lo sapesse, sarebbero guai)!!! LARA visto le tue torte, perfetta pasticceria! Io ho la testa strana, ne' male ,ne' bene, bho! Pero' se mi tocco i capelli sento malessere. Vai o vieni, così nel dubbio e' peggio, o un sano MDT (come lo chiamo a volte io) o niente. E' peggio perchè mi da più noia aspettarlo, anche se non sto

con le mani in mano, ma faccio 3000 cose, piano piano le faccio tutte. ORA LA NOTA DOLENTE: sono tornata dal funerale. Posso non dire nulla? Il silenzio parlerà da solo! Sua figlia, ho impresso nella mente sua figlia: non si poteva non piangere!

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 12:51

[URL=http://letortedimammalara.webnode.it/]http://letortedimammalara.webnode.it/[/URL]

cri69 Lunedì 6 Febbraio 2012 12:51

ROSITA congratulazioni 52 anni che meraviglioso traguardo, un miraggio x un sacco di noi. potete festeggiare anche a casa una buona cenetta due candele soffuse, una musica di sottofondo ma siete insieme felici .. tanta gioia e niente mdt

cri69 Lunedì 6 Febbraio 2012 12:45

LARA anche a me come a simona chide la pass x entrare ti dirò di più che non capivo, ma non dipende da te, ci sono 2 che s... sul tavolo.. :roll

Simona Lunedì 6 Febbraio 2012 12:45

ISABELLA che bello sentir muovere dentro di te!!!!!!! la tua piccola creatura..... che emozioni grandi!!!!!! un bacio a te :p

Simona Lunedì 6 Febbraio 2012 12:44

Ho messo al riparo tutti i miei fiori... i ciclamini erano belli rigidi, mi sa che si sono gelati... :cry ... spero di recuperarli, loro e le mie belle margherite, poi anche la demorfoteca che era già in una mini serra, l'ho insacchettata per far sì che sia più protetta... poi anche il rosmarino insomma... ho lasciato fuori dalle coperture solo due campanule viola di cui una è già sofferente perchè Tito ha pensato bene di andarci sopra!!! :? ... mi spiacerebbe perdere le mie piante... ma qui con i -6 gradi anche se sono piante invernali insomma..... avranno di certo patito!!!

isabella76 Lunedì 6 Febbraio 2012 12:42

BUONGIORRRRNO carissime, scusate il ritardo ma ho fatto ordine in cantina in modo da recuperare tutte le cose che mi possono servire per la mia 2° dolce attesa. Sapete ho trovato il tiralatte e lo zainetto con cui portavo a spasso Jessica... ieri sera ho sentito muovere finalmente il mio bebè... che felicità ho provato ed ho pensato: ALLORA CI SEI, ALLORA STAI BENE.... un bacio a tutti ora vado a riposare con la mia piccola a presto :grin

Simona Lunedì 6 Febbraio 2012 12:41

ROSITA augurissimi per il tuo anniversario e se il tempo non ve lo permetterà sono sicura che festeggerete ugualmente tu e il tuo maritino... per Venezia meglio rimandare di due settimane minimo direi... ;) WILLY spero tu ti riprenda presto.. questa settimana c'è il picco di influenze, almeno..... così dicono sui tg.. per quel che c'è da fidarsi..... :?

Simona Lunedì 6 Febbraio 2012 12:39

LARA ciao!!! Non si vede nulla dal link che hai messo. praticamente chiede mail e password, si va nella pagina di "accedi" di webnote ma, almeno a me, mi chiede l'iscrizione...

rosita Lunedì 6 Febbraio 2012 11:58

MAMMA LARA Grazie infinite per gli auguri MAVI 1956 grazie e un grazie anche ad ANNUNCIA. Ora mi stendo un po' perché ho lavorato tutta la mattina ininterrottamente. Ci sentiamo più tardi

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 11:41

Ditemi anche se voi potete apportare modifiche per piacere

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 11:39

poi mi dite cosa vedete voi. Mi sa che sto facendo un sacco di confusione.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 11:39

[URL=cms.letortedimammalara.webnode.it]cms.letortedimammalara.webnode.it[/URL]

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 11:38

Maria, scherzavo, io non mi offendo mai con voi. Dicevo per fare una risatina. Ma so che hai capito.

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 11:14

ciao MAMMALARA.se mai mi dovesse capitare di offenderti in qualche modo,ti prego dammi la possibilità di correggermi perchè mi conosco troppo bene,sono una frana!!! e se mai dovesse capitarti di essere offesa da qualcun altro,dimmelo e quella sarà la volta buona che verrò a Ferrara in men che non si dica!!!ma so già che hai tante persone che si farebbero in quattro per te.del resto chi semina raccoglie.

mavi1956 Lunedì 6 Febbraio 2012 11:09

buona giornata a tutti soprattutto a quelli che soffrono. MARGARET hai affrontato l'inverosimile e ora spero tu possa stare meglio per assaporare un po' di meritata serenità familiare.un bacio a te e a tutta la famiglia. ANNUCCIA in gamba come sempre! ROSITA bello il tuo scritto,dovremmo leggerlo ogni giorno!auguri per il tuo anniversario e spero possa realizzarsi il desiderio anche un po' più in là.un bacio. GRA ho letto quella tristissima notizia.sai in passato giudicavo troppo facilmente quelli che facevano questa cosa orrenda.ora non mi permetto più.forse perchè ho provato sulla mia pelle cosa si prova quando si è nel buio totale.è difficilissimo riemergere e bisogna avere la fortuna di incontrare le persone giuste.non i familiari che si trovano impotenti di fronte a certe situazioni.io sono stata fortunata e mai dimenticherò i due professori che mi hanno regalato un sorriso al momento giusto,con grande professionalità,ma anche con cuore grande e ricco.si,ricco,perchè essere ricchi non significa solo avere tanti soldi,ma soprattutto avere sensibilità,comprensione,pazienza.pazienti a volte non sono gli ammalati,ma i medici,quelli veri intendo,che dedicano notti intere e vacanze mancate allo studio e ai loro ammalati.GRAZIE a tutti quelli che sono così.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 11:04

Rosita, è bellissimo il tuo messaggio. Sai, io sono arrivata ormai al bastone e ancora sono qui che non mi fermo. Penso veramente che i più grandi ostacoli me li metta la mente.

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 11:02

Non ci crederete, ma sto lavorando ogni tanto al mio sito delle torte, quando vedo che non ne vengo a capo, lascio per un po' di giorni e poi ci riprovo. Guardate che il primo che ride giuro che non gli o le rivolgerò la parola per almeno 30 secondi :grin

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 10:49

LIDIA, come va oggi?

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 10:46

WILLY, goditi il riposo a casa!

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 10:45

ROSITA bello il tuo scritto! per l'anniversario, sarà per un'altra volta, festeggerete a primavera. Se neanche il ristorante andrà in porto, anche una foto a casa con te sorridente senza mdt su facebook puoi metterla per le tue figlie. :)

Willy Lunedì 6 Febbraio 2012 10:44

buongiorno a tutti, notte da schifo, MDT febbre alta e virus intestinale, ora sto meglio almeno il MDT se n'è andato, per fortuna. Oggi sono a casa, niente lavoro, potrò leggervi tutto il giorno.Margaret resisti, sei forte e poi hai un marito in gamba. Nico molte belle le foto ed anche il tuo bimbo.Gra che brutta cosa ci hai raccontato, questi gesti ti lasciano senza parole e impotenti, non si riesce a farsene una ragione. Valevale all'inizio faceva così anche a me ma ora il caffè non mi crea problemi a dormire. Rosita niente emicrania per tutta la settimana così potrai festeggiare in libertà. Un abbraccio a tutte.

rosita Lunedì 6 Febbraio 2012 10:35

Ho letto tante brutte notizie, sono fuori dal vostro giro perche' penso di essere una delle ultime arrivate. Pero' il dispiacere enorme lo avverto ugualmente e vorrei tanto poter farvi coraggio a tutte. MARGARET ho letto tutto quello che stai passando, hai un marito eccezionale.Ho voglia di leggerti presto che le cose stanno leggermente cambiando. Un bacione a te e ai tuoi 4 figli.a presto

rosita Lunedì 6 Febbraio 2012 10:27

Mercoledì' 8 dovevo essere a Venezia con mio marito. Volevamo festeggiare il nostro 52esimo anniversario di nozze. Purtroppo causa neve alta (abito a Ravenna) abbiamo dovuto rinunciare. Speriamo di poter arrivare nel ristorante dove abbiamo prenotato (poca strada da fare

rigorosamente a piedi)Le nostre 2 figlie si aspettano almeno una nostra foto in face book.Se non si potra' farlo rimanderemo.Importante che se ne stria fuori dai piedi l'emicrania (ora sto bene)e spero tanto che sia cosi' (per la maggioranza di voi)Un forte abbraccio a tutte.

rosita Lunedì 6 Febbraio 2012 10:20

Buon giorno a tutti/e. Dopo Vi leggo.Vi mando questo articolo io l'ho trovato bello (adatto a me ma penso anche per voi): SOLO PER DONNE FENOMENALI (come noi) Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe,i capelli diventano bianchi,i giorni si trasformano in anni.....Pero' cio' che e' importante non cambia;la tua forza e la tua convinzione non hanno eta'. Il tuo spirito e' la colla di qualsiasi tela di ragno . Dietro ogni linea di arrivo c'e' una linea di partenza .Dietro ogni successo c'e' un'altra delusione. Fino a quando sei viva , sentiti viva. Se ti manca cio' che facevi, torna a farlo. Non vivere di foto ingialliteinsisti anche se tutti si aspettano che abbandoni. Non lasciare che si arrugginisca il ferro che c'e' in te. Fai in modo che invece di compassione ti portino rispetto. Quando a causa degli anni non potrai correre, cammina veloce. Quando non potrai camminare veloce, cammina. Quando non potrai camminare , usa il bastone . Pero' non trattenermi MAI!!!!!! Ora vado a leggerVi (senza bastone)

giuseppe Lunedì 6 Febbraio 2012 08:40

Buon giorno a tutti e buon inizio settimana, qui tempo pessimo, piove freddo e solo ai monti la neve è copiosa, venerdi medicazione a mia madre in ospedale e tutto procede x il meglio, la seconda la faremo mercoledì, la testa ha fatto la brava e per il resto tutto ok, il lunedì è sempre pesante al lavoro visto che inizia la settimana, quindi caffettone poi si continua, mi auguro che anche per voi le cose siano andate bene visto che nn ho tempo di leggere i messaggi vecchi, un abbraccio e buona giornata a tutti. :zzz

mamma lara Lunedì 6 Febbraio 2012 08:32

Buongiorno a tutti. Devo preparare delle lettere per dare disdetta ad assicurazioni di Gabriele che non hanno più motivo di esservi. A dopo

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 08:32

MARGARET, che rientro a casa pesante!!!! meno male che tuo marito aveva organizzato un periodo a casa. Spero che la piccola Delia dorma la notte.

Simona Lunedì 6 Febbraio 2012 08:19

GRA la tua giornata non è certo delle più leggere.... spero la tua testa faccia la brava e tanti pensieri per la famiglia che la tua amica ha lasciato... ANNUCCIA si in effetti rimanere senza corrente è sicuramente peggio... io devo solo aspettare che venga mia mamma a tenere Mattia un quarto d'ora e lavorare di phon sui tubi... ma stanotte lo lascio proprio aperto il rubinetto!!!! MARGARET mi spiace che tu sia così male!!!! spero che presto ti riprenda.. nel frattempo lasciati dire che hai un marito fantastico, si prende cura di ben 4 figli di cui una piccolissima pargoletta... cioè... mica roba da poco eh :eek ... riposati carissima e riguardati!!!!

paula1 Lunedì 6 Febbraio 2012 08:17

Buona giornata a tutti...dopo 3 giorni di confino scendiamo in città ! se riesco e pomeriggio è tranquillo mi collego dal lavoro... :)

Margaret Lunedì 6 Febbraio 2012 08:15

Sto anch'io come Annuccia uno schifo.Da venerdi sera febbre tosse un raffreddore da paura..dolori ovunque.Ogni colpo di tosse una martellata al mio osso sacro lussato..Mio marito accudisce la bimba giorno e notte per evitare contagi..e segue tutto l'insieme anche degli altri tre soggetti..senza fare una piega. Meno male..ma e' proprio dura dopo il parto ritrovarsi così.Il mdt e' andato s nozze con me..Un saluto caro e se riesco vi leggo meglio piu tardi.

Gra Lunedì 6 Febbraio 2012 08:13

Buongiorno sotto sotto zero a tutte/i , qui in pianura -20. Ho preso un giorno di ferie e vado al funerale. Porterò il pensiero di tutte voi e ai familiari di FABIANA(il suo nome). PIERA e' vero come dici tu, forse non ha avuto la forza di sopportare qualcosa. I carabinieri hanno sequestrato il suo computer e il suo cellulare, pare che la sera prima avesse ricevuto una telefonata che l'aveva un po' scossa, ora si vedrà dalle indagini. ANNUCCIA mi spiace per tua allergia, anche quella, mannaggia! Ora vado baci a tutte a stasera.

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 08:07

SIMONA, che disagio la mancaza dell'acqua. Se penso poi a chi è senza corrente elettrica rabbrivisco.

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 08:04

ELISABETTA, grazie per le tue indicazioni. Buona giornata anche a te e un grande abbraccio!

Elisabetta Lunedì 6 Febbraio 2012 07:57

Annuccia, io sono un'allergica cronica. Mille esami e non si capisce a che cosa. Come succede a Lara. Sono sempre raffreddata con naso chiusissimo, pruriti in gola e alle orecchie che sono sintomi chiarissimi di allergia. Però fino ad alcuni anni fa questi raffreddori sfociavano, spesso e volentieri in bronchiti asmatiche che non finivano più e mi nutrivano di antibiotici e cortisone. Da quando prendo il singulair (che, però previene, non cura) almeno l'asma e la bronchite le evito. Ma lo prendo sempre, la sera, sia d'inverno che d'estate, come la pastiglia per l'ipertensione. Buona giornata. Elisabetta

Simona Lunedì 6 Febbraio 2012 07:43

Buongiorno a tutti!!! qui è gelato tutto, siamo senz'acqua per la terza mattina di seguito ... ho provato a lasciare un filino di acqua aperta ieri ma forse era troppo ino ino il filino e stamattina niente acqua, ma ho letto che mezza Genova è senz'acqua!!! va bene il freddo, ok è febbraio e ci sta eccome ma così tanto da gelare i tubi????????? :x NICO belle le tue foto e bellissimo il tuo Nico come la tua casa!!!! ANNUCCIA spero proprio che almeno questo fastidio tu riesca a toglierlo.. rifare gli esami è una scocciatura ma se può servire a star meglio direi che ne vale la pena... vado a cambiare Mattia che si lamenta..... a dopo , buon inizio di settimana a tutti

Piera Lunedì 6 Febbraio 2012 07:38

buongiorno a tutti, finalment sono riuscita ad arrivare al lavoro. Gra che cosa tremenda che ci hai raccontato!!!! io non so proprio cosa pensare di chi si toglie la vita, credo solo che provino una sofferenza indescrivibile e così grande, tanto da non poterla sopportare.....

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 07:35

GRA, non so giudicare una persona suicida, ma credo che quando si tocca il fondo , la disperazione porta a gesti estremi (non posso pensare che lei non abbia dato segni premonitori). Quello che è necessario in questi casi è tanto coraggio. Non dico altro perchè capisco queste situazioni di grande sofferenza e disperazione nera.

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 07:33

A mezzogiorno si può ricircolare con le macchine senza le catene a bordo. Quindi se la macchina si mette in moto vado a studio.

Annuccia Lunedì 6 Febbraio 2012 07:32

Buongiorno a tutti! Stò un vero schifo, sono di nuovo molto "presa" , tosse e naso chiuso. Sono tre sere che oltre alla spruzzatina di Alvesco mi prendo l'Actifed. Oggi compro il Singulair che mi aveva prescritto l'allergologo, poi vedrò di andare nuovamente ai controlli per sapere se devo stare così a vita. Che schifezza!!!!!!

paula1 Lunedì 6 Febbraio 2012 07:21

Buon giorno...qui sole, ma penso sarà molto freddo..tra poco scendiamo in città per qualche giro e poi io mi fermo per lavorare... NICO c'è una forma di addestramento sui cani per non fargli accettare cibo da estranei..l'ho visto su un libro quando ho preso Paddy...pensa che c'è un addestramento anche per fargli riconoscere le vipere...

nico26 Lunedì 6 Febbraio 2012 06:22

Buongiorno a tutti. Stamattina va un po meglio anche se la nausea persiste. Da me in campagna vi erano -12 gradi . Si Lara abito isolata e se questo fino a qualche anno fa non mi dava pensieri ,ora con il mondo che c'e' un po mi fa pensare. Ok ho messo la recinzione,ok l'allarme ma si senton furti che fanno rabbrivire e io penso a Nicolo'. L'unico mia vantaggio su questa situazione e' che ho 4 cagnoni bastardoni del canile che funzionano meglio che un allarme .Poi pensi....tanto se vogliono gli danno le polpette...! Sono molto legata alla mia casa mia di generazioni e mi fa esser legata alle mie radici d'origine dato che non piu' nessuno. Gra che notizia triste mi hai dato .che sofferenza non

espressa doveva avere dentro e non e' riuscita a buttarla fuori!Non ho parole. Vi abbraccio e via al lavoro!!

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 22:12

SPERIAMO LIDIA, io anch'io oggi pomeriggio e stasera ho avuto tanto male, ma non ho voluto dire niente a voi tutte amiche e amici, mi sembra di scocciarvi. Ma non ho preso nulla, aspetto che se ne vada da solo. Notte :zzz :zzz

Lidia Domenica 5 Febbraio 2012 22:06

si GRA grazie va un pochino meglio, speriamo si plachi definitivamente nella nottata :)

Lidia Domenica 5 Febbraio 2012 22:06

Grazie LARA un mega abbraccio anche a te, vi do la buona notte anch'io

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 22:03

LIDIA scusa mi sono scordata di chiederti se ti e' passato il MDT che avevi stamattina. Spero di si. A te LARA una notte meno dolorosa, se ti verra' concessa.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 22:02

Gra, ci sono delle cose che non hanno spiegazione, bisognerebbe entrare nella loro testa e allora ci sarebbe tutto più chiaro. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 22:00

Lidia, ti mando un abbraccio. Forza sempre carissima

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 21:59

LIDIA perche' ci si deve spegnere cosi'? Guarda Erica, ha lottato tanto, tanto, e sai quante Eliche ci sono al mondo che lo faranno? Infatti LARA il nostro non e' un giudizio, non ci permetteremmo mai di farlo, e' un cercare un appiglio per poter ragionarci, ma non serve neanche ragionarci, certe cose succedono senza potervi porre un rimedio, senza possibilita' come dice LIDIA di riaccendere piu' nulla. Ma perche' pero' , io me lo chiedo da quando l'ho saputo. Ora vado a letto, con la tristezza nel cuore. Vi auguro una buona settimana, BACI

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 21:47

Penso sia il gesto peggiore che una persona possa fare a se stesso. Un gesto estremo al quale nessuno può porre rimedio. Non riesco a dare giudizi e neppure a dire il mio pensiero, perchè provo solo tanta sofferenza.

Lidia Domenica 5 Febbraio 2012 21:45

GRA che cosa tremenda! Mi spiace tantissimo per quella povera donna e per il dolore inconsolabile che ha lasciato dietro di se. Credo che certe cose accadono perchè ad un certo punto si spengono tutte le luci nel cuore di una persona, e nemmeno gli amori più grandi riescono a riaccenderle, nemmeno una figlia. Non credo ci sia limite all'oscurità che una persona può sentire dentro di se. Ed è vero ci sono persone che subiscono cose inenarrabili e quella luce non si spegne mai. E' un grande mistero questo.

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 21:35

C'e' chi si aggrappa alla vita con i denti pur di viverla e chi se ne libera cosi' in un attimo! Non riesco a capire, non riesco a capire il perche'. Ma ci deve essere un perche' per chi compie gesti cosi' estremi.

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 21:30

Hai ragione per forno elettrico, torte che non si alzano, focacce che si sgonfiano, lo cambio pure io. Sai cosa pensavo in questo momento? Ma la mente perche' e' cosi' complessa? Che vuol dire che magari un minuto prima senti una gioia tremenda e due ore dopo magari hai gia' fatto l'irreparabile? Mha' povera donna, ma cosa le sara' passato in testa? E il dolore che ha provocato ai suoi cari , figlia compresa?Non riesco a riaccapitarmi, perche' succedono certe cose? Lara tu che dici?

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 21:25

Mamma mia Gra, che brutta cosa, è la cosa peggiore che una persona possa fare.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 21:22

Gra, se riesci a cuocere qualche cosa con il forno elettrico, sei un mito, io ne avevo uno e non l'ho mai usato, dovevi vedere le schifezze che facevo. Ho comprato un forno a gas e finalmente sono tornata a cuocere

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 21:21

Io non voglio neppure imparare, sono per le cose antidiluviane, non so perché, i miei figli sono espertissimi come i tuoi, ma io gnucca sono, e' già qualcosa che con il computer mi arrangio in ufficio, con i programmoni spaccacervello degli "esperti in materia nel NON semplificare le cose", invece tu altro che brava che sei!! bravissima,! Ora devo telefonare alla mia collega perché ieri mattina si è suicidata la sua migliore amica di 40 anni. Si è impiccata in una casa di campagna. Domattina ci sono i funerali. Pensa che era la persona più solare di questo mondo e non ha mai dato nessun sospetto. E' stato uno shock per tutti i suoi familiari e amici. Io non ho parole.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 21:20

Valevale, dimenticavo di dirti che l'ho portato per più di tre anni e mezzo. Se vedi che qualcosa ti dà sollievo, bisogna avere pazienza e perseveranza. Dai cara, non mollare

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 21:18

Valevale, in caffè, va preso solo prima di mettere i piedi a letto. Il bite, va portato sempre, io lo toglievo solo per mangiare, poi subito dopo mi lavavo i denti e lo rimettevo. Lo tenevo giorno e notte

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 21:13

Gra, io credo che il virus Maya arrivi quando il fisico si deve proprio liberare per essere più forte nel senso che non si deve occupare di lavorare per altre attività, quindi si svuota come può. Secondo me è una difesa del nostro corpo. Però di certo un medico può darti una spiegazione migliore, quindi magari chiediglielo se ti capita

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 21:10

Gra, hai proprio azzeccato, :grin sapessi cosa combino con le mie tecnologie, faccio delle magie che solo mio figlio riesce a recuperare. :eek Vado per tentativi ed errori, poi ogni tanto qualcosa la infilo

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 21:05

LARA ciao, complimenti per tutto quello che di tecnologico sai fare, io sono una schiappa. Passato l'attaccone di ieri con virus Maya? Ma cosa ha di attinente con MDT il virus maya? A me viene nausea.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 20:53

Elisabetta, è un piacere risponderti cara. E sapessi che piacere è leggerti.

cri69 Domenica 5 Febbraio 2012 20:52

GRA vorrà dire che la prossima volta andremo da lei a mangiarla. qui -8 e la mia lavatrice non si scongela sono un pò disperata. ho un pò di pesantezza e prima che si trasformi mi sa che vado a nanna . a presto.

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 20:47

Cri69 ciao e buona serata a tutte/i. L'ho fatta la focaccia, ma il mio forno e' elettrico e quindi non era il massimo. Sicuramente la cheffina LAURA77 sarà una campionessa in focacce, confidero' ' nel coniglio alla Ligure e castagnaccio, voglio provare a farlo, mi piace tanto. Qui fa freddissimo e in più c'è nebbia, si sentono le macchine passare accanto alla neve gelata che fa cric cric, tempo da lupi. Domattina quasi quasi vado in ufficio con i pattini. Gli studi settore sono tosti, avete ragione, WILLY studia bene, poi darai qualche dritta. NICO26 bello il tuo NICO.

feffe81 Domenica 5 Febbraio 2012 20:47

CRI69 bella, magari un giorno potrò comprare una casa. MAMMALARA ne hai davvero tanta di pazienza...buona serata a tutti e buon inizio di settimana

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 20:46

Nico, è bellissimo il tuo bambino e la tua casa sarà un po' isolata, anche se bellissima, io non riuscirei ad abitarci.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 20:44

[URL=http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=58n25pnfcpg7vymg6f5h.jpg]Foto di Nico[/URL]

cri69 Domenica 5 Febbraio 2012 20:39

FEFFE accanto a casa mia c'è una casa all'asta con fienile annesso..

feffe81 Domenica 5 Febbraio 2012 20:35

per fortuna il mio mdt è rimasto sopportabilissimo quindi non ho preso nulla :) concerto bello, ha mantenuto le promesse!! WILLY i giramenti (di testa) vanno meglio grazie, non credo sia labirintite penso sia più "ansia"; spero ti chiamino presto per la visita. NICO belle le foto, ma soprattutto quella è casa tua?? il mio sogno!!! una bella casa grande di campagna...

cri69 Domenica 5 Febbraio 2012 20:33

WILLY non so come fai a svolgere il tuo lavoro con il mdt a me viene solo a pensare agli studi di settore..ci hanno messo in ginocchio..come si fa a spiegare che i morti non resuscitano e di conseguenza gli scontrini sono diminuiti ?ma x oggi ti basta il tuo mdt.. AUGURONI.

cri69 Domenica 5 Febbraio 2012 20:27

GRA se l'ho fatta io la focaccia la puoi fare anche tu non è poi così difficile e magari con un forno migliore del mio sarà una bomba

cri69 Domenica 5 Febbraio 2012 20:26

LAURA77 sei stata meglio oggi ? ho fatto la focaccia,me la ricordavo molto più buona,ma riproverò a farla e comunque non era niente male ;)

cri69 Domenica 5 Febbraio 2012 20:22

NICO mi piace sentire che stai ancora male speriamo passi velocemente ,complimenti nicola è bellissimo si sarà divertito un sacco con tutta quella neve...

valevale Domenica 5 Febbraio 2012 20:21

Ciao a tutti...in questi giorni non riesco a clegarmi spesso, ma vi penso sempre ;) La mia testa va così così'.....leri male male , oggi meglio, mi è tornato un po' il male alla mandibola, forse sarà che è qualche giorno che non mettevo il bite??Willy, anche io continuo col caffè serale, ma a volte poi non riesco a prendere sonno :x .. MARIA, a volte mi piacerebbe passeggiare con te in tutti i pasaggi che ci racconti :) ..hai fatto bene a distrarti nonostante il mdt, io a volte riesco a reagire ed uscire lo stesso, a volte i deprimi e vegeto sul divano... Vado a vedere Cento vetrine,,A domani...

Maria9195 Domenica 5 Febbraio 2012 19:53

e' bello vedere i vari paesaggi innevati...mi piace capire e osservare la vostra foto e scrutare il vostro paesaggio quotidiano...ho la sensazione di essere lì con voi e stringe ancora di più questa nostra amicizia...grazie mie care amiche/i del regalo che mi fate...buona serata...

paula1 Domenica 5 Febbraio 2012 19:47

:zzz vado a riposare anche io, per fortuna la testa va meglio adesso... Buona notte a tutti :zzz

nico26 Domenica 5 Febbraio 2012 19:03

Grazie Lara e se vuoi metti pure anche l'altra.Vedere le foto dei ns. cucciolini nel nostro forum altro non ci fa che bene!!!! Ho vomitato 3 volte in un ora ma almeno il mdt si e'allentato!! ps...cerchero' poi di capire come fare con quello che mi hai spedito Lara ma oggi forse non era giornata.un abbraccio di cuore e notte serena

nico26 Domenica 5 Febbraio 2012 19:03

Grazie Lara e se vuoi metti pure anche l'altra.Vedere le foto dei ns. cucciolini nel nostro forum altro non ci fa che bene!!!! Ho vomitato 3 volte in un ora ma almeno il mdt si e'allentato!! ps...cerchero' poi di capire come fare con quello che mi hai spedito Lara ma oggi forse non era giornata.un abbraccio di cuore e notte serena

Elisabetta Domenica 5 Febbraio 2012 18:43

Lara, non aspettavo una risposta. Volevo solo scusarmi.Ti abbraccio, cara. Simonetta i tuoi messaggi sono bellissimi per la serenità che emani. E' bello leggerti. Grazie. Non ho capito dove vivi. Forse a Milano? Splendida la tua foto Nico. Buona serata a tutti. Elisabetta

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 17:50

NICO, che bello il tuo bambino! LARA, anche io ho fatto come te, però ho cominciato l'anno scorso.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:41

[URL=http://www.areagratitis.it/host/viewer.php?file=ipqegaeq84qk1td9lzny.jpg]Foto che mi ha spedito Nico[/URL] Nico, non ho messo quella dove in tuo bimbo si vede da vicino, perchè non so se vuoi lasciare che tutti possano vederlo visto che bisogna un po' tutelare i nostri bimbi. Dimmi se vuoi che la metta io non ho problemi a farlo

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:39

[URL=http://www.areagratitis.it/host/viewer.php?file=n1t22jvwcpgzmmrmn12h.jpg]Foto che mi ha spedito Nico[/URL]

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:32

Rita, prova anche a trovare un metodo per controllare l'ansia, io oltre alla meditazione faccio anche training autogeno e mi aiuta tantissimo. Facci sapere come vanno le visite, se vuoi.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:30

Nico, dopo metto le foto

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:29

Isabella, non so se sia il sintomatico che fa questo effetto, ma il più delle volte quando lo prendi, dopo un po' si ripresenta e rimane anche per giorni.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:28

Monica, sei riuscita a mettere le foto, bravissima.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:27

Annuccia, io mi porto il raffreddore da quando ero piccolissima, mia sorella dice che se dovesse farmi un ritratto lo farebbe con il fazzoletto in mano e piegata per la tosse. Gli attacchi di asma si presentavano a cicli, ora invece sono 4 o 5 anni che arrivano sempre ogni anno tranne in piena estate. Ho fatto tutti gli accertamenti e di che io sia riuscita a farmi fare una diagnosi, macché mai. Non è vero neppure questo, solo che hai presente, numero diagnosi: una nessuna e centomila. Ora mi curo per gli attacchi ma neppure cerco di sapere cosa sia per risolvere. Mi sono rotta di spendere soldi e non venire mai a capo di nulla. Fino a che resisto faccio così.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:22

Maria, penso proprio che solo quello ti manchi ;) Anch'io mi porto avanti il mio attacco da ieri mattina, so però che lo dovrò sopportare finì a domani sera. Ma quanta pazienza e sopportazione.

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 17:21

MARIA, mi dispiace. Io questo fine settimana mi sono salvata con il MDT, ma il raffreddore o asma o allergia (non ho la fortuna di avere una diagnosi)non mi hanno dato tregua; sono stata con il fazzoletto in mano perennemente.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:20

Willy, non preoccuparti per la visita, tu vai avanti con le tue cure e non farti prendere dall'ansia. Vedrai che non appena la dottoressa rientra ti chiameranno

Maria9195 Domenica 5 Febbraio 2012 17:20

LARA...a fine marzo metterò il bite per allentare un pochetto la cefalea tensiva...speriamo che faccia qualcosa...mi mancava questo tentativo ;) ;) ;) ;)..con le sedute del dentista tutto procede bene e lentamente..l'unico inghippo che facendole di venerdì' il mdt e' quasi assicurato per il fine settimana :upset :upset :upset

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:19

Simonetta, penso che il pubblico capisca la tua situazione, poi sono certa che non farai mai mancare un sorriso a chi ti sta davanti. Se vuoi dicci cosa ti dice il Professore

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 17:16

SIMONETTA, non preoccuparti, si scrive quando si può, non deve essere un obbligo nè un dovere. L'importante è scrivere ogni tanto, anche cos' si riesce a far parte del Forum. WILLY, spero che ti chiamino presto al Mondino.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 17:15

Eccomi. Elisabetta, non mi era sfuggito il tuo messaggio, ma nella mia mente ti avevo già risposto, solo che quello che pensavo ero convinta di averlo scritto. Capita ogni tanto che scorrendo i

messaggi, ne manca qualcuno che sono convinta di avere scritto. Porta pazienza cara. Riproverò a chiamarti uno di questi giorni. Ti voglio bene cara, come sempre.

Maria9195 Domenica 5 Febbraio 2012 17:14

oggi sola soletta sono andata nel bosco a passeggiare...silenzio, fiocchi di neve e il mio compagno di viaggio - il MDT- mi hanno fatto compagnia....avevo bisogno di ritagliarmi un momento e assaporare il silenzio e l'atmosfera del paesaggio innevato...mi sono rilassata anche se il maledetto mi fa compagnia da venerdì pomeriggio...pazienza...

paula1 Domenica 5 Febbraio 2012 17:04

salve...la testa fa un po' male.. :?

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 17:04

MONICA, anche io domani ho lo stesso tuo problema. Poi ho letto che le Smart sono state le macchine che hanno avuto più problemi di tenuta di strada. Comunque non ho le catene e non intendo neanche comprarle. Domani mattina vedrò la situazione.

Willy Domenica 5 Febbraio 2012 16:59

Monica hai ragione è così anche da noi a Reggio città. GRA faccio il commercialista da sempre e l'aggiornamento per noi è essenziale, in questi ultimi sei mesi siamo stati travolti dalle novità tributarie. Conosco Pavia per le visite al Mondino, sono anche stato ricoverato per la disintossicazione da farmaci, ottimo ospedale, gente preparata e cordiale, sia medici che paramedici. Valevole, continuo a prendere la mia solita tazza di caffè alla sera prima di dormire, male non fa.... Oggi però il "nemico" mi ha assalito, non riesco a liberarmi, speriamo che passi. Un abbraccio a tutte ed in particolare, come al solito, a chi soffre di MDT!!

nico26 Domenica 5 Febbraio 2012 16:57

Buon tardo pomeriggio amici. Oggi sono stata fuori con il piccolo e il mdt era tornato con annesso vomito ma sapete ho resistito anche se a fatica perché era tanta la gioia di vedere la luce di allegria nella gioia di un bimbo . Ora sono in casa e mi straiò un po ma sono orgogliosa di me!Thie... al mdt!!!

Rita54 Domenica 5 Febbraio 2012 16:52

Buonasera, state bene? Spero di sì, domani ospedale faccio l'ecodopplercolor transcranico...bho! Mamma Lara giorno 16 RNM una per angio l'altra per encefalo e poi giorno 17 appuntamento dalla psichiatra, la mia ansia va un pochino meglio il Dr. Brighina mi ha aumentato l'Xanax..pazienza..l'ansia è terribile . Buona serata a Tutti...qui niente neve solo tanto freddo ma in fondo siamo a Febbraio che vogliamo? :?

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 16:08

Ciao WILLY , leggevo nei messaggi delle scorse settimane, su che cosa dovevi prepararti per SUPERMONTI? Anche io sono in cura dalla dott.ssa Sances, da tanti anni anche se e' già un po' che ho dato buca, ci vado meno e ho fatto un piccolo tradimento alle Molinette di Torino. Però nulla toglie al Mondino e ai suoi esperti. Si Erica meglio, vedo che conosci bene la mia Pavia, carina vero?

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 16:02

Esco un pò nella neve prima che faccia buio :)

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 16:01

WILLY a Roma così tanta neve non si vedeva dall'85. Per cui i romani (non tutti almeno) non hanno le catene per le ruote nè le gomme termiche. Di spazzaneve il comune non è molto dotato, d'altra parte che se ne fa? Per noi è una situazione estrema non una condizione di normalità. Oggi le strade sono ghiacciate, non quelle principali, ma le stradine come ad esempio la mia. Per me domani sarà un problema se ci sarà ancora il ghiaccio, spostare la macchina e fare circa 700 mt sul ghiaccio. Noi non abbiamo gli "strumenti" per queste situazioni, tutto qui :)

Willy Domenica 5 Febbraio 2012 15:54

Ciao a tutti/e, ho letto ora i vostri pensieri di tutta la settimana, purtroppo prima non sono riuscito, è stata una settimana piena di impegni di lavoro. Martedì dovevo andare al mondino per una visita ma mi hanno chiamato all'ultimo momento sospendendo tutto perchè la dott.ssa Sances era indisposta e non faceva visite. Non mi hanno ancora chiamato per un nuovo appuntamento che aspetto con ansia. Dalla lettura molto veloce del forum faccio i miei complimenti a Margaret ed alla sua bimba, finalmente il parto ed il ritorno a casa, sei stata BRAVISSIMA!! Sono contento anche per

Erica che sta meglio ed è stata trasferita al Maugeri, vicino al Mondino, ne ho sentito parlare molto bene. Un augurio anche alla mamma di Giuseppe, il peggio è passato vedrai ora andrà meglio. Feffe la testa ti gira ancora? Io ho sofferto molto di labirintide e so cosa vuol dire, sono in cura da un dottore bravissimo di Modena. Mamma Lara come va la tua grappolo? quando ho MDT penso sempre a TE ed alle tue sofferenze. Ah dimenticavo, qui da me, nell'appennino reggiano, tanta neve per tutta la settimana, niente paura però per noi siamo abituati, mi meraviglia la difficoltà di chi abita nelle città e si lamenta così tanto.

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 15:21

[URL=www.facebook.com/photo.php?fbid=2935743724732&l=46bdf1c0a0]Neve 2[/URL] Scusate sto provando ancora :roll

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 15:16

FEFFE grazie per la spiegazione ;) Chissà che ho combinato :eek

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 15:12

[URL=http://http://www.facebook.com/photo.php?fbid=2935742364698&l=6b504c070a]Neve[/URL]

feffe81 Domenica 5 Febbraio 2012 15:04

MONICA grazie, si fa così anche a me ultimamente il trip...ti ho scritto un messaggio su fb. Grazie ISABELLA, vado a sentire un pianista giovanissimo e talentuoso :) SIMONETTA accidenti, un po' di sf... !!!

simonetta Domenica 5 Febbraio 2012 14:54

Buona domenica a tutti. Ho provato a leggere nel forum scorrendo un po' di pagine, ma mi rendo conto che, collegandomi così poco, è difficile tenere le fila del discorso e vi chiedo scusa. Martedì ho ritirato l'angio RM e mi è stato confermato un piccolo aneurisma di 5 mm ad un'arteria della testa, ho mandato l'esito al Prof Antonaci ed ora attendo un suo consiglio in merito; questa settimana andrò anche dall'audiologo che mi ha prescritto questo esame e vedremo sul da farsi. Certamente dovrò tenerlo sotto controllo. Questa settimana ha avuto un po' di alti e bassi con il mdt, un giorno sì e uno no, e non riesco mai a trovare il perchè di questo alternarsi; però, pur con il mdt, sia martedì che giovedì non ho rinunciato nemmeno alla palestra, altrimenti tutte le scuse sono buone per non andarci!!! Qui da noi non è più nevicato ma c'è il grande gelo e ieri è scoppiata la tubatura centrale dell'acqua del piccolo caseggiato di 6 famiglie in cui abito. Eravamo presenti solo io e un'altro nucleo familiare, per fortuna è successo alle 20.30 e abbiamo trovato qualcuno che è riuscito a chiudere il rubinetto centrale. A me (che sono a piano terra) è entrata l'acqua, ma se fossi stata già a dormire non avrei sentito niente e si sarebbe allagato tutto. Poi ho combinato un altro guaio: da un mese avevo un problema con uno dei due apparecchi acustici e non osavo disturbare il tecnico; venerdì mi sono presentata allo studio e mi ha alzato di peso: si è infiammato l'orecchio destro e per una settimana devo rimanere senza apparecchio. In ufficio ieri è stato un vero disastro, tutte le parole mi risuonavano in testa e continuavo a far ripetere le cose ai cittadini (chissà cosa avranno pensato). Del resto non ha senso stare a casa.... mi è partito l'udito non...il cervello :grin. Buon pomeriggio a tutti

Elisabetta Domenica 5 Febbraio 2012 14:51

Lara, ti ho mandato una mail ma non sono sicura dell'indirizzo. Laura, grazie delle bellissime ricette. Mancava nel forum una chef. Cucinare, in fondo, può essere rilassante se il mal di testa non è al top. E, poi, parlare di cucina è bello. E mangiare cose buone, a volte, è il conforto che ci vuole. Baci e buona domenica. Elisabetta

isabella76 Domenica 5 Febbraio 2012 14:51

feffe81 spero ben per te che stasera il tuo mdt migliori, magari ascoltando un bel concerto ti aiuta...io vedessi NEK anche in piena crisi credo risusciterei ahhhhh!!!! :p BUONA SERATA!!!

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 14:47

Mi spieghi come fai a mettere qui le foto che hai su FB? Ho provato con il programma che ha consigliato MAMMA LARA, ma le mie foto sono troppo "grandi" :x

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 14:46

FEFFE anche tu stai come me, finisce l'effetto del trip e torna il mdt :upset Spero passi presto anche a te ;)

feffe81 Domenica 5 Febbraio 2012 14:42

MONICA spero anche io che ti passi presto! GIUSEPPINA un po' di pausa fa bene ;)

feffe81 Domenica 5 Febbraio 2012 14:41

buona domenica a tutti, il mdt si sta riaffacciando :? stamattina ho dovuto lavorare un po', poi salutino ai miei nipotini e pranzo dai suoceri, alle 17 vado a un concerto :) ISABELLA sei stata fortissima, superare un attacco senza sintomatici ti dà forza: ce la puoi fare!! e poi hai proprio ragione che a prendere i farmaci spesso dura di più! ma si fa come si può... LIDIA non è facile far passare le ore, spero che arrivi presto un po' di tregua!!! un bacione

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 13:47

GIUSEPPINA bene, anche per te il cortisone ha una doppia funzione ;) lo invece ho preso un altro trip+brufen e spero che questo attacco si decida a mollarmi :x

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 13:46

Volevo farvi vedere la foto che ho messo su FB, ma non sono brava come FEFFE :?

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 13:45

http://a7.sphotos.ak.fbcdn.net/hphotos-ak-snc7/420497_2935743284721_1595252405_32533649_1310734661_n.jpg

giuseppina Domenica 5 Febbraio 2012 13:41

incredibile anche oggi l'ho sfangata, 10 gg senza mal di testa, credo che il cortisone abbia qualche merito :)

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 13:24

vado fuori per un po'. ci leggiamo sul tardi. Nico, spedisco che quando torno le metto.

nico26 Domenica 5 Febbraio 2012 13:21

buon pomeriggio. Oggi finalmente vi e' una giornata di sole splendido ma dicono che e' solo una tregua .cosi' tregua anche la mia testa. Non ho capito benissimo il caricamento foto ma ora lara te le invio a te!!!! Benvenuti a tutti i nuovi .Ora torno fuori a fareun igloo di ghiaccio....!!!!con Nicolo'....!!!!

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 12:51

Grazie LAURA per ricetta del coniglio alla Ligure, appena lo cucino ti faccio sapere. Ormai sei la chef del forum, ti toccherà lavorare virtualmente anche per noi, sarai la nostra "cheffina", :grin ANNUCCIA ma voi siete bravissimi a gestire tutto, le manifestazioni non sono cosa da poco, sicuramente avrete molto pou' pazienza di noi campagnoli a girare nel traffico, noi qui non siamo abituati al caos caotico della città e quando vado a Milano, dove la gente non cammina ma corre, sempre, per riuscire a prendere la metropolitana, scendi da una, sali sull'altra, io torno a casa tritata, come fossi stata in un mixer. Quindi credo che a Roma siate piu' pazienti proprio perché siete abituati ad attendere nel traffico. Complimenti. Poi i miei colleghi Romani quando vengono in Ufficio ci dicono sempre: ci sono delle stradine così strette qui che sembra di andare nei paesi dei sette nani, riusciamo non so come a non finire nei fossi. Comunque devo dire che tengono sulle nostre strade: bravi. ANNUCCIA oggi sono Turchese come il mare, tu non essere grigia, datti un colore un pochino piu' brillante. :eek ISABELLA sono contenta che il dolore sia passato, viviti questo momento e non pensare a niente. LARA bene per il tuo colore, sei come il mio. LIDIA, vedrai che ti passerà , tieni duro.

Gra Domenica 5 Febbraio 2012 12:26

Buona domenica a tutti/i. Benvenuto BeppeZogno, se non sbaglio Zogno e' vicino a Breno? Che lavoro fai Beppe?

isabella76 Domenica 5 Febbraio 2012 12:25

Buona domenica a tutti...scusate il ritardo ma oggi è appunto domenica e con marito e bimba a casa c'è più da fare!Poi oggi visto che il MDT se n'è praticamente andato del tutto,ne ho approfittato per fare i pavimenti altrimenti non si sa mai,quando può arrivare il prossimo attacco!!Alla fine non so come ma c'è l'ho fatta a non prendere nulla,quando prendevo i medicinali mi durava una settimana circa,forse è vero che più si rimanda il dolore con i trip e più durano i giorni in cui stai male...o forse sarà un caso?CARA LAURA77 anchio divento pazza con il mdt,pensa che per alleviarlo mi sono messa la neve sulla pelle nella tempia dolorante e mi sono perfino bruciata...xchè come sai anche il troppo gelo brucia,ma non ce la facevo più e ti capisco benissimo...spero tanto che ti passi al più presto!!un bacio :?

Lidia Domenica 5 Febbraio 2012 12:25

Tutte al ricovero??? :grin FEFFE grazie va un po' così, l testa picchia duro è vero ma il problema è che sono talmente scaricache faccio tanta fatica a contrastarlo. faccio passare le ore e basta in questi giorni. Benvenuti a tutti i nuovi arrivati! Se riesco metto anche la mia di foto, il paesaggio innevato fuori casa mia è meraviglioso, supera il mio odio per la neve! :)

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 11:45

[URL=http://www.areagratitis.it/host/viewer.php?file=s6jlc6jefc2bel80b78rz.jpg]terzo articolo[/URL]

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 11:45

[URL=http://www.areagratitis.it/host/viewer.php?file=zdpor6090mki6lff8sfn.jpg]secondo articolo[/URL]

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 11:45

[URL=http://www.areagratitis.it/host/viewer.php?file=c5la4iixks5748zp20iw.jpg]Articolo Corriere della Sera[/URL]

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 11:33

VENGO ANCH'IO

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 11:21

Per carità ci caccerebbero dopo due giorni! ok per Villa Bianca

Piera Domenica 5 Febbraio 2012 11:11

Oppure Annuccia andiamo in quella di tua suocera e "sistemiamo" le suore!!!!

Piera Domenica 5 Febbraio 2012 11:10

Annuccia ma non e' che nevicata sempre così qui da me, l'altra grande nevicata e' dell'85, dai che la casa di riposo l'ho già trovata si chiama Villa Bianca(un nome una garanzia) :grin

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 11:10

PIERA, figurati anche io vivo alla giornata da molto tempo!!!! se e quando ci saremo ci penseremo. Un grande abbraccio.

Piera Domenica 5 Febbraio 2012 11:08

Magari Annuccia andrai ad abitare vicino al tuo Enrico, io ho smesso da un pezzo di fare progetti a lunga scadenza.....tutto cambia repentinamente e' meglio vivere alla giornata.

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 10:57

Le foto di Piera mi hanno un pò spaventata!!! tutta quella neve!!!! forse opto direttamente per la casa di riposo

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 10:55

PAULA, anche i miei non hanno voluto cambiare zona , ma credo che ora si siano pentiti della scelta. Forse avremmo dovuto cambiare noi o piuttosto , almeno mio fratello, l'ultimo che ha comprato casa, poteva cercare in zona loro! non credo che mia cognata avrebbe aiutato o almeno "concesso" un minimo di compagnia, mi sembra molto egoista nei confronti di tutti noi.Quindi forse , come dice giustamente Piera,doveva andare così

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 10:55

Poi ci dirai che torta hai fatto, se vuoi ;)

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 10:54

Laura, buone le ricettine, già copiate. Grazie

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 10:52

Paula, la casa gialla ha dei balconi che mi piacciono moltissimo, poi quel pino è veramente bello

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 10:49

Paula, chissà, noi persone un po' grandicelle spaventa un pochetto stare in un posto così lontano dalla città.

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 10:48

Bene Annuccia, ora hai un pezzo di Ferrara anche in studio. Per il trasloco, fatti pochi problemi, ci vorrebbe solo che ti mettessi a fare il facchino. 8)

paula1 Domenica 5 Febbraio 2012 10:44

a noi invece è successo il contrario...in cerca della casa avevamo chiesto ai genitori di Fausto se volevano unirsi a noi qui in collina dove sarebbero stati meglio...invece hanno preferito restare dove sono sotto un semaforo della via principale in una casa che dire fatiscante oggi è un eufemismo !

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 10:42

Annuccia, le vecchie ricordano tutto ;) Non preoccuparti, comprerai casa vicino a Piera e passerete insieme la vecchiaia. Assumete una badante che vi accudisca e quando non ce la fate più, venite alla casa di riposo dove troverete anche me. :) Io oggi sono azzurra come sempre (quasi sempre).

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 10:42

LARA, pensa che a studio è venuto un nuovo avvocato a lavorare con noi. Ha la moglie che è professoressa universitaria a Ferrara e stà tutte le settimane due giorni nella tua città . L'ho cercata su internet e ci sono parecchi articoli su "Estense". Si chiama Francesca Cappelletti. Probabilmente il nostro studio cambierà sede, Gianluigi ne stà cercando uno più grande, non ci entriamo più ed il lavoro aumenta. Mi preoccupa un pò la cosa perchè con la salute di ca...a che ho non sono in grado (come nel 2002) di aiutare a fare il trasloco. Mia sorella poi...non ne parliamo. In qualche modo si farà!

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 10:38

PIERA e LARA grazie delle vostre "paroline" !giustamente, ormai è andata così. Per il futuro penso invece che Roberto ed io dovremo contare solo sulle nostre forze. Non credo che Enrico tornerà a Roma e Andrea chissà dove sarà! scusate ma oggi sono "grigia"! già è tanto non essere "noir" (alle vecchie, ricordate quando scrivevo oggi sono "noir"?)

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 10:31

Annuccia, hai ragione, avere i genitori vicini fa bene a loro ma anche a noi figli. Con Gabriele abbiamo pensato che quando sarà il momento, venderemo casa e andremo ad abitare vicino ad uno dei ragazzi, almeno non dovranno fare molta strada se abbiamo urgente bisogno. Penso cara che se Ferrara avesse una manifestazione con tutta le persone "sopporta" Roma, saremmo anche noi in tilt.

Piera Domenica 5 Febbraio 2012 10:31

buongiorno a tutti e buona domenica!!!!!! abbiamo tantissima neve, era da un pezzo che non ne vedevo così tanta!!!!!! oggi c'e' il sole che rende il panorama meraviglioso. Annuccia e' che quando le cose vanno "bene" non ci si pensa e i cambiamenti costano sempre fatica, dai ora non pensarci che i rimpianti non servono a nulla!!!! si vede che era così che doveva andare.....Laura spero che con tutti i sintomatici che hai elencato tu non faccia dei "mischioni" ;) cio' sarebbe ancor peggio dell'assunzione massiccia

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 10:26

Paula, il sito è questo [URL=http://imageshack.us/]http://imageshack.us/[/URL]

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 10:25

GRA, hai proprio ragione , noi romani ci facciamo spaventare da tutto ciò che non è di routine, magari affrontiamo i grossi disagi delle manifestazioni, ma di fronte ad eventi che non accadono mai andiamo in tilt! LAURA, benvenuta tra noi e complimenti per la tua bellissima ed interessante professione.

Annuccia Domenica 5 Febbraio 2012 10:22

Buona domenica a tutti! Oggi domenica super casalinga, non andiamo dai miei per paura del ghiaccio e del traffico . Roberto è sceso ed ha liberato le macchine dai blocchi di ghiaccio che c'erano davanti. La mia stenta a mettersi in moto evidentemente la batteria ormai perde colpi. La dovrò cambiare! Il problema è domani. Ci si penserà. Ho preparato una zuppa di fagioli (tipo ribollita toscana) , polpette al pomodoro e broccoletti. Vorrei tanto che i miei genitori abitassero vicini, ogni cosa che preparo penso che vorrei che la assaggiassero. Sono un pò "malata" eh! ma sono anziani e anche quando andiamo la domenica capisco che li fa piacere mangiare i miei dolcetti! Tanti anni fa dovevamo avere il coraggio di vendere una casa e comprarne un'altra così da poter stare vicini. Scusate lo sfogo!

paula1 Domenica 5 Febbraio 2012 10:15

MAMMA LARA sì la foto l'ho messa mi piacerebbe però invece che il nome del sito poter mettere, come fai tu, il titolo della foto...ecco quello non so come si fa... la foto è stata fatta da una ragazza ieri nella frazione dove ho abitato 18 anni dei quali quasi 9 nella casa gialla sulla destra della foto :)

laura77 Domenica 5 Febbraio 2012 10:03

vi saluto vado a fare il coniglio alla ligure e la torta.....buona giornata a tutti.... :grin

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 10:01

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Beppezogno

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 09:56

Paula, non so come si chiama la tendina nel gergo web, ma ho visto che ce l'hai fatta lo stesso. Però, ne è venuta di neve :eek

mamma lara Domenica 5 Febbraio 2012 09:55

Buongiorno a tutti. Laura, è vero che si fa fatica a sopportare, e non so neppure quanti sintomatici al mese assumi, ma devi pensare che sei giovane e l'assunzione di tanti sintomatici per molto tempo, non è che va molto bene.

laura77 Domenica 5 Febbraio 2012 09:10

dimenticavo buongiorno a tutte :roll !!!!!

laura77 Domenica 5 Febbraio 2012 09:09

si mamma lara me l'anno detto ma io divento pazza se la testa mi fa male forte nn riesco a sportarlo proprio.....

Monica Domenica 5 Febbraio 2012 08:37

Buongiorno a tutti. Il mdt e' tornato :cry ho preso ieri due trip e un brufen, non posso continuare così. La neve e' tutta ghiacciata, adesso provo ad uscire un po

rosita Domenica 5 Febbraio 2012 07:46

Buongiorno a tutte, MARINASU condivido in pieno le parole di Simona.Quanti casi brutti che ci sono.Cerca di dimenticare, mettili nell'angolo piu' remoto e guarda avanti. Tu sei stata abbandonata dalla mamma , io ho conosciuto mio padre dopo tanti anni dalla mia nascita , siamo in 4 fra fratello e sorelle. Infanzia povera in una maniera indescrivibile. Dovevamo fare da mamma alla nostra mamma. Poi la vita mi ha ricompensata in pieno (emicrania a parte)Pero'ora sono serena e ho perdonato il papa'. Un bacio grossissimo Un saluto a tutte voi

paula1 Domenica 5 Febbraio 2012 07:40

[url=http://www.areagratias.it/host/viewer.php?file=xju0yv0nxkn9c2v0o3ew.jpg][img=http://www.areagratias.it/host/files/xju0yv0nxkn9c2v0o3ew_thumb.jpg][url]

paula1 Domenica 5 Febbraio 2012 07:31

MAMMA LARA ho caricato una foto che volevo mettere sul sito che hai indicato, ma cosa vuol dire "la scritta nella tendina"? che tendina ?

paula1 Domenica 5 Febbraio 2012 07:24

Buon giorno a tutti...siamo sepolti..in giardino sembra una pista da bob..la neve ai lati del vialetto (che un vicino pietoso ha spalato) è alta come me !! (:grin vabbè io sono piccola... :grin)..

Simona Domenica 5 Febbraio 2012 07:01

MARINASU... mi spiace per quello che ti è capitato, davvero una cosa orribile... Tu, come ISABELLA avete sicuramente una marcia in più ... lo provo tanta rabbia per tutti i tipi di violenza ma quella fatta a donne, bambini e animali mi lascia senza parole, sempre..... Forza carissima che ora , più di prima, non sarai mai sola

Simona Domenica 5 Febbraio 2012 06:59

Buongiorno a tutti!! LAURA benvenuta!!!! Anche io sono ligure, della periferia di Genova.. dalle tue parti vengo al mare (Varigotti\spiaggia del Malpasso).... conosco bene Savona e dintorni.. ieri tutto il giorno con mdt di sottofondo, poi ieri sera era peggiorato un po ma non ho preso nulla, già due relox in due giorni al terzo ho detto STOP.. oggi pare meglio.. per ora..

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 23:49

Ora vedo di fare il mio dovere, vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete.

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 23:48

laura77, io quando ho dolore non prendo nulla, perchè te lo avranno detto che l'assunzione di tanti sintomatici poi fa venire un MDT peggiore. Sono stata in abuso per tanti anni e non voglio più stare come stavo prima.

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 23:20

coniglio alla ligure ingredienti: 1 coniglio da 1 kg tagliato a pezzi 2 carote, 2 cipolle, 1 gambo di sedano, 3 spicchi d'aglio, tutto tagliato a dadini timo abbondante mazzetto aromatico con salvia, rosmarino, alloro, legato bene con lo spago da cucina 2 cucchiaini d'olio 1 bicchiere di vino bianco 3 - 4 foglie di alloro intere pinoli tritati e interi olive nere sale x il brodo vegetale : 1 spicchio d'aglio foglie di sedano 1 pezzo di cipolla 1 pezzo di carota preparazione: rosolare la dadolata con l'olio, il mazzetto aromatico, le foglie d'alloro e i pinoli tritati e interi, una volta appassita aggiungere i pezzi di coniglio e farli rosolare, una volta fatto aggiungere il vino bianco e far sfumare, aggiungere poi il timo, le olive, il sale e il brodo vegetale fino a cottura ultimata e servire dimmi cm ti è venuto notte vado a nanna :zzz

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 22:13

LAURA questo mandamelo pure lui, mi hai letto nel pensiero, volevo chiedertelo ma è tardi, mandalo pure quando vuoi. Ciao e riposati un poco

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 22:11

buonanotte a tutte a domani io sto facendo il soffritto x il coniglio alla ligure x domani....

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 22:07

ragazze vi saluto anch'io domani si lavora e ci si alza presto saluti a tutti è stato piacevolissimo trascorrere la serata in vostra compagnia. vediamo se il ciccino è in forma ;) statemi benissimo .a presto

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 22:07

Il castagnaccio lo conosco e qui da noi lo chiamiamo così, mi piace tanto, lunedì lo faccio poi ti dico. Baci

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 22:05

Verrano i tempi migliori LAURA, vedrai, crediamoci, non perdiamo la speranza, neppure il mal di testa ha diritto di farlo. Coloriamoci di verde. Notte

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 22:04

GRA la miaza per il resto dell'Italia è il castagnaccio. oggi l'ho fatta con 1/2 kg farina castagne 1 bustina lievito latte q.b olio q.b acqua fino a rendere l'impasto morbido che scivoli dal cucchiaino. cotto in forno a 200° si può aggiungere all'impasto uvetta e pinoli , a me non piacciono e metto sopra il rosmarino

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 22:03

LAURA. Io non ce la farò mai, è complicato far ruotare la sfoglia sul pugno, tu sei una chef io na' mozzarella, figurati. Mi accontenterò dell'acquolina in bocca, al limite posso provarci, ma non credo nel risultato soddisfacente. :? Ora me ne vado a letto, quando hai tempo ci darai ricette per cucinare pesce, da buona ligure. Sapessi quante volte sogno di sentire l'odore del mare, ADORO IL MARE. Notte LAURA, notte CRI e GIULIA :zzz :zzz :zzz

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:59

quando ho mal di testa non mangio nemmeno purtroppo devo stare nel letto al buio con gli occhi chiusi immobile....

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:57

LAURA sei grande domani invece della pizza provo a farla poi ti dico. grazie l'ho mangiata a recco e a s, margherita ligure in una vacanza indimenticabile

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 21:54

Cri SEI una grande mamma. LARA anzi SupeLaura se anche tu riesci a cucinare anche quando hai il mal di testa, sei già sulla buona strada, vedi che riesci già a sostenerti da sola? Allora ha ragione Cri: vada per la focaccia di Recco, anche a me fa impazzire :p . Ma Cri la miaza che è?

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:51

DOSI E INGREDIENTI: Kg. 1 di farina "00" rinforzata o manitoba dl. 1 di olio di oliva sale quanto basta dl. 5 di acqua kg. 2 di crescenza freschissima Preparare gli ingredienti, formare un impasto con farina, versando un pò di olio d'oliva aggiungete il sale ed infine l'acqua lavorate a mano (potrete farlo anche con l'impastatrice) sino a quando l'impasto risulterà morbido e liscio. Farlo riposare per circa 60 minuti in temperatura di circa 18/20° e coprire. Dopo aver lasciato riposare l'impasto per 60 minuti, dividete l'impasto per prelevarne un pane di circa 1/2 chilogrammo e tirarlo leggermente con il mattarello rendendo la pasta sottile. Mettere le mani chiuse a pugno sotto la sfoglia e, ruotandola, allargarla e renderla più sottile possibile. Appoggiarla sulla teglia di rame precedentemente oliata. Quindi deporre sulla sfoglia la crescenza in piccoli pezzi (circa una noce per ciascun pezzo) in senso circolare. Fare una seconda sfoglia molto sottile (quasi trasparente) con lo stesso procedimento della prima e ricoprire la teglia con la sfoglia di base già cosparsa di crescenza. Chiudere le estremità delle due sfoglie in modo che i bordi sovrapposti risultino ben saldati ed eliminare la quantità di sfoglie (sopra e sotto) che fuoriescono della teglia. Con le dita pizzicare più punti della pasta formandovi dei fori della grandezza di circa 1 centimetro. Cospargerla di sale ed irrorarla con olio d'oliva. Cuocere in forno alla temperatura di 270° /320° per circa 7/4 minuti. Il forno deve essere regolato in modo tale che il suolo sia più caldo del cielo del forno. La cottura sarà ultimata quando la focaccia avrà un colore dorato sopra e sotto.

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:47

LAURA allora io ne approfitto subito la focaccia di recco e in cambio ti do la miaza

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:44

GRA sapevo che ti facevo ridere :) Giulia sta meglio, grazie, non ha più la febbre è piena di catarro ma piano piano se ne andrà l'importante è che non l'abbia fermo nei bronchi..poi faccio la mamma molto egoista, è venuta l'influenza anche al padre, così non rimane sola, io sono bloccata in casa :roll :roll

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:44

tutte le ricette che volete basta chiedere ragazze.....x esempio poco fa ho fatto il pan di spagna.....

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 21:41

Allora ben venuta nelle nostre case, ci darai ottime ricette spero! :roll

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:40

LAURA scusa ho sbagliato non vomito più ora solo nausea..

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 21:39

Cri Gesu' Bambino e la Befana..... :grin :grin :grin :grin .Come sta' Giulia?

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:36

ciao GRA sono d'accordo sul fatto che i Luca siano speciali. da quando io sto con lui sono rinata.pensa,ti farà sorridere,io sono nata il 6/1 lui il 25/12. bella coppia eh ?

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:36

io sn un'ottima cuoca a detta degli altri ma a me nn sembra,e mi piace tantissimo il mio lavoro....

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:35

io piglio l'antra x lo stomaco....

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:32

LAURA collega.sono tecnico delle attivita alberghiere .io non ho mai praticato.gestisco con mia sorella un negozio di alimentari edicola tabacchi praticamente un bazar. con la terapia non vomito quasi piu ma piuttosto due dita in gola ora solo vomito. mi è venuta la gastrite e quando è un brutto periodo faccio i miei 15 gg con pantoprazolo

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:29

sn andata dal dott pinessi... :p

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 21:27

Feffe sonomcontenta che tinsia passata. CRI il mio secondo figlio si chiama Luca, tutti imLucavsono speciali! LAURA adoro la Liguria, sono venuta a Ceriale per ben 10 anni . A Savona, pero' non so in quale diocesi c'e' un parroco proprio del mio paese, siamo cresciuti insieme e per di piu' abitavamo nello stesso cortile. Si chiama Don Achille Tronconi. Da che neurologo sei andata a Torino? ci sono andata anch'io 2 anni fa alle Molinette, dal Dott. Perrone. LARA spero ti riprenda al piu' presto

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:26

FEFFE tutto ciò dove? io non avrei nulla da farvi vedere attorno a me c'e solo neve,nient 'altro.che bei capelli che hai anch'io li avevo così lunghi ora li ho a spazzola..

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:24

x cri69 hai provato il toradol quando hai vomito? :?

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:23

che lavoro fate?io sono cuoca di 1° livello - chef.....

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:20

e sì tante a volte sono rintronata dalle medicine.....

feffe81 Sabato 4 Febbraio 2012 21:19

LAURA grazie della comprensione!! al parco queste erano le

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=3240396012806&f_l=ed2e512231]panchine[/URL] e il [URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=3240399532894&f_l=e3f3c6161d]lago ghiacciato[/URL]

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:19

LAURA un sacco di cose e io che credevo di aver ormai provato il mondo FEFFE mi fa piacere che tu stia meglio speriamo che alla volta di domani tu stia benissimo così da trascorrere una domenica da favola ,a me tocca andare al lavoro ce pieno di neve il ciccino sta meglio e domani mi accompagna lui :cry :cry

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:15

ok perchè io ho sempre scritto così ma non c'è nessun problema..... :roll

feffe81 Sabato 4 Febbraio 2012 21:13

CRI va meglio, grazie, figurati non mi arrabbio, anzi! LAURA perdonami ma ti devo chiedere se per favore potresti scrivere le parole senza abbreviazioni...facciamo meno fatica a leggere...grazie!

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:13

topamax me l'anno dato ieri a torino e anche vale gocce ma prendo anche cn le crisi dimetfrè,migpriv,relpax, alternati...e quado mi prende troppo forte col vomito toradol punture....e x terapia atenonolo,noritren,e un altro che nn ricordo....

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:09

LAURA anch'io uso il maxalt associato a ibsen e faccio terapia con topamax

feffe81 Sabato 4 Febbraio 2012 21:07

MAMMALARA tieni duro, ti penso. LIDIA come va??

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:07

io cm ti ho dt sn dl provincia di savona mi kiamo nemes ho 34 anni e soffro di emicrania da quando sn nata praticamente...sono stata in 4 centri cefalee l'ultimo ieri a torino.....

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:07

ciao FEFFE stai meglio ora? o ti sei premunita di pannolone ? :roll (non ti arrabbiare)

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:05

grazie x l'ennesimo benvenuto....io oggi avevo appena un doloretto ho preso un maxsalt e mi è passato....

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 21:04

sono della provincia di ferrara mi chiamo cristina ho 43 anni sono divorziata ho una figlia di 17 anni convivo con luca che sentirai chiamare il mio ciccino anche se è 1.90 x115 kg.soffro di emicrania emiplegica famigliare dall'età di 12 anni

feffe81 Sabato 4 Febbraio 2012 21:03

nel tardo pomeriggio ho preso un trip, l'attacco si è preannunciato con vomito e 2 corse in bagno "virus", ora va un meglio. Benvenuta LAURA77! Nel pomeriggio eravamo usciti a vedere un parco ma siamo stati pochissimo perché io avevo necessità del bagno.

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 21:00

si è bellissimo,tu di dove 6?

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 20:59

e molto bello lo avevo già sentito c'è anche qui dalle nostre parti ma portato al maschile e in tempi un pò più remoti

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 20:56

nemes è la dea dell'oscurità,lo adoro questo nome..... :)

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 20:55

scusa hai ragione nemes

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 20:54

quale?nemes o laura? :p

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 20:52

LAURA che origine ha il tuo nome

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 20:52

sono una romanista sfegatata anche se sn ligure..... :grin

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 20:47

grazie a tutti x il caloroso benvenuto vi voglio già bene.... :roll

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 20:46

LAURA77 benvenuta tra di noi,non è da molto che sono entrata a far parte di questa famiglia anch'io ed ogni giorno è un fiume di nuove emozioni di nuove conoscenze di nuove informazioni.non voglio scoraggiarti,anzi ,i primi gg io ho solo pianto poi sono rimasta in disparte ancora oggi mi sembra di essere in + perchè qui ci sono persone che si conoscono da anni e di persona ed hanno confidenza ma mi butto e un giorno piango uno rido uno mi sfogo e qui ti ascoltano e ti consigliano insomma BENVENUTA :grin :grin

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 20:45

ciao a tutti sn di savona in liguria.... x mamma lara quando io ho il mal ditesta forte come te in questo momento mi faccio una puntura di toradol e mi passa è l'unica che fa effetto col vomito.....

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 20:39

LARA ultimamente capisco sempre il contrario :? ,mi spiace che tu stia così male,mi sento un pò in colpa io sto abbastanza bene da 2 gg,rimettiti in pista presto.

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 20:10

Mavi, ti metto il link che uso per le foto ed è il più facile che io ho provato [URL=http://www.areagratis.it/host/]foto[/URL] Prima però le devi mettere in una cartella, perchè dopo che hai cliccato sfoglia devi trovare la cartella che contenga le foto. Clicca start uploading aspetta un po e vedi che carica la foto. Una volta caricata, vedi la scritta che c'è nella tendina, la copi e la metti quei nel sito. Fai attenzione, che se hai una connessione un po' lentina devi ridurre la foto. Se riesci bene, altrimenti se vuoi manda la foto a me che poi la metto io

nico26 Sabato 4 Febbraio 2012 20:07

vi abbraccio di cuore e Un bacio speciale a Lara che passi una serena notte

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 20:04

Ho la testa che scoppia, accompagnata da vomito persistente e virus Maya.

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 20:02

Cri69, ho fatto due crostate, una per noi e una per l'idraulico Mario (unico dal tanto è bravo) perchè è venuto nonostante il sabato e la neve a controllare il nostro riscaldamento che aveva problemi.

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 19:49

CIAO LAURA 77 avevo, sbagliato a scrivere il tuo nome. Lo so e lo, sappiamo tutte che praticamente l'emicrania ci condiziona la vita, ma piano piano dobbiamo fare in modo di condizionare noi la vita a lei! :grin . E' molto dura questo lo sappiamo, ma combattiamo giorno dopo giorno , ora dopo ora questo osso duro, questo macigno che abbiamo sulle spalle. Insieme, tutte insieme ce la faremo a migliorare, supportate anche da tanti consigli che ci scambiamo a vicenda e da LARA che vedrai sapra' sostenerci. Quando ti sembrera' dura, quando ti sembrera' di non farcela, quando sentirai la testa pulsare pensa che non sei sola, poi, il dolore passa, prima o poi, non mollare, tieni duro.
MARIMA ciao, baci

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 19:38

ANNUCCIA bellissime le foto di Roma sotto la neve. Roma e' nel mio cuore, l'ho vista nel 1981 quando sono venuta per fare un concorso. L'ho amata subito, e' stata una questione di pelle. Roma si ama o si " ama ugualmente". Pensa che quando nel mio Ufficio arrivano " gli amici della capitale" (noi li chiamiamo cosi')per aggiornare qualche programma, io li faccio parlare tanto, mi diverto sentire parlare i Romani de' Roma e loro ridono. Poi se capita che arrivano nelle giornate in cui magari c'e' la nebbia ci dicono : ma chi ve lo fa fare di vivere qui? E quando gli si dice che noi nella nebbia andiamo anche con gli occhi chiusi rimangono allibiti. Forti, siete forti. Si, da quando riesco a dare un colore al mio MDT e alla mia vita vado piu' spedita, anche se a volte i colori scuri sono sempre dominanti su quelli chiari. Ma ho fatto un'altra conquista recentemente: penso anche a colori, almeno quando mi riesce e soprattutto quando posso. Oggi sono quasi quasi quasi turchese! Benvenuta a LARA77 e a tutte le nuove amiche. Bhe ANNUCCIA W ANCHE LA ROMA SQUADRA, ma che non lo sappiano i miei in casa, qui vedono solo ZEBRATO. MAVI l' azalea ha di colori bellissimi, non e' che forse anche tu avevi voglia di colorato?

paula1 Sabato 4 Febbraio 2012 19:38

non ho parole.....non smette più :cry Buona notte a tutti :zzz

nico26 Sabato 4 Febbraio 2012 18:54

Benvenuta Laura 77 di dove sei??

nico26 Sabato 4 Febbraio 2012 18:53

Finalmente il maledetto se ne andato .e' stato pesante oggi .Pure l'aurea nel pomeriggio ! Annuccia e altre mi insegnate come fare a metter le foto che vi faccio vedere anche io...??? ricordatevi che mentre mi spiegate avete a che fare con una principiantissima!!!!

mavi1956 Sabato 4 Febbraio 2012 18:49

ciao LAURA77 benvenuta tra noi.vedrai ti troverai benissimo con tutti .chi scrive una volta finisce col diventare forum dipendente,ma non ci sono controindicazioni :)

laura77 Sabato 4 Febbraio 2012 17:22

ciao a tutti sn nuova mi kiamo nemes cioè mi kiamano tutti cs,soffro molto di emicrania anche + volte alla settimana :x in vero incubo...spero di fare parte della vostra famiglia...

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 17:16

Scusate il doppio messaggio, ma il sabato e la domenica adopero il portatile e ogni tanto "perde colpi"!

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 17:15

MAVI, hai fatto bene a gratificarti con gli alberelli! noi donne siamo fortunate, a volte ci basta poco per cambiare colore della vita (vero GRA?)

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 17:13

MAVI, hai fatto bene a gratificarti con gli alberelli! noi donne siamo fortunate, a volte ci basta poco per cambiare colore della vita (vero GRA?)

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 17:12

MONICA, immagino quanta! hai fatto bene ad arginare il dolore, a volte non si riesce ad accettare di sopportare e in particolare di perdere giornate uniche. La neve a Roma si rivedrà chissà quando.

Monica Sabato 4 Febbraio 2012 16:51

Ho preso un altro trip+brufen :? Oggi proprio il mdt non lo voglio. Sono uscita anche prima nella neve con i miei cani, sono impazziti di gioia :) Vorrei mettere i video che ho fatto con il cellulare su fb ma non mi ricordo come si fa :upset Da me ce ne è di più che in centro, in alcuni punti sono affondata fino al ginocchio

mavi1956 Sabato 4 Febbraio 2012 16:51

stamane mi sentivo molto agitata, senza ragione. poi sono uscita e sono andata a comprare due alberelli di azalea. mi hanno tirata un po' su. speriamo resistano bene.

mavi1956 Sabato 4 Febbraio 2012 16:47

ANNUCCIA hai condiviso benissimo. brava!

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 16:43

Non sono una brava fotografa, anzi sono molto incapace, ma avevo voglia di condividere con voi.

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 16:42

Grazie Lara, io ci aveva anche provato, ma naturalmente non ero riuscita. MAVI, si, sono i miei ciclamini sommersi. Ho fatto una crostata, domani non credo che potremo andare dai miei, tra le altre cose sono raffreddata

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 16:40

ANNUCCIA belle le foto qui sta venendo di brutto brutto. mi si sono congelati i tubi della lavatrice, phon anch'io mi sa, e la porta d'entrata..

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 16:37

ISABELLA, oggi un po meglio, mi fa piacere.. anche tu il problema del marito che russa. io ho risolto con i tappi alle orecchie :grin :grin prova funziona LARA, oggi hai fatto la tirota? io la miaza, è buonissima ma ora ho mal di pancia :roll ;)

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 16:31

riciao bellissima gente vi stavo leggendo e mi è successa una cosa che non mi succedeva da tanto tempo e credo non abbia nemmeno un senso.. se non x me. mentre leggevo di MARINASU è come se (è un pò difficile da spiegare) levitassi ed ho lasciato andare questa sensazione sembrava uno sdoppiamento, mi sembrava di esservi + vicine. mi dispiace tanto ma già il fatto di aver tirato fuori un rospone così grande ti ha reso + forte, se hai sopportato tutto questo cosa sarà un mdt? :roll cerchiamo di farci tanto coraggio a vicenda :)

mavi1956 Sabato 4 Febbraio 2012 15:58

bellissime anche le tue foto ANNUCCIA. quelli pieni di neve erano i tuoi ciclamini?

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 15:27

[URL=http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=qe5w116w6su0mlea1uc8.jpg]Neve di Roma, foto di Annuccia[/URL]

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 15:27

[URL=http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=pzykeivqpdpts9403gh9.jpg]Neve di Roma, foto di Annuccia[/URL]

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 15:26

[URL=http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=xpacbv1gashvjnheupa.jpg]La neve di Roma, foto di Annuccia[/URL]

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 15:19

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Laura77

Lidia Sabato 4 Febbraio 2012 14:53

MARINASU un abbraccio fortissimo! Provo una rabbia immensa quando leggo racconti come il tuo e quello di ISABELLA. Quanta ingiustizia!! Ma quanta forza anche e riscatto!! Un abbraccio immenso.

mavi1956 Sabato 4 Febbraio 2012 14:11

vi voglio bene.

mavi1956 Sabato 4 Febbraio 2012 14:11

NICO abbraccia la tua amica da parte mia.

mavi1956 Sabato 4 Febbraio 2012 14:09

ho letto qualcosa di tutti voi e mi ha colpita tanto tanto il tuo racconto MARINASU.vorrei poterti abbracciare forte forte,così senza dire nulla,ma tenendoti stretta e farti capire che è stata difficile la tua vita,ma ora hai qui anche la mia spalla su cui appoggiarti se mai ne avrai bisogno. quante storie,quanti racconti,quanto bisogno si ha nella vita di sputare un po' di rospi.

feffe81 Sabato 4 Febbraio 2012 14:06

MARINASU quanta sofferenza ti hanno causato, ti mando un grande abbraccio anche io...mi fa tanta rabbia pensare quante cose una donna deve sopportare

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 14:02

MONICA, stamani riflettevo con Roberto e pensavamo che se la prossima neve a Roma ci sarà tra altri 27 anni probabilmente non ci saremo più. Pensieri allegri eh???

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 13:59

NICO, bella tragedia. Mi dispiace molto. MARINASU, spero che il tuo sfogo ti sia servito per alleggerirti l'anima. Posso capire come siano dolori che si portano dentro per sempre, impossibile cancellarli e dimenticarli. Goditi ora i tuoi cari che ti vogliono bene.

nico26 Sabato 4 Febbraio 2012 13:41

ho la testa cotta e dolorante e faccio fatica a collegare la frase.... :eek

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 13:18

ELISABETTA e' sempre molto bello quello che scrivi, sei una persona rassicurante. NICO che disgrazia per quella ragazza, la vita a volte ci mette davanti a dure prove, le siamo vicine. Fai un bacio al tuo bambino. Monica oggi la testa anch'io un po' in tilt, vado a rilento, un passo avanti e uno indietro, ma sono comunque a bordo, stiro e poi mi siedo, lavo pavimento eoi mi siedo, insomma in piedi e seduta. E' tutta ginnastica mi dico! LARA ci conto per PAVIA. Anche mia cugina non e' al corrente dell'assenza della Dott.ssa Sances, speriamo siano malanni di stagione.

paula1 Sabato 4 Febbraio 2012 13:16

:zzz ora vado a riposare..ho ancora molta stanchezza addosso...per fortuna la testa regge :) sono contenta...

paula1 Sabato 4 Febbraio 2012 13:12

Grazie ELISABETTA le tue parole sono sempre confortanti...eh sì ognuno di noi ha dei bei fardelli sulle spalle...io mi sono accorta di essere cresciuta perchè affronto meglio le situazioni anche se il continuo rimuginare c'è sempre... :eek qui nevica sempre più forte :?

Gra Sabato 4 Febbraio 2012 13:11

MARINASU capisco il tuo dolore, chi mai non potrebbe farlo? Ma la nobiltà del tuo cuore ti porta oltre al dolore, e non e' rassegnazione ma voglia di riscatto, e' consapevolezza che il passato non si può dimenticare e magari non si deve dimenticare, ma certi passati servono proprio per fortificare l'anima e renderla forte, così forte da sorprenderci. Ecco tu sei diventata davvero forte dentro per tutto ciò che hai vissuto. Per il MDT teniamo duro, ce lo diciamo tutti i giorni, serve anche ridirselo sempre comunque. Mi viene in mente uno scritto di NELSON MANDELA che dice " E QUANDO PERMETTEREMO ALLA NOSTRA LUCE DI RISPLENDERE, INCONSAPEVOLMENTE DIAMO AGLI ALTRI LA POSSIBILITÀ DI FARE LO STESSO. E QUANDO CI LIBERIAMO DELLE NOSTRE PAURE, LA NOSTRA PRESENZA AUTOMATICAMENTE LIBERA GLI ALTRI ". Mi piace molto ridirmela nella mente, penso spesso a questa frase. Tu sei già luce

Monica Sabato 4 Febbraio 2012 12:58

NICO povera ragazza che tragedia :(

Monica Sabato 4 Febbraio 2012 12:57

MARINASU un grande abbraccio

Monica Sabato 4 Febbraio 2012 12:54

Buongiorno a tutti. Nevica dopo 27 anni e io ho mdt :upset Stranamente è arrivato di notte, mentre dormivo. Ho preso il trip alle 8 ma sta terminando l'effetto perchè sta tornando :upset

Elisabetta Sabato 4 Febbraio 2012 12:51

Lara, scorrendo indietro i messaggi, ho letto che un certo giorno mi avresti chiamata. Mi spiace tanto non esserci stata. Forse ero occupata altrove in operazioni di babysitteraggio. Tu, comunque sei una presenza costante nella mia vita come in quella di tutte le nostre amiche(e amici). Un'ancora per il cuore. Inizio con tutte le occasioni di gioia che ho trovato affacciandomi qui: benvenuta Delia (che gioia ci danno i tuoi scritti, Margaret!) Bentornata, carissima Erica! La strada sarà lunga, ma la determinazione, la voglia di vivere e l'amore da cui è circondata le saranno di grande aiuto. Giuseppe auguri affettuosissimi alla tua mamma e a te, con grande amicizia (e ammirazione per un figlio, oltretutto un padre, di prim'ordine) Poi, sentire Giorgy, dopo tanto tempo e leggere che è serena ed ottimista mi ha rallegrato profondamente davvero. Bravissima! Sei stata straordinaria in tutti i sensi. Che belle le foto delle vostre città innevate. Io non sono un'entusiasta della neve, preferirei abitare in Sicilia, ma riconosco la suggestione del paesaggio..... Qui nel forum, però, troviamo la vita in tutti i suoi aspetti. Ho letto tanto dolore negli scritti di Isabella e di Marinasu. Vi abbraccio, carissime Sono certa che qui attingerete coraggio. Come capita a me da tanti anni. Come capita a chi sa comprendere l'umanità che si nasconde dietro i discorsi, a volte leggeri, del forum. Un abbraccio e buona domenica a tutti. Elisabetta

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 12:24

ora vado a lavare i piatti e a rassettare la cucina ,un bacione a voi tutti/e,Vi voglio bene anchio ,ciao a stasera.

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 12:21

é vero ,Emilio Davide e i miei cuccioli sono la cosa piu preziosa di tutto cio che possiedo .Non siamo gente ricca ,viviamo con la pensione di Emilio ma siamo felici di tutto cio che abbiamo ed è il nostro amore credetemi al mondo d'oggi me lo tengo ben stretto .

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 11:53

Mi viene in mente un film bellissimo. "il colore viola" La protagonista ne subisce ogni sorta di violenza e angherie. Ma c'è una frase che non potrò mai dimenticare e l'ho fatta mia da allora « Sei brutta, sei povera, sei negra, sei una donna: non sei niente di niente ! Io sono povera, sono negra, sono anche brutta, ma buon Dio sono viva !! » Ecco, io sono VIVA nell'ANIMA

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 11:23

Mamma mia quante medaglie preziose portiamo sul petto noi giovani donne di ogni età. Forza ragazze, dobbiamo imparare a volerci bene, perchè è anche così che arriveremo a stare meglio Vi voglio bene "giovani" fanciulle, vorrei essere lì con voi per abbracciarvi forte e dire che va tutto bene

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 11:15

Marinasu, come mai non mi meraviglio che dietro ad ogni nostro atteggiamento "distruttivo" ci sia una violenza?. Che dire cara, sappi che nessuno di quelli che ti hanno fatto male, sono riusciti a mettere nella tua anima il veleno e il male che loro hanno nella loro. Sei giusta tu e lo sei nonostante tu abbia dovuto fare una fatica bestia. Loro ti hanno resa "bella" e forse neppure lo sanno. Se stessi parlando di me direi "bene così, ci sono e sto bene". Carissima, non immagini quanto mi sento vicina a te. Ti voglio bene. Per gli altri, sappi che fai bene a non portare rancore, ti aiuta. Non lasciarci, perchè dopo questi nostri sfoghi è normale sentirsi in "torto". Sappi che sei nel giusto più che mai e piano piano insieme a te accudiremo la tua bella anima. Però lasciamo dire senza che possa offenderti, che la vita poi ti ha dato un uomo meraviglioso e una famiglia stupenda.

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 11:10

Scusatemi tanto per il mio sfogo ma oggi mi sento uno schifo :upset :upset ciao a tutti

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 11:07

La mia vita è ricominciata a 18 anni con Emilio ho imparato a vivere ed a amare .Forse a volte dovrei essere un po piu cattiva ma scusatemi non ci riesco proprio.

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 11:04

Quando penso a non deludere la famiglia metto in conto anche mia madre e mio padre so che loro da me non meriterebbero niente ,in fin dei conti mia madre ha rinunciato a me quando avevo solo 4 anni .Sono atata cresciuta da mia nonna ,mio padre viveva con me e mia sorella dai nonni.Lui non cera mai era sempre impegnato ad ubriacarsi con gli amici .Ha 15 anni sono andata a lavorare per mantenermi .Ho subito una violenza sessuale da parte del mio datore di lavoro ,ho chiesto aiuto a mio padre ma lui mi ha detto:Stai zitta non dirlo a nessuno se no finisci in collegio fino a diciotto

anni .ORA malgrado tutto il mio carattere mi impedisce di odiarli e sento sempre addosso la paura di continuare a deluderli .

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 10:45

Mammalara ,credimi le tue parole non mi feriranno ene mi offenderanno mai ,sai le stesse me le ha dette anche Sara Grillo .ssssssSO che avete ragione ma la mia paura di deludere la famiglia e gli amici con i miei no non riesco ancora ad affrontarla .Mi ci devo impegnare ancora .Pero ora ho un vantaggio ,che con il vostro aiuto sono sicura che mi riuscirà .

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:32

Piera, ancora neve. Visto che hai fatto bene a fare provviste, io ho un bel po' di farina e quando ho quella mi sembra di avere tutto. Al limite faccio pane e panini

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:31

Feffe, la cena sarà stata buonissima lo stesso ;) ;)

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:29

Marinasu, non hai bisogno di giustificarti se assumi "troppi" sintomatici, ti pare che noi non capiamo? Sappiamo tutta la fatica che fai. Poi cara nessuno si permetterebbe mai di giudicarti se non puoi farne a meno. Quindi stai tranquilla che da parte nostra va tutto bene. Ora però mi devi perdonare se vado su un argomento che tante volte abbiamo trattato al gruppo e anche qui. Noi siamo i giudici più severi e se abbiamo bisogno di dirlo è più per convincere noi che gli altri. Forse anche tu sei un po' come me, io sono terrorizzata di essere una buona da niente e guai se non riesco a fare di tutto e di più. Faccio una fatica bestia a stare seduta senza lavorare o darmi da fare perchè mi sento una fannullona. Tempo fa, pensavo che fossero gli altri a considerarmi così, invece sono io che ho questo pensiero e se riesco a non giudicare gli altri che riescono a stare senza far nulla anche una settimana, faccio fatica a sopportare me senza nulla da fare. Mi fa male il mio pensiero non quello degli altri. Tu fai come puoi cara, che a noi va sempre bene. Mi spiace per te, quello sì. Se ti ho fatto male con le mie parole, sappi che tutto è detto con il massimo dell'affetto

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 10:22

Mi ritengo pero fortunata che Emilio mi da una mano non indifferente grazie al cielo e molto comprensivo.

Piera Sabato 4 Febbraio 2012 10:22

Hai ragione Marisu, ma se poi sei costretta a mollare perche non stai bene tutte quelle cose che fai chi le fa??????

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:21

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum - le regole per migliorare il mal di testa[/URL] Isabella, dai un'occhiata al link che ti ho messo sopra, sono i consigli che abbiamo fatto negli anni e alle volte aiutano tanto. Oggi fermati sull'ultimo, il numero 47. Poi se vuoi ne parliamo

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 10:20

MAMMALARA voi avete ragione ,pero a volte la giornata e dura da affrontare ,da 14 mesi a oggi le mie giornate sono state molto dure ,il mattino sono tutti i giorni a fare assistenza a mio cognato poi vado a casa e preparo il pranzo un paio d'ore di relax e arrivano i nipotini fin verso la sera ,senza calcolare che ho mollato il cucito perche era diventato davvero pesante .Atutto questo aggiungo il MDT che comincia al mattino presto e duera per tutto il giorno :upset :upset Quindi a volte sono costretta a ricorrere ai farmaci se no non riesco a portare a termine tutti i miei impegni

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:18

Rosita, non preoccuparti per i nomi che sbagli, alle volte succede anche a me. Poi al limite ci si corregge. :)

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:17

Paula, meno male che sei a casa questo fine settimana. Spero che il papà di Fausto si riprenda, non sarà facile per lui occuparsi anche di questo visto il momento che sta passando. Paula, ora che mi ci hai fatto pensare questa sera mi prendo una bella pizza.. Scherzavo, io ho quelle della coop in frigo e suono buonissime, le metto in forno e sono già pronte. oggi volevo fare un po' di tirot.

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:11

Maria, dai cara, smaltirai anche questo attacco. Immagino la vista dalla tua veranda, sarà uno spettacolo.

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:10

Marinasu, pensa che a me fanno fatica a sentirmi le pulsazioni nei polsi dal tanto che i triptani mi hanno rovinato. La mano messa peggio è la destra, sempre gelata

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:08

Marinasu, ha già detto Piera ciò che avrei detto anch'io. Io mi sono rovinata la pressione facendomi non so quanti triptani, ora ha sbalzi repentini che alle volte mi "gonfiano" le orecchie, le sento gonfie, ma non hanno niente. Però io ho abusato tanto tanto. Fai un po' di attenzione, un pochino di più di quello che hai fatto fino ad oggi, vedrai che un po' qui nel forum e un po' nel gruppo, troverai la forza di fare ogni cosa

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 10:08

Piera non sapevo che i triptani alzassero la pressione ,grazie per la dritta cerchero di prenderli un po meno .

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:04

Per le foto se hai problemi, me la mandi che faccio io

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 10:04

Annuccia, ho visto Roma sotto la neve ed è uno spettacolo anche così, un po' meno il traffico, ma come dice Paula un po' di sale non farebbe male. Io penso che i tecnici del comune non lo spargano per via che il sale rovina tutte le strade e voi ne avete di molto antiche, sarebbe un peccato rovinarle

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 09:57

Maya, dai va, almeno viene tuo fratello e ti risparmia di girare con la neve

Simona Sabato 4 Febbraio 2012 09:56

MAMMA LARA.. i tubi che si congelano stanno a vista e sono in uno sgabuzzino sul terrazzo che però è senza porta.... fino a - 3 tutto ok ,sotto gelano... stasera provo a lasciare un po il rubinetto aperto come dici tu.. un pochino - ino - ino ;)

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 09:51

Simona, io per evitare di dover intervenire sui tubi fuori lascio aperto un pochino-ino il rubinetto, lo faccio, perchè già lo scorso anno mi si è ghiacciato e l'idraulico mi ha detto che possono rompersi i tubi, con grande disagio e spesa. :(Però il caldo va bene per il rubinetto che sta in superficie, ma poco fa con quelli che sono sotto terra

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 09:46

Gra, io dico sempre dove vado e quando vado se mi sposto per cose riguardanti la testa. Vedrai che lo saprai. Mi fa piacere che Erica sia tornata a "casa", conosco bene il Maugeri, e so che sono molto in gamba anche li, vedrai che la rimetteranno presto in forze.

feffe81 Sabato 4 Febbraio 2012 09:44

PAULA :grin quella della neve mi pare una scusa :grin SIMONA grazie tutto ok, mi spiace per il trip spero che ora passi per benino, ti ci vedo col phon sui tubi :grin

Piera Sabato 4 Febbraio 2012 09:41

Buongiorno a tutti, qui ha ricominciato a nevicare e tutta la neve che avevamo spalato si e' gia' ridepositata!!!!!! Viene giu' che e' una bellezza ,fitta fitta :grin Marinasu se prendi i triptani sono anche quelli che fanno alzare la pressione, poi magari quando finisce l'effetto ti ritrovi con la pressione bassissima, gli sbalzi cosi' repentini fanno stare molto male.lo per mia fortuna ho la pressione sempre molto bassa, e anche se prendo pochissimi relpax mi accorgo subito che quando lo assumo la pressione si alza. Gri per quanto riguarda il pc28 io l'ho preso per molto tempo, e' stato un'integratore utile per disintossicarmi dall'aulin che prendevo quasi ogni giorno.....poi col passare del tempo ha cominciato a farmi sempre meno effetto, chissà', forse e' solo finito l'effetto placebo dei primi tempi, si dice anche che abbiano cambiato la sua composizione iniziale, comunque ora voglio riprovare a riprenderlo non si sa mai!!!!

feffe81 Sabato 4 Febbraio 2012 09:40

ISABELLA io per gli attacchi uso un triptano, funziona quasi sempre ma non sempre, però mi stende!
GRI anche io ho preso il pc28 un paio di anni fa, ora anche se me ne sono avanzate non lo prendo perché non mi fa nulla e inoltre proprio come a SIMONA il gusto mi dà forte nausea!

Simona Sabato 4 Febbraio 2012 09:40

IO ho scongelato i tubi dell'acqua con il phon... e ora vado a preparare il sughetto per il mio piccino... buon sabato a tutti!

paula1 Sabato 4 Febbraio 2012 09:40

:grin FEFFE se smettesse di nevicare...laverei le stoviglie di un intero reggimento :grin :grin :grin :grin

Simona Sabato 4 Febbraio 2012 09:39

ISABELLA.. sono contenta che oggi la testa vada meglio!! Mi spiace che tuo marito ti abbia fatto innervosire ieri.. lo da quel lato sono fortunatissima perchè se sto male il mio compagno è in grado di badare sia a Mattia che a se stesso!!!! l'ho addestrato bene :grin :grin..... spero che il dolore alla tua testolina scompaia e ti lasci godere il fine settimana !! NICO mi spiace per ciò che è capitato alla tua ragazza di ginnastica.. davvero incredibile come la vita possa cambiare in un frammento di secondo...

feffe81 Sabato 4 Febbraio 2012 09:38

buongiorno a tutti, ISABELLA mi fa piacere che oggi vada un pochino meglio, dai che ci teniamo per mano e facciamo la strada insieme!! la cena di ieri è andata bene nel senso che son stata bella calma, ma il cibo non mi è venuto buono, e dire che in genere me la cavo, ma chissèfrega!! ISABELLA ieri non avevo un attacco, se avessi avuto un attacco di emicrania non sarei stata in grado di cucinare e tantomeno di avere gente intorno!!! ora ho una montagna di stoviglie da lavare

isabella76 Sabato 4 Febbraio 2012 09:28

ALLORA CIAO CARISSIME!!!QUì IN PIEMONTE IN BASSA VALLE SUSÀ È ORMAI DA IERI CHE NON NEVICA PIÙ,NE È VENUTA PROPRIO TANTA,ORA C'È GHIACCIO E FREDDO.SIMONA per quanto riguarda la mia EMICRANIA,devo dire (ma non troppo forte)che oggi va meglio è meno violenta di quanto fosse due giorni fa,forse è merito anzi di sicuro è merito anche vostro che mi siete state virtualmente vicino...poi in serata sono andata dal mio vicino di casa(per me è il padre che non ho avuto e ha 73anni),abbiamo parlato tanto e mi sino sfogata ad esempio su come mio marito non capisca un tubo in fatto di MALE,xchè per fortuna l'unica cosa che gli viene è il raffreddore,quindi alcune volte è un pò insensibile e ieri sembrava avvilito avendo nel piatto soltanto della minestrina,(poverino)...scusa se sto male e ho fatto il vegetale nel letto tutto il giorno!!! :upset COSA sbagliata che ho fatto(ma sono troppo impulsiva),è l'arrabbiarmi quando mi ha chiesto se bruciasse(la minestrina)e lì sono scoppiata...DEVO FORSE SOFFIARGLIELA IO?Preciso che ha 46anni ed è 7anni che mi vede nelle medesime condizioni quando ho MDT!!VA beh lasciamo perdere,comunque la chiaccherata che ho fatto con(MIO PAPÀ),MI HA FATTO STARE MEGLIO quasi da subito ed a parte l'odioso russare di mio marito tutta la notte,bene o male un pochino ho dormito!!

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 09:16

Vado a fare la centrifuga per il mio ciccio poi torno. A dopo

nico26 Sabato 4 Febbraio 2012 09:11

buongiorno .nevica di nuovo!!! Stamane mi sono svegliata con un dolore pulsante alla tempia sx . Poi una delle mie ragazze della ginnastica mi ha chiamato in lacrime . Lei e 'di Lecce ma e qui come insegnante e giovedì sua mamma papa' e sorella sono stati investiti a piedi. Mamma morta sul colpo,papa' si sta risvegliando,sorella operata alla milza ma non sa nulla. Beh..non ho trovato nessuna parola se non ...stargli vicino in questa tragedia! Mi rendo conto che la vita e' proprio appesa ad un filo e io certe volte non me ne rendo conto!!!

mamma lara Sabato 4 Febbraio 2012 09:09

Buongiorno a tutti. Anche da me nevica un bel po'. non è che voglio lamentarmi, ma ieri sera lo sentivo che qualcosa doveva venire, le mie gambe non mi reggevano dal dolore, persino le tibie mi facevano male, poi la notte è stata quello che è stata e le gambe quasi non le sentivo. Dovevo uscire ma preferisco di no, sarebbe troppo pericoloso per me che sto in piedi quando soffiano tre venti :)

Maria9195 Sabato 4 Febbraio 2012 09:09

dalla mia veranda ammiro le montagne imbiancate di neve e penso che prima o poi una ciaspolata me la farò 8) 8) 8) 8)

Maria9195 Sabato 4 Febbraio 2012 09:08

buona giornata a tutti/e...stanotte e' arrivato il mio fedele amico..sono in pieno attacco...pazienza...un po' me lo aspettavo: quando tiro, tiro come un mulo zac arriva bello e pimpante...fine settimana all'insegna della lentezza...stamattina mi muovo come una lumaca ma per non farmi prendere dallo sconforto ho spostato la poltrona davanti alla veranda e ho ammirato il sorgere del sole assieme al mio compagno di viaggio..ora doccia ...baciotti...

cri69 Sabato 4 Febbraio 2012 08:42

buongiorno a tutti , qui sotto una tempesta da storia,stamane dovevo andare al lavoro alle 5 ma ho dato forfait e dovrei andarci anche domani ma la vedo dura ,qui non passa nessuno a pulire..non ricordo nulla del genere in 40 anni.. MARINASU conosco la tremenda sensazione pensa a me è successa durante un matrimonio,che vergogna,spero tu stia meglio,tanto riposo. alla super mamma MARGARET le auguro oggi di star meglio ed un abbraccio alla sua squadra di pargoli.

Simona Sabato 4 Febbraio 2012 08:26

MARINASU.. mi spiace per ieri, svenire è proprio brutto.. cerca di seguire ciò che ti hanno detto i dottori, stai a riposo mi raccomando e spero che almeno il mdt ti molli presto!!!!

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 08:21

MAMMALARA sei la mia ancora di salvezza grazieper le tue parole .

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 08:19

Annuccia grazie dei consigli ,so che su di voi tutta posso contare ,da parte mia cerchero di ridurre i farmaci ..ma la vedo dura ancce stamani ho un martello che non mi da pace .Ora sto ricominciandon a tremare ma piu tardi magari ci risentiamo baci a tutti

marinasu Sabato 4 Febbraio 2012 08:15

Ciao a tutti/e, oggi sono a riposo forzato :upset ieri ero a un funerale e all'uscita del cimitero ho cominciato a sbandare un po cosi ho detto a Emilio di portarmi in farmacia a misurare la pressione ,solo che al momento che dovevo sedermi sulla sedia ho visto tutto nero e sono caduta come una pera :? :? cosi il farmacista ha chiamato l'ambulanza .DOPO 5 ore di pronto soccorso mi hanno rimandata a casa con l'ordine di stare un po a riposo .pare che ho avuto un crollo di pressione .Ora sto un po meglio ma le mani e il resto tremano un po :upset

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 08:04

MARGARET, bentornata a casa. Vedrai che presto riuscirai ad organizzarti. Un bacio grandissimo a tutti i tuoi cuccioli e naturalmente anche a te.

rosita Sabato 4 Febbraio 2012 07:49

Buongiorno a tutte/i . Qui' a Ravenna una neve stupenda (sotto il punto di vista panoramico)pero' blocca tutto,Ravenna e tante altre citta' non sono preparate a ricevere neviccate di questo genere. Spero stiate bene tutte (o quasi). Bentornata a casa MARGARET, ti ho pensata tanto. Ti lascia dormire Delia? Lo spero tanto cosi' sono sicura che ti riprenderai.Un caloroso benvenuto a tutte le NUOVE. Adesso mi ci vorra' un mese per ricordare i vostri nomi,Vi leggerò ugualmente e se farò errori richiamatemi. Io sono una persona che non si offende mai. Ho smesso di farlo non ne valeva la pena

Maya Sabato 4 Febbraio 2012 07:48

Gri ciao,si io uso pc28 Pink almeno 3 giorni prima del ciclo,i primi mesi non mi aiutavo molto,ma ora che lo prendo regolarmete,mi alleggerisce dà tensione al seno,alle spalle che per me che soffro di tensiva è importante,e anche i dolori alla pancia li sopporto meglio,sicuramente solo il pc farebbe poco,ma faccio esercizi leggeri,per schiena spalle,e collo...insomma avrai capito tanti accorgimenti mi aiutano parecchio.

paula1 Sabato 4 Febbraio 2012 07:47

comunque davvero la gente è proprio sorprendente ! vuole fare tutto lo stesso come se invece che un metro di neve ci sia il sole della Florida !!quindi dovevate vedere a Bologna sui viali: impiegatucci in scooter con scarpe Tods, "alternativi" in bici tra le auto e...ciliegina sulla tortagli scooterini

degli speedy pizza :eek :eek :eek :eek ma porca miseria !!!!!!!!!!!!! 20 euro te la faccio pagare la pizza a casa !!!!!!!!!!!!!!! scusate io faccio caso a troppe cose ! :grin :grin :grin

paula1 Sabato 4 Febbraio 2012 07:44

ieri sera ho visto le immagini di Roma sotto la neve e mi chiedo come mai nonostante la neve fosse poca ci fossero delle file così... poi a guardare bene si capiva l'inghippo !!!!! sotto lo strato di neve si era formato il ghiaccio quindi davvero un'impresa muovere mezzi se non dotati di attrezzatura (catene soprattutto)...l'errore a mio avviso è stato non mettere il sale sulle strade prima che cominciasse a nevicare... mi chiedo negli uffici tecnici dei comuni se ci sia davvero personale competente o meno !!!! :sigh

Maya Sabato 4 Febbraio 2012 07:42

buon giorno e buon sabato,per me ancora dolore,ma devo uscire,per fortuna passa mio fratello,emy tranquilla per ora a sx... :?

paula1 Sabato 4 Febbraio 2012 07:40

Buon giorno a tutti...qui la situazione è molto desolante...sta nevicando fortissimo...per fortuna oggi non era il mio sabato lavorativo, ma credo che avrei chiesto un cambio....ci chiedevamo stamattina come mai funzioni ancora tutto nonostante il metro e mezzo di neve...ho detto a Fausto di non tirarcela ! :grin :grin la macchina nonostante sia in garage invece non va più ! stiamo aspettando un amico per provare a farla ripartire, ma la strada è messa davvero male !le poiane lavorano ma nevicava troppo forte!! :upset

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 07:33

GRA, il tuo messaggio mi ha fatto rabbrivire , Erica dovrà farne di strada.... povera..... ma l'importante è farcela. Vi abbraccio forte.

Simona Sabato 4 Febbraio 2012 07:33

Noi oggi a pranzo può essere che andiamo in trattoria.. diamo da mangiare a Mattia a casa e poi tutti in trattoria.. almeno non ho l'impiccio del pranzo, delle volte anche non pensare a cosa far da mangiare mi provoca un gran bel sollievo.... pigra???? io????? naaaaaaaaaaaaaaaaa..... :grin

Annuccia Sabato 4 Febbraio 2012 07:32

Buongiorno a tutti. Risveglio sotto la neve. La mia macchina sotto casa è scomparsa. Che meraviglia! ho fatto delle foto, ma non so se sarò brava come Lara e Piera a farvele vedere, chiederò aiuto a Roberto!

Simona Sabato 4 Febbraio 2012 07:31

GRA ottime notizie per la vostra Erica, ne sono felice... :) ISABELLA come stai oggi?? ..spero che il maledetto abbia mollato la presa!!! FEFFE com'è andata la cena con i vicini? e la tua testa ha fatto la brava? NICO ancora male al tafferuglio? MARIMA cerca di star su con il morale, vedrai che il tempo aggiusta tutto e nel frattempo il tuo nipotino e i tuoi genitori come tua sorella avranno bisogno di qualcuno che li tenga su di morale... forza , passerà tutto vedrai... MAMMA LARA non sai quanto mi piacerebbe partecipare al tuo gruppo... però Genova-Ferrara non si può fare, troppe ore.. però se tu andassi mai un giorno a Pavia\Milano\Piacenza io verrei!!!! MONICA, ANNUCCIA, ho visto al tg ieri Roma sotto la neve!!!! :eek ... MONICA ho letto che la macchina slittava qualsiasi cosa tu facessi... meno male che, anche se in ritardo, tu sei riuscita ad arrivare a casa senza danni!!!! ANNUCCIA Andrea è rientrato bene poi dalla sua uscita di ieri sera?

Simona Sabato 4 Febbraio 2012 07:25

Buongiorno a tutti!!!ieri son dovuta ricorrere al trip... :? ... e vabbe.... stamattina meglio, però siamo senz'acqua.. si sono gelati i tubi nella notte... ora siamo a - 5 , dovrei andar fuori e usare il phon contro i tubi ma come faccio sono sola????!!! Non posso mica portare Mattia con me sul terrazzo con sto freddo!!!! aspetterò che faccia la nanna mattutina.... GRI io ho preso il PC PLUS per parecchio, non quello pink che prende Maya, l'altro... un pochino mi faceva all'inizio però ne prendevo due alla volta.. poi dopo un po non mi ha piu portato benefici ed in piu il gusto che all'inizio mi sembrava gradevole ben presto mi ha nauseato (non so perchè ma le pastiglie che si sciolgono in bocca dopo poco tempo mi danno fastidio...)... Spero che ieri sera la tua Elo si sia addormentata presto e che oggi tu stia bene...

Gra Venerdì 3 Febbraio 2012 22:02

ERICA e' arrivata ieri dalla rianimazione di Novara in un ospedale di Pavia che si chiama Maugeri, Lara conoscerà sicuramente anche questo Ospedale che e' in fianco al centro cefalea dove vado io. E' arrivata da novara con elicottero, perche' e' a novara che aveva avuto incidente. Il percorso e' ancora lungo, non parla ancora perche' ha tracheotomia, non muove ancora le gambe, pero' capisce tutto e scrive, si arrabbia e piange perche' vorrebbe parlare. Ha anche il bacino rotto, ma questo non preoccupa i medici. E' forte e ha reagito bene, nessun medico diceva che ce l'avrebbe fatta, invece eccola rinata. Grazie anche a loro comunque. Vedrai Marima che ritornerà la serenità, bisogna crederci, come in tutte le cose. Ogni giorno e un giorno vissuto, bene o male ma vissuto. E il tempo guarirà le ferite del cuore. Deve essere così, e' la speranza che ci tiene vivi. Credici

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:59

VADO A LETTO PERCHÈ IERI SERA E OGGI SONO STATE DELLE GIORNATE TERRIBILI.Spero domani di leggervi.buonanotte a tutte un abbraccio mammalara e gra

Gra Venerdì 3 Febbraio 2012 21:52

LARA pero' fammi sapere quando vieni davvero, ci conto e ci tengo tanto. Potremo ritrovarci chi e' in questa zona tutte assieme e passare bella giornata .

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:50

lo sò GRA ci vuole u tempo per trovare un pò di serenità.COME STA ERICA?

Gra Venerdì 3 Febbraio 2012 21:49

Ho sbagliato a scrivere,volevo dire Lara non si sa nulla della dott.ssa Sances e mi e' uscito: non si sto' arrivando". Che pizza ste tastiere che scrivono quel che vogliono!

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:48

Grazie Marima per l'iscrizione ad Al.Ce.

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:48

Gra, verrò a Pavia probabilmente chissà, magari quest'anno, vediamo. Non so nulla della Dr.ssa Sances, ma vedrai che avrà una influenza, in ogni caso se sai qualche cosa magari dammi notizie. Grazie

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:47

MAMMALARA appena posso faccio l'iscrizione AL.CE per adesso non ci sono con la testa sono troppo in pensiero per mia sorella.

Gra Venerdì 3 Febbraio 2012 21:44

MARIMA vedrai che piano piano si sistemera' tutto, non disperate, stai vicina ai tuoi, ce la farete a superare questo scoglio. Ne sono certa.LARA anche qui a Pavia si potrebbe fare almeno una volta? Quando sei da queste parti fammi un fischio, sai che la campagna fa eco! Io corro da te. LARA non si Sto arrivando! Niente della Dott.ssa Sances poi? Io in cura da lei da tanto tempo, pero' e' da un po' che non vado e non sapevo nulla. ma da quanto manca? Io ho una cugina che lavora al Mondino, provero' ad informarmi.

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:41

siracusa si è molto bella comunque si può fare dai ci potremmo vedere

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:40

Città bellissima

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:40

A Siracusa

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:39

scusami hai un figlio in sicilia?

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:38

ok ci conto

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:36

Marima, quando vengo a trovare mio figlio, vedo se riesco a fare un incontro con voi. Magari ne parlo con il Prof Brighina

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:36

oggi a pranzo A PALERMO come da ZENO C èRANO 20 gradi

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:34

GRA MATTIA tutto bene per fortuna noi la famiglia un pò meno

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:32

mammalara era per te quello che ho scritto

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 21:32

non ti preoccupare il viaggio te lo paghiamo tutte quelle del forum che vivono come me in sicilia

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:31

Buona notte a tutti e sogni bellissimi, state bene se potete

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:31

Cri69, le nostre strade invece sono messe abbastanza bene, si gira bene. Speriamo per domani

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:29

Gra, la campagna è anche sempre più fredda della città, ricordo quando io abitavo in campagna nel 1985, la temperatura è arrivata anche a -25. Quanti tubi dell'acqua rotti, era tutto allagato ovunque

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:26

Gri, il pc 28 che prende la tua amica, durante le mestruazioni è il pc 28 pink, lo prende Maya, poi lei ti dirà come assumerlo

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:24

Rita, salutami il Professore.

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:23

Marima, sapessi cara come piacerebbe anche a me fare un gruppo in ogni città. Mi ferma il fatto che sarebbe troppo costoso. Però sarebbe bello poter trovare un posto dove incontrarvi.

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:20

Isabella, più o meno abbiamo tutti gli stessi problemi quando si è in attacco. Spero che stavolta duri poco il dolore.

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:18

Mavi, mi ha chiamato Zeno e mi ha detto che da lui questa mattina alle 8 c'erano 18 gradi. Vedi te la differenza. :)

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:15

Nico, è prevista neve, mi raccomando, metti un bel cuscino al tafferuglio se devi fare le scivolote con il tuo bimbo :)

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:13

Margaret, chiama quando vuoi cara, se poi hai bisogno di fare due lacrime in compagnia io ci sono. Che bello, i bambini ti aiuteranno a far giocare Delia quando sarà grandicella. Hai fatto bene a contattare la neurologa, vedrai che con la terapia andrà meglio

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 21:07

Giuseppina, purtroppo non ne sarò mai capace di entrare in auto dal bagagliaio, ma sai te, potrebbe essere un record :grin

cri69 Venerdì 3 Febbraio 2012 20:33

buonasera a tutti e ben arrivati ai nuovi,serataccia per tanti e mi dispiace speriamo che la notte porti benessere.qui c'e una bufera di vento incredibile che porta la neve sulla strada così da renderla impraticabile.anche oggi ho fatto il rally sulla neve ma sono arrivata a casa sana e salva ho dato letteralmente di matto quando il mio ciccino ha deciso di uscire per andare a prendere il trattore..ha detto che non mi aveva mai vista così.. :upset :upset

Gra Venerdì 3 Febbraio 2012 20:32

SIMONA sei ancora in bilico? Spero ti sia rimessa. LARA belle le tue foto e bella anche quella di PIERA con la vista della campagna da casa sua. Piu' o meno anche da casa mia vedo lo stesso panorama che

vede Piera, tanti campi, tanti pioppi , tenti gelsi e piu' in la il PO che scorre lento,per me bellissimo: le mie radici.

Gra Venerdì 3 Febbraio 2012 20:01

Ciaoma tutte quante. Gri fai bacio a Elo e cosi'pure nico26 bacio al tuo bimbo.Margaret ben tornata a casa e anche tu fai baci ai tuoi . Isabella76 sei stata megagalatticamente brava, forza, forza. Paula auguri a tuo suocero, vedrai si riprendera'. Feffe, Valevale buona serata, speriamo! MARIMA io sto'. Oggi sto'! come d'autunno sugli alberi le foglie? Ma non come in primavera sugli alberi le foglie, dai! Qui tanta neve e freddo polare, fuori sulla grondaia ci sono i candelotti gelati. Tutto bene Matt?

Gri Venerdì 3 Febbraio 2012 19:56

Vi auguro una buona notte, vado a sdraiarmi un po' sul divano, sperando che la testa smetta un pochino di pulsare così forte. Notte e sogni d'oro :zzz

Gri Venerdì 3 Febbraio 2012 19:52

leri una mia amica mi ha detto di provare a prendere il "pc 28 plus" quando mi veniva male, eravamo in giro e l'ho comprato in erboristeria... è stato come prendere acqua fresca...va beh, ci ho provato! A lei che ha mdt solo durante il ciclo, funziona, a me non è servito a nulla... Mi pare che già qualcuna di voi aveva provato a prenderlo vero?

nico26 Venerdì 3 Febbraio 2012 19:51

vi abbraccio tutti e vi auguro una notte serena

Gri Venerdì 3 Febbraio 2012 19:49

MARINASU, ho sentito Sara, ma non sa ancora quando si riesce a fare l'incontro di auto-aiuto perché sta aspettando che la regione o il comune le dicano dove possiamo riunirci.... appena so qualcosa ti faccio sapere.

Monica Venerdì 3 Febbraio 2012 19:46

Buonasera a tutti. Oggi ho impiegato un'ora e mezzo per tornare a casa, di solito ci impiego 30 minuti :eek Avevo la macchina che slittava da tutte le parti, se frenavo se acceleravo :x Una fila pazzesca, e io che pensavo che fossero tutti rimasti a casa :sigh

Gri Venerdì 3 Febbraio 2012 19:46

Testa che scoppia... Pulsa a più non posso. Sono a casa con la mia piccina, mio marito è a una cena. Ora Elo sta giocando con un sonaglino, ma ha inizia ad avere che gli occhietti pesanti, mi sa che tra poco si addormenta.

paula1 Venerdì 3 Febbraio 2012 19:36

:zzz vado a riposare sono stanca morta.... :zzz Buona notte a tutti :zzz

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 19:32

CIAO GRA come stai?volevo dirti che anchio con il sandomigran mi viene tanta tanta fame.ISABELLA76 in passato ho preso anchio il topamax insieme all imigran non mi hanno fatto niente.RITA54 fammi sapere cosa ti dirà il dott BRIGHINA perchè è lo stesso dove sono stata io tempo fa.CIAO MAMMALARA ci vorrebbe anche un gruppo di auto aiuto qui a palermo ovviamente con te presente

Marima Venerdì 3 Febbraio 2012 19:23

ciao a tutte ciao ISABELLA76 scusa se ti rispondo adesso ho letto quello che hai scritto merc prendo il sandomigran da meno di un mese è sembra che stia funzionando un pò, gli attacchi sono meno frequenti me ne rendo conto pperchè sto passando un brutto periodo per via di mia sorella è sicuramente in altri tempi sarei stata malissimo invece ti posso dire che sto un pò meglio ma devo capire se mi sta aiutando il farmaco, oppure sono io che sto cominciando ad accettare che farà parte di me x tutta la vita. Quello che voglio dirti è di non arrenderti perchè stai sicura che ce la farai e non prendere farmaci continua ad ascoltare musica new age che ti aiuta tanto. un abbraccio e un saluto da PALERMO che non nevicava

isabella76 Venerdì 3 Febbraio 2012 19:00

feffe81 come ti capisco...programmi di fare qualcosa e subito il Maledetto in agguato, lo sò bisogna stare calmi ma quando inizi ad avere ad esempio della tua cena, delle persone in casa, io nn sopporto il minimo rumore, guarda poi la luce del lampadario credo di impazzire, non sò come farai

ma...COMPLIMENTI!!Tu quando ce lhai così forte nn prendi mai nulla?!IO di oggi sono distrutta e ti ringrazio per il sostegno,un grosso bacio!!

mavi1956 Venerdì 3 Febbraio 2012 18:15

MARGARET bentornata.l'immagine della tua famiglia è stupenda.spero tu ti possa riprendere alla grande.un mega bacio a tutti. PAULA mi dispiace per tu suocero,ma vedrai che tutto si risolverà presto.

nico26 Venerdì 3 Febbraio 2012 17:45

Margaret che meraviglia che sei a casa con la tua famiglia!!sono proprio felice. Benvenuti a tutti i nuovi. Annucchia sono caduta mentre bobravo con nico e il miococcige ha fatto cric...1ma spero sia passato visto che sto un po meglio- Paula non e' possibile anche questa.Un forte abbraccio a tutta la tua famiglia e vedrai che piano piano supererai anche questa!! ORa vado a preparare polipo e patate.

feffe81 Venerdì 3 Febbraio 2012 17:31

GIUSEPPINA sto prendendo spunto dal tuo messaggio di stamattina per pensare che la cena di stasera è "rimediata" in un qualche modo e non farmi prendere dall'ansia. Ciao MARGARET!!! che bello leggerti!!! che cari i tuoi bimbi, e com'è Delia??? un abbraccione

Margaret Venerdì 3 Febbraio 2012 17:26

Qui temperature polari ma niente niente neve, mentre leggo e vedo che da voi ne avete per tutte le piste da sci rimaste a secco qui da noi.Bene, vado a vedere il da farsi, lemme lemme, si intende. Un abbraccio forte e tanto coraggio contro il maledetto che si permette di metterci cos' tanto k.o. A presto

Margaret Venerdì 3 Febbraio 2012 17:23

Buonasera a tutti..sono a casa..In ospedale i vostri scritti mi hanno tenuto un pò di compagnia anche se il cellulare era limitativo per leggere tutto quanto. Mamma LARA volevo chiamarti poi quando facevo il numero mi veniva il groppo alla gola perchè avevo un gran bisogno di sfogarmi e che facevo, ti ammorbovo al telefono? Ora l'umore è ballerino ma pian paino si sta stabilizzando tra gioia immensa, paura del nuovo, il dolore da digerire.Ho superato una cosa immensa per questa piccolina. Ora devo smaltire un virus parainfluenzale che mi sta seccando, devo stare attentissima con lei, ma mio marito per fortuna è a casa e sta facendo tantissimo. I bimbi sono impazziti dalla gioia. Quando ero in ospedale mi chiamavano continuamente, Leonardo mi attaccava dei carion alle orecchie per farmi sentire le dolci musiche per la sorellina, Noemi mi ripeteva, sai mamma la vita qui senza di te non è la stessa. Sebastiano..mi manchi torna presto..3 bei soggetti.. Poi ho sentito la mia neurologa per vedere se riprendere la profilassi, mi ha fatto molto piacere la sua disponibilità. Ora sta a me aspettare l'evolversi dell'emigrafia o attaccare con le terapie, mi ha lasciato libera di scegliere.

giuseppina Venerdì 3 Febbraio 2012 17:21

ROSITA qui siamo in attesa che ti ricordi il nome del farmaco, sforzati un pò!

giuseppina Venerdì 3 Febbraio 2012 17:20

FEFFE bella forza, magra come sei... quella di Lara si che sarebbe stata un'impresa storica :roll

feffe81 Venerdì 3 Febbraio 2012 17:13

VALEVALE ma che bella sintonia!! :grin stasera ricordati il caffè ;)

valevale Venerdì 3 Febbraio 2012 16:54

FEFFE, mi sa che oggi siamo proprio in sintonia...anche io mi sento gli occhi pesantissimi e ho sempre un po' di pseudo vertigini, non so mi sembra di sbandare... :?

paula1 Venerdì 3 Febbraio 2012 16:46

Buon pomeriggio a tutti..nonostante a Bologna stamattina ci sia stata una tregua con belle nuvoline rosa..qui in collina ha continuato imperterrita a nevicare..qui siamo a più di un metro... oggi (per non farci mancare niente) hanno portato all'ospedale il papà di Fausto con l'ambulanza perchè non respirava bene..lo hanno tenuto dentro per polmonite....qui ancora con la macchina è pericoloso girare però...Fausto ha usato la corriera per andare a tranquillizzare la madre mentre il fratello era al policlinico col padre... per adesso tutto sotto controllo..., ma mai tranquilli ehhhhhhhhh :eek

feffe81 Venerdì 3 Febbraio 2012 16:45

io faccio meditazione tutte le mattine da 7 mesi, mi aiuta molto, un po' riesco a farla durante gli attacchi e pure aiuta a far passare il tempo, però non è che riesco a stare in meditazione 72 ore. Però ho un maestro che seguo da diversi anni, non credo che sia la stessa cosa il leggerlo su un libro, l'esempio in questi casi insegna parecchio

feffe81 Venerdì 3 Febbraio 2012 16:39

MAMMALARA e MAVI la mia performance da catwoman è stata apprezzata dall'uomo 8) ISABELLA cerca di tener duro, lo so che è difficilissimo ma il dolore prima o poi finisce

feffe81 Venerdì 3 Febbraio 2012 16:37

non sono molto in forma! sono tornata a casa prima, mi sento strana la testa non sa che strada vuole prendere :? mi sentivo gli occhi pesanti allora mi son guardata allo specchio: sono super gonfi sopra le palpebre!! bah, mi sono pure buttata in un invito, vengono a cena i vicini, è da 2 mesi che rimandiamo, devo solo stare calma. SIMONA mi spiace per la testa, spero che passi presto

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 16:19

Tutti a casa, ma Andrea ha pensato bene di riuscire!!! era proprio la serata adatta!

mavi1956 Venerdì 3 Febbraio 2012 16:10

ROSITA se LARA è la mamma, io e te siamo le zie, non le nonne ti prego!

mavi1956 Venerdì 3 Febbraio 2012 16:06

benvenute IRENE e LUISA :)

mavi1956 Venerdì 3 Febbraio 2012 16:05

NICO se io e te abitassimo nello stesso posto faremmo faville perchè anch'io sono giocherellona come te. come sta il tuo tafferuglio? così lo chiama LARA. a proposito che ridere a pensare te LARA con Gabriele che ti spingeva con la ruspa :grin anche tu FEFFE che entri in macchina dal bagagliaio! :grin

mavi1956 Venerdì 3 Febbraio 2012 15:54

WOOOOOOOW che bella la vostra neve!!!! LARA e PIERA grazie mille. foto da vere professioniste!!! ANNUCCIA è proprio vero che nella tua città io e MARIA abbiamo i nostri tesori! la mia era molto emozionata stamane. lei adora il freddo e quindi oggi è al settimo cielo. per fortuna l'altro tesoro è qui in casa con me.

Simona Venerdì 3 Febbraio 2012 15:34

la mia testa peggiora... :?

Gri Venerdì 3 Febbraio 2012 15:09

Oggi gg un po' dura. Sta notte il freddo ha gelato il tubo dell'acqua in ingresso alla casa... così sono stata senz'acqua fino alle 11... E poi ho uno stranissimo mal di testa fastidioso, che non ho mai avuto prima. Ho una fitta a sx ma in piena testa, non sull'occhio, proprio sulla "calotta"... e sento come pulsare, ma proprio forte, se metto la mano avverto proprio il pulsare... Passerà... Vi bacio ke sto scrivendo col cellulare.

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 14:18

Roma è in tilt! Andrea non riesce a tornare a casa. Ora è partito dall'ufficio anche Roberto. Siamo proprio ridicoli!!! per non parlare di mio fratello che è in scooter e non riesce a trovare un taxi per tornare a casa. Bah..... NICO, mi sono persa qualcosa, cosa hai fatto al coccige?

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 14:11

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Irene

nico26 Venerdì 3 Febbraio 2012 14:09

e vai il sole!!! 8) Ma domani si replica . il mio coccige sta benino e direi che a questo punto me lo sono solo insaccato tipo salame. Ho chiamato un'amica radiologa e anche lei mi ha detto che se non fa male ma solo dolorino che è normale, è meglio non fare raggi perché sono sempre radiazioni. altro che 45 anni ne ho 5 come nicolo'!!! ;) un forte abbraccio per chi oggi la giornata non è stata clemente con il mdt ed un pensiero a tutta roma e dintorni che non sono abituati ad un freddo come abbiamo qui al nord. Forza ragazzi!!!!

rosita Venerdì 3 Febbraio 2012 13:47

Benvenuta Luisa 53 vedrai come ti troverai bene nel nostro forum. Una famiglia stupenda . Una mamma come LARA (unica) e una nonna come ROSITA (meno unica ma credo unica ad avere 60 anni di emicrania e ancora tanta e tanta voglia di vivere

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 13:45

PIERA, anche secondo me hai fatto bene a fare le provviste! ho tenuto di riposare un pò ma non riesca a stare sdraiata, mi si "incollano" le tonsille e tossisco. Va là, meglio stare in piedi. Ora mi faccio qualcosa di caldo.

Simona Venerdì 3 Febbraio 2012 13:22

PIERA.... viste le foto :eek direi che hai fatto bene a fare provviste!!!!!!! ;)

Piera Venerdì 3 Febbraio 2012 13:15

Giuseppina allora rimango qui nella mia frazioncina di 400 abitanti

Piera Venerdì 3 Febbraio 2012 13:14

Grazie Lara di aver postato le mie foto!!!! Oggi Giorgio era a casa in ferie, mi sono fatta portare a fare la spesa, sono stata assalita dalla sindrome "da provvista", non si sa mai che rimaniamo prigionieri fino a marzo!!!!

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 13:07

Monica, se vedi i miei tetti ti spaventi. Alla neve che vedi, manca tutta quella del giorno, quella delle foto è solo quella della notte

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 13:05

Piera, una favola da casa tua. Però esci mo di casa se sei capace

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 13:04

Vado a stendere a la lavare ancora. Sono certa che stanotte asciugo tutto, c'è un venticello che porta via anche me :grin buuuu

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 13:03

[URL=<http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=lra7p616pk1j3nazgcj9.jpg>]Questa invece è Piazza Maggiore Bologna, foto fatta da Piera[/URL]

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 13:01

[URL=<http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=isdhc8legcp0jo19sbgv.jpg>]Questa invece è la vista che si gode dalla casa di Piera[/URL]

Simona Venerdì 3 Febbraio 2012 12:51

MONICA all'inizio era difficile anche per me concentrarmi sul nulla, solo sul respiro.... ho iniziato a pensare al mare, la mia spiaggia preferita ed io sola, immaginando il mio respiro come il rumore delle onde sulla spiaggia, piano piano sono riuscita... ora il mare non me lo immagino più... vado solo sul respiro... a me piace perchè riesco a distendermi bene anche le parti che sono tese tipo collo e spalle

Monica Venerdì 3 Febbraio 2012 12:50

MAMMA LARA mi piace un sacco la neve ;) Solo che a Roma c'è il finimondo con 3 fiocchi di neve figurati se ne venisse giù tanta come da te :x Anche se stamattina non ho trovato traffico, tante persone non si sono mosse di casa

Monica Venerdì 3 Febbraio 2012 12:49

Io non riesco nemmeno quando sto bene a fare meditazione, la testa si riempie di pensieri e va per conto suo :(

Simona Venerdì 3 Febbraio 2012 12:45

Per quanto riguarda la meditazione io faccio training autogeno.. però quando c'è la crisi di emi non riesco a concentrarmi, il dolore è troppo forte , purtroppo.... quindi medito solo quando sto bene!!!! :)

Simona Venerdì 3 Febbraio 2012 12:39

MAMMA LARA.. ho fatto le valutazioni del caso... una volta che Mattia è uscito mi sono un po calmata e invece di prendere un trip mi sono messa a colorare un disegno di Willy il coyote per il mio cucciolo

.. poi piano piano ho fatto pranzo per lui, steso la lavatrice e ora sto meglio... mi sono avanzata un trip.. giro con il berretto in casa, sono ridicola, ma almeno ho tenuto via il male... Per la cronaca ho steso fuori ma la roba è già ghiacciata ora che sono le 13.30!!!!!! e vabbe..... mamma mia quanta neve da te!!!! qui se n'è già andata tutta...

valevale Venerdì 3 Febbraio 2012 12:36

Ciao a tutti...stamattina mi sono svegliata con un'emy devstante...e mi sembra di essermi svegliata già alle 4.00 che ce l'avevo...sono a casa da lavoro...ora un po' meglio, ma anche iomi sa che sto a vegetare sul divano..Non ci crederete, ma proprio ieri sera mi sono dimenticata di prendere la solta tazzina di caffè' prima di ndare a dormire sarà un caso?Willy, tu la prendi ancora?Come va? Parlavate di meditazione?lo spesso quando ho la crisi forte faccio degli esercizi mntali che mi aveva insegnat unapsicoterapeuta..respito a fondo e cerco di sentire il dolore, guardarlo e pensare che se ne vada...a volte un pochino..funziona...solo che a parole non è facile da spiegare, è una sorta di training autogeno...

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 12:28

LARA, belle le foto di casa tua! MARIA e MAVI, ogni tanto dimentico che anche voi avete un pezzo di cuore nella capitale!

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 12:14

Monica, mi sembri una bambina felice. E' bello il tuo entusiasmo. :)

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 12:14

Mi spiace Mavi, avrei voluto spedirti montagne e alberi innevati, cime altre che toccano il cielo, ma questo ho. :)

Monica Venerdì 3 Febbraio 2012 12:13

Anche in periferia nevica :p Bello :)

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 12:13

[URL=http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=vwqz72sqig0gui25rw33.jpg]Neve di casa mia 5[/URL]

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 12:12

[URL=http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=xbp7jz2qztfgrcio8tgr.jpg]Neve di casa mia 4[/URL]

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 12:11

[URL=http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=83xmutqlpcibffy1m5ce.jpg]Neve di casa mia 3[/URL]

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 12:11

[URL=http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=2z1ydw1humvrww7wff.jpg]Neve di casa mia due[/URL]

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 12:10

[URL=http://www.areagratis.it/host/viewer.php?file=6bg1yyvjeedwfo6dampy.jpg]neve di casa mia 1[/URL]

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 12:10

Mavi, è in arrivo un carico di neve :)

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 12:00

Lidia,da noi la mettono anche domani, io spero di no, devo uscire nel pomeriggio per commissioni che non vorrei rimandare.

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:59

Maria, ed è ancora poco quello che farai, vedrai che senza frenesia, arriverai anche s calare il cielo e non solo le montagne

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:58

Dora, è sempre difficile cara resistere, ma non impossibile. Per me è una lotta quotidiana e alle volte me lo chiedo se mai riuscirò a farcela sempre. Poi penso che serve a me, ma serve anche ad altri e ce

la faccio. Sembra incredibile, ma quando pensi di dare è la volta che ricevi molto di più, perchè tutto torna solo che torna sotto altra forma. Grazie carissima

mavi1956 Venerdì 3 Febbraio 2012 11:53

ISABELLA ce la farai anche oggi.parola di Sibilla.

mavi1956 Venerdì 3 Febbraio 2012 11:51

ANNUCCIA anche la mia piccola è contenta di vedere la neve.e dire che la settimana scorsa ero da voi e niente neve.che sfiga!!!

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:49

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Luisa53

Lidia Venerdì 3 Febbraio 2012 11:47

Buon giorno. La neve è arrivata anche qui :upset la tesa scoppia e attendiamo tempi migliori :)

Maria9195 Venerdì 3 Febbraio 2012 11:42

adesso corro in città ..a stassera...baciotti..

Maria9195 Venerdì 3 Febbraio 2012 11:42

Come siete BRAVE!!! non mi ci vede a fare meditazione..ma io da cocciuta ci provo ;) ;) ;) ...non mollo...e violà che piano piano ci arrivo!!!

Maria9195 Venerdì 3 Febbraio 2012 11:40

Cara ISABELLA..conosco molto bene il tuo dolore: e' atroce e disumano...io ci sono passata tre mesi fa'...alla mattina piangendo scendevo dal letto a carponi e facevo le scale a quattro zampe perche' non mi reggevo in piedi...stavo malissimo sia fisicamente e la mia anima era anch'essa ammalata...ho avuto il coraggio di non mollare perche' vedevo nei volti dei miei famigliari la sofferenza che provocavo e con il grande aiuto di LARA sono ripartita...non mollare...chiama Lara LEI E' ATTENTA A TUTTO E TI PUO' DARE UNA MANO..POI SCRIVI QUI TUTTE LE TUE SOFFERENZE E ti accorgerai che il tuo dolore avrà un'altra dimensione....non prendere nessun sintomatico e cerca di occuparti ad fare altro e pensare che la tua battaglia avrà una vittoria: il giorno che nascerà tuo figlio/a sarà un giorno meraviglioso perche' avrai vinto la battaglia contro il tuo dolore ... quel giorno ti sentirai ONNIPOTENTE..perche' capirai che ce l'hai fatta ancora una volta..credimi datti degli obbiettivi e vedrai che li raggiungerai anche con tanta fatica ma li raggiungerai :p :p :p

dora Venerdì 3 Febbraio 2012 11:40

MAMMALARA come sempre mi sento accarezzata da te,ogni volta mi ritrovo a sorridere e ne resto sorpresa..è come se qualcosa di delicato,soffice e piacevolmente fresco mi sfiora dolcemente..TU mi stai accarezzando...

Maria9195 Venerdì 3 Febbraio 2012 11:29

ANNUCCIA...mio figlio e' strafelice che nevichi a ROMA..gli manca assai la neve :p :p :p mi ha appena telefonato...

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:28

Simona, fai le tue valutazioni poi vedi cosa puoi fare. :)

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:27

Non ci crederete, ma sto lavando i panni che poi stenderò fuori sotto il porticato, si asciugheranno questa notte gelando, faccio sempre così e asciugo sempre

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 11:26

Per la cronaca a Roma centro nevica

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 11:26

DORA, se non ti fa stare bene, inutile fare "outing"!

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 11:25

LARA, lo sò. Inutile dirtelo.

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:25

Giuseppina, sei un mito. :grin

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 11:24

ISABELLA, mi dispiace, cerca di trovare un pò di calma. Deve passare. Sai che è sempre così, prima o poi c'è una fine al dolore.

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:24

Monica, anche a me è piaciuto tantissimo, anche il viaggio in auto e le nostre chiacchierine, me le ricordo sai. :)

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:23

Annuccia, sei troppo bella quando sorridi e a me piace farti sorridere, ne hai bisogno tu e chi ti sta vicino. Sei qui sempre. Ma questo lo sai

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:21

Dora, butta fuori cara il resoconto, sono certa che anche tu sfigurerai al mio confronto. Sarai anche tu da mettere nella fila delle scioppine. E' inutile dica che l'assunzione di tanti sintomatici, porta a stare peggio ma molto peggio, lo sappiamo tutti, solo che è difficile difficile e difficile farce a meno. Per questo io preferisco la completa astensione, mi conosco troppo bene e so per certo che non sarebbero mai 20 in un mese ma sicuramente sarebbe il conto della settimana. Ti voglio bene cara, anche se il numero fosse alto alto. E saresti bravissima lo stesso

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 11:17

Isabella, se il neurologo ha detto no, lo dico anch'io un bel no. Poi tu ne hai presi non pochi in questi tre mesi, quindi non rimarrebbe un caso isolato, ma tu lo sai bene. Sai cara, penso che il dolore sia insopportabile, quando si ha l'anima piena di immenso dolore, quindi sgombra tutto e fai posto, vedrai che ce ne sta ancora e anche tanto. Certo che ce la fai, sono passati già tre giorni e un bel po' di strada è fatta. Forza carissima, mettiti davanti alla tv e vedi se puoi tranquillizzarti, se mi mandi il tuo numero fisso, posso chiamarti e facciamo una chiacchieratina. Ti metto la mia e-mail

dora Venerdì 3 Febbraio 2012 11:17

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...la testa stamattina sembra essere a posto ma non vi dico quanto è stato atroce nonostante le innumerevoli fiale di imigran!!!sapete io non riesco a scrivere il resoconto mensile,mi vergogno ma verso me stessa naturalmente!un bacio

giuseppina Venerdì 3 Febbraio 2012 11:15

ti va male PIERA, abito in un paesino di mille anime, "Ghiaie me genuit", molto carino e accogliente e nel '44 ci è apparsa anche la Madonna 8)

Gra Venerdì 3 Febbraio 2012 10:56

ISABELLA76 niente e' piu' vero del dolore, niente e' piu' reale, niente e' piu' lucido! E tu sei stata bravissima in questi giorni a tenere cosi' duro, sei proprio una vera mamma e un vera donna. E so che non sono,allucinazioni le nostre, quando sentiamo tanto male. Per il MAXALT non saprei proprio consigliarti, sei in gravidanza, prova a sentire il tuo medico di fiducia o il neurologo che ti segue. Baci tantissimi ISA, sono con il pensiero con te.

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 10:52

MARIA, anche io non ti ci vedo molto a fare meditazione. Anche a me piacerebbe imparare ma sono sempre una "pentola di facioli" come si dice a Roma

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 10:51

Oggi per un pelo non ho fatto una figuraccia. Il gastroenterologo dava per scontato che oggi sarei andata a fare la visita, poi gentilmente mi ha mandato un messaggio se avrei gradito spostare visto le condizioni meteo, io ho accettato ben volentieri. Gli scriverò la mia attuale situazione dello stomaco.

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 10:49

MONICA, speriamo di poterci incontrare presto.

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 10:48

Torno ora dalla palestra e dalla spesa. Ora mi metto in panciolle e ci rimango fino almeno a domani. MONICA, qui da me niente neve! LARA, ieri "scioppina"!!!! :grin oggi hai svelato tutti i miei segreti di casalinga.... come si fa ad arginarti..... :p sai che mi fanno piacere le tue considerazioni nei miei confronti , mi divertono molto e poi sono anche un pò vere eh..

Monica Venerdì 3 Febbraio 2012 10:41

MAMMA LARA ANNUCCIA come non ricordare con piacere quella cenetta :) Con te che mi aspettavi nella hall dell'hotel e poi arrivare da ANNUCCIA e trovare già tutto pronto! E le chiacchierine. Quando torni a trovarci?

isabella76 Venerdì 3 Febbraio 2012 10:41

ciao a tutte,oggi è il mio terzo giorno di mal di testa(emicrania carogna),ieri sera al buio mi sono ritrovata a sdraiarmi completamente come in un letto sulla neve,non ne potevo più e non prendetemi per pazza vi prego,ma è troppa la sofferenza che sto provando...anche la notte è stata d inferno,ora mi ritrovo il viso quasi deformato dal lato destro e mi brucia da morire come avessi una fiamma sempre lì a bruciarmi la pelle...è il terzo giorno senza prendere alcun farmaco,perchè come sapete sono in gravidanza,ma se prendessi un MAXALT10sarebbe secondo voi un delitto?bacioni a tutti!!
:upset

Monica Venerdì 3 Febbraio 2012 10:40

Buongiorno a tutti. Stanotte primo assaggio di neve ;) Alle 7.30 c'era neve sulla macchina e sul prato solo che la pioggia ha ormai sciolto tutto. Mia mamma mi ha detto che alle 5 era tutto bianco e ovattato. La neve mi piace un sacco, nonostante il freddo e i disagi. Spero nevichi stanotte così domani che è sabato, posso godermela un pò :grin

Gra Venerdì 3 Febbraio 2012 10:19

Grazie LARA per la perfetta spiegazione. Stamattina in panura -13. Io a casa dal lavoro perche' ' ho un pochino di febbre e mal di gola. Ma roba da poco. MARIA9195 , ma si, per sdrammatizzare un pochino do un colore al mio MDT e conseguentemente si colorano dello stessa tinta anche le mie giornate. Colore oggi, colore domani, colore dopodomani vado avanti con piu' leggerezza e autoironia :grin . A me serve, ci si puo' sempre provare. SIMONA sei li in bilico? " Piu' o meno su e giu' , piu' su, piu' giu' , piu' su, piu' giu, ma sono ancora qua eh gia" . VASCO ogni tanto da delle dritte. Per il trip non trip vedi quanto riesci a sopportare, a prenderlo sei sempre in tempo.

Simona Venerdì 3 Febbraio 2012 09:43

Buongiorno a tutti... sono qui in bilico... tra benessere e malessere.. molto indecisa sul da farsi... trip o non trip... il dolore non è forte ma non sto neanche bene.. mi metto a vegetare sul divano o faccio due cosine che devo fare boh.... per il momento ho fatto uscire Mattia con il nonno...tutti e due stracoperti andavano a fare un giretto sul mercato rionale, qui c'è un bel sole, temperature polari ma sole... io mediterò sul da farsi....

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 09:11

Gra, qui sotto alcune riflessioni sul gruppo e sul ruolo del facilitatore o conduttore del Gruppo di Auto Aiuto o del Forum "È sempre difficile consolare un dolore che non si conosce" (Per questo è indispensabile conoscere e provare quello che andiamo a trattare) Il Ruolo del Facilitatore - Conduttore Il facilitatore o conduttore, deve essere formato in un contesto appropriato servendosi di competenze specifiche con aggiornamenti continui Deve: conoscere a fondo la propria sofferenza e saperne parlare (il saperne parlare è la cosa più importante in assoluto, è qui che chi ti è vicino capisce come elaborare il pensiero della SUA sofferenza) accogliere empaticamente l'altro e il suo contesto familiare (la famiglia non è mai da considerare una cosa staccata dalla persona che ti è di fronte) Non essere mai giudicante Saper applicare determinate regole per il rispetto e la funzionalità del gruppo (le regole sono fondamentali, anche se è difficile visto la condizione di dolore che vive la persona che hai di fronte) Avere grandi capacità di ascolto (questa caratteristica è indispensabile, ascolto puro, senza mai fare confronti con la tua vita) Perché il Forum e il gruppo di Auto-Aiuto ? Il gruppo è formato da persone che condividono la stessa difficoltà o malattia. Il gruppo diventa un luogo di accoglienza per contrastare la solitudine infinita causata dal mal di testa e dal dolore cronico, dando ascolto anche a tutti gli effetti collaterali devastanti indotti dal dolore fisico. Il gruppo è un punto di riferimento dove recuperare la fiducia in se stessi con preziosi scambi di esperienze che offrono un notevole sostegno nella vita quotidiana

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 09:02

Poi le case in montagna sono sempre più calde della mia. Sarà anche per questo

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 09:01

Giuseppina, sono stata ad Andalo in pieno gelo e il termometro diceva -15, sai che sentivo meno freddo che quando a Ferrara c'è quell'umidità che ti entra nelle ossa e te le spezza :)

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 08:58

Maria, è già buona la cosa che fai. Intanto inizia così senza chiedere di fare cose che per ora ti porterebbero ansia. Hai presente poi, ti chiederesti come fare la meditazione e saresti lì col pensiero fino a che non riesci a fare la meditazione e la levitazione, perchè mica poi ti accontenti :) Va bene anche solo se riesci a rallentare un pochino la testa. Va bene, vado a quel paese, quando va via la neve :roll

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 08:52

Feffe, entrare da bagagliaio, ti avrei vista volentieri. In quel caso hai presente me che entro dal bagagliaio, con il mio tafferuglio per aria e Gabriele che con la ruspa mi spinge in avanti

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 08:50

Maya, sei stata bravissima con il resoconto mensile. Grazie per la dritta dell'olio, ma credo che Gabriele non darebbe mai olio da nessuna parte sulla sua auto, neppure se si tratta della carrozzeria. :sigh

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 08:48

Piera, ti capisco, in città le cose si sistemano prima che in campagna. Già ieri si è camminato bene a Ferrara per le strade. Poi si sa che per chi va a piedi i cumuli di neve li trovi, ma penso anche che mica possono farla scomparire e da qualche parte ci deve pure andare sta neve, in città dico

Maya Venerdì 3 Febbraio 2012 08:45

mio fratello per le portiere che non si aprono, mi ha insegnato ad ungerle passando le guarnizioni con olio, anche quello che avete in casa d'oliva...però ha un certo costo.. :grin :grin ...

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 08:45

Annuccia, che bella serata a casa tua, ma hai ragione, sarebbe bastato anche un panino per sentirsi come se avessimo mangiato da Vissani. Però a parte questo, penso proprio che quella sera ci ha servito una cena da grande gourmet (chissà se si scrive così) Grazie carissima. Qui cara mi verrebbe da dire una battutina ... ma la dico lo stesso, perchè so che me la perdoni. Allora, per chi non conosce bene Annuccia, si deve sapere che spolvera anche i muri, ebbene, quella sera tornava dal lavoro e non solo la cena e la tavola erano da grande ricevimento, la sua casa non aveva nulla fuori posto. Insomma, anche quel giorno lì se era presa il tempo di spolverare i muri e svuotare il water (Monica docet) per la pulizia settimanale. Annuccia, perdonami cara, ma mica potevo passare oltre :)

Piera Venerdì 3 Febbraio 2012 08:42

Giuseppina se sto a Bergamo citta' vengo di certo, qui in campagna e' tutto piu' difficile!!!!

Maya Venerdì 3 Febbraio 2012 08:41

il mio resoconto di gennaio...trip 0, momentdol 2, 10 pc28 pink, con inizio e fine mese col ciclo.

Piera Venerdì 3 Febbraio 2012 08:39

Valentina anche nel dado vegetatale puo' esserci il glutammato, devi acquistare quello che riporta la dicitura "senza glutammato aggiunto", io prendo quello della OLDER BIOLOGICO,

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 08:38

Marinasu, per il resoconto sei stata molto brava, anche solo nel "confessare" quanti farmaci hai preso. Bravissima, vedrai che piano piano vedrai come intervenire e se poi andrai al gruppo di auto aiuto, sarà una spinta in più

feffe81 Venerdì 3 Febbraio 2012 08:37

buongiorno a tutti, sono al lavoro (ma sono l'unica!!) l'uomo mi ha liberato l'auto dalla neve, solo non si apriva lo sportello per cui sono entrata dal bagagliaio :grin GIUSEPPINA ogni volta che pulisci la cronologia poi devi ridirgli di ricordare user e pwd la prima volta che accedi VALEVALE non l'ho provato il microser, come dicevo non ho chiara la causa delle vertigini e mi pare sia più psicologica

mamma lara Venerdì 3 Febbraio 2012 08:36

Buongiorno a tutti. Ho guardato il termometro che segna la temperatura nel mio cortiletto (protetto) e segna -6. Un bel andare, ma non mi lamento, serve anche il freddo, uccide tutte le larve degli insetti nocivi, tengo però un po' il rubinetto in goccia, perchè altrimenti mi si ghiaccia l'acqua fuori casa e allora si che sarebbe un guaio

Maya Venerdì 3 Febbraio 2012 08:36

Giuseppina grazie,Franca questa settimana lavora,ormai ha messo la parucca,e alcuni giorni è abbastanza buono il morale,riuscire a capire dove trovi la forza di affrontare tutto,non lo immagino nemmeno,la prossima sett...3 flebo,....

giuseppina Venerdì 3 Febbraio 2012 08:27

MAYA sei bravissima come al solito, come va tua cognata

giuseppina Venerdì 3 Febbraio 2012 08:24

GIORGY il glutammato è una bestia per noi, io non esco più neanche a cena, ho scoperto che i ristoratori lo tengono sempre a portata di mano e lo buttano anche sulla bistecca al posto del sale

Maya Venerdì 3 Febbraio 2012 08:24

buon giorno,ancora dolore a sx...emy.. :? ,la fatica per terminare la giornata ieri si fa sentire oggi,Mami ieri e gli altri giorni che al lavoro ho dolore ,mi aiuta il tuo pensiero,"cercando di guardare il mdt,come se fosse accanto a me"...poi mettici anche che già dà un pò non mi sento "onnipotente",e che la ditta comunque io faccia,decide sempre quel che vuole,quindi,faccio e cerco di fare la mia mansione al meglio tutti i giorni.... ;) ,e poi nella mia fabbrica non c'è nemmeno possibilità di "cariera".... :?

giuseppina Venerdì 3 Febbraio 2012 08:22

ANNUCCIA sai che le cenette tirate via sono quelle che riescono meglio, a me capita così, forse perchè le aspettative basse mettono tutti di buon umore

giuseppina Venerdì 3 Febbraio 2012 08:17

e se non basta andiamo tutte a Aosta da GRI

giuseppina Venerdì 3 Febbraio 2012 08:12

PIERA ti ospitiamo a Bergamo così stai a -15

giuseppina Venerdì 3 Febbraio 2012 08:10

MARIA non ti ci vedo a iniziare la giornata con la meditazione e forse neanche a chiuderla, la tua testa è piena di impegni, tecnologia, numeri, ansie imprenditoriali...come si fa, sono mondi talmente lontani, io non ci provo neanche :)

Maria9195 Venerdì 3 Febbraio 2012 07:59

Ciao a tutti/e...sono già in pista per affrontare la giornata ghiacciata ma con il sole. :p :p :p GRA bella l'idea di dare un colore alle giornate...mi sa che te la copio ;) ;) ;) Volevo chiedere alle esperte che fanno meditazione: ma come di fa a iniziare e imparare??? sto leggendo libri a riguardo ma io faccio una fatica disumana a lasciarmi andare, respirare con fluidità e contemplare il respiro che entra e esce dal corpo...ora mi sono proposta di iniziare la giornata con dieci minuti di meditazione osservando l'alba ma faccio una fatica disumana a lasciare i pensieri e respirare perchè già la mia mente e' proiettata nell'organizzazione della mia giornata e violò la meditazione va a farsi friggere :sigh :sigh :sigh ..sarà dura per una organizzatrice svizzera come la sottoscrittaaccetto consigli...baciotti.

Piera Venerdì 3 Febbraio 2012 07:57

Buongiorno a tutti, qui fa mooolto freddo ora siamo a -3 e la neve e' tutta ghiacciata, per domenica e' previsto -12, non so come faremo???????????

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 06:31

MARINASU, ti svelo un segreto, i primi tempi che scrivevo qui nel Forum (ben 6 anni fa) non ho mai fatto il resoconto mensile perchè sapevo di esagerare. Rimani con noi e vedrai che imparerai a gestire questo nostro maledetto dolore, i risultati per la riduzione dei sintomatici si vedono alla distanza.

Annuccia Venerdì 3 Febbraio 2012 06:28

Buongiorno a tutti! Il freddo di Roma, imparagonabile a quello di voi del nord, per me è veramente pesante. Noi romani non siamo attrezzati, anche in termini di abbigliamento, per affrontare questo gelo. Mia mamma, che da giovane ha vissuto qualche anno a Bologna, dice sempre che si metteva addirittura le mutande di lana. LARA, ricordo la cena da me con tanta gioia (anche con Monica), altro che cena buonissima! la "tirai proprio via" visto che era giornata lavorativa, ma noi saremmo state bene anche con un panino. Le nostre "chiacchierine" (come le chiami tu) sono ben più importanti.

Gra Giovedì 2 Febbraio 2012 22:30

Scusa LARA io e' poco che sono con voi, ma il gruppo di auto aiuto come avviene ? Vi trovate sempre dove? con quale regolarita' ed e' una cosa diversa dal forum? Scusa ma sono inesperta. E lo gestisci tu? Sei davvero UNICA :roll :roll :roll, ma qualcosa di piu' consono consona pero': STRAORDINARIAMENTE GRANDIOSA! Ora ti lascio lavorare davvero. Provero' a chiudere gli occhi e pensare a tutt/i voi fino ad addormentarmi, certa di non essere sola. :) :)

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 22:20

Gra, io sono qui e ci sono se c'è la necessità. Tengo sempre un occhio da queste parti. Grazie, io non penso a ciò che deve venire stanotte, perchè sarebbe più duro poi. E' una mia tattica :)

Gra Giovedì 2 Febbraio 2012 22:15

Allora caraLARA lavora in tranquillita' , non ti voglio disturbare, hai sempre molte cose da fare tu, sempre per gli altri, GRAZIE,! Spero tu debba soffrire meno stanotte. Buona notte se la iena te lo permette. :zzz :zzz :zzz

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 22:09

Gra, io lavoro quasi sempre la sera, mi passo il tempo, sistemo un sacco di cose e penso a come impostare il gruppo di auto aiuto. Poi molte volte rileggo i messaggi in archivio. In più devo sistemare le mie meditazioni, anche loro hanno bisogno di tempo

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 21:58

Gra, sono qui che sto facendo il report delle visite nel sito del mese di Gennaio. Lo devo copiare e archiviare, perchè servono sempre

Gra Giovedì 2 Febbraio 2012 21:38

Dora dice sempre" ciao dolci abitatori del mio cuore" .Stasera io dico: le mammine sono andate a letto, i loro bimbi/e dormono, alcune amiche/i pure rimaniamo forse ancora in pista io e te LARA, rilassante amica delle mie sere" un po' sul tardi". Le mie sere che in assenza del MDT vorrei non finissero mai. Oggi ero colorata di bianco. Che bellezza! Ho vissuto di bianco, come tutto,cio' che ha ricoperto la neve , che candore. Ho fatto,una passeggiata nei campi, che leggerezza! Era come camminare sulle nuvole, mi sono goduta la neve come il bimbo di NICO26. E stasera mi godo la mia sera con la testa pulita ovviamente ancora bianca. E vorrei che tutte le amiche/i del forum domani si alzassero bianche. Per me domani si vedra', prenderemo il colore che verra'. LARA riposa bene, se puoi.

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 20:51

Nico, spero proprio che della neve non ne venga più, per me ho già fatto il pieno

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 20:50

Paula, dai che se guardi bene un po' di pazienza la trovi, anche perchè cos'altro si può fare

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 20:48

Valevale, è meglio che chiedi alla Dottoressa, ma potrebbe essere un'aura, alle volte arriva anche senza il dolore.

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 20:47

Maya, va la che sei un fenomeno. :eek lo mi chiedo sempre come fai a fare il tuo mestiere avendo il MDT.

valevale Giovedì 2 Febbraio 2012 20:44

Ciao a tutti..oggi mi è successo una cosa strana agli occhi...da un occhio ho cominciato a ballare l'immagine e poi pure dall'altro..tipo luci psichedeliche...mi sono spaventata :eek che cavolo è ?A qualcuno è mai successo , poi dopo 10 minuti è passato tutto... MARINASU, ricordo anche io quando c'erano quei mesi che prendevo così tanti triptani che oramai sembrava una cosa normale..Hai penst

ad una disintox?GIORGY, ma il dado vegetale , quello che compri intendo, ha il glutammato?lo prendo apposta quello vegetale perchè pensavo nn lo avesse...

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 20:44

Cri69, ti capisco, girare con le strade come erano messe oggi non è un granché tranquillo

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 20:42

Cri69, Marinasu si è confusa con Gri, che è di Aosta anche lei

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 20:40

Maria, con calma e un passo alla volta e farai tutto quello che devi. Non pensare a tutto ciò che devi fare, tanto sei sempre in piedi anche se sei distrutta :)

cri69 Giovedì 2 Febbraio 2012 20:26

LARA quando ieri mi hai detto che è fatica, oggi ti capisco un pò di più..la tensione di girare x strade da schifo x portare mia figlia dal medico e fare altri 10 km mi hanno messo tanta tensione che sono arrivata a casa con una forte emi ma non l'ho ascoltata,ho fatto i biscotti,ho preparato la cena,ma è qua che non vuole andarsene e mi sa che andrò a nanna domani saranno le 5..è dura :sigh :sigh

cri69 Giovedì 2 Febbraio 2012 20:19

LARA scusa ho visto cri credevo di essere io.. :roll

cri69 Giovedì 2 Febbraio 2012 20:16

non ricordo chi ha chiesto le previsioni del tempo,nella ns zona domani nuvoloso,neve sabato e domenica,miglioramento la prossima settimana. oggi è stata una giornata pesantissima nel pomeriggio sono uscita per andare da Giulia e vicino a casa c'era un incidente che poi ho saputo essere mortale così ho dovuto fare il giro del mondo.le strade erano un indecenza,per fare 10 km ci ho messo 1/2 h .tra l'altro in un tratto di strada vicino al po di volano dopo andavo a 20 km orari una corriera mi ha sorpassato,a momenti me la faccio addosso .. :upset :upset

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 20:14

data non fata

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 20:14

Cri69, noi siamo a Ferrara e quella è la fata dei nostri incontri :) Marinasu è ad Aosta e aspetta la data che le dirà Sara :) :)

cri69 Giovedì 2 Febbraio 2012 20:09

MARINASU il prossimo incontro di auto aiuto è il 9 febbraio h 16/18.sei anche tu della zona ?

cri69 Giovedì 2 Febbraio 2012 20:07

NICO mi spiace x la tua caduta speriamo non sia nulla di grave, stamane ti ho pensato tanto.appena alzata ho dovuto liberare il viale x uscire e tu non arrivavi così sbadilate a go go poi lo spostata a calci ed infine a remate ,non ho mai sudato così tanto..

Maya Giovedì 2 Febbraio 2012 20:01

Nico 26...san felice sul panaro a 35 km da modena :p

nico26 Giovedì 2 Febbraio 2012 19:53

Maya san felice dove???? lo mi sono fatta fare un iniezione e ora ho i granini di ciliegio caldi dietro al ...culetto!! Sto un pochetro meglio .Domattina vediamo come va e se il dolore periste faccio un giretto al ps. anche domani noi impianti chiusi. Ragazze avete visto meteo.it per la prossima settimana??Ora vado a riposare in quanto ho anche un forte mdt ds. Beh...vi abbraccio forte forte

paula1 Giovedì 2 Febbraio 2012 19:32

:zzz Buona notte a tutti :zzz

paula1 Giovedì 2 Febbraio 2012 19:31

vado a riposare anche io..domani sveglia alle 4.40, però poi fine settimana...sabato sono a casa...qui ancora non smette di nevicare e ho la "tigre in gabbia" che non si sopporta più...tra l'altro si è anche intasato lo scarico della doccia quindi non posso nemmeno rilassarmi 10 minuti sotto l'acqua calda.. :? uff...credo mi stia finendo la pazienza...la testa va bene.., ma avrà "nasato" che non è aria !!!!!!!

marinasu Giovedì 2 Febbraio 2012 19:05

Grazie MAMMALARA, ora vado a riposarmi ,il MDT da di nuovo segni di vita :upset :upset Domani ho una giornata piena in piu alle 19,30 ho la mammografia .Sogni d'oro a tutti/e :zzz :zzz a domani

Maya Giovedì 2 Febbraio 2012 18:26

a san felice mio paesino, non nevicava più da stamattina....

Maya Giovedì 2 Febbraio 2012 18:23

ciao ,risveglio con fitta di dolore a sx...con "vomitino", al lavoro di nuovo...inizio per me con orario da impiegata :grin :grin ore 8,30...e terminato ore 16,30...il mdt a sx mi ha fatto compagnia tutto il giorno ,con momenti di fitte forte,lavoro però che mi ha permesso di finire la giornata,tutto il lavoro dà svolgere dritta in piedi,e col giusto ritmo e regolare...andata....domani a casa...

Maria9195 Giovedì 2 Febbraio 2012 18:09

GIORGY io ho costretto mia madre a preparare il dado vegetale...solo del suo dado mi fido!!!!e la testa non fa i capricci...

Maria9195 Giovedì 2 Febbraio 2012 18:08

che freddo gelido che mi sono beccata oggi :? :sigh :? ...sono stata tutto il giorno in città per commissioni e sono rientrata con il trenino e l'autobus....ma sono ancora un ghiacciolo..tra un appuntamento e l'altro entravo nei bar a chiedere solo the bollente ma non mi sono per niente scaldata...domani pomeriggio replica..... :upset :(:upset :(...ho accumulato impegni che non posso disdire perche' settimana prossima sarà un caos in ufficio: si parte con la gestione del nuovo programma e tutti dobbiamo essere operativi!!!!nonostante il freddo oggi la testa ha retto..per fortuna 8) 8) 8)

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 18:03

Vado a fare la pappona

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 18:03

Giorgy, il glutammato è una bestia nera anche per me, sto sempre molto attenta

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 18:01

Piera, io sono uscita per la visita, ma ben stretta a Gabriele. ;) ;) ;))

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 17:59

Nico, ci mancava anche il tafferuglio che fa male :)

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 17:58

Paula, potrebbe essere che anche altri erano assenti oggi al gruppo. Hai fatto bene a tornare a casa, di sera si viaggia peggio

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 17:57

Simona, 5 anni insieme che meraviglia.

nico26 Giovedì 2 Febbraio 2012 17:56

oggi ero a bobbare con i bimbi e diurante una discesa...un saltino con il bob e dolor all'osso sacro . Non e' possibile!! Ora mi sdraio e vediamo. Se continua domani vado al ps x i raggi!!! ci mancava pure il cul...!!!!!! Bacioni a tutti!!!

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 17:56

Rosita, il mio è Gabriele, Giuseppe è un nostro amico del forum :) La tua cucina sarà buonissima ne sono convinta, ma penso che convincere Gabriele è un'impresa impossibile.

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 17:54

Marinasu, ho sentito Sara questa mattina e mi diceva che sta aspettando una risposta dal CSV poi vi manda le date degli incontri. Ma vedrai che non appena ha un attimo ti risponderà

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 17:52

SIMONA auguri auguri 5 anni di FORUM!!!!!!!

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 17:51

Io ho tentato LARA, la cucina romagnola e' molto buona, in alternativa c'e' la mia che e' buona ugualmente. Chissà' che un giorno o l'altro il tuo giuseppe cambi idea. Vado a cena Bacio

paula1 Giovedì 2 Febbraio 2012 17:48

lo scooter non oso nemmeno immaginare come lo troverò dopo il disgelo...ho fatto l'imprudenza di lasciarlo fuori nel parcheggio dell'ospedale...pazienza è poi solo un oggetto...l'importante è uscire in salute..senza cadute, ecc... Fausto ieri sera è stato pure poco bene, ma è tutta questa situazione pesante, molto pesante...

paula1 Giovedì 2 Febbraio 2012 17:45

Buona sera a tutti...eh sì a Bologna è 48 ore che nevicata e anche qui in provincia...qui i cumuli sono più alti ...è la neve normale quasi un metro... oggi ho saltato il gruppo dell'alimentazione perchè nevicava molto forte e avevo paura di arrivare a casa tardissimo e la stanchezza era troppa...mi è dispiaciuto molto anche perchè era l'ultima lezione di alimentazione...la prossima sarà con la psicologa e poi abbiamo finito... però oggi con la chiusura delle scuole sembrava che si girasse molto meglio...

marinasu Giovedì 2 Febbraio 2012 17:30

Cri, sai qualcosa sulla data del prossimo gruppo? ho scritto a Sara ma non mi ha ancora risposto ciao.

marinasu Giovedì 2 Febbraio 2012 17:27

Ciao a tutte ,anche stamattina per affrontare la giornata sono ricorso alla relpax ,ora sto meglio ma ho fatto il resoconto del mese di gennaio il risultato mi ha demoralizzato.Risultato: 17 maxalt e 20 relpax dal momento che le alterno credo che siano davvero troppe.Ora siamo il 2 febbraio e ieri ho preso una maxalt ,oggi una relpax .Il prossimo controllo al centro ce l'ho il 4 Aprile risolvero qualcosa? speriamo bene sono davvero disperata e comincio a scoraggiarmi.

Piera Giovedì 2 Febbraio 2012 17:10

Oggi abbiamo portato fuori Vittoria e il cane, se non stiamo attente li perdiamo tutte e due!!!! abbiamo cumuli alti 1 mt!!!!

Piera Giovedì 2 Febbraio 2012 17:09

Qui c'è tanta di quella neve da tenerci prigionieri fino a marzo!!!!!! io ho già due palle.....e non di neve :grin

Piera Giovedì 2 Febbraio 2012 17:06

Lara se da me vieni con il compagno di riserva non venire ehhhhh!!!! io voglio solo Gabriele ;)

giorgy Giovedì 2 Febbraio 2012 17:02

ciao ieri al mdt di base si è aggiunto quello dovuto all'assunzione di glutammato mia madre ha comprato un prodotto dove tra gli ingredienti non c'era scritto ma c'era nel preparato ed è stato dannosissimo per la mia capa! :cry oggi la testa è migliorata e vado bene con lo studio :grin

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 16:26

Giuseppina, il nervo sciatico è sempre doloroso e brigosio da guarire

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 16:24

Monica, da noi mettono tanto freddo ma neve no. Mahhh, spero abbiano previsto giusto

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 16:21

Però sono stata a cena a Roma da Annuccia, eravamo Monica ed io :) :) :) Bellissima serata e cena buonissima

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 16:19

Rosita, muovere me si può anche fare, ma per muovere Gabriele faccio fatica. Non viene da nessuna parte, quindi mi sa che la cena la dobbiamo rimandare, poi sai te, c'è Piera che mi aspetta da quasi 9 anni per una pizza insieme, ma piano piano facciamo tutto.

giuseppina Giovedì 2 Febbraio 2012 15:58

mi sembra di avere il nervo sciatico come un elastico tirato, mi sa che dovrò fare la risonanza

giuseppina Giovedì 2 Febbraio 2012 15:56

LARA non è un problema del nostro sito è del mio pc

giuseppina Giovedì 2 Febbraio 2012 15:55

FEFFE hai ragione ho pulito anche la cronologia allora è per quello, se puoi spiegami come fare a ripristinare grazie :x

valevale Giovedì 2 Febbraio 2012 15:32

Ciao a tutti., sono un po' di giorni che non scrivo perchè avevo finito le ore internet..ieri ho tentato di scrivere poi nin soo se partito il messaggio...Comunque mi sembra di aver capito che è nata la bimba di margaret!???E' cosi? Auguriii!!!FEFFE sono anche io alla presa con le vertigi, a me hanno detto che puo' succedere prima o dopo un attacco di emicrania..leri ho preso il microser e sono passate, lo hai provato?

Simona Giovedì 2 Febbraio 2012 15:19

MONICA mi ricordavo infatti che tu eri arrivata poco dopo di me..... :p la neve è bella se non ti devi muovere di casa... altrimenti a Roma, come qui a Genova, provoca solo disagi... :?

Monica Giovedì 2 Febbraio 2012 15:15

SIMONA auguri :grin lo il 28 marzo compio 5 anni

Monica Giovedì 2 Febbraio 2012 15:13

C'è proprio aria di neve :(:) Non so se essere contenta o depressa..... Ho visto le previsioni e dicono neve a Roma da domani alle 22 fino alle 19 di sabato :eek Per fortuna che è sabato

Simona Giovedì 2 Febbraio 2012 15:11

ROSITA... con il tuo messaggio mi hai fatto venire in mente che proprio oggi compio 5 anni di forum!!!! :p ... non ti preoccupare perchè con il tempo tutto viene da se.... e tu sei già parte di questa grande famiglia, poi vedrai come ti farà bene conoscere alcune di noi e partecipare al convegno di fine marzo!!!!

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 15:05

GRI non lo erediterà di certo, Barbara non si può proprio dire di ereditarietà perchè ce l'ha solo con il ciclo e l'ovulazione e soprattutto non è poi tanto invalidante perchè non è mai stata a casa dal lavoro (anche perchè è precARIA E preferisce imbottirsi di antidolorifici, Sii serena e non fare come me ti raccomando. Il mio MDT è cresciuto dopo la menopausa ,però ha inciso anche tutte le preoccupazioni. Pensa che Francesca (di 44 anni)vive in Nuova Zelanda con la sua famiglia Trevor il marito e due splendide bimbe neozelandesi di 5 e 3 anni. Il mio cuore e cervello sono spesso dall'altra parte del mondo. Per fortuna in Aprile arrivano in Inghilterra del sud. Mio genero ha vinto una posizione all'università di PORTH MOUTHS (conosci?)Dopo ci vedremo più spesso e non dovrò fare viaggi di 30 ore di aereo.A domani

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 14:56

Molto utile SIMONA , tutte voi ccredo che siate nel Forum da parecchio tempo c'è fra di voi una bellissima complicità sempre grazie a MAMMA LARA. Io sono una delle ultime arrivate e ci vorrà un pochino prima di conoscervi bene e scrivervi senza fare casini. Grazie ancora e un forte abbraccio

Simona Giovedì 2 Febbraio 2012 14:44

ROSITA mi fa piacere di esserti stata utile! :)

Gri Giovedì 2 Febbraio 2012 14:09

Ora vi saluto care, Eloise si è svegliata e andiamo a fare una passeggiata. Baci baci

Gri Giovedì 2 Febbraio 2012 14:07

ROSITA, io lo spero che non lo erediti, nella mia famiglia sono l'unica con MDT dalla generazione dei tris nonni.... Quindi spero che lei prenda più che altro da mia mamma, che sta sempre benissimo, non ha mai nulla, al massimo fratture o contratture dovute a tutto lo sport che fa...ma per il resto, in 31 anni l'ho vista una volta con la febbre...

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 13:55

GRI la mia bambina che ora ha 50 anni (ma che è sempre la mia bambina anche se è una proff.ssa severa lo ha proprio ereditato da me spera nella menopausa ma se mi assomiglia deve aspettare i 60 anni.L'altra invece che vive in NUOVA ZELANDA ha la fibromialgia e non trova rimedio anche quella è brutta,come vedi non ci siamo fatti mancare nulla .

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 13:47

Che bello! con i consigli di SIMONA sono tornata a scrivere senza piu' fare una trafila piu' lunga. Io sono per le cose semplici. Devo risparmiare il mio cervello per tempi peggiori o MIGLIORI!!!Grazie

Gri Giovedì 2 Febbraio 2012 13:47

ROSITA, ma davvero?? Ma che ridere, quella dell'appetito sessuale mi ha fatta crepar dalle risate! E'cara, non so, ma dubito che si troverà mai una vera e propria cura per il MDT. Io ormai mi dico che ce l'ho, che varia dai periodi, ma che è parte di me. L'unica cosa che spero tanto tanto, è che non lo erediti la mia bimba.

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 13:39

GRI almeno questo magico lettino di massaggio e' gratis e per la mia schiena funziona. Pero' credimi, non solo i falsi dottori fanno queste cose che mi hai raccontato, anche i grossissimi nomi lo hanno fatto con me dicendomi pero' in tutta onesta' che erano tentativi e di non illudermi. Mi hanno fatto bere in un rigido inverno di tanti anni fa litri di acqua ora non te li so quantificare, erano tanti e io ormai dovevo girare con il pannolone .Avevo solo 40 anni .Dopodiche' visto il completo fallimento ho smesso con la sua approvazione. Sempre lo stesso luminare mi ha consigliato (a me e mio marito)una cura per emicrania (che non ricordo piu' il nome PECCATO!!!!che mi stuzzicava l'appetito sessuale, purtroppo a mio marito faceva l'effetto contrario. Mi ricordo che andavo in ufficio da lui (quando sapevo che la sua segretaria era fuori)lo guardavo con l'occhio languido e lui di rimando :cosa c'e' a cena ?Dopo quando il prof.re ci ha spiegato che a tutti non faceva lo stesso effetto l'ho perdonato!!!!Quante cose abbiamo dovuto subire.

Simona Giovedì 2 Febbraio 2012 13:31

grazie LARA... :)

Gri Giovedì 2 Febbraio 2012 13:28

...ma la disperazione fa provare tutte le strade!

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 13:26

Come si fa LARA per avere il gruppo su Face book ,mi piacerebbe vedere qualcuna li' Grazie

Gri Giovedì 2 Febbraio 2012 13:26

Ciao carissime/i, sta mattina nevischiava, io e Elo siamo uscite abbastanza presto, oggi avevamo il corso di massaggi (massaggi su bebè). Ora invece c'è il sole! Per quanto riguarda il "lettino"...beh, la penso come FEFFE e le altre, purtroppo è pieno di truffatori... Pensate che nel 2005, in preda alla disperazione (in quel periodo avevo MDT 31 gg al mese, con vomito quasi tutti i giorni...), mi sono rivolta a una "dottoressa"...una falsissima dottoressa, che pareva avesse dato sollievo a miliardi di persone con il suo metodo di guarigione. Insomma, le telefono, prendo un appuntamento e vado da lei, questa mi fa mille domande (così impara a saper cose sul mio conto), poi col pendolino mi legge la vita (ha esattamente ripetuto le cose che le avevo detto io) e poi mi taglia una ciocca di capelli...e sentite bene: mi dice: "quando hai male alla testa, mi mandi un sms, e io da casa, toccando i tuoi capelli te lo faccio passare"... Per fortuna mi sono trattenuta dal metterle le mani addosso o dirle chissà che parole, ho fatto un respiro di sollievo, l'ho pagata...la bellezza di 150 euro...e me ne sono andata inca...ata come una iena! Ma com'è possibile che esistano persone simili???

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 13:23

LARA grazie mille per tutte le risposte utili che mi hai mandato. Adesso metto in agenda la data 30 e 31 Marzo,poi aspetterò ulteriori notizie,anche l'indirizzo dove devo venire. Arriverò con Franco (mio marito)ex cefalgico.Per quanto riguarda il lettino magico, anch'io ho dei dubbi (anzi delle certezze che non si possa venirne fuori tanto facilmente)Vieni pure a Ravenna con badile e Giuseppe andremo assieme a una seduta e dopo a cena in un bel posticino. Ci stai? Baci

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 13:23

Simona, spero la scampi anche la tua testolina. :)

Simona Giovedì 2 Febbraio 2012 13:11

ANNUCCIA... a me è venuto un mal di gola tremendo, questo martedì pomeriggio... ho usato locabiotol.. mi è durato tutto ieri ma oggi la gola è ok!!!! credo e spero di averla scampata!!!!

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 13:02

[URL=http://www.repubblica.it/cronaca/2012/02/02/news/cure_mediche_acqua_fatima-29191176/?ref=HREC1-47]False cure con acque "miracolose" denunce e sequestri in 4 regioni[/URL]

nico26 Giovedì 2 Febbraio 2012 12:57

E DOPO LA RIUNIONE TENIAMO CHIUSO ANCHE DOMANI. IL PROBLEMA NON E' LA NEVE CHE E' SEMPRE VENUTA MA LA LE STRADE CHE SONO VERAMENTE DA PANICO E DICON DA DOMANI GELO FIGURIAMOCI!!!ORA PROVO A METTER UNA FOTO DI NICO SU FACEB DI STAMATTINA MENTRE GIOCAVA E RIDEVA COME NON MAI CON LA NEVE,MA IO SONO UN PO KO PER CIO' CHE E' INFORMATICO MA ORA CI PROVO...!!!!

Annuccia Giovedì 2 Febbraio 2012 12:52

Andrea è a casa con la nausea e mal di testa. Oggi certificato medico, e indovinate? la sostituta glielo ha fatto senza che andasse a studio!!!!

Annuccia Giovedì 2 Febbraio 2012 12:45

Eccomi a studio. Ho un gran mal di gola, me la sento scivolare.... spero di no..... LARA, troppo carina "scioppina"!!!

isabella76 Giovedì 2 Febbraio 2012 12:41

cara MAMMALARA sto cercando di seguire i tuoi consigli ma è difficile!!ora stendo i panni e me ne vado nella mia termocoperta con il ghiaccio in testa e guardo(se riesco a tenere gli occhi aperti),Cento Vetrine e poi Uomini e Donne.MIA figlia per fortuna sono riuscita a farla andare sopra dalla nonna e non sai quanto mi dispiaccia perchè è brava,sono io che non sopporto nulla e voglio stare in silenzio ed al buio\$!!

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 12:36

Maria, prova a stare tranquilla, tanto al lavoro ci arrivi lo stesso prima o poi. :) :) :) OK, vado a quel paese :) :) Ciao cara

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 12:35

Giuseppina, sai che non saprei dirti il perchè non tiene la login, prova a chiedere alla web master

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 12:34

Nico, a Ferrara hanno chiuso anche le scuole per questa settimana e penso sia la scelta giusta.

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 12:33

Monica, se facessimo l'elenco di tutto ciò che abbiamo provato, ne salterebbero fuori delle belle :) :)

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 12:32

Giuseppe, io sto imparando le poesie con Emma, poi ripasso le tabelline e ora so anche cosa è l'abaco. Mi diverto tantissimo a fare i compiti con lei. Solo che io ho questo da fare e altre poche cose. In bocca al lupo per la mamma

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 12:30

Annuccia, il tuo resoconto mensile è da scioppina. :grin :grin :grin

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 12:29

Rosita, una volta registrati i messaggi non si possono cancellare, puoi chiedere a me ed io te lo cancello senza problemi

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 12:28

Mavi, te ne manderei volentieri un pochina. Va che noi a Ferrara siamo anche fortunati, mettono neve ovunque e a Ferrara no. Gabriele ha liberato un po' le finestre e l'auto, poi il resto la porterà via il sole o la pioggia quando sarà il momento. Mia mamma diceva "Spalare la neve, sbattere giù le noci e uccidere per persone, sono lavori inutili, perchè la neve va via da sola, le noci cadono da sole e le persone muoiono senza che le uccidiamo". Penso avesse ragione. Questo vale però per il mio cortiletto, non di certo per le strade

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:58

Vado a mangiare la pappona, a dopo

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:58

Rosita, i triptani sono vasocostrittori e alzano la pressione.

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:57

Isabella, cerca di stare calma e vedrai che puoi farcela, scrivi e riscrivi. Cerca anche di non avere cose impegnative da fare e alla tua bambina di che non stai bene, fatti aiutare un po' da tuo marito se ne hai proprio la necessità. Ma resisti cara

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:55

Solo che hanno presa facile con chi soffre e sta così male, capisco bene, io ho speso quanto sarebbe bastato a comprarmi casa correndo dietro a tutti quelli che mi promettevano la guarigione e sono rimasta senza una lira, in più ho peggiorato il mio MDT di parecchio. Mi prudono le mani se ci ripenso. Attente carissime, lasciate perdere, andate da un medico SERIO e questi si trovano nei centri per la diagnosi e la cura delle cefalee. Mi chiedo, ma ci portereste a far curare vostro cane il vostro cane da simili persone? Io neppure una pentola bucata ci porterei.... ora

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:51

Feffe, confermo ciò che hai scritto tu e quello che poi ha risposto Piera al tuo messaggio, ma vedo che anche altre la pensano come noi. A Rosita dico che se te lo fanno GRATIS e non ti chiedono nessuna offerta e non cercano di convincere a comprare nessun prodotto, puoi provare, ma stai molto attenta. Che non mi vengano a dire che hanno guarito la cefalea a grappolo, perchè parto subito in questo istante visto che ho la badila a portata di mano vado a dare sbadilate sui denti a tutti loro. E le farò dare da Gabriele (sempre disposto a darmi una mano il mio ciccio) e lui è forte come un torello, vedi mo che stanno più attenti a ciò che dicono. Ma come ha detto Piera, ci sono dei loschi figuri che ucciderebbero anche la madre pur di fare soldi. Stai lontana da loro, perchè sono anime nere

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:45

Annuccia scioppine lo dice la parola stessa, cosa vuoi che sia lo scioppo confronto ad una bomba, ecco cara, le scioppine è detto in modo affettuoso, sai che non direi mai nulla per offenderti. Ma tu lo sai senza che io lo ribadisca :))

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:42

Rosita, non so cosa abbia la Dr.ssa Sances. :(

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:41

Rosita, la data sembra sia quella del 30 marzo pomeriggio e 31 mattina, però aspetto a dare la conferma perchè ci sono ancora alcune cose da sistemare

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 11:33

SIMONA grazie infinite per la risposta lo non so come fare ad andare alla data 31/1 per vedere la risposta di LARA sono IGNORANTE11111

feffe81 Giovedì 2 Febbraio 2012 11:07

MAVI grazie oggi meglio, scusami ieri mi son dimenticata di risponderti! no, non l'ho provato, prima dovrei sapere la causa delle vertigini...per la neve stiamo già soffiando verso sud :grin

mavi1956 Giovedì 2 Febbraio 2012 11:04

LARA mandate un po' di neve giù :grin

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:03

Buongiorno a tutti. A dopo

mavi1956 Giovedì 2 Febbraio 2012 11:03

FEFFE,come stai?spero meglio.hai mai provato Vertiser?

mamma lara Giovedì 2 Febbraio 2012 11:03

Ci sono, ma sto dando una mano (solo sostegno morale in realtà) al mio ciccio che sta sistemando la neve

mavi1956 Giovedì 2 Febbraio 2012 11:01

ciao PIERA carissima.hai proprio ragione. per noi io avrei inventato un lettino pighevole e tascabile da tirare fuori al bisogno,con un cuffia per ascoltare musica gradevole che si sovrapponga alla voce di quei colleghi che,quando ci vedono ko,dicono sempre le solite frasi effetto:mo mi aggravo!

feffe81 Giovedì 2 Febbraio 2012 10:58

la funzione "ricordami" tiene in memoria i dati finché non si fa una pulizia della cronologia, si tratta solo di una memoria temporanea del browser

mavi1956 Giovedì 2 Febbraio 2012 10:56

SIMONA starai certamente meglio.un abbraccio anche a te.

Piera Giovedì 2 Febbraio 2012 10:56

Feffe quoto il tuo messaggio.....le persone per spillarti un po' di soldi sono disposte a tutto!!!! c'e' chi consiglia ai malati di tumore di non curarsi ma di seguire le loro stupide alternative!!!! figuriamoci cosa sono disposti a fare con chi come noi soffre di un "stupida" malattia :grin

Simona Giovedì 2 Febbraio 2012 10:54

il mio mdt è sparito grazie al RELPAX!!!!!! è arrivato anche il ciclo, quindi tutto nella norma... vediamo di superare i prossimi 5 giorni per poi stare un po meglio...

mavi1956 Giovedì 2 Febbraio 2012 10:54

ISABELLA cara,la paura del peggio fa solo arrivare il peggio.e se invece di pensarci continui a scrivere in questo spazio dicendo anche le parolacce contro il maledetto coperte da una sfilza di BIP BIP.a volte può aiutare.io dico le parolacce tra me e me un sacco di volte al giorno.ho iniziato a tre anni.figurati quante ne ho dette specialmente al maledetto!magari ora che lo sa LARA mi toglie dal forum.

giuseppina Giovedì 2 Febbraio 2012 10:53

MONICA ho provato anch'io a fare il login col ricordami ma non funziona, questo dopo che ho fatto la pulizia dei cookies, ci deve essere uno strumento più generale perchè la stessa cosa mi capita per l'accesso alla mia mail di virgilio, help

Simona Giovedì 2 Febbraio 2012 10:52

ROSITA , LARA ti ha già risposto per il congresso : mamma lara Martedì 31 Gennaio 2012 10:15 Rosita, stiamo aspettando ancora un po' di giorni per sapere se si incastrano un po' di cose per le date del convegno, Che si faccia si fa, però ci debbono dare conferma di una cosa indispensabile. Mi pare che ti abbia anche già detto che se quando fai il login all'inizio e metti nome e password subito sotto c'è scritto "ricordami" , basta che attivi il flag li e non dovrai più mettere password... Per quanto riguarda la malattia della Sances non credo che Lara sappia dirti le tempistiche della sua guarigione... per quanti riguarda invece il lettino magico la penso esattamente come FEFTE.....

Monica Giovedì 2 Febbraio 2012 10:50

Correggo: steward e brufen. Stamattina non riesco a scrivere bene :upset

Monica Giovedì 2 Febbraio 2012 10:49

A gennaio ho preso 8 trip + 7 brufon, ho avuto 5 attacchi per 8 giorni di mdt, senza i trip sarebbero stai almeno 15 :cry Pensare che a dicembre ho avuto solo 2 giorni di mdt :eek

mavi1956 Giovedì 2 Febbraio 2012 10:48

forza ROSITA cara,anche tu sei un esempio per noi.non mollare.un abbraccio.

mavi1956 Giovedì 2 Febbraio 2012 10:47

MONICA parole sante!!!

Monica Giovedì 2 Febbraio 2012 10:44

lo ho provato i braccialetti (su consiglio di uno stewart emicranico olandese), la riflessologia plantare, l'osteopatia-pranoterapia, naturopatia e 2 sedute di agopuntura (costavano troppo come ben sapete). Diciamo che tutto questo serviva a farmi stare meglio fisicamente ma non mi ha mai tolto il mdt! Solo i trip (e nemmeno sempre) mi bloccano l'attacco. Per il resto ci vuole tanta tanta pazienza e sangue freddo, tanto il mdt se ne va anche se ci imupiega qualche giorno e la vita continua senza di noi e il dolore ci sfianca. Forse la medicina migliore è la rassegnazione

Monica Giovedì 2 Febbraio 2012 10:38

Buongiorno a tutti. Fa freddo (che novità :grin) ROSITA quando scrivi il nome e la password, sotto c'è una casella con scritto "Ricordami", prova a fleggere questa casella e dovresti risolvere il problema di inserire ogni volta il nome

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 09:54

MAMMA LARA lo non riesco a cancellare il tuo messaggio, inoltre faccio una fatica enorme entrare nel forum. Tutte le volte devo scrivere nome password e lodgin, peccato!Grazie dei suggerimenti. Volevo allontanarmi dai sintomatici e cerco in continuazione strade alternative. Farei di tutto e di piu' per passare gli ultimi anni della mia vita in pace con me stessa. Il Buddismo mi aiuta ma non e'sufficiente.I tuoi consigli li ascolto pero' non bastano e non credo di essere la sola che tenta esperienze nuove ho sentito gente che ha preso (o tenta di prendere in considerazione)anche l'intervento al cervello. lo personalmente non sono arrivata a questo. Non mi hai risposto quando sara' il giorno del congresso a ferrara e se conosci qualche cosa della dott.ssa Sances (che per me e' meravigliosa) Al mondino mi hanno detto che e' ammalata. Sai niente? Anch'io LARA come te sono molto schietta per cui da quello che ho capito sono sicura che mi comprendi . Bacio

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 09:54

MAMMA LARA lo non riesco a cancellare il tuo messaggio, inoltre faccio una fatica enorme entrare nel forum. Tutte le volte devo scrivere nome password e lodgin, peccato!Grazie dei suggerimenti. Volevo allontanarmi dai sintomatici e cerco in continuazione strade alternative. Farei di tutto e di piu' per passare gli ultimi anni della mia vita in pace con me stessa. Il Buddismo mi aiuta ma non e'sufficiente.I tuoi consigli li ascolto pero' non bastano e non credo di essere la sola che tenta esperienze nuove ho sentito gente che ha preso (o tenta di prendere in considerazione)anche l'intervento al cervello. lo personalmente non sono arrivata a questo. Non mi hai risposto quando sara' il giorno del congresso a ferrara e se conosci qualche cosa della dott.ssa Sances (che per me e' meravigliosa) Al mondino mi hanno detto che e' ammalata. Sai niente? Anch'io LARA come te sono molto schietta per cui da quello che ho capito sono sicura che mi comprendi . Bacio

nico26 Giovedì 2 Febbraio 2012 09:35

BUONGIORNOE NEVE NEVE ANCORA E ORA LE STRADE SONO VERAMENTE KO.LA STATALE PRINCIPALE E GHIACCIATA E SI FANNO I 20 KM ALL'ORA. ANCHE OGGI CASA E VERSO LE 14 FAREMO UNA RIUNIONE TELEF. PER VALUTARE SE ANCHE DOMANI TENERE CHIUSO L'IMPIANTO. QUESTO TEMPO NON CI AIUTA PER IL MDT E DOLORI VARI ANZI...!!!

isabella76 Giovedì 2 Febbraio 2012 08:56

cara MAMMALARA come prevedevo oggi ho un mdt allucinante,peggio di ieri se sono riuscita a superlo era perchè meno doloroso,mentre ora ho una scossa continua alla tempia e l occhio destro,tutta la notte con il ghiaccio e la musica new age,ma niente o provato con la tachipirina e niente,insomma sono già disperata solo a pensare che con il passare delle ore verrà ancora più forte,perchè se non prendo nulla aumenta ancora e poi ancora e ancora,purtroppo non ha una misura sono stremata!

feffe81 Giovedì 2 Febbraio 2012 08:40

MAMMALARA vedi se devi cancellare il mio messaggio: ROSITA ho dato un'occhiata al sito che dici, io sono mooolto scettica nei confronti di chi propone terapie alternative che vanno dai cuscini, ai braccialetti passando per i massaggi e campi elettromagnetici etc. Capisco che noi cefalgici possiamo essere disperati, ma io non cadrò più in cose che considero al pari di una truffa. Per prima cosa non è vero che naturale = senza effetti collaterali (anche il cianuro si trova in natura), poi siccome ho studiato un po' di elettronica so per certo che le spiegazioni "scientifiche" che spesso vengono date sono totalmente false, inoltre la medicina stessa e la ricerca si basano su statistiche fatte su campioni grandi di popolazione, ma per queste terapie non vengono mai citati gli esperimenti né i risultati. Detto questo però credo fermamente nelle capacità della nostra mente (effetto placebo) ma vorrei riuscire ad attivare IO questo effetto benefico senza ricorrere a dispositivi esterni in cui riporre totale fiducia che poi viene delusa.

Maria9195 Giovedì 2 Febbraio 2012 08:37

stamattina devo andare in città per lavoro...sono già in ansia perche' le strade non sono belle....ho la faccio a piedi fino al trenino..tre km...oppure affronto le strade con la mia macchinina...e naturalmente con questa ansia e' arrivato anche il mio compagno di viaggio:il MDT!!!...che pazienza bisogna avere :? :sigh :? :sigh LUI: il maledetto c'e sempre!!!!

giuseppe Giovedì 2 Febbraio 2012 08:18

buon giorno a tutti, qui sempre pioggia e neve, oggi fine settimana per me visato che domani porto mia madre a fare la medicazione, oltretutto domani qui è previsto tempo ancora peggiore con neve a bassa quota e temporali, mah speriamo bene, ieri sera volevo andare a vedere un cinema e dovevo prendere un tratto di autostrada che però era intasatissima dal traffico bloccato per nve e quindi son

rientrato ed ho satudiato una poesia con mia figlia (quando li devi aiutare ti tocca pure questo), bene un caffettino poi si continua e finiamo sta giornata, buona giornata a tutti :roll

feffe81 Giovedì 2 Febbraio 2012 08:15

buongiorno a tutti, oggi lavoro da casa ha nevicato ancora parecchio stanotte. GRI credo che anche i miei giramenti abbiano una forte componente psicosomatica :? per il dolore fai bene a farti vedere spero non sia nulla di preoccupante, baci alla tua piccolina! ANNUCCIA se chiudo gli occhi è peggio, mi sento come su un ponte tibetano che traballa! SIMONA spero che la giornata vada migliorando!

Annuccia Giovedì 2 Febbraio 2012 07:41

FEFFE, i giramenti sono molto sgradevoli, io chiudo gli occhi e attendo che passi. Certo non argino la nausea, ma dopo un pò passa.

Annuccia Giovedì 2 Febbraio 2012 07:40

GRI, stai tranquilla! il dolore non è sintomatico di qualcosa di brutto.

Annuccia Giovedì 2 Febbraio 2012 07:37

Buongiorno a tutti! LARA, mi hai fatto ridere con il tuo termine "scioppina", affibiato pure a me che faccio il resoconto mensile, Che vuol dire????? :grin GRA, i miei resoconti di 6 anni fa erano terribili, addirittura 19 Imigran al mese condito naturalmente con Aulin e qualche altra cosetta..... il cammino è arduo e difficile, ma si può migliorare.

rosita Giovedì 2 Febbraio 2012 07:36

Buon giorno a tutti. Da giorni e' tornato Il MDT sempre di notte, pero'mi sono accorta che in quei momenti la pressione sanguigna sale. Il medico , per fare una prova mi ha ordinato la compressa. Non so piu' che pesci pigliare dopo 60 anni di MDT. Ora ha cambiato volto e' bilaterale. Lo scopo di questo sfogo non e' solo per farVi star male volevo chiedere a LARA una cosa: MAMMA LARA : hai mai sentito parlare di ASAGEM? Questo lettino magico che fa passare tante cose. Puoi dare anche tu un'occhiata su internet? Qui a Ravenna si puo' farlo (in questo negozio) GRATUITAMENTE anche per un anno, e hanno avuto tutti un gran beneficio per tanti disturbi compreso la cefalea a grappolo. Cosa ne dici? Aspetto sempre che la dott.ssa Sances superi la malattia. Sai niente di preciso? Ho scitto diverse volte anche a Margaret , ora so che ha avuto la sua bimba. Ultima cosa LARA ti avevo scritto se mi potevi dire il giorno del congresso a Ferrara. Scusate la lungaggine!!!!!! Un abbraccio a tutte

Rita54 Giovedì 2 Febbraio 2012 07:04

Buongiorno, oggi, tramite Carmelo Bono, ho un altro incontro con il Dott. Brighina, mi ha detto di andarlo a trovare per potere parlare un po in santa pace....la cura che faccio magari non è più buona oppure ho bisogno di disintossicarmi...vediamo...Mamma Lara, Ti farò sapere. Scusami ma ancora non ho fatto il versamento, ma sono stata a casa con la paura di uscire oggi mi sono detta adesso basta..così non va..se sto malepazienza....e sono in ufficio...i colleghi mi guardano come se fossi un extraterrestre....ET Telefono casa....Un abbraccio a tutti.

Simona Giovedì 2 Febbraio 2012 07:00

buongiorno a tutti!!!! risveglio con mdt, per ora sotto controllo, poi si vedrà... non riesco a leggervi, mi da fastidio il pc... spero voi abbiate una buona giornata..

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 22:01

Vado anch'io. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 22:00

E' diverso, ora faccio fatica a spiegarlo, ma c'è differenza.

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:50

Baci ad Eloise :zzz . LARA e' detta anche scienza dell'intelligenza?

Gri Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:45

Ora porto la cucciolina nel lettino e sveglio papino per andare su in camera a dormire. :zzz Buona notte mie care, vi voglio bene e cercate di passare una buona notte, possibilmente con anche tanti bei sogni!

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:41

Gra, per farla devi andare da un maestro, non è una cosa che si spiega così. E' una cosa delicata che deve insegnare una persona che lo sa fare. Io la faccio da 30anni a fasi alterne, ora però sono un sacco di anni che la faccio tutti i giorni, per un periodo una volta al giorno, poi sono andata a due e ora ne faccio tre. Mi servono

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:39

Meditazione trascendentale.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:38

Gri, da favola ciò che vedi, fuori e dentro casa, perchè Davide ed Eloise che dormono sul divano saranno uno spettacolo irripetibile

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:37

LARA ma che tipo di meditazione, spiegami un po'

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:37

Annina, ti sei una di famiglia che ogni tanto va in trasferta e ci legge da lontano. Forse è meglio così. Sappi cara che il forum è di chi lo fa.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:35

Gra, non sono l'unica a cui viene anche il virus Maya, lo chiamiamo appunto virus Maya, perchè Maya tutti i mesi era dal medico con la diarrea e non immagini quanti fermenti lattici si è presa. Io cara da sola non faccio nulla, mia mamma diceva sempre una frase "uno da solo non serve neppure per fare ombra". A me piace e l'ho adottata, infatti se si da solo neppure la tua ombra serve, se si è in due, ci si può fare ombra una volta per uno. Insieme cara facciamo questo

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:30

No, ero addetta alla vigilanza diurna e notturna. Per un periodo di 5 anni mi sono occupata dei pezzi da restaurare.

annina1 Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:28

Mi piace leggervi, lo faccio quasi tutte le sere, mdt permettendo. Mi sembra di poter paragonare il gruppo piu' unito e assiduo come la famiglia principale e, quelli come me: i cugini, le cugine gli zii o le zie:) quelli che insomma ci si vede e ci si sente meno ma.. ci si vuole bene un sacco!

Gri Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:27

Ciao!Ora nevica anche qua!!!Scendono fiocchi cristallini e dalla finestra della mia cucina è un bel spettacolo... lo abito in una casetta abbastanza isolata /sul davanti, sul retro no, ci sono altre case) e di fronte al mio giardino c'è la piccola cappella della mia frazione, che ha sempre il piccolo campanile illuminato e vedere i fiocchi scendere attraverso quella luce è proprio bello! Poi intorno è tutto buio, quindi è ancor più bello! Davide e Elo si sono addormentati sul divano...teneri i miei due amori! Sai FEFPE, io anche ultimamente soffro tantissimo di giramenti strani di testa, mi sembra spesso di stare un po' su di una nuvola...non so se è qualcosa che parte tipo da una contrattura a livello cervicale, o se è qualcosa di psichico...boh! Oggi ho telefonato allo studio di un ottimo medico ecografo (si dice così un medico che esegue ecografie???) per prendere un appuntamento perché da alcuni giorni ho dolore sotto l'ascella destra e ho i linfonodi ingrossatissimi e delle palline nel seno destro....preferisco fare un controllo. Mi ha dato appuntamento per giovedì 9.

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:27

LARA perche' ti viene anche il virus maya? A me solo nausea e tanto tanto dolore pulsante bilaterale, dipende da lei, a volte a destra, a volte a sinistra, a volte nello stesso attacco sia destra che a sinistra. Maledetta! O benedetta, visto come soffri tu e come sei capace a sdrammatizzare le cose e ad attutire la tua sofferenza. Non avresti potuto non nascere, e' stato un autentico miracolo. Grazie grazie grazie per quello che riesci a trasmettere così profondamente, e grazie a Dio che fa nascere a volte degli autentici capolavori e ce li posa sul nostro cammino di modo che diventi meno tortuoso. Buona notte :zzz :zzz Ora pulsa ma sorrido :upset

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:17

LARA facevi la guida turistica domani guardo la tua brochure..grazie

lellait Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:16

ciao atutte ecco il mio reseconto del mese di gennaio 6 volte terapia di base con inderal e per gli attacchi se non forti mezza supposta di indoxen altrimenti una intera da 50 mg.ma considerando i tre gg del ciclo.chissa se in menopausa andrà meglio mah vedremo. grazie mamma lara per la gentilezza e la comprensione che mi hai dimostrato.un saluto a tutti ciao lella

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:16

La più grande collezione al mondo di vasi Attici, neppure In Grecia ce ne sono così tanti. In più materiale Etrusco meraviglioso

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:14

vi auguro una buona notte e domani qui alla sbarra (casa mia)tutti a nanna..spero stiate tutti meglio..un abbraccio e GRAZIE DI ESSERCI

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:14

[URL=http://www.archeobo.arti.beniculturali.it/ferrara/index.htm]Museo Archeologico Nazionale di Ferrara[/URL]

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:10

Si, Valle Pega ma anche Valle Trebba, ora non ricordo bene dove c'era la necropoli o l'abitato di Spina, è tanto che sono a casa dal lavoro.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:08

Sai gra, sono ormai più di 9 anni che non mi faccio più nulla e il dolore mi sembra meno aggressivo di quando invece ero in abuso. Infatti anche la grappolo non raggiunge più Kip 10, ma si ferma quasi sempre a Kip 8 e credimi è una bella conquista. L'emicrania mi debilita molto quando arrivano vomito e virus Maya (diarrea). Ma sappi che anche le gambe da quando non prendo più nulla, fanno meno male di prima, credo proprio siano i sintomatici a farci sentire molto di più il dolore. Però faccio tre meditazioni al giorno e queste mi aiutano tantissimo.

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:07

LARA la necropoli è in Val Pega la parte del mezzano abitata.io voglio la pace assoluta solo fagiani lepri e stupendi tramonti

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:04

Nel Mezzano dove c'è la necropoli Greco Etrusca.

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:03

Siete state tutte bravissime invece, anche tu PAOLINA. Io voglio seguire il vostro esempio. E poi se ce la fai tu LARA che hai la grappolo perche' non ce la devo fare io che ho emicrania? Bisogna saper contenersi, sempre, in tutte le cose, e' vero ce la posso fare.Si puo' fare tanto con la testa!!!! Basta farla ragionare , e lo faro'.

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 21:00

LARA anch'io mi farò cremare,tra le tante pippe ho anche la sindrome di raynaud,quindi ho sempre freddo voglio sstare calda poi le mie ceneri a Solda o nel mezzano. ho già fatto testamento

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:56

Gra, non penso tu i diverta ad assumere le pastiglie che ti servono

paolina1 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:56

Sempre GRAZIE Mamma Lara.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:55

Paolina, sei stata bravissima. Dai cara, potrebbe andare meglio nei prossimi mesi.

paolina1 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:54

Ciao a tutti.Anche nel parmense neve e ghiaccio. Il mio resoconto del mese: 3 relpax, 3 liometacen iniez. , 3 brufen. Ho peggiorato un pò!

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:54

Cri, io mi farò cremare e seppellire sotto un albero a casa da mia sorella Loredana

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:54

Cri che forte :grin :grin 8) :grin :grin :grin :grin

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:53

Cri69, faccio fatica, alle volte tanta e alle volte tanta tanta, ma io non mollo e non voglio mollare.

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:51

a me hanno detto che chi assume tanti medicinali una volta passata a miglior vita ci mette più tempo a decomporsi....noi saremo IMMORTALI :grin :grin :grin

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:47

LARA ma 10 trip non sono caramelle pero' e sono stata una sciocca a non resistere, per stare pero' a bordo come dici tu ho dovuto farlo, poi predico bene e razzolo male, ma ti prometto che sarò migliore, lonfaro' e cerchero' di sopportare al 300%. Grazie comunque per tuttini preziosissimi consigli di tutti/ e

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:46

LARA io ti leggo e ti rileggo emi chiedo come fai? so che non hai la bacchetta magica.a sopportare il dolore pulsante la nausea le gambe che non stanno ferme,dover sopportare la gente,il freddo.con mia sorella ho detto che fuori dal negozio oltre a giornali tabacchi e alimentari dovremmo mettere anche consulenze. non immagini cosa ci vengono adire e a chiedere non sempre riesco a sopportare..

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:45

Gra, è per te il messaggio qui sotto

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:45

Poi cara io non faccio mica paragoni con le "scioppine" che hanno scritto il loro resoconto nel forum, il confronto lo faccio con quello che prendevo io, neppure 10 di voi possono competere. Quindi stai tranquilla, fino a che non mi superi, tu sarai sempre bravissima. :grin :grin :grin

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:42

LARA sei bravissima con le cose tecnologighe invece, io sono molto molto peggio, na' frana proprio.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:40

Gra, sei stata bravissima ma vedrai che andrà anche meglio. Noi cara siamo tutte brave uguali indipendentemente da ciò che assumiamo. Vedrai la festa che farai quando ti accorgerai che nonostante il tuo MDT sia lo stesso, magari riuscirai ad assumere una pastiglia in meno.

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:39

LARA fai anche delle splendide torte,è una bella magia :grin

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:37

Gra, io le uniche magie che so fare sono quelle di fare scomparire tutti i documenti che ho sul disco fisso del computer, non immagini quanto sono brava

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:37

LARA io vorrei scriverti anch'io il resoconto di gennaio ma non sono mica stata così brava come voi pero'.....! Ho preso 10 trip ALMOTREX , (6 SARIDON 5 MOMENT ad effetto acqua fresca pero'). Il mese di febbraio sarò meno invasiva con me stessa, lo giuro!

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:36

MARGARET complimenti per il lieto evento..ti auguro di tornare a casa presto ma soprattutto di stare meglio e poterti godere al meglio questa nuova avventura.. Abbracci

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:33

GRA se tu sapessi fare le magie saremmo tutti davanti alla tua porta , appostati con le tende da campeggio. ma ho letto che abbiamo una psicologa dobbiamo tenercela buona e se dalla sua tesi esce un best seller ?potremmo chiedere i proventi... il ciccino mi dice che sembra abbia smesso di nevicare...speriamo

feffe81 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:28

ISABELLA grazie ho fatto così, mangiato e ora divano e poi nanna...PAULA la pressione non ho nulla per provarla a casa ma l'altra sera dal medico era ok. GRA non preoccuparti, MAMMALARA hai ragione ho pensato che non vorrei fosse la medicina che prendo da 3 giorni per lo stomaco!!!

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:27

vedo che all'inizio del mese fate un resoconto del mese precedente.io ho scritto 8 attacchi,ma ho barato non li ho segnati tutti :? ,ed ho sempre assunto maxalt +ibifen

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:26

Ciao CRI, sarai molto stanca, un negozio impegna molto, in piu' c'e' da gestire la casa, ma non avevo dubbi sul fatto che sei una SUPER DONNA. Passata febbre alla tua Girl? Se fossi il vento verrei a soffiare davanti al tuo negozio per levarti la fatica, ma non sono niente e nessuno e non so neanche fare le magie! Ti basta il pensiero ?

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:26

Cri69, no, l'attacco di ieri sera era un attacco di grappolo, è raro che sgarri, ma ogni tanto succede. Poi anche la notte è stata un po' strana.

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:22

ANNUCCIA tu mi avevi chiesto di Giulia ? ha ancora la febbre,tosse. non riesco a raggiungerla e stasera il padre fa la sera.per "fortuna" abita in un condominio altrimenti sarei in ansia il triplo.

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:19

LARA sembrano autentiche opere d'arte, e ci vuole molta fantasia. Sei proprio una vera MAMY.

cri69 Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:19

buonasera a tutti,ho finito di stirare quelli di ieri ma ci sono già quelli di oggi..MAVI grazie sempre x le belle parole che mi commuovono.LARA il tuo mdt anomale prevedeva forse questa bufera? NICO verresti anche da me con la pala ?la nostra non siamo riusciti a portarla a casa xchè ho anche il ciccino con la febbre a 39.GRA mi alzo a settimane alterne alle 5 o alle 6 perchè gestisco, con mia sorella un negozio di alimentari o meglio bazar.stamane ho spalato e poi sono scappata presto ora non riusciamo ad uscire dal cancello .DOMani reclusi.abito a 4 km dal paese e 18 da fe.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:04

Gra, non sono difficili le mie torte, ci vuole solo tempo e tanta passione.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 20:01

Maya, non oso pensare a come stai al lavoro, sarai a zero gradi a spostare pezzi di lamiera pesantissimi. Sei bravissima cara

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 19:59

Feffe, chiedi una visita alla tua dottoressa e le parli di come ti senti. Non sarà niente di certo, ma è sempre meglio che lo dica lei

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 19:59

FEFFE81 come stai? Ti e' passato il giramento di testa? Non ci fare preoccupare! Sai che alcune volte, ma non spessissimo, sento come se la testa mi diventa piccola, piccola e vedo la stessa testa anche agli altri, poi magari mi parte l'attacco di MDT piu' forte di tutte le altre volte. :sigh :sigh A volte mi spavento, mi lascia un po' disorientata e stordita.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 19:58

Paula, però immagino sia bellissimo anche li da te con tutti gli alberi pieni di neve. La neve serve a proteggerli dal freddo e stanno al calduccio.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 19:57

Mavi, èhhh si cara che sono vere le torte, farle è la mia passione, solo che costano come mantenere un somaro a biscotti e non è che le posso fare tutti i giorni.

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 19:14

LARA ma son vere le torte?fantastiche!!!!!!posso assaggiare?ho l'acquolina in bocca!

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 19:12

FEFFE e LARA bellissime le vostre foto.aumenta l'invidia :grin

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 19:10

Bellissime le tue foto FEFFE81, hai ragione brutta sensazione le testa come trottola, sdraiati un po' magari ti passa. MAMMALARA pure le tue foto sono bellissime e le torte poi.....!!! Da pasticceria DOC. MARIMA ciao, anche qui neve, tanta, ancora ora fiocchi molto grandi, e' bellissimo davvero tutto

bianco, i rumori sono soft e i rintocchi delle campane molto attutite. C'e' fermento in paese, gli agricoltori guardano i loro campi coperti e aspettano di vedere che poi spuntera' il grano. :grin Oggi niente lavoro, chi la tirava fuori l'auto dal garage? Sento testa :upset che pulsa leggermente, ma credo si stia preparando per bene, non importa, voglio stare ugualmente in pista, ce la posso fare, anzi DEVO assolutamente riuscirci. MARIMA anch'io prendo il Sandomigran, prescritto tempo fa dal centro cefalea di Pavia, non mi fa venire sonno ma fame. Non tutti abbiamo gli stessi effetti.

paula1 Mercoledì 1 Febbraio 2012 19:05
FEFFE ma la pressione va bene ?

isabella76 Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:59
feffe81 mi dispiace tanto come vedi anchio oggi sto male, fatti forza è sera si mangia e a nanna sperando in un nuovo giorno...ma faccio forza a te o a me? beh forse a tutte e due :) un bacio

feffe81 Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:57
mi è ripartito fortissimo il giramento di testa :upset non lo tollero!!! mi fa rabbia perché non so bene a cosa sia dovuto, e poi questa sensazione di irrealtà e la testa come divisa in due ma non proprio dolore più una separazione di due parti :cry

isabella76 Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:56
CIAO MARIMA,leggo che fai la terapia con Sandomigran,io mi sono trovata benissimo ma assieme prendevo anche ENTACT gocce 20gocce tutte le mattine.PER UN 6mesi CIRCA dopo che il luglio precedente ho subito cortisone ecc.x intossicazione da farmaci,è andato tutto bene,poi più nulla e appunto ho iniziato di nuovo con frequenti attacchi risolvibili maggiormente con il DIFMETRè più IMIGRAN o AURADOL presi insieme!Certo non tutti siamo uguali per fortuna e magari tu ti troverai bene.IL neurologo successivamente mi cambiò la cura con ENTACT gocce(sempre 20)e TOPAMAX, lì c'è stato il disastro perchè questi mi creava un sonno micidiale anche mentre lavoravo,ancora poco mi addormentavo sul banco,per non parlare il guidare nel tornare a casa...guarda allucinante ed in più io non trovai alcun giovamento,praticamente 15 giorni su 30 avevo male...dopo ancora rimasi incinta ed allora ho dovuto stoppare tutto,forse l'errore è stato anche quello,perchè tanti farmaci vanno tolti poco alla volta nelle dosi boh?Comunque senza troppi preamboli,stò male e spero nella nottata tutto passi,ma so che non è così,durerà nuovamente 5/7 giorni come 5 giorni fa...che DIO me la mandi buona!!

Marima Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:53
io vado a cena dai miei sto un pò con il mio nipotino. UN ABBRACCIO A TUTTE

paula1 Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:50
:p Hai ragione MAMMA LARA..è quasi come se ci mandasse le foto GRI oppure MARGARET...anzi da loro sì che è montagna.. comunque domani mattina riprovo a scendere con la corriera delle 5.30 oggi è andata bene...chissà...avrei anche l'incontro al policlinico per l'alimentazione...oggi ho fatto il conto che ci arrivo bene anche a piedi e per tornare a casa dopo le 16 se mi sbrigo riesco a prendere una corriera senza congelarmi troppo...

Marima Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:36
MAMMALARA ho visto le foto questo era quello che vedevi dal tuo balcone?sempre nostalgia

Marima Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:33
ciao a tutti ho visto le foto FEFFE81 QUANTA NEVE io qui a PALERMO ZERO se nevicasse qui da noi saremmo tutti a casa bloccati perchè non ci siamo abituati comunque è stupendo il paesaggio pieno di neve...ISABELLA76 è triste la tua storia ma il fatto che ne hai parlato è un passo importante,fai bene ad ascoltare musica new age lo faccio anchio quando ho bisogno di rasserenarmi.ANNUCCIA bella frase quella di FABIO VOLO.E'adesso che dire del mio mdt sempre con me forse con attacchi meno frequenti ma sempre presente qquesta terapia con il SANDOMIGRAN forse un pò mi sta aiutando ma il sonno non è normale la mattina non ce la faccio ad alzarmi è dura ma che fare nulla.CIAO GRA ANCHE TU NEVE?

Maya Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:17
ciao,.dolore e stanchezza,freddo e tanta neve,leggo che anche molti di voi non son rimasti senza....ceno e poi letto. :zzz notte a tutte-i.

feffe81 Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:04

ecco quel che vedevo io dalla

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=3214853454258&l=027b310db0]sala[/URL] e dalla
[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=3214857534360&l=f35a9ddf10]cucina[/URL]

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 18:04

Vado a fare la pappona.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:45

Paula, non vale, tu sei in montagna :))

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:44

lo ho fatto le foto questa mattina, vedo se riesco a scaricarle

paula1 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:43

8) ehhhhhh..il paesaggio è qui da me 8)maaaaa.... :grin non ve lo faccio vedere :grin :grin :grin

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:40

Piera, dai che ci fai vedere anche le tue foto

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:40

Feffe, è successo anche a me, ho perso per strada le suole :grin

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:37

[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/837/01012009nevicataferrara.jpg/]Casa di
prima[/URL]

feffe81 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:37

questa ve la devo raccontare: stamattina ho messo gli scarponcini da montagna (comprati tipo 17
anni fa e ancora nuovi vista la mia "passione" per le camminate) beh arrivata in laboratorio si sono
staccate completamente entrambe le suole!! :grin :grin ho usato il nastro isolante per tornare a casa
:grin

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:37

[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/543/01012009nevicataferrara.jpg/]Casa di
prima[/URL]

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:36

[URL=http://imageshack.us/photo/my-images/705/neve2009008.jpg/]Casa nuova[/URL]

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:36

qui bufera di vento.speriamo rimangano i vasi delle mie care piante.stamattina ho messo in salvo
l'alberello di limoni che mi dispiacerebbe perdere.

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:34

NICO i bimbi hanno delle espressioni meravigliose.mio figlio da piccolo:papà cos'è quella? é la luna
piena. sii? e piena di cosa? :grin

Piera Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:31

Nico abito in una frazione vicino a Bologna , in campagna il comune si chiama San lazzaro di Savena

feffe81 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:30

il mio resoconto di gennaio è 3 rilamig e 1 oki, ma è stato un mese iperfortunato perché ho
praticamente preso 3 sintomatici per l'ultimo attacco dove non hanno fatto effetto

nico26 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:30

piera scusa ma di dove sei' Ragazze ieri sera nico alle 23 andiamo a letto e mi fa su per le scale dove
vi era una finestra aperta e sapete la neve da luce....ma mamma non possiamo andare a lettonon
e' buio!!! che dolci che sono!! Lara venuto in casa alle 16.30 bagno caldissimo e ora gode rosse tipo
Haidi...!!!! Asili e scuole chiuse fino a lunedì. A dopo

feffe81 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:26

ISABELLA76 mi piace tanto sentirti in questa situazione, se riesci fai come dice MAMMALARA...
sfogati qui con noi così ci dividiamo un po' la sofferenza

Piera Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:24

Domani faccio le foto del panorama che si vede dalla mia finestra: e' bellissimo!!!! (sono disperata pero' :grin

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:18

Mavi, sai che ti capisco, la neve lascia un paesaggio meraviglioso, ma io qui non vedo nulla, a casa mia di prima era un po' diverso, vedevo tutto. Vedo se riesco a farti vedere le foto

feffe81 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:17

anche Modena città è piena di neve, da vedere bellissima poi per me che abito sulla via emilia mi piace il silenzio che c'è quando c'è tanta neve. Detto questo il resto è caos :grin GRA grazie del pensiero, MAVI ricambio l'abbraccio, MAMMALARA hai ragione sono io il comandante, a volte come oggi ho dei momenti che vedo tutto "diverso", non vedo la realtà che vedo di solito è una bruttissima sensazione e mi pare di aver capito che per superarla devo calmarmi (oggi ho preso l'ansiolitico) e andare un po' alla deriva. Ecco poi ora che sta salendo il mdt dò la colpa alla bufera di neve e non ci penso più!!

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:14

ISABELLA lo so che è dura,ma ce la farai,ce la farai.son più che certa.un bacio a te e alla tua piccola che ti vede soffrire e di sicuro si sente impotente.tanti tanti :) :) :) :) :) :) :) :)

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:12

LARA da me non nevicava.perdonatemi se lo dico,ma sono un po' invidiosa perchè a me la neve piace tanto.certo voi pensate ai disagi e sono d'accordo con voi,ma un pochino pochino come l'anno scorso che ha fatto una nevicata di una notte e il mattino dopo era tutto imbiancato!che meraviglia!!!

Piera Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:04

pensa Giuseppina che io volevo partorire a casa mia!!!! Solo che a 23 anni sei ancora troppo vulnerabile e mi hanno convinta ad andare in clinica :grin

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:01

Piera, io per fortuna sono in casa, te lo saprò dire domani come sono messe le mie strade.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 17:00

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=829%3Aarte-cluster-unanteprima-&catid=49%3Anovita&Itemid=234]ARTè CLUSTER (un'anteprima)[/URL]

Piera Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:59

anche qui continua a nevicare, siamo tutti bloccati a casa, lo spazzaneve e' passato e ci ha chiuso la strada!!!! un plauso all'amministrazione del mio comune che in 24 ore ha fatto veramente poco: noi paghiamo le tasse comunali piu' alte d'Italia, solo per i passi carrai 100 euro al ml, potete controllare non c'e' nessun comune che applica questa esosa tariffa complimenti davvero a tutti :grin.Giuseppina la tua Cristina deve andare dove si sente piu' tranquilla , approvo la scelta di un'ospedale piccolo, vederai che sara' seguita anche meglio e con piu' umanita'

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:55

Giuseppina, sarai ancora nonna a Marzo, che meraviglia. Ha proprio ragione Piera, le giovani mamme non hanno paura di nulla, anch'io quando ho partorito i miei bimbi lo avrei fatto ovunque, infatti ho partorito in una piccola clinica dove quel giorno ho partorito solo io in stanza eravamo in due per i giorni che sono stata ricoverata. Se riesci a convincerla :) :)

giuseppina Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:52

PIERA la mia Cristina sarà a termine il 3 marzo, è felicissima, se la prende molto comoda perchè è stata a casa subito dal lavoro, fa l'educatrice in un nido ed è obbligata dalla 626. Quando la vedo mi si allarga il cuore, mi dà solo un pò di pensiero perchè io vorrei che partorisse all'ospedale di Bergamo ma poichè lei abita a s. pellegrino vorrebbe partorire nel piccolo ospedale locale e sinceramente mi fa un pò paura, io preferisco sempre i grandi ospedali con tanta casistica

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:50

Domani pomeriggio ho la visita per il rinnovo della patente, vediamo un po' come fare. Mi farò portare da Gabriele fino alla porta d'ingresso :)

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:49

Nico, proteggilo bene anche con una sciarpetta attorno alla bocca e via a giocare. I miei venivano in casa bagnati fradici, facevo loro un bel bagno caldo e dovevi vedere le loro gote rosse

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:47

Gri, proteggi il viso di Eloise, mi sa che l'aria così fredda da respirare sia un po' fastidiosa così piccola come è. Però magari chiedei al pediatra

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:45

Mavi, spero che almeno al sud non nevichi. Zeno dice che sta andando tutto bene per ora, lui è a Siracusa

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:44

Paula, io sono chiusa in casa, ma sono un po' in pensiero per i ragazzi che sono a lavorare, Enzo appunto è a Bologna e Enza questa mattina è riuscita a venire al lavoro con una collega. Ho detto loro che devo essere prudenti. Qui è tutt'oggi che nevica.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:41

Isabella, non farti prendere dall'ansia, il dolore è solo dolore (non mandarmi a quel paese) e non ti uccide. Mi raccomando cara, fai le cose adagio e pensa che probabilmente il dolore sarà con te ancora per un bel po' di ore. Però non avere fretta, tieni tranquilla la tua bambina e fai le cose con calma.

isabella76 Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:36

QUì in AVIGLIANA in BASSA VALLE SUSA per intenderci, sta nevicando di brutto se non fosse per il disagio che crea, personalmente la trovo BELLISSIMA e di particolare, suggestivo effetto!!! IL mio mdt MAVI1956, purtroppo sta sempre più peggiorando e sicuramente fra non molto sarò già sfinita, con i miei buoni propositi andati in fumo dalla sofferenza, che dici?

nico26 Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:18

Paula anche qui non smette e guardo fuori la statale va a rilento! La campagna però ne aveva veramente bisogno!!!!

paula1 Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:14

Buon pomeriggio a tutti... "l'innominabile" è arrivata !!!!!!!!!!! ne volete altra ? :grin :grin :grin qui va fortissimo e siamo a +50cm :upset io invece sono andata al lavoro e ho fatto solo 8 minuti di ritardo ...il bello è che sono arrivati anche tutti i pazienti da operare :grin però devo dire che Bologna era un po' in tilt...paradossalmente "viaggiamo" meglio in montagna

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:05

GRI ho provato ad immaginare la piccola Elo imbacuccata e vestita di rosa. deve essere dolcissima. NICO anche il tuo ometto deve essere delizioso mentre zompetta nella neve. fallo divertire.

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 16:00

hai visto ISABELLA che già parli come uno di noi? fare le cose pian piano, facendo solo ciò che riusciamo a fare, senza essere troppo esigenti con noi stessi. modalità bradipo, come dice la nostra FEFFE. a proposito FEFFE un caro abbraccio.

isabella76 Mercoledì 1 Febbraio 2012 14:18

GRAZIE MARGARET per il consiglio...vedremo appunto cosa mi sentirò di fare, visto che il mio mdt sta aumentando e sto cercando di fare qualche lavoretto in casa, ma leggero per non affaticarmi troppo!

Gri Mercoledì 1 Febbraio 2012 14:06

NICO, ma si brava, ma lascialo giocare nella neve, che è una gran figata per i bimbi! E speriamo non si ammali. Ma la neve fa bene al cuore...da allegria!!!!

nico26 Mercoledì 1 Febbraio 2012 14:04

Gri che bella deve esser Eloise!! Qui invece non si accenna a smetter. Oggi e domani da me in piscina abbiamo chiuso i corsi ed anche chiuso quelli dell'ospedale di Baggiovara. nicolo' e fuori in mezzo alla neve e che dio ce la mandi buona se non si ammala ,ma e' talmente felice di star a giocare che come faccio a dirgli stai in casa, invece di star in mezzo alla natura!!!!!! A dopo.....

Gri Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:43

Auguro a tutti un buon pomeriggio! Baci

Gri Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:41

La testa è lì così così... inizia ad essere un po' delicatissima... Ma per ora sembra sia lì nella tana a far la nanna, ma basterà un piccolo rumore che il mostro si svegli e che invada i sentieri della mia testa, facendo banchetto e distruggendo tutto ciò che trova per il suo cammino...

Gri Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:37

Buon pomeriggio a tutti. Che bellezza sentir che c'è tutta questa neve ovunque...ma qua da me è arrivato un freddo blu...quindi niente neve... :cry Sta mattina io e Eloise siamo uscite comunque, ma c'erano -11° ... Ma l'ho tutta imbaccuccata in una tutona tutta morbida...sembra un agnellino! E siamo andate a far spesa dal macellaio e da lo Bimbo. Ora siamo a casa con la stufa accesa.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:26

Feffe, sappi che noi siamo i capitani coraggiosi della nostra esistenza e ogni tanto se si piange deve essere per consolazione e non disperazione. Che duri poco però ;)

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:25

E tutto vissuto con tanto MDT, ma tanto tanto fin da quando sono nata

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:24

Questo per dire che ognuno ha i suoi vissuti e raccontando qui si scopre che non si è i soli a stare male. E' dal raccontare e leggere questo che viene per me il pensiero "va tutto bene, sei libera"

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:22

Mavi, anch'io come te sono stata stalkizzata dal mio ex per più 20anni ed è veramente un brutto vivere, però alla fine ce l'abbiamo fatta. La nostra famiglia ci ha dato la forza. Io ho ancora uno spirito di conservazione che mi fa sentire il pericolo anche solo passare per la strada dove abita, mi sento così anche se con me ho Gabriele, infatti non passo mai da quelle parti e se ci devo passare, faccio Km in più ma uso un'altra strada

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:14

Aleb, immagino che anche per te il periodo sia faticoso, poi anche se non hai figli ti preoccupi sempre di chi ti sta vicino. Sono convinta che tutto ritorni e questa è forza. Ti mando un abbraccio

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:13

Marinasu, ho letto che la situazione di tuo marito si sta normalizzando. Bene cara, mi fa piacere

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:12

Gri, anche tu sei stata molto brava nel resoconto di gennaio. Bravissima

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:11

Annuccia, il resoconto del mese di gennaio è andato benissimo cara. Bravissima.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:10

Ognuno di noi crede in ciò che lo aiuta

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 13:09

Gra, quante tempeste ho passato, alcune mandate dalla vita altre invece mandate dalle persone. Arrivata alla mia età, posso permettermi di ringraziare le persone che hanno reso la mia vita difficile, perchè mi hanno fatto crescere. Senza di loro sarei anche meno ricca di esperienze e per una che la pensa come me, è tutto oro. La prossima volta saprò di più e avrò più istruzioni. Di più non posso dire, perchè chi sa cosa intendo capisce

MARILISA Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:41

ovviamente mamma lara ho già comprato il libro ;) quando la finirò ve la farò leggere senza problemi :) buon pranzo

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:30

Il mio ciccio mi ha fatto la pappona, a dopo

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:30

Mavi, sai che anche a me è piaciuta tantissimo la frase che ha messo Annuccia. Sono convinta di quanto ha scritto Volo, che io non cambierei la mia vita con nessuno perchè penso che la mia sia

meravigliosa in ogni aspetto. Per quello che riguarda il giudizio sono convinta che ognuno di noi fa sempre come può. Stando sempre attenta a chi giudica me e che si azzardino a giudicarmi. Ho imparato a difendermi bene e a nessuno permetto di distruggermi, non riesco ad impedire di farmi male, ma penso sia normale per un essere aperto agli altri come sono io, però mi riprendo in fretta e sistemo le cose con me stessa. :) :)

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:24

Marilisa, se compri il libro Cefalee e Dolori Dell'anima, avrai materiale per 5 tesi. Nel nostro archivio dei messaggi invece, potresti farcene 100 di tesi. Sono certa cara che la tua sarà troppo bella, poi ce la farai leggere?

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:24

ciao LARA, ti aspettavo. ANNUCCIA bellissima la frase. a me servirebbe parecchie volte così eviterei di commettere errori.

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:22

MARILISA sai quanti aiutanti avrai per la tua tesi!!!

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:22

Elisabetta, ho voglia di sentirti, oggi magari ti rompo le scatole.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:18

Isabella, io non avrei troppi problemi ad eliminare persone "amiche" di FB dal mio profilo se avessi anche solo un pizzico di polemica o se pubblicassero qualcosa che non condivido, mica si deve essere amiche per forza. E' un ottimo mezzo per divulgare le informazioni e scambiarsi notizie. Certo che è molto ma molto diverso dal forum. Il nostro forum è fatto di persone che si conoscono da 9 anni e hanno ormai un rapporto che non so neppure se si può chiamare amicizia. Il forum è questo e sono certa che chi lo vive come una opportunità di aiuto, può trovare tanto conforto. Ma deve mettersi in gioco e vedere cosa può fare per se stesso, il forum è di aiuto se siamo di aiuto a noi stessi. FB sparge, il forum invece raccoglie. Vanno bene tutte e due gli aiuti, ma sicuramente danno cose diverse

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:08

Margaret, chiama quando vuoi, io sono reclusa visto la neve che sta scendendo.

Margaret Mercoledì 1 Febbraio 2012 12:04

Grazie del vs sostegno incredibile..ISABELLA io ho contattato il telefono rosso dove in accordo con la mis neurologa mi hanno concesso negli attacchi violenti e ingestibili imigran spray 20 mg. Nel 2 trimestre in due occasioni ho preso l' orudis parlando sempre con la ginecologa. Anche la consulenza telematica del sito mi e' stata di aiuto. Questa e' la mia personale esperienza..ognuno deve vedere cosa fare, soprattutto cosa si sente di fare. ANNUCCIA contraccambio..bella la frase. Ora mi avvio al nido..Saluto tutti con grande affetto

Annuccia Mercoledì 1 Febbraio 2012 11:35

ISABELLA, al tuo posto selezionerei, farei pulizia di tante persone che evidentemente non ti capiscono, non ti arricchiscono, non ti aiutano e non ti meritano. Farei questo al posto tuo perchè io ormai faccio così con me stessa e stò molto meglio. Pochi ma buoni! Mi preparo e vado a studio.

giorgy Mercoledì 1 Febbraio 2012 11:07

ora mi disconnetto e provo a studiare un po baci a tutti

MARILISA Mercoledì 1 Febbraio 2012 11:00

Buongiorno a tutti, volevo raccontarvi un episodio che mi è successo in questi giorni. Premetto che io ho una laurea triennale in Psicologia e ora mi sto per specializzare in Psicologia Clinica, quindi visto che sono alla fine, sono andata da una mia professoressa neurologa per chiedere la tesi e nel momento in cui dovevamo decidere su quale argomento farla, mi guarda (premetto che non sa nulla di me) e mi dice: "il tuo argomento di tesi specialistica sarà sulle Cefalee". A quel punto ho proprio pensato che ce l'avessi scritto in faccia che soffro di cefalee... comunque vi informerò più in là sui dettagli della mia tesi ;)

nico26 Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:58

e i fiocchi sembran.....uova giganti.....!!!!!!!Mamma mia!!!!!!

isabella76 Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:54

CARA ANNUCCIA la tua frase mi calza a pennello e tempo fà lho scritta in bacheca su fbk, proprio in risposta ad alcune persone, purtroppo sul social network non ci sono più, ormai devo impedirmi pure di scrivere ciò che voglio, perchè si viene malintesi e giudicati gratuitamente, se mi riscrivessi dovrei fare una bella pulizia delle amicizie e ci sarebbe di sicuro da dire anche in questo...che faresti al posto mio?

isabella76 Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:50

CIAO mammalara che bello ce lhai fatta...anchio quando stò male mi risveglio con una cera da far paura e sento sempre il bisogno di fare una doccia...parlando con voi mi è venuto in mente che per rilassarmi e cercare di combattere il dolore, ascolto con l mp3 i suoni della natura che mi sono registrata, vanno dallo scroscio della pioggia, alle onde del mare, il temporale, gli uccellini nella foresta. HO adottato questo metodo quando circa un paio d anni fà ho fatto assuefazione da farmaci(DIFMETRè), è sì potente contro il dolore sento persino un indolenzimento dei muscoli, fino quasi a come bloccarmeli senza riuscire a rigirarmi nel letto, ma ci vuole un attimo a diventarne dipendente...quindi ora non ricordo chi tra di voi lo usa, ma ATTENZIONE è veleno!! COMUNQUE riprenderò con la musico terapia ora che me la avete involontariamente ricordato e se volete seguire il consiglio...assoluto silenzio, sul divano o a letto rilassatevi e cercate di pensare a qualcosa che vi piace, che vi è accaduto di bello, vedrete che un sollievo lo darà!

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:50

Condivisione fatta. Che c'e' di meglio di questo pensiero? Cosa c'e' di piu' vero? Tutto cio' si commenta da solo, non c'e' da aggiungere altro: e' perfetta oserei dire strepitosa. Grazie Annuccia per aver riscaldato il mio cuore mentre fuori nevicava. Grazie!

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:45

E' fantastico, ciao MAMMA LARA, ben connessa. Ora devo cucinare, ti leggero' dopo, nel pomeriggio ho un po' di cose da fare che ho lasciato da ieri." Passata la tempesta odo augelli far festa e la gallina tornata sulla via ripete il suo verso....."" Le nostre tempeste passano sempre vero LARA? Leopardi mi piace tantissimo.

Annuccia Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:44

"Prima di giudicare la mia vita o il mio carattere metti le mie scarpe, percorri il cammino che ho percorso, vivi il mio dolore, i miei dubbi, le mie risate, vivi gli anni che ho vissuto io e cadi là dove io sono caduto e soprattutto prova a rialzarti, come ho fatto io! Ognuno ha la propria storia e solo allora mi potrai giudicare". Voglio condividere con voi questa frase di Fabio Volo.

Annuccia Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:41

Lara, sono felice di leggerti.

mamma lara Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:35

Sono qui e ce l'ho fatta. Ora vado a leggere, ma prima è meglio faccia una doccia, puzzo come un pollaio :) :)

Annuccia Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:35

ISABELLA, ho letto la tua storia, difficile da raccontare, inutile dirlo. Hai sofferto tanto e spero che tu ora possa avere un cammino più facile.

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:30

GIORGY tieni duro, riposati e rimanda a piu' tardi, vincerai tu sul MDT, ti sono vicina anche con il mio, :upset , abbastanza tostetto! Ma: dobbiamo salire.

giorgy Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:28

grazie nico

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:25

CRI69 hai fatto la levataccia stamattina? Ma che lavoro fai per alzarti così presto? lo posso pensare che tu faccia l'infermiera. Spero sia passata la febbre a tua filgia, in ogni caso passerà'. Ciao speciale CRI69, a dopo.

nico26 Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:25

Buongiorno a tutti da casa. non vi dico qui in provincia di modena ai piedi delle collinecirca 50 cm di neve strade allucinate....e tutto fermo!!! Ma da quanto ne parlavano di sto tempo???e cosa hanno fatto???nulla ma non vi voglio angosciare con i miei discorsi tanto chi alla fine ci rimette siamo noi poveri cittadini!! ps....sapete che faccio ora??Avendo il trattore e pala sto girando per la mia via e dai vicini per aprirgli gli stradelli e cortili!!! Dai pure gente andiamo avanti!!! Margaret sei fantastica!!! giorgy ti sono vicina Elisabetta ehi ehi....sono qui e voglio strapparti un ;) Lara ti penso e appena puoi dacci tue notizie!!!

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:17

Csusa Elisabetta ma il messaggio era diretto ad ISABELLA 76. Anche se comunque sei speciale anche tu, dici che in questo periodo non riesci a stare a galla ma mi sembra che comunque riesci bene a nuotare. Dai che ce la facciamo.

giorgy Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:15

ciao elisabetta che piacere rileggerti

giorgy Mercoledì 1 Febbraio 2012 10:12

buongiorno a tutti oggi ho un mdt violento che mi impedisce di studiare :? ma io non demordo mi riposo e più tardi riprovo. ;) mi sembra di avere il cervello in fiamme! per ora entro poco perchè finchè non subentra l'altro operatore telefonico uso una key che divido con mio padre e poi quando studio non accendo il pc

isabella76 Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:41

BUONGIORNO A TUTTI, molto bene svegliata con il MDT, leggero ma cè...lì imperterrito e già mi ingrugno :upset ma visto tutti i vostri consigli, cercherò di pensare a mia figlia che è a casa con me e al bimbo che porto in grembo! Volevo solo dire che il mio neurologo non mi ha tolto esclusivamente i triptani (MAXALT 10, IMIGRAN, AURADOL), QUELLO CHE MI FA DAVVERO MALE È IL DIFMETRè, perchè in gravidanza può provocare la pervietà del dotto di botallo nel feto ed un calo del liquido amniotico verso la fine dei 9 mesi. IO credo nn ne userò più uno ho troppa paura, spero soltanto che verso sera non mi scoppi il cervello! Secondo voi dovrei sentire il parere di un neurologo conosciuto alle Molinette? SEMBRA che tutti mi dicano le stesse cose e quindi non so che fare. GRAZIE A TUTTE anche a GIUSEPPINA per il sostegno ne ho proprio bisogno...HEI! MAMMALARA come va il mdt oggi? un bacio grande!!

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:28

MAMMALARA spero tu scriva presto , ci manchi

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:26

PIERA pero' ha ragione sul fatto dei farmaci in gravidanza, fatti consigliare quelli giusti da prendere, e tieni duro se puoi, e il famoso aiutino dello psicologo tienilo in considerazione.

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:23

Elisabetta ciao , grande, sei grandissima e coraggiosa anche se a te non sembra. Non sottovalutarti mai, guarda dentro te stessa con attenzione e scoprirai cose di te bellissime, un vero tesoro inestimabile, devi provarci, tira fuori il meglio, credo tu sia sulla buona strada perchè solo il fatto di averne parlato e" già' una conquista. Sei tu la padrona della tua vita niente e nessuno, anzi non permettere a niente e nessuno di ostacolarti, segui sempre la voce del cuore, sicuramente un grande guerriero, se fosse stato diversamente non saresti quella che sei: SPECIALE. Baci al nostro piccolo /a

Piera Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:20

Elisabetta ti mando un abbraccio

Piera Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:16

Con i farmaci in gravidanza bisogna andarci molto cauti. Vi ricordate il caso del talidomide negli anni 60? era un anti-nausea prescritto proprio alle gravide e le donne che lo prendevano davano alla luce bambini focomelici.....vabbe' che in 40 anni qualche progresso ci sarà stato, ma bisogna sempre usare estrema prudenza, anche il mio ginecologo mi prescriveva solo tachipirina e anche quella con parsimonia.

Elisabetta Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:15

Carissimi, non so dirvi con quanta gioia ho letto ieri sera della nascita di Delia, del ritorno alla vita di Erika e dell' esito felice dell'intervento alla carissima mamma di Giuseppe. Tutti erano presenti nel

mio cuore e, io che sono credente, avevo provato a pregare. Come faccio sempre, anche se, poi, la vita fa il suo corso. Queste gioie, rare ma meravigliose, sono quelle che ci permettono di ricaricarci e di conservare la speranza. Come la nostra Lara ci insegna ogni giorno. Carissima, ho riletto il tuo scritto "io credo nei miracoli": L'ho copiato. Tu mi aiuti sempre tanto. Io, in questo periodo non sono in grado di aiutare nessuno perché fatico a stare a galla. Non sono riuscita ancora ad aggiornarmi sui vostri ultimi messaggi. Ma sono sempre vicina ad ognuno di voi con affetto e amicizia. Elisabetta

Gra Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:11

FEFFE81 non piangere, come dice LARA :TORNIAMO A BORDO, ce la possiamo fare, lo so. Oggi anch'io sono colorata ancora di grigiomun po' piu' grigio di ieri :upset , sono a casa dall'Ufficio per la neve non sono stata capace di far uscire auto da garage. Torniamo a bordo perché? A volte e' vero , e' piu' comodo non tornarci, perché'....., perché'..... Magari giu' qualcuno ci consola, ma noi non ci piangiamo addosso e magari sappiamo consolare meglio noi gli altri che gli altri noi, noi, il popolo delle "teste che soffrono" , noi, il popolo delle temerarie/i, non, il popolo delle combattenti, noi, il popolo delle madri, padri, nonne, zie, figlie. Noi sempre noi con.....LA NOSTRA AMICA fedele. Noi piu' sensibili al dolore degli altri proprio perché' il dolore ci ha cambiate, in meglio IN MEGLIO FEFFE.81, in meglio di sicuro. E se a volte ci sembra di non farcela mettiamocela tutta, saliamo sempre in cima alla scala, alla vetta della montagna, all'ultimo piano del grattacielo, vedremo finalmente la luce vedrai. E pensiamo a quelli che non hanno piu' speranze oramai, FEFFE sorridiamo anche se fa male lo so. TVB e sono affezionata a quel numero 81 che segue il nome.

Piera Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:09

Giuseppina e la tua nipotina quando deve nascere?

Piera Mercoledì 1 Febbraio 2012 09:00

Nonostante abiti a 1km dal lavoro, stamani non sono riuscita a raggiungerlo, c'e' talmente tanta neve e le strade non sono pulite per nulla (ora ci racconteranno che non erano preparati, nonostante sia una settimana che ne parlano di sta neve!!!!!!) , in tutti i casi per oggi non mi muovo ho gia fatto troppi avanti e indietro!!!!

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:48

forza FEFFE.hai provato Vertiserc?

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:46

forza GIUSEPPE!mancava il profumo del tuo caffè nel forum.un abbraccio a te e alla tua mamma.

feffe81 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:46

buongiorno a tutti, con fatica stamattina, mi ha preso lo sconforto e mi son messa a piangere.. ho vertigini :x e ha nevicato tanto che ho avuto difficoltà ad arrivare al lavoro, ma ci sono

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:44

MARIA son contenta per i tuoi progressi.tutto frutto della FORUMTERAPIA. :) :) :)

giuseppe Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:44

buon giorno gente, stamani pioggia e neve sono protagoniste e il freddo nn manca, è presente anche il MdT, tanto per cambiare, in ufficio albenga ancora il caos, insomma tutto al suo posto , :upset , bene allora prendo un trip. con caffè e poi lavorando aspettiamo che le cose si rimettano a posto :? almeno spero :(, buona giornata a tutti :eek

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:43

riflettevo sul fatto che ognuno di voi è un grande nella sua vita.ognuno con la propria storia e i propri fardelli da portarsi dietro in una testa dolorante.dolorante forse perché quando è troppo è troppo.come per dire BASTA!giriamo pagina e vediamo di vivere i giorni futuri senza angoscia o rimpianti.vedendo il sole anche se non c'è e sentire che sta asciugando le lacrime che copiose son scivolte sul viso e dentro il cuore.un abbraccio a tutti tutti voi.

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:36

MARGARET sei una grande!spero tu possa tornare presto a casa.augurissimi per tutto.

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:33

LARA spero di poter leggere che stai meglio.un bacio.

mavi1956 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:32

sono sconcertata.ho letto la storia di ISABELLA e CRI.non ho parole ma tanta tanta tristezza.posso solo dirvi che siete delle donne speciali. ISABELLA non so dove tu abbia trovato tutta la forza e il coraggio di denunciare e la forza di sopportare l'idea di non avere avuto una famiglia normale.hai davvero tanto bisogno di farti seguire da uno psicologo che ti aiuti a dare ai tuoi piccoli quella famiglia che da bimba hai desiderato con tutta l'anima.tesoro vorrei abbracciarti forte forte in questo momento e darti la possibilità di far uscire per sempre tutto il dolore che ti porti dentro.ce la farai,ne sono certa,perchè hai già dato prova di essere una roccia.non hai nulla da rimproverarti e un giorno anche i tuoi figli ti riconosceranno le virtù che possiedi e ti ricambieranno ogni istante di amore e sacrificio. CRI anche a te vorrei dare un mega abbraccio.deve essere duro ciò che affronti tutti i giorni,ma anche tu sarai premiata per ciò che provi adesso e godrai quella felicità che oggi ti viene ingiustamente tolta. che dire mi sento piccola piccola di fronte alla vostra grandezza.

Maria9195 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:29

LARA tutto bene???? la notte come e' andata con l'attacco iniziato presto??? baciotti..

Maria9195 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:29

quanto avete scritto..dopo pausa the' vi leggo...

Maria9195 Mercoledì 1 Febbraio 2012 08:28

dopo sei mesi atroci di mdt...finalmente il mese di gennaio mi ha concesso una tregua: solo quindici gg di MDT durante il mese...per la sottoscritta e'un vero traguardo ;) 8) ;) 8)...non abbasserò la guardia perche' so' di certo che il maledetto puo' ritornare ancora tutti i giorni a farmi compagnia...non mollo ;) ;) ;) sono contenta perche' quando si conosce lo stare male tanto ma tanto anche questi piccoli passi sono VITTORIE ...sintomatici presi: un imigran. in orudis e un brufen..gli ultimi due assunti in concomitanza di mal di denti...buona giornata a tutti/e

Annuccia Mercoledì 1 Febbraio 2012 07:22

Vi leggo dopo.Avete scritto tanto.

Annuccia Mercoledì 1 Febbraio 2012 07:19

Buongiorno a tutti. Stamani sono molto in ritardo , a dopo. Intanto un grande abbraccio a Margaret. Resoconto del mese: 6 Brufen 600 e 4 Imigran

Simona Mercoledì 1 Febbraio 2012 07:16

Buongiorno a tutti!!! oggi niente bene, la testa delicata e tanto tanto mal di gola da ieri pomeriggio...resoconto del mese 5 relpax , 1 difmetrè e 1 plasil.... MARGARET sei una roccia!!!! brava!!! Saluto tutti e mi butto sul divano, non riesco a scrivere tutto ciò che vorrei stamattina, spero di rifarmi dopo.. Un abbraccio speciale ad ISABELLA...

Margaret Mercoledì 1 Febbraio 2012 05:56

Buongiorno..vi scrivo con il cell quindi purtroppo limitativa la cosa anche nel leggervi..Ieri sera ho fatto un crollo per la stanchezza e i dolori insopportabili non ultimo la lussazione avvenuta durante il parto dell'osso sacro. Finalmente mi hanno fatto una flebo di toradol e la bambina al nido tutta la notte cisi ho potuto riposare..finalmente.La scelta di non allattare e' stata importante..ieri in qs senso ho avuto sostegno e comprensione proprio in quanto emicranica.Domani vorrei tornare a casa..i bimbi sono pazzi di gioia.Oggi le infermiere mi hanno fissato un colloquio con la psicologa del reparto visto come stavo ieri..ok ma oggi essendo dolori piu' gestibili meglio anche l' umore.Poi il cambio ormonake non e' facile e neppure lo sappiamo il mdt.Ecco volevo condividere con voi e vorrei dire tante cose ad Isabella appena riesco a leggerete e scrivete meglio. Mamma LARA a che ora potrei chiamarti? Un bacio infinito a tutti