

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 21:18

Buonanotte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 21:17

Hai ragione Cri.

cri69 Sabato 31 Marzo 2012 21:08

LARA da questo lato io non staro mai più bene, forse starò meglio, mi auguro, ma non bene, e vai con la pazienza.. io vada a nanna domani sveglia alle 6 poi si lavora, ti auguro di riposare ..altrimenti sveglia Gabriele ;) , un abbraccio. notte notte

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 21:03

Cri, mi spiace tantissimo ed è anche difficile dire qualcosa in merito. Spero che la tua situazione possa trovare una soluzione. :? Certo che non starai bene

cri69 Sabato 31 Marzo 2012 20:56

LARA anche Giulia da questo punto di vista non ho nulla da dire non è pretenziosa, per nulla. il discorso è un altro. fin quando è stata con me, il mantenimento me lo dava suo padre, da quando è con suo padre io a darlo a lui. il ns divorzio è stato giudiziale perchè imposto da lui e per il mantenimento voleva la stessa cifra che lui dava a me. ma lui ha un lavoro statale e fisso io ho un lavoro che non mi permette di portare a casa sempre la stessa cifra ed attualmente è la metà della sua e non so ancora per quanto e non so mai se tutti i mesi porto a casa qualcosa. al giudice avevo chiesto intanto di tenere con me Giulia. la cifra che voleva lui non riesco a dargliela e non volevo dargli niente anche perchè mi aveva già portato via a suff. con l'intento che G tornasse da me. questo avrebbe creato un precedente. quindi la sentenza ha dichiarato che io dia un minimo e che mi trovi un altro lavoro se non ne ho abbastanza. stamattina mi dicono che una conoscente in fase di separazione lascia tutti i suoi averi e non vuole il mantenimento per se e così non mantiene la figlia ventenne... sono perplessa. mi sono spiegata ? o ho fatto caos come sempre ?

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:46

Cri, è diverso farlo se vuoi dal doverlo fare. Poi non immagini quanto mi piaccia lavorare, se sono nelle condizioni adatte alle mie possibilità non mi fermerei mai. Ma questo sinceramente, adoro lavorare. Penso che se mi togliessero il lavoro sarebbe la fine per me.

cri69 Sabato 31 Marzo 2012 20:42

non lavori ? tutto questo, per noi? la casa, la tua famiglia, i nipoti... lavori eccome

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:40

Per il mantenimento non so che dire. io i miei me li sono dovuta mantenere io, però ho avuto dei ragazzi che si sono sempre accontentati e non mi hanno mai chiesto cose impossibili ma neanche quelle facili. Alle volte non so come fare a ringraziarli per tanto è la gratitudine che ho nei loro confronti.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:36

lo cara non lavoro e da quasi 10 anni è diventato questo il mio lavoro. Lo posso fare perchè Gabriele mi aiuta tantissimo

cri69 Sabato 31 Marzo 2012 20:32

LARA avevo capito ;) , non so come fai, mi piacerebbe avere metà della tua energia...

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:31

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=115&Itemid=207]I nostri sportelli Al.Ce. [/URL]

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:28

Cri, è un aiuto per chi viene da "fuori", intendo i nostri lettori del forum, faccio questi link per aiutarli un po'. Noi siamo cresciuti anche per merito loro che scelgono di venire ogni tanto a farci visita. per questo li ringrazio, se potessi li ringrazierei uno ad uno.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:26

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=36&Itemid=55]Terapia preventiva[/URL]

cri69 Sabato 31 Marzo 2012 20:26

LARA abbiamo tempo e posto a disposizione.. :p

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:25

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=37&Itemid=56]Cefalee e alimentazione[/URL]

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:23

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=39&Itemid=83]Medicina legale[/URL]

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:22

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_php&Itemid=184]Archivio Forum[/URL]

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:22

Non ho ancora finito :)

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:21

Cri, niente, aiuto le persone che magari non riescono a trovare le pagine. :) Una semplice facilitazione per arrivare alle pagine. :)

cri69 Sabato 31 Marzo 2012 20:20

LARA cosa abbiamo combinato stavolta ?

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:19

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=675&Itemid=169]Richiesta di registrazione al Forum[/URL]

cri69 Sabato 31 Marzo 2012 20:19

LARA non ho più parole e speranza capirà quando avrà dei figli poi oggi mi hanno detto una cosa nuova che riguarda il mantenimento ma è un pò lunga ve la dico domani, mi ha fatto un pò arrabbiare..sono distratta stasera ...MARGARET siate orgogliosi della vs concittadina Carolina Kostner è la nuova campionessa mondiale di pattinaggio artistico ,MERAUVIGLIOSA, una libellula sul ghiaccio,emozionante...

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:19

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=665&Itemid=165]Cos'è il forum di sostegno [/URL]

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:17

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum - le regole per migliorare il mal di testa[/URL]

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:15

La mia testa non va troppo bene.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:13

Feffe, a casa mia non puoi mancare di certo, mi spiace che poi torni a casa tardi

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:13

Cri, grazie per la bellissima frase.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:11

Mavi, sai che per tanti anni io ero talmente preoccupata per la pulizia della casa che pulivo le fughe dei pavimenti con lo spazzolino :eek Ora ho la polvere sui mobili che sta lì una settimana :eek

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 20:07

Cri, dai che sei stata bravissima questo mese. Per Giulia non so che dire, immagino il tuo dispiacere. Ma vedrai che quando sarà più grande ti comprenderà meglio.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 19:57

Volevo dirvi che il convegno il giorno del sabato inizia alle 9 regolarmente è l'intervento del Prof. Antonaci che inizia alle 10,30

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 19:56

Rossana, spero tu riesca a venire anche il sabato sera. Tanto non è che preparo io, prendiamo la pizza al metro che è veramente buona. Ci mancherà il salame che mi avevano regalato i proprietari dell'albergo al convegno scorso nel 2008.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 19:50

Annuccia, sai che anche a me succede questo, se un medico mi sta ad ascoltare, quando non arriva il risultato poi mi dico che almeno ha tentato a farmi stare bene, pensa mo se mi trattano con sufficienza come sto bene

rossana Sabato 31 Marzo 2012 19:40

Grazie Feffe, si mi piacerebbe molto fare il viaggio insieme. Per me la C3 sarebbe perfetta, infatti io ho una C4 proprio perchè la Citroen è tra le auto più "morbide". Più avanti facciamo il punto se per te va bene. Anch'io prendo volentieri parte alla cena ufficiale e ovviamente mi piacerebbe anche stare con voi da Lara. Valuterò il da farsi con mio marito che lascio a casa, ma so già che mi dirà di fare come voglio pur di non andare da sola. E' protettivo anche se non lo da a vedere, ma ormai lo conosco. Intanto grazie ancora

feffe81 Sabato 31 Marzo 2012 19:30

MAVI ho letto che ci tieni alla casa...io i primi tempi che abitavo da sola ci tenevo tanto, poi con l'uomo all'inizio mi arrabbiavo perchè non riuscivamo a tenere in ordine e pulito, ora ci ho proprio rinunciato!!! cerco di non prendermela troppo anche se mi dà un po' noia non avere in ordine

feffe81 Sabato 31 Marzo 2012 19:25

che bello questo fermento per il convegno!! MAMMALARA ma quindi c'è la cena ufficiale il venerdì e poi il sabato ci terrestri da te? da te vengo di sicuro, per l'altra cena non so ancora

feffe81 Sabato 31 Marzo 2012 19:22

mi sono impasticcata ma ora va meglio. ROSSANA io vengo o con una rover 200 del '99 oppure se l'uomo me la presta con la sua C3, ovviamente se ti va ti posso dare un passaggio! ANNUCCIA riferirò alla mia mamma :) è stato bravo Roberto e sono contenta che abbiate risolto. Oggi in casa non ho potuto fare nulla di pulizie (e nemmeno in settimana) per cui è davvero indecente, spero in domani.

paula1 Sabato 31 Marzo 2012 19:01

:zzz seguo MAVI a ruota... :zzz Buona notte a tutti 8) :zzz

mavi1956 Sabato 31 Marzo 2012 18:53

buon sabato sera.fatto tutto.ora divano e tv.la testa è libera per fortuna.auguro a tutti una notte serena.

cri69 Sabato 31 Marzo 2012 18:52

Non lasciatevi vivere ma prendete nelle vostre mani la vostra vita e vogliate decidere di farne un autentico e personale capolavoro. Papa Wojtyla E' bellissima...

cri69 Sabato 31 Marzo 2012 18:47

buonasera a tutti.iniziamo con il resoconto mensile 7 attacchi,5 triptani,2nulla :(.STO facendo la considerazione che facendo questo controllo mensile mi fa vedere quanti cambiamenti avvengono,nella frequenza e nell'intensità del dolore.il diario l'ho sempre tenuto ma non mi sono mai soffermata più di tanto.MARGARET tua figlia è stata concisa e mirata nella spiegazione, chissà quando il fratellino chiederà qualcos'altro ?sicuramente sarà più brava di noi adulti a dare spiegazioni come EMMA ,fantastica.brava Valentina (pattinaggio sul ghiaccio),ALBERTO anche qui c'era la nebbia, abiti dove fanno gli arrosticini buonissimi :p :p :p PIERA,a giugno Giulia compie 17 anni,figurati se pensa a me...lo comprendo ma sai...sempre no.. :?

paula1 Sabato 31 Marzo 2012 18:13

stava arrivando anche una bella emicrania...con l'oki per le ossa e il Fluimucil ora sembra regredita...speriamo altrimenti oggi ho fatto l'en plein...

paula1 Sabato 31 Marzo 2012 18:10

stasera stiamo in casa.....ufficialmente è colpa mia che ho il raffreddore e male alle ossa, ma anche Fausto non ne ha mica tanta voglia.. :x , ma deve fare il martire :grin :grin domani però ho detto che andiamo a fare una gita e portiamo anche paddy che adesso è presentabile al pubblico :grin :grin sta

in piedi e col pelo ricresciuto e tosato è proprio bellino... 10 anni e non sentirti :grin sembra un cucciolo..è buffo...

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 16:49

Per il cambio stagione aspetto , la prossima settimana torna un pò di freddo. Ormai rimando a dopo Pasqua!

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 16:36

GRI, anche a me quando fanno una visita accurata e mi stanno a sentire (in genere il mio gastroenterologo è bravissimo in questo) mi sento protetta e sollevata anche se poi non risolvo nessuno dei miei problemi. Mi è anche capitato di trovare medici frettolosi.

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 16:34

ISA, mi dispiace, quante volte i nostri propositi vanno a farsi benedire per colpa "sua"!

isabella76 Sabato 31 Marzo 2012 15:00

ci proverò LARA! :?

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 14:49

Isabella, resisti carissima.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 14:49

Gri, anche a me piace tantissimo il tuo prof. Lo trovo tanto sereno, poi è molto pignolo, vedrai che se lui dice che va tutto bene ti devi fidare. Per i dentini di Eloise, Zeno li ha messi tardissimo aveva quasi un anno quando ha messo il primo. Anche a parlare ha iniziato tardi e non ha più smesso :(Fai tanti auguri a tuo marito e un bacetto da parte mia. Digli "guarisci presto"

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 14:45

Maria, sai che io non azzecco mai il cambio estate inverno o viceversa, ogni volta che lo faccio la stagione subisce un repentino peggioramento o miglioramento. Mi sa che quest'anno metto un paio di cose sul letto e il cambio lo faccio a luglio inoltrato :grin

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 14:42

Mavi, ma che curiosa combinazione, Sabato, non è neppure un cognome facile da trovare. Ho letto che hai prenotato, ora aspettiamo con le dita incrociate per il permesso del tuo capo.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 14:39

Rossana, magari se le macchine delle amiche non vanno bene per la tua schiena, potresti accodarti al gruppo. Ma vedrai che in qualche modo faremo.

isabella76 Sabato 31 Marzo 2012 14:38

CARA LARA il mio buongiorno era pieno di energia,ma dopo è sopraggiunto immancabile il mdt :upset tutti i miei buoni propositi sono andati a farsi benedire!! :?

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 14:37

LARA, si si, in settimana la compro! anche io stò attenta con i capelli, ma qualcuno scappa

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 14:37

FEFFE, ha ragione la tua mamma sui capelli!

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 14:36

Annuccia, mi ha detto l'idraulico che bastano anche pochi capelli per otturare uno scarico. Io sto attenta, ma ne perdo tanti che qualcuno scappa lo stesso. Magari tieniti una di quelle molle in casa, la compri in ferramenta.

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 14:35

LARA, la mia strada è sempre in salita, problemi grossi, problemi piccoli, di tutto un pò, ma avrei voglia di scendere qualche gradino..... L'importante è risolvere e stavolta pure senza spendere , non mi sembra vero.... MAVI, sarebbe troppo bello conoscerti!

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 14:34

Paula, vuoi dire che il sabato sera sei dei nostri?. Mi sa che mando Gabriele a prendere una pizza al taglio, dove abita Enza la fanno buonissima, c'è un po' di strada da fare, però Gabriele in un attimo la va a prendere

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 14:33

Problema risolto. Roberto ha messo insieme due stampelle di filo di ferro e dalla scatola per terra ha sturato il buco, c'era una massa di capelli (mica tanti eh)! ora ho pulito tutto ho buttato via una serie di stracci e finalmente mi riposo.....ho mandato una messaggio al nostro vicino che siamo riusciti da soli :p

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 14:31

Annuccia, mi spiace sentire che sei ancora in difficoltà, uffa si presentano sempre nuove cose da fare e poi si devono riparare i danni e poi pulire. :sigh Spero proprio che il tuo vicino possa aiutarti a sistemare tutto, così non te ne devi occupare la prossima settimana

Gri Sabato 31 Marzo 2012 14:10

Buon pomeriggio a tutti. Ieri sono stata alla visita dal neurologo, è andata bene e mi ha fatto tanto piacere riuscire a fare una chiacchierata di ben 1 ora e un quarto con lui. Mi ha visitato e mi ha chiesto vita, morte e miracoli di tutto ciò accaduto da quando non lo vedo (quindi gravidanza, parto e post-parto...). Ora devo fare un elettroencefalogramma e un ecocolordoppler alla nuca. Poi gli mando tutto via mail. La labirintite va migliorando, ma quando sono tanto stanca, peggiora! Davide è a casa e sta direi piuttosto bene, è un po' stanco, ma per esser appena stato operato, va alla grande!!! :) MAMMA LARA, ti abbraccio, ma abbraccio TUTTI voi. GIUSEPPINA, anche Elo è senza dentini, ma i capelli invece le stanno crescendo tanto, iniziano ad essere lunghetti...biondi e fini! Buon week-end carissimi!

Maria9195 Sabato 31 Marzo 2012 13:57

stamattina mi si è rotta la macchina del caffè...ero in tilt non avendo ne' moka ne' ceffe' in polvere...mi sono precipitata al bar e al centro di assistenza della Saeco...mi auguro di non doverla cambiare... :upset :upset :upset..ultimamente mi si stanno rompendo parecchi elettrodomestici e anche la caldaia e' stata cambiata :sigh :sigh :sigh

Maria9195 Sabato 31 Marzo 2012 13:54

piano piano come una lumachina ho iniziato il cambio degli armadi...ieri e' scoppiato il caldo e ci vogliono i giubbini e le giacchette...ora mi distendo un po' perche' la testa e' pesante e poi ricomincio intanto non ho l'ansia di finire staseraadesso vado un pochetto in giardino rigorosamente all'ombra....

mavi1956 Sabato 31 Marzo 2012 13:15

ho prenotato una matrimoniale all'albergo dei Gesuati.ora incrociamo le dita perchè non so proprio se mi consentiranno di assentarmi due giorni a lavoro.sarà una vera impresa convincere il mio capo. sono riuscita a fare la spesa, a cucinare per i miei pargoli e per me(il mio cicci è a pranzo con amici).ho pure pulito casa e ora corro dalla mia amica parrucchiera per cercare di farmi restaurare! ANNUCCIA a me una volta è capitato un corto circuito di sabato,poi per miracolo ho trovato un elettricista.indovina quale era il suo cognome?SABATO! :grin

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 13:00

scusate, sono al telefono

rossana Sabato 31 Marzo 2012 12:40

Grazie Nico, mi farà piacere eventualmente fare insieme l'autostrada. Grazie anche a te Fefe, ma posso chiederti con che auto vai o andate? Non è morbosità, semplicemente mi informo perchè per la mia schiena non tutte vanno bene. E non mi offendo di certo.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 12:36

[URL=http://www.corriere.it/salute/12_marzo_31/meditazione-problemi-psichici-diodoro_1e4d92b4-2194-11e1-97f3-fb4c853f7d5d.shtml]La meditazione «spegne» i pensieri nocivi Gli effetti di antiche tecniche svelati dalle nuove tecnologie[/URL]

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 12:34

[URL=http://www.corriere.it/salute/12_marzo_31/asma-respiro-tosse-sparvoli_5df49658-74ee-11e1-9cbf-6c08e5424a86.shtml][Esplora il significato del termine: L'asma fa sempre mancare il respiro? Talvolta l'unica spia è una tosse persistente] L'asma fa sempre mancare il respiro? Talvolta l'unica spia è una tosse persistente[/URL]

fefe81 Sabato 31 Marzo 2012 12:19

buongiorno a tutti, GIUSEPPINA la mia testa si ricorda troppo bene che è sabato...mdt già arrivato!!!tra un po' vado di trip ROSSANA hai fatto bene a chiedere, ti ringrazio e spero che tu non ti offenda ma preferisco anche io prendere l'auto perché se non guido mi viene il vomito, l'unica che lascio guidare è MAYA altrimenti è ancora peggio ALBAERTINUS grazie, anche della barzelletta, spero che la nebbia sia passata

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 12:03

SIMONA, lo spero! il vicino torna a casa alle 17. Salvo imprevisti mi sa che a maggio saremo in tanti, speriamo! anche se non potrò partecipare alla "pizzata" del sabato mi accontento di vedervi alla cena del venerdì. D'altra parte Enrico si offenderebbe troppo.

Simona Sabato 31 Marzo 2012 11:59

PAULA riusciremo a prenderci la birretta che abbiamo in sospeso da oramai troppo tempo??? ;) teste permettendo ovvio.... :roll

Simona Sabato 31 Marzo 2012 11:57

Mah ANNUCCIA.. anche io non ci capisco un granchè... so solo che quando è successo a noi è cominciato con la doccia a non scendere l'acqua, nel water però l'acqua saliva parecchio prima di andar poi giù... e poi non l'ho più tirato per paura di inondare il bagno.. io sentivo anche parecchio gorgogliare nel bagno... spero sia solo una cosina da nulla che riesce a risolvere il tuo vicino, mannaggia oggi è pure sabato!!!!!! tengo le dita incrociate per voi.... eh lo credo che ti è passata la fame, un odore veramente sgradevole, uno di quelli che ti rimane nelle narici proprio... :?

paula1 Sabato 31 Marzo 2012 11:56

Buon pomeriggio a tutti...sono ancora stanchissima e ho male alle gambe...c'è da dire che non riuscendo a stare a letto sono alzata dalle 7..ora mi stendo un po' a leggere magari un'ora di sonno ci scappa..... io, come dicevo, non sarò alla cena del venerdì perchè non voglio viaggiare di notte con lo scooter, perchè sabato mattina voglio essere di nuovo al congresso e anche perchè è un pò cara...però sabato non ho limiti di orario perchè poi domenica sono a casa e posso riposare.....

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 11:50

SIMONA, ma se posso tirare lo sciacquone, non sarà la fogna.... mah Roberto ed io non ci capiamo proprio nulla!

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 11:48

SIMONA, sono al terzo piano, ai due piani sotto da me non ci abita nessuno

Simona Sabato 31 Marzo 2012 11:45

ANNUCCIA.. come ti capisco!!! anche a noi è successo a novembre... abbiamo dovuto chiamare la ditta che ci liberasse la fogna.. la puzza me la sono portata dietro tutto il giorno!!!!!!!!!!!! spero che con la molla del tuo vicino possiate risolvere il problema.. ma a che piano abiti? i tuoi vicini di sotto non hanno lo stesso problema?

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 11:21

Miracolo!!!!!!!! mi è andata via pure la fame, ho la puzza nel naso che non se ne va.....

Annuccia Sabato 31 Marzo 2012 11:20

Buon sabato a tutti! ho "ballato" tutta la notte ma a quanto pare devo "ballare" anche di giorno!!!! sono nella c.... nel vero termine della parola!!!! non va più giù l'acqua nella vasca da bagno, Roberto ha smontato la scatola nel pavimento ed è uscita tutta l'acqua puzzolente. A quest'ora impossibile trovare un idraulico, allora ho provato a chiamare il mio nuovo dirimpettaio che è un ingegnere ed ha un'impresetta. Ha detto che verso le 17 torna a casa e proviamo a sturare con una molla che ha lui..... non mi ci voleva proprio. Se non riusciremo dovrò chiedere esilio dai miei. Chissà se oltre alla vasca e il lavandino è coinvolto anche il bidet? per fortuna lo sciacquone possiamo tirarlo.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 10:05

Mo qualcuno ci crede :eek

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 10:05

Ho già controllato, una bel viaggetto ci sta :grin :grin :grin

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 10:03

La fuga la faccio col malloppone :grin :grin :grin :grin

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 10:02

Sissi, la cena sono 30 euro a testa le darai a me prima della cena io poi faccio l'elenco da consegnare all'albergo con la nostra spesa. Si intende che provo a fare la fuga, non si sa mai che stavolta vada dritta. :grin :grin

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 10:00

Nico, grazie del consiglio

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 09:58

Sappiate che il sabato sera pizzata a casa mia, come la buona tradizione di "famiglia" consiglia. Se riesco vi faccio un po' di torte salate, ora vedo come sono messa. Poi chi vuol portare dolcetti e biscottini è tutto ben accetto. Io non ho troppo tempo per fare tutto fresco. Poca roba èhhh, perchè mica vogliamo diventare tutte ciccia e brufoli.

Sissi Sabato 31 Marzo 2012 09:47

Saremo un bel gruppone!

Sissi Sabato 31 Marzo 2012 09:46

LARA, anche io e mio marito verremo alla cena, fammi sapere per il pagamento.

Lidia Sabato 31 Marzo 2012 09:38

Buon giorno a tutti. Anch'io ho prenotato al Gesuati, quindi è ufficiale ci sono anch'io al convegno e ovviamente anche per la cena LARA, che bello non vedo l'ora! :)

nico26 Sabato 31 Marzo 2012 08:22

Buongiorno a tutti e prprio tutti! Rossana io a dormirenon rimango ma faccio il possibile per venire al convegno ma lo sapro' la stessa settimana quando vedro il palinsesto dei turni.Mal che vada ci troviamo a modena sud e in fila indiana andiamo a Ferrara con 2 macchine ;) Lara mi hai fatto riflettere sulle punizioni e su cio che mi dice la mia psicologa: giustamente ad un bambino bisogna insegnare delle regole ed e' giusto ,pero' la parola punizione risuona nella mente e nel cuore se ci pensiamo bene come qualcosa di sporco,che crea disistima,che innesca la colpa.Allora invece di punizione proviamo a sostituire la parola con Sanzione che ottime lo stesso risultato ma non ti colpevolizza l'animo!!! spero di essermi spiegata!! ;) leri sera fuori non ho mangiato la pizza perche' senno' stamattina il martello mi avrebbe pulsato nella nuca e oggi e' iniziato benino. Forza donne e ometti che siamo una roccia tutti insieme!!!! ;)

rossana Sabato 31 Marzo 2012 08:07

A proposito Lara, la cena dai Gesuati è da prenotare se interessati? Lo avrai scritto ma sono proprio intontita in questi giorni. Grazie

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 08:06

Sissi, siamo in molti figli e figlie del fai da te. Anch'io non sarei rimasta in tutta quella confusione. Spero vada meglio

Sissi Sabato 31 Marzo 2012 07:59

Oggi va meglio, farò però poche cose e con molta calma. leri sera sono stata ad una cena di lavoro, accennando all' emicrania (non mi sno fermata per il ballo causa eccessivo volumre della musica e non volevo rischiare il ritorno di emi)ho riscontrato di nuovo che vi è poca informazione sulla cefalea e sull' emicrania in particolare, ed una tendenza a non considerarla una malattia (una collega ad esempio mi riferiva dei suoi mdt, ma non è mai stata da uno specialista e si cura con gli antiinfiammatori. Buona giornata a tutti.

Simona Sabato 31 Marzo 2012 07:51

ah va bene LARA, perfetto! grazie

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 07:45

Non Simona, me li date prima della cena

Simona Sabato 31 Marzo 2012 07:43

ALBERTO Alfonsine è il paese di mio suocero!!!! MAVI anche secondo me le tue piante resisteranno al vento, tranquilla!! ;) LARA allora poi ti devo anticipare i soldi della cena!

paula1 Sabato 31 Marzo 2012 07:37

Mavi1956 le piante sono resistentissime ! pensa che le mie sono state un mese sotto un metro di neve in terrazza e adesso sono tutte belle pimpanti ! :grin ho già un fiore di fragolina di bosco 8) ora usciamo...vediamo se qualche acciaccio mi passa al sole.. :grin :grin

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 07:31

Simona, grazie carissima, sai che quando "ballo" la notte il mio pensiero va ad un mantra dove ci siete tutti tutti. Altro non posso dire, mi spiace

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 07:29

Mavi, vedrai che le tue piante resisteranno lo stesso. Io sono fortunata, la spesa me la fa quasi sempre Gabriele :)

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 07:26

Isabella, il tuo buon giorno è pieno di energia :)

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 07:25

Alberto, io non riesco a vedere tanto il cielo e in città la nebbia non è mai presente come fuori città. Mi piacerebbe non uscisse il sole, ho un bel po' di panni da lavare

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 07:22

Mamma mia come sono belli i bambini Margaret. Emma ci sta facendo domande su chi ha creato l'universo fin da piccola, allora le abbiamo sempre spiegato il Big Bang, lei è sempre stata affascinata da questa cosa. Poi andando a scuola ha iniziato a fare religione e siccome a scuola ha anche bambini di Fede diversa dalla sua un po' di domande se le fa. Ieri è uscita da scuola e mi ha detto "nonna, tu mi hai detto che l'universo è nato con il Big Bang, a scuola mi hanno detto che è stato Dio, ma quale Dio?" (PANICO). Ma come tutti i bimbi si è data anche la risposta immediatamente. "a me nonna piace pensare che Dio abbia creato il Big Bang e che Dio sia il Dio di tutti". Se imparassimo dai bambini.....

isabella76 Sabato 31 Marzo 2012 07:16

BUONGIORNOOOOOO!!! :grin

mavi1956 Sabato 31 Marzo 2012 07:11

buon sabato a tutti.ho la testa pesante,ma iniziamo questo nuovo giorno.ho tante cose da fare oggi.c'è ancora tanto vento fuori.vorrei andare sui balconi e salvare le mie piante,ma poi chi salva me?sarebbe un attacco assicurato!per cui le osservo attraverso i vetri e raccomando loro di non andare via!devo innanzitutto andare a restaurarmi,poi andare al supermercato a fare rifornimenti perchè il mio frigo piange di brutto.prenderò un po' di cose che piacciono alla mia piccola.sono contenta che lei sia qui anche perchè vedo nello sguardo del mio piccolino una gioia infinita.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 07:10

Margaret, sai, anch'io mi sono incantata e il vinaio (chissà se si può chiamare così) mi ha spiegato che possono esserci tutti i venti di questa terra e il vino rimane tranquillo e non si fa sentire, mentre con al vento di scirocco lui non resiste e si "ribella". Dovevi sentire il movimento del vino e appoggiando l'orecchio potevo sentirne anche il lamento. E' stato da allora che ho capito che anche a me quel vento faceva danni e prestando attenzione ho capito che per me è veramente così. Io sono come il vino :)

Margaret Sabato 31 Marzo 2012 07:03

Mio figlio di 11 anni ieri mi ha chiesto cos'è la preadolescenza e l'adolescenza perchè ci è arrivato un opuscolo casa. E Noemi, la sorella, gli ha risposto" Sebi è quando come a te cominciano a puzzare tanto il piedi e le aselle sanno di cipolla"..In effetti lo rincorro ovunque con deodoranti vari e lo aobbligo a cambiarsi le magliette tutti i giorni! bene, vado a sistemare, la testa bene..

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 07:02

Si intende che è solo un mio parere

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 07:02

Paula, ci sono delle donne che rompono abbastanza e anche troppo, Vogliamo dirlo. Nel condominio dove abitavo, ogni tanto avevo problemi con famiglie dove l'uomo era veramente intrattabile non sapevo come uscirne, poi ho scoperto che la moglie era di una cattiveria indicibile. Va la che alle volte gli unici problemi che hanno alcune persone, uomini o donne che siano, è proprio di voler

rompere le scatole a chi vuole stare tranquilli. Ma come sempre, le donne riescono meglio anche in questo, quando ci si mettono a rompere non ci sono paragoni

albaertinus Sabato 31 Marzo 2012 07:01

Buon giorno a tutti, cari amici! è scesa una nebbia triste qui ad Alfonsine, il mio paese (prov di ravenna), non so quanto sia estesa. Però il tempo stanotte dovrebbe cambiare e arrivare il vento appunto da nordest. Allora non sono l'unico a l quale dà fastidio lo scirocco, sono lieto di saperlo, Lara. Vi auguro un buon week and, con poco dolore speriamo!!

Margaret Sabato 31 Marzo 2012 07:00

Buongiorno..PAULA1 il problema è proprio lei e lui che ha perso la testa..l'arroganza e la piccineria in persona..Mamma LARA che bel racconto quello della botte, mi ha incantata..Ieri a passeggio il vento anche qui era fortissimo, tanto che temevo cadesse qualche ramo malconco dalla neve degli alberi sulla mia zucca. Dicono che al nord, il mare sia in una tempesta incredibile..Oggi i bambini alle 11.00 fanno una mostra per noi genitori sulla "settimana progettuale" che hanno appena concluso..Alle fine grigliata per tutti. Erano emozionati e? hanno appena chiamato mio marito dall'ospedale che i medici in turno non ce la facevano a reggere il carico di pazienti che ià da stamattina son li..Hanno tagliato il personale, alcuni colleghi levato le tande e hanno trovato altrove dopo i tagli anche allo stipendio..Ieri era tornato pallido tanto era stanco. Niente, tornerà stasera e so che dovrò spiegare molto bene ai bimbi l'assenza ormai sempre più frequente del papà Dirò anche che dobbiamo essere contenti che ha il lavoro e che possiamo fare le gite e le vacanze grazie anche a questo..Ho chiamato mia mamma, almeno vedono la nonna e si entusiasmano.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 06:57

Piera, porterò Emma un po' a scuola da Vittoria :)

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 06:56

Insomma, Emma ha 7 anni e non 45

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 06:56

Simona, Emma piange poco e quando lo fa è perchè si fa male. La sua mamma le da punizioni anche alle volte io considero eccessive, lo stesso sto zitta e mi attengo alle disposizioni di Enza, :cry Ma il mio cuore sanguina :cry Anche perchè lei non si ribella e sapendo di aver sbagliato non torna mai più sull'argomento. Non mi piace questa cosa

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 06:49

Si, la cena del venerdì costa 30 euro a testa.

Piera Sabato 31 Marzo 2012 06:43

BUONGIORNO !!!!! Cri gli adolescenti "hanno percorsi" strani!!!!!! non te la prendere capiterà un'altra occasione. A mia discolpa di nonna posso dire che Vittoria e' sempre stata una bimba superimpegnativa con un caratterino già segnato da neonata, insomma e' nata rompina e tale e' rimasta.

paula1 Sabato 31 Marzo 2012 06:38

Buon giorno a tutti...qui sole....MARGARET...caspita che idea geniale !!! hai fatto troppo bene a parlare così al tuo vicino ! :grin solo che spesso questi uomini sono succubi di queste donne che all'apparenza sembrano tanto forti invece sono piene di problemi il più delle volte..però non giustifica assolutamente la mancanza di rispetto per gli altri,la maleducazione e la prepotenza !! speriamo pensi bene alle tue parole !

Simona Sabato 31 Marzo 2012 06:10

MONICA no il numero simile ai carabinieri????? :eek io se ricevo una telefonata di notte vado in agito, tachicardia a livelli massimi e sonno azzerato.. spero tu sia riuscita a riposare un po.. buona giornata! GIUSEPPINA mi hai fatto morire con la frase delle nonne e nipoti, comunque capisco benissimo, poi i nonni si fanno anche più scrupoli di fare sempre sorridere e star bene i nipoti.. i genitori invece , almeno io e Gabri, delle volte lasciamo piangere , quando sono capricci si sfoga e poi si tranquillizza da solo, ma i nonni non ce la fanno a vedere i nipoti piangere, lo so.. vedo i miei...

Simona Sabato 31 Marzo 2012 06:07

buongiorno a tutti.. latra notte con dolore, e altro trip... insomma... per fortuna siamo al 31 e posso fare il resoconto perchè se andava avanti ancora un po non avrei avuto il coraggio di contare i trip presi... sono stanca... oggi mi metto in modalità bradipo e faccio il minimo.. MAMMA LARA le amiche del forum parteciperanno anche alla cena di venerdì? se si mi dici per favore se devo anticipare la cifra? Mi spiace per la tua ennesima nottata faticosa, ma quando arriverà un po di tregua???? almeno dalla grappolo... be.. ti auguro che presto tu possa avere un po di "pausa" da tutte queste "ballate notturne".. ti abbraccio forte forte :)

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 05:57

Giuseppina, non stancarti troppo mi raccomando, non è che il mal di schiena è una cosa semplice da curare.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 05:56

Monica, è successo anni fa quando ancora abitavo in un paese vicino a Ferrara. ricevevamo telefonate da persone che credevano di telefonare Base Americana che c'è nel paese di Enza. Era una bella scocciatura, perchè telefonavano a qualsiasi ora. Un giorno Enzo ad una persona disse che la base era vuota completamente perchè erano tutti andati in guerra, poi diede anche le spiegazioni. Era un ragazzino al tempo e di divertì molto :eek

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 05:52

Rossana, bene, andrò ad aggiungerti alla lunga schiera di persone che arrivano al convegno. Che meraviglia. Vi ringrazierò una ad una o uno ad uno.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 05:50

Altra notte danzante sotto la pioggia (vedi il messaggio di Piera). Il cambio dell'ora per me è sempre critico. Spero che almeno a Pasqua possa riposare un po' di più, non che le mie giornate ora siano più riposanti, ma non ho nessuno per casa e gestisco meglio i miei attacchi.

mamma lara Sabato 31 Marzo 2012 05:47

Buongiorno a tutti. Monica, scusami, ho scritto ora alla web master per il cambio dell'ora. Mi ero completamente dimenticata.

Monica Venerdì 30 Marzo 2012 23:08

MARGARET hai fatto la mossa migliore, non si può stare a litigare ogni giorno. Poi si innescano dei meccanismi assurdi e si entra in un vortice di dispetti che ti fanno solo stare male. La soluzione migliore secondo me è ignorarli anche se danno tanto fastidio

Monica Venerdì 30 Marzo 2012 23:06

Comunque è l'1, c'è ancora l'ora solare sul sito

Monica Venerdì 30 Marzo 2012 23:05

Eccomi qui ancora sveglia. Veramente mi ero addormentata ma i carabinieri mi hanno svegliata. Abbiamo il telefono di casa quasi uguale a quello dei carabinieri di zona (le ultime due cifre sono invertite) e spesso ricevo telefonate strane. Spesso arrivano anche dei fax con denunce e documenti :x

rossana Venerdì 30 Marzo 2012 22:20

Ciao a tutti, anch'io faccio parte di quelli che sentono il vento. Anche se sto dentro, sono indisposta e il mal di testa facilmente fa capolino. Da giorni con questo caldo fa male comunque. Feffe e Nico mi rivolgo a voi avendo letto che siete di Modena. Vi chiedo, se andate a Ferrara per il convegno siete per caso interessate a fare il viaggio insieme? Io ho la macchina e preferirei prendere la mia, per motivi di schiena ci sto meglio soprattutto se guido. Ve lo propongo perchè abito a Reggio quindi mi permetto...ma voi rispondete in piena libertà. Feffe mi sembra di aver letto che tu pensi di rientrare la sera e tornare il sabato. Io ho prenotato ai Gesuati una doppia uso singola (non c'era rimasto altro), volendo ho un posto letto se può interessare a te o a Nico. Grazie e scusate il mio "spirito di iniziativa".

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 21:22

Per me gli occhiali per tanto siano scuri sono sempre troppo chiari. Ma come faccio?

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 21:20

Cri, capita volte che i ragazzi facciano fatica ad andare in vacanza con i genitori, non prendertela va.

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 20:57

Per me il vento lo sento se è di scirocco. Vi racconto una cosa abbastanza particolare che mi è successa anni fa. Gabriele aveva la necessità di comprare un po' di vino buono e gli avevano indicato una cantina sui castelli bolognesi. Quel giorno l'ho accompagnato anche se non stavo proprio bene mi sentivo agitata e nervosetta e già sapevo che sarebbe arrivato un attacco da lì a poco. Sono rimasta incantata dalle botti tutte in acciaio. Erano grandissime e altissime, penso che neppure 5 persone sarebbero riuscite ad abbracciarle. Quando è stato il momento di andarcene, Gabriele chiede al signore quando era la luna giusta per imbottigliare. Il signore gli ha risposto che non è la luna a cui doveva badare, ma al vento di scirocco. Poi chiama m che lo stavo ascoltando a bocca aperta e mi dice di abbracciare la botte, io sapete che se c'è da abbracciare non mi faccio pregare e mi sono appoggiata alla botte con le braccia aperte. Non immaginavo cosa ho sentito, la botte tremava come se dentro ci fossero mille cavalli al galoppo. Lui mi ha spiegato che il vino sentiva il vento di scirocco e inizia a "muoversi". Ecco, io il vento lo sento anche da lontano, se sono chiusa in casa, ma lo sento prima che arrivi, poi però ho un grande limite, non conosco i venti e "invidio" chi invece li riconosce tutti.

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 20:38

Mavi, grazie mille carissima. Alle volte l'umore ha motivi per "cadere", per fortuna poi ci riprendiamo.

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 20:34

Piera, Giuseppina, quando Emma era piccolina facevo un po' di fatica anch'io, ora invece è tutto diverso, però i compiti sono diventati un incubo, ne ha talmente tanti che deve lavorare parecchio. Ma va bene così

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 20:29

Margaret, direi che è stata una bella idea, da vera diplomatica. Speriamo che lo spieghi bene alla sua compagna. Te lo auguro carissima.

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 20:27

Eccomi, ho la schiena che è tornata a far male. Però mica potevo lasciare Gabriele da solo ad attaccare i pannelli in corridoio. Spero che con una notte di riposo vada un po' meglio.

Margaret Venerdì 30 Marzo 2012 20:18

Buonasera..la testa stringe ma ora provo a dormire e chissà..Allora, approfittando che la compagna del vicino è via per qualche giorno..l'ho fermato qui fuori e, mentre mio marito metteva a letto i bimbi convinta che fossi col cane...gli ho detto: DOBBIAMO PARLARE. e così mi ha fatta salire a casa sua e con tutta la calma possibile, immaginando di fumare un calumè della pace in una tenda indiana, gli ho spiegato tutto il nostro disagio e la nostra sofferenza e il bisogno di trovare una soluzione perchè altrimenti una guerra ci porta a tutti all'altro mondo..Poi, molto furbescamente, ho aggiunto che stiamo pensando di affittare e di trasferirci in città.. "si, la caritas, dove lavoro, cerca appartamenti ad alta autonomia da affittare ai tossicodipendenti in recupero, ma soprattutto ai profughi che cercano asilo politico..con tutti i pregiudizi che ci sono in città..sai com'è, con gli afgani soprattutto." E' sbiancato, tipo lavato con dash..Comunque, per farla breve, dopo un'ora e mezza di dibattito sembra che ci sia la volontà di migliorare la situazione.Ora sono esausta. Non so se essere ottimista è troppo, ma ho avuto l'impressione che lui si sia resa conto e si è anche scusato..non credevo alle mie orecchie..Buona notte a tutti.

giuseppina Venerdì 30 Marzo 2012 20:08

domani giorno dedicato alla discarica, devo fare tutto piano e farmi aiutare perchè la mia ernia al disco potrebbe non gradire gli sforzi

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 19:55

Scusate, sono al telefono

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 19:54

Lo splendore dell'amicizia non è la mano tesa né il sorriso gentile né la gioia della compagnia: è l'ispirazione spirituale quando scopriamo che qualcuno crede in noi ed è disposto a fidarsi di noi. (R.W. Emerson) GRAZIE

giuseppina Venerdì 30 Marzo 2012 19:53

PIERA secondo me siamo in tante ma non lo confesseremo mai, nè alle figlie nè ai nipotini ;)

mavi1956 Venerdì 30 Marzo 2012 19:12

chiedo scusa a tutti per i miei sbalzi d'umore.fanno parte di me.stasera però ho apparecchiato per quattro.che bello! vi auguro una notte serena e mando un bacio a tutti,ma permettetemi,in particolare a LARA.

cri69 Venerdì 30 Marzo 2012 19:07

PIERA che bella domanda,avevo trovato volo andata e ritorno piu albergo per due a 600 euro.le ho chiesto e mi ha detto di no,ho cercato di convincerla, ascuola studia francese e spagnolo mi ha detto che non spreca dei soldi cosi e di non prenderla sul personale...e come devo prenderla ?

Piera Venerdì 30 Marzo 2012 19:02

Giuseppina meno male dai!!!! credevo di essere l'unica nonna a tirare un sospiro di sollievo quando Vittoria torna a casa sua :grin Cri viene anche tua figlia con te?

cri69 Venerdì 30 Marzo 2012 18:53

ALBERTO carinissima la barzeletta,ci mancava,cerca di stare bene ! ANNUCCIA parto venerdi 6/4,l'altro giorno c'erano 36° ieri pioveva e ce n'erano 16.Dovrò prendere di tutto un pò e metà valigia è già piena di medicine :sigh MAVI non essere delusa,hai detto che tu che si tratta di un'incomprensione,in fondo non è successo nulla di grave.ci sono cose molto più gravi...goditi la tua bimba e la mia invidia ,un abbraccio grande grande. ALEB fischi che spero non siano continui...che fastidio.a me fanno tanto male le orecchie quando in macchina ci sono i due finestrini aperti :? ,grazie per la delucidazione,non sò nemmeno cos'è la maschera di claudio,quanto ignorante sono...

giuseppina Venerdì 30 Marzo 2012 18:53

FEFFE anche la mia testa sta dimenticando il fine settimana :roll tocchiamo ferro

giuseppina Venerdì 30 Marzo 2012 18:50

GRI mi spiace per il periodo brutto, facci sapere della piccola Eloise, il mio Andrea suo coetaneo è ancora senza capelli e senza denti :)

giuseppina Venerdì 30 Marzo 2012 18:47

MAVI nel post delle 17 e trenta sei felicissima e mezzora dopo profondamente triste, occhio agli sbalzi di umore :x

Monica Venerdì 30 Marzo 2012 18:42

Anche io porto sempre gli occhiali da sole ma solo perchè sono anche da vista. Li porto spesso anche al crepuscolo, da quando avevo circa 18 anni. E siccome li porto sempre non so se mi aiutano anche a tenere lontano il mdt causato dalla luce :eek

paula1 Venerdì 30 Marzo 2012 18:36

vado a riposare oggi sono un po' sfasata...il caldo mi ha colto impreparata..ho un sacco di doloretto e anche la testa è parecchio delicata.... speriamo di rimetterci in sesto...l'umore è basso...faremo come possiamo... :) Buona notte a tutti :zzz

giuseppina Venerdì 30 Marzo 2012 18:35

oggi il piccolo Andrea è stato particolarmente capriccioso, ho le braccia stanche :? per fortuna sono venuti a prenderlo presto. Parafrasando una citazione delle mamme americane dico che ci sono due momenti belli nella giornata di una nonna, quando le portano il nipotino e quando se lo riportano via.

nico26 Venerdì 30 Marzo 2012 18:11

simona ovvio anche quando piove e anche ti dico quando c'è nebbia...!!!! Ora esco dalla piscina e vado a cena con le mamme dell'asilo e pap' viene a prendere Nico. Vi abbraccio e lo dico piano dopo 24 ore di dolce atroce +10 di dolore medio +2 di poco dolore ...ora non ho mdt!!!! :roll

Simona Venerdì 30 Marzo 2012 17:35

Io gli occhiali da sole li metto anche quando piove ogni tanto.. la luce mi dà proprio fastidio!! e devo comprare sempre occhiali scuri, altrimenti non filtrano i raggi del sole e ...tac... mdt assicurato!

Monica Venerdì 30 Marzo 2012 17:02

ALBERTINUS carina la barzellelta :) :grin La testa fa di nuovo male, questo attacco non vuole saperne di finire :(

Sissi Venerdì 30 Marzo 2012 16:49

Triptano preso, a letto un paio d'ore, impegno pomeridiano suorato, stasera altro impegno e poi relax. Annuccia, abbiamo proprio riempito Le Giostre! Che bello! Scappo, ciao a tutti!

albaertinus Venerdì 30 Marzo 2012 16:37

Eccola qua: La moglie dice al marito: caro, ormai nostro figlio e' grande, non possiamo piu' dire "andiamo a fare l' amore", dobbiamo usare un termine che lo confonda. Vabbe', diciamo "andiamo a fare la lavatrice". Il giorno dopo, il marito: dai cara, andiamo a fare la lavatrice, e la moglie: no, dai, sono stanca facciamo un altro giorno. Dopo molte sere, la moglie finalmente accetta e dice al figlio: Piero, vai a dire a papa' che stasera facciamo la lavatrice. Dopo un paio di minuti Piero torna e dice alla mamma: Mamma, ha detto papa' di dirti che non importa, ha gia' fatto il bucato a mano.

albaertinus Venerdì 30 Marzo 2012 16:26

E' da un po' che non metto una barzelettina qui sul forum, ora ne vado a cercare una carina e pubblicabile

albaertinus Venerdì 30 Marzo 2012 16:24

Cara Mavi, posso chiederti quello che è successo, io timidamente te lo chiedo, tu mi risponderai se e quando lo vorrai. Mi dispiace in ogni caso che tu sia delusa e profondamente triste

mavi1956 Venerdì 30 Marzo 2012 16:13

non leggo ogni giorno la mia posta elettronica.poco fa l'ho fatto.ho letto le tue parole LARA.non sono adirata.sono solo delusa e profondamente triste.

albaertinus Venerdì 30 Marzo 2012 16:02

Cari amici, sono rimasto un po' indietro con la lettura dei vostri sentiti messaggi, ho letto quelli di queta pagina in corso, ma mi prometto di leeggere anche gli altri. lo purtroopo sono dolorante e molto depresso, quando si sommano depresssione e cafafe è prprio tragico per me. Piera mi dispiace per la tua notte agitata, con addirittura gli incubi, mi dispiace molto. Nico26, mi dipsiace che oltre di cefalea tu soffra anche di attacchi di panico, sono una cosa terribile immagino, hai tutta la mia comprensione, soprattutto per il fatto che se io non soffro di attacchi di panico soffro pur sempre di depressione Feffe, sono molo contnto per te, sono stato contento quando ho letto che stavi bene, io ti auguro di stare così e anche meglio :) Maria, Feffe e Annuccia, anche a me da fastidio il vento specialmente lo scirocco e lo sento anche da dentro casa, al chiuso. Quando c'è, regime di scirocco per me è anora più tragico. Invece mi ricarica il vento da nord -est. sono in media con il regime di vento , diciamo così, normale, regime di brezza lo vi auguro tante cose , a tutti, anche a coloro che non ho nominato, ovvviamente. Un abbraccio

nico26 Venerdì 30 Marzo 2012 15:55

mavi goditi la tua piccola...!!!!

mavi1956 Venerdì 30 Marzo 2012 15:31

ANNUCCIA,SIMONA la mia piccola è arrivata.ora penso di non desiderare nient'altro dalla vita.ho la famiglia al completo e sia quel che sia.anch'io uso sempre gli occhiali da sole.la luce mi dà fastidio.anche gli acufeni sono peggiorati.ne soffro da quando ero piccola.devo evitare di fissarmici.solo così riesco a sopportarli.

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 15:02

Anche io metto quasi sempre gli occhiali da sole, ma anche quelli mi danno un pò fastidio... stò diventando sempre più isofferente. Oggi pomeriggio volevo andare a vedere se trovavo qualcosa di decorazioni pasquali, ma non ho avuto voglia di uscire.

nico26 Venerdì 30 Marzo 2012 15:00

Annuccia io giro sempre sempre estate inverno con gli occhiali scuri e talvolta mi prendon per pazza.Tipo il lunedì mattina alle 7 quando ci si vede appena e non vi e' il sole io ho gia' gli occhiali.Infatti in ogni angolo della casa ne ho un paio.Nella mia borsa non manncan mai occhiali da sole,da vista 1 grado ,tachip,1000.lexotan,e cell. Saro' paranoica ma per questi tornerei a casa a prenderli anche se fossi gia' fuori!!! :)

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 14:24

Quest'anno oltre al vento mi dà tanto fastidio anche la luce, più del solito almeno. Ad esempio ora ho ritirato i panni dal balconcino e entrando dentro casa mi ci è voluto un pò perchè mi andasse via il fastidio agli occhi.

feffe81 Venerdì 30 Marzo 2012 13:59

MARIA anche a me il vento causa mdt e anche nervosismo: se c'è vento e sto al chiuso comunque lo sento come una specie di nervosetto, se sto all'aperto al vento è attacco assicurato

feffe81 Venerdì 30 Marzo 2012 13:57

buongiorno a tutti! io per fortuna sto bene! come del resto mi capita spesso nei periodi in cui sono più impegnata col lavoro :) GRI mi dispiace! in bocca al lupo per la visita! la piccola sta bene? MAMMALARA direi che tra palato rotto, piscina e pannelli da tener su non ti fai mancare nulla :?

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 13:43

GRI, mi dispiace moltissimo, facci sapere. ELI, sarà molto interessante sicuramente. Un abbraccio anche a te! MAVI, goditi la tua bimba! NICO, basta che sei tornata dal viaggio! gira pagina.

nico26 Venerdì 30 Marzo 2012 13:27

Eccomi di ritorno da un viaggio della mia testa atroce. Si si stanotte pure io sono stata da panico con il mdt cosa che si verifica raramente. pensavo di impazzire e devo dire che vi ho pensato tutte. Ora va meglio anche se il sottofondo esiste ma pazienza. Qui a Modena sembra assurdo ma ci sono 26 gradi e vento. Lara mi dai un grosso esempi odi come affrontare la giornata . Ora lavoro ...!!! Bacioni e a dopo

eli Venerdì 30 Marzo 2012 13:27

Ciao a tutti!!! E' molto che non ci sentiamo, ma sono sempre stata vicino a voi!! Questa sera alle 20 e 45 Education Day dal titolo "I volti della Cefalea" qui in provincia di Varese, AlCe Nord. Io aspetto tutti e spero che vada per il meglio!! Sicuramente sarà una serata interessante, ci sono Neurologi coi fiocchi!!! ...ma vada come vada AlCe ce la mette tutta per Vivere tutti liberi dalle catene del male oscuro!!! Un abbraccio a tutti.. Eli

Gri Venerdì 30 Marzo 2012 13:27

ciao a tutti,scusate se non mi sono più fatta viva, ma è stato un periodaccio... Hanno ricoverato e operato d'urgenza mio marito, gli hanno tolto la cistifellea, io sono stata in pronto soccorso...labirintite... Sta sera vado a Torino dal neurologo alla visita. Vifarò sapere. baci a tutti

paula1 Venerdì 30 Marzo 2012 13:04

Buon pomeriggio a tutti...sono stanca morta, ma finalmente a casa fino a lunedì pomeriggio...vado a mettere le gambe in scarico e vi leggo dopo... 8)

Simona Venerdì 30 Marzo 2012 12:38

ANNUCCIA hai detto bene.. l'ultima camera pare l'abbia presa io, per un pelo!!!! MAVI goditi il fine settimana e la tua piccola!!! e speriamo che il nemico comune stia lontanissimo!!!

mavi1956 Venerdì 30 Marzo 2012 12:32

buongiorno.qui tempo bello,temperature nettamente primaverili.lavoro sodo fuori casa,ora vediamo di affrontare quello in famiglia che è decisamente più leggero.perlomeno non si ha a che fare con estranei e non si devono dare spiegazioni se ci si sente un po' così.comincia anche il weekend e si può tirare un piccolo sospiro di sollievo.oggi arriva la mia piccola(come dicevo ieri)e sono strafelice.

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 12:18

CRI, quando parti per il Marocco?

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 12:17

GIUSEPPE, mi auguro che tu riesca a rilassarti, ne hai bisogno. Oggi sarei dovuta andare dalla dottoressa omeopata per l'allergia, ma non ne ho avuto voglia, ormai dopo Pasqua!

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 12:16

ALEB, buon fine settimana anche a te. SIMONA,MONICA,SISSI, ROSITA abbiamo riempito il B&B Le Giostre!!!!

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 12:14

Povera MARGARET, quanta energia ti necessita....non sò come fai.....un grande abbraccio.

Margaret Venerdì 30 Marzo 2012 11:24

Domenica per tre giorni andiamo a veggio sul mincio e mi sto studiando qualche itinerario, magari un asalto a Mantova, un gior in barca..Mi sa che comincio oggi a preparare le valigie, pian piano. Ora scappo a portare Frodo a passeggio, che ieri, anima mia, è stato aggredito da un gatto selvatico che da dietro un cespuglio a mo di pipistrello gli è saltato sul muso. Siamo tornati a casa feriti, due bei buchi sotto gli occhi e uno sul naso..Ora Frodo ha un altro motivo per odiare i felini..Bene, cara famiglia, un bacio a tutti e a stasera.

Margaret Venerdì 30 Marzo 2012 11:20

Buongiorno..ogni mattina mi sveglio con un mdt feroce, riesco a non prendere nulla, e poi passa verso mezzogiorno. Sono da due giorni imprigionata nel riordino e cambio stagione degli armadi dei bambini e non ne vengo fuori perchè Delia è irrequieta per le coliche; devo far tutto a spizzichi e poi rimpinguare con quello che manca..Diciamo che il da fare sta aumentando, corro come una matta di quà e di là.voglio vdere quando riprenderò a lavorare! Oggi ho una compagna di mia figlia a pranzo così almeno una è impegnata.La cosa positiva è che sono riuscita a ritagliarmi lo spazio per la corsetta e mi fa bene all'umore che ogni tanto, plump..casca, la sera soprattutto..Vorrei così tanto essere con voi a Ferrara :?

Aleb97 Venerdì 30 Marzo 2012 10:50

Buon pomeriggio e buon fine settimana a tutti!

Simona Venerdì 30 Marzo 2012 10:41

Lara.. mi ci mancano i pannolini per TITO!!! :grin :grin così saremmo in 3 in casa ad usare pannolini.... praticamente facciamo prima a fabbricarli in casa!!! :grin :grin

Simona Venerdì 30 Marzo 2012 10:40

MONICA che bello saremo nello stesso B&B, mi sembra anche ANNUCCIA e ROSITA... e conoscerò Valerio!!! sono contenta che ti accompagni lui.. ;) SISSI mi spiace per la tua testa, bel dilemma trip si trip no.. meglio prima meglio dopo.. insomma... sarebbe meglio essere indecise su un bel paio di scarpe da comprare!!!! :?

Sissi Venerdì 30 Marzo 2012 10:17

Scusate gli errori, ah la testa

Sissi Venerdì 30 Marzo 2012 10:17

Oggi emi feroce, ho due impegni (pomeriggio e sera) cui njon potrei mancare e devo decidere a quale non presentarmi, oltre a se e quando prendere ol triptano :(:upset Buon fine settimana a tutti!

Aleb97 Venerdì 30 Marzo 2012 09:04

CRI almeno ti sei bevuto l'ultimo caffè! Gli acufeni sono i "fischi alle orecchie". Si tratta di una patologia che riguarda il padiglione auricolare e, se non ricordo male, succede quando c'è un buchetto e passa l'aria producendo un fischio....

Monica Venerdì 30 Marzo 2012 08:59

SIMONA ho prenotato anche io alle Giostre :)

giuseppe Venerdì 30 Marzo 2012 08:49

buon giorno gente, qui sempre bel sole, finalmente siamo a fine settimana e fatto oggi domani vorrei tanto rilassarmi anche se devo andare a mare per montare dei mobili ma so che nn devo andare in nussun altro posto e spero di stare tranquillo, ora un bel caffè poi finiamo sta giornata in ufficio, buona giornata a tutti e buon fine settimana 8)

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 08:31

Cri, io ne avrei anche altre di cose da fare, ma in questo momento Gabriele ha proprio bisogno di me, da solo non riesce a tenere i pannelli. Poi questa mattina c'è anche quello dei pozzi neri per i vicini di casa e fanno un rumore infernale :sigh Uffa

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 08:29

Ma si dai, prendetevi le VOSTRE GIORNATE ogni tanto.

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 08:28

Simona, Mi sa che per Tito ti servano i pannolini :grin

Monica Venerdì 30 Marzo 2012 08:16

Buongiorno a tutti. MDT di sottofondo, ieri sera alle 19.30 me ne sono andata a letto perchè la testa faceva di nuovo male. La dolce metà ha pensato bene di mettersi a letto anche lui e alle 19.45 ha fatto uscire i cani per l'ultima pipì. Così loro stanotte all'1.00 hanno avuto bisogno di uscire e chi ci ha pensato??? :upset Così fino alle 3.00 sono stata sveglia e adesso sono rimbambita

cri69 Venerdì 30 Marzo 2012 08:05

Buongiorno, se si può dire, ho fatto una volata a casa, mi devono portare il gas e mi concedo un caffè i vs compagnia. si sta alzando il vento e prevedo una giornata pesante, non basta il dolore in ogni dove :sigh , .cosa sono gli acufeni, rosita mi sa tanto di un riccio? LARA ho l'impressione che ti piaccia avere addosso gabriele.. ;) MARIA hai ragione è durissima per chi ha un lavoro in proprio, per un datore, per un operaio, è un disastro..devo scappare Manuel potessimo vendere le ns teste o un pò dei ns malanni saremmo tutti miliardari :grin .coraggio e tanta pazienza baci e abbracci

Aleb97 Venerdì 30 Marzo 2012 08:00

Buongiorno a tutti e un abbraccio speciale a chi anche oggi è in cattiva compagnia!

isabella76 Venerdì 30 Marzo 2012 07:58

BUON VENERDÌ A TUTTI!!!!!! :grin

Maria9195 Venerdì 30 Marzo 2012 07:24

per il lavoro non faccio commenti...ma e' dura anche essere datore di lavoro :sigh :? :sigh :?..non e' facile credetemi....

Maria9195 Venerdì 30 Marzo 2012 07:22

ho danzato anch'io stanotte...e mentre ballavo vi ho persino pensato...chissà chi era sveglio come ME :upset :upset :upset .. adesso sono in ufficio e mi concentro SOLO sul presente senza pensare come arriverò a stasera..sicuramente in compagnia del mio fedele compagno di viaggio: il MDT....mi piace pensare che le giornate del convegno a Ferrara siano giornate speciali e come le ha definite PAULA : SONO LE MIE GIORNATE... anche per me saranno all'insegna del mio regalo di compleanno....vado a lavoricchiare....oggi pagamenti fornitori

Simona Venerdì 30 Marzo 2012 06:59

Buongiorno a tutti!!!! Stanotte alle 4 altro trip e via.... che due p..... stamattina svegliata con sorpresina, letto bagnato, Gabri mi dice "sarai tu con il ciclo.." :upset :upset eh si proprio guarda!!!!!! è stato Tito!!! ha fatto la pipì sul letto, sulle mie gambe a dire il vero!!!!!! :sigh :x mai successo!!!! spero non stia male... però stamattina me lo sarei mangiato porca miseria, poi non contento ha pure zampettato per mezza casa!!!! ho già pulito per terra e fatto una lavatrice a base di candeggina e napsan delle lenzuola e del coprimaterasso... il materasso invece è sul terrazzo... uffff... giornata cominciata così!!!! Ho appena mandato una mail al B&B le Giostre, spero abbia un posticino per me che sarà il mio rifugio per le giornate del convegno.. MARIZA... che piacere leggerli!!!! Sai, non so ancora se verrò con Mattia o se lo lascerò a casa tra nonni e Gabri.. in effetti epr lui magari è una sfacchinata venire fino lì, insomma... sto valutando se prendermi questi due giorni per me , me e voi ovvio, come dice PAULA "sono le mie due giornate"... vediamo..... comunque se non sarà in questa occasione lo vedrai in altre, prima o poi vi conoscerete dal vivo!!!!!! Vado a fare il sughetto per Mattia che poi vorrei fare una passeggiata fino in paese che oggi c'è il mercato... Buona giornata a tutti...

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 06:56

Vado a lavorare un po'

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 06:56

Marima, tutto bene cara?

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 06:55

Ieri sera a tavola con Enza parlavo di chi viene al Convegno di Ferrara. Mariza, lei dice che ha un conto in sospeso con te, non ti ha fatto abbastanza feste quando sei venuta al compleanno di Emma.

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 06:54

Manuel, come Piera, anch'io ti prenderei un po' del tuo male, non per tanti giorni però, perchè ne ho abbastanza in questo momento. Ma un po' per darti sollievo te lo prenderei

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 06:53

Rosita, presente, soffro di acufeni e me li devo tenere

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 06:52

Annuccia, hai ragione cara, concentriamoci sul presente. Per il lavoro io cerco di non pensarci, perchè la situazione è difficile anche per le aziende che hanno voglia di far bene e fanno fatica a difendere anche i loro operai anche se se li tengono cari e sono come di famiglia

mamma lara Venerdì 30 Marzo 2012 06:50

Buongiorno a tutti. Piera, sai cara, stanotte ho danzato in mezzo ad una "tempesta perfetta", ho dormito a dosi ridotte ed ero da raccogliere con il cucchiaino, poi una doccia mi ha lavato un po' via la "puzza" del dolore ed ora penso che mi metterò a fare un po' di lavoretto (quello segreto). Oggi ho Emma e devo per forza dare una mano a Gabriele, perchè qualcuno gli deve pure tenere i pannelli

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 06:28

ROSITA, si anche io ne soffro, ma non credo ci sia nulla da fare.

rosita Venerdì 30 Marzo 2012 06:25

Buona giornata a tutti niente mal di testa in compenso ho gli acufeni che non mi danno tregua. Qualcuno di voi ne soffre? Ho fatto tante ricerche su internet ma senza risultati interessanti . Adesso Vi vado a leggere. Baci

Piera Venerdì 30 Marzo 2012 06:07

Lara spero che stanotte non abbia piovuto tanto li' da te, sono sicura pero' che hai ballato benissimo

Piera Venerdì 30 Marzo 2012 06:06

Buongiorno a tutti, eccomi qui dopo una notte da dimenticare: incubi tremendi , risvegli frequenti, il russatore accanto e la mia insonnia galoppante, Manuel potessi prenderlo un po' io il tuo mdt lo farei!!!! solo un paio di giorni ehhhhhh!!!! non vorrei che dopo ti abitui bene e non te lo riprendi piu' indietro :grin

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 05:59

MANUEL, potessimo darlo in affitto anche per qualche giorno.....o almeno avere una testa da sostituire nei momenti di estremo bisogno.... non sarebbe male come idea ;)

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 05:57

PIERA, mi dispiace per la brutta notizia.... anche in casa nostra ormai non si parla altro che di rischio licenziamenti. Il periodo continua ad essere nero.

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 05:29

LARA, anche a me sembra un secolo che non ci vediamo e invece non è nemmeno un anno, ma quante cose sono successe nel frattempo!!!!!! :sigh non oso pensare..... non vorrei tornare indietro "manco a mori" (citazione in romano).Al futuro non ci voglio pensare, vivo solo il presente :)

Annuccia Venerdì 30 Marzo 2012 05:25

Buongiorno a tutti! PIERA, bellissima la frase di Gandhi! grazie per avermela fatta conoscere. Non sono la sola a ballare sotto la pioggia| MAVI, cerchiamo di pensare più a noi stessi, diventare un pò egoisti non sarebbe male.

MC_Manuel Giovedì 29 Marzo 2012 21:28

Piera, che bella citazione di Gandhi che hai riportato! Mi è stata di aiuto leggerla questa sera che sono molto giù di morale. Sono qui con l'unica compagnia del mio grande amico Mal di Testa. Mi ha un pò stufato: lo cedo in adozione più che volentieri a chi lo voglia, anche solo in affitto per un paio di giorni!;) Vi auguro un buon fine serata e buona notte, a presto :)

Marima Giovedì 29 Marzo 2012 20:56

ho finito di leggere tutti i msg arretrati,volevo solo augurarvi una serena notte a tutti.baci

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 20:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 20:27

Mi perdonate vero se non rispondo a tutti?. Vi voglio bene.

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 20:27

Ho letto e scusate se faccio un salutino a Mariza poi vado a nannina, ho le gambe che non sto neppure seduta per il male che fanno. Stanotte sarà faticosa per un bel po' di cosucce, ma io sono una ballerina provetta (grazie Piera) e Ballerò sotto la pioggia. La mia casa Mavi, ora fa un po' pena, ma chiudo gli occhi e vado avanti. Allora Mariza, leggo che vieni a Ferrara e che hai quella malattia che il tuo nipotino sa dire così bene che senz'altro lo avrai mangiato di baci. Monica, che gioia, viene anche Valerio e mi fa un piacere immenso. Siamo proprio in tanti. Ma che brave/i siete, non so come ringraziarvi, statemi lontano perchè non immaginate le frignate che farò.

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 20:06

Non ho ancora letto nulla. Vado a leggere

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 20:05

Sono alla frutta, ho il palato abbastanza rotto e con dentro un po' di male. Sono abbastanza stanca. oggi non avevo nessuno che portava Emma in piscina e sono andata io. Solo che oggi sono anche rimasta per cambiarla e portarla proprio in piscina. Con Gabriele poi abbiamo attaccato i pannelli e finiremo domani forse. Questa sera avevo i ragazzi a cena.

cri69 Giovedì 29 Marzo 2012 19:59

buonasera a tutti,ho già portato a casa Giulia,oggi anche lei che non soffre di mdt,per fortuna,le aveva girate...sempre tanta pazienza.il vento ha fatto danni a tutti, alle nostre teste in primis,hai miei davanzali,sopra ho di tutto e ai miei panni,avevo steso e si è rotto un asciugamano. MAVI ogni tanto se non ce lo dice nessuno che siamo brave dobbiamo dircelo da sole :p MARIZA anche qualc'un altro ha avuto la mia meravigliosa esperienza ? :? Ho usato anche il daflon ora sto prendendo il Denema,alcune volte non si sa dove mettere le mani eh ?ci sono problemi più grandi,mi auguro tu risolva appieno i tuoi.. GRA una buona annata di pinot a me piace tanto il cabernet(vietato in questi gg) e nelle grandi occasioni il Muller Thurgau. PIERA noi dovremmo essere tutti dei ballerini provetti

mavi1956 Giovedì 29 Marzo 2012 19:09

scusate se vi ho costretti a leggere le mie elucubrazioni mentali.quando leggete MAVI,passate oltre.fate finta che io non abbia scritto nulla.

mavi1956 Giovedì 29 Marzo 2012 19:07

e poi cosa c'è di più bello dell'essere senza mdt?mi godo questa meravigliosa sensazione!

mavi1956 Giovedì 29 Marzo 2012 19:05

ho fatto un bel po'di cose oggi pomeriggio.sono stata in movimento fino a poco fa.c'è sempre un gran da fare in casa,non si finisce mai.specie se si vuole la casa sempre super pulita e in ordine.è una mania lo so,ma così sono e così resto.io mi piaccio e questa è una cosa fondamentale per me.non è sempre stato così nella mia vita.fino a qualche tempo fa non mi piacevo,ero spesso in autocritica,non avevo autostima.ora,sono più avanti negli anni e penso che sia doveroso stimarmi.non mi stimeranno gli altri,ma che importa!non mi devono amare tutti nella vita e se dovessi accorgermi che sola me la canto e sola me la suono,mi sta benissimo anche così!

Piera Giovedì 29 Marzo 2012 18:34

Acciderbolina siamo "lettissimi": 190 utenti on-line!!!! deve essere un record ;)

Piera Giovedì 29 Marzo 2012 18:25

.....anche oggi ho avuto la mia "brutta notizia" quotidiana: speravo in nuovo lavoro, ma e' andata male!!!!!! Mariza forza che andra' tutto bene: "la vita non e' aspettare che passi la tempesta, ma imparare a ballare sotto la pioggia" (Gandhi) e noi lo sai che sappiamo gia ballare vero????????????

nico26 Giovedì 29 Marzo 2012 17:55

Dopo qualche ora di tregua e' tornato il maledetto....sono rintronata ma almeno sono a casa.Vi abbraccio

Sissi Giovedì 29 Marzo 2012 16:46

Anche a me il vento provoca mdt, sicuramente se esco, ma a volte anche se non esco. Oggi mi sa che ce la faccio senza trip. Buona serata a tutti.

Annuccia Giovedì 29 Marzo 2012 16:46

Stessa cosa anche per me con il vento. MARIA, ti faccio compagnia anche con la stanchezza, non sò come ho fatto oggi a stare 5 ore "al pezzo"!

Piera Giovedì 29 Marzo 2012 16:44

Maria a me il vento fa venire mal di testa se ci sto, al vento!!!! spiego meglio: se c'è vento fuori e io sono in casa o in ufficio protetta, tutto ok, se mi ritrovo in spiaggia, al parco, a passeggio con il vento, allora si' che mi viene mdt

Maria9195 Giovedì 29 Marzo 2012 16:21

alle 15.00 ero a casa e subito a letto al buio...ho dato forfait in ufficio nel pomeriggio...adesso mi sono appena alzata con testa pesante...ho notato che quando vi è il vento il MDT aumenta :upset :upset :upset capita anche a voi???

Gra Giovedì 29 Marzo 2012 15:41

Ciao, giornata pesante vedo un po' per tutti, meno male che arrivata a casa dal lavoro, piu' di cosi' non potevo dare. Se potesse andare a litri il MDT oggi avrebbe riempito una botte, ma di quelle da berci tutta un'annata. Il vento caldo, una tortura anche per me. Passera' , come al solito passera' . Buona serata spero per tutti/e. CRI69 ti penso, baci a tutti/e.

Maya Giovedì 29 Marzo 2012 15:07

ciao....giornata pesante al lavoro...sono arrivata a casa tutta un dolore .. :? potevo solo sedermi...ora v'è meglio testa delicata e il vento caldo fuori mi disturba molto ...

Monica Giovedì 29 Marzo 2012 14:46

NICO come hai fatto a resistere fin'ora?? A me sta tornando :cry Oggi poi il capo è stato tutto il giorno qui (e ancora c'è :sigh) è difficile lavorare facendo finta di stare bene :?

nico26 Giovedì 29 Marzo 2012 14:36

Ho ceduto....non ne potevo piu'...!!!!

Sissi Giovedì 29 Marzo 2012 13:54

Ciao a tutti, non vi ho letti ma ieri sono stata fuori tutto il giorno per impegni e oggi mi sono svegliata con emi molto forte. Adesso il dolore è forte ma sopportabile, cerco di non prendere farmaci perchè sono nel periodo "nero" - cioè attacchi ripetuti- e quindi vado al "risparmio". Buon pomeriggio a tutti, cari amici

mavi1956 Giovedì 29 Marzo 2012 13:13

eccomi qui.sono tornata da poco dal lavoro e sono stanca.la primavera è la mia stagione preferita,ma mi porta non pochi fastidi.per fortuna non ho mdt.tra poco arriverà la pasqua ed avrò la grande gioia di avere la mia piccola a casa per un po' di giorni.sarà bello dedicarle il mio tempo e coccolarla da vicino.mi manca tanto tanto quando è lontana... MARIZA sei unica!in bocca al lupo per tutto.

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 13:09

Se avessi tempo.... ma non ho neppure tempo per sbadigliare. C'è Gabriele che mi sta addosso da stamattina e non mi molla un attimo..... Ma che avete capito, stiamo attaccando i pannelli.

nico26 Giovedì 29 Marzo 2012 12:43

Ma che dolore oggi e se entro un oretta non se ne va vado di Toradol.Tutto il lato sx compreso occhio che lacrima e vomito.E al lavoro devo sorridere :upset

Monica Giovedì 29 Marzo 2012 12:32

Al convegno verrò con Valerio, che incredibilmente ha detto si :)

Monica Giovedì 29 Marzo 2012 12:31

MARIA anche io mi sento sempre stanca e ho sospeso la passeggiata mattutina con la mia cagnetta :(Stamattina se non si metteva ad abbaiare l'altro cane alle 8, chissà quando mi svegliavo :zzz La notte anche io mi sveglio spesso per fortuna mi riaddormento, ma non riesco mai a fare tutta una tirata :x

Maria9195 Giovedì 29 Marzo 2012 12:25

ANNUCCIA io da un po' di tempo mi voglio egoisticamente BENE e faccio il minimo ed l'essenziale.....perche' già' il mio MDT mi da tribolare ;) 8) ;) 8)....

Maria9195 Giovedì 29 Marzo 2012 12:23

Io al convegno di Ferrara ci sonoarrivo con Simonetta e alloggiamo dai Gesuiti...speriamo che la testa mi regali tre giorni magnifici perche' ho una grande voglia di conoscere le nuove e spettegolare con tutte....

Maria9195 Giovedì 29 Marzo 2012 12:21

Care amiche/i ma voi non siete stanche e con poca energia????

Maria9195 Giovedì 29 Marzo 2012 12:21

e' da domenica che la testa fa i capricci e la stanchezza si fa sentire...dormo malissimo mi sveglio due/tre volte di notte e oggi sono andata in farmacia a acquistare la melatonina...non posso non dormire perche'la testa dopo ne risente parecchio...ho smesso anche la mia passeggiata quotidiana perche' con il cambio dell'ora sono stanchissima...arriva il periodo piu' brutto per me: e' il terzo anno che la primavera mi arreca solo danni...vivo la giornata con una lentezza da lumaca....

feffe81 Giovedì 29 Marzo 2012 12:14

PAULA per il convegno anche io farò la pendolare, dai che ci conosceremo! MONICA spero che il cocktail della casa abbia effetto duraturo!!

feffe81 Giovedì 29 Marzo 2012 12:12

Ciao MARIZA che bello sentirti e sapere che finalmente ci conosceremo! mi piace per la tua "cucivite" è parecchio fastidiosa, per l'esito degli esami lo sai che qui teniamo alta l'attenzione e i pensieri positivi ;) sei sempre tanto gentile con me, ma per le torte non voglio fare concorrenza, ci mancherebbe, è che mi è proprio piaciuto farla :)

Aleb97 Giovedì 29 Marzo 2012 10:46

Tra poco vado a casa x il pranzo. Buon appetito e buon pomeriggio a tutti.

rosita Giovedì 29 Marzo 2012 10:37

Buongiorno a tutte e tutti. Sono stata in piazza a prendere l'aperitivo con la mia amica del cuore.Sto bene, spero che continui così l'intera giornata. Oggi nipoti a pranzo (e' sempre una gioia). Non vedo l'ora di incontrare tutte le mie bimbe e bimbi al congresso. Abbiamo già prenotato al B&B le giostre e sicuramente troverò MARIZA e tante altre. Vi immagino già'. Oggi giornata da bagno in mare. Non posso arrivare in bici (parlo del mare) perche' ho svariati impegni.Qui' a Ravenna sono già tutti neri che si confondono con i VO'CUMPRÀ'. Tanto mi piacerebbe prendere il sole,che oltre ad accentuare i milioni di rughe mi crea MDT, Ho degli enormi cappelli che solo la mia spudoratezza me li fa indossare. (tanto non ho molto da perdere).Passando gli anni diventi ogni giorno piu' coraggiosa. Però state tranquille che per Ferrara non metterò la minigonna .Indosserò il BURCA. Baci baci

nico26 Giovedì 29 Marzo 2012 10:09

giornata di sole ma la mia testa fa c....Ho una spada dietro pulsante e mi viene pure il vomito. Mariza andrà tutto bene domani vedrai .Te lo sei strameritata alla grande!

Monica Giovedì 29 Marzo 2012 09:52

leri invece era il mio compleanno del forum, ho fatto 5 anni :)

Monica Giovedì 29 Marzo 2012 09:48

MARIZA è già passato un anno dal tuo intervento :eek Spero ti rimetta presto e sono contenta di rivederti al convegno

Annuccia Giovedì 29 Marzo 2012 09:39

MONICA, ti ho mandato una mail! è vero Paula sembra una ragazzina

Monica Giovedì 29 Marzo 2012 09:29

PAULA mica tanti sai!! Poi tu non li dimostri proprio ;)

Annuccia Giovedì 29 Marzo 2012 09:16

PAULA, buon lavoro, spero che tu risolva il problema "ragadi"! Quest'anno farò la pastiera solo per la famiglia, stò imparando a diventare un pò egoista!

Annuccia Giovedì 29 Marzo 2012 09:14

Da ora in poi faccio silenzio stampa su Ferrara, scaramanticamente non ne voglio parlare. ;)

Annuccia Giovedì 29 Marzo 2012 09:13

MARIZA, che bello leggerti! ho prenotato alle Giostre! i Gesuati mi facevano un pò tristezza le camere, sai soffro molto di angosce, non ora ma da sempre.

paula1 Giovedì 29 Marzo 2012 09:13

scendo in città per lavorare....Buona giornata a tutti.. 8)

mariza Giovedì 29 Marzo 2012 09:10

Guido è incredibile quello che sei riuscito a fare con la crisi in atto! Sei un vero eroe! Isabella, buon ritorno al lavoro e tanti auguri per la tua gravidanza. Nico26 e Mavi1956, vi penso e vi abbraccio. Scusate se ho dimenticato qualcuno e scusate se oggi ho occupato tanto spazio, ma dovevo recuperare. Voglio lasciarvi con l'ultima di mio nipote. Gli ho raccontato che tempo fa durante la notte hanno ammazzato le galline del mio vicino e gli ho detto: sai chi è stato a far fuori tutte le galline? E lui: nonna Maisa! Poi siamo andati a prendere il gelato e mi ha detto che non vuole più la pallina al limone ma la vuole al tonno. Allora gli ho preso la nocciola perchè era il colore più somigliante al tonno e l'ho fatto contento! Buona giornata a tutti. Vi voglio bene.Devo lasciarvi perchè l'occhio mi brucia parecchio.

paula1 Giovedì 29 Marzo 2012 09:10

eh no MONICA...ne ho parecchi più di te... :roll alla cena non resterò perchè facendo avanti e indietro da ferrara e dovendo usare la statale non voglio viaggiare di notte...ma credo che troveremo tempo di parlare lo stesso...sono i miei due giorni... :) 8)

Monica Giovedì 29 Marzo 2012 09:06

MARIZA anche io sono contenta di rivedere te e le altre amiche e di conoscere quelle che ancora non ho conosciuto. PAULA tu hai 47 anni? Mi sembrava ne avessi un paio più di me :eek

Aleb97 Giovedì 29 Marzo 2012 09:05

Ciao MARIZA! Sono contenta di rileggerti e di sentire che ti sforzi di essere positiva! Forza cara. ;)

Monica Giovedì 29 Marzo 2012 09:04

Buongiorno a tutti. Nottata di inferno con il mdt :upset Ho aspettato fino alle 5.30 poi ho preso il trip+brufen che per fortuna hanno fatto il loro dovere. Spero siano sufficienti a bloccare l'attacco, oggi e domani devo preparare i pagamenti per i consulenti e non posso proprio assentarmi dall'ufficio.

mariza Giovedì 29 Marzo 2012 09:03

Ecco Paula, ti avevo appena scritto. Benissimo! Sarebbe bello poterci incontrare anche alla cena, lì avremmo più tempo per parlarci.

paula1 Giovedì 29 Marzo 2012 09:02

avevo mandato una mail al centro screening dell'asl perchè mi sono accorta che non mi hanno mai chiamato per la prevenzione (mammografia)...e visto che parte da 45 anni io sono già in ritardo di due anni.... mi ha appena chiamato la responsabile e mi ha dato subito un appuntamento per metà maggio....sono contenta ogni tanto qualcosa funziona e poi non pago niente oltre che mi sono venuti incontro con l'orario e con l'ambulatorio più vicino ! :)

mariza Giovedì 29 Marzo 2012 09:02

Maya, sei proprio brava. Sei la mia autista di fiducia. Non vedo l'ora di rivederti. Paula spero ci sarai anche tu, se vorrai sfogarti, confidarti, io ci sono. Sissi e Monica, sono contenta di rivedere anche voi. Mi dispiace non poter conoscere di persona Aleb. Giuseppina, fai il possibile! Vorrei tanto rivedervi, Thelma e Louise di Bergamo. Lidia, sarà un piacere riabbracciarti.E sono molto felice di conoscere Rosita, Al Bed & B Alle giostre ti troverai bene.

paula1 Giovedì 29 Marzo 2012 08:59

MARIZA che piacere rileggerti...sarò anche io a Ferrara da pendolare...vengo il 25 mattina, torno a casa e poi ritorno sabato....però non ho limiti di orari quindi se si organizza qualcosa nei pomeriggi dopo il congresso io ci sono...e sarò felice di conoscere FEFFE che l'altra volta non c'era..

mariza Giovedì 29 Marzo 2012 08:56

Piera ho letto che Giada andrà a vivere da sola. E' una bella conquista per lei, è giusto sia così, immagino però che per te non sarà facile. Spero non vada troppo lontana.Spero di vederti a Ferrara. Annuccia sono felice di sapere che ti rivedrò, io ho prenotato ai Gesuati, anche tu? Un abbraccio

Anche questa mattina vado a lavorare un pochetto. Sto facendo sempre il solito lavoro che non posso dire :) Ma come mi piace lavorare

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 07:44

Ho Gabriele che sta sempre dipingendo il corridoio e poi dobbiamo attaccare tutte le lastre di prexiglas per evitare che le biciclette sporchino i muri

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 07:43

Giuseppe, tieni botta va, la strada è ancora lunga da fare. Meno male che la nuova terapia ti lascia dormire.

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 07:40

Gra, a me la Pina fa un baffo, ho tegami e materiale per torte sparsi ovunque per casa. Ma ho posto Gabriele di fronte a "conditio sine qua non"

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 07:39

Paula, sole anche da queste parti. mi spiace non esserti utile per le mani, ma io non facendo lavori che le tengono a bagno per tanto tempo, non mi si presenta il problema. ma come hai visto qui arriva sempre il soccorso

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 07:38

Piera, il mio asse da stiro ha uno straccetto sopra che mi fa passare tutto il vapore che cade a terra. Mi sa che qualcosa devo per forza fare. Mahhh, vedrò di mettere un panno sotto

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 07:29

Annuccia, bene cara, hai prenotato e questo è già un ottima cosa, sai che ti vedo sempre volentieri. Ieri pensavo "mi sembrano anni che non vedo Annuccia", poi pensandoci bene non è passato ancora un anno, ma mi sono accorta che più vi vedo e più ne sento la mancanza poi di stare un po' con voi.

mamma lara Giovedì 29 Marzo 2012 07:26

Buongiorno a tutti. Io un po' di meno dormo ora che l'ora è cambiata e sono anche un po' più nervosetta :) Potrebbe essere così anche per voi, però mi spiace tantissimo sentirvi prese dal non dormire, non è un bello stare.

Annuccia Giovedì 29 Marzo 2012 07:15

Per la cronaca, ho prenotato la camera per il 25 maggio. Speriamo che il viaggio vada in porto.

Annuccia Giovedì 29 Marzo 2012 07:14

Non sono la sola a fare le veglie!!!! PIERA, di te lo sapevo e la notte ti penso. Dovrò cominciare ad alzarmi perchè rimanere a letto in attesa di riaddormentarsi è terribile! GIUSEPPE, meno male che con la nuova profilassi riesci a riposare di più. Un grande abbraccio anche a te!

giuseppe Giovedì 29 Marzo 2012 07:06

buon giorno gente, qui sempre sole, ieri sera tornando dalla terapia è arrivato anche il MdT e poi trip. e a letto senza cena, stamani tutto ok in ufficio, Anny mi spiace per la tua nottataccia ma sai da quando assumo il mutabon, come profilassi, dormo che è una meraviglia al contrario del topamax che mi aveva tolto il sonno quasi del tutto, dio che brutta sensazione se ci penso mi viene ancora la pelle d'oca, sembravo un'altra persona, cmq Annuccia se puoi riposa un pò nel pomeriggio, Piera anche tu soffri d'insonnia? io ho mia moglie che va a letto sempre dopo le 1,00 altrimenti alle 5,00 è a fare cruciverba, bene è ora di lavorare, un abbraccio forte e buona giornata 8)

Piera Giovedì 29 Marzo 2012 06:29

Annuccia e' bruttissimo svegliarsi così presto e non dormire più, a me capita quasi sempre e sono proprio stufa!!!!

Annuccia Giovedì 29 Marzo 2012 06:28

Buongiorno a tutti. Sono sveglia dalle 3,50 e questa volta non mi sono più riaddormentata. PAULA, spero che i consigli di Margaret e Rossana ti facciano stare meglio. Stamattina sono super nervosa.....

paula1 Giovedì 29 Marzo 2012 06:18

Buon giorno a tutti...qui sole.. grazie MARGARET e ROSSANA per i consigli... il fatto di usare una crema grassa lo sapevo solo che al lavoro non si riesce per più di un minuto, però stasera mi porto a

casa la crema allo zinco (tipo Fissan appunto visto che la mettiamo nei sederi dei pazienti) e la metto nelle mani :)

Piera Giovedì 29 Marzo 2012 06:12

buongiorno a tutti, Lara il mio asse da stiro ha 30 anni!!!! me l'ha regalato una mia vicina di casa quando mi sono sposata, lo tratto bene ehhhhhh, gli cambio copertura regolarmente e non lo sfrutto piu' di tanto ;)

cri69 Mercoledì 28 Marzo 2012 20:39

GRA notte serena anche a te

Gra Mercoledì 28 Marzo 2012 20:35

MAMMA LARA attenta a non fare con i tegami come faceva le Pina in Fantozzi, lei quando apriva scaffale cadeva tutto il pane e tu fai cadere le teglie per le torte? :grin Notte serena

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 20:33

Ora vado anch'io. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 20:32

Gra, però ho letto che stiri anche le lenzuola, io neanche se mi obbligassero lo farei, sei un eroe per me. Io quando vedo il ferro da stiro gli darei un calcio. Sai, penso di avere un asse da stiro quello dei meno cari. quando Gabriele me lo ha comprato si è messo a ridere, perchè gli ho detto di comprare quello che costava meno. Credo abbia speso 15 euro due anni fa. Però per me è anche troppo. In compenso ho una serie di tegami per torte da riempire un armadio :grin

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 20:28

Rossana, bentornata carissima. Buono il consiglio che hai dato a Paula, te lo copio per Gabriele

Gra Mercoledì 28 Marzo 2012 20:21

Giornata movimentata, dopo il lavoro la piramide di roba da stirare mi aspettava, cena però preparata dal maritino. Testa con leggero fastidio ma va bene così. Buona notte a tutti. :zzz

rossana Mercoledì 28 Marzo 2012 20:19

Ciao a tutti. Sono tornata in Emilia e faccio un po' fatica a ripartire perchè devo dire che il clima della Sardegna giovava alle mie ossa. Paula per le ragadi io ti dico cosa fa mio marito che in inverno ne ha di enormi. Fa dei bagni in acqua molto salata e ben calda, poi le asciuga e con impacco di Neutrogena va a letto coi guanti di cotone. E' un vecchio metodo della sua famiglia ma effettivamente ho notato anch'io i risultati. Prova, non costa niente.

cri69 Mercoledì 28 Marzo 2012 20:11

LARA dico la verità quasi quasi preferisco il mdt forse perchè ormai è un compagno di vita, ieri ero seriamente preoccupata anche perchè avevo un inizio di emorragia che da un lato è un bene, comunque sto meglio, il peggio è passato. vado dal mio ciccino. a presto

mavi1956 Mercoledì 28 Marzo 2012 20:10

eccomi qui a fine serata perchè oggi è stata una giornata piena di impegni, ma per fortuna sgombra di mdt. non ho molto da dire, non so perchè ho poca voglia di scrivere. scusatemi. vi auguro solo una buonanotte

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 20:06

Però più del dolore mi terrorizza la vista. Non c'è la faccina terrorizzata?

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 20:05

Cri, io veramente ringrazio la vita che non mi ha dato quella malattia lì. Non oso pensare al dolore che porta, ma anche tutto il disagio che porta con se. Fatica a stare seduti e tutto il resto. :eek Non dico ti capisco perchè io ne ho sofferto solo di parto per pochissimo tempo. Sarebbe come dire che chi ha MDT perchè ha mangiato pensante, venga a dire a noi che sa cosa vuol dire avere MDT. :upset

cri69 Mercoledì 28 Marzo 2012 20:02

ho laterapia da fare e stamattina sono andata in farmacia e l'ho svaligiata ma cavoli ho speso più di medicine che di vestiti la settimana scorsa :upset

cri69 Mercoledì 28 Marzo 2012 19:59

LARA già fatto ad ottobre.mi sono detta che nella vita bisogna provare tutto ed ormai io non ho più nulla da perdere :? quando ho aperto la porta dell'ambulatorio mi sono trovata davanti un ragazzino, :eek ,mi sono fatta coraggio e mi sono detta ormai sono qua ..sofferente,avanti,con la mia impegnativa in mano.mi fa accomodare e mi dice:qual'è il problema?cavoli c'è scritto a lettere cubitali..ma gli spiego qual'è il problema.il medico mi dice che non posso saperlo se non ho fatto altre visite... intanto l'infermiera vede che mi stavo incacchiando e dice... la signora presume..ed io,non presumo ma se lei preferisce allora io io presumo di avere le emmoroidi ma se permette io ho a che fare con il mio corpo da 40 anni...avevo perso la pazienza.da qui è stato molto gentile e delicato e mi ha poi de tto ...signora aveva ragione...e che capperi,anche questa mi viene in eredità :?

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 19:52

sto preparando il mio intervento per il Convegno di Vietri Sul Mare. Devo farlo prima per poterlo leggere tante volte e non mettermi a piangere mente faccio il mio intervento. Chi mi ha visto all'opera, sa che sono capace di mettermi a frignare come Ettore quando non gli comprano il palloncino colorato

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 19:47

Poi proprio ora che devi andare in Marocco, spero proprio tu possa stare meglio.

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 19:46

Cri, mamma mia, sai che io preferisco il MDT che le emorroidi, meno male che non soffro di quella cosa li. Spero proprio tu non debba andare da quel medico li.

cri69 Mercoledì 28 Marzo 2012 19:25

Buonasera a tutti due giornate non da bradipo ma da lumachina con il grattacielo addosso..non riesco a star seduta nè star sdraiata,spero di non dover tornare dal proctologo :sigh :sigh ,oggi si è aggiunto il mdt,ma ci si deve alzare alle 5 comunque ,poi il frigo nuovo da pulire,bhè pazienza,aspetto il ciccino in skype :)

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 19:16

Crilo, sei già venuta due volte a Ferrara per stare con noi. Vai pure a fare il tuo viaggetto, vedrai che a Ferrara verrai magari la prossima volta

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 19:15

Eccomi. Maya, che bello, hai parlato al forum e gli hai fatto una bellissima dichiarazione. Hai ragione cara, il forum non ti abbandona mai, lui sarà qui ad accoglierti sempre.

nico26 Mercoledì 28 Marzo 2012 19:01

Maya mi hai fatto commuovere .Hai scritto con il cuore.....!!! Un abbraccio a tutti

nico26 Mercoledì 28 Marzo 2012 19:01

Maya mi hai fatto commuovere .Hai scritto con il cuore.....!!! Un abbraccio a tutti

paula1 Mercoledì 28 Marzo 2012 18:41

:zzz vado in branda.....per oggi basta così ! :zzz Buona notte a tutti

Maya Mercoledì 28 Marzo 2012 17:19

essere Ferrara a Maggio ,è il mio regalo di copleanno ,ed è un gran bel regalo... :p

Maya Mercoledì 28 Marzo 2012 17:17

il Forum...per me,era scappare dà tutti quelli che non capivano il mio "mdt"..ora sei il mio confidente prezioso,un'immenso pazzle dà me fatto,dove ogni singolo pezzo mi è arrivato con il tuo aiuto,ti ho lasciato giorni di lacrime..giorni di dolore...giorni felici...ma tu non mi hai mai abbandonata,e ora le lacrime scendono...non di dolore,anzi son commossa da tutto quello che mi hai insegnato,e perchè non credevo mai di arrivare "a non aver paura del mdt"e poi quando mi abbracciavi attraverso una delle tue FORUMINE.... :p :p ...mi sentivo al sicuro..per dirti così che a Ferrara CI SARÒ...E SON CONTENTISSIMA DI RIABBRACCIARE CHI GIÀ CONOSCO ,E MAGARI ABBRACCIARNE DI NUOVE FORUMINE... :p :p :p

Maya Mercoledì 28 Marzo 2012 16:57

ciao... :p ,caro forum oggi entro cosi,oggi potevo essere a Ferrara ,ma i miei esercizi li ho fatti fuori sdraiata al sole caldo,perchè TU mi hai ridato la voglia di fare qualcosa per ME 4 anni fa ,già il 20 marzo 2008 Mami mi dava il benvenuto ...

nico26 Mercoledì 28 Marzo 2012 16:56

ma ma che stanchezza...e devo pure andare a vedre in vasca una ragazza nuova..... :eek

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 16:05

Sono tornata ora dal biofeedback, sto letteralmente cascando dal sonno. Non riesco a fare un pisolino, perchè Gabriele ha la necessità di essere aiutato per le sue cosine. Sta dando il colore nel corridoio e pur non facendo nulla devo aiutarlo a spostare il "castello". Mahh, chissà perchè lo chiamano castello, non ha neppure le guglie e i merli :grin

Margaret Mercoledì 28 Marzo 2012 15:05

PAULA1 prova la purelan 100, si usa nelle ragadi di allattamento che sono bestiali.Oppure la fissan, quella per il popò al cambio pannolino..

paula1 Mercoledì 28 Marzo 2012 14:27

Buon pomeriggio a tutti... sono andata dal dentista prima del giorno stabilito perchè di notte mi fa sempre male il dente che sto curando...infatti c'è un granuloma e adesso fino a martedì lo devo tenere nuovamente aperto.... :cry mi fa un gran male in questo momento :? poi ho due ragadi alle dita delle mani che mi fanno un male terribile e non si chiudono nemmeno con la crema Fitostimoline.... :(non so cosa fare....voi le avete avute ? come capperò si curano ????? tra l'altro manovrando sempre la biancheria dell'ospedale anche se pulita sono sollecitate e non cicatrizzano mai... :?

crilo Mercoledì 28 Marzo 2012 13:57

;) Grazie MC MANEL, grazie MAMI, è quello ke sto facendo, chiamo al cup tutti i lunedì e tutti i venerdì, sperando che qualcuno disdica oppure, come decida di andare in privato. Anche a me è stata fatta la proposta della visita privata x accelerare i tempi, ma mi rifiuto decisamente.....Basta farmi prendere x i fondelli dallo stato.....nn ne posso più.....tanto sono sicura che vincerò io. Purtroppo nn potrò venire al convegno di Ferrara, quei giorni sarò fuori con la scuola per il progetto Comenius.....porterò alcuni alunni a Kaisery, in Turkoa, vicino ad Istambul.....speriamo vada tutto bene.....ci sentiamo presto. Baci. La vostra Crilo.

feffe81 Mercoledì 28 Marzo 2012 13:43

buongiorno a tutti, sono un po' stanchina, la notte non riesco a dormire :? PIERA dai sono contenta per Giada!

isabella76 Mercoledì 28 Marzo 2012 13:40

BUONA FORTUNA MC-MANUEL te lo auguro davvero! 8) ALEB97 io ho il part-time ma non lho chiesto io,al mio capo servivano un paio di persone che lo facessero e comunque proprio perchè gli sono riconoscente,dò la mia elasticità nell orario,ad esempio da 4ore ne faccio 6 se c'è molto lavoro ed il sabato quasi sempre ci sono,insomma se riesco la mia disponibilità la offro volentieri e sò LARA di essere fortunata! :grin

nico26 Mercoledì 28 Marzo 2012 13:22

Buon pomeriggio .Ho un mdt atroce e faccio fatica a scrivere. lo spero vivamente di vedervi a Ferrara ma lo sparo' all'ultimo perche' se ho persone assenti le devo sostituire io . :? Ora mi riposo a dopo!

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 12:44

Crilo, sai che per quello che riguarda i farmaci è sempre meglio ti veda lo specialista. Magari prova a telefonare spesso, così se si libera un posticino ci scappi dentro tu

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 12:41

Manuel, vedrai che ti troverai bene anche al Mondino.

MC_Manuel Mercoledì 28 Marzo 2012 12:41

Crilo, quando hai fatto la prenotazione? a me passando con la mutua, a Milano da settembre dell'anno scorso, mi hanno fissato per il 10 maggio e al Mondino avevano parlato di Agosto inoltrato fin quando non ho detto la parolina magica: Privatamente! e allora ecco che c'era posto 3 giorni dopo, cioè domani. Ma alla fine ho scelto per giovedì della prossima settimana. Il problema della

visita tramite Mutua e visita privata è evidente e mi rattrista un pò nell'ambito della salute pensare che i soldi accorcino i tempi di attesa drasticamente.

MC_Manuel Mercoledì 28 Marzo 2012 12:32

Visita confermata! Il 5 aprile e alla fine al Mondino di Pavia! Spero di almeno poter iniziare a fare i primi passi per alleviare questo maledetto Mal di Testa!

Monica Mercoledì 28 Marzo 2012 12:26

Buon pomeriggio a tutti :)

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 10:52

Aleb, provvederò ad informare la web master. Grazie carissima

Aleb97 Mercoledì 28 Marzo 2012 10:40

...abbiamo ancora l'ora solare sul forum?

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 10:16

Isabella, ne conosco veramente pochi che aiutino i dipendenti così.

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 10:15

E' vero, il tempo parziale per chi non sta bene o ha dei figli è veramente comodo. E' difficilissimo però trovare chi concede questi tipi di contratti, so che anche il pubblico ha difficoltà

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 10:10

Annuccia, era una battuta la mia, volevo dire che venivi al convegno mentre passavi. Ma so che stai qui tanto tempo. :)

Aleb97 Mercoledì 28 Marzo 2012 09:42

ISABELLA è sempre bello avere un datore di lavoro umano. Il mio lo è quasi sempre (a volte lo strozzerei). Anche a me hanno concesso il part-time per il mdt (non lo concedono a nessuno, nemmeno a chi ha 2 figli).

isabella76 Mercoledì 28 Marzo 2012 09:35

c'è da dire che è anche una ditta piccola siamo in 10, mentre invece fossimo di più non sarebbe un ambiente così tranquillo! siamo nel campo auto e quindi quando mi è scaduto il contratto a causa della crisi, non ha potuto rinnovarmelo ma appena ho finito con il mio piccolo, se tutto si riprende allora rientro anch'io ed è un part-time (altra cosa a me molto comoda per il mdt e per i figli). HO avuto Jessica che ero già lì ed in quel caso avevo potuto prendere la maternità... mi ha costretto a mettermi in quella anticipata a causa dei miei mdt, penso che si è sempre un datore di lavoro ma è anche umano!

isabella76 Mercoledì 28 Marzo 2012 09:28

Già HAI RAGIONE LARA... pensa probabilmente la prossima settimana tornerò a lavorare, perché mi manca una settimana per aver diritto alla disoccupazione, gliel ho chiesto e lui mi fa questo favore, altrimenti non ho nemmeno la maternità visto che il mio contratto è scaduto a dicembre e non ero in maternità obbligatoria, perché lo sarei a maggio! :)

Annuccia Mercoledì 28 Marzo 2012 09:14

LARA, non è proprio una visitina, parteciperei alla cena del venerdì e al convegno del sabato. Avremmo il tempo di stare un pò insieme.

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:48

Sto facendo un lavoretto da ieri abbastanza impegnativo, a voce ve lo posso dire. Qui purtroppo no.

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:47

C'è Gabriele che sta iniziando a fare i lavoretti nel corridoio e gli si scatena la vena artistica da cantautore. Non vi dico le sconcerie che canta :eek

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:44

Giuseppe, ne hai ben da fare di cose. Ti penserò carissimo.

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:42

Annuccia, a noi va bene anche una sola visitina mentre vai a trovare i tuoi bimbi a Parma :)

giuseppe Mercoledì 28 Marzo 2012 08:40

Buon giorno gente, sole anche stamani, ho un pò di sonno in ufficio ma tanto da fare, proviamo con un caffè e due passi fino al bar, tutti sti chilometri al giorno, per la terapia di mia madre, cominciano a farsi sentire con la stanchezza ma mi tocca ancora tutto aprile quindi devo tener duro, spero solo che la testa faccia la brava e che gli attacchi arrivino in momenti più opportuni, un abbraccio a tutti e buona giornata 8)

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:39

Isabella, è bello avere un rapporto buono con i datore di lavoro. Lavori più volentieri.

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:38

Guido, mi sa che sei super impegnato anche tu. La tua testa questo lo sa e ti dice che vuole un po' di tregua.

isabella76 Mercoledì 28 Marzo 2012 08:20

BUONGIORNO GENTE COME STATE?io ieri seduta dallo psicologo e stanchezza,sono sempre più stanca tra gravidanza e forse la primavera...per il resto tutto ok! :p CARO GUIDO mi spiace per tutto quello che hai passato il giorno del matrimonio,immagino la fatica che avrai fatto,io quando sto così è meglio che non faccio nulla,altrimenti sarebbero solo danni!La cecità durante i miei attacchi di emicrania non l'ho mai provata anche all'inizio(avevo 16anni),insensibilità alla luce e a qualsiasi rumore quello sì,purtroppo non posso esserti d'aiuto!MAMMALARA io ho perso un lavoro a causa dei miei frequenti mdt,ma poi ne ho trovato un altro che ho tuttora che colleghe a parte,mi trovo benissimo ed il mio capo ha capito i miei problemi per fortuna,quindi quando sono a casa sà che è perchè sto male davvero,anche perchè mi ha vista in piena crisi...l'unica pecca e che mi fa contratti sempre a scadenza per via del lavoro che v`a e viene.Però sono già contenta di essere quasi come in famiglia e non è poco per noi cefalgici no?

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:07

Maria, anche tu di spesa. Io sono talmente stanca di fare spese per la casa che quasi quasi la vendo :grin :grin :grin :grin :grin

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:06

Aleb, non preoccuparti, sarà per un'altra volta, poi da qui a la, non si sa mai che qualcosa non succeda, io sai che sono sempre speranzosa

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:05

Aleb, anche a me quello che ricordo era una cecità totale, ma non so se fosse la paura per quello che mi stava succedendo oppure perchè lo ero veramente. Per certo so che gli attacchi con aura, non arrivavano mai tanti quanto erano i MDT, quelli era frequentissimi

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:03

Feffe, io ti contavo senza neppure che tu mi dicessi nulla :)

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:02

Simona, noi genitori ci preoccupiamo anche per un'unghia incarnita dei nostri figli.

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 08:01

Leonis, io avevo il porto d'armi, mi serviva per il lavoro, ma sia quando mi hanno fatto la visita per l'assunzione dove serviva la "sana e robusta costituzione" :) Io non ho mai detto nulla del mio MDT, anche perchè al tempo tutti mi dicevano che ero io a farmelo venire, quindi mi faceva comodo stare zitta. Le volte che stavo a casa, mettevo su delle scuse ed è stato solo negli ultimi anni che proprio la situazione diventava critica che ho manifestato i miei MDT in direzione. Però penso che se avessi fatto domanda di invalidità per cefalea, mi avrebbero tolto il porto d'armi. Magari chiedi informazioni. A me un Medico Legale, ha detto che anche se uno chiede l'invalidità e sulla richiesta sta scritto che è in abuso di farmaci, ci potrebbe essere a rischio la patente.

Simona Mercoledì 28 Marzo 2012 07:58

Sto facendo preoccupare i miei genitori.. tutti i giorni mi chiedono se sono stanca, se ho problemi, ma io sono serena e felice.. forse un po' stanca, la settimana scorsa è stata una settimana piena di mdt e di trip perchè dovevo stare in piedi.. oggi mi arriva il ciclo e la testa ancora delicata dalla settimana scorsa ne risente parecchio... l'umore altalenante, la primavera, il cambio dell'ora, insomma tutto insieme così il fisico si deve un attimo abituare... loro sono evidentemente

preoccupati.. anche solo perchè stamattina non sono voluta uscire.. mi spiace che si preoccupino, io sto bene!!!

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 07:56

Simona, tu lo sei cara

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 07:55

Guido, io avevo meno di tre anni e dalla scuola materna mi hanno portato a casa perchè lamentavo forti dolori alla testa e non vedevo da un occhio. Non so cosa hanno pensato, perchè negli anni poi quando si presentava ancora il "problema" hanno pensato che mi serviva l'oculista, infatti mi ha prescritto subito gli occhiali che io non volevo portare perchè con gli occhiali non ci vedevo. Infatti la mia vista non ha mai avuto problemi fino verso i 52 anni quando mi sono servite le lenti progressive per leggere E ora che ho 60nni mi servono anche per correggere un po' di astigmatismo arrivato un paio di anni fa, ma per fortuna i miei occhi vedono benissimo. Di ai genitori di quella bambina di portarla in un centro per la cura e la diagnosi delle cefalee nei bambini

Simona Mercoledì 28 Marzo 2012 07:54

Grazie Lara .. sei così cara :)

feffe81 Mercoledì 28 Marzo 2012 07:54

buongiorno a tutti! anche io ci sarò al convegno a Ferrara, meglio ancora se il sabato inizia alle 10.30

Aleb97 Mercoledì 28 Marzo 2012 07:53

MARIA sempre pensare positivo: anche se non hai la caldaia non fa freddo e puoi farne senza senza soffrire... sarebbe stato peggio se fosse successo in Gennaio... ;)

Maria9195 Mercoledì 28 Marzo 2012 07:32

Oggi e domani grandi lavori in casa: si e' rotta la caldaia :upset :upset :upset :upset ...oggi smonto la cucina e domani la sostituisco...per non farmi mancare niente 8) ;) :grin

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 07:31

Maria, Thelma e Louse. Simonetta è in una botte di ferro.

mamma lara Mercoledì 28 Marzo 2012 07:30

Buongiorno a tutti. Simona, bellissima notizia. Macché bellissima. E' bellissimissima. To mo

Maria9195 Mercoledì 28 Marzo 2012 07:30

Giuseppina...se decidessi anche all'ultimissimo minuto di venire a Ferrara il viaggio lo farei volentieri con te assieme alla nostra amica Simonetta che da Monza ci raggiunge....pensaci.. ;) 8) ;) 8)

Aleb97 Mercoledì 28 Marzo 2012 07:26

Mi dispiace tantissimo (ma veramente tanto tanto) ma purtroppo non potrò essere a Ferrara. Ci ho sperato fino all'ultimo ma niente da fare. :cry Mi sarebbe piaciuto potervi finalmente vedere di persona! :? Però vi abbraccio tanto e vi auguro di divertirvi insieme.... magari pensatemi ok? 8)

Aleb97 Mercoledì 28 Marzo 2012 07:25

Buongiorno a tutti. GUIDOZONG non ho mai provato la cecità totale ma non è la prima persona a soffrirne. Per quanto mi riguarda mi cala tantissimo la vista e vedo luci bianche e puntini neri.

Simona Mercoledì 28 Marzo 2012 06:38

MAMMA LARA a Ferrara io ci sarò.. con o senza Mattia.. non vedo l'ora di rivederti!!! Buongiorno a tutti..

Annuccia Mercoledì 28 Marzo 2012 06:27

Vado in palestra anche se oggi non mi va proprio.

Annuccia Mercoledì 28 Marzo 2012 06:26

Lo sai che siamo "specialisti" "nell'andarcele a cercare"

Annuccia Mercoledì 28 Marzo 2012 06:26

Caro GUIDO, cecità totale non l'ho mai provata, non so se può trattarsi comunque di aura.. La mia aura mi impedisce di vedere ma con dei disturbi di luci non di oscurità

guidozong Mercoledì 28 Marzo 2012 06:24

Ho omesso di dire che chiaramente, servizio fotografico GRATIS, in pratica è il regalo di matrimonio...come andarsene a cercare per stare male...

guidozong Mercoledì 28 Marzo 2012 06:21

E per quanto riguarda me, vi dico solo che Domenica, sotto ENORME attacco, con occhio che colava e chiodone nella tempia sinistra, nausea, vertigini, sudori vari, dolori d tutte le parti, ho dovuto fare il servizio fotografico ad un matrimonio di una coppia amica di famiglia! Dalle 10 di mattina alle 20!!!! Casa della sposa, chiesa, mare, collina, ristorante, gruppi, giochi, balli, confusione, rumore, volume musica sconsiderato...mangiato poco, bevuto niente, MEDICINE NIENTE!!!! Sono andato avanti a caffè!!!Dovevo guidare ed essere lucido...Non vi dico, esperienza terrificante! Sempre con 6 chili al collo, 1083 foto!!!! E il conto è arrivato stanotte...a nanna alle 22 (dopo veglia di preghiera per la quaresima in preparazione della pasqua) e sveglia alle 23 con ansia/panico/tachicardia....come si fa a vivere così? Per la cronaca, le foto sono venute bellissime...almeno quello...

Annuccia Mercoledì 28 Marzo 2012 06:19

Venendo a Ferrara il venerdì all'ora di pranzo, sempre che riusciamo, vorrei approfittare per fare una scappatina da Enrico e Alessandra (altrimenti credo proprio che si offenderebbero visto che siamo andati a trovarli solo una volta), dovrei andar via da Ferrara dopo il convegno del sabato mattina e passare la notte del sabato a Parma. Vediamo come butta (come di dice a Roma)!

Annuccia Mercoledì 28 Marzo 2012 06:14

Buongiorno a tutti!

guidozong Mercoledì 28 Marzo 2012 06:01

Buongiorno a tutti. Vorrei chiedervi un parere sul caso occorso alla figlia di un mio caro amico di famiglia. La bambina, 10 anni, accusa grandi mal di testa con oscuramento della vista; in pratica, durante l'attacco, vede tutto nero. Fatti tutti gli accertamenti di rito (TAC, visite neurologiche, ecc ecc) è risultato tutto negativo, tranne dei picchi anomali nell'elettroencefalogramma, indice , hanno detto i medici, di forti emicranie. E' possibile, chiedo io a voi, dalla vostre esperienze, che le emicranie provochino cecità temporanea? Grazie. Io ricordo di aver incominciato a manifestare i miei dolori a quell'età, ma non con questo brutto sintomo. Grazie chi vorrà rispondere.

Margaret Mercoledì 28 Marzo 2012 05:31

"Dal profondo della notte che mi avvolge, buia come il pozzo più profondo che va da un polo all'altro, ringrazio gli dei qualunque essi siano per l'indomabile anima mia. Nella feroce morsa delle circostanze non mi sono tirato indietro né ho gridato per l'angoscia. Sotto i colpi d'ascia della sorte il mio capo è sanguinante, ma indomito. Oltre questo luogo di collera e lacrime incombe solo l'Orrore delle ombre, eppure la minaccia degli anni mi trova, e mi troverà, senza paura. Non importa quanto sia stretta la porta, quanto piena di castighi la vita, io sono il padrone del mio destino: io sono il capitano della mia anima. (William Ernest Henley) La dedico a chi di noi ci si riconosce un pochino. Buona giornata e un bacio

leonis3825 Mercoledì 28 Marzo 2012 03:45

Buon giorno a tutti :-) finalmente 10 minuti x augurasti a tutti una buona giornata ... Fra mezz'ora stacco servizio , ma devo andare a fare le analisi del sangue , di conseguenza potrò riposare dopo le 09.00 .:-) non ho avuto il tempo di collegarmi purtroppo due giorni molto faticosi ... CRI ho visto che mi avevi accennato (vedi Leonis) ho letto che non te la sei presa .. Ma non sono riuscito a capire a cosa ti riferivi :- (..... Veramente spero tanto di non averti mancato di rispetto in nessun modo o se fosse così ti chiedo scusa ... Non sarebbe la prima volta che che penso a una cosa pero ne faccio capire un'altra, purtroppo ho qualche difficoltà ad esprimermi . Mi piacerebbe sapere non x polemizzare ma x capire i miei errori e migliorare :-) Oppure ho solo sbagliato a capire io sai mi capita spesso anche quello :-) Hahaha sono proprio una frana :-) ciao a tutti mamma Lara grazie x l email di Claudio cercherò di contattarlo al piu presto :-) grazie ancora

Marima Martedì 27 Marzo 2012 21:04

ho letto un pò di msg ho capito che ci sono state delle incomprensioni che si sono risolte per fortuna, buonanotte a tutti un abbraccio cri69 e GRA

crilo Martedì 27 Marzo 2012 20:43

:p Buonanotte a tutti.....Questo flunagen da 10mg è troppo forte, nn lo reggo....mi rintontisce completamente e la mattina fatico a carburare.....se solo riuscissi ad anticipare l'appuntamento al centro cefalee.....il 5 luglio è troppo lontano..... Notte...notte

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 20:22

Lidia, ma che bella notizia, guarda che sono strafelice.

paula1 Martedì 27 Marzo 2012 20:21

:zzz vado a riposare...domani sveglia alle 5 :eek e pomeriggio anche dentista... :x Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 20:20

Ehi belle fanciulle, poi però mi piacerebbe ricevere una bella relazione di tutto il gossip che fate

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 20:19

Piera, ma che bella notizia, Non mi dire che tu e Giorgio rimanete da soli. Ti mancheranno le tue bambine. Ma lo stesso vedrai che saranno spesso a casa. Poi c'è Vittoria

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:49

Paula, sono senza e mi sono dimenticata di farlo comprare, ne uso tanto e l'ultimo cucchiaino l'ho usato per la lavatrice.

paula1 Martedì 27 Marzo 2012 19:47

MAMMA LARA per la tua pentola hai provato col bicarbonato ? ohhh...fa miracoli !

paula1 Martedì 27 Marzo 2012 19:46

buona sera a tutti... :? ho ancora dei capogiri, ma non riesco a capire da cosa dipendano...la pressione va bene... :? oggi a Bologna era caldissimo..qui a casa si sta bene anzi a venir su in scooter era quasi freddo...

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:32

torno al lavoro.

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:29

Simona, magari cara tu riuscissi a venire al Ferrara, però mi sa che venire da sola con Mattia sia faticoso per te e per lui. Tu però conosci il tuo bambino e sai se lo puoi fare.

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:26

Margaret, ci vorrebbe lo sbadilometro elettrico per come sono certe persone. Non oso pensare a chi verrà nel bilocale che devono affittare qui da noi. Prima c'era una coppia di ucraini che non ha mai disturbato, ora vedremo. Mahhhh

Piera Martedì 27 Marzo 2012 19:22

Ora vi saluto, vado a vedere il film. BUONANOTTE :zzz

Lidia Martedì 27 Marzo 2012 19:22

LARA come ho scritto sulla pagina facebook, non mancherei per nulla al mondo ;)

Piera Martedì 27 Marzo 2012 19:21

Giuseppina davvero vorrei che tu ci pensassi.....ti preparo un serie di Gossip da far impallidire Novella 2000

Piera Martedì 27 Marzo 2012 19:19

Hai ragione Giuseppina, ci siamo liberate di tutti, cane compreso in un colpo solo

nico26 Martedì 27 Marzo 2012 19:17

Ma che bello che ora a casa dopo cena mi riposo.Oggi sono esausta .Scusate ma mi ritiro nel mio divanuccio!! :zzz Un abbraccio

giuseppina Martedì 27 Marzo 2012 19:17

grazie per l'invito PIERA, a fine serata si potrebbe fare un surplus di gossip

giuseppina Martedì 27 Marzo 2012 19:15

PIERA che bella notizia! Adesso tu e Giorgio potete fare di nuovo gli sposini :roll

giuseppina Martedì 27 Marzo 2012 19:13

LARA, Thelma se la caverà benissimo anche senza di me

Piera Martedì 27 Marzo 2012 19:12

Giuseppina se poi non trovi posto a Ferrara, vieni qui da me, dal 1 Aprile ho una stanza libera tutta per te, Giada va vivere per conto suo-

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:12

Lidia, lavorare solo di mattina ti farà bene. Non oso chiederti se vieni a Ferrara

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:10

Domani pomeriggio c'è il Biofeedback

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:09

Sentiremo tutti la tua mancanza bella signora

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:08

Giuseppina, sai che c'è qui anche la tua compagna di viaggio. Fai come puoi e non ti stancare troppo

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:07

Giuseppina tesoro, sei più che giustificata e penso che fare la nonna sia il più bel lavoro del mondo. Poi diventare nonna due volte in così poco tempo sarai fuori di testa dalla gioia E HAI RAGIONE. Vedrai che arriverai a Ferrara quando avrai le ferie o i permessi sindacali. :)

giuseppina Martedì 27 Marzo 2012 19:06

se riesco decido di venire all'ultimo momento, tanto so dove prenotare eventualmente

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:05

Ho appena sentito un neurologo di Bergamo, se vi trovare nei paraggi fatemi un fischio che poi vi do il suo numero. Mahhh, mi sono dimenticata di chiedergli il numero della clinica, domani la cerco su google, non penso sarebbe così felice se dessi il suo numero di casa. Ma che testa ho. Diamo la colpa alla stanchezza :)

giuseppina Martedì 27 Marzo 2012 19:04

LARA credo di non farcela per il convegno, il mestiere di nonna non è protetto sindacalmente e le ferie concesse sono pochissime :)

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 19:02

Monica. prova a telefonare ai Gesuati, metti che hanno una stanza in più. Altrimenti se guardi sulla mappa prova a telefonare al B&B più vicino al convegno. Tanto Ferrara non è Roma, in 30 minuti a piedi la attraversi tutta.

giuseppina Martedì 27 Marzo 2012 19:01

...e che palle, già abbiamo il mal di testa che ci ammorba la vita :(manca solo che ci ammorbiamo tra noi!

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 18:59

al Convegno di Ferrara, è stato modificato l'orario del sabato mattina, meno male, inizia alle 10,30, meno male, spero di riuscire a dormire un pochetto di più.

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 18:58

[URL=<http://www.facebook.com/events/192885947484992/>]notizie sul convegno di Ferrara, cambio orario del sabato mattina[/URL]

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 18:56

Mavi, la mia pentola non ne vuole sapere, mi sa che sei più brava tu a pulirle. Mamma mia, non oso pensare a quando consumerò l'ultimo paio di quelle che ho comprato anni fa, mi stavano talmente comode che ne ho comprate 3 paia. Mahh, dovrò tornare a vedere se ne hanno ancora di così comode. Ho i piedi che sono non solo di forma quadrata, ma ho pure l'alluce valgo e sono anche piatti. Poi ho gli speroni sotto i talloni e dietro. Se non le trovo faccio come le donnine anzianissime con problemi ai piedi, mi metto le pantofole con la cerniera davanti e la tengo aperta :)

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 18:52

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Zada971

mavi1956 Martedì 27 Marzo 2012 18:19

vado a preparare la pappona

mavi1956 Martedì 27 Marzo 2012 18:19

sono appena tornata.sono andata ad un centro commerciale per comprare un paio di scarpe comode :grin .torno a ripetere:CRI,GRA vi voglio bene.un bacio :)

cri69 Martedì 27 Marzo 2012 17:02

LARA non devi chiedere scusa l'ho letta solo ora ti ho già risposto.tutto ok

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 16:59

Rosita, bellissima notiziona. Vedrai che sarà una grande "festa"

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 16:58

Cri, mi spiace ma sono veramente esausta, sto facendo un lavoro abbastanza impegnativo, non ne sto parlando nel forum perchè non posso proprio. Ma mi sta occupando un po' di tempo. Parlare alle volte di permalosità è per prenderla alla larga veramente, ma forse tu non sei fatta come me che alle volte me la prendo per niente e penso che tutto quello che dicono lo dicano per me. Poi io sono anche abituata a fare la punta ai chiodi. Mi spiace carissima di averti creato problemi, però non so cosa di più posso fare, ti ho scritto una e-mail, avrei dovuto scrivertene un'altra, ma mi aspettano circa 15 telefonate da fare se va bene. Ti chiedo scusa.

rosita Martedì 27 Marzo 2012 16:50

MARGARET mi domando come fai a sopportare tutto quello che ti sta capitando con il tuo vicino. E' inutile dirti porta pazienza, io spero solo che possiate trovare una sistemazione diversa oppure che accada il miracolo e da un momento all'altro il tuo vicino ti venga a chiedere scusa. E' un'otupia? Bacio LARA grazie della risposta. Abbiamo già prenotato il B&B vicino a casa tua per il convegno di Maggio. Bacio

Lidia Martedì 27 Marzo 2012 16:47

FEFFE mi troverai pronta, non vedo l'ora! :)

cri69 Martedì 27 Marzo 2012 16:35

MAVI forse hai detto bene incomprensione perchè io continuo a non comprendere il "permaloso" .io non me la sono presa per niente e con nessuno anche se Lara dice che non dobbiamo prenderla sul personale ma ora rispondo perchè è da stamattina che vedo il mio nome.se il problema è il troppo parlare,si risolve presto,bastava dirlo prima.altra cosa e tengo a sottolineare che parlo solo delle cose di cui sono certa e che mi hanno toccato in prima persona quindi se mi sono permessa di dire qualcosa in più è perchè ero sicura di quello che dicevo (vedi leonis),ed ora non sono arrabiata nè con il muso,ho riflettuto tanto e sicuramente il mio atteggiamento cambierà ma non mi sento in colpa per nulla

feffe81 Martedì 27 Marzo 2012 16:24

LIDIAAAAA ciao!! tieniti pronta che tra un po' vengo nella capitale!! ho già allertato ANNUCCIA e MONICA 8)

feffe81 Martedì 27 Marzo 2012 16:22

MAVI avevo immaginato cosa intendessi, ti ringrazio del pensiero, volevo solo precisarlo perchè sto adottando un nuovo atteggiamento in cui cerco di non dare giudizi/etichettare ad esempio la giornata come "brutta" perchè in sé non lo è, è il mio giudizio che la può far diventare tale. Scusa il discorso contorto, per dire che pensare in questo modo mi fa tanto bene all'umore

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 15:59

Sto lavorando. Mavi, riproverò :)

Gra Martedì 27 Marzo 2012 15:48

MAVI1956 tranquillissima :) :) Senza, ma veramente senza permalosita' , non so che significa!

mavi1956 Martedì 27 Marzo 2012 15:46

ciao LIDIA cara grazie per l'abbraccio.da parte mia ricambiato :)

mavi1956 Martedì 27 Marzo 2012 15:45

CRI, GRA vi voglio bene.e sono sicura che questo momento di incomprensioni reciproche vada lasciato alle spalle.questo forum è importante per tutti noi.voi anche se da poco qui,avete scritto cose belle,pensato cose belle,regalato a tutti cose belle.spero di rileggervi presto.un tir di :)

mavi1956 Martedì 27 Marzo 2012 15:40

MARGARET è vero ci vuole tanta pazienza.non ti fare prendere dall'ansia però perchè altrimenti fai del male a te stessa e non è giusto! ANNUCCIA va meglio oggi? FEFFE dicevo brutto per via del mdt che non ti ha consentito di vivere appieno i tuoi momenti indubbiamente belli.

Lidia Martedì 27 Marzo 2012 15:38

Toc toc! Ogni tanto riappaio :) Mi sono persa parecchio di quello che è successo. Ho ricominciato a lavorare di mattina, chissà magari riesco a riprendere un po' le fila. Un abbraccio a tutti. MARGARET mamma mia capisco la rabbia!

Annuccia Martedì 27 Marzo 2012 15:06

MARGARET, quanta pazienza devi avere, mi dispiace e comprendo la tua ira.

Margaret Martedì 27 Marzo 2012 14:43

Ho scritto malissimo, scusate. Ora ho raccolto i mozziconi e li ho messi sul loro zerbino..meno male che domani vado a farmi la tinta e stacco.bene, comincio a far cena che Delia ha di nuovo le coliche.

Margaret Martedì 27 Marzo 2012 14:40

ROSITA i miei vicini stanno rifacendo i pavimenti..Hano chiamato un tizio, un pavimentatore, il più grezzo del paese. Dunque, spegne le sigarette davanti alla porta di casa mia, l'ho fatto presente ai tizi e loro ah si?..Poi ha buttato dalla scala sul vialetto che abbiamo in comune tutti i vecchi pavimenti di compensato a pezzi. pensi che l'uomo di neandertal abbia pulito? trucido abbia pulito? I due altrettanto trucidi son su tranquilli che forse manca vedono come sta lavorando sto qui. mezz'ora fa si è messo sui balconi a segare le assi di legno, uhh, nevica sui miei davanzali e sulla biancheria stesa al sole..Uhhh ho detto alla sig.ra (siciliana ma cresciuta in germania) che oggi è venuta a darmi una mano..la prego parli lei con quel cavernicolo perchè reduce da tutto e da un attacco extra di emicrania io salgo e faccio un macello. lei ci è riuscita a tener testa al tizio che le ha risposto che a casa nostra dobbiamo pulire noi :upset I miei vicini in tutto questo non si sono visti..Ora, come fa uno ad essere ghandiano, buddista o lama tibetano? Io vorrei avere un bastone e fare mbanzai al piano di sopra e invece ho un attacco di colite. Meno male che c'era salvatrice (questo è il nome, non un mio appellativo)..

Sissi Martedì 27 Marzo 2012 14:24

Torno alle mie carte, buon pomeriggio a tutti.

Sissi Martedì 27 Marzo 2012 14:23

Ciao a tutti, vi ho letti velocemente e parzialmente, ahimè. Il Forum per me è preziosissimo, mi ha dato e continua a darmi tanto. Spesso sono una frequentatrice "di corsa" e non sempre riesco a leggere o scrivere. Ciononostante mi sento parte del Forum: leggendo le vostre sensazioni, paure, gioie, disavventure rivedo me stessa e la condivisione del dolore mi è di grande aiuto e conforto. Mi rendo conto che spesso non partecipo alle "discussioni", ma spesso vi leggo dopo uno o più giorni interi e quindi fuori tempo massimo.

nico26 Martedì 27 Marzo 2012 14:10

Lara..... :grin :grin :grin

mavi1956 Martedì 27 Marzo 2012 13:40

LARA carissima ripeti l'operazione e la situazione migliorerà sicuramente :)

mavi1956 Martedì 27 Marzo 2012 13:35

scusate ma il mio pc è impazzito.stavo dicendo che ho scritto quasi ogni giorno dopo avere iniziato circa sette o otto mesi fa.e l'ho fatto perchè qui con voi sto bene.mi piace farvi conoscere il mio lato biricchino,ma sento anche la necessità di farvi conoscere i miei difetti per poterli poi correggere con il vostro aiuto.non ho mai dimenticato che questo forum è fatto da tante persone che vivono la vita di tutti i giorni come tutti i comuni mortali,ma che hanno sempre accanto un nemico comune.per cui cari amici a nulla servirebbe essere permalosì perchè ciò non farebbe che crearci problemi e paturnie.dobbiamo provare a vivere con serenità aiutandoci gli uni con gli altri con semplicità

Monica Martedì 27 Marzo 2012 13:27

GRA volevo dirti che molto probabilmente spesso non ho risposto ai tuoi post e a quelli degli altri perchè siccome non leggo regolarmente ogni giorno, ma "tutto insieme" quando arrivo in cima, come ANNUCCIA mi perdo qualche messaggio per strada. La mancanza di tempo e la mancanza di "sonoro" a volte mi fanno anche interpretare male le frasi scritte :x

Monica Martedì 27 Marzo 2012 13:23

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA credo di riuscire a venire al convegno solo che vengo in treno, penso sia meglio stare vicino al luogo del convegno, altrimenti qualcuno mi farà da taxi ;) L'altra volta questo ruolo lo hanno svolto molto egregiamente SISSI ed il marito 8)

mavi1956 Martedì 27 Marzo 2012 13:21

buongiorno a tutti.oggi giornata pesante a lavoro,ma la mia testa è libera.è fantastico e voi sapete quanto sia bello.ho letto qualcosa,ma vi dico con molta onestà che non ci ho capito molto.penso di dover dire solo questo:io sono entrata in questo spazio e mai,neppure per un istante mi sono sentitaa disagio.ho scritto quasi ogni giorno

mavi1956 Martedì 27 Marzo 2012 13:21

buongiorno a tutti.oggi giornata pesante a lavoro,ma la mia testa è libera.è fantastico e voi sapete quanto sia bello.ho letto qualcosa,ma vi dico con molta onestà che non ci ho capito molto.penso di dover dire solo questo:io sono entrata in questo spazio e mai,neppure per un istante mi sono sentitaa disagio.ho scritto quasi ogni giorno

Annuccia Martedì 27 Marzo 2012 13:18

Stasera mi auguro di non addormentarmi come un sasso (anche perchè svegliandomi all'una la sera presto ho sonno)e riuscire a vedere il film della Cavani. Sono a studio!

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 13:16

Mavi, la mia pentola non è ancora pulita, ho provato anche con l'aceto. Ho pensato che io, o sono più brava di te a bruciare pentole oppure sono meno brava a pulirle. Io propendo per la seconda ipotesi

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 13:09

Rosita, tu non si un imbecille, sai che c'è il detto che solo gli imbecilli non cambiano mai idea. Bravissima. Anche Gabriele è molto metodico. Io vado ai miei convegni e posso andarci quando voglio, basta che non chieda nulla a lui. Insomma, ogni di noi due fa quello che vuole e stiamo benissimo insieme. Di mo che mi chieda di andare a pescare con lui, gli dstruggo tutte le canne con il "pistagrasso"

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 13:02

Nico, invece lo dico, uno da solo non è utile neppure per fare ombra. Siamo noi insieme che facciamo le cose grandi. Ora se vuoi sculacciarmi sono pronta, però visto la mole del mio tafferuglio meglio che arrivi con qualche ausilio, che so, un battipanni per esempio. Mi sa che torni a casa più stanca di quando porti Nico alle giostre :)

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 12:59

Piera, mi fa immensamente piacere che diano fil del genere in tv, finalmente. Però io non sono in grado di guardarli. Rivedo una parte della mia vita e mi sembra di ritornare nell'incubo.

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 12:56

Margaret, è inutile che io dica ciò che penso dei tuoi messaggi, sappi che sono strafelice per il tuo percorso, ma sappi anche che è tutto di meritato, hai lavorato e fatto una fatica bestia per arrivare dove sei ora. Sei stata grandissima. Dobbiamo tutti noi ricordare una parola preziosa [B]TRASFORMAZIONE[/B] ma qui ci arriviamo [B]con l'ascolto attivo[/B] [B]e il cambiamento[/B]

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 12:52

Maria, ti chiedevi come faccio io a fare lo stesso le cose. Intanto le mie cose non sono come le tue e poi in questi giorni anch'io mi sto chiedendo come faccio, da domenica dormo nulla praticamente e di giorno non posso dormire per via degli attacchi. Il pomeriggio verso le 18,00 non ho tempo di dormire e sinceramente ogni tanto penso di addormentarmi in piedi dove sto. Ma non dispero possa migliorare.

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 12:49

Piccolapol, si cara, c'era qualcun altro ma leggermente più tardino che ti faceva compagnia. Hai ragione, quando il MDT arriva di rado, poi sembra farci pagare gli arretrati, penso però sia solo dovuto al fatto che quando si sta bene per un po' di tempo in più, si faccia fatica poi a sopportare.. Tanti cuoricini anche per te cara, ma sai che mi sono già dimenticata come si fanno :) La mia testa :sigh

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 12:48

Rieccomi, mamma mia, non immaginate quante cose da fare in questi giorni, poi ieri sera avevo Giorgy che aveva veramente necessità di parlare è già le avevo chiesto di sentirci sul tardino che non me la sono sentita di dirle "ci sentiamo domani" anche perchè sapevo che anche oggi ne ho il mio giusto da sbrigare.

rosita Martedì 27 Marzo 2012 12:36

Ciao a tutte e un ciao speciale a MAMMA LARA per la grande pazienza che ha nei nostri riguardi. Devo ancora leggerVi, sono stata assente per qualche giorno, assente voglio precisare non è stata una vacanza, mi sono ritirata io e il mio adorabile MDT. Devo dire che mi ha fatto bene, ho riflettuto in tante cose soprattutto il mio relazionarmi con mio marito. Altre volte mi veniva quasi spontaneo prenderla con lui quando arrivava il MDT, ora non più (conoscendomi cambierei opinione in 10 secondi). Lui deve vivere la sua vita, deve vedere i suoi amici in piazza, deve fare sistematicamente i suoi passi mattutini, deve rientrare alle 12 spaccate etc. etc. Queste cose mi hanno dato sempre fastidio (quando soffro). Mi ricordo un episodio in clinica dal dott. Sicuteri, avevo legato con una bella ragazza del sud, lei mi raccontava che quando arrivano gli attacchi, il suo uomo se la teneva stretta e suonava per lei dolcissime canzoni con la chitarra. Non so come faceva a fare entrambe le cose! Il mio suonava il piano (lo faceva in silenzio isolando i rumori con l'uso delle cuffie) MARGARET penso a te e a quello che stai sopportando con il vicino. Mio marito avrebbe cambiato casa. Pensa che non sopporta il rumore del frigo!!! Riepilogando ho avuto le mie crisi forti e ho preso un tot di pastiglie. Ora se ne sta andando in punta di piedi. Vi voglio bene !

nico26 Martedì 27 Marzo 2012 12:15

eccomi in piscina fino alle 19.30. Ho letto i post di ieri e che dire cara cri e Gra: Qui nel nostro forum io mi sono sentita come a casa, accolta come in una famiglia ed ho trovato un supporto psicologico quando vado in down e crollo. ho imparato un pochino a convivere con il mdt e ogni volta che mi viene l'aurea il mio pensiero è verso di voi e mi date forza. Personalmente non sono molto permalosa; lo ero molti anni fa molto di più ma ho ancora tanta strada da percorrere. Credo comunque al di là che la nostra Lara scriva che il forum lo facciamo noi, credo che senza di lei, senza i suoi insegnamenti di vita, non sarebbe così! E Lara non dire di noi senno arrivo e ti sculaccio!!!! Corro.....!!!!!!

Margaret Martedì 27 Marzo 2012 11:52

MAMMA LARA..la cosa che più fa male nell'essere permalosi, parlo di me, è prendere tutto a livello personale, sentirsi attaccati o incompresi come se il mondo girasse solo intorno noi..Beh, anche oggi ho riflettuto su qs cosa..sto in guardia

feffe81 Martedì 27 Marzo 2012 10:56

PIERA ho già attivato l'uomo per registrare il film ;) Condivido appieno quanto detto sull'uso e scopo del forum, vorrei aggiungere che oltre a leggere gli altri, per me è utile scrivere e rileggere cosa abbiamo scritto in passato, serve per capire in che direzione sto andando; altra cosa: anche se scrivo qualcosa a qualcuno in particolare, non mi aspetto di avere sempre risposta, capita che magari qualcuno non legge sempre, o non ha voglia o altro. Se si vuole una risposta particolare mi rivolgo in privato. Ultima cosa per me il forum è anche un "impegno" nel senso che ci tengo a leggere sempre

feffe81 Martedì 27 Marzo 2012 10:52

buongiorno a tutti! CRI69 non sapevo della giornata mondiale della lentezza, comunque non l'ho inventato io, la nostra MAMMALARA lo predica da anni e con lei anche altri grandi Maestri. MAVI perché bruttino il mio weekend? sono stata felice e ho fatto cose che volevo fare, meglio di così!! GIUSEPPINA la tensiva non l'ho praticamente mai, ho imparato (yoga) a rilassare i muscoli coinvolti e appena sento che potrebbe arrivare (come ieri dopo tante ore concentrata al pc) corro ai ripari, stacco da quel che sto facendo e in alcuni minuti mi riprendo. L'emigrania per me è tutt'altra storia, senza offesa però per chi ha la tensiva eh

Piera Martedì 27 Marzo 2012 10:42

Stasera non perdetevi il film della Cavani sulla violenza alle donne, fa parte di una serie di quattro, che prende il nome da un bellissimo pezzo della Giannini "MAI PER AMORE". Simona hai visto che Annuccia ha trovato la soluzione per Mattia, poi nel trio c'è anche un nonno super che è il mio Giorgio, puoi stare tranquilla ;) non credo che riuscirà a "viziario" in una sola giornata :grin , anche se ti assicuro che è capace di tutto.

Margaret Martedì 27 Marzo 2012 10:35

Mamma LARA grazie davvero molto per questo cammino con te in questo forum di crescita e condivisione.

Margaret Martedì 27 Marzo 2012 10:33

Grazie, non pensavo di aver scritto una cosa così importante. A me il forum fa spesso da specchio. Ho sofferto molto nel constatare di avere questo difficile tratto del carattere, la permalosità. Poi riconoscerlo, che impresa. O facevo la vittima o davo la colpa agli altri! Mi ha aiutato LARA che mi ha detto la cosa dolcemente e sentito tutto il suo affetto e il suo bene per me. Poi io stessa, qui al mio paesello, ho avuto davvero esperienze tremende con due "amiche" permalose. È bastato un nonnulla per creare equivoci e poi quasi la rottura di un rapporto. E da permalosa so che si può arrivare a questi estremi. Quindi, dai, davvero, andiamo avanti. Come vorrei venire a Ferrara e poi adoro il gossip ;) Stamattina invece dopo un mezzo ordis, appena il dolore si è placato ho fatto la mia prima corsetta, potendo lasciare Delia ben custodita. Il dolore è in sottofondo, ma ho pensato di non lasciarmi andare a lui e al ricordo di questa notte infernale. Per oggi è andata bene. Ora esco con Frodo e la prinzess.

piccolapol Martedì 27 Marzo 2012 09:33

ciao a tutti carissimi ♥♥♥ il poco tempo mi impedisce di leggervi con costanza, ma ieri notte alle due, mentre prendevo il mio brufen per evitare che la tempia sinistra scoppiasse, ho pensato che, forse, a quell'ora c'era qualcun'altro di voi che era nelle mie stesse condizioni e ho avuto la tentazione di connettermi al forum per vedere se c'era qualcuno on line. Dopo l'intervento del 16 gennaio mi hanno messo in meno pausa farmacologica (come dopo l'intervento del 2004) e il mdt mi viene a trovare di rado, ma quando arriva pesta duro! E voi, carissimi, come state? un abbraccio grande ♥♥♥

Aleb97 Martedì 27 Marzo 2012 09:12

Che bello il messaggio di MARGARET! Non lo avevo letto e ti ringrazio di averlo riscritto!! Quanto è vero!

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 09:03

[URL=http://www.repubblica.it/cronaca/2012/03/27/news/l_uomo_in_casa_diventa_assassino_una_donna_uccisa_ogni_due_giorni-32260263/?ref=HRER2-1]L'uomo in casa diventa assassino una donna uccisa ogni due giorni[/URL]

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 08:48

Sono al telefono

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 08:47

Giuseppe, mamma mia, ma ne hai ben di cose da fare. Fatti forza amico carissimo, dai, il mese è quasi finito

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 08:28

La nostra sensibilità deve essere un vantaggio e non un limite.

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 08:27

Margaret, mi perdonerai se evidenzio una parte del tuo messaggio perché rende perfettamente ciò che intendo per permalosità e non so come ringraziarti per averlo scritto [B]Io personalmente faccio molta fatica quando siamo permalosi; anche io lo sono stata a volte ed è un tratto del mio carattere che cerco sempre di tener ben presente e di cambiare. LARA mi ha aiutato facendomi notare le volte che sul forum lo ero. Magari sono stata per questo "dura" o antipatica con qualcuna e me ne dispiace.. Quando percepisci che qualcuno è facilmente permaloso, non sai mai come rapportarti e finisci per aver paura di essere continuamente fraintesa da chi magari appunto ha una sensibilità un pò accentuata. Tutto qui. Ora esco, ahimè[/B]

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 08:19

Tornando sull'argomento, mi piace dire che ci sono persone che non scrivono più nel forum da tantissimi anni ed io sono ancora qui che li aspetto. Non si sono vecchi o nuovi, ci sono persone che scelgono di far parte di questo forum e basta, il resto non conta. Siamo tutti vecchi e nuovi allo stesso modo. Per esempio, Giorgy non scrive quasi mai, ma per noi tutti lei fa parte di noi. Elisabetta, anche lei scrive poco, ma anche lei è parte di noi tutti. Poi Cri e Gra, voi siete qui da poco, ma allo stesso modo fate parte di questo gruppo e siete di aiuto a tutti noi. Il forum si fa insieme e lo facciamo insieme da quasi 10 anni, vuol dire che va bene.

giuseppe Martedì 27 Marzo 2012 08:16

buon giorno gente, stamani bel sole e temperature da primavera, stamani condoglianze veloci ad un parente deceduto, cancro, e poi al lavoro, ieri tutto il pomeriggio fuori e nn ci son potuto andare, uff... un sacco di cose da fare ed il tempo non ti basta mai, ora vado a prendermi un caffè poi si continua, il mese ancora deve finire e sono già a 11 MdT, buona giornata a tutti 8) .

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 08:14

Paula, il convegno è aperto al pubblico anche il venerdì. Di noi il venerdì c'è chi c'è

mamma lara Martedì 27 Marzo 2012 08:13

Buongiorno a tutti. Ieri è stata una giornata campale. I ragazzi sono andati via alle 22,30 e poi avevo appuntamento telefonico con Giorgy che aspettava dal pomeriggio quando avevo Emma che doveva fare i compiti, minestra da rifare e lettera dei preventivi da spedire al proprietario del bilocale con cui abbiamo il corridoio in comune, con lettera lunga come l'anno della fame per dare tutte le dovute spiegazioni. Allora, veniamo a noi. A cosa serve il forum? Margaret ha scritto un ottimo messaggio che mi sa terrò carissimo, il forum serve anche per modificare atteggiamenti che ci fanno male e quello della permalosità è un tasto che dovremmo affrontare qualche volta. Al gruppo ne parliamo spesso di questo e sinceramente fa bene un po' a tutti ogni tanto tornarci su. E' difficile per me anche solo dare indicazioni di come si usi il forum, perchè poi si arriva sempre al punto che qualcuno di noi pensa di aver infranto quali mai regole e di aver combinato quali mai guai. Non è così. Dobbiamo pensare ad essere libere di dire e magari lasciare libera anche me di dire facciamo attenzione. Spero proprio si arrivi anche a questo, sarebbe un bel passettino che facciamo verso l'allontanamento di quello che è l'atteggiamento che ci fa star male. Poi va bene anche uno scambio di racconti sulla nostra vita, io mi faccio le migliori risate, può capitare ogni tanto e come ho detto a Cri, noi lo abbiamo fatto una sera che ne avevamo la necessità. Va bene anche le amicizie "particolarmente" unite che nascono, penso siano di grande aiuto anche quelle. Ma non si deve mai perdere di vista che tutti noi facciamo parte di un gruppo e anche se non lo vogliamo i nostri messaggi sono rivolti a tutti. Vi sembrerà incredibile, ma io voglio bene ad ognuno di voi non appena mi rispondete al telefono e il fatto che abbiate scelto di arrivare qui mi si allarga il cuore. So che qui troverete un posto dove poter affrontare non solo il MDT, ma anche tutti gli altri effetti collaterali che il MDT o il nostro essere cefalalgici porta con se. Poi ultimo ma non meno importante, io devo rileggere sempre tutto quello che scrivete e alle volte viene difficile anche a me seguire tutto tutto. Ma devo farlo, perchè questo è un forum pubblico e se si scrivono cose che possono essere non gradite io le devo cancellare. Sono stata richiamata una volta e obbligata a cancellare un messaggio. Mi è rugato molto, non perchè la nostra amica avesse scritto qualcosa di sconveniente, ma lo stesso mi sono dovuta adattare a cancellarlo. Mi sarei tagliata le mani piuttosto, perchè io sto sempre dalla vostra parte. Ma ho potuto capire che ci sono permalosi che non hanno MDT. Poi sappiate che io sono serena e se volete ditemi ciò che volete. Ho lasciato anni fa la mia permalosità ed ora accetto tutto quello che volete dirmi.

paula1 Martedì 27 Marzo 2012 08:01

vado a fare un giretto prima del lavoro...chissà se l'aria mi fa bene..Buona giornata a tutti

paula1 Martedì 27 Marzo 2012 07:54

ma al congresso chi c'è tutti e due i giorni ??? intendo di noi..anche venerdì è aperto al pubblico ?

Annuccia Martedì 27 Marzo 2012 07:34

SIMONA, c'è ancora tempo, ho sempre paura di fare programmi a lunga scadenza. All'ultimo momento decidiamo ma credo che per Mattia non ci sarebbero grossi problemi.

Aleb97 Martedì 27 Marzo 2012 07:30

Buon martedì a tutti. Un abbraccio speciale per MARGARET. Sei veramente da ammirare per avere mdt e prenderti cura del tuo piccolo umano! Non è da tutti! BRAVA!

Simona Martedì 27 Marzo 2012 07:08

ANNUCCIA si potrebbe anche essere un'idea ma non vorrei impegnare nessuno.. però ti dico la verità mi farebbe piacere portarlo a Ferrara a conoscere tutte voi... PIERA, in effetti il convegno senza gossip perde un po.. :grin :grin

Annuccia Martedì 27 Marzo 2012 07:04

I mariti (Roberto, Giorgio e Stefano), durante il convegno, potrebbero tenere Mattia, se lo portano a fare una passeggiatina per Ferrara

Piera Martedì 27 Marzo 2012 07:01

Simona dai non puoi perderti il convegno!!!! e io con chi gossipo???????

Simona Martedì 27 Marzo 2012 06:56

Grazie ANNUCCIA!!!! :) un pensiero speciale per tua sorella e un forte abbraccio a te... spero anche io di rivederti a Ferrara!!!

Annuccia Martedì 27 Marzo 2012 06:54

SIMONA, ti pensavo proprio stamattina, brava che hai scritto! immagino lo stress per l'intervento di Mattia, dai che ora è fatta!!!! spero di vederci a Ferrara. L'ora legale mi sa facendo tribolare, alle 1,30 ero svglia e mi sono riaddormentata alle 5

Simona Martedì 27 Marzo 2012 06:49

Buongiorno a tutti!!! è un po che non scrivo.. ma ci sono!!! Venerdì scorso abbiamo fatto operare Mattia al testicolo, è stata una giornata dura e una settimana di mdt!!!! per fortuna nel giorno dell'operazione la testa ha retto ma prima e dopo ha fatto le bizzesse!!!! pazienza... ora sono in attesa del ciclo, quindi altro mdt.... speravo marzo andasse meglio di febbraio ma diciamo che adesso spero in aprile!!!! :) Non riesco a star dietro al forum come vorrei, incredibile, avevo più tempo quando lavoravo 8 ore al giorno che adesso!!! :eek A Maggio vorrei essere a Ferrara, non so se con o senza Mattia.. Gabri sarà difficile che possa venire, ed io sto valutando se venire con Mattia e perdermi per forza il convegno (mica posso farlo star fermo e in silenzio per ore...) o lasciarlo dai nonni e venire sola.. vedremo..... Non ho ben capito, ovviamente non leggo da giorni, quello di cui state parlando dei messaggi però vorrei dire a CRI che dice di aver avuto difficoltà ad inserirsi qui sul forum che quello che hai provato tu l'abbiamo provato forse tutti noi, ci vuole pazienza e costanza e vedrai che più passa il tempo e più ti sentirai "inserita"... non si può pretendere di avere tutto e subito, mi sembra normale no? Ora andiamo un po a spasso, siamo stati in casa questi giorni ma oramai Mattia mi sembra star bene, giovedì andiamo al controllo e speriamo bene.. oggi ci facciamo una passeggiata che qui c'è un gran bel sole... buona giornata a tutti!!!! :)

paula1 Martedì 27 Marzo 2012 06:47

Buon giorno a tutti...qui sole e mi gira la testa...non riesco a capire se vuole arrivare una emicrania o mi fa tribolare così che è peggio.. :?

Maria9195 Martedì 27 Marzo 2012 06:45

io da questa meravigliosa famiglia ho conosciuto meglio la mia malattia, ho imparato a convivere e migliore il mio stile di vita per soccombere a questo dolore e depress...

Maria9195 Martedì 27 Marzo 2012 06:41

il cambio dell'ora mi sta facendo impazzire...ho la testa che scoppia e sono in ufficio...si prospetta giornata lunga, faticosa e sofferente...piano piano arriverà sera...ora lentamente inizio a lavorare ma le telefonate le evito :(:? :(:?

Piera Martedì 27 Marzo 2012 06:09

Buongiorno , anch'io non riesco quasi mai a rispondere a tutti, a mia discolpa posso dire che sto vivendo da molti mesi un periodo difficile, e nella maggioranza delle volte prendo forza dal nostro Forum e in cambio do' molto poco, ma sono qui da tanti anni e nel mio piccolo credo di aver passato momenti in cui ho solo "dato" . Tutto andrebbe via liscio se si tenesse bene a mente il significato della parola FORUM: area virtuale basata su un argomento specifico sul quale e' possibile scambiare opinioni, poi ci sono le regole che tutti accettiamo quando ci iscriviamo al Forum e in ultimo ma non meno importanti tutte quelle postate da Lara ,che fanno del nostro Forum un gruppo di mutuo-aiuto

virtuale: mi piace molto poter parlare di me e mi piace molto poter sentire parlare voi di voi. Buona giornata a tutti

Annuccia Martedì 27 Marzo 2012 05:56

Mi auguro di aver sempre risposto a chi mi rivolgeva i suoi pensieri. Se qualche volta non l'ho fatto è solo perchè molte volte leggendo i tanti messaggi arrivo in "cima" scordandomi a chi avrei dovuto rispondere.

Annuccia Martedì 27 Marzo 2012 05:54

Buongiorno a tutti! Ieri pomeriggio vi ho letti parzialmente da studio ma non potevo scrivere, il PC non mi dava la finestra per poterlo fare! Chissà perchè! PIERA, conviene che "ti inventi" un bel MDT per Giorgio all'ultimo momento così non vai alla riunione condominiale :grin Per quanto riguarda i messaggi nel Forum, ritengo che i racconti delle nostre vite quotidiane ci "devono anche" far sorridere e a volte addirittura ridere, altrimenti il Forum sarebbe troppo noioso. Le nostre esperienze quotidiane accompagnate molto spesso al nostro dolore comune possono essere vere comiche e insegnamenti di vita. Anche io non mi astengo dal farne. Quello che, a mio modesto parere e con il mio "metro personale" può dare fastidio sono i "botta e risposta" lunghissimi che si fa fatica a leggere.

Margaret Martedì 27 Marzo 2012 05:16

Ricordo che una volta Mamma LARA ci disse che il forum non è una chat, nel senso che potrebbe diventare difficoltoso seguire gli scambi tra le persone, anche se divertenti o all'insegna di chiacchiere sul quotidiano. Non so LARA se intendevi questo..lo personalmente faccio molta fatica quando siamo permalosi; anche io lo sono stata a volte ed è un tratto del mio carattere che cerco sempre di tener ben presente e di cambiare. LARA mi ha aiutato facendomi notare le volte che sul forum lo ero. Magari sono stata per questo "dura" o antipatica con qualcuna e me ne dispiace..Quando percepisci che qualcuno è facilmente permaloso, non sai mai come rapportarti e finisci per aver paura di essere continuamente fraintesa da chi magari appunto ha una sensibilità un pò accentuata. Tutto qui. Ora esco, ahimè..

Margaret Martedì 27 Marzo 2012 05:09

Buon giorno, sto per uscire e accomodare i bimbi a scuola. Delia dorme. Io ho la testa spaccata dal male, l'orudis non ha fatto nulla e quando son sola devo alzarmi io con gli altri bimbi. Avrei potuto stare a letto mentre Delia dormiva. Che male maledetto.

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 21:46

Sono sempre al telefono. Magari ci sentiamo domani

giuseppina Lunedì 26 Marzo 2012 21:43

a me piace leggere i siparietti delle nostre/vostre giornate, spesso non si interviene perchè sono simpatici così come sono :) e poi aiutano a conoscerci meglio, siamo in tanti sul forum ed è difficile farsi un'idea su chi c'è dall'altra parte

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 21:39

Gra, va tutto bene ma son ancora al telefono

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 21:30

scusate, sono sempre al telefono

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 21:26

LARA cancella davvero, io oggi e stasera avevo tanto male che ho raccontato di oggi per consolarmi, non era mia intenzione usare il forum come una chat. BUONA NOTTE

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 21:24

notte GRA sii serena io lo sono vado a nanna anch'io domani sveglia alle 5. LARA aspetto chiarimenti ti leggo domani, scusami ma mi cala la palpebra .notte notte

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 21:20

CRI :) :) :) , bacissimi

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 21:20

scusate, sono sempre al telefono

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 21:20

11 SUGGERIMENTI PER FARE UN GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO

1. Il giudizio Non giudicare le emozioni, i vissuti e le azioni degli altri componenti del gruppo anche se possono apparire disdicevoli: spesso il giudizio è solo la proiezione di un nostro problema. Giudicare non serve a nessuno: il giudicante non si guarda dentro mentre il giudicato si chiude.
2. I consigli Non dare consigli se non sono richiesti e non dare risposte a domande che non vengono formulate. Consigli e risposte non richieste sono modalità giudicanti.
3. L'interpretazione Non interpretare ciò che raccontano gli altri, fai domande se necessario o aiuta a riformulare un concetto per meglio esplicitarlo. Non atteggiarti ad esperto: sii, il più autenticamente possibile, te stesso. Se pensi di poter essere un modello per gli altri, parla di te, delle tue emozioni e delle tue difficoltà e non fare delle prediche.
4. L'ascolto Rammenta che l'ascolto attivo e l'empatia (l'intenzione di comprendere le emozioni dell'altro) sono dei fecondi attivatori della comunicazione gruppale. Parlare d'altro o con altri, mentre qualcuno racconta di sé, o banalizzare le sue emozioni, distrugge la capacità comunicativa del gruppo: spesso tali atteggiamenti nascondono un disagio verso ciò di cui si parla.
5. Il parlar del "sé" Parla riferendoti sempre a te e resta incentrato sulle tue emozioni, parlando in prima persona: questo è il segreto per rendere efficace la tua comunicazione. Quando ti accorgi di iniziare a parlare di altri, fermati perché sei nel gruppo innanzitutto per te stesso; non serve occuparsi degli altri in questo modo, ma se parlerai di quello che non va in te, indurrai gli altri a fare altrettanto.
6. Il rispecchiamento Se farai attenzione al rispecchiamento, imparerai a vedere negli altri ciò che ti appartiene. Può essere prezioso esplorare, da un diverso punto di vista, il proprio disagio e le emozioni che lo contornano.
7. Le emozioni Nelle dinamiche del gruppo presta maggior attenzione alle tue emozioni piuttosto che alla tua parte razionale. Le emozioni sono segnali preziosi che spesso vengono soffocati dalla propria intellettualità; utilizza la tua razionalità solo dopo che hai attivato la tua parte emozionale. Un bel discorso spesso nasconde qualcosa, mentre un'emozione autentica può rivelare tutto. Non sempre è necessario parlare, anche con il silenzio si può comunicare con gli altri.
8. Le comunicazioni parallele Sentirsi e incontrarsi al di fuori del gruppo non è vietato a patto che tutto venga ricondotto al gruppo e che non vengano costruite comunicazioni parallele o sottogruppi, entrambi deleteri per un proficuo percorso collettivo.
9. Il conflitto Non temere il conflitto all'interno del gruppo; non soffocarlo o nascondere perché può essere un prezioso rivelatore di emozioni nascoste o inconfessate. Quando esso emerge, rifletti su di te e non dimenticare che il gruppo è uno spazio speciale in cui si può dar voce anche a sentimenti conflittuali. Solo una raccomandazione: cerca di usare una "modalità comunicativa ecologica" affinché le forti emozioni, in questo caso, non impediscano al gruppo le necessarie riflessioni.
10. L'impegno Affronta il cammino del gruppo con la serietà e l'impegno che impieghi quando ti appresti a un percorso difficoltoso: non ridurre il tutto a una semplice chiacchierata con gli amici perché non servirebbe né a te né agli altri. Un approccio superficiale trasmette un intento di non condivisione e di scarso rispetto.
11. L'auto-attivazione Non affidarti al facilitatore per risolvere i tuoi problemi, ma alle risorse che probabilmente nemmeno immagini di avere; l'auto-attivazione è la condizione principale e necessaria per iniziare il proprio, e univoco, percorso di guarigione. Il gruppo in sé non è una medicina ma una preziosa opportunità che, però, solo tu puoi decidere di cogliere. Fonte: Lidap Onlus 2007

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 21:18

CRI69 concordo con te, anch'io ho cercato di dialogare con persone che non mi rispondono neanche, leggo e passo oltre. L'importante per me e' trovarmi in sintonia con chi mi ha comunque già conquistata in tutti i sensi, del resto non possiamo e non si puo' rispondere ad ognuno/ a sempre. Per me non e' questo fondamentale, e' il senso di liberta' che mi interessa. Ora pero' vado a letto, buona notte CRI , buona notte LARA

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 21:16

LARA GRA dovete perdonarmi io continuo a non capire ,sarà perchè sono sveglia dalle 4.30,o sono proprio ciorda.personalmente non sono offesa di nulla ma se in qualche modo ho offeso ditemelo sono pronta a rimediare in qualsiasi modo

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 21:13

Sono ancora al telefono. Scusate

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 21:09

mi spiego meglio

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 21:09

veramente non ho capito cosa voleva dirmi lara.a volte mi sento a disagio.non è facile entrare in questo contesto dove vi conoscete da anni ,dove avete rapporti già profondi,storie già conosciute.appena arrivati,è formidabile il primo approccio,poi è inserirsi che è difficile.ci sono persone con cui io cerco di dialogare che nemmeno mi rispondono,ci saranno sicuramente miliardi di motivi e nessuno è obbligato a farlo,voglio solo dire che si trova una difficoltà ogettiva ad entrare in una nuova situazione.ti prego non fraintendere

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 21:09

Dobbiamo lavorarci un pochino sulla nostra permalosità. Io lo sono tanto, ma ho deciso che mi ascolto di meno. Poi quando finisco con giorgia vi spiego meglio

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 21:06

Ho lasciato un attimo Giorgia perchè mi sa che qui stiamo facendo un po' di cosine che non vanno per il verso giusto. Ho giorgia in attesa quindi perdonate gli errori. Non è successo nulla di nulla, parlate fino a che volete, poi magari cancello dopo come ho fatto la volta scorsa, ma non è che se scrivete una serie di messaggi non va bene, scrivete pure e poi vediamo cosa fare. Mamma mia quanto è difficile dire qualcosa, ma ditemi voi cosa si può fare. :) Forza ragazze, perchè vogliamo farci problemi quando invece dobbiamo pensare a semplificare le cose. :)

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 21:01

Ho letto CRI ma mi sembra non ci sia niente di poco chiaro in quello che avevi scritto e niente di male. Io vorrei sentirmi libera pero', dal momento che non si urta la sensibilita' di nessuno ci si puo' scambiare anche qualche battura per sdrammatizzare i nostri mali. Pero' devo sapere cosa devo fare esattamente, altrimenti cessa il mio scopo di ricerca di aiuto.Tu come la pensi a riguardo?

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:55

GRA GRA GRA GRA

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:53

GRA dammi il tempo di scrivere non sono una dattilografa..taglio mortadella

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:52

GRA assolutamente no non farti le solite s...e mentali (vedi l'altra sera),è partito tutto da un massaggio dove dicevo che ero sola e piera mi sembra mi faceva notare che non era vero registrati 27 in linea 7.ho risposto che non ci capivo nulla e che stavo parlando solo con mavi.da qui sono arrivati i messaggi di lara .

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 20:48

CRI sei proprio arrabbiata con me non mi rispondi. Buona notte CRI :cry Per un po' faro' silenzio che e' meglio che combinare guai. Buon viaggio per il 6, riposati e goditi la vacanza.baci

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 20:41

CRI scusa, sono stata io a causare questa cosa ma pensavo che non si puo' sempre vivere solo di mal di testa e parlare sempre o solondi quello, a volte si cerca di far sorridere e sorridere, scusa CRI seinarrabbiata con me? Tvb

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:41

GRA i saldi sono finiti qua si dice ed è finito anche regalino

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 20:40

Cri, va tutto bene cara. Scusa, sono al telefono con Giorgy, un nostra amica

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:37

LARA mi trovo d'accordo con quello che hai detto.non mi sono offesa quando hai cancellato perchè comprendo che non interessava a nessuno.ho seguito nei gg scorsi i vs discorsi ma non sono mai intervenuta perchè mi sento parte in causa in alcune situazioni e non riesco ad esprimermi in breve come vorrei.ora non capisco se vuoi dirmi qualcosa e io non ci arrivo.dimmi tranquillamente qualsiasi cosa tu debba dirmi senza tanti sfronzoli per favore

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 20:30

MAMMA LARA si si cancella subito, hai ragione, scusa

giuseppina Lunedì 26 Marzo 2012 20:29

LARA anche a me non è mai bastato un solo sintomatico, diciamo che i primi me lo alleviavano per 15/20 ore adesso per 7/8 ore, vista la progressione sfavorevole, fra 50 anni saranno pochi minuti ma allora avrò altre preoccupazioni

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 20:29

scusate, sono al telefono con Giorgy

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 20:28

CRI non oso pensare cosa combinerò settimana prossima a Milano, ma se mi capita ancora una cosa del genere però sai li c'è la strada dell'amore, posso guadagnarli i vestiti :grin :grin :grin :grin ! Dici che li prenderò ancora un 15 euro o devo fare già i saldi? Fai tre e paghi una? :grin :grin :) :grin :grin Mi Sto arrivando! Che dovrò pagare io loro!! :grin :grin :grin

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 20:28

Cri, a noi fa piacere magari parlare delle nostre cose e magari ci facciamo anche un bel po' di risate. Però alle volte mettono in difficoltà chi legge e alle volte anche chi scrive. Ricordi quando abbiamo avuto quello scambio di battute la sera che ci siamo trovate qui da sole, poi ho cancellato i messaggi perché per come è messo il forum (non è ripartito per argomenti) poi chi scrive e ha poco tempo fa fatica a trovare i messaggi che gli interessano. Ma se è per qualche serata va bene lo stesso, raccontarci delle nostre cosine. Non vorrei dare l'impressione che qui non si possa scrivere tanto o messaggi troppo lunghi che non è assolutamente così. Un paio di giorni fa sono state scritte cose molto importanti e penso abbiano aiutato parecchio chi legge e chi scrive. Io lo sono stata di certo

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:27

GRA mi è venuto mal di pancia a forza di ridere...ha sempre detto che a pestare la cacca porta soldi ma tu li hai solo spesi...povera e poi il mdt ci mancava solo che andassi in farmacia a prendere qualcosa...

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:24

GRA :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin scusa non riesco a smettere te lo dico dopo

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 20:21

:sigh :sigh Si vede dalla faccia? Giornata da dimenticare, oh si, dimenticare, scarpe rotte, mezzo corso di Pavia con una scarpa sola poi il MDT. Mi alzo con il picchio in testa! Mi vesto e decido di mettere le mie scarpe con il tacco e vado al lavoro. Usciamo dall'Ufficio sempre per lavoro, arriviamo a Pavia. Scendiamo dall'auto, a metà corso infilo il tacco in un tombino, si spezza completamente. Cacchio che figura. Prendo il tacco in mano e zoppico, con una scarpa si e una no. Pieno di gente eh, pieno!!!! Ero così agitata che avrò avuto 3000 di pressione. Ma non mi preoccupo più di tanto. Entro in un negozio e compro un paio di scarpe di emergenza. Basse, bassissime, raso terra. Entro in una c...a di cane!! Mi sporco pure i jeans. Che faccio allora? Il mio collega dal ridere si è fiondato in un bar per urgenza bagno! Rientro in un' altro negozio e ricompro un altro paio di scarpe, esco e compro un paio di jeans, metto scarpe sporche più jeans in un sacchetto di plastica. Morale della favola: se avessi dato retta al mio MDT non avrei lavorato gratis oggi. Me ne sarei stata a casa!! Ho dovuto prima lavare i jeans con la canna dell'acqua e le scarpe le ho buttate tanto erano in pantanate. Così due scarpe ko!

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 20:20

Giuseppina, a me non bastava mai un solo sintomatico per un attacco, neppure quando avevo 20anni :(

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:19

LARA mi auguro tanto che qualcuno si sia divertito come me ieri sera :grin :grin

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 20:14

Cri, il sito e il forum hanno tanto visitatori per fortuna e molti di questi sono aiutati anche solo leggendo i documenti che trovano qui e spero anche dai nostri messaggi. Scrivi pure e se riesci non pensare a chi ti legge, devi scrivere per stare bene tu e se riesci rileggi sempre ciò che scrivi, il forum ha una "missione" ed è quella di portare un cambiamento che porti una trasformazione del nostro "SE". Ci vuole tempo, tanto tempo.

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:13

MAVI una notte serena piena di dolci sogni e senza dolore alcuno.a presto.grazie della compagnia :)

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 20:09

gli occhi si sono chiusi... notte serena a tutti voi :zzz

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 20:08

MAVi devi esserti fatta di qualcosa se dici che il ferro da stiro è un ottimo compagno focoso...sempre il ferro da stiro l'ho nascosto dietro la porta. GRA era ora. .stasera ? lambrusco ?MARIMA è ancora nel talamo almeno si è schiodata dal divano :grin MAVI io e PAULA vi pensiamo che ci alziamo così presto e voi state poltrendo ,beati voi.

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 20:02

prego entra pure cara GRA!

Gra Lunedì 26 Marzo 2012 20:00

:(:(Posso entrare ciao a tutte!

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 19:59

[URL=http://www.repubblica.it/salute/alimentazione/2012/03/26/news/il_ministero_attenti_a_infusi_per_beb-32239562/?ref=HREC1-4] Sei in: Repubblica > Salute > Alimentazione > Il ministero: "Attenti a infusi e ... + - Stampa Mail Condividi Facebook OKNotizie Google Buzz Twitter dietetica Il ministero: "Attenti a infusi e integratori 'naturale' non significa sicuro"[/URL]

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 19:59

CRI cosa hai messo dietro la porta?ti prego fammi domande facili che non mi sono fatta,ma mi sento disfatta :grin

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 19:56

CRI alle cinque di mattina anche se abbiamo il pc a riposo c'è sempre qualcuno di noi che pensa a tutti gli altri e spera che stiano dormendo beatamente

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 19:56

MAVI di cosa ti sei fatta stasera ? di pinot anche tu ?io l'ho messo dietro la porta..ma niente non funziona..spunta fuori

giuseppina Lunedì 26 Marzo 2012 19:53

MARGARET le colichine del neonato sono da mettere in conto, le urla con l'emicrania sono sicuramente fastidiose ma tu sei una supermamma ormai espertissima e saprai superare anche questa

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 19:52

PIERA non capisco nulla registrati e non capisc online che sono 6 ma sto parlando solo con MAVI.so di non essere mai sola qui :) ,a volte alle 5 di mattina :grin ,

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 19:50

PIERA GIUSEPPINA passerà anche questo brutto incontro ravvicinato con il maledetto :)

giuseppina Lunedì 26 Marzo 2012 19:48

FEFFE non ho mai provato la tensiva però se passa con l'attività fisica non è poi così brutta come l'emicrania,tu che hai la "fortuna" di averle tutte e due che dici?

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 19:48

ma il ferro da stiro è un ottimo compagno!è focoso,freddo,rompino,adorabilmente sempre lì ad aspettarci anche quando facciamo finta di non vederlo e a volte pretende di toglierci le brutte pieghe della vitalche profondità di pensiero!altro che frase di cioccolatino :grin (si può dire profondità?siiii

Piera Lunedì 26 Marzo 2012 19:46

Cri ti sembraaa di essere sola!!!! ma non lo sei, 28 ospiti on line + i registrati ;) nel forum si e' sempre in compagnia

giuseppina Lunedì 26 Marzo 2012 19:44

sto uscendo adesso da un attacco micidiale, il difmetre di sabato ovviamente mi ha coperto solo per qualche ora e poi è partito alla grande, ho la schiena a pezzi per le lunghe ore sdraiata ma quello è il meno, tre giorni di inattività mi mettono ko,leggo che anche PIERA ha subito un attacco duro che sia

la primavera? Bah mi sa che per noi è sempre primavera. Torno sul divano, almeno stasera riesco a tenere gli occhi aperti e guardo un pò di tv

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 19:42

MAVI purtroppo si io il ferro da stiro, il pc, la tv, un sacco di movimento e niente in tutto..

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 19:40

CRI hai ragione un po' on e un po' off, ma l'importante è partecipare. non c'entra niente, ma mi piace :grin .sei sola?

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 19:31

MAVI vedo non c'è nessuno stasera sono sola soletta. hai letto? è la giornata adatta... pazienza ieri sera tutte elettriche, stasera tutte spente :(

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 19:27

CRI stasera sono molto bradipo anzi molto ispettore Rinco, si capisce vero? sono sul divano convinta di seguire la tv in realtà non sto seguendo niente. mi sa che l'abbiocco è quiiii!

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 19:14

MARGARET fossi più vicina per aiutarti...

Margaret Lunedì 26 Marzo 2012 19:12

Le urla di un neonato durante una crisi di emicrania senza nessuno che possa sositurti, beh, lasciamo stare, che tanto sapev che avrebbe successo.. spero domani di stare meglio e che la notte sia decente. A domani, con più calma.

Margaret Lunedì 26 Marzo 2012 19:09

Buonasera. Ho tanto mdt e una giornata infernale tra il dolore e la piccola che ha pianto tantissimo per le coliche. Vorrei almeno ritagliarmi il tempo per irpendere la corsa, altrimenti non ne vengo fuori con sto mdt continuo.

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 18:57

MAVI come va stasera? tutto ok?

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 18:52

buonanotte PAULA :zzz FEFFE bruttino il tuo weekend, spero meglio in futuro. ANNUCCIA la tensione ci frega sempre. MONICA fai serenamente gli esami e non pensare al negativo. andrà tutto ok! LARA per la pentola bruciata basta metterci dentro dell'aceto e farlo riscaldare sul fornello. si tiene un po' così e poi si strofina con una pezzetta. CRI bellissime le frasi che hai trovato!

cri69 Lunedì 26 Marzo 2012 18:36

Buonasera a tutti, vedo che nessuno a ringraziato feffe, GRAZIE FEFFE, per averci fatto conoscere la posizione del bradipo, non sono scema del tutto, oggi è la [B]giornata mondiale della lentezza[/B]. Voglio lasciarvi anche queste due cosine che ho trovato sulle bustine dello zucchero all'aeroporto. Questo è tratto dall'Attimo fuggente, un film che amo e che ho visto 20 volte: Cogli la rosa quand'è il momento, che il tempo, losai vola! Ogni fiore che oggi sboccia, domani appassirà.. Tratto da Nuovo cinema paradiso Prima o poi arriva un tempo che parlare o stare muti è la stessa cosa. E allora è meglio stare zitti. Carine verò?

paula1 Lunedì 26 Marzo 2012 18:35

:zzz vado a riposare... è dalle 5 che tiro... domani lavoro pomeriggio quindi niente levataccia... Buona notte a tutti. :zzz

nico26 Lunedì 26 Marzo 2012 18:34

cenato e ora mi riposo. Feffe mi spiace molt per i tuoi mdt e se posso aiutarti io ci sono. Lara tremendo bruciare le verdure e trovarsi la pentola nera. Io sono arrivata a buttare via la pentola. Un abbraccio a tutti

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 17:45

LARA problema risolto con la rivista. grazie, un bacio

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 16:44

Vado che devo scrivere una lettera di accompagnamento ad un preventivo.

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 16:44

Feffe, a me le braccia in alto proprio non stanno. Se poi mi allungo anche solo per prendere qualcosa, stai certa che il rischio è quasi pari al 100%. Prenditi una pedanina

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 16:42

Eccomi qua, ho portato Emma in piscina e sono anche riuscita a bruciare la minestra di verdure :) Sono troppo brava. Ora sto cercando di recuperare la pentola :?

feffe81 Lunedì 26 Marzo 2012 14:54

MONICA magari puoi fare gli esami per stare tranquilla... ALEB sono contenta che il tuo weekend sia andato bene!

feffe81 Lunedì 26 Marzo 2012 14:51

ho un po' la tensiva in agguato, per fortuna stasera vado a yoga. MAMMALARA a proposito del tenere le braccia in alto...mi sono accorta che a lezione faccio molta fatica a scrivere alla lavagna perché con la mia altezza arrivo a metà allora mi devo allungare, forse dovrei rimediare con un bel tacco 12 ?? non vi ho detto che sabato sera è poi arrivato l'attacco, quindi trip e ieri postumi da trip, però ho ugualmente fatto cosine lentamente, sabato sono anche andata a "cena" dai suoceri, io mi son messa sul divano con copertina e sentivo le loro chiacchierine in lontananza :)

nico26 Lunedì 26 Marzo 2012 14:44

Si ha ragione Paula.Mio Papy era insulino dipendente scompensato e io mi tengo controllata la glicemia e ho il macchinino in casa La mia se faccio la brava rimane sotto la soglia dei 115 se invece sgarro molto va su!Ora sono a casa e mi godo la giornata e mi sembra assurdo che ci siano 25 gradi!Ma e' pazzesco!!!

paula1 Lunedì 26 Marzo 2012 14:16

però MONICA l'esame più attendibile è la curva glicemica che ti dice anche se è solo una "alterata tolleranza al glucosio" che non è sintomo di diabete vero e proprio....inoltre il diabete non sempre è associato al divenire insulino-dipendente...ci sono tipi di diabete o intolleranze che si curano anche solo con una corretta l'alimentazione..

paula1 Lunedì 26 Marzo 2012 14:10

sì MONICA c'è il macchinino che ti dice la glicemia subito..(noi lo usiamo tutti i giorni coi pazienti diabetici)...prova se te lo fanno in farmacia... gli orari migliori per misurare la glicemia sono la mattina prima di colazione, a pranzo 1/2 ora prima di mangiare a cena uguale mezz'ora prima di cenare...

Monica Lunedì 26 Marzo 2012 14:05

Ho il capo qui di fronte e sono uno sbadiglio continuo :zzz

Monica Lunedì 26 Marzo 2012 14:04

PIERA la mia di testa se ne inventa parecchie di situazioni :? Ho sempre pensato che avrei preferito il diabete al mdt.... guarda se non sono stata ascoltata eh :x

Monica Lunedì 26 Marzo 2012 14:02

PAULA l'ho fatta la curva glicemica un paio di anni fa per altri controlli; ho fatto una fatica immane a bere quel bibitone c'è mancato poco lo rimettessi tutto :roll Ma non c'è quell'esame che ti pungono il dito e il sangue si mette in un macchinario che dice subito la glicemia?

paula1 Lunedì 26 Marzo 2012 13:20

Buon giorno a tutti... MONICA anche io un anno ho avuto questi sintomi, inoltre mangiando anarchicamente poteva benissimo accadere... ho fatto gli esami del sangue compresa la curva glicemica (prelievi ogni mezz'ora per circa 4 ore dopo aver bevuto un bibitone zuccherosissimo)...e da li ti danno già delle risposte...

feffe81 Lunedì 26 Marzo 2012 12:57

buongiorno a tutti :)

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 12:50

Maria, quando le prime volte non prendevo nulla ho fatto una fatica bestia a sopportare, poi piano piano ho "lavorato sulla percezione del dolore e dell'ansia che portava con se. Se riesco a stare calma e non avere fretta il dolore creava meno danni.

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 12:48

Mavi, già spedita. Ti ho mandato anche quella di gennaio. Hai provato ad entrare direttamente con la password e la username che usi per il forum. Oggi ho Emma e la devo portare anche in piscina, poi arriva il signore che deve fare la porta nuova e ho i ragazzi a cena, ma vedrai che se non riesci poi ci proviamo.

mavi1956 Lunedì 26 Marzo 2012 12:27

buon giorno a tutti e buona settimana. LARA non ho accesso alla rivista Cefalee today.cosa devo fare?

Piera Lunedì 26 Marzo 2012 11:57

Monica se vuoi stare tranquilla fai gli esami del sangue, anche a me e' capitato qualche anno fa di "fissarmi" sull'aver il diabete, per un periodo ho avuto tutti i sintomi, senza pero' soffrirne, la testa fa brutti scherzi a volte :grin

Piera Lunedì 26 Marzo 2012 11:54

Buongiorno a tutti, la mia testa va malissimo, ieri sera ho ceduto al relpax, dopo aver ceduto nei giorni scorsi a tante altri farmaci.....Annucchia le riunioni di condominio fanno un "brutto effetto" a molti, anche a quelli che il di mdt non soffrono, io penso con terrore alla mia di martedi' prossimo, ho quasi una mezza intenzione di mandarci Giorgio, non lo deve sapere pero' che lo lascio da solo, gli do buca all'ultimo minuto :grin

Monica Lunedì 26 Marzo 2012 11:43

Buongiorno a tutti. :) E' da venerdì che noto sintomi strani, stanchezza assurda, pipì continua e tanta sete :(La cosa strana è niente mdt :eek ma non posso fare tante cose che mi stanco subito, poi vado in continuazione in bagno. Leggevo su internet che potrebbero segnalare il diabete :cry In famiglia nessuno ne soffre a parte una mia cugina in forma anche severa. Dove posso fare il test e avere subito le risposte? Mi sto angosciando da sola :x

Aleb97 Lunedì 26 Marzo 2012 10:28

Buongiorno a tutti! Come è andato il vostro fine settimana? lo avevo diversi impegni ma sono riuscita a fare tutto senza che mi venisse mdt... e con il ciclo è quasi un miracolo! :eek Oggi e domani sono ancora di corsa, ma da mercoledì spero di riuscire a rilassarmi!

Sissi Lunedì 26 Marzo 2012 09:55

Un saluto carissimo a tutti, devo ancora legggervi, spero di poterlo fare prima di sera.

Sissi Lunedì 26 Marzo 2012 09:54

Ho cambiato computer e ho qualche difficoltà. ANNUCCIA,tento di mandarti una e-mail.

Annucchia Lunedì 26 Marzo 2012 09:47

LARA, grazie dell'informazione. Domani telefono. MARIA, a chi lo dici, io per essere andata alla riunione condominiale sono stata male per i due giorni successivi.

Maria9195 Lunedì 26 Marzo 2012 09:15

sono stata felice di avere avuto la mia famiglia ieri perche' per i compleanni dei miei genitori questo e' il minimo che io possa fare ma pago sempre le conseguenze..sono anche stata attenta a mangiare i dolci e niente vino.....mi sto rendendo conto che sto diventando molto sensibile e delicata ad ogni minimo cambiamento ..ma oggi sopporto e vado avanti per almeno tre giorni con il mio amico fedele... :? :cry :? :cry adesso piano piano doccia e restauro....sono fortunata ho solo poca nausea....

Maria9195 Lunedì 26 Marzo 2012 09:11

ho preso il primo imigran del mese...stanotte attaccone e poi stamattina all'alba ho ceduto perche' oggi pomeriggio devo essere in ufficio...mi alzo ora dal letto ma sono zombi e la testa e' pesante...io non so se e' coincidenza oppure e' arrivato il maledetto ugualmente..ma quando ho degli inviti in casa prima o dopo arriva l'attaccone ecco perche' oramai ne faccio pochissimi...non so come tu faccia LARA????

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 09:10

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=826%3A2012&catid=76%3Aarchivio&Itemid=221]E' ONLINE il nuovo numero di Cefalee Today[/URL]

nico26 Lunedì 26 Marzo 2012 08:25

Giuseppe ripeto e lo ripeto sei un papa' ed un figlio fantastico

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 07:40

Giuseppe, ti pensavo proprio ieri sera prima di dormire e mi chiedevo proprio come farai a fare tutto, va bene che sei un ragazzone pieno di forze, ma ne hai veramente tante di cose da fare. Ti penso carissimo.

giuseppe Lunedì 26 Marzo 2012 07:31

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, qui nuvolo-soleggiato e temperatura 6°, ieri sono sceso a mare per scaricare dei mobili ed il sole era stupendo poi siamo rientrati e abbiamo trovato pioggia a volonta', stanotte è arrivato pure il MdT che sicuramente ha risentito del cambio dell'ora, oggi si ricomincia la vita da camionista, pomeriggio porto mio figlio al conservatorio e poi lascio lui e porto mia madre a fare terapia, bene spero siate stati bene almeno voi, ora un caffettino e avanti al resto, buona giornata a tutti :?

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 07:26

Ho ancora le gambe che fanno male, mi sa che segno il tempo dei monsoni in qualche parte dell'universo :upset Qui c'è ancora il sole. Mahhh

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 07:24

Nico, non so come faccio, alle volte non ti nego che un po' di fatica la faccio. Però che esempio darei ai miei figli, ma anche a tutti voi se mi lasciassi distruggere dagli avvenimenti o dai miei innocui dolori. Poi penso sempre ad ogni giorno come ad un'occasione meravigliosa. Non nego che ogni tanto vado in crisi, specialmente quando ho chi amo in difficoltà

nico26 Lunedì 26 Marzo 2012 07:05

annucciami spiace molto per il dolore con aurea.Sai che se ci penso mi viene il vomito..! Lara io mi chiedo come puoi esser sempre così positiva,propositiva,con tutto il dolore che molte volte provi? Sei veramente unica!!

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 06:47

Nico, alle volte una cena improvvisata può venire meglio di una programmata. Hai ragione.

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 06:45

La parola cambiamento può sembrare una parola messa lì per caso. Non è così e il cambiamento che porta poi ad una trasformazione. Io sono riuscita a trasformare i miei dolori in tesori.

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 06:43

Manuel, chi ti sta vicino non può rimanere indifferente alla tua sofferenza, è inevitabile purtroppo. Prova a controllare i nostri consigli che trovi qui a fianco. Vedrai che ne troverai qualcuno che può aiutarti nel cambiamento.

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 06:39

Gra, se io avessi avuto tutto il tuo stirare, mi sarei messa a piangere

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 06:37

Annuccia, anche a me quando arriva l'aura il dolore non è mai forte come quando l'attacco si presenta senza aura, poi dura al massimo non più di 24 ore. Infatti io gradirei che i miei attacchi di emicrania fossero sempre con aura, invece non è così, di attacchi con aura ne arrivano 4 o 5 all'anno, mentre gli atri si sprecano

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 06:34

Annuccia, ti ho risposto in privato dandoti informazioni di Sissi. Mi raccomando telefona subito

mamma lara Lunedì 26 Marzo 2012 06:28

Buongiorno a tutti. Notte abbastanza faticosa, ma non dispero di riuscire a riposare in giornata :grin Non ho sbagliato faccina

Annuccia Lunedì 26 Marzo 2012 06:27

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio l'aura non è sfociata in un gran dolore per fortuna e sono riuscita a non prendere nulla. Cominciamo la settimana!!!! Per Ferrara dovrei venire quasi sicuramente (SISSI, fammi sapere dove prenoti, così Roberto e Stefano possono andarsene in giro insieme come l'altra volta e noi andiamo al convegno). ;)

nico26 Lunedì 26 Marzo 2012 05:28

Eccomi qui con molta sonno . Ieri sera è andato bene .Le cose improvvisate sono le più belle anche se subito mi mettono ansia. Alle 22 però tutti a nanna. Spero che le vostre testoline stiano bene e possiate passare una giornata serena. A dopo

MC_Manuel Domenica 25 Marzo 2012 22:28

*tutta la settimana non mi ha mollato un attimo e sto notando anche il suo riflesso nelle persone che mi sono accanto.. Sta diventando un po' insopportabile tutto questo. Spero si attenni un po' nei prossimi giorni. Vi mando un abbraccio :) buona notte a tutti quanti:)

MC_Manuel Domenica 25 Marzo 2012 22:23

Weekend all'insegna del Mal di Testa. Tutta la settimana n

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 21:32

Mavi, io ho visto tantissimi dei miei sogni realizzarsi. Mai porre confini.... neppure ai sogni

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 20:48

CRI so che l'invito è reale e ti ringrazio di cuore. quando si avvicinerà la data ti farò sapere. dicevo qualche tempo fa a LARA che sarebbe un sogno se potessi essere presente al convegno di Maggio. è molto difficile per me avere giorni di ferie al lavoro. una vera impresa! ma mai dire mai nella vita! sarebbe fantastico conoscervi tutti. grazie anche a te LARA . ora vado a nanna perchè mi si chiudono gli occhi. notte serena a tutti tutti :)

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 20:09

Vado a fare il bagnetto

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 20:07

Alcuni B&B che si trovano nelle vicinanze della sede di Convegno.

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 20:06

Room and Breakfast Antica Via Via Voltacasotto, 7 44100 Ferrara 0532 763888 anticavia.it -----
----- Al Galletto B&B Vicolo del Galletto, 1 44121 Ferrara 0532 471845 algalletto.it ---
----- LOCANDA MODIGLIANI - Bed & Breakfast - Hotel - Restaurant Corso
della Giovecca, 124 44121 Ferrara 0532 203042 locandamodigliani.it -----
B&B Le Campane Via del Gambero, 6 44100 Ferrara 0532 209163 lecampane.com -----
----- Locanda Borgonuovo Via Cairoli, 29 44121 Ferrara 0532 211100 borgonuovo.com

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:59

GRA se vuoi ho un confessionale... :roll io vedo se riesco ad approfittare del ciccino ;) , se si sveglia MAVI, non scherzo, l'invito è aperto. LARA riposa la boccia... notte notte

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 19:57

grazie CRI sei un tesoro! :p

Gra Domenica 25 Marzo 2012 19:54

RAGAZZE se proprio non vi piace stirare portate tutto qui, a me piace tantissimo!!! :sigh :sigh Qui è come essere in una stireria e io ODIooooo stirare, però per voi, ma eccezionalmente solo per te CRI , LARA, E MAVI inizio a stirare, e inizio proprio a stirarvi le rughe, sempre se le avete, poi proseguo a stirare le smagliature, pure quelle, sempre se le avete, poi vi stiro i capelli se li avete ricci e li volete diritti, ma i vestiti nooooo, quelli nooooo!! Ho già dato abbondantemente 2 ore stamattina . Riepilogo: 7 camicie, 6 paia jeans, 12 magliette, lenzuola, e roba varia. Ora vi lascio e vi auguro un buon proseguimento di serata e una notte + un inizio di settimana senza il nemico . Aspetto mia cugina che ovviamente secondo voi cosa viene a fare? A sfogarsi: il suo ROCCO SIFFREDI

e' ancora piu' viagrato che mai, dorme ancora in hotel, ma lei non vuole mollare la presa. Bho!! A domani sera.

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:54

Errore, vicino alla sede di convegno. Uffa che testa ho

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:53

Ora vado a cercare qualcos'altro vicino all'albergo

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:52

San Girolamo dei Gesuati 0532 207448

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:51

Alle Giostre ha questo numero 0532 68 40 40 --- 347 64 93 784

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:50

per chi volesse partecipare al convegno che stiamo organizzando a Ferrara vi comunico che in quel periodo ci sono altri due Congressi-Convegni, quindi essendo che Ferrara è una piccola città, magari sarebbe opportuno prenotare. Sotto vi metto un albergo molto vicino alla sede di convegno, mentre il B&B è a 6 passi contati da casa mia. Non ho ancora il programma definitivo quindi non riesco a spedirlo. Vi aspetto numerosi LA CEFALEA IN ETÀ PEDIATRICA Ferrara 25-26 maggio 2012 Sede di Convegno: Aula Magna Università degli Studi Ferrara Via Savonarola n. 9 44121 Ferrara Inizio lavori: Venerdì 25 maggio ore 9,00 Venerdì sera è prevista una cena ai Gesuati, il costo è di 30 euro a testa. Sabato 26 maggio ore 9,00 inizio lavori I lavori termineranno: sabato 26 maggio alle ore 13,00 circa <http://www.sangirolamodeigesuati.com/> San Girolamo dei Gesuati Via Madama, 40/A - 44121 - Ferrara 0532 207448 il preventivo per le camere ai Gesuati è: -camera singola 50 euro con prima colazione (IVA inclusa) -camera doppia uso singola 66 euro con prima colazione (IVA inclusa) -camera doppia o matrimoniale 90 euro con prima colazione (IVA inclusa) <http://www.allegiostre.it/> B&B Ferrara "Alle Giostre" Via Formignana 21 44121 Ferrara San Girolamo dei Gesuati Ferrara www.sangirolamodeigesuati.com Benvenuti nella presentazione dell'albergo, qui potrete trovare tutte le soluzioni di ospitalità appropriate alle Vostre esigenze, messe a disposizione dal Nostro personale competente e qualificato.

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:49

MAVI non c'e problema ho io il posto..poi se mi trovo bene in marocco hai tutta la casa

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:48

MAVI è già finita la festa ?

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:47

Si Mavi, ma lo devi fare subito, perchè vicino a casa forse non c'è più posto. In quel periodo ci sono altri due convegni e gli alberghi a Ferrara sono pochi.

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 19:46

LARA torno seria:se si dovesse avverare il sogno di venire a Ferrara a Maggio,devo prenotare ora il bed and breakfast?

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:46

Gra, Gabriele dice che sono una Boccia persa. Cri che è di Ferrara sa cosa vuol dire. Meglio desistere con me

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:45

MAVI finchè siamo messe male come stasera v'è benissimissimo

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:44

Mavi, due soli però

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 19:43

e no LARA nemmeno i fazzoletti? :grin

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:43

LARA le due settimane sono già passate :cry :(GRA io odio le foto.quando ti ho detto che ho fatto le corse x andare a fare il passaporto,sono andata a fare anche le foto e mi sono fermata nel centro

commerciale alle porte della città, questo alle 1050, alle 1115 avevo appuntamento in questura. mi ha fatto le foto e solitamente sono seria, ma quando rido mi sentono a distanza, e voleva un sorriso e io gli dicevo di sbrigarsi che non me ne fregava niente della foto ne volevo due in fretta. ho abbozzato un sorriso e mi ha fatto queste foto e per dispetto mi ha regalato due ingrandimenti... :roll

Gra Domenica 25 Marzo 2012 19:41

CRI lo so, scrivo e poi leggo un'altra cosa, sarà il mio pc, LARA che continua a far finta di non capire ma ha capito benissimo :grin :grin ! Oh LARA LARA meno male che non ci manca l'ironia a volte, stasera siamo un po' sul frizzantino, sarà perché me lo sono bevuta un bel bianchino, ma non so!!!! Sarà che sono completamente astemia ed ore mi sono venute persino le orecchie rosse, mannaggia al pinot! Sono un po' stordita.

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 19:40

CRI siamo messe male... non lo sapevi? :grin :grin :grin

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:38

Cri, sai che i miei figli me ne dicono di tutti i colori e Gabriele pure, ma se non mi danno la spiegazione io non la capisco. Sai che sono lo zimbello di tutti :(

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:37

Mavi, sai che volevo dire Maya, dopo vado a correggere. Stavo appunto per scrivere che mi sto addormentando. Grazie per l'informazione. Però ho notato che detesti attaccare i bottoni, quelli li attacco io che mi piace cucire :) PERÒ DOPO NON STIRO

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:36

LARA dobbiamo farti un corso accelerato..cappisci a noi ;)

Gra Domenica 25 Marzo 2012 19:36

CRI mi hanno detto comunque che il Marocco è molto bello veramente, prenditi un abbronzante con protezione alta, te voglio a -a-a-a-bbronzatissima, sotto i raggi del sole.....!!! Poi ci fai vedere la foto, ce la devi.

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:35

Gri, ma sta pochissimo a casa tuo marito. :(

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 19:35

LARA il gelato mi piace da morire, ma oggi lo ha mangiato MAYA :p .birichina ti sei distratta? ma sei perdonata :)

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:35

GRA per fortuna che il cicchino si sta addormentando perché mi sto sbellicando dalle risate, sembra una deficiente, e tu stai diventando dislessica :grin :grin :grin ma come siamo messe ?

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:34

Gra, non ne capisco una, mi spiace. :? Sono una disperazione, lo so

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:32

Marima, che bello, ora hai il tuo maritino a casa.

Gra Domenica 25 Marzo 2012 19:32

CIR, ma non lo sapevo che p..... e pistola devono andare anche loro sempre nella stessa direzione, come testa e cuore?? LARA :grin :grin :grin

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:29

MAVI si parto il 6 rimango fino l'11. Luca si porta il pc. spero di riuscire a salutarvi ma comunque vi porterò tutti con me, GRA :grin :grin ,dove sono finite la cheffina, zofia, chissà come stanno ?

paula1 Domenica 25 Marzo 2012 19:28

:zzz vado a riposare...domani sveglia alle 5 :eek settimana corta per fortuna.. :) però credo che dovrò anticipare il dentista perché la notte il dente curato mi fa male.. :(Buona notte a tutti

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:27

Eccolo alceeuropach@cefalea.it

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:25

Leonis, te lo spedita per e-mail. ora vado a cercarla e te la metto qui

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:25

LUCA ciao buona serata tieni lontano il maledettissimo. ragazze dobbiamo stare attente a Lara avevamo capito che era una donna con le p..ma ha anche la pistola :grin :roll

Gra Domenica 25 Marzo 2012 19:25

MAVI : :grin :grin Senti, un'altra volta, sempre a Milano sulla scala mobile io sono salita e sono stata tranqui al mio posto, un tizio mi ha ostato sulla destra della scala, e correvano pure li, senza aspettare che la stessa arrivasse in cima. Ho guardato il mio collega e ridendo ci siamo detti : stamattiana tutta Milano ha preso la purga!!!! Se cammini ti gurdano male, ci sono donne che corrono pure su altissimi tacchi, io non so come fanno, io faccio come i gamberi, un passo avanti e uno indietro pure con le mie piattissime ballerine.

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:24

Maya, ho voglia anch'io di un buon gelato, mi sa che la prossima settimana quando porto Emma alle giostre me lo mangio. A fianco casa, sono arrivate le giostre. Il 23 aprile siamo di fiera per la festa del patrono e le giostre arrivano un mese prima e vanno via un mese dopo.

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 19:23

CRI scusa se te lo chiedo:vai in Marocco?che bello!!ma potrai comunicare con noi poveri mortali?

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 19:22

Mamma Lara , Claudio non riesco a trovare l email ..non trovo il contatto ..

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 19:20

CRI , grazie x l informazione , cerco di stare attento ora devo andare un saluto a tutti e a te mdt gira altrove :-)

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 19:20

Leonis, avevo anch'io il porto d'armi quando lavoravo, non ho mai avuto problemi anche se ho usato il laroxil. Lo usavo come terapia per l'emigrania, dovevo visto che usavo il fluxarten che con tempo può dare depressione. Ma gli antidepressivi che usiamo noi, sono sempre dosi talmente ridotte che non dovrebbero causare problemi. Ti consiglio di scrivere a Claudio, ti sei poi messo in contatto con lui?

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:20

MAVI ben tornata :grin :grin ,così mi piaci tanto tanto

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:18

GRA qui da noi ci sono tanti aironi ,le rondini non le ho ancora viste avevano fatto il nido nel sottotetto sopra il terrazzo dell'appartamento sopra (che casino,sopra insomma,non sei l'unica vedi)arriveranno..

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 19:18

è vero GRA siamo tanti stasera!mi hai fatto ridere con la storia della metro :grin è capitato anche a me!i miei figli mi dicono:sveglia mamma!!!vai troppo lenta! :grin ma possibile che non vedono che ho la lingua di fuori e l'affanno anche dopo pochi passi?una volta all'aeroporto mio figlio correva per non perdere l'aereo e io ero già partita :grin :grin :grin siiiii ho preso un volo che ancora mi fanno male tutte le ossa!

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:13

LEONIS anche a me il neurologo aveva ordinato un oppiaceo ma non l'ho mai preso.confermo per gli psicofarmaci.

Gra Domenica 25 Marzo 2012 19:13

Hai ragione CRI volevo dire ne vedo tanti a Milano di vip, a volte penso una cosa e ne scrivo un' altra, mha!!! Sara' arterio? Anche qui ci sono i fagiani, le lepri, le quaglie, gli aironi, le ZANZARONE, le lucciole, le rane, a Pavia hanno liberato i pappagalli quelli piccoli di tutti i colori, vedessi che spettacolo!! L' anno scorso invece qui in paese sono passate due cicogne, si sono messe sopra una torretta e ci sono state due giorni. Era uno spettacolo, tutto il paese a vederle. io invece ho davanti

a casa una grondaia e ci sono le rondini, ma molto meno rispetto agli anni passati, chissa' perche'. Io adoro le rondini perche' sono fedeli ai vecchi nidi.

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 19:08

Il lorazepan ora lo prendo raramente ,ma e meglio che lo eviti

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 19:06

CRI sai nel periodo di grappolo che dura circa un mese quest anno 2 assumo parecchio lorazepan . Il mio medico voleva prescrivermi un derivato dellamorfina ma abbiamo evitato proprio perché al lavoro mi fanno regolarmenti gli analisi ... Pero non sapevo dei psicofarmaci ...

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:01

LEONIS perchè sei preoccupato? non assumi mica psicofarmaci,i triptani non lo sono

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 19:01

LEONIS perchè sei preoccupato? non assumi mica psicofarmaci,i triptani non lo sono

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 18:59

GRA ma che stai a di ? oggi avevo in giardino una lepre ed abbiamo preso ugo la talpa.Attorno a me ho lepri,fagiani,anch'io picchi,nutrie,ecco i miei vip,non ci sono più cip e ciop i due pettirossi,mi aspettavano a pranzo.Luca parte domani,io il 6

Gra Domenica 25 Marzo 2012 18:55

MARIMAAAAA, ciao!!!!!!!!!!!! Oh ecco, adesso c'e' il tuo maritino a casa, bene. Il mare, non sai come mi manca e come sto' aspettando luglio, davvero sei andata al mare oggi? Si sento il suo profumo. MAVI 1956 ma stasera ci siamo proprio tutte, grande!!!! Che bella serata :))

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 18:54

CRI , cavolacci :-(cosa posso fare ??

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 18:54

MARGARET sono andata a curiosare dove abiti che bel posticino,non ci avevi detto che hai anche le piramidi e il trenino d'epoca..troppo bello.io amo tutta l'italia ma il trentino in particolare,appena abbiamo la possibilità scappiamo in val di sole e quando si ha più tempo in val venosta,un 'oasi di pace..

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 18:53

MARGARET sono andata a curiosare dove abiti che bel posticino,non ci avevi detto che hai anche le piramidi e il trenino d'epoca..troppo bello.io amo il tutta l'italia ma il trentino in particolare,appena abbiamo la possibilità scappiamo in val di sole e quando si ha più tempo in val venosta,un 'oasi di pace..

Gra Domenica 25 Marzo 2012 18:50

MAMMA LARA non sentirti imbarazzata, quando ce vo ce vo, non lo so come si scrive , forse e' romano, devo chiederlo ad ANNUCCIA. LEONIS ok per l'isola , intanto quando torni a casa riposati. CRIIIIIIIIIII, CRIIIIIIIIIII baci. E' partito Luca? Tu parti il 04 o ricordo male? Intanto io mi sto' preparando psicologicamente per lunedì prossimo. Abbiamo un corso di 3 giorni a Milano! Mi ci vuole una settimana per elaborare la cosa Milano mi strapiace ma e' una citta' molto caotica, dobbiamo prendere la metropolitana , per ma e' deleteria, come il treno, tum tum tum tum, e la testa pac pac pac dolore.... Tutte le volte Milano pare che mi faccia pagare il pegno prima di scendere dalla metro. Ma che si fa, o mangi sta' minestra o salti sta' finestra. Se si deve fare si fa. Prendo la mia testa e la porto dove devo andare. Poi Milano e' una citta' in corsa dico io, nessuno, dico nessuno va piano, la gente corre, corre corre.lo vado piano quando arrivo, arrivo. Mio figlio e' abitati ci lavora e ha preso quei ritmi, un giorno sono andata con lui a fare shopping e mi sento dire: oh mamma, guarda che non sei in gita panoramica, salta sopra il metro: per poco non mi ammazzavo! Va bhe CRI , ti ho raccontato un po' di vita da vip, ne vedi tanti li. lo soo un vap, non vip!!

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 18:49

LEONIS il porto d'armi te lo tolgono se assumi psicofarmaci e comunque occorre il certificato di un medico accreditato o se fai un danno enorme

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 18:49

arieccomi!!!ho fatto tante di quelle cose in casa che mi sento tanto ciuchina!ho perfino stirato!LARA sai quanto ODIO stirare!per non parlare dell'attaccare bottoni!e ne ho attaccati ben...due. LEONIS pesante davvero il tuo lavoro e con il tuo problema poi!menomale che hai una compagna lodevole.sai noi dobbiamo avere compagni lodevoli e resistenti a tutto. bellissimo il mare io lo adoro anche quando è in tempesta... GRA i tuoi figli sono belli perchè sono figli di due genitori belli :).vado a fare la pappona(vedi LARA)

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 18:47

MARIMA ciiiiaoooo adesso non ti farai sentire,giustamente ,per un paio di settimane ;) ,bircchina

Marima Domenica 25 Marzo 2012 18:46

ciao leonis scusa se risp al tuo msg penso che forse sia cronico,perchè io sono così non sò tu ma io ho il mdt leggero ogni giorno h24 è durante il mese mi arrivano 2\3 attacchi da stare male,è da almeno 18 anni che non sò cosa significhi non averne forse mi sono rassegnata :cry

Marima Domenica 25 Marzo 2012 18:39

buona domenica a tutti anche se sta finendo :cry OGGI mi sento un pò meglio sono stata un pò malinconica in questi giorni...finalmente CRI69 oggi è arrivato il mio maritino,e ricomincia il disordine,le russate la notte :gri mi mancava tutto questo.CIAO GRa sei meno malinconica oggi?io ieri pomeriggio in macchina sono andata a vedere il mare era calmo,mi ha messo un pò di tranquillità ne avevo bisogno perchè per adesso sono un pò booooooooooooooh MAMMALARA leggendo un pò di msg passati mi sono resa conto che ne hai passati tanti momenti brutti,eppure sei qui a dare sempre una parola di conforto a tutti noi.GRAZIE MAMMA LARA SEI GRANDE!!un abbraccio forte

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 17:52

Mamma Lara vai tranquilla , anzi buona cena :-)

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 17:45

Leonis, arrivo dopo, ora sto preparando la cena per il mio ciccio. A dopo

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 17:35

Ciao Annuccia speriamo il mdt ti lasci stare buona serata ..

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 17:33

Mamma Lara , anke sella fase acuta mi e passata, ma mi rimane in forma leggera sempre e considerata cronica secondo te???? Potrei far domanda alle categorie protette?? Se resto disoccupato

Annuccia Domenica 25 Marzo 2012 17:31

LUCA, hai fatto una saggia riflessione. Ho avuto l'aura che è durata una mezz'ora vediamo cosa succede. A domani e un grande abbraccio a tutti

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 17:28

Mamma Lara ancora una volta ti devo ringraziare :-) pero , si ce un pero ..purtroppo devo stare molto cauto ,avendo un porto d armi x servizio ,ne rischio il ritiro x mancata idoneita fisica perdendo il lavoro .non saprei come fare avendo un mutuo sulle spalle ... Mi trovo tra incudine e martello:-(....sai a volte ho anke rischiato in prontoso soccorso .ti giuro che non sono cattivo ma quando quei attacchi acuti divento aggressivo x carità non ho mai fatto del male a nessuno e neanche ti giuro lo farei !!!pero quando mi scoppia la testa e devo stare anke soli 15 minuti in fila ad attendere il mio turno non riesci a controllarmi comincio a urlare e a farneticare non so neanche io cosa . Non sono pericoloso ma purtroppo solo tu puoi capirlo gli infermieri non di sicuro :(ho sempre paura che mi prendano x non sano di mente.....se solo sapessero che dolore inspiegabile proviamo ..

nico26 Domenica 25 Marzo 2012 17:24

Ragazzi vi abbraccioho 9 persone a cena improvvisate.....aiuto.....!!! Un bacione Madonna santa santissima.....volo.....!!!!

Maya Domenica 25 Marzo 2012 17:21

ciao... :p oggi giornata tranquilla la testa bene ...e ho aperto la bella stagione con un buon gelato per merenda .. :grin :grin

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 17:20

ciao gra gra

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 17:12

Gra :-)) prima ho detto solo sulla sabbia :-)) ma le persone speciali come te e di questo forum saranno sempre benvenute sulla mia isola che ce e non ce :-)).la prossima volta che ci andrò aggiungerò un paio di palme e un bel Po di cocktail e voi sarete li seduti vicino a me :-)) ... Preparati perché cocktail saranno superalcolici tanto li non causano mdt :-))))....

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 17:12

Gra tesoro, non immagini quanto mi sento imbarazzata dai vostri elogi, anche se so che sono dettati tutti tutti da molto affetto. Però lo stesso mi sembra di essere premiata per una cosa per la quale non ci debbano essere parole di elogio. Non vorrei offenderti e sappi che mi fanno tantissimo piacere le tue parole. Ma sono fatta così e faccio solo ciò che mi fa star bene e questo mi fa star bene. E' come essere premiati per mangiare un panino con la nutella. :) Poi sai carissima, quello che mi fa stare ancora meglio, è che quello che ti ho detto è tutto vero. Penserai che sono matta. :grin

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 17:07

Leonis, le righe sono queste [Visualizza la relazione](#) [Visualizza la proposta di legge](#) [Visualizza la deliberazione consiliare](#)

Gra Domenica 25 Marzo 2012 17:06

LARA che ti avevo detto in un mess ieri sera? Ancora non avevi messo la notizia grandissima. Ricordi la questione dei diamanti? Ecco tu lo sei. Grazie MAMMA LARA visto che ne sei degna di quello scritto? TVTB

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 17:05

Puoi anche scrivere al Consigliere Arianna Lazzarini. Basta che clicchi il suo nome in un motore di ricerca e ti saltano fuori i contatti

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 17:03

Leonis, quando sei nella pagina, puoi cliccare su ognuna di queste righe e puoi leggere il documento.

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 17:02

Leonis vedi un po' cosa ha fatto la tua regione, unica in Italia, penso sia ancora meglio di quello che alcune regioni abbiano fatto nel considerare un percentuale di invalidità per chi soffre di cefalea. Tanto anche senza questo provvedimento altre regioni la concedono comunque.

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 17:00

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=39&Itemid=83]approvata all'unanimità la proposta di legge statale regione Veneto[/URL] **Medicina legale**
Nella seduta del Consiglio Regionale del Veneto, tenutasi il 20 ottobre 2011, è stata approvata all'unanimità la proposta di legge statale, da trasmettere al Parlamento Nazionale ai sensi dell'art. 121 della Costituzione, relativa a: "Disposizioni per il riconoscimento della cefalea primaria cronica come malattia sociale". Si tratta di un passo avanti fondamentale nel tortuoso cammino per arrivare al riconoscimento della cefalea primaria cronica come malattia sociale, e di conseguenza invalidante, su tutto il territorio nazionale. Va sottolineato il ruolo attivo avuto da Alleanza Cefalgici, nella persona del suo Coordinatore laico nazionale Lara Merighi, tanto da ricevere una citazione nella illustrazione del provvedimento. Di seguito la relazione in aula della consigliera Arianna Lazzarini, il testo integrale della proposta di legge e quello della deliberazione consiliare. [Visualizza la relazione](#) [Visualizza la proposta di legge](#) [Visualizza la deliberazione consiliare](#)

Gra Domenica 25 Marzo 2012 16:59

LEONIS3825 bella l'isola che c'e' ma non c'e'. Comunque quello che noi vogliamo ci sia sicuramente c'e'. Vedi la mente umana come e' unica in tutte le sue sfaccettature? Io non vorrei ripetermi perche' l'ho gia' scritto tante volte, ma volgio dirlo anche a te. Per me e' fondamentale che testa e cuore stiano sempre sullo stesso binario, una in fianco all'altra, in perfetta sintonia. Io sono sempre così, non permetto alla mente di staccarsi dal cuore, mai o quasi mai. Se per caso a volte si scorrelano mi succede di sentirmi stordita, ma se le tengo collegate difficilmente sbaglio direzione, o meglio, so sempre dove andare a parare. Questo l'ho trasmesso anche ai miei figli, non volevo figli perfetti ma che avessero sempre chiaro il cammino da seguire e le cose meno futili da fare. Non mi hanno delusa, almeno fino ad ora. Tu sei speciale perche' intravedi il fatto di essere fortunato nonostante tutto, e con tutte le difficoltà che il MDT pone davanti ai nostri giorni.

paula1 Domenica 25 Marzo 2012 16:55

MAVI1956 beh...Beppe Maniglia è una istituzione di Bologna ..ormai saranno 30 anni che con la sua moto-stereo fa le sue performance in Piazza Maggiore o meglio adesso in Piazza Nettuno....era famoso perchè era sempre a petto nudo e gonfiava le borse dell'acqua calda col fiato e le faceva scoppiare.....mi diceva mia sorella che recentemente è stato anche in tv a Italian Got talents, ma io non lo vedo questo programma..

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 16:41

Mamma mia Gra quanto hai ragione sulle tue colleghe :-)) io per fortuna ho una ragazza che mi capisce :-)) avevo avuto un periodo che con tutti i vasocostrittori che prendevo tra un Po avevo bisogno di un crik :-)) e se ci riuscivo nel momento Dell orgasmo scoppiavo a piangere dal dolore :-)) mamma mia x fortuna lo passata x quest anno .anke se purtroppo spesso penso a chi e cronico , sai mi ritengo già fortunato ...

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 16:33

Gazie Gra :-)) te la saluto molto volentieri sai io amo la pesca in maniera rispettata ovviamente ,o forse e anke un modo x trascorrere un Po di tempo nei fiumi o in mare ..li trovi una tranquillità:-))... Non ce niente di piu rilassante del rumore Dell acqua e il cinguettio primaverile degli uccelli e Pensa che quando sono stato in Calabria al mare mi sono registrato il rumore delle onde che si nfrangono sulla spiaggiasicuramente non e la stessa cosa ma quando sono nervoso ,accendo il stereo e dopo essermi sdraiati chiudo gli occhi ,con la fantasia mi immagino di essere li solo sulla sabbia .:-)) ormai l ho fatto talmente tante volte che riproduco le immagini nella mia mente che mi sembra reale ,anzi in questa spiaggia fantastica ho eliminato lincuinamento e tutto il caos di persone aggiungendo molti altri particolari dagli animali alle palme :-)) quando entro in questa isola che non ce ,stacco la spina dallo stress cuotidiano e riprendo vita :-))

Gra Domenica 25 Marzo 2012 16:21

LEONIS3825 hai ragione sulla scusa del mal di testa, le mie colleghe a volte ci provano mi dicono, con la scusa del mal di testa, io le guardo :sigh , cosi' ,proprio con questa faccia. Se lo provassero se ne guarderebbero bene di dirlo. E dico sempre a loro: dire che vi fa male qualcos' altro no eh!!!! Ma la testa nooooooooooooo, e' innominabile :sigh :sigh

Gra Domenica 25 Marzo 2012 16:12

Siamo tornati ora dalla passeggiata al fiume, giornata soft, ripresa soft, camminata soft, tutto soft. Pero' abbiamo riso io e mio marito perche' la nostra Penny, si e' seduta e non c' e' stato verso di farci seguire, pure il cane oggi era soft.!! Mannaggia, poi dicono che i cani non assomigliano ai suoi padroni :grin . Ora pare che stia venendo il temporale come in estate, vento e cielo minaccioso. Ciao LEONIS3825 la tua sicuramente e' stata una giornata imegantiva, pure oggi al lavoro. La guardia giurata non sara' come dici tu di sforzo fiscico ma comunque e' un lavoro di responsabilita', quindi occupa la mente, grande, sei un grande, non e' un lavoro facile: complimenti per l'impegno che ci metti e per i riposi saltati, gia' tutto queesto non ha bisogno di nessun commento: si commenta da solo. Trovo che hai molta forza anche se non ti sembra, di ragazzi cosi' oggi ce ne sono pochi, e per giunta con la tua grinta nonostante il tuo MDT. Saluta la tua girl.

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 15:21

Care donne :-)) vi capisco se nel momento di fare l amore usate la scusa del mdt ... Infatti sono uno dei pochi uomini che sa che non e una scusa :-)) fate conto che io prima di un rapporto al posto del viagra uso l immigran da 100 ... Son messo proprio bene Hahaha scusate ma volevo ironizzare :-))

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 15:09

Sai Mavi avevo pensato di chiedere al medico di lavoro di presentare in ditta un bel certificato specificando che con la mia patologia non posso svolgere + di otto ore giornaliere e saltare riposi Magari così divento come un panda (specie protetta Hahaha) che ne pensi???

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 15:06

Mavi hai capito bene ,,ti spiego la mia ragazza da la restauratrice e raramente se ne va in trasferta .. lo faccio la guardia giurata ,, non e un lavoro di sforzo fisico ma piuttosto stressante , noi non siamo mai stati tutelati e neanche riconosciuti .. Figurati adesso con la crisi che ce :-)) non voglio lamentarmi xke con la situazione attuale ce chi sta ben peggio ... La mia ragazza ha ripreso lavoro adesso dopo un anno di cassa integrazione Il mio non sarebbe un brutto lavoro se venissero

rispettati i parametri di contratto e sicurezza , ma purtroppo i titolari se li decidono dasoli questi parametri :-)) e in piu come ha detto mamma Lara questi orari di lavoro x il mio mdt non aiutano molto Fortunatamente la testa oggi ha avuto solo un oretta di dolore fastidioso ma sopportabile :-)) x il resto cerco di conviverci come tutti voi con questa bella compagnia :-))

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 14:47

PAULA scusa la maledetta ignoranza,ma non so chi è Beppe Maniglia.

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 14:44

MARGARET nessuno di noi è mamma o papà o amico o che so io, perfettissimo!siamo quel che siamo e sempre in buona fede.non ti fare prendere dall'ansia.quella non ti fa arrivare da nessuna parte

paula1 Domenica 25 Marzo 2012 14:43

Buon pomeriggio...stamattina siamo andati ad una mostra a Palazzo Re Enzo a Bologna....era una vita che non andavo in centro la domenica...c'era pure il Beppe Maniglia con moto e chitarra e ballerina settantaduenne vestita come una "spippola" quattordicenne che ballava intorno :grin :grin :grin

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 14:40

deve essere duro il tuo lavoro e anche quello della tua compagna visto che,da quello che ho potuto capire fa la pendolare.ma può darsi che io abbia capito male.oggi come va con il nostro nemico comune?anche se il tuo è ancora peggio

Margaret Domenica 25 Marzo 2012 14:39

ecco..ci terrei a specificare che quando racconto il mio quotidiano coi bimbi non e' per vantarmi o cercare gloria o complimenti..per carita'..solo che mi aiuta..mi da' coraggio nei momenti in cui col dolore mi assalgono sensi di colpa e autolesionismo compresa l'ansia.., quando con l'emicrania vivo per tanti giorni a meta'..voi mi capite..grazie.

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 14:00

Mavi grazie :-)) ... Pomeriggio fantastico ma lo stesso non vedo l'ora vengano le 22.00 x tornare a casa e passare un Po di tempo con la mia compagna , che domani mattina deve tornare a Roma x lavoro :-)) (sai e tornata ieri ma come ti dicevo io ho passato la giornata di 12 ore a lavorare e oggi stessa cosa . Purtroppo x i signori titolari e piu importante l azienda che la famiglia grrrrrrrr.... :-)) teniamo duro ancora una volta

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 13:42

ISABELLA tutto ok?un abbraccio a te e al pancione.

Annuccia Domenica 25 Marzo 2012 13:42

MARIA, auguri al tuo papà! buoni festeggiamenti!

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 13:39

MARGARET "infanta" è davvero simpatico.li sto annotando tutti i nomi che dai a Delia eh!!!in bocca a lupo per il pomeriggio super impegnativo. LEONIS un pomeriggio strepitoso anche a te e alla tua famiglia :) MARIA augurissimi issimi al papà!

crilo Domenica 25 Marzo 2012 13:19

:eek Buonasera a tutti....sono a pranzo a casa della mia amica Carla...come al solito ci ha preparato un pranzetto coi fiocchi.....poi è molto bello quando i nostri ragazzi si ritrovano tutti insieme.....si legge nei loro occhi la felicità dell'incontro. La testa sta così così, ma d'altronde cosa pretendere col ciclo in giro?.....Buon pomeriggio a tutti...state bene.....La vostra Crilo

Margaret Domenica 25 Marzo 2012 12:43

Ordunque, la tensiva è passata e ora scendo coi bimbi e porto Sebi alla partita di basket.Ho preparato una torta per la squadra. stamattina i tre hanno voluto fare una gita in bici qui sul sentiero del bosco fino a che si arriva ad un piccolo parco giochi in un prato attrezzato di tavolini e panchine. Quindi pranzo al sacco dentro uno zainone, biberon per l'infanta e crocchette per il quadrupede. Tutti felici a parte che la sottoscritta è ko e ancora ho un lieto pomeriggio davanti. Inutile dirvi dove sta il consorte.Un abbraccio forte ve lo mando per cacciar via i tristi pensieri e le malinconie..

leonis3825 Domenica 25 Marzo 2012 12:27

Buon giorno a tutti , comunico da una garetta di un metro quadro :-) temperatura 40 gr una sauna ;-)
spero che questo sole porti un splendido pomeriggio a tutti voi e alle vostre famiglie :-) ...

Maria9195 Domenica 25 Marzo 2012 12:18

nel primo messaggio ho dimenticato....matura eta'

Maria9195 Domenica 25 Marzo 2012 12:17

Mentre mio marito, da intenditore di vino, ha voluto acquistare l'anno di nascita dei miei figli
bottiglie di barolo e sono ancora in cantina perche' verranno aperte quando andranno via da casa per
iniziare una nuova avventura o di convivenza o di matrimonio..questo e' quello che farebbe piacere a
mio marito...

Maria9195 Domenica 25 Marzo 2012 12:14

GIUSEPPINA bellissimo il regalo della pianta di ciliegio per la nascita di Anita...verrà apprezzato
moltissimo in età adulta...io ho avuto in regalo da mia nonna 24 anni fa i roseti del mio giardino...E'
stato il suo regalo di nozze e tutti gli anni mi regalano meravigliose fioriture in colori variopinti e
questo mi fa ricordare il sorriso e l'umanità di mia nonna....

Maria9195 Domenica 25 Marzo 2012 12:12

ciao..buona domenica...la mia e' all'insegna dei festeggiamenti: merenda e cena a buffet per tutta la
mia famiglia e parentado. Si festeggiano i 77 anni di mio padre...Anche se mi stanco un pochetto ci
tengo moltissimo festeggiare a casa mia i compleanni dei miei genitori perche' e' l'unico modo per
dire GRAZIE perche' ESISTONO e mi viziano ancora nonostante la mia matura...ho pulito la casa, ho
preparato tartine e pizzette, macedonia e adesso aspetto le torte da mia sorella e da mia cognata.

nico26 Domenica 25 Marzo 2012 12:01

Eccomi dopo pranzo con una mangiatina di fiori di zucca in pastella!Eh beh...quando ci vo ci vo!!!
Oggi approfitto della bella gioranta per iniziare tirar fuori i gerani dell'anno scorso tenere i buoni
potarli e metterli fuori. Io da un lato amo la mia terra, la compagna dove vivo ,ma dall'altro mi
aumenta il lavoro fuori al 100%.Pero'amici se passate da Modena sud uscite e dopo 4 km la mia
casetta vi offrira' verdure,e un buon ristoro se volete!!! Caffè arrivo.....!!!!

Gra Domenica 25 Marzo 2012 11:56

ALBAERTINUS non posso andare serima non ti do un salto, ciao, cono contenta per il gesso, e grazie
per la tua commozione, mi fa tanto tanto bene. Baci anche a te, ora vado davvero.

Gra Domenica 25 Marzo 2012 11:52

Oggi sono una schiappa, ho,scritto MACI invece di di MAVI, ANNUCCIA anche io leggo molto volentieri
i tuoi mess, sae una donna molto saggia, io ho da im Arare, oggi vado al fiume ma non posso
piangere, c'e' il ciccino, se proprio mi verra' di farlo, faro' finta di commuovermi per la natura e il suo
risveglio. Ieri abbiamo visto un picchio sull'albero, avessi sentito con il becco che rumore.. :) Magari
tra uno' :cry Sono imprevedibile sempre io! Vadooooooooo

Gra Domenica 25 Marzo 2012 11:45

Ciao MACI1956 vedo che abbiamo tutti dei ciccini bravissimi, come potevamo non avere figli
altrettanto bravi? Anch'io quando guardo la mia famiglia mi sento appagata in tutto e anche molto di
piu' di tutto. Che buon pranzo, mio marito e' specializzato nei risotti. Avete ragione riguardo ai filtri,
fiori cosi' non necessitano neanche di effere annaffiati, gia' in loro c'e' acqua a sufficienza per vivere,
noi ne attingiamo da loro. Ora vado al fiume con il ciccino a la Penny.bacio

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 11:45

ALBAERTINUS evvai!!!!finalmente togli il gesso!!!in bocca al lupo per tutto. FEFFE è bella l'usanza
dell'aceto balsamico ed è bellissima la tua battuta.ho riso di gusto. ANNUCCIA permettimi di salutare
la nostra amica ROBY:ciao ti porto nel mio cuore. GRA il tuo racconto mi ha commosso.coraggio.dalle
mie parti si dice:fai male e stai attento!fai del bene e dimentica!

Annuccia Domenica 25 Marzo 2012 11:45

GRA, hai tanta ragione, le esperienze della vita ti cambiano profondamente. Tanti anni fa qui sul
Forum scrissi un messaggio sull'essere positivi, anzi forse era una diatriba con qualcuno, non ricordo
bene (a volte ci sono stati dei messaggi un pò vivaci nel Forum ,ma è giusto che sia così) e spiegai
molto bene come potessero incidere sul nostro carattere le esperienze di vita negative, quelle che io

chiamo le "vere mazzate". Hai ragione a dire che fino a che fa piacere una "piccola gioia di vita" va tutto bene. Sono con te nella tua passeggiata e grazie per i bei messaggi.

mavi1956 Domenica 25 Marzo 2012 11:37

buona domenica a tutti. qui sole di primavera e i miei fiori sono stupendi, non solo quelli nel balcone, ma anche quelli che LARA ha detto essere i miei fiori più belli cioè i miei figli, il mio cicci, le mie sorelline, i miei cognati (compreso il fratellino di mio marito), i miei nipotucci, i miei amici con la A maiuscola che sono tanti, i miei amici del forum.... e mi perdonino coloro che non ho nominato. oggi mi sono messa ai fornelli. direte voi: bella novità! ma in fondo è così perchè da un paio di anni a questa parte è il mio cicci che cucina la domenica. è davvero bravo! ho preparato un piatto tipico della mia città: agnello, patate, carciofi, piselli, al forno. oggi è la prima volta che lo assaggia il mio piccolo. l'ho sempre fatto con pezzetti di carne di vitello perchè il mio cicci odia l'agnello.

Gra Domenica 25 Marzo 2012 11:17

volevo dire ho amato e amo tanto suo figlio nel mess sotto, mi e' scappato.

Gra Domenica 25 Marzo 2012 11:15

ANNUCCIA ho scordato di dirti che quando si e' ammalata mia suocera mio marito si e' letteralmente adagiato, già la sorella, poi subito il padre e a distanza di poco, pura la madre. Le ultime due settimane quando lei era i ospedale lui si era messo a letto, non riusciva a reagire. Io sono stata in ospedale sempre, da lei, ho preso il posto dove doveva essere lui, i miei figli ad accudire il padre. Era moralmente un uomo distrutto. Ho amato mia suocera perchè ho amato e amo tanto suo. L'ho amata soprattutto ancora di più il giorno prima che morisse perchè quando l'infermiera e' venuta a farle la morfina e lei le ha detto "infermiera io non voglio morire, mi faccia guarire, voglio vedere ancora un po' i miei figli. !! Lei voleva vivere non per lei ma per loro. Questo e' una madre, questo! Ora il tempo ha attutito il dolore, in mio marito vedo ancora comunque il compagno forte e il padre fini in fondo, ma il morale non e' più quello di prima, nel senso che ogni piccola cosa che può capitare noi lo spaventa. Io sorrido sempre quando c'e' lui, mi faccio vedere macha, ma anch'io sono micia, ma lo mimettizzo più che bene: sono una volpe! Poi però vado al Po a piangere a volte.

Gra Domenica 25 Marzo 2012 10:51

Era per te il messaggio ANNUCCIA, chissà perchè ho digitato ANNINA

Gra Domenica 25 Marzo 2012 10:50

Anche mio marito era piuttosto sull'ottimista, ma il corso della vita lo ha cambiato. Ha perso per tumore una sorella di 40 anni, dopo sei mesi dalla morte di sua sorella e' morto suo padre, tumore fulminante e dopo 2 anni cominciato il calvario con sua mamma, pure lei stesso male. Ora sono io che carico sulle mie spalle tutti i dolori degli altri. Ricordo un passato per me indispensabile per vivere il mio presente almeno con dignità e coraggio, il futuro mi lascia perplessa, sia come sia, ora siamo vivi e per fortuna vedi ANNINA, fino a quando riusciamo a soffermarci sulle piccole cose, come facciamo noi tutti/e del forum vuol dire che abbiamo ancora la forza di affrontare, se viene a mancare quella allora la vedo critica. . A tuo marito ritornerà l'ottimismo, perchè la forza sono convinta che ancora ce l'ha. Sicuramente! Oggi ti porto con me nel cuore a passeggiare, io qui in Pianura con la fontana de trevi nel cuore però.... Baci

Annuccia Domenica 25 Marzo 2012 10:39

Per fare le pulizie un pò a fondo aspetto che spengano i termosifoni...

Annuccia Domenica 25 Marzo 2012 10:39

GRA, anche io vivo molto nel ricordo del passato, evidentemente rifuggo il presente e penso con gran terrore al futuro. Sono sempre stata appoggiata da un marito ottimista che riusciva un pò a sollevarmi dai miei "macigni", ma ora anche lui è "noir" (molto è il lavoro che naturalmente è in crisi), l'altro giorno mi ha detto una frase al telefono che non mi sembrava vero fosse lui a dirla "non sai che la nostra strada è sempre in salita?". GRA, grazie glielo darò!

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 10:29

Gra, anche io quando eri piccola a Sermide vedevo il ponte di barche sul po'. Era troppo bello. Buona passeggiata

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 10:28

Nico, io ho un piccolo cortiletto che ho tutto piastrellato. Ma un pochino di orto mi piacerebbe, solo che dovrei farlo curare da qualcuno e Gabriele non se la sente. :(

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 10:26

Sissi, ogni volta che stai un po' senza salutare, penso che non stai bene. Speriamo sia finito il momento critico.

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 10:25

Alberto, che bella notizia, tolto il gesso almeno puoi muoverti meglio. Si caro, sto facendo le pulizie di Pasqua, ma io sono sempre un po' sottosopra perchè colgo tutte le occasione per ribaltare tutto. Gabriele scapperebbe da casa in questi frangenti :)

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 10:17

Annuccia, quando riuscirò a scrivere qui tutte le atrocità che ho subito, forse arriverà la pace quella vera. Ma ci sono "confessioni" che non si possono fare senza fare male, tanto male alla tua famiglia. E allora taci. Sto parlando di un male che porterebbe uragani e distruzioni in tutti i mie affetti. Quindi lascio chiuso nel forziere in fondo al mare tutto questo dolore. Li riposano custoditi preziosamente da tanti lancieri pronti a dare la vita pur di difendere i miei preziosi "tesori". Ti capisco cara

Gra Domenica 25 Marzo 2012 10:17

Passo per dare una buona domenica a tutti. NICO che bello l'orto, e' molto gratificante seminare le verdure e poi piano piano vederle nascere, che bello poi soprattutto verificarne la differenza con quelle della serra! Anche noi qui abbiamo l'orto, grande, ma incolto. Va bhe ' mio marito non ne ha la passione, io pure, prima lo facevano mio papa e mio suocero, ora girdo l'erba, almeno in questa stagione verdissima, fa un po' di colore. Annuccia io adoro il fiume e passeggiare vicino ed esso, prima c'era un bellissimo ponte di legno, posato sopra delle barche enormi di cemento. Quando veniva la piena lo dovevano spostare, andavamo in bicicletta a vedere: che spettacolo, noi con la nostra allegria non ci vedavamo una minaccia, ma gli adulti erano molto agitati. La fotografia mentale piu' bella che ho di quel ponte e' quando vidi passare un giorno un carro con i buoi. Credo che il passato faccia sempre capolino in me ogni giorno, mi piace aspettare questo momento. ANNUCCIA un bacio a tua sorella.LARA sfodera per pasqua i tuoi tortellini. Margaret che vinca il migliore nella. Partita di basket. Feffe baci. CRI spero ti passi il MDT, SISSI pure a te auguro settimane migliori. Ci sentiamo stasera se riesco, oggi camminata al PO.

Annuccia Domenica 25 Marzo 2012 10:08

ALBAERTINUS, anche io non riesco proprio a capire. Vedrai che senza il gesso , il tuo umore si riprenderà! LARA, la vita è un "soffio"! non riesco a trovare altre parole...le scrivo e le cancello, evidentemente devono rimanere "dentro" come è successo a te ieri :cry

albaertinus Domenica 25 Marzo 2012 10:02

Cara Lara, stai facendo come si dice, le pulizie di Pasqua? :)

albaertinus Domenica 25 Marzo 2012 10:01

Oggi ho più dolore e sono anche più giù. Sarà una domenica triste. però giovedì di questa settimana mi tolgono il gesso, finalmente!

albaertinus Domenica 25 Marzo 2012 10:00

Buongiorno cari amici. IO no ho mai capito come faccia un genitore a picchiare selvaggiamente un proprio figlio o addirittura ucciderlo. Evidentemente sono persone malate a livello psichico. Nemmeno riesco a concepire come un uomo possa violentare e uccidere una donna. Sono cose di una altra dimensione è inutile che mi sforzi di capire, non lo capirò mai.

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 09:56

Annuccia, ho letto. :(

mamma lara Domenica 25 Marzo 2012 09:55

Buongiorno a tutti. Sto ribaltando casa. Nelle stanze sto sistemando i letti per l'imminente Pasqua e ho la lavatrice che va da ieri pomeriggio. La nuova lavatrice, ci impiega un sacco di tempo per fare una lavata 2 ore e mezza per un bucato di panni bianchi ad una temperatura di 60 gradi. Troppo veramente, ma ormai è così e me la devo tenere. Poi Gabriele sta riprendendo con il colore i muri della casa, un po' di macchiette in giro si fanno sempre. Senza dimenticare che si è preso l'incombenza di sistemare lui il corridoio di casa che abbiamo in comune, così risparmiamo un po' (e

anche di più). Solo che avrà la necessità del mio aiuto. Poi se pensiamo che fra 15 giorni e Pasqua e ho qui i ragazzi miei e di Gabriele ne ho un bel pochetto di cosucce da fare. Ma una volta si fa tutto come sempre.

Annuccia Domenica 25 Marzo 2012 09:53

Ho saputo solo ora che uno dei membri di Alce Group su facebook ,Roby una giovane donna , bella, sportiva e piena di gioia, è mancata in settimana, aveva solo 32 anni e probabilmente aveva in comune con me solo la sofferenza delle crisi emicraniche, mi mancheranno i suoi post. Un grande abbraccio.

Annuccia Domenica 25 Marzo 2012 09:31

Buona domenica a tutti. Ieri giornata da dimenticare, oggi un pochino meglio, ma resto a casa non mi sento di uscire, almeno per ora. Ho letto i vostri messaggi pieni di sofferenza , i problemi della violenza, materiale e psicologica sulle donne sono terrificanti, difficili da gestire e a volte anche difficile da essere creduti. Mi dispiace veramente tanto per chi di voi li ha subiti e chi sta subendoli. Vorrei tanto potervi aiutare. GRA, mi vedrei molto bene in riva al fiume a rimembrare.

feffe81 Domenica 25 Marzo 2012 09:19

quanto alle donne che uccidono i figli...nel mio periodo di depressione più acuta...quando sentivo al tg di un qualche infanticidio, provavo comprensione e pena per chi lo aveva commesso. Per fortuna adesso vedo rosa, e se avrò la fortuna di averne di figli so che al primo pensiero di "quel tipo" devo correre ai ripari. La mente ha buchi neri profondissimi

feffe81 Domenica 25 Marzo 2012 09:07

che se è vero che è una tradizione interessante, ho sempre il pensiero che in pratica un uomo si prendeva il pacchetto donna+balsamico

feffe81 Domenica 25 Marzo 2012 09:06

GIUSEPPINA a Modena c'è la tradizione dell'aceto balsamico: alla nascita di una bimba si avviava la botte che, travasata ogni anno in una più piccola, arrivava ad avere aceto balsamico invecchiato al punto giusto al momento del matrimonio.

feffe81 Domenica 25 Marzo 2012 09:03

buongiorno a tutti, vi ho letto con molta attenzione, quanta "vita" in questo forum. LEONIS stavo tremando per la piega che stava prendendo il discorso, ma tu sei arrivato con un bellissimo messaggio, mi ha fatto bene sapere che sei così!! MAMMALARA, MAVI, PIERA quanta strada c'è ancora da fare :cry perché non si riesce a punire chi causa così tanta sofferenza?

nico26 Domenica 25 Marzo 2012 08:50

Eccomi qui per dirvi buona domenica. Sto finendo di fare l'orto. Più passano gli anni e divento anta più mi piace coltivare le mie verdure . Semra un campo da pallavolo da quanto e' grande ma mi piace tanto tanto e pure Nicolò ha piantato carote rucola e radicchio. Mi e' piaciuto molto i post di ieri di Gra e Lara sulla malinconia .mi ci sono trovata molto.! Buona domenica

Margaret Domenica 25 Marzo 2012 07:39

CRI69 abito sull'altipiano di Renon, a 25 km da bolzano, montagna 1200m.. :roll

Margaret Domenica 25 Marzo 2012 07:38

Concordo che gli uomini violenti, se non fanno un percorso terapeutico serio e molto lungo, non cambieranno mai.Vi ricordate la storia di quel Luca Delfino? Dopo uno stalking pazesco ha ucciso a coltellate la ex in un vicolo. Dopo un paio di anni, in mezzo alla strada, accoltella e uccide la compagna che lo aveva appena lasciato: Due donne massacrate per strada qualche anno fa (2010-11) e perseguitate, e lui per il primo omicidio venne assolto per mancanza di prove con il dolore devastante della famiglia di Luciana Biggi.Che bella giustizia. Non per rinvangare, io ero piccolissima, ma un episodio che mi lascia sempre senza fiato è il massacro del circeo, e quell'assassino dopo quello che aveva combinato è stato scarcerato e ovviamente è tornato ad uccidere, una donna e la sua bimba di 14 anni (anche qui qualche anno fa?). Qualcun altro di quel massacro è ancora libero. ecco, quel che voglio dire è, mi dispiace, che abbiamo una giustizia che fa pena!, leggi che sono delle barzellette a tutela della donna, una società ancora maschilista dove il macho in fondo domina. Scusate lo sfogo..

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 07:31

MARGARET toglimi una grande curiosità ma dove abiti ?

Margaret Domenica 25 Marzo 2012 07:25

Buongiorno..Che fatica col nuovo orario..Stamattina per fortuna, Sebastiano è andato lui sul sentiero col cagnetto, ha 11 anni quasi, se la sentiva (con lauta mancia s'intende :x).Oggi tutti a Bz per la sua prima partita di basket dopo la rottura del piede.

paula1 Domenica 25 Marzo 2012 07:25

Buon giorno a tutti...qui sole

Sissi Domenica 25 Marzo 2012 06:55

Buongiorno a tutti, sonos stata assente dal forum causa emi devastanti, fortunatamente da venerdì pomeriggio va meglio. Vi ho letti e non ho parole per quel che è successo alla famiglie di Piera, a Mavi, naturalmente a Lara e a tutte le donne oggetto di violenze, fisiche o psicologiche. La nostra società deve fare ancora grandi passi, purtroppo. Buona domenica a tutti.

cri69 Domenica 25 Marzo 2012 06:46

BUON GIORNO siete ancora tutti a nanna a recuperare l'ora persa,bene.io sono già :upset ma me la devo far passare,ho lavorato settimane senza riposo per poter stare con il ciccino e lui ? va a lavorare :upset e domani riparte :cry vabbè ora ci metteremo di buona lena a preparare il pranzo,oggi ci saranno anche i figli di Luca,due volte in una settimana,preparate gli ombrelli...Vi ho letto con molto interesse,LARA mi fa tanto piacere che tu abbia trovato appoggio in quella che io considero una famiglia,ne ho "fatto" parte per 25 anni e due zii ne erano componenti,della Benemerita.ma c'è anche un ma ,purtroppo non sono tutti uguali,quando indossano una divisa si credono di essere onnipotenti e possono incutere paura,tanta paura.Vi auguro una splendida domenica

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 22:08

Quante cose portiamo nel cuore e ci accomunano. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 21:44

prima di andare a nanna voglio rassicurarti LARA perchè anch'io ho il sole dentro come te.ho una bellissima famiglia.due figli a dir poco stupendi e un compagno che mi ama davvero.ora giuro che vado a nanna.baci.

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 21:33

vi voglio bene anch'io e vi auguro una notte serena :) :) :) :) :) :)

Gra Sabato 24 Marzo 2012 21:32

E sole , stelle, luna siano per te LARA , MAVI, PIERA, e se un po' avanza anche per tutti/e noi.

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 21:30

la professione di medico non è per tutti i medici una missione cara GRA.comunque hai ragione non ci pensiamo altrimenti le nostre testoline ne risentono.pensiamo alla primavera,ai suoi colori,ai fiori che sbocciano,alle sue meraviglie.e che sia sempre primavera nei nostri cuori :)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 21:29

Ora sto bene nonostante il MDT e ho ragioni da vendere. Ogni tanto giro per casa e penso a come mi sento libera. Gabriele è una persona speciale e da quando viviamo insieme sto ancora meglio. Ho il sole nella mia vita, anche quando fuori c'è la stagione più nera

Gra Sabato 24 Marzo 2012 21:28

Anche a te LARA voglio bene, spero che questa notte sia poco dolorosa per la tua testa. Notte :zzz

Gra Sabato 24 Marzo 2012 21:25

MAVI ti voglio tanto bene.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 21:25

Ho cancellato il messaggio che avevo appena messo. Troppo forte anche per me, mi fa male leggerlo. Sono passati più di 30anni ma ancora mi fa troppo male. Scusate.

Gra Sabato 24 Marzo 2012 21:24

LARA ricordo che lo dicesti un po' di tempo fa quando dicevi che passavi con Emma. Che tristezza, ma il paese non gli ha creduto di sicuro. Comunque fai bene a fare altra strada, il tuo Gabri si che e' un grande! non parliamone piu' , siete state pero' molto forti. Buona notte amiche :zzz Vi abbraccio forte.

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 21:24

GRA mi fa un gran bene parlarne con le persone giuste ed è stato proprio nel nostro forum che ho trovato la forza di parlarne per la prima volta.grazie a tutti di esistere.

Gra Sabato 24 Marzo 2012 21:20

Si Mavi stai tranquilla, non ti agitare stasera se non poi ci va di mezzo anche la testa, non ne parliamo piu' .Baci tanti baci, anche a te LARA e PIERA.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 21:19

Mavi, quanta ragione hai, sei stata bravissima. Ma penso che certe cose non si dimenticano mai. Non so se vi ho detto che quando mi capita di fare la strada che passa vicino alla casa del mio ex marito, anche se sono insieme a Gabriele che non ha paura neppure del diavolo io mi sento inquieta e non sto bene, provo un tale malessere che ora quando dobbiamo fare quella strada Gabriele ne prende un'altra anche se dobbiamo fare un po' di km in più. Questo ha fatto quel "bravuomo" e poi è riuscito a convincere l'intero paese che io gli ho rovinato la vita. :upset Certo, lui non si è dato pace di non avere più nessuno su cui sfogare le sue frustrazioni di mi da fastidio persino chiamarlo uomo

Gra Sabato 24 Marzo 2012 21:17

MAVI spiegami solo perche' un medico , nella sua posizione e soprattutto perche' penso e spero che fare il medico sia una " missione" e non un passatempo, debba e possa e perche' arrivare a fare cio'. Poi un medico cosi' dovrebbe solo essere screditato: minimo.

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 21:17

si GRA sono "persone"abiliperchè alleate con il demonio. perdonate la mia rabbia.so che traspare dalle mie parole e so che non mi fa bene per cui la farò piano piano andar via.deve lasciare il posto alla serenità che merito

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 21:10

Piera, gliela auguro anch'io una bella donnina che che lo sistemi per bene. Magari

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 21:10

a volte ho ancora paura che possa ricominciare,ma poi mi ripeto nella mente queste parole:brava mavi perchè scoprirla era davvero impossibile!ora è lei che deve vivere fino all'ultimo giorno della sua esistenza nel terrore che io la denunci e faccia sbriciolare la sua facciata di donna perbene,di "medico esemplare"sporca p.....

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 21:09

Gra, c'è ancora ma ha perso il suo smalto. Ha trovato una bravissima ragazza e l'ha sposata, i miei figli glielo hanno detto che deve trattarla bene altrimenti se ne va anche lei. Sai, io sono contenta ora quando quella qualche volta che i miei figli vanno a trovare il papà la trovano una persona che vuole loro un bene vero, ma non è il papà ma sua moglie e sono certa che lei li difenderà sempre non solo dal papà ma da tutti tutti. Sai, da quando c'è lei nella sua vita, io mi sento libera, e non immagini quanto io le sia grata, per questo e per tutto il resto

Gra Sabato 24 Marzo 2012 21:08

O MAVI1956 addirittura una donna? Ma come fanno , io fortunatamente non ho mai provato, quindi puo' succedere , ma con quali mezzi lo fanno? Sono amareggiata, sento parlare di stalker ma cosi' da vicino non mi e' mai capitato. O Dio ma devono essere anche molto abili se per gli altri poi sono persone bravissime!

Gra Sabato 24 Marzo 2012 21:03

LARA ma quello c'e' ancora? O caput?

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 21:02

PIERA quando sento parlare di stalker mi sento svenire.io sono stata stalkizzata per cinque interminabili anni.non so come sono ancora qui a parlarne.anche il mio stalker è una persona insospettabile,un professionista,un medico(pensa te).ed è una donna.questo dimostra che la

cattiveria non ha sesso.è solo cattiveria.ho perdonato tantissime cose nella mia vita,ma questa non la perdonerò mai.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 21:00

Piera, ti capisco perfettamente, sai che il mio voleva avere il controllo anche dei miei pensieri e siccome non poteva ne sentirli ne vederli non si dava pace. Ho subito le sue violenze per 10 anni e per ulteriori 20anni mi ha sempre tormentato con ogni mezzo. Ha reso la mia vita molto ma molto difficile e se la mia vita era difficile, quella dei miei figli lo era il doppio. So purtroppo bene cosa state passando e so che sarà un tormento continuo. Poi dici bene, per tutti gli altri sono dei bravi ragazzi. Ma dentro hanno il demonio.

Piera Sabato 24 Marzo 2012 20:56

Gra ti ringrazio , ma non credo che si risolvera' un bel nulla, certi uomini non cambiano mai, ne sono sicura, dovrei augurarmi che trovi un'altra da perseguire, ma non ci riesco, spero allora che trovi una di quelle donne "tremende" che sembrano esistere e che lo sistemi per benino!!!!

Gra Sabato 24 Marzo 2012 20:56

Scusa PIERA, chi importuna della tua famiglia , forse io mi sono persa qualche tuo scritto, se puoi dirlo, in tutti i casi spero che abbia quel che si merita questo str....

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 20:54

PIERA non so perchè,ma senza conoscere i tuoi problemi sento di doverti abbracciare. GRA dolce,sensibile piumetta,lasciala andare la malinconia e poggiate delicatamente nel forum,il nostro forum.ci troverai sempre noi pronti ad osservare la tua bellezza.grazie per il bacio.ricambio con grande affetto

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 20:53

Nico, hai fatto bene a voler stare a riposo. Per l'aura non so se il cambio repentino di luce e ombra possa portare l'aura, a me sono certa che scatena l'emicrania

Piera Sabato 24 Marzo 2012 20:49

La violenza di certi uomini si manifesta in molti modi: verbale, psicologica, controllo, ecc.....a volte quella fisica non esiste nemmeno, il nostro "violento" e'per tutti un bravo ragazzo, per noi invece e' uno Stalker specializzato

Gra Sabato 24 Marzo 2012 20:48

LARA :) , e' vero forse oggi giu' al fiume sono stata solo pigra, a volte serve anche solo il silenzio e poi....niente! PIERA mi dispiace per la tua sofferenza e la tua rabbia e' piu' che giustificata, anzi e' il minimo, spero si risolvi tutto al piu' presto. Un abbraccio

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 20:48

Gra, grazie per le belle parole che mi riservi, spero di esserne degna. Grazie di cuore.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 20:42

Piera, non ho parole e capisco la tua rabbia. Vi serve veramente tanta forza

Piera Sabato 24 Marzo 2012 20:36

Purtroppo questa cosa degli uomini violenti la vivo in prima persona, i Carabinieri hanno aiutato tanto anche noi, ma la GIUSTIZIA e' lenta, macchinosa, costosa in tutti i sensi, e quando alla fine viene fatto qualcosa, la donna ha già subito tutto e di piu' , ho una rabbia dentro che non vi dico.....

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 20:33

Carissima Gra, leggo della tua malinconia. Sai che capita anche a me di essere un po' malinconica, alle volte proprio non c'è motivo apparente, poi se vado a sfrucugliare bene, trovo magari la motivazione, per questo non insisto mai per trovare la motivazione, così ho l'illusione che la malinconia finisca prima. Se dura poco tempo ricordati questi momenti, penso siano proprio questi momenti che servono poi per capire che stiamo bene nonostante tutto. Poi il fiume anche a me alle volte porta malinconia, metti poi che sta arrivando la primavera e ci mette in contatto con tante cose belle che viste così tutte insieme non ci par vero cara possa continuare tanta bellezza, poi se ci metti il pensiero che questo finisca, rattrista parecchio.

Piera Sabato 24 Marzo 2012 20:33

Giuseppina noi per Vittoria abbiamo piantato un albicocco, solo nel 2010 abbiamo avuto questa possibilita' , Vittoria aveva quasi quattro anni e Giorgio ha scelto questo albero solo perche lei adora le albicocche, non credo che riusciremo ad avere legna a sufficienza, ma le daremo cesti di albicocche ;) Per quanto riguarda le donne, credo che quelle che uccidono i figli SOLO per "RABBIA" contro il compagno/marito siano rarissime , per contro siamo pieni di uomini che ammazzano per "dispetto"!!!!!!!

Gra Sabato 24 Marzo 2012 20:12

LARA che bella la frase: POI NOI LI AMIAMO GLI UOMINI, PERCHE' SONO TUTTI NOSTRI FIGLI. Ma da dove ti vengono queste meraviglie? Tu lanci dei diamanti nelle nostre vite e noi siamo pronte ad indossarli. Non c'e' niente di piu' puro di un diamante, ecco quello che percepisco in te, la purezza! Grazie per gli splendidi gioielli che ci regali proprio gratuitamente, senza pretendere nulla in cambio. Sii sempre la donna splendida che sei, noi saremo, mani, dita, braccia pronte ad indossarli.

Gra Sabato 24 Marzo 2012 20:00

MAVI1956, speravo tanto di leggerti, volevo satire in stand by, non so perche' ma e' tutto il giorno che sono malinconica, senza un motivo preciso. Sono andata anche lungo il PO con la mia cagnetta Penny e il mio maritino. Ci siamo seduti seduti sulla meravigliosa spiaggia naturale che forma il fiume e il sole tiepido mi ha scaldato le ossa che in inverno scricchiolano un po' . Ho solo guardato l'acqua scorrere, scorrere e scorrere di nuovo ma non ho soffermato lo sguardo come faccio di solito, molto strano, non mi scappa mai neppure una piu' semplice sfumatura, oggi era tutto come invisibile. Mha sono sorpresa da me stessa e dai miei sbalzi d'umore che oggi pomeriggio sono stati molto caratteristici. Ma non e' neanche la primavera credo. Stasera sono leggera tipo piumetta ma non voglio posarmi da nessuna parte, e' bello sentirsi leggera, pero' la malinconia ancora resta. Passera', tutto passa. MAVI un bacio sospeso!!!! :roll

nico26 Sabato 24 Marzo 2012 19:27

Eccomi in casa dopo una giornata favolosa con nicolo' in relax completo. Leggendo i vostri post devo dire una cosa ;e' vero d'estate le mie aurea sono piu' presetni dell'inverno. Infatti in 3 giorni ne ho avute 2 brevi ma sono arrivate. Si si la luce mi scatena talvolta l'aurea. Stasera non ho voluto nessuno per stare in relax e riposarmi. Un abbraccio a tutte/i

crilo Sabato 24 Marzo 2012 19:21

:grin Mami, grazie, 6 sempre gentile e carina nelle risposte.....No, Elisa , la più grande suona il pianoforte ed Emma, la piccola canta e, proprio per questo dicono che abbia un orecchio particolarmente sensibile x la musica, ciò che serve ad un buon violinista.....Speriamo le piaccia. Andiamo a cena dalla mia amica Paola.....speriamo in una bella serata. Buona serata anche a voi tutti. La vostra Crilo..... Ah! Dimenticavo, Evelino era di sicuro un grande intenditore.....Felise notte.

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 18:58

GRA non te ne stare sola soletta.manchi :)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 18:55

Mavi, ti voglio bene anch'io. Ora scappo perchè il mio ciccio richiede la mia presenza. Oggi non ho fatto pisolini, avevo gente in casa e non ci sono riuscita, se vedeste i miei occhi, mi sembro Emma quando addormentata cadeva con la faccia sul piatto della pappa

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 18:52

Grazie dell'abbraccio Mavi

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 18:52

CRILO registra le tue musiciste e mandami il cd:adoro il pianoforte e il violino!complimenti per il voto della tua piccola

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 18:52

Mavi, io non mi dispiaccio per i miei patimenti, sono loro che mi hanno fatto crescere l'anima che ho. Io le considero medaglie che mi hanno dato una forza che negli anni mi ha insegnato a volare via dalla loro miseria. Non dispiacerti cara, nella vita tutto serve se lo vedi dalla giusta prospettiva.

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 18:49

LEONIS LARA condivido e ricambio l'abbraccio perchè vi voglio bene :)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 18:46

Crilo, mettile a suonare in una stanza foderata di materiale adatto, oppure meno costoso I TAPPI PER LE ORECCHIE

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 18:46

LEONIS non avevo dubbi sulla tua natura di uomo in gamba.lo dice anche il fatto che hai cominciato a rivalutare la cosa.dici che hai pensato da donna.in fondo è così anche per noi donne quando pensiamo con la mente di un uomo.riusciamo a capire meglio i nostri compagni e ad amarli profondamente.penso proprio che tu abbia ragione si tratta di uomini cattivi e senza anima. LARA so purtroppo cosa è la depressione post partum:l'ha avuta mia sorella e oggi posso dire con grande soddisfazione che tutto ha avuto un lieto fine grazie all'uomo meraviglioso che ha accanto e alla mia famiglia:non l'abbiamo lasciata un solo istante.oggi è solo un brutto ricordo.mi dispiace per quello che hai dovuto patire!

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 18:44

Crilo, ma che bella notizia, sai che pensavo ogni tanto alle tue bambine musiciste. Il violino è un bellissimo strumento, Evelino lo amava tantissimo, diceva che è uno strumento che emoziona. Io invece adoro il sax, ma mi piace la musica in generale. Allora la più grande è quella che suona il pianoforte e quella che canta? Fai tanti complimenti alla musicista e anche a mamma e papà :)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 18:40

Leonis, hai un pregio che molti uomini hanno, non sei permaloso. Mi piace moltissimo il tuo messaggio rivolto a Mari e te lo volevo dire. Sapessi che pazienza ha con me Gabriele, e si che cerco di essere il meno rompi possibile, ma lo stesso alle volte non mi sopporto da sola. Spero che a Mavi non dispiaccia se condivido il tuo abbraccio con lei. A me piacciono gli uomini che alle volte non capiscono noi donne. Ma che fanno il possibile per comprenderle e difendere l'idea femminile, proprio quella di genere. Sapessi quanto ne abbiamo bisogno. Poi noi li amiamo gli uomini, perchè sono tutti nostri figli.

crilo Sabato 24 Marzo 2012 18:28

:p Buonasera a tutti....Qui grandi novità.....anche la mia piccolina il prossimo anno frequenterà la scuola media nella sezione ad indirizzo musicale, x accedere al quale occorre superare una selezione e, non chiedetemi come sia possibile, ma a casa mia c'è una predisposizione per la musica....pensate che si è classificata fra le prime col punteggio di 9,80 e come strumento le hanno assegnato il VIOLINO.....Mami, pensa alla mia testa.....esercizi al pianoforte e al violino.....MY GOD!!!!!! Buona serata.....La vostra Crilo

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 18:23

Mavi :-) figurati se me la prendo sono i pareri le opinioni e le discussioni che fanno comunicare le persone e a volte anche cambiare idea o vedere da un'altra ottica le idee :-) io apprezzo quando viene messo in discussione un mio pensiero ... Perché da 30 gradi dopo lo posso analizzare a 360 gradi mi dà l'opportunità di vederlo in maniera diversa e ciò non sarebbe possibile :-) ... Tornando al discorso io facevo quel paragone perché ho sempre pensato che anche un uomo per uccidere la moglie deve essere malato o disturbato da qualche motivo , secondo me non è possibile che un uomo sano commetta certe atrocità , ma forse il mio errore è provare a immedesimarmi in situazioni come queste , non posso riuscirci , probabilmente , spesso non sono malati ma cattivi , a questo punto ti devo dar ragione :-) io non sono una donna non era egoismo solo non vedevo nella giusta prospettiva :-) il tuo commento mi ha fatto rivalutare la cosa perché mi hai fatto pensare da donna , scusa il mio discorso ingarbugliato e confusionale ma spero di essere riuscito a farti capire :-) ti mando un abbraccio da un uomo che a volte non capisce le donne :-) ma che le ama e le rispetta :-) come farissimo senza voi altre :-) ciao a tutti e grazie ancora x l'accoglienza x che in due giorni mi avete fatto sentire a casa mia

paula1 Sabato 24 Marzo 2012 18:19

Usciamo ! sono stanca e ho male dappertutto..., ma sifa per la "causa" :grin :grin :grin :grin speriamo si ripigli un po'....qui va sempre peggio... :? bohrrrrrrrrrrrrrr :eek Buona serata a tutti

giuseppina Sabato 24 Marzo 2012 18:01

MAVI scusa volevo cliccare la faccina sorridente vicino al giovanissima nel messaggio precedente :)

giuseppina Sabato 24 Marzo 2012 17:56

MAVI grazie per il giovanissima :(ma a 59 anni ho l'età giusta per fare la nonna. L'infanticidio secondo me era più frequente una volta e forse anche considerato una forma di selezione. Ho un ricordo terribile di quando da bambina sentivo parlare gli operai addetti alla manutenzione della centrale idroelettrica vicino a casa mia, trovavano spesso quello che loro in gergo chiamavano "bamboline" :cry credo che non venissero neppure avvisate le autorità

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 17:48

Cri, le alzatine delle torte costano come mantenere un somaro a biscotti, faccio con quelle che ho.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 17:48

Cri, le gambe mi fanno troppo male e non sapevo se potevo farcela. Però provo un altro giorno, quando le gambe gireranno di più. Mi spiace per l'albero, ma vedrai che il comune se ha detto che lo ha piantato penso proprio lo abbia piantato. C'è l'opposizione che queste cose le controlla.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 17:46

Mavi, penso proprio che il discorso delle donne che uccidono i loro figli sia proprio da considera una cosa a parte, la depressione post partum esiste e per fortuna viene un po' più considerata in questo periodo. Non penso sia il fatto che un uomo stia più o meno vicino alla sua compagna, perchè io che incinta ho sempre preso botte, li avrei dovuti uccidere tutti e tre i miei figli. Penso invece, sia proprio dovuto ad una forma di depressione che colpisce talmente forte tanto da rendere la donna incapace di pensare di andarsene senza portare con se il proprio bimbo, andarsene non significa sempre morire, ma andarsene via con la mente in un posto dove smettere di soffrire. Questa è la mia interpretazione. Però posso anche sbagliarmi.

cri69 Sabato 24 Marzo 2012 17:37

LARA secondo me non l'hanno nemmeno piantato, hai trovato qualcosa al kiabi ? sai che giovedì sono andata alla fattoria con Giulia e ci siamo perse a coin casa, cose meravigliose, ho pensato a te perchè ci sono delle alzatine per le torte carinissime e carettine di tutte le forme .. troppo belle

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 17:32

grazie super giovanissima nonna :)

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 17:30

LEONIS certo che la vita che fai non è delle migliori. è durissimo il tuo lavoro!!! proprio per questo devi continuare a scrivere nel forum perchè qui anche il solo parlare del nostro quotidiano aiuta enormemente. io sono entrata in questo spazio da poco, ma non potrei più farne a meno

giuseppina Sabato 24 Marzo 2012 17:27

MAVI se nasce il maschio niente albero, l'onere della camera nuziale spetta alla sposa, almeno da noi :)

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 17:23

LEONIS scusa se mi permetto, ma non puoi, dico non puoi, fare entrare nelle tue percentuali le donne che uccidono i propri figli. fare una cosa del genere è innaturale e se una povera donna arriva a farlo è perchè al suo fianco in quel momento c'è un uomo capace solo di assistere al parto della moglie solo per fare foto o mostrare a tutti il suo bel prodotto. di certo a questo punto ti offenderai, ma se sei un uomo in gamba come ce ne sono tanti, dirai o almeno penserai: mavi ha un po' ragione. per poter giudicare, del resto, anche voi uomini dovrete vivere una gravidanza e partorire e allora si che negli studi dei ginecologi e nelle sale parto se ne sentirebbero di urla!!! non ti offendere ti prego. LARA puoi anche cancellare le mie parole

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 17:18

Mamma Lara l'alcol come dici tu l'ho eliminato una volta mi veniva alle 01.30 di notte puntuale come un orologio e al matt dove svegliarmi presto altri menti mi beccavo anche la botta Dell 10.00 ... Purtroppo ho un brutto periodo di lavoro sono cinque anni che lavoro quasi sempre di notte avrei un contratto di 6+ 2 di riposo ma riposo ne vedo gran pochi a voltamento alle 22.00 e riprendo servizio alle 06.00 spesso faccio turni da 12.00 ore in fila saltando pure il riposo x fortuna sta scoppiando una guru sindacale in ditta speriamo x una volta vincano i buoni anzi i poveri :-) ormai sto esaurendo ora devo andare un abbraccio a mamma Lara e a tutti voi grazie

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 17:13

GIUSEPPINA che bella l'idea del ciliegio piantato per la figlia femmina! è bellissima :grin anche la tua considerazione dell'ikea :grin .ma se nasce un figlio maschio cosa piantano?

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:53

Poi altra cosa, da una ricerca che ha fatto il Prof. Pucci del Mondino, hanno potuto notare che chi fa i turni ha più probabilità di cronicizzare la grappolo. Io ho fatto turni diurni e notturni per 20anni

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:51

Aggiungo che se faccio il riposino di pomeriggio dalle 13 in poi' sono quasi certa che un grappolo arriverebbe. Non ne ho mai scampato uno quando ci ho provato

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:50

Io penso di circoscrivere un po' gli attacchi eliminando alcuni fattori scatenanti, non assaggio neppure un goccio di alcol e neppure uso l'aceto, anche quello è un trigger per me. Poi nonostante stia cadendo dal sonno, visto la nottata che ho fatto, un riposino me lo concedo dalle 18 in poi' li sono quasi certa che non mi scatena attacchi. Vado a letto verso la mezzanotte e mezza, se vado a letto prima sono certa che un attacco in più lo farei. Però io ora non lavoro e per me è tutto più facile

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:46

Leonis, fino a che senti il dolorino vuol dire che il grappolo è lì presente, quindi non fare stravizi come bere alcol perchè può arrivare ancora l'attacco. Quando ero episodica, sentivo che il dolore se ne andava ed è un dolore che prende un punto preciso e si estende in modo diverso da come si presenta il dolore emicranico, quindi ho imparato a distinguerli bene. Da quando sono cronica quel dolorino non se ne va mai. Però come dici tu niente a che vedere con l'attacco vero e proprio. Hai provato ad andare nel sito dei fratelli grappolati dell'ouch?

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 16:39

Mamma Lara adesso che mi viene leggero se dormo seduto non mi sveglio . Ti spiego io ho finito il grappolo da un mese se gli altri anni da acuto se ne andava da un giorno all'altro quest'anno invece non mi lascia più in pace mi e rimasto in forma leggera ... Per carità non prendo più farmaci e riesco a supportarlo ma col dolore che provavo in fase acuta adesso sopporterei un trapano in un ginocchio :-)
Il neurologo mi ha detto che è normale ma io sono convinto che non seme andrà

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:37

Cri, è un peccato che Giulia non sappia qual'è il suo albero.

cri69 Sabato 24 Marzo 2012 16:34

anche a fe nel 1995, l'anno in cui è nata Giulia, il comune, per ogni bambino che nasceva piantava un albero. Mi arrivò una lettera che mi diceva che l'albero di Giulia era stato piantato nella via dove abito ora, l'ho sto ancora cercando :?

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:32

Leonis, sono stata a Creta e l'ho girata quasi tutta. I musei di certo.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:31

Leonis, dimmi un po', se dormi da stare seduto non ti viene il grappolo, ho capito bene?

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:30

Leonis, mai nessuno ti dirà di andare a quel paese e io non voglio fare cambiare idea a persone che la pensano in modo diverso da me. E' vero, succede anche vi siano le donne che uccidono i figli, ma devi fare i conti con la depressione post partum che in pochi considerano una malattia. Se vai a Castiglione delle Stiviere a Mantova, c'è il carcere psichiatrico che ospita queste mamme, non ha sbarre alle finestre e nessuna di loro cerca di scappare. Prova a documentarti e leggi come vivono ciò che hanno commesso. C'è differenza credimi. Io ho voluto documentarmi perchè non mi capacito di come possa succedere che una mamma possa uccidere il proprio figlio e ho capito che c'è differenza. Ancora una volta la donna è vittima, lo è lei e anche il suo bambino. Poi va behhh che ci sono anche donne crudeli che sono anche peggio degli uomini, ma quelle non entrano neppure in una percentuale, devi farte con mille se vuoi che qualcuna salti fuori. Sempre senza rancore sai, perchè io amo gli uomini e sono convinta ce ne siano di bellissimi. Pensa che io ne ho due figli maschi.

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 16:27

Giuseppina quel dolore non e una bell esperienza a me e capitato un 10 volte ogni volta pensavo di testardi secco

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 16:25

Mamma Lara dove se stata in Grecia ??? Mia sorella ha abitato a Creta 8 anni e spesso sono andato a trovarla

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 16:22

Giuseppina ho ben presente costava un occhio il difmetre io non l'ho mai assunto forse mamma Lara che ha anke lei la mia stessa cefale da dirmi qualcosa in proposito :-)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:19

Giuseppina, guarda che è una cosa bellissima, vedrai che piacere avrà Anita sapendo che ha un suo albero personale. Sai io adoro gli alberi e se qualcuno prova ad abbracciarli, sente quasi la vita passare attraverso la corteccia. Ma che bella cosa avete fatto.

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 16:18

Ok sicuramente se guardiamo la percentuali sicuramente sono quasi tutti uomini che uccidono le donne ... Vediamo se riesco a far capire il mio pensiero anke se difficile x ke e un argomento molto delicato ...scusate vado avanti pero e altrettanto vero che sono quasi tutte donne che uccidono i figli se vi documentate un att vedrete che bambini e donne uccise siamo piu o meno ala stessa percentuale Non voglio dire che le donne siano cattive allo stesso modo dei maschi !!! Intendo dire che caso piu caso meno la gravita e li .. Premetto che accetto qualsiasi vai a quel paese e se riuscite a farmi cambiare idea ben volentieri purtroppo la mia testa oltre a essere grappolata e anke cocciuta :-)

giuseppina Sabato 24 Marzo 2012 16:16

vero LARA che bella tradizione? Pensa che Cristina si è intenerita e stasera vuole fare una foto con noi vicino all'alberello

giuseppina Sabato 24 Marzo 2012 16:13

oggi mi sono fatta il difmetre, non ero disposta a sopportare, non tutti i giorni sono uguali :? sai LEONIS che quel dolore al petto mi ha salvato dall'imigran, mi sono talmente spaventata che ho buttato via tutto e ai tempi costava un sacco di soldi

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:11

Giuseppina, ma che bella idea quella del ciliegio. Se lo avessi saputo, avrei ne avrei fatto piantare uno dall'altra nonna di Emma, lei ha un giardino grande. Mamma mia che bella cosa, te la copio. Ringrazia Luciano

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:08

Giuseppina, hai ragione, alcune donne sono tremende. Che fortuna hanno avuto i nostri uomini ad incontrare noi. Sai che io ogni volta che sento di una donna che fa di questi raggiri, lo dico subitissimo a Gabriele. Un po' di sano terrorismo non fa mai male. Così sta attento ;)

giuseppina Sabato 24 Marzo 2012 16:06

oggi abbiamo piantato un ciliegio in giardino per Anita, Luciano dice che è una tradizione contadina piantare un ciliegio quando nasce una femmina perchè quando si sposa c'è il legno pronto per una camera da letto matrimoniale, secondo me ci voleva più di una pianta e poi ai tempi non c'era l'ikea

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:06

Mavi, sai anni fa a Creta, ho comprato un cappello molto particolare, mi piace troppo, vedessi com'è fatto. E bianco a pois piccolissimi di colore nero, è fatto come quello di 150 anni fa e andrebbe legato con un nastro sotto la gola. Mi è troppo comodo perchè non mi stringe la testa e mi protegge bene anche la nuca. Quando lo metto mi dicono che non sembro una persona non lo metto altrimenti potrebbero offendersi le persone "speciali" come me. :)

giuseppina Sabato 24 Marzo 2012 16:02

LEONIS non me la prendo ci mancherebbe, hai ragione anche tu, alcune donne sono tremende

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 16:01

Vado ad aiutare il mio ciccio

giuseppina Sabato 24 Marzo 2012 16:00

grazie MARIA mi hai dato una dritta interessante, immagino che il negozio sia sulla provinciale, dimmi se venendo da bergamo è a destra o sinistra, grazie ancora, le marche sono quelle giuste per me, quelle che si trovano anche da pellizzari che però io vedo all'orlo center mentre a curno cado da carnavali

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 15:56

Leonis, l'ora è avanti quando scrivi, poi quando registri il messaggio l'ora è quella giusta. L'ora legale penso la sistemi il web master lunedì

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 15:54

Anche oggi a Salerno una ragazza di 17 anni versa in gravi condizioni dopo essere stata accoltellata dal suo ex fidanzato. Questo intendo. In Italia, una donna ogni tre giorni viene uccisa da un uomo che spesso è un familiare o convivente. L'ONU lo considera un femminicidio.

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 15:50

Mavi grazie x il benvenuto :-) scusa ma lorologio del forum e avanti di un ora :-) oppure e la miatesta che e andata del tutto ??:-)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 15:49

Leonis, quando parlo di crimini nei confronti delle donne, non parlo di truffe o di raggiri o altre furberie truffaldine che come hai detto tu possono portare le persone anche a gesti estremi, quelli penso siano in grado di farlo sia uomini che le donne in uguale misura e forse la reazione al fallimento ognuno la vive come riesce. Io parlo di crimini violenti che sono le donne a subire e per questo mi sono ricopiata uno scritto di Michele Serra. Da L'amaca di Michele Serra Fa male sentire che qualche tigi chiama ancora "delitto passionale" mattanze come quelle di Brescia, dove un maschio reso feroce dalla sua demenza, o reso demente dalla sua ferocia, uccide una donna che considera "sua" e non lo vuole più. E come contorno della sua orribile esecuzione ammazza altre tre persone (due delle quali ventenni) che avevano per sola colpa di essere prossimi alla vittima: amico, figlia, fidanzato della figlia. Perché gratificare di "passione" questo nazismo maschile che ogni anno produce, solo qui in Italia, un vero e proprio olocausto di femmine soppresse solo perchè non vogliono più appartenere (come bestie, come cose) a un padrone. e per giunta un padrone violento? "O mia o di nessuno", dice il boia di turno, ed è la perfetta sintesi di una cultura arcaica e mostruosa che --- Esattamente come il movente razziale --- dovrebbe costituire un'aggravante, in un paese civile. Mentre l'aggettivo "passionale" rimanda, purtroppo, a una sorta di attenuante, quasi di "spiegazione": e fino a una generazione fa, qui in Italia, era di fatto un'attenuante giuridica. Levato dai codici quell'infame eufemismo che erano le "ragioni di onore", rendiamo onesto, veridico anche il linguaggio giornalistico. Passione e amore non c'entrano, c'entrano il potere, il terrore di perderlo, l'odio della libertà.

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 15:37

benvenuto LEONIS,scusa se non ti ho salutato prima,ma ho avuto due giorni di inferno.stai tranquillo che in questo forum sei al sicuro.ci si aiuta gli uni con gli altri senza pretese e non appena si può.la nostra vita è costellata di cose belle e meno belle come del resto quella di tutti gli esseri umani,solo che accanto a noi c'è il mdt detto anche (da me) maledetto.tutti noi quindi, disperati a"testa :eek alta,abbiamo gli stessi problemi.tu poi sei da comprendere il doppio perchè sei un grappolato,ma fatti coraggio e continua a scrivere :)

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 15:28

PAULA capisco benissimo perchè ti piace l'ora legale.ho fatto la vita che fai tu per dieci anni!e ogni volta che leggo le tue parole provo tanta tenerezza e comprensione per te :)

mavi1956 Sabato 24 Marzo 2012 15:25

FEFFE anche a me il sole (che adoro)fa brutti scherzi.pensa te che quando vado in spiaggia dicono tutti che voglio fare la diva di Hollywwod con il cappello e gli occhiali scuri.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 14:10

Paula, sappi che proprio perchè piace a te l'ora legale me la faccio piacere. :) Va bene così cara, io mi arrangio sempre, poi io posso riposare.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 14:09

Feffe, ne parlavamo proprio al gruppo lo scorso giovedì del fatto che i giochi ombra e sole in mezzo agli alberi è nefasto per l'emicrania. Non so perchè ma per me è attacco assicurato. Pensa che ho cambiato strada quando vado a prendere Emma in auto e guido io. Se vado con Gabriele mi copro bene bene gli occhi e lo stesso noto il gioco che fa il sole e rischio anche in quel caso. Io in estate vado peggio con l'emicrania, perchè la tanta luce mi fa male

paula1 Sabato 24 Marzo 2012 14:07

Buon pomeriggio a tutti...finalmente la settimana è finita (di lavoro)...ci ho "guadagnato": due ragadi alle mani, una emorroide e male a una gamba...spero di riprendermi :grin :grin :grin arriva anche l'ora legale che....lo so che a MAMMA LARA non piace..., ma io l'adoro !! (l'ora legale e Mamma Lara :grin :grin :grin)...

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 14:05

Leonis, la mia grappolo non subisce variazioni in alta montagna, mentre invece l'emicrania si. Il mare non so più di tanto, perchè essendo che la mia pelle non sopporta il sole non ci vado mai. So però per certo che quando ci sono giornate calde afose con tantissima umidità, sai come se fosse un clima tropicale, non mi toglie il grappolo, però ho notato che il dolore è meno intenso

feffe81 Sabato 24 Marzo 2012 14:05

sìsì LEONIS infatti cerco di evitarlo, solo che ho bisogno di un cappello nuovo, che abbia anche la visiera e oggi sono uscita senza. Ho visto che mi da fastidio anche per pochi minuti. Non tollero nemmeno le alternanze sole-ombra che fanno gli alberi o le case lungo le strade, insomma sono una palla!!!

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 13:52

Feffe spero di non uscire con una Cazz..ma in teoria il sole diretto in testa causa una vasodilatazione dei vasosanguigni cerebrali , mi sa che e meglio evitarlo soprattutto noi :-)

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 13:48

Mamma Lara chiudendo il discorso di prima ,sono contento che tu abbia un uomo meraviglioso al tuo fianco x quello che ti conosco te lo meriti :-) a ho una donna meravigliosa :-) io e te un Po ci assomigliamo sbattiamo tutti e due la testa sul pavimento ma incambio abbiamo una brava persona che ci ama :-)

feffe81 Sabato 24 Marzo 2012 13:45

ho la testa un po' rintronata, stamattina abbiamo fatto un giretto in centro in bici, credo che mi prenderò un cappello di paglia perchè il sole in testa non lo tollero proprio

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 13:42

Mamma Lara una curiosità ,con la grappolo hai mai notato differenza in numero e dolore ,andando in montagna o al mare??

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 13:39

Mamma Lara se esistesse un vero guaritore Lavorerebbe gratis :-)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 13:35

Leonis, onesto lo psicologo. A proposito di ciarlatani, sappi che negli anni, io avrei potuto comprarmi una casa con tutti si soldi che ho lasciato a loro

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 13:29

Purtroppo ci sono anke tante persone che se ne approfittano per far soldi sui mali degli altri !!!

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 13:26

Mamma Lara hai ragione mieto informato x fortuna oggi abbiamo internet nessuno ha mai risolto niente e come dici tu buttato solo soldi, l anno scorso mi ero affidato a un psicologo che pratica ipnosi un professionista e onesto premia fortuna , mi aveva dato appuntamento dopo 8 giorni x avere il tempo di informarsi sul mio problema , il giorno Dell incontro mi ha detto che non sarebbe servito a nulla su conferma di altri suoi stimati colleghi .non mi ha chiesto neanche un soldo ...

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 13:18

Leonis, i farmaci sono quelli e lo sono per tutti. Anch'io li ho provati e sinceramente non mi hanno portato beneficio, poi ho dovuto smettere perchè il cuore non ce la faceva a sopportare. I grappolati

hanno diritto ad essere visitati subito in tutte le strutture. Quindi i medici che ti seguono fanno bene e sanno cosa vuol dire essere grappolati. Bravi Non cadere nella rete di quelli che ti propongono la guarigione perchè vai solo a spendere dei soldi inutilmente

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 13:14

Annuccia, se ti fa bene chiedi pure scusa per lo sfogo, ma sappi che sei scusata sempre. Il bel cubano ha perso una bella occasione, te lo dico io.

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 13:14

Mamma Lara penso ankiò di essere un drogato legalizzato :-)) quest'anno il peggiore che passatostavo cadendo alle lusinghe di pranoterapeuti ecc con quel dolore ci si impure a tutto pur di farlo passare..forse dovrei cambiare neurologo . Loro sono molto disponibili con me, quando ho bisogno mi ricevono subito in reparto perché comprendono la mia situazione ma purtroppo hanno provato a darmi di tutto Forse sono io che non rispondo ai farmaci

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 13:10

Leonis, poi sai però che ci sono uomini meravigliosi che stanno con donne altrettanto meravigliose anche se non sono delle gran gno.... e insieme fanno delle vite meravigliose per tanti anni. Io ho avuto la fortuna di incontrarne due nella mia vita di questi uomini. Uno è stato Evelino che mi ha lasciato per colpa di un camion che me lo ha portato via tanti anni fa. L'altro è Gabriele (il mio ciccio) che ancora mi sopporta e mi supporta e fa della mia vita un'avventura meravigliosa.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 13:07

Leonis, gli uomini commettono crimini il 90 % in più delle donne e sono crimini diversi. Non per esserti contraria, ma proprio per mera informazione. :)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 13:03

Gra tesoro, sappi che qui sei al sicuro. Puoi dire ciò che vuoi a me che io non mi offendo mai, questo per darti un'informazione, non perchè tu lo abbia fatto, poi sinceramente non ho mai e poi mai letto nei tuoi scritti qualcosa che non andasse bene. Quindi cara va benissimo così, penso che il forum abbia necessità di ogni suo partecipante se scrive con le tue intenzioni. :) Ti voglio bene anch'io cara. Poi sai che se io dico qualcosa e vi sentite offesi, ditelo prima in un messaggino che mi metto la pentola in testa e poi andate giù di brutto picchiando anche forte che io non temo nulla. :grin

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 13:03

Buon giorno Gra :-)) mi dispiace x l'incomprensione anche se era da nulla , ma ho notato che te la sei presa a cuore . Sei una persona molto sensibile ed è il pregio più bello che si possa avere :-)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 12:57

Leonis, ora veniamo all'imigran, sono veramente tanti quelli che hai preso, ma sappi che la grappolo non è da paragonare a nessun altro dolore che si ha per cefalea primaria, quindi sappi che hai le tue buone ragioni. Al tempo che mi facevo l'imigran, faccio fatica ad usare la parola mi facevo, perchè mi sento un po' drogata, per questo parecchie volte uso la parola assumevo, ma da un po' di tempo ho deciso che io anche se per necessità ero una drogata legalizzata, a me serve chiamare le cose con il proprio nome così mi sento anche di non nascondermi dietro un dito. Certo che questo vale per me e la mia voleva essere solo una precisazione e anche una confessione di "colpevolezza" :) . Ma tornando all'imigran che mi facevo, non ho mai diviso le siringhe, neppure lo sapevo, è stato pubblicato da una sorella grappolata molto tempo dopo quando ormai a me anche 6 iniezioni di imigran in 36 ore mi facevano un baffo. Hai ragione per il dolore al petto, io mi sono rovinata il cuore sempre con quel bel medicinale, certo però che io sono stata proprio brava, penso di aver contribuito a pagare lo stipendio ad un dipendente della casa che produceva quel farmaco nei quasi 13 anni che l'ho usato. Poi però non è che ho trascurato le altre case farmaceutiche, perchè nella mia lunga vita di cefalalgica (61 anni che ricordo io) ho foraggiato per bene anche loro e anche i vari "santoni" e "mammane" che ho potuto trovare. Non mi sono fatta mancare gli aghini nelle orecchie, le tisane miracolose, i pranoterapeuti, i chiropratici, gli osteopati, gli agopuntori e gli omeopati. Questi sono quelli che mi ricordo, ma sappi che non mi sono fatta mancare nulla. Ahhh, dimenticavo le intolleranze alimentari e l'iridologo, ma se ci penso bene ne saltano fuori altri dai miei ricordi. Insomma, la terapia che mi ha più fatto bene è stata quella di seguire costantemente il mio neurologo che con alti e bassi ancora prova ad aiutarmi e questo forum che tanto mi dà, tanto che non mi sono mai sentita così bene nonostante questa notte sia stata abbastanza laboriosa. Altra cosa, faccio meditazione 3 volte al giorno

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 12:57

Mamma Lara e vero quello che dici :-)) ma per mio parere non e da sottovalutare il fatto del danno che puo causare una donna furba a un uomo pollo , ci sono uomini che dopo essere stati rovinati si sono tolti la vita e vero forse erano polli o forse erano solo piu sensibili di altri comunque era solo un esempio che considero grave come essere molestati o malmenati , ci son donne che buttano i bambini nei cassonetti . . Non e assolutamente mia intenzione accusare le donne ,ma la specie umana in entrambi i sessi in un modo o Nell altro in entrambi esiste il marcio a pari livello :-)) spero non fraintendiate . Io non ho mai pensato gli uomini siano migliori delle donne ma cerco solo di riflettere sulle mie esperienze e coscienze di vita e di arrivare se possibile alla conclusione di non guardare i difetti o pregi di uomo o donna ma di essere umano

Gra Sabato 24 Marzo 2012 12:43

MAMMA LARA ho ricevuto la tua mail, io non posso risponderti stesso modo perche' ho ancora problemi di invio, ricevo ma non riesco ad inviare. Grazie di cuore ma TVB e non ero e non sono arrabbiata, neanche per un istante ho pensato a questo. Io sono molto molto trasparente e sicera non ti direi cosi' se fosse il contrario. Una mia pecca pero' credo e' , di sentire sempre molto forte i problemi degli altri e mi lascio trasportare con il cuore, dovrei metterci un poco il freno e non andarci cosi' in picchiata. Sto' cercando di farlo, in punta di piedi ora vedrai. Grazie per la mail. Buon week a tutti/e possibilmenti senza MDT.

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 08:07

Cri, anch'io se riesco oggi vado a vedere alla Kiabi se trovo qualcosa, ho letto che ci sono sconti dell'80%. Se trovo bene, altrimenti ho sempre la mia boutique cinese che non mi ha mai deluso. :)

mamma lara Sabato 24 Marzo 2012 08:02

Leonis, la mia grappolo e anche l'emicrania, si sono sicuramente cronicizzate per colpa dei troppi sintomatici che mi sono fatta, ma io avevo MDT sempre e ho avuto la diagnosi di grappolo tardiva, quindi pensavo che la mia fosse emicrania che ogni tanto aveva un picco di dolore diverso. Se solo avessi avuto maggiori informazioni, avrei di certo aiutato i neurologi a farmi capire meglio, ma che ne sapevo che la grappolo ti rende un occhi pesto e che rimane chiuso dopo l'attacco. Sai quante volte che i colleghi con cui facevo il turno di notte abbiamo anche riso alle volte per il fatto che facevamo il giro di guardia con il mio occhio chiuso, "non si apre" dicevo, ma non sapevo che questo fosse dovuto all'attacco di grappolo. Se ci fosse stata questo sito, di certo sarei venuta a conoscenza di informazioni utili per farmi capire meglio dal mio specialista. Poi devo anche dire che io ho sempre pensato che non doversi vivere con il MDT e quello che cercavo dal neurologo era che mi togliesse il dolore alla testa. Sono certissima di essere stata la causa della mia cronicizzazione ma non ci faccio una malattia. Però io avevo MDT tutto l'anno più o meno, mentre tu hai un mese e non penso che in quel mese tu possa prendere tanti sintomatici da cronicizzarlo, però prova con l'ossigeno e con la nuova maschera di Claudio, ad alcuni serve.

Margaret Sabato 24 Marzo 2012 07:33

Buongiorno...notte per fortuna decente..Ora parto col riordino visto che la testa finalmente è libera. Spero stiate bene ;)

cri69 Sabato 24 Marzo 2012 07:09

MARIMA è sabato oggi torna il tuo maritino sorridi :p :p :p un abbraccio forte

cri69 Sabato 24 Marzo 2012 07:03

buongiorno a tutti,nebbia nella bassa :(LARA seguirò il tuo consiglio ;) ,ho già qualcosa,i miei fondi sono già finiti,la cosa che mi disturba un pochino in questi casi è che si spende,a volte, una follia, e in mezzo secondo te li tolgono e manco se ne sono accorti... :? sono come i cappelletti una giornata per farli e due minuti per mangiarli :roll Buona giornata a tutti

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 05:30

Mamma Lara . Posso chiederti una cosa ?? La tua C.O, si e cronicizzata x un abuso si farmaci ??? X che io quest anno abusando Dell immigran sottocute Aiuto non mi finiva piu !!!

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 05:23

Cavolacci ho ancora 12 ore di lavoro davanti :-(,pensare che ci sono disoccupati a casa e io 12 ore al giorno senza riposi grrrrrrr ... Oltretutto le straordinarie sono solo tasse da pagare . Non riesco a capire x che il governo non vieti le ore straordinarie , dovrebbe essere la prima legge anticrisi :-(

leonis3825 Sabato 24 Marzo 2012 05:12
Buonnnn giorno a tutti :-)

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 21:34
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 20:59
Feffe, gli uomini che maltrattano le donne commettono dei crimini e per prima cosa andrebbero perseguiti, solo che se le donne denunciano, il più delle volte non sono ascoltate, specialmente se a commettere il reato è il marito. Tagliano il sociale e immagina dove vengono fatti i tagli. Io mi batto per queste tematiche da 40anni, faccio lavori di bassa manovalanza, ma non ho mai mollato e so purtroppo le difficoltà.

feffe81 Venerdì 23 Marzo 2012 20:53
MARINASU mi unisco alle amiche del forum per dirti cerca di stare tranquilla, è poco probabile che questa persona ti voglia fare del male, e rimuginare sempre su questa cosa invece non fa di sicuro bene a te e alla testa...

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 20:49
Marima, succede alle volte che non si abbia voglia di niente. Sono giornate così nascono e finiscono per fortuna.

feffe81 Venerdì 23 Marzo 2012 20:48
MAMMALARA non sapevo della questione "fondi" però mi sono chiesta se davvero ci sono uomini disposti ad andarci, però credo che la cosa più importante sia il supporto alle vittime e che venga fatta giustizia! c'è molto lavoro da fare

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 20:47
Marinasu, la tipa non ti farà nulla e magari non ci pensa neppure più. Cerca di stare tranquilla e stai vicino al tuo Emilio.

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 20:45
Gra, dai che ti vai ad abbronzare a Sharm, così torni e sei già pronta per il nostro mare. Per Emilio sono d'accordo che te, lui la tipa neppure la vede

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 20:40
Margaret, gli slaponi sono sberle ma molto più pesanti e grandi. Queste notizie a me provocano una tristezza infinita

Margaret Venerdì 23 Marzo 2012 20:39
MARINASU, ho letto ora scorrendo i messaggi. Senti, già il fatto che hai scritto questa cosa significa che non stai impazzendo, ne sei consapevole. Ora il prossimo passo è affrontarla con un bravo terapeuta. Andrà tutto a posto, vedrai. Un abbraccio.

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 20:38
Cri, dopo aver sentito i gradi che ci sono in Marocco, farei subito le valige, a me piace tantissimo il caldo. Comprati anche qualcosina di sexi ;)

Margaret Venerdì 23 Marzo 2012 20:32
p.s Un bel mdt anche oggi :upset

Margaret Venerdì 23 Marzo 2012 20:32
E' stata una giornata davvero campale, quindi vi abbraccio per la buona notte e cerchiamo di cacciare i pensieri cattivi e tristi. Io perlomeno ci proverò, a liberare per benino la mente. Forza.

Margaret Venerdì 23 Marzo 2012 20:30
Buonasera..mamma LARA cosa sono gli slaponi? Certe notizie ci ricordano che c'è ancora tanto(troppo) da fare e che le donne ancora oggi quando devono denunciare la violenza (soprattutto tra le mura domestiche) si vergognano e si sentono in colpa!

marinasu Venerdì 23 Marzo 2012 19:54
Scusatemi ma ora vado a riposarmi sono davvero esausta buonanotte a tutti/e

marinasu Venerdì 23 Marzo 2012 19:50

Scusatemi se faccio dei pasticci ma non riesco a spiegarmi bene come mi sento.continuo ad avere questa brutta sensazione che mi possa fare del male ,il bello e che non so nemmeno come si chiama :upset :upset

marinasu Venerdì 23 Marzo 2012 19:43

Eccomi di nuovo qua ,caraFeffe,questa persona era una os del reparto dove era ricoverato mio cognato,tutte le mattine io e Emilio andavamo a fare assistenza ad Agostino e lei insisteva con Emilio perche facesse la notte quando c'erA DI TURNO LEI.. UN GIORNO MI SONO STUFATA E LE HO DETTO CON LE CATTIVE MANIERE CHE EMILIO LE NOTTI SE LE FA A CASA SUA,da quel giorno mi ha sempre guardato in cagnesco .lo ho parlato con Emilio di cio che mi sta succedendo e lui mi ha rassicurata ed e preoccupato delle mie crisi di pianto.

nico26 Venerdì 23 Marzo 2012 19:16

Cara marinsu sai quando una persona non ce la fa ,e' stanca,per qualsiasi motivo e giusto e sacrosanto che si faccia aiutare.Ha ragiona la nostra Lara . molte volte arriviamo a capolinea e non ce ne accorgiamo .E' come una bottiglia che goccia dopo goccia si riempie e poi sbotta.Bene si sbotta ma si ha tutto il diritto di essere ascoltate,di essere aiutate, di essere capite.tu hai tanto da dare e noi siamo pronti a prendere tutto della tua meravigliosa persona.io ho sofferto di attacchi di panico notevoli e poi piano piano con un grande aiuto in famiglia e fuori ci sono saltata fuori.Ti vogliamo bene. A chi non sta bene un abbraccio ed un abbraccio a tutti (mi sento contorta) :roll

Marima Venerdì 23 Marzo 2012 18:24

ciao tutti e un benvenuto ai nuovi.OGGI sono un pò così non sò nemmeno io quello che ho...un abbraccio a tutte vi voglio bene

cri69 Venerdì 23 Marzo 2012 17:55

GRA GRA ciao ciao si è passata dopo l'antibiotico che ha creato effetti collaterali vedi maya,quindi altri farmaci,ho la casa che è la succursale della farmacia...ma che abbronzatura sono quasi albina,là ci sono già 36° diventerò un 'aragosta.ma chi se ne frega,intanto ieri sono andata a fare shopping con Giulia ho trovato due paia di pantaloni a 17.80,poi avevo visto un paio di jeans carinissimi ma devo andare nel negozio delle taglie forti :(.a poi abbracci

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 17:36

[URL=http://roma.repubblica.it/cronaca/2012/03/23/news/sfregiata_con_l_acido_per_gelosia_si_ucide_addio_alla_donna_che_si_ribell_alla_barbarie-32064748/?ref=HREC2-2]Sfregiata con l'acido per gelosia, si uccide addio alla donna che si ribellò alla barbarie[/URL] Non si guarisce mai da certe ferite

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 17:12

Feffe, ho letto la notizia e mi sono incavolata per bene, togliamo soldi ai centri di "donne e giustizia" e li investiamo per gli uomini violenti. Ci vorrebbe una manica di slaponi a due a due fino a che non li conti dispari. Ancora una volta chi ci rimette sono le vittime. Sarà che ho il dentino avvelenato e sono ancora qui che aspetto giustizia, ma nessuno ha mai alzato un dito o investito una lira per aiutare me. Anzi.... Meglio che vado da Emma e mi riposo un po', altrimenti direi cose che dovrei cancellare immediatamente.

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 17:07

Vado a riposarmi un pochetto. Mi metto in fianco a Emma e mi faccio raccontare una favola

feffe81 Venerdì 23 Marzo 2012 17:06

ieri avevo la visita di controllo dalla ginecologa del consultorio, è una dottoressa che mi piace tanto ed è informatissima sull'emicrania: me la tengo stretta! e ho scoperto che c'è un centro di accompagnamento al cambiamento per gli uomini violenti :eek

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 17:06

Crilo, mi hai fatto ridere, "prendo un farmaco serio". Abbiamo la categoria dei farmaci seri e poco seri. Grande. :)

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 16:59

Cri, penso che il MDT che ho ora, sia frutto di tutte le cose sbagliate che ho fatto, ho abusato fino al limite di sintomatici e ho tirato la corda fino a che si è spezzata. Ora non mi rimane che sopportare ma me la cavo abbastanza

Gra Venerdì 23 Marzo 2012 16:57

LEONIS :) :) :) CRI ciao tata, passata febbre al tuo gesu' bambino? Va la dai che tra un po' te ne vai e ritornerai con una abbronzatura da super tipa, io devo aspettare fino a luglio per il mare, mannaggia li turchi..... Quasi quasi vado a fare un salto a Sharm.....ma vedremo, mi sta' partendo il bruco in testa, ho voglia di mare. MARINASU se la trippona l'ha gia' sistemata perche' roderti dentro? Ma il tuo Emilio se ne frega sicuramente di quella, anzi chi se la fila? Esci, vai a prenderti un bel vestito un po' ose', scarpe con tacco e non temere confronti. Ha, passa anche a prenderti un bel completino oppure fai come nel film..... Sotto il vestito niente!!!! Daiiiiiiiiiiiiiiiii

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 16:56

Carissima Marinasu, hai detto bene, ossessione, penso proprio tu debba fare una chiacchieratina con il medico, lui non avrà una gomma per cancellare tutto, ma potrà aiutarti in altro modo. Di persone "storte" è pieno il mondo cara

cri69 Venerdì 23 Marzo 2012 16:55

MARINASU perdonami se mi permetto ma se questo tuo malessere è dato dalla situazione forse non sarebbe meglio che affrontassi la cosa con tuo marito. scusa di nuovo se mi sono permessa..con affetto. CRILLO sedati e vai ;)

feffe81 Venerdì 23 Marzo 2012 16:52

LEONIS mi ha colpita il tuo racconto riguardo la tua mamma e che volessi prenderti tu il suo mdt! MARINASU ma questa persona tu la frequenti?

criilo Venerdì 23 Marzo 2012 16:51

:cry CAVOLO!!!! Proprio stasera che dopo tanto tempo ho deciso di uscire con le amiche è arrivato anche il ciclo..... Cavolo!!!! Prendo un farmaco serio.....stasera voglio star bene e che pizza, oh!!!!

marinasu Venerdì 23 Marzo 2012 16:46

Leonis3285, salve anche a te, e un benvenuto a tutti i nuovi iscritti, ti ringrazio per le tue parole e ringrazio anche MAMMALARA, pultroppo per me non è facile comprendere che ci sono persone così abbiette.. questa persona c'è ed è diventata la mia ossessione :upset :upset forse davvero devo farmi vedere da un medico ma lui può sostituire una gomma e cancellarla una volta per sempre ?per quanto deve durarmi ancora questo malessere?

leonis3825 Venerdì 23 Marzo 2012 16:46

Gra ora mi arrabbio sul serio :-)) ho capito cosa intendevi e ti ringrazio, sono io che probabilmente grazie alla mia scrittura da somaro ho fatto fraintendere con quello che ti ho risposto :-)) tirati su quel morale, ti mando un abbraccio virtuale :-)) ora devo andare ciao a tutti

cri69 Venerdì 23 Marzo 2012 16:46

LARA non ti fai mancare proprio niente...capperi

cri69 Venerdì 23 Marzo 2012 16:43

buonasera a tutti, mi sono aggiornata... MAVI mi dispiace immensamente, non ci sono parole per esprimere un dolore così grande.. LEONIS benvenuto, io non aggiungo nulla a quello che già ti hanno detto di sicuro ti troverai bene in mezzo a questa folla ;) ANNUCCIA e LARA è vero che i conviventi non hanno nessun diritto ma in alcuni comuni e fe lo possiede, ha il registro delle convivenze (non sono sicura si chiami così) dove chi convive da più di un anno si registra ed ottiene un pò di diritti. GRA sempre splendide le tue parole, fanno bene al cuore :)

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 16:41

Leonis, quello è da 7 anni che si è cronicizzato, questo di oggi arriva per un paio di volte l'anno, è una forma di cefalea che il mio prof. ha definito come emicrania parossistica, per fortuna gli attacchi sono pochi e brevissimi, solo che arrivano anche di giorno. Per ora però gli attacchi sono pochi non me ne vengono mai più di 3 o 4 al giorno per 2 o 3 mesi. Però lo scorso anno sinceramente sono durati per una quarantina di giorni, spero facciano altrettanto questa volta. :)

Gra Venerdì 23 Marzo 2012 16:38

Leonis3285 prova davvero a rileggerlo bene, quando ho scritto noi quel noi era riferito a tutti/e noi del forum compreso te e tutti/e le persone che soffrono. Sono disperata, ho pianto, anche se ho riletto ancora come minimo 10 volte cio' che ho scritto e mi sembra chiarissimo. Ma io non sono offesa credimi, ho soltanto voglia ora di stare un poco da sola. Baci a tutti/e buona serata e buon week. CIAO CRI, CIAO MARIMA baci, vi penso!

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 16:35

Gr, spe4ro tu abbia capito cosa volevo dire, ma l'ho detto tanto incasinato che confido nella tua capacità di interpretare. :)

leonis3825 Venerdì 23 Marzo 2012 16:34

Mamma Lara :-(ti e iniziato il grappolo?

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 16:34

Gra, mi aggiungo a Leonis e ti dico non preoccuparti. Poi sappiamo che tutto ciò che diciamo e sempre detto a fin di bene e volendo essere di aiuto. Io mai penserei il contrario di quanto viene detto nel forum.

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 16:30

Marinasu, vedi come siamo fatte, la signora sta facendoti del male anche senza muovere un dito. Quando abitavo nel mio condominio, avevo un paio di prestanti signore che mi dicevano sempre che Gabriele era un bell'uomo e che dovevo stare attenta perchè magari potevano rubarmelo e fargli un po' di corte. Sapessi cara che paura mi hanno fatto :grin neppure il solletico. Le ho sistemate dicendo loro che Gabriele sa con chi stare e che io non ho paura di nessuno, perchè so che una come me non la trova ovunque, ne deve fare di strada per trovarne un'altra come sono io. Poi ho aggiunto che mi andava bene se facevano le smorfiosette con lui a me andava bene, così loro accendevano il fuoco e io lo spegnevo. To mo. Ho bleffato, perchè Gabriele di donne come me ne trova a mani piene, ma di certo non sta con le prime "carampane" che trova per le scale. Penso cara sia opportuno che tu vada da medico e ne parli con lui, mi sa che ti stai facendo del male e forse hai la necessità di aiuto. Scusami se ti dico questo, ma mi farebbe stare meglio se ti vedesse un medico. Poi devi stare tranquilla, cosa vuoi che faccia la carampana di turno. Sai cosa dico a Gabriele quando esce di casa e qualcuno per farmi stare "tranquilla" mi dice che sta andando a trovarsi una bella ragazza? Bene rispondo, a me basta che torni a casa questa sera.

leonis3825 Venerdì 23 Marzo 2012 16:30

Ciao Gra Non hai fatto assolutamente dei danni anzi mi ha fatto mto piacere .. Io sono qui perche ho bisogno di ascoltare e essere ascoltato tu mi hai risposto per me questo e piu importante di quanto credi Sono io che mi scuso con te ,, ho capito cosa intendevi dire hai ragione e ti ringrazio :-) quello che ho scritto do Po non era x contrariarti volevo solo andare nello specifico e spiegarti esattamente di cosa mi vergogno :-) x me e un piacere parlare con voi ...grazie gra

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 16:18

Giuseppe, va che hai un bel tragitto da fare per un po' di tempo. Speriamo almeno che la testa non faccia troppo arrabbiare

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 16:17

Sono qui con un MDT che fa la sua parte. In più oggi è partito anche l'altro tipo di cefalea che arriva un paio di volte ogni anno. E' la primavera. Ero al telefono con la mia amica Lella e ho dovuto interrompere senza neppure dare troppe spiegazioni, per fortuna lei capisce al volo e non sta li a fare troppe domande. Per fortuna questi attacchi durano non più di 5 o 6 minuti, però questi vengono anche di giorno. Che p..... :sigh

leonis3825 Venerdì 23 Marzo 2012 16:16

Piacere marinasu , mi spiace x la tua situazione , io quando sto male ho la sensazione di pagare x qualcosa che ho fatto mi sembra una maledizione e in quel momento ne sono convinto , ma passato il periodo mi rendo conto che probabilmente mi sbagliaivo . Io penso che nei periodi difficili e di dolore vediamo le cose in maniera diversa e pensiamo in maniera diversa (io per primo) coraggio anke questo periodo passera e vedrai tutto in un altra luce . E se fosse come dici tu non puo durare molto questa situazione perchè a questa persona se veramente ti fa del male prima o poi gli si ritorcerà contro .. :-)

Gra Venerdì 23 Marzo 2012 16:10

LEONIS3285 mi spiace tanto che tu abbia frainteso il mio scritto. Non volevo proprio e sottolineo proprio dire che tu di piangi addosso, anzi volevo dire il contrario. L'ho proprio riletto prima di risponderti. Ho scritto che noi siamo persone che non si piangono addosso e facciamo sempre tutto (nonostante tutto) . Come mai si e' capito il contrario? In quanto alla grappolo ho un amico che ne soffre da anni, sono stata presente a volte durante le sue crisi, ho visto bene la sofferenza e la disperazione, appunto per questo io ripeto che ho il massimo rispetto del dolore degli atri e il mio a volte mi pare niente. Ma anch'io vivo all'ora, neanche piu' alla giornata. Scusa se involontariamente mi sono espressa male, faccio sempre dei danni, vorrei dare tanto sostegno e a volte capita che la troppa sensibilita' mi crea problemi. Scusa di nuovo, non ho parole! :cry

marinasu Venerdì 23 Marzo 2012 16:03

Ciao a tutti sono di nuovo qui.. Ho passato questo mese cercando di sopravvivere a un inizio di depressione che stento ad affrontare mi sento come una persona vuota che non ha piu niente da offrire .Ho sempre il mal di testa che non molla il tiro e ho come la sensazione che qualcuno mi stia facendo del male a distanza ,io non credo nel malocchio ma la mia sensazione mi sta davvero esaurendo le forze.Tempo fa ho conosciuto una persona che faceva la furba con mio marito l'ho affrontata e l'ho messa al suo posto ,ma d'allora ogni volta che penso a lei mi vengono gli attacchi d'ansia ,e quando mi avvicino a Emilio mi sento salire la nausea alla sera stento a dormire perche lei e sempre li che mi angoscia.secondo voi sto impazzendo ? per favore aiutatemi

leonis3825 Venerdì 23 Marzo 2012 15:29

Grazie crilo :-) non mi dispero piu anke perché non sarebbe giusto nei confronti di chi sta peggio purtroppo !!! A volte ankio mi lamento E in questo caso w il follicolo sono contento x te che non sia niente di grave :-) mi spiace x la burocrazia ospedaliera , tieni duro siamo nella stessa barca e volte con il mare in burrasca l importante e remare sempre e non fermarsi

crilo Venerdì 23 Marzo 2012 15:10

:) Benvenuto Leonis.....mi spiace tanto per la ttua situazione, ma qui, come avrai potuto notare, siamo tutti nella stessa barca.....chi più, chi meno..... Stamattina ecografia ovarica x scongiurare che la cisti si sia ingrandita.....Morale della favola? non c'è mai stata, si trattava di un follicolo....meglio così....Purtroppo la mia visita presso l'ambulatorio x le cefalee rimane confermata per il 5 luglio prossimo....ma io nn demordo....ho chiamato al cup dell'ospedale e l'operatore mi ha detto di chiamare ogni giorno x chiedere se qualcuno disdice.....cosa che farò sicuramente....L'alternativa è l'intramenia, come sempre, ma credo che sarà decisamente l'ultima spiaggia.....Basta, mi hanno rotto.....vado a lavorare x pagare farmaci, visite e ticket....Ho anche famiglia eh!!!!

nico26 Venerdì 23 Marzo 2012 14:52

Leonis mi spiace tanto.Forza!!!

leonis3825 Venerdì 23 Marzo 2012 14:44

Ciao feffe potrei dire di conoscere bene l emicrania ... Anke quella una bella gatta da pelare .. Mia madre ne soffriva la vedevo in camera al buio x giorni senza mai uscire :- (mi faceva così tanta pena e non sapevo mai cosa fare x aiutarla mio padre e mia sorella erano abituati a vederla così , lo invece no,quando eravamo al mare io cercavo di divertirmi ma come potevo giocare in spiaggia felice sapendo che la persona a cui ero piu legato era in una stanza buia a soffrire ma ero solo un bambino :-).. Sai qual e la cosa assurda a l'età di 14 anni ho pregato il mio dio gli supplicato di togliere quel dolore a mia madre e di darlo a me, ero convinto di essere piu forte e che avrei sofferto meno io !!! Mia madre in poco tempo guarì e nel giro di pochi mesi cominciai ad avere i primi sintomi della cefalea a grappolo .all inizio era un Po piu umano come dolore e ne valeva la pena mia madre non stava male :-) purtroppo era sta un illusione piu tardi seppi che mia madre stava bene perché entrata in menopausa io non centravo proprio nulla .. La cosa positiva e che io capivo mia madre e ora lei capisce me :-)

Maya Venerdì 23 Marzo 2012 14:25

a dopo ...prima della casina nuova... :grin :grin ,ho le pulizie dà fare in questa di ora.. ;)

Maya Venerdì 23 Marzo 2012 14:20

Paula1..io posso dirti che dopo il "forum",per me è stato trovare " il gruppo auto aiuto",inizialmente avevo bisogno di sfogarmi...ho fatto veramente tante cose,non solo capire il mio mdt,ma tutta la mia sfera personale è cambiata,sono cambiate le mie esigenze,e le mie priorità...quindi ti capisco ,leggedo la tua fraseun bacio.

Maya Venerdì 23 Marzo 2012 14:15

ciao ... :eek finita al lavoro...wow....e tutto bene,son sodisfatta di come hanno gestito il personale,cosi tutti siam stanchi...ma non per 8 ore lo stesso carico di tesnsione..e la resa è stata ottima con tutti....ma è possibile che si dovesse discutere anche per questo :upset :upset ,comunque sembrano conviti che è meglio.

feffe81 Venerdì 23 Marzo 2012 13:47

ALEB grazie e buon weekend anche a te! GIUSEPPE periodo impegnativo, ma vedo che sei tosto, in bocca al lupo per la tua mamma

feffe81 Venerdì 23 Marzo 2012 13:45

una frase di MAMMALARA che mi piace è "non si può consolare un dolore che non si conosce" Anche io ho la grande fortuna di avere accanto un uomo che sebbene non sia cefalalgico, ha imparato a starmi vicino nel modo giusto, non fa rumore, non fa raffiche di domande, non chiede ogni 5 minuti se va meglio, anzi a volte mi faccio raccontare delle favolette oppure passa a "sistemare" quando sto col vomito. Devo dire che da quando sono al forum ho imparato a dire chiaramente a chi mi sta vicino cosa può fare e cosa non deve fare, prima mi arrabbiavo solo quando mi dicevano cose inopportune

feffe81 Venerdì 23 Marzo 2012 13:42

buongiorno a tutti! LEONIS io ho la fortuna di avere solo l'emicrania, della grappolo conosco i racconti di MAMMALARA e ora i tuoi, spero che in questo spazio tu possa trovare comprensione e anche un luogo in cui sfogarti per alleggerire l'anima quando c'è bisogno :)

leonis3825 Venerdì 23 Marzo 2012 11:54

Volevo ringraziare tutti x il sostegno . E volevo dire a Isabella che mi dispiace che tuo marito non si renda conto e brutto non essere capiti ,soprattutto da chi dovrebbe stercu vicino ..ma purtroppo non possiamo neanche farne una colpa ... Se non hanno mai provato non possono capire :-) ti dirò che dopo una settimana di remissione non riesco a ricordare quanto male fa ,si so che e insopportabile ma solo nel momento acuto Dell attacco mi rendo conto e ricordo perfettamente lintensita . I famigliari non possono capire , ma io posso a capire voi e voi potete capire me :-) non siamo soli :-) grazie

Aleb97 Venerdì 23 Marzo 2012 11:46

Auguro a tutti un bel pomeriggio ed un bellissimo fine settimana!

nico26 Venerdì 23 Marzo 2012 10:42

Eccomi qui e se Dio vuole oggi e venerdì'.sono molto stanca della settimana e forse anzi sicuro sto scaricando lo stress. Un abbraccio a tutti

giuseppe Venerdì 23 Marzo 2012 10:23

buon giorno gente, stamani già qualche nube ma temperature alte, ieri pomeriggio è arrivato il MdT poi trip. e per fortuna effetto veloce e in serata ho potuto portare mia madre a fare la terapia, Annucchia so che mi capisci ed effettivamente pesa un pò ma è una cosa che v'è fatta, mamy nn posso prendere troppi giorni in quanto avrei problemi sul lavoro mentre allo studio riesco a divincolarmi meglio la sera e quindi abbiamo optato per il tardo pomeriggio, Piera si ho avuto la 104 al comune ma sono soli tre giorni al mese, meglio che niente fanno già tanto pure questi, in questi giorni sono un pò carico di lavoro e riesco a collegarmi sempre più tardi ma la ruota gira e staremo più leggeri in altri momenti, un salutone a tutti e buona giornata 8)

Aleb97 Venerdì 23 Marzo 2012 10:14

Isabella io ho la fortuna di avere un marito e degli amici mooolto comprensivi. non hanno idea di cosa voglia dire avere mdt ma mostrano empatia e se per caso si accorgono (e si vede) che sono uscita con mdt mi sgridano e mi riportano a casa! Anche mio marito è come quello di Lara: quando sto male cammina in "punta di piedi" e non fa nessun rumore! Bravissimo!

isabella76 Venerdì 23 Marzo 2012 09:55

BUONGIORNO A TUTTI!! :p OGGI ho appena finito di fare in un negozio la vetrina di Pasqua...non male direi,ma già fatico a muovermi con il pancione,figuratevi a fare queste cose,meno male che ho finito! :) Volevo dare il benvenuto a LEONIS3825 e dirgli che lo capisco benissimo,anchio speso mi ritrovo inginocchiata in bagno a piangere e disperarmi,ma chi non ha questa croce non può capire come ci sentiamo...mio marito quando si imbatte in un mio rifiuto ad uscire con gli amici,perchè ho mdt è scocciato ed irritato perchè dobbiamo nuovamente rimandare,pensa solo a cosa diranno loro per l ennesimo rifiuto...oltre a sentirmi a disagio,non vengo capita nemmeno da lui che dovrebbe in tutto e per tutto sostenermi e sapete perchè?Perchè per fortuna sta sempre benissimo,nonostante abbia 11anni più di me(io ne ho 35),ne sono felice di tutto ciò,ma dovrebbe capire chi invece non ha la sua fortuna...al massimo un raffreddore o mal di schiena e non fa nemmeno caso a ciò che mangia,io invece faccio attenzione ai formaggi,al cioccolato,alle verdure indigeste tipo peperoni e cavoli,anche ora che aspetto un bimbo ed avrei bisogno di assumere vari alimenti! :(CARO LEONIS fatti forza e ascolta mammalara lei è molto saggia,anche se io non riesco spesso a seguire i suoi consigli,perchè sopraffatta dal dolore...sappi che ti sono vicina,un abbraccio a presto! :p

paula1 Venerdì 23 Marzo 2012 09:49

scendo in città...Buona giornata a tutti..

Maria9195 Venerdì 23 Marzo 2012 09:28

Ciao ALEB97 ... ti ho risposto. grazie.

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 09:27

Annuccia, evvai, scateni il guerriero, così imparano. Ti aspettiamo e poi ci racconti

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 09:26

Aleb, almeno quel regalo a me viene risparmiato da bel 19 anni e sinceramente non ne sento la mancanza, solo che mi è stato detto da una neurologa che andare presto in menopausa può portare maggiore MDT :sigh

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 09:25

Paula, anche qui bel sole ma l'aria ancora è freddina

mamma lara Venerdì 23 Marzo 2012 09:22

Buongiorno tutti. Leonis3825, la mia fortuna è che con gli attacchi di grappolo non ho mai il vomito, il vomito arriva solo con l'emicrania, e quando si presentano insieme è una impresa titanica farcela. Quindi ti capisco benissimo. A me succede che quando ho gli attacchi di grappolo se qualcuno mi si avvicina e dice cose sbagliate, non solo lo prendo a male parole, ma la tentazione è quella di spaccargli la testa o dargli calci ovunque. Mi spiace dire questo, perchè di solito sono una persona che non farebbe male ad una mosca, ma con la grappolo non ragiono. Gabriele è bravo, perchè mi passa vicino e fa finta che io non ci sia. Guarda e va scuotendo la testa, ma il suo viso mi fa una tenerezza infinita.

Aleb97 Venerdì 23 Marzo 2012 08:43

MARIA ho la dieta della dottoressa. Quando vuoi mandami una mail così ti rispondo e te la mando. 8)

Aleb97 Venerdì 23 Marzo 2012 08:43

LEONIS non essere capiti è la cosa più brutta! Solo perchè la nostra malattia non si vede non significa che sia meno dolorosa di altre! Dovrebbero una volta provare tutti, così poi capiscono!

Aleb97 Venerdì 23 Marzo 2012 08:41

Buongiorno a tutti! Altro giorno altro regalo: iniziano i dolori di pancia, ma visto che è un regalo mensile, lo prendo come routine!

paula1 Venerdì 23 Marzo 2012 07:53

Buon giorno a tutti...qui sole, ma ancora fresco (meglio!)...

Annuccia Venerdì 23 Marzo 2012 07:27

Buongiorno a tutti. Oggi non sarò presente, stamani vado a prendere mio padre per la riunione condominiale di stasera ed oggi pomeriggio dobbiamo studiare le carte. Con papà che è un gran "rompino" non avrò neanche il tempo di fiatare. Già vi dico "a domani"! un grande abbraccio a tutti.

Margaret Venerdì 23 Marzo 2012 06:33

Buongiorno anche se super di corsa..benvenuto LEONIS3825.. a più tardi baci

leonis3825 Venerdì 23 Marzo 2012 00:22

Scusate nel ritardo della risposta ma sono a lavoro app ho un min mi coll al forum .prima di tutto Ringrazio feffe x il benvenuto e un piacere..poi volevo specificare a Gra l accenno di prima riguardo alla vergogna che provo. Mamma Lara ha capito benissimo quello che intendevo . Gra non volevo piangermi adosso , ma spiegare uno dei tanti lati negativi di questa maledizione ,sai x come ha detto Lara provo vergogna perfino davanti alla mia convivente pensa in pubblico farsi vedere a 30 anni piangere come un bambino , dimenarsi , darsi pugni in testa e in faccia, tirarsi i capelli ,qualsiasi domanda che ti faccia qualcuno anke un come stai ?? In quel momento ti fa solo che aumentare la rabbia e il dolore ,e il tutto con continui sforzi di vomito Credimi non sto esagerando tu hai ragione in quello che hai detto non dovrei !!! Ma e difficile non provare vergogna Mamma Lara app ho un attimo racconterò tutta la mia esperienza :-) sicuramente ne ricaverò qualche bel consiglio grazie ancora a tutti

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 23:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 22:09

Scusate gli errori, ma sto facendo un po' di cosette

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 22:08

Paula, sono certa che il gruppo ti sarà di aiuto. Ma ai gruppo potrebbe essere che non trovi consigli, perchè non se ne danno o per meglio dire non se ne dovrebbero dare. Ma vedrai che ognuno di loro raccontando di se e di come stanno, dei consigli te ne daranno migliaia ad ogni incontro

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 22:00

Crilo, grazie per la comprensione. Vai da un neurologo e fatti seguire, poi una volta uscita dalla visita, prenoti subito il controllo. Oggi ho detto al Prof. Avato che per il bene che può fare a noi cefalalgici una visita dal nostro neurologo (con il quale abbiamo instaurato un rapporto di fiducia) dovremmo andare da lui con la stessa frequenza che andiamo dal parrucchiere.

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 21:55

Leonis3825, meglio sarebbe se tu mi mandassi uno scritto che riassume un po' la tua esperienza. Vedrai che mi farò sentire.

crilo Giovedì 22 Marzo 2012 21:53

:) Buonanotte a tutti....Mamma Lara, forse hai ragione, ma io nn sono seccata con la neurologa di turno, che anzi ha cercato di aiutarmi, ma con la disorganizzazione del nostro sistema sanitario....io nn avevo richiesto 1 visita neurologica generale con urgenza, ma bensì 1 visita urgente presso il centro x le cefalee.....se la cosa nn si poteva fare dovevano dirmelo prima e nn farmi andare a pagare il ticket e poi dirmelo.....comunque rispetto a ciò ke ho letto oggi nel forum questa è 1 bazzecola. Notte, Crilo

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 21:53

Leonis3825, a te dico invece di dirmi di quale pronto soccorso si tratta e dovresti anche dirmi in quale giorno è successo. Poi ci penso io. Tu non mi conosci, ma sappi che io non mollo mai e poi mai.

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 21:51

Gra, Leonis3825 soffre di cefalea a grappolo e avere un attacco di grappolo e diverso che avere un attacco di emicrania. Io quando ho i miei attacchi, provo un senso di vergogna anche se mi vede Gabriele, prova a pensare a come mi sento quando mi succede che mi vedono persone che non mi conoscono e non sanno nulla di grappolo. Io capisco perfettamente il senso di vergogna che può prova il nostro giovane amico e mi spiace tantissimo che sia trattato come un matto al pronto soccorso, perchè dovrebbero solo informarsi un pochetto e proverrebbero loro vergogna.

paula1 Giovedì 22 Marzo 2012 21:32

:zzz vabbè vado a riposare....grazie ancora a tutte.... :) buon notte :zzz

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 21:01

MARIMA ciao baci, tutto bene? Dai che una settimana e' passata. Come la va' a Tunisi? Gia' fatto il contratto con i cammellieri il tuo ciccino? Guarda che se decide di venderti ti vengo a prendere io, in

cambio gli posso offrire galline anatre, fagiani, conigli,mais, frumento, riso. Qui in provincia di Pavia questo abbiamo, e se proprio ti vorrai vendicare gli manderemo poi a Palermo tir pieni di zanzare :grin :grin :grin MAMMA LARA ma quanto dura la tua cena? Il forum :cry Senza di te, vieni!!!!!!

feffe81 Giovedì 22 Marzo 2012 20:46

Benvenuto LEONIS, mammamia hai la grappolo? MAMMALARA hai capito la nostra MAYA??? trasloca!! MC_MANUEL spero che presto tu possa fare una visita

Marima Giovedì 22 Marzo 2012 20:40

CIAO A TUTTE, MAVI mi dispiace tanto è tristissimo non ci sono parole quando si tratta soprattutto di bambini,ti sono vicina e sono vicina ai genitori farò una preghiera per lei,davanti a questo tutto passa in secondo piano.BUONA notte a tutti voi

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 20:32

PAULA1 se ti puo' consolare ti posso dire che io non faccio una vita tanto mondana, diciamo,che sono proprio una pantofolaia, mamma, moglie, figlia(mia mamma ha 85 anni e vive con noi), lavoro e gestisco la famiglia, ma non faccio niente che non mi piaccia fare, quindi se resto sul mio divano bella rilassata quando posso e' perche' amo farlo, ma non ho una compagnia fissa di amiche, questo perche' sono stata io a non volerlo, amica di tutte pero' in egual modo, ma l'abitudine delle uscite in compagnia non l'ho percepita come una cosa indispensabile da fare, che vuoi io la penso cosi'. Se ho tempo libero leggo, passeggi, ammiro, penso, ascolto musica e sto ' pure anche in silenzio. PAULA tu come mai provi queste sensazioni, forse non ho capito bene, pero' stasera rilassati ,vedrai che passera', magari e' solo un po' di sconforto passeggero. :)

mavi1956 Giovedì 22 Marzo 2012 20:27

PAULA tanta solidarietà anche da parte mia.ricorda che non sei sola e che noi siamo tutte accanto a te. notte serena soprattutto a chi ha tanta sofferenza dentro.

paula1 Giovedì 22 Marzo 2012 20:23

ROSSANA io sono della provincia di Bologna...purtroppo è troppo impegnativo per me andare ai gruppi di aiuto a Ferrara oppure sono una stupida pigra e poco indipendente e mi dò solo scuse.....e forse qualche giorno mi servirebbe... ora ho trovato un gruppo di aiuto, credo autogestito da ex pazienti del policlinico S.Orsola malattie del metabolismo, che si incontra per condividere un po' di esperienze e supportarsi in un percorso di aiuto ai disagi alimentari..si incontrano il 2 aprile e chi ha risposto alla mia mail mi è sembrata disponibile ad un accogliamento..... credo che ci andrò....se non trovo scuse :grin sarò comunque al congresso in maggio a Ferrara su quello non si transige...!! :)

paula1 Giovedì 22 Marzo 2012 20:17

GRA sei molto gentile e lo so che ognuna delle parole del forum è sempre sincera...faccio un lavoro di aiuto alle persone questo sì e quando sono in ospedale tutti i miei disagi o problemi stanno fuori...e cerco di collaborare al benessere anche per me...per fare in modo che se le cose funzionano c'è una continuità per tutti.. solo che sto vivendo un periodo pesante forse perchè sto tirando un po' le somme nel mio cammino di vita...forse perchè anche fuori le situazioni sono cambiate e faccio fatica a ritrovarmi nelle questioni quotidiane perchè non trovo più la solidarietà e la condivisione di un tempo... e certi giorni mi sembra di essere tornata indietro 30 anni agli stessi stati d'animo e alle stesse condizioni di vita che credevo di non dover più affrontare... purtroppo il disagio tenuto troppo dentro mi crea questo stao d'animo da tigre in gabbia che però degenera einsomma ho pure mangiato le fette di Paddy !!!!!!!!!!!!!!! :sigh :sigh

mavi1956 Giovedì 22 Marzo 2012 20:17

ero già straconvinta della vostra meravigliosa sensibilità,ma in questo momento molto particolare sento il vostro abbraccio forte e sono commossa.grazie ancora a tutti voi perchè non mi avete fatta sentire sola neppure per un istante.ho un mdt molto forte,ma sapevo che sarebbe arrivato. ROSSANA sono davvero bellissime le parole di Alda merini...sto piangendo

nico26 Giovedì 22 Marzo 2012 20:12

Paula sei da ammirare altro che.Fai un lavoro a contatto con la sofferenza che non e' poco .ti alzi alla mattina alle 5 vai tutto il giorno sia che hai mdt sia che stai benino.Sei una grande persona altro che!!!lara,Feffe,Piera so che dentro di me avete ragione ma forse pensare di aver risolto il problema mi aiuta un po ad esser piu' serena.Benvenuto a Leonis .un abbraccio a tutti .Vado a vedere le iene!!

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 20:10

LEONIS3825 ciao, io non sono tanto brava a consolare gli altri anche perche' a volte sento anch'io il bisogno di avere parole di conforto. Ti parlo pero' come se parlassi ai miei figli, il mio LUCA e' del 1984 e il mio Andrea e' del 1982, quindi avete la stessa eta'. A volte ti vergogni? E perche' mai? Non devi vergognarti nel mostrare la tua sofferenza, noi non chiederemmo altro che star bene! Si dovrebbe vergognare chi non comprende, chi guarda indifferente, chi passa non ascolta e se ne va. Noi abbiamo credo tanto da trasmettere e da insegnare agli insensibili. Primo che nonostante tutto non ci piangiamo addosso, ognuno di noi fa quello che deve fare sempre senza venirne mai a meno. Secondo che chi soffre HA IL MASSIMO RISPETTO del dolore degli altri e dei SENTIMENTI degli altri, che non e' roba da poco. Chi non riesce a leggere nel cuore del prossimo ha poche speranze di sopravvivenza. Noi sappiamo fermarci ad ammirare anche un fiore di campo che sta' per sbocciare. Fai valere i tuoi diritti quando hai male e non capiscono. Poi quando il male se ne va sono sicuro che sei sereno, lo devi a te stesso :)

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 19:46

PAULA1 per me e te lo dico perche' lo sento veramente, io non so fingere nel rapporto con gli altri, sei un esempio davvero. Fai un lavoro che per me e' molto significativo, ti avevo gia' scritto che quello che uno riesce a fare per gli altri e' molto ma molto gratificante, farlo per i nostri cari e' scontatissimo e lo facciamo sempre, quindi tu ti prendi cura dei sofferenti, una persona sofferente gia' di suo(nostri MDT) che si occupa di chi soffre e magari ancora piu' deve essere motivo di orgoglio, se poi lo fai con un sorriso o una parola di conforto e' come se contasse piu' delle medicine. Non essere triste, fai gia' tanto che di piu' non si potrebbe, io ti sento vicina e ti ringrazio per quello che riesci a fare. Baci

rossana Giovedì 22 Marzo 2012 19:43

Scusa Paula posso sapere di dove sei? Non si sa mai....

rossana Giovedì 22 Marzo 2012 19:40

"Quando ero in manicomio, e vedevo l'erba dalla parte delle radici, ero convinta (e ancora lo sono) che il grande arazzo della volontà divina lo vedano gli angeli, mentre noi, incamminati verso l'indolenza o il sacrificio estremo, non comprendiamo nulla." Alda Merini Mavi, da lei che ha tanto sofferto prendo queste parole e te le giro comunque....

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 19:38

LARA grazie per il tuo invio della mail a MC MANUEL , grazie tante, ma ho problemi ad inviarle, chissa' perche', hai fatto bene a togliere poi il numero. MANUEL io sono andata senza la pretesa che succedesse il miracolo, sapevo che comunque i medici ai quali ci affidiamo sono combattivi al nostro fianco come noi lo siamo al loro, e dobbiamo comunque lavorare tanto ma proprio tanto su noi stessi, perche' questo MDT diventi ogni tanto un po' piu' sopportabile, perche' gia' ha fatto e sta' facendo i suoi danni, sia morali che fisici. Il dolore fisico e' anche il dolore del cuore, viaggiano pari pari, sulla stessa linea: sempre o quasi!

MC_Manuel Giovedì 22 Marzo 2012 19:37

Grazie di cuore, ho ricevuto il numero, domani provo a chiamare. Stasera ho di nuovo un mal di testa lancinante, vi mando un saluto.

paula1 Giovedì 22 Marzo 2012 19:36

Buona sera a tutti...domani non è l'ultimo giorno perchè lavoro anche sabato...però niente levataccia perchè faccio pomeriggio..sono molto stanca, ma sarebbe niente in confronto allo stato d'animo di questi giorni....e non so davvero cosa fare.....avrei bisogno di sfogarmi un po' e trovare qualche buon consiglio, ma non so davvero dove sbattere la testa... al lavoro non ho amicizie, le pochissime che ho hanno i loro problemi e sinceramente sono sempre io a cercare e ultimamente anche quando ho mandato messaggi non ho avuto nemmeno risposte... con i miei familiari da quando sono andata via da casa non ho rapporti strettissimi e non vorrei nemmeno coinvolgerli...però sto passando giornate pesanti...la testa sta buona nel senso che a momenti della giornata è solo pesante o mi avverte con qualche scotoma, ma per il resto non mi chiede farmaci per fortuna... la cosa che mi fa più rabbia è che credevo di essere una persona emancipata invece mi sembra di vivere (o rivivere) situazioni che ho sempre detto che non si sarebbero ripetute e invece ci sn cascata in pieno :cry

leonis3825 Giovedì 22 Marzo 2012 19:27

Annuccia e proprio come dici te, cercare sfogo , una parola con chi non prova quello che proviamo noi fa stare solo peggio... A volte mi vergogno a farmi vedere in pubblico in quelle condizioni. In pronto soccorso vengo sempre giudicato come una persona che non sopporta il dolore e al momento che inizio a sbattere la testa sul pavimento vengo preso x un malato di mente . Ma non penso di essere l'unico :-)

rossana Giovedì 22 Marzo 2012 19:21

Mavi questi poveri genitori. Un dolore inimmaginabile, anche per la sorellina. Si rimane di pietra e l'impotenza prende tutti noi che non possiamo capire. Ma proprio per questo i genitori avranno tanto bisogno che le persone più care stiano loro vicino, è tutto quel che puoi fare anche tu. ti sono vicina con tanto affetto

Piera Giovedì 22 Marzo 2012 18:54

Nico non so perché e per come, ma tutte le emicraniche che conosco hanno incontrato un medico che ha definito il loro caso "raro" !!!!! pensaci perché "accalappiare" un paziente al giorno d'oggi e di vitale importanza (non per tutti) ma ti pare che tu che hai un tumore della pelle debba fartelo togliere a "pagamento" , casi come i tuoi dovrebbero essere operati subito col SSNN

Lidia Giovedì 22 Marzo 2012 18:28

Ciao a tutti, e un'altra settimana è volata via senza che me ne accorgessi! Mi scappa il tempo dalle mani e arranco! Mi mancate molto. MAVI sono addoloratissima per la perdita della tua amica

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 18:07

Questa sera ho i ragazzi a cena.

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 18:07

Paula, normalità e penultimo giorno di lavoro. Evvaii :)

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 18:05

Maya, non ho parole, scusami cara, è un mesetto che non ti fai sentire e sei pronta a fare un trasloco, addirittura per quello che ho capito comprando casa. Se stavi 2 mesi senza scrivere ti avremmo trovato in Australia a caccia di cocodrilli :)

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 18:03

Nico, io la penso come Feffe, lo sono corsa dietro a queste "diagnosi" per una vita fino a che il mio vagabondare non mi ha portato ad essere quella che sono ora PIENA DI MDT. E sai cosa mi dicevano tutti dopo che avevo lasciato nelle loro tasche un sacco dei miei soldini guadagnati con tanto sudore? "Signora, lei è un caso grave e con anche altre complicazioni, noi purtroppo non sappiamo cosa fare". Grazie tante !!!!! Il mio Prof. mi ha detto più o meno le stesse cose pagando il solo tiket e alla prima visita

Piera Giovedì 22 Marzo 2012 18:00

Annuccia ritiro tutto avevo capito che li aveva avuti, sono proprio una stordita :grin oggi ho passato una giornata campale, in tutti i sensi

Piera Giovedì 22 Marzo 2012 17:59

Annuccia così i giorni non vanno persi ehhhh!!!! l'importante è che il tempo venga dedicato a Rosella, me lo auguro con tutto il cuore, perché è lei che ne ha bisogno.

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 17:58

Annuccia, purtroppo non si ha nessun diritto se non si è sposati, fino a che non fanno una legge anche per quelli che non sono sposati dovremmo votare tutte per un partito che vuole questa legge, vedi mo come si muoveranno a farla i nostri politici.

Piera Giovedì 22 Marzo 2012 17:57

Mavi non ci sono parole, perdere un figlio è il dolore più grande che ti può capitare, non è così che dovrebbe andare, i nostri figli dovrebbero poter veder morire i genitori, questo è l'ordine naturale della vita.....

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 17:54

Luca, che meraviglia vedere il tuo scritto. Mi fa piacere carissimo tu abbia trovato conforto nel nostro forum. Noi siamo sempre qui e sappi che la nostra comprensione tu l'avrai sempre

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 17:51

Mavi, sono senza parole, non posso neppure pensare ad un dolore simile. Ma come si fa a continuare a vivere nonostante tutto il dolore che si dovranno portare nel cuore per sempre. Mavi, tu sarai sicuramente in grado di trovare "l'abbraccio" giusto per questa famiglia

Annuccia Giovedì 22 Marzo 2012 17:50

PIERA, pensa che il compagno (non sono sposati) di mia sorella non è riuscito ad avere la 104, povera Italia!

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 17:47

Eccomi, Gra, ho spedito io a Manuel il numero di telefono togliendolo dal forum. Poi Manuel mi dirà se lo ha ricevuto. Grazie cara

mavi1956 Giovedì 22 Marzo 2012 17:40

grazie a tutti.

Maya Giovedì 22 Marzo 2012 17:40

Feffè ..io cambio casa,e Andrea mi segue,poi se v'è in porto la casina vista ,vi spiego meglio...ciao ciao ..

Maya Giovedì 22 Marzo 2012 17:38

un'abbraccio a tutte-i... :)

Maya Giovedì 22 Marzo 2012 17:36

ciao...son stanchissima econ mdt.. :(...i ritmi al lavoro sono al massimo,fatico molto....

Annuccia Giovedì 22 Marzo 2012 17:34

Caro Luca, grazie a te per partecipare, capisco bene cosa possa significare per noi, con un male invisibile ai tanti, non sentirsi soli. A volte mi soffermo e pensare che non esterno più il mio dolore agli altri, come facevo prima, e non cerco più disperatamente di farmi capire, erano solo tentativi per stare ancora più male. dal 2006 il mio spazio di comprensione massima è il Forum.

leonis3825 Giovedì 22 Marzo 2012 17:23

Buongiorno a tutti , volevo ringraziare mamma Lara x per la sua disponibilità e x il suo consiglio di iscrivermi al forum , consiglio che mie stato utile grazie anke a tutti voi :-). Mi chiamo Luca e sono un grappolato di Vicenza ho 30 anni e soffro di questa cefalea da 15 ... Ringrazio tutti perché come sapete, passata la crisi sparisce il dolore ma resta uno stato psicologico di depressione e soprattutto di incomprensione Incomprensione ora non piu perché mi è bastato seguire il forum x qualche giorno x sentirmi molto meglio :-) non sono il solo!!! grazie mamma Lara ,grazie a tutti

feffe81 Giovedì 22 Marzo 2012 16:49

Ciao ALEB bentrovata! NICO io personalmente sono un po' scettica nei confronti delle interpretazioni del mdt a carico dell'atlante, soprattutto se la diagnosi parla di emicrania che ha quindi un carattere vascolare più che "ortopedico"

feffe81 Giovedì 22 Marzo 2012 16:46

MAVI è terribile :cry non ci sono parole, ma sono sicura che la tua presenza farà bene...

Annuccia Giovedì 22 Marzo 2012 16:38

MAVI, non ho parole.... :cry Ti sono vicina e sono certa che tu saprai trovare le parole. Ti abbraccio.

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 16:30

MAVI 1956 non mi so spiegare perché succedono cose così terribili e difficili da sopportare, so solo che questi tipi di dolore si potranno mai elaborare! non so e non credo comunque. Ogni altro dolore in questo istante per me è niente rispetto al loro. Mi unisco a te, alla sua gemellina e ai suoi genitori in un caloroso abbraccio e resto in silenzio a pregare.

nico26 Giovedì 22 Marzo 2012 16:21

Non so dirti nulla!!!Mi sono ghiacciata mavi.... :x

mavi1956 Giovedì 22 Marzo 2012 16:15

una piccola meravigliosa bimba, da ieri sera non è più con noi. ha lasciato nella disperazione due genitori stupendi e una sorellina gemella che ancora non sa cosa è accaduto. sarà terribile dirglielo e

questo papà e questa mamma, oltre a dover affrontare un dolore immane e innaturale, dovranno aiutare nel modo giusto l'altra bambina. non so spiegarvi come mi sento, anzi lo so mi sento maledettamente impotente perchè non so come fare per aiutare Raffaella in questo momento così tragico.

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 16:08

MC MANUEL mi e' partito messaggio scusa. Il numero di cell e:..... , credo non ci sia nulla di male, del resto io l'ho avuto per passaparola, quindi lui lo da tranquillamente. Se vuoi digli pure che ti ha dato il numero la Sig.ra di Pavia che ha pianto tanto nel suo studio, lui ricordera' sicuramente. Credo non ti faccia aspettare molto, la mia amica ci e' andata 2 settimane fa. LARA poi se vuoi togli il numero.

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 16:01

MC MANUEL riprovato ancora ma ho problemi con l'invio delle mail. Senti io te lo lascio qui al forum il numero: Dott. KRISTIAN PERRONE

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 15:44

Ciao MAVI1956 mi spiace per la tua tristezza, deve esserci qualcosa di serio, quando ti senti pronta per parlarne fallo, quando vuoi e quando puoi, intanto partecipo con il cuore e con la mente al tuo stato d'animo. Ti abbraccio forte.

Gra Giovedì 22 Marzo 2012 15:33

MC MANUEL ho provato ad inviarti il numero sulla tua mail ma non mi permette di farlo, e' sicuramente un problema del mio pc. Se posso te lo metto nel forum, spero che LARA sia in collegamento così se mi autorizza lo faccio.

paula1 Giovedì 22 Marzo 2012 13:57

buon pomeriggio a tutti...oggi finalmente sono tornata alla normalità... :)

nico26 Giovedì 22 Marzo 2012 13:52

Mavi qualsiasi cosa noi ci siamo ! Passiamo alle novità....vado a ritirare il preventivo per i denti e ahime' da rifare tutta la bocca e mi spara un preventivo astronomico di cui non riesco a dire a voce perchè allucinante. Poi però ed ecco il bello dice ...tu sei il primo caso che studiamo e anche se io ti rifacessi tutta la bocca come ti ho detto butteresti via dei soldi perchè il tuo mdt e problemi posturali li avresti lo stesso. Sei il primo caso nel nostro studio che guardando una teloradiografia in ortostasi notiamo una calcificazione dell'atlante la prima vertebra cervicale per cui i mdt e mal la schiena sono dovuti a ciò!!!io consiglio solo e ne parlerai con la mia collega di fare un mantenimento di cura con un bite e poi vediamo.Comunque la prx sett. l'osteopata e la dottoressa si consulteranno.sono stravolta per vari motivi: a/onesta 'della persona al giorno d'oggi che non mi ha preso nulla nello studio della mia bocca e dice che e' un piacere perchè così noi ti studiamo!! b/beh...i miei mdt di cui ora e' molto forte forse chissà' hanno avuto una risposta??? Beh....ora mi rilasso perchè ho la testa imbambolata!!!!

mavi1956 Giovedì 22 Marzo 2012 13:31

cari amici sono sconvolta,ho bisogno della vostra vicinanza.non è un dolore che colpisce direttamente la mia famiglia,ma ho tanta tristezza dentro.vi dirò appena mi sentirò un pò meglio.

Piera Giovedì 22 Marzo 2012 12:44

Giuseppe spero che almeno ,tu sia riuscito ad avere la 104, tre giorni al mese non sono tanti, ma e' sempre meglio che nulla. Ti aspetta un periodo piuttosto intenso, un grande in bocca al lupo per tutto.

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 12:33

Oggi ho il gruppo :)

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 12:32

Nico, non avere MDT di mattina è già un ottimo inizio, ora speriamo anche nel proseguimento :)

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 12:31

Giuseppe, mi chiedo se non fosse il caso di prendere congedo straordinario per la malattia di tua mamma, non so se è previsto. Ti devi sobbarcare un bell'impegno. Però si fa questo ed anche altro per la salute dei propri cari. Però sei una brava persona.

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 12:29

Annuccia, concordo sul bruciore alla bocca, sai che alle volte a me fa male la gola come se avessi la tonsillite. :sigh

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 12:27

Aleb, ti pensavo sai.

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 12:27

Insonorizzazione delle stanze, comporta un lavoro particolare, ricordo che una mia amica lo ha fatto nella stanza dove la figlia suonava il pianoforte e ha speso il suo giusto per fare un lavoro fatto bene

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 12:25

Margaret, sei troppo forte, immagino il visino di Delia quando le dici queste cosine, fra un po' ti farà sorrisi da orecchio a orecchio. Sei troppo forte.

mamma lara Giovedì 22 Marzo 2012 12:24

Buongiorno a tutti. Eccomi arrivata, questa mattina è stata una mattina all'insegna dei preventivi. Dobbiamo pulire il corridoio e mettere delle protezioni per le biciclette (degli altri) così non si rovinano i muri. Alla fine abbiamo deciso che il lavoro lo farà Gabriele almeno abbiamo solo la spesa del materiale. Poi dobbiamo cambiare la porta di entrata in comune che porta un'altra bella spesa :sigh Non si finisce mai. Uffa :sigh :sigh Ma diciamo che basta la salute :)

isabella76 Giovedì 22 Marzo 2012 11:39

BI UONGIORNO A TUTTI :p durante la notte ho avuto tregua con il mdt e il russare di mio marito e sono riuscita a riposare bene!!alleluhia!!sentite, leggevo i post di ieri ed ho visto che avete affrontato l argomento emicranie ereditarie!!beh!nè mia madre,nè mio padre hanno mai sofferto di emicranie ed io purtroppo sono un caso patologico...quindi sarà proprio vero questo concetto?in ogni caso spero di risparmiare ai miei figli questa tortura,voi che avete quest esperienza con i vostri,a che età hanno iniziato a manifestarsi i sintomi?giusto per sapere e magari agire prima possibile??grazie!

Aleb97 Giovedì 22 Marzo 2012 11:29

Ancora mezz'oretta poi vado a casa. Ho un sonno esagerato :zzz ma almeno non ho mdt! Buona giornata a tutti. :)

nico26 Giovedì 22 Marzo 2012 10:39

Buon post mattina a tutti. Stamane non ho mdt per cui sono già felice così. Annuccia dai un abbraccio alla sorella.Giuseppe sei veramente un grande figlio! La tua mamma deve essere molto orgogliosa di te. lara si quando e' nato gli era stato diagnosticato un angiomino poi negli anni si e' aperto un po e ieri sera mi ha detto che si e' riassorbito e vi sono solo dei vasi.tutto ok. Ora al lavoro .A dopo

Annuccia Giovedì 22 Marzo 2012 10:36

GIUSEPPE, mi dispiace, pesantuccio sostenere anche i tragitti, almeno spero che in ospedale le attese non saranno lunghe. Ieri mia sorella ha dovuto attendere parecchie ore per fare la terapia. Comunque tutto si fa e tutto si affronta. Un grande abbraccio

giuseppe Giovedì 22 Marzo 2012 10:22

buon giorno gente, ieri per un amontagna di cose da fare nn son riuscito a collegarmi, qui il tempo è bellissimo siamo in piena primavera spero solo che duri un pò, con mia madre siamo partiti con la nuova terapia e dobbiamo farci 200 km qal giorno per 5 settimane tutti i giorni per 15 minuti di terapia, sono solo quindi per fortuna sono riuscito ad avere un orario serale altrimenti avrei avuto più problemi di quelli che ci sono già, bene torno al lavoro, un abbraccio grande e buona giornata 8)

Aleb97 Giovedì 22 Marzo 2012 09:37

Buongiorno a tutti. Finalmente riprendo il controllo del pc dopo giorni di installazioni selvagge da parte dei tecnici! Non vi dico il lavoro che ho in arretrato!! :upset

Annuccia Giovedì 22 Marzo 2012 07:18

MARGARET, sei tremenda, voglio fare un taccuino sul quale scrivere tutti gli "impropri" rivolti alla piccola Delia, quando è grande glielo farò avere..... :grin

Margaret Giovedì 22 Marzo 2012 07:10

Mio marito è casa fino alle 12.00, ora gli consegno la ragazza che sembra uscita da una notte in un'osteria (ho perso il conto dei ruttini). Chiudo gli occhi su quel che dovrei fare oggi..compreso un bel suono di tromba (ce l'ho in versione mini) sotto la stanza dei vicini..ma non ho tempo :zzz La testa ha sempre un dolore in sottofondo. Baci a tutti.

Margaret Giovedì 22 Marzo 2012 07:06

Buongiorno..notte da dimenticare :sigh Oggi vengono a valutare se possibile l'isolamento acustico, ma ci hanno anticipato che sarà difficile.

cri69 Giovedì 22 Marzo 2012 06:58

ANNUCCIA meglio oggi ?

Annuccia Giovedì 22 Marzo 2012 06:55

Buongiorno a tutti! MARIMA, non può essere che il tuo bruciore alla bocca sia lo stomaco????? azzardo questa ipotesi perchè anche io ce l'ho in alcuni giorni e ho capito DA SOLA che il problema deriva da lì. Avevo paragonato il mio fastidio a uno che si beve un bel bicchiere di superalcolico, forse è come il peperoncino. Non sò..... NICO, stai tranquilla il baselioma è un tumore maligno ma una volta tolto finisce lì, anche mia sorella ne ha tolto uno

cri69 Giovedì 22 Marzo 2012 06:49

Una buona giornata a tutti i fanciulli e le fanciulle di questo meraviglioso forum ,che il sole di questa giornata riscaldi vostri cuori e vi faccia stare benissimo.abbracci

MC_Manuel Mercoledì 21 Marzo 2012 22:13

Ti ringrazio moltissimo Gra, se vuoi lasciarmi il numero pubblico la mia mail... E grazie mille ancora..

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 22:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 22:00

Gra, fai come ti senti di fare. Già corretto il co.co.co.

Gra Mercoledì 21 Marzo 2012 21:55

LARA lui non e' un idiota, l'idiota e' chi si lascia dire queste cose cioe' io la sono stata. La fregatura comunque e' sempre la solita: quando i mali non si vedono non si comprendono, volevo appendere al muro la carta dei diritti cefalalgici. Mio papa' mi diceva sempre: quando sai di essere nel giusto non aver paura di dire quello che senti o pensi, fallo pero' ugualmente senza ledere gli altri. Io non sono mio papa' e sono impulsiva, se non c'era di mezzo il the gia' vedevo sua cravatta gia' intorno al suo collo :? :? NON SOPPORTO CHI NON RISPETTA IL DOLORE DEGLI ALTRI, FOSSE PURE ANCHE IL FASTIDIO DI UNA PUNTURA DI UNA ZANZARA, FIGURATI IL MDT! Posso dirlo LARA? che co.... Co..... Co.....! Vado a letto carica, molto carica :zzz Buona notte amiche

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 21:51

Ehhh si che viene ancora il MDT viene e picchia duro come sempre carissima Gra

Gra Mercoledì 21 Marzo 2012 21:44

LARA proprio per questo che di co che se non fossi andata da lui mi sarei triptanata per tutta la vita. Tu hai capito perfettamente cosa volevo dire, perche' lui mi ha detto proprio quello che il tuo prof ha detto a te. Quando ho scritto che si l'avevo visto commosso ma molto determinato e' proprio perche' mi aveva detto o lasci i trip o qui da me non tornare piu'. Così' molto deciso e fermo. Per cio' avevo pianto, come avrei potuto farcela? E ce l'ho fatta, e' stata una conquista per me e per lui. Aveva ragione, ora sopporto di piu' e meglio, e non che il MDT non mi viene piu', ma mi viene in modo diverso. :)

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 21:44

Gra, mi piace molto uno scritto che ha lasciato Piera tempo fa. "Mai metterti a discutere con un idiota, prima ti trascina al suo livello, poi ti batte con l'esperienza" lo non risponderai, non c'è peggior sordo di uno che non vuol sentire. Fai quello che puoi e lavora facendo ciò che sei in grado di fare. Se proprio di che si informi se ha la capacità di farlo.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 21:37

Feffe, tranquilla cara. Lo spread ti è favorevole

Gra Mercoledì 21 Marzo 2012 21:37

LARA povere gambe accidenti, vuoi dire che cambia ancora il tempo? Se fosse vero ti mandiamo a fare anche il meteo in TV :grin Ho dimenticato di chiederti un consiglio. Stamattina il Grande mio capo(testa di c..) stavo facendo gia' i miei 4 lavori(siamo solo in 8) e a volte devo fare 5 o 6 lavori per volta, lui e' venuto alla mia scrivania e mi ha portato altra roba da fare. Io gli ho detto: un attimo perche' qui ho una confusione pazzesca, non posso iniziare un lavoro piantarlo li e farne altri 4 insieme, poi mi sta' venendo il MDT. E lui con la faccia da ebete: ma Grazia non ti puoi ogni tanto dimenticare della tua testa che ti fa male? LARA io non mi lagno mai, faccio e strafaccio sempre ogni cosa per bene anche di piu', nel 2011 non ho fatto neppure 1 g di malattia.! Mi sono sentita presa per i fondelli. Tu che avresti risposto? Io mi sono alzata e gli ho detto: scusi e' direttore, domani gli do la risposta! E me ne sono andata a bere un the. Sono schifata

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 21:34

Gra, hai detto bene, ognuno ha la propria esperienza personale con i medici, per questo bisogna andarci adagio con i nomi. Sai, io ho il mio Prof. che per me è un mito, ma sapessi la prima visita che ho fatto da lui, lo avrei strozzato. Mica aveva detto cose dell'altro mondo e neppure mi aveva offesa, aveva solo detto la verità, solo che al tempo tutto volevo sentire tranne che se continuavo a prendere tutti quei sintomatici non avrei avuto molto da campare. Capisco ora quanta ragione aveva, solo che al tempo non volevo sentirlo.

feffe81 Mercoledì 21 Marzo 2012 21:23

sì MAMMALARA prima o poi vengo, ne ho tanta voglia, poi ho un conto in sospeso...

Gra Mercoledì 21 Marzo 2012 21:21

Si MAMMA LARA hai ragione, non volevo pero' tenere segreto il nome del medico, volevo che fossi tu a consigliarmi. Io sono sempre molto riconoscente verso tutti i medici che hanno lottato o lottano per noi e noi con loro e non smettero' mai di ringraziarli. Il neurologo delle MOLINETTE a Torino dove sono andata io si chiama dott. PERRONE, se mai MANUEL volesse il numero di cellulare lascia la mail che lo mando a te. Ricordo che ho pianto tanto davanti a lui, l'avevo visto commosso ma determinato, molto determinato. Mi aveva dato appuntamento nel giro di una settimana(a pagamento, ma che mi importava?) se riesce un posto veloce te lo trova sempre, magari ti fa andare anche in orari strani, ma io sarei andata anche a piedi. Ancora sento di essergli molto riconoscente. Se non fossi andata da lui mi sarei triptanata senza scampo. Poi pero' comunque LARA e' sempre una mia esperienza personale. Ognuno crede in cio' che ha provato sulla propria pelle, liberamente!

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 21:07

Mavi, ho letto che hai la testa leggera oggi. Che strano vero? Quando capita a me mi sento disorientata

mavi1956 Mercoledì 21 Marzo 2012 21:02

vado a nanna.notte serena a tutti.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 20:59

Nico, porta pazienza va, meglio toglierlo così non ci pensi più. Per caso il tuo bimbo ha un angioma?.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 20:58

Feffe, va benissimo lo stesso. Vedrai che riuscirai a venire prima o poi

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 20:57

Gra, se vuoi puoi dirlo il nome del medico, basta tu non faccia commenti che poi possano mettere in difficoltà me che devo venire a cancellare le cose scritte in più. Io sono contraria a tenere così tanto segreti i nomi dei medici, se ci troviamo bene perchè non dirlo, se ci si trova male meglio dirlo in privato, perchè nel forum i medici non possono scrivere. Gra, invece le mie gambe segnano pioggia o cattivo tempo fra 3 o 4 giorni. Mahhh :?

feffe81 Mercoledì 21 Marzo 2012 20:51

MAMMALARA purtroppo nemmeno domani riesco a venire a Ferrara, ho una visita e un appuntamento di lavoro, spero di avere presto un giovedì libero!

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 20:50

Manuel, vai con la mutua a Bologna o vai a pagamento. Dimmi in privato chi è il medico e vedo se lo conosco.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 20:48

Giuseppina, si cara, sono tremende. Pensa che io mi stavo preoccupando abbastanza, Emma fino ai 5 anni non mangiava cioccolato. Ora ne assaggia un pochino, però non è che gli corre dietro. Mahhh, non ci sono più le mamme di una volta. :grin :grin :grin

feffe81 Mercoledì 21 Marzo 2012 20:44

GIUSEPPINA in realtà niente tv per me, ho sistemato piccole cosine in casa con calma. Sei troppo forte in versione nonna moderna!!! PAULA che giornate piene hai, ma sei tosta.

giuseppina Mercoledì 21 Marzo 2012 20:21

LARA ma guarda che sono tremende! Chissà come hanno fatto i nostri figli a crescere grandi e grossi con tutte le schifezze che gli abbiamo fatto mangiare :grin

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 20:20

Paula, va che domani sei più che alla metà della settimana.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 20:19

Piera, dai va che poi Irene si tranquillizza e pensa a cosa altro fare per la sua testa.

giuseppina Mercoledì 21 Marzo 2012 20:18

FEFFE divano copertina e telecomando tutto per te

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 20:16

Giuseppina, idem mia figlia con Emma :?

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 20:15

Margaret, i miei 3 hanno ereditato tutti e tre la mia emicrania.

giuseppina Mercoledì 21 Marzo 2012 20:12

PIERA queste ragazze sono ostinate, porta pazienza...la mia in pieno delirio nutrizionista si è messa a fare la crema di riso in casa per Andrea, 3 pentole, un colapasta, minipimer, vasetti di vetro, il fornello con croste collose, un putiferio in cucina, il freezer strapieno, e pensare che il nostro motto era "semplifichiamoci la vita", qualche segno che qualcosa stava cambiando me l'aveva dato, qualche tempo fa mi ha fatto una scenata quando ha scoperto nella mia credenza gli omogeneizzati di frutta per il piccolo :?

giuseppina Mercoledì 21 Marzo 2012 19:54

MARGARET i miei lo hanno ereditato tutti e due, sia il maschio che la femmina :cry

nico26 Mercoledì 21 Marzo 2012 19:50

Eccomi di ritorno .risultato :il 04/04/2012 mi opera(a pagamento :upset :upset)per basalioma maligno nodulare superficiale.Sono felice di toglierlo perche' dopo andiamo verso l'estate e per me che lavoro in piscina e' un po piu' brigoso.e poi sarò forse bacata in testa ma prima lo tiro via meglio mi sento!!!la dott.ssa mi ha molto rassicurata e ho piena fiducia in cio' che mi ha detto .Dalla via che ero li ho fatto vedere una piccola voglina che Nicolo' ha da quando e' nato sulla coscia esterna ds e tutto ok sono vasi ...non ricordo il nome ma tutto ok. Ora scusate ma sono cotta!!! Vi abbraccio di cuore tutte/i e notte serena

paula1 Mercoledì 21 Marzo 2012 19:33

Buona sera a tutti...sono un tantino stanca...tra ieri e oggi 23 ore di lavoro...e domani sveglia alle 5 nuovamente...e poi reparto pesantuccio !!credo che andrò a letto senza passare dal via :grin :grin volevo scrivere qualcosa ma davvero sono cotta !!!!!!! :zzz :zzz :zzz

Gra Mercoledì 21 Marzo 2012 19:29

MARIMA ciao, io prendevo SANDOMIGRAN ma sinceramente non mi ha dato nessun effetto collaterale, tranne una fame da lupi, ma i primi tempi, poi diminuita. Forse non per tutti ci sono gli stessi effetti. Splendida giornata anche qui oggi, sole tiepido, anche fin troppo, qui da noi quando viene l'estata il caldo e' poco sopportabile, arriva afa, quella proprio tosta con tanta umidita'. Non c'e' la brezza del mare, c'e' l'aria del PO, umida. Che pizza! Ma ve bhe', teniamoci quel che abbiamo, il mare me lo godo tutto a luglio, non vedo l'ora. BACI

Gra Mercoledì 21 Marzo 2012 19:21

Ciao a tutti/e. MC MANUEL mi spiace tanto per la tua sofferenza, speriamo ti chiamino presto o da una parte o dall'altra, so che al Besta i tempi di attesa sono lunghissimi. Io sono stata in cura al centro cefalee di Pavia perché vicino a Pavia ci abito, poi ho voluto provare perché c'erano andate 3 mie amiche, anche alle MOLINETTE di Torino al centro cefalea, non so se posso scrivere il nome del neurologo, conservo ancora numero di telefono. Ci sono andata però privatamente, nel giro di una settimana. Si sono rimasta soddisfatta. Però poi ognuno deve seguire il proprio neurologo ed aver fiducia, io mi sono fermata con lui. Forza MANUEL vedrai che appena ti visiteranno magari ti trovano la cura adatta.

Margaret Mercoledì 21 Marzo 2012 19:02

Volevo giusto chiedere chi di voi ha figlie emicraniche, quindi con la nostra eredità; e maschi? Grazie, un caro saluto a tutti..

Margaret Mercoledì 21 Marzo 2012 19:01

MARIA9195, penso che un pò di movimento in più e un'alimentazione abbastanza sana possa fare al caso tuo. Personalmente diffido degli intrugli erboristici a meno che non siano consigliati da uno specialista del settore..le tisane a base di anice e finocchio, piuttosto sì, sono digestive, leggere e ne puoi bere a litri.

feffe81 Mercoledì 21 Marzo 2012 18:53

stasera l'uomo aveva una cena quindi mi godo la serata in compagnia di me stessa :p

feffe81 Mercoledì 21 Marzo 2012 18:52

CRILLO anche io concordo con MAMMALARA, penso che il nostro mdt sia da seguire sul lungo periodo, è che ci succede che a volte siamo stanchi e spaventati e vorremmo un medico con la bacchetta magica...avevo trovato molto interessante un intervento al convegno sul trattamento della cefalea in pronto soccorso, una volta escluse patologie gravi che mettono in pericolo di vita cosa possono fare? PIERA è comprensibile anche Irene, magari con la tac si mette tranquilla e per un po' poi si fida della mamma ;)

Marima Mercoledì 21 Marzo 2012 18:45

CIAO a tutti,giorni fa avevo scritto che avevo una specie di allergia alla bocca bruciore come se avessi sempre il peperoncino in bocca.Non sò più che fare ho sospeso il drenante alle erbe ma niente il mio medico aveva pensato potesse essere IL SANDOMIGRAN che prendo da qualche mese per il mdt ma chi me l'ha prescritto dice che non è possibile non è mai successo.CHE fare?OGGI ho parlato con una mia cliente medico è mi ha detto che potrebbe essere il SAND.non sò che fare perchè ho avuto un pò di sollievo con questo farmaco. :cry

MC_Manuel Mercoledì 21 Marzo 2012 18:33

Oggi ho provato a chiamare al centro cefalee di Bologna. Spero in una visita al più presto. Sono ancora in attesa (da settembre dell'anno scorso) per una visita al Besta di Milano, ma sono al limite di ogni sopportazione.

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 17:46

MAVI, quanto si apprezza la testa leggera eh... oggi la mia è stata molto cattiva. Un grande abbraccio. Sono quasi le 7 e non vedo l'ora di essere a casa.

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 17:45

NICO, in bocca al lupo per il neo! PIERA, quando subentra la paura è meglio togliersi ogni dubbio, se la tua Irene era "entrata in fissa" è meglio che si sia tranquillizzata.

mavi1956 Mercoledì 21 Marzo 2012 17:05

oggi finalmente ho la testa sgombra,leggera...

mavi1956 Mercoledì 21 Marzo 2012 17:04

MONICA,NICO in bocca al lupo :)

mavi1956 Mercoledì 21 Marzo 2012 17:03

buona sera a tutti.parole sante LARA e PIERA,bisogna secondo me affidarsi con la massima fiducia al medico che ci segue e fare le visite periodiche con precisione.io l'altro giorno, dopo la disavventura avuta con la macchina,avrei raggiunto lo studio del mio prof anche con il ciuco se fosse stato necessario!

Piera Mercoledì 21 Marzo 2012 16:54

Lara concordo con te, non sempre i nostri pensieri si tramutano poi in fatti: prendo spunto da casa mia per raccontarvi che la mia Irene emicranica, figlia nipote e bisnipote di emicraniche, e' andata dal medico per farsi prescrivere una tac urgente perche' aveva attacchi forti e frequenti di mdt, e il medico le ha rilasciato l'impegnativa con l'urgenza, eppure da quando e' nata vive a stretto contatto con persone emicraniche, io le ho detto che la fa per nulla!!!! e che invece di abbandonare il neurologo del centro cefalee, doveva continuare il percorso concordato e che se non le piaceva il neurologo doveva provare con qualcun'altro (ho fatto nomi e cognomi) ma non c'e' stato nulla da fare...ora si prendera' la sua bombardata di raggi con il contrasto e si terra' il suo mdt!!!!!! a me questa cosa sconsiglia, ma lei era quasi convinta di avere qualcos'altro e io non sono riuscita nonostante abbia speso mille e piu' parole e fatto mille e piu' esempi a convincerla del contrario.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 16:30

Mi sono messa una pentola in testa, così quando arrivano le smazzate fanno meno male

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 16:27

Io penso che a Crilo non abbiano potuto fare nulla di più, Scusami Crilo), dopo aver constatato che non ha nulla di "grave", cosa poteva fare la neurologa. Non conosceva la paziente e non sa il suo percorso e neppure la può seguire in futuro. Chiedendo sempre scusa alla nostra Crilo, penso che di più non poteva fare. Cosa diversa sarebbe stata, se Crilo avesse avuto una terapia che le causava grossi problemi, allora poteva magari aggiustare la terapia oppure consigliare come interromperla. Noi pazienti cefalalgici, siamo un po' particolari, aspettiamo sempre fino a che non ne possiamo più e poi arriviamo fino all'esasperazione. Sono convinta si debba tenere sempre i contatti con il proprio neurologo di riferimento e non lasciare mai passare troppo tempo tra una visita e l'altra. So che è difficile e alle volte viene la voglia di mandare tutto al diavolo. Ma dobbiamo sempre ricordarci che il MDT non ci abbandona anche se noi facciamo finta di nulla. Ora mandatemi a quel paese, ma devo dire quello che penso. Crilo, spero tu non me ne voglia troppo cara

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 16:18

Maria, io non prenderei nulla neppure se è di erboristeria, se è drenante qualcosa fa e poi non si sa mai che non abbiano aggiunto qualche cosina di "nascosto". Noi siamo delicate.

crilo Mercoledì 21 Marzo 2012 16:02

:grin MARIA9195.....Anch'io non aggiungerò altro, altrimenti mi radiano dal forum.....Bacio.

Maria9195 Mercoledì 21 Marzo 2012 15:59

voglio dimagrire un paio di chili se ci riesco ;) ;) ;)...in erboristeria ho visto un prodotto drenante a base di erbe- betulla, carciofo, tarassaco, anice , finocchio-...mi piacerebbe acquistarlo ma ho paura di interferire con la profilassi...voi cosa dite??? mi scoccia chiamare il neurologo perche' non e' una urgenza.....

Maria9195 Mercoledì 21 Marzo 2012 15:56

Monica anch'io mi sono ripromessa di camminare..pausa pranzo anziche' andare a mangiare vado lungo la pista ciclabile e a passo sostenuto cerco di fare un percorso di sei/sette km...poi rinfrescata veloce e cambio indumenti e via in ufficio per continuare l'estenuante lavoro....facendo così la cefalea tensiva molla un pochetto e rigenero ...e affronto meglio le ore pomeridiane sedute davanti al computer..ora mi aspetta il controllo di tredici fogli per riconciliare l'uscita della banca del mese di genn/febb e l'estratto conto appena arrivato..la voglia e' poca ma mi tocca...

Maria9195 Mercoledì 21 Marzo 2012 15:27

CRILLO ...non ho parole sulla tua visita...e' meglio che stia zitta...altrimenti Lara mi cancella dal forum....

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 15:04

Crilo, la neurologa ha constatato che la tua è "solo" emicrania e non qualcosa di grave o gravissimo. Poi si sa che l'emicrania ce la dobbiamo tenere. :sigh

crilo Mercoledì 21 Marzo 2012 14:57

CRI 69.....Sono furibonda!!!! mi consola solo il fatto che la neurologa sembrava abbastanza competente e sono uscita con qualcosa di scritto.....20 euro di ticket x vedere se con le dita e gli

occhi chiusi riesco ancora a toccarmi la punta del naso....x non considerare il travaso di bile!!!!
:upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset

cri69 Mercoledì 21 Marzo 2012 14:42

il lavoro mi attende baci a tutti...a presto

cri69 Mercoledì 21 Marzo 2012 14:35

CRILO io sarei così :upset :upset :upset

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 14:34

Crilo, la crisi si fa sentire anche negli ospedali. Spero che almeno dopo tutto, la cura che ti hanno dato faccia il suo dovere. Un bacione anche a te carissima

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 14:31

Ho Gabriele che sta facendo dei ciappini in casa e sono un po' di qua e di la. Poi sto preparando per la cena dei ragazzi di domani sera. Domani ho il gruppo e tornando tardi mi rimane poco tempo per preparare tutto

crilo Mercoledì 21 Marzo 2012 14:30

:sigh Ragazzi, che storia!!!! Stamattina mi reco in ospedale tutta contenta per fare la consulenza all'ambulatorio x le cefalee....mi fanno pagare il ticket, dopodichè mi mandano al 6° piano dicendo ke x le urgenze non c'è un orario di visita, ma il medico di turno ti visita appena possibile....già la cosa nn mi piace. Arrivo in reparto e la segretaria aggiunge che essendo un'urgenza non sarei stata visitata presso l'ambulatorio x le cefalee, ma dal neurologo di turno.....io insisto e dico di non aver bisogno di una visita neurologica generale, ma di una consulenza x diagnosi di cefalea.....niente da fare....prendere o lasciare, fermo restando che avendo la precedenza i casi che arrivano dal pronto soccorso la legge prevede x le urgenze ambulatoriali un'attesa fino alle 24 ore.....Sembra 1 barzelletta....dico che mi faccio rendere i soldi e torno a casa, ma poi 1 dottoressa riesce a convincermi a rimanere dicendo che se sto comunque male il neurologo potrebbe aiutarmi. vengo chiamata circa 3 ore dopo e la neurologa comunque dopo aver appurato che la visita neurologica è nella norma mi dice che i farmaci che sto prendendo come profilassi aiutano soprattutto ad alleviare la tensiva, ma non sono coperta per l'emicrania, x cui mi aggiunge un farmaco che però non potrò prendere x più di 2 mesi e nel frattempo devo fare una regolare prenotazione x la visita nell'ambulatorio x le cefalee.....Vado ad informarmi al C.U.P.....tempi d'attesa....luglio prossimo.....Mi pareva strano!!!! Era lecito avere dei dubbi!!!! Baci dalla vostra Crilo.....

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 14:30

Rosita, si fa sempre un passo alla volta. Però noi lo abbiamo constatato da sempre che i sintomatici ne chiamano altri.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 14:26

Nico, dita incrociata anche per te carissima

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 14:26

Cri, io sto sempre bene, poi ci sono delle volte che sto meno bene. Difficile è quando la mia anima deve superare i crolli che la vita mi mette di fronte, in quel caso mi ci vuole un po' per riprendermi. Va tutto bene cara

cri69 Mercoledì 21 Marzo 2012 14:19

LARA buongiorno stai un pochino meglio oggi ? il problema di noi grandi menti cefalalgiche e che vorremmo fare e strafare sempre e comunque,hai ragione,il grosso problema è non sapere che mondo c'è oltre a noi.Quando lo scopri e io l'ho fatto grazie a voi,rallenti,prima no,perchè non sai ,non hai esempi,non sai da che parte cominciare...ora si. :)

rosita Mercoledì 21 Marzo 2012 14:16

ISABELLA 76 Provo tantissima pena nel sentire che ti porti dietro il MDT la gravidanza si dovrebbe viverla in un altro modo vero? Devi pazientare ancora 4 mesi? Pensare che per tante persone (io e le mie figlie) la gravidanza e' stata un solievo per l'emicrania ne avrei fatti tanti dei figli per godere i 9 mesi in pace. Vedrai che per te ci sara' un periodo migliore dopo il parto e sicuramente non ti verra' la depressione. Per quanto riguarda il russare di tuto marito potresti dormire in un'altra stanza (come ho fatto io, pero' si perde tanta intimita' e per intimita' io intendo il gesto di allungare una mano e sentirti corisposta) Dai che quasi ci siamo !!!!!IO purtroppo, a parte i primissimi giorni con la cura

nuova, sono ripiombata nella mia cefalea quotidiana. Do ragione a tutti quelli che dicono che gli analgesici attraggono analgesici. Ho sperimentato nella mia persona ed e' proprio cosi' solo che senza non ci posso stare. Maledetto calvario!!!Un grosso bacio

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 14:12

Monica, io tengo tutto incrociato e tanti pensieri.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 14:10

Presto verrà aggiunto il punto numero 49: Il dolore emicranico è quello per tutti, è la percezione del dolore che cambia. Per anni ho pensato che chi riusciva a sopportare il dolore, riusciva in questo, perchè il dolore non era pari al mio, avevo torto. Ora invece penso si debba sempre fare i conti con se stessi, senza mai fare confronti, questo è un percorso difficile, ma utile. Non bisogna mai sollevarci dalla "responsabilità" che abbiamo nel considerarci in condizioni peggiori di tutti, ma neppure dobbiamo pensare di essere più deboli di chi riesce a sopportare. Penso sia un viaggio da fare senza mai fare confronti. Si fa un passo alla volta e sempre come si può. Bisogna essere però sempre sinceri con se stessi e anche molto comprensivi.

cri69 Mercoledì 21 Marzo 2012 14:08

NICO in bocca al lupo

nico26 Mercoledì 21 Marzo 2012 14:06

Stasera ho la visita per il neo.Incrociamo le dita!!! Bacioni

cri69 Mercoledì 21 Marzo 2012 13:54

ANNUCCIA MARIA ho una paura fottuta anch'io di partire da sola ma vado anche se il cuore andrà a mille ma ho visto che non potrò sbagliarmi, il biglietto è nominativo, se ritardi ti chiamano devo proprio essere interdetta..due anni fa sono andata a prendere sempre il ciccino in slovenia, in macchina, da sola. tutt'al più prenderò prenderò un cammello in affitto :grin :grin ISABELLA tanta forza devi avere ancora..coraggio..tu che sei bravissima..stamattina ho depilato un maglioncino con la lametta perchè si è rotto il levapelucchi, conosci un altro metodo ?

feffe81 Mercoledì 21 Marzo 2012 13:40

MONICA ecco i miei pensieri positivi per te ;)

Marima Mercoledì 21 Marzo 2012 12:55

Buongiorno a tutti!!OGGI GIORNATA SPLENDIDA QUI a PALERMO è primavera.Volevo dire un grazie a MAMMA LARA e a tutti voi che avete partecipato ai consigli del forum,ci sono veramente belle parole...anche il n.28 mi piace MAMMA lara è anche quello che hai scritto in neretto.OGGI sono andata ad allenarmi all'aria aperta è una sign. che si allena con me si parlava , mi diceva che FERRARA è una città bellissima io non la conosco ma spero un giorno di esserci e conoscere anche tutti voi.UN saluto sempre a GRA e CRI69.MI raccomando a tutte\i voi non arrendiamoci mai forza Albaertinus forza Isabella76.UN ABBRACCIO A TUTTE mi preparo per andare a lavoro.

Sissi Mercoledì 21 Marzo 2012 11:31

Grazie Annuccia, mi dispiace per te, poi è terribile quando il trip fa cilecca!

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 11:19

SISSI, ti capisco tanto, io ancora devo affrontare il "fuori casa", in più il trip. ha fatto cilecca...

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 11:18

Sono qui che piuttosto che prepararmi per andare a studio farei qualsiasi cosa..... ho sempre dolore all'occhio e sono certa che uscire e prendere la macchina mi farà peggiorare, devo per forza andare mia sorella non c'è. Se poi lei arriverà io tornerò a casa. MONICA, tanti tanti pensieri positivi! ISA, vedrai che starai meglio, pensa così!

Sissi Mercoledì 21 Marzo 2012 11:08

Ciao a tutti, non vi ho letti ma ho bisogno di un piccolo sfogo. Oggi giornata no, niente di mortale, ma tra raffreddore e virus maya ero già un catorcio e naturalmente, per non farmi mancare nulla, stamattina è arrivato anche un attacco di emi con i fiocchi. Sono in ufficio in modalità bradipo e appena posso nel pomeriggio torno a casa. Per ora niente trip. Spero che a voi oggi vada meglio. Un carissimo saluto.

isabella76 Mercoledì 21 Marzo 2012 10:56

GRAZIE LARA è vero qui trovo chi mi capisce, a dire il vero più che sfogarmi perchè c'è qualcosa che non va, è questo mdt che mi fa sclerare altrimenti tutto il resto procede bene... il mio pupetto si muove sempre... per fortuna! quindi più che assillarvi per dirvi che sto male, altro saprei dire! Annuccia la mia paura è proprio quella che hai detto tu, dovermi magari portare questa croce per tutta la gravidanza e l'allattamento, non so proprio se ce la farei... la notte non riesco nemmeno a dormire bene, perchè appunto ho sempre il mdt alle calcagna, poi mio marito russa anche con i cerotti per il naso... sono esausta!

Monica Mercoledì 21 Marzo 2012 10:29

ANNUCCIA anche io non chiedo mai gli sconti, mi vergogno. Però mi rendo conto che sono ridicola, e chiedere non costa nulla. Hai fatto bene a far presente al parrucchiere che con i suoi prezzi non saresti più potuta andare, non gli hai mica detto cose assurde o parolacce? Spero il mdt se ne vada via presto

Monica Mercoledì 21 Marzo 2012 10:27

Buongiorno a tutti. Oggi è primavera finalmente :) Anche stamattina ho fatto la passeggiata con la mia cagnetta, le gambe fanno un pò male ma basta continuare con l'allenamento e passerà tutto. Domani ho un appuntamento importante, potrebbe essere l'inizio di una strada che anche se in salita, mi porterà alla meta ;) Potete inviare un pò di pensieri positivi? :roll

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 10:01

Lara, anche io lo adoro, mi rilassa....

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:54

Annuccia, io adoro il sax

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:53

Isabella, sicuramente starai male nelle tue condizioni poi sarà ancora più insopportabile. Cerca di riposarti e di non andare in ansia se ti riesce. Magari lascia qui i tuoi sfoghi, così trovi almeno chi ti capisce.

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 09:45

Stò vagando per casa con il sax in sottofondo, c'è il vicino del palazzo accanto che lo suona. Suono delicato per fortuna...

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 09:43

ISA, devi avere tanta pazienza, mi auguro che tu non debba portare a termine la gravidanza con tutti questi fastidi, spero che arrivino giorni un pò più leggeri. LARA, per carità, il TOMTOM per me è un disastro, non riesco neanche con quello..... quindi meglio che "circolo" dove conosco.

isabella76 Mercoledì 21 Marzo 2012 09:35

BUONGIORNO... avrei tanto bisogno di scacciare via questo mdt che mi opprime ormai da tre settimane, un giorno un pò più leggero, altri più forte ma toglierlo almeno per una settimana!!!! invece sono esausta, sento il peso del pancione, il nervo sciatico che fa i capricci e dei fortissimi mal di pancia che sinceramente non capisco... in parole povere sono già stanca perchè non sto mai bene e non riesco a fare nemmeno le faccende di casa! Per la mia JESSICA a parte i primi 2 mesi sono stata benissimo, avevo perfino dato il bianco alla sua cameretta, questa volta invece è proprio un calvario. La cosa che mi solleva è che tra circa 4 mesi abbraccerò il mio piccolo e riuscirò (mdt permettendo), a ritrovare qualche dolore in meno!

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:32

lo trovo i nostri consigli proprio mitici :)

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:31

Maria, ma quante risposte si trovano nei nostri consigli, guarda un po' il numero 27: "Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ci fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione".

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:29

Margaret, anch'io faccio come te la sera, cerco di liberare la mente da tutti i pensieri e vado a letto. Sto riuscendo a superare anche la paura degli attacchi di grappolo e mi addormento con meno rancore nei loro confronti. Sai che mi aiuta a superarli meglio.

nico26 Mercoledì 21 Marzo 2012 09:29

Maria la vita e' una ruota che gira e tutti noi ne facciamo parte .Talvolta mi vien voglia di non rialzarmi da tutto cio' che succede ma poi cresce dentro di me il germoglio di credere e continuare a sperare che la vita poi ti offre anche gioie e soddisfazioni, se guardo tanto dolore vicino a me .Per cui cara non smettere mai di credere nei tuoi sogni e a piccoli passi ogni giorno qualcosa di nuovo realizzerai.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:26

Alberto, a me è servito abbassare il tiro di quello che volevo fare, se avessi guardato troppo in alto, mi sarei fermata al primo ostacolo pensando che non avrei mai potuto arrivare a fare ciò che volevo. Ho fatto piano piano e un passettino alla volta, così facendo, mi sono accorta che toglievo strada sempre di più alla malattia occupando quegli spazi con quello che riuscivo a fare. Piccole cose che mi hanno portato a fare cose diverse da quelle che mi aspettavo, ma non mi hanno paralizzato. Questa per me è stata una grande vittoria

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:23

Cri, vedrai che il tuo viaggio andrà benissimo poi ti aspettano giorni che ti sembreranno una luna di miele. Per il dolore, parlane al neurologo.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:18

Nico, buona primavera anche a te carissima

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:18

Avevo scritto un messaggio e ho fatto confusione quindi l'ho cancellato. Mi sono assentata un attimo e ho perso il filo di chi stavo rispondendo :eek

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:15

Annuccia, mi spiace carissima sentire che anche stanotte sei stata male. Spero tu riesca a stare meglio prima di andare al lavoro. Sai cara, anch'io come te mi perdo spesso, ma lo stesso non mi spaventa più viaggiare da sola. Matto il tom tom e vado dove mi porta lui, l'unico accorgimento è che parto prima, così non vado in ansia se perdo la strada :) Poi in treno o in aereo viaggio senza problemi, tanto ho visto che se mi sento male mi soccorrono meglio che se fossi nei pressi di un ospedale.

mamma lara Mercoledì 21 Marzo 2012 09:07

Buongiorno a tutti. Maria, la risposta alle tue domande che mi faccio spesso l'ho scritta. tempo fa e l'ho rimessa pochi giorni fa [B]Sono anni e anni che lotto con il MDT e non solo, non so quante volte ho costruito e poi la vita ha distrutto. E non è mica finita, penso sarà così fino a che non chiuderò gli occhi. Ogni volta che inizio di nuovo faccio una fatica bestia, ma vedo quale strada prendere e poi inizio di nuovo il cammino. Non ho paura di vivere e neppure di quello che mi arriverà da affrontare, farò ogni cosa con lo stesso entusiasmo e rinascereò ogni volta diversa.[/B] Ma va benissimo anche il punto 28 che ho messo ieri sera. Penso anche che non sia così solo per le persone che hanno MDT, penso alle persone colpite da malattie ben più gravi della mia e combattono lo stesso battaglie che sembrano invincibili. Mi convinco sempre di più che i miei limiti sono quelli che mi mette la mia mente.

albaertinus Mercoledì 21 Marzo 2012 08:11

Maria ti capisco benissimo, capisco quello che sta dietro alle tue parole. Io sono anni oramai che soffro, ci sarebbero tante cose che vorrei fare, ma ora la mia vita è come che si sia fermata, parcheggiata, proprio per chè non so che cosa mi farà questo male, proprio perchè non so se riuscirò a gestire la vita con un male così atroce come ho in certe settimane, anche se a livello medio ce l'ho sempre. Io dico solo, speriamo ancora, facciamoci coraggio il più possibile, l'impossibile non lo fa nessuno. Ti abbraccio con tanto affetto1

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 08:02

Viaggiare da sola??? anche io sono molto indietro, ma ormai sono rassegnata non lo farò più , per giunta non avendo senso di orientamento chissà dove andrei a finire. Ho avuto la capacità di perdermi anche in un laboratorio di analisi..... :)

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 08:00

MARIA, forse è meglio realizzare i propri sogni al momento senza programmarli così non si rimane delusi: "carpe diem"!

Maria9195 Mercoledì 21 Marzo 2012 07:36

CRI complimenti e tutta la mia ammirazione per andare da sola in Marocco....io devo ancora superare la paura di viaggiare da sola :? :? :? :? :

Maria9195 Mercoledì 21 Marzo 2012 07:34

LARA E' VERISSIMO IL PUNTO 28....allora mi domando e' giusto fare progetti...pensare al positivo...aver voglia di vivere...pensare di realizzare i propri sogni se il maldetto arriverà e colpirà ancora duramente fino a farmi cadere a rotoli nel fosso????...io ho ben presente come stavo quest'inverno: andavo a gattoni da una stanza all'altra con un fiatone e dolore disumano...ci sono voluti sette mesi per rialzarmi e ora che sto benino posso sognare e realizzare i miei sogni oppure e' meglio lasciare perdere perche' la delusione sarebbe enorme???..cosa devo fare????...

Margaret Mercoledì 21 Marzo 2012 07:06

Buongiorno...stanotte ho riposato abbastanza, ho cercato di non ruminare pensieri che puntualmente si accavallano appena spengo la luce. Mi sono lazata con il mdt, pulsante ma sopportabile. Questo mese sono a 3 sintomatici, ma non ho avuto ancora le vere crisone. WILLY fa piacere leggerli. ANNUCCIA per fortuna hai tutta la mattina davanti..

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 06:42

Grazie CRI, sper di riprendermi....per poter andare a lavoro , ho tempo fino alle 13.

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 06:41

Per CRI e tutte gli altri che viaggiano da soli: ho una grande ammirazione nei vostri confronti. Bravissimi!

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 06:36

CRI sicuramente il tuo era un dolore intercostale, poi si sa che lo spavento fa la sua parte.

cri69 Mercoledì 21 Marzo 2012 06:36

NICO che bel pensiero grazie ricambio con affetto ma purtroppo la nostra ANNUCCIA oggi è un pò da thriller ,auguri annuccia.

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 06:35

MONICA, io non ho l'abitudine di chiedere sconti, non riesco molto, avevo semplicemente detto tra le righe al parrucchiere che non sarei mai andata a spendere 160 euro per i capelli (offerta Gorupon 40 euro quello che avevo speso quel giorno) , allora lui capendo che non sarei più tornata mi aveva fatto una tessera di promozione per le volte successive, tutto ciò fino a giugno, poi si vedrà.....

cri69 Mercoledì 21 Marzo 2012 06:34

buongiorno a tutti anche stamattina ci siamo,un pò rince,ma presenti, LARA intanto mi fa tanto piacere sapere che stai un pochino meglio,per il medico ,chiedere al mio medico di base ? mi dice prendi un aulin...devo fare la visita di controllo dal neuro..ho già l'impegnativa ma la lascio sempre a casa..stamattina la prendo. GRA che pippona...anche stamattina in gran tiro,è una bella carica sentirsi bene con se stessi... MARIMA avrai la schiena a pezzi oltre che la testa..dovremmo fare una spedizione e venirti a prendere sù con il cucchiaino..ho il pieno nella macchina :grin .vi abbraccio tutti devo assolutamente stirare un pò è vergognoso ,è da venerdì che me li trascino :? :? .a presto

Annuccia Mercoledì 21 Marzo 2012 06:31

Buongiorno a tutti. Stamani alle 3 mi sono alzata a prendere l'Imigran, non mi ha fatto assolutamente nulla, ora sono qui come uno zombie, ringrazio il cielo che mia sorella aveva l'accompagnamento di mio cognato per la terapia, altrimenti sarei stata in guai seri.

nico26 Mercoledì 21 Marzo 2012 06:27

Primo giorno di primavera e mando un bacione e tutte/i del ns. forum. Un sogno per tutti noi...che oggi...possa esser giorno sereno,soffice come una nuvola e che tutto si possa tingere di azzurro...senza dover affrontare il maledetto!!! Un abbraccio

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 22:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 22:02

Punto numero 28 dei nostri consigli dal forum "Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desta l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata"

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 21:59

Willy, sai che sei una bella soddisfazione. E' bellissimo quello che dici. Grazie. A Ferrara ci abbracceremo volentieri carissimo.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 21:58

Paula, sarai distrutta dal doppio turno oggi. Ora riposati cara

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 21:55

Marima, ho scritto molti consigli dell'elenco, altri invece li hanno scritti le amiche del forum. Poi come avrai letto alcuni li ho trovati nel web.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 21:52

Gra, La gonna la farò più avanti, ora ho delle cosine da sistemare prima di Pasqua, vedrò se ci sta la gonna altrimenti farò come posso.

Willy Martedì 20 Marzo 2012 21:33

Ciao a tutti/e ogni tanto ci sono anch'io, ho letto i vostri pensieri di questi ultimi giorni, tanti e tutti interessanti, ne approfitto per fare coraggio a chi soffre quotidianamente di MDT, io mi sento ancora in colpa in quanto nelle ultime due settimane ho avuto solo due attacchi e leggeri, non mi sembra vero! spero che duri, ho quasi abolito le medicine, cerco di farne a meno il male è sopportabile. Spero di vedervi numerose a Ferrara in maggio. Un abbraccio

Gra Martedì 20 Marzo 2012 21:09

Siamo simili MARIMA, vedo che apprezziamo le stesse cose, che c'e' di piu' vero nella semplicita' delle piccole cose che i nostri occhi hanno la fortuna di vedere , e i nostri cuori la fortuna di saper condividere? Cosa c'e' di piu' appagante nel fermarsi ad ascoltare la voce o il suono di qualsiasi cosa? lo mi sento così bene dopo..Ora cerco di dormire, domani sveglia alle 6,00. Ma fa niente: sono viva! Notte a tutti :zzz

Marima Martedì 20 Marzo 2012 21:06

l ho inviato due volte scusate

Marima Martedì 20 Marzo 2012 21:06

vado a dormire nel mio bel divano con il mio micino che già dorme.BUONANOTTE a tutti voi un abbraccio a GRA,a MAMMA LARa a CRI69.A DOMANI

Marima Martedì 20 Marzo 2012 21:05

vado a dormire nel mio bel divano con il mio micino che già dorme.BUONANOTTE a tutti voi un abbraccio a GRA,a MAMMA LARa a CRI69.A DOMANI

paula1 Martedì 20 Marzo 2012 21:03

:zzz Buona notte a tutti :zzz

Marima Martedì 20 Marzo 2012 20:54

GRA anche a me piacciono tanto i fiori di campo perchè crescono liberi...la strada che faccio io per andare e tornare a casa ai lati della strada è pieno di verde ed è pieno di margherite gialle che quando c'è il sole come in questi giorni si aprono è uno spettacolo meraviglioso mi ci butterei

Gra Martedì 20 Marzo 2012 20:51

Si non ero male, jeans attillati eh MAMMA LARA! Qui nel paese si dice: se te ghe voia met qual ca te voret e via(se hai voglia metti quel che vuoi e via) ma stasera sono già a modi cammello, gobbe con riserva di grasso però..... E domani ale', altro match!

Marima Martedì 20 Marzo 2012 20:48

MAMMALARA MA SEI stata tu a scrivere questi consigli del forum?

Marima Martedì 20 Marzo 2012 20:46

GRA io metto sempre tacchi alti perchè sono una nana :grin almeno con i tacchi faccio la mia figura, le scarpe basse le metto solo per andarmi ad allenare

Gra Martedì 20 Marzo 2012 20:46

LARA ciao passata EMI e virus MAYA? Sistemata la gonna? Spero la tua notte sia poco dolorosa. E la schiena va?

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 20:45

Marima, sai che anch'io leggo spessissimo i consigli dal forum, mi serve, perchè ne trovo sempre uno alle volte anche più di uno da mettere in pratica.

Marima Martedì 20 Marzo 2012 20:44

sei unica GRA grazie per il pensiero ti voglio bene

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 20:43

Gra, leggo sempre volentieri le notizie di Erika, i ragazzi fanno così, penso sia la loro forza, anche Zeno voleva tutto subito e invece di camminare senza ausili dopo 9 mesi come aveva previsto il medico, ha camminato dopo 5 senza nessun ausilio. Sarai stata sicuramente bellissima con i jeans i tacchi alti e le unghie dipinte di fuxia.

Gra Martedì 20 Marzo 2012 20:42

MARIMA senti, prima di sera sul sentiero vicino alla casa dove abitava mia suocera c'erano tantissime viole, appena le ho viste ti ho pensata, ormai ti associo a loro, non c'è viola che vedo che non mi fa pensare a te, io adoro i fiori di campo che non costano niente ma valgono tanto, generalmente non li raccolgo mai, lascio ogni cosa al suo posto, ma oggi ne ho raccolto un mazzettino, un po' di Palermo in Val Padana, che bello! BACI

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 20:39

Cri, il dolore al polmone, potrebbe essere un dolore intercostale, però è sempre meglio tu ne parli con il medico. Sai i dolori intercostali alle volte sono talmente forti che tolgono il respiro. Per il viaggio vedrai che ce la farai e passerai un po' di giorni con tuo ciccino. Per l'aura sei stata bravissima. Provaci ancora, non si sa mai

paula1 Martedì 20 Marzo 2012 20:37

Buona sera a tutti...sono stanchissima oggi ho lavorato dalle 7 alle 20.12 più viaggio direi 14 ore fuori casa...e domani quasi replica però se tutto va bene potrò andare via dal lavoro alle 16.30.... :grin non ho più il fisico :grin anche perchè la notte dormo davvero poco....ora faccio una doccia veloce poi cerco di riposare...la testa va benino...solo un po' pesante....

Marima Martedì 20 Marzo 2012 20:37

MAMMALARA LI HO LETTI tutti quando mi sono iscritta a questo forum, è ogni tanto li rileggo fa sempre bene

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 20:36

Mavi, se vuoi un po' di stanchezza te la prendo, pochina però èhhh.

Marima Martedì 20 Marzo 2012 20:35

ciao GRAAAAAAAAAAAAAAAAAA dormirò sicuramente sul divano è comodo forse un giorno ti racconterò perchè preferisco il divano ho le mie paranoie

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 20:35

Nico, meno male va che qualcosa di buono e successo. Così ti puoi riposare

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 20:34

Marima, anche a me piace tantissimo dormire sul divano. Sarà che mi sento di disturbare di meno Gabriele. Poi ho un divano grande come un letto ad una piazza. Se leggi i "consigli dal forum" ne troverai altri che vanno bene.

Gra Martedì 20 Marzo 2012 20:28

Buonasera forum.CRI6 e vai, bene per biglietto, ! Lo sapevo che lo stendevi, facciamo dei progressoni, anch'io ieri sera non ho preso nulla per farlo passare, e' passato, e anche questa volta l'abbiamo dominato! Piano piano, io non pretendo una vita senza per carita', ma meno, questo si, meno meno! MARIMA torna nel tuo letto!! E' il capitano che ti sta' parlando. Erica sta' meglio, ho una cugina molto in gamba, le hanno riposizionato l'osso che le avevano tolto, procede nella norma ma lei e' giovane e vorrebbe tutto subito, io la comprendo. Notte MARIMA! CRI stasera ho messo olio argan, mi andava cosi', di prendermi un po' cura di me, ho colorato le unghie di fuxia e stamattina ho messo jeans e tacchi alti! Che tipa, mi sono detta, o meglio: che leonessa, o solo " lessa ", ma mi andava cosi'. Il mio collega ha fatto battuta: " cia' dove vi porto stamattina? :grin :grin :grin

Marima Martedì 20 Marzo 2012 20:27

sono strafelice per te CRI69 finalmente hai fatto il biglietto,tranquilla andrà tutto bene

cri69 Martedì 20 Marzo 2012 20:11

MARIMA ho fatto il biglietto :grin partenza il 6/4 alle 13/45,da sola,spero di non finire da un'altra parte visto che ho uno scalo da fare...

cri69 Martedì 20 Marzo 2012 20:09

buona sera a tutti,MARGARET gnoma ? :grin :p povera piccola.. MARIMA vai a dormire nel lettone riposerai sicuramente meglio,ti abbraccio.GRA lo steso oggi :) . in questi due gg mi stanno succedendo cose strane,ieri sera avevo dei dolori lancinanti al polmone dx che poi si propagava verso l'alto sino da togliermi il respiro poi mi passava e ritornava.se fosse stato a sx sarei andata al ps,provengo da una famiglia di cardiopatici,ma mi sono imposta di stare calma e con lunghi respiri dopo circa un 'h mi è passato.Oggi mi è venuta l'aura,di solito ai primi accenni assumo antidolorifico e antinfiammatorio,ma ho deciso di non prendere nulla e nulla è successo.capite ?nulla non ho mdt ,non è mai successo dopo 30 anni è la prima volta ,ho persino paura a pensarci,ho solo un leggero fastidio....

mavi1956 Martedì 20 Marzo 2012 19:42

buona serata a tutti.ho stanchezza da vendere,ma non la offro certo a voi cari amici.sono stata a lavoro fino ad un'ora fa e appena arrivata a casa mi sono buttata esanime sul divano.il maledetto pulsa un po' a dx e un po' a sx.vi auguro una notte serena.

nico26 Martedì 20 Marzo 2012 19:09

e meno male che l'amica ha disdetto per lavoro la cena perche' veramente sono stanca stanca e voglio stare in relax. Vi abbraccio e vi auguro una buona serata

Marima Martedì 20 Marzo 2012 18:58

CIAO a tutti!! CRI69 ho dormito sul divano come pensavi,ti sei ricordata sono un pò strana. :grin tu come và?riprenditi presto e cerca di fare questo biglietto in BOCCA A LUPO!!GRA come stai? ed ERICA come và,io cosi' alti e bassi il mdt sempre con me ma ormai quasi non ne parlo più. MAMMA LARA il punto n.46 mi piace molto mi ricorda tanto il mio passato mi ero fatta prendere tanto dalla tristezza...buona serata a tutti!!

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 18:57

Margaret, fai come puoi e non impazzire cara. Ora anche la Gnoma. Mi fai :grin :grin :grin

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 18:56

Crilo, ma non cara che non sarà una bufala. Vedrai che ti visiteranno domani mattina. Dacci notizie

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 18:55

Sissi, io ogni anno mi dico che sto attenta e che non mi faccio fregare dalla stagione. Tutto inutile :?

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 18:53

Monica, non abbatterti, intanto parti, poi non si sa mai che tu continui, sopportando senza troppo sensi di colpa gli eventuali rallentamenti :)

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 18:31

Ho appena finito di fare dei lavori per sistemare un po' di cose.

Margaret Martedì 20 Marzo 2012 17:42

MONICA :eek ..Brava che torni alle Maldive, io ci andrò da pesce, reincarnata ovviamente. Mamma LARA mi sa che mi son caricata di un surplus..provo e se in caso li rivendo :x CRILO, benissimo per l'appuntamento, facci sapere.Scappo,la gnoma sta urlando da un bel pò, inconsolabile..UFFA.

feffe81 Martedì 20 Marzo 2012 17:17

MAMMALARA mi sa che sono andata un po' in riserva, vado a casa a vedere di recuperare! ciao MAYA ma chi trasloca tu o lui?? un bacione cara

crilo Martedì 20 Marzo 2012 16:50

:x MONICA, ma sarà vero? Domani ti farò sapere se era una bufala!!!!

Monica Martedì 20 Marzo 2012 16:06

CRILO ogni tanto la sanità ci stupisce :eek

Monica Martedì 20 Marzo 2012 16:05

Comunque ANNUCCIA anche io ultimamente mi faccio meno problemi e chiedo degli sconti; l'ho chiesto anche al resort alle Maldive che ho contattato per e mail e incredibile mi hanno fatto uno sconto apprezzabile :eek

crilo Martedì 20 Marzo 2012 16:05

:) Buon pomeriggio a tutti. Ieri sera sono andata dal mio medico di base e gli ho detto che stavo esplodendo e avrei voluto fare una nuova consulenza presso il centro cefalee della mia città che non ho ancora visitato. Lui è stato gentilissimo e mi ha messo nell'impegnativa la dicitura d'urgenza.....Stamattina mi sono recata all'ospedale in questione, presso il centro prenotazioni e, sorpresa delle sorprese, il tizio deve aver capito che stavo male veramente tanto che mi ha fissato l'appuntamento per domani mattina, dicendo ke i casi di urgenza hanno la precedenza assoluta....Speriamo bene!!!! Vi farò sapere. Un abbraccio. La vostra Crilo.

Monica Martedì 20 Marzo 2012 16:03

MAMMA LARA è vero :grin parto sempre in quarta poi però mi fermo quasi subito :? La costanza non fa parte del mio carattere :x E adesso vado pure io dal parrucchiere, il bianco non mi si addice :roll

Sissi Martedì 20 Marzo 2012 15:53

Buon pomeriggio e buona serata a tutti!

Sissi Martedì 20 Marzo 2012 15:52

Da due giorni gigaraffreddore, sono un catorcio ambulante, la testa va così così.

nico26 Martedì 20 Marzo 2012 15:38

E mi e' scoppiata una stanchezza immane.....! Vado a fare un po di spesa e poi vado a casa.mi sento senza forze. Stasera abbiamo un'amica a cena .Sto sbadigliando alla grande....!!!! Stop!!! :zzz

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 14:50

Feffe, bravo il tuo prof. Mantieni la stessa marcia mi raccomando.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 14:48

Monica, anche tu non hai le mezze misure, ma quando mai. Sai che anch'io faccio come te, chissà che non sia una caratteristica nostra anche questa

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 14:47

Nico, ma quanta ragione hai, a me le riunioni stancano e non poco

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 14:42

Margaret, so che i pannolini lavabili non sono molto semplici da usare, anche perchè richiedono parecchia manutenzione. Poi bisogna tener conto dell'acqua e del detersivo. Ma magari prova, se poi vedi che è troppo faticoso usa gli altri. Non è che non hai nulla da fare, penso che l'ambiente ti passerà questa piccola infrazione, ne fai già tante di cose per risparmiare inquinamento. Scusami sai se mi sono permessa, ma ti penso piena di MDT in preda all'ansia e a tutto da lavare. E' questo che mi ha fatto osare di dirti questo.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 14:37

Maya, COME IN UN PROBABILE TRASLOCO !!!!!

nico26 Martedì 20 Marzo 2012 14:30

Ciao Maya che bello rileggerci. spero che il mdt possan passare ed e' sempre un piacere sentirti.

Maya Martedì 20 Marzo 2012 14:29

Mami ti abbraccio. :)

Maya Martedì 20 Marzo 2012 14:27

ciao...vi leggo ,ma non ho un'attimo se non ora per dirvi ,che i vostri pensieri son con me,stò correndo parecchio e lavoro 3-4 giorni a settimana,trovo il tempo per non trascurare la tensiva,emy dà venerdì non mi molla,ma senza "virus maya"...e quando allenta il dolore,faccio la mia cose,cambiamenti per me di una certa importanza,Andrea è sempre presente,e resterà accanto a me anche in un probabile traslocco.... :p

feffe81 Martedì 20 Marzo 2012 13:22

ANNUCCIA sei troppo forte! MARGARET pure i pannolini lavabili?? :eek ALBAERTINUS grazie del messaggio, per ora continuo in modalità risparmio energetico!! oggi ho riunione lunga al lavoro (da mattina a sera), per fortuna il prof si è ricordato che sono abituata a pranzare quindi ho una mini-pausa, ma comunque ero armata di crackers e acqua ;)

Monica Martedì 20 Marzo 2012 13:15

Sono andata alla posta a piedi sta a circa un km. Adesso ho fatto bingo, tra la passeggiata di stamattina e la camminata alla posta, sono veramente cotta..... e devo stare in ufficio :? Basta che non arrivi il mdt

Monica Martedì 20 Marzo 2012 13:13

NICO le riunioni sfiniscono sempre e chiedono sempre tutti i miracoli :eek A me in ufficio dicono sempre che sono poco propositiva :sigh , poi quando lo sono non gli sta mai bene quello che propongo :x

Monica Martedì 20 Marzo 2012 13:12

MARGARET quanto siamo simili, anche io avrei optato per quei pannolini ;)

nico26 Martedì 20 Marzo 2012 12:21

Eccomi qui dop 2 ore di riunione :upset dove i miracoli non si posson fare ma si chiedono sempre... :upset .Pazienza !!! mi e' scoppiata una tosse ora stizzosa...sono sicura cje e' la reazione alla riunione...!!! :upset

Margaret Martedì 20 Marzo 2012 11:47

Brava ANNUCCIA, formidabile. Ma a leggere il forum noi emcranici non scherziamo mica :eek Dai, che tra una crisona e l'altra siamo sempre sulla cresta dell'onda (o quasi). Oggi mi è arrivato il pacco dei pannolini lavabili..spero che il mio ecologismo tenga botta e di non soccombere tra pipì e pupù..

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 10:51

Rosita, leggevo il tuo messaggio di ieri. Carissima, qui si scrive come stiamo e se non stiamo bene quello si deve scrivere. La nostra anima contiene anche il dolore alle volte e quello dobbiamo lasciarlo qui se ci riusciamo.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 10:46

Devo trovare la voglia di sistemarmi una gonna. Ora vedo come fare, è di colore nero e faccio fatica a lavorare sul nero. Uffa che rottura.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 10:44

Annuccia, tu hai un coraggio che invece io non mi riconosco, tu sei riuscita a lasciare il parrucchiere e pure a dirglielo, io non so se avrei trovato il coraggio. Bravissima.

Annuccia Martedì 20 Marzo 2012 10:42

Giuseppina, credo che tutto ciò che si può semplificare in una vita già difficile non abbia prezzo!

giuseppina Martedì 20 Marzo 2012 10:36

brava ANNUCCIA così si fa, se poi non devi neanche usare la macchina è perfetto. Io ho una parrucchiera da 5 anni, è stata la ragazza di mio figlio per tre mesi, poi si sono lasciati e mi è rimasta in eredità, ogni tanto vorrei cambiare anche solo per curiosità ma non oso perchè è tanto carina, mi sarebbe piaciuto averla come nuora

Annuccia Martedì 20 Marzo 2012 10:14

LARA, anche la mia vita ha dei disegni che definirei "futuristi", stile che non mi è mai piaciuto e che non ho mai capito. Per parlare di cose futili, stamani sono andata dal parrucchiere, visto che la testa era decente, ho cambiato !!!!! vado sotto casa, l'altra volta avevo acquistato il coupon di Groupon, poi salutandolo il parrucchiere gli ho detto che non credevo che sarei più tornata, visto che i prezzi normalmente sono molto alti, allora per acquistare una cliente mi ha fatto una tessera di promozione e spendo tanto quanto il vecchio parrucchiere. Mi rendo conto che ci è voluta la mia faccia tosta, ma ci ho guadagnato in stress e agitazioni, scendo delle scalette a piedi (quelle tanto amate dal regista Moretti nei suoi film) e sono sulla via del negozio. ;)

Monica Martedì 20 Marzo 2012 10:07

MAMMA LARA se non mi permettono di tornare dalle Maldive..... pazienza 8) Vi prego però non allertate nessuno ;)

Monica Martedì 20 Marzo 2012 10:04

GIUSEPPINA infatti le mie passeggiate con la cagnetta hanno un doppio fine ;) Mi sono programmata di dimagrire almeno 5 kg (ieri mi sono pesata e c'è mancato poco cadessi stecchita a terra :upset), poi mi piace troppo stare all'aria aperta

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 09:57

Monica, per la vacanza alle Maldive, interpella la Farnesina.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 09:50

Alberto, mi sono aiutata tanto pensando di fare sempre ciò che riesco e credimi che la mia asticella è sempre un po' più in alto di dove posso arrivare, però questo perchè non mi pongo troppi limiti. Ma neppure però mi chiedo di fare i 100 metri di corsa o di fare le scale di corsa. Però come sai, le scale le faccio lo stesso e di metri ne faccio ben più di cento, ma li faccio con il mio passo e con la mia forza. Io che vincevo le gare di boogie woogie ora faccio fatica a fare due passi, però ora faccio le torte.... To mo. Ma quando non riuscirò più a fare torte, mi inventerò qualcosa d'altro, magari mi metterò nel prato del sotto mura e leggerò le favole ai bambini piccoli. E quando la mia vista non sarà più in grado di leggere, le inventerò le favole.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 09:41

Giuseppina, sono pienamente d'accordo con ciò che dici.

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 09:40

Annuccia, io penso invece che la mia vita non sia una fregatura, lei ha i suoi "disegni" purtroppo e non sempre sono quelli che io vorrei.

albaertinus Martedì 20 Marzo 2012 09:39

Si, Lara sono d'accordo :)

giuseppina Martedì 20 Marzo 2012 09:38

LARA, è difficile ammettere di voler bene alla tristezza e invece spesso è proprio così, meglio cercare di allontanarla in favore di sentimenti positivi, quando invece alberga nel nostro animo stabilmente, allora bisogna chiamarla col suo nome: depressione, in questo caso meglio farsi aiutare dai medici e ne so qualcosa anch'io

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 09:37

Annuccia, sai che anche a me fa tanto ridere Margaret quando parla così della sua bambina, mi sa di una tenerezza piena e stracolma di affetto.

giuseppina Martedì 20 Marzo 2012 09:33

MONICA mettila così: la tua linea si è avvantaggiata e anche il coniglio farà un po di ginnastica :)

mamma lara Martedì 20 Marzo 2012 09:33

Buongiorno a tutti. Alberto, il punto numero 4: ""Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare"".

Monica Martedì 20 Marzo 2012 09:32

Io mi rendo conto che solo facendo progetti riesco a non deprimermi. Poi mi piace proprio tanto programmare, anche se il più delle volte sono castelli in aria (come PAULA). Sto già programmando una vacanza verso ottobre/novembre alle Maldive, perchè se prenoto con notevole anticipo posso avere degli sconti

Monica Martedì 20 Marzo 2012 09:30

Buongiorno a tutti. Stamattina alle 7 ero in giro con Diana, abbiamo fatto una passeggiata di circa mezz'ora e mentre io ero distrutta (ho camminato veloce) lei era ancora tutta pimpante :x Sto cercando di farle fare movimento per stancarla così avrà meno energie per dar fastidio al coniglio. Solo che io sono cotta lei nemmeno un pò stanca :sigh

albaertinus Martedì 20 Marzo 2012 09:14

Buon giorno a tutti e tante casre cose! Feffe, vedrai che man mano che passa la speranza passerai dalla modalità bradipo alla modalità gatto e poi leonessa. Occhio però con il funzionamento in modalità a non trasformarti in un automa a statgi finiti! :) Lara spero che il tuo virus venga debellato presto. Sì è vero la tristezza fa morire la sperzna, ma è anche vero che la speranza cionca genera molta tristezza. Cioè se io mi accorgo che per qualunque motivo la mia speranza è ridotta, per un fatto esterno o per un moto interno divento anche più triste. E l'anello si chiude. Maria, noi dobbiamo sempre fare e progettare e andare avanti. Anche io mi sento spesso sconfitto da questo dolore e mi lascerei andare, ma fortunataemnte non è mai successo... lo potremmo fare come compito, cercare sempre, anche che so , una sola telefonata ad un amico. IO dico questo ma non sono per nulla bravo a non scoraggiarmi. Vi abbraccio tutti e saluto tutti quelli che non ho nominato, il mio affetto è per tutti in egual misura!

feffe81 Martedì 20 Marzo 2012 09:03

buongiorno a tutti! MAMMALARA mammamia che periodo intenso...ti mando un grande abbraccio GIUSEPPINA sono contenta che tu sia riuscita a vedere il nipotino acquatico!

Annuccia Martedì 20 Marzo 2012 07:33

LARA, spero che oggi le cose vadano meglio su tutti i fronti. Ho letto dell'amico di Enzo, dico sempre che la vita è una "grossa fregatura"! povera famiglia.

Annuccia Martedì 20 Marzo 2012 07:31

Buongiorno a tutti! MARGARET, i tuoi termini nei confronti di Delia mi fanno morire dal ridere!spero che il dolore passi presto. GIUSEPPINA, in bocca al lupo per la visita neurologica. NICO, sappiamo tutti molto bene quanto i soldi facciano la differenza in tutte le situazioni.

Margaret Martedì 20 Marzo 2012 06:47

Buongiorno..stanotte un'insonnia pazzesca..ho ruminato pensieri su pensieri per ore.Poi la pupa che doveva mangiare e grufolava nel sonno, come un cinghiale..Ho la tensiva in regalo..provo a buttarmi giù..un bacio a tutti.

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 23:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 23:13

Punto numero 46: "LA TRISTEZZA FA MORIRE LA SPERANZA" Dobbiamo fare tanta attenzione a questo stato della nostra anima, perchè la tristezza è affascinante e se prendiamo a volerle bene, lei si appropri della nostra vita e la rende grigia, portandoci piano piano all'inferno. Dobbiamo curare invece la gioia, anche quando pensiamo che non possa mai più abitare nella nostra anima. Lo dice il nostro punto numero 44 "Non dobbiamo mai dimenticare di ridere anche quando abbiamo la morte nel cuore"

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 21:46

Cerco di non stancarmi troppo.

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 21:45

Margaret tesoro, tutto ricambiato.

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 21:45

Paula, spero che almeno domani tu possa stare bene tutta la giornata

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 21:44

Rossana, il virus Maya altro non è che la diarrea, ma viene insieme al vomito e non in tutti gli attacchi di emicrania. Lo chiamiamo così, perchè la nostra Maya ogni volta che le veniva l'attacco emicranico con diarrea andava dal medico e le faceva prendere i fermenti lattici. A me ora succede più raramente di avere anche questo tipo di disturbo, mentre invece in età più giovane era più presente.

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 21:41

Rieccomi, sembra che il virus Maya sia passato, almeno quello, però ho poco fiato ma va bene lo stesso. Sono certa che domani sarò bella pimpante come sempre :grin

cri69 Lunedì 19 Marzo 2012 20:44

GRA sarebbe meglio andare a letto da soli o con lo scaldino...non importa forse stavi pensando a marima :) buona notte cerca di star bene

paula1 Lunedì 19 Marzo 2012 20:35

Buona sera a tutti...vado a riposare subito perchè domani sarà una giornata pesante....faccio il doppio turno perchè la collega è ammalata quindi credo che non avrò tempo nè di leggere nè di scrivere....Auguro Buona notte a tutti e buona giornata per domani !

Gra Lunedì 19 Marzo 2012 20:15

CRI ho sbagliato, volevo dire in Marocco e ho scritto Tunisia. Sai perchè? Perchè mi stava già facendo lo strip il mostro , che invadente! :sigh Buona notte :zzz

Gra Lunedì 19 Marzo 2012 20:04

Io oggi ne si ne no, piu" no che si comunque. Ha bussato ripetutamente alla porta ma io sono stata sull'attenti come i soldatini: non l'ho fatto entrare :grin :grin Ma e' entrato purtroppo in questo momento, non avevo piu' riserve pero' , allora ho spalancato la porta e l'ho fatto accomodare, mi ha fatto :eek , Idiota MDT, caparbio come un mulo. Spero in domani mattina, lo vorrei lasciare giu' dall'auto, se fa l'autostop vedi di non pigliarlo a bordo tu!!! STIRALO! Mi spiace per febbre di Luca, ma magari già in Tunisia faceva caldo e qui c'e' sbalzo di temperatura. Vedrai che riuscirai a prenotare. CIAOOOOOOO, vado a letto, che bello pensa: CON LUI! Non dire pero' che ho questi tipi di amanti se no, mi gioco la piazza.Passera' CRI, anche stavolta!

cri69 Lunedì 19 Marzo 2012 19:54

GRA ciiiiooo non sono ancora riuscita a prenotare,è da venerdì che stiamo provando,la carta si è bloccata 6 numeri verdi e nessuno risponde,stamattina siamo andati in banca in due e quando Luca si è inc.. hanno scoperto che la pass era sbagliata :upset :upset .ora il prezzo è aumentato ,sarà destino.Luca ha la febbre da tre gg sono un pò preoccupata,io non sto benissimo,come dicevo...arbaltà..tu?

nico26 Lunedì 19 Marzo 2012 19:23

Bene il mdt insiste ma io non demordo e penso positivo mentre mi lacrima l'occhio e lo stomaco fa le morse...!!! Lara un abbraccio Giusy in bocca per domani. Oggi mi ha chiamato il prof di dermatologia e per la mututa vi e' da aspettare un paio di mese e scusate io non ci riesco . Alle 18 mi ha chiamato la segretaria della prof mi tirerebbe via il neo e già mercoledì ore 18.30 mi vorrebbe vedere.Ragazzi i soldi come fanno accorciare i tempi!Scrivendo questa frase pero' provo disgusto perchè per la salute non si dovrebbe arrivare a cio'! Ora vado un po in riposo. manuel spero tu possa star meglio prchè sento una forte sofferenza mentre scrivi.forza!Un abbraccio a tutti

mavi1956 Lunedì 19 Marzo 2012 19:23

LARA sei una donna speciale :) GRA è stata una bella avventura davvero,ma tutto è bene quel che finisce bene.un abbraccio. MANUEL sento che nelle tue parole c'è già minore disperazione:è l'effetto forum:credici. ROSSANA non conoscevo questo nome delle fresie,ma portano realmente gioia come tutti i fiori:mi fa bene curarli e guardarli.

Gra Lunedì 19 Marzo 2012 19:00

MC MANUEL gli attimi di tregua tra un mdt e l'altro purtroppo sono pochi, ma per superare un attacco bisogna veramente stringere fortissimo i denti come fai tu e come facciamo tutti, ma pensare intansamente che il dolore poi passera', passera', non illudiamoci che sia per sempre, ma che ci faccia riprendere un poco il fiato piu' a lungo almeno. lo sento che prima o poi sara' cosi'. Forza.

giuseppina Lunedì 19 Marzo 2012 18:54

domani ho la visita del neurologo per la schiena, spero in buone notizie

Gra Lunedì 19 Marzo 2012 18:54

Accidenti che giornata campale, anzi peggio, quasi per tutti! LARA mi spiace per amico di Enzo, che cosa inaccettabile, come si fara' a sopportare una cosa cosi' atroce? Mi spiace tanto anche per tua Emi con virus Maya, possibile che via una l'altra: che pazienza! Il tuo tvecchio messaggio nel forum e' stato come aver ricevuto un abbraccio da un'amica, rassicurante e pieno di "verde speranza". Mi ha riempito il cuore! Grazie!CRILO mi spiace anche per te, senti pure un' altra campana, pure io l'avevo fatto, ne abbiamo la facolta' , poi deciderai il meglio per te, ma e' umano soprattutto tentare, peggio di cosi' siamo sempre in tempo a stare. Coraggio baci a ELO. MAVI1956 ho letto della tua visita, sono felice per te, ma che avventura il viaggio, l'auto alla : "Giulietta e Romeo,se la citta' fosse stata Verona pero'! auguri a tutti i papa' del forum, auguri a GIUSEPPE e GIUSEPPINA. CRI bella quella delle barzellette sul tavolo della pizzeria, tutto bene ? Prenotato viaggio? MARIMA come va? NICO spero sia passato anche a te MDT . Baci a tutti/e

giuseppina Lunedì 19 Marzo 2012 18:53

grazie a tutti per gli auguri di buon onomastico, da quando sto sul forum apprezzo di più questa festa, credo proprio che siano i vostri auguri a renderla speciale

MC_Manuel Lunedì 19 Marzo 2012 18:45

Ciao Rossana :) purtroppo sto ancora male. Ho avuto un paio di giorni di quiete ma proprio stasera la situazione sta di nuovo degenerando. Ho molto Mal di Testa... Provo a prendermi qualcosa e andare a dormire...non vedo altre alternative :(

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 18:42

lo sto bene

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 18:42

Poi Roberta, la figlia di Maurizio e Fiorella, non so come farà poverina, ce l'ho nel cuore quella ragazza

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 18:41

Non preoccupatevi per me, va tutto bene. Penso a Fiorella e alla famiglia di Matteo. Loro si che stanno male.

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 18:39

Leggo dopo, sto in modalità bradipo (vedi Feffe) Questa sera ho i ragazzi a cena e sto piano piano preparando qualche cosina

rossana Lunedì 19 Marzo 2012 17:17

Manuel stai meglio? Se ti va facci sapere.

rossana Lunedì 19 Marzo 2012 17:13

Lara, mi dispiace tanto....emicrania e virus non è possibile. Spero passi velocemente anche se i danni li ha già fatti. Per l'amico di tuo figlio che dire, solo l'età fa rabbrivire e non si può fare a meno di interrogarsi sul perchè di queste disgrazie. Simonetta aiutaci tu, anche io come Annuccia vorrei avere una fede più forte... Grazie per il tuo bel messaggio, mi ha fatto bene leggerlo. Spero tu possa voltare pagina al più presto. Mavi le fresie in casa che belle, è il fiore che preferisco anche per il profumo e perchè lo vedo come il fiore della gioia. Cerchiamo di stare bene e comunque non dimentichiamo che "poi passa" come dice Lara. Buona serata a tutti

cri69 Lunedì 19 Marzo 2012 16:35

che dispiacere oggi tutti come calzini arbaltà :sigh e bisogna tirare il fine settimana facciamoci coraggio... MARIMA tutto ok ?

criilo Lunedì 19 Marzo 2012 16:27

:cry ALBERTINUS, grazie x i tuoi consigli....anch'io ho la sensazione che la cura non stia più facendo effetto....ormai sono passati troppi anni e anche se mi trovo bene con la mia neurologa, voglio fare un'altra consulenza perchè so ke lei ha la fissa di farmi continuare coi farmaci che prendo.....al limite aumenta il dosaggio, ma non toglie e nn aggiunge.....per questo voglio sentire anche un'altra campana.....speriamo bene!!!!

crilo Lunedì 19 Marzo 2012 16:23

:eek Ciao mami, mi spiace per il virus.....accidenti, mancava anche quello,,,,,nn basta il mostro che alberga in te.....che pizza!!!! Speriamo passi presto. Un abbraccio. Crilo

Sissi Lunedì 19 Marzo 2012 16:02

LARA, ti abbraccio forte

Margaret Lunedì 19 Marzo 2012 15:47

(tutto questo se non tocchiamo l'argomento vicini al piano superiore se no l'asino casca :upset :eek)

Margaret Lunedì 19 Marzo 2012 15:46

MARIA9195 quoto PAULA 1 ;) ma dove andremmo senza progetti?? Sono la linfa, grandi o piccoli che siano. sai cosa frega? L'ansia, quella maledetta. sei riuscita a smaltire fior fiore di crisi dentro al tuo camper cosa che io non sarei riuscita.Dobbiamo cacciar via l'ansia e il mdt gestirlo come possiamo, pur con tutto lo sconforto che accompagna le nostre crisi. Io son contenta di non esser nata cane randagio o animale da pelliccia, o donna/bambino in etiopia..o..Insomma, stupido a dirsi, ma sto cercando (con varie sconfitte) di godere ogni giorno con o senza il maledetto, perchè io sono io comunque.

Margaret Lunedì 19 Marzo 2012 15:41

Mamma LARA ti penso forte e ti voglio bene. Mi dispiace saperti così mannaggia, ma so a quali risorse riesci ad attingere, sei fantastica.

Margaret Lunedì 19 Marzo 2012 15:40

GIUSEPPE e GIUSEPPINA auguri e una bacione..

mavi1956 Lunedì 19 Marzo 2012 15:33

se dovesse interessare a qualcuno:i fiori che ho in vaso e le cui "patatine"(nome esatto cormi)mi erano state regalate da una signora fantastica,sono le fresie.nei miei vasi sono gialle e bianche sfumate di giallo:stupende!

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 14:56

Auguri a tutti i papà, auguri anche a tutti i Giuseppe, Giuseppina.

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 14:54

Sono qui, un po' provata ma ci sono. Devo però riprendermi, vomito e virus Maya ancora non mi abbandonano.

nico26 Lunedì 19 Marzo 2012 14:43

ecco il dolce sollievo e' durato fino a poco fa....ora mdt atroce.... :upset

mavi1956 Lunedì 19 Marzo 2012 14:24

auguri anche a tutti i papà del forum che sono doppiamente lodevoli: fanno i papà meravigliosamente bene nonostante abbiano il maledetto alle calcagna.

mavi1956 Lunedì 19 Marzo 2012 14:21

ROSITA stare nel forum vuol dire essere se stessi sempre,nella buona e nella cattiva sorte.

Monica Lunedì 19 Marzo 2012 14:21

MAMMA LARA mi dispiace per il lutto di Fiorella e ancora di più perchè il mdt ti ha impedito di salutare Maurizio per l'ultima volta :cry Questa croce continua a pesare sulle tue spalle; io per tirarmi su di morale penso che il peso della croce è direttamente proporzionale alle mie forze e capacità. Tu sei forte ed in gamba

Monica Lunedì 19 Marzo 2012 14:17

Buon pomeriggio a tutti e tanti auguri a tutti i papà del forum e a Giuseppe e Giuseppina anche da parte mia :)

mavi1956 Lunedì 19 Marzo 2012 14:17

non sto molto ok,ma ce l'ho fatta a leggervi. LARA stupende e verità allo stato puro le tue parole! PAULA anche le tue in risposta a MARIA,meravigliose! ANNUCCIA tu sei un esempio per tutti noi,ti prego non abbatterti.se hai bisogno di scambiare due chiacchiere in privato non hai che da chiedere il mio numero a Mammalara.ti voglio bene. anche tu LARA sarai particolarmente triste per queste notizie ricevute.gli amici dei nostri figli diventano un po' i nostri figli...e anche i compagni delle nostre amiche,diventano nostri cari amici... GIUSEPPINA e GIUSEPPE auguri di buon onomastico. MARIA ho capito benissimo ciò che volevi esprimere. solo noi possiamo capire cosa voglia dire convivere con il dolore quando c'è,e con la paura che arrivi,quando non c'è.è come se avessimo un rubinetto che perde sulla fronte:goccia dopo goccia ti esaspera.a volte cerchi di fartene una ragione,a volte non ci fai caso,ma arrivano anche i momenti in cui urli disperato...

Sissi Lunedì 19 Marzo 2012 14:04

Buon pomeriggio a tutti, oggi c'è la corrente che va e viene, non vi ho ancora letti.

Sissi Lunedì 19 Marzo 2012 14:02

Buon onomastico, Giuseppe e Giuseppina!

rosita Lunedì 19 Marzo 2012 13:54

Auguri infiniti a GIUSEPPE e GIUSEPPINA.ho aspettato un pochino prima di scrivervi per vedere se passava questa maledetta bestia. Mi ero un po' illusa con la nuova cura. Niente da fare, i primi giorni funziona e dopo ricompare piu' in forma che mai, oggi proprio non se ne vuole andare. Ho già preso la mia dose e oltre senza nessun risultato, in piu' gli acufeni non hanno smesso un attimo di urlare. MAMMA LARA ti penso spesso ho letto questa mattina il tuo articolo, sei brava ,io quando sto male non riesco a trovare delle scuse plausibili per vivere.Non posso mai fare nessun progetto. Ieri sera dopo aver visto al cinema un film spassosissimo (HYSTERIA) siamo andati da mia figlia per una pizza e regolarmente alle due di notte e' scoppiata. Non poteva tardare qualche ora al fine di farmi gioire un pochino. Quanti specialisti dovrò ancora vedere !!!Mi dispiace che non possiate vedere in queste parole la Rosita di sempre, sappiamo tutte pero' cosa si prova , quando a dominare e' la BESTIA Baci a presto

cri69 Lunedì 19 Marzo 2012 12:21

un augurio di buon onomastico a GIUSEPPE e GIUSEPPINA e ovviamente un grande augurio a tutti i papà..

nico26 Lunedì 19 Marzo 2012 11:22

A tutti i Giuseppe,Giuseppina,Giusy.....auguroni di buon onomastico. Sono al lavoro ma non ho fatto le 6 perche ieri ho lavorato tutto il giorno. La mia testa oggi fa la brava per cui godiamoci il momento. Auguro un buon proseguimento di giornata a tutti e a dopo.

giuseppe Lunedì 19 Marzo 2012 11:14

buon giorno gente e buon inizio settimana, grazie per gli auguri, oggi doppio festeggiamento sia per il santo che per la festa dei papà, a me hanno festeggiato ieri in quanto oggi velocemente al conservatorio quindi pranzo rapido e domani devo portare mia madre quindi il tempo nn c'era, fine settimana quasi tranquillo, sabato siamo stati all'ikea a salerno e quindi è arrivato puntuale il MdT in tutto quel frastuono, avevo i trip. con me ma cmq siamo rientrati, il bel sole ci ha fatto sentire l'odore della primavera, che bello, mi auguro che voi abbiate passato un bel fine settimana anche con qualche fuori porta visto che si poteva, bene torno al lavoro e se tutto va bene ci rileggiamo mercoledì, un abbraccio oe buona giornata a tutti.

Annuccia Lunedì 19 Marzo 2012 10:50

LARA,mi dispiace!

paula1 Lunedì 19 Marzo 2012 10:21

scendo in città...Buona giornata a tutti :)

paula1 Lunedì 19 Marzo 2012 09:43

:(mi spiace MAMMA LARA...so che ci tenevi ad andare a salutare Maurizio..ma sono convinta che Fiorella lo sa che le sei vicina lo stesso...♥

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 09:29

Sono a due passi dal bagno, ma non basta, la strada è troppo lunga lo stesso.

mamma lara Lunedì 19 Marzo 2012 09:28

Buongiorno a tutti. Sono sfinita dal vomito e dal virus Maya, speravo di stare un po' meglio per andare a salutare Maurizio. Ma non è così. Il messaggio che ho scritto, contiene un messaggio molto importante per me, per quello ho voluto riscriverlo. Grazie per la vostra vicinanza che mi aiuta nella strada faticosa ma nello stesso tempo meravigliosa che la vita mi ha messo davanti. Alle volte si nasconde un pochino, ma mi sono abituata a cercare bene.

paula1 Lunedì 19 Marzo 2012 09:15

MARIA è certo che dobbiamo fare dei progetti !! altrimenti sarebbe finita !! guarda l'esempio della nostra MARGARET...più progetto importante del suo ! guarda le nostre mamme del forum, compresa te, guarda MAMMA LARA senza la quale tutto questo non esisterebbe.... guarda la forza della natura che è GIUSEPPE, che è MANUELche è FEFFE !! e insieme a loro tutti...bisogna avere sempre progetti, sogni, castelli in aria anche (tipo i miei :grin) altrimenti non andremo avanti...

isabella76 Lunedì 19 Marzo 2012 09:09

BUON LUNEDÌ A TUTTI!! 8) OGGI finalmente da me c'è il sole, ieri era una giornata così grigia e fredda...dovrei stendere, seminare in giardino alcune cose, trapiantare le viole e poi FEFFE81 mi ha fatto venire in mente di fare una torta per la festa del papà!!A PROPOSITO...AUGURI A TUTTI I PAPÀ(naturalmente il mio nn fa testo, visto che nn si è mai comportato tale)!!un bacione 8)

Maria9195 Lunedì 19 Marzo 2012 08:43

Ciao LARA...il tuo messaggio in neretto mi ha fatto riflettere e rabbrivire...perché è VERISSIMO...la nostra malattia ci accompagna sempre io dico sempre che è la MIA OMBRA...in questo periodo dove sto benino ho il timore di fare progetti belli perché ho paura che l'entusiasmo e l'euforia nel progettarli vengano distrutti dalla malvagità di questa malattia oramai cronica..ma il mio MDT non è la mia vita..deve SOLO vivere accanto a me ma non farmi da padrone...è quello che mi ripeto tutti i giorni ma ho tanta paura di illudermi solamente perché la bestiaccia quando vuole può ritornare e farmi molto ma molto male....sto vivendo questo conflitto interno che mi porta un pochetto di ansia...Cari amici è giusto progettare con entusiasmo qualcosa oppure è meglio di No?? e quello che mi sto chiedendo in questi giorni????

paula1 Lunedì 19 Marzo 2012 07:30

Buon giorno a tutti....qui sole e nuvole veloci...speriamo non piova... Auguri al nostro Giuseppe e Giuseppina per il loro onomastico... MAMMA LARA anche noi qui in paese proprio venerdì notte abbiamo perso un ragazzo di 19 anni...la sua passione era suonare le campane.... oggi lavoro pomeriggio con il reparto pieno., ma meglio così..più si corre prima passa il tempo....

Piera Lunedì 19 Marzo 2012 07:25

Buon onomastico Giuseppe e Giuseppina, portate il nome di un santo "famoso", credo che stia lì di fianco al Buon Dio!!!!!! voglio pensare che da lassù protegga con un occhio di riguardo tutti voi che portate il suo nome.

Annuccia Lunedì 19 Marzo 2012 07:12

GIUSEPPE e GIUSEPPINA, tantissimi auguri di buon onomastico!!! :)

Annuccia Lunedì 19 Marzo 2012 07:08

Buongiorno a tutti! iniziata la giornata con il nostro "nemico comune" . Vediamo come potrò fare..... LARA, hai fatto bene a scrivere il messaggio, potrei pensare come te, ma sono talmente "noir" che in questo periodo mi sembra di non aver costruito niente, ho paura a pensare al futuro e non ho la certezza di avere più entusiasmi, cosa mi rimane???? forse la "fatica bestia"....

albaertinus Lunedì 19 Marzo 2012 06:35

Carissima, Lara, il messaggio che hai scritto in neretto è molto bello. grazie per averlo condiviso con noi!

albaertinus Lunedì 19 Marzo 2012 06:34

Cara Crilo, mi dispiace di sentire questo. Io però so per esperienza che dopo un certo periodo, dipende, è soggettivo, la cura vecchia non funziona più. Sarà il corpo che si abitua, saranno altri fattori, forse è venuto il momento di aggiornare la cura. Da un altro neurologo o dallo stesso,

sinceramente non te lo so dire, ci sono ragioni per rimanere dallo stesso neurologo e ragioni per cambiarlo. In ogni caso ti porgo tanti cari auguri

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 22:35

Ho trovato un mio messaggio di tanto tempo fa e mi fa piacere di metterlo ancora perchè ne ho bisogno [B]Sono anni e anni che lotto con il MDT e non solo, non so quante volte ho costruito e poi la vita ha distrutto. E non è mica finita, penso sarà così fino a che non chiuderò gli occhi. Ogni volta che inizio di nuovo faccio una fatica bestia, ma vedo quale strada prendere e poi inizio di nuovo il cammino. Non ho paura di vivere e neppure di quello che mi arriverà da affrontare, farò ogni cosa con lo stesso entusiasmo e rinascerò ogni volta diversa.[/B]

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 22:33

Crilo tesoro, ti restituisco i baciotti con i pizzicotti con l'aggiunta di un abbraccio forte forte. Se ti fa stare tranquilla prova a chiedere un'altra consulenza.

crilo Domenica 18 Marzo 2012 21:46

:grin Buonasera a tutti. Purtroppo è un periodo che non sto più tanto bene, l'emicrania pulsante è cronica e non mi dà tregua.....Sembra ke anche la profilassi non stia più facendo l'effetto di una volta.....è come se prendessi acqua. Sto addirittura pensando di fare una nuova consulenza in un altro centro x le cefalee che c'è sempre qui a Cagliari per sentire il parere di un altro neurologo.....tanto non ho niente da perdere....posso sempre provare, no? Dolce notte, la vostra Crilo. Mami, bacio coi pizzicotti per te.

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 21:33

buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 20:59

Mamma mia, ho appena saputo che un amico di Enzo è morto, 42 anni. Hanno fatto le superiori insieme e tante volte è stato a casa mia con altri loro amici. Si divertivano perchè avevo sempre pronte per loro un sacco di cose da mangiare. Povero ragazzo

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 20:18

Ho finito l'attacco di emicrania ieri sera e mi sa che sta ritornando. Sono un po' stanca. Domani vado a salutare Maurizio e ho ancora MDT. ma quanta pazienza ci vuole.

paula1 Domenica 18 Marzo 2012 19:26

vado a guardare la tv... :zzz Buona notte a tutti :zzz

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 19:17

GIUSEPPINA, immagino la tenerezza.... il "fisicaccio" sarà stato uno spettacolo....

giuseppina Domenica 18 Marzo 2012 19:17

tranquilla LARA siamo sulla stessa lunghezza d'onda, non c'è bisogno di curare troppo la forma :)

giuseppina Domenica 18 Marzo 2012 19:14

SIMONETTA vai a Suello per caso?

giuseppina Domenica 18 Marzo 2012 19:12

ANNUCCIA il bombolino ha fatto il suo bel figurone in costume ascellare, si è molto interessato agli altri bambini più che all'acqua, comunque non ha avuto paura, per noi è stato un lavoraccio, un caldo terribile, mezzora per prepararci e un'altra mezzora per docciarlo e rivestirlo, un su e giù estenuante per 20 minuti di piscina, non ho fatto neanche in tempo a prendere un caffè al bar che era già finito il corso

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 19:06

SIMONETTA, mi incuriosisce molto la tua vacanza e spero di condividere con te i tuoi racconti a maggio! sono in un momento della mia vita che avrei tanto bisogno di avere fede.

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 18:24

Vado a preparare la pappona

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 18:24

Cri, mangerei volentieri la pizza anch'io, ma sento che questa sera è meglio che lascio perdere, verdure lesse e anche poco condite. :(

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 18:22

Simonetta, sai, sono ormai più di 9 anni che non assumo sintomatici per il MDT e ancora sono qui che faccio fatica. Penso sia una lotta faticosa, ma ce la si può fare, non ci vuole fretta e neppure farsi prendere dall'ansia di volerne fare a meno. Tutto viene col tempo piano piano e riuscendo a capire cose che arriviamo a capire solo con il tempo.

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 18:20

Annuccia, ne ho presi tanti dei sintomatici a vuoto, mamma mia quanti errori che ho fatto, ma me lo dico ora, al tempo non potevo fare diversamente.

feffe81 Domenica 18 Marzo 2012 18:19

eh grazie a tutte per le torte, MAMMALARA hai ragione erano felici hanno apprezzato le tortine! leggo che la tua testa fa un po' tribolare :? la mia non è a posto, ma non è ancora attaccone, però sto facendo il bradipo che aiuta molto Ciao SIMONETTA, spero che al lavoro vada un po' meglio con meno stress e che il ritiro sia rigenerante

cri69 Domenica 18 Marzo 2012 17:51

FEFFE che belle le tue torte, bellissima idea per il papà...sono già a tavola sto aspettando la pizza, oggi ho fame, non ci starebbe male un pezzetto di torta poi.... complimenti

simonetta Domenica 18 Marzo 2012 17:49

Annuccia che buona memoria che hai! Sabato pomeriggio parto e tornerò il pomeriggio del mercoledì successivo. Ho anche trovato il tema di riflessione per queste giornate di riposo fisico e spirituale: nel mese di maggio celebro i 40 anni dal mio primo lavoro e soprattutto dalla mia conversione-vocazione. Vorrei ripercorrere in spirito di lode questo lungo, benedetto e travagliato cammino. Grazie a te e a tutti per il ricordo. Visto che a maggio ci sarà anche il nostro convegno, condividerò anche con voi questa importante tappa della mia vita.

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 17:40

SIMONETTA, ma eri tu che dovevi andare a fare una vacanza ad 800 mt per rilassare anima e corpo? se sì, ti ho pensata molto

simonetta Domenica 18 Marzo 2012 17:27

Buona serata a tutti non so più da quanto tempo non sto scrivendo nel Forum, ho le giornate molto piene e questa settimana sono uscita anche alcune sere. Ho letto un po' dei vostri messaggi ma per rivolgermi in modo pertinente a tutti dovrei collegarmi al forum con più regolarità. Ho letto di chi è attento alle varie sfumature della stagione primaverile che è ormai alle porte e mostra i suoi primi fiori; ho letto di chi contempla il mare; di chi si diletta nella meravigliosa arte culinaria. Io non mi ci metto proprio a dedicare troppo tempo alla cucina e so che sbaglio perché mangiare sempre le stesse cose ci si stanca. Maria9195 ho visto che ami il lago e anche a me, che sono nata sulle sponde del lago di Lecco, mi manca molto. Quest'anno pensavo di dedicare qualche giorno di vacanza da qualche parte sul lago perché mi aiuterebbe a rilassarmi un po'. Vi chiedo scusa se non sono attenta a tutti, ma vi assicuro che mi sento in profonda comunione e amicizia con tutti e con ciascuno di voi. Il mio mdt sta molto litigando con me e trovo tutte le scusanti possibili per ricorrere comunque ai farmaci. HO una battaglia ancora dura. Buona serata e buona settimana

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 17:04

LARA, capita di sentirsi confusi, hai fatto bene a smettere di "applicare troppo" gli occhi.

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 17:04

Feffe BRA-VI-SSI-MA, ma sei proprio stata brava. Immagino la gioia del tuo papà e della tua amica. Poi la bontà, ne avrei mangiato proprio una fettona

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 17:02

ALBAERTINUS, il tuo scritto mi ha fatto riflettere molto.

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 17:02

Annuccia, ho finito di fare gli angoli a due lenzuola poi ho smesso, ho la testa in confusione e sono di nuovo tutta gonfia. Mi imbarbaglio persino nel parlare, ho finito l'attacco di emicrania ieri sera, non

so cosa sta succedendo. Mahhhh :? Fai bene a farti sentire con il condominio, altrimenti i prepotenti fanno sempre il bello e cattivo tempo

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 16:59

Giuseppina, hai capito lo stesso vero cara, stavo per scrivere una cosa poi ne è uscita un'altra :grin

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 16:58

Dimenticavo di vuotare il "mio cestino". Stamani testa dolorante e Brufen 600, sono stata meglio dopo parecchio tempo che lo avevo assunto quindi non è stato merito "suo"! cornuta e mazziata (come dico io quando prendo il sintomatico che non fa effetto)!

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 16:58

Giuseppina, io ho il ciccio che fa sia lavori di concetto che quelli di bassa manovalanza, però se io lavoro con lui, a me sono riservati solo lavori indovina cosa mi viene riservato? Però la targa capovolta è da segnare :grin

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 16:55

Alberto, mamma mia quante domande, la mia mente è molto più "semplice" per fortuna.

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 16:48

Pranzo domenicale un pò agitato per la preparazione dell'intervento che dovrà fare mio padre alla riunione condominiale di venerdì. Lui ha un carattere forte ma micidiale e in vecchiaia si è molto addolcito; ho alzato il polverone raccontando i problemi di un "rompic....." che ha ristrutturato la casa, a dire la verità non vedo l'ora di essere a sabato prossimo per girare pagina su questo argomento.

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 16:43

GIUSEPPINA, non ci hai raccontato nulla del "fiscaccio" del piccolo Andrea!!!!!!

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 16:42

FEFFE, sei stata bravissima con le torte e sono rimasta strabiliata dai tuoi progressi.

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 16:42

FEFFE, sei stata bravissima con le torte e sono rimasta strabiliata dai tuoi progressi.

feffe81 Domenica 18 Marzo 2012 16:15

Ecco la [URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=3553130710978&l=9de5931518]torta per il papà[/URL] e anche la [URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=3553137471147&l=be8d466457]torta per la mia amichetta[/URL]

feffe81 Domenica 18 Marzo 2012 16:12

GIUSEPPINA la targa capovolta mi mancava :grin per le scale io ho deciso che non le voglio lavare e volevo pagare una signora per farlo, ma lui non voleva che la signora venisse quando c'è lui (poverino) e allora gli ho detto di trovare lui una soluzione...e così le pulisce lui!! secondo me al prossimo turno gli andrà bene la signora!! del resto si impegna, ma manualmente è proprio negato, il contrario di me, però io mi impegno a non voler la casa pulita e in ordine, quindi andiamo bene 8)

albaertinus Domenica 18 Marzo 2012 16:00

Guesepina, :grin , divertente quello che hai scritto

giuseppina Domenica 18 Marzo 2012 15:50

l'ultimo lavoro manuale che ha fatto è stato riattaccarmi la targa davanti caduta, non ci crederete ma l'ha fatto talmente mal volentieri che me l'ha attaccata capovolta

giuseppina Domenica 18 Marzo 2012 15:46

FEFFE che bravo il tuo Giacomo, ieri le gare di matematica e oggi gli fai lavare le scale, Luciano quando mi lamento per qualche lavoro manuale mal fatto mi dice "che c.... vuoi da me, io faccio l'intellettuale!" per chi non sa, preciso che l'"intellettuale" fa il professore di ginnastica :p

albaertinus Domenica 18 Marzo 2012 15:41

Ciao cari amici, prima sono andato a vedere il mare. Era ventoso , il mare era mosso. Il mare ha sempre il suo fascino. E' bello d'estate quando il caldo avvolge il nostro corpo, è bello d'inverno , è bello in primavera. Ora sono qui al computer e ho pensato di scrivervi, i miei amici sono silenziosi e

anche io per ora non mi sono fatto sentire, vedremo più tardi. Chissà cosa state facendo... La mia stagione preferita, avanza, mi sto preparando alla fioritura dei peschi, qui nella mia zona, ho visto la settimana scorsa per l'autostrada, che in alcuni luoghi sono già fioriti. E' così bella la primavera al suo inizio, quando l'aria diventa mite, si sente il profumo nell'aria, il cielo al tramonto prende delle sfumature rosa, i primi fiori sbocciano. Adesso sono libero e intanto sto anche pensando, non sono fermo in nessun pensiero particolare. Sapete quale è la mia condizione migliore? A quando penso all'origine della vita sulla terra, al tempo lunghissimo che è stato necessario prima che prendesse appunto vita il primo semplice organismo, che aveva le caratteristiche per dirsi vivente. La mente va al libro che ho letto nell'estate seguente la 1 liceo, quando ho letto il libro di Attenboroug "la vita sulla terra, storia della natura", non l'ho più riletto, ma parla di tutta l'evoluzione e della classificazione degli esseri viventi e ne avevo fatto una relazione che ho portato alla prof di biologia e scienze, che ovviamente aveva gradito molto. Ma il più bello è quello che mi ha fissato nella mente, al di là dei singoli particolari di questo o di quell'organismo. Mi ha insegnato a ragionare in termini "evoluzionistici" utile, sia per capire la natura, ma anche la psicologia. Perché tutti gli animali hanno 4 zampe? Perché gli uccelli hanno gli occhi uno opposto all'altro e perché noi invece ce li abbiamo come li abbiamo, perché questa cosa è come è? Inoltre perché questo meccanismo psicologico? Cosa ha caratterizzato la sua comparsa? E' bello per me capire...e conoscere. Mi piacciono ovviamente molto anche i documentari sulla natura. Per ora mi fermo qui :) Ciao. Alberto

giuseppina Domenica 18 Marzo 2012 15:40

MARIZA che piacere che ti fai sentire ogni tanto, come hai visto dai post Anita è nata e io sono felicissima. Mi spiace per gli effetti del mezzo di contrasto ma succede spesso purtroppo, giriamo pagina, guardiamo avanti e cerchiamo di star bene

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 13:45

Provaci Margaret, poi vedi come vanno le analisi. Torno a cucire. :)

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 13:44

Bene Margaret, così anche Sebastiano sa che genitori ha il suo amico. Alle volte quando succedono di queste cose, ci si deve ricordare con chi si ha a che fare, solo che ancora una volta a pagare sei tu. Po5rta pazienza va, a me sono servite queste esperienze, perché con "poca" spesa ho avuto una scuola che in un futuro poteva costarmi anche di più

Margaret Domenica 18 Marzo 2012 13:43

Sono tentata di provare quella profilassi che tanto decanta la mia neurologa, a base di quella radice o pianta, petasite dalla quale si ricavano le pastiglie di petadolex, reperibili però solo in Austria, Germania e Svizzera. Solo che ogni tre mesi vanno controllate le transaminasi..Lei ha ottenuto buoni risultati con pazienti dove altre profilassi avevano fallito. La riconatterò per chiedere meglio. Questo mese l'emicrania è tornata..

Margaret Domenica 18 Marzo 2012 13:39

Ciao MAMMA LARA, no, il mio vicino è il tizio al piano superiore con cui ci stiamo scontrando, soprattutto per via della sua nuova compagna. Non è avvocato, penso sia laureato in legge però. Penso che tutto si risolverà con il nostro obolo. Il papà dell'amico di sebi non ha richiamato e a casa non c'è. Pazienza, per fortuna il danno è limitato e il tizio ha reagito bene di fronte alla mia "confessione"..Stavolta niente di grave.

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 13:15

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=665&Itemid=165]Cosa è il forum del nostro sito e a cosa serve[/URL]

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 13:14

Punto numero 4 dei nostri consigli dal forum: "Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare"

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 13:11

Oggi devo cucire, mi sono accorta che non ho lenzuola con gli angoli e siccome ne ho in abbondanza senza angoli, ho pensato di farglieli io così risolvo. Sempre meglio che comprarli. Quindi mi do al cucito :)

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 13:09

Margaret, è un po' problematico se non sei stata testimone alla scena. Ma vedrai che il tuo vicino saprà cosa fare, mi sembra di aver capito che è avvocato

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 13:06

Mariza, non sentirti in colpa mai, sai che noi non lo vogliamo. Sai, le volte che ho dovuto fare esami con il liquido di contrasto, ho sempre avuto poi dei fortissimi MDT, davo anche la colpa al fatto che ero un po' agitata.

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 13:04

Mavi, prova a vedere se riesci ad accedere con la stessa password che hai per il forum. Se tu non riuscissi, scrivi pure una e-mail alla fondazione e vedrai che ti arriverà quella nuova. Se si in difficoltà ricordamelo che scrivo io. Bel viaggetto ieri, da incubo direi. Per il Prof. hai ragione, ha una immensa disponibilità per i suoi pazienti.

mamma lara Domenica 18 Marzo 2012 13:01

Eccomi arrivata, sono andata a fare la spesa perchè domani mattina vado a salutare Maurizio. Buongiorno a tutti

paula1 Domenica 18 Marzo 2012 12:52

eccoli...eccoli...li ho trovati in rete.....io li ho nel vaso...fregati al bosco l'anno scorso....
<http://aboutgarden.files.wordpress.com/2012/03/pulmonaria-fiori-copia.jpg?w=480&h=511>
[B]Pulmonaria officinalis[/B]

paula1 Domenica 18 Marzo 2012 12:49

MAVI...per le foto chiedi alla persona sbagliata...nemmeno io sono capace.....h già 280 foto nella macchina, ma ancora non sono riuscita a prenderle fuori. :grin :grin

nico26 Domenica 18 Marzo 2012 12:35

Un piatto di tortelloni....mentre la suocera con demenza ripete da 1 ora le stesse cose...e allora ora l'ho messa fuori a spazzare il cortile e sta parlando forse con la scopa..!! ps...pero' ha già mangiato ;) Dopo di nuovo al lavoro dove ho 3 ore di acqua per un programma nuovo.Poi da donna previdente dato che stasera ho 5 bimbi a cena +genitori sono stata categorica: 1 pizza oppure 2 cinese!!!E stop!!!! A dopo amici miei..!

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 12:23

grazie CRI bellissimo dialetto.difficile,ma bello!

cri69 Domenica 18 Marzo 2012 11:49

MARIMA sei riuscita a riposare stanotte ?non sarai stata sul divano spero ?ricambiol'abbraccio. Ho fame...e non si vede nessuno all'orizzonte...a dopo...

Margaret Domenica 18 Marzo 2012 11:15

a con l'h, ovviamente..

Margaret Domenica 18 Marzo 2012 11:13

MARIZA, un grande bacio. Delia stanotte ha fatto la bravina, non posso lamentarmi..mi fa tanto piacere leggerti. MARIA9195 la mia amica è una "foraboschi" come diciamo qui..E tra l'altro era una grande violinista..Non suona più in orchestra ma dà lezioni private e si diletta a suonare quando glielo chiedono. Adesso si è presa la viola, simile al violino. Con i suoi figli è pazzesca..le grandi sono verso i 18 e poi a scalare fino ai 5..Fa il pane in casa, coltiva l'orto..oggi doveva imbastire torte e altre cibarie per un esercito di scout e portare il tutto non so in quale posto sperduto.Per tutti i figli ha usato i pannolini lavabili :x Ecologista convinta..Non ho mai conosciuto una persona con tanta forza e tanta carica pur in mezzo anche lei alle difficoltà. Quando a tempo si mette in marcia col cane e va a scoprire boschi e sentieri.(non soffre di emicrania, ovviamente).Poi ognuno ha i suoi scheletri nell'armadio e ogni scelta comporta pro e contro, bisogna vedere come ci si riesce a bilanciare e soprattutto anch'io penso al come seguire bene 4 figli nel futuro..

Marima Domenica 18 Marzo 2012 10:59

BUONA domenica a tutti voi!!STAmatt svegliata con mdt terribile ritornerei a letto ma non devo...tra l'altro oggi giornata splendida finalmente aria di primavera non mi sembra vero.MARIZA IN BOCCA A

LUPO!PURTROPPO oltre al mdt ci sono cose peggiori.CIAO CRI69,CIAO GRA.UN abbraccio a tutte e vi auguro una serena domenica

Margaret Domenica 18 Marzo 2012 10:57

NICO26 :roll Fantozzi direbbe "com'è umana lei.."iper nervosa in questo periodo e iper preoccupata, e questo sport mi ha fatto dimagrire quasi più del dovuto :? Poi quando riprenderò la corsa penso riuscirò a ricalibrare la mente. Per ora cerco di barcamenarmi..Sull'iper saggia, stendo un velo..a parole e poi a fatti..beh, lasciamo stare. Frazie comunque NICO26, magari i tuoi apprezzamenti mi porteranno fortuna. Buon lavoro.. :eek

cri69 Domenica 18 Marzo 2012 10:15

MAVI a cardeva d'essar un' amant con al fogh dentar ma aiò savù che l'agheva l'asma (sicuramente non si scrive così mi perdoneranno i cultori...)

cri69 Domenica 18 Marzo 2012 10:08

MAVI il nostro dialetto è difficilissimo da scrivere non credo di essere in grado se riesco te la metto.mi piacerebbe vedere i tuoi fiori strani :p

nico26 Domenica 18 Marzo 2012 10:07

Amici miei buona domenica.sono di corsa al lavoro ,e' pieno di gente .Marzia ti voglio un sacco di bene e rileggerti mi da gioia.Bacioni.....corro....!!!

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 10:05

:grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin CRI mettila in dialetto,ti prego :grin

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 10:04

grazie ANNUCCIA e FEFFE,godetevi la domenica,ve lo strameritate e che il maledetto vada a...zelig

cri69 Domenica 18 Marzo 2012 10:04

buona domenica...anche ieri sera al ristorante ho pensato a voi.sul tavolo c'è sempre un bigliettino con una massima in dialetto ,ieri una barzulletta.... Credevo di essere un'amante focoso fino a quando ho scoperto che soffriva di asma :grin :grin

Annuccia Domenica 18 Marzo 2012 09:57

Buona domenica a tutti! MARGARET, ogni giorno un problema, che disastro!!!! meno male che chi ha avuto il danno si è comportato civilmente. Il resto si sistemerà anche se forse a tuo carico e non mi sembrerebbe molto giusto. MARIZA, non preoccuparti, a me basta leggerti ogni tanto per sapere le tue news, capisco le difficoltà. MAVI, avventure anche per te, meno male che non eri sola.

feffe81 Domenica 18 Marzo 2012 09:53

MAVI meno male che sei riuscita a fare la visita! vuoi mettere la banalità di fare un viaggio tranquillo dove tutto fila liscio?? spero che la nuova cura porti beneficio ;)

feffe81 Domenica 18 Marzo 2012 09:51

buona domenica a tutti! sono un po' stanchina e ho agitazione di sottofondo, mi sa che c'è un attacco in arrivo! ho ultimato la tortina per la mia amichetta, tra poco gliela porto, poi andiamo a pranzo dai miei. Devo anche preparare la lezione per domani e fare le pulizie, per fortuna che l'uomo lava lui le scale e i pavimenti! MARIZA non sentirti in colpa! lo sai che ti penso e spero sempre che tutto vada bene per te...

Maria9195 Domenica 18 Marzo 2012 09:24

MAVI nonostante 24 anni di matrimonio e quattro di fidanzamento e' ancora l'UOMO della mia vita...e mi piace pensare di invecchiare con lui perche' ho ancora tanti progetti da fare assieme a lui...e come emicranica cronica e' meglio tenerlo stretto perche' un'altro non si abituerrebbe ai miei sbalzi repentini dovuti alla mia malattia..

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 09:09

MARIA non siete due innamorati vecchi,siete due innamorati :p

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 09:07

MARIA pensa che io i mesembriantemi(che etimologicamente sono fiori di mezzogiorno)ce li ho da anni e resistono a tutto.ogni tanto prendono dei parassiti biancastri e terribili.sai come li ho debellati?spruzzandoli con acqua e detersivo dei piatti :grin

isabella76 Domenica 18 Marzo 2012 09:05

CIAO MAVI...è quello che sto cercando di fare,ma ci sono giorni che talmente sono stanca e ho il mdt che è dura sopportare i suoi continui cambiamenti di umore!!!da domani però mio marito inizia nuovamente a lavorare,perciò sarà meno capricciosa,perchè con me è un angelo,invece quando c'è lui mi scarta a priori e se ne inventa di tutti i colori!QUELLA MONELLINA! :)

Maria9195 Domenica 18 Marzo 2012 09:03

Oggi se non piove mi piacerebbe andare al lago...io adoro il lago in questo periodo mi mette calma e tranquillità..di solito ci prendiamo una vaschetta piccola di gelato e andiamo lungo il sentiero che conteggia il lago seduti su una panchina ad ammirare il paesaggio come due innamorati vecchi!! pero' devo dire che e' bello tutto cio'...mio marito e' contento perche' ammira il fondo del lago per i pesci e spera di incontrare qualche pescatore e io il panorama...

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 09:03

colgo l'occasione per chiedere PAULA come si scaricano le foto sul pc.sono troppo imbranata.così chiederò a te come si chiamano dei fiori stupendi che stanno per aprirsi.una signora fantastica che conosco, un giorno mi ha detto:ti dò delle"patatine"così le interri ad Ottobre e a primavera vedi che spettacolo!aveva ragione sono bellissimi!!li vedo spesso sui tavoli dei ricevimenti e hanno la forma di campanule con colori vari:gialli bianchi rosa

Maria9195 Domenica 18 Marzo 2012 08:59

MARGARET certo che la tua amica del Lago di Como non si farà mancare niente con sette figli :p :p :p ma come fa??? ...io ne ho fatti solo Due e sono stracontenta solo di questi due...pur essendo giovanotti bisogna seguirli ancora ma con molta cautela e senza stargli tanto addosso....

Maria9195 Domenica 18 Marzo 2012 08:57

Ciao MAVI...anch'io sono andata subito su internet per verificare cosa sono i mesembriantemi....che belli e che meravigliosi colori...la prossima volta che vado al vivaio li cerco per il roccioso...ieri ho acquistato una pianta di calle da mettere in tinello....mi piacciono molto le calle : sa di primavera 8) 8) 8)

paula1 Domenica 18 Marzo 2012 08:29

in effetti non riesco a trovare come si chiamano...ho guardato anche su un libro che ho qui a casa e anche su internet....ho fatto una foto ..se riesco a scaricarle sul pc la metto... :eek grazie comunque... è una pianta che avevo preso nel bosco e messa in vaso...credevo che sotto 2 metri di neve poi morisse...invece da brave piante del bosco..eccole qui..quella e la primula..

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 08:26

PAULA carissima anch'io chiamavo i mesembrrrr così,amici del sole.poi l'altro giorno ho digitato sul pc e ho fatto la scoperta.i tuoi fiori di Bologna dovrei vederli per dirti,ma intanto mi hai fatto ridere di gusto :grin :grin

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 08:21

LARA appena puoi sai dirmi perchè CIRNA non mi ha mai mandato la password per accedere alle riviste?può darsi anche che lo abbia fatto e io,distratta come sono,non me ne sia neanche accorta.cosa devo fare?

paula1 Domenica 18 Marzo 2012 08:17

:grin :grin MAVI..son dovuta andare a vedere cosa sono i "mesembriantemi"...sembrava una parolaccia :grin :grin :grin :grin :grin comunque sono fiori colorati.. :roll chissà se mi puoi dire allora come si chiamano i fiori sconosciuti del mio vaso...hanno foglie verdi picchiettate di bianco e i fiori sono misti rosa e blu nello stesso stelo..... io li chiamo: i fiori del Bologna :grin :grin perchè sono rosso/blu :grin :grin

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 08:16

ciao ISABELLA cara.la tua Jessica cercherà da ora in poi di attirare tutte le vostre attenzioni.coccolatela molto e fatele capire con serenità che sarà la vostra meravigliosa scricciola per tutta la vita :p

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 08:12

da me primavera vera vera e i miei mesembrantemi(che hanno resistito a tutti i tornado della mia zona)sono meravigliosamente quasi aperti.si aprono completamente a mezzogiorno.

isabella76 Domenica 18 Marzo 2012 08:10

BUONA DOMENICA A TUTTI!! :p finalmente questa notte sia io che mio marito,siamo riusciti a dormire in una tirata,perchè invece le scorse notti(ormai da circa un mese),mia figlia Jessica ha deciso di svegliarci in continuazione con i suoi lamenti e pianti...vuole che uno dei due dorma con lei...ufff!!!speriamo che la situazione piacevole,si ripeta ancora per un pò,altrimenti quando avrò anche il piccolo Nicolas,sarà una vera tragedia!

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 08:08

FEFFE e ANNUCCIA un assaggio alle vostre torte lo farei anch'io:sono piene di dolcezza :p

mavi1956 Domenica 18 Marzo 2012 08:02

buona domenica a tutti.notte tranquilla e spero così anche per voi.PAULA spero passi presto il dolore alla spalla,ma soprattutto il periodo un po' così così.a volte ti penso e ti ammiro per come affronti tutto :). è vero ALBAERTINUS le poesie nascono da emozioni profonde.buona domenica anche a te.

paula1 Domenica 18 Marzo 2012 07:49

buon giorno a tutti..qui nuvolo..oggi ho male a una spalla..per forza :upset la metà delle notti la passo sul divano !!! :eek

albaertinus Domenica 18 Marzo 2012 07:43

Grazie Mavi, per il pensiero, mi fa piacere. Mariza, ora il momento è oscuro, io ti rivolgo il mio in bocca al lupo, speriamo che torni tutto anche meglio di prima. Margaret, bella la poesia, (bella e triste, ma è così che devono essere le poesie) . E BUONA DOMENICA A TUTTI!

mavi1956 Sabato 17 Marzo 2012 22:12

dimenticavo:durante il viaggio ho visto un sacco di peschi in fiore.quelle nuvole rosa mi hanno fatto pensare a voi GRA e ALBAERTINUS(grandi amanti della natura),ma anche a tutti voi,animi sensibili del forum... ANNUCCIA...un abbraccio

mavi1956 Sabato 17 Marzo 2012 21:47

la stanchezza mi è piombata addosso,ma non mi impedisce di augurarvi una notte serena.a domani

mavi1956 Sabato 17 Marzo 2012 21:44

che meravigliosa sorpresa MARIZA!è sempre stupendo ritrovarti!non ti preoccupare se non riesci a scrivere spesso.so con certezza che siamo comunque nel tuo cuore.ti voglio bene e ti ammiro tanto :)

mariza Sabato 17 Marzo 2012 20:45

Buona sera a tutti. Mi spiace di non poter seguire il forum, ma non posso sentirmi in colpa anche per questo perchè devo far fronte a troppe cose ogni giorno e mi pare di non riuscire a fare mai abbastanza. Ieri ho fatto la tac di controllo del tumore e purtroppo ho avuto brutti effetti collaterali per colpa del liquido di contrasto. Poi è arrivato anche il MDT, perchè si sa che il mio è geloso se ho altri malanni. Sarà la primavera (brutta stagione per la mia testa)ma mi fa male in pratica ogni giorno, anche se non sono crisi da triptano per fortuna. E poi sono perennemente stanca, la sera a quest'ora sono già a letto. Ho cercato notizie di Giuseppina e sono tanto contenta di aver letto che è nata la nipotina. Giuseppina che bel nome Anita! Immagino quanto sarai contenta, congratulazioni. Lara mi dispiace per i tuoi dolori alla schiena, proprio non ci volevano. Margaret anche tu ne hai parecchie da affrontare! Coraggio, un bacino a Delia, sperando che ti faccia riposare un po'. Annuccia, spero che per tua sorella le cure facciano effetto. Spero anche che tu riesca a risolvere i tuoi problemi di asma e di mal di stomaco. Mavi che avventura! Fortuna che hai comunque potuto fare la visita. Nico26, mi pare di aver capito che devi togliere un neo. Non preoccuparti, andrà tutto bene. Un abbraccio a tutti quanti, non riesco a nominarvi uno per uno anche se lo vorrei perchè purtroppo il MDT non va d'accordo con il computer e gli occhi si chiudono da soli. Buonanotte.

nico26 Sabato 17 Marzo 2012 19:56

un post cena a tutti dopo aver lavorato in fiera e nicolo' che andava da un gioc all'altro e pensavo che ora dormisse invece....sembra appena svegliato! Domani di nuovo al lavoro per dei recuperi e vedo il prog. di dermatologia.Oggi mi bruciava un po anche perche' avevo una maglia con l'orlo proprio li sulla spalla....! :upset . Va beh,,, mi dicono puoi aspettare anche 4 mesi ma io di testa non sono una che la vive in relax per cui prima lo tolgo meglio e'!! Vado a sognare con i depliant che ho preso delle vacanze in italia per l'estate....!!! Un abbraccio Margaret io non so come sei di fisico e di viso ma ti

visualizzo iper sportiva iper sgaggia, iper senza convenevoli e anche molto libera da stereotipi!!boh...non so perche' ho voluto dirtelo ma visualizzandoti mi dai allegria!!!!Brava!!

Margaret Sabato 17 Marzo 2012 19:56

FEFFE81, ora ho letto, pure tu mi fai venir gola... :roll

Margaret Sabato 17 Marzo 2012 19:55

Qui ho rischiato una bega..Il papà del migliore amico di Sebastiano accompagna qui il figlio col furgone suo della ditta, è falegname. Nel fare manovra, probabilmente non se n'è accorto, ma io sì, ha spaccato il cornicione del garage in legno del vicino, quello di sopra.. la grondaia si è accortacciata su se stessa e il tutto penzola..Ho chiamato il tizio su spiegandogli l'accaduto e che avrei provveduto a far rimettere tutto a posto e lui è stato molto tranquillo. Ma il papà dell'amico di Sebi si è reso invisibile; ho spiegato l'accaduto alla moglie, doveva richiamarmi, ma nulla :? Io non ho visto la scena, ma è l'unico mezzo che è entrato a casa nostra e che poteva fare un danno del genere, sono sicura che questa casupola era intatta fino a qualche ora prima oltre che si vedono perfino le briciole per terra dalla gran botta.Posso dirlo, che palle..e sempre quando manca mio marito!Va beh, vediamo come fare. Ora vado a nanna, la testa mi ha dato problemi anche oggi. Uno slurp per il dolce di ANNUCCIA, me ne mangerei un bel pezzo.

Margaret Sabato 17 Marzo 2012 19:47

Brava ANNUCCIA, sei un fenomeno! :eek

mavi1956 Sabato 17 Marzo 2012 19:27

insomma si arriva a destinazione con ritardo scandaloso e riesco a fare la visita solo grazie alla meravigliosa pazienza del mio professore lodevole(santo subito!).non vi dico il viaggio di ritorno...il mio cicci che diceva:che bello guidare questo bolide!arriveremo domani!ma siamo arrivati da poco :upset ora vi leggo e poi forse cenerò anche se ho lo stomaco chiuso,ma meglio così perdo qualche etto!

mavi1956 Sabato 17 Marzo 2012 19:18

buona serata a tutti.visita fatta.LARA il prof Antonaci ricambia i saluti con affetto.la visita è andata bene.mi è stata suggerita una terapia diversa.è proprio vero che dopo ci si sente ricaricati.ma volete sapere cosa mi è accaduto stamane?la visita era alle 10:00 e io impiego cinque ore per arrivare a destinazione.dopo due ore e mezza di viaggio iniziato alle cinque,la macchina del mio cicci ,che si è sempre comportata bene,ha deciso all'improvviso di segnalare un guasto grave al motore.lì ho cominciato ad andare in panico.soccorso stradale,conferma del decesso dell'auto,decisione ardua sul come raggiungere la meta e sul come tornare a casa.concludendo noleggiamo dopo mille telefonate una punto antidiluviana con aria condizionata che era incondizionata,cinture di sicurezza che puzzavano di sudore,autoradio ultimissimo modello :grin ,motore efficientissimo...

Marima Sabato 17 Marzo 2012 18:44

ciao a tutti!!MI DISPIACE Mamma lara per la tua amica FIORELLA è brutto quando due persone stanno insieme per tanti anni è poi un giorno tutto finisce,io ho sempre pensato che due persone che si sono sempre amati, più tardi possibile dovrebbero andare via insieme ma la vita non va così.OGGI sono un pò triste il mio maritino è partito stamatt e mi sento tanto sola soprattutto odio il fine sett,mi sembra infinito.CRI69 sono contenta per te mi raccomando parti non mollare SEI GRANDE!!! un abbraccio forte.CIAO GRA come stai? io insomma...adesso mangio un pò di frutta è dopo sul divano davanti la tv con il mio micino un abbraccio.CRILLO anche a me suonava male questo nome :grin comunque io l'ho preso il topamax non ho avuto risultati anzi qualche controindicazione è non sono ingrassata.buona serata a tutti

feffe81 Sabato 17 Marzo 2012 18:26

ottimo ANNUCCIA! sono di corsa, ho lavorato tutto il giorno a una torta per il mio papà (la porto domani a pranzo) e ne devo finire una per la mia amichetta, ma stasera ho un concerto dell'abbonamento per cui vado. La testa mi ha lasciata libera oggi :p

Annuccia Sabato 17 Marzo 2012 18:25

Buona serata a tutti voi!

Annuccia Sabato 17 Marzo 2012 18:24

Missione compiuta! parrucca nuova comprata, molto carina, un pò più bionda e le dona moltissimo. Ho preparato il dolcetto di mele per domani e un dolcetto anche per stasera, mi avevano dato un pò troppa ricotta e quindi sono riuscita ad usarla per entrambi senza mettere burro!

paula1 Sabato 17 Marzo 2012 18:05

beh..usciamo un po'... oggi ho parlato al telefono con DORA !!!!!!! :) :) sono felice !! Buona serata a tutti :)

Gra Sabato 17 Marzo 2012 17:57

CRI 69 per questo ti dico che sei una persona davvero speciale, ancora piu' speciale se si prende un trip e vai..... Anche con tanto dolore ma si va. Proprio come hai fatto tu. Luca ha trovato una vera donna e Giulia ha una mamma Super. :) Buon sabato sera.

rossana Sabato 17 Marzo 2012 17:35

Margaret che belli i versi della Dickinson, senza parole. Lara un abbraccio per la tua amica Fiorella, dopo una vita insieme deve essere così difficile! Qui ad Alghero oggi nuvole e freddo e la testa fa le bizze. Vedremo domani. Buona domenica a tutti

cri69 Sabato 17 Marzo 2012 17:19

una donna con le p.. oro. e io non avevo capito tanto meglio ero andata molto avanti...buona serata

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 17:16

Vado a fare la pappona

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 17:16

Chiarito? Ho detto a Gabriele che se qualcuno si azzarda a tirare fuori uno di quei così se ne vanno tutti ma tutti da casa immediatamente.

cri69 Sabato 17 Marzo 2012 17:10

GRA LARA avete ragione ma con la prenotazione in internet ci costa un pò meno, sui 450 €, in agenzia molto di più e più passano i gg e più il costo aumenta. GRA ti dirò anche che ieri nel pomeriggio sono andata a fare le pulizie x arrotondare, avevo già preso un trip e alle 21'30 ero a nanna cupà.. LARA x quando avrai i tuoi ospiti, spero tu abbia chiarito la questione della settimana scorsa...Vado a prenotare al Tassone conosci ? :)

Gra Sabato 17 Marzo 2012 17:07

Va bhe vi auguro una buona serata a tutti /e senza MDT, nella mia serata di gran gala'(per me con il mio ometto belli seduti sul divano a ritemprarci), i ragazzi fuori a cena e noi: risotto!! A domani

Gra Sabato 17 Marzo 2012 17:00

LARA chissà' che tavolata! Ma con tutti i tortellini che hai fatto non farai che bella figura, non stancarti troppo però', ti volgiamo più' Pimpante che mai dopo la pasqua però'!

Gra Sabato 17 Marzo 2012 16:57

CRI mi e' partito messaggio prima dirti PRENOTA IL VIAGGIO , vedi che te l'ha detto anche LARA.?

Gra Sabato 17 Marzo 2012 16:54

Cri mi dispiace per giornata di ieri così pesante, sarai frastornata, possibile che non ne va bene una? Cacchio che sfiga, pure la multa forse.... E la carta di credito, e il bancomat....uffaaaaaaa!! Credi che non sia destino? CRI vorrei dirti tante cose ma non trovo il modo giusto per farlo. Mi capita raramente di andare in panne! Eppure sono come un'automobile con il freno a mano tirato, non so perché', so però' che sei una Cri CRI veramente all'altezza di ogni situazione e sono contenta quando sei contenta anche tu. Fammi un sorriso dai :)

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 16:50

Cri, ma come non è destino, vai in una agenzia di viaggi e vedrai che il biglietto te lo fanno loro. Non mollare

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 16:49

Gra, la mia schiena ieri sera sembrava un po' migliorata, invece oggi già è tornata a farmi male come prima. :? Staremo a vedere gli sviluppi.

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 16:48

Margaret la poesia è bellissima. Grazie. Io per Pasqua ho tutti qui compresi i figli di Gabriele con le famiglie. Mi sa che fra la prossima settimana inizio a riempire il congelatore con già le cose cotte, altrimenti non me la cavo.

cri69 Sabato 17 Marzo 2012 16:30

GRA interpreta un pò si è spostato il cursore :roll

cri69 Sabato 17 Marzo 2012 16:29

GRA ciao ciao seguirò il tuo consiglio. si dovrei partire il 6 aprile e tornare l'11. ieri sono andata a fare il passaporto, una vera odissea in un'ora e mezza ho fatto il versamento, le e non ,foto, rintracciato il mio ex marito, che per fortuna non mi ha fatto storie per il documento per la tutela sui minori, fatto 25 km e forse preso una multa. devo prenotare il volo e non mi riesce perchè la carta prepagata a deciso di dare forfait, sono andata a elemosinare da mio padre ma ha solo il bancomat, forse non è destino...

Margaret Sabato 17 Marzo 2012 16:10

“Il trambusto in una casa è l'attività più solenne che si svolga sulla terra il mattino che segue la morte. Si spazzano i cocci del cuore con cura si ripone l'amore che non vorremmo più usare fino all'eternità.” mamma LARA, ogni volta che sento di qualcuno che se ne va, mi vengono in mente i versi di Emily Dickinson..

Gra Sabato 17 Marzo 2012 16:03

Buon sabato pomeriggio a tutti/e. LARA come va la schiena? Spero meglio. Sono vicina alla amica FIORELLA. MARGARET bellissima la tua Pasqua nei pressi del lago di Como, per me e' un posto bellissimo e noi ci andiamo spesso, mio marito ha la zia e cugini che abitano a Como. Ci dovevamo andare anche oggi ma naturalmente apro gli occhi stamattina prestissimo e scopro già che lo stronzo :upset stava bussando alla porta, anzi era già' prepotentemente già' entrato. Potevo andarci lo stesso ma proprio non ce la facevo, era già' al massimo della forza. Stramaledetto!!! Pazienza passerà', ancora non lo ha fatto però'.... CRI69 ciao!!!!!! Olio di argan che puzza?? Lo so, sai che devi fare? Aggiungi due o tre gocce alla crema idratante che usi, al bagnoschiuma o altro, a me hanno detto di fare così!! Quando parti per il Marocco? Saluta il tuo ciccino. MARIMA ciao!!!!!! Tuo marito e' partito per la Tunisia? Ha ragione CRI, sembra sempre che il tempo rallenti quando qualcuno si assenta per un po', e' vero però' forza, vedrai che se tieni le giornate occupate ti sentirai meno sola. Domani mettono pioggia da noi, ma oggi sono tornate le rondini: io le adoro. Hanno trovato ancora il solito nido sotto la grondaia, nessuno osa abbatterlo. Ora non manca più' nulla alla primavera, loro ne diventano parte integrante.

Margaret Sabato 17 Marzo 2012 14:25

MARIA9195, mi sento di sconsigliarti l'attività fisica di sera, meglio nel pomeriggio, altrimenti resta in circolo troppa adrenalina.. Leggevo che discutevate di alimentazione.. da quando ho eliminato la carne mi sembra di stare meglio, ma la mia scelta vegetariana dipende non dal salutismo ma per via degli animali. Per i bambini che invece ogni tanto la chiedono, ho risolto contattando un consorzio di contadini bio qui in alto adige: allevano le vacche all'aperto sui pascoli e d'inverno in stalle "aperte" dando loro solo fieno e mangime naturale. Hanno pochissimi capi a testa, quindi nessun allevamento intensivo. I vitelli non vengono separati mai dalle madri fino all'età adulta. Mi portano 7 kg di carne di manzo sotto vuoto da mettere in freezer, un pò di tutto, dal macinato, alle bistecche etc.. che ritiro in un supermercato bio. In genere visto che 1 v. in settimana mangiano carne a scuola qui la faccio due al mese. La mia scelta non la impongo e mi sembra prematuro spiegargliela.. decideranno col tempo. Loro mi chiedono sempre se la carne è di mucca vecchia morta naturalmente o di gallina vecchia e io dico di sì..

Piera Sabato 17 Marzo 2012 14:14

E' vero Paula al sabato e domenica c'e' molta gente, ma se ci vai durante la settimana trovi molti commessi disponibilissimi, se ci vai chiedi di una ragazza che si chiama Irene, e' molto carina e disponibile

Margaret Sabato 17 Marzo 2012 14:08

Buon pomeriggio.. amiche di insonnia.. Anche quando Delia dorme (a volte fa pause di tre ore, a volte di 4 ma tra la bevuta e il ruttino e il pannolo da cambiare.. a me passa il sonno) io son lì che mi rigiro. L'insonnia da qualche anno a cicli arriva, e in qs periodo il fatto che sono molto nervosa fa da padrona. Caspita. Oggi ho ricevuto l'invito della mia amica svizzera che abita a due passi dal lago di

Como, il ponte del primo maggio lo passeremo da lei, in campagna, ha 7 figli, ma ci siamo ripromesse di ritagliarci noi due degli spazi per i nostri mitici spettegulesss. E giusto per staccare a pasqua speriamo di riuscire ad andare un paio di giorni a Valeggio, chissà che a cambiar aria non mi passi anche questo tormentone.

paula1 Sabato 17 Marzo 2012 14:06

PIERA sì oggi siamo proprio andati da MondoConvenienza al Navile..rispetto al Mercatone mi sono piaciuti di più...però oggi c'era molta gente e gli operatori erano impegnati..vorrei tornarci in mezzo alla settimana così vedo se le camerette si possono anche personalizzare..d'altra parte non è che ci devo far crescere dei marmocchi mi serve più come armadio visto che adesso ho tutto ammassato in uno e le magliette le ho nella libreria :grin :grin noi poi siamo molto informali nella 3a casa che abbiamo avuto siccome era piccola abbiamo tenuto lo scrittoio in bagno per 7 anni :grin :grin :grin :grin :grin

paula1 Sabato 17 Marzo 2012 14:00

come ben sapete anche io dormo poco e male...non è vera insonnia, ma comunque è fastidiosa e rende pesanti le giornate... ho provato farmaci e anche la melatonina e come dice PIERA hanno effetto per poco tempo e tutto torna come prima.. però mi sono imposta (sinceramente senza fatica) di non usare il pc la notte anche perchè lo sconsigliano se già non si dorme... non ho la tv in camera e quindi la guardo in soggiorno sul divano ma senza volume e spesso un paio d'ore di sonno me le faccio lì... potrei leggere, ma ho sempre paura di dare fastidio a Fausto...comunque ora la prendo così...se mi darà più problemi poi ci penserò...

cri69 Sabato 17 Marzo 2012 14:00

Buon pomeriggio a tutti vecchi e nuovi,un sacco di novità negli ultimi gg e purtroppo non sempre piacevoli..LARA mi spiace per la perdita della tua amica..nessuno meglio di te saprà starle vicino.. MARIMA già sola ? non ti dico che passerà in fretta...non è vero,ti dico solo di riempire le giornate per pensare meno.ti abbraccio.GRA ho l'olio per i massaggi e contro le rughe ma puzza..e sai che soddisfa quando Luca ,all'aeroporto mi ha abbracciato e mi ha detto..sei dimagrita .e io siiiii :) :) MARGARET hai risolto con la pippona ?i tuoi pargoli stanno bene ?ISABELLA il mdt ormai è parte di noi però per il resto i tuoi messaggi sembrano sereni,a me fa tanto piacere :p hai finito di fare decoupage?GIUSEPPE non ha preso il caffè,le cose non vanno bene,mi spiace speriamo cambino e invece vanno meglio per ALBERTO che ci fa sorridere :grin :grin .ora devo lavare i piatti,stirare,ho l'abbocco...ma a presto. ABBRACCI A TUTTI dimenticavo i cammelli a Marrakech e zone limitrofe non ci sono perchè sono troppo costosi da mantenere..solo somari...tanti anche da noi :grin :grin :grin

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 14:00

Non ricordo chi mi ha chiesto se so chi abita nella casa della finestra di fronte a me sempre accesa. Non lo so chi abita in quella casa, però mi fa lo stesso compagnia la notte

Piera Sabato 17 Marzo 2012 13:59

Paula sei stata a vedere a "mondo convenienza?" non mi sembrano malaccio certe cose

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 13:58

Paula, mi sembra di ricordare che non ti piacciono i mobili dell'ikea, io invece li adoro. Pensa che Enzo ha arredato quasi tutta la casa e si trova benissimo. Una ragazza amica di Enza ha comprato una cucina di marca e dopo anni si è già demolita. Poi ognuno fa e segue i suoi gusti.

Piera Sabato 17 Marzo 2012 13:55

Allora Maria se non hai mai sofferto d'insonnia, parlane anche il neurologo, credo che nel tuo caso una "curettina" possa aiutarti, sono io che sono sempre stata poco dormigliona e se prendo qualcosa poi mi ci "affeziono" e non me ne stacco piu'.....e' troppo bello dormire, pensa te che l'unico effetto collaterale del trip che apprezzo e' che mi fa dormire, rimbambita ma dormiente :grin

paula1 Sabato 17 Marzo 2012 13:54

Buon pomeriggio a tutti...oggi siamo andati a vedere le camerette, ma dovrò tornarci perchè quelle già pronte sono troppo grandi e io vorrei sfruttare un angolo...volevo spendere anche poco però.....

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 13:50

Annuccia, mi spiace sempre quando ti sento parlare delle difficoltà che hai negli spostamenti. Ma quanta pazienza avete voi romani!!

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 13:49

Annuccia, sono certa che sceglierete una parrucca bellissima. La tua sorellina sarà bellissima lo stesso, parrucca o no

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 13:42

Piera, io ho sofferto d'insonnia fino ai 30anni, poi ho fatto training autogeno e ho risolto. Ma non penso sia stato solo quello. Mi chiedo cosa sia cambiato

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 13:37

Maria, ascolta tuo marito che ti sta dando ottimi consigli :p ;)

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 13:34

Giuseppina, hai ragione, sono molto affezionata a Fiorella.

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 13:33

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta MARISAP

nico26 Sabato 17 Marzo 2012 13:22

Io di solito dormo ma mi alzo almeno un a o 2 volte per fare pipì poi succede che ogni tanto zac...passo una notte con gli occhi spalancati che sentirei anche le mosche volare!! Fra un po vado al lavoro ...e il mdT mi ha preso pure tutto l'orecchio e la gola..mah...!! A dopo

Maria9195 Sabato 17 Marzo 2012 12:01

PIERA io da giovane ERO UNA GRANDE DORMIGLIONA...arrivavo a dormire anche quindici ore nel weekend...infatti i miei due figli sono dormiglioni..e da quest'anno soffro di insonnia :? :? :? :?

Maria9195 Sabato 17 Marzo 2012 11:59

PIERA stavo pensando di fare la cyclette alla sera dopo cena e poi doccia calda...certo non a livello sostenuto ma una pedalatae vedere se stancandomi dormo meglio

Maria9195 Sabato 17 Marzo 2012 11:58

GIUSEPPINA..ma sei proprio biricchina :p :p :p :p in effetti un paio di notti ho lavoricchiato ma dopo la mattina ero doppiamente rimbabita...devo escogitare qualcosa d'altro...mio marito mi ha lasciato una proposta 8) 8) 8) 8)ma io ci sento poco ;) ;) ;) ;) e faccio finta di sonnecchiare.....

Piera Sabato 17 Marzo 2012 11:11

Penso anche che invecchiando non e' che posso essere diversa da come da giovane, il sonno per me e' sempre stato labile!!!!

Piera Sabato 17 Marzo 2012 11:10

Maria per l'insonnia non faccio nulla, ho preso la melatonina per un po' di tempo , ma poi perde efficacia, così' come i vari sonniferi/ansiolitici, dovresti usarli per periodi brevi, quando li smetti ricomincia tutto da capo , almeno nel mio caso, faccio molta fatica con il "dopo".

Annuccia Sabato 17 Marzo 2012 10:52

I maschi assomigliano alla mamma, comunque sia, basta abituarli da piccoli!

giuseppina Sabato 17 Marzo 2012 10:44

ANNUCCIA spero di finire l'attacco stasera così vado, non me lo voglio perdere, sapremo se somiglia al papà, 0 sport, o alla mamma. Che bello per tua sorella andare insieme per la parrucca, io non mi fiderei di nessun'altra per un compito così delicato

Annuccia Sabato 17 Marzo 2012 10:33

Domani non so se riusciremo ad andare dai miei, maratona e chiusura totale del centro di Roma. Che p.... se non è zuppa è panbagnato. Forse abbiamo un'unica possibile strada per andare. Proveremo... Oggi forse accompagno mia sorella a comprare un'altra parrucca, deve continuare la terapia e con le sciarpe quella attuale si è un pò rovinata dietro.

Annuccia Sabato 17 Marzo 2012 10:31

Buongiorno a tutti! CRILLO, ieri mi avevi fatto sorridere con il Topexan, ma io sono buona e non te lo avevo fatto notare..... era chiaro che fosse il Topamax :grin . Comunque quella ragazza ha capito male perchè i neurologi non lo prescrivono se sei normopeso o sottopeso perchè fa calare, in alcuni casi, anche parecchi chili. GIUSEPPINA, spero che tu possa andare a vedere il piccolino in piscina.

giuseppina Sabato 17 Marzo 2012 10:16

MARIA mi meraviglio che non hai ancora trovato il sistema per ottimizzare le ore di insonnia, puoi sempre aprire il pc e fare il bilancino trimestrale :grin :grin :grin non offenderti scherzo...

giuseppina Sabato 17 Marzo 2012 10:14

LARA hai sempre parlato con tanto affetto della tua amica Fiorella, ci credo che sei così colpita dal suo lutto

giuseppina Sabato 17 Marzo 2012 10:10

MARIA non esageriamo :) Andrea entra in acqua con sua madre che è una fanatica, ha nuotato anche il giorno prima di partorire, io faccio quella che va vedere e mi sembra già un grande passo entrare sulla tribuna di una piscina :grin

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 09:48

Giuseppina, anche Ettore va in piscina e si diverte tantissimo. Ho foto di lui che va sott'acqua che sono bellissime. Emma invece ha imparato da poco tempo a nuotare e ad andare sott'acqua, prima aveva paura di tenere la testa anche sotto la doccia.

mamma lara Sabato 17 Marzo 2012 09:46

Buongiorno a tutti. Io per l'insonnia ho il televisore in camera da letto, metto su un canale leggero e poi mi riaddormento in breve tempo, si intende che mi riaddormento se non ho male alla testa, altrimenti non c'è televisore che tenga.

Maria9195 Sabato 17 Marzo 2012 08:54

GIUSEPPINA ma entri in acqua con il tuo Andrea??non ti pensavo così sportiva ;) ;) ;) che super nonna che sei 8) 8) 8) 8)

Maria9195 Sabato 17 Marzo 2012 08:52

LARA mi dispiace molto per la tua amica FIORELLA...un forte abbraccio...

Maria9195 Sabato 17 Marzo 2012 08:51

PIERA cosa fai per sconfiggere l'insonnia??? io da un mesetto sono completamente sveglia alle due di notte...sono uno orologio svizzero: mi sveglio sempre a quell'ora e faccio una fatica a riaddormentarmi...l'agopuntore ultimamente ha cercato di mettere gli aghi in alcuni punti determinanti per l'insonnia ma e' servito a poco....ora mi tocca fare qualcosa perche' se non dormo alla mattina la pesantezza alla testa e' assicurata...ho pensato di prendere la melatonina??? tu l'hai presa????....

nico26 Sabato 17 Marzo 2012 08:50

Buongiorno a tutti .Giusepp fantastico .Quando insegnavo mi piaceva moltissimo lavorare con gli 0/2 e vedere i loro musetti in acqua.Bravi.poi mi dirai come e' andata.Feffe sai che ti ammiro....!dic non ci vedo bene e con molta calma dentro dici ...beh...aspetto fino al 06/04!Grazie mi aiuti tanto e mi servi per calmare le mie ansie!!!! Oggi vado al childrens'fiera tutto per i bimbi dalle vacanze,ai giochi,allo sport...e io lavoro e nico con il papy si divertono!!UN abbraccio a tutti

feffe81 Sabato 17 Marzo 2012 08:09

PIERA brutta storia l'insonnia!!!

feffe81 Sabato 17 Marzo 2012 08:08

oggi ho in programma di preparare due tortine :p l'uomo invece va a fare le gare di matematica

feffe81 Sabato 17 Marzo 2012 08:07

buongiorno a tutti! GIUSEPPINA che bello il nipotino in piscina, spero tu possa andarci! Da alcuni giorni non vedo bene da un occhio, io sono già miope,ed è come se fosse calata la vista ancora ma improvvisamente, a voi è mai successo? a volte me lo fa con gli attacchi, ma poi torna normale, invece qui continua. Comunque il 6 aprile vado a fare degli esami specifici per il problema alla retina, vediamo che dicono

albaertinus Sabato 17 Marzo 2012 07:04

Anche io col topamax ero dimagrito

paula1 Sabato 17 Marzo 2012 07:00

anche io che dico sempre che sono stanc e che dovrei riposare di più non riesco a stare a letto oltre le 6 di mattina...

paula1 Sabato 17 Marzo 2012 06:59

Buon giorno a tutti...qui sole CRILLO il Topamax non fa ingrassare..anzi pensa che ero dimagrita io di 3/4 kg che mangio come una mandria di bufali !!!!! e anche una mia ex collega che lo prendeva per la patologia per cui è nato e cioè l'epilessia era dimagrita 8 kg in pochissimo tempo...

albaertinus Sabato 17 Marzo 2012 06:14

Buon giorno a tutti, amici. Nonostante ieri sera sia uscito oggi sono già al computer ora oggi poi sono a casa, è sabato :zzz

Piera Venerdì 16 Marzo 2012 23:26

L'insonnia galoppa purtroppo!!! passo di qui per la BUONANOTTE. :zzz

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 21:45

Crilo, non ti preoccupare, sai quante volte io mi sbaglio. Però alla ragazza alla quale hanno prescritto il Topamax, dille che io non ho mai sentito che faccia ingrassare, ma in parecchie sono dimagrite, alcune poi abbastanza. Buona notte anche a te cara "nostra Crilo".

crilo Venerdì 16 Marzo 2012 21:38

:p C'èèèèèè, che ridere!!!! Vi ho chiesto informazioni per un medicinale contro i brufoli, invece che del TOPAMAX.....meno male che MARGARET e MAMI sono sveglie e hanno compreso subito che avevo preso un abbaglio. Comunque, non è stato prescritto a me, ma ad una ragazzina di 18 anni, figlia di un mio caro amico, che non vuole prenderlo perchè le hanno detto che fa ingrassare....x questo chiedo.....scusate ancora, sono suonata peggio di una campana!!!! Comunque GRAZIE TANTE.....Notte La vostra Crilo.....

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 21:16

Giuseppina, la parola agilità non mi rappresenta più da tanti di quegli anni che neppure ricordo come si fa ad essere agile. :grin :grin

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 21:15

che bello, stasera sono sola e vado a letto a guardarmi la tele, mi piace tanto addormentarmi con la tv accesa :zzz buona notte a tutti

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 21:12

:grin :grin :grin LARA propongo di abolire la parola "agilità" finchè non ci passa il dolore alla schiena

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 21:05

Giuseppina,ma si guarda, proprio da ridere a vederci, io che ho la stessa agilità di una balena con le pinne ingessate, sai te se fossi caduta, ci voleva la gru dei facchini di Porta Po

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 21:03

Nico, niente formalità, sai che bello trasgredire ogni tanto. Meno male che ogni tanto le cose al lavoro vanno come devono andare anche se con un po' di spintine.

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 20:54

NICO domenica il mio Andrea, sette mesi, comincia il corso di acquaticità :) ha il suo bel costumino che contiene il pannolino... spero che per domenica l'attacco sia esaurito, non me lo voglio perdere

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 20:50

si si LARA le contorsioni necessarie sono buffissime, meglio se nessuno ci vede :grin io poi dovevo portarmi in bagno anche un predellino per tenere la gamba malata con una certa angolazione

nico26 Venerdì 16 Marzo 2012 20:46

Sono arrivata a casa da poco .mangiato senza apparecchiare perche' io e Nico siamo solo ;il papy e ' fuori e quindi da Dio....senza convenevoli in relax totale anche se ho un forte mdt dovuto al arrivo oggi del ciclo. Al lavoro ho fatto quello che dovevo fare con l'istruttore ma e' stato molto piu' facile

del solito in quanto lui si aspettavano forse la cosa e l'ha messa sul fatto che e' stanco. Meglio cosi!
Ora mi sdraio sul divano e vado in bradipo Feffe totale!! Un abbraccio

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 20:41

Giuseppina, ero arrivata al punto che non riuscivo più nemmeno a sedermi da sola come pure ad andare a letto. Poi non ti dico a lavarmi "la". Hai presente oggi le comiche?.

paula1 Venerdì 16 Marzo 2012 20:40

:zzz vado anche io a riposare...settimana faticosa, ma per fortuna sono a casa due giorni... :) la testa va benino..non mi lamento.. :) Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 20:39

Giuseppina, per il cibo io non mangio tutto quello che mi piace, per lo stesso motivo tuo. Però sono fortunata, la nutella non mi attira più, però non ditelo tanto in giro, non è una gran bella cosa non fare più follie per la nutella. Se lo sapesse la mia amica Vanda penso che mi toglierebbe il saluto

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 20:36

Mavi, riposati cara. Buon tutto per domani

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 20:35

purtroppo si LARA, la situazione va fuori controllo e diventa penoso sopportare il mal di testa anche se è meno forte del solito. Ma come si fa, La schiena è importante se non ci metti una pezza, sei praticamente invalida

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 20:29

tendenzialmente io mangerei solo quello che mi va ma non posso, ci sono alimenti che la mia testa proprio non sopporta anche se li gradisco molto: acciughe sotto sale, nutella, vino, birra, simmenthal e salumi

mavi1956 Venerdì 16 Marzo 2012 20:28

eccomi, stanchissima naturalmente come da previsione. ora a letto e domani sveglia alle quattro. notte serena a tutti.

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 20:23

Giuseppina, mi dai conferma allora, io faccio fatica a sopportare il MDT quando faccio le iniezioni per la schiena. Ho dovuto cedere però, perchè non muovevo più la testa senza sentire dolori molto forti alla schiena

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 20:21

ROSITA si ho avuto anche un guaio virale con tracheite dolorosa, è arrivato in coda a 40 giorni di dolori allo sciatico e mal di testa anomalo e persistente, non ho sopportato perchè non ce la facevo più e ho attaccato subito con gli antibiotici, credo di non aver mai preso tanti antidolorifici e medicine varie come negli ultimi 40 giorni :cry il fisico ne ha risentito e non riuscivo neppure a muovermi dal divano, spero di aver esaurito il mio karma negativo per quest'anno. Ho avuto comunque la riprova che gli antidolorifici presi in dosi massicce (anche se non erano per la cefalea) mi fanno malissimo, mi provocano un mdt noioso e continuo e tolgono le forze

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 20:01

Eccomi, Fiorella mi fa una tenerezza infinita, sarà difficile per lei, sono insieme da più di 50anni. Non potrò mai dimenticare quando le feci la torta per il suo anniversario di nozze, mi disse "lara, fammi una torta rosa, perchè la mia vita insieme a Maurizio è sempre stata rosa". Le porterò anche i vostri saluti e i vostri pensieri, sono certa che le faranno bene.

Piera Venerdì 16 Marzo 2012 16:50

Lara un abbraccio anche da parte mia per Fiorella: e' durissimo perdere il compagno di una vita intera, so che tu le starai vicino, ne avra' tanto bisogno

albaertinus Venerdì 16 Marzo 2012 16:14

io intendo a chi ha dolore al momento, è ovvio che se siamo qui abbiamo tutti dolore

albaertinus Venerdì 16 Marzo 2012 15:59

vedo che sull'alimentazione siamo grossomodo tutti d'accordo, poi ci sono sfumature, è naturale :) in bocca al lupo a chi ha mal di testa come me, in particolare emicrania

paula1 Venerdì 16 Marzo 2012 14:57

parlate di alimentazione ???? :x mi ritiro....qui comanda, presiede e domina.....l'anarchia assoluta
!!!!!!!!!!!!!!

mavi1956 Venerdì 16 Marzo 2012 14:56

ciao a tutti. brevissima pausa pranzo e poi di nuovo a lavoro.sono già cotta,figuratevi stasera! LARA mi spiace tanto per la tua amica! ti saluterò senz'altro il prof.Antonaci anch'io,come te,sopporto benissimo tutti gli altri dolori(ho avuto quelli di parto,per es.,molto forti,ma li ho gestiti,o quelli delle coliche renali e poi quelli di interventi chirurgici vari),ma il mdt per me è il massimo,non so perchè.

paula1 Venerdì 16 Marzo 2012 14:55

Buon pomeriggio a tutti...sono sbroccata coi giorni...ieri credevo che fosse venerdì...oggi credo sia sabato.....spero di non alzarmi domenica per andare a lavorare sarebbe il colmo ! :grin :grin :grin

nico26 Venerdì 16 Marzo 2012 14:53

eccomi qua al lavoro oggi al pomeriggio erche' devo sistemare una cosa con un istruttore stasera. Lara un grosso abbraccio alla tua amica e sono sicuro che trovera' in te un sostegno sicuro e fidato. Parlate di alimentazione...! Sono assolutamente concorde con Piera in quanto mangiare un po di tutto non fa male. Poi se andiamo enllo specifico io ad esempio essendo mangio pochi carboidrati per il mio metabolismo si trasofrma subito in zuccheri. Alla mattina assolutamente un ottima colazione in quanto a livello energetico fino alle 15 del pomeriggio il nostro metabolismo(parlo sempre di persone senza problemi specifici)e' molto piu' veloce e brucia molto di piu'. Frutta lontano dai pasti ,proteine animali di cui solo 2 di carne rossa alla settimana le altre di caren bianca,cereali e pasta integrale a pranzo e alla sera possibilmente non assumere zuccheri ma se proprio vi e' il raptus tenete in cassa lo yogurt piu' buono che esiste ,cosi' almeno il gusto ci guadagna.E poi da sportiva che sono attivva' motoria almeno 3 volte a settimana che vuol dire anche passeggiate, bici, eccc... senza voler strafare .ma poi si vive anche per il gusto per cui la domenica dieta liberaaaa.!!!Vadoooooooooooo

feffe81 Venerdì 16 Marzo 2012 14:44

ANNUCCIA su booking io ho prenotato anche tempo prima. MAMMALARA mandale un altro abbraccio. ANNUCCIA anche io a colazione-metà mattina-pranzo devo mangiare carboidrati, se non lo faccio il mdt è assicurato

Annuccia Venerdì 16 Marzo 2012 14:34

Anche io sono drogata di carboidrati..... non sò se qualcuno mi può dare una risposta (sicuramente chi viaggia): per prenotare gli hotel su "booking" è necessario attendere l'ultimo momento e vedere la disponibilità? oppure ci si può anticipare?

Sissi Venerdì 16 Marzo 2012 14:29

Buon pomeriggio e buona serata a tutti.

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 14:28

Feffe, si la signora che hai visto nell'altra casa era Fiorella.

Sissi Venerdì 16 Marzo 2012 14:27

Lara, mi dispiace per Fiorella.

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 14:27

Per il cibo io sono drogata di carboidrati :? Poi mi piace la carne ai ferri ma solo quella che mi prepara Gabriele, per me la fa buona solo lui

Annuccia Venerdì 16 Marzo 2012 14:25

LARA, mi dispiace per la tua amica Fiorella, un grande e affettuoso abbraccio!

feffe81 Venerdì 16 Marzo 2012 14:24

ciao a tutti, vi faccio un salutino mentre ho messo gli studenti a fare un esame di recupero (scritto) e io lavoro al computer MAMMALARA mi dispiace...so che saprai stare vicina alla tua amica...che forse ho conosciuto anche io nell'altra casa Leggo che parlate di dieta, io mangio un po' di tutto quello che mi va e non mangio quello che non mi va, da un po' di tempo mi osservo in relazione al cibo ingerito e ho individuato alimenti che poi mi danno fastidio e li evito. Per ora mi regolo così

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 14:22

Rosita, io ho imparato a convivere con il MDT quindi so come gestirlo e non mi fa paura, però è il male che più mi debilita fino ad ora, potrei avere anche 100 gambe che mi fanno male, ma quando fa male la testa fa male di più

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 14:20

Giuseppina, ma guarda che nomi ti vanno a mettere. Io che le "bevo" tutte ma proprio tutte, quando ci vediamo te ne racconto una a proposito di nomi e cognomi.

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 14:13

Giuseppe, periodo difficile in tutti i sensi, è inutile dirti che spero proprio che la testa non dia problemi oltre il necessario. :?

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 14:11

Ogni tanto si ricevono notizie che non si vorrebbero ricevere. Da oggi la mia amica Fiorella è rimasta da sola. Maurizio con il quale ha diviso tutta la sua vita non è più con lei. Ciao Maurizio. Oggi mentre vado a portare Emma da Enza vado a trovare Fiorella.

Piera Venerdì 16 Marzo 2012 12:51

Se non si hanno particolari problemi di salute, io sono convinta che bisogna mangiare poco e di tutto, il problema non sta nel cibo in se stesso ma nelle quantità.

albaertinus Venerdì 16 Marzo 2012 12:50

Eliminare i prodotti di origine animale non è detto che sia una buona idea. Nella nostra evoluzione in *** sapiens sapiens c'è stata anche la carne, io penso che sia corretto inserire anche legumi cereali, verdura e frutta, variare, eliminare latte e possibilmente dolci,... senza diventare necessariamente vegani. Solo che la mia amica ha fatto un cambiamento visibile fisicamente e nei comportamenti e nel fisico, così notevoli che credo che lei abbia fatto la scelta giusta

Annuccia Venerdì 16 Marzo 2012 12:32

Anche io dovrei eliminare tutto ciò che è vaccino (carne, latte e derivati), ma come si fa???? un pò mi stò limitando, forse piano piano riuscirò??? per gli asmatici i latticini sono "veleno" e visto che a 50 anni ho pensato bene di diventare asmatica dovrei eliminare questi alimenti

Annuccia Venerdì 16 Marzo 2012 12:32

Anche io dovrei eliminare tutto ciò che è vaccino (carne, latte e derivati), ma come si fa???? un pò mi stò limitando, forse piano piano riuscirò??? per gli asmatici i latticini sono "veleno" e visto che a 50 anni ho pensato bene di diventare asmatica dovrei eliminare questi alimenti

albaertinus Venerdì 16 Marzo 2012 12:24

Il discorso sull'alimentazione è sia semplice che lungo, ma anche io come Maria, ho eliminato i latticini (latte formaggi, attenzione anche ai biscotti, dolci e cappuccini) in quanto sono dannosi per tutti (con l'avanzare dell'età scema sempre più l'enzima per digerire il latte) e in particolare per noi perchè possono aumentare o scatenare il mal di testa. Bisognerebbe preferire legumi e cereali, variando giorno dopo giorno: i legumi e cereali sono tanti. Io ho una carissima amica vegana (non mangia nulla di origine animale) e parliamo spesso di alimentazione. Lei ha trovato il suo benessere diventando vegana. Ho provato anche io una volta per 2 mesi, ma non resisto, la carne mi piace troppo. Però limitarla e scegliendo un po' di più legumi e cereali credo che sia salutare per chiunque.

Annuccia Venerdì 16 Marzo 2012 12:07

Stamattina gran mal di pancia, credo proprio che sia colite. Così ho fatto "strike" tra stomaco e pancia, d'altra parte sappiamo tutti che l'apparato gastroenterico è il secondo cervello.

Annuccia Venerdì 16 Marzo 2012 12:05

Buongiorno a tutti. Andrea oggi è in ferie (obbligato a prenderle) quindi sono fuori fase. Appena esco dalla mia routine vado in tilt.

Margaret Venerdì 16 Marzo 2012 11:38

I dolori del post partum sono stati talmente violenti che una crisi d'emicrania in confronto sarebbe stata una passeggiata. Il panico e poi l'abbattimento umorale le conseguenze. Spero stia alla larga e che l'emicrania non torni invalidante col suo numero di attacchi.

Margaret Venerdì 16 Marzo 2012 11:36

ROSITA io sono riuscita a "sconfiggere" l'ansia e il panico derivanti dall'emicrania, la paura di quel dolore e dell'immobilità, l'impossibilità dell'accudimento dei figli in quel frangente. Ma mi sono accorta che basta un'influenza, o dolori-magagne di altro tipo per risvegliare quella paura. Il primo vero attacco di panico dopo qualche anno, l'ho avuto la sera dopo il parto quando ero totalmente annientata dal dolore e non so, non vedevo la cosa come passeggera, mi son fissata ed è partita la paura. L'infermiera in turno mi ha fatta passeggiare e si è sorbita la sottoscritta che sembrava da ricovero psichiatrico e poi la flebo di toradol mi ha aiutata a superare quel momento.

Aleb97 Venerdì 16 Marzo 2012 10:45

Per mangiare meglio, mi hanno anche consigliato questo sito (non è stata la dottoressa ma una ragazza che conosco): <http://sapermangiare.mobi/>

rosita Venerdì 16 Marzo 2012 10:40

LARA grazie per le parole dolci, io quando ho qualche cosa altro del mal MDT vado in crisi, sono piu' pimpante con il MDT che con altre patologie. E' da tanto pero' che la primavera incide negativamente sul mio umore. Passera' l'importante che sia passata per mio nipote. I bambini non si dovrebbero mai ammalare con la situazione che hanno in famiglia, soprattutto con entrambi i genitori che lavorano. Per fortuna che ci sono i nonni e che loro stiano bene con i nonni. GIUSEPPINA anche tu hai avuto stessi sintomi? Mi auguro che siano passati ora. Sento nel forum una grande felicità stanno parlando di diete, anch'io qualche anno fa mi interessavano queste cose. Ora non piu' e questo mi dispiace moltissimo, perche' riflette il mio stato d'animo. Non ho piu' voglia di consultarmi con lo specchio perche' vedo una visione di me che non mi piace per niente e mai come in questi momenti sento tutti i miei 76 anni!!!! Passera' anche questo. Un abbraccio a tutte

Aleb97 Venerdì 16 Marzo 2012 10:33

....questo è il mio indirizzo!! Scusa Maria ma l'avevo dimenticato! Che sciocca!

Aleb97 Venerdì 16 Marzo 2012 10:21

Nessun disturbo cara Maria! Solo ti chiedo una cortesia: potresti inviarmi una mail (quando sei comoda) così me la tengo in evidenza e ti rispondo con l'allegato? Grazie! ;)

Maria9195 Venerdì 16 Marzo 2012 10:16

ALEB97 se non ti e' di disturbo volentieri ...solo per una informazione in piu'...poi anch'io faccio molta vita sedentaria...ma non sono magra come te ;) 8) ;) 8)

Maria9195 Venerdì 16 Marzo 2012 10:15

inizia il periodo piu' burrascoso e intenso in ufficio..ieri dieci ore di lavoro a stretto contatto con la fiscalista per la revisione dei conti e l'inizio di stesura bilancio 2011...sarà un periodaccio e mi auguro nella clemenza della testa ;) ;) ;)... oltre a tutto il resto che c'e' sempre da sbrigare...e avanti lavoriamo come dei somari :? :sigh :? :sigh :? adesso sapete il motivo se non scrivo con quotidianità ma sappiate che vi penso sempre....

Aleb97 Venerdì 16 Marzo 2012 10:13

MARIA cara per il momento abbiamo fatto solo una chiacchierata informativa. La "dieta" vera e propria sarà pronta tra una settimana perchè è personalizzata in base a diversi fattori. In ogni caso se ti può far piacere quando l'avrò vedrò di fartela avere, ok?

Maria9195 Venerdì 16 Marzo 2012 10:10

Ciao Aleb interessante il discorso sull'alimentazione....io mangio poca carne rossa..una/max due volte alla settimana. ..una volta il pesce e poi tanti carboidrati e riso ...sempre integrali..ho eliminato il latte, latticini e formaggi..assaggio solo e in minime quantità quelli di capra...sto molto attenta all'alimentazione per non ingrassare e perche' sono convinta che puo' migliorare il nostro star bene e gli attacchi di emi...ti ha dato un foglio illustrativo dei cibi da mangiare e da evitare la dottoressa???? me lo puoi inviare se ti e' possibile??

Aleb97 Venerdì 16 Marzo 2012 09:57

GIUSEPPINA il problema, a quanto ho capito, è che sono carboidrati e che, facendo un lavoro sedentario, non va bene assumerne mentre sono in ufficio. Mentre se li prendessi in prima mattina poi per un po' sarei in movimento (lavarsi, vestirsi, fare il letto...) quindi andrebbe bene.

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 09:46

si ALEB anch'io pensavo che fossero alimenti sani ma non capisco a cosa fanno male dopo le 10 di mattina

Aleb97 Venerdì 16 Marzo 2012 09:20

E dei cereali lo sapevi? lo ho sempre pensato che fossero sani e che facessero bene!!

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 09:18

anche a me sembra poca la carne solo 2 volte la settimana però gli igienisti sostengono che è anche troppa, mah...secondo me ci sono le mode

Aleb97 Venerdì 16 Marzo 2012 09:14

un'amica di mia mamma si chiama Culino Rosa! ...e ha sposato un uomo che si chiama Vaccaro...

Aleb97 Venerdì 16 Marzo 2012 09:13

GIUSEPPINA probabilmente sono io ad essere molto ignorante in materia... a me piacciono un sacco i cereali e spesso mangio a metà mattina yogurt ai cereali, la sera latte e cereali... ma mi ha detto che è sbagliatissimo: vanno bene solo in primissima mattina, appena svegli. Io che non riesco a fare colazione subito posso mangiare lo yogurt ma NIENTE cereali verso le 10. Oppure, visti i miei esami, ha detto che mangio pochissima carne (2 volte a settimana, faccio io) e lei: appunto, pochissima!

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 09:13

LARA non pensare che il buon senso sia così diffuso, se avessi un cognome come Vacca per esempio andrebbe benissimo Giuseppina ma non Bianca o Rosa, eppure conosco una ragazza che si chiama Bianca Vacca... :(

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 09:10

ROSITA 10 gg fa ho avuto anch'io il tuo malanno, sono stata sul divano una settimana senza riuscire a fare niente

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 09:09

ALEB racconta, quali sono le cose insospettabili e sbagliatissime da mangiare

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 09:08

GIUSEPPE mi spiace per tua mamma, io con la mia sono arrivata alla decisione di mettere una badante, non riusciamo più a garantirle una vicinanza sufficiente

giuseppina Venerdì 16 Marzo 2012 09:06

nooo GIUSEPPE, il caffettino ci vuole! Già è una giornataccia se ti fai mancare anche quello non va bene

Aleb97 Venerdì 16 Marzo 2012 09:02

Buongiorno a tutti. Ieri sono stata da una dottoressa per l'educazione alimentare! Mi si è aperto un mondo... quante cose facevo convinta di farmi del bene e invece sono sbagliatissime!! :upset :eek

albaertinus Venerdì 16 Marzo 2012 08:57

Giuseppe, auguri e in bocca al lupo per tutto

giuseppe Venerdì 16 Marzo 2012 08:47

buon giorno gente, rientro al lavoro per il fine settimana, qui una nebbia boia, ieri pomeriggio MdT oltre ai problemi con mia madre, insomma per serie mai tranquilli, non vedo l'ora di andarmene oggi, ho un casino in ufficio, niente caffè oggi, torno al lavoro, buona giornata a tutti e buon fine settimana, forse lunedì devo tornare in ospedale per mia madre. :?

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 08:44

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=688&Itemid=217]IN CALABRIA Al.Ce. Group ha una nuova organizzazione territoriale.[/URL]

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 07:57

Rosita, sai che il raffreddore e la tosse abbattono anche i bambini, vedrai che presto tornerai pimpante come sempre.

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 07:56

Mavi, vedrai che dal prof. ci arriverai :) poi dalla visita tornerai con nuova forza. Portagli i miei saluti. Forza carissima

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 07:52

Marima, a me fa meglio se invece di mettermi al letto, mi metto un po' sul divano davanti ad una trasmissione "leggera" che non mi faccia angosciare.

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 07:49

Crilo, come Margaret mi è venuto lo stesso dubbio, forse tu intendi il Topamax. Se fosse quello il farmaco, per gli effetti collaterali variano da persona a persona, ci sono persone che lo assumono regolarmente con effetti collaterali sopportabili, altri invece che devono smettere perchè proprio non lo sopportano. Penso tu debba seguire le indicazioni del tuo specialista, vedrai che saprà dosare al meglio il farmaco.

mamma lara Venerdì 16 Marzo 2012 07:43

Buongiorno a tutti. Nico, ma dai, sarà stato uno scherzo o un errore, chi vuoi che metta nome patatina o l'altro alla sua bambina, penso che un cognome possa essere, ma se uno è il nome, l'altro non può essere il cognome. Vedrai che sarà stato un errore

Margaret Venerdì 16 Marzo 2012 06:44

CRIL069, intendi quello per i brufoli? Intendevi forse il topiramato, topamax?

Margaret Venerdì 16 Marzo 2012 06:43

Buongiorno..testa così così, vediamo di passare una giornata perlomeno decente. Finchè c'è il sole anche l'umore tiene meglio e riesco a "fregarmene".

albaertinus Venerdì 16 Marzo 2012 05:59

Buon giorno a tutti! Già al computer stamattina: mi sono addormentato presto ieri sera e di conseguenza mi sono svegliato presto... Vi ringrazio di cuore per i vostri complimenti per le mie poesie e/o barzellette, mi fa tanto piacere che voi le gradiate, non sapete quanto o forse lo sapete, perchè ve lo dico :)

crilo Giovedì 15 Marzo 2012 21:25

:p salve ragazzi, qualcuno di voi ha mai preso il TOPEXAN? Vorrei sapere come si è trovato e se ha avuto effetti collaterali..... Grazie, dolce notte. La vostra Crilo

nico26 Giovedì 15 Marzo 2012 20:01

sto ridendo....leggo un'invitata di un tg in tv che si chiama.....patatina cagona...!!No dai come fa' una persona a chiamarsi così?Vale dai forza che andrà tutto bene e noi ti manderemo i nostri influssi positivi. Lara ma come siamo strane....a te fa star male lo stomaco e me nulla!!!Mah...! Un abbraccio!!!

Marima Giovedì 15 Marzo 2012 19:12

bellissima la poesia ALBAERTINUS

Marima Giovedì 15 Marzo 2012 19:05

CIAO a tutti come state?io insomma stamatt mdt terrificante poi durante il giorno un pò è calmato,di pomeriggio mi sono messa un pò a letto non l'avessi mai fatto sto dinuovo male era meglio che mi andavo a fare una passeggiata con la splendida giornata che c'era oggi no a dormire vabbè!!GRAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA come stai?spero meglio di qualche giorno fà,mi piace tanto quando descrivi il tuo paese si vede che l'adori,io se potessi da questa cacca di città me ne andrei subito però andrei in un posto dove è sempre estate dove c'è il mare il cielo azzurro...CRI69 spero che anche tu stai bene ma sicuramente è arrivato il tuo ciccino sono contenta per te,il mio parte sab matt per la TUNISIA :cry un abbraccio forte a tutti e grazie ALBAERTINUS per le tue barzellette ci vuole rider4e un pò.isabella76 sono contenta che la gravidanza procede bene e che è un maschietto io li preferisco alle femmine in bocca a lupo!un abbraccio anche a te MAMMALARA

Margaret Giovedì 15 Marzo 2012 19:00

SISSI, hai ragione..ovunque ti giri sei circondato..Grazie per i consigli,la testa non va di nuovo e neppure lo stomaco. Buona notte e un bacio a tutti.

mavi1956 Giovedì 15 Marzo 2012 18:59

buona serata a tutti.stanchezza agli ultimi livelli.testa molto molto pesante e ragionamento fortemente rallentato.sono tornata a casa un'ora fa dopo una giornata lunga e faticosa a lavoro.domani stessa cosa e sabato partenza da casa molto presto per visita di controllo con il

prof.Antonaci.come ci arriverò?speriamo senza attacco in corso. LARA come va? ALBAERTINUS meravigliosa la tua poesia! VALEVALE in bocca al lupo. NICO vedrai che andrà tutto bene.

rosita Giovedì 15 Marzo 2012 18:51

Grazie infinite ad ALBERTINUS per la tua splendida poesia.Oggi ho già preso la mia dose quotidiana di antidolorifico per la testa. Da 4 giorni il mio "adorato nipote mi ha trasmesso il suo raffreddore e tosse e per me e' micidiale, ho dormito solo 2 ore e ho le ossa rotte. Oggi mi sento come se avessi 100 anni , fra poco mi coricherò e spero di recuperare.Non mi ci vedo proprio a fare l'ammalata. Buona notte a tutte e un grosso abbraccio

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 18:06

Ora devo proprio scappare

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 18:05

Rossana, la grappolo si è abbastanza normalizzata, arrivano uno massimo due attacchi, solo che un pochino sono cambiati perchè magari hanno un intervallo maggiore fra l'uno e l'altro. Questo però tutte le notti. Però sono fortunata che di giorno sono libera, sempre che non mi metta a dormire nel primo pomeriggio. L'emicrania segue la sua strada e arriva quando vuole e quando ha la necessità di arrivare. Però a me aiuta pensare che dura il suo tempo e che non sarà l'ultima volta, così non mi faccio inutili illusioni. ma si sa che ognuno ha modi diversi per aiutarsi.

rossana Giovedì 15 Marzo 2012 17:57

Albertinus, bella la tua poesia. Grazie. A proposito di poesia ti dico che ho un'amica "counsellor" (come si dice adesso) che la utilizza per terapia di gruppi con problemi di ansia o depressione. Mi dice anche che funziona. a me piace tutta la letteratura e credo molto alla sua forza evocatrice. E mi consola il fatto che i messaggi che trasmette a distanza di anni o secoli siano così attuali e quindi ancora tanto utili.

Sissi Giovedì 15 Marzo 2012 17:45

Vado, vi saluto tutti con tanto affetto

Sissi Giovedì 15 Marzo 2012 17:44

Purtroppo il mondo è sempre più abitato da maleducati e arroganti.

Sissi Giovedì 15 Marzo 2012 17:44

Margaret, per la questione con la vicina di casa ti consiglio di usare tutta la tua pazienza e anche di più, pur se hai stra-ragione tu; come dice Piera non si può discutere con quel tipo di persone, c'è poco da fare con l'ignoranza e la prepotenza.

rossana Giovedì 15 Marzo 2012 17:43

Lara mi dispiace per il tuo mal di schiena, lo conosco bene, spero si risolva presto con tutti i suoi risvolti negativi. E la tua emi o grappolo dici che proprio ti accompagnerà fino a sabato sera? Sei una forza se sopporti tutto questo. A me però, quando il mal di testa arriva, piace pensare che forse sarà l'ultima volta. E' una speranza piccola che sta in fondo in fondo sotto la razionalità e fuori da ogni logica. Ma questa piccola intima speranza è quello che mi serve, non è che forse un po' ce l'abbiamo tutti?

Sissi Giovedì 15 Marzo 2012 17:43

E' vero Lara, concordo!

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:39

Questa sera ho i ragazzi a cena.

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:39

Sissi, alle volte mi ritrovo a ridere anch'io di fronte al computer.

Sissi Giovedì 15 Marzo 2012 17:38

Lidia, che bello rileggerti! Un abbraccio.

Sissi Giovedì 15 Marzo 2012 17:38

Albertinus, bentornato, bella la poesia e spassose le barzellette!

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:37

Rossana, hai detto una cosa che siamo in moti a condividere, viviamo il forum come una casa. Non posso mai dimenticare il messaggio della nostra Elisabetta, anche lei la considera un posto caldo dove rifugiarsi quando fuori fa molto freddo. Grazie

Sissi Giovedì 15 Marzo 2012 17:37

Valevale, Nico, in bocca al lupo! Gra, oggi va bene, grazie, ho avuto un paio d'ore di emi ma non forte. A volte ho attacchi brevi.

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:35

Margaret, non so se Delia è ancora piccola per portarla sulla schiena dietro, forse sì. Per i tuoi vicini se ti senti in pericolo chiama le forze dell'ordine e di che sei da sola con quattro bambini piccoli, vedrai che verranno a vedere cosa succede. Per quelli che ora non scrivono più, capita alle volte che qualcuno non ne abbia più la necessità. Penso che loro abbiano risolto il loro periodo critico. Il mio non l'ho ancora risolto, perchè sono ancora qui

rossana Giovedì 15 Marzo 2012 17:35

Ciao a tutti, vi mando un saluto da Alghero che offre bel tempo ma fresco. Il mare comunque per me è sempre bello e misterioso nel suo infinito. Mi ci vorrebbero gambe buone per camminare e vedere di più. Ma perchè non accontentarsi? Sono uscita dal tran tran quotidiano ed è già tanto. Meglio un mal di testa al mare piuttosto che in pianura! In più riesco a seguirvi dall'hotel mentre mio marito lavora e questa continuità è per me tranquillizzante. Siete la mia casa ovunque.

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:31

Valevale, vedrai che andrà benissimo tutto e ci racconterai poi tutti i particolari. Mi raccomando, mandami un messaggino appena puoi

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:30

Gra, io amo le more, Fino a quando camminavo bene, andavo tra i rovi delle ferrovie e ne raccoglievo tantissime, però non mi dipingevo le labbra, me le mangiavo. ;)

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:27

Feffe, la primavera fa venire la voglia di fare cose nuove. Tu vai adagio mi raccomando. :)

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:26

Nico, togliolo così sei fuori dai pensieri.

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:25

Rosita, non ho capito la barzelletta, ma quella non è una novità Non mi sembra troppo spinta :?

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:24

Monica, a me il pesce fa venire male allo stomaco e anche alla testa :(

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:23

Giuseppina, sai come avrai da sbizzarrirti con Anita quando sarà un po' grandicella. Le gonnelline si sprecheranno.

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:22

Giuseppina, la mia testa si è messa avanti e siccome la volta scorsa ho finito domenica sera, stavolta finisco sabato sera :)

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:21

Nico, quelle sono le iniezioni che mi devo fare, insieme al muscoril. Però nonostante ne abbia fatte solo 2 e 2, ho già lo stomaco che urla vendetta

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:18

Alberto, ti avevo detto che piuttosto che scrivere nulla, meglio scrivere una barzellettina, sempre pulita si intende. E' un po' come mantenere i contatti con un luogo che potrebbe aiutarti a farti sentire meno solo. Le tue poesie sono bellissime e le leggo sempre volentieri

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:16

Aleb stai pur certa che i miei consigli sono per prima cosa rivolti a me e non darei mai consigli a qualcuno che non siano pienamente applicabili anche da me, sempre nei limiti delle mie capacità.

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 17:14

sono stata impegnata fino ad ora con una persona alla quale serviva un mio intervento urgente.

Margaret Giovedì 15 Marzo 2012 17:04

Vado a far cena. Domani sandro parte per il solito we a padova e stavolta ci soffro di più per via di questi qui sopra..Spero non nascano problemi in sua assenza, mi sento persa ma allo stesso tempo ho quella rabbia ben dscritta da LARA l'altro giorno..spaccherei su tutto..

Margaret Giovedì 15 Marzo 2012 17:01

Leggo sempre tanto volentieri i vostri scritti, fa piacere ritrovarvi ogni giorno qui.Leggevo nell'archivio i miei messaggi dal 2007, quante persone che non scrivono più..

Gra Giovedì 15 Marzo 2012 16:58

SISSI passata emicrania che avevi ieri? Spero di si. MC MANUEL fai quello che riesci a fare, vedrai che ce la farai. Sei un ragazzo molto forte!

Margaret Giovedì 15 Marzo 2012 16:56

Buonasera..Ho Delia nella fascia porta bebè, la mia schiena ne risente ma almeno funziona per le coliche e io posso usare entrambe le mani e preparare la cena..Ho prvato anche a portarla così a passeggio, è andata benino ed ero più veloce per la gioia di Frodo. Albaertinus, un abbraccio, grazie oggi la testa meglio. Vale, spero di leggerti presto, forza. Mamma LARA, come va stasera?

Gra Giovedì 15 Marzo 2012 16:52

Velevale noi saremo vicino a te con il pensiero, scrivimi quando potrai farlo e stai tranquilla che tutto si risolverà'. ALBAERTINUS vedi allora che tutto sa di poesia! La poesia può nascere negli occhi di un bambino, in un pezzo di campo soleggiato, in un sorriso, in una carezza, in una parola messa su un foglio insignificante, in un pensiero gioioso o anche triste, poesia di ogni cosa. " SOFFIAVA IL VENTO MENTRE CAMMINAVO ". L'hai detto pure tu, se sentiamo il vento che soffia siamo vivi, nonostante tutto! Bellissima la tua poesia, molto ma molto significativa. :) Grazie per questo momento magico che hai regalato!

feffe81 Giovedì 15 Marzo 2012 16:49

VALEVALE in bocca al lupo!! noi ti mandiamo tutti i nostri pensieri positivi!!! non oso immaginare l'ansia, magari puoi prendere qualcosa? ti auguro che tutto vada per il meglio ;)

valevale Giovedì 15 Marzo 2012 16:42

Ciao a tutti...mi hanno appena chimato che lunedì questo mi ricovero... :eek Ho un'ansia pazzesca..ma alla fine meglio così perchè con tutta questa ansia non ce la facevo più...Ringrazio tutti per le parole di incoraggiamento, spero di riuscire a scrivere...

albaertinus Giovedì 15 Marzo 2012 16:01

Concedetemi una volta ogni tanto di mettere una mia poesia. Non so perchè ma mi è tornata in mente la seguente poesia: La sera ventosa Quel soffio di vento giunto nel tardo pomeriggio era divenuto presto una brezza decisa e poi tempesta, la notte venne il lungo temporale, ricordi? Chissà cosa sollevava i tuoi pensieri, mi sembrava quasi di sentirne il rumore, illuminata dal bagliore dei lampi m'apparivi lontana. Soltanto i tuoni più forti ti distraevano e tu mi guardavi. Ed io pensavo le infinite stelle, eterne le loro luci che paion pulsare. Le nubi si accendevano ancora di lampi a sud, quando sono sceso in cortile; il vento era ancor forte. Ho alzato lo sguardo e mi sono accorto che vagavo tra le stelle, mi piace farlo e quella notte sembrava il cielo stesso emettere una luce di fondo come tanti granelli che voglion parlare. Mi piace tanto pensare che in questo grande cerchio della vita ci spegneremo un giorno e torneremo elementi inorganici, ma quello che un tempo è stato con la prima cella sarà di nuovo! Chissà sotto quale combinazione. Ma anche se le stelle, in un tempo che nemmeno riusciamo ad immaginare diventeranno un piccolo punto nero, là dentro ci saranno il tendere, l'esistere e l'origine di tutti questi aliti di vita e esploderanno in nuove luci, come una eterna ghirlanda brillante. Assurdo ed infantile mi pareva più che mai quella notte concepire una scia di anime che saranno giudicate secondo le opere: che ne sanno le mie lontane stelle o i granellini di sabbia del bene o del male? Ma il mio pensiero volto ad una energia in tutto l'esister nostro, divenuta nel più piccolo fiore e in tutti gli universi, aiutava quella notte e riesce a distendermi alla fine di una dura giornata in cui non siamo riusciti a vederci e quello che faccio mi sembra niente. Soffiava il vento mentre camminavo. (Poesia 86: 21 agosto 2001)

Sissi Giovedì 15 Marzo 2012 15:27

Un caro saluto a tutti

Sissi Giovedì 15 Marzo 2012 15:27

Che bel quadro di campagna hai descritto, GRA!

Gra Giovedì 15 Marzo 2012 15:19

Ciao forum, ciao a tutti/e. NICO ci mancava anche il neo, hai ragione, ma basta neeeee!!bhe se sono cose che si risolvono non lasciano il segno, mettiamola cosi'. LARA anche il tuo stomaco che sfacciatello, rompe pure lui, speriamo passi al piu' presto.sara' la primavera davvero. ALBAERTINUS belle le tue barzellette, e bello anche il fatto che hai voglia di raccontarle, vuol dire che comunque la volonta' di sorridere non ti manca e in piu' la regali anche a noi, grazie. A proposito di poesia.....!! Sai che qui al mio paese ci sono tante piante di gelso? Domenica passeggiando per le campagne, proprio vicino a miei gelsi ho fatto un bel viaggio indietro nel tempo. Diciamo che ho stoppato il mio oggi e ho vissuto per mezz'ora nel mio ieri. I gelsi! , da ragazzina con le amiche ci coloravamo le labbra con i loro frutti: le more! Non crederai, ma ci sentivamo delle dive!!la vita nei paesi di campagna e' sempre stata molto frenetica, si vedavano i cavalli che trainavano carri di fieno, nei campi il grano pieno zeppo di papaveri e fiordalisi, poi libellule e tante farfalle variopiinte. Ora il grano e' solo dorato senza piu' fiori, il progresso, i diserbanti, ma resta comunque il verde smagliante che come dicevo l'altro giorno non so piu' a chi, e' un colore talmente bello in tutte le sue varie tonalita' che non potevano scegliere colore piu' bello per simboleggiare il colore della speranza. Non sono paetica, e' cio' che conservo nel cuore che e' poesia, e' il mio ieri, il mio oggi e spero il mio domani, fatto di piccole e semplici cose, ma che mi appagano sempre anche quando come te e penso come tutti sono un po' giu'. Se mi guardo dentro e stoppo la mente ogni tanto, trovo la forza di andare ancora molto lontano. Non chiedo tanto, solo quello che ho. Mi basta e avanza . :) Quello che non sopporto di me stessa e' quando a volte voglio stare come se avessi gli occhi chiusi, ecco che allora non riesco ad andare da nessuna parte! ALBAERTI US io non credo che tu voglia stare con gli occhi chiusi!!!

feffe81 Giovedì 15 Marzo 2012 15:10

grazie ALBAERTINUS sei sempre molto gentile e caro! ALEB spero che il riposo sia rigenerante 8)

albaertinus Giovedì 15 Marzo 2012 14:18

Feffe, sono molto contanto per te, la primavera è semplicemente meravigliosa, riesce a tirare su anche me! Sono contento per le tue idee, ti auguro che tu le possa inseguire tutte

feffe81 Giovedì 15 Marzo 2012 13:46

si vede che sento la primavera, ho in mente milioni di cose da fare. LIDIA pure da me un abbraccio!

feffe81 Giovedì 15 Marzo 2012 13:44

buongiorno a tutti! GIUSEPPINA addirittura hai anticipato al giovedì l'attacco del weekend?? mi spiace, dai che poi recuperi con la nipotina nuova ;) ALBAERTINUS tutto bene le lezioni, grazie, carina la barzelletta :grin

nico26 Giovedì 15 Marzo 2012 13:02

Bene...allora casualmente ad un mio cliente medico dermatologo gli dico ...sai ho questo neo che mi da un po fastidio , vicino alla spalla e lui fa dai vieni oggi che lo guardo in ospedale. Bene...vado...ed in mezz ora mi hanno fatto 3 esami e alla fine dicono...bisogna asportarlo e' un basalioma cioe' un tumore della pelle !!! Uffa!!Andiamo avanti!!!!

Piera Giovedì 15 Marzo 2012 12:13

Molto carina la barzelletta Albeartinus!!! grazie per avercela "donata" ;) Nico siamo proprio fatti tutti strani eh!!! il dicloreum ha lo stesso principio attivo del vecchio Voltaren tutti terribili per lo stomaco, sei fortunata se non ti causa nessun problema

Aleb97 Giovedì 15 Marzo 2012 11:53

Tra pochi minuti vado a casa. Buon pomeriggio a tutti. Oggi per me riposo. :zzz

Aleb97 Giovedì 15 Marzo 2012 11:53

ALBAERTINUS grazie per le tue barzellette! E' sempre piacevole farsi una bella risata, anche da soli!!

albaertinus Giovedì 15 Marzo 2012 11:49

Diciamo le cose come stanno: :) A me piace tanto raccontare le barzellette, lo faccio da tempo e per farlo colleziono le più carine. L'idea però di metterne qui nel forum è stata della nostra Lara!

albaertinus Giovedì 15 Marzo 2012 11:31

Grazie Rosita, carina ! :)

rosita Giovedì 15 Marzo 2012 11:29

SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER ALBERTINUS Un cinesino arriva a Venezia . Si avvicina alla gondola di Menego e con tutte le sue mossetine fa capire che ha "una strana voglia....." Monta qua' cinesin ghe pensi mi . Remando si avvicina alla casa di Nina " Nina urla Menego te go porta un cliente " Grazie Menego" Il cinesino tutto ingalluzzito scende. Dopo pochi minuti Nina urla " Menego menego il cinesin me la vole magnare... Non fare la difficile Menego risponde non sara' la prima volta che qualcuno te la vole magnare" No Menego ma il cinesin me la vole magnare coi bastoncini..... Lara se ti sembra ose' riempila pure con tutti i puntini. Spero Albertinus che questa ti tiri su il morale... e spero anche che tu possa capire il dialetto veneto BACI BACI

Monica Giovedì 15 Marzo 2012 11:27

MAMMA LARA ANNUCCIA anche io in questi giorni ho problemi con lo stomaco, ieri sera un altro attacco dopo aver mangiato pesce al forno con patate. So che nei cambi di stagione i sintomi peggiorano, ma io non so più cosa mangiare

Monica Giovedì 15 Marzo 2012 11:22

GIUSEPPINA credo di non averti farti gli auguri per l'arrivo di Anita :roll Tanti auguri ;)

Monica Giovedì 15 Marzo 2012 11:22

Buongiorno a tutti. ALBERTINUS bella, ci voleva proprio :grin

giuseppina Giovedì 15 Marzo 2012 10:56

ALBERTINUS bella la barzelletta :grin

giuseppina Giovedì 15 Marzo 2012 10:55

la testa non va, si sta preparando al fine settimana :? mi sa che devo rinunciare a vedere Anita, pazienza e sangue freddo

albaertinus Giovedì 15 Marzo 2012 10:44

Grazie Annuccia, sei sempre carina nei miei confronti, ma spero di riuscire a mantenere i contanti anche con il dolore più forte e con la depressione più grave.

Annuccia Giovedì 15 Marzo 2012 10:40

ALBAERTINUS, carina!!!! non devi giustificarti se scrivi poco o a volte nulla! l'importante è che ogni tanto batti un colpo! a proposito, Lidia, un grande abbraccio!!!

albaertinus Giovedì 15 Marzo 2012 10:34

PER farmi perdonare infine una barzeletta, è un po' al limite ma sinceramente non la considero volgare: Un commesso viaggiatore si presenta in un albergo,chiedendo una camera. Mi dispiace-fa l'impiegato tutto esaurito. No per favore non mi dica così-risponde il rappresentante- Guardi è un ora che giro alla ricerca di una camera;sono stanchissimo perchè è tutto il giorno che giro,insomma mi dia anche solo una poltrona che mi andrà benissimo. Senta-dice l'impiegato dell'albergo- proprio non posso venirle incontro anche se ci sarebbe un cliente abituale che di solito cerca compagni per dividere la spesa ma... Ma? Ma vede è il rag.Maringozzi,bravissima persona ma russa così forte che mi tiene sveglio l'intero corridoio.. Va bene ,va bene quello! ma lei scherza non può dormire neanche... Guardi sono così stanco che dormirò certamente. L'indomani mattina il rappresentante si presenta all'accettazione per pagare il conto. Allora come è andata ? Benissimo,ho dormito tutta la notte come un ghio.. Come un ghio? E Maringozzi!? Maringozzi? Ah be' quando sono entrato dormiva profondamente e russava allora, gli ho tirato giù il lenzuolo ed una volta scoperto il sederino,gli ho dato un bacino sulla natica sinistra ed uno a quella destra dopodichè mi sono messo a letto ed ho dormito meravigliosamente. Cosa? E lui? Maringozzi?Tutta la notte attaccato con la schiena alla parete con due occhi grandi così !

nico26 Giovedì 15 Marzo 2012 10:34

Buongiorno a tutti .Gli antinfiammatori sono micidiali per lo stomaco .Io l'unico che tollero da Dio e ne tengo in casa sempre una scatola sono le iniezioni di Decloréum per le infiamm. schiena e

muscoli. Per il resto si lavora e questo caldo mi destabilizza un po.' Un abbraccio di energia per tutti!!

albaertinus Giovedì 15 Marzo 2012 10:32

Dicevo , ho trascurato un po' il forum ed ora ho letto le ultime due pagine. Mi ha colpito molto la metafora del cielo stellato, Gra mi piace come scrivi, sei molto poetica, anche io sono un amante della poesia. Crilo, come va il tuo male pulsante? Margaret come va il tuo dolore oggi? Aleb, hai detto una cosa molto vera, cioè che non avresti voglia, ma il fatto che ci sia chi ha bisogno di te, ti motiva. Maria, ti rivolgo il mio incoraggiamento, anche io sono sempre sotto "il livello". Valevale, ti sono vicino, vedrai che ce la farai, il mio più caldo in bocca al lupo. Feffe, come vanno le lezioni di controlli automatici :) ? Mi dispiace per i messaggi che non ho letto e per tutti coloro che non ho citato: vi rivolgo comunque il mio pensiero e il mio augurio. Grazie Lara, per tutto quello che fai per noi, nonostante il tuo dolore. Vi abbraccio tutti

albaertinus Giovedì 15 Marzo 2012 10:26

Salve a tutti! Ultimamente sono stato un po' troppo assente e vi chiedo venia. Non è tanto per il dolore al braccio, oramai posso scrivere alla tastiera con tutte e due le mani e non soltanto quella sana, ma tanto perchè ho avuto un episodio depressivo più forte del solito. Io soffro sempre di depressione, ho la personalità depressiva quindi , questo è il mio carattere e così è. Però ho come una parte di me che a volte mi tira indietro, facendo arrivare una vera e propria malinconia grave. L'emicrania poi è continua, quindi farmaci...purtroppo. Certo vedendomi così sofferente, la parte più intransigente di me mi trascina anch'essa nella depressione. Non mi tollero sofferente, oltre al dolore, c'è anche quest'aspetto. Generando uno zibaldone triste.

paula1 Giovedì 15 Marzo 2012 10:22

scendo in città...buona giornata a tutti....la testa va meglio :)

Aleb97 Giovedì 15 Marzo 2012 08:51

PAULA quanto non ti invidio!! lo odio il dentista! :upset

Aleb97 Giovedì 15 Marzo 2012 08:45

MAMMALARA non ti scusare!! Scherzi? A parte che sono d'accordo con quello che mi hai detto, ma anche se non lo fossi so che mi stai dando un consiglio e non hai secondi fini, quindi io ascolto sempre, medito e poi decido se applicare o meno! 8)

Aleb97 Giovedì 15 Marzo 2012 08:44

Buon giovedì a tutti. Oggi anche qui sole ed è praticamente primavera (ieri pomeriggio 21 gradi!). La testa non è felicissima questa mattina, ma nel pomeriggio ho in programma di riposare quindi spero si riprenda pure lei!

paula1 Giovedì 15 Marzo 2012 08:35

eh sì MAMMA LARA...dovrò andarci altre due volte...però è un ragazzo onesto...spero che non mi spenni... :grin DORA sì la mail c'è ora ti rispondo...

dora Giovedì 15 Marzo 2012 08:25

buongiorno DOLCI ABITATORI del mio cuore...PAULA ho mandato mail spero sia la volta giusta!!!vado in classe oggi inizio alla 2 ora....bacio grande

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 08:19

Paula, i denti sono un po' rognosi quando li si trascura, ho fatto così io con il mio dente che sinceramente ogni tanto si fa sentire ancora. Fattelo curare bene

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 08:18

Annuccia, stanotte è stata faticosa anche per me, lo stomaco ha dato i suoi problemi e anche il resto. Ma andiamo avanti e fino a che la forza rimane va tutto bene. :)

mamma lara Giovedì 15 Marzo 2012 08:14

Buongiorno a tutti. Manuel, lo so che è difficile, ma sei tanto giovane e qualcosa puoi riuscire a cambiare nel tuo modo di prendere le cose che hai da fare. Cerca di fare le cose una alla volta senza farti prendere dal vortice di voler fare e fare con dei tempi che forse non riesci a reggere. Sai, io ho sempre fatto così, mi addossavo delle cose da fare con dei tempi che non sono mai stati i miei. Sai che ora faccio una cosa alla volta mi sono accorta che faccio le stesse cose ma senza ansia. Lo so che

sarà difficile per te che hai cose importantissime ancora da portare a termine, ma non pensare al dopo e poniti degli obiettivi che puoi raggiungere. Altra cosa importante che ho sperimentato su di me, mi sono accontentata di quello che ero capace di fare, senza fare confronti e ho abbassato la mia "soglia" di precisione. Tanto, mica aggiustavo orologi e neppure ho mai fatto interventi a cuore aperto.

paula1 Giovedì 15 Marzo 2012 07:55

Buon giorno a tutti...qui sole....ieri sono andata dal dentista che avevo già male alla testa...non me lo ha chiuso definitivamente perchè non si fida...(non era messo bene allora!!) ha messo un cemento provvisorio con disinfettante...dopo 20 minuti che ero uscita mi è scoppiato un gran male al dente...ho preso due buste di Nimesulide e anche la testa è stata meglio.. :) stamattina però non è a posto (la testa)..fa un po' malino...vediamo come evolve....

Annuccia Giovedì 15 Marzo 2012 07:26

Ieri sera è finita a trip. E' da ieri che ho un abbastanza doloroso mal di pancia, mah forse è colite? tanto per aggiungere qualche altro acciacco.....

Annuccia Giovedì 15 Marzo 2012 07:25

Buongiorno a tutti! LARA, è possibile sì. Purtroppo gli antinfiammatori sono micidiali con lo stomaco.

MC_Manuel Mercoledì 14 Marzo 2012 23:29

Cari amici, anche questa giornata è stata all'insegna del Mal di Testa... Ora finalmente va un po' meglio, ma la giornata è finita e lo studio oggi è saltato. Speriamo domani. Sogni d'oro a tutti. A presto..

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 21:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 20:51

Annuccia, è possibile che ho fatto l'iniezione poche ore fa e ho già male allo stomaco. Si intende che ho preso la protezione per lo stomaco.

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 20:32

questa mattina mente ero da mia sorella ho sentito alla tv che parlavo di cefalea. Non ho fatto in tempo a sentire i discorsi purtroppo perchè sono arrivata troppo tardi

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 20:23

Lidia, ricambio l'abbraccio carissima.

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 20:19

Ragazze, la mia schiena mi blocca veramente, sono tutto un pezzo :grin Ma so che le iniezioni fanno bene, solo che sarà un periodo un pochetto difficile. non so perchè, ma faccio più fatica a sopportare il MDT quando le faccio

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 20:17

Mavi, mi sa che non stiro neppure i fazzoletti. mi ha proprio ribrezzo stirare. Poi è strano, perchè se ho della cosine ricamate e delicate le stiro volentieri. Dimmi mo se non sono incasinata. Mi spiace cara per il tuo attacco.

Lidia Mercoledì 14 Marzo 2012 20:10

Ciao a tutti e un mega abbraccio!! :)

paula1 Mercoledì 14 Marzo 2012 20:09

vado a :zzz non avevo detto che oggi giornata di emicrania.. :? Buona notte a tutti

mavi1956 Mercoledì 14 Marzo 2012 19:49

grazie GRA sei sempre molto affettuosa non solo con me,ma con tutti. VALEVALE sento la tua grande preoccupazione nelle parole che hai scritto,ma ho notato un grande amore nelle parole degli amici del forum.è un vero tesoro questo enorme abbraccio che ci stringe non appena ne abbiamo bisogno.vedrai che andrà tutto bene. ora me ne vado a letto con le galline.notte serena a tutti.

nico26 Mercoledì 14 Marzo 2012 19:43

Un abbraccio perchè sono senza parole stasera...!Sono cotta dalla stanchezza.

Margaret Mercoledì 14 Marzo 2012 19:40

L'emicrania è rimasta in sottofondo, stordita dall'orudis ma in forma smagliante. Che dire? provo ad andare a nanna sperando nella clemenza della pargola. ANNUCCIA mi son presa il tuo pensiero affettuoso..Notte.

Margaret Mercoledì 14 Marzo 2012 19:35

VALEVALE un bacio grande..e tutto il mio sostegno e il mio affetto.

Piera Mercoledì 14 Marzo 2012 19:19

Vale vedrai che ce la fai!!! e che andra' tutto bene, devi pensare positivo e anche noi penseremo SEMPRE positivo con te.

Gra Mercoledì 14 Marzo 2012 19:05

LARA speriamo il mal di schiena vada via al piu' presto. Paula1 anche se sei aiuto infermiera per me lo sei a tutti gli effetti "infermiera" e' un lavoro delicato , negli ospedali ovviamente ci sono gli ammalati e capisco che lo fai con tanto amore, per cui ti rinnovo un grazie infinito! MAVI1956 tu ferro vecchio ? :sigh . magari arrugginito, ma vecchio noooooooo! Vieni qui che ti aggiusto io! Semmai i ferri vecchi sono bellissimi, io ne ho uno ancora di ferro dove mia nonna metteva la brace, lo tengo proprio in cucina sopra una mensola, per cui anche se stasera ti senti tale, fai ancora la tua bella figura come oggetto antico ma unico. A parte buttarla un poco sul ridere spero ti passi la Emi al piu' presto, e ti confesso che io stasera mi senta una mortadella! Passera'. Bacio

mavi1956 Mercoledì 14 Marzo 2012 19:04

oh mio Dio!sto vedendo ora le immagini dell'incidente in cui hanno perso la vita tutti quei bimbi.è terribile

mavi1956 Mercoledì 14 Marzo 2012 18:59

LARA hai fatto benissimo ad andare dal medico.spero ti risolva il problema. grazie FEFTE sei molto affettuosa. ROSSANA mi è piaciuta molto la frase della lucina sempre accesa.sei tanto cara. GRA anch'io odio stirare e ieri sera l'ho dovuto proprio fare per tre ore,ma per fortuna c'è LARA che si offre per aiutarmi.dice che mi stira i fazzoletti :grin.chiedile anche tu di aiutarti :grin :grin :grin

mavi1956 Mercoledì 14 Marzo 2012 18:47

cosa avevo detto?che andava meglio con il raffreddore e che non avevo la sensazione di peso sulla testa?come non detto.ero a lavoro tranquilla e felice quando all'improvviso è arrivato nella mia stanza un fortissimo odore di fumo di sigaretta...risultato?attacco immediato ed ora sono qui buttata sul divano tipo ferro vecchio :upset

valevale Mercoledì 14 Marzo 2012 18:46

Ciao,grazie a tutti pe rle parole di incoraggiamento...il problema che c' il sospetto che questa grossa cisti sia maligna..e che la trombosi sia una conseguenza..Potrebbe darsi che debbano farmi una laparotomia..Non so se ce la faccio..

paula1 Mercoledì 14 Marzo 2012 18:21

Grazie GRA dei complimenti... :) io non sono infermiera sono operatore socio sanitario (aiuto inferm)...oggi credo di aver visto l'uomo più grande del mondo...io (8) vabbè sono piccola) gli arrivavo alla cintura... :eek

paula1 Mercoledì 14 Marzo 2012 18:11

buona sera a tutti... :sigh si è svegliato il dente..... :x :x :x malissimo !!!!!

Sissi Mercoledì 14 Marzo 2012 17:29

Ciao a tutti, oggi emi pomeridiana, ora pare stia iniziando a diminuire. Buona serata.

Annuccia Mercoledì 14 Marzo 2012 17:24

LARA, hai fatto bene ad andare dal medico. Spero che la cura non sia tanto pesante. Gli antinfiammatori sono sempre fastidiosi.

nico26 Mercoledì 14 Marzo 2012 17:24

Lara spero che tu possa star meglio a breve!

feffe81 Mercoledì 14 Marzo 2012 17:01

MAMMALARA mi spiace, spero che ti dia una cura efficace, senza effetti collaterali e rapida. Semplice vero?? dai spero che ti passi almeno un pochino senza peggiorarti la testa :?

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 16:52

Ho ceduto miseramente, sono dovuta andare dal medico per farmi curare la schiena. Oggi proprio non mi muovo.

nico26 Mercoledì 14 Marzo 2012 15:49

Valevale forza pure tesoro. Noi qui ti sosteniamo sempre e ti siamo vicine

Gra Mercoledì 14 Marzo 2012 15:21

Buon pomeriggio forum!! Tornata ora dall'Ufficio saluto un attimo perche' devo stirare. Noooooo, odio veramente stirare, veramente tanto, preferisco lavare 30 volte pavimento che stirare, in piu' ho le "scalmene" da noi si chiamano cosi' le vampate della meno!!!, PAULA1 lo so che Paddy e' il tuo cagnolino, ma mi sembra di ricordare che fai l'infermiera, e' per quello che ti dicevo che fai un lavoro molto importante. CRI69 vedi che il mal di testa ti ha risparmiato ieri? Sono felicissima! Baci a tutti a dopo spero

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 14:58

Aleb io non ho mai potuto fare palestra proprio per il fatto che ogni volta erano attacchi forti di emicrania. Vedi intanto di migliorare il morale, poi vedrai che piano piano farai anche il resto. Ti chiedo scusa se mi sono permessa

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 14:56

Maria, a me il bite ha dato un grande aiuto, penso che lui insieme al fatto di aver modificato alcuni atteggiamenti (Molto più di alcuni) mi ha praticamente tolto la cefalea tensiva

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 14:54

Nico, alle volte la stanchezza fa reagire in modo isterico anche al minimo ostacolo. Bisognerebbe avere il tempo e la forza di dire "faccio punto e a capo"

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 14:52

Annuccia, anche la mia testa non va per il meglio, sento che l'attacco arriverà. Forse domani. Mahhhh

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 14:50

Giuseppe, che periodaccio carissimo. Spero che almeno un pochino le cose si mettano al meglio.

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 14:49

Criilo carissima, ti sento sempre volentieri. sai cara, alle volte io sono talmente rigida che il dolore arriva anche al collo, penso sia dovuto al fatto che tengo sempre il busto rigido quando ho il dolore.

rossana Mercoledì 14 Marzo 2012 14:13

Valevale io ti conosco da poco ma voglio dirti che ho fatto più interventi per togliere cisti ovariche e in tempi molto diversi. Posso dire che adesso non dovrai soffrire, fanno delle anestesie parziali o cmq di minima durata che non danno disturbi. In più non ho sofferto dolore, l'ultima volta in laparoscopia è stato semplice. E non pensare male, noi abbiamo già EMI, cos'altro???? Stai tranquilla, sono sicura che è peggio la paura di quel che ti troverai effettivamente ad affrontare. In bocca al lupo

cri69 Mercoledì 14 Marzo 2012 14:09

buon pomeriggio a tutti e ben arrivati ai nuovi, sempre più difficili i nomi per me... ,ma ce la faremo. GRA meraviglioso..senza mdt.. ;) ;) .sono di corsa poi vi racconterò tutte le novità. ABBRACCI A TUTTI

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 14:08

Sono arrivata. Il mal di schiena è aumentato, gli do un paio di giorni poi vado dal medico. Uffa Ora vado a mettere qualcosa sotto i denti, non si sa mai che deperisca :grin Dopo vi leggo.

rossana Mercoledì 14 Marzo 2012 14:05

Un benvenuto anche da parte mia a Adno e Franca. Sono anch'io da poco in questa famiglia ma posso dirvi che, oltre al sostegno, mi sento legata da affetto sincero a tutte le persone che vi scrivono perchè mi sento più "normale" sapendo che si può davvero stare così e si riesce ad andare avanti e a fare anche progetti. Per me è una gran bella compagnia questa lucina accesa sempre disponibile.

nico26 Mercoledì 14 Marzo 2012 13:55

Eccomi qui e buon pomeriggio .Ieri sera non mi sono collegata perché sono dovuta correre dalla donna del mio ex marito il quale mi ha chiamata preoccupato perché dava di matto, nel senso che tira tira la cinghia per pagare debiti ,(lei è straniera) sistemare figli, mai fare una vacanza ecc...ha avuto una crisi da inizio di esaurimento nervoso micidiale .Vi giuro che per un attimo non sapevo che fare .Poi ho chiamato la guardia medica e ha consigliato 15 gg di lexotan. Stamane però mi ha promesso che andava dal medico e si faceva aiutare. Sono rimasta stravolta, sembrava tipo in preda ad una possessione isterica. Margaret io quando leggevo il tuo post non ho parole perché nella mia mente e nel mio cuore non capisco come certe donne possano essere così cattive. -tu fai super bene a tutelarti e a far valere i tuoi diritti e mentre ti penso continuo a non capire come si può essere così!!!Lara spero che tu possa star meglio e ti invio un abaccone enorme

Annuccia Mercoledì 14 Marzo 2012 13:45

Sono a studio sofferente. Vediamo se il Brufen "funge"!

feffe81 Mercoledì 14 Marzo 2012 13:20

ALEB passa un buon pomeriggio! MAVI meno male che stai un pochettino meglio

feffe81 Mercoledì 14 Marzo 2012 13:18

GIUSEPPINA no no ma io non mi offendo, penso anche io che sia una poverina, ma il problema è che chiede aiuto col lavoro, vuole le persone a propria disposizione in ogni momento, non solo senza dare nulla in cambio, ma vantandosi della sua posizione e poi dei risultati, per farla breve è una persona che non mi piace e io non voglio dedicarle né tempo né energie.

mavi1956 Mercoledì 14 Marzo 2012 12:37

ciao a tutti e buona giornata.pausa pranzo e poi di nuovo a lavoro.oggi però non ho quella sensazione di peso enorme sulla testa e va meglio con il raffreddore. ciao GIUSEPPINA nonna orgogliosa del suo fagottino!hai ragione che con l'età ci si offende meno:è la saggezza!

giuseppina Mercoledì 14 Marzo 2012 12:36

quello che mi piace del mio dentista anche se lo pago in contanti e siamo buoni conoscenti, dopo qualche giorno mi arriva sempre la fattura

giuseppina Mercoledì 14 Marzo 2012 12:25

MARIA io sono in cura da luglio dal dentista, ci sono andata per un piccolo fastidio e sono ancora lì, mi sta facendo delle cose minime di cui facevo anche a meno, non oso pensare a quando mi arriverà il conto

giuseppina Mercoledì 14 Marzo 2012 12:19

FEFFE io non ci sono ancora riuscita ad applicare il "mio metodo" se a volte risulterà un po' brutale, succede involontariamente, non è frutto di calcolo, io ho qualche annetto più di te e mi sono accorta che con l'età mi offendo sempre meno 8) spesso quando mi dicono qualcosa che dovrebbe urtarmi mi ritrovo a pensare "ma cosa sta dicendo questa poverina?" e passo oltre

Aleb97 Mercoledì 14 Marzo 2012 11:45

Tra poco vado a casa. Un'altra mattinata è finita. Nel pomeriggio ho appuntamento con un'amica. :p A domani

Maria9195 Mercoledì 14 Marzo 2012 10:46

Aled anch'io ho pochissime energie nonostante faccia agopuntura....secondo la mia teoria è un effetto collaterale della profilassila stanchezza è la prima nemica...io cerco e mi sforzo di fare un po' di attività fisica ma mi sento come una vecchietta di novant'anni.... da rottamare...ecco la drastica riduzione dell'attività fisica mi fa un po' soffrire :cry :cry :cry

Maria9195 Mercoledì 14 Marzo 2012 10:42

Oggi sono giù di corda perché mi sto rendendo conto che faccio un passo avanti e tre in dietro nel convivere con questa Bestiaccia....ho bene in mente le nostre regole per cercare di vivere al meglio ma ho la sensazione di essere quasi sempre "fregata" da LEI: la mia emicrania :sigh :? :sigh :?non vedo l'ora di provare il bite per verificare se un pochetto la tensione diminuisce ma ho ancora un mesetto di tortura dal dentista oltre a tanti soldini da sborsare...

Aleb97 Mercoledì 14 Marzo 2012 10:42

Ciao MARIA! Grazie per il tuo messaggio! La palestra per ora è stata accantonata. Non ho energie e ogni volta che ci vado mi viene mdt per 3 giorni (non forte ma fastidioso). :eek Ho intenzione di riprovarci dopo il prossimo ciclo. Magari va meglio! :grin

Maria9195 Mercoledì 14 Marzo 2012 10:39

Ciao ALEB97 sono contenta che tu abbia ripreso a scrivere ;) ;) ;) come stai???' vai ancora in palestra????

feffe81 Mercoledì 14 Marzo 2012 10:18

GIUSEPPINA hai ragione, vedo se riesco ad usare il tuo "metodo"!! VALEVALE mi spiace, un altro problema di salute! in bocca al lupo, spero che tutto vada per il meglio e che tu possa stare tranquilla... ISABELLA poi facci sapere

Aleb97 Mercoledì 14 Marzo 2012 08:58

VALEVALE ti mando un fortissimo abbraccio. Forza cara!

Aleb97 Mercoledì 14 Marzo 2012 08:56

Buongiorno a tutti. Oggi altra giornata di sole. Poca voglia di fare ma c'è gente che ha bisogno di me... e meno male altrimenti non riuscirei a rimbocarmi le maniche!

isabella76 Mercoledì 14 Marzo 2012 08:42

BENE...oggi visita dal ginecologo,quindi vedrò nuovamente il mio piccolo...e domani ecografia di 2° livello al S.ANNA,perchè me l hanno prescritta e consigliata,quando ho fatto il colloquio con loro,almeno sarò ancora più tranquilla che tutto andrà per il meglio...!!

feffe81 Mercoledì 14 Marzo 2012 08:38

buongiorno a tutti, MAMMALARA ho recuperato la "merce" :p

mamma lara Mercoledì 14 Marzo 2012 08:12

Vi mando solo un buongiorno di fretta e furia perchè devo scappare. Ci sentiamo nel pomeriggio. Baci baci bimbucci.

giuseppe Mercoledì 14 Marzo 2012 08:08

buon giorno a tutti, qui sempre nuvoloso, Margaret mi spiace x il tuo bastardo ma il mio mi ha fatto compagnia ieri pomeriggio al ritorno da Potenza in auto, avevo i trip. e dopo qualche ora è andata decisamente meglio, sapete ormai ho trip. dappertutto, a casa, qui in ufficio, allo studio da mia moglie, e nelle auto, pronto a qualsiasi evenienza, domani sono in permesso, si ricomincia la terrapia per mia madre e vediamo che succede :? , bene ora un caffè poi torniamo al lavoro :eek , buona giornata a tutti :)

isabella76 Mercoledì 14 Marzo 2012 07:45

BUONGIORNOOOO!!!!!! :p

Margaret Mercoledì 14 Marzo 2012 06:52

Vi abbraccio e sono vicina a chi come me oggi ha il bastardo attaccato alle costole. Vi voglio bene.

Margaret Mercoledì 14 Marzo 2012 06:50

Buongiorno..ciclo molto forte e l'emicrania assurda..preso orudis. PAULA lei su fb ha un nome d'arte!!!! Lui è un debole, e sarebbe una pesona per bene, buona famiglia sudtirolese, laurea in legge, ha un carattere iroso ma ben controllato e si può parlare, lei lo ha totalmente plagiato..Spero di poter usare una metafora, altrimenti LARA cancellami: invece che servire molti clienti e girare per molti tavoli, ne basta uno, una biretta ogni tanto per farlo contento, in cambio una vita agiata, sistemazione della prole, insomma un bel colpo. Se la vedi..ha perfino le sopracciglia tuate, sprezzante, bifolca e crede di essere ora la padrona del mondo..Le info le abbiamo avute da persone fidate, finora lei viveva in calabria e anche lì conosciuta in certi ambienti. Lo sappiamo dagli amici di lui che sono rimasti esterefatti dalla rottuta con la compagna di 15 anni per questa qui. Comunque ora ci dobbiamo informare intanto per l'isolamento acustico, esiste il polistirolo espanso mi dicono ma non saprei da che parte cominciare a cercare.Poi oggi chiamo per far valutare la casa e vediamo cosa ci dicono. Prendo appuntamento con mia mamma al centro tutela consumatori per vedere cosa possiamo fare. Mio marito stanotte ha tenuto la bambina perchè ieri sera ero proprio disperata. Questa storia mi sta facendo ammalare.

Annuccia Mercoledì 14 Marzo 2012 06:21

Un pensiero affettuoso per tutti.

Annuccia Mercoledì 14 Marzo 2012 06:20

GIUSEPPINA, ti immagino con quel fagottino in braccio e lo puoi dire che sei una nonna fortunata. Immagino quanto penserai in questo periodo. Un bacio grande.

Annuccia Mercoledì 14 Marzo 2012 06:19

Buongiorno a tutti! MARGARET, mi raccomando non dire frasi azzardate con quella persona, la "follia" mi fa molta paura. VALE, affronterai tutto quello che devi, non perdere la calma e la razionalità, l'unico modo è pianificare tutto quello che c'è da fare. Ti abbraccio.

giuseppina Martedì 13 Marzo 2012 22:35

FEFFE, hai ragione non è facile superare il condizionamento della paura di offendere il prossimo, eppure sono così poche le persone che hanno gli stessi riguardi per noi che ritengo doveroso provarci con tutte le nostre forze, dai prova, magari diventa anche divertente 8)

giuseppina Martedì 13 Marzo 2012 22:23

LARA, hai ragione Anita cresce benino, per ora è ancora uno scricciolino ma è tenerissima, oggi me la sono coccolata ben bene, l'ho infagottata in una copertina rosa e mi sembrava di essere la nonna più fortunata del mondo

giuseppina Martedì 13 Marzo 2012 22:20

MARGARET la vedo nera la tua situazione, sei in un piccolo paradiso ma quei vicini non ci volevano. Purtroppo anch'io fra un mese dovrò rinunciare alla mia tranquillità, mia figlia ha deciso di affittare la sua casa, sopra la mia, e la pacchia è finita

giuseppina Martedì 13 Marzo 2012 22:14

per fortuna che c'è il suo padrone a sorvegliarla, qualche anno fa era andato a pescare e una mattina l'ho trovata in cuccia con un bastardino, con tutte le raccomandazioni che mi aveva fatto Luciano prima di partire, meno male che non è rimasta incinta altrimenti stavo fresca

giuseppina Martedì 13 Marzo 2012 22:09

ho la mia cagnetta in calore, ha 11 anni ma sarà possibile? A dire il vero mi stavo preparando al decesso, non che sia malata ma se è vero che ogni anno vale 7...

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 21:57

GRA, grazie del pensiero. ti abbraccio LARA spero bene per te nelle prossime ore. CRILO lo stesso per te. ora vado a nanna che oggi è stata una giornata pesante. notte serena a tutti.

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 21:50

:zzz vado a dormire...domani sveglia alle 5 :eek e dopo il lavoro alle 15 ho il dentista per finire il lavoro di un mese fa...sospeso causa neve e scooter fermo :grin :grin :grin e botta finale al mio stipendio... :? :sigh Buona notte a tutti :zzz

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 21:48

Paddy è il mio cane :grin

Gra Martedì 13 Marzo 2012 21:39

CRILO stringi forte i denti, so che sei tanto in gamba, passerà', passerà'. baci a ELOISE. Baci anche a te PAULA1, grazie per il lavoro che fai, ricorda che ogni parola a volte può servire più di una medicina, ma so già che tu avrai già detto parole bellissime. GRAZIE deve essere stupendo occuparsi dei più deboli e bisognosi di cure. Sii il loro pilastro.

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 21:34

beh...molte persone lasciano una luce accesa in casa...ad esempio quando vado via alle 5.40 di mattina 3 case più sopra c'è sempre una stanza con una lampada sempre accesa su una scrivania, ma non c'è mai nessuno...secondo me alcune persone lasciano una luce accesa per far capire che in casa c'è qualcuno...in particolar modo nelle casette singole...contro i ladri insomma....anzi è proprio un consiglio che danno... noi da un paio d'anni quando usciamo la sera lasciamo accesa una piccola luce di quelle a basso consumo vicino al divano e lo facciamo per Paddy...adesso è vecchietto :grin se gli viene sete almeno non c'è buio pesto in casa...

crilo Martedì 13 Marzo 2012 21:32

:cry Buonasera.....oggi non va per niente bene, la testa pulsa e schiaccia e fa tanto male....addirittura sento una morsa che parte dal collo e sembra quasi che mi manchi il respiro....spero passi presto.....così è un incubo.....baci dalla vostra Crilo

Gra Martedì 13 Marzo 2012 21:29

Naturalmente pensiero anche per te MARIMA e MAVI1956 e LARA MIA

Gra Martedì 13 Marzo 2012 21:27

chi ci sarà LARA in quella finestra? :zzz :zzz

Gra Martedì 13 Marzo 2012 21:26

CRI69 come vedi sei stata l'ultima dei miei pensieri, ti ho riservato la fase finale della mia serata quasi nottata. Perché' ultima dirai? Perché' per me l'ultimo pensiero prima della notte mi fa addormentare appagata. I brutti pensieri non li porto a dormire con me, li lascio fuori dalla stanza per il mattino dopo. Tu sicuramente sarai (guarda ora) oltre all'olio di argan! Baci a domani se puoi.

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 21:25

Gra, non ho mai visto spento la luce di notte e io penso di aver dormito circa 20 notti da quando abito qui. Solo una domenica di un mesetto fa verso le 10 si è spenta la luce. Ho detto a Gabriele che forse a casa loro c'era stato un Black out (chissà se si scrive così)

Gra Martedì 13 Marzo 2012 21:16

LARA braccia e cuore naturalmente. Si può vedere la luce anche se c'è buio a volte, nel tuo caso vedi la finestra illuminata ma poi anche se qualche volta fosse spenta sicuramente sarà come se fosse ancora illuminata. Se impariamo a guardare la luce con occhi giusti e attenti mai più il buio potrà spaventarci. Possiamo crederci veramente, io lo voglio fare. Buona notte amiche :zzz :zzz E che domani LUCE SIA

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 21:13

Franca, è bello avverti con noi. Non preoccuparti cara, nel caso ti sfuggissero ancora messaggi plurimi, io poi li cancello

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 21:08

Sai Gra, a casa dove ero prima, avevo il cielo aperto tutto su di me e quando la notte girovagavo per casa avevo sempre uno spettacolo da vedere. Ora è un po' diverso. la notte non vedo il cielo, però ho una finestra della casa di fronte che è sempre accesa, alle volte penso che forse è una persona cefalalgica che non riesce a dormire. Non preoccuparti cara, per ora resisto e hai detto bene, essere qui mi dà una grandissima mano, come se fossi sempre sorretta dalle vostre "braccia".

Gra Martedì 13 Marzo 2012 21:04

Per te questo e altro LARA

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 21:03

Gra, molto belli i tuoi racconti. :)

Gra Martedì 13 Marzo 2012 21:00

LARA mi dispiace, devi sempre soffrire così tanto, vorrei avverti qui per " coccolarti " un poco, visto che lo fai sempre tu con noi nonostante tutto. Hai sempre tante belle parole per tutti, va bhe' ma noi abbiamo tante braccia e tu ti ci puoi addormentare come sopra ad una grande amaca. Fai come se stasera ti arrivassero tutte insieme: guarda che ci sta' anche Gabriele se vuoi! Guarda il cielo stasera com'è stellato, siamo noi.

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 20:55

[EMAIL]follettoverde06@yahoo.it[/EMAIL] DORA non ho ricevuto la mail...ricontrolla l'indirizzo magari non hai messo il numerino è: follettoverde06@yahoo.it

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 20:54

VALEVALE...è vero l'unica è cercare di stare tranquilli e non pensare al peggio...ora con le nuove tecniche anche gli interventi ginecologici sono sicuri e spesso poco invasivi...mi auguro che dopo l'operazione ti possa riprendere alla grande....piedino compreso... :)

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 20:52

Io sono di nuovo tutta gonfia, mani e piedi. Ho finito l'attacco di emicrania domenica sera e mi sa che fra un po' sarà ancora qui. Con l'emicrania è difficile gestire gli attacchi di grappolo. Mahhhhh

Gra Martedì 13 Marzo 2012 20:51

VALEVALE ciao e un bacio di incoraggiamento. Il problema della trombosi superficiale vedrai che con le cure si risolverà. Ricordo che mia zia doveva fare impacchi caldo/ umidi e tenere la gamba a riposo. Nel 1992 ancheva me hanno tolto 2 cisti ovariche, bilaterali. Non è stato un intervento molto invasivo tante' che mi hanno fatto la laparoscopia. Stai serena , se lo devi fare affrontalo con tranquillità, vedrai che andrà tutto bene. Un abbraccio

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 20:50

MARGARET...mi dispiace moltissimo di questa situazione e per motivi che non sto a spiegare ti dico che capisco molto meglio di altre persone....purtroppo contro l'ignoranza ci sono ben poche armi...però una mossa poco costosa da poter fare senza dar nell'occhio 8) è dare il nome alla polizia municipale o ai carabinieri e vedere se.....è tutto in regola !! (leggi: permessi.....)tra l'altro mi sembra di aver capito che lavori proprio nell'ambiente sociale quindi saprai bene come muoverti.....

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 20:49

grazie LARA

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 20:49

Valevale, mi spiace carissima sentire dell'intervento a cui ti devi sottoporre. Misericordia, non è semplice di certo. Che dirti cara, noi siamo qui e spero tu riesca a trovare un po' di tempo per scriverci. Ti aspettiamo.

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 20:47

VALEVALE mi spiace davvero tanto per i tuoi problemi di salute,ma vedrai che tutto si metterà a posto prestissimo.tranquilla :)

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 20:46

Buona sera a tutti...sono stanca..oggi i pazienti erano irrequieti e sentono già il caldo...alle 19 mi è arrivato un gran mal di schiena...durato una mezz'ora poi ora è passato per fortuna.... sono un po' giù di morale...mi sembra che tutto stia tornando indietro.... :(

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 20:43

Mavi, non dirlo più che ti vergogni ad essere donna e del Sud. Non mi sto neppure a chiedere il perchè certe donne facciano scelte simili, ma le donne e il nostro bellissimo Sud non sono solo quello. E bellissimo essere donna e essere donna del Sud :)

valevale Martedì 13 Marzo 2012 20:42

Ciao a tutti...è un po' che non mi faccio sentire, vi ho pensato , ma non ho avuto il coraggio di scrivere quello che mi sta succedendo..il problema al piede che avevo si è rivelata una trombosi superficiale e in più ho scoperto di avere una formazione cistica complessa all'ovaio e mi devo operare urgente..Sono stata malissimo,l'idea di fare questo brutto intervento e chissà cosa trovano mi angoscia da morire..Ho passato dei giorni bruttissimi ed è so a lo lpinizio... Ho voluto condividere con voi questa cosa...spero si riuscire a scrivere ancora.. :cry

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 20:38

Alberto, la barzelletta poi qualcuno spero riesca a spiegarmela. Io sono famosa per non riuscire a capire le barzellette.

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 20:37

Margaret, io non ci starei neppure se mi regalassero l'affitto. Ha ragione Piera quando dice, "mai metterti a discutere con un idiota, prima ti trascina al suo livello, poi ti batte con l'esperienza. Farei un sacrificio, ma insieme ad una che mi dice così non ci starei proprio. Mi raccomando, se la vendi, vendila ad un bello st... così sistema lui la signora.

Franca58 Martedì 13 Marzo 2012 20:33

Grazie MAVI1956 questa sera sono stanchissima, reduce da una intensa giornata di lavoro, o forse colpa dei postumi dell'influenza di settimana scorsa...vi leggo volentieri mentre preparo qualcosa per il pranzo di domani :-))

Gra Martedì 13 Marzo 2012 20:26

MAVI1956 io adoravo DALLA CHIESA, FALCONE, BORSELLINO e li porto nel cuore ! Ho il massimo e piu' assoluto rispetto per chi tutti i giorni lotta per combattere questa piaga della societa', la peggiore forse insieme alla droga, prego per chi lotta e poi vince e per chi lotta e magari e poi muore per il bene di tutti noi. Prego per le loro famiglie, perche' le mogli non debbano perdere piu' ' i loro mariti, i figli i loro padri, le madri i loro figli. Ciao FRANCA58, benvenuta nell'oasi dove ci si puo' dissetare anche solo leggendo o lasciando un pensiero. Le parole piu' semplici possono togliere l'arsura a volte dell'anima, ed e' appagante scoprire quanto gli altri possono fare per noi!

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 20:07

non c'è bisogno di scusarti FRANCA58,parlaci un po' di te.questa è una famiglia molto unita,vedrai

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 20:05

grazie GRA ma ho sempre odiato la mafia,i mafiosi,i delinquenti e violenti in generale e quando li vedo ammanettati e spavaldi,mi viene una rabbia incontrollata.grazie per le belle parole :)ecco ritornato il sorriso

Gra Martedì 13 Marzo 2012 19:56

MAVI1956 lo so che e' una cosa ignobile, bruttissima e impensabile, ma c'e' chi non ha niente da perdere, quindi e' disposta a fare di tutto, purtroppo non sono neanche degne di essere chiamate donne, non saprei come definirle. Le vere donne siamo noi, ecco io se potessi avere la bacchetta magica, toglierei il mal di testa a tutte noi e sicuramente, senza ombra di dubbio lo passerei alle tipe come quelle, ma a tempo INDETERMINATO!!! lo non mi vergognerei se fossi in te, il meridione non e' solo quello, ma molto ,molto di piu', purtroppo le cose non vanno come vorremmo andassero sempre, ma l'onesta' prevalchera' sempre su ogni cosa. E' possibile secondo me cambiare le cose, ma insieme. Sorridi per favore :)

Franca58 Martedì 13 Marzo 2012 19:50

Buonasera a tutte, sono appena stata accreditata, grazie a mamma Lara che mi ha contattata , grazie per la sua gentilezza e calore Spero di poter scambiare esperienze opinioni e tanto altro :-))

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 19:25

stasera,perdonatemi,ma mi vergogno di essere meridionale e donna(dopo la notizia delle p.....rincipesse che aiutavano il boss della ndrangheta)vergognoso!!!!

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 19:22

GRA bellissima la scena "bucolica"di te che scappavi a gambe levate e con cagnetta a bordo :grin :grin :grin

Gra Martedì 13 Marzo 2012 19:08

Buonasera a tutti/e. Oggi rialzamento delle gobbe del cammello, gallina che non diceva piu' coccode' ma chicchirichi, quindi : galletto. Mi sono ritagliata pure un giretto in campagna veloce veloce con la mia cagnolina Penny. Ma che fermento, c'erano tanti " cani adolescenti " con le loro " signorine " in cerca di avventure. Ho dovuto prenderla in braccio e quasi fuggire, ha solo 4 mesi.! Si vede che la primavera e' alle porte, tutto un esplosione di viole, margherite, fiori gialli: insomma il risveglio della natura, nel mio caso : NATURA DECEDUTA, proprio come i dipinti nei quadri!!!! :sigh :sigh . Con i miei tempi morti magari chissa' che non mi sveglio in estate, ma l'estate qui in pianura e' afa torrida.... Quindi a torta finita la vedo preoccupante la faccenda :grin :grin .MAVI tu che mi dici? MARGARET mandala qui Crudelia Demon, oggi c'era la carica dei 101!!! :?

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 17:27

benvenuti tutti i nuovi :)

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 17:25

ALBAERTINUS troooppo forte!!!!come stai?

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 17:24

MARGARET la prossima volta che incontri la "signorona"del piano di sopra le dici:stai attenta tu cara che io quando vuole gufa di brutto su maligne" :grin

Margaret Martedì 13 Marzo 2012 16:46

Buonasera, mi è arrivato il ciclo, ebbene sì, di già..e con lui l'emicrania. In questi giorni sia io che mio marito abbiamo parlato in modo civile e pacato col vicino mettendo bene fuori tutte le problematiche e lui sembrava ben disposto a dialogare e trovare soluzioni ma è saltata fuori con fare rabbioso la sua nuova compagna e abbiamo capito che lui è totalmente succube di lei, conosciuta su fb e altro non posso scrivere..Lei che ha preso possesso della casa, che dopo un mese si atteggiava da padrona assoluta, causa tutti questi rumori e che lo aizza quando tentiamo di far capire la molestia che subiamo. Lei che a giugno porterà qui due figli preadolescenti che sembrano usciti da un riformatorio. Lei che stamattina mi ha velatamente minacciata. "stai attenta tu signora, con me non vita facile"..Mio marito è fuori dalle grazie, devo convincerlo che l'unica è vendere altrimenti io mi ammalo, non ho le forze per una guerra e neanche lui alla fine. Ma so che vendere sarebbe per Sandro una cosa enorme..Vendere poi un vecchio appartamento ancora col mutuo in ballo, quando ne stanno costruendo di super nuovi e trovare con 4 figli, un cane e un gatto qualcosa di idoneo? Questo solo per aggiornarvi, saranno tempi duri se non si riesce con lui a trovare degli accordi. detto questo, preferisco parlare d'altro, ho già l'umore sotto i tacchi e una rabbia repressa infinita..non aiuta il mdt.

feffe81 Martedì 13 Marzo 2012 16:42

ALBAERTINUS :grin ci voleva proprio!! ho letto della tua caduta, accidenti, spero tu ti rimetta presto, ma soprattutto che tu ti possa godere la primavera ;)

albaertinus Martedì 13 Marzo 2012 16:38

Cari amici, in questi giorni ho trascurato un po' il nostro forum. Per farmi perdonare metto una barzelletta corta: Marito entrando in camera da letto con aspirina e bicchiere d'acqua: "Cara, sono per il tuo mal di testa". "Ma io non ho mal di testa!". "Fregata!".

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 16:09

Vado a riposare un po'

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 16:09

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto leonis3825.

feffe81 Martedì 13 Marzo 2012 15:56

MAMMALARA infatti pensavo proprio a quei punti delle regole, vediamo se riesco ad applicarmi!! MONICA ti capisco...mi sa che non è educazione, ma mancanza di rispetto verso noi stesse...MAVI sei stata brava

Gra Martedì 13 Marzo 2012 15:33

LARA grazie per aver messo " la settimana del cervello" sabato sarebbe stata un'ottima giornata per me, oltretutto io sono in cura al Mondino dalla dott.ssa Sances, ma purtroppo devo rinunciare perché ci aspettano i cugini di Como, e' la terza volta che rimandiamo, sempre per :upset :upset , non posso più farlo, sempre che non lo debba fare ancora per forza maggiore, ma stavolta testa o no vado. Benvenuti a FRANCA58 e ADNO 31.

nico26 Martedì 13 Marzo 2012 15:25

mavi ora mi e' passato ma per 2 orette mi sentivo a disagio ...ero barcollante e mi dava insicurezza.Penso a mio marito che soffre talvolta di cervicale e ha dei giramenti assurdi e diventa bianco e suda suda !!! Destabilizza assai i capogiri. Si lara e' vero che nuoto ma quello che non va bene e che talvolta ingurgito e non mi godo cio' che mangio ma butto solo giu'!!!! Ora altre la scrivania mangerei le piante qui in reception.....!!!! Benvenuti a tutti i nuovi

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 15:11

Sto sistemando un sacco di documenti e devo spedire un sacco di E-mail.

Sissi Martedì 13 Marzo 2012 15:04

Benvenuti, Adno31 e Franca 58!

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 14:59

E Benvenuto anche a te Adno31. Grazie per l'iscrizione ad Al.Ce.

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 14:56

NICO anche a me, da un po' di giorni a questa parte, gira la testa quando mi abbasso.

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 14:51
MONICA ti prego il cane nooo!! :grin

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 14:49
benvenuta FRANCA58!

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 14:45
grazie LARA per i consigli fantastici.

mavi1956 Martedì 13 Marzo 2012 14:44
FEFFE io ho tolto "giù da doss"una persona che mi offendeva in maniera oscena davanti a tutti e urlando come una lavandaia.avevo cercato per anni di farle capire che in quel modo non faceva che evidenziare una caduta di stile,ma non capiva proprio.ha capito quando,a bassa voce,l'ho mandata a...zelig :grin

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 14:43
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Franca58

Sissi Martedì 13 Marzo 2012 14:20
Buon pomeriggio a tutti!

Sissi Martedì 13 Marzo 2012 14:16
Per me la dieta è una sofferenza, anche se ne avrei bisogno ...

Sissi Martedì 13 Marzo 2012 14:16
Quanto al cibo ... io adoro mangiare ... mangio anche quando ho l'emicrania :)

Sissi Martedì 13 Marzo 2012 14:15
LARA, grazie dei consigli, dovrei impararli a memoria!

Monica Martedì 13 Marzo 2012 13:50
FEFFE anche io sono come te, penso sempre a cosa dire per non offendere le persone, le stesse che invece non si fanno scrupoli verso di me :sigh Troppa educazione :?

Monica Martedì 13 Marzo 2012 13:49
Ho mangiato un pò di verdura con una piccola rosetta (o michetta) ma ho una fame che mangerei anche il mio cane :grin

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 13:48
Nico, ma tu puoi mangiare, poi nuoti e smaltisci tutto

nico26 Martedì 13 Marzo 2012 13:47
FAME DIVORA DIVORA E MANGEREI PURE UNA SCRIVANIA..... :eek

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 13:32
Feffe, troppo inculcato cara, dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi e non si è maleducati.... Aspetta che c'è un punto dei nostri consigli. Lo vado a prendere. Questo è il numero 29 "Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene" Questo è il numero 30 "Vi è un limite oltre il quale, la tolleranza non è più una virtù." Questo è il numero 31 "Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un po' semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.. "giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza" Questo è il numero 32 "Anche la sensibilità deve avere un limite. Io ho iniziato da tempo a essere meno fiera della mia sensibilità e sto cercando di farmi nascere un po' di pelo sul cuore, serve per non gettare alle ortiche quello che di bello devo dosare come se fosse linfa che mi sostiene."

feffe81 Martedì 13 Marzo 2012 13:25

MAMMALARA è incredibile quanto sia forte il senso di "non dover offendere" l'altro, a costo di fatto di consentire all'altro di non rispettare me stessa. Certo che ce le hanno inculcate bene certe cose eh

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 13:04

Monica, niente farfalloni se non i ruspanti del luogo e anche quelli facendo tanta attenzione visto i precedenti. Amo troppo la libertà :)

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 13:03

Feffe, di quello che pensi alla collega e poi fregatene, nel senso che non ci devi star male per ciò che dici

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 13:02

Aleb, bene cara, fai ciò che ti fa stare bene, aiuta tanto.

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 13:01

Annuccia, succedono anche a me quelle giornate voraci che mangerei anche i portoni dell'inferno. Ti direi mangia verdure, ma so già che sono i carboidrati i più richiesti :)

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 12:59

Giuseppina, leggevo che Anita cresce bene. Che bella soddisfazione.

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 12:58

Maria, spero tu sia riuscita a portare tuo figlio dallo specialista senza troppa fatica.

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 12:54

Manuel. in aggiunta a ciò che ha detto Aleb che condivido in pieno, sono anche convinta si debba affiancare una terapia cognitivo comportamentale che ci faccia capire dove sono gli errori che facciamo, errori che portano uno stato di ansia continua e quella danneggia tutto il nostro fisico, testa e anima compresa. A lei la profilassi ha portato beneficio, ma un pezzo di strada l'ho fatto io modificando ciò che mi danneggiava. Un percorso fatico e molto impegnativo

nico26 Martedì 13 Marzo 2012 12:41

eCCOMI QUI AL LAVORO...SENZA MDT MA COMUNQUE CON LA TESTA CHE GIRA GIRA SE ABBASSO LA TESTA.eHI SE NON E' ZUPPA E' PAN BAGNATO.!!!! oRA METTIAMOCI SOTTO FINO A STASERA ALLE 20.00 !! PS.fEFFE CHE DIRE....PROVA AD IGNORARLA SE CI RIESCI SPERANDO CHE LEI CAPISCA!!!!

Monica Martedì 13 Marzo 2012 11:56

ALEB fai bene a dedicare del tempo per te stessa ;)

Aleb97 Martedì 13 Marzo 2012 11:55

Tra 5 minuti vado a casa. Buon pomeriggio a tutti!

Monica Martedì 13 Marzo 2012 11:54

MAMMA LARA fate a metà con i cammelli, così mentre lui caccia le farfalline tu ti dai ai farfalloni :grin

Aleb97 Martedì 13 Marzo 2012 11:54

MC_MANUEL non so che cura facessi ma so che io ne ho dovute fare diverse prima di trovare quella che prendo ora e che pare andare bene. non siamo tutti uguali e spesso ci vuole tempo prima che il corpo reagisca e altro tempo per provare le varie forme di cura. Io ti consiglierei di non arrenderti e proseguire con uno specialista, magari in un centro cefalee di quelli presenti sul sito.

Monica Martedì 13 Marzo 2012 11:53

ANNUCCIA io mi mangio le sedie :grin E' dalle 11 che ho una fame :sigh Come faccio a stare a dieta che mangerei di continuo?

MC_Manuel Martedì 13 Marzo 2012 11:47

MAMMA LARA ora come ora no... Non sono seguito da nessun specialista, attendo il 10 maggio di fare la visita specialistica al Besta di Milano... Lo specialista che mi seguiva prima non mi ha portato a risolvere nulla, la sua cura infatti è diventata assurda, e non riesco più a seguirla, siccome troppo pesante. Rimanevo intontito tutto il giorno sul divano e continuavo ad avere crisi fortissime. Se avessi

una persona che mi puoi consigliare, contattami pure privatamente, sarò reperibile questa sera... In qualsiasi caso, ti ringrazio moltissimo..

dora Martedì 13 Marzo 2012 11:26

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore ..sono ancora a scuola..volevo salutarvi..FEFFE ho copiato il tuo post e cerco di sentirlo fortemente..PAULA1 ti ho scritto una mail...bacio grande..vado a fare l'ultima ora..

isabella76 Martedì 13 Marzo 2012 10:58

BUONA GIORNATA A TUTTI!!!! ;)

Aleb97 Martedì 13 Marzo 2012 10:49

Buon martedì a tutti. Oggi sembra lunedì perchè ieri mi sono presa ferie ed ho passato una bellissima giornata con un'amica che non abita vicinissima a casa! Era un po' che non stavamo insieme ed è stato proprio piacevole! ^ ___ ^

feffe81 Martedì 13 Marzo 2012 10:41

MAMMALARA ho letto del tuo dialogo con la signora che poverina non riesce nemmeno a fare il giro delle mura...magari potresti andare in giro con 2 bastoni così uno lo usi per camminare, l'altro come arma :grin

feffe81 Martedì 13 Marzo 2012 10:39

ho chiesto come posso fare ma non è per voi eh è rivolto a me, mica pretendo che mi risolvi le rotture di questo tipo che non sono problemi!

feffe81 Martedì 13 Marzo 2012 10:30

buongiorno a tutti, la lezione di yoga di ieri sera mi ha ritemprata :p Al lavoro devo trovare una soluzione perché non voglio più avere a che fare con la collega, io non sono brava in queste cose, non so mandare aff... e invece lo devo fare perché non voglio più perdere tempo con questa persona. Come posso fare?

Annuccia Martedì 13 Marzo 2012 10:28

Oggi è una di quelle giornate che mi mangerei anche il tavolino.

Annuccia Martedì 13 Marzo 2012 10:27

MARIA, lo spero anche io, cerca di stare una mezz'oretta tranquilla, magari ad occhi chiusi.

Maria9195 Martedì 13 Marzo 2012 10:13

spero che il brufen faccia effetto ...

Maria9195 Martedì 13 Marzo 2012 10:11

ho preso il primo brufen del mese....mi e' toccato perche' all'una devo scendere in città con Andrea per la visita da uno specialista per l'esportazione di un piccolo neo sulla faccia...e' il suo dramma....non si vede bello....e dato che e' in piena adolescenza lo cerco di accontentare andando a sentire uno specialista per vedere se e' il momento di toglierlo...d'altronde lo ha ereditato da me ...io lo avevo sulla guancia sinistra e non mi piacevo neanche un po' ma i miei non si sono minimamente preoccupati fino a quando a venti due anni mi sono imputata e lo fatto togliere...mi e' rimasta la cicatrice..ora e' leggera...

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 10:10

Paula, meglio che sto zitta per quello che riguarda fine mese. :eek

rosita Martedì 13 Marzo 2012 10:08

PAOLA 1. Barbara (la mia bimba di 50 anni, insegna nelle scuole medie (precaria) ha fatto per anni la guida turistica a Ravenna, dopodichè con altri due anni di università a Bologna ha avuto diritto all'insegnamento, ha studiato arte, ed ogni anno tiene una conferenza aperta a quasi tutti, e' un critico a modo suo ,pero' ogni anno sceglie dei dipinti favolosi che ti appassionano. Io e Franco mio marito ci intendiamo pochissimo di pittura, pero' come la spiega lei ci fa avvicinare un pochino all'arte. Ti diro', per tempo il periodo che presentera' il prossimo anno. Grazie e bacio

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 10:08

Rosita, bella soddisfazione ci danno i nostri bimbi èhhhh. Racconta pure cara, a noi fa piacere ascoltare i successi di tutti i nostri ragazzi.

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 10:05

Monica, era per te ovviamente il messaggio sotto

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 10:05

Li vende in loco a prezzo scontato e lui si gode i soldini in vacanza con qualche bella "farfallina". :grin

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 10:02

Gra, non preoccuparti per Ferrara. Se vuoi andare a Pavia c'è questo importante evento [URL=http://www.cefalea.it/pdf/locandina2012a.pdf]La settimana del cervello[/URL] lo sarei venuta volentieri sabato, ma non posso permettermi la spesa del viaggio visto tutte le spese che ho in questo periodo

Monica Martedì 13 Marzo 2012 10:01

Buongiorno a tutti. Ieri sono crollata addormentata sul pc :zzz MAMMALARA Gabriele che ci fa con i cammelli?? :eek

mamma lara Martedì 13 Marzo 2012 09:58

Buongiorno a tutti. Sono in giro da questa mattina, in giro si fa per dire, vado con la schiena curva, ma il male per ora non peggiora e non mi lamento. :)

giuseppe Martedì 13 Marzo 2012 09:19

buon giorno gente, qui oggi almeno il vento è calato ma niente sole, pomeriggio a Potenza al conservatorio e stamani un pò di confusione in ufficio, stamani saltiamo pure la pausa in quanto ci sono altre priorità quindi un salutone e buona giornata a tutti. :?

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 09:07

scendo in città 8) Buona giornata a tutti...

Annuccia Martedì 13 Marzo 2012 08:18

Buongiorno a tutti. Ieri serata finita male! oggi pare meglio. ISABELLA, sono contenta che sia un maschietto, così alterniamo qui nel Forum, un maschio e una femmina. NICO, tanti auguri in ritardo.

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 08:02

ROSITA...ciao...mi ha incuriosito molto la conferenza che ha tenuto tua figlia..lei insegna ? è un critico d'arte ?..perchè se fa una conferenza su un altro periodo artistico del quale sono appassionata mi piacerebbe saperlo...grazie

rosita Martedì 13 Marzo 2012 07:51

Buongiorno a tutte /i A dire il vero non so mai chi è maschio o femmina. Per fortuna questa mattina Vi ho letto tutte e ho capito che NICO 26 non è un maschio l'ho capito dal PROLASSO DELL'UTERO. Con tutti quei nomi scambio facilmente l'uomo dalla donna. AUGURONI a NICO 26 buon compleanno con un po di ritardo. In questi giorni sono stata occupatissima con mio nipote Leonardo, ha la febbre e quando succede devo entrare in azione con la mia bici, l'orario è alle 7 di mattina. Mia figlia insegna fuori Ravenna e mio genero scappa al lavoro molto presto. La mia dolce meta' a quell'ora ronfa. Per me non è un sacrificio. Se avete bisogno di una baby sitter fate un fischio (è tutto "a gratis". Ieri giornata stupenda, mia figlia ha tenuto una super conferenza "IL FUTURISMO" tanti bellissimi dipinti ma la parte predominante erano le parole che sgorgavano dalla bocca di Barbara. Il mio orgoglio era al massimo, mi son chiesta come ho fatto a partorire due piccoli geni (per me GRANDI). La testa per ora va bene. La nuova cura funziona abbastanza. Il lettino magico che faccio tutti i giorni mi fa dormire come non mai Oggi giorno splendido, aspetto un sms da mia figlia e dopodiché comincerà la mia giornata. Ho già cucinato per il BOSS così l'ho SISTEMATO per il pranzo. Quando si ammalano i figli per le mamme che lavorano è un disastro. Fortuna che ci sono i NONNI. Per la mia piccolina della NUOVA ZELANDA è un po di verso. Non posso raggiungerla in bici, però fra un mese sarà in Inghilterra e mi rifarò. Vi ho annoiati? Portate pazienza per tutto quello che non Vi ho detto in questi ultimi giorni. UN BACIO GROSSISSIMO. A presto

paula1 Martedì 13 Marzo 2012 07:28

Buon giorno a tutti...qui sole...prima di andare al lavoro vado a prendere il mio stipendio e siamo solo all'inizio del mese e ne ho già speso il 75% tra mutuo, gas, telefono e scooter...devo anche andare a finire il lavoro dal dentista....questo mese non mangio.. :grin :grin :grin

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 22:07

LARA volevo dirti che non ce la faccio purtroppo a venire a ferrara, ho in casa con me anche mia mamma che ha 85 anni e non posso lasciarla, quando andiamo al mare a luglio la porto ora sempre pure lei. Fate qualcosa anche a Pavia se potete qualche volta, con il centro cefalea importante che c'è sarà un successone, vi prego, vi vorrei conoscere tutti/e.

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 21:56

LARA sono già fuori dal letto, la testa fa più male, non riesco neanche più a stare appollaiata come una gallina, sono accartocciata come una foglia in autunno. Sono tutti a letto, io adoro il silenzio di sera, sento il battito del cuore. E' per questo che amo il mio paese soprattutto di sera. Tra poco più di un mese si sentiranno i grilli. Cosa dici LARA sono stata brava a tirare fuori le b...e in Ufficio? Però poi la pago con la crapa. In quanto a te e CRI quando dite che dovevo fare la sceneggiatrice, vi confesso che sto' cercando di scrivere un libro, non sul mal di testa però, chissà che magari non ne faretebbero, mha chissà!. Buona notte LARA spero, senza troppo dolore per te

mavi1956 Lunedì 12 Marzo 2012 21:42

non riesco a guardare neanche la televisione, casco dal sonno. auguro a tutti una notte serena.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 21:34

Cri, mi sa che in Marocco ci vai e poi vi trasferite la tutti e due.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 21:33

Manuel, non ricordo se hai detto che sei in cura da uno specialista, se così non fosse, sarebbe bene tu trovassi un neurologo che cura le cefalee e ti affidassi a lui. Usare troppi farmaci sintomatici, possono causare un dolore presente anche quando l'attacco non c'è

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 21:27

Willy, grazie caro per la tua presenza. Sei bravo a farti sentire ogni tanto.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 21:26

Monica, anche tu scambio con cammelli. Non dirlo a Gabriele, perchè mi sa che propone la vacanza a Sharm El Sheik (lo scritto bene perchè ho fatto un copia-incolla con il tuo)

Willy Lunedì 12 Marzo 2012 21:25

ciao a tutti/e questa sera mi sono aggiornato con la lettura del forum della scorsa settimana, quante notizie, belle e brutte, con la costanza del MDT che non lascia "vivere". Mi spiace veramente tanto per Manuel, alla sua giovane età è già massacrato dal male, non è possibile, se non ce la fai vai dal medico, fatti aiutare, il dolore deve passare. Un pensiero a tutti coloro che hanno problemi con il lavoro o addirittura l'hanno perso, la mia professione mi porta quotidianamente a contatto con le aziende in difficoltà e con le persone che ne subiscono le conseguenze con la perdita del posto di lavoro: il vero dramma di questa crisi economica che non accenna a diminuire, anzi...Un abbraccio finale a tutte/i con particolare riguardo, naturalmente, a chi soffre di MDT. Buonanotte

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 21:24

Gra, sono d'accordo con Cri, la sceneggiatrice potresti fare.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 21:23

Gra, mi hai fatto ridere con la gioia di farlo. Sai che ad una mia amica un signore quando erano in vacanza non ricordo in quale paese, gli ha offerto 60 cammelli. Mi fa ridere quando lo racconta, perchè dice che avrebbe dovuto accettare :grin Invece cara le mie gobbe sono strapiene di grasso che potrei stare nel deserto per 8 mesi.

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 20:51

GRA mi auguro tanto che domani mi risparmi, in questi gg non ho assunto niente ma domani al primo sintomo mi sedo..grazie a te dei tanti sorrisi che mi doni. notte serena a te ;)

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 20:47

CRI pensa positivo sempre in qualunque momento e per qualsiasi cosa, io sono certa che domani il mal di testa ti risparmiere', te lo meriti, sei stata brava in questi 15 giorni da sola, piuttosto che venga a me, lo accetto volentieri. Mi dirai quando avrai tempo. Grazie di tutto, cerco sempre il tuo nome. Notte serena!

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 20:38

GRA :grin :grin copia pure non mi offendo.ho tutte le intenzioni di trascurarvi domani ,alla faccia di emi,spero solo di non star malissimo come una volta che sono svenuta.. :roll ma ne varrà la pena... notte notte

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 20:32

CRI ha tutto il suo interesse a tenermi , in val padana i cammelli sono rari da tenere in casa, stasera pero' ho finito le riserve di grasso nelle gobbe e vedessi come sono moscie, pendono davvero, ma mi e' venuta un ottima idea, ho in casa l'olio di argan, che dici se ti copio? Va bhe vado a letto :zzz , :zzz ,magari mi passa il male alla crapa :upset Buona notte e buon domani con il tuo ciccino, in caso non avrai tempo a scrivere..... :roll :eek

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 20:19

GRA però un cammello così simpatico è un pezzo più unico che raro :grin :grin ,per questo tuo marito non ti denuncia ,ha paura che ti portino via da lui...

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 20:15

CRI E MONICA ho dimenticato di dirvi una cosa: mio marito non mi conteggia nei redditi del mod 730: e' un evasore fiscale!!! :grin :eek

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 20:12

CRI e MONICA per ben due anni consecutivi sono andata in vacanza 15 gg in Egitto a MARS ALAM, precisamente agosto 2008 e 2009. Stessa solfa con i cammelli anche per me, c'era un egiziano che si faceva chiamare TAISON e voleva comprare pure me. Quello che ho visto in quel mare non lo potro' mai piu' scordare e dissi allora a mio marito: ma dai accetta, lasciami qui, sai che figura farai a MALPENSA con i cammelli? Diranno: e' arrivato lo sceicco. Adesso pero' il cammello ce l'ha senza andare in Egitto! Cammello DOC della pianura padana. (sono io) :grin :grin :grin

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 20:01

MONICA vedo con piacere che Valerio non ha accettato lo scambio,si rimane un pò sconcertati... :grin :eek

Monica Lunedì 12 Marzo 2012 19:56

CRI nel 2000 sono andata a Sharm El Sheik in vacanza e un giorno abbiamo fatto la cammellata nel deserto. Ci hanno portato in macchina proprio dai beduini che ci hanno "affittato" i cammelli. Ad un certo punto uno di questi a chiamato in disparte Valerio, il mio compagno, e gli ha chiesto quanti cammelli volesse per me :eek :eek :grin

Monica Lunedì 12 Marzo 2012 19:54

Buonasera a tutti. GRA mdt passato però è arrivato il mal di stomaco :sigh Forse il pepe che ho messo sui ceci è stato letale :? Sto aspettando la chiamata per fare la gastroscopia ormai da gennaio, ma ancora niente :sigh

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 19:50

GRA ti dirò..quando avevo 18 anni lavoravo in mensa universitaria e c'era un ragazzo marocchino che mi voleva comperare per 2o cammelli,in seguito ho saputo che è un patrimonio...

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 19:45

E vai CRI, sii leonessa e non cammello :grin :grin :grin . Avra' visto gia' lui i cammelli!!!

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 19:41

GRA penso al dopo argan ;)

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 19:38

CRI te lo dico quando torni dal Marocco senza lo scomtrino dell'olio di argan :grin :grin :grin

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 19:36

MANUEL mi spiace tanto per il tuo dolore, magari domani ti passa, metti tutta la forza che hai, anche se e' durissima. Un abbraccio. ISABELLA bellissima notizia la tua ecografia. NICO auguri anche un po' in ritardo, anch'io adoro le terme. MONICA spero sia passato anche a te il MDT. LARA finito di spolverare? CRI CRI ciaoooooooo!! Dai che domani arriva il tuo ciccino, pensa all'argan. :roll :eek

paula1 Lunedì 12 Marzo 2012 19:34

:zzz vado a riposare...sono stanca e sull' :upset :upset :upset andante.....meglio che conto fino a un trilione prima di parlare e magari anche alla rovescia..... Buona notte a tutti :zzz

paula1 Lunedì 12 Marzo 2012 19:32

MANUEL capisco benissimo "l'accanimento terapeutico"..credo che ci siamo passati tutti...spero che domani vada meglio e la crisi stia passando.....

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 19:31

GRA io non ho ancora capito che mestiere fai di certo dovevi fare la sceneggiatrice :grin :grin

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 19:28

Ho cucinato e sistemato 4 cose che avevo per casa. Oggi il mio umore ha avuto degli sbalzi molto molto caratteristici!!! Na' roba!!! Stamattina mi sono svegliata e avrei ribaltato il mondo: una forza da sorprendermi, mi sono detta:ma che e'?ma che sara' mai? Alla grande, alla leonessa!! Doccia,colazione e al box per prendere la macchina. Ho sentito il vento che mi e' entrato in un'orecchio: dolore! Subito mi e' saltato un male atroce alla cacchio di testa. Ero gia' con umore sotto terra, e il mondo che volevo ribaltare aveva gia' dopo neanche mezz'ora dal risveglio ribaltato me.!! Parto: le comiche!! Mattinata e pomeriggio tosti, ero completamente rallentata, un burattino gettatato in un cestino, abbiamo riso per questa battuta che ho fatto con le colleghe! Arriva il "capo " dice: chi oggi vuole sostituire la collega allo sportello che ha avuto un imprevisto? Gra tu? Allora sono uscita dal cestino, ho preso il mondo sulle spalle e mi sono detta: tira fuori le balle che le hai.....!!! Dicevo: ora schiatto, ora schiatto, ma non sono schiattata. Ed e' andata. Adesso in questo momento mi sono appollaiata sul divano, come una gallina senza piume. Domani magari ritornerò a fare il gallo. Anch'io sono molto esigente con me stessa, ma poi la pago. Però cerco ugualmente di essere contenta, piu' o meno.

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 19:19

NICO ci hai aiutato facendoci sognare...eravamo tutti alle terme :grin :grin

nico26 Lunedì 12 Marzo 2012 19:17

Ragazzi come mi spiace che state così male .vorrei potervi aiutare per darvi un po di sollievo.Vi sono vicina. Margaret io avevo il prolasso dell'utero ma con il pilates mi e' risalito tutto!! Ora vado a mangiare qualcosa e poi nanna .Sono cotta!! Un abbraccio

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 19:04

MC_MANUEL come mi spiace sentire che stai ancora male,la settimana scorsa anch'io ho avuto male per tre gg consecutivi,sono andata avanti anche settimane ma dipende sempre dall'intensità e dal limite di sopportazione che ognuno di noi possiede.mi è successo anche di rivolgermi al ps e un paio di volte,ma questo dipende dai miei trascorsi di edema cerebrale,mi hanno ricoverato..tanto coraggio..

mavi1956 Lunedì 12 Marzo 2012 18:57

MANUEL mi spiace davvero.

MC_Manuel Lunedì 12 Marzo 2012 17:49

3° giorno... Il mal di testa persiste... Ho già preso da questa mattina un sinflex 500, 15 gocce di novalgina a mezzogiorno, un difmetré da qualche ora. Non passa..

mavi1956 Lunedì 12 Marzo 2012 17:47

LARA tu non ci trascuri mai,tranquilla :)

Margaret Lunedì 12 Marzo 2012 17:44

Buonasera.giorni con varie visite in ospedale per Delia, faticoso il su e giù,ma,tutto bene. Sembra che per via del mio pavimento pelvico messo male non potò riprendere la corsa per almeno tre mesi, impossibile, la mia emicrania non apsetta tanto e neppure l'ansia..Chiederò meglio alla visita di fine marzo.

mavi1956 Lunedì 12 Marzo 2012 17:43

ALBAERTINUS come stai.spero meglio su tutti i fronti.siamo molto forti noi cefalgici,ma un po' di tregua...che diamine!!!

Gra Lunedì 12 Marzo 2012 17:35

Letto saluto e vado poi torno, se riesco. CRI spero tu stia bene o meglio oggi, mi dispiace per vomito, accidenti! PENNYA e' la mia cucciolina, per EMI intendevo la maledetta:EMICRANIA. BACI

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 17:17

quando si hanno gli occhi che parlano è impossibile lasciarli fuori da ogni porta ...purtroppo.

paula1 Lunedì 12 Marzo 2012 16:36

anche a me dicono che non ho problemi perchè sono sempre di buon umore....però spesso i colleghi si accorgono quando ho avuto mal di testa oppure ho dormito poco...questo sì...i pazienti invece devono avere sempre un sorriso da noi...e io i problemi cerco di lasciarli fuori dalla porta, ma non dal mio cuore...

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 16:10

Alberto, piano piano mi metto in pari con la lettura e ho letto anche del tuo infortunio. Mi spiace carissimo per la caduta. Diciamo che potevi anche farti più male, certo che consola poco. Spero che il morale non risenta troppo della situazione.

Monica Lunedì 12 Marzo 2012 16:08

Tanti auguri NICO. Infatti MAMMA LARA non mi riferivo solo al mdt che non si vede, ma a tutti gli altri problemi :? Ieri ne è venuto alla ribalta un altro, uno che facevamo finta di non avere ma che invece ieri si è riproposto alla grande :(

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 16:01

ALBAERTINUS mancano le tue barzellette...spero tu non ti stia soffrendo troppo..

albaertinus Lunedì 12 Marzo 2012 15:58

Cari amici, vi mando un sincero saluto

nico26 Lunedì 12 Marzo 2012 15:53

ps....Lara le prendo tutte...!!!!!!! :grin :grin :grin :grin

nico26 Lunedì 12 Marzo 2012 15:49

Ehi...amici miei grazie per gli auguri .Si ho compiuto sabato 46 anni e si va avanti. Oggi il sole mi mette allegria anche se devo dire che dalle 11 alle 15 l'emi faceva da padrona ,ma poi piano piano eccomi qui. Isabella sono super felice per te e per la tua famiglia! guidozon....vedi che sei attento e ti ascolti e ti dai la risposta.Fatti la domanda nel tuo cuore perche'corri cosi....?Io non mi permetto di dar risposte ma vedrai con persone competenti troverai la strada per darti dei perche' e vedrai che piano piano ti ascolterai di piu' .Avrei tante risposte da darti ma non mi permetto ---perche' ognuno ha il suo vissuto di sofferenza e di dolore.Ma pero' noi ti siamo sempre di sostegno!!!!!!!

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 15:47

Una bella sbadigliata sui denti secondo te non ci sarebbe stata bene?. Va bene che il MDT non si vede, ma non vedi che uso un bastone per camminare?

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 15:45

Monica, la scorsa settimana ho incontrato una signora dal giornalaio (ero ribaltata ma con il solito sorriso ebete sulla faccia)). Dialogo: Signora - "ma come stai Lara?" Io - bene Signora - "si vede che stai bene, hai sempre il sorriso, io invece ultimamente faccio fatica a fare le solite cose, pensa che non riesco più nemmeno a fare il mio solito giro delle mura" Ho continuato a sorridere con il mio solito sorriso ebete

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 15:38

Mavi, sono stata un po' cattivella in questi giorni, vi ho trascurato un pochetto. Porta pazienza cara. Porta pazienza tu e le altre amiche.

Monica Lunedì 12 Marzo 2012 15:38

Sono appena andata al bar a prendere un tramezzino (quando ho mdt mangerei tutto il giorno :x) e parlando con il barista che ha la mia età, mi ha detto di aver avuto un tumore qualche anno fa :(A vederlo non avrei mai pensato una cosa del genere. E' proprio vero che l'abito non fa il monaco. Chissà di me cosa pensano gli altri "Anvedi questa, sempre tranquilla, un po' silenziosa ma di sicuro non avrà un problema" (non dò l'idea di una che sta male). E invece :cry

Sissi Lunedì 12 Marzo 2012 15:37

Monica, comunque sei stata al lavoro, ti ammiro tanto.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 15:36

Monica, sono certissima che il tuo Zombi e lavorare normalmente.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 15:35

Non è che sono di parte, perchè si sa il mio debole per i napoletani con tutto il circondario. Però ogni volta che ho a che fare con un call center e ho la fortuna di imbartermi in una persona di quella zona, stai pur certa che risolvo il mio problema senza dovermi fare in 4 e senza dover sputare l'anima.

Monica Lunedì 12 Marzo 2012 15:29

ISABELLA una bellissima notizia. A quando il parto?? SISSI mica tanto forte, sono stata in modalità zombi fino ad adesso, per fortuna il capo non c'è :roll

Sissi Lunedì 12 Marzo 2012 15:10

Sono pienamente d' accordo con te, Lara.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 15:09

Sai Sissi, è che siamo proprio noi che alle volte non ci poniamo limiti e vogliamo arrivare ovunque, vedi mo che ci sistema lei se non le diamo retta. In qualche modo ci blocca trovando anche a volte altre strade che non sempre si manifestano con il dolore alla testa

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 15:07

Isabella, che bella notizia, strepitosa direi. Ora vedrai che piano piano potrebbe essere che la testa farà meno capricci e quando arriverà l'attacco puoi vedere se riesci a sopportarlo senza di nulla.

Sissi Lunedì 12 Marzo 2012 15:06

L' emicrania è spesso il freno al voler arrivare dappertutto. Devo dire che, per quanto mi riguarda, negli ultimi anni, aumentato di intensità e di frequenza, mi ha fatto rallentare; tutto sommato, va bene così, non è che correndo si facciano più cose.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 14:59

Guido, ascolta il tuo fisico, è lui che ti da le indicazioni. Se stai male vuol dire che lui ti sta dicendo che qualcosa c'è che non va bene. Sai, anch'io non ponevo limiti a ciò che dovevo fare e volevo fare sempre di più. Mi sono dovuta dare una calmata. però io ero io e tu sei tu, devi fare i conti tu con te stesso e sapere cosa fare.

paula1 Lunedì 12 Marzo 2012 14:42

Buon pomeriggio a tutti :) qui sole...la mia testa di rapa va bene, per fortuna... 8)

mavi1956 Lunedì 12 Marzo 2012 14:26

NICO augurissimi.forse non ho letto bene nei giorni scorsi,ma non avevo capito che è stato il tuo compleanno.perdona la mia distrazione.un bacione anche a te.

mavi1956 Lunedì 12 Marzo 2012 14:23

ISABELLA cosa ti avevo detto?sono felicissima!!!!ora goditi le belle notizie.un bacione.

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 14:09

GUIDO mi sà che devi mettere in folle e rallentare la corsa,la spider piace a tutti ma la 500 è tornata di gran moda... :) tutto ciò per dire che a te ci devi pensare ,in primis,tu!

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 14:04

ISABELLA bellissimissima notizia :cry :cry felice felice per voi,ora sarai molto più leggera e potrai affrontare tutto ma proprio tutto ciò che ti si presenta davanti.tanti abbracci

feffe81 Lunedì 12 Marzo 2012 14:01

MAMMALARA grazie infinite, oggi sono fuori tutto il giorno fino alle 21, provo a suonare a Stefania domani. ISABELLA ottima notizia!! Sono cotta

Sissi Lunedì 12 Marzo 2012 13:42

Isabella, che bella notizia! :)

isabella76 Lunedì 12 Marzo 2012 13:36

BUONGIORNO A TUTTI!!! :p L ecografia è fatta ed il mio bimbo sta beneeee!!!!è MASCHIOOOOOOOOOOOOOOOOO!!!sono felicissima non ho potuto fare a meno di piangere quando me l hanno detto...sono di colpo cadute tutte le mie paure è uno splendido bimbo che si ciucciava il pollice,sono senza parole dalla contentezza...GRAZIE A TUTTI VOI CHE MI SIETE STATI VICINO!! :grin

Sissi Lunedì 12 Marzo 2012 13:28

Ciao Monica, mi dispiace per il tu mdt. Anche per me a volte il dolore è bilaterale per poi stabilizzarsi da una sola parte :upset . Sei forte, io non posso prendere il triptano e stare in piedi, devo mettermi a letto almeno un'ora e mezza/due.

Monica Lunedì 12 Marzo 2012 13:15

Buon pomeriggio a tutti. MDT con me, è da stamattina che mi gira la testa, mi sembra di cadere ogni momento. Adesso ho mdt bilaterale (forse sta decidendo dove piazzarsi :upset). Ho appena preso un trip +brufen..... Spero bene :cry

guidozong Lunedì 12 Marzo 2012 13:11

Ciao a tutti. Volevo dire che se corro tutto il week-end dietro ai miei allievi dei corsi di foto, ben 10 ore in due giorni, e poi la Domenica mattina la impegno con la parrocchia e il Sabato mattina corro su e giù per l'autostrada PEsaro-Rimini, non può essere colpa dei quel cioccolatino al rhum mangiato dopo cena se la notte mi viene l'ansia, giusto? Mamma mia! Troppe corse! E stamattina la testa mi esplodeva, e anche il cuore...è come mi avete detto voi, devo rallentare...

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 13:01

GRA quanto mi piace leggerti :) :) non capivo con chi stessi passeggiando penny e emi, il barboncino vecchio? sei grande NICO auguri auguri (in ritardo) GRI a volte è più dura per la mamma ricominciare Elo si diventerà un sacco, coraggio.

cri69 Lunedì 12 Marzo 2012 12:55

Buona giornata a tutti, MARIMA ieri sera quando hai scritto stavo malissimo, mi stavo mettendo due dita in gola, poi sono andata a letto. tutto questo perchè ANNUCCIA non mi ha preso le tennis e sono andata ieri pomeriggio in un centro commerciale ma non ho trovato la stessa offerta... (ANNUCCIA scherzo, ma sono andata con la mia mamma me le ha anche pagate ;)) MARIMA ora sto così così ma passerà, hai capito bene, Luca torna domani poi riparte a fine mese io lo raggiungo a Pasqua, ci incontriamo a metà strada ?

Sissi Lunedì 12 Marzo 2012 11:28

Buon lunedì a tutti.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 11:07

Ora scappo veramente

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 11:06

Giuseppe, uffa, alle volte ti penso e mi sembra di vederti sempre attento a tutti. Che cuore hai carissimo. Ti abbraccio forte forte

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 11:05

Gri, salutalo da parte mia, nutro tanta stima per lui. Per il nido hai ragione, Enza pur avendo due nonne a disposizione ha preferito metterla al nido anche se solo me mezza giornata (doveva pur accontentare anche le nonne)

Gri Lunedì 12 Marzo 2012 11:03

MAMY, non ricordo se l'ho già scritto, il 30 vado dal Prof. Allais.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 11:02

Vado a fare un po' di spesa poi vado a prendere Emma a scuola. Oggi è con me e ho i ragazzi a cena

Gri Lunedì 12 Marzo 2012 11:01

MAMMA LARA, lo so lo so... Per ora che lavoro solo il lunedì non me ne rendo ancora conto, perché passa tanto in fretta, poi a maggio vedremo! Ma poi ci farò l'abitudine e comunque sarà poi al nido e si diventerà con gli altri puffi! Lei è solare e sta con tutti non piange mai. sorride sempre! Devo essere sincera...soffro di più lasciarla a mia suocera che al nido quando sarà il momento... (Qua l'ho detto

e qua lo nego... :grin)! Oggi non la vedo tutto il giorno, questo pomeriggio quando esco dal lavoro vado alle terme con le mie colleghe...e Elo il pomeriggio va da mia mamma!!!

giuseppe Lunedì 12 Marzo 2012 11:01

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, qui tempo pessimo con forte vento freddo, fine settimana travagliato con MdT tutti i giorni e trip. a iosa, iniziamo un'altra settimana lavorativa e piena di impegni vari mah... non ci pensiamo, spero che a voi sia andata meglio, ora un bel caffè poi andiamo avanti, un abbraccio a tutti e buona giornata :?

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 11:01

Feffe, Stefania ha la pasta di zucchero per te.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 11:00

Nico, prendi una delle mie torte, quella che preferisci.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 10:59

Annuccia, in certi periodi la vita ci si presenta sotto forma di una grande montagna da scalare minuto per minuto. Forza carissima.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 10:58

Nico, spero tu mi perdoni, nello zibaldone che ho avuto mi sono dimenticata di farti gli auguri. Auguri carissima.

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 10:56

Gri, sai leggevo la fatica e il pensiero che hai nel lasciare tua figlia quando dovrai tornare al lavoro a tempo pieno. Hai ragione, anche Enza ha sofferto tanto. Ma Eloise sa che sei la sua mamma e vedrai che riuscirai a recuperare tutto nel resto del tempo che avrai da dedicarle. Io vedo Emma che è attaccatissima alla sua mamma

mamma lara Lunedì 12 Marzo 2012 10:32

Buongiorno a tutti. Sembra incredibile, ma quando ho gente, metto in giro talmente tante cose che poi mi serve un po' per sistemare tutto. :)

rossana Lunedì 12 Marzo 2012 08:56

Scusa Manuel, ho ripetuto una frase per errore.

rossana Lunedì 12 Marzo 2012 08:55

Buongiorno a tutti. Manuel stai meglio, spero di sì, il tempo è passato. Io sono andata in passato al PS per attacchi forti e prolungati e quello che fanno è una flebo di Orudis e/o altri sintomatici che temporaneamente aveva risolto. Poi un po' perchè con le profilassi nel mio caso un po' di miglioramento l'ho avuto, un po' si impara la pazienza di attendere e non sono più andata. Quello che però ci tengo a farti sapere è che se tu non ne puoi più e ti può rassicurare andare al PS fai come ti senti. Tutti abbiamo attraversato queste fasi, almeno io ho avuto periodi in cui questo dolore quando così insistente mi ha fatto paura! Letteralmente, e il mio modo di sentirmi aiutata era quello di andare di qua e di là dai medici. In quel momento erano la mia sicurezza. Poi grazie alle profilassi, all'età che porta esperienza e pazienza (e tanta) impariamo a dominarci. Sei però in contatto con un neurologo o centro cefalee? Questo sì va fatto. In bocca al lupo anche per i tuoi studi

Gri Lunedì 12 Marzo 2012 08:31

Buongiorno a tutti! Sono al lavoro, volevo mandarvi un bacio e augurare a tutti una buona giornata, sperando senza dolore per tutti.

Annuccia Lunedì 12 Marzo 2012 07:04

Vado ad "affrontare la vita"!

Annuccia Lunedì 12 Marzo 2012 07:04

Buongiorno a tutti! SIMONETTA, ho letto del tuo ritiro spirituale per qualche giorno, ne avrei tanto bisogno anche io. Spero che riuscirai a ritemprarti. :)

nico26 Lunedì 12 Marzo 2012 06:12

vi auguro una buona settimana all'insegna del no mdt e della gioia nel cuore. Alle 5.45 alzata il dolore era pulsante ma ora è molto più lieve. Sapete che questi 3 giorni via sono stati il più bel regalo

di compleanno che hao ricevuto. Pieno di emozioni semplici e serene !Beh...viverle a 46 anni e tosto no??Si e' sempre in tempo nella vita!!!! A dopo

Marima Domenica 11 Marzo 2012 22:47

GRA adesso forse ho capito bene dove lavori :upset scherzo!!!comunque hai fatto un bellissimo gesto a mettere i soldi in una busta per quel signore sicuramente lo avrei fatto anchio,io dico sempre a tutti quelli che mi conoscono che se dovessi vincere tanti soldi non penserei mai a farmi la macchina grossa e lo yacht no, farei tanta beneficenza già nel mio piccolo la faccio essendo un pò nella cacca in questo periodo, ma si sà la salute è la cosa più importante. Adesso buonanotte a tutti e sogni d'oro

Marima Domenica 11 Marzo 2012 22:27

GRAZIE MAMMALARA GRAZIE GRA spero che ricomincino più forti di prima.LEGGO del convegno a FERRARA mi però io non posso venire :cry mi dispiace tanto spero un giorno di esserci li con te MAMMALARA e tutti voi.Forse ho letto male CRI69 sei tu che vai in MAROCCO?ho è il tuo ciccino che si trova li.buonanotte a tutti vado a nanna. :zzz

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 22:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 22:03

Rossana, grazie a te che sei venuta da così lontano. Mi è spiaciuto dovermene andare via, ma avevo una truppa a casa che mi aspettava e non potevo proprio tardare ancora. Vedrai che a Ferrara sarà una bellissima esperienza. Buon viaggio cara e spero proprio di vederti ancora

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 21:58

Simonetta, la meditazione è importantissima per me, ieri se non la facevo mi stava partendo una cosa strana che ho tenuto a bada proprio con la meditazione. Spero proprio che il riposo ti porti un po' di benessere

rossana Domenica 11 Marzo 2012 21:52

Ciao a tutti, Lara ce l'ho fatta!Mi è riapparsa la finestra dove posso inserire il messaggio. E sono contenta soprattutto perchè voglio far sapere a tutti gli amici che sabato sono andata a Ferrara per la 1a giornata di "Manutenzione dei gruppi di auto aiuto". Ragazzi, che accoglienza. A parte che ho conosciuto Mammalara che ha trovato il tempo di venire a conoscermi, ma quante altre persone stupende e soprattutto dotate ho trovato. Abbiamo lavorato su argomenti relativi ai gruppi di auto aiuto e di cui ci occuperemo in prossimi incontri. Ritengo di aver gettato le basi per un possibile gruppo a Reggio Emilia. Sono talmente soddisfatta che non potete immaginare, questo progetto - anche solo il percorso - mi rende più che felice. Adesso finisco le valigie perchè si fa tardi e domani parto con mio marito che va via per lavoro e, una volta tanto, lo seguo perchè va ad Alghero. Spero di trovare una postazione per seguirvi da là. Buona settimana a tutti

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 21:49

Marima, leggo una bella notizia, spero che possano trovare il modo di stare bene insieme.

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 21:48

Manuel, andare al PS ti fanno passare il dolore, ma io mi chiedo: "a che costo". Poi non che mi guariscono e sempre farmaci sintomatici mi danno. Certo che tu fai sempre come si può carissimo

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 21:32

Margaret, succede cara che non ci riconosciamo nei nostri scritti se passano un po' di anni prima di rileggerli. Mi viene da ridere per come chiami Delia, anch'io usavo nomignoli per i miei ed Enza chiamava Emma "mostro"

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 21:26

Sono quasi a metà del guado :eek Già è buona il fatto che questa sera alle 8 è passata l'emicrania quindi speriamo che il riposo :grin della notte sia un po' meno tumultuoso di quelle che ho appena passato.

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 21:14

ho un gran sonno.notte serena a tutti tutti.

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 21:13

brava GRA, non mollare mai. abbraccio ricambiato con grande affetto. :)

Gra Domenica 11 Marzo 2012 20:58

ciao MAVI1956, anche per me, mi dai sicurezza leggendoti e mi trasmetti tranquillità! Sai stavo pensando ad oggi pomeriggio. Sono andata a passeggiare lungo il PO, da una parte al guinzaglio la mia cagnolina PENNY, dall'altra parte al guinzaglio la mia EMI, e mi dicevo, ma porca miseria, possibile che le fa buono persino una passeggiata? Ebbene sì, pure le più semplici cose si accalappia. Ma non ho mollato, e così si è vista pure lei gli aironi, i prati con le margherite, e il grano che sta crescendo. Quante tonalità di verde, che bel colore, non potevano scegliere colore migliore per simboleggiare " il colore della speranza ". E così con il cuore pieno di speranza e di verde sono tornata a casa contenta e certa in TANTI DOMANI MIGLIORI DI OGGI. Sai che io posso, voglio anzi DEVO crederci. Ciao MAVI ti abbraccio

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 20:45

ciao GRA, è sempre bello ritrovarti :)

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 20:39

MANUEL mi dispiace tanto sentirti così sofferente soprattutto perché sei molto giovane. non ti avvilire e soprattutto non perdere il controllo perché così la situazione peggiora sempre più. l'altro ieri dopo ore e ore di dolore martellante, c'è stato un momento in cui mi ero persa d'animo. è stato per poco, ma ho subito pensato a tutte le parole degli amici del forum e ho ripreso in pugno la situazione. molto dipende dal fatto che sono molto più grande di te e che il mdT ce l'ho da tantissimo, tantissimo tempo, ma voglio cercare di farti capire che ce la farai, ce la farai di sicuro.

simonetta Domenica 11 Marzo 2012 20:32

Mamma Lara, ho letto il testo sull'importanza della meditazione che ci hai trascritto in settimana e condivido anch'io questo valore a cui do sempre troppo poco spazio. Per questo, su suggerimento della psicologa che ha visto la mia grande stanchezza fisica e psichica, ho deciso di staccare qualche giorno dal 24 al 28 marzo (perché prima non posso) e di andare in una casa gestita da un sacerdote in Valsassina, sopra il lago di Lecco a circa 800 mt; lì potrò ritemprarmi fisicamente e spero anche di lasciarmi andare psichicamente e spiritualmente, ne ho proprio bisogno. Spero di gestire meglio anche il mdT in quei giorni.

simonetta Domenica 11 Marzo 2012 20:14

Carissimi/e tutti, è da un po' che non mi collego al forum, ma non è venuta meno la mia vicinanza con ciascuno di voi. Ho provato a far scorrere un po' gli interventi, poi mi sono fermata un momento perché non vorrei andare a letto oltre l'orario previsto e compromettere la settimana che si presenta impegnativa anche per le serate che avrò impegnate in parrocchia. Mamma Lara ho visto la mail con i suggerimenti per il convegno di Ferrara e stasera ho mandato richiesta di pernottamento al B & B per la sera del giovedì e del venerdì, perché per arrivare in tempo al convegno è meglio che mi metta in viaggio il giovedì pomeriggio. Se guardo tutte le mie paure non muoverei un dito, ma voglio mettermi di fronte al fatto compiuto così non posso più tirarmi indietro.

Gra Domenica 11 Marzo 2012 20:11

Ciao a tutti /e. Un saluto alla piccola ANITA, un bacio a tutti i bimbettoni/e del forum: NICOLO 'ELOISE, MATTEO, EMMA, DELIA E FRATELLINI, ecc. Mi dispiace per i mal di testa di oggi e ieri e altro ieri e giorni fa e settimane fa, qui sempre " LUI " la fa da furbo!!! SEMPRE LUI E' in prima linea. Mi spiace per la caduta di ALBAERTINUS e per l'accaduto di LARA ieri, hai fatto bene a "spolverarli tutti " la prossima volta usa anche il " mangiapolvere ". CRI ciao, ho letto che parti per il Marocco, sono contenta, cerca di sfruttare in pieno questa vacanza e riposati bene, salutami Giulia. MARIMA ciao, che bella notizia quella di tua sorella che è ritornata con il marito, vedrai che piano piano tutto si sistemera' di nuovo, quando le cose capitano e poi si risolvono per il meglio e' sempre una un' ottima base sulla quale ripartire, magari più forti di prima. Il raggio di sole e' ancora dove sta' di solito, sono contenta per le viole. Baci

MC_Manuel Domenica 11 Marzo 2012 19:45

Toradol presente anche a casa mia... E soffro di mal di stomaco anche per causa sua. Ma questa volta è stato inefficace. Spero passi presto.

Maria9195 Domenica 11 Marzo 2012 19:45

ANNUCCIA..alcune volte ho le gambe molto stanche, ho la sensazione di tremolio ...anche di notte.....infatti ne voglio parlare al neurologo la prossima volta...

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 19:45

:zzz vado a riposare omani sveglia alle 4.42 ;) :zzz Buona notte a tutti

Maria9195 Domenica 11 Marzo 2012 19:42

Ciao MANUEL...io non sono mai andata al pronto soccorso anche se mi contorcevo dal dolore nel letto....sono attimi bruttissimi perche' subentra anche la paura di non farcela e il dolore e' alle stelle..l'unico consiglio che ti posso dare e' di stare il piu' possibile calmo, fare respiri proFondi, mettere il ghiaccio sulla parte piu' dolorosa e impegnare la mente a pensieri solo positivi, rifotografare solo gli attimi belli e magici della tua vita...certo a dirlo e' facile ma a metterlo in pratica nel momento di dolore e' difficile MA CE LA POI FARE PERCHE' IL DOLORE EMICRANICO ANNIENTA MA NON UCCIDE...ma come dice LARA ciascuno fa come puo'..FORZA , CORAGGIO NON MOLLARE..

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 19:41

Il Toradol non manca mai in casa mia....anche perche' adesso lo prendo all'ospedale dove lavoro anche se so che fa molto male allo stomaco..quando mi ricordo prendo anche un protettore, ma spesso me ne dimentico..... :eek

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 19:34

MANUEL la mia esperienza è questa: mi sono rivolta al PS due volte qui in montagna dove abito, ma ospedale della Asl bologna...lì possono solo darti un antidolorifico e la prima volta con una fiala di Toradol in fisiologica sono stata bene.. la seconda volta la fiala di Toradol non ha fatto effetto e mi hanno dato del Contramal e comunque la crisi non passava...ho firmato e me ne sono tornata a casa vomitando anche l'anima durante il tragitto di 9 km...sono stata a letto quasi 10 giorni e per fortuna era agosto ed ero in ferie...è stato anche l'anno che mi è iniziata a calare la vista, ma il prof di Modena non l'ha mai associato a quella crisi pazzesca ! ora la mia emicrania la conosco e non corro più da nessuna parte perche' nei PS non possono fare più di tanto e ti consigliano di andare da un neurologo...

Marima Domenica 11 Marzo 2012 19:34

EcCOMI qua finalmente è almeno una sett che non scrivo,innanzitutto benvenuti ai nuovi è poi come state?io una sett incasinata ma tranquilla.CRI69 come stai?ho letto che il tuo ciccino torna martedì sono contenta per te è ho letto che si trova in MAROCCO,sai mio marito invece andrà in TUNISIA parte sabato matt pazienza.CIAO GRA è tu come stai?io ho belle notizie riguardano mia sorella, sai è tornata insieme a suo marito e non solo hanno cambiato pure casa e stanno provando a ricominciare daccapo,io sono troppo felice soprattutto x MATTIA il mio amore.Mi siete mancati.un abbraccio forte!tranquilla GRA l'acqua alle viole la metto sempre.VI VOGLIO BENE

MC_Manuel Domenica 11 Marzo 2012 19:19

MAMMA LARA, volevo porti una domanda, aperta anche a chi vorrà darmi il proprio consiglio... Nel momento di una crisi in cui si arriva ad un punto in cui, la medicina che hai preso si è resa inefficace, ed il dolore è CONTINUO ED INSOPPORTABILE, rivolgersi al pronto soccorso può essere utile? Sto cercando di stringere i denti a piu non posso ma sto per esplodere... È da 2 giorni che va avanti cosi..

Maya Domenica 11 Marzo 2012 19:15

ciao...tutto benino,il mdt non troppo invadente e son riuscita in questa settimana passata a mettermi avanti molti lavori... :p ,tranne al lavoro ritmi esagerati che fatico a tenere,per il problema occhi....dopo due ore che inliamo fori per caricare i lamierini ...io in particolare "stripo" e li vedo doppi... :upset :upset ,ma la cosa peggiore è il confronto che il direttore mi ha fatto fare con tre colleghe....che loro naturalmente non hanno avuto problemi ,ma la mia mansino l'hanno fatta per 10 minuti....io mi non ho fatto una piega...non sò cosa si aspettava dà me,gli ho solo detto,che come sempre cerco di impegnarmi,ma proprio non mi riesce di fare come lui dice..

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 19:09

SPEEGOLA mi spiace sentire che stai soffrendo non solo per il mal di testa,ma anche purtroppo per i problemi che la vita ci riserva.gira pagina e ricomincia senza farti sensi di colpa.forse non ti meritano.e poi se non si è capaci neanche di chiarire faccia a faccia,non pensi che si tratti di un po'

di immaturità?(dico un po'per non offendere questo tizio come vorrei).non lo conosco e non posso permettermi,ma voglio dirti che è importantissimo volersi bene e tu devi volertene :)

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 19:00

Speegola, carissima, immagino la tua sofferenza, un abbandono è come un lutto se si subisce. Spero tu possa sfogarti qui e magari trovare un po' di conforto.

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 18:57

Eccomi, sono un pochino stanca, ma piano piano farò tutto quanto. Domani ho una ragazza del gruppo che viene in mattinata perchè ha bisogno quindi meglio che mi metta un po' avanti con i lavori.

Margaret Domenica 11 Marzo 2012 18:49

Benvenuta SPEEGOLA :)

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 18:14

benvenuta SPEEGOLA...anche io ho la stessa diagnosi..e ne soffro da 33 anni.., però non dire che non meriti niente...forse non hai ancora trovato la strada giusta o la persona, ma noi ci meritiamo tutto quello che hanno gli altri anche se faticiamo un po' di più per ottenerlo..ma non siamo da meno a nessuno !!!!!!!

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 18:12

DORA ti metto la mia mail...con questa vado meglio.. follettoverde06@yahoo.it

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 18:09

anche io ho sempre questa stanchezza addosso ed è così da parecchi anni...ogni tanto ne parlo...ho fatto un ciclo con melatonina per più di 6 mesi e ho avuto beneficio per una sola settimana poi tutto è tornato come prima....ora non faccio niente e non prendo farmaci..accetto quello che viene...c'è da dire che non facendo attività fisica non posso sapere come andrebbe...molti dicono che fa bene per scaricarsi e anche il sonno ne beneficia...dovrei solo trovare l'input per farla e quello non scatta purtroppo...

speegola Domenica 11 Marzo 2012 18:07

Ho 35 anni e soffro di emicrania senz'aura da quando ne avevo 18. Nessuna delle decine di cure che ho provato ha mai fatto effetto. Ma oltre a questo ho una vita a dir poco complicata. Oggi, oltre a tutto il resto, è anche finita una storia in cui credevo e per la quale nonostante il dolore mi ero impegnata a costruire qualcosa di bello. Sono stata gettata come un rifiuto, senza nemmeno un chiarimento a quattr'occhi che mendicavo da una settimana, e non è la prima volta. Sembrerebbe che non meriti niente, dato che va sempre a finire così. Non ce la faccio più, scusate lo sfogo in mezzo a sconosciuti da una sconosciuta, anche se sono settimane che vi leggo spesso.

Annuccia Domenica 11 Marzo 2012 18:01

NICO, sei troppo buona!!!! non so come non ce li hai mandati..... e come loro non si sono resi conto che non era il caso.....ma forse sono io la "strana"! Sono contenta che tu ti sia potuta godere questi giorni! :)

Annuccia Domenica 11 Marzo 2012 17:58

MARIA,la mia stanchezza è così strana in questo periodo, è mista a confusione, faccio fatica a razionalizzare e organizzarmi, cosa che prima mi riusciva facilmente. La mattina che devo andare in palestra mi devo alzare alle 6 altrimenti non faccio in tempo a far tutto prima di uscire. Che vuol dire che hai la tremarella?

nico26 Domenica 11 Marzo 2012 17:55

eccomi di ritorno da 3 giorni meravigliosi in cui 2 senza mdt e il relax piu' totale.Veramente bello Abano e tutto il relax .al ritorno di stesera' pero' mi sono un po...ink...perche' 2 coppie di amici si sono autoinvitate a cena anche se prendiamo la pizza e l'omettobeh....dai...non facciamo casino usiamo i piatti i plastica...!!!Beh....forse volevo star tranquilla visto che domani la sveglia suona alle 5.45e non vedere nessuno!!!Pazienza. Benvenuti a speegola e vedrai che troverai con noi un angolo di pace e serenita'.Margaret come mi spiace per la tua situazione. Lara mentre scrivevi quello che dicevi al ciccino ridevo troppo :grin Beh....vado a metter i piatti di plastica sul tavolo. ps....ma sapete che star 2 giorni senza mdt sembrava un sogno e michiedo:ma pensate non soffre mai di mdt!!!!Un abbraccio

Annuccia Domenica 11 Marzo 2012 17:54

MAVI, grazie anche io abbraccio te. Stasera sono confusa. Mah..... Benvenuta Speegola! A domani.

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 17:45

ben arrivata SPEEGOLA,vedrai ci aiuteremo a vicenda.

Maria9195 Domenica 11 Marzo 2012 17:44

AANUCCIA io non ci faccio piu' casa alla mia stanchezza ...e' oramai cronica e quotidiana soprattutto alla mattina...ma cerco di fare ugualmente come te un pochetto di attività fisica...come faccio: mi impegno anche se ho la tremarella....ora riposati che vedrai che già domani ti sentirai meglio..buona serata.

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 17:43

ANNUCCIA ti sto abbracciando forte forte :)

Maria9195 Domenica 11 Marzo 2012 17:41

Ciao SPEEGOLA...non sei un caso disperato soffri probabilmente di emicrania..malattia devastante con la quale bisogna convivere...io sono approdata in questa meravigliosa famiglia da disperata nel 2007 e non ho mai mollato questo spazio perche' attraverso gli scritti ho appreso come affrontare questa malattia....incomincia a scrivere di che diagnosi e' la tua emicrania e racconta un po' della tua vita vedrai che qualcuno ti aiuterànon mollare...

dora Domenica 11 Marzo 2012 17:39

grazie PAULA1 sei stata esaustiva...ma ti posso telef?magari chiedo il numero a Lara o come posso trovarlo?

Maria9195 Domenica 11 Marzo 2012 17:37

Buona serata...consiglio: avendo il sonno molto leggero mi sveglio due/tre volte per notte ..riprendo a dormire con fatica e dopo le tre di notte sono completamente sveglia...su consiglio dell'agopuntore/omeopata pensavo di iniziare ad utilizzare lo spray alla melatonina....funziona????...non voglio prendere le capsule per lo stomaco...so che vi e' qualcuno che soffre di insonnia....come ha superato questo problema???

speegola Domenica 11 Marzo 2012 17:22

Ciao a tutti, sono un caso disperato di emicrania, ma anche di tante altre cose...diciamo che in questi giorni sto toccando il fondo come peraltro è successo tante altre volte. Chissà se riuscirò a riemergere questa volta.

Margaret Domenica 11 Marzo 2012 17:09

Qui siamo a buon punto..mi son portata avanti con la cena cucinando stamattina. E meno male perchè la piccola befana tutto il pomeriggio è stata lagnosetta..Comincia a pesare e ho male alle spalle. Intanto vi auguro buona serata ;)

Margaret Domenica 11 Marzo 2012 17:05

ANNUCCIA..un bacio grande, cerca di pasare una serata "tranquilla".

Margaret Domenica 11 Marzo 2012 17:05

ALBAERTINUS te lo dico anch'io, forza che ce la fai.

Annuccia Domenica 11 Marzo 2012 16:37

MAVI, mi sento così stanca che neanche riesco a descriverlo con le parole.

crilo Domenica 11 Marzo 2012 16:34

:zzz salve a tutti e buona domenica.....oggi sono all'insegna del relax e la tesata pulsa ma è sotto controllo. la Sardegna ci regala un bel sole primaverile fuori stagione. Un abbraccio.....La vostra Crilo

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 16:30

tranquilla ANNUCCIA riposati un po' :)

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 16:28

scusate se ho usato questo spazio per la risposta a DORA, ma non ho un suo recapito....

Annuccia Domenica 11 Marzo 2012 16:28
DORA, un grande bacio!

Annuccia Domenica 11 Marzo 2012 16:27

ALBAERTINUS, ci mancava anche la caduta, mi dispiace, forse veramente hai giustamente trovato la causa della caduta nel farmaco che stai prendendo! io dovetti interrompere la cura perchè mi sentivo sempre come se camminassi sulle uova senza alcuna stabilità. Comunque spero che tu possa riprenderti presto.

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 16:26

ciao DORA, proprio oggi, rileggendo il libro "cefalee e dolori dell'anima", notavo i tuoi bellissimi scritti :)

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 16:24

DORA io sono oss (operatore socio sanitario), la figura dell'osa non esiste più e se ci sono ancora corsi che la propongono non sono attendibili... purtroppo le regioni non hanno mai soldi e anche i corsi per oss finanziati sono diventati ormai una chimera... nel frattempo sono nati questi corsi a pagamento che però sono riconosciuti e che quindi danno l'accesso anche ai concorsi... per la frequenza dipende se questa persona parte da zero oppure ha già una esperienza nel settore allora i corsi possono essere strutturati usufruendo di meno ore di preparazione (da 1000 spesso si va a 300) la frequenza è obbligatoria, ma molte associazioni agevolano i lavoratori con lezioni su 3 o 4 fasce di orario quindi anche serali (tipo dalle 20 alle 23), il tirocinio è sempre obbligatorio.... solo l'altro giorno ho sentito parlare di un corso senza frequenza, ma solo con esame, ma secondo me non era vero... se però c'è necessità mi informo meglio e posso farlo per Bologna (altre città non so)... i corsi qui a Bologna costano circa 3600eu per 1000 ore e 1500eu per 300 ore.... in altre città tipo Milano mi sembra costino meno.. il mercato è saturo !!!!! e chi si qualifica adesso fa già fatica a trovare un impiego... i concorsi dal prossimo anno credo non si faranno più.. ad esempio l'asl bologna ha fatto il concorso adesso, ma le assunzioni se va bene partiranno dal 2013/2014... al policlinico S.Orsola sono fermi alla 36esima assunzione da un anno circa... nel privato è una giungla.. il mio consiglio prima di spendere denaro è informarsi bene sull'offerta nella città in cui risiede questa persona... se ti servono altre informazioni chiedi tranquillamente...

Annuccia Domenica 11 Marzo 2012 16:24

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita. Ho cominciato la giornata con l'arrivo del ciclo e relativi dolori alla pancia (belli forti direi, ma quelli ormai li sopporto da tanti anni e me li tengo in silenzio)! pranzo dai miei, come sempre, e "mosceria profonda" generale, nessuno si salvava. Ora mi stò dedicando questi pochi momenti di intimità con i vostri messaggi in penombra in salotto. Avevo bisogno di stare sola con me stessa.

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 16:22

dimenticavo mi sono lesionata quattro costole, ma poteva andare molto peggio

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 16:19

PAULA ha ragione. a me, quando assumevo Topamax è capitato di cadere dall'ottavo piolo della scala a forbice. avevo uno scatolone in mano e cercavo di riporlo su un scaffale in alto in cantina. che genio della lampada che sono stata!!!! son caduta all'indietro nel vuoto battendo violentemente con le spalle ad una libreria distante abbastanza da me. non so cosa sia stato, non ricordo nulla, ma ho pensato ad effetti collaterali del farmaco che assumevo per combattere il maledetto.

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 16:10

ALBAERTINUS ho appena letto della tua disavventura. mi spiace davvero tanto. spero ti possa ristabilire presto.

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 16:08

ALBAERTINUS mi dispiace per quello che ti è capitato e forse è come dici un caso... però da qui valuterei se l'assunzione della Lamotrigina può influire sui tuoi riflessi... ad esempio accorgendosi di cadere si poteva cercare di frenare in qualche modo? si poteva nell'immediato cercare un appiglio? te lo dico perchè io assumevo un farmaco di profilassi per emicrania che sembrava mi anebbiasse la vista, ma non ne ero sicura perchè non capitava sempre.... il giorno che in un incrocio non ho visto una macchina e ci sono quasi finita contro mi si è accesa una lampadina... sospeso il farmaco non mi è mai più capitata una sensazione simile.... anche io ho assunto lamotrigina per qualche mese e non

ho avuto effetti collaterali però non siamo tutti uguali..quindi pensaci o facci caso ... spero non sia troppo dolorosa la frattura..

albaertinus Domenica 11 Marzo 2012 15:41

Cari amici, ieri scendevo le scale e non so bene cosa, io direi le ciabatte sono cadute in giù. Non è un buon metodo per fare in fretta le scale. Ho sbattuto in po' il naso, il labbro inferiore e una frattura al capitello radiale. Ma non sono ingessato, mi hanno fasciato con un tutore. E' sempre bello avere della roba, si dice. E' accaduto ieri pomeriggio. C'è anche il fatto che la lamotrigina che ora assumo, sempre sotto il controllo medico, fa perdere un po' l'equilibrio. beh ormai è successo. Considerando il volo/tuffo che ho fatto potevano succedere cose anche più gravi. Forza, Alberto e coraggio! me lo dico da solo! per il resto avevo un substrato di depressione e mal di testa, infatti scendevo le scale per andare a prendere un antidolorifico. Andiamo avanti! se non altro mi sono dimenticato il mal di testa e la depressione

dora Domenica 11 Marzo 2012 15:24

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..che bello potervi leggere.è stato per me un brutto periodo,piuttosto devastante.non so chi di voi può darmi alcune informazioni forse PAULA1,sui corsi os osa,non so nemmeno come si scriva,dove si possano fare senza frequentare;la persona interessata vive al nord..vorrei poterla aiutare...grazie..ora continuo a leggere...non ho potuto per oltre 1 mese!

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 15:09

comunque sono un po' contraria al "mondo Ikea"...anche se posso capire l'economicità...ma non siamo poi dei polli...l'economicità sta nella bassa qualità del legname e nel fatto che te li devi montare con la testa degli svedesi...che noi italiani (almeno io) non abbiamo !!!!!!!!!!! :grin

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 15:07

:roll mi spiace ma all'ikea ho comprato una volta e non ci andrò mai più...anche se so che persone si trovano bene... non che mi lamento anche perchè con un mobile da tv anche grandino a dire la verità che costò 179 euro ancora ci vado avanti dop ben 7/8 anni...e con l'ultimo trasloco dove pensavo si spaccasse una volta per tutte invece è quello che ne ha risentito meno mentre mi si è rovinato molto di più l'armadio della camera che è più robusto...ora tutti gli anni (e ne sono passati 5) dico che si avvicina clamorosamente al camino, ma non lo cambiamo.. :upset quest'anno dobbiamo imbiancare e spero sia la volta buona di buttarlo.. :grin :grin all'epoca per montarlo ci mettemmo 5 ore in 3 persone e alla fine mancava pure un pezzo.. :grin :grin

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 14:59

Buon pomeriggio a tutti..siamo andati a fare un giretto "alla bassa"..non è ancor caldo, ma si sta bene lo stesso...questo o poco più è il mio clima ideale :)

giuseppina Domenica 11 Marzo 2012 14:35

PAULA anch'io sto pensando di separare le camere, se si ha spazio sufficiente è una soluzione ideale, non si può accumulare risentimento perchè si riposa male, meglio una soluzione drastica, tanto nulla vi impedisce qualche transitoria escursione nel letto dell'altro, no? ;)

giuseppina Domenica 11 Marzo 2012 14:30

LARA io sono piena di fobie e per questo non sottovaluto mai quelle degli altri, capisco però che chi è lontano da questo mondo possa trattare la cosa con superficialità, sta a noi non permetterlo mai più

giuseppina Domenica 11 Marzo 2012 14:27

grazie anche per la solidarietà per la piccola disavventura di Cristina, tutto è bene ciò che finisce bene ma la gente dovrebbe pensare che un po' di partecipazione alla vita altrui non deve sempre essere letta come un'intollerabile intrusione nella privacy

giuseppina Domenica 11 Marzo 2012 14:20

finalmente ho ripristinato il pc di casa, cominciavo a sentirmi derelitta senza il collegamento internet. Grazie a tutte per le felicitazioni per l'arrivo di Anita, è una bimba amatissima e molto desiderata e con i vostri auguri sarà anche molto fortunata :) :) :)

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 13:50

LARA a me la febbre anche a 40 e con freddo che non passa,e che dura due o tre ore,viene quando sono molto,ma proprio molto, stanca.

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 13:45

hai ragione PIERA. i mobili Ikea sono di qualità. mia figlia si è arredata la stanza lì dove studia. è fighissima e solida al punto giusto. PAULA fantastica la foglia di pioppo! :grin ISABELLA dai che ci siamo! e domani si che sarai strafelice di sentire buone notizie :)

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 13:39

oggi per fortuna sto meglio sia sul fronte raffreddore che su quello mdt. mi sembra inverosimile. ho fatto i conchiglioni ripieni di carne: superlativi!!!! lo hanno detto anche i miei uomini altrimenti se lo dico solo io finisco con l'essere presuntuosa.

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 12:52

MARGARET vorrei raccontarti di nuovo , perchè forse li ho già fatto, di quando un MEDICO, dico MEDICO, che abita sopra di me, avendo versato nel balcone sopra alla mia cucina, dell'olio d'oliva (ben cinque litri) lo lasciava cadere lentamente. all'inizio avevo pensato fosse acqua, poi ho toccato le gocce e ho capito che era olio. son salita su perchè ho visto la macchina nel parcheggio. lui non apriva... ho continuato imperterrita a suonare. quando ha aperto e gli ho chiesto delucidazioni, mi ha risposto con una faccia da ***: aspettavo che piovesse così la pioggia avrebbe pulito!!!! bellissimo se non fosse stato che era estate :grin

mavi1956 Domenica 11 Marzo 2012 12:43

LARAAAA! che forte che sei!!! mi hai fatto ridere di gusto perchè mi sembrava di vederti te così dolce e mite che inseguì tutti con la spranga :grin :grin :grin

cri69 Domenica 11 Marzo 2012 09:19

c'è poco da dire le donne hanno una marcia in più.. ;)

Margaret Domenica 11 Marzo 2012 09:07

MAMMA LARA sei un mito. In una situazione di grande disagio come la tua ieri, stamattina sei riuscita comunque a metterle giù in un modo che mi ha fatto sghignazzare. Sei troppo forte :roll FEF81 ti capisco, le abitudini diverse comportano poi soluzioni del tipo che dici tu.

Piera Domenica 11 Marzo 2012 08:31

Paula e' vero a l'Ikea hanno cose carine, alcune se riesci a scegliere bene , anche di qualità, specie quelle di stile "svedese", sai me lo diceva anche un mio amico che fa il restauratore di mobili e se ne intende!!!!

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 08:28

Scusate ma devo scappare.

mamma lara Domenica 11 Marzo 2012 08:27

Buongiorno a tutti. Ieri è stata tutta in salita, ad una certa ora è arrivata pure una febbre repentina e strana che non mi so spiegare, che è durata un paio di ore e poi è andata via. Mi spiace non riuscire a rispondere ma ho un sacco di persone a pranzo e devo proprio scappare. Ieri sera ho sistemato per bene le cose con Gabriele così sa che cosa ha fatto ieri. Gli ho detto che in giornata ha assistito al pestaggio mio (e dici di amarmi) senza neppure alzare un dito. . Poi quando avrò l'occasione sistemerò anche mia figlia. Mi sa che il mio ciccio si sentirà un vermino per un bel po di tempo. Poi ho anche deciso e divulgato che un'altra volta non starò a sclerare civilmente, ma prenderò una bella spranga di ferro e spaccherò tutto. Voglio vedere se mi ascoltano e se si ricordano

cri69 Domenica 11 Marzo 2012 08:24

PAULA non hai l'Ikea vicino ? ci sono delle soluzioni carinissime e come qualità non dovrebbe essere male...

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 08:21

FEFFE infatti io voglio comprare una cameretta ... siamo andati al Mercatone ma erano davvero orribili... ok voglio spendere poco, ma erano fatte di foglia di pioppo.. :grin :grin :grin

isabella76 Domenica 11 Marzo 2012 08:20

BUONA DOMENICA A TUTTI!! ;) CARA PAULA1, io ho mio marito che da circa un anno russa a gò gò, anch'io come te faccio fatica a dormire, lui mette i cerotti nasali, alcune volte servono e altre no ma ti capisco anche lui non vuole andare dal medico e farsi controllare... sto cercando di

pazientare!!DOMANI ho finalmente la famosa ecografia,spero vada tutto bene e negli ultimi giorni lo sentito muovere tantissimo...che sia di buon augurio?chissà!!!

cri69 Domenica 11 Marzo 2012 08:19

MARGARET non so più cosa dirti per poterti aiutare.fino ad un annetto fa avevo lo stesso problema,la ragazza che abitava sopra di me e che aveva un ristorante veniva a casa a tutte le h e quindi doccia,rumore del bagno e non ti dico quando c'era il moroso,l'unica consolazione è che erano veloci...poi è rimasta incinta e si è trasferita dalla madre,la mia fortuna...sei una super mamma saprai affrontare anche questa,sò che logora,fatti aiutare da chi di competenza...baci

feffe81 Domenica 11 Marzo 2012 08:14

MARGARET l'archivio del forum è preziosissimo per me, credo che rileggere cosa scrivevamo serva a vedere come eravamo e dove siamo ora. Per il vicino cerca di non farla diventare un'ossessione...

feffe81 Domenica 11 Marzo 2012 08:11

buongiorno a tutti! mi preparo e vado dalla mia amica, mi vuole per tagliare i capelli ai gemellini, vediamo cosa ci salterà fuori :grin PAULA mi sa che la cosa migliore è dormire separati...a me dispiace un po', ma insomma io ho bisogno di stare a letto almeno 8 ore, che poi già fatico a dormire e ho tanti risvegli, se ho pure lui che si muove, accende luce, arriva dopo etc non si può

Margaret Domenica 11 Marzo 2012 08:07

MAMMA LARA ieri sono entrata nell'archivio del forum e ho cercato i miei vecchi messaggi, dal 2007..Beh, ero proprio disperata senza speranza, sopraffatta dall'emicrania e poi dal panico. Faccio fatica a riconoscermi in quelle righe..Poi tante persone che sono sparite e che allora erano molto presenti..

Margaret Domenica 11 Marzo 2012 08:04

Buona domenica..senza mdt almeno.CRI69 i tappi li porto da anni e ho le orecchie scassate. ci sono i rumori sopportabili ma che irritano quando ho mdt (parlo sempre dalle 22.00 in poi) e quelli davvero molesti che scatenano una rabbia primitiva, età della pietra per intenderci. leggi o non leggi penso che alla base dev'esserci la buona educazione, quel senso civile..Perchè se tu rientri alle 23.00 e cammini con super tacchi avanti e indietro sapendo che sotto c'è una famiglia..vero? Comunque lui ha questa nuova compagna che è appunto una grezzona; con quella di prima ci si poteva parlare e negli ultimi due anni lei aveva trovato lavoro a tempo pieno e quindi aveva ritmi simili ai nostri e lui si è messo a viaggiare per lavoro, lunghe assenze (e che pace) finchè in uno dei suoi viaggi ha trovato questa perla rara mandando in vacca un rapporto di 15 anni. Va beh, mio marito oggi intende parlarci e mettere un out out sicuro e secco. Io andrò al centro tutela consumatori per informarmi su come stabilire regole tra privati, ma ho letto un forum (condominio.web) dove problemi uguali al mio e molto peggio, come diceva PAULA1, portano a livello legale solo a spese enormi, guerre, ripicche e vicoli ciechi.Comunque sia, grazie :)

cri69 Domenica 11 Marzo 2012 08:02

LARA stai un pochino meglio oggi ? io finalmente si quasi finito il ciclo e sembra che il dolore se ne sia andato...per ora .ti abbraccio

cri69 Domenica 11 Marzo 2012 07:59

buongiorno anche a fe sole ma freddino..PAULA anche a te stesso consiglio tappi alle orecchie,faticoso abituarsi ma poi il rimedio funziona,noi avevamo provato di tutto,spray, cerotti ,calci ho persino provato atappargli il naso ma poi mi è arrivato uno sganascione e non ho riprovato :p

paula1 Domenica 11 Marzo 2012 06:53

Buon giorno a tutti...qui sole... MARGARET io, come sapete, ne so qualcosa di questi problemi..ed è verissimo che quando stiamo poco bene percepiamo di più i fastidi.. PIERA sì è come dici...io nell'appartamento che volevo insonorizzare avevo soffitti di 270 e avrebbe perso tantissimo valore... :upset io invece sto lottando col russatore...non c'è verso di fargli capire che dovrebbe far qualcosa...vado a letto prima per sperare di dormire un po', passo ore sul divano, ma non è lo stesso tipo di riposo... :sigh ho una gran stanchezza addosso....e non è solo fisica (purtroppo) :?

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 21:12

FEFFE sono contenta che vada meglio. MARGARET ti prego porta pazienza, con i vicini non si sa mai. spero tanto che la smettano. auguro a tutti una buona notte.

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 20:31

ANNUCCIA bene che ha fatto effetto! io ho mangiato un po' e ora va molto meglio!

Piera Sabato 10 Marzo 2012 20:25

Paula ora le nuove costruzioni hanno soffitti alti a 2,70 e magari insonorizzandole abbassi di circa 10 cm e perciò può perdere di valore l'appartamento, ma se hai soffitti che vanno da 2,80/3 metri, per una stanza e pure da letto non credo ci sia nessun problema, oggi poi i materiali insonorizzanti sono molti validi e efficaci.

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 20:21

MARGARET sapessi quanto mi dispiace prova con i tappi alle orecchie e non temere i tuoi cuccioli li senti ma i rumori vengono attutiti. io li uso sempre..

Margaret Sabato 10 Marzo 2012 20:17

Grazie per il suggerimento PIERA e scusate se vi ammorbo con questo argomento, sopportatemi vi prego.. Da buona emicranica sono anch'io come si descrive MARIA9195 con i rumori. Mi sento molto molto sola in questa faccenda. Mio marito fa fatica ad intervenire con loro; gliel'ha fatto presente ma senza come gli avevano consigliato, essere incisivo e mettere uno stop secco. Tergiversa, non so come dire. Non riesco a capire cosa lo blocca, lui si inalbera e dice "nulla", che appena li vede chiarisce eccome..passano le settimane. Non è paura o altro, deve trovare quel quid, quel momento e intanto sopporta. No, non capisco. Questo mi esaspera da matti e poi rischio davvero di andare su con la scopa :upset :cry ieri sera, oggi sono sotto mdt e i rumori ad una certa ora sono per me molto più pesanti di come forse lui li percepisce. Va beh, recupero la cullina con Delia che al momento ronfa e vado a nanna e spero che la testa migliori, è tanta tensiva. Buona notte :zzz

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 20:15

buona serata a tutti e domani si lavora... :? :?

paula1 Sabato 10 Marzo 2012 20:13

:zzz grandissima sonnolenza.... :zzz Buona notte a tutti

paula1 Sabato 10 Marzo 2012 19:55

la mia testa va meglio...ho lavorato, ho recuperato lo scooter con 260eu di "dazio" :grin :grin (MARIA le toradol ormai erano metabolizzate 8)), ho riposato un po', ma stasera stiamo a casa...siamo scesi alla trattoria e ci siamo fatti fare due crescentine ...per stasera va bene così..

paula1 Sabato 10 Marzo 2012 19:52

buona sera a tutti... PIERA un appartamento insonorizzato paradossalmente perde valore in caso di vendita...comunque anche noi dopo la vendita ci abbiamo messo 3 anni e mezzo a trovare un altro appartamento e io lo volevo rigorosamente all'ultimo piano...qui stiamo benino...e dicevo sempre: voglio sentire solo le zampe degli uccellini come unico rumore sopra la testa..... :grin li sentiamo cantare e va già benissimo :)

Piera Sabato 10 Marzo 2012 19:47

Margaret isola la stanza con materiale apposito che riduce il rumore anche di un 30%, sentirai tutto più ovattato, io ho un'amica che ha fatto così in tutto l'appartamento, io per non avere nessuno sopra la testa ho cambiato, non sopportavo più nessuno (ahi ahi la vecchiaia!!!!!!)

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 19:47

MARGARET anche io penso che la tolleranza sia possibile fino a massimo le 22. FEFFE, hai fatto bene a resistere , anche il mio non era troppo forte, difatti il Brufen ha fatto effetto. Un grande bacio a tutti. Passo e chiudo. A domani.

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 19:42

Alessandro si renderà conto di quello che può fare. Poi ci sono le piste ciclabili :)

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 19:41

MARIA, sarei bugiarda se ti dicessi che a Roma non è pericoloso andare in bicicletta.

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 19:22

ciiaooo il ciccino lo vado apprendere a bo martedì e ripartirà a fine mese.lo raggiungo a pasqua e torniamo insieme il 10.nel frattempo vedremo di trovare una soluzione perchè a me tutto ciò va molto stretto..

Maria9195 Sabato 10 Marzo 2012 19:15

MARGARET io amo il silenzio assoluto...infatti alla sera quando vado a letto mio marito che e' a primo piano mette le cuffie per sentire la tv perche' io la sento anche se sono al secondo piano e chiusa in camera...io ogni minimo rumore lo sento ...

Maria9195 Sabato 10 Marzo 2012 19:12

grazie ANNUCCIA...riferiro' ad Alessandro..sono un pochetto in ansia perche' domani va a comperare la biciclettama a Roma ci si puo' fidare andare in bici...Alessandro e' stanco di aspettare i mezzi pubblici e poi gli manca la sua bici...ha ancora nel sangue la voglia di boy scout ..periodo che faceva tante uscite lungo il fiume in bici

nico26 Sabato 10 Marzo 2012 18:19

E anche oggi andata da dio volge al termine .Ora ci prepariamo per la cena. Margaret noi viviamo soli ma penso che tollererei fin verso le 21.30/22.00 dopo stop. Quando Paolo viveva solo e io stavo la a dormire dopo le 22.30 non tiravo lo sciaquone del water per non far confusione. Lara cosi' ti vogliamo.Un abbraccio.Cri in Marocco.....ma tuo marito e' la' vero?Senno sbagliate le coincidenze.....!!!1 Un abbraccio amici

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 18:11

MARGARET io non faccio testo per i rumori...non tollero nulla, e pensare che da bambina avevo il sonno pesantissimo...Ah stanotte ho sognato la collega che non mi piace e gliene ho dette di tutti i colori!!!

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 18:08

MAMMALARA infatti mi sono concentrata su quello: appena avrò la pasta di zucchero eheheheh ANNUCCIA spero che il brufen funzioni, io vorrei resistere senza niente visto che ieri ho dato, anzi ho preso :grin e comunque non sto troppo male, solo non mi devo muovere e non devo parlare, MAVI non ti offendi vero se rimandiamo le chiacchierine?? MAVI è fantastico davvero stare con altri che hanno mdt, in questo momento sto ripensando ad alcuni episodi con MAYA

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 17:51

fantastico non dover stare a spiegare!un tempo con quelli che non conoscono questo problema,mi soffermavo a spiegare.poi ho capito che è meglio non farlo. il raffreddore peggiora e mi sento come se avessi la febbre alta.per fortuna non ce l'ho

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 17:41

MAVI, OK!!!! pensa quando ci incontrammo a Ferrara nel 2009 non c'era bisogno di dire chi stava male, ci capivamo guardandoci in faccia, i nostri occhi parlano da soli.

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 17:20

ANNUCCIA tutti sul divano in uno di quei rari momenti di tregua :)

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 17:11

MARGARET,sei troppo buffa!i tuoi messaggi sono quadretti così teneri! spero che il tuo "bimbone" stia bene prestissimo!

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 17:04

MAVI, tutte sul divano a vegetare.... dobbiamo essere tutte nelle stesse condizioni di emicrania, altrimenti sarebbe dura eh.....

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 17:02

FEFFE, mi dispiace! e ti capisco pure!!! Ho preso un Brufen 600 e stò un pochino meglio, vediamo quanto dura. LARA,non dubito che avrai le parole giuste al momento giusto e sinceramente penso che debba essere così ;)

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 16:52

FEFFE fosse vero noi tutti ad un megadivano a chiacchierare!!! LARA quando sei sola con il tuo ciccio spargi molliche di pane dappertutto ;)

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 16:32

Feffe, mi spiace cara del tuo pianto. Dai cara, pensa che ho la pasta di zucchero :) :) Lo so che ora me ne stai dicendo 4 :)

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 16:30

Annuccia, se riuscissi ad avvicinarmi all'oggetto lo farei in mille pezzi, ma non posso starci neppure a 5 metri di distanza che ancora mi sento in pericolo

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 16:29

MAMMALARA così mi piaci ;)

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 16:17

Cri, non mi dire che vai in Marocco. Che meraviglia.

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 16:12

Mavi, tante volte faccio le mie cose è ho dormito come stanotte, ma devi credermi che se avessi avuto forze e non avessi avuto il MDT, avrei di certo sclerato di più. Il fatto di essere stanca ha giovato agli altri, perchè di forza non avevo tante da spendere. Però so già quali indirizzi cancellare.

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 16:08

Poi è meglio che lo dica, chi mi dovesse spedire mai una "cosa" del genere in foto o in una di quelle catene che girano allegate alle e-mail, sappia che cancellerò per sempre il suo indirizzo. Lo dico a scanso di equivoci. E metterò il suo indirizzo nelle spam.

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 16:06

Margaret, ho già dato giù la polvere a Gabriele, piano piano verranno tutti spolverati, non ti preoccupare.

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 16:01

Mi madre diceva che le lepri si prendono senza correre. Vedrete che prenderò le mie non appena mi si presenta l'occasione. Non ho nessuna intenzione di fare drammi, sistemerò le cose con mia figlia quando sento che è il momento giusto. Minimizzare la mia fobia non mi aiuta di certo, anche perchè non ho nessun intenzione di farmela passare, è lei che raccoglie tutto proprio tutto altrimenti sarei paralizzata se facessi caso a tutte le mie altre paure. So che è questo che fa da "pacere". Guai a chi lo fa. Però devo fare le cose quando è il momento.

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 15:38

ecco completata la frittata, mi è venuto da piangere e ora il mdt è diventato più forte :cry
ANNUCCIA e MAVI eccoci sul divano

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 14:36

ANNUCCIA e FEFFE ci sono anch'io. CRI se tu vai in Marocco e il tuo ciccino torna in Italia, quando vi incontrerete? ;)

Margaret Sabato 10 Marzo 2012 14:35

Domanda, così per passare il tempo e per far passar le paranoie..Se voi aveste sopra la vs camera da letto il bagno del vicino, fino a che ora a sera riuscireste a tollerare doccia, vasca e sciacquone? premesso che sia la doccia che la vasca rimbombano dentro la stanza con scrosci e rumore che fanno proprio eco.Insomma, direte voi, dipende da ognuno, giusto? Non c'è una regola..

Margaret Sabato 10 Marzo 2012 14:32

Fatta passeggiata con Delia e il quadrupede..tratti del sentiero ghiacciati e pieni di neve e io per far la splendida con le scarpe da tennis..Ora son qui con il malatone e Sandro ha portato Noemi e Leonardo in piscina..Ho preso un oki ma non va tanto meglio la testa..Avrei voluto fare altre cose oggi, l'ultimo we libero di mio marito per altre tre settimane e invece..

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 14:24

VADO IN MAROCCO

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 14:20

FEFFE, ti faccio compagnia, meno male che stamattina ero riuscita a fare qualcosa! oggi pomeriggio vegerò.....

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 14:18

LARA, capisco bene il tuo "veleno" e l'incomprensione da parte di tutti è ancora più fastidiosa. Non so cosa consigliarti, vedi tu, sai sempre trovare il modo. Io lo avrei già "frullato" di sotto dalla finestra. MARIA, Castelromano non è lontano da Roma centro, Alessandro però mi sembra che è dalle parti di Corso Trieste; dovrebbe guardare su internet , sicuramente lì ci sono le indicazioni dei mezzi per poterci arrivare. Credo che c'è anche una navetta gratuita che si prende all'Eur.

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 14:18

MARGARET Nelida è la nipotina di Gabriele (MAMMALARA mi sono permessa)

nico26 Sabato 10 Marzo 2012 14:17

LARA SENTIRTI COSI' VUOL DIRE VERAMENTE CHE PROVI VERAMENTE PAURA PER L'INNOMINAB.PER CUI VAI RISPETTATA SIA DAGLI ADULTI E SIA DAI BAMBINI. PRENDITI UN ORETTA PER TE E PROVA A ELABORARE LA RABBIA LASCIANDO IL POSTO ALLA TUA CALMA E DOLCEZZA E POI CON I TUOI MODI DOLCI CHE TU HAI PARLERAI ALLE PERSONE DEL RISPETTO CHE DEVONO AVERE PER CHI PROVA QUALSIASI TIPO DI DISAGIO. TI SONO VICINA

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 14:16

CRI sono di modena. Come ogni sabato son di nuovo in crisi: fuori c'è una bella giornata e allora penso che dovrei uscire, ma c'è vento e siccome ho ancora mdt non me la sento, allora sto in casa, ma ci sarebbero da fare tante cose e io non ne ho voglia, l'uomo sta per uscire da solo così mi sento pure in colpa, insomma non concludo nulla se non rimuginare

Margaret Sabato 10 Marzo 2012 14:12

LARA chi e' Nelida? Le fobie non sono sciocchezze..fanno soffrire e ci vuole grande circospezione nei confronti di chi le ha. Ti capisco..sarei nerissima anch'io..

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 13:47

FEFFE ogni tanto dovrebbero darla a noi per la sopportazione..toglimi una curiosità ma di dove sei ? nel mio immaginario visto che non mettete i luoghi cerco di collocarvi ma non sempre ci azzecco

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 13:44

LARA non si portano in giro si lasciano a casa sotto chiave....ti capisco

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 13:43

Vado

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 13:42

MARGARET tuo marito è davvero bravo, dai hai dormito, spero che il mdt passi presto. CRI bellissima quella dell'aura ad honorem :grin MAVI io annuso tutto, cucino sempre a naso, non tocco alcol ma annuso vini e liquori e indovino gli ingredienti :)

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 13:41

Piera, era un oggetto, ma devi sapere che anche solo vederlo disegnato mi fa star male.

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 13:39

MAMMALARA non ho parole :upset :upset appena si ridimensiona la rabbia prendi provvedimenti!!

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 13:33

LARA sei molto arrabbiata e ti capisco.si, ci sono in ogni dove delle regole da rispettare ,sicuramente ci saranno anche a casa tua..

Piera Sabato 10 Marzo 2012 13:30

Scusa Lara ma non ho capito se la bimba aveva un 'innominabile (animale vero) o un giocattolo? Comunque si chiamano FOBIE proprio perche' sono paure sproporzionate rispetto alla situazione e non possono essere controllate razionalmente, mi meraviglio perciò' degli adulti e della loro mancata comprensione del problema e non dei bambini

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 13:29

MAVI sono talmente tanti anni che è diventata una aurea ad honorem (che ignorante che sono)

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 13:28

vado

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 13:27
Cri, le mie regole?????

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 13:27

Mavi, hai ragione e hai azzeccato il problema. M io conto in questo caso come il due di coppe

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 13:26

LARA in casa tua si devono rispettare le tue regole MAVI anch'io ho fatto una valanga di visite dall'oculista e sempre 10/10

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 13:23

CRI la prima volta che mi è arrivata un'aura(tanti,ma tanti tanti anni fa),mi è stato consigliato di andare dall'oculista :upset .ora se ci penso ci rido sopra.avrei dovuto andare dall'oculista un sacco di altre volte...anche per la stipsi!!!scusate la scurrilità,ma quando ce vò ce vò

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 13:21

Maria, non sono al limite, ho ancora energie per andare piedi fino a Napoli andata e ritorno. lo avevo e ho una paura fottuta ad essere in casa con quella cosa e non essere rispettata per questo

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 13:19

LARA io non ti conosco ma mi sono spaventata...forse perchè per un momento sono tornata indietro quando mi barricavo in casa per paura che il mio ex marito venisse a fare una qualche sfuriata ,lui è una forza dell'ordine....

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 13:17

LARA anche ai piccoli bisogna far capire che gli adulti vanno rispettati,anche nelle loro fisime,ammesso che la tua lo sia.scusami se dico la mia,ma ho esperienza di bimbi e qui penso che la colpa sia a monte.scusami ancora,ma hai fatto bene a sclerare perchè sei a casa tua e non avevi neanche dormito.ammutinati.to mo!

Maria9195 Sabato 10 Marzo 2012 13:15

LARA se hai sclerato vuol dire che sei al limite..non e' da te mia cara amica...le tue ospiti dovrebbero rispettare le tue debolezze perche' ogni persona ha le sue....mi dispiace molto...

Maria9195 Sabato 10 Marzo 2012 13:14

ANNUCCIA ..l'outlet di Castel romano quanto dista da ROMA???.si puo' arrivare con i mezzi pubblici??? te lo chiedo perche' Alessandro deve comprare un paio di cosette per la primavera e un vestito....e ultimamente so che va a Napoli il sabato con amici perche' dice che si compra meglio...io non ci credo molto!!!

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 13:12

ci si fa prendere dall'ansia senti che sta arrivando il dolore e non sai come gestirlo soprattutto quando non lo conosci.io ho cominciato a 12 anni ad avere l'aurea e non sapevo cosa mi succedeva e nessuno me lo spiegava e svenivo e vomitavo ovunque fossi (anche ad un matrimonio che vergogna)e ti spaventi e ti viene di tutto,tachicardia sudorazione,di tutto.poi quando sai cos'hai impari a gestire anche queste paure...

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 13:10

MARIA se mai deciderai di andare al mare,vieni dalle mie parti,ma fatti consigliare perchè si prendono fregature.d'accordo sole,mare e natura incontaminata,ma un po'di strutture pure eh!

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 13:06

Sono nera :upset :upset :upset :upset :upset oggi ho proprio sclerato. E' successo tutto per colpa di un oggetto (un innominabile). Lo aveva Nelida e lo ha tirato fuori per farmelo vedere ieri sera. Ho evitato di avvicinarmi a lei e ho cercato di farle capire che io non lo volevo vedere. Le ho detto chiaramente che doveva rimanere nella borsa della mamma fino anche non fosse tornata a casa. Niente di male se non che oggi non appena è arrivata Emma, va per tirare fuori l'oggetto. lo che ero stanca dopo aver dormito solo un ora e mezza stanotte, perchè questa mattina ho deciso di fare una doccia prima di andare ad un incontro dei gruppi di auto aiuto, ci tenevo proprio tanto, poi veniva anche Rossana da Reggio Emilia e la volevo presentare ai coordinatori. Poi sapete quanto tengo io a queste cose. Ho pensato che un paio di ore potevo prendermele e me le sono prese. Ma torniamo al fatto della sclerata. Non appena vedo Nelida mettere le mani nella borsa, inizio ad urlare a Nelida

alla quale nessuno aveva impedito il gesto pur sapendo della mia fobia e invece di intervenire sulla bambina hanno iniziato a prendersela con me perchè in fin dei conti cosa vuoi che sia. Tutto inutile, Enza compresa, anche per lei io dovevo capire e così anche oggi, viene meno il rispetto per quello che è una mia debolezza. E che C.... ne avessi tanti delle rotture di p...., non vi dico mai nulla per nulla. Alla fine la colpa è mia che non riesco a superare questa sciocchezza. Sono qui che avendo quella cosa in casa non mi sento al sicuro e credetemi che andrei volentieri a stare queste due giornate nel B&B che ho vicino a casa. :upset :upset :upset :upset

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 13:06

ah dimenticavo!hai fatto un vero affare con le scarpette da ginnastica.io da me le pagherei un occhio!

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 13:04

ANNUCCIA io ero perfezionista a scuola e poi lo sono stata anche all'università.solo che il maledetto a un certo punto mi ha femata.pensa che quando sostenevo un esame a giurisprudenza(e ne ho sostenuti tanti)dicevo a mia sorella che veniva con me(povera!):chiama l'ambulanza!!!!sto male di cuore!!e stavo male davvero.

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 12:59

ANNUCCIA vabbè sarà per la prossima volta.. ;) ;)

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 12:54

CRI, mannaggia!!!!

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 12:49

ANNUCCIA servono anche a me le tennis potevi dirlo..ne prendevi due paia :grin

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 12:48

NICO, goditi la tua vacanza! Alla fine leggendo i vostri racconti, io non mi sento più così precisa e meticolosa (vedi Guido). Per gli studi sono sempre stata "normale" senza mai eccellere e non ero così ambiziosa da primeggiare, mi accontentavo di andare bene quel tanto che bastava per stare tranquilla.

Annuccia Sabato 10 Marzo 2012 12:44

Buon sabato a tutti, sono in netto ritardo con il buongiorno quotidiano! comunque solito tran tran del sabato e poi mi sono "buttata" in un Outlet (Castelromano) perchè avevo bisogno delle scarpe da ginnastica , ho fatto un grande affare e sono soddisfatta , 13 euro un bel paio di Freddy, alla faccia della crisi.... tra poco la roba te la tirano dietro...

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 12:36

bellissima gente buon pomeriggio..oggi al lavoro c'è l'ho fatta e dovrò anche nel pomeriggio... :?
.ultimamente mi da più noia la nausea del mdt, come si cambia....

Maria9195 Sabato 10 Marzo 2012 11:55

MAVI io adoro la montagnaho sempre l'impressione di toccare il cielo quando arrivo in vetta....ma ultimamente ho nostalgia del mare...e' dal 2009 che non ci vado....

Maria9195 Sabato 10 Marzo 2012 11:53

PAULA con 60 gocce di toradol stai attenta ad andare in moto..io sarei mezza morta!!!!

Maria9195 Sabato 10 Marzo 2012 11:52

Cara LARA lo so che arriverai a stasera e avrai fatto tutto e di piu' viziando i tuoi ospiti...non ti ferma mai nessunobravissima e sei sempre di esempio...

Maria9195 Sabato 10 Marzo 2012 11:50

Ciao GIUDO...io le crisi di panico non le conosco ma l'ANSIA D'ARRIVARE DAPPERTUTTO, L'ESSERE PERFEZIONISTA E IL SENSO DEL DOVERE...moltissimo...ultimamente pero' ho cambiato modo di vedere e di vivere: non mi faccio piu' assillare da questi incubi anzi se arrivano mi fermo, rallento e respiro profondamente perche' ho capito che volersi bene e viziarsi sono i primi passi per stare meglio e affrontare il dolore quotidiano e cronico del MDT.... io ci sto provando e ho già notato un buon miglioramento e accetto di più il mio fedele compagno di viaggio cioè il MDT... caro amico

rallenta..rallenta..rallenta ...te lo dice una che correva sempre e in continuazione.... buona giornata..

Maria9195 Sabato 10 Marzo 2012 11:44

Ciao a tutti/e..ieri la testa mia ha fatto tribulare...ero reduce di una seduta dal dentista...sono a metà lavoro...uffa :upset :upset :upset..stamattina tutto a rilento ma ora la testa va meglio e oggi ne approfitto per andare a Castorama a acquistare concime, irrigatori nuovi, vasi ..devo slo convincere il marito ;) ;) ;) ;)..sto prendendo passione al giardinaggio 8) 8) 8)

paula1 Sabato 10 Marzo 2012 11:29

salve sono al lavoro....stanotte da incubo :x emicrania pazzesca e dolorosissima.. :? ho preso 60 gocce di Toradol e avrò dormito mezz'ora :x vi leggo dopo a casa.....finalmente vado a riprendere la mia moto :)

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 10:58

cancellate:come me dal post di prima.scusate

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 10:57

ho spolverato tutto anche se tra poco sarà uguale a prima visto che c'è vento e io cambio sempre l'aria(mio marito e mio figlio camminano con il cappotto anche in casa e stamane anche capuccio in testa).ora vado a continuare:lemme lemme :zzz

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 10:52

volevo scrivere:io e il mio piccolo adoriamo il mare.mahhhhh pure sgrammaticata oltre che ciofecca!penna blu!!!!!!

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 10:49

MARGARET anche mio marito "prende le ferie".deve essere sempre reperibile :sigh .aggiungiamo che lui e la mia "piccola odiano il mare.io e il mio piccolo di 1,90 adora il mare come me, che nel mese di Agosto non mi faccio mancare nulla a livello di salute(dicesi modalità ciofecca).così le "ferie"sono tipo Zelig:io sempre pronta con prova bikini superata al 10%,sempre in macchina a 40 all'ombra,senza climatizzatore perchè mi uccide,con qualche nuotata per disperazione e un'abbronzatura a top canottiera e finestrino d'auto...insomma rilassante che manco li cani(espressione della mia zona)

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 10:39

ciao MARGARET sono contenta che tu abbia potuto recuperare sul versante sonno.ma poi arriva il maledetto,ma almeno hai dormito,TO MO :p FEFFE anch'io sento puzze anche se non ci sono e se ci sono le sento per prima.il mio cicci ha detto che mi porterà a tartufi :grin mamma come mi sento in forma,sembro un caciotta :(NICO sto facendo tutto alla moviola.tu divertiti al cubo,anzi all'ennesima potenza :)

Margaret Sabato 10 Marzo 2012 10:08

Oggi si voleva vedere un pò per le ferie, ma mio marito non sa quando gliele daranno, nel suo reparto ci sono tagli pazzeschi di personale, di stipendi e aumentano le ore e i we lavorativi. Infatti è un caos che ogni giorno viene riportato sui giornali. Lui lo vedo molto stanco, tirato, spero che almeno 15 giorni consecutivi saltino fuori..

Margaret Sabato 10 Marzo 2012 10:02

FEFFE81 il maritino si è offerto di tenere la bimba tutta la notte, quando il we è libero riesce a farlo, (e con lui si è svegliata solo due volte, non capisco :sigh), il grande cotto dalla febbre ha fatto una tirata e così anch'io finalmente mi son fatta le mie quasi 8 ore consecutive..Risultato? Un mdt che ora devo prendere qualcosa..Ma per carità, non mi lamento, ho dormito e questo riposo ci voleva. Poi durante la settimana siamo riusciti a dividerci gli accompagnamenti mattutini dei tre e questo mi dà la possibilità di un pò di recupero dalle notti più faticose.

feffe81 Sabato 10 Marzo 2012 09:21

buongiorno a tutti, testa delicatissima che pulsa a ogni minimo movimento e allucinazioni olfattive (è già da un po' che mi capitano, sento puzze che in realtà non ci sono!!!) MAMMALARA semmai sono io che ringrazio te e la vita che mi ha permesso di incontrarti! mi spiace per la notte impegnativa, poi so che anche la giornata lo sarà per te con gli ospiti :? MARGARET ;) troppo gentile, come è andata la notte? MAVI anche io vi voglio bene!!

nico26 Sabato 10 Marzo 2012 09:03

Buongiorno a tutti con una puntina di mdt pulsante sull'occhio ma va la' che va bene lo stesso. Lara non capisco un fico secco del loro dialetto e invece ieri sera abbiamo fatto amicizia con una coppia con bimbo di 5 anni di Ferrara e va mo che ci siamo divertiti e ti ho pensato subito. L'albergo e' molto bello ma sono sincera dopo 2/3 di relax io ppoi sono contenta di tornare nella mia casuccia. Avrete apito che sono molto stanziata! lara spero che ti stia riposando prima di tutto perche' ho capito che la notte non e' stata delle piu' belle.Mavi vai pianino pero'. Ci sent. stasera un abbraccio

mavi1956 Sabato 10 Marzo 2012 07:56

Shhhhhhhh.buon giorno a tutti e buon fine settimana.buon lavoro CRI.buon pisolino LARA. oggi mal di gola e pesantezza di testa.quest'anno ho fatto il solito vaccino contro i raffreddori,ma non l'anti influenzale(su consiglio del medico curante).speriamo di non prendere l'influenza in questa coda di inverno.il raffreddore tosto ce l'ho visto che sono accerchiata da tosse e quant'altro tutti i giorni! oggi vorrei,dico vorrei,pulire a fondo casa e poi domani dedicarmi ai fornelli.ho promesso a mio figlio i conchiglioni ripieni.tutto modalita' bradipo,rigorosamente bradipo.

Margaret Sabato 10 Marzo 2012 07:46

Buongiorno a tutti..MAMMA LARA spero la tua giornata vada meglio della notte..un bacio.

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 06:20

LARA buon riposo io oggi provo ad andare al lavoro ciao ciao silenzioso...

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 06:14

Ho a letto Stefania con la bambina, quindi non è che posso fare tanto rumore per le stanze. Ecco perchè mi metto un po' sul divano e vedo se riesco a fare un pisolino prima dei grandi lavori. :)

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 06:13

Se sono qui a quest'ora avrete già capito che la mia testolina ha fatto i capricci.

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 06:10

Nico, io sono andata anni e anni fa a fare i fanghi ai piedi a Montegrotto. Andavo e tornavo in giornata però. Mi sono trovata bene anche se non capivo mai ciò che mi diceva la signora che faceva i fanghi, mi parlava un dialetto Veneto stretto e anche se le chiedevo di ripetere perchè non capivo, non ha mai voluto ripetermelo in italiano. Parlava tre lingue ma l'italiano proprio non lo voleva parlare perchè diceva che io dovevo capire il suo di italiano. Mahh, è proprio vero che il mondo è bello perchè è vario :)

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 06:04

A me sicuramente qualcosa di buono porterà, spero di riuscire a fare un pisolino.

mamma lara Sabato 10 Marzo 2012 06:03

Buongiorno a tutti

cri69 Sabato 10 Marzo 2012 06:01

buongiorno vi auguro che questa giornata porti qualcosa di buono...

Gri Venerdì 9 Marzo 2012 21:19

Auguro a tutti una buona notte e un buon week-end! Baci

Gri Venerdì 9 Marzo 2012 21:17

Buona sera a tutti, sono un po' "monella", è più di una settimana che non scrivo, ma sono sempre con mille cose da fare... A dire il vero sono quasi sempre a spasso con Elo, a far da mangiare, a far lavatrici e specialmente a giocare tantissimo con la mia piccina! Non voglio mai perdere un minuto con lei, penso sempre più spesso a maggio quando dovrò rientrare a lavorare tutti i giorni e quindi questi ultimi mesi di "libertà" con il "mio chicco di felicità" (la chiamo spesso così...), li voglio godere in tutto e per tutto. Ma non vi dimentico comunque e spesso vi penso! Questa settimana ho avuto due giorni di emicrania di fila, ma devo dire che li ho gestiti bene, sì sì...ho preso 2 imigran...ma ho fatto tutto come gli altri giorni! Ho anche telefonato al mio neurologo, che tra gravidanza e post parto non vedo da più di un anno e mezzo e ho preso appuntamento per un controllo/chiacchierata! Vado il 30 marzo. Sono molto indietro con la lettura dei messaggi, ma qualcosa ho letto, GUIDO, il tuo lungo messaggio l'ho letto...che dire, mi trovo d'accordo con CRI69 e MAMMALARA...rileggi il tuo messaggio e in parte ti sei risposto e hai trovato già un qualcosa dal quale partire... In bocca al lupo!

nico26 Venerdì 9 Marzo 2012 21:10

non potevo non collegarmi anche se sono a montegrotto amici miei. Tutto bene anche se devo dire che stanotte ho dovuto mettermi sul collo del calore perche' avevo dei dolori di testa fino a davanti atroce e devo dire che anche oggi ci ha dato ma con l'acqua calda svaniva un po. Ben arrivata alla nuova piccolina. guidozon che dire forse la risposta tel la sei gia ' data prima .Il tuo io "Devo" e il non io "Posso" e' molto importante. Credimi da quasi ex dipendente di attacchi di panico e ora molto rari e controllabili se riesci a trovare una brava terapeuta che entra nel tuo io piu' nascosto e segreto vedrai che piano piano piano la matassa iniziera' a districarsi ma ci vuole tanta tanta pazienza e noi siamo qui per aiutarti . Un abbraccio a tutti

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 20:53

Margaret, non ti invidio cara, ma tu sei veramente un gigante ad affrontare tutto. Bravissima

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 20:51

Guido, ha detto bene Cri, leggi ciò che hai scritto e sai già dove intervenire. Penso che da ciò che scriviamo noi andando poi a rileggerlo venga l'aiuto maggiore

Margaret Venerdì 9 Marzo 2012 20:18

per me il panico è stato un segnale di allarme, volevo (voglio) tenere tutto sotto controllo ma ahimè quando ho capito che con l'emigrania (così come altre situazioni legate al dolore anche in senso psicologico) non potevo, è arrivato lui..Ok, cari tutti, vado a nanna. Ho il bimbo grande con febbre da cavallo, la notte sarà un pò agitata tra uno e l'altra :zzz

cri69 Venerdì 9 Marzo 2012 19:42

buonasera GUIDO forse hai già trovato la soluzione...rallentare...pensare di più a te e alla tua famiglia e poi a tutto il resto.tanti auguri

guidozong Venerdì 9 Marzo 2012 19:36

Grazie a tutti, medito sulle vostre parole. Anche io sono ingegnere, 60/60 al Liceo Scientifico, Ottimo alle medie 10 alle elementari, la necessità assoluta della perfezione, nella mia testa. Fotografo, dipingo, tutto con infinita cura maniacale, mai soddisfatto dei risultati, sempre alla ricerca della perfezione ultima e definitiva. E sempre votato a fare tutto per gli altri, sempre pronto e disponibile a morire pur di non deludere chi mi chiede qualcosa, mi fai questo mi fai quello? Corsi di foto, sessioni di foto, verifiche tecniche, progetti, disegni...però ci sono anche io e la mia famiglia! Forse ci sono avvisaglie di panico, non a caso...Grazie, comunque, come detto, medito sulle vostre parole.

Piera Venerdì 9 Marzo 2012 19:17

Guido non so dirti molto sulle crisi di panico perche' personalmente non ne ho mai sofferto, i racconti che sento dalle persone che invece ne soffrono mi colpiscono molto. Penso pero' che un emigranico non possa assolutamente mangiare cio' che vuole in abbondanza , quello che ad altri non fa assolutamente nulla , a parte qualche mal di stomaco, a noi emigranici scatena mdt fortissimi, magari prima a te non succedeva , ma con il passare del tempo il nostro fisico cambia e manda dei segnali e come se in un certo senso si difendesse da quelli che considera "oltraggi".....non so se una vita regolata ti metta al riparo da certi episodi, ma di certo male non ti fa.

Piera Venerdì 9 Marzo 2012 18:57

Giuseppina tante congratulazioni a tutti voi per la "nuova Bimba"!!!!!! riferisci a tua nipote da parte mia che e' stata superbravissssima ;) per quanto riguarda la brutta esperienza che ha vissuto con la caduta non so proprio che dire, una donna con la pancia non dovrebbe in teoria far "paura" a nessuno e aiutarla avrebbe dovuto essere la cosa piu' naturale di questo mondo.....proprio non trovo spiegazioni di sorta, se non quella dell'indifferenza piu' totale.

mavi1956 Venerdì 9 Marzo 2012 18:11

FEFFE ho letto e riletto il tuo post.mi sono commossa perchè le cose che raccontavi sembravano essere le mie.quando ho cominciato a soffrire di vertigini e non riuscivo più ad andare a lavorare(e non potevo certo farne a meno)e non potevo più accudire e amare i miei piccoli e non potevo più vivere,li ho sentito che toccavo il fondo.erano già anni che soffrivo di mdt e la vita non era stata benevola con me,ma icontinui attacchi di panico e le vertigini mi avevano reso una larva.perdonatemi non posso più continuare il racconto,ma voglio dire a te FEFFE e a tutti voi che vi voglio bene

Margaret Venerdì 9 Marzo 2012 17:48
FEFFE81 sei "un'alba chiara"..per citare Vasco :eek

Margaret Venerdì 9 Marzo 2012 17:37
FEFFE81..mi piace, metterei su fb :roll

rosita Venerdì 9 Marzo 2012 17:33
Caro Guido un altro consiglio, non e' proprio un consiglio ma una esperienza indiretta. Mia figlia Francesca che ora vive in Nuova Zelanda ,sposata con due bimbe ha sofferto per 12 anni di attacchi di panico.Ha fatto l'universita' fuori di Ravenna a Bologna e Parma e con i suoi innumerevoli attacchi e' riuscita a laurearsi in biologia marina,ha sempre lavorato con delfini a Lampedusa e altri posti. Lei e' stata seguita dall'equipe del Professor Cassano,pero' credo che alla fine sia riuscita a controllare il tutto da sola. E' stata stupenda e quando per la prima volta e' voluta andare da sola in Nuova Zelanda io come madre mi son sentita morire,e' riuscita in pieno con il suo programma, ha fatto tante immersioni con i suoi animali, insomma ha avuto (nonostante i molti attacchi)una vita piena, ora e' passato e credo che anche il ricordo si stia sbiadendo.Devi essere coraggioso e vedrai che ne uscirai vittorioso. Un bacio grosso grosso

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 17:17
Ora devo proprio andare perchè sono qui e ho un pochino da fare. :)

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 17:16
Feffe, la testa scoppia e sono stanca abbastanza stanca, ma leggendo il tuo messaggio mi sono messa a "volare". Grazie cara

feffe81 Venerdì 9 Marzo 2012 17:05
caro GUIDOZONG la mia diagnosi di panico e poi anche di depressione è stata fatta dopo 2 anni di pellegrinaggi da medici vari (i sintomi che avevo erano giramenti di testa e sensazione di svenire). Io mi sono affidata a una psichiatra (prima anche a uno psicologo del consultorio, esperienza pessima purtroppo) dalla quale sono andata regolarmente per più di 2 anni. Quello che ho capito è che il panico è stato un segnale eclatante che mi ha dato il mio corpo+mente che non potevo continuare così, ma dovevo cambiare. Io sono sempre stata molto brava a scuola, ho fatto liceo e conservatorio insieme e poi ingegneria. Non ho poi finito il conservatorio, non potevo continuare a volere fare tutto e alla perfezione. A questo si sommavano dinamiche psicologiche domestiche non gravi, ma soffocanti. I segnali che ti dà il panico sono forti e vengono dal profondo, non si riescono a gestire/spiegare sempre e solo con la mente razionale. La psichiatra mi ha dato delle dritte per sopravvivere, ma il vero lavoro l'ho dovuto fare io. La strategia che si attua dell'evitamento, a lungo termine rischia di peggiorare le cose e ti rinchioda in casa, unico posto "sicuro". La cosa più importante per me è stata capire che SOLO IO POSSO OCCUPARMI DELLA MIA SOFFERENZA. Non si può non volere il mdt, non volere il panico, non volere l'ansia ma non volere nemmeno vedere cosa si può cambiare nel modo di affrontare la vita. Non esistono pillole magiche. Paradossalmente l'attacco di panico ho iniziato a vincerlo semplicemente NON RESISTENDO, ma lasciandomi andare, pensando va beh vorrà dire che svengo/muoio...per constatare poi che ero ancora viva. Ti cito Vasco: "ho fatto un patto con le mie emozioni: io le lascio vivere, e loro non mi fanno fuori"

Annuccia Venerdì 9 Marzo 2012 16:46
Flower Emergency Remedy - Healing Erbs (4-5 gocce al bisogno). L'altro è : Ottimismo Australia Bush Flower essence - il sito è www.greenremedies.it. Io ancora non ho provato , ma lui è entusiasta dei risultati. I fiori di Bach non dovrebbero avere controindicazioni

guidozong Venerdì 9 Marzo 2012 16:24
Grazie Annuccia, dimmi dimmi, le provo tutte!

Annuccia Venerdì 9 Marzo 2012 16:02
GUIDO, anche io ho letto il tuo lungo messaggio, non so cosa dire nè cosa consigliarti. L'altro giorno a studio è venuto un cliente e ha risolto molti dei suoi problemi di ansia con i Fiori di Bach, so che sono soluzioni alle quali uno deve credere , però tentare forse non sarebbe sbagliato. Tanto male non fanno. Se vuoi saprei dirti i nomi dei due prodotti.

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 15:44
Guido, alle volte la soluzione e l'aiuto arriva da cose molto più semplici.

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 15:43

Guido, credo sia importante che tu faccia un percorso con un aiuto da parte di uno psicoterapeuta, alle volte noi abbiamo dei meccanismi che portano attacchi di panico e anche ragionandoci mille ore non siamo in grado di trovare la strada che può illuminare il cammino da fare. Magari è di fronte a noi, non dico la soluzione, ma la comprensione del problema. Per questo penso serva un aiuto. Scusami sai, ma ho in arrivo ospiti e sono veramente indietro.

guidozong Venerdì 9 Marzo 2012 15:42

Grazie Rosita, lo so di non essere unico ma volevo esplicitare questo mio pensiero: di giorno, quando sto bene, molto razionale e lucido, mi chiedo: "Farò bene a dar retta alle cose che mi causano le crisi? Non vorrà dire che vincono loro? Devo combatterle e ignorarle?" Non è che a me interessa mangiare o no la pizza, o fare la gran cena, figurati, mi interessa sapere se è l'atteggiamento giusto da tenere. MARGARET, grazie anche a te, la paura che ti attanaglia in quelle crisi è veramente forte! Per quanto riguarda la psicoterapia, non ne sono convinto io, quindi non so se potrà aiutarmi. Ho avuto un'esperienza negativa, in quanto, durante un ricovero day hospital per il mdt, ho avuto anche due colloqui con una terapeuta, ma senza esiti positivi, sono rimasto male...non so...mi hanno anche suggerito l'ipnosi, qualcuno di voi ha provato? Grazie.

feffe81 Venerdì 9 Marzo 2012 15:40

comunque la lezione l'ho fatta, TO MO (cit.)

feffe81 Venerdì 9 Marzo 2012 15:39

attaccone, trip alle 13 e orudis, ma ancora non se ne è andato. GIUSEPPINA benvenuta ad Anita! GUIDOZONG da ingegnere emicranica e con DAP ti capisco abbastanza bene direi, ora però non sono lucida e rimando a momenti migliori un messaggio per te

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 15:34

ho i minuti contati, ma devo fare una cosina di corsa. Guido a dopo quando ho sistemato un po' di cose
[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=section&layout=blog&id=17&Itemid=233]La settimana mondiale del cervello[/URL]

Margaret Venerdì 9 Marzo 2012 15:22

GUIDOZONG posso dirti come mi sono mossa io col panico/emicrania..una brava terapeuta che rendendomi consapevole delle cause e paure legate all'emicrania ma non solo, è stata fondamentale. Il panico mi causava il vomito e poi era una catena infernale di mdt e paura che mi aveva tramortita.La psicoterapia mirata mi ha dato i mezzi per far fronte al problema. L'emicrania è rimasta ma gli attacchi di panico sono molto molto sporadici anche se mai posso abbassare la guardia. Fatica immane ma mai avrei pensato di potermi liberare dalla morsa del panico, da quella paura orrenda di impazzire. Mi sentivo prigioniera e il tutto condito dall'emicrania. In genere si presentavano insieme poi il panico anche da solo..

rosita Venerdì 9 Marzo 2012 15:19

GUIDOZONG Ho letto con molta attenzione il tuo messaggio. Io soffro di emicrania da ben 60 anni. Ho perso una fetta grande della mia vita. Ora ho 76 anni e non ho perso le speranze di vivere ancora per molto senza emicrania. Non posso più programmare niente (al contrario di mio marito ex dirigente di una grossa industria ora in pensione da 20 anni)Lui è un programmatore credo che sia proprio "nato così", sposata da 52 anni più altri 8 di fidanzamento. Il mio mal di testa assomiglia tanto al tuo. Tutte le cene che ho fatto fuori casa le ho pagate tutte e dico tutte a caro PREZZO. PERO' non vomito. Sono sempre stata in cura mi hanno visitata in tantissimi con i soliti giochetti (toccati il naso con un dito ad occhi chiusi etc. fatto risonanze magnetiche a go go. ,meditazione, tutti i tipi di ginnastica, niente da fare. Ti sto dicendo tutto nel vano tentativo di tirarti su. Si può vivere ugualmente te lo garantisco, quando non ho crisi le amiche del forum mi chiamano "FORZA DELLA NATURA", però in tutta confidenza quando SONO GIU' sono uno straccetto!!!Fatti coraggio e scrivimi vedrai che noi tutte insieme ti ascolteremo e potrai benissimo capire che non sei UNICO. Un grosso bacio

guidozong Venerdì 9 Marzo 2012 14:23

Ciao, vi spiego il mio problema di mdt e/o ansia. Vi premetto che non ne ho mai parlato con nessuno, se non col medico di base, il neurologo e la moglie, e che mi vergogno un po', ma vorrei sapere

cosa ne pensate... Tutto cominciò nel 2009 con crisi di mdt che casualmente si sovrapposero a cene colossali e relativo vomito notturno. Ben tre volte nel mese di Agosto; il 5, il 14 e il 23, in occasione di cene co amici. Si susseguirono altre crisi, soprattutto dopo mangiate di pizza, ed arrivai a concludere nella mia testa che era la cena, in particolare la pizza, che mi procurava la crisi. Premetto che fino a quel momento mangiavo come un ossesso, non avevo problemi digestivi, che fin da bambino sono stato un cultore del cibo, qualunque cibo, pur nel mio standard normale di 1.70 X 68 kg. La crisi è: risveglio improvviso nel cuore della notte con tachicardia, sudorazione, respiro mozzato, gambe molli, mdt incredibile, mal di stomaco, tremolio, sbattimento di denti, e paura folle di tutto quello che mi viene in mente: soprattutto paura di "non tornare più normale". Poi arriva il vomito, mi convinco che ho buttato fuori la cena e allora starò bene, ma la crisi continua fino a che non crollo di sonno fino al mattino seguente. Spiegato tutto ciò al medico di base, egli mi rise in faccia, disse che non era lo stomaco, (ma non disse che erano crisi di panico) e in pratico mi congedò come fossi un demente. Cambiai medico di base, ed egli riconobbe subito una crisi di panico, e mi indirizzò dal neurologo, che ancora oggi seguo e che mi aiutò anche con le crisi di panico. Io ora so razionalmente che non è il cibo che mi fa star male, ma io ho veramente paura di cenare, a volte ho cominciato ad avere la crisi anche a tavola, e in occasione di una cena con amici (Marzo 2010) dovetti fuggire dal ristorante, una vergogna totale! La mia testa diede la colpa alla pizza, e l'ho ricominciata a mangiare solo da poco, e solo nella pizzeria sotto casa...perché proprio lì? Perché, dopo averla mangiata non ho avuto la crisi! Capite com'è messa la faccenda? Io credevo di esserne fuori, ma è bastata una ricaduta l'altra sera, dopo UN MINESTRINA!!!! (quindi non è il cibo!) per ricreare tutti i fantasmi. Ora la domanda è questa: devo far finta di niente e mangiare tutto, o evitare di mangiare certe cose per non cadere in crisi? Per esempio, io sono convinto che mi faccia male (e solo a cena!) il cibo cinese, il McDonald's e affini, il cibo greco, la pizza...questo perché a seguito di mangiate c'è stata la crisi. I veri motivi della crisi? Non lo so, problemi vari, ma quando sei lì che stai male, non serve saperli, serve essere convinti che se vomiti poi stai bene, la mia testa funziona così, non ne vieni fuori, non c'è niente da fare, anche se razionalmente so che è un stupidaggine...e allora vai di plasil, levopraid (tutte in punture dalla mia martoriata moglie) e gocce rilassanti, e "canarino" e triptani per il mdt che arriva inesorabile, e secondo me è il vero colpevole. Scusate, e grazie per ogni parola che arriverà. Dico, infine, che tutto ciò non ha lesa il mio carattere positivo, ottimista, allegro e pieno di vita, solo che la faccenda è una gran scocciatura che da buon ingegnere VOGLIO inquadrare e risolvere!

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 14:05

Margaret, ora vado in cucina quando sono un po' lontana dal computer, se hai bisogno urgente chiama che non disturbi

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 14:04

Mavi, io non pongo confini ai sogni, i miei si sono sempre (quasi) realizzati. Quindi fai bene a sognare.

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 14:02

[URL=http://letortedimammalara.webnode.it/]Le torte di mamma lara[/URL]

mavi1956 Venerdì 9 Marzo 2012 13:48

LARA sarebbe un sogno poter venire a Ferrara!ma i sogni a volte si avverano!mai dire mai.riguardo agli svenimenti a me è sempre capitato di svenire facilmente,specie da piccola.avrei dovuto nascere nell'ottocento quando andavano di moda le donne svenevoli(non sono sicura si dica così).

Margaret Venerdì 9 Marzo 2012 13:45

non trovo il tuo blog..

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 13:43

Mavi, oggi sono la tua fotocopia ;)

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 13:43

va tenuta in frigo, ma è meglio toglierla un'ora prima con la temperatura di oggi, mentre in estate poco prima di consumarla.

mavi1956 Venerdì 9 Marzo 2012 13:42

LARA modalità bradipo(vedi FEFFE).anch'io farò così perchè mi sento stanca.

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 13:42

Margaret, io metto un po' quello che desidero assaggiando piano piano. faccio assaggiare a Gabriele, è lui il mio assaggiatore ufficiale, io non assaggio quasi mai. Non frullo nulla, però passo la marmellata perchè poi la stendo con la sacca da pasticciare per avere la superficie tutta uniforme.

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 13:39

Mavi, vedrai che a Ferrara te la farò trovare una bella torta farcita, così ci leviamo la voglia. Poi ci saranno anche altre cosine, ma vediamo un po' cosa passa il "convento". Per il senso di svenimento, capita anche a me ogni tanto di avere la stessa sensazione quando ho attacchi di emicrania con vomito e virus Maya, però non mi è mai successo di andare in svenimento per fortuna

Margaret Venerdì 9 Marzo 2012 13:39

Anita è come il mio Leonardino, dei pesci..Bel segno se l'ascendente non è scorpione come ha lui :eek Mamma LARA urge tuo consiglio..per farcire la torta allo jogurt con mascarpone e marmellata, li fai in parti uguali, li frulli insieme? Va poi messa in frigo? Grazie :roll Poi vado sul tuo blog a dare un'altra occhiatina.

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 13:34

Sono in stato di avanzamento lavori e sono indietro come la coda del somaro. Ma sinceramente me ne frego, ho la schiena che urla vendetta e la testa va come va. Lasciamo perdere le gambe per le quali neppure mi lamento. Ma in quanto all'ansia per quello che ho da fare è pari a ZERO. Nel senso che faccio ciò che riesco e il resto bohhh :roll

Margaret Venerdì 9 Marzo 2012 13:33

Benvenuta anche alla piccola Anita, GIUSEPPINA ora anche tu avrai sempre più da fare..Sulla caduta di Cristina non ho parole. Deprimente il livello che stiamo raggiungendo..

mavi1956 Venerdì 9 Marzo 2012 13:02

oggi decisamente meglio.volevo dirvi che la mia crisona dell'altro ieri e di ieri(estenuante)l'ho superata senza trip e senza medicine di alcun tipo.stamane sono andata a lavoro con difficoltà perchè ho sentito varie volte la sensazione della perdita dei sensi.ora meglio perchè sono a casa e qui mi sento al sicuro.sentivo il bisogno di scriverlo,scusate.

mavi1956 Venerdì 9 Marzo 2012 12:54

LARA le torte farcite mandale a me :)

mavi1956 Venerdì 9 Marzo 2012 12:53

♥♥♥bacini baciotti ad Anita e a Cristina,cara GIUSEPPINA. per quello che è accaduto non ho parole:è incommentabile

cri69 Venerdì 9 Marzo 2012 12:25

NICO volevo augurarti un buon wek end e dirti che se hai la possibilità porta Nicolò a Montegrotto a visitare la casa delle farfalle è bellissima..ciao ciao

cri69 Venerdì 9 Marzo 2012 11:52

GIUSEPPINA congratulazioni ed un ben arrivata ad Anita

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 11:40

Vado ad impastare un po' di torte, penso di fare delle crostate, a loro piacciono. Non piacciono invece le mie torte farcite, preferiscono quelle che comprano in pasticceria.

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 11:38

Oggi arriva la figlia di Gabriele con la bimba, rimane fino a domenica. Ho anche Emma che viene a giocare con la nipotina di Gabriele. Domenica invece arriva anche il resto della famiglia. Avrò un pochetto da fare.

Aleb97 Venerdì 9 Marzo 2012 11:30

Buon pomeriggio e buon fine settimana a tutti! Passate due giorni bellissimi e rilassanti!

Annuccia Venerdì 9 Marzo 2012 11:29

Che bella novità!!!! GIUSEPPINA tantissimi auguri per la piccolina. Anita è un nome bellissimo.

Sissi Venerdì 9 Marzo 2012 11:12

Buona giornata a tutti!

Sissi Venerdì 9 Marzo 2012 11:04

L'indifferenza - o forse è non è solo indifferenza, sono d' accordo con LARA - mi lascia sgomenta.

Sissi Venerdì 9 Marzo 2012 11:01

Congratulazioni e felicitazioni, Giuseppina, per la nascita di Anita!

isabella76 Venerdì 9 Marzo 2012 10:48

AUGURI GIUSEPPINA PER LA PICCOLA ANITA!! :p

Simona Venerdì 9 Marzo 2012 10:44

GIUSEPPINA auguri a te e alla tua famiglia.. Benvenuta ANITA!!!! <3 :p

paula1 Venerdì 9 Marzo 2012 09:59

:) scendo in città...buona giornata a tutti... :) domani arriva il ciclo e l'emicrania mi ha graziato per ora... :roll spero in un pomeriggio tranquillo.. :eek

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 09:59

Maria, hai peccato proprio la persona giusta, io in casa ho tutto di illecito :grin Non ho mai trasgredito, forse neppure con il pensiero. :grin Uffa, mi devo rifare. :p Prometto che se ho grazia a campare verso gli 80anni inizio a darmi da fare, così do la colpa alla vecchiaia :grin

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 09:38

Paula, io ho le mie teorie ma non le posso dire qui senza scatenare l'inferno. Penso però che da un po' di anni si sia alimentato una caccia al diverso, diverso che può essere anche una persona sporca e ferita. Veramente non penso sia indifferenza, ma qualcosa di peggio, molto peggio.

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 09:35

Giuseppina, non ho parole, per come si possa non intervenire per soccorrere una donna incinta. Mi fa riflettere perchè alle volte se le senti dire alla televisione, pensi che abbia dato una aggiustatina alla notizia, invece quando succedono a noi e ce le raccontiamo sappiamo che di aggiustato non c'è nulla e magari togliamo anche un po' della gravità. Mi chiedo come stiano ora gli "eroi" che hanno fatto finta di nulla vedendo la scena. Tutta la mia solidarietà a Cristina e quasi mi viene da chiedere scusa, mi sento sempre un po' responsabile di questi atteggiamenti, quasi come se il fatto di non partire per trovare i colpevoli di questa indifferenza mi rendesse loro complice.

giuseppe Venerdì 9 Marzo 2012 09:27

buon giorno gente, qui pioggerellina, Giuseppina è una vergogna, qui in paese ancora ci aiutiamo a vicenda me nelle città è un morire e nessuno vuole essere coinvolto in niente, spero che stia bene e tanti auguri ad entrambi e goditi la felicità dell'evento, siamo a fine settimana e già questo mette di buon umore, speriamo nella clemenza del tempo, bene ora una pausa caffè poi si continua, buona giornata a tutti e buon fine settimana. :)

mamma lara Venerdì 9 Marzo 2012 09:26

Buongiorno a tutti e Benvenuta Anita.

Aleb97 Venerdì 9 Marzo 2012 09:06

Buon venerdì a tutti. Oggi leggero mdt ma ho un po' di impegni e non voglio stare inattiva se non è necessario! GIUSEPPINA tanti AUGURI a te e a Cristina e benvenuta alla piccola ANITA!!

paula1 Venerdì 9 Marzo 2012 09:01

GIUSEPPINA...la gente moderna ???????? o la gente diventata egoista, individualista e insensibile.....? una mia collega è caduta sul ghiaccio all'uscita dallo stadio dove era andata a vedere il Bologna ...a parte non essere stata soccorsa ha preso al volo un autobus pur di tornare a casa e sull'autobus tutti la scansavano come una appestata..... quando è arrivata a casa ha visto che aveva il giubbotto strappato ma soprattutto la faccia gonfia e un occhio nero e sanguinava..nessuno le ha chiesto se volesse un aiuto o si è offerto per chiamare anche solo l'ambulanza..... una vergogna davvero !!

giuseppina Venerdì 9 Marzo 2012 08:56

il parto è stato nella norma se norma si può chiamare una rovinosa caduta per strada da parte di Cristina avvenuta il giorno prima, la caviglia ha ceduto e lei si è trovata stesa sul marciapiedi, :? curiosamente nessuno si è avvicinato per aiutarla e lei si è trascinata in macchina da sola, per

fortuna vicina, ed è andata al ps dove naturalmente è stata trattenuta. Non ho parole... che gente è quella che non si avvicina a una ragazza incinta che cade :x

paula1 Venerdì 9 Marzo 2012 08:55

[B]Ben arrivata alla piccola Anita ♥ [/B]

giuseppina Venerdì 9 Marzo 2012 08:50

con puntualità prussiana, il 3 marzo è nata Anita, uno scricciolino delizioso di 3 chili ma già ben avviata al recupero perchè mangia voracemente :)

cri69 Venerdì 9 Marzo 2012 08:28

brutto giorno, ho dato forfait..dolore,nausea gambe che cedono..cent'anni oggi..

feffe81 Venerdì 9 Marzo 2012 08:10

buongiorno a tutti! non mi son svegliata proprio bene, la testa fa malino e ho i brividi, devo stare calma e andare alle 3 ore di lezione. NICO buona giornata alle terme! MARIA tranquilla che con MAMMALARA usiamo solo sostanze lecite...anche se sembra polvere bianca...è zucchero a velo!!!!

Annuccia Venerdì 9 Marzo 2012 07:26

Buongiorno a tutti! Sono indietro come "la coda del somaro" v. Lara. A dopo

paula1 Venerdì 9 Marzo 2012 07:09

Buon giorno a tutti...qui sole.. oggi lavoro pomeriggio e sono senza scooter e la cos davvero inizia a pesarmi.. :upset non posso muovermi come voglio io e mi sento limitata... :?

cri69 Venerdì 9 Marzo 2012 06:03

buongiorno a tutti,speriamo diventi una giornata decente..

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 22:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 22:01

Vi chiedo di perdonarmi, ma sono proprio stanchina e se mi avete chiesto qualcosa che ho tralasciato, vi prego di richiedermelo. Grazie della comprensione.

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 21:59

Piera, Grazie per aver ricordato le nostre piccole donnine e grazie anche a chi ha completato l'elenco.

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 21:57

Margaret, grazie degli auguri.

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 21:56

Alberto, faresti bene a parlare anche con il medico del tuo stare. Poi spero che tu possa trovare la "pace" dei pensieri guardando i peschi in fiore. Tu non sai che io adoro gli alberi e in tutte le loro stagioni.

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 21:48

Mariza, ora sarai a cena con le tue amichette, spero che almeno che la testa sia libera

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 21:42

Paula, che bellissimo articolo ha pescato Flavio. Grazie Flavio. E grazie Michele

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 21:40

Eccomi qua, i ragazzi sono andati via e prima di sistemare tutto preferisco fare un salutino, così se cedo almeno vi ho salutato.

mavi1956 Giovedì 8 Marzo 2012 21:13

ciao GRA buona notte anche a te

Gra Giovedì 8 Marzo 2012 21:06

LARA buona notte anche a te, spero questa notte sia meno dolorosa delle altre per te.

Gra Giovedì 8 Marzo 2012 21:02

Ciao MAVI1956, ciao a tutti/e. ALBAERTINUS concordo pienamente cio' che ha scritto MAVI, e' proprio cosi', al mal di testa si associa sempre la depressione. Negli attimi di tregua tra un MDT e l'altro si dovrebbe stare bene e vivere di rendita ma ecco che la paura del prossimo attacco crea ansia e tristezza creando un miscuglio di sensazioni che non ti permettono di vivere al meglio la testa che non pulsa. Io da un po' di tempo, accetto il mio attacco quando ce l'ho, pur con difficolta' perche' il male e' male, ma quando non ce l'ho non penso che potrebbe ritornare. Se viene lo prendo, se va " non lo trattengo ". Ma gia' il fatto che ti soffermi a guardare i peschi in fiore e' molto positivo, se volti lo sguardo altrove dopo il pesco in fiore puoi vedere qualsiasi altro piccolissimo particolare, anche osservare una formichina che esce dal letargo fa gia' voglia di vita. Ecco visti cosi' l'ansia e il nodo alla gola sono gia' una rivincita sui periodi neri. Per me e' cosi'. Buona notte ALBAERTINUS, :zzz :zzz , buona notte a tutti.

mavi1956 Giovedì 8 Marzo 2012 20:48

ecco si, la primavera è un bellissimo pensiero pieno di speranza.

mavi1956 Giovedì 8 Marzo 2012 20:46

ALBAERTINUS mi fa piacere rileggerti.mi dispiace sentire ancora tristezza nelle tue parole.parli anche di mdt come se le due cose fossero separate.il mio pensiero è che non lo sono.la cefalea crea notevole disagio ed è chiaro che questo disagio trova spesso sbocco nell'umore flesso e nella depressione.è capitato anche a me anni fa e so cosa vuol dire.ma non devi pensare mai,neanche nei momenti peggiori che non se ne possa uscire.si può, è sicuro che si può.se ce l'ho fatta io con tutti i problemi che a lungo mi hanno attanagliato la gola,ce la farai anche tu.

albaertinus Giovedì 8 Marzo 2012 20:36

Angoscia deriva da Angustia, che significa spazio angusto, rende proprio l'idea di come io mi senta soffocare da questa malattia che è il dolore alla testa Che brutta situazione, ma non mi voglio perdere la primavera!

albaertinus Giovedì 8 Marzo 2012 20:22

CO n riferimento al messaggio precedente, ho detto che può darsi che io debba cercare ... io proprio nei momenti che arriva un onda di depressione DEVO cercare di fare tutto il possibile. Ma in certi giorni l'ngoscia è davvero paralizzante. Io oggi vi ho parlato di depressione, poi non mi dimentico che io soffro anche di mal di testa...

albaertinus Giovedì 8 Marzo 2012 20:18

Ciao a tutti, è un po' che non scrivo su questo forum. E' presto detto , un momento più nero del solito; non è che la depressione si manifesti in attacchi, sento che vado giù e poi arrivano anche l'ansia, la paura e l'angoscia. Il mio è un morale/stato d'animo , variabile, non sono sempre costante, nè sempre deprsso, ma nemmeno sempre sano. Può dearsi che io debba intervenire subito quando sento le prime avvisaglie cercare di provarle tutte, per mandare via questi brutti vissuti. Sta arrivando per me il periodo più bello dell'anno, non voglio perdermi i primi fiori che si aprono e un po' più tardi i peschi in fiore. I psechi in fiori in campagna sono qualcosa di bello. Con la primavera che sta arrivando non posso essere depresso. Un abbraccio a tutti

nico26 Giovedì 8 Marzo 2012 19:29

E finalmente ferie fino a lunedì' e domani andiamo alle terme .pero'.....con me il pc lo prendo per cui non vi mollo nemmeno un attimo. Oggi pero ne ho una nuova....se sto in piedi dritta ok ma se faccio un piegamento con la testa in giu' per allacciarmi tipo le scarpe sento dietro al collo una fitta e un dolore fino davanti alla testa.....!!!sono da rottamare!!!Ora vado a preparare un po di roba per domattina.Ci sentiam in quel di Padova domani!!!!Un abbraccio

paula1 Giovedì 8 Marzo 2012 19:19

:zzz Buona notte :zzz

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 18:04

Sono tornata tardino dal gruppo. Ora faccio i compiti con Emma poi preparo la cena per i ragazzi. a dopo.

Maria9195 Giovedì 8 Marzo 2012 18:01

oggi mi sono regalata in città un gelato alla vaniglia seduta su una panchina...mi sembrava di essere in vacanza :p :p :p ho naturalmente acquistato il foulard!!!! e così mi sono voluta egoisticamente bene!!!!....

Maria9195 Giovedì 8 Marzo 2012 17:59

ma che cosa trafficcate tra voi LARA E FEFFE???...birricchine...non lasciatemi a bocca aperta e amara :? :? :?

cri69 Giovedì 8 Marzo 2012 16:01

io e Giulia ricambiamo con affetto gli auguri..

isabella76 Giovedì 8 Marzo 2012 15:22

GRAZIE A TUTTI VOI,che fate gli auguri al mio bebè...oggi sono a pezzi dal mdt e da tutto il resto.NON vedevo l ora che arrivasse lunedì ed ora che si avvicina ho una fottuta paura... :cry

Margaret Giovedì 8 Marzo 2012 15:14

Grazie di cuore PIERA, un bellissimo pensiero per le piccole.

Sissi Giovedì 8 Marzo 2012 14:48

lo arriverò per venerdì 25 sera

paula1 Giovedì 8 Marzo 2012 14:46

anche io per il sabato del congresso non ho problemi perchè è il mio riposo..per venerdì invece devo chiedere un giorno di ferie....ma lo faccio per tempo ! 8)

Sissi Giovedì 8 Marzo 2012 14:42

Salvo imprevisti, a maggio ci sarò, sono impaziente di rivedere chi conosco e di conoscere chi non ho ancora incontrato personalmente!

feffe81 Giovedì 8 Marzo 2012 14:39

MAMMALARA sei un mito, ti mando una mail GRAZIE :p mi dispiace non essere al gruppo oggi... PAULA condivido pienamente, grazie dello scritto, a maggio voglio vederti eh!!!!

Sissi Giovedì 8 Marzo 2012 14:28

Buona prosecuzione di giornata a tutti :)

paula1 Giovedì 8 Marzo 2012 14:26

Vabbè sono impedita...comunque se si annerisce e si clicca apri lo scritto dovrebbe essere visibile..... 8) ammetto che a maggio verrò al congresso solo per farmi insegnare da MAMMA LARA e FEFFE un po' di tecnologia :grin :grin

Sissi Giovedì 8 Marzo 2012 14:25

Bell' articolo, grazie PAULA

paula1 Giovedì 8 Marzo 2012 14:23

https://fbcdn-sphotos-a.akamaihd.net/hphotos-ak-ash4/419123_337136946324164_179187595452434_844468_853694194_n.jpg

Sissi Giovedì 8 Marzo 2012 14:23

Ciao a tutti e auguri a tutte le donne. Trovo triste che in tv, alla radio, sui giornali si parli delle donne, dei loro diritti, delle violenze e delle disparità che le donne subiscono solo l' 8 marzo. LARA, grazie del tuo scritto, è così bello...

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 14:19

Feffe, ho la "roba", 20 euro 5 kg. Te la mando per Stefania quando torna a casa domenica sera

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 14:18

Torno ora dal banchetto di "se non ora quando". Sono ghiacciata. Poca gente e poche donne che alle volte neppure si fermavano. Pazienza, basta non mollare mai ed esserci sempre anche solo per la persona che ha bisogno di vederti. Vado a leggervi poi scappo al gruppo.

paula1 Giovedì 8 Marzo 2012 14:17

Buon pomeriggio a tutte e tutti...e Buona festa della donna... siccome il nostro amico Flavio scrive poco sul forum vorrei pubblicare uno scritto di Michele Serra che ha condiviso l'altro giorno su

Facebook e che mi sembra davvero adatto ...e siccome so che ci legge comunque anche qui lo ringrazio tanto..... Ora provo perchè sono impedita a mettere le foto

mavi1956 Giovedì 8 Marzo 2012 13:43

CRI augurissimi anche a te e alla tua piccola

mavi1956 Giovedì 8 Marzo 2012 13:42

ben detto ANNUCCIA.auguri anche a te e alla sorellina,per tutto :)

mavi1956 Giovedì 8 Marzo 2012 13:41

è da ieri sera che sto male e sono andata a lavorare. ora vorrei soltanto stare sul divano(non a letto perchè non ci riesco)per cercare di controllare il dolore.

mavi1956 Giovedì 8 Marzo 2012 13:38

MARIZA auguri e un abbraccio fortissimo.

Annuccia Giovedì 8 Marzo 2012 13:30

PIERA, speriamo che tutte le "piccoline" del Forum abbiamo un futuro felice.

mavi1956 Giovedì 8 Marzo 2012 13:26

ISABELLA auguri a te e anche alla tua piccola Jessica(mi pare si chiami così)perchè anche lei è una bimba del forum.e che anche lei come la mia e quelle degli altri possano essere sempre felici

nico26 Giovedì 8 Marzo 2012 13:12

Isabella sara' bellissimo fortissimo sanissimo ;)

nico26 Giovedì 8 Marzo 2012 13:11

Ale97 come dice Fefe il forum e' fatto anche della tua presenza per cui forza cara e piano piano ce la farai!!

Piera Giovedì 8 Marzo 2012 12:20

Ho dimenticato Francesca di Giuseppe, e forse anche qualcun'altra, ma gli auguri sono proprio per tutte le nostre piccoline

Piera Giovedì 8 Marzo 2012 12:18

Buongiorno a tutti e buona festa a tutte voi amiche care, un'augurio particolare alle "bimbe del forum" , perche' Delia,Eloise, Emma , Noemi, Alessia e Vittoria possano vivere accanto a uomini che meritino rispetto.

giuseppe Giovedì 8 Marzo 2012 11:52

buon giorno a tutti e AUGURISSIMI a tutte Voi donne del sito, qui oggi abbiamo avuto problemi di collegamento a internet e solo ora sembra abbiano risolto, io sono in ufficio con MdT ed ho preso un trip. ora aspetto tempi migliori altrimenti me ne vado a casa, buona giornata a tutti e ancora auguri.

Monica Giovedì 8 Marzo 2012 11:29

Buongiorno a tutti. ALEB spero che il tempo vi aiuti a sopportare questo dolore

feffe81 Giovedì 8 Marzo 2012 11:28

ALEB avevo un po' immaginato...ce ne vuole davvero tanta di forza...sappi che anche noi abbiamo bisogno di te!!!

Aleb97 Giovedì 8 Marzo 2012 11:04

FEFFE, ANNUCCIA, grazie!! Mi mancate tutti, ma è come se fossi apatica. Mi sembra un peso anche scrivere il diario del mdt. L'umore migiora ma la voglia di fare continua a scarseggiare. Sentiamo tantissimo la mancanza del piccolo Simone e questo ci rende svogliati...

feffe81 Giovedì 8 Marzo 2012 11:00

Ciao ALEB! mi dispiace sentirti "giù"...spero che tu possa trovare presto un modo per far risalire l'umore, un abbraccio! ISABELLA mi unisco con tutti i pensieri positivi per il tuo piccolino!

Annuccia Giovedì 8 Marzo 2012 11:00

ISABELLA, il tuo bambino sarà sanissimo! ALEB, ciao! ci manca il tuo ottimismo!

nico26 Giovedì 8 Marzo 2012 10:43

Eccomi al lavoro e un grosso abbraccio a tutte/i e che la giornata di luna piena ci possa regalare un sorriso anche solo per un attimo.

Aleb97 Giovedì 8 Marzo 2012 10:13

CIAO A TUTTI!!! Scusate la latitanza ma è un periodo particolare per me. Da qualche mese sono piuttosto apatica e anche l'uso del pc è ridotto al minimo. Sto cercando di impegnarmi in qualche attività che mi distraiga, ma ho bisogno di tempo per stare meglio. La testa va come sempre, ma quello oramai è la prassi! Un abbraccione a tutti voi!

isabella76 Giovedì 8 Marzo 2012 09:51

GRAZIE MAVI 1956 per il messaggio di ieri.Spero vivamente che tu abbia ragione,che il mio cucciolo sia bello e sanno,perchè già mi viene mdt a sperare,figurati se fosse il contrario,a leggere queste tue parole mi sono emozionata con tanto di lacrime,perchè la mia preoccupazione è all inverosimile!! :cry

Margaret Giovedì 8 Marzo 2012 09:51

Buongiorno..grazie mamma LARA per il tuo scritto, un augurio bellissimo.Un abbraccio a tutto il forum, ma soprattutto a voi amiche, tanto care e sempre pronte a dare una mano senza risparmiarsi. Grazie.

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 09:31

Mi prenderanno anche con la schiena storta :grin

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 09:31

Scappooooo

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 09:31

Giovani e non giovane

mamma lara Giovedì 8 Marzo 2012 09:30

Buongiorno a tutti. Oggi per me non è festa, ci sono troppe cose da sistemare per noi donne, perchè dove gli uomini stanno male, le donne stanno sempre peggio, le donne quindi anche i loro bambini maschietti compresi. Sono di corsa perchè vado in piazza, in un momento così sempre che le giovani abbiano bisogno di noi "vecchie" quindi vado. A dopo care amiche e cari amici. Auguri anche ai nostri uomini che da grandi come sono fanno di tutti i giorni dell'anno la nostra festa. Vi voglio bene.

rosita Giovedì 8 Marzo 2012 09:02

AUGURI a tutte quelle che credono alla festa delle donne LARA un racconto stupendo! Perche' i momenti piu' belli della vita vengono sempre rovinati dalla maledetta emicrania? Da tempo io e mia figlia Barbara avevamo progettato di uscire assieme per una cenetta, lo facciamo regolarmente ogni anno. Barbara e' sempre impegnata con la scuola e con le sue conferenze, ieri sera era la giornata buona . Entrambe eravamo libere dal mal di testa (anche lei e' soggetta una decina di giorni al mese. Siamo andati al ristorante giapponese. Cenato bene, tante chiacchiere belle . Alla fine ho pagato tutto (e anche un po di piu')con una emicrania pazza comparsa alle 3 di notte. Non ho il coraggio di chiedere a Barbara se anche lei e' scoppiata. Va be' ora sta passando. Ho disdetto i vari appuntamenti . Per fortuna che a pranzo arrivano i miei adorati nipoti (17 e 13 anni) Vado in cucina. baci a tutti (uomini e donne).

feffe81 Giovedì 8 Marzo 2012 08:44

buongiorno a tutti! e auguri a tutte le donne e agli uomini che le rispettano. MARIZA che bello sentirti, pure io sono agguerrita!! c'è ancora tanto da fare!!! oggi è anche il compleanno di mia suocera che compie 60 anni, ma la festeggeremo prossimamente perché stasera esce col marito

Maria9195 Giovedì 8 Marzo 2012 08:28

ieri ho cercato di rintracciare GIUSEPPINA al lavoro..e' assente fino a domani...non mi hanno detto il motivo giustamente...ma domani la chiamopoi vi faccio sapere se diventata nonna bis...

Maria9195 Giovedì 8 Marzo 2012 08:27

LARA sto diventando anch'io un po' egoista e sto cercando di volermi bene viziandomi..infatti oggi se riesco vado in città ad acquistarmi un foulard primaverile..io adoro i foulard e le pascime- non so come si scrive- se non ci riuscirò per via del mio adorato compagno di viaggio rimanderò alla prima occasione ;) ;) ;) ;)

Maria9195 Giovedì 8 Marzo 2012 08:25

FEFFE mi e' piaciuta moltissimo la tua affermazione di ieri sera ore 23.12...sto cercando anch'io con tanta fatica ma ho capito che e' la strada giusta per non cadere un un circolo vizioso che porta solo alla deprex...grazie milleho copiato il tuo messaggio

Maria9195 Giovedì 8 Marzo 2012 08:23

Un abbraccio a tutte ma proprio tutte mie care amiche... :p :p :p :p

isabella76 Giovedì 8 Marzo 2012 08:19

BUONGIORNO!!AUGURI A TUTTE NOI DONNE!! :p Giustamente io ho un mal di testa feroce,quindi altro che auguri!! :(

Annuccia Giovedì 8 Marzo 2012 07:42

MARIZA, un grande abbraccione! spero anche io di rivederti presto.

Annuccia Giovedì 8 Marzo 2012 07:42

Buongiorno a tutti! LARA, grazie dello scritto! bellissimo! Auguri a tutte le donne del Forum e soprattutto alle piccoline nuove arrivate di quest'anno: Eloise e Delia!

albaertinus Giovedì 8 Marzo 2012 07:37

Ciao cari amici, vi mando il mio saluto! :)

mariza Giovedì 8 Marzo 2012 07:06

Buona festa delle donne a tutte le amiche del forum!!! Io ci tengo tantissimo a questa festa, non voglio più sentire storie di donne maltrattate e discriminate. Non sopporto l'idea che quando mia figlia va ai colloqui arricciano il naso perchè è sposata e ha un figlio. Alla faccia delle pari opportunità!!! Sui diritti delle donne io sono scatenata. Oggi dopo il lavoro mi aspetta la parrucchiera (che non mi vede da 4 mesi!) e poi andrò a cena con le mie amiche, siamo in 10. Cara Lara ho trovato chi mi può sostituire al lavoro sabato 26 maggio, per cui mi manca solo l'ok del capo per le ferie e dopo prenoterò l'albergo a Ferrara. Vorrei tanto rivedere chi ho già conosciuto e conoscere di persona gli altri. Vi mando un abbraccio grandissimo e mando un bacino a Delia, l'ultima donna arrivata! Buona festa a tutte! Vi voglio bene.

Simona Giovedì 8 Marzo 2012 06:26

buongiorno a tutti e auguri a tutte le donne... :)

feffe81 Mercoledì 7 Marzo 2012 21:40

sì GRA infatti credo sia la strada giusta...ROSITA per la meditazione ho anche io un maestro ed è molto bravo.

cri69 Mercoledì 7 Marzo 2012 21:31

MAVI mi hai dato il colpo di grazia :cry buonanotte a tutti e speriamo di star meglio

mavi1956 Mercoledì 7 Marzo 2012 21:29

LARA hai commosso anche me.anch'io vorrei dare un abbraccio a tutte voi donne del forum,amiche ,dolci,rigorose,deboli e forti,pronte a fare tutto anche se quotidianamente o quasi quotidianamente a stretto contatto con il dolore,pronte ad affrontare la propria di vita e quella delle persone care,pronte a consolare e a coccolare,pronte a ridere e a piangere,pronte alle notti insonni per ogni tipo di motivo senza per questo sottrarsi ai propri compiti quando albeggia per quelli che dormivano... auguro a tutte voi una notte serena,ma il mio pensiero va anche agli uomini del nostro forum e ai nostri uomini che domani e anche tutti gli altri giorni che verranno ci daranno una mano e ci faranno sentire importanti. notte serena :)

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:26

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:25

Gra, avevo copiato anche il tuo

Gra Mercoledì 7 Marzo 2012 21:20

FEFFE81 abbiamo pensato la stessa cosa ma lo abbiamo esposto in modo diverso.

cri69 Mercoledì 7 Marzo 2012 21:17

LARA mi sono soffermata anch'io sulla stessa frase, mi piacciono tanto le mani grandi che però sanno essere delicate (massaggi anche). per fortuna che nessuno mi vede, mi sento tanto patetica, sto piangendo, diamo colpa al mdt... Bellissima anche non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di sé... una fortuna che abbiamo solo noi... nel bene e nel male..

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:13

Feffe, copiato il tuo messaggio. Bellissima cara. Grazie.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:12

Chissà se Giuseppina è diventata nonna bis

feffe81 Mercoledì 7 Marzo 2012 21:12

volevo dirvi che il cammino che sto facendo (forum, osservazione di me, meditazione...) mi ha fatto capire che il dolore del mdt mi causava due tipi di sofferenza: una legata al dolore in sé, ma l'altra legata ai pensieri della mente che non vuole il mdt, lo rifiuta e gli fa la guerra. Ecco sento sempre meno questa seconda sofferenza, le ho tolto forza e non la alimento e il dolore quando arriva mi sembra pure meno forte di una volta, mi sembrano peggio gli altri sintomi come il vomito

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:12

Paula, per domani spero che tu abbia almeno una giornata meno pesante

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:10

Cri, a me piace troppo quando dice "mani rovinate dal lavoro". Mi ricordano una cosa e mi emozionano immensamente. Poi mi piace anche tutto il resto, ma queste 4 parole mi rubano il cuore.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:07

Gra, sai che hai ragione, è bello raccontare come ognuno di noi riesca a gestire il proprio MDT. Alle volte succede che prendi un po' di uno e un po' dell'altra succede che riusciamo a trovare il nostro modo. Grazie carissima.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:05

Mavi, chiamarlo tafferuglio mi dà un senso di aristocratico al mio sederino :grin Insomma, lo avrai capito che mi piace troppo ridere di me. Ma lo devo fare quando Gabriele non sente, perché lui invece si risente.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:02

Piera, pensavo proprio a te che lo aspettavi. Grazie carissima. Sapessi come vorrei che per tutte/i voi arrivi un lavoro che vi faccia stare tranquilli almeno economicamente.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:00

Feffe, io sono una super egoista, faccio solo ciò che mi fa stare bene :)

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 21:00

Nessuno ha amore più grande di colui che sa rispettare la libertà dell'altro. (Simone Weil)

cri69 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:57

LARA GRAZIE mi sono commossa...

Piera Mercoledì 7 Marzo 2012 20:54

Grazie Lara, ci contavo nel tuo scritto per domani!!!! sempre bello.....spero che la tua notte e quelli di tutti noi sia leggera e serena

feffe81 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:53

sì CRI una vera fortuna. MAMMALARA non oso immaginare la fatica che fai, mi raccomando tieni duro ma sii egoista ;)

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 20:50

Siccome domani è una giornata bella piena di impegni. Vi lascio ora lo scritto che di solito vi lascio il giorno 8 marzo. Da giovani le donne sono quasi tutte belle... Poco importa che un viso sia proporzionato, che un corpo sia troppo magro o troppo pesante, c'è un momento in cui una donna è in possesso del potere della bellezza che ci è data in quanto donne. Spesso il momento è breve. A volte si presenta e noi neanche ce ne accorgiamo. Eppure ne resta traccia. Persino ora, alla mia tarda età, ne resta traccia. Se nel negozio di apparecchi acustici di Annecy, dove nel pomeriggio hai

appuntamento con tuo padre, passi davanti a uno specchio, guardati, guardati i capelli appena lavati, guarda come invitano alle carezze. Guarda la tua spalla, quando ti lavi nel lavandino, e poi lascia scivolare lo sguardo nel punto dove i seni convergono, guarda il punto tra spalla e seno che si incurva come un alpeggio per trent'anni ancora questo pendio attirerà lacrime, baci ardenti di passione, bambini febbricitanti, teste grevi di sonno, mani rovinare dal lavoro. Questa bellezza che non ha nome. Guarda con quanta gentilezza il tuo ventre digrada al centro dell'ombelico, come una begonia bianca in piena fioritura. Puoi carezzarne la bellezza. I nostri fianchi si muovono con una sicurezza che nessun uomo possiede; eppure sono una promessa di pace, i nostri fianchi, come la lingua della mucca per il vitello... Ti dirò quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto. Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari. Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono. E quelli che passano la vita a cercare Dio. Il resto è letame. Gli uomini non sono belli. Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se. Non sono fatti per attirare con la pace che offrono. Ecco perchè non sono belli. Gli uomini possiedono un altro tipo di potere. Bruciano. Emanano luce e calore. Certe volte trasformano la notte in giorno. Spesso distruggono tutto. Sono fatti di cenere. Noi di latte (una madre parla alla propria figlia in uno straordinario racconto di John BERGER, Una volta in Europa, ed. Bollati Boringhieri).

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 20:40

Monica, si cara, sono un po' stanchina. Ma niente che non passi con un po' di riposo.

Piera Mercoledì 7 Marzo 2012 20:39

Paula mi dispiace non esserti di conforto per il problema lavoro, io sono di nuovo senza e Giorgio lavoro per un grande filibustiere, ingoiando tutti i giorni rospi grandi come macigni.....d'altra parte cosa possiamo fare?????? mi dispiace tanto per i nostri "giovani" e anche per Fausto che avrebbe diritto a "concludere" degnamente la sua vita lavorativa.

Gra Mercoledì 7 Marzo 2012 20:37

MAVI1956, si JACK e' difficile da amare. lo ho smesso pero' di odiarlo ma non per questo lo amo. Non mi e' neppure indifferente. E' la sua invadenza costante che mi disturba. Posso dirti che da un po' pero' quando c'e' non mi fa piu' rabbia, la rabbia lo nutriva alla grande, rabbia equivaleva ad aumentare il dolore. Lascio la porta aperta, non mi barrico per non lasciarlo entrare e lui entra , va e viene , viene e va. Sai che gli dico a volte: " sta' attento stronzetto , stai molto attento, io sono piu' forte di te!! Non mi fa piu' rabbia semplicemente perche' so che anche se martella intravedo uno spiraglio di luce, prima o poi vedremo questa luce interamente. lo voglio pensarla cosi', mi da carica.

cri69 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:36

FEFFE che bello che ogni tanto se ne va anche da solo io stasera sono connessa al sito tanto rinco .it..

feffe81 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:33

incredibile ma vero il mdt è regredito da solo e ne resta pochissimo, meglio così comunque sono in attesa del "BIG ONE" PAULA giornatine pesanti eh, spero che Fausto trovi qualcosa presto

cri69 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:31

PAULA coraggio anche quello è un calvario ,io sono due anni che mando via curriculum e nessuno risponde.mio cognato ha trovato qualcosa attraverso le agenzie ma era in mobilità e quindi un pò agevolato.

paula1 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:30

io sono sempre molto stanca, ma per adesso non posso permettermi alzate di testa e devo pensare a lavorare e non alle mie chimere :? vi lascio il mio augurio per la nostra festa domani perchè mi alzo alle 4.40 e non riuscirò a passare di qui prima del pomeriggio tardi...devo anche lasciare nuovamente lo scooter per finire il lavoro :upset uffffffff quante perdite di tempo... vdo a riposare che è meglio.. :zzz Buona notte a tutti :zzz

Monica Mercoledì 7 Marzo 2012 20:29

PAULA c'è una tristezza in giro. Spero che trovi presto un lavoro

Monica Mercoledì 7 Marzo 2012 20:27

MAMMA LARA mi dispiace che hai anche altri mali, forse sei un pò stanca con quelle notti tribolate che passi :?

paula1 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:27

Buona sera a tutti...stamattina alla fine sono uscita presto e non sono riuscita a lasciare un saluto...siamo andati a fare alcuni giri per vedere di recuperare il TFR di Fausto che è in 3 posti diversi....quello del lavoro l'ha già preso anche se poco perchè avevamo già preso l'anticipo per la casa ora manca INPS e Fondapi, ma qui ci vorrà molto più tempo...intanto sbocchi lavorativi ancora non se ne vedono anche se tutti i giorni lascia domande... :?

mavi1956 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:16

MARGARET fatti forza.domani sarà soprattutto la festa delle donne come te :)

mavi1956 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:12

GRA io vengo a ballare volentieri,ma Jack no,non lo faccio venire di certo:lo odio anche se ogni tanto penso che tutto sommato mi ha fatto conoscere persone meravigliose.

mavi1956 Mercoledì 7 Marzo 2012 20:08

ISABELLA quante cose belle sai fare!tranquilla per lunedì.l'ecografia ti farà vedere il tuo cucciolo bello e sano.te lo meriti :)

Gra Mercoledì 7 Marzo 2012 19:31

MAVI1956, anch'io ti leggo volentieri, siamo quasi coetanee. Vuoi venire anche tu a ballare con i lupi? Mi raccomando, vieni non senza pero' Jack lo squartatore, sai che numeri? MARGARET EMI non ci voleva, accidenti! Auguri anche a DELIA

Margaret Mercoledì 7 Marzo 2012 19:23

Buonasera..sono quasi arrivata afine giornata..messo i tre a letto, Delia è qui con me e la cucina un disastro..ma la testa scoppia, sembra emicrania diffusa anzichè laterale. Spero non peggiori. Mamma Lara spero di sentirti meglio domani, ti abbraccio.

mavi1956 Mercoledì 7 Marzo 2012 18:45

grazie GRA.trascorri anche tu una meravigliosa festa delle donne a costo di tutto!bella la tua frase :)

mavi1956 Mercoledì 7 Marzo 2012 18:43

buona serata a tutti amici cari.vi ho appena letto e mi avete fatto ridere di gusto con la storia dei tatuaggini :grin LARA mi piace tanto quando usi la parola tafferuglio. NICO bellissima quella del delfino!per non parlare del racconto di ANNUCCIA!fantastico! insomma sono qui a ridere nonostante ci sia Jack lo squartatore in agguato!speriamo bene!

Gra Mercoledì 7 Marzo 2012 18:20

Nel caso in cui domani non riuscissi a scrivere perche' ho preso un giorno di ferie e vado con due amiche a Milano a fare shopping, MDT permettendo o no io ci vado lo stesso!! Alle donne meravigliose, tutte, ma proprio tutte di questo forum, un augurio per un 8 marzo alla grande, noi piccoli fiori di campo nei giardini verdissimi della nostra vita.

Gra Mercoledì 7 Marzo 2012 18:14

PAOLINA spero passi presto anche a te il MDT, un bacio

Gra Mercoledì 7 Marzo 2012 18:12

LARA, NICO balliamo con i lupi allora domani se c'e' luna piena!!! :grin :grin LARA spero ti passi questo malessere, presto, prestissimo.

paolina1 Mercoledì 7 Marzo 2012 18:11

Gra ha ragione Lara, io ti leggo sempre volentieri.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 18:09

Vado a riposare un po', perchè forse è anche il fatto che sono in debito di sonno

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 18:09

Gra, è proprio per te questo posto cara. :)

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 18:08

Nico, niente di più probabile, io sento molto le fasi della luna.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 18:07

Paolina, nulla di preoccupante cara, vedrai che domani sarò tutta bella pimpante. :)

nico26 Mercoledì 7 Marzo 2012 18:06

Lara domani luna piena e puo' darsi che tu senta l'influsso del cambio di stagione. Gra il mio bimbo si chiama Nicolo' . Cara Gra noi andiamo avanti tra luce e buio ma non ci scoraggiamo mai (o quais talvolta!!)Grazie a te di esser con noi.Vado in vasca a vedere una nuova istruttrice.....a dopo

paolina1 Mercoledì 7 Marzo 2012 18:04

Mamma Lara mi spiace per i tuoi malesseri.

Gra Mercoledì 7 Marzo 2012 18:02

LARA io sono una buona ascoltatrice, passo, saluto, vado, a volte mi soffermo, altre volte leggo soltanto, sono molto molto sincera e non riesco a non dire quello che penso, sempre pero' con il massimo rispetto per tutto e tutti, a volte la troppa sincerita' pero' puo' apparire invadenza anche se cerco di andare sempre in punta di piedi, i miei pensieri non vogliono essere consigli ma scambi di vita, poi e' vero come dici tu che sole e buio servono sempre, come testa e cuore del resto. Ben venga il buio allora se poi arriva il sole, ben venga il pensiero un poco triste se poi ci pensa il cuore a mediare. Grazie

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 17:56

Non so cosa ho oggi, ho la tachicardia e male ovunque, sento un freddo cane e la testa piena di sangue che non riesce a svuotarsi. Uffa che scioppina che sono. Tutto questo condito dal mio bel mal di schiena e la pelle che urla vendetta :grin

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 17:50

Gra, Mattia è il bimbo di Simona, poi nico ti dirà come si chiama il suo bimbo :)

Gra Mercoledì 7 Marzo 2012 17:47

NICO26 :grin :grin :grin :grin , ma dai che sarai in perfetta forma con tutte le nuotate che ti fai. E' cosi' bello il delfino, se e' sbiadito fallo ripassare cosi' ritornera' a nuotare nel suo mare cristallino. Come puoi lasciarlo svanire cosi'? Baci al tuo ometto , Mattia se non sbaglio vero?

paolina1 Mercoledì 7 Marzo 2012 17:46

Ciao a tutti. Oggi pomeriggio a casa con mdt ancora da ieri. Il trip comincia a fare effetto un pochino ora. Febbraio era andato abbastanza bene, mi sembrava stano che la cosa durasse!!!

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 17:45

Gra, fai bene a sfogarti, poi alle volte si scopre di avere "fortune" e "tesori" che avevamo perso di vista. Non preoccuparti, di quello che ti senti e mettiti all'ascolto, vedrai che piano piano ognuno porta un pezzo di sole o un pezzo di buio. Ma tutti e due ci sono di aiuto il più delle volte

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 17:43

Rosita, neppure quello io avrei potuto fare, se mi mettevo sul mercato, gli uomini della terra sarebbero diventati tutti fedeli :grin

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 17:42

Sissi, io ho scoperto che sono delicata, ci sono cose che mi fanno stare male più del MDT.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 17:41

Annuccia, vedi, se Enrico avesse potuto parlare del suo tatuaggio ti saresti risparmiata tanti viaggi. Quando ci troviamo a tu per tu, poi ti racconto una storia. :)

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 17:37

Francesca, io faccio sempre tutti i nomi, poi ognuno sceglie a secondo anche della comodità. Però mi fa piacere che tu ti sia trovata bene con il Prof. Scrivi pure cara e mi raccomando, non mollare

nico26 Mercoledì 7 Marzo 2012 17:19

Mi serviva una botte d'olio anzi una cisterna..... :grin :grin

Annuccia Mercoledì 7 Marzo 2012 17:02

NICO, lo dovevi "ungere"!!!

rosita Mercoledì 7 Marzo 2012 16:45

LARA grazie tante per la risposta. Hai ragione per quanto riguarda la tua meditazione. Anch'io sono restia nel fare adpeti con il mio Buddismo, quando voglio (o spero di ottenere un risultato)spendo ore

a recitare, non tutte lo possono fare per mancanza di tempo o altro, per il MDT ci prostituiamo a qualsiasi cosa, e anche su questo non fraintendermi (se avessi 50 anni meno tenterei anche questo!!!!!!Baci

nico26 Mercoledì 7 Marzo 2012 16:44

lo il tatuaggio l'avevo nel po po ...ma dopo 15 anni in delfino se ne andato in altri mari...non si vede quasi piu'....!!!!il cloro l'ha sbiadito!!!

Gra Mercoledì 7 Marzo 2012 15:59

Quasi buonasera a tutti/e. Ma che scompiglio ho creato nel forum, tra lavoro e tatuaggi? PIERA, ANNUCCIA, MAMMA LARA scusate lo sfogo per l'episodio " bestia " in Ufficio, ma a parte il malessere che mi aveva creato quella parola e a volte gli strani comportamenti di taluni, io sono 30 anni che lavoro e sono ben consapevole della fortuna che si ha nel possedere un lavoro stabile e a tempo indeterminato, a volte mi rendo conto di parlare proprio con il cuore in mano e magari si possono dire cose in determinate circostanze proprio perche' ci si e' sentiti feriti, ma sono fiera di lavorare anche se non sempre e' un lavoro facile da farsi proprio ai tempi odierni. I tatuaggi che avevo fatto in passato mi piacevano molto, magari tornassi indietro lo rifarei ancora, oggi li guardo e basta, senza pensare. MARGARET sei fortissima. Ciao CRI anch'io oggi ho male al cranio, ma maletto tosto, va bhe' passera'. Ciao a tutte/e

feffe81 Mercoledì 7 Marzo 2012 15:57

MARGARET io non ho figli, ma credo che a 9 anni si abbia già quella dose di indipendenza che basta per entrare in contatto con altre persone, che possono essere coetanei oppure no, quindi credo anche io che vada spiegato chiaramente che non si devono fare o farsi fare cose che non si vogliono e che si debba raccontare ai genitori se questo succede, senza vergogna perché i genitori sono lì apposta

feffe81 Mercoledì 7 Marzo 2012 15:53

il mdt continua "strano", per ora sto arginando con la cocacola la nausea. ANNUCCIA :grin :grin Benritrovata FRANCESCA spero che la nuova profilassi ti sia di aiuto! Anche io come SISSI non mi farei mai un tatuaggio...

francesca Mercoledì 7 Marzo 2012 15:44

Ciao Sissi, grazie mille, speriamo almeno di avere un miglioramento....tante belle cose anche per te

Sissi Mercoledì 7 Marzo 2012 15:04

Buon pomeriggio a tutti

Sissi Mercoledì 7 Marzo 2012 15:03

Ciao Francesca, che bello rileggermi! Spero che la nuova profilassi ti faccia stare meglio.

Sissi Mercoledì 7 Marzo 2012 15:02

rettifico: "storia", non stria!

Sissi Mercoledì 7 Marzo 2012 15:01

Ciao a tutti, oggi emi e mdt "variabili", va a momenti, pazienza. Annuccia, che ridere la stria di tuo figlio! :grin lo non mi farei mai un tatuaggio, brrr...

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 14:50

Arrivo dopo che mi sono riposata un po', ho la testa e la schiena che non me le sento

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 14:49

Torno ora dalla spesa e sono un po' stanchina, ad un certo punto ho pensato, se non mi siedo non ce la faccio. Invece ce l'ho fatta. Ero messa meglio io della ragazza che stava alla cassa e mi ha detto che ha MDT da questa mattina. Musica nelle orecchie e persone che hanno sempre fretta. Va la che sto meglio io comunque stia. La spesa dovevo farla io, perchè venerdì arriva Stefania con le bambine e dovevo fare il programma di quello che dovevo fare.

francesca Mercoledì 7 Marzo 2012 13:41

Ciao a tutti, come state? Io come sempre col mio mal di testa quotidiano... :cry L'unica nota positiva è che sto ricominciando a farmi seguire e a tal proposito volevo ringraziare tanto MAMMA LARA per avermi suggerito il nome del prof. Antonaci, ieri sono andata alla 1° visita ed ho avuto una buona

impressione, ora ricomincerò a fare profilassi, spero bene....grazie tante MaMMA LARA, spero che stai abbastanza bene, un bacione :)

cri69 Mercoledì 7 Marzo 2012 13:41

che male al cranio :(

Annuccia Mercoledì 7 Marzo 2012 13:15

PIERA, "Yes, I remember!" quella comunque era la migliore delle ipotesi!!!! :grin

nico26 Mercoledì 7 Marzo 2012 13:11

Eccomi qui ! La mia testa. Allora mentre venivo al lavoro circa un ora fa pensavo:chi se ne frega e venerdì 'che andiamo alle terme mi viene l'aurea.Voglio rilassarmi un po! Beh...arrivo in piscina e circa mezz ora fa...zic....un auletta di circa 15 minuti ed ora mdt!!!!Ma non e' possibile !La prossima volta dico si si dai aurea arriva che ne ho voglia ei vederti!!!! :sigh

isabella76 Mercoledì 7 Marzo 2012 13:05

BUONGIORNO A TUTTI!!COME VA GENTE?IOho mal di testa...che novità vero?per ora non è fortissimo,ma considerando che è da ieri sera che ce l'ho,non dovrebbe esagerare con l'intensità,speriamo bene! ;) Sto decoupano la mia cassapanca,perchè era rovinata dall acquario che ho avuto per un pò e l unico metodo era questo.Devo dire che per essere la prima volta che faccio questa cosa,che mi sta venendo bene,poi è decoupage pittorico,quindi ancora più difficile,metterò le foto su facebook! 8) Questo è un passatempo che ho trovato per non pensare a l ecografia di lunedì,altrimenti divento matta con le troppe domande che mi pongo...beh!buona continuazione un bacio a tutti!! :grin

Piera Mercoledì 7 Marzo 2012 12:55

Annuccia era peggio se trovavi un panetto di burro, stile "ultimo tango a parigi"do you remember!!!!!!! ;)

Monica Mercoledì 7 Marzo 2012 11:42

ANNUCCIA per cosa hai pensato la usasse? :grin

Annuccia Mercoledì 7 Marzo 2012 10:58

Poi ne ha fatto pure un altro sulla coscia.

Annuccia Mercoledì 7 Marzo 2012 10:55

Enrico, è riuscito a nascondermi il suo tatuaggio per un sacco di tempo, lo ha fatto su una natica , anche bello grande, poi un giorno il boxer è sceso un pò ed io ho tirato un urlo!!!! parecchi giorni prima avevo trovato in un cassetto di camera sua una sorta di olio di vasellina e in silenzio avevo taciuto "facendo film" inenarrabili. Serviva per ungere il tatuaggio!!!! :grin

Monica Mercoledì 7 Marzo 2012 10:49

ANNUCCIA nemmeno a me piacciono i tatuaggi, sono troppo "eterni", io cambio in continuazione. Valerio ne ha 3 anche grandini, e di nessuno mi ha avvisata prima perchè sapeva che lo avrei dissuaso :sigh

Monica Mercoledì 7 Marzo 2012 10:47

MARGARET Robert Plant :eek Meno male che ci sono i sogni a distrarci. Io stanotte ho sognato che ero sposata con il mio ex, ma non ero felice :?

Margaret Mercoledì 7 Marzo 2012 10:43

MONICA è un periodo che ho capito che con i figli può andar bene ma anche no e non dipende sempre e solo da noi genitori..SIGH..Comunque, l'altra notte (lo confesso qui) ho sognato una fuga con Robert Plant dei led zeppelin quando ancora era un figone..poi mi son svegliata per dare il latte a Delia e puff :x

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 10:39

Feffe, ti ho mandato una e-mail

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 10:38

Monica, vedrai che sarà buonissimo il tuo pan di spagna.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 10:36

I miei figli per ora non ne hanno di tatuaggi, ed io fra un po' me ne faccio uno sul tafferuglio, per come è grande, potrebbe starci un elefante a grandezza quasi naturale. Piera, ci andiamo insieme a farlo, tu la farfallina ed io l'elefantino :grin

Annuccia Mercoledì 7 Marzo 2012 10:25

Io sono antiquata i tatuaggi mi fanno orrore, ma i miei figli ce l'hanno entrambi!

Piera Mercoledì 7 Marzo 2012 10:22

A me i tatuaggi piacciono molto e se fossi un po' più giovane ne avrei già fatto uno, la mia Irene ne ha uno bellissimo che ha fatto a 18 anni, e' uno scorpione il suo segno zodiacale, ce l'ha nella schiena appena sopra la natica, quando e' nata Vittoria si e' tatuata alla caviglia la sua iniziale e ora di recente un suo amico tatuatore le ha fatto un bellissimo tatuaggio (gratis) sul collo del piede. e' anche vero Lara che se l'avessimo fatto da giovani l'avremmo dovuto tenere anche da vecchie, perciò se te ne vuoi fare uno da vecchia sei ancora in tempo :grin

feffe81 Mercoledì 7 Marzo 2012 10:21

buongiorno a tutti! ho appena tappato con carta e scotch una malefica bocchetta dell'aria in ufficio che mi spara dritto in fronte!! ho già un po' mdt

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 10:18

Rosita, la mia meditazione è una meditazione trascendentale e serve un maestro per insegnarla. Credimi che è una cosa che non riesco a fare darti anche solo dei piccoli consigli che non siano quelli che ho già scritto. Io uso un mantra che non posso neppure dirti qual'è perchè perde il suo potere e lo sto mettendo a punto in ogni meditazione che faccio. La meditazione trascendentale non è un gioco e può portare anche a dei momenti difficili da controllare, per questo serve un maestro, perchè lui ti insegna a guidare la pratica. Non posso dirla ne qui ma neppure in privato. Lo sanno bene le ragazze del gruppo che non mi permettono di parlare mai di meditazione e di training autogeno, questo va insegnato da esperti e non è detto che saperlo fare si diventa esperti. Mi spiace cara. Spero di essermi spiegata senza darti dispiacere

Monica Mercoledì 7 Marzo 2012 10:18

ANNUCCIA mica è colpa tua. Ci avevo pensato che forse era troppo calda ma poi presa dalla smania di fare non ho aspettato che fosse meno bollente :roll

Monica Mercoledì 7 Marzo 2012 10:17

MARGARET la mia consolazione è che non avendo figli, non devo affrontare questi problemi. Ma tu sei una super mamma che lavora anche nel sociale, saprai come affrontare ogni situazione

Annuccia Mercoledì 7 Marzo 2012 10:17

MONICA, mi dispiace di non averti precisato che l'acqua non doveva essere bollente, ma solo calda così da non far cuocere le uova. Spero che il risultato sia venuto lo stesso buono!

Annuccia Mercoledì 7 Marzo 2012 10:15

MARGARET, l'età dell'adolescenza è la peggiore, ma credo che bisogna affrontare man mano la situazione e tutto ciò che accade. Certo che muoversi con delle figlie femmine è complicato, quello che ti ha raccontato Noemi - e meno male che lo ha raccontato -, così tu l'hai potuta tranquillizzare - non è cosa simpatica. Con i figli maschi su questo fronte credo sia più facile. Io con due figli maschi non ho mai avuto problemi in questo senso, ma penso che l'educazione ed il rispetto nei confronti degli altri (non solo per le donne) siano le basi fondamentali per affrontare qualsiasi problema.

Monica Mercoledì 7 Marzo 2012 10:15

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA ieri ho fatto il pds di cui hai messo la ricetta, ma con la metà delle dosi, 10 uova mi sembravano troppe :eek Poi l'ho messo sull'acqua calda come suggerito da ANNUCCIA, ma forse era troppo bollente perchè le uova hanno iniziato a cuocere :grin Comunque per non buttare 5 uova, ho impastato lo stesso per 20 minuti con lo zucchero ed il risultato non sembra male. Stasera completo l'opera poi vi dico ;)

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 10:13

Gra, meno male che non mi sono tatuata nulla sulla pelle, a oggi mi sarei ritrovata al posto di una rondinella, avrei ora una specie di avvoltoio spennacchiato. Meno male va. :grin

rosita Mercoledì 7 Marzo 2012 10:09

LARA Ciao (spero tanto che oggi tu stia bene) LARA in che cosa consiste la meditazione che fai tu?Mi puoi mandare qualche nozione (magari mi mandi una mail)? Ho fotocopiato il tuo scritto ma i particolari della meditazione non li ho trovati. C'e' uno speciale mantra? Grazie e bacio

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 10:09

MOLTO LONTANO

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 10:08

Poi sono convinta che noi donne abbiamo sempre in mente il "io ti salverò". Se un uomo è violento e maltratta le donne anche solo con una fare ossessivo, lo farà sempre e sarà sempre pronto a reiterare il suo atteggiamento e deve stare lontano da noi.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 09:51

a meno che uno non decida di vivere in una grotta con quello che gli passa la natura.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 09:51

Per il lavoro, penso anch'io che averlo oggi è una gran cosa. Perderlo porta alla distruzione di tutto ciò che ci stiamo costruendo e bisogna pensare che la vita è fuori se il lavoro non è quello che desideriamo. Lo so che è difficile, ma è pur vero che il lavoro rende liberi.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 09:47

Giuseppe, forza carissimo e mi raccomando il morale. Sei una colonna portante per tutti in questo momento e devi riuscire a tenere botta.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 09:45

Margaret, bisogna prepararci anche al futuro e sapere che i figli diventano grandi. Enza menava chi le rompeva le p..... meglio dei fratelli. Poi avevo Enzo che pur essendo buono come il pane, non aveva paura di nessuno. Il piccolo poi era grande e grosso anche in tenera età e un po' faceva paura e meno male, non riusciva a picchiare neppure una sedia. Però si difendevano bene ognuno come più riusciva a fare. Vedrai che sarai capace di far capire ai tuoi bambini che certe cose non bisogna mai farle, ma neppure lasciarsele fare.

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 09:39

Margaret, lo scorso anno, Emma mi diceva che un bambino le dava sempre i baci e lei non voleva. Io le ho detto che doveva dare un calcio nelle pa... al bambino non appena le si avvicinava, un calcio lì, oppure una testata sul naso, ma bella forte. Poi l'ho sistemato io un giorno che sono andata a prenderla a scuola, ho preso il bambino e gli ho detto che io ero come Tata Matilda e che se non smetteva, bastava dare un colpo con il mio bastone a terra lui si sarebbe trovato la casa piena di mostri, fino sotto il letto. Emma dice che fa ancora lo sciocchino (penso che gli uomini ST.... lo siano già da piccoli) però non la disturba più di tanto. Emma deve capire che se dice lasciami stare a chiunque le si avvicini la deve lasciare stare. Non si deve mai sopportare o lasciare perdere. Emma ha un carattere che non può sbagliare, io parlerei anche con i muri e l'altra nonna è uguale, i genitori non ne parliamo e parenti tutti uguali. Per questo lei deve capire che ci sono cose che nessuno nessuno si deve permettere di fare. Poi i genitori dei maschietti devono capire che devono insegnare ai loro figli che le donne vanno rispettate sempre e quando dicono no è NO!!!!

mamma lara Mercoledì 7 Marzo 2012 09:28

Buongiorno a tutti. Piera, la mia notte è andata per fortuna.

rosita Mercoledì 7 Marzo 2012 09:23

MARGARET ho letto il tuo racconto riguardo Noemi, ci sono passata anch,io attraverso queste cose. Avevano accusato mia figlia di 8 anni che si sarebbe divertita a stuzzicare i ragazzini o giocare al famoso dottore.Mi sono arrabbiata di brutto con la mamma del bambino .E' stata una brutta cosa !Dopo pero' ho letto tanto riguardo a questi episodi. E' tutto normale Margaret stai tranquilla e non ci pensare piu'baci a tutta la tua tribu'

rosita Mercoledì 7 Marzo 2012 09:23

MARGARET ho letto il tuo racconto riguardo Noemi, ci sono passata anch,io attraverso queste cose. Avevano accusato mia figlia di 8 anni che si sarebbe divertita a stuzzicare i ragazzini o giocare al famoso dottore.Mi sono arrabbiata di brutto con la mamma del bambino .E' stata una brutta cosa !Dopo pero' ho letto tanto riguardo a questi episodi. E' tutto normale Margaret stai tranquilla e non ci pensare piu'baci a tutta la tua tribu'

giuseppe Mercoledì 7 Marzo 2012 09:20

Buon giorno a tutti, stamani sole, alle 6 mi ha svegliato il MdT poi trip. ed ora in ufficio decentemente, oggi anche il morale è bassissimo mah..., niente caffè non ho voglia di uscire, vediamo di combinare qualcosa di buono...spero... buona giornata a voi. :(

Margaret Mercoledì 7 Marzo 2012 08:56

Noemi ha 9 anni e l'altro giorno è venuta da me tutta rossa, imbarazzata e confusa dicendomi "non ti arrabbiare con Adam" (un amico del fratello)..In poche parole erano a giocare nel bosco qui dietro, lei e il fratellino più piccolo, Leonardo,hanno cominciato a stuzzicare un amichetto di Sebastiano,Adam appunto, un bimbo buono come il pane che però ha tirato giù i pantaloni a mia figlia. Il tutto si è fermato lì. E' una ragazzata ma Noemi era turbata e io per un momento non sapevo come raccogliere e parlare di qs suo imbarazzo e disagio per un gesto che alla sua età forse ha assunto un significato diverso rispetto a qualche anno fa. In breve ero nel pallone anche se poi ho recuperato e sono riuscita per benino a parlarne.Lei ha un carattere molto aperto è una chiacchierona, nel tempo potrebbe essere fraintesa,(come la sottoscritta che è stata colpevolizzata per questo lato estroverso e sconveniente!, mi dicevano!!)) ma ora come ora è una qualità bella e da valorizzare.Penso dovrò aiutarla e sostenerla nel non reprimere le sue qualità ma a gestirle.Tutto il mondo dei rapporti tra coetanei e tra sessi diversi sarà in futuro il tema di questi figlioli e anche il nostro..Così, appunto, prendo coscienza di un altro mondo che mi aspetta, oltre quello magico dell'infanzia. Non posso permettermi che ad ogni difficoltà cominci a scoppiarmi la testa. Scusate la lungaggine, era per dire che benvegano tecniche come la meditazione, o la corsa nel mio caso, altrimenti risbucano ansia, panico, ottimo cibo per l'emicrania.

Margaret Mercoledì 7 Marzo 2012 08:44

ieri mi son venuti pensieri pericolosi per la testa, mi son ritrovata a rimuginare e alla fine è scoppiata la tensiva e poi pulsava sul lato destro. Sono uscita con la bimba e Frodo e ho capito che per quanto negativi o sconvenienti fossero, dovevo vedermele e accettarli così come erano venuti. I miei due figlioli più grandi cominciano pian pianino ad affacciarsi seppur lontanamente al mondo della preadolescenza e questa cosa, alla luce di alcuni fatti accaduti, mi son venuti i sudorini freddi..mi aspetta penso un periodo olto impegnativo sul piano relazionale ma anche del gettare le famose buone basi. In confronto, coliche, pannolini e nottate bianche sono un nulla. E comunque i pensieri erano quelli di voler fuggire lontano, mollare tutto e ho provato un'intensa nostalgia al prima di tutto questo, prima ei figli, del marito, a quell'epoca dove ero io, e pure senza mdt o quasi.

Margaret Mercoledì 7 Marzo 2012 08:29

Buon giorno..GRA per ogni figlio che è nato mi son fatta un tatuaggio, poi ci ho preso gusto e ne ho fatti altri due e ovviamente mi son fermata, son piccoli e discreti. Quelli che più mi piacciono sono una deliziosa civetta all'interno del polso e un'orma di un orso sotto la nuca, siul collo e una identica sul piede..

paula1 Mercoledì 7 Marzo 2012 07:44

Buon giorno a tutti...qui sole :) oggi lavoro pomeriggio e condivido anche io che in questi periodi e come dicevano l'altra sera in tv da lacona: "è meglio avere un brutto lavoro che non averlo affatto!".... non sono grandi soddisfazioni perchè nella unica vita che ci è concessa oltre ai dolori ogni tanto ci spetterebbe anche qualche gioia o perlomeno un po' di tranquillità ...invece sta diventando molto faticoso anche il solo sopravvivere...

Annuccia Mercoledì 7 Marzo 2012 07:16

PIERA, hai ragione da vendere, ora come ora, avere un lavoro anche se non ti è di troppo gradimento è una fortuna. Andrea ha preparato una scatola con le magliette, le camicie e quant'altro della "Coca" da restituire , l'ha messa in bella mostra sopra l'armadio. Ancora non gli hanno detto che dovrà andare via a fine aprile, ma lui è così certo che andrà a finire così che si è avvantaggiato!

Annuccia Mercoledì 7 Marzo 2012 07:11

Buongiorno a tutti anche da parte mia.

cri69 Mercoledì 7 Marzo 2012 07:09

dove andremo a finire ? :(:sigh

Piera Mercoledì 7 Marzo 2012 07:04

Lara spero tanto che la tua notte non sia stata troppo "amara"

Piera Mercoledì 7 Marzo 2012 07:03

Buongiorno a tutti, anche oggi sono a casa dal lavoro purtroppo!!!! Vedi Gra almeno tu un lavoro (anche se non ti piace) ce l'hai!!! io ho fatto per tutta la vita un lavoro che poco amavo, non mi sono mai piaciuti i numeri e la precisione della ragioneria, eppure ora che sono a casa vorrei averlo il mio vecchio lavoro :crycerca se puoi di vedere tutti i lati positivi e prendi la sicurezza che il tuo ti offre come punto di partenza!!!! sempre che non arrivi un pazzo con la pistola :grin

cri69 Mercoledì 7 Marzo 2012 06:12

GRA buongiorno, tristezza ma trovi sempre il modo di sorridere e far sorridere ed è una gran cosa..perchè vuoi togliere le tue opere? con il tempo non sembra che la rondine spicchi il volo e la rosellina è diventata più vissuta ?buonissima giornata e sorridi hai il sole dentro... LARA spero sia una buona giornata anche per te..abbracci

Gra Martedì 6 Marzo 2012 22:33

frustrazione MAMMA LARA? Peggio, tristezza infinita? Sai cosa mi e' capitato non tanto tempo fa? E' venuto un signore E dopo avergli spiegato l'accaduto mi ha guardato e mi ha detto: adesso vado a casa prendo la pistola e ritorno. Non ti dico cos'ho provata quando dopo mezz'ora me lo sono trovata sulla porta della mia stanza. In un attimo ho pensato: sono spacciata. Poi era venuto indietro solo per scusarsi. sai che mi sono toccata per vedere se ero viva o se ero morta dalla paura? Vabe' caso mai verrete al funerale, mettiamola sul comico. Non fiori ma massaggio all'olio di argan che porterà il ciccino a CRI. Spero tu stia bene stanotte. Baci LARA e grazie

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 22:29

Scusate, ma devo andare, alle volte si ricevono notizie che ti fanno chiudere i pensieri. Buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 22:27

Gra, immagino la frustrazione. Sai che ho la mia amica Lella che lavorava in un ufficio come il tuo. Ti capisco perfettamente

Gra Martedì 6 Marzo 2012 22:25

ah CRI dimenticato di dirti che comunque sono alta, magra, ho la faccia pulita sempre senza trucco, la voce pacata, ma non ho la farfallina tatuata. Ho però una rondinella sopra il piede e una rosellina più sul del décolte"!! :grin . :grin . Le avevo fatte a vent'anni, quando ero un poco suonata!!! Benedetta gioventu'. Ora me le devo tenere per forza anche se non mi piacciono più'. Che dice MARIMA ce la farà a raschiarle via?

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 22:23

GRA mi piacerebbe abbracciarti....una notte serena

Gra Martedì 6 Marzo 2012 22:19

Lo so CRI ma io per come sono sento di essere nel posto sbagliato per quanto riguarda il lavoro, solo il lavoro però, per il resto sono quella che sono e credo di andarmi bene così, con tutto quello che fortunatamente ho , compresa la mia adorata famiglia. Non voglio dire esplicitamente dove lavoro anche se comunque avrai capito, ma non vorrei che pure tu prendi la scopa e mi dai scopate , anzi vieni di corsa ora. Però nonostante tutto amo questo lavoro e sono fortunata ad avere un lavoro, cerco di farlo nel modo più onesto che ci possa essere, anche se magari non e' così' per tutti. grazie per le belle parole che mi hai detto, anche da te ricevo emozioni che pochi amici sanno ancora dare ed apprezzo di te soprattutto il tuo modo di porti agli altri, con naturalezza . Quindi grazie pure a te CRI. E grazie per l'incoraggiamento.

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 22:05

GRA non puoi dire che tu conti meno di niente.io non ti conosco ,non so chi sei,non so che faccia hai ,che tono di voce hai,se sei alta, bassa,bella,brutta e nemmeno mi interessa saperlo.so però che nel poco tempo che frequento questo forum mi hai trasmesso emozioni,affetto,calore,sintonia e non ti permetto di denigrarti in questo modo,non vuoi farlo per te? fallo per chi ti apprezza,me compresa...

Gra Martedì 6 Marzo 2012 21:57

UN MACIGNO SUL CUORE MAMMA LARA, un autentico peso enorme, un bisonte sullo stomaco per come sono io. Ma mi tocca farlo con o senza peso, cerco di fare il meglio che posso e con tuttoml'amore e la comprensione che serve, ma non basta di questi tempi, non basta e non serve. E mi sento una

formica di fronte ai reali problemi degli altri , ma io conto meno meno meno di niente. Ah se potessi!!! Poi togli pure tutto il messaggio se vuoi. Ora davvero :zzz :zzz :zzz :zzz

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 21:57

PAULA sogni sereni

paula1 Martedì 6 Marzo 2012 21:56

:zzz vado a riposare...Buona notte a tutti

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 21:52

dicono che il mondo è bello perchè vario,altrimenti sai che noia :)

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 21:50

Cri, non dubito proprio, sapessi quante persone strane ci sono in giro.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 21:49

Gra, la cosa importante è che lo sai tu cara. Poi cara il tuo lavoro deve proprio essere "pesante" per quello che devi vedere e sentire. Io credo che fare del bene faccia stare bene.

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 21:44

LARA capisco ma è andata proprio così,avevo 20anni,è passata alla storia,ne avrei tante da raccontare,a volte ho davvero una faccia tosta... :roll

Gra Martedì 6 Marzo 2012 21:43

MC MANUEL e' gia' tanto quello che riesci a fare anche tu spesso in compagnia dell'amico fedele :upset :cry . Li rifarai vedrai e andranno alla grande, fai con calma, fai con tempo, fai in funzione ai tuoi limiti, il resto viene da se. Forza non ti abbattere.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 21:43

Paula, e ti pare che non ti capisco. Ti capisco perfettamente.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 21:42

Manuel, pazienza carissimo, vedrai che andrà meglio la volta prossima.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 21:41

Cri, ho corretto un po' perchè non si poteva lasciare, ma tanto si capisce lo stesso. Mi hai fatto ridere cara.

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 21:40

MCMANUEL capperi mi dispiace veramente tanto,ma non perderti d'animo i prossimi vedrai che andranno bene.in bocca al lupo..

MC_Manuel Martedì 6 Marzo 2012 21:38

Gli esami, quelli del 21 e gli altri sono andati malissimo...

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 21:32

PAULA hai ragione..tra tutte le tante palline che ho,ho anche l'abbassamento di due vertebre quindi ho perennemente mal di schiena,stavo meglio quando andavo 2 volte la settimana in palestra ma ora che non sempre porto a casa 700 euro non posso permettermi nulla,come si fa ?

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 21:28

GRA non so cosa ti ho convinto a fare forse ti sei sbagliata con LARA comunque capisco il tuo sconforto anch'io sono a contatto con il pubblico da più di 20 anni e me ne sono capitate di tutti i colori,anche di tornare a casa e piangere ma cerco di ricordare le cose più simpatiche.voglio farti sorridere,LARA dopo togli il messaggio.ho iniziato la mia carriera al reparto pane e pasticceria dell'ipercoop.un giorno viene un signore palesemente bolognese che mi chiede una pug.... di grissini.io lo guardo e gli dico: la pug.... se la fa lei,quanti grissini vuole ? una manciata...

paula1 Martedì 6 Marzo 2012 21:23

tutto è molto interessante per stare meglio, ma come dice CRI69 bisognerebbe avere anche un po' di disponibilità economica..... io non mi lamento per la mia emicrania ho cercato di fare sempre il meglio però capisco che mi farebbe bene anche fare altre cose che però ci sono precluse per via dei costi anche se si dice che per la salute non bisogna guardarci...ma quando non si può pensi che un massaggio, un colloquio con uno psicologo, una seduta di yoga...siano comunque NON indispensabili e

allora rinunci.....lo stesso vale per la mia alimentazione anarchica.....lo so che forse potrei raggiungere obiettivi migliori se potessi avvalermi di un aiuto, ma non posso e lo vedo come una cosa superflua a dico che poi se avessi un po' più di volontà ce la farei da sola....ma credetemi che non è così... :?

Gra Martedì 6 Marzo 2012 21:22

MAMMA LARA ho sbagliato, era rivolto a te il messaggio per CRI, sai ma siccome sono appesa come pipistrello.....ho scritto un nome per l'altro.

Gra Martedì 6 Marzo 2012 21:19

Grazie CRI riesci sempre a convincermi. Io non sono mai scortese, se posso mi faccio in 10.000, e poi sono anch'io dall'altra parte dello sportello esattamente come tutti, sono prima cosa cittadina e poi impiegata. Purtroppo, a volte le cose poi non vanno come devono andare o come vorrebbero che andassero, oggi mi hanno dato della "bestia". Ma non avevano ragione ahime'. Io sono di quelle "bestie" però che per raccontartene una, ho messo 100 € in una busta nella cassetta della posta a un poveretto che aveva seriamente difficoltà economiche nel pagare una cartella, se l'è trovata e non saprà mai chi lo ha fatto. Ma non lo posso fare con tutti però, accidenti anche se vorrei. Ma in quel momento ho sentito di fare così. Baci ciao

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 21:14

e molto interessante servirebbe tempo e denaro o forse potrebbe essere sufficiente imparare a rallentare, siamo sempre di corsa ma alla fine non corriamo da nessuna parte e la nostra testa in primis non ne giova

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 21:07

Cri, la mia meditazione è tutt'altra cosa. quello che dicevo prima è un "probabile" rilassamento. Io non sono capace di insegnare meditazione, per quello occorre un maestro e anche molto in gamba.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 21:05

Gra, sapessi cara quante volte ho sentito trattare male le persone che si rivolgono agli sportelli dei servizi pubblici, sinceramente però alle volte succede il contrario. Io ho avuto la fortuna di incontrare quasi sempre persone gradevoli e che mi hanno sempre aiutato per quello che potevano e anche di più e ogni volta che è successo mi hanno riempito il cuore di gioia. Sono grata a quelle persone sempre. Non far tanto caso a come ti trattano, sono dei maleducati e tu no.

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 21:05

LARA se devono sciogliere la tensione che ho addosso una cifra imprecisata...la meditazione di cui stavi parlando è reiki ?ho letto oggi pomeriggio una rivista specializzata ma per avvicinarsi devi essere seguito da qualcuno...

Gra Martedì 6 Marzo 2012 21:03

CRI anche a te, e tieni duro che le giornate volano e arriverà in fretta la settimana prossima. Per sentirti meno sola ascolta il cuore, lui parla sempre, quello che esce dal cuore è gratificante sempre, anche nei momenti di solitudine. Baci :zzz

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 21:00

Nico, riposati ora.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 21:00

Cri, ma quanti massaggi ti attendono????

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 20:59

Guido, quando hai un po' di tempo ce ne parli e vedrai che un pochino di aiuto arriva anche dal tuo scritto. Poi vedrai che anche noi potremmo dirti qualcosa in più molto volentieri

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 20:57

GRA un abbraccio grande

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 20:54

Manuel, noi abbiamo piacere che tu riesca a fare le tue cose, scrivi qui quando puoi e hai un po' di tempo, a noi fa sempre piacere sentirti

Gra Martedì 6 Marzo 2012 20:54

Buona sera a tutti/ e. Passo saluto e vado. Giornate super pesanti, lavoro, casa, bucati ecc, come per tutti naturalmente. Poi al lavoro tensione a tremila e a volte pure ti offendono, non con i colleghi e il capo per fortuna....!!! Ma a volte offendono tanto le allusioni che fanno mentre aspettano!! Io sono molto sensibile soprattutto ai problemi degli altri ma a volte gli altri se ne fregano dei miei. Mha!!!! Spero che a tutti sia passato il MDT e a te LARA i problemi con la gamba. MARINASU condoglianze. NICO ora riposati. MONICA pensa alla natura e ai campi di girasole, ogni mal di testa e' come un fiore, nasce sboccia e poi appassisce. ROSITA ottima ricetta, la faro'. Cri non credo che non ci regalerai olio, terrai tutto per te :grin :grin :roll :eek .MARGARET stupisci sempre, sei una super donna.MAVI mi ispira la torta all'arancia.MARIA e ANNUCCIA che fortuna avere sorelle o fratelli. Ora vado a letto, mi metterei come un pipistrello, a testa in giu' o gia' lo sono, ma sempre comunque attaccata ben salda.MARIMA ricordati di mettere acqua nel vaso alle viole, io ho il sole sempre al solito posto, visto che in questi giorni piove. Notte a tutti quanti :zzz :zzz

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 20:50

Rosita, già segnato anche la misura delle teglie. Grazie cara

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 20:50

Sissi, non è il dolore che diminuisce, o forse si, mahhh, so solo che si sopporta meglio meglio.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 20:46

Maria, i pensieri vanno e tu lasciali andare, ma prova a guidarli sui colori dell'autunno e magari mettiti su una poltrona con gli occhi aperti e fissali su un quadro o su giochi d'ombra. Devi fare in modo che siano gli occhi a guidare il pensiero. Poi pensa che tu sei molto pesante (io faccio poca fatica a pensare questo :grin)e la testa è pesante, come pure le spalle e le braccia. Non avere fretta, se vedi che non tieni il pensiero, parti da capo. Insomma, tutto quello che può cadere fallo cadere. Non cercare di trattenere tutti i pensieri, non ne saresti capace, sai che nella mente tu hai un fiume in piena che non si ferma neppure se arriva al mare, perchè fa un giro su se stesso e rifà la strada del ritorno.

mavi1956 Martedì 6 Marzo 2012 20:24

buona serata a tutti anche se per me manca poco per andare a fare la nanna.anche oggi giornata faticosa a lavoro.nel pomeriggio però ho fatto anch'io una torta, all'arancia per esattezza, con una crema strabuona.ho preso la ricetta su internet e avevo provato a farla qualche giorno fa.poichè l'esperimento era riuscito l'ho rifatta oggi perchè ero un po' triste.oggi è l'anniversario della morte del mio papà.l'ho dedicato a lui questo dolce perchè diceva che i miei dolci erano superlativi. notte serena a tutti.

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 20:18

MARIMA GRA ho appena richiesto 20 lt di olio ..poi ve ne mando... :grin :grin

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 20:17

MCMANUEL non ci hai detto come è andato l'esame del 21..spero benissimo :)

guidozong Martedì 6 Marzo 2012 20:05

Ciao ciao a tutti. E' molto tempo che non scrivo, ma ho avuto da fare da morire. Ora vorrei un consiglio. Se si hanno crisi di ansia e panico, e poi il mdt come conseguenza,è bene evitare la causa di tali crisi, anche se essa è razionalmente stupida, o affrontarla, e poi,se ci saranno conseguenze, non sempre ci sono infatti, vedere come comportarsi? Poi spiego meglio, adesso vado a letto...grazie.

nico26 Martedì 6 Marzo 2012 19:51

che bello il silenzio ,che bello!!! Ne avevo voglia e dopo una giornata allucinante di mdt atroce ora Dio ti ringrazio non l'ho!Speriamo che continui anche la notte .Vi abbraccio e vado a veder Ballaro'!!!!

MC_Manuel Martedì 6 Marzo 2012 19:24

Un saluto e un abbraccio agli amici di questo forum.. Spero di avere piu tempo in futuro per raccontarvi qualcosa. Con affetto

rosita Martedì 6 Marzo 2012 17:24

LARA mi sono fotocopiato l'articolo sulla meditazione, chissà' che con la tua e la mia BUDDITA' possa giovarmi. Volevo dire la tua meditazione e la mia Buddita' Grazie ciao a tutte

Sissi Martedì 6 Marzo 2012 17:19

Complimenti a tutte per le ricette delle torte ... che languorino!

rosita Martedì 6 Marzo 2012 17:11

LARA la teglia per la torta dimele e' 30 per 20,la sto cucinando ora baci a tutte.

Sissi Martedì 6 Marzo 2012 17:09

Premesso quanto ho scritto poco fa, se posso evito farmaci e vi ricorro solo per alcuni degli attacchi più forti di emicrania. O niente o triptano (non oltre 3-4 al mese). Ma questo ovviamente vale per me e non è detto che sia la scelta giusta anche per me.

Sissi Martedì 6 Marzo 2012 17:05

Grazie, Lara, dell' articolo sulla meditazione. Credo che sicuramente si possa influenzare la percezione del dolore con la mente, ma sono scettica sul poter diminuire - addirittura dimezzare - ogni dolore (indipendentemente dalla sua intensità) solo con la meditazione.

Maria9195 Martedì 6 Marzo 2012 17:05

LARA grazie per l'articolo.. ultimamente sto leggendo libri sulla meditazione e il dolore cronico e cerco di imparare a respirare lentamente e iniziare a meditare...ma faccio una fatica perche' il mio pensiero corre sempre e non sta fermo :sigh :sigh :sigh ...ho la sensazione che il mio pensiero voglia scappare e non fermarsi mai...

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 16:55

Mi sto abbiocando, ora vado a dormicchiare un pochetto. A dopo

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 16:52

La meditazione batte i farmaci Basta un'ora per dimezzare il dolore. Secondo uno studio pubblicato sul Journal of Neuroscience, lo zen ha un effetto analgesico. Durante l'esercizio della concentrazione "positiva", nel cervello si accendono alcune aree e se ne spengono delle altre in un'azione "combinata" che riduce la sofferenza anche del 40% di ADELE SARNO ROMA - Altro che analgesici: quando il dolore è troppo forte basta un'ora di meditazione. La capacità di concentrare la propria mente e liberarla dai pensieri negativi, infatti, avrebbe il potere di ridurre l'intensità del dolore fino al 40%. Non solo, abbasserebbe del 57% anche quella sensazione spiacevole che segue la sofferenza. Queste "certezze" sono il punto d'arrivo di uno studio, pubblicato sul Journal of Neuroscience, secondo il quale lo zen batte i farmaci perché è in grado di influenzare l'attività delle aree cerebrali che controllano lo stimolo doloroso, regolandone il grado di intensità. In altre parole, dicono i ricercatori del Wake Forest Baptist Medical Center di Winston-Salem (Usa), la meditazione ha il potere di "assopire" la corteccia somatosensoriale e di "svegliare" il cingolo anteriore, l'insula anteriore e la corteccia fronto-orbitale. Questa azione "combinata" sulle aree che governano la percezione del dolore ha un potere analgesico. "L'effetto che abbiamo riscontrato è sorprendente - spiega Fadel Zeidan, autore dello studio - basti pensare che la morfina o altri antidolorifici riducono in media il dolore del 25%". Per testare gli effetti positivi della meditazione sul dolore, il team ha coinvolto 15 volontari. Tutti erano novizi dello zen. Per questo il campione è stato invitato a partecipare a un corso intensivo di una particolare forma di meditazione, chiamata 'mindfulness'. Ogni lezione di "attenzione focalizzata" durava 20 minuti, durante gli incontri ai partecipanti si chiedeva di concentrare la mente sul respiro, di mandare via pensieri intrusivi ed emozioni negative. Contemporaneamente gli studiosi, con un'apposita apparecchiatura sistemata sotto la gamba destra dei soggetti, generavano per cinque minuti un calore dolorifico, raggiungendo una temperatura di 49 gradi centigradi. Prima e dopo le lezioni, i ricercatori fotografavano ciò che accadeva nel cervello dei partecipanti grazie a una speciale risonanza magnetica, chiamata Arterial spin labelling. Questa particolare tecnica è in grado di rilevare, attraverso la mappatura del flusso sanguigno, l'intensità del dolore. Così registravano le reazioni dei partecipanti al dolore sia durante l'esercitazione sia mentre erano a riposo. E' emerso che la meditazione spegne il dolore riducendolo del 40%, con delle punte del 93% in alcuni volontari. A livello cerebrale le scansioni hanno messo in evidenza una riduzione significativa dell'attività della corteccia somato-sensoriale, un'area fortemente coinvolta nella genesi della sensazione di dolore. Contemporaneamente si iperattivavano anche altre zone: il cingolo anteriore, l'insula anteriore e la corteccia fronto-orbitale. "Queste regioni cerebrali - dicono i ricercatori - plasmano il modo in cui il cervello costruisce l'esperienza del dolore a partire dai segnali nervosi provenienti dal corpo". Una delle ragioni per cui la meditazione può essere stata così efficace nel bloccare il dolore è che non agisce su una singola regione del cervello, ma a più livelli. "Questo studio - dice Fadel Zeidan - mostra che la meditazione produce effetti realmente positivi sul

cervello. E che quindi potrebbe garantire il controllo del dolore senza l'utilizzo di farmaci". (05 aprile 2011)

rosita Martedì 6 Marzo 2012 15:37

ANNUCCIA i due etti di burro ci vogliono perche' devi adoperarne una piccola parte per la teglia dove cucini la torta e fare scivolare anche nei bordi (perche' non si attacchi) magari se proprio tu non puoi mangiarla falla per la tua famiglia. Mio marito e' strafelice quando la trova mi regalerebbe un diamante per una torta. (forse me lo offre perche' sa bene che non lo porterei!!!!) Baci

Maria9195 Martedì 6 Marzo 2012 15:29

ANNUCCIA.. che bel rapporto che hai con tua sorella...anch'io nonostante i dieci anni di differenza ultimamente ho instaurato un bel rapporto con mia sorella e pur essendo completamente diverse mi trovo molto bene e mi fa piacere di questa cosa perche' mia sorella e' molto piu' obbiettiva di me e mi dice cosa non va...anche in ufficio.... siamo molto fortunate...vero???????

Maria9195 Martedì 6 Marzo 2012 15:26

MDT di sottofondo e tanta stanchezza...mi si chiudono gli occhi....tra un attimo vado a casa e non vado a camminare perche' sono già mezza morta...con tutte le vostre descrizioni di torte mi me' venuta voglia :p :p :p ...io che sto cercando di rimanere a dieta ..BIRICCHINE :roll :) :roll :)

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 15:04

Crilo, che bello rileggerti cara. Poi quando hai un po' di tempo ci racconterai dei progressi musicali delle tue bambine. Goditi il momento buono. Un baciotto con i pizzicotti ;)

crilo Martedì 6 Marzo 2012 15:00

:p Buon pomeriggio a tutti. Stasera non ho tanto da fare, escluso seguire le bimbe...però debbo dire ke la test nn st rompendo più di tanto.....ora mi godo questi giorni di periodo buono....sperando che duri il più a lungo possibile. Buona giornata!!!! La vostra Crilo

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 14:58

Paula, ancora neve, meno male che noi siamo stati risparmiati

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 14:49

Cri, meglio non fare nomi, hai fatto bene. Io non mi pronuncio, ha già detto cose sul MDT che mi hanno fatto imbufalire, quindi meglio che me ne sto zitta così facci meno fatica, non mi arrabbio e neppure devo poi cancellare il messaggio. Che le donne siano la cosa più bella al mondo lo sappiamo tutti. Che le donne abbiano alle volte figli maschi meravigliosi anche quello lo sappiamo. Che ci siano uomini che meritano tutto l'amore di questo mondo e anche di più, anche questa lo sappiamo tutti. La società che valorizza e sa accogliere tutto ciò che di grande viene dalle donne compreso la condivisione del "potere" economico, sarà sempre una società destinata a stare meglio di chi invece tratta le donne come esseri inferiori. E' il mio pensiero e il signore che ha rilasciato quell'intervista, non ha scoperto nulla di nuovo. Io lo so da quando lotto per le donne e al tempo di anni ne avevo pochissimi. Dovrebbe dire qualcosa di nuovo oggi che siamo arrivati ormai negli anni 3000

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 14:36

Nico, sarei anch'io messa così :x dopo tutto il da fare degli ultimi giorni. Ora riprenditi un po' e poi vedrai che piano piano tutto ritorna alla normalità.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 14:34

Annuccia, anch'io mi distraigo andando ai mercatini. Avete proprio fatto bene. Come sarei stata volentieri lì con voi a fare un po' di chiacchierine. Sempre pensieri presenti, tutti tutti

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 14:31

Monica, magari fai ancora una visita dal Dr. Rossi, almeno prendi un po' di forza. A me succede sempre che dopo la visita mi sento rigenerata, come se prendessi forza da quello che mi dicono

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 14:30

Marinasu, rinnovo le mie condoglianze cara. Un abbraccione

paula1 Martedì 6 Marzo 2012 14:23

buon pomeriggio a tutti... ebbene..ce l'ha fatta :upset ha nevicato.. :upset è di nuovo tutto bianco :upset

Monica Martedì 6 Marzo 2012 14:11

CRI quella di aspettare mi sembra un pò una filosofia buddista. Comunque anche io quando non so cosa scegliere aspetto, c'è sempre qualcosa o qualcuno che poi ti aiuta a fare la scelta più opportuna

Monica Martedì 6 Marzo 2012 14:09

ANNUCCIA spero la visita sia andata bene ;)

Monica Martedì 6 Marzo 2012 14:08

La testa va un pò meglio, i farmaci fanno effetto. Solo che ho tanto sonno adesso :zzz CRI no, niente raduni, è una passione che ho sempre avuto, da piccola. A 10 anni mio padre ha regalato a me e mio fratello il primo motorino; non arrivavo a toccare con i piedi per terra e quindi dovevo scendere un attimo prima di fermarmi. Una volta sono caduta perchè avevo un'amica con me e non ce l'ho fatta a tenere il peso :grin Poi a 15 anni mio fratello ha comprato il motorino con le marce e non gli ho dato pace finchè non mi ha insegnato a portarlo. Poi tra i 17 e i 25 anni sono stata con un ragazzo che aveva la moto e tante volte l'ho portata insieme a lui. Mi piace troppo guidare la moto, mi da una sensazione di libertà grandissima :)

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 13:50

ANNUCCIA non sei sola siamo lì con te :)

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 13:48

LARA grazie grazie mi sento un pò meno sola :) MARIMA ciao stai bene oggi?,io sempre eremita sono.. MONICA sei una bikers..fai anche i raduni ? stamattina mentre facevo le pulizie avevo la radio accesa su rtl e ho sentito una parte dell'intervista a (cribbio mi è sfuggito il nome lo psicoterapeuta che ha fondato riza somatica)spero abbiate capito di chi sto parlando.inizialmente era molto interessante poi me le ha fatte girare un pò...ha detto che l'anima è femminile e tutto ciò che deriva da essa è femmina e portata al cambiamento e all'evoluzione.in quanto tale l'uomo non è portato a nessun tipo di cambiamento e quindi è statico.molto in sintesi dietro un grande uomo c'è sempre una grande donna.dopo però si è addentrato nei sentimenti e qui non mi ha più trovato d'accordo,ha detto che se ci si trova davanti ad un bivio invece di fare caos basta aspettare...qualcuno l'ha sentita ?

cri69 Martedì 6 Marzo 2012 13:35

finalmente vi ritrovo...credevo di essere rimasta anche senza di voi.. NICO atlantic terme a monteortone 2 passi a piedi da Abano,splendido e ottimi prezzi,puoi guardare sul sito.io ci sono stata 3 anni fa con Giulia,mi mandano ancora la brochure che ho davanti a me,i bambini fino a 10 anni non pagano.atlanticterme.com

nico26 Martedì 6 Marzo 2012 12:35

Eccomi qui al lavoro fion alle 20.00 Ieri sera ho dormito dalle 9.15 a stamattina alle 07.20,Che ne dite ero cotta e stressata?lo direi di sì perché quando raggiungo certi livelli il mio corpo chiede silenzio e riposo. Oggi non va benissimo con la testa ma va bene lo stesso. Forse venerdì andiamo Ad Abano terme per 2 giorni con la famiglia e chi conosce qualche hotel valido accetto consigli. Annuccia esser tutta la mattina al centro non è facile ma mi rendo conto che unione meravigliosa hai con la sorella ed è un dono prezioso che anche nel dolore puoi tenere dentro il tuo cuore.

Annuccia Martedì 6 Marzo 2012 12:32

Rosita grazie della ricetta della torta di mele. Due etti di burro sono molti, ma forse se ne può mettere di meno

Annuccia Martedì 6 Marzo 2012 12:28

Siamo arrivate ora direttamente a studio. Prima però siamo passate da un mercatino per distrarci un pò. Passare quasi tutta la mattina nel reparto oncologico di un ospedale è deleterio! baci a tutti. Forse a dopo.

Monica Martedì 6 Marzo 2012 12:08

Buongiorno a tutti. Ho la testa che scoppia :? e sono in ufficio. Ho preso da poco un trip+ brufen ma prima che facciano effetto passerà almeno un'ora :sigh Il problema è che ho il capo di fronte e in questo stato non riesco a fare granchè, spero vada via presto

marinasu Martedì 6 Marzo 2012 11:43

Grazie mille MAMMALARA,grazie anche per le condoglianze Domani ci sono i funerali di mio cognato spero di sentirvi al più presto bacioni a tutti voi e grazie.

Piera Martedì 6 Marzo 2012 10:01

Rosita la tua torta alle mele deve essere proprio squisita, ma io quelle con tanto burro non le faccio mai.... io ne conosco una che si fa senza burro, solo con 100 gr di ricotta.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 09:53

Dimenticavo, Rosita, io alle volte dico cose che non sono rivolte a voi ma hanno comunque un senso. ;)

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 09:51

Fra un po' devo scappare. A dopo

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 09:50

Margaret, io le mie torte compreso i pan di spagna, le faccio sempre il giorno prima, così quando le taglio sono sempre meno sbriciolone. Poi se vuoi, puoi aiutarti con le manine, io ci vado sotto piano piano e sposto il tutto. Quando faccio il miscuglio mascarpone e marmellata, le metto sempre insieme, però prima schiaccio bene la marmellata in modo che si amalgami bene al mascarpone. Puoi mettere anche la nutella che diventa una libidine. Si può aggiungere anche la panna montata, ma io mettendo sempre tante strati, poi mi si ammoscia e penso non ci sia nulla di peggio che una torta moscia. Ringrazia tuo marito per il complimento. Magari avessi una pasticceria.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 09:43

Rosita, da provare anche la tua torta di mele

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 09:39

Un piccolo regalino. Ci sono tutte e due le versioni, poi ognuno/a ascolta quella che desidera [URL=<http://www.youtube.com/watch?v=9qw3nCvFZK0&feature=related>]Meraviglioso - Domenico Modugno [URL=<http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&NR=1&v=VVAu4fCufIk>]Meraviglioso - Negramaro [URL=

Margaret Martedì 6 Marzo 2012 09:37

Nonostante la fatica, la testa regge, sarà che aspetta il ritorno del ciclo? Non allattando mi aspettavo un terremoto. La profilassi, forse? Chissà...meglio non svegliar l'orso in letargo. Ora vado a vedere ciò che mi hai spedito.

Margaret Martedì 6 Marzo 2012 09:36

Buongiorno...notte orrenda, pazienza. Mamma LARA ieri ho ammirato con meraviglia il tuo blog..Mio marito vede e mi dice "ma è la mamma Lara del forum? Ah, non sapevo che avesse una pasticceria 8) ".Per la torta allo jogurt, è fantastica. Io a volte aggiungo le mele o del cacao in polvere e gocce di cioccolato.Ma mi intriga la farcitura: 1. quando provo a tagliare una torta in due mi si sfracella :sigh 2. la farcitura mascarpone -marmellata, mescoli le due cose insieme e poi le spalmi? Grazie per le dritte. Un abbraccio.

rosita Martedì 6 Marzo 2012 09:20

LARA a me va benissimo che si parli di tutto te l'ho detto che se chiedo ormai avrete imparato a conoscermi spero con piacere ti do la ricetta della mia torta di mele: 1 cucchiaino di lievito 1 kg. mele 3 cucchiaini latte 1 limone spremuto 2 etti burro 2 uova 2 etti zucchero 1 etto farina 00 ESECUZIONE:tagliare sottili le mele (sbucciate) e ci spremo il limone lavoro 150 gr. di burro con 150 gr. di zucchero,aggiungo le uova,il fiore il lievito e per ultimo 3 cucchiaini di latte. Imburrare la teglia e solgerizzare il fondo con biscotti tritati metto la pastella ottenuta sopra la pastella le mele e per ultimo il mezzo etto di burro e il mezzo etto di zucchero cottura 1 ora 170 gradi (con il mio forno) La capovolgo e spruzzo un po di zucchero a velo. Un mio segreto i 2 etti di burro li metto a sciogliere così lo puoi distribuire meglio. Spero di essere stata chiara, scrivetemi se avete qualche dubbio. Ora vado al massacro e spero che mi faccia bene. Quando si sente la parola GRATIS ci si insospettisce un po . Baci baci

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 08:51

Giuseppe, il tempo purtroppo va male anche qui, anche se ancora non piove. Dicono che arrivi ancora freddo dalle mie parti, io sono in attesa dei 40 gradi all'ombra, ma mi sa che devo aspettare

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 08:40

Marinasu, Cri69, ora dovrebbe essere tutto in ordine. A presto carissime.

giuseppe Martedì 6 Marzo 2012 08:25

buon giorno gente, benvenuto Fulvio, qui il tempo è cambiato, piove e temperature giù, ieri a potenza grandinava, il raffreddore è ancora fortemente presente, oggi devo pure chiamare il carrozziere per salpere se ha riparato l'auto di mia moglie, bene ora un caffè poi si continua, un abbraccio e buona giornata a tutti. :)

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 08:24

Feffe, idem per l'arancia e per le braccia io sono sempre stata delicata fin da piccola, ricordo che all'età di 8 anni, per punizione mi hanno fatto stare con le braccia in su per un po' di tempo e sono svenuta. Quindi sta cosa me la porto dietro da tantissimo tempo.

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 08:21

Daniela, la e-mail dovrebbe essere quella giusta. Prova anche per un'altra strada, fatti fare dal medico una richiesta per visita di controllo urgente e vedrai che la visita te la danno in fretta. La dottoressa di solito risponde in pochi giorni, non so questa volta come mai tardi, potrebbe essere in ferie o a casa ammalata. Anche se raramente sento di un medico che si ammala :)

feffe81 Martedì 6 Marzo 2012 08:20

buongiorno a tutti! benvenuto FULVIO. MAMMALARA mi sono ritrovata sia nell'intolleranza alla buccia di limone (anche di arancia eh) sia per le braccia: quando stendo i panni se le sollevo oltre un certo livello mi fanno male! oggi testa delicata

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 08:12

Rosita, meno male che la terapia sta dando buoni frutti, speriamo continui. Per i nuovi arrivati hai ragione, ma questo forum da sostegno e siccome il MDT è una malattia complessa, pensiamo che il parlare di ogni cosa ci tormenti o ci sollevi, possa aiutare un po' di più che parlare solo ed esclusivamente di MDT. E ce lo chiedi se vogliamo la ricetta? Mica ci vogliamo perdere la possibilità di fare la torta di mele più buona di tutte!!!!

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 08:09

Daniela, provo a chiedere informazioni per vedere che il mio indirizzo e-mail non sia datato

mamma lara Martedì 6 Marzo 2012 08:08

Buongiorno a tutti.

daniela65 Martedì 6 Marzo 2012 08:07

buongiorno a tutte lara volevo dirti che non ho ricevuto notizie dalla dott sancisi io ho ancora febbriola ,mal d testa ma uo darsi che sia solamente una forma virale ciao e buonagiornata

rosita Martedì 6 Marzo 2012 07:39

Ho letto tutto , le novita' riguardano principalmente le torte e questo mi ha fatto un immenso piacere. LARA ti e' passato il male alla schiena? Non aspettare a lungo per l'iniezione.Spero che il nuovo arrivato sia in grado di fare torte altrimenti si sentira' tagliato fuori. SCHERZO come la solito,cioe' scherzo solo quando sono libera dal dolore cioe' un giorno si e 10 no (mi sono tenuta bassa) Ad ogni modo quando volete una ricetta magica per torta di mele fate un fischio,la mia (con presunzione) e' la piu' buona di tutte!!!!!!Un abbraccio a tutte.

rosita Martedì 6 Marzo 2012 07:28

State tutte dormendo? Oggi giornata piuttosto bruttina. Il mio MDT non si fa ANCORA SENTIRE,penso che si sia addormentato, sono abbastanza contenta del suo comportamento.ho smesso di prendere il RELPAX per evitare l'ictus,ora al bisogno prendo il TACHI CAF da 100, la cura nuova mi lascia in pace anche se sono completamente rincogliionita, pero' sto bene con il mio rincoglimento , mi rapporto meglio con il prossimo. Il lettino MAGICO mi massacra la schiena pero' dicono tutti che e' positivo. Io sono andata per trarre beneficio alla testa , staremo a vedere! Ora vivado a leggere baci a tutti/e

rosita Martedì 6 Marzo 2012 07:19

Benvenuto FULVIO!!!!Vedrai come sarai contento di fare parte del TIM Bacio

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 22:49

State bene se potete

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 22:40

E' arrivato un nuovo amico. benvenuto Fulvio

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 22:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 22:22

Paolina, alle volte ti si attacca e non ti molla proprio èhhh. Spero che tu possa stare bene per tutta la settimana :?

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 22:16

Mavi, grazie cara del tuo salutino notturno.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 22:15

Margaret, ti mando una cosina che un giorno mi ha spedito Gri, spero di non ricordare male. Vedrai che ti piacerà. Spedita

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 22:10

Nico, va che è fatta, ora sei libera. Riposati un po' ora

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 22:08

Marima, la schiena dopo in lievissimo miglioramento si è stabilizzato il dolore. Però ancora preferisco non fare terapie fino a che il dolore non peggiora. Lo so che le iniezioni mi portano poi ad avere problemi a sopportare il dolore degli attacchi di grappolo. Non so se è vero questo o se è solo la mia mente che si "distrae"

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 21:49

Cri69, anche per te la stessa cosa, ho provato in tutti i modi, ma non riesco a risolvere. Vedrai che la web master farà qualcosa presto. Mi spiace tantissimo anche per te.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 21:47

Marinasu, Ho fatto tutte le prove, ma mi da lo stesso problema che da a te. Ho già informato la web master, vedrai che farà qualcosa.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 21:25

Ci sono persone che hanno problemi a scrivere nel forum perchè gli viene negato l'accesso o altre cose un po' strane. magari riprovate e vediamo se funziona.

paolina1 Lunedì 5 Marzo 2012 21:07

Ciao a tutti. Mi sono messa al pari con la lettura del forum perchè ieri sera ho saltato per un forte mdt che nemmeno con il trip è passato. Alla sera ho fatto un'iniezione e per fortuna ho dormito tutta notte e stamattina meglio, ma con la testa mooolto "delicata", però ho lavorato lo stesso, perchè in questo periodo proprio non posso mancare, in negozio manca la padrona per problemi di salute. Un caro saluto a tutti.

Marima Lunedì 5 Marzo 2012 20:38

buonanotte a tutti!! :zzz

mavi1956 Lunedì 5 Marzo 2012 19:59

sono stanca,ma voglio darvi la buona notte

Marima Lunedì 5 Marzo 2012 19:59

buon injzio sett a tutti!!Oggi mdt leggero non mi lamento,finalmente oggi sono andata dal ginecologo dopo un anno almeno perchè è una cosa che odio,troppo imbarazzante., ma bisogna farlo.MAMMALARA come stai con la schiena?CRI69 è TORNATO il tuo ciccino? O ancora da sola...ancora il mio deve partire.CIAO GRA ciao a tutti

Margaret Lunedì 5 Marzo 2012 19:03

Scrivo un saluto con una mano..giornata di coliche pesanti e quindi sempre in braccio a pancia in giù..help :? Domani chiederò lumi sulle farciture torte. Un abbraccio a tutti.

nico26 Lunedì 5 Marzo 2012 18:49

Ma pensavo di esser in una deliziosa pasticceria e anche se il mdt perdura un po meno forte dopo il Toradol mi avete fatto star bene. Un abbraccio

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 18:30

Vado a fare la pappona, ho i ragazzi a cena.

Monica Lunedì 5 Marzo 2012 18:27

Quante dritte per le torte ;) La tua ricetta della torta allo yogurt MAMMA LARA l'ho provata diverse volte ed è sempre venuta benissimo. ANNUCCIA forse allora provo a fare di pds come dici tu, l'ultima volta sono stata mezz'ora con le fruste e un pò mi rompo, anche se ne è valsa la pena perchè è venuto bene

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 17:38

Annuccia, ancora non mi sono spiegata bene, intendo che metto la ciotola a bagno maria, poi certo che la montatura la faccio nella ciotola e non nella pentola.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 17:36

Si Annuccia, scusami, non mi ero spiegata bene. Per sbattere con la ciotola nella pentola, devo tenere le braccia in alto ed è una cosa che non riesco proprio a fare. Non so perchè, ma tenere le braccia anche per poco tempo e ad una altezza media, mi fa sentire male, quasi da svenire. Anche lo stendere i panni diventa difficile per me se non mi prendo delle pause, Poi spesso mi aggrappo al filo con la mano. E' che io do sempre per scontato che uno sappia le mie magagne, ma non è così. Poi io faccio lo stesso le cose, con le forze che ho e come posso, trovando magari strade diverse. Solo lo zabaione riesco a fare così e vedi come viene bene. . Ma quello ha i bordi bassi e dandomi il cambio con le due braccia, riesco a farlo

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 17:30

Feffe, quella che compri della decora, con buona probabilità è della wilton, marca ottima per fare delle sculture anche di piccolissime proporzioni, si lavora meglio della pasta di zucchero che faccio io. La loro contiene parecchio grasso vegetale idrogenato che lascia la pasta morbidissima ed è molto malleabile. Poi ci sono pochi scarti. Si colora bene e non fa la "rogna"

Annuccia Lunedì 5 Marzo 2012 17:26

LARA, non metto la ciotola sul fuoco, la metto sopra una pentola con acqua che è stata precedentemente sul fuoco, insomma bagnomaria ma senza fuoco acceso sotto. Con il mio pan di spagna viene una bella torta per 10 anche 11 persone, perchè farcendola viene bella alta. Domani niente buongiorno esco prestissimo, accompagno mia sorella in ospedale.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 17:22

Annuccia, la mia dose è sempre troppo grande e non ho una ciotola che la contenga tutta da mettere sul fuoco, però forse non ho mai detto che scaldo la ciotola con il fohn. Faccio la stessa cosa quando faccio la meringa. Ora per piacere non prendetemi per pazza.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 17:20

Feffe, pensa che la mia non va molto d'accordo neppure se metto la buccia del limone per insaporire, le bagne o le creme. Costa troppo, io faccio stesso peso con meno della metà, non potrei fare torte con quei prezzi. Sai te, con le torte di Emma me ne servono almeno 7 o 8 kg con gli scarti.

feffe81 Lunedì 5 Marzo 2012 17:14

PIERA la vanillina l'ho comprata ma ancora non la provo a usare, per gli aromi la mia testa non va d'accordo con quelli "chimici"

Annuccia Lunedì 5 Marzo 2012 16:44

Io invece faccio il pan di spagna senza frustare tutto quel tempo. Metto sotto la ciotola una pentola di acqua calda e così accorcio i tempi. Solo una decina di minuti di fruste. Viene buonissimo. Le dosi non le ricordo gran che, sono certa dei 75 gr di fecola + 75 gr di farina , 6 uova, non ricordo quanto zucchero.

Piera Lunedì 5 Marzo 2012 16:21

Feffe io la tua ricettina l'ho fatta ieri, ma ho messo 3 uova, la vanillina e pure la l'aroma di vaniglia, e' venuta buonissima!!!! anch'io uso solo mezzo vasetto di olio.

feffe81 Lunedì 5 Marzo 2012 16:13

MAMMALARA a me piace come viene questa torta, è abbastanza sostenuta, non tanto soffice, ma non cade e sorregge bene. Però ovviamente sono aperta alle varianti! All'ipercoop c'è un negozio di

casalinghi che è rivenditore decora, mi ha detto di scegliere le cose dal catalogo e poi lei vede di ordinarle, ci provo e poi ti dico! Ho trovato che vendono decora anche su ebay e 700gr di pdz costavano circa 11 euro ma più 8 euro di spedizione, quindi prima provo ad andare lì

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 16:01

Feffe, poi mi dici cosa costa un kg. di pasta di zucchero. Sempre se vuoi

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 16:00

L'olio mi sembra poco mezzo vasetto. mettine leggermente di più. Anche un uovo mi sembra poco. Però se a te vien bene vuol dire che va bene così. TU HAI UN NEGOZIO DELLA DECORA VICINO A CASA TUA????? Mi sa che dovrò venire a Modena, prima aspetto di fare un po' di risparmi. Le cose per i dolci costano troppo. Be ho già da aprire un negozio, ma mi mancano un paio di cosette che proprio mi piacerebbero

feffe81 Lunedì 5 Marzo 2012 15:38

MAMMALARA grazie! provo ad andare da un rivenditore decora che ho qui vicino. Mi va meglio la pasta di zucchero per l'idea che ho. La ricetta delle 17:00 forse era per MONICA? la mia torta allo yogurt è rapidissima, ve la metto qui (uso il vasetto dello yogurt come misurino, oppure un bicchiere): Ingredienti: 1 vasetto di yogurt, 2 vasetti di zucchero, 1 uovo, 3 vasetti di farina, mezzo vasetto di olio di semi di girasole, mezza bustina di lievito per dolci. Procedimento: unire gli ingredienti uno alla volta nell'ordine scritto, sempre mescolando (io uso una forchetta). Versare il composto in una teglia imburrata e infarinata e cuocere in forno già caldo a 180°. Per il tempo io la tengo d'occhio, saranno circa 25-30 min ma è meglio controllarla. Con questa dose in uno stampo di diametro 26cm viene un po' alta, da 28cm viene più bassa e mi va bene da farcire e decorare.

nico26 Lunedì 5 Marzo 2012 15:31

E arrivata a casa il mdt e' arrivato in tutto il suo splendore con annesso vomito!!!! :eek

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 15:11

Stiamo facendo i compiti Emma ed io. :eek

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 15:10

Feffe, se sono cose piccole, vanno bene anche i marshmallow, anzi, forse sono pure meglio. Se invece sono figure abbastanza grosse è meglio la pasta di zucchero. Poi anche da copertura è meglio la pasta di zucchero, perchè resiste bene in frigo e l'uscita dal frigo.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 15:07

Feffe, ho provato a chiamare, non rispondono. Mi sa che il pomeriggio sono molto occupati, proverò più tardi

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 15:00

Feffe, torta allo yogurt Spero di azzeccare la pagina giusta del mio sito [URL=http://letortedimammalara.webnode.it/ricette-torte/torta-allo-yogurt/]Torta allo yogurt[/URL] Però qui ci vuole il lievito La pasta di zucchero della decora non la trovo a Ferrara. Però ne trovo un'altra ma me ne danno 5 kg. Aspetta che provo a telefonare poi ti dico.

feffe81 Lunedì 5 Marzo 2012 13:49

MONICA non ti sono di aiuto :cry penso pure io la stessa cosa!!!

Monica Lunedì 5 Marzo 2012 13:48

Qualche giorno fa nel prato di fronte casa ho visto una volpe :eek Incredibile una volpe nella periferia di Roma

Monica Lunedì 5 Marzo 2012 13:37

FEFFE poi se penso che così sarà per i prossimi 30 anni (almeno)..... :cry In questo periodo che inizia la primavera ed è tutto un fiorire di piante, starei tutto il giorno all'aria aperta in mezzo ai prati

Monica Lunedì 5 Marzo 2012 13:34

MAMMA LARA grazie. Non è che avresti un pds che si possa fare più velocemente? Io ho solo le fruste elettriche, mi immagini a stare un'ora così? Ma se lo metto nel robot potrebbe venire bene lo stesso?

feffe81 Lunedì 5 Marzo 2012 13:18

MAMMALARA hai mai comprato la pasta di zucchero già pronta della Decora? vorrei provare, visto che ho una cosina in progetto

feffe81 Lunedì 5 Marzo 2012 13:17

buongiorno a tutti! ANNUCCIA meno male, un po' ho dormito pure io, ma ho fatto colazione con l'oki per il mal di pancia. Stamattina lezione, ora sono al lavoro solito, la testa è pesantina ma avendo già fatto lezione son tranquilla. MONICA come ti capisco!!! pure a me prende lo sconforto quando penso che tutta la settimana lavoro (e poi il weekend magari lo passo col mdt) e "non vivo", cerco di pensare che vivo anche mentre lavoro

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 12:17

Monica, la tort mimosa altro non è che un pan di spagna farcito. Fai il solito pan di spagna, una crema pasticcera Puoi trovare la ricetta sia del pan di spagna e della crema pasticcera nel mio sito delle torte, spero di riuscire a metterti proprio la ricetta della zuppa inglese che contiene tutte e due le ricette [URL=http://letortedimammalara.webnode.it/dolci-al-cucchiaino/zuppa-inglese/]Zuppa inglese [/URL] Fai attenzione che devi comprare anche la panna da montare, che andrai a montare un pochetto prima di aggiungere un po' di zucchero a velo e montare ancora, questa panna la andrai ad aggiungere alla crema pasticcera. Fatto il pan di spagna lo tagli e lo scavi un po', tienila da parte perchè questo pan di spagna servirà a fare i quadratini che poi andranno messi tutto attorno alla torta. Io faccio sempre due pan di spagna, perchè mi piace avere i quadratini tutti belli gialli e di forma uguale. Con la mia dose, te ne potranno venire due piccoline, così puoi fare l'uno e l'altro. Bagna la torta un pochetto con un liquore o con ciò che ti piace, poi farcisci. Tieni un po' di crema, perchè l'andrai a spalmare su tutta la superficie della torta, così la usi da collante per i quadratini di pan di spagna. Ora ho un po' fretta perchè sta arrivando Emma e poi dobbiamo fare i compiti, dimmi in cosa non mi sono spiegata bene che poi vedo di farlo meglio.

isabella76 Lunedì 5 Marzo 2012 12:02

LO Sò MONICA che tempo ne avrò e non sono per nulla rammaricata,ma la velocità mi piace molto e la moto trovo dia un senso di libertà anche per chi fa la zavorra! :p PER unirmi al discorso su cosa fare se avessi del denaro...beh...innanzi tutto penserei ai miei figli e vorrei dar loro un futuro per far fare quello in cui saranno aspirati da grandi. (IO non ho potuto ad esempio continuare per il liceo artistico,perchè mio padre pensava alle sigarette,la macchina tamarra e rigorosamente elaborata),se si fosse sacrificato un pochino in questo senso avrebbe perfino potuto comprarmi gli occhiali da vista a 6anni,invece di aspettare fino a 18 quando presi la patente,solo perchè lavoravo.Quello che ho, me lo sono sudato da sola e se a volte può essere giusto,a volte soprattutto a 13anni devi poter far conto sui genitori!Poi mi comprerei una macchinina per me,visto che la mia ha 15anni,magari ristrutturerei la mia casetta(o meglio,dei miei suoceri)! :p

Monica Lunedì 5 Marzo 2012 11:39

Mamma Lara anche io ;) ah proposito hai una ricetta per la torta mimosa?

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 11:31

Annuccia, anche le beghe lavorative. Cara, dovranno farci l'abitudine i nostri figli a quelle. :(

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 11:30

Monica, io vorrei avere tanti soldi per fare tante torte. :) Ma sarò fuori

Monica Lunedì 5 Marzo 2012 11:21

Isabella dai che ne avrai di tempo 8)

Monica Lunedì 5 Marzo 2012 11:20

Per uscire dal carcere sono venuta alla posta un altro carcere :upset Annuccia infatti io vorrei avere tanti soldi per poter coltivare i miei interessi ;) viaggi, giardinaggio, i miei cani, passeggiate nella natura, eccecc. Mi accontento di poco eh :grin

isabella76 Lunedì 5 Marzo 2012 10:55

grazie ANNUCCIA e LARA...sicuro che vi farò sapere,sarà la prima cosa che farò arrivata a casa!! :p Domani invece psicologo!

nico26 Lunedì 5 Marzo 2012 10:47

E se da un lato mi rilasso a casa d'altra parte qui al lavoro ...i numeri...numeri...numeri... :upset come che io avessi la bacchetta magica per far entrare le persone :upset :upset

Annuccia Lunedì 5 Marzo 2012 10:42

MONICA, ti annoieresti, forse, dopo un pò di tempo. A me piacerebbe tanto fare un lavoro creativo e allo stesso tempo remunerativo, tanto quanto basta, mi accontenterei di pochi soldi. ISABELLA, in bocca al lupo per la prossima settimana. LARA, spero che non abbia troppe beghe lavorative, altrimenti è nervoso e non vedo l'ora che se ne rivada a casetta sua..... :grin

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 10:39

Maria, piano piano vedrai che apprenderei tutti i meccanismi del nuovo programma, ci vorrà un po' di tempo, ma vedrai che riuscirai. ma lo sai anche tu che farai tutto

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 10:37

Margaret, spostarsi con la truppa e la pioggia non è un granché comodo, poi se penso alla montagna che devi scendere e salire ogni volta, per me sarebbe stato un ostacolo, ma non solo ora che ho 60anni. Speriamo che Delia capisca che sei in difficoltà

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 10:35

Isabella, teniamo le dita incrociate, mi raccomando dacci notizie

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 10:34

Monica, bisognerebbe avere la possibilità economica di stare a casa senza lavorare per fare sempre ciò che si desidera nel momento opportuno, solo che il più delle volte bisogna lavorare :sigh Potresti chiedere di lavorare part tyme, così avresti più tempo per te stessa. Vai piano in moto

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 10:22

Giuseppe, anche a me è diminuito un po' il lavoro quando i figli hanno iniziato a guidare. Sono arrivate un po' di preoccupazioni in più però. Ma siccome se non guidavano loro andavano in auto con altri, preferivo fossero i miei figli alla guida, perchè sono sempre stati prudenti

Sissi Lunedì 5 Marzo 2012 10:21

Paula, anch'io saluto Manu66. Spero di poterci rivedere a Ferrara a maggio e di conoscere altri amici del forum

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 10:19

Annuccia, che bello, hai il tuo bambino a casa per un po' di giorni.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 10:18

Paula, la pensavo proprio questa mattina guardando le foto che il mio desktop mi proietta mentre va a riposo. La devo contattare, mi piacerebbe riuscisse anche lei a venire a Ferrara in maggio. Grazie per il saluto

Annuccia Lunedì 5 Marzo 2012 10:17

Eccomi di rientro. PAULA, la saluto anche io con affetto! MARGARET, attendo :) Oggi arriva anche Enrico, deve lavorare a Roma fino a venerdì

Sissi Lunedì 5 Marzo 2012 10:14

Ciao a tutti, oggi giornata grigia e uggiosa ma la testa va bene, ne approfitterò per recuperare la giornata persa di venerdì. Buona giornata a tutti.

giuseppe Lunedì 5 Marzo 2012 10:01

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui tempo decente e fine settimana con forte raffreddore e ieri sera MdT di riflesso, poi trip. e a letto, stamani in ufficio ancora col raffreddore ma meglio, oggi ricomincia il conservatorio con mio figlio che però sta andando pure a scuola guida quindi tra un pò sarà autosufficiente, bene una prendiamo un'aspirina e sai continua, spero che voi siate stati bene o alla meno peggio, buona giornata a tutti :)

Maria9195 Lunedì 5 Marzo 2012 09:58

oggi pomeriggio ultimo incontro/addestramento nuovo programma gestionale...a 48 anni non e' stato facile im parare il nuovo programma...mi sono accorta che la mia lucidità nell' apprendere nuove informazione vacilla...pero' ce lo fatta.... e la testa per ora fa la bravina

Maria9195 Lunedì 5 Marzo 2012 09:53

Buon inizio di settimana!!!!

paula1 Lunedì 5 Marzo 2012 09:34

[B]Vi saluta tutti, tutti, tutti....MANU66 !!!![/B]

paula1 Lunedì 5 Marzo 2012 09:33

MONICA anche noi ieri abbiamo portato Paddy in campagna...almeno si scarica un po'...adesso che sta meglio è un diavolo :grin :grin :grin

Margaret Lunedì 5 Marzo 2012 09:27

Buongiorno...piove e piove..L'acqua ci voleva ma limita ancor di più i miei movimenti con la piccola. In questi giorni ho recuperato bene le notti con Delia grazie a mio marito che da domani cambia turni e quindi io ripiomberò a capofitto nella gestione solitaria della truppa. La sveglia mattutina soprattutto sarà tosta dopo la notte per metà sveglia. Pazienza e pazienza. Ci vuol tempo e forza.ANNUCCIA, volentieri ti mando una foto..MONICA, Diana avrà avuto una giornata stupenda :roll

isabella76 Lunedì 5 Marzo 2012 09:22

BRAVA MONICA...vai in moto alla faccia mia!!ahhh!! :p io mi rifarò quando non avrò più il pancione,però da passeggera,ciaoo!!

isabella76 Lunedì 5 Marzo 2012 09:20

BUONGIORNOOOO!!!SI SPERA TUTTO IL GIORNO AHHH!! :p Oggi qui da me c'è un ventaccio,non è la giornata meravigliosa di ieri va boh prima o poi la primavera arriverà...cambiando discorso,mi manca ancora questa settimana e poi da martedì prossimo mi aspettano 3 ecografie,ovviamente non vedo l'ora di sapere,sapete che ho l'ansia che mi perseguita...beh!!buon proseguimento devo lasciarvi,a più tardi SMAK!!

Monica Lunedì 5 Marzo 2012 09:05

Ieri ho approfittato del fatto che Valerio lavorava per andare a fare un giro in moto con mio fratello e mia cognata, così ho guidato da sola ;) Poi il pomeriggio abbiamo fatto una lunga passeggiata anche con mia madre e Diana e al ritorno eravamo distrutti :) Il mdt ha fatto capolino venerdì notte ma per fortuna il trip+brufen hanno fatto il loro dovere. Adesso caffè e mi metto al lavoro

Monica Lunedì 5 Marzo 2012 09:02

Buongiorno a tutti. Si ricomincia la settimana lavorativa :upset Mentre venivo in ufficio pensavo che in realtà siamo un pò degli schiavi omeglio io mi sento schiava perchè non posso disporre del mio tempo come vorrei. Tutta la settimana bisogna lavorare e non posso prendere degli impegni devo sempre rimandare al sabato o alla domenica. Quindi vivo 4 giorni al mese :(A me piace lavorare e lavorare qui, ma mi pesa non avere la mia libertà

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 08:47

Annuccia, spero tu torni dalla palestra bella scarica. Semmai mentre torni scarica ancora un altro po', così ti liberi completamente

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 08:45

Cri, vedrai che il tempo passerà, anche se gli ultimi giorni sembreranno un pochino più lunghi

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 08:44

Cri, in centro per ora si vede un po' di sole offuscato, io per non sbagliare ho steso i panni ieri sera e questa mattina li ho trovati tutti asciutti.

mamma lara Lunedì 5 Marzo 2012 08:43

Buongiorno a tutti. Nico, dai va che anche questa è fatta. Ma aiutarti almeno un pochetto, no vero?? Il mio meteo mette pioggia a Ferrara, oggi e domani. Spero abbia ragione.

paula1 Lunedì 5 Marzo 2012 07:38

Buon giorno...qui sole e nuvole...ma siamo abituati ai cambiamenti repentini quindi può essere che piova o nevichi... :upset

Annuccia Lunedì 5 Marzo 2012 07:16

Buon lunedì a tutti. FEFFE, la notte non è andata così male, spero anche per te e naturalmente per tutti. NICO, cena ottima e soprattutto furba, hai fatto più che bene. CRI, i giorni voleranno. A dopo me ne vado in palestra a scaricare i nervi (che non sono pochi!)

cri69 Lunedì 5 Marzo 2012 07:08

buongiorno anzi per me uno schifo di giorno ,già siamo immersi nella nebbia,previsioni dicono probabili,nevicate..benissimo.in più il carissimo ciccino mi ha appena detto che non torna sabato ma a me tà dalla prossima settimana :upset :upset :upset :upset :upset

mavi1956 Lunedì 5 Marzo 2012 06:58

buon giorno a tutti e che buono sia.oggi giornata niente male :eek .la testa sempre di vetro,ma l'importante è che non peggiori. LARA quello di Gabriele si chiama amore.

nico26 Lunedì 5 Marzo 2012 06:31

Buongiorno a tutti con un lieve mdt ma sopportabile.oggi e' una lunga giornata ma da stasera suonerò le campane a festa e tutti gli ospiti prenderanno l'aereo per la via del Brasile!! :grin Ho visto le previsioni di domani:Neve???ma no non e' possibile.Un grosso abbraccio a tutti pieno di positività!

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 21:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 21:20

Mavi, se non dormo di notte, dormo di giorno. Non devo andare a lavorare io, mi va benissimo. Spero solo di far dormire Gabriele, stanotte gli ho saccagnato per bene le p...., solo che lui dice che non lo disturbo. Mente sapendo di mentire, ma lo fa a fin di bene. :) Oggi ho fatto meditazione per parecchio tempo, ne avevo tanta necessità

mavi1956 Domenica 4 Marzo 2012 21:02

speriamo che tu possa almeno dormire questa notte LARA :) io sto già con gli occhi semichiusi dal sonno.notte serena a tutti.

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 20:50

Ho tante cose da fare e la schiena non migliora, però non peggiora e questo è più che positivo. :)

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 20:49

Willy, spero proprio tu riesca a venire.

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 20:48

Feffe, spero abbia funzionato il dolcino

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 20:47

Cri, se tirassi giù qualcuno ogni colta che rovescio qualcosa, avrei la casa piena

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 20:45

Mavi, poi ti dico. Grazie carissima.

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 20:45

Annuccia, anch'io sono un po' matta, sapessi quante volte mi commuovo, sarà per l'età forse.

Willy Domenica 4 Marzo 2012 20:20

ciao a tutti/e, ho letto i vostri pensieri attentamente e con calma, per fortuna la domenica è l'unico giorno di relax e vi posso "godere" in santa pace. Durante la settimana sono sommerso dal lavoro e dai suoi continui problemi, il "poco" (troppo poco) tempo libero lo dedico a mio figlio. A proposito è tornato dal viaggio in Polonia ad Auschwitz, era entusiasta, ha fatto una settimana di bellissime vacanze ed esperienze positive. Mi è arrivato il messaggio per il convegno di Ferrara, ci sarò, almeno il venerdì di sicuro per il sabato devo vedere perchè l'ultima domenica del mese di maggio si tiene l'assemblea di bilancio di una Banca a cui devo partecipare per lavoro e devo preparare gli argomenti del mio intervento; non vedo l'ora di vedervi e conoscervi di persona. Settimana tranquilla solo lieve MDT, non ho preso medicine, era lieve se ne è andato da solo. Sissi concordo con le tue considerazioni sulle difficoltà di noi cefalgici. Quando la "bestia" si presenta forte e frequente è difficile essere razionali e resistere alle medicine ed anche allo sconforto. E' stato così anche per me per 30 anni, ora va meglio, non bisogna disperare; un saluto e forza a Albertinus perchè stia meglio. Buona notte con il ricordo e la melodia delle poesie e delle canzoni di Dalla, uniche e indimenticabili.

feffe81 Domenica 4 Marzo 2012 19:52

PAULA :grin vediamo per quanto dura questo metodo

paula1 Domenica 4 Marzo 2012 19:52

:zzz Buona notte a tutti...domani lavoro pomeriggio quindi niente levataccia 8)

paula1 Domenica 4 Marzo 2012 19:46

FEFFE si saranno acquisite le endorfine :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin NICO il tuo menù è perfetto... 8)

feffe81 Domenica 4 Marzo 2012 19:33

per ora pare che il mdt sia tornato indietro, dopo aver mangiato una cosa dolce. ANNUCCIA ti auguro di dormire, e lo auguro anche a me

nico26 Domenica 4 Marzo 2012 19:15

SONO QUI IN POSIZIONE BRADIPO E MI ACCINGO A FARE L'ULTIMA CENA (9 PERSONE :eek)E DIO TI RINGRAZIO DOMANI IL COGNATO RIPARTE E ANCHE SE GLI VOGLIAMO MOLTO BENE ,SIAMO FELICI!!! MENU:GNOCCHETTI COMPRATI ALLA METRO CHE SEMBRAN FATTI IN CASA MA NON LO SONO MEDAGLIONI DI VERDURE DELLA FINDUS CHE SEMBRAN FATTI IN CASA MA SONO SURGELATI POLLO IN SALSINA CHE HO DETTO CHE HO FATTO IO MA INVECE.....IERI SERA L'HO RITIRATO DALLA ROSTICCERIA E L'HO TENUTO IN GARAGE. SORBETTO DELLA COOP IN BOTTIGLIA. E VAI.....NON POSSO MICCA' DIVENTAR PAZZA....O AVER AVUTO LA CRISI CON AUREA DI IERI. QUANDO MI SUCCEDDE COSI' E' COME CHE IL MIO CORPO MI AVVISI E DICA DANY STAI TIRANDO TROPPO! BEH. VI ABBRACCIO PERCHE' PENSANDO DOMANI SERA AL SILENZIO MI STA TORNANDO IL SORRISO :roll !!!!

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 18:44

A domani. Roberto è tornato, Andrea è felice per la Lazio che ha vinto ed io spero di poter dormire. Sono tante notti che dormo malissimo, svegliandomi cento volte. Tanti baci a tutti

mavi1956 Domenica 4 Marzo 2012 18:41

sono tanti gli anni che combattete.mi piace davvero tanto.coraggio ce la farete.deve essere così ANNUCCIA

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 18:30

PIERA, ci farebbe bene sfogarci un pò insieme, spero di poter venire presto. MAVI, papà e mamma quando raccontano soffrono parecchio, rimembrare a volte è doloroso.La nostalgia del passato ormai vissuto e che non può tornare. Loro hanno fatto una bellissima vita, niente a che vedere con la nostra di oggi,erano altri tempi e avevano meno problemi di salute. Mia sorella è dal 1994 che combatte e noi tutti con leilalti e bassi ma si cambia la visione della vita.

Piera Domenica 4 Marzo 2012 17:49

Così piangiamo insieme camminando in PIAZZA GRANDE ;)

Piera Domenica 4 Marzo 2012 17:48

Quando vieni a trovarmi ci andiamo ehhhh!!!

Piera Domenica 4 Marzo 2012 17:48

Annuccia la tua mamma ricorda bene: la via e' proprio via D'Azeglio e la questura si trova a due passi.

mavi1956 Domenica 4 Marzo 2012 17:39

CRI saluta il ciccino da parte nostra. LARA ti ho mandato la ricetta di Barbara Parodi con e-mail.è buonissima.naturalmente tu la personalizzerai come ho fatto io :) ANNUCCIA saranno stati belli da sentire i racconti del tuo papà e della tua mamma.sta meglio la sorellina?spero tanto di si.

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 17:00

ho tirato giù due o tre santi.stavo mettendo in freezer il brodo di fagioli,ho fatto anche quello,e si è rovesciato un contenitore,tutto per terra un pò su una ciabatta :sigh :sigh c'è il ciccino in linea :p :p

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 16:47

Brava CRI, tieni la testa occupata! vedrai che passerà prestissimo la settimana! FEFFE, attendo notizie!

feffe81 Domenica 4 Marzo 2012 16:47

non sto proprio in forma...mi sa che mi sta arrivando uno di quegli attacchi coi fiocchi...in concomitanza col ciclo...devo ripetermi di stare calma, ma son tutta in agitazione

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 16:46

ROSITA, meno male siamo in due!!!!anche a me sono arrivate su facebook tante bellissime canzoni. Bella anche "Cara"! mi ricorda il film Borotalco, quanto è carino!!!! l'ho visto mille volte

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 16:36

ANNUCCIA si è vero ma c'è n'è un'altra lunghissima...avevo iniziato a fare la pasta al forno vado a finire e testona sono anche perchè più :cry e più mi viene mdt..

rosita Domenica 4 Marzo 2012 16:26

ANNUCCIA non sei la sola ad essere "matta". Sono qui' al computer. Mi sono arrivate in facebook tutte le sue bellissime canzoni con dei video molto belli. Mi diverto a passarli a mio fratello che anche lui non essendo esperto e' felicissimo di fare i primi passi con me. E' commovente e anch'io mi sono messa a piangere qui' da sola, da sola si fa per dire ero con LUCIO!!!!Baci

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 16:21

CRI, lo credo. Spero che torni preso la linea per il Marocco, una settimana è già passata ;)

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 16:20

PIERA, mi pare di ricordare che mamma ha detto Via D'Azeglio, loro abitavano in questura

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 16:20

ANNUCCIA non sei stata la sola a commuoverti. non c'è linea con il Marocco :cry :(:sigh :upset :upset

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 16:17

La faccina non l'avevo digitata , sono con il pc portatile e scappano i tasti, l'anno è 1958.

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 16:16

Eccomi di ritorno. Oggi grandi rimembranze a tavola, con mio fratello che faceva domande ai miei genitori di tutte le città nelle quali hanno vissuto prima che nascessimo. Spunto lo ha dato la morte di Lucio Dalla, a proposito papà e mamma hanno parlato di quanto sono vissuti bene i tre anni a Bologna (dal 1955 al 1958). Dopo pranzo ci siamo messi a vedere il funerale in diretta, certo non avevamo bisogno di angosciarci, ma siamo rimasti tutti colpiti da questa perdita. Non so se questo sia normale. PIERA, in questi giorni ti ho pensata tanto e non puoi capire quanto ti abbia pensata quando ho visto il duetto di Dalla con Renato Zero. Grande musica. Ieri sera da Fazio , Roberto Vecchioni ha commentato una canzone di Lucio e mi sono molto commossa. Non ditemi che sono matta, lo so di esserlo.

paula1 Domenica 4 Marzo 2012 16:02

Buon pomeriggio a tutti...se viene a nevicare è la volta buona che mi sparo :grin :grin mi stendo un po' sono ancora stanca...siamo andati a fare un giretto e al ritorno abbiamo portato paddy a sgambare un po' in campagna..e mi sono pure presa 3 bei rami di rosmarino di cui la nostra collina è strapiena !!

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 15:50

Alberto, spero sia abbastanza buona anche per te.

Sissi Domenica 4 Marzo 2012 15:49

Lara, salvo imprevisti arriviamo!

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 15:49

Mavi, se mi dai la ricettina del cicci, la metto nel mio sito, citando ovviamente l'autore

Sissi Domenica 4 Marzo 2012 15:48

Mavi, oggi sto bene, grazie.

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 15:48

Piera, che bella iniziativa. Avete proprio fatto una bella scelta come canzone. Delle canzoni di Dalla, ci sono frasi che mi prendono più di altre. In Canzone, quella che mi prende di più è "e se rimane indifferente non è lei"

mavi1956 Domenica 4 Marzo 2012 15:46

hai ragione LARA. piace tanto anche a me. buonissima la nuova ricetta sperimentata da cicci. MARIA bellissima quella del tuo lui che inizia a diventare vecchietto e casalingo. anche il mio cicci. li abbiamo istruiti bene! :grin

mavi1956 Domenica 4 Marzo 2012 15:41

buona domenica anche a voi SISSI e ALBAERTINUS. come state? spero bene. un abbraccio.

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 15:41

Sissi, sarà una grande festa per noi del forum il convegno di maggio.

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 15:39

Rieccomi, ho già tutto in lavastoviglie, pulisco un po' in giro, poi mi riposo un pochetto. E' sempre bello avere ospiti, mi diverto sempre.

mavi1956 Domenica 4 Marzo 2012 15:36

anch'io ho avuto invitati a pranzo. il mio cicci si è occupato delle leccornie da gustare. io ho pulito a fondo la casa, ma non perchè c'erano persone estranee, ma perchè lo faccio tutte le domeniche. anzi lo faccio sempre perchè la mia casa è una specie di sala operatoria :grin cioè anche sterile. attenzione però: non impiego tanto tempo a pulire e non vieto ai miei cari di vivere la casa. non ci sono stanze chiuse da non potersi godere. una volta pulita la casa anche se si mette in disordine (ma non succede), il disordine è vita... non mi piacciono le case museo.

albaertinus Domenica 4 Marzo 2012 15:35

Buona domenica a tutti anche da parte mia!

Sissi Domenica 4 Marzo 2012 13:40

Buona domenica a tutti

Sissi Domenica 4 Marzo 2012 13:39

Lara, ci stiamo organizzando per il convegno, ti ho mandato una mail. Rispondi pure con calma, quando potrai.

nico26 Domenica 4 Marzo 2012 13:19

Ma sapete che io non sapevo della grande umanità che aveva Dalla.!! Ora si che vado a bradipo...!!a dopo

Piera Domenica 4 Marzo 2012 10:55

buongiorno a tutti e buona domenica, per quanto riguarda Dalla avete ragione Bologna lo sta onorando alla grande, adesso a mezzogiorno in punto in ogni casa a finestre aperte si farà "suonare" una sua canzone e noi nel "consiglio di famiglia" abbiamo scelto proprio quella che si intitola "CANZONE"!!!!!! Annuccia Lucio Dalla abitava in una via bellissima del centro tutta pedonale a ridosso di piazza maggiore e credo di aver capito dopo la tua mamma acquistava la maglieria, io lo incontravo spesso quando andavo in centro ed lui era veramente così come lo descrivono (visto con i miei occhi) sempre disponibile e gentile con tutti, non si è mai "nascosto al suo pubblico e ai suoi ammiratori. Lara e' vero con Anna abbiamo tante cose in "comune", forse era destino che un giorno avremmo dovuto incontrarci ;)

feffe81 Domenica 4 Marzo 2012 10:54

ANNUCCIA sai che anche i miei si sono sposati a Bologna? Son qua che "friggo" ho in mente un milione di cosine che mi piacerebbe fare. MAMMALARA la mia mamma pure è superattiva, e io ho assorbito per anni, ma devo dire che da un po' di tempo invece sono più pigra, lascio lì le cose e la mamma ha smesso di criticarmi, anzi mi dice che le può fare lei :eek

feffe81 Domenica 4 Marzo 2012 10:47

buona domenica a tutti! ANNUCCIA passa una buona giornata con la famiglia! grazie, poi vi scrivo in privato per accordarci :) MAMMALARA mi spiace per la tua schiena :x mi raccomando non far preoccupare Gabriele eh!! Stamattina ho tagliato i capelli all'uomo, poi andiamo a pranzo dai suoi, ho dato inizio ad una nuova era: dico chiaramente quello che non voglio mangiare, passerò per una con delle storie ma meglio questo che avere un attacco causato da cibi "nascosti"

daniela65 Domenica 4 Marzo 2012 10:12

Grazie Lara sei veramente una donna speciale e mail inviata attendo A risposta poi ti faccio sapere ora sono piu tranquilla

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 10:06

no comment

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 10:01

Ora devo proprio scappare

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 10:01

Mia mamma non ha mai lasciato le sue figlie a letto dopo le 5 del mattino, dovevamo essere tutte attive già a quell'ora. Altrimenti diceva che nessun uomo avrebbe sposato una buona da niente. La capisco, eravamo in 6 femmine. I maschi invece si facevano servire (da noi femmine) come se fossero dei principini.

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:58

Cri, io so fare a stirare e anche bene. SOLO CHE MI FA SCHIFO STIRARE. Diglielo che ti fa schifo stirare.

Maria9195 Domenica 4 Marzo 2012 09:57

LARA ..anche la mia educazione e' stata quella di fare, fare, fare e mai fermarsi e faccio fatica a fermarmi..ho sempre qualcosa da fare...il sabato adesso anziche' trastrullarmi e andare per negozietti mi diletto in giardino a zappettare, concimare, piantare e non sto ferma...ma sarò deficientella....ho acquistato anche un libro sul giardinaggio per non fare danni.....

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 09:57

grande Lara :grin :grin per quello io non ho nemmeno un conto corrente...

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:57

Maria, un ultima cosa, io non penso più che quello che provo sia disumano, penso invece che devo farcela, altrimenti come farò quando dovrò combattere con qualcosa di veramente disumano. Mi aiuta anche questo. Gabriele quando si è alzato questa mattina, mi ha chiesto come vado, io gli ho risposto che vado bene e lui mi ha risposto: "ma se si ancora tutta bloccata". Poi gli ho spiegato che fino a che rimane stabile (il dolore della schiena e della testa) è andare bene. Ho ragione. Gli attacchi sono stati 2 e niente emicrania, la schiena va come ieri e non è peggiorata. Ho ragione cara, va tutto bene. Intanto Gabriele mi guarda storto :grin

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 09:54

LARA penso che tutte o quasi le donne abbiano questo tipo di educazione,tirano tirano come somari,lavorano con la febbre,fanno tre lavori.io dico sempre che un uomo e non me ne vogliono ,non sanno fare nemmeno 1/5 di quello che fa una donna.io ho imparato ad andare su un trattore ed aggiustare la cassetta di un wc ma mi sono sentita dire non so fare a stirare...balle

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:51

Vado, ci leggiamo oggi pomeriggio. Tanti baci

Maria9195 Domenica 4 Marzo 2012 09:51

LARA dal peggio ho imparato una cosa fondamentale: CHE CE LA POSSO FARE anche se mi trascino a gattoni da una stanza all'altra con un dolore immenso e una stanchezza cronica...E' DISUMANA LA FATICA che si fa ma non si muore e con tanta PAZIENZA ci si puo' rialzare....Lo devo a te ...grazie infinita mia cara amica..ti voglio bene...

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:50

Cri, il pensiero positivo, non da soldi purtroppo, se così fosse, io sarei miliardaria. :grin

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:49

Annuccia, allora ti lega una cosa in più con la nostra Piera, ma pensa te, la tua mamma che si è sposata a Bologna. Sai cara, penso che Bologna sia una città generosa in tutte le sue manifestazioni.

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 09:48

MARIA voglio provare con un bel assegno con tanti zeri per vedere se si materializza :grin :grin

Maria9195 Domenica 4 Marzo 2012 09:48

MAVI anche mio marito la domenica si diletta a cucinare...ma non ti dico come mi ribalta la cucina... :? :? :? in compenso tutte le domeniche assaggio qualcosa di nuovo e io con furbizzia l'ho istruito anche ad andare il sabato sera al supermercato per acquistare i suoi alimenti e cosi' aggiungo anche quello che manca in casa... ;) ;) ;) ...il mio marito ci va volentieri cosi' acquista quello che piu' gradisce per cucinare la domenica....comunque ce ne voluta per convincerlo...prima andava sempre in montagna il sabato ora passa al supermercato....inizia a diventare piu' vecchietto e piu' casalingo :grin :grin :grin

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:47

Maria, è stato provato che il pensiero positivo, fa fare anche scelte più appropriate e giuste per stare sempre meglio. Sono convinta e io penso sempre positivo, anche quando le cose vanno malissimo, cerco sempre di trovare uno spiraglio positivo. Tanto mi dico, questo è successo e posso solo peggiorare le cose se non provo ad andare avanti facendo e vedendo il meglio che c'è e si può fare. Bravissima

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:44

Cri, hai ragione, ma sai, sono stata educata che bisognava fare a fare anche se ci si doveva trascinare con la lingua. E' difficile far scomparire questo imprinting.

Maria9195 Domenica 4 Marzo 2012 09:43

Buona giornata mia cara LARA....ma chi ti ferma!!! nessuno..sempre gente a pranzo...sei un mito...lo da un po' di tempo invito solo dopo cena per un caffè' e dolce e evito rigorosamente cene...sono diventata una lazzarona :grin :grin :grin

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:42

Daniela, spedita

Maria9195 Domenica 4 Marzo 2012 09:41

Ciao a tutti/e....MARGARET..sei fortissima: oltre a quattro bimbetti vuoi istruire anche il ragazzotto FRODO ;) ;) ;)....il punto N.40 delle regole e' il mio: tutte le mattine appena alzata davanti allo specchio con le occhiaie e la faccia stanulata me lo ripeto ad alta voce aggiungendo: Maria oggi sei vincente!!!! per ingannare la mia mente che sarà una giornata buona nonostante il mio amico fedele di viaggio :p :p :p :p ..ho letto su un libro che bisogna solo pensare al positivo e istruire la nostra mente a visualizzare solo cose belle e positive....io ci credo e ci sto provando...

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 09:40

LARA sei stata buona però di fare la crostata ? ;)

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:38

Daniela, cerco la sua e-mail e te la spedisco

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:38

Annucchia, adagio adagio, vedrai che passerà anche questa giornata

daniela65 Domenica 4 Marzo 2012 09:38

Ciao Lara io non so come contattare la dott sancisi visto che per le visite di controllo i tempi sono lunghi e io non sto per niente bene sono preoccupata

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:37

Mavi, io sono di corsa perchè ho ospiti a pranzo, sono in piedi :grin da un po e la notte è stata un po' faticosa. Mi chiedo come farò a stare bene, visto che le notti sudo come un cinghiale allo spiedo e poi prendo freddo ovviamente. Mahhh, farò come posso, intanto Gabriele mi sta pelando le patate. Ero ridicola ieri che ho fatto la crostata da stare seduta. Se mi avesse visto mia madre, mi avrebbe detto sicuramente che ero una buona da niente. Pazienza èhhhh

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 09:34

mi diceva qualcosa il lacmital ma non sono a casa e non posso andare a verificare ma deve essere lo stesso che ho preso anch'io l'anno scorso e ho dovuto interrompere,gradatamente,perchè stavo malissimo e sono tornata al topamax ma da rivedere anche questo.. :?

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:33

Daniela, anche l'aura alle volte si presenta senza dolore, ognuno da a questo fatto un nome diverso quindi è meglio che non li ripeta tutti perchè alcuni sono un po' azzardati secondo me, però succede ed è una fortuna che poi non segua anche il dolore. Se fossi in te andrei dalla dottoressa

mamma lara Domenica 4 Marzo 2012 09:31

Buongiorno a tutti. Daniela, il lamictal è un antiepilettico e ad alcune persone può dare i disturbi che hai descritto. Anche a me dava disturbi avversi molto importanti e ho dovuto interrompere la sua assunzione. Però fai attenzione, che anche l'interruzione va fatta gradualmente. Un mio consiglio può essere che è sempre meglio rivolgersi al medico, quindi contatta la dottoressa e magari fai una visita di controllo. Ti ho sentita volentieri, anche se avrei preferito saperti stare meglio.

cri69 Domenica 4 Marzo 2012 09:31

Buongiorno bimbotte siamo in parecchi oggi a lavorare :sigh .Annuccia trascorri una buona giornata, stamane ho pensato a te guardando il tg e vedendo che avevano bloccato il gra, avete sempre qualcosa...MAVI che fortunata sei....

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 09:21

A stasera. Tanti baci. Torno presto a casa perchè a Roma c'è il derby e anche oggi ci sarà confusione. Andrea va allo stadio, spriamo bene.

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 09:20

PIERA, ha ragione Lara, Bologna stà rendendo omaggio a Dalla in modo egregio, evidentemente lo meritava. A dire la verità non conoscevo questa sua immensa umanità. Pensa che mamma ha riconsociuto in TV la stradina (vicino a casa di Dalla) dove andava a comprare la maglieria. Sai che lei ha abitato qualche anno a Bologna, ha anche sposato a Bologna (naturalmente con papà).

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 09:18

DANIELA, il Lamictal lo dovetti interrompere molto di fretta, mi dava effetti collaterali così brutti che arrivai al punto di dire che preferivo il MDT, anche nella sue forme più severe. Naturalmente tutto è soggettivo.

Annuccia Domenica 4 Marzo 2012 09:17

Buona domenica a tutti. Mi sono alzata con il dolore all'occhio . Pensavo di non poter andare dai miei, ora mi stà un pò calmando quindi vado, passo a prendere Rosella che viene anche lei. FEFFE, ti aspettiamo!!!! LARA, anche io crostata a due colori.

mavi1956 Domenica 4 Marzo 2012 08:23

DANIELA tranquilla.io non ho mai usato questo farmaco,ma ho avuto periodi di aura senza mdt più volte al giorno.nonchè aura con mdt e mdt da solo.in ogni caso conviene sempre e comunque rivolgersi al medico che ci segue perchè ognuno di noi ha effetti diversi con l'uso dei farmaci e con le terapie.mai orientarsi su quello che succede alle altre persone.

mavi1956 Domenica 4 Marzo 2012 08:14

buon giorno e buona domenica.testa ancora delicata,ma non mdt per fortuna.mi aspetta una giornata con i fiocchi.il mio cicci è già ai fornelli.vi avevo già detto che da due anni a questa parte si è avvicinato all'arte della culinaria?così di domenica cucina lui.è fantastico!oggi sta sperimentando una nuova ricetta:lonza al forno con patate e carciofi.vi farò sapere.intanto "glass head"(testa di vetro) va a pulire a fondo tutta la casa. :? :? :?

daniela65 Domenica 4 Marzo 2012 08:14

Buongiorno a tutte io chiedevo anche se qualcuna di voi ha usato il lamictal per la cefalea e se gli sono comparsi i sintomi da me descritti grazie anche a te Nico

paula1 Domenica 4 Marzo 2012 07:44

Buon giorno a tutti...qui ...boh non si capisce... :grin

nico26 Domenica 4 Marzo 2012 07:12

ciao a tutti dal lavoro .E si mi tocca anche la domenica ogni tanto. Daniela non so che risponderti nel senso che io i mdt con aurea li conosco bene ma del tuo caso aurea senza mdt no.Sicuramente Lara ti dara' risposta. vorrei essere un bradipo oggi ma alle 11 ho una manifestazione per il il bradipo fino alle 13 va a quel paese.Buona domenica e a dopo.

daniela65 Domenica 4 Marzo 2012 05:37

Scusate se non sono attiva sul forum pero vi penso intanto mamma Lara faccio un buon uso della tua spugna grazie ancora .volevo chiedervi se anche a voi con il lamictal io lo sto aumentando da 100mg a125 ma ora mi sento male nel senso che un gran N dolore collo cefalea e disturbi articolari sono preoccupata oppure passera ho dovuto aumentarlo perche le crisi sono da 3 a 7 al mes solo aura senza nel di testa e la dott sancisi ha detto che tutto ciò no va bene.vi pregherei sapere se i sintomi possono scomparire grazie a tutte

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 21:41

Vado a vedere se riesco a lavarmi. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mavi1956 Sabato 3 Marzo 2012 21:33

testa ultra delicata.mi sa che vado a letto prima.notte serena a tutti.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:56

Sarà quel che sarà :eek

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:56

Dovrei dare un'altra pulitina ai bagni, ma non riesco neppure a piegare la testa che sento un dolore intenso alla schiena, mi sa che lascio il bagno così e pulisco solo lo specchio :grin

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:54

Feffe, sai che ogni volta che sento dire che qualcuno va a trovare le ragazze, partirei anch'io subito.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:54

Ho già cotto la crostata per domani che ho ospiti. Spero di stare meglio per venerdì, arrivano parenti in visita e devo stare bene.

feffe81 Sabato 3 Marzo 2012 20:52

MARINASU mi spiace per il mese pesantino! LIDIA, MONICA e ANNUCCIA l'uomo ed io abbiamo in programma prossimamente un giretto dalle vostre parti

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:52

Margaret, fai bene a leggere i nostri consigli. Io li ripasso ogni tanto e mi fanno bene. Fai attenzione a Frodo, lui tira èhhh.

feffe81 Sabato 3 Marzo 2012 20:48

MARGARET non arrabbiarti troppo allora, se non vuole cuocere non fargli cuocere nulla... MAVI ma no che non ti perdono, semplicemente perché il fatto non sussiste!!! MAMMALARA hai fatto bene, MAVI davvero per offendere me dovresti davvero impegnarti!!! sei sempre troppo buona ANNUCCIA.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:43

Lidia, ma quanta pazienza ci vuole cara. :sigh

cri69 Sabato 3 Marzo 2012 20:40

GRA ho ordinato l'olio

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:39

Paolina, dai va che sei stata brava anche tu in febbraio. Grazie cara per darci notizie.

paolina1 Sabato 3 Marzo 2012 20:38

Ciao a tutti. Ormai la lettura del forum è diventata per me un appuntamento serale che non posso perdere, anche se non scrivo spesso, vi leggo sempre. il mese di febbraio per me è stato "buono" ho preso tre triptani, non ho avuto tanto mdt. Mi dispiace per chi non è stato bene e chi passa un momento "pesante", vi capisco e vi sono vicina.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:30

Annuccia, sai che a me la cioccolata, rigorosamente al latte perché quella fondente mi scatena un attacco emicranico anche solo sentirne l'odore, quella al latte lo stesso mi provoca tachicardia

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:26

Paula, è difficile cara, molto difficile, penso sia una lotta impari, ma non mollare mai

cri69 Sabato 3 Marzo 2012 20:25

sii ma sono a pezzi...Grazie sai anche tu come vanno queste cose si è sempre in allerta e adesso passati i 40 anche io e mia sorella dovremmo cominciare a fare prevenzione...ma siamo qui come dici tu c'è chi sta peggio e chi non c'è più.L'anno scorso abbiamo perso il fratello di Luca,38 anni ha lasciato due bambini 5 e 3 anni..questa è una tragedia

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:22

Piera, la tua città sta facendo cose grandiose per il Saluto a Dalla

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:21

Piera, hai ragione, è datato ormai. Però i primati bisogna batterli, sono le medaglie che cadono in prescrizione.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:20

Cri, anche tu come Maria dedita al giardinaggio. Sono felice per la tua mamma.

Piera Sabato 3 Marzo 2012 20:19

Lara mi dispiace tanto deluderti, ma il tuo primato e' gia' andato in prescrizione :grin

Lidia Sabato 3 Marzo 2012 20:19

è vero ne ho perse tante di parole ma sono qui non vi libererete di me ;) Grazie davvero!

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:17

Mavi, bravissima, proprio brava. Fai come puoi cara, qui sappi che non c'è giudizio. Tanto in confronto a quello che prendevo io, siete tutte delle sciroppine

cri69 Sabato 3 Marzo 2012 20:16

buonasera gente...MARIA9195 sono sempre sola soletta,anch'io oggi ho fatto ancora giardinaggio,ho potato degli arbusti e visto che i resti erano tanti la piromane che è in me è uscita fuori...ho temuto che qualcuno chiamasse i pompieri :? quindi per rimediare ho fatto il bagno agli arbusti... LARA tremendo il mal di schiena,non trascurarlo.. ANNUCCIA quanto mi dispiace per tutti i dispiaceri che stai passando,speriamo tua sorella stia bene..si può guarire la mia mamma è andata al controllo oncologico mercoledì,le hanno detto che non vogliono più vederla...non perdere mai la speranza..PAULA stai meglio oggi ?

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:13

Lidia, di poche parole oggi. Le hai spese tutte èhh cara, si va a letto presto il venerdì sera!!!!!!!

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:12

Feffe, mi sono permessa di tranquillizzare Mavi, perchè avrei messo la mano sul fuoco che non avrei sbagliato

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 20:08

Marinasu, mamma mia che mese difficile. Dai cara che sei stata bravissima anche tu. Piano piano vedrai che andrà meglio.

Annuccia Sabato 3 Marzo 2012 19:31

MAVI , hai fatto bene a fare il tuo resoconto, non c'è bisogno che ti giustifichi "ognuno fa come può" (Lara). PAULA, per fortuna la giornata è finita e finalmente ho terminato di ingurgitare "troiai" anche se fino alla fine di "Ballando" non escludo di mangiare qualche cioccolatino che ho davanti a me sul tavolino in bella mostra. ;)

Annuccia Sabato 3 Marzo 2012 19:26

MARINASU, mi dispiace per la tua situazione attuale, spero e sono certa che marzo sarà migliore per te! MARGARET, certo dover educare anche il "ragazzo" Frodo!!!! sei proprio uno spasso..... prossimamente fai una foto di famiglia , mi piacerebbe molto vedervi! LIDIA, attendevo con ansia un tuo messaggio. Tanti baci! FEFFE, non sminuirti,qui non lo puoi proprio fare, siamo tutti a conoscenza delle tue ardue imprese ;) :))

mavi1956 Sabato 3 Marzo 2012 19:26

FEFFE perdonami ancora.sento che sei una bella persona anche tu. non l'ho mai fatto fino ad ora,ma voglio fare anch'io un resoconto del mese di Febbraio:11 giorni di mdt,6 trip.non potevo assolutamente mancare dal lavoro e senza sintomatici il mio lavoro non penso si possa fare.ho grandi responsabilità

Margaret Sabato 3 Marzo 2012 19:08

40. "Se penso sia possibile, alla fine riesco ad ottenere anche l'impossibile". Questa regola mi piace moltissimo.

Margaret Sabato 3 Marzo 2012 19:05

MARINASU mi dispiace, sei anche tu in ospedale col piccolo? Quando la famiglia si rimetterà in piedi magari vedi qui con noi come fare per evitare questa botta di sintomatici. Miraccomando. Un abbraccio

Margaret Sabato 3 Marzo 2012 19:01

Buonasera.oggi 2 passeggiate con Frodo e la bimba ma il compito arduo è educare il ragazzo a non trascinare me e la carrozza per terra..tira come un matto..Da domani al passo..A proposito, qui è prevista una settimana di freddo e tempo molto instabile, peccato. FEFFE81, senza ventilato cuoce ancora meno il forno capperuto che ho..(volevo usare un'altra parola :sigh)

marinasu Sabato 3 Marzo 2012 18:56

ciao a tutti /e,ho fatto il riassunto del mese di febbraio per me e da dimenticare.16 masalt e14 relpax ,Christian il mio cucciolo di 5 mesi ricoverato per una bronchiolite,Gabriele e Emilio febbre alta e tosse a non finire ,la mia bestia nera non mi ha mai abbandonato un secondo ,sono indietro con la lettura del forum vedro di rimediare al piu presto.Un saluto a tutti voi con la speranza che marzo mi vada un po meglio

paula1 Sabato 3 Marzo 2012 18:07

Buona serata a tutti.. :)

paula1 Sabato 3 Marzo 2012 18:06

ANNUCCIA...guarda ti capisco davvero bene quando parli di "troiai" mangerecci :(io non ci arrivo a capo ancora adesso nonostante cerchi sempre qualche appiglio di aiuto....il cibo è subdolo l'ho sempre detto.. :upset LIDIA fa sempre piacere rileggere un tuo scritto anche solo un saluto.. ora esco andiamo a mangiare una pizza con una coppia di amici, la giovane amica Alice....speriamo si sia un po' ripresa dagli ultimi eventi (è la ragazza che ha perso il bambino che aspettava)..

feffe81 Sabato 3 Marzo 2012 18:01

ANNUCCIA certo che tutti 'sti pensieri :? Ciao LIDIA!!! SISSI mi piace quel che hai scritto, mi è di aiuto...mi sta risalendo un po' il mdt, oggi siamo stati dai miei a pranzo e poi ho ascoltato la mia amichetta che ha un po' di problemi non da poco

feffe81 Sabato 3 Marzo 2012 17:58

MAVI!!!! meno male che MAMMALARA ti ha già detto, ma figurati non mi sono irritata affatto e perché mai?? è che ho scritto e cancellato la frase mille volte, insomma volevo dire che la mia materia è "facile" perché era la mia materia preferita, ma non è che sia proprio semplicissima, poi volevo dire che il mio prof sì che è bravo a insegnare e che io cerco di fare del mio meglio ma sono comunque alle prime armi, ecco qua, scusami tu che non son stata tanto chiara!!! ALBAERTINUS niente paura, sono "a contratto" faccio danni un anno per volta, non sono assunta :grin

Lidia Sabato 3 Marzo 2012 17:44

Ciao0000 :)

Annuccia Sabato 3 Marzo 2012 15:48

NICO, poteva andare peggio, magari dovevi preparare anche per stasera e tu non ti saresti risparmiata, ormai ti conosco. Stò facendo dei "troiai" terribili, mangio in continuazione, sembro un ruminante. Questo sabato va così.....

nico26 Sabato 3 Marzo 2012 15:28

E sono qui dopo una crisi con aurea stamane ma lo sapevo .Quando tiro tiro tiro...ecco..che il mio corpo parla e parla e come!!! Ma riusciro' mai a gestirmi?? Cavoli. Comunque e ' passata e stasera ...hanno deciso di portarmi fuori a cena!!! Come direti voglio bene quando uno e' gia morto!!!! Avanti pure!!!

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 14:42

Mavi, penso si debba fare attenzione a fare domande, alle volte si fa fatica a rispondere. A me si può chiedere senza problemi, perchè se non posso rispondere lo dico semplicemente, invece ci sono

persone che hanno difficoltà perchè vogliono far sapere poco della loro vita privata. Ma penso che basti non insistere e tutto va bene

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 14:40

Mavi, le cose più "cattive" le dico io nel forum. Stai tranquilla cara.

mavi1956 Sabato 3 Marzo 2012 14:33

grazie LARA.a volte mi sembra di essere inopportuna,ma non solo nel forum,anche nella vita di tutti i giorni.le persone dicono che sono una che dà l'impressione di essere molto sicura di sè.in realtà non lo sono affatto.e forse è anche per tutti i miei lumbicamenti mentali che soffro di mdt.

paula1 Sabato 3 Marzo 2012 14:29

Buon pomeriggio a tutti...

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 13:53

Mavi, la mia schiena ogni tanto fa i capricci. Cammino male e per forza lei si fa sentire

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 13:51

Mavi, ti rispondo io, non preoccuparti, Feffe non si è mica irritata, guarda che è come se la vedessi. Stai tranquilla cara, vedrai che Feffe non appena può lo dirà anche lei.

mavi1956 Sabato 3 Marzo 2012 13:42

LARA mi dispiace per il tuo mal di schiena soprattutto perchè hai già tanto da sopportare.

Annuccia Sabato 3 Marzo 2012 13:35

SISSI, ricordo la sera a Ferrara, eri in preda al dolore e hai resistito tanto, poi hai ceduto , ma comunque avevi resistito bene . Un grande abbraccio. LARA, grazie di cuore, ma non sono gran che tosta!

mavi1956 Sabato 3 Marzo 2012 13:33

FEFFE forse ho formulato male la domanda.non volevo assolutamente irritarti.ma forse ho interpretato male la tua risposta.perdonami

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 13:24

Annuccia, vogliamo dirlo che con tutto quello che hai da tenere a bada in questo periodo, sei bravissima. Dai cara che sei una tosta.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 13:24

Sissi, mi piacciono le tue predicate. Falle pure che noi poi le leggiamo. Dai che sei stata bravissima come sempre.

Sissi Sabato 3 Marzo 2012 12:55

Scusate se ho "predicato" un po' ... volevo esternare le mie sensazioni e i miei pensieri. Auguro a tutti un bel sabato ed unha bella domenica.

Sissi Sabato 3 Marzo 2012 12:54

Un passo importante è vincere la paura del dolore e la paura di non poter fare qualcosa (che sia il lavoro o un impegno qualsiasi). Non è facile, ma ci si deve provare.

Sissi Sabato 3 Marzo 2012 12:52

Isabella, il forum mi aiuta molto e comunque non sono forte come sembra. Ieri ho dovuto lavorare tanto su di me perchè il dolore era alle stelle, la pastiglia non ha fatto effetto e dopo ore ed ore non sapevo più cosa fare. Ho cercato di ingannare dolore e tempo pensando ai consigli di Lara e ai vostri messaggi - ripetedomi "è solo dolore, è solo dolore" - e ciò mi ha aiutato tanto.

Sissi Sabato 3 Marzo 2012 12:48

Margaret, penso anch'io a te e a quanto hai da fare con i tuoi quattro bimabini, sei una tosta!

Sissi Sabato 3 Marzo 2012 12:45

Annuccia, sempre in mezzo a tanti problemi e pensieri... Un abbraccio.

Sissi Sabato 3 Marzo 2012 12:43

Ciao a tutti, oggi va meglio ma sono "fiacca" e debole. Isabella, dice bene Piera, non mi sono spiegata bene, ero riuscita a non prendere triptani per 33 giorni, ma da mesi ormai ho circa 10 attacchi forti di emicrania al mese e ho la testa libera solo 5-10 giorni al mese.

Annuccia Sabato 3 Marzo 2012 12:34

LARA, sicuramente ce la farai, come sempre.

Annuccia Sabato 3 Marzo 2012 12:33

MARGARET, anche io ti penso moltissimo con tutta quella prole, immagino la fatica, ma anche l'allegria di tutti quei bambini... ISABELLA, io non sono così brava, non riesco a sopportare il dolore e quando lo faccio è perchè in alcune crisi i farmaci non fanno effetto e quindi sono costretta a soffrire. Ho fatto progressi da quando faccio parte del Forum, ho imparato molto, riesco a capire quando è il caso di sopportare, o per meglio dire, a provare a sopportare. Questo modo di gestire il dolore mi ha portata a ridurre moltissimo l'assunzione di farmaci. Nel passato al primo "accenno" ricorrevo all'armadietto farmaceutico.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 11:57

Isabella, trovo tu faccia bene ad andare dalla psicologa, vedrai che lei saprà tirarti fuori cose che pensavi di aver superato e ti insegnerà ad elaborarle. Brava, ti stai prendendo cura del meglio che hai: la tua anima.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 11:56

Margaret, faccio fatica a strafare anche quando sto bene. Poi cosa vuoi che sia, i miei bimbi ormai sono tutti cresciuti. Penso a te con tutto il da fare che hai e mi faccio forza.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 11:53

Rosita, sicuramente hai "speso" troppo ieri, per questo la testa ne ha risentito. Anche a me succede quando vado a trovare le mie sorelle o i miei fratelli, non mi risparmio mai e poi la pago.

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 11:51

Annuccia, domani ho ospiti, ma farò come posso, poi Gabriele mi darà una mano. Se fossero dei "miei" potrei anche dire che non riesco, ma va bene lo stesso, vedrai che andrà tutto bene. :)

Margaret Sabato 3 Marzo 2012 11:44

I bimbi stanno tornando e Sebastiano ha invitato un compagno a pranzo, quindi vado a vedere il da farsi.

Margaret Sabato 3 Marzo 2012 11:43

MAMMA LARA il punto 39 è verità pura..Proprio così..Cerca di non strafare..

isabella76 Sabato 3 Marzo 2012 11:42

FAI BENE CARA LARA a dire che dipente molto dal carattere e dallo stato d'animo che ognuno di noi ha, l'ho notato anch'io che se sono nervosa più del solito sento di più il dolore, ma davvero proprio per questo non ci riesco.., vado dalLO psicologo proprio anche per imparare a gestire un pò questa rabbia che mi accompagna ogni giorno! :sigh forse così imparerò da voi e potrò un giorno scrivere che ho passato 30 dì senza prendere alcun medicinale! :?

Margaret Sabato 3 Marzo 2012 11:42

Buon sabato, comunque vada e con tutti i dolori da sopportare. ANNUCCIA inutile dirti porta pazienza, ne avrai le scatole piene, vieni qui e sfogati..ti penso, sul serio.

Annuccia Sabato 3 Marzo 2012 10:42

LARA, è meglio che vai dal medico, non ci voleva!

rosita Sabato 3 Marzo 2012 10:41

Buongiorno a tutti, ieri sono mancata, ho visitato i miei parenti che abitano nel polesine. Quanti ricordi! e quabti dolori! Le mie due sorelle, una vive (sola ha perso due figli e un marito) vive ad ariano nel polesine, posti abbandonati da Dio. Un paese per vecchi!Dopo con lei siamo arrivati ad adria (la mia città natale)e li' ci siamo dati appuntamento con mio fratello e sua moglie. Ad adria vive un'altra sorella ,quasi invalida! quanta tristezza. Ho fatto passare ad ognuna di loro dei momenti piacevoli ma quanta energia. alle 7 di sera abbiamo fatto ritorno a ravenna .Il MDT mi e' scoppiato (le forti emozioni si risolvono sempre con un grandissimo MDT. preso il mio farmaco e alle 8 di sera mi

sono coricata, facendo prima di crollare, una grandissima riflessione QUANTO SONO FORTUNATA !!!!!!!Io questi immensi dolori non gli ho ancora passati. Vorrei risolvere anche i loro dispiaceri ma non si puo', si puo' invece sollevarli un pochino, Baci a tutti devo troncane bruscamente altrimenti le lacrime scendono. Con la nostra patologia che ci accomuna noi del forum non possiamo nemmeno accettare queste emozioni a discapito sempre del nostro mal di testa. Baci proprio a tutti

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 10:31

La mia schiena va sempre peggio, ora faccio fatica anche a fare i respiri profondi. Sopporto questo fine settimana, ma lunedì vado dal medico e mi farò le iniezioni. Mi spiace, perchè poi ci metto un sacco di tempo per riprendermi

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 10:29

Annuccia, fai bene a sfogarti. Mi spiace per Andrea e neppure ho parole da dire, siamo messi male e continua non si sa fino a quando purtroppo. Spero che tua sorella possa riprendersi, anche qui non si sa cosa dire, se si potesse aiutarla, ma come fare. Carissima, vedrai che tuo papà sarà utile per il condominio.

Annuccia Sabato 3 Marzo 2012 09:57

Scusate ma mi sono un pò scaricata..... :roll

Annuccia Sabato 3 Marzo 2012 09:56

Buongiorno a tutti. Roberto è andato a Lucca a trovare la mamma. Ho provato ad andare a fare la solita spesa a "Campagna Amica" ma non ci sono riuscita, oggi abbiamo i "NO TAV" ! quindi sono tornata a casa con le pive nel sacco. Oggi pomeriggio faccio un altro tentativo, spero che sgOmbrino il Circo Massimo. Mia sorella stà uno schifo da giorni, la cura antibiotica per l'influenza unita poi alla chemioterapia sono state deleterie per il suo fisico. Andrea pensa di non essere riconfermato nella sua ditta, allo scadere del contratto a tempo determinato verranno mandati a casa. Eravamo stati ottimisti a pensare il contrario. Ho un sacco di beghe condominiali da risolvere, fino ad ora ho cercato di risparmiare mio padre , ma ora l'ho dovuto coinvolgere (visto che lui è ingegnere e sà come muoversi) , mi dispiace , ma forse lui è contento di essere sempre un punto di riferimento per tutto il condominio. L'amministratrice è stata ben felice di sapere che forse avrebbe potuto partecipare all'assemblea condominiale! anche lei non essendo una tecnica non è in grado di sostenere la situazione. Naturalmente il condomino che ha allertato insiste per ingaggiare un ingegnere , chissà come mai????????????

albaertinus Sabato 3 Marzo 2012 09:48

Cara Feffe, caspita insegna all'università! Anche io ho sostenuto l'esame di controlli automatici, sono ingegnere informatico

mamma lara Sabato 3 Marzo 2012 09:30

Buongiorno a tutti. Isabella, il punto 39 dei nostri consigli, dice questo: "Dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento" Il dolore emicranico è quello ed è la percezione del dolore che cambia. Sai, per anni anch'io ho pensato che chi riusciva a sopportare era perchè soffriva meno di me, avevo torto. Penso si debba fare i conti sempre con noi stessi, senza mai fare confronti, è un percorso difficile, ma utile. Non bisogna mai sollevarci dalle "responsabilità" pensando di essere in condizioni peggiori di tutti, ma neppure pensare di essere più deboli di chi sopporta. Penso e ne sono convinta che sia un percorso da fare con se stessi senza mai fare confronti. Si fa un passo alla volta e sempre come si può. Bisogna anche essere comprensivi con se stessi. :)

isabella76 Sabato 3 Marzo 2012 09:08

BUONA GIORNATA A TUTTI!HO passato una notte d inferno con il mdt che rottura...mi sono svegliata alle 4,30 e fino alle 6,30 non sono riuscita a riaddormentarmi uff!!Ora va un pò meglio ma sono stanchissima e comunque non se nè andato completamente,spero nel corso della giornata! :? Scusate SISSI E PIERA se non ho capito bene il post che ho letto,ma comunque sempre strabrava SISSI,io ammetto che non ci sono mai riuscita forse non sono abbastanza forte o forse abbiamo intensità del dolore diverse boh?fatto stà che credo non ci riuscirò mai!!un bacio buon sabato!!

feffe81 Sabato 3 Marzo 2012 08:48

PAULA buona giornata lavorativa, spero che il nervoso passi... PIERA che fa la tua testolina?? ho letto del lavoro :(

feffe81 Sabato 3 Marzo 2012 08:41

buongiorno a tutti! ieri sera attacco e trip e a letto, oggi son qua con mdt leggerino ma pulsante a ogni piccolo movimento, vado di bradipo! MAVI la mia materia a me piace... MARGARET prova a togliere il ventilato al forno, quanto agli altri apparecchi purtroppo l'elettronica è così!! SISSI spero che il trip abbia poi fatto effetto, sei stata bravissima 33 giorni :eek

Maria9195 Sabato 3 Marzo 2012 08:38

e' gia' iniziata la primavera e per me va benissimo anche se la natura ha bisogno di molta acqua....il mio umore e' buono con questo clima ...speriamo che duri 8) 8) 8) 8) 8)

Maria9195 Sabato 3 Marzo 2012 08:36

Ciao CRI69...come va??? sola soletta???...anch'io il fine settimana mi dedico al giardinaggio...ieri sera ho acquistato le primule e una mimosa da piantare nel roccioso e oggi viene il mio ometto tutto fare per convincere mio marito a rifare il terreno erboso e finire l'impianto di irrigazione così quest'estate non sto ore e ore con l'innaffiatoio in mano a fare la spola dalla fontanella ai cespugli...ho deciso di investire nel giardino anzichè nella libreria di casa: intanto i libri stanno benissimo ancora riposti negli scatoloni e i miei uomini pur amanti della lettura non osano aprirli..chissà come mai!!!

mavi1956 Sabato 3 Marzo 2012 07:30

buon giorno a tutti e che buono sia.notte tranquilla e così spero per voi.sto per andare ad uno dei centri commerciali della mia città.una delle cose che amo di più.il mio cicci un po' meno,non so perchè ;) NICO spero che oggi ritorni la tua allegria.

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 21:28

Sono un pochino stanca, mi riposo un po'. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

nico26 Venerdì 2 Marzo 2012 20:14

NOTTE SERENA :zzz

cri69 Venerdì 2 Marzo 2012 20:09

MAVI devo provare.. :grin in casa ho solo fiori secchi...ho riso tanto leggendo le tue avventure...dormo perchè vado a letto stanca morta,la sveglia è puntata alle 5 ma alle 4.30 sono già con gli occhi aperti :eek

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 19:46

PAULA non so come sopporti le levatacce!io le ho fatte per dieci anni e mi hanno lasciato il segno! CRI speriamo che stavolta il tuo pollice sia verde,altrimenti coloratelo con un pennarello prima di iniziare l'attività di giardinaggio :grin .dormito la scorsa notte?

cri69 Venerdì 2 Marzo 2012 19:36

PAULA fai due passi,anche nella tua casa,può rasserenarti,un abbraccio..ti penso domattina presto ;)

paula1 Venerdì 2 Marzo 2012 19:32

:zzz vado a guardare la tv po nanna...tanto lo so perchè sono nervosa :(ma non so se sia giusto parlarne qui :? Buona notte a tutti

cri69 Venerdì 2 Marzo 2012 19:28

buonasera a tutti,giornata splendida mi sono dedicata al giardinaggio,peccato che abbia il pollice nero,ma continuo a provarci ho piantato delle primule ciccione,vediamo quanto durano..

paula1 Venerdì 2 Marzo 2012 19:23

buona sera a tutti...sono nervosa.. :? mi ero sdraiata un po'sul letto, ma non riesco a riposare...e domani lavoro anche se abbiamo un reparto abbastanza leggero... :)

Piera Venerdì 2 Marzo 2012 18:43

buona sera a tutti, la mia testa mi fa arrabbiare, ma tutto nella norma!!!! Isabella Sissi non ha scritto che non ha mdt da 33 giorni, ma che non prendeva un triptano da 33 giorni.....che poi di solito e' quello che faccio anch'io.

isabella76 Venerdì 2 Marzo 2012 18:36

COMPLIMENTI SISSI se riuscissi anchio a nn avere mal di testa per 33 giorni,ci farei la firma ma purtroppo nn è così nemmeno ora che sono in gravidanza,infatti adesso mi sta venendo in modo allucinante,dopo tutto il giorno che resisto! :? BUONANOTTE A TUTTI!!

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 17:26

consolati MARGARET!la mia stampante stampa sempre tranne le volte che serve a me!!l'aggeggio che dovrebbe segnalare le fughe di gas strimpella da matti solo se faccio le pizze o se sfumo il vino nei cibi.il citofono apre il portone quando vuole lui.il telecomando che apre il garage lo apre solo quando c'è il sole.se piove forte devo scendere dalla macchina,bagnarmi fino alle mutande e aprirlo con la chiave...devo continuare cara?

Margaret Venerdì 2 Marzo 2012 16:56

SISSI, brava..ti auguro di stare meglio presto.

Sissi Venerdì 2 Marzo 2012 16:54

Scusate, sono zombie e il computer di casa anche. Grazie Isabella, spero tu stia meglio. Grazie Maya, sai che penso spesso ai nostro cioppini, spero di riuscire a venire al convegno e a rivedere te e le altre amiche, già conosciute e nuove. Torno a riposare, un caro saluto a tutti

Margaret Venerdì 2 Marzo 2012 16:54

Così ho qualche crisi isterica in meno..e i bimbi devo dire collaborano. I pomeriggi e le sere in genere sono da manicomio :x quando sono sola con tutti causa turni del consorte.Mettiamoci i vicini sopra (dovrè ridipingere il soffitto della stanza da letto, a furia di battere il manico della scopa si è fatto nero :sigh)e la frittata è fatta. Ma, seriamente, sto imparando ad organizzarmi per tempo, tipo, ora, ho quasi la cena pronta, così, in caso di crisi il più è fatto, c'è solo da scaldare. Ho fortuna che mia mamma ci aiuta con gli accompagnamenti dei bimbi in città nelle varie palestre e quando serve tiene pure il cane.

Sissi Venerdì 2 Marzo 2012 16:52

Mi si è cecelato il messaggio. Riprovo a scriverlo. Solo ora il dolore inizia a diminuire, nonostante il triptano. Pensate, sono state senza prenderne per 33 giorni, poi 2 in tre giorni

Margaret Venerdì 2 Marzo 2012 16:47

MAVI riesco a fare con l'aiuto di una signora che da qualche mese mi dà una mano non da poco nei lavori domestici e quando sto per affogare mi lancia il salvagente..

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 16:41

LARA una volta una persona mi disse:la tua casa è luminosa perchè tu sei solare" se lo sapesse Monti mi farebbe pagare tre volte la bolletta dell'energia elettrica :grin

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 16:39

Margaret, il mio forno elettrico, consigliato da tutte i rivenditori come il migliore sistema di cottura, non mi ha mai cotto nulla, poi un bel giorno ho iniziato ad usarlo come "mobile" per le pentole e mi sono comprata un bel forno a gas, da quel momento ho iniziato a cuocere come sempre ho fatto. Per il resto sono sfortunata con tutti gli elettrodomestici, non ne ho uno che funziona al 100%.

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 16:37

SIMONA "mettiamoci un bel sorriso" è una frase bellissima!te la rubo.speriamo passi presto questa ondata di dolore.io chiamo così il periodo dei mdt a catena che quando inizia è difficile che finisca

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 16:35

Alberto, pensa che io non sono inferiore a te solo nel peso :grin per il resto mi batti in tutto :) To mo anche a te

Margaret Venerdì 2 Marzo 2012 16:34

FEFFE :eek i miei elettrodomestici così come la stampante e ogni aggeggio tecnologico fanno pena a casa mia..nuovi o vecchi che siano.. NON funzionano come dovrebbero:sigh Devo capire perchè..Una ciambella cruda dentro e marroncina fuori quasi con la crosta a 180 per 45 minuti forno ventilato e ne sono passati 50 abbondanti, e qs forno lo fa sempre e mi fa impazzire..sgrunt.l'asciugatrice che sul programma delicati mi restringe di due taglie i capi di cotone, arisgrunt, la stampante impazzita, non stampa il nero e nessuno capisce il motivo (ti pare?)..lasciamo stare lo stereo, e le radio con lettori

di cd..non leggono alcuni cd, poi si bloccano..beh, non continuo altrimenti annoio e in più mi sale il nervoso..

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 16:33

Mavi, sai che io lo sento nel dna il fare da mamma, chissà perchè. Mi piace anche coccolare, anche se alle volte invece mi sento tanto "dura". Per l'invidia penso sia una brutta malattia e chi ne è ammalato, penso stia malissimo, perchè invidia tutto, anche il nostro farcela e il nostro sorriso nei momenti difficili. Non posso dimenticare una persona che invidiava la mia casa (in affitto) ammobiliata con mobili di recupero, se penso che questa persona ne possedeva 4 e non era contenta, vuol proprio dire che il possesso materiale non fa la felicità. Penso sia che a casa mia, tutto aveva un colore diverso, perchè noi eravamo sereni. Io sono felice mille volte, perchè gioisco anche per ciò che di bello capita agli altri. To mo

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 16:30

MARGARET sei la mamma del secolo non dell'anno?come fai?bella quella di Feffe sul forno,vero?

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 16:28

LARA in bocca al lupo crepi il lupo per la mammografia. FEFTE deve essere difficile la tua materia d'insegnamento.è una gran soddisfazione fare delle belle lezioni e non è da tutti.bisogna amarlo il nostro lavoro per farlo bene

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 16:24

ALBAERTINUS inferiore perchè?da quello che si intuisce sei una bella persona,di grande sensibilità.

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 16:20

Paula dormi un po', mi sa che ne hai della vecchia da smaltire

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 16:19

Ecco, tutto fatto. Annuccia, ma certo che andrà bene, cosa vuoi che mi si attacchi.

feffe81 Venerdì 2 Marzo 2012 16:09

MARGARET ma l'hai acceso il forno??? ti prendo un po' in giro va, un abbraccio!!

feffe81 Venerdì 2 Marzo 2012 16:08

ciao ALBAERTINUS, spero che questi giorni "primaverili" contribuiscano a tenere alto l'umore!! la materia che insegno è controlli automatici. Credo che per rispetto di noi stessi non dobbiamo sentirci inferiori...siamo come siamo e facciamo quel che possiamo, ognuno nella situazione in cui è...me lo sto dicendo soprattutto a me che penso sempre che gli altri siano più bravi!!!

Margaret Venerdì 2 Marzo 2012 16:07

Ho messo una ciambella mele noci in forno ma non vuole cuocersi :sigh..Vado a godermi l'ultimo sprazzo di sole sulla terrazza, magari rimanesse così il tempo e invece..Poi è tutto secco e polveroso, l'acqua ci vorrebbe ma non il freddo. Un abbraccio a tutti.

Margaret Venerdì 2 Marzo 2012 16:05

LARA un abbraccio ;) ieri sera ho recuperato una bellissima canzone di Dalla, Henna, così attuale e poetica..Peccato, caspita.

Maria9195 Venerdì 2 Marzo 2012 16:05

Ciao ALBERTINUS...io con questa malattia invalidante e cronica HO IMPARATO A VIVERE INTENSAMENTE il presente e non pensare a cosa farò domani ;) ;) ;)... perche' il mio amico fedele arriva e se ne va quando vuole LUI!!!!!!..e' stata dura imparare questo ma ce l'ho fatta.....

Margaret Venerdì 2 Marzo 2012 16:03

Buon pomeriggio, tiro il fiato prima che si svegli la fanciulla..Le notti sono leggermente migliorate ma si sveglia sempre ogni 3 ore e poi verso l'alba attaccano le coliche e la stitichezza :x Mio marito è riuscito con i turni a fare lui la colazione ai bimbi e a portarli a scuola in modo da lasciarmi dormire fino alle 7.30 visto che dalle 4.00 più o meno alle 5.00 è tutto un pianto..e io ci metto un pò a riprendere sonno. L'emicrania oggi ha fatto capolino, arginata con l'oki., ma dormendo a singhiozzo e poco era ovvio che non poteva tardare.

Annuccia Venerdì 2 Marzo 2012 15:59

Mi fermo ora. Sono stata dall'amministratrice e poi a fare la spesa. LARA, andrà tutto bene!

albaertinus Venerdì 2 Marzo 2012 15:54

Cara Feffe è vero, quando ci si concentra sul presente e si riesce a vivere quello, si arriva molto meglio a sera forse stanchi ma soddisfatti! Sono contento per la tua lezione, che cosa insegni? Andiamo avanti così, gustando ogni attimo, come fosse acqua da bere quando si ha sete e, specialmente adesso che viene anche la primavera, lasciamoci un po' andare, nel senso di mollare gli ormeggi dell'autodenigrazione. Un abbraccio

albaertinus Venerdì 2 Marzo 2012 15:49

Cara Mavi, hai detto una cosa molto bella sull'invidia. Che non provi. Io penso che sia una fortuna non provare invidia "distruttiva" verso le altre persone perchè ci si farebbe male 2 volte. Anche io sento che quando qualcuno sta male dispiace anche a me, ma io so che se non avessi questo mal di testa avrei tutto a disposizione e quindi perchè provare invidia? Io non provo invidia al massimo mi sento inferiore. In questi giorni la depressione se ne sta buona, c'è sempre il dolore... Un abbraccio

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 15:13

ISABELLA è fantastico sentirti più positiva.

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 15:11

la morte di Dalla mi ha sconvolta.le morti improvvise mi rattristano perchè ho perso così il mio papà.anche lui morì in Marzo e pochi giorni prima del suo compleanno. la canzone che mi piace di più?(anche se non ce ne è nemmeno una brutta)"L'anno che verrà".....

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 14:46

nella mia vita ho desiderato con tutta me stessa la morte di una sola persona:la mia stalker.la desidero ancora.

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 14:42

io ho una teoria:ci sono persone che con la sofferenza crescono,diventano migliori e si rabboniscono.ce ne sono altre che si chiudono a riccio e si incattiviscono.diventano invidiosi di chi in quel momento sta meglio di loro e augurano a tutti quello che stanno passando.io non riesco a farlo.non sono mai riuscita ad essere invidiosa di qualcuno e se c'è chi fa meglio di me son contenta perchè posso imparare.sono strafelice se gli altri stanno bene e sono triste se stanno male o soffrono.con questo non voglio dire che sono Madre Teresa di Calcutta,ho i miei difetti e sono innumerevoli,ma non riesco ad essere ipocrita e invidiosa.

feffe81 Venerdì 2 Marzo 2012 14:33

ISABELLA mi fa piacere sentirti di buon umore, spero che il mdm resti sopportabile!!! MAMMALARA in bocca al lupo per l'esame

feffe81 Venerdì 2 Marzo 2012 14:32

buongiorno a tutti! stamattina ho fatto lezione, niente da fare mi piace proprio!! SIMONETTA può darsi che sia come dici, anche a me capita che se vivo la giornata lavorativa in apprensione, mi ritrovo a sentire un malessere "di base" e ad arrivare a sera molto ma molto stanca. I giorni in cui riesco a gestire la cosa, concentrandomi sul presente e pensando a una cosa alla volta, arrivo a sera che ho fatto ugualmente quel che dovevo, ma mi sento più leggera. MAYA non è che nel Tachiflu c'è l'aspartame come dolcificante? a me quello scatena l'attacco!

mavi1956 Venerdì 2 Marzo 2012 14:26

LARA quello che mi hai scritto mi ha fatto piangere,ma non di tristezza.mi sono commossa.mi hai detto delle cose meravigliose.tu non sei Mammalara per età perchè io sono quasi tua coetanea e altre sono più grandi di te,tu sei la nostra mamma perchè quotidianamente e anche attimo per attimo ci coccoli,anche se stai soffrendo più di noi.bellissima la tua frase:"è proprio la memoria della mia sofferenza il bagaglio migliore che la vita mi ha dato".

paula1 Venerdì 2 Marzo 2012 14:14

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e caldo...ho ritirato lo scooter, ma è fatto a metà ..glielo dovrò riportare.. :sigh mi si chiudono gli occhi :zzz

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 13:03

Noi lo sapevamo da tempo, ora lo sanno anche altri. Scappo perchè ho un pomeriggio impegnatissimo

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 13:03

[URL=http://www.corriere.it/salute/12_marzo_02/sexo-emicrania-studio_98c3b9c0-6455-11e1-9522-b1c79df94a33.shtml]Il mal di testa? Non è una scusa Uno studio «assolve le donne»[/URL]

isabella76 Venerdì 2 Marzo 2012 12:17

CIAO SISSI anchio oggi ho mal di testa, spero ti passi presto anchio in quei giorni non riesco a stare al pc, diciamo che non riesco a fare niente... buon weekend anche a te! ;)

Maya Venerdì 2 Marzo 2012 11:58

ciao Giuseppe ..una camminata tranquilla è sempre piacevole anche per me, e la temperatura sta diventando veramente gradevole. :p

Maya Venerdì 2 Marzo 2012 11:55

ciao Sissi...forza, ricordi quando abbiamo impastato il pane insieme piano piano abbiamo fatto i nostri "cioppini"?? con calma lascia passare questa giornata, ti abbraccio.

Sissi Venerdì 2 Marzo 2012 11:22

Ciao a tutti, da stamattina di nuovo emicrania e stavolta il dolore è allucinante. Non posso stare al computer ma volevo lasciare qui un po' del mio dolore, mi aiuta. Buona fine settimana a tutti.

nico26 Venerdì 2 Marzo 2012 10:05

Vi sento vicini ma sono così :x !Un bacio

giuseppe Venerdì 2 Marzo 2012 09:26

buon giorno gente, sole bellissimo anche stamani sembra piena primavera, ma non è così :cry , da domenica il tempo cambia, finalmente fine settimana e forse domani pomeriggio scendo a mare x vedere le condizioni della casa e fare una bella passeggiata, bene ora pensiamo a chiudere questa giornata, buon lavoro anche a voi 8)

isabella76 Venerdì 2 Marzo 2012 09:14

BUONGIORNO A TUTTI!!! ;) HO UNA LEGGERA MA GIÀ FASTIDIOSA EMICRANIA AL LATO SX...si spera in una giornata non da passare sul divano, beh vedremo!! Stamane avevo la mia creatura che si muoveva più del solito nel mio pancione, che meravigliosa sensazione :p mi sono pesata e sono già 58kg e mezzo caspita, praticamente ho preso 5kg...beh allora è giusto, mi sembra di essere enorme xché con jessica ero partita da 50kg ed alla fine ero 62kg...comunque l'importante è che vada tutto bene, poi a rientrare nella mia taglia 42 ci penserò dopo! :) Ieri seduta dallo psicologo andata bene, sto tirando fuori cose che credevo quasi accettate ed invece...BUONA GIORNATA A TUTTI CARISSIMI UN GROSSO BACIO!

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 08:51

Dimenticavo, oggi ho Emma e ho pure la mammografia.

mamma lara Venerdì 2 Marzo 2012 08:50

Sono di corsa (:grin si fa per dire), devo andare a fare la spesa perché domenica ho ospiti e devo vedere io cosa comprare. Ho la schiena ancora bloccata e spero non peggiori. Ovviamente la spesa non la faccio da sola :)

Maya Venerdì 2 Marzo 2012 08:43

buon giorno...anche per me ieri l'inizio di marzo è stato di dolore...ci sarebbe stato anche il trip...e se ero al lavoro non sarei riuscita.... :cry , la sera prima ho preso una bustina di tachifull...per raffreddore....ma può essere che sia partita emy con quella ??? :upset :upset la notte mi ha svegliato il mdt pulsante...ora leggero dolore sempre a sx...ciao Simon...si mettiamoci un sorriso :p :p

Simona Venerdì 2 Marzo 2012 08:31

Buongiorno a tutti!!! stamattina primo trip del mese... ciclo abbondante.. testa imbambolata... per fortuna che Mattia stamattina ha dormito due ore più del solito.. avevamo bisogno di riposare entrambe... ora sono indecisa se stare a casa o andare a fare una passeggiatina in paese che oggi c'è mercato... per ora cambio Mattia poi ci penserò... LUCIO DALLA mi ha accompagnato fino da bambino con le sue canzoni, mio papà me lo ha fatto ascoltare e conoscere fino dalla mia nascita, quindi sono particolarmente affezionata alla sua musica e mi è spiaciuto molto sentire la notizia della sua morte... Per fortuna che questi grandi artisti vivono sempre e per sempre nelle loro canzoni e nelle loro poesie.. una delle mie canzoni preferite è Tu non mi basti mai... poesia vera.. Buona giornata a tutti e mettiamoci un bel sorriso va che ce n'è sempre bisogno... :) :)

rosita Venerdì 2 Marzo 2012 07:33

RAGAZZE manca la prima parte AIUTO!!! come sia successo non lo so. Non credo di essermi rincoglionita tutta in una volta. Ditemi che e' successo anche a voi ,mi fa stare piu' serena. La testa va molto bene con la nuova cura, dormo e mangio. Dovro'cambiare il guardaroba (chi se ne frega)!!!!baci a tutti

rosita Venerdì 2 Marzo 2012 07:29

ANNUCCIA e tutti quelli che :tanti ma tanti anni fa per una serata eccezionale mia suocera e' arrivata da Ravenna (allora abitavo a Padova)per tenerci le bimbe piccolissime. Siamo andati a PIOVE DI SACCO un paesino vicino Padova per sentire LUCIO. Una serata magica.DALLA era proprio agli esordi (spettacolare).Mi ero fatta per l'occasione un vestito molto bello (disegnato da me).Volevo essere degna di quella serata (forse 45 anni fa) Il mio LUCIO ti mando un bacio grosso,continuerai ad essere sempre un GRANDE!!!!

Annuccia Venerdì 2 Marzo 2012 06:26

Buongiorno a tutti. Alla fine ieri sera sono dovuta ricorrere ad un altro trip. mese di marzo cominciato male. Non sò come ho fatto a parcheggiare la macchina quando sono tornata a casa. Abbiamo perso Lucio Dalla, grande poeta, e quello che ha scritto Ligabue è verissimo "non gli bastava la lingua italiana per cantare e usava quindi i suoni con la bocca per cantare". Ho avuto la fortuna di andare alle Tremiti e vidi dalla barca la sua villa, di quel paradiso era parte integrante. Piera, ogni volta che lo sento parlare, penso a te , l'accento bolognese è molto bello.

cri69 Venerdì 2 Marzo 2012 04:32

buongiorno a tutti ho sonno io.. :ZZZ

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 22:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 22:08

Vado a lavorare un pochetto, ho la schiena ancora bloccata e a fare le cose ci metto il doppio del doppio

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 22:07

Cri, dovresti vedere come ho messo la schiena in inverno, ce l'ho sempre rossa per via dei vestiti, ma mica posso andare in giro mezza nuda.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 22:06

Simonetta, purtroppo l'ansia alle volte ci crea una condizione che ci fa sentire ammalati e in procinto di un precipizio, questo per tutta la giornata. Vedi cara se riesci a tenere a bada l'ansia e un pochino meglio starai. Sai che spero tanto tu possa venire a Ferrara, vedrai che sarà una esperienza bellissima.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 22:01

Paula, hai ragione Dalla era veramente una artista generoso, veniva spesso a Ferrara quando si esibivano le orchestre di strada

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 21:59

Nico, scrivi quando ti senti.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 21:59

Gra, ora riposati e rilassati, ne hai bisogno cara.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 21:53

Piera, è la canzone che preferisco di Dalla, tuo concittadino, ma credo lui sia cittadino anche mio e di tutte le altre città. I poeti come lui sono un nostro patrimonio. Le sue canzoni saranno sempre con noi.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 21:52

Marima, anche tu da sola. Fatevi forza aiutandovi a vicenda tu e Cri

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 21:49

Mavi, Gibran dice che noi siamo ciò che abbiamo vissuto e se riusciamo a fare tesoro di tutto ciò che la vita ci "offre", riusciremo a fare delle opere meravigliose. Quando mi chiedono "ma come fai lara",

dimmi mo come faccio a rispondere che non è merito mio, ma di tutto ciò che ho vissuto, ed è il vissuto difficile che mi ha reso quella che sono ora. Non conoscevo ancora Gibran, quando nel 2004 scrivevo questo "è proprio la memoria della mia sofferenza il bagaglio migliore che la vita mi ha dato". Non immagini quanto mi abbia aiutato chi mi ha fatto del male e anche chi mi ha creato difficoltà. Sono stati loro che mi hanno resa forte e in grado di sentirmi in alto molto più di loro, tanto in alto che neppure li vedo. Ecco cara, cosa ci invidiano. I nostri fiori, perchè è questo che siamo riuscite a fare, abbiamo trasformato i semi pieni di sofferenza in fiori stupendi.

cri69 Giovedì 1 Marzo 2012 21:11

MARIMA...almeno hai il gatto.è la sera la parte più brutta...passerà. LARA dicevi che hai sempre il fazzoletto in mano..mia sorella mi chiama tanacchino..ho fatto anch'io tutti i test ed ho una lista che tengo nel portafoglio.sono allergica al nichel al colore verde,al colore rosso un'altra serie di cose e udite udite all'umidità.

simonetta Giovedì 1 Marzo 2012 21:05

Una veloce buona notte. Ho letto tutti i messaggi da martedì fino ad ora. Intuisco che dietro ad ogni espressione c'è una persona con la pienezza della sua storia da condividere per fare più ricchi tutti. Spero proprio di poter venire a Ferrara per associare ai nomi i vostri volti. In questi giorni sto cercando di convincermi che la radice del mio malessere in ufficio è dato dall'ansia con cui affronto la giornata, perchè sono state escluse tutte le possibili cause fisiche. La natura che si risveglia mi aiuta a vedere la vita con occhi nuovi e quindi ad affrontare con più dolcezza e meno accanimento le occupazioni della giornata. Devo lavorare ancora molto su me stessa e il Forum, con i racconti di vita di ciascuno, è un grande aiuto e mi fa sentire veramente in ...cordata...nella scalata della vita. buona notte

cri69 Giovedì 1 Marzo 2012 21:05

GRA è già a casa :(

paula1 Giovedì 1 Marzo 2012 20:38

:zzz Buona notte a tutti :zzz

paula1 Giovedì 1 Marzo 2012 20:37

Buona sera a tutti...passo per un saluto...sono stanca e ho i piedi in fiamme...vado a vedere se con una doccia riesco a stare meglio...domani sveglia alle 4.40 e lavoro anche sabato, ma perchè ho dato un cambi alla collega che aveva un grosso impegno familiare..... oggi siamo molti rattristati per la perdita del nostro concittadino...un artista unico...ci ha lasciato un gran patrimonio musicale e spero che nel giorno del suo compleanno (tra 3 giorni) possa essere nuovamente nella sua Piazza Grande... :)

feffe81 Giovedì 1 Marzo 2012 20:35

sono uscita un pochino prima dal lavoro così non mi sono stancata troppo e ho fatto alcune cosine, tra cui esercitarmi con la sac à poche...domattina ho lezione. ALBAERTINUS mi è piaciuta la barzulletta! ANNUCCIA stai tranquilla, ma attenta ;)

Gra Giovedì 1 Marzo 2012 19:45

" Vedi caro amico, cosa ti scrivo e ti dico e come sono contento di essere qui in questo momento, vedi vedi vedi, vedi caro amico, cosa si deve inventare, per poter riderci sopra, per continuare a sperare, e se quest' anno poi passasse in un istante, vedi caro amico, come diventa importante, che anche quest' anno ci sia anch'io.....!!!! DALLA, riposa in pace! PIERA sii fiera per aver avuto un concittadino così, io mi terro' nel cuore il poeta piu' contemporaneo che abbiamo avuto fino a ieri.

nico26 Giovedì 1 Marzo 2012 19:27

Vi ho letto amici ma non riesco a scrivere per cui un abbraccio e notte serena.

Gra Giovedì 1 Marzo 2012 19:10

Buona sera a tutte/i. Oggi giornata super impegnativa mentalmente, fisicamente non importa, la stanchezza fisica da meno sfinimento di quella mentale. Emergenza mal ti testa passata. SOS per il resto. Finito ora intervento al cuore del papa' della ragazza di mio figlio, 7 ore intervento ma andato bene, non avevo dubbi. In cardiocirurgia del Policlinico di Pavia sono bravissimi. Ora tensione allentata. MARIMA mi hai preceduta di poco, e' proprio telepatia.Il raggio di sole e' ancora la ed e' uno splendido raggio di sole!!! MONICA visto che anche tu hai la passione per la natura ci scambieremo

i panorami dei nostri luoghi. ALBAERTINUS bella barzelletta ed ottima risposta di MAVI. CRI69 sei presa con Giulietta? ANNUCCIA le va ancora bene la fede? Grande, e' ancora come allora!!!

Piera Giovedì 1 Marzo 2012 18:58

Io li sotto ero uno sputo e ho detto "olé sono perduto". La notte sta morendo ed è cretino cercare di fermare le lacrime ridendo ma per uno come me, l'ho già detto, che voleva prenderti per mano e volare sopra un tetto... lontano... si ferma un treno ma che bella mattina il cielo è sereno. Buonanotte anima mia adesso spengo la luce e così sia (Lucio Dalla) In ricordo di un poeta e di un mio concittadino

Marima Giovedì 1 Marzo 2012 18:50

ciao a tutti!!troppo carina la barzelletta...CRI69 capisco la tua solitudine,tra d due sett mio marito parte ed io rimarrò sola con il mio micio per una sett.Credimi non lo sa nessuno nemmeno i miei altrimenti mi prenderebbero per stupida,io non dormo in camera da letto ma nel salone dove ho un divano letto,ed è vicino l uscita non si sa mai è soffro sempre di insonnia quindi ti capisco ma passerà vedrai a me deve ancora arrivare il momento.CIAO GRA le viole sono con me e spero che il raggio di sole sia con te sempre per darti tanta forza mi raccomando.un abbraccio

mavi1956 Giovedì 1 Marzo 2012 18:10

LARA non avevo capito niente,ma forse perchè io di me stessa non ho un buon concetto. ANNUCCIA mi sa che Lara ci ha azzeccato,come sempre del resto!

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 17:55

Vado a casa , la mia testa non promette nulla di buono! LARA, sei terribile! a domani, un grande bacio a tutti

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 17:32

Annuccia, ma lo hai guardato bene tuo marito, lui attizza anche senza fede al dito cara. Come sono brava a tranquillizzare le persone. Vero cara? :)

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 17:29

mavi, io intendevo i "fiori" che hai dentro tu e che destano l'invidia di molti. I nostri fiori, nascono dal lontano e nascono dalle nostre sofferenze che alla fine ci hanno fatte più belle

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 17:06

LARA, troppo buona!!

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 17:06

PIERA e FEFFE, potrebbe anche essere il contrario, dicono che gli uomini con la fede "attizzano" di più!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 16:55

Mi avete fatto ridere. Per MAVI: io la porto da sempre. Chissà cosa gli "frulla" nella testa

mavi1956 Giovedì 1 Marzo 2012 16:30

ALBAERTINUS io non so raccontare le barzellette come te,ma leggi questa: un uomo cade dal quinto piano.per fortuna non si fa nulla di grave.si avvicinano tante persone e gli chiedono ansiosi:cos'è successo? e che ne so...sono appena arrivato!!!

mavi1956 Giovedì 1 Marzo 2012 16:25

LARA i miei fiori sono stati distrutti dal vento fortissimo dell'altro ieri,ma io non mi dò per vinta.continuo imperterrita a interrare nuovamente i rametti spezzati:qualcosa deve venir fuori!ieri al supermercato c'erano gli alberelli di mimosa.che meraviglia!!!mi sa che mi faccio un altro regalo. ALBAERTINUS la tua barzelletta è spiritosissima!visto che sono in menopausa uso anch'io quelli che mi sono rimasti perchè non so sciare!!! :grin(sono stata poco phine?scusatemi

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 16:00

Simona, bene cara, sono felice di sentire che sta andando bene. I dentini di Mattia immagino facciano un po' tribolare.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 15:59

Mavi, grazie per l'iscrizione ad Al.Ce.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 15:58

Monica, anche il digiuno porta alle volte il MDT, sarebbe bene smangiucchiare ogni tanto qualche cosa e magari di dolce, fosse anche un solo zuccherino

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 15:57

Annuccia, Roberto ti vuole bene e penso che voglia dirlo a te e anche agli altri, forse ne ha la necessità lui di dimostrare queste cose, come se quello che ha sia diventato ancora più importante. Questa è la mia lettura, ma penso di non essere troppo lontano dalla realtà.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 15:54

Mavi, la tua amica non invidia il tuo MDT, invidia i tuoi "fiori".

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 15:53

Sta arrivando Emma e dobbiamo fare i compiti.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 15:52

Feffe, ma io ho una cameriera che mi stira tutti i fazzolettini di bisso come dice Piera. :grin Ecco, sappi cara che un fazzolettino bellissimo ce l'ho, ma ne ho uno solo e ci tengo talmente tanto che non penso neppure di usarlo per paura di smarrirlo

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 15:49

Maria, non so che dire, mi spiace carissima. E' periodo di influenza, ma si sa che è una scusa, perchè per pagarti può fare un bonifico. Brutto periodo

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 15:46

Nico, bella la tua espressione "la vita' ci porta gioie e dolori ed e' una ruota che gira e prima o poi ognuno di noi ne prende parte" Grazie carissima

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 15:41

Alberto, bella la barzelletina. Grazie carissimo. Mi hai fatto sorridere

Simona Giovedì 1 Marzo 2012 15:10

Mamma Lara va bene grazie.. Faccio un po fatica tra mdt e dentini in arrivo ma va bene, sono serena e non potrei chiedere di meglio :-)

Piera Giovedì 1 Marzo 2012 14:51

Mi preoccuperei di piu' se la volesse togliere.....percio' digli che sa la rimette e' per sempre ehhhhhh!!!!

Piera Giovedì 1 Marzo 2012 14:49

Annuccia propendo per la teoria di feffe, Roberto si sta "difendendo" da un attacco :grin

mavi1956 Giovedì 1 Marzo 2012 14:41

ANNUCCIA tu la fede ce l'hai al dito?se non ce l'hai vuol dire che vorrebbe che anche tu la rimettessi:è geloso.se ce l'hai non so, ci devo riflettere...ti faccio sapere ;)

feffe81 Giovedì 1 Marzo 2012 14:41

ANNUCCIA forse si deve "difendere" da qualcuna e usa la migliore delle scuse: sono già sposato :grin

mavi1956 Giovedì 1 Marzo 2012 14:36

ciao a tutti.stamattina sveglia alle 4:30.sembrava essere scoppiato il mdt.poi,come dice Lara,a volte va via e lo ha fatto.meno male! LARA quest'ultima di Gibran la devo far leggere ad una mia vicina che mi invidia anche il mdt.io glielo regalerei volentieri,ma non so come si fa. ho fatto l'iscrizione ad Al.Ce.2012 qualche giorno fa così mi sento più a posto.

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 14:23

Ora vi racconto una cosa: leri sera Roberto torna a casa e mi dice serio serio , "Anna , ho preso una decisione, mi vorrei rimettere la fede", tenete presente che in quasi 30 anni di matrimonio l'ha portata solo - forse - i primi tre anni. Cosa gli sarà preso?????c'è da preoccuparsi????? proprio ieri parlavamo di andropausa :grin

Sissi Giovedì 1 Marzo 2012 14:18

Ciao a tutti, ieri sera alle nove triptano, l' unico di febbraio (:upset ero riuscita a superare vari attacchi senza ricorrere a farmaci, sarebbe stato un record), oggi sono abbastanza zombie ma stamattina avevo degli impegni; ora vado molto molto lenta e cerco di recuperare le forze. Vi auguro buon pomeriggio!

Monica Giovedì 1 Marzo 2012 13:05

MAMMA LARA, prima avevo fame, ho mangiato un cornetto e pare che il mdt sia rientrato :eek Pensavo andasse peggio perchè ho il ciclo, boh arriverà più tardi

Monica Giovedì 1 Marzo 2012 13:03

MARIA non puoi rivolgerti ad una società di recupero crediti? Così ti risparmi questi viaggi e soprattutto le arrabbature

Monica Giovedì 1 Marzo 2012 13:02

Veramente carina ALBERTINUS :grin GRA la tua descrizione della natura che ti circonda mi ha emozionata :) lo sono innamorata della natura, di tutta e questo è il periodo dell'anno che amo in assoluto. L'aria è tiepida e fuori si sta benissimo, i fiori iniziano a schiudersi e gli alberi hanno le prime gemme. Va be, oggi mi gira bene :roll

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 12:49

Arrivata a studio! ALBAERTINUS, molto carina!!!! :grin

albaertinus Giovedì 1 Marzo 2012 12:07

Cari amici , ecco la barzelletta del giorno: Due bimbi che parlano: B1: “Io per Natale mi faccio regalare un trenino elettrico e tu ???” B2: “Io una scatola di Tampax” B1: “E che e' ???” B2: “Non lo so, ma in televisione hanno detto che con i tampax si puo' giocare a tennis, saltare, nuotare, sciare e tantissime altre cose.” Statemi bene ;)

Piera Giovedì 1 Marzo 2012 12:06

Feffe il lino per Lara non va bene!!!! gratta ed e' rigido i fazzolettini li ha di Bisso quello della sua bis bis nonna.

feffe81 Giovedì 1 Marzo 2012 11:39

MAMMALARA il potere ti dà alla testa :grin comunque da te i fazzolettini di carta non me li sarei mai aspettata, pensavo a fazzoletti di lino rigorosamente ricamati e col pizzo che tu quotidianamente lavi e soprattutto STIRI !!!!

Maria9195 Giovedì 1 Marzo 2012 11:38

ciao a tutti...sono molto demoralizzata perchè vi sono persone che fanno solo il loro interesse e approfittano della onestà lavorativa degli altri...oggi pensavo di portarmi a casa un credito del 2010 ma la persona furbetta mi ha tirato un bel bidone: e' influenzata..che strano...proprio oggi e io mi sono fatta 150 km per andare a riscuotere...non ho parole...neanche un avviso ..una telefonata..un sms...auguro a questa persona mesi e mesi di MDT MA DI QUELLI TOSTI da impazzire...ed io raccolgo e mi rimetto a lavorare ...

nico26 Giovedì 1 Marzo 2012 11:37

Eccomi un attimo per mandarvi un abbraccio. Ho un oforte mdt dovuto pero ' al raffreddore e ora mi prendo una altra tachip. rosita che dire ...la vita' ci porta gioie e dolori ed e' una ruota che gira e prima o poi ognuno di noi ne prende parte .Ecco credo che questo forum sia anche una grande ancora in cui quando la ruota gira gira ma non riusciamo a trovare un punto fermo ,questo forum a me personalmente aiuta a trovar la centratura a dire beh...forza passera'. Vi voglio bene

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 11:34

Costo più di fazzolettini di carta che di vestiti.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 11:30

Annuccia, io mi porto dietro una bronchite asmatica fin dai primi anni di vita. Le mie sorelle più grandi mi dicono che mi hanno sempre vista con il fazzoletto in mano. Alla resa dei conti io ho sempre avuto un raffreddorino perenne da sempre

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 11:22

LARA, molto strano!ma si sà tu sei SPECIALE!!!!!!! ;))

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 11:21

Feffe, hai visto che salta fuori la mia autorità. Quando ce vo ce vo. Di mo se non sono stata brava :grin

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 11:20

Annuccia, fatte tutte e fatte anche le analisi del sangue.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 11:19

Rosita, è vero, la vita è anche questa, poi del resto è così e ci si deve preparare anche a questi immensi dolori purtroppo. E chi più vita lunga ha, più ne deve sopportare.

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 11:18

LARA, ma hai fatto le prove sul braccio? ora non ricordo come si chiama (forse rush test)! in pratica quelle che ti viene il "ponfo" se sei allergica?

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 11:16

ROSITA, non posso che dirti: tragedia a chi capita. Anche se questo non è il solo male tragico. Ieri sera è tornato Andrea disperato, un suo collega leucemia fulminante ed in 10 giorni se ne è andato.

feffe81 Giovedì 1 Marzo 2012 11:14

MAMMALARA :grin

rosita Giovedì 1 Marzo 2012 11:00

Buongiorno a tutte e tutti Giornate caotiche e molto tristi. Problemi con amici. Problemi con tumori, la figlia della mia amica, anni fa ne ha avuto uno al seno, fatta chemio, perso l'uomo che a quel momento le stava vicino (ma non troppo) ed ora dopo 6 anni altro tumore all'altro seno, L'uomo di turno e' scappato anche questo. TERRIBILE. Per non parlare dei tumori di parenti. Il nostro mal di testa non e' niente al confronto di vederti una figlia disperata non posso continuare perche' non mi posso permettere le lacrime e fra 1 ora avro' nipoti a pranzo. E' la vita!!!!!!baci a tutte

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 11:00

Sai quante volte ho detto anche all'allergologo che se mangio melone mi affogo quasi, visto che la gola mi si restringe che non passa neppure l'acqua. Anche questo ho un mahhh come risposta. Non immagini le spese sostenute per trovare qualcosa e alla fine ho in mano un pugno di mosche e le allergie sempre le tesse se non peggio. Ora faccio prima ad arginare che a voler risolvere a tutti i costi. Faccio prima e sto pure meglio.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 10:57

Feffe, ricevuta ed ora ho inoltrato il quesito, aspetto lumi

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 10:56

Annuccia, qui da me ancora tutto tace, ma sarà per poco, vedo già gli alberi che si muovono. Poi se la cura omeopatica fa bene a te, vedrò di parlarne con il medico e sento cosa dice. Io ne ho già provate tante che non so neppure cosa dire. Poi mi rimane sconosciuto il fatto che se faccio le prove allergiche non risulterà allergica a nulla. Mahhhh

feffe81 Giovedì 1 Marzo 2012 10:54

hai ragione ANNUCCIA, è una vera rognà l'allergia!!! MAMMALARA siccome ho varie caselle le gestisco tutte da una unica e allora rispondo in automatico da quella in cui ho ricevuto, va beh per favore batti un colpo quando ti arriva! MONICA dai che non è andata malissimo

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 10:47

Comunque, diventare allergici a 50 anni!!!!!!! mica la digerisco tanto la cosa.....

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 10:46

LARA, io stò già conciata male con le allergie, visto che l'impollinazione del cipresso comincia a gennaio e finisce a marzo, poi con i primi caldi comincia la parietaria (pare che è già cominciata, a Roma stiamo già a 20 gradi nelle ore calde) e quindi "se non è zuppa è pan bagnato"! perciò stò tentando con l'omeopatia non vorrei farmi la "pompetta" tutte le mattine per tutto l'anno. Ho sentito più di una persona che è riuscita ad arginare il problema con l'omeopatia. Proviamo!ti tengo aggiornata.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 10:45

Feffe, io non uso mai la casella di Al.Ce. perchè ogni tanto mi da problemi, per questo metto anche sempre gmail

feffe81 Giovedì 1 Marzo 2012 10:33

MAMMALARA fatto, comunque te l'avevo mandata proprio a gmail, a questo punto penso che sia la casella Alce difettosa, anche tempo fa ti avevo scritto per un'altra cosa e non penso ti sia arrivata visto che non mi hai risposto

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 10:14

Monica, succede che alle volte sembra di aver inizia poi invece finisce bene. Alle volte va male. Mahhh, non si sa neppure cosa dire in questi casi

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 10:10

Annuccia, io non vado dal medico per la schiena, perchè non voglio assumere antidolorifici che poi mi mettono in difficoltà. Hai ragione cara. Ora spettiamo la primavera e vedrai che le allergie ci complicheranno ben le giornate

Monica Giovedì 1 Marzo 2012 10:10

Buongiorno a tutti. Anche per me febbraio che sembrava essere iniziato malissimo, è andato bene, 6 giorni di dolore e 6 trip + 5 brufen. Oggi primo marzo, sembra stia tornando il mdt, pazienza :?

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 10:08

Feffe, si intende per favore.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 10:07

Feffe, non mi è arrivata, mandamela a gmail

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 10:04

LARA, si è andata abbastanza bene. Solo che ormai faccio un cocktail di farmaci micidiale, devo arginare anche tutti gli altri molteplici acciacchi. Comunque potrebbe sempre andare peggio FEFFE, le nostre teste quanto frullano!!!! ora anche di notte, mi dispiace.

feffe81 Giovedì 1 Marzo 2012 09:40

MAMMALARA a me è andata benissimo, mi accontento sì! per la mail io ti ho risposto subito ieri, ti è arrivata? ti chiedevo anche una domanda

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 09:26

Giuseppe, anche la legna da sistemare. Ma quando ti riposi

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 09:25

Feffe, bravissima anche tu, direi che ti puoi accontentare

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 09:25

Simona, anche tu sei stata bravissima in febbraio. Forza carissima.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 09:24

Annuccia, dai che sei stata brava in febbraio. Sai che pensavo peggio

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 09:23

Simona, come va in questi giorni.

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 09:23

Paula, dai va che domani è venerdì e poi speriamo tu abbia il fine settimana libero

mamma lara Giovedì 1 Marzo 2012 09:22

Buongiorno a tutti. E' un periodo abbastanza impegnativo per me. A tutte le responsabili di sportello dell'Emilia Romagna, ho spedito una e-mail alla vostra casella di posta Al.Ce. Avrei la necessità di avere una risposta. Grazie carissime.

feffe81 Giovedì 1 Marzo 2012 08:55

buongiorno a tutti, sono sveglia da più di 8 ore, notte insonne :(ANNUCCIA all'1.30 eravamo in due, mi spiace per il trip a me è andata meglio ero solo sveglia...pensieri che frullavano senza sosta!! resoconto di febbraio 6 trip di cui 2 associati a supposta di ketoprofene

giuseppe Giovedì 1 Marzo 2012 08:45

buon giorno gente, qui sole di primavera, anche se in anticipo, ci prepariamo ad un nuovo fine settimana, mi arriva la legna sabato e altre cosucce, ieri sera è arrivato pure il MdT quindi trip. e a letto, stamani tutto ok in ufficio a parte un pò di sonno, bene ora un caffè poi andiamo avanti, buona giornata a tutti. 8)

paula1 Giovedì 1 Marzo 2012 08:18

scendo in città...la testa va molto meglio rispetto a ieri.. :) speriamo rimanga così...Buona giornata a tutti...

Maya Giovedì 1 Marzo 2012 08:02

buon giorno,il mal di gola si farà molto sentire oggi,ma sono a casa dal lavoro e anche domani,cerco di non prendermi colpi d'aria.

Annuccia Giovedì 1 Marzo 2012 07:21

Buongiorno a tutti. Stanotte preso trip. , il primo del mese di marzo visto che era l'1,30. Resoconto del mese di febbraio: 6 Brufen 600 + 3 Imigran. Stamani pulisco la casa, la donna non viene per lo sciopero dei mezzi.

paula1 Giovedì 1 Marzo 2012 07:00

Buon giorno a tutti...qui sole...MAMMA LARA si lavoro pomeriggio però devo portare lo scooter dal meccanico per il tagliando quindi domani mattina nuovamente corriera :(:grin

Simona Giovedì 1 Marzo 2012 06:34

buongiorno a tutti!!