

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 21:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 21:34

Feffe, immagino sia stato faticoso occuparti di questa cosa, però era da fare. Mi chiedo perchè non ci ascoltano subito.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 21:30

Michela, dei condizionamenti ne ho talmente tanti che potrei farne un libro. Quella dei panni stesi è solo una.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 21:26

Rossana, io dico spesso uffa e anche di peggio.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 21:22

Anch'io adoro il rosso e lo mettevo sempre quando ero un peso decente, ora lascio perdere, non voglio essere scambiata per il pianeta Marte.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 21:19

Mavi, tu non avresti potuto rattristarmi neppure mettendoti di impegno. Sapessi come sono queste giornate, fino al 4 di maggio è un continuo ricordare ad ogni ora, ho tutto nella mia mente come fosse stato ieri. Poi dopo il 4 maggio niente, non c'è più nulla da ricordare. Così ogni anno da 19 anni, e va anche bene ora, per tantissimi anni iniziavo a stare male da gennaio. Ho raggiunto un compromesso, ricordo questi 5 giorni poi la vita continua, fino al prossimo anno, ma questi giorni glieli devo

**feffe81** Lunedì 30 Aprile 2012 21:08

ANNUCCIA forte quella dello shampoo, MAVI a me se ho il mdt dà sollievo spazzolarmi i denti

**feffe81** Lunedì 30 Aprile 2012 21:05

MICHELA spero che la tua tattica porti i frutti desiderati con i tuoi! anche io sono infinitamente riconoscente di avere avuto la vita attraverso di loro

**feffe81** Lunedì 30 Aprile 2012 21:03

MAMMALARA lo vedo che i miei genitori fanno del loro meglio, dove sfugge qualcosa allora arrivo io a dare un aiutino! ho capito che devo dire le cose per farmi rispettare. Questa sera ho fatto il discorsetto anche al maestro di yoga :grin credo che abbia capito bene perché mi ha detto che lui propone gli esercizi, ma poi io devo vedere di fare con quello che ho a disposizione, quindi se gli altri stanno a testa in giù ma la mia struttura non lo permette, la devo rispettare

**mavi1956** Lunedì 30 Aprile 2012 20:48

MICHELA che forte che sei!rosso rosso rosso io me lo sarei messo davvero!giuro!pensa te la faccia degli invitati!troooppo bello! ROSSANA mi spiace tanto per il tuo malessere.spero in una tregua per questa notte. LARA non sapevo che per te la giornata di ieri rievocava tristezza.mi sento tanto in colpa.perdonami se puoi. buonanotte a tutti.

**rossana** Lunedì 30 Aprile 2012 20:40

Nella mio libro di lettura di 1a elementare c'era scritto "Dire uffa non sta bene". Allora la mamma lo ricordava a me e ai miei fratelli (ne ho tre, maschi e tutti belli)quando lo dicevamo. Stasera che la testa fa male - e solo da stamattina - e ho la nausea e mi fa male tutto, potrei dire ben altro. Ma ci vuole pazienza, pazienza e ancora pazienza. Speriamo che la nostra fonte sia inesauribile. Torno a letto, da dove son venuta. E spero voi stiate un pò meglio. A dopo, stanotte si balla.....

**michela81** Lunedì 30 Aprile 2012 19:49

MAVI ho letto il tuo messaggio in cui racconti dei tuoi trascorsi e del tuo matrimonio! tanto di cappello cara donna per il coraggio e la fermezza che hai avuto nel fare le tue scelte! io per esempio mi rendo conto che tante cose le ho fatte come "sarebbe stato giusto farle" ... per non fare torto a mio padre in primis e a mio marito poi. L'abito? rigorosamente bianco... ma l'avrei voluto rosso rosso rosso!!! :p bacioni!!!!

**michela81** Lunedì 30 Aprile 2012 19:42

Ciao MAMMA LARA ho letto il tuo messaggio sulle brave donne :) io cerco di stendere "bene" per fare meno fatica poi a stirare (che detto spudoratamente a tutti odio farlo! :p ) ma non avrei mai pensato ad una scala di colori e grandezze dei panni! mi hai fatto davvero morire! potrei metterci un pomeriggio intero per stendere una macchinata di roba! :p Mi permetto anche io di fare un commento sui nostri mariti.. ci siamo promessi amore e fedeltà nella gioia e nel dolore, in salute e malattia... ma quando ci si sposa nessuno spera di avere al proprio fianco un/una compagno/a malato/a. Insomma... non è poi così scontato che la gente sappia ascoltarci, capirci e sostenerci con il nostro MDT. Se riescono a farlo credo che abbiamo vinto almeno a metà contro il nostro MDT! Forse sono stata un pò contorta... spero che siate riusciti a capirmi... sì inosmma... volevo dire che è indispensabile avere un punto di forza nelle nostre famiglie dagli affetti più cari. bacioni a tutti e buona notte!!!

**michela81** Lunedì 30 Aprile 2012 19:35

Ciao FEFFE anche io ho un rapporto un pò conflittuale con i miei genitori, non so che tipo di problemi abbia tu con i tuoi, ma io sto cercando di fare capire ai miei che gli voglio un mondo di bene e che li stimo tanto per avermi messa al mondo e cresciuta come hanno fatto... ma che ora ho 30 anni suonati e ho una famiglia mia! Devono trattarmi da persona "adulta" non più da bambinetta da "comandare". Ci sto provando e per il momento l'esperimento sta andando bene... e io mi sento meglio! bacioni

**paula1** Lunedì 30 Aprile 2012 19:28

:zzz vado a riposo :zzz Buona notte a tutti :zzz

**nico26** Lunedì 30 Aprile 2012 19:03

Eccomi per un salutino veloce dopo una giornata piena di impegni ma non per questo non vi abbraccio con gioia.!!!

**paula1** Lunedì 30 Aprile 2012 16:56

:grin :grin :grin hai ragione MAVI1956 :grin

**Annuccia** Lunedì 30 Aprile 2012 16:46

Scusate per il doppio messaggio, ma il portatile mi fa questi scherzi!

**mavi1956** Lunedì 30 Aprile 2012 16:42

forza MARIA ha ragione tuo marito:ce la fai sempre! PAULA chi volevi incontrare in un giorno di ponte?se vivessimo tutti vicini oltre ai caprioli incontreresti tutti noi cefalgici, capaci di andare a lavoro anche mezzi morti!

**Piera** Lunedì 30 Aprile 2012 16:41

Maria ti ho fatto la domanda sui trip, perche' mi sembrava che tu non prendessi l'imigram, ricordavo male.....nient'altro.

**mavi1956** Lunedì 30 Aprile 2012 16:38

grazie FEFFE :)

**Annuccia** Lunedì 30 Aprile 2012 16:38

MAVI, io sono tanti anni che scrivo sul Forum, ma sapessi quante volte leggo e rileggo i messaggi, a volte li cancello e non li posto. Non è facile frequentare questo spazio, è una sorta di lavoro, ma la fatica di questo lavoro è ripagata in tante occasioni, le famose "parole che aiutano" (come le chiamo io). A volte si deve controllare la nostra permalosità ed anche questo è faticoso, non sempre i messaggi degli altri ci interessano ed in questo caso è possibile andare oltre, poi si capisce che ognuno di noi ha le proprie simpatie,ma questo è umano. Penso che conoscerci di persona è importante , ma la conoscenza vera e profonda avviene in questo spazio, la quotidianità è fondamentale per volerci bene.

**Annuccia** Lunedì 30 Aprile 2012 16:37

MAVI, io sono tanti anni che scrivo sul Forum, ma sapessi quante volte leggo e rileggo i messaggi, a volte li cancello e non li posto. Non è facile frequentare questo spazio, è una sorta di lavoro, ma la fatica di questo lavoro è ripagata in tante occasioni, le famose "parole che aiutano" (come le chiamo io). A volte si deve controllare la nostra permalosità ed anche questo è faticoso, non sempre i messaggi degli altri ci interessano ed in questo caso è possibile andare oltre, poi si capisce che ognuno di noi ha le proprie simpatie,ma questo è umano. Penso che conoscerci di persona è

importante , ma la conoscenza vera e profonda avviene in questo spazio, la quotidianità è fondamentale per volerci bene.

**mavi1956** Lunedì 30 Aprile 2012 16:37

ANNUCCIA è capitata una cosa analoga a me una volta e, pensa te, a volte quando sento che sta per arrivare il mdt mi spazzolo i dendi e non arriva.sono tutte casualità e non sempre accadono,purtroppo!

**Annuccia** Lunedì 30 Aprile 2012 16:36

MAVI, io sono tanti anni che scrivo sul Forum, ma sapessi quante volte leggo e rileggo i messaggi, a volte li cancello e non li posto. Non è facile frequentare questo spazio, è una sorta di lavoro, ma la fatica di questo lavoro è ripagata in tante occasioni, le famose "parole che aiutano" (come le chiamo io). A volte si deve controllare la nostra permalosità ed anche questo è faticoso, non sempre i messaggi degli altri ci interessano ed in questo caso è possibile andare oltre, poi si capisce che ognuno di noi ha le proprie simpatie,ma questo è umano. Penso che conoscerci di persona è importante , ma la conoscenza vera e profonda avviene in questo spazio, la quotidianità è fondamentale.

**mavi1956** Lunedì 30 Aprile 2012 16:31

lezione imparata e assimilata LARA.in fondo non hai tutti i torti.lì per lì mi sono sentita ferita perchè le persone a volte pensano che io sia eccessivamente disinibita.io,pur vivendo nel meridione,dove purtroppo esistono ancora dei tabù che fanno paura,sono cresciuta con un padre che aveva viaggiato sempre,anche con due lire in tasca.mia madre poi era molto colta.per cui noi figlie siamo venute su con una testa quadrata,ma senza tabù.io poi quando ho conosciuto il mio attuale marito,ho conosciuto i confini della realtà.reazione?non ho mostrato il mio corredo al parentado,non ho accettato il gioiello dai futuri suoceri perchè avrei dovuto poi mostrarlo a tutti e io sono una persona semplice che accetta solo regali fatti con il cuore,mi sono sposata di mercoledì scatenando le ire degli invitati,non ho invitato gli amici di mio padre e mia madre,ma i miei amici;ho scelto l'abito con il mio cicci e questo è stato "sconvolgente".insomma come si poteva definire una come me,tanti anni fa nel meridione?una screanzata,anticonformista e libertina.non lo ero,non lo sono mai stata e mai lo sarò.ecco quindi che le tue parole trovano conferma e nel forum ci sto bene,ora più che mai.

**Annuccia** Lunedì 30 Aprile 2012 16:28

Devo raccontarvi questa cosa che ho trovato molto strana e non mi era mai capitata. Ieri sera il mio MDT come vi avevo detto era parecchio "importante" e comincio già a organizzarmi per prendermi qualcosa che mi avrebbe permesso di fare ciò che dovevo stamattina. Ad un certo punto ho avuto voglia di lavarmi i capelli nonostante il dolore (ma quando mai ho avuto questo desiderio???????) dopo essermi lavati tirando su la testa dalla vasca il MDT era passato. Non mi era mai successa una cosa simile e ho voluto raccontarvela.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 16:25

[URL=[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=873%3Ala-cefalea-in-eta-pediatria&catid=50%3Aeventi&Itemid=235](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=873%3Ala-cefalea-in-eta-pediatria&catid=50%3Aeventi&Itemid=235)]La cefalea in età pediatrica - Education day[/URL]

**Annuccia** Lunedì 30 Aprile 2012 16:23

Eccomi qua! Buon pomeriggio! stamani ho passato una brutta mezz'ora appena arrivata all'ospedale, è arrivata l'aura e mentre mia sorella faceva la fila all'accettazione io mi sono seduta e con lo sguardo rivolto a terra ho atteso che terminasse quel senso di cecità che odio. Il MDT non è arrivato, che strano, prima arrivava sempre dopo l'aura ora può anche non arrivare. A mia sorella è stata rimandata la visita al 3 ed ha potuto fare solo il prelievo del sangue. Però abbiamo trovato il nostro professore "al pezzo" e abbiamo fatto le domande che dovevamo, avendo le risposte che ci necessitavano (domande non rilevanti ma importanti per la quotidianità). Ora sono già a casa abbiamo fatto un "semi ponte"!

**Maria9195** Lunedì 30 Aprile 2012 16:21

vado a fare una doccia per togliermi la puzza di emi...stassera e' gia' un impresa farsi una doccia :upset :cry :upset :cry

**Maria9195** Lunedì 30 Aprile 2012 16:20

PIERA .l'imigram e' l'unico triptano che fa effetto- quando vuole- su di me...ho provato altri triptani ma non fanno nulla..sono abbastanza farmacoresistente...ecco perche' li assumo veramente pochi..perche' mi hai fatto questa domanda????

**paula1** Lunedì 30 Aprile 2012 16:10

Buon pomeriggio...anche qui alla fine ha piovuto...non si decideva mai ! :grin non so, ma a me il cielo grigione mi piace moltissimo perchè potenzia il verde che adesso, finalmente :) regna sovrano ! dopo tutto il bianco di quest'anno :grin :grin stamattina nel tragitto per andare al lavoro per i primi 20 km (ne ho 30 da fare) ho incontrato solo 4 caprioli ! 8) dov'erano tutti ????????????

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 16:05

Feffe, alle volte noi genitori commettiamo errori dei quali non siamo neppure consapevoli. :)

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 16:04

Feffe, hai fatto bene a parlare con i tuoi genitori, vedrai che la prossima volta si controlleranno a vicenda nel caso uno trasgredisse. Ora almeno sanno i tuoi pensieri.

**Piera** Lunedì 30 Aprile 2012 15:51

Maria ma il tuo triptano abituale e' sempre stato l'imigram?

**feffe81** Lunedì 30 Aprile 2012 15:48

MAVI anche io i primi tempi del forum ho fatto fatica, inoltre mi era aumentato il mdt, forse perché ci pensavo di più e questo non lo volevo. Pian piano mi pare di aver capito il modo in cui posso usare il forum per me stessa, molto egoisticamente. Se scrivo lo faccio prima di tutto per me. Ho conosciuto anche alcune persone dal vivo ed effettivamente questo ha contribuito a sentirmi più in confidenza con loro. Ecco dopo aver letto e riletto 10 volte invio questo messaggio

**feffe81** Lunedì 30 Aprile 2012 15:40

MAMMALARA ho fatto, scusa il ritardo ma stavo dando l'aspirapolvere :) PIERA la cameretta sarà utilissima! anche il mio uomo è di poche parole, ma i suoi occhi non lasciano dubbi :) Per la cronaca ieri quando sono tornata giù dalla montagna sono passata dai miei (ho portato loro del formaggio dal caseificio) e ho fatto il discorsetto che avevo necessità di fare sul discorso matrimonio+figli. Ho detto cosa mi aveva dato fastidio e anche che la questione riguarda me e G. Mia mamma ha provato a "difendersi" mentre papà è rimasto ammutolito. Poi quando ho finito tutto quel che avevo da dire ho detto che la mia necessità era esaurita e quindi il discorso finiva lì. Ecco sono contenta di esserci riuscita

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 15:24

Diciamo che dovrebbero essere sempre pieni di scuse.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 15:24

Maria, se chiediamo scusa per i messaggi contorti che facciamo, i miei messaggi sarebbero sempre pieni di scuse. :)

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 15:23

Maria, può succedere, alle volte capitava anche a me e allora dai che ci davvo di altro ancora più pesante. Ascolta tuo marito, ne uscirai anche questa volta.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 15:21

Piera, è vero, alle volte le parole non contano. lo elogio sempre i nostri mariti, perchè se sono disposti ad accompagnare le loro mogli da casa di Dio fino a Ferrara, vuol dire che le amano immensamente. Ringrazio sempre pubblicamente i nostri mariti, perchè senza di loro (fatti come sono) noi saremo in grandi difficoltà.

**Maria9195** Lunedì 30 Aprile 2012 15:19

per la cronaca stanotte ho assunto la combinazione momenact e imigran ma ha fatto solo cilecca anzi secondo il mio parere ha potenziato il dolore.....puo' succedere????...oggi scusate ma sono molto contorta :cry :cry :cry

**Maria9195** Lunedì 30 Aprile 2012 15:18

io oggi ho apprezzato molto la frase di mio marito perche' nonostante il mio dolore mi ha cercato di incoraggiarmi a resistere e a non mollare....

**Maria9195** Lunedì 30 Aprile 2012 15:17

mi sono alzata dal letto ora...sto ancora male..il bastardo e' qui con me e non mi vuole proprio lasciare...sono in un stato confusionario...ho paura che stia tornando tutto come questo inverno: dolore alla stelle e incessante!!!! e allora subentra l'ansia di non farcela a fare tutto quello che mi compete :cry :cry :cry..poi con fatica cerco di RICORDARE che anche quest'inverno pur nella disperazione C'E' L'AVEVO FATTA a fare tutto...oggi mio marito mi ha detto: Non angosciarti piu' di tanto perche' tu ce la fai sempre, ricordati come eri nei mesi di ottobre e novembre???"..ebbene questa frase continuo a ripetermela dentro di me per allontanare la paura di non farcela e vivere meglio questo attacco furibondo....

**Piera** Lunedì 30 Aprile 2012 15:13

A volte Lara le parole non contano.....io vedo in Gabriele tanto amore per te,e poi ti fa ridere anche quando non vorresti. Giorgio, ora non e' che si sprechi in parole, un tempo pero mi scriveva bellissime lettere, cosi' vivo di rendita ;)

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 15:10

Scusate, sto accavallando i messaggi

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 15:10

Vado a lavarmi i capelli. Devo insegnare a Gabriele a farmi i capelli con il fohn

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 15:08

Mavi, un po' come la storia del ridere, abbiamo fatto tempo fa questo discorso.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 15:07

Piera, non ho sentito Vecchioni, mi spiace. Gabriele non mi dice grandi parole, alle volte farebbe bene anche sentirsele dire, però non lo hanno mai intervistato alla tv, chissà che non le dica anche il mio ciccio tantissima parole belle. Ogni tanto quando faccio un po' di storie dice "lara, non rompere". lo li ci leggo un sacco di cose belle. E' anche vero che ho un sacco di fantasia. :) :)

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 15:02

Sto studiando però, perchè da un po' di tempo riesco anche a dire che non mi piace stirare, le "brave donne" non lo dicono mai. Si intende che io dico brave donne secondo un mio metro di misura, che viene dalla forma di educazione che ho ricevuto. Poi sto anche studiando da "signora", alle volte mi scappano paroline non tanto adatte ad una signora, mi sto applicando con impegno, ma vedo pochi risultati.

**Piera** Lunedì 30 Aprile 2012 15:02

Feffe' meno male che uno mi e' rimasto!!!!!! ti immagini se mi avessero lasciato tutti proprio tutti, no no no, non ci voglio nemmeno pensare, sarebbe una tragedia: ieri ho sentito Vecchioni che parlava di sua moglie , ha usato parole d'amore cosi' belle cosi' piene di significato che mi ha commossa, ecco per il mio Giorgio sento lo stesso tipo di amore, in lui per me, c'e' tutto il bello del mondo intero (a parte il russare tutte le notti) , pero' abbiamo una camerina libera se mi stufa lo sfratto dal lettone!!!!

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 14:38

Feffe, ti ho mandato una e-mail dove ti chiedo un favore. Grazie grazie

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 14:30

Ho i capelli che se non rimedio, altro ché freccia rossa, stavolta sembro stata su un DC10 Alitalia con la testa fuori dal finestrino volo Catania-Bologna.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 14:25

Rossana, fa lo stesso se la tua neurologa non è al centro delle cefalee, basta che condivida il tuo progetto, quello lo capisci subito, se tira un po' su il naso, vuol dire che ne cercheremo un altro. Vai avanti cara, che non ci dobbiamo fare fermare da nulla. Io credo che un progetto ha salvato la mia vita, sono sicura che farà tanto bene anche a te.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 14:23

Behhh Lidia, io sono pesa di certo, non passo più neppure da box doccia, behhhh ci passo, ma ci sto di sigillo

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 14:21

Mavi, mi piace il tuo messaggio, perchè le cose si devono dire, per poi svuotare l'anima. Anch'io però vorrei dire un paio di cose al riguardo del "prendersela". Al gruppo abbiamo parlato di come alle volte ciò che sentiamo dire ci fa male e lo sentiamo rivolto a noi. Penso che ciò che ci fa male, non sia altro ciò che pensiamo, alle volte anche in modo inconsapevole di noi, per questo poi ci fa male quando lo sentiamo dire. Sapessi quanto male mi fa il sentirmi buona a nulla che se anche solo qualcuno mi chiede come mai non ho fatto una certa cosa oppure magari mi fa notare che sono in ritardo, devo giustificarmi in mille modi e metto in discussione la mia capacità di essere una persona capace. Ma puoi pensare che io possa cadere in questo tranello? Ebbene si, ci casco sempre. Non immagini quanti esercizi faccio. Ti faccio un esempio, a casa mia (quella di anni fa), si stendevano i panni con una dovizia che neppure in un negozio trovi i panni messi in quel modo. Prima vengono i panni neri dal più grande al più piccolo, poi vengono mano a mano tutte le gradazioni di colori e sempre dal più grande al più piccolo. I panni bianchi vengono per ultimi e mai si devono mischiare a quelli di colore. Sto parlando di panni stesi e non come si fa il bucato. Eppure io stendevo i panni in questo modo anche gli anni a venire. Per 24 anni il problema non si è mai posto dopo che sono andata ad abitare nella mia vecchia casa, stendevo in bagno e nessuno vedeva nulla. Ora però abito qui e stendo i panni fuori, ebbene, neppure 24 anni di libertà mi hanno tolto il tarlino del dover stendere i panni come fanno le "brave donne". Mi sono accorta che quando sono andata a stendere fuori, ho iniziato a stendere come ovviamente fanno le "brave donne". Mi sono accorta subito del mio condizionamento e ho rimediato. Ora stendo un panno bianco lungo, un panno nero corto e così via fino a che non ho finito i panni. Pensa che lascio appositamente spazi tra un panno e l'altro, per inserirvi l'estraneo. Poi nessuno sa che le brave donne sono amate dal marito quando il sole asciuga i loro panni, dai mo, ridi pure. Eppure se il tempo non era con il sole splendente io non stendevo. Ora stendo anche sotto la pioggia, solo per ribellione. Ma mica pensare che io mi ribelli agli altri, macché mai, mi ribello ad un mio modo di pensare che mi fa star male e non mi aiuta di certo. Anche nel forum è così, non è da chi scrive che mi devo difendere, ma da me stessa, se faccio attenzione ai miei condizionamenti ho vinto io. Mi spiace se qui non stai bene, ma devo fare ciò che ti senti e ciò che ti fa star bene. Io sono convinta che il forum non è per tutti e ad alcuni possa fare anche male. Però sono anche convinta che se c'è qualcuno che mi vuole dire cose di cui potrei anche offendermi, non me la prendo a prescindere, perchè vuol dire che la persona che mi dice ciò ha già imparato a difendere se stessa, ora tocca a me farlo e lo devo fare nel modo migliore che mi fa star bene. Scusami se mi sono permessa, ma ho detto tutto con grande affetto.

**mavi1956** Lunedì 30 Aprile 2012 13:45

"la vita è un alternarsi di gioie e dolori" questa è una frase bellissima ed è una cosa sicuramente vera. il forum del resto, proprio perchè entra a far parte della nostra vita, ha anch'esso le sfaccettature, le cose belle e quelle meno belle, gli alti e bassi. una considerazione vorrei però farla proprio perchè se la tenessi tra me e me verrebbe vanificato il significato che per me ha questo spazio. premetto che io non sono un essere perfettissimo. ho tanti difetti. mi metto sempre in discussione, sono anche esageratamente autocritica, a volte anche troppo e il troppo storpia. non faccio parte del forum da anni come alcuni di voi, per cui mi trovo spesso a chiedermi se faccio bene o faccio male, se ho detto bene oppure ho detto male, se ho usato le parole corrette oppure no. tra di voi c'è, e si sente, un'intesa particolare per cui non vi fate tutti i problemi che mi faccio io che non vi conosco ancora bene e, per quanto vi possa già voler bene (e su questo non ho dubbi) mi ritrovo parecchie volte a leggere e rileggere i miei post prima di inviarli. insomma a volte mi ritrovo a chiedermi anche se continuare a stare in questo spazio mi faccia bene oppure mi crei altri problemi e questo so bene di non potermele permettere. quando successe quel parapiglia con me, CRI69, GRA e non ricordo più con chi altro, mi feci tanti di quei problemi che finii con lo stare male. non voglio dare la colpa di questo a nessuno, ma molto onestamente a volte invidia quelli che lasciano i loro stati d'animo e non si intrattengono più di tanto. in effetti ci si può pentire di aver detto troppo, ma mai di aver taciuto (come diceva il mio papà)

**Lidia** Lunedì 30 Aprile 2012 13:43

un salutone a tutti da firenze :) Ovviamente arrivo io e piove manco a dirlo proprio! Però tutto bene lo stesso. Chi sarebbero le pese scusate? che siamo tutti leggiadri come libellule? :grin :grin

**feffe81** Lunedì 30 Aprile 2012 13:00

PIERA non se ne sono andati tutti, uno è rimasto ;)

**feffe81** Lunedì 30 Aprile 2012 12:59

buongiorno a tutti! mi sembra che tutte le nuvole del cielo siano appoggiate sulla mia testa!  
MAMMALARA con me puoi spingerti dove vuoi sia con le prese in giro che con le strigliate perché so come sei

**rossana** Lunedì 30 Aprile 2012 12:56

Da un po' di tempo non leggo niente di Albertinus. Di Giuseppe abbiamo notizie più o meno recenti. E Manuel, tu dicci se hai poi fatto la visita. E mi scuso con altri che non nomino, ma non ho ancora memorizzato tutti.

**rossana** Lunedì 30 Aprile 2012 12:53

Lara per quanto riguarda lo studio non temere che io mi faccia influenzare da teorie psicologiche varie perché non è il mio caso. Riesco a leggere molto poco, non ricordo certo tutto ma mi interessa in questa attesa leggere dei gruppi di auto aiuto. Andrò dalla neurologa entro maggio e le parlerò di questa cosa anche se lei non lavora proprio al Centro Cefalee. Però mi darà delle dritte, almeno lo spero. Infine concordo pienamente sul fatto che ciò che serve è l'esperienza.

**rossana** Lunedì 30 Aprile 2012 12:48

Lara continua a scherzare, dici cose proprio divertenti. A me quella del tendone da circo e quella dei capelli da "freccia rossa" fanno ancora ridere. Poi alterni con "zibaldone di emozioni" e beh, qui sei davvero profonda e la definizione per questo forum è davvero calzante.

**rossana** Lunedì 30 Aprile 2012 12:46

Lara grazie per il chiarimento sulle teorie dell'abuso di sintomatici. Se penso a quando lavoravo, va là che anche io ne ho presi. Ma non serve pensare. Per adesso devo tener duro con l'emi che mi accompagna da stamattina visto che staremo insieme un po'.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 12:29

Guardo avanti, ma in questi giorni faccio una fatica bestia

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 12:18

Piera, faccio questo gioco con te, proprio per il motivo che hai appena detto. Lo faccio anche con Annuccia e Lidia, poi mi spingo alle volte anche con Feffe e Maya, ma penso sia dovuto al fatto che ci conosciamo bene e non penserete mai che vi possa dire qualcosa con la volontà di ferirvi. Poi si sa che alle volte può succedere che dico cose per scherzo e magari non tutti sono del mio stesso umore, ma è proprio il "bello" di questo forum, che non essendoci argomenti, ci dobbiamo occupare di uno zibaldone di emozioni. Alle volte capita anche di trovare un messaggio drammatico e subito dopo uno pieno di gioia. Ma è così che deve essere penso io. La vita è pure un alternarsi di gioie e dolori.

**Piera** Lunedì 30 Aprile 2012 12:07

Lara io che mi offendo????? mi sembra di sentire la tua voce quando mi scrivi le cose.....noooooo ci conosciamo troppo bene , mi dispiacerebbe se tu non lo facessi questa specie di "presa in giro" ;)

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 12:05

Grazie a tutte voi

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 12:05

Grazie Annuccia.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 12:05

Maria, spero tu abbia potuto riposare.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 12:02

Gri, ma pensa, Eloise è già pronta per il nido. Hai ragione, come passa il tempo. Ma lo hai detto a tuo marito che c'è già voglia del secondo?

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 12:00

Sissi, la manifestazione senza sintomatico sarà stata bella "pesa" anche lei da sopportare.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 11:59

Aleb, voglia di nanna anche per me, ma niente da fare, devo aspettare le 6 di questa sera per fare una pennichella

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 11:58

Piera, l'hai detto tu èhhhh. A me puoi dire ciò che vuoi che mi faccio una bella risata. Anzi, mi servi per allenamento. Vuoi vedere che ho detto una cosa che può offenderti. Se così fosse ti chiedo scusa :)

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 11:55

Uhhh Piera, è vero che tu non sei "pesa" :grin :grin :grin Behhh, io si!!!! :grin :grin :grin

**Piera** Lunedì 30 Aprile 2012 11:54

.....ma ora che mi ci fai pensare sono andati via tutti da questa casa sigh sigh!!!! sta a vedere che sono pesa davvero :grin

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 11:54

Rossana, io invece ho un merlo che fischia per giorni interi alla ricerca della sua merla, poi li vedi che arrivano in copia. Le margherite sono i miei fiori preferiti, ma proprio i preferiti preferiti. Quando mi sono sposata, volevo quelli, però il fiorista al tempo non me li ha procurati, allora il testimone di nozze del mio ex marito (spero di non ricordare male, ma sono convinta fosse stato lui), me ne ha trovato un bel mazzo in un campo così ho avuto le mie margherite. Poi Evelino non me le ha mai fatte mancare, le prime che fiorivano nei campi erano mie. Tornava a casa tutto infangato pur di averne in mano un mazzolino

**Piera** Lunedì 30 Aprile 2012 11:52

Lara parla per te ehhhh!!!! che io "pesa" non lo sono affatto :grin Appena Lidia viene te lo dice lei come si sta qui da me ;)

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 11:49

Mavi, anche a me alle volte capitano dei momenti che faccio fatica a sopportarmi. Alle volte non è neppure colpa nostra, perchè ci sono farmaci che ci mettono del loro.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 11:46

Lidia, tu inizia ad approfittare, poi vedrai che saremo talmente "pese" che non vedrai l'ora di tornare a casa tua

**Aleb97** Lunedì 30 Aprile 2012 10:56

Buon pomeriggio a tutti. Qui ha già iniziato a piovere... e la voglia di nanna aumenta! :zzz :zzz :zzz

**Sissi** Lunedì 30 Aprile 2012 10:41

Buona giornata a tutti, se possibile!

**Sissi** Lunedì 30 Aprile 2012 10:40

Ciao a tutti, non vi leggo da giovedì soprattutto a causa dell' emicrania che - a parte un po' di tregua anche per iul trip - mi ha fatto compagnia da venerdì all' alba ad ora. Oggi però ho mdt da "sonno", perchè ieri sera ho dovuto per forza partecipare a una manifestazione (con emi alle stelle e senza sintomatico), ho fatto tardi e stanotte ho dormito poco e male. Vita da cefalalgici...

**Aleb97** Lunedì 30 Aprile 2012 10:36

Qui sta per piovere... di nuovo! Ed io che avrei voluto fare il cambio di stagione negli armadi! :sigh

**Aleb97** Lunedì 30 Aprile 2012 10:35

Mi sta venendo un abbiocco. Ho un sacco di cose ancora da sistemare ma ne ho fatte parecchie fino ad ora... e a mezz'ora dalla fine della giornata lavorativa ho un sonno pazzesco!!! :zzz

**Gri** Lunedì 30 Aprile 2012 10:26

Sono in ufficio oggi, sta mattina sono stata a fare un rilievo con una mia collega. Alle 14.10 esco e vado a prendere Elo da mia suocera. Lunedì prossimo facciamo l'inserimento al nido! Mamma come vola il tempo....è quasi ora di fare il secondo... :grin :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2012 10:08

Buongiorno a tutti. Ci sono èhhh, ho solo un po' di cose a cui pensare e altre cose da fare. Fra un po' arriva Emma :)

**Gri** Lunedì 30 Aprile 2012 08:19

Buongiorno a tutti, anche oggi brutto tempo... lo sono un po' stanca e.....col fiato corto... Baci

**Maria9195** Lunedì 30 Aprile 2012 07:24

sto da schifo...dovevo andare in ufficio ma sono rimasta a casa...ora dopo caffettone torno a letto...che vitaccia :cry :cry :cry

**Aleb97** Lunedì 30 Aprile 2012 07:21

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana. Oggi sono in ufficio e ho un mare di cose da sistemare! Vi abbraccio.

**Maya** Lunedì 30 Aprile 2012 06:55

buon giorno a tutte-i,giornata tranquilla e in attesa di due amiche in arrivo da milano.. :p

**Simona** Lunedì 30 Aprile 2012 05:33

Buongiorno a tutti!!! CLA bentornata tra di noi e augurissimi per il tuo matrimonio!!!! MAMMA LARA come va oggi? Per me giorni di testa delicata, stamattina pare vada bene per il momento ma non mi illudo troppo visto i giorni passati...

**rossana** Domenica 29 Aprile 2012 21:54

Lara ci manca un po' la tua buonanotte. Spero tu possa riposare superando questa giornata per te così faticosa. Ti sono vicina e spero di vedere presto un tuo sorriso. Buonanotte a tutti

**rossana** Domenica 29 Aprile 2012 21:52

Ciao a tutti, poco fa leggevo in casa ascoltando l'allocco che ogni primavera arriva. Mi fa molta compagnia, è incredibile va avanti tutta la notte a bubolare (Wikipedia insegna). Pare che il suo sia un richiamo d'amore, spero per lui che non rimanga inascoltato..... Oggi in campagna ho raccolto delle margherite a stelo lungo con fiori larghi, bellissime e le ho in cucina qui davanti a me. E' banale a dirsi, ma quanti doni dalla natura.

**Gri** Domenica 29 Aprile 2012 21:11

Buona notte e sogni d'oro a tutti.

**Gri** Domenica 29 Aprile 2012 21:11

Buona notte e sogni d'oro a tutti.

**feffe81** Domenica 29 Aprile 2012 20:36

LIDIA da me c'è il divano letto matrimoniale ;)

**feffe81** Domenica 29 Aprile 2012 20:34

buonasera a tutti, fortunatamente la testa ha retto e ho passato una bella giornata. MAMMALARA non sapevo la data...ti mando anche io un grande abbraccio anche se so che conta poco... MAVI non preoccuparti, alle volte leggere senza vedere in faccia o sentire il tono di voce è fuorviante, l'ultima cosa che vorrei è offendere qualcuno qui

**cri69** Domenica 29 Aprile 2012 19:31

MAVI i brutti momenti ci sono per tutti,MA NON OGGI.....tanti abbracci!!!

**michela81** Domenica 29 Aprile 2012 19:23

Ciao a tutti grazie ancora per gli auguri alla mia Francy. In questi giorni sto abbastanza bene... negli ultimi mesi mi sta capitando spesso di stare meglio la settimana prima del ciclo rispetto a tutti gli altri giorni. MAMMA LARA non so cosa sia successo il 29 aprile di 19 anni fa, ma immagino niente di bello. Io lo scorso anno ho perso mio zio proprio il 29/04... mi manca tanto. Ti abbraccio forte forte! A proposito invece dei completini... anche io non ho un fisico da modella... ma ogni tanto mi sforzo di farmi "bella" per mio marito che puntalmente gradisce molto... anche se me li toglie nella frazione di un secondo! non siamo donne oggetto... a me piace fare qualcosa per stuzzicare un pò mio marito, per dargli importanza, ed è molto gratificante quando lui apprezza! :p bacioni a tutti buona serata!!!

**Lidia** Domenica 29 Aprile 2012 19:14

ragazze occhio che vi prendo in parola e mi metto a fare il tour di tutti i letti che mi sono stati offerti eh :grin

**Lidia** Domenica 29 Aprile 2012 19:13

Grazie MAVI sei sempre carinissima, non preoccuparti perchè in quanto a sfasamenti sei in buona compagnia ;)

**paula1** Domenica 29 Aprile 2012 18:56

MAVI non scusarti, capita a tutti di essere un po' sfasati... adesso vado a guardare la tv anche se non ne ho voglia.. :eek :zzz Buona notte a tutti! :zzz

**mavi1956** Domenica 29 Aprile 2012 18:42

chiedo scusa all'intero forum

**mavi1956** Domenica 29 Aprile 2012 18:42

vi prego di non prestarmi troppa attenzione in questo periodo.ho troppi sbalzi d'umore e non mi sopporto neanche io.quando sto così è meglio che non parlo perchè dico solo eresie.voglio solo dare un bacio ad ANNUCCIA e a LIDIA.

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2012 18:15

mia zia e mia mamma avevano sempre le mutande sotto il costume, solo loro si illudevano che non si vedessero, in realtà occhioggiavano a ogni minimo movimento :grin :grin :grin

**Piera** Domenica 29 Aprile 2012 18:13

Lidia mi raccomando tieni presente che qui da me c'e' una camera libera, giusto se ti viene la voglia di cambiare aria!!!!!!

**nico26** Domenica 29 Aprile 2012 18:11

Gri partendo dal punto che fai assolutamente benen ad andare dal medico pero' a mio avviso ti sei già data la risposta del tuo stato attuale.....rientro al lavoro e anche un ochetto la casa nuova!! Piera ti accendo la fiammella se vieni a modena con tanto tanto affetto :roll :roll Beh..ho iniziato a star meglio da oggi pomeriggio per cui non mi lamento. Ora vado a mangiare zuppa di cipolle ...gnam...gnam....!

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2012 18:10

LIDIA spero che passi questo momento negativo, una bella persona come te non deve chiudersi è un peccato :)

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2012 18:08

GRI spero che si trovi la causa del tuo malessere, poi affronterai la cura giusta e andrà tutto bene, un bacino a Eloise

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2012 18:03

ma si MAVI, si capiva che scherzavi e anch'io scherzavo, l'unico vero club che c'è nel forum è quello delle "buone a niente" e io mi onoro di esserci entrata subito ma la presidentessa è PIERA bisogna fare domanda a lei, attenta perchè è severissima!

**Lidia** Domenica 29 Aprile 2012 18:00

grazie ANNUCCIA e un abbraccio forte anche a te. Coraggio!

**Lidia** Domenica 29 Aprile 2012 17:59

LARA un abbraccio fortissimo, grazie per il lettone :)

**cla** Domenica 29 Aprile 2012 17:43

Buonasera....l'attacco di emicrania sembra che stia svanendo. SIMONA, GRI, anch'io come voi faccio i salti mortali con una bimba piccola (e pochi aiuti): ci sono mattine in cui apro gli occhi e non so come fare ad arrivare a sera!...Ci vuole una forza sovrumana. LARA, se non sono indiscreta, cosa ti è successo 19 anni fa? Quale dolore ti turba ancora il cuore?

**Piera** Domenica 29 Aprile 2012 17:25

Annuccia mi sa che c'e' troppa gente che fa "ponte", persino la scuola di Vittoria e' chiusa, come se tutti i genitori stessero a casa!!!!mi auguro che per domani ti senta meglio.

**Piera** Domenica 29 Aprile 2012 17:23

Lara che la tua mente sia piena zeppa solo di ricordi belli, ti abbraccio forte. Dora se mi leggi , un abbraccione ok tutto per te

**Maria9195** Domenica 29 Aprile 2012 17:09

LARA un forte abbraccio con tutto il mio affetto.

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 17:02

Domani mattina niente buongiorno mattiniero se stò in minime forze vado in ospedale.

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 16:52

LIDIA, un grande e forte abbraccio

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 16:51

GRI, tanti auguri per la casa. Tanta fortuna per la vostra bella famiglia.

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 16:44

LARA, immagino la tua fatica, ti sono vicina.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 16:27

Oggi sto cercando di essere il più serena possibile, eppure passa a fatica lo stesso per me il 29 aprile. Ho smesso di cancellare dal calendario questa giornata eppure faccio fatica lo stesso. Sono 19 anni, ma quando arriva quest'ora è sempre faticosa da passare.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 16:16

Annuccia, ma che anno travagliato stai passando. Spero ci siano lo stesso le persone che possono darvi delle risposte. Immagino che in una situazione simile, ci saranno mille domande al giorno che aspettano le risposte. E spero veramente tu possa stare un po' bene

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 16:11

Sono tornata ora a casa e la testa ha ricominciato a far male. Domani mattina dovrei accompagnare mia sorella a fare la visita pre-chemio e cercare di avere un pò di risposte alle tante domande che i problemi e fastidi quotidiani le pongono. Speriamo che con il ponte del 1° maggio ci sia qualcuno che possa rispondere e speriamo che io possa accompagnarla, stò un vero schifo. MAVI, mi è dispiaciuto leggere il tuo messaggio, penso che tutte noi avevamo capito il tuo "humor" e ci siamo divertite a dire la nostra. Scusa comunque se ti ho dato "fastidio" non era nelle mie intenzioni.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 16:10

Lidia, ho già pronto il lettone. :) :) Mi spiace sentirti così giù, ma non so neppure cosa poterti dire per tirarti un po' su di morale. Spero carissima, che la fiammella alzi un po' il "tiro", così da arrivare a farti vedere la sua luce.

**Lidia** Domenica 29 Aprile 2012 15:47

ciao a tutti, vi leggo ma sono caduta in un tale stato di torpore che non riesco a fare altro! Domani vado a fare una gita di due giorni, ho bisogno di stimoli anche se so che sarà un palliativo. Con le persone che mi circondano sto recitando bene la parte e tengo botta, ma dentro sono tanto spenta. Sto cercando in tutti i modi di ritrovare una fiammella da qualche parte, sono certa che la ritroverò ma porco cane che fatica tutte le volte!!!! Un mega abbraccio a tutti

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 15:22

ad oggi sono arrivate 1.277 di richieste per partecipare al forum e sono spam. Ne ho una cartella piena.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 15:18

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta novembre99

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 14:06

Cri, purtroppo di deve fare.

**cri69** Domenica 29 Aprile 2012 13:57

Pari alla mia ?Doppio OO

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 13:53

Cri, sai che devo stirare anch'io, ma ne ho una voglia :roll

**cri69** Domenica 29 Aprile 2012 13:50

Buon pomeriggio io oggi dovevo lavare la macchina ma si è alzato un gran vento e mi sa che tra un pò piova..quindi stirerò :sigh MAVI hai festeggiato alla grande ,grandissima?hai fatto stra bene.... GRI bello risentirti peccato tu non stia bene,coraggio,facci sapere,un abbraccio a Eloise

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 13:35

Gri, sarà sicuramente bellissima la tua casa, aspettiamo le foto e se vengo ad Aosta, verrò sicuramente a vederti

**Gri** Domenica 29 Aprile 2012 13:29

E chissà che prima o poi MAMMA LARA devi venire in Valle d'Aosta e vieni da me...(c'è una camera in più!)....

**Gri** Domenica 29 Aprile 2012 13:28

Sì sì, abbiamo comprato casa, sarà pronta per fine ottobre. E' una quadrifamigliare, noi abbiamo comprato la parte finale, da terra a cielo con giardino. In mezzo ci sono due bilocali uno sopra l'altro e poi un'altra unità da terra a cielo un po' più piccola della nostra. Abbiamo comprato sempre qua dove viviamo, nel comune di mio marito, qualche frazione più in basso di dove siamo ora. Vi manderò poi qualche foto!

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 13:21

Paula, guarda che io ti vedrei benissimo con la gonna, sei una bella ragazza. Però quella del reggisenò sotto il costume ne ho visto altre. Mi spiace, ma non hai il primato. Però sinceramente devo dire che erano abbastanza in carne, loro, mentre tu non sei poi così in carne come tu ti descrivi sempre.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 13:18

Gri, ma dai, mi era sfuggito che prendevi casa. Sarà bellissimo scegliere tutte le nuove cosine per la casa.

**Gri** Domenica 29 Aprile 2012 13:14

Grazie MAMY! Tra poco andiamo a fare un giro ad un'expofiera sulla casa. Aspettiamo che Elo si svegli. Ieri siamo andati a scegliere i pavimenti per la casa nuova! Che meraviglia cercar tutte le cose per la casa! E' stancante, ma stupendo!

**paula1** Domenica 29 Aprile 2012 13:04

buon pomeriggio a tutti..qui permane la nuvolosità, ma è anche bella...siamo andati a fare un giro, ma adesso devo riposare un altro po'...domani lavoro anche se il reparto è leggero perchè la sala operatoria fa il ponte del Primo Maggio.... anche io ho pensato che il discorso dei completini fosse tutto sullo scherzoso...io comunque sono molto maschiaccio...considerando che è 30 anni che non porto gonne e uso solo pigiami maschili...poi vuoi mettere ??? ci scommetto quello volete a trovare una che va in spiaggia col reggisenò sotto al costume :grin :grin :grin vamola !

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 13:01

Gri, faresti bene a parlarne al tuo neurologo, penso sia lui che ha gli strumenti per tranquillizzarti, fai bene a fare tutti gli accertamenti e se proprio da questi accertamenti non esce nulla, bisogna pensare che potrebbe essere anche qualcosa che è lì e non si riesce a curare. Sapessi quanti soldi ho speso perchè volevo trovare da dove veniva il mio MDT

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 12:54

Una cosa importante quando si scrive in questo forum è proprio il riuscire a passare oltre quando ci pare che alcuni messaggi siano rivolti a noi. Così facendo poi si inibisce la conversazione e si rischia di non avere nessuno che risponde ai messaggi o che commenta i nostri messaggi, perchè se io ho detto una cosa tanto per dire quello che è la mia condizione, vado poi a ferire qualcuno, poi sto zitta e smetto di rispondere ai messaggi di quella persona. Credo sia importante invece riuscire a passare oltre. Scusatemi eh, ma alle volte mi avvilito.

**Gri** Domenica 29 Aprile 2012 12:50

Qua c'è un vento che ti porta via...e il vento accentua il giramento di testa... Arriverà la primavera?!

**Gri** Domenica 29 Aprile 2012 12:48

Grazie mille NICO, MAMMALARA e PIERA!! Sai Mamma Lara, a dire il vero, sembrerà strano, ma io preferirei che da qualche esame esca un motivo del mio malessere, perché così ha un suo perché, se invece tutto è nella norma...perché allora non sto bene? Sono stata un po' contorta forse, ma spero tu abbia capito cosa intendo! Comunque spero passi questa sensazione di labirintite mista a vista offuscata e strana... anche perché tra meno di due settimane rientro operativa tutti i giorni al lavoro e Eloise andrà al nido, e io devo essere al 100%!!!non posso permettermi di star poco bene!

Specialmente questo poco bene...la testa che gira. Perché il mdt lo so gestire, lo conosco, non mi fa paura. Mentre questo malessere mi fa paura perché non mi rende sicura. Devo guidare, correre di qua e di là e con sta sensazione è molto difficile far tutto ciò! Ho provato i fiori di Bach, pensando fosse ansia...ma a me non sono serviti a nulla!

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 12:42

Poi Mavi, immaginati se noi pensiamo che sei una donna oggetto, Sei una mamma meravigliosa e una compagna affidabile. Dai cara, vediamo di riderci su a queste cose, altrimenti dovremmo parlare solo di sofferenza e alle volte anche con quella alle volte si trova da dire.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 12:39

Mavi, io sono solo invidiosa che tu riesci ad andare ancora dentro ai completini sexi, dai che si scherzava e abbiamo capito benissimo che scherzavi anche tu. Non prendertela, motivi per sentirci prese di mira ci sono sempre quando si scherza. Ma come ti ho detto la mia è solo invidia.

**Piera** Domenica 29 Aprile 2012 12:18

Gri ti auguro di risolvere tutti i tuoi problemi al piu' presto, vedrai che il neurologo ti aiuterà. Anch'io come Lara ti dico non ti scusare se per un po' stai lontana dal forum, anche stare nel forum richiede un impegno non da poco e tu hai in questo momento un esserino che chiede piu' di tutti la tua presenza, noi siamo qui che ti aspettiamo, il forum e' molto easy in tal senso, porte sempre aperte per chi vuole partecipare ;)

**mavi1956** Domenica 29 Aprile 2012 12:16

buona domenica a tutti.vi ho letto,ma non ho gradito i commenti sui completini sexy.purtroppo sento di dovervi chiedere:avete colto quel pizzico di umorismo contenuto nelle mie parole di ieri?direte ora che sono io a non capire il vostro di umorismo.ok,può darsi,ma addirittura formare un club di donne i cui uomini badano al sodo mi sembra un tantinello eccessivo!leggendovi mi avete fatto sentire un po'donna oggetto.beh mi spiace,ma anche il mio cicci bada a quello che c'è sotto i completini,ma a me piacciono punto.meno male che qualcuno ha corretto il tiro. o forse oggi non sto bene come ieri...tutto è possibile.o forse sono permalosa e devo ancora lavorare sul mio io.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 12:14

Nico, se fossi andata anch'io a "indagare" tutto quello che erano i miei acciacchi, avrei speso la pensione di 6 mesi, con lo stesso tuo risultato. A Ferrara forse pioverà :?

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 12:09

Gri, fai bene a fare gli accertamenti che devi fare, così senti il neurologo cosa ti dice. Se poi il risultato è che non hai nulla, ti potrebbe aiutare a metterti tranquilla. Sapessi quante volte la mia testa ha gli stessi sintomi che dici tu, ormai ci faccio anche poco caso, perchè mi accorgo che sto così quando ho un po' di ansia. Non chiedere scusa se stai lontana, io so che ci fa bene raccontarci qui, perchè quando lasciamo qui le nostre ansie, ma anche i nostri dispiaceri, poi perdono la loro potenza distruttiva. Mi fa piacere sentire che Eloise cresce e vedrai la meraviglia che sarà.

**nico26** Domenica 29 Aprile 2012 11:53

Gri mi spiace molto per il tuo delicato momento ma so cosa vuol dire.Fai benissimo ad andare dal medico e fare tutti gli esami. Ieri sera ho iniziato a preparare i documenti per la denuncia dei redditi e non ti dico quante ricevute mediche vi erano. E alla fine il risultato e' che fisicamente (a parte i mdt :eek )non ho nulla! Vedrai che il questo momento il tuo corpo sta parlando e forse stai scaricando tanta tensione accumulata nei mesi passati. Vedrai piano piano passerà anche questa! Maya buona domenica qui a Modena sotto acqua.

**Maya** Domenica 29 Aprile 2012 11:09

Ciao a tutte e buona domenica

**Gri** Domenica 29 Aprile 2012 10:16

Buona domenica a tutti! So che non scrivo da circa un mese...vi chiedo scusa. E' un periodo in cui mi sento molto stanca e non mi sento molto bene. Mi capitano cose strane che mi spaventano un po'. Mi gira spessissimo la testa, ogni tanto non vedo molto bene per qualche minuto, vedo tutto strano e mi sento mancare il fiato... Non so fino a quanto siano cose reali o se interviene la mente a peggiorare la situazione. Non mi è mai successo nulla di simile, ma sento sempre la testa ovattata, l'equilibrio è un po' precario e quando ciò avviene mi spavento molto.... Dopo la visita dal neurologo ho fatto

l'elettroencefalogramma che è a posto e giovedì ho l'ecocolordoppler al tronco sovraortico. Poi scriverò una mail al mio neurologo e gli spiegherò questa brutta sensazione che ho. Con la bimba piccola è un'agonia questa testa un po' barcollante. Mah...spero che come è venuto se ne vada... Vi chiedo ancora scusa per essermi assentata così tanto dal forum (non mi fa nemmeno bene...), ma mi sento proprio un po' così... La bimba sta benissimo per fortuna, cresce tanto e ogni giorno è più bella e fa una scoperta al giorno! Per quanto riguarda il mdt, sta andando bene, ho circa 3-4 attacchi al mese :) per fortuna. Vi abbraccio e vi voglio bene.

**nico26** Domenica 29 Aprile 2012 09:36

Buona domenica a tutti .sono riemmersa da 2 giorni di attacchi violenti di emi e direi che era un annetto così che non venivano compresa l'aurea così forte.Ma sono quiun po barcollante ma recuperero'. Benvenuti a tutti i nuovi. Margaret vedrai ce la farai .In questo anno hai fatot passi enormi firei da gigante. Per i completini sexy....si inizialmente li compravo poi alla fine visto le mie doti di lavandaia non ottime.....ho optato per tutto cio' che e' microfibra e dato che ho il giro nello spaccio di verde veronica a Modena dove una mia cliente ci lavora,appena escon cosucce di puro cotone o microfibra carine mi chiama e con 4 euro i reggiseni e 2/3 euro lo slip vado e compro a poco....! Vi abbraccio con amore e a dopo

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 09:17

Margaret, il viaggio lungo è come quello breve se guida un altro. Faccio bene a parlare vero? Ma tu cara fai come riesci, che da un po' riesci pure bene.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 09:15

Annuccia, l'attacco non passa in una notte e neppure in un giorno, lui deve fare la sua strada che di solito dura 3 giorni. Il mio ha un percorso di circa 60/62 ore e non scende da li

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 09:14

Giuseppina, hai proprio detto bene, vado a letto tutta stracciata, non devo avere cuciture che disturbano e alle volte tolgo anche lo straccio, perchè la pelle mi si rompe. Poi quando ho gli attacchi di grappolo mi spoglio completamente, perchè mi da fastidio tutto. Sai te che bello spettacolo vedere in giro per casa un panettone con braccia e gambe. Poi ogni tanto però metto la mantellina di materiale sintetico che mi ha fatto mia mamma 40anni fa. Li proprio raggiungo l'apice

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 09:09

lo se avessi il fisico, farei la civetta sempre, col mio ciccio si intende.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 09:07

Annuccia, certo che se parti subito con un completino troppo spinto sarai la prima tu a riderci su, ma credo che anche questo vada fatto per gradi, passettino alla volta e in breve tempo tuo marito si ritroverà a letto con una degna della rivista playboy. Provaci. Uffa, ma vi devo insegnare anche questo?? :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 09:03

Anche a me piacerebbero i bei completini, tanto si sa che durano il tempo di fare il tragitto bagno-letto, però non ne trovo della mia misura. :grin Penso che dovrò fare un giretto in un negozio specializzato.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 09:00

Paula, potevo si venire a ballare, stanotte ne ho fatte di tutti i colori. Ieri sera ho detto a Gabriele che andavo a dormire da in un altro letto ma non c'è stato nulla da fare, "tu vieni a letto con me e poi fai ciò che devi fare". Un eroe è il mio ciccio. Io però ho tribolato bene, vomito per l'emigrania e grappolo da passare mi sembrava di essere immersa in un turbine dal quale sarebbe stato difficile uscire. Poi ho pensato che potevo farcela e che sarebbe potuta andare pure peggio, in fin dei conti ancora non avevo la diarrea. :) Ora è terminato il vomito e non mi lamento della notte, ho avuto un solo attacco di grappolo e al solito kip, quindi mi dico che è andata, non dico bene, perchè sarebbe troppo, però è andata. La testa farà male ancora fino a domani sera se va bene. Ovviamente non ci è dato star bene quando ne abbiamo la necessità.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2012 08:50

Buongiorno a tutti.

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 08:34

Ho fatto un dolcetto, velocissimo e leggerissimo, senza lievito e quasi senza farina. Vi dirò al mio ritorno se ne vale la pena, eventualmente posto la ricetta.

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 08:33

FEFFE, goditi la tua amichetta! GIUSEPPINA e PIERA, facciamo come possiamo anche sul quel fronte lì!!!! Vado dai miei a pranzo all'insegna dello zombie, speriamo che mia cognata sia in vena di muovere il "tafferuglio (Lara)" visto che mia sorella ed io siamo due "chiaviche!"

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2012 08:29

PIERA niente tanga leopardato allora, benvenuta nel club

**Piera** Domenica 29 Aprile 2012 08:24

IDEM anch'io per i completini, ho un marito che bada al "sodo" (quel poco che c'è ;)

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2012 08:10

FEFFE fai bene, alla tua età sta bene tutto e un po' di autocompiacimento non guasta

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2012 08:06

LARA insomma vai a letto vestita da piccola fiammiferaia con la vestina lacera, mi sa che anche Gabriele si preoccupa più della sostanza che della forma :grin

**feffe81** Domenica 29 Aprile 2012 08:04

buongiorno a tutti! risveglio con dolore che nel giro di pochi minuti è andato via e ora è ricominciato un po' pulsante. Ma io parto lo stesso tanto vado dalla mia amichetta e so che lei mi sa accudire. ANNUCCIA mannaggia, spero che il sintomatico funzioni e la giornata sia decente. GIUSEPPINA pure il mio uomo trova i completini inutili "tanto vanno tolti subito" :grin però a me piacciono

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2012 08:00

ANNUCCIA idem anche per la testa purtroppo :cry

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2012 07:59

idem ANNUCCIA, Luciano dice che conta quello che c'è sotto i completini 8)

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 07:29

Anche io non sono sexi per niente, non ho mai comprato un completino osè e mi vergognerei a metterlo anche se ho lo stesso uomo da 32 anni.

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 07:27

MARGARET, fai bene ad approfittare del marito quando c'è; buon viaggio.

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2012 07:26

Buona domenica a tutti. Ho passato una nottata terribile, l'aver sopportato il dolore dalla mattina non mi ha ripagata. Avevo sperato che dopo tante ore di dolore non forte andando a letto e dormendo mi sarebbe passato, invece è peggiorato alle stelle, alle 4 ho preso il sintomatico. Cornuta e mazziata!!!!

**paula1** Domenica 29 Aprile 2012 06:50

buon giorno a tutti...qui un po' nuvolo...h male alla schiena..tornare in scooter all'una di notte in strade secondarie è stato faticoso, ma almeno ho incontrato pochissime auto e solo un allocco come animale.. :) MAMMA LARA se sapevi di ballare tutta la notte potevi venire alla festa !! Mannaggia sarà per la prossima volta...il concerto è andato bene, ma non siamo rimasti fino a mattina anche perchè, dopo, la pista e il circolo si sono riempiti di marmocchi che ascoltavano musica impossibile! :grin :grin

**cri69** Sabato 28 Aprile 2012 20:36

Margaret buon viaggio, sii serena e goditi il meritato riposo

**Margaret** Sabato 28 Aprile 2012 20:32

Passo per la buona notte..CLA, bentornata..Noi partiamo domani, abbiamo rimandato. Oggi ho rastrellato quintalate di foglie secche e poi sono andata alle partite di Sebastiano, godendomi la pace. Quando c'è mio marito un po' ne approfitto ;) Sono parecchio agitata per il viaggio, questa storia degli attacchi di panico a lunghe percorrenze, non passa :cry Ho sempre paura che possa succedere qualcosa e una volta non era così..mah..Va bene, allora, buone cose a tutti.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 20:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 20:14

Questa mattina mi sono fatta i capelli, me li sono asciugati che sembra stata sul treno freccia rossa Roma-Milano con la testa fuori dal finestrino. La galleria del vento a me mi fa un baffo

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 20:00

Cri, alle volte io faccio un esercizio, non dico agli altri ciò che mi farebbe tanto male sentirmi dire anche se fosse vero. Alle volte non è questione di diplomazia, è proprio che i genitori invecchiano e si sentono di dover dire quello che hanno dentro, tutto intendo. Come dicevamo un paio di giorni fa, come genitori noi diciamo, poi i figli fanno ciò che credono opportuno fare, ma noi abbiamo detto e ci sentiamo più tranquilli

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 19:57

Mavi, io vado sempre a letto quasi svestita, però ho uno straccetto al quale ho tagliato maniche e varie rifiniture, così non mi fanno male alla pelle. Pensa mo come sono sexi. Per me Gabriele ha lo stomaco di acciaio :grin

**cri69** Sabato 28 Aprile 2012 19:56

LARA no non lo sono, sono le mazzate che arrivano in mezzo ai denti sempre e comunque.. pazienza Sono sempre troppo diretta e poco diplomatica.. non è sempre un bene :?

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 19:53

Michela, è ancora troppo presto, io non prendo nulla, quindi passerà col suo tempo. Ora ho la notte che vedo già movimentata. Sarà stata una bellissima festa per la tua bimba, chissà che felice sarà stata

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 19:50

Cri, mi spiace per i problemini con i tuoi genitori, certo non ti faranno stare tranquilla

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 19:49

Sicuramente Gra saluta tutti e non solo Mavi. :)

**cri69** Sabato 28 Aprile 2012 19:34

MAVI ho delle giornate un pò intense, mi alzo molto presto , doppio lavoro, mdt, il pc che negli ultimi gg va quando vuole lui.. sono un pò in crisi qualche problemino anche con i miei genitori ma niente di irreparabile per fortuna. Gra sta come noi , alti e bassi, ti saluta sempre...

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 19:33

Incredibile pare che il mdt (non forte) stia andando via da solo. MAVI io che sono freddolosa... voto per il completino sexissimo ma... sotto al pigiamone di pile!! MICHELA bene per i tuoi festeggiamenti. ANNUCCIA spero che la tua testa si tolga presto il pugnoletto

**mavi1956** Sabato 28 Aprile 2012 19:27

grazie CRI. mi sei mancata. hai notizie di GRA? sono preoccupata perchè è un po' che non scrive. MICHELA un bacio alla tua bimba e scusa se non le ho fatto gli auguri. spero di essere ancora in tempo :)

**michela81** Sabato 28 Aprile 2012 19:25

MAMMA LARA stai meglio? lo spero tanto! CLA' stai serena! anche io avevo l'incubo di avere MDT anche il giorno del matrimonio e mio marito ha trascorso i mesi prima a pregare Nostro Signore perchè io non l'avessi, avrebbe preferito la pioggia. Ma la giornata è stata talmente intensa ed emozionante che è andata via liscia senza MDT, ma con un pò di pioggerellina verso sera. :p poi prima del viaggio di nozze mi è venuto un febbrone esagerato! :( va beh... siamo riusciti a partire lo stesso! :)

**michela81** Sabato 28 Aprile 2012 19:21

ciao Amici! dopo qualche giorno di assenza rieccomi. Giornate piene per i festeggiamenti della mia cucciola contentissima per le feste di compleanno con i vari nonni/zii/cuginetti/amici. Ieri l'abbiamo portata al parco faunistico Le Cornelle in prov di Bergamo. Felicissima e affascinata da tutti gli animali! Il MDT in questi giorni mi ha dato un pò di tregua, per fortuna sono riuscita a fare tutto

abbastanza bene. Ovviamente oggi me l'ha fatta pagare... ma almeno in quei giorni sono riuscita a dedicarmi a lei discretamente. Buon week end a tutti! quì poverà ancora purtroppo... bacioni

**cri69** Sabato 28 Aprile 2012 19:16

MAVI mi hai fatto morire dal :grin :grin :grin :grin :grin felice anniversario e non fare nulla che io non farei ;)

**mavi1956** Sabato 28 Aprile 2012 19:02

LARA spero che tu possa stare presto meglio.auguro naturalmente una notte serena a tutti e soprattutto senza dolore.

**mavi1956** Sabato 28 Aprile 2012 18:58

io a san valentino sono andata in un negozio di intimo per comprare qualcosa per me e anche per il mio cicci.c'era il negozio pieno di gente e prima di me c'era una signora che fa alla proprietaria(mia amica):io non so come fa certa gente a comprare certe cose così succinte!!!stava tra l'altro scegliendo uno di quei pigiamoni pesanti che io non metterei neanche in Siberia.allora la mia amica fa:si signora,pensi che io vendo queste cose,ma non le indosso mai!!!allora io:intanto che la signora guarda il suo bellissimo pigiama,posso guardare questo boxer sexissimo per il mio uomo e un completino supersexissimo per me?stasera voglio fare follie :grin .la signora scandalizzata paga il pigiama e se ne va con l'espressione di una che ha visto una della salaria!!!non vi dico le risate che ci siamo fatte quando lei è andata via!!!

**nico26** Sabato 28 Aprile 2012 18:44

spero che la tua notte passi tranquilla Lara.Te lo meriti di cuore. Un abbraccio a tutti

**Annuccia** Sabato 28 Aprile 2012 18:05

FEFFE, il mio avrebbe fatto lo stesso, accende la luce anche se c'è il sole... LARA, mi dispiace però ti faccio compagnia.

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 17:47

MAVI a san valentino avevo acceso una candela e ho chiamato l'uomo a tavola. Beh arrivando in cucina dice "c'è un po' buio!" e clic ha acceso la luce :grin il massimo del romanticismo

**mavi1956** Sabato 28 Aprile 2012 17:41

CLA è un piacere conoscerti :) coraggio,il 10 giugno sarà un giorno indimenticabile e non certo per il maledetto.io pensa che domani ne faccio venticinque di anni di matrimonio.ero già emicranica all'epoca,ma non ho avuto nulla,solo la ridarella che mi prende quando sono emozionata! LARA sei troppo forte :grin ANNUCCIA grazie per il prezioso consiglio :grin vado ad accendere le candele profumate.naturalmente le ho già collaudate altrimenti se dovessero avere un profumo troppo intenso e fastidioso potrei fare un triangolo:io,cicci e il maledetto :grin :grin :grin

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 17:41

MAMMALARA immagino il tuo cuore, fai bene a sfogarti qui, così riservi il tuo sorriso dolcissimo a Gabriele

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 17:38

Così faccio star male voi. Che brava sono

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 17:37

Feffe, sentissi il mio cuore, sembra voglia uscire dal petto. Mi sfogo con voi, perchè Gabriele di questo è meglio non sappia nulla, altrimenti poi sta male.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 17:36

Feffe, si farebbe e anche volentieri, ma oggi mi sono accontentata della "compagnia" :grin :grin :grin

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 17:36

Noo MAMMALARA mi spiace tanto...ti pareva che il sabato sera non ti faceva ballare? spero che almeno il vomito duri poco

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 17:31

Niente pisolino, la testa fa troppo male ed è iniziato anche il vomito. STANOTTE SI BALLA :) :) )

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 17:28

CLA mi fa piacere che la bimba cresca bene, che meraviglia vi sposate!! chissà che bel vestito!! spero proprio che la tensione di quel giorno tenga lontano il mdt. MAMMALARA ma si fa??? ;)

**cla** Sabato 28 Aprile 2012 16:54

in effetti dopo il parto ero ingrassata e sembravo un fagottone, da qualche mese ho perso gli ultimi chili che avevo ancora addosso (senza diete, continuando a mangiare come prima: saranno gli ormoni che fanno ciò che vogliono...e quindi stamattina provandomi quel vestito che mi stava così bene non ci ho voluto rinunciare! Andando sempre in giro in tutona (anche per comodità con la bimba) mi sono magicamente vista come una sirena ( che non sono!!!) ahahaha

**cla** Sabato 28 Aprile 2012 16:50

MAH, IL FATTO È CHE NESSUN SINTOMATICO MI FA EFFETTO, NEPPURE I TRIPTANI (ecco perchè sono così virtuosa e non assumo farmaci:tanto non servono!). Il vestito è bellissimo, non il classico abito da sposa (vado in comune, abbiamo una bimba e ho 38 anni, non sono mica Cenerentola!), è un tubino di seta color champagne con sopra una giacchetta corta. Cribbio, mi è costato 700 euro....ma mi sta benissimo, ho deciso di fare la follia (oh , sono tirchia e fosse per me non spenderei un euro!)

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 16:48

Ora però un pisolino ci sta, altrimenti il cuore mi salta fuori dal petto

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 16:47

Annuccia, si fa quel che si può ;) :) :

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 16:46

Annuccia, le begonie saranno bellissime, anche a me piacciono tantissimo. Per l'imu, io mi aspetto la stangata della prima casa, che essendo così grande non sarà da poco. Affitteremo mezza casa :grin :grin

**Annuccia** Sabato 28 Aprile 2012 16:45

CLA, il 10 giugno starai in perfetta forma! non ci pensare! chissà come sarai bella, tantissimi auguri LARA, sei proprio una birichina!!!!!! ;)

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 16:44

Cla, ma che bella notizia, non preoccuparti per la giornata del matrimonio, magari prendi qualcosa se senti che inizia ad arrivare. Immagino la tua bimba come sarà emozionata anche lei

**Annuccia** Sabato 28 Aprile 2012 16:43

Per fortuna, non devo pensare al giardino (ci pensa un giardiniere abbastanza a buon mercato) non ce la faremmo proprio, certo in questo periodo mi sembra molto un lusso... ora aspettiamo la stangata dell'IMU poi si deciderà il da farsi, avere la seconda casa è molto oneroso, anche se è molto piccola.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 16:42

Feffe, ora vado a fare il pisolino, sono riuscita a stare sveglia, ma il cuore pompava di brutto, faccio sempre così quando ho sonno e non voglio dormire. Poi verso le 6 che potevo farmi il pisolino, è tornato il mio ciccio dalla pesca e gli ho fatto compagnia mentre faceva la doccia ;)

**cla** Sabato 28 Aprile 2012 16:42

Vi voglio rendere partecipi di una bella notizia: il 10 giugno mi sposo! (anzi, come dice Silvia, ci sposiamo noi tre!). Stamattina ho comprato il vestito: è stupendo e mi sta benissimo! Oggi pomeriggio è scoppiata un'emicrania furibonda. Ho tanta paura di avere l'emicrania il giorno del matrimonio: se sarà così salta tutto perchè non mi reggo in piedi e vomito di continuo! La probabilità è alta, ogni settimana ormai ho un attacco.....

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 16:41

Mavi, devo dimagrire per forza, se metto su un altro kg devo andare al lavaggio auto per farmi il bagno, oppure aspettare la pioggia :grin

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 16:39

Cla, ero certa che si ricordassero di te. Vai carissima a farti vedere, poi decidi insieme al medico che cosa fare. Ti ho mandato un messaggio dove ti dicevo che il 26 maggio ci troviamo a Ferrara, sarebbe bello potessi esserci anche tu

**Annuccia** Sabato 28 Aprile 2012 16:39

CLA, che sorpresa rileggerti! un caro abbraccio. MAVI, tantissimi auguri, vedrai che andrà tutto ottimamente , ricorda le luci soffuse eh..... ;) hanno il potere di snellire molto!

**Annuccia** Sabato 28 Aprile 2012 16:37

Eccomi qua! buon sabato, anche se quasi finito. Giornata faticosa, ho fatto ciò che potevo e accompagnata dal "pugnaletto" alla nuca (pugnaletto e non pugnale: dolore meno intenso). Non ho naturalmente finito ma ho cominciato a fare e questo è tanto, la prossima settimana continuerò nel mio lavoro, Roberto è stato bravo mi ha aiutata tanto. La pianta di mirto è defunta e mi è dispiaciuto molto, ora vedrò con cosa sostituirla. PIERA, incredibile anche tu i gerani, neanche ci fossimo messe d'accordo! ora devo pensare al secondo terrazzino, ma credo che sarò più economica e lo adronerò con le begonie! il tutto rigorosamente rosa. :)

**paula1** Sabato 28 Aprile 2012 16:29

CLA io l'ho fatta per circa un anno e mezzo e basta perchè da dottoressa ha detto che di più non serviva... l'ho fatta con un betabloccante: atenololo e per i primi 3 mesi associato all Xeristar che ho sospeso per gli effetti collaterali..ora ho circa 1/2 attacchi al mese sempre con intensità dolorosa forte/molto forte, ma come vedi meno attacchi e alle volte se ci arrivo per tempo mi basta un Oki o un Nimesulide..altre volte il Toradol... sono abbastanza contenta di questo risultato...

**cla** Sabato 28 Aprile 2012 16:26

Paula, ma la profilassi l'hai interrotta o bisogna farla a vita?

**paula1** Sabato 28 Aprile 2012 16:26

:) scendo in città... :grin ma stavolta per divertimento :) vado alla festa 8) Buona serata a tutti

**cla** Sabato 28 Aprile 2012 16:25

prenderò appuntamento credo....ma ci vogliono dai 6 ai 9 mesi di attesa! Ma pensi che la cosa potrebbe evitare una degenerazione? Ho idea che non ci sia nulla da fare....e la profilassi mi spaventa altrettanto, le medicine mi fanno paura

**paula1** Sabato 28 Aprile 2012 16:13

CLA prima che la situazione degeneri perchè non prendi appuntamento alla clinica Neurologica a Bologna? adesso sono molto più preparati e disponibili di un decennio fa...io sono tornata a farmi seguire lì nel 2007 e nel 2010 ho finito gli incontri perchè ho avuto dei miglioramenti con la profilassi..

**cla** Sabato 28 Aprile 2012 16:10

ciao Paula!!!!

**cla** Sabato 28 Aprile 2012 16:10

ciao Feffe! La mia bimba sta bene, è un amore, grazie alò cielo più cresce più è buona e adorabile, ha 3 anni ormai ed è una vera signorina. lo col mdt peggioro (anche oggi ce l'ho)e la cosa mi spaventa molto. In gravidanza e allattamento non mi era più venuto. mi sembrava il paradiso. Poi pian piano sono tornati gli attacchi, sempre più frequenti e dolorosi. Ora sono ad una media di un attacco di tre giorni ogni settimana: ho paura di arrivare al mdt cronico quotidiano: è il mio terrore, non ce la potrei fare ad affrontarlo

**paula1** Sabato 28 Aprile 2012 16:07

:) ciao Cla !!! certo che ci ricordiamo di te...io ho anche la foto nei girasoli !!! spero che tutto (a parte il mdt che hai detto) vada bene :)

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 16:04

Ciao CLA certo che ci ricordiamo, come sta la tua bimba? mi spiace per il mdt...anche noi siamo ancora qua

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 16:03

sono andata in centro in bici col cappello nuovo, però mi è arrivato lo stesso mdt, MAMMALARA spero tu sia rimasta sveglia e che presto arrivi l'ora per un pisolino

**cla** Sabato 28 Aprile 2012 16:01

ciao a tutti...vi ricordate di me? Ciao anche a chi non mi conosce, dato che manco da molto tempo....come state? lo non bene, il mdt peggiora sempre....

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 13:20

Scusate ma devo vedere come fare ad arginare l'abbiocco che mi è venuto. A quest'ora non posso dormire.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 13:19

E' arrivata una nuova amica. benvenuta fra82

**mavi1956** Sabato 28 Aprile 2012 12:48

PAULA se ti può consolare io i miei jeans li ho regalati perchè non potevo metterli neanche andando in apnea :grin :grin :grin LARA bellissima quella del tendone del circo :grin spiacente,ma l'ho già preso per me :grin

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 12:40

MAVI pensa che ho dovuto rileggere più volte per trovare quello che penso considerassi un errore...ma non ti preoccupare!! siam micca qui a segnarti gli errori in rosso!!!

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 12:37

MAVI sei troppo forte :grin Questo weekend faccio il ponte e ho in programma di vedere le mie amichette, domani dovrei andare da quella che sta in montagna.

**mavi1956** Sabato 28 Aprile 2012 12:35

fate finta di non vedere:non ti farti...perchè assomiglia a:NO AI PSICOFARMACI... :grin :grin :grin

**mavi1956** Sabato 28 Aprile 2012 12:29

buon pomeriggio a tutti.prima missione parrucchiere compiuta!almeno adesso preservo le coronarie di quelli che mi vivono accanto! SIMONA,hanno ragione tutti quelli che ti hanno sostenuta.ti hanno detto tutti delle cose verissime.non ti farti problemi quando senti il bisogno di dire che sei stanca.noi siamo qui per prenderti per mano e consolarti come hai fatto tu parecchie volte per noi. grazie a tutti per gli auguri! FEFTE vi farò sapere tutto tutto...ho comprato anche un po' di cosine per così dire sexy...queste cose sono carinissime,ma non so se indossandole sarò decente oppure no.l'importante è partecipare :grin tra l'altro il cicci non ci vede più come una volta quindi va bene così...to mo!

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 12:24

PAULA evvai!!! non farla durare troppo l'apnea però :grin SIMONA fai bene a sfogarti qui, e poi rileggere un domani fa sempre bene...sicuramente alla visita la dottoressa ti sarà di aiuto, nel frattempo forse possiamo escogitare qualcosa per diminuire la paura dell'attacco con vomito? comunque ti capisco...anche io se non prendo nulla sono 72 ore di cui 24-40 con vomito ogni ora e totalmente incapace di fare qualsiasi cosa

**nico26** Sabato 28 Aprile 2012 12:21

buon pomeriggio . E' un po che non scrivo . Tornero' ma sono ancora ko! vi leggo sempre comunque. Un abbraccio

**paula1** Sabato 28 Aprile 2012 12:10

:) :) :) :) :) un'ultima cosetta...stamattina ero parecchio :? :? :? :? poi ho detto che potevo provare a raddrizzare la giornata 8) e ho messo un paio di jeans che da qualche mese non andava più su di una coscia :sigh :sigh beh! :eek :eek trattengo il respiro, ma sono entrati :p :p :p :p

**paula1** Sabato 28 Aprile 2012 12:08

stavo pensando...( :grin ogni tanto capita anche a me :grin )...al congresso di Ferrara posso portarmi dietro la dispensa del corso di educazione alimentare per farvi vedere un altro aspetto...e cioè quello delle porzioni della piramide alimentare... ;) e come si possono gestire ...sperando di avere anche qualche momento per noi...

**paula1** Sabato 28 Aprile 2012 12:05

buon pomeriggio a tutti...il cantante sta riposando..stasera grande (piccolo solo un'ora) concerto...speriamo vada tutto bene...ora mi riposo un po' anche io... :zzz

**Piera** Sabato 28 Aprile 2012 11:50

Maria non ho notato nessun cambiamento nel mio mdt con la Dukan, poi la Dukan non e' altro che una dieta iperproteica, negli anni 70 andava di "moda" la Scardsale, ideata da un medico americano che

osservo' il regime alimentare dei soldati in Vietnam:niente carboidrati e moltissime proteine, perciò il dott.Dukan non ha inventato nulla di nuovo, anche la Dukan andrebbe in generale,commentata e fatta con meno superficialità, obbliga come tutte le diete al movimento e toglie quello che di solito fa ingrassare, in fondo noi non abbiamo bisogno di tutti gli zuccheri complessi che ci vengono propinati, la nostra vita e' in genere troppo sedentaria, senza contare che quello che va bene per uno , non e' detto che vada bene per l'altro.....insomma Maria tutto questo per dirti che non assumo niente per smaltire le tossine, pero' cammino per un'ora tutti giorni a passo veloce, faccio 5 km in mezzo alla campagna , alla fine mi sembra persino di stare meglio, anche con la testa. Mavi tanti cari auguri di buon anniversario, per i miei 25 anni sono stata in Sicilia.....bellissimi giorni.Divertiti con il tuo Cicci e ricordati che ogni lasciata e' persa :grin

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 11:16

Poi cara, se non lasciamo qui i nostri pensieri dove li dobbiamo mettere.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 11:15

Simona, intanto oggi puoi lamentarti , sia chiaro. Sia anche chiaro che qui ti puoi lamentare fino a che ti pare. :) Penso che anche le lamentele se le andiamo a rileggere ci insegnano qualche cosa. Poi vedi cosa puoi fare tu, ma sappi che mai nessuno di noi si permetterebbe di dirti qualcosa sulle tue lamentele. :)

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 10:12

MARIA anche io ho conosciuto cosa vuol dire avere per un mese e piu mdt tutti i santi giorni.. è terribile.... dovrei accontentarmi ma non vorrei stare a letto per 12 giorni al mese capisci? vorrei imparare a fare piano piano le cose che devo fare nonostante il mdt e il vomito che se non prendo null ami accompagna sempre, quasi ad ogni attacco... sono ancora impanicata dall'ultima volta che mi ha preso una crisi cosi forte con vomito, sai cosa mi è successo.. forse non ho superato sta cosa ma da quando ho iniziato la nuova cura mi sono detta che ad ogni mdt avrei preso la pastiglia per stare un po meglio.... insomma..., lo so che non dovrei lamentarmi ma oggi non riesco a capire bene come sono messa....

**Maria9195** Sabato 28 Aprile 2012 10:10

Simona io sono fortunato ho solo MDT ma niente vomito e per questo riesco meglio a gestirlo ;) ;) ;)

**Maria9195** Sabato 28 Aprile 2012 10:09

LARA terro' presente il tuo consiglio e cerchero' di coccolare prima il maritozzo che pulire la casa 8) ;) 8)

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 10:08

hai ragione Lara... devo però ancora imparare a vivere con il mdt senza pendere nulla ... se non prendo trip sono alettata con il mdt e il vomito finchè non passa... con il trip sto in piedi, magari barcollo, ma in piedi... devo imparare ancora parecchio su come convivere con il dolore.... ufffff

**Maria9195** Sabato 28 Aprile 2012 10:07

Cara Simona ...sembrerebbe assurdo la cosa ma io se ho 10/12 mdt al mese mi sento molto ma molto fortunata avendo conosciuto 45 gg di mdt forti e continuativi senza tregua...io adesso ho questa media e non chiedo niente di altro al mio neurologo perche' quest'inverno ho conosciuto l'inferno ed ora sono in paradiso con questa media perche' almeno 18/20 gg posso vivere...ti prego non offerderti per questo scritto ma ho voluto solo raccontarti la mia esperienza.

**Maya** Sabato 28 Aprile 2012 10:02

ho lasciato passare la mattina senza dannarmi di sbrigare se non poche cose... :) leggermente meglio l'umore...

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 09:59

Simona, sembra assurdo, ma 10/12 giorni al mese non sono tanti in confronto all'averlo sempre. Mi raccomando, oggi niente pacche in testa, meglio che mi mandi un bell'accidente se vuoi mandarmi a quel paese :grin :grin :grin

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 09:48

Non mi aspetto i miracoli MAMMA LARA, lo so che il dolore me lo terrò per sempre, però forse ho aspettative troppo alte... dovrei sentirmi fortunata ad avere solo 10/12 mdt al mese forse..... Devo fare punto e a capo... spero di riuscirci

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 09:44

Simona, altro punto delicato, le aspettative che abbiamo quando facciamo una terapia. Io ho sbagliato tantissimo, perchè chiedevo alla terapia di togliermi il dolore. Non è così, magari mi aiuta, ma sul fattore "farlo scomparire" sono lontana mille miglia. A me serve fare [B]PUNTO E A CAPO[/B] quando sono messa così.

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 09:40

MARIA il controllo ce l'ho il 17 maggio... in effetti non sto molto bene e stavo meglio quando non prendevo di triptani e mi sparavo tre giorni a letto tra vomito e mdt.. ma almeno quando passava passava e veniva anche meno... FEFFE grazie terrò la situazione sotto controllo.... MAMMA LARA altro che tre trip al mese!!!! ne parlerò con la d.ssa Sances il 17, mi sembra che sta cura a base di stugeron non vada un granchè.... oppure sono io che mi aspetto troppo, boh..... sono confusa

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 09:37

Maria, sono sempre tante le cose che "dobbiamo" fare. Invece credo che siamo noi che le facciamo diventare improrogabili. Fai come ti senti cara. Però sei io stessi un po' bene dedicherei queste giornate al mio maritino. ;) Poi la casa la pulirà qualcuno che magari mi da una mano. Ce ne sono di ragazze di buona volontà ;) ;)

**Maria9195** Sabato 28 Aprile 2012 09:36

Ciao Piera... volevo chiederti facendo al dieta dukan - che mi pare molto rigida e selettiva- il tuo MDT aumenta oppure diminuisce???? ...inoltre assumi qualche preparato di erboristeria drenante per aiutare il corpo a smaltire le tossine???

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 09:34

Poi si sa che ognuno di noi fa come può e come riesce :)

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 09:33

Rossana mi ha chiesto quanti triptani bisogna assumere per essere in abuso. Molti medici dicono 10 al mese per tre mesi. Io non so se proprio sono 3 mesi e poi si va in abuso. Io so per certo che in molti dicono che l'assunzione dei triptani non deve essere più di 3 al mese. Conoscendomi, so che non sarei mai 3 in un mese, ma in breve tempo diventerei come prima se non peggio. Allora preferisco l'astensione. E so anche per averlo provato sulla mia pelle che i triptani sono come le caramelle, uno tira l'altro.

**Maria9195** Sabato 28 Aprile 2012 09:33

LARA la voglia e' poca per pulire casa :upset :upset :upset ma mia madre ci tiene assai e gradirebbe il mio aiuto perche' incomincia ad essere anzianotta e la casa e' grande . Poi i miei genitori adorano questo posto e me lo accudiscono piu' che bene sia la casa , il bosco, il frutteto e l'orto e quindi mi pare doveroso aiutarli all'apertura della stagione...

**Maria9195** Sabato 28 Aprile 2012 09:29

hai ragione LARA sui triptani ...proprio sabato scorso il mio neurologo mi ha consigliato la combinazione momentact e imigran MA SOLO SE NON SUPERO LA SOGLIA DEI TRE al mese perche' hanno effetti collaterali pesanti quali stanchezza, sbalzi di umore e sonnolenza....io di questa cosa ci credo e cerco di non superare la soglia ma ognuno fa come puo' e come si sente...

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 09:28

Maria, se non ne hai proprio voglia, rimanda. Se poi invece sai che la voglia arriva ed è solo un po' di pigrizia fai bene ad andare.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 09:27

Se vedete un tendone da circo blu in giro, ditemelo. Mi serve una gonna blu :grin :grin :grin

**Maria9195** Sabato 28 Aprile 2012 09:26

se non aumenta il MDT ho intenzione di andare in cascina ad aprire la casa con mia madre...e' arrivata la stagione e come consuetudine il 1 maggio si apre la casa...quindi grandi pulizie ma io non ho tanta voglia... :sigh :sigh :sigh ..

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 09:25

Simona, i triptani fanno questo effetto, ci si deve rassegnare a sentirci come ti senti tu assumendoli. Io mi sentivo così quando ho iniziato a farmeli (prima in pastiglie e poi iniezioni) e se mi sembrava di

star male, non era nulla in confronto a come sono stata anni più avanti quando i triptani me li facevo come fossi una drogata. Però ognuno per ognuno di loro, mi dicevo che di quello non potevo proprio fare a meno, questo per i primi anni, poi col tempo sono diventata dipendente da loro e non li sentivo più necessari perchè dovevo fare una commissione o perchè non volevo rinunciare ad un appuntamento, a quel punto erano necessari, perchè speravo sempre che quello che mi andavo a fare fosse quello che mi toglieva il dolore, ma ormai non era più così. Ora ti sembrerà incredibile, ma sto meno male di quando mi facevo tutta la farmacia. Come sono brava a consolare vero?

**Maria9195** Sabato 28 Aprile 2012 09:24

ciao a tutti/e...ho la testa pesante ma piano piano sto riordinando la casa...non ho fretta di finire :) :) ) ....Simona io sono convinta che gli sbalzi di umore siano dovuti all'assunzione dei trip . e nell'avere quasi sempre il MDT... quando hai la visita del neurologo????....perche' ho l'impressione che ultimamente stai soffrendo parecchio...forza non abbatterti perche' E' SOLO LA NS. CAROGNOSA MALATTIA A FARTI SENTIRE COSI'..un abbraccio..

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 09:07

ANNUCCIA non ho letto il tuo buongiorno quindi spero che tu sia andata a SantaMarinella 8) MAVI buon anniversario! poi ci racconti eh che qui vogliamo sapere i particolari ;) MAMMALARA spero che Rosmi si riprenda, tu continua a incoraggiarlo, lo sai che la meditazione la faccio nella stanza dove tengo "ricoverate" le piante grasse di mio suocero per l'inverno, beh sono fiorite! e tra le mie anche la stella di natale dell'anno scorso e un bulbo vecchio!

**feffe81** Sabato 28 Aprile 2012 09:02

buongiorno a tutti! MAMMALARA non per fare la saputella eh, ma fare le classifiche delle ricerche google non sempre dà gli stessi risultati perché memorizza le ricerche effettuate e quindi può restituire risultati diversi su computer diversi. SIMONA mi spiace sentirti così, cerca di non allarmarti, magari tieni monitorata la situazione e comunque ricordati che i trip possono abbattere il tono dell'umore o dare euforia (o almeno a me capita così!)

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 08:56

stamattina alle 7 ero ottimista... ora mi sento l'opposto... dovrò mica preoccuparmi di questi cambi di umore?

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 08:55

Mi sento stanca e molto nervosa, non so come mai, ma è un po che mi sento così... stanca perchè sono giorni e giorni che Mattia mi dà la sveglia alle sei.. stanotte poi ha pianto, mi sono alzata tre volte poi ci ho rinunciato e l'ho portato nel lettone con me, ma così ho dormito poco e quel poco anche male... Il giorno in cui potrei dormire è la domenica ma dorme Gabriele, è giusto così, lui lavora tutta la settimana... Stamattina sono voluta uscire, c'è caldo, ho faticato a camminare con passeggino e spesa, forse sarà anche il trip di ieri, anzi... i trip degli ultimi 3 giorni... So solo che ora me la sono presa con un ciclista, un'arrogante sbruffone che non ho capito bene cosa avesse da scuotere la testa guardandomi fare manovra.. arrivata a casa mi sento a pezzi, ho solo voglia di piangere tra le braccia di qualcuno .. ovviamente sono sola e questo sfogo me lo tengo per me, l'ho condiviso con voi per alleggerirmi un po , sò che lo accoglierete ... intanto la testa ha cominciato a pulsare.. e io devo far da mangiare a Mattia, darglielo e poi occuparmi del nostro pranzo.. e la giornata è ancora lunga..... scusate

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 08:18

Punto 48 "O si trova una soluzione alla situazione che ci porta a stare male, oppure la soluzione deve essere non lasciarci sopraffare dalla sofferenza creata dallo stato che stiamo vivendo finché questo non cambia"

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 08:14

Mavi, il "to mo" alla fine del tuo messaggio, mi è sembrato la ciliegina sulla torta. To mo

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 08:13

Maya, e tu asseconda la tua non voglia di fare e non fare nulla con gioia. :)

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 08:11

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Manuele.

**Maya** Sabato 28 Aprile 2012 07:26

ciao,oggi la testa è con dolore a dx,e non mi vada di fare nulla...per ora.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 06:55

Mavi, dimenticavo di farti gli auguri per il tuo anniversario. Un abbraccio a tutti e due

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 06:54

Mavi, la storia di Rosmi forse tu non la sai. Rosmi è il figlio del rosmarino della Berta, la mamma di Gabriele, era una pianta che prendeva un quarto del cortiletto e quando abbiamo ristrutturato casa abbiamo pensato di toglierla e metterne una piantina nel vaso. E' stato benissimo fino allo scorso anno, poi la Berta ci ha lasciato il 22 marzo dello scorso anno e parlavano di questa cosa anche di fronte a Rosmi. Lo so che mi riderete dietro fino alla fine dei miei giorni, a devo dirlo che lui ha iniziato a star male da quel periodo. Ho cercato di dirgli che non era vero niente, ma lui non ne vuole sapere. Poi non è che sono aiutata, Gabriele gli parla, ma è come se lo prendesse in giro. Insomma, la sua salute si alterna, però ora mi sa che gli cambio di posto, ma anche in questo dopo averne parlato con Gabriele mi sa che lo devo fare da sola. Lui ride e ora riderai anche tu. Poi avrai modo di salutarlo quando vieni a Ferrara e magari lo incoraggerai. Per essere una pianta mi sa che sia anche un po' anzianotta, perchè avrà non meno di 50anni

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 06:53

MARIZA è sempre un piacere leggerti... MAMMA LARA grazie.. si Mattia si diventerà al mare quest'anno, poi di questa stagione è l'ideale, non fa troppo caldo e non c'è troppa gente... MAVI auguroni per il tuo anniversario!!!!

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 06:41

Paula, anche a Ferrara sole :)

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 06:40

Mariza, abbiamo fatto girare anche noi l'economia, ma mi sa che per come fanno gli elettrodomestici, l'economia la facciamo girare spesso, durano come un gelato al sole. Io ho il ferro da stiro che sta tirando gli ultimi fiati, ma aspetto, tanto non è che stirare sia la mia massima aspirazione. Sai che non vedo l'ora di vederti anch'io, aspetto con la voglia di un bambino il giorno che ci incontriamo. Spero che l'attacco sia stato isolato. Mahhh, mi sa che la mia è una speranza vana, ma non si sa mai. :)

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2012 06:34

Buongiorno a tutti. Simona, i miei ciclamini sono tutti fioriti e ancora nel pieno delle forze, staremo a vedere fino a che durano. Per Rosmi, avevo chiesto a Gabriele di potarlo, ma lui fa di testa sua e non lo ha fatto. :( Mattia al mare si diventerà tantissimo. Simona, spero anch'io che per te arrivi la tregua. :)

**mavi1956** Sabato 28 Aprile 2012 06:30

buon sabato a tutti.mi sono riposata perbenino stanotte.poi ho letto di voi e mi avete messo buon umore LARA,PIERA;PAULA ,con la storia delle piante.lì per lì quando Paula ha scritto pulmonaria(siccome sono ancora rinco)avevo capito che era una malattia e mi sono impaurita!poi quando ho realizzato che stavate parlando di giardinaggio ho tirato un sospiro di sollievo :grin .per non parlare di Rosmi!!!!che simpatiche che siete!mi avete fatto ridere di gusto!ora vado ad iniziare questa giornata:primo punto:parrucchiera che sembro un sottoprodotto di alieno e domani è venticinquesimo del mio matrimonio con cicci!!ci pensate?me lo sono cresciuto povero!quando l'ho conosciuto era un ventiquattrenne pieno di paturnie.poi gliene ho risolto di problematiche!!!ma gliene ho regalate altre :grin :grin :grin così almeno non si annoiava! :grin e non si annoia manco adesso,to mo!!!

**paula1** Sabato 28 Aprile 2012 06:26

buon giorno a tutti...qui sole..

**mariza** Sabato 28 Aprile 2012 06:17

Buongiorno a tutti. Questa mattina verso le 4 è arrivato l'attacco forte, a sinistra. Ho appena preso un Brufen 800 e un Imigran 100 e aspetto che facciano effetto per cominciare a lavorare. Il mio computer di casa funziona poco e male ma per adesso non se ne parla di comprare uno nuovo perchè in un mese e mezzo ho dovuto cambiare la lavatrice, il ferro da stiro e il cellulare. Mi consolo pensando che ho fatto girare l'economia! Non vedo l'ora che arrivi il 25 maggio per riabbracciare Lara

e le altre amiche che ho già incontrato e conoscere di persona le nuove che verranno a Ferrara. Non riesco a leggervi per cui spero che stiate tutti abbastanza bene. Mando un abbraccio speciale a chi lotta contro un altro brutto male e a chi gli sta vicino. Buon fine settimana e buon ponte del 1° maggio per chi lo farà.

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 05:55

La prossima settimana se continua il tempo bello vorrei portare Mattia al mare... :)

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 05:55

Ah... il mio di rosmarino sta benissimo... ha tutti i fiori viola... mentre mi è seccata una margherita dai fiori gialli ma ne è rimasta una che si è ripresa alla grande dal ghiaccio.. geranei, gerbere, begonie stanno bene... un po meno il kumquat che ha le foglie un po gialle e sofferenti ma stamattina vado a prendere un concime apposta per agrumi... Avevo piantato le fragole ma Tito mi ha fatto cadere il vaso, ho rimesso tutto dentro ma non so a sto punto se verrà su o no.... attendo... mentre dei miei ciclamini rimangono solo 4 bulbi, li ho lasciati in terra sperando che si riprendano in stagione.... Invece ottima resa mi stanno facendo le campanule, proprio belle....

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 05:37

Per me ieri nel tardo pomeriggio mdt e trip... spero ora che mi dia un po di tregua... il ciclo è finito.. i miei giorni di mdt li ho avuti ora aspetto giornate di benessere, sperando sia oggi la prima di una lunga serie.... ci vuole un po di ottimismo!!! :)

**Simona** Sabato 28 Aprile 2012 04:54

buongiorno a tutti!

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 21:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 21:19

Piera, lo dirò a Rosmi che lo hai trovato carino :)

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 21:17

Ehhhh si che si è ricordato, ormai sono lo zimbello di tutti con il mio Rosmi, ma non mi interessa, spero solo che mi dia retta e faccia stravedere tutti

**Piera** Venerdì 27 Aprile 2012 21:16

ora vado a nanna :zzz [B]buona notte e sogni belli per tutti[/B]

**Piera** Venerdì 27 Aprile 2012 21:15

al massimo posso dire carino :grin Pero' hai visto Giorgio come si e' ricordato subito di lui????

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 21:05

Piera :( ma si dai, di che è bello.

**Piera** Venerdì 27 Aprile 2012 21:04

Beh Lara bello e' una parola grossa!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 20:58

Giuseppina, ma se lo vedi sembra bello.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 20:57

Giuseppina, hai ragione, ma io non mi do pace. Vorrei convincere Gabriele a portarlo da un giardiniere esperto, ma se dico a Gabriele questo, mi prende per matta

**giuseppina** Venerdì 27 Aprile 2012 20:34

LARA il tuo rosmi vuole raggiungere la sua Berta e avrebbe anche l'età giusta

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 20:10

Invece il ciclamino è pieno di fiori. Spero resista al caldo dell'estate.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 20:08

Il mio Rosmi resiste. Oggi mi sembra di aver capito che vuole andare in un posto diverso da dove è. Chissà se ho capito bene. Domani mi faccio aiutare da Gabriele e lo sistemo. Gabriele continua a digli in faccia che è vecchio, ma si può, non è possibile.

**giuseppina** Venerdì 27 Aprile 2012 20:07

c'è don Gallo su rai 3 ci sentiamo dopo, un grande!

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 20:05

Giuseppina, grazie anche a te.

**giuseppina** Venerdì 27 Aprile 2012 20:00

PAULA cos'è la pulmonaria, mai sentita

**giuseppina** Venerdì 27 Aprile 2012 19:59

LARA cefalea mi viene subito dopo wikipedia, per primo c'è un annuncio evidenziato in rosa

**paula1** Venerdì 27 Aprile 2012 19:59

oggi è stato cldo..la testa pesante, ma tutto bene... :zzz Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Venerdì 27 Aprile 2012 19:51

io invece nei miei modesti vasi in terrazza...oltre alla Pulmonaria che sta dando il meglio di se ..ho piantato il basilico e i semini di salvia..vedremo...il rosmarino si è seccato invece :( , ma di quello ne abbiamo una collina piena... :grin una volta 50/60 anni fa era una risorsa del territorio ora nessuno ci fa più caso...

**Piera** Venerdì 27 Aprile 2012 19:41

Annuccia per i fiori anche quest'anno siamo in perfetta sintonia: gerani anche per me, ;) fai bene ad andare a Santa M. dicono che sara' un sabato stupendo, non lavorare troppo mi raccomando!!!!

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 19:39

Mavi, non preoccuparti per il tempo, la cosa importante è che tu riesca a riposarti.

**mavi1956** Venerdì 27 Aprile 2012 19:12

ciao a tutti.scusate se oggi vi ho dedicato poco tempo,ma sono stata mattina e pomeriggio a lavoro.ora mi metto sul divano e di sicuro mi si chiuderanno gli occhi.un bacio e una notte serena.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 18:51

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum - le regole per migliorare il mal di testa[/URL]

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 18:50

Cri, bene, vuol dire che per tutti non ha lo stesso posto il nostro sito. Grazie carissima

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 18:49

Grazie Piera

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 18:49

Piera, era proprio quello che volevo sapere

**Piera** Venerdì 27 Aprile 2012 18:44

Lara ma intendi a che posto appare il nostro sito? se cosi' a me appare al 2° posto, subito dopo la pagina di Wilkepedia

**cri69** Venerdì 27 Aprile 2012 18:43

LARA scusami, grazie per l'informazione

**cri69** Venerdì 27 Aprile 2012 18:42

Lara 1 posto [http://www.google.it/aclk?sa=L&ai=CND5aLuiaT7fGJMKQOo-k0KkJvtH90gO2iM77R4nShvkBCAAQAVDw5tK\\_BmD9kpWE8BHIAQGpAgsLpg2LObY-qgQcT9ACfbSNsSk2Rt9AGlbu2ngLinYOS-yk147DNA&sig=AOD64\\_2CeOKSRXjRI-gaQ-RylNse05UA4Q&ved=0CAgQ0Qw&adurl=http://www.saperesalute.it/disturbi-patologie/emicrania](http://www.google.it/aclk?sa=L&ai=CND5aLuiaT7fGJMKQOo-k0KkJvtH90gO2iM77R4nShvkBCAAQAVDw5tK_BmD9kpWE8BHIAQGpAgsLpg2LObY-qgQcT9ACfbSNsSk2Rt9AGlbu2ngLinYOS-yk147DNA&sig=AOD64_2CeOKSRXjRI-gaQ-RylNse05UA4Q&ved=0CAgQ0Qw&adurl=http://www.saperesalute.it/disturbi-patologie/emicrania)

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 18:33

Annuccia, mica pensare di aver letto male tu il programma, mi sa che avevo fatto un po' di casino prima e se a te sono arrivati quegli aggiornamenti li sicuramente avevi ragione tu.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 18:31

Annuccia, pulisci poco, tanto poi si sporca subito. Insomma, volevo dirti di fare poca fatica. :) Poi fai come ti senti èhhh, mica voglio importi nulla :)

**Annuccia** Venerdì 27 Aprile 2012 18:13

Domani mattina se mi sento bene, mi faccio coraggio e vado a Santa Marinella a pulire la casa. Pensate da settembre non ci sono più andata.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 17:06

Bene Annuccia. Al secondo posto allora risulta a te

**Annuccia** Venerdì 27 Aprile 2012 16:58

NO, NO, ora al 2° posto

**Annuccia** Venerdì 27 Aprile 2012 16:55

Non so perchè prima in entrambe le visualizzazioni mi compariva il programma del venerdì

**Annuccia** Venerdì 27 Aprile 2012 16:54

Anche a me al 3° posto. Il programma del sabato l'ho visto, il venerdì parto alle 7 e spero di arrivare verso le 11.30

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 16:47

Grazie Paula

**paula1** Venerdì 27 Aprile 2012 16:38

a me viene al 3° posto

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 16:33

Annuccia, controlla qui e dimmi cosa vedi tu. A me sembra vadano bene

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 16:31

Annuccia, vado a vedere

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 16:30

Poi per chi ha la "capacità" sarebbe bello poter ricevere la pagina.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 16:27

Mi raccomando, solo la parola cefalea senza spazio o altre cose scritte.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 16:25

Mi fate una cortesia, digitate su google la parola cefalea, poi mi fareste la cortesia di dirmi a che posto viene?

**Annuccia** Venerdì 27 Aprile 2012 16:18

MARIA, ti sei tolta un bel pensiero, ora speriamo che l'esame vada ok, ma sono sicura di si ;) FEFFE, grazie, ma oggi andava bene, avevo dato già ieri.

**Annuccia** Venerdì 27 Aprile 2012 16:16

Ho fatto mille cose e sono abbastanza soddisfatta. Sono anche stata al garden a prendere le piante per uno dei terrazzini: quest'anno tutti gerani. LARA, ho aperto i programmi, ma sono tutti e due del venerdì? o sono imbranata io ?

**feffe81** Venerdì 27 Aprile 2012 14:42

ma no MAMMALARA figurati! se è per il blocco del traffico mi pare che fosse fino a fine marzo, in ogni caso non me la mandare che mi arrangio

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 14:25

Si Feffe, il 3 maggio c'è. Vedi se sta scritto sulla lettera. altrimenti te ne mando un'altra

**feffe81** Venerdì 27 Aprile 2012 14:23

MAMMALARA la lettera ce l'ho a casa, ma se è come questo [URL=http://www.cefalea.it/pdf/ripresa\_incontri\_aiuto-aiuto.pdf]calendario incontri[/URL] allora il 3 maggio c'è

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 14:02

Cri, per l'esenzione devi farti fare un certificato dal tuo specialista, mi sembra di ricordare che la tua sia una emicrania emiplegica familiare. Poi con il certificato vai in via Cassoli e chiedi informazioni. Le direttive sono modificate da come lo erano un po' di anni fa, quindi è meglio chiedere lì. Però penso che te le daranno anche per telefono. Tu però il certificato fattelo fare perchè serve sempre in ogni caso e ogni volta che chiedi qualche cosa

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 13:57

Feffe, controlla la lettera se nelle date che ho messo c'è anche quella del 3 maggio

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 13:56

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=3328934419916&set=o.192885947484992&type=1&heater]Il programma del venerdì 25 maggio ancora non definitivo[/URL]

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 13:55

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=3328894058907&set=o.192885947484992&type=1&heater]Informazioni sempre del sabato 26 maggio[/URL]

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 13:54

[URL=http://www.facebook.com/photo.php?fbid=3328950220311&set=o.192885947484992&type=1&heater]Programma del sabato 26 maggio[/URL]

**cri69** Venerdì 27 Aprile 2012 13:13

LARA la prossima settimana ho il controllo dal neuro, il mio medico, che non ne sa mezza, dice di chiedergli per l'esenzione. sicuramente ne saprai di più, gli chiedo o mi risparmio ?

**paula1** Venerdì 27 Aprile 2012 13:10

Buon pomeriggio a tutti...finalmente venerdì e fino a lunedì non si parla di lavoro..domani poi c'è il primo concerto della stagione dell'orchestra 8)

**feffe81** Venerdì 27 Aprile 2012 12:37

buongiorno a tutti, emicrania in agguato. ANNUCCIA e SIMONA spero che la giornata evolva con meno mdt...MAMMALARA sono allibita per la storia del parcheggio :eek però è vero, tutto serve a insegnarci qualcosa. MC\_MANUEL hai poi fatto il ricovero? Grazie ROSSANA del tuo racconto

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 12:12

Maria, hai ragione, anche questa è fatta. Vedrai che andrà tutto bene.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 12:12

Cri, speriamo butti bene va, ne hai bisogno anche tu

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 12:05

Sissi, scompare il pugnale, a la testa fa sempre male lo stesso. :( La fase successiva dovrebbe essere che se ne vanno tutti e due :)

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 12:02

Aleb, hai ragione, fa piacere anche a me inizino a parlare di MDT più spesso

**Maria9195** Venerdì 27 Aprile 2012 11:51

ciao a tutti/e...sono rientrata adesso dall'ospedale...ho portato Andrea a togliere in neo vicino all'occhio destro..tutto bene ora attendiamo l'esame istologico che arriverà fra un mese....e anche questa e' andata....ora riposo perche' sono un po' cotta e stassera dentista :upset :upset :upset ...

**cri69** Venerdì 27 Aprile 2012 11:23

buon pomeriggio oggi giornata un pò più decente di ieri, sembra che il dolore sia sparito senza portare tutti i coltelli a lara :) , me li sono tenuti tutta la notte con me...in caso ci fosse stato un brutto fuori dalla porta... :roll.Vediamo come butta oggi, visto che il lavoro mi attende....baci a tutti

**Aleb97** Venerdì 27 Aprile 2012 10:45

Tra 15 minuti vado a casa ed inizia il mio we! Lunedì purtroppo sarò ancora qui, ma almeno domani non lavoro! Buon fine settimana a tutti! 8)

**Sissi** Venerdì 27 Aprile 2012 09:50

Ciao a tutti, oggi emi bella forte, in compenso il pugnale dalla parte opposta della testa che avevo ieri è sparito. Appena posso vi leggo. Buona giornata.

**Aleb97** Venerdì 27 Aprile 2012 09:47

MAMMALARA hai ragione. Bisogna sempre fare attenzione a quanto si legge soprattutto in questi articoli "semplicistici". Però mi fa sempre piacere trovare articoli sul mdt perchè vuol dire che il problema inizia a interessare. :roll

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 09:44

Fra un po' vado a prendere Emma

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 09:43

Aleb, i titoli del link sono sensati, con alcuni strafalcioni, ne ho visto uno che nessun medico si permetterebbe di fare "emicrania a grappolo". Penso proprio si debba fare attenzione a ciò che troviamo in internet. Io mi fido di poche cose che leggo.

**isabella76** Venerdì 27 Aprile 2012 09:41

BUONGIORNO A TUTTI...oggi sto malissimo,ho contratto l'influenza ed ho febbre e mal di gola+mal di testa,mi sento uno straccio :( HO lasciato a casa dall'asilo anche Jessica perchè anche lei stanotte tossiva,sembra in forma comunque ma non mi sono fidata...con il caldo esagerato che fa dentro quelle strutture,forse sarebbe stato peggio!IN sostanza me ne starò possibilmente a poltrire sotto le coperte in sala,cercando di guardare la tv e se mi viene sonno dormo,sempre bimba permettendo!! :( buon pomeriggio!!

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 09:39

Aleb, Rossana, anch'io parlo sempre da sola mentre faccio le cose. Ora sento che va bene. Gabriele canticchia (cose irripetibili) chissà se vale anche questo

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 09:37

Rossana, a Bologna c'è scritto "se vuoi il mio posto, prenditi anche il mio handicap". Mi sembra più che giusto. Studiare va bene, ma conta tanto anche l'esperienza. Vedrai che con il tempo farai grandi cose. Intanto parlane al tuo neurologo, magari ti sostiene nell'impresa e insieme a lui potrai organizzare un incontro dove si parli di MDT, intanto puoi parlare del gruppo che ti piacerebbe fare.

**Maya** Venerdì 27 Aprile 2012 08:35

buon giorno a tutte-i...non sono a lavorare,ma i giri son tanti,c'è la faccenda casa dà portare avanti,ora abbiamo trovato quella che ci piace...Mami ho abbastanza voglia anche io di vederti...:-))

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2012 08:01

Buongiorno a tutti. Vi leggo dopo perchè devo uscire di fretta.

**Aleb97** Venerdì 27 Aprile 2012 07:47

WOW MAMMALARA! Io ho sempre parlottato tra me... allora sono proprio avanti! :grin

**Piera** Venerdì 27 Aprile 2012 07:32

Mavi se i tuoi colleghi che si lamentano pensassero solo un attimo a come sono fortunati ad avercelo un posto di lavoro, parlerebbero meno.....per il nervosismo quello c'è in generale purtroppo!!!! dovresti sentire il mio che il lavoro non lo trovo, rispondo a non so quanti annunci, e non ricevo una sola chiamata, nemmeno per vedermi!!!! eh si che sembrano annunci fatti apposta su di me!!!! ora mi incammino alla ricerca.....buona giornata a tutti.

**Aleb97** Venerdì 27 Aprile 2012 07:14

Ho trovato questo articolo. Non l'ho ancora letto ma i titoli mi sembrano sensati!  
[http://staibene.libero.it/index.php?id=424&tx\\_ttnews\[tt\\_news\]=5667&no\\_cache=1](http://staibene.libero.it/index.php?id=424&tx_ttnews[tt_news]=5667&no_cache=1)

**Simona** Venerdì 27 Aprile 2012 06:14

ANNUCCIA ma fare gli esami del sangue a Roma è una bella spesa cavolo!!!!!! In Liguria il ticket mi sembra sia sulle 40 euro a testa, e a me sembra già tanto!!!! Spero oggi tu abbia una buona giornata... MAMMA LARA troppa arroganza e direi anche ignoranza c'è oramai in giro... lo avessi a che fare con certa gente tipo quella cretina che hai incontrato ieri non sarei capace di reagire con diplomazia.. GIUSEPPE per fortuna hai scritto, eravamo in pensiero per te... mi spiace per i tuoi dolori vari, spero tu possa passare un buon fine settimana... se va tutto bene ed è buon tempo te ne vai al mare? prevedono 30 gradi in questo fine settimana :eek :eek

**Simona** Venerdì 27 Aprile 2012 05:32

buongiorno a tutti!!!! ieri pomeriggio gran bel mdt per me e vai di trip... uff... stamattina un po "rigida" ma bene va..... speriamo non torni sto maledetto!!!!

**Annuccia** Venerdì 27 Aprile 2012 05:17

Buongiorno a tutti! Ieri è finita così: Imigran e nessun effetto, sono tornata a casa non so come, ma come sempre ho raggiunto il mio letto. Nella nottata è passato. LARA, ho letto della tua avventura di ieri, stai attenta a non fare cose azzardate, qui a volte capita che ci sono delle vendette niente male nei confronti di chi chiama i vigili. Puoi chiamarli tranquillamente se non sanno che sei tu a denunciare il fatto. Ho molta paura delle "vendette" della gente cattiva e stupida. Bisogna stare attenti. Viviamo in un mondo malato.

**rossana** Giovedì 26 Aprile 2012 22:40

Feffe, si sente la ferita che ti hanno lasciato i tuoi parlando di quell'argomento. Non immagini quanto ti capisco. A volte credo i genitori dicano queste cose anche per un loro "egoismo". Loro per primi vorrebbero il bambino. Cerca di non pensarci troppo e di non starci male, la vita è della coppia, tua e sua, e basta. Io mi sono sposata tardi e non è arrivato il figlio; lo avevamo anche messo in conto ma ugualmente abbiamo deciso di stare insieme perché secondo noi valeva la pena. Dopo sedici anni tra convivenza e matrimonio posso dire che sto bene con mio marito, io dico che bastiamo a noi stessi. In realtà, forse, ci riempiamo con altre cose che facciamo. La genitorialità si può esprimere in tanti modi. Questa è la nostra esperienza e mi piaceva dirtelo.

**rossana** Giovedì 26 Aprile 2012 22:26

Lara ho letto con attenzione la tua indagine sui nostri mdt e ci sarebbe molto da dire. Vorrei solo sapere qual'è il limite di sintomatici che hai preso a riferimento per stabilire l'abuso? Ti dico anche che ho preso in biblioteca uno dei libri consigliati da Jacopo sulla psicologia di comunità, che ovviamente tratta anche i gruppi di auto aiuto. Sto studiando, o almeno cerco di farlo compatibilmente con, beh con tutto il resto. Questo progetto mi dà una carica che la polverina bianca ci fa un baffo!!!!

**rossana** Giovedì 26 Aprile 2012 22:13

Lara grazie per l'articolo sul "parlottare da soli". Io lo faccio e lo facevo anche in ufficio. I miei colleghi dicevano che facevo i comizi da sola. Però concludevo molto e mi aiutava dovendomi occupare di tante cose allo stesso tempo. Il sapere che ha un effetto positivo a livello cognitivo, beh dati i problemi in famiglia mi conforta molto. Forse non sono fuori, ma sto solo facendo prevenzione!

**rossana** Giovedì 26 Aprile 2012 22:09

Ciao a tutti, anche se mi leggerete domattina. Sono stata alcuni giorni senza Internet per via della ADSL in panne. I primi giorni senza il rifugio del forum sono stati difficili, provavo e riprovavo a collegarmi e non me ne facevo una ragione. Non solo dai sintomatici si diventa dipendenti, ma anche dal forum! Solo che l'effetto collaterale per fortuna non c'è. Lara, a proposito di permessi per disabili, visto che io ce l'ho, non ti dico quante volte ho trovato i parcheggi occupati da auto senza il pass. Mi è capitato anche di trovarci un Cayenne, una mega jeep della Porsche, e non esistono parole per definire questa infrazione. Una volta sul cartello di un parcheggio disabili riservato c'era scritto: "se vuoi il mio posto prendi anche il mio handicap". Mi è rimasto impresso, leggendolo secondo me si rimane di sasso. Ma chissà se funziona con persone come la signora che hai incontrato tu.....

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 21:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 21:33

Manuel, fatti forza carissimo.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 21:33

Cri, io sto bene con quasi tutti e per fortuna sono più quelli che sento del mio pianeta. :)

**MC\_Manuel** Giovedì 26 Aprile 2012 20:50

:cry maledetto mal di testa...

**cri69** Giovedì 26 Aprile 2012 20:37

capisco cosa mi vuoi dire, avendo a che fare con tante persone tutti i gg spessissimo mi viene da chiedermi se sono io che vivo in un altro pianeta o cosa ?

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 20:32

Cri, sai, mi servono gli incontri con persone come la signora di oggi, forse aveva l'età di Enza e dopo questo episodio, penso proprio di avere una grande fortuna con i miei figli, loro non farebbero mai una cosa del genere. Morale della favola? tutto serve se riusciamo a vedere le cose che ci succedono anche sotto un altro aspetto

**cri69** Giovedì 26 Aprile 2012 20:29

vabbè solo qualcuno...

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 20:28

Cri, bene, behhhh tutti tutti i coltelli no, però qualcuno non andrebbe male

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 20:26

Maya, ho letto della bella passeggiata con Franca. Ho "abbastanza" voglia di vederti :)

**cri69** Giovedì 26 Aprile 2012 20:26

buonasera a tutti,LARA bellissima la tua frase.. i genitori dovrebbero accettare quello che i figli fanno anche se non si condivide...parole sante. Hai parlato di coltelli posso portarti anche i miei ? oggi non ne posso più... tra 15 min sono da te,riempio il baule della macchina...

**isabella76** Giovedì 26 Aprile 2012 20:24

BUONANOTTE!!!SONO STRAVOLTA DALLA STANCHEZZA...A DOMANI!!!♥♥♥

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 20:22

Marinasu, che bello rileggerti, mi fa troppo piacere tu sia riuscita a scrivere.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 20:22

Marinasu, la disabilità di quella persona è ben più grave dell'essere cieca. Mi ha fatto tanta pena e ancora di più me ne hanno fatto i suoi bambini.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 20:20

Mavi, ci sono cara dei momenti di tristezza e di stanchezza per quello che ci sta attorno. A me succede ogni tanto, poi per fortuna passa. Spero cara passi anche a te e sappi che ti capisco

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 20:12

Margaret, Zeno mi ha prestato il suo telefonino "stellare" che fa le foto anche la pasta, ma di che mi ricordi di farne una, e ho anche pensato che sarebbe stato bello avere la macchina fotografica. Mahhh, quest'altra volta vedi che non mi sfugge. Sono convinta che se avesse visto che tiravo fuori il telefonino per fare la foto, la macchina l'avrebbe spostata

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 20:10

Piera, mi sono già segnata il numero dei vigili e un'altra volta chiamo così la sistemò.

**marinasu** Giovedì 26 Aprile 2012 19:01

Scusatemi gli errori ma sono davvero stanca e non vedo piu le lettere sulla tastiera,

**marinasu** Giovedì 26 Aprile 2012 18:58

Cara mamma lara secondo me la disabilita di quella persona e che deve essere cieca se no non si spiega che non ha visto il simbolo dei disabili :upset :upset LA PROSSIMA VOLTA SEGNALA LA SUA TARGA AI VIGILI :roll .oRA VI SALUTO buonanotte a tutti :zzz

**nico26** Giovedì 26 Aprile 2012 18:57

Eccomi qui . oggi sapete non e' giornata ma mi sono talmente ink....con quello che ti hanno fatto Lara che quando vedo un abuso sul parcheggio per disabili occupato da altri in maniera ingiusta divento di veleno. Si devono vergognare e non uscire piu' di casa.Pensa io ho quello di mia suocera con la legge 104 ma non sono mai andato a prenderlo perche' sarebbe un abuso su persone che veramente ne hanno bisogno e mia suocera non lo usa e io ne approfitterei. Sei stata comunque molto brava Lara con il tuo comportamento calcolando il fatto che eri nella ragione. Spero proprio che dopo la segnalazione i vigili vengano in quell'orario. Devo dirlo.....schifosi!!! Scusate ...ora torno nel mio mondo e speriamo che domani sia un altro giorno :x

**mavi1956** Giovedì 26 Aprile 2012 18:44

buona serata a tutti.LARA mi dispiace davvero per questi episodi spiacevoli che sei stata costretta a vivere! GIUSEPPE anche per te mi spiace tanto.so come sono le coliche renali! le ho avute al settimo mese della mia prima gravidanza e non ho preso farmaci per calmare il dolore!sono durate quindici giorni indimenticabili. sono giù di morale.oggi sul posto di lavoro c'era molto nervosismo generale e i colleghi come al solito reagiscono facendosi la guerra tra sciancati,come si suol dire.io sono stanca e,al solo sentire le loro lamentele di corridoio,perdo la serenità.e di quella voi sapete che ne abbiamo bisogno noi cefalgici,come del pane.poi quando sarebbe il momento giusto per parlare e anche la sede opportuna,stanno tutti zitti.sono davvero stanca,stanca,stanca.

**marinasu** Giovedì 26 Aprile 2012 17:50

Salve a tutti,sono tornata non vi ho dimenticati.Ho cominciato la nuova terapia e mi vergono a dirlo ma e una settimana che il MDT non mi fa piu visita :roll :roll Devo dire che i colloqui con la psicologa stanno dando i suoi frutti ,certo ho ancora della strada da fare ma mi sto impegnando al massimo per riprendere il controllo della mia vita.Chiedo scusa se mi sono persa i vostri scritti sul forum e do il benvenuto ad eventuli nuovi iscritti .un bacione a tutti voi

**Margaret** Giovedì 26 Aprile 2012 17:42

La maleducazione galoppa..Comunque, ggi son scesa in città dopo un mesetto che che non ci andavo..Mi sentivo come al luna park..prima di andare a sistemare la chioma, mi son fatta venire da sola il madt..Ciclo in arrivo, e già qui..spuntino al volo toccando a goggo nella salsa di soia, un gelato ghiacciato :sigh Et voilà..

**Maya** Giovedì 26 Aprile 2012 17:42

gira e gira ...mdt anche stasera... :(

**Margaret** Giovedì 26 Aprile 2012 17:39

Mamma LARA.. :upset Senti, la prossima volta, serafica, prendi il cellulare (o attrezzati con una piccola macchina fotografica da portare sempre con te), fotografi la targa e l'auto, il parcheggio abusato e dici alla sig.ra che avrà presto tue notizie..lo adesso giro "armata" da quando il bifolco proprietario del cavallo lo lascia galoppare libero sotto casa mia..Comunque in certe situazioni come la tua mi sale il sangue alla testa, penso che le avrei tirato un pestone sul piede..

**Piera** Giovedì 26 Aprile 2012 16:57

lara dai retta a me metti il numero dei vigili nel cellulare ehiamali, non credo che nel paese di tua figlia abbiano chissa' che da fare!!!! se presidiano la scuola negli orari di entrata e uscita fanno solo il loro dovere, pensa che davanti a scuola di Vittoria ci sono spesso , e multano, ah se multano!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 16:30

Brava Sissi, aspetto il tuo e quello di Annuccia

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 16:29

Sissi, li avrei chiamati, ma poi ho il pensiero se la prendano con mia figlie, lei abita in quel paese. Però non appena sono stata a casa ho chiamato e ho detto di controllare. nei prossimi giorni.

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2012 16:28

LARA, ovviamente il messaggio era per te, non per Giuseppe! :)

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2012 16:28

Ho un bel pugnale da sfilare dalla testa, se riesco te lo mando! :p

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2012 16:27

Giuseppe, non ti fai mancare niente eh? Spero che tu ritorni presto in forma.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 16:27

A proposito di pugnali, ne avete qualcuno da prestarmi invece di tenerli piantati sulla vostra testa? :)

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2012 16:26

LARA, la prossima volta chiama i vigili! Non c'è limite alla prepotenza di certe pesone!

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 16:24

Devo smaltire una di quelle inc..... che non vi dico, riguarda i parcheggi per disabili, lo dico nel caso qualcuno pensasse che sono in queste condizioni per "altro". Non è possibile che io non riesca mai ad andare a prendere Emma a scuola perchè l'unico posto per disabili è sempre occupato da chi non ne

ha diritto. Oggi è toccato ad una signora che ha parcheggiato proprio prima di me, io le ho chiesto se aveva il pass e lei serafica mi ha risposto di no e che non avrebbe spostato l'auto perchè la lasciava solo il tempo per prendere la figlia a scuola. E' inutile vi dica che le ho detto che anch'io dovevo andare a prendere la mia nipotina e che non sarei mai arrivata in tempo se avessi dovuto usare il parcheggio, mentre lei avendo le gambe più svelte delle mie avrebbe fatto in un attimo. Niente da fare, ma quello che mi ha lasciato basita è che si è lamentata per averle fatto fare una figuraccia con le sue amiche e con suo figlio ormai abbastanza grande per capire. Siccome non ha spostato l'auto sono andata io a cercare un altro parcheggio, non prima però di averle detto che lei non ha bisogno che io le faccia fare figuracce, lei basta e avanza per farne di grandissime senza il mio aiuto. Non ho parole, poi con le amiche ha continuato a dire che oggi non era giornata, e che capitavano tutte a lei. Mahhh, il mondo è bello perchè è vario. Grazie per avermi ascoltato, ora sono un po' meno inviperita. :)

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 16:15

Giuseppe, Meno male che ti sei fatto sentire, ti avrei telefonato domani nel pomeriggio. Miseria, le coliche renali, sono toste anche quelle da passare. Meno male che sembra sia tornata la pace. Ti mando un abbraccio grandissimo

**Annuccia** Giovedì 26 Aprile 2012 14:08

GIUSEPPE, sono stata felice nel leggerti, un pò meno per le notizie. Un grande abbraccio. MICHELA , auguri alla tua piccola.

**giuseppe** Giovedì 26 Aprile 2012 13:56

ciao gente, un saluto veloce giusto per dirvi che nn sono sparito nel nulla ma sono stato attaccato da una colica renale e vari MdT tosti da mercoledì sera dopo il rientro dalla terapia di mia madre, nn vi dico che nottate e che giornate, sino a ieri 4 trip. e due scatole di antibiotico e da ieri sera sembra sia tornata la pace, ora ho preso tre giorni di ferie e rientro al lavoro mercoledì 2° maggio, mia moglie mi ha sostituito portando mia madre e da ieri sono tornato titolare del taxi, se tutto va bene finiamo la terapia venerdì e quindi si dovrebbe respirare un pò, spero che voi stiate bene, ora ho pure un pò di mal di gola ma nn mi preoccupa, bene vi lascio con un grosso abbraccio e buon ponte a chi lo farà, buon fine settimana e alla prossima :?

**michela81** Giovedì 26 Aprile 2012 12:54

Ciao a tutti! Sono stata due giorni con la casa sommersa di gente per i festeggiamenti del compleanno della mia cucciola e non sono riuscita a leggerVi. Grazie a chi ha avuto voglia e tempo di rispondere alle mie domande. Comunque il 2 maggio ho la visita di controllo dalla neurologa e proverò a chiedere a lei se lo spray nasale può essere efficace nel mio caso. Per quanto riguarda le diete anche io avevo provato a togliere degli alimenti... ma tutto sommato mi sembra che non cambi nulla! e così mi concedo qualche dose di cioccolato che almeno mi farà tornare il buon umore! 8) ora mi metto a riposare un pò. bacioni a tutti!!!

**nico26** Giovedì 26 Aprile 2012 12:36

Buon pomeriggio amici miei. Oggi ko! Mah...passera'!

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 12:28

[URL=[http://www.corriere.it/salute/12\\_aprile\\_26/parlare\\_se\\_didiodoro\\_0196f348-8e0b-11e1-839c-11a4cf6ed581.shtml](http://www.corriere.it/salute/12_aprile_26/parlare_se_didiodoro_0196f348-8e0b-11e1-839c-11a4cf6ed581.shtml)]Parlottare tra sé? Fa bene al cervello[/URL]

**feffe81** Giovedì 26 Aprile 2012 12:14

MAMMALARA grazie per il gruppo, vedo di organizzarmi ;) PIERA condivido pienamente, proprio per questo vorrei dei figli, all'uomo ho detto chiaramente che non posso stare con uno "non pronto mai" e che mi sento il tempo che passa...nella mia testa ho fissato un ultimatum... ANNUCCIA fai come puoi a studio!

**Piera** Giovedì 26 Aprile 2012 11:52

Feffe l'importante che che l'uomo prima o poi si sente "pronto"!!!!!! tu sola hai il polso della situazione, l'importante e' che non appartenga alla categoria dei "non pronti mai", per me ad esempio un compagno appartenente a questa categoria non sarebbe durato..... siete tutte e due giovani....c'e' tempo per prepararsi.

**Piera** Giovedì 26 Aprile 2012 11:47

Anch'io penso che in una coppia l'argomento che gli "altri" non devono mai toccare sia il "fare i figli", mia madre e' la madre piu rompic....che conosca, pero' questo e' l'unico errore che non ha fatto, mio fratello ci ha messo 10 anni ad avere un bimbo con la moglie e nessuno dico nessuno aveva "il coraggio" di affrontare l'argomento, se loro non erano i primi ad aprirsi con noi!!!! Poi se qualcuno mi racconta che non li vuole per scelta, magari io una piccola discussione la intavolo, perche' per me, le mie bimbe sono la cosa piu' meravigliosa che mia sia capitata dopo il mio Giorgio, un'amore incondizionato che niente e nessuno potra' rendere diverso, loro verranno sempre prima di tutti, prima di me stessa e di Giorgio, so per certo che loro non proveranno mai questo sentimento nei miei confronti, ma sara' contenta se ameranno allo stesso modo che le ho amate io i loro figli, e' un sentimento cosi' speciale quello che si prova per i figli che a volte mi dispiace per chi se ne priva volontariamente, in fondo e' l'unica occasione che un essere umano ha, per cambiare il mondo, crescere un essere unico , irripetibile, non uguale a nessun'altro.....ma bisogna sempre rispettare chi la pensa diversamente da noi.

**Annuccia** Giovedì 26 Aprile 2012 11:45

FEFFE, io dico così a te, ma io sono un elefante, non dimentico le cose che mi fanno male e soprattutto chi me le dice.

**Annuccia** Giovedì 26 Aprile 2012 11:43

Sono a studio dolorante. Vediamo come posso fare. SISSI, mi dispiace per il tuo chiodo! FEFFE, meno male che non c'era G. e forse anche per questo hanno infierito. Comunque tutto passa, cerca di non pensarci più.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 11:21

Sto cercando di farmi una gonna, con due che ormai non mi piacciono più, però mi sa che è un lavoro inutile, ora vedo se dopo averla un po' imbastita mi piace.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 11:19

Feffe, io per imparare a difendermi, devo pensarmi bambina e prendermi cura di quella bambina come mi sono presa cura dei miei bambini. Alle volte penso che se facessero ciò che fanno a noi ad un'altra persona, saremo subito pronti a difenderla. Anche la mia amichetta Lella alle volte fa fatica a difendersi, allora io le dico di fare finta di difendere me. Fai così anche tu carissima, difendi quella bambina che eri tu, oppure se non ti riesce neppure in quel caso, fai finta di difendere me. Vedrai che funziona. Noi alle volte ci sentiamo in grado di sopportare tutto, ma non è così, la nostra memoria non dimentica e ci presenta sempre il conto.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 11:15

Feffe, oggi non c'è il gruppo, c'è la prossima settimana. Mi spiace tantissimo.

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2012 11:01

Buon pranzo a tutti!

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2012 11:00

Feffe, la penso esattamente come te e, talvolta, in passato, ho usato testualmente la frase da te riportata.

**Aleb97** Giovedì 26 Aprile 2012 10:53

Buon pomeriggio a tutti. State bene se potete!

**feffe81** Giovedì 26 Aprile 2012 10:34

MAMMALARA ho capito perfettamente. L'uomo ieri non era con me per fortuna, si è sorbito i miei sfoghi quando sono tornata! non riesco ancora a imparare a difendermi.

**feffe81** Giovedì 26 Aprile 2012 10:02

ALEB infatti, io credo che se una coppia non ha figli i motivi possano essere solo 2: o non li vogliono, o non riescono ad averli. Quindi perché domandare?? PAULA per me invece sono io che vorrei e l'uomo per ora no e già questo mi fa soffrire, se poi infieriscono pure mi distruggono! ANNUCCIA spero che il pugnale non diventi uno spadone e che le analisi siano andate bene! MAMMALARA oggi c'è il gruppo?

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 10:02

Feffe, lo so che faccio un discorso un po' contorto, ma ci provo lo stesso. Noi genitori abbiamo il nostro mestiere da fare e alle volte riusciamo a farlo bene altre volte invece ci spingiamo un po' in la. Però penso che siamo sempre armati di buona fede, credo sia così per la stragrande maggioranza di noi. Però alle volte capita anche che "invadiamo" il privato dei nostri figli. Quando lo faccio io, e ogni tanto mi scappa di farlo, loro sono molto bravi a dirmi che io devo farmi gli affari miei, ma io ribadisco che a me fa star bene di dirlo, perchè questo è il mio mestiere di genitore. Però ci sono alcune cose che non mi permetto di toccare e una di queste sono proprio lo sposarsi il fare figli. Cerco di dire quella che è stata la mia esperienza, il matrimonio va behhh che me ne è andato male uno, però le altre due convivenze sono state straordinariamente belle (e una ancora sta seguitando per fortuna). Per i figli, mi basta dire loro che è la cosa più bella che la vita mi ha dato. Racconto questo e così loro sanno che per me sono la meraviglia delle meraviglie. Altro non dico e se qualcuno li "attacca" in mia presenza su questi argomenti, io dico a chi lo fa di farsi bene gli affaracci loro, che ognuno è in grado di scegliere quello che vuole nella vita. Ci sono però alcuni genitori che non vedono i paletti che i propri figli piantano e continuano ad ignorarli fino a che questi ragazzi dicono che li ci sono i loro paletti e guai se qualcuno si permette di superarli. Io penso all'uomo e a come la possa avere presa la discussione, forse non fa storie, ma penso che un pochino ne abbia risentito. Insomma, il mio pensiero è che noi dobbiamo rispettare la copia. Sai cara, anch'io starei male, ma non tanto per quello che hanno detto, ma per quello che non sono stata capace di dire io. Uffa, com'è difficile diventare grandi. Poi un'ultima considerazione, noi genitori dovremmo essere sereni e accettare quello che i nostri figli scelgono di fare che noi non condividiamo

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2012 09:45

Annuccia, che salasso! Mi spiace per il "pugnale", il ho un "chiodo" in fronte da stamattina alle 5, ti capisco. Buona giornata a tutti, se possibile!

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2012 09:44

Aleb, il tuo messaggio delle 9.51 riporta quel che è successo a me e a mio marito, abbiamo fatto lo stesso. A dire il vero i miei genitori non si sono mai intromessi, erano i suoceri che martellavano (oltre a parenti, amici e conoscenti indiscreti ...). Ora finalmente, a quasi cinquant'anni, nessuno chiede più dei figli.

**Annuccia** Giovedì 26 Aprile 2012 09:36

Buongiorno a tutti! Ormai anche fare le analisi del sangue è un lusso, ben 238 euro di ticket (Roberto ed io)! non accettavano neanche il bancomat meno male che avevo portato abbastanza contanti sufficienti. La mia testa oggi fa schifo, ho un bel pugnale alla nuca! il ciclo si avvicina

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2012 09:23

Buongiorno a tutti. In ritardo ma ci sono. Ho avuto una "emergenza".

**paula1** Giovedì 26 Aprile 2012 09:03

scendo in città per lavorare....uno in famiglia ci vuole :grin :grin :grin :grin Buon giornata a tutti....se non sdrammatizzo un po' !

**paula1** Giovedì 26 Aprile 2012 09:01

FEFFE come sai io sono un bastian contrario quindi delle idee della mia famiglia mi è interessato poco....i loro commenti su matrimonio e figli non mi hanno mai toccato perchè le decisioni che ho preso a riguardo sono ben radicate e soprattutto non ho MAI avuto dei dubbi o ripensamenti quindi inattaccabile su ogni fronte ! sì qualche volta ci hanno provato, ma hanno fatto presto anche ad accettare..e io non ho mai vissuto queste considerazioni come invadenza...però, ripeto, a parte tutte le mie paturnie su altre cose, queste decisioni sono state prese irrevocabilmente ad una età che nessuno ci crederebbe.. 8)

**Aleb97** Giovedì 26 Aprile 2012 07:51

FEFFE che stress sanno essere i genitori!! Noi abbiamo dovuto metterla già dura con i nostri quando insistevano nel ricordarci l'importanza dei figli per fare una famiglia! Abbiamo detto qcosa come: "e se non ne potessimo avere? Avete persente quanto è dura desiderarli e non arrivano? Quindi smettetela di mettervi di mezzo. Noi abbiamo preso la nostra decisione che rigurada la nostra famiglia. Non è necessario che tutti sappiano i nostri motivi"... beh non siamo stati così diretti, ma il succo era questo!! Da allora non hanno più insistito, anche se le battutine arrivano ancora!!! :upset

**isabella76** Giovedì 26 Aprile 2012 07:49

**BUONGIORNO GENTEEEE!!!!** :grin **STANOTTE** è stata memorabile...il mio Nicolas non è stato fermo un momento ed ha continuato imperterrito a puntare i suoi piedini, in qualsiasi posizione mi mettessi per dormire...lo sento ancora adesso che sono alzata da un pò...mi domando come possa fare così male, sembra abbia degli aghi talmente sento pungere :) **BEH** ora vado dal fotografo... per i 50anni di matrimonio dei miei suoceri, mi serve una foto da mettere sulla loro torta rigorosamente in bianco nero e dopo magari faccio una passeggiata al mercato!!**BUONA** mattinata!! :grin

**Aleb97** Giovedì 26 Aprile 2012 07:45

Buongiorno a tutti. Ancora nessuna notizia da Giuseppe? Speriamo tutto bene, poverino!

**feffe81** Giovedì 26 Aprile 2012 07:34

buongiorno a tutti, ieri sera ho preso il trip, stamattina ho di nuovo mdt... **MARGARET, MAVI, GIUSEPPINA** e **PIERA** grazie delle vostre parole per me, mi sono molto di aiuto per vedere le cose da diversi lati, comunque questo periodo è pesante per me, sarà il solito cambio di stagione, sarà che il mdt mi fa usare energie che poi non ho da spendere per difendermi. Insomma mi sono un po' persa, vediamo se ritrovo la strada

**Maya** Giovedì 26 Aprile 2012 07:27

la mia testa bene, resta il dolore dal pomeriggio in poi... :?

**Maya** Giovedì 26 Aprile 2012 07:25

buon giorno :) , ieri all'insegna della tranquillità , la mia giornata, al mattino un giro in bici, poi pranzo riposino senza dormire, e finalmente io e Franca abbiamo fatto la camminata, dopo mesi per lei pesanti e che hanno segnato un pochino nell'animo anche noi famigliari, la chemio è finita, ora ha una serie di flebo che vanno a completare tutto il ciclo, i controlli sono tanti da fare, ma ieri diceva è stato molto pesante, "non ce la facevo più".....

**paula1** Giovedì 26 Aprile 2012 07:21

Buon giorno a tutti...qui sole..ieri non ho scritto, ma spero abbiate passato una buona festa.. come ben sapete per me il 25 Aprile è come se fosse Natale però non è che posso dirlo troppo quindi ho preso ciò che è venuto... quindi ieri mattina sveglia alle 4.50 e lavoro fino alle 13 dopo ero stanca e sono stata un po' sul letto perchè pomeriggio volevamo andare alla festa "Ciao bella Ciao" che organizza un circolo tutti gli anni a San Lazzaro di Savena....tutto sommato ho passato una buona giornata anche se avrei avuto piacere di andare ad una commemorazione, ma comunque ho tutto nel cuore quindi sono tranquilla... oggi lavoro pomeriggio per fortuna e domani finisce la settimana... la testa va benino nonostante tutto..

**Simona** Giovedì 26 Aprile 2012 05:50

buongiorno a tutti.... oggi così così... :?

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 21:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 21:04

Grazie Piera, mi hai fatto un bellissimo regalo. Ho passato una bella serata.

**Piera** Mercoledì 25 Aprile 2012 20:14

Anche per noi Lara e' stata una bellissima serata ;) con Giorgio e Gabriele si fanno sempre quattro risate e ridere fa tanto bene, ci vuole ogni tanto!!!!!!!Feffe lo hai detto a mamy e papy che i figli si possano fare anche senza essere sposati??????? dai a parte gli scherzi, credo che su argomenti così personali ci voglia un po' di tatto.....comunque non te la prendere a volte noi genitori siamo un po' pesanti, ma poi ci passa ehhhhhh!!!!

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 19:38

Annuccia, noi ti aspettiamo. :)

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 19:36

Sono appena andati via Giorgio e Piera. Ho dovuto insistere per tenerli a cena, che poi non ha richiesto molta fatica, pizza surgelata della coop un po' di verdura e prosciutto per Piera. Però abbiamo fatto una bellissima chiacchieratina. Ormai è un tradizione, loro vengono al mercatino poi mangiamo qualcosa insieme la sera. Grazie Piera

**giuseppina** Mercoledì 25 Aprile 2012 18:59

non piangere FEFFE, i cugini potevano farsi gli affari loro ma i genitori a mio avviso possono e devono dare qualche indicazione ai figli, di solito vengono ascoltati pochissimo perchè giustamente poi ognuno della sua vita fa quello che vuole

**mavi1956** Mercoledì 25 Aprile 2012 18:14

FEFFE io sono madre di due figli fantastici e con una personalità che possono insegnarmi tranquillamente quello che non so. decideranno sempre con la loro testa e guai se qualcuno mai si permetterà di mettere naso nelle loro cose. i miei genitori facevano spesso intromettere i parenti nelle scelte di noi figli, ma noi abbiamo sempre tenuto duro e abbiamo costruito intorno a noi una roccaforte. figurati se adesso permetterei a qualcuno di intromettersi nella vita dei miei due tesori. diventerei una leonessa, anzi già lo sono! per cui penso che con calma dovrai affrontare l'argomento con i tuoi e soprattutto dovrai impedire a te stessa di soffrire per tutto ciò. perdonami se mi sono permessa di dirti queste cose.

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 17:48

Domani vado a farmi le analisi del sangue. Niente buongiorno mattiniero! A domani

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 17:24

Non preoccuparti Margaret , l'assicurazione mi rimborserà. :)

**crilo** Mercoledì 25 Aprile 2012 16:53

:) Buon 25 aprile a tutti gli italiani e soprattutto a voi cari amici del forum-----

**Margaret** Mercoledì 25 Aprile 2012 16:51

ANNUCCIA, che roba, mi è salita a me la rabbia..

**Margaret** Mercoledì 25 Aprile 2012 16:46

Oggi avevo mdt tutta la mattina e in aggiunta un frullamento di scatole per vari motivi. Adesso sta calando il sole e vorrei fare una corsa per liberarmi da questa oppressione che sento.. aspetto il cambio turno dal marito che ha lavorato.

**Margaret** Mercoledì 25 Aprile 2012 16:43

SIMONA, mi spiace. Un abbraccio

**Margaret** Mercoledì 25 Aprile 2012 16:42

Buon 25 aprile.. mi son svegliata malissimo.. Va beh.. FEFFE81, fregatene.. Sapessi mia mamma, è stata capace di farmi il muso quando aspettavo il terzo figlio, e col quarto sveniva e ha bofonchiato tutta la gravidanza per ogni problema che avevo " alla tua età, per forza" :upset Uhh, poi perchè non li porto in chiesa ad ogni santa messa e ti farei un elenco. Il problema è quando ci colpiscono nel nostro tallone d'achille che fa male, lo so. Ma, testa alta e vai per la tua strada. Poi, l'uomo frena, per ora, pensala così :roll Un bacione

**feffe81** Mercoledì 25 Aprile 2012 14:56

SIMONA mi spiace per il mdt, spero che ti passi presto, ci mancherebbe che ti devi scusare con me! ti abbraccio ANNUCCIA e MAMMALARA grazie, l'unica cosa che ho detto a un certo punto ai miei è che per il non-matrimonio devono farsene una ragione e anche alla svelta. Vedrò di fare loro un discorsetto, uff

**Simona** Mercoledì 25 Aprile 2012 14:40

buon pomeriggio a tutti....io riemerge ora dopo 10 ore di mdt e letto.... mi spiace FEFFE.. per ora non riesco a dire altro, scusa

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 14:02

Sai quante volte mi sento dire dai miei figli di farmi gli affari miei, alle volte me li faccio, altre volte no. :) Però so come la pensano e se qualcuno li "attacca" devono passare sul mio cadavere

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 14:00

Scusa Feffe se mi intrometto, ma i tuoi dovevano intervenire e questo glielo devi dire. Alle volte noi genitori dobbiamo essere educati da voi figli.

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 13:54

FEFFE, mi dispiace per il comportamento di persone così indelicate. Immagino il magone ed i nervi che hai ora. Cerca di non pensarci più, ogni cosa al tempo giusto.

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 13:47

Feffe, un bel calcio nelle loro di P.... sarebbe stato graditissimo alla tua testa. Non è possibile. Sappi cara che gliela devi fare "pagare".

**feffe81** Mercoledì 25 Aprile 2012 13:40

sono appena tornata, sono stata dai miei e sono letteralmente sfinita. C'erano dei parenti, un lontano cugino giovane con la moglie, si sono appena sposati e lei ci ha detto di essere incinta da poco. Ecco io sono felice per loro, ma ho passato tutto il tempo tra loro e i miei "adesso tocca a voi sposarvi", "e i figli quando li fate", "dopo tanti anni che state insieme se ancora non vi sposate è un problema", "i figli bisogna farli" e non continuo :upset ma che due p...!!! già che sono io la prima a desiderare un figlio ma l'uomo frena, sono stufa e arci stufa di avere sempre aspettative così dai miei, ma possibile che non possano essere soddisfatti di me così come sono?? ecco mi è venuto pure da piangere in auto così ora mi verrà mdt

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 13:24

Piera, io sapevo della storia dei calciatori, veramente mi sembra assurdo.

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 13:23

Sissi, nessun problema per l'indagine. Per il fatto degli accertamenti, capisco le visite e ulteriori esami che ci sono da fare. Io li ho fatti tutti. Non so se ti ricordi che mi hanno pure fatto fare la revisione della patente. Ho speso anche un bel po' di soldini. Ho fatto tutto e cercando di lamentarmi il meno possibile, mi sembrava giusto che facessero gli accertamenti. magari li facessero con tutti e in tutti i luoghi, da cima a fondo.

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 13:19

Mavi, io trovo spesso il mio posto occupato dalle ditte che stanno facendo il restauro della casa a fianco alla mia, ma vado a dire che sono arrivata e che non ho fretta, quindi se stanno scaricando lo lascio fare senza problemi, Cerco sempre di agevolare chi lavora, tanto io non ho il fuoco nel fienile. Poi altre volte invece magari sono persone che sono venute a trovare parenti che abitano nei paraggi, in quel caso vado a suonare i campanelli e trovo sempre chi ha commesso il "misfatto" :grin leri ho chiamato perchè io non potevo metterla da nessuna parte e sapendo che sicuramente la persona era al mercato di fianco a casa, sicuramente non l'avrebbe spostata subito e neppure potevo mettermi a girare il mercato con la stanchezza che mi ritrovavo. Però cerco sempre in ogni caso di agevolare chi lavora e specialmente se sono giovani donne. Le penso sempre piene di bambini e di MDT come ero io alla loro età

**Sissi** Mercoledì 25 Aprile 2012 12:28

Ciao a tutti, oggi emi dal risveglio ma il dolore sembra essersi "asestato" su ine intensità sopportabile. LARA, anche io non avevo capito bene circa l'indagine, credo di avere mandato il resoconto una, fose due volte, mi dispiace. ANNUCCIA, tua sorella è stata grandiosa nel trovare il modo per convincere la solerte cancelliera. Quanto al tagliando per gli invalidi, avevo dovuto farlo fare per mio padre ed è stata una lunga trafila (mille controlli, nonostante i suoi problemi fossero tutti certificati) probabilmente dovuti a precedenti abusi), no comment

**mavi1956** Mercoledì 25 Aprile 2012 10:57

sono pienamente d'accordo con te PIERA.pensa che per quattro anni ho assistito mia madre che era stata colpita da ictus e non le era stato diagnosticato subito.era diventata piano piano completamente disabile e paralizzata in ogni parte del corpo.non poteva parlare,ma comunicava con lo sguardo perchè il suo cervello era lucido.abitava nel centro storico della città e in quel periodo si erano messi anche a rifare il corso principale del luogo con lavori che durarono circa tre anni.insomma per poter andare a casa sua tribolavo di brutto e arrivata a destinazione non trovavo facilmente parcheggio nei vicoli stretti.la mia macchina,che ora ho dato a mio figlio,porta ancora i segni dei danni che qualcuno mi procurava per dispetto(tergicristalli rotti,specchietti tirati via eccetera eccetera).ricordo un giorno in cui diluviava e io con grandi difficoltà stavo facendo il bagno a mia madre perchè se non fossi stata attenta si sarebbe riempita di piaghe da decubito.avevo lasciato la macchina con tutte le frecce accese e all'interno ben visibile il mio numero di cell.quando scesi perchè chiamata,il signore che mi aspettava al varco mi disse urlando:la prossima volta che

trovo la tua macchina tra i c faccio scorrere il tuo sangue lungo tutta la strada!non risposi perchè ero troppo stanca fisicamente e mentalmente,ma penso che il mio sguardo gli abbia detto tante cose!

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 10:40

[URL=http://www.corriere.it/salute/12\_aprile\_25/limiti-intelligenza-umana-meli\_d6f8107a-2b06-11e1-b7ec-2e901a360d49.shtml]Perché non saremo mai super-intelligenti[/URL]

**Piera** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:53

Annuccia pensa che a qui a Bologna c'erano moltissime persone (anche politici) che continuavano ad usare il contrassegno di invalidi loro parenti deceduti, senza contare i calciatori che avevano pass invalidi per entrare in centro, purtroppo questi fatti ci portano a volte a pensare male e questo fa danno a chi e' nel suo diritto.

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:41

Grazie MAVI delle tue belle parole. L'ho raccontato solo per farvi capire che a volte il tagliando dell'handicap può fuorviare le persone e farle pensare male, in quei casi griderei al mondo che mai e poi mai noi siamo i tipo di approfittarci di agevolazioni di cui non abbiamo diritto.

**mavi1956** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:40

per non parlare poi dell'inciviltà delle persone che ti hanno rovinato la macchina!le parole che mi verrebbero da dire loro?non le posso assolutamente scrivere perchè sono poco fini.

**mavi1956** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:38

ANNUCCIA non ho parole per gli interlocutori di tua sorella,ma per quel che riguarda lei posso dire con certezza matematica(pur conoscendola solo attraverso i tuoi racconti intrisi di affetto)che meriterebbe un bacio.e non uno soltanto...ma ce la farà a vincere!vedrai cara :)

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:32

NICO, ho letto del tuo referto, evidentemente da come hai scritto poteva andare molto peggio. Sono felice per te!

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:32

Nico, anche qui è uscita la primavera, spero proprio continui

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:31

Giorgio ha fatto bene. Lo dovrebbero fare tutti gli anziani che hanno certamente tanto da raccontare ed hanno vissuto anni importanti della nostra storia.

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:29

Piera, che bella l'idea di Giorgio. Sarà un documento importante per voi ma anche per chi avrà la fortuna di leggerlo.

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:27

Annuccia, mandali lo stesso, l'intensità del dolore ha significato per voi e se li andate a rivedere saprete come siete stati bravi

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:26

Annuccia, tua sorella ha forza da vendere ed è un esempio di forza per tutti noi. Meno male che la cancelliera l'ha aiutata.

**Piera** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:26

Per quanto riguarda questo importante giorno io sono molto fortunata ho io mio suocero classe 1919, che ogni domenica ci da' una lezione di storia, dalla guerra di Albania e quella di Grecia fino alla liberazione, Giorgio per non dimenticare gli ha fatto scrivere le sue memorie.....un quaderno stupendo.

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:24

LARA, lo sai che il tempo per tutto ciò che riguarda il Forum cerco sempre di trovarlo, comunque i miei resoconti mensili li ho sempre fatti, ma senza mettere l'intensità del dolore, quindi ora non posso più rimediare, mi dispiace!

**nico26** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:23

Buona festa della liberazione Sono al lavoro e sono un po di corsa. Annuccia come mi spiace per cio' che ti e' successo. Oggi a Modena finalmente e' uscita la primavera. Isabella che meraviglia ...!! :roll  
Vi abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:23

Isabella, immagino quanto sia bello per te vedere il tuo bambino. Per i kg. di troppo avrai tempo di smaltirli quando nasce. Mi sembra di vederla Jessica tutta felice per aver visto il suo bimbo

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:21

Il finale dell'"avventura" è che la cancelliera ha dato a mia sorella il suo numero di fax e lei ha potuto telefonare all'avv. di Torino e farsi mandare sul posto la delega.

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:19

Piera, non ti preoccupare, anch'io alle volte capisco male anzi, se vado a ripensare penso siano stati gli altri ad essere stati poco chiari e forse è stato così. Mi spiace carissima. Ma se lo hai compilato sei ancora in tempo. Questa mattina me ne sono arrivati altri due che non posso dire quali siano i partecipanti che lo hanno spedito ovviamente

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:19

PIERA, si, lo avevo esposto. Sai ho pensato che forse qualcuno ci ha viste scendere dalla macchina e certamente non potevano immaginare la motivazione del tagliando. L'altro giorno mia sorella è andata in Tribunale a chiedere delle copie esecutive per un avvocato di Torino, la persona addetta le ha detto che non poteva dargliele se non con la delega dell'avvocato di Torino (nuova regolamentazione), mia sorella ha ribattuto che essendo sotto chemio non poteva tornare a studio e poi ritornare perchè non ce la faceva. La cancelliera l'ha guardata come per dire "che stà dicendo avvocato!!!" (era una frase per dire che non credeva a quello che diceva), allora lei senza fare storie ha tolto la parrucca e le ha detto "ora penso che possa crederci!"

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:16

Annuccia, mi spiace tantissimo, credo che quello che è successo a te sia un atto incivile ma di quelli forti. Non penso che a farti un danno simile sia stato un disabile, noi si riesce a capire come sia difficile vivere con una limitazione o una grave malattia. Mi spiace carissima. Per la compilazione dell'indagine immagino tu avessi altro a cui pensare.

**Piera** Mercoledì 25 Aprile 2012 09:06

Anch'io Lara il resoconto te l'ho mandato una volta sola, veramente avevo capito che bastava così!!!! chissà' cosa ho letto???????? Annuccia, ma avevi esposto il contrassegno? certo che e' un bel danno, capitasse a me che non sono assicurata (e mi e' capitato quando abitavo a Bologna) sarei disperata!!!!

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:53

Ieri ho trovato la mia macchina tutta graffiata, l'avevo parcheggiata sul posto handicappato naturalmente non numerato e mia sorella era con me (lo uso solo quando c'è lei e quindi ne ho diritto). Non si sa naturalmente chi si è arrabbiato così tanto da alzarmi tutti i tergicristalli, storti tutti e due gli specchietti e graffiato il portellone portabagagli!!! :upset Per fortuna ho l'assicurazione con gli atti vandalici, quindi sono andata a fare la denuncia al commissariato di polizia. LARA, ieri eravamo in sintonia a combattere con il posto disabili! :)

**Annuccia** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:48

Buon 25 aprile a tutti. Noi siamo "blindati" per le corse in bicicletta che vedrete in TV e la festa al Colosseo. Comunque non importa ho un pò da fare a casa. Oggi non sono certamente "una buona da nulla" !!!! nonostante i miei dolori alla schiena (ora tocca a lei!) stò facendo pian piano un pò di "ripulisti" negli armadi e nello stanzino. LARA, credo di non averti più mandato il mio resoconto mensile, sono rimasta male di essermi dimenticata, mi dispiace tanto. Credo che te l'ho più mandato da quando è successa la ricaduta a mia sorella. La testa non è più quella di una volta.

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:37

Arrivo subitissimo, Gabriele mi sta chiamando

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:37

Grazie carissime e carissimi [B]E buona giornata della LIBERAZIONE[/B]

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:36

Cri, mi rivedo anche in ciò che scrivi tu specialmente in questa frase "Ma se il periodo è di quelli tosti tipo 20/25 attacchi al mese,mi è successo di barare,ne ho segnati di meno,ma mi frego da sola" Sai che sei stata proprio brava a scrivere questa frase, e se devo dire il mio pensiero sei sulla buona strada. Non mollare cara. Mi terrò prezioso il tuo scritto. Dobbiamo imparare anche a non fregarci da soli. Che sono poi le cose che ha scritto Mavi alla fine.

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:33

Mavi, meno male che non hai avuto il tempo di correggere il tuo messaggio, è bello così com'è. Penso ci sia anche il mio pensiero in quello che scrivi. Mi servono le vostre riflessioni, perchè mi aiutano a vedere le cose sotto un altro aspetto. Grazie carissima.

**feffe81** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:29

buongiorno a tutti e buon 25 aprile! ISABELLA sono contenta che il tuo piccolo stia benone! Oggi devo tenere alta l'attenzione :?

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:27

Buongiorno a tutti.

**isabella76** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:15

BUONGIORNO A TUTTI!!!!!!!!!!!!!! :grin BUON 25 APRILE!! :grin IERI ho fatto visita dal mio ginecologo e dice che è tutto ok,ora il mio piccolo pesa più o meno 1kg...mentre io 63kg chiribbio :? ma l importante è che LUI sia in forma...la prossima visita ce lho il 14 giugno,mi sembra un infinità di tempo senza poterlo vedere,durante la visita non era in posozione parto ma al contrario,speriamo si rigiri altrimenti non avrei proprio voglia di fare un cesareo!!HO portato Jessica con me in modo da farle capire che il medico non mi avrebbe fatto alcun male,infatti a pranzo non ha nemmeno mangiato tale era la sua preoccupazione poverina....ma poi ha potuto vedere con i suoi occhi e si è tranquillizzata! :p Le ha fatto sentire il cuoricino del suo fratellino ed era contenta per fortuna...insomma tutto procede bene ed oggi vado a trovare un'amica che mi regalerà delle cose da vestire che erano di suo figlio,così avrò anche del risparmio e non dovrò comprargli tutto anche questa volta!! :p BEH buon proseguimento di giornata ed un bacio a tutte!!!♥

**cri69** Mercoledì 25 Aprile 2012 08:01

Buongiorno a tutti finalmente è arrivato il sole e speriamo possiamo giovarne tutti. Mavi stai meglio ,passato un pò il dolore ?ti abbracciamo ;) Sono d'accordo su tutto il ragionamento di mavi ma io lo vedo anche sotto un altro aspetto ,vediamo se riesco a spiegarmi perchè dopo gg di rinco può essere un'impresa ardua.. Io non sono molto costante se è un periodo in cui sto abbastanza bene e il dolore si presenta leggero e di rado ,mi scordo anche di segnarlo sul diario.Ma se il periodo è di quelli tosti tipo 20/25 attacchi al mese,mi è successo di barare,ne ho segnati di meno,ma mi frego da sola. Altra cosa io lavoro in proprio se non lavoro non mangio e sono fortunata perchè siamo in due ,purtroppo ogni tanto mi capita di dover stare a casa ma perchè ho il vomito o perchè ho la febbre non a 38 ma a40.penso che altri facciano come me ma è pur sempre un'opinione ,opinabile.

**mavi1956** Mercoledì 25 Aprile 2012 07:15

scusate il ragionamento contorto e poco corretto dal punto di vista grammaticale,ma mi è partito l'invio prima di averlo riletto

**mavi1956** Mercoledì 25 Aprile 2012 07:10

buona giornata a tutti. LARA ho letto i risultati dell'indagine.i risultati,almeno così mi sembra di aver capito(può darsi comunque che io non abbia capito nulla)che i forumini facciano ogni giorno gli equilibristi.tutti a camminare praticamente su un filo con molte più probabilità di cadere giù.viviamo la giornata attimo per attimo senza programmare mai più di tanto perchè un attacco potrebbe costringerci da un attimo all'altro a non assolvere i nostri compiti come vorremmo.anche quando siamo in pausa dal lavoro e potremmo respirare una boccata di aria pura, pensiamo ai sintomatici,ma dall'indagine emerge però che li usiamo proprio quando non ne possiamo fare a meno. quando siamo al tappeto.anche sul posto di lavoro diventiamo stacanovisti e ci andiamo anche mezzi morti perchè quando restiamo a casa ci invade il senso di colpa e la sensazione di avere "rubato"lo stipendio(questo accade a me e forse anche agli altri).continuiamo quindi ad essere persone ligie al dovere a casa e fuori casa con grande dignità vivendo la nostra incompresa patologia con la vittoria in tasca.in famiglia la quasi totalità di noi trova massima comprensione perchè il forum ci dà quel supporto che

ci impedisce di essere quelli che eravamo prima di questa esperienza:nervosi,scattosi insoddisfatti,pronti al vittimismo,ripetitivi,noiosi,incompresi.questi naturalmente sono miei punti di vista

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 21:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 21:23

Indagine mensile rivolta a tutti gli iscritti al forum. L'indagine consisteva nel monitorare i giorni di dolore, i sintomatici assunti e i giorni di assenza dal lavoro. Ho spedito circa 800 e-mail Hanno risposto in 50 39 dipendenti a tempo pieno - 6 a tempo parziale - 5 casalinghe. I partecipanti non erano a conoscenza di quando sarebbe scaduto il termine, avevo solo detto che sarebbe stato per un po' di tempo. 4 hanno inviato il resoconto mensile per 12 mesi 1 ha inviato il resoconto mensile per 8 mesi 2 hanno inviato il resoconto mensile per 6 mesi 1 ha inviato il resoconto mensile per 5 mesi 1 ha inviato il resoconto mensile per 4 mesi 1 ha inviato il resoconto mensile per 3 mesi 8 hanno inviato il resoconto mensile per 2 mesi 32 hanno inviato il resoconto mensile per 1 mese In 113 mesi (tanti sono i mesi sommati di tutti i partecipanti, queste persone fanno fatto in totale 59 di giorni di assenza dal lavoro per il mal di testa (sono i mesi lavorativi totali di chi è al lavoro) Quindi in media ognuno di loro ha fatto giorni 0,52 di malattia al mese La persona che ha fatto più giorni di malattia delle 4 che hanno compilato l'intero anno, sono stati 11 giorni in 12 mesi e tutte queste 4 persone, hanno diminuito i giorni di malattia dovuti al mal di testa negli ultimi mesi dell'indagine. Questi sopra sono i dati. Quello che noto per prima cosa è che in pochi hanno "resistito" fino alla fine pur non sapendo il termine. Come seconda cosa è che la percentuale di assenze dal lavoro sia notevolmente inferiore a quello che leggiamo pubblicato in alcune pubblicazioni. Ciò mi fa pensare che noi si contribuisce poco a far lievitare questi numeri, nonostante chi ha partecipato siano persone che soffrono di emicrania cronica e cefalea tensiva cronica. Terza cosa, per chi ha inviato la documentazione tutti i 12 mesi, nessuno dei 4 è in abuso di sintomatici, come le persone che lo hanno compilato per gli 8 mesi, 6 mesi e continuando così fino ad arrivare alle 32 persone che hanno compilato un mese solamente Poi lascio a voi altre riflessioni se le volete scrivere. Questi dati mi serviranno a Ferrara Grazie a tutti voi

**cri69** Martedì 24 Aprile 2012 21:05

MARIMA dai noi si dice che la buona gente nominata arriva ;) io il tuo sole lo prendo tutto tutto.tanti abbracci

**paula1** Martedì 24 Aprile 2012 20:59

:zzz vado a riposare anche io... :? ho fastidio dove non batte il sole.. :? uffa...tutti i giorni una... :upset Buona notte a tutti :zzz

**Marima** Martedì 24 Aprile 2012 20:47

CIAO a tutti ho letto adesso MAMMALARA che stai poco in SICILIA non preoccuparti sarò per la prossima volta un bacio grosso un saluto a tutti voi CRI69 ti mando un pò del mio sole è lo mando anche a GRA che non la leggo da tanto spero che stiate bene.un abbraccio a tutti e buon 25 APRILE.BUONANOTTE

**feffe81** Martedì 24 Aprile 2012 19:55

buonasera a tutti, oggi tutto bene :) MAYA spero che un po' di riposo faccia bene alla tua testa, ma soprattutto che le tue cosine vadano per il verso giusto ;)

**paula1** Martedì 24 Aprile 2012 19:33

Buona sera a tutti...sono stanchissima, ma devo fare una doccia per forza... :p domani lavoro di mattina e poi festa !!

**cri69** Martedì 24 Aprile 2012 19:24

LARA ti ringrazio per il pensiero ma temo siamo sempre più rare le occasioni...vi auguro una buona serata

**nico26** Martedì 24 Aprile 2012 19:18

Lara sei perfetta :grin :grin Quando ci vuole ci vo!!! Un abbraccio a tutti - Ma giuseppe???Spero che vada tutto bene

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 19:12

Cri, anche per te speriamo che arrivi un po' di sole e giornate da tenere e da ricordare con tanta gioia

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 19:11

Mavi, mi è spiaciuto tanto, però non sapevo come fare, non immagini cosa c'era oggi, per trovare parcheggio avrei dovuto fare più di un kilometro. Però sempre portare pazienza non va neppure bene. Spero veramente che la tua testolina continui a fare la brava

**cri69** Martedì 24 Aprile 2012 19:09

Lara se dovessi buttarle cosa mi resterebbe ?ben poco..almeno così mi tengo qualche h

**cri69** Martedì 24 Aprile 2012 19:06

MAVI in questi gg non c'è nulla che vada per il verso giusto ma anche tu non scherzi....

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 19:06

Cri, allora oggi la tua testa è andata avanti e indietro, non si sapeva dove girava sto vento. :grin Dai cara, fai finta che queste giornate siano come quelle belle, così non le butti via

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 18:57

Sono corsa (:grin si fa per dire) dal Prof. Avato, aveva necessità di parlarmi di alcune cosucce. Oggi Maya ti ho fatto concorrenza con i giri (:grin Anche qui si fa per dire).

**mavi1956** Martedì 24 Aprile 2012 18:41

CRI, bellissima l'espressione:che giornate del capperò!mi spiace però per la tua testa.speriamo vada meglio.

**mavi1956** Martedì 24 Aprile 2012 18:38

buona serata a tutti.sto meglio,ma sono stanchina.la testa oggi ha fatto la brava,quindi tutto ok. NICO sono strafelice per te,ma tanto tanto :) ROSITA è bello che la tua piccola ora è più vicina! ANNUCCIA non smetterò mai di dirti che sei davvero speciale con la sorellina.dalle un bacio da parte mia. LARA cosa non si deve fare per difendere i propri diritti!ma ce l'hai fatta!to mo! ringrazio ancora tutti tutti per i pensieri che mi avete dedicato :)

**cri69** Martedì 24 Aprile 2012 18:29

Buonasera a tutti,che giornate del capperò...la testa come un palloncino,va dove ti porta il vento...

**Maya** Martedì 24 Aprile 2012 16:34

ciao,giornata ricca di appuntamenti e giri...la testa di stop ora .. :(

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 15:53

Le ho già sistemate, chi non compra dai cinesi non sa che e loro cose non hanno nessun orlo. ieri ho fatto una imbastitura e oggi ho fatto una macchinatina tutt'attorno. Avrei fatto anche il sottopunto, ma con la circonferenza che mi ritrovo, ci mettevo una settimana a farle tutte e due. Ma stanno bene lo stesso e sembrano quelle che vendono al negozio vicino a casa a 30 euro l'una. To mo

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 15:49

Simona, mamma mia quanti sordi ci sono in giro.... Oggi avevo deciso di andare a comprarmi un'altra bella maglietta come quelle che avevo preso ieri. Con 20 euro mi sono comprata due magliette bellissime (magliette :grin , sono di un materiale non ben identificato e chissà come sono fatte, però non mi fanno male alla pelle, non hanno ricami o cuciture, insomma, perfette per la mia pelle, però con tutto lo stare in piedi non riesco neppure a fare due passi.

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 15:45

Piera, ho lasciato il vigile fare il suo dovere (una bella multina) e sono venuta a sedermi, non riesco più a stare in piedi. Ma hai presente una tabella con scritto questo è il parcheggio di lara merighi. Ci sarebbe da ridere :grin

**Simona** Martedì 24 Aprile 2012 15:17

Come si dice Lara... non c'è peggior sordo di chi non vuol sentire!!!!

**Piera** Martedì 24 Aprile 2012 15:14

Acciderbolina Lara hai scatenato la "guerra degli invalidi"!!!!!! certo che spiegare le cose a chi non vuol capire e' fiato sprecato!!!!

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 15:00

Avete presente in una tabellina farci stare più di 8.000 numeri di 4 cifre? :eek Le ho spiegato che si fa prima a scrivere il numero di chi ha diritto e tutti gli altri trovano dove manca il numero. Niente da fare, mi guardava e imprecava come se stessi dicendo cose senza senso.

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 14:56

Ho chiesto tempo fa il posto macchina davanti a casa visto che alle volte dal male alle gambe faccio fatica ad arrivare a questo che è vicino, immaginiamoci se dovessi trovare parcheggio girando per le mie vie e alle volte trovando lontanissimo da casa. Oggi torno a casa dalla spesa e trovo nel mio posto parcheggiato un'altra auto con il permesso invalidi. Siccome c'è ancora il mercatino e tutta la via ha il divieto di parcheggio tranne i due posti con le concessioni per gli invalidi. Ho chiamato i vigili, perchè so che non avrebbero portato via l'auto parcheggiata nel mio posto, ma volevo solo chiedere se potevo lasciare la mia in divieto fino a che non fosse arrivato il proprietario dell'auto in divieto. Sono stata fuori un'ora e mezzo ad aspettare poi arrivano i vigili e dopo un po' arrivano anche i proprietari dell'auto, marito e moglie. Il permesso era a nome del marito, la signora era imbestialita, perchè secondo lei ci deve essere scritto che suo marito non poteva parcheggiare lì. Abbiamo cercato di spiegarle che la mia concessione ha un numero diverso dalla sua e che lei può parcheggiare dove non c'è concessione oppure dove il numero scritto è uguale al suo numero che sta scritto sul suo permesso. Insomma, lei voleva ci fosse scritto sulla tabella del mio parcheggio, tutti i numeri che non possono parcheggiare lì. Oppure ci fosse scritto il mio nome. :eek Poi siccome hanno fatto la multa al marito, ne ha dette di cotte e di crude su tutti. Mahhh, alle volte non mi do pace quando sento una donna che non ragiona :?

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 14:42

Rosita, io spero proprio che prima del convegno i tuoi vi chiudano fuori casa, così riesci a venire a Ferrara :)

**Sissi** Martedì 24 Aprile 2012 14:42

Lara, sono d' accordo sulle tue considerazioni sul cervello

**Sissi** Martedì 24 Aprile 2012 14:41

Nico, è andata, bene!

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 14:41

Nico, a me sono sentire tumore maligno mi si gela il sangue, poi però sentendo te così serena e fiduciosa mi fa pensare che deve esserci il "trucco" che io non vedo.

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 14:40

Piera, penso proprio sia così come dici, anzi, credo che se pensiamo di ingannare il nostro cervello, riusciamo a farlo per brevi periodi, perchè lui vive di propria vita e pensieri e alla fine scopre sempre l'inganno

**rosita** Martedì 24 Aprile 2012 14:22

LARA, PIERA ,ANNUCCIA Grazie infinite per le belle parole . A dire il vero siamo molto "GENEROSI" non solo di affetto.Per Pasqua ci siamo trasferiti da Barbara per lasciarla andare a Genova con il marito. I figli ormai non la seguono quasi piu' causa la noia e per noi e' un piacere immenso stare con loro, ci divertiamo proprio. D'altra parte se penso ai viaggi fatti per andare trovare Francesca in Nuova Zelanda Porths mouth e' dietro l'angolo e spendiamo pochissimo, chissa' che non decidano di mandarci a casa presto cosi' potremo venire a Ferrara (la prenotazione l'abbiamo gia' fatta) Baci a tutte

**nico26** Martedì 24 Aprile 2012 12:54

Eccomi qui con l'esito della bio. Tumore maligno a margini ben definita ma senza infiltrazioni!!!!!! Sono super super felice ,anche se ho un mdt atroce che faccio fatica a parlare . Ho un tracollo ora di stress!!!! Vi voglio bene. Ci sent.stasera ..!!!! :roll

**Piera** Martedì 24 Aprile 2012 11:30

Si vede Lara che il nostro fisico si abitua a tutto, metodi empirici compresi.

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 11:18

Pensate che per la grappolo ho usato per mesi il ghiaccio per aiutarmi con gli attacchi, ora non mi fa più nulla :(

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 11:17

Sissi, anch'io evito la granita

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 11:16

Margaret, sei proprio brava a scendere dalla montagna con la neve. Poi non è neppure che sei proprio in forma smagliante.

**Sissi** Martedì 24 Aprile 2012 11:10

Buona giornata a tutti.

**Sissi** Martedì 24 Aprile 2012 11:10

Benvenuta AuroraFilippo!

**Sissi** Martedì 24 Aprile 2012 11:09

Grazie dell' articolo sugli odori, Lara! Io sono supersensibile agli odori. Interessante anche l' articolo sul gelato, Feffe: il gelato non mi procura mdt, ma lo mangio molto lentamente (così si scalda un po'), mentre evito anch'io la granita.

**Simona** Martedì 24 Aprile 2012 11:00

in effetti è da mercoledì scorso che non da notizie... strano però.....

**Simona** Martedì 24 Aprile 2012 10:56

MAMMA LARA... anche io pensavo a Giuseppe.. neanche ieri ha scritto mi pare.. speriamo abbia fatto il ponte visto che domani è festa e che non ci siano problemi... :?

**Margaret** Martedì 24 Aprile 2012 10:53

Mi sento meglio. Appena il dolore è quasi sparito, ho fatto una leggera corsa sotto la neve..Sono tornata fradicia ma molto contenta dei miei 6 km. Da cefalgica lo ritengo un privilegio. Grazie per gli articoli Mamma LARA..Ora vedo un pò di farmi coraggio che ho da guidare avanti e indietro, su e giù e la strada è brutta. Non accenna a smettere questa nevicata..

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 10:40

Giuseppe non si sente. :?

**Aleb97** Martedì 24 Aprile 2012 10:30

Io poi ho la fortuna di potermi riposare nel pomeriggio. Non che mi faccia grande piacere ma spesso mi aiuta a stare meglio più in fretta, quindi sto imparando a non considerarlo tempo perso. :?

**Aleb97** Martedì 24 Aprile 2012 10:25

Massì MAMMALRA, non può essere sempre festa! D'altra parte lo sappiamo che il nostro mdt è una malattia quindi bisogna gioire dei momenti buoni e porare pazienza in quelli meno buoni... ;)

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 10:17

Aleb, ci vuole tanta pazienza. Spero passi il periodo e ritorni a stare bene come un po' di tempo fa

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 10:13

Rosita, i figli vengono sempre prima di tutto ed è bello che loro si possano affidare al vostro aiuto. Non preoccuparti per Ferrara, farai come puoi. Io però non perdo le speranze ;)

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 10:07

Chissà che non salti fuori qualcosa anche per la grappolo, in fin dei conti quando a me picchia forte forte, il palato ci prende sempre di mezzo

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 10:05

Ecco, parla del palato, ora vado a finire di leggere

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 10:03

Ora vado a leggere l'articolo e sento se parlano del palato.

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 10:03

A me col gelato se mangiato piano piano (leccandolo) non mi fa nulla, però guai se ne metto in bocca un cucchiaino. Non ne parliamo della granita, quella è micidiale. Però ho anche notato che i cibi molto freddi se non toccano il palato passano senza fare danni. Secondo la mia esperienza è il palato la fase delicata. Però il dolore che causa non è troppo forte e va via in fretta

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 09:56

Paula, anche per me il primo maggio è una bellissima festa. Ma come ho lavorato a Natale quasi tutti gli anni del mio lavoro come ho quasi sempre lavorato il primo maggio insieme a tutte le altre feste. Al lavoro eravamo sempre sotto organico e non è che si poteva fare molto. Però anche lavorando trovavo il modo di fare festa lo stesso.

**Annuccia** Martedì 24 Aprile 2012 09:20

Con il gelato non mi viene ma con le granite arriva in breve tempo difatti non le ho più mangiate (il grattacheccaro di Roma con me fa pochi affari)!

**feffe81** Martedì 24 Aprile 2012 09:16

[URL=http://www.ilpost.it/2012/04/23/mal-di-testa-gelato/]Qual è la causa del mal di testa da gelato?[/URL]

**Annuccia** Martedì 24 Aprile 2012 09:11

A Roma gran vento, ma sole. ROSITA, ha ragione Piera nel dirti che siete genitori eccezionali! vi ammiro e nell'ammirarvi mi rendo conto di essere molto egoista nei confronti di Enrico che in fin dei conti abita a 400 km da noi.

**paula1** Martedì 24 Aprile 2012 08:47

scendo in città per lavorare..ha smesso di diluviare adesso spero di non prendere la pioggia più giù... crdo che lavorerò anche domani che è festa perchè il reparto è pieno...però sono a casa il primo Maggio (che per me è come Natale) e forse mi becco tutto agosto di ferie...sono contenta così... buona giornata a tutti

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 08:40

[URL=http://www.corriere.it/salute/12\_aprile\_24/intolleranti-odori-meli\_6476e62a-5707-11e1-a6d2-3f65acf5f759.shtml]Quando gli odori fanno star male[/URL]

**Aleb97** Martedì 24 Aprile 2012 08:18

Bello il progetto Cefalee 2000 e bello anche il video! Grazie.

**Aleb97** Martedì 24 Aprile 2012 08:09

Buongiorno anche da parte mia. Oggi mdt a sx. Uffa... è un bel periodo pieno di mdt per me. Ma pazienza. Migliorerà e verranno tempi migliori! 8)

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 08:07

Buongiorno a tutti.

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2012 08:07

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=s8cvn5R2fQk&sns=fb]Centro per la Diagnosi e terapia delle cefalee a Bari e Lecce in collaborazione con la fondazione Mondino di Pavia[/URL]

**feffe81** Martedì 24 Aprile 2012 07:37

buongiorno a tutti! SIMONA e MAMMALARA la lezione di yoga è andata che ho respirato profondamente ma non veloce come gli altri, però essermi sfogata qui mi è servito a prendere forza per andare per la mia strada e quindi ho poi chiesto al maestro se la prossima volta possiamo trovare un'alternativa perché quegli esercizi non fanno per me. MICHELA81 io ho provato solo 1 volta imigran spray poi l'ho abbandonato perché l'effetto era simile agli altri trip e mi pare fosse molto più costoso; auguri alla tua bimba!

**Maria9195** Martedì 24 Aprile 2012 07:36

Ciao MICHELA ...io sto molto attenta al cibo...ho eliminato i formaggi stagionati, mangio solo quelli di capra e la carne rossa, mangio tanta verdura e un frutto al giorno...sto meglio con la digestione e non appesantisco lo stomaco ma gli attacchi di emi ci sono ancora....

**Maria9195** Martedì 24 Aprile 2012 07:34

E' vero LARA...periodo impegnativo sul fronte lavoro ma se la testa fa la brava tutto di affronta con un altro spirito e SENZA FATICA anche perché il mio lavoro mi piace parecchio ;) ;) ;) ..non riuscirei ad essere solo una casalinga...anzi andrei in deprex.....stasera riunione per l'approvazione del bilancio dell'anno scorso...sono sempre andata alla riunione in pieno attacco di emi speriamo questa volta NO 8) 8) 8)

**Piera** Martedì 24 Aprile 2012 07:07

Buongiorno a tutti, Rosita siete due genitori super-eccezionali, fa specie sentire tanto entusiasmo nel partire per andare aiutare vostra figlia, eh si' che non siete piu' due giovincelli ;) personalmente ho due genitori che invece hanno sempre fatto il contrario.....aspettavano il nostro di aiuto!!!! Tanti in bocca al lupo e aspettiamo tue notizie da Porths Mouth

**Margaret** Martedì 24 Aprile 2012 06:49

ROSITA buon viaggio e goditi la famiglia ;)

**Margaret** Martedì 24 Aprile 2012 06:48

Scusate, ho cannato le doppie ma sono rintronata.

**Margaret** Martedì 24 Aprile 2012 06:47

Buongiorno..neve :sigh Come ai ecchi tempi, mi son svegliata alle 5.00 per dare il biberon a Delia sotto un attacco potente. Alle 7.00 ho preso l'orudis e l'imigran spray. Meno male che c'era mio marito perchè non avrei potuto alzarmi ne per preparare la colazione, tantomeno per accompagnarli a scuola. Questo è un vecchio tema..L'emicrania più "pericolosa" per me è quella che scoppia nel sonno e al risveglio è talmente violenta da impedirmi l'accudimento dei bambini :cry MICHELA 81, l'imigran spray lo usavo negli attacchi più forti durante la gravidanza, c'è da 10 e 20 mg. Ho meno effetti collaterali che con il maxalt o l'imigran puntura. Non essendo in abuso l'efetto è abbastanza buono e veloce.

**Simona** Martedì 24 Aprile 2012 06:43

ROSITA buon viaggio!!!

**Annuccia** Martedì 24 Aprile 2012 06:41

Buongiorno a tutti! Stamani per far funzionare il computer l'ho dovuto accendere e spengere 4 volte , che p..... Ho da fare parecchie commissioni stamani non ultima quella di andare dal medico a farmi prescrivere le analisi del sangue. A dopo. Sono già "transennata" per le corse in bicicletta di domani! :upset

**rosita** Martedì 24 Aprile 2012 06:38

MAMMA LARA, Francesca e familia sono arrivate a Porths mouth, tutto ok,Trevor parte subito per Edimburgo dove si svolgera' un congresso che durera' una settimana. Noi partiremo per andare ad aiutare Francesca e sono letteralmente emozionata.Non so Lara se riusciremo ad essere presenti per il congresso a Ferrara. Come sempre devo dare prioritá alle cose piu' importanti (questa volta e' una prioritá che accetto di cuore.La testa va bene con la cura di Querani.Dormo (per la prima volta) dalle 8 alle 10 ore per notte.La cosa che invece mi sconvolge un po e' che ho messo su 5 kg.Mangio poco pero'le cure antidepressive stanno "lavorando". Pazienza devo fare una scelta.Ora vivado a leggere poi vado all'ASIAGEM per fare (sempre gratuitamente )il massaggio con gli infrarossi. Anche quello e' un toccasana. Ci sentiamo dall'inghilterra .Baci a tutte

**paula1** Martedì 24 Aprile 2012 06:35

Buon giorno a tutti...qui vento forte e pioggia col sole...ufff andare in scooter con questo vento è faticosissimo... poi esatto SIMONA...arriva questo Hannibal dall'africa che porterà caldo forte...ma non si può più fare una previsione decente ? quando ero piccola per capire se pioveva mi bastava sentire Bernacca che diceva alta pressione=sole, bassa pressione=pioggia...semplice no?

**Simona** Martedì 24 Aprile 2012 05:51

MICHELA io ho fatto una dieta anni fa per il mdt... mangiavo solo riso, verdure e carne bianca.. sono stata bene per tre settimane, poi piano piano sono tornata alla normalità... mentre lo spay non l'ho mai provato.. NICO in bocca al lupo per i risultati che stai aspettando, facci sapere quando puoi.. tanti pensieri positivi per te.. FEFFE spero che il tuo yoga ieri sia andato alla grande... Qui piove , ha piovuto tutta la notte e continua... domani invece prevedono 30 gradi :eek .. dall'inverno all'estate in un attimo..

**Simona** Martedì 24 Aprile 2012 05:21

buongiorno a tutti!!

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 20:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 20:40

Maria, ho letto della tua visita. Si avvicina poi un periodo abbastanza impegnativo per te. Forza carissima.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 20:33

Michela, per le diete io ne ho fatte tante, le ho provate tutte, ho fatto le prove delle intolleranze alimentari. Con le diete e togliendo gli alimenti consigliati, forse stavo bene per un paio di settimane, poi tornava tutto come prima. C'è poi anche da dire che al tempo non ero cronica con la grappolo e se capitava che stessi bene per un po' con l'emicrania ma capitava che ero nel periodo della grappolo io pensavo addirittura di peggiorare, al tempo non avevo ancora la diagnosi di cefalea a grappolo. Insomma, fino a che non ho smesso l'abuso, anche per il mio prof è stato difficile capire cosa mi facesse bene o male e anche di quale male soffrissi. Ora le cose sono più chiare e riesco anche a capire meglio cosa mi fa bene o cosa mi fa male.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 20:23

Michela, io uso spray nasale, non ricordo come si chiamasse, credo fosse il migranal. Anche lui per un po' ha fatto effetto poi dopo un po' era come prendere acqua fresca. Ho poi un problema al naso perchè soffro di rinite cronica e mi sono accorta che non sentivo bene gli odori. C'è poi da dire che io ne facevo il solito abuso come abusavo di tutto quello che assumevo per il dolore.

**michela81** Lunedì 23 Aprile 2012 19:20

Ciao a tutti!!! scrivete sempre un sacco e non sempre riesco a leggervi tutti! MAVI mi dispiace tanto per quello che ti è successo! Volevo chiedervi se qualcuno di voi ha mai usato spray nasali per il MDT e se qualcuno ha seguito diete particolari legate al MDT non per dimagrire! :)saranno due giornate intense per me. Domani la mia cucciola compirà 2 anni!!! quindi grandi festeggiamenti con tutto il parentato... speriamo di reggere.. bacioni buona notte

**paula1** Lunedì 23 Aprile 2012 19:07

:zzz vado a riposare anche io :zzz Buona notte a tutti

**nico26** Lunedì 23 Aprile 2012 18:59

Dopo una lunga giornata e' arrivato il riposo e sono pronta ad accoglierlo con gioia. Benvenuta aurora felice. Stasera mi ha chiamato lo studio dove mi sono operata e sicuramente era la dott.ssa x la biopsia. domani avro' l'esito e speriamo bene. Ora vado in posizione orizzontale. Un abbraccio a tutti

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 18:50

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta AuroraFilippo

**Margaret** Lunedì 23 Aprile 2012 17:41

Buona notte a tutti..MAVI1956, brava che ce l'hai fatta.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 16:59

Sissi, ho anch'io qualche kg. in più :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 16:59

Mavi, sei stata brava ad andare lo stesso al lavoro nonostante l'occhio malmesso. Fai bene a riposarti, anch'io quando ho la testa pesante sento che devo fare un po' di stop

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 16:24

Nico, oggi è S. Giorgio e se Sassuolo festeggia domani può farlo per necessità.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 16:23

Feffe, pensala così, nessuno è perfetto e anche il tuo maestro ha un limite. Io spenderei poco fiato per fare capire le cose a chi non capisce al primo "colpo". L'unico fiato che investo volentieri è al gruppo e li insisto.

**feffe81** Lunedì 23 Aprile 2012 16:22

SISSI grazie, pure io come te da sempre, ora scappo PIERA auguri al tuo uomo ;)

**Sissi** Lunedì 23 Aprile 2012 16:16

Buona serata a tutti!

**Sissi** Lunedì 23 Aprile 2012 16:16  
manca un "se" prima di "cerco"

**Sissi** Lunedì 23 Aprile 2012 16:16  
Feffe, io fatico a camminare in salita ed a fare le scale, da sempre, non solo ora che ho quasi 50 anni e qualche kg di troppo. Certo, non faccio sport, anche cerco di camminare appena posso e nella bella stagione la domenica vado in montagna (adagio, ma vado).

**Sissi** Lunedì 23 Aprile 2012 16:13  
Mavi, hai preso una bella botta e la testa ovviamente ne risente, riposati e riguardati!

**Sissi** Lunedì 23 Aprile 2012 16:13  
Auguri a Giorgy. Giorgio di Piera e a tutti i Giorgio e Giorgia che leggono il forum

**mavi1956** Lunedì 23 Aprile 2012 15:58  
buona serata a tutti.ringrazio tantissimo tutti coloro che mi hanno dimostrato affetto.sto meglio,ma ancora non bene.sono andata a lavorare lo stesso stamattina,ma non sono tornata nel pomeriggio perchè avevo dolore.ora mi riposo un po'perchè ho anche la testa pesante.un abbraccio.

**feffe81** Lunedì 23 Aprile 2012 15:36  
ma io dico non si può essere pigri in santa pace?? mi vogliono tutti a correre, ma cos'è una fissazione??

**feffe81** Lunedì 23 Aprile 2012 15:35  
MAMMALARA è proprio questo il problema: gliene avevo parlato, anzi era stato lui dato che gli avevo detto che mi aveva scatenato il mdt, e quindi mi ha detto di farli mooolto più lentamente di come propone lui (si va in iperventilazione e io proprio non lo tollero, DA SEMPRE), ma che in generale piano dovrei riuscire a farli. lo gli ho spiegato che a me fare così mi fa venire l'emicrania, mi ha chiesto come va se corro o faccio sforzi aerobici e gli ho detto che non li faccio più perché mi scatenano l'attacco. E lì ha storto il naso. E questo è il mio problema, che anche se lo so io come mi sento, ho avuto la percezione di essere "sbagliata" perché dovrei essere in grado di correre e camminare in salita etc. In tutto questo lo sai che a me lui piace molto e yoga mi è utile per stare bene, ma così mi è andato storto qualcosa :( Quindi non so se sia meglio riparlarne oppure limitarmi a fare respirazione lenta e amen

**nico26** Lunedì 23 Aprile 2012 15:20  
Ma auguroni a tutti i giorgio/a ma pero' non e' domani dato che a Sassuolo in prov. doi Modena e' festa domani???Mah... A dopo

**Simona** Lunedì 23 Aprile 2012 14:48  
ah mi sono dimenticata di fare gli auguri alla nostra GIORGY e a GIORGIO mitico marito di Piera... e a tutti i Giorgio\a che magari leggono e non scrivono

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 14:46  
Sono tornata dal mercatino. Mi sono comprata due magliettine estive ed ora devo fare l'orlo sotto. Ci metterò 3 giorni visto che sono larghe come un tendone da circo. Piera, c'è anche il 25. Ho trovato un po' di "formule magiche". Poche, ma cercherò anche altrove.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 14:32  
Feffe, parlane con il maestro per la difficoltà sul respiro. Vedrai che lui ti saprà aiutare. Io devo fare attenzione a controllare il respiro, non riesco proprio in nessun modo, e mi causa anche una forte ansia. Preferisco arrivare al respiro per altre strade

**feffe81** Lunedì 23 Aprile 2012 14:29  
buongiorno a tutti, ho un po' di cosine da fare. Ciao SIMONA oggi la testa benino, grazie, ho un po' di tensiva causa computer e lavoro dopo vado a yoga anche se ultimamente da quando facciamo i nuovi esercizi sul respiro sono in difficoltà e non mi rilassa :?

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 14:29  
Margaret, ho fatto caso ad una cosa, se Emma sente dire parolacce fa finta di non sentire. Lei dice che quelle parole non si devono dire e quindi non le ascolta. Per quello che riguarda il calcio, Enzo giocava bene, poi aveva il fatto che correva velocissimo e faceva gola alla squadra del paese dove

abitavamo. Io non ne ero felice, perchè ero una fanatica dell'atletica, avrei voluto che lui corresse invece che giocare a pallone. Mi è venuta in aiuto la fortuna. Il fatto che fossi separata con 3 bambini e non fossi ben vista in paese a farne le spese erano anche i miei bimbi, quindi niente squadra e niente calcio. Io ero al settimo cielo, così Enzo ha potuto dedicarsi alla pista con risultati che hanno fatto di lui un ottimo atleta. Zeno era negato proprio con il pallone, quando giocava a calcio con gli amici, lo mettevano in porta e non parava un tiro, con grande rammarico e arrabbiature dei compagni. Invece per gli incidenti potevano succedere, io avevo i bimbi piccoli e solo Enza aveva la preoccupazione che mi fosse successo qualcosa. Io ho cercato di tranquillizzarla chiedendo quali erano le strade che lei non voleva che io facessi. Lei mi ha indicato le strade e io mi guardavo bene dal percorrerle.

**Margaret** Lunedì 23 Aprile 2012 14:04

PAULA1 era un giovane esemplare, è piombato sulla statale del Brennero ed è stato investito da un SUV.. si è rialzato dopo l'investimento e ha fatto alcuni passi prima di crollare stecchito :cry Giustamente si pensa che potessero rimanere gravemente feriti anche gli occupanti del veicolo, ma la velocità sostenuta non aiuta ad evitare gli ostacoli come gatti, cani e caprioli che comunque possono sempre sbucare dal nulla..

**Simona** Lunedì 23 Aprile 2012 13:57

MARGARET però proprio che il viaggio in Svizzera vada meglio del previsto!!!! non saprei cosa consigliarti per cambiare il discorso .. :?

**Simona** Lunedì 23 Aprile 2012 13:55

Stamattina qui c'era un bel sole, noi abbiamo fatto un giretto, poi nell'ora mega acquazzone, ora rispunta un timido sole ma l'aria è fresca e io sto freddo non riesco proprio a togliermelo dalle ossa...

**Simona** Lunedì 23 Aprile 2012 13:54

ANNUCCIA.. anche la mamma di Gabriele ha portato entrambe i figli a nuoto ma Gabriele mi dice sempre che lui avrebbe preferito il calcio.. Io personalmente Mattia non lo farei mai giocare a calcio, mi piacerebbe che facesse Karate, però alla fine deciderà lui..

**paula1** Lunedì 23 Aprile 2012 12:55

buon pomeriggio a tutti.... MARGARET ma è vero che ieri a Bolzano hanno preso un orso ?

**Margaret** Lunedì 23 Aprile 2012 11:36

Sabato dovremmo partire per la Svizzera ed è un periodo che ogni volta che siamo tutti in macchina, i miei figlioli cominciano ad esternare paure e domande sul "e se voi morite in un incidente, noi cosa facciamo, torniamo a casa tutti da soli a piedi?" meglio morire tutti insieme, perchè se no io in cielo da sola cosa faccio senza di voi?" "Se voi morite io cado in coma dalla disperazione".. ma con chi andremmo a vivere, ci separeranno a noi fratelli?" e via dicendo.. Siccome questo è un argomento che rischia di farmi scatenare gli attacchi di panico, devo trovare un modo per affrontarlo, ho già visto alcune favole studiate apposta, ma sono io che ho reticenze, nonostante tutte le mie letture buddiste.. Già in macchina sto male, figuriamoci con questi temi mettersi in viaggio sabato.. :sigh

**Margaret** Lunedì 23 Aprile 2012 11:30

Buondi..neve e ancora neve è prevista. La mia corsetta oggi è stata faticosa, ma finchè trovo beneficio non mollo..ANNUCCIA anch'io ho scartato il calcio. Più che altro da noi è l'ambiente alquanto rozzo a farmi paura..genitori e allenatori spesso con parolacce e bestemmie..Spero che nel basket Sebi non incontri roba del genere; il karate invece è proprio "pulito" da qs punto di vista e durante le gare regna un silenzio irreale, combattimenti compresi..

**Aleb97** Lunedì 23 Aprile 2012 10:42

Giornate un po' piene per me. Vi auguro un buon pomeriggio, io tra 20 minuti vado a casa!

**Annuccia** Lunedì 23 Aprile 2012 09:11

PIERA, tantissimi auguri di buon onomastico al tuo Giorgio e naturalmente anche alla nostra Giogy. Sul calcio vergognoso di ieri stendo un velo pietoso. Andrea ha sempre avuto la passione per il calcio e tutt'ora è super tifoso, quando era piccolo io insistetti tantissimo perchè facesse il nuoto come il fratello e diventarono entrambi pallanuotisti a livello agonistico. Un po' mi rinfaccia sempre che non gli feci fare il calcio come avrebbe voluto e forse a quest'ora poteva essere un "Totti", chissà....

**Maya** Lunedì 23 Aprile 2012 08:20

buon inizio di settimana a tutte-i... :)

**Maya** Lunedì 23 Aprile 2012 08:18

ciao,mattinata grigia fuori,io mi dedico a riordinare un pò gli armadi,Andrea mi ha chiesto di preparargli alcuni vestiti dà portare dal papà.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 07:30

Piera, quando vado chiedo, così ti so dire. Ma penso di sì, perchè gli ambulanti dopo aver fatto il mercato del mattino al pomeriggio tornano qui. Io vedo il divieto di parcheggio anche per quel giorno, quindi vuol dire che qualcosa c'è, poi chiedo per esserne certa

**nico26** Lunedì 23 Aprile 2012 07:23

Ragazzi le aspettative dei genitori sono le piu' tremende nello sport!!!Avete super ragione!!!!

**Aleb97** Lunedì 23 Aprile 2012 07:21

Buongiorno a tutti. Spero abbiate passato un buon we. Io ho avuto mdt fino a sabato sera, ma niente di eccessivo.

**Piera** Lunedì 23 Aprile 2012 07:11

Lara il mercato c'e' anche il 25 aprile?

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 07:08

Piera, ma che scema sono. Scusa, fai tanti auguri di buon onomastico a Giorgio. Auguri anche a Tutte le Giorgia e i Giorgio, quindi anche al mio fratellino Giorgio

**Piera** Lunedì 23 Aprile 2012 07:06

Auguri di buon onomastico alla nostra Giorgia e al mio maritino Giorgio.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 06:57

Oggi da noi è festa, ho sempre il mercatino a fianco a casa e se riesco faccio un salto a comprare un po' di "formule magiche". E' la festa del Patrono oggi a Ferrara. Spero che il tempo regga.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 06:55

Simona, con quelle persone io avrei tolleranza zero, vedi mo che se li tieni a casa dallo stadio, il calcio sarebbe anche più bello. E' successo a Genova, ma mica credere che gli altri stadi siano diversi. :?

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 06:53

Simonetta, alle volte la mente ci fa degli strani scherzi, spero che con la tua terapeuta tu riesca a trovare da dove viene ciò che ti crea preoccupazione. Sai cara, non vedo l'ora venga il 25 maggio per vedervi tutte

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 06:50

Paula, tutto ciò che è frizzante per me è buono, solo che per il vino devo aspettare la fine del "grappolo". Ieri hanno aperto una bottiglia di un ottimo prosecco e io avevo la bava alla bocca. :(

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 06:48

Sulla politica è meglio stendere un velo pietoso, ma sono convinta che non si siano eletti da soli, quindi..... Certo però che non ne possiamo parlare qui

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 06:47

Maya, mi spiace carissima per il lavoro. Tieni botta

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 06:46

Willy, immagino la preoccupazione di avere tuo figlio in giro con l'auto, però quando è stato il momento che anche i miei hanno iniziato a guidare, ero più tranquilla, perchè sapevo che loro erano coscienti e prudenti, cosa della quale non ero certa che anche gli altri lo fossero. Per il calcio io chiuderei gli stadi e vedi mo che le società si darebbero da fare ad allontanare i violenti, ma penso siano loro le prime a tollerare l'atteggiamento di queste persone. Per i genitori hai ragioni da vendere, penso che si "impiccino" in tutti gli sport che praticano i loro figli. Io ho avuto mio figlio che ha fatto parte della Nazionale di atletica e con la maglia azzurra ha visto anche gli europei oltre a campionati italiani con la maglia delle Fiamme Azzurre, però non ho mai messo il naso in ciò che faceva la sua allenatrice e forse i risultati sono arrivati anche per questo. Poi non parliamo di regole,

i bambini già in tenera età ora sono violenti, noi genitori invece che educatori, ci siamo trasformati in avvocati difensori dei nostri figli.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2012 06:37

Buongiorno a tutti. Piera, la fatina dei dentini di solito lascia 2 euro in una scatolina dove Emma mette il dentino, si meraviglia sempre di trovare la scatolina vuota, però è contenta di trovare i soldini. Mai fatto fattura, la fatina lascia i soldi senza pretendere nessuna "pezza d'appoggio", penso sia uno scambio alla pari.

**Piera** Lunedì 23 Aprile 2012 06:35

Buongiorno a tutti, Simona anch'io ho visto quelle scene incredibili alla stadio di Genova, saprei io come metterli tutti a posto, ma purtroppo nel calcio ci sono interessi economici grandissimi, e poi credo che manchi una sorta di "educazione" di base, che vada oltre.....mi fermo qui perche' se comincio a fare esempi di sport "buono" faccio un elenco che non finisce piu' e il calcio ne esce da "schifo"!!!!!!

**Willy** Lunedì 23 Aprile 2012 06:33

Simona e Nico avete ragione, il calcio è veramente peggiorato a tutti i livelli, non solo tra i professionisti ma anche fra i giovani. Come hobby faccio "anche" il presidente di un'associazione sportiva che fa calcio in mezzo ai giovani, oltre 400, e vi posso garantire che non è facile soprattutto gestire le aspettative dei "GENITORI" ed imporre regole a ragazzi che a casa "non le hanno"; da quando facevo calcio io il mondo, anche sportivo, si è trasformato, in peggio naturalmente!! Buona giornata a tutti/e.

**nico26** Lunedì 23 Aprile 2012 05:51

Carissimi buon lunedì. Ho letto velocemente i post di ieri e sabato e mi sono rimaste impresse nella mente alcune persone. Willy auguroni in ritardo ed un abbraccio Simonetta mi spiace per il tuo disagio ma vedrai che piano piano la matassa si sbroglierà. Io quando ho iniziato il cammino con la mia psicol. perche' ero veramente messa maluccio il mio primo lavoro e' stato :io devo devo devo nei confronti degli altri ,ma il mio lo posso perche' sono un essere umano mai?E da li piano piano la mia matassa ha iniziato a sbrogliarsi con l'accettazione, la compassione ,l'umilta' di rimettermi in gioco a 40 anni. Sei una bella persona unica e irripetibile. Mavi ...ma no ...tesoro quanto mi spiace per l'occhio .anche qui pero' hai dato prova di te stessa con la tua fermezza e decisione. Annuccia quanto sei dolce quando parli di tua sorella e quando dolore traspare dalle tue parole. Per la mia persona sei un esempio in cui credere che veramente talvolta ci sono dei fratelli e sorelle che si amano cosi'.E le parole non servono per spiegare quello che io vedo nei vostri cuori se non un amore immenso che non si spiega verbalmente. Simona io lavoro a livello sportivo e vivo lo sport a 360 .Credimi il vero sport ,lo sport quale momento di aggregazione,quale momento di crescita esiste veramente poco e di questo da formatore sportivo mi crea tanta sofferenza. Il rispetto verso l'avversario,la crescita sportiva i valori che una societa' deve dare ai piccoli,agli allievi ,carissima non so dove sono andati a finire e talvolta lasciano il posto all'egoismo,alle aspettative agli interessi materiali. Ma io non demorto continuo a promulgare il rispetto e il reciproco sostegno nel cammino sportivo di ognuno!! A dopo carissimi

**Simona** Lunedì 23 Aprile 2012 05:29

che figura che abbiamo fatto ieri pomeriggio noi genoani, mamma mia.... noi guardavamo la partita da casa, io ero incredula, da genoana oggi mi vergogno .. sono andata allo stadi per tanti anni, anni in cui il genoa non andava poi così bene ma non mi è mai successo di assistere a una cosa del genere... le lacrime dei giocatori , giocatori presi in ostaggio, obbligati a togliersi le magliette in campo, un'umiliazione.. che schifo.. spero che a mio figlio non piaccia il calcio, anche se dubito che sarà così con suo padre che è un super tifoso... ma il calcio va sempre peggio .... :?

**Annuccia** Lunedì 23 Aprile 2012 05:29

Buongiorno a tutti! SIMONA, spero che le tue giornate non siano tanto faticose. Stamani sono super di corsa.

**Simona** Lunedì 23 Aprile 2012 05:21

Buongiorno a tutti!!!! Ieri è arrivato il ciclo, prevedo quindi giornate faticose ma fa niente va..... PAULA spero stamattina tu ti sia svegliata bene, senza mdt!!! MAVI come va oggi l'occhio? MAYA mi spiace per la tua settimana di NON lavoro... il lavoro serve anche a tenere la testa occupata in altro

e non ci fa pensare troppo... ANNUCCIA un bacio grande a te, spero che questa giornata inizi con il piede giusto... FEFFE come stai oggi?

**paula1** Domenica 22 Aprile 2012 18:50

buna sera a tutti...mi sono ribaltata col Mosè frizzante del Veneto..pazienza...testa pesante :x torno a letto.. :zzz Buona notte a tutti :zzz

**Margaret** Domenica 22 Aprile 2012 18:35

WILLY, anch'io avrei da dirne, ma non si può :eek E neanche su FB mi dilungo nei dibattiti politici..mi son stufata..

**Maya** Domenica 22 Aprile 2012 18:34

ciao..domenica tranquilla ..un giro in auto,ma il mdt e la pesantezza agli occhi è tanta...niente lavoro nemmeno la settimana che stà arrivando.. :( ...buona notte a domani..

**Piera** Domenica 22 Aprile 2012 18:33

Mavi speriamo che il tuo occhi migliori prestissimo.

**Piera** Domenica 22 Aprile 2012 18:19

Feffe la dukan l'avevo fatta anche l'anno scorso, ma i chili li riprendo sempre durante l'inverno, Lara ma come dice Crozza la fata dei dentini (lui veramente fa riferimento all'innominabile) fattura o fa tutto in nero??????

**Willy** Domenica 22 Aprile 2012 17:14

Mavi mi spiace per l'inconveniente, passerà presto. Annuccia mi unisco all'abbraccio di Feffe. Un saluto ad Albertinus, non lo leggo da qualche tempo, tutto bene? Maria bello il legame con tua sorella. Simonetta abiti a Lecco? Sono appena tornato dallo stadio, mi sono proprio rilassato e divertito, domani si riparte con il lavoro, purtroppo vivo tutti i giorni, in ufficio ed in Banca, questo periodo di crisi che non sembra finire mai, non sono molto ottimista per tutti noi ed in particolare per la generazione dei nostri figli, dovrà subire per lungo tempo le conseguenze del benessere (non per tutti però) di cui ha goduto "immeritadamente" negli ultimi decenni il nostro paese. Vorrei dire di chi è la colpa, molto evidente, ma mi trattengo non è il luogo. Comunque forza e coraggio, importante è la salute e star bene, possibilmente anche senza il nostro comune NEMICO...Buona settimana.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 16:58

Oggi sono leggermente stanca. Mi sa che se i ragazzi rimangono a cena, faccio un po' di verdure e basta. Altrimenti ripieghiamo con un piatto di cappelletti alla panna.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 16:57

Annuccia, fai come riesci cara, perchè la tua strada è in salita da tanto tempo e immagino che alle volte sia faticoso anche fare un passettino.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 16:54

Eccomi, quasi tutto fatto. Mavi, mamma mia che spavento, però mi unisco a chi ti ha detto che hai gestito la cosa in modo egregio. Bravissima. Secondo me il medico poteva anche pensare che quel male te lo aveva causato "qualcuno". Sai quante donne "sbattono" nelle porte. Io per esempio ero una che "cadevo" dalle scale. Ora riposati e custodisciti un pochino, gli occhi sono una cosa delicata

**feffe81** Domenica 22 Aprile 2012 15:49

ANNUCCIA ti mando un abbraccio! PIERA anche a me era parso strano della tua dieta, ma mi pareva la facessi già 1 anno fa, giusto? ma la fai a periodi brevi?

**simonetta** Domenica 22 Aprile 2012 15:26

Annuccia, dici che ti senti inutile e incapace di portare forza e dici a me che ce la farò? Vedi che sei forte!!!! Nonostante le mie debolezze, ho constatato spesso che il nostro fisico e la nostra psiche sono fatte per combattere sempre e nonostante tutto. Coraggio anche a te, Annuccia

**Annuccia** Domenica 22 Aprile 2012 15:22

SIMONETTA, cosa penso io? che ce la farai , come sempre.

**Annuccia** Domenica 22 Aprile 2012 15:20

Il mio umore non è migliorato, la mia testa "frulla" troppo. Grazie per quello che avete scritto, ma in questo momento mi sento inutile ed incapace di portare forza. Forse mi passerà.

**Annuccia** Domenica 22 Aprile 2012 15:19

Eccomi di ritorno! MAVI, mi dispiace tantissimo sull'accaduto dell'occhio, spero che tu possa recuperare presto. Sei stata brava a non perdere le staffe, un buon sangue freddo in questi momenti è la cosa migliore. WILLY, scusa non ti ho ancora fatto gli auguri, te li faccio in ritardo, con il pensiero che "57 anni" per un uomo non sono affatto tanti, sei nel pieno del fascino

**simonetta** Domenica 22 Aprile 2012 15:04

mamma Lara ho riletto il pensiero che hai riportato: Valutati di più, ci penseranno gli altri ad abbassare il prezzo. Vedi, anche quando credo di saper fare una cosa, io cerco sempre di ridurre al minimo con il risultato che troppo spesso mi convinco di essere veramente imbranata in tutto, e riesco pure a convincere chi potrebbe pensarla diversamente. Accipicchia, quante cose che devo imparare!!! :(

**simonetta** Domenica 22 Aprile 2012 14:56

Mavi56 che brava che sei stata, con gli occhi non si scherza mica. Ma sei andata da sola in ospedale? Adesso vedi di farti passare il mdt :?

**feffe81** Domenica 22 Aprile 2012 14:48

MAVI accidenti, spero che l'occhio possa guarire presto!! SIMONA anche a me capita che se faccio tante cose di seguito o sono in condizioni in cui sto per tante ore "attenta" arrivo che ho assoluto bisogno di staccare e ricentrarmi.

**mavi1956** Domenica 22 Aprile 2012 14:36

grazie SIMONA, come te ho sentito subito il bisogno di raccontarvelo. è proprio vero che siamo una famiglia!

**Simona** Domenica 22 Aprile 2012 14:26

cavolo MAVI!!!!!!!!!!!! mi spiace!!!!!!!! che brutta disavventura!! tu però ti sei comportata alla grande, lasciatelo dire, brava!!!!

**mavi1956** Domenica 22 Aprile 2012 14:24

SIMONA, NICO, PAULA, ALBAERTINUS ho pensato alle vostre disavventure mentre ero in ospedale. non ci facciamo mancare nulla

**mavi1956** Domenica 22 Aprile 2012 14:21

carissimi, ho appena finito di mangiucchiare qualcosa perchè sono tornata da poco dall'ospedale. sì, sono finita al pronto soccorso. ero andata in uno dei balconi di casa e stavo dando una ripulita perchè non c'era vento (ora c'è). ero quasi alla fine della mia impresa, quando abbassandomi di colpo per sollevare un vaso, vado a battere violentemente con l'occhio sinistro contro il blocco controinfisso. un dolore cane! insomma sono rientrata in casa convinta di essermi fatta male seriamente. ho mantenuto la calma, ho lavato e disinfettato le mani. ho dato un'occhiata (una sola) e ho messo le lacrime artificiali perchè l'occhio era tutto rosso e gonfio! poi sono andata in ospedale. spiego la situazione e uno mi fa: ma è sicura signora di essere battuta violentemente con l'occhio ad un perno? la vedo così calma! e io: lo giuro (lui non poteva sapere che sono abituata a ben altro!) insomma diagnosi: contusione bulbo oculare sinistro. e cosa poteva arrivare? il mdt naturalmente! a cui si aggiunge il dolore allo zigomo.

**simonetta** Domenica 22 Aprile 2012 13:52

Willy buon compleanno per ieri. Ho perso la cognizione del tempo da quando ho scritto nel Forum l'ultima volta e vi chiedo scusa. Ho fatto scorrere i messaggi e vedo di nuovi amici a cui unisco il mio benvenuto. Per me è un periodo carico di emozioni, di tentennamenti e di entusiasmi. Mi sono un po' abbattuta dopo il fallimento del giorno di Pasqua quando ho visto i miei limiti fisici e ho fatto una figuraccia con i miei famigliari; nel mese di maggio farò due esami al cuore per capire se questo muscolo e relativi vari sanguigni sono ben strutturati, altrimenti la causa dei miei vuoti alla testa che ho tutte le mattine al lavoro (e quel giorno in montagna) è attribuibile ad un fatto emotivo (come pensa fortemente la mia psicologa.) Ieri ho incontrato la mia padrona di casa per avvisarla che intendo lasciare l'appartamento al più presto per trasferirmi al piano superiore dove c'è meno umidità e risparmierei in affitto, riscaldamento e luce; ero agitatissima e dopo mi è esploso il mdt,

ma ce l'ho fatta e a breve dovrò mobilitarmi. Poi il 7 maggio ho chiesto di celebrare una S.Messa di ringraziamento nel Santuario di Lecco dove, 40 anni fa, ho avuto la mia conversione-vocazione. Saranno presenti alcuni amici e i familiari più sensibili, poi andremo a mangiare una pizza insieme. Forse ho troppa carne al fuoco, come faccio a stare tranquilla!!!! Voi che ne dite? Un grande saluto a tutti e buona domenica

**feffe81** Domenica 22 Aprile 2012 13:30

ieri ho recuperato e abbiamo festeggiato l'anniversario "come si deve" :grin ho fatto gli gnocchi alla romana: i peggiori che mi siano mai venuti!! stamattina sono andata dai miei nipotini (per i gemellini io sono la zia :p ) così ho avuto dose doppia di bacetti e abbraccini, poi è venuto a pranzo mio papà che è da solo, la mamma è andata qualche giorno dalla nonna

**feffe81** Domenica 22 Aprile 2012 13:26

buona domenica a tutti, ho un gran fastidio alla testa che credo che tra poco scoppi l'attacco...sento tanto freddo e fuori c'è tanto vento. MAVI grazie del pensiero molto gentile! MAYA ti porto anche la mia auto?? WILLY ho letto solo ora: auguri! sisì tutto bene grazie, leggo che il tuo nuovo modo di affrontare il mdt porta frutti ;)

**Maria9195** Domenica 22 Aprile 2012 12:02

io sono a dieta perche' vorrei dimagrire un paio di kili per superare la prova costume ma la domenica mi concedo un piccolo dolcetto... ho deciso che solo a luglio affronterò l'acquisto del costume per il mare prima mi crea solo stress :? :upset :? :upset perche' cosi' non mi ci vedo proprio :( :( :(

**Maria9195** Domenica 22 Aprile 2012 11:59

ANNUCCIA mi dispiace per tua sorella Rossella...ma tu sei forte e la sosterrai sempre ....lo hai già dimostrato in parecchie situazioni...

**Maria9195** Domenica 22 Aprile 2012 11:58

ieri e' stata una giornata speciale e bellissima per la sottoscritta. Sono andata a Milano con mia sorella dal mio neurologo...E' sempre bello incontrare il mio dottore che mi tranquillizza e mi da una spina in piu' nell'affrontare la mia malattia.... E' un grande dottore molto attento e sensibile....niente grandi stravolgimenti nella cura: leggermente modificata, continuo con l'agopuntura e per l'attacco acuto mi ha suggerito di prenderne contemporaneamente un momenact e imigran 50mg perche' da un ottimi risultati ma non devo assolutamente superare la soglia di tre dosaggi al mese. Poi il pomeriggio mi sono fermata in centro Milano a fare shopping con mia sorella...risate e spensieratezza tra un negozio e l'altro...e mi considero fortunata ad avere questo bellissimo legame con mia sorella e ho capito che su di lei posso sempre contare :p :p :p

**Maria9195** Domenica 22 Aprile 2012 11:52

Grazie MAVI per il tuo messaggio delle ore 09,32 di stamattina...mammia come sei sensibile e hai descritto perfettamente la vita di noi emicranici ;) ;) ;) )

**Maria9195** Domenica 22 Aprile 2012 11:51

WILLY auguri....ho acceso solo ora il computer da venerdi'...per il sabato sera ti capisco: io non dormo fino quando e' rientrato mio figlio :? :? :? :? e tiro un bel sospiro di sollievo quando lo sento in camera sua...

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 09:59

Ora spengo, vi mando un bacione a tutti.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 09:59

Giuseppina, la Reggina è calabrese, la Reggiana e emiliana

**Sissi** Domenica 22 Aprile 2012 09:46

Buona prosecuzione di giornata a tutti

**giuseppina** Domenica 22 Aprile 2012 09:46

buon compleanno Willy, la Reggiana è la squadra emiliana o quella calabrese?

**Sissi** Domenica 22 Aprile 2012 09:45

Mavi, mi è piaciuto molto il tuo messaggio. Annuccia, tu sei una sorella speciale e Rosella lo sa

**Sissi** Domenica 22 Aprile 2012 09:44

Ciao a tutti, qui pioggia battente e nebbia. Willy, buon compleanno, ho letgo solo ora! Leggo di diete ... io sono due anni che a poco a poco ho messo parecchi kg, ma non mi decido a mettermi a dieta. Ah, anche a me si sono ingrossati i piedi, non so se sia grasso superfluo o una modifica "strutturale" :p

**Willy** Domenica 22 Aprile 2012 09:43

Buona domenica a tutti/e, Margaret sono contento che il vicino abbia messo "giudizio", Annucchia mi spiace per tua sorella, molto. Non ho più notizie di Manuel, è ricoverato al Mondino o è già uscito? Un saluto a Giuseppe e alla sua mamma, anche mio figlio ha appena preso la patente, incominciano i pensieri quando esce alla sera e rientra tardi, mi sforzo di stare tranquillo ma non riesco. Fefte tutto bene? Questa mattina lieve MDT, una volta prendevo subito le medicine, oggi, invece, ho aspettato ed ora se ne sta andando e posso andare allo stadio a vedere la Reggiana, il calcio è la mia passione.

**giuseppina** Domenica 22 Aprile 2012 09:42

ANNUCCIA le giornate non sono tutte uguali nè per te nè per lei, oggi è così ma vedrai che riuscirai a trovare le parole giuste e se non vengono spesso basta la vicinanza

**giuseppina** Domenica 22 Aprile 2012 09:39

troppo buona LARA, in realtà sono passata da una 44 alla 46 bella piena e anche le scarpe del 38 mi stanno strette, con l'età sto lievitando tutta

**Piera** Domenica 22 Aprile 2012 09:33

Annucchia tu stai facendo tutto quanto e' nelle tue possibilita' e anche di piu'.....verra' l'estate e sono sicura che Rosella la passera' con la forza che la contraddistingue.

**Piera** Domenica 22 Aprile 2012 09:30

Giuseppina credo che per un "piano di attacco" per Luciano la Dukan potrebbe funzionare, sempre che non abbia problemi particolari di salute.

**Margaret** Domenica 22 Aprile 2012 09:26

Resta comunque valida la possibilità che isoliamo la ns camera da letto, dato che la figlia adolescente di lei dovrebbe venire a vivere qui a giugno..LIDIA sento la tua mancanza dal forum..vado a preparare il pranzo e a sistemare per gli ospiti in arrivo.Mi sa che la corsa salta, mi aiuta molto con l'umore..Buona domenica a tutti.

**Margaret** Domenica 22 Aprile 2012 09:22

WILLY, in ritardo ma senz'altro affettuosi AUGURI!! :roll Con i miei vicini meglio; hanno rifatto i pavimenti, cosa che ha un pochino migliorato la situazione, ma ho anche affrontato lui, in assenza di lei, via per qc giorno. Mi sono presentata a casa sua e ho chiesto se era possibile parlare con calma di tutta la situazione. Sono stata qualcosa come due ore..Ha capito per la prima volta l'enorme disagio che provocano e che una guerra non conviene a nessuno., tantomeno che ce ne andiamo affittando la casa a persone estranee. Il discorso è lungo e non mi inoltro nei particolari. Va meglio, grazie per il tuo interessamento.

**Margaret** Domenica 22 Aprile 2012 09:17

Buongiorno..nevica.. :? ANNUCCIA ti capisco, c'è poco da dire, ma la vicinanza e l'affetto a volte servono più delle parole e tu ne hai da vendere. Ti mando un bacio

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 08:56

Annucchia, penso che la tua situazione sia da ascoltare e accogliere tutto quello che lasci qui

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 08:54

Verrà il giorno che deciderò di rimettermi a dieta. Ma io so come sto grassa, è una "protezione" che è difficile da lasciare andare.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 08:52

Giuseppina, tu non hai bisogno di dieta e sono certa che ti vanno bene di abiti della tua fanciullezza. Hai un fisichino da modella e non fare storie perchè è vero. :) Mi hai fatto sorridere con la prova dei vestiti di Luciano. :grin Che bello, 2 matrimoni :)

**Annucchia** Domenica 22 Aprile 2012 08:42

PIERA, tanti auguri per il trasloco, quante novità in questi anni. Tante fatiche eh????? mentali e materiali. Ma noi siamo sempre qui a raccontarci nel bene e nel male, questo è l'importante.

**Annuccia** Domenica 22 Aprile 2012 08:39

Buona domenica a tutti! non so perchè, ma stamattina mi sento tanto agitata. Mi fa male sentire mia sorella che è molto giù e più che altro non so proprio come aiutarla. Le parole "vanno al vento", l'estate che si avvicina per lei è un grosso problema. Scusate lo sfogo!

**giuseppina** Domenica 22 Aprile 2012 08:03

anzi scusate, due nuovi abiti perchè gli invitati dei matrimoni sono gli stessi

**giuseppina** Domenica 22 Aprile 2012 08:01

io non ho problemi di dieta, soprattutto perchè non devo rientrare in vecchi abiti, me ne compro uno nuovo di una taglia in più ;)

**giuseppina** Domenica 22 Aprile 2012 07:58

ho letto le opinioni di PAULA e PIERA sulla Dukan, molto interessante, mi sto informando per Luciano che deve rientrare nel suo abito bello in vista dei due matrimoni, non vuole comprarne uno nuovo e quando l'ha provato mi è sembrato di vedere quella scena del film "il padre della sposa" :grin :grin :grin

**paula1** Domenica 22 Aprile 2012 07:57

MAVI1956 il binge eating disorder è un disturbo dell'alimentazione compulsiva che a differenza della bulimia non ha pratiche compensatorie (niente vomito, niente lassativi, ecc)...purtroppo sebbene qualche miglioramento ci sia stato ancora non sono contenta dei risultati raggiunti e se, come per l'emicrania, so che avrò sempre giornate più nere di altre, vorrei stare un po' meglio anche su questo fronte che però è più difficile da gestire poichè non ha cure farmacologiche, ma solo psicologiche..

**giuseppina** Domenica 22 Aprile 2012 07:52

brava MAVI hai riassunto benissimo la nostra situazione di cefalgiche e non temere di dilungarti, è un piacere leggere considerazioni intelligenti

**mavi1956** Domenica 22 Aprile 2012 07:44

ho anch'io il dilemma dei chili che vanno e vengono,ma più vengono che vanno!!! PAULA cosa è il binge eating?scusa l'ignoranza.ma posso fare un ricerca in rete

**mavi1956** Domenica 22 Aprile 2012 07:40

qui da me sole e...udite udite:niente vento.se non arriva nel corso della giornata stappo lo spumante e ne faccio bere un po' anche a voi perchè pare non ci faccia male.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 07:40

Ora devo proprio andare.

**Piera** Domenica 22 Aprile 2012 07:39

Simona non so mica se ti credo sul fatto che hai la pancia ;) Se ci vedremo presto contollerò ehhhhh, sei sempre stata molto magra, sono sicura che qualche kilo in più non può che donarti!!!! un bacio a Mattia

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 07:37

Mavi, ti ho letta nel pensiero :) :) Mi piace tantissimo il tuo messaggio. Lodati pure cara, ne hai motivo. Poi qui è permesso lodarci sai. :) Aspetta che vado a cercare uno scritto che ho da parte. Lo ha scritto un giorno una nostra amica di forum. Trovato. "Valutati di più. Ci penseranno gli altri ad abbassare il prezzo"

**mavi1956** Domenica 22 Aprile 2012 07:32

buona domenica cari amici. oggi apro questa giornata con delle considerazioni:questo forum è uno dei migliori.ora mi sembra di vedere te LARA che vorresti benevolmente tirarmi le orecchie perchè chi si loda si imbroda,ma lasciami spiegare il perchè di queste parole.quando il mdt c'è in tutto il suo splendore,ci accorgiamo che la nostra è una vita a metà.nel senso che se c'è siamo lì costretti a stare sul divano o a letto o al bagno o a fare le cose alla moviola o a farle comunque bene per non deludere chi ci vive accanto...quando il maledetto non c'è,siamo lì presi dall'emozione di non averlo,dall'incredulità di non averlo,dalla frenesia di voler fare tutte le cose che non facciamo quando siamo costretti a fermarci.a volte cerchiamo di collegare il nostro indesiderato compagno di vita ad un evento,ad una problematica,ad un cibo,alla corsa di tutti i giorni,al vento,all'umidità,al sole ,al pinco pallino,ma ci rendiamo conto poi, che lui arriva quando gli pare e piace.allora ci

ripetiamo che tutte le elucubrazioni mentali sono solo da evitare, che la tristezza è da evitare, che siamo bravi, ma ci sono anche momenti in cui manderemmo tutto a... ecco ho detto tutto ciò (dilungandomi esageratamente) per considerare che tutto questo almeno ci rende delle belle persone, sensibili, pronte ad assaporare ciò che gli altri hanno sotto gli occhi e manco lo vedono o peggio ancora pensano sia... normale. direte voi: bella consolazione!!! sono d'accordo: è una magra consolazione, ma chi si contenta gode. scusate se vi ho costretti a leggere questo sproloquio.

**Piera** Domenica 22 Aprile 2012 07:32

Buongiorno a tutti, qui c'è il sole per fortuna, speriamo regga!!!! Paula credo che dimagrirei anche con una dieta classica, ma ho già provato e mi ci vogliono moltissimi mesi, più di un kilo al mese non butto giù!!!! mi conosco molto bene e non reggo tempi lunghi di dieta, così comincio a sgarrare e vanifico ogni tentativo di perdere peso.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 07:30

Simona, su di me ho notato che mi risparmio qualche MDT se quando sento che sto andando in "superlavoro" ci mollo. Penso anche che noi abbiamo un metro che misura male, perché maciniamo tutta la giornata e non ci sentiamo mai soddisfatte. Alle volte ho provato a mettere in fila ciò che faccio io e ciò che fanno altre persone, ho notato che ho una visione distorta, per me quello che fanno gli altri è sempre di più di quello che faccio io anche se non sto ferma un attimo. Alle volte penso di essere una insaziabile di lavoro. Ora per sistemare un po' la mia compulsione verso il lavorare sono arrivate le mie gambe e quindi mi danno un grande aiuto, ma lo stesso devo stare attenta, perché se arriva la bella stagione e il dolore ci molla un po' io riparto di nuovo. Dovremmo proprio riuscire a sistemare la "misura"

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2012 07:24

Buongiorno a tutti. Non so cosa ha deciso di fare la stagione, fatto è che come ha detto Cri, ha appena finito di piovere. Mahhh, spero che il cielo si contenga e si vesta col sole.

**paula1** Domenica 22 Aprile 2012 07:20

Buon giorno a tutti... qui: si decidesse !!!! sole, pioggia, nuvole, sole..... alla frazione vicina c'è la festa dei fiori e prendono sempre l'acqua da 4/5 anni a questa parte.. :grin :grin PIERA avevo immaginato che sapevi bene cosa facevi... però credo sia errato togliere i carboidrati.. io l'avevo iniziata perché mi piaceva questa cosa che la prima settimana si poteva mangiare a volontà tra 75 alimenti... e per me che soffro di binge eating mi sembrava una manna dal cielo ! ma poi già dopo 3 giorni ero stomacata e ancora adesso a distanza di mesi alcune cose non le voglio nemmeno vedere... :grin :grin comunque il ritorno delle abbuffate mi ha fatto subito capire che nemmeno quella era la strada giusta.... però devo dire che la prima settimana ho perso circa 1 kilo e mezzo.. ampiamente recuperati al tasso di usura !!!!!!!!

**Simona** Domenica 22 Aprile 2012 06:13

MAMMA LARA anche io sento spesso un freddo addosso che non riesco a togliere con niente.... noi tutte le sere e le mattine accendiamo il riscaldamento, c'è ancora freddo!!!

**cri69** Domenica 22 Aprile 2012 05:53

buongiorno a tutti e ancora pioggia e ancora testa pesante :( uffi uffi MARIMAAAAA voglio il tuo sole , ti abbracciamo ;)

**Simona** Domenica 22 Aprile 2012 05:27

PIERA.. anche io dovrei perdere dai 5 ai 7 kg.. in realtà sono sgonfiata parecchio ma non ho perso kg!!!! :? la cosa che mi dà più noia è questa pancetta che mi è rimasta con cui potrei fare una bella tonnellata di carbonara per tutti!!! ma forse sono sulla strada giusta per cominciare una dieta visto che ho molto meno appetito di prima..

**Simona** Domenica 22 Aprile 2012 05:12

WILLY anche se in ritardo ti faccio i miei auguri per il tuo compleanno

**Simona** Domenica 22 Aprile 2012 04:59

n: 27 Quello che ci blocca è il fatto che ogni tanto ci stanchiamo di avere questo male che arriva quando vuole e non ci fa mai fare progetti. E' questa la nostra condizione, se riusciamo a non stancarci mai e a trovare sempre la forza di opporci al senso di ansia e depressione che il vivere col

dolore ci induce, avremmo vinto noi. Credo faccia presto la disperazione a prevalere sulla nostra volontà di farcela se anche solo gli prestiamo un attimo della nostra attenzione.

**Simona** Domenica 22 Aprile 2012 04:58

Ieri è stata una buona giornata fino ad un certo punto... ero a casa di amici con Mattia e dopo un po' di discorsi, parole, corse dietro a Mattia mi sono sentita arrivare il mdm... così sono venuta subito a casa, ho fatto le cose con calma (eravamo solo io e Mattia ieri), il piccolo si è addormentato prestissimo ed io alle 20 ero già a letto!!! una bella dormita e via.... oggi sveglia alle 6 e la testa va bene.... Certo è che bisogna sempre limitarsi... ieri è stata una giornata piena, abbiamo iniziato la mattina con la spesa, poi mangiare fuori a pranzo, poi sono andata a trovare il mio amico in ospedale e poi dai miei amici, la confusione e forse il fatto che non mi ero fermata un attimo dalle 6.30 della mattina mi ha fatto crollare a metà pomeriggio, ero con i miei amici e mi faceva piacere rimanere con loro ancora un po' ed invece sono dovuta correre nel silenzio di casa, nella pace e nella tranquillità per tenere la testa sotto controllo... più passano gli anni e più ci sono limiti da osservare per star bene... va bene così però ogni tanto mi stufo!!!! e poi mi leggo il consiglio del forum....

**Simona** Domenica 22 Aprile 2012 04:42

buongiorno a tutti e buona domenica

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 22:01

Domani ho da fare perchè ho tutti i ragazzi a pranzo. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 22:00

Piera, capisco, mi spiace ma hai ragione, fai bene ad aiutare Giada

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 21:58

Marima, arrivo il venerdì sera tardi e parto il lunedì mattina alle 7. Vengo proprio di corsa per vedere il mio nipotino e non posso stare quando loro lavorano, perchè sarei di peso. Ma magari la prossima volta ci organizziamo prima e posso stare un paio di giorni in più. Mi spiace carissima

**Piera** Sabato 21 Aprile 2012 21:39

lara grazie per la tua disponibilita', ma non credo di riuscire a venire, Giada ha cominciato il suo trasloco e dovremmo darle una mano.

**Piera** Sabato 21 Aprile 2012 21:37

Willy non e' ancora mezzanotte, sono ancora in tempo a farti i miei piu' affettuosi auguri di buon compleanno.....Paula lo so che la Dukan e' sbilanciata, ma alla fine sono solo 4/5 giorni, dopo io introduco le verdure e un frutto al giorno, e non ripeto piu' questo regime molto scompensato, per quanto riguarda la laboriosita' a me pare invece molto semplice, faccio fatica a pesare tutto e preferisco eliminare gli alimenti che mi piacciono cosi' facendo riesco a seguire la dieta', l'avena la mangio tutte le mattine mischiata al muesli e al latte e mi piace cosi' tanto che continuo a mangiarla sempre, e' l'unica colazione che mi sazia e mi permette di arrivare al pranzo senza difficolta', per il costo tutte le diete sono abbastanza costose e questa non lo e' piu' di altre. Per salvaguardare i miei reni bevo moltissimo, credo che i dietologi abbiano ragione a mettersi le mani nei capelli sentendo la dieta Dukan, ma i miei chili non sono di certo quelli di una persona in forte sovrappeso o peggio con problemi specifici legati all'obesita', quando ho perduto i miei 4/5 chili sono a posto, e saluto il dott.Dukan

**Marima** Sabato 21 Aprile 2012 21:07

tanti auguri willy

**Marima** Sabato 21 Aprile 2012 21:04

ciao a tutti,oggi finalmente giornata stupenda speriamo che duri basta pioggia a me mette tristezza,MAMMA Lara ho letto che a giugno vieni in SICILIA sono strafelice speriamo di vederci ci terrei molto a conoscerti di presenza chissà!!FEFFE81 anche a me alle volte mi vengono delle fitte in testa e penso mio DIO Che succede che mi sta venendo,devo dire che mi fanno un pò paura ma per fortuna sono brevi è ancora sono qui.BUONANOTTE a tutti

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 20:40

Ho un freddo che non mi scaldo con nulla. Ho persino acceso il riscaldamento.

**cri69** Sabato 21 Aprile 2012 20:31

MICHELA81 sono della provincia di ferrara. MAVI oggi è stata una giornataccia, questa settimana avevo la settimana piena al lavoro e mi connettevo alla sera, vi leggo sempre ma mi alterno, quando si riesce con skype, si vede che stai meglio, un pò di tregua ogni tanto serve per riprendere fiato...

**michela81** Sabato 21 Aprile 2012 20:22

Ciao a tutti! MAMMA LARA sì mi riferivo a Titty il canarino giallo di gatto silvestro. Mia figlia ne va matta! oggi abbiamo comprato la candelina con il numero 2 e titty! :) CRI69 sì! anche io ho visto l'arcobaleno! ma di dove sei? magari siamo vicine vicine e non lo sappiamo nemmeno! :) ISABELLA76 io ho solo una bimba, non so come si affronta l'arrivo di un nuovo esserino... ma sono sicura che una volta a casa, superate le classiche gelosie sarete tutti felici di avere questo piccolo cucciolo nuovo di zecca! :) magari pensate ad un regalino che porterà proprio il nuovo fratellino! :) WILLY ti ringrazio per il benvenuto e ti faccio tantissimi auguri di BUON COMPLEANNO!!!! Comunque stamattina spesa, poi zia e cugini a pranzo e oggi pomeriggio mi sono messa a letto con un forte mal di testa... passato con maxalt... poi ancora fuori a finire di fare la spesa... poi preparare la cena... ora relax sul divano con il mio maritino! Buona notte a tutti buona domenica!!!!

**paula1** Sabato 21 Aprile 2012 20:21

:zzz vado a riposare...ho fatto una puntura di Muscoril che per fortuna avevo in casa perchè mi è arrivato un dolore clamoroso al nervo sciatico...e spero si fermi lì...solo che per domani non ho niente...spero che sia di turno la farmacia in paese e mi dia qualcosa.. :( è davvero fastidioso...ora vado a riposare...spero di dormire un po'... :zzz Buona notte a tutti :zzz

**mavi1956** Sabato 21 Aprile 2012 20:12

ciao CRI, come mai di poche parole? non stai bene? io sono "in gran forma"! :eek

**mavi1956** Sabato 21 Aprile 2012 20:09

PAULA forte il tuo cicci con la storia dell'assassino :grin .so che la situazione non ha niente di umoristico, ma sento che tu lo stai aiutando nel modo giusto. vedrai ci saranno presto buone nuove :)

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 20:04

Poi ho un fattore che mi aiuta tantissimo, il dolore non mi fa più paura e questo è un aiuto fortissimo.

**mavi1956** Sabato 21 Aprile 2012 20:04

buon compleanno WILLY! siamo quasi coetanei e quindi...ragazzini :grin

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 20:00

Willy, io non assumendo sintomatici sento il dolore meno intenso e poi forse penso anche sia un po' l'età che me lo ha fatto diventare meno aggressivo. Forse mi aiuta la meditazione, ma anche il fatto che sto facendo un sacco di prove per come resistergli che qualcuna di queste funziona. Mi raccomando, non mollare. Grazie carissimo.

**paula1** Sabato 21 Aprile 2012 19:59

:( eh no...WILLY...purtroppo il mercato del lavoro non è fermo è proprio stagnante...non ci sono offerte e artigiani e imprenditori hanno una paura matta ad assumere... oggi mi ha fatto ridere...io ero al lavoro e mi ha mandato un messaggio con scritto... "sono passato dalla latteria (quella che è in vendita) per vedere se c'era almeno l'assassino...!!!".... per dire...che non ci va proprio nessuno, non c'è giro, come si dice.... :grin

**Willy** Sabato 21 Aprile 2012 19:46

Grazie Mamma Lara e Paula degli auguri anche se avete esagerato con il "ragazzino". Mamma Lara vedo che non hai pace con il MDT non so come fai a resistere con tutti gli attacchi che hai, sei veramente un esempio per tutti noi. Paula tuo marito ha trovato il lavoro? feffe anche tu stai passando un periodo non facile, coraggio. Margaret cosa hai deciso per isolarti dal tuo vicino chissoso e maleducato che hai sopra di te? lo questa settimana ho avuto più attacchi di MDT ma non forti, di breve durata, me la sono "cavata" con poco. Un abbraccio a tutte.

**cri69** Sabato 21 Aprile 2012 19:39

una buona serata a tutti e un felice compleanno a WILLY

**paula1** Sabato 21 Aprile 2012 19:32

:) [B]Buon Compleanno carissimo WILLY...[/B]ha ragione MAMMA LARA sei un ragazzino...e hai fatto bene a prendere un giorno tutto per te :)

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 19:03

Willy, AUGURI carissimo. Ma come hai fatto bene a dirci che oggi è il tuo compleanno. Sei ancora un ragazzino, cosa vuoi che siano 57 anni

**Willy** Sabato 21 Aprile 2012 18:46

Ciao a tutti/e ho letto una settimana di messaggi ero rimasto indietro, dò il benvenuto ai nuovi Michela, Marco e Rosaria, tutti con storie diverse ma con un unico denominatore: IL DOLORE. Mi dispiace tantissimo, tenete duro anche se sappiamo che non è facile, il forum comunque vi aiuterà, è stato così anche per me. Oggi è il mio compleanno, 57 anni, tantissimi!! vissuti con intensità, gioia e dolore, ma VISSUTI, in settimana mi ha colpito tantissimo la morte di Mario Morosini, la sua storia mi ha molto toccato, ho letto su twitter i suoi pensieri, nonostante le disgrazie che l'avevano colpito, aveva comunque una grande voglia di vivere, apprezzava le piccole gioie della vita ed amava tantissimo la sua ragazza e gli amici, un esempio per tutti i giovani. Oggi mi sono regalato una giornata di assoluta tranquillità, senza pensare al lavoro, facendo le cose che più mi piacciono. Ho ricevuto pochi ma graditissimi regali dalle persone più care. Vi abbraccio tutti soprattutto le donne che vedo eroiche nella lotta al MDT e nell'assolvimento dei doveri nel lavoro e nella famiglia.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 18:41

Per la dieta, penso che 5 o 6 giorni non faccia nulla di male. Però è un parere mio che vale quel poco che conta

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 18:40

Crilo, anche a Ferrara ha fatto bel tempo. Speriamo duri in questi giorni di festa, i proprietari delle bancarelle hanno necessità di guadagnare un po' e se perdono queste occasioni, poi non è che le recuperano. Io ho già cenato. Buona cena anche a te carissima.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 18:35

Piera, non immagini cosa imbastisco su ad Emma il giorno di S. Lucia. Lei prepara il latte e tutto l'armamentario per sfamarli, ma dopo tutto sto lavoro, lei non li vede mai. Però è felice lo stesso

**crilo** Sabato 21 Aprile 2012 18:32

:grin Buonasera a tutti.....Ho fatto una lunga passeggiata con la mia amica Silvia e abbiamo chiacchierato lasciandoci baciare dal sole...dopo diversi giorni di pioggia è finalmente tornato il sereno.....purtroppo non posso dire altrettanto x la mia testa che pulsa e ripulsa imperterrita.....Buona cena cari amici del Forum....

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 18:30

Piera, dimmi cosa ti posso fare e vediamo se ho la roba in casa, altrimenti la prendo o altrimenti te la prendi su. :)

**Annuccia** Sabato 21 Aprile 2012 17:24

PIERA è certamente faticosa, e saprai tu, se e per quanto tempo potrai farla senza provocare danni, come dice PAULA sei sempre informatissima.

**paula1** Sabato 21 Aprile 2012 17:17

PIERA mi posso permettere ? scusa eh...da amica...anche io ho fatto i 5 giorni di attacco di Dukan, ma mi meraviglio più di noi !!!!! la dukan è sbilanciata (soprattutto se fatta per parecchio tempo) e i danni che porta al sistema renale dopo sono irreversibili..... sai perchè mi chiedo se posso permettermi? perchè sei una persona informata e intelligente e sicuramente avrai letto pro e contro..però credimi che i contro sono molti di più..... ti dico questo: sai che ho fatto quel corso di educazione alimentare al S.Orsola e appena ho nominato da Dukan le dietologhe si sono messe le mani nei capelli..... inoltre come avrai notato è anche costosa e laboriosa nelle preparazioni e poi...sai che due.....prendere la crusca d'avena tutta la vita :grin :grin :grin :grin scusami ancora se mi sono permessa, ma direi le stesse cose a mia sorella... :)

**nico26** Sabato 21 Aprile 2012 16:54

Pera fai la dieta Dukan giusto?

**Piera** Sabato 21 Aprile 2012 16:50

Fisicamente pero' mi sento benissimo e una delle poche diete in cui non mi sento senza forze, e piu' una questione "mentale", d'altra parte su di me che sono una che non mangia molto e' l'unica dieta che da' una sterzata al mio metabolismo, forse perche' e' completamente diversa dal mio modo di alimentarmi

**Piera** Sabato 21 Aprile 2012 16:48

Annuccia e' una dieta talmente faticosa, che almeno i cinque giorni della fase di attacco li voglio fare bene!!!! poi ci penseremo, anche se i carboidrati non sono mai ammessi!!!!

**Annuccia** Sabato 21 Aprile 2012 16:36

PIERA, invidio la tua costanza! ieri , dopo una settimana di dieta, mi sarei mangiata anche il tavolino!

**Annuccia** Sabato 21 Aprile 2012 16:35

Cara PIERA, ci vorrebbe sempre il "giusto mezzo"!

**Piera** Sabato 21 Aprile 2012 16:35

Lara non so se riesco a venire domani a ferrara, comunque non ti preoccupare, perche' non posso mangiare la pizza che sono a dieta con il dott.Dukan e sono nella fase di "attacco" , se sgarro il dottore si inc..... :grin

**Piera** Sabato 21 Aprile 2012 16:33

Nel lontano 1960 io sono nata in casa, la casa era quella di una sorella di mia madre che aveva gia' una bimba di quattro anni: Maristella, una cugina che amo come una sorella, beh quando e' arrivato il momento del parto l'hanno allontanata da casa, lei si ricorda che non voleva assolutamente andare via e pianto' una grana enorme, perche' non avrebbe visto "la cicogna" ;) Quando torno' a casa e mi vide appena nata, mi guardo' appena , voleva assolutamente vedere solo la cicogna!!!!

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 16:30

Sto preparando un po' di cose perchè domani ho i ragazzi a pranzo

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 16:15

Maya, sai che sei veramente brava. Brava veramente.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 16:13

Giuseppina, hai fatto bene a non farti mancare le lasagne, dopo che si lavora si ha diritto almeno ad un "assaggio". Per la badante spero vadano d'accordo lei e tua mamma. E' bello condividere il ricordo di tua sorella con le sue cognate e il fatto che siano li anche loro è un bella cosa per i ragazzi.

**Maya** Sabato 21 Aprile 2012 15:37

ora ci facciamo un giro,con molta calma... :p ..un'abbraccio a tutte-i,e buona serata...

**Maya** Sabato 21 Aprile 2012 15:34

ciao...la crisi del Pirin andato a vivere dal papà sembra superata,anche se il pensiero e la voglia di averlo per casa è tanta...io con la testa giorni buoni,e giorni che mi lascio trascinare dal dolore,senza aver voglia ...se non di mettermi al buio :( ,oggi ho fatto le miei cosine e nel mattino ho lavato la mia auto,nel pomeriggio quella della mia amica....credo che sia un'evasione mentale perfetta.. :grin :grin col cappellino al sole fuori stavo bene.....

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 15:17

[URL=<http://www.facebook.com/events/192885947484992/>]<http://www.facebook.com/events/192885947484992/>[/URL]

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 13:59

PIERAAAAA ma allora vieni a Ferrara al mercatino. Guarda che mangiamo la pizza insieme èhhhhh

**paula1** Sabato 21 Aprile 2012 13:45

Buon pomeriggio a tutti..

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 13:40

Finito, ho fatto un po' di pulizia negli armadi. Ci metto un sacco di tempo :)

**nico26** Sabato 21 Aprile 2012 13:06

Pero con Piera ....non totalmente... ;) ;)

**nico26** Sabato 21 Aprile 2012 13:04

isa sono concorde con mavi piera e lara- Sara' bellissimo e meraviglioso per te per la cucciolina e per voi tutti. se avessi 10 anni in meno ne farei un altro subito.Che bello!!!! Qui e' iniziato il vento....!!!!

**mavi1956** Sabato 21 Aprile 2012 13:01

GIUSEPPINA quando sento parlare di badanti mi viene in mente il periodo lungo trascorso pochi anni fa con la mia mamma che non stava bene.ti auguro di vero cuore che quella che assisterà la tua mamma sia perfetta.un bacio grande grande e con lo schiocco a te e a tua madre :) quando la mia stava male ogni sera,prima di andar via le dicevo:mi devi dare un bacio con lo schiocco!mi inginocchiavo vicino al suo letto(perchè tornavo a casa quando la mettevamo a letto)e lei faceva uno sforzo sovrumano per baciarmi.ora questo è un ricordo pieno di tenerezza.

**mavi1956** Sabato 21 Aprile 2012 12:51

ANNUCCIA anch'io adoro il cappuccino e il cornetto e come LARA ne prenderei a iosa nell'arco della giornata!solo che poi dovrei fare allargare le porte a casa e ci vorrebbero troppi soldi :grin riguardo al discorso dolori non ne parliamo!specie se non faccio un po' di ginnastica ogni giorno poi durante la notte dovrei prendere qualche antidolorifico.mi frena il fatto che se mi faccio controllare,nelle vene mi trovano farmaci anzichè sangue. FEFFE se ti può consolare le fitte in testa a volte mi lasciano senza respiro.spero possa andare tutto meglio per te sia per quanto riguarda il mdt che per ciò che riguarda il lavoro.ho comunque la sensazione che presto ci saranno belle novità che ti faranno stare meglio.è una sensazione :)

**isabella76** Sabato 21 Aprile 2012 12:49

GRAZIE MAVI,PIERA e LARA!!! :p

**mavi1956** Sabato 21 Aprile 2012 12:37

buon sabato a tutti.oggi mdt e Relpax...che dire?già dopo poche ore di nuovo mdt(più leggero)ed effetti collaterali:senso di forte male alla gola,intontimento e ragionamento alla moviola,dolori in ogni parte del corpo,un po' di aura.mah,meglio che smetto con questo bellissimo elenco! ISABELLA anche se sono del parere che la tua bimba non avrebbe dovuto vedere quel video,ormai lo ha visto.a questo punto se ti fai i sensi di colpa aggravati di molto la situazione.la bimba potrebbe interpretare la tua ansia come una conferma che le sue paure siano giuste.è più che logico che tua figlia abbia un senso di paura sentendo dire che andrai in ospedale!ora,sempre secondo il mio modo di vedere la cosa,e io non sono una psicologa e quindi un'esperta,dovresti evitare di essere ansiosa perchè i bambini sono delle spugne e assorbono le nostre paure.comportati normalmente e soprattutto goditi il momento della gravidanza come un momento bello.so che è difficile per via del mdt,ma anche quello potrebbe diventare ingestibile con tutto il rimuginare.ti dico queste cose non perchè mi reputo più brava di te,ma solo perchè,in buona fede,voglio dirti come la penso.respira profondamente e vai avanti perchè sei e sarai una mamma fantastica :)

**Annuccia** Sabato 21 Aprile 2012 11:49

GIUSEPPINA, in bocca al lupo per la badante della mamma! buona scelta per il vestito di Marco! FEFFE, bello pensare che l'altra settimana eravamo sedute insieme al bar! PIERA, credo che la sensibilità "giochi" un grande ruolo in questi momenti un pò delicati; sai che ho avuto un'infanzia molto felice, ma quanti particolari sono rimasti indelebili nella mia mente e non sempre piacevoli. Credo che bisogna stare molto attenti con i bambini e soprattutto è importante che si sappiano le cose al momento giusto, naturalmente è il mio modesto parere.

**Annuccia** Sabato 21 Aprile 2012 11:44

La mia novità sul fronte mal di testa, è un gran fastidio all'orecchio sinistro, in particolare quando stò sdraiata. Prima o poi mi deciderò anche io ad andare dal neurologo. A meno che non comincio ad avere prime avvisaglie di sordità che poi non sarebbe nemmeno tanto male, così sentirei meno stron.... in giro.

**Piera** Sabato 21 Aprile 2012 11:42

Noi donne sappiamo quanto e' doloroso il parto, ma i bambini non ci pensano assolutamente al dolore, per loro far passare un melone da un buco di 10 cm e' come infilare un lego dentro la scatola :grin

**Piera** Sabato 21 Aprile 2012 11:37

Isabella secondo me hai fatto benissimo a far vedere il video della nascita alla tua bimba, io non sono per le storie stile disneyano, se poi le racconti anche la storia della sua nascita, dal concepimento alla prima notte che avete passato insieme, vedrai che quando arriverà il fratellino le sembrerà la cosa più "naturale" del mondo.

**giuseppina** Sabato 21 Aprile 2012 11:30

lunedì comincia la badante di mia mamma, incrocio le dita che le vada bene :? e che mi vada bene, è un tipo un pò taciturno e non mi sembra un'aquila ma parla un ottimo bergamasco e con mia mamma è già un buon punto di partenza

**giuseppina** Sabato 21 Aprile 2012 11:27

andiamo subito perchè stasera alle 6 c'è la messa in memoria di mia sorella, è anche l'unico momento che rivedo le sue numerose cognate, simpaticissime, in questa triste occasione ci scambiamo le notizie sull'evoluzione delle rispettive famiglie

**giuseppina** Sabato 21 Aprile 2012 11:24

ho fatto lasagne buonissime, mi sento lo stomaco un pò zavorrato ma ne valeva la pena, non le mangiavo così di gusto da non so quanto perchè avevo sempre mal di testa, oggi è una buona giornata, nel pomeriggio vado con Marco, mio nipote il gemello, a prendere il vestito da sposo, ho già visto un bel Corneliani e un bellissimo Armani, tanto costano uguale e io spero che scelga l'Armani

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 11:02

Isabella, grazie per la comprensione. Ecco, magari se ne parla tu racconta che il parto è la cosa più bella per una mamma, e può darsi che lei sia stata male per come è nata lei se è nata allo stesso modo. Ma le mie sono solo congetture, vedrai che la psicologa saprà rassicurarti. Io ho sempre detto ai miei bimbi che la cosa più bella per me è stato il giorno che sono nati, vedrai che anche alla tua bimba farà bene sentirselo dire. Emma adora sentire i racconti che le faccio di quando era piccola piccola.

**isabella76** Sabato 21 Aprile 2012 10:53

cara MAMMALARA...sicuro che ne parlerò con la psicologa,dovrei andare giovedì prossimo perchè sentire cosa ne pensa per me conta molto!a tranquilla perchè avresti dovuto ferirmi,sono state ben altre le cose che mi hanno fatto questo effetto e tu mamma già super collaudata,visto che potresti essere la mia,ho apprezzato molto il tuo parere! :) NICO26 purtroppo io invece non riesco a raccontare bugie anche se a fin di bene,cerco sempre di dirle la verità su ogni cosa,certo magari con un pò di tatto...ANNUCCIA certo che cercherò di farle digerire la cosa nel miglior modo possibile,la cosa bella è che stamane si è svegliata di buon umore e sembra si comporti come sempre...ha dato addirittura un bacio al suo fratellino nel pancione :)

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 10:45

Il mio ciccio è andato a pescare, ne approfitto per sistemare un po' gli armadi.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 10:44

Feffe, bravissima, parrucchiere + visita dal neurologo. Bravissima.

**feffe81** Sabato 21 Aprile 2012 10:37

MAMMALARA mi hai beccata io dal parrucchiere ci vado 2 o 3 volte l'anno! concordo pienamente con quel che dici, e mi è già capitato di avere le fitte, non sono preoccupata penso sia normale, volevo scriverlo per aggiungerlo all'insieme di sintomi che abbiamo (dai prodromi ai postumi) legati a un attacco di emicrania sia per me per ricordarmene, sia per chi legge (magari capita ad altri) e sia per il neurologo che magari raccoglie l'osservazione che il paziente fa su di sè. Detto questo tra un pochino prenoto i due appuntamenti (neurologo+parrucchiere) perchè è bene essere seguiti

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 10:24

Carissima, quando dico che noi dovremmo andare dal neurologo con la stessa frequenza che andiamo dal parrucchiere mi sa che ho ragione. ma per te non vale, perchè tu vai troppo di rado dal parrucchiere. :) Penso che il neurologo potrebbe rassicurarti che sta andando tutto bene. Anche se io sono convinta che un po' di "colpa" l'abbiano i 4 triptani di fila che hai preso. Però posso sbagliarmi, perchè non sono un medico e non faccio testo. Le fitte che dici tu, ne ho avuto 4 solo stamattina e durante le mie giornate ne arrivano circa una decina. Mi succede da sempre, sono attacchi che durano 4 o 5 secondi, raramente durano più di 8 (li ho cronometrati). Però non lo dico neppure al mio

prof. altrimenti penso proprio che chiude le orecchie e mi presenta il benservito. :) Mi fa stare tranquilla il fatto che li ho da sempre e sono ancora qui. Però tu fai bene a scrivere ad uno dei medici del sito o a chi ti ha in cura. Ognuno sente il proprio male e anche la descrizione alle volte è diversa e penso che solo uno specialista sia in grado di capire le nostre spiegazioni, perchè loro ascoltano sfumature che a noi sfuggono

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 10:14

Feffe, non sapevo che ora si chiamasse preziosa la mia "mercanzia" :grin Grazie cara, cosa fa dire l'amore.

**feffe81** Sabato 21 Aprile 2012 10:13

MAMMALARA sai che il dolore di questo attacco lasciato libero dopo 4 trip consecutivi mi è sembrato diverso? era più "amaro". Oggi ho delle fitte di dolore che durano alcuni secondi che prendono fino alle orecchie

**feffe81** Sabato 21 Aprile 2012 10:11

MAMMALARA ne ero sicura, le cose preziose mica vanno esposte ai quattro venti ;) ho avuto il coraggio di andare all'ipercoop...ma poi sono ri-uscita :grin troppa gente. SIMONA spero che oggi la testa vada meglio! ANNUCCIA sabato scorso lo avevamo preso insieme :p

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 10:10

Annuccia, con i miei dolori faccio la stessa cosa, sopporto il più delle volte, anche perchè se prendo qualcosa, poi faccio doppia fatica a sopportare il MDT

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 10:08

Annuccia, hai proprio fatto bene, sai che io adoro il cappuccino fatto bene e il più buono in assoluto l'ho bevuto nell'Hotel del centro commerciale di Vulcano Buono, non so se questo centro commerciale si trova ad Acerra o Nola. Mamma mia che buono era. l'ultima volta che sono andata me lo sono gustata e ne avrei preso anche un altro, ma non volevo passare per esagerata

**Annuccia** Sabato 21 Aprile 2012 10:04

NICO, che avventure il tuo medico, io avevo capito che saresti tornata da chi ti ha operata - tra l'altro non proprio gratuitamente -!

**Annuccia** Sabato 21 Aprile 2012 10:02

ISABELLA, ormai hai fatto vedere alla tua bimba il filmato (anche se forse è stata una scelta istintiva e poco adatta alla sua età) , ma ormai è fatta, cerca di vedere in questi giorni come si comporta. Puoi sempre inventarti qualche storia e, come si dice a Roma , "imbastirgliela" un pò.

**Annuccia** Sabato 21 Aprile 2012 10:00

Buongiorno a tutti! spesa fatta! anche io come Paula sono piena di dolori, tutto il fianco sinistro è coinvolto, ma naturalmente me li tengo. Cerco sempre di non prendere farmaci per altri dolori che non sia la testa, altrimenti andrei in "overdose" sicuramente. Stamani mi sono consolata con un bel cappuccino con cornetto, la dieta senza glutine ho deciso di seguirla non rigidamente, altrimenti vado ai matti.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 08:37

Margaret, meno male che Emma invece aspetta la fatina dei dentini :) avrei messo volentieri una faccina con i sudori, ma non c'è

**Margaret** Sabato 21 Aprile 2012 08:28

NICO, cambia medico.. ;) Sai che mio figlio, 11 anni suonati, l'altro ieri ha perso un premolare e ancora ha aspettato il topolino coi soldini? E poi vuole ascoltare Eminem..mah

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 08:22

Mavi, mi sembrava di ricordare questa cosa, anche tu nata in luglio, bel mese per nascere. Ho letto che poi ieri non è andata così male. Bene, ora ripassa con la mente a quanto sei stata brava. Te lo meriti carissima.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 08:21

Nico, hai ragione per quello che riguarda il computer e a ciò a cui si può accedere. Io faccio una bella cernita e ascolto ciò che ha una fonte veramente affidabile.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 08:17

Nico, per quello che ti è successo non ho parole. Mi astengo e mi dichiaro fortunata. Ho avuto 3 medici di famiglia e tutti e tre molto bravi.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 08:15

Isabella, poi per il pensiero che non fosse giusto fare un altro figlio, penso sia un pensiero che dovrebbe andare via dalla tua testa, il bimbo c'è e farà felice tutti.

**nico26** Sabato 21 Aprile 2012 08:13

buongiorno a tutti. Stamane sto leggermente meglio con la ferita ma giuro ho avuto piu' male ieri sera e stanotte che quando mi ha operato!!! vi giuro non ho parole ma penso che devo cambiare medico perche' me ne ha fatte troppe Isabella che dire . Io personalmente non sono una mamma di quelle che spiega tutto ai figli tanto e' che Nicolò a 5 anni rispetto ad altri bambini e' ancora nel mondo dei balocchi. non sentirti in colpa per cio' che hai fatto . Se hai ritenuto di farlo e penso con tanto amore vedrai che la tua piccola lo capira'. Il computer e' stata un'invenzione fantastica ma talvolta anche se non ci fosse sarebbe meglio. Lo dico con ragion di causa perche' io essendo un po' ipocondriaca certe volte mi autodistruggo a cercare cercare risposte che molte volte mi fanno solo venire l'ansia. Il tuo cucciolo sara' un ottimo fratellino per la tua bimba. Vai avanti e via i pensieri negativi!!!! ;)

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 08:12

Isabella, tu hai fatto quello che ti sentivi di fare. Però io non avrei fatto vedere un parto. Trovo che un parto sia una cosa bellissima, ma non per questo penso che siano in grado di vederla tutti. Alle volte svengono anche i mariti assistendo al parto della loro compagna. Io che avevo già tre figli, quando ho assistito a tutto il travaglio di mia sorella, poi quando è stato il momento del parto non ho avuto il coraggio di assistervi. Mi hai chiesto ciò che pensavo e l'ho detto, spero di non averti ferito. Ora però saprai come aiutare la tua bimba ne sono certa. Magari chiedi alla psicologa quando vai

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2012 08:06

Buongiorno a tutti. Feffe, si cara, ho accorciato la gonna ma giusto per una signora della mia età e con il fisico che si ritrova. La mia "mercanzia" è meglio la tenga ben coperta. ;)

**isabella76** Sabato 21 Aprile 2012 07:34

BUONGIORNOO!!E VAIIII...ANCHE OGGI DOPO UNA NOTTE D INFERNO MAL DI TESTA :upset ma che barba!!sn stata bene soltanto una settimana chiribbio!! :( IERISERA è accaduta una cosa che vi racconto e vorrei sapere cosa ne pensate...praticamente sono andata su youtube a rovistare nei video riguardanti i bebè.Beh ne ho trovato uno dove facevano vedere la nascita di un neonato in modo naturale,ma senza alcuna violenza o scena troppo forte,era tutto molto dolce e dove era il caso hanno cambiato inquadratura...in parole povere ho voluto farlo vedere a JESSICA e mio marito,lei in braccio a me ed io le spiegavo come funziona il tutto...il risultato è stato dopo una lunga osservazione,le lacrime che le velavano gli occhi,senza disperarsi o rifiutarti di vedere,ma un faccino triste triste...dopo purtroppo osservandola ho pianto pure io e ho provato a chiederle cosa avesse,ma niente da fare non ha voluto parlare :cry SECONDO me in quel modo ha capito veramente cosa sta per accadere e inizia a diventare timorosa e gelosa,o forse siccome le ho detto che dovrò andare in ospedale,ha paura mi facciano del male (queste sono infatti parole sue)...insomma sono un pò preoccupata ed è tutta la notte che penso che forse non avrei dovuto farle vedere quel video,giuro che io non volevo farla stare male... :cry, DOPO si è addormentata tra le mie braccia ed io con lei,non volevo più lasciarla andare nel suo letto,l avrei tenuta stretta a me tutta la notte se non fosse stato per questo maledetto mal di testa!!Ho persino pensato forse ingiustamente,che non avrei dovuto avere un altro figlio,magari non ne era ancora il momento per lei!!

**Simona** Sabato 21 Aprile 2012 05:20

buongiorno a tutti!!

**cri69** Sabato 21 Aprile 2012 05:03

Buongiorno anche da parte mia anche se il mio amico è qui che mi attanaglia con un punteruolo sulla dx,strano il vento ancora non c'è ma ho le mie mani che dicono ancora pioggia...coraggio pure :?

**feffe81** Sabato 21 Aprile 2012 04:59

Buongiorno a tutti. Sono riuscita a dormire un po' :) Rossana grazie degli auguri doppi. Vado a fare la meditazione del mattino

**cri69** Venerdì 20 Aprile 2012 21:20

MAVI hai ragione notte serena

**rossana** Venerdì 20 Aprile 2012 21:08

Feffe auguri per il vostro anniversario, e se Annuccia dice che vi vede innamorati la gioia è ancora più grande. Ti auguro anche di stare un po' bene, adesso basta dolore.

**mavi1956** Venerdì 20 Aprile 2012 21:03

LARA non mi ricordo se l'ho già detto, ma anch'io sono nata in Luglio. CRI non è vero che quando torni a casa non c'è nessuno...ci siamo noi!!! ora seguo un po' di Zelig e poi notte serena a tutti.

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 19:58

MAVI bravissima che hai fatto la trasferta! grazie degli auguri (grazie a tutti) oggi la mia faccia parla ancora chiaro di mdt, ma pure io dico sempre "tutto bene" col sorriso ai colleghi, è che 'sta qua in ogni caso si mette a rompere :upset MAMMALARA penso che Tweety sia "Titti" il canarino di gatto silvestro

**cri69** Venerdì 20 Aprile 2012 19:39

LARA il ciccino è arrivato ieri sera stremato dopo aver passato 24 h tra aeroporto e albergo a bo. MICHELA hai visto anche tu l'arcobaleno stasera ?io lo vedevo per intero, da un lato era grossissimo, straballo, ci ho messo un'eternità ad arrivare a casa ma tanto non mi aspettava nessuno :?

**paula1** Venerdì 20 Aprile 2012 19:38

Buona sera a tutti...sono rientrata ora..stanca come solito poi è 10 giorni che ho un dolore al fianco sinistro e non riesco a capire come è nemmeno per spiegarlo ad un medico..è un dolore strano MAMMA LARA ok missione compiuta...grazie ancora... vado a riposare domani sveglia alle 4.50 per il mio sabato lavorativo...oggi però la coordinatrice mi ha già detto che il Primo Maggio sarò a casa..e il 25 mi hanno concesso il giorno libero per essere al congresso. :) :zzz Buona notte a tutti

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 19:28

Isabella, luglio è anche il mio mese, compio gli anni il 21 e Emma il 20. Gabriele invece il 14. Mia sorella il 31. Poi altri a me vicini tutti nati in luglio

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 19:27

Michela che è un Tweety

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 19:26

Michela, ho un'amica che mi avrebbe organizzato dei corsi di cucina e torte decorate, ma non ho mai tempo e quindi lascio perdere. Però mai dire mai, sono ancora giovane e ho tutta la vita davanti

**michela81** Venerdì 20 Aprile 2012 19:24

CHE VOGLIA DI CONOSCERVI TUTTI!!!! :p

**michela81** Venerdì 20 Aprile 2012 19:21

ISABELLA... anche io ho sofferto di MDT in gravidanza... fortunatamente dopo i primi mesi sono un po' migliorati, ma anche Francy è nata sana come un pesce nonostante si sia presa qualche dose di Maxalt. Stai tranquilla! bacioni

**michela81** Venerdì 20 Aprile 2012 19:20

FEFFE coraggio! anche oggi dopo un brutto temporale è uscito l'arcobaleno! mi piace pensare che anche le nostre vite siano così nonostante tutti i problemi e nonostante i nostri MDT! :) MAMMA LARA sei davvero un fenomeno con le torte! Potresti farci un bel corso di cucina!!! :) sai che storia se sapessi fare una bella torta con un Tweety per la mia bimba?! :) Comunque siete tantissimi e non riesco mai a leggere tutti i vostri commenti! Che grande squadra! Che grande famigliaaaaa!!!!

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 19:15

Cri, è arrivato il tuo cicci in Marocco?

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 19:14

Cri, so conosco il negozio, ma dove vado io spendo meno ed usano solo prodotti italiani. Ma a me piace farla in casa e non comprarla, preferisco così. Conosco bene quel negozio, se vado dentro non esco più per tanto mi piacciono le cosine che hanno. So che fanno i corsi, ma io so fare le cose che insegnano.



**mavi1956** Venerdì 20 Aprile 2012 17:45

LARA augurissimi alla dottoressa che ha partorito :) ANNUCCIA io l'altro ieri ho cominciato a fare l'adorabile cambio di stagione.lavo quasi tutto in lavatrice anzichè servirmi della lavanderia perchè odio il lavaggio a secco.quindi cerco di fare attenzione e soprattutto come le formichine:piano e per tempo.ma stavolta mi ha fregato la pioggia!

**mavi1956** Venerdì 20 Aprile 2012 17:37

buona serata a tutti.missione compiuta.tutto sommato credevo peggio.l'unico neo un vento insopportabile e un odore acre spiegabile per il luogo che si andava a visitare.per cui quale poteva essere la conseguenza per una che come voi e come me ha la parte superiore del corpo ultrasensibile?il mdt :? la visita didattica era interessantissima e ben organizzata.i signori dell'azienda che ci ospitava ci hanno fatto i complimenti per come ci siamo mossi e per come siamo abituati a certi incontri.grande soddisfazione quindi e finalmente ho rotto il ghiaccio vincendo la paura.ringrazio molto molto molto tutti quelli che ieri sera mi avete incoraggiata. SIMONA per quel che riguarda i denti del giudizio,io ne ho tolto uno e non ho minimamente sofferto.coraggio! FEFFE buon anniversario!per quel che riguarda la collega,giusto ieri una mi ha detto:dici di soffrire di mdt e hai sempre un buon aspetto!(detto con cipiglio quasi a voler dire che bleffo sempre).allora ho pensato a quello che diceva il mio papà:è migliore l'invidia rispetto alla pietà!ma a lei ho solo sorriso!e un'altra che non sopportava che io avessi aperto la finestra perchè ho la fissa dell'aria viziata:vorrei scoppiare di salute come te! :eek anche lì ho solo sorriso :eek

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 17:00

PIERA io spero che torni a casa con la spesa invece: è uscito e rientrato 3 volte, aveva dimenticato il cell, la sporta e le chiavi dell'auto, e poi lui sarebbe quello con la testa che funziona :grin

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 16:58

grazie ANNUCCIA! son sincera, quando me lo dicono io mi sciolgo... ecco ero stata assente un po' ma oggi ho scritto tanto, scusatemi ma mi ha fatto bene

**Piera** Venerdì 20 Aprile 2012 16:58

Feffe dai che stasera ti porta una dozzina di rose ;) lo sai vero che le rose si regalano a multipli di sei e mai in numero dispari ehhhh!!!!!! io sto ancora aspettando le due dozzine ora spero nelle tre dozzine :grin

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 16:54

FEFFE, auguri! cosa ho capito? che ti guarda con molto amore ;)

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 16:45

sì MAMMALARA è che dare un po' la colpa al tempo fa comodo... credo che tu sia capace di fare tutto, mi raccomando però non accorciarla troppo la gonna eh ;) grazie degli auguri

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 16:44

vado a preparare la pappona

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 16:41

Feffe, auguri per la prima dozzina.

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 16:40

Lidia, Feffe, dovete sempre ricordare che le nuvole sono lì per lavare l'aria con la loro pioggia e il sole sta sempre sopra di loro. :)

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 16:39

Simona, spero proprio che il dentista riesca a toglierti i denti senza farti soffrire troppo. Quando vieni ti insegno una strategia che con me ha funzionato. Non posso dirlo qui, perchè poi vi fate una cattiva impressione di me.

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 16:38

ANNUCCIA mi hai fatta morire con Tarzan! anche a me queste sensazioni sono già capitate, in particolare mi succedeva quando studiavo troppo che poi mi ritornava tutto fuori la notte, spero che se ne vadano. Che hai capito del mio uomo :roll ? comunque oggi sono 12 anni :) LIDIA dai che ce la faremo, speriamo che il meteo venga presto in aiuto

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 16:36

Finalmente ho preso la briga di occuparmi della gonna da accorciare, non mi decidevo mai perchè pensavo fosse un po' brigosa da fare e di non esserne capace, invece è andato tutto bene ed ora mi sono levata il pensiero

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 16:34

Feffe, anche io farei altrettanto, proprio non la starei a sentire e cambierei strada.

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 16:33

Annuccia, La Dr.ssa Griso ha partorito un bel bimbo. Mamma e bimbo stanno bene. Grazie carissima.

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 16:26

anche oggi ho visto "la collega" e anche se ho smesso di parlarle e solo se fa domande rispondo solo sì o no, poi parte a lamentarsi delle sue cose come a dire lei sì che ha dei problemi. Io non voglio più sentirla, oggi ho preso e sono andata via, vorrei trovare una frase per zittirla una volta per tutte.

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 16:24

Dopo quasi 30 anni che ho lo stesso forno si è fulminata la lampadina ed ovviamente non si svita per poterla cambiare.

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 16:23

MARGARET, opto per la spiaggia caraibica, non mi va neanche più di pensare a vestirmi. Tarzan lo lascerei comunque a te.... per carità ne ho fin sopra i capelli di uomini, anzi in generale di essere umani.

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 16:21

ISABELLA, non ricordo quando partorirai. LARA, la tua amica ha partorito? tutto bene?

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 16:20

Intendevo "cambi di stagione e annessi".

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 16:20

FEFFE, ho capito subito quanto eri fortunata con l'uomo. SIMONA, anche Andrea avrebbe dovuto togliere il dente del giudizio (uno lo ha già tolto) ma stà "traccheggiando" perchè il dolore non lo ha più avuto. Mi dispiace per la tua giornata. Io ho poltrito mi sono rivista in replay la puntata di "le tre rose di Eva"..... una volta ogni tanto si può fare. Tanto tutto è fermo con questo tempo, non si può ancora fare nulla.

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 16:17

FEFFE, la descrizione del tuo essere di oggi non mi è nuova, anche a me è accaduto avere quelle immagini e quel tipo di sensazioni quando ho avuto crisi importanti che non passavano con niente.

**Lidia** Venerdì 20 Aprile 2012 16:16

ciao a tutti, mi unisco alle persone di umor nero! Speriamo che con l'arrivo del sole le cose cambino un po', ma purtroppo i problemi non mancano proprio e in alcuni giorni mi pare davvero di non farcela. LARA no comment su cio che ti ha detto quella persona intelligente :)

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 16:15

SIMONA cavoli, mi spiace, giorni pesanti pure per te...spero che ti passi presto... MAMMALARA come sempre GRAZIE, ho pensato pure io che aspetto un pochino e poi faccio un giretto dal medico se non passa.

**isabella76** Venerdì 20 Aprile 2012 16:00

HEILAAA GENTE!! :p FINALMENTE settimana di lavoro finita,dico finalmente xchè purtroppo ho la schiena distrutta e non per l attività pensante...anzi...ma perchè ormai in qualunque situazione mi trovi,il peso del pancione si fa sentire e quindi è stata dura,mi aspettano ancora lunedì e martedì così ho completato giusti 7giorni per poter percepire la disoccupazione!!MARTEDì pomeriggio andrò dal ginecologo e pensare che rivedrò il mio bimbo,mi riempie di gioia a curiosità...mi sento come se il parto arrivasse domani,solo che dovrò aspettare ancora un pò, chissà perchè questa sensazione?Comunque questa volta oltre mio marito,ci sarà anche Jessica e cercherò di farle conoscere il suo fratellino attraverso l ecografia,voglio vedere che faccia farà :grin

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 14:41

Feffe, vedi un po' come vai e se riesci ad arginare i pensieri. Nel caso si protragga ancora per tanto tempo, meglio parlarne al medico. La frase sulla felicità me l'ha detta una persona "amica". Al che io sono d'accordo sul detto "dagli amici mi guardi Dio che dai nemici mi guardo io". Ma mi va bene la mia poca intelligenza. Poi devi vedere che aria di sufficienza tiene quando mi incontra. Ha sempre un sacco di cose da dirmi per fare risaltare la sua intelligenza. E io sorrido. Poveretta, non ha amiche ed è sola. Cosa le vado a dire. Ne avrei da dirle

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2012 14:36

riemergo ora.... dopo trip e letto per 3 ore... ma non mi sento ancora troppo bene... settimana di m... per la mia testa... dal dentista poi sono stata malissimo, lontana da casa, in scooter e con la testa che piano piano scoppiava sempre di più.... per fortuna che oggi Mattia è dai miei.. lo devono ancora riportare.... Devo togliere due denti del giudizio e poi vedere se finisce il fastidio altrimenti ne togliamo anche un terzo, messo orizzontale.... il primo lo tolgo il 15 maggio e il 17 ho appuntamento con la D.ssa Sances, spero non mi dia problemi questa estrazione..... Feffe tu sei fortunata ad avere il tuo uomo e lui è fortunato ad avere te!!!! ;) MARGARET cavolo se ti capisco.....

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 14:29

Paula, ti ho mandato una e-mail.

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 14:20

MAMMALARA ho la testa che frulla e mi passano sempre davanti agli occhi delle immagini, tipo cose che ho visto in giro, cose del passato, cose a caso e il tutto sempre con pure la musica di sottofondo...mi sento iperbombardata di stimoli anche se annullo quelli esterni...e in questi giorni non son riuscita a fare meditazione, ancora peggio. Ora sono stata dal prof per gli aggiornamenti, ma me ne vado a casa perché mi sento la testa così che ho pure paura a guidare, spero che basti riposare ancora sul divano. Ma chi ti ha detto questa bella frase sull'essere felice??? mi sa che all'uomo vado bene lo stesso, gli ho esternato uno dei pensieri che mi preoccupano e ha saputo come sempre ascoltare e dirmi cose di aiuto, davvero quanto sono fortunata

**Margaret** Venerdì 20 Aprile 2012 13:46

ANNUCCIA.. schiantiamo su una spiaggia caraibica o facciamo una fuga avventurosa in islanda, o meglio..nella giungla (chissà che non ci scappi anche un bel tarzan..io mi accontento di fare cita) :x

**paula1** Venerdì 20 Aprile 2012 13:40

MAMMA LARA lo so che non siamo in chat, ma magari entro le 19 mi leggi: mi dai un nome di neurologo al centro cefalee di ferrara? lo vorrei indicare ad una paziente che abbiamo in reparto oggi...grazie ..passo e chiudo sono al lavoro ciao

**michela81** Venerdì 20 Aprile 2012 13:27

Ciao! Tornato anche oggi il MDT qui è uscito il sole... ma c'è vento e lo sento bene che c'è vento! ho un pugnale trafitto nella tempia sinistra! Verso sera dovrebbe piovare ancora... Non vedo l'ora che sia la prox settimana! mio marito sarà a casa qualche giorno e io mi godrò il meritato riposo dopo le varie feste di compleanno della nostra cucciola! :-)) buon pomeriggio a tutti!!!

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 13:19

MARGARET, dimmi dove vai che vengo anche io!!!! solo se vieni sola eh.... Avete visto quanto è durato il mio riposo? è tornato Andrea e mi è passato il sonno

**Margaret** Venerdì 20 Aprile 2012 12:46

Mi sta arrivando una crisi isterica con mdt annesso :upset Sono distrutta, lo ammetto.manca solo che mi sdraio a mo di zerbino.. I miei figli hanno invitato degli amichetti, ho tergiversato finché la loro madre mi ha tel per chiedermi se potevano venire, ok..ci tenevano tutti troppo oltre che sta per partorire e non si sentiva bene..Ma non ho voglia di avere marmocchi per casa, oggi no, ho appena finito di pulire e so come sarà la casa quando se ne andranno..ma stavolta li metto sotto a riordinare tutto!!Appena uscita col cane ho dovuto rientrare di corsa perchè Delia era sveglia e piangente. Devo preparare le torte per domani :upset, organizzare la cena..Domenica viene un'amica con due figli pestiferi che in casa saltano e corrono, disfano e anche qui eviti ed eviti ma prima o poi l'invito devi farlo e guarda caso piove..Insomma, oggi mi sento una "serva" e ho detto a mio marito, nel mentre gli facevo la lista della spesa, che scappo.

**nico26** Venerdì 20 Aprile 2012 12:16  
buon riposo Annuccia

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 11:56  
Stacco tutti i telefoni e mi metto un pò sul letto. Ne ho bisogno, sono esaurita in tutti i sensi.

**Margaret** Venerdì 20 Aprile 2012 11:32  
Mannaggia SIMONA :? Fai un fischio dopo il dentista..Esco con Frodo, finchè la truppa è quieta, due scarpinate nel bosco fangoso, da non credere che sia primavera.

**Aleb97** Venerdì 20 Aprile 2012 10:52  
Auguro a tutti un buon pomeriggio e uno stupendo fine settimana (senza ospiti indesiderati!!) 8)

**Aleb97** Venerdì 20 Aprile 2012 10:52  
Finalmente ho finito un lavoraccio che mi ha impegnata tutta mattina :eek

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 10:17  
Margaret, sempre di corsa èhhhh

**nico26** Venerdì 20 Aprile 2012 10:16  
dopo il diluvio il sol... ;) La mia testa oggi fa un po di capricci ma pazienza. oggi alle 16.30 vado dal medico per il punto lasciato. Certamente che questo alternarsi di tempo non giova molto a me personalmente che sono metereopatica. Ora torno al volantino .....

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 10:15  
Simona, in Sicilia vado a Giugno

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 10:14  
Paula, non sono riuscita a fare uscire il cuore. Pazienza va. Mi metterò a studiare.

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 10:14  
Paula <3

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 10:12  
Feffe, alle volte capita anche a me che i pensieri mi fanno stare sveglia, mi serve mettermi davanti al televisore a guardare una trasmissione che mi piace ma che mi distrae, insomma, mica una di quelle piangerò, ma neppure una con violenze. Ma io sono fatta un po' a modo mio e forse invece a te fa meglio qualcosa d'altro. Però ho capito che il voler dormire a tutti i costi mi fa peggio. Vedrai che l'uomo sarà felice lo stesso oggi, se no, lo sarà domani o la prossima settimana. Poi mi è stato detto da una signora "molto intelligente" che io sono sempre felice perchè sono priva di una intelligenza capace di ragionare quanto siano le difficoltà della vita. Quindi se il tuo uomo ogni tanto è triste, vuol dire che è molto intelligente. :)

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 10:07  
Aleb, penso che con l'età avanzata l'aura arriva di meno, perchè a me ora gli attacchi con aura sono scemati abbastanza purtroppo. E' da un paio di anni che ne arrivano si è no 4 in un anno. Però purtroppo sono stati rimpiazzati da quelli senza aura :sigh . Dico purtroppo perchè a me quelli senza aura picchiano duro il triplo :upset

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 09:44  
SIMONA mi spiace!! cerca di stare tranquilla(da che pulpito eh) e speriamo che presto ti lasci andare a casina! oggi doveva venire finalmente la signora a pulire, ma non viene, amen, viene lunedì, così ho tutto il weekend per sporcare la casa :grin

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2012 09:42  
Sono in attesa dal dentista .. La testa pulsa sempre di più .. A destra.... Mi sa che devo rimandare tutti gli impegni di oggi e andare a letto... Spero non mi facciano aspettare troppo.... Devo stare calma ... Non vedo l'ora di essere a casa..... :upset

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2012 08:37  
qui è spuntato il sole... la testa non va molto bene ma oggi resisto... troppi trip già sto mese e deve ancora arrivare il ciclo... MAMMA LARA... quando parti per la Sicilia? vado dal dentista, a dopo

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 08:37

devo capire cosa c'è sotto che non va, in realtà un po' l'ho pensato ma si vede che non funziona

**feffe81** Venerdì 20 Aprile 2012 08:36

oggi non va proprio :cry sono angosciata, ennesima notte in bianco, vorrei dormire e non riesco, la testa frulla cose a caso peggio di blob e c'è pure un chiodino a sx... oggi è anche il nostro anniversario e io non sono in grado di far passare una giornata felice all'uomo. Spero che sia solo "la primavera" e il tempo e che questo stato non duri a lungo. MICHELA grazie dell'ottimismo, GIUSEPPINA qua 9 giorni di qua e di là ancora non se ne va (pure la rima faccio) son contenta che il tuo sia finito! MARGARET direi che in generale stia peggiorando, ma mi pare sia così per tutte. ANNUCCIA e SIMONA buona giornata anche a voi

**paula1** Venerdì 20 Aprile 2012 08:25

Buona giornata a tutti

**paula1** Venerdì 20 Aprile 2012 08:03

MAMMA LARA sei sempre meravigliosa....

**Maya** Venerdì 20 Aprile 2012 07:53

ciao, è quasi pioggia anche da me, testa con dolore e umore ..uff.. :? grigio..

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 07:51

Ora devo aiutare il mio ciccio per un paio di ore. A dopo. :grin

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 07:50

La festa del Patrono è a Ferrara, vicino a casa mia c'è il mercatino. Scusate, ma sono un po' rinco. Però non sono triste. I pensieri ci sono sempre e ne arrivano sempre di nuovi, ma loro arrivano per farci ricordare che non si può avere sempre tutto che fila liscio

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 07:47

Simona, non si può dire cosa sia la formula "magica". Non aspettarti una grande cosa èhhh. E' una piccola cosina che mi piace ce l'abbiano i pazienti del convegno che sanno cosa sia Forum e Gruppo di Auto Aiuto. Ne sto preparando un bel po', perchè mi sa che venite in tanti :) :) :) Sto svaligiando tutti i negozietti dei cinesi, ora per procurarmi il resto aspetto la festa del Patrono di Ferrara che ci sarà nella via vicino a casa mia questo fine settimana :) :) :) Quando sono stata a Napoli in dicembre, ne ho portate quasi 60 alle nostre iscritte di Acerra.

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2012 07:42

Buongiorno a tutti.

**Aleb97** Venerdì 20 Aprile 2012 07:27

MAVI prima di leggere il forum non sapevo nemmeno io cosa fosse questo fenomeno visivo. Da bambina lo avevo spesso.

**Aleb97** Venerdì 20 Aprile 2012 07:26

HO avuto la sensazione che se mi fossi riposata subito non sarebbe venuto per niente... sarà possibile?

**Aleb97** Venerdì 20 Aprile 2012 07:25

Alla fine mi sono presa un antidolorifico qualsiasi (nimesulide) e sono riuscita a dormire dalle 2 in avanti! Oggi poco dolore a sx.

**Aleb97** Venerdì 20 Aprile 2012 07:24

Buongiorno a tutti e grazie x i vostri messaggi. Alla fine ieri il dolore è iniziato nel pomeriggio ma gradualmente e verso le 10 è diventato fortissimo con nausea e una strana sensazione (come se avessi le orecchie chiuse e la pressione alta che pulsava!). Però non sembrava emy perchè era più come un "cerchio" che stringeva su tutta la testa senza concentrarsi con dolore pulsante.

**paula1** Venerdì 20 Aprile 2012 06:59

Buon giorno a tutti...qui sole e nuvole grigione...spero non piova vorrei andare a ritirare un libro e non vorrei arrivare grondante :grin Fausto è già uscito per andare alla manifestazione a Bologna e per iscriversi ad altre agenzie..io seppur a malincuore lo sciopero non lo faccio.... :?

**Maria9195** Venerdì 20 Aprile 2012 06:55

buona giornata a tutti/e....tempo brutto da inverno ma io sono :p :p :p perche' ho finalmente la testa libera e domani incontro il mio Super neurologo...ho gia' pronto il nostro libro:glielo voglio regalare perche' sono sicura che lo apprezzerà dato che e' un dottore molto sensibile e molto umano....sulla visita non mi aspetto molti cambiamenti ma il fatto che mi rassicurerà mi farà stare meglio.... 8) 8) 8)

**Margaret** Venerdì 20 Aprile 2012 06:54

ANNUCCIA, ho capito da poco tempo quanto la mancanza del sole influisca negativamente sull'umore..Poi ho sempre la sensazione di un freddo alle ossa..Spero almeno che non nevichi :sigh ROSITA con i vicini al piano di sopra..uno spiraglio..Sul mio mdt non mi pronuncio, sto in guardia.

**rosita** Venerdì 20 Aprile 2012 06:19

Ciao MARGARET come va con il vicino? ti fa ancora impazzire per i suoi suoni?Come vanno i tuoi bimbi? Il tuo mal di testa si e' un pochino rimediato? Questa notte ho dormito 12 ore con la serenità che avevo dentro. Finalmente la mia tribu' e' rientrata a Londra dove spero di andare presto. Della Nuova Zelanda conserveranno un ricordo stupendo, e' una terra che non si puo' dimenticare dopo 5 anni !!!Pero' ora le mie 2 nipotine sono dietro l'angolo e me le potro' vedere piu' spesso.La cosa piu' bella e' poter seguire i loro progressi in questa tenera eta' (3 e 5 anni). Un abbraccio e tantissimi saluti a tutti

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 06:17

Tutti umore nero eh..... cerchiamo di affrontare la giornata al meglio.

**Margaret** Venerdì 20 Aprile 2012 05:47

DORA un piacere rileggerti, ciao ROSITA. Mamma LARA complimenti per il tuo Enzo. Domani Sebastiano ha l'ultima partita di basket, se la vincono sono primi :roll Ho promesso una super torta alla squadra, me ne hanno chiesta una in particolare che domenica scorsa hanno apprezzato moltissimo.Vado a sistemare. A dopo.

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2012 05:45

Buongiorno a tutti!!! FEFFE spero tu oggi sia in forma!!!! ANNUCCIA anche qui tempo brutto e continua a piovere... che barba... MAVI in bocca al lupo per la tua trasferta... MAMMA LARA cosa sono le formule magiche di cui parli? sempre se lo puoi dire eh..... NICO parla subito con la dottoressa per i punti... ma che roba però!!!!!!! spero tu risolva subito ... facci sapere

**Margaret** Venerdì 20 Aprile 2012 05:42

FEFFE81 che crisi che hai avuto. Mi ricordo ancora a Lile, eri stata pure lì tanto male. Spero oggi vada meglio. Un bacione

**Margaret** Venerdì 20 Aprile 2012 05:40

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA anche qui il tempo è pessimo e dura da tanto, vero? Anche il mio umore ne risente :? Ieri sera uno spadone a destra ma poi la notte bene.Delia ha dormito col papà. Stamattina andrei a farmi la corsa, ma non sono attrezzata con la pioggia.

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 05:30

A Roma diluvia e il mio umore ne risente molto. Ho anche l'ansia del soffitto in camera mia. Non è poi stato fatto nulla sulla terrazza di sopra, d'altra parte non si era più verificata nessuna infiltrazione.

**Annuccia** Venerdì 20 Aprile 2012 05:29

Buongiorno a tutti! FEFFE, spero che oggi sia un altro giorno, ma sono fiduciosa, l'aver cenato è buon segno. NICO, spero che tu risolva. MAVI, in bocca al lupo per la trasferta di oggi.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**giuseppina** Giovedì 19 Aprile 2012 20:25

anche stavolta è andata,FEFFE quando l'attacco va da destra a sinistra e viceversa, per la mia esperienza, sono due attacchi consecutivi, quindi con durata raddoppiata

**michela81** Giovedì 19 Aprile 2012 20:20

FEFFE81 arriveranno tempi migliori... anche lavorativamente parlando... ne sono certa!!!

**michela81** Giovedì 19 Aprile 2012 20:18

anche qui piove e piove... bimba a letto, marito fuori con gli amici e io mi godo un pò di relax prima del dolce riposo!

**cri69** Giovedì 19 Aprile 2012 20:14

ciao a tutti notte da lupi stasera piove a dirotto..verrà l'estate

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 20:05

Sto preparando le formule "magiche" per chi parteciperà al convegno di Ferrara.

**feffe81** Giovedì 19 Aprile 2012 19:22

ho cenato, era da domenica che non lo facevo :) grazie ANNUCCIA! MICHELA mi spiace per il tuo lavoro se ci tenevi, certo si fa come si può, io "scado" a gennaio prossimo, cerco di pensare al presente MAVI in bocca al lupo per la trasferta!

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 19:14

Paula, speriamo sia dritta la giornata di domani

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 19:12

Ho spedito un messaggino al Dr. Ciccone, sarà lui a portare i nostri pensieri alla Dr.ssa Griso. Domani mattina partorirà il suo bambino e immagino l'emozione di tutti loro.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 19:09

Nico, torna dalla dottoressa e diglielo. Ma mai che le cose vadano per il verso giusto.

**mavi1956** Giovedì 19 Aprile 2012 19:09

grazie LARA,mi sento più tranquilla :)

**mavi1956** Giovedì 19 Aprile 2012 19:07

NICO,ma come un punto dentro!come è potuto capitare?facci sapere. LARA anch'io avrò un pensiero per la tua amica che affronta un momento importantissimo della vita. SIMONA auguro ogni bene al tuo amico.è molto fortunato ad averti come amica. GRA se ci leggi facci un salutino :) anche tu MARIZA facci sapere come va :) ALEB pensa che anch'io ho avuto spesso la sensazione di vedere tutto bianco,ma non sapevo fosse aura.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 19:04

Mavi, alle volte quando ho cose da fare che mi sembrano molto grandi per le mie capacità, mi aiuta pensare non a come sarà la giornata ma a come finirà e mi immagino seduta dopo aver fatto la doccia seduta sul divano a pensare a come sono stata brava ad aver fatto tutto. Non immagini la soddisfazione.

**mavi1956** Giovedì 19 Aprile 2012 18:56

buona serata a tutti. leggo che molti di voi non state proprio ok.mi spiace davvero tanto.io oggi alti e bassi.all'ora di pranzo,dopo una mattinata di lavoro tosto tosto,sentivo l'arrivo implacabile del maledetto.poi,arrivata a casa,con la testa tra le mani e il silenzio tanto desiderato in mattinata(i colleghi sembravano assatanati:urlavano tutti!)il mdt ha fatto un po' dietrofront.domani,dopo anni che non lo faccio,trasferta per lavoro.spero con tutta me stessa di farcela.è una specie di sfida nei riguardi di una vita a metà.tra le altre cose avrò una grande responsabilità.pensate che anni fa,quando nessun medico aveva capito di cosa soffrivo,partendo per lavoro avevo crisi di panico a go go.

**paula1** Giovedì 19 Aprile 2012 18:31

:zzz vado a guardare la tv...oggi giornata storta....Buona notte a tutti :zzz

**nico26** Giovedì 19 Aprile 2012 18:29

ma che il signore li benedica...leri mi sono andata a togliere i punti ,la biopsia non e' ancora arrivata ...ma oggi mi accorgo che mi hanno lasciato un punto dentro ....Evviva .....sono felice...!!! Pazienza ! Ora i vado a riposare .Un abbraccio a tutti

**michela81** Giovedì 19 Aprile 2012 16:32

Ciao FEFFE81 e si siamo coetanee! se ti può consolare io ho dato le dimissioni a febbraio dello scorso anno... Tra la bimba piccola e i MDT era davvero ingestibile pensare anche di lavorare... Ci sto ancora male adesso... Comunque prima o poi si deve andare avanti ed accettare quello che arriva giorno per giorno! :-)

**michela81** Giovedì 19 Aprile 2012 16:30

Alla fine ho ceduto al maxalt... stasera mio marito esce con degli amici e non volevo fargli saltare una delle poche uscite che si concede. Io starò a casa con Francy quindi devo essere vigile!

**Annuccia** Giovedì 19 Aprile 2012 15:58

LARA, auguri per la tua amica, andrà tutto bene! :)

**Annuccia** Giovedì 19 Aprile 2012 15:57

FEFFE, questa volta è dura! coraggio! pensa ad oggi non pensare ad "oltre"!

**feffe81** Giovedì 19 Aprile 2012 15:23

SIMONA :) dolore molto sopportabile ma non è ancora scomparso del tutto, poi mi fa tipo "scosse di assestamento" grazie ti mando un bacione! Benvenuta MICHELA81 siamo coetanee :) E' passata a salutarmi la mia mamma, si doveva un po' sfogare e ha fatto bene. Quando sto così e penso che tra poco non potrò più lavorare lì dove sono mi prende lo sconforto, so che non troverò comprensione e dovrò armarmi di forza e pazienza

**feffe81** Giovedì 19 Aprile 2012 15:18

ciao LIDIA!! MAMMALARA infatti io per ora mi sento che stavolta volevo fare così, ho usato i trip quando ero via e a casa ho resistito (fino all'orudis inutile di stamattina), mi dispiace per i tanti giorni di assenza al lavoro, ma che potevo fare? non voglio nemmeno sentirmi più in colpa...

**michela81** Giovedì 19 Aprile 2012 15:04

Ho riposato anche io oggi pomeriggio, mi sto sforzando di non prendere niente, ma il MDT è lì...

**michela81** Giovedì 19 Aprile 2012 15:03

Grazie MAMMA LARA non vedo l'ora di ricevere!!! e un grosso in bocca al lupo alla mammina che domani abbraccerà il suo cucciolo! Dolori a parte è sicuramente un'emozione pazzesca! :p

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 15:03

lo vado a riposare un po, sono un pochino stanca

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 15:03

Simona, anche questa è fatta èhhh.

**nico26** Giovedì 19 Aprile 2012 14:04

Un grosso in bocca al lupo per la tua amica Lara. Sapete che ogni volta che sento una persona con l'aurea tipo aleb7 mi vengono i brividi perche' e' come che la senta anche io. Sono talmente abuitata a questi sintomi che e' come vedere me stessa che scrive. spero aleb97 ora tu possa star meglio. Se Dio vuole ho fatto il volantino estivo ma non vi dico lo stress psicologico !! Simo sei stata molto brava e ti mando un abbraccio per il tuo amico . Ora finisco poi chiudo baracca e burattini!!!!

**Simona** Giovedì 19 Aprile 2012 13:40

Ciao PAULA, buon pomeriggio a te!!

**Simona** Giovedì 19 Aprile 2012 13:39

Sono andata lo stesso stamattina.. il trip ha fatto effetto e sono partita, mi hanno aspettato una buona mezz'ora all'aeroporto ma sono stati felici di rivedere Mattia e a me ha fatto piacere, ci tenevo ecco... e l'ho fatto.. ora chiaramente sono scoppiata ma va bene lo stesso.. :) FEFFE hai fatto benissimo a chiedere di sostituirti, cerca di riposare e riprendere le forze.. spero che ora il dolore non ci sia più!! poi sai che puoi chiamarmi tutte le volte che vuoi, non farti problemi mai.. ;) MAMMA LARA tanti pensieri positivismi per la tua amica.. Il mio amico invece è nuovamente ricoverato in ospedale, ieri si è sentito male .. il trapianto lo deve fare per forza, gli hanno detto entro 2 anni che non c'è alternativa.. Povero ragazzo... oggi doveva andare dal dietologo per vedere cosa deve evitare e cosa no.. non gli hanno parlato di dieta, gli hanno solo detto di evitare i cibi grassi e ovviamente gli alcolici.. se riesco domani vado a trovarlo in ospedale, è terrorizzato periodo nerissimo per lui!! Per

quanto riguarda me invece domaniandrò a fare la panoramica per vedere se devo togliere il dente del giudizio o i denti, visto che ora mi fa male dall'altra parte!!! :upset :upset

**paula1** Giovedì 19 Aprile 2012 13:31

Buon pomeriggio a tutti...

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 13:13

Domani servono pensieri positivi per una amica che deve partorire.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 13:12

Fra un po' vado dal medico.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 13:11

Rosita, va che è andata ormai. Ora riposati e quando puoi goditi la tua bimba.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 13:07

Michela, ho fatto la spedizione.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 13:07

Nico, :) :) :) :)

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 13:07

Piera, per esempio a me un attacco di emicrania con aura, si presenta sempre (fino ad ora e tengo le dita incrociate) con i miei 20/25 minuti di aura, poi arriva il dolore meno intenso di quello che arriva con emicrania senza aura e dura circa 24 ore. Quindi mi va di lusso :)

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 13:01

Rossana, ci sarebbe da dare di matto con tutto quello di cui ti devi occupare. Va la che sei brava veramente.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 13:00

Feffe, spero che l'attaccone se ne vada e anche in fretta fretta. Carissima, mi fa tanto piacere che quello che scrivo serva, a me serve tantissimo. Che egoista che sono :) Sul fatto che tutto paghiamo, va bene anche non avere sempre quel pensiero, le cose si fanno e poi si ha anche il tempo di correggerle, ma mica si può vivere sempre col dire "non dovevo fare quello o non dovevo fare questo". Si fa e poi ci si può anche dire, "bene, la prossima volta provo a fare in altro modo".

**Lidia** Giovedì 19 Aprile 2012 12:45

FEFFE quanto mi spiace del mega attaccone!! Cerca di riposare, hai fatto bene a farti sostituire per domani.

**feffe81** Giovedì 19 Aprile 2012 12:07

grazie PIERA smack smack anche a te! MAMMALARA hai scritto delle cose bellissime, lo so le scrivi sempre, ma queste mi sono proprio entrate

**Piera** Giovedì 19 Aprile 2012 11:43

Dai feffe, vedrai che anche questo attaccone passa smack smack!!!! Aleb tanto per prepararti: i miei attacchi piu' dolorosi avvengono sempre dopo un fenomeno di aura, per me quasi sempre visiva, in verita' ci sono molte persone in cui il dolore non arriva

**feffe81** Giovedì 19 Aprile 2012 11:41

MONICA adesso che ti ho conosciuta ti immagino dietro le parole e vedo il tuo modo di dirle :)

**feffe81** Giovedì 19 Aprile 2012 11:40

ALEB facci sapere come va quest'aura! grazie a tutte dei vostri pensieri, non vi nomino per non escludere nessuno. MAYA sai che ho pensato proprio la cosa che hai scritto tu, non pago per niente è così che deve essere. PIERA ho letto di Irene, mammamia, spero che non sia nulla di grave, usa tutta la tua razionalità... Ho chiesto a un collega di sostituirmi domani a lezione, non sono in condizioni di farlo. SISSI pure io in questi giorni ho pensato al forum, mi ha aiutata

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 11:10

Arrivo èhhh, è solo che sto sistemando un po' di cosucce e ho il mio ciccio che è andato a pescare

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 11:09

Niente carissima, non succede nulla di grave. Potrebbe essere che appena è finita l'aura, dopo circa 20/25 minuti inizi il dolore. Ad alcuni però il dolore non arriva o arriva in modo diverso da quando viene l'attacco di emicrania senza aura

**Aleb97** Giovedì 19 Aprile 2012 10:52

MAMMALARA e poi che succede? Dovrei aspettarmi qualche cosa di strano?

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 10:51

Aleb, a me l'aura si presenta anche così.

**Aleb97** Giovedì 19 Aprile 2012 10:44

Spero di riuscire ad arrivare a casa e riposarmi un po'... nel frattempo buon pomeriggio a tutti!

**Aleb97** Giovedì 19 Aprile 2012 10:44

Vedo macchie bianche e come se avessi acqua negli occhi! Sarà mica aura??!!!

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 10:19

Scusate, sono sempre al telefono

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 10:18

[URL=[http://www.repubblica.it/scienze/2012/04/19/news/perch\\_dimentichiamo\\_le\\_cose-33480501/?ref=HRERO-1](http://www.repubblica.it/scienze/2012/04/19/news/perch_dimentichiamo_le_cose-33480501/?ref=HRERO-1)]Coi traumi cervello più pigro e così dimentichiamo le cose[/URL]

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 10:12

scusate, sono al telefono

**dora** Giovedì 19 Aprile 2012 10:07

MAMMALARA ho letto lo scritto di tuo figlio riempie il cuore. LARA per me sei un vento caldo di passione che sferza un mondo sempre più distratto, distante.....è un privilegio per me poterti incontrare....

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 10:00

Dora, spedito tutto

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 09:56

Dora amica cara, ti mando tutto per e-mail. così fai meno fatica ad andarlo a cercare. Ti ho nel cuore sempre cara. Ora abbiamo una persona in più aggiunta ai nostri pensieri, la tua amica. Sarebbe una gioia immensa vederti a Vietri.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 09:52

Aleb, io non uso nulla, però so che chi ha usato quello che mi ha offerto la Cosval al convegno di Ferrara, è stato Gradito. Ricordo che c'era anche il PC 28 complex e il PC 28 Pink, tutti usati dalle nostre compagne, con risultati soddisfacenti. Io però personalmente non li ho mai usati, perchè ho smesso di fare affidamento sui sintomatici per stare meglio dal MDT.

**dora** Giovedì 19 Aprile 2012 09:45

ciao DOLCI ABITATORI de mio cuore, dopo l'ennesimo giorno di dolore atroce ho preso un giorno di malattia, non sono riuscita ad andare....tante cose in questi mesi, tra le altre una mia carissima amica, con la quale ho condiviso l'università e condiviso tanto altro operata per un carcinoma al seno e tra una settimana inizia chemio, andremo insieme..ma per me ritornare al Pascale (ospedale oncologico napoletano) è devastante..ma lo farò col cuore....MAMMALARA illuminami sul convegno di Vietri vorrei venire da te...

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 09:41

Annuccia, hai ragione, so per certo che Enzo e gli altri miei figli mi vogliono bene, ma leggerlo così mi ha fatto provare una forte emozione. Poi ancora di più sapendo che lo custodiva gelosamente da tanti anni.

**nico26** Giovedì 19 Aprile 2012 09:40

Vi ho letto ma oggi sono piena....a dopo

**rosita** Giovedì 19 Aprile 2012 09:29

mamma lara, GRAZIE LARA PER IL BELLISSIMO racconto di Enzo, e grazie anche per avermi capita. Pensa che questa mattina alle 6 mi chiama l'amica di Londra che doveva ospitare Francesca e famiglia per un giorno, era un po' disperata perché il taxi era in aeroporto da due ore che aspettava Francesca. L'aereo che proveniva da Singapore era arrivato ma non c'era traccia di Francesca. L'amica londinese parlava solo inglese ed io con tutti gli anni di studio non ho capito nulla. Il mio cervello si era chiuso automaticamente!!! Poi in seguito (dopo due telefonate a Londra) sono riuscita a capire. I miei avevano smarrito tutti i bagagli, erano chiusi in una stanza dell'aeroporto e non potevano parlare con l'esterno, in seguito hanno trovato i bagagli e hanno potuto chiamarci. Il taxi è costato parecchio dopo 2 ore di sosta. SONO SALVI E QUESTO È IMPORTANTE!!!! Vado a letto perché all'una arrivano a pranzo i nipoti. Proverò a fare un pisolino. Saluti cari a tutti

**Annuccia** Giovedì 19 Aprile 2012 09:20

ROSITA, tantissimi auguri per il futuro della tua Francesca. Tra poco esco di casa, devo fare una commissione prima di andare a studio e voglio fare con calma.

**rosita** Giovedì 19 Aprile 2012 09:13

Buongiorno a tutti. Finalmente Francesca e famiglia sono arrivati a Londra si fermeranno da amici e domani partiranno per PORTH Mouth per incominciare una nuova vita. Siamo tutti felici di averla PRATICAMENTE A CASA, Fra un po' vado a dormire, ora SONO PIU' TRANQUILLA!!!!!!!bACIO A TUTTI

**Aleb97** Giovedì 19 Aprile 2012 08:56

Domanda: oltre al PC28 avete provato altri prodotti della Cosval? Come vi siete trovati?

**Annuccia** Giovedì 19 Aprile 2012 08:42

FEFFE, non sai quanto mi dispiace.

**Aleb97** Giovedì 19 Aprile 2012 08:37

FEFFE mi spiace! Che periodaccio anche per te! Spero che passi presto. Di solito quando passa da dx a sx l'ultimo giorno è meno intenso... però è il mio caso.

**feffe81** Giovedì 19 Aprile 2012 08:27

non riesco a leggervi, sto ancora male...da lunedì...ho vomitato fino a ieri mattina, nel frattempo il dolore aveva cambiato lato da dx a sx, ieri sera tardi era calato un pochino e io speravo finisse invece alle 2 è ricominciato...stamattina alle 8 ho preso un orudis ma il dolore è ancora qua e sono proprio avvilita. Meno male che ieri ho parlato con SIMONA. Spero tanto che finisca mi è venuto in mente che domani avrei lezione non so come devo fare

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 07:52

A dopo, devo scappare

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 07:50

[URL=http://www.12vda.it/attualita/9986-qparliamo-di-cefaleeq-a-verres-un-incontro-con-esperti-per-capire-ed-affrontare-per-la-cause-del-mal-di-testa.html]Parliamo di Cefalea.[/URL]

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 07:46

[URL=http://appweb.regione.vda.it/DBWEB/Comunicati.nsf/ElencoNotizie\_ita/47E89B4C4A691091C12579E400376D42?OpenDocument&l=ita&]Valle D'Aosta, parliamo di cefalea.[/URL]

**Aleb97** Giovedì 19 Aprile 2012 07:45

...era ROSSANA e non rosanna!!!!

**Aleb97** Giovedì 19 Aprile 2012 07:43

ROSANNA che vita intensa!! A me bastano i miei (che sono ancora piuttosto indipendenti)! :eek

**rossana** Giovedì 19 Aprile 2012 07:30

Buongiorno a tutti! Anche oggi sono in partenza per andare a trovare una zia di mia mamma (92enne) in ospedale. Dico anche perchè. Io e mio marito gestiamo la bellezza di 5 anziani. Sia lui che io abbiamo ancora i genitori, in più c'è una sua zia (94enne) che non ha figli e che lui segue come nipote prediletto da 30 anni. Mio marito ha una sorella, io tre fratelli maschi e devo dire con loro sono stata benissimo in famiglia, benissimo. Ma si sa, mi aiutano in alcune cose, però il prendersi cura è della donna. Io ho anche più tempo visto che non lavoro. Mia mamma è rientrata da poco a casa da una casa protetta dove è stata tre anni perchè con questa demenza iperattiva ci scappava ovunque. Adesso con nostra soddisfazione è a casa (in carrozzina) con una badante e il papà è più sereno. Il papà di Alberto che è stato padre padrone ha avuto il crollo della colonna per quanto ha lavorato e da alto 1,70 è diventato 1,40 ed è depresso perchè non riesce quasi più a far niente. Sua mamma 85enne ne combina di ogni perchè è presa da frenesia, ha sempre delle iniziative impossibili. Perchè bisogna dire che quando si hanno più di 80 anni anche se lucidi, beh insomma vanno arginati o seguiti o aiutati. La zia di Alberto, con badante, ogni 3 x 2 fa entrare, imponendosi come padrona della casa, chiunque parli di risparmio o sconto. Quindi anche ieri sono andata alla Federconsumatori per annullare un suo contratto con Suez per fornitura di gas e luce. E lei, nell'indicarmi i contatori, piangeva perchè le hanno rubato tutti i soldi in banca! Mia suocera stamattina mi ha chiesto una guardia giurata perchè ha paura dei ladri. Aiuto! Secondo voi in mezzo a questa'allegria brigata come potrò salvare la mia salute mentale? Di solito ho cura di fare le commissioni che servono poi scappo. Faccio una passeggiatina, un caffè da qualche parte con gente sana fosse anche sconosciuta e stacco la spina. Spero di salvarmi! Buona giornata Ah la cosa bella è che, pur non avendo figli perchè sono stata tardona, ho ben dieci nipoti dai 9 ai 33 anni, quindi per fortuna c'è aria fresca in giro. Parto ciao.....

**Aleb97** Giovedì 19 Aprile 2012 07:29

Buongiorno a tutti e benvenuto a chi si è appena affacciato sul nostro forum.

**Annuccia** Giovedì 19 Aprile 2012 07:21

E' stata una fortuna che l'amica di Enzo ti abbia dato la possibilità di leggere i suoi scritti, sarebbe stato veramente un grosso peccato non conoscere i suoi bellissimi pensieri.

**Annuccia** Giovedì 19 Aprile 2012 07:20

MARCO, la tua storia è piena di sofferenza, credo però che se riuscirai a raggiungere le "mani giuste" queste sapranno aiutarti a migliorare la tua vita. Segui il consiglio di LARA.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 07:07

Annuccia, pensa che quei due brani, di Enzo, sono tratti da un racconto che ha scritto anni e anni fa, penso avesse meno di vent'anni quando l'ha scritto. Solo che lo ha tenuto in un cassetto fino a che non lo ha fatto leggere ad un'amica che lo ha consigliato di farmelo leggere. Lui è sempre molto riservato, scrive molto ed è anche molto bravo, ma non fa mai leggere ciò che scrive.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2012 07:04

Buongiorno a tutti. Fra un po' dovrò uscire a fare un po' di cosine. :) Simona, non ti disperare, sicuramente mamma e papà sono più contenti così, ora ci sono dei treni che portano da Malpensa alla stazione centrale in un attimo. Sono certa che loro si sentono anche più tranquilli se stai a casa.

**Annuccia** Giovedì 19 Aprile 2012 06:56

Buongiorno a tutti! Ieri sera è finita male, ma pazienza! SIMONA, mi dispiace per i tuoi programmi saltati di oggi! LARA, che dire di quel che ti ha scritto Enzo, un ragazzo sensibile con in mano una "penna preziosa", saper scrivere ed esternare i sentimenti non è da tutti.

**Simona** Giovedì 19 Aprile 2012 06:05

Buongiorno a tutti!!!! Io sto male .. dovevo andare alla Malpensa a prendere i miei invece stamattina mdt, pulsa lato sinistro... non me la sento di fare tutti sti km in macchina con Mattia.. andrò a prenderli a Ganova in stazione quando arrivano, mi spiace un sacco, ma che posso fare??? che due palline colorate!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Spero la vostra giornata sia buona... MAMMA LARA le parole di Enzo hanno emozionato anche me...

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 21:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Piera** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:44

Marco stai soffrendo da molto tempo.....io so che ci sono molti centri che visitano subito e senza appuntamento i grappolati, credo che tu possa trovare aiuto in questo senso rivolgendoti come ha detto Lara a Claudio Geraci, molti ospedali sono attrezzati con ambulatori specifici mi sembra di ricordare che anche la nostra Alce cluster sia presente in nove regioni, guardo se c'è qualche informazione più dettagliata nel nostro sito e poi ti dico.

**cri69** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:31

LARA oltre all'attesa estenuante qui ha perso la coincidenza a casablanca quindi non so come la metterò quando arriverà là. importante è comunque arrivare sano e salvo...

**michela81** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:26

a ROSSANA i miei personali auguri di buon anniversario!!! io sono sposata solo da 4 anni dopo 3 di convivenza... ma è bello vedere coppie che stanno insieme da più anni ancora pieni di tanto amore e tanta emozione! Noi qualche giorno fa ci siamo rivisti il film del matrimonio con la nostra bimba di quasi 2 anni! E' sempre una forte emozione!!! MAMMA LARA vedrò di imparare a memoria le regole d'oro del forum e soprattutto di iniziare a metterle in pratica!!! :p buona notte a tutti! dopo una giornata piena e MDT sempre lì pronto a bussare sono distrutta! bacioni

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:25

Cri, non preoccuparti, anche Zeno un giorno è partito con 4 ore di ritardo. Vedrai che quando è il momento parte. :)

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:24

Cri, eh mamma mia, da dove hai capito che ho un cane, chissà cosa ho scritto. No, non ho un cane. Scusami ma sono un po' tarda, sto lavorando parecchio e ho la mente un po' rince :)

**cri69** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:20

LARA non hai ancora detto che hai un cane :p ,non voglio saperlo....

**cri69** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:19

Luca è uscito di casa alle 15 per andare all'aeroporto, doveva partire alle 18. è ancora all'aeroporto dopo che l'aereo ha fatto un giro panoramico su bo. dovrei andare a letto tranquilla.. :sigh

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:17

Anche nella mia ho un sacco di cose, ma non mancano mai un paio di guanti di gomma (non posso dire a cosa mi servono altrimenti ridi per tre mesi). Ho anche un sacco di altre cose :)

**cri69** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:14

nella mia borsa ho il mondo, farmacia, ago, filo, lima x unghie e ovviamente ...ombrellino :roll

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:09

Però cara ne ho passati tanti anch'io degli acquazzoni, e ancora arrivano.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:09

Cri, io ne scrivo tante di lettere d'amore, alle volte rispondono, altre volte no. Però so aspettare. Per fortuna il sole batte spesso alle mie finestre.

**cri69** Mercoledì 18 Aprile 2012 20:00

LARA ho visto a te arrivano le lettere d'amore....io aspetto...dopo il temporale c'è sempre il sole...ma che acquazzone....

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 19:57

Cri, a me per fortuna non lo dicono, anzi. Però non servono le parole quando i nostri pensieri volano oltre

**cri69** Mercoledì 18 Aprile 2012 19:44

LARA e tu consolati non sei la sola a sentirti snaturata...e se poi non te lo mandano a dire.....

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 19:42

Cri, hai ragione, anch'io le considero tali.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 19:41

Mavi, non so se le merito, però queste parole saranno sempre nel mio cuore. Per la madre snaturata è vero, sai, tante volte mi sono sentita madre snaturata tantissime volte, ma la vocina della mia coscienza se ne farà una ragione

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 19:36

Michela, vediamo se riesco a dire cosa ho nella mia valigia sempre a portata di mano. Primo: [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum - le regole per migliorare il mal di testa[/URL] Secondo: [B]NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE, LA PAZIENZA E LA VOGLIA DI FARCELA.[/B] e terzo: Tieni sempre presente che in questo viaggio avrai l'aiuto del tuo medico e di tutti noi che saremo sempre qui a sostenerti.

**cri69** Mercoledì 18 Aprile 2012 19:19

LARA ROSSANA che meravigliose dichiarazioni d'amore...

**mavi1956** Mercoledì 18 Aprile 2012 19:16

LARA che belle le parole di tuo figlio!te le meriti tutte,altro che madre snaturata!

**mavi1956** Mercoledì 18 Aprile 2012 19:14

buona serata a tutti.poco fa,appena tornata a casa vi ho letto.benvenuto MARCO,speriamo di poterti aiutare in qualche modo.certo l'aiuto principale dovrai riceverlo dai medici.io per quel poco che posso ti sosterrò nei momenti difficili.e così son sicura che faranno tutti gli altri.

**nico26** Mercoledì 18 Aprile 2012 18:28

Marcopr n ben arrivato. Il grappolo deve essere un mdt atroce e devastante.lo personal non l'ho mai avuto .io soffro di emicrania muscolo tensiva circa 20 gg al mese e attacchi brevi di emicrania con aurea 2/3 volte al mese e grossi grossi 3/4 all'anno,per cuimi reputo molto fortunata. Qui potrai trovare una vera famiglia che ti aiuta a camminare anche quando le forze non reggono ,anche quando la vita di pone delle salite immense che sembra di non andar avanti, anche quando dici non ce la faccio piu'.In definitiva io personalmente qui mi sento come a casa ,una casa vera accogliente,amorevole,protettiva,e con capacita' di ascolto rare in questo mondo. Benvenuto!! oggi ho preso tanta di quell'acqua che se non mi ammalò stavolta e' un miracolo!!! Un abbraccio a tutti

**Marcopr n86** Mercoledì 18 Aprile 2012 17:37

Contando che il grappolo è arrivato a novembre 2011 e stavo bene da marzo 2011 , da novembre mi sono curato con il deltacortene 40 giorni poi il grappolo è ritornato subito , e allora ho fatto altri 60 giorni di deltacortene sino a fine febbraio e li il grappolo c'era ancora fino a oggi solo che da 1 mese che mi tormenta tutti i giorni fino a doverlo far sfogare e il dolore è violento, dopo averlo sfogato cioè subito tutto mi lascia per 1/2 giorni e poi ritorna più forte che mai non so veramente più cosa fare grazie mamma Lara l'ossigeno lo uso però mi rinvia l'attacco a 30 minuti dopo però contatterò lo stesso la mail che mi hai fornito grazie di cuore a tutti

**Marcopr n86** Mercoledì 18 Aprile 2012 17:25

Grazie Rosarialuigi , la mia vita ultimamente è un inferno sono fortunato che la mia famiglia mi vuole bene mi sostiene io soffro da quando avevo 13/14 anni adesso ne ho 26 nel tempo ho fatto tutte le visite del caso occhi denti tac risonanze ect ma niente, ero riuscito ad allontanare gli episodi di attacchi fino a 10 mesi l'uno dall'altro ma stavolta è un inferno non riesco più a vivere serenamente voi che soffrite capite cosa vuol dire avere la BESTIA ogni giorno ogni 3/4 ore , spero di trovare un medico valido, l'ultimo mi dava cortisone e mi sono proprio intossicato e poi ogni volta che lo tolgo il dolore ritorna più forte voi se si può dove andate a farvi curare mi sareste di grande aiuto grazie ciao a tutti

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 17:23

Marco, in alcuni centri se sanno che hai la diagnosi di grappolo, ti prendono subito. Purtroppo non tutti i centri tengono conto che quando una persona è in grappolo non è che può aspettare molto. Mezza giornata è già troppo

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 17:20

Carissimo Marco, mi sembrava di conoscere il tuo accento, io sono nata a Sermide Dovresti contattare il nostro Claudio Geraci questa è la sua e-mail alceeuropach@cefalea.it Di pure che ti ho dato l'indirizzo io. Lui può darti una mano con l'ossigeno. Poi ci dici come va la visita. Da quanto tempo non hai remissione?

**rosarialuigi** Mercoledì 18 Aprile 2012 17:06

Ciao MARCOPRN86 io soffro di emicrania da più di 10 anni ma la mia situazione è molto migliorata con la terapia e conosco altre persone che soffrivano di cefalea a grappolo e i loro attacchi sono molto diminuiti con la cura. Spero che tu riesca presto a farti seguire da un medico, è molto importante avere un punto di riferimento.

**Marcoprnr86** Mercoledì 18 Aprile 2012 16:54

Ciao a tutti, grazie Lara per avermi inserito , sono barista lavoro in famiglia in provincia di Mantova e sono un sofferente della cefalea a grappolo sempre episodica fino a novembre 2011 , poi è diventata cronica fino a oggi ..... Purtroppo per me ho praticamente un attacco ogni 3/4 ore ho punture di IMIGRAN in tutti i posti , oggi per cambiare ho provato un antidolorifico potente che mi ha distrutto ho dormito tutto il Pomeriggio, va be' ...almeno ho dormito, domani farò una visita specialistica in una casa di cura a Padova speriamo bene, tra lunedì e martedì ho chiamato i vari centri cefalee perché sto abusando troppo di farmaci e anche a pagamento si va a maggio voi cosa dite?

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 16:48

Rosita, te ne metto un altro pezzettino di quel racconto di Enzo, perchè ti fa capire quanto invece lui abbia capito lo stesso quanto bene gli volevo. Ogni volta che lo leggo non posso fare a meno di emozionarmi. ".....La decisione era oramai presa, il cuore dell'estate sarebbe trascorso dalla nostra famiglia in campeggio, per volere della mia giovane madre che a diciott'anni mi aveva fatto nascere e di lì a poco mi avrebbe accompagnato con una sorella ed un fratellino, per cui in quella calda estate era una ragazza, con una vita da donna e tre bimbi che non ha mai smesso di amare immensamente neppure un istante, un sentimento dichiarato ma soprattutto vissuto come una fede incrollabile abbracciata in simbiosi con la sua natura di "femminista" come un tempo era usanza chiamare le donne "indipendenti", termine ora appassito e sbiadito come il nero dei suoi bellissimi capelli, sorte pressoché opposta hanno avuto i suoi occhi, grandi come le ruote di un carro e brillanti come due stelle lucenti, come fossero le uniche a brillare in cielo..... "

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 16:44

Rosita, come fare a dirti di non preoccuparti, sai che anch'io quando ho i miei figli in viaggio cerco di stare il più calma possibile. Cerco di stare calma e mi ripeto in continuazione andrà tutto bene poi cerco di distrarre il pensiero e la vocina della mia coscienza continua a ripetermi "madre snaturata che non sei altro, come fai a stare tranquilla quando invece dovresti stare in pensiero giorno e notte. Mica fanno così le brave mamme, loro telefonano in continuazione e si preoccupano, magari dicendo ai propri figli di non andare in pericolo. Bahhhh che madraccia sei" Ecco cara, ti ho fatto il riassunto dei miei pensieri. Mi rasserena solo il fatto che un giorno Enzo ha scritto una cosa molto bella riguardo a quando lui era piccolo e si vede che qualcosa di buono è arrivato lo stesso. Te ne metto un pezzettino: "Faceva caldo in quei giorni e gli amici sarebbero stati compagni di gioco tra qualche ora ancora, le loro madri, premurose ed attente ne custodivano i giovani corpi come preziose ampolle recanti essenze che potessero evaporare al sole forte; mia madre, la mia grandiosa e maestosa

madre, mi proteggeva con un bacio sulla fronte e un pragmatico: "se c'è caldo stai vestito leggero, se c'è freddo vestiti pesante e se ti muovi, leggero sempre, ma ricorda che il cuore sta dentro il tuo petto non posso sapere tutto di te, io ti ho fatto, bello e forte come meglio non avrei potuto ora sta a te goderti e proteggerti".

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 16:30

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Marcoprnr86

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 16:27

Rossana, ma sarete bellissimi tu e il tuo maritino. Volersi bene è bellissimo. Che tenerezza fai. Auguri cara e grazie per averci raccontato la tua felicità. :)

**rosita** Mercoledì 18 Aprile 2012 15:39

Ciao a tutti/e. E' tanto tempo che non mi faccio viva, mi manca la serenita', Mia figlia francesca ha lasciato la Nuova Zelanda dopo 5 anni e con tutta la famiglia sta arrivando a Londra (arrivera' domani mattina alle 6 e 30 ed io fin che non la sento sono in agitazione (pero' lo confido solo a voi),Si fermeranno a Londra da amici per due giorni e poi finalmente cominceranno la nuova vita a Ports mouth,mi auguro che tutto funzioni bene,l'universita' dove trevor (suo marito) ha vinto il concorso e' molto buona.lo non vedo l'ora che sia domani, ora sono ancora a Singaporre, non osa mandare sms per non disturbarla. Adesso vivado leggere perche' ho tanta voglia di avere vostre notizie. La testa va abbastanza bene anche se l'ansia mi distrugge. Sara' meglio che mi dia una calmata perche' Barbara (l'altra figlia) fra 3 mesi andra' in India con il gruppo di Yoga, i suoi bambini resteranno con il papa' e con i nonni!!! Baci a tutti

**nico26** Mercoledì 18 Aprile 2012 14:35

lo personalmente sono piena di dolori sparsi o chiamasi neuropatie periferiche e dopo tanti esami fatti pensando anche alla fibromialgia, sapete che ho scoperto che se non ho mdt ho il colon irritato,se non e' il colon è la schiena,lo sterno,poi torna la testa, poi poi e ogni tanto me ne frego senno' sarei sempre dal medico.La mia fortuna e devo dire fortuna e' che lavorando in un settore sportivo faccio molto sport e di questo la mia catena muscolare ne trae beneficio.Non vi dico fino al 1 anno fa quanti esami ho fatto ...mi vergogno quasi a dirlo.....

**rosarialuigi** Mercoledì 18 Aprile 2012 14:35

ROSSANA è bello essere innamorati ;)

**rossana** Mercoledì 18 Aprile 2012 14:32

Vi confido che oggi è il mio anniversario di matrimonio. Sono solo tredici anni che sono sposata (ne ho 52) e conosco Alberto da 16 anni. Però è sempre un'emozione ricordare quella bella giornata di felicità pura. E dopo questi anni io e mio marito siamo sempre più uniti, più intimi. E' una vera fortuna, perchè sappiamo tutti che anche pensando di scegliere bene possiamo finire diversamente. Per fortuna non è così, quindi mi godo per ora questa serena felicità. Quindi lunga vita al mio cicci come dite voi, anche se io non posso dire "ino" perchè Alberto è una stazza, in realtà è semplicemente grande in tutti i sensi. (Il vento tenta di rovinarmi la giornata, ho chiuso la porta ma non so se rimarrà fuori il suo effetto). Scusate la mia adolescenziale dichiarazione e grazie a tutte.

**rossana** Mercoledì 18 Aprile 2012 14:23

Ciao a tutti. Rosaria io ti posso dire che se anche non prendo triptani, già prima dell'attacco inizio ad avere dolori articolari. Al collo, alle braccia e al tronco in particolare lo sterno mi duole proprio. E' anche vero che io ho una situazione osteoarticolare complessa, ma i dolori delle crisi si aggiungono e sono ben distinguibili. Se poi prendo anche il trip, dopo veh..... Portiamo pazienza e pensiamo che passa, prima o poi passa come dice Lara.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 14:17

Documento recuperato, lo avevo messo nel mio intervento di Ferrara che ho sulla chiavetta. :)

**rosarialuigi** Mercoledì 18 Aprile 2012 13:47

MAVI1956 anche a me fanno male i capelli infatti li porto sempre sciolti. Anche se io non assumo triptani,perchè su di me non hanno effetto, spesso sento un senso di stanchezza :( Sinceramente vorrei eliminare tutti i medicinali che assumo...

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 13:45

Sto scrivendo dal portatile, il mio computer è deceduto. Aspetto il tecnico. Mi spiace perchè sto lavorando ad un documento e non so se riescono a recuperarlo. Mahhhh dovrò rifare tutto :sigh

**nico26** Mercoledì 18 Aprile 2012 13:14

Margaret ti capisco soprattutto poi certi film con dei piccoli...!!! Qui a Modena diluvio ed io ...senza...ombrello...per cui sono bagnata come un pulcino.....!!!! Sono al lavoro e mi stanno pressando come un toast.....

**Simona** Mercoledì 18 Aprile 2012 12:58

PIERA in bocca al lupo per Irene, andrà tutto bene, immagino le tue preoccupazioni..

**Margaret** Mercoledì 18 Aprile 2012 12:41

ANNUCCIA anch'io ho smesso la tinta, ed è un altro vivere. Ho moltissimi capelli bianchi ma ho ovviato con un hennè cacao che dà leggeri riflessi nocciola e ramati e copre benissimo. Sembra un colore totalmente naturale.

**Margaret** Mercoledì 18 Aprile 2012 12:39

Buondi..oggi sono in grado di morsicare qualcuno :upset Notte tribolata perchè quando mio figlio piccolo di 7 anni viene invitato da qc amichetto, c'è questa malsana abitudine di accendere la tv. Ora, se io invito gli amici dei miei figli, mai eppoi mai mi verrebbe in mente di metterli a guardare cartoni animati o fare la wii..etc..Si gioca e si fa una bella merenda. E dunque, Leonardo viene invitato domenica e pensano bene di mettere su un film sui lupi mannari che il suo amichetto adora. E' da allora che Leo si addormenta a fatica e tribolando e poi in piena notte si sveglia in lacrime e tremendo vedendo lupi mannari ovunque :upset :sigh Sveglia il resto della banda e poi io non mi riaddormento più! sono totalmente rintronata e devo fare una marea di cose ora di stasera. La tensiva è riapparsa, ho fatto una passeggiata nel bosco abbastanza lunga, con pioggerellina in sottofondo e mi sembra un pò meglio.

**michela81** Mercoledì 18 Aprile 2012 12:35

Mamma mia quanto scrivete! :-) mi sono connessa ieri pomeriggio e ora trovo un sacco di messaggi!!! Mamma Lara... parli di un lungo viaggio... eccomi.. con la valigia in mano! dimmi solo cosa metterci dentro! :-) buon pomeriggio a tutti! io oggi sono stata dall'osteopata... spero di stare meglio nei prox giorni!

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 12:24

Annuccia, io sono stata senza tinta per un bel po' di tempo, ma il dolore è rimasto. :(

**Annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2012 12:14

Anche a me facevano male i capelli, ma da quando non faccio più la tinta non ho più quel fastidio. Per ora colpi di sole a go-go!

**Annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2012 12:14

PIERA, ti capisco, ma cerca di stare tranquilla , sicuramente non sarà nulla!

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 12:11

Mavi, sai che anch'io ho i capelli che mi fanno male, anche solo passarvi una mano alle volte mi provoca dolore. Anche per questo non riesco a mettere nulla in testa l'inverno o l'estate. Per la notizia, mi fa piacere, ci vuole ogni tanto. :)

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 12:08

Piera, sarà difficile e forse anche impossibile per ora sintonizzare tutte le frequenze. Forza carissima

**mavi1956** Mercoledì 18 Aprile 2012 11:58

buon pomeriggio a tutti.sono in pausa pranzo e poi veloce di nuovo a lavoro fino a tardi.nonostante sia diventato per me abbastanza faticoso fare i no stop a lavoro,ho la testa leggera,ho ricevuto una notizia e quindi cosa voglio di più dalla vita?lo so cosa vorrei:che tutti potessero scrivere:caspita!oggi niente mdt!!!!!! ROSARIA,GIUSEPPE,a me i triptani non solo da un po' non fanno un granchè effetto,ma mi provocano stanchezza tosta,dolori articolari forti e,vi giuro mi fanno male anche i capelli!non posso neanche raccogliarli o mettere un fermaglio o una pinza!

**Piera** Mercoledì 18 Aprile 2012 11:53

Lara lo so che non devo viaggiare, ma la mia parte irrazionale non ascolta quella razionale!!!! devo sintonizzarle meglio ;)

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 11:44

Di alla tua mente che viaggiare è inutile, anche questo facile vero

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 11:43

Piera, Hai perfettamente ragione a non sentirti tranquilla, io al tuo posto farei lo stesso. Però mi sento di dirti che devi cercare di preoccuparti il meno che puoi. Fosse facile, vero.

**Piera** Mercoledì 18 Aprile 2012 11:37

Poi ci si mette anche la mia "mente" a viaggiare e siamo a posto: Irene da piccola ha avuto spesso fenomeni di perdita breve della coscienza, insomma sveniva facilmente, li chiamano "spasmi affettivi", pero' non hanno mai trovato la causa e adesso io faccio collegamenti fantascientifici degni del medico dell'astronave Star trek

**Piera** Mercoledì 18 Aprile 2012 11:33

Lara il fatto e' che a me queste specie di "malformazioni congenite" che non si sa di avere, fanno sempre una gran paura.....vedremo.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 11:29

Piera, tranquilli mai vero? Fate bene a fare tutti gli accertamenti necessari a farvi stare tranquilli. Ma la miseria, uno ne ha già tante e non finisce mai perchè se ne aggiungono sempre tantissime

**Aleb97** Mercoledì 18 Aprile 2012 10:50

RITA mi spiace ma nemmeno io riesco ad aiutarti. Parlane con il medico. E' obbligato a spiegarti tutto quello che vuoi sull'esame. Come si svolge, quanto dura, cosa sentirai durante e dopo... e anche se ci sono rischi! Chiedi tranquilla perchè è normale temere quello che non si conosce!

**Piera** Mercoledì 18 Aprile 2012 10:34

Rita nemmeno io ho mai fatto l'esame di cui parli, pero' anche a me gli esami invasivi fanno paura.....se e' da fare bisogna mettersi tranquilli e avere fiducia nei medici. La mia Irene ha fatto da poco la tac con contrasto , e' emerso che ha una ciste meningea, sembrano essere cisti congenite , che uno scopre quando fa esami mirati, altrimenti non sa nemmeno di averle, pero' il suo dolore e' sempre localizzato dove c'e' la ciste, percio' il medico ora vuole che faccia ulteriori accertamenti neurologici, tanto per stare sempre all'erta!!!!

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 10:17

Rita, mai fatta quell'esame quindi non so dirti nulla. Però se ti riesce cerca di stare tranquilla, loro sanno cosa fanno e ne faranno molto. Però è normale essere agitati. Parlane con il medico e vedrai che saprà rassicurarti.

**Rita54** Mercoledì 18 Aprile 2012 10:10

Domani dovrò fare ecocolordoppler transcranio, con mdc acqua fisiologica agitata, desidero sapere da Voi, se qualcuno ha già effettuato questo tipo di esame. Perchè mi spaventano le bolle d'aria in vena. Grazie :eek

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 09:50

Maya, immagino quanto sia brutto per te questo periodo. Fai bene ad aspettare, ma mi raccomando, se ti riesce fai che la tua vita continui. :)

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 09:45

Giuseppe, a me i triptani provocavano non solo stanchezza, ma anche una specie di apatia e abbattimento del morale. Sinceramente devo dire che ora sono più forte e penso proprio sia dovuto al fatto che non ne prendo più. Vedrai che la tua bambina si diventerà

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 09:43

Rosaria, alle volte succede appunto quando si prendono i triptani di avere una stanchezza generalizzata e anche male ovunque. A me succedeva. Poi a molti di noi, fanno sempre un po' male alla parte superiore del busto e in alcuni casi anche un male diffuso alle braccia

**Aleb97** Mercoledì 18 Aprile 2012 09:39

GIUSEPPE con tutti i km che ti stai macinando in questo periodo ci cerdo che non hai voglia di muoverti!! ...e di certo il trip non aiuta! :?

**Aleb97** Mercoledì 18 Aprile 2012 09:38

ROSARIALUIGI a me spesso capita di avere dolori dopo un attacco. Più che altro perchè per attutire il dolore assumo posizioni assurde e, passato il mdt, le altre membra si lamentano. :eek

**Simona** Mercoledì 18 Aprile 2012 09:06

GIUSEPPE a me i trip danno tanti effetti collaterali tra i quali enorme stanchezza... niente voglia di fare..

**paula1** Mercoledì 18 Aprile 2012 09:03

Buona giornata a tutti...

**rosarialuigi** Mercoledì 18 Aprile 2012 08:36

Buongiorno, oggi senza emicrania ma con dolori al collo e alla schiena :( Anche a voi il MDT è associato a dolori articolari? :?

**giuseppe** Mercoledì 18 Aprile 2012 08:11

buon giorno gente, stamani sveglia 5,30 dal MdT poi trip. e ora in ufficio un pò rinc..., il sole si è affacciato stamani ma le nubi ora hanno già preso il sopravvento, mia figlia è partita stamani alle 6,00 per la gita di 5 giorni, prima gita lunga e sentiremo la mancanza, stamani ho poca voglia di fare, sarà l'effetto del trip...? :? , nn ho nemmeno voglia di muovermi, mah... buona gironata a tutti. :(

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2012 07:43

Buongiorno a tutti. Oggi mi viene il dottore del computer, la mattina non si vuole accendere e mi crea un bel po' di problemini il fatto che non posso fare ciò che devo. Ora devo fare delle prove, se non mi vedete sapete il perchè. Simona, arriva quando puoi che noi ti aspettiamo a braccia aperte :)

**Aleb97** Mercoledì 18 Aprile 2012 07:33

Questo lo devo dire: che messaggi splendidi avete mandato ieri!!! Memorabili! Grazie!!!

**Aleb97** Mercoledì 18 Aprile 2012 07:33

Buongiorno a tutti. Qui tra poco inizierà a diluviare perciò vi mando un saluto velocissimo e vado in posta!

**Maya** Mercoledì 18 Aprile 2012 07:11

buon giorno .. :) oggi il morale meglio, accompagno un'amica a fare una visita, poi cose tranquilla , Mami per il resto aspetto ...mi siedo e aspetto. :p , grazie come sempre preziose le vostre parole.

**paula1** Mercoledì 18 Aprile 2012 06:33

Buon giorno a tutti...qui sole...ho riposato poco, ma pazienza...si fa come si può... :?

**Simona** Mercoledì 18 Aprile 2012 06:17

FEFFE spero tu stia meglio ora!!!

**Simona** Mercoledì 18 Aprile 2012 06:15

Ieri pomeriggio ho dovuto prendere un trip... ero k.o.... ha fatto il suo dovere per fortuna.... domani vorrei andare a prendere i miei genitori alla Malpensa ma mi riservo di decidere domattina.. MAMMA LARA vai da Ettore???? che bello dai!!!!!! sono felice per te! :p MAMMA LARA ho visto che il convegno inizia nella mattina di venerdì, io riesco ad essere lì nel primo pomeriggio, mi spiace ma prima è un problema, però ho visto che il tuo intervento è a metà pomeriggio quindi non me lo perdo...

**Annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2012 06:07

Leggendo molti dei vostri messaggi mi rendo conto di dover ancora fare molta ma molta strada. A dopo.

**Annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2012 06:06

Buongiorno a tutti! Ho letto i vostri tanti messaggi, ieri pomeriggio non sono riuscita da studio. FEFFE, mi dispiace per la "crisona"! e mi dispiace anche per tutte le altre che hanno fatto molta fatica a superare la giornata. LARA, sono felice che tu riesca ad andare dal "piccolo" Ettore.

**Simona** Mercoledì 18 Aprile 2012 06:01

buongiorno a tutti!

**isabella76** Mercoledì 18 Aprile 2012 04:52

BUONGIORNOOOOOOOOOOOOOO!!!!!!! :grin :p 8) ;)

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 21:30

Ora vado a fare la doccia e poi a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 21:27

Scusate gli errori, ma sto mandando dei documenti e faccio 3 cose alla volta. Una cosa però la devo dire. Ho dolore spesso e quando arriva, non mi chiedo mai quando andrà via e quando diminuirà, avrei perso in partenza quando sono in pieno attacco di grappolo dove i secondi sembrano ore e che dire degli attacchi di emicrania quando per tre giorni il dolore non ti abbandona mai e se va bene, perchè se va male ci accompagna vomito e diarrea. Vivo e faccio come posso, però senza mai avere fretta che il dolore vada via

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 21:19

Rossana, Mavi, io lavoro sempre per vedere di farcela. So che alle volte la nostra forza vacilla, almeno la mia fa così. Però mi sono accorta che più vado avanti e più mi accorgo che se faccio dei passi indietro, trovo la strada meglio della volta precedente. Non mi sento di dirti Mavi che la tua anima sarà più forte del dolore, credo sia un percorso lungo e ognuno ha a che fare con la propria storia. Però intanto hai iniziato e sappi che è già una cosa ottima. Sai, era gennaio 2003 e ho iniziato a fare questa strada senza sapere neppure cosa sarebbe successo un'ora dopo. Alle volte Gabriele e mio figlio mi raccoglievano da terra in preda alle convulsioni. Il mio corpo voleva il sintomatico e visto che io non lo ascoltavo, lui si ribellava facendosi sentire come poteva. Ho fatto passettini passettini sempre senza sapere come sarebbe andata e neppure dove stavo andando. Poi ho iniziato a vedere dentro di me (quello che io chiamo il mio SE, o anima come chiamano altri) e mi sono accorta che per stare meglio dovevo entrare dentro alle mie emozioni e vedere cosa fare per non farmi distruggere da ciò che erano la loro reazione ad ogni mia azione. Ma senza questo viaggio, sarebbe stato solo un percorso che avrebbe portato magari periodi di forza alternati a periodi di debolezza. Ora mi scappa da ridere, perchè la mia forza non è resistere, ma è cedere. Ora penserete che sono matta, ma non è così. E' difficile da spiegare, ma resistere vuol dire lottare e io non lotto mai. La mia lotta è aspettare il vento e seguirlo, se mi irrigidisco lui mi spazza via. Però sta dando frutti, perchè sono quasi 10 anni che sono "libera".

**rossana** Martedì 17 Aprile 2012 20:59

Lara sono contenta che tu vada a trovare Ettore. E' bello stare in attesa di una gioia così grande anche se il tempo ti sembrerà lungo.

**rossana** Martedì 17 Aprile 2012 20:55

Mavi grazie, sei molto carina. bello il tuo messaggio di poco fa. Io ho bisogno di cercare delle risposte al mio star male. Forse non è questa la strada, ma si fa come si può. E d'altra parte il mio percorso con voi è solo iniziato, quindi non posso che migliorare. Io ti conosco poco, ma da come scrivi credo tu possa stare tranquilla: la tua anima non cederà al dolore, come non cederà quella di nessuno che qui scrive perchè il solo fatto di partecipare a questo forum implica già la volontà di farcela. Notte

**mavi1956** Martedì 17 Aprile 2012 20:50

vado a nanna.domani mi aspetta un'altra giornata impegnativa.incrocio le dita e vi auguro una notte serena.

**mavi1956** Martedì 17 Aprile 2012 20:43

LARA molto belle le tue parole scritte intorno alle 14:00.sono queste tue perle di saggezza che fanno di te un ottimo timoniere di una nave difficile da guidare.il nostro mare quasi sempre in tempesta e raramente calmo,ci mette ogni giorno alla prova.siamo continuamente a fare i conti con la nostra anima e quest'anima non ha troppe energie.io perlomeno sono sempre lì a cercare di farle bastare le risorse che possiedo.a farle bastare soprattutto per quello che devo alle persone che in qualche modo si incrociano con me sulla stessa strada.e l'anima?spesso mi sono chiesta se sia più forte per me il dolore dell'anima o quello della mia testa.forse un giorno riuscirò a darmi una risposta o forse scoprirò che per stare meglio questa domanda non devo pormela e che devo piuttosto guardare il più possibile avanti senza che il dolore fisico annienti la mia anima.

**paula1** Martedì 17 Aprile 2012 20:41

anche io batto in ritirata... :zzz magari dormo un po' prima che rientri il russone che stasera ha le prove ...il 28 aprile hanno il primo concerto della stagione... :) Buona notte a tutti... :zzz

**Marima** Martedì 17 Aprile 2012 20:37

MAMMA LARA non cambiare spacciatore anzi dimmi chi è che mi rifornisco :grin CRI69 sono contenta che è andato bene il viaggio mi dispiace che domani parte il tuo ciccino :( buonanotte e grazie per i saluti di GRA dille comunque che ci manca e l'aspettiamo che lei è una GRANDE spero che stia bene.BUONANOTTE a tutti voi buonanotte MAMMA LARA

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 20:32

Cri, l'ho capito tardi, ma la mia mente era lontanissima al fatto che ti riferivi a Gabriele. :grin :grin Penso cara tu non abbia bisogno di Gabriele, hai il tuo cicci che è bravissimo.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 20:30

Rosaria, forza carissima.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 20:29

Grazie Piera, anche per me è una grande gioia. Non voglio neppure pensare che poi non so quando lo vedrò ancora. Per ora mi godo questo momento

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 20:27

Maya, immagino lo sconvolgimento. Ma alle volte dobbiamo anche pensare che stare fermi è la cosa per fare meno danni. A me è successo tantissime volte che appena mi muovevo erano danni. Se hai bisogno di parlare noi ci siamo sempre.

**Piera** Martedì 17 Aprile 2012 20:25

Lara sono stracontenta della tua prenotazione aerea, chissà' come troverai cresciuto Ettore. Buonanotte a tutti, e speriamo che nessuno stanotte debba guardare il soffitto :zzz

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 20:24

Cri, Gra ha dei problemi con il computer che non può scrivere?

**cri69** Martedì 17 Aprile 2012 20:19

MAVI ciao ci legge :) ,noi ci siamo e lei lo sa,quando vorrà saremo sempre qui ad accoglierla e ad abbracciarla,è comunque serena. io vi saluto tuttissimi nuovi e non vado dal ciccino, :roll ;) ,notte notte

**Maya** Martedì 17 Aprile 2012 20:19

Mami troppo buona con me,mi chiami mitica o dà primato....ma non è sempre così,stò faticando in questi giorni,3-4-5 giorni e nulla va bene ,tutto storto...al lavoro di nuovo problemi,poi mi calmo un pò sembra che io stia meglio,e di nuovo confusione ora non so nemmeno se devo cambiare casa,lo si faceva,anche per dare più spazio e indipendenza ad Andrea....quindi ogni cosa che muovo di suo e un piangolio... :cry ,ma poi passa,ieri giornata buona ...stasera tutto di nuovo in fumo,in somma tante idee,ma senza sapere come muoversi,ora dolore forte...."mitica maya"al letto veramente stanca....ultima cosa faccio parte delle ragazze che per le 4 di notte guarda il soffitto o ascolto "maya"la mia gattina che dormicchia sulle mie gambe... :)

**mavi1956** Martedì 17 Aprile 2012 20:11

ROSSANA mi piace tanto come esprimi le tue sensazioni.io mi sono ritrovata in tante delle cose che hai espresso.un abbraccio.

**mavi1956** Martedì 17 Aprile 2012 20:09

CRI che bello leggerti e ritrovarti!sono contenta che GRA mi mandi i saluti,ma se mi sta leggendo voglio dirle che sento dentro di me che non è un buon momento per lei.vorrei tanto poterla aiutare come lei ha spesso aiutato me e gli altri.

**cri69** Martedì 17 Aprile 2012 19:54

LARA scusami non ti ho risposto perchè avevo spento il pc dovevo fare un pò di pulizie prima di andare al lavoro,si mi riferivo a Gabriele ma ero sicura che lo tenevi,giustamente,solo per te :roll .abbracci

**rosarialuigi** Martedì 17 Aprile 2012 19:50

ec emicrania

**rosarialuigi** Martedì 17 Aprile 2012 19:49

Buonasera, sono una new entry ed è più di dieci anni che convivo con l'emigranti :cry

**cri69** Martedì 17 Aprile 2012 19:49

MARIMA ciao...quanto ti ho pensato io sto abbastanza bene ,domani il ciccino riparte :( :cry , la nostra vacanza è andata stra bene ho visto cose inimmaginabili.sono impedita non riesco a farvele vedere qui,le foto.ho visto un sacco di povertà contrapposta al lusso sfrenato.un sacco di colori, tanto smog,il deserto.gli alberi di argan,l'oceano..da visitare. Marima ,Gra ti saluta come saluta Mavi,sta abbastanza bene...ci ascolta .non sparire anche tu marima ti abbraccio

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 19:42

Oggi ho fatto il biglietto per andare a trovare Ettore, non mi sembra vero. Non vado presto, perchè una data vicina aveva un costo troppo alto del biglietto, però mi basta sapere che vado.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 19:39

Maya, lasciamo stare il salto che hai fatto tu, perchè avresti quasi un primato secondo il mio parere

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 19:38

Rossana, penso proprio che nessuno di noi pensi mai che tu dica che non abbiamo male, tranquilla cara. Per i casi gravi, penso che i medici lo dicano perchè è quello che vogliamo sentirci dire e anche per giustificare il fatto che non riescono a farci stare meglio. Sapessi quanti di noi se lo sono sentiti dire. Poi invece c'è l'altro modo di dire che salta fuori spesso: "però a vederla, non sembra stia così male".

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 19:34

Marima, chiedi sempre al medico ogni volta che vuoi fare qualche modifica alle terapie. Io sto sempre bene, anzi, alle volte mi sento quella che sta meglio di tutti. Mio figlio ogni tanto mi chiede di cambiare spacciatore. :grin :grin :grin

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 19:31

Margaret, io non so come consideri tu il tuo percorso, ma sappi che da "fuori" noi vediamo un salto di "qualità" enorme.

**paula1** Martedì 17 Aprile 2012 19:23

Buona sera a tutti...ieri sera ero stanca morta anche se era solo lunedì e non mi sono collegata...avete scritto tanto e ho letto veloce perchè la testa non sta concentrata..... anche se è più leggera :grin oggi mi sono tagliata i capelli... :) comunque dormo male per via del russamento altrui e pensieri vari ...sono sempre stanca e mangio come un bufalo nonostante avessi fatto buoni propositi... :upset

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 19:17

Rita, sapessi che alle volte mi sembra di essere tanto "severa".

**Margaret** Martedì 17 Aprile 2012 19:17

Penso che uno dei passi importanti sia quello di riuscire a tenere sotto controllo i sintomatici, è vero che poi ci si sente più forti. Buona notte, proviamo a dormire. :zzz

**Margaret** Martedì 17 Aprile 2012 19:15

MAYA hai fatto un'evoluzione incredibile da quando ti conosco. Hai tanta pazienza e coraggio.

**nico26** Martedì 17 Aprile 2012 18:49

E VADO A LETTO COTTA COME UN ACCIUGA SOTTO SALE!BENEVNUTA A ROSARIA LUIGI. UN ABBRACCIO :ZZZ

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 18:46

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Rosarialuigi

**Maya** Martedì 17 Aprile 2012 18:18

Margaret ciao,ricordo bene anche io ,i miei momenti molto "bui ",e più che non sentirmi "normale",avevo l'idea che tutto il dolore mi portasse un giorno..a conseguenze molto serie,e non più in grado di essere autosufficiente... :( ,un'ostacolo grande per me,è stato capire che sono normale,e cerco il più possibile di vivere la giornata,senza frenesia....aiuta.

**Piera** Martedì 17 Aprile 2012 18:12

Rossana quanti casi gravi ho conosciuto? moltissimi, anzi direi quasi tutti, perché quelli che guariscono o migliorano sono la minoranza.

**Maya** Martedì 17 Aprile 2012 18:11

Feffè cara...ti abbraccio...mi piace che tu non abbia scritto.."stò così male ,pago il conto del dopo vacanza"...ricordo che ci siamo dette di persona qualche volta,che siamo state male anche per 3 giorni e non c'era nessuno strapazzo di mezzo,emy è questa ,lo sappiamo,và lei quando vuole.

**rossana** Martedì 17 Aprile 2012 17:53

Lara quanto è bella la citazione sull'anima. E quanto è vera. Io penso spesso alla mia parte più remota e al ruolo che ha nel mal di testa. Io, soprattutto in passato ho affrontato tutte le cose negative con determinazione guidata dalla razionalità. Sicuramente è stato utile dato che le ho superate, ma da quando mi lascio un po' più andare e mi concedo più tempo per pensare sento che la mia parte emotiva non ha vissuto e memorizzato le situazioni difficili allo stesso modo. L'anima le vive e su di lei gravano in modo molto diverso, e sono arrivata a pensare che anche una crisi di emicrania ha dentro una quota di tutti i dolori e i problemi che si sono sommati negli anni. Può essere che questa somma diventi nel tempo una porzione del nostro dolore e che la testa sia in noi la strada che il nostro "male di vivere" trova per venire a galla? Non so se si capisce quel che voglio dire. In sintesi potrei dire che il mal di testa è anche un modo per far uscire le nostre emozioni. E lavorando su questo fronte si può anche "alleggerire". (Parola di cefalalgica che nel 2007 è stata studiata dalla neurologia di Reggio a un Congresso come caso più grave!!!!!!) Un bacio a tutte e sappiate che non ho inteso dire che non sentiamo male.

**Marima** Martedì 17 Aprile 2012 17:32

ciao MARGARET ho letto i tuoi msg anchio ho invidiato un pò le persone che non avevano mai avuto mdt ma ho sempre pensato che c'era gente che stava peggio di me,è quante volte sono andata alla ricerca disperata di qualcuno che mi guarisse il mdt ma niente stavo sempre peggio perchè nessuno ci ha mai capito niente.ADESSO forse mi sono rassegnata dico forse perchè ogni tanto ho i miei momenti di disperazione anche se in passato ne avevo molti di più forse ho fatto qualche passo avanti

**Marima** Martedì 17 Aprile 2012 17:23

Rieccomi qua!!Buonasera a tutti è un benvenuto ai nuovi,è da un pò che non scrivo ma vi penso...nel fine sett sono stata un pò male con il maledetto mdt,dovrei chiamare il medico per sapere se devo continuare la terapia con il SANDOMIGRAN è da almeno 3 mesi che lo prendo, gli attacchi sono diminuiti ma lui resta sempre con me mi da compagnia tutti i giorni :cry mah!!CIAO CRI69 sicuramente sarai tornata dal viaggio come è andata?Spero bene.CIAO GRA ti sei dimenticata di me :cry io no come stai?MAMMA LARA tu come stai?un grande abbraccio a tutti

**Margaret** Martedì 17 Aprile 2012 16:35

Ricordo nei periodi bui quanto invidiavo le persone "normali", quelle cioè senza mdt, era diventata un'ossessione il guardare sempre a chi stava meglio di me. E non mi ha mai aiutato neppure vedere chi sta peggio, perchè è la mia sensibilità, la sopportazione o meno del dolore e la percezione della crisi stessa,che fa la differenza. Il mio dolore non può essere meglio o peggio di un altro. Devo farci i conti io e basta..almeno, mi pare, così è per me..s'intende.

**Margaret** Martedì 17 Aprile 2012 16:31

Arrabbiarsi è uno sfogo, ci sta. Perseverare nella ricerca di una guarigione, è farsi del male.Far finta di accettare il proprio male e ribollire nell'anima è un altro scacco matto. La via è tortuosa per arrivare ad un punto in cui si riesca a non farsi travolgere dalla disperazione e a convivere con questo maledetto accidente.

**Rita54** Martedì 17 Aprile 2012 16:21

GRAZIE MAMMA LARA SEMPRE BUONA SEMPRE UNA PAROLA PER TUTTI.....UN ABBRACCIO<

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2012 15:39

LARA, io ci provo...

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 15:39

E' vero Sissi, io non mi sono rassegnata mai dall'avere MDT, per questo metto in atto strategie che riescano a rendere il MDT meno distruttivo

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2012 15:38  
Feffe, un abbraccio

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2012 15:37

MARIA, ti comprendo, il difficile è non arrabbiarsi e non combattere il mdt, imparare a convivere senza però rassegnarsi. E' davvero difficilissimo!

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2012 15:35

Margaret, Lara, di notte sentirsi meno sole (mariti che russano e gatti che ronfano non valgono)aiuta tanto, con o senza emi.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 15:29

Maria, ci sembra proprio incredibile che non si possa togliere questo dolore. Alle volte penso che la mia testa è fatta così e magari ha una qualcosina in più che nessuno vede ed è quella qualcosina che mi causa il MDT. Ma vallo a scoprire le cose.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 15:27

Sissi, allora anch'io di notte ti penserò. Così mi sentirò meno sola.

**Maria9195** Martedì 17 Aprile 2012 15:25

"ci sembra impossibile non ci sia nulla da fare contro sto male. " e' questo che mi fa piu' rabbia:che mi devo rassegnare alla mia malattia e combatterla con molta pazienza

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 15:24

Maria, è un periodo brutto, hai ragione.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 15:23

Feffe, che dire cara, fai come puoi.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 15:22

Michela, sarà il viaggio più faticoso, ma sarà un viaggio bellissimo. Vedrai. :)

**Maria9195** Martedì 17 Aprile 2012 15:22

sono ritornata ora in ufficio dopo un riposo al buio...ora continuo il mio controllo sullo spesometro...che barba e che pizza....scadenze fiscali che fanno solo tribulare :upset :upset :upset :upset

**Maria9195** Martedì 17 Aprile 2012 15:20

PIERA...all'inizio dell'anno e' stata assunta mia sorella con l'intenzione di alleggerire il mio lavoro ma l'ufficio commerciale e' rimasto scoperto e quindi e' stato rimpiazzato da lei ed io sono rimasta da sola ...ora stiamo valutando di assumere altro personale ma con l'incertezza che vi e' non e' facile prendere decisioni in merito :sigh :sigh :sigh.

**michela81** Martedì 17 Aprile 2012 14:46

Dimenticavo... Mammalara sono pronta per il mio viaggio!!!! grazieeeeeee!!!!

**michela81** Martedì 17 Aprile 2012 14:45

Anche io ho avuto un bel attacco oggi pomeriggio... ma per fortuna dopo averVi salutati qui, con maxalt e riposino per clemenza della mia bimba ora sto meglio. Pronta per uscire di nuovo a fare una passeggiata con la mia cucciola! Ho davvero tanta voglia di imparare più che posso da tutti voi!!! Buon pomeriggio!!!! :)

**nico26** Martedì 17 Aprile 2012 14:41

Feffe se posso aiutarti io sono a Modena ora .quando vuoi. Forza ,mi spiace tanto

**Margaret** Martedì 17 Aprile 2012 14:34

SISSI penserò anche te dalle 3.30 in poi.. :x

**Margaret** Martedì 17 Aprile 2012 14:33

FEFFE 81 mi dispiace, ti mando un abbraccio e tanti pensieri positivi..Se non ce la fai, prova con l'orudis, magari il bilancio a fine mese non sarà così drammatco..

**feffe81** Martedì 17 Aprile 2012 14:27

sto malissimo...è da ieri sera che vomito :cry non ho preso nulla perchè ne avevo prese tante i giorni scorsi ma è durissima

**feffe81** Martedì 17 Aprile 2012 14:27

sto malissimo...è da ieri sera che vomito :cry non ho preso nulla perchè ne avevo prese tante i giorni scorsi ma è durissima

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2012 14:00

Scappo, un caro saluto a tutti!

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2012 13:59

La condivisione che trovo nel forum non è solo per il mdt. E' un periodo, ad esempio, che mi sveglio alle tre o alle quattro e non prendo sonno per una-due ore e, nel frattempo, penso alle amiche del forum che hanno il mio stesso problema e mi non sento sola.

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2012 13:54

Quanto alle persone che credono che un attacco di emicrania passi con un moment e te lo consigliano, a volte rispondo secca, a volte non rispondo neanche.

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2012 13:52

LARA, mi fa bene rileggere i consigli, grazie!

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2012 13:46

Ciao a tutti, ieri è stata dura, sono scappata dall' ufficio alle 17.30, mi sono messa a letto e alla fine ho preso un triptano. Periodo nero questo! Attacchi a ripetizione e con frequenze diverse rispetto al solito. Pazienza.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 13:30

Quasi 40 minuti per capire. Ma sarà fuori :grin :grin

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 13:30

Cri, forse ho capito, è Gabriele che ti dovrei spedire? :grin

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 12:48

Cri, non ho capito, perdonami. Dimmi cosa ti devo spedire e te lo spedisco. :)

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 12:43

Cri, scusami tanto, ma non ho capito cosa ti devo mandare, ora cerco per vedere cosa mi è sfuggito, ma se me lo dici facciamo prima. Grazie.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 12:41

dobbiamo sempre tenere presente che, ciò che differenzia il forum o il gruppo di auto aiuto dagli altri social network è che qui ci si deve "rassegnare" ad occuparci di se stessi in tutta la nostra "interezza" anima e corpo. Se si pensa che sia solo il fatto dello sfogo ad aiutarci si sbaglia e non ci farà bene. Qui ci si deve prendere sul serio e essere consapevoli di aver intrapreso uno dei "viaggi" più faticosi da fare. Un viaggio dentro se stessi in cerca delle nostre emozioni e della nostra forza. Se non si ha questa consapevolezza, si fa male al gruppo ma ancora di più si fa male a se stessi. Tutti noi siamo responsabili del bene e del male degli altri compagni di viaggio. Ma ancora di più siamo responsabili del nostro bene e del nostro male. Responsabilità non come lo recita il Diritto, ma come lo deve indicare l'anima. Scusate la paternale, ma dovevo dirlo. Poi sappiate che è detto con il massimo dell'affetto per tutti noi che facciamo sì che questo forum sia qui da quasi 10 anni. Grazie per la comprensione

**cri69** Martedì 17 Aprile 2012 12:34

LARA lo mandi anche da me per favore ?

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 12:30

Ho Gabriele che mi sta smontando casa. Fa sempre così quando gli prendono le fregole delle riparazioni varie

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 12:29

Il nuovo numero dei nostri consigli è una citazione (se me lo permettete la faccio mettere come numero 50. "E' da quando ho iniziato ad occuparmi della mia anima che non addosso al mio mal di testa tutta la responsabilità del mio star male"

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 12:25

Margaret, poi se vai sui nostri consigli, vedrai in grassetto il titolo [B]NON ABBASSARE MAI LA GUARDIA, LA FORZA, LA DETERMINAZIONE, LA PAZIENZA E LA VOGLIA DI FARCELA.[/B]

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 12:24

Margaret, numero 28 dei consigli dal forum "Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desta l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdona e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è lì che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata"

**nico26** Martedì 17 Aprile 2012 12:09

Buon pomeriggio . quante esperienze di vita che abbiamo in comune dal fatto che i nostri mdt vengono sottovalutati, dal fatto di avere un cuore grande ,dal fatto che ogni giorno a quasi,soffriamo sempre per il maledetto ma continuiamo ad andare avanti sempre e comunque,ma soprattutto dal fatto che mi rendo conto ogni giorno che passa dopo un anno e mezzo che sono con voi che siamo una grande famiglia presente e costante nella vita di tutti noi. Grazie a tutti voi, anche se oggi il maledetto e' arrivato un ora fa improvviso a ds.....e sembra una trivella!!

**Margaret** Martedì 17 Aprile 2012 12:03

MARIA9195 che bella maleducata la cliente :upset Spero ti passi il mdt. Oggi qui c'è sole e ho avuto delle grandi soddisfazioni alle udienze scolastiche e questo fa bene all'umore.Mamma LARA sai che in questo periodo ho quasi la tentazione di pensare di essere guarita dalla mia emicrania non reputando i 3 scarsi 4 attacchi al mese come importanti essendo di intensità non devastante? Questo significa abbassare la guardia, vero? :?

**Margaret** Martedì 17 Aprile 2012 11:59

Grazie Mamma LARA per la mail :grin MICHELA81 benvenuta. ANNUCCIA, FEFFE, bello esservi incontrate..vi ho pensate ;) GIUSEPPINA sei bravissima, io pure a letto e con il sacchetto non resisterei al dolore. La mia emicrania, quella potente, al momento si è presentata più soft anche se gestibile solo con l'orudis; ma quel dolore violento ancora non si è fatto vivo e temo il giorno che arriverà di nuovo perchè dopo una lunga pausa non so se riuscirò a sopportarlo..

**michela81** Martedì 17 Aprile 2012 11:53

Ciao a tutti! grazie per l'affetto che mi avete subito dimostrato! sono sicura di trovare qui il sostegno e l'aiuto di cui ho bisogno, quindi appena avrò un momento libero verrò a scriverVi e a leggerVi!!! grazie davvero! Il fatto che qui ci siano persone tanto simili a me con tanti consigli da portermi dare mi riempie il cuore di gioia! anche se in questo momento mi sta scoppiando la testa e ho preso un maxalt e aspetto che mia figlia faccia un riposino! Mi dispiace tanto per Mavi. La storia che hai raccontanto mi ha spezzato il cuore... e sì queste sono vere disgrazie... nulla in confronto ai nostri MDT! Stai vicina più che puoi a questa bimba e alla sua mamma!!! bacioni buon pomeriggio!!!!

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 11:49

Isabella, da quello che si legge sembra che l'umore vada bene.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 11:48

Aleb, buono il tuo pranzetto, ma non potrei sostituire il pesciolino con una bistecchina di maiale da un po' è l'unica carne che riesco a mangiare

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 11:47

Piera, miseriaccia, stavolta le paroline non sono servite. Mi spiace carissima. Sul fatto dei dubbi, penso tu abbia detto bene, ma non solo che ci vive accanto alle volte ha dei dubbi, ma anche noi alle volte abbiamo dei dubbi, ci sembra impossibile non ci sia nulla da fare contro sto male. Forza carissima.

**isabella76** Martedì 17 Aprile 2012 11:27

BUON POMERIGGIO GENTE!!!! :grin

**Piera** Martedì 17 Aprile 2012 11:08

lo sto da schifo, ieri sera anche il relpax ha fallito e ho passato una notte infernale.....

**Piera** Martedì 17 Aprile 2012 11:06

Maria, non te la prendere, alla fine della fiera quella che ci rimette di più sei solo tu, io ho smesso da un pezzo di discutere con chi non può capire.....se pensi che a volte anche chi ci vive accanto sempre ha dei "dubbi"!!!!!! figurati gli altri :grin e poi insegna il tuo lavoro a qualcun'altro : tutto si può imparare, dai fiducia e vedrai che sarai ripagata.

**Aleb97** Martedì 17 Aprile 2012 10:48

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti! Oggi per me pesciolino, panino e insalata di pomodori. Gnam! ;)

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 10:11

Maria51, ti leggo sempre volentieri

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 10:10

Giuseppina, l'accoppiata pastiglina e letto mi sembra migliore che pastiglina e lavoro. Hai fatto la scelta giusta, per quello che è il mio parere si intende.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 10:09

Rita, devi stare tranquilla, sei maggiormente rischio ad ictus se fumi come due turchi e se prendi la pillola. Ma ora ti dico che la percentuale è al di sotto dello zero nel senso che bisogna fare 0, qualcosa. Penso che ti metta più a rischio fumare una sigaretta che avere un'aura. Vivi tranquilla e se i medici non ti hanno fatto sapere nulla, vuol dire che va tutto bene. Per il versamento, stai tranquilla, lo farai quando riesci e quando ne avrai le forze. Ora scrivi e vedrai che certe paure piano piano perderanno la loro potenza distruttiva. Pensa cara, ad un banchetto una signora mi diceva che la mamma 92enne aveva ancora l'aura. Poi io sono convinta che quando scrivono di queste notizie, sia perché hanno voglia di vendere dei giornali. Io ho l'aura da quando ero piccolissima e sono ancora qui

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 10:02

Ragazze, neppure mettevate a parlare con chi considera il nostro MDT un dolore che va via con il moment. mandateli a c..... e andate per la vostra strada.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 10:00

Un po' di rispostine in fretta perché ho Gabriele che sta sistemando un po' di cose e ha bisogno di me. Maria, vai dall'avvocato e sistema per bene la signora, così il moment serve a lei dopo e poi le dici che se riesce se lo faccia passare lei con quella pastiglina li :)

**MARIA51** Martedì 17 Aprile 2012 09:57

Cara Maria9195 ciao, ti capisco benissimo, ma cerca di non arrabbiarti più di tanto perché la sola che ne rimette sei solo tu! Ricordati che nessuno tranne noi che abbiamo questo problema ti capirà mai!!! Anch'io ogni tanto mi incavolo ancora perché non si accorgono quanto male stiamo. E sì che ne ho fatta di strada con il nostro comune "nemico". Ti mando un abbraccio virtuale. MariaGabriella

**Aleb97** Martedì 17 Aprile 2012 09:56

LOL!! :grin Se passasse con un moment e qualche minuto di tranquillità direi che non saremmo certo qui a parlarne!! Certe persone si meriterebbero di provare cosa vuol dire avere veramente mdt!!! :upset

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2012 09:55

Buongiorno a tutti. Ci sono, solo che il computer non mi si accendeva e ho avuto un momento di PANICO. Ora leggo

**Rita54** Martedì 17 Aprile 2012 09:46

E' da tanto tempo che non Vi scrivo, ma sono molto demoralizzata, ho fatto degli esami, ancora mi manca ecocolordolpler trancranio, ma i medici, che mi dovevano chiamare, non mi hanno più chiamata. Poi vengo a sapere che l'emicrania con aurea è pericolosa per l'ictus, figurateVi sono terrorizzata...mi scuso con mamma LARA, ancora non ho fatto il versamento, ma ho avuto molti problemi e nessuna voglia di reagire. Lo so lo so lo so ci sono casi più gravi ma la mia testa non funziona...perdonatemi sono proprio a terra. Comunque Vi abbraccio con infinito affetto. :(

**Maria9195** Martedì 17 Aprile 2012 09:36

Giuseppina hai fatto benissimo a rimanere a casa...io sono al lavoro con il MDT e credimi nessuno mi darà mai la medaglia anzi mi hanno riferito di prendere un moment e di stare calma :sigh :sigh :sigh :sigh ...se non avessi una scadenza inderogabile sarei già andata a casa perche' sono girata parecchio...ma nessuno sa fare il mio lavoro ecco la grande fregatura....

**Maria9195** Martedì 17 Aprile 2012 09:33

sono arrabiattissima e incazzata...stamattina ho avuto ancora l'ennesima conferma che il MDT e' solo una semplice e blanda malattia :sigh :sigh :sigh ..una cliente che dopo sei mesi di mancato pagamento mi ha riferito di stare pure calma nonostante io abbia il mdt perche' se ne va con un moment :upset :upset :upset..ho risposto che ne ho piene le scatole delle sue scuse e vado dall'avvocato :upset :upset :upset ..pero' mi e' salito un MDT esplosivo e non mi passa con il moment come mi ha suggerito la mia cliente Dottoressa.... :upset :upset :upset :upset

**giuseppe** Martedì 17 Aprile 2012 08:01

buon giorno gente, qui al solito piove, ormai l'acqua è arrivata ovunque, domani parte pure mia figlia per la sua prima gita lunga, 5 giorni, vanno a gorizia trieste e poi a gardaland, spero che il tempo sia clemente altrimenti altro che gita, mio figlio si prepara all'esame della patente e insomma a ognuno il suo, bene io vado dal caffè e poi si vede, buona giornata a tutti. :?

**Aleb97** Martedì 17 Aprile 2012 07:50

Benventua MICHELA81. Io sono Alessandra ed ho 37 anni (tra un mese saranno 38!). La tua esperienza è comune a moltissimi di noi. Spero che grazie a questo forum anche tu riesca a stare meglio con il tuo "nemico". ;)

**Aleb97** Martedì 17 Aprile 2012 07:48

Buongiorno a tutti. GIUSEPPINA ogni tanto ci vuole un po' di pigrizia! Mi spiace per il difmetrè ma spero funzioni in fretta! ;)

**giuseppina** Martedì 17 Aprile 2012 07:39

ho scelto difmetre e letto, attacco di pigrizia autoassolutorio, tanto nessuno mi proporrà per una medaglia al valore e neanche per un cavalierato

**Annuccia** Martedì 17 Aprile 2012 07:09

Vado a fare la spesa.

**Annuccia** Martedì 17 Aprile 2012 07:07

GIUSEPPINA, mi dispiace, a te l'ardua sentenza!!!! :?

**Simona** Martedì 17 Aprile 2012 06:53

ANNUCCIA per ora lo è , speriamo duri, la testa quando la sento così bene mi sembra un miracolo!!! Oggi sono con lo zio, viene a mangiare da me, poi giovedì tornano i miei genitori... scappo a fare delle commissioni, qui oggi c'è il sole , speiamo duri anche quello!!! Buona giornata a tutti voi!!!! :p

**giuseppina** Martedì 17 Aprile 2012 06:52

risveglio con vomito e dolore che sta diventando sempre più forte, solita tarantella davanti al cassetto del difmetre, lo prendo e mi metto in pista o non lo prendo e mi metto a letto con copertina e sacchetti... :x

**Annuccia** Martedì 17 Aprile 2012 06:20

Ciao SIMONA! spero che lo sia anche per te!

**Annuccia** Martedì 17 Aprile 2012 06:19

Benvenuta MICHELA! la tua storia coincide con le nostre, vite all'insegna del dolore, attacchi improvvisi che interrompono la quotidianità anche per ore, fatica a sopportare, farmaci che intossicano il nostro fisico e che non si può fare a meno di assumere. A mio modesto parere si può migliorare conoscendo il nostro dolore. Il mio percorso dal 2006 (anno in cui ho cominciato a frequentare questo spazio tutti i giorni) è stato proficuo, ho raccolto molti frutti, ho imparato molto a livello di gestione del dolore, ho imparato ad avere più coraggio, e ho avuto la fortuna di conoscere persone con una sensibilità spiccata tipica di noi. Spero che tu riesca ad avere la costanza di scrivere. Un grande abbraccio.

**Simona** Martedì 17 Aprile 2012 05:56

Buongiorno a tutti!!!! MAVI capisco la tua angoscia di ieri dopo la telefonata, non ci sono parole per questi drammi.. MICHELA benvenuta tra noi.. la tua storia è molto simile alla mia, anche io ho un bimbo di 18 mesi e mi sono dovuta licenziare dal lavoro ... se avrai la costanza di seguirci vedrai che troverai la tua strada.. ciao ANNUCCIA buongiorno a te e spero lo sia veramente!!!!

**Annuccia** Martedì 17 Aprile 2012 05:37

Buongiorno a tutti! MAVI, pensa quella bimba il bene che ti vuole ha voluto telefonarti per dirti che sapeva..... saprai trovare tu il modo per starle vicina così da aiutare anche un pochino la mamma. Che tragedie!!!! MONICA, che buffe siamo, sembra di conoscerci tutte da una vita.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 21:49

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 21:48

Ho finito di lavorare ora, adesso penso che mi metto un pochino a riposare.

**cri69** Lunedì 16 Aprile 2012 21:02

LARA ti ho mandato una mail .notte serena a tutti

**mavi1956** Lunedì 16 Aprile 2012 19:37

LARA hai ragione, in quei momenti eterni mi sono sentita strana. mi è sembrato tutto inverosimile, come un film che ti fa piangere, ma poi pensi: è un film, suvvia! ma questo non è un film. buonanotte.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 18:56

Monica, quando hai sistemato le tue cosine, perchè non fai una visitina dal Dr. Rossi

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 18:55

Mavi, che peso per te, penso sia stato pesante anche per te il dover sostenere questa bimba. Penso tu abbia detto le parole giuste, cos'altro si poteva dire. Al solo pensiero di cosa possa passare nella testolina di quella bambina, mamma mia, non ci posso pensare. I dispiaceri dei bimbi sono i peggiori. Povera mamma, lei si che sta male. Cara, non so che dire. Fatti forza perchè quella tua amichetta deve trovare il sereno attorno. Vedi, hai fatto bene a dirmelo, perchè penso che il mio dolore sia nulla di nulla paragonato al dolore di quella famiglia.

**mavi1956** Lunedì 16 Aprile 2012 18:46

scusate se ho voluto condividere con voi questo dolore. ne avete già tanto, ma ho sentito il bisogno di dirvelo.

**mavi1956** Lunedì 16 Aprile 2012 18:43

buona serata a tutti. oggi giornata pesante a lavoro. non sto bene stasera. poco fa mi ero appena seduta un po' sul divano perchè appena rientrata sentivo arrivare il mdt. stavo leggendo i vostri messaggi di oggi quando ha squillato il cellulare. era la gemellina di quella bimba che ci ha lasciato poco tempo fa. ancora lei non sapeva nulla. ieri la mamma le ha detto la verità. come avrà fatto povera donna? la bimba mi ha detto: ciao, so tutto... non è giusto. e adesso come faccio? tra un mese dovevamo festeggiare il compleanno e adesso sono sola... amici miei sono rimasti senza parole. non sapevo come aiutarla. le ho detto che le voglio bene e che ogni volta che lo vorrà potrà chiamarmi. ma mi sento impotente...

**Monica** Lunedì 16 Aprile 2012 18:03

MARGARET hai sempre tutta la mia ammirazione ;) MICHELA benvenuta, non è facile trovare la strada giusta però stando qui hai ottime possibilità ;)

**Monica** Lunedì 16 Aprile 2012 18:01

L'incontro di sabato è stato bellissimo, incontrare FEFFE è stato come incontrare una vecchia amica. Il tempo è veramente volato, sarebbe bello incontrarsi più spesso :)

**Monica** Lunedì 16 Aprile 2012 18:00

Buonasera a tutti. Avevo il pc di casa fuori uso e in ufficio ormai non ho più tempo :( Oggi inizio di nausea seguito da mdt ma avevo troppe cose in arretrato e ho preso un altro trip. Continuo così e mi ricoverano per l'abuso :? Mah, verranno tempi migliori

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 17:36

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 17:22

Michela, la tua vita è un p' quello che tante di noi hanno passato. Poi se parliamo di terapie tradizionali o alternative, ne abbiamo anche noi una sequela che potremmo scrivere fino a domani. Non sentirti in colpa (se ti riesce) per le scelte che sei stata costretta a fare, è un po' la vita di tanti. Sono certa che se avrai modo di stare con noi, fra un paio di anni, farai fatica a riconoscere il messaggio di oggi.

**michela81** Lunedì 16 Aprile 2012 17:04

ora anche io penso alla cena... a presto! buona serata!

**michela81** Lunedì 16 Aprile 2012 17:04

mi racconto un pò... ho 30 anni. Ho lavorato per 10 anni in un'agenzia di viaggi poi dopo la maternità ho dato le dimissioni (un pò per scelta e un pò per costrizione come capita spesso alle neo-mamme aggiunto al fatto che anche il mio capo non ne poteva più delle mie assenze improvvise da MDT. Sono sposata e ho una bimba di quasi 2 anni... Soffro di MDT da ragazzina. Ho fatto ogni tipo di visita e terapia, ho provato con l'agopuntura, con la riflessologia plantare, con l'omeopatia. Da più di un anno sono in cura al centro cefalee di Merate e lo scorso anno mi hanno ricoverato per disintossicarmi dall'abuso di farmaci. Ora prendo Limbitryl come profilassi e maxalt rpd 10 durante gli attacchi. Cerco di non abusare dei farmaci ma purtroppo dovendo badare a mia figlia spesso è inevitabile prenderli e tanti pomeriggi prego perchè riposi un pò e possa mettermi a letto anche io... credo di aver provato molte strade ma purtroppo nessuna con risultati accettabili. Da 6 mesi vado da un osteopata/fisioterapista e lui riesce a togliermi qualche MDT muscolo-tensivo ma comunque sto sempre abbastanza male. Poi c'è qualche periodo che sto un pò meglio e torna il sorriso... ma è brutto non riuscire a gestire la propria vita... i propri impegni... la propria famiglia. Quello che mi pesa di più in questo periodo e che mio marito e mia figlia ne pagano il prezzo più alto... Aiutoooooo!!!

**nico26** Lunedì 16 Aprile 2012 17:02

e stasera si va di uova sode e fagiolini!la veloci e senza impegno!!! lo sono cottissima e alle 16 ho avuto un attaccone in un negozio e la commessa fa...sigra. tutto bene la vedo un po bianca? Sono andata in auto respirato e piano piano e calato .che fifa pero'.... :? e vai anche questa nel nostro bagaglio di esperienze .... :roll vi abbraccio perche' non so stasera se reggo molto ....o crollo!!!!

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 16:51

Vado a preparare un po' di cenetta per Marco, questa sera è qui da me.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 16:50

Michela, la via è lunga e faticosa e c'è un pezzo di strada che dobbiamo fare con le nostre forze. Poi ci possono aiutare anche le giuste terapie, ma sono convinta che se non uniamo a loro anche quello che possiamo fare noi, la strada sarà sempre in salita ripida. Prova a raccontare un po' di te cara, così ne parliamo insieme.

**michela81** Lunedì 16 Aprile 2012 16:47

sono stufo di non essere in grado di gestire la mia vita per colpa del MDT!!! Non ne posso più!!! deve esserci via d'uscita!!!

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 16:37

Maria, mi sa che andrò da Lidia, lei si che sarà in forma smagliante, Oppure passo da Sissi. Mahhh.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 16:35

Peccato Maria tu voglia vegetare sul divano. Volevo chiederti se potevo passare a prenderti verso la mezzanotte per andare in discoteca :grin :grin

**Maria9195** Lunedì 16 Aprile 2012 16:18

ed anche oggi ho dato a sufficienza..ora sono cotta ma sono riuscita a completare i tabulati per la mia scadenza...sono soddisfatta :p :p :p ..vi saluto...stassera vegetero' sul divano ;) ;) ;)

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 16:18

Annuccia, silenzio stampa fino ad allora

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 16:17

Grazie Feffe, ricevuta, solo che son dovuta scappare per portare Emma in piscina

**Annuccia** Lunedì 16 Aprile 2012 16:02

LARA, fino a che non ci sono non ci credo.

**feffe81** Lunedì 16 Aprile 2012 15:30

ho deciso che stasera non vado a yoga, sono cottissima...MAMMALARA ti ho risposto

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 14:36

Penso stia meglio esserci di esservi, ma è venuto fuori così. :)

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 14:35

Annuccia, sono talmente felice che tu possa esservi, che ti porterei in braccio :) Meglio sulle spalle, in braccio sarei troppo sbilanciata in avanti :)

**Annuccia** Lunedì 16 Aprile 2012 14:33

LARA, l'indirizzo era giusto, per telefonare ci penso io non preoccuparti. Ci mancherebbe altro! Grazie!

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 14:33

[URL=http://www.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.cefalea.it%2Faudio%2Falce\_allianza%2520cefalalgici\_050211.mp3&h=DAQE7i2X4]Spot Al.Ce.[/URL]

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 14:28

Cri, avevo sbagliato. Spero che Gra mi perdoni.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 14:26

Margaret, mando una e-mail anche a te, mi sa che in questo periodo ti si addice. Poi ti dirò ciò che penso di te, lasciami dire che hai fatto passi giganteschi. Ricordateli cara quando penserai che un piccolo gradino potrebbe fermare il tuo cammino.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 14:23

Cri, riprovo.

**cri69** Lunedì 16 Aprile 2012 14:19

LARA non ho nulla in posta. grazie. scappo al lavoro...baci a tutti

**Margaret** Lunedì 16 Aprile 2012 14:09

Buon pomeriggio..Ho avuto un we di fuoco. Mio marito a Padova e io sono riuscita a scaricare la batteria della macchina lasciando i fari accesi. Avevo da accompagnare i bambini ad allenamenti vari, partite, prime comunioni.. :upset Sono riuscita a fare tutto con l'aiuto a staffetta di mia mamma e domenica un sant'uomo mi ha attaccato i cavi..La crisi di emicrania non è mancata, ma alla fine ero talmente distrutta e indaffarata che è passata in secondo piano..Vi ho letto al vooo, poi riprovo con calma. Baci

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:59

Vado a preparare la merendina ad Emma, poi la devo portare in piscina

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:59

Feffe, spedito

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:53

Maria, dai che si avvicina la data della visita, vedrai che dopo ti sentirai un po' meglio. :)

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:53

Nico, ma non attaccarti a queste piccolezze, sai che io cerco di lasciarmi alle spalle molti di questi episodi, altrimenti mi maligno il sangue per nulla. Pensa che chiamano dottoressa la nipote di Gabriele che ha fatto 3 anni di università ed è infermiera

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:50

Paula, ha ragione Annuccia, fatti vedere che quello ti serve a metterti tranquilla, ma anche a me succede che quando ho un reflusso intenso, il cuore fa le bizzes. Però parlane con il medico quando vai al lavoro, penso sia lui che deve tranquillizzarti

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:48

Feffe, ti manderò non appena riesco la locandina. Grazie carissima

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:44

Annuccia, prova a telefonare in albergo e di che partecipi al convegno e senti che prezzo ti fanno. Se vuoi posso farlo io, mi devi solo dire le giornate che devo prenotare. La signorina deve ancora rispondere anche a me, può darsi che sia impegnata in altre cose o che abbia sbagliato la e-mail. Ora controllo

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:41

Sissi, se dicessimo alzi la mano chi non ha MDT, penso che le nostre mani sarebbero a riposo.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:39

Giuseppe, se dovessi definire te e Annuccia in questo periodo, vi descriverei come trottole a corrente, non siete mai fermi. Spero che tutto venga ripagato e noi teniamo sempre alta l'attenzione. Sempre sempre

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 13:22

[URL=http://www.corriere.it/salute/12\_aprile\_16/dossier\_farmaci\_necessari\_meli\_906d1a72-8544-11e1-8bd9-25a08dbe0046.shtml]Farmaci necessari ed efficaci Ma solo se si prendono bene[/URL]

**Maria9195** Lunedì 16 Aprile 2012 12:18

ho sbagliato faccine finale: :p ;) :p ;) :p :p :p

**Maria9195** Lunedì 16 Aprile 2012 12:17

sono in ufficio con la testa che scoppia :upset :? :upset...non posso staccare perche' ho scadenze inderogabili...piano piano come una lumachina faccio quello che posso e riesco ..ma non ho l'ansia ...e questo e' gia' una VERA conquista per la sottoscritta..... :cry :cry :cry

**Aleb97** Lunedì 16 Aprile 2012 10:54

Buon pomeriggio a tutti. Oggi risino e verdurine, poi coma vegetativo sul divano. Spero per voi vada meglio!

**feffe81** Lunedì 16 Aprile 2012 10:31

SIMONA e PAULA condivido pienamente che la causa sia il lavoro, d'altra parte l'uomo un po' si deve muovere altrimenti le cose restano così e di sicuro non cambiano da sole. A volte non sopporto certi atteggiamenti, però io lo amo e spero sempre nel potere di mediazione della parola...

**feffe81** Lunedì 16 Aprile 2012 10:28

ciao ANNUCCIA!! :) sì sono contenta! SIMONA infatti, senza i trip funzionanti per 24 ore circa non avrei visto nulla. Devo dire che mi sento stracchetto, la testa sta chiedendo un po' di "stacco" infatti mi sta tornando mdt, in questi giorni con i trip mi sono trascinata lo stesso e non le ho concesso il dovuto riposo.

**Simona** Lunedì 16 Aprile 2012 09:38

PAULA, FEFFE, credo che la causa principale dei alti e bassi dei vostri uomini sia l'insoddisfazione professionale, lavoro precario, lavoro che non c'è.. insomma... per un uomo credo sia molto difficile sopportare questo.. dovete avere tanta pazienza, immagino che sia dura, molto dura... vi sono vicino..

**Simona** Lunedì 16 Aprile 2012 09:34

Ciao FEFFE!!! mi spiace per i trip presi ma se ti sono serviti a vedere Roma cedo ne sia valsa la pena... certo è che la cosa migliore sarebbe stato non avere mdt!!!!!!!!!!!! NICO altro che dottoressa, mi sa che questa è una bella cafona!!!! ALEB mi spiace per la tua testa che non ti ha dato tregua.. bhè.. devo dire che anche io sono stata parecchio sul divano questo we... mdt a go go!!! e che dobbiamo fare????? GIUSEPPE alla faccia del camionista, sono andata a vedere per curiosità i km da Nocera a Potenza, 120 km, insomma, ti spari dei bei viaggetti tu!!!! però dai, per la tua mamma e per il tuo bimbo ne vale la pena... oggi qui c'è mezzo sole, vedo di mandatene giù un pochino.... MAMMA LARA un abbraccio a te.. il mio fastidio al dente cedo sia dovuto al dente del giudizio che devo togliere ma negli ultimi giorni mi fa male dal lato opposto... magari c'è anche l'altro da togliere.. mah... comunque venerdì vado a fare la panoramica e vediamo che c'è da fare, se devono togliere che facciano alla svelta che io a fine maggio devo venire a Ferrara a tutti i costi!!! ;) SISSI ,

MAYA, un bacino alle vostre testoline, spero facciano un po le brave presto!!! lo stamattina ho già fatto un po di lavoretti, tra i quali dare una parvenza di pulizia in casa.. quando sto così che riesco a fare le mie cosine sono così felice e mi chiedo PERCHE' non è sempre così???? magari vero??? e vabbe..... accontentiamoci dei giorni si senza pensare a quelli no.....

**Annuccia** Lunedì 16 Aprile 2012 09:34

PAULA, era lo stomaco quasi sicuramente (detto da non medico, ma da chi ha provato la stessa sensazione), anche io ho ricominciato la curretta per lo stomaco.

**paula1** Lunedì 16 Aprile 2012 09:27

scendo in città sperando di non prendere la pioggia...Fausto è già andato a Bologna perchè alle 11,30 aveva il funerale dello zio, fratello di suo padre ... FEFFE anche io mio, di uomo, ha parecchi alti e bassi..e io sono al limite della sopportazione....., ma per ora non vedo molte vie di "semplificazione" delle varie faccende....e come solito noi donne sopportiamo.... ieri sera ho avuto un paio d'ore di terrore in cui non mi sentivo bene e non capivo cosa fosse...mi sembrava che il cuore mi uscisse dal corpo e avevo male allo stomaco....non so se era ansia o altro... :? stamattina va meglio Buona giornata a tutti...

**Annuccia** Lunedì 16 Aprile 2012 09:27

Cara FEFFE, ce l'hai fatta, questo è l'importante. 4 trip. pazienza!!!!

**Aleb97** Lunedì 16 Aprile 2012 09:26

Grazie FEFFE, ma con il mdt non si sa mai. Se ci sarà un'altra bella tregua sarò felicissima... altrimenti pazienza. Ogni giorno senza è un grande dono. Più sono meglio è!! 8)

**Annuccia** Lunedì 16 Aprile 2012 09:26

LARA, nessuna risposta alla mia mail da parte della signorina!!!!!! boh.... eppure dovrebbe averla ricevuta. Forse è prematura una risposta?

**feffe81** Lunedì 16 Aprile 2012 09:22

ciao SIMONA spero che oggi il pranzetto vada bene ;) grazie ALEB, mi spiace per il tuo mdt, ma avevo letto della lunga tregua, dai spero che dopo questo attacco ritorni la tregua!

**nico26** Lunedì 16 Aprile 2012 09:16

non ci sono riuscita ....uscita ...la guardo e dico....buongiorno Dottoressa....e lei...si....si...e io dico.....Per avere rispetto per una persona non bisogna avere la laurea...dotttttoooooorreesssaaa!!! :upset Lei....eh....ehh.....! lo...respiri...che le farebbe molto molto bene.....e sorrida che la vita dopotutto è molto bella!Scusate forse ho sbagliato ma avevo il sassolino dentro!!!

**feffe81** Lunedì 16 Aprile 2012 09:16

buongiorno a tutti, ma quanto siete state carine che mi avete pensata in questi giorni di assenza :roll LIDIA mi è dispiaciuto che fossi sotto attacco, immagino il rimuginamento vado-o-non-vado che si accompagna a queste cose, tranquilla che ci vediamo a Ferrara!! MAMMALARA manda pure il file, l'uomo era a giorni alterni, certo non era facile sopportarmi, me ne rendo conto...oggi ho gli occhi che non stanno aperti e mi sento rinco--- tra l'altro ieri sera la caldaia non andava quindi casa fredda e niente acqua calda

**Sissi** Lunedì 16 Aprile 2012 08:52

Ciao a tutti, sono stata un po' assente dal forum per vari piccoli motivi, non ultimo il mdt, che anche oggi mi tiene compagnia. Auguro a a tutti voi una buona giornata.

**giuseppe** Lunedì 16 Aprile 2012 08:52

Buon giorno gente e buon inizio settimana, qui piove non stop da venerdì sera e i prossimi giorni nn prevedono cambiamenti, fine settimana tranquillo tra lavoro e cinema ed oggi ricomincia la settimana da camionista, pomeriggio conservatorio per mio figlio a potenza e nocera x la terapia a mia madre, bene ora un bel caffè poi torniamo al lavoro, mi auguro che a voi sia andata altrettanto bene, un abbraccio e buona giornata a tutti. :)

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 08:37

Vado a lavorare ad una relazione poi ci sentiamo

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 08:37

Mavi, e meno male che sono unica, ma credo che tutte/i noi lo siamo :)

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 08:35

Isabella, sono contenta tu vada al lavoro.

**Aleb97** Lunedì 16 Aprile 2012 08:33

MAMMALARA quanto al mio mdt direi che si risveglia in tutte le stagioni! ;P Però sono felice per il periodo di pausa di quasi un mese! Poi si sà: quando arriva, arriva! :upset

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 08:32

Aleb, come diceva Margaret, penso abbia ragione, in primavera tutto si risveglia :upset

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 08:31

Simona, del fastidio al dente mio non ne parlo, perchè saranno un paio di settimane che non lo sento, ed è passato quasi un anno da quando ho iniziato a curarlo. Quindi taccio, non si sa mai che mi ascolti. Intanto buona giornata con il tuo amico

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 08:28

Nico, avrei una bella battuta, ma non la dico per rispetto di tanti che fanno il loro lavoro ottimamente e a poco importa se davanti al loro nome c'è dott. o prof. Digli che i veri GRANDI, quando vanno ai convegni, non hanno mai la loro qualifica scritta sulla locandina davanti al loro nome, perchè è il loro nome la garanzia. ma è anche inutile che ti perdi dietro a queste cose. Lascia perdere, ti maligni la giornata per nulla. Fatti dare lo scontrino non rivolgerti a lei. Pensa che probabilmente per sentirsi qualcuno lei ha bisogno gli venga riconosciuto il suo titolo, forse potrebbe avere ragione lei dal suo punto di vista, può darsi abbia solo questo nella vita. Vivila più come una persona da accogliere e non da rifiutare. Alle volte può essere.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2012 08:21

Buongiorno a tutti. ieri sera tutto è iniziato sul presto, ho pensato, bene, sarà la notte dei lunghi coltelli. invece ho fatto come la signora Luisa, ho iniziato presto e ho finito presto (ometto che non ho pulito il wc), così alle 4,30 ero già pronta per dormire. :) Ho fatto tutta una tirata fino alle 8, quindi mi sa che ho dormito più io di Annuccia e Piera messe insieme :) Non mi lamento e vado ad iniziare la mia giornata

**nico26** Lunedì 16 Aprile 2012 08:19

Ho pure litigato con il medico della gara perche sentite pure....gli ho detto tenga lo scontrino fiscale dei copriscarpe signora e lei....prego dottoressa .....mi dica..... :upset :upset Beh....non ci ho piu' visto.....e gli ho detto che non bisogna avere la laurea per avere l'educazione.....!!! :upset E poi mi fa.....continui pure a fare il suo lavoro da impiegata che ne ha bisogno!!! Dopo quando esce la stampo contro la vetrina dei costumi :upset E beh....cosi ' poi no!!!

**Aleb97** Lunedì 16 Aprile 2012 08:05

FEFFE ben tornata! Mi spiace per i trip ma sono contenta per la tua vacanzina e l'incontro con le amiche del forum!

**Maya** Lunedì 16 Aprile 2012 07:28

buon giorno... :( continua il dolore ..

**Aleb97** Lunedì 16 Aprile 2012 07:23

Buongiorno a tutti! Per me we con emy a destra. Notti pessime e giornate vegetative sul divano. Niente di nuovo. oggi in ufficio ma con emy. Nel pomeriggio conto di vegetare ancora un po' sul divano! :cry

**nico26** Lunedì 16 Aprile 2012 06:46

arrivatiiiiiiiiiiiiii :upset :upset

**paula1** Lunedì 16 Aprile 2012 06:36

buon giorno..qui nuvolo..oggi lavoro pomeriggio e spero di non prendere il diluvio.....

**Simona** Lunedì 16 Aprile 2012 06:27

buongiorno a tutti!!!ho fastidio al dente.... ieri sono stata malino tutto il pomeriggio,.. oggi ho il mio amico a pranzo.. bentornata Fefe!!!

**Annuccia** Lunedì 16 Aprile 2012 05:36

Buongiorno a tutti!!! risveglio nervosissimo..... :upset sò, comunque, che piano piano passa....

**nico26** Lunedì 16 Aprile 2012 05:17

Buongiorno a tutti ! Mdt al risveglio ! E stamane ho una gara di nuoto con 250 ragazzi delle superiori .Che gioia :upset Quindi inizio di mattina un po scarica speriamo nel proseguimento.

**isabella76** Lunedì 16 Aprile 2012 04:53

BUONGIORNOOOOOOOOOOOOOOOOOOO :p VADO A LAVORARE...BUONA MATTINATA!!! :grin

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 22:08

notte serena a tutti. LARA sei unica :) MARIA speriamo che la notte sia migliore della brutta giornata :)

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 20:54

Piera, oggi verso le 18,30 a Bologna veniva un'acqua che neppure si vedeva a 20 metri

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 20:53

leri sera ero stanchissima. ho chiesto a Enzo se mi andava a prendere la crostata appoggiata sull'altro tavolo. La testa non andava proprio. Poi per fortuna mi sono ripresa un pochino

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 20:51

Maria, è già un buon passo in avanti aver messo le faccine belle nonostante tu sia stata male. Spero che la prossima domenica abbia un altro condimento :)

**Maria9195** Domenica 15 Aprile 2012 20:07

ho messo le faccine :p :p per sdrammizzare la situazione ma ne ho piene le scatole del mio MDT!!!!

**Maria9195** Domenica 15 Aprile 2012 20:05

mi alzo ora da letto...domenica condita dal un bellissimo :p :p :p :p mal di testa!!!!..ho la fascia attorno alla nuca da stamattina ....ed e' gia' sera!!!!

**Maria9195** Domenica 15 Aprile 2012 20:03

CRI69 non ti preoccupare di come si vestono i nostri figli..e' l'età della rivoluzione e di sentirsi dei vulcani sempre attivi la loro :p :p :p :p mio figlio primogenito e' all'università ma si veste sempre con jeans scuciti, magliette scolorate e scarpe bucate e barba ..e' un trasandato...ma gli esami li passa lo stesso ..... ;) 8) ;) 8) ..non oso pensare come di presenta agli esami universitari ma sto tranquilla sono sicura che passerà anche questo periodo e poi ritornerà a vestirsi da civile.... :p :p

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 19:53

Feffe, ho sbagliato faccina, volevo mettere questa :)

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 19:53

Feffe, bentornata, quando ti sarai ripresa ho un PDF da trasformare il jpeg. Con calma però, mica ho il fuoco nel fienile. Per i sintomatici, vedrai che recupererai. E allora l'uomo come è stato :grin

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 19:50

Mavi, ma no, il Colosseo è tutto rotto :grin Questa è la frase che ha detto Nelida la nipotina di Gabriele dopo che la sorella le ha portato a casa una maglietta con il Colosseo. Io le avevo raccontato quale monumento importante sia e lei mi ha detto: "bella roba è tutto rotto"

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 19:48

Fatto.

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 19:45

Eccomi, hai ragione Gra, però preferisco siate voi a chiedermi di scambiarmi la e-mail. quindi vado subito a spedire la tua a Cri.

**Lidia** Domenica 15 Aprile 2012 18:58

FEFFE il tempaccio di certo non ti ha aiutata

**Lidia** Domenica 15 Aprile 2012 18:57

FEFFE bentornata a casa! Mi è dispiaciuto tanto non averti salutato ieri, ci rifaremo a Ferrara ;)ANNUCCIA che combinazione mi sto preparando per vedere proprio quel film, o meglio farlo vedere a mia madre che io l'ho già visto due volte , mi è piaciuto molto :)

**feffe81** Domenica 15 Aprile 2012 18:15

buonasera a tutti, sono tornata a casa, Roma è bellissima e sono stata felicissima di incontrare ANNUCCIA e MONICA! purtroppo questi 5 giorni mi sono costati cari..4 trip...pian piano vi leggo

**Annuccia** Domenica 15 Aprile 2012 17:37

Grazie GRA per il pensiero a mia sorella.

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 17:31

GRA baci ricambiati e...non sparire :)

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 17:30

LAURAB anche il mio è stato un pomeriggio casalinghissimo assai :grin .dovrei stirare anch'io,ma mi sa che me lo evito perchè ho già dato!ora divano e divano.un bacio :)

**Gra** Domenica 15 Aprile 2012 17:10

MAVI1956, grazie! Pero' e non so perche' in questi giorni vi ho letto ma non sono riuscita a scrivere, tranne oggi .Ho trovato il post della CRI e il tuo e mi e' partito il messaggio. Non so perche' ma sono :x . Bravo anche il tuo gemello, davvero bravo. Baci MAVI, tanti tanti baci.

**Annuccia** Domenica 15 Aprile 2012 17:08

Ho appena finito di vedere un film molto carino "quasi amici" è nelle sale in questo periodo, ma io l'ho visto in DVD. Se vi capita vedetelo. Nessun attore famoso, ma storia molta bella, peraltro vera.

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 17:07

LARA so benissimo che se siamo qui è per stare bene altrimenti verrebbe meno lo scopo primario del nostro forum.non sono mai stata permalosa,ma sensibile si,tanto tanto.vado oltre certo che vado oltre,e voglio un gran bene a tutti :) PIERA giuro che se vado a visitare il Colosseo non me ne porto un pezzo a casa ;)

**Gra** Domenica 15 Aprile 2012 17:03

CRI si ho indirizzo di posta elettronica, chiedilo a LARA , lei te lo fara' avere e io ci conto di vedere argan e dromedario con cucciolo. :) :) LARA a dire il vero , mi voleva dare la tua mail ma io ho detto di far decidere a te se volevi farlo. Io sono qui, se vuoi mi fa molto piacere. baci

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 17:02

GRA!finalmente!mi sei mancata tanto!ti prego non startene lì solo a leggere!hai un cuore grande e una grande delicatezza nello scrivere e nel pensarci.il mio gemello ha cucinato anche lui oggi!e anch'io mica l'ho fermato,anzi gli ho detto che è così bravo che può farlo ogni giorno!ma non posso lamentarmi.a dire il vero collabora tanto! CRI mi piace tanto per tutti i problemi che hai,ma sono contenta che almeno la vacanza sia stata bella.porta un po' di pazienza con la tua piccola,in fondo siamo stati anche noi adolescenti e io non sono stata poi così brava in quel periodo!

**cri69** Domenica 15 Aprile 2012 16:31

GRAAAA anch io tantooo,mi piacerebbe farti vedere la pianta di argan che ho immortalato pensando a te e il dromedario con il cucciolo ma non ho idea da dove si comincia,se hai un indirizzo di posta e ti fa piacere te le mando ,fin lì ci arrivo ,ma qui proprio... :?

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 15:48

Laurab, fai bene ad andare all'ikea, io ci passerei interi giorni la dentro. Solo che faccio fatica a camminare :cry

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 15:37

Ho fatto una riflessione. Penso sia importantissimo per noi pensare che chi scrive nel forum lo fa sempre con la convinzione di non offendere. Sono convinta che se abbiamo sempre in mente questa cosa, riusciamo anche a passare oltre. Lo so che siamo sensibili e facilmente possiamo sentirci feriti dalle parole degli altri, ma dobbiamo riuscire a fare questo salto, che può portarci a stare meglio e a lasciarci alle spalle piccole incomprensioni che possono portarci alla solitudine. Spero di non avervi

ferito, però dovevo dirlo, perchè se dobbiamo fare attenzione sempre a ciò che diciamo il forum muore, ma la cosa più importante è che non fa bene a noi stessi. Poi quando ho un po' di tempo magari ne parliamo meglio, ora devo lasciare il computer

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 15:29

Ho il computer sotto sforzo (me lo stanno sistemando). Dopo esco e ci leggiamo sul tardino.

**Gra** Domenica 15 Aprile 2012 13:16

Esco da sott'acqua, faccio come il delfino nel suo mare cristallino, una boccata d'aria frizzante e poi di nuovo a nuotare. ANNUCCIA un bacio a tua sorella che ho letto ha fatto in questa settimana la terapia, dai che ce la fara'. MAYA prima o poi tutto torna nella vita, i tuoi sani insegnamenti non andranno perduti, stanne certa anche se e' sconsigliato dover restare in penombra e per giunta senza di loro. CRI ho letto tutto, mi spiace per tuo cugino, poveretto. Forse si chiama Mononucleosi la malattia del bacio. Accidenti ha i ragione deve riguardarsi un po' la Giuly, ma sai i giovani come sono..... Grandi i jeans strappati. Ne ho un paio anch'io con uno strappettino e anch'io quando ho voglia metto tacchi alti, non ci dobbiamo mica sentire vecchie, poi si indossa quello che ci fa sentire meglio, mica siamo da buttare !!! Per LUCA stai tranquilla, gia' il fatto che tutto sia negativo ti puo' dare un po' di tranquillita'. Sono contenta che la tua vacanza sia stata stupenda, te lo meriti e ti ho molto pensata. MAVI come sta il gemello tuo? Il mio bene, oggi ha cucinato (come lo fa lui dice che non lo fa nessuno) e io non me lo faccio ripetere due volte :grin . Anche io adoro il mare e ho portato a casa due sassi piatti e una mia amica me li ha dipinti. Li ho messi sulla scrivania in ufficio e mi sembra di avere il mare a portata di mano. Scrivi sempre, mi piace leggere i tuoi pensieri, sei molto profonda. Io per ora preferisco legggervi soltanto, non so perche', ma per ora sento di fare cosi'. LARA ciao baci.

**Piera** Domenica 15 Aprile 2012 13:11

Mavi ho solo letto la tua frase: HO RACCOLTO DELLE PIETRE MOLTO BELLE E ANCHE BELLE PESANTI, su tutto il resto che ne posso sapere???????? ;)

**laurab** Domenica 15 Aprile 2012 13:10

Buon pomeriggio a tutti!Dopo un risveglio traumatico, adesso si alleggerisce un pò la testa, qui viene giù acqua a catinelle! Pomeriggio molto casalingo e tra poco un pò di stiro tanto per non farci mancare mai nulla! Bello legggervi e conoscervi e grazie per il benvenuto ricevuto è molto piacevole... Lara io sono andata all'ikea alla prima visita al Casimiro Mondino, è ad ogni controllo è diventato tappa fissa ;) giusto per alleggerire un pò la giornata.... buona domenica a tuttiiiiiiiiiiiiii

**cri69** Domenica 15 Aprile 2012 12:46

ANNUCCIA di mazzate io potrei venderne... MAVI stamattina quando ti ho letto ti avrei abbracciato chissà prima o poi.. LARA ho portato anch'io i jeans strappati non sono una matusa,porto tacchi 12,ma le scarpe rotte e fuori piove no..Giuliah a un trascorso molto debole di bronchi quindi io sono sempre in allerta,l'anno scorso altra litigata da storia perchè non l'ha portata dal medico e l'ho portata io e aveva un focolaio su un polmone,due anni fa ha fatto la (mi sfugge)chiamata la malattia del bacio,a tre anni ricovero con broncopolmonite bilaterale.solo per dirti che deve stare un pochino riguardata..

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 12:44

Annuccia, è quasi un anno che mi piacerebbe andare all'ikea, penso che un giorno mi prendo su e vado. Non ora però, ho un sacco di cose da fare

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 12:41

Mavi, penso proprio che Piera scherzasse quando parlava dei sassi. A me è parso così vista la destinazione delle pietre. :grin

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 12:39

Mavi, sai che io non stacco mai la carta dalle bottiglie di plastica. Dovrò controllare, ma mi sembra di avere letto sulle mie che si posso strizzare e gettare nella plastica senza toglierla. Dovrò controllare, vuoi vedere che ho sbagliato tutto

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 12:36

Eccomi. Cri, se vedevi i miei figli come andavano in giro da ragazzi, li avresti sicuramente scambiati per straccioni. Ma loro si divertivano e a modo loro si sentivano un po' controcorrente. Ricordo

quando Zeno si è tagliato una maglietta mezza rotta appena sotto i capezzoli, aveva 19 anni e sinceramente quando giravo con lui un po' imbarazzata lo ero, ma lui si sentiva bene così, allora cercavo di farmela passare. Poi non ti dico i jeans che mi faceva sistemare Enzo, 25 anni fa, mica si vedevano in giro ragazzi con le pezze e anche se ne aveva di nuovi nell'armadio, lui metteva quelli con le pezze. Poi non parliamo di Enza quando ha deciso di comprarsi un giubbino alla "Tenente Colombo", sembrava sporco già da nuovo. Lasciavo fare, perchè gli anni passano e pensavo che da più grandicelli, forse non avrebbero più potuto permetterselo. Chi assumerebbe mai per un lavoro uno messo nelle loro condizioni, quindi sarebbe arrivato anche per loro il doversi "adattare". Certo che se avessi insistito, forse sarei arrivata allo scontro, ma ho sempre preferito intervenire per cose che a me sembravano più importanti. Certo che poi ognuno vive la propria condizione e fa sempre come riesce e può

**Annuccia** Domenica 15 Aprile 2012 12:32

Quello che forse è sbagliato è il "solo dare" bisogna anche ricevere, senza naturalmente quantificare quanto si dà e quanto si riceve. Comunque hai tutta la mia comprensione.

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 12:31

PIERA carissima,ma niente niente che hai pensato che io abbia fatto come quella famiglia che si è caricata la macchina di sassi della tua spiaggia!!!io(tanto per essere precisi)sono meridionale,ma sono un'ambientalista nata.la spiaggia dove trascorro le vacanze la ripulisco sempre, mentre cammino, di tutti i rifiuti che vengono abbandonati dagli incivili!sono stata l'unica a pretendere che mettessero i cassonetti per la raccolta differenziata nella zona dove villeggio. a casa mia non esiste proprio che si butti qualcosa alla rinfusa.pensa mia cara che stacco perfino l'etichetta di carta dalle bottiglie dell'acqua minerale prima di accartocciarle.quando vado in montagna o al mare rispetto l'ambiente e ho inculcato tutto questo sia ai miei figli che ai figli degli altri visto che di mestiere faccio l'educatrice.penserai a questo punto:mannaggia Mavi se l'è presa!forse un pochino si.perdonami.

**cri69** Domenica 15 Aprile 2012 12:21

ANNUCCIA non hai nulla di cui farti perdonare,ben vengano i consigli,forse non vedo cose lampanti...io sò di aver fatto umanamente e legalmente tutto il possibile per mia figlia ma mi diventa difficile e doloroso affrontare un essere che mi attacca con delle cose che io reputo stupide..lavoro,quando riesco faccio 2 o 3 lavori,più di così..e se io chiedo un aiuto da parte loro..non esiste..io devo solo dare...

**Annuccia** Domenica 15 Aprile 2012 12:12

Per MAYA e CRI: Ora mi perdonerete per questo consiglio che naturalmente siete libere di seguire o meno mi sento di darlo per le tante esperienze che vedo in giro ed anche a studio. Giocate di astuzia con i vostri figli che hanno fatto la scelta di andare con i padri (sicuramente per avere vita più facile), cercate di essere superiori, cercate di diventare più egoiste, cercate di volervi più bene. Voi avete fatto il vostro dovere più che bene e con tanto amore, ora non potete più fare altro se non essere intelligenti come siete.

**cri69** Domenica 15 Aprile 2012 12:03

ANNUCCIA che bel trio anche con la pioggia.mi ha fatto tanto piacere leggere che ogni tanto anche per noi ci possono essere delle belle notizie.non ti ho mai ringraziato per la ricettina,è stata apprezzata molto,me ne era rimasta un pò el'avevo messa in freezer e l'ho tolta giusto oggi...bona :) PAULA ho letto che vi state guardando attorno per trovare qualcosa...con solo i giornali non si vive,si ha un guadagno medio del 20%,ci si deve sempre affiancare qualcosa e si fanno un sacco di h e di gg lavorativi..

**cri69** Domenica 15 Aprile 2012 11:56

buon pomeriggio bellissima gente,stamane ero al lavoro e tra un cliente e l'altro mi sono aggiornata su gli avvenimenti dell'ultima settimana...in questo forum non ci si annoia mai eh...Comincio a vuotare il mio sacco ,prima che scoppi,dalla fine...leri,sabato mattina, sono andata al funerale di mio cugino,61 anni,ci ha lasciato in 3 mesi..sconcertante..lui un pò bizzarro lo è stato fino alla fine,non volendo nessuno nemmeno la moglie,nè il gemello,a volte nemmeno il figlio che aspetta un bimbo.I due gg precedenti li ho passati ,non a discutere,altrimenti sarebbe costruttivo ma alitigare con mia figlia e suo padre.Motivo:và in giro con le tennis rotte.Le avevo già detto che era ora di cambiarle e giovedì quando le ho guardate bene sono andata dentro con un dito,mi sono inc... come

una iena e le ho detto ..ora andiamo a prenderne un paio nuove...no le ho a casa...capperi mettile piove...si,si,invece,no no.Così il mattino seguente butto giù dal letto suo padre e lo avviso dell'accaduto...non sò mica niente...come?vive con te non guardi (la iena esce di nuovo)ma comincia ad insultarmi dicendo che per mia figlia non faccio niente che dovevo andarle a comprare le scarpe che devo interessarmi..io? tutto ciò era già stato detto davanti al giudice ,IO NON HO MAI FATTO ANDARE IN GIRO MIA FIGLIA CON LE SCARPE ROTTE;IO AVEVO I BUCHI NELLE SCARPE LEI NO!!!!le avevo promesso che ilgg dopo sarei andata a vedere alla fermata dell'autobus che scarpe avesse....il padre l'ha portata a scuola!ma io ci sono andata!Maya hai tutta la mia comprensione,non sò quanti anni abbia tuo figlio,Giulia ha fatto la sua valigia a 14 anni e io legalmente non posso far niente,spero per te che ilpadre di tuo figlio sia un uomo intelligente !Venerdì Luca a pranzo mi dice che quando è andato dal medico in Marocco perchè si sentiva sempre gonfio era vero si che non era riuscito a fargli un ecografia all'addome ma gliela aveva fatta a tutto il resto :gli ha trovato una cisti su un rene di 7 cm.mi è caduto il mondo...ora deve fare una tac e altri esami per fortuna quelli che ha fatto finora sono tutti neg.lo sapeva da 10 gg e non mi ha detto nulla..la ns vacanza è stata splendida..

**Annuccia** Domenica 15 Aprile 2012 11:47

PIERA, sei molto cara, ma non ti darei mai e poi mai nessuno dei miei pensieri, neanche per un giorno. Giada, dovrà fare dei sacrifici, ma almeno costruisce qualcosa. Hai ragione FEFFE, mi è piaciuta moltissimo, ma come dicevo ieri a MAVI, mi sembrava già di conoscerla. Anche Giacomo è tanto carino. Insomma una coppia giovane, bella e intelligente. MONICA, quando ci siamo salutate, giustamente ci ha fatto notare i nostri rispettivi anni di nascita: 1961, 1971, 1981!!!! la "babbiona" ero io eh... ;)

**Annuccia** Domenica 15 Aprile 2012 11:42

Buona domenica a tutti. Ieri sera il mdt era tornato e me ne sono andata a letto con le "pive nel sacco"! stamani risveglio alle 7,30 (miracolo!) . Vista la domenica libera Roberto mi ha portata, facendomi grande regalo, all'Ikea, dovevamo prendere una mensola per la camera di Andrea. Non l'abbiamo trovata, l'Ikea era sventrata, non abbiamo pensato che con la giornata di ieri tutti si erano rifugiati là. Ora siamo a casa abbastanza esauriti, non siamo proprio da centri commerciali....

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 10:18

Piera, la penso anch'io come te, per questo faccio tante foto la rara volta che vado a fare dei viaggi. Ora che Zeno mi ha prestato il suo telefono che fa le foto, faccio pure a meno di portarmi la macchina fotografica nei viaggi di "lavoro" :)

**nico26** Domenica 15 Aprile 2012 10:15

Maya un abbraccio

**Piera** Domenica 15 Aprile 2012 10:02

Lara meglio che non hai portato a casa nulla, così' anche noi possiamo godere di tante meraviglie, io sono per il lasciami come mi trovi, mi troverai come mi lasci.....

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 09:57

Piera, io la Sardegna non l'ho vista purtroppo, però ho visto la Sicilia e se avessi potuto me la sarei portata a casa tutta. :)

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 09:56

Maya, sarà un magone duro quello da mandare giù. Io ho un pensiero, mi sa che i ragazzi arrivati ad una certa età, gli può andare stretto abitare con la mamma, noi abbiamo più regole e loro che sono già adulti non le sopportano. Sicuramente tu hai regole più "severe" che quelle di suo papà, quindi potrebbe anche essere più facile la scelta. Lo so che bisogna esserci in una situazione simile, quindi me ne sto zitta. Però se ti riesce, non stare troppo male, perchè potrebbe farti tenere atteggiamenti verso la situazione che potrebbero non fare bene a te, ma neppure ad Andrea.

**nico26** Domenica 15 Aprile 2012 09:53

Lara ..... :p :p

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 09:50

Nico, io oggi per un pelino con diventavo la più furba come te, però un pochino furba lo sono stata, perchè ho lavato un maglioncino. :grin ed ora è sotto il porticato che neppure vuole sgocciolarsi

**Piera** Domenica 15 Aprile 2012 09:29

buongiorno a tutti e buona festa!!!! Eh eh Mavi, birichina, non si portano via i sassi dalla spiaggia :grin in Sardegna dove vado in vacanza io hanno pizzicato "gente del nord" con la macchina carica pronta per partire, con i sassi per il loro giardino dalle parti di Arcore: fermati e multati.....se tutti portassero a casa "ricordi" le spiagge non esisterebbero piu' in Sardegna.

**Maya** Domenica 15 Aprile 2012 09:12

ciao,e buona domenica,anche dà me piove scende fine fine,almeno non fà danni, in compagnia di emy,che mi concede un'attimo di dolore sopportabile, :? ...per il resto Andrea non si fà sentire,è ancora con suo padre,non sò ancora se sarà una sosta temporanea,o se deciderà di stabilirsi dà lui. :cry

**nico26** Domenica 15 Aprile 2012 08:08

buongiorno a tutti!! La piu ' furba sono stata io stamane.visto un èizzico di sole ho messo le lenzuola di tutti in lavatrice e ora diluvia ....sono veramente furba!!! :? Per il resto circa un ora ha ho avuto un po di aurea tanto per non farmi mancare nulla e ora ho mdt! Laura i figli!!Pezze e core come dicono i nostri amici di Napoli .lo dopo varie disavventure ho avuto Nicolo' 5 anni fa' e devo dire che e'un'avventura meravigliosa e se avessi 10 anni in meno (46) ne farei un altro subito.lo almeno mi sono rincretinita!!!! :roll .A dopo

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 07:41

Vado a lavorare un pochetto

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 07:40

Mavi, qualcosa ci unisce nella lingua, anche da noi si chiamano ammazzacani, in dialetto (copacan). Vedrai che i tuoi vasi saranno "piantati" a terra come lo sono io. E chi ci sposta. :grin

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 07:38

Simona, ora non piove a Ferrara, però il tempo non preannuncia nulla di buono. Mi spiace per i giostrai che si sono messi qui a fianco alla mia via, in questi giorno non guadagnano nulla

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 07:35

Isabella, vedrai che il tempo per le passeggiate arriverà. Però ti capisco carissima.

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 07:33

Paula, La latteria frequentata dall'assassino ci mancava. Bella questa.

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2012 07:28

Buongiorno a tutti. Anche oggi ho gente a pranzo. :)

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 07:23

LARA,ANNUCCIA,LIDIA,ieri sera mi avete fatto commuovere.è vero non ci conosciamo di persona,ma stando qui ci si conosce nel profondo del nostro animo.è bello!grazie :)

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 07:19

ISABELLA esci lo stesso.dai un ombrellino anche a Jessica e vedrai che si diverte pure di più!

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 07:18

PAULA bellissima la storia dell'assassino!ho riso da matti!!hai raccontata così bene che mi è sembrato di vederlo sto tipo "distinto" :grin dalle mie parti ce ne sono un bel po':è tutta "brava gente" :grin :grin

**mavi1956** Domenica 15 Aprile 2012 07:13

buona domenica a tutti.sole,nuvole,poi sole e di nuovo nuvole...ancora vento forte,ma almeno non fischia come ieri.dando uno sguardo fugace mi pare di vedere ancora le mie piante al loro posto.ha funzionato il mio sistema:la scorsa estate al mare ho raccolto delle pietre molto belle e anche belle pesanti!a parte che mi ricordano la spiaggia che io adoro,svolgono una funzione davvero interessante!trattengono i miei vasi :grin .il mio cicci mi fa:a cosa ti servono queste ammazzacani(espressione elegante!)non ho risposto,ma deve averlo capito da solo,specie in giornate come quella di ieri :grin :grin :grin

**isabella76** Domenica 15 Aprile 2012 07:09

BUONGIORNO A TUTTI...ANCHE QUì PIOVEEEE....MA CHE NOIAAAAAAAAAAAAA,SI POTEVA FARE UN GIRO PER FIERE DI PRIMAVERA ED INVECE NULLA UFF!!!! :(

**paula1** Domenica 15 Aprile 2012 06:49

sì PIERA è proprio così...rilanciare sicuramente ! e anche se è di fronte ad una scuola non è detto che porti clienti...l'avvento dei supermercati ha dato una bella botta ai piccoli che non sono concorrenziali.... comunque ieri sera ad un certo punto mi scappa da ridere e dico a Fausto: "...e la storia dell'assassino come ti è sembrata? "...e giù a ridere !! allora la signora tra le tante cose che ha "vantato" del negozio dice: il comune ha dato la casa qui dietro a quello che è uscito di prigione dopo 16 anni per omicidio (una storia che sembra venuta fuori dai tempi del Passatore)...è venuto qui e mi ha chiesto una specie di pizzo...qualche volta e anche in compagnia di loschi figure..., ma adesso è un signore distinto eh...brizzolato..... :grin :grin :grin :grin mamma mia che fatto discorso..... :eek :eek :eek :eek :eek

**Simona** Domenica 15 Aprile 2012 06:30

Buongiorno a tutti!!! qui piove, piove e ancora piove..... ufffff

**paula1** Domenica 15 Aprile 2012 06:09

Buon giorno...qui sole tra le nuvole...vedremo come si evolve....

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 20:48

che brutta notizia quella della morte del giovane calciatore del Livorno mentre giocava.a soli 26 anni!veramente triste!non ci sono parole.buonanotte amici cari.

**Piera** Sabato 14 Aprile 2012 19:02

Paula forse il bar/latteria sarebbe da "lanciare" e "rinnovare", ma se Fausto come dici tu e' poco "portato" nel commercio, e' meglio lasciar perdere, per certe cose ci vuole lo spirito giusto, considerando che il vostro SOCIO al 50% diventa lo stato.....pensateci bene bene!!!!!!

**Piera** Sabato 14 Aprile 2012 18:59

Annuccia sono contenta che sei riuscita a conoscere la nostra Federica, una ragazza davvero speciale, io le voglio un sacco di bene

**Piera** Sabato 14 Aprile 2012 18:57

Penso anch'io che Giada abbia fatto la scelta giusta, spero solo che ce la faccia, perche' i sacrifici che dovra' fare sono immensi, poveri i nostri giovani, tanto sforzo per avere pochissimo

**Piera** Sabato 14 Aprile 2012 18:55

Annuccia non e' l'armatura.....e' il peso dei pensieri, sono disposta ad aiutarti: domani li porto io ;)

**Annuccia** Sabato 14 Aprile 2012 17:18

Ragazze, forse si, la famosa corazza.... sarà forse che in alcuni momenti mi sembra di avere una di quelle armature..... LIDIA, hai fatto bene a non muoverti,il tempo era veramente da lupi e non potevi trovarti nei guai per il rientro, tutte insieme avremo occasione di vederci anche a Ferrara.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 17:10

Mi sa che fra un po' suonano, ma adagio adagio sto facendo tutto. Alle volte parto e non so se arrivo, poi mi accorgo che arrivo quasi sempre

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 17:09

Mavi, ogni tanto colgo delle perle preziose dal forum e ne ho messe da parte anche un po' di tue

**Lidia** Sabato 14 Aprile 2012 17:08

si ANNUCCIA la famosa corazza che non si è del tutto formata su di noi :)

**Lidia** Sabato 14 Aprile 2012 17:08

MAVI è sempre bello leggerti. :)

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 17:08

Annuccia, ha ragione la dottoressa, ricordi quando andavo dicendo che noi siamo scorticate? Ebbene, penso sia questo che voleva dire, penso che per ferirci, basta un alito di vento

**Lidia** Sabato 14 Aprile 2012 17:06

ANNUCCIA sono contenta che siate riuscite a stare un po' insieme oggi. Ho pensato e ripensato a partire ma non era proprio aria oggi, e vabbè sarà per la prossima volta. Spero davvero tanto che tua sorella si riprenda il più presto possibile!

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 17:03

Annuccia, che bella emozione vedervi, vi ho pensate molto. Con il cuore sono stata lì con voi

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 16:57

ecco ora mi hai commossa ANNUCCIA!grazie

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 16:56

riguardo poi alla possibilità o meno di mettere al mondo un bambino,cara LAURA,scusa se mi permetto,ma posso dirti in tutta franchezza che io soffro di emicrania da tantissimi anni,ma ho due meravigliosi figli e se tornassi indietro li rifarei.mai mi sono pentita di averli messi al mondo neppure per un attimo!e sono anche sicura che se tu potessi chiedere loro se cambierebbero la loro mamma cefalgica,ti risponderebbero che vado molto ok così come sono!

**Annuccia** Sabato 14 Aprile 2012 16:54

MAVI, grazie, non potevi dirmi cosa più bella! anche tu mi hai scritto molte volte parole "magiche" che mi hanno aiutata. Non conosco il tuo involucro ma sò come sei dentro.

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 16:48

ANNUCCIA non ti sopravvaluto!tante tante tante volte le tue parole mi hanno dato un aiuto grandioso,eppure non sai chi sono e come sono.per cui so con certezza matematica che sei una donna in gamba e meravigliosamente fantastica :)

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 16:44

LAURAB è bello cominciare a conoscerti :) .resta qui con noi e piano piano capirai dalle nostre parole che hai smesso di essere sola davanti al dolore che proviamo noi emicranici.capirai che qui si è veramente uno per tutti e tutti per uno!quando non abbiamo mdt cerchiamo di consolare chi purtroppo ce l'ha e poi tutto ritorna con semplice meravigliosa magia quando siamo noi ad avere accanto il nostro compagno di vita:il mdt!

**Annuccia** Sabato 14 Aprile 2012 16:41

MAVI, forse mi sopravvaluti. Ieri la dottoressa mi ha paragonata ad una "donna senza pelle" per la troppa sensibilità che ho. Poi ha aggiunto che avrò sicuramente il modo di difendermi. Non mi sono molto ritrovata in questa sua descrizione. Forse non ho ben capito il senso.

**Annuccia** Sabato 14 Aprile 2012 16:37

MAVI, abbiamo un grosso limite con i MDT, ma evidentemente abbiamo tante altre doti per tenerli vicini a noi.

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 16:37

ANNUCCIA sei una sorella meravigliosa!

**Annuccia** Sabato 14 Aprile 2012 16:35

Ho preparato solo il ragù e domani faccio le lasagne per noi tre (sempre che Andrea ci sia, forse arriva una sua amica da Napoli). Ieri la dottoressa mi ha vietato il glutine, ho fatto delle prove omeopatiche e risulato intollerante, mentre i latticini li posso mangiare anche se con moderazione. Non credo di potercela fare a fare a meno dei miei adorati carboidrati (pane,pasta e dolci) , proverò a limitarmi.

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 16:35

parole sante LARA!se si avvererà il mio sogno di Ferrara(ormai lo chiamo così)ci conosceremo e probabilmente metteremo in cantiere la possibilità di costruire un monumento ai compagni dei cefalgici.si perchè sono loro che guardano spesso attoniti i nostri cambi di umore a seconda se l'elmetto ce lo sentiamo oppure no;che assistono alle nostre meravigliose performances quando vomitiamo o ci sentiamo di dare l'anima a Dio e invece poi torniamo dall'aldilà.e sono sempre loro a raccoglierci da terra quando il maledetto ci mette ko. poi probabilmente penseremo ad un monumento per noi,ma lì si che saremo in crisi sul come farlo!!e magari ci verrà un attacco di emicrania :grin :grin

**Annuccia** Sabato 14 Aprile 2012 16:32

LARA, buoni preparativi per la cena. Io domani niente pranzo domenicale dai miei, è il compleanno di mia cognata ma a me non va di andare senza Rosella, quindi vanno solo i miei genitori. Mia sorella è KO , ha fatto la terapia mercoledì. Oggi e domani è "out".

**Annuccia** Sabato 14 Aprile 2012 16:30

PIERA, sono contenta per la scelta di Giada, credo che sia stata un'ottima soluzione. PAULA, è positivo il fatto di cercare di organizzarsi, certi passi non sono facili da fare specialmente se non si ha l'istinto del commerciante. Comunque prima o poi uscirà qualcosa di buono. MARGARET, la tua Delia è proprio deliziosa.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 16:15

Vado a mettermi avanti con la cena

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 16:14

Rossana, che gioia averti visto, sappi che ti stai facendo un gradissimo regalo. Poi vuoi mettere avere un gruppo di auto aiuto anche a Reggio Emilia. Carissima, cosa può fare il sorriso, io "nascondo" i miei mali dietro al sorriso e si vedere che funziona. Sono certa che sei solo all'inizio e vedrai che farai grandi cose. Poi con un marito come il tuo hai un grande aiuto. Sappi anche questo, io ringrazierò a Ferrara tutti i nostri mariti, perchè senza di loro la nostra vita sarebbe molto più faticosa.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 16:09

Laura, io sono mamma da tanti anni, però ricordo le mie gravidanze le ricordo bene. Al tempo poi neppure si parlava di cefalea e neppure di terapia. Prova a parlare con il tuo medico e il tuo compagno, poi vedi cosa puoi fare. Io di figli ne ho avuti tre e poi vedrai anche altre ragazze del forum che non se li sono fatti mancare. Però solo tu sai la tua situazione e come stai.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 16:03

Paula, vuoi vedere che Fausto sarà in futuro il lattaio che va a consegnare il latte. Stai attenta èhhh ;)

**rossana** Sabato 14 Aprile 2012 15:25

Lara, e proprio tu mi parli di volontà e di forza. Sono stata felicissima di essere venuta, per i contenuti sempre davvero interessanti e per fortuna che da qualche parte queste belle iniziative ci sono. E poi ho potuto abbracciare te, sai che gioia. Ti ho vista bene, cosa vuoi che ti dica. Solo tu sai i dolori che hai ma non si vedono. Io intanto progetto di fare 1 millesimo di quello che hai fatto tu. E sarei già contenta. Grazie Ferrara e a presto

**laurab** Sabato 14 Aprile 2012 14:55

Ciao a tutti... dopo tutta la mattinata ventosa si deciso a piovere, la testa è totalmente nel pallone, una confusione pazzesca, l'umore è sotto le scarpe... Il pensiero che ogni momento attraversa la mia mente è che vorrei tanto un figlio, ma dovrei interrompere la terapia per almeno 3 mesi prima, ed ora mi terrorizza, in più non lavoro a causa del mdt da un'anno e mezzo, e con 1000 euro al mese come posso pensare di mantenere anche un figlio? tutti mi dicono che penso troppo, ma poi riuscirei a gestire un figlio con questi attacchi? ma posso rinunciare all'unica cosa che ho sempre desiderato dalla vita?!?!? :cry come vedo un bambino il mio compagno mi dice che mi illumino, ed i piccoli sono attratti da me, e poi chissà se verrebbe?!?!? confusioneee

**Annuccia** Sabato 14 Aprile 2012 14:50

Eccomi qua con voi! questa mattina ce l'abbiamo fatta a vederci, nonostante il tempo infame. Siamo state sedute in un bar a prenderci il caffè con tutta calma. Poi, Fefè e Giacomo che l'ha raggiunta, sono andati a vedere la Galleria Borghese. Sono felice di averli conosciuti, ormai è tanto difficile conoscere persone speciali. Anche Monica l'ho trovata bene. Quando sono tornata a casa, purtroppo, altro imigran e letto, mi alzo ora. LIDIA, a Ferrara ci rifaremo, non preoccuparti.

**paula1** Sabato 14 Aprile 2012 13:36

buon pomeriggio...piove...spesa fatta col nostro buono settimanale :grin :grin vista la latteria-bar in vendita....credevo peggio...sinceramente...credevo peggio ! :eek

**nico26** Sabato 14 Aprile 2012 12:15

anche io ho tante cosucce da fare e quindi a dopo!!!!

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 11:58

Maya, certo che è sarò dura passare questo periodo.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 11:57

Lidia, leggo che ancora una volta il MDT ti ha bloccato, Ma non preoccuparti, a Ferrara farai il pieno di tutte noi.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2012 11:56

Buongiorno a tutti. Ho gente a pranzo così faccio abbastanza in fretta, poi ho anche gente a cena quindi avrò il tempo contato. Questa mattina sono andata all'incontro per la "manutenzione" dei gruppi di auto aiuto, behhh, la mia grande e bellissima sorpresa è che è venuta anche Rossana. Incredibile, venendo da Reggio Emilia e con la stagione che c'è faccio fatica a trovare una parola per descrivere la sua volontà e la sua forza.

**Simona** Sabato 14 Aprile 2012 11:36

Buongiorno a tutti!! per me risveglio con mdt e mal di denti... trip... ora testa meglio ma devo calami un brufen per togliere il mdd!!!! che p....!!!!!!! LIDIA mi spiace tanto che la bestiaccia non ti abbia lasciato godere questa giornata con le nostre amiche!!!! ANNUCCIA divertitevi!!!!

**Maya** Sabato 14 Aprile 2012 09:55

ciao...stamattina partita malissimo mdt...ora in aumento e ciclo in arrivo....fine settimana in casa.

**Annuccia** Sabato 14 Aprile 2012 08:15

Buongiorno a tutti! ieri sera , dopo la visita, è finita a Brufen + trip. Stamani , risveglio con un bel coltello nell'occhio, peccato che Lidia stà male, ma poverina non poteva certo affrontare i mezzi pubblici. Per me, per fortuna ci vediamo qui vicino, quindi vado, FEFFE non la conosco personalmente e non potevo mancare. A dopo.

**nico26** Sabato 14 Aprile 2012 08:13

buongiorno a tutti sotto acqua anche a Modena e gola che pizzica. Lidia mi spiace tanto del tuo mdt. Sto in cucina perche stasera ho ospiti e mi metto avanti cri noi siamo qui quando vuoi. Maria sai non ti invidio nel dover far quadrare i conti.io ho fatto bilanci per 15 anni poi ero talmente cotta che ho mollato tutto e sono andata a lavorare ai mercati alla mattina e poi in piscina al pomeriggio. quando e' nato Nicolo' ho deciso di dedicarmi solo alla piscina . Mi sono resa conto che avevo studiato per un lavoro che non mi piaceva e pazienza poi dopo ho trovato quello giusto!!! ;) Quindi Maria ti mando un grosso abbraccio e ti capisco al mille per mille!!!

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 07:18

mi è partito il doppio post.LIDIA non ti preoccupare,sarebbe stato bello,ma siamo abituati a perderci tante cose!

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 07:16

dovrei pulire casa(a fondo si intende,perchè la pulisco tutti i giorni!),ma in questo momento me ne sto sul divano.non ho voglia di alzarmi.almeno oggi non ho il maledetto orologio che mi sta alle calcagna

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 07:16

dovrei pulire casa(a fondo si intende,perchè la pulisco tutti i giorni!),ma in questo momento me ne sto sul divano.non ho voglia di alzarmi.almeno oggi non ho il maledetto orologio che mi sta alle calcagna

**Lidia** Sabato 14 Aprile 2012 07:14

tempo pessimo in tutta Italia vedo :)

**Lidia** Sabato 14 Aprile 2012 07:13

Buon giorno a tutti. Stamattina dovevo andare a Roma a salutare FEFFE, ANNUCCIA e MONICA e non ce l'ho fatta. Mi è partito l'attacco e con la giornata pessima fredda e bagnata non riesco proprio a fare il viaggio. Dire che mi girano è dire poco!! :upset :upset

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 07:12

PAULA anche da me nebbia! MARIA buon lavoro.anche a me serve il silenzio quando lavoro e a volte i colleghi sembra abbiano le duracel dal tanto che ciarlano!

**mavi1956** Sabato 14 Aprile 2012 07:07

buon sabato a tutti. anche da me tempo da lupi,di quelli che ululano di brutto(c'è un vento pazzesco.addio vetri puliti!).speriamo che le mie piantine riescano ad aggrapparsi da qualche parte

altrimenti dirò a mia sorella, se per caso passano lì da lei, di riportarle alla base :grin . ALBAERTINUS il dolore al braccio lo sentirai per un bel po' di tempo, ma il lato positivo è che non dovrai più seguire le previsioni meteo: le farai da solo. a me stamane fanno male le mani. l'emicrania invece quella sì che è una carogna! spero ti passi subito. io ho solo la testa pesante ed è meglio di un attacco vero e proprio. sul fronte umore non è che sia meraviglioso. la mia piccola è andata via e mi manca da morire. durante il periodo pasquale osservavo i miei due tesori scherzare e giocare insieme con il tablet, e mi sembrava di toccare il cielo con un dito. son sempre andati d'accordo fin da piccoli anche se sono di sesso diverso. hanno sempre condiviso tutto e (forse l'ho già scritto), ma quando la mia piccola viene da noi, il mio giovanotto ha una luce negli occhi che è meravigliosa!

**Maria9195** Sabato 14 Aprile 2012 07:04

ciao.. sono in ufficio sola soletta ma va bene così' perché stamattina devo fare il punto della situazione finanziaria e devo essere concentrata senza telefoni che squillano e persone tra i piedi... in questo periodo mi collego poco perché sono in pieno regime lavorativo tra bilancio e situazione attuale da far quadrare nonostante gli insoliti dei miei clienti :upset :upset :upset ..e' un periodaccio su tutti i fronti... e continuerà questa crisi e mancanza di liquidità ma soprattutto vi e' un malcontento e un futuro non roseo per la gioventu' e questo mi rattrista parecchio... :cry :cry :cry ..la mia testa fa la ballerrina ma sopporto e piano piano arrivo a sera senza la paura e l'ansia di non farcela... buon sabato a tutti/e..

**paula1** Sabato 14 Aprile 2012 06:36

Buon giorno a tutti... qui tempo da lupi... :grin nebbia e pioggia.....

**albaertinus** Sabato 14 Aprile 2012 05:12

Cari Amici, buon giorno a tuttime ben arrivati ai nuovi amici. Stamattina ho la mia solita emicrania trafittiva a sinistra e il kal tempo mi ha aumentato il male al braccio... vi auguro un buon week end!

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 21:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 21:46

Ci sentiamo nel pomeriggio

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 21:46

Domani mattina ho un incontro al CSV per i gruppi di Auto Aiuto. Chissà se la nostra Rossana riesce a venire.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 21:42

Mavi, io sento un po' di pizzicorino in gola, questa sera ho preso subito il cortisone per l'asma perché già mi sentivo a corto di fiato. Qui è tornato l'inverno.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 21:40

Piera, che bella cosa sta facendo Giada, penso sia la cosa migliore, è sempre un ottimo investimento e se la famiglia "cresce" ha pur sempre un capitale che serve per qualcosa di più spazioso. Intanto non getta via i soldi in affitti

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 21:39

Cri, noi siamo qui e se vuoi sfogarti fai pure.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 21:36

Crilo. Avrei una cosina da chiederti, un carissimo amico di mia figlia e bravissimo ragazzo. avrebbe l'opportunità di venire a lavorare in Sardegna, nei pressi di Cagliari, solo che un ragazzo suo conoscente, gli ha detto che lui non si è trovato molto bene, perché si è sentito un po' emarginato dalle persone. A me sembra impossibile, non ho esperienza della Sardegna, ma so come hanno accolto Zeno i siciliani, lui si trova benissimo. Ma io non avevo dubbio alcuno. Se mi vuoi dire qui per me va bene, altrimenti dimmelo in privato. Ci terrei, perché voglio molto bene a lui e a sua moglie. Grazie cara.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 21:30

Eccomi qua, torno ora dopo una bellissima serata passata dalla mia bimba (Enza).

**mavi1956** Venerdì 13 Aprile 2012 20:55

NICO hai proprio ragione,quello di oggi sembrava un giorno d'inverno tosto e in questo momento da me fulmini e saette.c'è un temporale pazzesco! PAULA certo che è dura sopportare un periodo così!sei molto forte!ti auguro di uscirne presto. sto guardando zelig,almeno rido un po'che è meglio.notte serena a tutti.

**cri69** Venerdì 13 Aprile 2012 20:18

buonasera spero stiate bene.mi mancate.non ho tempo per stare in vostra compagnia in questi gg sta succedendo di tutto :? :cry ,a presto

**paula1** Venerdì 13 Aprile 2012 19:49

:zzz :zzzsto crollando, buona notte a tutti :zzz

**paula1** Venerdì 13 Aprile 2012 19:30

Buona sera a tutti...qui continua a piovere forte...ed è anche un po' freddo.. sono stanca morta e quindi anche questo mi fa sentire il freddo.. grazie PIERA...glielo dico...la latteria era davvero un pezzo di antiquariato mi ha detto...la posizione non è delle migliori, il posto è piccolo....la signora che c'è adesso ce l'ha da un anno e già la vuole dare via, ma è una signora grande...insomma non si è molto convinto...poi c'è da dire che lui non ha l'animo del commerciante...altrimenti nei 25 anni passati abbiamo avuto anche occasioni migliori di rilevare delle attività, ma è sempre stato lui a tirarsi indietro....il fatto delle edicole adesso mi fa pensare perchè ne stanno dando via molte...anche a Rastignano e a Pianoro sono in vendita...e il nostro amico che ce l'ha dentro al Policlinico s.Orsola ha dovuto prendere anche altre cose (es. le televisioni dentro l'ospedale) altrimenti non ci stanno più dentro con le spese e con le tasse.....col fatto che ora i giornali li possono tenere anche i benzinai e i centri commerciali hanno dato una bella botta alle edicole classiche...e solo chi è in posizione davvero strategica (ad esempio quella che è a 20 metri dall'ospedale dove lavoro) guadagnano un po'... comunque cerchiamo di analizzare più cose possibili..

**nico26** Venerdì 13 Aprile 2012 18:32

mavi che ti devo dire pure a me pizzica la gola e parlo con abbassamento di voce. Cosa vogliamo pretendere con un tempo così' anche se di acqua ne abbiamo tanto bisogno. margaret che bella frase che hai detto complimenti. Benvenuti a tutti i nuovi.d'estate invece la mia testa peggiora un po visto che con tanta luce ho piu' attacchi di aurea. Vi abbraccio di cuore

**mavi1956** Venerdì 13 Aprile 2012 18:15

buona serata a tutti,fine settimana e naturalmente tanta stanchezza e tanti pensieri.a lavoro tanto lavoro e poichè la voce è per me uno strumento di primaria importanza,stasera ho una raucedine pazzesca.ma a questo si rimedia stando zitta e devo dire che da ieri non ho molta voglia di parlare.un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati.

**Margaret** Venerdì 13 Aprile 2012 17:50

mamma LARA, io voterò il partiro del riso in bianco, sano e digeribile. Per il resto son talmente disgustata..Mah..Delia è qui vicino a me in culla che tenta di addormentarsi succhiandosi le dita; non vuole il ciuccio ma cerca il pollice e fa un rumore pazzesco :roll ANNUCCIA saluta FEFFE! Vado che la testa fa malissimo e devo sistemare i figlioli prima che l'attacco diventi ingestibile. Sono contenta dentro di me che almeno il panico si stia facendo dei bei giri da qualche altra parte. Qualche tempo fa, una situazione così mi avrebbe fatto salire un'ansia pazzesca.Un abbraccio a tutti!!

**Margaret** Venerdì 13 Aprile 2012 17:41

LAURAB benvenuta :eek e un benarrivari a tutti i nuovi iscritti, direi ben approdati su questa bella isola..Mamma LARA, in primavera tutto rinasce e germoglia, tutto rivive, si colora, gli ucellini fanno i nidi etc..ecco, vuoi che il ns mdt in tutto questo ben di dio stia a guardare? Eh no :sigh , fa festa anche lui, germoglia, rifiorisce, insomma, è primavera anche per lui a quanto pare

**Margaret** Venerdì 13 Aprile 2012 17:37

Buonasera..Piove :? E' iniziato un attacco di emicrania e devo prendere un orudis..Proprio questo fine settimana che mio martio è a Padova, ho lasciato i fari accesi della macchina e zac, dopo 3 ore la batteria è morta. ho un sacco di accompagnamenti da fare per impegni scolastici e sportivi dei bimbi e domenica la prima comunione di un loro amico..mah..Come sempre mi dà man forte mia mamma ma da qui alla città devo vedere come fare, almeno per raggiungere la funivia visto che abitiamo fuori mano :upset

**Piera** Venerdì 13 Aprile 2012 17:11

Paula a Fausto potrebbe interessare un'edicola? so che ne vendevano una sulla via Emilia vicino al cimitero dei Polacchi, proprio a poco se ti interessa ci sentiamo.....Si' Annuccia , Giada va a vivere da sola, lei sarebbe andata in affitto, ma anche qui a Bologna e zone limitrofe, gli affitti sono molto cari, d'altra parte l'universita' gioca un ruolo chiave negli affitti, siamo stati io e suo padre a insistere perche' la comperasse, ha preso come hai detto tu una casa molto piccola(un monolocale) carina,in una zona strategica per la viabilita' , direttamente dal costruttore che ci ha agevolato nel pagamento, rogita fra due anni, nel frattempo la quota che versa ogni mese le viene detratta dal prezzo finale del monolocale, e' una specie di affitto a riscatto, con la differenza pero' che c'e un compromesso regolare a tutelare entrambi le parti.

**paula1** Venerdì 13 Aprile 2012 17:01

buon pomeriggio...qui ciclone Lucy ? :grin :grin :grin bohbbbbbbhhhh piove bene però !!! e nuovamente vedo dei camini fumare...abbiamo il riscaldamento acceso anche noi..... Benvenuto ai nuovi iscritti... :grin :grin la latteria bar era del dopoguerra :grin :grin :grin :grin lasciamo perdere vaaaaàààà....

**Lidia** Venerdì 13 Aprile 2012 16:38

ciao LAURAB benvenuta :)

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 16:29

Fra un po' esco.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 15:33

Laurab, è bello anche per noi poterti leggere.

**laurab** Venerdì 13 Aprile 2012 15:29

Grazie per il benvenuto! E' un piacere sapere di poter finalmente parlare o scrivere con chi può capire..... :)

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 15:17

E' arrivata anche una nuova amica. Benvenuta Laurab

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 15:04

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=847%3Aparliamo-di-cefalee-20-aprile-2012-verres&catid=50%3Aeventi&Itemid=235]Parliamo di cefalee - 20 aprile 2012 - Verrès[/URL]

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 15:01

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Bertiole

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 13:42

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=311:sezione-regionale-al-ce-valle-daosta&catid=59:alce&Itemid=210]CALENDARIO APERTURA sportello della Sezione Al.Ce. Valle d'Aosta[/URL]

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:38

Hai ragione cara Lidia. E' dura per tutti coloro che sono e sono stati onesti nella vita.

**Lidia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:29

e vita dura anche per i meno giovani :) speriamo bene

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:26

Lara, si è meglio, forse, comprare una casa piccola e pagare il mutuo, piuttosto che buttare via tanti soldi di affitto. Comunque vita dura per i nostri giovani.

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:23

Mah, poi in effetti, non lo so neanche io, non c'è una razionalità, quando deve arrivare non ci sono storie.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 13:22

Annuccia, infatti penso che Roma sia proibitiva anche per comprarsi casa e non solo per pagarsi un affitto. Ma quando mai, se penso a cosa chiedono del "buco" che hanno affittato qui a fianco a me, mi vien male.

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:21

Per quanto mi riguarda credo invece che la mia testa non abbia stagioni, quello che più incide su di me è l'uscire dalla routine quotidiana.

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:20

Andrea mio, dice invece, che non avrà mai i soldi per potersi pagare un affitto a Roma. Certo, da solo sarà difficile, ma con una futura compagna le spese si dividono.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 13:19

Questa è la stagione, dove il mio MDT subisce quasi sempre dei peggioramenti. Non so perchè, ma la primavera e inizio autunno, sono momenti difficili. Poi in estate la grappolo migliora, alle volte penso sia la grande umidità e afa estiva che mi faccia bene. Però il gran caldo mi fanno sopportare meno gli attacchi di emicrania. Mahhhh

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:18

PAULA, incrocio le dita!

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 13:16

Paula, vedrai che Fausto troverà un lavoretto da fare prima o poi. Però sarà abbastanza faticoso vivere così. Prendi fiato questo fine settimana.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 13:14

Piera, bello il tuo messaggio per Maya, lo condivido completamente. E' bello che i ragazzi possano fare la loro vita da soli, anche se non sono sposati. Poi se penso che a noi (io) ragazze di tanti anni fa, non era permesso di farci la nostra indipendenza, tolta la "protezione" della famiglia, subentrava quella del marito. Insomma, sempre "chiuse" dovevamo stare. Io mi sento libera ora e non tornerei indietro per nulla al mondo. E' bello che Giada possa decidere per se. Brava

**paula1** Venerdì 13 Aprile 2012 13:14

buon pomeriggio a tutti...ho preso l'acqua anche oggi a tornare a casa, ma pazienza ..ora fino a lunedì pomeriggio non si pensa al lavoro...perlomeno al mio...Fausto in questo momento sta andando a vedere un bar-latteria in vendita nella zona dove lavoro io...ma proprio per una curiosità...perchè costa talmente poco che ci sembra molto, ma molto strano ! qualche inghippo ci sarà ! :grin ieri era un po' demoralizzato perchè uno dei due colleghi licenziati con lui ha trovato un lavoro per un anno...ma d'altra parte ha una qualifica diversa e parla 3 lingue...

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:12

LARA. ma che dici io sono intollerante alla massima potenza, purtroppo devo adattarmi :roll

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 13:10

Però devo dire che sono bravi anche i napoletani e i siciliani. Ma penso sia un po' in tutte le persone del sud, avete un grado di tolleranza superiore alla mia.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 13:09

Annuccia, hai ragione, io farei fatica ad uscire con sto tempo, e che sono a Ferrara, dove lo spostarsi è diverso che a Roma. Va che siete bravi voi romani.

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:07

PIERA, ma Giada va a vivere da sola o in compagnia?

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 13:05

LARA, lo so. Ho tutto al fuoco per la cena, al pensiero di uscire per andare dalla dottoressa sotto quest'acqua mi viene male. Ho un bell'elmetto di ferro in testa.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 13:01

Annuccia, sai che io dico sempre che le nostre famiglie sono vittime insieme a noi del nostro male purtroppo. Non è facile neppure per loro vivere con una persona che sta male parecchi giorni al mese.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 12:59

Nico, anche a Ferrara ci sono un po' di rovesci e il tempo sembra che nelle prossime ore non migliori

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 12:58

Lidia, fatti forza cara, vedrai che il "tempo" non può rimanere brutto per sempre.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 12:56

Cris83, mi fa piacere rileggerti, hai ragione, è faticoso lavorare con il MDT, ma vai adagio e vedrai che alla fine farai tutto lo stesso.

**nico26** Venerdì 13 Aprile 2012 12:48

Ed e' acqua pure a Modena!!!! :cry

**Cris83** Venerdì 13 Aprile 2012 12:43

Menomale che è venerdì.. buon weekend a tutti!

**Cris83** Venerdì 13 Aprile 2012 12:43

eh ti capisco Nico... stare a lavoro con il mal di testa e come lavorare al 50% e anche meno.. a me a volte mi ci vuole il doppio del tempo per fare una cosa semplicissima.. e spesso proprio devo restare..sono fortunata ad avere questo lavoro e nonostante non mi dia molte soddisfazioni me lo tengo stretto..

**Piera** Venerdì 13 Aprile 2012 11:14

Maya sai che anche la mia Giada va a vivere da sola? Io sono molto contenta, mi parrebbe strano che questo desiderio non nascesse mai nei nostri figli: forse Andrea sta prendendo una strada un po' piu' tortuosa, ma anche per loro le cose non sono facili, ora stara' un po' con il padre perche' magari appoggia i suoi "progetti" , verra' vedrai', il tempodell'indipendenza totale, e se non dovesse accadere, allora puoi cominciare a preoccuparti ,non prima ehhhh!!!!

**Lidia** Venerdì 13 Aprile 2012 11:07

MAYA un abbraccione! Immagino quello che stai pssando, ma appunto è la sua strada e ha bisogno di percorrerla anche un po' a distanza da te. Tanto lo sa che ti ritrova in qualunque momento ;) io parlo da figlia ovviamente :)

**Lidia** Venerdì 13 Aprile 2012 11:05

Buon giorno, mamma che tempo schifido!! E la testa non è da meno. Teniamo botta. SIMONA mi spiace tanto per il tuo amico, chissà che sofferenza.

**nico26** Venerdì 13 Aprile 2012 10:56

Eccomi qui al lavoro .La testa non va soprattutto perche' sto lavorando al volantino dell'estivo e quando faccio cio' ho come la testa nel frullatore e faccio fatica a collegare i pensieri. Ale buon wee e riposa Annuccia spero proprio che ti possa rilassare con Feffe. Lara sei sempre una carica di positività

**Simona** Venerdì 13 Aprile 2012 10:55

ALEB buon fine settimana!!! MAMMA LARA alla fine è stato meglio per tutti rimandare il pranzo.. il mio amico è stato male tutta la notte, gli succede spesso di vomitare parecchio, cedo ci sia anche un bel po di ansia che deve gestire, poi stamattina aveva la visita, sò che è ancora lì in attesa dopo 2 ore e passa, è stanco e non vedo l'ora di andare a riposarsi a casa.. faremo lunedì se tutto va bene... Mi spiace che il tuo ciccio abbia imprecauto contro il mdt, però diciamo che abbiamo dei compagni super, concediamogli degli sfoghi anche a loro, so che a noi fanno male ma per loro non dev'essere facile vederci soffrire o non dormire o vomitare sempre, ecc ecc.... portiamo pazienza e andiamo avanti... ;)

**Aleb97** Venerdì 13 Aprile 2012 10:47

Tra 15 minuti inizia il mio we! meno male perchè questa settimana non sono propriamente in forma. :eek Buon fine settimana a tutti!

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 10:10

LARA, capisco la reazione di Gabriele , anche Roberto ogni tanto "cede" e a me fa molto male. Comunque è andata...

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 10:10

CRIS, ciao anche a te!

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 10:09

MAYA, non è un dramma, stai tranquilla, comunque non credere che non ti capisca eh...

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 10:08

Eccomi di ritorno. Oggi vado dalla omeopata per l'allergia, non mi va molto, ma ormai ho intrapreso anche questa strada che credo mi stia aiutando, naturalmente sono anche supportata dal farmaco tradizionale. SIMONA, sarà per un'altra volta il pranzo. ALEB, è bello intraprednere la strada della dieta, quindi del volersi bene, se poi si hanno risultati. Oggi io sarò sgridata perchè la dottoressa voleva che smettessi di mangiare latticini e affini, ma io non ce l'ho fatta. Vi saluterò FEFFE, sempre che riusciremo a vederci, il tempo fa schifo. Lei fa come può con la sua testolina, ma credo che stia riuscendo a vedere al meglio la città.

**Maya** Venerdì 13 Aprile 2012 10:07

Mami,Annuccia,Simona grazie,le vostre parole mi hanno fatto capire che poi non è un dramma,Andrea ha bisogno di stare col padre,lo capisco,non posso avere l'esclusiva nel seguirlo...

**Cris83** Venerdì 13 Aprile 2012 09:59

Ciao a tutti! non ho più trovato tempo per scrivere e mi dispiace molto..:cry come state? io sempre un po' così e così..vivo alla giornata.. come credo facciate tutti voi!! spero di riuscire a scrivere più spesso!! ciao cri.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 09:58

Ho il computer lento, perchè sto copiano tutti i miei dati visto che domani forse ne perderò alcuni. Non si sa mai. Ho cose troppo importanti

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 09:57

Simona, vedrai che avrai modo di stare con il tuo amico in un altro momento. Ora cerca di stare bene se puoi

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 09:53

Annuccia, anch'io mi trattengo nel dire il mio pensiero per quello che riguarda i nostri partiti. Non dico nulla, altrimenti .....

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 09:51

Rosita, Noi nonne penso siamo un po' più protettive con i nostri nipoti dei loro genitori. Immagino la tua perplessità ne sentire che il tuo bimbo si fa la barba

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 09:43

Maya, ci sono cose che non dipendono dalla nostra volontà e immagino come starai in questo momento. Ma non possiamo avere sotto controllo la vita dei nostri figli quando si fanno grandi. Loro prendono la loro strada e per consolarmi per quello che riguarda me, penso che se riescono a prendere il volo, vuol dire che ho fatto bene il mio mestiere. Poi faranno i loro errori, ma devono farli se voglio imparare quando costa la vita

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 09:35

Aleb, ogni cambiamento che portiamo nella nostra vita, all'inizio possono portare benefici. Credo sia perchè il fatto che ci stiamo occupando del nostro benessere, ci faccia anche mettere in atto degli atteggiamenti che ci portano a stare meglio. Spero continui così cara. Tu non mollare

**Aleb97** Venerdì 13 Aprile 2012 09:30

Grazie MAMMALARA. Magari è un caso ma ho iniziato la dieta il 22/3 e da allora non ho avuto attacchi di mdt... :roll

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 09:21

Aleb, lo sarà di certo, le mie giornate sono tutte belle, alcune sono un po' difficili, ma lo stesso quando a sera faccio la conta e i conti tornano, penso che va tutto bene e il resto si sistema. Se dovessi pensare a tutte le "piccolezze" che la vita mi pone sul cammino, sarei paralizzata. Ho sentito della tua dieta, devo dire che tu e tuo marito siete proprio bravissimi

**Aleb97** Venerdì 13 Aprile 2012 09:07

Accidenti MAMMALARA, ancora una notte difficile! Spero che la tua giornata sia SPECIALE e BELLISSIMA. 8)

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 08:54

Domani mi sistemano il computer, quindi avrò un po' di difficoltà a collegarmi

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2012 08:51

Buongiorno a tutti. Simona, è stata una notte abbastanza faticosa con Gabriele che ogni tanto malediva il MDT, poi ha smesso, perchè sa che non mi fa bene. Però anche se questa è stata faticosa, non lo è stata come le due precedenti, quelle sì che mi hanno annientata. Ma sono passate ed ora guardiamo alla giornata che sarà sicuramente piena di belle cose. :)

**Aleb97** Venerdì 13 Aprile 2012 08:20

Ti dirò SIMONA, non è stato difficilissimo. A parte i dolci (io sono veramente golosissima) mangio tutte cose che mi piacciono e, visto che la verdura è a volontà, non sento nemmeno fame! Mi sta insegnando a mangiare bene. ;)

**Simona** Venerdì 13 Aprile 2012 08:16

ALEB siete stati bravissimi!!!!

**Aleb97** Venerdì 13 Aprile 2012 08:09

SIMONA hai ragionissima! Io sono sempre stata più o meno dello stesso peso, ma dopo un lutto ho iniziato a mettere chili su chili. Ora ne vorrei perdere una decina. Quando io e mio marito ci siamo sentiti pronti, abbiamo preso appuntamento e regalato agli amici tutte le cose che non potevamo mangiare. E' più o meno un mese che siamo a dieta. Io ho perso 4 kg e lui 5,5. Mi mancano i dolci ma visto che in casa non ce ne sono non faccio troppa fatica! :roll

**Simona** Venerdì 13 Aprile 2012 08:04

scusate ho fatto doppio invio!! GIUSEPPE auguroni per tua cugina!!!! due gemelle???? WOW... sarà bella impegnata vostra cugina per i prossimi 10 anni!!!!!!! :grin

**Simona** Venerdì 13 Aprile 2012 08:03

ANNUCCIA ho dovuto rimandare, anche il mio amico è stato male tutta la notte, stamattina ha una visita medica e poi torna a casa a riposare.. io sto pochino meglio ma sono molla come tutto..Bene, divertitevi domani con FEFFE, vorrei essere lì con voi.. ma ci vedremo presto... ;) MAYA forza cara, la vita è fatta di "periodi", si vede che questo è il momento che Andrea stia un po con suo papà.. cerca di trovare un lato positivo a questa sua sistemazione.. tu hai dentro di te la forza giusta per affrontare la cosa senza autodistruggerti e rimuginare su questa cosa che a noi fa malissimo!!!! dai la tua testolina ha bisogno di buonumore!!! noi siamo qui, sfogati con noi e ti aiuteremo ad "alleggerire" la situazione.... :) ALEB non sapevo andassi dal dietologo... anche mio papà ci va ed ha perso 8 kg in un mese e mezzo mangiando poco ma regolare, io avevo prenotato la visita con lo stesso dietologo ma dopo due giorni ho disdetto :? non mi sento pronta a fare sacrifici nel mangiare, anche se dovrei perdere 7 kg che mi sono rimasti in più dalla gravidanza!! :sigh Però secondo me le diete vanno fatte solo quando uno se la sente, io ho troppa fame ultimamente ed essendo in casa ho mille tentazioni ad ogni ora... PIERA anche qui tempo pessimo, mi sa che l'estate scorsa è durata troppo ed ora faticiamo a liberarci dall'inverno... MAMMA LARA non avendoti ancora letta presumo che tu abbia passato una notte da schifo, scusa il termine.... un bacio a te..

**giuseppe** Venerdì 13 Aprile 2012 08:03

buon giorno gente, qui previsioni centrate in pieno, è arrivata la pioggia, finalmente siamo a fine settimana e domani scendo a mare con mia moglie a montare mobili dell'ikea poi visita in ospedale ad una cugina che ha partorito due gemelle e altri impegnetti, speriamo bene x la testa, ora solito caffè poi chiudiamo sta giornata grigia, buona giornata e super salutoni a tutti. ;)

**Aleb97** Venerdì 13 Aprile 2012 07:24

leri dalla dottoressa è andata bene. Sono calata ancora un pochino. Le ho chiesto de dovevo togliere qualche cosa x dimagrire di più ma mi ha sgridata: "ASSOLUTAMENTE NO! Dobbimo dimagrire e non deperire! Per queste cose ci vuole pazienza!"... verissimo! Poi prima di andare via ha detto che siamo stati bravi, di continuare così! :grin

**Aleb97** Venerdì 13 Aprile 2012 07:22

Buongiorno a tutti! Anche qui giornata grigia e fredda. Mi spiace per il brutto tempo a Roma: speravo che FEFFE potesse avere qualche bel giorno di sole! ANNUCCIA salutacela tanto.

**Maya** Venerdì 13 Aprile 2012 07:00

la testa non va bene, ma ho una casa da andare a vedere, anche se ora l'entusiasmo... non c'è.

**Maya** Venerdì 13 Aprile 2012 06:59

ciao, sapevo che Andrea avrebbe prima o poi avuto il desiderio di andarsene, ma ora che è da suo padre mi sembra sbagliato....

**Piera** Venerdì 13 Aprile 2012 06:56

anzi forse l'unico bambino che ti è rimasto è Mik :grin

**Piera** Venerdì 13 Aprile 2012 06:55

Buongiorno a tutti anche qui tempo pessimo!!!! Rosita mi sa che i bambini non ci sono più i tuoi nipoti sono dei ragazzi ormai ;)

**rosita** Venerdì 13 Aprile 2012 06:39

BUONGIORNO a tutte/i. È un sacco di tempo che non scrivo, sono stata in trasferta da Barbara (mia figlia), Lei e suo marito sono stati fuori per le vacanze Pasquali e noi molto felici abbiamo cambiato casa per vivere alcuni giorni con i nostri bambini e MIK il cagnolino. La testa è andata abbastanza bene e ci siamo anche divertiti, la gioventù è splendida e ci contagia facilmente. Vengono spesso da noi a mangiare ma una sosta così lunga non la facevamo da tempo. Un giorno mio nipote 16 anni tardava per il pranzo, la sua assenza era giustificata (nonna mi ha gridato dal bagno "mi sto facendo la barba" STUPEFATTA il mio bambino si faceva la barba!!!!) Come passa in fretta il tempo! Vi ho letto tutte e mi sono confrontata con tutte voi. Gli alti e bassi ci sono per tutti vero? Baci baci

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 06:25

SIMONA, fai come puoi e non preoccuparti. Con FEFFE, ci dovremmo vedere domani, teste permettendo.

**Simona** Venerdì 13 Aprile 2012 06:16

Buongiorno a tutti!! Notte tormentata per me, mi sono messa a letto ieri alle 21 con mdt che mi ha rovinato tutta la notte, poi stamattina sono ricorsa al trip.. ora sono distrutta... per ora metto modalità bradipo, poi vedo se riesco a fare qualcosa visto che avrei un ospite a pranzo, se non me la sento rimando alla prossima settimana senza farmi troppi problemi, i miei amici sanno del mio mdt e sanno che ci sono giornate che sono "out".. ANNUCCIA quando vi vedrete con FEFFE? mi spiace per la tua testa, spero migliori... MAYA mi spiace sapere che il tuo Andrea è andato a vivere con il suo papà.. ci sono delle tappe nella crescita di ognuno che sono difficili da capire e interpretare.. Immagino quanto male fa non avere il tuo "bambino" a casa con te..

**Annuccia** Venerdì 13 Aprile 2012 05:35

Buongiorno a tutti. Stamani testa pesantissima. Il tempo fa schifo, mi dispiace per FEFFE! ieri manifestazione davanti all'ufficio del lavoro, oggi anche deve esserci qualcosa. Povera gente, hanno ragione da vendere! Stendiamo un velo su quello che sta accadendo in politica, ci hanno messo con il sedere per terra.

**Maya** Giovedì 12 Aprile 2012 19:41

stanchissima ..giornata dove la mia testa a vagado, i mille pensieri, metre toglievo erbe infestanti nel piccolo pratino...

**paula1** Giovedì 12 Aprile 2012 19:37

buona sera a tutti...sono stanca, ma domani è venerdì della mia settimana corta...mi alzo presto, ma alle 13 ho finito....il mio dente mi fa tribolare.. :? uffa...mai pace...Buona notte a tutti :zzz

**nico26** Giovedì 12 Aprile 2012 19:08

Lara messaggio delle 18.52 lo sento mio ...e pure il consiglio 34 sono in prima fila. Si Lara ho mangiato la bresola così senza niente e sono arrivata a stasera con una fame da lupi. Poi avevo un amico di mio marito con la bimba a trovarci e io pensavo ma quando vai via perché svenivo dalla fame ..poi alle 20.00 dice Dai allora vado ma che ne dice se ci vediamo sabato sera?????e io: sssiiii solo che vai ora perché ho fame (ma questo l'ho solo pensato) oggi sono stata abbastanza bene con la testa per cui non mi lamento. Ora devo stirare per cui sì che mi lamento! :cry Un abbraccio a tutti

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 18:10

Ho un sonno che casco sulla tastiera. Questa sera ho ospiti, forse. :?

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 16:56

Punto 34 dei nostri consigli "Dobbiamo acquisire la capacità di chiedere aiuto e sostegno nei momenti di bisogno, accettare i cambiamenti come fattori intrinseci e propulsivi della vita stessa, prendersi cura di se stessi e imparare dal proprio passato, cercare di abbandonare l'idea che le cose debbano essere tutte perfette, noi stessi non siamo perfetti e ultima ma mi e' sembrata proprio la frase per noi tutti: SCRIVERE E RACCONTARE CIO' CHE SI PROVA E I PENSIERI RIGUARDO I NOSTRI PROBLEMI E LA MALATTIA"

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 16:54

Lidia, noi siamo unici e dobbiamo imparare a volerci bene, è difficile, ma dobbiamo provarci

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 16:52

Argomento. Autostima. Dobbiamo lavorarci su.

**Lidia** Giovedì 12 Aprile 2012 15:06

MAYA mi spiace tanto per il tuo momento critico con tuo figlio, i rapporti genitori e figli possono essere molto complicati a volte. Coraggio!

**Lidia** Giovedì 12 Aprile 2012 15:04

Ciao a tutti, giornata pessima dal punto di vista meteo, spero che a Roma la nostra FEFFE se la veda meglio. LARA buon gruppo! ... mmmm argomento molto scottante quello dell'amore verso se stessi, strada molto in salita :)

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 13:19

Scappo al gruppo

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 13:19

Nico, ma la mangi senza pane?

**nico26** Giovedì 12 Aprile 2012 12:55

sto divorando della bresola.....!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 12:48

Annuccia, ti ho mandato una e-mail

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 12:48

Annuccia, penso sia una ruota che gira.

**Annuccia** Giovedì 12 Aprile 2012 12:31

MAYA, anche io vivo momenti un pò "così" con le scelte dei figli e devo "abbozzare"! ormai sono grandi.

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 12:23

Isabella, ma quanta ragione hai, anch'io quando aspettavo i miei figli mi sentivo la padrona del mondo. E vedrai che la bambina è piccola e non avrà nessun problema con il suo fratellino.

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 12:22

Simona, penso sia bellissimo occuparsi di qualcuno che apprezza ciò che fai. Il tuo risotto sarà buonissimo

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 12:21

Giuseppe, sai che anche da noi sono in aumento i furti, ogni giorno sentiamo notizie di furti in case private, il fratello della mia amica Lella ha avuto i ladri che gli hanno portato via tutto. Ora lo posso dire perchè ho già le inferriate, ma tempo fa ho trovato uno che cercava di aprire gli scuri della finestra nella mia camera da letto. Uno spavento incredibile. Ora sto più tranquilla, perchè le inferriate mi proteggono bene, visto anche che per entrare a casa mia, devono passare per giardini di altre persone. Non ho niente che confina con la strada, se non la porta di entrata al corridoio comune. Uffa, però è stata una bella spesa da sostenere, ma io non avrei vissuto qui in estate con le finestre aperte. Abbiamo pensato fosse stata una ragazzata, ma lo stesso meglio prevenire che curare

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 12:13

Maya, ma è andato a vivere col padre per sempre o è andato un po' in "parenti". Carissima, è difficile fare i genitori, ma è difficile anche fare i figli. Non so che dire, tranne il dirti che mi dispiace moltissimo. I nostri errori li abbiamo fatti tutti e forse anche lui deve farne per diventare grande.

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 12:09

Giuseppina, il volersi bene penso sia una cosa difficilissima, sai quante volte perdoniamo agli altri cose che a noi non perdoniamo. Poi è strano, perchè alle volte sembra che troviamo anche per noi le giustificazioni e con il pensiero magari ci arriviamo, ma nel profondo non è così, lì rimane la nostra "colpa" e ogni tanto ci presenta il conto. Bisognerebbe riuscire a trovare la pacificazione lì, proprio lì. Penso che se non riusciamo a capire la strada da fare, siamo sempre in "pericolo"

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 11:35

Dimenticavo di dirvi che oggi ho il gruppo di auto aiuto

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2012 11:22

Buongiorno a tutti. Scusate ma sono impegnata nel fare il bilancio della famiglia, conti e spese di tutto. Ci sono per le emergenze.

**Aleb97** Giovedì 12 Aprile 2012 10:41

Oggi vado dalla dottoressa per controllare il peso e poi a casa. Non mi sento propriamente in forma, mi gira anche un po' la testa. Quindi prima arrivo a casa e meglio è! Buon pomeriggio a tutti.

**nico26** Giovedì 12 Aprile 2012 10:33

isabella ;)

**isabella76** Giovedì 12 Aprile 2012 10:03

ALEB,ANNUCCIA,SIMONA,NICO...ho sempre vissuto e goduto appieno le emozioni belle a maggior ragione le mie gravidanze,non vedo l'ora di vedere il viso del mio bambolotto,di abbracciarlo,ho talmente assaporato appieno questi miracoli che ancora mi ricordo tutto di quando ho partorito Jessica e appena l'ho tenuta tra le braccia,la prima cosa che ho detto a mio marito è stata:"Dei miei genitori non me ne importa più nulla,ora c'è Lei e sarà Lei a riempirmi la vita",(si perchè come sapete ho avuto grossi problemi con loro).Per quanto riguarda il mio mal di testa con mia figlia era andata decisamente meglio,due mesi e mezzo senza prendere nulla,tanta sofferenza ma tranquillità che tutto fosse ok visto che appunto non ho mai assunto farmaci;Quì invece mi ritrovo ancora oggi a 6mesi a combattere con questo male e a prendere farmaci,ammessi dai medici ma è sempre meglio evitare,anche se ora non c'è più alcun rischio perchè ormai è già formato...resta una croce che credo durerà fino alla fine.Anchio ho pensato che se avessi saputo di soffrire così tanto,era meglio non cercare un secondo figlio ma ora che ci sono non sono pentita...ho pensato che un terzo non lo vorrei per tutta l'ansia che ho subito oltre il dolore,ma forse sarei abbastanza incosciente da volerlo comunque...(se mi sentisse quella persona che per me è come un padre,mi darebbe della pazza),lui è sempre presente abitiamo vicini ed ogni volta che sto male,dice se posso passarglielo in modo da non vedere soffrire me è UN MITO di UOMO!ma noi siamo anche DONNE e abbiamo gli Attributi se vogliamo davvero qualcosa,è questa la nostra forza Simona! ;)

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2012 09:25

ISABELLA che bella cosa!!!quante emozioni che ci danno i nostri cucciolotti..... io avrei voglia di fare il secondo.. però per il momento è una cosa che mi tengo dentro... cmq mentre prima pensavo che il mio mdt sarebbe stato un limite per un eventuale secondo ora come ora credo proprio che se lo volessi davvero il secondo non mi fermerebbe ceto il mio mdt... ho visto che i primi mesi, il primo anno è dura e magari da sola ingestibile ma per fortuna il tempo poi passa alla svelta, i bambini crescono così velocemente.... vabbe.. vado a cucinare, oggi ho lo zio ha pranzo che ha richiesto un risotto , quindi esaudisco i desideri... domani invece avrò a pranzo il mio amico malato di cuore, per lui pranzo leggerino, pasta al sugo di pomodori e carne magra con insalata, altro non può mangiare...

**nico26** Giovedì 12 Aprile 2012 09:11

buongiorno carissimi con un bellissimo sole...!!(e da domani acqua....) Isabella che emozione la vita che cresce e il tuoi cucciolotti!!!Goditi tutto ogni istante!!!! Grazie di cuore Vado sono indietro come la coda di un vitellino.... :grin

**Annuccia** Giovedì 12 Aprile 2012 08:43

ISABELLA, goditi questo periodo, anche se a volte può essere faticoso.

**Aleb97** Giovedì 12 Aprile 2012 08:19

Che bello ISABELLA!! Una cosa che commuove! Grazie x averla condivisa! :p

**isabella76** Giovedì 12 Aprile 2012 08:13

BUONGIORNO A TUTTI!! ;) IERI SERA è accaduta una cosa bellissima...ero sul divano che guardavo cn Jessica in braccio"le tre rose di eva",il piccolo Nicolas si muoveva nel mio pancione e tutto d un tratto ha dato un bel colpo alla sua sorellina,lei lha sentito si è rivolta su me e mi ha lanciato un sorriso dicendo:"ma è il fratellino"!IO si è proprio lui...è stato davvero emozionante e sono eccitata dal sapere come sarà e tutto ciò che accadrà con i miei due angioletti in casa,come approcceranno tra di loro,sono curiosissima ed io sto cercando di far partecipare in tutto e per tutto Jessica anche ora che deve ancora nascere il suo fratellino,sembra accettare bene vedremo poi a conti fatti!Beh un bacio a tutti voi,oggi vado di lavatrice sperando non piova di nuovo,con questo tempo ho ammucchiato tutto! :p

**Aleb97** Giovedì 12 Aprile 2012 07:44

Buongiorno a tutti. Oggi brividi e tanto sonno. Mi sa che ho preso la febbre che gira in questi giorni! :? Vorrà dire che mi riposerò un po' a casa! :grin

**giuseppe** Giovedì 12 Aprile 2012 07:38

buon giorno gente, qui tempo cambiato di nuovo, dal diluvio di ieri al sole-nubi di oggi e domani sembra arrivi di nuovo la pioggia, insomma un altalenarsi continuo che provoca solo malanni a testa e corpo, bene vediamo il da farsi, caffettino poi si continua, oggi riunione del sindaco con le forze dell'ordine per contrastare i molteplici furti, ad abitazioni di giorno, capitati qui negli ultimi tempi, buona giornata a tutti. 8)

**Annuccia** Giovedì 12 Aprile 2012 07:29

Grazie a tutti dei pensieri per Andrea. :) Stamani a Roma è una giornata bellissima, sono felice per Fefe. Oggi si godrà la città nel suo splendore.

**Annuccia** Giovedì 12 Aprile 2012 07:28

Buongiorno a tutti. "sono indietro come la coda del somaro" (Lara). Sto tentando di contattare una donna di servizio per i miei genitori, quella che avevano prima stamani per messaggio li ha dato il ben servito (ha trovato posto altrove come badante, ha retto fino a Pasqua per "beccarsi"il regalo che mamma le ha fatto sempre Natale e Pasqua). LARA, quanto mi piacerebbe venire a sentire il tuo intervento a Vietri. Chissà che non riesco....

**Maya** Giovedì 12 Aprile 2012 07:08

Mami si il tuo mess...mi conferma che io per prima non mi stò curando molto di me stessa,è un periodo di grandi cambiamenti,e cerco di accogliere le richieste di Andrea,ma sembra che lui non riesca a vedere bene le cose che gli spiego,poi da due giorni vive con suo padre,non mi dispiace,ma è il motivo che non mi piace,il padre lo asseconda su come spende i suoi soldi,per un hobby... :( ,Andrea mi farà doppiamente stare male,e io non riesco a perdonarmi per non essermi imposta un pò di più con lui.

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2012 07:02

Buongiorno a tutti... fa freddissimo stamattina ma per fortuna il tempo è bello!!! Io oggi ho lo zio a pranzo, tra un po lo andiamo a prendere... la testa fa la brava e sono felice per questo... buona giornata a tutti!

**paula1** Giovedì 12 Aprile 2012 06:58

Buon giorno a tutti ...qui sole....

**giuseppina** Mercoledì 11 Aprile 2012 21:07

LARA il tuo messaggio delle 20.46 è pieno di umanità e saggezza, riesci a dire cose profonde con molta semplicità, vorrei anch'io essere più capace di prendermi cura di me stessa e volermi bene e perdonarmi, non sono tanto brava a farlo, ma devo imparare e al più presto

**giuseppina** Mercoledì 11 Aprile 2012 20:53

passo per un salutino a tutti, in questi giorni sono stata abbastanza presa, pulizie, mobili da spostare e libri da spolverare. Adesso ho quasi finito ma mi sono beccata un bel mal di gola, quest'anno sul versante salute non sono proprio fortunata :?

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 20:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 20:28

Mavi, sai quante volte i genitori commettono errori in buona fede. Poi ti ricordi il messaggio del sorriso? Ecco, si deve mettere anche in conto che nell'educazione che i nostri genitori hanno ricevuto, c'è anche il fatto che il bene si dimostrava con il rigore. Si fa fatica, molta fatica

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 20:25

Simonetta, io prendo forze come te nel pomeriggio, poi verso sera ribalterei il mondo. Alle volte la confusione in testa l'avevo un po' più per effetto delle terapie, ma non è che al pomeriggio la testa si normalizzava, la confusione rimaneva sempre.

**nico26** Mercoledì 11 Aprile 2012 19:24

ora vado a nanna davvero senza pero' dire grazie alle meravigliose parole di Mavi1Grazi edi cuore

**simonetta** Mercoledì 11 Aprile 2012 19:21

Benvenuta Michela81. Annuccia sono molto contenta per il lavoro di Andrea. A chi chiede se la Tachipirina ha effetto sul mdt a me dà qualche risultato se la prendo dopo qualche ora dall'OKI o Orudis. A proposito di Tachipirina 1000 sapete che c'è anche quella al sapore di cappuccino? Oggi: mattinata come quella di domenica in montagna; ore 5.30 mdt stroncato con OKY, poi verso le 8 è iniziato quello strano senso di confusione in testa (ed è molto difficile lavorare in ufficio così); ore 13 nuovo inizio di mdt e alle 16 sono ricorsa alla Tachipirina 1000. Verso le 19 ho cominciato a star bene e ad avere la testa libera. E' sempre stata un po' la mia caratteristica e non ho mai capito questo senso inspiegabile alla testa, soprattutto il mattino. Già tanti anni fa qualcuno mi diceva (se riuscissi a scrivere la frase in dialetto farebbe più effetto anche per la rima): "Quando tramonta il sole, l'asino si impunta" Ecco, è proprio così, ora potrei mettermi a ribaltare la casa da cima a fondo, ma è meglio che vada a dormire. Mi piacerebbe sapere se ad altri di voi succedono queste cose, oltre al mdt di vario genere. Buona notte a tutti. :zzz

**mavi1956** Mercoledì 11 Aprile 2012 19:11

grazie LARA,notte serena :)

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:48

Manuel, mamma mia, ma come faremo a perdonarti .... Va, già perdonato. Ovviamente avrai capito che scherzavo. Carissimo, Non preoccuparti, a noi interessa solo che tu stia bene

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:46

Carissima Mavi, ogni tanto quando sento dire nei confronti di chi subisce o violenze "ma come mai non vi siete ribellati?". Ma sarà cattiva questa frase dico io. E' come colpevolizzare chi non si ribella. Non siamo noi cara che ci dovevamo ribellare, è chi ci ha fatto male che non ce lo doveva fare. Io ci metto un sacco di tempo a ribellarmi alle ingiustizie che subisco, ora per fortuna il tempo di reazione si è ridotto di un bel po' per fortuna. Ma mi sono dovuta far crescere il pelo sul cuore per farlo, perchè la mia indole è quella di tollerare, se poi è una persona a cui voglio bene, il tempo si allunga moltissimo. Penso cara che un ruolo importante lo abbia il fatto che noi abbiamo una immensa necessità di essere amati e la paura perdere amore, ci faccia accettare atteggiamenti che alle volte ci feriscono. Sono convinta che dovremmo riuscire ad amarci e anche a perdonarci se caso mai possiamo aver fatto degli errori. Io mi sono messa una foto di quando ero bambina nei paraggi e quando mi vedo cerco di volerle lo stesso bene che voglio ad Emma. Sto imparando a "crescere" con lei e tratto me stessa bambina come tratto Emma. Forza carissima. Prova a voler bene a te bambina come ne vuoi a tua figlia.

**mavi1956** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:43

LARA,quanto lavori per noi!vorrei poter ricambiare almeno un po' tutto l'affetto che ogni giorno regali con grande generosità.ti voglio bene.notte serena a tutti.

**mavi1956** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:39

ANNUCCIA sono davvero contenta per tuo figlio.te lo meriti tu e se lo merita lui che è sicuramente un ragazzo in gamba. MONICA finalmente ti sei tolto il pensiero della gastroscopia!vedrai che starai meglio con la cura giusta. benvenuta MICHELA. MANUEL passerà questo periodo critico.ci devi credere.

**paula1** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:34

vado a riposare...sono sempre stanca....i buoni propositi sul mangiare sono andati a farsi benedire... :? uffa.... :zzz Buona notte a tutti... :zzz

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:33

Nico, non aspettare di crollare :)

**mavi1956** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:33

parole stupende LARA,quelle sull'anima.la mia anima è ridotta male per tanti tanti motivi.il mio passato sembra essere solo passato a volte per lunghi periodi,poi riemerge con tutte le sue sofferenze...sto lavorando molto su questo fronte e a volte sento di essere arrivata a buon punto,ma all'improvviso poi mi ritrovo a pensare che non era vero niente.nel tempo tanti hanno infierito,ma il guaio è che non ce l'ho con questo o con quello,ce l'ho con me e con il mio essere stata una debole.so che il passato non potrò cambiarlo mai,che il futuro sarà quel che sarà,ma il presente è nelle mie mani oggi più forti. ricordo tutte le lacrime che ho versato da bambina perchè non sopportavo che alcune persone decidessero cosa dovevo o non dovevo fare e non erano i miei genitori.loro purtroppo lasciavano fare.avrebbero dovuto essere quelli preposti a darmi delle direttive,ma lasciavano fare a persone che non avevano nessun diritto di dire o non dire.c'è stato un tempo in cui ho manifestato rabbia contro papà e mamma nonostante fossero già morti.poi la mia rabbia ha lasciato il posto ad un grande desiderio di poterli riabbracciare e dire loro che la vita è quel che è e che se anche avevano commesso degli errori non avevano poi avuto il tempo di porre rimedio.oggi anch'io sono genitore e anch'io commetto errori con i miei figli,ma ce la metto tutta per essere un buon punto di riferimento per loro.ci riuscirò?molto onestamente non lo so,ma giuro che ce la metterò tutta.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:33

Isabella, proprio così, fai bene a non farti venire mal di pancia. Io sono dell'idea che chi non mi vuole non mi merita e vedo che sei della stessa idea anche tu

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:32

Guido, come non capirti, penso che la maggior parte di noi sappia bene di cosa parli. Spero tu riesca a trovare il centro e da lì ripartire. Ora spero di essermi spiegata io carissimo.

**MC\_Manuel** Mercoledì 11 Aprile 2012 18:12

Ciao Forum :) come state? Io oggi ho particolarmente mal di testa. Per Pasqua non sono riuscito a farvi gli auguri, mi spiace e spero mi possiate perdonare... spero abbiate passato una buona Pasqua ma soprattutto senza mal di testa, a presto carissimi :)

**nico26** Mercoledì 11 Aprile 2012 17:52

non sono ancora crollata per cui benvenuta michela 81.Un abbraccio

**isabella76** Mercoledì 11 Aprile 2012 17:50

PAULA1 vedi che hai capito perfettamente quello che intendo io?Infatti penso che se ad una persona interessano veramente i figli di qualcun altro(ovviamente dipende dal rapporto che si ha),uno ci può sempre contare senza per questo essere padrino e madrina!Comunque Lara non mi faccio venire il mal di pancia per questo,mi basta già il mdt :grin era uno sfogo ed un sapere voi come la pensate tutto qui!!Ora corro a mangiare!! :p

**guidozong** Mercoledì 11 Aprile 2012 17:50

Devo rinunciare a questo e a quello per il mdt, sono sotto vertigini, annebbiamenti, e tutta l'allegria compagnia..e sono inferocito perché tutta l'energia è per il lavoro, e poi vado a letto e non faccio altro. Sono inferocito e mi innervosisco, e più mi innervosisco più mi sale il mdt...yoga, rilassamento, meditazione, non funziona niente! BASTA! Chi mi capisce? :upset

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 17:10

Devo proprio scappare. Ciao Crilo, mi informerò sul convegno di cui parli.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 17:09

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta michela81

**crilo** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:50

:) Oggi sono stata ad un convegno di Janes.....decisamente molto interessante: il titolo era "Il progetto di vita" nell'ambito della disabilità. Lui è molto simpatico,ironico, divertente e molto piacevole nell'eloquio.....Decisamente una bella giornata.....Baci La vostra Crilo.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:48

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:48

Nico, anche a me una volta nel fare la gastroscopia mi si era rotto il labbro, è stato perchè il tubino era appoggiato sul labbro e non sui denti.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:47

Nico, grazie carissima. lo parlo sempre per me, perchè così non urto nessuno, ho notato che da quando ho iniziato ad occuparmi della mia anima, riesco meglio a "trattare" anche il mio MDT.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:42

Annuccia, spedita. Penso che la manderò a tutti non appena avrò un po' di tempo

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:29

Annuccia, 11/12 Maggio. Ti mando la locandina non appena ho finito di sistemare una cosa

**nico26** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:29

Meraviglia la tua frase delle 18.18 Lara

**nico26** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:28

Beh...sono a casa dopo una giornata di vomito e mdt.A me la Tachi fa effetto anche se oggi ho dovuto prendere anche 15gg di Toradol alle 12 perche mi scoppiavano pure le orecchie ed essendo al lavoro la gente mi rimbombava dentro. Ora va meglio anche se vado a rilento con gli spostamenti della testa. Poi...bello ....mio marito fa la gastro e tutto ok ...io vengo a casa alle 15 e gli dico se devo prendere qualcosa e lui mi fa....sono in ditta!!Cosa.....!!!!!! Ma sei id.....dopo un'anestesia totale!!!Dopo 10 minuti mi dice ma dove sei stai venendo a casa perche mi gira la testa....!!!lo gli dico doppio id....!!Ma secondo voi dopo esser stato sedato totale alle 10.30 venuto a casa alle 13.00 accompagnato beh....deve proprio andare in azienda alle 15?????Sono stata troppo arrabbiata. Per il resto e' andato bene a parte una forte contusione al labbro interno che per me e' stato che si morsicava il labbro!!! Non vi dico come ero e lo sono ancora un po' arrabbiata!!!! Per il resto mi sta scendendo la stanchezza e penso che andro' a riposare presto stasera. Isabella che dire....saprà trovare una madrina od un padrino fantastico!!!!Vi abbraccio

**Annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:25

LARA, quando c'è il convegno a Vietri sul Mare? sarebbe molto interessante.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:18

Lavorando al mio intervento che farò a Vietri Sul Mare. Si parlerà di anima e sapete che noi dei dolori dell'anima ne abbiamo parecchi. Alle volte sappiamo bene quanta sofferenza imputiamo al MDT, mentre invece è frutto anche di sofferenze che la nostra anima porta con se da sempre. E' vero che non siamo in grado cambiare il nostro passato, però possiamo provare a trasformarlo, passando da vittime inconsapevoli, in persone coscienti del proprio vissuto e vogliono imparare a convivere con esso. Ci sono sofferenze causate dal mondo. Non possiamo vivere in attesa di una giustizia che mai arriverà

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 16:07

Eccomi, sto preparando un po' di cosucce per il convegno di Vietri Sul Mare e per il convegno di Ferrara.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 15:10

Sono qui èhhh, ma sto lavorando per "noi".

**Simona** Mercoledì 11 Aprile 2012 14:16

grazie PAULA! ;) E' spuntato il sole anche qui ma fa freddo.. io ho messo su la lavatrice che avevo già lavato e steso ma ha preso l'umidità anche se era al coperto.. :x

**paula1** Mercoledì 11 Aprile 2012 14:07

SIMONA credevo di averti risposto sugli sconti alla Coop invece avevo solo immaginato di farlo lo sconto 10% alla settimana su un totale di 60 euro di spesa a Fausto l'ha concesso la Coop Adriatica e ha dovuto portare la tessera di socio (vabbè...) e il foglio che attesta che è iscritto alla disoccupazione.. questo sconto che vale per disoccupati (da meno di 2 anni) e per cassaintegrati è stato prorogato fino al 10 agosto poi non si sa...

**paula1** Mercoledì 11 Aprile 2012 14:04

Buon pomeriggio a tutti..ho preso l'acquazzone a Bologna...qui a casa invece c'è il sole..adesso... ISABELLA..io non ho voluto fare da madrina alla secondogenita di mia sorella perchè volevo essere coerente con le mie idee di persona che non frequenta la chiesa e non è credente...certo è che se ci sarà bisogno io ci sarò sempre per le mie nipoti a prescindere... MONICA anche io sono ancora vestita come in inverno per lo scooter...la mattina presto e la sera è ancora freddo....

**rossana** Mercoledì 11 Aprile 2012 13:19

Ciao a tutte/i. Nico scusa ma a te la Tachipirina 1000 funziona almeno per un po'? A me non fa alcun effetto, quando ho l'attacco o prendo il trip o sto senza ma, a mia memoria, non ha mai funzionato nient'altro. Forse mi resta da provare il Toradol.

**Monica** Mercoledì 11 Aprile 2012 13:03

Misà che ieri l'anestesista ha messo del toradol come gli avevo chiesto perchè il mdt non mi è venuto. Lui ha detto che per non avere il mdt dopo l'anestesia basta prendere un caffè (che ho preso) :eek

**Monica** Mercoledì 11 Aprile 2012 12:58

Comunque per il raffreddore, la tosse e le ossa rotte devo ringraziare Valerio che mi ha infettata :upset Sempre a dire che non prendo le malattie infettive che me la sono tirata da sola :grin

**Monica** Mercoledì 11 Aprile 2012 12:57

Anche qui pioviggina e fa freddo, io il cambio non l'avevo fatto, con il fatto che per venire al lavoro uso lo scooter ho sempre bisogno di abiti pesanti. ISABELLA anche il mio padrino (il fratello di mia madre) e la mia madrina (la moglie) sono stati molto assenti dalla mia vita, infatti per me non ha nessun significato il ruolo di padrino e madrina

**Sissi** Mercoledì 11 Aprile 2012 12:19

Qui pioggia battente frammista a neve, temperatura: 3 gradi. Raffreddore e tosse da domenica :upset. Sono in arretrato nella lettura del forum. Buona giornata atutti

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 12:14

Isabella, ma non prenderti dei mal di pancia per questa cosa. Anch'io avrei difficoltà a fare da madrina ad un battesimo, ma non solo ora che sono ormai in età. Penso sia una grandissima responsabilità e mi impegnerebbe anche nella vita futura e non per i regali che dovrò fare. Io sono stata la madrina di due dei miei figli, da noi si poteva farlo.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 12:10

Aleb, io ancora in cambio non mi sogno neppure di farlo. Aspetto luglio. :grin

**Annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2012 11:51

ISA, non te la prendere, un'altra madrina o padrino lo troverai. Da noi i genitori non possono essere padrini e madrine.

**Piera** Mercoledì 11 Aprile 2012 11:31

Nella nostra diocesi possono farlo anche i genitori.

**isabella76** Mercoledì 11 Aprile 2012 11:21

ALEB97 sono rimasta delusa della loro reazione,ma sicuramente troverò di meglio,più che altro è come avessero rinnegato mio figlio prima di nascere,insomma è per LUI che mi dispiace,per me invece meglio perderle che trovarle persone così,preferivo subito un no che una faccia di quel genere!

**isabella76** Mercoledì 11 Aprile 2012 11:17

Lunedì inizio a lavorare,torno in ditta ma solo per 1settimana,così potrò incrementare quello che mi manca per percepire la disoccupazione,altrimenti non si riesce più a vivere solo con lo stipendio di

mio marito!Spero di farcela ho sempre sonno e mi stanco per nulla,quindi alzarmi il mattino alle 6,30 per iniziare alle 8,00 non sarà facile,ma tanto sarà solo per poco e sò di essere seduta,farò 4ore e poi via a casa a riposarmi e prendere mia figlia all asilo! :p

**isabella76** Mercoledì 11 Aprile 2012 11:17

Lunedì inizio a lavorare,torno in ditta ma solo per 1settimana,così potrò incrementare quello che mi manca per percepire la disoccupazione,altrimenti non si riesce più a vivere solo con lo stipendio di mio marito!Spero di farcela ho sempre sonno e mi stanco per nulla,quindi alzarmi il mattino alle 6,30 per iniziare alle 8,00 non sarà facile,ma tanto sarà solo per poco e sò di essere seduta,farò 4ore e poi via a casa a riposarmi e prendere mia figlia all asilo! :p

**isabella76** Mercoledì 11 Aprile 2012 11:11

lo sò Piera che è un ruolo importante,devo dire comunque che ci sono poche persone a capirlo e magari lo fanno tanto per fare,ma in realtà non sono per nulla presenti e se vanno nel dimenticatoio!IO ho un'esperienza di padrino e madrina scomparsi nel nulla,appunto per questo vorrei valutare e scegliere delle persone che vogliano essere partecipi della vita di mio figlio,a me non interessa nulla del fatto economico,a me non serve che abbia il suo regalo nelle grandi occasioni,ma che ci sia.Dico questo perchè mi sono sentita rispondere da mia cognata(quando cercavo per Jessica),che non l'avrebbe fatto perchè ci vanno soldi per essere madrina!!Più ignorante di così non poteva esserlo...Grazie per il consiglio,non sapevo se potessero mettere due donne,ho però sentito anche dire che potremmo essere anche noi genitori a farlo è vero?

**Piera** Mercoledì 11 Aprile 2012 10:35

Isabella la madrina ce l'hai già' se non trovi nessun padrino, cerca un'altra madrina, mio nipote ad esempio ha avuto due madrine : io che sono la sorella di suo padre e la sorella di sua madre. E' ruolo importante e di gran significato, perciò non e' da tutti.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 10:25

Margaret, fai bene a mollare, tanto i ragazzi hanno un disordine sano. Il MDT nuovo, meglio tu ne parli alla dottoressa, però anche a me capita alle volte si presenti in modo diverso. In aprile sei stata bravissima con i sintomatici

**Aleb97** Mercoledì 11 Aprile 2012 10:19

Ciao ISABELLA. Mi spiace per la strana reazione dei tuoi parenti! :eek S pero che troviate un degno padrino!

**isabella76** Mercoledì 11 Aprile 2012 10:10

BUONGIORNO A TUTTI!Oggi purtroppo c'è un tempo bruttissimo qui ad Avigliana(to),piove e la giornata così è proprio triste,mia figlia Jessica domani tornerà all asilo e non ha visto praticamente nulla di sole,infatti a Pasqua pioveva e a Pasquetta faceva freddo perchè c'era anche il vento gelido,quindi breve passeggiata poi ci siamo rintanati al calduccio! :( Abbiamo passato però delle belle ore a chiacchierare con un paio di amici e mangiato carne alla griglia(non l'agnello),come da tradizione!A PASQUA invece abbiamo mangiato dai miei suoceri ed il pomeriggio siamo passati a trovare il cugino di mio marito che era salito da MILANO con la moglie ed i 2 figli...abbiamo pensato di chiedere(però soltanto a lui),se avesse voluto diventare il padrino del nostro Nicolas...beh mi sà che abbiamo fatto male,se aveste visto la loro reazione,si sono zittiti tutti e sembrava avessi annunciato il funerale di qualcuno,tant'è che abbiamo salutato e c'è ne siamo subito andati,dopo aver ricevuto un"NON SÒ CI DEVO PENSARE"!IL fatto è che come donna abbiamo scelto una mia amica che è da quando aspettavo Jessica,che voleva diventare madrina e questa volta appena ha saputo della mia attesa ne io ne lei ci abbiamo pensato 2 volte,lei si è prenotata subito :) Quindi chiedendo poi al cugino,non avrei mai pensato in qualche modo di fare un torto alla moglie ed invece a quanto pare lei se l'è presa tantissimo e lui ieri sera chiama e mi dice che non accetterà perchè sono distanti e non se la sente...premetto che se avesse accettato per me sarebbe stata madrina anche lei,indipendentemente dal firmare un foglio davanti al prete,secondo me se non avessi chiesto niente,forse se la sarebbero presa comunque,non sò che pensare!VA beh alla fine sono sollevata dal loro NO,perchè solo a vederli le facce me ne ero già pentita,secondo me dovrebbe essere una piacevole richiesta ed invece boh?valla a capire la gente! :roll

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 10:08

Monica, il tuo malessere sarà arrivato per un misto di cause. Io in ospedale mi ammalo sempre quando vado per le visite. Alcune zone sono caldissime e altre freddissime. Poi se ci metti l'anestesia e altre diavolerie ora per forza stai male.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2012 10:05

Buon giorno a tutti. Ci siamo appena alzati :eek Ho tenuto sveglio Gabriele tutta la notte ;) Ma cosa faccio agli uomini :grin

**Annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2012 09:41

NICO, anche qui tempaccio, vento ma per ora niente pioggia, il cielo comunque è bigio. La mia testa fa compagnia alla tua.

**nico26** Mercoledì 11 Aprile 2012 09:29

Il diluvio a Modena.....Aiuto .....nero + nero nerissimo + vento= che temporalone. La mia testa e' ko!!!Con pure il vomito Mio marito e' entrato alle 10.20 con 1 ora di ritardo. Monica come mi spiace .il doloe di oggi penso che sia dovuto come dice Annuccia a tutto il trmbusto di ieri. Forza pure tesoro

**Annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2012 09:14

Appena Andrea firma il contratto dobbiamo vendere la sua macchina , nuova di zecca, gli avevano già dato la macchina aziendale ma non poteva usarla di sabato e domenica, ora con il nuovo contratto la può usare sempre e quindi è inutile tenere la sua macchina personale. Mi dispiace molto perchè è tenuta come un gioiello.

**Annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2012 09:11

MONICA, per forza stai male, tra il tubo dell'anestesia (mal di gola), mal posizione che ti avranno fatto assumere (mal di ossa)!!!! era il minimo, oggi. Spero che la tua ripresa sia veloce.

**Simona** Mercoledì 11 Aprile 2012 08:03

NICO la nostra FEFFE va a Roma.. MONICA mi spiace tu sia presa così male oggi, spero passi presto..

**Monica** Mercoledì 11 Aprile 2012 07:56

Devo aggiungere anche il ticket di circa 40,00 € pagato per la prima visita a gennaio dal gastroenterologo. NICO in bocca al lupo per tuo marito

**nico26** Mercoledì 11 Aprile 2012 07:55

Mi sa che oggi devo prender qualcosa altro .Effetto Tachi sparito e la lama mi entra nell'occhio!!! Ma non ho capito dove andava Feffe????

**Monica** Mercoledì 11 Aprile 2012 07:54

Buongiorno a tutti. Sto sotto un treno, ho il raffreddore, mal di gola, dolore alle ossa e stanotte ho dormito malissimo :x A quella cifra ci sono arrivata perchè mi hanno fatto pagare TUTTO anche l'aria che ho respirato :upset Ho pagato: le analisi del sangue, l'elettrocardiogramma, il colloquio (di 5 minuti) con l'anestesista, l'anestesia, 4 biopsie da 50,00 € cadauna e qualcos'altro che non ricordo. Avrei speso di più ma c'era una sorta di sconto di 100,00 € :sigh Ammalarsi è diventata questione per ricchi :upset

**Aleb97** Mercoledì 11 Aprile 2012 07:32

Non ho mdt forte dal 17/3! Mi spaventa un po' sapere che presto arriverà un mega attacco... ma per ora cerco di godermi la tregua! 8)

**Aleb97** Mercoledì 11 Aprile 2012 07:31

Buongiorno a tutti. Anche oggi pioggia e fa pure freddo (ho tirato fuori di nuovo la giacca invernale!). Pensiamo positivo: la pioggia serve!

**giuseppe** Mercoledì 11 Aprile 2012 07:25

buon giorno gente, qui tempo cambiato di nuovo, piove e neve sciolta, stamani ho un sonno :zzz , ieri sera la compleanno di un cugino e abbiamo fatto tardi, penso che ora ci voglia proprio un bel caffettone, vado, buona giornata a tutti :eek

**Maria9195** Mercoledì 11 Aprile 2012 06:41

MARGARET...i miei figli sono grandi ma il disordine regna ancora nelle loro camere...soprattutto Alessandro e' disordinato all'inverosimile :? :? :?..non oso pensare come sia la sua stanza a Roma

:upset :upset :upset ..all'inizio cio' mi dava molto fastidio ora non ci faccio piu' caso e scavalco il disordine, il caos e il mucchio di panni nella loro stanza...faccio finta di non vederli e gli ho comunicato anche per scritto che io lavo e stiro solo i vestiti che vedo depositati in lavanderia e le ripongo in ordine e profumati sulle loro scrivanie...cosi' facendo ho alleggerito un po' il lavoro domestico e lo stress dell'ordine e dopo il cambio mattutino dell'aria alla mattina chiudo le porte delle loro camere 8) 8) 8) 8)

**Annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2012 06:16

FEFFE, buon viaggio! ti aspettiamo! peccato che il tempo non è gran che, ma qui fa presto ad "aprirsi"!

**Annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2012 06:15

Buongiorno a tutti! MONICA, sono contenta che ti sia levata il pensiero. Probabilmente la cifra così alta dipende dall'anestesia totale. Altrimenti il ticket sarebbe stato diverso.

**feffe81** Mercoledì 11 Aprile 2012 06:01

buongiorno a tutti! MAMMALARA sei sempre troppo cara :) stiamo per partire, vi penserò!!

**Margaret** Mercoledì 11 Aprile 2012 06:00

Da quando ho partorito di vere e proprie crisi di emicrania ne ho avuta mezza. Invece mi arriva improvviso un mdt con un dolore simile ma improvviso. Come una lama sento che comincia in mezzo agli occhi e pulsa come l'emicrania in varie parti della testa. E' frequente, mi rende molto nervosa, ma riesco pur con enorme disagio a sopportarlo senza sintomatici ad ogni crisi. Il mese scorso l'ho concluso a 4 orudis. Vediamo come si sviluppa. Oggi devo telefonare per vedere se hanno preso Delia ad una specie di "nido", ho fatto già domanda appena nata visto la penuria di posti. E' privato perchè qui da me non ci sono strutture del genere e in città devi essere residente. Ma mi dicono che un minimo rimborso la provincia lo dà. Poi devo vedere le ore di lavoro, se mantenerle o diminuirle..E' difficile decidere tutto adesso, ma così mi chiedono. Un abbraccio a tutti.

**Margaret** Mercoledì 11 Aprile 2012 05:53

Buongiorno, qui nevischia..spero una piccola uscitina di poterla comunque fare..Mamma LARA mi sa che hai ragione..Quando lavoravo ero meno attenta a queste cose, devo staccare un pochino e distinguere il caos, da un normale disordine di bambini e quando i loro cassetti sono al collasso, dovrnno provvedere da soli..Grazie per il suggerimento ;)

**Simona** Mercoledì 11 Aprile 2012 05:36

Buongiorno a tutti!!! qui stamattina c'è un bel temporale..

**nico26** Mercoledì 11 Aprile 2012 05:07

Eccomi qui al lavoro con un mdt atroce e ho già preso tachi 1000. Piera hai ragione ma sono tanti i soldini di differenza.Come dice Lara l'importante e' che sia andato tutto bene.Stamane tocca a mio marito.Dita incrociate!!! Buon risveglio a tutti.

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 20:53

[URL=http://www.ilfarodellavita.com/forums/index.php?showtopic=16550]Il dramma del bambino dotato e la ricerca del vero sé[/URL]

**paula1** Martedì 10 Aprile 2012 20:49

:zzz vado a dormire...domani sveglia alle 4.45... :eek Buona notte a tutti...

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 20:03

Margaret, quando avevo i bimbi piccoli, erano bravissimi a tenere in ordine le loro cose, poi per fortuna quando sono cresciuti un pochetto sono diventati disordinati. :) Penso sia normale che un bambino sia un po' disordinato, sai che iniziare da piccoli a voler tenere tutto sotto controllo e tutto in ordine. Io mi sono rovinata la vita così. Penso serva un po' di equilibrio. Scusami se mi sono permessa

**paula1** Martedì 10 Aprile 2012 20:02

salve a tutti...sono stanca :ZZZ

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 19:42

Feffe, con tutto il dafare che ho avuto mi sono persa i tuoi preparativi per la partenza. Vedrai che l'uomo non appena arrivate a Roma da così :x diventerà così :p e tu :eek

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 19:38

Monica, bene, non pensare ai soldi spesi, la cosa importante è che tu non abbia sofferto

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 19:37

Sto lavorando, ma finirà :)

**Piera** Martedì 10 Aprile 2012 18:33

Nico noi viviamo in Emilia Romagna, Monica nel Lazio, ogni regione ha uno suo "sistema sanitario".

**nico26** Martedì 10 Aprile 2012 18:26

ma monica come hai fatto a spendere 250 euro??'lo con la mutua euro 36.15 poi se fanno la biopsia per l'helicob. altri 18. Non capisco questa differenza. Se invece vai a pagamento sono 250 +50 la biopsia! Devo dire che oggi ho fatto tante cose ma ora la mia testa mi chiede riposo. Vi abbraccio tutti

**paula1** Martedì 10 Aprile 2012 17:19

buona sera a tutti...sono al lavoro... ANNUCCIA che bella notizia per tuo figlio... anche per noi piccola notiziola positiva...è arrivata la disoccupazione di febbraio e marzo... :) evviva... vado a finire qualcosa poi alle 20.30 a casaaaa... buona serata

**feffe81** Martedì 10 Aprile 2012 16:49

MONICA bene che è andata! SIMONA l'occhio è meno gonfio e lo sento solo "caldo", comunque non è che vado nella foresta amazzonica quindi male che vada cercherò un medico (mi tranquillizzo da sola)! MAMMALARA ti mando un bacione! ora scappo a casa a fare la valigia 8) statemi bene

**Lidia** Martedì 10 Aprile 2012 16:49

Caspita MONICA non oso pensare quanto costi farla privatamente allora! :? Siamo messi male a sanità comunque eh

**Lidia** Martedì 10 Aprile 2012 16:48

grazie NICO sei carinissima. Non mi sono attivata molto perchè sono partita con un mega attacco in corso, non c'ero tanto insomma. Ma la prossima volta non mancherà occasione ;)

**Monica** Martedì 10 Aprile 2012 16:42

Eccomi a casa. Gastro fatta, ho dormito benissimo tanto che quando mi chiamavano per svegliarmi, pensando che fosse Valerio, c'è mancato poco li mandassi a quel paese :grin Comunque ho una bella gastrite, dovrò fare una cura. Tra 10 giorni prendo il risultato della biopsia per vedere se ho ancora l'elicobacter. Il tutto mi è costato circa € 250,00 in ospedale :eek Se sapevo di spendere tanto la facevo privatamente così non aspettavo 4 mesi :upset

**Margaret** Martedì 10 Aprile 2012 16:31

Grazie SIMONA..ci sono dei giorni che mi sembra di non farcela e si sommano troppe cose..In questo momento i litigi tra fratelli e il cercar di renderli autonomi anche nel tenere a posto e in ordine le loro cose..beh..difficile. Spero lo sconforto mi lasci presto..mi serve ottimismo per tener alte le vele..

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 16:14

Alberto, training e meditazione. Ma vado avanti carissimo

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 16:12

Nico, il convegno è aperto a tutti, quindi puoi venire con tuo marito e il bimbo.

**albaertinus** Martedì 10 Aprile 2012 16:10

Cara Lara, mi dispiace che la tua testa non vada troppo bene, nemmeno la mia... Forza e coraggio <-  
-- Training autogeno

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 16:03

Rieccomi, sono un pochetto stanca e la testa non va troppo bene. Poi sono uscita in auto per andare in un negozio per una commissione e mi sa che ho fatto la mia figura, la commessa (una bellissima

ragazza) mi ha squadrato da capo a piedi e forse chissà cosa ha pensato, fatto è che continuava a guardarmi. Mahh Poi al ritorno una cosa abbastanza spiacevole, ma è andata bene, ora spero solo che non se la prenda con l'auto parcheggiata. Un prepotente. Però ho fatto finta di parcheggiare da un'altra parte, Chissà, spero vada bene

**Maya** Martedì 10 Aprile 2012 15:12

ciaooo...giornata con dolore ancora a sx...aspetto il ciclo quindi...vedremo.ho tolto i punti dove c'era il mio molare !!! :? e tra la tensione e la "fifa" din sentir male ,MDT aumentato...e per finire il quadretto sono a casa dal lavoro...e nessuna chiamata. :( ( ,un'abbraccio a tutte-i...

**albaertinus** Martedì 10 Aprile 2012 14:56

Mavi, hai ragione, nei giorni scorsi mi sono limitato a leggere e non ho messo nemmeno una barzelletta: "Signorina, io non ho tempo da perdere in corteggiamenti. Lei mi piace. Vuol venire a letto con me? Mi dica solo si' o no". "E dove andiamo, a casa mia o a casa sua?". "Beh, se cominciamo a discutere non se ne fa niente!". :)

**nico26** Martedì 10 Aprile 2012 14:43

Lidia non sono riuscita a contattarti perche' ti avrei abbracciato a Modena sud 2 minuti!!!!!!!1

**Lidia** Martedì 10 Aprile 2012 14:30

ANNUCCIA ho letto una bella notizia per tuo figlio ne sono contenta!! :)

**Lidia** Martedì 10 Aprile 2012 14:30

eccomi appena tonata da Reggio, è andato tutto ok a parte il freddo che è tornato inesorabile! :upset

**Simona** Martedì 10 Aprile 2012 13:36

ANNUCCIA sono stra felice per il tuo Andrea!!!! una notizia ottima per tutti voi!! MONICA in bocca al lupo per l'esame.. poi ci racconterai com'è andata.. MARIA 51 sarebbe bellissimo incontrarti a Ferrara!!! Spero tu riesca a venire!! NICO qui fa freddo e piove da stamattina e domani prevedono ancora peggio... Un in bocca al lupo anche per la gastro di tuo marito!! FEFFE come va l'occhio? spero tu possa partire senza questo fastidio.. MARGARET per me sei un mito se solo riesci a ritagliare il tempo di una corsa!!! Io con Mattia piccolo piccolo non riuscivo a fare nulla!!! :eek tu con 4 figli , cane, ecc insomma.... non so come fai , sei bravissima! ISABELLA ciao! buona visita.. MAMMA LARA ancora un bel po di lavoro hai da fare con queste finestre!! un abbraccio forte per te!

**nico26** Martedì 10 Aprile 2012 12:55

Eccomi qui .Inizia il tempo brutto e pare che ne abbiamo per un po! Oggi ho un forte mal la pancia ma e' arrivato il ciclo per cui piano piano passera'.monica andra' benissimo .domani alle 9.30 pure mio marito ha la gastro in sedazione. Lo accompagna sua figlia perche' io sono al lavoro e riprendo domani. La testolina e' stata bravina anche se ogni tanto dava accenni di cedimento. Isabella forza pure . Lara ma se vengo anche io da te sabato del convegno,se non lavro, puo' venire anche Nico e mio marito??? Annuccia che bella notizia. Maria ti capisco ...i figli sono sempre cuore di mamma e papa' anche se grandi Giuseppe avanti pure Margaret ma ci credo che sei cotta hai una famiglia non da poco e sei super brava a fare cio' che fai! Feffe spero che tu stia un po meglio Ale sicuramente hai finito il lavoro e spero ti possa rilassare Bentornata simo . Per tutti gli altri che non ho citato un abbraccio

**feffe81** Martedì 10 Aprile 2012 12:51

MONICA in bocca al lupo, spero fili tutto liscio!!

**isabella76** Martedì 10 Aprile 2012 12:15

BUON POMERIGGIO A TUTTI,vado dallo psicologo poi vi racconto gli ultimi avvenimenti... ;)

**Maria9195** Martedì 10 Aprile 2012 12:03

ANNUCCIA..sono contenta per il tuo Andrea..E' BRAVO sicuramente :p :p :p

**Maria9195** Martedì 10 Aprile 2012 11:59

Alessandro e' partito...e una stratta alla stomaco vi e'...e' sempre dura accompagnarlo al treno...questo fine settimana abbiamo parlato molto sul suo futuro ma l'ho trovato molto confuso e con le idee non chiare: entro maggio deve scegliere il ramo specialistico e sapere cosa farà l'anno prossimo ma e' molto combattuto su due rami universitari perche' non vede un futuro lavorativo...e' la prima volta che lo vedo in crisi e cio' mi e' dispiaciuto molto...e' anche la prima volta che lascia

casa con amarezza/nostalgia forse perche' questo fine settimana si e' avvicinato molto ad Andrea chiaccherando, scherzando su tutto e ha capito quando e' importante per lui....

**Annuccia** Martedì 10 Aprile 2012 11:47

PIERA, se pensi che sono andata solo una volta a Parma, figurati a Nuoro!!!! ma lì non avrei avuto molta scelta, sai che Andrea lo vedo meno indipendente di Enrico e per giunta è "single"!

**Annuccia** Martedì 10 Aprile 2012 11:46

MONICA, stamani ti ho pensata tanto e speravo che tu a quest'ora avessi fatto, comunque tra poco ti sarai tolta il pensiero.

**Monica** Martedì 10 Aprile 2012 11:34

Si si se vanno via sempre così presto è più facile sopportare. La notte penso che prenderei un fucile e sparerei a tutti. Non capisco come certe persone non capiscano che non si può essere sempre invadenti e "caciaroni" e che anche gli altri hanno diritto al proprio riposo

**Piera** Martedì 10 Aprile 2012 11:27

Monica in bocca al lupo per il tuo esame , vedrai che con la sedazione tutto filerà liscio come l'olio, Monica e' già una fortuna che a una certa ora sei "libera" da vicini invadenti, per me la cosa più terribile e' non riuscire a riposare di notte .

**Monica** Martedì 10 Aprile 2012 11:21

Alle 16 ho la gastroscopia in sedazione, e ho anche mal di gola :upset Se ci penso mi prende un pò di ansia :?

**Monica** Martedì 10 Aprile 2012 11:19

MARGARET forse è meglio se ci andiamo noi su un'isola deserta, di gente invadente, cafonata e rumorosa ce n'è troppa in giro :) Per fortuna dovrebbero venire solo la domenica, non hanno casa è solo un terreno non edificabile dove vogliono passare le domeniche. Le stesse domeniche che io vorrei passare in tranquillità a casa. Comunque ieri improvvisamente alle 15.50 il silenzio :eek Tutti andati via per fortuna

**Monica** Martedì 10 Aprile 2012 11:17

Buongiorno a tutti. FEFTE dai che a Roma ti tornerà tutto il buonumore ;) ANNUCCIA mica possono arrivare sempre e solo brutte notizie!! Un contratto indeterminato di questi tempi è una cosa veramente preziosa, evidentemente Andrea è così in gamba da meritarselo 8)

**feffe81** Martedì 10 Aprile 2012 10:53

MARGARET io le patate le faccio sempre al microonde: le metto in un piatto intere con la buccia dopo averle lavate e sfioracchiate con una forchetta (altrimenti esplodono!)

**feffe81** Martedì 10 Aprile 2012 10:52

ANNUCCIA ci voleva una buona notizia! SIMONA grazie, lo spero, è che avere l'uomo un po' così :x non aiuta! stamattina mi son svegliata con un occhio gonfio, uff, ma non ho proprio voglia di andare a farlo vedere

**Piera** Martedì 10 Aprile 2012 10:25

Annuccia sono proprio stracontenta per Andrea.....certo che Nuoro era un po' lontano!!!!!! pero' dai nel caso avete il traghetto comodo ;)

**Aleb97** Martedì 10 Aprile 2012 10:21

Oggi sono un po' annoiata. Avrei da fare ma la voglia è poca. Meno male che tra 40 minuti vado a casa! Buon pomeriggio a tutti!

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:58

[URL=http://www.corriere.it/salute/nutrizione/12\_aprile\_10/dossier-intolleranze-alimentari-bazzi\_ec75c0d6-7f26-11e1-a959-e67ffe640cb1.shtml]Intolleranze alimentari. Ma esistono davvero?[/URL]

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:58

Margaret, le patate non le ho ancora cucinate così, non appena le provo te lo dico. Le altre verdure le lascio intere e vengono buonissime, poi puoi vedere tu provando sempre a pesare la quantità del prodotto. Poi quando esce lo lasci riposare 5 minuti, perchè finisce la cottura.

**Aleb97** Martedì 10 Aprile 2012 09:43

Anche qui freschetto e pare che domani ci sarà un mezzo diluvio la mattina... sigh. La nota positiva è che, nonostante il tempo pazzarello, il mdt latita! :grin Ogni tanto mi viene qualche fitta, qualche disturbo visivo ecc ma basta che mi riposo un po' e passa! Speriamo duri! :roll

**Margaret** Martedì 10 Aprile 2012 09:40

Io son sempre più stanca e sembra che le cose da fare non finiscano mai, non oso pensare come sarà alla ripresa del lavoro. Per ora è tutto un continuo sistemare senza fine, oltre ai moschettieri sempre pimpanti e il cane di corte, mai stanco neanche lui. Riesco a ritagliarmi un pochino di spazio per la corsa e fine,.Riparto,un caro saluto e speriamo giornata senza mdt..

**Margaret** Martedì 10 Aprile 2012 09:37

MAMMA LARA anche qui freddo e domani ri-peggiora. senti, ma le verdure al microne le metti a pezzetti? Pure le patate fai?

**Margaret** Martedì 10 Aprile 2012 09:36

Buongiorno..ANNUCCIA sono contentissima per voi :eek Non può piovere sempre sul bagnato, dicono..MONICA ho letto dei tuoi nuovi vicini..(a me lo dici :upset ) Senti, ma da quello che ho capito verranno lì solo a fare qualche scampagnata, giusto, oppure hanno proprio casa e sono fissi? Bisognerebbe metterli tutti insieme in un recinto su un'isola..

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:34

Cri, ti invidio il caldo, qui a Ferrara è tornato il freddo. RIMANI LI FINO A LUGLIO

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:33

Simonetta, sei stata molto coraggiosa. :eek

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:28

Gra, sai che avrei mangiato anch'io una bella fettona della torta di Mavi.

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:26

Per il consumo energetico solamente ed esclusivamente quello, ora non ricordo più neppure come si usa e se andava bene, me l'hanno regalata anni fa.

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:25

Giuseppe, la testa se ne frega delle feste e se può ne fa fuori parecchie. Porta pazienza va.

**Aleb97** Martedì 10 Aprile 2012 09:24

Come mai questa decisione MAMMALARA? Non è funzionale? O magari per il consumo energetico?

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:22

Annuccia, quanta ragione hai, anche se il nostro cuore sanguina per la lontananza, viene sempre per prima cosa il fatto che i nostri ragazzi stiano bene.

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:21

Aleb, io ce l'ho, ma è elettrica e ho deciso che cerco di usare il meno possibile la vaporiera elettrica. Uso invece una pentola vaporiera, quella mi cuoce benissimo tutto. Però per le verdure le cuocio meglio di tutto nel microonde, le preparo, le metto nel sacchetto adatto alla cottura nel microonde, che sono poi anche quelli adatti alla cottura in acqua e in forno tradizionale. Chiudo il sacchetto con una cordicina e faccio cuocere a potenza 850 per 10 minuti un kg. di carote, a potenza 850 per 8 minuti le zucchine. Pensa che ho cotto anche gli asparagi e sono venuto buonissimi.

**Annuccia** Martedì 10 Aprile 2012 09:18

LARA, grazie, se andava via anche lui, e avrei preferito un trasferimento piuttosto che la disoccupazione, mi sarebbe dispiaciuto proprio tanto. Ma anche lì sarebbe "scattata" la solita frase "basta che stiano bene"! :?

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:16

Maria, magari tu riuscissi a fare un salto a Ferrara, sappi che il sabato sarebbe l'ideale, perchè è la giornata a noi dedicata. Poi se puoi rimanere la sera a casa mia sarebbe ben una bella festa, si mangia pizza al metro, conosco un posto dove la fanno buonissima. Sto facendo il conto delle sedie, per ora sono arrivata a 27 con la seggiolina di Emma, in più ho uno sgabellino piccolo un po'

traballante, ma una con il tafferuglio piccolo ci sta benissimo. Quindi a 48 ci arriviamo. Poi arriviamo a 29 se mettiamo in conto anche la mia poltroncina. :)

**Aleb97** Martedì 10 Aprile 2012 09:13

ANNUCCIA che bello!! Visto che alla fine è andata bene? Evviva! :grin

**Aleb97** Martedì 10 Aprile 2012 09:11

Qualcuno di voi usa la vaporiera? Come vi trovate?

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:11

Annuccia, che bella notizia per tutti voi, almeno qualcosa va per il verso giusto. Sono veramente felice

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2012 09:09

Buongiorno a tutti. Stiamo sistemando ancora le vettovaglie che abbiamo messo in giro in questi due giorni, Poi abbiamo ancora da rimontare le due zanzariere che abbiamo dovuto spostare dopo che abbiamo messo le inferriate alle finestre, ma quello è un lavoraccio visto che si deve tagliare un pezzo di protezione per coprire un pezzo di ferro di una finestra che abbiamo tolto per la ristrutturazione. Insomma, ne abbiamo ancora da fare per tutti i gusti e non posso lasciare Gabriele senza il mio supporto

**Annuccia** Martedì 10 Aprile 2012 09:06

Una buona notizia: ad Andrea faranno il contratto a tempo indeterminato, è molto contento e anche rimanere a Roma per lui è stato un gran sollievo. Ha rischiato di brutto di andare a Nuoro. MAVI e ALEB, grazie ;)

**MARIA51** Martedì 10 Aprile 2012 08:57

Ringrazio tutte dei saluti, molto graditi, però io sono fatta così. Mi piace stare "dietro le quinte" e seguirvi. Anche perchè ora gli "abitanti" del forum sono tanti ed è impossibile stare dietro a tutti. Un saluto particolare a PIERA, LARA, ANNUCCIA E SIMONA. Mi piacerebbe molto fare un salto a Ferrara, vedrò cosa posso fare. MariaGabriella

**Aleb97** Martedì 10 Aprile 2012 07:41

ANNUCCIA spero tutto ok per Andrea! Magari vogliono solo prolungare il contratto! Pensa positivo! Un abbraccio

**Aleb97** Martedì 10 Aprile 2012 07:40

Buongiorno a tutti! Passato bene questi giorni di "vacanza"? Io e Fabio ci siamo rilassati e abbiamo glissato ogni invito a pranzo che ci avrebbe trattenuti mezza giornata al tavolo! :grin

**Simona** Martedì 10 Aprile 2012 07:34

PAULA.. hai ragione Arenzano è molto bella... l'unico problema è che sempre troppa gente nei fine settimana, essendo la località di mare più vicina alla città è molto comoda ai genovesi, poi è comoda anche per Milanese che arrivano con l'autostrada.. quindi è sempre un problema il parcheggio , ma il paese è molto bello... si mi ricordavo che tu c'eri stata da ragazzina, non so quale sia il santuario del bambino vestito di rosso come lo chiami tu ma io sono peggio di te in quanto a religione,quindi..... GIUSEPPE mi spiace che il mdt ti abbia accompagnato in questi giorni..sempe tanti pensieri per la tua mamma.. FEFFE spero il tuo umore migliori prima della partenza!!!! sarà il ciclo, sai come siamo noi femmine ... ormoni su ormoni giu, ormoni di qua ormoni di la.. :?

**Simona** Martedì 10 Aprile 2012 07:34

PAULA.. hai ragione Arenzano è molto bella... l'unico problema è che sempre troppa gente nei fine settimana, essendo la località di mare più vicina alla città è molto comoda ai genovesi, poi è comoda anche per Milanese che arrivano con l'autostrada.. quindi è sempre un problema il parcheggio , ma il paese è molto bello... si mi ricordavo che tu c'eri stata da ragazzina, non so quale sia il santuario del bambino vestito di rosso come lo chiami tu ma io sono peggio di te in quanto a religione,quindi..... GIUSEPPE mi spiace che il mdt ti abbia accompagnato in questi giorni..sempe tanti pensieri per la tua mamma.. FEFFE spero il tuo umore migliori prima della partenza!!!! sarà il ciclo, sai come siamo noi femmine ... ormoni su ormoni giu, ormoni di qua ormoni di la.. :?

**feffe81** Martedì 10 Aprile 2012 07:22

buongiorno a tutti, l'umore sottotono continua, spero che sia dovuto al ciclo in arrivo...oggi sono al lavoro e domani dovremmo partire

**giuseppe** Martedì 10 Aprile 2012 07:01

buon giorno gente buone fatte feste e buon inizio settimana, qui incredibile ma è fatta la neve ai monti e temperature giù di nuovo, oggi c'è un bel sole ma fa freddo, Simo contenta per la tua testa mentre faccio compagnia ad Annuccia, infatti MdT sia domenica sera che ieri sera trip. e a letto, ma visto che non si può fare diversamente, va bene così, bene faccio delle cose velocemente poi alle 11,00 sono in permesso per portare mia madre a fare la terapia visto che il pre ed il post festivo la fanno solo la mattina e da domani si torna ad orario serale normale, un abbraccio a tutti e buona giornata. 8)

**paula1** Martedì 10 Aprile 2012 06:58

SIMONA...che bella Arenzano...forse lo avevo già scritto, ma ci sono andata col trenino quando avevo 14 o 15 anni...sul trenino c'era un uomo che mi voleva toccare quindi invece che stare in piedi a guardare fuori dal finestrino (cosa che adoro fare in treno) sono dovuta stare a sedere tra i miei genitori per tutto il viaggio..(i miei non se n'erano accorti)...poi siamo andati a vedere il Santuario che io chiamavo "quello col bambino vestito di rosso" ed è quello che secondo mia zia suora ha aiutato mia sorella ad uscire da una brutta malattia..praticamente abbiamo fatto tipo un pellegrinaggio di ringraziamento... :grin io ero già miscredente quindi ricordo solo il luogo bellissimo che è...

**Simona** Martedì 10 Aprile 2012 06:39

Ciao ANNUCCIA!!! grazie... mi spiace invece leggere di te e della tua testa, va bene che è sopportabile ma non averlo appiccicato sarebbe mooolto meglio!!!! Ad Arenzano ieri c'era parecchia gente ed i ristoranti erano tutti pienissimi... PAULA tieni duro, Fausto troverà un altro lavoro e le cose si sistemeranno, si vuole del tempo perchè il periodo non è dei migliori ma prima o poi ce la farà!!!

**Annuccia** Martedì 10 Aprile 2012 06:30

PAULA, scrivevamo in contemporanea, sono contenta per il tuo dente. SIMO, sono contenta che la testa ti abbia lasciata in pace. La mia ha fatto e fa tutt'ora abbastanza schifetto, mi accontento comunque, il dolore è sopportabile! Ora vado, a dopo!

**Annuccia** Martedì 10 Aprile 2012 06:28

Buongiorno a tutti. E anche per quest'anno è andata!!!! ora un pò di dieta e soprattutto un pò di mangiare semplice. PAULA, capisco la tua atmosfera, ma prima o poi le cose si sistemeranno. Per quanto riguarda il dente ci sono passata anche io e alla fine ho deciso insieme al dentista di toglierlo. Ieri Enrico ci ha messo quasi 9 ore a tornare a Parma. I 2 euro al litro di benzina a quanto pare non spaventano più di tanto.... certe cose non le capisco proprio.

**Simona** Martedì 10 Aprile 2012 06:27

Buongiorno a tutti!!! Pasqua e pasquetta passate bene, la testa ha fatto la brava.. ieri siamo andati ad Arenzano, sul mare, ma c'era tempo brutto e freddo così dopo mangiato siamo tornati a casa... una volta a casa Gabri si è piazzato sul divano e non si è più mosso.. io e Mattia siamo andati dai vicini che c'erano alti bimbi e hanno giocato tutti insieme... Oggi persiste il tempo brutto e il freddo.. io devo andare a prendere lo zio che oggi è da me e fare la spesa che ho il frigo vuoto.... Un bacio a tutti e buon martedì!

**paula1** Martedì 10 Aprile 2012 06:26

Buon giorno a tutti..qui cirri in cielo...speriamo non piovano...e si ricomincia la settimana (fortuna corta senza lunedì e senza sabato)... :) la testa va bene e il dente pure....

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 20:58

brava CRI stai comunque comunicando con noi!cerca anche tu di stare bene :) LARA speriamo tu possa passare una notte decente.auguro a tutti tutti una notte serena

**cri69** Lunedì 9 Aprile 2012 19:21

salve gente quante cose avete fatto in questi due gg e quanto dolore ancora in giro uffa..qui oggi è stato un caldo esageroso e ovviamente anch'io sono stata invidiosa e mi sono sedata,ora c'è tanto vento.cose incredibili ragazzi,in tutti i sensi ,il ciccino è andato a noleggiare una macchina,domani

andiamo in azienda, ha pagato 40 euro per tutta la giornata...prezzi irrisori per tutto .oggi abbiamo visitato tre musei, 2\3 EURO entrata. c'è anche il risvolto della medaglia nel centro della città nuova boutique con prezzi come i nostri. cercate di stare benissimo..

**paula1** Lunedì 9 Aprile 2012 19:13

:) grazie ragazze per le vostre parole... :zzz ora vado a riposare...Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Lunedì 9 Aprile 2012 19:11

:upset io invece sto tribolando con questo dente sempre curato a metà...questa è la seconda volta che me lo chiude (anche se provvisorio) e lui dopo una settimana fa male....non so cosa pensare...c'era un granuloma...forse a stare lì chiuso non va bene...boh...domani chiamo il dentista...la testa per fortuna dopo sabato è stata bene...

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 18:47

Riemergo da una bella giornata di lavori e sistemazioni. Ora ho tutto il resto, ma piano piano si fa tutto. Scusate, ma la testa non va

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 18:23

PAULA mi piace davvero per la situazione che stai affrontando. viene fuori la tua forza d'animo che non è cosa da poco! il tuo Fausto è un uomo molto fortunato perchè ha te vicino. vi auguro di trovare presto un raggio di luce.

**Maya** Lunedì 9 Aprile 2012 18:21

ciao... :p anche pasquetta passata...oggi più faticosa la giornata, niente vento o pochissimo, ma le testa dolore a sx.. :( , muoversi con calma è stato necessario tutta la mattina, un pranzo leggero, e poi mi son messa alla guida, tutto bene.

**rossana** Lunedì 9 Aprile 2012 17:49

Paula hai ragione, la vostra situazione deve essere frustrante. Ormai in qualsiasi famiglia si deve stare attenti, ma se lavora solo una persona non oso immaginare. Spero tanto che vi si apra uno squarcio. In bocca al lupo

**paula1** Lunedì 9 Aprile 2012 17:15

:upset dopo 54 anni di lavoro in due...dover guardare a tutto...uff... :sigh domani si riparte...io lavoro e Fausto ricerca...detto così sembra anche "interessante"... :grin da domani ho deciso di stare più attenta col cibo...vediamo se dura ...e anche di fare un po' di moto....(non di scooter... 8) ..

**paula1** Lunedì 9 Aprile 2012 17:09

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare una gitarella al mare...a Ravenna...era un po' freddo...un po' di gente c'era..strano, ma molti posti erano chiusi...io pensavo che siccome a Pasqua molte persone vanno a prenotare le vacanze ci fosse più "mossa"...ma c'è poi ancora questa usanza ? o si fa tutto con Internet ? :grin :grin :grin :grin comunque i pochi ristoranti aperti erano mezzi vuoti...ma i prezzi sono davvero esagerati...noi abbiamo mangiato in un posto alla buona giusto per non mangiare in piedi una piadina visto che era anche freddo...ma non abbiamo mangiato bene :? pazienza...e comunque anche i nostri stati d'animo sono avviliti...e non viviamo molto serenamente il nostro tempo.....

**nico26** Lunedì 9 Aprile 2012 17:06

Eccomi di ritorno! Bellissimo il pic nic anche se subito alle 12 un po di freddino poi verso le 13 il sole pieno e siamo venuti a casa 1 ora fa. maaaaa.....cose pensate si....fra mezz ora ho 5 bimbi a cena e mi sono chiesta che fo???? Allora velocemente 2 gnocchi alla romana fatti veloci per loro e per grandi pasta e fagioli!! to mo!!! Ma va bene domani sono a casa per cui non mi devo alzare alle 6 vi abbraccio tutti e vi auguro una serena serata!!!!!! Lara la storia del cantore meravigliosa!!!!

**simonetta** Lunedì 9 Aprile 2012 16:46

Ho dedicato una buona mezz'ora a leggere a ritroso un po' di pagine del forum, così mi sono rinfrescata un po' la memoria sulle vicende della nostra vita e così si accresce sempre di più il desiderio di venire a Ferrara a conoscere anche i vostri volti. Mi piacerebbe rivolgere una parola a molti di voi personalmente, ma non riesco a fare una lucida sintesi dopo una lettura così ampia. Mi ritrovo in molte delle vostre conquiste o difficoltà, un po' meno nelle vostre abilità culinarie. Accipicchia, come siete brave, mi fate venire l'acquolina in bocca sola a leggervi! Ieri ho accettato l'invito di mio fratello, nipoti & C. ad andare in montagna con loro; ho fatto una figuraccia perchè

loro sapevano che sono amante della montagna e, non trovando compagnia, mi sono spesso avventurata da sola tra i monti ma... non sapevano della mia fifa per i dirupi, per i sassi sui quali non mi sento sicura nemmeno con le racchette, dei miei vuoti di stomaco che, se non vengono tamponati ad almeno tre ore dalla colazione, aumentano il mio senso di vuoto nella testa, e poi era freddissimo e c'era un vento terribile che, per noi cefalgici, non è un grande amico. Al lungo e abbondante pranzo però mi sono ripigliata. A parte poi l'aver fatto la discesa con la gip (non si sono fidati a farmi incamminare sui sentieri); altra paura, e non so proprio come non siamo finiti in qualche burrone: Alla faccia della figlia di... un ex alpino!!!! Dite che il prossimo anno mi inviteranno ancora???? Buona continuazione a tutti, domani si torna al lavoro :grin

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 16:42

anche a me è partito il doppio messaggio ANNUCCIA e anch'io ho il maledetto sopportabile!

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 16:40

assurdo GRA!anche mio marito e mio cognato sono identici!non ti dico gli scherzi che mi hanno fatto quando ci siamo conosciuti!mio marito però è primogenito perchè è nato dopo il fratello.ciao gemella :grin

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 16:40

assurdo GRA!anche mio marito e mio cognato sono identici!non ti dico gli scherzi che mi hanno fatto quando ci siamo conosciuti!mio marito però è primogenito perchè è nato dopo il fratello.ciao gemella :grin

**Gra** Lunedì 9 Aprile 2012 16:32

MAVI si siamo gemelleeeeeee!! Loro sono identici, proprio in tutto, anche la voce e' uguale. Ma c'e' un particolare che li contraddistingue, un particolare assurdo che purtroppo e' sfuggito quando sono nati all'ostetrica di paese. Mio marito e' nato alle 11,59 e mio cognato alle 12,05. Ascolta bene: l'ostetrica ha segnato a mio marito il giorno 10/11 e al suo gemello l'11/11. Mia suocera era talmente stanca per il parto che non si e' neppure soffermata su questo particolare, anzi mi diceva che non avrebbe mai pensato che le segnassero due giorni diversi per 6 minuti . Quando hanno bisogno di qualche certificato rimangono sempre tutti sorpresi! Va bhe' buona serata a tutti.

**Annuccia** Lunedì 9 Aprile 2012 16:18

Scusate il doppio messaggio ma sono con il portatile

**Annuccia** Lunedì 9 Aprile 2012 16:18

MAVI, anche io faccio finta di niente quando lo saluto, ma lui mi legge negli occhi. Comunque basta che stiano bene!

**Annuccia** Lunedì 9 Aprile 2012 16:18

MAVI, anche io faccio finta di niente quando lo saluto, ma lui mi legge negli occhi. Comunque basta che stiano bene!

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 16:15

la mia piccola parte mercoledì e già mi piange il cuore!non piango all'esterno se no mi mena! :?

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 16:13

ANNUCCIA quanto ti capisco cara!

**Annuccia** Lunedì 9 Aprile 2012 16:11

Ho delle occhiaie da fare paura, ma è da sabato che il mdt non mi abbandona, anche se in misura sopportabile.

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 16:11

GRAAAAA!anch'io ho sposato un gemello!allora siamo "gemelle"!

**Annuccia** Lunedì 9 Aprile 2012 16:10

Eccomi qua! sono andati tutti via. Ho messo un pò a posto ed ho cambiato anche il letto di Enrico che tornerà a fine aprile. Finchè dura questo lavoro non ho problemi a vederlo una volta al mese, deve venire per forza a Roma a lavorare. Meno male!!!! oggi quando se ne sono andati, la mia mamma mi ha detto "non li saluti dalla finestra?" io ho risposto che non posso perchè mi viene più angoscia che mai.

**Gra** Lunedì 9 Aprile 2012 13:54

LARA, ma come potrei mandarti a quel paese? :) Sul fatto dei week al mare lo so che se ne rimando uno ho ugualmente la possibilità di fare il prossimo, il gemello di mio marito ha la casa a Rapallo e la ragazza di mio figlio abita a Bordighera. Però sabato e ieri ho potuto rinviare perché se ho molto MDT poi va a finire che non mi godo neanche la bellezza dei paesaggi e il meteo comunque non dava buone notizie :eek . Diciamo che oltre a quello sono stata un po' pigra, ma non sarei pigra ora nel mangiare la torta alla frutta di MAVI. Ve bhe, baci a uptutti e buona settimana, con o senza il boy :sigh :sigh Ci metto ottimismo e dico senzaaaaaaaa!

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 13:47

LARA, bellissima la storia del cantore! anch'io la penso come te, non faccio più ciò che non mi va di fare, ma forse è per via della nostra età e quindi della saggezza che ne deriva. tu sei più saggia di me eppure penso che si sia quasi coetanee.

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 13:39

pranzo concluso con una bellissima torta con frutta fresca (fragoline, kiwi, mandarini, ananas) la preferita dalla mia principessa. preparata da un pasticciere speciale che ha la pasticceria vicino casa. mia figlia dice che dovrebbe trasferirsi vicino la casa dove lei vive! ma questo è molto improbabile per cui lo svaligiamo quando lei è qui con noi. gli altri hanno gustato anche un liquore al cioccolato preparato dalla figlia di una mia carissima amica. hanno detto che è superlativo! io l'ho solo annusato :roll

**Maria9195** Lunedì 9 Aprile 2012 12:34

Buona Pasquetta... sono rientrata da una piccola vacanza al lago... il mio amico di viaggio mi ha tenuto compagnia tutto il giorno di sabato impedendomi di fare un giro in bici con il marito il quale è andato solo soletto... freddo temperatura da inverno... stamattina 5 gradi alle otto!!!... ieri bene con la famiglia... abbiamo trascorso una giornata all'insegna delle chiacchiere e dei progetti dei nostri figli... meno male che il mio amico ha voluto risparmiarmi il giorno di Pasqua... ora testa pesante ... :? :sigh

**feffe81** Lunedì 9 Aprile 2012 12:21

quanta ragione hai MAMMALARA... uff è da ieri che con l'uomo non andiamo tanto d'accordo. MONICA mi spiace tanto per il tuo mdt che persiste tanti giorni, ci mancavano i vicini!!

**Monica** Lunedì 9 Aprile 2012 11:59

Purtroppo ho dei nuovi vicini rumorosi e invadenti. Hanno comprato un terreno a 50 mt dal mio giardino e queste persone purtroppo oltre ad essere rumorosi sono cafoni, ignoranti e hanno problemi con la legge (un figlio in galera). Ci mancavano loro, mi domando perché i cafoni devono sempre incrociare la mia strada. Già c'è la solita famiglia che da 40 anni ci fa rimporre tutti i giorni di festa, adesso pure questi :upset ieri per non stare ad innevosirci a casa siamo andati dai miei suoceri

**Monica** Lunedì 9 Aprile 2012 11:55

Buona pasquetta a tutti. Oggi sto a casa perché mi sono svegliata con un mdt tremendo e stanotte ho dormito malissimo. Volevo andare a fare un giro in centro con i miei, ma ho dovuto rimandare :sigh

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 10:58

"Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo. Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole. Un giorno un ragazzo gli chiese perché continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perché il mondo non cambiasse lui." Quindi, dico che se si crede in qualcosa non ci si deve arrendere, non ci si deve lasciare sopraffare... MAI

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 10:56

Carissima Feffe, inizia tu a non essere disponibile, poi gli altri faranno ciò che vogliono. Sai la storia del cantore? Vedrai che non appena avrai deciso di non andare ed esserne felice, il nervosismo finisce.

**feffe81** Lunedì 9 Aprile 2012 10:38

MAMMALARA ;) sono ancora nervosetta, e poi mi ha appena telefonato la collega che non sopporto che ci vuole invitare a pranzo da lei domani :upset spero che nessuno sia disponibile.

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 09:38

Annuccia, è sempre un dolore quando i figli tornano a casa. Ma è così che deve andare. Anche se .... il cuore :cry

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 09:29

Nico, che bello il pic nic con i bimbi che giocano. Divertitevi

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 09:28

Mavi, io ho un ciclamo che mi dura da Natale, ora vedrò come la mette con il caldo che in estate batte nel mio cortile, ho il sole fino a tardi. Poi vedrai tu stessa quando vieni a Ferrara. Il sabato sera veniamo da me a mangiare una pizza al metro. Immagino la gioia di stare tutti insieme.

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 09:25

Feffe, scusami tu, non vorrei averti dato l'impressione di essere una sempre con lo straccetto in mano. Lo pulivo quando dovevo usarlo io. ;)

**nico26** Lunedì 9 Aprile 2012 09:19

Buona Pasquetta a tutti. Meno male il sole. ho organizzato con le famiglie dell'asilo un ritrovo alle e poi in bici per km e ci apriranno un circolo in mezzo al verde e pic nic solo per noi così i bimbi giocheranno. e poi non li avro da me....eh...eh.....!!!! Per il resto non so ieri sera sono stata posseduta dal sonno e alle 21.15 già dormivo e ho tirato fino alle 7 stamane. Spero che oggi passiate una serena giornata e ci sent. nel pomeriggio

**feffe81** Lunedì 9 Aprile 2012 09:14

buongiorno a tutti. MAMMALARA lo so che serve pulirli, scusami è che io penso che a me peserebbe tanto.

**Annuccia** Lunedì 9 Aprile 2012 09:01

Buona Pasquetta a tutti! oggi tutti a pranzo da me ma in misura ridotta, siamo solo 7. Enrico e Alessandra partono dopo pranzo. Vi leggo dopo, ma nel frattempo, tanti baci a tutti.

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 08:31

ALBAERTINUS e la barzelletta di pasqua?almeno quella di pasquetta se non ti senti scusami.fai come ti senti di fare.i miei figli mi dicono sempre:frena mamma,frena!e anche:don't expand yourself!!!

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 08:27

ieri dopo tanto tempo che non invitavo qualcuno della mia famiglia d'origine(cioè le mie sorelline o i miei nipoti e cognati)ho fatto come dici tu LARA:una cosa alla volta,pianino pianino...poco fa ho raccolto i capelli,ho indossato il giaccone con cappuccio(sembravo di sicuro la befana di Pasquetta :grin )e ho cercato di dare un'aggiustatina a quello che è rimasto delle mie piante!le fresie si sentivano di sicuro come me sotto attacco emicranico:moscie di brutto!ma mi avevano deliziata per un settimana:meglio di una pietrata!(espressione siciliana!) :p

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 08:02

Dimenticavo. Buona Pasquetta

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 07:41

Oggi ho un bel po' di cosette da fare. Ma una alla volta verranno portate a termine tutte, forse :)

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 07:38

Paula, anche Ferrara sembra stia venendo fuori il sole, ma staremo a vedere, sai che da casa mia lo vedo bene solo quando è alto in cielo

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2012 07:37

Mavi carissima, ho capito senza neppure sforzarmi molto il tuo grazie, non era contorto cara ciò che volermi fare arrivare. E pensa che non ti dico neppure grazie così conta anche di più. Per la cioccolata se non sei riuscita a controllarti, potrebbe essere che la tua compulsione era un segnale dell'emicrania in arrivo, quindi potrebbe essere stato questo che ti ha fatto perdere il controllo. Poi se la cioccolata era quella fondente, di certo avrà contribuito. Insomma, non darti troppe colpe, sai cara, si fa sempre come si può. Tornando ai figli, ce ne sono di una "stirpe" che sarebbero da considerare patrimonio dell'umanità. :)

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 06:56

un abbraccio a tutti :) :) :) :)

**mavi1956** Lunedì 9 Aprile 2012 06:53

buon lunedì di Pasqua a tutti. qui, dopo la bufera di ieri, sole...durerà?boh! il maledetto è qui con me, e lo sapevo che la cioccolata avrebbe fatto il suo dovere! ma, anche se il più delle volte mi dà nausea al solo guardarla, ieri mi è preso un attacco incontrollato di voglia di uovo di Pasqua. insomma mi è venuta rabbia! questo no, quello neppure, quell'altro non lo posso neanche guardare! questo non è il caso che lo faccia, quell'altro neppure!!! che ciofecca che sono, cari amici miei!!! a volte mi ripeto che devo essere serena perchè c'è di peggio, ma ci sono momenti che mi incavolo e basta! comunque la giornata trascorsa con la famiglia della mia sorellona è stata a dir poco fantastica. ho cucinato tanta di quella roba che avrebbe potuto mangiare un reggimento! ma questo è un difetto tipico dei meridionali. mi viene in mente il comico Franco ooooh Franco!!! quando parla delle melanzane preparate dalla sua mamma :grin . MARIZA che bello leggere i tuoi post. la risposta di Emanuele è da sbellicarsi! LARA grazie per il tuo grazie a noi. discorso contorto, ma mi capirai :) anch'io vorrei tornare indietro nel tempo solo per poter dare ai miei due tesori quella serenità che quando erano piccini non c'era. ora ce la sto mettendo tutta per recuperare, ma so con certezza che la colpa non è stata mia e che devo pensare al presente. oggi suocera a pranzo da me e il mdt picchierà di brutto. ma devo dare alla mia piccola una giornata meravigliosa. se lo merita davvero. è una donna vera nonostante la sua giovanissima età e spero con tutta me stessa che viva serena e che la vita le dia quello che desidera! spero anche che oggi ci siano notizie buone per il mio piccolo per la sua amica. lo vedo seriamente preoccupato. scusate se mi sono dilungata troppo.

**paula1** Lunedì 9 Aprile 2012 05:49

Buon giorno a tutti...buona Pasquetta e ..qui sole..

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:54

E ora sappiate che vado a fare il letto, sì, sono proprio una fannullona, ma a mia discolpa devo dire che non ho voluto fare le scale di proposito perchè avevo paura di non riuscire più a camminare poi visto a come la gamba sinistra non girava. Poi la testa non è che va troppo bene e le scale mi peggiorano il dolore. Vado e torno. Nel senso che faccio una corsa :grin

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:52

Paula, addirittura nevicato anche lì come da Mariza. Io non so neppure che temperatura c'era fuori.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:51

Mariza, mi sa che il tuo nipotino è un bel birichino, te ne darà da fare. Però dopo che ti dice una frase del genere, è da dargliene 100 di bacetti

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:48

Nico, spero che la testa regga anche domani.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:48

Maya, ciao mitica.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:47

Willy, sai che viene spontaneo a me invece di ringraziare voi, perchè mi date la possibilità di sentirmi generosa. Il saper accettare ciò che ti offrono è un dono prezioso e bisogna coltivarlo, perchè aiuta non solo chi riceve anche chi offre. Il tempo butta, a me dà gioia se non vengono grossi catastrofi, perchè ci dà da bere e pane. La pioggia serve come serve il sole e come serve la neve. Poi cosa ne sa lei che invece di venire di giorno potrebbe venire di notte, mi sa che questo non lo capisce. :)

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:41

Gra, bisogna proprio pensare al bello per farcela, e vorrei proprio che tu potessi godertene tanti dei w e al mare. Ma cara, non aspettare di non avere MDT per fare quello che desideri. Non mandarmi a quel paese, perchè avrei difficoltà in questo momento, per la stanchezza eh! Io sono una donna grassa e grande donna come lo siamo tutte cara. E' il forum che è grande, perchè contiene me e tutti voi. Grazie carissima

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:36

Piera, goditi Vittoria domani e vedrai che con la linguetta che si ritrova, ne avrà avute per tutti. Guarda, come se ci fossi la con lei. :)

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:33

Annuccia, ma mica dovevano tenerti in braccio al cinema. Poi ci sopporteranno un pochino le nostre nuore :?

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:32

Feffe, guarda che serve pulirli cara, perchè poi la pipì la devo fare anch'io e un paio di volte al giorno mi viene di farla. Sono certa che i tuoi primi saranno tutti buonissimi.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:30

Mavi, anche a me mi fanno tanta tenerezza le foto dei miei bimbi piccoli e ogni tanto il pensiero va a quando me li tenevo in braccio. Spero che nella prossima vita che avrò la fortuna di vivere, possa avere la possibilità di godermi i primi anni dei miei bimbi in serenità e con l'animo felice. Questo non mi è stato dato, per quello spero nel futuro. Goditi la tua bimba e il tuo bimbo che è una gioia immensa

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:26

Marima carissima, spero che oggi vada ancora meglio di ieri. E Auguri anche a te carissima

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:26

Auguri di Buona Pasqua. mi scappa da ridere farlo ora, ma mi dovete credere che non ho avuto un minuto. Poi sinceramente le mie gambe mi hanno fatto tribolare e per fare le cose ho impiegato il doppio del tempo.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2012 20:14

Eccomi arrivata, come ho già scritto da qualche parte, riemerge ora da una giornata passata a spignattare, lavare e rispignattare. Ora non ho ancora finito, ma finirò domani. Ora vado a leggere se gli occhi rimangono aperti

**paula1** Domenica 8 Aprile 2012 19:09

:zzz buona notte

**nico26** Domenica 8 Aprile 2012 18:58

Ed e' arrivato il maledetto.....!!!!!!Notte serena

**paula1** Domenica 8 Aprile 2012 18:51

anche qui alla Raticosa..ha nevicato :eek :eek :eek :eek speriamo domani sia un po' meglio...vorrei stare un po' fuori... 8) mi hanno dato il giorno di ferie (festivo)...ci voleva...l'emicrania di sabato mi ha stancato... :sigh :grin

**Margaret** Domenica 8 Aprile 2012 17:47

Grazie per gli auguri a Sebastiano, era troppo contento oggi ;) Sono risalita adesso dal pranzo con i miei e aspetto stasera il ritorno del marito. Gli ho conservato del tortano e la pastiera, altrimenti fosse per me toast, come rifilo da qui a 5 minuti a chi oserà dirmi "ho fame"..Non si conta la scorpacciata di cioccolata. A domani e un bacione a tutti.

**mariza** Domenica 8 Aprile 2012 17:22

Willy capisco la tua ansia. Mio figlio ha 16 anni e il sabato sera esce con i cugini. Per fortuna se ne va a piedi perchè vanno un po' in giro per il paese, ma io sto in ansia fino a quando non ritorna perchè sono sola in casa. Simonetta, hai potuto rilassarti e ritemprarti nella tua vacanza? Spero di sì, non vedo l'ora di conoscerti a Ferrara. Isabella, avrai un bimbo bellissimo, tieni duro! Lara, Maya, Paula, Feffe, Marima, vi mando un forte abbraccio. Lella, sono felice di averti letto. Ti penso spesso perchè sei la prima persona del forum che ho conosciuto di persona e l'anno scorso mi sei stata tanto vicina per la mia malattia. Grazie Lella, ti auguro ogni bene e spero di rivederti. Buona serata a tutti.

**mariza** Domenica 8 Aprile 2012 17:12

Gra, mi spiace che il nemico ti abbia fatto visita anche oggi. Spero che tu possa stare meglio al più presto. Cri69, buona vacanza! Nico26, tutto bene dopo l'intervento? Annuccia, goditi i tuoi figli in questi giorni. Anche io penso positivo per Rosella. Piera, anche l'influenza, non ci voleva. Un abbraccio speciale per Irene e Vittoria.

**mariza** Domenica 8 Aprile 2012 17:07

Buona sera e buona Pasqua a tutti! Margaret, auguri per Sebastiano, un bacione a Delia. Mavi, auguri anche per la tua bimba. Ieri sotto un forte temporale sono andata da mia figlia per la festa di compleanno di Emanuele (a proposito, grazie per i vostri auguri). Nonostante sia arrivata carica di regali per lui, ha baciato all'infinito lo zio Ale ed io aspettavo il mio turno. Quando l'ho preso in braccio e gli ho detto di darmi un bacio, lui ha alzato le spalle e con le manine aperte mi ha detto: baci finiti! Mi fa morire dal ridere. Comunque è stato contentissimo per la festa. Oggi abbiamo pranzato da me e nel pomeriggio siamo andati nel paesino in montagna dagli altri nonni. Siamo partiti da qui che c'era il sole e per strada (una dozzina di Km) era sempre più nuvoloso. Arrivati lassù (a circa 900 mt di altitudine) è iniziato a nevicare fortissimo! C'erano 3 gradi! E pensare che una settimana fa si superavano tranquillamente i 20 gradi!

**nico26** Domenica 8 Aprile 2012 16:58

Mitico Nico dorme ...ancora dalle 17.15.....!!!Nevicherà!!! Io tutte le piante le ho lasciate sotto al portico dove vi era la stalla.Domattina hanno previsto 2 gradi alla mattina!!!! Vi abbraccio e vado a velocità' bradipo.ogni tanto aiuta!!!

**mavi1956** Domenica 8 Aprile 2012 16:18

da noi c'è un vento così forte che porterà con sé di sicuro il tetto del palazzo.povere le mie piante!stanno chiedendo aiuto.

**Annuccia** Domenica 8 Aprile 2012 16:17

MAVI, lo spero, ma a volte devo frenare le mie parole!!! a mio vantaggio ho il fatto che Alessandra mi ha bella distante

**mavi1956** Domenica 8 Aprile 2012 16:15

ANNUCCIA sarai di certo una suocera incantevole,di quelle che ce ne sono troppo poche in giro!

**Annuccia** Domenica 8 Aprile 2012 16:14

PAULA, anche qui il tempo è bruttino, c'è molto vento e un polline che "cade" che sembra neve

**mavi1956** Domenica 8 Aprile 2012 16:13

baci baci baci e tanti auguri di buona Pasqua a tutti. GRA mi spiace davvero tanto che il maledetto non ti abbia concesso una tregua neanche oggi.dai un abbraccio ad Erica e spero che stia migliorando. MARGARET auguri di buon compleanno al tuo piccolo. io comincio ad avere un po' la sensazione dell'arrivo del maledetto.ma forse la colpa è mia:ho assaggiato un pezzettino di cioccolata.era da un millennio che non lo facevo,ma oggi mi passava sotto il naso troppo spesso per via delle uova di Pasqua.beh almeno se arriva il mdt ne sarà valsa la pena,che diamine!!!

**Annuccia** Domenica 8 Aprile 2012 16:13

Enrico e Alessandra sono andati al cinema a vedere il film di Verdone,volevano portare anche me , ma non me la sono sentita di fare la "suocera prezzemola"! Roberto, ormai, odia anche il cinema :roll

**paula1** Domenica 8 Aprile 2012 16:13

buon pomeriggio a tutti...anche per me pranzo terminato...ma non adesso...alle 14.30 ero già a casa..sono andata a letto.. 8) qui tempo uggioso :zzz

**Annuccia** Domenica 8 Aprile 2012 16:11

Eccomi di ritorno dal pranzo pasquale. Appena seduta a tavola è arrivato il mdt , per fortuna sono riuscita ad arginare con iul Brufen600. PIERA, mi dispiace per l'influenza ed anche per Vittoria che non è stata con voi, forse per la prima Pasqua, comunque verrà domani ad aprire l'uovo dai nonni preferiti.

**nico26** Domenica 8 Aprile 2012 15:51

Pranzo terminato,suocera e badante portate a casa ed ora un po di relax in questa giornata invernale ma ahemno la testa regge!!!! Lara un abbrACCIO e come dice willy una grande ammirazione e stima nei tuoi confronti.

**Maya** Domenica 8 Aprile 2012 15:48

Ciao:-) pranzo all'insegna di cosine buone una camminata tranquilla e ora la vostra compagnia e "tomana". La testa dolorino soppo .....:-(

**Willy** Domenica 8 Aprile 2012 15:22

Mamma Lara, mi spiace tanto per il dolore che ti dà il MDT e ti ammiro per come non lo fai pesare a nessuno. Un grazie per tutti i consigli e l'aiuto che ci dai con grande cuore e altruismo. Qui da me oggi brutto tempo, da malinconie, speriamo che cambi presto. Nell'ultima settimana due leggeri MDT, sopportabili, fosse sempre così! Sinceramente dopo 30 anni di sofferenze mi riesce difficile "accettare" un periodo di tregua senza il solito dolore, cronico e continuo. Devo prendere più forza e pensare positivo, penso sempre a quando mi tornerà come prima e mai che possa continuare così per sempre. Sembra quasi che mi manchi, bah.....

**Gra** Domenica 8 Aprile 2012 12:57

LARA ho letto della tua notte di dolore, accidenti io trovo in te una forza grandissima, e il mio dolore e' niente rispetto al tuo, quindi mi tengo la mia sorpresa e la mia fetta di colomba che scrivevo prima. Sei davvero " UNA GRANDE DONNA" dentro un grande dolore. I grandi dolori rendono piu' grandi le persone. Apprezzo il tuo modo di gestire gli eventi, voglio imparare da te ad essere forte. Me ne dai la facolta' di copiarti? :) )

**Gra** Domenica 8 Aprile 2012 12:47

MAVI1956 che dolce quando descrivi la nascita della tua bellissima piccola. Speriamo bene per il ricovero in ospedale dell'amica del tuo ometto, dai forza vedrai che si risolvera'. Un abbraccio forte MAVI :)

**Gra** Domenica 8 Aprile 2012 12:40

PIERA mi spiace per influenza, cerca di guarire presto, ho letto ora che sei ricorsa all'antibiotico. Pasqua anche per te con qualche problema. :(

**Gra** Domenica 8 Aprile 2012 12:37

Io ci avevo scommesso ieri che stamattina aprendo il mio uovo di Pasqua ci avrei trovato la stessa sorpresa di quasi tutti i giorni: la solita squallida poco piacevole sorpresa: IL MDT! E nella colomba la solita immangiabile fetta di dolore. Quindi " a torta finita, anzi a colomba finita" saltato week al mare, saltato pranzo, e forse saltero' anche la cena! Dico passera' , ancora una dannata volta passera' , anche oggi! Buona giornata a tutti. Baci

**Margaret** Domenica 8 Aprile 2012 11:48

BUONA PASQUA..a me piace pensare ad un nuovo inizio..Auguri e baci

**feffe81** Domenica 8 Aprile 2012 09:37

MARGARET auguri al tuo bimbone. PIERA l'influenza??riposati oggi con il tuo Giorgio ;) Ho stirato. Oggi l'uomo è mooolto sulle sue. La mia testa è un po' così

**Piera** Domenica 8 Aprile 2012 09:20

Auguri a tutti ma proprio tutti!!!! lo purtroppo ho l'influenza , sono dovuta ricorrere all'antibiotico.....si vede che per Natale e per Pasqua ho l'abbonamento :grin Oggi siamo soli soletti , Vittoria e' gia' entrata nel giro delle doppie famiglie e trascorre la Pasqua con il padre.....domani toccherà a noi. Il tempo qui e' bruttissimo piove e fa freddo. Vi abbraccio tutti, e spero che trascorriate giorni sereni.

**airone** Domenica 8 Aprile 2012 09:06

Auguri a tutti voi...

**Annuccia** Domenica 8 Aprile 2012 08:48

Buona Pasqua a tutti! MAVI, anche io te ne voglio, grazie. Anche la mia casa è un vero casino, ma chiudo gli occhi, martedì ritorniamo alla routine e tutto sarà a posto. In questi giorni mi godo la compagnia dei miei ragazzi, Alessandra compresa. MARGARET, tantissimi auguri a Sebastiano!

**nico26** Domenica 8 Aprile 2012 08:03

Un abbraccio di buona pasqua a tutti e di una giornata serena serena.vi voglio bene.

**feffe81** Domenica 8 Aprile 2012 07:39

SIMONETTA bentornata! MAYA che bello sei al mare, spero tu possa passare delle belle giornate ;)

**feffe81** Domenica 8 Aprile 2012 07:37

Buongiorno e Buona Pasqua a tutti voi e ai vostri cari! PIERA volevo dirti tranquilla sarò muta coma un pesce e non dirò mai che Lara a volte forse esagera un pochettino, ma sono arrivata tardi :grin

ROSSANA sono contenta che il forum cominci a fare effetto! MAMMALARA i bagni 2 volte al giorno??? io metterei un rotolo di carta multiuso e un bello spray alla candeggina sulla porta del bagno e un bel cartello.... Ieri ho fatto un po' di cosine tra cui come primo per oggi dei cannelloni di crespelle ai broccoli, speriamo siano edibili!!

**paula1** Domenica 8 Aprile 2012 07:24

Buon giorno e buona Pasqua a tutti....

**mavi1956** Sabato 7 Aprile 2012 21:31

ANNUCCIA,LARA vi voglio bene,sento il bisogno di dirvelo.stasera sono stanca,forse perchè ho preteso da me più di quanto potessi fare.Lunedì sarà il compleanno della mia piccola.quest'anno è qui con me ed è una cosa meravigliosa.vorrei poter mettere il rewind e ritornare anche per un solo attimo al momento in cui nasceva e ho visto tra le mie braccia una bimba bellissima.ricordo che venivano tutti a guardarla perchè si era diffusa subito la notizia in ospedale che era nata una bambina molto bella.è bellissima ancora e lo è dentro e fuori.lei e il mio piccolo sono tutta la mia vita.farei qualsiasi cosa per loro e so con certezza che anche loro farebbero qualsiasi cosa per me.il mio piccolo stasera è molto triste.è seduto qui vicino a me e"guardiamo"la tv,ma una sua amica carissima è in ospedale.sento che sta soffrendo.non gli chiedo nulla,ma sento che sta soffrendo.vorrei potergli dire con certezza che andrà tutto bene,ma non so cosa accadrà.scusate se ho scritto così tanto.non so se domani potrò scrivere.avrò un po' da fare e mi auguro di poter dare a tutti quelli che mi circonda almeno un po' di quello che loro danno sempre a me.almeno un po'.notte serena a tutti,un bacio.

**Marima** Sabato 7 Aprile 2012 21:11

BUONASERA a tutti voi.HO avuto una sett un pò pesantina ma sono qui,giov attacco potente di mdt già di prima matt che è durato fino a sera poi per fortuna ieri è andata meglio.NE approfitto per augurare a MAMMA LARA e a tutti voi compagni di mdt una serena PASQUA.UN abbraccio a tutti.Buona notte!!

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 21:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 20:46

Willy, ma che bel messaggio. Sei fortunato ad avere una sorellina e una nipotina così in gamba. Per tuo figlio penso tu abbia ragione, ma è un ragazzo coscienzioso, vedrai che farà bene.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 20:42

Margaret, auguri per Sebastiano. E' bello avere i bambini creduloni, anche Emma fa così, e ad una bambina che le ha detto che Babbo Natale non esiste, Emma ha risposto che non è vero, perchè a lei ha portato i regali e Babbo Natale va solo dai bambini che credono in lui. To mo

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 20:38

Cri, guarda tutto e prendi nota di tutto, sai che io viaggio con gli occhi degli altri e più mi racconti e più mi sembra di averlo fatto anch'io un bel viaggio in Marocco. Ecco, brava, prendi nota anche del passo che usano, così quando torni ce lo insegni a tutti

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 20:36

Simonetta, spero che tu sia tornata rigenerata. Grazie cara anche per tutto il resto.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 20:35

Isabella, sappi che in ogni caso hai fatto come potevi.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 20:34

Nico, io ne avrò un bel po' da fare anch'io di lavatrici, ma dicono che il tempo si mette al bello, altrimenti fa nulla, aspetterò l'estate. Spero che l'aura continui a stare lontana

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 20:32

Piera, l'ho letto sai, cosa ti credevi. Con te facciamo i conti quando verrai a cena da me per la festa del patrono. :grin

**Willy** Sabato 7 Aprile 2012 20:00

Ciao a tute/i, una settimana terribile con il lavoro, ho finito questa sera, domani riposo assoluto in famiglia, viene a trovarmi mia sorella con mia nipote, due persone straordinarie, sono moltissimo legato a loro, le adoro, farei qualsiasi cosa per loro. Ora sono in ansia perchè mio figlio è uscito, ha preso l'auto per andare in discoteca, sono preoccupato ma contento perchè era felicissimo di uscire e andare a divertirsi con gli amici. Ho solo lui ed è arrivato quando io avevo già 38 anni, sono troppo protettivo anche se mi sforzo di non esserlo. Lara hai ragione con la grappolo, quando ero al Mondino ricoverato c'era una persona con me che ne soffriva ed aveva attacchi continui di giorno e di notte, non avevo mai visto soffrire così dal MDT. Margaret io sceglierei una casa nuova non spenderei soldi per andare in cantina, aspetta ma cambia abbandona quella casa, vedrai sarai contenta e con te la tua bellissima famiglia. Manuel fai una cosa per volta, dedicati a completare l'università ed a curarti al Mondino, per il lavoro c'è tempo, se già ti hanno cercato lo faranno ancora, abbi fiducia. Per chiudere vi abbraccio tutti/e e vi auguro una Pasqua serena ma soprattutto in pace e ASSOLUTAMENTE senza MDT.

**Margaret** Sabato 7 Aprile 2012 18:29

Niente corsa, mdt latente e mal di stomaco, senza gastroprotettore (finiti) l'orudis è una pugnalata. Sto mettendo a letto i pupi che domani faranno (all'alba, immagino..yawn) la caccia alle uova. Credono ancora a babbo natale e al coniglietto di pasqua :roll A domani. Un abbraccio e buona notte.

**Margaret** Sabato 7 Aprile 2012 18:27

Buonasera.Ciao CRI69, ti invidio... :eek Domani Sebastiano compie 11 anni. Nel 2001 era la domenica delle palme e quest'anno cade a pasqua. Mi piace pensare che sia proprio bellissima e di buon auspicio questa nascita nelle festa e nella ri-nascita per i credenti.

**cri69** Sabato 7 Aprile 2012 17:57

bonne soir a tout le monde, grazie a tuttissimi per i saluti. sono partita ieri mattina alle 10 e sono arrivata ieri sera alle 22 ore italiana, cupà. LARA purtroppo il maledetto non è rimasto nemmeno in valigia è stato sempre con me, ma non importa ,c'è l'ho fatta un pò sedata, il viaggio è stato comunque ottimo .faticosa l'attesa tra i due voli ,oiù di 3 h, acena siamo andati in un ristorante italiano, mangiato benissimo, mail dolce...era qualcosa di sublime, una specie di plum cake al cioccolato ripieno di cioccolato fuso caldo accompagnato da una pallina di gelato...doppio slurp...oggi, siamo andati nella medina 4 km di mercato, una varietà incredibile di colori, di profumi...e non... l'incantatore di serpenti, il venditore di dentiere...incredibile...ah qui sono tutti bradipi. mondo questo è il mio passo....ma un caos.... a prestissimo...Buona pasqua

**paula1** Sabato 7 Aprile 2012 16:36

buon pomeriggio...sto un po' meglio...ma ho male allo stomaco...saranno le medicine che prendo sempre senza protettore... :sigh (oh me lo scordo...)...però ho un po' di nervoso addosso...dovuto anche al "clima casalingo"...e non sto a dire altro perchè ho già abbastanza pensieri.... auguro una buona Pasqua a tutti ma lo farò ancora prossimamente... :)

**simonetta** Sabato 7 Aprile 2012 16:23

Carissime/i tutti da quando mi sono assentata tre giorni per immergermi nella natura, nel silenzio e nella preghiera, non sono più riuscita a collegarmi al Forum. Inoltre questa è stata la Settimana Santa che si concluderà con la Veglia Pasquale di stasera. Ho deciso di collegarmi ora (anche se non faccio in tempo a leggere il Forum) per dirvi che non mi sono dimenticata di voi, del vostro vissuto, delle gioie e delle fatiche. Auguro a tutti e ciascuno con le vostre famiglie una vera Pasqua di Resurrezione, di gioia e di rinnovata speranza. Ci risentiremo nei prossimi giorni. Un abbraccio :)

**isabella76** Sabato 7 Aprile 2012 16:03

NICO26 la scadenza è il 27 luglio e non vedo l'ora di vedere il mio bimbo, sono curiosissima!! :p CARA LARA mi sa che hai ragione tu, infatti avevo già pensato quanto mi hai detto in precedenza!

**nico26** Sabato 7 Aprile 2012 15:27

Ma che vento e' arrivato .....e la mia nuca ds lo sente. Fitte muscolo tensive piu' o meno costanti...!!!! Lara l'aurea in questi giorni sta fuori dalla porta e non ne parlo per scaramanzia!!To mo!! tra ieri e oggi ho fatto 7 lavatrici e con il vento di positivo e ' sono tutte secche!!!! Stasera ospiti e grigliata (vorrei vedere pero' l'omo farla con il vento :grin )

**Piera** Sabato 7 Aprile 2012 15:16

Feffe anch'io ho ricevuto doppie mail di auguri da Lara!!!! ma lo sai che e' la solita esagerona!!!!!!! non dire che te l'ho detto pero';)

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:56

Per ora baci baci. A dopo

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:56

Ora devo scappare e sicuramente ne lascio indietro di risposte da dare. ma ho il disastro da fare e poi devo saltellare qua e la..... :grin

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:55

Mavi, comprati una cosina da poco così non puoi dire che non hai comprato nulla.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:54

Mavi, ci scommetto che non solo la Calabria ha persone con le cape toste. lo ne vesto una tutte le mattine io :grin

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:52

Rossana cara, è solo l'inizio di un percorso che ti porterà un cambiamento. Ha ragione Annuccia, il forum può essere di grande aiuto.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:51

Margaret, tempo incerto anche a Ferrara, ogni tanto vien giù un po' di pioggia alternandosi con il sole. Mahhh. Anche a me la pastiera piace moltissimo, ma devo togliere il profumo dei fiori d'arancio. Mi fanno proprio venire il MDT, anche al solo averlo in casa. Chissà perchè

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:48

Nico, spero che l'aura ti lasci in pace visto il periodo.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:47

Mony, che piacere leggerti. Oggi però hai un bel girone da fare. Approfitta e porta a casa tutto di preparato per domani, così puoi stare a letto fino a mezzogiorno

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:45

Annuccia, Marco si difende come riesce. Ma penso faccia bene a pensarla così, lo aiuterà moltissimo. Sai, non prendermi per pazza, ma il pensare positivo sono convinta che aiuti tantissimo.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:42

Isabella, spero tanto che tu sia riuscita a stare meglio e anche tu stia ancora meglio domani. Devi avere tanta pazienza carissima. Mi sa che stai "pagando" l'uso eccessivo di farmaci nel periodo precedente alla gravidanza. Forza carissima

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:40

Feffe, chissà cosa ho combinato con le e-mail di auguri, una mia carissima amica mi chiama la mamma multimediale, mi sa che si dovrà ricredere :grin

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 14:38

Eccomi, ho dato ancora una ripulita ai bagni perchè quando c'è gente son da pulire almeno due volte al giorno. Io da brava casalinga perfetta li pulisco una volta al giorno e se ne fanno una ragione. Ho fatto anche le due torte salate come ho finito anche un po' di stuzzichini che ho fatto per Marco ed Enza. Sono qui che volteggio per casa come una libellula e sono stata capace di non bagnare il bucato già asciutto, visto che il cielo minacciava. Ora mi metto in giro per la cena sempre saltellando qua e la per casa. Cosa non si fa per nascondere la stanchezza. Però alle 18,00 un abbiocco non me lo toglie nessuno. a costo di mandare tuoni e fulmini. Ma ho notato che anche in casa valgo come il due di coppe quando in tavola c'è bastoni e va bene se riesco a dire buon giorno. Alle volte mi sento invisibile. Parlo ai muri e la volta che mi ascoltano quello che dico non va mai bene. Pensate un po' cosa si perdono. :) To, mo

**Annuccia** Sabato 7 Aprile 2012 14:28

MAYA, un grande abbraccio anche a te e tanti auguri. Enrico è andato a prendere Alessandra alla stazione, come il suo solito si è decisa tardi a fare il biglietto del treno e non c'erano più posti per Roma per arrivare in mattinata.

**Annuccia** Sabato 7 Aprile 2012 14:27

MAVI, mi auguro che tu abbia ragione. Rispondo io per Margaret, i bisi sono i piselli, quindi ha scambiato i piselli per le fave! :grin Per domani e dopodomani sarà quel che sarà faremo come potremo ;)

**Maya** Sabato 7 Aprile 2012 14:24

Una Pasqua Serena per tutti ...:-)) un'abbraccio

**Maya** Sabato 7 Aprile 2012 14:22

Ciao oggi testa pesante il vento troppo forte. ....sono al mare lido estense a Ferrara :-)) con amici. .... Giusto per staccare e stare con buna compagnia :-))

**mavi1956** Sabato 7 Aprile 2012 14:01

tra poco vado a fare la spesa ad un centro commerciale vicino.così guardo un po' di vetrine.guardo soltanto perchè la rianimazione della macchina del mio cicci è costata solo tremila euro :? :eek :sigh :upset

**mavi1956** Sabato 7 Aprile 2012 13:57

domani pranzo di Pasqua a casa mia con la sorellina quasi gemella(abbiamo pochissima differenza d'età).mi accompagnerà il maledetto?ma chi se ne frega!!!la vita deve comunque andare così come viene ed è bella proprio per tutte le sorpresa che ci riserva,belle o brutte che siano.e allora mi viene una frase molto poetichissima assai:la vita è un uovo di cioccolata :grin :grin :grin

**mavi1956** Sabato 7 Aprile 2012 13:48

MARGARET una curiosità:cosa significa bisi per fave? ringrazio tutti tutti per gli auguri e ricambio con affetto.naturalmente il bacio più grande a te LARA carissima, tanto sono sicura che nessuno si offenderà :)

**mavi1956** Sabato 7 Aprile 2012 13:44

buon sabato a tutti.sono sul divano stanca un po' di brutto.stamattina sveglia alle sei e poi partenza per andare a recuperare l'auto di mio marito che era deceduta quando ero stata dal mio neurologo a Marzo(ricordate l'avventura?).tre ore andata e altrettante ritorno :eek .ora sarei pronta solo per la pattumiera,ma mi rifiuterebbe anch'ESSA... MARGARET tua nonna di origine calabrese?allora nelle tue vene scorre sangue di capo tosta?(si dice che i calabresi abbiano la testa dura,ma la mia è solo un caso pietoso!) ANNUCCIA non so se ti può interessare,ma io vengo chiamata Sibilla in maniera scherzosa dai miei amici e le mie previsioni dicono ogni bene per te e la tua sorellina.anche tuo figlio è stato convocato per avere buone nuove :) ora vi prego non prendetemi in giro come faccio io stessa con me medesima :grin ALBAERTINUS buone cose anche per te!aspetto la barzelletta di Pasqua!

**Annuccia** Sabato 7 Aprile 2012 13:37

MARGARET, carina, "bisi per fave"!

**Margaret** Sabato 7 Aprile 2012 13:26

ANNUCCIA, come non detto, ho capito bisi per fave, come dicono qui.. :zzz

**Annuccia** Sabato 7 Aprile 2012 13:14

Niente da fare, impossibile dormire, appena chiudo gli occhi suona il telefono. MARGARET, Marco è stato il fidanzato di mia sorella per parecchi anni ora non lo è più e lei ha un altro compagno da 17 anni. Marco comunque gli manda sms molto spesso ed ha continuato ad essere in contatto con tutti noi. PAULA, non sarà stato l'ovetto, forse doveva arrivare comunque. ROSSANA, il Forum cambia molto le persone e sono fortunati coloro che sanno cogliere il vero significato di questo spazio. LARA, tutti i nostri incontri sono stati sempre molto belli. Mi accade sempre più spesso di fare fatica a stare con le persone, quello che chiamiamo "feeling" è difficile da trovare.

**paula1** Sabato 7 Aprile 2012 12:52

Buon pomeriggio a tutti...da ieri sera ho una emicrania da paura :x ho preso molti farmaci.....ora basta...ho anche lavorato..vado a letto :grin e comunque porca miseria ..ieri pomeriggio ho mangiato un ovetto (ma caspita siamo a Pasqua e i nostri pazienti ci hanno regalato tantissimi ovetti...) dicevo: ovetto fondente e arancia...e come l'altro natale quando mangiai cioccolata e arancia mi è partita l'emicrania..... forse doveva andare così lo stesso (e c'è pure il ciclo),,,ma tant'è ! :eek

**rossana** Sabato 7 Aprile 2012 12:40

Facciamo e non facciamo. Povera me, col mal di testa non ci azzecco neanche.....e pensare che ho sempre tenuto al nostro bell'italiano. Pazienza

**rossana** Sabato 7 Aprile 2012 12:35

Anche nella mia testa c'è una spadona da giorni che non accenna ad andare. Per quanto malandati facciamo comunque in modo che questi giorni siano giorni di festa. Auguri quindi a tutti e tutte, un abbraccio di cuore a tutti voi che mi state facendo tanto bene. Con la lucina del forum mi sento meno sola, mi sento capita ed assorbo affetto da tutti i vostri messaggi. C'è sentimento in questo forum e per questo vi ringrazio e vi voglio bene perchè mi avete davvero cambiato la vita, al punto che adesso ho ripreso a fare progetti. Grazie anche da mio marito che ha notato il cambiamento. Buona Pasqua

**nico26** Sabato 7 Aprile 2012 12:27

annuccia Piera ha detto parole sante ed e' vero che sta lottando giorno dopo giorno e vedrai come la ns.mariza ci saltera' fuori.! Margaret come ti capisco!! isabella non ricordo ma quando e' la data?? dora capiso da come scrivi che e' un period delicato.ti sono vicina. Mony auguroni

**Margaret** Sabato 7 Aprile 2012 12:01

Se più tardi la testa migliora, provo a fare una corsetta, è l'unica via di liberazione per me dai pensieri che a volte arrivano e dalla stanchezza..è un momento di pura magia..

**Margaret** Sabato 7 Aprile 2012 11:59

ANNUCCIA, penso che una persona come Marco possa far molto bene all'umore di tua sorella..Conosco più di una donna abbandonata durante la malattia da uomini incapaci di far fronte...Ha proprio una bella famiglia intorno la tua sorellina..Vado anch'io vado sul divano e con la borsa dell'acqua calda..c'è un tempo da lupi..La pastiera è stupenda. Mia nonna napoletana di origine calabrese era un'artista nel prepararla. Mia mamma oggi si cimenta, speriamo bene. Altrimenti faccio un salto a Roma.. :roll

**Annuccia** Sabato 7 Aprile 2012 11:21

Per ora ho ingurgitato un Brufen , anche la mia emicrania è diventata da "urlo" (Margaret ti faccio compagnia) , meglio che mi metto un pò sul divano. MONY, carissimi auguri anche a te!

**Annuccia** Sabato 7 Aprile 2012 11:19

PIERA, hai ragione, speriamo che la famosa frase "chi la dura la vince" possa essere confermata dalla sua guarigione.

**Piera** Sabato 7 Aprile 2012 10:47

Annuccia, tua sorella e' attaccata da un male orrendo, ma combatte ogni giorno per sconfiggerlo ed e' VIVA, questa e' l'unica cosa che conta insieme a tutti i pensieri positivi di persone come Marco che le vogliono bene e che sperano nella sua guarigione.

**Margaret** Sabato 7 Aprile 2012 10:39

Buongiorno..Emicrania da urlo, neanche l'orudis ha fatto effetto..

**mony** Sabato 7 Aprile 2012 10:37

passaggio veloce .....alla faccia della Pasqua oggi turno dalle 6.30 alle 20.00.....e poi qualcuno ti chiede se andrai via!!!!qui continua il tempo pazzarello e il vento quindi vi lascio immaginare l'amante bastardo come ci sguazza!ma non sono entrata per lamentarmi,volevo solo fare a voi e alle vostre famiglie gli auguri di Buona Pasqua,sperando possiate passare due giorni tranquilli.un abbraccio stritolante e tanti kiss

**dora** Sabato 7 Aprile 2012 10:05

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore ...un periodo un pò così...troppe persone a me vicine non stanno bene e spesso la forza manca...una serena Pasqua a TUTTI .....

**Annuccia** Sabato 7 Aprile 2012 10:00

Beato lui che è riuscito a trovare questa fede profonda.

**Annuccia** Sabato 7 Aprile 2012 09:59

Buon sabato a tutte. Risveglio con "spadona" alla nuca! Sono però andata lo stesso al mercato a prendere le ultime cose e a portare la pastiera al mio medico-amico. Ieri sera era venuto Marco

(fidanzato storico di mia sorella, anche a lui faccio sempre la pstiera) , l'ho trovato più pazzo del solito, si è convertito spiritualmente anni fa ed ora parla solo di serenità e felicità ritrovata nonostante le difficoltà della vita . Ha detto che mia sorella starà bene presto, ha avuto "segnali" fondamentali su questo argomento che al solo pensarci gli venivano le lacrime agli occhi. Quando è andato via Roberto ed io ci siamo guardati e non siamo neanche riusciti a commentare gran che.....

**isabella76** Sabato 7 Aprile 2012 09:46

DIMENTICAVO...GRAZIE LARA PER GLI AUGURI CHE MI HAI MANDATO UN BACIO ANCHE A TE!!♥

**isabella76** Sabato 7 Aprile 2012 09:45

BUONGIORNO A TUTTI!!Tanto per cambiare oggi è il terzo giorno di mal di testa :upset e non vuole saperne di passare sono sfinita,a pasquetta ho amici a casa e solo pensare che per all'ora potrei ancora averlo,mi vengono le crisi convulsive.SONO nervosissima perchè non riesco a dormire in santa pace nè il giorno nè la notte e credetemi mia figlia è bravissima non centra nulla,sono semplicemente seccata di questa situazione,ormai sono di 6mesi e ancora questo maledetto persiste,ora ho anche complice un pacione ingombrante per cui sento tirare i muscoli ai lati che mi crea dolore,la notte se mi metto sul fianco sinistro per dormire,lui mi punta i piedini facendomi male,poi mettiamoci mio marito che russa...immaginatevi voi notti così!! :cry COMUNQUE AUGURI A TUTTI VOI DI FELICE PASQUA E SPERIAMO TUTTI ALMENO PER QUESTI GIORNI DI FESTA,DI NON AVER QUELL INNOMINABILE A GUASTARE TUTTO COME A ME ACCADE DI SOLITO...UN GROSSO ABBRACCIO!!♥

**nico26** Sabato 7 Aprile 2012 07:53

Buongiorno amici miei Lara che bello il messaggio delle 9.27 e 9.29 !!! Mariza auguroni per eman. Vorrei dire qualcosa a tutti voi ma siete tanti tanti per cui ad ognuno di voi e nessuno voglio tralasciare auguro una giornata ricca di serenita' e spero che il maledetto rimanga fuori dalla porta di casa di ognuno di voi!!!!!!!

**feffe81** Sabato 7 Aprile 2012 07:46

Ciao ALBAERTINUS grazie e auguri anche a te! LIDIA fate buon viaggio! MAMMALARA a me di mail tue con gli auguri ne sono arrivate 4

**feffe81** Sabato 7 Aprile 2012 07:43

buongiorno a tutti! MAMMALARA mi spiace per la tua nottata...e non oso immaginare la giornata visto tutto il da fare che hai...hai detto bene per mia mamma! lo sto facendo le pulizie di Barbie e tra poco mi vado a spazzare i nipotini :p

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 07:33

Auguri Emanuele, dai un bacino a nonna Mariza

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 07:32

Simona, anch'io alle volte scrivo invertendo un po' di parole, ma noi alle volte siamo bravi ad interpretare la cosa giusta :)

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 07:30

Alberto, grazie carissimo. Auguri anche a te :)

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 07:29

Marinasu, segui i consigli della neurologa e fai bene a farti aiutare anche da una psicologa. Alle volte l'aver dolore sempre, produce delle ansie che vanno aiutate e la psicoterapia aiuta tantissimo. Tu sai che qui abbiamo sempre le braccia aperte, scrivi quando vuoi e quando ti senti

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2012 07:27

Buongiorno a tutti. Non vi racconto neppure di questa notte, però vi racconto di Gabriele che stamattina ha capito la mia difficoltà e non appena ha aperto gli occhi, si è messo a cantare. Alle volte mi chiedo se lo ringrazio abbastanza di essere nella mia vita.

**albaertinus** Sabato 7 Aprile 2012 06:59

Salve cari amici! Come procede? Io vi auguro una buona Pasqua! E senza dolore!

**Simona** Sabato 7 Aprile 2012 05:54

spero passiate e non sappiate... scusate ma sto dormendo in piedi... :?

**Simona** Sabato 7 Aprile 2012 05:50

LIDIA spero ora la tua testolina faccia la brava per un po!!! NICO ho letto che stai bene , sono contenta!! LELLA, MARIA 51.. è stato un piacere leggervi dopo tanto ... spero sappiate delle feste serene ... MARINASU noi siamo sempre qui.. ti aspettiamo!!!! Auguri anche a te di una buona Pasqua.. Auguro a tutti una Buona Pasqua, sperando che siano giornate di festa e non di dolore per tutti noi!!!!

**Simona** Sabato 7 Aprile 2012 05:15

Buongiorno a tutti!!! MARIZA auguri per il tuo Emamuele!!!!

**nico26** Venerdì 6 Aprile 2012 20:30

a tutti voi :zzz .un bacione

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 20:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 19:46

Mi sono accorta ora che la casella di posta non ha spedito neppure una e-mail di auguri che vi avevo spedito. Vado a vedere cosa fare. :sigh

**mavi1956** Venerdì 6 Aprile 2012 19:37

buona serata a tutti.ho letto un po',ma ho gli occhi che si chiudono a saracinesca.è da stamattina che sono in movimento perchè tante erano le cose arretrate da fare.ora sono stravaccata sul divano che faccio finta di seguire la tv.vi auguro una notte serena e mando un mega bacio al tuo nipotino MARIZA,augurissimi.

**Lidia** Venerdì 6 Aprile 2012 19:29

vado a smaltire l'attacco, spero. Tanti auguri di Buona Pasqua a tutti che domani si parte e non avrò modo di collegarmi. Un abbraccio

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 19:00

Annuccia, sai che ricordo ancora la cenetta a casa tua con Monica. Che bella serata

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 18:59

Annuccia, sulla fiducia so già che la tua torta sarà buonissima.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 18:58

Feffe, tua mamma ha gli occhi che vedono anche dopo la curva. Va la che ti è andata bene. :)

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 18:57

Maria51, guarda che l'invito vale anche per te. Sai che bella occasione sarebbe per stare un po' insieme. Sarebbe bellissimo.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 18:56

Lella carissima, sapessi cara quanto ti ho pensata e mi sono chiesta "ma vuoi che Lella non venga a Ferrara al convegno. Dai cara, prenditi una vacanzina con il tuo Ciccio e fai un salto qui. Vuoi mancare alla cenetta di sabato a casa mia, si mangia pizza e ciò che passa il convento. So che hai pensieri e problemi con la famiglia, ma sappi che io non smetto di sperare. Auguri cara a te e a tutta la tua bellissima famiglia.

**Piera** Venerdì 6 Aprile 2012 18:26

Lella che bello rileggerti, anche se lo so che tu e MariaGabriella, non ci abbandonate mai.....un augurio a voi due e a tutti quelli che ci leggono senza scrivere ;)

**feffe81** Venerdì 6 Aprile 2012 17:59

MAMMALARA hai capito al volo, quest'anno l'uomo ha voluto invitare da noi i miei (entusiasti dell'invito) e loro che hanno detto??? ma dai venite voi qui che papà è diventato esperto di barbecue!!! allora andiamo noi là, porto solo la pasta, quindi tranquillissima la cosa! MARIZA auguri ad Emanuele anche da parte mia! Che bello rileggerti LELLA, ricambio gli auguri tuoi e delle altre amiche. MARINASU ci vuole tanta forza da parte tua, noi cerchiamo di non farti mancare il sostegno ;)

**marinasu** Venerdì 6 Aprile 2012 17:54

Ciao a tutte/i ,ho fatto la visita al centro e la dottoressa mi ha cambiato completamente la terapia ,HO abusato troppo dei farmaci e il risultato e una bella intossicazione da farmaci.Voleva ricoverarmi per sottopormi alla disintossicazione ma le ho promesso che seguivo tutta la sua terapia e inoltre mi ha richiesto un consulto psicologico.Sono ancora molto depressa ma mi sono ripromessa di tirarmene fuori a tutti i costi .Voglio farvi gli auguri di buona Pasqua e spero al piu presto di poter dialogare ancora con tutti voi del forum,ma per ora non mi sento ancora in forma inoltre sono indietro con la lettura del forum.Un bacione a tutti voi e un benvenuto a tutti i nuovi iscritti ciao a presto.

**Annuccia** Venerdì 6 Aprile 2012 17:54

Care MARIA 51 e LELLA, sono stata felice di leggere i vostri auguri e di sapere che ci siete sempre anche se "dietro le quinte"! vi abbraccio e ricambio i vostri auguri. LARA, prima assaggio e poi metto la ricetta, quest'anno ho apportato qualche modifica

**nico26** Venerdì 6 Aprile 2012 17:34

vi abbraccio perche' come dice Lara sonoindietro come la codina di un somaro.....!!!!Ma pero' vi abbraccio tutti di cuore

**lella** Venerdì 6 Aprile 2012 17:10

Ciao a tutti. E' da troppo tempo che non scrivo e più passano i giorni e più diventa difficile. Vi leggo con costanza e tra i "numeretti" che Piera spesso nota, indicanti le persone collegate, ci sono sempre anch'io. Vi penso e parlo spesso di voi a mio marito delle vecchie conoscenze e delle nuove che ho imparato a conoscere e ad apprezzare attraverso i vostri scritti. Vi voglio bene. Vi auguro una Pasqua serena e possibilmente senza dolore. Non vi nomino personalmente perchè non voglio dimenticare nessuno, ma vi abbraccio tutti e tutte singolarmente. Faccio un'eccezione solo per Lara. Carissima, un abbraccio forte forte e un augurio sincero affinché tu possa trascorrere questi giorni in serenità insieme ai tuoi cari. Fai gli auguri anche al tuo ciccio! Bacioni

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 16:39

Sissi, auguri anche a te carissima e al tuo cicchino.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 16:38

Annuccia, le tue pizze al formaggio saranno buonissime. Poi ci darai anche la ricetta quando vorrai e avrai tempo. Io tengo le dita incrociate per il lavoro del tuo bimbo, Per il lavoro ho le dita incrociate anche per altri :( Speriamo

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 16:37

Mariza, auguri al Emanuele, digli che c'è una zia che gli fa tantissimi auguri. Poi si sa che faresti bene a dargli anche un bacetto. Io cara non sono sa sola a fare tutto. Ho Gabriele che mi da una mano. Immagino che farai più fatica tu

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 16:34

Maria51, grazie degli auguri cara, li ho graditi tantissimo

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 16:33

Lidia, buon viaggio cara e Auguri a te, alla tua dolcissima mamma e al tuo mitico papà

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 16:31

Simona, che brava persona sei, fai bene ad invitare il tuo amico, la tua vicinanza gli sarà di aiuto. Per il trapianto, vedrai che andrà tutto bene, ci sono tantissimi trapiantati che hanno una nuova vita dopo aver ricevuto il cuore nuovo.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 16:29

Monica, Enza e Marco lo sono diventati da poco e per ora continuano, quindi mi piace rispettare le loro scelte

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 16:28

Sto cascando dal sonno, quindi se scrivo castronerie sapete che oggi ne ho il motivo :)

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 16:27

Feffe, era per dirti di non stancarti troppo e vai a mangiare fuori se devi preparare per tutto il parentado. Ma ci sarà tua mamma che avrà già riempito il congelatore.

**Annuccia** Venerdì 6 Aprile 2012 16:24

MARIZA, tantissimi auguri al tuo nipotino, mi raccomando un bacino da parte mia

**Annuccia** Venerdì 6 Aprile 2012 16:24

MARIZA, tantissimi auguri al tuo nipotino, mi raccomando un bacino da parte mia

**Sissi** Venerdì 6 Aprile 2012 16:18

Tanti auguri al piccolo Emanuele, Mariza!

**Sissi** Venerdì 6 Aprile 2012 16:17

Auguro a tutti voi una felice e serena Pasqua

**mariza** Venerdì 6 Aprile 2012 16:12

Buona sera a tutti. Mi sono collegata stasera per augurarvi una felice Pasqua perchè domani sarò da mia figlia. Oggi il mio nipotino compie 3 anni e domani faremo la festa di compleanno. Domenica saremo tutti qui da me per il pranzo di Pasqua e quindi prevedo gran lavoro. Nico ti auguro di guarire presto, ho letto che hai fatto l'intervento. Andrà tutto bene. Cri69 buon viaggio. Lara, ne hai sempre mille da fare! veramente sei un mito! Un abbraccio fortissimo per tutti voi e passate una buona Pasqua, senza il nemico!

**MARIA51** Venerdì 6 Aprile 2012 16:04

Un caro saluto a tutti ed un augurio di una serena Pasqua.

**Annuccia** Venerdì 6 Aprile 2012 16:00

Buona Pasqua a coloro che non risuciranno a collegarsi in questi giorni.

**Annuccia** Venerdì 6 Aprile 2012 16:00

Ho fatto anche le pizze al formaggio! SIMONA, mi dispiace per il tuo amico , speriamo che non debba aspettare a lungo. Riuscirai sicuramente a dargli manforte. E' tanto importante il sostegno psicologico in questi momenti difficili

**Lidia** Venerdì 6 Aprile 2012 15:45

eh si FEFFE sono da quei paraggi :) SIMONA mi dispiace tanto per il tuo amico! Sono certa però che nonostante tutto non è solo.

**feffe81** Venerdì 6 Aprile 2012 15:39

MAMMALARA lo ascolto il corpo ;) non ho capito il tuo messaggio su Mac Donald, forse era per qualcun'altra? LIDIA mannaggia all'attaccone!! forte domani vieni qua vicino!!

**Lidia** Venerdì 6 Aprile 2012 15:32

Ciao a tutti, sono in pieno attacco malefico è da ieri e sono sfinita, almeno domani sarò un po' più libera per il viaggio spero. Vado a Reggio Emilia dai miei zii.

**Simona** Venerdì 6 Aprile 2012 14:59

grazie MONICA! :)

**Monica** Venerdì 6 Aprile 2012 14:35

SIMONA povero ragazzo. Prova a fare qualche ricerca su internet per capire un pò meglio la sua malattia, comunque tu hai la sensibilità di capire cosa è meglio chiedere e cosa è meglio non dire ;)

**Simona** Venerdì 6 Aprile 2012 14:15

Eccomi qui... lo zio è andato, spero non si sia preso acqua perchè era senza ombrello ed è venuto giù un acquazzone!!! MONICA molto carino il gesto del tuo capo.. :) Ho ricevuto la conferma oggi che un mio caro amico deve fare un trapianto di cuore.. è ormai da 2 anni che entra ed esce dall'ospedale, gli hanno già messo una macchinetta nel cuore, non ricordo se è un baypass o altri tipi.. Comunque dopo esami vari e ripetuti gli hanno confermato ieri al Niguarda di Milano che deve fare il trapianto entro due anni.. Mi dispiace parecchio perchè oltre ad essere un buon amico è solo, senza genitori o parenti , ne moglie ne compagna.. infatti noi amici gli stiamo parecchio vicino e la prossima settimana l'ho invitato a pranzo da me.. In realtà sono talmente poco informata su questo tipo di patologia che non so neanche bene cosa dire sull'argomento, nel mio piccolo cercherò di stagli vicino... scusate il lungo scritto ma dovevo condividere questa cosa per alleggerirmi un attimo..

**Monica** Venerdì 6 Aprile 2012 14:05

Buon pomeriggio a tutti. Oggi sono rimasta a casa perchè il capo mi ha detto di non andare; le altre due colleghe non sarebbero venute e lui visto anche come stavo ieri (mi ha mandata a casa alle 14) mi ha detto di non andare :) Carino ed umano :) MAMMA LARA non sapevo (o forse non ricordavo) che anche Enza e Marco non mangiano la carne :roll

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 13:29

Vado ad aiutare il mio ciccio, gli operai hanno finito ed ora dobbiamo sistemare tutto quando. Ho pure le crostate da finire. Poi devo preparare qualcosa di vegetariano per Enza e Marco che non mangiano carne

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 13:28

Ehhhh no Gra, stirare così tanta roba mi fai venire un colpo, meno male che il mio ciccio le camice le mette solo per 3 o 4 mesi l'anno e poi fa con le polo di lana o di cotone, altrimenti glielle avrei già bruciate tutte. Poi non mi azzardo neppure a stirare i pantaloni, quelli trovo la scusa che è meglio lavarli a secco e li porta in lavanderia. Siamo intesi che nessuno sveli il mio segreto :eek :eek Per il nemico si sa, ed è vero, sappiamo già dal giorno prima che lui arriva :upset :upset

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 13:22

Feffe. ascolta il corpo. Poi per Pasqua andate dai parenti, al limite vai al mcdonalds

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 13:20

Rosita, quelli dell'ASIAGEM dovrebbero dirlo a me che fanno stare meglio quelli con la cefalea a grappolo, poi vedi le sbadilate sui denti. Non le possono dire queste cose, perchè fanno stare peggio e causano danni. Di cefalea a grappolo si può stare meglio se si è episodici, allora arriva per il mese o due che hai il grappolo e poi va via. Ma se sei cronico è una malattia che può portarti ad una invalidità molto importante. Io sono fortunata che ho pochi attacchi giornalieri, ma ci sono persone che non vivono. Diglielo ben di fare attenzione, ma prima finisci le sedute gratis, non si sa mai :grin :grin La tua Pasqua sarà bellissima cara

**feffe81** Venerdì 6 Aprile 2012 13:19

grazie ALEB, quanto alle schifezze non garantisco, ieri sera ci ho dato di dolcino e anacardi...

**feffe81** Venerdì 6 Aprile 2012 13:18

ROSITA auguri anche a te e alla tua famiglia!

**feffe81** Venerdì 6 Aprile 2012 13:17

ho messo la coscienza a posto venendo al lavoro, ma manca il capo :grin quindi ora chiudo e vado a fare la spesina. Sono stanca anche se non ho nulla di cui esser stanca, non so se è l'umore che sta calando...poi avere un intero pomeriggio libero davanti mi disorienta, la mente si inventa mille cose da fare mentre il resto del corpo invoca il divano!

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 13:11

Simona, mamma mia, guai cara, non ti farei ballare al posto mio neanche se tu mi fossi nemica. Mai mai. Poi io sono una a cui piace "ballare da sola" :) :) Comunque cara, grazie di cuore

**rosita** Venerdì 6 Aprile 2012 13:10

Buon giorno e Buona Pasqua anticipata,ci trasferiamo da mia figlia Barbara per curare (fortuna stanno bene) i nostri due nipoti e Mik (cagnolino re della casa preso direttamente dal canile claudicante come me perche' l'avevano preso sotto da una macchina e abbandonato in mezzo alla strada)Mia figlia e mio genero vanno a Genova per le feste e i bambini ormai grandicelli si sono stancati di seguire i genitori.) Fortuna che con i nonni stanno bene. Faremo Pasqua da MEC DONALD come al solito e mangeremo HAPPY MEAL . Fantastico vero? In questi giorni vi ho sempre letto ma non trovavo la serenita' per scrivere. La testa va benino , continuo ad andare ogni giorno all' ASIAGEM per fare questa terapia (GRATIS) mi hanno detto che due casi sono migliorati tantissimo dalla CEFALEA A GRAPPOLO . Io sono una persona che ha provato di tutto e di piu' non si sa mai. Ora porto al mare la mia cognatina con alzheimer, tornero' sicuramente con il "MAGONE" Augurissimi a tutte/i ci sentiamo passate le feste quando tornero' nella mia casa Baci baci

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 13:06

Aleb, sai che ogni volta che ho dovuto fare così tante lettere, alla fine finivo che avevo le mani tutte tagliuzzate dalla carta. :eek Riposati in queste giornate carissima.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 13:01

Piera, hai fatto bene a specificare lo sconto che fanno. Sempre meglio che niente, ma io avevo capito che lo sconto era fatto su tutta la spesa.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 12:59

[URL=http://www.corriere.it/salute/12\_aprile\_06/pandas-batterio-ossessioni-peccarisi\_828f37b8-7e60-11e1-b61a-22df94744509.shtml]Una faringite può causare tic e disturbi ossessivo-compulsivi?[/URL]

**mavi1956** Venerdì 6 Aprile 2012 12:41

GRA finalmente!sentivo la tua mancanza!

**Gra** Venerdì 6 Aprile 2012 11:47

Buon pomeriggio amiche e amici tutti/e. Si inizia il pomeriggio naturalmente con il solito amico di sempre anzi, iniziata la mattina subito con lui! Che bello aprire gli occhi e a sorpresa(ma che sorpresa? sorpresa e' quando non c'e',ma raramente) lui era gia' sul cuscino aggrappato ai miei capelli, mi fa pure sempre :eek . Pazienza passera'! Ora sto' gia' stirando. Resocondo della stirata? 8 camice, 7 jeans e roba varia, ma tanta..... :sigh NICO contenta che e' andato bene il tuo intervento. MARIA9195 ALEB riposatevi per vacanza. SIMONA mi spiace per la tua nottata travagliata, MARGARET i vicini a volte se te li ritrovi sbagliati e' un guaio, ma sei brava nel gestire la situazione vedo! FEFTE speriamo che le lucine non ti scatenino MDT, uffa! ANNUCCIA cerchero' le ballerine che mi hai consigliato, grazie per il consiglio. Cogli pure l'attimo, perche' oggi e' questo che faro' anch'io. Quando ce vo' ce vo' (si scrive cosi?) lo adoro sentire parlare voi de roma. Quanto e' bella!!! PAULA buon lavoro. CRI se non ricordo male oggi parti, buon viaggio e buon soggiorno . MAVI1956 ottimo comprare le creme antirughe :grin con il budget dei pannolini. Oggi provo con il ferro, magari riesco a stirarne un paio di queste rughettine. LARA gestirai sicuramente per il meglio i tuoi parenti luccicanti, hai ragione, sono queste poi in fondo le cose che contano e ti ripagano: " i nostri affetti", grandi protagonisti delle nostre vite, indispensabili! PIERA un bacio anche a te e se ho dimenticato qualcuno ce l'ho comunque nel cuore. BUONE FESTE FORUM e a tutte le sue famiglie.

**Annuccia** Venerdì 6 Aprile 2012 11:46

NICO, meno male che stai meglio , anche qui a Roma sole e non era previsto. Stò cuocendo le mie pastiere, alla fine le ho fatte anche quest'anno non solo per la famiglia ma anche per le due persone alle quali le ho sempre regalate, avrei voluto essere egoista, ma evidentemente non ci riesco molto. Spezzare le tradizioni non mi piace.

**nico26** Venerdì 6 Aprile 2012 11:16

buon pomeriggio. Sto meglio fisicamente e oggi non ho mdt.Qui a dispetto delle previsioni vi e' un sole meraviglioso e ho fuori 3 lavatrici stese. sono in pre ciclo per cui molto irritabile e l uomo non si risparmia.....di buttar parole al vento...!!!! Ora vado con Nico dal dentista. Lara in bocca al lupo. Buon viaggio cri e a tutti voi un abbraccio

**Annuccia** Venerdì 6 Aprile 2012 11:16

ALEB, anche a te, buona Pasqua!

**Annuccia** Venerdì 6 Aprile 2012 11:15

Caro Forum, che corse..... ora spero di riposarmi un pochino. LARA, grazie per i tuoi pensieri. Il mio Andrea al quale scade il contratto a tempo determinato il 25 aprile è stato convocato per martedì per parlare con il suo capo. Povero!!!! non sà cosa pensare, tanto per fargli passare una serena Pasqua eh....

**Aleb97** Venerdì 6 Aprile 2012 11:00

Buon fine settimana a tutti. Mi raccomando non mangiate troppe schifezze! ;)

**Aleb97** Venerdì 6 Aprile 2012 11:00

FEFTE riposati un po' magari questa volta il mdt non arriva (nonostante ti siaalzata presto e abbia visto luci e lucine!). 8)

**Aleb97** Venerdì 6 Aprile 2012 10:59

MARIA anche oggi ce l'abbiamo fatta! Sono quasi le 13 e tra poco anche io inizio il mio we lungo di vacanza! :p

**feffe81** Venerdì 6 Aprile 2012 10:14

CRI fai buon viaggio. ALEB tieni duro che presto inizia il weekend ;)

**feffe81** Venerdì 6 Aprile 2012 10:12

buongiorno a tutti, sono appena tornata, stamattina sveglia alle 6 perché sono andata a fare gli esami agli occhi fuori città, mi han sparato tante di quelle lucine intermittenti che ora sono molto stanca e mi sa che arriverà mdt, ma l'avevo già messo in conto. Se invece non arriva vado al lavoro :) MAMMALARA che dolce che sei sempre, però a me tutta quella gente per casa metterebbe l'ansia

**Maria9195** Venerdì 6 Aprile 2012 09:25

ciao...sono al lavoro sola soletta...alle ore 13.00 stacco e poi vacanza fino a martedì...riposo e riposo ...sono un pochetto stanca anche di pensare a tante cose....auguro a tutti/e sereni giorni possibilmente senza il nostro amico fedele...io cerco di lasciarlo in soffitta....buon proseguimento....

**Simona** Venerdì 6 Aprile 2012 09:15

Grazie PIERA... mi informerò... 6 euro non è tanto ma come dici tu meglio di niente..... MAMMA LARA stanca per il lavoro lo so che ti fa piacere esserlo... stanca per i tuoi balli notturni quello un po meno no??? allora diciamo che ballerei un po io al tuo posto per le prossime notti!!! se mi impresti il tuo tubino nero io ci metto un tacco 12 e sono pronta a ballare al posto tuo!!! ;)

**Aleb97** Venerdì 6 Aprile 2012 07:36

Buongiorno a tutti! Oggi freschetto ma per ora niente pioggia. Ho da imbustare 157 fatture... non ne ho affatto voglia! :?

**Piera** Venerdì 6 Aprile 2012 07:36

Simona puo' darsi che lo sconto 10% sia fatto solo dalla Coop Emilia, comunque conviene che ti informi, il 10% non e' illimitato ehh, massimo 6 euro su una spesa di 60 euro, se spendi di piu' sempre quei sei euro ti scontano, comunque meglio di niente.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 07:34

Mavi, è verissimo, è proprio così. Alle volte non spiego neppure a me stessa come faccio, come non mi faccio troppe domande quando non riesco a fare. Insomma, faccio come mi senti e quando non mi sento non faccio drammi. Ho scoperto che alla fine faccio pure di più. Vai mo a capire che discorsi faccio, Però ho capito che hai capito. Per il calendario chiederò lumi, ma sappi che nel caso ti fosse stato spedito e non ricevuto, ne troverai uno a Ferrara. :)

**mavi1956** Venerdì 6 Aprile 2012 07:14

vado

**mavi1956** Venerdì 6 Aprile 2012 07:14

NICO come va?spero meglio su tutti i fronti :) LARA come mai non ho ricevuto il calendario?so che non dipende da te,ma se puoi,quando vuoi,ti prego dimmi come fare per averlo.

**mavi1956** Venerdì 6 Aprile 2012 07:03

buona giornata a tutti.qui nuvoloso spinto e un po' di vento.la testa va dal pesante al leggero,quindi sereno variabile.ma chi se ne frega! LARA bellissima quella dell'oro che luccica!e hai pure ragionissima quando dici che non vuoi spiegare come va la testa perchè poi devi anche spiegare come fai.penso che anche tu stessa te lo chieda qualche volta,ma decidi saggiamente poi di non spiegarlo neanche a te stessa.è un discorso molto contortissimo assai(non si dice,ma mi piace).insomma facciamo tutti come viene viene altrimenti perdiamo più tempo a farci domande inutili.io stamattina devo uscire di nuovo a fare un mondo di cose arretrate,ma con calma.non sarà proprio così oggi perchè la fretta si impadronirà di me. ANNUCCIA,MARGARET il vantaggio delle "menopausate"come me è quello di non avere il ciclo.che bello non spendere più soldi per assorbenti con le ali,senza ali,lunghi,sottili,quelli della notte quelli del giorno...insomma ora quei soldi me li spendo in.....creme antirughe :grin. CRIIIII!buon viaggio e facci sapere qualcosa. GRA come va?

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:56

Simona, ma sai che io sono contentissima di essere stanca per il lavoro, mi fa sentire utile poi non immagini quanto mi piaccia lavorare. Poi cosa vuoi che sia il mio lavoro, se penso a chi lavora, ha bimbi piccoli e magari un marito che aiuta poco.... quelle ragazze si che faticano.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:53

Annuccia, periodo difficile cara. Uffa, sai che alle volte quando apro il forum, spero di sentire notizia rassicuranti da te e anche da Giuseppe, poi succede che non è così e io mi tengo sempre sul chi va la

**Simona** Venerdì 6 Aprile 2012 06:51

PAULA neanche io sapevo dello sconto della coop.. provo ad informarmi perchè essendo disoccupata anche io forse ne ho diritto.... :eek

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:51

Piera, hai ragioni da vendere e poi sei stata buona, perchè nell'elenco di chi si dovrebbe vergognare ce ne starebbero anche tanti altri, ma non di certo i cassintegrati.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:49

Paula, ma sai che non sapevo che la Coop facesse questo sconto. Che bella iniziativa.

**Simona** Venerdì 6 Aprile 2012 06:48

CRI buon viaggio e buona pasqua!!!

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:48

Feffe, èhhh si cara che vado pianino, altro non posso fare. Poi per me è diverso da voi, io il mio da fare lo spalmo nell'arco della giornata che ha un sacco di ore a disposizione, è una condizione privilegiata la mia. :)

**Simona** Venerdì 6 Aprile 2012 06:48

Buongiorno a tutti!!!! Qui piove, oggi bruttino proprio il tempo... deve venire lo zio da me, avevo programmato una passeggiata da casa in paese e ritorno con zio ma mi sa che devo prendere la macchina.... lo mi sono svegliata un sacco di volte stanotte, ma stamattina la testa v bene... MAMMA LARA spero tu riesca a riposare un pochetto in giornata ma tra operai e lavoro che hai da fare sarà duretta.... vorrei fare un po di lavoro io per te..

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:46

Monica, spero proprio che stia lontano per parecchio tempo. Dai cara che arriva Feffe, Che bello che vi incontrate.

**Annuccia** Venerdì 6 Aprile 2012 06:26

Buongiorno a tutti. Stamattina sveglia alle 2,30, ho anticipato..... ora sono di corsa, a dopo, essendo arrivato il ciclo non sò quanta autonomia abbia quindi "carpe diem!"

**Margaret** Venerdì 6 Aprile 2012 06:16

Buongiorno..ciclo e quindi risveglio con emicrania :cry Mamma LARA mi spiace sentire che stai così male e con tutto il da fare..Penso tu abbia ragione, probabilmente devo stare attenta a non fare passi sbagliati. Mio marito ha frenato molto ieri sera ma o si trova una soluzione o aemi e bagagli mi trasferisco da mia mamma. sandro continua a prendere tempo e da mo,ora deve decidere.

**paula1** Venerdì 6 Aprile 2012 06:16

buon giorno a tutti qui sole...vi saluto e spero di collegarmi dal lavoro (ma non sono sicura oggi ci rifilano i pazienti del secondo piano così loro chiudono: giustamente! un po' per uno!), vado a fare il mio dovere: pagare le tasse ! ho l'appuntamento per il 730 :eek :eek Buona giornata a tutti

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:13

Cri, non ricordo bene se parti per il Marocco, se è sì, fai buon viaggio e lascia a casa il nemico

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:12

Sono arrivati, è finita la pace

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:10

Margaret, prima di investire dei soldi per dei lavori, controlla che le stanze sotto poi non abbiano a sentire i rumori come quelle sopra. Quando abitavo nella mia casa in condominio, i muri trasportavano i rumori e i rumori fatti al primo piano, si propagavano fino al quinto. Era più i rumori che mi venivano dall'appartamento a fianco che era come se non esistesse, ma quelli sopra o sotto, li sentivo tutti in ogni caso. Mi spiace averti detto questo, ma vorrei solo che tu facessi una prova, non so com'è fatta la tua casa e come risponde ai rumori

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2012 06:04

Buongiorno a tutti. Sto aspettando gli operai che montano le inferriate, spero riescano a farlo prima della pioggia. Il cielo non da segnali di distensione, ma faremo come si può. Passo oltre dal raccontarvi come va la mia testa, perchè poi mi sento anche di dover dare spiegazioni del "come faccio". So solo che è solo l'inizio, perchè oggi arrivano i parenti e domenica c'è apoteosi, quindi farò come sempre. Piano piano sapendo che questo è tutto oro che luccica.

**cri69** Giovedì 5 Aprile 2012 21:42

volevo augurare a tutti indistintamente una BUonissima Pasqua piena di serenità e senza dolore..ci si risente tra una settimana.buona notte

**mavi1956** Giovedì 5 Aprile 2012 20:48

notte serena a tutti anche da parte mia.stasera la testa non è leggera,ma pesa un po'.speriamo meglio per tutti noi.

**paula1** Giovedì 5 Aprile 2012 19:23

:zzz buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 5 Aprile 2012 19:22

vado a guardare Nero Wolfe in tv...chissà se è all'altezza dei romanzi...spero di spegnere il cervello per un po'...sono stanca, demoralizzata...e vorrei solo starmene in pace..non sono più sicura di reggere più certe situazioni e a ben pensare non so se mi merito sempre di "abbozzare" in ogni situazione.....o se invece ci possa essere un po' di quiete anche per me....

**feffe81** Giovedì 5 Aprile 2012 19:18

MAMMALARA vai pianino eh... MONICA meno male che è passato per stavolta, speriamo stia lontano per un pochino!

**Monica** Giovedì 5 Aprile 2012 19:17

MARGARET potrebbe essere un'ottima soluzione se ti piace rimanere in quella casa. Altrimenti potresti provare comunque a venderla, alle più brutte hai la soluzione di riserva ;)

**Monica** Giovedì 5 Aprile 2012 19:15

MAMMA LARA ti auguro una notte serena :zzz

**Monica** Giovedì 5 Aprile 2012 19:14

Eccomi qui. MDT finalmente finito, l'animaccia sua :upset Grazie a tutti per le parole sempre gentili e piene di affetto :)

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2012 18:49

Spengo il computer, non spendo :grin

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2012 18:38

Si intende che se avete urgenze chiamate. Ora spendo il computer.

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2012 18:38

Eccomi, ho finito le lasagne e ora ho la cucina che sembra quella di un grande ristorante. Ho tutto da lavare, per quello sembra quella di un grande ristorante. Ho tegamoni e tegamini, mi ci vorranno ore per sistemare tutto, con la mia velocità poi :) . Vado. A domani. Buona notte e fare sogni bellissimi. State anche bene se potete

**nico26** Giovedì 5 Aprile 2012 18:26

tempo nero nero ma niente grandine. I miei punti danno fastidio ma va bene così. Ora vado a riposare. Un abbraccio a tutti

**paula1** Giovedì 5 Aprile 2012 18:23

Grazie ragazze...comunque anche io gli ho detto che non c'è niente da vergognarsi, ma lo sa bene anche lui...oggi (forse per quello piove..) gli ha anche telefonato una persona gentilissima del patronato per la sua disoccupazione...la pratica è in via di definizione (caspita siamo già due mesi in arretrato: febbraio e marzo)...e se entro fine mese non riceve ancora niente deve richiamare.... :x tempi moderni ma sempre soliti problemi...

**Margaret** Giovedì 5 Aprile 2012 17:43

Ciao FEFFE81..Buona notte a tutti..

**Margaret** Giovedì 5 Aprile 2012 17:42

PAULA1, capisco il disagio di Fausto, ma digli che se lo faccia passare subito! Lui, come tanti altri, sono solo vittime di un sistema e di una politica vergognosa, fatta da persone che dovrebbero nascondersi per tutta la vita dentro una catacomba.

**feffe81** Giovedì 5 Aprile 2012 15:26

son tornata a casa a vedere la situazione, PAULA pure qui grandinata incredibile! per strada non vedevo nulla, ora è tutto bianco come se avesse nevicato, per fortuna è entrata poca acqua in casa (abbiamo delle finestre che non tengono). Avevo fatto bene a non lavare i vetri :grin

**nico26** Giovedì 5 Aprile 2012 15:10

Piera parole sante e se apriamo questo argomento veramente se ne sentono di tutti i colori. Ho appena sentito il tg su quelli della lega.....Ragazzi bianchi rossi verdi bordo' lilla sono tutti uguali.....!!!Vergognosi! :sigh

**Piera** Giovedì 5 Aprile 2012 14:47

Paula di a Fausto che si debbono vergognare quelli che prendono due pensioni, dopo solo cinque anni di lavoro, o quelli che rubano senza ritegno, o quelli che mantengono il loro posto di lavoro, e nel frattempo ne fanno un'altro o il mega direttore dell'Inps che oltre al suo incarico ne ha altri 10/12 ecc.....anch'io ho il 10% di sconto alla coop e non mi vergogno affatto!!!!!!

**isabella76** Giovedì 5 Aprile 2012 14:23

UFFAAAAAAAAAAAAAAAA CHE MAL DI TESTAAAAAAAAAAAAAAAA!!!!!! :upset BUON POMERIGGIO!!

**paula1** Giovedì 5 Aprile 2012 14:05

Buon pomeriggio a tutti...giornate leggere al lavoro, ma ugualmente ci si stanca anche perchè non ci si può fermare...qualcosa da fare devi sempre trovare..altrimenti ci tolgono personale... ora mi riposo...abbiamo anche fatto la spesa e ho dovuto aspettare fuori dalla coop 10 minuti di grandinata :eek :eek alla coop abbiamo un buono sconto 10% per la disoccupazione di Fausto..lui dice che si vergogna ad averlo chiesto, ma non c'è niente di male..... non abbiamo comprato nessun uovo di pasqua perchè quest'anno le hanno rincarate e poi non sono mai buone...la piccola della famiglia avrà le bustine di figurine che adesso regalano alla coop e forse le portiamo Paddy da coccolare...regalo ecologico ed economico :grin :grin

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2012 13:39

MAMMA LARA :grin

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2012 13:36

Nico, ti sei tolta il pensiero. riposati un po' in questi giorni!

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2012 13:31

Come è che dico di solito? sono indietro come la coda del somaro. Ecco, oggi sono indietro come la punta della coda del somaro :) )

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2012 13:30

Simona, io non ti perdono, :grin :grin Anzi, quando ti vedo a Ferrara ti sgrido pure :grin :) :) :) Sai vero che scherzo.

**Piera** Giovedì 5 Aprile 2012 13:17

Nico sono contenta di leggere che stai benino, dai che un pensiero te lo sei tolto!!!!!!

**Piera** Giovedì 5 Aprile 2012 13:15

Manuel avere un lavoro al giorno d'oggi e' molto importante, certo che devi fare le tue valutazioni: se e' un lavoro che ti piace, che ti da una certa sicurezza, e sei tutelato nei diritti di base, io ci penserei prima di rifiutare,,,,,,sei giovane, volenteroso, certo hai mdt, ma sono sicura che con le cure giuste puoi migliorare moltissimo.

**nico26** Giovedì 5 Aprile 2012 13:12

sissi va bene cosi' noi ti sentiamo vicina sempre e comunque. lo sto benino nel senso che non gioisco ma neppure mi devo lamentare in confronto a certe situazioni.E poi sono a casa.E devo dire che ci staro' fino a mercoledì mattina e staro ' con il mio cucciolo e il mio cucciolone per cui va bene cosi'. Ma cosa' faro a Pasqua da mangiare???deciso copiero' una delle vostre ricette!!!!!! ;)

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2012 13:06

Vorrei scrivere un messaggio per tutti voi singolarmente ... perdonatemi se non riesco!

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2012 13:03

Monica, tieni duro, passata la tempesta, finito il periodo "nero", starai meglio! Io, ad esempio, in primavera ho sempre un peggioramento sul versante emicrania.

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2012 13:01

Anche io sono per "poca carne al fuoco" Manuel! Una cosa alla volta.

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2012 13:00

Siamo proprio in buona compagnia Simona :) Lara, birbantella, scrivi le parole sbagliate ;) ! Riposati un po' carissima, che non ti risparmi mai!

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2012 12:55

poca carne al fuoco... uffff... oggi è già la seconda volta che mi succede!!! Vedi SISSI che sei in buona compagnia!!! :grin :grin

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2012 12:50

Vado con i piedi di piombo, la testa scoppia, il riposo è stato poco e si è aggiunto il vomito. Ma adagio adagio farò ogni cosa, se non riesco farò domani. Tanto mica scappano i mestieri.

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2012 12:49

MANUEL anche io sono per la poca carne al fuoco! Poi in questo periodo forse hai bisogno di pensare più alla tua salute per poi stare meglio ed essere pronto ad accettare altre offerte che sicuramente arriveranno!!! :) MAVI grazie, infatti io attendo senza demoralizzarmi... Brava che hai fatto le tue cosine con calma... MARGARET ottima idea quella che ti è venuta per affrontare il tuo grosso problema dei vicini!!!! MAMMA LARA non far arrabbiare il tuo ciccio mi raccomando!!!! ;)

**feffe81** Giovedì 5 Aprile 2012 12:42

MC\_MANUEL dai che la proposta che hai ricevuto vuol dire che ne riceverai anche in futuro, anche io voto per la "poca carne al fuoco" ;) MONICA :( speriamo che il mdt ti lasci un po' di tregua invece di accanirsi così... Ciao MARGARET bentornata dalla vacanza

**Margaret** Giovedì 5 Aprile 2012 12:20

Quando postate le vostre ricette mi fa tanto piacere; sono quelle chiacchierine leggere che si fanno nel forum in mezzo a tutto sto dolore. Oggi la vedo dura, ho già pronto l'imigran spray perchè ho da fare.

**mavi1956** Giovedì 5 Aprile 2012 12:20

MANUEL se fossi io accetterei. ma devi ponderare bene e stare attento a non caricarti di altro stress. valuta bene, mi raccomando!

**Margaret** Giovedì 5 Aprile 2012 12:17

NICO, come stai? MAVI1956, ecco ci capiamo..ci sono modi e modi di educare i figli e visto che qui è arrivata la figlia di lei e uno lo aspetta per novembre, senza isolamento si andrà peggiorando..ANNUCCIA un abbraccio e uno a MONICA, mannaggia..

**mavi1956** Giovedì 5 Aprile 2012 12:15

ciao LARA fai le tue cose con calma e serenità. io stamane sono uscita a sbrigare un milione di cose, ma con calma serafica. mi sono rilassata. SIMONA vedrai che la tua amica tornerà a starti vicina. a volte la vita ci travolge troppo. un bacio a MATTIA e a te naturalmente. MONICA passerà questo sciame di mdt. sciame come quello sismico perchè quando infila infila. coraggio.

**Margaret** Giovedì 5 Aprile 2012 12:15

Buongiorno..stamattina ho fatto una bella corsa nella nebbia, ma la tensiva è arrivata e sta diventando emicrania..sto malino. Ma ho avuto un'illuminazione..al piano di sotto, abbiamo dei locali adibiti a cantina, ma seminterrato. Volenso si potrebbe ricavare due stanze, collegarle al piano qui sopra e spostare giù la zona notte. I soldi che spenderei a isolare quissù potrei investirli in altro modo..

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2012 11:43

Sissi, sempre meglio scrivere fortum che fottum :grin :grin A me una volta è sfuggito scritto così, poi ho cancellato tutto il messaggio. Scappooooooooo perchè il mio ciccio sta perdendo la pazienza

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2012 11:42

Buongiorno, queste due giornate sono di fuoco per me, Sto preparando da mangiare per la truppa e domani arrivano gli operai a montare le inferriate. Direi che se ci sentiamo per poco tempo va pure bene. A dopo carissimi. Son dovuta tornare a fare un po' di spesa perchè ne avevo dimenticato. :sigh  
La memoria :)

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2012 11:13

Nei giorni in cui ho attacchi ripetuti di emi fatico ad articolare le parole, sbaglio i termini e scrivo male ... Volevo scrivere che ho consigliato il forum, non il fortum :)

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2012 11:11

Buona prosecuzione di giornata a tutti!

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2012 11:10

Ciao a tutti, sono sempre indietro nella lettura; ieri il triptano ha fatto il suo dovere (rubo la frase a Giuseppe!) e nel pomeriggio ho anche lavorato. Oggi sono molto stanca e vado a rilento, la testa va benino. Ho consigliato ad un conoscente il nostro fortum ed il sito.

**MC\_Manuel** Giovedì 5 Aprile 2012 11:08

Anche oggi il diario del mal di testa avrà qualche quadretto annerito. Ringrazio tutti per la vicinanza che mi dimostrate.. Spero che l'andare in clinica mi porti gli stessi risultati di Willy..vi terrò informati, in cambio poi di un po' di compagnia :D ps. Oggi primo incarico lavorativo! Ma devo ancora laurearmiiiiii!:) gli devo dire di aspettare o accetto?:) certo che qualche soldino farebbe comodo... Vedrò dai. Meglio poca carne sulla brace... e che sia ben cotta. Un abbraccio!

**Aleb97** Giovedì 5 Aprile 2012 10:40

Buon pomeriggio a tutti. A domani.

**Aleb97** Giovedì 5 Aprile 2012 10:39

Oggi pomeriggio vado a pesarmi dalla dietologa. Penso di essere andata bene anche questa settimana! Per ora ho perso circa 3 kg! Spero di andare avanti così! :roll :grin

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2012 09:53

MONICA mi spiace tanto di sentirti così... sto maledetto non ti molla un secondo!!!! Spero arrivi un po di tregua presto... GIUSEPPE grazie... ti capisco per il dentista, anche io ho paura del dentista e sta paura non me la toglie nessuno... ANNUCCIA giornate dure per te... ma quanta forza hai però??!!!! per la signora che ti viene a dare una mano ti capisco sai... anche a me darebbe fastidio una che parla pala quando io non ne ho voglia.. ciao FEFFE buona giornata.. NICO, MAVI buona giornata anche a voi... lo ho un'amica da quando ero adolescente che vive a Milano, siamo sempre state vicine ma ora è un periodo che lei è presa dal ballo e dal lavoro e pare non abbia mai tempo neanche che una chiacchierata con me, io un po patisco di questa cosa, ma poi me ne faccio una ragione, in fondo le voglio bene lo stesso, se lei in questo periodo ha altro per la testa io me ne sto, ci rinviamo più avanti.... vado a preparare la pappa pe Mattia.. buon appetito a tutti

**Annuccia** Giovedì 5 Aprile 2012 09:14

MONICA, quanto mi dispiace e quanto ti capisco. La primavera sappiamo che è un momento delicato. Spero arrivi presto stasera.

**Monica** Giovedì 5 Aprile 2012 09:07

Buongiorno a tutti. Anche oggi mdt :cry Ormai è da giovedì scorso, prima un lato poi l'altro. Ho preso 9 trip+8 brufen, ieri sembrava finalmente finito e invece oggi rieccolo. Sono in ufficio, ho cose urgenti da fare, devo anche andare alla posta :cry Mi viene proprio da piangere

**Annuccia** Giovedì 5 Aprile 2012 08:41

FEFFE, grazie, lo spero anche io. Naturalmente ciclo in arrivo, quindi non mi illudo. GIUSEPPE, anche io ho paura del dentista, meno male che la mamma ricomincia la terapia.

**feffe81** Giovedì 5 Aprile 2012 08:14

buongiorno a tutti! stamattina sono nervosetta e maldestra, mi cade tutto dalle mani :? ANNUCCIA spero che il trip abbia effetto duraturo! vi ho mandato una mail MAVI purtroppo la ricetta della pizza di pasqua non la so, la fa mia mamma e per giunta "a occhio" so solo che è lunghetta perché va fatta lievitare 3 volte

**giuseppe** Giovedì 5 Aprile 2012 07:47

buon giorno gente, qui son arrivate le nubi e quindi tempo pronto a cambiare, mi hanno appena chiama to dall'ospedale e stasera ricomincia la terapia a mia madre, meno male, ieri sera sono andato dal dentista, a Potenza, xchè mi si era rotto un molare ricostruito ed il medico mi disse di passare che avremmo visto cosa si doveva fare, ci vado e mi incastra dicendomi che nn voleva farmi perdere il viaggio e quindi avrebbe estratto le radici rotte :? :cry ed io che pensavo solo ad una visita... :( , insomma anestesia ed estrazione, meno male che è stato bravissimo al contrario di me che aspettando il dolore sono sudato senza motivo, cmq tutto finito bene x fortuna, a me il dentista farà paura :? che ci posso fare? Simo mi spiace per la nottataccia ed ora riprenditi dal trip., io vado dal caffè se volete venire... ;) , ah oggi ultimo giorno della settimana per me visto che domani sono in permesso e quindi vi auguro una buona e serena pasqua insieme ai vostri cari, io spero di fare lo stesso, ci rileggiamo martedì, un grande abbraccio e buona giornata :)

**Aleb97** Giovedì 5 Aprile 2012 07:34

Buongiorno a tutti! Oggi ancora pioggia e freddo! Stanotte sogni strani e tristi... ma con il risveglio tutto è tornato a posto! Meno male!! Vi voglio bene ragazze! Siete super!

**Annuccia** Giovedì 5 Aprile 2012 07:09

MAVI, il forum è uno spazio particolare e prezioso, lo dico sempre. Sono sicura di avere vere amiche sulle quali contare proprio qui nel Forum .

**mavi1956** Giovedì 5 Aprile 2012 07:03

NICO,ANNUCCIA anch'io ho preso delle scuffie pazzesche,ma mai dire mai nella vita!qui tra l'altro siamo amici veri :)

**Annuccia** Giovedì 5 Aprile 2012 06:52

SIMONA, mi dispiace per la tua nottata infelice. MAVI, goditi questi giorni. Anche da me è arrivato Enrico, questa volta l'ho trovato un pò stanco. NICO, anche io ho tante conoscenze ma vere amiche, come può essere quella di LARA, non ne ho. Ormai ho rinunciato ad avere quel tipo di amicizie che pochi hanno la fortuna di avere.

**nico26** Giovedì 5 Aprile 2012 06:43

Eccomi qui a casa . Stanotte e' andata benino anche se un po di dolore e' normale. Stamattina aveva iniziato a picchiare duro la testa poi improvvisamente e' sparito. Dopo vado dal medico in quanto devo prendere per 6 giorni l'antibiotico agumentin e io prendo il gastroprotettore ma ho gia' visto che da ieri sera che l'ho iniziato a prendere lo stomaco ed anche ora non e' felice anzi mi fa male per cui voglio sentire se si puo far qualcosa. Lara che meraviglia l'incontro con un'amica vera vera .sono felice per te perche' io se devo dire nel mio cuore che ho una "vera"amica non so se ne trovo una... :cry .Tante tante conoscenze ,ma di amica vera quella che con lo sguardo ti capisce, che ti ascolta, che non divulga le confidenze ,che la senti accanto anche se non vi vedete per mesi...beh... io purtroppo non ne ho.! Ne avevo una fino a 25 anni ,e condividevamo tutto ma poi con sofferenza ho capito che andava a sbandierare tutte le mie confidenze ai 4 venti ,per cui ho detto stop.Ho sofferto molto pero'!! comunque bando alla tristezza vi dico a tutte/i ....vi voglio bene!!!!

**mavi1956** Giovedì 5 Aprile 2012 06:40

ANNUCCIA,SIMONA mi spiace davvero per la vostra nottata tribolata.io con la nuova terapia dormo di brutto!potrebbero farmi qualsiasi cosa,non me ne accorgerei!in questi giorni poi ho la famiglia al completo e mi sembra un sogno bellissimo!spero di non svegliarmi troppo presto!

**Annuccia** Giovedì 5 Aprile 2012 06:39

Stamani voglio avvantaggiarmi e fare la frolla per le pastiere di domani. Vadooooo.... aspetto anche la signora delle pulizie, ormai non mi è tanto di aiuto mi fa molto innervosire con le sue chiacchiere che io non ho voglia di fare.

**Annuccia** Giovedì 5 Aprile 2012 06:35

MARGARET, bentornata! armati di sana pazienza, per ora è l'unica cosa possibile da fare. FEFFE, attendiamo i tuoi programmi per poterci organizzare! NICO, è andata anche questa..... ora cerca di rilassarti.

**mavi1956** Giovedì 5 Aprile 2012 06:35

bellissimo l'articolo e il video sui benefici della risata,LARA.io, fin da piccola ho sempre riso tanto.quando ho il volto triste si meravigliano tutti e stanno sulla difensiva perchè sanno che succede raramente,ma quando succede è meglio che nessuno mi parli!mio padre ricordo che mi diceva:tu devi avere qualche rotella che non va!invece quando ero mogia mogia(raramente)aggiungeva:zitti tutti che oggi c'è maltempo! anche ora,alla mia veneranda età, sorrido anche alle pietre e tutti quelli che mi conoscono gradiscono la mia compagnia perchè ho sempre la battuta pronta.non so perchè io piaccia loro,non sento di essere niente di che,ma se vogliono così,accontentiamoli! :grin

**Annuccia** Giovedì 5 Aprile 2012 06:29

Vado a leggervi

**Annuccia** Giovedì 5 Aprile 2012 06:29

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio finita a trip. e dolore abbastanza passato. Stamani ero in ritardo con la sveglia naturale ma ci ha pensato un trillo di telefono alle 4. Colpo per tutti, naturalmente non mi sono più riaddormentata e sono stata mezz'ora con una tachicardia bestiale.....

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2012 06:18

buongiorno a tutti!! stanotte ho fatto un po di balli, così alle 5 mi sono presa un trip.. ora la testa benino ed il fisico è k.o.... metto modalità bradipo! Spero voi stiate bene.. <che bello il tuo incontro di ieri MAMMA LARA .. :)

**mavi1956** Giovedì 5 Aprile 2012 05:56

buona giornata a tutti.ieri non ho avuto molto tempo per poter stare un po' con voi,ma vi ho letto e vi ho pensato.LARA che bello l'incontro con la tua amica meravigliosa.queste sono cose che mi toccano il cuore e mi fanno pensare a tutte quelle amiche vere con le quali non ci vediamo più e con le quali ci si sente poco perchè le strade a un certo punto si dividono.ma l'anno scorso mi è capitato di vederne una ad un convegno al quale non volevo neanche andare,ma poi ci fui costretta dal mio capo.quando i nostri sguardi si sono incrociati è stata un'emozione indescrivibile.ci siamo abbracciate senza parlare,ma quell'abbraccio era pieno di tante stupende parole! NICO sono felice che sia andato tutto bene.ora riposati e riprenditi un po'. FEFFE ti prego metti la ricetta dei tuoi dolci abruzzesi.mi piacciono tanto le tradizioni del nostro meraviglioso paese! MARGARET meno male che hai staccato un po' la spina!in questi giorni anch'io sto patendo il problema dei vicini chiassosi.ieri pomeriggio il ragazzo di sopra(15 anni)giocava con qualche amico.probabilmente era solo in casa cioè senza padre e madre.sembrava venisse giù tutto il palazzo!ultimamente succede tutti i giorni.non so che fare.ho battuto al soffitto con una scopa,ma hanno fatto peggio.e poi urlano sempre parolacce e bestemmie.una cosa veramente indecente!i miei figli non lo hanno mai fatto neanche quando erano piccini!

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 21:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 21:05

Cri, sono arrivata tardi, ma avevo tutto da preparare per domani. :(

**cri69** Mercoledì 4 Aprile 2012 20:08

lara ti stai perdendo il gran gala ?

**feffe81** Mercoledì 4 Aprile 2012 20:07

stasera sono andata dai miei a scambiare l'auto per il cambio gomme invernali e le "pizze" di Pasqua (dolci abruzzesi) che mio padre mi aveva dato sbagliato: mia mamma per distinguere le mie (senza canditi) aveva alzato i bordini delle vaschette di alluminio, ma in realtà sembravano tutte uguali...e ne aveva fatte 8, le comiche!!!

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 20:05

Ho tutto pronto per le lasagne di domani, ne ho un bel po' da fare, anche perchè ho Emma da portare in piscina e domani sera ho i ragazzi a cena.

**feffe81** Mercoledì 4 Aprile 2012 20:04

MAMMALARA che bella questa persona...per il gossip stai tranquilla, parleremo solo di cose serissime :grin LIDIA poi vi scrivo in privato ;) PAULA e voi che vi alzate così presto avete tutta la mia stima, io ho la fortuna di potermi alzare tardi che quando capita di aver la sveglia presto faccio una fatica!

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 20:03

Nico, ormai è fatta. Ora riprenditi.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 20:02

Margaret, vedrai che farai la scelta migliore, penso ti sia stata utile questa vacanza per capire che il posto dove abiti ormai è troppo stressante per te e non solo per i vicini. Ti auguro di trovare in fretta chi compra la tua casa

**paula1** Mercoledì 4 Aprile 2012 19:34

Buona sera...sono a casa, ma stanca morta...c'è una nebbia fitta e ho fatto una gran fatica a venir su negli ultimi 20 km... ora vado a riposare...domani sveglia alle 4.45 :x :zzz Buona notte a tutti :zzz

**Simona** Mercoledì 4 Aprile 2012 19:20

NICO buona guarigione ! Buonanotte a tutti

**nico26** Mercoledì 4 Aprile 2012 19:00

4 fuori,,,,,

**nico26** Mercoledì 4 Aprile 2012 18:59

Eccomi a casa -\$ punti fuori 2 interni ma ora ho un po male ma sopportabile. antibiotico per 6 giorni e via di gastroprottore. Grazie mille Vado a nanna sono cotta :zzz

**Margaret** Mercoledì 4 Aprile 2012 17:26

Mio marito oggi pomeriggio è già tornato al laoro e così sarà per il giorno di pasqua, compleanno di Sebastiano.sono rientrata nella "fossa dei leoni", mah..scappare non posso. Tocca affrontarli. Allora, domani vi leggo spero con calma e intanto un bacio e un abbraccio forte a tutti.

**Margaret** Mercoledì 4 Aprile 2012 17:23

Buonasera..eccomi di ritorno...Che dire? Valeggio e il Mincio non finiranno mai di stupirmi, il parco/oasi, Mantova, l'osteria fuori rotta turistica dove la titolare impasta per fare i tortelli di zucca..Delia è stata bravissima, l'abbiamo strapazzata di qua e di là..la notte pure tirava quasi 10 ore..leri siamo stati alle terme di Colà, la testa bene ma diciamo che sono arrivata lì carica come una molla poi ho fatto ponf!un crollo? Forse.. Le ultime vicende coi vari vicini, sommate ad altre cosucce mi hanno fatto proprio capire che è ora di levar le tende. Probabilmente non è detto dal posto, ma dalla ubicazione fisica di qs casa sì. Oggi a tornare mi è salita l'ansia e i sudorini. Ma, avendo già contattato due agenzie, la risposta è sempre la stessa..vendere in qs periodo di crisi e qs casa è una soluzione molto lontana. Altro non possiamo fare che stare in stand by..

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 16:47

Non gli ricordo neppure quanti anni compie, altrimenti va in crisi :grin

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 16:46

Dimenticavo di dire, che oggi è il compleanno del mio amico fraterno Antonio.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 16:45

Oggi ho fatto la spesa, ora Gabriele mi prenderà le cose che servono fresche, Devo fare le lasagne domani e forse vengono anche gli operai delle inferriate. mahhh.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 16:44

Feffe, non preoccuparti, sarà per la prossima volta. Mamma mia, verrei a Roma con te per stare con voi amichette. Niente gossip èhhh, non c'è Piera e senza di lei non si fa.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 16:39

Eccomi, sono stata al supermercato e una mia carissima amica mi ha visto mentre passavo e ha fatto la corsa :grin per raggiungermi, diciamo che con le mie gambe non le sarei di certo sfuggita. Che bella è Luciana, è una persona alla quale sarò sempre grata, mi è stata vicina durante la mia separazione e ha sempre avuto per me parole di aiuto che ancora porto dentro. Non mi ha abbandonato neppure quando mio marito tormentava me, lei e tutte quelle che mi stavano vicine,

voleva creare il vuoto attorno a me, ma con Luciana e altre non c'è stato nulla da fare. Loro erano più forti. Lei è un insegnante e per avere i miei bimbi "controllati" li ho portati nella scuola dove lei insegnava, così aveva Enzo nella sua classe e gli altri bastava avesse parlato con la collega, avrebbe saputo se ci fosse qualcosa che non andava. La vedo raramente, perchè poi le nostre strade si sono divise, ma lo stesso ci amiamo moltissimo. Io non le nascondo mai la profonda gratitudine che provo per lei e siccome mi piace che lei lo sappia, glielo dico ogni volta che ho occasione di vederla. Non vi ho detto che mi ha anche "prestato" casa GRATIS per un anno mentre io non trovavo una sistemazione. E' veramente speciale, volevo solo dirvelo che oggi è una bella giornata. Al tempo ero forse peggio di adesso per quello che riguarda il chiedere o l'accettare, voi sapete quanta fatica si faccia a chiedere o accettare, behhh, io ne faccio 100 volte di più. Un giorno Luciana mi ha detto "lara, non farmi inventare ciò che ti può essere utile, dimmelo che facciamo prima". Queste parole non sono mai andate via dalla mia testa ed è stato solamente tanto tempo dopo ho capito. "se io sono tanto brava di accettare, do la possibilità a qualcuno di essere e sentirsi generoso"

**Lidia** Mercoledì 4 Aprile 2012 16:22

FEFFE allora ci si vede eh :) quanto ti fermi?

**feffe81** Mercoledì 4 Aprile 2012 15:33

mi sa che oggi esco prima, sono stanchina. Ciao SIMONA!!! poi ci sentiamo, partiamo l'11

**paula1** Mercoledì 4 Aprile 2012 15:14

ciaooooo, sono al lavoro...e vi penso...la mia testa bene...dove non batte il sole un po' meno bene :? pazienza...

**Simona** Mercoledì 4 Aprile 2012 14:22

FEFFE ciao!!!! buona vacanza!!!! che bella Roma!!! e poi vedrai le nostre amiche!!!! Sono contenta che ieri la tua testa abbia fatto la brava!!! ANNUCCIA mi spiace per la tua testa!!!! Io prendo il brufen per il dente, granulato effervescente, ma mi sembra che mi "rimanga" sullo stomaco, per ore mi rimane il gusto in bocca.. boh... comunque l'importante faccia il suo dovere, e spero che lo faccia anche per te!!! ALEB mi è piaciuta il tuo messaggio per ISABELLA, faccio anche io come te.. ieri per esempio stavo bene ma sentivo che mi dovevo riposare, in effetti oggi sto bene e sono riuscita a fare cose che rimandavo da mesi!!!! Bisogna pendersi del tempo per riposare e far nulla anche se la testa non picchia!!!! CRI spero tu riesca a trovare le chiavi del negozio! MAMMA LARA lo zio è andato via, gli ho dato un po di frittata avanzata dal pranzo per la sua cena.. Mi prendo un po cura di lui quando la mia mamma è in vacanza, se lo meritano entrambi, uno le mie cure e l'altra le vacanze.. mia mamma è partita che era stremata, stanca, spero si rilassi un po....

**feffe81** Mercoledì 4 Aprile 2012 12:33

grazie MAMMALARA, pensavo domani, il 12 sono via...mi faccio la vacanza a Roma con l'uomo!!! 8)

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 12:21

giovedì 12 scusa, sono al telefono

**feffe81** Mercoledì 4 Aprile 2012 12:18

MAMMALARA scusami, il gruppo è domani 5 oppure giovedì 12?

**cri69** Mercoledì 4 Aprile 2012 12:07

ANNUCCIA si stavo mangiando e pensavo che ero sicura di essermi dimenticata qualcosa...non ho parole per fortuna che la testa è attaccata al collo, ah e molto più grave, non trovo più le chiavi del negozio...mah..faccio un pisolino...cerca di star bene...grazie ancora e buon lavoro.

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 11:59

CRI, hai dimenticato l'ingrediente principale :p

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 11:58

Sono a studio con il mdt, ho preso un Brufen, ma per ora nessun risultato. NICO, in bocca al lupo! non so se mi leggerai in tempo, è una stupidaggine, stai tranquilla.

**cri69** Mercoledì 4 Aprile 2012 11:50

ANNUCCIA grazie ho portato a casa quasi tutto, volevo farlo nel pomeriggio, ma mi sono accorta che mi sono dimenticata di prendere il mascarpone :? rimanderò a stasera...mi sta venendo una nona che forse forse è meglio così....

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 11:23

Feffe, il prossimo giovedì c'è il gruppo. Mi raccomando, occhio sempre alla palla

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 11:22

Aleb, fa sempre piacere vedere coppie come i tuoi zii

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 11:21

Nico, vedrai che andrà tutto bene, sentirai solo una punturina e poi basta.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 10:58

Non per farci grandi, ma noi siamo arrivati un po' prima. :) :) :)

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 10:58

[URL=http://www.corriere.it/cronache/12\_aprile\_04/dobbiamo-sorridere-venticinque-minuti-rossella-burattino\_7d971a06-7e2d-11e1-b61a-22df94744509.shtml]Perché dovremmo sorridere almeno altri 25 minuti. Gli psicologi: 5 al giorno sono pochi[/URL]

**nico26** Mercoledì 4 Aprile 2012 10:54

Eccomi qui amici miei. Oggi sono un po' così....alle 15 mi operano al basalioma sulla spalle ed ho un po' di ansietà. Tanto e' che stamattina mi sono fiondata in vasca e ho fatto 3 km in 1 ora .Sembravo posseduta ma sott' acqua scaricavo tutta l'ansia. quindi un abbraccio a tutti e ci sent presto!!!!

**Aleb97** Mercoledì 4 Aprile 2012 10:38

Tra 20 minuti vado a casa. Pranzo, pennichella e commissioni. Buon pomeriggio a tutti! A domani

**feffe81** Mercoledì 4 Aprile 2012 10:24

buongiorno a tutti! finalmente riesco a scrivere, sono stata lontano dal forum per futili motivi: il lavoro!!! ieri trasferta con 6 ore di auto tra andata e ritorno ma la testa stava benone, MARIZA ti ho pensata e ho pensato anche a te MAMMALARA quando siamo passati da Ferrara. MC\_MANUEL credo anche io che tu abbia fatto la scelta giusta, a volte la vita ci dice che è il momento di fermarci e riavviare il sistema!! In questi giorni sono un po' "così" mi sto un po' perdendo :?

**Sissi** Mercoledì 4 Aprile 2012 10:19

Ciao a tutti, non vi ho letti, emicrania pazzesca dalle 7, ho appena preso un trip, vado a casa e mi metto a letto, se l' attacco passa in poche ore torno e mi ricollego più tardi.

**Maya** Mercoledì 4 Aprile 2012 10:03

no ...Mami tu sei fonte per me,mi esco le cose come se fosse normale.. :p ed esternarle qui,poi come sempre tu le raccogli,e me le doni più leggere. :) :)

**Aleb97** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:24

ISABELLA io sono una pigra cronica oramai! Ma con il mdt ho imparato a prendermi i miei tempi anche quando lui non c'è. Altrimenti lavoravo, pulivo casa e stavo male... invece ora magari ho i vetri sporchi, ma pazienza tanto piove! Se andrà bene la prox settimana può essere che li lavi...

**Aleb97** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:23

ANNUCCIA non essere negativa. Magari grazie ad una terapia puoi avere grandi risultati...

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:21

Annuccia, è lo stesso, se puoi vai a fare la visita. Alle volte ci sono terapie che non danno grossi problemi, Vai cara e insieme al tuo medico trovate la cura, alle volte anche la non terapia è una terapia. Però se ti accordi con il medico fa bene anche quella

**Aleb97** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:21

Grazie MAMMALARA. Pensa che mio zio ha 84 anni ed è un vero "signore". Sempre attento che tutti stiamo bene e abbiamo tutto quello che possiamo desiderare! Lui e sua moglie sono sposati dal 1956 e sono ancora un esempio per tutte le coppie! Sono tenerissimi e simpaticissimi!

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:20

MARIA, come mi ritrovo nei racconti che fai dei tuoi ragazzi, i miei fanno lo stesso...

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:19

GIUSEPPE, spero che oggi potrete andare!

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:19

Vado a fare un po' di pulizie, se non le faccio stamattina proprio dopo non ho più tempo. Oggi pomeriggio ho il biofeedback

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:19

Eccomi di ritorno. ISABELLA, se puoi poltrisci, ne hai diritto con il tuo pancione! LARA, prima o poi andrò anche se non so cosa potranno farmi. Non voglio fare terapie.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:18

Giuseppe, lo immaginavo che gli anziani avevano la mia età più o meno. Per tua mamma rimango sempre senza parole.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:15

Aleb, è bellissimo il tuo messaggio, anch'io la pensavo come te. Ora che mi sto avvicinando anch'io verso l'età anziana (c'è chi dice che io già lo sia), mi piace avere verso i giovani un senso di protezione.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:13

Isabella, alle volte anche a me capitano delle giornate che non ho voglia di fare nulla, però mi servono, quindi non sto neppure a fare troppi drammi o troppi sensi di colpa e mi riposo. Poi tu devi riposare per due ;) )

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:07

Vado a correggere

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:07

Maya, grazie carissima, mi hai fatto venire una bella idea, invece di equilibrio ci sta bene, "conservazione". Ecco, dopo aver raggiunto la trasformazione, dobbiamo riuscire a conservarla, perchè alle volte facciamo presto a "ricadere". Grazie Maya per l'idea.

**isabella76** Mercoledì 4 Aprile 2012 09:00

BUONGIORNO GENTE! ;) ancora poco mal di schiena, molto meglio di ieri grazie forse alla tachipirina...TANTO PER NON stare troppo bene ho mal di testa :? ho tantissimo sonno e voglia di non fare nulla...aiutatemi la pigrizia si è impadronita di me! :(

**Maya** Mercoledì 4 Aprile 2012 08:46

Mami nel mio caso dopo trasformazione, metterei Equilibrio, io non lo avevo nei momenti che stavo bene, e peggio era quando stavo male, pensa ero convinta di dover correre di più, avere tutto sotto controllo...con uno sforzo fisico maggiore... :sigh

**Maya** Mercoledì 4 Aprile 2012 08:39

Paula ,credo che il gruppo sia un'ottima cosa,e spero che tu riesca a seguire un tuo percorso.

**Maya** Mercoledì 4 Aprile 2012 08:36

ciao,la testa ancora con dolore ,ma per ora sopportabile,il dente tolto :upset ,vò meglio

**Aleb97** Mercoledì 4 Aprile 2012 08:14

GIUSEPPE io adoro stare in compagnia delle persone anziane! Sono super! Sanno raccontare la loro vita come fosse un romanzo a fumetti e sono talmente felici di stare in tua compagnia da farti sentire speciale! :p

**Aleb97** Mercoledì 4 Aprile 2012 08:12

Buongiorno a tutti! oggi qui poggierella e tempo grigio. Preferirei un bell'acquazzone e poi sereno... ma non si può avere tutto dalla vita!

**paula1** Mercoledì 4 Aprile 2012 08:07

auguro buona giornata a tutti...vado a ritirare una multa (tanto per pagare qualcosa in più.. :upset :upset ) poi al lavoro...a presto

**giuseppe** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:48

Mamy vero + o - la tua età... o qualche annetto in +, per la terapia devi sapere che le strutture sono piene tutte, questo male ci ha invaso e quando si rompe un macchinario è un vero dramma in quanto le strutture adiacenti nn hanno posto e quindi...

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:45

Giuseppe, gli anziani quando sono in forma, sono un vero spasso. Immagino che un po' di quegli "anziani" avranno avuto sì e non la mia età :grin Per tua mamma è incredibile che non possa esserci un'altra struttura che possa essere in grado di fare la terapia alla tua mamma. Non è possibile.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:42

Paula, un po' sollevata nel lavoro va bene, così ti rifai un pochino

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:41

Maria, a me il b-bloccante ha sempre dato tanta stanchezza, però ne prendo più di quello che prendi tu. Vedrai però che il tuo specialista saprà darti le indicazioni giuste.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:40

Simona, finalmente una buona giornata, la passerai con tuo zio, state bene cara

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:39

Annuccia, mi spiace per la tua notte movimentata. Mi devi perdonare se insisto, ma non appena puoi, vai dal Dr. Rossi. So che hai un sacco di pensieri e mai un attimo di riposo, quello vero intendo. Non è la stanchezza fisica che ci sfinisce. Poi la salute da un po' di tempo ti fa tribolare abbastanza, ma si sa che la testa è attaccata ben al corpo e sa cosa sta succedendo anche se a far male è lo stomaco. Per le ricette, lascia che siano anche in milioni a leggerci, vedrai che le tue ricettine se non le vogliono leggere passano oltre, mica ne metti 10 al giorno. Poi a noi fa piacere. Quando ho un minuto metto anche le altre nel mio sito, così se le amiche le vogliono copiare sanno dove trovarle

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:32

Buongiorno a tutti.

**giuseppe** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:18

Buon giorno a tutti, anche oggi ancora bel sole, Annuccia e Maria mi unisco a voi per la nottatina movimentata, è tornato il MdT e col trip. solo in mattinata miglioria, ora sono in ufficio un pò rinc... e con un gran sonno, ieri pomeriggio ho sostituito un collega ed ho fatto una lezione di computer agli anziani qui in comune, come volontariato, e nn vi dico quante risate in quelle due ore poi hanno mi telefonato per la terapia di mia madre e son finite le risate, si è rotta la macchina e nn siamo andati, oltretutto lei aveva pure la febbre, ok provo a prendere un caffè poi si continua, buona giornata a tutti. :zzz

**paula1** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:12

buon giorno a tutti...qui sole dietro le nuvole...stanotte ho dormito un po' meglio.. :) da domani chiude la sala operatoria per le feste pasquali e così al lavoro siamo più "leggeri"...io lavoro anche sabato mattina, ma mi ha dato la Pasquetta da stare a casa... :) e ieri ha diviso anche le mance...niente di che...ma nessun paziente è obbligato ...

**Maria9195** Mercoledì 4 Aprile 2012 07:04

ANNUCCIA potevamo ballare stanotte assieme...ho fatto la notte completamente sveglia :upset :upset :upset ..la situazione mi sta preoccupando ma fino al 21/04 non prendo provvedimenti..attento il consiglio del mio neurologo...adesso doppio caffè' e con testa pesante sono in ufficio....mi aspettano due giornate cariche di lavoro ma per fortuna non ho l'ansia perche' ho imparato che piano piano arrivo a sera facendo tanto nonostante il mio fedele compagno....stassera arriva Alessandro e sono strafelice: si rianima la casa perche' e' un vulcano mio figlio...Andrea il secondogenito ha già programmato di andare con il fratello a fare acquisti a Orio Center venerdì e trascorre la giornata in compagnia di Alessandro...mi piace la complicità che vi e' tra loro due...

**Piera** Mercoledì 4 Aprile 2012 06:28

Annuccia non ti preoccupare, so che mi sei vicino, buongiorno a tutti e buon lavoro in casa e fuori

**Simona** Mercoledì 4 Aprile 2012 06:19

MANUEL sei stato bravo a scegliere di pensare prima alla tua salute e poi allo studio.. vedrai che dopo il ricovero riuscirai a studiare meglio.. in bocca al lupo

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 06:18

Sò di invadere il Forum al mattino, ma il pomeriggio fino al venerdì sono silente, quindi perdonatemi. Vado a stendere le camicie degli uomini.

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 06:17

WILLY, grazie per le tue dosi di autostima che ci regali. Almeno io ne ho tanto bisogno.

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 06:15

GRA, hai visto le ballerine che ha fatto il dott. Scholls da mettere in borsa, bisognerebbe provarle. Anche io aspetto il ciclo, come si poteva passare una Pasqua in tranquillità??? non è possibile..... intanto stasera arriva Enrico che si trattiene fino a lunedì, sabato lo raggiunge Alessandra.

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 06:13

SIMONA, che vuoi fare, quando riuscirò a passare una nottata decente metterò la bandiera alla finestra. Goditi la tua giornata in compagnia dello zio. PAULA, sei stata fantastica a cominciare il gruppo, spero che funzioni. La testa era chiaro che si facesse sentire, era gelosa che tu pensassi ad un altro problema.

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 06:10

PIERA, sò che nei hai passate tante in questo periodo ed io non ti sono stata molto vicina, sappi però che ti ho sempre pensata molto. MANUEL, grande scelta, devi essere fiero per aver preso il coraggio a due mani. Spero che tu possa stare meglio. LARA, grazie per avere messo la ricetta, non me la sono sentita di metterla per esteso (anche se prima ogni tanto lo facevamo), ora mi sento un pochino inibita per le tante visite. Cercherò di farmi insegnare da qualcuno la "tecnica" che usi te. CRI, le uova sono tre.

**Simona** Mercoledì 4 Aprile 2012 06:04

PAULA mi fa piacere tu ti sia trovata bene al gruppo!!! ANNUCCIA mi spiace per la tua nottata, spero tu oggi abbia un po di tempo per riprendere le forze... Oggi io ho lo zio a pranzo da me, lo vado a prendere e lo poto qui così si passa una giornata in compagnia... Spero voi passiate una buona giornata

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2012 05:58

Buongiorno a tutti! nottata da paura. Ieri sera sono andata a letto con mdt leggero e me lo sono tenuto, non risucivo ad addormentarmi avevo una sorta di "mitraglietta" nell'orecchio. Risveglio alle 4 con dolore alla nuca e all'occhio dalla stessa parte dove avevo il fastidio all'orecchio. Vado a leggervi.

**Simona** Mercoledì 4 Aprile 2012 05:45

Buongiorno a tutti!!! oggi mi sento in forma... :p

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 21:18

Paula, dimenticavo, niente tabelline per te. :grin :grin :grin

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 21:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 21:12

Forza carissima, respira e torna su. Sai quante volte affondo io, Sono affondata anche oggi pomeriggio, ma bisogna tornare su, perchè sempre a fondo non si può stare.

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 21:08

colpita e affondata :grin :grin

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 21:05

Cri, intanto partiamo dal punto numero 45 dei consigli dal nostro forum "Dobbiamo imparare a semplificare le cose e a non complicarle."

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 20:50

un pò difficoltoso da soli senza un aiuto

**paula1** Martedì 3 Aprile 2012 20:49

:zzz :zzz vado a riposare..spero di dormire un po' meglio stanotte... :zzz Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Martedì 3 Aprile 2012 20:48

eh sì...percorsi non facili, ma di certo non impossibili.....però non mi parlare di tabelline perchè allora la crisi arriva pesante :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 20:45

Anche quelli, ma si deve andare adagio e entrare in una cosa alla volta. Piano piano, tanto non c'è fretta. Poi una volta elaborato un punto o una virgola, arrivi che gli altri sono meno difficili da trasformare. Ti faccio un esempio. Emma quest'anno studia le tabelline, le prime che sono le più facili ha impiegato un bel poi di tempo per impararle. Lunedì aveva la tabellina del 7 e lei sapeva che fino al 6 bastava invertire i numeri e le sapeva già, però in meno di 10 minuti, ha imparato anche le restanti e le diceva a menadito. Ecco, ha imparato il metodo ed è entrata in quella che era la sua "criticità"

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 20:38

LARA sono tutti quei punti e quelle virgole che abbiamo accantonato nel tempo e che teniamo a debita distanza come un virus ?

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 20:37

Cri, alle volte ci sono delle parole o delle frasi che non riusciamo a comprendere, poi arriva un momento che tutto ci è chiaro.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 20:33

Cri, ascolto di noi stessi e della nostra anima. Alle volte ha più dolore l'anima del corpo. Alle volte è lei che uccide i pensieri e non il dolore.

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 20:29

LARA ascolto non di noi stessi ma del ns dolore?

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 20:25

Saranno anche i nuovi argomenti del gruppo di auto aiuto

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 20:24

Poi quando abbiamo più tempo parleremo di queste parole, Le metterò nel mio intervento di Ferrara, ma anche in quello di Vietri Sul Mare.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 20:21

Paula, partecipare al forum o al gruppo di auto aiuto, non vuol dire conoscere meglio la malattia, vuol dire entrarci dentro e iniziare a vedere come possiamo intervenire per migliorare la nostra vita. Vivere il nostro male, ma non solo quello della testa. Il nostro motto dovrebbe diventare Ascolto attivo. Comprensione Cambiamento Trasformazione Armonia Pacificazione Conservazione"

**paula1** Martedì 3 Aprile 2012 19:43

MAMMA LARA anche io credo tanto in questi gruppi perchè avevo già partecipato ad un altro (che vi avevo raccontato) ottenendo dei risultati molti positivi..poi sai bene quanto mi sarebbe piaciuto partecipare ai vostri, in particolar modo, averli conosciuti quando l'emicrania stava diventato davvero un grosso problema ! sono stata felice di non aver cambiato idea all'ultimo momento come mi capitava fino a poco tempo fa...., ma ho pensato che devo volermi più bene e posso ogni tanto fare anche dei sacrifici..... ieri sera sono arrivata a casa a mezzanotte e sono andata a letto...mi ha preso un freddo terribile e dei dolori alla testa davvero molto strani e mi sono anche presa un po' paura...all'una ancora non dormivo e mi sono alzata per accendere il riscaldamento, ho messo i calzini di lana e ho preso una bustina di Nimesulide...dopo finalmente un po' ho riposato...non tanto perchè mi sveglio in continuazione e alle 5.40 ero di nuovo in sella allo scooter.. :eek :eek

**mavi1956** Martedì 3 Aprile 2012 19:36

GRA baci ricambiati!

**paula1** Martedì 3 Aprile 2012 19:35

la moderatrice, Carla, aveva portato una frase da leggere alla fine dell'incontro e niente era preparato...solo che c'è stata questa coincidenza che l'argomento della serata più analizzato e cioè l'attività fisica, era lo stesso argomento della frase che ci ha letto alla fine..... mentre sto scrivendo in questo preciso momento mi è arrivata una mail proprio di Carla che mi invita ad un altro incontro....il prossimo di gruppo è il 7 maggio, ma fanno anche gruppi più ristretti in modo da dare alle persone uno spazio anche più intimo...e si farà tra 15 giorni....

**mavi1956** Martedì 3 Aprile 2012 19:35

grazie LARA,notte serena.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:34

Grazie Paula per il tuo racconto. Io credo tantissimo nei gruppi di auto aiuto. Ci credo talmente tanto che mi piacerebbe ce ne fosse uno in ogni paese. Grazie ancora carissima

**Gra** Martedì 3 Aprile 2012 19:33

Mavi1956 sono contenta per il bel fine settimana che hai passato, il battibecco con la collega vedrai che si risolverà, hai ragione a soffermarti sulla mancanza di rispetto, e' fondamentale ma il chiariirsi e già anch'esso una forma di rispetto. Baci

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 19:32

MARIMA si mi sto preparando, oggi sono andata a rasarmi così il phon resta a casa, sono andata a trovare un pigiamino di raso, che era in fondo all'armadio, lo stomaco è già in subbuglio... manca solo il ciclo.. :?

**mavi1956** Martedì 3 Aprile 2012 19:32

brava PAULA! il maledetto non deve averla vinta! auguro una notte serena a tutti tutti

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:31

Mavi, alle volte ci meravigliamo di avere la testa libera. Pensa che io mi meraviglio se vi meravigliate, provo tanta tenerezza quando lo dite. Con la tua collega hai fatto bene a spiegarti

**paula1** Martedì 3 Aprile 2012 19:25

salve a tutti... sì ieri sera sono andata al gruppo di auto-aiuto per disagi alimentari.. intanto mi sono meravigliata perchè c'erano parecchie persone... se ricordo bene eravamo in 16/17 e c'erano anche 3 uomini... la moderatrice mi ha ricordato un po' MAMMA LARA perchè è una signora che parla piano e ci ha subito ricordato le regole di rispetto di un gruppo... abbiamo parlato tutti iniziando da chi è già nel gruppo da un paio d'anni e poi io e qualche ragazza o signora che invece eravamo nuove... è stato interessante ascoltare le esperienze di chi ha già ottenuto dei risultati e di chi, invece, pur avendo ottenuto poco, ha comunque la consapevolezza di aver iniziato ad affrontare il problema... io sul momento quando ho raccontato in poche parole la mia vicenda di mangiatrice compulsiva credevo di essere un po' fuori luogo... invece alla fine anche la moderatrice ha detto le stesse cose che volevo cercare di esprimere anche io..... abbiamo parlato di attività fisica perchè io sono ancora scettica su alcuni aspetti quindi un signore molto distinto mi ha (ci ha) narrato la sua esperienza e soprattutto le sue sensazioni e ci ha fatto ridere quando ha detto che calando 38 kg... ( :eek :eek 38 !!!!) anche il cervello dimagrisce... nel senso che diventa più leggero per affrontare meglio le situazioni della vita... vabbè un discorso un po' complesso, ma il succo lo abbiamo capito !!! l'unico neo della serata è che la testa mi ha fatto arrabbiare.... :upset se ne è stata buona fino a pomeriggio e quando sono arrivata lì ha iniziato a fare il suo numero.... :? un dolore anche strano tra l'altro.. però mica l'ha avuta vinta perchè io sono stata lì fino all'ultimo !!

**Gra** Martedì 3 Aprile 2012 19:24

CR169 ho percepito il tuo pensiero, davvero, e anch'io ti ho pensata e ho letto tutto" vado da mia mamma a pranzo, il cicchino non si e' fatto sentire, sono stufa di aspettare ecc...., ti ho mandato tanti baci virtuali, tra un po' parti e sono felice per tua questa vacanza. Domani vado nella city per ultimo giorno di corso. Milano e' comunque sempre bella a parte lo smog, ma andare e tornare, mi piace di più la tranquillità del paese. Si ho messo i tacchi, ma avevo anche le ballerine nella borsa (vista esperienza)! Baci a Giulia. MARIMA spero tu stia meglio dopo virus, si se vai al mare pensami, sai domenica con il ventone che c'era il PO faceva delle onde piccoline, sembrava il mare ma con un colore diverso. Va bene anche così, mi rifarò a luglio.

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 19:23

LARA .... AVERLA :grin :gri

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:23

Willy, sono bellissimi i tuoi messaggi. Anche noi dobbiamo ringraziare te

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:22

Cri, te lo dirà Annuccia, è sua la ricetta. Vedrai che non appena arriva te lo dice

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:21

Ho appena asciugato un bucato e ne è arrivato subito un altro da asciugare. E' fatica ma bisogna pensare che passerà anche questa. La cosa importante è la salute

**mavi1956** Martedì 3 Aprile 2012 19:21

NICO è davvero dura lavorare con il mdt!il presidente della repubblica dovrebbe darci la medaglia al valore!

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 19:20

LARA scusami non ho capito una cosa nella ricetta le uova sono 3 o 6 ?

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:19

Cri, mi fa piacere che tu riesca a fare il tiramisù per la tua bambina.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:17

Rossana, per forza ci si irrigidisce dopo un attacco, vivere giorni e giorni di dolore, ci fa stare sempre rigidi e penso che tutto ne risenta. Mi aiuta molto per questo la meditazione che faccio 3 volte al giorno.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:15

Giuseppina, ne ho imparato una nuova, cosa è la "pacolla", penso non me la ricorderò mai questa parola, ma mi piace tantissimo.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:14

Manuel, hai fatto la scelta giusta, vedrai che ti porterà a stare meglio. Poi noi sai che siamo sempre qui a sostenerti. Mi piace quando vi rivolgete al Forum come fosse una entità. Mi piace troppo. Se non ci fosse questo mezzo di comunicazione sarebbe tutto diverso. Grazie Manuel

**mavi1956** Martedì 3 Aprile 2012 19:11

MANUEL hai fatto la cosa più giusta.ti auguro di migliorare immediatamente e poi festeggeremo la tua laurea tutti insieme nel nostro fantastico forum. WILLY grazie per i complimenti che ci fai sempre. GIUSEPPE augurissimi alla tua compagna. GRA è bello ritrovarti!

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:11

Monica, io ho fatto una sola anestesia quando mi hanno tolto i calcoli al fegato 30 anni fa, ma la testa mi ha fatto male più del taglio. Chissà quando troveremo chi ci da ascolto. :sigh :x

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:09

Nico, passerà. :)

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:08

Lidia, immagino cara l'impegno. Vai adagio che tanto c'è tempo :? :grin :eek

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 19:07

Gra, sai che sono le difficoltà che ci mettono le ali, vedrai che piano piano volerai leggera. Ci vuole tempo, perchè le ali diventino forti forti, ma tempo ne abbiamo, basta solo aspettare con tutta la serenità di cui siamo capaci. Poi si sa che ognuno ha i propri tempi.

**Piera** Martedì 3 Aprile 2012 19:06

Manuel vedrai che dopo il ricovero starai meglio e avrai forze nuove per i tuoi studi così impegnativi. Tanti ma tanti in bocca al lupo ;)Paula anch'io volevo chiederti se eri riuscita andare al gruppo di aiuto e come ti sei trovata?

**mavi1956** Martedì 3 Aprile 2012 19:05

ciao a tutti.oggi giornata campale,ma non ci crederete, testa meravigliosamente leggera e libera!ho perfino discusso con una collega di lavoro che ieri mi aveva spudoratamente mancato di rispetto.le ho chiesto:cosa ti è successo ieri?e lei:ero tanto stanca e non avevo neppure pranzato.non arrivavo perchè stavo mangiando un panino! ah già(le ho risposto)scusa se ti ho aspettato per oltre un quarto d'ora.sai io non avevo pranzato nemmeno!ma cosa vuoi che sia!

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 19:04

GRA pensavo a te oggi pomeriggio stai bene ? spero tanto di sì, mi manchi sai..hai messo i tacchi alti quando sei andata nella city a fare la pippona ?avevi preso con te le scarpe di scorta ... abbracci .MARIMA anche tu non ti sei fatta mancare nulla,ma almeno hai il bel tempo,qui è rinfrescato,io ho la stufa accesa...riprenditi presto. LARA sei grande come sempre ma non era urgente io aspettavo comunque grazie tanto lo farò giovedì festeggio Pasqua in anticipo con Giulia.MANUEL hai fatto bene ad anticipare il ricovero se puoi evitarti delle sofferenze.

**Gra** Martedì 3 Aprile 2012 18:46

Buona serata, sento tanto la vicinanza di voi tutti/e ed e' una bella sensazione. Ho preso la ricetta del tiramisù alle fragole di ANNUCCIA e per sabato vedro' di farlo. Mc MANUEL hai fatto una bellissima scelta nel dare la priorita' al ricovero, andra' tutto bene. LARA bellissimo il tuo post, molto coinvolgente e mi ha trasmesso degli spunti molto importanti su come sistemare le ferite del cuore e fare in modo che riprenda di nuovo a volare. BUONA NOTTE FORUM! :)

**rossana** Martedì 3 Aprile 2012 18:44

Paula posso chiederti se ieri sera sei poi andata a quel gruppo? Dillo solo se ti va, a me interessa sempre sapere dei gruppi perchè, alla lunga forse, funzionano e ci sostengono. Spero tu abbia avuto una buona impressione.

**rossana** Martedì 3 Aprile 2012 18:41

Manuel sono proprio sollevata per la decisione che hai preso. E' la strada giusta, secondo me l'unica che devi prendere adesso. E spero davvero ti sia di aiuto. Forza ragazzo, dai che ce la fai.

**rossana** Martedì 3 Aprile 2012 18:38

Oggi mal di testa terribile anche per me. Forte attacco e trip. Anch'io ho molto dolore ai muscoli, quando arriva l'attacco - anche quelli meno forti che ho abitualmente - io già da prima ho dolore a tutto. E' una contrattura estesa a tutto il corpo, e la sento mentre avviene. Divento come di legno e mi fa male tutto, ma il dolore che la rigidità dà alle mie spalle è terribile, le braccia mi fanno male e persino le mani. Per il fazzoletto sempre in mano sono anch' io in prima fila, io ho sempre avuto la rinite che accompagna i miei attacchi ma adesso è proprio cronica. Il naso mi brucia tanto e non posso più usare niente perchè è diventato delicatissimo. Oh ma quanto è potente l'emicrania! Non è un mal di testa, è una sindrome e ci lascia sfiniti. Pazienza marzo non è stato un bel mese, diciamo che sia la stagione di mezzo e ovviamente che domani sia migliore.

**nico26** Martedì 3 Aprile 2012 18:35

Eccomi dopo aver lavorato con il mdt ma ora e' lievemente migliorato. Sono molto stanca e vi abbraccio .Scusate ma non ne ho stasera.

**Willy** Martedì 3 Aprile 2012 18:25

bravo Manuel, hai fatto la scelta giusta, facci sapere quando entri, ci terremo in contatto anche dal Mondino. Giuseppe mi spiace molto per la tua mamma, auguri per Lei e anche per Te, ne hai bisogno, forza. Albertinus come va con il morale? spero che la Pasqua ti porti un poco di serenità e di sorriso. Un abbraccio grande a tutte LE abitanti del forum ed in particolare a Lara, mi ripeto ancora ma siete tutte ammirevoli per come affrontate la vita e la cura della famiglia nonostante la compagnia incessante e continua del MDT; io non riuscirei mai a fare quello che fate voi. insostituibili per tutti noi.

**paula1** Martedì 3 Aprile 2012 18:16

Buona sera a tutti...qui oggi tempo incerto...stamattina ho preso l'acqua solo per alcuni chilometri, ma niente di che....

**giuseppina** Martedì 3 Aprile 2012 17:52

LARA la pecolla è uno stato d'animo più complesso, un misto fra la saudade brasiliana e la noia esistenziale, solo accidentalmente ha un nome così terra terra

**MC\_Manuel** Martedì 3 Aprile 2012 17:50

Oggi ho chiamato la dottoressa del mondino, e mi sono fatto mettere in lista di attesa. Ieri sono stato male, ho provato a non prender medicine ma il mal di testa mi ha tormentato tutta la notte fino a questa mattina, quando ho preso qualcosa. Ho riflettuto e così ho deciso per il ricovero. Quando soggiornerò al mondino spero anche di avere occasione per iscrivermi ad Al. Ce. Grazie mille a Willy che mi ha convinto insieme a Mavi, a dare la disponibilità per il ricovero. Grazie di cuore anche a mammaLara che con il suo "fai come puoi" :) mi sa dare molta tranquillità. Ma il grazie più grande va all'intero Forum nel quale nutro una grande stima. Un abbraccio.

**Monica** Martedì 3 Aprile 2012 16:52

GIUSEPPE fai tanti auguri a tua moglie. E sempre pensieri positivi per tua mamma

**Monica** Martedì 3 Aprile 2012 16:41

Comunque alle 16 ho preso un trip+brufen avevo un mdt allucinante. Adesso sto molto rintronata, mi fanno male anche i muscoli :( Un catorcio :sigh

**Monica** Martedì 3 Aprile 2012 16:40

Buonasera a tutti. Stamattina sono fino alle 13 per fare gli esami per la preospedalizzazione, martedì prossimo ho la gastro in sedazione. Ho detto all'anestesista che ogni volta che faccio l'anestesia mi viene il mdt, E lei "Non è l'anestesia, è la tensione". Le avrei messo le mai al collo perchè insisteva che se fosse così l'avrebbero tutti. Le ho detto che essendo emicranica mi succede così e che l'unica volta che non mi è successo è perchè avevano messo del toradol

**Lidia** Martedì 3 Aprile 2012 16:19

un abbraccio a tutti :) Risorgo da una full immersion di computer che avevo dei lavori da fare. Mamma la testa esplode!

**nico26** Martedì 3 Aprile 2012 15:13

Piove piove.....ecco la mia emi muscol tensiva .....!Passera' !

**Marima** Martedì 3 Aprile 2012 14:55

buon riposino MAMMA LARA.COME VORREI esserci anchio al convegno :cry :cry :cry spero un giorno di essere presente anchio

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 14:47

Sto cascando sulla tastiera dal sonno. Marima, anche il virus ci si mette ora, se vogliamo vederlo in positivo, almeno a Pasqua sei a posto. Almeno lo spero proprio. Per i denti, io non ci casco più, se mi vengono a dire che togliermi un dente mi si toglie il MDT, sbadilate sui dente come se piovestero. :upset Sai cara, cerco di stare sempre attenta agli altri, ma anche gli altri devono stare attenti a me. :) Penso che ognuno di noi abbia questo dovere

**Marima** Martedì 3 Aprile 2012 14:26

MAMMA LARA ho letto quello che hai scritto lun stupendo fai bene a sorridere sempre, bisogna farlo aiuta te e chi ti sta accanto non è follia e dobbiamo fregarcene di quello che dicono gli altri GRANDE MAMMA LARA

**Marima** Martedì 3 Aprile 2012 14:19

ciao MAMMA LARA ciao SIMONA anchio 2 anni fa ho tolto le mole del giudizio convinto il dentista che poteva essere la causa del mio mdt, invece niente come tutto il resto solo sofferenza

**Marima** Martedì 3 Aprile 2012 14:16

Buon pomeriggio a tutti! sono stata un pò malino, ho preso il virus quello co nausea e dolori addominali, per fortuna è passato...oggi splendida giornata spero che duri fino a PASQUA. ciao GRA come stai? qui a PALERMO in questi giorni le spiagge sono già piene io ancora non ci sono andata ti penserò quando ci andrò...CIAO CRI69 ti stai preparando per il viaggio? un bacio a tutte

**nico26** Martedì 3 Aprile 2012 13:59

Oltre al mdt ho il vomito.... :upset

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 13:29

Si Piera, non erano 3000 ma più di duemila. Dopo che ho finito il mio lavoro cerco la foto

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 13:28

E' andata, fatto, Annuccia, la tua ricetta è messa.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 13:27

[URL=http://letortedimammalara.webnode.it/ricette-delle-amiche/tiramis%C3%B9%20di%20annuccia/]Tiramisù di Annuccia[/URL]

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 12:49

LARA lui l'ho lasciato a letto io mi sono alzata a fare le pulizie, dovremmo provare a scambiarci i ruoli :grin :grin ANNUCCIA dovrò aspettare per la torta quando lara avrà un pò di tempo.. GIUSEPPE le cose non vengono mai da sole..anche a me quando prendo i trip vengono dei dolori, ma alle mascelle che faccio fatica a masticare e alla pelle, mi dà fastidio fare la doccia, speriamo la tua mamma stia meglio, intanto un pò di gioia con la tua metà :). a presto scappo dalla parrucca..

**Piera** Martedì 3 Aprile 2012 12:39

Devo prendere esempio da Sissi, sempre presente e misurata, non so se ci riuscirò eh, sono una ciarona!!!!!!

**Piera** Martedì 3 Aprile 2012 12:37

Lara non dirmelo: 3000 utenti on-line???????o mamma mia, meglio che non ci pensi altrimenti non scrivo più'.....tutte quelle persone che leggono le mie "cavolate" ;)

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:59

Sissi, grazie carissima.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:58

Piera, un giorno ho letto quasi 3000 utenti collegati, devo anche aver fatto un documento di questa cosa, se lo trovo te lo faccio vedere. Per lo stalker, penso sia difficilissimo, ma un primo passo è fatto. Per il resto porta pazienza va, non malignarti il sangue.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:55

Simona, per togliermi due dei miei denti del giudizio, mi hanno dovuto fare un intervento perchè crescevano sotto gli altri, però me lo hanno fatto senza problemi. Sai che ho controllato e un dente del giudizio (l'ultimo) me lo hanno tolto una decina di anni fa. Però come ti ho detto togliendomi anche tutti i denti, penso che il mio MDT rimarrebbe. Aspetto l'abbraccio

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:52

Giuseppe, fai tantissimi auguri alla tua dolce metà, mentre ci sei dalle un abbraccio anche da parte mia. Anche a me il male alle articolazioni è sempre stato presente quando mi facevo di imigran. Ancora è rimasto. :sigh Mi spiace infinitamente per il forte attacco, ma è anche un periodo molto impegnativo per te questo. Spero proprio che la febbre non sia tanto da impedire la terapia. Mi siete nel cuore.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:48

Maya, poca fatica a mettere inj conto un attacco di emicrania se si toglie un dente, alle volte arriva anche se ti tagli le unghie :grin :upset

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:46

Giuseppina, non penserei mai che tu fai la punta ai chiodi, ma hai fatto bene a precisare, perchè già mi stavo facendo tutte le domande che hai descritto e anche di più. :grin :grin Immagino che pecolla voglia dire abbiocco. Pensa che a me l'abbiocco lo fanno venire le trasmissioni che mi piacciono. E con loro che mi mettono tranquilla e mi distendo, addormentandomi in un baleno. Ma sarò fatta a rovescio!!!

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:42

Isabella, io in gravidanza non ho mai preso nulla, neppure l'aspirina, quindi non posso esserti di aiuto. Mi piace cara

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:41

tiramisù e non toramisù

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:41

Appena ho un po' di tempo, rimetto nel sito il toramisù alle fragole di Annuccia, ora ho un po' di cosette da fare. Il sito delle mie torte è nuovo e non ho ancora finito di inserire le torte delle amiche. Lo farò presto

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 11:39

Annuccia, fin da piccola ho sempre dovuto giare con i fazzolettini in tasca, ricordo che mi pesava tanto questa cosa. Poi mi chiamavo con un nome tanto volgare che ancora mi fa male pensarci. E questo solo perchè avevo sempre l'esigenza di soffiarmi il naso.

**nico26** Martedì 3 Aprile 2012 11:26

Sono di corsa ci sent. stasera.....

**Piera** Martedì 3 Aprile 2012 11:13

Simona certa gente non si sistema!!!!!! comunque l'accordo di separazione è stato fatto, ora aspettiamo l'approvazione dal tribunale.

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2012 11:13

Scappo, un caro saluto a tutti!

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2012 11:12

Giuseppe, tanti pensieri positivi per tua mamma

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2012 11:12

Mariza, ho letto le buone notizie, sono contenta!

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2012 11:11

Giuseppina, tanti auguri ai gemelli!

**giuseppe** Martedì 3 Aprile 2012 11:00

Piera, Annuccia, Simona, grazie del pensiero e buon appetito... :?

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2012 10:57

LARA, sei grande!

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2012 10:57

Buona giornata a tutti!

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2012 10:56

Ciao a tutti, tempo grigio, stanotte ha piovuto ma poco. Piera, no comment.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 10:38

Scappo, appunto.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 10:37

Lavoro quasi finito, ma ne avrò ancora per il pomeriggio, sempre meglio fare bene che fare male.  
:grin Ho Gabriele che mi sta facendo la pappona e fra un po' devo scappare.

**Simona** Martedì 3 Aprile 2012 10:16

PIERA grazie del consiglio... lo stalker lo avete sistemato in modo che non può più dare fastidio?

**Piera** Martedì 3 Aprile 2012 10:02

dalle statistiche del forum ho letto un'altro record 594 utenti on-line!!!!!!

**Piera** Martedì 3 Aprile 2012 10:01

Giuseppe porta i miei auguri piu' affettuosi alla tua Antonella, spero che la mamma riesca a superare "la crisi" e fare la sua terapia

**Piera** Martedì 3 Aprile 2012 09:59

Simona credo che i denti del giudizio vadano sempre tolti, mi ha detto il dentista che hanno una crescita "frazionata" ,crescono un pochettino , poi si fermano , il dolore passa temporaneamente fino al loro prossimo scatto di crescita quando il dolore ricomincia.....certo toglierli non e' che fa passare il mdt, pero' la mia Irene che ne ha tolto uno da poco si e' liberata di tipo di mdt simile alla tensiva che la peseguitava giornalmente. Anch'io ho un mal di schiena terribile, d'altra parte non mi sono risparmiata in questi giorni,lavori molti faticosi , non vi potete immaginare in quali condizioni lo "stalker" ha lasciato la casa dove ore vivono Irene e Vittoria, ha persino danneggiato mobili non suoi , e vi risparmio le descrizioni di tutto il resto perche' sono da "vomito"!!!!!!

**isabella76** Martedì 3 Aprile 2012 09:44

GRAZIE SIMONA credo proverò con quella,ma in genere anche a me fa scendere solo la febbre!! :?

**Simona** Martedì 3 Aprile 2012 09:09

GIUSEPPINA Augurissimi ai tuoi gemelli!!!!

**Simona** Martedì 3 Aprile 2012 09:08

GIUSEPPE auguri alla tua bella moglie!!! ISABELLA mi spiace per la tua schiena, non so cosa consigliarti, a me in gravidanza mi hanno detto di prendere solo tachipirina in caso di necessità... vedi tu se è il caso e se può aiutarti a star meglio, in teoria potrebbe alleggerirti un po dal dolore, non so, a me la tachipirina fa solo scendere la febbre, altre cose non fa,....

**Simona** Martedì 3 Aprile 2012 09:06

GIUSEPPE mi spiace per il tuo mega attacco di ieri e anche per la tua mamma che ha la febbre, spero passi presto così che possa continuare tranquillamente la sua terapia... Sei stato bravo ad arrivare a casa ieri, ti capisco, quando il bastardo prende così, quando si è in giro, lontani da casa e che a casa ci dobbiamo arrivare con le nostre forze è dura!!!! ANNUECCIA no mal di stomaco!!!!!! mi spiace!!! MAYA ovvio dopo il dentista ci va un bel mdt!!! ma che fregatura però!!!! MAMMA LARA i miei denti del giudizio sono storti, nascono in orizzontale quindi se dovesse spingere devo toglierlo subito.. Il fatto è che anche a me hanno detto che potrebbe essere la causa del mio mdt, ma visto che me l'hanno detto dopo anni di vari tentativi dietro a sapientoni che mi dicevano fai quello che ti passa il mdt, fai quell'altro che ti passa, e visto che il mdt me lo tengo i miei denti non si toccano se non è proprio necessario!!! Poi ad andare a toccare i denti ho sempre paura che le cose peggiorino.. visto che nei miglioramenti non credo più :? E poi tu sei l'esempio vivente, via tutti i denti del giudizio, via i molari e il tuo bel mdt è sempre lì che rompe!!!!!! Anche l'ottorino che mi ha visto quando mi sono rotta il naso ha detto che la causa del mio malessere è quel dente del giudizio, non ti dico mio padre come preme che io tolga sto dente.. ma io tengo duro, certo è che se fa male e continua a spingere non ho altre alternative!!!! LARA, tu hai proprio capito come si sta al mondo e sei veramente una fonte inesauribile di stimolo per me.. vorrei lavorare su di me e tu mi dia sempre lo spunto per farlo... ho capito cosa dicevi ieri nel tuo messaggio del vivere con il sorriso, non è facile quello che fai, ci sarai arrivata dopo tanto lavoro su te stessa, sei davvero tanto forte!!!! ahhhhhhhhhhh ma quando ti vedo ti abbraccio per almeno 10 minuti!!!! :p

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 08:53

GIUSEPPE, non puoi capire quanto mi dispiace..... sei sempre nei miei pensieri come potrai immaginare... goditi almeno il pranzo e spero che la tua mamma possa fare la seduta

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 08:51

Ritiro ciò che ho detto nel mio messaggio di stamattina presto e della serie "il nemico ci ascolta" ho un bruciore di stomaco micidiale!!!! :sigh

**giuseppe** Martedì 3 Aprile 2012 08:51

buon giorno gente, qui sempre bel sole, ieri pomeriggio giornata da dimenticare, porto mio figlio al conservatorio rientro e porto mia madre a terapia e fin qui tutto nella norma poi i guai, mia madre ha problemi con la terapia e torna dolorante a casa mentre a me arriva un mega MdT durante il viaggio di ritorno e stavolta mi ha accompagnato Dio fino a casa, ero sudatissimo dolorante alla follia sono riuscito giusto a farmi la puntura di imigran e a buttarmi nel letto distrutto, per fortuna il farmaco ha funzionato fermando il dolore alla testa ma lasciandomi i dolori alle giunture delle ossa delle gambe, la Dr.ssa Sances mi confermò questo fastidio portato dai trip. a volte, sapete era un sacco di tempo che nn mi arrivava un dolore del genere ma vi posso assicurare che me la son vista scura, ora in ufficio tutto ok per fortuna, mia madre invece ha la febbre e nn so stasera come finirà, il medico ha detto che se nn è strettamente necessario nn deve sospendere la terapia, mah... vedremo, oggi pure il compleanno di mia moglie e almeno il pranzo sarà dolce, un abbraccio a tutti e buona giornata 8)

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 08:33

GIUSEPPINA, hai ragione non badiamo alle apparenze ma solo alla sostanza. :)

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 08:32

MAYA, il dentista è sinonimo di mal di testa anche per me. Comunque spero passi presto. Ti abbraccio

**Maya** Martedì 3 Aprile 2012 08:15

ciao ..ancora dolore alla testa ma,sono riuscita a dormire,tolto il dente tolto il dolore !!! per ora no.. :upset ,ma è più forte il dolore testa un'attacco forte,ma era messo in conto.. :cry ...

**giuseppina** Martedì 3 Aprile 2012 08:05

LARA ho precisato, contravvenendo a un tuo principio quello di non fare la punta ai chiodi, perchè non volevo che il forum pensasse che mi registravo Nettuno di notte per guardarlo di giorno :grin :grin :grin

**giuseppina** Martedì 3 Aprile 2012 08:03

LARA onde evitare malintesi, Nettuno mi dà la pecolla anche di giorno, per cui non lo guardo proprio :grin

**giuseppina** Martedì 3 Aprile 2012 07:59

LARA di notte Nettuno mi dà proprio la pecolla, di solito guardo DA DA DA un mix di vecchi spezzoni divertenti

**giuseppina** Martedì 3 Aprile 2012 07:56

CRI segui il consiglio di ANNUCCIA per la ricetta, quella che avevo in mente io non ha dato buoni risultati, la crema al mascarpone è venuta dura e per niente spumosa, non so cosa ho sbagliato, andrò anch'io a studiare sul sito di LARA :? come al solito mi consolo dicendo che gli ingredienti sono buoni e le apparenze contano poco :upset

**isabella76** Martedì 3 Aprile 2012 07:43

BUONGIORNO A TUTTI!! IERI ho preso uno strappo alla schiena prendendo in braccio mia figlia... risultato schiena quasi bloccata, non riesco a camminare dritta sembro una papera, sedere in dietro, pancione in avanti e un pò gobba... uffffff!!! :sigh mi fa male e non posso prendere nulla, il massaggio di mio marito non è servito a nulla, avete VOI qualche metodo da poter adottare in gravidanza? grazie!! :(

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 06:34

LARA, l'allergia ce l'ho e vado a letto rigorosamente con il fazzoletto sotto il cuscino, ma devo dire che il mix di prodotti che prendo mi fa stare meglio rispetto a tempo fa, almeno a livello respiro.

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 06:32

GIUSEPPINA, tanti auguri ai tuoi gemelli. CRI, la ricetta del tiramisù di fragole l'avevamo scritta tempo fa, credo che Lara l'abbia messa sul suo sito delle torte.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 06:25

Vado a lavorare.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 06:25

Annuccia, io invece sto combattendo con le allergie che si sono riacutizzate, ma immagino che anche tu non sarai esclusa da questo.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 06:23

Simona, io a 30anni non ne avevo più neppure uno dei denti del giudizio, tolti tutti insieme ad altri tre molari perchè mi avevano detto che era loro a farmi venire il MDT.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 06:21

Cri, anche tu hai spesso un compagno di letto sgradevole. Spero almeno che questa mattina tu lo abbia lasciato a letto.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2012 06:18

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara centro pioggia, poca ancora purtroppo.

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 06:05

Qui a Roma ha fatto "due gocce"! peccato! un pò di pioggia seria ci voleva. MANUEL, mi auguro che ci sia anche per te, come lo è stato per Willy, un periodo più roseo.

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 06:03

SIMONA, il dente ci mancava eh.....

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 06:03

MARIZA, stai tranquilla! il primo tuo desiderio si è avverato ed era quello più importante, ora si avvereranno anche gli altri. MONICA, mi dovrai raccontare tutto sull'esame che farai; in questo periodo il mio stomaco stà meglio ed è primavera, cosa strana, il gastroenterologo mi aveva detto "a primavera ti aspetto al varco"! però l'omeopata mi stà facendo prendere dei fermenti lattici, mi stà tanto che mi stanno aiutando.

**Simona** Martedì 3 Aprile 2012 06:00

Buongiorno a tutti!!! ieri dentista, pare sia il dente del giudizio che spinge sugli altri denti... per ora mi curo l'infiammazione con brufen.. il 20 poi facciamo la panoramica e vediamo che c'è da fare.... Qui tempo bruttino, ha piovuto ...

**Annuccia** Martedì 3 Aprile 2012 06:00

Buongiorno a tutti. Stamani come al solito sveglia alle 3,55. Alle 6 mi sono alzata per organizzarmi visto che avrei dovuto accompagnare mio padre in banca. Alle 7 mi ha chiamata che non voleva più andare, meno male. Ora faccio tutto con calma e pazienza.

**cri69** Martedì 3 Aprile 2012 04:55

BUONGIORNO ,quale onore chiudo e apro le porte di questa enorme casa :) .stanotte è finalmente piovuto,sicuramente non abbastanza,ma intanto la terra prenderà un pò di sollievo...A tutti voi l'augurio di una splendida giornata senza dolore

**cri69** Lunedì 2 Aprile 2012 21:33

buonanotte anche da parte mia purtroppo con il mdt,stasera non vado a letto da sola :? ...

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 20:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 20:46

Vado a lavorare un pochetto poi vedo di andare a letto

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 20:46

Willy, è anche un brutto periodo per te quello del Convegno. Fai come puoi carissimo. Tuo figlio sentirà il peso dell'esame. Lo stress alle volte ci fa vedere le cose peggiori di quelle che sono. Tu saprai sicuramente come fare a tranquillizzarlo. La partita sarà stata di certo una bella esperienza per voi due

**Willy** Lunedì 2 Aprile 2012 20:20

Ciao a tutte/i non sono sparito, è un periodo incasinato, lavoro, ufficio, convegni, mio figlio che quest'anno ha la maturità scientifica ma sembra "scoppiato" non ha voglia di studiare, mi fa preoccupare, sono andato a scuola a parlare con i professori, voglio tenere monitorata la situazione; per farlo contento mercoledì scorso sono riuscito a portarlo a San Siro a vedere Milan Barcellona, insieme è stato bello, siamo due super tifosi, molto agitati!! Fra ieri e sabato ho letto i vostri messaggi di due settimane, tanti tantissimi, mi mancavate tutte e tutti, non vedo l'ora anch'io di vedervi di persona a Ferrara. Purtroppo la domenica ho un impegno di lavoro molto importante e sabato devo essere in ufficio a preparare il materiale; penso di venire il venerdì e ripartire alla sera tardi o alla mattina, vedrò cosa fare, in ogni caso non prenoto eventualmente mi sposterò per dormire, vengo comunque solo, mi adatterò. Manuel al Mondino ti hanno fatto la mia stessa diagnosi, io dopo il ricovero sono stato benissimo, ho cambiato vita dopo 30 anni di sofferenze, vai dentro il prima possibile, sei in buone mani. Un abbraccio forte a tutti e come sempre in particolare a chi soffre di MDT. Un saluto e un benvenuto ai nuovi arrivati.

**cri69** Lunedì 2 Aprile 2012 20:15

su un sacco di cose :) :)

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 20:09

Cri, allora mi capisci. ;)

**mavi1956** Lunedì 2 Aprile 2012 20:05

ANNUCCIA hai ragione,i momenti di spensieratezza sono rari,ma da quando sono nel forum,in vostra compagnia,ho imparato tante tante cose.sono più serena e ottimista.affronto meglio il dolore e quasi lo sfido perchè non mi lascio sopraffare.grazie quindi a te e a tutti gli altri.ora mi sta per venire un abbiocco da paura.ho sonno.buonanotte cari amici.

**cri69** Lunedì 2 Aprile 2012 20:04

LARA come faccio a ricattarti la vedo anch'io quando mi alzo alle 5.ma mi sembra che tutti i gg ci sia una lezione nuova ....

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 20:02

Mavi, immagino quanto tu ti senta "prigioniera" del lavoro quando sei al lavoro e hai i tuoi bimbi a casa. Fatti forza e resisti, fra un po' ci sono le vacanze

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 19:59

Manuel, fai come puoi carissimo. Vedi cosa puoi fare e insieme al tuo medico decidete quello che è il meglio che potete fare. Noi ti aiuteremo per quello che possiamo

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 19:56

Cri, non ti preoccupare carissima, ora non riesco neppure a trovare il tempo per fare compagnia al mio ciccio. La cerco nel web. Grazie in ogni caso. Il mio programma preferito la notte è "università nettuno" ebbene sì, ora se vuoi mi puoi anche ricattare :grin

**mavi1956** Lunedì 2 Aprile 2012 19:56

buona serata a tutti.oggi giornata pesante a lavoro.purtroppo sono stata poco a casa e io adoro stare con i miei piccoli grandi figli.domani sarà la stessa cosa e ho pure dei documenti da presentare entro subito.quando devo compilare domande e domandine vado in tilt. LARA bellissimo il tuo post sul sorriso.sei fantastica! MARIZA è meraviglioso l'esito dei tuoi esami.un bacio grande grande! MONICA in bocca al lupo per la gastroscopia. MANUEL non rimandare il tuo ricovero per via dell'università.quella andrà alla grande se starai meglio.coraggio. GIUSEPPINA augurissimi ai tuoi gemelli! NICO bella la tua serata in 3,così ti rilassi un po'. CRI ti auguro di vero cuore di passare anche tu dei bei momenti con la tua piccola!

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 19:55

Eccomi. Nico, non è mia intenzione fare delle lezioni credimi cara, voglio solo raccontarvi ciò che porto dentro, a me raccontarvelo aiuta tantissimo, perchè mi dà la spinta per continuare ad essere forte. :) Lo dico sempre che mi aiuta molto leggere ciò che scrivo, perchè mi fa capire dove devo modificare ciò che sento o che vivo. Puntando a stare sempre meglio

**cri69** Lunedì 2 Aprile 2012 19:42

MANUEL un grosso abbraccio a te che ti sia un pochino di conforto come mi auguro tu abbia trovato conforto nel medico che ti ha visitato.non trascurarti,sei troppo giovane,abbi cura di te..tanti abbracci

**MC\_Manuel** Lunedì 2 Aprile 2012 19:33

Oggi sono stato a Pavia. La mia cefalea è cronica da uso eccessivo di farmaci. La loro richiesta è stata quella della mia disponibilità per il ricovero, mettendo il mio nome nella lista d'attesa della clinica. Purtroppo però all'università ho un corso con l'obbligo della frequenza e poi con i lavori e tutto quanto non posso permettermi di saltare una settimana. Così temporaneamente per 3 mesi avrò una cura, poi dopo una successiva visita ci sarà il tassativo ricovero. Ora sto malissimo e a scriver tutto questo ho impiegato una mezz'oretta, ma ci tenevo. Un caro abbraccio a tutti.

**cri69** Lunedì 2 Aprile 2012 18:59

GIUSEPPINA tiramisù alle fragole non lo conosco ma ho l'acquolina..come si fa ?

**cri69** Lunedì 2 Aprile 2012 18:56

LARA grazie di cuore della lezione che ci hai dato.. ti avrei chiamato alle 19.30 ma non volevo romperti le scatole hanno fatto vedere la registrazione di Carolina,mi sono girate un pò perchè su nessun giornale è scritto, se era calcio...fanno vedere tutte le repliche fino a mercoledì a questo punto non so più gli orari,però li puoi trovare sul web,una notte che non dormi :roll . NICO non lo sapevo nemmeno io,sto imparando un sacco di cose,il riad è il ns b/b.sei andata a vedere la casa delle farfalle ?

**giuseppina** Lunedì 2 Aprile 2012 18:51

domani è il compleanno dei miei gemelli, torta doppia, due tiramisù alle fragole, vado sul sicuro col minimo dispendio di energie 8)

**giuseppina** Lunedì 2 Aprile 2012 18:48

che belle notizie MARIZA! Grazie per averci rese partecipi :) il tuo nipotino poi è simpaticissimo, da mangiare di baci, credo che lo zio abbia la sua bella influenza sul carattere del piccolo :roll meglio così, se la caveranno sempre bene nella vita

**nico26** Lunedì 2 Aprile 2012 18:14

che insegnamento di vita Lara! Grazie di cuore. vi abbraccio tutti e vado a mangiare in relax solo noi 3....!!!!

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:47

Devo fare un paio di cosette poi faccio la cena ai ragazzi.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:45

Maya, Dai va che dicono tolto il dente tolto il dolore, tu lo hai già fatto. Poi da vecchiette metteremo la dentiera o mangeremo zuppa o purè :grin

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:31

Mariza, il tuo nipotino è veramente uno spasso, mamma mia che gioia poterlo portare a spasso.. La notizia che tu abbia vinto la malattia è veramente stupenda. Ora tieniti controllata e se qualche volta ti va di non capire qualcosa di che da quell'orecchio non ci senti :) Sei stata forte però, lasciatelo dire cara. Vedrai che il lavoro salterà fuori e se tuo figlio non verrà promosso farà come riesce, la cosa importante è che tu stia bene. Vedrai che Enza ti darà un forte abbraccio. :)

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:27

Cri, dammi una mano tu per ricordare il pattinaggio se ti riesce. io perderei assolutamente tutto. Grazie carissima

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:25

Sissi, sei stata bravissima anche tu questo mese, resoconto ottimo. Bravissima

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:25

Monica, in bocca al lupo per l'esame

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:24

Monica, bene, ho visto che hai risolto per la prenotazione. Farò presente alla web master dell'orario. Vedrai che stavolta sarà la volta buona. Non posso parlare a cosa sto lavorando. Non è nulla di speciale e non sto lavorando per me, poi ti spiego ;)

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:21

Eli, ho visto le foto, siete proprio tutti bellissimi. Poi quando hai un po' di tempo ci spiegherai com'è andata la serata. Tu son certissima avrai fatto un figurone

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:20

Simona, mi fermo cara, e si che mi fermo. Anzi, la schiena è tornata a farmi abbastanza male, ma per ora sopporto. Secondo me è stato lo stirare di ieri :grin :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:19

Paula, po ci racconti come è andata al gruppo, mi raccomando

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:18

Nico, io sono stata schiava per anni di un modo di pensare che mi aveva portato il tipo di educazione ricevuta non tanto dalla mia mamma ma quanto quello che ho vissuto nel contesto in cui ero inserita. Devo anche dire che hanno giocato un ruolo fondamentale le mie sorelle più grandi, alle volte essendo in tanti fratelli, erano le sorelle più grandi che si dovevano occupare dei piccolini. Poi non ne parliamo di quando mi sono sposata. Insomma era tutto un sentire dire che bisognava essere seri e chi rideva è perchè non aveva nulla nella testa o nel caso solo delle donne è perchè tanto serie non erano. Poi il mio ex marito che mi ripeteva (lui in latino) "il riso abbonda sulla bocca degli stolti" io avrei dovuto essere sempre piena di musì, solo allora sarei stata una persona per bene. Ho sempre ascoltato poco questi consigli, infatti fin da piccola ero sempre sorridente con tutti, se ascolti mia sorella Giliola, dice che mi alzavo la mattina col sorriso e lei invece che teneva il muso fino a mezzogiorno, dice che proprio faceva farti a sopportarmi. Insomma, hanno cercato in tutti i modi di cancellarmi il sorriso, quello della bocca non ce l'hanno fatta, ma quello dell'anima si era spento nel tempo. E dai una volta e dai due volte vedi mo che arrivano a raggiungerti. Ho fatto fatica a capire che per stare meglio dovevo partire a stare meglio dall'anima, e così ho fatto. Ora non ho paura di ciò che pensano gli altri se mi vedono sorridere, sorridevo anche quando mio figlio era infermo in un letto, dentro di me pensavo che ne avevo motivo, mio figlio era lì con me. Sorrido con la bocca, ma cerco di sorridere prima con l'anima, è lì che il mio sorriso non si deve mai spegnere e se do l'impressione di essere una persona senza testa o spensierata non mi importa più di tanto. Mi tengo forte per i colpi che arrivano, sai quei colpi che il sorriso te lo tolgono per forza. Sai, dopo la morte di Evelino, avevo talmente sensi di colpa a sorridere che quasi svenivo dal dolore ogni volta che mi scappava un sorriso. Però ho capito che così toglievo la vita anche ai miei figli, non potevano vivere con me in quelle condizioni, così a poco a poco ho imparato di nuovo a sorridere senza sentirmi morire. Ecco cara, sorrido, perchè ne ho tutti i diritti.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 16:03

Giuseppe, ne arrivassero a piene mani dei fine settimana tranquilli per te. Immagino anche non avrai mai un minuto per riposarti. Con tutto il movimento che fai, per forza il tempo vola

**nico26** Lunedì 2 Aprile 2012 15:19

Eccomi qui con il maledetto ma pazienza. Cr cosa vuyol dire raid...scusa l'ignoranza!!!! Stasera nessuno a cena... :grin :grin :grin Mariza mi hai dato una notizia super meravigliosa. che gioia sentirti dire cio!!!!!! Vadooooooooooooooooooooo

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 14:45

Non ho neppure tempo per leggere, ora vado a portare Emma in piscina, magari leggo dopo quando torno. Poi questa sera ho i ragazzi a cena. :)

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2012 14:15

MAYA.. mal di denti pure per me, mi tocca correre dal dentista perchè batte da morire, era gi successo ieri ma poi aveva smesso.. ora ha ripreso piu forte che mai... ma che due p.... !!!! MARIZA hai una forza enorme!!! che bello il tuo nipotino che fa domande "imbarazzanti" agli sconosciuti :grin :grin

**cri69** Lunedì 2 Aprile 2012 13:56

sono andata a curiosare il riad che il ciccino ha prenotato BELLISSIMO con piscina esterna ,interna,solarium,camino,sala massaggi,è la cifra che non è la stessa che mi ha detto :? :? vedremo...

**Annuccia** Lunedì 2 Aprile 2012 13:44

MARIZA, ricordo bene. Siamo state anche vicine di tavola insieme a pranzo al bar bello in piazza!

**Maya** Lunedì 2 Aprile 2012 13:43

ciao...stamattina mi hanno tolto un molare,ricostruire era difficile non avrebbe tenuto che per mesi,ma io ho rifiutato....troppo dolore e ripetere proprio no....poi con la testa non la tengo dal dolore.... :cry :cry ..solo ora dalle 9 di stamattina batte un pò meno.

**cri69** Lunedì 2 Aprile 2012 13:37

MARIZA io devo aver perso un sacco di puntate ma mi fa tanto piacere, un immenso piacere,sapere che che stai meglio e che affronti il tutto con tanta ironia che è segno di tanta intelligenza.ho notato che l'annata 95 è parecchio tosta,mia figlia è anche dei gemelli,doppia personalità,bene da un lato,straccetto da un altro..molto tosta.auguro anche a te di raggiungere i tuoi obbiettivi per i pargoli :) .NICO che bello quello che hai detto sulle donne proprio belllooo.ELI certo che ai cefalalgici la fantasia non manca :grin :grin MAVI leggendo il tuo quadretto con la tua bimba mi rivedo tanto :cry :cry trascorro dei bei momenti anch'io con Giulia in cucina ho cercato di insegnarle a cucinare ed è diventata bravina ,ora si deve arrangiare molto spesso.. :cry :cry

**mariza** Lunedì 2 Aprile 2012 13:24

Piera, avevo letto che stai di nuovo cercando lavoro. Che brutto periodo! Ti auguro col cuore di trovare presto quello che cerchi. Il resoconto di marzo è bello perchè non ho preso triptani ma è brutto perchè ho avuto 4 crisi, tutte "da Brufen" e tutte con coda lunga. Insomma più i giorni di MDT che quelli senza. L'ultima crisi si è conclusa ieri. La notte fra sabato e domenica avevo Emanuele a dormire con me. La testa mi faceva un gran male ma non ho preso niente perchè non volevo intontirmi, così sono stata sveglia tutta la notte e ho approfittato per guardare il mio tesoro, baciarlo e accarezzarlo. Quando dorme è un amore. Adesso non mette più il pannolino e si vanta con tutti perchè ha i "boxi" come lo zio. Al parco giochi ha chiesto ad un ragazzo che aspettava la morosa se lui ha ancora il pannolino, e questo tutto imbarazzato ha detto di no. Che figure mi fa fare! Ma è di una simpatia unica. Vado a fare un po' di pulizie di primavera finchè dura il sole, da domani pioggia. Speriamo, perchè da noi la siccità adesso è un grosso problema. Buon pomeriggio a tutti.

**mariza** Lunedì 2 Aprile 2012 13:16

Gri, ho letto che avete avuto grossi problemi di salute tu e tuo marito. Vi auguro di guarire e mando un bacino a Eloise. Nico26, mi sembra incredibile che hai sempre ospiti a cena! Sei troppo brava! Feffe, buon viaggio per domani! A questo punto ci vediamo con calma a Ferrara. Un bacione, cara. Simona, ho letto che Mattia è stato operato. Spero che sia andato tutto bene, dagli un bacione da parte mia. Annuccia, ti faccio concorrenza con la stanchezza. Ricordi che 4 anni fa ci siamo incontrate sulla strada per l'hotel? Tu eri con Piera in macchina ed io a piedi con Lella, Monica, Manu e le sue figlie? Eri bellissima! Che bel ricordo!

**mariza** Lunedì 2 Aprile 2012 13:09

Lara, avevo letto che Enza aveva un conto in sospeso con me e mi ero spaventata! Dille che non si preoccupi per niente, non esiste proprio! Salutala tanto da parte mia. Mi dispiace per il tuo palato, speravo che la grappolo ti desse un po' di tregua! Mavi, tuo marito è stato fantastico! Sono felice di conoscerti a Ferrara, saremo nello stesso albergo. Cri69, tua figlia Giulia è coetanea di mio figlio. Spero tanto che possiate riavvicinarvi e che le cose si aggiustino per il lavoro e il resto. Margaret, buona vacanza. Non ho parole per i tuoi vicini!!! Tenuto conto della famiglia numerosa e dei disagi di vivere in montagna, io non avrei alcun dubbio. Io ho cambiato casa per colpa di vicini delinquenti e sono andata in affitto anche se avevo la casa da pagare, ma bisogna pensare alla salute. Queste cose ci fanno vivere male, io ti capisco.

**cri69** Lunedì 2 Aprile 2012 13:08

Buongiorno LARA volevo dirti che mi sono informata, le repliche di pattinaggio ci sono fino mercoledì in mattinata e primo pomeriggio, anche ora e il gran galà dovrebbe esserci mercoledì sera alle 20.30.. poi vi leggo

**mariza** Lunedì 2 Aprile 2012 13:02

Buongiorno a tutti. Anche oggi sono a casa perchè sono andata in ospedale per la visita di controllo. E' andato tutto bene: il chirurgo ha visto la tac e ha detto che l'intevento e la radioterapia hanno fatto il loro dovere e non c'è segno di malattia. Adesso farò i controlli ogni due mesi anzichè ogni mese perchè non si può abbassare la guardia, non si possono escludere recidive o metastasi. L'unico inconveniente è un piccolo danneggiamento del nervo facciale che mi fa aprire la bocca con difficoltà e mi fa sentire poco dall'orecchio destro. I miei desideri per quest'anno erano 3: poter guarire dal cancro, sperare che mia figlia trovi un lavoro e che mio figlio venga promosso. E' incredibile che sia più facile combattere un cancro!!!

**Sissi** Lunedì 2 Aprile 2012 12:42

Monica, in bocca al lupo per l' esame. Hai ragione, il forum è indietro di due ore!

**Sissi** Lunedì 2 Aprile 2012 12:41

Ciao e buona prosecuzione di giornata a tutti, anche qui da me oggi fa fresco, credo però sia più normale, essendo ai primi di aprile. Resoconto di marzo: 3 triptani.

**Monica** Lunedì 2 Aprile 2012 12:39

Domani finalmente ho gli esami per la gastroscopia in sedazione che farò martedì 10 aprile. Lo stomaco in questo periodo mi fa sempre male non so più che mangiare

**Monica** Lunedì 2 Aprile 2012 12:33

MAMMA LARA il tuo progetto segreto mi sta incuriosendo parecchio :roll Hai energie da vendere e se vuoi potrei essere un'ottima acquirente ;)

**Monica** Lunedì 2 Aprile 2012 12:31

Adesso il forum va indietro di 2 ore :grin

**Monica** Lunedì 2 Aprile 2012 12:31

Buongiorno a tutti. MDT di sottofondo da ieri sera :( Purtroppo è arrivato anche il ciclo e il mdt non finisce più. SIMONA non so, ma non ti preoccupare ho prenotato ai Gesuati che forse è anche meglio visto che venerdì si cena lì :)

**nico26** Lunedì 2 Aprile 2012 10:05

Buon pranzo

**Aleb97** Lunedì 2 Aprile 2012 09:53

Eli, tanto per cambiare, vero? :upset

**Annuccia** Lunedì 2 Aprile 2012 09:50

Che belli i momenti di spensieratezza (MAVI e sua figlia) capitano così raramente! e proprio quando capitano è giusto goderseli e rifletterci bene per incamerarli e farne tesoro.

**Annuccia** Lunedì 2 Aprile 2012 09:47

ELI, tipico da primo giorno di ferie.....

**eli** Lunedì 2 Aprile 2012 09:32

Ciao a tutti. Oggi primo giorno di ferie e indovinate un po'... :eek Sveglia con MDT da "io ti frego".. Ma non ho voluto arrabbiarmi, così ho preso la mia "amica" INDO e ME NE SONO STATA TRANQUILLA... sono in ferie d'altra parte ( :? ).. Ora mi sento uno zombi rottamato sulle nuvole... Va bhe la giornata non è ancora finita... ho ancora un po' di tempo per rifarmi.. Ciao.

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2012 08:51

PAULA buona giornata a te e in bocca al lupo per il gruppo, spero vada alla grande!!!

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2012 08:51

MAMMA LARA tu non mi ferirai mai!!! Buongiorno ad ALEB e GIUSEPPE.. GIUSEPPE qui oggi brutto tempo e temperature in picchiata.. ieri il termometro al sole segnata 27 gradi.. oggi niente sole e segna 12.... da domani dovrebbe piovere, ma non ci possiamo lamentare visto che la pioggia qui non la vediamo già da un po' ...

**paula1** Lunedì 2 Aprile 2012 08:50

buona giornata a tutti...la mia sarà lunga, m speriamo fruttuosa :) e domani sveglia alle 4.50 :eek

**nico26** Lunedì 2 Aprile 2012 08:49

Ms io non smettero' mai di chiedermi come tu Lara faccia a esser sempre così serena,positiva ogni giorno anche quando attraversi giorni come stai attraversando. Non trovo una risposta se non dirti che sei veramente il nostro faro ,il nostro punto di riferimento e io personalmente non smettero mai di ringraziarti per la bellissima esperienza che sto facendo con te e co n tutte voi

**giuseppe** Lunedì 2 Aprile 2012 08:41

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui ancora bel sole anche se dicono che cambierà prossimamente, fine settimana tranquillo con la testa ma movimentato per le cose fatte, ieri pure pesce d'aprile e le palme, siamo ad aprile e prossimi alla pasqua, il tempo vola, spero tutto bene anche a voi, bene ora un caffè poi si continua, buona giornata a tutti. 8)

**Aleb97** Lunedì 2 Aprile 2012 08:26

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana. Sono di corsissima ma un salutino volevo darlo! Smack

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 08:23

Devo scappare a lavorare, altrimenti si fa sera e non ho fatto nulla.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 08:22

Paula, oggi al gruppo spero proprio che tu possa trovarti bene, nel caso non fosse così, resisti, i gruppi sono una meraviglia. :)

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 08:21

Annuccia, non sono i momenti di dolore forte che ci debbono far trattenere, ma quelli di dolore medio. Ma si fa sempre come si può e tu hai fatto bene. Bravissima.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 08:19

Simona, sai che parlo per me e non voglio assolutamente ferirti. Io ero talmente tanto responsabile della mia vita e dei miei cari, che quasi mi distruggevo a furia di pensieri. Questo mi creava una forma di ansia che portava con se una stanchezza infinita. Ora prendo le cose con più calma, nel senso che so di non essere in grado di fermare gli avvenimenti catastrofici che possono capitarmi e quando arrivano sono anche più forte per affrontarli. Questo succede anche nelle "piccole" cose quotidiane e so per certo che la sera arriverà senza grossi drammi. La vita è fatta così e non posso preoccuparmi ogni giorno per quello che può arrivare. Poi però si sa che il MDT arriva e brucia tutto, ma anche quello lo affronto da tanti di quegli anni che ormai alle volte lo derido pure il bastardo. Ho imparato a conoscerlo e non mi fa più paura, so com'è e so anche che può distruggermi, lo tengo a debita distanza senza togliergli l'importanza che ha nella mia vita, ma senza neppure prestargli troppa attenzione.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 08:10

Nico, anche a me gli sbalzi di temperatura fanno male, ma ancora vado bene, penso a questa estate che dai 40 gradi di fuori, si passa ai 25 degli uffici, mi devo sempre prendere su la giacchetta e alle volte non mi salvo. La stagione non fa mai danni quanti ne possono fare le persone (.....) mi sono censurata :)

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2012 08:06

Buongiorno a tutti. Mavi, 'sta notte Gabriele, mi ha accarezzato la testa, quando lo fa vuol dire che si accorge che sono stata male, mi rammarico quando succede, perchè vuol dire che non ho fatto adagio e senza fare rumore. Sembra invece che il palato vada migliorando, questo vuol dire che il dolore sta picchiando più in alto (la parte superiore dell'occhio) e se gli attacchi non si "moderano" fra un po' mi si gonfia la testa. Un bel mistero anche questo, Ne ho parlato al mio Prof, ma anche lui non sa che dire. Gli ho fatto sentire la testa gonfia, quel giorno aveva chiamato anche un altro specialista, ma dopo (i "traditori" :) ) dopo aver detto qualche parola in inglese (i "traditori" sanno bene che non capisco una parola di quella lingua) mi hanno detto che non sanno da che cosa può dipendere. Ho intimato a tutti e "due" di parlare in italiano, ma è stato come parlare ai muri. Sono certa che di grave non c'è nulla, altrimenti sarei già morta da un bel po'. Poi penso sempre "ma chi vuoi che t'ammazzi". Ecco cara, io sto bene e oggi ho pure da lavorare un po', l'emicrania finirà domani sera però il vomito è passato :) Immagino che la tortina sarà venuta buonissima e di certo stare con la tua bambina un po' di giorni ti farà proprio bene

**nico26** Lunedì 2 Aprile 2012 08:03

MAVI MERAVIGLIOS .TI SEI RICARICATA E QUESTO E' FANTASTICO

**mavi1956** Lunedì 2 Aprile 2012 07:06

ROSITA è proprio vero,quando soffre un figlio ci prenderemmo molto volentieri il loro fardello.magari fosse possibile! LARA la torta me l'hai già re galata con le tue meravigliose parole!  
MARIA,SIMONA,ANNUCCIA,la stanchezza che sentiamo è normale visto che facciamo comunque il nostro dovere sempre con il sorriso sulle labbra anche nei momenti in cui in maledetto picchia di brutto!ma ce la faremo perchè poi ci sono i momenti come quello che ho vissuto ieri che ci ricaricano e ci appagano.ah,dimenticavo,ieri e oggi(fino a questo momento)ho la testa leggera leggera.auguro a tutti voi la stessa sensazione! LARA speriamo che oggi vada meglio :)

**paula1** Lunedì 2 Aprile 2012 06:55

Buon giorno a tutti...qui sole bianco e nuvole...vevano messo un po' di pioggia...speriamo non stasera che vorrei andare a vedere quel gruppo di auto-aiuto... :?

**mavi1956** Lunedì 2 Aprile 2012 06:54

buongiorno a tutti e buona settimana.ieri pomeriggio e ieri sera sono stata latitante(è un termine molto usato PURTROPPO dalle mie parti).abbiamo passato però dei momenti a dir poco fantastici!insieme alla mia piccola ci siamo messe a preparare una bella torta!lei dice scherzosamente che l'ho messa a fare i lavori forzati perchè le ho fatto fare le cose più incresciose!ma abbiamo riso tanto!sapete quelle scene di oggi le comiche?alle 10:45 la torta troneggiava sulla penisola in cucina!ne abbiamo mangiato un po' e poi io mi sono ritirata nelle mie stanze a dormire come un ghiro.questi momenti mi danno una carica meravigliosa.gli uomini invece si sono fatti una overdose di calcio ed erano contenti perchè l'inter finalmente ha vinto!insomma cosa posso dirvi?meglio di così non poteva andare! ROSITA

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2012 06:52

grazie NICO!!!! le donne sono tutte meravigliose... soprattutto quelle cefalalgiche!!! ;)

**nico26** Lunedì 2 Aprile 2012 06:42

Donne succede tante volte anche a me. Ricorda Annuccia il periodo delicato che stai vivendo con la sorella. Non sono bazzecole e di fronte a lei sono sicura che non dimostri nulla . Sime da mamma di dico che l'operazione di Matteo ha inciso tanto tanto nel cuore di una mamma.Anche se andato tutto ok pero' la tensione vi e' stata . State scaricando un periodo di forte stress. Lasciate passate questo momento come lo scorrere di un fiume e vedrete che piano piano attingerete a della forze inesauribili interiori che vi faranno riequilibrare .siete donne meravigliose!!!! ;)

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2012 06:33

già.. una parola..... :?

**Annuccia** Lunedì 2 Aprile 2012 06:28

Cara SIMONA, non è facile nemmeno stare a casa.... anzi la mente lavora molto di più.... ha il tempo di pensare a tante cose. Dovremmo cercare di distrarci un pò di più, una parola eh....

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2012 06:13

ANNUCCIA.. come facciamo a far riposare la nostra mente? a me da fastidio sentirmi così... poi sono a casa, non lavoro, mi piacerebbe sentirmi meglio invece delle volte sono uno straccio e confronto a Gabriele sembra che io lavori 24 ore al giorno.. anche per lui che parte la mattina e arriva la sera vorrei essere più attiva e riposata anche davanti ai suoi occhi..

**Annuccia** Lunedì 2 Aprile 2012 06:06

SIMONA, ti sei spiegata bene, anche io mi sento stanca mentalmente e la cosa è ancora più problematica. Quando sono stanca fisicamente mi basta sedermi nella mia "cuccia" (una poltrona che era di mia nonna) e in mezz'ora mi riprendo, ma la stanchezza mentale è difficile da gestire.

**Annuccia** Lunedì 2 Aprile 2012 06:04

Buongiorno a tutti! Stamani sveglia alle 4 e non mi sono più riaddormentata. LARA, anche io non ho molti meriti, sai che quando ho dolore forte non mi risparmio. FEFFE, un aiuto è utile ma bisogna armarsi di grande pazienza e stargli dietro, se ne approfittano a morte.

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2012 05:58

Anche io mi sento parecchio stanca in questo periodo però credo sia più mentale che fisico questo stato in cui mi trovo.. C'è da dire che le ultime due settimane tra l'operazione di Mattia ed il ciclo che è stato diverso dagli altri mesi, molto più abbondante ed è durato anche di più, sono state un po' dure... però la mattina mi sembra di svegliarmi e di non essere per niente riposata... Mi capita spesso di sentirmi meglio la sera che la mattina.. per questo dico che forse è una stanchezza mentale, la mattina hai tutta la giornata davanti da affrontare mentre la sera ti puoi rilassare quindi tutto pesa meno perchè sei consapevole che è l'ora del riposo... insomma... ho fatto un casino per spiegarmi ma spero mi abbiate capita.. che ne pensate voi? soprattutto mi rivolgo a chi dice come me di essere sempre stanca.

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2012 05:53

Buongiorno a tutti!!! MONICA.. mi spiace che non sarai alle Giostre... spero di non essere io la causa di tutto perchè ho prenotato venerdì e mi ha detto che era l'ultima camera, però ho chiesto una singola io... boh... comunque mi spiace tanto...

**nico26** Lunedì 2 Aprile 2012 05:05

BUONGIORNO DOPO UNA BELLA DORMITINA.INFATTI IL MARASMA ALLE 21.30 IERI SERA SE NE ANDATO ED IO ALLE 22.ERO GIA A NANNA FINO ALLE 5.45 STAMANE. IL MIO RESOCONTO DEL MESE E' STATO 2 TACHI E 2 TORADOL. OGGI A MODENA 4 GRADI E VAI CON IL CLIMA IMPAZZITO. UN ABBRACCIO E A DOPO

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 20:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Domenica 1 Aprile 2012 19:07

:zzz vado a riposo... :zzz Buona notte a tutti

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 19:02

Domani devo lavorare al mio lavoro "segreto" e ne avrò per un po' di giorni, quindi portate pazienza va. Poi al pomeriggio ho Emma e la devo portare in piscina dopo i compiti.

**feffe81** Domenica 1 Aprile 2012 19:02

MAMMALARA sìsì farò così! non è che son stata brava, son stata fortunata direi...auguro a tutti una buona serata e nottata. MARIZA ti penserò martedì che vengo dalle tue parti in trasferta, in giornata anche stavolta ma ci vedremo poi a Ferrara ;)

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 18:56

Feffe, dimenticavo, anche tu sei stata brava questo mese. Brava brava anche tu

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 18:55

Feffe, metti l'uomo di fronte al fatto compiuto e vedrai che se ne farà una ragione. Aspetto il tuo abbraccio

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 18:53

Annuccia, visto il periodo faticoso persistente direi che sei stata proprio brava con il resoconto mensile. Bravissima veramente cara.

**paula1** Domenica 1 Aprile 2012 18:25

GIUSEPPINA non è l'ultimo libro di Guccini del quale hanno parlato la settimana scorsa da Fazio (ed è un saggio) è un giallo scritto con Lorian Macchiavelli è recente comunque (gennaio 2011) si intitola "Malastagione", la copertina è bellissima ed è dedicata al soprannome dell'ispettore della Forestale che indaga nel giallo... 8)

**giuseppina** Domenica 1 Aprile 2012 18:13

PAULA avevo in mente anch'io di leggere il giallo di Guccini, l'avevo sentito a "che tempo che fa" e mi ha incuriosito, però adesso ne sto finendo un altro e magari mi fai sapere se ne vale la pena

**feffe81** Domenica 1 Aprile 2012 17:40

ANNUCCIA sì lo so infatti, da un po' sono pigra e le pulizie proprio non le vorrei fare, ma l'uomo non vuole che chiami qualcuno...mi sa che lo farò anche se non vuole! noi oggi pranzo dai miei e cena in arrivo dalla suocera (da asporto!!). Resoconto del mese 4 trip e 2 orudis, ho avuto pochi attacchi!

**Annuccia** Domenica 1 Aprile 2012 16:49

Buon riposo! spero che la notte non sia troppo faticosa. Ah dimenticavo il resoconto del mese: 5 trip e 6 Brufen 600

**Annuccia** Domenica 1 Aprile 2012 16:48

ROSITA, capisco bene cosa significhi "dare i numeri"! LARA, bel ricordo, hai ragione!

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 16:39

Vedo se riesco a fare un pisolino. E' l'ora giusta

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 16:23

Annuccia, Immagino la bontà del tuo tiramisù

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 16:12

Annuccia, vado adagio e mastico di fianco, facendo fare al cibo le capriole, ma mangio lo stesso. :(

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 16:10

Rosita, stai tranquilla, è un attacco emicranico e sai come vanno.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 16:09

Annuccia, che meraviglia quei giorni, sai che li ho stampati nella mia mente come un evento che ha portato nella mia vita tanta tanta gioia e tanto affetto. Poi avervi a casa il sabato sera è stato talmente bello che non riesco neppure a trovare un aggettivo per descriverlo.

**nico26** Domenica 1 Aprile 2012 16:08

ed e' finita che sono tutti da noi stasera...!!! :upset .Va beh...i bimbi si divertiranno un sacco per cui chi se ne frega!!!!!! Un abbraccio

**rosita** Domenica 1 Aprile 2012 16:07

ANNUCCIA e LARA grazie infinite, l'ho chiamata 10 minuti fa ma suo marito ha detto che staVA DORMENDO ancora, spero di sentirla prima di andare a letto,viceversa mi si aspetta una notte in bianco, quando si ammalano loro (ancor peggio quando sono indisposti i miei nipoti) do i "NUMERI", grazie a tutte a dopo

**Annuccia** Domenica 1 Aprile 2012 15:53

MAVI, nel 2008 al convegno di Ferrara anche io approfittai per festeggiare l'anniversario di matrimonio e Roberto fu felice di venire. Quando arrivai in albergo ero così emozionata, mi venne incontro Lara con il suo bastone , c'eravamo già viste in fotografia, ma dal vero fu tutta un'altra cosa. Poi arrivò immediatamente Piera che era con lei. E poi tutte le altre , fu molto bello conoscerci di persona. Qualcuno conosciuto proprio nel 2008 non scrive più e non sò neanche se ci legge ancora. Peccato!

**Annuccia** Domenica 1 Aprile 2012 15:49

LARA, mi dispiace tanto per il tuo palato, deve essere un gran fastidio, avere la bocca internamente "rotta" non è piacevole , ti brucerà anche a mangiare.... FEFFE, recupererai non sempre si può fare ciò che vorremmo, anche se si tratta di sfacchinare. ROSITA, spero che tua figlia ti dia presto notizie. MARIA, avete sempre queste idee tanto carine per festeggiare, comunque noto nelle vostre scelte un vivere bene il presente senza avere la nostalgia del passato. Mia mamma non guarda più le foto del

passato perchè le fanno venire l'angoscia della giovinezza ormai passata. Anche io sono un pò come lei, ahimè!

**Annuccia** Domenica 1 Aprile 2012 15:45

Buona domenica a tutti, anche se finita! Pranzo da papà e mamma , eravamo quasi tutti! io ho portato il tiramisù con le fragole! MONICA, mi dispiace tanto per il disguido al B & B!

**feffe81** Domenica 1 Aprile 2012 15:36

MAMMALARA vedi mo come senti il vento anche di qui?? ero proprio preoccupata :? a volte vorrei accudirti un pochino :roll mi da forza sapere che la forza non ti manca, poi appena vengo lì ti abbraccio ;)

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 15:27

Feffe, non ti preoccupare per me e sappi che io ce la farò sempre. Ho il futuro davanti :) e mi aspettano ancora parecchie lotte. Cosa vuoi che sia un po' di sangue, una bazzecola. Feffe, io sono un abbracciona :) :)

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 15:24

Maria, l'ho fotografato anche poco fa

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 15:23

Il mio prof ha le foto del mio palato in tutte le salse, sono andata persino a farmi fare un esame per escludere che fosse herpes, infatti non lo era. Si rompe quando la grappolo picchi di più. Ora poi si sono aggiunti anche gli altri attacchi, quelli che durano pochi minuti, ma se sommati al tutto, forse portano troppo "carico". Pazienza va, farò come posso. Intanto spero mi passi il vomito. :)

**Maria9195** Domenica 1 Aprile 2012 15:13

LARA per non farti mancare proprio niente: persino il palato fa i capricci..ma non puoi fotografare il tuo palato e mandarlo al tuo prof.??? per avere ulteriori informazioni...

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 15:09

Feffe, io sento anche il vento che tira in Argentina. Oggi va così

**feffe81** Domenica 1 Aprile 2012 15:08

oggi l'umore non è proprio dei migliori, spero di non fare danni. MAMMALARA saperti pure col palato che sanguina :cry comunque mi sembra di aver sognato uno dei tuoi abbracci...mi ha colpita il racconto della botte di vino

**feffe81** Domenica 1 Aprile 2012 15:05

stamattina ho fatto le pulizie, un po' mi ha aiutata l'uomo, ma non ne avevo proprio voglia e il mio pensiero costante era che avrei voluto non doverle fare. Qui c'è tanto vento che fa male alla testa

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 15:03

Rosita, quando stanno male i figli, noi genitori prenderemo volentieri il loro posto. Spero che la tua bambina stia bene presto.

**Monica** Domenica 1 Aprile 2012 15:02

Adesso provo a chiamarli, tu però non ti preoccupare ci mancherebbe che pensi anche a queste sciocchezze ;)

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 15:01

Monica, ai Gesuati hai provato?

**Monica** Domenica 1 Aprile 2012 15:00

MAMMA LARA si è stato lui, ma tu non ti preoccupare prenoto da un'altra parte. Mi è dispiaciuto perchè invece di dire alla persona (che poi credo sia qualcuno del forum, ma non è un problema) che stava aspettando una risposta da me e magari di risentirsi nel pomeriggio (mi è successo altre volte che gli hotel mi abbiano detto di richiamare perchè aspettavano delle conferme), ha preferito accettare subito la prenotazione. Poi mi ha detto "Mica posso richiamare la persona per annullare la prenotazione!!" E io allora?!?!? Non ti preoccupare adesso chiamo gli altri hotel

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 15:00

Mavi, ci sono uomini che fanno e fanno parecchio. Però quando si ha famiglia penso che la donna faccia molte più cose di un uomo. Però molte volte siamo noi che ce le inventiamo le cose da fare, se pensassimo da uomo penso che molte cose da fare neppure le vedremo. Per la tortina non ti garantisco nulla, ma un pochino ci penso.

**Maria9195** Domenica 1 Aprile 2012 14:57

ora sto cercando foto e filmini della mia famiglia dove vi e' la presenza dei nonni...io e mia sorella abbiamo intenzione di preparare un album per i loro 50 anni di matrimonio che festeggeremo a giugno...sto sorridendo ai mie momenti magici..e' bello ripescare dalla scatola le foto perche' il vissuto se vissuto bene aiuta l'anima a rigenerarsi....poi io e mia sorella dovremo anche organizzare la festa e un viaggetto romantico ai nostri genitori :p :p :p

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 14:57

Ho il palato che oggi sanguinava, che rogna, mi fa male, ma il sapore del sangue in bocca mi fa schifo :sigh

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 14:55

Maria, vedrai che il tuo prof. saprà darti le risposte giuste, Per la stanchezza potrebbe essere che ne hai anche i motivi.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 14:52

Gri, che bello portare i bimbi in piscina, abituarsi all'acqua è proprio una bella cosa. Sei stata bravissima anche tu cara questo mese con i sintomatici

**Maria9195** Domenica 1 Aprile 2012 14:51

LARA ..il mio umore e' buono e positivo...non e' flesso...cerco di vivere con serenità questo periodo dove la cefalea tensiva fa da padrona...non ho l'ansia di arrivare dappertutto ..affronto la giornata con il mdt e piano piano faccio quello che devo fare prendendo anche i momenti di riposo per rigenerarmi...ma e' la stanchezza fisica e la spossatezza che mi mette KO... e cio' mi preoccupa un pochetto...comunque non prendo provvedimenti azzardati senza il consulto del mio prof.il quale mi ascolterà con tanta pazienza ;) ;) ;) ;)

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 14:50

Monica, non dirmi che è stato le Giostre che ti ha fatto sto scherzetto. Domani vado a fare un salto, andrei anche oggi, ma ho un vomito che non mi da pace.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 14:48

Room and Breakfast Antica Via Via Voltacasotto, 7 44100 Ferrara 0532 763888 anticavia.it -----  
----- Al Galletto B&B Vicolo del Galletto, 1 44121 Ferrara 0532 471845 algalletto.it ---  
----- LOCANDA MODIGLIANI - Bed & Breakfast - Hotel - Restaurant Corso  
della Giovecca, 124 44121 Ferrara 0532 203042 locandamodigliani.it -----  
B&B Le Campane Via del Gambero, 6 44100 Ferrara 0532 209163 lecampane.com -----  
----- Locanda Borgonuovo Via Cairoli, 29 44121 Ferrara 0532 211100 borgonuovo.com -----  
----- Alle Giostre ha questo numero 0532 68 40 40 --- 347 64 93 784  
allegiostre.it ----- San Girolamo dei Gesuati 0532  
207448 -----

**Monica** Domenica 1 Aprile 2012 14:40

Adesso provo ai Gesuati. MAMMA LARA quali erano gli altri B&B? Grazie e scusa

**Monica** Domenica 1 Aprile 2012 14:38

Buon pomeriggio a tutti. Ho appena discusso con il proprietario del B&B dove avevo prenotato, il quale ha pensato bene di dare via la mia camera :upset E' dal 29 che cerco di contattarlo, gli ho inviato un messaggio sul sito internet, una e mail, ho provato a chiamare al numero fisso che risulta inesistente ed al cellulare che era irraggiungibile. Finalmente il 30 alle 8.30 risponde all'email dicendomi che aveva posto. Io alle 9.50 (prima non ho potuto leggere l'email) gli rispondo che è ok, lui alle 16.48 mi invia un'altra e mail chiedendomi di contattarlo. Oggi ho letto oggi l'ho chiamato e mi ha dato la bella notizia :sigh Si è pure alterato quando gli ho detto che ci sono rimasta male e non si fa così visto che aveva preso un impegno con me

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 14:17

Nico, fino a che avevo un peso decente, il mercatino dell'usato era il negozio dove mi fornivo e con pochissime lire prima e pochissimi euro dopo mi vestivo per tutte le stagioni. Hai fatto benissimo.

**rosita** Domenica 1 Aprile 2012 13:13

Buona domenica a tutti, per me e' un po' triste. Mia figlia Barbara e' dovuta andare al pronto soccorso, terribile emicrania e vomito, sono qui' in attesa di una sua chiamata ma credo, con tutti i calmanti che ha in corpo, dormira' fino a domani. Quando sono ammalate le mie figlie io do i "numeri" Barbara ha una famiglia impegnativa e un lavoro impegnativo come insegnante (precaria). Mi ero svegliata presto con un gran MDT tutta notte, ho colpevolizzato la cena presso una amica, e soprattutto il chiaccherare, per fortuna che ho resistito senza antidolorifici ed e' passato (farei cambio volentieri con la mia bambina anche se ha 50 anni e' sempre la mia bambina) Qui' a Ravenna e' piuttosto freddo, meglio cosi' cosi' evito il "cambio" mi pareva presto per la temperatura dei giorni scorsi. Adesso vado a leggerVi. Bacio a tutte

**mavi1956** Domenica 1 Aprile 2012 13:11

LARA ma quante cose deve fare una donna!!! (scommetto che gli uomini diranno: ma quante cose devono fare gli uomini!!!). la verità è che ogni essere umano, uomo o donna che sia, ha le proprie incombenze e se si aggiunge uno stato di salute un po' precario, ancora meglio! sei stata dolcissima a pensare a una torta per il mio anniversario! CRI, giusto come ha detto la nostra Lara, io sono meridionale. quando ho cominciato a scrivere nel forum ricordo che qualcuno mi chiese di dove fossi. anche allora mi tenni sul vago. pensa che per tre anni avevo solo letto il forum e non ero mai riuscita a scrivere poi un giorno ho comprato il libro "la cefalea e il dolore dell'anima" ed è scattata in me una molla che mi ha spinto a voler conoscere questo spazio fantastico! ci sono entrata in punta di piedi e con tanta tanta paura. ero reduce da una bruttissima esperienza di stalking e questa frenava la mia mano e la mia mente. oggi sto molto meglio. devo ringraziare soprattutto la mia piccola! è una piccola grande donna ormai. lei mi ha tenuta per mano nei momenti più bui. non abita nella mia città, ma ti assicuro che tra noi due non è mai mancato un filo che ci lega forte forte. vedrai, anche quando la tua piccola sarà un po' più grande sarà la tua amica migliore. non ho mai pensato che i genitori debbono essere amici dei propri figli perchè una madre deve essere madre e un padre deve essere padre, ma ricorda che il dialogo non deve mancare mai, neanche nei momenti in cui sei stanca o stai soffrendo da cani per un attacco per esempio. anche in quei momenti, anche se senti che il tuo cervello sta esplodendo, anche in un momento così devi ascoltare i tuoi figli e porgergli la tua mano più grande. questo poi loro non lo dimenticheranno più.

**Gri** Domenica 1 Aprile 2012 12:49

Buona domenica! Da sta mattina ho già fatto mille cose... lo e' Elo siamo andate in piscina al corso di acquaticità, poi siamo venute a prender "papo" e siamo andati a fare colazione al bar. Poi a casa, ho cucinato per almeno 3 giorni... due lavatrici, messo via la roba della piscina e ora devo dire che sono stanca... Ma volevo mandarvi un saluto e lasciare il resoconto di marzo: 3 attacchi (di cui uno di 2 gg consecutivi) - 2 imigran! Sono contenta!!! :)

**paula1** Domenica 1 Aprile 2012 12:07

vado a riposare un po'... ho iniziato un giallo del nostro concittadino Macchiavelli e del suo socio Guccini... ambientato nei nostri boschi...

**paula1** Domenica 1 Aprile 2012 12:05

buon pomeriggio a tutti... gita breve... eh vabbè! intanto Paddy ha sgambato un po'... il tempo è variabile e in alcuni momenti anche nuvoloso... domani lavoro pomeriggio e all'uscita vorrei andare a quel gruppo di aiuto che vi dicevo per i disagi alimentari... se piove :upset :upset :upset si trovano alle 20.30 in un centro sportivo... e sono molto incuriosita oltrechè averne bisogno :? poi sarà una sfacchinata tornare a casa tardi e riprendere lo scooter alle 5.45! :eek però se ne vale la pena... vedremo...

**nico26** Domenica 1 Aprile 2012 11:51

Lara verissimo quello detto sulla fibromialgia e l'emicrania. Testato su di me. Bene qui alle 11 uscita con Nico ad un mercatino dell'usato (dove con 15 euro in totale ho comprato un casino di cosucce per Nico da giochi a vestiti e pure 2 maglie per me... e chi se ne frega se e' usata tanto ora e' in lavatrice!!!), si stava bene in bici. Beh dopo 1 ora e' arrivata un'aria gelida e nuvola e ora batto ancora i denti. Ora e' arrivata pure l'emi e pazienza pure. Ragazzi abbiamo un invito per stasera da

amici e il ciccino dice...ma dai se vuoi vengono da noi :upset .Ma no che per una volta non cucino!!!!  
Ma che fantastici ste uomini!!!!!!lo li amo tutti!!!!!!

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 11:21

Maria, a me un neurologo ha detto che quando ad un paziente che sta male non si sa che diagnosi fare, gli si fa una diagnosi di Fibromialgia. Certo che il male è reale, ma conta molto anche come sta il morale, io mi sono accorta (su di me) che quando il morale va male, male sopporto tutto e la fibromialgia peggiora. Certo che l'aver dolore per l'emicrania non aiuta

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 11:13

[URL=http://www.corriere.it/salute/12\_marzo\_31/privacy-malati-online\_f7051c9e-6f73-11e1-8ee0-fb515f823613.shtml][Esplora il significato del termine: I pericoli della salute messa in piazza (virtuale) Scrivere sulle proprie patologie online può rivelarsi un boomerang: servono garanzie per i pazienti che «postano»] I pericoli della salute messa in piazza (virtuale) Scrivere sulle proprie patologie online può rivelarsi un boomerang: servono garanzie per i pazienti che «postano»[/URL] Ecco il perché di tenere riservato la propria identità.

**Maria9195** Domenica 1 Aprile 2012 10:37

Ci puo' essere correlazione fra fibromialgia e emicrania???

**Maria9195** Domenica 1 Aprile 2012 10:36

io continuo ad essere stanca...stamattina ho fatto esercizi di allungamento ma con una fatica disumana..sono tutta contratta e questo facilita la stanchezza..sono solo sensazioni ma ho il sospetto di avere un inizio di fibromialgia perche' la stanchezza e' quotidiana, soffro di insonnia, dormo male e ho cefalea oramai cronica...questo mese mi osserverò parecchio e esporrò i miei dubbi a fine mese al mio neurologo...il 21/04 ho la visita di controllo..

**Maria9195** Domenica 1 Aprile 2012 10:30

buona domenica a tutti...qui seminuvoloso e vento e la mia testa ne risente....

**Piera** Domenica 1 Aprile 2012 10:03

Albertinus anche qui minaccia di piovere, e ce ne sarebbe tanto bisogno , io spero che la pioggia arrivi, la terra e' troppo arida.

**Piera** Domenica 1 Aprile 2012 10:00

Cri non mi permetto in nessun modo di entrare nel merito di una situazione che non conosco affatto, scrivevo solo di un principio generale sul mantenimento dei figli.

**cri69** Domenica 1 Aprile 2012 09:51

PIERA sono molto d'accordo con te e io non mi sono trattenuta dal dare il mantenimento ma non posso dare più o uguale a quello che mi dava lui.L'intento era di tenere con me Giulia o di tenerla il più possibile epagare per intero per il tempo che rimaneva con me.durante le udienze sono state raccontate tante bugie ti garantisco che e stato molto umiliante

**albaertinus** Domenica 1 Aprile 2012 09:43

Salve cari amici. Il tempo è cambiato... E' nuvoloso e ventoso, ma anche questa condizione ha il suo fascino, l'importante è che sia primavera! Vi auguro con affetto una buona domenica! Ciao da Alberto

**Piera** Domenica 1 Aprile 2012 09:32

Buongiorno a tutti , io quando scrivo non penso mai alla mia privacy!!!! se lo facessi sarebbe un bel guaio : 190 utenti che leggono il forum sono veramente un bel po', mandano a farsi friggere ogni mio pensiero riguardo alla privacy :grin Cri senza entrare troppo nel merito, penso che ogni genitore debba contribuire al mantenimento dei propri figli nella misura consona alle proprie possibilita' se uno prende poco dara' in base a quel poco, penso che non dare nulla sia proprio sbagliato.

**cri69** Domenica 1 Aprile 2012 09:26

vi saluto tutti tra un pò chiudo e vado a pranzo dalla mamma.il ciccino non si è fatto sentire...mi sto stufando di aspettare sempre tutti,aspetto il giovedì,aspetto che suoni il telefono ,aspetto una videochiamata ,aspetto l'aereo ,aspetto che cambi la situazione economica perchè non riesco a cambiarla io che due p... :upset buona domenica

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 09:05

Cri, Mavi è del sud. La lettura del forum è libera come hai ben detto tu, per questo bisogna fare attenzione, ma se si rispettano le regole del forum, non quelle nostre, ma queste che sottoscriviamo al momento dell'iscrizione [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=338&Itemid=162]Regole del Forum [/URL] Rispettando queste regole non ci sono problemi per chi ci legge. Mentre invece il fatto di mantenere privato il nostro nome e la provenienza, aiuta a poter parlare di se lasciando magari sfoghi che se fossimo facilmente individuabili non potremmo fare. Scusa la confusione.

**cri69** Domenica 1 Aprile 2012 08:56

MAVI poi è stata Lara a dirci di non fare post vero ?e rinfreschiamo anche l'ortografia ,la grammatica, la sintassi... ;) :roll

**cri69** Domenica 1 Aprile 2012 08:53

LARA per quanto riguarda lo sfogo ti do tanto ragione,io è tanto che vi facevo il filo ma non volevo espormi tanto,avevo troppo in ballo e troppo dentro che poteva esplodere in modo errato.credevo fino a qualche gg fa e tu giustamente,come un falco,mi hai dato delucidazioni mi hai spiegato che tutti possono leggere quello che scriviamo.io credevo servisse la pass,è per quello che spesso trovo difficoltà a spiegarvi alcune cose che potrebbero essere semplici invece non devo mettere in difficoltà alcune persone che mi hanno aiutato tanto.mi sono persa..tutto ciò per dire ?il luogo di provenienza,io non sempre comprendo ciò che leggo,non conoscendovi e mi servirebbe posizionarvi geograficamente,ma capisco..che casinista che sono.. :sigh :?

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:50

Simona, evvai, questo mese il resoconto è andato pure meglio di quello scorso che aveva due giorni in meno. Sei stata bravissima.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:49

Mavi, se riesco vi faccio una piccola tortina per festeggiare il vostro anniversario. Carissima, vedrai che stare tutti insieme sarà un'esperienza indimenticabile, per te, ma anche per tuo marito. Non preoccuparti per i lunghi messaggi, noi li leggiamo molto volentieri.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:45

Margaret, guarda che non è da scartare l'idea che ha detto Cri, la storia del registratore non è che va poi così male. Poi magari un telefonino che fa le foto anche quella è da tenere in considerazione. Al limite scrivi a striscia, fanno servizi sui coloranti delle torte con la pasta di zucchero, come se avvelenassimo tutti i nostri figli, quando i coloranti li trovi in tutti i prodotto confezionati che sono sulle nostre tavole ogni giorno e in quantità cento volte maggiori di quelle che mettiamo nelle nostre torte, vuoi che non si interessino ad un pazzo scatenato che lascia il cavallo libero di fare del male a dei bambini delle quali una ancora in fasce, ma anche di far male a se stesso e c'è uno degli inviati che è molto attento agli animali.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:40

Giuseppina, secondo me una relazione c'è, poi alle volte ci sono degli attacchi più carognosi di altri, però qualcosina le iniezioni fanno.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:38

Dimenticavo, Cri grazie per la dritta del pattinaggio.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:38

Cri, ci sono persone che non desiderano scrivere qui nel forum da dove vengono, perchè vogliono mantenere la loro privacy (chissà se si scrive così) ma non nei nostri confronti ma per non essere riconosciuti da chi potrebbe leggere i loro messaggi. Insomma, avrò ben fatto un po' di confusione nello scrivere, ma in parole povere voglio stare tranquilli e scrivere ciò che vogliono. Pensa che io consiglio sempre di non dirlo neppure alla famiglia che si scrive nel forum, aiuta a sfogarsi meglio. E in santa pace

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:34

Cri, vedrò se riesco a trovarlo e me lo faccio registrare dal mio ciccio. Sto facendo dei lavori e non so se ho tempo di guardare la tv. Poi devo stirare :upset :upset :upset :upset :upset

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:33

Scusate, ma sono stata al telefono

**cri69** Domenica 1 Aprile 2012 08:18

LARA sono capitata per caso ieri sera, cerco di tenermi informata perchè mi piace da matti.era su rai sport 2 e oggi pomeriggio ci sarà sicuramente il gran galà e durante la settimana di solito fanno le repliche.NICO ricambio l'abbraccio grazie.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:17

Paula, anche a me i girasoli piacciono tantissimo. Questa mattina invece a Ferrara c'è umidità e forse un po' nuvolo. Chissà

**giuseppina** Domenica 1 Aprile 2012 08:12

LARA anch'io ho messo in relazione i miei ultimi due attacchi micidiali (6 giorni pieni di immobilità completa)alle massicce dosi di antidolorifici per l'ernia discale, 45 gg di voltaren, contramal e oki lasciano un'eredità pesante da smaltire

**Simona** Domenica 1 Aprile 2012 08:11

Vai GIUSEPPINA vedrai che ce la farai!!!!!! che belli i tulipani!!! il prossimo anno li pianto anche io!! ora è decisamente tardi.. MAVI tuo marito è stato dolcissimo!!!!!! è una fortuna avere accanto compagni così premurosi

**giuseppina** Domenica 1 Aprile 2012 08:04

come è vero SIMONA :) hanno un istinto fenomenale ma il mio proposito è di migliorare ed essere più resistente agli occhioni pieni di lacrime :sigh

**cri69** Domenica 1 Aprile 2012 08:03

Buongiorno fanciulle/i,oggi non è bellissimo :( ,vento ,nuvoloso,nel pomeriggio dovevo tagliare l'erba ma ho l'impressione che dovrò rimandare... FEFFE io la speranza l'ho persa cerco costantemente la pazienza. MARGARET tu di pazienza dovresti vendermene un pò,ne hai veramente tanta tanta,non hai mai pensato ad un registratore in tasca ?oggi non pensarci, speriamo che il tuo ginocchio non si gonfi altrimenti dovrai usare il passeggino della tua bimba :grin .Valeggio è splendida e se andrai al giardino della Sicurtà sarà una giornata memorabile,buon divertimento.MAVI se verrai a fe a festeggiare ti tratterai un pò di più, la città è splendida merita di essere visitata.di dove sei ?La località dovrebbe essere memorizzata come il nome..

**nico26** Domenica 1 Aprile 2012 08:03

buonadomenica a tutti. Rossana io ho una micra di 9 anni oppure mio marito una cmax della ford. Margaret non so che dirti a pensare che al mondo esistano persone così.non mi sembra vero. Cri anche per te le parole non escono se non darti un abbraccio grande grande per superare questa salita della vita. Vado Nico si e ' svegliato..!! :roll

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 08:01

Cri, guardo poco la televisione, ma il pattinaggio lo avrei visto volentieri. Non sapevo neppure su che canale fosse. Anche a me piace moltissimo Karoline ma anche tutte le altre nostre pattinatrici

**giuseppina** Domenica 1 Aprile 2012 08:00

non mi ricordo con chi parlavo qualche mese fa quando ho piantato i bulbi, sosteneva che era troppo presto e aveva ragione, i tulipani sono sbocciati ma i narcisi non si sono visti

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2012 07:59

Buongiorno a tutti. Ho capito, perchè sto un po' peggio!!!! Vi ricordate le iniezioni che mi son dovuta fare per stare meglio del dolore alla schiena? Ecco, sono state loro le bastarde. Incredibile ma vero. E' pur vero che gli attacchi sono aumentati, ma faccio più fatica a sopportarli. Anche il dolore alle gambe è peggiorato per quello e mi sono accorta che un piccolo dolorino al ginocchio ora lo sento di più. Spero passi in fretta l'effetto di queste iniezioni, perchè venerdì inizia l'arrivo dei parenti e devo essere in forma.

**Simona** Domenica 1 Aprile 2012 07:57

e questi bambini poi sono troppo furbi, capiscono subito dove e cosa possono prendere e da chi!!!

**Simona** Domenica 1 Aprile 2012 07:56

GIUSEPPINA è normale che sia così... i genitori devono tenere duro sempre,, i nonni sono fatti per le coccole e per fare tutto e di più per i nipotini ed il pianto lo vivono proprio male i nonni... Mio papà

anche quando Mattia cammina è sempre lì che gli dice "attento... Piano.. attento .. piano..." ANSIA pura!!!!

**giuseppina** Domenica 1 Aprile 2012 07:53

SIMONA hai analizzato perfettamente il rapporto nipotini e nonni, e pensare che con i miei 4 ero bravissima a distinguere i capricci e fare l'indifferente, oggi sono molle come un fico e Andrea ne approfitta

**Simona** Domenica 1 Aprile 2012 07:52

Io oggi mi sento bene, non ho ballato stanotte per fortuna, erano già 3 notti di balli sfrenati ed ero un po' stanchina... ;) andiamo a pranzo dai miei che domani partono per 3 settimane e vanno a farsi un giro nelle Azzorre.... Buon per loro, li vedo stanchi, soprattutto mia mamma che ha sempre da star dietro a mio zio... spero si ricarichi in vacanza, e allo zio in questo periodo ci pensiamo io e Mattia!!! ;)

**Simona** Domenica 1 Aprile 2012 07:50

MARGARET mi sa che ognuno ha la sua esperienza di vicinato... io, torno ora dal terrazzo che ho fatto ordine in compagnia di una puzza di cani incredibile, i miei vicini hanno 3 cani da caccia abbandonati e chiusi che tengono al limite della vivibilità.. povere bestie mi fanno pena ... non li fanno mai uscire, vivono in un piccolo recinto e ovviamente fanno tutto lì.. quando esce il sole ed evapora l'umidità della notte non ti dico che begli odorini..... :x :x buona domenica spero il tuo ginocchio non faccia troppo male e soprattutto che la tua testa stia buona

**Simona** Domenica 1 Aprile 2012 07:48

Resoconto del mese 10 trip... è andata persino meglio di febbraio, non mi pareva.. :eek :eek comunque ho deciso di affrontare tutti gli attacchi da qui al controllo con la D.ssa Sances di maggio con trip.. ho un po' di paura di affrontare una crisi senza ora come ora e poi con il trip riesco ad essere indipendente, a gestire comunque Mattia anche se non in ottime condizioni.. Poi con la D.ssa valuteremo se sono troppi questi trip (io a dire il vero preferirei non oltrepassare i 6 al mese...) e se saranno troppi vedremo come fare....

**mavi1956** Domenica 1 Aprile 2012 07:12

MARGARET certo che non è un periodo facile per te!cerca comunque di staccare la spina in questi giorni! ROSSANA sai che è vero che la Citroen è una macchina comoda sia per il guidatore che per i passeggeri.io la desideravo tanto e finalmente mi sono comprata la C3(a rate!!!)

**paula1** Domenica 1 Aprile 2012 07:04

:) se avete già girato la pagina del nostro calendario...questo mese ci sono i girasoli !!!!! :)  
:)stupendi, allegri...un buon input per i giorni a venire.....

**mavi1956** Domenica 1 Aprile 2012 06:58

buona domenica a tutti.qui tempo variabile e tanto vento.è bellissimo pensare di poter essere a Ferrara al convegno!mi sembra un sogno e se si avvererà sarà una delle cose più belle della mia vita.il mio cicci deve averlo capito ed è per questo che circa due mesi fa mi dice:sai come possiamo festeggiare il venticinquesimo anno del nostro matrimonio?(e io)non lo so, non mi va di spendere soldi, ogni mese le spese sono tante.( e lui):ce ne andiamo a Ferrara!(e io):a fare cosa?(e lui): al convegno!mi sono sentita svenire per l'emozione!non so spiegarvi ma ho un desiderio enorme di conoscervi tutti e spero con tutta me stessa che le cose vadano in modo che tutti tutti si possa essere lì.incrociamo davvero le dita.io ultimamente mi sono assentata parecchio a lavoro:ho fatto due interventi e non parliamo poi dei salti mortali con gli attacchi di mdt.l'altro giorno non stavo bene per niente,ma sono andata lo stesso a lavorare e a metà mattinata...un attacco da paura,febbre a trentanove e nove.credetemi,ho pensato di morire.ho chiesto il permesso di tornare a casa e stranamente mi è stato concesso subito.non dovevo avere un bell'aspetto! io tra l'altro adoro il mio lavoro e adoro farlo bene.anche in casa mi piace che tutto vada bene in tutti i sensi.non mi costa fatica:mi piace cucinare,mi piace che la casa sia bella e solare.non a livello maniacale,perchè anche il disordine,cari amici,è vita.mi piacciono i fiori ,mi piace essere allegra e quando non sto bene mi fa rabbia non poterlo essere.ma forse ho scritto troppo :? scusatemi

**feffe81** Domenica 1 Aprile 2012 06:58

CRI anche io ti auguro che si possa trovare una soluzione...

**feffe81** Domenica 1 Aprile 2012 06:57

PAULA anche io non so ancora come sto oggi :grin ho iniziato con le faccende ma la testa pulsa troppo...vediamo se riesco a fare il bradipo...oggi sarei più orsetto lavatore!

**feffe81** Domenica 1 Aprile 2012 06:56

MARGARET io credevo nella forza della mediazione, ma purtroppo invece ci sono persone (non poche) con le quali non si può parlare! io non resisterei in un posto così...intanto buon weekend sul Mincio!!

**paula1** Domenica 1 Aprile 2012 06:52

speriamo che le forze dell'ordine riescano a fare qualche cosa..io vorrei essere sempre ottimista su questo...

**paula1** Domenica 1 Aprile 2012 06:50

MARGARET ...si meriterebbero tutti che affittaste il vostro appartamento a "brave personcine"...così vedono che non c'è limite al peggio !...tipo motocrossisti, amanti della musica metal, tanto di gente senza scrupoli e senza rispetto è pieno il mondo... :sigh

**Margaret** Domenica 1 Aprile 2012 06:48

ho Delia in braccio, scusate, ho scritto malissimo..CRI69 Karoline è anche una bella persona oltre che pattinatrice eccezionale :roll Bene, vi saluto, tanti baci e tramite cellulare vi leggerò..

**Margaret** Domenica 1 Aprile 2012 06:45

Tempo di intraprendere un dilogo col vicino che nache ieri è proseguito all'insegna della pacatezza, che di nuovo il contadino sotto nonchè padre di uno dei bulli che ha reso quattro anni di scuola a mio figlio terribili, ha rilasciato per l'ennesima volta il suo stallone libero(vi ricordate?) Mia mamma che ieri a causa i turni di mio marito era venuta ad aiutarmi per la festa della scuola, se l'è trovato davanti e non poteva passare con la macchina.E' scesa, c'erano i bimbi con lei, e ha chiesto al vicino.."sia gentile, metta via quel cavallo, adesso arriva anche mia figlia con la carrozzella e abbiamo paura.. "Questo davanti ai bambini l'ha insultata con delle parole irripetibili e le ha alzato il dito medio. pr farla breve ennesimo intervento dei carabinieri che ci hanno mostarto tutta la loro comprensione solidarietà. Ci vogliono foto, filmati e testimoni e i bimbi non possono esserlo. hanno detto che il tizio lo conoscono per bene, le parole non servono bisogna passare ai fatti e con le cattive. Ora proveranno loro col maresciallo e si vede se possono sanzionarlo o chiamarlo in caserma. I bimbi erano scosso, io mi devo preparare a recitare dei mantra perchè quando ahimè tutti i giorni ci devo passare davanti col cane e la bimba mi devo aspettare l'aggressione verbale. Non è bastato l'incidente che ho fatto causa sto bestione libero e tutte le volte che mi ha caricata perchè aveva paura del cane..E' vietato per legge, c'è un codice che regola qs cose. i carabiiieri sono stati parecchio qui, hanno chiacchirato oi bimbi e abbiamo in generale affrontato il discorso di come la prepotenza sia diventata un problema serio in tanti settori..Loro ci sono per qs cosa basta chiamarli. comunque ci stiamo gurdando intorno, ma vendere qs appartamento sarà molto improbabile di qs tempi.Scusate lo sfogo..

**Margaret** Domenica 1 Aprile 2012 06:33

Buongiorno..siamo in partenza per valeggio..Stanotte mentre andavo in cucina ho inciampato nella sdraietta di mia figlia, ho fatto un volo che ho svegliato tutti. Risultato una botta galattica la ginocchio che non lo posso muovere. Pazienza..Altra cosa: a volte penso che non si possa proprio tirare un sospiro di sollievo perchè capita subito qualcos'altro..

**paula1** Domenica 1 Aprile 2012 06:03

buon giorno a tutti...qui sole...devo ancora valutare se sto un po' meglio o no... :grin

**Simona** Domenica 1 Aprile 2012 05:28

Buongiorno a tutti e buona domenica!!!! :)