

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 20:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

rossana Domenica 30 Settembre 2012 20:23

Mony, quanto dolore nel tuo dolore. Io, come tanti qui, ho vissuto per lunghi periodi quel che stai passando tu. Per questo il tuo scritto mi è arrivato dentro come una freccia. Ti sono vicina.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 20:23

Gri, speriamo sia più forte domani mattina, la testa intendo.

Gri Domenica 30 Settembre 2012 20:21

Sono molto stanca e inizio ad avere la testa delicata... Vado a nanna, buona notte. Baci

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 20:06

Vado a fare un paio di cosucce poi vado a nanna

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 20:05

Maria, stai meno attenta e lasciati andare un pochetto, poco poco per provare. Vediamo di provare anche questa. Però sei migliorata rispetto allo scorso anno.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 20:02

Ragazze, il resoconto mensile mi ha lasciato basita. BRAVISSIME. :)

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 20:01

Rossana, se io lascio un messaggio in sospeso, lo trovo fra un anno :grin Va la che sei brava. :)

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 19:58

Simonetta, al lavoro fai sempre ciò che puoi con il passo che sai tenere. Mi raccomando

rossana Domenica 30 Settembre 2012 19:57

Il messaggio qui sotto l'ho scritto alle 7,30, verso sera. Poi sono stata interrotta e l'ho inviato solo ora. Adesso ahiahi ho un forte mal di schiena e emi in arrivo, a destra. Anche qui pioggia, ma ne abbiamo bisogno. Ora mi corico e spero bene. Buonanotte a tutti

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 19:57

Cri, non preoccuparti del giardino. Vedi che si preoccupa se non ti sente?

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 19:56

Mony, ti voglio bene

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 19:55

Mony, sapessi quanto piacere mi fa il tuo scritto. Mi spiace però che tu stia così male, poi anche fatica a camminare. Mi spiace che non ricordo quale sia la combinazione dei farmaci che rovinano le cartilagini se usati contemporaneamente. Lo hanno detto al convegno di Pisa (non ricordo bene), solo che al ritorno sono stata male e credo di aver lasciato gli appunti sul treno. Chissà se le amiche presenti a Pisa si ricordano qualche cosa

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 19:51

Paula, spero che domani non piova. Per la riga non so che dire, anche a me compaiono due righine a fianco dei messaggi, ma li vedo tutti

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 19:50

Annuccia, non ci voleva, ma cosa se ne faranno mai di un paio di occhiali da vista. Mi spiace cara. Per la terrazza, meglio che ne parli all'amministratore e meglio ancora se le mandi una raccomandata

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 19:48

Gri, è positivo non avere nessuno sopra e avere anche altri vicini oltre a chi ti abita a fianco. Per esempio, se ci fosse vicino a me una persona che fa tanta confusione, di certo aiuterebbe essere in 5 o 6 piuttosto che da soli. A me non sembra vero che non ho più nessuno che mi scolla la tovaglia sopra la testa

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 19:44

Paula, per la casa sono momenti difficili, ma non si sa mai, alle volte i colpi di fortuna arrivano. Pensa positivo, aiuta :)

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 19:40

Willy, Gabriele sa, hai ragione. Ma sa anche che se decidesse di non volere più stare con me, piangerei davanti alla sua porta per mesi, vedi mo che è obbligato a stare con me anche se sono così così. Grazie carissimo

rossana Domenica 30 Settembre 2012 19:35

Eccomi qua, con le amiche ho fatto delle sane risate e questo fa bene. LARA grazie, bello l'articolo, io sapevo di Freud e di Andreotti, di Virginia Woolf ad esempio non sapevo niente. E comunque questo articolo è un rinforzo dell'autostima, forse PAULA anch'io vedo tre righe che formano un rettangolo senza un lato, ma già da alcuni giorni. Però riesco a leggere, tu hai fatto bene a segnalarlo perchè io pensavo fosse il mio vecchio pc. Anche tu via dall'Emilia....io sto bene, sono fortunata perchè abito in un bel posto. Ho il verde ma sono anche abbastanza vicina alla città Il sogno che si ripresenta in autunno è di vivere in centro storico dove comunque sia la comodità ti permette di partecipare di più ad iniziative, cinema ecc. Ma mio marito qua ha radici più che profonde, quindi non se ne parla. Un altro sogno è quello di vivere al mare, ma sul mare proprio, è irrealizzabile ma pensarci non costa nulla. Per la casa da vendere non disperare, se no mi dispero anch'io. Proprio quest'anno l'appartamento che Alberto si è comprato "da giovane" si è liberato, abbiamo speso molto per renderlo accessibile e vorremmo venderlo ma ci sono annunci di altre abitazioni anche nella stessa via che è lunga da qui a lì. Aspettiamo, contenendo le aspettative. ANNUCCIA mi spiace che tu sia così male in arnese, spero passi. Per gli occhiali di tuo figlio, è capitato anche a nostri amici ma che se ne fanno se sono da vista? Ok il telaio è costoso ma quel che vale sono le lenti. E quanti soldi.... CRI mi spiace anche per te, non è stata certo una buona domenica. Sai che anch'io prendo su da mio marito perchè spesso ho il cellulare in silenzioso? Mi succede perchè nei posti pubblici non mi piace quando suonano quelli degli altri, quindi lo zittisco poi mi dimentico. Povero il ciccino, si è spaventato.

Maria9195 Domenica 30 Settembre 2012 18:36

resoconto del mese: 14 gg di mdt....due trip e 5 sintomatici...sono un pochetto demoralizzata perche' nonostante faccio profilassi, agopuntura , sto attenta alla alimentazione , ho adottato strategie su come tenere a bada l'ansia la mia soglia rimane a quota 14/15gg mdt al mese e non scende sotto :? :cry :? :cry ..probabilmente sono sono cosi' attenta e brava come voi amiche :sigh :? :sigh :? non mollo ma sono un po' stanca di LUI incollato un giorno si e un giorno no....buona notte...

mony Domenica 30 Settembre 2012 18:33

Paula non credo riuscirò a venire....il negozio ormai è aperto sette giorni su sette e probabilmente ci toglieranno pure la pausa del mezzogiorno,ormai è un casino ma dicono che siamo fortunati ad averlo un lavoro.....

Maria9195 Domenica 30 Settembre 2012 18:31

MONY..grazie che hai scritto anche se le tue notizie non sono meravigliose :sigh :? :sigh :? ...mi manca il tuo umorismo...un forte abbraccio

Maria9195 Domenica 30 Settembre 2012 18:31

MONY..grazie che hai scritto anche se le tue notizie non sono meravigliose :sigh :? :sigh :? ...mi manca il tuo umorismo...un forte abbraccio

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 18:24

:? qui temporale in corso....vado a guardare la tv...buona notte a tutti :zzz

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 18:01

FEFFE ti mando un messaggio veloce sulla posta di FB

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 17:57

FEFFE81 non so se scriverlo qui...come faccio ?

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 17:52

MONY ma riesci ad esserci a Ferrara al convegno ?

Margaret Domenica 30 Settembre 2012 17:40

Buonasera, ciao MONY..scrivi sempre in modo incredibile per rendere l'idea delle cose. Un abbraccio. FEFFE81 questo mese ho fatto furori con solo due attacchi (3 orudis 1 trip)anche se l'ultimo mi ha

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

spianata come un mattarello..Mi ero persa..stai facendo profilassi? A me è salita la paura di nuovi attacchi così.. :?

feffe81 Domenica 30 Settembre 2012 17:30

ciao MONY!!! mi spiace che l'amante bastardo ti stia sempre appiccicato, ti mando un abbraccione, ci manchi CRI dal 21 agosto prendo il limbitryl, prima prendevo il laroxyl

mony Domenica 30 Settembre 2012 17:26

buonasera a tutti.vorrei dirvi che sono viva ma sopravvivo è la parola più adatta.il mio amante bastardo quest'anno si è rimesso in gioco alla grande e a differenza di feffe che conta 3 triptani io vorrei contare 3 giorni al mese senza mdt o 3 notti di riposo.sarà il tempo,sarà lo stress,sarà l'età ma qui tutto fa brodo anzi brodaglia.se ci aggiungiamo che sono ormai limitata pure nel camminare direi che posso prenotare un posto al ricovero,chissà magari li starei pure bene.finchè c'è vita c'è speranza dicono quindi speriamo che domani sia un giorno migliore e andiamo avanti.un abbraccio enorme a tutti voi che potete capire ciò che scrivo e non mi direte di non piangermi addosso perchè sapete benissimo che le lacrime son finite da tanto.kissssssss

cri69 Domenica 30 Settembre 2012 17:16

FEFFE che profilassi fai ?

feffe81 Domenica 30 Settembre 2012 17:14

Il mio resoconto del mese è di soli 3 trip+oki, tutti nella settimana del ciclo :eek questa profilassi sembra miracolosa :eek sto iniziando da un lato a pensare troppo in grande, dall'altro alla batosta che mi prendo quando tutto tornerà come o peggio di prima

feffe81 Domenica 30 Settembre 2012 17:12

WILLY no dai proprio un "peso" mi pare esagerato! per fortuna sono libera scegliere riguardo la mia crescita e non dipendo da nessuno...almeno finché me la cavo... SIMONETTA in bocca al lupo per domani!!!

cri69 Domenica 30 Settembre 2012 17:11

CIAO,la pioggia ora è arrivata anche qui,tra un pò il mio giardino sarà una foresta...Oggi volevo finire il mese in bellezza,invece niente,emi da ieri sera,stanotte non ho mai dormito,ho passato la notte con il ghiaccio.mi sono decisa a prendere il trip alle 12.Il ciccino è arrivato a casa preoccupatissimo,povero aveva le lacrime agli occhi,non rispondeva al cell,era in silenzioso...ed io che lo sgrido :x .Tiriamo le somme,questo mese,8 attacchi,5 trip,5 anitiinf.Oggi dovevo fare un sacco di cose invece nulla,il nulla più assoluto..capperi sotto sale

simonetta Domenica 30 Settembre 2012 16:54

Un saluto prima di dedicarmi alla cena e poi stasera a letto presto che domani si riprende il lavoro. Ho una paura matta. Willy, sono contenta che non ti sia offeso della mia storiella ed è vero che vicino a grandi uomini ci sono sempre grandi donne ma, credimi.... se io ho superato grandi battaglie della vita è perchè ci sono anche grandi uomini e ne conosco e ne ho conosciuti. E' la forza interiore che ci rende tutti Grandi con la G. maiuscola e noi del Forum lo sappiamo bene. buona notte a tutti

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 16:40

PIERA a chi lo dici !! anche io abito all'ultimo piano e ne sono felice...sotto è vuoto (per fortuna) e di fianco la signora è rimasta vedova e passerà molto tempo a Milano dalla figlia..adesso c'è, ma io quando c'è sono più tranquilla...

Annuccia Domenica 30 Settembre 2012 16:23

Sono stata un pò contorta con il messaggio ma tra stomaco, pancia e testa stò un vero schifo

Annuccia Domenica 30 Settembre 2012 16:22

PAULA, non avevo sentito dell'allerta. Sono un pò preoccupata perchè al piano di sopra una signora danese se ne è andata proprio ieri è tornata dopo 31 anni a Copenaghen. Il proprietario dell'appartamento abita a Modena e non venderà nè affitterà ,tiene la casa per lui quando viene a Roma. La mia preoccupazione è che molte volte ho avuto (come voi ben sapete perchè l'ho scritto) infiltrazioni, anche importanti, di acqua. Ora la signora danese ha lasciato tantissime piante sulla terrazza e spero che il proprietario venga a toglierle, altrimenti senza essere abitata la terrazza non avrebbe manutenzione ed io di sotto corro seri pericoli con le piogge.... :roll

Piera Domenica 30 Settembre 2012 16:07

io sono diventata delicatissima per quanto riguarda i "vicini del piano di sopra" , per questo ho comperato un ultimo piano, i miei vicini del piano di sotto sono molto rumorosi, ma per fortuna stanno sotto!!!! sono un po' litigiosi, mi dispiace solo che spaventino il bimbo di un anno, che piange disperato quando urlano poverino!!!! nella casa dove abitavo prima avevo il mio vicino di pianerottolo che ogni tanto picchiava il figlio, quando lo sentivo, mi veniva un magone che non vi dico, ma come potevo fare???? una volta per farlo smettere gli ho telefonato, e poi ho messo giu', ha funzionato, e ha smesso per fortuna!!!!!! .

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 16:04

non riesco a capire ogni tanto c'è una riga che fa leggere i messaggi con un po' di difficoltà...

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 15:55

ANNUCCIA leggevo poco fa sul Televideo che c'è l'allerta pioggia a Roma...anche qui tempo nuvoloso e molto autunnale....però Fausto ha portato a casa 3 porcini freschi.. 8) mi scoccia un po' che piova perchè domani ho l'incontro del gruppo-alimentazione e avevo proprio voglia di andarci perchè è da quasi due settimane che tengo il diario alimentare e siccome è ampiamente disastroso ho bisogno di parole di conforto :grin

Piera Domenica 30 Settembre 2012 15:55

Guido sai quante ne diranno del tuo talento di fotografo????? chissa' quante persone sono li' che pregano che tu faccia solo l'ingegnere :grin , credo che quando si metta passione in cio' che si fa la gente poi lo sente e lo apprezza!!!!!! ;)

Annuccia Domenica 30 Settembre 2012 15:31

A Roma diluvia e la temperatura si è abbassata di 14 gradi. Ieri erano 34 gradi ora 20. Siamo appena tornati a casa dal pranzo, ad Andrea hanno aperto la macchina e gli hanno rubato gli occhiali da vista che avevamo appena comprato. Che rabbia :upset GUIDO, anche la mia crostata era buona anche se si sentiva un saporino diverso visto che avevo messo il burro a basso contenuto di colesterolo

Gri Domenica 30 Settembre 2012 15:19

Buon pomeriggio a tutti. Oggi qua è una brutta giornata, pioggia, sole debole, di nuovo pioggia... Sta mattina abbiamo acceso un po' la stufa! Domani ritorno al lavoro e non ne ho nessuna voglia... Eloïse è stata bravissima tutta la settimana al nido e venerdì ha già fatto la nanna al nido..che tenerezza! Venerdì le sono sbucati i due dentini sopra! Io sul fronte mdt ho passato una settimana non malaccio! Sono riuscita a passare spesso nella casa nuova a veder gli ultimi lavori, lunedì mi posano il legno nelle camere, le porte e poi è finita! Con fine ottobre iniziamo il trasloco, non vedo l'ora di esser in casa nuova. Spero tanto di avere buoni vicini...leggendo i vostri scritti mi vien male se trovo persone simili. E' vero che la mia porzione è da terra a cielo e libera su 3 lati...ma a fianco ci sono 2 appartamenti uno sopra l'altro e in fondo un'altra porzione da terra a cielo. E' una casa quadrifamiliare. Il ragazzo proprietario dell'altra parte grande lo conosciamo. L'appartamento mansardato lo ha acquistato un amico di Davide per la mamma e il pian terreno lo ha comprato un commercialista per la figlia che si sta per sposare. Speriamo in bene! :eek Vi abbraccio

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 15:14

Guido, ci sono anche prodotti di nicchia, quindi non scoraggiarti. Però alle volte non sempre ciò che vende molto per forza è una schifezza.

guidozong Domenica 30 Settembre 2012 14:10

MONICA, no, non mi sono offeso, è vero quello che scrivi, ed è anche vero che io scrivo e tengo tutto lì, quindi...ma non è per me o per loro, io sono contento che abbiano trovato la loro strada. Contesto il fatto che si valorizzi, oggi, la mancanza di talento a fronte di una maggiore vendibilità. ANNUCCIA, crostata finita! Buon pomeriggio a tutti!!!!

Monica Domenica 30 Settembre 2012 13:53

Buon pomeriggio a tutti. Sta piovendo :(Ieri c'era un'afa pazzesca e oggi pioggia. La mia testa sta buona per fortuna :roll Assisi..... Avrei dovuto visitarla l'anno scorso se un attacco di emicrania non mi costringeva a tornare di corsa a casa :upset GUIDO a volte non serve una laurea per realizzare ciò che si vuole. Le tue amiche evidentemente tenevano molto a realizzare i propri sogni e ci sono riuscite. Scusa se ho detto qualcosa che ti può aver offeso :)

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 13:31

8) anche noi adesso mettiamo in vendita la casa...ci metteremo 10 anni minimo :? :grin , ma io credo reggerò ancora per poco tutti i kilometri che devo fare per andare al lavoro...(e non è per via della moto o della macchina che sarebbe uguale)...oggi ho anche detto a Fausto che sto facendo fatica anche a vivere in una città come Bologna... :? non so cosa sia...forse perchè mio fratello ormai ha deciso di andarsene e ha già fatto domanda di trasferimento..., ma credo che alla fine abbia fatto bene ! ha chiesto di andare in Friuli...

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 13:17

WILLY hai ragione per MARGARET e anche io lo scrivo sempre...non importa dove..vale tornare ad avere serenità... io non trovando niente di adatto sono andata in affitto in una casa da contadino..(che poi alla fine era stupendissima, ma costosa)..dove avevo le galline che razzolavano nell'aia, la notte e la mattina si sentivano i caprioli bramire (e anche i cani i quello di fronte), la stanza di Edgar Allan Poe, ma caspita la prima notte mi sono fatta una dormita galattica !!!!!!!! tutto il benessere l'ho pagato con 10 giorni di emicrania continua forte e inesorabile da portarmi al pronto soccorso e al calo della vista (anche se il prof Pini diceva di no), ma caspita almeno non avevo più sulla testa le voci e i tacchi di gente ignorante a tutte le ore..... c'è da dire che era il 2003 l'anno più caldo in assoluto !!!!

Willy Domenica 30 Settembre 2012 12:55

Feffe, concordo con te, gli uomini sono tante volte un "peso" per la crescita professionale e di personalità delle donne. Mamma Lara, sono impaziente di ricambiare l'abbraccio e di vederti finalmente, fortunato il tuo "Ciccio" ad avere una donna come te, ma lui lo sa, non ho dubbi. Margaret, soffro a vederti "sbeffeggiata" dal tuo vicino maleducato, parla con il tuo uomo, siete una bellissima famiglia, andate via, ne guadagnate in salute.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 12:28

Cefalea e personaggi storici E' quasi un luogo comune che molti grandi personaggi storici avessero un "caratteraccio". E quindi si è diffusa l'idea che l'intelligenza si accompagni spesso a turbe psicologiche. Ma se, invece, il caratteraccio fosse stato l'effetto della cefalea? "Sbirciando" qua e là tra le biografie di persone illustri, si scopre infatti che alcuni di loro soffrivano di questi disturbi e, forse, proprio per questo furono etichettati come persone vulnerabili e insofferenti. Ma chi erano, in realtà, questi personaggi con in testa un bel po' di nozioni, ma anche un gran dolore? Charles Darwin Noto soprattutto per aver pubblicato la sua teoria sull'origine della specie, Darwin nacque il 12 febbraio 1809 a Shrewsbury, dove dai 9 ai 16 anni frequentò la Shrewsbury School. Di famiglia borghese, fu spinto a frequentare la facoltà di medicina per seguire la stessa carriera del padre e del nonno Erasmus. Darwin, però, abbandonò gli studi e, in alternativa, fu avviato alla carriera ecclesiastica. La sua vera passione, però, erano le scienze naturali, tanto che, contro il volere del padre, accettò di prendere parte a una crociera nell'emisfero australe a bordo del brigantino Beagle, che durò ben 5 anni, in qualità di naturalista di bordo. Questa esperienza fu fondamentale per la sua formazione, soprattutto grazie al gran numero di fossili trovati. Tornato in Inghilterra nel 1836, si stabilì in Campania a Down e lì rimase fino alla morte (12 aprile 1882). Questa lunga sosta sembra fosse dovuta, oltre che all'amore per la scrittura, anche al precario stato di salute caratterizzato, tra l'altro, da forti cefalee. Fonti <http://www.racine.ra.it/curba/rivoluzioni/Biologia/> <http://www.cronologia.it/storia/biografie/darwin.htm> Fryderyk Franciszek Chopin Figlio di un immigrato francese, nacque a Zelazowa-Wola, Varsavia, nel 1810 e già all'età di 9 anni si rivelò come pianista prodigo. Dopo tre anni di conservatorio a Varsavia fu proclamato "genio musicale" dal direttore Elsner. Nel 1829 partì per Vienna, dove fu acclamato da tutti per i suoi concerti. Si recò poi a Parigi, a Praga, a Vienna, a Londra e nuovamente in Francia. Dopo un viaggio in Inghilterra e in Scozia per tenervi gli ultimi concerti, tornò a Parigi dove si spense nell'anno 1849. Uomo travagliato nei sentimenti, fu colpito anche nel fisico: la cefalea, da cui forse dipese anche la fama di depresso, e soprattutto la tisi che lo condusse alla morte. Svincolatosi dalle grandi forme classiche della sonata e della sinfonia, dette sfogo alla sua vena romantica in brevi composizioni per piano in tema di libera e spesso rivoluzionaria concezione formale. Tra queste, ricordiamo: i Notturni, forma nella quale eccelse, le Mazurche, gli Impromptu e i piccoli raffinati Valzer. Fonti

www.see.it/ok/sprayliz/schede/chopin.htm www.freeweb.org/freeweb/falcesoft/chopin.htm
Sigmund Freud Nacque a Freiberg, in Moravia, nel 1856 da una famiglia ebraica, la quale nel 1860 si trasferì a Vienna. Qui Freud ebbe modo di frequentare il ginnasio e la facoltà di medicina (si laureò nel 1881). Iniziò come ricercatore, ma ben presto si dedicò alla pratica clinica presso vari ospedali a

Vienna e a Parigi. Dopo la morte del padre, nel 1896, fu "sommerso" da una profonda crisi, che tentò di superare tramite l'analisi dei suoi stessi conflitti interni (la cosiddetta autoanalisi, basata soprattutto sull'analisi dei sogni). Nel 1900, pubblicò i risultati del lavoro condotto su se stesso e sui suoi pazienti: L'interpretazione dei sogni. Con l'arrivo del nazismo, però, la psicoanalisi fu messa al bando, come "scienza giudaica", e nel 1933 a Berlino furono bruciati tutti i suoi testi e quelli dei suoi allievi. Decise, quindi, di emigrare con la famiglia a Londra, dove morì nel 1938 contornato non senza vedersi riconosciuta un'enorme fama. Soffriva di frequenti mal di testa, si dice, ma anche di sinusite, è provato. Era vera e propria emicrania o l'effetto del disturbo respiratorio? Fonte Thomas Jefferson Un vero rivoluzionario che nel 1800, in una lettera privata, scrisse: "ho giurato sull'altare di Dio l'eterna ostilità verso ogni forma di tirannia sulla mente dell'uomo". Nacque nel 1743 in Albermarle Country (Virginia) e studiò presso il College of William and Mary. Il suo punto forte non era certo l'oratoria; al contrario, esprimeva al meglio idee e concetti tramite lettere e scritti. Dopo una carriera da vicepresidente, fu eletto presidente degli Stati Uniti nel 1801 e rimase in carica fino al 1809 (terzo presidente d'America). Sua grande impresa fu quella di conquistare nel 1803 il territorio della Louisiana da Napoleone. Morì il 4 luglio nell'anno 1826, all'età di 83 anni. Fonte Giovanni Calvino Il suo nome effettivo era Jean Cauvin. Nacque a Noyon nel 1509 da padre finanziere. Con il tempo maturerà un forte sentimento anticlericale. Dopo la morte del padre, fu scomunicato dalla chiesa e si recò a Parigi, dove frequentò gli studi di grammatica, logica e filosofia nel collegio di Fortet. Dopo aver aderito alla Riforma, fu costretto a spostarsi in continuazione per evitare di cadere nelle mani delle autorità cattoliche. Che la cefalea fosse scatenata proprio dai viaggi stressanti? In seguito si dedicò allo studio e alla scrittura, formulando sulla base della Bibbia e della tradizione cristiana i principi della sua teologia. Morì a Ginevra nell'anno 1564. Fonte Virginia Woolf E' sicuramente la più grande scrittrice d'avanguardia del novecento europeo. Virginia nacque nel 1882 e crebbe in un ambiente intellettuale e letterario. Non andò mai al college, ma studiò da sola nella grande libreria del padre. A soli 13 anni ebbe la sua prima crisi di nervi e iniziò a ribellarsi e a mostrare il suo carattere indipendente e aggressivo. Nel 1912 sposò Leonard Woolf e in quello stesso anno iniziò a soffrire di forti mal di testa, tanto che cercò persino di suicidarsi con dei farmaci (episodio che fa pensare a una cefalea a grappolo). Nel 1917, assieme al marito, fondò una casa editrice, lanciando molti talenti letterari. Il suo capolavoro: Clarissa Dalloway. Il suo tratto più caratteristico: gli ideali femministi, originati dall'odio per la società patriarcale di cui si era sempre sentita vittima. Morì nel 1941 all'età di 59 anni. Fonte Giulio Andreotti In tempi molto più vicini Andreotti è un arcinoto paziente "veterano" dell'emicrania. Nato a Roma il 14 gennaio del 1919, si è laureato in giurisprudenza, specializzandosi in diritto canonico. In giovane età, iniziò la carriera di giornalista e cominciò a farsi notare nella FUCI: Federazione degli Universitaria Cattolici Italiani, il cui presidente era Mons. Montini, che divenne Papa Paolo VI. Da Aldo Moro gli fu affidata la direzione di Azione Fucina. Ben presto, dietro consenso di Pio XII, divenne il Presidente della FUCI e, nel frattempo, collaborava alla fondazione della Democrazia Cristiana, al fianco di Alcide De Gasperi e Guido Gonella. Deputato dell'Assemblea Costituente nel 1946, è stato confermato in tutte le successive elezioni della Camera dei Deputati nella circoscrizione di Roma-Latina-Viterbo-Frosinone, dove, nel 1987, è stato eletto per la 12a volta. Il 1° giugno 1991 il Presidente della Repubblica: Francesco Cossiga, lo ha nominato Senatore a vita. Andreotti, inoltre, è autore di numerosi libri, nonché fondatore della rivista politica Concretezze (1955-1976). Attualmente, è: membro della Commissione Affari Esteri del Senato; direttore del mensile Trenta Giorni e presidente del Centro Studi Ciceroniani e della Casa di Dante di Roma. Fonte Articolo di: Annapaola Medina

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 12:13

Rossana, mi piace troppo per come descrivi le cose che ti succedono, sembra tutto normale per come lo fai. Poi hai sdoganato un dire "testona" appunto, che mi piace troppo. Riposati poi chiacchierine a non finire con le tue amichette

rossana Domenica 30 Settembre 2012 12:09

Buongiorno a tutti e buona domenica. Oggi giornata movimentata, stamattina mia suocera ha spedito la badante fuori casa - letteralmente - e noi l'abbiamo accolta, almeno fino a quando non trova un altro lavoro. Per fortuna oggi pomeriggio per un caso del destino va già ad un colloquio, è molto brava e paziente quindi le premesse ci sono tutte. Nel frattempo io, che sono una "grande donna" non ho nessun problema ad accettare non solo la colf ma nemmeno la badante. Magari durasse! Oggi pomeriggio vengono due mie amiche di scuola, ci vediamo 2/3 volte l'anno e ogni volta è una festa. Vado a dormire un pò perchè stanotte non ho riposato (anch'io in certi periodi ho problemi a dormire), poi bla bla bla con le amiche. A dopo

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 11:58

fefe, ma tu sei una gran donna :eek solo che ancora non lo sai. Sai che hai una gran "testona", come puoi non essere una gran donna

feffe81 Domenica 30 Settembre 2012 10:03

eh MAMMALARA è un po' un riso amaro!!! poi stamattina che sono in pulizie-stendi-cucina etc penso che davvero mi piacerebbe essere una "grande donna" :grin :grin Mi spiace per la tua testa che ha confermato che il pesce non lo gradisce... MARGARET meno male che l'attaccone se ne è andato Vado a cucinare un porcino trovato ieri da mio suocero :)

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 09:56

Willy, mi sono dimenticata la faccina :) :p :grin

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 09:55

Willy, penso di avercelo già detto, ma penso che le ragazze del tuo ufficio, siano veramente in gamba, quando ho telefonato la ragazza che mi ha risposto, mi sembrava dicesse dietro alle sue parole "guarda che non devi fare scherzi èhh, perchè ci sono io qui che faccio la guardia". Mi è piaciuto molto come si è posta, gentile ma in difesa del suo "territorio" Sai che che questo è anche merito tuo!!!! Quando ti vedo ti faccio un abbraccione immenso. Ecco vedi, ti ho già dato motivo per scappare dopo questa minaccia.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 09:52

Fefe, la buttiamo sul ridere, ma un po' di vero c'è.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 09:51

Margaret, i bambini stanno diventando grandi e le cose per la loro vita futura l'apprendono da noi. Dobbiamo dare loro la capacità di affrontare anche le cose avverse ed essere felici di non essere come certe persone. Per mia esperienza è stato un bene che abbiamo avuto a che fare con certe "brutture" degli "umani".

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 09:46

Annuccia, un po' ne ho mangiato e oggi infatti ne ho la conferma, a me il pesce fa male

Margaret Domenica 30 Settembre 2012 09:02

MAMMA LARA tengo cara la tua esperienza..

Margaret Domenica 30 Settembre 2012 09:01

Vedremo il da farsi :eek

feffe81 Domenica 30 Settembre 2012 08:52

WILLY che caro che sei sempre, giorni fa ho letto una battuta ma non ricordo dove: dietro ogni grande uomo, c'è sempre una grande donna e dietro ogni grande donna....c'è sempre una grande colf!!!

feffe81 Domenica 30 Settembre 2012 08:48

buona domenica a tutti e che il sole splenda fuori e dentro di noi 8)

Annuccia Domenica 30 Settembre 2012 08:11

LARA, ieri con tutto pesce hai fatto il digiuno! meno male che ti sarai rifatta con il dolce :p

Annuccia Domenica 30 Settembre 2012 08:10

Buona domenica! MARGARET,bella Assisi, ci sono stata da bambina e ancora la ricordo. Il tuo Sebastiano ti ha distratta da un brutto momento, capisco cosa significa anche Enrico aveva questa capacità quando era a casa :cry GUIDO, allora la crostata "a casaccio" è venuta buona????? io ve lo dirò stasera, oggi a pranzo prova di cottura nuovo forno. Per quanto riguarda i vicini, la sfortuna nell'avere gente incivile nei pressi delle nostre case è una cosa terribile. Io l'ho provata al mare e per tre anni abbiamo fatto vitaccia, la buona creanza non si può insegnare.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 08:10

Scusate i tanti errori, ma ho la testa che non va troppo bene. 8)

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 08:09

Oggi ho voglia di fare un pranzetto al mio ciccio. Di solito è lui che me lo prepara, ma oggi gli faccio una sorpresa

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 08:09

Cri, meno male che hai fatto la pace va, mi fa star bene questa cosa. Però ti avrei vista volentieri uscire in mutande per sgridarlo. :grin

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 08:03

Io credo che se non si possono cambiare nell'immediato la situazione che ci disturba, dobbiamo fare in modo che la situazione non ci renda schiavi della nostra voglia e necessità di allontanarci. Lo so che è proprio nel nostro essere volere subito quello che desideriamo, ma alle volte ci sono dei tempi che non lo permettono, per questo invece dobbiamo trovare il modo di farcela in ogni caso.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 07:58

Si, le ho ancora, in quelle che ho io, lancia una lampadina un uovo e un pomodoro.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 07:56

Margaret, la signora di cui ti parlavo, l'abbiamo beccata (fotografata) mentre gettava nel cortile condominiale addosso alle persone bottigliette di vetro, bicchieri e cicche di sigarette accese. Poi gettava sui balconi della persona che abitava sotto di lei cicche accese che le hanno dato fuoco ai panni stesi. Pensa che aveva il coraggio di dire che non era lei anche quando la faceva vedere lanciare l'oggetto. Dovrei avere ancora le foto di questa lanciatrice.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 07:51

Margaret, un tempo avevo una famiglia vicina di casa che non ti dico il linguaggio che usava con i figli, senza parlare del marito che la menava. Io stavo male quando ho capito che il marito la menava, le ho offerto il mio aiuto, ma lei mi ha detto che non erano affari miei e che lei era in grado di badare a se stessa. Per 20 anni ho sopportato le sue urla e in casa ormai avevamo adottato la strategia dell'ascolto senza che ci facesse poi stare male più di tanto. Ricordo che ho chiamato anche telefono azzurro, ma mi hanno detto che occorrevano cose più serie per intervenire, mi hanno fatto ridere, perché se vi ripetessi cosa ho visto e cosa hanno sentito le mie orecchie penso che il peggio c'era, ma loro erano gli esperti ?: Pensa che quando i ragazzi ogni tanto si lamentavano con me per decisioni che loro contrastavano, io saltavo fuori dicendo loro che erano fortunati ad avere me come madre, Proprio così dicevo loro "pensate se vi capitava una madre come la signora, Allora si che stavate freschi" Sai che è stato utile anche dire loro "ma vi vedete, pensate di essere uguali ai figli di quella signora? Behhh cari, questo non è solo merito vostro" Scappare dal "brutto" non potevo proprio, quindi cercavo di tirare fuori quello che poteva avvantaggiarmi, non solo nei confronti dei miei figli, ma anche quello che serviva a farmi stare più serena.

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 07:35

Guido, io amo le persone che lasciano lavori certi per l'ignoto e se hanno "talento" poi penso che in qualche modo riescono. E' il talento che serve. Poi in un momento che si scoprono persone rubare in tutti i campi, guadagnarsi il pane lavorando e proponendo cose che le persone gradiscono penso che sia una cosa buona. Sapessi caro quanto ha da raccontare una donna nei 9 mesi della sua gravidanza, 10 libri puoi raccontare. Poi io penso che ci siano molti tipi di intelligenza e che ci siano persone che studiano tanto anche senza "regolarizzare" i loro studi, sono convinta che in mezzo a queste persone ci siano tanti cervelli geniali.

paula1 Domenica 30 Settembre 2012 07:35

Buon giorno a tutti...qui nebbia ?: MARGARET noi abbiamo cambiato entro un anno da quando abbiamo avuto il problema delle vicine, ma siccome non si trovava quello che volevo, siamo andati in affitto per 3 anni e mezzo, ma siamo rinati !!!!!!! tutti e 3 quindi cane compreso ! sono comunque d'accordo con PIERA che bisogn mettersi sotto a cercare...anche noi vedemmo decine di case...

Piera Domenica 30 Settembre 2012 07:26

Margaret anche "l'amore a prima vista" va cercato ehhh!!!!!! io e Giorgio avremmo visitato senza esagerare 30/40 case

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 07:17

Manuel, bisognerebbe fare un po' di "sacrifici" quando si è emicranici e uno di questi è avere orari regolari. Possono capitare anche le trasgressioni, ma si sa che quelle si pagano poi. Tu caro non hai

nulla di anormale, hai solo l'emicrania e quella vuole che tu la rispetti. Ora per piacere non mandarmi a quel paese :)

mamma lara Domenica 30 Settembre 2012 07:13
Buongiorno a tutti.

Margaret Domenica 30 Settembre 2012 06:55

PIERA mio marito se ne va di qui se trova proprio quello che tu hai chiamato "amore a prima vista"..Lo capisco, la nostra casa nel bosco qui è bellissima a dirtela tutta. Ne parlavo ieri con Lara, come sto deperendo per una squallida situazione che riguarda la volgarità, l'aggressività, le urla di questa personaccia che abita quisopra. Ma questo amore a prima vista ci sarà mai prima che io finisca a deperire in un reparto psichiatrico? :upset

Margaret Domenica 30 Settembre 2012 06:52

GUIDOZONG le ultime volte sono stata ad Assisi con Sebastiano piccolo all'albergo La Rocca, ma ora punterei a un agriturismo. Mi rivolgerò a te senz'altro. Mille grazie.

Simona Domenica 30 Settembre 2012 06:46

buongiorno a tutti e buona domenica! :)

Piera Domenica 30 Settembre 2012 06:30

Guido penso che un'azienda come la Scavolini, faccia un'operazione di sponsorizzazione sportiva perche' intende abbassare il reddito d'impresa e pagare meno tasse, avranno sicuramente un budget per la pubblicita' e aziende del genere se non fanno pubblicita' mirata, sono fuori dal mercato.....certo che bisognerebbe conoscere bene bene tutta la situazione della societa' , ma le cose a volte non sono solo bianche o nere, io medito sempre, ma cerco anche di capire.....se le tue compagne hanno avuto successo pur non studiando tantissimo meglio per loro, noto una leggera punta d'invidia nelle tue parole :grin

guidozong Domenica 30 Settembre 2012 06:15

MARGARET, io ho fatto tutti i corsi ad Assisi, precisamente a s.Maria degli angeli, con tutti i fraticelli, da Padre Giovanni a Emidio, ecc ecc, anche 20 anni fa ormai! E tre mie amiche della parrocchia sono suore lì, nel convento di fianco alla Porziuncola! Una settimana prima del matrimonio abbiamo portato testimoni, parenti e chi voleva ad Assisi per un ritiro di due giorni, ospitati dalle suore, ed è stato meraviglioso. Assisi è un posto che ricarica tutti, anche chi non crede, la vita è l'esempio di Francesco travalicano tutti i confini e le differenze. Se vuoi dritte per soggiornare te le do io...

Piera Domenica 30 Settembre 2012 06:14

Buongiorno a tutti e buona domenica, Margaret spero troviate una soluzione al vostro problema, noi per cambiare casa ci abbiamo impiegato circa 10 anni, e' moltissimo tempo, ma quando abbiamo visto questa casa e' stato amore a prima vista, non so se ricordi, ma nel 2009 Giorgio era appena stato licenziato e io ho perso il posto alla fine dell'anno, abbiamo rischiato grosso, ma e' andata bene, abbiamo avuto tante sfortune in quel periodo, ma non quella della casa!!!!!!! :grin non perdere le speranze , perche' le cose non sono mai solo bianche o solo nere. ;)

Margaret Domenica 30 Settembre 2012 05:43

Ieri sera ero in preda ad una colita pazzesca e abbastanza abbacchiata perchè non riusciamo a trovare una soluzione per andare via di qui, con quelli di sopra è un inferno. Ma in quel momento è arrivato Sebastiano (premetto che ho passato tanti anni della mia gioventù in estate ad Assisi ai convegni della cittadella, traendo da quei periodi e dalle amicizie fatte lì una forza pazzesca; Assisi è un posto per me rigenerante e meraviglioso) con un librone-guida su Assisi perchè a scuola stanno facendo tutta la storia di S. Francesco e della sua città e il tema durante l'ora di religione (hanno un frate francescano) lo svilupperanno per tutto l'anno..Insomma, abbiamo sfogliato questo libro e guardato le basiliche, gli affreschi..Sebi era strabiliato e io un tuffo in un passato meraviglioso. Così abbiamo deciso a novembre di tornarci se mio marito prende le ferie. Ecco, questo figliolo ieri sera è venuto a tirarmi fuori dalle peste con Assisi in mano così :eek

guidozong Domenica 30 Settembre 2012 05:40

Un'altra ex compagna di scuola pubblica un libro di poesie, e mi deride:"Ma non eri tu il più bravo a scrivere?". La più somara della classe ci aspetta tutti all'ufficio del lavoro, 10 ex compagni di scuola maschi divenuti 10 ingegneri, per riderci in faccia:"Avete visto dove vi ha portato studiare? Da me a

cercare lavoro!". Un'altra mia compagna di giochi infantili ha lasciato il lavoro in provincia per scrivere un libro sulla sua esperienza di gravidanza; un successo clamoroso, interviste, talk show, adesso collabora con mediaset per un prossimo reality... Allora, dico io: che società è quella strutturata in modo tale da non dare possibilità a chi ha studiato una vita, e non solo ingegneria, e invece si permette di esaltare l'effimero e l'inutile? Che si accanisce sulla scuola, quando essa dovrebbe essere gratuita ed efficiente, essendo l'unico mezzo per creare la futura classe dirigente? In questi giorni a Pesaro i giornali locali sono tutti occupati a trattare la vicenda di Scavolini, le famose cucine. Ebbene, egli mesi fa disse di non voler sponsorizzare più la squadra di basket di Pesaro perché preferiva dare da mangiare ai suoi operai, vista la crisi. L'altro giorno se ne esce dicendo che torna in campo col basket, subito con 600.000 euro!!! Questo è il mondo in cui viviamo, si lasciano fallire fabbriche ma si salvano società sportive. Allora, quando si muore di fame, si può fare a meno della padella o del pallone da calcio? Meditate, gente, meditate.

Margaret Domenica 30 Settembre 2012 05:37

Buongiorno..tempo grigio..Mio marito si è fatto una nottata pessima con Delia, ma almeno ho smaltito l'emicrania, son solo piena di tensiva. Ora è tornato a letto e io appena si svegliano gli altri devo andare con Frodo. Pomeriggio ho pure il suo addestramento a Bolzano. Mai più animali finché non crescono molto e molto i bambini, è una fatica immane se non si sta bene.

MC_Manuel Domenica 30 Settembre 2012 01:59

Mi sono addormentato un oretta e ho sognato di avere mal di testa. Mi sono svegliato dal male ma invece al risveglio stavo bene, mi sono alzato a bere un bicchier d'acqua, ho fatto due passi e ho visto uno scintillio di tre o quattro secondi...subito dopo mi è scoppiato il mal di testa. Ora ho nausea. Che cosa strana, sono spaventato dal quel che mi sta succedendo. Prendo qualcosa...

MC_Manuel Domenica 30 Settembre 2012 00:43

Credo che il mio cervello abbia bisogno di un cambio olio, cambio della cinghia di distribuzione e magari una revisione per avere superato i 500mila km;) un abbraccio e sogni d'oro... È molto tardi, stasera non è successo niente di che... Ma ho passato una buona serata. L'umore migliora. Grazie a mammaLara, grazie alla psicanalista, grazie al forum. Domani andrò alla messa della mia nonna bis. Sapete fino all'anno scorso avevo una fantastica Nonnina centenaria. Si è spenta all'età di 101 anni. Arrivarci a quell'età... E con la sua salute...ma a volte la vita è ingiusta, o ti fa soffrire tanto o se ne va troppo presto. Sogni d'oro forum, siete nei miei pensieri ogni giorno. Cercate di stare bene se potete.

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 20:44

Sono un pochino stanca, magari ci sentiamo domani. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 20:43

Sono tornata ora. Sono stata a Poggio Renatico ad una cena organizzata dalla Pro-loco in occasione della fiera del patrono. La cena era a base di pesce e il paese di Goro ha offerto Cozze e Vongole. La gente ha risposto e penso che fosse presente tutto il paese, si mangiava e si lasciava il posto alle persone che aspettavano. Era presente anche il Sindaco e in tantissimi davano una mano. Che bravi i volontari. Poi la pasticceria del paese ha offerto il dolce.

Willy Sabato 29 Settembre 2012 19:59

Margaret e Simonetta mi spiace per il vostro "esagerato" MDT, spero che in questo momento sia passato tutto e la notte sia tranquilla. A proposito Simonetta, io come "ometto" del forum non mi sono offeso, anzi, a parte la battuta, ne ho la prova tutti i giorni con le ragazze dell'ufficio, senza contare VOI del forum che avete veramente una marcia in più. Non ci sono grandi uomini senza grandi donne vicino.....Anche con MDT.....

cri69 Sabato 29 Settembre 2012 19:13

PAULA questa sarà stata la 5 litigata in 10 anni, fortunatamente parliamo molto, ho veramente esagerato, LARA non sono contenta per niente ma abbiamo già fatto pace..

guidozong Sabato 29 Settembre 2012 18:16

SIMONETTA lo arrivo in treno a Bologna e devo cambiare per Ferrara, però vengo da sud, da Pesaro. Adesso controllo gli orari... LARA, quanta farina? A caso, per fare la fontana, circa 1,5 etti, poi ne ho aggiunta un poco, ma ci ho messo anche mezza dose (lievito), alla fine la crostata è venuta fuori,

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

anzi è già sparita per metà, e dire che doveva arrivare a domattina...Poi passerò io verso le 3 di notte, quando vado a fare plin plin...passo un attimo dalla cucina.... :roll

Annuccia Sabato 29 Settembre 2012 16:46

CRI, grazie per il complimento! GUIDO, anche io ho la crostata in forno, se la tua è un mostro, la mia non sò come uscirà fuori stà inaugurando il nuovo forno ed io sono molto imbranata nell'usarlo! Conto molto sulle vostre preghiere, lo sapete, vi ringrazio tanto.

simonetta Sabato 29 Settembre 2012 15:49

Mamma Lara io arriverò giovedì pomeriggio e alloggerò dove si fa il convegno. Ora vi saluto tutti, vi auguro una buona serata e vi porto tutti nella S.Messa domenicale chiedendo al Signore per ciascuno di voi le cose più belle che il vostro cuore desidera. Un abbraccio e a presto

paula1 Sabato 29 Settembre 2012 15:45

Buon pomeriggio a tutti... grazie MAMMA LARA...della frazione non porto nessuno :grin sono troppo ignoranti :sigh e posso dirlo a ragion veduta ;) CRI69 anche io una volta ho fatto una specie di scenata al mio compagno che era tornato tardi una sera e nel diverbio ha perso la vita un povero ragno che passava per caso... :grin :grin :grin dopo quella volta che mi sono resa conto di essere stata abbastanza assurda non abbiamo mai più discusso per gli orari..... stanotte è rientrato alle 3.30 :eek

nico26 Sabato 29 Settembre 2012 15:22

Buon pomeriggio.sono in ditta dal ciccino a fargli le fatture.Da ieri a casa non va il telefono e quindi adsl e lunedì verranno a sistemare la linea.Sto un pochetto meglio anche se ora vorrei andare a letto e dormire fino a domani ma non posso .Stasera e domani cene e pranzi....!!Uffa!! Non ci sentiremo fino a lunedì e mi mancherete .Figuriamoci se Telecom viene fuori di domenica!!! Vi abbraccio di cuore

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 15:13

Simonetta per ora nessuno che conosco di persona. Però a Bologna cambia anche Margaret, magari potreste pensare di arrivare più o meno alla stessa ora così arrivate a Ferrara insieme. Non ricordo dove sei alloggiata

feffe81 Sabato 29 Settembre 2012 15:11

MAMMALARA :) vado a fare qualcosa

simonetta Sabato 29 Settembre 2012 15:06

Mamma Lara, ti risulta che tra quelli che vengono al Convegno ci sia qualcuno della provincia di Milano o dintorni?

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 15:03

Feffe, sai che sei sempre la benvenuta, tu fai parte anche del gruppo e anche il gruppo è casa tua

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 15:02

Feffe, mi sa che farò lo yogurt anch'io, ho la yogurtiera.

simonetta Sabato 29 Settembre 2012 15:02

E' vero mamma Lara, anche i cervelli degli uomini iscritti al nostro Forum sono molto usati, altrimenti non sarebbero in nostra compagnia :Si capisce che chi ha scritto quella storia conosca solo la vecchia teoria che l'emicrania sia prerogativa delle donne. Scusatemi amici uomini del Forum

feffe81 Sabato 29 Settembre 2012 15:01

MAMMALARA è perfetto, è più unico che raro. Ho visto che ricomincia il gruppo. Siccome qua c'è un po' di carne al fuoco devo approfittarne e cercare di venirci appena posso!

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 15:00

Guido, mi devi dire quanta farina hai usato.

feffe81 Sabato 29 Settembre 2012 14:58

da più di un mese faccio in casa lo yogurt e lo mangio a colazione mangio con dentro un mix di fiocchi-semi-uvetta che mescolo io prendendo ingredienti sfusi (e spero sani). E ho eliminato il caffè a metà mattina. Insomma non pensavo che avrei potuto cambiare abitudini e invece mi sembra pure che vada bene così

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 14:58

Feffe, si è costa pochissimo. E' un po' sbadato, confonde i messaggini e tante altre cose ma in fin dei conti fa abbastanza il suo dovere. :grin

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 14:57

Cri, ci sono cose che racconto quando è il momento e le racconto anche qui, se non le racconto è proprio perchè non le posso raccontare perchè sono coinvolte altre persone. Anche a me ha fatto troppo piacere vederti e averti qui per un po'. Mi spiace per il tuo ciccino, però è normale entrare a quell'ora, mica si chiama Cenerentolo che deve tornare a casa a mezzanotte :) Invece di essere contenta che è tornato sano e salvo gli fai anche una scenata. Ma dai, fai la pace e digli che sei contenta che abbia passato una bella serata.

feffe81 Sabato 29 Settembre 2012 14:55

MAMMALARA però il tuo è un "usato garantito"!!!

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 14:52

Simonetta, i nostri uomini di certo non si possono offendere, hanno un cervello usatissimo. Vedi che se è poco usato, un cervello di certo non è emicranico :) Il mio è in vendita a 10 centesimi, perchè quello vale

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 14:49

Bravo Manuel, il pizzaiolo però che fa pizze schifose. :) Abbiamo detto terapia d'urto :grin

simonetta Sabato 29 Settembre 2012 14:49

Se gli uomini del Forum mi promettono di non offendersi vi racconto una storiella che ho letto sulla porta di un negoziotto di montagna:"Un medico esce dalla stanza di un paziente gravemente ammalato e ha il volto molto preoccupato. Rivolgendosi ai familiari ansiosi di conoscere il verdetto, spiega che ci vorrebbe un trapianto di cervello ma.... è molto costoso. Dopo un momento di silenzio il medico spiega che il cervello di un uomo costa 5000 euro, mentre quello di una donna 200 euro. Cade un grande silenzio e i presenti si guardano perplessi mentre qualche uomo abbozza un sorriso maligno verso le donne. Finalmente qualcuno azzarda la domanda: ma qual è la ragione di tanta differenza?....Il medico risponde: vedete ...i cervelli degli uomini sono quasi nuovi, mentre quelli delle donne... sono molto usati" :grin . Scusate, ma un po' di buona risata aiuta a sollevare il morale a chi l'ha un po' giù!!!!!

feffe81 Sabato 29 Settembre 2012 14:48

Ciao SIMONETTA col computer nuovo non hai più scuse per non scrivere!! Stamattina siamo andati in biblioteca e al mercato a prendere un po' di granaglie. I miei sono andati a trovare la nonna paterna, ma io ho detto che non volevo andare, anche farmi 500km in giornata mi fa poca voglia. Ora dovrei sistemare casa ma anche di questo non ho tanta voglia. Sono leggermente pigra??

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 14:47

Simonetta, penso che mai come in questo momento tu debba avere la forza di farcela. Scusami se mi permetto, ma c'è un detto che io metto sempre in pratica "aiutati che il ciel ti aiuta". Forza cara, mettici tutto quello che puoi per aiutarti

feffe81 Sabato 29 Settembre 2012 14:44

MARGARET se riesci molla gli ormeggi!! li riprendi quando vomito&co se ne saranno andati...e spero sia presto! un abbraccio ANNUCCIA :cry nemmeno io ho fede in quel senso...però "prego" lo stesso a mio modo e i pensieri positivi li mando... CRI hai fatto bene ad andare da MAMMALARA! mi spiace per la litigata, a noi la rabbia non fa bene

guidozong Sabato 29 Settembre 2012 14:37

ANNUCCIA, hai più fede di quanto credi. E sappi che le preghiere arrivano ovunque... FATTO! Annuccia nella fila serale del rosario...però qualche sera sono stanco e mi addormento alla seconda Ave Maria!!!!!! LARA e a tutte le pasticcere! Si potrà fare una crostata con 20 grammi di burro, 30 di zucchero e un uovo che nemmeno un colibrì lo fa così piccolo!!!! E' venuta una palla di frolla che andava bene per il cantiere qui davanti, per armare i pilastri di cemento!!! Per stenderla c'è voluto Ercole, ancora mi tremano le braccia, adesso il "mostro" è in forno...boh?.... :eek :eek :eek

simonetta Sabato 29 Settembre 2012 14:23

Ciao a tutti, ecco il mio primo scritto con il nuovo pc, che emozione! Annuccia, se questo ti può aiutare conta sulla mia preghiera. Ieri sono stata dall'osteopata e mi ha trovato molto male, dalle viscere, al fegato, la cistifellea, la cervicale e non parliamo del cervello completamente fuso. Ecco perchè sono sull'orlo di un esaurimento! Stamattina mdt molto forte e crisi di pianto senza senso. Comunque la psicologa mi ha detto di provare a riprendere lunedì il lavoro, ma se giovedì quando andrò da lei non mi troverà sufficientemente in forma mi obbligherà a stare a casa in malattia ancora un po'. Io voglio reagire, spero di farcela. Però ora devo tenere di più i contatti con voi, altrimenti tirarmi le orecchie! E poi al Convegno non voglio mancare!

cri69 Sabato 29 Settembre 2012 14:13

Andiam andiam, andiamo a lavorar... come sono stanca ed ho anche male al pancino, uffa.. Vi auguro una splendida serata, io mi impegno a raccattare i cocci, ed una serena domenica per me finalmente di riposo, rettifico a casa.. Baci baci

rossana Sabato 29 Settembre 2012 14:05

Ciao a tutti, CRI posso capire quanto ti ha fatto bene parlare con LARA. È una vera fortuna, e le hai fatto piacere, è sempre accogliente con tutti. ANNUCCIA capisco il dolore per il distacco che questo uomo deve affrontare, ma per una coppia, se i coniugi hanno raggiunto come dire l'età, mi sembra quasi una fortuna per loro che sono partiti insieme. Per noi invece anche un pezzo di genitore è importanissimo, poi sai come la penso. Per quanto riguarda il pregare credo abbia ragione LARA si prega come si può, come si riesce e se si riesce. Vado a riposare un po', poi ginnastica e doccia, infine pizza in casa (surgelata) con Alberto. A dopo

cri69 Sabato 29 Settembre 2012 13:45

GUIDO se hai le prove che i cartelli di segnalazione non c'erano puoi andare davanti al giudice di pace.. Achi mi ha chiesto notizie della ragazza che ha avuto l'incidente, di certo naso e zigomo rotti, il piede era ancora troppo gonfio..

cri69 Sabato 29 Settembre 2012 13:42

Salve gente... si si eri proprio tu Lara... ieri sera è stata una serata epica, in primis perchè ho osato uscire da sola, cosa che non ho mai fatto e poi la compagnia di Lara... non vi dico è proprio così come la immaginate solo un po' più morbida (mi sono permessa :roll). Mi sono fatte delle sane risate, mi ha raccontato un sacco e qualcosa dovrebbe dirla lei.. che ancora mi scappa da ridere ... Ma sà anche essere seria e ferma in quello che dice in modo tale che le sue parole penetrano. Mi ha fatto vedere la vs foto del convegno, come siete belle ed oggi permettetemi, ANNUCCIA hai un sorriso meraviglioso. Vi ra cconto cosa ho combinato ieri.. ho litigato con il ciccino ma come non succedeva da tanto, ho fatto una sceneggiata da commedia napoletana tanto da uscire in cortile in mutande :x . Ma non è finita, è rientrato alle 2.35, ero in ansia come 10 e quando gli ho chiesto se stava bene mi dice : certo pechè... io: sono le 2.30 è molto tardi.. lui: e allora? non ci ho più visto gli ho detto che era di una cattiveria infinita e poi sono scoppiata a piangere. mi ha chiesto anche perchè stavo piangendo e gli ho detto che sono la solita deficiente che si preoccupa e chi ha più dormito.... Morale della favola (forse) mi è arrivato il ciclo ed io a chi penso? A Margareth.. ma come siamo messe? cappelli sotto sale :upset

MC_Manuel Sabato 29 Settembre 2012 13:37

Perchè idraulico mammaLara?! Dovrei finire a progettare case... Diventassi un idraulico con gli studi che ho fatto, i conti non mi quadrerebbero tanto! :) :) :) anche se la vita non sai mai cosa abbia per te in riserva. Ma al massimo finirò a fare il Pizzaiolo. Ahahah XD

mamma lara Sabato 29 Settembre 2012 13:35

Paula, può venire tua sorella, tua zia, tuo nipote e tutta la frazione dove abiti. :) :p

paula1 Sabato 29 Settembre 2012 13:30

MAMMA LARA ci sono problemi se nella sola giornata di venerdì viene anche mia sorella a sentire gli interventi sulle cefalee in età pediatrica?

guidozong Sabato 29 Settembre 2012 03:54

Grazie LARA per le parole estratte dallibro, toccanti e vere, e di notevole aiuto. Ieri sera, a fronte di una nusea pazzesca e vertigini, ho fatto forza a me stesso e ho portato tutta la famiglia a cena fuori per l'anniversario, e alla malora i soldi! Pesce! ;) I bimbi erano tutti contenti, la moglie uguale, e io ho mangiato abbastanza, senza poi avere crisi o altro, quindi.... Però mi sono intristito molto

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

nell'attesa della risonanza, il pomeriggio, tanta gente giovane con i mali al cervello, tutti a fare la risonanza alla testa. La risonanza ora è cambiata, la macchina è molto più potente, e invece di 40 minuti ne bastano 15, però fa un chiasso così infernale che ti mettono le cuffie!!! Ad un certo punto i TON TON della macchina si sono trasformati, e nell'orecchio destro sentivo le campane, in quello sinistro un urlo umano...che bello!! Il tecnico mi ha detto, al volo, che è tutto a posto, poi Mercoledì ho il responso.

cri69 Venerdì 28 Settembre 2012 22:55

LARA Merighi che abita a fe in v. formignana56/2..grazie a te. Notte serena

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 22:14

Dimenticavo di dire che con Cri ho passato una bellissima serata. Grazie Cri

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 22:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 22:09

Feffe, che dire cara, sei avanti, molto avanti..... :)

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 22:06

Vera, è presto cara, quando si arriva nel forum si pensa che tutto sia difficile e non raggiungibile, penso non sia proprio così. Vedrai che arriverai a fare i tuoi passi uno alla volta e sarà una conquista ad ogni passo. Non mollarci cara. Io dico sempre che in questa forma di relazione c'è la nostra "salvezza"

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 22:04

E poi dicono che dormo.... è vero. Questa sera ci siamo sentiti con Manuel prima di cena e ci eravamo salutati, poi dopo cena ricevo un altro messaggio che mi dice che mi viene a trovare, pensavo fosse un modo di dire che hanno i ragazzi dell'età di Manuel per dirmi che mi vuole telefonare. Gli ho detto infatti come ho scritto sotto che poteva farlo, ma ero al telefono con mia sorella, quindi stava a significare che doveva aspettare un po'. Ebbene, ma sarò fuori, il messaggio era di Cri che mi chiedeva se poteva venirmi a trovare. :) Non vi dico il resto perchè alla fine della serata è saltato fuori che, io le ho detto che non l'aspettavo e lei che mi diceva che le sembrava strano fossi così sorpresa visto che al suo messaggio avevo risposto "certo" Ma io ero convinta di aver risposto ad Emanuel. Cri, porta pazienza, è l'età e le nuove tecnologie. :)

paula1 Venerdì 28 Settembre 2012 20:43

:zzz vado a riposare :zzz Buona notte a tutti

feffe81 Venerdì 28 Settembre 2012 20:02

CRI che avventura, povera signora meno male che l'avete soccorsa. VERA dobbiamo farcela, è durissima, ma credo che dobbiamo allenarci a non farci demolire dal mdt, intanto a me aiuta avere un certo atteggiamento mentale e pensare che comunque l'attacco prima o poi finisce...Però io sono fortunata perché ho pochi attacchi e da un mese e mezzo con la nuova profilassi vado meglio

feffe81 Venerdì 28 Settembre 2012 19:57

MAMMALARA grazie di aver ripostato lo scritto, ogni volta che ti leggo trovo significati e indicazioni nuove...ti sono tanto grata...che bello goditi CRI allora!

feffe81 Venerdì 28 Settembre 2012 19:56

ROSSANA ma come potrei mai prendermela, come dico io "non sono permalosa, e non mi dire che lo sono perché mi offendono!" :grin ho percepito tanto affetto nelle tue parole

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 19:14

Non ci crederete, ho Cri che ha appena suonato alla porta. :) :p

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 18:41

Manuel scusa sono al telefono

vera Venerdì 28 Settembre 2012 18:01

Ciao a tutti.E' da un po' che non scrivo, perchè è proprio vero quando si sta male non si scrive.E' da domenica che ho il MDT,ogni giorno mi impasticco e vado anche a lavorare. Martedì per non aver preso nulla (il mdt era lieve) ho quasi rimesso in classe,perchè ovviamente era aumentato. MAMMA

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

LARA sono rimasta colpita dalle tue parole.Questa tua vita è stata veramente tiranna,ma hai trovato nuova energia per risorgere.Sei stupenda e molto forte.Anche io mi faccio coraggio (quando non ho MDT); ma quando sto male come faccio ad essere positiva?

MC_Manuel Venerdì 28 Settembre 2012 17:38

Mamma Lara stasera mi hai strappato una lacrima per il testo che hai scritto. Mi ritrovo in alcuni passi e alla fine della lettura, mi è venuta voglia di mandarti un abbraccio. Grazie MammaLara, grazie perché con questo forum non aiuti solo te stessa, ma tutti noi. Ti voglio un gran bene, e per il mio compleanno spero di potermi regalare un giretto fino a Ferrara.

guidozong Venerdì 28 Settembre 2012 16:50

ROSSANA; al garzone ci penso proprio... LARA, non diciamo cosa non sfagiolava all'impiegata perché non riuscirei a trovare parole civili! PAULA, grazie del ricordarci le cose belle, e dello scoiattolo. Anche io ne ho visto uno, cicciotto, sotto casa, che zampettava nel cortiletto, con la sua codona alta! Bellissimo! CRI, penso proprio che andassimo tipo ai 75 dove c'erano i 70....anche perché io ero in coma per mdt e guidava mia moglie, piano piano perché non dovevo sentire le buche. Ma, udite udite, per distrarmi, avevo deciso di fare una foto ogni chilometro, senza guardare, appoggiando la macchina al cruscotto. E per un puro caso c'è la foto che fa vedere circa un chilometro prima del posto dove c'era l'autovelox...e in questo spazio NON C'E' alcun cartello che indichi l'autovelox stesso, come invece dovrebbe essere. Basterà per intentare una causa? Vedremo, mi informo...

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 16:46

Ora vado, non sono ancora riuscita a fare il pisolino. :)

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 16:46

Rossana, ti ho messo presente al convegno.

rossana Venerdì 28 Settembre 2012 16:39

LARA ci sono anch'io, ed ho ancora il modulo per entrare nella ZTL che mi avevi dato tu. Quindi tutto ok

paula1 Venerdì 28 Settembre 2012 16:24

:) MAMMA LARA..sì, sì lo so che è pericoloso fermarsi per guardare e quello lo faccio solo se sono in sicurezza e non c'è nessuno per strada né davanti né dietro...quindi a volte la mattina presto per guardare i caprioli o il pomeriggio se c'è il mio amico falco sui fili dei campi... è che oggi lo scoiattolo stava attraversando e se non mi fermavo lo prendevo sotto...

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 16:22

Grazie a te carissima Antonella. Ora vado a fare il riposino pomeridiano, è questa l'ora che non fa danni. A dopo :)

Antonella62 Venerdì 28 Settembre 2012 16:16

GRAZIE ..a[B]Lara[/B]...grazie a tutti.

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 15:54

Vi sono immensamente grata. GRAZIE

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 15:49

MDT UNA VITA ALL'INFERNO Commento di mamma lara Ho MDT da sempre, da sempre significa che da quando ho i primi ricordi della mia vita, il maledetto ha sempre viaggiato al mio fianco. Il mio MDT si chiama "Cefalea a Grappolo cronica ed Emicrania cronica con e senz'Aura". Mi ricordo bambina, portata a casa da scuola per un improvviso attacco di MDT e di quando in attesa del mio secondo figlio, mi hanno tolto un dente sano, perché a detta del medico era quello a procurarmi i dolori alla testa, avevo 19 anni e a quel tempo di emicrania ancora non se ne sentiva parlare. Non se ne sentiva parlare neppure molto più tardi, avevo 30 anni e all'ennesima visita, il medico di turno, mi consigliò di fare più sesso e magari di cercare un lavoro più gratificante. Vagli a spiegare che il mio lavoro era precario e vivevo da sola in una soffitta con i miei 3 bambini, sarebbero state parole buttate nel vento e chissà se questi seri professionisti, profumatamente pagati, hanno mai pensato ai danni che le loro parole mi hanno arrecato. Mi addossavano la colpa come se il male fosse il frutto di come vivevo, nel migliore dei casi, mi dicevano: "non rispondente alla terapia", ma anche quello detto come se fosse una colpa. Ho vissuto tutta la vita coi sensi di colpa, andavo a letto la sera con il panico che durante la notte arrivasse l'attacco. E l'attacco arrivava puntuale ogni giorno della mia

vita. Ogni giorno mi imbottivo di sintomatici, perché solo così riuscivo a varcare la soglia di casa per recarmi al lavoro. E la pena nel leggere nel volto dei miei cari il peso della mia sofferenza, con la paura di cadere in un mondo dove non esiste la gioia. Vivere con ansia l'attesa di un appuntamento importante, per la paura di avere il MDT proprio in quel giorno. E avere la sensazione di aver perso degli anni, mentre mi accorgo che la vita è molto più avanti di me. Eccola, la mia vita. Per tanti tantissimi anni sono stata una "cattiva" paziente, ero alla ricerca di chi mi guarisse - di chi mi togliesse il dolore per sempre. Questo lungo peregrinare da un medico e l'altro mi ha tolto ogni forza e non è che però nel frattempo la vita mi risparmiava , lei mi colpiva di suo, mandandomi offese più grandi di me ed io, per sopravvivere ingerivo di tutto anche il veleno, quel veleno, che nel tempo mi ha tolto la volontà e la voglia di vivere minandomi l'anima. Ora, ripensando a me in quei momenti, non provo che tenerezza e (quasi) ammirazione, per come ogni volta ne uscivo. Credo, io sia arrivata alla decisione di cambiare completamente il mio approccio al dolore, quando ho capito che mi stavo perdendo e rischiavo di rimanere all'inferno per sempre. Un giorno cercando nel WEB, mi sono imbattuta nella frase che ha cambiato l' approccio al mio male. Sul subito non è che ho capito il significato di quella bellissima frase "Vorremmo far conoscere il vostro parere su questo sito web. Scrivendo i vostri commenti in questo libro degli ospiti, darete agli altri utenti la possibilità di conoscere la vostra opinione". Ce ne ho messo di tempo per capire che quella piccola finestra affacciata sul nulla, poteva diventare una piccola lavagna virtuale dove appendere i pezzi della mia sofferenza. Ho iniziato a scrivere i miei pezzi con assiduità giornaliera, li affido a quel sito occupato nel WEB, diventato l'unico mio sintomatico ed insieme ai miei compagni di viaggio, ho trovato la cura che mi aiuta a sopportare il dolore. I miei amici e le mie amiche, sono diventati la mia più importante terapia, li conosco uno per uno ed essi occupano un posto importante e non solo dentro al mio cuore, partecipano alle mie gioie e condividono le mie sofferenze, da quando parlo con loro anche i vecchi fantasmi si sono sbiaditi. E' in questo spazio che ho trovato la forza di dare una svolta su come affrontare la mia malattia. Qui, con loro, mi sento al sicuro, mi basta lasciare un messaggio e arrivano tutti/e in soccorso, è a loro che io posso dire "ho vomitato anche l'anima", lo dico e ho la certezza che vengo compresa. Il farmaco che usiamo è il farmaco della parola, la parola come unguento prezioso, la parola come liberazione, la parola come comprensione. Voglio bene a queste persone e ormai questo gruppo fa parte della mia vita Mai sarò capace di dimostrare loro quanta sia grande la mia gratitudine, ma loro lo sanno, lo leggono sempre nei "pezzi" che scrivo. In quei messaggi affidati ad un libro virtuale, ho raccontato la memoria della mia sofferenza ed è proprio la memoria della mia sofferenza il bagaglio migliore che la vita mi ha dato. Ma come vivere quando la testa mi scoppia e l'inferno mi divora la mete? Mi lascio andare, non gli resisto, è solo accettando il dolore che divento più forte, mi concentro su quanto io sia speciale e forse il dolore, è la misura di come io sento la vita. Alle volte invece, quando il cuore si fa più pesante, vorrei affrettare il cammino, quasi per arrivare un po' prima alle porte di quella che sarà la mia "casa per sempre", per fortuna il tempo con me è nel giusto, ed è sempre trascorso con il passo che sa. Sono stata all'inferno per molti anni della mia vita, non ho mai potuto fare progetti, il MDT mi ha rovinato tutti i momenti di festa e ha reso ancor più laceranti i dolori che la vita mi ha dato. Ho vissuto sempre nella paura che arrivasse l'attacco e per questo avevo smesso di vivere. Sono certa che se non guarirò da questo tormento, vorrà dire che è così che la vita parla con me e io non voglio chiudermi alla vita, perchè è così che mi sento di viverla. A BRACCIA APERTE con immenso affetto mamma lara (Lara Merighi) Tratto dal libro "Mi fa male la testa. La nostra diversità. Nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile" del 2005. Prima edizione "Fondazione CIRNA"

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 14:36

[URL=http://imageshack.us/f/72/comunicatostampa2012201.jpg/]Comunicato stampa e date incontri Gruppo di Auto Aiuto Ferrara[/URL]

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 14:24

Simona, anche Mattia vedrai che sarà felicissimo di stare al nido, penso che i bambini stiano bene a stare insieme ai loro coetanei

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 14:23

Gri, immagino a come ti sentirai tranquilla ad avere Eloise che sta bene al nido. Poi raccontaci come è andata la dormita.

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 14:22

Cri, mamma mia che brutta esperienza, immagino a come vi sarete sentiti. Spero che la signora stia bene.

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 14:21

Paula, ma ti pare che Guido, ingegnere emicranico non va alle poste con delega documento fotocopia del documento permesso della moglie madre e anche dei figli?. Ci scommetto che aveva tutti i documenti e anche altro che non serviva. :) :p :grin Bello lo scoiattolino, ma fai attenzione, io ho visto incidenti proprio causati dalle frenate per vedere gli animaletti sul ciglio della strada. :?

cri69 Venerdì 28 Settembre 2012 13:48

PAULA che carina la scena dello scoiattolo..pensa che sui Colli Euganei ci sono i cartelli di attenzione passaggio ranocchi :p

cri69 Venerdì 28 Settembre 2012 13:45

Buon pomeriggio, GUIDO confermo 173€ per eccesso di velocità (5/10KM) e 3 punti, 60gg per pagarla :sigh . Vi faccio compagnia anch'io oggi con emi, già da ieri :upset L'altra notte, sonno profondo e tappi, alle 1.30 qualcuno si è attaccato al ns campanello, stile comiche. Io ho pensato subito ai ns figli e Luca era :upset :upset . E' andato alla porta urlando poi quando si è reso conto si è ridimensionato. Era una ns conoscente che abita poco lontano che aveva abbracciato un olmo. Era piena di sangue, dolorante il naso ed un piede rotto. Ho chiamato subito l'ambulanza, arrivata dopo 1 h (per fare 20km). coloro che erano in ambulanza sembravano appena smontati dal turno della Berco..Lei dolorante e delirava , io seduta per terra che la sorreggevo (non riusciva a respirare) I cc per caso sono arrivati e andavano talmente piano che a momenti si stampano sulla macchina , attaccata all'olmo. Una notte da incubo, lei si è addormentata , quanto ha imprecato. Andati via tutti siamo andati a letto, ma chi ha dormito ? e ieri zombi... Che brutta esperienza cavoli...ed è andata bene

paula1 Venerdì 28 Settembre 2012 13:33

in ogni caso questi "disguidi" non devono intaccare le cose belle che invece abbiamo a portata di mano e alle quali non facciamo caso proprio perchè sempre presenti...e sono: gli affetti più cari, gli amici, i figli per chi li ha, i nostri animaletti... e tutte le piccole soddisfazioni quotidiane alle quali diamo poco peso, ma che nell'insieme portano un tocco positivo in ogni giornata.. la mia giornata pesante, stressante, stancante...si è dissolta quando a 3 km da casa mi stava per attraversare uno scoiattolo con una noce enorme in bocca..mi sono fermata con lo scooter per farlo attraversare e il tizio dietro di me col pandino di Hera avrà pure imprecato...ma io mi sono goduta lo spettacolo dello scoiattolo indeciso e ho avuto il sorriso ebete fino a casa dalla contentezza... 8)

paula1 Venerdì 28 Settembre 2012 13:26

oggi era anche sciopero...io non ho aderito...purtroppo non mi posso permettere di perdere dei soldi...faccio già dei salti mortali...non mi piaccio per niente poichè ho sempre partecipato a tutte le cose che riguardano i nostri diritti in particolare sul lavoro, ma i tempi sono davvero molto difficili... GUIDOZONG...sai come ti capisco per il lavoro, come ben sai anche il mio compagno ha passato questi periodi... subito dopo il licenziamento anche Fausto ha preso due multe...sembrava fatto apposta...una però l'abbiamo contestata e in ottobre va all'udienza col giudice di pace... in Posta se la raccomandata è di un'altra persona non te la danno..devi portare la delega e un documento della persona intestataria della raccomandata...sono molto fiscali su questo... purtroppo sembra che le disgrazie non arrivino mai sole...dobbiamo avere sempre molta pazienza...

paula1 Venerdì 28 Settembre 2012 13:21

Buon pomeriggio a tutti...finalmente la settimana lavorativa è finita...anche per me oggi un po' di tensione che credevo sfogasse nell'emicrania invece è stata buona...volevo andare a fare un giretto al centro commerciale, ma ero troppo stanca e sono rientrata a casa...ora credo mi stenderò un po'...ho i piedi come se fossero in fiamme.... :sigh

guidozong Venerdì 28 Settembre 2012 11:59

Grazie per gli auguri, ma oggi vanno tutte storte. Alle Poste l'impiegata mi ha trattato malissimo e per un cavillo burocratico stamattina non mi ha consegnato la "missiva", mi ha solo detto sgarbatamente che era una multa. Ho sbirciato, 171 euro, quindi adesso toccherà tagliare da qualche parte. Non ho visto quanti punti, spero solo 3 e nessuna sospensione della patente. Qualcuno mi può confortare in tal senso? L'impiegata mi ha anche detto di tornare alle 13,30, cosa che ho fatto, salvo scoprire che l'ufficio era chiuso per riunione sindacale!!!! Simpatica!!!! :upset :upset :upset :upset Invece oggi al lavoro sono arrivati i sindacati per aprire la mobilità, quindi da Lunedì ci saranno 5 licenziati e messi in mobilità, chi sarà? :upset :upset :upset Buon anniversario, Guido! :upset

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 11:58

Devo fare i comunicati stampa per la ripresa del gruppo e devo fare tutte le lettere da spedire per i permessi della zona a traffico limitato.

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 11:57

Maria, ci sei anche tu in quelli che spero fino alla fine. Poi non so se Giuseppina ha impegni in quel periodo. Insomma, le mie braccia sono aperte sempre.

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 11:55

Margaret, al convegno vengono: Mariza Piera Rossana Simona Monica Willy Mara Cris Francesca Cinzia Annamaria Giuseppe (Non quello del forum) Guido Paula Elisabetta (Non quello del forum) Elena Candida Graziella Anna Maya Feffe Eleonora Simonetta Non dico Annuccia per scaramanzia neppure Sissi perchè le speranze non si perdono mai come non nomino Lidia per lo stesso motivo. Poi mi sarò dimenticata un sacco di altre persone, ma mi perdoneranno, ora ho queste un po' copiate da FB nell'evento che avevo creato e quelle che di voi mi ricordavo. Poi spero che ne arrivino altri in forse, sempre per il motivo che ci crederò fino alla fine

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 11:35

Maria, io non faccio confronti con le mie amiche, perderei in partenza. Invece faccio sempre confronti con me stessa, provo a migliorare le mie prestazioni senza mai fare confronti. Mi sono accorta che così facendo sono migliorata parecchio e ora faccio cose che neppure pensavo.

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 11:33

Margaret, ma certo che ti tiriamo le orecchie quando serve, lo abbiamo sempre fatto :)

Annuccia Venerdì 28 Settembre 2012 10:27

Sono riuscita ad andare alla posturale, che p....! mi annoio a morte, ma va fatta! GUIDO, buon anniversario! MARIA, capisco che se la tua tensiva è quotidiana non ti viene voglia di fare nessuna iscrizione, però forse potresti comprare un pacchetto di lezioni ed andare quando puoi; non è escluso poi che la tensiva con la ginnastica possa anche migliorare.

Margaret Venerdì 28 Settembre 2012 09:50

MARIA9195 prova lo stesso, al limite rinunci, ma magari rompi il circolo vizioso della tensiva.

Margaret Venerdì 28 Settembre 2012 09:48

FEFFE81, ma ci mancherebbe, anche fosse stato un appunto sulla fretta che ho avuto di prendere subito qualcos'altro l'avrei accolto a braccia aperte. Ho capito cosa intendevi dire e in effetti mi serve per la prossima volta, potevo lasciare mio marito invece di voler mettermi in piedi a tutti costi. Comunque sia, dopo tutti questi anni di forum, sappiate che son pronta alle tirate di orecchie, a volte scrivo proprio per sentirmene dire 4 :eek

rossana Venerdì 28 Settembre 2012 08:55

Buongiorno a tutti, stamattina è una strage. Sta a vedere che sono quella messa meglio. Scherzi a parte mi dispiace per tutte voi che avete dolore, ma essendo così tante credo che si faccia sentire il cambio di stagione, la bassa pressione o che altro. FEFFE per fortuna non te la sei presa perchè io so che testone vuol dire altro, ma da molti anni lo dico in quel senso perchè secondo me rende l'idea. Per questo l'ho messo tra virgolette. Bravi comunque e belli i progetti, sai che ci fa bene anche solo pensarli. Poi sarà quel che sarà. MARGARET, FEFFE vi vedo bene: una parla di farmaci e l'altra pensa all'alta velocità. A Ferrara sembreremo un gruppo di anziane del Centro Diurno fuori (in tutti i sensi), ma chi è in grado di fare l'assistente sociale? ANNUCCIA sì, il loro è un decollo non una partenza normale. E questo fa abbastanza ridere. GUIDO tanti auguri per il vostro anniversario, e cerca di non essere troppo negativo. Prima o poi qualcosa arriva, lo so che è dura con figli non avere la sicurezza ma non ti abbattere. E poi, stipendio a parte, fare il garzone dopo tanto ufficio forse è anche rilassante. Esco per pagare delle bollette in posta e comprare il pane. A dopo

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 08:40

Guido. Buon anniversario.

feffe81 Venerdì 28 Settembre 2012 08:40

MARGARET non volevo criticare eh!!! solo dirti come fa a me, e comunque anche io ultimamente associo oki al trip...spero che pian piano vada meglio! SIMONA accidenti ha colpito anche te, un bacione MARIA per la palestra e l'abbonamento ai concerti io ho adottato questa strategia: non posso

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

pretendere di non saltare nessun appuntamento perché so già che il mdt colpisce e se colpisce ad esempio 10gg al mese allora ragionevolmente in palestra/concerti ci andrò in media 2 volte su 3. E amen, ogni volta che riesco ad andare ne sono felice, se non riesco pazienza aspetto la prossima

Margaret Venerdì 28 Settembre 2012 08:20

FEFFE in effetti un'ora e mezza è poco ma dovevo alzarmi e poi a dire il vero mi è salita l'ansia da farmaco-resistenza ?: Ho lo stomaco distrutto..ancora dolore e però pian piano devo mettermi in movimento..

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 08:08

Ho delle cose da sistemare per i muratori e di tempo ne ho sempre poco :sigh

mamma lara Venerdì 28 Settembre 2012 08:08

Buongiorno a tutti. A mezzogiorno ho una riunione e devo ancora preparare tutto. ?:

Maria9195 Venerdì 28 Settembre 2012 08:01

oramai conosco abbastanza bene il MDT ...ma su una cosa DEVO LAVORARE ancora parecchio: mi fa molto male sentire e apprendere che le mie amiche , ne ho solo due, organizzano ,frequentano corsi in palestra e io non riesco neanche ad iscrivermi a un corso di pilates perche' il bastardo e' sempre in agguato...questo mi fa male perche' capisco e comprendo quando sia invalidante la mia malattia...e anche ieri sera ho preso ancora scuse diverse per rifiutare di inscrivermi con loro ad un corso in palestra :sigh ?:sigh ?: ..mi piacerebbe assai trascorrere due serate in loro compagnia in palestra ma come faccio con la tensiva quotidiana che possiedo :upset :upset :upset il mio MDT fa sempre da padrone e vince LUI :upset :upset :upset

Simona Venerdì 28 Settembre 2012 07:59

Buongiorno a tutti!! faccio compagnia a chi si è dovuto impasticcare stanotte per il mdt... stamattina sono uno straccio ma spero di carburare piano piano...

nico26 Venerdì 28 Settembre 2012 07:51

Buongiorno a tutti.Non ne ho neanche oggi ma vi sono vicino. :x

Aleb97 Venerdì 28 Settembre 2012 07:49

Buongiorno a tutti. Oggi anche per me un leggero doloretto.Spero non degeneri!

feffe81 Venerdì 28 Settembre 2012 07:32

MARIA è nell'ambito della finanza...è il periodo giusto :grin PIERA hai ragione per il sonno, è una gran sofferenza! MARGARET mi spiace per l'attaccone, quanto al trip che fa cilecca volevo dirti che a me impiega almeno 2 o 3 ore a fare effetto. Anche stamattina come gli ultimi 6 giorni mi sono svegliata con un pochino di mdt, che spesso mi porto fino a sera, è leggero e sopportabile, potrebbe essere tensiva? devo stare attenta

feffe81 Venerdì 28 Settembre 2012 07:29

ROSSANA ma che forte, grazie di averci dato dei "testoni" è bellissimo :) grazie WILLY, ANNUCCIA, MARIA, MAMMALARA siete gentili, per ora in realtà progetti precisi non ce ne sono è tutto un miscuglio di ipotesi, ma per me l'importante è che stiamo insieme. Almeno il forum non ha problemi di "distanza" 8)

feffe81 Venerdì 28 Settembre 2012 07:26

buongiorno a tutti! prima di tutto MARGARET sto morendo dalle risate: nel tuo messaggio delle 8:15 pensavo che TAV fosse l'acronimo di "treno ad alta velocità" e che lo volessi prendere per non cambiare a Bologna, però certo non mi tornava il discorso della dipendenza da treno :grin :grin :grin

Maria9195 Venerdì 28 Settembre 2012 06:52

FEFFE complimenti per il tuo uomo...che master farà???.se puoi dirlo naturalmente....

Maria9195 Venerdì 28 Settembre 2012 06:51

vi seguo a ruota: stanotte trip e adesso zombi e testa pesante..con calma mi preparo e arrivo in ufficio piu' tardi.....sono zombi...

Piera Venerdì 28 Settembre 2012 06:42

Margaret ogni tanto qualcosa prendo, specie quando sono molto stanca e di conseguenza agitata,,,,,,ma non e' che vedo gran miglioramenti, forse solo una migliore qualita' del sonno, forse

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

dovrei affidarmi a un medico esperto nell'insonnia e non al mio medico di famiglia, bravo per carita', ma stile scrivano poverino!!!!!! :grin

Piera Venerdì 28 Settembre 2012 06:38

Annuccia stamattina ti facevo compagnia ho preso il brufen alle 5.30, bel periodo: non dormo e ho dei mdt bestiali!!!!

Margaret Venerdì 28 Settembre 2012 06:15

MAMMA LARA, chi di noi sarà al convegno? Sono molto curiosa :roll

Margaret Venerdì 28 Settembre 2012 06:15

PIERA immagino che sia più controproducente che utile, ma prendere un tav..o cose simili? Danno dipendenza, lo so, ma c'è chi da una vita ne prende uno ogni sera e buona notte..

Annuccia Venerdì 28 Settembre 2012 05:55

Oggi lavoro, faccio una sostituzione. Quindi sono di corsa.

Annuccia Venerdì 28 Settembre 2012 05:54

Buongiorno a tutti! alle 5 ero in cucina a prendere un bel Brufen 600! ora stò meglio. Anche i miei prodromi dell'attacco sono gli stessi vostri. FEFFE, complimenti all'"uomo" , spero che riuscite a realizzare i vostri progetti, ve lo meritate. ROSSANA, il mio papà, invece, va anche a Santa Marinella (sono 60 km), mamma che gli fa da "navigatore" dice che guida bene. Noi a volte siamo un po' preoccupati. A volte abbiamo assistito al "decollo" per la partenza.

Margaret Venerdì 28 Settembre 2012 05:38

GRI, non trovo la tua mail, mi farebbe piacere scambiare due "chiacchiere" riguardo il nido e il bimby..Se ti va di lasciarmela..Grazie..Vado a cambiare Delia e poi appena lei fa il pisolino la seguo a ruota..A più tardi..

Margaret Venerdì 28 Settembre 2012 05:37

Altro che straccio, meno male che c'era mio marito..ROSSANA, mi sa che alla stazione di Bologna, la prima nella storia, sarò io a fare un gran casino e confusione. Riguardo l'altro giorno, penso che quel nervosismo era in parte dovuto a questo mega attacco. Ho detto a mio marito, guarda che sto facendo la matta in giro, cosa devo fare per non combinare troppi casini? Imparare a contare e a mordersi la lingua in continuazione. Già di mio ho pochi peli sulla lingua anche se riesco a stare molto attenta, spesso, ai modi. Certo che quando arriva l'attacco tosto mi accorgo di questo nervosismo esagerato che in genere mi induce a parlare tantissimo..ad essere più preoccupata del solito di cose che devono ancora succedere, ad avere attacchi di fame smisurata, di dolce soprattutto.

Margaret Venerdì 28 Settembre 2012 05:30

Buongiorno..un attacco devastante..ieri sera ho preso l'antiinfiammatorio che da qualche anno è l'unico che aggredisce per bene l'emicrania..Alle 5 mi son svegliata con un dolore furente, trip..Nonostante l'ultimo l'ho assunto più di un mese fa e in genere li assumo col contagocce..cilecca!! Alle 6.30 altro antinfiammatorio e ora sembra andare meglio..lo stomaco però..e poi non capisco..ho sempre risposto benissimo ai farmaci tranne nel 2007-2008 prima della profilassi. La fregatura è quando il dolore è già molto avanti, quando mi sveglio che l'attacco ha raggiunto uno tale intensità..

guidozong Venerdì 28 Settembre 2012 03:51

Oggi è il nono anniversario del matrimonio, 28 Settembre 2003, giorno del black-out nazionale. L'avvilimento regna sovrano, primo per la multa che è appena arrivata, secondo per la prospettiva nulla di lavoro, pensate che il tecnico elettronico della ditta si è licenziato e va a fare il tecnico del suono/dee-jay in USA, a New York! Io chiedo in giro ma nessuno si può permettere di assumermi, a meno di non cambiare drasticamente, tipo vado a fare il garzone nel forno sotto casa, dove cercano un ragazzotto a pochi euro. Riassunto mese: finora 12 giorni, 3 trip, 8 fans.

Piera Giovedì 27 Settembre 2012 22:21

passo per la buonanotte.....sono ancora qui che aspetto Morfeo!!!! che sofferenza non avere mai sonno :cry

Gri Giovedì 27 Settembre 2012 21:51

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Ciao carissimi,in questi giorni ho i minuti contati e solo il cellulare per leggervi e sono indietro... Volevo mandarvi un bacio. Eloïse al nuovo nido si trova benissimo, è brava e da domani la tengono già a far nanna il pomeriggio. Buona notte

Willy Giovedì 27 Settembre 2012 21:32

Maria il tuo messaggio mi ha commosso, tanto. Feffe, mi hai sorpreso, positivamente però, sono scelte coraggiose, farete strada tu è il tuo uomo, quando si riesce a fare quello che si desidera, i risultati sono assicurati. Un abbracci a tutte.

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 21:28

Vado a fare ciò che devo la doccia :) Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 21:27

Mariza, nessuno di noi penserebbe mai che se non scrivi ti sei dimenticata di noi. Siamo tutti certi che non è così. Spero cara che le cose difficili siano sempre meno. Ti voglio bene cara

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 21:25

Michela, dai che sei andata bene questo mese, hai diminuito di un bel po' i sintomatici e questo è un bene. Sai che a me le terapie non mi sono mai servite a nulla fino a che assumevo tutti quegli antidolorifici, hanno invece a funzionare da quando ho smesso. Non ti abbattere, avere il morale flesso, ti fa disperare e rende il dolore ancora più faticoso da sopportare

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 21:21

Paula, domani arriva presto, spero che Paddy stanotte faccia il bravo

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 21:19

Feffe, intanto devi fare i complimenti all'uomo, poi la vita saprà ricomperarvi per le cose di cui vi dovrete privare.

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 21:17

Rossana, il siete veramente due "testoni" detto a Feffe mi sta facendo ridere parecchio. Penso che passerà alla storia. Di solito lo diciamo a chi non capisce nulla. Troppo forte veramente e grazie grazie per aver dato una interpretazione così bella alle testoline dei nostri due bravissimi ragazzi. Grazie grazie cara, vedrai che Feffe si farà sonore risate. Mamma mia come vorrei essere una "testona" anch'io

rossana Giovedì 27 Settembre 2012 20:53

Feffe complimenti al tuo uomo, bravo davvero. Siete veramente due "testoni"

rossana Giovedì 27 Settembre 2012 20:50

Ho trovato la strada significa che ho trovato il modo di star meglio. E con farmaci decisamente meno pesanti. E ti assicuro che la mia situazione è complessa, quindi non ti avviliare.

rossana Giovedì 27 Settembre 2012 20:47

MICHELA come Feffe anch'io mi son sempre sentita dire che la profilassi va continuata per più di due mesi per capire se funziona. Poi dipende da caso a caso, il tuo probabilmente è diverso. Non mollare, qui tutti abbiamo avuto periodi neri. Io soffro di MDT da più di 25 anni ma il 2009 e il 2010 sono stati deleteri. Ero persino finita in un centro per il dolore e anche con la morfina non avevo sollievo. Poi però ho trovato la strada, quindi non mollare.

mariza Giovedì 27 Settembre 2012 20:13

Non vi ho dimenticati, solo che non riesco a seguire il forum per vari motivi. Periodo molto difficile per me su tanti fronti. In attesa di tempi migliori vi saluto con tanto tanto affetto sperando che il MDT faccia meno danni possibili. Vi auguro una notte serena. Vi voglio bene.

feffe81 Giovedì 27 Settembre 2012 20:02

Anche io ho notato il nervosismo prima dell'attacco e anche insofferenza verso gli stimoli esterni quali luci, suoni e odori. Inizio a sentirmi in gabbia e come che devo urgentemente togliermi dalla situazione in cui sono, tipo correre a rifugiarsi nel proprio cantuccio al riparo

feffe81 Giovedì 27 Settembre 2012 19:58

Michela mi spiace tanto che tu stia così...da quel che so per valutare l'effetto di una nuova profilassi ci vogliono più di 2 mesi. Inoltre se si fa uso ampio di sintomatica la profilassi tende a fare meno effetto. D'altra parte come si fa? Giustamente hai la tua bimba da accudire etc. Tieni duro e cerca di tenere su il morale perché questo aiuta ad affrontare il dolore

feffe81 Giovedì 27 Settembre 2012 19:50

Mammalara quasi: il mio uomo vuole cambiare lavoro e ha deciso di investire in un master. Bene ha passato la selezione per l'ammissione e gli hanno anche assegnato una borsa di studi perché risultato tra i migliori :) si profilano cambiamenti anche io mi sono messa a mandare curricula perché dove sono ora non c'è futuro. Tutto questo mi fa un po' paura perché mi sono resa conto di quanto io sia attaccata alla mia casa, città, lavoro, uomo, affetti, maestro di yoga etc. Ma è la vita!

michela81 Giovedì 27 Settembre 2012 19:49

anche io spesso prima di un attacco divento molto nervosa... mi sento strana e molto irritabile... a volte inizio a far fatica ad esprimermi... e poi dopo un pò arriva il mal di testa...

michela81 Giovedì 27 Settembre 2012 19:46

grazie Mamma Lara. grazie davvero. vorrei tanto conoscerti e fare una mega chiaccherata con te, per capire come fate ad avere questa forza di volontà. lo cerco, ma poi tante volte mi prende lo sconforto, o affronto periodi troppo faticosi che mi lasciano senza energie. Questo mese ho preso 15 triptani anzichè i 25/27 di luglio e agosto e già mi sembra una conquista. Ma poi non trovo una profilassi che vada bene e mi chiedo come sia possibile. Cavolo... cambio cura ogni 2 mesi. Sono super monitorata da una neurologa molto brava. eppure pare non ci sia rimedio. Vorrei migliorare la qualità della mia vita e quella della mia famiglia. Ho sempre pensato alla mia famiglia con 2 figli, ma ora che ne ho una penso che per me sia impossibile poterne fare un altro. Ho fatto troppa fatica con Francy, prendo troppi farmaci per poterle stare dietro. Immagino come sarebbe ricominciare con un piccolino... va beh... tanti pensieri.. sarà che ho mal di testa... :(saluto la mia cucciola e vado a dormire. bacioni a tutti!!!!

paula1 Giovedì 27 Settembre 2012 19:33

Buona sera a tutti...saluto veloce perchè sono stanchissima...vado a guardare un po' di tv poi nanna (se riesco) le 5 arrivano in un battibaleno.. :grin però poi domani finisce la settimana lavorativa...evviva 8) :zzz buona notte a tutti :zzz

rossana Giovedì 27 Settembre 2012 18:25

Ciao a tutti, ANNUCCIA mio papà ha l'età del tuo e guida ancora. Lui si muove solo intorno a casa sua, fa la spesa e va dai miei due fratelli vicini. Non più di 2/3 km quando va lontano. E noi speriamo sempre comunque il bene. LARA anch'io credo di essere prudente ma soprattutto rispetto le striscie pedonali, mi fermo col giallo però in questi casi, corna a parte, ho paura di essere tamponata. A volte invece la mia paura è che se io faccio passare un pedone qualcuno a sinistra sorpassa e rischia di prenderlo su. Bisogna usare quattro occhi. Hai fatto bene a stare con Gabriele, con tutti i tuoi impegni non avete poi tutto quel tempo per stare insieme. Ed è vero che gli uomini hanno bisogno delle nostre attenzioni, e la coppia di condividere. E' vero che certi anziani sono difficili da gestire, a volte impossibili. Mia suocera coi farmaci fa quel che vuole. Assume questo o quello a seconda dei giorni. E diventa aggressiva se insistiamo, anche coi figli. Figurati con la badante. E cosa possiamo fare? Lei sostiene di prenderne troppi quindi quando raggiunge il suo quorum, fine. Qui purtroppo non è neanche questione di pazienza perchè non la convinci, non si sa davvero cosa fare.... MARGARET io sottoscrivo quello che dici e che Lara conferma. Prima di un attacco si è più nervosi, io a volte sono più triste e mi sembra che debba capitare chissà che, a volte mi è scappata la pazienza come sta succedendo a te. Ma nel tuo caso credo sia la somma delle cose, tutti gli impegni - tu ne hai davvero tanti. Non sentirti in colpa, capita di non riuscire a trattenerci. Cerca piuttosto di capire cosa potrebbe aiutarti a farti sentire meglio per allentare un pò tutta la tensione che accumuli. So che non hai molto spazio di manovra, ma prova anche parlandone con tuo marito. Io a volte mi misuro grazie a lui che me lo fa notare perchè io non sempre me ne accorgo. E comunque parlare con lui già è un aiuto, una valvola di sfogo. Ti sei sognata la stazione di Bologna perchè ci devi passare per venire al convegno! Dopo quei giorni starai meglio che di ritorno dalle terme.

MC_Manuel Giovedì 27 Settembre 2012 18:07

Perdonami mammalara è andato via ora l'elettricista. Ci sentiamo domani! Grazie per la telefonata

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 16:53

Questa sera ho gente a cena. Vado. Ci sentiamo sul tardino

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 16:53

Guido, speriamo proprio che non sia una multa. Io ho un postino che spero rimanga a distribuire la posta sempre nella mia via. Ogni volta che arriva una bolletta mi guarda e me la pone dispiaciuto, dicendomelo anche, poi mi fa il sorriso e cerca di rassicurarmi. Che brava persona.

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 16:50

Margaret, vedrai che come sempre riuscirai a fare tutto. Per una volta che non riusciamo a fare qualcosa, ci sono altre 100 volte che riusciamo a fare tutto, ma noi ricordiamo sempre quella come se fossero così tutte le cose che facciamo. Non è così cara, tu fai sempre tutto.

Margaret Giovedì 27 Settembre 2012 16:28

Che soddisfazione ti sei tolta! mamma LARA..Per questo tipo di turisti siamo quasi abituati ma è snervante..Oggi calma piatta, la quiete dopo la tempesta "ma non sento gli augelli far festa", infatti son qui con il dolore in aumento, Delia che impazza..(prove di gattonamento)e i tre da recuperare alle 20.00..Spero non mi salga l'ansia..

guidozong Giovedì 27 Settembre 2012 16:14

LARA, le tue parole casciano a puntino! Oggi è arrivata una notifica di un "atto giudiziario" , per mia moglie, e crediamo sia una multa. Sappi che in strada, sia io che lei, ci comportiamo , penso gli unici con te, rispettando i limiti alla morte, anche se ci sono i 10 all'ora! E se fosse davvero una multa? Sono andato a controllare sul portale dell'automobilista, e a tutt'oggi risultano 28 punti a mia moglie, così come a me, mai fatto infrazioni. Forse non sono aggiornati? il bello è che domani andremo alle poste e lo scopriremo, ma domani è anche il nostro nono anniversario di matrimonio...che bel modo di festeggiare, e i soldi, proprio non li ho! Che si fa? :cry :cry :cry :cry

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 15:51

Feffe, ha vinto la gara di matematica il tuo uomo. :)

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 15:51

Margaret, forse ti sarà sfuggito, ma io dico sempre che quando siamo molto nervosi è perchè abbiamo un attacco in arrivo. E' un nervosismo particolare, io per esempio dico sempre che mi sento il sangue scorrere nelle vene più velocemente. Da quando ho fatto caso a questa cosa, riesco a moderare i danni :) Per le infrazioni al codice della strada, da noi invece sono più i "giovani" a fare i prepotenti, questo è quello che ho notato io. Poi a Ferrara, c'è pieno di autovelox e siccome io di soldi per le multe non ne ho, rispetto i limiti, non immagini le suonate che mi prendo e anche le male parole. Io faccio finta di nulla e li lascio andare. Un paio di volte mi sono presa una bella soddisfazione, su un cavalcavia con limite dei 30 km una signora mi ha superato e mi ha pure fatto le corna, poi però avanti 200 metri l'hanno fermata i vigili, che le corna gliele avranno fatte vedere a lei :grin :grin

feffe81 Giovedì 27 Settembre 2012 15:45

la mia testa inizia a fare un po' male, me ne vado a casa. Ho avuto una buona notizia per l'uomo e ne sono felice :p

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 15:44

Manuel, dammi un cenno se sei ancora libero, ho sistemato la telefonata che ho ricevuto mentre eravamo al telefono :)

Margaret Giovedì 27 Settembre 2012 15:20

Mio marito ha detto che ultimamente anche senza attacchi un pò di questa cosa l'ha notata, ma ieri è stato il clou..Cosa devo fare per non far danni? :cry

Margaret Giovedì 27 Settembre 2012 15:16

Cominciato l'attacco di emicrania e me lo sentivo..Ieri è successa una cosa e ci ho fatto caso oggi..Possibile che prima di un attacco, come prodromi, anche il giorno prima, arrivi una certa perdita dei freni inibitori? Mi riferisco a me, mi cascano i peli dalla lingua e sbotto, dico quello che penso in modo un pò inopportuno e mi sento molto nervosa. Qui i turisti nordici camminano in mezzo alla strada, non so perchè, col naso in su e a far foto. C'è il marciapiede invece te li trovi davanti, mentre guidi, attraversano senza guardare e vanno spesso in senso contrario nei parcheggi. Sono tutti anzianotti e quando guidano vanno a 30 all'ora frenando di botto o di continuo. Ieri appunto all'ennesimo di questi episodi sono scesa dalla macchina ed ad un gruppo ne ho cantate una sporta.

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Poi son risalita e ho accelerato verso di loro per far capire ulteriormente di spostarsi dalla strada! e quando una tizia ha fatto un verso tipo "uhh mamma mia", ho abbassato il finestrino e le ho ripetuto con una smorfia orrenda "uhhhhhh mamma mia"..E potrei raccontarvene ancora un paio..ho perso la pazienza con mia sorella e anche lì mi son tolta un sassolino dal piede. Alè..insomma, oggi sono sotto attacco e quel nervosismo è sparito...

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 14:28

Per il giorno del Convegno, ho preparato 60 formule magiche. Spero di averne abbastanza. Anche ieri ho "svaligiatò" il negozio dei cinesi. :) :)

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 14:26

Cri, non sono stata brava io a trovarla, sono stati bravi quelli che hanno reso possibile questo. Penso che i volontari non siano mai ringraziati abbastanza. Che bravi sono.

cri69 Giovedì 27 Settembre 2012 14:05

LARA sapevo che lo sapevi...grazie, appena ho un attimo ci guardo, GUIDO quanto mi hai fatto ridere...coraggio sempre, ognuno ha le sue figurine da vedere (aura)... Appena avrò tempo vi racconto cosa è successo stanotte...da cardiopalma... Vado dalla mia ciccina

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 13:39

Nico, ti mando tanti :p :p :p :p :p

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 13:35

Behhh, dove si può avere i piede pensantino mi lascio andare :)

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 13:34

Piera, io faccio conto di guidare a Ferrara che non è certo come guidare a Bologna o a Roma. Ma penso che andare piano e con giudizio vada sempre bene ad ogni età

Piera Giovedì 27 Settembre 2012 13:25

Mio suocero ha guidato fino a tarda eta', penso che avesse circa 84 anni quando ha deciso di non rinnovare piu' la patente: e' sempre stato molto equilibrato e diceva, io mi sento ancora sicuro, ma non voglio a questa eta' mettere in pericolo la vita di nessuno, non lo sopporterei, e' una cosa rara detta da un anziano , si sentono tutti svegli e attenti come dei giovinelli, ma la natura fa il suo corso inesorabile e penso che dopo gli 80, sia fisiologico non avere piu' i riflessi pronti.

nico26 Giovedì 27 Settembre 2012 13:16

Un abbraccio oggi sono :x

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 12:18

Annuccia, io vedo tanti anziani che guidano benissimo e rispettano perfettamente il codice della strada. Solo che alle volte chi rispetta il codice è considerato un imbranato. Capita anche a me tante volte che do la precedenza quando devo e dietro mi suonano facendomi dei gestacci irripetibili.

feffe81 Giovedì 27 Settembre 2012 12:03

buongiorno a tutti, oggi sto cascando dal sonno :zzz mi sono dovuta alzare prima per accompagnare l'uomo in stazione. ALEB un abbraccio anche a te! MONICA dai speriamo che almeno oggi stia buono

Aleb97 Giovedì 27 Settembre 2012 10:55

Buon pomeriggio gente del forum! Un abbraccione forte forte a tutti voi!

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 09:17

Manuel, chiama pure quando vuoi

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 09:16

Aleb, alle volte non è solo la testa che ci fa allontanare dal forum

MC_Manuel Giovedì 27 Settembre 2012 09:16

MammaLara posso disturbarti questo pomeriggio?

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 09:15

Monica, speriamo sia così cara e che continui per tanto tempo.

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 09:14

Paula, con gli animali è così, non sono come i figli che dopo un po' (alle volte troppi) di anni diventano indipendenti.

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 09:12

Simonetta, ben arrivata nel club, io sono sempre in lotta con la paura di essere una buona a nulla. Servirebbe una terapia d'urto, da domani mattina sappi che devi stare a letto fino alle 9,00 e se ti fai venire scrupoli dopodomani ti alzi ancora più tardi, vedi mo che passano gli scrupoli, altrimenti non ti alzi più dal letto :grin Dai cara, lo sappiamo tutti che non sei una fannullona, anzi. Poi bisogna anche imparare a ridere delle nostre paturnie.

paula1 Giovedì 27 Settembre 2012 09:11

scendo in città...buona giornata a tutti

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 09:07

Guido, è ben te stesso che devi ascoltare, leggi sempre ciò che scrivi, perchè e da ciò che metti qui che capirai quello che non va e quello invece che va bene. Dagli altri si prendono spunti per fare o per non fare. Io so bene ciò che non devo fare per stare meglio e alle volte lo capisco da quello che scrivo

simonetta Giovedì 27 Settembre 2012 09:05

Ciao a tutte/i, come promesso oggi vi riesco a darvi un saluto, poi devo occuparmi di ripulire tutti i files di questo vecchio pc perchè domani arriva quello nuovo. Ieri sera avevo tutte le ossa a pezzi e ho dovuto prendere una tachipirina prima di andare a letto. Sono stata a letto fino alle 8 (P.S. sono in malattia) ma mi vengono un sacco di scrupoli quando faccio così tanto la lazzarona, mi sembra di non usare bene il tempo. Devo rimettermi a dialogare un po' con voi, è un periodo che mi faccio un sacco di scrupoli per niente. Ci sentiamo sabato con il nuovo pc. Buona giornata a tutti

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 08:59

Cri, Emmaus è anche a Ferrara, ti metto qui il link del Comune di Ferrara "Agire Sociale" [URL=http://www.csvferrara.it/associazione.php?recordID=94]Agire Sociale[/URL] Vedrai che se ti metti in contatto con loro ti diranno tutto ciò che vuoi sapere. Il CSV (Centro Servizi Volontariato) di Ferrara insieme agli altri CSV della regione, penso siano una risorsa da imitare

paula1 Giovedì 27 Settembre 2012 08:26

ELISABETTA la mia mail è follettoverde06@yahoo.it posso metterla tranquillamente perchè qui non c'è nome e cognome..poi filtro io la mia posta...(vicono al 6 è uno zero non una O)..

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 08:22

Scusate ma devo fare un po' di telefonate per un lavoro che devo portare a termine.

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 08:20

Maria, mi è piaciuto il tuo messaggio, ma siamo all'inizio del "vestito", ne abbiamo ancora dei punti da dare e da cucire :)

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 08:19

Elisabetta, non ti ho detto nulla di più di quello che sento cara. Ma questo penso che tu lo sappia e sono certa che sono ricambiata. :)

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 08:17

Nico, a me piacciono le maestre che notano queste cose nei bambini, vedrai che saprà aiutarlo. Poi è bello che te lo comunichi.

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 08:15

Poi se penso a Gabriele che ha dedicato più di 12 anni a sua mamma e alla fine era sempre l'altro figlio a fare bene anche se veniva a trovarla una volta ogni due mesi. E' stato proprio bravo Gabriele e l'ha tenuta a casa fino a quando proprio non ha più potuto farcela, la Berta al tempo aveva 96 anni e non sono pochi

mamma lara Giovedì 27 Settembre 2012 08:13

Buongiorno a tutti. Rossana, hai ragione, alle volte la sera sento che Gabriele ha voglia che io guardi la televisione con lui o che facciamo due chiacchiere ;)) Con gli anziani discorso difficile e li

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

capisco anche. Però con il fatto che amministravo un condominio, ne ho trovati anche di cattivi e difficili da gestire anche per i figli, una signora mi ha detto che lei ha sempre fatto una brutta vita con i genitori e specialmente con sua mamma quindi non se la sentiva di spendere poi troppo tempo per lei. Mi ha raccontato solo pochissimi episodi e dentro di me non sono riuscita a condannare la sua condotta.

Monica Giovedì 27 Settembre 2012 08:02

Buongiorno a tutti. Stamattina sto bene :grin Spero proprio che duri tanto tanto tanto ;)

Aleb97 Giovedì 27 Settembre 2012 07:57

Anche io sono di quelli che non scrivono nel forum quando stanno male. Ma è solo perchè anche soltanto l'idea di accendere il pc mi fa stare peggio. Però vi penso tanto quando sto male. E il pensiero di non essere sola, di avere qualcuno che capisce e che magari sta peggio di me, qualcuno che ha già superato la crisi o sta lottando come me, mi aiuta tantissimo.

Aleb97 Giovedì 27 Settembre 2012 07:55

MANUEL ti mando un forte abbraccio e sappi che non sei mai solo! Spero che oggi per te vada meglio.

Aleb97 Giovedì 27 Settembre 2012 07:54

Buongiorno a tutti. Vorrei dire tante cose ma il tempo è tiranno. Cercherò di essere breve...

paula1 Giovedì 27 Settembre 2012 06:52

Buon giorno a tutti...qui sole adesso, ma tira un gran ventaccio...Paddy ha paura del vento e stanotte faceva avanti e indietro...allora alle 2 l'ho portato sul divano e sono stata lì con lui fin quasi alle 4 :eek abbiamo dormicchiato però...

Annuccia Giovedì 27 Settembre 2012 05:46

Buongiorno a tutti! altra nottataccia, ma la testa non è male. Ieri sera ho ricominciato la cura per lo stomaco. PIERA, Giorgio ha fatto benissimo con il papà, bisogna cercare in tutti i modi di renderli sereni i nostri "anziani". L'altro giorno il mio papà ha fatto un piccolo incidente, in realtà le è andata addosso una signora, la dinamica la abbiamo descritta facendo un "parto cesareo" la commissione era così composta: i miei genitori che erano entrambi a bordo, mia sorella ed io e alla fine abbiamo coinvolto mio fratello perchè la zona dell'accaduto era vicino casa sua e quindi lui sapeva le strade. D'altra parte ancora è accorto nel guidare anche se ha quasi 83 anni. "Manco" a dirvi che lui ritiene di avere ragione da vendere. Vedremo il perito che dice.

Margaret Giovedì 27 Settembre 2012 05:16

Buongiorno, cielo plumbeo e gran vento..Sono giornate davvero impegnitive per me e ne sto approfittando finchè la testa me lo permette..Stanoote nelle poche ore di sonno ho sognato la stazione di Bologna..un sogno stranissimo..bene, scappo, un abbraccio.

guidozong Giovedì 27 Settembre 2012 04:35

Buongiorno a tutti e tutte. :roll Vorrei ringraziare voi forumesi (abitanti del forum) per l'aiuto che mi date sin dal mio arrivo qui. Mi sono reso conto che spesso parlo per me, cioè non ascolto,e cercherò di rimediare. ;) Questa testa fa proprio arrabbiare, domani ho la risonanza magnetica+studio flussi intracranici, ma tanto non risolve niente. La devo fare ogni 2 anni per una familiarità. CRI, pensa che a me l'aura ha cominciato adesso così! Però ricordo fin da piccolo quelle "amebe" trasparenti che volavano davanti agli occhi. Ieri ho rasato i capelli a zero, anche tagliare i capelli mi fa venire il mdt,come la doccia e la barba :eek :eek :eek :eek Il lavoro delle finestre ha risposto che per adesso non hanno bisogno, forse in futuro....le padelle nulla ancora...bisogna, lo dico io, conoscere qualcuno e andare di raccomandazione, in Italia funziona così! Ma a me non piace questo sistema.

Piera Mercoledì 26 Settembre 2012 21:46

Buonanotte a tutti , provo a dormire..... :zzz

cri69 Mercoledì 26 Settembre 2012 20:32

Ho visto la foto di Guido sull'emicrania,mi ha fatto riflettere....la sua descrizione rappresenta l'aura che avevo da ragazzina,ora è più sfocata con questi aloni che si muovono.Ognuno di noi ha la propria aura ?E cambia con il nostro invecchiamento ?..Ma non si stanca di stare in nostra compagnia ? Dire che per oggi ho già dato..a vag a let.. Notte serena a tutti

cri69 Mercoledì 26 Settembre 2012 20:16

ROSSANA da noi Emmaus è un associazione che raccoglie mobili usati e poi li rivende,Lara sicuramente saprà se c'è una cosa simile alla vostra,molto interessante..

rossana Mercoledì 26 Settembre 2012 20:14

CRI hai fatto bene a dirlo e in quel modo. Speriamo che provvedano. Io sono di Reggio Emilia ma penso che Emmaus abbia più sedi perché è un'associazione nata molti anni fa. E questo corso lo fa ogni anno in autunno, sono otto serate dalle 8,30 alle 11,00.

rossana Mercoledì 26 Settembre 2012 20:12

PAULA che bello, sarai al convegno. Se hai bisogno di un passaggio volentieri, io parto il venerdì mattina sul presto. Buona notte

cri69 Mercoledì 26 Settembre 2012 20:11

ROSSANA ,il mio nonnino ha buone possibilità economiche,quello che mi fa arrabbiare e che di due figli,almeno uno dovrebbe sapere quali sono i suoi bisogni.Nel pomeriggio,al figlio,molto diplomaticamente (mi sono persino meravigliata di me)gliel'ho detto..si daranno da fare,spero. Interessante il corso che intendi fare,mi sfugge di quale città sei...

rossana Mercoledì 26 Settembre 2012 20:10

LARA sei perdonata, anche se questo riposo è un pò sospetto.....

rossana Mercoledì 26 Settembre 2012 20:08

WILLY sei andato, gentile da parte tua. Mi dispiace tu abbia trovato chiuso e ti dico anche che chiudono di domenica pomeriggio e probabilmente inizieranno a chiudere anche il lunedì. Il lavoro è tanto e devono organizzarsi per resistere. Sai una cosa bella? Avevano assunto prima di aprire una persona per il bar 6-7 ore al mattino. In più ad oggi hanno assunto un ragazzo in mobilità a tempo pieno e un ragazzo part time per il laboratorio. Poi una ragazza per il sabato e la domenica. Di questi tempi creare posti di lavoro è proprio una soddisfazione. Quando riuscirai ad entrare, mi dirai.

rossana Mercoledì 26 Settembre 2012 20:00

Grazie a tutte voi che condividete quel che ho detto sugli anziani. Mi fa piacere perchè, al di là dei sentimenti che possono cambiare in base alla propria storia familiare, mi sembra incivile trascurare i vecchi. Proprio non posso accettarlo. CRI per l'anziano che stai gestendo (che brava, tra l'altro) se vuoi/puoi suggerire ai parenti di far riferimento alla Caritas per comprargli qualche capo di abbigliamento. Ne hanno un mare e costano pochissimo. LARA sei troppo carina, si sono per lo più affettuosa ma con quelli di carattere forte che si oppongono a tutto ogni tanto perdo le staffe. E dico quel che secondo me bisogna dire. Ma sai cosa mi ha detto una badante? "State peggio voi di loro, a loro entra da un orecchio ed esce dall'altro". Quindi cercherò di non starci poi tanto male. Penso che anche dire le cose come stanno significhi comunque occuparsene, prendersi cura. PIERA è verissimo, bisogna adottare le bugie che sono bianche come diciamo noi, cioè a fin di bene. Purtroppo però nel caso dei miei suoceri non riusciamo. Premesso che Alberto gliel'ha imposta e poi portata a casa mio suocero dice che è mia suocera a non volerla e viceversa. Morale: per lui è troppo cara ma lui è lucido e a conoscenza di prezzi e altro. E men che meno vorrebbe che la pagassero i figli. Mentre mia suocera è gelosa!!!! Li segue e li osserva in modo ossessivo. Situazione complessa, non ce la possiamo fare. Ad ottobre inizio il corso di Emmaus che volevo fare da tempo, non so se conoscete l'associazione che si occupa di compagnia ed aiuto ad anziani e non solo cercando di aiutarli a rimanere nelle loro case. Un pò di welfare per le famiglie. Lo voglio fare perchè mi è stato detto che è valido ed affronta temi come l'accoglienza, l'affettività, l'empatia utili per tutto, eventuale affido compreso. Grazie per la vostra solidarietà

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 19:21

Mi perdonate vero se spengo e vado a fare la doccia poi riposo un po'. Sono un pochino stanca. Poi domani vi rispondo. Elisabetta, aspetto il permesso di Paula, ma so per certo che lei sarà felicissima che io ti mandi la sua e-mail. Baci bacioni per tutti. buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete

Maria9195 Mercoledì 26 Settembre 2012 19:02

ho riletto e riletto il messaggio di Lara delle ore 15.52 sul forum....lo ho sempre letto e cercato di scrivere con costanza e quotidianità...ho scritto delle mie sofferenze, del mio sentimi sola e non essere capita e anche delle mie gioie e conquiste..ho visto questo spazio come uno spazio tutto MIO

dove mi sono sempre sentita protetta, capita e consigliata...ho imparato moltissimo dagli altri e ho conosciuto meglio cosa vuole dire avere il MDT... non ho mai mollato la mia lotta...sono andata anche l'inferno ma qui vi e' sempre stato qualcuno che mi ha aiutato a rialzarmi e a rimettermi in careggiata...ho scoperto i brutti scherzi dell'ansia e ho capito le armi per sconfiggerla e vivere meglio...ora di strada ne ho ancora da fare ma sono certa che "usando" questo meraviglioso spazio errori e ricadute si possono evitare...GRAZIE di cuore con molta stima e affetto..maria.

Elisabetta Mercoledì 26 Settembre 2012 18:46

Grazie Lara per avermi...ringiovanita ma, soprattutto, per la "sorellanza" che colma un mio bisogno profondo. Paula sapevo che avevi a che fare con le ginocchia e se fossi riuscita a stare seduta, nel momento clou dei miei dolori, ti avrei chiesto consiglio. Adesso, però, che il ginocchio maledetto ha smesso di..."fruttificare" (ho finito lunedì le infiltrazioni), e seduta, bene o male ci sto, mi piacerebbe spettegolare un po' su questi guru ma anche chiederti dei chiarimenti. Se mi autorizzi a domandare a Lara la tua mail, affliggerò solo te (che di queste storie ne avrai fin sopra i capelli) coi miei racconti. Sono contenta per Fausto. L'importante è superare i periodi di "calma piatta" e ritrovare un po' di fiducia. Un abbraccione a tutti. Elisabetta

nico26 Mercoledì 26 Settembre 2012 18:23

Eccomi qui dopo che Nico e' crollato nel letto. dopo che gli ho dato la sanzione di non guardare la tv stasera. Oggi a scuola la maestra mi ha scritto Nicolo oggi ha lavorato poco e male. Aiuto una nota!!!! Gia' venerdi e lunedì era stato in punizione perche' non aveva dato retta ...Oggi pure questa ! Lo so che per questi bimbi e' difficile stare tante ore sui banchi ma io ci rimango male ?: Di positivo e' che stasera non ho nessuno a cena e Nico dorme per cui relax!!! Lara mi sei piaciuta tantissimo ed ho sentito come mio quello che hai scritto! Grazie e' poco ma un sacco pieno di grazieeeeeee e' ancora di piu'!! Un abbraccio sereno

Piera Mercoledì 26 Settembre 2012 18:08

Rossana ma quanta ragione hai quando parli degli anziani.....pensa che da quando mio suocero(93 anni) ha una persona che si occupa di lui e' rinato, ma mio marito ha dovuto imporgliela, continua a dire che non voleva nessuno e che la badante gli avrebbe "mangiato" la pensione pensa un po'!!!! Giorgio per non farlo innervosire ha detto che la paga lui, (bugia a fin di bene :grin)

Willy Mercoledì 26 Settembre 2012 18:04

Buon riposo Mamma Lara, meritato come sempre, come faremmo senza di te...Rossana ho visto il bar di tuo fratello ma quando sono passato era sera tardi ed era chiuso, molto bello complimenti, ho rimandato a venerdì la visita "godereccia", poi ti faccio sapere. Buona serata a tutte.

paula1 Mercoledì 26 Settembre 2012 17:06

noi andiamo a cena da mia sorella e festeggiamo la neo ventenne di ieri...Francesca...io tra la stanchezza e la mia poca fantasia le regalo dei soldini che fanno sempre comodo... Buona serata a tutti

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 16:53

Vado a fare un riposino. Se riesco ;)

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 16:53

Paula, vedrai che fra una settimana Fausto sarà ancora meno stanco. :)

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 16:51

Manuel, noi ascoltiamo ma siamo purtroppo impotenti e più di ascoltarti e darti sostegno non possiamo farlo. Magari, parlare alla tua terapeuta e vedi cosa ne pensa lei di questi stati d'animo e del fatto che tu pensi di non uscirne.

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 16:49

Non ti preoccupare Paula, ti registro io al convegno. Lei forse ha prenotato l'albergo

paula1 Mercoledì 26 Settembre 2012 16:30

MAMMA LARA...Simonetta mi ha fatto venire un dubbio ? bisogna registrarsi per partecipare al convegno?

paula1 Mercoledì 26 Settembre 2012 16:25

ELISABETTA grazie dei tuoi scritti sono sempre così emozionanti...però mi hai fatto ridere :grin con il tuo "fruttifero" ginocchio...e ti dirò in un orecchio ;) :roll che anche io vivo coi fruttiferi ginocchi (credo che questo plurale sia contro la grammatica :grin ...)...perchè lavoro proprio con un "guru" della chirurgia del ginocchio e ne vedo circa 1250 all'anno tra una cosa e l'altra...che fanno saltare fuori anche il mio piccolo stipendio.. :)

paula1 Mercoledì 26 Settembre 2012 16:22

Buon pomeriggio a tutti...riesco a scrivere adesso perchè col temporale era saltato tutto... :sigh qui sole e pioggia...come dico altre volte, mi sono messa un po' sul letto per riposare, ma mi alzo più a pezzi di prima...quindi ho stirato un po' così domani mattina non ce l'ho... Fausto sta riposando...va un po' meglio rispetto agli altri 2 giorni anche perchè oggi è andato a mangiare a casa dei genitori, almeno mangia nei piatti e si rilassa un po'...poi oggi il lavoro era più leggero..forse ha capito quando gli dico che arrivo a casa a pezzi e che non abbiamo più 30 anni !! :x :grin

MC_Manuel Mercoledì 26 Settembre 2012 14:58

Sto molto male. E mi sento terribilmente solo. In una prigione con le sbarre fatte di mal di testa. Non trovo il modo di uscire. Un abbraccio:(

Sissi Mercoledì 26 Settembre 2012 14:50

Grazie Lara, ricambio, anche per il tuo ciccino

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:49

Sissi, impegni gravosi anche te. Ti mando un abbraccione per te e per la tua "gioia"

Sissi Mercoledì 26 Settembre 2012 14:34

Buona prosecuzione di giornata a tutti.

Sissi Mercoledì 26 Settembre 2012 14:33

Ciao a tutti, periodo di impegni per me e la sera crollo presto. La testa va a giornate. Ho letto gli ultimi post e sono d'accordo sul fatto che il forum sia fondamentale per noi e non fallirà.

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:29

Lidia, periodo carico questo. Non ti preoccupare cara, quando tutto sarà in "ordine", verrai a Ferrara e faremo una festicciola apposta per te.

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:27

Rossana, sai che mi sei piaciuta subito non appena ti ho visto, ma non poteva essere diversamente. Mi piace ciò che dici dei tuoi "anziani" e lo dici con tanto amore che qualcuno lo deve pur sentire.

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:25

Michela, non mollare cara, noi ci siamo anche per te e per quando ti senti di scrivere. Noi tutti siamo uniti anche con te e non immagini neppure quanto invece siamo in grado di accogliere anche chi non conosciamo. :)

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:23

Elisabetta, la zia con il cappellino mi piace troppo. Io invece per te nutro un sentimento di sorellanza, forse l'unica del forum che sento pari età (ma anche più giovane di me), le altre amiche le sento più come giovani nipoti alle quali volere un gran bene. Mi sembrano tutte così piccole. :)

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:19

Cri, tu scherzi, ma cosa credi che abbia nella mia sala. Ho la foto di gruppo che abbiamo fatto a Ferrara al convegno del 2008 :) :p

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:18

Cri, penso che siano passettini che si fanno con tanta fatica, un giorno se ne fanno 10 il giorno dopo si torna indietro di 8, ma fa lo stesso. Penso che ognuno di noi debba riuscire i passi che deve fare e se non li vede è un peccato. C'è chi vive bene lo stesso, ma non penso che noi riusciamo a vivere bene se abbiamo qualcosa di incompiuto dentro di noi. Penso che tu abbia fatto un percorso di vita abbastanza impegnativo, ma lo stesso sei in grado di vedere che qualcosa puoi ancora fare, è bello questo. Abbi pazienza e vedrai che piano piano accenderai tutte le "tue" stanze e avrai solo luce attorno a te. Io cara ho ancora un bel po' di luci da accendere, ma ancora di anni ne ho per farlo. Piano piano e con ancora tanta ma tanta voglia di "camminare"

Simona Mercoledì 26 Settembre 2012 14:14

MONICA il cambio di stagione è un momento delicato per tutti, per noi che soffriamo di mdt più di altri purtroppo!!! Mi spiace che dopo il mese di tregua la bestiaccia ti stia attaccando più e più volte.. spero tu riesca a stare meglio prestissimo! forza carissima!!!!

cri69 Mercoledì 26 Settembre 2012 14:13

LARA potremmo sempre portarti una foto e tu da brava le tieni tutte nel portafogli,sempre con te ;)

cri69 Mercoledì 26 Settembre 2012 14:12

MICHELA è una lotta continua,l'importante è non cedere le armi...sembra facile vero ?

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:11

Mammamia, non posso pensare che sarete tutti (quasi) fra meno di un mese. Voi non immaginate le crisi che faccio poi quando andare via, è uno strappo che mi viene al cuore. Meglio che non ci penso e che pensi invece a come sia bello vederci e stare insieme.

cri69 Mercoledì 26 Settembre 2012 14:10

LARA ho letto il tuo scritto che deriva ,sicuramente,da tanta esperienza.Il fatto di lavorare con noi stessi io lo trovo tanto faticoso quando mi rendo conto di cercare delle scusanti.Anni fà ho scavato tanto in me e questo per poter prendere delle decisioni che mi hanno fatto cambiare,non solo interiamente ma vita vera e propria.Ora che cerco,cerco di migliorarmi trovo questo ostacolo che sono io ma non riesco a superarlo o forse non sò come fare,difficile tanto difficile soprattutto se si è soli..lo mi capita,spero anche voi. :?

michela81 Mercoledì 26 Settembre 2012 14:06

Forse non trovo il modo per accettare questo male... non mi rassegno... non lo voglio... sono stufa che condizioni così la mia vita... e quella delle persone che amo e che vivono con me. Ho anche messo da parte l'idea di avere un altro figlio... faccio già fatica a gestirne una figuriamoci con un nuovo pargolo! Con Francy ora è più gestibile. Ha 2 anni e 1/2, al mattino va all'asilo, torna a casa stanca e dorme sempre. E io immancabilmente dormo con lei. Mi sto concedendo il lusso di pulire la mia casa come vorrei al mattino per poi poter riposare al pomeriggio. Vorrei però anche tornare al lavoro... insomma... sembra sempre una lotta continua! :sigh

michela81 Mercoledì 26 Settembre 2012 14:03

ciao... Leggo le parole di Mamma Lara. Per me il forum è un grosso aiuto ma non ho la costanza di collegarmi continuamente e perdo velocemente il filo di tutti. Forse perchè vi conosco da molto tempo. Poi forse sono un pò stanca di troppi tentativi andati male e il morale ne risente... e mi chiudo un pò a riccio. scusate. comunque grazie per il grosso lavoro che fate tutti qui dentro! bacioni

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:02

Willy, fai le cose una alla volta e non dare troppo retta a tutto quello che hai da fare. Vedrai che piano piano farai tutto come sempre hai fatto e se rimani tranquillo forse farai anche meglio. Ne sono certissima.

cri69 Mercoledì 26 Settembre 2012 14:00

Salve gente...la mia testuggine si è fatta pesante ma dò colpa al travasamento di nuvole che c'è...potrebbe decidersi... ROSSANA che tenerezza che mi ha fatto il tuo scritto sui tuoi genitori.Condivido appieno tutto quello che hai detto,i miei sono ancora in gamba nonostante gli acciacchi,l'ultimo week end sono andati a Treviso e zone limitrofe,io sono molto contenta,gli dico sempre di tenere pronta una valigia per l'estate ed una per l'inverno,si divertono un sacco e non pensano ai loro mali. In queste settimane faccio la badante part time ad un nonno di 81 anni con problemi di deambulazione.Stamattina mi è venuta una tristezza perchè mi sono resa conto che gli mancano dei pantaloni,dei cardigan,le camicie...ma cavoli questi figli non ci guardano ?Hai ragione,pienamente ragione.Mi è venuto da pensare a mio nonno morto a 95 anni,tutte le mattine giacca e cravatta,diceva che era il momento in cui doveva essere più in ordine...

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 14:00

Sono contenta, abbiamo fatto un po' di conti con Gabriele e non senza grossi sacrifici, ma ce la faremo a fare tutti i lavori alla casa. Abbiamo fatto la cosa giusta, ci siamo mossi per tempo quando ancora la richiesta era bassa e i prezzi sicuramente erano anche più bassi che se avessimo tutto da

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

fare ora. Va la che abbiamo fatto la scelta giusta invece che aspettare di fare richiesta del contributo per i terremotati. Tanto i soldi li vedranno con contagocce se non con il binocolo :(:sigh :upset

Monica Mercoledì 26 Settembre 2012 13:53

SIMONA pure io vorrei sempre trovare una scusa, un perchè al mio mdt, ma non c'è o forse ce ne sono troppi. Sto attribuendo questi attacchi ripetuti al cambio di stagione, ma poi mi domando "il cambio di stagione è per tutti e perchè solo io ho mdt? Perchè le mie colleghes, amiche, vicini di casa non hanno mdt?". E quando sto così male mi ritorna la domanda che mi ferisce tanto "Perchè a me?" :cry

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 13:52

Simonetta, mi fornisci l'occasione di dire un po' di cose sul fatto di scrivere o meno nel forum. E' vero che non si scrive quando si sta male, questo è una cosa che ho sempre detto, infatti una volta ho scritto che è chi sta in silenzio quello che sta più male. Però come giustamente dice Feffe, a lei serve non allontanarsi perché è un modo per riportare l'attenzione sul suo viaggio interiore. Penso sia importante questa sua attenzione. Per Feffe è questo il motivo, per altri invece è un modo di prendere forza e stimoli a fare meglio. Per altri serve a non sentirsi soli con questo male che allontana molto le persone da noi. Ci sono tantissimi motivi per cui si dovrebbe restare nel forum e usarlo come "terapia" di accompagnamento a tutte le altre che si fanno, per tutto quello che abbiamo detto prima, ma anche perchè il forum ci mette molte volte alla prova. Quante volte sentiamo dire cose che non sono di nostro gradimento e magari il primo impulso è quello di alzare le barricate in nostra difesa, ma sappiamo bene che le barricate le dovremmo fare dentro di noi, perchè nulla ci fa male sentir dire come quando è lo stesso che pensiamo noi di noi stessi. Quindi è inutile prendersela a male e polemizzare con ha ha detto che cosa, vediamo un po' invece di fare un bel viaggio dentro la nostra coscienza e intervenire su di noi prima che sigli altri. Lo sapete che dico sempre che a me potete dire di tutto tranne che sono una buona da niente. Sapete anche il perchè mi fa male, l'ho detto mille volte. Penso che il forum ma anche il gruppo possa stancare col tempo, ma sappiamo bene che il MDT non si stanca e se molliamo anche solo un po' la nostra forza di farcela, lui arriva e ci demolisce. Graziella, una ragazza del gruppo che molti di voi conoscono, mi ha telefonato prima dell'estate (dopo il terremoto) e mi ha detto se potevamo interrompere un po' il gruppo, era stanca molto probabilmente. Ho accettato, perchè in estate un po' di persone mollano e poi notavo che c'era un po' di "stanca" nel gruppo. Ebbene, lei mi ha sempre dato il diario della cefalea del mese di agosto, dopo 3 anni che ha sempre ottenuto dei sostanziali miglioramenti, quest'anno è peggiorata. Non vede l'ora di iniziare, perchè dice che non riesce più a rilassarsi e ha mollato anche le nostre regole. Carissime e carissimi, penso che ci sia poco da stancarci, perchè la testa se ne frega della nostra stanchezza, lei picchia duro e ancora di più quando noi molliamo un po' la forza e la determinazione di farcela. Il forum c'è e non fallisce come dice la nostra Annuccia e anche il gruppo c'è. USIAMOLI.

Monica Mercoledì 26 Settembre 2012 13:48

Stanotte ho pure sognato che venivo al convegno con Valerio ed un'amica e che per fare compagnia a loro non potevo stare con voi e mi domandavo "Ma perchè non sono venuta da sola?". Il mdt quando si dorme è doppiamente deleterio :) Sto in ufficio con la testa pesante, credo che stasera tornerà. Sto a quota 9 trip in 10 giorni :?

feffe81 Mercoledì 26 Settembre 2012 13:42

Sono a lavorare da casa, una vera fortuna perché è venuto l'ingegnere (anzi 2) a vedere le crepe: possiamo stare tranquilli! che bella notizia :) SIMONA mi spiacere per il mdt notturno...son contenta per il nido però! WILLY spero che la testa regga nonostante il forte stress ;) LIDIA ciaoxxxx il prossimo convegno lo organizziamo da te magari eh! MAYA anche qui puoi venire, lo spazio c'è lo sai

nico26 Mercoledì 26 Settembre 2012 13:36

Buonpomeriggio. Non ci crederet ...riunione dalle 8.30 alle 13.00 per sentira aria fritta,bla,bla bla! Sono stanca tutti dietro dicon dicon poi quando bisogna parlare davanti scena muta! Ma saro' la piu' idi.. io? Mah....che ipocriti :upset

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 13:34

Maya, vuoi venire da me? però di polvere ne mangerai di più penso.

Maya Mercoledì 26 Settembre 2012 13:17

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Ciao ..testa dolorante dal risveglio....h :(...oggi sono col pittore in casa....con molta calma faccio poco ma veramente poco.e dovrei vuotare la cucina che domani viene portata via.....è fino a lunedì niente mobili :sigh resto col bagno e il letto di Andrea.

mamma lara Mercoledì 26 Settembre 2012 13:15

Sono tornata adesso. Vado a leggere

Lidia Mercoledì 26 Settembre 2012 13:08

un abbraccio fortissimo a GIUSEPPE ... coraggio!!

Lidia Mercoledì 26 Settembre 2012 13:08

sono nera per il fatto di non poter venire al convegno ne avevo davvero bisogno :upset

Lidia Mercoledì 26 Settembre 2012 13:07

ciao a tutti e un abbraccione. Qui si tiene botta :) E' vero io appartengo a quel gruppo di persone che quando stanno male non riescono a scrivere, vabbè ritroverò la via prima o poi, tanto lo so che vi ritrovo qui dove scappate?? :)

Simona Mercoledì 26 Settembre 2012 13:05

Buon pomeriggio a tutti! proseguono i nostri primi giorni di asilo, questi tre sono passati bene, siamo stati solo un oretta e Mattia si è sempre comportato bene, diciamo che gioca tranquillo, non condivide molto ma è normale per i bimbi così piccoli.. Ci sono invece numerosi bimbi che non l'hanno presa bene, sono sempre malinconici e pronti a piangere, ma è l'inizio e ci sta anche questo.. le maestre sono un po in difficoltà per i tanti bimbi che hanno ma sono due belle persone, con tanta esperienza alle spalle, una molto dolce e l'altra più "severa" ma il modo in cui lo è mi tranquillizza.. sono mamme entrambe e si vede dai loro atteggiamenti sempre molto amorevoli.. Stanotte mi è partito il mdt e alle 4 prendevo il trip, ho l'impressione che avendo steso in casa l'odore del bucato profumato mi abbia fatto venire il mdt, o magari doveva venire e basta.. settembre non è un buon mese ma non mi lamento perchè riesco cmq a fare ciò che devo fare, quindi va bene così e spero in un ottobre migliore.. :) Qui è brutto, da tre giorni ormai, tra piogge e vento sta iniziando l'autunno.. tra poco ci vedremo con tanti di voi .. non vedo l'ora!! Un abbraccio particolare a chi sta poco bene e un saluto affettuoso a tutti voi.

Willy Mercoledì 26 Settembre 2012 12:57

Giuseppe ti ho letto con tanto piacere, ti sono sempre vicino e ti abbraccio, resisti caro, ci mancano i tuoi caffè. In bocca al lupo. Guido coraggio anche tu, arriverà il lavoro giusto, abbi pazienza. Paula mi spiace per l'approccio di tuo marito al nuovo lavoro, importante è ripartire poi vedrai che arriverà quello giusto. Monica che dispiacere il tuo dolore, adesso però un altro mese di tregua. Bentornate Simonetta e Michela. Per me MDT assente da qualche giorno, giornate da stress totale: lavoro, casa nuova, figlio, banca, ecc. Meglio così.....buona giornata a tutte.

feffe81 Mercoledì 26 Settembre 2012 12:27

ALEB bentornata e buon giretto ;) SIMONETTA ho notato anche io che spesso si scrive meno quando si sta peggio. Per me il forum è un appuntamento quotidiano perché è un modo per riportare l'attenzione sul mio viaggio interiore.

feffe81 Mercoledì 26 Settembre 2012 12:24

MONICA accidenti come si accanisce!! spero che smetta di rimbalzare da un lato all'altro e conceda presto un'altra tregua...ti abbraccio

simonetta Mercoledì 26 Settembre 2012 12:24

Il tempo si sta mettendo molto al brutto e inizia anche il temporale, è meglio che spenga il pc. Spero di farmi risentire prima di sera, altrimenti vi prometto per domani, così riprendo un po' i contatti. Buon pomeriggio

simonetta Mercoledì 26 Settembre 2012 12:13

Monica, mi spiace tantissimo per il tuo mdt così intenso. Quando si sta qualche tempo senza attacchi, il dolore diventa impossibile. Coraggio, ti abbraccio forte

Annuccia Mercoledì 26 Settembre 2012 11:50

MONICA, mi dispiace tanto.

Aleb97 Mercoledì 26 Settembre 2012 10:49

Tra 10 minuti passa Fabio a prendermi e andiamo a fare un giro. Lui oggi è ancora in ferie! Buon pomeriggio a tutti!

guidozong Mercoledì 26 Settembre 2012 10:34

Buongiorno a tutti, qui ancora da 28 a 32 gradi, non se ne può più! Io le gambe molli e il mdt galoppante, che schifo di tempo! :upset :x :sigh

Monica Mercoledì 26 Settembre 2012 10:17

Buongiorno a tutti. Ieri ennesimo attacco con annesso vomito :cry 4 attacchi in 10 giorni, rimpalla da una tempia all'altra. Non mi era mai capitato, che succede a questa mia testa di c.....o :upset Ieri poi il dolore era fortissimo, mi sembra di non averlo mai sentito così forte. Pensare che non l'ho avuto per un mese :cry

Annuccia Mercoledì 26 Settembre 2012 09:58

SIMONETTA, noi siamo sempre qui, chi più chi meno. Il Forum , anche se siamo in crisi, non "fallisce"!

Annuccia Mercoledì 26 Settembre 2012 09:55

ROSSANA, quello che dici sui genitori lo cindivido in pieno. Anche per me sono ancora un grande appoggio psicologico anche se tante cose, ormai , evito di dirgliele per non farli agitare, ma la nostra situazione è molto particolare. Anche la mia mamma spesso dice "tutto OK" con la sua voce che cerca di far sembrare squillante. ELISABETTA, ben vengano le tue perle di saggezza, siamo qui a leggerle sempre.

simonetta Mercoledì 26 Settembre 2012 09:36

Mamma Lara ho letto il testo che hai pubblicato lunedì 24 settembre alle 22,36, sembra una risposta scritta ad ok per me. Vedi, anche per chi ha tanta esperienza di vita come la mia (56 anni appena compiuti) fa bene sentirsi ridire in linguaggio nuovo queste verità profonde! Grazie e a presto

simonetta Mercoledì 26 Settembre 2012 09:18

Ciao a tutti, è da tantissimo tempo che non mi faccio sentire e mi rendo conto di aver sbagliato perchè, lentamente e in modo quasi impercettibile, sto crollando fisicamente e sono a rischio di crollo psichico. Il Prof. Antonaci che ho visto il 13 settembre e anche mamma Lara mi hanno giustamente detto che è proprio in questi momenti che il Forum è il nostro grande sostegno. La psicologa che non mi vedeva da due mesi mi ha trovato in uno stato pietoso e io non me ne rendevo conto. Ora sono a casa una settimana in malattia poi spero di poter riprendere il lavoro perchè i problemi non si risolvono scappando. P.S. ho anche problemi tecnici con pc, presto me ne arriverà uno nuovo e saranno più facili i contatti. A dispetto di questo mio momento di fragilità mi sono iscritta al Convegno di Ferrara. Un abbraccio a tutti

rossana Mercoledì 26 Settembre 2012 09:02

Qui adesso piove, ma io ho anche il cappello da pioggia.....

rossana Mercoledì 26 Settembre 2012 08:43

Adesso non vorrei che pensaste che la nostra famiglia è ricca. La nostra mamma è malata da tanti anni (circa dieci)e dopo badanti, case protette eccetera da due anni paghiamo noi fratelli la signora attuale. Il papà ha avuto l'intelligenza di accettare e questo per il nostro bene; in questo modo lui è indipendente e non ci rompe mai e dico mai le scatole. E' contento quando andiamo, per fortuna lui è vicino ad entrambe le pasticcerie di due dei miei fratelli quindi li va a trovare lui, ma non chiede mai e dice sempre che va tutto bene. Questi per me sono valori di umiltà e saggezza. Scusate mi sono dilungata come sempre e adesso porto una badante in un ufficio a sbrigare una pratica. Buon resto della giornata

rossana Mercoledì 26 Settembre 2012 08:36

Stamattina parto più tardi per i miei soliti viaggetti trasgressivi. Tra anziani malati e anziani zucconi e capricciosi sarei un pò stanca, anzi lo siamo tutti ma non c'è molto da fare. Ieri mattina sono andata dai miei ed ho parlato col papà sfogandomi un pò sugli anziani che vogliono risparmiare e per questo ed altro non vogliono la badante, quindi non sono in ordine come vorremmo noi e che io non riesco proprio a concepire che i soldi non si debbano usare (quando si ha la fortuna di averli) anche e soprattutto per essere decorosi e curati soprattutto in quanto vecchi. Lui mi ha ascoltato con pazienza e mi ha solo detto di non prendermela troppo,devi pensare a stare bene tu con Alberto. E

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

continuava "te la prendi troppo". Quanto bene ci hanno voluto e ci vogliono i miei genitori, che fortuna abbiamo avuto a crescere lì. Ancora ci proteggono e una loro parola ci placa e ci guida. E questo sì che ci rimarrà sempre.....

rossana Mercoledì 26 Settembre 08:28

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA mi dispiace per la brutta notte, ma il tuo proposito per l'umore fa ben sperare. Brava, è così che dobbiamo fare. ELISBETTA quanto è bella l'idea della zia col cappellino! Non se ne vedono più; io però che sono zia di dieci nipoti lo porto (d'estate per il sole e d'inverno per il freddo) e mi sta anche bene. To mo

giuseppina Mercoledì 26 Settembre 08:28

carissima ELISABETTA, è vero ci manchi e l'immagine della vecchia zia col cappellino è veramente spassosa :grin ti auguro una ripresa totale e veloce

michela81 Mercoledì 26 Settembre 08:10

ciaò carissimi, manco da tantissimo tempo. L'estate è volata via senza nemmeno accorgermene se non fosse per il fatto che con il caldo soffro quotidianamente di mdt. E' sempre un periodo molto critico per me. Ora sto un pochino meglio, ma senza esagerare! ;) spero che tutti voi stiate un po' meglio. Io ho fatto la visita per l'invalidità e mi è stata concessa, aspetto la documentazione a casa e poi vi farò sapere. Ora la mia bimba ha iniziato la scuola materna, al mattino è impegnata e io sono un pochino più tranquilla. Vorrei tornare al lavoro ma di questi tempi trovarne uno è davvero difficile. Bacioni a tutti

Aleb97 Mercoledì 26 Settembre 08:03

Sul giornale STARBENE c'è un articolo sul mdt e sui vari rimedi che si possono provare. Per quello ormonale consigliano i triptani!!! Che scoperta!!

Aleb97 Mercoledì 26 Settembre 08:02

Buongiorno a tutti. Sono tornata ieri dalla montagna. Sono stata BENISSIMO... ma ora sono già al lavoro...

Elisabetta Mercoledì 26 Settembre 07:48

Grazie, amiche, della vostra sempre festosa accoglienza. Con le mie periodiche irruzioni nel forum, mi sento tanto una vecchia zia che, ogni tanto, si mette il cappellino e va a trovare gli amati nipoti distribuendo.....perle di saggezza. Rossana, hai capito bene. Quando i nostri mali diventano business per qualcun altro, la ripresa è più faticosa. Comunque a poco a poco sto reimparando a camminare e a star seduta! Buona giornata a tutti. Elisabetta

Annuccia Mercoledì 26 Settembre 06:00

Buongiorno a tutti! notte da paura con il respiro e prurito agli occhi. Qui a Roma c'è tale umidità che credo respiriamo male in molti. L'umore è sotto i tacchi, ma ora mi riprendo.....

Gri Martedì 25 Settembre 21:55

Buona sera a tutti! non sono proprio riuscita a scrivere questi giorni, ma vi ho pensati. Ho letto il messaggio del nostro amatissimo Giuseppe...ti abbraccio forte forte... Eloïse al nuovo nido si trova bene e io sono molto serena e felice nel vederla così! Auguro a tutti una buona notte

mamma lara Martedì 25 Settembre 21:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 25 Settembre 21:39

Feffe, è vero, una manciata di giorni, però sul subito mi è venuto il panico e mi sono detta "aiuto, è già ora???" Poi ho realizzato che di tempo ancora un po' ne rimane :)

mamma lara Martedì 25 Settembre 21:37

Elisabetta, che brava sei a darci notizie. Tu non preoccuparti se non sei molto pratica con questo mezzo di comunicazione, io faccio ridere vado per tentativi ed errori, alle volte faccio delle "magie" che neppure Zeno si spiega. :)

mamma lara Martedì 25 Settembre 21:35

Rossana, non ti dico da chi sono andata io per guarire il MDT perchè ti faresti un po' di risate prima, poi penso che saresti anche un po' preoccupata. Cosa fa fare la disperazione.

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 21:33

Paula, se ti riesce di farci stare dentro al tuo tanto da fare una telefonatina per un appuntamento dalla dottoressa, mica sarebbe troppo male. :) OK, mi faccio gli affari miei :)

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 21:32

Guido, dai va che un po' di cose sono sistamate, ora speriamo che anche per te arrivi una nuova proposta.

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 21:31

Rieccomi, questa sera sono stata a cena da Marco e Enza, ci aveva invitati tutti a cena ed era tanto che non vedevo Alessandra che non sarei mancata per nessun motivo. Che bella è. E' proprio fortunato Enzo. Domani mattina vado via prestino perchè ho un po' da fare per sistemare un po' di cosucce. la testa è li che dice: "non t'allargare tanto bella mia"

feffe81 Martedì 25 Settembre 2012 20:34

Elisabetta grazie delle parole che lasci qui, per me sono sempre un bellissimo regalo. Rossana il vostro percorso sarà un'esperienza straordinaria...anche io penso che tra una manciata di giorni ci incontreremo! La mia testa oggi è stata libera

rossana Martedì 25 Settembre 2012 20:23

LARA spero proprio che la tua testa si sia stabilizzata. Le tue solite crisi bastano e avanzano. Sapete che comincio a pensare che ci vedremo presto? Sono così contenta! Chissà che emozione conoscerci, è troppo bello pensare a questa cosa. E nell'attesa auguro a tutti una buona notte

rossana Martedì 25 Settembre 2012 20:18

LARA, ANNUCCIA si io spero riusciamo nel nostro intento di aiutare un bambino. Per ora però preferisco pensare all'oggi, perchè quando arriveremo in fondo al percorso avremo una consapevolezza ancora più concreta, e non è detto che si riesca ad andare avanti. Ma per ora l'idea ci piace e proseguiamo il cammino.

rossana Martedì 25 Settembre 2012 20:13

Ciao a tutti. NICA benvenuta, spero tanto tu ci seguia e, quanto ti sentirai tu possa lasciare qui i tuoi stati d'animo. E' molto utile, anche se all'inizio non sembra. GUIDO non sempre si riesce a scrivere, a volte per motivi di tempo, altre perchè le parole non ci escono, altre perchè non se ne ha voglia. Insomma è un pò come fare conversazione, non sempre si è in vena. Elisabetta ad esempio non è abituata a raccontare la sua quotidianità perchè non le sembra interessante. Poi ci sono giorni così e giorni in cui scriviamo tanto, vedrai che non ci perderemo di vista. ELISABETTA a nostra volta siamo stati in tanti, credo, un bel business per i più svariati terapeuti. Cos'altro possiamo fare? Io ho provato di tutto sia per l'emicrania che per gli altri miei problemi. Tutto, ad esclusione di qualsiasi tipo di "guaritori" strani, maghi per intenderci nelle mani dei quali per fortuna non sono mai finita. Proprio mi ripugna l'idea. E questo come sempre è un mio parere, può darsi che qualcuno abbia fatto esperienze diverse.

Elisabetta Martedì 25 Settembre 2012 19:56

Buona sera, miei cari. Io non appartengo alla generazione di facebook e non so raccontare on line la mia quotidianità che, tra l'altro, non è punto interessante. Ma mi piace tanto ascoltarvi, seguire le vostre vite e condividere con voi i miei pensieri. Riflettevo ancora su quanto ha detto Giuseppe che lamenta di prendere troppi farmaci. E sugli alti e bassi dell'umore di Manuel che, proprio perché ha una sensibilità particolare, è sempre così critico e scontento di sé. Il controllo dei farmaci e, in fondo, anche del mal di testa, per me sono stati sempre possibili solo quando sono stata in pace con me stessa e sono stata in grado di progettare i miei giorni. Quando l'ansia l'ha fatta da padrona, mi sono passivamente rifugiata (e mi rifugio tuttora) nell'antidolorifico senza riuscire a vedere una via d'uscita. Grazie, Lara, dello scritto di ieri. A me fa sempre tanto bene ripassare certi concetti. Specie in questo periodo, in cui chi mi cura mi considera esclusivamente un.....fruttifero ginocchio. Un abbraccio. Elisabetta

paula1 Martedì 25 Settembre 2012 19:30

Buona sera a tutti...come sempre a pezzi ed inoltre ho dovuto prendere 2 numesulide per una emicrania in arrivo...ora va meglio.... vado a dormire... :zzz buona notte a tutti

guidozong Martedì 25 Settembre 2012 17:18

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Nia, benvenuta, spero che troverai aiuto e utili indicazioni. Tutti noi siamo nella stessa barca, brutta, e in mezzo al mare del mal di testa...cerchiamo di non naufragare! Benvenuta ancora. Ehi, ma qui non scrive più nessuno? :eek :eek :eek :eek

feffe81 Martedì 25 Settembre 2012 16:24

ciao a tutti

guidozong Martedì 25 Settembre 2012 14:25

2 giorni senza mdt, ma sono molto avvilito per il lavoro, mio e di mia moglie, va sempre peggio...boh?...ho dato il curriculum tramite quello che conosce quello che conosce quell'altro, per una ditta che fa finestre vicino Pesaro, vediamo come va a finire...quelli delle padelle non si sono fatti sentire. Invece sono felice per mia sorella, 4 figli, insegnante di inglese senza lavoro perché dedita alla famiglia, e si stava annullando, ma adesso ha trovato lavoro nella scuola dove insegna mia moglie, anzi per volontà di mia moglie che l'ha proposta. E mia moglie ha infilato anche mio fratello, adesso tutti lavorano lì! E sono tutti felici! Mia sorella è rinata! :p :p :p :p

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 13:36

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Nica :)

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 13:13

Cri, hai ragione, alle volte sembra che abbiamo una calamita. Per la cena hai fatto bene, così di fa. Brava. Lo dico anch'io MDT puissa via

nico26 Martedì 25 Settembre 2012 12:51

Amici buon pomeriggio .Ma tutti i clienti strani vengono da me ? :upset Sono al lavoro fino alle 20 e stasera cra Lara mi sono fatta furba....stamattina ho ordinato tutto in rosticceria e preso tutto alle 12 cosi' cena fatta!! :p mdt puissa via

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 11:48

Annuccia, Piera ha sempre strani sogni èhhh :grin

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 11:46

[URL=http://www.neuromed.it/eventi/event/settimana-informativa-sulle-cefalee/]http://www.neuromed.it/eventi/event/settimana-informativa-sulle-cefalee/[/URL]

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 11:45

[URL=http://imageshack.us/f/811/locandinaneuromedesatta.jpg/] Carissimi, vi segnalo una bellissima iniziativa del Centro Neurologico > NEUROMED di Pozzilli.[/URL]

Annuccia Martedì 25 Settembre 2012 10:26

MAYA :grin , almeno Piera mi sogna mentre gioco a scopa!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 10:23

Sto così così, ma sono un po' di notti che sembro avere i "soliti" attacchi. Sarà la volta buona???. Mahhh chissà. Non facciamoci illusioni, così poi non rimango delusa

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 10:21

Monica, passerà anche settembre cara, vedrai che al convegno di Ferrara prenderai un po' di forza dallo stare insieme. :)

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 10:20

Manuel, io penso che il viaggio che facciamo dentro noi stessi, sia il più faticoso, ma penso anche sia il più bel viaggio che possiamo e dobbiamo fare. Se vivi sempre pensando al sorriso di quella ragazza, starai sempre male, il passato deve servire per il futuro e non per piangersi addosso. Scusami se sono un po' dura questa mattina, ma sono le cose che direi ai miei figli.

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 10:07

Rossana, tu e Alberto vi siete immessi in una strada faticosa ma che vi darà soddisfazioni. Vedrai la meraviglia. Ha detto bene Alberto, paura, sarebbe lo stesso d'animo anche mio. Però lasciami dire che siete proprio bravi tutti e due. Vi ammiro

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 10:04

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Maya, anch'io ho i muratori e non ne posso più. E' da giugno che girano per casa con una pausa di 20 giorni. Mi sa che finirò con il detestarli. Poi Gabriele è sempre lì che gira con lo stucco per stuccare le crepe interne che si formano e anche quello porta polvere. Mi sa che non finiscono neppure prima del convegno di ottobre, così avrò ancora un bel casino in giro. :sigh Dobbiamo farci forza e fare come si può :)

Maya Martedì 25 Settembre 2012 09:31

E spolvero ...e con l'aspirapolvere faccio un giro non posso aspettare che tutto sia finito !!!!!!! Annuncia non posso non pensarti ...in particolare guardando i muri e i soffittima c'è tantissima polvere !!!!!! :sigh ...perdonati :grin :grin

Paula1 Martedì 25 Settembre 2012 09:20

scendo in città ...sono demoralizzata per alcune situazioni sul lavoro.... ?: ci devo pensare su... ?: Buona giornata a tutti :)

MC_Manuel Martedì 25 Settembre 2012 09:15

Oggi non è una buona giornata. Non so perchè ma sono malinconico e di pessimo umore. Sto male. Vorrei la mia vita di qualche tempo fa, quando c'era a fianco a me c'era una ragazza che in queste brutte giornate, mi sorrideva.

Monica Martedì 25 Settembre 2012 08:28

Buongiorno a tutti. Ieri altro trip, però ci ha messo 2 ore prima di fare effetto. Adesso la testa è pesante, sembra che stia tornando :cry Ho tanto sonno, ma a causa della gastrite non posso prendere il caffè. PAULA anche io oggi sono un catorcio ?:

mamma lara Martedì 25 Settembre 2012 07:59

Buongiorno a tutti. Devo fare un lavoro importante che devo fare di mattino. A dopo.

Maya Martedì 25 Settembre 2012 07:40

Buon giorno...anche oggi giornata umida :sigh grigia ,e con la testa pesantissima...il programma sarebbe....vado via e tornò tra 10 giorni,ma non si può'...ma direi che faccio qualche cartone per vuotare la cucina,poi nel pomeriggio passa il pittore per le prove.

Paula1 Martedì 25 Settembre 2012 06:28

Buon giorno a tutti...qui sole...l'umore decisamente un po' giù...la testa un po' pesante...molta stanchezza... ?: un catorcio di prima mattina quindi.. :grin

cri69 Martedì 25 Settembre 2012 05:58

ANNUCCIA grazie della ricettina furba :)

cri69 Martedì 25 Settembre 2012 05:54

Un saluto a tutti,un pensiero speciale a Giuseppe.

Annuccia Martedì 25 Settembre 2012 05:18

ELISABETTA, un grande abbraccio!

Annuccia Martedì 25 Settembre 2012 05:18

Buongiorno a tutti! LARA, anche io ho apprezzato molto lo scritto, grazie. MONICA, mi dispiace per il "rientro" del nemico comune, ma conosciamo bene tutti il suo andamento. MANUEL, auguri in ritardo per la tua nonna, 90 anni!!! bel traguardo!!! PAULA, l'importante per Fausto è che qualcosa "si muova"! ROSSANA, in bocca al lupo per la vostra scelta coraggiosa nella speranza che vada in porto.

rossana Lunedì 24 Settembre 2012 22:19

Stasera io e Alberto siamo andati al primo incontro per l'affido. Eravamo in tante coppie ed anche diverse donne single. Coppie con figli e tanti affidi alle spalle che ne vogliono attuare altri, una coppia con un ragazzo in affido da undici anni e due figli loro. Il ragazzo arrivato alla maturità ha scelto definitivamente la famiglia affidataria. E per fortuna altre coppie senza figli che come noi si sperimentano per la prima volta. Sempre che noi ce la facciamo; quando lo psicologo (bravissimo, con una dialettica ricca ed efficace) ci ha chiesto di dire in una parola cos'è l'affido Alberto ha detto: PAURA. Poi esaminando le 35 parole dette di getto dai vari astanti ha detto ad Alberto che la sua sta a significare una consapevolezza ben fondata e giustamente fondata. Vedremo, intanto il percorso insieme è già qualcosa di bello in sè e per sè. Notte a tutti

rossana Lunedì 24 Settembre 2012 22:12

LARA grazie per lo scritto, dobbiamo lavorare e cercare molto dentro di noi per trovare gli elementi del nostro laboratorio interno. Bella la similitudine del dolore per noi come il concime per le piante. Meditate gente, anzi meditiamo!

MC_Manuel Lunedì 24 Settembre 2012 21:24

Oggi abbiamo festeggiato la mia nonna che ha compiuto 90 anni. Le abbiamo fatto una festa a sorpresa, le ho regalato un orchidea bianca, è stata molto contenta. Ora ho mal di testa. Oggi sono anche stato dallo psicoterapeuta. La strada è ancora lunga. Fino alla prossima seduta devo riflettere: devo smettere di aver paura di vivere. Di poter aver delle delusioni, perchè nella vita ci sono anche quelle. Ma non è che vivendo la vita in una gabbia dorata si vive. Boh è più che complesso, rifletterò. Ho visto che ci ha scritto Giuseppe, gli mando anche io i miei saluti, ciao Giuseppe, forza e coraggio!

feffe81 Lunedì 24 Settembre 2012 21:04

MAMMALARA grazie per lo scritto. GIUSEPPE ti mando un grande abbraccio anche io e tanti pensieri positivi perché pian piano tu possa stare meglio. Grazie di averci scritto

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 20:36

“Ogni volta che vivete un momento di tristezza o di scoraggiamento, dovete pensare che non c’è nulla di definitivo e di irreparabile, che quello stato non durerà e che una gioia si appresta già a farvi visita. Ma nell’attesa, per non subire passivamente tale stato, ditevi che è possibile utilizzarlo per il vostro lavoro interiore. Le sofferenze sono paragonabili al terriccio o anche al concime che si mette alla base dei fiori e degli arbusti per renderli più vigorosi e più belli. Sì, anche qui esiste un’analogia fra il piano psichico e il piano fisico. Se studiate come la vostra psiche reagisce all’una o all’altra sollecitazione proveniente dal mondo esterno o dal vostro mondo interiore, scoprirete che è possibile attingere energie anche dai vostri stati più negativi. Quello che manca agli esseri umani è la conoscenza delle sottigliezze della vita interiore. Possediamo in noi un intero laboratorio in cui abbiamo la possibilità di cercare gli elementi che ci permetteranno di avere il giusto atteggiamento. È impossibile descrivere questi elementi così, teoricamente; ciascuno li deve trovare personalmente, osservando quali effetti gli avvenimenti della vita quotidiana producono su di lui.” Omraam Mikhaël Aïvanhov

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 19:47

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 19:45

Paula, auguri a tua nipote

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 19:45

Paula, vedrai che Fausto riprenderà il ritmo presto.

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 19:42

Vera, se è molto che non vai a farti vedere, fai bene ad andare ad una visita. Vedrai che fra un po' neppure sfigata ti sentirai :):)

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 19:40

Monica, anche a me succede che quando ho MDT mi viene una fame incredibile. Spero tu non abbia necessità dell’altro triptano

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 19:35

Elisabetta, come ci mancano i tuoi scritti. Spero che il tuo ginocchio possa lasciarti il tempo e la forza per venirci a trovare. Anch’io ti voglio bene e penso che tu sia amata meritatamente da tutti

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 19:31

Nico, sarai sempre lì a fare da mangiare alla truppa. Riposati se puoi.

paula1 Lunedì 24 Settembre 2012 18:36

:zzz Buona notte

paula1 Lunedì 24 Settembre 2012 18:34

Ho la testa pesante... ?:? vado a riposare... domani lavoro pomeriggio... ed è anche il compleanno di mia nipote, la grande, compie 20 anni...mamma mia che bella età!!

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

paula1 Lunedì 24 Settembre 2012 18:32

PIERA...ah ah ah detta così sembra che non lavorasse da 15 anni... :grin :grin è che gli ha detto che si vede che lavorava in una ditta grande (come se non si facesse niente...)...d'altra parte a essere sinceri negli ultimi due anni su 8 ore ne lavoravano 1 o 2...comunque basta riprendere la mano...domani credo andrà meglio.., ma ho il sospetto che i problemi siano altri...

nico26 Lunedì 24 Settembre 2012 18:24

Beh.Paula dai forza piano piano! Teniamo le dita incrociate. Mi si chiudono gli occhi per cui ...un abbraccio ed una notte serena

Piera Lunedì 24 Settembre 2012 18:18

Paula non e' facile riprendere un lavoro dopo 15 anni , e' stato bravo!!!! per il bagno penso che sia facile rimediare: pulirlo, in quasi tutte le ditte che ho lavorato le donne pulivano il loro, e gli uomini altrettanto.

paula1 Lunedì 24 Settembre 2012 18:03

Buona sera...il lavoratore è tornato...un po' scioccato a dire il vero...il datore di lavoro gli ha detto che è un po' lento (era poi 15 anni che non faceva più il mestiere)..poi mi ha detto che la mensa dove mangiano e soprattutto il bagno è sporchissimo..comunque gli ha fatto un contratto di un mese e, a parte che non ha molto lavoro, sta già dicendo che vorrebbe chiudere.... nell'altro posto (la fabbrica grande col picco di lavoro per far ripartire lo stabilimento di Cavezzo) dove aveva fatto il colloquio venerdì sono stati gentili..oggi doveva dare una risposta per fare un mese anche lì..., ma gli hanno detto che tengono il suo curriculum qualora avessero bisogno in futuro.. vabbè... per tirargli su il morale gli ho fatto i tortelloni di patate (comprati) coi funghi porcini che aveva trovato sabato... :roll

vera Lunedì 24 Settembre 2012 17:52

grazie a tutti per i consigli, penso di ritornare presto al Neuromed. un grazie particolare a Lara hai ragione mi sento veramente di far parte di una bella famiglia. Un po' sfigata, però.....

Monica Lunedì 24 Settembre 2012 16:41

E' tornato anche oggi il mdt :cry Sono stata bene un mese e adesso sto pagando il conto, 3 attacchi in 8 giorni :cry Non so quanto resisto senza trip. Sabato ho preso il mio primo relpx e in mezz'ora ha fatto effetto, penso che stasera prenderò il secondo. Adesso vado a mangiare un pò di riso in bianco, quando ho mdt non resisto alla fame

Monica Lunedì 24 Settembre 2012 16:38

Buonasera a tutti. ELISABETTA hai sempre delle parole meravigliose per tutti noi. Spero che il ginocchio migliori subito :)

Elisabetta Lunedì 24 Settembre 2012 16:33

Ciao a tutti e un abbraccio pieno di affetto a Giuseppe a cui penso ogni giorno. Non mi meraviglio di sentirti così. Quando cambia la vita ci vuole tempo ad adeguarsi. Ma riuscire a farlo dipende solo da ciascuno di noi e dalla tenacia, dal coraggio con cui facciamo i conti con noi stessi. L'aiuto degli altri è fondamentale e spero che, a parte i familiari che ti circondano di affetto, tu trovi medici e terapeuti che sappiano darti una mano. Che non si limitino a curarti fisicamente ma vedano in te la persona che deve ricominciare a credere che il domani può essere migliore. Ti abbraccio forte, caro. Anche a me manchi tanto come a tutti. Io sto in silenzio da parecchio anche se ora posso comunicare. Ma dall'inizio di agosto mi si è bloccato un ginocchio con conseguente sciatalgia, per cui stare seduta al computer era impossibile. Leggevo qualche volta stando in piedi. Ora c'è un piccolissimo miglioramento. Vi penso, comunque, con affetto e vi voglio bene come sempre! Buona serata.
Elisabetta

nico26 Lunedì 24 Settembre 2012 15:52

Eccomi a casa cotta. Fare la mattina mi piace un sacco ma poi non mi fermo ed arrivo come ora che sono uno straccetto. Paula scusami non ti ho chiesto di Fausto. Speriamo che sia andato tutto bene. E' da stamani che il mdt muscolo tensivo non mi lascia ma non mollo e ora vado a stirare

Sissi Lunedì 24 Settembre 2012 14:58

Scappo, saluti a tutti

Sissi Lunedì 24 Settembre 2012 14:57

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

LARA, grazie, interessante l' articolo sugli antidolorifici

Sissi Lunedì 24 Settembre 2012 14:56

Ciao a tutti e bentornato Giuseppe, mi unisco ai pensieri positivi di tutto il forum per te.

Margaret Lunedì 24 Settembre 2012 14:44

Grazie, io adoro il purè,ma sembra tutt'altro che veloce..proverò ;)

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 13:58

Paula, a me rarissimamente vengono dolori allo stomaco, ma il medico ha detto che potrebbero essere coliche di fegato e siccome non ho più la coleisti, potrei scambiare il dolori. Ma arrivano si e no una volta ogni 2 o 3 anni e solo quando ho tanti attacchi di grappolo e sono rigidissima ovunque. Pensa che mi scade la scatolina del buscopan e la volta scorsa l'ho gettata che ne avevo usate 3. Vuol proprio dire che non soffro tanto per questo male. Poi devo dire che riesco a prenderne così poche, perchè quando sento che sta arrivando il dolore, bevo un bicchierone di acqua caldissima, quasi bollente, e con solo quella passa tutto. Per questo io penso sia un irrigidimento della muscolatura addominale. Mahhhh

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 13:53

Margaret, mi sono dimenticata di dirti che le patate schiacciate, le metto in un tegame antiaderente e poi aggiungo il burro e il latte, faccio andare un po' sul fuoco fino a che il tutto non si abbraccia per bene

paula1 Lunedì 24 Settembre 2012 13:29

MAMMA LARA..caspita credevo di stramazzare a terra tanto avevo male...però ce l'ho fatta ad arrivare su, ma erano solo dolori...non dovevo andare in bagno...mah... :? Fausto esce alle 17 dal lavoro..non l'ho ancora sentito..mi ha mandato solo un sms con scritto: "è dura ma ce la faccio"...:roll

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 13:24

Paula, anche la mia pancia oggi fa i capricci. :sigh

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 13:24

Paula, dicci come è andato Fausto al lavoro.

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 13:23

Margaret, ad ogni patata che schiaccio, poi tolgo il residuo dallo schiacciapatate. vado benissimo e faccio in un attimo.

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 13:22

Margaret, il latte metti quello che vuoi tu, lessi le patate o le cuoci a vapore, va bene lo stesso, io le lessi sempre con la buccia e le schiaccio senza pelarle con lo schiaccia patate, poi come Paula, metto un po' di burro e la quantità di latte utile a farlo diventare come piace a me. Non è sempre quella la quantità del latte da mettere, perchè vaia a secondo le patate che usi.

paula1 Lunedì 24 Settembre 2012 13:13

io vado a occhio...mi spieca...

Margaret Lunedì 24 Settembre 2012 13:11

PAULA ma la proporzione di latte? Oggi è venuta una colla, di nuovo e io mangerei solo purè :eek

paula1 Lunedì 24 Settembre 2012 13:08

MARGARET scusa se mi permetto...ma il purè è talmente veloce anche senza macchinari e viene buonissimo... io le patate lesse le schiaccio con l'attrezzo per i passatelli...poi ci mettoto burro, latte e parmigiano (tanto) e lo giro...voilà...è fatto !coi macchinari tutti dicono che viene colla...per forza..non bisogna frullare le patate basta schiacciarle... :p

paula1 Lunedì 24 Settembre 2012 13:00

GIUSEPPE :) che piacere leggere il tuo messaggio...tutto quello che dici io penso sia normale nella tua situazione...il forte stress e anche il dolore per l'incidente non fanno certo bene alle nostre teste...però fai benissimo ad andare dalla neurologa a Pavia..sei un ragazzo forte e stai attuando tutte le strategie utili e necessarie per rientrare nella tua vita precedente e vedrai che otterrai

ottimi risultati...come ben sai noi ti siamo vicino coi nostri pensieri e facciamo sempre il tifo per te...

paula1 Lunedì 24 Settembre 2012 12:52

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e caldissimo...soprattutto in città..sono arrivata a casa con fatica perchè nel tragitto mi è venuto un gran mal di pancia...credevo di non farcela ad arrivare a destinazione...ora è passato tutto... :sigh vabbè per sicurezza ho preso anche il Buscopan...

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 12:29

Margaret, vallo a capire il MDT :?

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 12:28

Monica, alle volte la disperazione ci farebbe ingurgitare qualsiasi cosa pur di stare bene. Bisognerebbe riuscire sempre a ragionare che questo è un male che ha la sua vita e va capito, altrimenti ci può portare a fare scelte che ci possono costare care. Però ti capisco benissimo, anche perchè ti parla una che ha preso l'impossibile, tutto di legale, ma non per questo fa meno male

giuseppina Lunedì 24 Settembre 2012 11:40

GIUSEPPE sono contenta che hai ripreso a scrivere, è una buona idea quella della psicoterapia di sostegno mi sembra il minimo con quel che ti è successo :)

Margaret Lunedì 24 Settembre 2012 11:32

Sì MAMMA LARA mi riferivo all'emicrania. Il mese non è ancora finito, ma un attacco solo..mah..MAYA ma è vero che sei legato sempre ad itunes? Grazie..

Monica Lunedì 24 Settembre 2012 11:19

Buongiorno a tutti.. GIUSEPPE è un piacere anche per me rileggerti. Stai affrontando un duro periodo, ma sono certa che ne verrai fuori nel migliore dei modi con la positività che ti contraddistingue. MAMMA LARA questa settimana ho avuto due attacchi emicranici e da ieri un attacco di gastrite :cry Se qualcuno mi avesse dato 1 kg di morfina, penso proprio che l'avrei presa tutta insieme. Non ne posso più di stare così male da non reggermi in piedi :sigh

Maya Lunedì 24 Settembre 2012 10:32

Margaret mi trovo benissimo con l'iPad....basta sfiorare lo schermo e leggi più' in grande o piccolo.....per me una novità ma molto comodo .

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 10:21

Articolo pubblicato nel 2005

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 10:05

E' una lettera che ho trovato su un giornale "L'Espresso" di anni fa, poi se riesco cerco di risalire alla data. Eccola. Titolo "IL DOLORE NON LO PRESCRIBE IL MEDICO" di Ignazio Marino "Possiamo pensare ad una vita senza dolore ? non è possibile e non dovremmo neppure augurarcelo". Comincia così il saggio di Mario Luzi e Domenico Gioffè, pubblicato sulla rivista "Italianieuropei", che, qualche settimana prima della scomparsa del poeta, proponeva una riflessione sul modo in cui nel nostro paese si concepisce e si affronta la terapia del dolore. Riconoscendo l'importante ruolo del dolore come sentinella di un malessere del corpo, il poeta toscano si mostrava fortemente critico rispetto alle mancanze o ai ritardi del nostro sistema sanitario, in cui la sofferenza fisica non viene controllata e nemmeno adeguatamente curata. "La cultura della terapia del dolore non è ancora patrimonio comune", lamentava. E questo in qualche modo spiegherebbe anche la rassegnazione dei malati, destinati a soffrire in silenzio non perché il dolore sia ineluttabile ma per la mancanza di competenze e per le scarse conoscenze dei meccanismi degli oppioidi, nei loro effetti collaterali e dei rischi di dipendenza. che si tratti di una questione di mentalità, non legata a evidenza scientifica, è innegabile, basta guardare agli Stati Uniti dove l'approccio al dolore è diametralmente opposto. Il ragionamento è semplice: siamo nel ventunesimo secolo, abbiamo a disposizione farmaci che ci permettono di non provare dolore, per quale motivo continuare a soffrire? Negli ospedali americani praticamente non esistono limiti al ad analgesici o antidolorifici. Per fare un esempio, dopo un intervento chirurgico ogni malato viene dotato di una riserva di antidolorifici a base di morfina da assumere in base alle necessità, di fatto a piacimento; il paziente stesso può premere il pulsante collegato ad una pompa di infusione e far entrare nel suo sangue fino a 10 mg. di morfina, calmendo la sofferenza fisica. Il rovescio della medaglia non può mancare: negli Usa i narcotici e gli

oppiodi sono spesso così spesso sconsideratamente utilizzati che, trattandosi di sostanze che portano alla dipendenza, i medici si trovano sovente a svezzare i pazienti chirurgici con il metadone in seguito al largo uso che hanno fatto di oppiacei derivati dalla morfina. Di fronte a un malato che si lamenta, si tende a somministrare abbondanti dosi di narcotici piuttosto che cercare la causa del dolore, a volte solo per non perdere tempo. Valutare quale approccio sia il migliore non è semplice, tuttavia atteggiamenti apparentemente tanto diversi su un punto si assomigliano: concentrandosi, o forse limitandosi, sulla cura della malattia, la medicina occidentale perde di vista la cura della persona e del suo dolore, che non dovrebbe essere trattato come semplice espressione di malessere fisico, ma come una sofferenza più vasta, psicologica e spirituale che nessun farmaco da solo potrà guarire completamente. Insomma, ben vengano le terapie per alleviare il dolore, a patto che non rappresentino una giustificazione in più per non prendersi cura del malato.

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 09:58

Mi viene in mente un vecchio articolo che se trovo ve lo metto.

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 09:57

[URL=http://www.corriere.it/salute/12_settembre_23/overdose-antidolorifici-killer_4432d3de-057f-11e2-b23b-e7550ace117d.shtml]L'overdose di antidolorifici? Negli Stati Uniti raddoppiati i morti per l'uso di analgesici[/URL]

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 09:49

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=920%3Asettimana-informativa-sulle-cefalee&catid=49%3Anovita&Itemid=234]Settimana informativa sulle cefalee, 24-29 settembre presso la clinica Neuromed[/URL]

Margaret Lunedì 24 Settembre 2012 09:35

MAYA..hai l'ipad?? Come ti trovi? Io ho preso un virus gastrointestinale.. Nel frattempo di sapere come accidenti si fa un purè col bimby che non diventi una colla appiccicosa o liquida, oggi lesso le patate, le frullo e ci aggiungo latte e burro :?

Maya Lunedì 24 Settembre 2012 09:33

No Mami...io non trasloco,solo i mobili,Giuseppe.. li prende avrà un 'appartamento più' grande Andrea rimane a vivere col papà :(,ma comunque restano qui a San felice . Poi mercoledì arriva il pittore,sistema le piccole crepe e tinteggia casa ...è con questa spera si finita coi traslochi.. ?:sigh ..

Simona Lunedì 24 Settembre 2012 09:33

Buongiorno a tutti!! GIUSEPPE che piacere leggere di te.. grazie di averci scritto!!!! Ci manchi tanto, forza carissimo che supererai tutto, certo ci vuole tempo .. ti sono vicina e ti mando tanti pensieri positivi!! In bocca al lupo a Fausto per il suo primo giorno di lavoro!! Noi torniamo ora dalla prima mattinata di asilo, due ore scarse, tutto bene, Mattia era tranquillo e la mamma pure! :) Sto fine settimana mi sono dovuta impasticare pure io, sabato sera ero k.o. e durante la notte dolore in aumento fino a che ho ceduto alle 2 ad un trip.. ieri avevo un incontro con vecchi amici a cui non volevo mancare, infatti ero presente e ho preso una boccata di ossigeno con loro..

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 09:29

Guido, ho letto la tua ricetta, è più o meno la mia, però si differenzia nella cottura, io tengo sempre il forno aperto e le lascio dentro anche 5 ore (alle volte 6), ogni ora ne assaggio una :) così sento quando sono cotte.

Maya Lunedì 24 Settembre 2012 09:28

Scrivo con iPad.....scusate i qualche errore..... ;)

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 09:26

Maya, anch'io faccio come te, mi muovo piano piano e vado lo stesso anche quando la testa fa un po' le bizze. Sempre non abbia vomito e il tuo virus

MARIA51 Lunedì 24 Settembre 2012 09:26

Un caro saluto a Giuseppe ed un grande abbraccio.

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 09:25

Maya, ma traslochi?

Maya Lunedì 24 Settembre 2012 09:24

Quindi stamattina stiamo vuotando casa dai mobili.....il tempo grigio e molto umido,spero non piova almeno,la testa mi fa già' maligno ...mi muovo piano,ma oggi vietato fermarsi :x ...

Maya Lunedì 24 Settembre 2012 09:22

Un saluto a Giuseppe,forza ti penso .

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 08:04

Mi unisco anch'io agli auguri per Fausto, il primo giorno di lavoro sarà abbastanza impegnativo visto i tanti mesi che non lavora. Speriamo vada tutto bene

mamma lara Lunedì 24 Settembre 2012 08:01

Buongiorno a tutti. Giuseppe, che piacere rileggerti. Penso che sia un momento difficile per te e sia difficile anche farti coraggio vista la situazione e la montagna di sofferenza che devi sopportare. Penso sia normale essere un po depressi in una situazione simile. Penso che per un periodo di tempo i farmaci ti possano essere di aiuto, ma sappi che quelli da soli non riusciranno a sollevarti il morale se non dai un aiutino anche tu a te stesso. Perdonami sai, ma sono le cose che direi ai miei figli. Penso che un po' di tempo serva per superare un trauma simile e 4 mesi siano pochi per tutto quello che serve imparare, compreso tutto il dolore che porta con se. Noi siamo qui carissimo e ci mancano i tuoi caffè e anche le previsioni della tua zona. Sai che ti vogliamo tutti un gran bene, ma questo è normale se pensi che ci siamo sentiti tutti i giorni da 9 anni. So che ti chiedo l'impossibile, ma provaci. Riprendi la normalità iniziando dalle piccole cose, fosse anche solo quella di dirci buongiorno. Ti voglio bene caro amico e sono certa che siamo in tanti a volertene. Consideraci di famiglia, sei stato il primo a chiamarci "famiglia" come sei stato il primo in tantissime altre cose, altro esempio, il MDT lo hai coniato tu. Questo forum c'è anche per merito tuo e sei sempre stato presente. Forza carissimo, so che te ne serve tanta. Con tutto l'affetto possibile. Ti voglio bene

Maria9195 Lunedì 24 Settembre 2012 07:41

un fortissimo abbraccio a Giuseppe...

Margaret Lunedì 24 Settembre 2012 05:40

Buongiorno..GIUSEPPE, forza. ti abbraccio forte e spero di leggerti ancora e presto.

Annuccia Lunedì 24 Settembre 2012 05:25

PAULA, un grosso in bocca al lupo per Fausto!

Annuccia Lunedì 24 Settembre 2012 05:24

Buongiorno a tutti! Il nostro GIUSEPPE ci ha fatto il regalo della domenica anche se la situazione difficile non ha ancora avuto modo di trovare un equilibrio. Piano piano questo equilibrio arriverà, ne sono certa. Spero, Giuseppe, che tu riesca ad andare a Pavia, ogni volta hai avuto beneficio dalla visita e dalle parole della neurologa. Il resto ha bisogno di tempo. Ti penso tanto e mi auguro che le cose possano pianificarsi prestissimo. Un grande abbraccio!

nico26 Lunedì 24 Settembre 2012 05:12

Il mio pensiero commosso va a Giuseppe e al grande lavoro che sta facendo. Caro Giuseppe hai trovato sul cammino della vita un ostacolo molto grande che ha provato a farti cadere . Sei inciampato,hai vacillato,sei per un attimo caduto ,poi con la forza che hai dentro ti sei rialzato e piano piano stai cercando di ricominciare a camminare lungo il cammino della nostra vita. E' stato normale aver avuto uno tracollo psicologico perche' ripeto sei stato e sei una persona che nella vita ha affrontato mille situazioni ma questa che ti e' successa e' stata veramente dura ,per cui con la stessa energia che ogni giorni di dai a noi del forum noi del forum di inviamo una marea di energia per starti vicino e dirti che noi ci siamo e saremo per te e per sostenerti in questo percorso. ps....se vai a Pavia e passi da Modena sud....e vuoi un break no problem da noi vieni quando vuoi!!! Scusate amici ma mi sono commossa molto nel leggere Giuseppe . Pero' anche per voi un baciooooo enorme di buona settimana ;)

guidozong Lunedì 24 Settembre 2012 05:02

Buongiorno, PAULA, in bocca al lupo per Fausto oggi,un nuovo lavoro è sempre una bella sfida.

GIUSEPPE,ti metterò nel rosario serale, ormai ho una fila lunga un chilometro... LARA, risposta per le meringhe al tuo messaggio del 16 Settembre...eh eh non mi scordo!!! Io non sono così bravo come voi per le torte, però le meringhe mi piacciono e ci provo! Allora, 100°C e almeno 2 oretta e mezza, ma,

segreto segreto!, aprire il forno un pochetto nell'ultimo quarto d'ora. Si può usare anche la ventilazione, ma a me viene bene apprendo poco poco lo sportello. Il concetto è fare uscire l'umidità. Poi, ogni forno è diverso. Io uso 100°C perché il mio in realtà ne fa 80/90, le meringhe si devono asciugare, non cuocere, e lo fanno a 85°C. Per farle io uso zucchero a velo, il doppio del peso degli albumi+NO sale, bensì...un goccio di succo di limone (aiuta a farle venire bianche) monto tutto finché diventa tosto tosto, che ribaltando il contenitore il malloppo non scende. Per la pavlova, per esempio, faccio un cestino e modello gli albumi montati a mano, quindi vedi te come deve essere denso! :roll

rossana Domenica 23 Settembre 2012 21:46

GIUSEPPE che piacere sentirti. Mi dispiace per quello che stai passando e che tu abbia ancora tanto dolore. Fai bene ad andare dalla tua neurologa ma io penso che tanti farmaci e magari anche a dosaggi elevati non debbano sorprendere in una situazione come la tua. Anche l'accenno di depressione mi sembra il minimo che possa capitare dato il tuo problema. Come pure le difficoltà col sonno. Io non sono un medico ma tento solo di spiegarti che dal mio modesto punto di vista non dovresti preoccuparti troppo per i farmaci. Sarà una cosa lunga, ma pur sempre transitoria. E quando ci vogliono non serve pensarci troppo su. Per fortuna ci sono. Grazie per averci dato tue notizie, speriamo di leggerti presto, anche solo due righe, e auspichiamo per te ogni bene. Un abbraccio

giuseppe Domenica 23 Settembre 2012 20:55

ciao a tutti bella gente, anche se non scrivo non pensate che vi abbia dimenticati, siete sempre nei miei pensieri come sò di per certo che anche io sono nei vostri, da me le cose nn vanno tanto bene, il braccio fà sempre male e son dovuto ritornare a salerno, la mattina, per il laser yag e la fisioterapia, pensavo fosse + semplice e invece sono pure sotto osservazione di psicologo, psichiatra e neurologo che mi hanno dato altri farmaci per un accenno di depressione post-trauma, il MdT và alla grande e i triptani scendono a fiume, pensate che in questo mese siamo già a 12 attacchi, la notte dormo poco e male nonostante cerchi di andare a letto il + tardi possibile, 1,30 o oltre, alle 6,00 sono sveglio, faccio fatica ad iniziare la giornata, ho sonno ma nn riesco a dormire e solo verso le 10,00 inizio a riprendermi, sono al 4° mese di malattia e ancora nn sò quando rientrerò al lavoro, stasera mi sentivo un pò meglio e ho deciso di salutarvi, nn sò quando ci risentiremo ma spero presto, un abbraccio a tutti e aspettando tempi migliori vi saluto con affetto infinito, ah dimenticavo, il 04/10 sarò a visita a pavia e spero di riuscire ad andarci xchè ho bisogno di parlare con la mia dr.ssa, troppi farmaci, sono un drogato :cry :cry :cry

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 20:38

Terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento preventivo dell'emicrania F. Antonaci e A. Costa, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Istituto Neurologico Mondino, Università di Pavia L'obiettivo della terapia cognitivo-comportamentale è quello di aiutare il paziente ad identificare e modificare risposte comportamentali errate che possono scatenare o aggravare un attacco emicranico. È noto che particolari stati emotivi possono essere un fattore scatenante l'attacco emicranico in molti pazienti che perseverano in sentimenti di disperazione e autosvalutazione. La terapia cognitivo-comportamentale si basa sul principio che l'ansia e lo stress sono fattori aggravanti in un attacco emicranico in evoluzione e quindi promuove un approccio di adattamento alle situazioni e una progettazione di specifiche metodiche di superamento del fattore scatenante/aggravante la cefalea. Le tecniche cognitivo-comportamentali sono risultate efficaci se impiegate da sole, anche se spesso vengono utilizzate in contemporanea al biofeedback. (2000)

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 20:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 20:01

Vera, quando andrai alla visita del neurologo, parlagli dell'abuso e fai domande, vedrai che riceverai le risposte. Poi se già non lo fai, mi raccomando compila il diario delle cefalee

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 19:57

Guido, mi spiace per il concorso che tua moglie deve fare. Non so che dire. Mi spiace veramente.

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 19:50

Willy, bene, mi fa proprio piacere che il riposo ti abbia giovato. Alle volte bisogna saper mollare Vedrai che troverai la casa per tuo figlio, magari vedi se gli trovi un altro ragazzo o una ragazza per condividere la casa :) :p

guidozong Domenica 23 Settembre 2012 19:49

Ciao a tutti e grazie per i consigli alimentari. Vorrei dire che sono inferocito per questa storia del concorso per l'insegnamento. Ci va di mezzo mia moglie, e mai dico mai avrà il ruolo con questo sistema! Allora: 4 anni di università, poi 2 anni di SSIS, poi tre master, uno all'anno, per il punteggio, e sono andati via circa 10.000 euro !!!!!! E per che cosa? E in graduatoria, scala le posizioni, con le supplenze, da 18esima, su su, fino a quarta due anni fa, la Gelmini apre le graduatorie ai fuori regione, e mia moglie ricade al 10 posto. Piano piano quest'anno è ottava/settima...e cosa combina il governo? Tira fuori un concorso per entrare di ruolo!!!!!! Ma quelli che insegnano da 10 o 20 anni e passa, sempre supplenti, abilitati, dottorati, con i master, con i corsi di specializzazione, con tutti gli accidenti e i soldi buttati via in questi anni, cosa devono fare? Noi abbiamo rinunciato al viaggio di nozze perché mia moglie aveva l'orale della SSIS, poi abbiamo rinunciato alle ferie perché i master costavano 1.000 euro all'anno...ecc. E adesso? Adesso il concorso è aperto anche ai non abilitati, quindi in teoria il ruolo può andare anche a una in graduatoria molto in fondo...a anche a chi in graduatoria non c'è proprio!!!! Pensate alla prima della graduatoria!!! Che si vede togliere la possibilità di entrare in ruolo dopo anni di aspettative!!!! Senza entrare nello specifico, ci sarà un test preselettivo perché i posti sono pochi e gli aspiranti troppi. 50 domande in 50 minuti da fare online; 1 punto se indovini -0,5 se sbagli zero se salti la risposta. Devi fare 40 per passare. Se provate a fare un po' di conti, non puoi sbagliarne più di 6...sempre che le restanti 44 siano giuste! Ci sono siti web con test simili per provare. Assurdi! Provati! Impossibile! Delle domande sono pagine e pagine da leggere...in 1 minuto!!!!!! Un mischione di logica, matematica, lingua, italiano, quiz deficienti e assurdità senza senso. Questo è il massimo che hanno concepito per scegliere chi formerà la futura classe dirigente!!!! Complimenti! E poi non devo andare in Canada!!!! :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset :upset

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 19:48

Margaret, cosa vuoi che ti dica per le tregue (penso ti riferisca al MDT che ti da tregua), sarà perchè ti sfoghi e dici ciò che pensi a destra e manca. Diccelo se magari cambia qualcosa, perchè io sto sempre a farmi mille pensieri prima di dire qualcosa, non si sa mai che faccia bene invece sfogarsi dicendo tutto ciò che ci passa per la mente. :grin Mi immagino già le corse per dire su a tutti quelli con cui mi sono trattenuta :grin

Willy Domenica 23 Settembre 2012 19:02

Margaret noi ti conosciamo come sei e ci vai molto bene, non cambiare per favore. vera senti dal neurologo o centro cefalee da cui sei in cura, con i farmaci non si scherza, è un attimo andare in abuso. Mamma Lara ti ho ascoltato, ieri sera sono stato tranquillo,in casa solo, il MDT è passato, oggi tutto bene. Mio figlio è tornato entusiasta dal concerto al campo volo, irripetibile evento di solidarietà ed entusiasmo. Questa settimana siamo tutti impegnati a cercare un appartamento a Modena per mio figlio ed un suo amico che frequenta la facoltà con lui, non è facile, abbiamo consultato la bacheca e sentito agenzie, per solo due ragazzi i prezzi sono alti, speriamo. Buona serata a tutti.

nico26 Domenica 23 Settembre 2012 18:57

Paula ti seguo a ruota ..Da domani si apre alle 6.30 per cui alle 6.15 sono li ad aprire . Domani inoltre inauguriamo il nuovo pallone pressostatico di copertura della vasc 50mt .Meraviglioso ha pure le finestre! Una notte serena a tutti .Ora relax tv poi nanna dato che il cognato e' fuori con la figlia ne approfitto!!! ;)

paula1 Domenica 23 Settembre 2012 18:52

carissimi...vi auguro una buona notte...domani inizia la settimana lavorativa...con questa novità che inizia anche Fausto..non si sa ancora niente di che contratto avrà... io mi alzo alle 5 e spero di non prendere l'acqua :grin :zzz Buona notte a tutti :zzz

Piera Domenica 23 Settembre 2012 18:34

Margaret, dai che se ci applichiamo nello studio, saremo delle vere "tonte" gentili e perfette!!!! :grin

Margaret Domenica 23 Settembre 2012 18:24

Ho messo in funzione una vecchia centrifuga, una bellezza. Centrifugati di mela e carota, sedano con zenzero,rapa rossa..Mi sto dando alla pazza gioia :eek Oggi siamo stati con la famiglia di mio marito fuori tutto il giorno e sono riuscita a rilassarmi. VERA affidati ad un buon centro per le cefalee. La mia neurologa sostiene che non è tanto (o solo, meglio dire) il numero di sintomatici ma la distanza

tra uno e l'altro che determina l'abuso..Nel senso, devono passare almeno 4 giorni tra uno e l'altro. Poi se si va sui 10, come dice Feffe, almeno per tre mesi, il rischio di abuso c'è soprattutto coi triptani.GUIDOZONG mi sembra di aver letto qui nel forum che cattiva digestione, gastrite, colite, disturbi gastrointestinali possono favorire l'insorgere del mdt e il cibo in eccesso o una dieta povera di verdura e frutta e ricca di proteine e grassi non va bene. Io mi affido all'alimentazione che va bene per la corsa con sonori strappi riguardo i dolci di cui sono golosissima.Ho eliminato tutta la carne per motivi personali. Poi oggi parlavo con mia cognata che avendo avuto il figlio scampato per miracolo ad un linfoma, si è fatta tutta una cultura sull'alimentazione ed effettivamente c'è un collegamento stretto tra cibo e malattia e tanti di noi emicranici l'hanno sperimentato. Bene, vado a nanna con Delia, cioè, leggo, ma almeno sto sdraiata. Comincia un'altra settimana faticosa. Un caro saluto a tutti.

Margaret Domenica 23 Settembre 2012 18:13

Buonasera..pssso dirlo..il mdt continua a graziarmi e così mi faccio 8 km di corsa ogni due giorni ed è come se avessi 4 mani e 4 gambe..Riesco a fare le cose che "devo" e anche a portarmi avanti per il periodo che tornerò a lavorare. Lo so LARA la guardia alta, ma da cosa dipendono queste tregue e poi gli accanimenti se faccio la ragazza cattiva e mi strapazzo comunque? PIERA è verissimo, i modi, son quelli che a volte mi fregano..Bisognerebbe dire appunto ciò che va detto con la faccia da lama e il sorriso ebete, senza "aggressività" o agitazione di nessun tipo.

nico26 Domenica 23 Settembre 2012 17:53

Allora...se mangi la minestra quindi la pasta che e' un carboidrato (anche se alla sera non la mangerei o se la mangio molto molto rada nel minestrone)associa dopo verdura. Se la frittatina e' leggera mangia pure quella. Io parlo per me e per il lavoro che faccio ma non sono un medico dietista per cui non voglio assolutamente fare diete. Cerco di dare consigli sull'alimentazione e sulla combinazione degli alimenti per quello che ho studiato . Io penso anche che un po di tutto in giusta misura non fa male! Certo Guido pero' che talvolta ti scappa la misura :grin :grin Ora vado a mangiare una zuppetta di cipolle... A dopo e buon appetito a tutti!! ;)

guidozong Domenica 23 Settembre 2012 17:47

NICO, niente bacchettona, per carità, io valuto e considero tutto. Dunque...stasera minestrina e frittata...sbagliato? Dopo il primo, no le proteine? Cioè no la carne? E alla sera carne con verdure, giusto? I carboidrati sono nella pasta, piadina, patate, pane, tutte "p", giusto? Spero di non sbagliare....che confusione! Sono sicuro che l'alimentazione influisce sul mdt, proverò a stare attento, ma se per anni ho mangiato senza ritegno, credo che il danno sia fatto, no? ;) Vado, la minestrina mi aspetta!!!! :grin

nico26 Domenica 23 Settembre 2012 17:42

Guido non vorrei esser bacchettona ma mangiare tanti alimenti così' diversi e con indice calorico così alto non e' che faccia benissimo e inoltre alla sera ...replichi!!!! Se mangi un primo dopo non associare proteine ma verdure si .Alla sera non mangiare carboidrati ma proteine con verdure. Se mangi carboidrati limita le farine. Sono un po puntigliosa ma certe volte vedo che fai delle mangiate che se io provassi a fare anche se sono di costituzione diversa dalla tua quindi a farle per il mio peso...starei stesa 2 giorni. Poi alla domenica io ad esempio vado a ruota libera nel senso che non guardo a nulla ma mi godo la giornata. Se pero' hai un metabolismo forte e soprattutto se stai bene con te stesso come dice annuccia beato te!! A dopo

Annuccia Domenica 23 Settembre 2012 17:17

VERA, non dovremmo prenderne più di 3 o 4 al mese, ma ovviamente, ognuno fa come può.

feffe81 Domenica 23 Settembre 2012 16:13

VERA mi spiace...per l'abuso da quanto so si deve vedere sul medio periodo, avevo trovato un'indicazione del tipo "10 sintomatici al mese per almeno 3 mesi" ma è sempre meglio chiedere al neurologo di riferimento

vera Domenica 23 Settembre 2012 16:10

il MDT purtroppo è aumentato e ho dovuto prendere un trip(RELPAX) è passato dopo circa 2 ore ma solo ora riesco ad alzarmi dal letto.Non so se ne faccio abuso : ne prendo 1 al bisogno e quando mi dura 3-4 giorni ne prendo tutti i giorni e sto uno schifo :(PIERA anch'io vorrei avere certe doti ma come si fa ad impararle?

Annuccia Domenica 23 Settembre 2012 15:33

GUIDO, allora stai tranquillo, avrai un metabolismo super attivo, beato te!

Annuccia Domenica 23 Settembre 2012 15:32

Eccomi di ritorno dal pranzo domenicale con festeggiamenti annessi per Alessia. Tutto ok! MAYA, ero certa che il concerto sarebbe stato stupendo, peccato per il tuo mal di testa, ma come hai detto, ne valeva la pena! LARA, tranquilla, per quanto mi riguarda, la lingua la trattengo poco, ma credo di essere sempre educata nel dire ciò che penso, non alzo mai la voce e sono sempre pronta a ricredermi su tutto. Sono consapevole di poter sbagliare.

guidozong Domenica 23 Settembre 2012 13:29

ANNUCCIA, analisi del sangue fatte, tutto ok! LARA, non saprei cosa dire, se parli con mia moglie, dice che sono sciupato perché non mangio e non dormo! Ma a me non sembra! Per esempio, oggi a pranzo dalla suocera, ho preso 3 volte uno scacchetto di lasagne, poi 2 polpette al sugo, un poco di insalata, e due fettine di vitello infarinate e passate al vino in padella. Adesso sono pienotto, faccio un po' di bicicletta con la famiglia, e stasera, minestrina, piadina, e affettati. E' troppo? E' poco? Poi dormo dalle 22 alle 5, mi alzo per fare le mie cose in pace quando tutti ancora dormono...è poco riposo? Non so, forse ho abituato i miei cari alle mie mangiate colossali, ma avevo 20 anni di meno! Non so cosa dire. Sono molto stanco, quello è vero, e il mdt non dà pace, ma anche oggi ho saputo di genitori di miei amici tutti colpiti da quel malaccio brutto...che pena, che ansia, mamma mia! :cry

paula1 Domenica 23 Settembre 2012 12:56

buon pomeriggio...siamo stati a fare un giretto..abbiamo mangiato una pizza e adesso io crollo dalla stanchezza e Fausto è andato a fare un girgetto nel bosco...domani inizia a lavorare, ma lo vedo un po' nervoso....(:sigh non gli si può dire niente :sigh)... hai ragione MAMMA LARA periodo pesante, molto, assai...

nico26 Domenica 23 Settembre 2012 12:09

Margaret....per me in una vita passata eravamo sorelle.....e forse chissà ci assomigliamo anche fisicamente!! ;) Lara hai ragione in cucina non voglio gente in mezzo ai piedi!! Ora vado a sparecchiare per la torta!!! ;)

Piera Domenica 23 Settembre 2012 11:21

Sì' Lara , in effetti nel film il commissario capo Brenda Leigh Johnson ha tutte le doti :grin , pero' qualcosa si puo' copiare!!!!!! e imparare!!!!!, altre sono doni che non tutti hanno la fortuna di ricevere ;) purtroppo!!!!

feffe81 Domenica 23 Settembre 2012 10:34

MAMMALARA esattamente, vorrei fare piccole cosine, poi nel pomeriggio l'uomo è impegnato col ciclismo...sul divano!! magari gli faccio compagnia. La testa pulsa a ogni piccolo movimento ?: Vado a scaldare il brodo per i tortellini. Ciao VERA spero che il tuo mdt non aumenti.

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 10:19

Vera, io per fortuna non ho il diabete, brutta malattia anche quella, poi per me che sono una golosona sarebbe un disastro

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 10:18

Vera, però ne hai un po' anche tu da tenere a bada di cosucce. ?: Sai cara, io prendo pillole per la tiroide da 20anni e quelle per il cuore da quasi 14, mi aiutano e non ho nessuna intenzione di smetterle. Ho smesso di prendere quelle che mi facevano stare peggio ed erano quelle che prendevo in dosi industriali per farmi passare il MDT. Io però ho smesso perchè non riesco a tenere la misura giusta, ma per chi ne fa un uso consapevole può continuare a prenderle senza problemi. Mi fa tanto piacere che tu riesca a trovare il tempo di scrivere nel forum. Solo a titolo informativo, sono sobria da sintomatici da quasi 10 anni, li faccio a gennaio 2013

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 10:13

Piera, proprio così. Però è in un film il personaggio che ha tutte quelle doti :grin

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 10:11

Feffe, a me a volte il riposare non è stare stesa sul divano, ma è fare tranquillamente cose che gradisco fare. Certo però che alla tua età potresti avere anche voglia di fare i salti mortali con avvitamento :grin Behhh, forse per quelli è meglio rimandarli se parli di riposo, ma fare ciò che

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

desideri penso vada bene. Anche se si tratta di guardare le partite ;) (a buon intenditor poche parole bastano) davanti alla tv è mangiare i poppi

vera Domenica 23 Settembre 2012 09:59

Buongiorno a tutti! oggi qui al Sud c'è tanto sole ma non basta per farmi passare un per fortuna lieve MDT ho sempre il terrore che possa aumentare, non so voi... ieri sera ho mangiato troppo e questo non giova al mio diabete, ho misurato la pressione la minima è un po' alta forse devo prendere di nuovo la pillola.Uffa! E' mai possibile che devo prendere sempre pillole.... Meno male che adesso ci siete voi del forum... siete mie pillole curative grazie

feffe81 Domenica 23 Settembre 2012 09:57

PIERA mi spiace per la tua testa! ho letto della "fiesta" che bello, e poi credo che far felice la tua nipotina sia una gioia immensa

feffe81 Domenica 23 Settembre 2012 09:56

MAYA aspettavo proprio di sentire com'era andata! sei una grande, al concertone ci hai portato pure il mdt, sei davvero tostissima

Piera Domenica 23 Settembre 2012 09:56

Buongiorno a tutti, la testa fa schifo, la notte e' stata pessima.....io penso che a volte non e' quello che si dice il grave, ma e' come lo si dice, vedo sempre un filmetto il giovedi' sera dove c'e' un'attrice bravissima che interpreta un capo della polizia, tiene a bada tutti con una gentilezza disarmante.....e ne dice delle cose cattive!!!!!! io cerco di imparare, ma a volte non e' che si hanno innati doti quali l'arguzia, la sagacia, l'ironia , la perspicacia e l' intelligenza parlo per me ehhhhh!!!!

feffe81 Domenica 23 Settembre 2012 09:55

buongiorno e buona domenica a tutti! MAMMALARA quanta saggezza che sai sempre trasmettere, hai ragione a volte chiediamo troppo a noi stessi, dove il troppo non è in assoluto, ma dipende dalle condizioni in cui sono in quel momento. Oggi ho disdetto l'unico impegno che avevo e voglio cercare di riposare. L'unica "faccenda" stamattina: l'uomo mi ha accompagnata un attimo a vedere se mi cambiavano un paio di scarpe e me le hanno cambiate! nonostante avessi superato i giorni consentiti, veramente gentili

Maya Domenica 23 Settembre 2012 09:52

buon giorno a tutte-i,che giornata ieri ,che emozioni ,il concerto è stato stupendo,i cantanti hanno lasciato non solo la musica ,ma anche il loro pensiero,tante emozione ne sentirli,e tanto tanto maledi testa...ma ne valeva la pena ,il mio unico concerto con così tanta gente...ma tutto è andato bene.

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 09:19

[URL=http://www.corriere.it/salute/neuroscienze/12_settembre_23/quoziente-intelligenza-evoluzione_db146e18-0546-11e2-b23b-e7550ace117d.shtml]http://www.corriere.it/salute/neuroscienze/12_settembre_23/quoziente-intelligenza-evoluzione_db146e18-0546-11e2-b23b-e7550ace117d.shtml[/URL]

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 09:06

Margaret, Annuccia, lo so che alle volte si fa fatica a stare zitti o a trattenersi. Avevo una signora che abitava vicino a me che si vantava di dire sempre ciò che pensava e forte di avere la verità sempre dentro di se e sulla lingua, sparava a destra e manca quello che aveva da dire. Un giorno a sparato a zero su una persona che forse qualcosa la meritava anche, però nel dire le cose, ci ha messo del suo con dentro anche un livore che era dato dalle sue frustrazioni. Io mi sono permessa solo di dirle che è vero che bisogna sempre dire ciò che si pensa, però sarebbe sempre opportuno pensare bene a ciò che si dice. Scusate se mi sono permessa, spero mi vogliate bene lo stesso. Ho cercato di dire ciò che pensavo, pensando a ciò che dicevo

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 09:01

Nico, spero che tu ti aiuti con cose già fatte e spero anche che non piova. Poi i tuoi parenti possono anche sarti una mano. Ma sono certa che anche tu sei come me, guai a chi mette le mani sui tuoi lavori.

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 08:59

Willy, resisti èhh, vedrai che sei in grado di superarla questa giornata. Mettiti in standby

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 08:57

Paula, periodo difficile cara :?

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 08:57

Guido, ma ti pare che Gabriele non ha in casa le birre che dici, beve solo quelle :grin Per il dimagrimento è anche meglio che ne parli con il medico, perchè non è che mangi poco.... almeno da quello che dici di mangiare.

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 08:55

Crilo, è tanto che non ti sentiamo, spero che vada un po' meglio. Anche se ho un po' di dubbi :? Intanto mando un abbraccione per te e per le tue bimbe

mamma lara Domenica 23 Settembre 2012 08:51

Buongiorno a tutti. Vado a leggere

crilo Domenica 23 Settembre 2012 08:30

:p Buongiorno ragazzi oggi al mio risveglio la testa pulsa dalla parte del collo alla nuca.....Poichè è domenica spero non mi crei troppi fastidi.....Vorrei trascorrere una giornata serena... La vostra Crilo

Annuccia Domenica 23 Settembre 2012 08:24

MARGARET, uno dovrebbe sempre azionare il cervello prima della lingua, ma purtroppo anche io non ci riesco. Spero che non ti arrivi l'influenza!

Annuccia Domenica 23 Settembre 2012 08:23

Buona domenica a tutti. A Roma tempo bello ma molto umido..... la mia asma va a nozze. Aspetto i racconti del concerto, deve essere stato molto bello! GUIDO, forse sarebbe il caso che tu facessi le analisi del sangue. Non è possibile perdere peso con quello che mangi.

Margaret Domenica 23 Settembre 2012 08:02

NICO26, ma dove trovi la forza, sei mitica! e molto ospitale, mi piacerebbe tanto averti come vicina di casa..Ragazzi, io devo azionare il cervello prima della lingua, perchè mi pento e rovino rapporti e a amicizie. Ieri sera ci sono andata vicino, è più forte di me,anche se ho ragione, i modi devono essere sempre, come dire, tranquilli, pacati, altrimenti mi scambiano per una ansiosa e pesantissima donna. E in parte lo sono, voi conoscete solo la Margaret del forum, meglio così :cry

nico26 Domenica 23 Settembre 2012 07:57

Buongiorno a tutti ;) Hai ragione Lara noi pensiamo di essere insostituibili invece non e' cosi',ma come dice Lara Margaret hai talemente tante risorse che riuscirai a dirigere tutto anche in questi momenti. Ieri sera eravamo fuori a cena ,ma oggi mi tocca e siamo in 14 :eek Il tempo e' incerto per cu volevo pranzare fuori ma non so! Stanotte il mdt era lieve ma lo stomaco aiuto!!Lo so pero' perche'! ho mangiato un cibo in cui sentivo molto odore di dado! I cani abbaiano vado.....!!!

guidozong Domenica 23 Settembre 2012 07:39

Mi sono reso conto di essere dimagrito di 2 chili da 73 a 71...bisognerà mangiare di più. Domani è il patrono di Pesaro, San Terenzio, e quindi non si lavora, ma si va alla processione :roll

guidozong Domenica 23 Settembre 2012 07:37

Buongiorno, anche qui nuvoloso, ho fatto la doccia e m'è venuto subito il mal di testa...e mi fa male anche la gola! Ancora! :upset :upset :upset :upset :upset :upset

paula1 Domenica 23 Settembre 2012 07:21

Buon giorno a tutti...qui un po'nuvoloso

Margaret Domenica 23 Settembre 2012 06:12

Buongiorno, ne ho combinata una delle mie..Va beh..l'emotività gioca brutti scherzi..GRI, quando hai voglia di mi diresti anche via mail come fai il pure col bimby? La mia ricetta del libro base e tutte le varianti suggeritemi lo fanno sempre e comunque diventare una colla appiccosa o liquido come una minestra..Grazie..

Gri Sabato 22 Settembre 2012 21:47

Buona notte a tutti, con l'augurio a chi di voi ha mdt, che passi nella notte...

Willy Sabato 22 Settembre 2012 20:45

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Ciao a tutte, questa sera c'è il grande concerto al campo volo, anche mio figlio è partito presto con sua madre, ci sarà tanta gente, io non sono andato, da questa mattina presto ho MDT "serio" non è ancora passato, sono però tranquillo, passerà, per fortuna domani non vado al lavoro. Guido e Mamma Lara vedo che anche voi siete in "buona compagnia" purtroppo, in bocca al lupo per questa notte.

guidozong Sabato 22 Settembre 2012 19:33

LARA, la Volpina, il Carnazza, la Gradiasca, la Tabaccaia! "Voglio una donna!!" Ma il pezzo più bello e poetico è quando il nonno si allontana nella nebbia e si perde, e gli sembra come di morire...Grande Amarcord! E la scena a tavola! Con il cappello del cavalier Biondi...e la scuola.... Per quanto riguarda il mdt, male, molto male, oggi sono uscito in bici con la piccola e mia mamma, ma mia madre mi ha visto molto male, pallido, tutto ossi, un vero schifo!!!! Preso trip che mi ha dato male allo stomaco, come avessi dentro una bomba, ma ho mordicchiato qualcosa a cena, alla festa della birra...ehi, ehi, la birra l'ho solo guardata! Buonanotte a tutti! :zzz

paula1 Sabato 22 Settembre 2012 19:29

:zzz Buona notte a tutti :zzz

Margaret Sabato 22 Settembre 2012 19:24

pim pum pam..io questi di sopra li prendo per il collo e glielo tiro, come una volta facevano con le galline (poverette..) :upset Buona notte..

paula1 Sabato 22 Settembre 2012 19:16

Io non vorrei essere né qui né altrove..... :eek bel dilemma.....

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 19:08

Anch'io vorrei essere al concerto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 19:08

Feffe, noi alle volte (troppo spesso) chiediamo troppo a noi stesse/i

feffe81 Sabato 22 Settembre 2012 18:43

Maya col pensiero sono anche io al concerto :) l'uomo mi sta facendo il risino è proprio speciale il mio uomo :)

feffe81 Sabato 22 Settembre 2012 18:40

Mi sono impasticcata...Gri e Mammalara mi sa che la prossima volta devo sopportare meno e venire via prima, oggi era già tardi. Manuel tieni duro siamo cefalalgici e il mdt ce lo dobbiamo tenere...

MC_Manuel Sabato 22 Settembre 2012 18:13

È vero mamma Lara..... Chi lo sa.... Vorrei credere però che domani starò meglio. Come mi auguro staranno meglio anche tutte le persone che hanno il mdt in questo momento. Un abbraccio e un augurio di una buona serata. A presto.

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 18:12

Io penso che farò un po' di compagnia al mio ciccio. Ma lui sta guardando "mezzogiorno di fuoco" seguito da "Amarcord". Non vi dico quante volte abbia guardato Amarcord da quando gli hanno regalato il DVD del film, sa a memoria tutti i dialoghi

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 18:07

Margaret, siamo noi che pensiamo di essere insostituibili, ma non è così. Se ti ammali vedrai che faranno anche senza di te. Poi siamo talmente super, che anche da ammalate riusciamo a dirigere e a fare. Ora non preoccuparti prima del tempo. :) Se ti riesce :)

Margaret Sabato 22 Settembre 2012 17:34

Mi sento la febbre :x e ho mal di stomaco..mamma mia se si ammallo crolla il palco :cry o almeno lo penso io

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 17:23

[URL=http://imageshack.us/f/818/neuromed.jpg/]NEUROMED locandina[/URL]

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 17:19

[URL=http://www.neuromed.it/eventi/event/settimana-informativa-sulle-cefalee/]http://www.neuromed.it/eventi/event/settimana-informativa-sulle-cefalee/[/URL]

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 17:11

Manuel, mi spiace carissimo. Ti vorrei dire che starai meglio domani, ma non si sa :?

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 17:10

Feffe, Gri, anche a me gli urlatori fanno venire MDT, è una cosa che proprio faccio fatica a sopportare

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 17:09

Eccomi. Il pranzo è andato bene, solo che Alessandra non stava bene e non è venuta. Mi è spiaciuto tantissimo, perchè avevo tanta voglia di vederla, ma era "stesa" poverina.

Annuccia Sabato 22 Settembre 2012 17:01

Oggi pomeriggio ho fatto una cosa nuova: prima lezione di true power yoga, in pratica uno yoga dinamico, molto interessante. Stasera pizza congelata. CRI, ecco la ricetta del sughetto furbo: metti a cuocere il pomodoro passato con uno spicchio di aglio, poi a metà cottura unisci una scatola di tonno e i capperi dissalati. Finisci di cuocere e da ultimo metti il prezzemolo.

MC_Manuel Sabato 22 Settembre 2012 16:53

È una persecuzione. Ho mal di testa anche oggi.

nico26 Sabato 22 Settembre 2012 16:37

Eccomi per un salutino veloce ...Ho la pcasa piena di gente...ed un mdt trafigtivo sx. Stasera pero' siamo fuori a cena per cui mi va benissimo. Oggi sembrava inizio estate e questo mi destabilizza. Mattina 13 gradi oggi alle 14 26! :eek Beh...auguro a tutti una serena sera e una notte senza il maledetto.

paula1 Sabato 22 Settembre 2012 16:14

:) anche a me questo mese è andata bene col ciclo...l'avevo poi pagata il mese scorso con quasi 6 giorni di dolore.... io sto oziando...Fausto è andato a suonare con l'orchestra alla Notte Bianca di Castel Maggiore (comune di Bologna), ma per me era troppo lontano e troppo faticoso spostarmi ancora con lo scooter...poi li ho visti anche sabato scorso...quindi ho pensato di riposarmi questo fine settimana...

Gri Sabato 22 Settembre 2012 15:17

Ciao a tutti!Mamma Lara mi spiace per il mdt anche oggi che hai quasi tutti i tuoi a casa,spero sia andato bene comunque il pranzo. Feffe...anch'io quando c'è qualcuno che ha la voce da "scimmia urlatrice" reggo poco e la testa scoppia...spero ora vada meglio. Oggi qua mattina con pioggia e freschetto, ma io e Elo,temerarie siamo uscite e siamo andate al mercato,al bar a far colazione e a comprare le pantofoline per lunedì che inizia il nido!Siamo uscite alle 9:30 e siamo tornate alle 13... Davide oggi deve finire un progetto,così io e lei abbiamo fatto giri da "donne"... Adesso siamo nel lettone dalle 15 e lei dorme ancora! Sta sera usciamo tutti e tre per una pizza!!! A me è arrivato il ciclo,stranamente senza la solita compagna mdt...mah...

feffe81 Sabato 22 Settembre 2012 15:03

Mammalara mi spiace per la tua testa...spero che il pranzo stia andando bene.. Noi aspettiamo un amico per il tè. Sono stata a pranzo dai miei che c'erano degli zii di mio padre, lo zio urla non parla e a me scoppiava la testa...per fortuna me ne sono tornata a casina

paula1 Sabato 22 Settembre 2012 13:56

Buon pomeriggio a tutti..finalmente a casa !! oggi giornata pesante anche per via di qualche "furbetto del repartino"...vabbè...fortuna che avevo con me un tirocinante che mi ha aiutato..altrimenti sarei potuta impazzire :eek :grin

cri69 Sabato 22 Settembre 2012 13:24

Buon pomeriggio,anche oggi giornata :(,passerà anche questa,intanto una settimana senza mdt,un vero record... LARA sono andata ieri sera,passi base,ma siamo arrivati un pò tardi e quindi fatto poco,per fortuna non sono passata,eri già a nanna 8) .GUIDO non ti fai mancare proprio niente. ANNUCCIA dai anche a noi la ricettina del sugo furbetto..... MARIA stavo pensando anch'io di cominciare a mettere via qualcosa ma mi mette tanta tristezza :?

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Annuccia Sabato 22 Settembre 2012 09:51

Stò facendo un sughetto "furbo" per la pasta del pranzo. Sugo della nonna di Alessandra, con capperi e tonno! ;)

Annuccia Sabato 22 Settembre 2012 09:50

Buongiorno a tutti! giornate un pò sconclusionate, ma non mi lamento! sono andata a vedere il nuovo mercato di Testaccio (quartiere storico di Roma), molto bello; facendo i lavori hanno trovato (come sempre) degli scavi romani e li hanno lasciati a vista.

guidozong Sabato 22 Settembre 2012 09:17

Grazie LARA, grazie MAYA,! Oggi mdt folle, con scosse nelle tempie e quando ci sono le scosse viene vertigine+nausee+conato!! Ma cos'è!!!?!!! :upset

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 08:56

Vado a preparare un po' di cosette

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 08:56

Guido. già fatto, ti ho spedito la e-mail di Maya

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 08:56

Gri, sei stata bravissima, io non sarei venuta in elicottero con voi. :eek

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 08:54

Maria, a me piace tantissimo fare i cambi di stagione, però ora li ho tutti li a portata di mano, sia quelli estivi che quelli invernali. Non preoccuparti cara, va meglio di ieri :)

Maria9195 Sabato 22 Settembre 2012 08:39

io oggi ho deciso di fare in cambio della stagione.oramai fa freschetto e l'estate e' da archiviare...stamattina ho acceso la stufetta in bagno :?:?:?:?:

Maria9195 Sabato 22 Settembre 2012 08:38

un forte abbraccio a LARA...Mi dispiace leggere che sotto ad un treno

Maya Sabato 22 Settembre 2012 07:36

buon giorno :p son contenta di andare ,più che al divertimento,lo faccio per il contesto e per solidarità,ho un pò paura di tanta gente,ma siamo un gruppetto di amiche e cercheremo di stare unite..e ascoltare i nostri cantanti, :p :pMami puoi passare la mia mail a Guido,grazie.

Simona Sabato 22 Settembre 2012 07:26

buongiorno a tutti!! MAMMA LARA mi spiace saperti ancora dolorante oggi.. spero tu riesca a goderti comunque la compagnia dei tuoi ospiti!! FEFFE spero vada meglio oggi.. GRI che bella esperienza hai fatto, mi sarebbe piaciuta un sacco anche a me!! MAYA divertiti stasera al concerto, sarà bello essere così in tanti!!

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 07:25

Guido, mi serve il permesso di Maya per darti la sua e-mail. Non divulgo mai vostri dati se non ho il permesso. Per il dimagrimento, mi chiedo come può succedere, io mangio in un mese ciò che tu mangi in un pranzo e ingrasso a vista d'occhio

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 07:23

Maya, divertiti. Poi ci racconterai

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 07:22

Feffe, io sto sotto a qualsiasi cosa oggi come ieri.

mamma lara Sabato 22 Settembre 2012 07:22

Buongiorno a tutti. Oggi ho quasi tutti i ragazzi a pranzo, dico quasi perchè Zeno non c'è ovviamente e ne ho da fare un bel po' di cosucce

Margaret Sabato 22 Settembre 2012 06:06

Buongiorno..ho appena fatto la passeggiata col ragazzone..aria frizzante.Sebastiano ha scuola anche sabato, per cui sveglia alle 6.30. Ora scendo in città a far spese con Noemi.La testa regge ancora

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

nonostante una tensiva in agguato. Forse che forse l'emicrania mi sta graziando perchè con la spirale il ciclo a volte non viene? Mah..

guidozong Sabato 22 Settembre 2012 06:00

Ma si potrà stare ancora male? Come mi stendo mi viene la nausea e le vertigini fortissime, come sto in piedi mi passa. boh? Mi si sta ritirando la pelle dalla faccia, si vede lo scheletro!!! Peso sempre 70 kg, ma la faccia si smagrisce, e tutti mi dicono "ma come stai male" Sei dimagrito!" :cry MAYA; bello il concerto, brava, se non sbaglio tu abiti nella zona colpita dal terremoto. Se sì, vorrei chiederti una cosa, ma in privato. MAMMA LARA, come si fa? E-mail? Niente di che, un consiglio "fotografico" Ciao!!!!

nico26 Venerdì 21 Settembre 2012 20:43

Un abbraccio a tutti dopo aver finito di pulire casa ora ?: Sono cotta e stracotta ma almeno domani che arrivano gli ospiti la casa e' quasi decente e non un campo di battaglia! Gri che bella esperienza mi sembrava di volare con te!

Gri Venerdì 21 Settembre 2012 20:06

Guido, potrebbe essere, ma ci vuole un buon momento da Aosta ad arrivare ad Ollomont, ma è un bel posto! Ho appena scaricato le mille foto fatte oggi dall'elicottero e il video intero del rientro! Elo è a far nanna e mi sa che tra poco ci vado anch'io... :zzz Auguro a tutti una buona notte!

Maya Venerdì 21 Settembre 2012 20:02

Scordavo ...domani sarò al concerto per l'Emilia al campo volo ...tra qui 150.000 mila che ci saranno.... :p sarà ...fortissimo.

Maya Venerdì 21 Settembre 2012 19:58

Ciao...giornate che col lavoro tutto bene anche se non e' tanto,ma io son super impegnata a casa e' già passato l'elettricista per due piccoli interventi,poi la prossima settimana sono a casa ,faremo tutti lavori.....notte a tutti :zzz

paula1 Venerdì 21 Settembre 2012 19:44

Passo per augurare la buona notte in particolare a chi oggi ha lottato col nostro male comune....io su quel fronte oggi bene...solo mal di pancia, ma normale per il ciclo....domani lavoro di mattina poi ozio... 8) Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 18:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

feffe81 Venerdì 21 Settembre 2012 17:46

Mammalara sotto a 'sto treno inizia ad esserci un po' di fitto!!! Mi sposto sul divano

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 17:10

Sto sotto al treno anch'io. Questa sera ho Emma e devo andare a letto presto, perchè come sapete le stanze da letto sono un po' distanti dal piano terra e non mi piace lasciarla su da sola.

guidozong Venerdì 21 Settembre 2012 16:50

GRI, complimenti per il giro in elicottero, beate te! Il posto dove era stato io credo fosse Ollomont ...possibile?

feffe81 Venerdì 21 Settembre 2012 15:59

GRI wow! WILLY ottimo per tuo figlio!

feffe81 Venerdì 21 Settembre 2012 15:57

MONICA siamo supersincronizzate, pure io sotto un treno, meno male che oramai torno a casa perché il mdt sta tornando a dx e mi sento la testa rovente

Monica Venerdì 21 Settembre 2012 14:13

Sto proprio sotto un treno ?: Il mdt sta tornando e non ho un filo di energia :(Tra l'altro stasera vado anche a casa al lago con i miei e devo guidare perchè andiamo con due macchine (in una i tre cani non ci entrano :roll). E' solo un'ora poi stramazzero lì :x

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 14:04

Sto lavorando :?

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Gri Venerdì 21 Settembre 2012 13:48

Sì, proprio bellissima! Guido, la tua descrizione del posto è moooooooooooooolto vaga e può identificarsi con miliardi di località.... :grin :grin :grin

Annuccia Venerdì 21 Settembre 2012 13:19

PIERA, meglio non farsi troppe domande, tanto le risposte non le abbiamo. L'importante è che il trip. ha fatto effetto. ;)

Annuccia Venerdì 21 Settembre 2012 13:18

GRI, immagino che meraviglia! sei molto coraggiosa, io sono una fifona..... comunque esperienza per te indimenticabile.

MC_Manuel Venerdì 21 Settembre 2012 13:15

Gri ! Che esperienza bellissima!!!! Piacerebbe molto anche a me provarla. Sono stato già una volta ma era un ultraleggero biposto.. Bellissimo!:)

cri69 Venerdì 21 Settembre 2012 13:10

Ciao gente,che giornata triste,sono :upset con il ciccino,cavoli ,possibile che ci sia solo lavoro e problemi ?Capperi ci sono anch'io e non ho sempre voglia di essere triste... Perch' facciamo tanti propositi e poi va tutto a ramengo ?

Annuccia Venerdì 21 Settembre 2012 13:06

PIERA, il gas è allacciato e la macchina funziona, comunque l'idraulico viene per il tubo del sifone. Per quanto riguarda il coperchio io non lo volevo perchè sò che è noiosissimo, ce l'ho a Santa Marinella ma visto che faceva parte del pacchetto lo avrei tenuto. L'alzatina è un optional che però mi regalano.

daya Venerdì 21 Settembre 2012 12:59

Gri, il tuo racconto mi ha fatto venire la pelle d'oca, mi sembrava di essere lì con te! Chissà che grande emozione, ma posso stra immaginarla, è una sensazione indescrivibile!

Gri Venerdì 21 Settembre 2012 12:54

Eccomi di ritorno...che dire...WOWWWHHHHHHH!!! Che emozione, che meraviglia, che batticuore, che splendore... Ci siamo alzati in volo alle 11..prima era coperto e non si poteva, salita sull'elicottero ero in estasy, anche se preoccupata, perché io soffro di vertigini, non vado sul balcone al terzo piano, ma abbastanza tranquilla, in quanto seduta e al chiuso. Partito, mi sono sentita di un vivo dentro che avrei voluto urlare! Poi siamo arrivati in diga...cielo blu...freddo, non una nuvola... Scendiamo, cantiere, ecc... Poi il regalo più bello...giro sul Cervino, il pilota ci ha portati il più su possibile, siamo andati anche sul versante Svizzero, ha fatto una virata attaccato alle rocce, ha fatto un pelo alla capanna Carrel, poi un vuoto d'aria ci ha fatti abbassare di molto, ho avuto il cuore in gola, ma ero felice come una bambina, ho riso a crepapelle! Poi si è messo in obliquo eravamo paralleli al terreno, che vista, che roba... I pensieri fluttuavano e viaggiavano a mille! Poi siamo tornati alla base, in tutto abbiamo viaggiato ben 30 minuti! Scusate se mi sono dilungata, ma sono FELICE felice felice! Da provare!

Piera Venerdì 21 Settembre 2012 12:52

Ieri ho preso un triptano e per la prima volta da quando li uso, non mi ha dato nessun effetto collaterale, il mdt mi è passato, sono qui che penso a cosa ho fatto di diverso, e non riesco a darmi nessuna spiegazione!!!!

Piera Venerdì 21 Settembre 2012 12:36

lara anche per me si pagherà qualcosa in più'.....non dovrebbero eh, ma sono molto scettica sul fatto che le banche facciano qualcosa a costo zero :grin

Piera Venerdì 21 Settembre 2012 12:25

Annuccia, in tutti i casi anche per l'allacciamento del gas è meglio chiamare un'idraulico.....per il coperchio , ora nelle cucine complete non lo prevedono nemmeno più', si lascia il piano di cottura a vista, io lo preferisco, perché nell'altra cucina dovevo pulirlo, smontandolo, l'unto si ficca ovunque, meno cose ci sono e meglio è!!!!

Annuccia Venerdì 21 Settembre 2012 12:18

A proposito di reflusso , faccio parte anche io del gruppo, come ben sapete. In questi giorni anche il mio colon grida vendetta.

Annuccia Venerdì 21 Settembre 2012 12:17

Sono venuti a portarmi la macchina del gas. Non ne è andata una dritta! :upset mettendola hanno armeggiato e hanno fatto danni al tubo del sifone , il coperchio sopra la macchina non si poteva aprire del tutto perchè andava a sbattere contro il pensile. Morale della favola: il coperchio di vetro lo abbiamo dovuto togliere e metteremo l'alzatina che ho dovuto ordinare, alle 16 dovrebbe venire l'idraulico e per ora non posso aprire il rubinetto del lavandino di cucina. A loro discolpa posso dire che quel problemino al tubo del sifone lo avevo già avuto , comunque ho chiamato il negozio (per fortuna non sono abituata a comprare da Trony e CO.) ed il proprietario mi regalerà l'alzatina unitamente alle sue scuse che forse non erano neanche dovute. ;)

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 11:14

Dovrò chiedere bene, perchè mi sa che qualcosa in più si paghi. :?

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 10:25

Non ci posso credere, la banca mi ha sospeso il pagamento del mutuo fino a novembre :p :p :p

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 09:23

[URL=http://www.corriere.it/salute/10_febbraio_07/depressione-donne-la-temono_93029fa2-13a2-11df-8835-00144f02aabe.shtml]Depressione, le donne la temono più del tumore[/URL]

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 09:13

[URL=http://www.repubblica.it/salute/medicina/2010/03/16/news/forum_chat_se_il_malato_si_mette_in_rete-5584495/]Forum & chat, se il malato si mette in Rete[/URL]

guidozong Venerdì 21 Settembre 2012 08:50

A 6 mesi sono stato portato all'ospedale di Ancona perché avevo una gravissima forma di dissenteria, e da lì è cominciato il mio calvario con l'intestino.... :? Pensa un po' il ml di testa.... :cry

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 08:47

Idem

Monica Venerdì 21 Settembre 2012 08:39

Io ho il reflusso gastroesofageo....

Monica Venerdì 21 Settembre 2012 08:38

FEFFE anche tu altro attacco :upset E' finita la pacchia :cry

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 08:38

Mal di testa e problemi gastrointestinali I ricercatori norvegesi della Norwegian University of Science and Technology di Trondheim hanno svolto un'indagine sulle relazioni che intercorrono fra il mal di testa e i problemi gastrointestinali. Nella ricerca sono state coinvolte 43.000 persone, uomini e donne di diversa età, che hanno compilato un questionario. Tenendo presente alcuni fattori distintivi, quali genere, età, uso di medicinali, presenza di ansia e depressione, i ricercatori hanno constatato che chi soffriva regolarmente di reflusso gastroesofageo o diarrea era 2, 4 volte più predisposto agli attacchi di mal di testa. I ricercatori hanno quindi riconosciuto come sintomi predisponenti al mal di testa il reflusso gastroesofageo, la diarrea frequente, la stitichezza e la nausea. I dati raccolti sulla relazione tra mal di testa e reflusso sono stati pubblicati sulla rivista Cephalalgia, e potrebbero dimostrarsi utili nella scelta di una terapia, per i pazienti che presentino entrambi i sintomi. Cephalalgia 2008; 28: 144-151

Monica Venerdì 21 Settembre 2012 08:37

Mio padre mi prende in giro e mi chiama come un giornalista degli anni 60/70 (non ricordo il nome adesso) che faceva documentari sugli animali. GRI anche io ti invidio il giro in elicottero. Spero che la giornata sia bella così potrai godere del panorama

feffe81 Venerdì 21 Settembre 2012 08:36

buongiorno a tutti, sono un po' zombie, stanotte mdt e trip e poi anche oki, forse ho dormicchiato 2 ore. Ora sono in laboratorio, appena riesco vi leggo

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Monica Venerdì 21 Settembre 2012 08:30

Buongiorno a tutti. Stanotte altro attacco stavolta a sx, il mio mdt è imparziale se viene da una parte deve per forza colpire anche l'altra :upset Ho preso un trip+mom. act alle 7 e adesso sto sotto ad un treno :cry Il mio cagnone stanotte (come le ultime tre notti :x) si è messo ad abbaiare, ha 13 anni e vuole sempre le coccole. MARGARET concordo con te in tutto ;) Soprattutto sui cani da caccia, sono in eterno movimento. La mia breton (trovata per strada) e l'ultima arrivata (incrocio con un labrador anche lei presa dalla strada) sono instancabili e non si fermano mai. Ho anche un coniglietto nano (trovato anche lui per strada) e diversi gatti tutti randagi. Ho avuto anche criceti e pappagallini, ma mai nessuno acquistato. Non mi piace l'idea di acquistare una "vita"

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 07:23

Paula, a me niente prugne, se anche solo ne mangio una il MDT è assicurato.

Piera Venerdì 21 Settembre 2012 07:19

Gri anche se sei al lavoro, credo passerai una bellissima giornata, che panorama meraviglioso ti aspetta dall'elicottero!!!! Willy complimenti a tuo figlio, anch'io ero sicura che sarebbe passato, anche la mia Giada sabato va al concerto al campo volo. Mia figlia Irene ha preso un cane al canile, e' un incrocio con un pincer , perciò molto piccolo, ma corre come un dannato e ha tutti i problemi di un cane che e' stato molto maltrattato, pero' e' intelligentissimo e molto affettuoso, anche troppo!!!!!! Sono d'accordo con Margaret e non spenderai mai cifre che trovo pazzesche solo per avere un cane con il pedigree!!!!

paula1 Venerdì 21 Settembre 2012 07:19

Buon giorno a tutti..qui sole... allora "ironia della sorte": Fausto stamattina è andato ad un altro colloquio di lavoro benchè lunedì debba iniziare a lavorare da un artigiano...però il posto di stamattina è molto più interessante, ma è molto più difficile entrarvi...vedremo cosa propongono... parlavate di cani e come ben sapete anche io ho Paddy...lagotto romagnolo...ieri è stato poco bene..ha vomitato parecchie volte...oggi lo tengo a digiuno e speriamo sia stato un malessere passeggero...d'altra parte è voracissimo...quindi avrà un po' di "intasamento"...oppure ha preso freddo... terzo pomeriggio che lavoro..e anche oggi impegnativo... MAMMA LARA è vero sarà ormai 2 anni che non vado al centro cefalee, però stavo meglio...ora tengo tutto monitorato poi vedrò ...il mal di testa di ieri credo sia stata la tensione e la fatica del lavoro...in tutto il pomeriggio ho bevuto 2 bicchieri d'acqua e mangiato qualche prugna... poi a casa mi sono sfogata... :sigh

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 07:13

Daya, stai facendo un bel percorso. brava brava. Leggo che stai passando degli attacchi senza non prendere nulla. Vedrai che se usi queste attenzioni, riuscirai a cavartela bene.

guidozong Venerdì 21 Settembre 2012 06:49

GRI, era una strada che poi finiva in questo piccolo hotel, più che altro un rifugio con poche camere. Mi ricordo che la devizione era vicino ad Aosta, e che all'incrocio c'era un cabina telefonica. Ah, la strada che portava al rifugio costeggiava un ruscello, un fiumiciattolo, un paesaggio bellissimo, ma l'ho percorsa di notte, e la mattina dopo c'era la neve!!!! Complimenti per il lavoro, mi piace!

daya Venerdì 21 Settembre 2012 06:41

Ciao a tuttiiii! E' venerdi!!! finalmente! Il sole splende, mdt ok e voglia di lavorare "saltami addosso...ripassa domani che oggi non posso!" ieri sera qualche attacco ma non ho preso nulla, poi è passato. Giuseppina sei fortissima :grin Gri che belloooo andrai in elicottero, dev'essere una splendida esperienza, poi vedere "sua maestà"...che emozione, a me salirebbe l'adrenalina al massimo! Ultime ore di lavoro, e poi FORSE un pò di meritato relax.

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 06:19

Annuccia, finalmente è arrivato il forno, ora chissà quante belle leccornie avrai in mente di fare. Poi ce le racconti èhhh

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 06:18

Willy, intanto lasciami fare i complimenti a tuo figlio. Bravo bravo, ma noi lo sapevamo che non avrebbe avuto problemi. Vedrai che ti darà delle belle soddisfazioni.

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 06:16

Rossana,spero che l'attacco stia finendo e ti lasci godere la cena con le amiche. Ma che bella cosa, credimi che mi piacerebbe essere lì con voi. Poi la coccarda :), da un senso di appartenenza. Che belle sarete. Poi il verbale Dei miti siete :) Rossana, mia mamma diceva sempre che sbaglia anche il prete a dire messa anche se la dice per una vita, vuoi che non sbagliamo noi che si tratta di sopportare un male da una vita. Si fa quel che si può cara. ;)

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 06:12

Paula, è tanto che non vai a fare una visita, mi sembra che ultimamente il MDT colpisca spesso. Certo che è un periodo abbastanza impegnativo :?

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 06:10

Nico, il parente brasiliano è spesso qui. Mi raccomando, congelatore pieno di prelibatezze comprate alla coop ;);)

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 06:09

Margaret, :eek

nico26 Venerdì 21 Settembre 2012 06:09

Sono concorde in alcuni punti di Margaret .Pensa noi abbiamo tra i 4 un incrocio di Pointer abbandonato perche' nato con una malformazione agli occhi e noi lo abbiamo fatto operare .Per i primi 2 anni diventavamo matti nel senso che appena vedeva il cancello aperto(e noi di spazio ne abbiamo!)si fiondava fuori e per 2 ore correva correva con la paura che andasse in strada.Abbiamo anche fatto l'assicurazione per danni.Poi l'abbiamo castrato e ora è un agnellino .Devo dire che con i bambini e' fantastico a dir poco ! Come dice Margaret il capo branco lo identificano in uno dei famigliari e noi ci siamo spartiti la vittoria. Nicolo' ha Toby, io Ulisse e ciccino Milly.Rimane punto che e' vecchietto di 13 anni e cieco che e' di tutti. Io fino a 4 anni fa ne avevo 9 poi con la vecchiaia se ne sono andati ed il ciccino mi ha messo lo stop se vogliamo continuare la nostra convivenza :grin

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 06:07

Margaret, anch'io se dovessi prendere un cane prenderei un cane al canile, un bel meticcio, penso siano i più intelligenti :)

Margaret Venerdì 21 Settembre 2012 06:07

p.s tempo fa mi ero innamorata del bassethound, il cane del tenete colombo. Mi avevano mandato una foto, di una femmina bianca, da una delle famigerate perreras spagnole. Dovevano sopprimerla, ma ho pagato facendo finta di adottarla tramite i volontari lì e ora è in una splendida famiglia spagnola :roll

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 06:05

Margaret, tu pensi che noi non pensiamo che sei una specie di macchina schiacciasassi? :) Sai quante volte penso a tutto ciò che hai da fare. Però si vede che anche il tanto da fare questo mese ti va bene lo stesso. :) Un attacco "solo" è un bel andare. (poi mi mandi a quel paese :p) Se facessi un governo io, chiamerei tutte donne cefalalgiche, sono certa che non avremmo mai avuto un governo così funzionante :)

Margaret Venerdì 21 Settembre 2012 06:05

MAMMA LARA un cane al canile ha spesso storie terribili, traumatiche, non sempre, ma noi non lo sappiamo e soprattutto se capitano in casa con bambini devono essere molto docili e dobbiamo sapere il più possibile. Poi il cane va gestito e io sto imparando moltissimo da questa maestra, anche se per Frodo è abbastanza tardi ?: Sugli allevamenti, mia personalissima opinione, ho riserve, con i canili che straripano, pagare un cane anche sopra i 1000 euro, non mi trova d'accordo, ma sono scelte molto personali.Vado a cambiare Delia. Un bacione a tutti

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 06:00

Gri, io in elicottero ci andrei solo se ne avessi grosse necessità..... penso che il lavoro lo sia. :grin Però farei molta fatica a guardare in giù, soffro di vertigini :) Tu comunque sei proprio brava

Margaret Venerdì 21 Settembre 2012 05:59

MAMMA LARA, Frodo è una disperazione. Per il resto, senti, mi chiedo come mai questo mese ho avuto, per ora, un attacco solo. E' per questo che ne sto approfittando per sbaracciare e ripulire tutti gli armadi (sapessi quanti sacchi ho preparato per la caritas), sto risistemando tutto il materiale scolastico che i bimbi vogliono tenere e fatto una specie di ordine per argomento di tutti i libri, non

sai quanti, che girano per casa, nostri, ma soprattutto loro. Giro come una trottola per prenderli e accompagnarli..A quest'ora i mesi scorsi mi sarebbero venuti cento attacchi..Vero è che il mese non è ancora finito eh..però hai ragione, ad un certo punto, per me per forza di cose, ci si sente "illimitati"..detto con le pinze eh..

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 05:58

Giuseppina, è verissimo ciò che dici, anche da noi i nidi comunali hanno delle eccellenze e queste garanzie costano parecchio.

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 05:54

Margaret, condivido il tuo messaggio.

mamma lara Venerdì 21 Settembre 2012 05:51

Buongiorno a tutti. Margaret, dobbiamo sempre pensare che possiamo farcela ed è per questo che si deve usare la memoria, alle volte abbiamo superato crisi in condizioni disagiate eppure ne siamo uscite come neppure ci saremmo immaginate. Forza cara, vedrai che ce la possiamo fare. Non vedo l'ora di scoprire cosa avrà combinato Frodo, perchè mi sa che anche i nostri animali siano un po' speciali :)

Margaret Venerdì 21 Settembre 2012 05:50

GRI per il cane..paradossalmente i piccoli hanno molto più bisogno di movimento dei grandi, vale lo stesso per la taglia media,soprattutto cani da caccia, adorabili e amabili coi bimbi vogliono tanto movimento e ti ridurrebbero il giardino in uncola brodo e soffrirebbero.lo dal canile presi una terranova, mitica, eccezionale, ma impegnativa col pelo.Il beagle se non va almeno due ore al giorno a spasso diventa molto ciccio e se non educato da piccolo, come l'husky o il maremmano, ti fa vedere i sorci verdi..tirano moltissimo al guinzaglio e devono fogare parecchia energia. Comunque, io ho preso Frodo al canile e come spesso succede non sapevano bene la sua storia (male!) e l'hanno dato con leggerezza alle persone sbagliate, noi..Ora ha 8 anni e ce ne ha fatte vedere di tutti i colori così mi sono affidata ad una bravissima educatrice cinofila per parare qualche colpo. Lei dice che al canile bisognerebbe sempre andarci con una figura tipo la loro, che bombarda di domande gli addetti e ti dà qualche dritta. Poi, cucciolo o adulto, qualche lezioncina per impostare alcune regole base tra lui e voi andrebbe presa. Io l'ho capito tardi.Un'altra cosa che sto imparando è che il capobranco non deve diventare lui, ma sempre tu (o tuo marito) e oltre la passeggiata, almeno il mio, sentono il bisogno di appartenenza, può avere un parco a disposizione ma la compagnia è necessaria e non andrebbero mai lasciati soli per troppo tempo, sviluppano altri comportamenti molto marcati territoriali (fanno la guardia esagerata abbaiano di continuo e non obbediscono.) Detto questo se tornassi indietro, prenderei una femminuccia, taglia media non troppo piccola,e andrei senz'altro al canile ma con le accortezze e la sensibilità di oggi. Se vuoi approfondire scrivimi via mail, molto volentieri. Un abbraccio.

Gri Venerdì 21 Settembre 2012 05:47

Buongiorno a tutti! E' un po' velato il cielo...spero si apra... GUIDO, io sono geometra, lavoro in una società elettrica, prettamente idroelettrica. Seguo cantieri, contabilità, piccole progettazioni, ecc... Io abito a 7 km da Aosta, ma sono di un paese nella Valtournenche. Dove sei stato vicino ad Aosta? Eh sì, capita la neve a giugno... Un anno a ferragosto ha nevicato! :grin

Margaret Venerdì 21 Settembre 2012 05:37

Buongiorno..WILLY molto bene :eek ROSSANA avere almeno il tempo per smaltire le crisi senza dover chiedere disperatamente aiuto per i bimbi è il mio cruccio ?: GRI buon giro in elicottero, io ci son stata solo stesa su una barella del 118, niente panorama ma un gran figo di infermiere ;)

Annuccia Venerdì 21 Settembre 2012 05:26

WILLY, complimenti per tuo figlio, ero certa che passasse gli esami. In bocca al lupo per il suo importante percorso! ROSSANA, mi dispiace per la tua crisona! PAULA, coraggio!

Annuccia Venerdì 21 Settembre 2012 05:25

Buongiorno a tutti! Stamani aspetto la nuova cucina (la macchina) spero che non ci siano intoppi di sorta. Da oggi riavrò il forno, che bello!!!! ero disperata senza. GRI, sei molto coraggiosa a salire in elicottero! bella esperienza!

nico26 Venerdì 21 Settembre 2012 05:15

Buon venerdi' a tutti e si va verso il week.... :roll anche se avro miliardi di persone con il fatto che arriva il brasiliano cognatino ma sapete ...chi se ne frega.ll ciccino mi ha detto che domenica vuole fare trenette con il pesto alla geneovesse(regalato da amici e buonissimo)+ straccetti di manzo su letto di insalata. Io acquistero' anzi faro' acquistare al cognato la tortina per i 90 anni della suocera Rosa e stop!to mo come di ce la nostra Lara!!! Il mdt e' leggero leggero e spero continui cosi'.Gri che meraviglia andare in elicottero io non ci sono mai andata. A dopo

guidozong Venerdì 21 Settembre 2012 04:09

GRI, se non sbaglio, Aosta+diga+impresa+elicottero=invdia!!!! Che lavoro fai? E in che posto meraviglioso stai? Io ricordo una sera, 22 giugno, notte a ?, vicino ad Aosta, una strada in una valle sperduta, mi alzo all mattina..neve!!!!!! Il 22 Giugno !!!!! Meraviglia!!!

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 21:24

A domani, questa sera proprio non ne ho da spendere. A domani. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

Willy Giovedì 20 Settembre 2012 20:50

ciao a tutti/e vi scrivo dopo alcuni giorni, è un periodo molto intenso fra lavoro e famiglia. Mio figlio è passato ai test di Economia e sta già cercando casa a Modena, sabato con sua madre va al campo volo a Reggio ad ascoltare il concerto per l'aiuto ai territori terremotati, tanta gente, tutto esaurito, si parla di 170.000 persone. voglio dare il benvenuto a Vera, ben arrivata. bentornato Albertinus, ci manchi, in bocca al lupo per le tue cure e il tuo morale. Anch'io sarò ai Gesuati venerdì sera e sabato, così ho prenotato, speriamo non sorgano imprevisti. Un pensiero finale per il nostro Giuseppe, spero stia meglio. Un abbraccio a tutti.

rossana Giovedì 20 Settembre 2012 20:35

LARA vale per me e forse per tutti noi quel che mi hai detto. Infatti quando arriva il mal di testa è tardi. Ma cosa si può fare, io ho lavorato 26 anni di cui 24 con mal di testa 15/20 giorni al mese. Ma ho dovuto farlo, poi se ci penso bene mi è anche piaciuto tanto. Adesso che non lavoro posso permettermi di prenderla con più calma, ma di errori ne commetto ancora perchè c'è sempre qualcosa che ci chiama ad occuparcene. Ma l'obiettivo è quello di continuare, per quanto possibile, a "sfrondare".

rossana Giovedì 20 Settembre 2012 20:17

Ciao a tutti. Vi ho appena letti e sento che siete allegri, nonostante tutto. Io mi sto riprendendo adesso da una notte orribile, il dolore era insopportabile ad un certo punto. Per me l'orario peggiore è sempre dalla 1 in poi, ma il massimo arriva alle 3. Ero spaventata dal male, non riuscivo a stare ferma. Ho ricorso a un trip e mi sono addormentata dopo le 6 stamattina. Da dimenticare. LARA molto saggio ripassare il promemoria che hai avuto cura di rammentarci. Grazie A domani, devo essere in forze perchè vengono otto amiche a cena. E'un gruppo di amiche che è andato allargandosi con gli anni, mi piace molto perchè si riesce a parlare di cose che vanno al di là delle frivolezze. E mi piace anche perchè è un gruppo variegato, ci sono insegnanti, commesse, impiegate e operaie. Ci definiamo galline, abbiamo le nostre coccarde di pannolenci che ci mettiamo agli incontri (sempre cene o comunque se magna), teniamo il verbale di ogni serata dove annotiamo le cose salienti che vengono dette, il menù che si consuma, eventuali rivelazioni "intime", propositi vari individuali e non. E' divertente, la buona compagnia fa proprio bene. Buona notte A domani

paula1 Giovedì 20 Settembre 2012 20:04

Buona sera a tutti...sono stanca morta...non so come si fa a lavorare in questo modo.. :sigh vado a riposare...ho anche Paddy che sta poco bene...speriamo sia un malessere passeggero.... Buona notte a tutti... oggi: 2 Nimesulide per finire il pomeriggio...la testa inizia a lamentarsi..

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 19:49

Buona notte e sogni d'oro amici!

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 19:48

Giuseppina,eh lo so...il comune paga ancor più di noi la retta all'asilo....

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 19:47

Prima ho ricevuto una telefonata dal coordinatore della sicurezza di un mio cantiere...domani alle 10:30 andiamo in elicottero con l'impresa su in diga, perché è chiusa la poderale che porta su! Sono

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

così felice,io non ci sono mai andata in elicottero!!!E l'impresario ci porta a far un giro sopra la montagna più bella del mondo...Sua Maestà il Cervino!!!!

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 19:43

Guido,io purtroppo non riesco proprio ad esserci al convegno...con la bimba di 13 mesi e con tanti km di distanza,mi diventa un po' difficile... Daya,grazie! Margaret,si si raccontami del cane! Giuseppina, ah ah ah,mi hai fatta troppo ridere sui segni zodiacali...

giuseppina Giovedì 20 Settembre 2012 19:33

GRI il nido comunale anche da noi costa 650 eurini e pensa che la retta copre solo il 50% delle spese, all'altro 50% ci deve pensare il comune, te lo dice una del mestiere :) quelli privati costano meno perchè non rispettano i parametri della Regione, meglio quello comunale

giuseppina Giovedì 20 Settembre 2012 19:27

devo smetterla di leggere i vostri messaggi cronologicamente al rovescio, pensate che mi sono immaginata una diatriba per i segni zodiacali fra GRI e GUIDOZONG :)

Margaret Giovedì 20 Settembre 2012 19:24

Buonasera..Mamma LARA in effetti questa regola devo stamparmela in testa..ci son dentro appieno..GRI domani posso dirti la mia esperienza canina :eek (anche se il mio è un ragazzaccio). DAYA, complimenti, sono rimasta a bocca aperta, che cosa bellissima hai scritto. Son perle rare questi gesti d'amore. Scappo..a domani.

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 18:10

Consigli dal forum. Punto numero 28 ""Per la pazienza è vero, dobbiamo averne tanta e ogni tanto ci si stanca di dover fare sempre tutto a puntino a di dover sempre desta l'attenzione. Per me il periodo di più "pericolo", è quando stai leggermente meglio, perchè ci si sente "guariti" e in grado di essere quello che vorremmo, dei super eroi senza limiti e senza confini. Ma il MDT non perdonà e torna sempre a colpire forte, riportandoci nella disperazione, è li che la nostra memoria deve funzionare e dobbiamo avere la forza di rimetterci in carreggiata""

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 17:17

Sono un po' stanchina, vorrei tanto dormire una settimana intera. Sono sempre piena di sonno :sigh

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 17:15

Guido, certo che ti avevo segnato, però hai fatto bene a ricordarmelo, non si sa mai

guidozong Giovedì 20 Settembre 2012 15:43

GRI, se ci vediamo al convegno ti porto..una zebra!!!! A me il Toro piace tanto, mio padre era del Toro, e io ricordo con piacere le scommesse ai derby...vinceva sempre lui!!!! Nei tempi d'oro, anni '70/'80.... Quanti di noi saranno ai Gesuati? io sì, e ci sono anche per la cena di Venerdì, LARA, non so se mi avevi segnato. Anche oggi mdt, cefalea al mattino, con tachicaf, e emicrania al pomeriggio, con triptano...è normale? A voi è mai successo? Ieri emicrania a sinistra, oggi a destra. :(Però niente più raffreddore....bene bene... ;)

nico26 Giovedì 20 Settembre 2012 14:32

Ogni volta che vado al canile e credetemi e' il ciccino che mi frenail loro sguardo incrocia il tuo e scatta qualcosa che non so spiegare ,nasce da dentro ed il gioco e' fatto! Pensate che Milly e' una cagnona che erano 3 anni che viveva in canile lasciata dai padroni perche' deceduti ed i figli non la volevano.Quindi quando l'ho presa 2 anni fa aveva 6 anni. Dimensioni grandi ...pelo beige, tipo cane dei cartoni animati disney,lungo e mosso. Beh...quando dentro il box siamo passati lei ha alzato le due zampe anteriori sulla rete e ha guardato il ciccino..!amore a prima vista!!!! Il giorno dopo ci siamo accorti che e' completamente sorda come era il ciccino prima di operarsi!!!! Beh....la vita!!!!

daya Giovedì 20 Settembre 2012 14:18

Devo andare alla riunione di mia figlia a scuola, ufff nemmeno una settimana è passata e già mi tocca, ci leggiamo dopo! ciao a tutti! ;)

daya Giovedì 20 Settembre 2012 14:09

Gri concordo con Nico che sono loro che ci scelgono, vedrai che lo capirai, a volte il loro sguardo è umano e dice più di quel che si possa dire a parole! Il tuo cuore lo riconoscerà fra tutti! :)

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 14:07
Che bello Daya, che meraviglia! :)

daya Giovedì 20 Settembre 2012 14:03
Nico, quando abitavo ancora con i miei ci era capitato sotto casa una trovatella di pastore tedesco, purtroppo la nostra casa non era chiusa con cancello, il cane era già grande, abbiamo dovuto portarlo per forza di cose al canile a malincuore, mio padre lasciava ogni mese però dei soldi per il mangiare del cane, nel frattempo abbiamo fatto mettere un cancello, e dopo 6 mesi siamo tornati a riprenderci il cane, che è stato con noi fino alla fine dei suoi anni! Un cane che di affetto ne aveva da dare in grande quantità, ringrazierò sempre i miei genitori per quello che hanno fatto per portarla a casa! :)

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 14:02
Nico, come fai a capire che lui sceglie te...che gli piaci, che vuol venire a casa tua?

nico26 Giovedì 20 Settembre 2012 13:41
Ricordatevi che sono loro che scelgono voiquando andate al canile e vi prego andate là' ...ci sono situazioni allucinanti....visto che ci sono persone che non li sterilizzano!!!Grazie di cuore!!!

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 13:30
Sicuramente andrò al canile prima di cercare allevamenti ecc... E poi io prenderei benissimo anche un incrocio...

Monica Giovedì 20 Settembre 2012 13:22
MAMMA LARA grazie ;) GRI penso anche io che un bassotto sia meglio. Prova a vedere se al canile della tua città lo hanno. Qui a Roma al canile ci sono tantissimi cani di razza, di tutte le età :cry lo se dovesse adottare adesso un cagnetto (dopo l'esperienza con Molly) lo prenderei già adulto, i cuccioli sono molto impegnativi e potenziali distruttori :sigh

daya Giovedì 20 Settembre 2012 13:21
Buon pomeriggio, finalmente mi sono tolta un peso...no non sono dimagrita :x Carta d'identità nuova di pacca cartacea, la vecchia l'hanno tagliata davanti a me! Mi hanno detto...scade l' 08/09/2023....esattamente il giorno del mio 40° compleanno...mi sono venuti i brividi! ?:? Mdt oggi vuole giocherellare, qualche fitta e poi scompare, qualche fitta e se ne riscompare ancora....che tipo bizzarro! Bene bene si parla di cani...vedo che mettete il dito nella piaga! L'altro giorno Ste (mio marito) arriva in ufficio con un cucciolo di appena 31 giorni di un suo amico, io mi sono sciolta, il padrone ha detto che chi glielo ha dato ne aveva ancora uno, e mio marito ha acconsentito a dire di portarlo a noi (pensavo che il mondo si sarebbe fermato davanti a questa concessione) :grin purtroppo però era già stato dato via....uffy uffy uffy....comunque un cagnolone coccolone ce l'ho, si chiama Vlad il 30 di questo mese fa 4 anni, è un cucciolo di appena 50 kg :eek il mio patatone è un rotweiler incrociato con un labrador, è tuuuuuutto nero!...e brama per venire in braccio alla mamma (io) :x :eek

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 13:17
Ho Emma che sta facendo i compiti, sta disegnando in questo momento. Io invece ho l'abbiocco ma non me lo posso permettere :sigh Non per "colpa" di Emma si intende

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 13:15
Vera, vedrai che piano piano ci conoscerai bene tutti e quando entri qui ti sembrerà di essere in un salottino a fare un po' di chiacchiere, alle volte per toglierci peso dall'anima, altre volte per fare 4 risate in compagnia. Sarai una bravissima baby sitter per il nipotino. immagino i bacioni che si prenderà :)

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 13:13
Monica, infatti per me il tempo in settimana per lunghe passeggiate proprio non ce l'ho. Lavoro a 25 km da casa, parto la mattina alle 7 e torno a casa verso le 17...ma c'è poi la casa, la bimba e penso tra meno di due anni, un altro bebè... Il giardino è abbastanza grande e vorrei cercare un cane che "si accontenti" delle scorazzate in giardino... Lunghi giri glieli posso dedicare nel week-end! Certo un bassotto sarebbe più a suo agio in questa situazione.

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 13:12

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Monica, ma certo che mi ricordo della cena vegetariana del venerdì ed è ai Gesuati. Già segnata da tempo. Il mio intervento è il sabato, spero non ci siano ritardi.

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 13:09

Alberto, che bello leggerti ogni tanto. leggi pure quando te la senti. Anche per noi è stato bello averti al gruppo fin che hai potuto.

feffe81 Giovedì 20 Settembre 2012 13:07

Buongiorno a tutti, esame fatto, ora sono ad un corso inutile e così sto con voi. Ciao Albaertinus è bello leggere tue notizie, sei troppo gentile con me grazie, anche io spero che tu possa stare un pochino meglio e tenere lontani i brutti pensieri. Io ho da un mese una nuova profilassi e ne sto traendo beneficio. Ci vediamo al convegno a Ferrara?

Monica Giovedì 20 Settembre 2012 12:55

GRI io ho avuto 4 cani e tutti amavano stare fuori in giardino o in giro per prati e boschi e tutti e 4 amavano dormire in casa nella loro cuccia ;) So che i beagle sono dei "peperini" e hanno bisogno di muoversi molto, devi considerare quanto tempo avrai a disposizione per portarlo fuori; se è giovane e un pò scalmanato (come la mia cucciola) non gli è sufficiente stare in giardino, ma ha bisogno di lunghe passeggiate e corse per scaricare l'energia che ha. La mia Molly quando torniamo a casa dopo un'ora di corse ha ancora tanta energia da spendere (solo che io torno a casa stremata :sigh)

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 12:41

Guido, non è che ora non mi "parli" più perché sono del Toro?! :grin

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 12:40

Vera, ciao e benvenuta! Sì, sono valdostana! Chiedevo per il cane perché noi vogliamo prenderne uno. Ci piacerebbe un beagle :) A me piacerebbe anche un bassotto! Io vorrei un cane che ami star fuori in giardino, ma che dorma in casa con noi!

Monica Giovedì 20 Settembre 2012 12:27

Comunque noi arriveremo credo il primo pomeriggio, non so quante ore ci vogliono da Roma in macchina e non vorrei partire all'alba :roll

Monica Giovedì 20 Settembre 2012 12:26

MAMMA LARA ho letto adesso il programma per il convegno di Ferrara; tu fai l'intervento solo sabato, giusto? Non ricordo se hai detto che la cena si farà sempre ai Gesuati o da un'altra parte. Sai sempre per il fatto dei pasti vegetariani :roll Se me lo confermi visto che pernottiamo lì li avviso

Monica Giovedì 20 Settembre 2012 12:21

GRI anche secondo me è costoso tanto lì da te gli asili :eek VERA benvenuta qui, anche io ho un cerchio alla testa, una volta fa male una tempia una volta l'altra, spero non peggiori ?: NICO io ne ho una di razza, una breton adorabile trovata per strada. Devo portarle entrambe a sterilizzare, anche perché la bretoncina inizia a diventare anzianotta :?

vera Giovedì 20 Settembre 2012 11:28

a proposito ho un cane la mia bellissima Candy ma è un incrocio di pastore tedesco di tre anni

nico26 Giovedì 20 Settembre 2012 11:27

Monica io ne ho 4....tutti razza mistatoby,ulisse(castrato ieri),punto ,milly.....

vera Giovedì 20 Settembre 2012 11:24

buon giorno a tutti! Anche stamattina sono con voi Questo forum mi sta prendendo..... forse perchè siamo un po' tutti uguali. stamattina ho un leggero cerchio alla testa spero non aumenti.Oggi sono a casa ho il giorno libero perché sono insegnante ma in compenso ho il nipotino di tre mesi da badare, la baby sitter viene solo 4 giorni a settimana (necessità di risparmiare) anche se qui a Caserta i prezzi non sono come da te Gri che mi pare di aver capito sei di Aosta

Monica Giovedì 20 Settembre 2012 11:02

Buongiorno a tutti. ALBAERTINUS spero che la terapia continui a funzionare e soprattutto che il tuo morale arrivi alle stelle :) GRI io ho tre cani ma niente beagle. Da quel che so sono cani molto agitati, che hanno bisogno di tanto movimento e tanto buoni. La mia cagnetta ultima arrivata

(incrociata con un labrador nero) mi fa trovare sempre qualcosa di rotto :upset L'ho soprannominata Tsunami e Marea Nera perchè dove passa lei c'è solo la devastazione :sigh

guidozong Giovedì 20 Settembre 2012 10:40

DAYA, mia moglie è consenziente e più juventina di me! Mai avrei potuto sposare una non juventina!!!! Se vuoi le foto le faccio io, a mia figlia per l'asilo la fototessera la faccio io! :roll

albaertinus Giovedì 20 Settembre 2012 10:09

Ciao Cari Amici! Il tempo per un salutino a chi mi è stato vicino e mi ha capito, lo trovo, eccome se lo trovo! Io continuo ad essere seguito dal Centro di Modena, in effetti va molto meglio, ma pur sempre grazie ad una molecola di sintesi. Ognuno di noi letteralmente combatte ogni giorno dando il meglio di sé, non vi conosco di persona, non conso il vostro volto (agli incontri a Ferrara ho avuto l'onore di stringere la mano a 6 persone molto belle, Lara compresa oddio, per carità, non vorrei scordarmi di nessuno, forse 7, fra cui la gentilissima e cortese Feffe, che partecipa sia agli incontri ed è presente al forum. Feffe, tranquilla, non è una "avance" :-) è un solo puro e semplice fatto), ma mi avete raccontato parti della vostra Anima e so che fate del vostro meglio e anche di più. Vi auguro un sacco di cose belle, ovviamente poco dolore, con la promessa di leggere almeno le ultime 3 pagine di messaggi del forum (forse stanotte):-) Un abbraccio, Alberto

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 09:56

Qualcuno di voi che ha il cane, ha un beagle?

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 09:54

Annuccia, altro grande quesito...le case popolari!?!? Gente che realmente ne ha bisogno, è in lista da anni e figli di papà che dopo un anno dalla domanda, hanno l'alloggio... E' una tristezza. Io dico sempre che qua da noi c'è poco da lamentarsi, viviamo ancora abbastanza in un'isola felice, dove il lavoro c'è se uno si adatta a fare mansioni anche diverse da quelle per cui ha studiato. Io e mio marito lavoriamo entrambi, io lavoro in una società molto importante e molto ricca, ho un contratto a tempo indeterminato, mio marito è libero professionista, e lavora tanto, con sforzi e sacrifici, ma stiamo comprando casa e quindi non posso permettermi di lamentarmi! Offenderei chi non ha lavoro, chi non ha casa ecc... Ribadisco solo che è assurdo che persone che hanno molto più di me, per vari truschini, possano usuffruire di cose che sono destinate a chi ne ha davvero bisogno.

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 09:48

PIERA, meno male che iniziamo a darci una sveglia a tutelare un pochino i non furbacchioni... Se penso a come dici ai finti separati, alle residenze diverse, ecc..mi viene un nervoso. Mia cugina aveva una compagna al liceo classico, figlia di due medici dell'ospedale che non pagava la gita scolastica, le veniva pagata dalla scuola e dalla Regione, per famiglia disagiata....vedete un po' voi...

Annuccia Giovedì 20 Settembre 2012 09:43

Un pò di controllini incrociati servirebbero proprio. Qui a Roma addirittura si fanno "magheggi" per comprare case popolari che ormai di popolare non hanno proprio nulla, anzi sono villini stile liberty le stelle bellezze! ci abita ancora gente che paga 60 euro di affitto

Piera Giovedì 20 Settembre 2012 09:37

Gri nel comune di Bologna, non succede che ti passino davanti persone straniere e non, che non lavorano, specie al nido, la precedenza ce l'hanno i bimbi con i genitori che lavorano entrambi, poi da quest'anno hanno fatto un nuovo regolamento dove anche se i genitori hanno residenze separate o sono separati effettivamente, va presentato per le rette scolastiche il reddito di entrambi, perché tutte e due devono partecipare alle spese del bambino, sai quanti furbi hanno sgamato?????? gente che faceva separazioni finite per pagare di meno e avere le agevolazioni a scuola.

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 09:34

NICO, alla materna costa meno, si paga solo la mensa. E' proprio l'asilo nido che costa carissimo. Certo che vedi che da un max di 400 euro ai 650 euro da noi, ci sono ben 250 euro di troppo.... :?

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 09:32

DAYA, ma vah, tanto vengon sempre bruttine le foto tessere... :eek E' poi solo una foto per un documento che NESSUNO guarda mai! Io sulla patente, sembro una ricercata e soprattutto tisica (la foto scannerizzata me l'hanno tutta sbiadita) così faccio spavento ai fantasmi...

nico26 Giovedì 20 Settembre 2012 09:30

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Eccomi qui per un buongiorno a tutti. Sono in ufficio ed al piano superiore ...sono melensi come il miele....ma io con rispetto continuo la mia strada! Gri qui a Modena gli asili vanno fino ad un max di 400 euro. Nicolo' per i 3/4/5 all materna parificata pagava 130 euro... A dopo

daya Giovedì 20 Settembre 2012 09:22

Siete pazzeschi!!! Guido non ho parole...chissà tua moglie...o rideva a crepapelle o ribolliva di rabbia! Certo che hai inventiva da vendere!!! ...io invece....FORZA OLANDA! sarà che mi piacciono le maglie arancioni! Però non sono una fan del calcio, seguo ogni tanto i mondiali e le nazionali...diciamo che sono "atea" calcisticamente parlando :grin Se penso che fra 39 minuti devo andare a fare la foto mi viene da piangere....ma si può farsi prendere dall'ansia per sta cosa? eppure per me specchi e macchine fotografiche sarebbero al bando! :roll

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 09:14

Guido, io mi sono sposata in bianco (da sposa), ma col corpetto granata! Io e mio marito abbiamo il cuore granata! :grin ...chissà magari ti incontro al derby!!! :grin :grin :grin

MC_Manuel Giovedì 20 Settembre 2012 09:09

Io ho sempre pensato invece che il nero si accostasse meglio con l'azzurro. :)

guidozong Giovedì 20 Settembre 2012 09:00

GRI, la mia prima parola fu JUVE. Il colore più bello è il bianconero! E ti dico solo questa: per il matrimonio ho preso un manichino dal negozio dello zio di mia moglie e l'ho vestito da PAVEL NEDVED !!!! Maglia, calzoncini, calzettoni, scarpe, e stava a tavola con noi, al tavolo degli sposi. In ogni foto nostra c'è 'sto pupazzo vestito di bianconero!!!! :grin :grin :grin :grin :grin

guidozong Giovedì 20 Settembre 2012 08:52

DAYA, io ho C.I. elettronica, rinnovata con foglio di carta, e mi basta così. Però non posso andare all'estero, come dici.

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 08:45

Devo uscire, devo andare a vedere il cantiere per i lavori della mia casa, il cantiere lo devono fare in un area di proprietà di un altro condominio. E' il muro portante che costeggia tutta la casa dalla parte ovest

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 08:42

Manuel, a me rilassa tanto mettere in ordine, mi piace troppo. Ogni tanto metto in ordine le mie cosine e passo in rassegna i miei "possedimenti" (tegami per torte, beccucci per le sacche da pasticciere, sciarpe, gonne e magliette) :grin

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 08:39

Daya, la mia foto della carta di identità meglio che neppure la veda. Sembra una terrorista Ha ragione Gri la porti tagliata così gli risparmi la fatica di tagliarla. :) Anche i miei capelli questa mattina non sono un gran ché, ma sopporto fino a domani, così sabato sono bellissima :grin Anche oggi ho sparato la mia

MC_Manuel Giovedì 20 Settembre 2012 08:36

Ahahah! I capelli ciucciati dall'asino mi mancavano :D sei forte daya:)

paula1 Giovedì 20 Settembre 2012 08:31

salve...sono ancora qui...niente giretto in città...siamo andati in paese a fare la spesa... :sigh

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 08:22

Daya, Mamma Lara, sì esatto, e ce n'è ancora una lunga sfilza!... Daya, quando la restituisci la porti già tagliata a metà, la tagli tu a casa con le forbici e la porti così! Da noi solo ad Aosta hanno la carta d'identità elettronica, negli altri 73 comuni abbiamo quella cartacea, che io preferisco alla gran lunga!

daya Giovedì 20 Settembre 2012 08:17

PS= in più ho i capelli che sembrano ciucciati dall'asino! :grin :grin :grin :grin :grin :grin

daya Giovedì 20 Settembre 2012 08:15

Gri sono d'accordo con te, purtroppo chi fa le cose sempre in regola la prende regolarmente in quel posto e non è giusto! ...oggi ho l'ansia da carta d'identità, mi è scaduta e devo farla rifare, ma sono

senza parole....non so se voi avete la carta d'identità elettronica...mi è costata ben 25 euro....e sapete l'ultima? ora che è scaduta posso chiederla di rinnovare, mi danno un foglio A4 da portare sempre con me (alla faccia della tecnologia avanzata)....ma se prima con la carta d'identità elettronica potevo passare all'estero, ora con la stessa + il rinnovo non è accettata, quindi devo andare in una di quelle maledette macchinette a fare 3 foto che verrano orribile e chiedere la carta d'identità cartacea, mi ritirano quella elettronica che poi andrà in demolizione....già sta cosa non mi piace tanto...e se uno fa il furbo e la utilizza? sono un pò titubante....che dite posso chiedere che venga tagliata davanti a me? sono andata a truccarmi un attimo per cercare di venire un pò decente, ma mi servirebbe il chirurgo plastico per riuscire nel tentativo.... :? :x

MC_Manuel Giovedì 20 Settembre 2012 08:15

Cari amici, grazie per le risposte sono sempre un conforto per me, ogni volta che mi prendete in considerazione mi sento meglio. La testa non va anche oggi. Mi sono alzato e sbaaaam. Ho detto eccolo di nuovo qui. Allora mi sono trascinato fino in cucina ho rifatto un thé con i biscotti. Ora va un pochino meglio. Mamma oggi vuole che pulisco il mio ufficio e adesso mi metto sotto a renderlo luccicante. Il problema è, come ogni ingegnere riordinare tutti i libri e fogli sparsi. Ho iniziato a mettere in faldone per materia...chissà come andrà a finire...Poi oggi vado al poligono a fare l'abilitazione per il porto d'armi uso sportivo. Spero di svagarmi un po'... Un caro abbraccio, SbSp

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 08:14

Gri, senza andare troppo lontano, sapessi che i furbetti ci sono in tutte le categorie. Come la mettiamo con quelle persone che mantengono la residenza separata così la mamma nulla tenente ha tutti tutti i servizi quasi gratis. E il papà è strapieno di immobili e di certo non senza una lira. Poi di certo la lista è lunga

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 08:01

Mamma Lara, lo so che è molto onerosa per il comune la gestione degli asili, e fanno già tanto, solo che sapere che a 2 km oltre il confine Valle d'Aosta, entrambi in Piemonte, un asilo con gli stessi servizi, costa sui 350 €... Da noi l'importo va in base all'ISEE, solo se inferiore ai 26.000, ma due persone che lavorano, come possono avere un ISEE più basso di quello??? E poi vengono agevolate famiglie extracomunitarie che non dichiarano nulla, lavorano in nero, ecc..., la donna a casa, ma il figlio gratis al nido... Sono queste le cose che mi fanno arrabbiare, e non prendetela per razzismo, perché nulla ha a che vedere con il razzismo! Ma vengono sempre bastonati quelli che dichiarano tutto, quelli che lavorano e pagano le tasse, ecc... Va beh, finisco qua il discorso!

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 07:50

11.000 euro in un anno

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 07:41

Gri, anche a Ferrara il costo è notevole, però vanno in base al reddito ed è una delle più care in Italia. A discolpa delle amministrazioni, devo dire che un bambino in una materna che è di certo meno impegnativo di un bimbo del nido, costava al tempo che ero consigliere non meno di 11.000 euro. E gli orari non erano così prolungati. Penso che ora le cose siano anche peggiorate rispetto a 5 anni fa visto i tagli ai comuni

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 07:24

Ieri hanno finito di piastrellarmi casa nuova, devono ancora posare il legno nelle camere, ma siamo a buon punto! Non vedo l'ora di entrare in casa nuova! Appena ho un attimo di tempo, faccio qualche foto e ve la mando!

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 07:22

Oggi sole, ma freddo! Io sono un po' stanca, sta notte Eloïse non ha dormito molto bene, le stanno bucando i due incisivi di sopra e ha qualche fastidio, povera cucciola! Lunedì inizia l'avventura nel nuovo asilo nido, non vedo l'ora! Lei sarà sicuramente entusiasta, si era già trovata benissimo nel nido privato, ma ora che me l'hanno presa al comunale, più vicina a casa e con orario 7.30 - 17.30, per me è più comodo, purtroppo non possiamo fare altrimenti. Certo, la retta è carissima, ho sentito i prezzi nel resto d'Italia per i nidi comunali e da noi costano 3 - 4 volte tanto.... Pagheremo 650 € al mese...

Gri Giovedì 20 Settembre 2012 07:16

Guido nooooooooooooo...un gobbo! :sigh:

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 07:15

Oggi ho un bel po' da fare, devo sistemare un po' di cose con i muratori e ho Emma. Poi sto sistemando le cose per sabato, non vedo l'ora di vedere anche Alessandra

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 07:14

Daya, la mia testa va :?

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 07:14

Paula letto mi faceva male alla schiena quando avevo un materasso troppo rigido. A Ferrara fa freddino, ma sembra stia arrivando il sole

daya Giovedì 20 Settembre 2012 07:05

Buongiorno a tutti! su Piacenza splende il sole, penultimo giorno di lavoro e poi una settimana di vacanze (spero)! Mi sono svegliata con delle fitte alla parte sinistra della testa, soprattutto la tempia, ora sembra tornato tutto calmo, spero in bene! Guido mi spiace che ieri hai avuto anche la febbre, io divento noiosissima con l'influenza, ma per fortuna oggi stai meglio! Manuel è brutto non andare d'accordo con i genitori, chissà perchè poi, forse è proprio la mancanza di dialogo, mah chi lo sà, capisco però che vivere una situazione di stress così alto tutti i giorni non è per niente facile. Io quando volevo aprire il cuore ai miei ma avevo timore di parlare a voce, scrivevo delle lettere, a volte aiuta... :) Ciao Mamma Lara, come va la testa oggi?

paula1 Giovedì 20 Settembre 2012 06:53

Buon giorno a tutti.. qui sole e qualche nuvoletta... oggi lavoro pomeriggio dalle 14 perchè ho dato un cambio alla collega che aveva bisogno... anche se sono stanca non riesco a stare letto più delle 7.30 anche perchè a letto mi fa male la schiena... ora mi vesto e forse andiamo a fare un giretto in città

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 06:27

Guido, poteva fare di meglio la nostra juve, ma accontentiamoci. :)

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 06:26

Annuccia, hai fatto bene a stampare gli articoli, rileggendoli ogni tanto ci aiuta a capire quanto possiamo essere in grado di farci prendere dal vortice del fare e senza limiti.

guidozong Giovedì 20 Settembre 2012 06:25

Ieri sera sul divano, tutto accucciato a soffrire con la JUVE! Solo la morte mi può impedire di vedere la mia SIGNORA! Grande soddisfazione 2-2, poi tribolazione notturna per sudori e mdt, poi stamattina, mira <acolo... meglio, non bene, ma meglio da andare al lavoro... niente febbre!?! Boh? Finché resisto, tanto casa-lavoro sono 10 minuti in auto, anche 9, quindi.... ;)

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 06:22

Manuel, può darsi che sia stato il tuo primo ricordo, ma che ci fosse stato da prima. Occorrerebbe maggiore informazione sia per i genitori che per i bambini, il MDT alle volte arriva nell'età dell'infanzia e si deve sapere con chi abbiamo a che fare. Per esempio imparare a gestire l'ansia e gli impegni della vita

guidozong Giovedì 20 Settembre 2012 06:21

VERA, benvenuta.

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 06:12

Rossana, a me quando esagero e arriva la testa a dirmelo, ormai è troppo tardi, ho già fatto danni. Meno male che l'esame ha dato esito negativo, anche se l'intestino alle volte da noia quando non funziona a dovere. Penso che per la cucina ci voglia passione, tu forse hai altre passioni e sono certa che sarai bravissima in quelle :) Però basta iniziare con una cosina anche piccola, poi piano piano tutto arriva da se

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 05:54

Gri, leggevo il costo della palestra, anche ad Aosta mica è tanto a buon mercato

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 05:53

Paula, va la che sei a casa, ma penso che questa mattina tu sia di nuovo al lavoro

mamma lara Giovedì 20 Settembre 2012 05:52

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Buongiorno a tutti. Vera, ecco proprio quello vuol dire MDT. Mi sembra di ricordare che questo modo di dire, sia stato il nostro Giuseppe ad inventarlo.

Annuccia Giovedì 20 Settembre 2012 05:34

Vado in palestra, la lezione del martedì e del giovedì è alle 8,30 e devo uscire di casa alle 8. A dopo. LARA, non sono brava ad andare in palestra, è la mia psicoterapia unitamente al Forum!!!

Annuccia Giovedì 20 Settembre 2012 05:32

LARA, ho fatto il copia incolla di parte degli articoli, ora li attaccherò bene in vista.

Annuccia Giovedì 20 Settembre 2012 05:31

Buongiorno a tutti! Benvenuta Vera! MDT per noi è l'abbreviazione di mal di testa. ROSSANA, immaginavo che tutto fosse ok, come sai ne soffro anche io di questo disturbo. La tua gironata è stata difficile, ma è passata! GUIDO, mi dispiace, ma accontentati di non avere anche una bella indigestione con quello che "ingurgiti"! ;) MANUEL, cerca di stare più tranquillo, spero che il tuo prossimo messaggio sia più consolante. Ti abbraccio.

MC_Manuel Giovedì 20 Settembre 2012 00:26

Daya difficile la domanda che mi hai posto. È come chiedere se è nato prima l'uovo o la gallina, perchè soffro di mal di testa da quasi (manca un mese circa) 16 anni. Contando che a breve ne avrò 23, credo che quando avevo 7 anni, boh non ricordo. Associo l'inizio del mio MDT a un episodio particolare che ho raccontato alla psicoterapeuta. Ero in mensa alle elementari, non volevo mangiare. Mi misi a braccia conserte con la testa appoggiata al tavolo. Associo quell'azione alla prima crisi. Ma non so perchè. Magari ricordo male... Ma chissà. Ora ho un mal di testa folle. Mi sono alzato da poco per farmi un qualche cosa di caldo sperando passi la nausea. Sto male ma non riesco a chiudere ed andare a dormire. Ho il terrore di svegliarmi con ancora mal di testa. Sogni d'oro SbSp

rossana Mercoledì 19 Settembre 2012 21:15

Benvenuta VERA in questa bella famiglia. Ti ci troverai bene. PIERA sei bravissima, ma ho notato che siete in tante a darvi da fare in cucina e anche a un certo livello. E siete creative, la mia fantasia non va in questa direzione. Ahimé LARA grazie davvero, preziosi gli articoli di ieri. Molto interessanti, quello che tratta del "cervello speciale" degli emicranici definisce un profilo in cui ho visto me stessa quando lavoravo. Per fortuna la testa da l'allarme. Oggi ho fatto l'eco all'addome, tutto ok salvo piccoli problemi all'intestino che sono fastidiosi ma dovrebbero regredire con terapia blanda. Però questo giorno di digiuno, lo stare su sedie scomode a bere acqua e il dover tenere la pipì mi ha fatto scattare mal di testa già alle 11 molto forte. Ho fatto l'esame alle 14,30, dopo mezz'ora ero al bar e sentivo bisogno di mangiare ma che nausea! Per alcuni attimi ho pensato di svenire, poi piano piano son riuscita a mangiare un panino e a tornare a casa. E il dolore è ancora qui. Speriamo bene per la notte. A domani

vera Mercoledì 19 Settembre 2012 19:46

scusate mal di testa....oops che gaffe

vera Mercoledì 19 Settembre 2012 19:44

ciao a tutti e scusate la mia ignoranza ma che cos'è il MDT? mamma lara ho letto i tuoi articoli e mi ci ritrovo perfettamente cefalea depressione e ipertensione e anche diabete cosa mi riserva il futuro?

Gri Mercoledì 19 Settembre 2012 19:40

Qua ad Aosta,nella palestra dove andavo io, 3 mesi di pilates, con possibilità di 3 lezioni a settimana da un'ora l'una,costa 210 €. Buona notte a tutti! Guido,riposa,prendi del paracetamolo e vai a letto!

paula1 Mercoledì 19 Settembre 2012 19:33

Buona sera a tutti..sono casa..doccia e nanna..sono a pezzi...Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 19:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 18:58

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=34<mid=53]La cefalea di tipo tensivo: un dolore gratuito?[/URL]

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 18:57

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=53:il-complicato-problema-della-cefalea-di-tipo-tensivo&catid=34:editoriali&Itemid=53]Il complicato problema della cefalea di tipo tensivo[/URL]

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 18:36

Guido, riposati e stai al caldo

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 18:35

Annuccia, sai che sei proprio brava ad andare sempre in palestra.

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 18:35

La mia testa non è che va troppo bene.

nico26 Mercoledì 19 Settembre 2012 17:54

lavoro lavoro lavoro....buona serata ed un abbraccio

guidozong Mercoledì 19 Settembre 2012 17:42

Malissimo!!!! Banale influenza, ma mi fanno male tutte le ossa, il naso, la gola, le orecchie, la testa, tutto!!!! E ho anche la febbre, alla fine è arrivata. :cry

Annuccia Mercoledì 19 Settembre 2012 16:28

PIERA, grazie , lo ricordo anche io.

Piera Mercoledì 19 Settembre 2012 16:10

Come al solito dai prezzi che vedo, L'Emilia, e' la regione piu' cara per la palestra!!!! Annuccia tanti auguri ad Alessia, ricordo ancora benissimo quel 19 settembre.

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 16:08

Cri, venerdì devo preparare per il pranzo del giorno dopo. Mi spiace, ma sono certa che farai un figurone

Annuccia Mercoledì 19 Settembre 2012 14:27

Nella mia palestra le lezioni di Yoga o pilates costano 160 euro per un pacchetto di 20 lezioni.

Annuccia Mercoledì 19 Settembre 2012 14:26

Ho tentato svariate volte di fare pilates , ma mi scatena il MDT! quest'anno oltre alle mie solite lezione "esagitate" faccio posturale e mezz'ora di pilates finale, la lezione dura 1 ora e 30. Vediamo se con una nuova insegnate le cose vanno meglio.

Annuccia Mercoledì 19 Settembre 2012 14:24

Sono un pò incasinata! comunque ho letto del grande successo della festa di Vittoria, brava PIERA!!! anche se il mdt è arrivato, ormai la festa era conclusa e gli applausi c'erano già stati . LARA, è vero oggi Alessia compie 6 anni .

cri69 Mercoledì 19 Settembre 2012 14:09

DAYA :grin :grin :grin ,che carina che sei !

daya Mercoledì 19 Settembre 2012 14:07

Cri hai detto bene, dovrei sciogliermi, ma nel vero senso della parola per perdere giusto quei 30 kg di troppo!!!! :cry In compenso non ho problemi d'altezza visto che sono 1,75 cm, però ricorda...il vino buono sta nelle botti piccole...ahimè io sono botte e grande....ufff!!!! Mamma Lara mi spiace apprendere che la tua conoscenza è exitus,non ci voleva!

cri69 Mercoledì 19 Settembre 2012 14:07

Vi saluto tutti,devo andare al lavoro,ci sentiamo...bhò,non lo sò.Domani ho Giulia :grin :grin :grin ,domani sera andiamo a festeggiare il compleanno della mia mamma,venerdì si lavora e passo a prendere LARA...preparati.CIAO A TUTTI

cri69 Mercoledì 19 Settembre 2012 13:58

LARA spiace tanto anche a me ,non sò cosa avesse ma c'era la richiesta di aiuti all'ado....qua la conosciamo tutti..mi spiace . Ciaaooo DAYA,se sei rigida puoi imparare a scioglierti,basta che ti piaccia,io il primo corso l'ho fatto che avevo 7/8 anni,poi ho continuato con mio marito ed avevamo ottenuto ottimi risultati ed ora ho, prima,e a distanza di anni,sto ritrascinando Luca,il grosso problema è che lui mi supera di 30cm,insomma sono una nana ma sono più brava,tiè... :grin

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 13:49

Ma no. Mi ero sentita con il figlio un po' di tempo fa e mi aveva detto che andava tutto bene.

daya Mercoledì 19 Settembre 2012 13:47

Buon pomeriggio! vedo che non c'è la faccina che sbadiglia...uff....troppo sonno! Poi stanotte sono stata tartassata di chiamate da uno che aveva sbagliato numero. Dopo un pò di pioggerella è tornato quasi e dico quasi bellino. Guido accipicchia c'è mancato un pelo, ti è andata super stra bene in auto!!!! Ciao Cri!sono sincera, ammetto che ammiro chi si butta nel ballo, io sono rigida come una scopa, non sono buona per niente, ho la grazie di un elefante in un negozio di cristalli! Manuel, mi spiace che il 50% del tuo mdt lo imputi al rapporto difficoloso che hai con tua mamma,forse non vuole accettare la cosa, ma è sempre stato così fra di voi o è cominciato da quando hai mdt? Mammaaaaaa Laraaaaa è già sei passata per Piacenza e non ci siamo salutate :eek ...ma tranquilla sei perdonatissima! Piera complimenti per la festa a tema, io ne ho organizzata una per il comply di mio marito che è stato a marzo....tutto in stile piratesco, perchè siamo dei patiti della saga "pirati dei caraibi", ho praticamente per casa il sosia di johnny depp!....uèèè giù le mani dal mio maritino! :grin Però è stato divertente organizzarla a sua insaputa, con annessa caccia al tesoro per tutta la città! Avevo un mucchio di ganci in giro! hihihih

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 13:46

Cri, nooooo, sarei stata più contenta di sentire dire che non ti piaceva. Mamma mia come mi spiace.

cri69 Mercoledì 19 Settembre 2012 13:26

LARA mi dispiace immensamente ,ho visto il necrologio ieri,io sapevo che abitava a Masi Torello,tanto che non la vedeo anch'io ma di una simpatia e disponibilità infinita. Venerdì sera alle 20.45 ti passo a prendere..ok? A me piacciono tutti ma sono anni che non andavo e sono a pezzi.Spero di riuscire a ricominciare

guidozong Mercoledì 19 Settembre 2012 13:23

Grazie SIMONA, è fastidioso e io sono contrario a quelle medicine che lo bloccano. Ho preso il trip, e fa effetto nel senso che mi imbambola. Da bravo irresponsibile l'ho preso e sono salito in macchina, dopo qualche chilometro ho sentito suonare, stavo andando fuori strada! Adesso mi sembra di avere un drago nello stomaco, un poco è passato il mdt...mi ha preso lo sconforto, non vedo l'ora di tornare dalla mia famiglia...per fortuna al lavoro pc ok, l'ho sistemato, la riunione è dopodomani mattina, venerdì, ho tempo di riprendermi.

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 13:21

Cri, non mi dire, il boogie-woggie è il mio ballo preferito, ho vinto gare di questo ballo. Ora ho le gambe che non mi reggono, altrimenti lo ballerei ancora volentieri.

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 13:19

Cri, tante volte succede che mi dicono peste e corna di persone con le quali ho avuto contatti, io però non me ne sono mai accorta. Sarò un po' tontina. Mi sa proprio di sì

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 13:17

Cri, si è lei che lavorava li. Mamma mia, cosa ha combinato. :eek Non la sento da tanto di quel tempo che non so neppure dove abita. Ma lei aveva sempre tanto da fare che di tempo ne aveva sempre poco. Mi sembra di aver saputo che abita a Ferrara, ma come ti ho detto sono più di 20anni che non la vedo. Penso che sarà pure in pensione ora, se non sbaglio li ha un paio di anni più di me che ne ho 61

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 13:13

Piera, tu sei un mito a prescindere dalla festa che hai organizzato per il compleanno della tua nipotina. Però hanno fatto bene le tue ragazze a dirtelo. Avrai fatto sicuramente una festa straordinaria.

Gri Mercoledì 19 Settembre 2012 12:55

PIERA, brava, che meraviglia di festa! Chissà che bello vedere la faccina felice di Vittoria! Brava! MARIA, il pilates a me era piaciuto moltissimo e vorrei prima o poi tornare a farlo, ma per ora non ho proprio tempo per me...

cri69 Mercoledì 19 Settembre 2012 12:54

MANUEL, ho solo letto che hai difficoltà a comunicare con la tua mamma... La psicologa dove andavo mi disse che in questi casi può funzionare lo stratagemma di lasciare sulla tavola un quaderno aperto dove ognuno può scrivere liberamente e di conseguenza leggere le cose che non si riesce a dire o ad ascoltare...Forse puoi provare ,in bocca al lupo.

cri69 Mercoledì 19 Settembre 2012 12:50

Buon pomeriggio a tutti,dove siete andati in questi gg ?avete giocato ancora d'azzardo ? Lunedì sera siamo unadatta in una discoteca dove facevano la prima lezione di balli latini,mi sono divertita una cifra,ieri dovevamo ritornare per fare quella di bacia tango ma haimè ieri mattina non riuscivo a camminare e dopo 10h di lavoro non avevo nemmeno la forza di assistere...peccato.Stamattina ho preso un anti infiammatorio,ma le anche sono a pezzi...vorrei essere la Barbie,così mi toglierei le gambe.... Ma venerdì non sto a casa nemmeno se devo andare con lettiga ,c'è la lezione di boogie-woggie. LARA ,durante una ns conversazione serale mi dicesti che venivi al mio paesello perchè avevi un'amica in delegazione..spero non sia Claudia :(

Simona Mercoledì 19 Settembre 2012 12:32

PIERA bravissima che bella festa che hai organizzato!!! poi vivere queste feste con gli occhi dei bambini da tante soddisfazioni! :) MANUEL mi spiace tanto per la tua situazione e per i conflitti con la tua mamma.. mi sembrano proprio buoni i consigli per te delle nostre amiche riguardo al libro , pensaci.. GUIDO purtroppo il raffreddore è fastidiosissimo ma bisogna aspettare che faccia il suo corso, spero che tu starai meglio presto.. MARIA per quanto riguarda il tuo "errore" di ortografia a me è successo come a Lara, ho dovuto leggere più volte perché non lo vedeva mica!! io ti direi di provare il pilates, oramai tutte le palestre fanno un ora gratuita di prova e la tua idea di farti un abbonamento mensile mi sembra ottima!!

Piera Mercoledì 19 Settembre 2012 12:16

Lara sono proprio stata soddisfatta della riuscita, le mie figlie mi hanno detto che sono un "MITO" e continuavano a chiedermi "hai fatto tutto tu? stupite :eek :eek Non avevo mdt ieri ehhh!!!, pero' anche lui ha pensato bene di non mancare e ieri sera e' arrivato mentre salutavo gli ospiti, cosi' sono rimasta in sua totale compagnia :cry Manuel non so proprio cosi' consigliarti con la tua mamma, ma non cambia il suo atteggiamento nemmeno se parla con il neurologo? se riesci cerca di farle conoscere il piu' possibile della nostra malattia, non so se hai letto il nostro primo libretto, c'e' la storia di molti cefalalgici, forse per una come tua madre e' anche piu' adatto del secondo.

Maria9195 Mercoledì 19 Settembre 2012 12:09

NICO ...provo a passare dalla palestra e chiedere se si puo' fare un'ora di prova gratuita...da noi costa 7,5 euro all'ora per un ora..mi sembra buono come prezzo...

nico26 Mercoledì 19 Settembre 2012 12:00

Buon pomeriggio a tutti .ora vado al lavoro dove stasera ho la riunione con il mio gruppo-Stamane ero all'ospedale dove hanno ricoverato stanotte mia cognata con una fibrillazione atriale.Ora faranno indagini per capire da dove nasce e da quanto. Maria il pilates se fatto da insegnanti preparati e' fantastico. Si lavora su tutta la colonna vertebrale attraverso esercizi specifici e di respiro. Attenzione se pero' hai ernie cervicali .Se hai un bravo insegnante sapra' gli esercizi da farti fare e quelli sconsigliati. Da noi ogni lez. costa euro 9.50 per 45 minuti. Se fossi qui da me ti farei fare la prova gratuita! Sappimi dire come andra'! Brava Piera per la festa,complimenti. Vi abbraccio e a dopo

guidozong Mercoledì 19 Settembre 2012 11:55

MARIA...mangio così poco...è vero! Rispetto ad anni fa, però se lo dici ci faccio caso. Devo dire però che il mdt è un poco diminuito dopo il pranzo, e non dico cosa ho mangiato! Diminuito poco però. Adesso ho preso trip e vado, fino a che riesco...grazie a tutti e permettetevi pure, ci mancherebbe!

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 11:27

Piera, ma che bella festa le avete preparato, siete proprio stati bravissimi. Non osò immaginare la faccia di Vittoria, ti credo che ti abbracciava in continuazione. Brava brava

Maria9195 Mercoledì 19 Settembre 2012 11:27

MANUEL ..un solo consiglio: prova a suggerire a tua madre di leggere il nostro libro...anche mia madre in passato non capiva poi ho stampato alcuni messaggi di noi e gli ho regalato il nostro

libro..ora e' piu' attenta e non mi offende piu' anzi ha capito che la nostra e' una malattia devastante e incompresa.....

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 11:25

Manuel, vale il detto "non c'è peggior sordo di uno che non vuol sentire", per questo penso che tua mamma abbia tanti pensieri e forse anche la preoccupazione per la tua salute. Fai come puoi e magari fatti aiutare dalla terapista il comportamento per "salvarti".

Piera Mercoledì 19 Settembre 2012 11:25

Gri la festa di Vittoria e' stata un successone!!! lei mi abbracciava e baciava in continuazione.....il suo modo per dirmi che era contenta e che le piaceva la festa. La Giada che' un'amante della spagna e frequenta la movida madrilena , avendo tanti amici da quelle parti, mi ha detto che sembrava proprio di essere a Madrid: la paella, le tapas, la sangria, la musica e tanta allegria, e' stata proprio una bella serata. Giorgio aveva fatto una grande cartellone con scritto in spagnolo "BIENVENIDOS A MADRID SENORITA VITTORIA, Y TODOS LOS INVITADOS" e io avevo decorato la tavola con i colori della Spagna tutta gialla e rossa.....lo stupore nella faccia di Vittoria e di Edoardo ' stata la piu' grande gioia!!!!

Maria9195 Mercoledì 19 Settembre 2012 11:24

Guido non e' per caso che il MDT sia dovuto anche al troppo mangiare????....stai attento con l'alimentazione....scusa se mi sono permessa di scrivertelo...

Maria9195 Mercoledì 19 Settembre 2012 11:22

ho trovato una palestra vicino a casa che fa un corso di pilates ..orari piu' che buoni: due volte alla settimana dalle ore 18,00 alle ore 19,00..che faccio mi butto??? ..Ho paura di essere fregata dal MDT!!!!...ora mi informo se il pagamento puo' essere fatto mensile...alla stregua ho buttato via solo un mese :(:(:(..qualcuno di voi lo ha gia' sperimentato??? fa bene per la cervicale e la tensiva???

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 11:22

Guido, fai come ti senti di fare. Però potrebbero anche fare a meno di te se stai male. Però vale ciò che ho detto, fai come ti senti e come puoi :)

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 11:19

Maria, io mi sono accorta dell'errore dopo che hai scritto il messaggio di correzione, però ho dovuto leggere un paio di volte prima di capire che era sbagliato. Pensa mo a cosa stiamo dietro alle volte, notiamo cose che gli altri neppure notano :grin

MC_Manuel Mercoledì 19 Settembre 2012 11:18

Non so cosa sia più brutto, se non capire o non voler capire. Non c'è modo di avere un dialogo con mia madre ne che lei mi ascolti perchè intanto non prende in considerazione le cose che le spiego. Si deve sempre urlare e il rapporto che c'è è: devi fare questo devi fare quello, e il rimprovero severo ogni volta che i tempi per svolgere quello che ti ha comandato non sono il "SUBITO". Credo che io possa fare il lavoro con la psicoterapeuta facendo i vari colloqui, che io possa migliorare me stesso, i miei pensieri, ma credo purtroppo che non possa cambiare le persone che ho attorno a me. Se riuscissi a migliorare la mia convivenza con mia madre, credo si ridurrebbe mal di testa del 50%. E vorrebbe dire tanto per me vivere in serenità.

guidozong Mercoledì 19 Settembre 2012 11:17

FEFFE, è vero. E poi non è mdt da cause occulte, è mdt e basta. LARA, sono un bambinone viziato che cerca dagli altri approvazione per se stesso. Niente febbre, solo raffreddore, cercherò di arrivare dove posso. Il fatto è che il programma con cui lavoro ha smesso di funzionare, in ditta mi hanno detto che non si può mandare in assistenza perché non possono pagare. Quindi? La risposta è stata:"fai te." E io faccio, con i miei scarsi mezzi informatici, e se non vado in ufficio poi chi mi mette a posto il pc? Tutto questo sempre senza stipendio, ecc ecc...

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 11:17

Maria, se si fanno le cose senza il pensiero di doverle fare con il MDT, alla fine si fanno lo stesso e non si sta così male. Succede anche me. Certo che quando il MDT è accompagnato da vomito o dal virus Maya, c'è poco da fare, li bisogna smaltire la sbornia prima di riuscire a connettere. Brava brava

Maria9195 Mercoledì 19 Settembre 2012 11:16

volevo scrivere: sto imparando a convivercie' partito il messaggio prima della mia correzione scusate...

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 11:15

Vado a fare una salsina per il pranzo di sabato. Ho qui quasi tutti i ragazzi, purtroppo manca Zeno

Maria9195 Mercoledì 19 Settembre 2012 11:15

ieri avevo mdt pesante ma non mi sono fatta prendere dall'ansia di dover fare tutto anche con il bastardo...piano piano sono arrivata a sera e alla fine della giornata lavorativa ho notato che la mia scaletta di incombenze l'avevo svolta tutta....sto imparando a convinverci con il mdt e a scacciare via l'ansia della prestazione perfetta :grin :grin :grin ...grazie ai consigli del forum ;) ;)

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 11:14

Piera, anche a me piacerebbe sapere come è andata la festa di Vittoria. Oggi mi sa che compie gli anni anche la nipotina di Annuccia

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 11:13

Feffe, allora va tutto bene, se proprio stai male mettiti gli occhiali scuri e di che vanno tutti bene :grin Ti ameranno alla follia :p

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 11:12

Guido, se hai febbre è meglio che stai a letto, non migliori di certo andando a lavorare. Se invece hai "solo" il raffreddore, quello purtroppo capita e alla testa da parecchio fastidio. Prova a chiedere di rimandare la riunione

feffe81 Mercoledì 19 Settembre 2012 10:57

MAMMALARA e GRI crepi, ma son tranquilla: l'esame lo devono sostenere gli studenti :grin GUIDO a me sembra che tu voglia tutto e subito e che tutte le cose vadano come dici tu pur continuando a non cambiare nulla di quel che fai tu. Credo proprio che non ci sia soluzione

guidozong Mercoledì 19 Settembre 2012 10:48

AAAAIUUUTOOO! Mdt da moccio compresso, quello da influenza, ma DEVO andare a lavorare, come passa? I fans non funzionano, i trips men che meno, ma non posso mettermi a letto come vorrei al buio e in silenzio. AIUTOOOOO! Pioggia, rumore, riunioni nervose!!! Pomeriggi oda incubo!!! :cry :upset :? :(:x CONSIGLI?

Gri Mercoledì 19 Settembre 2012 10:20

Feffe, per non copiare mamma lara....in c..o alla balena per domani!

Gri Mercoledì 19 Settembre 2012 10:19

Piera, com'è andata la festa per Vittoria ieri?

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 10:14

Feffe, in bocca al lupo per domani.

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 10:13

Certo Piera, sempre sotto stretto controllo di uno specialista. Sono pochi i farmaci che possiamo prendere senza il consiglio medico. Ora io chiedo consiglio anche per i farmaci da banco e sto attenta anche con le aspirine

Piera Mercoledì 19 Settembre 2012 09:46

forse non si e' capito, ma non credo che possiamo usare certi farmaci da soli.

Piera Mercoledì 19 Settembre 2012 09:46

Mi riferivo solo al dolore emicranico senza ulteriori combinazioni.....certo che esistono persone che hanno bisogno di cure specifiche e anche pesanti, ma di solito sono solo medicalizzate.

feffe81 Mercoledì 19 Settembre 2012 09:41

buongiorno a tutti, testa delicatissima che pulsa già. Mi metto avanti così se poi sto male ho già tutto pronto per domani che ho un esame. DORA evviva!! sono molto contenta per te!

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 09:31

Manuel, il MDT ha bisogno dei suoi giorni per finire l'attacco. Mi spiace se tua mamma non capisce.

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 09:29

Paula, Piera, penso non ci sia la necessità di dare di matto perchè ci venga prescritto un farmaco simile. Alle volte ci sono persone che hanno delle combinazioni di dolore fisico e dell'anima che hanno la necessità di avere farmaci simili. Bisogna solo ringraziare la vita di non incappare in queste combinazioni. La sofferenza ha molte facce ed è una fortuna non conoscerle tutte

Piera Mercoledì 19 Settembre 2012 09:23

Dora sono molto contenta della bella notizia, spero che tu riesca a fare meno km. con la tua nuova sede!!!! tanti in bocca al lupo. Paula non credo esista il farmaco che dici, l'unica cosa potrebbe essere un potente sedativo.....ma chi te lo prescrive? forse dovremmo dare di matto ed essere pericolosi per noi e per gli altri, cosi' ci sedano e ci fanno un ricovero coatto!!!! sai che bellezza!!!!!! :grin

MC_Manuel Mercoledì 19 Settembre 2012 09:19

Buongiorno. Mi chiedo come possa essere possibile che anche oggi io abbia mal di testa. Ma perchè? Se sto ancora k.o. oggi mia madre mi sbatte fuori casa. Perchè pensa che io me lo inventi per non aiutarla. La disperazione di avere ancora mal di testa mi butta un po' giù di morale. Ma devo farmi forza. Perlomeno l'idea è quella. :(

paula1 Mercoledì 19 Settembre 2012 08:10

MAMMA LARA in effetti un farmaco come dici esiste, me lo aveva detto il Prof. Pini di Modena..e anche lui diceva che potevi "spegnere" la testa per un po' e non sentire dolore, ma non si sarebbero curate le cause...quindi non ne valeva la pena..non ricordo il nome del farmaco, ma si prescrive in psichiatria..

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 07:59

Margaret, forse ci dovrebbero dare un farmaco che ci spegne il cervello per toglierci il MDT, ma chi è quel medico che si prende questa responsabilità. E chi è che sceglie di diventare un vegetale per non avere MDT :?

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 07:57

La mia notte è stata abbastanza duretta. Ho finito che era già giorno. Ho "rotto" per bene Gabriele, ma lui non favella e quando dico che mi spiace per il fatto che lo sveglio, lui mi risponde "pensa a star bene". Spero sia una notte isolata :) Però ho faticato e non so neppure che vaccina mettere. Meno male che il morale ancora tiene :)

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 07:54

Maya, arriverà anche il dormire buono. Vedrai

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 07:53

Daya, è vero che sei di Piacenza anche tu, mi devi perdonare, ma sabato nel passare da Piacenza, mi sono dimenticata di salutarti, ma vedrai che la prossima volta non succederà

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 07:52

Margaret, sono tutti articoli vecchi, anche quello del convegno di Bologna. Per i farmaci di profilassi e sintomatici, non ci sono novità. Ma guai a non avere speranze :)

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 07:50

Dora, ma che bella notizia, sono proprio contenta, finalmente hai sistemato la tua situazione. Ti mando un abbraccio. Chissà se puoi venire a Ferrara il 19-20 ottobre :)

mamma lara Mercoledì 19 Settembre 2012 07:49

Buongiorno a tutti. Poi vi racconterò della mia notte.

Simona Mercoledì 19 Settembre 2012 07:49

Buongiorno a tutti!! DORA sono molto felice per te, che bella notizia!!!! MAMMA LARA grazie degli articoli , molto interessanti tutti quanti! Qui piove..

Gri Mercoledì 19 Settembre 2012 07:36

Dora, sono felicissima! Che bella notizia, poi di questi tempi è ancora più apprezzabile! Complimenti!

Annuccia Mercoledì 19 Settembre 2012 07:12

DORA, un grande bacio e auguri!

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

daya Mercoledì 19 Settembre 2012 07:10

Ciao caro forum! ben svegliati, io avrei continuato a dormire per ore ed ore visto il tempo grigio che c'è a Piacenza... Benvenuta Vera, vedrai, qui ti troverai super bene!!! Guido mi è piaciuta la tua suddivisione del cervello maschile....qualcuno di onesto e consapevole c'è ancora :grin ...scherzo ovviamente! Mamma Lara grazie per gli articoli, mi sono soffermata proprio su quello che parla degli errori comuni....quanto è vero!!! Manuel dai ascolto alla vocina che senti e spero che oggi sia una giornata migliore! Mdt tranquillo yuppy! :p buon inizio a tutti!

Maya Mercoledì 19 Settembre 2012 07:04

D'ora ciao,Ma e' una stupenda notizia son felicissima per te,hai lavorato molto.

Maya Mercoledì 19 Settembre 2012 07:02

Buon giorno il mio risveglio un po' "rinco".....ieri sera dopo cena sono rimasta stessacon una fitta a sx molto forte,pensavo che emy fosse in via di andarsene :upset :upsetinsomma mi son messa a letto,ma il dormire non e' di quelli buoni.....ora mi vesto ed esco ,ciao a dopo.Mami letti gli articoli molto interessanti grazie.

Paula1 Mercoledì 19 Settembre 2012 06:48

Buon giorno a tutti...qui variabile..come il mio umore... DORA davvero una bella notizia.. :)

dora Mercoledì 19 Settembre 2012 06:38

Ciao dolci abitatori del mio cuore...voglio condividere con voi una bella cosa per me,sono entrata di ruolo e al momento sono allo scientifico del mio paese aspetto sede ,ma credo che dovrò macinare chilometri.sto scrivendo con iPad,mi piace troppo,ma non riesco bene e non solo con la punteggiatura,,ora esco a presto

Margaret Mercoledì 19 Settembre 2012 06:27

MAMMA LARA scusa, non ho capito,"Bologna 16 maggio", è un convegno ch ci sarà o c'è già stato? Grazie..

Gri Mercoledì 19 Settembre 2012 06:12

Scusate, ho il pc che fa le bizze e non inviava il messaggio e poi ne ha messi due...

Gri Mercoledì 19 Settembre 2012 06:12

Annuccia, concordo con te...quante volte ho sentito dirmi: "Credi a me, il mdt non esiste se uno mangia, vive, beve, ecc... correttamente..., non bere più caffè e non avrai MAI più mdt..." e altre varie caz...te simili! :upset

Gri Mercoledì 19 Settembre 2012 06:11

Annuccia, concordo con te...quante volte ho sentito dirmi: "Credi a me, il mdt non esiste se uno mangia, vive, beve, ecc... correttamente..., non bere più caffè e non avrai MAI più mdt..." e altre varie caz...te simili! :upset

Gri Mercoledì 19 Settembre 2012 06:10

Buongiorno amiche e amici! Qua oggi brutto e pioggerella, dovrei andare su in diga a 2500 m, ma mi sa che non mi conviene... Auguro a tutti una buona giornata, baci

Annuccia Mercoledì 19 Settembre 2012 06:09

Buongiorno a tutti! LARA, faccio copia-incolla degli articoli, molto interessanti e da conservare. Vorrei farli leggere a qualcuno che insiste a dare consigli che mi urtano non poco.

Margaret Mercoledì 19 Settembre 2012 05:44

Buongiorno..Mamma LARA i stampo gli articoli, molto interessanti..Senti, si parla di "nuovi farmaci", come faccio a sapere se vi sono novità nelle profilassi o nei sintomatici? Grazie un abbraccio ;)

nico26 Martedì 18 Settembre 2012 20:37

Un abbraccio a tutti dopo una giornata allucinate e milardi di persone ad iscriversi. Benvenuta a vera e graize a Lara dei post trascritti. Un abbraccio :zzz

Gri Martedì 18 Settembre 2012 20:30

Grazie mamma lara per tutti gli articoli! Buona notte a tutti, un abbraccio

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 20:15

CEFALEA.IT aiuta la conoscenza del mal di testa Il "Corriere della Sera", in collaborazione con la Fondazione "Umberto Veronesi", ha recentemente distribuito nelle edicole di tutta Italia il numero 23 della Collana "Salute" dal titolo "Cefalee: diagnosi e trattamento". Per spiegare al grande pubblico il mal di testa, sono stati scelti il Professor Giuseppe Nappi di Pavia, ideatore e fondatore del sito www.cefalea.it, e il Professor Gian Camillo Manzoni di Parma, autore della rubrica "Editoriali". Tra le fonti bibliografiche sono citate la rivista telematica "Confinia Cephalalgica", edita dalla Fondazione C.I.R.N.A., e il Glossario della Cefalea, a cura del Dott. Paolo Rossi di Roma. Roberto Nappi Redazione www.cefalea.it

MC_Manuel Martedì 18 Settembre 2012 20:03

Buonanotte a tutti quanti... MammaLara, un abbraccio. Si è attenuato un po' il mal di testa... Una vocina dentro di me mi dice: "Su su su su dai che domani è un altro giorno." SbSp (state bene se potete)

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 20:01

BOLOGNA 16 MAG - L'emicrania, e' al 19/o posto come causa di inabilita' per gli uomini e sale al 12/o per le donne, prima del diabete, mentre sono 18.000, sulla base dei dati dell'Organizzazione mondiale della sanità, le giornate di lavoro perse ogni anno in Italia. Ma perche' l'emicrania colpisce alcune persone e non altre? Una risposta arriva dal Congresso nazionale dell'Anircef 'Le Basi Scientifiche delle Cefalee', che si terra' nel capoluogo emiliano da domani a sabato: "Gli 'emicranici' hanno un cervello speciale, che consuma piu' energia di quella che ha in riserva", anticipano i presidenti del congresso Pietro Cortelli e Pasquale Montagna, docenti del Dipartimento di Scienze Neurologiche dell'Universita' di Bologna e neurologi della Clinica Neurologica dell'Azienda Usl di Bologna . "Il risultato finale e' che il cervello per difendersi causa un dolore spontaneo, segnale della tendenza ad evitare una cosa nociva, che obbliga al riposo. E' un cervello sempre all'erta, che rende quindi l'emicranico un soggetto altamente produttivo, in grado di farsi carico di molti problemi altri, spesso non pensando a se stesso (generoso, altruista), che paga pero' questa ampia disponibilita' con l'emicrania che rappresenta `per fortuna' il suo fattore limitante". Influenza dello stress sull'emicrania, modi per affrontare l'emicrania mestruale (erroneamente considerata 'normale' da molte donne), nuovi farmaci per curare ma anche per prevenire le forme piu' gravi, sono solo alcuni degli altri temi in discussione al Congresso. Oltre agli aspetti clinici, gli specialisti affronteranno per la prima volta pubblicamente in Italia il tema 'governo clinico della cefalea', in un confronto con il mondo dell'organizzazione sanitaria - partecipa Franco Riboldi, direttore generale dell'Azienda Usl di Bologna che patrocina il Congresso - delle istituzioni e dei pazienti. 'Governo clinico' significa la predisposizione di un percorso per chi soffre di cefalee in modo da agevolare l'accesso alla diagnosi e fornire il trattamento adeguato, a partire dal medico di medicina generale fino al centro specializzato, come quello attivo a Bologna presso la Clinica Neurologica, il Centro per lo studio delle cefalee ed algie facciali. La strada e' lunga: solo il 50% circa delle persone che soffrono di cefalea si rivolge al proprio medico per ottenere consigli e terapie. Scoperte scientifiche e innovazioni organizzative, opportunamente gestite e applicate, potranno determinare un cambiamento in questo scenario. (ANSA).

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 19:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

paula1 Martedì 18 Settembre 2012 19:56

mi si stanno chiudendo gli occhi credo che andrò a ronfare sul divano con Paddy... :zzz :zzz Buona notte a tutti

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 19:51

Il commento sotto "errori comuni. Non ho la fonte, l'ho trovato nel web

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 19:47

Errori comuni Lo sapete che la grande maggioranza degli emicranici pensa di soffrire di altro? Ecco la galleria degli errori: • "Soffro di cervicale" Pochi sanno che la cosiddetta "cervicale" (cioè l'artrosi cervicale) NON causa mai il mal di testa. Ma poi, vi siete mai chiesti come si possa parlare di "artrosi cervicale" in persone giovani come la maggioranza degli emicranici? • "Soffro di sinusite" Molti pensano di aver mal di testa a causa della sinusite. Ma lo sapete che il mal di testa della "vera" sinusite è associato a secrezione nasale, a volte febbre, eccetera? Conclusioni? Se avete mal di testa sulla fronte, sulle tempie o intorno agli occhi passate prima da un esperto di cefalee

Risparmierete tempo prezioso per le cure! • "E' un problema di alimentazione" Alcuni alimenti possono scatenare gli attacchi di emicrania ma non ne sono la causa! Evitate di fare diete inutili ... Meglio curare il proprio mal di testa in maniera specifica. Se siete emicranici occhio però a eccedere con alcolici, formaggi stagionati, cioccolato e cucina cinese: potreste tollerarli meno di altri (il vostro attacco è dietro l'angolo) • Intolleranze alimentari, problemi di masticazione e chi più ne ha più ne metta. Morale: alzi la mano chi, di voi, non sia mai incorso in uno degli errori elencati. Ora sapete cosa occorre fare: dare il giusto nome e la giusta cura al vostro mal di testa. Parlatene con il medico SUBITO!

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 19:44

Guido, peccato non ci sia il pollice verso l'alto o il mi piace da mettere al tuo messaggio. :grin

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 19:43

Emicrania: "vittime" a rischio depressione, ansia e panico Roma, 8 giu. (Adnkronos salute) Vita dura per le vittime dell'emicrania. Un paziente su tre soffre di depressione maggiore, uno su due ha disturbi di ansia generalizzata e uno su quattro convive con attacchi di panico. Questi i dati emersi durante il convegno organizzato dall'Accademia Romana del Mal di testa, in collaborazione con il gruppo sanitario Faroni e Alleanza Cefalalgici, in corso oggi a Tivoli. In particolare, "tra i disordini più frequenti - spiega Giuseppe Nappi, ordinario di Neurologia alla Sapienza di Roma - ci sono proprio i disturbi dell'umore e d'ansia". E i depressi senza emicrania sviluppano questa patologia 3 volte più degli altri. "L'associazione delle due condizioni - continua Nappi - ha generato diverse ipotesi: l'intenso dolore che caratterizza l'emicrania potrebbe predisporre il soggetto allo sviluppo di manifestazioni depressive. D'altro canto, il disturbo dell'umore potrebbe comportare una riduzione della soglia e della tolleranza al dolore, favorendo il ripetersi degli attacchi emicranici". Occhio, poi, ai farmaci: quelli utilizzati nel trattamento dell'emicrania possono causare sintomi depressivi. "Testa" a rischio anche per gli ansiosi. Chi soffre di attacchi di panico, inoltre, è più vulnerabile all'emicrania. I ricercatori indicano, inoltre, un legame tra l'ansia infantile e questo disturbo: i bambini ansiosi sono più spesso adulti con emicrania o depressi. Nell'incontro di Tivoli, ricordano gli organizzatori in una nota, viene premiato anche il vincitore del concorso letterario organizzato dall'Accademia romana del mal di testa, dal titolo "Cefalee in cerca d'autore". In gara, racconti inediti sul tema delle cefalee scritti da "vittime" del mal di testa. (dal sito web adnkronos SALUTE, direttore Giuseppe Marra, 8 giugno 2002)

guidozong Martedì 18 Settembre 2012 19:40

LARA, il cervello maschile è composto per il 90% dalla parola "sesso" e dalle sue implicazioni, per il 9% dal calcio, e il restante 1% è quello che differenzia un uomo dall'altro !!!!! AH AH AH!!!! E' vero però!!!! E con questa, vado a nanna, con bevanda calda e coperta.... :zzz

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 19:35

Il cervello femminile è come una Ferrari - Medici neurologi al Nuovo di Pavia PAVIA. "Come una Ferrari di fronte a un trattore" con questa efficace similitudine la Rettrice del Collegio Nuovo, Paola Bernardi Beretta, ha sintetizzato le qualità del cervello femminile a confronto con quello maschile, introducendo la serata dibattito che si è svolta lunedì sera al Nuovo e che ha visto i contributi di medici, neurologi e ginecologi. Accanto al prof. Giuseppe Nappi, direttore scientifico dell'Istituto Mondino di Pavia, le dottoresse Rossella Nappi (San Matteo) e Grazia Sances (Mondino) e il prof. Facchinetti dell'Università di Modena. Più intuitive, più fantasiose, meno rigide, pronte a lasciare spazio anche all'emotività in fase decisionale, le donne, pur non risultando più intelligenti degli uomini, sono più flessibili ed efficaci dei loro compagni. "Si tratta anzitutto di differenze morfologiche - ha spiegato il prof. Nappi - forse le prime strutture erano femminili: in origine era la donna, prima della differenziazione cellulare". Morfologicamente diversi, i cervelli di uomo e donna si differenziano anche a livello comportamentale e nell'incidenza delle malattie. L'emisfero di destra, che funziona per conoscenze intuitive ed emozionali è tipicamente femminile, quello di sinistra, "digitalico", che sovrintende alla conoscenza razionale del mondo è maschile. Il cervello femminile, come ha mostrato Rossella Nappi, è anche bersaglio degli ormoni e, dalla pubertà alla menopausa, risente dei cambiamenti ormonali, "cambiamenti netti, quali la pubertà, la gravidanza, la menopausa, che definiscono l'essere femminile e i suoi talenti". La differenza tra cervello maschile e femminile riguarda il peso, la funzione, e si manifesta anche nella predisposizione a certe malattie. Gli ormoni femminili predispongono ai disturbi dell'alimentazione (anoressia e bulimia), all'ansia, alla depressione; segnalano il momento di massima creatività della donna, che coincide con l'ovulazione, ma inducono anche un disturbo solo femminile, l'emicrania mestruale di cui ha parlato Grazia Sances.

Si manifesta da un solo lato ed è accompagnata da nausea e vomito, spesso associata ad ansia, depressione e ipertensione. Il prof. Facchinetti nella sua analisi, ha invece presentato le differenti capacità di adattamento dell'uomo e della donna e la diversa risposta a stati di stress. Tipicamente femminile è la ricerca di conforto sociale e la capacità di superare stress acuti come il parto o cronici come il ciclo mestruale. Per ciascuno di questi stress il cervello elabora dei segnali di difesa, che vanno dall'irritabilità, all'ansia, al gonfiore, alla ricerca di cibi dolci o salati oppure provocano anche infertilità o scomparsa del ciclo. Grazia Bruttocao (Da: La Provincia Pavese del 9 aprile 2003)

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 19:18

Vera, sono felice ti abbia scritto. Anche se non ha tanto tempo per scrivere, non dimenticarti mai di leggerci :p Grazie a te carissima

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 19:17

Guido, nessun consiglio, ovviamente tranne quello di fare prendere un bevanda calda e di metterti a letto coperto bene. Stai lontano da tua moglie, altrimenti le attacchi il raffreddore. Per gli incubi, mi devi proprio perdonare, per un attimo mi sono dimenticata che sei un ingegnere (uomo per giunta)(con questa vengo a pari le donne. :grin) Buona notte :)

guidozong Martedì 18 Settembre 2012 19:11

Manuel, accidenti ingegneria! Fa venire il mdt solo il nome, almeno a me! Io meccanico, laureato 19 anni fa! Dai, 5 esami solo! E mi sembra che sei giovanissimo! In bocca al lupo! Oh care utenti del forum (volevo dire donne, ma non l'ho detto...) cosa mi consigliate per il moccio e mal di gola prima di coricarmi? Fate svelto però che fra un'oretta dormo!!!! :roll

guidozong Martedì 18 Settembre 2012 19:03

LARA, e il pollo arrosto che vola quando ho il vomito? Che ne dici? E' sempre lì che svolazza, il maledetto, con quelle alucce croccanti!!!! Ovviamente, senza testa! Svolazza e svolazza, e più cala la nausea, più arriva il pollo! E' proprio dispettoso! :sigh

vera Martedì 18 Settembre 2012 18:55

ciao a tutti sono Vera sono appena arrivata in questo gruppo, un saluto particolare a Lara che mi ha appena telefonato e che mi ha dato veramente buoni consigli Non pensavo davvero..... :p

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 18:50

Guido, penso che il ricordo che hai di piccolo con l'influenza, fosse dovuto alla febbre alta. Anch'io facevo così, avevo le visioni di materassi che mi cadevano in testa e mi seppellivano. Poi passava la febbre e finivano anche le visioni

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 18:49

Feffe, va la che se la sono pappata volentieri la tua torta. Ce ne fosse una tutti i giorni. :)

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 18:32

Sonnellino fatto e quando riesco a dormire la serata mi sembra meno pesante :) Ho già freddo, e i panni già mi danno il tormento alla pelle, se penso che per togliermeli da addosso devo aspettare fin a giugno del prossimo anno, mi da un po' di pensiero. ma in mezzo c'è il Natale e la Pasqua, quindi è a quello che devo pensare

MC_Manuel Martedì 18 Settembre 2012 18:02

Sto ancora male. Ho mandato a quel paese mia mamma che urla e mi sono messo a letto. Studio ingegneria Edile, mi mancano 5 esami alla laurea..

feffe81 Martedì 18 Settembre 2012 17:23

MARGARET il mio numero ce l'hai non esitare ad usarlo. DAYA volevo la supposta perché col vomito le compresse non le trattengo :x PIERA auguri alla tua meravigliosa nipotina!! aspettiamo il racconto della festa ;) MAMMALARA solo la copertura era glassa fondente, il resto glassa reale con l'albume, ma comunque avevo lavato bene l'uovo e c'era davvero tanto zucchero. Ah dentro c'era crema pasticcera, ma quella è cotta. Infatti i colleghi stanno tutti bene :)

guidozong Martedì 18 Settembre 2012 17:21

Ciao VERA benvenuta. E anche ciao ALESSIO, che non avevo salutato. Vi troverete bene, sicuro! Io ho trovato tanto aiuto :grin . Il pesto è buonissimo, e ho scoperto che lo digerisco, anche se a me l'aglio non piace molto. Pensate che ho progettato una macchina che lo lucida!!!! Così è più bello da

vendere, tra gli agricoltori francesi va molto questo tipo di macchine. Anche le spazzolatrici per le angurie, i meloni, ecc ecc...mdt adesso mi lascia in pace, ma ci pensa il moccio e la gola a tormentarmi. Pensate che quando io ho quella sensazione di fastidio alla gola, mi torna in mente un'immagine che mi figuravo da piccolo in occasione delle influenze. Un grande prato verdissimo, infinito, pieno di erba e un missile che partiva dal centro del campo, con la punta a scacchi bianca e nera, e io vedeva la mia mano che si allungava e seguiva il missile per prenderlo. E questa scena mi metteva tanta paura! ?: Anche adesso :(

feffe81 Martedì 18 Settembre 2012 17:17

esco ora dalla riunione :eek almeno sono riuscita a parlare col prof e questo è un bene :) la febbre non mi è risalita quindi tutto benissimo e vado a cena dai suoceri. Mi viene da ridere che la mia nuova tattica funziona: io prendo impegni, poi al massimo li disdico all'ultimo e ho fatto bene perché per come stavo fino a poche ore fa avrei disdetto, invece ora sto bene :)

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 16:49

Vado a dormire un'oretta

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 16:49

Simona, io adoro l'aglio e lo metterei ovunque, solo che lo digerisco male. Sono certa che il tuo pesto sarà venuto buonissimo.

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 16:48

Daya, fai attenzione alla fame se vuoi mantenere la linea :) Te lo dice una che non ci riesce. :grin

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 16:46

Guido, tu fai degli attentati. Ora dimmi con che coraggio vado a cena a mangiarmi una bisteccina fatta alla piastra. :(

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 16:45

Manuel, spiega a tua mamma che se smette di urlare, qualcosa puoi fare. E' impossibile stare vicino ad uno che urla, anche quando non si ha MDT.

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 16:43

Piera, fai tantissimi auguri a Vittoria. Mi spiace non averle fatto la torta, spero vada meglio il prossimo anno. Però sono certa che la tua le piace di più

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 16:40

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a Vera

guidozong Martedì 18 Settembre 2012 16:35

DAYA, alla fine i biscotti tutto-burro li ho fatti io, sono venuti così buoni che me li hanno finiti subito! Stasera solo minestrina e piadina al prosciutto...magari un pò di insalata, pesche con il gelato...per stare leggeri! MANUEL, mi dispiace che stai così male, accidenti per me il vomito è un incubo, per fortuna adesso è passato. Che facoltà stai frequentando, che non ricordo? :eek

MC_Manuel Martedì 18 Settembre 2012 16:24

Mal di testa incredibile. Sono qui che vomito mi gira la testa e mia madre urla perchè non l'aiuto con i lavori di casa. È davvero brutto non comprendere da parte sua che STO MALE.

daya Martedì 18 Settembre 2012 16:06

Ciao! :(uff speravo mi arrivasse un cucciolo di cagnolino ma invece niente, che delusione, mi sento come i bimbi quando IMPLORANO di comprargli l'ovetto kinder e gli viene risposto NO! :cry Guido mi hai fatto venire una fame fuori orario grrr.... mi sono dovuta mangiare un pacchetto di patatine, ho voglia di "porcherie" buonissime a nastro...ma si dai...sarà l'antidepressivo...VEROOOO???????? l'importante è crederci..ok ho capito! Mdt tutto ok incredibile ma vero,anche se da un momento all'altro mi aspetto che mi prenda a sberle per farmi smettere di mangiare...fame chimica???? uff.

Simona Martedì 18 Settembre 2012 15:41

PAULA a me l'aglio mi torna sempre e ne metto pochissimo nel pesto ma un po ci vuole!! eh si, qui a Genova si mette anche nel minestrone il pesto..

paula1 Martedì 18 Settembre 2012 15:35

SIMONA alla Coop vendono anche le confezioni di pesto senza aglio (credo sia della Vogliazz) ed è per quelli che proprio l'odore e il sapore dell'aglio non lo sopportano...i tuoi ospiti possono aver pensato che gli avevi addirittura fatto una gentilezza... io non avrei gradito (adoro l'aglio) :grin :grin :grin scherzo !!!!!!! ho tra i ricordi più nitidi anche una mattina in giro per Genova con mio zio Piergiorgio a raccogliere pinoli e abbiamo fatto il pesto nel mortaio..quello che mi aveva meravigliato allora (avevo 16/17 anni) era che lo avevamo messo nel minestrone di verdure...io credevo si condissero solo le trenette.. 8)

Simona Martedì 18 Settembre 2012 15:10

arrivo solo ora per un saluto a tutti voi.. oggi avevo ospiti a pranzo e a parte aver fatto il pesto e dimenticato di mettere l'aglio (?: ma si può da una genovese mangiare il pesto senza aglio??? ?:)è andato tutto bene... la testa ha retto nonostante la notte con Mattia sveglio dalle 3 alle 6 :eek .. per fortuna non succede spesso!!!! Augurissimi anche se in ritardo alla piccola Vittoria di PIERA!! Mi piace leggere di chi sta male e spero stiate meglio presto!! ALESSIO benvenuto tra di noi!!! la guarigione non esiste purtroppo ma i miglioramenti sono possibili

guidozong Martedì 18 Settembre 2012 13:45

Sono a casa perché mia moglie ha una riunione a scuoal, e non possiamo permettere babysitter, le nonne non sono contemplate, quindi, uno dei due deve stare a casa! E poi l'unico stipendio certo è quello di mia moglie insegnante, quindi ... e sono a casa a letto con febbre, mal di gola, moccio al naso e cerchio alla testa da banale sindrome da raffreddamento...e fuori qui ci sono 25°C e un gran sole... ?: Non vedo l'ora che arrivino le 17 per un bel tè e biscotti, all'inglese...tutti quei bei biscotti burrosi che ti ungono tutta la bocca!!!! Ma parlo solo di cibo? :roll

paula1 Martedì 18 Settembre 2012 13:03

Buon pomeriggio a tutti...MAMMA LARA ti seguo a ruota ...sono a pezzi !

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 12:56

Vado a riposare un po'. Sono proprio stanca

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 12:54

Margaret, per la bimba della tua vicina, sono certa che avrà mille angeli che vegliano su di lei. :) Però ho letto da qualche parte che i bambini che devono cavarsela da soli, una volta adulti sono maggiormente in grado di cavarsela. Però penso ci debba essere una misura, va bene cavarsela da soli, ma la supervisione di un adulto serve sempre.

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 12:52

La mia testa non va, tengo gli occhi aperti ma sono due fessure. :)

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 12:51

Maya, vedrai che piano piano la terapia farà effetto e starai meglio. E' brava veramente la dottoressa, piace tantissimo anche a me.

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 12:50

Feffe, ma che glassa ai usato per la torta, a me sembra pasta di zucchero e quella non contiene cose che possono intossicare, le roselline sono fatte con chiara d'uovo, ma ha dentro talmente tanto zucchero che inibisce tutto. Non so con che cosa l'hai farcita . Ma sono quasi certa che non è stata quella

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 12:48

Alessio, siamo tutti messi come te, però sarebbe bene tu dicesse quanti attacchi hai in un mese, quanti sintomatici prendi e se sei in cura presso un centro per la diagnosi della cefalea. Poi magari conoscendoti un po' meglio, potremmo anche dirti cose in più.

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 12:44

[URL=http://www.corriere.it/cronache/10_maggio_23/multitasking-rodota_b6937564-6685-11df-b272-00144f02aab.shtml]Per Margaret[/URL]

19alessio79 Martedì 18 Settembre 2012 12:41

Beh, proverò a scrivere qui un breve riassunto :) Per quanto mi riguarda, la situazione è preoccupante. L'emicrania mi viene, con tutti i sintomi di scotomi, scintillii e dolori lancinanti in seguito, sempre dopo aver fatto dell'attività fisica. Ho 33 anni, è indubbio che quattro calci al

pallone li vado a tirare con gli amici, mi ero iscritto in palestra per "la prova costume" e mi sono dovuto arrendere alla cefalea. Infatti, in molti casi, finito con lo sport, comincia il calvario che penso conosciate. In più, lavoro con computer, pertanto quando esco dalla palestra(nella pausa pranzo) il pomeriggio lavorativo è rovinato. Il mal di testa, se scatenato, è infernabile, e svegliarsi la notte per il dolore è una cosa tremenda. Ho pensato "stomaco vuoto" prima dell'attività, "stomaco vuoto" dopo l'attività, sali minerali, doccia calda, doccia fredda e così via..morale a 33 vivo con la paura di andare a giocare a calcetto per timore di stare male dopo. Come posso intraprendere il mio percorso di guarigione, qualora vi sia? E' vero che può anche dipendere da un fattore di intolleranza alimentare? Che esami devo fare? Chi ha il mio stesso problema e come l'ha risolto?!?

Margaret Martedì 18 Settembre 2012 12:27

Ciao19ALESSIO, penso proprio che tu possa esporre i sintomi che ti attanagliano, siamo qui per darci man forte sul nostro dolore e scriverlo, descriverlo può aiutare un po-

19alessio79 Martedì 18 Settembre 2012 12:07

Buongiorno a tutti, volevo sapere dove posso esporre i sintomi che mi attangliano... qui nel forum o vi è un altro spazio nel sito?

feffe81 Martedì 18 Settembre 2012 12:04

Comunque tra ciclo, mal di pancia, emicrania, vomito e febbre la mia paura più grande era di una intossicazione alimentare con la glassa della torta e di avere avvelenato i colleghi!!!!

feffe81 Martedì 18 Settembre 2012 11:59

Maya la nostra dottoressa è speciale davvero!!! Ieri sera sono stata male, brividi tremore vomito e febbre a 39!! Ora ho fatto una scappata dal medico interrompendo una riunione e mi ha dato l'antibiotico per sospetta infezione alle vie urinarie.

Maya Martedì 18 Settembre 2012 11:51

Mami ricambia il saluto Anna.

Piera Martedì 18 Settembre 2012 11:45

Guido sfidiamo tutti, non ti credere, ma tu hai scritto un elenco che e' da guinnes dei primati!!!!!!! :grin Maya sono felice di sentire un medico cosi' partecipe della vita dei suoi pazienti!!!! ;)

Maya Martedì 18 Settembre 2012 11:21

Ciao eccomi di ritorno dalla visita di controllo, la profilassi rimane la stessa con ,1/2 atenalolo per altri 10 giorni poi una intera al mattino, da 12. gc a 20 gc di amitriptilina da' quando non dormo causa "terremoto" e da 6 a 10 gc di delorazepam per lo stesso motivo, In aggiunta Triptofano una compressa a sera....Per migliorare il sonno,e l'umore?...ma in particolare mi consiglia la mia camminata o il giro in bici :) per riportare la tensiva ,un po' meno presente "e carogna".....poi come sempre mi chiede un po' di tutto delle mie giornate,....nel salutarmi si e' commossa e oggi mi ha pure dato un bacio come augurio che tutto ritorni al meglio al piu' presto qui da noi colpiti

Margaret Martedì 18 Settembre 2012 11:18

Ho ripreso Sebi alla funivia..è bello quando torna a casa a pranzo, ci facciamo le nostre chiacchiere e risatine..Quando riprenderò il lavoro dovrò strutturare bene gli orari e meno male che c'è la signora a darmi una mano. Son così svarionata che oggi ho fatto un prelievo al bancomat, ho ritirato la carta e lasciato lì i 100 euro..Me ne se nono accorta dopo 20 minuti al momento di far la spesa. Sono corsa come una pazza in banca, dicono che secondo loro lo sportellino se li è ripresi e che mi chiameranno per sapermi dire. Dopodichè torno a fare la spesa e carica come un somaro mi avvio verso un parcheggio lontano. Arrivo lì, sudata..e mi accorgo che la macchina non c'era, l'avevo parcheggiata davanti al negozio di alimentari dal quale provenivo ?:sigh Chi di voi soffre di mancanza di sonno, non le combina come me?.. :zzz Oggi pensavo, ci vorrebbe un bel mdt per mettermi a riposo,una bella mazzata, almeno non faccio danni..Ora vado con Frodo..Buon pomeriggio.

guidozong Martedì 18 Settembre 2012 10:48

PIERA, lo so lo so, hai ragione al 100%, io poi sto facendo tutta un discorso, da anni, sul cibo perché, per familiarità con quel brutto male a colon, ho da mangiare certe cose, e altre no, ma quando vedo tutta quell'arrostita!!!! E chi resiste!!!!!! :roll Per esempio, solo carni bianche, no burro, no grasso, solo olio per condimento mai soffritto, noci e simili sì, no yogurt, latte, verdure non quelle verdi (?), frutta sì, e solo pasta, pane integrale...tutto integrale, e poi molta curcuma dappertutto. Come mi

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

ha detto il gastro-enterologo (molto umano!) "Non è con lei da decidere se le verrà, ma quando verrà!. Sta a lei decidere come mangiare e se fare o no attività fisica per spostare nel tempo l'eventualità." Boh? Ci crediamo? Ci roviniamo la vita nel crederci? No, io seguo le direttive, ma ogni tanto "sforo"...e per l'attività fisica, beh...lasciamo stare!

Margaret Martedì 18 Settembre 2012 10:43

GUIDO è un sentimento infantile e irrazionale, perchè io venderei l'anima al diavolo per poter appoggiare la testa sul cuscino e prendere sonno all'istante, per potermi concedere un sonno di 7 ore e qualche penichella il pomeriggio. Potrei farlo se ne fossi capace e se dicesse ai miei figli, arrangiatevi un pò..Ora scappo, ne ho combinata una grossa..azz..

Piera Martedì 18 Settembre 2012 10:36

Guido i lussuriosi sono nel secondo cerchio, tu staresti tra i golosi e avidi, perche' mica mangerai tutto quel ben di Dio per fame ehhhhhhh!!!! :grin lo non credo che ti faccia bene, e certe cose si pagano nel tempo,noi siamo quello che mangiamo, ci sono cibi che ammalano e cibi che guariscono, le sostanze che ingeriamo diventano parte di noi e condizionano i nostri processi chimici, biologici e spirituali, esiste tutta una storia filosofica che asserisce che il cibo influenza non solo il fisico, ma anche la coscienza e il modo di pensare, io a volte capisco un uomo anche da come mangia.....contento tu :grin

Aleb97 Martedì 18 Settembre 2012 10:36

Auguro a tutti una buona giornata e settimana. Ci rileggiamo mercoledì prossimo!

Annuccia Martedì 18 Settembre 2012 09:16

MARGARET, sono senza parole....

Annuccia Martedì 18 Settembre 2012 09:15

Buongiorno a tutti. Sono in ritardo ma non perchè abbia dormito, sono andata in palestra nuova e la lezione comincia alle 8,30. Ieri sera Trip. PIERA, un grande bacio alla piccola Vittoria!

nico26 Martedì 18 Settembre 2012 08:49

Amici miei buongiorno. sono in ditta da mio marito a fare le fatture e non riesco a leggere tutti i post da ieri sera. Capisco che e' successo qualcosa a Margaret ed in ogni caso ti sono vicina. Oggi sara' un delirio al lavoro .Sono in cassa dalle 13 alle 19. Venerdì arriva il cognato dal Brasile e rimarrà fino al 2/10.gia' domenica festeggiamo la suocera di 90 anni e cercherò di stressarmi il meno possibile.vi abbraccio e ci sent. oggi se possibile o stasera. :roll

Gri Martedì 18 Settembre 2012 07:46

Aleb, mi spiace, spero passi! ti abbraccio Margaret, ma che orrore di vicini...quelli non meritano di aver figli, e la cosa peggiore è pensare che tra 2 mesi metteranno al mondo un'altra povera creatura che dovrà cavarsela da sola. Pensa te se a 11 anni una figlia deve fare una vita simile...sarebbero da denuncia! :upset

Gri Martedì 18 Settembre 2012 07:44

Ciao a tutti! Per prima cosa...augurissimi alla piccola Vittoria! Piera, poi ci racconti della festa! Io sono un po' così...una specie di mal di testa di sottofondo, mal di schiena...non sono in piena forma! Anch'io mando un saluto al nostro carissimo Giuseppe, che manca molto qua nella nostra grande famiglia... Baci

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 07:32

[URL=http://www.corriere.it/salute/neuroscienze/12_settembre_18/meditazione-anti-stress_d253d0e2-00ab-11e2-821a-b818e71d5e27.shtml]http://www.corriere.it/salute/neuroscienze/12_settembre_18/meditazione-anti-stress_d253d0e2-00ab-11e2-821a-b818e71d5e27.shtml[/URL]

Aleb97 Martedì 18 Settembre 2012 07:27

Anch'io stamattina pensavo a GIUSEPPE! Un abbraccio caro amico.

Aleb97 Martedì 18 Settembre 2012 07:26

Buongiorno anche da parte mia. Finito attacco a dx e partito quello a sx!!!! Uffa...

mamma lara Martedì 18 Settembre 2012 07:24

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Buongiorno a tutti, non ho tempo di leggere e sto facendo un sacco di cose, ci sentiamo nel pomeriggio. Mi devono togliere la luce fino a non so che ora

Maya Martedì 18 Settembre 2012 07:14

Un caro saluto al nostro Giuseppe..

guidozong Martedì 18 Settembre 2012 07:06

MARGARET, io il mio spazio per me, lo ritaglio dallae 5 di mattina alle 6, per scrivere, pitturare i soldatini, sistemare le foto, o altro. Poi tutto il giorno è per i figli, che devo fare? DAYA io mangio, che devo fare? Però vado al bagno 4 volte al giorno...scusate lo schifo! Però è così! :eek Per esempio a colazione, yougurt bianco+miele+muesli, tea, caffè, fette biscottate con marmellata, biscotti, e una banana. Verso le 9,30 altro caffè, panino col prosciutto, e verso le 11,30, cracker..sennò la testa si convince che le viene il mdt!!!

Maya Martedì 18 Settembre 2012 06:57

Ciao a dopo mi vesto e vado :)

Maya Martedì 18 Settembre 2012 06:53

Daya appena si passa la prima settimana senza prendere farmaci e' davvero un gran conquista,brava ma deve essere l'inizio di un percorso nuovo , e devi avere fiducia in te stessa,ma cosa importante per me e ' aver fiducia del nostro medico.....

Maya Martedì 18 Settembre 2012 06:48

Buon giorno ,stanotte dolore forte,ma non potevo prendere un trip....non sarei in grado di guidare per andare a Modena.la testa ha trovato la posizione migliore e con la mano Facevo le coccole a "maya" che gradiva molto come sempre poi.e le ricambiava con i suoi "ronfolini" ,li chiamo ioi ...quel delizioso modo che hanno i gatti di fare le fusa.

Margaret Martedì 18 Settembre 2012 06:32

Vado a farmi un altro caffè e pur cascando dal sonno oggi riprendo la corsa con tre uscite settimanali.E' durissima, ma poi sto meglio, devo pensare al dopo e non al prima quando mi devo preparare e uscire..Allora, buona giornata e a dopo.

Margaret Martedì 18 Settembre 2012 06:29

GUIDOZONG, DAYA allora in effetti tutto sto arrangiarsi in nome dell'autonomia della figliola non è il massimo...Lui non h amia vuto figli, ne avrà appunto a novembre. Lei è la figlia di questa nuova compagna che ha altri figli con altri ex compagni sparsi non so dove..Comunque forse nella prima gravidanza, mdt a parte :sigh , mi son potuta permettere qualche sana ronfata. Son qui con gli occhi pesti e prima di Delia correvo e correvo sempre comunque per, come dire, star dietro ai figlioli..al lavoro..mai potuto dormire il pomeriggio, qualche rara volta la domenica mattina..Ovvio che mi sale un pò il nervoso..lo che corro e mi affanno e questi in relax. Eppoi me lo dicono, uhh che dormita oggi pomeriggio, uhh che ronfata di gusto..e a me si scatena l'iradiddio!Mio marito si arrabbia, ma che te ne frega, vivi e lascia vivere..Già.

daya Martedì 18 Settembre 2012 06:17

Buongiorno a tutti! Evviva una settimana intera senza indox! che soddisfazione, ma più che altro sono fiera della mia neurologa che mi ha trovato a quanto pare la profilassi giusta, all'inizio non le davo fiducia, ma ora felicemente posso riconoscermi! E' martedì, a Piacenza splende il sole, e da sabato sarò "forse" in ferie una settimana,non vedo l'ora,ma non dico di più...le rogne non sono sorde! Guido ma che stomaco hai? non ho parole,mi sono riempita solo leggendo! io ingrasso anche solo con l'acqua naturale...ufff....il mio metabolismo non è pigro...DE PIU'! Margaret, i tuoi vicini scusa se lo dico ma non meriterebbero di avere manco un criceto! Feffe, spero tu non abbia dovuto ricorrere alle 5 supposte...ma in pastiglia non c'è nulla?non sei una "slot machine"! :)

guidozong Martedì 18 Settembre 2012 06:03

PIERA, ma nel 3° cerchio non ci sono gli iracondi? Lussuriosi, golosi, iracondi,...ma forse conti anche gli ignavi che stanno nell'antiinferno, quindi io sarei "goloso"! ;) MARGARET, ma cosa invidia! Ma perché i tuoi vicini hanno "figliato"? Per avere una servetta? No, no, non va bene!

Margaret Martedì 18 Settembre 2012 05:56

PIERA buona festa e un bacio alla peperina :eek

Margaret Martedì 18 Settembre 2012 05:45

Oggi devo confessare un peccato, una sorta di rabbia e invidia sbagliate, lo so. :sigh Sarà appunto che per i vicini di sopra non nutro simpatia, lo sapete, e questo non aiuta. Lei si è portata qui la figlia di 11 anni che la mattina alle 6.30 si alza da sola, si fa colazione e parte a prendere il trenino per la scuola. E loro dormono, ronfano alla grande,,Poi lui con calma va al lavoro e lei, incinta, 7 mese, manco per idea sta a casa, va con lui in città e tornano o la sera prima di cena o nel tardo pomeriggio. La bimba si arrangia pure a pranzo, poi fa i compiti e poi si mette a letto davanti alla tv, a loro sta bene così. Quando rientrano si svaccano, e penichellano..beati.. E dormono tutti i weekend fino a tarda mattina e grandi ronfamenti il pomeriggio.La bambina fa i mestieri..Quando li incontro non fanno che decantare le loro grandi dormite, facce piene e riposate e io me li mangerei..

Margaret Martedì 18 Settembre 2012 05:35

Buongiorno..Ciao ROSSANA, io parto giovedì e arrivo a Ferrara penso prima delle 19.00 e riparto dopo il convegno, sabato..Magari incontro qualcuno di voi a Bologna, chi lo sa..Anch'io sono alle giostre :eek

rossana Lunedì 17 Settembre 2012 22:01

MARGARET ma tu quando parti per il convegno? Io parto venerdì mattina da Reggio Emilia e riparto la domenica mattina. Dormirò alle Giostre, se vuoi puoi fermarti in treno a Reggio, io ti vengo a prendere in stazione e, se ti fidi, puoi venire con me in auto. Però mi viene in mente adesso che l'autostrada ti fa paura, quindi non dico più niente. Vedi tu, buonanotte a tutti.

Gri Lunedì 17 Settembre 2012 20:59

Ho tanto tanto mal di schiena... :cry Buona notte

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 20:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 19:31

Manuel, penso sia normale sentirsi soli ogni tanto, capita anche a me e penso che nessuno sia immune da questo sentire. Basta non lasciarsi prendere da questo.

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 19:28

Margaret, segnati i miei numeri, poi magari in privato ti mando anche il numero privato che ha la mia famiglia e pochi altri. Vedo se ce l'ho sul telefonino, perché non lo ricordo proprio.

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 19:26

Guido, mi viene da dire "non ci credo", però penso tu non abbia motivo di dire cose non vere. Behhh, se hai digerito sto tanto sei stato veramente bravo. Però che ingiustizia, io mando in un mese tutta quella roba e sono il peso che sono. Però se non ingrassi e non stai male, perché no.

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 19:22

Nico, anche a me fanno tanta tenerezza i bimbi piccoli che vanno a scuola per la prima volta. Dai cara, ci vuole tanta pazienza.

Piera Lunedì 17 Settembre 2012 19:21

Guido stai attento che Dante ti mette nel terzo cerchio.....li' la legge del contrappasso e' pesantuccia da sopportare, e poi c'e' Cerbero!!!!!!!:grin

Margaret Lunedì 17 Settembre 2012 19:19

Passo al volo..MAMMA LARA eh, son proprio scavata..FEFFE81, ci conto..son capace di rimanere bloccata sul binario dall'ansia di capire dove andare 8) Quindi mi annoterò vari ed eventuali numeri di cellulare, a partire dal tuo FEFFE81 cara :eek Buona notte.

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 19:15

Feffe, troppe 5 supposte alla volta :grin

guidozong Lunedì 17 Settembre 2012 18:59

Scusate l'assenza, torno adesso operativo, ieri mattina attaccone con nausea e anche tentativo di vomito! Ma come! Dopo anni di assenza. E tutto mentre ero con amici e famiglia in un parcheggio ad aspettare la comitiva completa per una riunione con pranzo! Però ho tenuto duro, e a pranzo ho mangiato nonostante la nausea, ed è andata bene! 3 piatti di cannelloni, 1 piatto di strozzapreti al

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

pomodoro, 2 salsicce, pezzi vari di coniglio, castrato, faraona, 2 bistecche di maiale, 4 costarelle, 2 piatti di patate e 3 piadine! Però niente vino! :roll troppo dite voi? No! Devo mantenere i miei 70 chiletti....lo so, voi non credete che io possa star male e mangiare così, ma è la verità! non gioverebbe ad alcuno inventare le cose...però non ho cenato, nonostante il buffet per il battesimo...solo un piatto di penne salsiccia e panna!!!! Ah, ero padrino, e in chiesa, verso le 17, mi è venuto un momento di crisi, sudori e dolori intestinali, ma anche lì è andata bene!!! ... :eek Ma la sera!!!! Inchioppato a letto alle 21, e stamattina cencio al lavoro, cencio al pomeriggio, e cena...beh, è meglio che non ve lo dico...robaccia stile americano, per far contenti i bimbi...e la testa va dove le pare. Buonanotte! :zzz

MC_Manuel Lunedì 17 Settembre 2012 17:57

È da venerdì che il mio umore sta meglio. Stasera ahimè fa un passo indietro. Non so perché, dentro di me, mi sento solo. E questi mal di testa, non aiutano a stare insieme alle altre persone.

nico26 Lunedì 17 Settembre 2012 17:10

Eccomi caro forum. Le lacrime di tenerezza stamane sono scese.Piccoli questi cuccioli con lo zaino piu' grande di loro. Lui felicissimo ed io sembravo una fontana mentre le maestre li portavano in aula. Alle 12.15 esce e dico ...coemva ...e lui tutto bene mamma!Che belli i bambini senza problemi e spensierati. Io oggi sono al lavoro al pom e qui tengo duro ...se manca il rispetto io non ho niente a che fare. sono stanca di vedere persone melense,sdolcinate solo per comodo e alla prima occasione tie' te la mettono! mi prendo le mie responsabilità quindi oneri e onori! Oggi la testa non e' stata come i giorni passati ma una puntina la sento. Ora vado in vasca.Vi abbraccio e spero Lara che oggi tu stia un po meglio. Auguroni a Vittoria per domani!!!!!

feffe81 Lunedì 17 Settembre 2012 16:05

grazie PIERA e SISSI, MARGARET se sbagli il treno a Bologna ti recupero io ;) PIERA che bella idea per la sorpresa a Vittoria! poi ci racconterai! A me piace tantissimo sentire quello che dicono i bimbi :roll ANNUCCIA mi spiace per lo spavento che hai preso

feffe81 Lunedì 17 Settembre 2012 15:58

attaccone arrivato, sono tornata a casa a impasticarmi, ho battuto il record di giorni senza trip, da oggi ho ricominciato :grin Mi sono accorta che la farmacia si è sbagliata a darmi il dosaggio delle supposte di antidolorifico, meno di un quinto di quel che mi serve, non credo si possano riportare indietro anche perché una l'ho staccata prima di accorgermene..però di usarne 5 alla volta non mi pare il caso :grin

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 14:06

Piera, per le delusioni, hai ragione, tutto mondo è paese. Però sai vero che sedersi sulla riva del fiume è sempre un bel sedere. Alla fine trovo sempre che queste persone, rimangono vittime della avversione che hanno nei miei confronti. Dalla mia parte ho che lavoro e dedico il mio tempo a questo progetto e lo faccio con la passione e la dedizione di chi fa le cose per amore e non per interesse. Questo progetto per fortuna è in mani sicure e non è in pericolo. Sai che è questo che conta. Il forum e il gruppo di auto aiuto sono il nostro progetto, tutto il resto è decisamente meno ma molto meno importante :)

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 14:01

Margaret, Sebastiano farà tutto bene ne sono certa

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 14:00

Margaret, quando sono tanto stanca, vedo sciupato anche il mio viso nonostante non sia calata neppure un etto e ho la faccia che sembra la luna piena, se ci metti che tu sei anche un po' dimagrita per forza ti vedi sciupata. Poi immagini la stanchezza che ti porti dietro. :eek

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 13:56

Piera, chissà che buona la torta che farai a Vittoria, poi ci dai la ricetta èhhh. Sarà bellissima anche la festa e che bella idea hai avuto. Se proprio una nonna in gamba. Vedrai che a scuola non avrà problemi. :)

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 13:44

Sissi, alle volte mi basta aspettare, è quello che farò anche stavolta. Ho teso la mano non so quante volte e sono sempre stata fregata. Ora penso sia meglio stare alla larga e aspettare :)

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Sissi Lunedì 17 Settembre 2012 13:43

Un caro saluto a tutti, amici del forum, devo scappare.

Sissi Lunedì 17 Settembre 2012 13:42

LARA, mi dispiace tanto. Tutto il mondo è paese.

Sissi Lunedì 17 Settembre 2012 13:41

Piera, chissà Vittoria come sarà contenta della bella festa! Brava nonna! Mica male anche la ricetta del dolce!

Sissi Lunedì 17 Settembre 2012 13:40

Feffe, che meraviglia la tua torta! Bravissima!

Piera Lunedì 17 Settembre 2012 13:17

Oggi mi ha raccontato: sai nonna che l'ho già detto alla maestra che sono mancina e che non posso avere la mia compagna di banco a sinistra, perché la mia mano per scrivere deve essere libera!!!!!! :grin Le puoi dire quello che vuoi, lei si ricorda tutto e lo ripete nel momento giusto alle persone giuste, speriamo che fra un po' di tempo sistemi anche chi dico io ;)

Piera Lunedì 17 Settembre 2012 13:13

Margaret sai che non lo so il suo ascendente.....esiste l'ascendente diavoletto :grin

Piera Lunedì 17 Settembre 2012 13:11

Per il dolce Annuccia ho risolto facendo un semifreddo alle meringhe, a Vittoria piace tanto il gelato alla panna e cioccolato, così ho montato la panna unito le meringhe sbriciolate e cioccolato a pezzettini, messo tutto in un stampo in silicone a forma di fiore e poi in freezer, domani sera lo guarniro' .

Gri Lunedì 17 Settembre 2012 13:11

Simo, anch'io ti consiglio di buttarti e provarci al bar! Vedrai che sarà divertentissimo! :grin

Margaret Lunedì 17 Settembre 2012 13:09

PIERA auguri in anticipo per Vittoria..è una vergine settembrina :eek Che ascendente ha?ANNUCCIA, ti capisco benissimo. Inoltre, quando si è sotto stress per vari motivi e da più tempo, niente di più facile che incappare in queste fantasie noir..Vado a riprendere i figlioli e poi Sebastiano vuole essere interrogato..Domani ha un test di geografia..Per concludere la mia faccia è dimagrita tantissimo, son scavata e la pelle tirata e piena di pieghe..Non ne vengo fuori da questa "sciupatezza", neanche quando dormo e sto bene cambio aspetto. Forse son dimagrita troppo in fretta ma peso giusta..Oggi allo specchio non mi riconoscevo, pazienza.. :cry

Annuccia Lunedì 17 Settembre 2012 13:05

Cerco sempre di non chiamare molto i miei figli, ma stamani l'urgenza nel chiamare era data dal fatto che fosse alla guida senza patente e senza occhiali..... abbiamo già un ricorso in attesa di data di udienza dal Giudice di Pace

Annuccia Lunedì 17 Settembre 2012 13:03

PIERA, immagino la "faccetta" di Vittoria domani sera!!!! cucinare senza glutine è un incubo , ricordi a primavera l'ho fatto per qualche tempo. Avevo trovato anche una farina apposita per fare i dolci.

daya Lunedì 17 Settembre 2012 13:01

-SECONDO TEMPO- rieccoci è cominciato il pomeriggio, spero passi in fretta. La mia bimba è uscita tutta entusiasta da scuola, io un po' meno perché hanno già indetto una riunione con le famiglie, e quindi mi tocca prendere altro permesso dal lavoro :eek Mdt qualche fitta ogni tanto, ma non m'impedisce di fare le mie cose, fosse sempre così sarei felicissima! :) Piera mi ha fatto ridere il modo in cui ti chiama Giada...."stalker"...effettivamente diventiamo un po' pesanti, però se avessimo la sfera magica tutte queste ansie ce le risparmieremmo, ma essendo prive di questo potere facciamo come possiamo....chiamiamo chiamiamo richiamiamo e chiamiamo, fino a scaricare la batteria del cellulare della persona chiamata! TI CAPISCO!!!! :eek

Margaret Lunedì 17 Settembre 2012 13:01

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Buongiorno..da domani forse riesco a riprendere la corsa..le notti..lasciamo perdere. MAMMA LARA..tieni duro.. :upset SIMONA una bella novità, buttati..FEFFE81 guarda che vengo a sbafare a casa tua prima o poi..

Piera Lunedì 17 Settembre 2012 13:00

Domani e' il compleanno di Vittoria, sto organizzando una festicciola per lei domani sera: stamattina ho impiegato 3 ore per fare la spesa, io di solito sono abbastanza veloce, ma ho deciso di fare una cena "senza glutine", perche' c'e' anche il mio nipotino edoardo che e' celiaco, non vi dico la fatica di leggere tutte le etichette, ci possono essere tracce di glutine in tutti gli alimenti.....e' stato un vero lavoraccio evitare contaminazioni e mangiare tutti le stesse cose!!!!!! anche pensare alla torta non e' stato per nulla facile. Vittoria vuole andare in Spagna con sua zia Giada, e' un sacco di tempo che lo dice, percio' domani sera , tapas, paella de marisco , sangria (per gli adulti) e musica spagnola, le faccio una sorpresa!!!!!!!

Annuccia Lunedì 17 Settembre 2012 12:06

Il mio ciclo è in netto ritardo e non mi sento affatto bene. Comunque sono andata a "zumbare" , dopo il film e le relative lacrime, ci voleva! ;)

Annuccia Lunedì 17 Settembre 2012 12:04

Sono a studio. SIMONA, corri al Bar, dammi retta!!!! imparerai in fretta. LARA cerca di ingoiare il boccone, immagino che lo farai ma non senza prima ver detto la tua.

Piera Lunedì 17 Settembre 2012 11:44

Lara mi dispiace per la delusione.....pero' hai tanta esperienza anche in altri campi, dove le lotte di potere sono ancora piu' accentuate. poteva qui andare diversamente????? non credo, c'e' gente che vive solo per dimostrare agli altri che sono piu' TUTTO!!!!

Piera Lunedì 17 Settembre 2012 11:40

Acciderbolina Feffe' hai fatto un vero capolavoro!!!! brava!!!! Annuccia ne hai visti di film ehhhhh!!!! a parte gli scherzi anch'io quando le mie figlie non mi rispondono al telefono continuo a chiamarle finche' non ottengo risposta.....la Giada mi chiama stalker :grin pensate un po': tanto se non ti rispondo subito , non e' che ti rispondo dopo due minuti, tre o cinque, quando posso ti richiamo, mi dice!!!! lei non sa che la mia mente comincia a vagare senza freni!!!!!! Simona ti fara' bene stare in mezzo alla gente aiutando Gabriele.

Gri Lunedì 17 Settembre 2012 11:29

Mi sta arrivando il ciclo...mal di schiena in basso e pancia gonfia...spero non arrivi anche il mdt!

feffe81 Lunedì 17 Settembre 2012 11:01

grazie siete molto carine! MAMMALARA bellina :grin Ho preso un oki, vediamo se poi peggioro passo alle armi pesanti. MAYA ma chissà che bel lavoro avete fatto, un giorno passerò a vedere. In bocca al lupo per la visita ;) E a tutti i bimbi che vanno a scuola anche i miei auguri di buon inizio!

Simona Lunedì 17 Settembre 2012 10:57

LARA ... che bella immagine che hai messo :grin :grin ...rende bene l'idea della donna in casa!!

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 10:47

[URL=http://imageshack.us/f/841/donnatuttofare.gif/]Chi si riconosce in questa foto? Io un paio di nomi li avrei[/URL]

Aleb97 Lunedì 17 Settembre 2012 10:29

Ancora mezz'ora poi vado a casa. Oggi la testa non ha collaborato tantissimo, ma poteva andare peggio!!

Simona Lunedì 17 Settembre 2012 10:08

grazie siete state tutte molto carine ad incitarmi per la mia nuova avventura... credo che mi faccia bene al di là di tutto tenermi occupata per quelle poche ore al giorno.. anche se in realtà avevo lasciato indietro un po di cose da sistemare quando Mattia cominciava l'asilo ma vabbe, le farò nei pomeriggi che la testa farà la brava!! MAMMA LARA mi spiace per l'incavolatura, spero passi presto.. PAULA forte quella della macchina con il cane "compreso" nel prestito!!! :grin DAYA se mi avessero chiesto un "bicicletta" mi sarei comportata come te!! :grin apprendo ora che è un cocktail, pensa come sono messa pure io, esperienza zero!!! :roll :p FEFFE la torta l'ho vista stamattina su fb, che

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

meraviglia!!!!!! mi spiace tanto per il tuo prof, non ci voleva proprio poi oggi no!!!! .. cioè.. non ci vorrebbe mai ma oggi proprio che volevi parlargli!!!!!! tieni duro e prova a rimandare a domani.. GRI mi sempre che il tuo sia tutto fuori che un buon rientro!!!! mi spiace, tieni duro!!!! cmq anche io non sto molto bene in questi giorni, testa sempre delicata, sempre in bilico tra malessere e benessere, non si sa mai da che parte si andrà.... come dici tu può essere il cambio di stagione.. mah... :? MONICA speravo il tuo periodo di benessere si prolungasse ancora e invece... :(buon inizio di scuola alle nostre bimbe e ai nostri bimbi!!!!!! e anche ai genitori perchè oggi è un giorno speciale anche per loro!!!!!!!

Aleb97 Lunedì 17 Settembre 2012 10:07

Mai controbattere ad un IDIOTA. Ti porterebbe al suo livello e ti batterebbe per esperienza!!!

Aleb97 Lunedì 17 Settembre 2012 10:06

FEFFE che splendida torta!!! complimenti!!!!

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 10:02

Daya, io invece dico sempre che ad ogni azione corrisponde una reazione uguale e contraria. E' questo che mi mette tranquilla, ora aspetta a me la reazione. :)

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 10:00

Feffe. Bellissima e anche di più. Brava brava

daya Lunedì 17 Settembre 2012 09:59

FEFFE! ora le vedo le foto! ma che splendida torta, molto fine ed elegante! HO FAMEEEE!quando si decideranno ad inventare la smaterializzazione e rimaterializzazione delle cose????! :eek

daya Lunedì 17 Settembre 2012 09:58

Ciao Aleb, ehhh si, ORA è forte da raccontare, ma ai tempi ero stra imbarazzata :grin ...certo che anche lui non mi ha fatto domande e mi ha seguito come un cagnolino....povera me! :grin Feffe nemmeno io vedo le foto, uffy! Mamma Lara, quando mi arrabbio mi dico sempre "inspirare ed espirare, inspirare ed espirare" ;) Buona pappa a tutti, questa mattina è volata, vado a recuperare la mia scolara! tanti baci! A dopo!!!!

feffe81 Lunedì 17 Settembre 2012 09:56

Per le foto provate a copiare e incollare questi link

https://www.dropbox.com/s/d2j0msg4gqexbjf/ISAM_2247.jpg

https://www.dropbox.com/s/qz0aqyvvkhpq4wd/ISAM_2250.jpg

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 09:48

Feffe, le torte non le vedo, ma ne ho visto una su FB e devo dire che è una meraviglia. Brava brava. Ma chi ti ferma più Per la mia incavolatura ci sto prendendo le misure, ma se qualcuno mi viene anche solo a dire mezza parolina, li sinceramente mi arrabbio davvero.

Aleb97 Lunedì 17 Settembre 2012 09:47

FEFFE non vedo le foto delle torte.

Aleb97 Lunedì 17 Settembre 2012 09:47

DAYA la storia della bicicletta è super!!! :grin

Aleb97 Lunedì 17 Settembre 2012 09:46

FEFFE buon giorno anche a te. Ciclo pure x me. Mi spiace x il tuo prof. Sii gentile e comprensiva con lui. Poverino!

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 09:45

Daya, immagino che sarai diventata la preferita di quel cliente, troppo simpatica la storia della bicicletta. Ma te lo immagini quanto si divertirà anche lui a raccontarlo :)

feffe81 Lunedì 17 Settembre 2012 09:44

Ecco le foto della [URL=https://www.dropbox.com/s/d2j0msg4gqexbjf/ISAM_2247.jpg]torta[/URL] e anche [URL=https://www.dropbox.com/s/qz0aqyvvkhpq4wd/ISAM_2250.jpg]questa[/URL]
MAMMALARA mi dispiace tanto per l'incavolatura :sigh

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 09:43

Feffe, mi spiace per il tuo prof. Sicuramente sta molto male in questo momento. Forza carissima

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 09:43

Rossana, fai bene a fare gli accertamenti, ma vedo che sei tranquilla e questo ti avvantaggia, perchè pensare bene ti aiuta in tutti i sensi. Brava

feffe81 Lunedì 17 Settembre 2012 09:42

buongiorno a tutti, stanotte non ho dormito e mi è arrivato il ciclo, sono in lab che casco dal sonno e ho mal di pancia e la testa sta andando verso l'attacco. Tutto bene quindi! Devo assolutamente parlare al mio prof ma stamattina quando è passato non ho proprio potuto: ha avuto un grave lutto e stava andando via! poveretto. GIUSEPPINA e DAYA grazie!

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 09:40

Maya, hai fatto bene a far dipingere casa dal pittore, così tu impegni il tuo tempo in faccende meno faticose. Il movimento che devono fare le braccia, sono troppo pensanti da sopportare per le nostre spalle e li il MDT sarebbe partito di certo. Salutami la Dr.ssa Ferrari

daya Lunedì 17 Settembre 2012 09:27

Simona Ciao! io ho lavorato in un bar di un hotel per uno stage, posso assicurarti che le prime volte sei impacciata, ma poi parti come un treno! Pensa a me che figura, un cliente mi aveva chiesto una "bicicletta" ovvero il cocktail, io non sapendo nulla l'ho portato sul retro dove si noleggiavano le biciclette, questo ha riso tantissimo notando la mia "incapacità", ma poi sono diventata la sua "preferita"...ridici sopra! ;)

paula1 Lunedì 17 Settembre 2012 09:27

Buona giornata a tutti...ci leggiamo domani pomeriggio :)

paula1 Lunedì 17 Settembre 2012 09:26

prima di scendere in città per lavorare vi dico l'ultima di stamattina: alle 8 Fausto porta la macchina dal meccanico per sostituire le candele e gli aveva detto che gli prestava la sua macchina così fino a mezzogiorno poteva fare i suoi giri..... ok l'auto gliela dava, ma sopra c'era il gabbione col cane d caccia... :eek robe da matti... l'ha lasciata lì...cosa girava col cane sopra ? :grin :grin :grin gli ho detto se tornavi su portavamo Paddy e cane da caccia a fare un giro.... :grin :grin :grin mah :x

paula1 Lunedì 17 Settembre 2012 09:21

GRI grazie delle foto siete proprio belle !!! ROSSANA anche io propendo per verificare la schiena per i tuoi dolori...nel mio caso è stato così...però fai bene a fare anche altri accertamenti...

paula1 Lunedì 17 Settembre 2012 09:18

SIMONA che bello ! alle condizioni che ti ha posto Gabriele io accetterei di fare qualche ora nel bar...il lavoro si impara non è difficile...poi passeresti il tempo e si guadagna qualche soldino ...poi vedi tu perchè non tutti sono portati e come dice MAMMA LARA bisogna sempre essere sorridenti... io da grande orso che ero quando lavoro in ospedale sono sempre di buon umore..anche se ho problemi e certi giorni un gran nervoso o una gran tristezza...ma i pazienti non devono accorgersene...e sono contenti e anche io quando dicono: "che bello lei è sempre allegra!!..."

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 08:57

Simona, non ti preoccupare, vedrai che ti piacerà quando avrai imparato un po' di cose. Poi massimo che ti può succedere è che ti licenzino, ma quello sai che non succederà senza si venga a creare un "conflitto" di interessi. Vedrai che farai nuove amicizie, i frequentatori dei bar sono alle volte chiacchieroni come me e vedrai le pezze che ti attaccheranno. Poi arriveranno anche quelli con i musi, mi raccomando, sorrisi anche per loro. :) :p

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 08:54

Aleb, succede che i fine settimana li facciamo in compagnia del nemico. Spero vada per altri lidi oggi :)

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 08:54

Paula, oggi sarà una giornatina abbastanza faticosa per te. Però mi tranquillizza il fatto che vai al gruppo di Auto-Aiuto. Brava

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 08:48

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Daya, sei proprio brava, 6 giorni senza nessun sintomatico devo dire che è un bel traguardo. Ora devi capire bene se ti è costato molto farne a meno o se il dolore è stato sopportabile. E' importante fare questa valutazione, perchè alle volte ci sembra più semplice ricorrere al sintomatico che alle nostre forze. Dobbiamo invece capire che succede spesso che non riusciamo a capire quanto possiamo essere in grado di farcela e questo succede quando stiamo talmente male da non riuscire a vedere le nostre risorse. Vedrai che con tempo vedrai chiaro dentro di te quanta forza hai. Non mollare mi raccomando

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 08:41

Anche per Emma oggi è il suo primo giorno di scuola, lei va nei prefabbricati, spero si trovi bene, ma sono certa di sì. I bambini sono sempre più aperti di noi adulti e si adattano prima.

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 08:48

Annuccia, sai che anch'io ogni tanto mi lascio prendere dall'ansia che possa essere successo qualcosa di orribile alla mia famiglia, non ti dico le telefonate e come te vado nel panico se non mi rispondono. Se ti può tranquillizzare, a me le cose orribili mi sono successe che ero tranquillissima e non mi sfiorava neppure il pensiero che qualcosa di brutto fosse successo. Me lo dico sempre quando mi prendono queste pature, poi mi accorgo che non hanno nulla di conducibile alla realtà.

Gri Lunedì 17 Settembre 2012 08:33

Buongiorno a tutti! Rientrata al lavoro...dopo due settimane...dura! :(Questo mese non sta andando benissimo sul fronte mdt...ce l'ho spesso, ma mi capita sempre col cambio stagione. Porto pazienza! Vi ho mandato via mail qualche foto! Baci

daya Lunedì 17 Settembre 2012 08:31

Annuccia ti capisco perfettamente, anche a me capitano un sacco di film noir nella mente, non fanno bene, alimentano di brutto la nostra ansia, però credo che quando si tiene tanto a qualcuno sia inevitabile non andare in paranoia, non si può mai sapere, e credo anche sia impossibile non fare questi pensieri. Mamma Lara, mi spiace che tu oggi sia arrabbiata, spero che troverai il modo di fartela passare...ricorda il punto 13! :) Rossana, grazie per le tue parole, il forum mi sta aiutando veramente tanto! Paula io tornerei a scuola solo per l'ora dell'intervallo quando passavano ottime focacce, pizze, e panini con la pancetta! :grin:

Maya Lunedì 17 Settembre 2012 08:12

Annuncia anche a me. Capitano qualche volta certi film così neri....credo che la nostra sensibilità ci faccia fare questi film, come se già non ne avessimo abbastanza di cose da tenere a badaSimona io per non stare a casa sola piano piano andavo spesso al distributore dalla mia amica, senza pensare al dopo e al come ho iniziato a fare le varie cose, che non si limitano a fare rifornimento ad un'auto, ma dietro c'è molto da sbrigare al computer, conti registri numeri da segnare con molta attenzione, tutte cose che passano alla finanza, poi abbiamo reso il locale all'interno molto carino con tende e ordine e pulizia, le donne o le ragazze ma anche io, non è che mi piacesse entrarci lo trovavo inutile e poco interessante, ma noi abbiamo notato che ora entrano volentieri per scegliere un profumino per auto e per altri piccoli prodotti, scambiare due parole, e l'hanno detto alcune, che tutto è più carino e il tocco femminile si vede :p, questo per dirti stai tranquilla e mettici del tuo e vedrai che diventerai bravissima ne son certa e un buon caffè diventerà un ottimo caffè..... e il contatto con il pubblico a me ha giovato molto in positivo !!! ;).

Aleb97 Lunedì 17 Settembre 2012 08:08

MAMMALARA lingue velenose ce ne sono sempre e ovunque. Cattiveria gratuita e parlare a vanvera sono all'ordine del giorno, putroppo. Non ti scoraggiare!

rossana Lunedì 17 Settembre 2012 07:58

MARIZA grazie per i tuoi pensieri, io ho dolori alla schiena in basso e alla pancia. Probabilmente derivano dalla schiena ma la ginecologa mi ha prescritto esami del sangue che sono ok e eco all'addome. Non sono preoccupata, devo solo capire per ridurre il dolore, o almeno provarci. DAYA che progressi stai facendo! come vedi il forum funziona, però lavorandoci e tu non ti tiri indietro. Spero continui così.

rossana Lunedì 17 Settembre 2012 07:55

CRI in bocca al lupo!

mamma lara Lunedì 17 Settembre 2012 07:54

Buongiorno a tutti. Sono molto incavolata e ancor di più mi pesa la delusione. lo so che non capirete questo messaggio, ma ho bisogno di sfogarmi altrimenti mi viene la bile color nero di seppia. Non importa cari chi fa e fa col cuore da 10 anni, ha ragione il medico che tempo fa su FB diceva che dietro ad ogni associazione c'è qualche medico che "lavora". Aveva ragione, è vero, è importante "chi" sta dietro a "chi", perchè non importa il lavoro che noi abbiamo svolto per 10 anni con immensa dedizione, alla fine è il "potere" che conta. Ora sinceramente se mi vengono a dire che dietro a noi c'è il potere gli darei una bella sbadilata sui denti (metaforica si intende), intanto chi farà parte di questo lavoro, non ha nessuna esperienza di come sia fare sostegno o auto aiuto. Ora che mi dicono di cancellare questo messaggio. Poi sicuramente farò le mie valutazioni e andrò subito a scrivere un messaggio su FB. Buon giorno cari, vedrete che mi passerà, intanto però ho un paio di e-mail che mi darà soddisfazione scrivere

rossana Lunedì 17 Settembre 2012 07:53

PAULA anch'io vorrei tornare a scuola. E comunque da adulta mi piacerebbe studiare; se abitassimo vicine potremmo fare qualcosa insieme, di solito in due ci si sostiene. Peccato. Poi tu hai anche un lavoro pesante che ti toglie tante energie. Per ora comunque sogniamo. Buona giornata lunga

giuseppina Lunedì 17 Settembre 2012 07:52

FEFFE buon compleanno anche se in ritardo, i tuoi anni sono ancora confessabili che bello!!!

rossana Lunedì 17 Settembre 2012 07:51

ANNUCCIA mamma mia ma quanto sei stata male? Mi sembra che l'uccellino fosse di buon auspicio. Comunque capita a tutti di passare momenti così, però cerca di pensare positivo. Andrea è semplicemente un ragazzo distratto o simil incasinato. Come tanti, quasi tutti.

Maya Lunedì 17 Settembre 2012 07:50

Buon giorno, il mio non tanto.ieri giornata molto piena sin dal mattino, testa che con dolore a sx, poi si e'spostato a dx,così ho pensato niente emy nell'aria , ma piano piano ho sbrigato molte cose in casa,i lavori del cambio mobilio che ora ho procedono,il garage l'ho tinteggiato giovedì e venerdì pomeriggio dopo il lavoro.....all'appartamento pensera' il pittore,per me e' troppoprima di pranzo ciclo :upset Con vari dolori :x Così niente riposino ma uscita usubito per giri :)in serata emy forte sx e stamattina vomito e "virus maya"..... e altri dolori, notte passata a rigirarmi nel letto, e niente lavoro, sono a pezzi, domani faro' il controllo a Modena dalla mia Proff. Ferrari che mi vedra' in tutto il mio splendore con occhiaie da paura !!! Ma almeno non mi fara' la domanda stupenda come tanti " ma che brutta c'era hai oggi "!!!! Spero in mattina emy mi permetta di guidare .

Simona Lunedì 17 Settembre 2012 07:37

Buongiorno a tutti!!!! fine settimana decente.. sabato sono stata malino ma poi senza prendere nulla il malino è diventato benino, quindi va bene così... comunque fatico ultimamente e non capisco perchè... Lunedì prossimo Mattia inizia l'asilo e Gabriele mi ha chiesto se mi va di andare a dare una mano giù al circolo dove lavora lui, lui vorrebbe imparare a far da mangiare e io dovrei sostituirlo al bar, mi ha detto che i giorni che sto male non è un problema mi sostituisce lui.. sarebbero poche ore al giorno, direi sulle 4 ... va bene ma sono un po agitata perchè non ho mai lavorato dietro ad un bancone, non ho mai fatto ne caffè, ne cappuccini e ho paura di fare casino con i soldi, insomma, di essere una pasticciona.. vedremo... ANNUCCIA ti capisco bene, anche io mi faccio sempre sti film in testa!!! Dai per fortuna Andrea ti ha rassicurata ;)

Aleb97 Lunedì 17 Settembre 2012 07:35

Buon lunedì a tutti. Fine settimana difficile, in compagnia di emy. Ma tutto sommato è andato! Ora ultimo strascico. Un abbraccio a tutti.

paula1 Lunedì 17 Settembre 2012 07:07

In bocca al lupo a tutti i bambini e ragazzi che oggi iniziano le scuole...mia nipote Federica oggi va in prima media...se trovo un po' di tempo oggi al lavoro nel pomeriggio chiamo per vedere come è andata... sono sempre nuove esperienze per loro... io li invidio..mi piacerebbe tornare a scuola, molto...

paula1 Lunedì 17 Settembre 2012 07:05

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi lavoro pomeriggio fino alle 20.12 e poi ho l'incontro col gruppo dell'alimentazione...tornerò a casa a mezzanotte :eek

daya Lunedì 17 Settembre 2012 07:00

Ciao a tutti! vi ho letto un pò, e prima di tutto auguri anche se in ritardo a Feffe!!!! Spero tu abbia passato una bella giornata, già l'aver dormito è una cosa grande!!! Noi abbiamo fatto week end al lago, nel tentativo di rilassarci, ma non c'è stato verso, tutto contro di noi, va bhe, spero di rifarmi settimana prossima! Mdt sotto controllo, solo qualche leggera fitta, sono arrivata a 6 giorni senza indox, mi sento soddisfatta! Oggi primo giorno di scuola per la mia peste, va in terza elementare, si è alzata molto presto, tutta agitata, e si è vestita in modo direi da favola, era bellissima! Mi siente mancati un sacco questo week end, avevo il cell scarico e quindi non potevo leggervi uffy. Mamma Lara come stai? ho pensato molto anche a te!

Annuccia Lunedì 17 Settembre 2012 06:56

Scusate se ho scritto tanto! ora mi preparo a vado in palestra, sarà meglio.

Annuccia Lunedì 17 Settembre 2012 06:55

Stamani ho già raggiunto il limite della follia. Come sempre, sono andata in camera di Andrea a rifare il suo letto, ho trovato il suo portafogli (con patente) e i suoi occhiali da vista. Lui era naturalmente già uscito. Ho cominciato a chiamare sui cellulari (quello privato e quello del lavoro) nessuna risposta, il primo suonava a vuoto ed il secondo risultava spento. La mia testa ha cominciato a "girare" un film drammatico, di quelli che mai vedrei. Intanto riprovavo a chiamare ma nulla di fatto. Mi affaccio alla finestra in preda al panico e sul davanzale si appoggia un uccellino che rimane lì a guardarmi senza scappare, c'era solo il vetro che ci separava. Il film continuava a "girare" dopo buoni 10 minuti Andrea si accorge delle chiamate e mi chiama, io scoppio in lacrime e lui, poverino, mi dice "mamma stò venendo a casa". Insomma per farvela breve, che breve non è stata, tutto è finito a "tarallucci e vino" ma io mi sono presa una gran paura e lui è rimasto sorpreso che io avessi potuto pensare "tante cose noir"!

Annuccia Lunedì 17 Settembre 2012 06:39

LARA, sai che non ti ringrazio mai ufficialmente per tutto quello che fai, ma sai anche quanto ti sia grata. :)

Annuccia Lunedì 17 Settembre 2012 06:37

Buongiorno a tutti! tantissimi auguri ai bimbi che cominciano la loro "carriera" scolastica! grande giorno!

Piera Lunedì 17 Settembre 2012 06:24

Annuccia mi dispiace che Roberto abbia trovato la sua mamma non in forma, ma l'eta' c'e' e la decadenza e' inevitabile.....prima o poi deve arrivare purtroppo!!!!!! forse lui sente il peso di una lontananza che non gli permette di vederla quando vuole.

Piera Lunedì 17 Settembre 2012 06:22

Buongiorno a tutti!!!! auguri a tutti i NOSTRI BIMBI PRIMINI!!!!!!! e auguri anche a tutti gli altri che hanno cominciato e cominciano la scuola.

cri69 Lunedì 17 Settembre 2012 06:13

Si comincia... speriamo bene! BUONA GIORNATA

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 21:00

Ora vado a vedere cosa succede questa notte. Buona notte a tutti e sogni bellissimi. State bene se potete :)

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 21:09

Mariza, ho fatto un piccolo viaggetto, mi sarebbe dispiaciuto non essere presente in rappresentanza di Al.Ce. Ci tengo alla nostra associazione

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 21:06

Rossana, ora purtroppo non riesco a ricordare mai nulla a memoria, mi spiace tantissimo, perchè fino verso i 40anni ricordavo ogni cosa. Ora la prendo persa, neppure se leggo una frase e la devo ripetere subito riesco a farlo. Mi resta nella mente in significato e mi accontento di questo. :)

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 21:02

Nico, sta diventando grande il tuo bimbo, vedrai che gli piacerà la scuola e immagino a come ti senti tu. Anche Emma domani inizia la scuola, l'ho chiamata ed era felicissima.

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 20:56

Feffe, ho visto le foto della tua torta, dire che è bellissima è veramente poco. Poi metterai le foto anche qui così le vedono anche gli altri :)

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 20:54

Annuccia, posso capire la tristezza di tuo marito, io quando ho visto mia mamma iniziare a perdere la memoria mi faceva una tenerezza che gliene avrei dato della mia.

feffe81 Domenica 16 Settembre 2012 20:23

NICO immagino l'emozione del tuo bimbo!! MARIZA grazie, ti ho spedito le foto ;)

rossana Domenica 16 Settembre 2012 19:57

A proposito di voti, NICO chissà che emozione domani per tuo figlio e per te. Fanne tesoro, io ancora ricordo il mio primo giorno di scuola e la mamma che mi accompagnava con i miei fratelli e provo sempre una piacevole nostalgia. Per fortuna sei uscita da quella crisona coi fiocchi.

mariza Domenica 16 Settembre 2012 19:52

Rossana ho letto che dovrai fare un'ecografia. Non so di cosa soffri perchè ho perso molti messaggi del forum, ma spero non sia nulla di grave. Stai serena, andrà tutto bene. Nico domani per te sarà una bella emozione vedere il tuo bambino a scuola per la prima volta. Dagli un bacione da parte mia. Lara, grazie per l'abbraccio che ricambio di cuore. Ho letto che hai fatto un viaggio a Pavia, sei proprio instancabile. Grazie per tutto quello che fai per noi. Benvenuta Julia. Buona notte a tutti.

rossana Domenica 16 Settembre 2012 19:51

Ancora un pò e di questo passo mi metto a dare i voti! Non so neppure, con due insegnanti sopra di me, come funziona adesso. Mi scuso già per le insegnanti che potrebbero leggermi. FEFFE, PAULA sono contenta che abbiate apprezzato. GUIDO io non la trovo triste, piuttosto ci sprona a vivere bene senza lasciare che la vita ci scivoli dalle mani mentre sogniamo di fare chissà cosa. Ma questa è la mia interpretazione e si sa che con la poesia potremmo aprire una discussione che durerebbe degli anni.

mariza Domenica 16 Settembre 2012 19:46

Buona sera a tutti. Feffe mi fa piacere che tu abbia passato una bella giornata di compleanno. Non posso vedere la torta perchè non so da che parte si comincia con fb (non lo uso) ma ricordo sempre la bellissima torta che hai fatto per la festa del papà, quella con la forma di camicia e cravatta! Originalissima! Cri69 in bocca al lupo per il tuo nuovo lavoro, che brutta esperienza quella di avere i ladri in casa! Ho letto del magone per Giulia, sai anche a me manca tanto Valentina, ogni volta che penso a lei mi viene da piangere. So bene che abitiamo a soli 40 Km di distanza, ma riusciamo a vederci solo una volta alla settimana e per me è troppo poco. Margaret come vanno le cose da te? Hai fatto pace con tua mamma dopo la discussione per il cane?

rossana Domenica 16 Settembre 2012 19:46

PIERA hai un marito che ha origini greche, ma che bella cosa... Sì Itaca è davvero la metafora della vita, certo che tu lo conosci proprio bene questo signore. Mi fa molto piacere. Brava anche tu.

rossana Domenica 16 Settembre 2012 19:41

Benvenuta JULIA, spero tu ci legga, qui con noi troverai risorse insperate anche se all'inizio non sembra. LARA io non ho una buona memoria, l'avevo e davvero ricordavo tutto. Adesso non so se perchè comunque gli anni passano, se perchè non lavorando la alleno meno anche se leggo e faccio altre cose ma l'adrenalina che mi saliva sul lavoro non scatta più. Forse anche per i farmaci. Questa poesia che un'amica mi ha inviato alcuni anni fa mi è tanto piaciuta che l'ho studiata a memoria, ma ho impiegato un pò per imprimerla nella mente. Non era così quando andavo a scuola e le poesie di allora, in parte, le ricordo ancora. Comunque complimentoni, quante belle cose conosci!

nico26 Domenica 16 Settembre 2012 18:49

Eccomi qui amici miei dopo una giornata da amci con un pranzo da super chef a base di pesce che devo dire meraviglioso. Nico dorme già da un ora ..era cotto ...e domattina ore 8.10 suona la 1 campanella della prima elematate. sono emozionata e sicuramente qualche lacrima scenderà. La

vita va' avanti per cui via si va ! Benevenuta Julia. devo dire che in questi giorni con questo temendo ldt ho pensato a molte/i di voi e nutro per ognuno un profondo rispetto e vi ammiro per la grande dignita' con cui superate questi momenti terribili e devastanti. Per fortuna e' passato ma si sta veramente da.....!! Un abbraccio

feffe81 Domenica 16 Settembre 2012 18:12

MAMMALARA ho messo le foto su fb alla fine

Annuccia Domenica 16 Settembre 2012 16:09

Eccomi di ritorno dal pranzo domenicale. Abbiamo anticipato in parte il regalo alla nipotina: il famoso astuccio delle Winx si è tramutato in un astuccio di Alice nel paese delle meraviglie, per fortuna, molto più carino. Mia cognata non lo ha trovato nei negozi e ha ripiegato su questo. LARA, condivido il tuo messaggio sul maritino. E' già tornato da Lucca e lo vedo ombroso sul divano, ha trovato la mamma ottantanovenne molto dimagrita e triste , povero!!!! naturalmente lui invece di parlare si chiude nel mutismo. MANUEL, sono d'accordo con te sull'argomento religioso, anche su questo fronte "ognuno fa come si sente"

cri69 Domenica 16 Settembre 2012 14:55

vi auguro una buona serata. A presto

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 14:55

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Julia.

feffe81 Domenica 16 Settembre 2012 14:43

CRI va bene :grin MAMMALARA certo che vi faccio vedere le foto, aspetto domani però perché così i colleghi non la vedono prima

cri69 Domenica 16 Settembre 2012 14:31

FEFFE te lo lascio acceso e teli stiri tu,io ti faccio il caffè :grin

cri69 Domenica 16 Settembre 2012 14:13

LARA macchè bravissima,devo portarmi avanti domani inizio il lavoretto nuovo e nel pomeriggio in negozio... Da me i ladri sono entrati dalla finestra....chiusa e quindi mi hanno rotto tutto :?

MC_Manuel Domenica 16 Settembre 2012 14:09

Sono ancora a tavola. ODIO I PRANZI. è quattro ore che siamo seduti a tavola e c'e fracasso. Ho mal di testa.

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 14:06

Feffe, poi ci fai vedere le fotine delle torte :) Sono felice che la giornata di ieri sia stata bella.

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 14:05

Cri, sei un eroe, io non stiro in questi giorni, neppure se mi pagano. Tu sei bravissima

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 14:04

Monica, hai visto allora quanto sia facile entrare in casa se non si chiude a chiave. Io da quel momento tengo sempre la porta chiusa a chiave. Anche i cani fai bene a tenerli in casa, ho sentito anch'io che li avvelenano.

feffe81 Domenica 16 Settembre 2012 14:04

CRI non mi dire ti porto subito la mia roba finché hai il ferro caldo!!!!

cri69 Domenica 16 Settembre 2012 13:59

indovinate ? sto stirando :sigh

feffe81 Domenica 16 Settembre 2012 13:59

MAMMALARA grazie della segnalazione degli articoli, mi piace la descrizione e soprattutto che tra i fattori aggravanti ci sia "compiere sforzi fisici" ;)

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 13:46

[URL=http://www.youtube.com/watch?v=5RCSSpA_gGE]Titolo della pagina web[/URL]

feffe81 Domenica 16 Settembre 2012 13:36

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

mi sento stanca morta, stamattina ho finito una tortina che porto domani ai colleghi. Ora mi dovrei proprio riposare anche perché domani mi aspetta un impegno che ho preso con me stessa: devo parlare al mio prof di una questione molto importante.

feffe81 Domenica 16 Settembre 2012 13:31

WILLY grazie delle tue parole e degli auguri! GRI grazie anche a te! ROSSANA la poesia mi piace moltissimo, non la conoscevo ma è quello che penso anche io ed è per questo che non desidero essere in alcun posto diverso da questo :) PAULA in effetti anche io tendo a pensare che i ladri non vengano perché abbiamo due porte di legno e nulla di valore...il pianoforte pesa 400kg non fa voglia :grin

Monica Domenica 16 Settembre 2012 13:29

Buon pomeriggio a tutti. Tregua finita è tornato oggi il mdt ad un mese esatto dall' ultimo attacco :cry però va bene così. MAMMA LARA io ho aperto la porta dei miei vicini che erano rimasti chiusi fuori con una radiografia e non ci avevo mai provato. Ma è veramente facile, io infatti la tengo sempre chiusa a chiave anche quando sono dentro. Poi ho sempre avuto i cani dentro proprio perché ho paura delle polpette avvelenate :upset

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 13:22

Volevo chiedervi se qualcuno di voi conosce qualcuno che vende un camper usato

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 12:08

Maria, mamma mia il pane dolce, lo adoro.... però mi chiedo quale sia la cosa che non mi piace ?:grin So che conosci il prof. ;)

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 12:07

Paula, mi spiace per il tuo nervoso. Sai, ogni tanto anche a me capita di avere delle cose che non vanno come penso io, però mi sono accorta che ci sono due strade da fare. Una è quella di scappare da ciò che mi fa star male, l'altra è che in mancanza delle condizioni di poter scappare è di vedere come fare a stare il meno male possibile. Scusa se mi sono permessa :)

paola1 Domenica 16 Settembre 2012 11:52

Buon pomeriggio a tutti...sono di nuovo a casa...siamo usciti per mangiare un panino poi Fausto voleva andare nel bosco, ma io sono stanca...mi si chiudono gli occhi.... ?: la verità è che ho proprio un gran nervoso.....e non so come venirne fuori ! :sigh :sigh

Maria9195 Domenica 16 Settembre 2012 11:50

Lara... mi sembra di conoscerlo il neurologo dell'articolo ;)) ;)) ;)) e' un ottimo medico 8) 8) 8) 8)

Maria9195 Domenica 16 Settembre 2012 11:46

buona domenica a tutti/e....oggi sono a casa sola soletta...i miei uomini sono al raduno del deltaplano...manco ci vado io per stare ferma ferma in un prato a vedere a testa in su i delta che volano..così mi arriva il MDT ?:?: ..ho già fatto il pane dolce ed ora inizio a rastrellare e pulire un il giardino e i rosetti...così faccio movimento senza andare nel bosco... :grin :grin :grin

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 11:42

[URL=http://imageshack.us/f/7/1ke0fwp2.png/]Titolo della pagina web[/URL]

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 11:39

[URL=http://imageshack.us/f/443/1ke0fwp3.png/]Titolo della pagina web[/URL]

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 11:37

[URL=http://imageshack.us/f/39/1ke0fwp1.png/]Mi spieghi dottore, che cosa provoca gli attacchi di emicrania?[/URL]

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 10:08

Rossana, bellissima la poesia, la conoscevo e ce l'ho da qualche parte. Grazie. Però che memoria hai. Invidiabile

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 10:00

Nico, meno male che oggi va meglio. :)

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 09:57

Cri, penso che i magoni per i ricordi che ci lasciano i nostri figli non finiscono mai. Come si fa, sono la nostra vita :)

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 09:56

Annuccia, io ho dei pensieri particolari per quello che riguarda il marito. Io sono convinta che si può essere un ottimo marito anche se non si fa la colazione alla moglie, alle volte siamo noi donne che li abbiamo abituati a trovare tutto pronto e quando si azzardano a mettere le mani in cucina abbiamo sempre qualcosa da ridire sullo sporco che fanno o per quanti oggetti lasciano lì senza rimetterli in ordine. Poi sinceramente a me non piace un uomo tutto gnè gnè che magari mette il naso in ogni cosa che faccio. Insomma, anche tutti sti regali, ma che se li tenga, io voglio che mi regali il suo tempo, è quello che conta e costa per me. I regali poi me li faccio io e quelli che desidero. Si fa presto a regalare cose costose, si va in un negozio e in un attimo si sceglie. Regala invece il tuo tempo e vedi quanto costa e non solo in danaro. Spero di non aver ferito nessuno. Poi lo sai che non mi devi toccare il tuo maritino. Sono convinta che se lui sapesse di poter mettere le mani in cucina senza sentire poi le tue lamentele se ti lascia un po' di sporco, ti avrebbe preparato mille colazioni. Poi sono anche convinta che c'è quando serve. Poi altra cosa fondamentale lui non è gnè gnè :)

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 09:45

Guido, mi devi dare la ricetta delle tue meringhe, io le faccio, ma mi servono 5 ore a cuocerle, altrimenti dentro mi rimangono tutte sbiascate. Poi vado a dare una risposta ad Annuccia che forse non ti piacerà, quindi chiedo perdono in anticipo, ma credimi che non è rivolta a te. :)

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 09:42

Manuel, penso serva l'uno e l'altro, è bello stare insieme e se lo si fa in una chiesa va benissimo, ma va bene in qualsiasi luogo dove un gruppo di persone decidono di ritrovarsi per pregare o per fare del bene. E' male quando si pensa di peccare e chiedere perdono al nostro Dio, lui si sa che perdonava tutto. Siamo noi che dobbiamo essere i migliori giudici. Si fa presto a ferire una persona o farle del male, poi chiedere perdono nella confessione, facile vivere così. E' alla vittima che devi chiedere perdono e confessare il peccato a lei. Questo però è il mio pensiero e magari c'è chi pensa in altro modo, ma a me va bene lo stesso. Poi il ricordare le persone care, quelle si portano nel cuore sempre e devono portarti dentro la gioia nel ricordo. Se è solo dolore non va bene. Anche questo è il mio pensiero

cri69 Domenica 16 Settembre 2012 09:08

MANUEL intanto è un piacere sentire che stai bene. Sono d'accordissimo con te, per una serie di circostanze chi era nel coro parrocchiale non crede più...non serve andare in chiesa se che và fa peggio di me...Anche al cimitero non riesco ad andare perché mi sciolgo in un mare di lacrime, vado solo dal fratello di Luca se lui me lo chiede, preferisco ricordare i miei cari stando in ogni dove....

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 09:04

Gabriele mi chiama.

mamma lara Domenica 16 Settembre 2012 09:04

Buongiorno a tutti. Anch'io non voglio mettere paura, ma da quando ho beccato un tipo che mi stava forzando la finestra, sto più tranquilla ora che ho le inferriate. Poi stiamo mettendo anche un cancello al corridoio, così almeno non ci rubano quello che lasciamo nel corridoio, per esempio la mia bicicletta nuova. Va bene che chiudiamo la stalla quando i buoi sono scappati, però almeno faranno un po' più di fatica a rubare la bicicletta di Gabriele. Paula, a me i pompieri quando ero nel mio condominio e li chiamavo in continuazione perché le vecchiette si chiudevano fuori casa, mi avevano insegnato ad aprile le porte come dici tu, ebbene, sappi che se non è chiusa a chiave, riesco ad aprire anche la mia porta blindata, è successo lo scorso anno che ci siamo chiusi fuori casa.

MC_Manuel Domenica 16 Settembre 2012 08:59

Ieri mi sono fatto un giro a cavallo splendido. È stata una bella giornata. Ma sapete cari amici, è stata bella perché ho cambiato la mia scala di valutazione. Inizio a vedere il bicchiere mezzo pieno, ma soprattutto a riempirlo con cosa voglio io, non per scelta altrui. Sto rivalutando la mia vita. Piano piano. Oggi mal di testa assente, ed è buono perché ieri stando a cavallo avrei potuto accumulare qualche tensione. Invece pare che mi sia rilassato tanto. Oggi si ricorda la mia nonna. Non è l'anniversario ufficiale, ma solo per i parenti che a luglio non hanno potuto. Non sono andato a messa perché mio padre cocciuto voleva andare per boschi da solo, allora l'ho accompagnato. comunque sia.... Credo che per pregare, ricordare una persona cara, rivolgere un pensiero a una persona che

soffre, non serve andare in chiesa. Uno prega, ricorda, pensa, ed è fedele dentro di se. Senza bisogno alcuno di dover seguire una messa in chiesa, di domenica, alle dieci. Cosa serve se negli altri momenti non rifletti? Cosa ne pensate voi?

Annuccia Domenica 16 Settembre 2012 08:52

Ieri pomeriggio sono stata con mia sorella a Villa Borghese, c'era una mostra mercato di vivai collezionisti "La conserva della neve" mi sono divertita! c'erano delle piante così particolari, anche brutte, devo dire, ma stranissime.

Annuccia Domenica 16 Settembre 2012 08:50

FEFFE, sono felice della tua giornata di ieri. GUIDO, tua moglie è fortunata, se lo facesse mio marito dopo 30 anni di matrimonio mi meraviglierei a tal punto che è meglio non lo faccia.....;) mi ricorderò sempre di un nostro amico che fece una festa a sorpresa alla moglie (mia cara amica), mega festa con catering, regalo, mega anch'esso, un bel Rolex, era il mese di maggio, ad agosto annuncia a tutta la famiglia che se ne andava con l'assistente alla poltrona (fa il dentista). Ora è felice con l'assistente si è sposato a giugno ed hanno avuto un bambino. Naturalmente il racconto non vuole avere nessun riferimento a quello che fa Guido che ha avuto sempre gesti carini con la famiglia, l'ho raccontato perchè Roberto non avendolo mai fatto mi preoccuperebbe se lo facesse ora.

Annuccia Domenica 16 Settembre 2012 08:45

Buona domenica a tutti! nottata in bianco, tanto per cambiare, e come qualcuno di voi dice "se non è zuppa è pan bagnato", il dolore non era quello del MDT ma i nervi delle gambe che tiravano e tirano tutt'ora. La lezione di posturale di venerdì mi ha fatto male, evidentemente. Non sono dolori nuovi per me, quindi stò tranquilla.

cri69 Domenica 16 Settembre 2012 07:38

Buona domenica, ieri pomeriggio da panico ma sono arrivata a sera... Quando sono andata a letto mi è successa una cosa un po' strana... ero su un fianco e Luca mi ha messo una mano su un fianco... ho cominciato a piangere con i singhiozzi. Quando Giulia veniva a letto con me (tutte le notti) per addormentarsi si rannicchiava e mi metteva la mano sul fianco... quanto mi manca :cry :cry . Il ciccino è stato così carino che mi ha fatto tante coccole... Continuo le mie pulizie se no frigno :x

nico26 Domenica 16 Settembre 2012 07:28

buonadomenica . Sto meglio se Dio vuole[!]null[/!] ;)

paula1 Domenica 16 Settembre 2012 07:22

GUIDOZONG credo solo la tua... :) io in 25 anni di convivenza non ho mai trovato nulla di preparato per colazione... e io adoro la colazione tanto da chiamarla "salvavita"... pensa mò!

guidozong Domenica 16 Settembre 2012 07:13

Quale moglie si sveglia e trova la cucina pulita, i bimbi a posto, e sul tavolo cappuccino con la panna e meringhe con la panna? LA MIA!!!! E tutto pure col mal di testa. Però è la cefalea, il caschetto, solo che mi spinge gli occhi e vedo poco. Oggi, nell'ordine, messa da un nostro amico prete, pranzo con raduno di vecchi amici, battesimo pomeriggio e sono padrino, poi cenone-merendone nel parco infangato... immaginate il mio stato stasera! :?

paula1 Domenica 16 Settembre 2012 06:54

PIERA è vero c'erano anche altri gruppi... quello di Fausto era quello coi fiati e molta gente si fermava proprio perchè questi strumenti sono interessanti... il nostro Federico alla tromba poi è strepitoso... io sono andata via alle 23 mica per il freddo... :grin avevo sonno anche io 8) ;)

Piera Domenica 16 Settembre 2012 06:48

Paula ho trovato più di un complesso che faceva musica, ma nessuno era quello di Fausto, la festa era dislocata per tutto il paese, e Vittoria a un certo punto non ha voluto più camminare, perché aveva sonno, così siamo dovuti tornare a casa, mi è dispiaciuto perché ormai che c'ero!!!!!! ;)

paula1 Domenica 16 Settembre 2012 06:44

ROSSANA la poesia è molto bella... e molto vera !! FEFFE sono contenta che il giorno del tuo compleanno sia andato bene.. GRI anche qui da me ogni tanto si sente dire che i ladri fanno razzie... soprattutto nelle case isolate... il cane è un deterrente, ma in paese da noi una estate ne hanno avvelenato almeno 30 ! non voglio spaventarti e fate bene a prenderlo... anche io con Paddy

dietro la porta sono un po' più sicura, ma se vogliono entrare... io però non voglio vivere con la fobia e ad esempio non chiudiamo mai il cancellino davanti alla porta e la porta stessa credo si apra con la tesserina della coop :grin è rotta e non dà più le mandate..il mio compagno dice che non vengono i ladri perchè stiamo in una casa da poveri... :grin

paula1 Domenica 16 Settembre 2012 06:39

Buon giorno a tutti...qui sole...il concerto è andato bene..però alle 23 sono andata via perchè ero con lo scooter e iniziava a fare freddo...non ho incontrato PIERA e nessuno che conoscessi (come solito)...pazienza...solo che quando sono andata a letto avevo un freddo terribile...ogni tanto mi capitano questi "freddi" improvvisi e violenti e non riesco a scaldarmi con niente :?

guidozong Domenica 16 Settembre 2012 04:06

E' arrivato ieri sera alle 18.00, mentre ero a spasso a Rimini,e adesso scrivo qui con la sfilata delle medicine sul tavolo. Ho acceso il forno per fare le meringhe!!! :p Grazie Rossana per la poesia,un po' triste :cry

Gri Sabato 15 Settembre 2012 21:24

Sono a letto molto stanca,ieri notte ho dormito poco e male...mentre eravamo al mare,i ladri hanno visitato moltissime case nel mio paese, di notte e con i proprietari dentro...così ieri (e anche oggi) ero terrorizzata e non volevo dormire... Non vedo l'ora di essere nella casa nuova,con impianto di allarme,porta blindata...e cane!Abbiamo deciso che prendiamo un cane!!!Buona notte

Gri Sabato 15 Settembre 2012 21:19

Feffe...agli sgoccioli della giornata...ma ancora in tempo...BUON COMPLEANNO!!!Augurissimi! :-)

Piera Sabato 15 Settembre 2012 21:06

Rossana e' bellissima la poesia di Kafavis, che hai scritto, sai che di lui conoscevo solo la poesia "ITACA" , tempo fa l'ho dedicata a mio marito, che ha avuto una mamma greca e che quando mette piede in quella terra, dice che sente un "richiamo" irresistibile alle sue origini.....pensa che suo nonno era di Creta e sua nonna di Siros, la capitale delle Cicladi. "ITACA" e' una splendida metafora della vita, che e' il nostro viaggio per eccellenza.

nico26 Sabato 15 Settembre 2012 20:53

Lara il pugnale hai riniziato.... ?: Notte serena e vedremo la nottata

rossana Sabato 15 Settembre 2012 20:29

Sapete, nei giorni scorsi quando avete fatto tutti dei viaggi stupendi intorno al mondo, io mi sono ricordata di una poesia che per me è bellissima (tant'è che la so a memoria) che su questo argomento ha molto da dire. Se pensate di annoiarvi andate oltre ma non posso fare a meno di scriverla, è di Kafavis: "Hai detto: "Per altre terre andrò, per altro mare. Altra città, più amabile di questa, dove ogni mio sforzo è votato al fallimento, dove il mio cuore come un morto sta sepolto, ci sarà pure. Fino a quando patirò questa mia inerzia? Dei lunghi anni, se mi guardo attorno, della mia vita consumata quim non vedo che nere macerie e solitudine e rovina". Non troverai altro luogo non troverai altro mare. La città ti verrà dietro. Andrai vagando per le stesse strade. Invecchierai nello stesso quartiere. Imbiancherai in queste stesse case. Sempre farai capo a questa città. Altrove, non sperare, non c'è nave non c'è strada per te. Perchè sciupando la tua vita in questo angolo discreto tu l'hai sciupata su tutta la terra". Io la trovo bellissima, e la conclusione è così vera che mi scuote ogni volta e mi incita a vivere qui e adesso. Che non vuol dire rinunciare ai propri sogni. Buonanotte a tutti

rossana Sabato 15 Settembre 2012 20:20

LARA sarebbe stato troppo bello, ma chissà. Prima o poi può darsi che qualcosa a Reggio si possa fare e in tal caso non si parte senza aver assaggiato un po' di cose buone. WILLY ovviamente puoi andare anche solo per un caffè o un buon cappuccino, però so che quando si è lì non è facile trattenersi. Vendono anche i mignon sfusi, io a volte scelgo questo compromesso. Un piccolo bigné o un cestino alla frutta ma piccolini.

Willy Sabato 15 Settembre 2012 20:06

Feffe tanti auguri, di cuore, 31 anni? Sei una ragazzina....molto in gamba, la prima persona con cui ho parlato del nostro forum; speriamo che almeno oggi e domani il MDt ti lasci in pace per poter festeggiare con gioia con il tuo "uomo" e con la tua amica. Mamma Lara ben tornata, niente ti ferma,

sei una forza della natura! Rossana la settimana prossima quando sono a Reggio vado alla pasticceria di tuo fratello, io sono golosissimo, purtroppo, ieri sono andato a fare esami per il cuore e problemi connessi, mi hanno vietato assolutamente dolci e formaggi, vada per questi ultimi ma i dolci proprio non riesco.....Margaret, mi sorprendi continuamente, gestisci con determinazione e semplicità tutta la tua famiglia e non è poco, credimi, sei molto in gamba, da ammirare! Un abbraccio a tutte coloro che soffrono del nostro comune nemico.

feffe81 Sabato 15 Settembre 2012 19:49

ROSSANA almeno le analisi sono ok, spero anche il resto! ANNUCCIA ti auguro che il weekend da single sia rigenerante ;) SIMONA mi spiace per mdt e trip, sono giorni pesanti, spero che arrivi presto la tregua!! MARIA sei di poche parole ultimamente...non vorrai continuare a trascurarci così??? ;)

feffe81 Sabato 15 Settembre 2012 19:46

SIMONA, MANUEL, ANNUCCIA, NICO, SISSI, CRI, MARIA, ROSSANA, GUIDO ancora grazie a tutti dei vostri auguri :) MAMMALARA sei un mito, nooooo potevi fermarti sai che sono attrezzatissima per nausea&co!!! Siccome qui si scrive anche la gioia, ecco: oggi ho passato una giornata bellissima, stamattina ho avuto una sorpresa e ho visto i gemellini che mi hanno dato un regalo, poi a pranzo dei miei a sorpresa si è aggiunto un mio caro amico e poi ho passato il pomeriggio con la mia superamicetta a cui voglio un mondo di bene :) sono davvero fortunata

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:43

Rossana, oggi mentre passavo per Reggio Emilia, ti ho pensata e mi son detta che sarebbe stato bello poter fare una bella colazione nella pasticceria di tuo fratello. :) Ora la testa non è che va troppo bene, ma mica devo andare a lavorare. Spero che la notte sia leggera :) Per me e per tutti :)

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:40

Paula, spero che questa sera tu possa vedere Piera :) Attenta al mosto. :)

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:39

Cri, da quando abito qui sono protetta dalle case e il vento lo sento poco. Pensa che i negozietti come il tuo sono la mia passione. :)

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:31

Sissi, grazie del saluto. Ti mando un abbraccione anch'io cara

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:30

Nico, spero che sia tornato un po' di sereno dentro di te. :)

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:28

Annuccia, anche Gabriele è stato single per un po' di ore. Quando sono tornata gli ho chiesto se ha sentito la mia mancanza, mi ha detto "no no" e poi si è messo a ridere

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:25

Manuel, spero che oggi per te sia stata una bella giornata. Intanto lasciami dire che sei stato bravissimo ad aprire il libro. Fai quello che puoi sempre senza ansia. mi raccomando, è un esercizio difficilissimo

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:23

Simona, il viaggio è andato benissimo. Grazie cara

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:21

Piera, sì, ero già arrivata a quell'ora ed ero già seduta che mi abbioccavo :) :)

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:20

Margaret, come ti ha detto Piera, le civette sono sacre in Grecia, tanto che sui vasi attici della necropoli di Spina ci sono molte figure di civette. Anche tu sei "scialla"

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:16

Mariza, ti mando un abbraccione

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:16

Feffe, sai che oggi un pensierino di fare un salto al tuo compleanno l'ho fatto, però la nausea era troppa e avevo paura che degenerasse. Auguri cara

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:14

Guido, dai che la giornata se è andata come l'hai descritta, dovrebbe essere una bellissima giornata. Spero sia finita bene ;) ;) ;)

guidozong Sabato 15 Settembre 2012 19:13

Bentornata LARA! AUGURI FEFFE!!!! E anche io , PAULA, vado a mangiare l'uva...

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:11

Oggi ho visto Gra, ha fatto un salto al Mondino e ho potuto solo salutarla di sfuggita perchè è rimasta poco. Vi saluta tutti

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:10

Gri, mi fa piacere che tu sia arrivata a casa.

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 19:09

Eccomi, sono meno stanca oggi degli altri giorni, ho dormito oggi pomeriggio nelle ore tranquille, dalle 18,00 alle 20,00, incredibile. Mi sa però che Gabriele mi abbia staccato il telefono, il birichino. :)

rossana Sabato 15 Settembre 2012 18:44

Ciao a tutti, LARA, sei a casa e spero anche tu stia bene. Sei stata bravissima ad andare oggi. FEFFE anch'io ti faccio tanti auguri per il tuo compleanno. Che bella età! ANNUCCIA credo anch'io che ogni tanto ci faccia bene stare da sole. Ci si riappropria dei propri tempi, piccole libertà di fare quel che si vuole quando si vuole. Gli esiti degli esami del sangue sono ok, mercoledì farò l'ecografia ma ho dolore e non capisco proprio da dove venga. Può darsi davvero che sia la parte lombare della schiena (che fino ad ora non mi aveva dato problemi in quel punto) o le anche che mi dolgono, lo scopriremo vivendo. Buona serata

Maria9195 Sabato 15 Settembre 2012 18:29

auguri mia cara FEFFE...

paula1 Sabato 15 Settembre 2012 16:11

Buona serata a tutti

paula1 Sabato 15 Settembre 2012 15:59

buon pomeriggio...mi preparo e scendo all Festa dell'Uva..non ne avevo voglia perchè devo usare lo scooter e ho un po' mal di schiena, ma Fausto mi ha chiamato che il tempo è bello, c'è parecchia gente e dietro di loro hanno messo uno stand pieno di uva... :grin

Margaret Sabato 15 Settembre 2012 14:31

PIERA, CRI69 grazie dell'informazione! Molto interessante..E pensare che ho girato la Gracia in lungo e in largo tanti anni fa e forse perchè non le collezionavo ancora, non ci ho mai fatto caso.

cri69 Sabato 15 Settembre 2012 13:46

Buon pomeriggio, qui è arrivata la bora, non ha capito che non siamo a trieste, e si è portata anche un mdt micidiale. Sono andata a letto ma niente, ho provato a mettermi i tappi per non sentire il dolore, ma niente e così un bel cocktail e un caffè... sarà quel che sarà ...ma devo andare al lavoro :sigh AUGURISSIMI FEFFE

mamma lara Sabato 15 Settembre 2012 13:41

Sono arrivata, ho fatto la doccia e ho sistemato il resto ed ora vado a mettere qualcosa nello stomaco, non ho mangiato nulla perchè avevo una bella nausea. Vi ho dato il messaggio così non vi preoccupate.

Sissi Sabato 15 Settembre 2012 12:32

Buon fine settimana a tutti

Sissi Sabato 15 Settembre 2012 12:32

Tanti auguri FEFFE!

nico26 Sabato 15 Settembre 2012 12:22

[B]Auguroni e tanta serenità nella tua vita Feffe- Ecco ho iniziato con il sorriso per il gli auguri e spero ce oggi sia una giornata serena soprattutto per la nostra testa. Io sto bene finalmente oggi per

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

cui tutto il resto e' relativo. Margaret le civette sono animali sacri sono meravigliose. Un mese fa ha sostato 2 minuti da noi in piena notte un gufo reale e quando lo abbiamo illuminato con la torcia ci a guardato quasi sorriso e poi dopo 1 minuto e' volato. di solito preannunciano belle novita' !!!!

Annuccia Sabato 15 Settembre 2012 09:40

Roberto è andato a Lucca dalla mamma e il fine settimana lo passo da single. Forse mi ci voleva.

Annuccia Sabato 15 Settembre 2012 09:40

Come GUIDO, anche io ho ricominciato il mio tran tran del sabato. Mercato al Circo Massimo e colazione alla mia solita pasticceria, in barba al colesterolo. La testa va benino, ma la schiena no, la lezione di posturale di ieri era incentrata sulla zona lombare, altra conferma del mio punto debole.

Annuccia Sabato 15 Settembre 2012 09:38

Buongiorno a tutti! Prima di ogni cosa, tantissimi auguri a FEFFE, spero che oggi sia un giorno sereno e allegro. Un abbraccio grande. Anche io spero che a quest'ora Lara sia arrivata alla metà e che il viaggio sia andato bene.

MC_Manuel Sabato 15 Settembre 2012 09:37

Splendido inizio di giornata, spero lo sia stato anche per voi. Auguri di buon compleanno cara feffe, un abbraccio:) Oggi vado a cavallo:) stamattina ho preso in mano un libro per studiare e non ha vinto lui. Ho vinto io perchè sono riuscito a leggerlo e capirlo con la voglia e senza ansia prestazionale. Sono felice, cmq vada la giornata anche se mi venisse mal di testa... Intanto devo andare a cavallo, non posso stare a letto. Oggi ho già vinto io. Domani si vedrà. Buonweekend a tutti!

Simona Sabato 15 Settembre 2012 07:52

buongiorno a tutti!!! FEFE auguroni di buon compleanno!! MAMMA LARA spero oggi a Pavia vada tutto alla grande!!!! GRI bentornata!!! Per me notte di mdt e trip.. ora sono rintronata ..

feffe81 Sabato 15 Settembre 2012 07:17

MAMMALARA spero anche io che tu sia partita

feffe81 Sabato 15 Settembre 2012 07:16

buongiorno a tutti :) MARIZA ma quanto sei cara, grazie degli auguri! come stai? grazie MARGARET, PAULA, PIERA che bello ricevere i vostri auguri Ho ricevuto un bellissimo regalo: HO DORMITO :) :) i programmi per oggi sono a pranzo dai miei e pomeriggio con la mia amichetta. GRI bentornata a casa!

Piera Sabato 15 Settembre 2012 06:50

Lara spero che a quest'ora tu sia in viaggio tranquilla, forse sarai quasi alla metà.....

Piera Sabato 15 Settembre 2012 06:48

Margaret, in Grecia la civetta e' considerato un animale sacro, di buon auspicio, legato ad Athena dea della sapienza e dell'intelligenza, nei loro mercati e negozi ne trovi di tutti i tipi!!!!!!

Piera Sabato 15 Settembre 2012 06:45

AUGURI FEFFE, tanti e tanti giorni sereni e felici,

paula1 Sabato 15 Settembre 2012 06:44

[B]Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra carissima FEFFE81 ♥[/B]

paula1 Sabato 15 Settembre 2012 06:44

Buon giorno a tutti...qui sole...

Margaret Sabato 15 Settembre 2012 06:19

MARIZA, come vanno le cose? ANNUCCIA, le winx :sigh anche mia figlia si era innamorata, poi sparita l'infatuazione e rimangono i cimeli(figurine, bambolotte, gadget vari) farò piazza pulita appena mi darà il consenso!GRI buon ritorno..A proposito di collezioni, la mia non è molto originale ma mi appassiona: le civette..Mi son fatta pure un tatuaggio con questo amabile rapace :eek Quella dei dinosauri è proprio una cosa "scialla", come direbbe mia nipote adolescente, che significa, che è proprio ok!

Margaret Sabato 15 Settembre 2012 06:14

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Buongiorno..sono appena tornata dal giro con Frodo..ora vado a mettermi un pò a riposo..Auguri carissima FEFFE :eek

cri69 Sabato 15 Settembre 2012 06:09

Ciao Mariza che piacere rileggerti,spero tu stia bene

mariza Sabato 15 Settembre 2012 06:08

Carissima Feffe, ti faccio tanti auguri di buon compleanno sperando di ricordare bene il giorno perchè non ho potuto leggervi. 31 baci tutti per te! Buona giornata e un abbraccio per tutti voi.

guidozong Sabato 15 Settembre 2012 06:03

Buongiorno a tutti e tutte. Come va stamattina? Io insomma, poi oggi ricomincia il tran-tran invernale, mattinata con la bimba, Davide a scuola, mia moglie a scuola, spese, pulizie di casa, ecc ecc...pomeriggio bimbi a nanna fino alle 17, giretto con famiglia a piedi o in bici, cena con minestrina e piadina, e tutti a letto alle 22...a meno che alla sera ... ;) avete capito, vero?

cri69 Sabato 15 Settembre 2012 06:02

Buongiorno gente,l'augurio di una splendida giornata a chi riposa,di buon viaggio a chi parte e di buon lavoro a chi oggi è occupato :cry .Saluti

Gri Venerdì 14 Settembre 2012 21:27

Ciao a tutti, non riesco a leggervi,ma volevo solo mandarvi un saluto. Sono arrivata a casa oggi verso le 16, il viaggio è andato bene e non abbiamo trovato traffico. Abbiamo impiegato 6 ore a tornare a casa,con una sosta di mezz'ora in autogrill. Buona notte

paula1 Venerdì 14 Settembre 2012 19:50

:zzz Buona notte a tutti :zzz

paula1 Venerdì 14 Settembre 2012 19:39

MAMMA LARA in bocca al lupo per domani..andrà tutto bene.. :)

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 19:29

GRAZIE A TUTTI. Fate i bravi mi raccomando.

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 19:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 19:21

Ho tutto pronto per domani mattina. :) Ora mancia solo che stanotte la mia testa finisce tardi e ho preparato per niente :sigh Facciamo che vi saluto e vado a fare la doccia.

giuseppina Venerdì 14 Settembre 2012 19:01

giornataccia e ieri pure, aspettiamo il terzo giorno, il dif ormai fa abbastanza poco :cry

guidozong Venerdì 14 Settembre 2012 18:59

Buonanotte a tutti. Vado a giocare a Dungeons&Dragons, ci sentiamo domani. LARA; buon viaggio. :)
:zzz

guidozong Venerdì 14 Settembre 2012 18:40

Grazie Paula!!! Ah, questa la dovete sentire!!! Oggi scompaiono i soci dalla fabbrica...sono andati in banca, e sapete perché? Per chiedere un mutuo per pagare l'IRPEF mai versata in tutti questi anni !!!!!!!! Non ho capito bene, ma sembra che adesso non possano più non pagare, e sono arrivati ad una cifra enorme...che pensano di "tappare" con il prossimo impianto, chiaramente lasciando indietro qualcosa, tipo i nostri stipendi! E questo giochetto va avanti! Che imprenditori!!!! :upset :upset :upset :upset :upset :upset

paula1 Venerdì 14 Settembre 2012 18:23

GUIDOZONG proverò a farla e te la posto se non riesco la lascio in fotocamera e te la porto al congresso..

guidozong Venerdì 14 Settembre 2012 18:17

Paula, voglio una foto del dinosauro appoggia ginocchio! Bello bello!!!!

Maya Venerdì 14 Settembre 2012 18:09

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Ciao un saluto veloce..... :)

Maya Venerdì 14 Settembre 2012 18:09

Ciao un saluto veloce..... :)

rossana Venerdì 14 Settembre 2012 17:49

ANNUCCIA, LARA è quello che ho pensato anch'io e con la mia dottoressa in scienze motorie ne ho parlato subito ed abbiamo fatto delle prove. Sembra non provenire da lì, però se non troveranno nient'altro mi farò vedere dalla mia neurologa. Grazie della premura

feffe81 Venerdì 14 Settembre 2012 17:24

Mammalara buon viaggio per domani!!

MC_Manuel Venerdì 14 Settembre 2012 17:19

Promettetemi di non leggere il mio messaggio ad alta voce. Sshhhh! Il mal di testa ora mi è passato! Un abbraccio :) Benvenuto Alessio!

Piera Venerdì 14 Settembre 2012 16:50

Ma si' Annuccia che ce frega a noi delle Winx , Trilly , Kitty e compagnia bella!!!! l'importante e' che piaccia alle dirette interessate :grin

daya Venerdì 14 Settembre 2012 16:44

:x stirare? non potevi dire parola peggiore di venerdì sera! Anche io fra 15 minuti smonto e vado a cena fuori! Grazie mille x la bella giornata che mi avete fatto passare in vostra compagnia! buona serata a tutti! spero staremo tutti bene! un bacione

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 16:40

Bimbotti inizio a fare sù le canne ,tra un pò vado a casa a fare il resto,stasera dovrei..dovrei..stirare. Un saluto a tutti e statemi benissimissimo...Ciao Ciao

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 16:29

Rosella ogni tanto mi dice "fatti i c..... tuoi!" ed io obbedisco.

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 16:28

PIERA, sai che con Alessia non abbiamo voce in capitolo, ormai "stiamo agli ordini" della sua mamma, abbiamo tirato i remi in barca, comunque meglio Trilly delle Winx.

feffe81 Venerdì 14 Settembre 2012 16:28

Benvenuto 19alessio79! Lavoro finito, vado a casina a sbafarmi una bella cassatina siciliana :p buona serata a tutti

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 16:27

PAULA, affare fatto, aspetto Ferrara!

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 16:27

dimenticavo DAYA, mettiti nell'ordine delle idee che con i figli non ci becchi mai...capperi

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 16:26

DAYA beata te che ronfi subito io devo o tenere sveglio l'uomo o contare le p... degli angeli :x .però mi piace tanto leggere...

feffe81 Venerdì 14 Settembre 2012 16:22

PIERA :grin comunque sono veramente bravi quelli che si inventano 'ste cause nascoste del mdt, perché ovviamente sembrano cose plausibili ma non sono misurabili e il gioco è fatto. MAMMALARA comunque sto migliorando parecchio con le rispostine!! ho pure fatto spostare l'auto a uno che l'aveva messa fuori posto 8) tra un po' ti stupirò :grin

daya Venerdì 14 Settembre 2012 16:22

Bhe vedo che siamo tutti un pò..."originali" :grin Ho trovato il posto giusto! Da come era cominciata la giornata non avrei mai sperato in una simile "rimonta" d'umore, poche fitte di mdt (poverino c'è anche lui) e tanta energia. Cri69...hai stra ragionissima, dovrei stringere lui,ma io come tocco il cuscino RONFO...sono di un pigro allucinante, poi se aspetto lui che viene a letto sto fresca, prima di coricarsi si mangia una dozzina di ghiaccioli, la coccinella invece è lì pronti via così faccio nannina subito.... :grin Per le winx ci sono passata anche io,avevo comprato lo zaino di ste fate per mia figlia

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

che andava in prima elementare, per poco non me lo tira dietro :eek mi ha detto..."ma mamma non sono mica più piccola"...lei voleva lo zaino da grandi...ufff.....quest'annol'ho accontentata!

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 16:10

PAULA diciamo che ho un bazar,alimentari,giornali,tabacchi,annessi e connessi.Sarebbe bello se ci fosse lavoro,invece tante h e pochissimi risultati

paula1 Venerdì 14 Settembre 2012 16:08

CRI69 hai una edicola ???? fantastico :) :)

nico26 Venerdì 14 Settembre 2012 16:07

Forse forse sta passando ma non o piu' forze! Benvenuto ad Alessio ance se non sono di molte parole! vi abbraccio :?

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 16:07

PAULA sei inquietante :?

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 16:05

ANNUCCIA avendo l'edicola devo essere informata per forza ma sarei rimasta a Candy Candy anche se mi piace tanto Whinnie the pooh

paula1 Venerdì 14 Settembre 2012 15:58

ANNUCCIA a Ferrara posso raccontarti la storia dei dinosauri...qui direi di no perchè siccome siamo in "eurovisione" sarebbe imbarazzante.. :grin :grin :grin

Piera Venerdì 14 Settembre 2012 15:58

Annuccia a Vittoria non piacciono tanto le Winx, mia cognata le ha regalato per il compleanno l'anno scorso, astuccio e zaino con Trilly , e quelli deve usare!!!!!! comunque Trilly e' caruccia!!!!

paula1 Venerdì 14 Settembre 2012 15:57

GUIDOZONG...un pezzo inquietante della mia collezione è un dinosauro fatto col cemento che mettiamo in sala operatoria per fissare le protesi di ginocchio...poi siccome è bianco lo abbiamo lasciato a bagno nel Betadine per un po' ed è diventato giallo..... naturalmente me lo ha regalato lo specialist che lo ha scolpito...

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 15:54

ANNUCCIA sciroccati ? poco troppo poco..fumati proprio..sai dopo un divorzio cerco di tenermi il mio uomo e il mdt ogni tanto devo metterlo da parte..insieme ai peluche :grin :grin

guidozong Venerdì 14 Settembre 2012 15:52

Ah, si parla di collezioni! Ebbene, io colleziono... DRAGHI! Di tutte le forme e materiali, e quando non mi bastano, li faccio io!!!!

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 15:52

CRI, proprio così, ma Hello Kitty è tanto carina...

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 15:51

DAYA, hai ragione, la coda del somaro (Lara docet) è troppo carina! complimenti per i tuoi immensi progressi, sei bravissima!

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 15:51

ANNUCCIA è una gara dura ma ti devi aggiornare,tutti i gg escono dei mostri nuovi :grin

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 15:50

CRI, mi hai fatto ridere! siamo proprio sciroccati! ALESSIO, benvenuto tra noi! PAULA, ora mi ricordo dei tuoi dinosauri! chissà perchè hai scelto proprio "loro" sono così bruttini....

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 15:48

Torno ora dalla spasmodica ricerca dell'astuccio delle Winx (non sapevo neanche cosa fossero) per Alessia e non l'ho trovato. Rosella ed io, come tutti gli anni, stiamo facendo un assemblaggio di regalo per il suo compleanno. Abbiamo chiesto a mia cognata cosa le servisse di utile e ci ha detto l'astuccio di queste "mostre"!(scusate ma non mi piacciono proprio) e le ciabattine. Comunque ci penserà lei a trovarlo poi le restituiamo i soldi. Intanto avevo libera scelta per le ciabattine (altra richiesta) e le ho preso le Crocs invernali.

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 15:43

PAULA di sicuro è molto originale..io invece collezione cuccume possibilmente 3 leoni

paula1 Venerdì 14 Settembre 2012 15:41

:p ahhh ma se qui allora si parla di animali...posso ricordare a tutti la mia collezione così se qualcuno..... :roll :roll :roll io colleziono: dinosauri GIALLI regalati 8)

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 15:41

DAYA grazie ben trovata...inizia a strigere tuo marito forse non si arrabbia più ;) . sei in forma oggi :p ,

daya Venerdì 14 Settembre 2012 15:38

Criiiiii ben tornataaaaaaaa!

daya Venerdì 14 Settembre 2012 15:35

Mamma Lara sono felice che nella tua vita sia entrato un nuovo angelo a farti luce, mi spiace per il dolore che hai dovuto affrontare e che affronti ancora con coraggio! Daiii i maialiniiii troppo carini, bhe si paragonarsi ad una femmina del maiale non è simpatico, hai tutta la mia comprensione! Però quando ho letto "ciucciati da un asino" immaginavo la scena...era buffa! Io in casa invece ho pieno di cose "coccinellose", mi piacciono tantissimo, mio marito mi ha regalato un bel peluche a forma di coccinella, un pò grandino....che porto REGOLARMENTE a nanna con me, me la stringo forte forte....e il marito si arrabbia? non capisco il perchè, tutti hanno nel letto una moglie che si abbraccia ai peluches no???? insomma! :eek

cri69 Venerdì 14 Settembre 2012 15:34

Buonasera gente,capperi sotto sale quante cose avete fatto...avete giocato a carte 2 gg,avete girato per il mondo,siete tornati,certo che avete mdt... ;) Benvenuto Alessio..per fortuna qui non c'è solo dolore ci sono anche tante risate e tanto aiuto. MANUEL,che dispiacere...andrà meglio a febbraio,intanto spero tu stia benino e sia riuscito a mangiare qualcosa...sacco vuoto non stà in piedi. In questi gg dolore sopportabile ma stamattina mi sono alzata e al posto degli occhi avevo due gommoni,chissà cosa ha combinato la mia testa stanotte ?:?. Ieri avevo la mia fanciulla,siamo andate al centro commerciale,ci siamo divertite un sacco..finalmente un pò di luce..

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 15:30

Sono ancora qui, ma i capelli non si lavano da soli :)

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 15:29

Io mi terrei anche una mucca in casa per come mi piacciono questi animali, infatti uso spesso paragonarmi per i capelli mezzi grigi a una mucca Chianina o Olandese :)

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 15:26

Daya, mi sto troppo simpatica per paragonarmi a una cosa che detesto. L'asino mi piace troppo, per questo lo affianco a me in molte delle mia frasi. Mi piacciono tantissimo anche i maiali, ma sta male paragonarmi ha una femmina di maiale, anche se per come ama i suoi bimbi, io mi sento molto affine. Sai, in casa ho molti di questi animali femmine con i suoi tre maialini e i maialini sono i miei bambini. Anni e anni fa, Evelino mi regalò una maialina con 4 bimbi, perchè lui si era aggiunto alla "covata" Tu forse non sai che Evelino è stato il mio compagno dopo che mi sono separata dal mio ex marito e papà dei miei figli. E' stato con me fino a che un camion me lo ha portato via. Poi è arrivato Gabriele che mi ha riportato di nuovo alla vita. :)

daya Venerdì 14 Settembre 2012 15:04

Mamma laraaaaaa :grin i capelli ciucciati da un asino? fantastica questa frase, a volte solo tu sai da dove le tiri fuori! mi fai sbellicare con queste uscite! A volte penso che l'asino ti stia proprio antipatico, a volte dici "sono indietro come la coda dell'asino" che ti avrà fatto poverino! :grinsi fa per ridere ovvio!

daya Venerdì 14 Settembre 2012 15:02

Alessio, mamma Lara ha ragione, anche io sono qui da poche settimane, ma credimi che del forum non potrai più farne a meno, ti aiutano, consigliano, ognuno lascia parlare il proprio cuore, libera le proprie ansie, è fantastico stare qui, benvenuto ancora!

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:59

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Ora vado proprio, altrimenti i capelli non si lavano solo con la forza del pensiero

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:59

Alessio, mi fa piacere tu si abbia trovati. Capita sai che non si sappia in quanti siamo a soffrire di MDT, ma vedrai che piano piano conoscerai anche altre persone e della solitudine non avrai neppure i ricordi :)

19alessio79 Venerdì 14 Settembre 2012 14:51

Sinceramente, è da veramente poco che ho scoperto di non essere il solo a soffrire di emicrania. Non sapevo dell'esistenza di centri, specialisti soprattutto forum. Perdonatemi ma sono un "neofita"...Ad ogni modo, sono di Palermo :)

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:46

Ora vado a lavarmi i capelli, a dopo

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:45

Alessio, di certo sarai seguito in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, non importa che tu dica dove se non lo vuoi dire.

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:43

Alessio, vedrai che con noi troverai anche il modo di gestire meglio la tua emicrania e forse anche di averne meno paura. Mi fa piacere il tuo scritto.

19alessio79 Venerdì 14 Settembre 2012 14:41

Buonasera a tutti e grazie per l'accoglienza. Anzitutto permettetemi di ringraziare e salutare MammaLara, che da quei pochi minuti di conversazione telefonica, dalla gentilezza nel porsi e dal tono di voce mi ha fatto sentire subito a mio agio. Ora spero di far parte attivamente della "famiglia". Sono certo che parlando con voi della mia "emicrania con aura" troverò dei rimedi per allontanare questo problema. Grazie ancora a tutti, Alessio

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:40

Vao a lavarmi i capelli, stanotte ho avuto tutta la testa sudata e ora ho i capelli che sembrano ciucciati da un asino. Mica posso andare a Pavia così

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:39

Annuccia, mi hai fatto ricordare, che anche Enza ha avuto lo stesso problema, le vertebre lombari gli portavano dolori in fondo alla pancia

daya Venerdì 14 Settembre 2012 14:38

Guidozong, fortissima tua figlia!Mamma Lara i consigli me li sono stampati, ne farò tesoro, sono parole troppo vere, ispirano! Rossana spero bene per i tuoi esami, che bello avere un fratello che ha una pasticceriaaaaaa, meglio che non ci penso ho già l'acquolina in bocca!Paula buon riposo!

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:37

Guido, io ho un testone che non riesco mai a trovare nessun cappello che mi va bene, e lo stesso ho MDT. Dimenticavo, anch'io ho un ispessimento del cranio, dietro la nuca e sulla fronte, ma se mi dicono che un massaggio risolve, gli dico di cambiare spacciatore, perchè quello di adesso non gli da roba buona

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:35

Rossana, spero che i tuoi esami vadano bene. Già sei uno scricciolo, poi se mangi anche poco, non ti si vedrà più. Dai va, fai ste analisi e poi sfogati nella bellissima pasticceria di tuo fratello. E dimmi bene dov'è, così quando vengo a Reggio Emilia faccio un salto. Non si sa mai.

guidozong Venerdì 14 Settembre 2012 14:34

Benvenuto 19alessio79. Certo che io ci avevo preso a fare l'osteopatia!Mi hanno sempre detto che ho la testa piccola, magari mi si allarga!

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:32

Paula, si lavora anche il venerdì pomeriggio :)

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 14:31

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Manuel, credo che l'ego sia importante, senza però diventare narcisisti, è un rischio che si corre curando troppo l'ego. Però cercando di stare bene e facendo in modo che nessuno possa farci sentire mediocri, inutili e tante altre cose che conosciamo bene, penso sia importante. Ma vedrai che tu te la caverai benissimo. In bocca al lupo per tuo papà

mamma lara Venerdì 14 Settembre 14:27

Daya, tieniti sempre con te i consigli del forum. Ho deciso che prima di aggiungerne altri, dobbiamo imparare bene questi e renderli nostri.

mamma lara Venerdì 14 Settembre 14:24

Feffe, peccato che il telefono non dia sbadilate sui denti, altrimenti la signora se ne sarebbe beccata un paio. :) Ma cosa vuoi dire, se una crede che con il massaggino le si possano allargare le ossa del cranio, può sicuramente aver anche creduto di avere MDT. Sono queste qui che ci rovinano. :upset

guidozong Venerdì 14 Settembre 14:23

DAYA, melanconia viene dal greco, e vuol dire, più o meno, bile nera, uno dei fluidi che Ippocrate diceva essere responsabili dei nostri umori. La suddetta bile nera è prodotta dal fegato, sostiene sempre Ippocrate, ed è anche per quello che si dice "di umore nero". Vero o non vero, ciò ci dice che non bisogna farsi dominare da questi umori, sennò addio! E mai farsi vedere "mosci" dalla famiglia...e io dico per esperienza diretta, mia figlia dice sempre "papà è svenuto", quando sono un pò così.

daya Venerdì 14 Settembre 14:17

Benvenuto 19alessio79!!!! piacere di conoscerti! :)

mamma lara Venerdì 14 Settembre 14:13

E arrivato un nuovo amico. Benvenuto 19alessio79

daya Venerdì 14 Settembre 13:47

Oggi grazie a voi ho aperto gli occhi, ho capito che non posso tirarmi addosso sensi di colpa per ogni minima cosa, ciò mi ha portato alla paura di vivere la mia vita, ho negato sorrisi alle persone che mi stavano più vicino, negando così anche me stessa, ho sopportato di tutto senza farmi trafiggere dagli eventi, ma ciò mi ha portato ad immergermi sempre di più in una malinconia profonda, rifugiandomi in lei mi sono nascosta dalla vita, oggi a pranzo ci pensavo, senza un perché ho provato a sorridere "perchè anche con un cuore lacerato non si deve dimenticare come si sorride", bhe tutto è stato più facile, ho riso e scherzato con mia figlia e mio marito e vedeo che questo dava il senso a loro del "va tutto bene ora", mi sento carica, forte, il sole fuori splende, l'aria profuma, e stasera si va fuori a cena. Grazie per i bei consigli, e mamma mamma lara cara, grazie per quel post di consigli che mi hai mandato, mi ha scaldato il cuore, mi ha dato i consigli giusti senza bisogno di parlare, e a volte non c'è niente di più bello di chi ti capisce senza dover spiegare troppo! grazie infinite!!!!

Piera Venerdì 14 Settembre 13:34

Forse Paula e' la volta buona che riesco a sentire il concerto di Fausto, Giorgio con la pallavolo ha un torneo, proprio alla festa dell'uva!!!!!! Feffe sarebbe stato bello che la signora ti avesse spiegato, come avevano fatto con dei micromassaggi ad "allargare" le ossa, l'osteopata ha sfidato tutte le leggi della natura grin, un vero miracolo!!!! Comunque e' sempre meglio glissare come ha detto Annuccia!!!!

paula1 Venerdì 14 Settembre 13:31

comunque siccome non ho mai la compagnia per andare ai concerti gli ho detto che ci vado domani..due sere non le reggerei..ma non per la musica, per tutto il resto...tanto si sa che queste feste ormai sono solo dei grandi mercati :(ora vado a riposare.... :zzz

paula1 Venerdì 14 Settembre 13:28

Buon pomeriggio a tutti...finalmente è finita la settimana lavorativa...sono stanchissima...e stasera me ne sto proprio a casa a far l'oziosa... Fausto oggi e domani ha il concerto alla festa dell'Uva in uno dei comuni bolognesi....e :eek ironia della sorte, dopo 8 mesi che è a casa e tra più di 10 giorni che deve andare a lavorare 1 mese (:sigh)..., nel pomeriggio deve andare a fare la visita medica per il lavoro che invece doveva andare a montare il palco coi ragazzi.. :grin e di venerdì alle 17.30 pensre che c'è qualcuno che fa le visite per lavoro è davvero PARADOSSALE :x :grin

Annuccia Venerdì 14 Settembre 12:54

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

ROSSANA, i tuoi fastidi potrebbero dipendere dalle vertebre lombari. Questo problema si riflette molto sulla pancia. Più di una volta sono corsa dalla ginecologa e il problema dipendeva dalle vertebre.

rossana Venerdì 14 Settembre 2012 12:44

NICO, MANUEL spero che i vostri attacchi si plachino presto. Avete dato. ANNUCCIA non porre limiti alla Provvidenza, stavolta potrebbe andarti meglio anche con il ciclo. Chi lo sa. LARA, PIERA che belle cose avete detto a proposito di malinconia e tristezze varie. Proprio vere e da tenere ben presenti. MARGARET hai un carico davvero impegnativo, ma ti posso dire che noi siamo quattro fratelli, solo i genitori sanno la fatica di crescerci ma noi figli conosciamo la gioia di essere in tanti. E' stato bello crescere insieme ed è bello adesso essere in tanti a portare il peso dei problemi. Però anche io provo tenerezza per te, spero Delia stia meglio e crescendo vedrai piano piano la situazione migliorerà.

feffe81 Venerdì 14 Settembre 2012 12:38

ANNUCCIA pian piano imparo ;) ROSSANA spero non sia nulla di preoccupante, noi ti mandiamo i nostri pensieri positivi, in bocca al lupo per gli esami! PIERA come cresce Vittoria, le auguro che la scuola le piaccia, visto che ci si passano un po' di annetti!

rossana Venerdì 14 Settembre 2012 12:35

Buongiorno a tutti. In questi giorni sto facendo degli accertamenti per dolori insoliti in fondo alla pancia e alla schiena. Esami urgenti prescritti da specialisti che mi inquietano un pò. Speriamo bene. Adesso esco per fare una piccola spesina, Alberto la prossima settimana è fuori per lavoro, io devo seguire una dieta particolare per tre giorni per un esame, quindi...poca roba. Dopo i giorni di MDT e di visite mediche ed esami varii, stamattina ho potuto andare dal mio fratello che ha aperto il bar pasticceria lunedì. C'era un bel crocchio di gente fuori dalla porta, poi sono stata con mia nipote a far dei compiti un'oretta e di gente ne è sempre entrata. Questa è una buona notizia, soprattutto per i due figli di 31 e 20 anni che hanno bisogno di crearsi un futuro. Parola grossa ma speriamo che i loro enormi sacrifici siano ricompensati.

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 11:33

FEFFE, hai fatto bene a "glissare" in alcuni casi è la cosa migliore!

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 11:31

PIERA, Alessia ha cominciato ieri. Tutto bene, stamani non vedeva l'ora di riandare, con somma meraviglia dei genitori che erano pronti alla "tragedia!"

Piera Venerdì 14 Settembre 2012 11:20

Anche a me capita di attraversare stati d'animo particolarmente malinconici, credo che succeda un po' a tutti, ma se non scivola tutto in una vera depressione, sono stati in grado di produrre delle grandi crescite interiori, che ci devono spingere a trovare nel presente un nuovo equilibrio più maturo. Mi piace pensare che la mia malinconia mi serva a "ricordare", perché tutto quello che sono io oggi lo devo al mio passato. A proposito del presente, lunedì la mia Vittoria comincia la scuola elementare, Annuccia, anche Alessia vero?

MC_Manuel Venerdì 14 Settembre 2012 11:11

Ehi mammaLara, sto notando una cosa. Se pur sottotono, il mio ego sta migliorando in modo esponenziale. La mia testa sta spiegandosi molti perché senza esser disperata e senza piangersi addosso. Sto trovando "la ragione" alle cose che mi davano disperazione in questo periodo. Bene... spero di continuare così. Sento di potercela fare. Se mi passasse anche il mal di testa oggi sarebbe una giornata grandiosa. Stamattina ho fatto il tesserino per la raccolta funghi! È una passione di famiglia andare per funghi e non vi dico le vagonate che ne abbiamo sempre trovati:) dovrebbe esser una buona annata quest'anno. Vedremo:)

feffe81 Venerdì 14 Settembre 2012 11:01

Ciao MAYA va benissimo, ti abbraccio forte anche io e ci vediamo quando è il momento! ALEB buon weekend anche a te! Ora vado a casa a mangiare: l'uomo mi prepara il pranzo perché è a casa (la crisi ha piccoli risvolti positivi)

feffe81 Venerdì 14 Settembre 2012 10:59

buongiorno a tutti! incredibile ieri sera l'oki ha funzionato e dopo sono uscita, mi sono ritrovata con le ragazze della palestra. C'è una signora (che nel 2007 ha fatto un viaggio in auto con me che stavo malissimo, sosta al PS per plasil, solite robe) che mi chiede sempre del mdt :upset tipo ma non ti è più venuto così vero? :upset vabbè ieri mi ha detto che una sua amica che soffriva di mdt è andata dall'osteopata che ha scoperto che aveva le ossa del cranio troppo strette (???) e le ha fatto dei micromassaggi al cranio e lei adesso ha risolto. E perché non provo pure io? Beh mentre parlava un po' mi veniva da ridere, un po' pensavo a come rispondere per non offenderla. Alla fine ho detto "sono molto contenta per la tua amica" e amen

Aleb97 Venerdì 14 Settembre 2012 10:41

Buon pomeriggio a tutti. Oggi ho un po' di commissioni e lavoretti vari da fare (incluso andare dal parrucchiere). Auguro a tutti un magnifico fine settimana!!! 8)

MC_Manuel Venerdì 14 Settembre 2012 10:20

Nico ho provato anche io con il dito medio. Il mio mal di testa s'è arrabbiato! ;D A parte gli scherzi. Io ho sollievo se comprimo con le dita della mano sinistra la base dietro della nuca. Per pochi secondi, poi riprende a farmi male lo stesso.

MC_Manuel Venerdì 14 Settembre 2012 10:15

Il mal di testa è continuativo. Sto malissimo, in più devo cucinarmi e fare mille cose che mi ha lasciato da fare mia mamma, ma se mi muovo finisco con il vomitare. I miei sono alla visita al Besta. Speriamo almeno in buone notizie per mio padre. Io oggi con questo mal di testa non so come l'aggiusto. Proverò a fare i lavori. Vorrei mangiare ma non riesco a prepararmene. Maledetta nausea. Maledette vertigini. Sono a letto. State bene almeno voi, se potete. Sono un po nello sconforto. Un abbraccio

nico26 Venerdì 14 Settembre 2012 10:13

Non vedo tutti i post ma solo quello da Guido zong del monastero in su...!Boh...spero che dopo torni tutto normale come la mia testa che dopo una pausa stanote non vi dico oggi come vase tento di muovermi batte dietro fortissimo e sapete come sto un po meglio 'Se prendo il dito medio e comprimo alla base della nuca a sx!Mah....! A dopo sperando di esser un pochetto' piu' in forma!

daya Venerdì 14 Settembre 2012 09:40

Mamma Lara, ho letto tutto, sembra la descrizione della mia vita, mi sono soffermata soprattutto sul punto 46 e 47...quanto è vero! Sto sbagliando tutto, in questo bosco ora vedo un raggio di sole!

daya Venerdì 14 Settembre 2012 09:04

Grazie amici, voi non immaginate quanto vi voglia bene! siete parte della mia famiglia!

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 09:03

Daya, te l'ho spedito

guidozong Venerdì 14 Settembre 2012 08:58

Daya, ascolta questo, e pensalo quando ti senti così; io lo faccio sempre. Un monastero in cima all'Himalaya è costruito su un terrazzamento del fianco del monte , e c'è sempre un monaco che guarda la strada che sale dal basso. Questo monaco vede chi sta arrivando e ha il tempo di preparare un tè, così che quando il viaggiatore stanco bussa alla porta del monastero, è tutto già pronto per lui. E' un'immagine meravigliosa, almeno per me, e mi dà tanta pace e serenità. :)

daya Venerdì 14 Settembre 2012 08:45

Mamma laraaaa non me lo fa aprire...mi dice che l'url è sbagliato :cry

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 08:41

Daya, dai una sbirciatina, penso possa esserti utile

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum[/URL]

Aleb97 Venerdì 14 Settembre 2012 08:40

DAYA tranquilla. Penso che almeno una volta nella vita capiti a tutti (a me anche di più!). Basta riconoscerlo e smettere di ammirare "gli alberi" ma piuttosto cercare la luce della radura! Forza e coraggio. Concentrati sulle cose belle che hai, a partire da quelle insignificanti (si fa per dire) tipo il

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

sole che splende o il sorriso di un bimbo! Vedrai che motivi per non essere malinconica ce ne sono un'infinità!! Pensa anche all'opportunità di avere mammalara ed il forum!! Mica da poco!!

daya Venerdì 14 Settembre 2012 08:37

Aleb97 hai ragione anche tu, mi sa che mi sono persa mannaggia!

Aleb97 Venerdì 14 Settembre 2012 08:34

La malinconia è un magnifico bosco in cui bisogna stare attenti a non addentrarsi troppo perchè si rischia di perdersi!

Aleb97 Venerdì 14 Settembre 2012 08:24

CHE BELLO!!! Il prossimo fine settimana mia cognata viene due giorni in montagna con noi!!! :grin

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 08:07

Daya, non ho letto dentro di te, mi è bastato leggere dentro me stessa e scriverlo qui. Questo è utile a me e forse anche a te

daya Venerdì 14 Settembre 2012 07:57

Hai proprio ragione mamma Lara, ci s'innamora della malinconia, mi hai letto dentro, incredibile...

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 07:52

Annuccia, sto pensando che abbiamo un medico a Roma che potrebbe darti una mano, è la dottoressa che sappiamo, lei saprebbe dirti cosa fare. Magari nin privato ti dico il nome. So però che è dura per te il momento

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 07:48

Daya, alle volte non riusciamo a dare una giusta interpretazione a ciò che sentiamo, quando riusciamo a capire, ormai è tardi. Per questo ti dico di andare avanti e cercare di stare il meglio che puoi. Alle volte ci si innamora della malinconia e quello è un brutto affare. Sorridi alla vita nonostante la sofferenza e pensa dentro di te le cose più belle, è un esercizio che aiuta a fare prendere le giuste decisioni e immette la nostra mente sulla giusta strada. Ascolta cara ciò che dico.

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 07:44

Guido, Anch'io quando ascolto ho la testa che mi da strane sensazioni alle quali non so e non sanno dare risposte. Ma le ho anche nelle gambe e alle volte in una mano. :sigh

Aleb97 Venerdì 14 Settembre 2012 07:42

Buongiorno a tutti. Un pensiero speciale a chi sta male (o malissimo)! Accidenti alla bestiaccia!!

daya Venerdì 14 Settembre 2012 07:42

Grazie cara mamma Lara!!!!!!

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 07:41

Manuel. il MDT va via quando ha fatto tutto il suo giro, è inutile, lui fa così

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 07:40

Daya, sappi che dopo la morte di Evelino, ho avuto un anno che mi sembrava di vivere dentro ad un pallone che filtrava tutto ciò che succedeva. Poi allo scadere del primo anniversario, cono caduta nella sofferenza quella che mi faceva vedere il nero attorno. Credo che i tempi duri debbano arrivare, ma tu devi andare avanti e ricordare con gioia, altrimenti rischi di cadere nel buio. Mi raccomando cara.

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 07:37

Daya, tantissime volte io mi sono sentita come stai tu in questi giorni. Alle volte davo la colpa ai farmaci che assumevo e ho sempre cercato di fare e vivere come sapevo fare e come so fare quando sto bene. E' quello il modello che seguo, perchè se dovessi dare retta a tutti i miei stati d'animo, sarei ferma immobile ad aspettare che la vita passi.

mamma lara Venerdì 14 Settembre 2012 07:34

Buongiorno a tutti

Simona Venerdì 14 Settembre 2012 07:29

PAULA Genova offre molto poco a livello lavorativo.. però mi piacerebbe un sacco tu fossi qui vicino a me!!!! :)

Simona Venerdì 14 Settembre 2012 07:23
buongiorno a tutti!!!

guidozong Venerdì 14 Settembre 2012 07:06

Buongiorno, non è che va male, mi duole la testa, ogni tanto ho le vertigini, poi fitte acute alla guancia sinistra e tipo cazzotti nella parte dietro destra della testa. Ma sono comunque al lavoro, vado al rallentatore. Mi dà fastidio la sensazione di spinta continua nella parte occipitale destra, e mi viene da piegare la testa in avanti e alzarla verso l'alto! Spero mi capiate, quando lo dico ai neurologi mi vogliono rinchiudere! A presto. Anche qui piove, e stanotte c'era moltissimo vento, mi sono alzato di continuo per controllare le finestre.

daya Venerdì 14 Settembre 2012 06:43

Ciao a tutti! mi spiace di aver letto di alcuni che sono stati e stanno ancora tanto male, spero oggi vada meglio con tutto il cuore! E' venerdì, il week end è alle porte, ma vi rendete conto che è già metà settembre? ?: Mdt sotto controllo, forse la profilassi comincia a funzionare, 3 giorni che non prendo indox! Spero vada meglio anche con l'ansia oggi, mi sono accorta che durante il sonno mi capita spesso quella sensazione di cadere nel vuoto, parecchie volte in una notte succede...sarà veramente tutta la tensione di questo anno che grazie ai farmaci se ne sta uscendo?cosa ne dite voi?buon inizio di giornata a tutti!

Annuccia Venerdì 14 Settembre 2012 06:34

Buongiorno a tutti! a Roma diluvia!!! non ci sono mai vie di mezzo o sole e caldo insopportabile o pioggia. ieri sera andando a letto il mdt è passato ma per ora niente ciclo quindi non mi aspetto nulla di buono. MARGARET, mi fai molta tenerezza!

Margaret Venerdì 14 Settembre 2012 05:13

Buongiorno..sono in giro ad accompagnare i figlioli..tanto mdt oggi e tanta insonnia stanotte..

MC_Manuel Giovedì 13 Settembre 2012 21:48

Il mal di testa non se ne va. :(buonanotte a tutti..

nico26 Giovedì 13 Settembre 2012 21:05

Che che 36 ore.....!!se ci penso rabbividisco36 ore di mdt e vomito.....!! Vi abbraccio !

paula1 Giovedì 13 Settembre 2012 19:30

Buona sera a tutti..passo per un saluto poi doccia e nanna...domani ultimo giorno della settimana lavorativo.. anche io andrei in un altro paese, ma mi basterebbe andare a genova (città che amo moltissimo)...poi è vero che avrei voglia di fare un viaggio, ma lontano, molto lontano per staccare la spina per un po' di tempo..... :zzz Buona notte a tutti :zzz

guidozong Giovedì 13 Settembre 2012 18:20

Mi dispiace per tutti gli addolorati, io oggi non ho preso niente, anzi, ci ho messo sopra anche la pizza a cena, nonostante l'intestino facesse glu glu già dal pomeriggio. E adesso leggo, scrivo, pastrocchio le foto, e vado a letto TARDI, verso le 23, e dormo! Ci credete? Boh? Ve lo dirò domattina. La temperatura è scesa da 30°C a 12°C, in una mattinata, adesso siamo qua che ci scoliamo tutti i nasi. Muccio a gó gó, scusate la finezza....

MC_Manuel Giovedì 13 Settembre 2012 17:34

Sto vomitando da un ora e mezza con un mal di testa da 9 e 1/2. Mamma mia sono devastato. Non ce la faccio più, sclero.

Margaret Giovedì 13 Settembre 2012 16:58

Ciao a tutti..Ho due minuti e mi lancio a salutarvi..Mamma LARA ho acceso la stufa e mi infilerei in una sauna se potessi per tutto l'inverno..la sera ho sempre la mia bella scaldina con l'acqua bollente. Oggi è stata una giornata di fuoco, che ancora una così è schianto..si sta accavallando tutto, e più corro e peggio è..Conta il fatto che ho Delia al collo tutto il giorno che frignotta col suo febbrone..Niente, riesco a leggiucchiarmi qui e là e vi penso eh..Ora scappo a metter su la cena, poi riparto a prendere i due piccoli dalla funivia. Oggi salgono da soli dopo la palestra, li mette su mio marito che deve riscappare pure lui. A domani..

Maya Giovedì 13 Settembre 2012 16:37

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Ciao.... :(stanca e con mdt da ieri direi "emy" oggi al lavoro ha picchiato per bene... :upset :upset
Ma ho terminato le 8 ore.....Feffe ho voglia che ci troviamo,ma quando non lavoro,faccio cartoni,o mi corico,per recuperare le energie,visto che al pomeriggio non devo dormire.... :upset :upset spero che per fine mese tutto in casa sia sistematoho bisogno di vedere tutto o quasi in ordine per ora ti abbraccio,un saluto a tutte-i.

daya Giovedì 13 Settembre 2012 16:29

Ragazzi aiuto, ma cosa mi succede, se non sono devastata col mal di testa, sto con l'umore sotto ai piedi, m'imbambolisco fissando il vuoto e non penso a nulla, io non capisco, ho 30 anni, dovrei "spacciare" il mondo, invece mi faccio minuscola, vorrei solo stare al buio, sola, in silenzio....mah....fortuna che quelli che prendo sono antidepressivi..... :?

feffe81 Giovedì 13 Settembre 2012 16:26

Annuccia speriamo faccia effetto! Io ho preso l'oki.

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 15:51

Sono a studio e ho preso il trip., l'ho sopportato fino a che il dolore è stato stabile, ora sta aumentando vertiginosamente.

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 15:27

Devo stare attenta ad una lucertolina che mi gira per casa, è entrata e non ne vuole sapere di uscire. Ho paura di calpestarla la birichina. :) Vado a lavorare

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 15:25

Sto rifacendo tutto quello che avevo fatto per il Convegno di Maggio, sono cambiate un sacco di cose ed è tutto da rifare.

feffe81 Giovedì 13 Settembre 2012 14:43

MAMMALARA :grin se funziona dimmelo!!!

feffe81 Giovedì 13 Settembre 2012 14:41

MONICA infatti fa un po' quel che c... gli pare sto mdt. Però vorrei precisare che non ho preso trip perché non è stato necessario, ma mdt l'ho avuto però molto sopportabile. Anche oggi praticamente ho nausea, fotofobia, fonofobia etc come quando ho emy ma il dolore è molto lieve

guidozong Giovedì 13 Settembre 2012 14:14

Ciao mdt! Arrivato or ora! Che bello! Cosa prendo? E dire che hanno pagato 1 mese+ rimborso 730 ...avanzo ancora molto, però almeno abbiamo tappato questo mese. Chi ' che vuol andare in Norvegia? Sapete che fa 6 mesi di buio? Io, la prima volta che ho visto tramontare il sole alle 14 m'è venuto da piangere! Febbraio 1994. LARA, comunque nelle saune la testa sta fuori, quindi non dovrebbe dolere.

Piera Giovedì 13 Settembre 2012 14:12

LARA non ti preoccupare che i per convegni torniamo in Italia!!!!!!

daya Giovedì 13 Settembre 2012 13:32

Ciao Nico, io invece ammiro molto te che vuoi rimanere impiantata alle tue origini,ti fa onore, io credo che ancora non ho ben capito dove voglio "fare l'uovo", avete mai visto bianca e bernie nella terra dei canguri? la scena del bambino che corre sul fiume sostenuto dall'acquila e poi con lei si getta nel vuoto....io mi ci immagino spesso, da un senso di totale libertà! In alternativa se non posso volare sul dorso di un'acquila anche perchè povera dovrebbe essere alquanto gigante, mi piacerebbe fare un viaggio on the road con zaino in spalla, verso la route 66!

nico26 Giovedì 13 Settembre 2012 13:20

Buon pomeriggio!Sono rico dopo 24 ore di pugnale e 1 iniezione di Toradol. Mi sta passando pero' e spero che passi pure il vomito. Manuel mi spiace un sacco ma vedrai che a Febbraio passerai sicuramente. Parlando di spostamenti abitativi io non so che ci riuscirei.sono molto legata alla mia terra e a tutto cio' che ne segue ed ammiro molto chi dice:io prendo e vado! Io boh...non so!!! Vado di nuovo in bagno.....

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 13:04

Vado a lavorare un po', sono indietro come la soda del somaro..... poi sono di un lento a fare le cose quando ho MDT :?

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 13:02

Daya, ci siamo ancora cara, sai quel detto che quando il gioco si fa duro i duri iniziano a combattere. Ecco, noi siamo ai posti di blocco :)

daya Giovedì 13 Settembre 2012 12:58

Ciao, ci siete ancora o avete già cambiato nazione??? come vi capisco, io mi trasferirei in Olanda,noi siamo fiduciosi che il gratta e vinci giusto prima o poi arriverà... :grin e così anche se ultra novantenne realizzerò il mio sogno 8) :x

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:28

Ora vi racconto questa ma guai al primo che ride. La scorsa settimana sono andata alla coop e passando fra gli scaffali per cercare un gomitolo di corda, ho visto un marchingegno per fare la sauna. Non so neppure che cosa sia e come si usi, però chissà come funziona e se consuma troppo. Poi costava abbastanza e ora non è il momento. Però sarebbe bello in inverno quando sono così piena di freddo, chiudermi dentro a quel sacchetto e darmi una bella scaldata. Poi chissà se la testa poi sta bene con tutto quel caldo che dilata le vene. Mahhh

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:22

La testa non va troppo bene, ma tanto lo sapevo, ero gonfia come una zampogna. :) Le notti si sono un po' sistamate, quindi penso che sabato sarò forse libera già alle 4,30 in modo di fare anche un pisolino prima di partire :)

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:20

Giuseppina, mi sa che alla casa di riposo, lasciamo organizzare a te le nostre avventure, mi pare che non ci sia nessuno che ti eguaglia. Tu proponi e disponi che a noi andrà più che bene

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:17

Maria, anche mia sorella è nelle tue stesse condizioni, i soldi del raccolto non si sa se arrivano, poi i danni della siccità e il secondo raccolto andato a ramengo per questo, ma le persone vanno pagate tutti i mesi e sinceramente anche lei è abbastanza preoccupata. Ti capisco benissimo

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:14

Manuel, vedrai che andrà meglio la prossima volta, però devi vedere come "accettare" la tua ansia. Non è mica morto nessuno sai.

Maria9195 Giovedì 13 Settembre 2012 12:14

per la crisi stendiamo un velo pietoso: mentre prima stavo al telefono solo un paio di ore al gg per il recupero crediti adesso ci sto tutto il gg e la contabilità la faccio a tempo perso :? :cry :? :cry in questo periodo non e' facile essere un imprenditore perche' i problemi ci sono ...e a fine mese ci cerca di pagare tutti senza ricorrere alla banca la quale in questo periodo non aiuta per niente anzi aumenta sempre di piu' i tassi e le restrizioni....oltre al pensiero di continuare una attività e garantire lo stipendio a tutti ...nel mio piccolo prima non avevo bisogno di nessuno per il recupero crediti ora se non lo facessi io avrei bisogno di una sgamata collaboratrice :(:(:(

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:12

Simona, pensa che sabato vorrei andare a Pavia, ma stare via una giornata mi sa che è troppo. Arriverò a casa che avrete già traslocato :grin

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:11

Guido, capisco tua moglie, io a momenti faccio una malattia per aver cambiato quartiere. La mia casa dove ero prima mi ha tolto un pezzo di cuore

Simona Giovedì 13 Settembre 2012 12:10

MAMMA LARA mi fai morire dal ridere :grin :grin ... hai visto non ci puoi abbandonare per così tante ore!!!!!! dovrai rinunciare alla parrucchiera se ci vuoi tenere buoni!!!! :grin :grin

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:10

Così per dire, io non so neppure chi è Lavitola :)

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:08

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Lo so che ora mi mandate a quel paese, ma sono talmente stanca che vorrei un paese vicino al mio, mi raccomando. Mandatemi a Francolino che è vicino :grin :grin

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:07

Maria, anche tu ti ci metti. Ma state a casa a lavorare :grin :grin :grin :grin

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:07

Lo so che ora mi faranno cancellare Lavitola :grin :grin :grin

Maria9195 Giovedì 13 Settembre 2012 12:07

il sogno mio e di mio marito : sono i paesi nordici in particolare la Norvegia...e' li' che ci piacerebbe vivere sei mesi all'anno quando saremo in pensione...

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:06

Mi basta stare via mezza giornata che quando arrivo uno va in Canada, altro in Grecia e uno in Australia, ma che vi è preso, mica vi avrà punto Lavitola & co.

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 12:04

Mamma mia, qui scappano tutti. Ma dove andate, dopo chi viene ai convegni se non venite voi. :sigh Cosa faccio io, li faccio per me sola?????

Willy Giovedì 13 Settembre 2012 10:58

Monica Feffe, incrociamo le dita, che continui così. Manuel pazienza, hai avuto un'estate travagliata che ti ha impedito di prepararti con la dovuta concentrazione; sei giovane proverai al prossimo appello, ma ora però cerca di tornare alla normalità, MDT permettendo. Oggi ho il consiglio della Banca, vi assicuro che alla sera quando esco sono distrutto e scoraggiato, la crisi continua.... Un abbraccio a tutti/e

Aleb97 Giovedì 13 Settembre 2012 10:29

Anche io, nel sogno, vorrei gestire un B&B in inglesterra. Poche camere, graziose e con un bel panorama! 8)

Aleb97 Giovedì 13 Settembre 2012 10:27

La sorella di Fabio aveva l'occasione di andare a Londra (con un lavoro a t.indeterminato anche se non super pagato, ANZI!). Avrebbe dovuto partire in questi giorni, ma poi il posto dove stava facendo uno stage x l'università le ha fatto un'offerta decisamente buona!! Così ha rinunciato al sogno e si è aggrappata alla realtà!

Piera Giovedì 13 Settembre 2012 10:23

ma in grecia nei posti turistici e nelle isole specialmente, la stagione turistica inizia con aprile e finisce a settembre/ottobre.....si puo' fare Annuccia!!!!

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 10:22

Mi sembra che vado a finire male anche oggi... che strazio!

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 10:21

PIERA, eh no..... se aprivi l'attività non potevi chiudere sei mesi.... altrimenti quella era una vacanza...

Piera Giovedì 13 Settembre 2012 10:20

io sarei solo contenta se le mie figlie decidessero di partire per migliorare la loro situazione, non lo fermerei in nessun caso!!!!

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 10:20

SIMONA, la penso come te e Guido, se si vedrà la "mala parata" ce ne andremo.

Piera Giovedì 13 Settembre 2012 10:19

Giorgio ha sempre il sogno di andare in Grecia, ma ora anche li' la situazione non e' certo allegra!!!!!! forse se non avesse trovato il lavoro, sarebbe anche partito e avrebbe aperto una piccola attivita' , a pensarci ora che non ho lavoro non sarebbe stato male passare sei mesi la' e il resto in italia.

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 10:18

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Un amico di Andrea ha preso la sua decisione va in Australia. Qui aveva trovato anche un lavoro, ma vuole andare via. Ieri sera quando lo ha raccontato mi è venuto il magone. Noi italiani dobbiamo "tenere duro"!

Simona Giovedì 13 Settembre 2012 10:18

Se noi dovessimo cambiare paese credo che sceglieremo la Colombia, lì Gabri ha tanti parenti e possibilità di lavoro... una volta parlammo di avere un maneggio, li i cavalli vanno di brutto!!! però sono tutte parole al vento... finora non ci pensiamo seriamente di muoverci, però mi piace pensare che un domani se le cose si fanno brutte brutte qui abbiamo comunque una porta aperta..

Simona Giovedì 13 Settembre 2012 10:15

MONICA, FEFFE wow che bel traguardo il vs mese senza bestiaccia!!!! spero continui così, per tanto e tanto tempo ancora!!!!!! ANNUCCIA tua sorella è davvero una persona straordinaria, credo anche che la tua vicinanza le dia tanta forza!! PIERA i giochi di carte a soldi ti piacciono eh!?? furbetta!!!!!! anche a me... io amo il poker!!! ma mi accontento anche del 7 e mezzo!!! GUIDO se la moglie non vuole cambiare quartiere la vedo dura per il trasferimento in Canada!!! e i tuoi figli che dicono? anche io da piccola sono stata un po di anni in Canada, ho iniziato la prima elementare lì, ma ero tutt'altro che felice!!! certo è che in Italia la situazione di fa davvero triste e difficile per tutti... ALEB anche a me i sogni strani mi lasciano sensazioni spiacevoli ... poi in giornata passano..

Monica Giovedì 13 Settembre 2012 10:15

Penso sempre che quando i miei genitori non ci saranno più me ne vado da questo paese. Adesso non mi va di lasciarli, hanno bisogno di me (e io di loro). Solo che poi forse sarò troppo anziana e dove vado???? Alla casa di cura con ANNUCCIA, PIERA E LARA :grin

Aleb97 Giovedì 13 Settembre 2012 10:12

Non mi posso lamentare della sistemazione attuale... ma anche a me e Fabio piacerebbe andare a vivere in Inghilterra! Però poi siamo troppo abitudinari e il cambiamento ci spaventa! O lo facciamo per necessità... altrimenti se è solo per scelta va a finire che restiamo dove siamo!

Monica Giovedì 13 Settembre 2012 10:12

Ecco GUIDO a me manca un piano come il tuo. A parte che per me i paesi stranieri "papabili" sono solo quelli dove fa caldo, a me piacerebbe avere una piccola locanda con qualche camera dove ospitare i vacanzieri. A me piace andare in vacanza in posti lontani e in piccolissimi hotel meglio ancora B&B gestiti da persone del loco. E' secondo me il modo migliore per conoscere le abitudini del posto. Solo che non saprei da dove iniziare :roll Anche se in Canada fa freddo forse se fossi tua moglie avrei già impacchettato tutto :)

Piera Giovedì 13 Settembre 2012 10:10

Guido per me faresti bene ad andare.....i tuoi figli ne trarrebbero enormi vantaggi, e poi si puo' sempre tornare.....oggi non e' piu' cosi' difficile

Piera Giovedì 13 Settembre 2012 10:08

Annucia anche a me di solito i giochi di carte annoiano, tranne la bestia (perche' c'e' il denaro di mezzo) e il burraco, perche' e' un gioco vario e un po' complesso. Margaret attira anche me il libro che hai consigliato.....sapere poi' che la storia e' legata a un circolo di burraco e' molto intrigante.

guidozong Giovedì 13 Settembre 2012 10:01

MONICA, a proposito di espatriare, io ho già detto a mia moglie che ha 3 anni di tempo per pensarci, poi si va in Canada. I figli, a quel punto, cominceranno, uno le medie la bimba le elementari, quindi inizieranno in un paese nuovo. Mia moglie potrà insegnare italiano là, e io da ingegnere ho un aggancio con mio zio alla CANADIAN AIRLINES. Io ho fatto ingegneria meccanica aerospaziale, quindi....questo è il piano se continua così. C'è solo un problema, che mia moglie non vuole nemmeno cambiare quartiere, figuratevi continente!

daya Giovedì 13 Settembre 2012 09:59

....HEY RAGA...il livello di autostima oggi è un pò basso....altro che casa di riposo....noi siamo da Las Vegas!!! no bhe forse non così tanto...io alle 21 già dormo! :grin prenoto anche io un lettino alla casa di riposo e mi unisco al tavolo della "scopa" ?:

Monica Giovedì 13 Settembre 2012 09:56

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Chissà dove andremo a finire :(In me si fa sempre più largo la voglia di espatriare, la sera non riesco più a sentire i tg. Nei dibattiti i politici (come ieri su MSNBC) tutti a dire che sono favorevoli al taglio dei loro privilegi e alla diminuzione del loro stipendio e poi è sempre un nulla di fatto. Meglio non sentire queste cose che poi ci si "avvelena" ancora di più :upset

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 09:55

Mi piacerebbe molto avere la passione delle carte, ma a me annoiano molto. Dovrei provare ad imparare a giocare a Burraco, sarebbe un investimento sul futuro ;) conosco molti vecchi che almeno quei due pomeriggi a settimana si allietano così, magari all'ora del the.

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 09:53

PIERA, mi dispiace del colloquio, ogni giorno se ne sentono troppe sull'argomento "lavoro"! Andrea rischia il trasferimento, meglio essere trasferiti che licenziati, direte voi, come lo dico anche io!!! però i posti dove manca personale sono la Sardegna, Bari e forse anche Napoli.

Piera Giovedì 13 Settembre 2012 09:46

a un certo punto si vede che la "signora" si era accorta di averla sparata grossa, ha cercato di rimediate dicendomi, fosse per me assumerei tutti, c'e' tanta gente che ha bisogno!!!!!! caritatevole la signora ehhhhh!!!!!

Piera Giovedì 13 Settembre 2012 09:44

Monica non gli ho detto nulla perche' sono una signora :grin (molto piu' di loro)

Monica Giovedì 13 Settembre 2012 09:43

FEFFE la cosa strana è che non sto facendo profilassi e se penso a giugno e luglio che l'ho avuto tutte le settimane non mi spiego questo miglioramento :eek E' proprio anarchico :) DAYA spero che capiti presto anche a te ;)

Piera Giovedì 13 Settembre 2012 09:42

Ragazzi grazie per la solidarieta', ma hanno detto solo quello che gli si permette di dire nella legalita' assoluta!!!!!!alla fine della fiera hanno ragione loro.....Annuccia se tua sorella e' arrivata dove' e merito proprio della sua fortissima tempra, e anche del tuo fortissimo sostegno.

Monica Giovedì 13 Settembre 2012 09:41

Anche a me piace giocare a carte. Quando ero adolescente e andavo in vacanza al paese di mia madre passavo i pomeriggi a giocare a tressette, scopa, briscola. Sul cell ho scaricato la scopa e la briscola e anche burraco ma non so giocarci :roll Devo chiedere a mia madre di insegnarmi, anche qui a Roma va abbastanza di moda

daya Giovedì 13 Settembre 2012 09:40

Monica, Feffe81....BUON MESARIO SENZA MDT! ;)

feffe81 Giovedì 13 Settembre 2012 09:39

MONICA ma non dirmi, pure io da quando ho la nuova profilassi non ho ancora preso trip e oggi sono 4 settimane! e domenica fa 1 mese dall'ultimo giorno di attaccone passato senza trip :eek :eek

feffe81 Giovedì 13 Settembre 2012 09:37

ANNUCCIA mitica tua sorella, ha davvero tanta forza. GIUSEPPINA mi dimentico sempre di dirti che ho ricevuto le foto e sono bellissimissime :)

Monica Giovedì 13 Settembre 2012 09:37

Domenica 16 compio il mio primo mese senza mdt :grin Chissà perchè :roll PIERA ma quelle persone hanno avuto pure la faccia tosta di dirti che approfittano della situazione drammatica delle persone??? :eek Sai come gli avrei risposto? Che il loro lavoro se lo possono mettere in quel posto :sigh

Monica Giovedì 13 Settembre 2012 09:35

Buongiorno a tutti. MANUEL mi dispiace però ti rifarai a febbraio ;) ANNUCCIA tua sorella è una roccia e ha fatto bene ad andare a studio subito :) Anche qui stanotte ha piovuto e adesso fa freschetto :?

daya Giovedì 13 Settembre 2012 09:35

Grazie Margaret per il titolo del libro, ho letto la prefazione e m'intriga un sacco, l'ho messo nei preferiti come prossimo acquisto!!!! Ore 11,30 mdt ok, solo qualche attacco d'ansia ogni tanto,ma

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

sopporto. Annuccia, sono felice per tua sorella che sta meglio... certo poteva evitare di andare a studio... ma se l'ha fatto evidentemente se la sentiva, stai tranquilla, tu stai facendo tutto quello che puoi x lei.

paula1 Giovedì 13 Settembre 2012 09:33

scendo in città... buona giornata a tutti..

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 09:29

MANUEL, pazienza per l'esame!

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 09:29

Grazie a tutti per i pensieri. Oggi va meglio, è andata a farsi controllare la ferita ed è tutto OK. La febbre è scesa. E' un ufo , dopo la visita in ospedale è andata a studio!

paula1 Giovedì 13 Settembre 2012 09:16

MANUEL anche a me dispiace, ma d'altra parte se ci pensi bene forse lo sapevi che sarebbe andata così..hai passato un periodo un po' pesante per tante vicende....vedrai che alla sessione di febbraio sarai in forma ! :) e poi quello che dicono gli altri poco importa ..ognuno ha i suoi tempi in particolare per lo studio..

daya Giovedì 13 Settembre 2012 08:15

Manuel noooo ti ho appena letto, uffy mi spiace un sacco! Sono però contenta che l'hai diciamo presa con filosofia come si suol dire! Ora pensa solo a rilassarti un pò, la partita è rimandata a febbraio, hai tutto il tempo per farti trovare preparatissimo! tifiamo per te! :)

Margaret Giovedì 13 Settembre 2012 08:11

PAULA1 io andrei da una brava dermatologa per i capelli. Gli integratori li lascerei perdere..Su questi problemi ci speculano un pò, secondo me. WILLY tutto ok, vedrai. ANNUCCIA un pensiero forte per te. Vado e soccombo :sigh

MC_Manuel Giovedì 13 Settembre 2012 08:08

Ora vi ho letto e... Mi avete pensato! Siete fantastici! Un abbraccio Anche se è andata male, sono sereno. Potrò rifarlo a febbraio dell'anno prossimo. Ed è questa la grande fregatura del sistema. 4 appelli d'esame l'anno, e poi ci si lamenta che i giovani.... -- i giovani come me sarebbero a lavorare da un pezzo e a far cose buone, solo non perdessero tempo dietro al fatto di dover prender il pezzo di carta!

Margaret Giovedì 13 Settembre 2012 08:08

Buongiorno..si fa per dire..GRI, PAULA1 quel libro mi ha incatenata, a chi piacciono le storie di spiriti e steghe. L'autrice era la regina, per me, del noir italiano, ma Il Bosco di Aus nasconde anche una grande metafora (la sua lotta contro la malattia)e si discosta dai libri precedenti, che comunque mi hanno appassionata fino a tardi la sera senza riuscire a smettere di leggere. La trilogia che scrisse qualche anno fa (non mi uccidere, strappami il cuore, ti porterò nel sangue)è diventata molto famosa e ci sono articoli e interviste a lei bellissime sfogliando in internet. Purtroppo, Chiara Palazzolo se n'è andata in agosto, ma ha lasciato per mia opinione personale delle testimonianze bellissime con i suoi libri.

MC_Manuel Giovedì 13 Settembre 2012 08:01

Esame? Ehm... Bocciato. E un gran mal di testa.

paula1 Giovedì 13 Settembre 2012 07:53

in bocca al lupo a chi oggi fa esami o qualsiasi altra cosa... ;) sono un po' preoccupata...sto perdendo tantissimi capelli.... :cry se è stress sarà molto difficile da gestire..gli integratori ho sempre paura che siano delle bufale per rapinare le persone...non so proprio che fare... :?

paula1 Giovedì 13 Settembre 2012 07:45

Buon giorno a tutti...anche qui è rinfrescato dopo la pioggia....oggi sono nervosa e ho anche discusso con Fausto..ora è andato a pagare la rata dell'amministratore..ieri sera 3 ore per parlare della pulizia scale.. :sigh

Aleb97 Giovedì 13 Settembre 2012 07:24

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Buongiorno a tutti e buon giovedì. Notte un po' strana, non tanto per il mdt ma per sogni in cui facevo fatica a fare tutto e a stare dietro agli altri! Dormito poco e male... e ora la testa inizia a farmi capire che questo non le è affatto piaciuto!! Sigh.

Simona Giovedì 13 Settembre 2012 07:19

buongiorno a tutti!!!! GUIDO anche io ho visto un pezzo di chi l'ha visto ieri.. Sono un po lontano dal traguardo "casa di cura", però anche io adoro giocare a carte, il gioco che citate voi però "bestia" non lo conosco... ANNUCCIA spero che il trip abbia fatto il suo dovere e che tu ora stia bene PIERA mi spiace per il colloquio, che gente..... GRI mi auguro che oggi sia una bella giornata li da te..

giuseppina Giovedì 13 Settembre 2012 07:18

ANNUCCIA peccato per tua sorella ma vedrai che supera brillantemente anche questa :) ti faccio compagnia per il pugnale, tempia destra, la peggiore

guidozong Giovedì 13 Settembre 2012 07:15

Buongiorno a tutti. In bocca al lupo per chi ha esami. E anche a chi ha mdt, che passi svelto. Io ho tanto nervoso, e la colite galoppa. Qui piove, finalmente. Stanotte ho fatto tanti sogni brutti, sarà che ieri sera abbiamo guardato CHI L'HA VISTO!

giuseppina Giovedì 13 Settembre 2012 07:12

LARA quante partite ho giocato a bestia a Cesenatico, bellissimo, peccato che qui non si usa e l'ho praticamente dimenticato ma quando saremo al ricovero io vi lascio alle vostre "attività alternative" e vado a giocare a bestia :)

giuseppina Giovedì 13 Settembre 2012 07:09

finalmente sono riuscita a far apparire il quadro in ufficio per il messaggio, bastava cliccare su aggiorna

daya Giovedì 13 Settembre 2012 07:05

Buongiorno a tutti! Ieri mega acquazzone su Piacenza e stamattina è frescolino...ma bello! Visita oculista ok, attendo che mi chiamino per l'angio tac, ma sono convinta che non troveranno nulla. Piera mi spiace che il colloquio non sia stato all'altezza delle tue aspettative, ormai se ne approfittano alla grande, ma se tu senti che qualcosa non va evita certe strade, qualcuno di onesto a sto mondo deve pur esserci rimasto!!!! Manuel, incrocio le dita per te e per il tuo esame, STRACCIALI TUTTI! Giocare a scopa? quanti ricordiiii, ora l'ho insegnato a mia figlia, però preferisco scala quaranta! Annuccia come sta tua sorella? le è scesa la febbre? poverina! Vedo che il mal tempo ha scaturito attacchi un pò a tutti, spero vi sia passato oggi. Ieri non ho preso nessuna pastiglia per il dolore, mdt abbastanza tranquillo e al momento ok, ma è sempre bene non parlare troppo presto....

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 06:40

Fra un po' vado dalla parrucchiera, ho i capelli che sembrano un campo di sterpaglie e se sabato riesco ad andare a Pavia, voglio avere almeno quelli in ordine

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 06:38

Maria, stessa cosa per te. Mi raccomando :)

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 06:38

Willy, se tu avessi la febbre penso che prenderesti provvedimenti, sappi che l'ansia crea danni peggiori della febbre più brutta. Di a te stesso ciò che di buono hai e sappi che le cose si affrontano sempre una alla volta.

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 06:35

Non vi dico di come sono io a giocare a carte, so giocare solo a scopa e un pochettino a bestia, per il resto neppure so quanti punti assegnare alle carte. Nella casa di riposo care Annuccia e Piera, avremo ben altro da fare che giocare a scopa :grin

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 06:33

Piera, non osò pensare a cosa ti hanno detto :sigh :upset

mamma lara Giovedì 13 Settembre 2012 06:32

Buongiorno a tutti. Oggi mi sembra di ricordare sia il giorno dell'esame di Manuel, spero solo che sia sereno, vada come vada.

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Willy Giovedì 13 Settembre 2012 06:26

Piera non ho parole per come ti hanno trattata al colloquio, che vergogna!!Nico Guido Annuccia Gri Manuel mi spacie per il vostro MDT, forza. Feffe grazie delle parole per la mia ansia, ma non era certo provocata dal test di mio figlio per il quale comunque penserò in positivo. BUona giornata a tutte.

cri69 Giovedì 13 Settembre 2012 06:10

Serena giornata a tutti

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 05:49

Ieri sera trip.

Annuccia Giovedì 13 Settembre 2012 05:49

Buongiorno a tutti! non ho tempo di scrivere altro, sono di corsa.....

taby Mercoledì 12 Settembre 2012 21:23

uffa . . . mi è scoppiata la crisi! edomani torno al lavoro. so già che sarà una tremenda notte, ma ci sta ho il cicloin avvio. e non c'è medicina che lo blocchi quando è così. auguro una serena notte a tutti e tutte. :zzz

Gri Mercoledì 12 Settembre 2012 20:43

Qua diluvia ora,ma il mdt pian piano è andato scemando,spero passi del tutto nella notte. Sono in veranda e sto aspettando Davide per fare una partita a Pinacola! Anch'io adoro le carte. Quanto a libri, Margaret, mi sono segnata anch'io il titolo. Io qua al mare,nel piccolo tabacchino del camping, ho comprato un libro, mi sta piacendo molto "Caterina da Vinci e il segreto di Leonardo" di Robin Maxwell! Veramente bello e intrigante. Baci e buona notte

nico26 Mercoledì 12 Settembre 2012 18:50

anche se il mdt mi rende imbambita Piera sono degli schifosi quelli del colloquio. Lo dovevo dire! Mi spaice un sacco! Vado perche' non reggo!! Un abbraccio

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 18:39

State bene se potete

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 18:38

Scusate ma ho da fare questa sera. A domani. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

paula1 Mercoledì 12 Settembre 2012 18:34

Buona notte a tutti :zzz

guidozong Mercoledì 12 Settembre 2012 18:34

Mi sono accorto di aver fatto discorsi sconclusionati, ma qui da noi sono 30°C e 90% di umidità e non piove! NON NE POSSO PIU' E LA TESTA ESPLODE !!!!!

guidozong Mercoledì 12 Settembre 2012 18:32

Willy, hai tutta la mia comprensione per la colonoscopia, esame non doloroso ma veramente antipatico. Anche io sono ai Gesuati, ci vedremo lì! Lara, io ho solo macchine fotografiche grosse! E pesantissime! Quella che vorrei comprare costa 5.000 euro !!!!!!!! Oggi mi hanno detto che domani pagano 1 mese, di tutti gli arretrati meglio uno di niente, ma per come sono fatto io mi sono risentito abbastanza. Anche perché hanno chiesto di fare gli straordinari...ma non si era detto di fare cassa integrazione? come funziona? Siete confusi? PIERA, che dire? Sono tutti uguali, io aspetto notizie dalle padelle, ma mi sa che sarà uno cosa tipo la tua...

paula1 Mercoledì 12 Settembre 2012 18:23

anche io ho giocato a Burracco..me lo hanno insegnato le ragazze della montagna (Castel d'Aiano) mentre i maschietti suonavano...è un bel gioco e poi io adoro le carte...solo che adesso è parecchio che non lo gioco e non mi ricordo mai le regole oppure non so contare i punti.. :)

Piera Mercoledì 12 Settembre 2012 18:26

Margaret il burraco e' un bellissimo gioco di carte e piace anche anche chi non ama le carte.....si gioca in coppia e devi tenere la mente ben allenata per diventare un giocatore discreto, praticamente e' quel gioco che una volta era la canasta. Qui a Bologna e molto alla moda, lo giocano

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

ovunque dai centri sociali alle sale piu' "in" , fanno moltissimi tornei per beneficenza, a me piace, e ogni tanto gioco con la mia vicina di casa, ma in due e' meno divertente!!!!!!

paula1 Mercoledì 12 Settembre 2012 18:24

MARGARET...ho già messo il libro suggerito nella mia lista dei desideri... 8) io con lo scooter vado dappertutto..(lo sapete ero venuta a Ferrara al congresso :) ..con la macchina invece non andrei da nessuna parte...io stasera gliel'ho ribadito...non è nel mio dna ! ho preso la patente per non farmi più rompere l'anima..ma non posso guidare un'auto ! oh possibile che nn ci creda nessuno ?? mah :?

Willy Mercoledì 12 Settembre 2012 18:17

Grazie Mamma Lara per le tue parole che come sempre mi danno forza, effettivamente ieri sera mi ero scoraggiato, in questi casi penso sempre di tornare come ero prima e di aver esaurito il mio "bonus" di "normalità", grazie tante a te e a tutto il forum, di cuore. Grazie anche a te Piera, con la salute purtroppo così così, la spalla va sempre peggio le infiltrazioni non hanno fatto effetto, ora farò la risonanza per vedere a fondo il malanno. Ho fatto degli esami e purtroppo dovrò fare la colonoscopia, l'ho già fatta alcuni anni fa, pazienza non si sente dolore. venerdì devo andare dal cardiologo per alcuni esami, niente però di preoccupante, mi voglio presentare in forma al convegno. Io sono solo ai Gesuati, per ora, ho comunque preso una camera doppia. un abbraccio.

Margaret Mercoledì 12 Settembre 2012 18:16

PAULA, io darei non so cosa per saper guidare uno scooter, anche un motorino, ma proprio non ci riesco :sigh Un abbraccio a chi ha il male attaccato alle calcagna..lo son sul chi va là..Ora aspetto il marito che arriva con lo spesone, mettiamo via e a nanna. Delia sempre uguale, pazienza.

Margaret Mercoledì 12 Settembre 2012 18:12

Buonasera, galleggio :sigh PIERA, cosa dire? Che schifezza..e che disonesti..A proposito di burraco, ho letto da poco un libro dove questo gioco era molto presente nella narrazione, Il Bosco di Aus, splendido!

paula1 Mercoledì 12 Settembre 2012 18:10

PIERA i miei pensieri sul mondo del lavoro credo tu li conosca bene...visto che navighiamo nelle stesse acque....non riesco a capire perchè ancora non ci siano forme di ribellione comuni.. comunque stamattina Fausto è andato all'insps nel comune dove tu risiedi...e la situazione era questa: 35 persone in attesa, impiegati che aprono alle 9 spaccate e accendono i pc che non vanno, tapparelle rotte e chiuse negli uffici... io gli ho detto : che vuoi che siaè lo Stato !!! ma lui era :upset furioso...ha detto; ma caspita chiamalo un tecnico per le tapparelle...

paula1 Mercoledì 12 Settembre 2012 18:05

salve...qui ventaccio e pioggia a scrosci...tra poco riunione di condominio con la nuova amministratrice..ci vado giusto per conoscerla, ma non ne ho voglia... e poi io non ho più voglia di abitare qui e domani (anche se ci credo poco) Fausto ha detto che andiamo a metterla in vendita... :sigh sono arrabbiata e demoralizzata perchè con faciliterà dice che i miei maledetti sarebbero risolvibili se guidassi la macchina :sigh :upset

feffe81 Mercoledì 12 Settembre 2012 18:01

MANUEL mi spiace anche per il tuo mdt!! e di tutti...spero che il riposo ti faccia bene

feffe81 Mercoledì 12 Settembre 2012 18:00

PIERA che roba, se ne sentono davvero di sempre peggiori...SISSI, NICO, GRI, ANNUCCIA mi spiace per il mdt!! MAYA quando ci vediamo??

Gri Mercoledì 12 Settembre 2012 17:53

Sei in "buona" compagnia Manuel.... Non molla neppure me il mdt...

Gri Mercoledì 12 Settembre 2012 17:51

Qua ha iniziato di nuovo a piovere,spero domani,come ultimo giorno,sia bello! Poi venerdì mattina si parte. Sabato parrucchiere...capelli bianchi che spuntano ovunque! E poi domenica sera lasciamo la bimba a mia mamma e vado con mio marito allo stadio!

MC_Manuel Mercoledì 12 Settembre 2012 17:50

Che mal di testa!!!!!!! >.< Sono appena arrivato a Torino e ho un mal di testa boia. Volevo ripassare per domani ma è meglio che mi corichi se no il tutto degenera.

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Gri Mercoledì 12 Settembre 2012 17:48

Che gente di m... che esiste nel mondo del lavoro mia cara Piera. Mi spiace molto... Fai le tue valutazioni, se credi ci siano valutazioni da fare, ma non mi piacciono per niente sti qua...

Piera Mercoledì 12 Settembre 2012 17:32

Il colloquio e' andato bene, penso di essere piaciuta.....peccato che loro non siano piaciuti a me!!!!!! Vogliono un'impiegata professionalmente preparata, in una mansione specifica che io ho, e la inquadrono come la donna delle pulizie, e me l'ha anche detto in faccia: sa noi sfruttiamo il momento.....straordinario obbligatorio, e latre cosine un po' pesanti da digerire, che non posso scrivere.....

Piera Mercoledì 12 Settembre 2012 17:25

No no nella casa di riposo giochiamo a burraco, che tiene la mente piu' sveglia!!!! poi se Lara ci da' il buon esempio giochiamo anche a scopa, vediamo se e' cosi' divertente come dice :grin

Gri Mercoledì 12 Settembre 2012 16:33

Emicrania forte anche per me...ho preso un "sumatriptan" alle 15, ma nulla ha fatto. Sono stata a letto fino a ora, ma non è servito. Spada conficcata sopra l'occhio destro... Brutto tempo anche qua al mare. Baci

nico26 Mercoledì 12 Settembre 2012 16:08

Sara' il tempo emi tremenda :cry

Sissi Mercoledì 12 Settembre 2012 14:39

Oggi non vi ho letti, spero stiate bene e vi auguro un buon proseguimento di giornata

Sissi Mercoledì 12 Settembre 2012 14:38

Ciao a tutti, oggi emi terrificante, Annuccia come ti capisco... non vedo l' ora di tornare a casa e prendere qualcosa.

Annuccia Mercoledì 12 Settembre 2012 14:29

Ho preso il Brufen 600 ma non mi fa nulla....e sono appena le 16,30

Annuccia Mercoledì 12 Settembre 2012 14:26

PAULA, stà già prendendo gli antibiotici è riuscita a contattare stamattina l'oncologo. LARA, Piera, già mi immagina nella casa di riposo a giocare a scopa!!!!

Maya Mercoledì 12 Settembre 2012 14:20

ciao....stamattina ho portato Franca a mantova,tutto procede bene ,la ricostruzione del seno anche era contenta di rivederla,anche se serviranno altre due infiltrazioni ..ma non ci sarranno più tagli le ha detto il medico plastico...io procedo con due o tre giorni di lavoro,ma va bene andare a fine mese sistemo definitivamente casa,ma non vado più via da questa,come stavo programmando.

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 14:02

[URL=http://www.cefaelea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=914%3Aalce-cluster-informa-cosa-fare-nel-caso-di-indisponibilità-della-specialità-medicinale-imigran-fl&catid=49%3Anovita&Itemid=234]Al.Ce. Cluster informa: cosa fare nel caso di indisponibilità della specialità medicinale imigran fl[/URL]

taby Mercoledì 12 Settembre 2012 13:50

buongiorno a tutti al volo. vi racconto a brevi righe una cosa positiva successa stamattina. devo ricoverarmi il 1 ottobre per problemi alla tiroide è un controllo semestrale che faccio regolarmente e tra lavoro e papà mi ero dimenticata di fare esami sangue, stamattina volo al ospedale centro cupa con la febbre e aspetto mio turno immaginando già di non poter far nulla per prenotare e avere esiti in tempo per il 1 ottobre. mi vede un sig dell avo, sui 70 anni, mi sorride e mi dice ha mica bisogno che la vedo un po triste? le racconto la cosa e mi dice: venga con me. premetto erano le dodici e 15. ormai laboratorio esami sangue chiusi al pubblico! entriamo nel laboratorio mi dice aspetti qui. passano 30 secondi e mi trovo seduta con il laccio e l ago infilzato nel braccio nel braccio e la dottoressa mi dice, sig. gli esami sono pronti tra tre giorni vada pure è tutto a posto !!!!! GLI ANGELI ESISTONO ANCORA . .!!! NON RIUSCIVO A SMETTERE DI RINGRAZIARLO!!!!

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 13:48

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Paula, ci sono periodi che ci si sente stanchissimi, poi il rientro dalle ferie è sempre complicato. Però fai bene a parlarne con il medico

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 13:45

Guido, se vuoi fare delle foto, fai pure. Per l'attrezzatura va bene anche se non porti cose grosse, noi siamo bellissime e rendiamo anche se ci fotografati con il cellulare :p

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 13:44

Margaret, non oso immaginare le corse che devi fare in questo periodo, ma i bimbi diventano grandi e fra un po' di anni si arrangeranno da soli. Bisogna solo avere un po' di pazienza. Poi anche Sebastiano non appena avrà preso il ritmo non avrà più difficoltà con la scuola. Spero che Delia stia bene presto

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 13:38

Annuccia, però a scopa è un bel gioco... mmmmmmm boccaccia mia statte zitta :grin

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 13:37

Piera, èhhh sì, anche la nostra Annuccia ogni tanto sgarra, ma tu sei sempre pronta a dare l'assist. Va la che siete due belle birichine. Però io vi voglio bene anche se foste 1000 volte più birichine. Manca solo Giuseppina poi la facciamo completa con le birichine :)

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 13:31

Annuccia, io invece sono propensa a pensare che il medico non abbia dato l'antibiotico, perché voleva evitarlo. In un caso del genere vuoi che non pensi a tutto? Forse pensava di evitarglielo.

paula1 Mercoledì 12 Settembre 2012 13:23

:sigh uff...tra poco si torna in caserma dai Carabinieri....la vicina di casa ha ritirato la denuncia e bisogna andare a revocare l'avvocato d'ufficio che avevano assegnato a Fausto...che p....tutte 'ste perdite di tempo e nostro denaro per pagare funzionari pubblici che debbono occuparsi di emerite c.....! :sigh vabbè ne approfitto per fare la spesa perchè il frigo 'sto giro piange davvero....

paula1 Mercoledì 12 Settembre 2012 13:21

ANNUCCIA è vero solitamente sono i parenti a chiederlo perchè i pazienti sono in tilt, esatto!! peccato che non ti abbiano fatto entrare..però credo che potrai chiederlo al medico di famiglia...speriamo che Rosella si rimetta presto dalla febbre e possa continuare le cure...

Annuccia Mercoledì 12 Settembre 2012 13:03

PAULA, a me non mi hanno fatta entrare altrimenti l'avrei chiesto. Mia sorella, con tutta la sua "cosa" , ormai va in tilt con molta facilità.

paula1 Mercoledì 12 Settembre 2012 12:55

Buon giorno a tutti..qui vento.. 8) sono stanca e ho male ai piedi..stanotte pensavo che sto peggiorando con la stanchezza e se era il caso di tornare all'attacco e fare qualche accertamento..mi scoccia molto, ma certi giorni davvero faccio fatica a reggere... ?: ANNUCCIA mi spiace per tua sorella...io vedo che da me danno antibiotici a tutto spiano e per tutti gli interventi..., ma non è una vergogna chiedere al medico, anche se è un luminare, "..devo prendere l'antibiotico ?"....i nostri pazienti lo fanno certe volte... e concludo col mio motto " è meglio eccedere che deficere".....

feffe81 Mercoledì 12 Settembre 2012 12:52

ALEB grazie per l'offerta del passaggio ma vengo autonomamente perchè non sto tutto il tempo. PIERA ho verificato, ad economia si pagava il test, da noi era gratis

feffe81 Mercoledì 12 Settembre 2012 12:50

WILLY non volevo essere causa di ulteriore ansia!! spero che tuo figlio lo abbia passato il test! ANNUCCIA ma povera tua sorella quante ne deve patire :sigh ROSSANA meno male che inizia ad andare meglio, sei davvero brava e anche se con l'emicrania resti tranquilla ed equilibrata!

Piera Mercoledì 12 Settembre 2012 12:23

Annuccia anche giocare a scopa , puo' essere divertente.....dipende sempre con chi lo fai :grin , Laraaaa, hai visto, e' sempre Annuccia quella che comincia ehhhhh, io non voglio avere colpe :grin

Annuccia Mercoledì 12 Settembre 2012 12:06

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Quando Rosella è uscita dall'ambulatorio del chirurgo, sofferentissima, la prima cosa che le ho chiesto se le avessero prescritto gli antibiotici. Ma visto che il chirurgo è un luminare e non lo aveva fatto , non mi sono posta altri problemi, certo non potevo entrare a suggerirglielo.....

Piera Mercoledì 12 Settembre 2012 12:01

Margaret vedrai che Delia guarisce in fretta.....la notte per i bimbi malati e' sempre un momento critico, perche' magari stesi, respirano male, non vogliono stare soli e vogliono le coccole della mamma.

Piera Mercoledì 12 Settembre 2012 12:01

Margaret vedrai che Delia guarisce in fretta.....la notte per i bimbi malati e' sempre un momento critico, perche' magari stesi, respirano male, non vogliono stare soli e vogliono le coccole della mamma.

Annuccia Mercoledì 12 Settembre 2012 11:57

MARGARET, spero che Delia sfebbri presto! poverina!

guidozong Mercoledì 12 Settembre 2012 11:53

LARA e company, vi servirà un servizio fotografico per il convegno? Io la macchina la porto, per qualche foto a Ferrara, non ci sono mai stato, poi se vi servono, basta che me lo dite, a me fa piacere. Certo, non di continuo, sennò non seguo nemmeno quello che dicono e do fastidio, ma un pochino si può fare. Nel caso, si dovrà chiedere il permesso alla struttura che ospita. Fatemi sapere, grazie. Ciao. Torno al lavoro (?!). Mia figlia stamattina, 3 anni, :"Davide va a scuola, io vado all'asilo, anche mamma va a scuola però inseagna. E papà cosa fa?" Quindi, ha già capito! Buon pomeriggio a tutti/e.

Annuccia Mercoledì 12 Settembre 2012 11:53

Sono a studio, insieme al mio pugnale! PIERA, che ridere meno male per "giocare a scopa"! certo già che c'eri potevi pensarmi in un club più divertente.....

Piera Mercoledì 12 Settembre 2012 11:42

Annuccia mi dispiace per Rosella la febbre proprio non ci voleva!!!! Certo che se l'intervento era stato un pochettino difficoltoso, l'antibiotico andava dato!!!! ma ne sappiamo piu' dei medici?????? nooooo ehhhhh. Mi ricordo che una volta me lo diede anche il ginecologo, doveva togliermi la spirale, e non ci riusciva, si era spostata, e quando si tribola un po' in certe "operazioni" poi l'antibiotico si da a scopo preventivo. Anna stanotte ti ho sognata(ho dormito un po' :grin) ti eri iscritta a un club per giocare a scopa!!!! che ridere :roll , quanto ti ho chiesto il motivo, mi hai risposto, per stare in compagnia!!!!!!! i sogni sono strani ;) ;)

Margaret Mercoledì 12 Settembre 2012 11:27

Buongiorno..Notte completamente in piedi con gli urli di Delia e il febbrone..Oggi imperversa ma almeno stasera torna mio marito..ANNUCCIA un abbraccio e ti penso!

Aleb97 Mercoledì 12 Settembre 2012 10:53

Buon pomeriggio a tutti. Tra poco vado a pranzo: oggi viene un'amica con sua figlia e pranziamo insieme!! Che bello!!

rossana Mercoledì 12 Settembre 2012 10:23

Adesso va meglio, e per fortuna. Con quel che diceva Evelino non si può far diversamente: io la mamma la difendo a spada tratta. Quanto era saggio.....

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 10:11

Guido, farai come la maggior parte di noi, valigia piena per metà di indumenti e l'altra metà di medicine. Io per fortuna i sintomatici non li ho più da portare. Ma fino a 10 anni fa facevo così

Annuccia Mercoledì 12 Settembre 2012 10:10

LARA, hai proprio ragione, senza parole..... è meglio.....

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 10:10

Piera, è inutile ti dica che per oggi pomeriggio, dita incrociate :)

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 10:07

Annuccia, ma che sofferenza per tua sorella, non è possibile, non ve ne va mai bene una. Sto zitta va, perchè mi vengono da dire cose mentre ora c'è bisogno di forza. Forza carissime ragazze.

Annuccia Mercoledì 12 Settembre 2012 09:51

Ci sono eh.....! PIERA, in bocca al lupo per il colloquio! spero che i problemi del lavoro, almeno quelli, riusciamo un pò a superarli. Mia sorella è a casa con la febbre alta non si sa perchè, probabilmente l'interventino chirurgico per togliere il porth richiedeva una copertura antibiotica, ma non le era stata data, evidentemente non a tutti è necessaria, ma potevano pensare che a noi andava bene?????????

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 09:48

[URL=http://imageshack.us/f/14/pubblicazione1n.jpg/]Eco il pace-maker per il MDT[/URL]

guidozong Mercoledì 12 Settembre 2012 09:44

In diretta dalla fabbrica: numero 1 licenziato volontario...2 si sono fermati e non lavorano. Uno si è dato malato....E io ho preso un bel fans, maledetto mdt!!!!!! Aleb, non vedo l'ora di conoscere tuo marito, digli pure che io porto con me sempre la "roba"!!!! Non viaggio mai senza. Io verrò col treno, da buon ingegnere ho fatto i conti e con l'auto da solo costa troppo. E ho prenotato proprio lì dove c'è il convegno, così non devo muovermi troppo. :grin

Aleb97 Mercoledì 12 Settembre 2012 09:28

Anche x me sono frasi affettuose! Però meglio chiarire che non si sa mai! ^__^ Per l'albergo abbiamo visto che in 20 minuti a piedi si raggiunge i Gesuati. Quindi siamo praticamente lì!

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 09:26

Aleb, l'albergo che hai prenotato non è poi così lontano. E' dalla parte opposta delle mura, ma Ferrara in 30 minuti, per chi ha gambe buone, l'attraversa tutta

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 09:25

Aleb, ma ti pare che lo dicono per farci male? Sono ben altre le cose che ci fanno male. Questa frase a me sembra più detta in modo affettuoso :)

Aleb97 Mercoledì 12 Settembre 2012 09:24

Io e Fabio partiamo da Legnano (provincia di Milano). Qualcuno potrebbe aver bisogno un passaggio per andare a Ferrara?

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 09:23

Simona, ancora notte faticosa, uffa, ma quando finisce. :sigh

Aleb97 Mercoledì 12 Settembre 2012 09:23

Anche Fabio ogni tanto mi dice che quello che prendo dev'essere "roba" buona!! :grin :grin :p Spero che nessuno si offenda. Lui lo dice scherzando! Sa bene quanto soffriamo e, pur non avendolo provato di persona, è molto comprensivo! Però fa bene anche riderne!! :grin :grin

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 09:22

Manuela Ferrara si viene se si riesce a conciliare le cose per benino. Non puoi venire se hai pensiero se chi lasci a casa non hanno nessuno su cui appoggiarsi

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 09:21

Aleb, a me Zeno dice sempre non solo che sono fuori come un'antenna, ma aggiunge che sarebbe opportuno che cambiassi spacciatore :grin Di che sarà in ottima compagnia :)

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 09:18

[URL=http://imageshack.us/f/59/vinol.jpg/]Solfiti nel vino[/URL]

Aleb97 Mercoledì 12 Settembre 2012 09:18

Albergo per la notte del 19/10 prenotato! :p

Aleb97 Mercoledì 12 Settembre 2012 09:05

Fabio inizia a preoccuparsi: dice che non aveva pensato che avrebbe avuto a che fare con un gruppo di "tossici sbarellati" per il we!! :grin :grin :grin Già dice a me che sono fuori come un balcone... figuriamoci tanti come me!!! ahahahaha :grin

MC_Manuel Mercoledì 12 Settembre 2012 08:44

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Non vi garantisco ma se trovo compagnia per il viaggio fino a ferrara, verrò anche io a farvi un saluto. Non riesco a fermarmi un paio di giorni come volevo perchè mio padre non sarà a casa e quindi non sono tranquillo, con tutte le cose che ci capitano quest'anno, a lasciar a casa da soli i miei nonni e mia madre. Sarà per la prossima...

Simona Mercoledì 12 Settembre 2012 08:42

buongiorno!!!! stanotte altro mdt e altro trip.. sono ancora un po rintro infatti stavo per darvi la buonanotte invece che il buongiorno!! :grin PAULA speriamo che il tempo da un mese diventi indeterminato!!!!!! ANNUCCIA mi spiace per il tuo inizio di giornata... ALEB non ti preoccupare non ti lasceremo un attimo a Ferrar

Simona Mercoledì 12 Settembre 2012 08:42

buongiorno!!!! stanotte altro mdt e altro trip.. sono ancora un po rintro infatti stavo per darvi la buonanotte invece che il buongiorno!! :grin PAULA speriamo che il tempo da un mese diventi indeterminato!!!!!! ANNUCCIA mi spiace per il tuo inizio di giornata... ALEB non ti preoccupare non ti lasceremo un attimo a Ferrar

feffe81 Mercoledì 12 Settembre 2012 08:29

buongiorno a tutti, oggi testolina frullatore. PIERA qui a ingegneria il test non è selettivo, ma valuta la preparazione in matematica: più della metà è risultato insufficiente! quindi poi fanno dei corsi di "azzeramento" prima di poter dare gli esami. Ma ti assicuro che non si arricchisce nessuno, anzi. In bocca al lupo per il colloquio!!

guidozong Mercoledì 12 Settembre 2012 08:02

PRENOTATO!!!! Ci vedremo a Ottobre!

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 07:31

Aleb, saremo sempre insieme anche il sabato pomeriggio. Scusate ma devo fare delle cose. Poi arrivo

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 07:31

Arrivo subito, sono al telefono

Aleb97 Mercoledì 12 Settembre 2012 07:30

La villa si chiama "Villa Horti della Fasanara". Noi partiamo da casa il venerdì quindi siamo lì per la cena di venerdì sicuramente (prenota pure per noi due). Poi stiamo una notte e ripartiamo il sabato nel tardo pomeriggio. Se riusciamo a stare insieme anche sabato a pranzo (panino va benissimo) oppure nel pomeriggio x un caffè sarebbe bello. :p

Maria9195 Mercoledì 12 Settembre 2012 07:28

azzeccato il discorso sull'ansia rivolto a Willy.... grazie LARA... buona giornata...

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 07:28

Aleb quale giorno intendi quando dici la cena, quella del venerdì te la devo prenotare?

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 07:27

Aleb, è il Villa Regina di Cona?

Piera Mercoledì 12 Settembre 2012 07:26

Annuccia forza..... Willy sono sicura che tuo figlio ce la farà, anche qui a Bologna le iscrizione ad Economia, erano "libere", però facevano fare ugualmente i test d'ingresso, penso sia un modo per rimpinguare le scarse casse dell'Università e per scoraggiare i somari!!!!!! Come va la tua spalla? Il mio colloquio è per le 17.30 poi vi aggiornero' grazie per tutti i vostri pensieri positivi.

Aleb97 Mercoledì 12 Settembre 2012 07:26

MAMMALARA io e Fabio saremo a Ferrara tutto il giorno ma non credo per la cena. Dici che per il pranzo si riesce a combinare di stare ancora insieme?

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 07:25

Rossana, Evelino per aiutarmi mi diceva sempre "CHI SI ASTIENE DALLA LOTTA E' UN GRAN FIGLIO DI MIGN....." Ecco, dobbiamo tenere alto l'onore della nostra mamma. Non mollare cara. Cosa vuoi che sia, vedrai che passerà e anche presto. (Speriamo) :)

Aleb97 Mercoledì 12 Settembre 2012 07:25

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Buongiorno a tutti. Fabio sta per prenotare l'albergo a Ferrara. Non so perchè ma ne ha scelto uno non troppo vicino al convegno. Forse gli piaceva la posizione o il fatto che fosse un'antica villa... mah. In ogni caso non vedo l'ora di vedervi (FEFFE se arrivi sabato dobbiamo fare in modo di berci almeno un caffè insieme!). :p

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 07:23

Annuccia, il non dire altro vuol dire che non sai da dove iniziare. Mi spiace cara.

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 07:21

Guido, le padelle sono la nostra salvezza alle volte. Ma vuoi mettere, diventerai il beniamino di tutti i cuochi :) Le notizie le trovi sull'invito di FB che ti avevo spedito, ma se non lo trovi, penso che la prossima settimana troverò un po' di tempo per rispedire tutto. La spesa della cena di venerdì sono 30 euro poi la spesa dell'albergo la puoi chiedere e il convegno si tiene lì, quindi sei casa e chiesa.

MC_Manuel Mercoledì 12 Settembre 2012 07:21

Non so proprio oggi a Torino cosa ci vado a fare. L'esame è domattina...Sono spaventatissimo e in preda all'ansia. Preferirei fare qualsiasi altra cosa piuttosto che arrivare là e sentirmi addosso tutta l'ansia.

mamma lara Mercoledì 12 Settembre 2012 07:14

Buongiorno a tutti. Willy, bisogna trovare SUBITO il modo di mandare via l'ansia, è quella che peggiora tutto. Non immagini quanti danni faccia. In questo momento hai tantissime cose di cui occuparti e forse le forze tutte non ci arrivano e si arriva a sera con il "fiatore", sappi che quel fiatore per noi non è essere senza fiato, ma senza prospettive di farcela. Sembra incredibile, ma l'ansia è come stare su di un precipizio e non riuscire a girarsi indietro per trovare e trovare la pianura. Tu ce la farai di certo e tuo figlio troverà la sua facoltà nel caso non ce la faccia a Modena. Tutto si risolve. Mi raccomando carissimo

nico26 Mercoledì 12 Settembre 2012 06:58

Un buongiorno a tutti. Paula speriamo che il periodo si prolunghi. Aspettiamo Piera ! Oggi lo sapevo il pugnale è entrato nella testa e vediamo cosa vuol fare. Guido il mondo ha bisogno di ognuno di noi sia che sia un agricoltore , sia che sia un ingegnere di padelle.lo ho studiato tutt'altro di quello che faccio (ho fatto bilanci per 10 anni)ma il mio lavoro non lo cambierei mai . Per cui puo' darsi che ti divertirai molto di più che stare in mezzo a quelle iene dove sei tuttora! ;) Auguroni!

rossana Mercoledì 12 Settembre 2012 06:34

ANNUCCIA, mi dispiace tanto. Cerca di affrontare un problema alla volta. I pensieri però corrono sempre lì. Spero tu possa trovare un po' di sollievo in questa giornata, in palestra o in qualunque altro posto. Un abbraccio

daya Mercoledì 12 Settembre 2012 06:32

Ciao a tutti! Dormito bene? io come un ghiro! ieri il mdt non mi ha dato tregua, ma sono riuscita a resistere....come dice qualcuno "ho tenuto botta" :) Ho le arcate sopraccigliari gonfie da qualche giorno...sarà normale? mah...oggi ho la visita oculistica, mi sto facendo prendere dal panico per un semplice motivo...mi hanno detto che la mia cartella clinica è ancora aperta, e che quindi queste due visite che devo fare me le mettono lì dentro come post ricovero....la mia domanda è....dovevo fare lo stesso l'impegnativa del dottore? ?: panicooooooooooooo.

rossana Mercoledì 12 Settembre 2012 06:30

Buongiorno a tutti, CRI, GUIDO che bella notizia quella del vostro lavoro. Speriamo bene per il colloquio di Piera. E che il lavoro di Fausto possa prolungarsi, PAULA ve lo auguro di cuore. Il mio testone mi ha dato delle ore sopportabili ieri sera dopo cena, poi stanotte dalla una alle tre, ma per il resto del tempo è sempre stato e tuttora è con me forte e chiaro. Porto ancora pazienza per un po', intanto buona giornata a tutti.

Annuccia Mercoledì 12 Settembre 2012 06:26

Buongiorno a tutti! il mio è con un bel pugnale alla nuca. Tantissimi problemi..... e non dico altro.....

guidozong Mercoledì 12 Settembre 2012 05:46

LARA, mi sembra avessi indicato un pernottamento comodo...

cri69 Mercoledì 12 Settembre 2012 05:37

Buon giorno a tutti,lunedì inizio il nuovo lavoretto :)

guidozong Mercoledì 12 Settembre 2012 04:57

Insomma,non ritrovo i messaggi di LARA per il convegno di Ferrara. Il programma ok, ma mi pare avessi scritto anche per costi e accessori. Scusate l'ingegnere preciso ma vorrei sapere quanti euri devo scucire alla suocera! Grazie.

guidozong Mercoledì 12 Settembre 2012 04:17

Forse...forse, ma dico forsissimo...1 su 1.000.000 c'è una possibilità di lavoro in una ditta di padelle, in cui io ho già esperienza avendo lavorato nel settore. Fa ridere, l'ingegnere delle padelle, ma se volete cucinare, bisogna che qualcuno studi anche le padelle. :roll

MC_Manuel Martedì 11 Settembre 2012 22:16

:)

Willy Martedì 11 Settembre 2012 21:01

Ciao a tutte, oggi giornata di lavoro pesante, incontri con clienti in città, tutti con problemi provocati dalla crisi che non accenna ad attenuarsi ma che secondo me sta entrando nel periodo più nero. Sono stato perseguitato tutto il giorno dal MDT, sono arrivato a casa stremato e sono ricorso ad una infiltrazione di artrosilene, ora sto bene, non sono riuscito a controllarmi, mi ha assalito, dopo tanti mesi, l'ansia, non ricordavo più com'era. Ora vado a riposarmi, stanco. Feffe ci avevano detto che non c'erano problemi di ingresso ad Economia, così è stato negli ultimi anni, dove le immatricolazioni erano inferiori ai posti liberi; quando abbiamo realizzato che non era così ormai era tardi per l'ammissione ad altre facoltà con i test d'ingresso. Speriamo bene, stiamo comunque pensando ad alternative, cambiando facoltà o andare in altre città dove c'è economia con disponibilità di posti. Spero che rientri nei primi 600, i test erano difficili, come sempre.

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 21:00

Sono stanchina, scusate ma vado a fare la doccia, ho ancora tutto da stendere e da sistemare.

Paula1 Martedì 11 Settembre 2012 19:44

:zzz Buona notte a tutti :zzz

Gri Martedì 11 Settembre 2012 19:43

Buona sera amici!Ancora bel tempo qua al mare, unico inconveniente...le MILLE zanzare affamata,ci stanno massacrando,mi hanno punta pure in viso... :upset Un bacione Come invidio chi di voi andrà a Ferrara al convegno, vorrei tanto poter venire,ma non ce la faccio. Ma prima o poi spero riuscire a conoscervi di persona! Baci

Paula1 Martedì 11 Settembre 2012 19:43

MAMMA LARA credo che tu lo sappia già, ma io alla cena NON ci sono..vengo venerdì e anche sabato, ma alla sera torno a casa..... anzi domani devo anche chiedere i permessi... 8)

Paula1 Martedì 11 Settembre 2012 19:41

Buona sera a tutti..sono stanchissima..pomeriggio pesante...meno male che ho avuto un po' di aiuto da un tirocinante..Jonathan bravino valà...poi abbiamo dovuto svuotare una griglia di biancheria per cercare un dentiera... :upset e non l'abbiamo nemmeno trovata :upset una fatica immane e un caldo terribile....uff ora doccia poi riposo domani sveglia presto... a Fausto per ora ha offerto un mese di lavoro a partire dal 24 settembre (salvo variazioni :sigh)...hanno una paura terribile ad assumere e tutto questo lavoro non c'era alla fine....

Margaret Martedì 11 Settembre 2012 19:39

Buonasera..son sempre di corsa..mai stata così impegnata..neanche col lavoro. Ora anche i compiti di Sebastiano che non ha mai chiesto nulla, si vede che è agitato per le novità e vuol far tutto e subito..uffa. Oggi mancava mio marito e io in matematica son 0, quindi pomeriggio tribolato. Delia ha 39 di febbre che non scende..Poi son sempre in macchina a fare giri e accompagnamenti e ho il frigo quasi vuoto, ma si può? Il mdt secondo me è stordito e prima di passare all'attacco vorrà capire che sta succedendo..TABY io ho il bimby ma insomma, sono impedita, magari ci confrontiamo. Un

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

caro saluto a tutti, vado, per modo di dire, a letto con Deliuccia in pena e che farà penare pure la sottoscritta. A domani.

nico26 Martedì 11 Settembre 2012 18:42

Eccomi amici miei a casa dopo esser stata al mare e devo dire che sono stata molto molto bene nel senso che spiaggia vuote tempo bello ,persone conosciute e io in relax e devo dire che il mdt era molto molto leggero. Avevamo bisogno di stare noi 3 soli dopo un estate in cui non abbiamo mai avuto tempo per il "noi"! Un grosso in bocca al lupo per Piera e per Fausto e teniamo le dita incrociate. Per il convegno non so ancora come sono messa ed e' per questo che non ho detto nulla. Mi piacerebbe proprio venire per conoscere questa grande famiglia a cui sono legata da quasi 2 anni. Un abbraccio grandissimo e ora apro le valigie e via con le lavatrici!!!! ;)

rossana Martedì 11 Settembre 2012 18:30

Il mio testone non molla, resistiamo pure....

cri69 Martedì 11 Settembre 2012 18:19

sto facendo le pulizie :cry .Oggi ho pianto 3/4 d'h a guardare un filmino e conseguenzaun mdt da orsi...ma si può?

feffe81 Martedì 11 Settembre 2012 17:49

ALEB grazie dell'abbraccio, che ricambio con affetto! ma che bella notizia che veniate anche voi a Ferrara :p Quasi quasi vi invidio voi che dormite a Ferrara, io farò la pendolare o più probabilmente verrò solo il 20 perché il 19 devo essere a Bologna per lavoro

Piera Martedì 11 Settembre 2012 17:06

Io la tinta la faccio sempre dalla parrucchiera, e' vero che quelle del supermercato costano meno, ma scaricano presto e i capelli bianchi mi si vedono subito, inoltre ho una tale massa di capelli che per fare un lavorino a modo mi ci vogliono due confezioni, senza contare che sono una pasticcione tremenda, per rimediare allo sporco che facevo ci mettevo un sacco di tempo.....a me piace andare dalla parrucchiera, perciò W LA KATIA (la mia parrucchiera) :grin

Sissi Martedì 11 Settembre 2012 16:33

Scappo, buona serata a tutti!

Sissi Martedì 11 Settembre 2012 16:31

LARA, un abbraccione speciale!

Sissi Martedì 11 Settembre 2012 16:31

Rossana, Daya, teniamo botta!

Sissi Martedì 11 Settembre 2012 16:30

LARA, devo dire che sono fortunata, il dolore da un po' è dimunuito, diciamo che è medio. Voglio vedere se e quanto riesco a controllare il dolore senza farmaci. (finchè riesco ...)

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 16:21

Vado a fare un po' di compagnia al io ciccio. Ha lavorato tutto oggi a sistemare le crepine piccole e a dare di bianco :)

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 16:19

Rossana, tieni botta ehhh, che è proprio vero, se si aspetta poi lui va via :) Che meraviglia, Siiii, rompici pure le uova nel paniere, sai te la gioia.

rossana Martedì 11 Settembre 2012 16:14

Anch'io sarò alle Giostre, quindi LARA e SIMONA sotto al vostro tetto ci sarò anch'io a rompervile uova nel paniere.

rossana Martedì 11 Settembre 2012 16:10

Ciao a tutti, Daya, Sissi sono con voi. Emi da domenica ed ho preso mezzo trip perchè dovevo uscire, ieri mattina era già lì di nuovo e durante la giornata è stato sopportabile, oggi invece è dura. Ma provo a non mollare, quando è così forte poi può solo migliorare. Teniamo botta.....

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 15:31

Sissi, sei una eroina, brava brava. Vediamo chi la vince stavolta

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 15:30

Daya, anche i miei capelli ormai sono tinti da più di 30anni :) Tuo marito fa parte della lunga schiera di consorti santi che abbiamo avuto la fortuna di incontrare

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 15:28

Guido, proprio quello. Bene, sono contenta

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 15:28

Simona, quasi sotto lo stesso tetto, hai ragione :grin

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 15:27

Piera, spero proprio che il colloquio vada bene. Non si sa neppure cosa dire, penso che trovare lavoro ormai sia come vincere alla lotteria

daya Martedì 11 Settembre 2012 15:23

Ciao taby! le avevo provate le tinte del supermercato, ma dopo 3 settimane avevo già ricrescita BIANCA... :upset per togliere il colore delle tinte mi ci sono volute 3 sedute dal parrucchiere...no comment...ora ho fatto i colpi di sole perchè i bianchi si cammuffano di più, ma sti capelli crescono a vista d'occhio, i colpi praticamente stanno scendendo....che pazienzaaaaaaaa! Mdt non molla il colpo, ancora non ho preso nulla, ma come dice Sissi, è veramente arduo non prendere niente...spero di resistere!

taby Martedì 11 Settembre 2012 14:58

DAYA io proprio perche non riuscivo a stare tre ore per la tinta dal parrucchiere, ormai sono anni che me la faccio da sola, la compro al supermercato ,non importa la marca ormai son tutte buone, variano tra i 5 e i dieci euro e in 20 minuti la fai facile facile e sei nuova!!!! :roll :roll :roll :roll

taby Martedì 11 Settembre 2012 14:52

buongiorno a tutti c è qualcuno??? ho appena finito di fare la salsacon il bimby. è stato facile ma ho un leggero fastidio al collo.speriamo bene . . . qualcuno lo usa in casa sua?" è la prima volta, ma ci ho già fatto le marmellate il dado e ci cucino spesso.

Sissi Martedì 11 Settembre 2012 14:38

Ciao a tutti, giornate pesanti, anche causa emicrania; per ora non l' ho data vinta al dolore e non ho preso nulla, ma è dura vivere così. Mi dispiace tanto di non poter partecipare al convegno di ottobre, vi penserò tutti.

guidozong Martedì 11 Settembre 2012 14:34

LARA, i Gesuati è questo qui? San Girolamo dei Gesuati Via Madama, 40/A - 44100 - Ferrara - Italia . Se sì, chiamo subito per la notte di Venerdì, io ci sarò, da solo, tutti e 2 i giorni! Deciso! Ciao e a presto!

daya Martedì 11 Settembre 2012 13:46

Daya presente! mdt? pure!....emachenoiaaaaaaa!non se ne può più. Sto provando tecniche di respirazione, posizioni yoga,rilassamento...ma nulla...lui non cede, per ora lo lascio fare, spero non mi costringa a prendere provvedimenti ?: ma è possibile averlo tuuuuuutti i giorni? è da fine luglio! :eek Per fortuna al lavoro è tutto tranquillo, mi ci manca solo il telefono che suona all'impazzata, dolorante, fonofobica e talpa....per non parlare della ricrescita ormai bianca dei miei capelli,comincio a pensare di aver sposato un "santo"....ma onestamente non ho il CORAGGIO di stare 5 ore dalla parrucchiera a farmi torturare la mia povera testina indolenzita...non ce la fò proprio!!!!!! Piera in bocca al lupo per il colloquio!

Simona Martedì 11 Settembre 2012 13:30

PIERA in bocca al lupo per domani!

Piera Martedì 11 Settembre 2012 13:13

Paula spero che il colloquio di Fausto si concluda positivamente, anch'io domani vado a un colloquio, non so se devo sperare che mi scelgano?????????? comunque in tutti i casi faro' del mio meglio, tanto ho visto che ognuno tira l'acqua al suo mulino ;)

Simona Martedì 11 Settembre 2012 12:53

Sarà come dormire sotto lo stesso tetto LARA!!! che romantico!! ;) 8) :grin

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 12:50

Simona, le giostre sono davanti a casa mia, dal mio studio, faccio prima ad arrivare alle giostre che nel punto più lontano della mia cucina

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 12:49

Simona, non preoccuparti, me li dai quando vieni. Per il sabato vedrai che faremo bene, ne sono certa

Simona Martedì 11 Settembre 2012 12:38

si LARA, sarò alle Giostre... se hai pagato di tasca tua per 21 almeno i miei te li vorrei dare prima del 19 ottobre, se mi mandi la mail con importo e dati per il bonifico te lo faccio.. per il sabato capisco bene che bisogna prima vedere il numero, semmai ci si organizza per una pizza in pizzeria a chi va.. ma poi basta anche un panino in un bar, in compagnia va tutto bene.. :)

Piera Martedì 11 Settembre 2012 12:36

Guido possiamo usare le gardenie invece delle rose rosse, sono piu' fini :grin

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 12:27

E' partito il messaggio, volevo dire che ho pagato prima del terremoto quindi li hanno già.

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 12:27

Per la cena va bene anche quando arrivi il venerdì, dalli pure a me, perchè ho già pagato per 21 persone. Io ho già pagato per 21 persone

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 12:25

Simona, tu sei alle giostre vero?

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 12:24

E' bello, perchè daremo il volto a persone che ormai consideriamo di famiglia. Io non posso dimenticare la prima volta che vi ho visto, mi sembrava di avervi lasciato il giorno prima. Che bella emozione.

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 12:22

Simona per il sabato vediamo in quanti siamo, perchè se rimanete il pochi si può venire a casa mia. Se fosse stato con la stagione giusta il numero non sarebbe importato, perchè fuori ho un bello spazio, ma il 20 ottobre la temperatura non lo permette, quindi vediamo in quanti si rimane a Ferrara

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 12:20

Per il cartellino dei nomi, decidiamo insieme, sarebbe bello avere i nomi che usiamo qui, ma preferisco lasciare a voi la decisione di scriverci sopra ciò che volete.

Simona Martedì 11 Settembre 2012 12:06

si LARA per il sabato vediamo comunque a Ferrara ci fermiamo a dormire due notti... ah si ti arriva fredda la pizza da asporto? a noi arriva calda invece, la mettono dentro il cartone e poi dentro un contenitore attaccato dietro allo scooter e arriva calda, non calda come appena uscita dal forno ma calda mangiabile! LARA per la cena di venerdì devi anticipare i soldi? se è così ti prego di dirmelo che te li mando subito con un bonifico, grazie... Avremo i cartellini con i nomi che usiamo qui? Come va la tua testa? Spero non sia arrivata la bestiaccia a darti fastidio

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 11:58

Simona, per il venerdì ti ho già inserita nella lista, per il sabato aspettiamo un po' e vediamo in quanti siamo

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 11:56

Simona, è una bella cosa se i tuoi possono spostarsi vicino a te, così se hai necessità basta poco. Per la pizza io non prendo più quelle d'asporto, me la cavo meglio con quelle surgelate che compro alla coop. Quelle di asporto mi arrivano troppo fredde

Simona Martedì 11 Settembre 2012 11:54

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

ecco, LARA mi hai preceduto!!! io sarò alla cena di venerdì ma credo sola, senza la mamma e Mattia, poi sabato invece ci siamo tutti e tre!

Simona Martedì 11 Settembre 2012 11:53

GUIDO direi che la cena per il venerdì sera è già prevista, ti darà conferma Lara appena ti legge..... per riconoscerci non credo sia un problema, nel mio primo convegno nel ottobre 2008 avevamo tutti il nostro "nick" del forum scritto su un biglietto e messo addosso, così ci siamo riconosciuti tutti :) .. vedrai che faremo una cosa del genere, oppure in un altro modo ma ci sarà modo di conoscerci di sicuro

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 11:53

Guido, nessun sproposito, è prevista la cena di tutti i partecipanti del convegno. Tengo io la gestione prenotazioni. quindi mi basta che tu dica che sei presente io prenoto anche per te.

Aleb97 Martedì 11 Settembre 2012 11:10

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. A domani.

guidozong Martedì 11 Settembre 2012 11:06

CIAO A TUTTI. E' mia intenzione venire a Ferrara in Ottobre, come già detto, ma vorrei anche conoscervi tutti. Come facciamo? Ci mettiamo le rose rosse? Per esempio, se ci sarò anche il Venerdì, mi piacerebbe fare una cena assieme, che ne dite? Ho detto uno sproposito?

Simona Martedì 11 Settembre 2012 10:36

PAULA ottima notizia!!!! facci sapere mi raccomando!!! ALEB felicissima di conoscere te e tuo marito a Ferrara!!!! ANNUCIA, MAMMA LARA grazie dei vostri messaggi.. torno sul divano a vegetare, oggi Mattia è con i miei, se lo godono un p anche loro che sono gli ultimi giorni di casa prima dell'asilo... poi oggi pomeriggio andiamo a vedere una casa per i miei qui vicino a me e poi devo per forza andare a ritirare lo scooter che ho lasciato ieri dal meccanico, però per cena se me la vedo brutta a cucinare ho già in mente di chiamare una bella pizza da asporto, non si cucina e non si sporca, l'unico inconveniente è la digestione ma non si può mica avere tutto dalla vita ;) :)

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 10:14

Aleb, è bellissimo che tu e tuo marito siate dei nostri

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 10:13

Annuccia, con la menopausa il MDT cambia e si modifica anche nel tempo. A me è successo

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 10:12

Simona, anche il ciclo, si dice che con la menopausa scompaia anche il MDT. Vogliamo crederci :)

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 10:10

Daya, ma certo che li perdoniamo gli errori, sapessi quanti ne faccio io e non solo di ortografia, alle volte confondo alcuni termini e magari altre volte sono capace di usare il presente, il passato e il futuro invertendo tutto. Insomma, siete bravi a capire :grin

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 10:07

Paula, penso anch'io che Paddy sia un campione di dormite e sono certa che di lui non avrei paura neppure se stessi in casa da sola con lui. Mamma mia che cosa orribile è successa alla tua amica, non riesco neppure a commentarle queste notizie, mi fanno un male terribile. Spero che il lavoro di Fausto vada per il verso giusto.

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 10:04

Ecco Fefe, verrò in incognito :)

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 10:03

Manuel, io ho paura dei cani di grossa taglia, perché se aggrediscono possono fare molto male. Io avevo un pastore tedesco femmina e dopo 10 anni che stava con noi, un giorno ha aggredito Zeno e gli ha staccato un orecchio, che poi hanno ricucito :eek Ora non ho paura di tutti i cani grossi, perché ci sono delle razze che non mi fanno paura. Però se un cane ringhia solo al vedermi senza che io neppure mi muova, io sinceramente ho paura. Non mi fa paura un cane che abbaia, perché è un suo modo di comunicare, ma se un cane abbassa la testa leggermente e mi ringhia con la bava alla bocca,

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

ho veramente paura e me ne sto lontana. Poi mi ridono dietro, ma lascio fare. ne sento spesso di cani "buoni" che aggrediscono.

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 09:56

Manuel, è fatica capire che non dobbiamo fare confronti, siamo sempre portati a farli, anch'io nonostante gli anni che ho, ogni tanto mi scappa di dimenticare che ho a che fare con me e non con il fisico di un'altra persona. Ma è normale, ogni tanto possiamo anche "cascarci", ma deve durare poco. Oppure può servire da stimolo se vediamo che può essere alla nostra portata la "prestazione", ma senza fare troppi drammi se falliamo la prima volta o anche la seconda.

mamma lara Martedì 11 Settembre 2012 09:53

Eccomi, mi serviva di andare a prendere un po' di erbe aromatiche per una ricettina e non potevo delegare a Gabriele. Sono gonfia come una zampogna, mi sa che sta arrivando anche l'emicrania. Le notti sembra stiano tornando alla normalità con i soliti uno o due attacchi. Spero continui, ma presto arrivano i muratori e siamo da capo :sigh

Aleb97 Martedì 11 Settembre 2012 09:42

PAULA finalmente una buona notizia!!

Annuccia Martedì 11 Settembre 2012 09:39

PAULA, in bocca al lupo per Fausto, speriamo che sia la volta buona! ALEB, grazie. SIMONA, io stò ancora bene perchè il ciclo ancora non è arrivato, anche per me i giorni più brutti sono questi da un po' di tempo a questa parte. Spero che per te oggi vada meglio. Sento nettamente che le crisi si stanno diversificando molto

paula1 Martedì 11 Settembre 2012 09:34

Buona giornata a tutti 8)

paula1 Martedì 11 Settembre 2012 09:28

ora vi dico che Fausto è andato a fare un colloquio che potrebbe trasformarsi già da questa settimana, massimo la prossima, in lavoro...non ne avevo parlato per scaramanzia :roll anche se non ci credo :grin la faccenda è legata alla triste notizia che abbiamo avuto giorni fa e cioè che una ragazza (52 anni) che aveva una sua aziendina di saldatura e che io conoscevo benissimo (addirittura nel 2004 le proposi di entrare in società con lei !!)..si è suicidata e così un po' del lavoro che lei faceva per la ditta dove io ho lavorato 18 anni è passata a questo artigiano...così sapendo che Fausto ha fatto 10 anni il saldatore lo ha chiamato... oggi c'è il colloquio definitivo...vediamo cosa offre...

paula1 Martedì 11 Settembre 2012 09:24

carissimi scendo in città per lavorare...spero che questa settimana sia più leggera della passata...adesso abbiamo anche l'altro reparto a darci manforte.. :grin siamo sempre a corto di personale, ma d'altra parte finchè i colleghi ormai fanno a botte a chi fa più ore e lunghe figuriamoci se prendono qualcuno... :upset io non lo trovo giusto.. :sigh

Aleb97 Martedì 11 Settembre 2012 09:20

Venerdì sera 19/10 ci saremo anche io e Fabio! Non vedo l'ora di conoscervi di persona!! :grin :p :grin :p :grin

Simona Martedì 11 Settembre 2012 08:23

buongiorno a tutti!!!! ieri sera gran bel mdt, ho preso un trip che ero già a letto ma non riuscivo a resistere... sto cavolo di ciclo mi fa sempre venire i mdt più assurdi!!!!

Aleb97 Martedì 11 Settembre 2012 07:48

Buongiorno a tutti. Un abbraccio speciale a FEFFE e ad ANNUCCIA. Ben riletta TABY! Mi spiace che tu abbia il virus ma sono contenta di rileggerti! :grin

daya Martedì 11 Settembre 2012 07:43

Ciao Manuel! mi spiace che oggi non stai bene, spero tu riesca a reagire, e ricorda la cit. di mamma Lara, sei tu il leader di te stesso! Sono sicura che dentro di te hai tantissima forza, comandi tu, non la tua testa!!! Certo che quando uno ha male è dura reagire, spero ti passi in fretta, e che torni presto di buon umore!

MC_Manuel Martedì 11 Settembre 2012 07:35

Ecco un bel passo indietro oggi ci voleva. Diamine :(che mal di testa... E che cattivo umore! Non riesco ad alzarmi e a mettermi sui libri.

daya Martedì 11 Settembre 2012 07:20

Ciao a tutti...oggi mi sento una talpa, domani ho la visita oculistica la quale per essere fatta bene devo stare un giorno senza lenti a contatto, così oggi sono in giro con gli occhiali, coi quali non vedo una mazza....li ho da quando andavo alle medie, ma usando sempre lenti a contatto non li ho mai fatti cambiare di gradazione... :eek Perdonatemi dunque eventuali errori d'ortografia!!!! Ieri poi il mdt si è calmato, volevo chiedere, qualcuno di voi usa il biofeedback? sapete di cosa si tratta? un abbraccio gigante. P.s ieri era il compleanno della mia mamma, per festeggiarla anche se non è più con noi fisicamente, abbiamo fatto volare in aria una splendida lanterna cinese a forma di cuore rosso, è stato emozionante! :)

paula1 Martedì 11 Settembre 2012 06:47

Buon giorno a tutti qui sole...anche io avevo paura dei cani e infatti il cane che ho preso è un peluche :grin :grin scherzo...Paddy è vero, ma la razza è selezionata senza aggressività e istinto alla caccia...è un cane da riporto in acqua nato 100 anni fa nelle valli di Comacchio...dopo molto tempo si sono accorti che era un campione per la ricerca del tartufo....ma Paddy è un campione di dormire sul divano :grin

feffe81 Martedì 11 Settembre 2012 06:35

Buongiorno a tutti, ho la lacrima facile anche oggi :cry MAMMALARA capisco, vorrà dire che verrai in incognito ;) ooh grazie che mi hai detto la razza del cane!! pensa che noi dicevamo che era un dalmata senza macchie nere :grin

Annuccia Martedì 11 Settembre 2012 06:05

Buongiorno a tutti! MANUEL, anche io ti voglio bene, spero che il miglioramento sia sempre più tangibile e ti possa permettere di fare una vita come più desideri.

cri69 Martedì 11 Settembre 2012 06:00

Buona giornata a tutti

MC_Manuel Lunedì 10 Settembre 2012 22:51

Mamma Lara ho letto della paura per il cane. Io ho paura dei cani perché da piccolo sono stato morsicato e da allora incontrarmi da solo con un cane di grossa taglia, mi creerebbe qualche problema. Vorrei un giorno superare questa paura... Chissà se ce la farò!:) Ora si fa tardi sogni d'oro a tutti :)

MC_Manuel Lunedì 10 Settembre 2012 22:49

Cara daya spero a te sia passato il mal di testa. Il mio è qui che mi legge la storia prima di andare a dormire! -- stasera proprio non se ne va! Sogni d'oro!

MC_Manuel Lunedì 10 Settembre 2012 22:47

Ehi daya, ti riferisci alla psicoterapia o all'agopuntura? La psicoterapia è un toccasana. Ma da sola non risolve un fico secco... Si ha sempre tutto nelle proprie mani. Tutto sta nel capirlo, inconsciamente...

MC_Manuel Lunedì 10 Settembre 2012 22:42

Mi ricorderò per tutta la vita questa frase: "-Sii il leader di te stesso." Cit. MammaLara. Dopo ogni telefonata mi fai sempre stare meglio. Sei una persona veramente eccezionale, e sono riconoscente a questo forum. È diventato per me una grande famiglia perché anche se non ci conosciamo di persona, vi voglio un gran bene. sento in punta di piedi arrivare dal profondo dell'animo un leggero e tanto atteso miglioramento. Un abbraccio

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 21:26

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 21:14

Il cane dicono sia buonissimo, ma io ho paura lo stesso. E' un dogo argentino

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 21:12

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Feffe, penso di essere un po' stanchina e non vedrò l'ora di arrivare a casa. Ma sarà per un'altra volta e con immenso piacere. Poi se vengo a casa tua vado in un conflitto di interessi, li ci abita la figlia di Gabriele e se non vado da lei si offende, ma a casa sua io non vado, ha un cane del quale ho paura

feffe81 Lunedì 10 Settembre 2012 20:08

MAMMALARA per sabato passi proprio di qua, ma non penso di venire perché è il mio compleanno :roll però se vuoi spezzare il viaggio o al ritorno fammi sapere se ti fermi da me così ti becchi una fettona di torta ;)

nico26 Lunedì 10 Settembre 2012 20:04

Vi leggo e vi abbraccio .Domani si torna a casa ! ;)

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 19:46

Vigevano, Centro Congressi Battù LA COMPETENZA COMUNICATIVA NEL RAPPORTO CON IL PAZIENTE
Dott. Michele Cassetta Medico e paziente danzano insieme. Si influenzano reciprocamente in un'eterna danza. Hanno bisogno l'uno dell'altro, e non si può descrivere uno senza l'altro. (A. Smith)
Cari saluti Marzia -- Marzia Segu', DDS, MS, PhD University of Pavia, Italy Coordinatore Didattico CdL
In Igiene Dentale Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Poliambulatorio Monospecialistico di Odontoiatria OROFACIAL PAIN UNIT - Unità per lo Studio del dolore orofacciale e dei disordini temporomandibolari P.le Golgi 2 - 27100 Pavia Tel 0382/501850
Fax: +39/0382/516224 marzia.segu@unipv.it

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 19:42

[URL=http://imageshack.us/f/32/vigevano3.jpg/]terzo volantino[/URL]

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 19:41

[URL=http://imageshack.us/f/809/vigevano2.jpg/]secondo volantino[/URL]

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 19:39

Ricevo dalla Dr.ssa Segù e pubblico [URL=http://imageshack.us/f/502/vigevano1.jpg/]Primo volantino[/URL]

paula1 Lunedì 10 Settembre 2012 18:21

Buon giorno a tutti...oggi giornata lunga...dopo il lavoro ho fatto la visita per la schiena aspettando una marea di tempo, ma lo sapevo già...per fortuna la situazione non è grave... :) bene...basta la salute dicono...però nella frazione dove ho abitato 18 anni chi ha vinto 2 milioni di euro con un gratta e vinci credo stia molto meglio di me oggi !! :grin :grin :grin

taby Lunedì 10 Settembre 2012 16:54

ciao annuccia .. grazie . ..ora stacco vado a farmi due patate lesse, un altro plasil un altro immodiumnon ne posso più oggi. a dopo. :x :upset :sigh :? :(

Annuccia Lunedì 10 Settembre 2012 16:25

TABY, mi ricordo anche io benissimo di te. Mi dispiace per il tuo papà.

Annuccia Lunedì 10 Settembre 2012 16:24

Sono a casa. Giornata molto pesante e , purtroppo, abbastanza dolorosa per mia sorella, togliere il porth non è stata una passeggiata. Sono andata e tornata senza molti problemi anche se gli elicotteri girano ancora all'impazzata. Quando ho depositato mia sorella ho incrociato i poliziotti con le camionette e i caschi integrali, ma la strada che dovevo percorrere era abbastanza libera e ora finalmente a "casa dolce casa"!sono veramente distrutta fisicamente e psicologicamente, ma rignrazio il cielo di non aver dovuto affrontare la giornata con il MDT!

daya Lunedì 10 Settembre 2012 16:00

Ciao Manuel, mi spiace per il tuo mdt, possiamo stringerci la mano :(com'è andata la terapia? tutto bene?

MC_Manuel Lunedì 10 Settembre 2012 15:55

Era una giornata carina... E ora sbadabam! MAL DI TESTA :(

taby Lunedì 10 Settembre 2012 15:46

daya ho sofferto 43 anni , , , praticamente a tre anni ho avuto il primo attacco !!!! anche mia nonna e mia mamma ne hanno sofferto e mamma ancora! MAYA ciao!!!! piacere rivederti se così si puo dire.

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

daya Lunedì 10 Settembre 2012 15:36

Ciao taby il piacere è mio! sono riuscita a sdraiarmi 10 minuti, perchè abito nel palazzo dove lavoro...ma più di tanto non potevo approfittare...ora si sta attenuando...ho passato 5 ore da incubo,non mi sembra vero questo sollievo! :eek Mi spiace che tu puoi ben capirmi, ma sono felice per te che ti hanno trovato la profilassi giusta! Io sono proprio all'inizio, mi sa che ho tanto cammino da fare :? Ma con il vostro supporto posso farcela! Maya ora riposati un pò, se no mdt non se ne va!

Maya Lunedì 10 Settembre 2012 15:29

ciao...oggi ho lavorato fino alle 16...troppo pesante per me come al solito, ma dovevo recuperare un paio d'ore ... :(...stanchissima e col mdt.

taby Lunedì 10 Settembre 2012 15:28

ciao daya, piacere, ti capisco. si arriva a un momento che non si sopporta più il dolore come ti capisco. . . . sembra di impazzire e si cerca il sollievo anche se si sa perfettamente che potrà essere per poco cerca di rilassarti ora, magari una bella doccia rilassante, riesci a sdraiarti un po? ti sono vicina e credimi ti capisco.

daya Lunedì 10 Settembre 2012 15:24

Ciao ragazzi, questi sono i primi minuti che sono tornata a respirare un pò, è dalle 13 che sono in compagnia di mdt, un dolore allucinante, ho cercato di resistere, ma sono arrivata al punto di non combinare nulla al lavoro, tanto mi attorciavo sulla scrivania, sono dispiaciuta, alle 15 ho dovuto prendere indox, lo so che non va bene, ma cos'altro potevo fare? mi sento mortificata uffy :cry

taby Lunedì 10 Settembre 2012 15:20

si vede che ho la febbremille errori . . . volevo dire consiglio culinario . . . :eek

taby Lunedì 10 Settembre 2012 15:15

:p a disposizione . . . aproffittatene oggi . . . se volete qualche consiglio culinario fino alle sette son qui e poi dopo cena tornerò . . . :p

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 15:15

Ho letto dei disordini a Roma, speriamo che Annuccia non ne abbia risentito.

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 15:11

Taby, grazie della ricettina

taby Lunedì 10 Settembre 2012 14:56

ricettina veloce veloce: prendete un petto di pollo, fatelo cuocere tipo arrostino: due gustini un goccio di vino di vino bianco una bella rosolata. fatelo rosolare. una volta freddo tagliare a tocchetti grossolanamente, aggiungere formaggio tipo feta, funghetti champignon (già pronti e conditi in salamoia al super) un bel cuore di sedano a pezzettini e delle noci a pezzettini, olio sale . . . in alternativa levare alcuni ingredienti e aggiungere o pomodorini o fagioli a pezzettini o fagioli neri messicani o piselli oinsalatina capricciosa . . . a vostro piacere! voilà, piatto unico il pranzetto veloce di fine estate è servito!!!! si accompagna con un bianco frizzante ahimè però per la cefalea!!!! ma anche un bel lambruschino!!!

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 14:51

Cri, le casette per le formiche le tengo sempre in casa, essendo al piano terra è facile averle. Quelle con le ali invece sono fuori, e volano ovunque. Non uso prodotti per i colombi, perchè sul mio tetto viene un gatto a passeggiare e non vorrei che poi gli facesse male. Ho anche le lucertole sul tetto e anche quelle potrebbero risentirne. Non so che reazioni possano produrre sugli animali che non lo considerano repellente se poi lo leccano. Meglio non correre rischi. Ho anche uccellini tipo merli e in inverno ho pure un pettirosso femmina che viene sia nel giardino che sul tetto della cantina e della cucina. Mi sembrano animali molto delicati

taby Lunedì 10 Settembre 2012 14:50

si sto leggendo tutto. . . . oggi ho tempo: sono a letto con un bel virus intestinale!!!!!! guarda te se una per avere tempo deve ammalarsi!!!!!!

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 14:46

Taby, che bello rileggerti, certo che ci ricordiamo di te e di tutte le ricettine che ogni tanto ci mettevi. Sono felice che la terapia funzioni. Mi spiace per il tuo papà, non è un bel vivere quando si

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

devono affrontare certe esperienze. Noi raccontiamo nel forum parte della nostra vita, leggi il forum e saprai tutti le informazioni. :)

taby Lunedì 10 Settembre 2012 14:16

ciao a tutte . . . è da novembre che manco, chissà se qualcuno si ricorda di me????? come state????? spero tutte abbastanza bene e che andiate avanti tutte come un caterpillar a testa bella alta !!!!! ciao ragazze!!!! non è che non vi penso!! è che ho sempre papa che sta male, è stato tre mesi di nuovo in rianimazione , ho fatto notti e tra lavoro e famiglia è un delirio !!! io sto benone ormai da dicembre con la mia terapia ormai azzeccata, e ho attacchi una volta al mese ma molto tollerabili! voi che mi raccontate?????

cri69 Lunedì 10 Settembre 2012 13:39

non sò più fare a scrivere...casette non cassette :x

cri69 Lunedì 10 Settembre 2012 13:38

mi è venuto in mente che c'è lo spray per tenere lontani gatti ,cani,piccioni chissà se funziona anche per gli altri animaletti

cri69 Lunedì 10 Settembre 2012 13:36

LARA per le formiche ci sono le cassette ma per i grilli ?

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 13:35

Dimenticavo, ho anche una famigliola di lucertoline che faccio fatica a tenere fuori casa. :)

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 13:34

Cri, Ferrara è messa male sul fronte lavoro e teniamo le dita incrociate. :) lo non ho grilli, ma formiche con le ali. :sigh:

cri69 Lunedì 10 Settembre 2012 13:28

Buon pomeriggio..ciao MARIZA si mi è passata,e il week end ha portato anche un lavoretto extra,speriamo vada in porto perchè come avete detto si mette male anche qui... ROSSANA anche qui tanti problemi con i grilli,sono ovunque,una vera invasione...

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 12:42

Poi c'è anche da dire che è difficile far capire che la cefalea è una malattia invalidante e può rovinare la vita. Ho organizzato tantissime iniziative e se non si foste state/i voi del forum, non avrei avuto nessuno presente. Penso che a Ferrara ci saranno bel dei cephalgici, ho distribuito 5000 volantini e vi ricordate quanti Ferraresi erano al convegno di luglio 2009 2 - l'insegnante della materna di Emma e il marito - . Ma questa insegnante mica aveva lei MDT noooo, era venuta per una amica che quel giorno doveva andare al mare

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 12:37

Per le visite al Mondino, ma anche in altre strutture, il problema sono i tagli. Alle volte c'è un solo medico che visita e si sa che al Mondino anche se si va con l'impegnativa il tempo non sono i soliti 10 minuti, ma la visita dura per il tempo necessario. I centri per la diagnosi e la cura delle cefalee, tutti, non sono li apposta per fare soldi, ma ci sono per capire come fare a farci stare meglio. Poi devono fare i conti con i tagli del personale, anche quello è una bella piaga. Ho avuto occasione di ascoltare gli sfoghi dei medici che lavorano in queste strutture e non immaginiamo neppure quanto sia frustrante riuscire a svolgere la loro professione. Se c'è un medico e ha 1000 persone da visitare, non so come possa fare a visitarle in un mese. Poi se mi si dice che a pagamento c'è posto, non è vero neppure quello in certi casi, perchè conosco medici che anche chiedendo visite a pagamento, hanno posto a novembre per la prima visita.

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 12:28

Gri, alle volte quello stato d'ansia è proprio l'attacco che lo porta con se, altre volte invece è l'ansia arriva prima dell'emicrania. Ho notato che la grappolo ha i suoi segnali, per me il più significativo per la grappolo è quello che la parte colpita mi tira, nel senso che mi sembra di avere una specie di mano sotto la pelle del viso che mi preme, poi vari dolorini all'occhio che arrivano sempre, giorno e notte. Quando ero episodica, non avevo sempre questi sintomi. L'emicrania invece ha dei segnali diversi. Sono nervosetta e sempre come se mi stesse succedendo qualcosa di brutto prima di un attacco, poi sempre sempre, mi si gonfiano mani e piedi.

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 12:23

Simona, meno male che io ho da fare, altrimenti sarei li a pulire e a lucidare tutto il giorno. Lascia stare, raccogli quello che puoi e fai "finta" di pulire.

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 12:22

Se i muratori decidono di venire ad iniziare i lavori proprio sabato, giuro che li meno :sigh

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 12:19

Feffe, anche a me ogni tanto mi prende un po' di amarezza per quello che vedo e sento. Poi mi dico che faccio ciò che posso per non essere travolta da questo sentire, altrimenti tutto diventa più difficile. Ricorda sempre la storia del cantore. "Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo. Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole. Un giorno un ragazzo gli chiese perché continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui."

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 12:16

Sto facendo l'impossibile per essere a Pavia sabato mattina, vedo come sono messa con gli attacchi e se finisco prima delle 6 parto. Sono un po' di notti che gli attacchi sono decenti e alle 5,00 - 5,30 finisco. Penso di farcela ad arrivare senza problemi, poi magari al ritorno mi riposerò un pochettino ad un autogrill Vado in auto da sola, ma se qualcuno vuole partecipare, la strada che faccio io la sapete. Bologna - Modena e tutto il resto in autostrada fino quasi a Pavia.

feffe81 Lunedì 10 Settembre 2012 12:08

buongiorno e buon inizio di settimana a tutti! MAMMALARA grazie del tuo augurio :) ieri sera mi è venuta l'amarezza per quel che ho visto/sentito. ANNUCCIA spero che tu possa fare quel che devi oggi. WILLY facci poi sapere l'esito del test, tuo figlio ha pensato a un'eventuale alternativa? ALEB grazie e anche a te buon pomeriggio. GRI meno male che il sole è tornato 8)

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 12:01

Ricevo dalla Dr.ssa Molinari e divuglo: Gentili Tutti, abbiamo il piacere di inviare il programma definitivo relativo all'evento 2° Giornata delle Associazioni del Volontariato organizzata dall'Istituto C. Mondino per il giorno 15 settembre p.v. (v. anche link al sito

<http://www.mondino.it/mondino/brick/content.2023/it?structureId=17>). Al fine di poter organizzare al meglio la tavola rotonda, che chiuderà l'incontro, ed essere le Associazioni direttamente partecipi al dibattito (data la loro numerosità), chiediamo, a chi non lo avesse ancora fatto e a chi ne fosse interessato, di poterci inviare entro giovedì p.v. un quesito di interesse. Le domande possono essere inviate ai seguenti indirizzi di posta elettronica: formazione.informazione@mondino.it; dirsan@mondino.it. Rimanendo a disposizione per qualsiasi chiarimento, confidiamo nella Vostra partecipazione e inviamo i nostri migliori saluti. dr.ssa Silvia Molinari Formazione & Informazione-Direzione Scientifica IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino via Mondino, 2 - 27100 Pavia Tel: 0382-380.299 - Fax: 380.448

[URL=<http://imageshack.us/f/802/pubblicazione12.jpg/>]Locandina[/URL]

Aleb97 Lunedì 10 Settembre 2012 10:45

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Oggi ho un po' di commissioni da fare. Spero di riuscire a farle tutte!!

Gri Lunedì 10 Settembre 2012 10:37

Buongiorno a tutti, non sono riuscita in questi due giorni a collegarmi, ora ho letto qualcosa, ma non sono riuscita a leggervi tutti. Qua il tempo è bellissimo, io ho avuto mdt un giorno intero, ma poi se ne è andato. Oggi mi sento un po' debole, mi gira la testa e mi sento un po' con l'ansia... ma non so perché... Vi abbraccio, vi penso, vi voglio bene!

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 10:35

Manuel, le paure paralizzano e non ti aiutano. Vai e fai come riesci, se non va bene farai la prossima volta. Io ci sono, chiama quando vuoi :)

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 10:33

Dalle mie parti c'è un detto a proposito dei se "se la mia nonna avesse le ruote, sarebbe una carriola" Penso che solo nel caso si faccia del male sarebbe bene dire "se non lo avessi fatto" Per il resto penso

che se solo avessimo cambiato una cosina anche piccolissima, la nostra vita non sarebbe stata la stessa. Non si vive di rimpianti, perchè sono convinta che pregiudichino il futuro. Poi se si vive di rimpianti non riusciremo mai a trovare la strada da percorrere. Oppure si può anche scegliere di vivere del passato e pensare a cosa avremmo potuto fare, bene, così perdiamo di vista quello che potremmo fare domani. Tanto non sapremo mai come sarebbe stata la nostra vita avendo fatto scelte diverse :) lo penso che la mia sarebbe stata peggio, perchè non avrei avuto la MIA storia. :) E chissà se mai avrei avuto i miei figli, quelli sono la cosa migliore che la vita mi ha dato :)

Simona Lunedì 10 Settembre 2012 10:17

GUIDO anche io se ragionassi con i se magari adesso un lavoro lo avrei e anche part time come vorrei io..però magari non avrei altre cose che adesso ho... insomma... cerca di pensare alle cose positive che hai avuto rifiutando il lavoro che ti aveva offerto tuo zio altrimenti la testa frulla frulla e rifrulla... non facciamoci del male da soli , dove possiamo intervenire interveniamo noi per primi.... cancella i SE dai tuoi pensieri!!!! ;)

MC_Manuel Lunedì 10 Settembre 2012 10:04

A me gli "e se..." rovinano la Vita. Perchè mi chiedo quando sono in un posto che sto facendo qualcosa per mia scelta, E SE fossi in un altro posto a fare altro? Magari sarebbe potuto succedere qualche cosa che avrebbe cambiato la mia Vita... eppure sono qua, non mi sto godendo il presente perchè penso a quello che avrei potuto fare.... E così proiettato nei pensieri, vola il presente e arriva un futuro "di niente" perchè quella cosa che eri li a fare non te la sei vissuta ma hai solo pensato a un "e se..." Sono pericolosi gli "e se." li odio :(

Aleb97 Lunedì 10 Settembre 2012 09:50

GUIDOZONG mai rimpiangere le scelte fatte! Hai preso una decisione, anni fa. Ora sei in ansia per il lavoro, ma non aggiungere all'ansia i "e se..."

guidozong Lunedì 10 Settembre 2012 09:41

Sono molto avvilito, oggi al lavoro doveva essee il giorno clou pwer decidere le sorti dell'azienda...ebbene, uno dei soci è in vacanza (!!!), l'altro si è chiuso nell'ufficio e non ha fatto sapere nulla. La segretaria/ammistratrice dice che non ci sono i soldi nemmeno per pagare i tfr a eventuali licenzatari, quindi state zitti e lavorate! E ieri ho visto, in occasione di un battesimo, i miei cugini che lavorano alla Saipem, con mio zio che li ha infilati. Guadagnano da matti, lavorano fuori sede, è vero, uno è geologo e l'altro perito agrario, fanno i rilievi del terreno per i metanodotti...mio zio aveva chiesto a me se volevo entrare anche io, anni fa, ma io dissi di no per stare vicino alla famiglia. Sono scelte, ma adesso io non ho nemmeno un euro!

MC_Manuel Lunedì 10 Settembre 2012 09:36

Ah cosa importante. Ho finito il ciclo di agopuntura. Appena passo il periodo esami, inizio ad andare regolarmente a nuoto. Mi farà bene...

Simona Lunedì 10 Settembre 2012 09:25

DAYA, MANUEL grazie dei vostri consigli ma in realtà io avrei bisogno di un appuntamento per dicembre\gennaio, in realtà è una visita di controllo, con la d.ssa ci siamo viste a maggio poi mi ha detto di prenotare dopo 6 mesi, il fatto è che gli appuntamenti da lei sono esauriti a tutto il 2012 e le liste per il 2013 non sono ancora a perte, sto chiamando 1 volta la settimana perchè mi hanno detto che in una settimana si esauriscono i primi sei mesi del 2013 poi chiudono le liste e le riaprono chissà quando per il secondo semestre 2013... sta cosa mi mette un po di ansia perchè se non chiamo al momento giusto potrei finire a prendere un appuntamento troppo in là oppure rimanere addirittura fuori dal primo semestre.. In realtà non sto malissimo, sto come al solito, è che vorrei rispettare le tempistiche che mi ha dato la dottoressa per rivederla.. MANUEL mi spiace per la tua mamma, così come l'hai descritto sembra l'abbia punta un insetto!!! spero si riprenda presto.. DAYA in Italia funziona così, se hai urgenza di qualche visita o hai i soldi per farla privatamente o nulla... :x

Aleb97 Lunedì 10 Settembre 2012 09:15

DAYA pensa che io ho bisogno un appuntamento per dicembre - gennaio e ancora non è possibile prenderlo! Spero che quando i calendari saranno definiti ci sarà ancora un buchino per me!! :? :upset

daya Lunedì 10 Settembre 2012 09:08

E' veramente triste sapere che col soldo hai accesso ovunque, è una vergogna...non ha senso. Comunque concordo con manuel, Simona se stai male chiedi una visita privata a questo punto, non si può aspettare un appuntamento nel 2013! Manuel spero tanto che lo psicoterapeuta riesca a far risalire il tuo ego, forza che ce la fai, già sentirti dire che sei rilassato è un buon inizio! Spero che tua mamma si riprenda il prima possibile. Annuccia in bocca al lupo! Mamma lara non strafare, ricorda di prenderti un po' di tempo x te! Il mio mdt domenica non si è presentato, in compenso ho ancora midriasi e l'occhio destro gonfio, mercoledì ho la visita oculista per il fondo dell'occhio....sentirò...oggi qualche fitta, ma ancora non ho preso nulla. Forza è quasi ora della pappa! ;)

MC_Manuel Lunedì 10 Settembre 2012 08:54

Simona anche io chiamai il mondino un infinità di volte. Poi l'ho risolta chiedendo una visita privata. 3 giorni ed ero la a fare la visita. (no comment.) Ma fai così se stai male e hai bisogno di una visita al più presto...

MC_Manuel Lunedì 10 Settembre 2012 08:40

Quell'irrefrenabile senso di abbandono per cui non riuscivo a stare da solo, ma avevo bisogno di uscire da in casa, Ora è passato. Si sta a volte meglio da soli che con la compagnia di tanti. Anzi a volte stare con tanti che magari ti trasmettono i loro problemi anziché la positività che vai cercando, ti abbatte e quindi è meglio un buon film, o due chiacchere con un amico fraterno, o una passeggiata a cavallo, o una canzonetta imparata al pianoforte, quello ti riempie di qualche cosa di positivo. L'altra sera ero a mangiare con i miei amici tranquillo, a un certo momento squilla il telefono. Mio padre che ha portato mia mamma al pronto soccorso... Ci sono corso anche io a vedere cosa è successo. Inspiegabile shock anafilattico, dovuto a non si sa bene cosa. Ora l'importante è che sia passato, si sente ancora frastornata dal cortisone e dagli antistaminici, ma credo sia normale. Io giovedì ho l'orale. Farò come tutte le persone che l'hanno sostenuto: copierò. L'ho studiato per un anno, e le cose le conosco bene, ma tra l'ansia dell'esame e tutto quanto agli esami io entro nel panico più completo la mente mi si annebbia e "sotto pressione" ho pochi risultati. Problema sicuramente da risolvere. Ma poco per volta, non posso migliorarmi da un giorno all'altro. Ho tutta la Vita davanti. Vi ho letto un po' e vi mando i miei saluti ed un abbraccio uno ad uno. Mamma Lara buongiorno. Mi ha fatto bene oggi scrivere sul forum, mi sento rilassato, oggi vado dallo psicoterapeuta e spero di fare il pieno di "EGO" per andare giovedì e superare l'esame. Devo farlo. Mi piacerebbe chiamarti ma tra che mi dispiacerebbe crearti disturbo, tra che ho gente per casa, aspetto un momento migliore. Magari già oggi pomeriggio, non lo so. Spero cmq al più presto di farti una telefonata, così magari anziché sentirmi sempre piangere per una volta facciamo una chiaccherata serena :) buona giornata e buon pranzo!

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 08:20

Annuccia, starai nel miei pensieri tutta la giornata. Forza carissime

Simona Lunedì 10 Settembre 2012 08:17

Buongiorno a tutti!!! ciclo arrivato e si sente tutto... dormito pochissimo ora son qui che sembro zombie!!!! Ieri a fatica avevo pulito tutta la cucina poi ha cucinato Gabri, ha fatto patatine fritte e tutto l'olio rovesciato sui fornelli appena lavati!!! :eek :? così ho da rifare tutto il lavoro di ieri in più quello che avevo rimandato ad oggi... e la voglia e la forza dove le trovo???? boh.... sono quasi tre mesi che tutte le settimane chiamo il Mondino per un appuntamento nel 2013 e le liste non le hanno ancora aperte.. spero vada meglio la prossima settimana, avere un appuntamento con la d.ssa mi da fiducia anche se è a mesi e mesi di distanza... MAMMA LARA spero la tua testa migliori!!! FFFFE non avevo dubbi che con i gemellini andasse tutto bene!!!! ALEB mi spiace per il tuo fine settimana in compagnia di emi!!! ROSSANA no i grilli no!!!!!! non fanno nulla ma la cosa che saltano da una parte all'altra non mi farebbe star tranquilla a me!!!! Noi dobbiamo sconfiggere una famiglia di ragni che ha fatto il nido nella finestra della cucina, io rabbrividisco ogni volta che li vedo, neri e grossi, mhhh..... bello vivere nel verde ma questi piccoli inconvenienti mi disturbano un po!!!!!! ANNUCCIA vedrai che ce la farai a fare tutto quello che devi fare!!!! Spero che la manifestazione non ti dia fastidio.. PAULA come va il piede? vado a far qualcosa va.... buon inizio di settimana a tutti!!!

Aleb97 Lunedì 10 Settembre 2012 07:54

Buongiorno a tutti. Fine settimana in compagnia di emy e primo trip del mese! Pazienza...

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 07:52

Mi dovete perdonare, ma oggi ho un bel dafare. La testa va così così

mamma lara Lunedì 10 Settembre 2012 07:51

Buongiorno a tutti.

daya Lunedì 10 Settembre 2012 06:09

Ragazziiii Ciao! Mi sono commossa a vedere tutti i vostri auguri, non so come ringraziarvi! Siete speciali!!!!!! :)

Annuccia Lunedì 10 Settembre 2012 05:29

WILLY, in bocca al lupo per tuo figlio, 600 posti non sono pochi, ha buone speranze. MARIZA, auguri per il "neobimbo"!

Annuccia Lunedì 10 Settembre 2012 05:29

Buongiorno a tutti. Per fortuna non ho mal di testa! oggi giornata faticosa. Vado a studio alle 12 e da lì andiamo direttamente in ospedale con mia sorella, prima incontro con l'oncologo, poi intervento per togliere il porth. Il tutto condito dalla manifestazione dei "sardi" che arrivano in 600, sono previsti tafferugli e i controlli non saranno pochi. Caro Forum, spero di farcela a fare tutto e soprattutto di non non essere deviata per qualche "sommossa" magari con lacrimogeni, a volte mi è capitato e muoio di paura.

rossana Domenica 9 Settembre 2012 21:44

Abito al piano terra ed ho la casa invasa dai grilli che entrano perché fuori fa fresco. Per fortuna non cantano.....però .. Buonanotte a tutti

rossana Domenica 9 Settembre 2012 21:39

Willy intendi forse la macelleria Ferretti? Se è quella la conosco molto bene, mio papà dopo la pensione ci ha lavorato circa vent'anni. E' molto affezionato alla famiglia e loro a lui e noi andiamo ancora a far spesa lì, hanno carne molto buona e molte cose pronte da cucinare che per me sono comode. Forse tra un pò ci scopriremo parenti!!

Willy Domenica 9 Settembre 2012 21:32

Rossana, andrò sicuramente, da quelle parti c'è anche un mio cliente che ha un negozio di macelleria e salumeria, ci passo spesso. Feffe domani mio figlio ha il test di ammissione ad economia, ci sono 850 domande e solo 600 posti, ho paura che non c'è la farà, sono preoccupato, mah.. Tutta la settimana senza MDT, molto bene, fin che dura. Oggi sono stato a visionare il cantiere della nuova casa, entro fine mese arrivano al tetto, ci sono però sempre tanti problemi, devo seguire costantemente i lavori; oggi è venuto anche mio figlio, sta prendendo le misure su dove fare il luogo di ritrovo con i suoi amici. Buona notte a tutte.

mariza Domenica 9 Settembre 2012 19:57

Annuccia, spero proprio che tuo fratello non debba essere trasferito. Accidenti, sempre pensieri per la tua famiglia! Per fortuna il mio dolore questo pomeriggio è calato e così ho potuto passare un po' di tempo sulla mia spiaggetta al fiume. Ho fatto anche alcune foto perché ho paura che questa sarà l'ultima domenica d'estate e così poi le guarderò pensando a oggi. Volevo chiedervi una cosa (credo di averlo già fatto tempo fa), anche in altre parti d'Italia è difficile trovare l'Imigran? Qui ho dovuto girare parecchie farmacie per avere una scatola, mi hanno detto che il distributore del triveneto ne è sprovvisto. Per fortuna questa volta la crisi non era forte, perché ho dovuto misurare le poche pastiglie che mi sono rimaste e le ho spezzate. Così ho preso un terzo di Imigran, due terzi o metà a seconda di come si spezzava la pastiglia. Non so come considerare la quantità sul diario del MDT. Prima di andare a nanna volevo anche dirvi che qualche giorno fa sono diventata prozia per la quinta volta! Un maschietto di nome Diego, figlio di una mia nipote dalla parte di mio marito. Il suo fratello più piccolo che ha dieci anni meno di me, a soli 47 anni è già diventato nonno per la seconda volta ed è felicissimo. Buona notte a tutti.

mariza Domenica 9 Settembre 2012 19:42

Piera, mi spiace. Hai ragione, al giorno d'oggi il mondo del lavoro è uno schifo. Brutta situazione per i disoccupati e brutta anche per gli occupati che vengono sfruttati e devono stare zitti perché sono "fortunati" ad avere il lavoro e sentirsi pure in colpa. Anche per i datori di lavoro onesti e responsabili come tua sorella, Lara, sono tempi duri. Non so proprio come faremo a venire fuori da questo brutto momento.

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 18:41

Piera, ci sono persone e persone ed è vero che è un discorso molto complesso.

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 18:35

Annuccia, anche questa adesso di gatte da pelare. E' ben un bel pensiero anche quello cara. Milano mica è a due passi.

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 18:33

Feffe, spero che i benefici della cura durino ancora un po'

Piera Domenica 9 Settembre 2012 18:11

IARA lo so bene che ' difficile anche per l'aziende che assumono, un dipendente che prende 1000 euro ne costa minimo 2000.....poi c'e' anche chi se ne approfitta, ma questo sarebbe un'altro discorso molto piu' complesso ;)

Annuccia Domenica 9 Settembre 2012 16:15

Torno ora dal pranzo. Mio fratello che credevamo fosse rimasto indenne, da un punto di vista lavorativo, dalla crisi ha avuto la batosta. Forse, e nella migliore delle ipotesi, dovrà trasferirsi a Milano. Spero che non sia così. Lui è ingegnere all'Ina Assitalia e vorrebbero chiudere la sede di Roma, ormai è tutto in mano alle Generali.

feffe81 Domenica 9 Settembre 2012 15:46

è vero MAMMALARA. Noi ora andiamo alla festa del PD, proviamo a sentire Profumo e poi proiettano un film. Buona serata a tutti

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 14:43

Paula, non so cosa dire, magari erano in pochi anche alle altre manifestazioni. Chissà che non preferiscano stare un po' a casa

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 14:42

Piera, guarda che non ho parole per come sia difficile in questo momento la situazione lavoro. Ma è anche difficile per le imprese che hanno dipendenti e ci tengono ai loro dipendenti. Mia sorella prende 20 centesimi al kg. di un melone che rivendono a 1,80 euro al kg. Forse dovrà chiudere l'azienda, ma se parli con lei, la maggiore preoccupazione è per i suoi ragazzi. Si chiede come faranno a mantenere le loro famiglie. E' un pessimo momento per tutti purtroppo, per questo si dovrebbe almeno usare un po' di comprensione, ma sembra che non tutti i datori di lavoro conoscano questa parola

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 14:35

Nico, se la stagione aiutasse, sarebbe meraviglioso fare le vacanze nei periodi meno affollati.

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 14:34

Feffe, giocare con i bambini è una gioia che si prolunga nel tempo. Poi lo ricorderanno anche loro stanne certa.

paula1 Domenica 9 Settembre 2012 14:29

MAMMA LARA...possiamo anche consolarci così, ma ieri sera il pubblico non era granché davvero...poi quasi tutti avevano i bambini quindi: a nanna presto !

Piera Domenica 9 Settembre 2012 13:23

Rossana sono stata a Reggio Emilia moltissimi anni fa, e ho un ricordo di una bella e accogliente citta', se ci tornero', non manchero' di visitare la pasticceria dei tuoi fratelli

Piera Domenica 9 Settembre 2012 13:20

Mariza per quanto riguarda il lavoro, ho fatto qualche colloquio, non sto qui a raccontare cosa sentono le mie orecchie!!!!!! e mi tocca stare pure zitta e gobba, altrimenti mi gioco tutte le possibilita', io non lo so di chi e' la colpa, in tutti i modi il mondo del lavoro e' diventato un vero schifo :cry

nico26 Domenica 9 Settembre 2012 11:57

Auguri Daya di buon compleanno e vi abbraccio con affetto dal mare .E si sai che si sta bene .Da oggi la spiaggia e' vuota e si respira un aria di calma e silenzio.Mi piace proprio!

feffe81 Domenica 9 Settembre 2012 09:52

e poi non volevano che andassi via :roll ANNUCCIA oggi anche io vado da sola a pranzo dai miei, vedo che i nervosismi sul lavoro mietono vittime domenicali. Non so se è la nuova profilassi o che, ma il mdt di ieri è regredito da solo e sto avendo una bella tregua dai trip! ma non devo abbassare la guardia.

feffe81 Domenica 9 Settembre 2012 09:50

buongiorno a tutti! ROSSANA grazie della segnalazione, appena capita l'occasione ci vado! MARIZA spero che tu possa fare una capatina al fiume, con i gemellini tutto benissimo, come dice GIUSEPPINA loro sanno inventarsi dei giochi tra di loro, un'oretta buona l'hanno passata, scambiandosi i ruoli, a spostare le macchinine da un cesto al divano e viceversa :eek il divertimento era che per ogni tipo di macchinina io facevo un rumore diverso del motore o della sirena :grin

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 09:29

Mariza, brava, una bella giornatina di sole, per le e-mail vederemo di cambiare, dopo provo. Hai ragione, si cerca sempre di dare una giustificazione al fatto che arriva il MDT, anche se la maggior parte delle volte lui arriva quando vuole e va via quando ha finito il suo lavoro di devastazione

mariza Domenica 9 Settembre 2012 09:24

Margaret bella la ricetta, la proverò, grazie. Spero che oggi con l'aiuto di tuo marito tu possa gestire la famiglia senza troppo stress. Lara, sono sicura che non ci saranno fraintesi. Tu sei sempre in buona fede. A Nico e a Gri auguro belle vacanze al mare. Annuccia, buona domenica in compagnia della sorellina e dei tuoi genitori. Cri, tutto bene? Passato il nervoso? Piera, notizie dal mondo del lavoro? Scusa se te lo chiedo, ma rimango spesso lontana dal forum e non sono aggiornata. Buona domenica a tutti, tutti, senza il nemico.

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 09:24

Paula, alle volte per consolazione si dice "pochi ma buoni", ecco, quelli di ieri sera erano tutti buoni

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 09:22

Rossana, ma certo che puoi fare pubblicità alla pasticceria, se fosse vicina ci sarei andata di corsa. Vorrà dire che se vado a Reggio Emilia una scappatina la faccio :)

mamma lara Domenica 9 Settembre 2012 09:20

Buon giorno a tutti. Annuccia, si ha capito, anche lui è speciale come il fratello. Immagino che anche i tuoi familiari abbiano problemi al lavoro, anche qui non va troppo bene, penso che siano momenti difficili ovunque.

mariza Domenica 9 Settembre 2012 09:17

Feffe, tutto bene con i gemellini? Spero di sì. Simona, ti capisco benissimo. Il distacco da Mattia non sarà facile, ma tu cerca di non fargli capire che sei preoccupata, stai serena e andrà tutto bene. Dagli un grosso bacio da parte mia. La prossima settimana Emanuele comincia l'asilo "vero" perché l'altro anno era alla sezione primavera. E' contento di tornare. Sapeste quanto parla!!!

mariza Domenica 9 Settembre 2012 09:14

Anche se in ritardo faccio tanti auguri di buon compleanno a Daya. Rossana è una cosa bellissima quella che avete deciso di fare, sono sicura che sarete dei genitori splendidi. Complimenti veramente! Paula, mi dispiace che il rientro al lavoro sia così faticoso, non so che consigli darti per il riposo, io mi rilasso solo distesa al sole sulla spiaggia, se non c'è il mare mi accontento anche del mio fiume, sempre che non abbia MDT.

mariza Domenica 9 Settembre 2012 09:10

Terzo giorno di attacco a sinistra per me, partito venerdì mattina. Siccome voglio dare sempre un perché, questa volta dirò che era lo stress dell' attesa dei risultati di Ale, poi quando dovevo finalmente rilassarmi, eccolo arrivare, l'ospite indesiderato. Spero di stare meglio questo pomeriggio perché vorrei andare a prendere un po' di sole sulla spiaggia del fiume, oggi qui è una giornata magnifica. Giuseppina, Lara, mi dispiace di avervi creato problemi, ma ho cancellato tutti i messaggi da Libero, non so che altro fare. Comunque anche io non riuscivo a spedirvi le mie foto con Libero e l'ho fatto con Alice. Potete provare a sostituire nel mio indirizzo di posta elettronica la parola "libero" con "alice". Grazie e scusate, non vedo l'ora di vedere le tue foto Giuseppina.

Annuccia Domenica 9 Settembre 2012 07:57

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

LARA, non preoccuparti, capirà benissimo. ROSSANA, per fortuna sono lontana da Reggio, altrimenti le paste non me le levava nessuno, ne sono super ghiotta! la mia preferita: il diplomatico.

Annuccia Domenica 9 Settembre 2012 07:55

Buona domenica a tutti! oggi sola soletta mi godo il pranzo dai miei. Roberto è andato in palestra e Andrea dorme il "sonno del giusto"! hanno tutti e due problemi di lavoro e sono isterici. Vado a prendere mia sorella e andiamo.

rossana Domenica 9 Settembre 2012 07:43

Buongiorno a tutti. Stamattina alle ore 11 andiamo all'inaugurazione di un altro punto vendita della pasticceria dei miei fratelli. Uno di loro apre coi due figli a 2 km dal centro storico. Feffe la PASTICCERIA INCERTI, se tu quando vieni a Reggio vai in Via Amendola all'Università, te la ritrovi quasi di fronte all'ingresso. Una volta le paste le devi provare, faranno anche pranzi veloci. Willy vale anche per te, e chi apre è il fondatore della Pasticceria Ligabue in cui è rimasto il mio fratello piccolo con una socia. In questa o quella non importa, ma andateci. Però stamattina "a gratis" si mangia in Via Amendola. A presto..... LARA se la pubblicità non è ammessa cancella il messaggio. Buona domenica a tutti

paula1 Domenica 9 Settembre 2012 06:55

Buon giorno a tutti...qui sole...il concerto ieri sera è andato bene anche se c'era pochissima gente...però nel comune c'era un'altra grossa iniziativa - i buskers - e per me moltissimi erano lì..la testa era pesante per via della stanchezza, ma non ho dovuto prendere niente.. :)

Willy Sabato 8 Settembre 2012 19:54

Tanti auguri DAYA, buon compleanno.

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 19:10

Buon notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 19:09

Ho fatto una di quelle gaffe che non ho neppure voglia di scrivere. In primavera è morto un ragazzo mentre passeggiava sulle mura di Ferrara, lo ha ucciso un malore. Matteo si chiamava ed era compagno di Enzo alle superiori. Un ragazzo di una sensibilità infinita e con un'intelligenza emotiva che riusciva a vedere dentro ad ognuno che gli si avvicinava. E' stato spesso a casa mia, quindi quando ho saputo della disgrazia, ho spedito una e-mail al fratello per manifestargli tutto il mio affetto. Quindi sapevo benissimo come si chiamava il fratello. Tempo dopo, mi sono iscritta ad un social network di Ferrara, lo ha messo su un ragazzo che porta lo stesso cognome di Matteo, solo che non so perchè ne ha uno in più e io ciorda non l'ho mai collegato a Matteo. L'ho scoperto questa sera e leggendo un messaggio. Sono rimasta basita. Gli ho scritto. Spero che capisca. Ma che scema sono.

Monica Sabato 8 Settembre 2012 17:59

Buonasera a tutti. Suo aspettando mi o fratello per andare a sentire un gruppo che fa cover dei led zeppelin. Valerio non viene deve lavorare. DAYA tanti auguri per un sereno e felice compleanno :) PAULA spero tu riesca a goderti la serata.

paula1 Sabato 8 Settembre 2012 17:40

Buona serata a tutti...esco, ma sono stanchissima...e ho pure la testa pesante... spero di non pentirmene...

giuseppina Sabato 8 Settembre 2012 17:38

MARIZAAAAAAA le mail che ti mando tornano indietro...

giuseppina Sabato 8 Settembre 2012 17:34

MARGARET la perrier è una minerale francese, si trova poco nei nostri supermercati forse perchè è un po' costosa.

giuseppina Sabato 8 Settembre 2012 17:29

FEFFE la mia esperienza coi gemelli mi dice che gestirli è molto più facile di quanto si creda, giocano molto fra loro e sono più autonomi di altri bimbi della loro età

giuseppina Sabato 8 Settembre 2012 17:27

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

ROSSANA siete bravissimi, alla vostra età l'atteggiamento è molto equilibrato e dio sa se questi bimbi non ne hanno bisogno

giuseppina Sabato 8 Settembre 2012 17:24

ANNUCCIA ogni tanto c'è qualche medico che vuole dare le pastiglie a mia mamma, io mi rifiuto, se è arrivata a 90 con i suoi 370 una ragione ci sarà e non voglio rompere il precario equilibrio

Annuccia Sabato 8 Settembre 2012 16:28

"con tua torta di banane" correggo "con la tua torta di banane"!

Annuccia Sabato 8 Settembre 2012 16:27

SIMONA, il distacco da Mattia non sarà facile, ma andrà tutto bene e lui starà con gli altri piccoli, è importante questo. MARGARET, appena avrò il forno mi cimenterò con tua torta di banane.

Annuccia Sabato 8 Settembre 2012 16:26

DAYA, tantissimi auguri, sò che è un giorno difficile, ma spero che tu possa trovare un piccolo spazio per te. ROSSANA, che scelta difficile la vostra! siete ammirabili, spero che possiate, e ne sono certa che ce la farete, dare la felicità a chi non è nato sotto una buona stella. Noi del Forum seguiremo con amore e ammirazione il vostro percorso.

rossana Sabato 8 Settembre 2012 16:25

Al mare tanti bimbi corrono incontro ad Alberto. Gli vanno in mezzo alle gambe, gli corrono incontro per essere presi in braccio perchè è grande. E' il gigante buono.

Annuccia Sabato 8 Settembre 2012 16:23

Eccomi di ritorno e di nuovo con voi. Stamani Santa Marinella e giornata di mare. Ho convinto Roberto a mangiare un bel fritto di pesce che nessuno dei due avrebbe dovuto neanche guardare di sfuggita (visto il colesterolo alto), poi ho pensato alla mamma di GIUSEPPINA e mi son detta che avremmo potuto sgarrare ;) ora ci vorranno due giorni per digerire!

rossana Sabato 8 Settembre 2012 16:22

DAYA buon compleanno, tanti cari auguri. Grazie a tutte, spero vada in porto e bene. Alberto dice che ha paura, ma in cuor mio so che dentro noi siamo genitori nati. Non voglio sembrare immodesta, intendo solo dire che sentiamo questo bisogno. Che non è detto si traduca poi nella giusta formula per trattare con bimbi e per di più con dei problemi. Ma provare sì, dobbiamo. MARGARET che meraviglia, mi viene l'acquolina in bocca...

Margaret Sabato 8 Settembre 2012 15:53

Ecco..finalmente mi è venuto un dolce di cui vado matta, il banana cake, adoro le banane. Vi posto la ricetta, se per caso a qualcuna piacciono le banane: 2 banane grandi molto mature, frullarle, aggiungere 1 uovo, 60gr di zucchero (meglio di canna), 60 gr di burro, 1/3 di cucchiaino di bicarbonato, un mezzo cucchiaino di vaniglia in polvere. Sbattere bene il tutto. Mettere poi 150gr di farina, 2 cucchiani di lievito per dolci, amalgamare bene e a piacere io ci metto un po' di gocce di cioccolato che mescolo all'impasto. Stampo da plumkake imburrato, forno 180 per 30-35 minuti. La forchetta o lo stecchino devono uscire asciutti. Il dolce resta comunque morbido.

cri69 Sabato 8 Settembre 2012 14:27

Buon pomeriggio, oggi sono inc... non sò il perchè. Mi stava venendo mdt ma per fortuna sembra passato.. ;). ROSSANA che meraviglia, sai che subito dopo la nascita di Giulia chiesi a mio marito di adottare un bimbo..mi disse che finchè potevo farne non se ne parlava :sigh. Se avessi la possibilità lo addotterei anche a distanza ma purtroppo non posso permettermelo... DAYA felice compleanno.. GUIDO il tuo sapere non va buttato se fai un mestiere diverso e mi sembra di capire che ti renda di più del tuo attuale ed hanno sempre detto : Impara l'arte e mettila da parte

Piera Sabato 8 Settembre 2012 13:42

Anch'io dico che mi riposo quando faccio le cose che mi piacciono.....e in questo periodo sono moooooolto riposata, anche se non mi sembra, si vede che sto facendo tantissime cose piacevoli!!!!!! :grin

paula1 Sabato 8 Settembre 2012 13:36

MAMMA LARA...allora aspettiamo qualche "ricetta" per riposare meglio..escluso dormire perchè appunto io mi alzo più a pezzi di prima..... anche io dico che mi riposo se faccio delle cose che mi

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

piacciono ad esempio leggere, navigare in internet su cose che mi interessano, i miei libri di bookcrossing, l'enigmistica, ma poi il cervello sta concentrato ugualmente e la stanchezza dopo è uguale... ora provo a stendermi un po'...sto anche leggendo un romanzo per ragazzi fino a 12 anni...più di così che devo fare ? :grin :grin

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 13:30

Vado a riposare un po' :grin così almeno dico che ho fatto il mio dovere :)

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 13:29

Paula, non so neppure cosa dirti per consigliarti come riposare, anch'io sono poco brava in questo e alle volte mi sforzo di sedermi davanti al televisore, ma ci duro come un gelato al sole. Io mi riposo quando lavoro per ciò che mi da gioia. :) Ma sempre di lavoro si tratta. Mi piacerebbe sapere se c'è qualcuno che riesce a riposare e se ci riesce come fa. Non mi dite che dormite perché quello non vale :) anche perchè ci sono persone che si alzano più stanche di quando vanno a letto.

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 13:21

Simona, ha ragione Piera, anche le "dade" di Emma erano piene di attenzioni per i loro bimbi. Mattia starà benissimo. E la mamma (dopo i primi giorni) starà bene anche lei. Sappi che stai facendo il bene di Mattia

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 13:20

Feffe, vedrai che i gemellini ti cercheranno ancora per giocare. :)

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 13:19

Guido, mica è obbligatorio che le persone ci vogliano bene, però dire TI ODIO non è bello. Cancella quella persona da tutto quello che puoi e smetti di frequentarla. Poi fattene una ragione, mica si può piacere a tutti.

paula1 Sabato 8 Settembre 2012 13:19

[B]Tanti Auguri di Buon Compleanno a DAYA[/B]♥

paula1 Sabato 8 Settembre 2012 13:17

Buon pomeriggio a tutti...riemergo da due giorni di lavoro pesantissimo ! ieri sera non avevo neanche la forza di girare per casa...avrei strisciato piuttosto che camminare.....col fatto che c'è ancor un reparto chiuso in ospedale abbiamo preso tutti gli operati al nostro piano, ma senza nessun rinforzo di colleghi....da paura quindi :eek :eek :eek e stamattina forse era anche peggio !ora sono a casa, mi riposo un po', stasera Fausto ha un concerto e ci andrò giusto per svagarmi un po', ma se riuscissi a riposare decentemente e non nel mio solito modo imbecille sparirei per 24 ore ! :x

feffe81 Sabato 8 Settembre 2012 12:58

SIMONA se me la vedo brutta ti chiamoooooo!!! ;)

Simona Sabato 8 Settembre 2012 12:51

FEFE con i gemellini andrà alla grande vedrai!!!! stai tranquilla... PIERA, MAMMA LARA spero di essere forte! non succede mica nulla di grave lo so anche io... è lo stacco che fa un po male ma intanto prima o poi ci dev'essere... meglio prima che poi.... due anni me lo sono goduta tutto il giorno e tutti i giorni, quindi ci sta.... GUIDO intanto cancella la tua conoscente dalle amicizie di facebook... concordo con Piera, sei davvero sfortunato.. cmq la gente è strana...

feffe81 Sabato 8 Settembre 2012 12:43

buon sabato a tutti! DAYA buon compleanno anche da parte mia! Testa delicata. Stamattina siamo stati in biblioteca, poi avevamo un po' fame e così abbiamo preso una focaccina con gelato (PIERA e GIUSEPPINA ho seguito il vostro consiglio ;)) ma era davvero troppa e troppo dolce che praticamente non abbiamo pranzato! Alle 18 vado a tenere i gemellini della mia amica, suo padre sta molto male e c'è bisogno, spero di non fare danni e che non si facciano male :?

Piera Sabato 8 Settembre 2012 12:40

Guido ma tutti tu ,l'incontri gli str..????? certo che con i rapporti umani sei proprio sfortunato :grin

nico26 Sabato 8 Settembre 2012 11:58

Eccomi per un pensiero al mio forum del cuore.Qui a Cattolica tutto bene e leggendo i post di ieri mi mancate tanto e vi penso . rossana quando ho letto lo scritto mi ha commosso e tuttora ho il nodo in

gola. Grande Ross e spero proprio di conoserti un giorno. Daya a me anni fa l'antidepress. non faceva gran che ma dipende da persona a persona. Lara spero che ora tu possa star meglio . Si Lara la nostra Margaret la soprannomino Spider woman perche' e' veramente eccezionale. Vi abbraccio perche' Nico vuole che vada.

guidozong Sabato 8 Settembre 2012 11:54

Sono vittima di stalking, si chiama così? Una mia conoscente mi dice sempre TI ODIO! , su facebook, per strada, al cellulare, non ne posso più! E sapessi cosa le ho fatto! Boh? Non mi vuole parlare, non si vuole spiegare, mi urla solo dietro ingiurie, no so, la gente è strana....

Piera Sabato 8 Settembre 2012 11:36

Simona anch'io non potevo pensare che Vittoria andasse al nido , ci e' andata che aveva 15 mesi ,era la piu' piccola della sua classe , ma e' andata benissimo..... poi e' capitato che lavorassi in un nido, ricordi? mi sono detta, se mia nipote ha ricevuto anche solo la metà delle cure e della attenzioni che maestre e "dade" riservano a questi bimbi e' stata molto fortunata e io mi sono disperata per niente.....non farti venire i lacrimoni ehhh che non servono, ne sono certa!!!!!!

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 11:30

Simona, meno male che Enza non ha ascoltato ne me ne l'altra nonna, noi avremmo tenuto volentieri Emma a casa dal nido, ma lei non ha voluto sentire ragioni. Ha fatto bene, Emma si è inserita benissimo e non ha mai più fatto storie neppure quando è andata alla materna o a scuola. Però le prime settimane mi piangeva il cuore saperla al nido

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 11:28

Guido, tieni la fotografia come professione di riserva, poi penso che gli studi di ingegneria ti servano anche per le foto.

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 11:26

Margaret, sai, va la che sei un fenomeno a fare tutto. Lo saresti anche facendo la metà di quello che fai

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 11:02

Daya, auguri di buon compleanno, meno male che Piera si ricorda tutto tutto.

mamma lara Sabato 8 Settembre 2012 11:01

Buongiorno a tutti. Arrivo ora perchè avevo cose da fare fuori che rimandavo da settimane, ma dovevo farle, avrei volentieri rimandato, perchè la testa è ancora dolorante e la notte non è stata delle migliori, ma si fa con quello che si ha a disposizione.

Margaret Sabato 8 Settembre 2012 09:34

DAYA auguri.. ;) La testa si è calmata..Questo week-end c'è mio marito e quindi insieme sarà più facile.. Grazie per i pensieri, un caro saluto..

guidozong Sabato 8 Settembre 2012 08:48

Scusate, racconto solo di me. DAYA, augurissimi, il giorno del compleanno è sempre una occasione per grande gioia e felicità. Ti auguro ogni bene per oggi e per sempre! ROSSANA, una decisione difficile e meravigliosa, coraggiosa e bellissima, bravi. E pochissimo mdt a tutti!

Simona Sabato 8 Settembre 2012 07:38

Buongiorno a tutti!!! per me nottata di mdt e trip.. ora meglio ma sono distrutta... ROSSANA complimenti per la decisione che avete preso tu e tuo marito!!!! DAYA buon compleanno tanti auguri!!!! GIUSEPPINA si l'inserimento mi renderà più tranquilla ma le lacrime le verserò ugualmente , magari dentro di me... MARGARET quando racconti di te della tua famiglia ti immagino la donna bionica con più braccia e mani!!! mi sembri un super eroe per tutto ciò che riesci a fare!!! Buon sabato a tutti ora mi corico un attimo sul divano che non mi reggono le gambe

Piera Sabato 8 Settembre 2012 07:17

Rossana ma che bella notizia che ci hai dato!!!! avete un cuore grande dove c'e' spazio per tutti "gli amori" , sarete degli ottimi genitori "temporanei" DAYA oggi e' il tuo compleanno, tanti cari auguri, che tu possa vivere giorni sereni sempre :roll

guidozong Sabato 8 Settembre 2012 07:03

Ciao a tutti. E' arrivato ieri pomeriggio alle 15,00 e stamatina è peggiorato , ma io ho deciso di fare quello che voglio fare, e quando stramazzo a terra qualcuno farà qualcosa. Già preso un fans, uno che il neurologo si è degnato di consigliarmi. Questa settimana ho avuto molte ansie, extra-lavorative, legate all'altro mio "lavoro", il fotografo. Giovedì si è (ri)sposata mia zia (72 anni!) con il compagno (73 anni!) col quale viveva da anni, dopo che si era separata da mio zio, nel lontano 1984. Anche mio zio si era risposato nel 1998, e si era rimasti tutti in buoni rapporti. Adesso mio zio non c'è più, è morto ad Aprile di tumore al colon lo stesso male di cui era morto mio padre, suo fratello, e mia nonna, la loro madre. comunque, per il matrimonio il "nuovo" zio mi ha detto che voleva un bel servizio fotografico, e detto da lui che era un fotografo!!!!!! Che ansia!!! Pensate che lavorava con Mario Giacomelli, e cercate su Google chi è Mario Giacomelli di Senigallia!!!! Questo mio zio, pensate, mi ha regalato TUTTA la sua attrezzatura di quando insegnava tecnica fotografica nelle scuole, tutta la camera oscura, tutti i suoi libri, quaderni di appunti su come si fanno le foto, una miniera d'oro, e di valore indicibile! Libri originali che la KODAK spediva solo ai docenti e ai fotografi, negli anni '60 e '70...una meraviglia...e mio zio, prima di morire, mi ha lascito le sue macchine fotografiche di quando lavorava al Resto del Carlino. Però io l'ansia ce l'ho lo stesso, anche per domani, devo fare un servizio al battesimo della figlia di mia cugina, tutti mi vogliono come fotografo. Quest'anno ho fatto 5 matrimoni e 2 battesimi e ho tenuto 2 corsi di foto, forse è il caso di cambiare professione! Ma ho studiato 20 anni per fare l'ingegnere, come faccio?

Margaret Sabato 8 Settembre 2012 06:45

ROSSANA brava, che bella notizia, ti faccio tanti auguri!SIMONA ssarà una bella emozione l'asilo, vedrai quante cose carine faranno e quanti regalini e lavoletti ti porterà a casa :roll GIUSEPPINA non ho mai sentito quella marca di acqua frizzante..a me piace la ferrarelle e ci metto lo sciropo di sambuco. Brava FEFFE81, nessun colpo all'autostima, se del tuo lavoro sei orgogliosa tu è quello che conta.NICO più che fantastica ieri ero una iena..Ora riparto che vorrei concludere il da farsi in casa entro le 12.00, poi ho l'allenamento con Frodo e poi..forse mi siedo! baci a tutti.

Margaret Sabato 8 Settembre 2012 06:39

Buongiorno..sono appena tornata dalla corsa, lunico sprazzo di tempo in queste giornate furenti..Almeno riesco a trovare il tempo anche se tirato. Notte di fuoco col mdt, l'inizio scolastico di Sebastiano molto molto faticoso: dal correre a comprare il materiale scolastico che è tantissimo, foderare, scrivere, star dietro alle comunicazioni scolastiche che ogni giorno stanno arrivando un pò da tutti..E poi ieri aveva già un 3 orette di compiti, poi i giri per spesa e accompagnamenti alle palestre..Ad un certo punto son scoppiata a piangere..Mi chiama l'allenatore di Sebi alle 20.10 (l'allenamento era finito alle 19.30) che Sebi stava aspettando da 40 minuti e nessuno è andato a prenderlo..Io ero lì in mezzo ai fornelli e con Delia attaccata al collo..Mio marito!! Niente alla fine sono risciti almeno ad accompagnarlo alla funivia e mio marito ha chiamato alle 21.00 che era bloccato in un'emergenza tanto da non poter telefonare. Poi ne sono arrivate altre due, gravi e non si è accorto del tempo scaduto..Però mi sono arrabbiata lo stesso..Insomma, mi aspettano ancora giornate di fuoco ma spero che una volta che si ingrana con tutte le novità riusciamo ad andare un pò in pari. Sebi soprattutto pian piano dovrà capire come funziona la nuova scuola..Poi abitatare fuori dal mondo, sappiamo, ha un prezzo. Scusate lo sfogo.

feffe81 Venerdì 7 Settembre 2012 21:08

Mammalara io sono messa meglio di Gabriele ma sono meno brava a sopportare!! Rossana ma che bella cosa fate!! Vi auguro che possiate dare tanto amore a chi ne ha tanto bisogno. Sì all'università non in centro, a ingegneria

rossana Venerdì 7 Settembre 2012 20:17

LARA, almeno si è un pò alleggerita la tua condizione. Spero che la tua notte non vada troppo male. Ci credo che stai bene a Ferrara, è una bella città. A me piace molto e mi sembra vivibile. FEFFE sei venuta a Reggio all'Università, capisco bene?

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 20:17

Rossana, ho il cuore gonfio di gioia. Grazie per averlo detto

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 20:15

Rossana, che bello tu ce lo abbia detto. Mi commuovi per tanto è bella questa notizia. Siete proprio bravi, tutti e due. Mamma mia, allora diventiamo zie in affido. Troppo bello. Siete grandi. Bravissimi. Ma sai te quanto amore avrà quel bimbo o quella bimba. Mi sa che anche Alberto perderà la testa

rossana Venerdì 7 Settembre 2012 20:06

Ma sapete cosa vi dico? Io e Alberto per contrastare questo andamento un pò decadente inizieremo il 24 settembre il percorso per un affido part-time. A più di cinquant'anni, parlandone quasi per caso al rientro dal mare, ci siamo trovati d'accordo su questo progetto che in passato Alberto non osava intraprendere. Temeva di affezionarsi troppo e di non farcela. Ma il tempo passa e maturano le nespole e senza dircelo avevamo maturato la stessa esigenza. Il percorso durerà 4 mesi, poi se risulteremo idonei cercheranno di darci un bimbo o bimba piuttosto piccolo per agevolarci. Chissà, non abbiamo aspettative ma spero tanto che riusciamo a portare in cortile un frugolo piccolo o grande che ci porti a pensare qualcosa di BELLO e POSITIVO.

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 20:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 20:04

Passato vomito e anche virus Maya :) ora rimane solo il MDT, ma passerà anche quello :) E anche la notte passerà. Medito meglio da qualche tempo :)

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 20:02

Rossana, fai bene a vivere serena. Non preoccuparti se scrivi molto, raccontarci ci fa bene :)

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 19:59

Rossana, purtroppo ci sono malattie che arrivano anche se si è sempre vissuti con tutti gli stimoli necessari. Hai ragione, fino a che si può fa bene a tutti gestire i genitori a casa, però alle volte è impossibile, ma se le case di riposo sono ben gestite, le persone con malattie gravi, posso trovare aiuti migliori. E' difficile gestire un anziano che ha perso anche solo parzialmente la cognizione

rossana Venerdì 7 Settembre 2012 19:56

Come sempre mi sono dilungata troppo, ho anche sbagliato il numero di fratelli. E' il massimo! Noi siamo in quattro quindi io ho tre fratelli e tutti maschi. Ma come ci hanno detto più volte i medici la malattia della mamma non è ereditaria ma vi può essere una certa familiarità. Io sono la candidata numero 1 perché trauma cranico, emicrania e non ricordo cos'altro sono fattori che favoriscono la malattia. Io li ho tutti però ho smesso da qualche anno di preoccuparmi, andrà come deve andare.

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 19:49

Feffe, Gabriele non vuole sentire ragioni, continua a dire che non mi sente, poi se vado nel dettaglio, mi sa dire tutte le alzate che faccio. Tempo fa guardavamo uno di quei telefilm che hanno tanti episodi, Medium. Questo telefilm narra la storia di una donna che fa dei sogni che poi risolvono dei casi di omicidio, bene, questa donna si sveglia improvvisamente di notte salta sul letto. Gabriele un giorno ridendo mi ha detto: "quello è messo peggio di me" :)

rossana Venerdì 7 Settembre 2012 19:48

Grazie a tutte per i vostri pensieri. Sappiate però che non sono brava, come minimo lo siamo nel caso dei miei suoceri i due figli e nel caso dei miei genitori anche i miei quattro fratelli hanno fatto quel che potevano. Diciamo che io considero "bravi" quelli che degli anziani si occupano, si prendono cura e cercano per loro la soluzione migliore o la meno peggio. E restano presenti nelle loro vite anche dopo le emergenze, e questo nel tempo è difficile perché bisogna destreggiarsi tra impegni di lavoro, vita propria e, perchè no, anche un pò di svago. Mi dispiace quando invece gli anziani vengono abbandonati nelle case di riposo e ne ho visti tanti, ma non posso comunque giudicare i loro cari perchè non conosco le loro storie di vita. Io e i miei fratelli abbiamo avuto dei genitori modello, se pur con tutti i problemi di ogni famiglia. Mio marito e la sorella hanno invece vissuto fin da piccoli in mezzo ai contrasti tra i due genitori che avevano entrambi un carattere forte. Mio suocero è stato un padre padrone, e mia suocera non mollava. Nonostante questo i figli fanno tanto, tantissimo però ogni tanto viene fuori la loro rabbia di non riuscire mai a far contenti dei vecchi che non li hanno mai risparmiati ed ancora pretendono. LARA mia suocera ha 86 anni, non si può dire sia una ragazza e bisogna accettare qualsiasi malattia. E' vero e penso anch'io che lo stare in mezzo alla gente aiuti ad invecchiare meglio, però mia mamma si è ammalata quindici anni prima di mia suocera pur essendo inserita in un contesto opposto. I miei abitano ad due km. dal centro, hanno gestito un'attività commerciale per anni, hanno buoni e fecondi rapporti di vicinato, hanno cresciuto tanti nipoti, fatto qualche vacanza al mare, qualche uscita per una pizza con le rispettive numerose famiglie di provenienza. Detto questo mia mamma era convinta di essersi ammalata perchè non si teneva più

allenata col lavoro in bar e, poichè anche io avevo tanto voluto che si liberassero da tanto peso per vivere un pò tranquilli, quel dubbio mi tormenta ancora di tanto in tanto. Ma mio papà è lucidissimo, che dire. Nico ti ringrazio per il consiglio del percorso di tua suocera, ma anche a Reggio abbiamo buone strutture dove mia mamma è stata curata a dovere. Il problema è che mia suocera rifiuta le terapie, quindi mio marito la prossima settimana tornerà a colloquio col medico che la segue e insieme cercheranno una strategia per farcela. Forse.....

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 19:37

Manuel, hai ragione, per te gli esami sono importanti, però così come li stai vivendo, diventa impossibile quasi farcela. Cosa posso dirti se non ripeterti quello che ti ho già detto. Tenta e fai come puoi.

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 19:33

Anch'io vivrei a Roma volentieri, però ora che sono in pensione, non posso pensare di dover andare al lavoro in mezzo a quel traffico. Vivrei volentieri anche a Napoli o in tutto il sud dell'Italia. Però sto bene anche a Ferrara, purtroppo però non me la godo molto, faccio troppa fatica a camminare

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 19:29

Giuseppina, io avrei fatto la stessa cosa, cosa vuoi dare ad una persona se non una borraccia di acqua gassata :grin Va che sei troppo troppo forte. Poi il bello è che combiniamo i guai, poi ce li confidiamo. Ma sarà bello :) Io non ho mai assaggiato la perrier, però uso la brioblu rossa o la levissima blu da un litro. Per la levissima è meno frizzante della brioblu rossa. Io berrei anche acqua di rubinetto se fosse gasatissima, ho fatto ricerche per il gasatore, ma costa troppo.

giuseppina Venerdì 7 Settembre 2012 19:11

quando eravamo a Moneglia, ho preparato anche la borraccia della bici a Gianluca con l'acqua frizzante, col caldo gli è scoppiata fra le gambe con un botto tremendo ?: in discesa a 50 all'ora, non vi dico cosa mi ha detto quando è arrivato...

giuseppina Venerdì 7 Settembre 2012 19:01

LARA anch'io amo molto l'acqua frizzante e quando la trovo bevo la perrier che per noi amanti delle bollicine è il massimo :roll non credo che gonfi perchè io dovrei essere un pallone ho sempre bevuto tanto e tutto frizzante, prendo le piccole confezioni per avere sempre il top di gasatura 8)

giuseppina Venerdì 7 Settembre 2012 18:54

ANNUCCIA non so che motivazioni ha Alessandra ma se io avessi l'occasione di trasferirmi a Roma ci andrei a piedi, piuttosto penso a tuo figlio, secondo me un ragazzo cresciuto a Roma non si adatta volentieri in una piccola città del nord

giuseppina Venerdì 7 Settembre 2012 18:47

SIMONA sarà dura per te staccarti da Mattia, ho ricordi lacrimosi dei primi giorni di asilo di Gianluca :cry adesso però si usa fare l'inserimento e questo ti tranquillizzerà molto

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 18:19

Domani mattina vado a Santa Marinella e non sò se torno la sera o domenica mattina presto. Buonanotte, si fa per dire, siamo in molte a fare la veglia.

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 18:18

ROSSANA, ti penso con il tuo da fare, la nostra è un'età difficile.

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 18:17

FEFFE, ma figurati, puoi dirmi qualsiasi cosa ed anzi la visione dalla parte dei figli mi interessa molto. Faccio come posso e con molta fatica accetto la scelta . Forse per MARIA è più facile perchè si sa che certi posti non possono offrire futuro, ma per me è diverso, la città offre tanto e su diversi fronti, la sua scelta forse è stata troppo repentina. L'amore ha prevalso e Alessandra è voluta rimanere lì, le cose sono senz'altro più facili per lei.

feffe81 Venerdì 7 Settembre 2012 17:04

ROSSANA pure io vado con l'acqua di rubinetto, se posso anche fuori casa, in Francia è obbligatorio in tutti gli esercizi pubblici dare acqua del rubinetto gratis! leggo delle peripezie con i tuoi anziani...sei proprio brava

feffe81 Venerdì 7 Settembre 2012 16:56

DAYA io condivido la tua scelta, ANNUCCIA non me ne volere, però anche "lato figli" non è facile sentirsi sulle spalle il peso di scelte non condivise dai genitori. Se poi avrò la fortuna di diventare mamma magari cambierò idea!! SIMONA meno male che nonostante il mdt sei riuscita ad andare alla riunione, pensa che lasciare andare Mattia è un insegnamento grandissimo che gli dai, il compito dei genitore non è quello di rendersi superflui?

feffe81 Venerdì 7 Settembre 2012 16:51

Avevo appena detto ieri che andava meglio col sonno ma stanotte non c'era verso di addormentarmi, MONICA anche noi per lo più la notte ci dobbiamo separare :cry perché lui si muove di continuo ma proprio di continuo e quindi io che già faccio fatica proprio non posso dormire. C'è di buono che oggi non mi sentivo troppo rinc...

MC_Manuel Venerdì 7 Settembre 2012 16:50

Oggi sto bene, non ho maldi testa... MA ho un umore altro che flesso. Proprio tendente a meno infinito. Ho un esame il 13 e uno il 19. Li temo. Ho paura a darli e ho la strada sbarrata se non riesco a superarli. Sto male al solo pensiero. Ne ho parlato con la psicanalista. "ansia da prestazione" si chiama così in gergo forbito... E mi capita solo per quanto riguarda gli esami universitari. Non so come superare le mie paure e andar la facendo vedere la realtà: ovvero che le cose le so.

feffe81 Venerdì 7 Settembre 2012 16:48

buonasera a tutti, settimana lavorativa finita: inizia il weekend :p stamattina sono stata a Reggio a fare esami. MAMMALARA accidenti quanto mi dispiace che attaccone ti è arrivato con tutti i crismi :sigh

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 16:45

Monica, benvenuta nel club di quelle che hanno MDT non dovuto al ciclo. Mi spiace cara Mahhh, mi sa che sono poche le donne che con la menopausa stanno meglio, io ne avrò incontrate una decina. Il Dr. Rossi è bravissimo, è proprio in gamba anche lui.

daya Venerdì 7 Settembre 2012 16:44

Mamma lara riprenditi presto mi raccomando! Auguro a tutti una serata tranquilla, buona cena!

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 16:41

Oggi è una giornatina pesantuccia, casco da sonno e al vomito si è aggiunto il virus Maya. Si prospetta una nottata di quelle speciali :eek Meno male che oggi pomeriggio Gabriele è stato fuori e ritornerà alle 20, così non mi ha visto star male. :)

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 16:06

SIMONA, ricambio l'augurio per i giorni critici!

Simona Venerdì 7 Settembre 2012 14:36

NICO, GRI godetevi le belle giornate al mare!!! ANNUCCIA spero i tuoi giorni critici non lo siano troppo!! Anche per me ciclo in arrivo domani.. DAYA se hai dei dubbi forse è meglio che domandi al tuo medico.. MAMMA LARA mi spiace per l'emicrania, spero almeno il vomito sia finito o finisca presto!

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 14:30

PAULA, per la schiena forse con un pò di posturale avresti un pò di sollievo! io forse stò meglio, non ne ho la certezza perchè per ora vado a giornate.

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 14:27

"Occupiamoci e non preoccupiamoci" , meglio che vado a fare la spesa!!!!

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 14:16

Non è la stessa cosa, ma solo l'esempio di come possa un farmaco provocare l'effetto contrario a quello voluto.

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 14:16

DAYA, non sono un medico quindi ti dico solo la mia esperienza personale. Le poche volte che io ho assunto qualche calmante (tipo Valeriana o En) mi hanno agitato moltissimo e quindi mi hanno prodotto l'effetto contrario.

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

daya Venerdì 7 Settembre 2012 13:57

Ciao raga!!! Volevo chiedervi una cosa, ma possibile che l'antidepressivo mi butti giù di morale...cioè abbia effetto contrario?io mi sto sentendo PERSA!

Gri Venerdì 7 Settembre 2012 13:45

Ciao!oggi giornata magnifica,siamo stati in spiaggia fino alle 14! lo però ora ho emicrania...mi sono fatta la doccia e ora dormo un po'. Spero mi passi che più tardi vogliamo andare a Castiglion della Pescaia! Baci

Monica Venerdì 7 Settembre 2012 12:41

Comunque pure io la notte mi sveglio abbastanza spesso, ma di solito mi riaddormento subito, tranne quando sono in fase ovulatoria, lì sto anche 2-3 ore sveglia e passo la giornata rintronata

Monica Venerdì 7 Settembre 2012 12:39

NICO buon riposo e buon divertimento al mare :)

Monica Venerdì 7 Settembre 2012 12:38

ANNUCCIA penso che ad agosto ho avuto pochi attacchi perchè stavo a casa e perchè forse il mio corpo alla fine si è abituato al caldo. A giugno e luglio, ho sofferto tanto il caldo io che lo amo tanto; poi lavorando non potevo nemmeno riposare quando ne avevo bisogno e questo mi portava ad avere mdt 3 giorni a settimana. Ormai tanto si va verso l'inverno :cry

Monica Venerdì 7 Settembre 2012 12:36

PIERA penso che lei non abbia mai avuto problemi di sonno. E' mio padre che invece passa la notte a guardare la tv, infatti da quando mio fratello non è più con loro, dormono in stanze separate ;)

Piera Venerdì 7 Settembre 2012 12:15

Monica beata la tua mamma!!!!!! capitasse a me di mangiare l'insalata e dormire ;) provo una sana invidia!!!!

nico26 Venerdì 7 Settembre 2012 12:09

Un saluto dal mare con un bel sole. Annuccia cerca quella porticina dove tieni in serbo la tua energia perhc'e' ricorda dentro di te l'hai ed e' una bellissima energia. daya che dire si sente la tua sofferenza ma penso che la tua mamma a cui hai dato tanto abbia capito e ti stia accanto nella luce . Margaret io continuo a dire che sei una persona fantastica e non mi stanchero mai di dirlo. Lara pure l'emi!forza pure! Guido mi spiace veramente per la tua situazione perche' penso porti una persona all'essperazione.Spero che piano piano qualche filo della matassa di dipani! Ora vado perche' Nico e' un vulcano....e corre...corre..!Un abbraccio ps....Rossana dimenticavo all'ospedale di Baggiovara vi e' un cento di psicogeriatrica fantastico stupendo dove si cerca di arginare il piu' possibile i problemi degli anziani. Mia suocera l'anno scorso era giu0 di testa beh...ora e' sempre fuori ma gestibile!!!

Maria9195 Venerdì 7 Settembre 2012 12:09

il dosaggio della melatonina che mi ha consigliato il mio neurologo e' di 10 mg....io ci provo e pio vi diro'....sono stanca di svegliarmi 3/4 volte ogni notte :upset :upset e la mattina alzarmi con la testa pesante :cry :cry :cry :cry

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 11:56

LARA, spero che almeno il vomito passi presto.

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 11:53

Anche a me la melatonina non mi fa nulla . Anche stamani ero sveglia alle 3,30! :upset MONICA, speriamo che il Relpax funzioni. Il fatto che tu non abbia attacchi dal 18 agosto non dipende allora dal caldo, la settimana in assoluto più calda è stata proprio quella dal 18 (non avevamo Caligola????????)

Monica Venerdì 7 Settembre 2012 11:49

Per la melatonina il naturopata mi disse di controllare attentamente il dosaggio indicato nella confezione. Sono poche le marche che hanno un dosaggio alto, di solito ci sono mischiate con altre sostanze. PIERA mia mamma non può mangiare l'insalata che si addormenta :eek

Monica Venerdì 7 Settembre 2012 11:45

Buongiorno a tutti. Mi dispiace MAMMA LARA anche l'emicrania con vomito :upset ieri sono stata dal Dr Rossi e mi sono ricordata di portarmi il diario che però ho compilato fino a gennaio. Le crisi sono più frequenti di quelle che gli avevo detto l'ultima volta che c'ero andata e che non avevo il diario. A memoria rimangono gli attacchi più forti. Comunque ho un nuovo trip il Relpax 40 mg. Per la profilassi vediamo come va settembre ed ottobre, poi a novembre inizio con il betabloccante . Mi ha confermato due cose che pensavo: la prima è che il mio mdt non è legato al ciclo quindi non posso aspettarmi miglioramenti in menopausa :upset la seconda che il grande caldo mi ha portato qualche disfunzione alla tiroide (già problematica di suo cry) provocandomi mdt ogni settimana. Adesso che il caldo non c'è più non ho attacchi dal 18 agosto. Che vita 8)

Piera Venerdì 7 Settembre 2012 11:45

Maria a me la melatonina , non fa proprio nulla, ma c'e chi ne trae beneficio, come c'e chi prende la valeriana e dorme, se la prendo io mi fa venire il mdt.....bisogna fare delle prove.

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 11:39

Paula, è finita la pioggia e penso non ci sia neppure troppo caldo per te, stagione ideale :)

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 11:38

Maria, non siamo tutti uguali, metti che a te la melatonina fa bene, vedi la storia del bere ed è solo acqua, eppure se la bevo naturale a me da fastidio. Tu prova quello che ti ha detto il prof. vedrai che se non va bene quella, lui tirerà fuori qualcosa d'altro dal cilindro

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 11:36

Daya, è vero, penso pesi anche ai figli allontanarsi dai genitori. Ma se due ragazzi vogliono stare insieme e abitano distanti, qualcuno pure si dovrà spostare. Penso che tua mamma pur soffrendo abbia capito.

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 11:19

E' arrivata anche l'emicrania, sono qui che vomito da mezz'ora :sigh

guidozong Venerdì 7 Settembre 2012 11:18

Grazie Lara, io 45 anni, e l' 11 Settembre era già prevista una visita oculistica. Speriamo di vederci a Ottobre, magari anche 2 giorni, vediamo Lunedì cosa succede in fabbrica, è prevista una riunione, penso che chiuderà tutto! A quel punto, sarò libero, mi prenderò una pausa, sennò mi esaurisco.... :eek

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 11:18

Annuccia, spero tu abbia la forza di stare vicino a Rosella anche se stai male, alle volte tu riesci a fare cose che neppure ti immagini. Credimi cara che la tua forza si vede tutta

Aleb97 Venerdì 7 Settembre 2012 10:50

Esco tra 10 minuti. Buon pomeriggio e buon fine settimana a tutti!

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 10:38

Mi chiamano, arrivo dopo

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 10:34

Guido, non ricordo quanti anni ha, ma sappi che verso i 40anni, a me è successo che proprio dopo un attacco molto forte di aura, abbia iniziato a vedere un po' meno da vicino. Non era successo nulla, avevo solo bisogno di occhiali che agevolassero la visione delle cose vicine. Prova a fare una prova da un ottico, non ti costa nulla.

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 10:32

Rossana, va la che siete proprio bravi con tutti quegli anziani da gestire. Ma pensa un po' a come ci si riduce e penso che tua suocera non sia poi così in la con gli anni. Alle volte penso che l'isolamento ci faccia invecchiare prima. Penso sia meglio vivere in paese o in città, più stimoli tengono il cervello più giovane, anche un paese andrebbe bene, basta avere qualcuno con cui "spettegolare"

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 10:28

Gri, meno male che anche a te succede che ti gonfi l'acqua naturale, quando lo dico ridono :)

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 10:27

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Margaret, spero che il dentista possa fare in modo che il dente non ti dia più tanto dolore. Certo non è comodo per te scendere dalla montagna anche per questo

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 10:24

Rieccomi, ho dormito un po' poi sono arrivati i vandali a prendere delle misure ed è finito anche il dormire. Non mi lamento, mi sa che ho dormito più di voi. Però gli attacchi sono stati duri stanotte :x

Simona Venerdì 7 Settembre 2012 10:18

buongiorno a tutti!!! stamattina mdt, passato con il trip... sono andata alla riunione dell'asilo e Mattia inizia il 24.. sono stata tutta la riunione con un nodo in gola, ma sarò normale?????? Sono felice che faccia questa esperienza ma trovo difficile staccarmi da lui.. devo lavorare un po su sta cosa in modo da affrontare l'inserimento serena e tranquilla per trasmettere a lui le stesse cose.. razionalmente penso una cosa ed emotivamente ne provo un'altra, non so come farò a cambiare la mia parte emotiva da qui al 24!!! ?:

Maya Venerdì 7 Settembre 2012 09:39

ciao ..giornata intns ma tutto bene :p :p

Paula1 Venerdì 7 Settembre 2012 08:14

Buona giornata a tutti...

Aleb97 Venerdì 7 Settembre 2012 07:30

Buongiorno a tutti! Oggi sole e temperature per ora primaverili ma nel pomeriggio sarà piena estate! 8)

Paula1 Venerdì 7 Settembre 2012 07:28

MARIA9195 anche a me la dottoressa neurologa diede la melatonina...ma dopo 6 mesi che la prendevo mi ha fatto effetto una settimana poi tutto è tornato come prima.. :grin ora non prendo nulla...solo vorrei un farmaco per gli attacchi acuti di emicrania perchè il Toradol inizia a non fare l'effetto dovuto...

Paula1 Venerdì 7 Settembre 2012 07:26

Buon giorno a tutti...qui sole..oggi lavoro pomeriggio e stamattina vedo se riesco ad andare dal medico di base e decidere a chi fare vedere questa schiena - oggi è molto dolorante - ho deciso di non farla vedere ad un ortopedico 8) lavorandoci insieme so a cosa vado incontro... :grin no, scherzo è che un neurochirurgo sicuro vede più cose visto che non ho nulla di grave ma solo un restringimento dei canali vertebrali...

Maria9195 Venerdì 7 Settembre 2012 06:58

Ieri sera sono stata a Milano dal mio neurologo..sono contenta e mi ha tranquillizzato parecchio...fa modificato leggermente la mia profilassi, mi ha suggerito un altro fans da abbinare al trip per le crisi forti e per l'insonnia mi ha consigliato la melatonina...mi ha fatto molto piacere incontrarlo e ancora una volta ho capito che e' un grande medico!!!! ;););;

Maria9195 Venerdì 7 Settembre 2012 06:56

Cara Annuccia..io ho il primo figlio lontano da casa per gli studi universitari...ora si trova all'estero per sei mesi ...non sono tranquilla per niente e un pochetto mi rattrista non averlo a casa ma a lui non ho mai detto niente perchè lo vedo molto sereno e contento e sono certa che al mio paesello una volta finiti l'università non si fermerà: oramai ha spiccato il volo verso i suoi orizzonti e io come mamma certo di darmi una ragione e di essere il più possibile serena.....

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 06:45

Vado in palestra! sarà meglio! DAYA, un grande abbraccio!

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 06:45

MARGARET, grazie, in bocca al lupo per il "dentaccio" che ti fa tribolare, non ci voleva! DAYA, capisco che la tua sia stata una dura scelta e, conoscendomi, forse, non avrei saputo farla. Quando ho sposato sono rimasta a Pisa da sola tre anni, anche io avevo 21 anni, ho fatto fuoco e fiamme per venire ad abitare a Roma vicino ai miei cari, non sai quante volte abbia ringraziato il cielo in questi anni di essere tutti nella stessa città, sono convinta che l'unione della famiglia fa la forza ed insieme si affronta tutto più facilmente. La vita è tanto dura e difficile e la lontananza aumenta le difficoltà enormemente. Sò che dovrei essere più generosa con le mie idee, ma non sempre riesco.

Margaret Venerdì 7 Settembre 2012 06:35

Il dente mi fa vedere i pianeti, devo correre giù dal dentista..sono così stanca :cry A più tardi

daya Venerdì 7 Settembre 2012 06:35

Ciao a tutti! ultimo giorno di lavoro e poi week end, finalmente così posso dormire fino a tardi! (ore 8) :eek Ho letto di chi ha dovuto accettare la lontananza del proprio figlio, io parlo invece di come mi sento io come figlia che si è allontanata da casa, anche per noi figli non è facile questa scelta, a 21 anni sono rimasta incinta (cosa della quale non mi pento), ma il mio fidanzato e ora marito, abita qui a Piacenza, io sono di Varese, fra noi c'erano circa 170 km, non è tantissimo ma nemmeno poco, specie se a casa lasci una famiglia con dei problemi, mia mamma aveva la sclerosi multipla, stava cominciando il suo lento declino verso l'immobilità assoluta, ho sempre sofferto per questa cosa, non immaginate quante colpe mi sono tirata addosso per il fatto che a badare a lei c'erano sempre mia sorella e mio padre, e io invece lontana, oltretutto ho cominciato a lavorare e ho paura a guidare in autostrada, quindi avevo sempre bisogno di mio marito che mi portasse, voi direte che c'è il treno, ma mio marito non vuole assolutamente....comunque, nemmeno per noi figli è facile abbandonare il nido, io avevo delle responsabilità verso la creatura che portavo in grembo, ho dovuto per forza di cose fare una scelta, una dura scelta, e quando i genitori ti rinfacciano a volte perché giustamente presi dallo sconforto o dal perchè sentono troppo la nostra mancanza, la scelta che abbiamo fatto è anche peggio, noi abbiamo un gran bisogno di sentire che la nostra scelta è stata accettata e capita, ma soprattutto supportata! :cry

Margaret Venerdì 7 Settembre 2012 06:35

ANNUCCIA stai tranquilla il più possibile, le cose le hai sempre fatte, comunque. Devi solo coltivare in questi giorni l'energia che ti è rimasta, non lasciarla scappare ;) Ti mando tanti pensieri e un abbraccio

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 06:14

Attendo i miei giorni difficili e lunedì dovrei stare bene per forza per accompagnare Rosella, spero che sfoghi sabato e domenica.

Annuccia Venerdì 7 Settembre 2012 06:13

Buongiorno a tutti! grazie dei vostri messaggi che , come sapete, mi fanno tanto bene! Enrico stamani è ripartito e, come avevate pensato, ha capito benissimo quello che ho detto ieri, anche se non siamo tornati sull'argomento. Come Enzo di Lara anche Andrea subisce molto questa scelta del fratello ed è molto cambiato, forse non è tutto dovuto alla lontananza di Enrico, ma in buona parte sì.

guidozong Venerdì 7 Settembre 2012 04:10

Buongiorno a tutti e tutte. E' molto che non scrivo,ma ho passato il tempo a pensare. Primo, qui il mdt, nonostante 6 giorni di assenza,in generale è sempre peggio. Secondo,va male anche la vista, non metto più a fuoco da vicino,specialmente dopo il colpetto di inizio Agosto. Terzo, il neurologo mio lavora in Svizzera, lo vedo una volta ogni 6 mesi, e se c'è qualche problema devo telefonare in Svizzera! Altri neurologi provati a Pesaro, tutti ti trattano come carne da prova per le medicine. Addirittura la neurologa dell'ospedale mi disse, sempre per il colpetto di Agosto, "se proprio vuole la seguo io, ma non è che mi si deve attaccare addosso!" E cosa sono, una cozza? Rapporti umani, meno di zero. Quarto, niente soldi per le terapie "olistiche", non abbiamo i soldi per fare la spesa, figurati se butto via 80 euro a massaggio con le candele e la musichetta! Quindi...boh? Me lo tengo e basta,e quando arriva lo scaccio a triptani!!!! :sigh :sigh

mamma lara Venerdì 7 Settembre 2012 03:31

Buongiorno a tutti. Vado a letto

Willy Giovedì 6 Settembre 2012 23:24

Benvenuta Lela, ti troverai bene nel forum, io sono tra quelli che ha beneficiato nell'entrata nel forum, in quanto il centro cefalee che mi è stato consigliato, ha individuato una cura che mi ha ridotto sensibilmente il MDT dopo tanti anni di sofferenza dai emicrania cronica generata principalmente da abuso di farmaci. Un saluto ed un abbraccio a Giuseppe. Buonanotte ai dolci abitatori di questo meraviglioso forum, abbracci.

rossana Giovedì 6 Settembre 2012 20:47

Raggiungo mio marito che è alla tv e si sarà forse addormentato. In tal caso farlo passare dal divano al letto è una missione impossibile. A domani, cari che siete.

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

rossana Giovedì 6 Settembre 2012 20:45

P.S. Io bevo acqua naturale temperatura ambiente, anzi del rubinetto. L'ho fatta analizzare tre anni fa da un laboratorio specializzato e i valori sono risultati migliori di quelli dell'acqua in bottiglia soprattutto per il fatto che la si consuma subito. Anch'io come Daya da quando seguo una profilassi bevo tanto, ne sento il bisogno.

rossana Giovedì 6 Settembre 2012 20:36

ANNUCCIA mi dispiace per come ti senti per aver detto ad Enrico che soffri per il suo allontanamento. Credo però che tuo figlio abbia capito benissimo che hai detto semplicemente quello che avevi nel cuore e non è niente di brutto, gli hai fatto capire che ti manca. Sì non si devono creare premesse per i sensi di colpa, ma è umano che a volte capiti di buttare addosso proprio a chi amiamo di più il peso che abbiamo dentro. Penso che lui abbia capito benissimo lo sfogo e che sappia valutarlo alla luce dei problemi che tanto ti assillano.

rossana Giovedì 6 Settembre 2012 20:25

Benvenuta Lela in questo bel posticino. E se riesci a restare con noi potrai trarre vantaggi che non puoi immaginare. Ormai tutti qui sanno che per me la lucina accesa per lasciare qui i miei pensieri o leggere quelli degli altri amici è un sostegno fondamentale.

rossana Giovedì 6 Settembre 2012 20:21

Buona sera a tutti. Arrivo a scrivere sul forum sempre la sera tardi, la situazione dei miei suoceri - che per fortuna hanno una badante - peggiora di giorno in giorno. Mio suocero si sta riprendendo a malapena da una polmonite, mentre mia suocera è presa da una frenesia spaventosa che la fa correre da casa sua a casa nostra in continuazione per cose banali e ripetitive. Credo stia virando verso una demenza data dall'età, dovrebbe prendere un farmaco per placare un pò quest'ansia di affaccendamento ma riconosce le pillole e non c'è modo di fargliele prendere. Vedremo come camuffarle, per ora io cerco di risparmiare un pò Alberto e la sorella che non riescono a lavorare per le continue interferenze. Oggi però sono stanca, ho parato troppi palloni, domani dobbiamo riuscire a sedarla se no usciamo di senno prima noi.

Gri Giovedì 6 Settembre 2012 19:53

Buona sera a tutti! Benvenuta Lela! Oggi ha fatto bello, anche se nel pomeriggio si è guastato un po' il tempo. Mamma Lara, anche a me l'acqua naturale fa gonfiare come un pallone, io bevo solo acqua gassata! ...io dico sempre che l'acqua naturale la uso solo per farmi il bidé! :grin Un bacio a tutti

Margaret Giovedì 6 Settembre 2012 19:24

Buonasera, mi son fermata adesso..altro che remi in barca..ANNUCCIA non ho ben capito, ma a volte le frasi scappano, e si può rimediare con una bella chiacchierata core a core..però se leggo bene, capisco come tu possa sentirsi..PIERA quante ore dormi per notte e da quando soffri di insonnia? Io non crollo neppure di giorno, ho l'adrenalina a mille, sempre..Mi si incrociano gli occhi adesso. Baci

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 19:13

Nico, alle volte tirare i remi in barca è salutare :)

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 19:13

Mariza, mi torna indietro la posta che ti spedisco ?:

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 19:12

Giuseppina, quanto è vero la cosa che dici, Con Enzo faccio la stessa cosa, siamo vicini e stiamo settimane senza vederci. Però so che è lì e non sui buchi della forca

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 19:10

Paula, a chi lo dici. Enzo ha fatto una malattia per il fratello. E' ancora lì che ci sta male dopo 7 anni che è andato via da Ferrara

nico26 Giovedì 6 Settembre 2012 19:01

Sono stravolta dalla stanchezza :eek ma se Dio vuole sono a casa e domani mare. Al lavoro linea dura un ciao a malapena e vado di mail. Se vuol capire capira' che non mi deve trattare da imb...! Vi abbraccio perche ho gli occhi che si chiudono

paula1 Giovedì 6 Settembre 2012 18:43

:zzz vado a guardare la tv ...la mia schiena fa le bizzze stasera... :(Buona notte a tutti :zzz

giuseppina Giovedì 6 Settembre 2012 18:38

ANNUCCIA secondo me hai fatto bene ad esprimere il tuo malessere, per i figli lontani credo sia molto una questione psicologica, il mio Gianluca abita a 50 metri da me e a volte stiamo settimane senza vederci :)

paula1 Giovedì 6 Settembre 2012 18:30

anche a casa mia sta per sorgere il problema del figlio che si deve allontanare...sembra che mio fratello voglia chiedere il trasferimento in veneto dove ha la fidanzata...lei lavora a Pordenone con un contratto indeterminato e ha i genitori giovani se in futuro vogliono pensare a dei figli mentre i miei quest'anno fanno i 75 anni e non potrebbero essere d'aiuto se pass ancora qualche anno...(questo è quello che dice mia mamma per giustificare il fatto che Fede vada via da Bologna)... io che sono solo sua sorella non credo glielo dirò, ma non vorrei che se ne andasse anche se è la sua vita e sono solo 2 ore di macchina... visto ? non solo i genitori possono avere questi "pensieri"... ;)

paula1 Giovedì 6 Settembre 2012 18:26

DAYA..no, non è successo niente, ma mi ero molto spaventata...ho chiamato subito il medico che me lo aveva prescritto e mi sono anche un po' arrabbiata... :p io col sonno ormai non ci faccio più caso..l'altra notte avrò dormito 2 ore e sono andata al lavoro la mattina...io che dormo o no lavoro sempre allo stesso modo....e che poi crollo dopo...non so se capita anche a voi, ma quando mi stendo sul letto al pomeriggio dopo sono più stanca e acciaccata di prima.. ?:? molto fastidiosa questa cosa ! :sigh

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 17:08

Io penso di avere necessità di dormire, però so per certo che dormo più di Piera. Solo che ho bisogno di dormire una notte senza che arrivino gli attacchi. Alle 18,00 è arrivata una persona che aveva bisogno e anche oggi si va a far friggere il pisolino, vedrò di farlo ora e chiederò a Gabriele di fare la cena. A dopo

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 17:05

Daya, segnati tutto quello che devi dire al medico, perchè alla visita ne abbiamo tante per la testa da dire che qualcosa lo dimentichiamo sempre :)

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 17:04

Mi raccomando, leggete i consigli dal forum che sono utilissimi

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 17:04

[URL=http://www.cefaelea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum[/URL]

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 17:03

Daya, sempre sintomatico è e alla fine devi contare anche quello, mi raccomando.

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 17:02

Io andrei da parrucchiera un giorno sì e un giorno no, le notti la mia testa suda come un cinghiale in calore, poi anche se ho i capelli che mi fanno male anche se tira vento, una volta bagnati posso massaggiarli in un certo modo che dico alla parrucchiera. Poi mi metto al poggiatesta come dico io e vado bene. Però i capelli puliti tutti i giorni mi fanno stare meglio. Li ho lavati ieri sera e sono qui che mi sembra di avere i capelli ciucciati

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 16:58

Annuccia, Enrico è andato a stare a Parma. Cosa si deve fare ?:? . Penso che la cosa importante è che sia felice e che vada tutto bene. Questo è tanto importante. Penso che per lo spostamento, sia importante scegliere il meglio e come tu e tuo marito avete scelto il meglio per voi due, probabilmente anche Enrico ha scelto ciò che è meglio per lui e la sua compagna. Certo che lui sa che tu hai "subito" questa lontananza, ma non penso neppure che si illuda che tu sia felice che lui sia così lontano. Penso però che in questo periodo, tutto ti sia di peso, anche la lontananza di Enrico. Hai tantissimi pensieri e alle volte condividerli con i propri figli aiuta tantissimo. Mi sono accorta che a me mancano tantissimo i miei ragazzi in casa, la loro ironia e anche la loro allegria, ma si diventa grandi e la vita la devono fare dove pensano che ci sia futuro per loro. Penso che una mamma non si

rassegni mai a veder andare via da casa figli e se vanno lontano è ancora peggio. Forza cara amica, vorrei tanto un po' di leggerezza per te

daya Giovedì 6 Settembre 2012 16:13

Povera Paulaaaa, ti sei fatta molto male? ehhh con le medicine non si scherza proprio,accipicchia! Per fortuna ti è andata bene!!!! No ma quante zanzare sono saltate fuori? mi stanno massacrando, le neurologa non ha parlato di "agopuntura" :cry !

paula1 Giovedì 6 Settembre 2012 15:57

DAYA anche io ho avuto una reazione simile con un farmaco che presi anni fa...vedevo come se avessi sempre la nebbia davanti agli occhi...ma il giorno che la "nebbia" non mi ha fatto vedere un'auto che arrivava mentre passavo con lo scooter l'ho subito eliminato dalla mia vita ! :upset :sigh

Piera Giovedì 6 Settembre 2012 15:38

Eh si' Annuccia, sei stata come la sottoscritta poco'" diplomatica", io sono abile a nascondermi dietro a una presunta sincerita', ma cosi' facendo mi rendo conto che faccio male alle mie figlie, solo a loro, credo che Enrico lo sappia che non scoppi di felicita'..... io sono contenta quando vedo nelle mie figlie un po' di sano egoismo e nessun senso di colpa, ci sono gia' io a portare un' immenso fardello, non vorrei in nessun modo che mi imitassero.

daya Giovedì 6 Settembre 2012 15:37

Certo, massimo rispetto a chi ci cura seriamente!!!! Oggi non va proprio, per non prendere l'indox ho provato con la tachipirina 1000, mi basta solo alleviarlo un po'....mi sono accorta di avere midriasi agli occhi, forse è l'antidepressivo, da vicino non leggo più un tubo, vedo tutto doppio...e pensare che la dottoressa me l'aveva chiesto ma mi sono dimenticata di dirgli che una settimana fa guardavo delle foto e mi sembravano tutte mosse, ma non mi è venuto in menteeeeeeee accipicchia! Domani dovevo avere la tac encefalo con contrasto ma me l'hanno spostata a settimana prossima, data da stabilirsi, peccato. Non so da voi ma qui sta salendo il caldo...o sono io che ho una vampata....tutto può essere a sto bizzarro mondo!

Piera Giovedì 6 Settembre 2012 15:25

I dottori sono tutti ottimi quando si impegnano per il loro lavoro e i loro pazienti.....se dovessi scegliere per me stessa ,penso che mi rivolgerei a un centro cefalee multidisciplinare, dove esperienze scientifiche tecnologiche e umane siano a completo servizio dei malati. Credo che per quanto riguarda l'ereditarieta' del mdt la memoria tramandata non sia attendibile, se per caso abbiamo avuto qualche avo con il mdt, potremmo non saperlo , e' solo dagli 60 /70 che si e' cominciato a parlare di cefalee.Penso che chi ne soffrisse nel passato, nemmeno lo diceva.

Annuccia Giovedì 6 Settembre 2012 15:25

Anche io dormo poco e male! alle 3 stamattina ero sveglia. PIERA, la cosa che non dovevo dire ad Enrico era "riguardo a te devo fare finta di essere contenta che tu te ne sia andata e stia a Parma!"

Piera Giovedì 6 Settembre 2012 15:10

.....comunque ora dormo ancora meno di un tempo, forse non lavorando sono anche poco stanca, e poi mi piace stare alzata (anche perche' non ho sonno) e la mattina mi alzo presto.....be' insomma mi pare che 3/4 ore per notte sia diventato per me il massimo delle dormite!!!! poi resto a letto per non disturbare Giorgio ma solo fino alle 7 ehhhhh!!!!

Piera Giovedì 6 Settembre 2012 15:07

Maria per l'insonnia non so proprio che dirti, io ce l'ho e me la tengo, per dormire dovrei prendere i sonniferi, ma non e' che si possono prendere tutta la vita, perciò siccome e' una vita che dormo poco, continuo così'

Piera Giovedì 6 Settembre 2012 15:06

Lela non so se ho capito bene: se lo cure hanno ridotto i tuoi attacchi a 5 all'anno, sono proprio azzeccate!!!!!! pero' ho letto di fretta e magari mi e' sfuggito qualcosa ;) Annuccia sono sicura che Enrico ha compreso che ti serviva qualcuno con cui sfogarti.....di solito sei tu che accogli tutti gli "altri sfoghi".

Lela3210 Giovedì 6 Settembre 2012 14:22

Ciao Paula , si ho fatto altri esami.. tanti e tutti negativi.. ciao daya, ma tu hai mai fatto RM con contrasto o tac? hanno escluso un problema circolatorio?

Sissi Giovedì 6 Settembre 2012 13:48

Grazie LARA, so che non sono sola, qui tutti ci capiamo. Daya, anch'io odio andare dal parrucchiere e bevo acqua naturale.

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 13:39

Daya, allora facciamo un po' più spesso del parrucchiere, mi raccomando :)

daya Giovedì 6 Settembre 2012 13:39

hemmm volevo dire se fai il paragone col parrucchiere....

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 13:38

Sissi, che dire, si fa fatica cara. Forza

daya Giovedì 6 Settembre 2012 13:38

Mamma Lara se fai il paragone col paragone allora il mio neurologo non mi vedrebbe MAI, se c'è una cosa che odio è il parrucchiere, mi tiene ore e ore su quel cavolo di lavandino....uffff...no no...non lo soffro proprio, è x me come per te l'acqua naturale! :)

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 13:36

Paula, ieri sera ho dormito con il panno :eek , Gabriele mi ha preso in giro per 5 minuti :grin

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 13:35

Daya, mi gonfia lo stomaco, è vero. Sarà che non mi piace e mi lascio condizionare da questo, però non so cosa farci. :)

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 13:33

Daya, il prof. Antonaci è bravissimo, ma ce ne sono anche altri bravissimi. Io ne ho conosciuti una lunga schiera nei miei viaggi per convegni. Ci sono molti dottori, ma anche molte dottoresse che dedicano la loro vita nel cercare di aiutarci. E' inutile fare nomi, perchè ne farei una schiera lunga 3 pagine. Sono convinta però che sia indispensabile pensare che il nostro neurologo deve vederci quanto ci vedere il parrucchiere. :) lo mi sento meglio sempre dopo che mi ha vista il mio Prof. la mia dottorezzina. La chiamo così perchè è giovanissima, ma è bravissima. :)

Sissi Giovedì 6 Settembre 2012 13:23

Ciao a tutti, oggi non vi ho letti, da ieri sera ho mal di testa (prima a destra, ora a sinistra). Spero che stiate bene ed auguro a tutti una buona prosecuzione di giornata.

daya Giovedì 6 Settembre 2012 13:20

Ciao a tutti, benvenuta Lela, vedrai che il dottor Antonaci ti risponderà presto, è uno dei migliori a quanto pare!!! Io soffro di....boh...vallo a capire (credo che i medici ormai lo definiscono così), praticamente è da un mese e mezzo che ho fitte continue alla testa, tempia sinistra, sono stata ricoverata in ospedale una settimana, ma nulla è cambiato, sono ancora in fase di ulteriori accertamenti...mah...vedremo. Mamma Lara sei incredibile l'acqua naturale ti gonfia? hihihihih, bhe io ho sempre bevicchiato, ma devo dire che da quando faccio la profilassi bevo moooooolto di più, mi sento sempre disidratata....soprattutto se sono in posti dove non ho la bottiglietta d'acqua managgia...ma SOLO naturale. Oggi mdt è veramente dispettoso, mi sta infastidendo parecchio, in più ho avuto un attacco d'ansia, dò la colpa all'antidepressivo...dicono che i benefici si sentono intorno alla 2a o 4a settimana, questa per me è la 2a...sono ko! ?:

paula1 Giovedì 6 Settembre 2012 13:07

Buon pomeriggio a tutti...qui sole finalmente e temperatura ideale per me... sono molto stanca perchè con un reparto ancora chiuso alla chirurgia passano tutti da noi..ma proprio tutti e non dico altro.... :x la testa va benino :) MARIZA sono contenta per tuo figlio vedrai che il successo scolastico gli servirà da incentivo.. Benvenuta LELA...hai una sintomatologia complessa e pesante..fai bene a cercare anche altri consulti..e credo ti fanno fare anche degli esami..hai fatto solo una risonanza ?

Lela3210 Giovedì 6 Settembre 2012 13:01

Capito :) .. allora aspetterò la risposta del medico.. Ciao Nico Grazie del benvenuto.. sono proprio contenta di aver trovato questo forum :)

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 12:58

Vado

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 12:58

Lela, mia sorella Gigliola invece soffre di vertigini, ogni tanto deve stare sul divano con gli occhi chiuse per giorni interi

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 12:56

Lela, meglio di no, perchè ci sono tantissime forme di emicranie e sono solo i medici che posso fare diagnosi. Io ho avuto casi simili ai tuoi e avevo una zia che soffriva di emicrania con aura anche lei aveva tanto male ad un orecchio e un acufene che non la faceva vivere. Io per fortuna ho un fischio non troppo invadente, però è nell'orecchio non colpito ne dalla grappolo e neppure dall'emicrania. Quindi penso che non c'entri con il mio MDT, anche perchè non ho dolori nell'orecchio degli acufeni, ma nell'altro un pochino si ogni tanto.

nico26 Giovedì 6 Settembre 2012 12:41

Lela benvenuta.io sono Daniela della prov. di Modena e soffro di emi con aurea e emi muscolo tensiva piu' o meno pesante. Un caloraoso abbraccio di benvenuta in questa fantastica grande famiglia

Lela3210 Giovedì 6 Settembre 2012 12:39

Grazie Annuccia per il benvenuto :) Mamma Lara a che tipo di emicrania ti riferisci? sono curiosa..

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 12:35

Vado a fare un po' di cosette :)

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 12:34

Anche a Ferrara arrivato il sole ed io lavo :) :p

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 12:33

Feffe, anche il mio dovere ogni tanto mi chiama. :grin Ma sai che io sono una viziosa e in mancanza di vino o spumante, devo accontentarmi dell'acqua frizzante e siccome sono unz viziata esagerata, la mia acqua è frizzantissima. :grin

feffe81 Giovedì 6 Settembre 2012 12:09

Grazie Mammalara. Invece a me disseta solo l'acqua naturale a temperatura ambiente! Vorrei scrivervi di più ma il dovere chiama :grin

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 12:07

Annuccia, anche nella mia famiglia sembrava che nessuno avesse MDT, ora che invece parlo con qualcuno di loro, ho capito che c'è qualcuno dei miei fratelli che ogni tanto soffre di MDT. Loredana per esempio, raramente ha attacchi di aura con il MDT che le dura non più di un'ora. Certo che paragonato al mio lei si sente di dire che non ha MDT, però qualcosa c'è. Anche mia sorella Iva ogni tanto ha attacchi di emicrania, ma siccome sono rari, lei neppure lo dice.

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 12:04

Lela, ti chiedevo se in famiglia hai casi di emicrania, perchè c'è una forma di emicrania che presenta sintomi simili ai tuoi. Ma vedrai che lo specialista ti saprà fare una diagnosi. Stai tranquilla. :)

Annuccia Giovedì 6 Settembre 2012 12:03

LELA, benvenuta tra noi! anche io non ho familiarità per il mdt, mentre invece purtroppo, uno de miei figli ne soffre. Ho fatto da "apripista"!

Lela3210 Giovedì 6 Settembre 2012 11:45

Grazie mamma lara per i tuoi consigli :) comunque è proprio vero che i sintomi dell'emicrania sono talmente diversi da persona a persona che trovare una vera cura è davvero difficile.. No non ho nessun caso di familiarità né dalla parte materna che paterna... ha preso solo me :?

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 11:43

Feffe, io invece mi accorgo che se bevo troppo sto male. Altre volte invece sono assetata e in quel caso bevo tutto quello che desidero, però se mi metti davanti acqua naturale preferisco stare senza. Inutile, non mi disseta e mi gonfia lo stomaco.

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 11:41

Annuccia, ormai è fatta, è anche inutile che ci stai male. Sono certa che nella lista la tua famiglia ci sia :) Poi lascia stare, vedrai che il tempo per dare una piccola spinta che sistema un po' le cose ci sarà.

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 11:38

Feffe, alle volte capita che i giudizi siano negativi perchè il lavoro non interessa. Tu fai bene a tenere alta l'autostima, nel frattempo attenti :) Arriveranno tempo buoni vedrai

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 11:36

Maria, la testa frulla ed è quella che non ti fa dormire?. Dimmi mo come fai a tenere a bada i pensieri. Hai presente "mission impossible", ecco, è proprio una missione impossibile riuscire a farti tenere a bada i pensieri. Io ero come te, poi ho iniziato a fare training autogeno e ho iniziato a dormire quando dovevo. Ora non dormo perchè ho attacchi che arrivano tutta la notte, ma io non lavoro e gestisco bene lo stesso la giornata. Vedrai che il tuo prof ti dirà cose tranquillizzanti

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 11:32

Rieccomi Lela, dicevo che la mia testa ogni tanto si mette a dondolare, ma do la colpa al fatto che per 4 anni ho preso un farmaco di profilassi per il MDT che potrebbe portare tremori, è consigliato da usare per non più di 6 mesi, ma a me nessuno lo aveva mai detto e la neurologa al tempo me lo ha sempre prescritto fino a quando non ho cambiato specialista. Vomito parecchio anch'io quando ho l'emicrania, ora però che sto diventando grandicella, il vomito non mi prende più così forte come quando avevo meno anni. Vedrai che il medico ti dirà di cosa soffri e di come fare per superare le crisi. Volevo chiederti, in famiglia, per caso, hai qualcuno che soffre di emicrania?

Maria9195 Giovedì 6 Settembre 2012 11:15

ho la testa che frulla parecchio in questo periodo e ci va di mezzo il sonno :upset :upset :upset ..dormo poco e di conseguenza la mattina mi alzo con la testa pesante poi il pomeriggio mi viene un sonno micidiale ma non posso dormire perchè dopo pranzo il mdt sarebbe assicurato :upset :upset :upset che faccio??? sono entrata in un circolo vizioso molto antipatico :? :? :? ..stasera ne parlo al mio neurologo...ho la visita di controllo...ma voi care amiche come fate se dormite poco????

feffe81 Giovedì 6 Settembre 2012 11:06

ho un po' l'amarezza per il lavoro, mi hanno respinto un lavoro con giudizi pesantemente negativi ma obiettivamente parziali :upset solo che questo blocca una strada che già di suo è in salita, allora la mente frulla su cosa dovrei fare. Nel frattempo però aspetto, non faccio nulla e soprattutto tengo alta l'autostima. To mo. Però la voglia di fare non c'è

feffe81 Giovedì 6 Settembre 2012 11:04

buongiorno a tutti, MARIZA sono felicissima per Alessandro, è stato bravissimo! MARGARET è pochissima quell'acqua, io bevo in continuazione e avere la mia bottiglietta mi tiene anche calma l'ansia e almeno 1 litro e mezzo o due al giorno li bevo, quando non posso bere sento che sto peggio

Aleb97 Giovedì 6 Settembre 2012 11:01

Auguro a tutti un bellissimo pomeriggio.

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 10:52

Carissima Lela, vedrai che una volta che il medico con il quale hai appuntamento ti vede e fa la diagnosi, saprà anche come fare a curarti al meglio. Io ho lo stesso sintomo se mi capita di tenere la testa in una posizione che prendo non so come, parecchie volte mi capita che sento cose dette sottovoce anche lontanissimo. Gabriele dice che ho l'orecchio bionico :) e alle volte mi è successo che ho sentito anche dire cose sgradevoli su di me che mi hanno messo in guardia da chi credevo mi fosse amica veramente. :) Però mi capita raramente. I rumori forti o il vociare da fastidio anche a me e se sono in un ambiente rumoroso non lo sopporto proprio. Sono fortunata che a casa mia il televisore si tiene a bassa voce e anche chi parla lo fa usando toni adatti a me. Quando vado ospite da qualcuno che parla ad alta voce o tiene il televisore alto, sono certa che manca poco ma mi verrà MDT. La mia testa ogni tanto si mette a dondolare, ma do la colpa al fatto Scusami, devo scappare finisco dopo il messaggio

Lela3210 Giovedì 6 Settembre 2012 10:52

Io sono in cura presso un neurologo, che è riuscito a diminuire la frequenza delle mie crisi, presi appuntamento al Besta a Milano e me lo fissarono a distanza di un anno :x ... nel frattempo però la

cura del mio neurologo cominciava a funzionare e quando andai al Besta mi diedero dei farmaci per la sindrome vestibolare (ma il mio orecchio era perfetto, avevo fatto la RM ed era tutto ok), cmq andai a comprarli e... sul foglietto illustrativo, tra le controindicazioni c'era scritto "manie di suicidio e depressione grave"... che????? bè non le ho mai prese... comprate e buttate... nel 2010 nessuna crisi... pensavo di essere guarita e quindi non mi sono più data da fare per cercare altre soluzioni ma... da dicembre 2011 ne ho avuta una molto forte che mi ha costretto ad una settimana di ricovero, ed un'altra qlc giorno fa, il 31 agosto.. quando è scoppiata quest'ultima, mi trovavo a bari e dal pronto soccorso mi hanno mandata a neurologia.. bè.. sapete che hanno fatto? un antidolorifico in vena e poi sbognata a otorinolaringoiatria (i quali, per fortuna, mi hanno ricoverata pur sapendo che non era "roba loro" ma quantomeno hanno fatto di tutto per rimettermi in sesto).. percui.. DEBELLATO il centro cefalee di bari, mi son messa a girare su internet, per cercare un altro centro cefalee.. sia chiaro.. io mi fido molto del mio neurologo e lo ringrazio infinitamente per aver diminuito la frequenza delle mie crisi.. la cosa che mi spaventa è che stanno di nuovo aumentando di frequenza ed intensità.. per esempio.. adesso il mio orecchio da ancora molto fastidio ed ho paura che mi ritorn una crisi tra qlc giorno.. quindi ho voglia di andare ancora più a fondo al mio problema.. ho trovato la mail del professor Antonaci e gli ho già scritto... sto aspettando una sua risposta..

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 10:40

Margaret, anch'io sono una che beve poco, non ne sento proprio il desiderio. Mi impongo di bere almeno il minimo che sono quei 5 o 6 bicchieri di acqua al giorno. Bevo solo acqua gassata, l'altra acqua mi rimane sullo stomaco, lo so che ti scapperà da ridere, ma l'acqua naturale non riesco proprio a berla. Ho sentito un medico che diceva non sia necessario bere se non sentiamo la necessità e il medico di mio cognato ha detto che non va proprio bene bere tantissimo, ognuno ha la sua quantità e deve sentirlo quanto deve bene. Io ho scoperto che bevendo tanto o poco il MDT mi rimane lo stesso. Però bere a piccoli sorsi acqua gelata quando ho la grappolo mi fa bene se la tengo il gola il più possibile. Con l'emicrania a temperatura ambiente mi fa bene bere sempre a piccoli sorsi, però ho capito che è tutto l'apparecchiamento che mi aiuta, intanto mi fermo per bere ogni tanto e poi senti che stai facendo qualcosa per te. Il dolore diventa più sopportabile, ma non credo sia il dolore che diminuisce, ma è la mia volontà di farcela che si rafforza. Come durante un attacco fare cose che non ci impegnano troppo, anche questo penso possa essere di aiuto. Io infatti se sto male faccio cose che non ho l'obbligo di fare, però lo stesso mi fa piacere fare. Questo si intende che lo faccio se non ho vomito ricorrente o virus Maya

Aleb97 Giovedì 6 Settembre 2012 10:32

Buongiorno Serena (LELA3210) e ben arrivata. Io soffro di Emicrania senza aura. Ho trovato efficace rivolgermi ad un centro cefalee (io vado a Pavia) dove, con il tempo, mi hanno trovato una cura piuttosto efficace ma sai, ogni caso è diverso dagli altri. Tu sei già stata in un centro cefalee?

Lela3210 Giovedì 6 Settembre 2012 10:29

Buongiorno a tutti!! :) lo mi chiamo Serena e sono una nuova iscritta al forum. Ho già conosciuto mamma lara che mi ha accolta con tutta la dolcezza del mondo e mi ha già fatta sentire parte di una famiglia, che, è vero che condivide un problema (molto spesso sminuito dai medici), ma sa anche dare la forza di affrontarlo e guardare sempre avant!! Ho trovato questo forum per caso, cercavo uno struttura (anche in capo al mondo) che potesse aiutarmi a trovare una "causa" una "motivazione" una terapia efficace.. Finora non ho trovato nessuno con la mia sintomatologia, e anzi se ci fosse mi piacerebbe molto conoscerlo per sapere come vive la situazione, chi l'ha visitato, che cura fa, e cosa gli hanno detto.. ma veniamo alla mia "croce".. io soffro di una forma grave di emicrania con aura dall'età di 25 anni (ora ne ho 28) che mi è comparsa così.. dal nulla... Il tutto comincia o con un rimbombo nelle orecchie (entrambe) e costringo tutti a parlare sottovoce, oppure con il senso di ovattamento dell'orecchio sx. Dopo 5 o 6 gg di questa sensazione fastidiosa che mi dà mal di testa (dovuto alla percezione distorta dei suoni), scatta la crisi che si manifesta con vertigini forti (soprattutto se mi giro verso sinistra, difatti posso stare girata solo verso dx o a pancia in su) nausea e vomito incoercibile, e nistagmo di terzo grado che mi dà la percezione che gli oggetti si muovono in continuazione. Il tutto dura dalle 12 alle 24 ore. Durante le crisi ho per forza bisogno di un supporto ospedaliero poiché il vomito è talmente intenso, e la durata è così lunga, che se non sono supportata con flebo, mi disidrato rapidamente. Quando sto "bene", vivo con il persistente acufene dell'orecchio sx e prego affinché il rumore non si tramuti in "vento" o ovattamento. Assumo Sandomigran e Adepril

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

che hanno ridotto la frequenza delle mie crisi da 15-20 gg al mese a 2-5 volte l'anno.. qualcuno condivide la mia sintomatologia? :?

Annuccia Giovedì 6 Settembre 2012 09:55

Anche a me manca molto il buongiorno di Giuseppe, prima o poi tornerà con noi. Il suo dramma non è facile da digerire.

Annuccia Giovedì 6 Settembre 2012 09:54

Una vecchia frequentatrice del Forum sosteneva che era necessario bere un bicchiere di acqua ogni ora e ciò poteva aiutare la testa. Io cerco di farlo a studio anche perché solo lì ho a portata di mano il bagno...

Annuccia Giovedì 6 Settembre 2012 09:53

Buongiorno a tutti! MARIZA, sono felice per Alessandro. Oggi tutto super di corsa, ieri sera dal nervosismo ho litigato con tutti e stamani ho fatto un quadro generale ad Enrico della mia vita nominando una per una le persone che amo. E' rimasto senza parole, non ho avuto remore e forse ho fatto male ma la mia lingua non è potuta stare al suo posto.

daya Giovedì 6 Settembre 2012 09:25

Margaret bevi troppo poco!!!! l'acqua è essenziale, ti si rovinano i reni se non bevi, devi sforzarti, forse non te ne rendi conto ma con poca acqua produce meno energia anche il tuo corpo!

Margaret Giovedì 6 Settembre 2012 09:17

MAMMA LARA una domanda: mi sono accorta che non bevo, non ho mai sete e riesco a tirare con due bicchieri d'acqua al giorno, scarsi. Può questo favorire l'emicrania? baci

Margaret Giovedì 6 Settembre 2012 09:15

Sono in un girone infernale, dovrei avere quattro ali, una per ogni figlio.. Sono riuscita però a tornare a correre, ci provo un giorno sì e uno no a costo di andar di notte. Vi saluto con un bacio e.. a Ferrara mi chiuderò tutto il giorno a ronfare nel bed.and b. e uscirò solo la sera per gozzovigliare con voi.. :grin

nico26 Giovedì 6 Settembre 2012 08:48

Buongiorno con una giornatina piena piena..... corro come un trenino!

daya Giovedì 6 Settembre 2012 07:36

Buongiorno a tutti! oggi a Piacenza c'è il sole, ma tanto sono al lavoro... quindi poco importa. Manuel sono felice che ti sei sentito meglio a fare psicoanalisi, a volte un'aiuto serve, vedrai che ce la fai!

Aleb97 Giovedì 6 Settembre 2012 07:30

GRI spero che da oggi le giornate al mare siano migliori!!

Aleb97 Giovedì 6 Settembre 2012 07:30

MARGARET che bravo il tuo "bimbo"! Molto scrupoloso! Anche a me piaceva studiare e fare bella figura a scuola ma di pulire la cartella non mi passava nemmeno x l'anticamera del cervello!! :grin

Aleb97 Giovedì 6 Settembre 2012 07:29

MARIZA evviva x la promozione di Ale!! Ora tranquillizzati e normalizzati! :grin

Aleb97 Giovedì 6 Settembre 2012 07:28

Anche io sono brava a rompere le cose con i miei super poteri!!! Appena sposati ho fulminato il televisore usando il telecomando!!!! Poi avevamo parecchie luci che si potevano abbassare di intensità ed ho fulminato tutti i contatti!!! Mi faccio paura da sola!

Aleb97 Giovedì 6 Settembre 2012 07:27

Buongirono a tutti. Oggi sole ma per ora fa freschetto. Pare che nel pom ci saranno 15 gradi in più!! :eek

mamma lara Giovedì 6 Settembre 2012 07:18

Buongiorno a tutti. Sono contenta che tu sia riuscito a parlare, è importante che la terapista sappia. Vedrai che saprà aiutarti al meglio. La strada può anche essere lunga, ma non mollare

MC_Manuel Mercoledì 5 Settembre 2012 23:06

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Oggi lettino apposta per la psicoanalisi. Mi sdraiò e inizio a parlare. Mi ha fatto fare dei ragionamenti, mi ha portato a dire cose che io non sarei mai arrivato a pensare. Mi sono sentito subito meglio, ma la strada da percorrere sarà ancora molto lunga. Voglio esser ottimista. Stasera dolore leggero. Buonanotte

paula1 Mercoledì 5 Settembre 2012 19:40

Buona sera a tutti...sono stanca morta...oggi c'era da correre parecchio...ho male ai piedi come solito...e sono sudata fradicia...vado in doccia e nanna... :zzz Buona notte a tutti..

giuseppina Mercoledì 5 Settembre 2012 19:34

GIUSEPPE ci manca, speriamo che si rientra presto, un saluto e un caloroso abbraccio se gli capita di leggere :)

giuseppina Mercoledì 5 Settembre 2012 19:29

PIERA auguri per il vostro anniversario, un traguardo notevole, bravi

giuseppina Mercoledì 5 Settembre 2012 19:26

MARIZA lo sapevo il tuo Ale è bravissimo. Devo avere il tuo indirizzo mail errato perchè mi tornano indietro

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 19:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:53

Daya, brava lo stesso. Si fa quel che si può sempre. Basta che le segni :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:52

Nico, vedrai che se la scrivi un po' in grande, avranno la possibilità di leggerla meglio, così quando stai zitta su alcune cose che non le saltano neppure i cavalli, sanno il perchè :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:51

Piera, Massimiliano Frassi è una persona degna di tutta la mia stima. E' un grande come pochi. La frase è qui davanti a me sempre, perchè me la devo ricordare

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:49

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta ad antonella74

nico26 Mercoledì 5 Settembre 2012 18:45

Domani creo un cartello e ci metto la frase che mi hai scritto Lara! Stasera molto pollege il ciccino e' fuori con amici ed io e Nico ci rilassiamo. Mariza sono molto felice per te e tuo figlio .Che gioia! Un abbraccio

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:41

Io Piera non penso mai male, siete voi che mi portate sulla cattiva strada :grin lo che ne so, pettino bambole a tempo perso :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:38

Lidia, forza carissima, spero tu stia meglio prestissimo :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:37

Lidia, ho sentito anch'io Giuseppe tempo fa e mi ha detto che il male è ancora tanto. E' ancora troppo presto purtroppo

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:36

Mariza, bravissimo il tuo bimbo, che bravo è stato. Vedrai che arriverà un giorno che qualche invenzione avrà il suo nome :) lo ho un ciclamino che è durato tutta l'estate, non avevo cuore di lasciarlo morire, quindi l'ho innaffiato e tenuto all'ombra, devi vedere come è bello :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:34

Cri, altroché confettino, sembravo una giostra :grin

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 18:33

Sissi, anche tu bravissima ad agosto. Settembre allora hai un po' di "buono" :)

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

daya Mercoledì 5 Settembre 2012 16:56

Giornata finita evviva, sono a pezzi, alla fine ho dovuto prenderla la pastiglia, e onestamente ancora non è passato del tutto, non vedo l'ora di andare a letto, ma prima di arrivare al traguardo ho ancora da apparecchiare,cucinare, preparare, lavare i piatti (si lo faccio a mano perchè odio la lavastoviglie)e poi solo allora potrò distendermi...buona serata e buona pappa a tutti! state bene!

cri69 Mercoledì 5 Settembre 2012 16:37

ho guardato la posta e c'è una mail che dice Cristina fai qualcosa di grandioso...si vado a fare la doccia perchè sembro una capretta tibetana..arriva di tutto.. Davvero...ciao a tutti

Piera Mercoledì 5 Settembre 2012 16:32

lara quella frase e' diventata uno stile di vita per me, non devi ringraziarmi, sai chi me l'ha insegnata? un uomo molto intelligente che tu conosci: Max Frassi.

cri69 Mercoledì 5 Settembre 2012 16:32

PIERA :grin sono fiori che porterò a Mariza così li mette nei suoi vasi e vediamo cosa salta fuori :grin

mariza Mercoledì 5 Settembre 2012 16:30

Sì, Piera, lo spero. Mi spiace per tutto il dolore che deve ancora sopportare Giuseppe. Gli mando tanti tanti saluti e un augurio che possa stare meglio al più presto.

mariza Mercoledì 5 Settembre 2012 16:28

Brava Piera!Grazie Cri69. Coraggio, adesso riposa. Buona serata anche a te.

Piera Mercoledì 5 Settembre 2012 16:27

Mariza sono contenta che Ale abbia passato gli esami, vedrai che quest'anno va meglio.Lidia Giuseppe l'ho sentito ieri, vi saluta tutti, ha tante cose da fare e ancora tanto male.

Piera Mercoledì 5 Settembre 2012 16:24

Si' Mariza e' stato perdonato, e' un uomo dalle mille risorse , d'altra parte e' piu' di trentanni che lo amo.....qualche dote ce l'ha ;) e tu Lara non pensare subito male ehhh, che lo so che sei tu che cominci :grin , Cri che ridere con i "fiori di nasello" sul momento ho pensato ma che verdura e???????:grin

mariza Mercoledì 5 Settembre 2012 16:24

Lidia, grazie, Sai come ha passato la giornata ieri nell'attesa di sapere? Ha imbiancato la cucina e ha fatto il "cambio stagione" dei vasi sulle finestre: ha buttato i gerani che avevano tutte le foglie mangiate dai vermetti per cui abbiamo buttato anche la terra per sicurezza e lavato i vasi e piantato i ciclamini. Adesso son qui che pulisco tutto.

cri69 Mercoledì 5 Settembre 2012 16:23

MARIZA hai visto ?è stato bravo Ale..Buon divertimento ,un bacio ai piccoli. Io dò le dimissioni, ho la schiena a pezzi,saluto tutti grandi e piccini. Buona serata

mariza Mercoledì 5 Settembre 2012 16:19

Lidia mi spiace per la tua crisi. Ho letto della tua mamma. Spero vada tutto bene, fatti forza. Ti abbraccio forte. Annuccia, un abbraccio speciale anche per tua sorella. Piera tanti auguri per il tuo anniversario. Giorgio è stato perdonato? Un saluto affettuoso a tutti voi e grazie per il vostro sostegno.

Lidia Mercoledì 5 Settembre 2012 16:17

MARIZA sono contenta, hai un figlio in gamba ma questo già lo sai :)

Lidia Mercoledì 5 Settembre 2012 16:16

chissà come sta GIUSEPPE, se qualcuno lo sente gli mando un abbraccione.

mariza Mercoledì 5 Settembre 2012 16:16

Salve a tutti. Volevo dirvi che ho appena saputo che Ale è stato promosso. Avevo un nervoso addosso perchè sono andata a Udine per niente e ci avevano detto che avrebbero esposto i tabelloni domani mattina, poi invece lo hanno fatto questo pomeriggio e un amico di Ale lo ha subito avvertito. Siamo stati invitati a cena dalla mia amica infermiera perchè anche sua figlia coetanea del mio ha fatto gli esami e festeggeremo. Domani sera andremo da mia figlia, la cena la porterò io e rivedrò lei e mio nipote che non vedo da 10 giorni. Che sollievo!

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Lidia Mercoledì 5 Settembre 2012 16:15

nel senso che ho la testa completamente nel pallone da mdt e postumi di maxalt. :) SISSI sei stata fortissima!! :)

Lidia Mercoledì 5 Settembre 2012 16:13

ciao a tutti, un salutino un po' intronato!! :grin

feffe81 Mercoledì 5 Settembre 2012 16:08

ciao forumiani! qui tutto bene :)

cri69 Mercoledì 5 Settembre 2012 16:05

odio il box doccia poi sono corta e non arrivo bene in ogni dove :upset

cri69 Mercoledì 5 Settembre 2012 15:46

LARA grazie,gratinati al microonde...oro. Devi essere stata un bel confettino...

Sissi Mercoledì 5 Settembre 2012 15:32

Scappo, mando un caro saluto a tutti.

Sissi Mercoledì 5 Settembre 2012 15:32

Ciao a tutti, latito un po' ma il tempo è tiranno. Ieri "chiodone" e mdt, oggi dolore che vaga, ma sopportabile. Ad agosto non ho preso neanche un farmaco, incredibile! Ho un bonus per settembre :p !

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 15:29

Mi viene il mente la faccia che fece una mia amica quando ha saputo che al suo matrimonio avrei messo un vestito rosa. Poi si è tranquillizzata quando le ho descritto il vestito :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 15:28

Un paio di settimane fa parlando con un'amica, mi ha fatto ricordare quando mi ero fatta il mio vestito rosa a balze. Se trovo quel racconto ve lo rrimetto, così vi fare un po' di risate anche voi. Peccato che non trovo nessuna foto di quel periodo con il vestito, perchè è passato alla storia e ancora adesso è ricordato da tutti :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 15:26

Li puoi fare anche gratinati

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 15:25

Al cartoccio con olive nere e verdi, con l'aggiunta anche di un po' di pomodorini. Oppure se hai un po' di tempo, li lessi a vapore e li tagliuzzi fini fini, poi li usci a patate a pure, aggiungi uovo e parmigiano reggiano, aggiusta di sale. Fai delle polpettine che passi nel pangrattato e metti in forno a cuocere.

cri69 Mercoledì 5 Settembre 2012 15:17

datemi un aiuto ho dei fiori di nasello da cucinare ,una ricettina :roll

cri69 Mercoledì 5 Settembre 2012 15:14

ognuno di noi ha una storia da raccontare fatta di sofferenza ma per fortuna anche di cose simpatiche,sarebbero dei best seller

cri69 Mercoledì 5 Settembre 2012 15:12

mi fa piacere,io piangerei ho il bagno che mi aspetta ,le tende da stendere..inventare le stanze autopulenti no ?

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 15:12

Rossana, se uno si prendesse la briga di pubblicare gli aneddoti che scriviamo qui, farebbe un libro da milioni di copie. Poi a Ferrara ne parliamo :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 15:10

Cri, ora sei tu che mi fai ridere :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 15:09

Nico, in ufficio mettiti la scritta di Piera "non discutere mai con un idiota, perchè prima ti trascina al suo livello e poi ti batte con l'esperienza". Io l'ho messa qui nel mio studio e funziona. Penso che non

sfugga a nessuno questo scritto e per gli idioti va benissimo, perchè capiscono il perchè non voglio proprio discutere con loro. Prima pensavano che io li considerassi come tutti, ora invece sanno che li ho sgamati. Serve a loro, ma serve anche a me, perchè c'è lo scritto che parla al posto mio. Grazie Piera

cri69 Mercoledì 5 Settembre 2012 15:07

Ciaaaaao, sono in pausa pulizie ?: . Mi avete fatto mkorire dal ridere :grin :grin Vi ho detto che ho lavorato in coop 12 anni,durante un lungo periodo quando arrivavo io in cassa questa andava in tilt,il problema è che sono installate in un sistema binario quindi ne saltavano 5/6.Il capo reparto voleva licenziarmi,ma io lo ho fregato,prima ricovero poi trasferimento ?: Mi sa che mi sono fregata da sola...

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 15:05

Margaret, anche l'asciugatrice della lavanderia rimpicciolisce le magliette, quest'anno voglio provare ad asciugarle con una temperatura più bassa, come quella che uso per la lana tanto per intenderci. Solo che mi costerà un po' di più :(

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 15:03

Maria, sono certa che ti farà bene andare alla visita dal tuo neurologo. Per il lavoro, immagino sia impegnati anche questo periodo, ma ti devi preparare, perchè arriverà il bello fra un pochetto :) Forza carissima.

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 14:59

Lui intendevo il libro, perchè Luce è una ragazza

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 14:57

Per me il leggere è studiare, lo faccio sempre quando devo informarmi su alcune cose. Purtroppo non ho quasi mai tempo per letture di diletto (e neppure per quelle di letto :grin)(questa fa ridere solo me lo so, ma lo so io perchèrido). Faccio così sempre e ho sempre qualcosa da studiare, anche ora, mi sto leggendo un libro di Luce Irigaray, anche lui parla d'amore, ma in modo un po' diverso. Per non parlare di quando ho studiato più di 3 anni l'amministrazione di condominio :eek Poi mi sono studiata per almeno un anno, come riuscire a portare quello che serviva a me per il condominio, in un programma adatto al computer. E il resto neppure lo dico, altrimenti mi scambiate per una che è sempre sui libri, invece non è così, mi piace anche fare torte :grin

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 14:47

Simona, vedrai che Mattia si troverà bene al nido e fai bene a portarlo, vedrai che farà bene anche a te.

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 14:45

Monica, anche a me le scarpe a tennis davano dolore sia all'arco plantare che all'arcata superiore del piede, ho risolto togliendo il plantare della scarpa, io ho i piedi piatti e vedo le stesse se ho un plantare troppo alto. Per la parte sopra del piede, ho risolto tenendo la scarpa allacciata molto in largo, il mio piede non sopporta nessuna contrizione, quindi nessuna allacciatura, anche se sembrava molle

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 14:42

Che meraviglia :) che non sono la sola alla quale gli elettrodomestici non funzionano. Mi viene in mente il mio forno elettrico, anche quello mi cuoceva come il tuo Margaret, poi mi sono stancata, ho mandato Gabriele a prendermi una cucina a gas e da allora non ho più avuto nessun problema. La sua ora non va troppo bene, è quella che abbiamo comprato per sua mamma anni fa, però è nuova praticamente, ma siccome ero con lui quando l'ho comprata, forse si è beccata la maledizione di montezuma. :) Ora me la devo tenere, abbiamo tante spese che quella deve aspettare per forza. Allora alcune di noi oltre al MDT hanno anche un'altra "maledizione" da tenere a bada. :)

Margaret Mercoledì 5 Settembre 2012 13:44

ROSSANA grazie..Infatti, come ha scritto anche SIMONA è terribile non dormire, ormai si è innescato uno stato di allerta..PAULA1 in bocca al lupo anche da parte mia..GRI, stessa barca..macchina del caffè, stampante, stereo, dock station kaputt, fuori uso e non c'è verso di ripararle..Il forno, scalda più da una parte sola e quasi brucia, dall'altra la pietanza rimane quasi cruda..L'asciugatrice che a volte d'inverno qui è oro, rimpicciolisce le magliette e le felpe e nessuno sa dirmi perchè, continuo?

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

:upset :sigh Col bimby son io a d essere una impedita totale..(a tutti il purè vien come nuvole soffici, a me una colla tipo uhu :sigh)

Maya Mercoledì 5 Settembre 2012 13:42

Mami ,Rossana grazie ...Simona ma certo che ti riconosco :) :p

nico26 Mercoledì 5 Settembre 2012 13:41

Eccomi un attimo per un salutino e sono ancora al lavoro dalle 7.30 stamane :upset Ma tanto qui ognuno si fa i c...suoi e chi lavora la prende..... :upset Scusate ma sono un po rossa nel vedere i soprusi!!

rossana Mercoledì 5 Settembre 2012 13:31

PAULA sto tenendo le dita incrociate per Fausto....., per i tuoi piedi una soluzione si troverà comunque.

rossana Mercoledì 5 Settembre 2012 13:29

Buongiorno a tutti, oggi mi sembra di avere un casco in testa. Vedremo come evolve. Qui si spazia dalle marmellate alle sfumature,cibo amore sesso fortuna.....c'è materiale per girare un film. Quando ci vediamo a Ferrara ne parliamo. ANNUCCIA quanta pazienza deve avere tua sorella e quanta forza entrambe. PIERA dai che non sei stata poi così cattiva, bella la battuta delle bambole e vera nel vostro caso. MANUEL in bocca al lupo con la tua seduta. Se riuscirai a dire tutto quel che hai dentro nell'ambito di un percorso adeguatamente lungo vedrai che ti sarà utile. Devi cercare di essere costante, ne va del tuo stare. MARGARET mi dispiace che tu non riesca a riposare. Ma forse è dovuto all'agitazione per questo inizio di scuola poi quando vedi che ce la fai forse ti calmi e riesci a dormire. Te lo auguro di cuore perchè nel tuo caso è veramente importante per stare bene. Ti serve un'energia che in qualche modo devi recuperare. Vedrai che riesci. MAYA concordo con LARA su quanto ha detto della tua presenza sul forum e ripeto la citazione su passato e futuro è perfetta. E LARA quanto è vero che è speciale chi qui riesce ad essere presente con costanza scrivendo e leggendo. Di questo è fatto il forum. DAYA non perderti d'animo se un principio attivo non ha funzionato. Siamo diversi e come ti hanno già detto dipende dai momenti e dal nostro atteggiamento. Ora cerca di seguire le istruzioni del neurologo, indagini comprese. Quando si prende una strada, io credo, bisogna percorrerla fino in fondo per poter poi dire se porta da qualche parte o se è chiusa. Buon pomeriggio, a dopo

daya Mercoledì 5 Settembre 2012 13:06

Gri anche tu nel nostro "club guasta apparecchi?" hihihih BENVENUTAAAAAA! Tu non sai quanto mi consola il fatto che al mondo non capita solo a me, altro esempio? ho comprato un ventilatore, ovviamente l'ultimo,a me non capita mai la roba che hanno in stock, è perennemente sempre l'ultimo pezzo....va bhe...compro sto ventilatore, arrivo a casa, lo montiamo....presente uno di quelli un po alti, da sala...NON STA IN PIEDI, cade in avanti come se avesse il testone troppo pesante, oppure quando lo incastri finalmente da qualche parte per tenerlo in equilibrio, l'asta si abbassa tutta...no ma più sfigato di così non si può....QUANTA PAZIENZAAAAAA!

daya Mercoledì 5 Settembre 2012 12:59

Ciao Gri, mamma Lara, Nico, Piera...e tutti del forum, è cominciato il pomeriggio, il mdt sta arrivando, spero si fermi lì però e che non aumenti perchè se no non so come cavarmela, la neurologa, ha detto che 10 pastiglie di indox prese post ricovero sono tante...ma la profilassi ancora non va....che fò? io finchè riesco a resistere non tocco pastiglia, quando sarà insopportabile però cedo...a tutto c'è un limite. ?: Se tutto va bene faccio gli altri due esami settimana prossima così mi ha detto oggi per telefono la dottoressa....per fortuna..perchè qui al lavoro mi hanno detto "mi raccomando non assentarti giovedì e venerdì"...ovviamente io posso anche "morire" ma la ditta deve andare avanti, notare abbiamo due titolari di cui uno in feria in Tunisia, e l'altra...viene solo alla mattina :sigh praticamente se ne sbatte un po, e a volte questo comportamento non lo tollero, è nel suo interesse che l'azienda prosegua, la salute prima di tutto, quindi per fortuna sono stata "graziata" dal dover affrontare uno scontro di parole perchè sarà fatto tutto prox settimana. Ho un sonno pazzesco, mi addormenterei in un lampo se fossi a nannina. Ora devo andare a cercare una ricetta per il mio Gordon Ramsey....ormai si è lanciato, stasera sogliola alla mugnaia....mah...fortuna che la mangia lui! :eek

Maria9195 Mercoledì 5 Settembre 2012 12:50

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

ciao a tutti/e...non riesco a collegarmi e essere partecipe in questi giorni...sono molto occupata sul fronte lavoro...programma nuovo e riorganizzazione aziendale e quindi un po' di pensieri...ma e' solo lavoro... la vita e' un'altra cosa....domani pomeriggio sono a Milano dal mio neurologo...sono contenta di incontrarlo perche' ho parecchie cose da chiedere e chiarire...buona giornata..

Gri Mercoledì 5 Settembre 2012 12:42

Qualche anno fa, mentre lavoravo col portatile, la freccina del mouse si muoveva da sola...lo ha fatto per mesi. Così l'ho portato da un tecnico per pc...nulla,tutto ok. Così me lo riconsegna,torno il giorno dopo con lo stesso problema e lui lo pro a davanti a me...tutto perfetto. Mi avvicino io,e voilà che la freccia impazzisce e va da sola... Il tecnico mi rispose: "vai da un prete a farti benedire...non da me"!

Gri Mercoledì 5 Settembre 2012 12:38

Carissime ciao!Mami,Daya...anch'io non posso comprare un elettrodomestico,perché sicuramente non funziona... Pensavo esser l'unica....meno male! Qua oggi è migliorato,sta mattina spiaggia,sole,ma ora è tutto nuvolo... Sta notte Elo ha avuto la febbre...per fortuna ora sta bene.

Gri Mercoledì 5 Settembre 2012 12:37

Carissime ciao!Mami,Daya...anch'io non posso comprare un elettrodomestico,perché sicuramente non funziona... Pensavo esser l'unica....meno male! Qua oggi è migliorato,sta mattina spiaggia,sole,ma ora è tutto nuvolo... Sta notte Elo ha avuto la febbre...per fortuna ora sta bene.

Simona Mercoledì 5 Settembre 2012 11:56

MARGARET ma che forte il tuo Sebastiano che si pulisce tutto , astucci, cartella e pure i colori!!!!!! bhe dai , speriamo che sia solo una buona abitudine e che non sia segno premonitore per poi scoprire che è emicranico!!!! Non dormire di notte per me è tragico, tutto si fa più pesante per il giorno dopo, e non dormire per tante notti di seguito mi toglie completamente la lucidità, quindi capisco che per te sia dura, e spero che la situazione del tuo dormire migliori!!! MONICA sono convinta anche io che Mattia si troverà bene con gli altri bambini, lui socializza subito, per fortuna... spero che il tempo ti faccia godere le ultime giornate di mare!!!

Monica Mercoledì 5 Settembre 2012 11:37

Buongiorno a tutti. Fa freddo :upset Vabbè speriamo nell'anticiclone delle Azzorre che dovrebbe arrivare venerdì per un'ultima puntatina al mare ;) SIMONA vedrai che Mattia si troverà bene all'asilo con gli altri bambini :) PAULA sai che anche io ho problemi con le scarpe da ginnastica? Dopo un'oretta mi fa male l'arco del piede. Ne ho tre di diverse marche e tutte e tre fanno questo effetto :x Dovrei usare dei plantari :?

Margaret Mercoledì 5 Settembre 2012 11:37

A me basterebbe dormire la notte. Delia sta milgorando, ma io non riesco a prendere sonno. Mi giro e rigiro, tachicardia, son sempre in allerta..Quando invece la tiene mio marito crollo, ma lui ora ha turni pesanti e non può nei prossimi giorni, giustamente..e la sveglia con la truppa è alle 6.30..(anche non ci fosse Delia, son cambiati gli orari scolastici qui devono essere in classe alle 7.40 e a Bolzano alle 7.45)..

Margaret Mercoledì 5 Settembre 2012 11:34

SIMONA, sì, Sebastiano frequenta una media in lingua tedesca a Bolzano (via dal paesello, scò :eek)abbastanza particolare..Lui è un secchione, mi dicono, però di quelli simpatici eh, ma allo studio ci tiene da matti..Adesso è qui che si aspira la cartella e pulisce gli astucci, e perfino sta lustrando la scatola degli acquarelli un po' sbrodolati dall'anno scorso..hihihi.. diventerà mica un emicranico? E' sempre stato così..Ora ha scelto di continuare in lingua tedesca e sarà dura, ma motivato. Spero gli rimanga la voglia della pallacanestro, che lì son tre allenamenti in settimana :x

Aleb97 Mercoledì 5 Settembre 2012 10:48

Io sono su letture mooooolti più soft (katie fforde, Nicholas Sparks, Alessia Gazzola....)

Piera Mercoledì 5 Settembre 2012 10:30

Credo poi che sia inutile negare che certi tipi rapporti, sempre tra adulti consenzienti, esistano davvero, e nel libro anche le cose piu' "pesanti" hanno una loro spiegazione, che puo' essere opinabile, ma almeno non sono buttate li' giusto per attirare i lettori.

Simona Mercoledì 5 Settembre 2012 10:29

..qui continua il brutto tempo, piove.... speriamo che domani sia bello così passiamo la giornata in campagna all'aperto.. poi venerdì ho la riunione con le maestre dell'asilo per parlare dell'inserimento di Mattia all'asilo.. sarà un po dura staccarmi da lui ma farà bene ad entrambi, quindi prendiamo la cosa con allegria.. ANNUCCIA tanti pensieri per te e tua sorella, spero abbia un beneficio da questo intervento che andrà a fare.. PIERA belle le perle.. MAMMA LARA i tuoi racconti sono sempre belli e divertenti.. a GIUSEPPE un pensiero speciale e un abbraccio.. MAYA anche io dico "per fortuna sei arrivata al forum", sai che ricordo ancora i tuoi primi messaggi?? hai fatto tanta strada da allora e sei stata d'esempio per me ma non credo solo per me.. hai preso dal forum ma hai anche dato molto, un bacio a te, presto ci si rivede !!! chissà se mi riconosci, sai dall'ultima volta ho perso un po di kg!! ;) :) MARGARET ma il tuo Seba comincia scuola nel pomeriggio??? :eek .. questa non l'avevo ancora sentita!! certo che con 4 figli che vanno dalle medie alle elementari all'asilo, insomma, avrai il tuo bel da fare!!!! PAULA dicci poi come va oggi con gli zoccoli, spero meglio.. e in bocca al lupo a Fausto.. GRI spero il tempo si sia aggiustato un po e anche il vostro problemino..

Piera Mercoledì 5 Settembre 2012 10:25

Annuccia in effetti il contenuto non e' il massimo, visto l'argomento.....pero' mi pare che la forma non sia male, a me la storia in se' ha appassionato, io poi sono una sempliciotta, e quando c'e' l'amore riesco a "giusticare" quasi tutto.....

nico26 Mercoledì 5 Settembre 2012 10:22

Mi fate troppo sorridere :grin :grin

Annuccia Mercoledì 5 Settembre 2012 10:14

PIERA, "cinquanta sfumature di grigio" l'ho regalato a mia sorella che era curiosa di leggerlo, ha detto che è una vera schifezza sia nel contenuto che nella forma in cui è scritto.

Piera Mercoledì 5 Settembre 2012 10:04

Daya hai fatto bene a ricordarmi che i 30 anni sono le nozze di perle.....adoro le perle, credo di essere ancora in tempo per avere un regalino adatto!!!!

Piera Mercoledì 5 Settembre 2012 09:57

Lara sai come', ho letto che le brave ragazze vanno in paradiso, ma le cattive dappertutto ;) e preferisco la seconda opzione, poi sto leggendo i libri "scandalosi e bollenti" di E.LJames , quelle delle "cinquanta sfumature....." ve li consiglio tra l'altro sono scritti veramente bene (non lo dico io, ho sentito un giornalista famoso su rai1).

Piera Mercoledì 5 Settembre 2012 09:50

Annuccia forse non e' male che tua sorella tolga il "port" non so come vada in queste cose, pero' forse stare un po' senza le fa bene.

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 09:06

Vanda è l'amica di cui parlo, che è poi la ragazza dell'Aquila. Quante cose mi ha comprato e poi rivenduto per 10 lire di meno. Le spiegavo perfettamente cosa doveva comprare e io neppure andavo in negozio. :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 09:04

Daya, cosa vuoi, si vede che abbiamo un "segno", meglio questo che un altro :grin

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 09:03

La crepiera elettrica, stessa cosa, me la sono dovuta far comprare da un'amica e poi appena uscita dal negozio le ho dato i soldi con 10 lire in meno, perchè l'avevo comprata usata, tutto andava rispettato :)

daya Mercoledì 5 Settembre 2012 09:02

:grin :grin :grin :grin :grin :grin Mammaaaaaaaa Laraaaa mi sto tenendo la pancia dal ridereeeeeee, 6 troppo forte! COME TI CAPISCOOOOOO!!!!!!

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 09:01

Quella della gelatiera è bella anche quella, la porto a casa faccio il gelato che si scalda come un budino :grin La riporto e aprendola si sono accorti che era priva del meccanismo che refrigerava :grin

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:59

Però con Gabriele ci ridiamo su di questa cosa.

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:58

Daya, anche a me succede che se compro qualcosa io non funziona, infatti lo compra sempre Gabriele, mi ero ridotta a far comprare le cose agli altri e poi usciti dal negozio le pagavo io a loro. Sono anni che sta cosa mi perseguita, Gabriele non ci poteva credere, poi ha ceduto quando ha capito che tutto ciò che compravo non funzionava. Pensa che mi hanno regalato un frullatore per una scommessa con il tipo che li vendeva. Io ho chiesto se me lo provava, ero stanca di portare a casa gelatiere che facevano budini e aspirapolveri che non si accendevano. Il venditore mi ha detto di stare tranquilla, lui non ha mai avuto nessuno che gli avesse riportato indietro un suo elettrodomestico, poi mi fa, signora, lo proviamo e se non funziona gliene regalo uno che funzioni. A me non pareva vero, ero certa che non funzionava, avevo ragione io e lui è stato "costretto" a regalarmi un frullatore funzionante. Mi ha anche chiesto di non andare mai più a comprare qualcosa da lui, cosa che ho rispettato :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:51

Margaret, direi che sei bravissima nonostante tutto ciò che hai da fare. Di certo le scuole saranno un periodo impegnativo per tutto ciò che portano. Fai l'indispensabile che già è un da fare per tre persone :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:49

Aleb, non so quando Emma inizi la scuola, la sua è inagibile per il terremoto e le altre non sono ancora pronte. Mahhh, staremo a vedere, so che il comune di Poggio Renatico sta facendo i salti mortali per sistemare tutto. :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:46

Manuel, dacci notizie di cosa dice la terapista per piacere, sempre che a te vada si intende. Forza carissimo.

daya Mercoledì 5 Settembre 2012 08:46

Mamma Lara porterò pazienza...tanto ho ben poca scelta :) Bhe cambiare 3 corriere...wow....ma è bello riderci sopra! Un'altra cosa che mi era capitata, mio marito ha comprato un robo tipo pulivapor per pulire la macchina come se fossi ad un autolavaggio, finchè l'ha usato lui tutto ok, come lo passa a me si ferma....avrò strani poteri nelle mani? si dai preferisco streghetta che a portasfiga :grin :grin A volte penso che sia vero che emaniamo energia. Ma tranquille il forum funziona ancora quindi non sono io! TRATTASI DI PURE E BUFFE COINCIDENZE....VERO? :eek

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:45

Piera, poi lo spieghi tu a Gabriele perchè ridevo senza soste davanti al computer :grin Se proprio una "cattiva" ragazza èhhh :grin

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:43

Annuccia, è proprio una Via Crucis per tua sorella, anche questa adesso. Sai che ci sono tutti i pensieri possibili per le e non la abbandoneremo mai. Siete proprio brave tutte e due. Forza ragazze.

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:41

Paula, dita incrociate per il colloquio di Fausto e anche per le tue scarpe nuove. Per le scarpe ti metterai a ridere, ma mia sorella Loredana, ama le scarpe con il tacco alto, ha comprato scarpe sempre che non è mai riuscita a mettere per più di due ore, un giorno mentre era con me dai cinesi per comprare le "formule magiche" per curiosità ha comprato un paio di sandali che facevano la loro figura, non ci crederai, ma li ha portati per un giorno ad un matrimonio e non ha mai avuto male ai piedi. Li ha portati solo quel giorno perchè non si fida, però almeno non ha avuto male ai piedi

Margaret Mercoledì 5 Settembre 2012 08:38

Eccomi, lo so mamma LARA, son qui che mi trascino. La scuola di Sebi comincia oggi pomeriggio tardi, per fortuna sale la signora a tenermi gli altri tre e a far cena, come avrei fatto altrimenti se torno a casa alle 20.00 con Sebastiano? Meno male, va. ANNUCCIA grazie, ALEB :roll PIERA mi fai sorridere moltissimo, sei troppo simpatica..mi sa che è una virtù extra di voi emiliane e romagnole..

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:36

Daya, con il racconto che hai fatto fermare il vento, mi viene in mente ciò che è successo ad una mia amica dell'Aquila. A quel tempo abitava a Ferrara e a quel tempo sia a me che a lei succedevano

tutte ma tutte. Un giorno decide di andare a casa dai suoi genitori per una visita e il treno che la portava a Roma ha avuto un guasto, hanno messo a disposizione una corriera per proseguire il viaggio ma si è guastata anche lei. Il dramma è che per raggiungere l'Aquila, si sono guastate ben 3 corriere. Quando me lo ha raccontato, mi ha detto ridendo: "lara, non ho mica detto che ero io a portare sfortuna". Ma le risate che ci siamo fatte

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:31

Daya, io penso che le terapie alle volte non vanno bene perché il momento è sbagliato, questo è successo per me, fino a che assumevo tanti sintomatici, nessuna terapia andava bene, anzi, mi faceva stare peggio sempre di più. Poi anche il mio atteggiamento era sbagliato, ora la terapia serve e ho anche imparato come fare a sopravvivere al dolore. Vedrai che piano piano arriverà anche la giusta terapia e il giusto atteggiamento. Non ci vuole fretta

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:27

Volevo aggiungere una cosina, alle volte le nostre sensibilità ci portano fuori strada, ma ci portano anche all'isolamento e questo non va bene. :)

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:26

Maya carissima, ma meno male che sei arrivata al forum, penso che chi resiste qui sia speciale, perchè si sa che siamo persone tanto sensibili e facciamo presto a sentirsi feriti da parole che non sono rivolte a noi. Ecco cara, penso che sia speciale chi riesce a stare qui a raccontare e leggere, superando alle volte le proprie sensibilità che tante volte ci portano fuori strada. So per certo che i tuoi 20 anni ti hanno resa libera come sei ora. E grazie cara per averci scelto e per il bene che mi vuoi, sai che è ricambiato perchè ti voglio un sacco di mene anch'io

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:19

Margaret, ho maledetto anch'io tantissime volte il mio MDT, poi mi sono accorta che non serviva a nulla, tempo sprecato e non solo, questo atteggiamento mi rubava quel poco di energia che mi rimaneva.

daya Mercoledì 5 Settembre 2012 08:15

Da noi la scuola ricomincia il 17...ce la prendiamo con calma :grin Confesso di essere un po' agitata per i nuovi esami che devo fare, spero in bene, oggi alle 12 devo prendere accordi con la neurologa. Qui il tempo sembra aprirsi, c'è un po' di venticello, vorrei far volare l'acquiloni, ma con quel coso ho una jella pazzesca, pensate che lo scorso anno siamo andati in ferie a Vieste, nella baia dei surfisti praticamente....dopo abbiamo capito perchè si chiamava così...soffiava sempre un vento allucinante, così mi sono decisa e ho comprato l'acquiloni....dopo averlo montato corro (bhe per modo di dire) mi avvio verso la spiaggia....e non c'è più stata manco una misera bava di vento...tant'è che mi sentivo gli occhi dei surfisti adirati addosso...OH MA MICA E' COLPA MIA UFFY!!!!!! :eeko si? :roll

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:15

Mi è scappato il messaggio del buongiorno, lo avevo scritto poi non l'ho registrato. :) Buongiorno a tutti

mamma lara Mercoledì 5 Settembre 2012 08:15

Gri, qui si dice che la pioggia sta per finire, speriamo sia così, almeno ti godi una settimana di sole. Mi spiace per il nuovo disturbo

Simona Mercoledì 5 Settembre 2012 08:06

buongiorno a tutti!!!

Aleb97 Mercoledì 5 Settembre 2012 07:55

Buongiorno a tutti! Ancora freddo ma pare sia l'ultimo giorno! MC_MANUEL sono contenta che vada meglio! Finalmente!! DAYA che peccato il topiramato non funziona, speriamo meglio dopo aver fatto altri esami, magari trovano un farmaco più adatto a te! MARGARET è già tempo di scuola!! Forza ragazza che si ricomincia!

MC_Manuel Mercoledì 5 Settembre 2012 07:43

In questo momento mi sento un po' meglio. Oggi inizio la psicoterapia, speriamo funzioni. Dicono così: Dopo ogni tempesta solitamente esce sempre il sole. Un abbraccio.

Annuccia Mercoledì 5 Settembre 2012 07:36

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

PIERA, immagino, sai bene quanto io preferisca gli uomini che magari dimenticano rispetto a quelli dalle mille smancerie , sono proprio loro che non si comportano bene e devono farsi perdonare "qualcosa"!

daya Mercoledì 5 Settembre 2012 07:20

Piera sei pazzesca :grin Hai fatto bene ad incavolarti..insomma quando ci vuole ci vuole e basta! Ma l'importante è che lui sia riuscito a farsi perdonare....30 anni...wow è una bella soddisfazione! Se non sbaglio sono le nozze di perla....dai dai più vai su e più arrivano i bei gioielli! ;)

Piera Mercoledì 5 Settembre 2012 06:58

Si' Annuccia la notte di fuoco c'e' stata.....il fuoco della mia incavolatura!!!!!!Poi Giorgio sa come farsi perdonare, d'altra parte non e' che stiamo insieme da trentanni a pettinare le bambole ehhhhh :grin

nico26 Mercoledì 5 Settembre 2012 06:55

Buongiorno a tutti dal lavoro. Tante cose da fare entro domani se vogliamo andare al mare qualche giorno. Vi auguro una giornata senza mdt e annessi e connessi

Paula1 Mercoledì 5 Settembre 2012 06:53

:upset se sono le scarpe mi scoccia un po'...le ho "spianate" due giorni fa ! vabbè che le ho pagate poco, ma uffa :sigh non sono di cattiva qualità sono di marca (erano solo in sconto per ultimo paio in negozio)... :upset oggi comunque metto gli zoccoli così posso sfilarli veloce se ho male.. 8)

Annuccia Mercoledì 5 Settembre 2012 06:49

PIERA, facci sapere se poi c'è stata la "notte di fuoco"!!!!!! ;)

Annuccia Mercoledì 5 Settembre 2012 06:47

Vorrei fare l'elettrocardiogramma sotto sforzo, ma mi hanno chiesto 150 euro! Io devono fare anche Roberto e Enrico mi sembra una cifra esagerata.

Paula1 Mercoledì 5 Settembre 2012 06:47

DAYA sono contenta che la visita sia stata positiva...per il topiramato non me ne farei un crucio poichè con molte persone non ha funzionato..la mia personalissima opinione è che non sia la carta vincente e per ognuno si debba studiare una terapia abbastanza personalizzata.... io ho provato praticamente tutto e l'ultima profilassi è andata abbastanza bene..inoltre ho fatto una scelta ben precisa su certi tipi di farmaci e sono contenta perchè credo che in parte sia anche merito mio se attualmente sto meglio.....comunque se ce ne sarà l'occasione ne parlerò al congresso..

Annuccia Mercoledì 5 Settembre 2012 06:46

MARGARET, auguri per il primo giorno di scuola! LARA, non ho letto il tuo messaggio, ma forse dagli scambi di parole con Piera ho capito l'argomento! PAULA, sono le scarpe sicuramente.

Annuccia Mercoledì 5 Settembre 2012 06:44

Buongiorno a tutti! ieri giornatina un pò così, mia sorella lunedì dovrà togliere il "port" della chemio perchè è venuto troppo in fuori e si è arrossato. Non ci voleva, è una piccola cosa ambulatoriale, ma se poi dovrà ricominciare la terapia lo dovrà rimettere, assolutamente non può fare senza.

Affronteremo anche questa! poi a dirvi la verità sono più contenta che lo tolga era troppo arrossato e le dava molto fastidio.

daya Mercoledì 5 Settembre 2012 06:28

Buongiorno a tutti, stanotte mega diluvio con temporalone annesso, j'adore dormire con sto tempo, sarà perchè sono nata nella "classica" notte buia e tempestosa!!! Ho letto alcuni post e mi è parso che ieri ci sia stata un pò di maretta...dai bimbi fate i bravi qui non si litiga! Questo forum per me sta diventando un piccolo mondo bucolico, mi trovo tanto bene e mi sto affezionando ad ognuno di voi! :)

Paula1 Mercoledì 5 Settembre 2012 06:12

Buon giorno a tutti...qui maltempo..oggi lavoro pomeriggio..vedrò più tardi come muovermi...Fausto è andato in paese all'ospedale a fare le radiografie al torace e ritirare l'ECG ..il tutto per l'AVIS...deve donare la prossima settimana...e....lo dico pianissimo....domani ha un colloquio di lavoro un po' più serio di altri...

Maya Mercoledì 5 Settembre 2012 05:55

buon giorno,Mami non credo possibile che tu abbia cancellatoun tuo messaggio !!!! e ribadisco anche oggi "la vita è adesso e il passato mi serve per il futuro",si perchè la vita continua con il lavoro anche se con qualche giono di fermo alla settimana,perchè Franca ieri è tornata a Mantova per ricostruire il seno l'ho vista poche ore e oggi la riporto a casa,perchè senza il mio passato i miei 20 anni "che non rivivrei",ma ha reso libera oggi ,perchè il mio MDT,mi ha portato al Forum e da te Mami,per me sei speciale anche quando non scrivi nulla,perchè sò che ci stai leggendo tvb ,Paola.

Margaret Mercoledì 5 Settembre 2012 05:43

GRI ti auguro di stare meglio, e che arrivi il sole. FEFFE81, grazie..sono ormai salita sulla giostra..

Margaret Mercoledì 5 Settembre 2012 05:42

Buongiorno..al volo..Super crisona stanotte alle una, nonostante il sotomatico picchia ancora, ma che si deve fare?! :sigh :cry con questa rognna insopportabile, questa asciugara che è l'emicrania che colpisce a tradimento, maledetta.

daya Martedì 4 Settembre 2012 20:01

Buona sera a tutti,a Piacenza tuoni fulmini saette e acqua a pala! Visita fatta...devo fare altri due esami,uno alla vista x escludere un papilledema,e una nuova risonanza x escludere trombosi del seno trasversale...mi ha raddoppiato la dose di laroxyl e dell'antidepressivo,per il topiramato c'è rimasta male che non ha funzionato...dice che ci siamo giocati la carta vincente...e che 10 indox a due settimane dalla dimissione ospedaliera è tanto....domani devo richiamarla x decidere il da farsi visto che la mia cartella di ricovero è ancora aperto...ci aggiorniamo domani. Benvenuta Lela!!! Notte notte sogni d'oro a tutti!!!!

feffe81 Martedì 4 Settembre 2012 19:44

Margaret in bocca al lupo per la partenza scolastica. Piera non aspettare troppo a ricordarglielo che poi non resta tempo per festeggiare!

Gri Martedì 4 Settembre 2012 19:36

Piera augurissimi! Giorgio si è ricordato?

Gri Martedì 4 Settembre 2012 19:34

Buona notte amici miei! Qua la temperatura si è alzata un pochino, ma continua a piovere,ma....non può piovere per sempre...quindi aspetto fiduciosa il bel tempo. Io e Elo abbiamo la dissenteria,mi sa che abbiamo preso freddo... :eek Tanti baci

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 19:05

State bene se potete :)

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 19:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 18:57

Piera, dimenticavo di dirti, che per la frase "è suo quel muro?" ho pagato 260 euro. Come se andassi a rubare

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 18:54

Piera, ehhh si cara, ho sbagliato e mi sono cancellata. :) Però da me non beccheranno neppure una lira, anche se mi hanno garantito che lo paga lo stato. Bella giustificazione, intanto i soldi vanno pagati lo stesso. Quando ti vedo di persona ti dico quanto mi è costata una firma, anzi, faccio di meglio, ti faccio vedere la fattura :) Poi il bello è che "consigliano" altri, così paghi anche quelli.

nico26 Martedì 4 Settembre 2012 18:54

Margaret e donne lambruschiane oltre ad aver prodotto per anni lambrusco doc (io pero' assaggio solo il dolce)il ciccino e' un cultore del vino con le bolle della nostra terra.Per cui un invito in piu' a venirci a trovare che con un bel bicchier di rosso l'allegria e' assicurata. Ragazzi vado Nico si e' tolto il 1 dentino.....!Sta dicendo ora arriva la fatina evviva!! :p :p Vado un abbraccio

Piera Martedì 4 Settembre 2012 18:48

Lara mi dispiace che qualcuno si sia offeso (per cosi' poco).....certo che se poi scateni le ire degli "ordini" te la vai proprio a cercare ehhhhh :grin

Piera Martedì 4 Settembre 2012 18:45

Lara , non mi arrabbio di certo con lo "smemorato"!!!!!! :grin Per la cronaca contina con i vuoti di memoria, vedrai che lo sistemo per bene

Piera Martedì 4 Settembre 2012 18:42

Paula , anche usare scarpe piu' grandi non ci preserva da problemi ai piedi, perche' se sono grandi "strofinano" di piu', controllale bene

Margaret Martedì 4 Settembre 2012 18:36

ROSSAna, grazie, speriamo ;), anche perchè mio marito è in turno non contrattabile :sigh e ho tutto l'inizio da gestire da sola..Andrà come andrà..MAMMA LARA io ho un debole per il lambrusco e il liquore (o amaro) alla liquirizia..di quello fatto in casa però, da svenire. 8) Quindi aspettami che vengo a far bisboccia con te, prima o poi..PIERA nascondila bene quella bottiglia che non si sa mai.. :eek Un caro saluto a GIUSEPPE e tanti pensieri positivi..A domani.

Paula1 Martedì 4 Settembre 2012 18:32

:zzz vado a guardare la tv... Buona notte a tutti.. :zzz

Paula1 Martedì 4 Settembre 2012 18:23

PIERA sì in effetti da ieri uso un paio di scarpe nuove, ma non sono le nostre da lavoro...sono un paio di Adidas comode (tra l'altro anche un numero più del mio) perchè con i nostri zoccoli mi viene male ai piedi dopo 2 ore...anche io ho pensato alle scarpe, ma sono quelle che porto di solito...sempre e solo da ginnastica...comunque domani ci guardo meglio che non abbiamo qualche difetto...

Piera Martedì 4 Settembre 2012 18:21

Margaret mi piace anche il lambrusco, specie quello amabile!!!! ne ho in casa una bottiglia, lo uso per fare la sangria, usando un buon vino rosso, viene squisita ;)

Piera Martedì 4 Settembre 2012 18:17

Paula non e' che con la ripresa del lavoro hai usato scarpe diverse???so che dopo le vacanze e' dura passare dalle scarpe comode a scarpe adatte per il lavoro

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 18:15

Paula, anch'io ho un punto rosso su un piede, è grande come 1 centesimo. Se non va via ne parlerò con il medico. Però non fa male :)

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 18:14

Rossana, va la che ci vedo bene io, tuo marito è un bell'uomo e ora te lui ha scelto te, ma sarà bella sta cosa. :) Sai, ogni tanto faccio piccoli viaggi nel passato, ma questo per sapere dove devo andare, la frase era come l'ha riportata Maya "la vita è avanti e il passato mi serve per il futuro". Un giorno scrissi anche un'altra cosa che mi serve ogni tanto rileggere: "Sono anni e anni che lotto con il MDT e non solo, non so quante volte ho costruito e poi la vita ha distrutto. E non è mica finita, penso sarà così fino a che non chiuderò gli occhi. Ogni volta che inizio di nuovo faccio una fatica bestia, ma vedo quale strada prendere e poi inizio di nuovo il cammino. Non ho paura di vivere e neppure di quello che mi arriverà da affrontare, farò ogni cosa con lo stesso entusiasmo e rinacerò ogni volta diversa"

Paula1 Martedì 4 Settembre 2012 18:13

ROSSANA...sì domani chiedo qualcosa per il piede...ancora non ho fatto vedere la risonanza...non c'era nessuno specialista della schiena...

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 18:08

Margaret, il lambrusco è della zona di Modena, ma sembra anche della parte mantovana vicino a Modena. Non appena vado in remissione con la grappolo, mi bevo l'impossibile, sono 8 anni che non assaggio un goccio :eek

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 18:06

Nico, penso che Cattolica sia a portata di bambino, fai bene ad andare via un paio di giorni. Poi hanno detto che torna il bel tempo :)

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 18:05

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Piera, mi sono automoderata perchè qualcuno si era già "offeso" e allora ho preferito censurare qualcosa. Ma sapevo che tu eri d'accordo con me :) Mi pare cara che tu sia un po' cattivella con Giorgio. Diglielo prima e senza arrabbiarti. :)

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 18:03

Manuel, dai che domani è già qui, parla di come stai alla terapista e senti cosa ti dice. Però mi raccomando, dille tutto èhhh

rossana Martedì 4 Settembre 2012 17:28

Diluvio anche qui, ma da giovedì prevedono netto miglioramento. GRI resisti! MARGARET spero il mal di denti vada meglio, almeno per iniziare domani col piede giusto. PAULA a proposito di piedi, fatti vedere da un tuo medico. Quello che doveva guardare la risonanza l'ha già fatto?

rossana Martedì 4 Settembre 2012 17:05

Sono stata assente dal forum perchè abbiamo finalmente collocato la badante dai miei suoceri. E far questo non è mai semplice, sempre ammesso che duri. Sabato abbiamo vuotato la stanza da letto dove dormiva Alberto da ragazzo, e indovinate....dall'armadio sono saltati fuori gli scheletri. Un sacco di lettere fitte fitte che si è scambiato per anni con una ragazza che ho beccato in una foto (bellissima, anche per i suoi 18 anni), poi ho trovato la foto di un'altra stangona bionda non molto bella, ma fisicamente perfetta. Insomma Alberto che non vuole mai parlare del suo passato, che ha sempre riassunto dicendo "Tu sei la prima e l'unica"è stato beccato. E Lara mi sa che tu abbia ragione, se le donne eran così lui dev'essere un bell'uomo. È stato divertente ripercorrere tanti anni della sua storia, dalle elementari al militare ed oltre, vestiti, cravatte, regali, libri, poster, cassette, coppe. Un pò di nostalgia ma come hai detto tu LARA "il passato serve per il futuro" se cito giusto. E'di una bellezza questa frase che ti è sgorgata così, semplicemente perfetta.

nico26 Martedì 4 Settembre 2012 16:56

Tuoni e lampi anzi lampioni da noi. Sembra notte e diluvio!!! Piera fantastica! Sappi che alle 24 se il maritino non ha detto nulla noi del forum festeggiamo con te. Lara quando ci vo ci vo!!!! Un abbraccio al ns. Giuseppe con tutto il cuore Benvenuti a tutti i nuovi!!

rossana Martedì 4 Settembre 2012 16:51

Buonasera a tutti. Benvenuta LELA. PIERA proprio una bella coppia, 30 anni insieme e tu ancora parli con entusiasmo del vostro rapporto. Bravi! E tanti tanti cari auguri.

Piera Martedì 4 Settembre 2012 16:49

Margaret non bevo mai nulla di alcolico, e se proprio faccio uno strappo, e' con il vino bianco, mi piace il prosecco ;) Ho sentito Giuseppe e mi ha detto di salutarvi tutti.

Margaret Martedì 4 Settembre 2012 16:41

Benvenuta LELA3210 ;)

Margaret Martedì 4 Settembre 2012 16:40

Domani qui ricomincia la scuola, due alle elementari e Sebi in prima media in città..sono un pò agitata per tutta l'organizzazione logistica. MAMMA LARA che mi son persa, birichina..) :eek

Margaret Martedì 4 Settembre 2012 16:38

Buonasera..il dente così così, iniziata la cura! PIERA, ti direi di fare un super brindisi..auguri auguri..(l'unico vino che a me non dà segnali di mdt è il lmbrusco, mi sa che vien prodotto dalle vostre parti) :roll

paula1 Martedì 4 Settembre 2012 16:16

Buon pomeriggio a tutti..qui c'è appena stato un piccolo diluvio...pioveva fortissimo... ho tantissimo male alle gambe..e se non fosse che siamo in piena estate quei 3 punti sul piede sembrerebbero geloni :eek :x

cri69 Martedì 4 Settembre 2012 15:52

chi viene a ballare con me ? scarichiamo un pò...quanto mi piace ...

Piera Martedì 4 Settembre 2012 15:44

Lara ti sei dovuta AUTOMODERARE, io ho fatto in tempo a leggerti e quofo in silenzio ;) Grazie a tutte amiche care, meno male che ci siete voi, perche' il mio "maritino" ancora non ha dato segno di

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

ricordare che giorno e' oggi!!!!!! io che sono di mio un po' stronzetta, taccio, ma se non succede nulla stasera a mezzanotte meno un minuto gli scrivo un sms con i fiocchi!!!!!! :grin

guidozong Martedì 4 Settembre 2012 15:36

LELA benvenuta, speriamo di aiutarti. Io, per ora, vado bene a mdt, intendo a Settembre, ma non si sa mai.vedremo. Lavoro ancora gratis, in attesa dello sblocco della vertenza, ma mi sa che andiamo a finire male. :sigh

MC_Manuel Martedì 4 Settembre 2012 15:35

Cari amici, oggi sto di nuovo malissimo. Sono a letto con dei dolori impossibili. Non so cosa assumere... Avverto fotofobia fonofobia nausea vomito vertigini. Che crisi... :(

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 15:33

10 minuti è durato il mio scritto, poi ho dovuto cancellare :grin :grin

Maria9195 Martedì 4 Settembre 2012 15:28

tantissimi auguri a PIERA e a GIORGIO...bellissimo traguardo!!!

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 15:24

Cri, ho capito dopo che ti riferivi al temporale. Anche a me danno un po' noia i lampi. Per i danni ho letto, ho motivi di lasciare perdere, ma se li dico qui, poi si possono offendere persone che fanno parte di albi professionali che già mi hanno "succhiato" parecchi soldi facendo un niente di niente. Quindi mi arrangio come ho sempre fatto. Non ho mai chiesto una lira quando avevo 3 figli che pativano la fame e non chiedo nulla neppure adesso. Che se li tengano e che li diano a quelli che la casa l'hanno persa. Io farò un po' di sacrifici, ma arriverò a fare tutto. Vai a chiedere all'Aquila quanti soldi hanno dato per la ricostruzione. Io ci credo quando so che hanno pagato. Ma proprio quello che penso è che non voglio , , e dentro casa. Che per firmare una carta devi spendere 3 pensioni. Ora l'ho detto. :eek

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 15:15

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a Lela3210

MARIA51 Martedì 4 Settembre 2012 14:42

PIERA auguroni e ancora tantissimi giorni sereni da condividere assieme!!!

nico26 Martedì 4 Settembre 2012 14:31

Buon pomeriggio a tutti. che cosa strana ...pensavo di avervi scritto prima di pranzo e vado a vedere nulla! Mah!Che strana la tecnologia! Piccolo sole pallido pallido e non so come vestirmi! Stanotte mal la pancia assurdo e mdt micidiale che mi sta passando ora un pochetto. Venerdì abbiamo deciso di fare qualche giorno al mare per Nico .Quindi se nulla cambia andro' a Cattolica fino a martedì Lidia un bacione Piera smack smack Daya facci sapere Gri verai che migliora porta pazienza dai !! Paula mi auguro che domani almeno non piova! Vi abbraccio

paula1 Martedì 4 Settembre 2012 13:36

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvolo..stamattina piccola odissea per andare al lavoro perchè avevano chiuso una via principale per scaricare una gru enorme...così dopo la corriera ho dovuto fare un chilometro quasi di corsa poi prendere un autobus...sono arrivata al lavoro che ero già stanca e sudata...e poi stanotte avrò dormito 2 ore se è andata bene.... :sigh domani scooter anche se viene il finimondo... :eek la testa va bene, ma dopo due giorni di lavoro sono già un catorcio...male dappertutto e oggi mi sono venute fuori 3 cose stranissime in un piede... come se in 3 parti di un piede mi si fosse ingrossato l'osso... :x mai avuto una cosa simile....

cri69 Martedì 4 Settembre 2012 13:14

LARA non volevo spaventarti ieri sera..c'erano dei tuoni micidiali e dei lampi a giorno, non sò se si è capito ma mi spaventano una cifra,da piccolina mi hanno "alzato" la paura altrimenti erano strilla e pianti... Sono 2 gg che voglio dirti che è arrivata un informativa che dice che chi ha subito danni può fare la richiesta al comune,anche se in lavori sono in corso,basta avere la documentazione.

Lidia Martedì 4 Settembre 2012 13:12

GRI coraggio che dovrebbe arrivare il bel tempo domani, speriamo!

Lidia Martedì 4 Settembre 2012 13:09

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Grazie mille a tutte!!! :) sono sicura che andrà tutto bene. PIERA tanti auguri di buon anniversario!! Al di là di chi è stato più fortunato vedete di festeggiare come si deve oggi ;)

Simona Martedì 4 Settembre 2012 12:45

PIERA tanti auguri a te e Giorgio!!!! :)

Sissi Martedì 4 Settembre 2012 11:01

LIDIA, un abbraccio forte

Sissi Martedì 4 Settembre 2012 11:00

PIERA, tanti cari auguri a te e Giorgio!

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 10:59

Piera, di a Giorgio che c'è un detto dalle nostre parti per dire ad una persona che è stata fortunata: "puoi permetterti di fare la pipì a letto e dire che hai sudato". Di questo a Giorgio. :)

Aleb97 Martedì 4 Settembre 2012 10:58

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. DAYA attendiamo resoconto della visita!

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 10:57

Piera, auguri per il tuo anniversario. Di a Giorgio che è stato fortunato ad incontrare te, ma anche tu però lo sei stata ad incontrare lui. Sai che a me piace troppo Giorgio, ma mi piace anche il marito di Sissi, il marito di Annuccia, e il marito di Rossana. Poi vediamo se ne conosco bene anche altri..... ora non ricordo. Però mi piace anche il papà di Lidia :) Va la che siete fortunate care amiche mie :) AUGURI PIERA, dai un abbraccione a Giorgio

feffe81 Martedì 4 Settembre 2012 10:50

LIDIA accidenti mi dispiace tanto, spero che la forza non vi manchi!! ti mando un abbraccio e tutti i miei pensieri positivi!! PIERA auguri :) DAYA in bocca al lupo per la visita, facci sapere (se vuoi). GRI porta pazienza e speriamo torni un po' il sole 8)

Piera Martedì 4 Settembre 2012 10:25

Non manchero' Annuccia, anche se lui e' convinto del contrario :grin

Annuccia Martedì 4 Settembre 2012 10:20

Carissima PIERA, buon anniversario, da parte mia dì a Giorgio che ha avuto una gran fortuna ;)

Piera Martedì 4 Settembre 2012 10:06

Daya sei nata in un bellissimo giorno , lo stesso della mamma di Gesu' : Maria.

daya Martedì 4 Settembre 2012 09:59

Tantissimi auguri Piera x l'anniversario....e 4 giorni dopo nascevo io! :grin Ora vado a pappa, grazie per gli imbocca al lupo (speriamo non sia affamato).....vi faccio poi sapere! un abbraccio!

Aleb97 Martedì 4 Settembre 2012 09:49

PIERA TANTISSIMI AUGURI!!! CHE BEL TRAGUARDO!!!! :p :p :p :grin :grin :): :p

Piera Martedì 4 Settembre 2012 09:44

Lidia tanti pensieri positivi per la tua mamma, sono sicura che andrà benone!!!! Gri spero che smetta di piovere li' da te, di solito settembre e' un bel mese per quanto riguarda il tempo, oggi e' il mio anniversario di matrimonio e ricordo il 4 Settembre 1982: una giornata calda di piena estate, io avevo un'abito leggero in voile di seta e meno male!!!! Sono già passati trentanni e non mi par vero :)

Gri Martedì 4 Settembre 2012 09:26

Spero smetta almeno la pioggia,in mofo da poter almeno fare una passeggiata...

Gri Martedì 4 Settembre 2012 09:24

Daya in bocca al lupo x la visita, facci sapere! Margaret,io ho sempre fatto marmellata nel pentolone in modo tradizionale,ma quest'estate, una sera per mancanza di tempo l'ho fatta nel bimby,ed è venuta buonissima,provaci!!! Qua tanto x cambiare diluvia.... :upset ma almeno il mdt è sparito nella notte! Baci

mamma lara Martedì 4 Settembre 2012 08:37

Buongiorno a tutti. Daya, in bocca al lupo per la visita

Aleb97 Martedì 4 Settembre 2012 07:35

Buongirno a tutti e grazie per le dritte sulla marmellata! MARIZA dai che Ale è bravissimo!! GRI mi spiace per il brutto tempo in vacanza!! Dicono che presto migliorerà: te lo auguro di cuore!

Simona Martedì 4 Settembre 2012 07:20

Buongiorno a tutti!! LIDIA mi spiace tanto per la tua mamma che deve subire un altro intervento!!! SOno sicura che andrà tutto bene e comunque tanti pensieri positivi per lei..

daya Martedì 4 Settembre 2012 06:27

Buongiorno a tutti! Piacenza ancora al freddo...ma dicono che da sabato ancora temperature estive :eek ieri sera ho dovuto prendere una pastiglia di index...avevo delle fitte pazzesche, uffy speravo fosse andato in vacanza mdt invece giustamente trovando brutto tempo è tornato a casa :sigh Oggi alle 17 ho la visita, mah, speriamo non mi aggiungano dell'altro. Mi spiace tanto per Gri che è in vacanza e il tempo ha girato male, in più mdt :(Lidia, un grosso in bocca al lupo per la tua mammy, tifiamo tutti per lei!!!! Grazie a Feffe81 x il messaggio :)

Annuccia Martedì 4 Settembre 2012 06:22

Per quanto riguarda la nostra vita, anche io non tornerei indietro ai miei 20 anni se non per fare qualche ritoccatina alle mie scelte.

Annuccia Martedì 4 Settembre 2012 06:18

MARGARET, in bocca al lupo!

Annuccia Martedì 4 Settembre 2012 06:14

MARIZA, anche io spero di poterti rivedere, ma stò in silenzio riguardo al convegno, "il nemico ci ascolta!"

Annuccia Martedì 4 Settembre 2012 06:13

Buongiorno a tutti! LIDIA, non puoi capire quanto mi dispiace per la tua mamma, stai tranquilla andrà tutto bene, qualsiasi cosa io ci sono, se hai bisogno chiamami, inutile dirtelo! ti abbraccio forte.

Margaret Martedì 4 Settembre 2012 05:36

Buongiorno..anche stanotte (la terza) mio marito ha tenuta Delia che sta migliorando..lo col dente impazzito e la febbre proprio non riuscivo. Oggi in una nebbia fittissima vado dal dentista :cry dovrà aprirmi la bocca con le pinze idrauliche, mi sa :sigh GRI, arriva il bel tempo, fidati..Grazie per i consigli sulle marmellate, siete un pozzo di sapere, meglio di una enciclopedia :eek LIDIA un abbraccio..Ciao MARIZA, a presto. Vado, a più tardi.

paula1 Lunedì 3 Settembre 2012 19:29

:zzz anche per me: doccia e nanna...domani sveglia alle 4.50...poi decidiamo il mezzo di trasporto :grin Buona notte tutti :zzz

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 19:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 19:21

Maya, speriamo non aumenti il MDT

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 19:19

Gri, anche a me un po' di mal di gola è venuto con questo freddo, però io sono a casa e tu sei in vacanza. Mi spiace, sarebbe stato meglio tu fossi stata bene. Spero tu almeno vada meglio con la testa

Maya Lunedì 3 Settembre 2012 19:18

notte a tutte-i, mdt in aumento e fatico a leggere...la mia vista è in caduta .. :(

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 19:13

Lidia, andrà sicuramente tutto bene. :) Però serviva un po' di tranquillità, hai ragione.

Gri Lunedì 3 Settembre 2012 19:12

Buona sera a tutti, sono nella veranda del bungalow, con felpa, calze, pantaloni lunghi e il naso che gocciola. Oggi non ha piovuto, ma fa freddo... Da un'oretta ho un forte mdt...ho appena preso un trip

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

e ora aspetto che passi, e mi sa che aspetto a letto...tanto non si sa cosa fare, fa tanto freddo e si sta meglio sotto le coperte! Auguro a tutti una buona notte.Vi voglio bene.

Lidia Lunedì 3 Settembre 19:07

LARA è che ne ha subiti tanti di interventi e sinceramente speravamo in un po' di tranquillità, ma a quanto pare non è possibile. Lei comunque è una roccia e affronta tutto e sono sicura che andrà tutto per il meglio.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 19:00

Lidia, mi spiace tantissimo per la tua mamma. Mamma mia, non si sta mai bene. Noi intanto prendiamo nei nostri pensieri anche lei

mamma lara Lunedì 3 Settembre 18:58

Paula, anche qui tuoni fulmini e saette con un bel po' di pioggia. Io non esco, con la pioggia non riesco a farlo, sono un pericolo per me e per gli altri

Lidia Lunedì 3 Settembre 18:58

MARIZA purtroppo mia madre dovrà subire un intervento al seno e conseguente radioterapia e provate un po' a indovinare quando ha l'appuntamento?? Proprio i giorni del convegno :upset :upset temo che non mi sarà possibile venire ma fino all'ultimo momento io non dispero. Questo intervento non ci voleva proprio poverina!!

mamma lara Lunedì 3 Settembre 18:55

Guido, se vuoi prova a telefonare ai Gesuati e prova a sentire cosa dicono.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 18:54

Piera, io sono fatta a rovescio, pensa che adesso mi sembrano persino più brutti di quando li stavo vivendo i miei 20anni. Quando sognavo di essere ancora in quella condizione, non dormivo più dalla gioia per tanto ero contenta che era stato solo un cattivo sogno.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 18:51

Cri, io non ho sentito nulla. Cosa è successo? Ho guardato i giornali ma le notizie sono sempre le stesse.

cri69 Lunedì 3 Settembre 18:22

Preparo la cena all'uomo. Notte serena a tutti, un saluto a Giuseppe. Cavoli che paura ,ma avete sentito ?

cri69 Lunedì 3 Settembre 18:20

ho una memoria da schifo...Mariza ci sarò anch'io, se non al convegno ,faccio una scappata ,in 15' vi raggiungo

cri69 Lunedì 3 Settembre 18:19

Ance il mio pc fà le bizzze...Ricomincio,ciao MARIZA,no nessuna novità,continuo a spulciare tutti gli annunci e se ce ne sono o sono troppo vecchia o sono lontana..che due...Non assillarti per Alessandro vedrai che sarà andato benissimo... NICO un giorno scriverò le mie avventure...complimenti a Cecilia 3 medaglie..che soddisfazione. Sta diluviano con lampi e tuoni da non ricordo :?

feffe81 Lunedì 3 Settembre 18:17

ho appena saputo che la data del concerto della mia pianista preferita coincide con la data del convegno! pazienza il convegno ha priorità 1 :)

cri69 Lunedì 3 Settembre 18:15

MARIZA

nico26 Lunedì 3 Settembre 18:10

Diluvio diluvio ma va bene ci voleva. Ho già cenato e dopo mi metto sotto la copertina. Mariza forza che andrà bene.Sei nei miei pensieri. Cri che storia.Per fortuna! Paula 26 mamma mia quanti! Suona il telef. vadooo e vi abbraccio tutti

feffe81 Lunedì 3 Settembre 18:05

MARGARET a me le marmellate piacciono dolci e non aspre, per le dosi faccio tutto a "naso" e al massimo assaggio, lo zucchero lo metto però non da subito perché se si cuoce troppo e dà il gusto di

"caramello" poi non mi piace. Non uso il fruttapec perché mio suocero mi ha detto che la pectina stava nella buccia e quindi ci lascio le bucce. Verso la marmellata nei vasi quando è bollente e lasciando il minimo possibile di aria

feffe81 Lunedì 3 Settembre 2012 18:02

DAYA grazie per il tuo messaggio, sei davvero di esempio e penso che la tua mamma possa essere fiera di te. Quanto alla cena anche io non ho mai idee, preferirei avere un'ordine così devo solo eseguirlo! comunque siccome fa freddo ho messo su la zuppa di legumi e mentre si cuoce da sola sto con voi :)

paula1 Lunedì 3 Settembre 2012 17:22

buona sera a tutti....sono al lavoro con 6 pazienti :) domani ne entrano 26 e finisce la pacchia... :p qui diluvia è dir poco..meno male che non sono in moto... 8)

mariza Lunedì 3 Settembre 2012 16:42

Cri69 ho letto della tua avventura! Per fortuna finita bene. Hai novità per il lavoro? A Ferrara spero di conoscere anche te.

guidozong Lunedì 3 Settembre 2012 16:39

Entro quando è preferibile prenotare ai Gesuati? Anche io vorrei fare 2 giorni, anche da solo, magari, ma qui mi hanno confermato oggi, che niente paghe "ma dovete lavorare di più" per averle (forse) a Ottobre o Novembre.

Piera Lunedì 3 Settembre 2012 16:36

Lara non mi pare affatto incredibile che tu non voglia tornare ai tuoi 20 anni, nemmeno io ci vorrei tornare.....però ora mi sembrano molto più belli di quando li ho vissuti, quando penso ai miei migliori anni, do' retta a Giorgio che mi dice che devono ancora arrivare :grin vivere con un "positivo" ha dei vantaggi, seguo la sua rotta trainante!!!!!! Mariza anch'io sono felice di poterti rivedere presto.

daya Lunedì 3 Settembre 2012 16:34

Grrrrrrr....sono l'unica che non sa cosa mettere in tavola? ufff....oh quanto vorrei salire in casa e trovare Gordon Ramsey ai fornelli e il suo staff a pulire le pentole.... :?

mariza Lunedì 3 Settembre 2012 16:28

Lara, Simona, Piera, Annuccia, Paula, Lidia, Maya, Monica, Giuseppina non vedo l'ora di rivedervi il prossimo mese a Ferrara. Sono felice di incontrare finalmente Feffe, Margaret e Aleb. Willy anche tu ai Gesuati, bene. Tanti in bocca al lupo per tuo figlio, per il braccio e per l'esame! Daya io stasera farò la frittata con le patate ed il formaggio e un po' di verdura cruda in insalata. Buona serata a tutti.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 16:24

Ho il computer matto :grin

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 16:23

Mariza, tuo figlio è un tesoro inesauribile, se fosse a casa mia lo impegnerei tutto il giorno a spostare mobili :grin E' un grande. Ma sai te la persona che se lo sposerà come sarà fortunata, avrà tutti gli elettrodomestici all'avanguardia e se non lo saranno, lui ne inventerà di nuovi. Poi vuoi mettere quando le verranno le paturnie spostamobili, ecco che lui in un battibaleno gli trasloca casa. :)

mariza Lunedì 3 Settembre 2012 16:18

Buona sera a tutti. Benvenuta Daya, mi spiace per il grave lutto che ti ha colpita, ma hai ragione sul fatto che l'essere umano riesce a trovare una forza incredibile di fronte alle disgrazie, è capitato anche a me. Manuel, ti auguro di trovare questa forza. Amici miei che angoscia! I risultati di Ale si sapranno solo mercoledì, e anche stanotte io non ho dormito per l'ansia. Margaret ho pensato a tutti i tuoi problemi, stanotte! Speriamo che almeno il dente non ti faccia tribolare, cominciamo da lì! Lara, si hai capito bene, io rientrerò a casa sabato pomeriggio, non mi fido a lasciare la casa in mano a mio figlio per due notti!!! Oggi per farsi passare il nervoso, ha spostato tutti i mobili della sua camera, compreso l'armadio guardaroba!

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 16:15

Daya, alle volte serve mettere qui le nostre tristezze, tu sei una ragazza positiva e non ti devi preoccupare di svuotare l'anima dai tuoi dolori, noi siamo qui e ascoltiamo, ma abbiamo la possibilità di non leggere se quello che una persona scrive ci fa male. Stai tranquilla cara, nulla ci può rattristare. Per cena io penso di fare un po' di verdurine con una mozzarella

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 16:13

Maya, è una cosa che penso, non vivo nel passato anche se ricordandolo alle volte mi provoca dolori immensi, sia il bello che il brutto, però vado avanti ed è così che devo fare. Tu hai dato un'altra bella sfacchinata anche oggi èhhh. Almeno non è freddo come quest'inverno, ma neppure caldo come questa estate :)

daya Lunedì 3 Settembre 2012 16:12

Ciao mamma Lara, hai ragione su tutto...per questo tengo duro....E NON PIANGO! Lei non vuole questo da me....e io l'accontento...è dura...ohhh si se è dura.....ma non mi arrendo...! Vaaaaaa beneeeeeee basta discorsi tristi,dobbiamo tirarci su.....ore 18.12...CHE SI FA PER CENA????????? ;)

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 16:10

Lidia, sono alla ricerca di un tuo messaggio che andrebbe benissimo per Manuel, ora ho un po' di cose da fare, ma vedrai che lo troverò

Maya Lunedì 3 Settembre 2012 16:10

Mami grazie ,che bella frase , "la vita è avanti,il passato mi serve per il futuro"

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 16:09

Piera, sicuramente mia sorella mi darà i pomodori, ma qualcosa in più avranno dei tuoi, la campagna non è come l'orto, per le piante devono usare un po' di prodotti, certo che mia sorella da l'indispensabile e prodotti che costano 10 volte più degli altri

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 16:07

Daya, io sono mamma e penso sia normale che me ne vada prima dei miei figli. E' un discorso pesante per me, perchè vorrei che quando mi succederà di lasciarli, mi piacerebbe che loro fossero felici e non facessero neppure una lacrima. Vorrei che mi ricordassero sempre col sorriso e parlando di me mi prendessero in giro come fanno ora. Un giorno ho scritto che noi ci sentiamo brave mamme quando ce ne andiamo prima dei nostri figli, è vero, è così che deve essere e sono certa che la tua mamma non ti abbandonerà mai e poi mai. Sii il più felice possibile, perchè se lo sei tu lo sarà anche lei. :)

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 16:01

Piera, ti sembrerà incredibile, ma io di anni ne ho 61 e non vorrei tornare a 20 neppure se mi dessero tanto oro quanto peso :eek Ma non vorrei tornare neppure a ieri, la vita è avanti e il passato mi serve per il futuro. :)

Maya Lunedì 3 Settembre 2012 15:22

CIAO a tutte-i,ho dormito malissimo,e alle 5 sveglia con mdt... :upset ma la mia giornata l'ho finita... :)

Lidia Lunedì 3 Settembre 2012 14:26

DAYA hai proprio ragione!Puoi dirlo forte di ritenerti più che soddisfatta! PIERA allora ci aggioreremo quando ne avrò 50 e passa, ti farò sapere. Io credo però che apprezzerò più i miei trent'anni, me li sono decisamente goduti di più :)

daya Lunedì 3 Settembre 2012 14:11

Grazie Annuccia, grazie Lidia, posso ritenermi soddisfatta di me stessa e del lavoro mentale che ho fatto per gestire la cosa,non è stato facile,ho cercato di mantenere la mente salda il più possibile,ora posso dire che il detto "quello che non ti uccide ti fortifica" è verissimo, pensavo che il mio cuore avrebbe smesso di battere quando ho saputo di mia madre, sono rimasta in silenzio, ho sentito dentro di me il cuore pulsare ancora, e come un senso di sollievo perchè ora non tribolava più, dopo tanti anni di sofferenza,fortunatamente avevo parlato con lei di quando sarebbe successo, e quindi ho cominciato a lavorare su tutto ciò che ci eravamo dette....non sono crollata, solo perchè lei non lo voleva....credetemi, a volte l'essere umano trova una forza incredibile anche nei momenti più bui, tutti ce l'abbiamo dentro, RAGAZZI NON DATEVI MAI PER VINTI! La vita ci massacrerà, ma

sono le sfide quotidiane, non possiamo sottrarci dall'affrontarle,a qualcosa tutto questo porterà io credo!!!!

Piera Lunedì 3 Settembre 2012 14:00

Daya hai proprio ragione quando si tocca il fondo, se non si vuole soccombere, bisogna per forza risalire.....a me pare che tu di forza nei hai tanta e ti auguro che questa forza ti sorregga sempre.

Piera Lunedì 3 Settembre 2012 13:58

Lidia non ti sembrano ancora belli i tuoi vent'anni perche' non ne hai cinquanta e passa :grin . datti tempo!!!!!! cara la mia birichina ;)

Lidia Lunedì 3 Settembre 2012 13:47

DAYA non riesco nemmeno a immaginare come puoi sentirti in questo momento. Sei una forza.

Lidia Lunedì 3 Settembre 2012 13:44

un abbraccione a tutti :)

Lidia Lunedì 3 Settembre 2012 13:44

MANUEL mi sembra di leggere me qualche anno fa, quando ero nell'incubo dell'università totalmente arenata. E un po' mi ritrovo un po' in quella stessa sensazione in questo momento per altri motivi. E' tanto difficile fare chiarezza dentro di se quando si è nel mezzo di certi marasmi ma piano piano ce la farai ne sono sicura. Contrariamente a PIERA i miei vent'anni non sono stati affatto belli, ora ne ho 43 e sono ancora abbastanza incasinata ma mai come allora!!! :) Però concordo con lei sul fatto di affidarti agli esperti, farti aiutare e soprattutto continuare a lavorare su te stesso come stai già facendo, è una faticaccia bestiale ma ne vale la pena ti assicuro.

Annuccia Lunedì 3 Settembre 2012 13:03

Cara DAYA, come posso darti torto per sabato? quest'anno sarà così ma stai certa che il tempo potrà aiutarti a riprendere la tua vita e a festeggiare i tuoi compleanni. I ricordi della mamma ti aiuteranno a superare le difficoltà e sarà sempre lei a darti la forza per volerti bene.

daya Lunedì 3 Settembre 2012 12:59

Manuel quando si tocca il fondo si può solo risalire, posso assicurartelo, la vita non è stata clemente neanche con me, ho avuto la mamma malata di sclerosi multipla x 17 anni, 5 mesi fa è morta, nemmeno 10 giorni fa è morto anche mio nonno, ogni giorno è duro, sabato farò 30 anni e non ho nulla da festeggiare, due giorni dopo sarebbe il compleanno di mia mamma... speravo in una grande festa x entrambe.... invece mi ritroverò sola a lanciare una lanterna in cielo... per augurarle buon compleanno. Le liti con i genitori lo so non sono mai belle e piacevoli, ti viene voglia di scappare o sparire, ma devi pensare che poi avrai una vita tua, e ciò finirà, si tratta di portare pazienza, lo so che è più facile a dirsi che a farsi, ma non bisogna arrendersi MAI, devi dimostrare alla vita di essere tu il più forte, Paolo Vallesi cantava la forza della vita, prova ad ascoltare bene le parole!

Annuccia Lunedì 3 Settembre 2012 12:50

MANUEL, mi dispiace tanto leggere il tuo messaggio dal quale trapela tanto malessere. Ti capisco tanto. Nulla è facile. Hai fatto bene a sfogarti spero che un pò di aiuto te lo abbia dato.

Piera Lunedì 3 Settembre 2012 12:41

Manuel non e' facile avere vent'anni....., le cose che stai vivendo sono la "VITA", se tutto ti sembra difficile fatti aiutare, affidati con fiducia a persone esperte. Vedrai quanto ti sembreranno belli i tuoi vent'anni quando avrai la mia eta'!!!!!!

Piera Lunedì 3 Settembre 2012 12:04

Per la marmellata di pomodori verdi, e' stato per caso che l'ho fatta, a fine stagione Giorgio aveva nel suo orto molto pomodori non maturati, mi dispiaceva buttarli, anche perche' la nostra verdura e' naturale al 100% , nessun concime chimico nemmeno alla terra, e poi non e' facile trovare in vendita i pomodori verdi, chi li compra??????forse la tua Loredana potrebbe averne un po' per te ;)

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 11:47

Piera, anch'io uso la mela acerba per le frutta povere di pectina. La marmellata di pomodori acerbi non l'ho mai fatta, provvederò il prossimo anno. :)

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 11:46

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Aleb, io uso la frutta matura al punto giusto, non deve essere troppo matura, perchè poi la marmellata ha un sapore che non mi piace. Guai poi se la uso fraccica. Deve essere soda al tatto.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 11:45

Cri, mi sembra uno di quei sogni orribili che ogni tanto faccio. Meno male che hanno trovato il tuo cellulare. Io non uso il fruttapec perchè non mi piace il sapore che da alla marmellata, ma so di persone che lo usano e si trovano bene.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 11:42

Manuel, ho riletto il tuo messaggio molte volte e se lo fai anche tu capisci dove devi intervenire per stare meglio. Tu rifiuti le terapie, ma fai attenzione, potrebbero essere utili in questo momento per te. Parlane alla terapeuta quando vai il 5 e dille ciò che dici a noi. Io poco ho da aggiungere, a questo, se non di pensare che la vita alle volte da e alle volte toglie, sta poi a noi cercare di riemergere ogni volta. Cerca di non pretendere sempre il massimo e buttati senza pensare di fare figuracce. Alle volte volare basso impegna meno energie.

cri69 Lunedì 3 Settembre 2012 11:41

Dimenticavo del fruttapec c'è la versione 1/1,1/2,1/3...e si fa prima ;)

cri69 Lunedì 3 Settembre 2012 11:40

Buongiorno, nella bassa bassa ha smesso di piovere da pochissimo, ci voleva per la nostra terra... Sabato non è partito un post pieno di :upset :upset ... Stava diluviano e il cicinno mi chiama per andarlo a prendere, impaurita da tuoni e fulmini vi avventuro lungo stradine sterrate costeggiate dal canale, a momenti me la faccio addosso. Finalmente arrivo ma la macchina inizia a slittare per il fango ma piano piano la porto sul sentiero (mi sembrava di essere sull'autopista). Arriva il cicinno fradicio come un pulcino gigante, ci avviamo verso casa, non si vedeva nulla nulla. Siamo nel cortile e gli dico prendi il mio cell, l'avevo messo nel posta oggetti della porta... non c'è. Panico allo stadio sembro nuda senza, tutto il mio mondo :cry Ieri mattina torniamo sul sentiero, non c'è, Luca fa una chiamata, rispondono :) , La signora che ha la casa lì lo ha trovato, 20 km per prenderlo tutto infangato ma funziona... MARGARET si oggi è il primo gg di lavoro, ci conto una cifra... sedati non soffrire troppo..

Piera Lunedì 3 Settembre 2012 11:31

Nemmeno io uso mai il fruttapec, perche' tutta la frutta contiene pectina, mele, limoni, prugne acerbe more, arance ne contengono molta, la frutta molto matura ne contiene poca, l'integratore per eccellenza di pectina e' la mela acerba, io faccio cosi' cuocio a fuoco basso per 30 minuti in una pentola separata bucce e torsolo di una mela con un limone spremuto e un poco di acqua, e aggiungo la purea che si ottiene alla frutta che uso per fare la marmellata: pesche, fichi, pere, albicocche sono sempre povere di pectina. L'anno scorso ho fatto una marmellata buonissima di pomodori verdi, il metodo che ho usato e' quello di Lara, aggiungendo anche il succo del limone, era squisita.

MC_Manuel Lunedì 3 Settembre 2012 11:02

Malinconia. Tristezza di ciò che non c'è più ormai. Come una ragazza che ti voleva bene ma ora ti ha lasciato solo, una nonna che ora è lassù che manca ormai a dirti "tanti auguri Manuel" da tre anni, la prossima visita di papà al besta, che prima era annuale e ora è "ogni sei mesi", i continui litigi con i miei, l'università che non riprende ancora il giro (non ce la faccio proprio a sostenere gli esami di settembre), i miei preoccupati per il camper. E si settembre è iniziato e si fa sempre più vicino ad ottobre. Mi ricordo di quando ero bambino e entravo in cucina verso le sette e mezza di sera. L'odore delle castagne abbrustolate sul fuoco, i miei che mi aspettavano a mangiare cena attorno al tavolo. Era l'inizio dell'autunno. Ora ci sono solo persone arrabbiate e preoccupate in questa casa. Che non aspettano nessuno, che non ti chiedono niente, ma che ti rimproverano solo, per qualsiasi cosa. E io non ce la faccio più. Tra tutte le cose che ho scritto mi sono accorto di non aver menzionato il mio mal di testa. Sembra non preoccuparmi. Quasi esser un sollievo ad averlo. Terribile pensiero. Scusate lo sfogo. Un abbraccio.

Aleb97 Lunedì 3 Settembre 2012 10:59

Buon pranzo e buon pomeriggio.

Aleb97 Lunedì 3 Settembre 2012 10:51

La frutta dev'essere mooooolto matura? ...scusate le domande che per voi saranno sciocche, ma per me è una nuova esperienza! :roll

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 10:48

Aleb, macché mai complicato è semplicissimo farle

Aleb97 Lunedì 3 Settembre 2012 10:45

WOW mi fate venire voglia di fare la marmellata!!! Pensavo fosse più complicato e anche con più ingredienti!! :eek :roll

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 10:45

Simona, ecco, se te la vedi brutta, vai dai tuoi vicini. :)

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 10:44

Simona, io invece penso che quest'anno darò a fondo a tutte le riserve, ma non potevo fare marmellate con i vandali in giro per casa

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 10:43

Simona, io ne avevo un vasetto li da 8 anni e per come le metto via io, era come appena fatta, però sai le mie paturnie, io per esempio non mi fido a mettere il vaso capovolto per metterlo sotto vuoto, io faccio bollire i vasetti sempre una volta che ho chiuso il vaso con la marmellata dentro. Li faccio bollire per 30 minuti. Però le mie marmellate le consumo sempre entro i due o tre anni, il vasetto che mi è rimasto li per tutto quel tempo è perchè mi era sfuggito. Io di solito metto 250 di zucchero se la frutta è acidula, 200 invece per quella dolce

Simona Lunedì 3 Settembre 2012 10:29

MAMMA LARA le mie marmellate le faccio come le tue, solo frutta e zucchero lasciate a macerare una notte e poi sul fuoco senza aggiunte... vengono buonissime!!!!!! ne ho di pesche e di prugne.. ne ho da vendere!!!!!!

Simona Lunedì 3 Settembre 2012 10:27

Io ho ancora le marmellate di due anni fa!!!! le avevo fatte quando ero incinta e poi abbiamo smesso di mangiare marmellate e me ne sono rimasti parecchi vasetti... io metto pochissimo zucchero , su 1 kg di frutta ne metto 150\200 gr, a me non piace dolce la marmellata.... ma secondo voi le mie marmellate dopo 2 anni sono ancora buone? comunque basta aprirle e vedere se hanno la muffa non vanno bene, giusto? MAMMA LARA qui piove e oggi pomeriggio dovrebbe aumentare la pioggia, io e Mattia siamo a casa, ma sai che penso che se la natura si scatena non siamo al sicuro mai.. noi poi essendo a piano terra non è che siamo proprio al sicuro però semmai me la vedrò brutta posso sempre andare dai vicini che abitano al primo piano.. ;) ALEB io non uso gelatina per fare le marmellate, se la vuoi densa la cuoci di più..

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 10:27

Aleb, io metto solo zucchero e frutta, poi la faccio bollire fino anche non diventa della consistenza che mi piace.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 10:26

Io non metto il fruttapec, la mia la faccio bollire. Ohhh mamma mia, Ho fatto un guaio. Margaret, se usi il fruttapec ha una procedura diversa. Io non suo quel prodotto perchè poi la marmellata non mi piace, troppo dolce.

Aleb97 Lunedì 3 Settembre 2012 10:08

MAMMALARA ma solo frutta e zucchero? Niente gelatina o altro?

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 10:05

Margaret, se la metti su ora, la devi girare per forza, la marmellata non si gira, solo se rimane a riposare una notte con lo zucchero

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 10:04

Margaret, per non girare la marmellata, devi mettere tutta la frutta mondata e tagliata a pezzi nel tegame o pentola che vuoi utilizzare, poi metti la frutta sotto, pesata e sopra la frutta metti lo zucchero, la lasci riposare per una notte e la mattina la metti sul fuoco senza mai toccarla per girarla. Falla andare fino a che non raggiunge il punto di cottura che ti piace, poi se la vuoi a pezzi la lasci così, se la vuoi passata la passi con un passatutto o frulli tutto con un frullatore ad immersione, lasciala raffreddare un po' prima. Poi vedi se la consistenza è quella che ti piace, altrimenti la

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

rimetti sul fuoco e la fai andare ancora un po'. La mia è stata sul fuoco 5 ore, non bolliva forte, ma si vedeva un pochino muoversi al centro

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 10:00

Annuccia, tu datti pur da fare per Enrico, ma di certo a lui andrà bene ogni cosa.

Margaret Lunedì 3 Settembre 2012 09:59

Grazie MAMMA LARA :eek , allora oggi finisco, tanto col dente che pulsa e batte a star ferma impazzisco, devo muovermi e domani vorrei mi addormentassero :sigh

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 09:56

Annuccia, ai conservatori di che chi non fa non falla. Di loro che dovevano muovere le loro manine e il loro tafferuglio, vedi mo che li sistemi

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 09:55

Margaret, io metto sempre poco zucchero, non arrivo mai a metterne più di 300 grammi per le pesche e 350 per le prugne. Poi faccio sempre senza girare e mescolare, ti sembrerà incredibile, ma viene benissimo. Quest'anno con i muratori non ho potuto fare nulla, ma lo scorso anno ne ho fatta ed è venuta buonissima che durerà anche per quest'inverno.

Margaret Lunedì 3 Settembre 2012 09:47

Buongiorno..Il dente continua nonostante un fan, domani comincio la cura ?: Oggi ho dovuto far rifornimento si scarpe per i bambini..un salasso! Poi spesa alimentare fatta a metà ma dovrei cavarmela per qualche giorno..venerdì ho fatto la marmellata di prugne, chiedo aiuto: 1kg di prugne, 700 di zucchero, gelatina e qui così dolce non piace..Ora avrei le pesche, la quantità di zucchero (normale non gelee), quale dovrebbe essere? E ho ancora prugne.. :sigh

Annuccia Lunedì 3 Settembre 2012 09:32

Sono un pò di corsa, stasera arriva Enrico e devo preparare qualcosa per cena, a studio oggi si ricomincia a pieno ritmo con tutti presenti!!!! anzi, fortunati quelli che sono arrivati oggi, hanno trovato tutto in ordine senza muovere il "tafferuglio"! e può anche darsi che hanno fatto qualche commento negativo, visto che sono molto conservatori! :sigh

Annuccia Lunedì 3 Settembre 2012 09:29

PAULA , per ora non ho fatto nessun accertamento, spero di cavarmela da sola! oggi la posturale mi ha fatto faticare, per me stare diritta è più faticoso che fare 10 lezioni di Zumba!spero che non mi venga MDT, solitamente quando forzo la mia postura arriva il "maledetto"! Qui a Roma non piove e c'è un bel freschetto!

nico26 Lunedì 3 Settembre 2012 09:23

Grazie Lara mi e' venuto pure il ciclo con un mal la pancia tremendo per cui non ne ho!

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 09:14

Aleb, la mia casa non è a posto, devono fare le cose più brigose, due brutte crepe e tutto l'intonaco. Arriveranno a giorni i vandali e sistemeranno tutto. Poi spero sia finita. Ma è meglio che aspetti, perchè non si sa mai. Sono felice che tu possa venire al convegno. Io sto bene come sempre :)

Aleb97 Lunedì 3 Settembre 2012 09:04

Anche io e Fabio vorremmo venire al convegno. Magari facciamo solo una "capatina" il sabato però. Bisogna vedere come siamo messi con il lavoro. Non vedo l'ora di conoscervi!! :p

Aleb97 Lunedì 3 Settembre 2012 09:02

MAMMALARA come stai? La tua casetta è sisttemata? Ultimamente non ho letto molto il forum (mi sono completamente disintossicata dal pc)

Aleb97 Lunedì 3 Settembre 2012 09:01

PAULA ti mando un abbraccio fortissimo! Mi spiace molto per la notizia che hai ricevuto.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 08:51

Aleb, anche il mio telefono è rosso, solo che per fortuna sono amici :) Sicuramente per te è diverso

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 08:50

Simona, ho sentito le notizie e parlano di allarme per la Liguria, spero tu stia in un posto sicuro

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 08:48

Nico, fai bene a difenderti da chi ti manca di rispetto

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 08:47

Paula, mi spiace per la notizia che ti è arrivata.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 08:46

Paula, anche a Ferrara sta piovendo a dirotto, dicono ci siano le strade allagate, io non lo so, perchè sono reclusa.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 08:45

Daya, che bella sorpresa, essere festeggiati per il proprio compleanno fa sempre piacere quando gli anni sono pochi come i tuoi. Auguri cara, perchè so che mi dimenticherò di certo quel giorno.

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 08:40

Alberto, grazie carissimo per gli auguri e sappi che tutti noi vorremmo fosse la stessa cosa anche per te

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 08:39

Annuccia, anche la mia schiena fa male, ma fino a che il dolore rimane sopportabile non prendo nulla, il medico mi ha detto che il male alla schiena è un altro di quei mali difficili da curare purtroppo

mamma lara Lunedì 3 Settembre 2012 08:34

Buongiorno a tutti. Margaret, anche il dente ci si mette, la scorsa estate anche il mio mi ha fatto tribolare, ora ne ho un altro da sistemare, ma aspetto di aver finito i muratori, non posso avere anche il dente più tutto il resto. Mi spiace cara, la vita è un po' pesantuccia in questo periodo

paola1 Lunedì 3 Settembre 2012 08:17

ora esco...anche se è presto...mi accompagna Fausto...piove troppo..oggi va così... poi nel pomeriggio lui va ad un colloquio di lavoro a seguito di una brutta e triste notizia che mi ha sconvolto la mattina.... :cry la testa va bene e il clima aiuta :) Buona giornata a tutti

Simona Lunedì 3 Settembre 2012 07:45

buongiorno s tutti!!! acqua a dirotto qui ... per noi va anche bene, non avevamo programmi per oggi.. MAMMA LARA grazie del complimento .. MARIZA vedrai che per Alessandro andrà tutto bene MARGARET mi spiace per il dente, dannazione ce n'è sempre una!! :x GRI spero da te il tempo sia migliorato

Aleb97 Lunedì 3 Settembre 2012 07:40

Buon lunedì a tutti! Si riprende alla grande con il lavoro oggi. Sono rientrati tutti e il telefono è già "rosso"!! :eek

nico26 Lunedì 3 Settembre 2012 07:39

Buongiorno a tutti sotto tuoni e lampi e acqua a dirotto! Beh...ci voleva. Mariza forza che tutto andra' ok! Stamane ho avuto da dire con una collega perche' non sopporto chi ti manca ti rispetto e mi fa veram. ink....!I suoi atteggiamenti straffotenti li usa poi con altri!!! :upset

daya Lunedì 3 Settembre 2012 07:05

Buongiorno a tutti! Tempo a Piacenza...brutto...freddo, è tornata la felpa e i vecchi jeans lunghi....ufff....ma va bene dai un pò d'acqua ci voleva, poveri campetti... Mdt sotto controllo, 3 giorni senza indo...qualche fitta ogni tanto, ma sopportabile al momento, domani ho la visita,spero non mi sgridino per aver sospeso il topiramato. Nel week dovevo andare al lago, ma niente da fare, pioveva, allora ieri gita a Torino per andare a trovare una mia amica, siamo andati a mangiare in un bel ristorante, e sorpresa? mi hanno fatto arrivare un profitterol gigante con su una candelina, sul momento non capivo, ma poi mi sono ricordata che l'8 entro nei 30.... :cry così mi hanno fatto una piccola festicciola in anticipo! Non me l'aspettavo!!!! Mi spiace aver letto di certe situazioni, è davvero triste sentirsi abbandonati e non capitì, a volte basterebbe proprio poco, ma quando ci si mette l'orgoglio fa solo danni....

paula1 Lunedì 3 Settembre 2012 06:17

Buon giorno a tutti...finalmente piove decentemente !! ok non posso usare lo scooter, ma pazienza...che poi non è detta l'ultima :grin ANNUCCIA ma per la schiena avevi fatto qualche accertamento? io ho la risonanza e da oggi me la porto dietro e la faccio leggere ad un ortopedico prima, tanto non mi costa nulla, e poi valuto se prendere un appuntamento con un neurochirurgo... sembra che non ci sia niente di grave e forse basterebbe la ginnastica...vediamo... 8) sta diluvando 8)

Annuccia Lunedì 3 Settembre 2012 05:58

ALBERTO, anche io ti auguro tutto il bene che meriti. MARGARET, ci voleva anche il dente! MARIZA, l'ottimismo di tuo figlio mi fa pensare bene, in bocca al lupo!

Annuccia Lunedì 3 Settembre 2012 05:37

Buongiorno a tutti! avevo già scritto il messaggio, ma il PC fisso sembra "morto", fortuna che ho il portatile. Notte dolorante con la schiena, ormai passare una notte decente è proprio un'utopia! stamani rivado a fare ginnastica posturale, spero che prima o poi possa funzionare.

albaertinus Lunedì 3 Settembre 2012 04:46

Grazie 1000 Piera, e ringrazio Feffe: sei sempre molto gentile e carina!!! ti sono molto grato per la risposta e per l'augurio che mi hai fatto. Naturalmente ricambio! E ringrazio tutti quanti voi. Un abbraccio forte, forte :-) Vi auguro quanto di meglio vi possa capitare!

Gri Domenica 2 Settembre 2012 19:37

Margaret cara, mi spiace tanto per il dente, spero tanto passi. Auguro a tutti una buona notte, qua piove forte.... Elo si è addormentata e io e Davide ora giochiamo a carte. A domani

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 19:29

Passo per un saluto, annebbiata dal dolore al dente. Devo fare una cura canalare alla fine, ma sto vedendo i sorci verdi da questo pomeriggio. Il dente che pulsa fa eco nella testa, parte destra e l'emicrania si è "accesa"..Buona notte a tutti.

feffe81 Domenica 2 Settembre 2012 19:29

GIUSEPPINA :grin MARIZA fortissimo tuo figlio, facci sapere poi com'è andata. Tra poco ci conosceremo :p WILLY mi spiace, ma vedrai che non avrà problemi col test

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 19:25

Paula, spero che domani da te ci sia il sole :)

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 19:24

Maya, alle volte ci portiamo dietro un'infanzia che per alcuni non è l'età più bella e questo proprio per "colpa" della nostra mamma. Dicevo prima a Giuseppina che ha fatto il "testimone compassionevole", ecco, forse anche a noi ne servirebbe uno ogni tanto. Cara, sappi che non devi aspettare che qualcun lo faccia con te, tu per tua mamma lo stai già facendo e anche ottimamente, qualche volta, fallo anche per te. Io vi dico questo quando vi dico, vogliatevi bene e occupatevi di voi. Insomma, salvatevi. Questo voglio dire. Carissima, quei 20 secondi ci hanno lasciato tanti danni, ma ora si deve andare avanti come hanno fatto gli altri colpiti dal terremoto prima di noi. Andiamo avanti e facciamo che sia una esperienza "fatta". Nella prossima vita quando ti chiederanno: "terremoto", "già fatto" risponderai tu.

Maya Domenica 2 Settembre 2012 18:59

buona notte,domani e martedì sveglia alle 5...poi a casa,così rposeguo tra cartoni giri dà fare.

Maya Domenica 2 Settembre 2012 18:58

20 secondi e nessuno di noi poteva non esserci più !!!

Maya Domenica 2 Settembre 2012 18:56

vedo sul suo viso il tempo che passa,questo mi fà stare male,vorrei di più con lei condividere più pensieri...

Maya Domenica 2 Settembre 2012 18:53

Mami sarebbe bello,anzi mi piacerebbe avere un discreto dialogo e confidarmi con mia mamma,ma pare prorpio che le mie argomentazioni,non le piacciono,e anche l'ultima di venerdì non è finita troppo bene,certo ci son stata male il tempo "necessario" come tu ci insegni,ma prorpio non accetta

nulla di quel che faccio e di come vivo,nemmeno vedendo che stò bene.."terremoto" permettendo,ma è la mia anima da essere serena,così anche questa volta mi resta dentro l'amarezza di non vederla tranquillamente tutte le volte che me la sento.. :(

paula1 Domenica 2 Settembre 2012 18:48

buona sera a tutti...qui continua a non piovere...e giustamente :upset se la tiene tutta per domani che devo andare al lavoro e la sera dovrei andare al gruppo di aiuto per l'alimentazione...come solito sarò fortunata :sigh vado a guardare la tv poi nanna...domani lavoro pomeriggio :zzz Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 18:44

Willy, teniamo le dita incrociate per il test. Per la permanenza a Modena puoi dormire sonni tranquilli, si distribuisce foto segnaletica alle modenesi e vedrai che tuo figlio sarà più controllato di Obama :)

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 18:42

Gri, la tettona presto va via, così puoi goderti i giorni di ferie che ti rimangono. Hanno detto che torneremo a superare i 30 gradi :p

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 18:40

Mariza, per quello che ho capito tu vai a casa il sabato pomeriggio. Tuo figlio ha ragione, cosa vuoi che stia li con la tensione per il risultato, ma farà ben bene a preoccuparsi dopo se le cose non vanno per il verso giusto. Per la festa non ho parole, è veramente bravo

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 18:39

Feffe, durerà fin che riesce, intanto è inutile preoccuparsi per quello che deve arrivare. :)

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 18:37

Manuel, ci sono volte che sembra stia arrivando l'attacco, specialmente se siamo sotto stress, capita raramente, ma se è un attacco dovuto allo stato ansioso, interrompendo il vortice di stress l'attacco non arriva. Questo però se è cefalea tensiva, a me quando sta arrivando l'emicrania o la grappolo, posso anche mettermi a gambe all'aria in bilico si una mano, ma l'attacco arriva lo stesso.

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 18:31

Giuseppina, ho sbagliato vaccina, dopo compassionevole volevo mettere il sorriso

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 18:29

Giuseppina, fai bene, tu fai il "testimone compassionevole" :grin Nella vita dovremmo trovarlo tutti, alle volte è quello che ci cambia la vita, altre volte invece non serve a nulla. :)

giuseppina Domenica 2 Settembre 2012 18:15

LARA chiederò sicuramente alla dottoressa prima di prendere qualsiasi cosa, vorrei trovare qualcosa di alternativo nel caso che l'indometacina mi lasci in braghe di tela, non si sa mai, purtroppo i triptani non vanno bene per me

giuseppina Domenica 2 Settembre 2012 18:09

MARIZA vedrai che va bene...certo che è forte il tuo Alessandro, tu lì a torcerti le mani ansiosa e lui bello come il sole a tuffarsi :grin così si fa :grin

Willy Domenica 2 Settembre 2012 18:08

ciao a tutti, Feffe mio figlio è sofferente con il gesso al braccio, il 10 ha i test ad Economia e per forza lo deve togliere, poi vedremo se mettere un tutore. Mi sembra di aver capito comunque che i test siano solo per la precedenza nella scelta dell'indirizzo del corso di laurea, in quanto tutti dovrebbero essere ammessi alla facoltà. Se tutto va bene cercherà un collega con cui dividere un appartamento in città, fino ad allora viaggerà nei giorni di lezione. Gri buone vacanze, arriverà il sole e il caldo. Mariza anche io ho prenotato ai Gesuati, saremo tanti. Questa notte MDT anche se è durato poche ore, per fortuna era domenica.

giuseppina Domenica 2 Settembre 2012 18:04

FEFFE non pensare subito alla depressione anche la prolattina fa questi effetti :grin

giuseppina Domenica 2 Settembre 2012 18:01

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

LARA MARGARET avevo intuito che la leggerezza di "mamma" è stata pesante ma non riesco a non spezzare una lancia in favore della categoria, che dite, sarò di parte? :roll

Gri Domenica 2 Settembre 2012 17:10

Ciao carissimi, anche oggi brutto tempo, così questa mattina siamo stati in un centro commerciale a Grosseto, nel pomeriggio abbiamo fatto una lunga pennichella e ora siamo stati un po' al parco giochi, ma siamo scappati che ha riniziato a piovere forte! Domani danno l'apice di "Tettona" come dice Gabriele di Mamma Lara, poi speriamo Poppea ci lasci il bel tempo! vi abbraccio tutti. Resoconto agosto: 6 gg mdt e 4 trip.

mariza Domenica 2 Settembre 2012 15:35

Buona domenica a tutti (anche se quasi finita). Ho prenotato ai Gesuati per il 19 ottobre per il Convegno. Sono felice di rivedere quelli di voi che conosco già e di conoscere chi non ho ancora visto di persona. A questo punto non posso non venire perché rovinerei tutto a mio figlio che ha organizzato per quella serata una festa a casa nostra con 25 persone, si è attrezzato come in discoteca!!!! Questa settimana ha fatto gli esami di riparazione e entro domani sera dovremmo avere i risultati, sono molto in ansia. Lui invece non lo dà a vedere, adesso è andato a fare un tuffo nel nostro fiume, dove l'acqua è sempre ghiacciata, figuriamoci adesso che ha piovuto! Sono ragazzi, ma quanti pensieri! Buona serata tutti, sperando che le nostre teste facciano le brave!

feffe81 Domenica 2 Settembre 2012 15:21

MARGARET ricambio l'abbraccio, MAMMALARA missione compiuta ;) vediamo quanto dura ?: MANUEL purtroppo il mdt arriva anche se noi non lo vogliamo, io quando sento che sta arrivando mi "organizzo" per come fare ad affrontarlo, so che respingerlo è impossibile

paula1 Domenica 2 Settembre 2012 15:16

Buon pomeriggio a tutti... qui non piove... la temperatura è buonissima... siamo andati a fare una gitarella a Vicchio (nel Mugello).. ho mangiato troppo :roll

MC_Manuel Domenica 2 Settembre 2012 14:45

Buon pomeriggio... È da giovedì che non ho mal di testa, ma ora avverto che mi sta per venire una crisi. Vorrei evitarla :(

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 12:59

Feffe, se ti riesce, prova a vedere se riesci a "soffrire" per poco tempo :)

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 12:58

Giuseppina, per trovare l'alternativa al dif... magari prova a chiedere alla tua dottoressa. Se non vuoi andare dalla dottoressa, prova a chiedere ai medici del sito nella zona riservata :)

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 12:23

FEFFE81, unabbraccio forte, vedrai che passa

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 12:23

GIUSEPPINA non voglio giustifarmi troppo, ma se leggi quello che ho scritto ieri la questione è stata molto pesante.

feffe81 Domenica 2 Settembre 2012 12:17

mi è sceso il tono dell'umore :cry mi son messa a piangere, un motivo ce l'ho oggi che mi dà rabbia, ma non giustifica piangere così, non va bene, è da depressione uff...

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 12:13

MAMMA LARA trovo difficile caricarmi della sua da sempre crisi matrimoniale, dove non decide nulla, non sfrutta le possibilità di chiedere aiuto e non fa altro che lamentarsi buttando addosso a noi figlie tutto il suo malessere.

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 12:10

PIERA, infatti, è proprio come dici. Poi fa la vittima e uno si sente in colpa, una figlia degenere. Ho perso la pazienza dopo tante cose che ho digerito.

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 12:09

GIUSEPPINA mia mamma col cane fa sempre di testa sua contro anche l'addestramento che sto facendo per ridurre la sua "predatorietà".. Ha già fatto fuori le galline dei vicini ai quali abbiamo fatto

un esposto per il loro cavallo libero che ci terrorizza. Per nessun motivo il cane deve piomabre da loro e per nessun motivo dev'essere liberato, mia mamma sostiene che tanto non succede nulla e fregandosene lo libera fino ai disastri..A casa ia si comporta con leggerezza e non chiede mai nulla, fa e basta. Ho esagerato a farle la sfuriata, ma sono esasperata dal suo comportamento.

Piera Domenica 2 Settembre 2012 12:07

Giuseppina , io prendo il brufen da 600mg.l'indometacina abbinata alla caffeina,praticamente il tuo farmaco, mi fa star male, e il mdt non mi passa, puo' essere che il tuo fisico risponda bene a questa combinazione e altri tipi di farmaci hanno su di te poco effetto, puoi procedere per gradi ed cercare di effettuare una sorta di divezzamento graduale, cominciando dai mdt meno forti, se li hai e se riesci a distinguerli.

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 11:43

Giuseppina, io non prendo più nulla che contenga caffeina, pensa che alle volte anche la coca cola senza caffeina mi provoca tachicardia. Vuol dire che nonostante dicano che ne è priva, qualcosa ne contiene. Se non avessi attacchi di grappolo, io dormirei come un ghiro tutta la notte :)

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 11:38

Giuseppina, mi è sembrato di capire che la mamma di Margaret ha sempre saputo che non deve slegare in cane, perchè poi va a fare danni. Sinceramente avrei detto su anch'io alla mia se lo avesse fatto. Se uno dei miei figli mi dicesse di non fare una cosa che riguarda la loro vita, di certo non la farei.

giuseppina Domenica 2 Settembre 2012 11:29

anche a me capitava spesso di svegliarmi nel cuore della notte con l'impressione di avere in corso un ictus, va meglio da quando prendo il larx :roll però ho anche smesso di bere il te e al mattino faccio colazione con caffelatte moka da tre intera, perciò potrebbe essere anche il caffè del mattino

giuseppina Domenica 2 Settembre 2012 11:21

PIERA mi pare di ricordare che il tuo brufen è superpotente, quello normale per me è acqua fresca, sto pensando di trovare un'alternativa al difm....

nico26 Domenica 2 Settembre 2012 11:16

Lara verissimo :roll

giuseppina Domenica 2 Settembre 2012 11:16

MARGARET se mia figlia mi urlasse dietro sgarbatamente per il cane, lo metterei anch'io il muso :sigh

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 10:09

Piera, io sono convinta però che se si riesce a trovare la pace nel rapporto con la propria madre, possa servire più a noi che a loro. Poi alle volte per la nostra sopravvivenza ci si può anche allontanare, anzi, ci si deve allontanare, per non ricadere nella loro rete. Ci sono ottimi esempi di mamme pessime, ma dirlo è sempre difficile e alle volte si rischia di passare per figli degeneri. Ci sono però alcune mamme che si riabilitano con il passare degli anni e fanno capire ai figli i loro errori. Purtroppo non è sempre così. Ma cosa si può fare, bisogna farsene una ragione

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 10:03

Nico, sicuramente questa ragazza si sarebbe fatta una risata con te se le avessi chiesto "ti piace". Trovo che queste persone abbiano una marcia in più e anche poche paturnie, altrimenti per loro sarebbe molto faticoso farcela nella vita.

Piera Domenica 2 Settembre 2012 09:32

Io soffro spessissimo di mdt notturni, mi sveglio all'improvviso e il dolore e' già lì, quasi sempre bello potente.....ho provato a prendere il caffè, ma di sera non mi fa dormire, io dormo già così poco di mio, così quando ho la sfacciata fortuna di "acchiapparlo" in tempo per riaddormentarmi, prendo un brufen e torno a letto.....di solito funziona perché non è mai un sonno profondo, se per caso dovessi addormentarmi profondamente il mdt rimane, ormai ho sperimentato tutto il possibile e alle fine scelgo il male minore.

Piera Domenica 2 Settembre 2012 09:26

Margaret si sopravvive anche alle madri come le nostre; ma quanto sofferenza????? e di quel tipo che non passa mai, perche' la mamma e' sempre la mamma, le mamme sono buone, le mamme vogliono bene ai figli comunque.....insomma nell'immaginario collettivo sono sempre giustificate!!!!!!

Piera Domenica 2 Settembre 2012 09:24

Annuccia per me hai fatto la scelta giusta riguardo la tua cucina, che non e' cosi' difficile da tenere pulita, di solito e' il lavello d'acciaio che da' piu' da fare, una cucina di acciaio si sporca come una cucina con lo smalto!!!!!! percio' nulla cambia per la pulizia ;)

nico26 Domenica 2 Settembre 2012 09:18

Assolutamente si Lara sara' la prima cosa che faro' quando verra' da noi di solito lu mer ve dalle 10 alle 12.00. un mese fa gli ho venduto un costume due pezzi e stavo per fare una gaaff...nel senso che gli stavo per direquesto e' molto bello...a te piace? Cavoli Dany non ci vede!!! Ma sono corretta prima di fare una figura di...! Oggi non ho voglia di far nulla e va bene cosi! Paula anche qui e' freddino ho gia' le calzette!

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:58

Margaret, il caffè lo devo prendere prima di mettere i piedi a letto. Poi però se Delia si sveglia e se ti devi svegliare anche tu, spero che il caffè poi non ti tenga sveglia

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:57

Paula, da noi a Ferrara invece l'aria è freddina

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:56

Willy, ci siamo quasi, sembra lontano il Convegno, ma passano in fretta questi giorni che mancano

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:55

Cri, dimenticavo di dirti che sono contenta che "lui" abbia trovato lavoro non lontano da casa

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:54

Cri, qui da noi tanta tanta pioggia e grandine

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:54

Simona, tu hai la vaccina gentile quindi stai bene con tutti i colori :)

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:52

Margaret, tua mamma ha parecchi problemi suoi e magari fa fatica a gestirli. Ma stai certa che si sopravvive anche alle mamme buone :grin

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:50

Guido ti potrebbero essere utili i nostri consigli dal forum, sembra una sciocchezza, ma io li seguo e mi aiutano. Non sto mai senza leggerli, perchè il mio essere mi porta sempre a fare ciò che non mi fa bene.

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:48

Gri, hanno detto che torna il caldo, quindi stai tranquilla e goditi la vacanza. :)

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:47

Feffe, che non sei una bella ragazza lo vai poi a dire a qualcun altro ehhh.

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:46

Nico, anche tu proprio brava con il resoconto. Brava brava. La Camellini ha vinto un'altra medaglia d'oro, dille ben che è proprio brava, lei si che fa i fatti. Dalle un abbraccione grosso grosso

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:44

Maya, penso che Andrea stia bene anche con i capelli verdi. I miei figli sono biondi (i maschi) e forse non volevano essere mori. :) Però da ragazzi hanno fatto le loro. Zeno ha passato il periodo che tagliava tutte le magliette sotto le tette e andava in giro con la pancia scoperta (in estate). Enzo portava magliette e pantaloni sempre un po' strani, ma lasciavo fare tanto sapevo che erano bravi ragazzi. Penso che da ragazzi si debbano fare queste "pazzie", sai te come rideranno quando le racconteranno poi ai loro nipoti. Sei stata bravissima con il resoconto di agosto. Bravissima

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:39

Anche a me compariva la riga, per ora non la vedo

mamma lara Domenica 2 Settembre 2012 08:37

Buongiorno a tutti. Lo dico subito per le "barabegole" che vedranno la mia cucina a gas in acciaio. NON ME NE FREGA NULLA DI TENERLA LUCIDA la tengo pulita e per la maggior parte delle volte la pulisce Gabriele, quindi viene come viene e se avete critiche fatele pure che tanto non me ne frega nulla di nulla :grin :grin Annuccia, ho finito di morire dietro alle cose, già ho alcune fisime che mi fanno perdere tempo, proprio ho capito che non ci sta tutto. Poi se venite a casa, date un'occhiata anche al mobile del secchiaio, non so perchè ma in controluce rimangono delle strisciate non belle da vedere. NON SO COME FARE A TIRARLE VIA e di certo non sto li a sfregare ad ogni minuto. Poi vediamo cos'altro c'è..... I VETRI, anche di loro me ne frega poco, dovete vederli ora, con la pioggia di ieri, sono tutti segnati, sapete che al piano terra non ho gli scuri e quando piove, le finestre esposte sono tutte sporche. Ho deciso che le pulirà Gabriele se le vuole vedere pulite ora, io aspetterò i 30 gradi. :) Sicuramente c'è anche altro, ma ve lo dirò quando mi capita sottomano :grin

feffe81 Domenica 2 Settembre 2012 08:19

MAYA la confusione dà ai nervi anche a me, ma più di tanto non la riesco ad evitare! ANNUCCIA l'acciaio andrà benissimo, anche a me piace lucido ma velocemente per cui piano cottura e lavandino io li lavo con detersivo per piatti e poi asciugo subito con lo strofinaccio e vengono bene

Annuccia Domenica 2 Settembre 2012 08:13

FEFFE, hai ragione :grin , consapevole di come sono, avrei voluto semplificarmi la vita con lo smalto, ma non ho voluto affrontare le critiche se non ci fosse stato bene!

Maya Domenica 2 Settembre 2012 08:08

Annuccia anche borriello non è male come acconciatura !!! :grin :grin Feffè più che fermento a casa c'è una gran confusione !!! :upset :upset uffi ..

feffe81 Domenica 2 Settembre 2012 07:51

MAYA leggo che c'è fermento in casa ;) WILLY come va tuo figlio? SIMONA spero che la testa regga!!

feffe81 Domenica 2 Settembre 2012 07:49

ANNUCCIA sei sempre troppo troppo gentile con me!! MARGARET meno male che oggi va meglio, alle madri si sopravvive anzi io non riesco più a farle una colpa per certi "errori" perché vedo le giustificazioni, i percorsi che possono averla portata a fare le cose in un certo modo, in primis l'essere una figlia non voluta :(e quando l'uomo critica i miei (e condivido le critiche eh) io ci sto male perché penso che comunque hanno fatto come potevano

feffe81 Domenica 2 Settembre 2012 07:43

ANNUCCIA è proprio quello che stavo per dirti!! l'acciaio va tenuto lucido, senza gocce e senza graffi!!! spero ti rimanga un po' di tempo per il forum :grin

Annuccia Domenica 2 Settembre 2012 07:43

FEFFE, sei una ragazza molto carino, ti ho conosciuta e lo posso dire. Anche io, comunque, faccio quello che ha fatto con te il signore, se "avanza" tempo del parcometro.

Annuccia Domenica 2 Settembre 2012 07:41

GRI, tranquilla, da giovedì torna il caldo ma con temperature gradevoli. Potrai goderti la tua vacanza! MAYA, periodi che poi passano, parlo per il tuo Andrea. Il mio Andrea capello alla "Borriello"!!!!

feffe81 Domenica 2 Settembre 2012 07:41

buona domenica a tutti! ieri sera siamo stati dai vicini, avevo proprio voglia di vederli. MAMMALARA in fin dei conti il grosso del mdt di agosto si è concentrato col ciclo e i parenti, del resto tutto bene :) lo dico piano ma dopo l'attacco passato senza trip, non ne ho ancora dovuto prendere e sono passati 16 giorni dall'ultimo trip. MAMMALARA ma mica sono una bella ragazza e poi ero in auto non credo mi avesse vista, era con moglie e bambini tutti sorridenti a darmi sto scontrino

Annuccia Domenica 2 Settembre 2012 07:34

Domani proseguo con la posturale. MARGARET, non sò dirti per il caffè, comunque provare non nuoce. SIMONA, spero di avere fatto la scelta giusta, l'unica rogna sarà tenere l'acciaio lucido, vero Lara????????? :grin

Annuccia Domenica 2 Settembre 2012 07:33

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Buona domenica a tutti. I miei dolori alla schiena persistono e mi tirano anche un pò le gambe. Vediamo come andrà avanti la situazione, spero passi. Il cugino di mamma, mio ortopedico, purtroppo l'anno scorso è mancato e non ho più il suo appoggio; lui mi tranquillizzava sempre.

nico26 Domenica 2 Settembre 2012 07:18

Buongiorno a tutti. Margaret sono contenta che oggi sia una giornata migliore di quella di ieri. Si sopravvive alle madri? Nel mio caso ho perdonato perche' tutto quello che ha fatto anche sbagliato l'ha fatto con amore perche' lei amava cosi' per sopravvivere lei alle sue frustazioni. Oggi fresco fresco e vado.... Nico si e' svegliato. Resoconto: 3tachip 1000+2 toradol iniez.+1palsil iniezioni,

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 07:17

Mi son dimenticata, avrei una domanda: son due notti che nel dormiveglia sento un mdt potente, pulsante, son sempre lì che voglio alzarmi per prendere un sintomatico e poi invece mi riaddormento.. La mattina mi sveglio col dolore più lieve, testa indolenzita ma poi passa tutto. sarà mica da prendere il caffè prima di andare a letto? Che già soffro di insonnia, ma leggo da voi che aiuta(?)

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 07:15

Brava CRI69, agosto non male e leggo anche che il tuo compagno si avvicina col lavoro, giusto? NICO26 in qs giorni ti pensavo con tutti gli ospiti che ho avuto. Dalla solitudine al troppo, ma va bene comunque, sono di mio diventata un lupo solitario e non va. Vado, un abbraccio.

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 07:13

GRI buona vacanza comunque, dicono che da mercoledì si torna ai 30 gradi.

Margaret Domenica 2 Settembre 2012 07:12

Buongiorno e innanzitutto grazie per i vostri pensieri.. SIMONA, FEFEE, sì sto meglio. Ho avuto la possibilità di parlare con mio marito abbastanza bene un pò su tutto e mi ha capita e vedo che ce la mette tutta (il discorso cantine per ora una promessa di sgmobor entro Natale da verificare nel tempo, insomma molto meglio. Mia mamma invece ha chiuso. Lei è deppressa per tutta una situazione critica con mio papà parkinsoniano, cardiopatico ed ex cefalgico.. quindi perennemente insoddisfatta e alla ricerca di vie di fuga, basta una cosa come ieri e sprofonda nel vittimismo. Comunque oggi faccio un reset e riparto. ANNUCCIA mi è bastato leggere il vostro pensiero, grazie. Mamma LARA un bacione. PIERA si sopravvive giusto, alle madri?

Maya Domenica 2 Settembre 2012 07:09

buon giorno e buona domenica, Paula anche nel mio computer vede una riga strana.... ora mi metto a fare qualche cartone, e dovrei anche stirare.... ma almeno non è più così caldo, anzi stà per piovere, e ieri è piovuto molto....

Simona Domenica 2 Settembre 2012 07:08

buongiorno a tutti!!!! testa delicata... PAULA si anche a me mi da una riga strana , anche ieri lo faceva..

paula1 Domenica 2 Settembre 2012 06:49

:? che strano... nella videata del forum mi dà una riga strana... anche a voi ?

paula1 Domenica 2 Settembre 2012 06:42

Buon giorno a tutti... qui nuvolo, ma non piove e non è freddo... la testa va bene :)

guidozong Domenica 2 Settembre 2012 04:34

Grazie LARA per l'interessamento per l'invalidità, ma era una battuta! Devo imparare, ho capito questo, a controllare i nervi, vedo continuamente situazioni che mi innervosiscono e parto in quinta, ma così non va bene. Primo Settembre senza mdt... speriamo...

Willy Sabato 1 Settembre 2012 21:10

Ben tornato Albertinus, non mollare mi raccomando. Margaret mio figlio si è iscritto ad Economia a Modena. Rossana conosco benissimo Rivalta, ci passo sempre quando vengo in città, da 6 a 25 anni con la mia famiglia ho vissuto tra Villaverde e San Pellegrino, ci vediamo al convegno a Ferrara anche se potremmo incontrarci anche a Reggio, quando passo dalle tue parti, io ho un ufficio anche in città, nei palazzi vicino al Tribunale. Oggi sono andato in cantiere, la nuova casa procede veloce, per ora. Buona serata a tutte.

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Gri Sabato 1 Settembre 2012 20:27

Buona sera carissime e carissimi!non sono riuscita a leggervi,ma volevo mandarvi un saluto. Siamo arrivati giù ieri a Marina di Grosseto,sta mattina diluvio,pome variabile,ma fa freddo.... ora siamo in veranda e io ho due maglie!spero tanto non faccia così tutte e due le settimane... baci, notte

Maya Sabato 1 Settembre 2012 20:22

scordavo ,è passato Andrea ha cambiato faccia pure lui...icapelli biodissimi...insomma :eek :eek con padre ogni grillo che gli viene in mente,lo mette in opera !!!!

Maya Sabato 1 Settembre 2012 20:18

il resoconto di agosto,4 momentdol,13 pc 28 pink tra inizio e fine ciclo..

Maya Sabato 1 Settembre 2012 20:16

ciao...giornata anche per me piena di cose da fare...tra cui comprato lavastoviglie,cambio faccia alla cucina... :grin ,la testa bene ma ora son "cotta" buona notte. :zzz :zzz

Simona Sabato 1 Settembre 2012 19:19

Buonasera a tutti!!!! PIERA grazie, ti ricordi ancora il diario che ti avevo spedito anni fa, vero? tutto sotto controllo sempre, poi mi sembra di star meglio ora che in quel periodo quindi mi reputo soddisfatta :) CRI a me il primo abbassamento di temperatura mi fa venir un freddo addosso che ogni anno mi chiedo come farò a superare l'inverno, così poi succede per il primo rialzo delle temperature .. :grin il mio fisico si abitua a velocità bradipo!!!! MAMMA LARA anche io ho tanti capelli bianchi, devo tingere ogni mese purtroppo, ho provato un po tutti i colori ma ora vado sempre a ricercare il mio colore naturale che però non viene mai come dico io.. semplicemente castano.. FEFFE anche a me è capitato che un signore di una certa età mi abbia caduto lo scontrino, gesti che fanno sempre piacere .. PAULA saremo mute come pesci!! ;) anche a me piace la pioggia e ancora di più sia venuta in questo fine settimana !! ANNUCCIA anche io ho una smeg con forno elettrico, la mia da incasso, di acciaio.. mi trovo bene.. MARGARET spero ora tu stia meglio e che il tuo umore sia migliorato..

cri69 Sabato 1 Settembre 2012 19:11

LARA qui niente pioggia ,l'hai tenuta tutta tu ?la grandine però non ci voleva :sigh . ALBERTO un in bocca al lupo e tieni duro.. lo ho già fatto 2 volte l'esame del dna a mi. Mi ha fatto la richiesta il mio neurologo alla clinica di genetica di fe.Dopo una visita,mi hanno ritenuto idonea e mi hanno fatto il prelievo.Se non ricordo male ho speso 180 €.Sei esente solo nella prima ricerca di malattia rara,i prelievi seguenti si pagano. Io l'ho fatto per sapere esattamente di cosa soffro e l'avrei fatto fare anche a mia figlia per sapere se anche lei ha questa sfortuna ma era troppo piccola e ad oggi non soffre.. So di cosa soffro ma non ho una cura mirata... Spero di esserti stata di aiuto.Aabbracci LARA è arrivata la pioggia :) ,però ho freddo..chiudo le finestre

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 18:39

Feffe, vedi gentile il signore, vedi cosa capita ad essere belle ragazze. Non dico ora che ho un'età e un fisico "morbido", ma se un signore mi si fosse avvicinato quando avevo la tua età, sarebbe stato per chiedermelo lo scontrino :grin E' sempre bello quando un bimbo ci fa le feste

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 18:37

Feffe, sei stata proprio brava anche tu in agosto, questo mese mi sa che meritereste un premio. E' stato un mese difficile per tutti, il caldo che continuava a martellare e le ferie che scombussolano un poco, dovrei darvi una medaglietta. :)

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 18:34

Guido, sei stato proprio bravo anche tu in agosto con i sintomatici. Per l'invalidità ti serve una documentazione con la relazione del tuo neurologo che attesti il grado di invalidità. Però dovrebbe essere fatto da un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee.

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 18:33

Giuseppina, non dimentichi nulla di nulla. Però mi hai fatto piegare dalle risate e Gabriele si chiedeva il perchè :grin

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 18:32

Annuccia, 4 cucine sono poche, vedrai che ne consumeremo anche di più

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 18:31

FORUM CEFALEA.IT – SETTEMBRE 2012

Sta piovendo ed è venuta pure un bel po' di grandine a Ferrara. Paula, stai certa che non lo diremo a nessuno nessuno. :grin

feffe81 Sabato 1 Settembre 2012 17:41

ALBAERTINUS grazie di averci dato tue notizie, mi unisco a PIERA nel dirti di non perdere mai la speranza, ti auguro ogni bene e che questo periodo migliore dello scorso duri a lungo!!!

feffe81 Sabato 1 Settembre 2012 17:40

GIUSEPPINA bene per il matrimoni, aspetto le foto! SIMONA mi spiace per i trip, ma si fa come si può, spero che settembre vada meglio CRI anche a me capita 3 giorni 3 trip e penso sia sempre lo stesso attacco...pure per me è già freddo!! MARGARET mi dispiace tanto che tu stia così :x

feffe81 Sabato 1 Settembre 2012 17:23

buonasera a tutti, resoconto di agosto 6 sintomatici :) oggi è stata una bella giornata e ho fatto tante belle cosine compreso spupazzarmi i gemellini della mia amica che crescono più belli che mai e mi chiamano "zia" e si vengono a far fare le coccole da me :p Ieri mi è successa una cosa: ho parcheggiato in un posto a pagamento e un signore che doveva andare via ha aspettato che facessi manovra, poi mi ha affiancato e mi ha regalato il suo scontrino che valeva fino al giorno dopo!! gentilissimo

guidozong Sabato 1 Settembre 2012 17:15

Anche io faccio resoconto di Agosto: 7 trip e 5 fans per 17 giorni con mdt, e 6 giorni persi su 3 al lavoro, con regolare certificato di emicrania con aura. Di questo passo, posso ottenere l'invalidità!!!

paola1 Sabato 1 Settembre 2012 17:12

:roll vi devo fare una confessione... 8) io preferisco che piova ! e parecchio pure....ce n'era sicuramente più bisogno di un concerto e qualche crescentina... 8) non ditelo però... :grin :grin

Annuccia Sabato 1 Settembre 2012 17:02

Qui a Roma non piove, ma c'è un bel freschetto! un pò di respiro

Annuccia Sabato 1 Settembre 2012 17:01

LARA, speriamo tu abbia ragione, ma a me dura tutto tanto. Almeno fino ad ora!

nico26 Sabato 1 Settembre 2012 16:43

In bocca al lup Alberto tieni duro e non mollare .Noi ti aspettiamo Vi abbraccio vado fuori da amici mentr....se dio vuole piove!!!!

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 16:25

Paula, sono 3 mesi che non piove. Se fossimo vicine, potremmo "ballare sotto la pioggia" :)

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 16:24

Annuccia, anche tu in agosto sei stata bravissima con i sintomatici. Sono certa che il tuo terrazzino ci metterà poco a fiorire :)

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 16:22

Annuccia, ne faremo fuori minimo altre 4 prima della casa di riposo

paola1 Sabato 1 Settembre 2012 15:42

..e dopo mesi di siccità.....la pioggerella di oggi ha fatto annullare il concerto !! :upset i ragazzi stanno smontando tutto...peccato avevo pure deciso di andarci.. :grin

Annuccia Sabato 1 Settembre 2012 15:33

I miei terrazzini sono "mortaccini" sono andata al garden ma era più mortaccino che mai.... si vede che ha riaperto da poco e non si è rifornito

Annuccia Sabato 1 Settembre 2012 15:32

Resoconto agosto: 6 Brufen 600 e 4 trip. ALBERTO, hai fatto benissimo a resocontarci, ti auguro tutto il bene possibile!

Annuccia Sabato 1 Settembre 2012 15:30

Macchina cucina ordinata, acciaio, ho avuto paura a metterla colore crema, poteva non stare bene, poi riuscirò ad abbinarla meglio ad una futura cucina nuova, non credo che questa potrà accompagnarmi alle soglie della casa di riposo ;)

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 14:32

Cri, sei stata bravissima anche tu in agosto. I miei capelli erano tanto neri che sembravano blu, li lavavo con la camomilla sempre perchè non mi piacevano così neri. Mi sono venuti bianchi che avevo circa 22 anni, a 28 li avevo già tutti bianchi, quindi li tingo, però non posso tingere i capelli del mio colore, per prima cosa perchè non sono adatti alla mia età poi sai te che effetto bambola farebbero, quindi li tingo di questo colore. Bianchi non li terrei, ho provato ma sembro uno spaventapasseri

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 14:26

Simona, in agosto sei stata bravissima e hai fatto benissimo a mettere quello di stanotte in agosto.

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 14:23

Annuccia, prendi quella che ti piace di più. Stressa pure :)

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 14:20

Alberto, ognuno fa come riesce a fare carissimo. Spero tu possa stare sempre meglio e mi raccomando, non mollare mai.

Piera Sabato 1 Settembre 2012 14:10

Annuccia adesso che mi dici del frigo silver, mi sembra che la cucina crema non stia tanto bene, forse l'abbinamento con l'acciaio è più azzeccato, vista anche la modernità del tuo frigo

Piera Sabato 1 Settembre 2012 14:09

Bentornato Alberto, spero che riuscirai a stare sempre meglio, non perdere le speranze MAI.

albaertinus Sabato 1 Settembre 2012 14:00

Cari Amici del forum, ricompare dopo un lungo periodo. Ci tengo prima di tutto a salutarvi ed di augurarvi il meglio possibile, poi desidero darvi mie notizie. Pochi giorni prima di Natale, come sapete, sono stato ricoverato al Centro Cefalee ed abuso di farmaci a Modena. Il direttore è il Prof. Pini del quale posso solo parlare bene, come vi ho detto più volte. Pini si è presto reso conto che la mia emicrania sarebbe/è troppo forte, fin dal primo ricovero nell'ottobre del 2010 perchè io sia in grado di sopportarla. Però dopo l'ultimo ricovero, mi sono ritrovato con una terapia antalgica che proprio non faceva per me. Inizialmente, sono stato molto meglio e sono stati necessari soli 5 gg di ricovero, per poi proseguire a casa. Ma presto mi sono abituato e il dolore man mano che passava il tempo aumentava, rimanendo uguale la dosaggio giornaliera. E questo è la meno. Questa cura mi aveva compromesso le funzioni autonome dell'Io (scusate, è una espressione psicoanalitica, significa la memoria, il ragionamento, i riflessi, ecc) Potete immaginare quando non mi ricordavo le cose fatte o non fatte e alcuni ricordi erano divenuti inaccessibili, io che da sempre avevo una memoria buonissima. Fino alla fine dello scorso maggio, sono riuscito a cavarmela comunque, ma Giugno e Luglio costituiscono un buco, non li ho vissuti. Tra il dolore solo attenuato, i gravi e pesanti effetti collaterali, mi avevano ridotto in una depressione fortissima. Ho avuto qualche giorno meno brutto degli altri in cui sono riuscito ad andare un po' al mare, che amo solo io so quanto. Da dove abito io arrivo a Marina di Ravenna in mezzoretta circa. Quando mi trasferivo dal letto al divano e dal divano al letto, mi dicevo: "questa cura era l'ultima speranza, alla quale il Prof. Pini credeva molto, allora dunque non c'è più soluzione per me, sono alla fine". Io gli scrivevo spesso per dirgli che stavo male, ma la dose era già grande e non sarebbe stato possibile crescerla. È capitato che sono stato talmente male da non riuscire ad andare dal medico di base e quindi in farmacia a chiedere le medicine, cosa che ha fatto mia madre per me. Io ho due genitori meravigliosi! :-), lo dico per inciso. In giugno luglio me la sono vista proprio brutta, ma nonostante stessi male potete immaginare che pensavo a tante cose, ma sempre più spesso ad una in particolare. Penso che ci siamo capiti... Già che io sono predisposto alla depressione, figuriamoci quando in fondo al Vaso di Pandora se ne era andata persino la speranza. Allora male per male, ho chiesto di sospendere e scalare il farmaco. Ma avevo dolore e lo dicevo a Pini. Poi, un giorno a fine luglio rispondendo alla mia mail mi ha scritto che avrei potuto associare il ta*****. Ho guardato subito in internet e ho visto di cosa si trattava: una molecola sintetizzata dalla stessa casa farmaceutica tedesca che sintetizzò a suo tempo il tramadol. (il principio attivo del Contramal, anche se faccio un nome di un marchio, non dovrebbe essere un problema è solo per informarvi) Non vi descrivo lo switch dei 2 farmaci, cioè lo scambio perchè è stato a dir poco drammatico, dico solo che sono stato sul punto di perdere il controllo... Ma poi il nuovo farmaco ha iniziato a lavorare ed ora sto bene! Mi sento di nuovo un essere umano! Dai primi di agosto, spessissimo al mare, studio, lettura, aggiornamento in informatica, l'appassionato studio della Genetica, ho ricominciato a vivere. Non siamo tutti uguali e vi ho sempre ammirato e anche un

po' invidiato, in maniera sana, il fatto che voi riuscite a resistere invece io no. Il farmaco che prendo ora è molto meno potente di quello della prima metà di quest'anno. Ero come coperto da uno spesso strato di catrame. Ora non più. La memoria è ritornata quella di prima!!! In poche parole , sto rivivendo. Naturalmente, il guaio, lo sappiamo tutti è che prima o poi mi abituerò a questo farmaco, che mi aiuta così tanto adesso e la festa finirà. Speriamo che la ricerca continui! A proposito di ricerca e di genetica, ho deciso di farmi sequenziare il mio DNA , di mappare il mio genoma, insomma. Ho visto che al S Raffaele di Milano da quello che hanno scritto nel sito sono molto all'avanguardia. Anche se identificati tutti i geni appartenente al genoma umano, di pochi se ne conosce la funzione. Poi è anche importante valutare come questi geni siano regolati e mediati dall'ambiente, soprattutto nello sviluppo della prima infanzia. C'è da ammirare il lavoro fatto dagli psicoanalisti in quegli anni di cui non si disponeva delle conoscenze delle neuroscienze e non si disponeva nemmeno di calcolatori in grado di memorizzare così tanti dati come può essere la sola sequenza del dna e dei complessi programmi per analizzarli. Quasi tutte le intuizioni psicoanalitiche stanno ricevendo la conferma dalle neuroscienze, in particolare dalla genetica. Ho scritto al san raffaele a milano per sapere come accedere ad una loro ricerca completa , pur con quel poco che si sa oggi (sequenziamento, analisi dell'espressione genica, epigenetica , sono solo paroloni, ma fa lo stesso) il fatto è che questa cosa mi ha appassionato tantissimo. Ora mettendo insieme i pezzi del mio studio personale della psicoanalisi e della genetica, inizio ad intravedere qualcosa. Speriamo!!! Però dal S Raffaele non mi hanno ancora risposto. Conosco qualche trucco e so che la mia mail è stata letta dal almeno 3 persone, ma non ho ricevuto risposta e ieri ho scritto di nuovo. Vedremo... ORa la mia diagnosi è : depressione maggiore e personalità depressiva, sindrome emicranica continua farmaco- resistente in presenza di voluminosa cisti sub aracnoidea nel lobo temporale di sinistra. Guarda caso , l'emicrania l'ho proprio a sinistra. Mi sono fatto operare, ma al momento non mi ricordo cosa vi ho detto e cosa no a proposito dell'intervento. Il risultato è stata una infezione fra l'altro non riconosciuta inizialmente a Neurologia dell'Ospedale di Ravenna, sono stati i miei genitori a capire che cosa avessi. Io ero in uno stadio avanzatissimo, ci sarebbe mancato poco... la meningite mi aveva inebetito e ridotto ad un funzionamento sotto al minimo. Evidentemente la cosa si è risolta, sono ancora qui. Operazione ed infezione sono fatti accaduti da fine 2008 a settembre del 2010. Ora andiamo avanti e facciamo tutto il possibile. Non so se mi riconneterò al forum, ma ci tenevo troppo a farvi avere mie notizie. Non scrivo qui il mio indirizzo di posta elettronica che sarebbe scoperto facilmente dai programmi che cercano indirizzi ai quali mandare pubblicità e spazzatura. Però sono su facebook, mi chiamo Alberto Ricci e abito ad alfonsine, nel caso ci sia più di un alberto ricci... Via auguro quanto di meglio vi possa capitare e buona fortuna. Voi resistete al dolore, io non ce la faccio... Un abbraccio, Alberto

cri69 Sabato 1 Settembre 2012 13:41

Buon pomeriggio. Resoconto: 11 attacchi, 7 trip. Ora mi è sorto un dubbio: 3 attacchi in 3 gg consecutivi è solo 1 attacco? Ok sempre robaccia comunque.. SIMONA bellissimo il giochetto psicologico, cosa non si fà.... MARGARETH ogni tanto un bello sfogo ci vuole... LARA non ti contraddico, ieri sera avevo freddo anch'io , avevo i piedi gelati. Ho dormito coperta perché il ciclino aveva caldo ed ha acceso il condizionatore e stamattina mal di gola :sigh . Ho la sindrome di Reynaud, per me è già freddo... Il mio colore non è biondo è castano, ha dei bei riflessi , merito dei capelli bianchi ;)

Annuccia Sabato 1 Settembre 2012 13:40

PIERA, grazie, aspettavo il tuo consiglio! è molto complicato comprare solo gli elettrodomestici senza la cucina (intendo i mobili)! a gennaio avevo già comprato il frigorifero (ricorderete quanto vi ho rotto!) e l'ho preso "silver", però essendo i mobili crema e legno la cucina crema non stonerebbe (forse!)

Piera Sabato 1 Settembre 2012 13:09

Annuccia le due marche si equivalgono. io ho un piano cottura e forno a gas Smeg tutto acciaio, in effetti e' un po' "brigoso" da tenere pulito, prendi quella che ti piace di piu'.....io quando ho comperato la cucina nuova ho scelto l'acciaio perche' avevo in mente le cucine che usano gli Chef (sognavo alla grande!!!!) :grin

Annuccia Sabato 1 Settembre 2012 12:55

Sono già andata a Sant Marinella e tornata a Roma (questa è la cosa fantastica di avere una casa così vicina al mare)! abbiamo fatto qualcosa a casa, ho salutato i miei genitori che rientravano a Roma anche loro. Sono riuscita a convincere Roberto a portarmi a vedere la nuova macchina da cucina. Oggi pomeriggio devo andare a ordinarla. Le alternative sono due: o una Smeg di acciaio oppure una

Tecnogas in smalto chiaro (non bianco ma beige) stile coloniale, molto carina. Non sò cosa fare, nella seconda scelta non dovrei impazzire per pulire l'acciaio e di gusto mi piacerebbe di più. Il forno lo prendo comunque elettrico, non l'ho mai avuto a gas.

Annuccia Sabato 1 Settembre 2012 12:49

Buon sabato a tutti! a quanto ho letto non è così, purtroppo, per Margaret, mi dispiace tantissimo. Credo che le tante incomprensioni ci siano quando si debba contare su qualcuno; in questo caso, cara Margaret, la tua mamma, forse lei si sente indispensabile con l'aiuto che ti dà e quindi vorrebbe essere giustificata in tutto. Anche tu hai un carattere forte e sei molto affaticata sia nel corpo che nella mente per i tanti pensieri. Non credo di essere in grado di consigliarti, aspetta che passa la rabbia, è l'unica cosa saggia da fare.

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 12:24

Willy, spero che tuo figlio stia un po' meglio dalla botta che ha preso. Vedrai che al test per l'ammissione andrà bene. Però immagino la sua e tua preoccupazione.

nico26 Sabato 1 Settembre 2012 12:10

Mi spiace tanto Margaret. Un abbraccio .

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 12:07

Margaret, con tua mamma siccome hai ragione, dovresti riuscire a neutralizzarla, il come però lo dobbiamo trovare. Ma lei deve capire che sei adulta e vedi le cose a modo tuo. Per tua suocera, sappi che ormai non c'è più e devi essere consapevole che lei non può più intervenire. Alle volte diamo noi forza a chi ormai non è più di questo mondo nel bene e nel male. Pensa a come può rovinarti la vita nonostante non sia più di questo mondo. Lei ormai è in pace e non può più nuocerti in nessun modo. Lascia che tuo marito tenga di lei ciò che vuole, può darsi che a lui serva questo ancora per un po'. Poi però si sa che fai come riesci e su quello nessuno di noi può dirti fai diversamente, se tu ne fossi capace, forse lo faresti e con gioia, perché staresti meno male di certo. Per andare su una montagna, sappi che ogni tanto verrebbe la voglia anche a me di scappare da alcuni individui, però so che non è la soluzione. Ti chiedo scusa per i miei messaggi e se vuoi mandami pure a quel paese. Dimenticavo, se tua mamma è andata via come se ci fosse un funerale, sappi che lo fa perchè sa di colpire nel vivo e ha ragione perchè tu ci stai male. Purtroppo ci sono mamme e mamme purtroppo.

Margaret Sabato 1 Settembre 2012 11:37

Oggi sarei capace di prendere e andarmene, se solo potessi farlo..anche con una tenda su una roccia, basta non vedere anima viva.

Margaret Sabato 1 Settembre 2012 11:35

PIERA sto cercando anch'io di tenere l'esempio di mia madre lontano..magari fosse solo col cane; è come era suo padre, strafottente e menefreghista sulle cose su cui ritiene di aver ragione sopra tutto, anche sul mdt.Comunque adesso arriva la mia amica, poi mio nipote ad aiutare Sebastiano a compilare on line le materie per il rientro scolastico..che col tedesco va meglio lui di me su queste cose.Ho davanti tutto quello che sarà l'andirivieni e i giri di giostra, ognuno il suo sport e gli orari scolastici, anche quelli uno diverso dall'altro. Oggi vedo nero. Mia mamma se n'è andata come se fosse morto qualcuno, perchè l'ho aggredita, vede solo la mia arrabbatura e non il fatto che questo è stato l'ennesimo episodio in cui fa come vuole a dispetto di tutto.Mio marito a casa di sua madre a ravanare e riempire di ciarpame il suo garage bolzanino, bene, anche nella tomba mia suocera è riuscita a conservarsi la roba e a farmi perepè..

Piera Sabato 1 Settembre 2012 09:54

Simona anch'io avrei contato il trip in agosto, credo che tu ce l'abbia sott'occhio benissimo la situazione farmaci ;)

Piera Sabato 1 Settembre 2012 09:50

Margaret per tuo marito credo non ci sia speranza, non riesce nemmeno a buttare i suoi giornali vecchi, come fa a liberare una casa non sua????? ci sarebbe voluto accanto a lui una persona diversa d'indole, ma se non ha fratelli più decisi, sarà difficile..... ti mando Giorio e' un "buttatore" nato, con il trasloco, mi ha eliminato, anche cosa che adesso mi servivano (vedi i vasetti bormioli per la mia conserva) :cry. Mia madre si offendeva per tutto, non le potevo mai dire nulla, su nessun argomento, lei educava le bimbe meglio di me, teneva la casa meglio di me, il marito meglio di me e

cosi' via.....sono stata zitta per sempe, ma anche cosi' non e' andata bene. Percio' Margaret non so proprio cosa dirti, spero di non diventare mai come lei.

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 09:38

Margaret, mi spiace tantissimo che tu ti senta così e mi spiace anche che tua mamma non ti ascolti per quello che riguarda l'atteggiamento che deve tenere con il cane. Penso anche che se tu le hai già parlato e non hai ottenuto risultati è inutile insistere. A questo punto bisogna metterla in condizione di non "delinquere" :) e il come che si deve studiare. :)

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 08:24

Margaret noi siamo qui apposta per essere tempestati. ora sono al telefono

Margaret Sabato 1 Settembre 2012 08:19

LARA con mia mamma ho fatto mille discorsi pacati e poi mi son calmata e ho cercato di spiegarle ancora e ancora, ma lei si è chiusa che sembra ad un funerlæ, non mi perdona la scenata che ho fatto, ma sai stufa sono? Si, farò senza il suo aiuto..Grazie, mi spiace aver tempestato il forum

Margaret Sabato 1 Settembre 2012 08:16

MAMMA LARA non ci sono parole di scuse..Questa rieducazione mi costa tempo, soldi, fatica, chiedo solo di non remarmi contro e invece in questo momento la mia famiglia, marito compreso, viaggiano nei loro universi lasciandomi come una cucca se va bene, facendo disastri se va male.Sono in sovraccarico, lo accetto, vado avanti perchè so che verranno tempi migliori, ma sono proprio sola in questo momento..

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 08:15

sono al telefono

mamma lara Sabato 1 Settembre 2012 08:15

Buongiorno a tutti. Margaret, bisognerebbe che tu pensassi a come farcela senza aiuti. Io praticamente mi sono sempre ritrovata senza aiuti e anche quelli che avevo non potevo utilizzarli. Lo so che è di difficile comprensione ciò che sto dicendo, ma alle volte si deve scegliere il male minore. Tua mamma ha sbagliato a mollare il cane e forse andrebbe educata anche lei, quindi invece di disperarti, di a tua mamma che ti sei arrabbiata perchè arresti desiderio che lei ti ascoltasse, sei grande ormai e deve capire che vorresti ti ascoltasse. Alle volte parlare pacatamente raggiunge risultati migliori. Falle capire che lei ti è indispensabile per l'aiuto che ti da, però alle volte sei in difficoltà se non ascolta le tue disposizioni. Però mi raccomando, falla sentire utile come è giusto che sia, altrimenti anche lei si sentirà frustrata e starete poi male in due. Con tuo marito lascialo fare, non si sa cosa possa vere nel cuore a dover gettare le cose di sua mamma. Lo so che non ti sono di aiuto, ma bisogna riuscire a pensare un modo diverso per farcela, se vuoi possiamo parlarne. Per la tua amica con prole, bene, così le sbrozzi i tuoi figli mentre vai a fare una corsa. Questo sarebbe ottimo riuscire a farlo, così impara ad auto-invitarsi. :grin Forza carissima, piangere aiuta, ma se è fatto per custodirci e non per rabbia.

Margaret Sabato 1 Settembre 2012 08:13

Lei fa sempre così.Fa come le pare fregandosene perchè ha ragione lei, più dell'educatrice cinofila, in questo caso, più di tutti gli altri nella vita, sempre. Le ho parlato ore delle problematiche del cane,visto che quando vado in ferie lo accudisce lei, stavamo pensando di affidarlo a qualcuno perchè è durissima con lui in qs momento, finchè non ho conosciuto questa maestra. Ho parlato con mia mamma dell'importanza di afre e on fare certe cose con lui, una è di non liberarlo mai, solo col guinzaglio. Lei ascolta, fa il suo sorrisino e poi agisce di testa sua. E' la seconda volta che libera il cane e lui prende la via dei boschi, altro che ubbidirle. Ma lo fa e l'ha fatto, se ne frega. Scusate, ora chiudo perchè davvero davvero male, ho il mndo che mi rema contro senza pietà.

Margaret Sabato 1 Settembre 2012 07:59

Invece il disastro continua..Mia mamma ha ricevuto precise istruzioni su come fare col cane in questo momento di rieducazione.Lei ha sempre avuto il vizio di liberarlo e poi lui che fa? Fugge e fa strage di animali. L'addestratrice in merito ha dato precise istruzioni. Ma mia mamma pensa di saperne una più del diavolo. Ha parcheggiato la macchina e ha liberato il cane (tanto con non scappa) con a 50 metri le galline libere. Sono uscita di casa urlando e ho riacciuffato il cane e poi ho davvero sgredato mia mamma, ero fuori di me. E lei fa l'offesa, vuol avere ragione e dice che non meirita questo trattamento...che non mi perdonerà mai e ch d'ora in poi posso contare solo su me stessa perchè tanto

cosa vuoi che sia successo.. Non ci credo..sono totalmente destabilizzata da queste cose dopo tutta la mia fatica..Adesso si che piango porca vacca

giuseppina Sabato 1 Settembre 2012 07:45

oggi è sabato e per ora va bene, meno male perchè ho a pranzo il fratello di Luciano con i ragazzi, 16 e 18 anni e mangiano come lupi :)

Simona Sabato 1 Settembre 2012 07:43

PAULA :grin :grin mi hai fatto morire dal ridere!!!!

paola1 Sabato 1 Settembre 2012 07:29

SIMONA ...cosa fai ? metti l'ora legale i triptani ?????????????? :grin :grin :grin sei fantastica !

nico26 Sabato 1 Settembre 2012 07:22

Buongiorno a tutti. il mio pensiero stamane e' solo per Margaret e mi scuserete Dai forza margy! Hai trovato pero' la tua strada per scaricare e non vergognarti a chiedere aiuto per farlo. La tua corsa ti libera da tutte le tensioni da tutto lo stress. Ognuno trova la sua strada ma certamente muovendoci buttiamo fuori tutta la tensione. Quando non hai tempo e sei in casa accendi la musica che piu' ti piace e a occhi chiusi lascia andare il tuo corpo ,Non forzare, lascia fluire.potrai rimanere ferma, potrai dondolare come potrai ballare senza senso e va bene così! Muovi il tuo corpo! Butta fuori tutta la spazzatura che la nostra mente tiene dentro di noi. Sei una bellissima persona e stai facendo un grosso lavoro su di te e stai crescendo una bellissima famiglia. Ricorda non aver paura (per i sensi di colpa maledetti che ti direbbero che non sei una brava mamma!!) a chiedere un aiuto per ritagliarti un attimo per te. Mi e' piaciuta pero' la parola bicocca :grin :grin

Simona Sabato 1 Settembre 2012 07:21

anzi.. facciamo 9 trip ad agosto. ... quello di stanotte lo volevo contare a settembre ma preferisco non iniziare il primo di settembre già a quota uno quindi lo conto in agosto...

Simona Sabato 1 Settembre 2012 07:06

Buongiorno a tutti!!! distrutta dal trip notturno , starei a letto per ore.. agosto lo termino con 8 trip, troppi lo so, confronto a luglio che erano la metà!!!!!! ho fatto come ho potuto... Qui fa freddo !!! ieri sera 18 gradi fuori in terrazzo con vento, mi sarei messa la coperta!!!!!! MARGARET spero che la tua corsetta abbia benefici sul tuo umore e cambi la tua giornata in meglio!!!!

giuseppina Sabato 1 Settembre 2012 07:06

FEFFE bene i matrimoni, appena riesco mando le foto

giuseppina Sabato 1 Settembre 2012 07:04

NICO vado a vedermi la mitica Ceci sul web, bella vittoria, quando ti capita falle sapere quante fans ha sul forum

giuseppina Sabato 1 Settembre 2012 07:00

LARA il tuo sogno proibito ha già un piede nella fossa, fai bene a preferire Gabriele :)

giuseppina Sabato 1 Settembre 2012 06:58

anche qui l'estate sembra al capolinea, speriamo di no, stavo così bene al caldo

giuseppina Sabato 1 Settembre 2012 06:52

MARGARET bravissima tua mamma, non c'è niente di più bello di una mamma su cui si può contare :) anche tua suocera aveva probabilmente molto calore anche se non riusciva a esprimersi, altrimenti i suoi figli non troverebbero così difficile disfarsi della sua roba

Margaret Sabato 1 Settembre 2012 06:31

Oppure faccio un viaggio immaginario..La sottoscritta a bordo di una ruspa enorme che avanza e azzera la bicocca..Ci fosse stato almeno un buon rapporto con mia suocera, niente, totalmente assente, infastidita dai bimbi più piccoli, chiusa nel suo fumare imperterrita piegata solo su quello che le rimaneva, i suoi libri (era insegnante di latino italiano e storia)C'era cordialità e affetto con me, non posso dire di no, ma è stata una persona difficile fino alla fine. Non vi odio oltre. Grazie che ci siete sempre a darmi conforto..

Margaret Sabato 1 Settembre 2012 06:27

GUIDO, sto aspettando mia mamma per andare a farmi una corsa..Ho deciso di usarla per scaricare e in genere capita che mi scendano proprio dei bei lacrimoni nei tratti più difficili..Se non piango accumulo rabbia.. :sigh E' che il cielo minaccia tempesta..Mah..

paula1 Sabato 1 Settembre 2012 06:19

buon giorno a tutti...qui sole per ora...stasera Fausto ha anche il concerto..io non ho voglia di andare...adesso vedrò... MARGARET eh sì hai delle giornate molto impegnative... PIERA il fresco è arrivato anche qui...io abito in una "buca" quindi rispetto al paese ho almeno 3/4 gradi in più...ieri sera era quasi freddo....c'era un bel concerto tributo a Lucio Dalla che hanno spostato dentro al cinema dove ci saranno stati 40 gradi :grin era strapieno...il gruppo ben assortito e il cantante ha interpretato abbastanza bene le bellissime canzoni di Dalla...

guidozong Sabato 1 Settembre 2012 06:12

Margaret, in Asia, mi pare in India, quando, ad un funerale, una persona non riesce a piangere, la menano perché le lacrime devono uscire quando si è in certe situazioni, sennò fanno male al corpo e allo spirito. Non ti auguro le bastonate (!!!) però piangi pure, a volte è necessario e terapeutico. Dove vanno a finire le lacrime non versate? Spingono nella testa e fanno venire il mdt!

Margaret Sabato 1 Settembre 2012 05:46

Buongiorno..cielo cupo di pioggia..Il mio umore oggi è in picchiata. Mio marito lavora e non è una novità e pensavo tornasse alle 14..invece, dopo un anno, deve ancora andare con suo fratello a finire di sgombrare casa di sua mamma. Siccome non riescono a buttare neppure gli armadi che crollano a pezzi, son lì che trafficano e spostano e scelgono e io non ci ho più visto. Speravo di prendermi il tempo per una corsa, di delegargli Delia visto che quasi non riesco ad andare in bagno con lei in qs periodo! Poi ho l'addestramento col cane e qui per fortuna c'è mia mamma coi bimbi. Pomeriggio un'amica si è autoinvitata, con prole e io vorrei mettermi in testa una coperta e scappare dentro un bosco..Scusate ma i 7 attacchi di questo mese e questo andazzo è già dura, mettiamoci pure l'assenza totale di mio marito tra lavoro, tesi e quella bicocca della casa si sua madre che l'ha ridotta che ci vorrebbe una ruspa :upset Se riuscissi mi farei un pianto dalla rabbia che ho :sigh :cry Spero sia per voi una giornata migliore della mia.