

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 21:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 21:29

Guido, sapessi come ammiro che riesce a disegnare, io appena appena una o riesco a fare.

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 21:29

Cri, parlando del negozio, mi viene in mente un negozio che è qui nell'angolo della mia via, vende abbigliamento e piccola merceria, ebbene, molte persone vanno in negozio anche solo per fare due chiacchiere. Peccato veramente non possiate rimanere aperte. Ieri avevo anche le meringhe.

cri69 Venerdì 30 Novembre 2012 21:09

Grazie tante per la vicinanza, continuo a spedire c.v., è una tragedia.. PIERA abbiamo già provato di tutto ma se la gente non entra... Hai ragione quando dici che i piccoli hanno anche un ruolo sociale, pensa che mi è capitato di sistemare bollette, leggere i risultati degli esami clinici, oltre a quello di confessore... io ne avrei già di mio... Ne avrei da raccontare..

cri69 Venerdì 30 Novembre 2012 20:55

Buona sera a tutti, manco da un pò, sono impegnata a pulire casa per il traslocco. Ho un mal di gola pazzesco ho già preso un antiinfiammatorio, speriamo bene. Tanta gente nuova, benvenuti. Lascio il mio resoconto mensile, 6 attacchi, 5 trip, 2 antiinfiammatori.. andasse sempre così :roll. State tutti bene ? MARGARET, la vongolina sta meglio? hai già tolto il gesso a Seba ? GRI, eloise è in forma, come vai nella casa nuova ? ELISABETTA la tua schiena ? ANNUCCIA, mantieni il tuo sorriso splendente, è una gran forza. Un saluto grande a GIUSEPPE. Perdonate i moltissimi che non ho nominato ma vi ricordo con affetto e per ultima ma non per importanza.. LARA, ho letto che è una giornataccia, sarà la pioggia ? Hai finito i panettoni ? Avrei voluto venire ieri ad assaggiarli ma sono parecchio indaffarata, Saluti a tutti

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 20:53

Dessima, però alle volte le terapie aiutano a non assumere tanti sintomatici, sono quelli che poi ci cronicizzano il dolore. Una persona può anche non fare le terapie, ma deve fare tanta attenzione ai sintomatici. Poi si sa che ognuno fa come può

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 20:51

Monica, ognuno fa come riesce cara. Io credo di essere diventata più forte da quando ho smesso i sintomatici.

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 20:48

Magika, io consiglio di andare in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, poi insieme allo specialista si valutano i passi successivi. Credo non vi sia nessuno degli specialisti che curano le cefalee che ci danno farmaci da assumere se noi abbiamo qualche perplessità. Vedrai cara che uno specialista saprà farti una diagnosi, poi decidi insieme a lui. Loro sanno bene cosa significhi avere dolore tutti i giorni e ti capiranno.

Dessima Venerdì 30 Novembre 2012 20:44

Anche io niente più cure preventive, tanto non mi servono a nulla e in più finisco di intossicarmi. È inutile prendere chili di farmaci senza avere il minimo beneficio.

Monica Venerdì 30 Novembre 2012 20:38

FEFFE grazie adesso va meglio :) MAMMA LARA oggi mentre ero in ufficio con il mdt pensavo a te che riesci anche a prendere i treni con il mdt. Certo che hai una forza di volontà enorme :eek MANUEL è anche il mio motto insieme a "Se riescono a farlo gli altri posso farle anche io". Solo con il mdt non riesco ad applicarla sta regola :?)

magika1977 Venerdì 30 Novembre 2012 20:24

grazie mamma Lara non ho avuto belle esperienze con medici e medicinali fino ad ora ma accetto volentieri il tuo aiuto! grazie di cuore: -)))

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 20:16

Bene cara, ho due ragazze che abitano a Bergamo, se mi danno il permesso ti mando la loro e-mail e vedrai che loro ti sapranno dare indicazioni su dove andare. Sempre che a te vada bene

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 20:14

Manuel, non c'è una regola, ci sono uomini che ad una certa età hanno un sollievo. Anche le donne hanno questo "privilegio", solo però se hanno un MDT di tipo ormonale. Ho conosciuto tanti uomini che sono stati meglio, mentre invece ho conosciuto poche donne purtroppo che hanno "perso" il MDT

magika1977 Venerdì 30 Novembre 2012 19:59

mamma Lara abito in provincia di Bergamo

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 19:56

Se vuoi in privato puoi dirmi di dove sei e vediamo di trovare un centro dove possono farti una visita, per fortuna ne abbiamo in tutta Italia e tutti validissimi

feffe81 Venerdì 30 Novembre 2012 19:55

Manuel credo che una crisi all'anno sia roba da non cefalalgici...però specie per gli uomini il mdt può diminuire parecchio con l'avanzare dell'età

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 19:55

Magika, meglio tu vada a fare una visita in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. Io almeno lo farei. Poi se ti dicono che è solo cefalea tensiva, vedrai che qui potrai trovare tutte le informazioni utili per riuscire a gestire il tuo MDT

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 19:53

Monica, io ho finito il vomito da poco, ora sto a vedere cosa succede. La testa duole ancora, ma spero di riuscire ad andare alla riunione del coordinamento dei gruppi di auto aiuto domani mattina. Mahh :? Sono ben impegnativi anche gli animali.

magika1977 Venerdì 30 Novembre 2012 19:53

mamma Lara me l hanno diagnosticata in ospedale quando sono stata ricoverata

feffe81 Venerdì 30 Novembre 2012 19:52

No Mammalara non è il mdt. Per questo che è peggio. Monica povera che giornata hai affrontato, con anche il vomito...ho i brividi spero che il trip questa volta funzioni.

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 19:49

Magika, mia sorella Loredana ha ernie cervicali e ha 2 MDT all'anno che durano 3 o 4 ore

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 19:48

Triste, sono contenta ti siano piaciuti i consigli dal forum. A me sono tanto utili e li leggo spessissimo. Per l'invalidità, parlane al medico, penso che ogni caso sia una cosa se stante. Non bisogna fare una regola per tutti. Almeno penso che le commissioni non lo facciano

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 19:45

Magika, in ospedale vuoi dire al pronto soccorso in un ambulatorio o in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. E' importante sapere questo.

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 19:44

Manuel, non c'è bisogno che del male ce ne facciano gli altri, ne facciamo abbastanza noi del male a noi stessi. :)

magika1977 Venerdì 30 Novembre 2012 19:43

Mamma Lara mi hanno diagnosticato in ospedale cefalea tensiva..ho fatto risonanza magnetica e mi hanno trovato un microadenoma ipofisario di 8 mm non secernente..devo fare controllo annuale ma dicono che non è la causa della mia cefalea..ho fatto risonanza anche alla cervicale ..è un po rigida ma nessuna ernia..non ho particolari dolori in zona cervicale..il mio problema è il dolore frontale..al mattino è ancora ancora sopportabile ma poi basta stare al pc o guidare e va peggiorando durante il giorno..xme lavorare al pc tutto il giorno è una tortura..ma d'altronde!bacio

triste70 Venerdì 30 Novembre 2012 19:20

Manuel sarebbe anche il mio sogno !

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 19:09

Vi do i compiti per stasera! Ahahahah :) :) "Non fare agli altri quel che non vuoi sia fatto a te." Principio cardine della mia vita. La Psicanalista mi ha detto la sua smontandomi come un lego, voi

ditemi la vostra, se vi va. Vi auguro una splendida serata. Vi leggerò non appena andrò a dormire. Un abbraccio carissimi.

Monica Venerdì 30 Novembre 2012 18:57

MANUEL è il mio sogno :roll

Monica Venerdì 30 Novembre 2012 18:54

Buonasera a tutti. Ho mdt da stanotte, verso le 6 ho preso un trip per riuscire ad andare in ufficio. Verso le 7 ho iniziato a vomitare, ma sono andata al lavoro lo stesso, oggi è il 30 e c'erano delle scadenze inderogabili :cry Mi sembrava di essere in trance, tanto ero rimbambita, ma sono riuscita a fare i pagamenti. Poi dopo aver vomitato due volte mi sono avviata verso casa e a metà strada mi sono fermata per vomitare nuovamente. Mi sono rifugiata a casa dei miei (per fortuna abitano due piani più su), non sopportavo nemmeno i miei adorati cani :? Adesso sto un pò meglio ho preso un altro trip. Valerio purtroppo rientrerà tardi e io devo occuparmi delle bestioline :x

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 18:54

Siamo così tanti, magari trovo la risposta alla mia domanda. C'è qualcuno che ha smesso di avere mal di testa durante la propria vita? Tipo arrivare a avere una crisi all'anno... O è uno stereotipo irraggiungibile?

triste70 Venerdì 30 Novembre 2012 18:48

Grazie della rispostacaspita adesso sono preoccupatissima ..mi sa' che smetto di prendere tutto visto che tanto nn mi fanno effetto stavo leggendo i consigli che belli ! voglio rileggerne qualcuno ogni giorno per imparare ad averli sempre presenti ...mi ci sono ritrovata davvero tanto

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 18:32

Nico, ehhh si cara, ci pensa la testa a dirci FERMATI!!!! Tanti pensieri belli per la piccola Bianca

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 18:30

Feffe, forse non è il MDT questa volta a farti stare male. :?

nico26 Venerdì 30 Novembre 2012 18:30

Ma io sono un po balenga anzi super balenga....Gia ero stanca alle 16 vado a prendere Nico e sento l'aria veramente fredda e dico....povere le mie piante e fiori e quindi da vera balenga ...ho finito ora di metterle via ...!!Mi sono congelata....ed e' arrivato il maledetto da mi sta benese a 46 anni non lo capisco il mdt mi ha detto te lo faccio capire io... :upset Feffe un grosso abbraccio per dar si che dopo la lacima di esca un piccolo sorriso.Magika anche io sono d'accordissimo con Lara Piera,annuccia!Manuel continua cosi! Vado a preparar qualcosa da cena per me e Nico! Oggi bianca aveva una risonanza.Cerchiamo di pensare positivo!!Un abbraccio

feffe81 Venerdì 30 Novembre 2012 18:16

SIMONA ho letto del "colpo di testa", spero che arrivi davvero il tuo periodo di benessere!!

feffe81 Venerdì 30 Novembre 2012 18:12

sono proprio in crisi :cry

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 17:46

Triste, tempo fa un medico legale ha detto che potrebbe anche succedere. Poi sono le commissioni che valutano in base a quello che ognuno di noi assume. Nel nostro Al.Ce. di FB ci sono state notizie al riguardo ed è successo che abbiano tolto la patente.

Annuccia Venerdì 30 Novembre 2012 17:29

TRISTE, non credo proprio

triste70 Venerdì 30 Novembre 2012 17:12

Ciao :-)) ho una domanda che mi gira in testa da un po' e ho pensato che qualcuno di voi potrebbe sapermi rispondere ...tra poco mi sottoporro' alla visita per l'accertamento dell'invalidita' civile e prendo come farmaci preventivi efexor e topamax ...secondo voi potrebbero sospendermi la patente ? grazie :?

Annuccia Venerdì 30 Novembre 2012 17:04

PIERA, lo dicevo proprio per quello! :grin

Annuccia Venerdì 30 Novembre 2012 17:03

MAGIKA, anche io la penso come Lara e Piera.

Piera Venerdì 30 Novembre 2012 16:10

Grazie Annuccia, credo che la foto sia molto bella proprio perché in bianco e nero, certo che non risalta il colore dei miei occhi!!!! :grin :grin

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 16:09

Carissima Magika, non so di dove sei quindi non so indicarti un centro, ma sarebbe bene tu andassi subito a fare una visita. Scusami se insisto, ma è sempre meglio che ti veda uno specialista. Se sapessimo di che tipo di MDT soffri, potremmo anche darti una mano nella gestione del dolore, solo che così non mi sento di dirti sopporta, ma anche magari dirti che è normale avere alcuni sintomi. E' veramente importante avere una diagnosi. Per ora bene che tu non ti faccia rendere dall'ansia.

Piera Venerdì 30 Novembre 2012 16:07

Magika sarebbe molto utile per te rivolgerti a un centro di diagnosi e cura delle cefalee, il trattamento e la cura delle cefalee e' un atto medico complesso che richiede competenze molto specifiche ed esperienze molto lunghe e su tanti malati.

magika1977 Venerdì 30 Novembre 2012 15:36

Ciao mamma Lara no non sono in cura al momento in nessun centro...dopo aver provato laroxyl con zero risultati e pesanti effetti collaterali..ora come ora con lo stomaco a pezzi che mi ritrovo e impossibilitata a prendere gastroprotettore perchè mi si aggravano gli acufeni e l iperacusia sto provando cure alternative per i miei mali..ora sto facendo cura omeopatica per stomaco e lun comincio disintossicaz omeopatica da farmaci..e poi comincio riflessologia plantare e farò agopuntura se necessario. Qsto mal di testa è assurdo..c'è sempre e peggiora se sto al pc e guido...la mattina appena sveglia se schiaccio tempie e fronte non ho molto male ma poi durante il giorno peggiora..mi sento come un peso sulla fronte ininterrottamente..è un mal di testa come quando si ha l influenza per intenderci..ho avuto poi alcuni attacchi di emicrani pchi per fortuna che cmq si sono risolti con moment o al peggio difmetrè ..quello che non se ne va mai è qsta cefalea..prima non ne soffrivo quasi mai..e non è di origine psicosomatica perchè quando mi hanno spruzzato lidocaina in bocca per gastroscopia per qualche ora è passato..quindi li i nervi sono infiammati

Annuccia Venerdì 30 Novembre 2012 15:34

GIUSEPPINA, hai ragione la foto dei 16 anni di Piera è veramente bellissima, figuriamoci se fosse stata a colori

Annuccia Venerdì 30 Novembre 2012 15:33

MANUEL, anche a me fa molto bene leggere la tua positività!sei molto bravo :)

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 15:20

[URL=http://www.italia-news.it/salute-c13/giornate-neurologiche-torinesi-contro-il-mal-di-testa-e-la-sclerosi-multipla-78530.html]Giornate neurologiche torinesi contro il mal di testa e la sclerosi multipla[/URL]

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 15:16

Magika, tu forse lo hai detto, ma io non ho capito se sei in cura in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee.

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 15:15

Walter, hai contattato il nostro Claudio, può darti una mano per procurarti l'ossigeno.

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 15:08

Manuel, hai perfettamente ragione, alle volte cerchiamo le forze ovunque, mentre invece se guardassimo meglio dentro noi stessi vedremmo tutto quello che ci serve. Alla passione delle torte come hai detto tu, mi da forza fare meditazione 3 volte al giorno e la forza più grande mi arriva da voi. :) Mi piace moltissimo ciò che hai scritto

nico26 Venerdì 30 Novembre 2012 14:48

Maria un super in bocca al lupo.Lara dai tanti baci da parte mia ad Emma.Ragazzi domenica sera neve a Modena!!!!!!domattina devo assolutamente metter via i fiori.....!!!!!!Un abbraccio a tutti

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 14:35

Ci sono, ma ho Emma e vado adagio a fare le cose :)

Annuccia Venerdì 30 Novembre 2012 14:28

MARIA, in bocca al lupo per la visita di oggi. Capisco i tuoi dubbi nel chiedersi se smettere la cura di profilassi.

Annuccia Venerdì 30 Novembre 2012 14:26

Il mio resconto lo faccio domani , mai dire mai. Comunque sono due mesi che ho notato una concentrazione di crisi non indifferente. Magari poi ho dei periodi di tregua più lunghi (parlo sempre di un massimo di 7 giorni).

Annuccia Venerdì 30 Novembre 2012 14:25

Benvenuta MAGIKA! la tua storia è un pò fuori del comune ed anche le cure che ti hanno fatto intraprendere... un mal di testa che non dà mai tregua è difficile da gestire e soprattutto da sopportare. Rimani con noi , credo che possa esserti molto utile. Conoscere meglio il nemico non è cosa da poco.

Annuccia Venerdì 30 Novembre 2012 14:10

Prima di leggervi un saluto. Oggi giornata fuori dalla routine e sono nettamente in ritardo.

walter Venerdì 30 Novembre 2012 14:10

BUON POMERIGGIO A TUTTI, anchio Simonetta nel gennaio 2010 sono andato al policlinico di monza dove per mia fortuna ho conosciuto il prf. Antonaci Fabio, che ancora oggi e' il mio professore. e' stato proprio lui a salvarmi la vita, pensa che dal 2007 al 2010 nessun professore e' stato capace di diagnosticare la mia cefalea a grappolo cronica. dal gennaio 2010 a ottobre 2012 sono andato avanti sempre con 2 terapie specifiche per me. e poi purtroppo la mia malattia ha peggiorato notevolmente, e quindi mi hanno consigliato questo nuovo intervento, e' vero che ora sono migliorato un po' di piu' sia nel dolore e sia nella vita, ma e' vero che ancora oggi ho qualche attacco molto potente, e ho fatto il conto in questo mese sono arrivato a prendere 18 imigram sottocute e 8 imigram compresse. per come mi e' stato detto dai professori, e' che devo regolare bene l'intensita del elettrostimolatore, fatto tutto cio' la situazione clinica dovrebbe migliorare sempre di piu', almeno spero.....un abbraccio a tutti. :roll

magika1977 Venerdì 30 Novembre 2012 13:44

Grazie a tutti per la calda accoglienza!!! siete davvero delle belle persone e avete tanto coraggio.. spero come manuel di trovare pure io la mia cura adatta e stare nuovamente bene. Anche a me pare assurdo.. un mal di testa cosi improvviso che poi si trasforma in cefalea cronica.. mi è venuto tra l'altro in un momento stupendo della mia vita dove non avevo ne ansie ne paure... speriamo.. io viste le brutte esperienze con i farmaci e la mia ipersensibilità ai farmaci.. confermatami anche dai medici che mi hanno visitata sono molto restia ad utilizzarle... ora proverò cure omeopatiche e agopuntura e riflessologia... vi terrò aggiornati! grazie ancora un abbraccio a tutti quanti

nico26 Venerdì 30 Novembre 2012 13:32

Resoconto del mese ...non ancora finito....(non vorrei tirarmela):2 tachi+2 1000+2 toradol punture+1 buscopan puntura.....

Margaret Venerdì 30 Novembre 2012 12:02

Buongiorno..mi sto perdendo tanti messaggi, sono incasinatissima ora più che mai con mia madre in convalescenza.. Per il mio compleanno qualche tempo fa mi sono regalata un e-reader, ma metterci su i libri (e-books) è un'impresa, pensavo fosse una buona idea visto che a casa non ho più posto per tutti i libri..WALTER ciao..sto cercando di scorrere indietro per leggere che tipo di intervento hai fatto, sono molto meravigliata..MAGIKA benvenuta.. Resoconto del mese:3 attacchi violenti contro i 7 del mese scorso,2 sumatriptan e un ketoprefene e mezzo..Il betabloccante è entrato a regime finchè dura, ma quanto mi pesano gli effetti collaterali..da matti..Mamma LARA un abbraccio!

nico26 Venerdì 30 Novembre 2012 11:05

Buon venerdì a tutti . Benvenuta Marika. Non mollare anche quando il mdt ti devasta ed affidati ad un buon centro cefalee. Questa grande famiglia ti accoglie a braccia aperte e ti stringe talmente forte che ogni pensiero negativo si dissolve insieme a noi! Forza!!!

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 10:45

Quando qualcuno mi fa un complimento mi sento sempre le lacrime agli occhi e ne sono felice. eccola la mia profilassi! Grazie Aleb

Aleb97 Venerdì 30 Novembre 2012 10:42

"Scopri che il tesoro è dentro di te, è ovunque. Basta avere la chiave di lettura giusta" MANUEL che bella questa frase!!! Grazie!!

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 10:35

MammaLara e Walter, spero non mi mandiate a quel paese per avervi nominato. Ho idealizzato molto nel mio messaggio, ma con il dovuto rispetto. So che non è stato così facile per voi. Ma ho voluto "idealizzare" mandando un messaggio. Spero non ve la prendiate. Ho molta stima in Voi. Un abbraccio

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 10:30

Maria, NON mi sento di dirti sì! Interrompi la profilassi perché Tante belle parole. Il mio caso é unico a sè stesso. Tu magari hai bisogno di quella profilassi per stare meglio. Io ho fatto la mia scelta, drastica come quella di Walter nel farsi operare. Ho pensato che la mia mente possa curare il mio corpo... E allora l'ho messa in condizione di poterglielo far fare. Ti dico, sto risolvendo molti dei miei problemi con una respirazione adeguata. (tutti erano convinti della mia scogliosi, ma in 2 settimane ho la schiena più dritta di un palo) perché? Non respiravo bene!!!! Diamine l'avessi scoperto prima di prender delle medicine! Ma sai, carissima, posso raccontarti la mia storia. Qualcuno può anche avere scetticismo in quel che ti dico, ma lo capisco bene. È meraviglioso quanto io abbia appreso e fatto in poco tempo per me stesso. Sarebbe bello tutti prendessero a fondo un bel respiro e gli passasse il mal di testa. Ma non è così. Ognuno ha la sua storia e possiamo solo confrontarcela e farne tesoro! (Tesoro? Perché? Ecco perché: perché una persona a letto che sta male, ha il mal di testa è solo, legge il Forum e scopre che anche qualcun altro è a letto come lui. Allora non si abbatte, perché qui sul forum arriva Walter che ti dice io ho trovato beneficio in questo! Poi arriva MammaLara che ha trovato il beneficio nel fare le torte! Poi tanti altri, con ognuno la propria storia...Poi vedi qualcuno che sta meglio o peggio e ti confronti con questa persona. Ti rendi conto in quel momento cos'hai fatto tu, prendi coscienza di quel che fanno gli altri e guardi sorridente la vita. Scopri che il tesoro è dentro di te, è ovunque. Basta avere la chiave di lettura giusta) Un abbraccio carissima

simonetta Venerdì 30 Novembre 2012 10:17

Lara, mi spiace che tu stia così male. Magika, benvenuta tra noi, grazie per aver raccontato la tua storia, qui nel Forum puoi trovare veramente persone che ti possono ascoltare e capire. Parlarne con qualcuno fa molto bene. Io ho 56 anni e ho sofferto di emicrania quotidiana per quarant'anni, con alcune fasi di remissione, diversi ricoveri, approcci alternativi alla medicina ufficiale dei più svariati. Il febbraio del 2011 ho conosciuto casualmente il prof. Antonaci del Centro Cefalee di Pavia e, seguita da lui, con l'aiuto anche del Forum ho fatto progressi incredibili. Non mi riconosco più. Non mollare e ascolta i consigli del Forum e dei tanti amici che qui incontri. Coraggio!!! :)

Gri Venerdì 30 Novembre 2012 09:23

WALTER, grazie per il tuo racconto, sei stato molto coraggioso! Spero tu possa star sempre bene. Ti abbraccio

Gri Venerdì 30 Novembre 2012 09:22

ROSSANA, ti capisco bene, a me con una prozia è successa una cosa ben più "simpatica"... Premetto che io (per chi non mi ha mai vista in foto), ho il naso storto, l'ho rotto! Bene, un giorno d'estate di 3 anni fa, passo a bere il caffè dal fratello di mio nonno e la moglie (la vecchia str...za prozia) e mentre io e lo zio parlavamo di cose serie, di guerra e di mio nonno, salta su la IENA e mi dice:"Ingrid, ma quand è che metti da parte dei bei soldini e vai a farti rifare quel naso orribile???"... Non vi dico come sono rimasta...

Gri Venerdì 30 Novembre 2012 09:17

Buongiorno a tutti! Qua il tempo non è dei migliori. Io ho un forte peso, dalla televisione, l'altro ieri, ho scoperto che un mio amico d'infanzia è disperso in Francia sul massiccio degli Ecrins da lunedì sera... Le ricerche per ora non hanno dato nessun esito positivo, ormai quasi impossibile ritrovarli vivi, a meno che siano riusciti in qualche maniera a raggiungere il bivacco...

Maria9195 Venerdì 30 Novembre 2012 09:13

GIUSEPPINA grazie del pensiero...ci sentiamo quanto stai anche tu bene...ho l'impressione che novembre sia un mese terribile per tanti :upset :upset :upset :upset

Maria9195 Venerdì 30 Novembre 2012 09:12

stasera sono a Milano da mio neurologo...sto raccogliendo i pensieri , i dubbi e stilando il mio diario...

Maria9195 Venerdì 30 Novembre 2012 09:11

MANUEL fammi capire hai deciso di non fare nessuna profilassi e sei riuscito a ridurre drasticamente l'assunzione dei sintomatici??.te lo chiedo perche' io ho una assunzione da sintomatici di tre/quattro al mese nonostante il dolore quasi quotidiano ma continuo la profilassi da anni cambiando il farmaco a seconda del consiglio del neurologo..ma ci sto seriamente pensando di non prendere piu' niente come profilassi perche' i benefici sono minimi ma ho un po' paura di peggiorare la situazione e aumentare il dolore....tu come hai fatto a rimanere senza profilassi..hai avuto un aumento di dolore nei primi mesi????

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 09:03

Era una faccina sorridente commossa, non un occhiolino! Vabbè :) un abbraccio cara Aleb!

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 09:01

Magari leggendo una persona nuova può pensare "questo ne sta sparando di cavolate" ma quelle che mi accompagnano da quasi un anno, spero ricorderanno i miei sfoghi e di com'ero. Come sono ora ce lo avete sotto gli occhi. Ho un sorriso a 29denti :) Grazie Aleb :')

Dessima Venerdì 30 Novembre 2012 08:59

Ciao Magika, anche a me il mal di testa che arriva all'improvviso così sembra molto anomalo, in ogni caso non sono medico, nè mi permetterei in questa sede di entrare nel merito. Però da un certo punto di vista la cosa lascia ben sperare: forse qualcosa che arriva così all'improvviso se ne va via con la stessa rapidità! Incrociamo tutti le dita per te. Io sono convinta di aver sbagliato qualcosa nel mio percorso. Il mio è senz'altro un problema neurologico ed ormonale ma c'è un componente psicosomatica importante che nonostante 15 anni di pellegrinaggi da medici, psicologi, santoni vari io non ho ancora trovato. Forse non mi sono ascoltata abbastanza e tuttora non riesco a farlo. Di sicuro la mia testa mi dice qualcosa di me ma io non riesco a decifrare questa cosa e ora siamo a 20/22 relpax al mese. Altre risposte, per ora non sono riuscita a darne e questo mi fa sentire anche un pò in colpa.

mamma lara Venerdì 30 Novembre 2012 08:59

Buongiorno a tutti. Ci sono, ma ho la testa che fa un po' di capricci da ieri sera. Oggi avevo 2 riunioni e devo purtroppo lasciare perdere. Vomito e diarrea la fanno da padroni. Per fortuna un solo grappolo, altrimenti non avrei potuto arginarli e allora si che avrei preoccupato Gabriele, mentre così si è accorto quasi di nulla, nel senso che è abbastanza tranquillo. A dopo

feffe81 Venerdì 30 Novembre 2012 08:55

buongiorno a tutti, ALEB che bello leggerti :) Benvenuta MAGIKA anche io ti consiglio di affidarti ad un centro cefalee, soprattutto perché descrivi la comparsa improvvisa della cefalea. Io sono emicranica da quando avevo circa 14 anni e ora ne ho 31 e la frequenza e intensità degli attacchi va sempre aumentando. Però non ho mdt continuo come descrivi tu

Aleb97 Venerdì 30 Novembre 2012 08:52

MANUEL hai fatto parecchi progressi!!! BRAVO!!

Aleb97 Venerdì 30 Novembre 2012 08:49

MAGIKA che strano sentire che hai avuto mdt così all'improvviso. Nel mio caso è aumentato nel corso del tempo.

Aleb97 Venerdì 30 Novembre 2012 08:47

Benvenuti ai nuovi. WALTER sei stato molto coraggioso, ma noi sappiamo anche quanto il dolore possa spingere a compiere azioni mooolo folli!! Sono felice per te!

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 08:46

Perdonatemi l'errore del messaggio precedente: **sul l'assenza di medicine, basata sull'agopuntura [..]

Aleb97 Venerdì 30 Novembre 2012 08:45

ROSSANA ma la tua zia è inglese? Loro hanno canoni di bellezza diversi da noi... perchè tu sei una bellissima donna!!

Aleb97 Venerdì 30 Novembre 2012 08:44

MAMMALARA ho detto a Fabio dell'abbraccio e lui contraccambia con due! 8)

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 08:44

Eh Magika... Il buon studente può anche andare a farsi friggere. Ho letto la tua storia. Piacere, io sono Manuel ho 23 anni soffro di cefalea da 16 anni e la pensavo come te a luglio. Ora sono sempre io, siamo a dicembre e: - sono passato da 25/30 a 2/30 di sintomatici al mese. - ho fatto ogni cura farmacologica che mi hanno proposto, senza risultato. - ho intrapreso una strada alternativa che prevedeva l'assenza di medicine, agopuntura, e psicoterapia. Da poco sto facendo massaggi al plesso solare e sono seguito da un osteopata con cui sto raggiungendo risultati per me inarrivabili. - sono uscito da quel buco in cui mi ero sotterrato deprimendomi un sacco proprio grazie a questo Forum - a oggi sono soddisfatto dei miei obiettivi. Te li ho detti così spero tu possa comprendere che si può fare. Basta volerlo e non pretenderlo dal giorno al domani. Ognuno ha la sua storia poi. Ma sono sicuro che se troverai la cura giusta per te, ti ritornerà il sorriso di un tempo. Noi non ci siamo scegli ahimè il mal di testa, ma di sicuro non sarà lui a impedirci di sorridere e affrontare la giornata con la giusta grinta che serve per tornare a dormire. :) un abbraccio carissima, qui ti troverai benissimo.

Aleb97 Venerdì 30 Novembre 2012 08:44

Grazie MAMMALARA e FEFFE! Tranquille comunque, non scrivo solo per motivi di tempo (al lavoro c'è parecchio da fare), per il resto sto bene. :)

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 08:27

Dessima, parlandoci chiaro, qui mi sa che noi tutti abbiamo sbagliato lavoro! Potremmo davvero fare i metereologi! Non sbaglieremmo di una nuvola!

MC_Manuel Venerdì 30 Novembre 2012 08:25

Ieri sono stato nuovamente dalla massaggiatrice e siamo arrivati al 60% dal risultato finale. Che dire, oggi mi sento rinato. Riesco a respirare bene e ieri prima del massaggio avevo mdtd, dopo è sparito! Ciò non vuol dire che ho trovato lo Spirito Santo, ma solo che sto percorrendo la strada giusta. Ho la presunzione di dire che è giusta. Ma poi... Magari a breve ci sarà di nuovo qualche bivio. Benvenuti ai nuovi. Leggo di Walter e "a mali estremi estremi rimedi", è proprio il detto giusto nel suo caso... Ti ammiro per il coraggio che hai avuto bravo. Hai fatto un buon lavoro. Spero che stii meglio anche nei mesi a venire. Un imbrocchio al lupo e un abbraccio grandissimo. Sono arrivato alla presentazione di Magika ma il dovere di buon studente mi chiama, quindi per ora ti mando un abbraccio e ti do il benvenuto a casa. MammaLara oggi spero tu sia felice :) volevo chiederti, ma i panettoni li fai anche con le gocce di cioccolato? Se sì, Fanne uno in più che te lo mangio con il pensiero! :D buona giornata carissima

Dessima Venerdì 30 Novembre 2012 08:16

Buongiorno a tutti, a me questo tempo peggiora la situazione della testa. Io la perturbazione la sento arrivare ben prima di Giuliacci o dei suoi colleghi

paula1 Venerdì 30 Novembre 2012 08:12

Buongiorno a tutti...qui nebbione e pioggia...anche per me notte tribolata...e ho dovuto prendere altro Toradol...ora c'è il dolore non forte, ma fastidioso e mezza faccia che sembra addormentata !..però devo andare al lavoro oggi c'è parecchio da fare...la cosa buona è che mi porta Fausto ..

giuseppina Venerdì 30 Novembre 2012 07:50

SIMONA idem, mi sono svegliata alle 5 col dolore e sono ancora qui :x

Simona Venerdì 30 Novembre 2012 06:59

buongiorno a tutti... il mio non lo è purtroppo, ho nuovamente mal di testa, oggi sto a casa, non riesco a muovermi dal dolore... niente inizio del periodo di benessere .. :x :(

Piera Giovedì 29 Novembre 2012 23:09

Grazie Giuseppina!!!! ad Annuccia le foto le ho già mandate, così non le vengono strane idee :grin :grin Buonanotte e sogni belli per tutti

giuseppina Giovedì 29 Novembre 2012 21:01

ROSSANA le vecchie zie non fanno testo, si sa che hanno un debole per i nipoti maschi

giuseppina Giovedì 29 Novembre 2012 20:57

PIERA non ho parole, quella dei 16 anni poi...ANNUCCIA se vuoi metterti in gara fai pure ma guarda che PIERA ci straccia tutte

rossana Giovedì 29 Novembre 2012 20:56

MARIA, GIUSEPPINA tenete botta che domani novembre finisce davvero. L'ho scritto anche ieri ma era un errore.....

walter Giovedì 29 Novembre 2012 20:55

ciao magika ,ti voglio dire che mai e poi mai devi pensare ha cose brutte,ricorda che ci sono persone che stanno come te e molto peggio di te.lo so' a quello che puoi pensare,perche io ci sono passato molte volte a farla finita,pero' eccomi qua',pensa che una soluzione c'e' sempre e pensa sempre alle persone che ti vogliono bene,in questo modo ce la farai.e poi in qusto forum troverai sempre persone che ti aiuterà ad affrontare qualsiasi tipo di problema.ciao e buona serata . :roll

rossana Giovedì 29 Novembre 2012 20:55

Adesso vi racconto un episodio che riguarda la mia bellezza. E, ahimé, è vero lo ho tre fratelli maschi e una zia di mia mamma (non sposata e dotata di un bel caratterino) già molto anziana era solita aggiornare la classifica della loro bellezza. Un giorno ad un pranzo vedendo il ventenne dopo un pò di tempo, davanti a tanti parenti dice: "Lo sai Stefano che hai superato i tuoi fratelli, adesso sei il più bello, poi viene Franco, infine Mariano". E gli astanti "E la Rossana?" "La Rossana guida bene la macchina". Diplomatica la zia eh? E io comunque non classificabile. I miei fratelli mi deridono ancora per questo episodio e il più vecchio mi conforta dicendo che quando da giovani si è così così poi si nota meno il cambiamento che deriva dall'età. Cioè si invecchia meglio.....

giuseppina Giovedì 29 Novembre 2012 20:54

MARIA mi spiace che stai così male, vorrei telefonarti ma sono al lumicino anch'io questo mese :cry

giuseppina Giovedì 29 Novembre 2012 20:53

no ROSSANA niente grazia, pazienza...domani vediamo e speriamo

rossana Giovedì 29 Novembre 2012 20:47

Ciao a tutti, benvenuti Walter e Magika77. GIUSEPPINA, io oggi sono stata graziata, spero migliori anche per te. SIMONA tu hai un bel viso fresco e secondo me il taglio ti sta bene, però devo dire che hai coraggio. Ne hai tolti di capelli eh..... PAULA mi dispiace tu stia così oggi, ieri eri carica e ne ero così contenta. MONICA le giornate nere le abbiamo tutti, però è vero che prima del ciclo anch'io proprio calavo in una tale tristezza cosmica.... Ma poi passa, tranquilla WALTER si sei stato davvero coraggioso, ed è un'ottima cosa sentire che ha funzionato.

paula1 Giovedì 29 Novembre 2012 20:42

:zzz vado a guardare un po' di tv..poi nanna :zzz domani lavoro pomeriggio così non faccio levatacce... Fausto stasera è andato ad una assemblea pubblica sui problemi del lavoro e sui diritti dei lavoratori che ci stanno portando via....quale degno rappresentante :p :eek !!! stasera gli ha telefonato anche il suo ex collega di questi due mesi dicendo che al suo posto ha preso un altro... :sigh :zzz Buona notte a tutti

paula1 Giovedì 29 Novembre 2012 20:36

ciao WALTER e benvenuto tra noi...grazie della tua preziosissima testimonianza...sei stato coraggioso ad affrontare tutto il percorso e ti auguro il meglio possibile...

paula1 Giovedì 29 Novembre 2012 20:29

buona sera a tutti...il dolore c'è ancora fastidioso, ma per fortuna non fortissimo...spero che con la notte passi.. MAGIKA...benvenuta tra noi..quello che mi sento di dirti è di non mollare e di cercare di capire da dove arriva il problema della cefalea...il mio consiglio è di rivolgerti comunque ad un centro specializzato (centro cefalea) e nel nostro sito ci sono tutti gli indirizzi utili a seconda della città di residenza..anche se hai fatto molti esami ed accertamenti segnali dei sintomi ben precisi e soprattutto dei momenti esatti in cui il dolore si affievolisce o scompare...quindi io penso sia interessante approfondire il discorso....in ogni caso se hai bisogno di consigli o suggerimenti su come

muoverti in questi ambiti sai che qui puoi contare su di noi e sulla nostra MAMMA LARA che può indirizzarti ai centri preposti..

walter Giovedì 29 Novembre 2012 20:28

buona sera a tutti,ciao Mamma Lara ora ti spiego per benino quello che mi e' successo.Dovevo fare questo intervento a varese nell'ospedale Macchi. il 30 di aprile 2012 il problema e' stato che dovevo stare ricoverato per 35 giorni,io tutto quel tempo per stare li purtroppo non potevo,troppi giorni via da casa,anche perche mia moglie non poteva prendersi al lavoro piu' di 15 giorni di ferie,e sai avendo una figlia di 3anni e 6mesi non sapevamo con chi lasciarla,non abbiamo igenitori ne io ne mia moglie.a questo punto avendo tutti i santissimi giorni 5 o 6 grappoli al giorno con una durata minimo di 50 minuti,mi sono rivolto ad un neurologo di macerata molto conosciuto e stimato che a sua volta vista la gravita'della situazione perche nel mese di agosto il peggiore, sono arrivato al pronto soccorso di macerata in pessime condizioni per avermi fatto 8 Ingram sottocute e aver preso 5 fiale di oramorf,a quel punto hanno chiamato questo neurologo e mi ha detto che se mi interessava questo tipo di intervento che lo eseguiva la terapia del dolore,con un equipe di professori esperti.questo intervento di neurostimolazione occipitale e' stato molto sofferto,ma ora a distanza di 2 mesi posso sicuramente dire che mi ha salvato la vita.se solo si pensa che si chiama pure cefalea del suicidio un motivo c'e' di sicuro,e io purtroppo ne sono stato per 5 anni la prova vivente.ciao a tutti e buona serata. :)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 20:09

Magika, benvenuta a casa, qui vedrai che non ti abbandoneremo. Per ora ti abbraccio.

guidozong Giovedì 29 Novembre 2012 20:07

Sapete una cosa? Con questo mal di testa, le vertigini e la nausea, mi sono messo a pitturare un pupino di 4 mm !!!! Per chi conosce i cartoni giapponesi, è Peter Rey, il pilota di GUNDAM!!!Provate a immaginare,la metà di una moneta da 10 centesimi!!! Ero lì, senza occhiali, con le pupille storte e tutti i faretti a illuminare 'sto pupo che nemmeno lo tenevo in mano da quanto era piccolo, con i pennelli, i colori, e mi ha dato una così grande pace! Per me pitturare è un esercizio ZEN, dimentico tutto, e c'è solo silenzio...e farlo con l'emigrania! Ma ci sono riuscito, e sto anche meglio adesso...ora tocca ad un cavaliere donna, ma questa è "grande", è in 28 mm! Però le voglio fare gli occhi con lo strabismo di Venere, e sono lì a misurare la distanza delle pupille a mia moglie e mia figlia, tutte e due con questo meraviglioso "difetto"!!! Farlo in un pupo di 28 mm, provate a immaginare ledimsia un occhio in proprozione... ;)

Maria9195 Giovedì 29 Novembre 2012 20:07

grazie LARA e PIERA per il vostro scritto. Scrivere e pensare in modo positivo anche se vi e' dolore e' molto diverso che pensare e scrivere sempre con il pessimismo...sto cercando di elaborare sempre al meglio i miei pensieri ma faccio una fatica immensa a essere positiva quando tutto e' abbastanza sul negativo....ma capisco che e' meglio per me stessa per non affondare in fondo al burrone...e' difficile cambiare questo atteggiamento ma ci sto provando...devo aumentare la mia stima e volermi piu' bene ;) ;) oggi mi sarebbe piaciuto essere al gruppo auto-aiuto....in questo momento mi farebbe solo del gran bene...

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 20:07

Scusate, ma ho un MDT forte che faccio fatica a tenere gli occhi aperti. A domani. Scusami Magika. ti saluto come di deve domani

magika1977 Giovedì 29 Novembre 2012 20:02

Salve a tutti...mi chiamo Rossana e ho 35 anni mi sono iscritta oggi al forum..vi scrivo in breve la mia storia... da aprile di quest anno esattamente il 24 aprile dalle ore 10.00..ho cominciato ad avere un mal di testa incredibile al lavoro..e non ero una che ne soffriva spesso anzi l avevo raramente e come veniva passava..ho fatto una settimana ad averlo ininterrottamente fortissimo non riuscivo a dormire o mangiare..ho preso di tutto ma niente..eppure andavo al lavoro...impiegata davanti al pc 8 ore al giorno...alla fine sono stata male e ricoverata..per 10 gg mi hanno imbottita di farmaci ma niente ..mi hanno ridotto un vegetale in quei gg..non riuscivo nemmeno ad alzarmi per fare pipì...dopo essere stata dimessa con diagnosi di cefalea tensiva in attesa di fare risonanza xkè i tempi di attesa erano lunghi ho fatto cura con aulin...premetto che io sono ipersensibile ai farmaci e l ho pagata cara qsta cosa xkè il mio medico con l aulin che avevo preso per mal di denti senza effetti collaterali mi ha prescritto un gastroprotettore molto forte che mi ha fatta stare malissimo alla fine della cura

mi sono ritrovata oltre al mal di testa mai passato anche acufeni agli orecchi che ho tuttora...allora corsi da un otorino che mi diede cortisone..gli dissi che ero allergica ai gastroprotettori e mi disse di prendere cortisone senza gastroprotettori...bene da quel momento ho cominciato ad avere dolori atroci allo stomaco...reflusso etc..problemi mai avuti con lo stomaco ..digerivo pure i sassi..così a distanza di mesi mi ritrovo con cefalea cronica..mai passata..acufeni e reflusso...questa è la mia triste storia..dimenticavo mi hanno pure trovato un microadenoma ipofisario ma dicono che non è la causa della mia cefalea...io ho molta paura di prendere farmaci visto gli effetti devastanti che hanno avuto su di me...voglio provare strade alternative..omeopatia agopuntura etc...non so ancora la causa di quel mal di testa che ebbi inizialmente..so solo che stavo benissimo in quel periodo ..facevo tanti corsi di ballo latinoamericano..ero felicissima e sana..oggi a causa degli acufeni e iperacusia non posso più andare in un locale con musica alta...ho grossi problemi di stomaco e cosa più grave questa cefalea frontale che non mi abbandona mai ce l'ho sempre!!!!!!fortuna che riesco a dormire e almeno in quelle ore non la sento...ora faccio part time perchè stare 8 ore al pc per me è impossibile già 4 basta e avanzano credimi. non ho più il mio hobby preferito il ballo e sono molto giù..sto andando da uno psicologo e il mio ragazzo mi sta vicino conviviamo...a volte mi sento un peso per tutti perchè non sono più la ragazza solare e allegra di un tempo. vado a fare la volontaria al gattile perchè adoro gli animali e per cercare nuovi interessi e appigli per non mollare..ho anche pensato di farla finita a volte xkè a 35 anni mi è crollato all'improvviso il mondo addosso.scusatemi per questo papiro..volevo condividere con voi quanto mi è accaduto..la mia cefalea è frontate parte dalla tempia dx attraversa tutta la fronte e arriva alla tempia sx..ho provato tutti gli antinfiammatori in commercio e anche i triptani ma nulla non passa...le uniche volte in cui è passata o attenuata per qualche ora è quando mi hanno spruzzato l'anestetico lidocaina in bocca per la gastroscopia e quando dal dentista per togliere un molare mi hanno fatto un'anestesia molto forte..lì il dolore si è come addormentato per poi ricomparire dopo qualche ora...per il resto la cefalea non mi molla un attimo fortuna che almeno riesco a dormire:-)grazie di avermi ascoltata sono felice di aver trovato persone che vivono come me questo calvario ogni giorno!

Simona Giovedì 29 Novembre 2012 19:42

buonasera a tutti!! giornate intense.. ieri sera nuovamente mdt ma non ho preso nulla, ho già fatto il pieno per questo mese... fortunatamente è diminuito da solo e oggi sono stata un po' rintro ma bene e stasera va decisamente meglio e l'umore si è rasserenato, spero che questo sia l'inizio dei miei giorni del benessere, in realtà è già un po' che penso che debbano essere arrivati e poi arriva sempre il nemico, ora spero sia la volta buona... ieri sono riuscita ad andare dalla parrucchiera e mi sono tagliata i capelli, corti dappertutto tagliati con la macchinetta , mi è rimasto solo il ciuffo lungo. Molto "fashion".. ;) ;) .. è dalla quinta elementare che non avevo i capelli così corti, ho fatto un colpo di testa ma delle volte sono cose salutari!!

Dessima Giovedì 29 Novembre 2012 19:35

Ah ecco non sono la sola a mangiare quando ha il mal di testa. Certe volte non ce la faccio perché vomito di continuo, però la cosa strana è che durante la masticazione per non so quale assurda ragione, io non sento il dolore. Che stranezza...

paula1 Giovedì 29 Novembre 2012 19:18

salve a tutti...purtroppo l'emigrania è ancora qui...ho preso anche il Toradol.. :? e ho mangiato come un maiale...tipico durante le mie emicranie, ma deleterio per altre ragioni...

Dessima Giovedì 29 Novembre 2012 19:16

Benvenuta alla nuova iscritta e grazie per le info che mi avete dato. In realtà ora sono più spaventata di prima ma dopo aver letto dell'operazione di Walter, tutto sembra cosa di poco conto. Complimenti Walter per il coraggio! Concordo con te comunque quando dici che è meglio stare 5 ore svegli sotto i ferri che soffrire di cefalea a grappolo. Spero che ne sia valsa la pena. Con questo spirito affronterò la mia disintossicazione in day hospital. Sono molto preoccupata, ma penso al dopo e non importa quanto mi costerà, l'importante è che mi sia utile.

nico26 Giovedì 29 Novembre 2012 19:03

Buonasera a tutti e a tutte e benvenuta alla nuova iscritta

Piera Giovedì 29 Novembre 2012 18:18

Walter sei stato eroico nell'affrontare un intervento così complesso e quasi senza anestesia, non ci posso nemmeno pensare, io sono una tale fifona che mi farei addormentare anche per curare un'unghia del piede!!!!!! :grin

feffe81 Giovedì 29 Novembre 2012 18:16

Mammalara mi sa che resto emicranica anche se mi è passata la voglia di lavorare già adesso....

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 18:05

I panettoni stanno avendo successo. Vado ad impastarne degli altri

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 18:03

Maya, è inutile, lo sappiamo che tu stai meglio se lavori. Lo dico sempre, se avessi un'azienda, solo emicraniche assumerei

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 18:02

Walter, mamma mia che intervento. Ma in che ospedale te lo hanno fatto?.

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 18:01

Guido, non puoi guidare quando stai male se lo star male ti provoca vertigini, sei un pericolo per te ma anche per chi è in strada come te. So che questo tu lo sai, ma mi preoccupa sapere che viaggi messo così. Per la bambina, succede che i capricci li fanno per mostrare un disagio, cerca di indagare e vedi poi cosa fare. Però possono essere anche solo capricci che ogni tanto i bambini fanno, penso sia anche normale che li facciano, in fin dei conti sono bambini e se non fanno i bambini adesso quando lo devono fare. Forza va carissimo

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 17:57

Piera, sai che non lo so, ci sono reparti danneggiati dal terremoto e questo avrà scompaginato un po' tutto. Notizie di tempo fa è che dovevano trasferire la mutua, poi non so che fine ha fatto questo progetto

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 17:55

Dessima, conosco persone che hanno fatto la disintossicazione in day hospital e hanno fatto un po' più di fatica che essere in ospedale. Non abbatterti però, la fiducia e l'essere ben disposti aiuta tantissimo

Piera Giovedì 29 Novembre 2012 17:47

Lara e cosa ci fanno lì nel vecchio ospedale?

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 17:46

Monica, succedono cara quei giorni malinconici, sono giorni che avresti solo voglia di piangere. Io li accetto e cerco di farli durare lo stretto necessario.

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 17:45

Sono tornata ora dal gruppo. Che passi si fanno ragazze, oggi Gabriella mi ha fatto venire il magone per un suo percorso. Che brava è stata. Mi spiace che non sono riuscita ad abbracciarla quando siamo andate via. Mi sono fermata a parlare con Il prof. Avato e le giustamente non ha aspettato, la sera chiudono tutto in ospedale ora che lo hanno spostato a Cona.

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 17:39

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta magika1977

Maya Giovedì 29 Novembre 2012 17:36

Perché' mi è più facile se vado al lavoro...sembra che tutte le cose si infilino perfettamente.....sono a casa sembra che non ci sia il tempo per le mie cose :upset :upset ...mi fa girar questa cosa !!!!!!!

Maya Giovedì 29 Novembre 2012 17:31

Ciao ...giornata buona oggi,leggero mdt anche se mi son dovuta coricare a casa,e cercare di lasciare lontane i pensieriè doppiamente contenta,perché' questo non mi ha fatto aumentare il dolore.ho fatto una doccia e i miei esercizi delicatamente per il collo,ora mi servirebbe la continuità'..... In tutto questo,tutto l'ho fatto pensando al "gruppo" che tanto avrei voluto fare :)ora la cena

walter Giovedì 29 Novembre 2012 16:43

ciao Dessima anchio l'anno scorso a settembre al Mondino di Pavia ho fatto una disintossicazione e riabilitazione ai farmaci con flebo infusiva plurigiornaliera, e ti posso dire che e' vero che un po' noiosa ma la cosa piu' inportante secondo me e' il risultato positivo che ai dopo.tantiauguri walter. :)

paula1 Giovedì 29 Novembre 2012 16:39

buona sera a tutti...scrivo adesso perchè al ritorno a casa mi sono messa a letto con l'emicrania... :? oggi per fortuna non ha piovuto e ho lasciato lo scooter al meccanico per qualche riparazione..volevo fare il bagno a Paddy, ma proprio non era il caso...ho preso l'Okì, ma il dolore c'è ancora...

Elisabetta Giovedì 29 Novembre 2012 16:29

Dessima, io ho fatto una disintossicazione in day hospital.Andavo al mattino e rimanevo lì fin verso le 14, sempre sotto flebo. Un po' faticoso e più alto il rischio di forte mal di testa a causa della fatica di conciliare disintossicazione e problemi familiari. Auguri, cara.

feffe81 Giovedì 29 Novembre 2012 16:18

Aleb grazie del salutino se ti riesce non stare in silenzio a me i tuoi messaggi fanno bene...e credo anche a te

walter Giovedì 29 Novembre 2012 16:18

buona sera a tutti, diciamo che questo tipo di intervento al nervo occipitale e' stato abbastanza problematico.per prima cosa la durata e' di 5 ore sempre o quasi sveglio in tutti i passaggi ,le poche parti che mi hanno addormentato sono state solo quando mi hanno messo tutti i 22 punti,ho sofferto moltissimo quando mi mettevano il neurostimolatore,perche non hanno trovato subito il grande nervo occipitale,e percio' solo dopo la quarta volta di posizionamento ci sono riusciti.e poi fatto tutto, la botta finale sarebbe a dire il passaggio dei fili che dalla testa al fianco sinistro mi hanno messo il tutto sottocarne e no come dicono loro sottopelle,compresa la meravigliosa tasca che ti fanno per metterti la batteria,e qui un'altra botta.comunque vi dico una cosa che e' meglio soffrire 5 ore per fare questo intervento, che soffrire una vita con la mia cefalea a grappolo cronica.saluti a tutti e un caro saluto a MAMMA LARA. :) :)

feffe81 Giovedì 29 Novembre 2012 16:16

Attaccone arrivato ho preso trip e ketoprofene vediamo se funzionano. Monica a me l'umore tocca il minimo proprio negli uno o due giorni che precedono il ciclo... Dessima spero proprio che la disintossicazione ti porti beneficio, io non l'ho mai fatta ma ci sono forumini qui che l'hanno fatta e di sicuro ti diranno la loro esperienza

nico26 Giovedì 29 Novembre 2012 15:59

Guido cerca di riposare ...non guidare l'auto.Forza

guidozong Giovedì 29 Novembre 2012 15:09

È così arrivò, pensavo di scamparla a Novembre e finire in bellezza, invece...ieri gran mdt,ho fatto finta di niente, sono andato al lavoro con vertigini e nausea, ma alla fine ha vinto lui! Per tornare a casa all'ora di pranzo, improvvisamente, in una rotatoria, andavo piano per fortuna, mi ha preso la vertigine, non ho capito più dove andavo, e sono finito con la ruota contro il cordolo del marciapiede; la macchina ha sbandato, sono andato avanti, ma la ruota è tutta storta, non solo il cechione, temo proprio la ruota!!! Tanto non posso spendere soldi , quindi resta così! Oggi sono andato al lavoro ugualmente, ma prima di pranzo sono fuggito a casa, solo adesso mi sto riprendendo per scrivere, ma la nausea e le vertigini e il mdt sono forti! Che schifo! Mi prende tutte le notti, non sempre alla stessa ora, e mi sveglio con un terribile casco in testa! Sarà che al lavoro sono giornate terribili, tipo terrore della rivoluzione francese, cascano le teste! E in casa mia figlia, da che è all'asilo, ha subito una mutazione in mostro! Poi ci sono le polemiche con le altre mamme,ecc ecc...che schifo 2!!!! :cry :cry

Monica Giovedì 29 Novembre 2012 13:51

Buon pomeriggio a tutti. Tempo grigissimo, piove ormai dalle 11 e io sto con lo scooter :sigh leri avevo l'umore sotto i piedi, vedevo tutto nero, il mio peso nell'anima mi sembrava ancora più pesante, insostenibile. Ho pensato fosse il preludio del mdt e infatti la sera è arrivato, insieme al ciclo e non potevano essere più aggressivi :upset Come mi manda l'umore in crisi il mdt, non riesce nient'altro :?

Dessima Giovedì 29 Novembre 2012 13:43

Buongiorno a tutti, come state oggi? Io al sesto giorno consecutivo di mal di emicrania, ma ce l'ho sotto controllo grazie al relopax. Stranamente l'umore non ne sta risentendo. All'inizio dell'anno prossimo farò la disintossicazione ma in day hospital, quindi andando in ospedale ogni mattina. Qualcuno di voi ha un'esperienza in tal senso da raccontare? o qualche dritta da darmi? la vedo un pò grigia...ma sono contenta perchè non mi ricoverano, stare lontana da mio figlio sarebbe stato molto peggio.

Piera Giovedì 29 Novembre 2012 13:26

Maria questo mese hai segnato solo giorni neri, non e' un fallimento sai? il vero fallimento sara' quando smetterai di provarci.....dai che verra' il tempo dei giorni colorati!!!!!! ;)

nico26 Giovedì 29 Novembre 2012 13:16

ma zuio canella mi e' venuto fuori un ora fa md schiena a ds!!! Ma i miei dolori migrano come le rondini!!!

Gri Giovedì 29 Novembre 2012 13:02

ANNUCCIA, vai in Comune a verificare e portati dietro tutte le ricevute dei vari pagamenti fatti e i loro conteggi.

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 13:00

Aleb, dai un abbraccio a Fabio :)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 12:59

Aleb, ci sono momenti che si fa fatica a scrivere. Il forum è un modo per occuparci di noi e noi non siamo troppo avvezzi a farlo.

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 12:58

Maria, proviamo a vederla da un altro punto di vista. Sono certa che nonostante i tanti giorni di MDT, tu sia riuscita a non esagerare con l'assunzione del sintomatico, ecco, prova a pensare a quanto sei stata brava questo mese, nonostante il tanto dolore che hai avuto. Lo so che è dura, ma dobbiamo imparare anche a vedere le cose da un'altra prospettiva

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 12:54

Annuccia, anche a me anni fa arrivo una cosa simile e dicevano che dicevano che dovevo pagare, Ho portato tutti i documenti e hanno capito che non dovevo nulla. Stessa cosa per la luce votiva del cimitero della tomba di Evelino, mi è arrivato da pagare due volte quest'anno, però si sono accorti loro che hanno fatto l'errore e mi hanno scritto che non dovevo tenere conto dell'ultima lettera. Alle volte capita succedano errori. Spero che anche per te sia così

Annuccia Giovedì 29 Novembre 2012 12:50

GRI, è un complesso di villette a schiera ed io ho il piano terra con il giardino ed il posto auto scoperto.

Annuccia Giovedì 29 Novembre 2012 12:49

Ho sempre pagato per quanto riguarda l'ICI (ora IMU) per l'appartamento ed il posto auto, per quanto riguarda la tassa sui rifiuti non lo sò pagavo la quota che arrivava , ma non c'è la specifica . Dovrò per forza andare all'ufficio addetto. PIERA, ho solo il posto auto scoperto.

Gri Giovedì 29 Novembre 2012 12:38

ANNUCCIA, si fa tutto capo al Comune. Boh, se hai sempre pagato e non hai fatto nessun lavoro, non capisco che tipo di variazione possano avere dal 2007. A meno che il complesso, palazzo, o comunque edificio dove c'è l'appartamento (se di appartamento stiamo parlando), abbia subito delle migliorie, come rimessa a nuovo delle facciate, o ascensore... Allora cambia la categoria di alloggio.

Aleb97 Giovedì 29 Novembre 2012 11:50

Buongiorno a tutti. Sono un po' di corsa ma almeno un salutino volevo farlo. Vi leggo ma in questi giorni fatico a scrivere....

Piera Giovedì 29 Novembre 2012 11:33

Annuccia se hai le ricevute che hai sempre pagato per il posto auto sei in una botte di ferro!!!!!!il problema potrebbe nascere se hai anche il garage, perche' per ogni abitazione puo' sussistere un'unica pertinenza in cui viene applicata la stessa aliquota della casa, sulla seconda (eventuale

posto auto) va conteggiata a parte, e credo anche con diversa aliquota. Nel mio caso quest'anno e' stato cosi': casa e garage insieme, posto auto a parte.

Maria9195 Giovedì 29 Novembre 2012 11:15

Buona giornata a tutti...ci sono...ma sono di poche parole...domani finirò di completare il mio mese sul diario: e' tutto nero...forse due/tre gg di fiorellini....vivo la giornata perche' e' meglio che non mi faccia illusioni...e il mdt mi e' fedele...

simonetta Giovedì 29 Novembre 2012 11:12

In questo preciso istante mi è stato portato in casa il calendario. Grazie!!!!!!

Annuccia Giovedì 29 Novembre 2012 11:11

GRI, no, non ho fatto nessun lavoro di ampliamento. Abbiamo comprato nel 2004 e tutto è rimasto tale e quale. Sembrerebbe, forse, possa essere il posto auto (sub 22) ma io l'ICI l'ho sempre pagata sia per la casa che per il posto auto. Non fa tutto capo al Comune??? sono loro che mi hanno mandato gli importi da pagare.

Gri Giovedì 29 Novembre 2012 11:03

ANNUCCIA, se tu non hai eseguito lavori di ampliamento della tua casa dal 2007, non vi è motivo di preoccuparsi. Sei sicura che si riferisca a variazione di superficie catastale? O di classe? Hai fatto un nuovo accatastamento per caso?

simonetta Giovedì 29 Novembre 2012 10:56

Walter, benvenuto, sono contenta per la tua esperienza positiva che ti auguro duri nel tempo e la tua testimonianza possa aiutare altre persone che soffrono il tuo stesso problema. Auguri

simonetta Giovedì 29 Novembre 2012 10:52

Ciao a tutti, oggi riesco almeno a scrivere al pc e il dolore alla schiena si è concentrato un po' a sinistra ma va meglio. Ieri anche qui ha piovuto molto, oggi è brutto ma non piove per ora. Spero domani di riuscire a fare un po' di mestieri, perchè sabato dovrei andare in ufficio, ma è meglio vivere giorno per giorno. Buon appetito!

nico26 Giovedì 29 Novembre 2012 10:49

Buongiorno a tutto con un bellissimo sole ;) Il mio stomaco e la mia testa sta migliorando anche se di sottofondo un po' di fastidio rimane. Benvenuto walter. Ora sono al lavoro.....

Annuccia Giovedì 29 Novembre 2012 10:42

LARA, sono sempre stata una donna in miniatura. Da piccola il pediatra diceva ai miei genitori "non vi crediate che verrà un donnone!!" :) e così è stato.

Annuccia Giovedì 29 Novembre 2012 10:36

LARA, parrebbero 370,61 euro, ma non ne sono certa non è chiaro, comunque vorrei prima accertarmi che sono dovuti, anche perchè noi variazioni di superficie non ne abbiamo fatte. La sanzione è applicata dal 2007, se si trattasse del posto auto, quello c'è sempre stato (può darsi che gli anni precedenti sono andati in prescrizione???)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 10:30

Annuccia, spero che non sia troppo pesante la sanzione nel caso poi vi sia.

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 10:29

Annuccia, ho rimediato :) Non serve neppure dirlo che anche tu eri bellissima :)

Annuccia Giovedì 29 Novembre 2012 10:24

Buongiorno a tutti! mi è arrivata una raccomandata di avviso di accertamento di sanzione, non si capisce neanche quanto dovrei pagare per una possibile omessa denuncia di variazione di superficie catastale della casa di Santa Marinella. Mahhhh dovrò andare ad infromarmi entro 10 giorni. LARA, PIERA e GIUSEPPINA, brave, brave, mi avete lasciata fuori dal giro "foto" peggio per voi non vedrete neanche le mie, che è superfluo dire come sono :grin

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 09:57

Feffe, sono talmente bella che non permetto più a nessuno di dirmi che sono brutta. Ogni tanto ci provano, ma divento una bestia quando lo fanno. Solo io posso dirlo e quando lo faccio è perchè sto giocando :)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 09:56

Piera, hai proprio ragione, eri bellissima anche da piccola e da signorina

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 09:54

Giuseppina, stiamo a vedere cosa farà la testa. :?

Piera Giovedì 29 Novembre 2012 09:54

Giuseppina e Lara vi ho mandato le mie foto, tu Lara hai lo stesso sorriso di ora.....

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 09:54

Gri, pensa che una mia amica d'infanzia, mi dice sempre che ero una bambina buonissima. Ho peggiorato con l'età :grin

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 09:53

Giuseppina, i capelli tirati così tanto mi hanno fatto soffrire tantissimo, ma dicevano che non stavano da nessuna parte e la coda di cavallo era l'unica cosa che mi facevano. Non ho mai potuto portare i capelli corti, che ho tagliato solo dopo la nascita di Enza, però il patire lo so solo io.

feffe81 Giovedì 29 Novembre 2012 09:47

buongiorno a tutti 8) stamattina ho consegnato la domanda per il rinnovo del mio contratto di lavoro. ROSSANA è proprio vero il mdt fa proprio quel che gli pare!! a me la luna piace tantissimo perché la sento tanto "donna" Ciao WALTER grazie di averci raccontato la tua esperienza, spero proprio che il sollievo per i tuoi attacchi sia duraturo. ELISABETTA buona giornata anche a te che vedo sei impegnata su più fronti. MAMMALARA ma tu sei bellissima

Gri Giovedì 29 Novembre 2012 09:34

LARA, mamma mia, che bella foto, hai sorriso così dolce! :)

giuseppina Giovedì 29 Novembre 2012 09:01

LARA ma stai benissimo con i capelli indietro e il viso scoperto, il sorriso è immutato, gli occhi sembrano più grandi in questa foto. Fossi in te ci penserei al cambio pettinatura, stai troppo bene

giuseppina Giovedì 29 Novembre 2012 08:48

anche oggi giornata nera con la testa ma niente farmaci, farà la sua evoluzione naturale. Vado a vedere le foto nella posta :)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 08:15

Elisabetta, ringrazio anch'io Al.Ce. che non ci lascia mai da soli

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 08:14

Elisabetta, pensa, nonostante io sia una signora attempata e sovrappeso, ho fatto lo stesso un calendario. Non è quello della Pirelli, ma per me è anche più bello. Ti ricordi che mesi fa ho detto "sto facendo un calendario" Ecco. Mi sa che la frase che hai scritto oggi, sarà messa nel mese di Gennaio 2014 se toccherà ancora a me fare il calendario :) Mi spiace cara per gli acciacchi, ma ci sono dei periodi che sembra tutto vada per il verso sbagliato. :?

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 08:11

Gri, foto spedita.

Elisabetta Giovedì 29 Novembre 2012 07:55

Ho ricevuto il calendario. Molto bello. Non mi dilungo perché sono out fra il mal di testa, il ginocchio ingrippato e la nipotina Lucia che, oltre ad avere un braccio rotto, ha pure la varicella. Ma devo trovare il tempo per dir grazie all'Alce e anche a Lara che c'è sempre, dietro queste cose. Nel 2013 tutte le volte che ci domanderemo che giorno è oggi, ci ricorderemo di non essere soli. E non sarà cosa da poco. Che sia per tutti voi una buona giornata. Un abbraccio. Elisabetta

Gri Giovedì 29 Novembre 2012 07:19

WALTER, ciao, piacere. Sono molto felice che tu abbia trovato giovamento da questo intervento. In bocca al lupo per tutto.

Gri Giovedì 29 Novembre 2012 07:17

Buongiorno a tutti! Intanto grazie per le vostre risposte sui vaccini! PIERA, io anche ho fatto il morbillo da adulta e ho passato 24 giorni a letto, avevo delle uova dietro le orecchie da quanto avevo

le ghiandole ingrossate... Ma secondo me, se le si fa da bambini, non è un male. Ma ora mi prendo il tempo per pensarci, ragionarci e decidere. Sicuramente li rimando fino all'estate come dice GIUSEPPINA! MARGARET cara, decidi assieme a tuo marito...i figli sono di tutti e due...povero... :eek (Non ti offendere eh)! MAMMA LARA, anch'io voglio la foto di te piccola!

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 07:05

Walter, sono felice che tu ora stia meglio, però potresti darci informazioni maggiori. Grazie

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 06:58

Piera, Giuseppina, mi vedrete con gli occhiali, ma li ho messi solo per la foto. Io non ho mai avuto necessità di portare gli occhiali, li ho messi dopo i 50anni perchè non riuscivo a vedere da vicino. Da bambina mi obbligavano a metterli, perchè il medico di turno diceva che i miei MDT venivano perchè ci vedevo poco :sigh Però non riuscivo a portarli, perchè era proprio quando li indossavo che ci vedevo poco :sigh Se lo avessi per le mani ora, vedi dove glieli metterei gli occhiali :)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 06:53

Piera, Giuseppina, vi mando la mia foto di bambina.

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 06:53

Paula, chissà che il concorso non vada bene :)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 06:52

Mariza, per te novembre è quello che per me è aprile. Per fortuna hanno un giorno in meno. Aurora è una ragazza che scriveva tanto tempo fa. Dai cara, avevo voglia di sentirti, ma non ho trovato il tempo.

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 06:50

Margaret, io non metto lingua per i vaccini, penso siano cose che i genitori se la devono "spattare" loro.

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 06:49

Giuseppina, Anita sarà bellissima, me lo sento guarda :)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 06:48

Giuseppina, è da un po' di tempo che guardo la mia foto di bambina e ogni volta mi commuovo. Ero bella nel mio essere brutta in mezzo ad uno stormo di sorelle bionde con i riccioli, to mo. Mi hanno sempre detto che ero brutta come i debiti e alla fine mi hanno convinto. Fa lo stesso. Io non sono bella perchè sono bellissima, anzi, sono uno splendore. :)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 06:44

Rossana, parla pure a me della luna e vedrai che ti ascolterò rapita. Io la conosco bene la luna, diciamo la conoscevo, perchè da quando abito qui non la vedo più. Da casa mia, quella di prima intendo, mi ha fatto compagnia tutte le mie notti degli ultimi anni, la vedevo da ogni stanza, perchè le mie finestre erano sempre con le tapparelle su. Io sono nata di luglio e sono del cancro, non posso proprio fare a meno di amarla la luna :)

mamma lara Giovedì 29 Novembre 2012 06:40

Buongiorno a tutti. Se sono qui a quest'ora, vuol dire che a casa mia non si è dormito un granché. Prendiamola al positivo, ho già le meringhe nel forno così oggi ne ho un po' di più da portare al gruppo. Ma mi sa che se mi metto un pensiero nella testa, poi faccio fatica a prendere sonno anche se sono demolita. Ora che le meringhe staranno in forno per 6 ore, posso anche fare un riposino sul divano :)

walter Mercoledì 28 Novembre 2012 23:24

salve a tutti mi chiamo walter, ho 42 anni e sono di macerata marche, voglio un attimino raccontarvi la mia storia di malato cronico. nel 2007 mi e' venuto fuori non si sa' come una cefalea a grappolo cronica ,praticamente condannato per tutta la vita, i dottori, professori e primari, di tutta l'italia, mi hanno detto che con questa malattia ci devo convivere. credetemi ho fatto tutti i controlli che esistono tutte le terapie che ci sono, in questo mondo ma non ho avuto nessun risultato. avevo 506 attacchi al giorno di una durata 1 o 2 ore per ogni attacco e l'unico farmaco che mi faceva bene era imigram sottocute e oramorf. questo e' stato fino al 2 di ottobre 2012 pke dopo tanto soffrire per la bellezza di 5 anni mi sono sottoposto ad un intervento, e mi hanno messo un neurostimolatore

occipitale, che per ora sta andando abbastanza bene, anche se ha dirlo e' un po' presto perche sono passati solo 2 mesi, pero' posso dire con tantissima felicità che i grappoli da 506 al giorno che avevo ora ne ho' 1 o 2 alla settimana. vi posso dire che e' un miracolo della scienza, aver trovato il sistema per bloccare questa terribile malattia e solo chi ha la cefalea a grappolo cronica come la mia ,sa' quello che significa stare male tutti i giorni. ciaoda walter.

MC_Manuel Mercoledì 28 Novembre 2012 23:05

Oggi ho potuto studiare e star bene. Spero di poter farlo anche domani.. Vi abbraccio, sogni d'oro.

rossana Mercoledì 28 Novembre 2012 21:23

FEFFE siamo persone speciali, io a volte parlo con altri della luna e spesso mi rispondono in un modo che fa proprio capire che non ci pensano neppure.

rossana Mercoledì 28 Novembre 2012 21:22

No FEFFE speriamo di no, dai il MDT non segue regole matematiche, o no? Aiuto devo stare attenta a parlare, sei del "settore"!

feffe81 Mercoledì 28 Novembre 2012 21:21

ROSSANA mi fa piacere leggerti, anche io mi sono soffermata ad ammirare la Casta Diva :)

rossana Mercoledì 28 Novembre 2012 21:17

Grazie GIUSEPPINA, sai che anch'io nel pomeriggio son riuscita a sdormicchiare un pò? E' già qualcosa. E per la stagione che dire, intanto domani archiviamo novembre e andiamo avanti giorno per giorno. PAULA sei un mito, hai lavorato, fatto il concorso, preso l'acqua e sei di buonumore. La cioccolata è il minimo in questi casi. Anch'io ho beccato la luna piena in mezzo a nuvole nere, è durata poco ma era da non perdere. Ogni volta io la vedo diversa, appena la scorgo mi viene da sorridere all'istante come quando arriva a sorpresa una persona cara a trovarmi.

feffe81 Mercoledì 28 Novembre 2012 20:40

alla fine per oggi la testa ha retto, ma mi aspetto un attaccone da un momento all'altro Brava PAULA anche il concorso hai fatto :eek

Margaret Mercoledì 28 Novembre 2012 20:34

GIUSEPPINA, domani provvedo..Bene, sotto il diluvio e il torrentello boschivo in piena..uff..vado a pascolare Frodone..Buona notte a tutti.

Margaret Mercoledì 28 Novembre 2012 20:32

Buonasera..Periodo di insonnia..mi addormento tardi, varie sveglie fino alla definitiva alle 6.10 per accompagnare Sebi alla fermata del bus..Spero non nevichi, sono sola e non attrezzata..GRI io ho sempre vaccinato i figli con tutto e di più (tranne che per l'influenza..) ma di nascosto da mio marito che puntualmente si è arrabbiato e avvilito della poca fiducia che ho in lui. Infatti segue una corrente di medici "anti-vaccini", mi ha fatto leggere siti e ricerche..Per lui già è troppo fare quelli necessari contro i quali però non si oppone nonostante mi sa ne salterebbe pure qualcuno..Ora con Delia ricomincia la battaglia, mi scoccia farli di nuovo senza il suo consenso..Sono combattuta..

paula1 Mercoledì 28 Novembre 2012 20:14

:zzz buona notte a tutti...domani sveglia alle 4.50 e speriamo piova meno, perlomeno...qui per ora ha smesso :)

kikka Mercoledì 28 Novembre 2012 19:51

Cioe' non solo pioggia e vento adesso pure il black out da quasi 2 ore!!!!!!! :sigh :sigh :sigh

mariza Mercoledì 28 Novembre 2012 19:37

Ho ricevuto il calendario Alce 2013, bellissimo, grazie (ma chi è Aurora del FVG del mese di febbraio?) Qui tempo schifosissimo come il mio umore. Fra due giorni finirà novembre finalmente! Purtroppo non riesco a scrivere ma vi leggo appena posso. Un abbraccio a tutti, vecchi e nuovi. Buona notte e buon riposo senza MDT.

Piera Mercoledì 28 Novembre 2012 19:11

Avevo già pensato di mandarti le foto, cara la mia SanTommaso!!!!!! rimarrai di stucco!!!!!! :grin

giuseppina Mercoledì 28 Novembre 2012 19:07

PIERA ovviamente tu sei l'eccezione che conferma la regola e poi non ci credo voglio vedere una foto di te piccola :roll

Piera Mercoledì 28 Novembre 2012 19:06

Giuseppina sto scherzando,(meglio precisare non si sa mai!!!!) :grin

Piera Mercoledì 28 Novembre 2012 19:02

Ma cosa stai dicendo Giuseppina????????? io ero una bimba strabella!!!!!! e una ragazza strabellissssssssima e ora che sono nonna, lo sai anche tu come sono ehhhhhhhh!!!!!! :grin :grin

giuseppina Mercoledì 28 Novembre 2012 18:57

MARGARET non ritoccare la piccola Delia ti prego! Le bimbe fuori dal "canone cicciobello" sono deliziose, la mia Anita con la sua bocca enorme e il nasino che non promette niente di buono, sarà una ragazza straf...e Delia pure, ho la prova provata che il "brutti in fascia belli in piazza" è assolutamente vero 8)

Piera Mercoledì 28 Novembre 2012 18:49

Gri , io le mie bimbe le ho vaccinate contro tutto il possibile, avevo a quei tempi un pediatra bravissimo e disponibilissimo, e ho seguito i suoi consigli.....anche Vittoria le ha fatte tutte, ha deciso Irene con la sua pediatra. Io ho avuto il morbillo da adulta e ti posso solo dire che e' una cosa "spaventosa", per 10 giorni ho pensato che sarei morta!!!! linfonodi ingrossati, febbre ininterrotta sempre e mai sotto i 38 gradi, dolori indescrivibili in ogni parte del corpo, occhi perennemente chiusi e gonfi, ho perso 4 kg in una settimana.....ho pensato ma perche' ai miei tempi non c'era il vaccino????????? Ho sentito Giuseppe vi saluta tutti.

giuseppina Mercoledì 28 Novembre 2012 18:37

GRI la mia Tati non ha voluto vaccinare Andrea, Anita invece le sta facendo tutte, anche a me fanno paura però su internet trovi tutto e il contrario di tutto, fossi in te rimanderei al periodo estivo quando i bimbi sono meno esposti alle malattie da raffreddamento, è importante che stiano bene al momento della vaccinazione

mamma lara Mercoledì 28 Novembre 2012 18:32

Giuseppina, neppure l'ho visto bene. Io poi sono un po' viziata dal fatto che sono abituata a vederne solo di bellissimi :grin :grin

mamma lara Mercoledì 28 Novembre 2012 18:30

[URL=http://imageshack.us/f/203/aosta.jpg/]Screening Delle Cefalee in Valle D'Aosta. Grazie Sara Grillo Ferriani[/URL]

giuseppina Mercoledì 28 Novembre 2012 18:25

ROSSANA ti capisco anche per me questo periodo è dannato, oggi mi sono fatta col dif e sono andata a letto, mi ha lllentato il dolore e ho dormito tre ore nonostante tutta la caffeina contenuta

giuseppina Mercoledì 28 Novembre 2012 18:20

LARA che fortuna! Spero sia stato un lato b alla tom cruise :grin :grin :grin

paula1 Mercoledì 28 Novembre 2012 17:45

Buona sera a tutti...e dico finalmente è arrivata la sera...stamattina per andare al lavoro un diluvio bello tonico...in scooter non è il massimo...mattina lavorativa pesante su tanti fronti...poi altro diluvietto per raggiungere l'Istituto Ortopedico Rizzoli dove ho fatto la prova scritta di un concorso scaduto nel 2010 :eek :eek potrebbe essere andata benino perchè le domande non erano difficili... per l'orale se ne parlerà poi a Marzo..... a Bologna intanto si era leggermente schiarito il tempo di farmi salassare da un benzinaio...poi verso la montagna altro diluvio poi finalmente a casa mi sono "scofanata" (mangiata avidamente) delle fette biscottate (che solitamente sono di Paddy) con un crema di cioccolato strabuona che ho aperto ieri dopo un anno che la "nascondevo" :roll nella credenza... :grin ora ho solo un po' freddo, ma dalla finestra dove ho il pc vedo una luna piena e brillante col suo pianetino vicino... 8) la testa ha retto bene..sono contenta !! :)

nico26 Mercoledì 28 Novembre 2012 16:59

Lara :grin :grin

mamma lara Mercoledì 28 Novembre 2012 16:30

Oggi stavo facendo vedere le foto del mio telefono e mi sono accorta che in mezzo a tutte le mie foto delle torte, cappelletti e nipotini vari, avevo anche in bella mostra un tafferuglio :eek Va mo a capire chi è stato. Ho già chiesto ai ragazzi ma mi hanno detto che loro non sono stati e loro hanno sempre confessato le loro marachelle, anzi, non aspettano mai che sia io a scoprirle. Devo stare più attenta a dove lo lascio

Annuccia Mercoledì 28 Novembre 2012 15:38

NICO, anche io spero che Bianca possa stare presto bene e che i genitori ritrovino la serenità.

mamma lara Mercoledì 28 Novembre 2012 15:13

Nico. Speriamo che Bianca possa stare sempre meglio.

mamma lara Mercoledì 28 Novembre 2012 15:09

Gri, non riesco a darti consigli per quello che riguarda i vaccini, non sono informata e non ho neppure le conoscenze per sapere cosa scegliere. Ho avuto lo stesso atteggiamento con Enza.

kikka Mercoledì 28 Novembre 2012 15:08

e i miei molari ritornano ad essere giudiziosi...ma dovrò toglierli....help.... :eek :eek

kikka Mercoledì 28 Novembre 2012 15:07

buon pomeriggio, Mamma Lara sono d'accordo la Campania è bella tutta e ci sono luoghi magnifici che nemmeno io conoscevo e li ho visitati quest'estate! Adesso caffè e scrivania...verifica di storia x i miei scolaretti domani, sarò clemente... :)

nico26 Mercoledì 28 Novembre 2012 14:27

Buon pomeriggio a tutti .Sono a casa ma sto meglio .il virus di ieri e' stato tremendo violento e breve, .mi ha lasciato acidita' di stomaco ma so che piano piano passerà come e' passato in parte il mdt che da ieri mi assaliva. Gri che dire dei vaccini io ero super super angosciata ed il maledetto internet aumentava le mie paure.Dato che pero' alla prima Nico gli era venuta la febbre alta tutte le altre le ho fatte spezzandole in due volte.E poi come dice il mio pediatra super amato da tutte le mamme...Dany non e' per noi italiani i vaccini ma purtroppo per tutti gli stranieri che arrivano dai paesi fuori che talvolta ci portano senza volere i ceppi di virus.Per cui a mio parere falle anche se so cosa provi !!!!! Accendo il camino to mo!!!Bianca e' casa e per ora a oggi non si sa cosa abbia avuto!!!!mah....

rossana Mercoledì 28 Novembre 2012 13:50

Ciao a tutti, io non ho niente contro l'autunno, la pioggia mi piace anche. Però sto sempre male, molto più male in questo periodo... Torno un pò a letto poi vi leggo

mamma lara Mercoledì 28 Novembre 2012 13:41

Annuccia, il bonifico si può fare anche on line per chi ha questo servizio.

mamma lara Mercoledì 28 Novembre 2012 13:40

Aleb, tutte le iscrizioni sono da fare da Gennaio 2013, anche per i vecchi iscritti. Mi sa che dovrò rifare il documento

Gri Mercoledì 28 Novembre 2012 13:08

Grazie Mamma Lara! Interessante. So che la ragazza che fa le unghie alla mia collega, non le allunga, non usa tips, paste o altro. Lei mette solo il gel indurente sulla tua unghia e ci disegna sopra se vuoi. Ma le unghie sono le tue. Comunque le chiedo poi bene quando vado! Grazie mille

mamma lara Mercoledì 28 Novembre 2012 13:04

[URL=http://imageshack.us/f/209/unghielungaconallergia.jpg/]Per Gri[/URL]

Gri Mercoledì 28 Novembre 2012 13:01

La mia collega Daniela al compleanno mi ha regalato un buono per andare a fare il gel alle unghie! Lei ce le ha sempre stupende e spesso anche disegnate. Così oggi ho telefonato e la prossima settimana vado a farle! :grin

Gri Mercoledì 28 Novembre 2012 12:59

Anch'io avrei tanta voglia di divano..... :zzz Qua anche continua a diluviare ed è buio! Oggi alle 17 vengono a mettermi le tende oscuranti a plissé in camera nostra e nella camera di Elo!

Monica Mercoledì 28 Novembre 2012 12:39

Anche io divano :? E invece scrivania e sedia scomoda :x

feffe81 Mercoledì 28 Novembre 2012 11:51

Vorrei solo mettermi a casa sul divano.... anche a me è arrivato il calendario, anzi due perché faccio due iscrizioni :)

feffe81 Mercoledì 28 Novembre 2012 11:50

MONICA noi abbiamo le finestre di casa così, basta che piova un po' inclinato ed entra l'acqua :x
SIMONA mi spiace, spero tu possa presto metterti a riposo! GRI anche la ragazza con cui andavo al corso di massaggi ha rimandato le vaccinazioni, si è un po' informata e forse alcune non le farà.

mamma lara Mercoledì 28 Novembre 2012 11:41

Buongiorno a tutti. Sono arrivata, leggo, mangio la pappona poi vi raggiungo :)

Monica Mercoledì 28 Novembre 2012 11:37

Buongiorno a tutti. C'è stato un temporale talmente forte che è entrata l'acqua da sotto le finestre :eek Vabbè che ste finestre fanno pena, però c'è stato un attimo che sembrava notte fonda :(SIMONA non puoi andare a casa a riposare un pò? Anche io ho sempre fatto il bonifico con l'home banking e credo proprio il calendario sia stato spedito all'altro indirizzo. Non mi ricordo cosa ho scritto all'iscrizione :eek Sta ricominciando, oggi pioggia a più non posso :sigh

Aleb97 Mercoledì 28 Novembre 2012 11:24

Grazie PIERA. Lo avevo immaginato ma visto che vi stanno arrivando i calendari pensavo che vi foste già iscritti.

Annuccia Mercoledì 28 Novembre 2012 11:15

Ok, io non ho l'home banking, ma una carta prepagata della mia Banca che mi serve a ricaricare cellulare ed altro.

Piera Mercoledì 28 Novembre 2012 11:10

Annuccia io lo faccio sempre on line il bonifico, non c'è differenza se hai l'home banking

Annuccia Mercoledì 28 Novembre 2012 11:09

L'iscrizione si potrà fare anche tramite bonifico on line?

Annuccia Mercoledì 28 Novembre 2012 11:09

Buongiorno a tutti! dico solo che è arrivato anche a me il calendario, bellissimo! oggi sono di poche parole.

Piera Mercoledì 28 Novembre 2012 10:59

Aleb credo che la data di gennaio 2013 per l'iscrizione sia quella valida per tutti, vecchi e nuovi

Aleb97 Mercoledì 28 Novembre 2012 10:58

SIMONETTA accidenti a questo mal di schiena!!! Non si sta mai in pace! :eek

simonetta Mercoledì 28 Novembre 2012 10:35

Ciao a tutti. Ho letto i vostri messaggi e anche l'intervento della Consigliera, speriamo che l'unione delle forze di chi ci crede nella sofferenza dei tanti cefalalgici cronici possa produrre i suoi frutti. Io sto combattendo ancora con il mal di schiena che non vuole sentir ragioni. Pensate che mentre scrivo al pc ho risonanze di dolore alle braccia, al bacino e alla gamba sinistra, quindi non riesco nemmeno a stare molto al computer, però vi leggo. Sabato dovrei assolutamente andare al lavoro, ma sarà possibile? Vedremo. Buona giornata. A gennaio farò subito l'iscrizione ad Alce.

Simona Mercoledì 28 Novembre 2012 10:26

FEFFE grazie .. Oggi proprio non va... Era meglio se stavo a casa a riposare... Ho anche parrucchiera e spesa da fare.. :?

Gri Mercoledì 28 Novembre 2012 09:34

Ieri ho anche ricevuto dal consultorio USL, la convocazione per vaccini. Eloise ha fatto 3 dosi dell'esavalente (obbligatorio) e anche del facoltativo prevenar 13 (quello per vari ceppi di meningite), ora dovrebbe fare il vaccino anti morbillo, parotite, rosolia e il vaccino per la meningite (meningococco tipo C). Io sono molto scettica... All'asilo nido di Elo è morto un bimbo a seguito di

vaccino, e se io già prima andavo con l'angoscia a fare i vaccini, non ti dico ora come mi sento. Io oggi ho telefonato e rifiutato la vaccinazione, dicendo che mi informo un po' meglio e poi vedo se andare a farli o no. Tanto sono vaccini che si possono fare anche più avanti... Scusate se vi ho scritto queste mie preoccupazioni che nulla c'entrano col nostro mdt...ma sono molto impaurita!

Gri Mercoledì 28 Novembre 2012 09:32

Ciao a tutti! Ieri arrivata a casa ho trovato anch'io il calendario! :p Bellissimo! GRAZIE!!

feffe81 Mercoledì 28 Novembre 2012 08:47

buongiorno a tutti, ieri sera è arrivato il ciclo finalmente, quindi sto così :? SIMONA mese proprio bruttino 'sto novembre, ci credo che sei stanca :(ti mando un abbraccio

Aleb97 Mercoledì 28 Novembre 2012 08:38

MAMMALARA scusa ma solo x le NUOVE iscrizioni bisogna aspettare gennaio oppure per tutte? Io la farei oggi stesso... però se devo aspettare mi metto un appunto in agenda per Gennaio.

Aleb97 Mercoledì 28 Novembre 2012 08:34

KIKKA sono già tornata da Napoli purtroppo. Sono stata solo domenica e lunedì. Una notte a casa di amici. La pizza è stata giustamente gustata e pure il babà, la sfogliatella, il pasticcio... ..e soprattutto il CAFFE'!! :grin

Aleb97 Mercoledì 28 Novembre 2012 08:32

GUIDO a me fanno male TUTTI i disturbi alla vista: troppa luce, troppo buio, sfarfallii, occhiali sporchi... ..

Aleb97 Mercoledì 28 Novembre 2012 08:32

Buongiorno a tutti! Oggi giornata buia buia e taaaanta acqua. Però sono in ufficio al calduccio quindi non mi lamento!

Simona Mercoledì 28 Novembre 2012 07:00

buongiorno a tutti.. per me altra nottata di mdt e altro trip... sto mese è davvero dura, sono stanca...

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 22:30

Una precisazione, le nuove adesioni per l'anno 2013 si possono fare a Gennaio e non prima

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 21:48

Carissimi, eccovi alcune informazioni che vi possono servire nel caso vogliate aderire alla nostra Bellissima Al.Ce. (Alleanza Cefalalgici) Come avrete notato la quota annuale è leggermente diminuita rispetto allo scorso anno e a seconda dell'iscrizione si può ricevere: Con l'iscrizione standard (effettuando un versamento di € 15) si riceverà solo il calendario 2013 Con l'iscrizione Special (effettuando un versamento di € 23) si riceverà sia il calendario che il libro "Cefalee e dolori dell'anima". L'invio del modulo di adesione è obbligatorio anche per i vecchi iscritti già registrati. Iscrizioni Al.Ce. 2013 Per il 2013 le nuove adesioni ed i rinnovi dovranno essere perfezionati con il versamento di una quota associativa annuale, di € 15 (iscrizione standard) o di € 23 (iscrizione special), effettuato sul c/c della Fondazione CIRNA Onlus, indicato all'interno della sezione "diventa socio" del sito www.cefalea.it. L'iscrizione standard, oltre ad una copia del calendario 2013 di cefalea.it, comprenderà l'accesso, mediante password, all'area riservata del suddetto sito, in cui è possibile usufruire di un servizio di consulenza telematica di II livello L'iscrizione special, oltre a tutto quanto sopra descritto, comprenderà una copia omaggio del libro "Cefalee e dolori dell'anima". Agli iscritti standard e special sarà infine riservato uno sconto del 10% sulle prestazioni libero-professionali ricevute nei Centri Cefalee accreditati dalla Fondazione CIRNA Onlus ed inseriti nel Network Italiano Cefalee. Al fine di perfezionare l'adesione è necessario che ognuno, direttamente o attraverso uno sportello Al.Ce., faccia pervenire il modulo di adesione compilato in ogni sua parte, di preferenza inviandolo on line, e provveda a versare la quota prescelta (€ 15 o € 23) mediante bonifico bancario a favore della Fondazione CIRNA Onlus (IBAN IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512); Specificare sempre la motivazione quindi è sempre bene mettere come causale: adesione Al.Ce. 2013 di (specificare il nome di chi si iscrive ad Al.Ce.) Nel mio caso scriverei: Adesione ad Al.Ce per l'anno 2013 di Lara Merighi Codice BIC: B C I T I T M X, necessario SOLO per i bonifici dall'estero) Cosa si intende per Consulenza Telematica di II livello? La consulenza di secondo livello (second opinion) è un servizio che offre a medici, pazienti e loro famigliari un parere medico specialistico su

problemi di salute particolari, in questo caso nell'ambito delle cefalee. La consulenza di II livello viene richiesta inviando una relazione breve ma esplicativa del problema medico; permette di confrontare, confermare o correggere una prima diagnosi o un'indicazione terapeutica. Riveste rilevante importanza soprattutto nel caso di patologie rare/complesse/difficili, per le quali sia utile il parere di un esperto del settore. La consulenza di secondo livello non è comunque sostitutiva in toto della visita medica né può fornire prescrizioni terapeutiche specifiche. Un'équipe di esperti esaminerà le richieste che giungeranno attraverso un apposito modulo che l'utente iscritto utilizzerà per inviare quesiti specifici riguardanti: Aure emicraniche Cefalee e ormoni Cefalee e alimentazione Cefalea a grappolo Cefalea da uso eccessivo di medicinali (MOH) Cefalee nell'infanzia e nell'adolescenza Cefalea e disturbi ansioso-depressivi Cefalea e disturbi del sonno Cefalee cervicogeniche Cefalea e ipertensione arteriosa Cefalee di interesse medico-legale Dolore orofacciale e disordini temporomandibolari" Nella stessa Pagina si potrà trovare il link per accedere al servizio LINK utili: Iscrizioni Al.Ce 2013

http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=935%3Aiscrizioni-alce-2013&catid=49%3Anovita&Itemid=234 Consulenza Telematica di II Livello

http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=243&Itemid=202 IBAN per il bonifico bancario a favore della Fondazione CIRNA Onlus (IBAN IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512) Mi raccomando, il bonifico si può effettuare solo in banca. Per chi fosse in possesso di un C/C postale, è sempre meglio che chieda al proprio ufficio postale dove ha il C/C Un grazie di cuore a tutti quelli che sceglieranno di aderire alla nostra Bellissima Al.Ce (Alleanza Cefalalgici). lara

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 20:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

paula1 Martedì 27 Novembre 2012 20:47

vado a guardare un po' di tv poi a nanna...domani giornata faticosa... :zzz Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 20:45

I panettoni sono cotti

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 20:44

Kikka, pensa che io ho sempre avuto questo pensiero nei confronti dei napoletani, però quando dico napoletani intendo tutta la Campania. Poi non mi parlare delle canzoni, per me sono le migliori al mondo. Poesia pura.

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 20:42

Manuel. Grazie va che l'hai presa bene, sei molto comprensivo. Però ha ragione Kikka, vedrai che fra un po' di anni avrai tutte le donne che vorrai. :)

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 20:40

Paula, mi spiace per l'orchestra, ma se non si andava bene, forse è meglio così piuttosto che star male. Anche qui piove incessantemente

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 20:21

sono al telefono

kikka Martedì 27 Novembre 2012 20:16

volevo scrivere forza...

kikka Martedì 27 Novembre 2012 20:14

forma manuel, sii forte sempre e vedrai cadere le donne ai tuoi piedi.....fidati... :grin ;)

MC_Manuel Martedì 27 Novembre 2012 20:01

Ahahah! :) no per carità non cancellarlo, mi servirà in futuro quando lo rileggerò e capirò che non devo essere un piagnone :D ahahahahah!

kikka Martedì 27 Novembre 2012 19:59

Aleb mi raccomando goditi questi giorni a Napoli e mangia una pizza pure x me... ;)

kikka Martedì 27 Novembre 2012 19:57

sera a tutti! oggi giornata pesante a scuola e tra la pioggia e il vento abbiamo traslocato anche da una scuola all'altra i nostri materiali nella vecchia sacuola terremotata. sapete noi maestre non

buttiamo mai nulla e tra le tante cose ho ritrovato la scatola dei meravigliosi bottoni che avevo perso!!!sono a pezzi, ma felice che pian piano ritorniamo alla normalità.quest'anno sarà dura davvero....bisogna farcela però. mamma Lara mi fa piacere che ti piacciono i napoletani...E POi Napoli è davvero stupenda e a me manca tanto... :(

paula1 Martedì 27 Novembre 2012 19:30

eccomi qui...Fausto è uscito per la seconda batosta della settimana...la faccenda dell'Orchestra, per colpa di uno " :upset :sigh :upset :sigh :upset :sigh :upset :sigh "...vogliono far saltare a cosa così bella.... :? io davvero la gente non la capisco più ! :(qui sta piovendo fortissimo e ho idea che domani non ci saranno variazioni...solo che ho chiesto un cambio turno e lavoro domani mattina per andare alle 14 a fare il concorso al Rizzoli...so che non servirà a nulla perchè nel pubblico è tutto bloccato, ma era curiosità... PIERA a Fausto spettava un anno di disoccupazione e ha iniziato a prenderla da febbraio, però il 23 di settembre l'ha sospesa per i due mesi che ha lavorato e da ieri ha fatto domanda per riaverla...

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 19:27

Manuel, dirai, "meno male che avevi paura di farmi male, se no cosa avresti fatto" Porta pazienza va e se vuoi lo cancello il messaggio. :)

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 19:25

Paula, sembra lo facciano apposta a complicare le cose. :sigh

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 19:25

Maya, vedrai che verrai la prossima volta al gruppo, ora è meglio tenersi "buono" il lavoro.

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 19:20

Manuel, ma cosa vuoi che infierisca, sai che io ho sempre paura di farvi male. :) Io non riesco a pensare alla mia vita che passa con Gabriele che mi tiene la mano quando ho MDT. Può succedere, ma cerco con tutte le mie forze di non farlo succedere. Mi imbarazzerei tantissimo. Di certo cammino per casa un po' più ricurva quando proprio faccio fatica a respirare, altre volte invece sono come una bestia in gabbia, ma Gabriele sa che mi arrangio e a me da sollievo anche solo il sapere che lui c'è :) Dai carissimo, vedrai che troverai una donna che saprà aiutarti nei momenti più difficili, ma quello che ti auguro e di trovare una combattente. Allora si che non ti spaventerà più nulla :) Scusami se mi sono permessa. Poi se ti devo dire la verità, a me gli uomini piagnoni non mi sono mai piaciuti :eek Questa volta l'ho detta grossa :eek

MC_Manuel Martedì 27 Novembre 2012 18:40

MammaLara, ti incollo il tuo messaggio di ieri: "Manuel, quando starai meglio ti dico poi quello che penso riguardo alla ragazza seduta scomoda in un angolo del letto che ti tiene la mano. Ora proprio non me la sento di infierire." Ora quando potrai... puoi infierire :) sono tutt'orecchi :)

Piera Martedì 27 Novembre 2012 17:31

Maya porta pazienza!!!! già il lavoro e' poco, e l'orario non e' così male ;)

Maya Martedì 27 Novembre 2012 16:03

Domani e giovedì ,cambio orario al lavoro..non si è nemmeno capito perché lo fa' la ditta ,, ..dalle 8,30 alle 16.30..... Mi perdo il "gruppo "..... :(....

Maya Martedì 27 Novembre 2012 16:01

Ciao....giornata pesante anche oggi.....è mdt :((...rimettere in moto i muscoli con lamiere pesanti e' dura.....al ritorno nella cassetta a posta ...anche per me il calendario nuovo,bellissimo e poi con i nostri messaggi ancora più ricco :p :pgrazie grazie.

Piera Martedì 27 Novembre 2012 15:39

Paula l'altra volta Fausto aveva già avuto tutti i mesi previsti dalla disoccupazione o gli e' avanzato qualcosa? In effetti le domande on line dell'inps sono complicatissime , pensa che io ho presentato un ricorso e pur ritenendomi esperta e sveglia per queste cose l'ho dovuto rifare due volte.

paula1 Martedì 27 Novembre 2012 15:31

Buona sera a tutti...è due ore che sto dietro alla domanda di disoccupazione di Fausto...invece che Inps...io lo chiamerei "Ufficio complicazioni cose semplici" :eek vabbè...speriamo vada tutto al posto giusto.... sono stanchissima...stamattina per la prima volta (o comunque rarissime volte) mi sono

alzata di malavoglia e con un gran sonno... :eek :eek :eek :eek mi sembrava di addormentarmi mentre andavo al lavoro in scooter... :eek :eek :eek vado a stendermi un po'... :zzz

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 15:23

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto mimmo1946

nico26 Martedì 27 Novembre 2012 15:04

Ragazzi eccomi un attimo ...sotto il virus vomito e altro oltre al mdt pulsante ds.La bella novita e'cke in questo momento visto che al policlinico stanno arrivando decine e decine di bimbi con il vvirus e A bianca tuttpra non sanno dare spiegazioni di cio 'che ha avuto la stanno dimettendo con l'obbligo dei genitori dell'uso della mascherina e il collegamento diretto 24 ore con la dottoressa capo reparto.Avanti pure . Maria ti sono vicina

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 14:48

COMUNICATO STAMPA DEL CONSIGLIERE ARIANNA LAZZARINI L'intervento della consigliera del Carroccio al Convegno odierno a Palazzo Ferro Fini CEFALIA CRONICA, LAZZARINI: "FRONTE COMUNE PARLAMENTARE PER TRASFORMARE PROGETTO IN LEGGE ENTRO FINE LEGISLATURA" Venezia, 26 novembre 2012 - "Mi auguro che le Istituzioni presenti oggi a Venezia al convegno sulle cefalee croniche, possano fare fronte comune affinché il progetto di legge del Veneto sia prestissimo approvato a Roma ed entri in vigore prima della fine della legislatura. Sarebbe un notevole passo avanti per chi soffre di cefalea in maniera invalidante, con le conseguenti problematiche connesse al lavoro e alla vita sociale e familiare". Così la consigliera leghista Arianna Lazzarini in occasione dell'odierno convegno a palazzo Ferro Fini dal titolo "Gli aspetti epidemiologici, clinico-gestionali e socio-economici delle cefalee croniche", organizzato dal Consiglio regionale e dall'Associazione Palrlamentare per la Tutela e la Promozione del diritto alla Prevenzione. "Il desiderio unanime del Consiglio veneto di veder presto approvata una legge statale sulla cefalea come malattia sociale - ha proseguito Lazzarini, prima firmataria del progetto normativo veneto -, dovrebbe indurre il Parlamento a calendarizzare subito questo provvedimento. Oggi a Venezia è intervenuto il senatore Antonio Tomassini, presidente dell'Associazione e della Commissione Sanità a palazzo Madama. Ho colto perciò l'occasione di esprimere la cogenza dell'iter di legge, per dare risposta a quel 12% di cittadini che soffre di una patologia devastante, che al momento è priva di riconoscimento normativo e che comporta un onere medio annuo (tra costi diretti ed indiretti) di quasi 1.700 euro a paziente". "Mi ha colpito particolarmente la testimonianza della signora Celio, cefalalgica e presidente dell'Associazione Padovani nel mondo. Per lei e per tutti i malati - ha concluso Lazzarini -, si rende necessario un provvedimento legislativo nazionale che dia loro una rinascita e una nuova dignità di vita. Oggi a Venezia erano presenti amministratori, rappresentanti del mondo medico e scientifico, governanti. A loro ho chiesto di fare fronte comune a Roma affinché questo progetto di legge sia quanto prima portato ad approvazione definitiva; da parte mia continuerò a fare pressione politica in tal senso. Ringrazio quindi il presidente Tomassini per aver voluto come sede del Convegno proprio palazzo Ferro Fini, luogo da cui è partita un'iniziativa normativa che speriamo giunga a buon fine anche a livello nazionale".

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 14:47

Maria, penso che evitare di contrastarlo sia un passo verso la fine della schiavitù. Brava

Maria9195 Martedì 27 Novembre 2012 14:33

non ho piu' la forza e la voglia di lottare contro il mio dolore...gli do' campo libero ..lo lascio sfogare e non voglio contrastarlo...intanto piano piano mi sono alzata e cerco di lavorare e di occupare la mente nel mio lavoro oramai accumulato...quando il bastardo vorrà si placherà...voglio camminargli accanto e non dargli retta.. e' dura.... spero di farcela...

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 14:17

Guido, io non sopporto lo sfarfallio, pensa che in estate anche se ho gli occhiali da sole, mi fa male il sole che passa tra gli alberi quando vado in auto. Può essere che sia quello a farti male.

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 14:15

Simona, è vero, quest'anno AL.CE ha fatto i salti mortali per darci ancora di più. Questo non grazie a me ma a tutti quelli che la sostengono. Grazie anche a te cara

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 14:14

Simona, è sbagliata solo la regione. Il messaggio corrisponde a chi lo ha realmente scritto

Simona Martedì 27 Novembre 2012 13:10

buon pomeriggio a tutti... anche a me è arrivato il calendario ma anche il mio in dicembre ha un errore, come dice PIERA la firma e la regione del messaggio non corrispondono.. comunque bellissimo come sempre, pieno di belle foto e bei messaggi, confermo che il messaggio di Giuseppina la rappresenta in pieno, è bello il nostro calendario com'è bella la nostra associazione... grazie ALCE e grazie LARA!!! :) :)

guidozong Martedì 27 Novembre 2012 13:00

Ciao a tutti e tutte. Sono stato assente a causa di rottura del mac! Adesso sto trovando 2 minuti prima di lavorare. Non va tanto bene, il mdt è ricominciato feroce, ma io penso sia dovuto al computer dell'ufficio. Si è danneggiata la scheda grafica, e sfarfalla di continuo, io vedo lampi ed "esagoni" luminosi nello schermo. Voi cosa ne pensate, mi può far male? Per il resto, io e mia moglie non riusciamo a rilassarci, lei è sempre tesa, speriamo...A presto.

Monica Martedì 27 Novembre 2012 12:32

Buongiorno a tutti. MANUEL per me invece è fondamentale che non ci sia nessuno nel mio rifugio, sto meglio da sola. Quando sto male non sopporto niente e nessuno, ecco perchè scappo nel mio letto ed il mio compagno sapendolo, spesso dorme sul divano

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 11:50

Sissi, sempre forza e coraggio. Il dentista è un po' pesante da sopportare per noi. Ma serve anche lui e parecchio

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 11:49

Piera, infatti, penso sempre a Giorgio quando sento notizie sulla Grecia

Sissi Martedì 27 Novembre 2012 11:42

Ieri ho ricevuto il nostro calendario 2013, che bello!

Sissi Martedì 27 Novembre 2012 11:41

volevo scrivere sedute ...

Sissi Martedì 27 Novembre 2012 11:39

Ciao a tutti, per me giorni di emicrania (e sudeute dal dentista). Spero stiate bene, sono alcuni giorni che non vi leggo. Buona giornata a tutti

Piera Martedì 27 Novembre 2012 11:33

qui in famiglia siamo proprio dispiaciuti per quello che succede in Grecia: ogni notizia e' un colpo al cuore specie per Giorgio.

Annuccia Martedì 27 Novembre 2012 11:31

Ok grazie!

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 11:19

Annuccia, se vuoi leggere l'articolo, l'ho messo nel mio profilo di FB

Annuccia Martedì 27 Novembre 2012 11:15

LARA, proprio così, siamo messi molto male. Bisogna pregare di stare bene.

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 11:11

Annuccia, ieri ho letto cosa sta facendo la Grecia, non l'ho pubblicato neppure nel mio profilo, perchè mi deprime. Pensa che non ci sono più soldi neppure per curare le persone ammalate di cancro. Le terapie si pagano e chi non ha i soldi muore.

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 11:08

Maria51, è vero, ci leggono in tanti

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 11:08

Maria51, che bel messaggio hai lasciato anche questa mattina. Grazie grazie carissima. Hai detto una cosa che penso anch'io "..... La forza la dobbiamo sempre attingere in noi stessi e dalle persone che ci amano, continuando anche ad essere sempre attivi così, almeno per me, si sopporta un po' meglio"

Gri Martedì 27 Novembre 2012 11:05

Mi ha appena telefonato Davide che Elo ha la febbre... Sta mattina non l'abbiamo portata al nido perché aveva la congiuntivite...ora ha anche la febbre... :cry Ora aspetto notizie... io non so come fare per stare a casa!

MARIA51 Martedì 27 Novembre 2012 10:51
Ore 11,49 utenti ospiti on-line 1036

Annuccia Martedì 27 Novembre 2012 10:40
Penso che, anche se la Lazzarini è tosta e ammirabile per questa battaglia, il momento non è dei migliori per fare richieste anche se giustissime. Mi hanno molto colpito l'altro giorno i malati di SLA e non parliamo dei malati oncologici che per avere le medicine devono stare ore in attesa. Comunque la ringrazio tanto per quello che fa.

Annuccia Martedì 27 Novembre 2012 10:26
Buongiorno a tutti! il calendario anche a me non è ancora arrivato, aspetto con ansia. MANUEL, se serve fare così ben venga, anche se un po' faticoso, ma tutto è meglio del dolore. MARGARET, la lavatrice va..... provai subito domenica sera.

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 10:22
Questa Consigliera è bella tosta :)

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 10:16
[URL=http://www.asca.it/newsregioni-Veneto__Lazzarini_%28Lega%29__su_cefalee_croniche_serve_legge_nazionale-1222893-.html]Veneto: Lazzarini (Lega), su cefalee croniche serve legge nazionale[/URL]

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 10:11
[URL=http://www.asca.it/newsregioni-Veneto__Consiglio__presentato_convegno_su_cefalee_croniche-1222781-.html]Veneto/Consiglio: presentato convegno su cefalee croniche[/URL]

MARIA51 Martedì 27 Novembre 2012 09:41
Ho ricevuto il calendario 2013 ed è come sempre molto bello. Marzo 2013 contiene un mio msg che è sempre molto attuale e molto impegnativo. Nulla è cambiato. La strada è ancora, purtroppo, in salita. Io speravo di fare anche un tratto della mia vita in discesa, ma probabilmente nel mio destino è scritto così. Anche perché la vita con il suo avanzare non ti regala "solo" il mdt, ma anche tanto altro. La forza la dobbiamo sempre attingere in noi stessi e dalle persone che ci amano, continuando anche ad essere sempre attivi così, almeno per me, si sopporta un po' meglio.

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 09:33
Feffe, le difficoltà ci fortificano. Ma questo è un mio pensiero e non vorrei ferire nessuno. E' una vita che sto lottando contro le avversità e ancora sono qui che lotto :) Spero di andare in pensione presto anche su questo fronte, ma mi sa che ne ho ancora da passare. :?

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 09:30
Aleb, Napoli è una città meravigliosa insieme a tutti quelli che la abitano. Io l'adoro

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 09:30
Manuel, ci sono cose che faccio io che possono sembrare folli, ma per me hanno la loro logica. Vai tranquillo se quello che fai ti fa star bene. Sei da solo e non rompi nessuno se metti la sveglia ad ogni ora :)

MC_Manuel Martedì 27 Novembre 2012 09:26
Sapete, questa notte ho messo la sveglia a ogni ora. La cosa può sembrare folle. Mi svegliavo correggevo la respirazione e tornavo ad addormentarmi. A parte gli incubi, ne ricordo 3 o 4 mi sono svegliato questa mattina riposato come un fiore, mal di testa mi è passato e ora affronto la giornata con molta energia. Farò questo sacrificio fino a quando sarò certo di respirare correttamente per tutta la notte.

Aleb97 Martedì 27 Novembre 2012 09:24
Buongiorno a tutti. Rientro da un paio di giorni a Napoli in visita a una coppia di amici. Vi abbraccio tanto tanto.

feffe81 Martedì 27 Novembre 2012 09:11

CRI brutta notizia il negozio, mammamia che periodo difficile per il lavoro Oggi vorrei cercare di pensare che i problemi non sono problemi, ma occasioni che la vita ci offre per vedere e comprendere

feffe81 Martedì 27 Novembre 2012 09:09

buongiorno a tutti, sono in crisi su più fronti, nulla di grave ma mi trovo in difficoltà. Come vorrei riuscire ad andare al gruppo giovedì! MARIA, SIMONA, MANUEL mi spiace per i vostri attacconi...spero passi presto...

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 08:38

Ho messo in giro altri panettoni, li voglio portare al gruppo giovedì

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 08:37

Simona, forza carissima.

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 08:37

Maria, in questo periodo devi occuparti di tante cose che di certo avrai poco tempo per preoccuparti anche del dolore. Vai avanti, sai che questo è sempre un periodo delicato per te. Vedrai che il tempo passerà e piano piano starai anche meglio. Sappi però che questo non è come pagare le tasse, il dolore non ha scadenze, sa lui cosa deve fare, noi dobbiamo solo occuparci della nostra vita al meglio che possiamo.

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 08:33

Manuel, spero che oggi vada un po' meglio

mamma lara Martedì 27 Novembre 2012 08:33

Buongiorno a tutti

Simona Martedì 27 Novembre 2012 07:00

notte di mdt e trip... stamane fatico ma piano piano vado...

Maria9195 Martedì 27 Novembre 2012 06:56

ecco il mio motto: "devo occuparmi del mio dolore ma non preoccuparmi"....oggi non so come di evolverà la giornata...vivo il momento

Maria9195 Martedì 27 Novembre 2012 06:55

altra notte da incubo...sto da schifo... :upset :upset :upset :upset ...

Piera Martedì 27 Novembre 2012 06:35

Buongiorno a tutti, Manuel io ho cominciato ad avere mdt con l'adolescenza verso i 12 anni, ho conosciuto mio marito che ne avevo 17, le crisi di mdt che ricordo come le piu' invalidanti e potenti sono state quelle che vanno dai 18/22 anni e sai che non ho mai voluto che Giorgio , giovine ragazzo molto innamorato mi tenesse mai la mano?. Io non volevo che lui "sprecasse" il suo tempo li' con me, gia' c'ero io arrabbiata ,scontenta, con il pensiero alle tante cose che avrei voluto fare.....e invece ero li' in preda al dolore. Lui doveva stare "fuori" , a vivere e non vegetare, questo era il mio pensiero di allora, ma e' nei suoi confronti anche quello di adesso, in cui preferisco sempre che il mio mdt non condizioni la sua vita, almeno non cosi' tanto!!!!!!!

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 22:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 22:21

Manuel, quando starai meglio ti dico poi quello che penso riguardo alla ragazza seduta scomoda in un angolo del letto che ti tiene la mano. Ora proprio non me la sento di infierire. Se è il secondo indoxen non sono molti in un mese. Sei stato proprio bravo :)

MC_Manuel Lunedì 26 Novembre 2012 22:14

Monica a me la figura di quel "rifugio" è stato deviato. Qualche tempo fa, sei mesi fa per l'esattezza, avevo una meravigliosa fidanzata che quando ero a letto con il mal di testa se ne stava scomoda in un angolo del letto a tenermi la mano. Ora non ho più al mio fianco questa ragazza e nella camera buia, "nel mio rifugio" ci sento un sacco di solitudine e di malinconia. Sogni d'oro cara.

MC_Manuel Lunedì 26 Novembre 2012 22:08

Grazie cara Maria per quanto mi hai scritto. Ho appena ceduto a un indoxen, il secondo in un mese. Credo che possa farmene una ragione. Sogni d'oro

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 22:07

Rossana, vedrai che domani arriverà anche da te il calendario

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 22:07

Paula, pensavo tu facessi il pomeriggio questa settimana. Ho capito male. :?

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 22:05

Cri, spero veramente tu possa riuscire a trovare un lavoro. E' veramente dura

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 22:04

Maria, Che bel messaggio hai scritto per Manuel, hai veramente ragione. Dobbiamo imparare a ricordare, noi siamo capaci di "risorgere" se riusciamo a fare questo. Grazie

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 22:01

Nico, spero che almeno domani vada meglio

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 22:01

Monica, il calendario arriva all'indirizzo che hai lasciato al momento dell'iscrizione.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 22:00

Kikka, se è vero che un abbraccio regala un giorno di vita, io campo fino a 200 anni. :) Sono un abbracciona. E sai che è vero, è sempre mia intenzione fare sentire a casa chi abbraccio.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 21:57

Margaret, esattamente così come dici, Novembre ma anche l'inverno è una bella stagione. A me piacciono tutte e tu lo sai perchè io ho rispetto per la natura e so che lei fa quello che deve fare

rossana Lunedì 26 Novembre 2012 21:32

Ciao a tutti, vi mando un saluto veloce perchè sono in riserva. Noto con piacere che di lunedì siamo allegri comunque e aspetto, con ansia, il calendario.

kikka Lunedì 26 Novembre 2012 21:05

notte e sogni belli a tutti i forumini. vi lascio con un messaggio dolce: Un abbraccio vuol dire "tu non sei una minaccia. Non ho paura di starti così vicino. Posso rilassarmi, sentirmi a casa. Sono protetto, e qualcuno mi comprende". La tradizione dice che quando abbracciamo qualcuno in modo sincero, guadagniamo un giorno di vita.

kikka Lunedì 26 Novembre 2012 20:59

ciao a tutti!!! oggi sono molto giù, x tanti motivi...mi manca la mia famiglia e in momenti come questi vorrei averla vicina...anche se con un solo sorriso di mia madre o le risate con le mie sorelle o i silenzi e gli sguardi di mio padre, con me ho michele e ciò è già tanto, nn mi lamento,ma ogni tanto è bello ritornare bambine... :(

Margaret Lunedì 26 Novembre 2012 20:35

Buonasera..Bella sorpresa il calendario..lo sarò sempre una iscritta fedele ad Alce ;) GIUSEPPINA, volentieri ti mando una foto di Delia, prima però imparo qualche trucco per ritocchini qui e lì..La pupa è in un momento di trasformazione dove sembra 'o scarrafoncina..sempre bella a mamma sua però..ANNUCCIA, la lavatrice va?..Buona la tua tatica..CRI69 un abbraccio..Mamma LARA, novembre dà pace alla terra, l'addormenta e ciò che muore(le foglie ad esempio) nutre la vita che si prepara per la rinascita a primavera..lo lo vedo come un grande sonno, necessario..Una veglia dell'attesa..Baci e buona notte.

paula1 Lunedì 26 Novembre 2012 20:30

Buona sera a tutti, passo veloce per un saluto...poi doccia e nanna..domani sveglia alle 4.50 anche a me è arrivato il calendario e lo sfoglierò domani con calma...però ho già visto alcune belle cosine :) per l'associazione provvederò il 10 gennaio :zzz Buona notte a tutti :zzz

Maria9195 Lunedì 26 Novembre 2012 19:57

CRI mi dispiace tanto per la tua situazione lavorativa...e' un momentaccio per tanti

Maria9195 Lunedì 26 Novembre 2012 19:56

MANUEL non farti del male e non affondare nella disperazione e nel pianto....cerca di pensare a quanto eri felice in cima alla montagna qualche sabato fa con il tuo amico dopo una faticosa scalata...cerca di rifotografare quei momenti magici per far ricordare alla tua memoria che quel giorno avevi VISSUTO ALLA GRANDE ..te lo dice una emicranica cronica che tutti i giorni lotta con il bastardo e si attacca ai suoi momenti magici per non cadere nell'abisso della disperazione....forza non mollare..un forte abbraccio..

Maria9195 Lunedì 26 Novembre 2012 19:47

interessante il numero di Cefalee Today di novembre..mille grazie.

Monica Lunedì 26 Novembre 2012 19:45

CRI si fa proprio fatica a tenere aperte delle piccole attività. Mi dispiace tanto

Monica Lunedì 26 Novembre 2012 19:44

A me il calendario non è arrivato ma forse è stato inviato nella casa al lago dove ho la residenza. Chissà quando riuscirò ad andarci :?

Monica Lunedì 26 Novembre 2012 19:42

MANUEL a me il mdt fa vedere tutto più nero, ingigantire ogni piccolo problema. La mia camera al buio è il mio rifugio sicuro quando ho mdt. Io non voglio mai essere in nessun'altra parte

MC_Manuel Lunedì 26 Novembre 2012 19:33

A volte quando si ha mal di testa e ci sono preoccupazioni e pensieri negativi, ci si sente proprio persi e soli nel buio della camera silenziosa in cui cerchi un rifugio dal dolore. Mi viene da piangere.

nico26 Lunedì 26 Novembre 2012 19:00

Mdt preceduto da aureanon vedevo l'ora.....' :upset

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 17:43

Mi dispiace Cri per la chiusura del negozio, proprio non c'è modo di tenerlo aperto? credo che i negozi a conduzione familiare siano anche una sorta di servizio "sociale" e' veramente un peccato che i grandi mangino tutti i piccoli!!!!!!

cri69 Lunedì 26 Novembre 2012 17:31

Salve gente, anche nella bassa è arrivato il calendario, grazie. LARA per fortuna che non siamo noi che dobbiamo cambiare la pass, ho già un'agenda piena, non ci capisco più nulla :? . Oggi mia sorella mi ha confermato che chiuderemo il negozio :cry . Continuo a spedire c.v, ma nulla. Però di bello è che ho cominciato a sbaraccare casa...

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 17:01

Ovviamente non il messaggio, ma ciò che significa

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 17:01

Novembre ospita un messaggio che porta la "morte" nell'anima.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 17:00

Il mese è stato scelto apposta, troppo appropriato novembre

Annuccia Lunedì 26 Novembre 2012 16:53

PIERA, ora non posso, ma domani ti rispondo :grin

giuseppina Lunedì 26 Novembre 2012 16:27

PIERA LARA ho visto la pagina, troppo bella la foto, degno accompagnamento del mio messaggio :grin :grin :grin secondo me stava meglio nel mese di novembre ma mi inchino alle scelte artistiche della grafica

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 16:20

Annuccia, io invece spero che Gabriele pronunci un giorno quelle benedette parole :)

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 16:19

Fra un po' porto Emma in palestra

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 16:18

Maria, sono felicissima sia piaciuto anche a te il calendario.

Maria9195 Lunedì 26 Novembre 2012 16:15

io non mi pronuncio piu' sul mio mdt :upset :upset :upset...mi vuole troppo ma troppo bene :sigh :? :sigh :?

Maria9195 Lunedì 26 Novembre 2012 16:14

e' arrivato il calendario 2013...dire che e' strepitoso e bello e' dire poco...mille grazie Fondazione Cirna ...oggi ho ricevuto un gradevole regalo...e' gia' sulla mia scrivania..

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 16:10

Piera :) :p

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 16:10

Giuseppina di completini devi parlare con Annuccia e lei l'esperta, anche se ora fa finta di nulla :grin

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 16:10

Piera, grazie mille carissima. Non osavo chiederti di farlo, meno male che mi hai letto nel pensiero

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 16:09

Giuseppina, ma sei birichina anche tu èhhhh :grin

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 16:08

lara per forza ti e' arrivato ho contatto il tuo postino :grin

Annuccia Lunedì 26 Novembre 2012 16:08

SIMONA, anche io ho dato il veto assoluto di dire quel tipo di frasi sul mal di testa.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 16:07

Giuseppina, spedita la pagina.

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 16:05

.....e poi Giuseppina sei nel mese di Maggio, vuoi mettere??????

giuseppina Lunedì 26 Novembre 2012 16:05

LARA su questo forum non si può parlare di completini, se li usi sbagli, se non li usi non va bene e se non ne parli fai la fine di Piera, così impara a non esprimersi :grin :grin

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 16:03

Confermo Giuseppina e' sensatissima la frase.....e' che nella frase vedo te, simpatica, ironica, e con tanto mdt purtroppo!!!!

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 16:02

Giuseppina, per me è bellissima la frase, poi ho ricevuto anche il conforto di Piera, Ora spetto il tuo. Se riesco ti spedisco la pagina. Nel pomeriggio è arrivato anche a me.

giuseppina Lunedì 26 Novembre 2012 16:00

PiERA sono curiosa di vederlo il calendario, spero che Lara abbia scelto una frase sensata fra le copiose fregnacce :grin

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 15:55

Nico, voi avete tutti la mia e-mail o il mio numero di telefono, se leggete un messaggio che voi non avete scritto, basta che mi diciate qualcosa. Tanti pensieri anche per Bianca, se lei sta bene, la sua mamma starà bene anche lei

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 15:53

Oggi Emma è andata per la prima volta nella nuova scuola costruita dopo il terremoto. E' stato bello che il suo comune abbia pensato ai bambini. Hanno fatto una scuola fatta con prefabbricati, che però possono durare centinaia di anni. Almeno a scuola sono al sicuro. Fino ad ora hanno fatto i doppi turni alternandosi con quelli delle medie e per un bambino essere a scuola di pomeriggio fino a tarda sera non è bello, anche se sono alunni delle medie. Sono proprio felice, pensavo che non avrebbero mai avuto questa opportunità visto che i soldi non arrivano, invece ecco che dopo 5 mesi e mezzo, hanno già la loro scuola. Da lodare gli Emiliani, scusate se lo dico, ma di questi tempi si fa fatica il doppio a fare le cose.

nico26 Lunedì 26 Novembre 2012 15:51

Sono distrutta. ho chiamato se sanno l'esito degli esami di Bianca ma nulla ma pero non ha febbre e ha ripreso a mangiare la piccolina. La mamma e pure il papa' ancora confinata a casa. :? Anche io Lara non cambio la passowrd e come dice Annuccia se arriva sto hacker ci pensiamo noi a eliminarlo ;) Siamo o non siamo una grande famiglia unita?? Un abbraccio mentre mi si chiudon gli occhi!

Simona Lunedì 26 Novembre 2012 15:38

MONICA sai che io non dico e non scrivo mai quando ho un periodo di assenza dal mdt perchè appena lo dico lui arriva?? e non solo... ho impedito pure ai miei cari di fare questo tipo di affermazioni ("è un po che non ti viene mdt vero?") perchè puoi contarci che dopo una frase così l'indomani ho mdt, ora, io non so come funziona sta cosa, sarà il caso, ma io preferisco tacere e far tacere gli altri!!! :grin

Monica Lunedì 26 Novembre 2012 15:31

E adesso vado a casa, Valerio deve portare le due pesti dal veterinario e io rimango con il cane anzianotto che non ha voglia di rimanere da solo :eek Buona serata a tutti

Monica Lunedì 26 Novembre 2012 15:29

SIMO io invece oggi mi sono accorta che ho 10 giorni di ritardo :sigh Anche il ciclo fa come la testa, va per conto suo :x

Monica Lunedì 26 Novembre 2012 15:26

ANNUCCIA hai ragione, il nemico ascolta :cry Adesso mi sento la testa strana. Sono anche stanca; ieri per aver giocato un'oretta a tirare la palla alle mie cagnette, ho tutti i muscoli indolenziti :eek Sono diventata di burro :sigh SIMONA anche le mie due colleghe hanno il tuo problema con le pediatre della ASL; quando vogliono risolvere un problema ricorrono al medico privato

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 15:14

Simona, per fortuna il pediatra di Enza è proprio bravo. Scaravolta Emma come un calzino ogni volta che la visita

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 15:07

anche

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 15:06

Gri, grazie ance a te. Al.Ce. ha bisogno di tutti noi.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 15:05

Abbiamo finito i compiti :)

Gri Lunedì 26 Novembre 2012 14:59

mal di testa arrivato..... :cry

Maya Lunedì 26 Novembre 2012 14:47

Simona finalmente MAttia sta meglio. :) ...

Maya Lunedì 26 Novembre 2012 14:46

Ciaostamattina sveglia alle 5....è oltre ad alzarmi io si è' svegliato anche il mdt....quindi 8 ore di lavoro molto pesante e con mdt...che col passare delle ore e' diventato forte...ora riposo, a dopo .

MC_Manuel Lunedì 26 Novembre 2012 14:42

Sono confinato a letto :(

Simona Lunedì 26 Novembre 2012 14:20

oggi mi è arrivato il ciclo, con 4 giorni di anticipo :x :x .. così sto mese faccio il bis!!!! incrocio le dita che sia un "ciclo" relativamente buono per la mia testa perchè sta settimana ho degli impegni.. Mattia sta meglio, tosse passata finalmente, dopo quasi due mesi!!!! è bastato portarlo dalla pediatra privata e l'ha visitato come si deve e curato bene.. la pediatra della mutua io la posso anche capire perchè ha un sacco di bimbi e il più delle volte fa visite nel marasma e spesso ha notevoli ritardi agli appuntamenti, però non me lo visita molto bene, Mattia è difficile da visitare perchè urla come un matto però dopo tre volte che gliel'ho portato stava ancora male!

Simona Lunedì 26 Novembre 2012 14:15

ANNUCCIA ma pensa te la tua lavatrice che scherzetto ti ha giocato!!!! Mi spiace per Andrea e il suo atteggiamento nei tuoi confronti, spero presto lui possa trovare un bel lavoro ed essere sereno.. FABIO io ho preso l'inderal per un bel po, non ho notato però gli effetti collaterali da te descritti, ma non siamo tutti uguali... comunque prima di sospendere il farmaco chiedi sempre al tuo medico.. MARGARET leggo che i tuoi figli ti stanno mettendo a dura prova, bhè non puoi dire di avere giornate noiose tu eh! ;) :grin ...sdrammatizzo non avertene a male, posso solo immaginare la tua fatica e ribadisco che sei troppo forte!! Spero che Delia prenda bene l'inizio asilo.. NICO mi spiace leggere di Valentina, ma povera le ci mancava il virus!!! Spero che la diagnosi di sesta malattia sia confermata perchè con quella in poco tempo la piccola Bianca si riprenderà di certo!!! facci sapere, vi abbraccio...

Gri Lunedì 26 Novembre 2012 13:25

Anch'io devo andare a rinnovare l'iscrizione ad Al.Ce. Il primo lunedì di dicembre vado al gruppo e pago l'iscrizione per il 2013. Grazie per avercelo ricordato!! :) Buon pomeriggio a tutti

Annuccia Lunedì 26 Novembre 2012 12:57

La mia iscrizione è certa! anche io non cambio la password , se ci sarà qualche "attacco di hacker ci penserò"!

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 12:35

Per quello che riguarda le iscrizioni ti ringrazio moltissimo. Hai ragione, dovremmo essere in tanti.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 12:34

Piera, ma sei tremenda :grin :grin

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 12:32

allora grazie Al.Ce. per la fiducia!!!! giuro che mi iscrivo :) fatelo in tanti mi raccomando!!!!

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 12:30

Comunque Lara ricordati che le cose "copiate" sono le mie, e le cose sabgliate sono dell'hacker :grin

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 12:30

Piera, è bellissimo veramente il calendario, poi Al.Ce. sta facendo uno sforzo enorme e conta sulla fiducia visto che i calendari si offrono agli iscritti :)

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 12:28

Piera, mi scappa da ridere, poi penso che vi accorgete subito anche se scrive qualcun altro al posto mio :grin :grin

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 12:28

Lara io non la cambio: voglio vedere cosa scrive l'hacker al posto mio!!!!!! :grin :grin :grin Certo che per te e' tutt'altra cosa.....

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 12:23

E' stato consigliato di modificare la mia password del sito. Poi se la volete cambiare anche voi va bene, ma non è indispensabile. Se la volete cambiare ve la cambio io

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 12:22

Manuel, stai certo che ti perdono se questo ti fa stare tranquillo, ma non so per che cosa ti devo perdonare. :) Poi chi ha un "incarico" come il mio, mica può essere permalosa. :) Stai tranquillo carissimo che va bene così. :)

MC_Manuel Lunedì 26 Novembre 2012 12:14

Perdonami MammaLara. Ti mando un abbraccio

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 12:13

Monica, mi sa che ho capito male e che la password è quella delle caselle e-mail. Ora ho chiesto e appena so qualcosa ve lo dico.

Monica Lunedì 26 Novembre 2012 12:07

MAMMA LARA ma dove si cambia? Non trovo nulla :eek

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 12:00

Se non riuscite a modificare le vostre password, lo faccio io, basta che inviate la password alla mia e-mail. Fatela anche complicata che va bene lo stesso. Tanto io la copio incollo :p

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 11:59

Mi è arrivato un messaggio dalla nostra web master che metto sotto "Vi invito a cambiare appena possibile le password dei vostri utenti sul sito delle cefalea, perché sembra ci sia qualche attacco hacker in corso che stiamo cercando di contrastare. L'ideale sarebbe in generale cambiare la password ogni 3 mesi ed usare una parola composta da lettere e numeri di almeno 8 caratteri, a disposizione per chiarimenti."

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 11:34

Giuseppina dimenticavo di dirti che Lara ha abbinato una foto al tuo messaggio fantastica!!!!!! io e lei abbiamo riso un mucchio :grin ora aspettiamo i tuoi di commenti!!!! ;)

Maria9195 Lunedì 26 Novembre 2012 11:33

buona giornata a tutti....

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 11:21

Monica, che bello, è una gioia per noi saperti "libera" da 10 giorni.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 11:20

Annuccia, anche per me è la via giusta, alle volte lasciare fare è l'unica soluzione se noi non abbiamo soluzioni.

Annuccia Lunedì 26 Novembre 2012 11:17

PIERA, grazie della fiducia, spero che sia la via giusta.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 11:17

Piera, io non ho ancora il calendario, ma se il messaggio di dicembre è di Margaret è giusto

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 11:05

Annuccia già' dirlo (lascio fare) e' un primo passo.....per me ci riesci.

Annuccia Lunedì 26 Novembre 2012 10:57

MONICA, il nemico ci ascolta.....

Annuccia Lunedì 26 Novembre 2012 10:56

Buongiorno a tutti. Via libera al PC di casa solo da poco. ROSSANA, mi è piaciuto il paragone al bersaglio, forse l'unico bersaglio facile sono rimasta io! :cry PIERA, è dura, ma da oggi ho deciso che lascio fare , pensate che riuscirò nel mio intento? ci credo poco anche io...

Monica Lunedì 26 Novembre 2012 10:49

Buongiorno a tutti. Sono alla posta :-(controllando il diario della cefalea ho visto che non ho mdt da 10 giorni :)

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 10:44

Giuseppina il tuo messaggio nel mese di maggio e' bellissimo: sei proprio tu, in tutto il tuo splendore!!!!!! ;)

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 10:42

pero' mi sembra che ci sia un'errore nel mese di dicembre nome e regione dell'autrice del mex non corrispondono!!!!

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 10:39

stamattina mi e' arrivato il nuovo calendario alce/cirna: che bellissima sorpresa trovare tutti quei bei messaggi :) :)

nico26 Lunedì 26 Novembre 2012 10:37

Io invece sosterei vicino alla casa di Lara :grin :grin

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 10:16

Ora siccome ho un bel po' di bianchi d'uovo che mi sono rimasti dai panettoni, vado a fare un bel po' di meringhe :) A dopo

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 10:15

Manuel, io sto sempre bene. Tempo fa dicevo che mi trovo in imbarazzo quando mi chiedono come sto. Cosa posso rispondere, ho MDT tutte le notti e quasi tutti i giorni, ho le gambe che fanno fatica a camminare e devo dormire su due materassi perchè per tanto teneri siano, sono sempre troppo duri per le mie anche e la mia schiena. Non so perchè facevo fatica a rispondere che sto bene, fatto è che un giorno ho capito che io sto VERAMENTE bene perchè la mia anima sta bene. Ecco, da quel giorno rispondo a questa domanda in base a come sta la mia anima e mai e poi mai a come sto fisicamente. Quindi non chiedetemi come sto, ma piuttosto chiedetemi se sono serena o felice. Ho la fortuna nonostante i miei acciacchi, di aver cresciuto i miei bimbi e di vedere crescere i miei nipoti. Questo per me vuol dire star bene.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 10:08

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_php&Itemid=185&anno=2010&mese=06&page=83]
]Primo messaggio di Gri[/URL]

MC_Manuel Lunedì 26 Novembre 2012 09:57

Grazie MammaLara che mi hai postato il mio primo messaggio! Non lo trovavo! Un abbraccio cara, spero tu stia bene.

MC_Manuel Lunedì 26 Novembre 2012 09:56

Ho capito che... Rileggere i Nostri messaggi serve a renderci consapevoli sulla strada percorsa. E quanta strada in quasi un anno. Sono stupito. Ma se non avessi intrapreso questo percorso, chissà a quest'ora dov'ero. Magari ancora fermo la... Sono felice di poter contare sul Forum, più tardi rileggerò ancora i miei vecchi messaggi :) Intanto dall'ufficio "TASSE e diritto allo studio" vi mando un abbraccio. Tra poco mi spennano! :)

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 09:36

Per la nostra bellissima Italia, io farei pagare un biglietto anche solo a mettere piede sul nostro bel territorio. Per i turisti intendo.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 09:34

Piera, dobbiamo fare attenzione, qui abbiamo esperte di ogni tipo. Non sfugge nulla. :)

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 09:33

Io a Reggio Emilia sosterei costantemente a fianco della pasticceria del fratello di Rossana, poi a tempo perso, farei qualche escursioni per la città

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 09:32

Gri, dopo ci guardo.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 09:25

Manuel, dimenticavo di dire che anche la tua richiesta di abilitazione l'hai fatta il giorno 12 gennaio 2012, esattamente alle 23,11

Gri Lunedì 26 Novembre 2012 09:24

MAMMA LARA, io precisamente quando mi sono iscritta? Mi pare 2010....

Gri Lunedì 26 Novembre 2012 09:23

Buongiorno carissimi, oggi cielo velato, voglia di lavorare pari a zero, come Feffe! Ieri sera sono andata a letto con un filo di mdt e sta mattina, come per magia, la punta non c'era più...speriamo duri così! Un abbraccio a tutti

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 09:22

Manuel, ti ho attivato il 12 gennaio, poi però come dicevo nel messaggio sotto, hai scritto un po' di giorni dopo.

feffe81 Lunedì 26 Novembre 2012 09:20

eeehhh PIERA metti che poi ti offendevo :grin :grin :grin

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 09:20

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_easybookreloaded&view=easybookreloaded&Itemid=161&limitstart=26050]
]primo messaggio di Manuel[/URL]

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 09:14

Giuseppina, mi ricordo perfettamente il periodo che dici. Mamma mia cara, stavi proprio male. Meno male che poi il laroxil ha fatto il suo dovere, però sei stata brava anche tu, questo devi ricordarlo sempre. Sto pensando anch'io ad un piccolo regalino per Emma. Presto arriva S. Lucia

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 09:13

Feffe dovevi correggermi subito ehhhh!!!! volevo vedere se eravate attente :grin :grin

feffe81 Lunedì 26 Novembre 2012 09:05

MANUEL non ho capito, vuoi recuperare il tuo primo messaggio? se è così dimmelo che te lo tiro fuori

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 08:54

Gri, i primi momenti nella casa nuova, avrai un bel po' da fare. Noi siamo sempre qui cara. Spero che la tua testolina non si faccia sentire troppo.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 08:53

Manuel, il primo messaggio penso sia proprio quello che ti ho detto ieri, ma ci sono in tanti che aspettano un po' prima di scrivere. Io penso sia dovuto al fatto che devono prendere coraggio, loro non sanno che qui si sta bene.

mamma lara Lunedì 26 Novembre 2012 08:51

Buongiorno a tutti. Assaggio panettone? di un buono esagerato :eek , peccato non ci sia la faccina che si lecca i baffi. Provo ad impastarne altri tre questa sera perchè vorrei portarli al gruppo di giovedì. :)

feffe81 Lunedì 26 Novembre 2012 08:45

PIERA ti stavo per correggere su Giotto, ma ci aveva già pensato PAULA :grin Stamattina sono molto maldestra, inoltre sono arrivata al lavoro e mi sono accorta di aver lasciato a casa il computer :x quindi son tornata indietro a prenderlo. Ho proprio la testa altrove, voglia di lavorare zero

feffe81 Lunedì 26 Novembre 2012 08:43

buongiorno a tutti! ANNUCCIA dai che bello che Andrea era a Modena, io sono di parte, ma la mia città mi piace tantissimo e le sono molto attaccata :roll Reggio la conosco poco, motivo in più per andare a trovare ROSSANA ;) a me piacciono in particolare i borghi italiani appenninici PAULA tenete duro... GIUSEPPINA spero che una cosa alla volta tu possa fare tutto...

Piera Lunedì 26 Novembre 2012 07:53

Hai ragione PAULA , mi sono sbagliata, tra l'altro ho visto solo la cappella degli scrovegni a Padova, non conosco altro!!!!

paula1 Lunedì 26 Novembre 2012 07:38

:upset Fausto è già uscito..deve andare a fari giri burocratici per la disoccupazione e le liste di mobilità..poi anche a vedere un posto che gli ho detto io su suggerimento di un nostro paziente :? :upset se penso che dobbiamo riniziare da capo con le ricerche e le angosce sono davvero arrabbiata... caspita !! avevo solo fatto mezzo pensiero di andare via due giorni a Natale che già è saltato.. :upset :sigh

paula1 Lunedì 26 Novembre 2012 07:29

Buon giorno a tutti...qui sole (considerando che da domani hanno messo il finimondo :?)... PIERA scusa se ti correggo: la Cappella Sistina è di Michelangelo e l'ha dipinta dal 1512 in poi... :grin forse l'hai confusa con la Cappella delle Scrovegni a Padova che è del Giotto ;) in effetti tutte le città e i paesi in Italia sono belli e particolari... :) e...visto che l'eccezione conferma la regola :grin la frazione dove abito io è bruttina :grin :grin :grin

nico26 Lunedì 26 Novembre 2012 06:27

Buongiorno a tutti con mal la pancia ma si sa arriva il ciclo per cui qualche ora sara' cosi'. Grazie a tutti della vicinanza ma l'ultima e' che valentina ha preso il virus gastrointest.ed e' stata allontanata dalla Bianca giustamente.Come mamma oltre a star male fisicamente e oltre ad esser distrutta la lontanaza dalla sua piccola la sta annientando.Spero che si rimetta perche' la capisco bene.Ross Reggio a Me piace molto e in centro trovi negozietti molto carini a prezzi abbordabili. Giusy settimana leggera prendila dolce e vedrai che tutto si fara' ;)

giuseppina Domenica 25 Novembre 2012 23:13

MARGARET la tua Delia è tenerissima, sapessi che mestolino fa Anita quando va in braccio a un"estranea" viene voglia di mangiarla di baci, mandami una foto se ti ricordi

giuseppina Domenica 25 Novembre 2012 23:07

da stamattina la testa non va proprio, meno male che sono in ferie la prossima settimana, ho un pò di cose da fare per la casa, devo chiamare un giardiniere per la potatura delle piante, il falegname per le griglie, il nuovo pc non si connette con la 3 mentre va bene con la tim, mia mamma da portare per la visita fisiatrica e poi ci sono i regali di santa lucia per Anita e Andrea, testa permettendo ovviamente

giuseppina Domenica 25 Novembre 2012 22:52

LARA ti ricordi che periodo brutto ho passato dopo 6 mesi di flunarizina? per me questo farmaco ha chiuso, mi aveva tolto tantissimo il mdt ma a che prezzo... :sigh

MC_Manuel Domenica 25 Novembre 2012 22:47

MammaLara contando che c'è un buco tra il 5 e il 24 gennaio mi sono perso il mio primo messaggio :(va beh! Me lo porterò nel cuore:) Sogni d'oro a tutti

giuseppina Domenica 25 Novembre 2012 22:46

NICO spero che la piccola Bianca stia meglio, dacci notizie :? come vedi anche dalle esperienze delle altre, noi tutte abbiamo fatto grandi corse in ospedale con i bimbi piccoli, i medici e gli infermieri sono bravissimi in patologia neonatale, vedrai che si risolve bene

Gri Domenica 25 Novembre 2012 21:50

Ciao a tutti, questo fine settimana non sono riuscita a leggervi, sono stata un po' indaffarata... Vi mando un bacione e domani mi metto in pari con la lettura. Buona notte, sperando sia senza mdt per tutti noi...!!!

rossana Domenica 25 Novembre 2012 21:39

MARGARET sei troppo forte, la baia di Heidi.... Si si vieni a Reggio, puoi portare anche la truppa. Li lasciamo qui in campagna alla badante degli suoceri e andiamo in città sole. PIERA Bologna è bellissima, e come dici giustamente tu tutta l'Italia è bella e credo in generale non valorizzata. Mia cognata insegna geografia economica in un istituto superiore per tecnici del turismo. Forse non sai che da un anno hanno tolto la geografia dal triennio. Quindi nei primi due anni delle superiori i ragazzi rifanno esattamente il programma fatto alle medie. Poi, nulla più E so che anche storia dell'arte è stata tolta da alcuni indirizzi. Non aggiungo altro

Piera Domenica 25 Novembre 2012 20:40

Anche per me non esiste in Italia una città brutta.....ovunque ti rechi c'è qualcosa di bello e interessante da vedere: storia, arte, interi musei a cielo aperto, se penso che vai in certi paesi, tanto per non far nomi, gli Stati Uniti, dove non c'è nulla di antico o storico, ma ti fanno vedere un monumento indiano come se fosse la cosa più importante di questo mondo..... quando noi noi nel '300 avevamo Giotto che dipingeva la Cappella Sistina o loro non erano ancora stati "scoperti"!!!! :grin sono un po' patriottica stasera :) a proposito anche Bologna è una città bellissima, ma i Bolognesi non sono tanto "bravi" a valorizzarla!!!!!!

Margaret Domenica 25 Novembre 2012 20:31

Ah ROSSANA, non sono mai stata a Reggio Emilia, ma prima o poi aspetta che arrivo, sola eh :roll :eek

Margaret Domenica 25 Novembre 2012 20:30

Ripasso per un saluto..ROSSANA,speriamo.al momento la cosa sembra insormontabile..Non ho mai avuto figli così mammoni e frignoni :sigh Anche quando il cane abbaia lei sussulta e scoppia a piangere..Sarà sta casa nel bosco che sembra la baita di Heidi..MAMMA LARA, che gola i tuoi panettoni..Slurp..Ora vado a nanna davvero..

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 20:23

Fabio, io prendo il b-bloccante alle 8 e alle 20

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 20:22

Paula, dai va che presto arrivano le vacanze natalizie. Porta pazienza

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 20:21
Rossana, tuo fratello è troppo buono. :)

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 20:21

A me piace molto Reggio Emilia, ci sono stata anni fa per una gara di Enzo. :) Poi mi trovate una città italiana che sia brutta

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 20:19

Margaret, penso che la fuga verrebbe in mente a tanti se avessero da fare tutto ciò che hai da fare tu. Per l'asilo penso che Delia avrà i suoi motivi per essere spaventata, ma ora fanno un inserimento che può aiutarla, vedrai che se sarà dura i prossimi giorni, poi si abituerà a giocare con i bimbi.

rossana Domenica 25 Novembre 2012 20:17

A nessuno piace Reggio Emilia? Non è da paragonare a Parma e Modena, ma piccola com'è ti accoglie e ti abbraccia.

rossana Domenica 25 Novembre 2012 20:15

MARGARET quanta fatica. Per il nido di Delia però sarà dura per i primi giorni ma poi sai meglio di me che i bimbi stanno bene con gli altri bimbi. E forse dopo ti sentirai un pò più leggera, appena un pò. Dormi bene che le sei vengon presto

rossana Domenica 25 Novembre 2012 20:10

Per la camera dei panettoni, mio fratello ha poi commentato: "Economica e funzionale". Grande LARA! ANNUCCIA il tuo episodio mi ha ricordato la stessa cosa successa ad un'amica, a lei avevano detto che era stato l'utilizzo di un certo detersivo liquido per lavaggi a mano. Forse è il tipo di tessuto, cmq conosco la scocciatura. Per tuo figlio che dire, visto lo stato in cui si trova sei stata un bersaglio perfetto. Passerà anche questo periodo.....

paula1 Domenica 25 Novembre 2012 19:58

vado a guardare la tv coi ciccini...devo coccolare il "pelatino" (il cane :grin :grin)... :zzz Buona notte a tutti :zzz

paula1 Domenica 25 Novembre 2012 19:53

FABIO76 io ho preso il betabloccante per un anno e mezzo e lo assumevo la mattina a colazione..non mi sembra di aver avuto effetti collaterali importanti a parte la stanchezza che però mi attanaglia da alcuni anni che prenda farmaci o non ne prenda...l'unica cosa è che per poco più di un mese lo prendevo in associazione con un antidepressivo (duloxetina)e allora sì che avevo effetti collaterali...appena eliminato quello sono stata bene e (lo dico piano 8) anche con le emicranie..

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 19:50

A me invece piace moltissimo anche Parma :)

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 19:49

Un panettone è cotto, domani ho la prova assaggio. Mahhh, chissà come sarà venuto. Elisabetta, tu mini la mia autostima ogni volta che ti leggo. Scherziamo va che va bene. Mi sto preparando al Natale, sai vero che per me è una festa speciale, ma mica il 25, è l'attesa di quel giorno che mi piace. Infatti per me il Natale inizia il primo gennaio. Cara, ti voglio bene

Margaret Domenica 25 Novembre 2012 19:28

Ancora buona serata a tutti. Domani sveglia alle 6.00, ho le udienze a Bolzano di Sebi e il bus non perdona..Vediamo se riesco a portare Frodo almeno un attimo..Mio marito ha preso qualche giorno di ferie, io ho appuntamenti vari e non posso portarmi Delia che sta solo con noi, non c'è nonna o amica che tenga, si fa venire gli sforzi di vomito anche per un'ora di seguito. E'inconsolabile e vedremo al nido fra tre settimane che avventura che sarà :upset

Margaret Domenica 25 Novembre 2012 19:22

FABIO76, nel tardo pomeriggio, così la sera ci dormo su..Ma la neurologa mi disse che anche al mattino dopo colazione poteva essere un buon momento..

Margaret Domenica 25 Novembre 2012 19:20

ELISABETTA, grazie del tuo pensiero affettuoso..Al momento è molto faticosa la gestione familiare..Non solo per Delia ma anche per i litigi soffocanti di Noemi e Leonardo..Sebastiano un pò

meno, ma non canto vittoria..mi stanno mettendo a dura prova tutti quanti, cane e gatto inclusi..Sto meditando una fuga..

Fabio76 Domenica 25 Novembre 2012 19:18

Grazie Margaret! cmq anche io avverto freddo alle mani e malessere generale. Te lo prendi durante i pasti come mi è stato consigliato?

paula1 Domenica 25 Novembre 2012 19:18

8) confermo che anche io preferisco Modena.. oggi pomeriggio abbiamo tosato un po' Paddy...era in condizioni pietose poverino..poi in settimana vorrei fargli il bagno e così per l'inverno è pronto :) 1/2 sacchetto della coop pieno di pelo... :eek e domani si ricomincia la trafila...io lavoro pomeriggio di una settimana lunga e pesante perchè torna il nostro ortopedico e deve recuperare :x , Fausto nuovamente al collocamento per l'iter burocratico della disoccupazione... :? che pazienza...

Margaret Domenica 25 Novembre 2012 19:16

FABIO76 io assumo l'inderal come profilassi per l'emicrania pura (esiste la cefalea muscolo tensiva e l'emicrania, due cose diverse). Il dosaggio indicato per avere un effetto desiderabile va dagli 80 mg in su, a me per ora bastano 60 mg, (anni fa ero arrivata a 110mg), una compressa, ma appunto meglio parlarne col tuo medico. Gli effetti collaterali per me sono un senso generale di affaticamento e mani e piedi sempre freddi..Pazienza..A me aiuta..

Elisabetta Domenica 25 Novembre 2012 19:13

Nico quello che racconti nell'ultimo messaggio mi fa tornare alla mente che uno dei miei figli, da piccolo, una volta era stato ricoverato d'urgenza per coma acetico. Poi dopo alcuni giorni di ansia terribile (non se ne comprendeva la causa) sono esplosi rosolia e morbillo in contemporanea. Speriamo che sia un caso analogo. Ci spero tanto, cara. Lara, sei un genio con quella camera di lievitazione. Quei tuoi meravigliosi panettoni, insieme a cappelletti e cappellacci minano la mia autostima. Devo provvedere in qualche modo! Annucchia, ricambio un abbraccio strettissimo. Buona serata a tutti. Elisabetta

Piera Domenica 25 Novembre 2012 18:52

Annucchia che pazienza che ce' vo'!!!!!! con questi figli :grin , pero' Andrea in una cosa ha ragione: anche a me Modena piace piu' di Parma, (senza offesa per nessuno), e' solo una questione "estetica"!!!!!! :grin

Piera Domenica 25 Novembre 2012 18:47

Nico, in effetti la sesta malattia e' tipica nei bimbi piccini, la febbre e' molto alta per diversi giorni, ora se hanno ragione a febbre finita, dovrebbe comparire l'esantema: macchie rosate.....dai se e' cosi' la piccola si rimettera' presto.

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 18:12

Nico, noi non abbassiamo mai la guardia. Per il Natale mi organizzo l'8 dicembre

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 18:10

Fabio, è sempre meglio chiedere al medico se puoi sospendere l'inderal.

nico26 Domenica 25 Novembre 2012 17:55

Ecco l'ultima ipotesi dei medici.....sesta malattia.....ma domani se fara' la risonanza.Stanotte pero' non ha avuto la febbre e spero che questo sia un buon segno. Ora il ciccino sempre per non pensare sta facendo il presepe con Nico ...che di solito lo facevamo l'otto dicembre ! Siamo veramente cotti ma se ci voltiamo indietro vi e' molto molto di peggio per cui cerchiamo di guardare avanti!!!! Si feffe ti do ragione sul fatto di educare i piccoli bambini al senso del rispetto ! Un abbraccio

Fabio76 Domenica 25 Novembre 2012 17:53

Salve a tutti, posso chiedervi un consiglio? soffro da parecchi anni di emicrania, sorte intorno ai 20 anni (adesso ne ho 36). La diagnosi è cefalea senza aura. E' da circa 10 anni che assumo anche 2 farmaci per l'ansia e panico (seropram e xanax) con dosaggi sempre inferiori a quelli indicatimi per via degli effetti collaterali. Ho notato che alla diminuzione dello xanax corrisponde un aumento della frequenza degli attacchi di emicrania, perchè mi si irrigidiscono i muscoli del collo. Ultimamente son ostato a Torino da uno specialista di mal di testa prescrivendomi un a risonanza magnetica e l'assunzione di Inderal 1/4 di compressa la mattina e la sera. Il problema che vorrei porvi è il

seguinte: 1) non vorrè icontestare il medico, ma per l'emicrania muscolo tensiva è indicato l'inderal?
2) sto notando degli effetti collaterali causati dall'inderal: stanchezza, malessere generale, e oggi poi un improvviso bruciore al petto durato 5 minuti come se mi stesse venendo un attacco di panico. E in generale un aumento dell'acidità dello stomaco. Lo farò presente al medico appena possibile. Ma voi che mi consigliate? di sospendere l'inderal? graziee

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 17:44

Simonetta, penso che avere la depressione a 70anni sia veramente brutto. Speriamo si riprenda presto e spero che anche la tua schiena stia meglio

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 17:42

Kikka, io non ho più nessun dente del giudizio. L'ultimo penso di averlo tolto 30anni fa

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 17:40

Annuccia, chissà come mai la lavatrice ha fatto tutta quella schiuma. Non oso immaginare la confusione Penso che con Andrea ci voglia un po' di pazienza, ora i ragazzi sono veramente in difficoltà con il lavoro. Ti tengo un po' del mio panettone :p

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 17:34

Manuel, devi andare indietro di quasi 27.000 messaggi

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 17:33

Manuel, hai scritto il tuo primo messaggio il 16 Gennaio 2012

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 17:24

Rossana, ma sei ancora giovanissima. Ci penso adesso a quello che hai detto in un messaggio precedente. Io sono ben più "grande" (per l'età intendo) di te e ancora me ne mancano di anni per arrivare alla mezza età. Mi faccio ridere anch'io con la mia camera lievitante. Ma come ho detto prima, ho copiato la lampadina, prima mettevo uno scaldino :grin Ma vedrai che tuo fratello dirà che sei amica di una un po' fuori di testa :p I suoi panettoni saranno ottimi, da accamparsi in tenda vicino alla loro pasticceria. Che bello mangiare con le amiche e fare tante chiacchierine.

Annuccia Domenica 25 Novembre 2012 17:18

ELISABETTA, un grande abbraccio! FEFFE, Andrea è venuto a Modena a trovare una ragazza che aveva conosciuto a Roma prima dell'estate , anche lei lavora in Coca Cola. Ha detto che Modena gli è piaciuta molto più di Parma.

Annuccia Domenica 25 Novembre 2012 17:17

Scusate lo sfogo, ma sono isterichetta!!! ROSSANA, vedrai che con la sospensione del cortisone tutto tornerà nella norma. Per i panettoni di Lara non ho parole, lei è sempre fantasiosa e riuscirà a fare dei panettoni fantastici. Io non amo tanto questo dolce di Natale, ma quando è buono una fetta la mangio volentieri.

Annuccia Domenica 25 Novembre 2012 17:14

Buona domenica a tutti anche se quasi finita. La mia oggi è stata abbastanza pesantuccia, per carità tutti piccoli problemi ... stamani, pensando che il mio dolce fatto ieri era una novità e quindi non avevo la certezza della riuscita, ho fatto anche una crostata; mentre la facevo ho attaccato la lavatrice con una delle tende del salotto e dopo poco ha cominciato ad uscire schiuma da tutti i buchi: dal cassetto del sapone, da sotto la lavatrice, insomma era una lavatrice animata dalla schiuma, panico.....ho cominciato ad asciugare dove potevo, intanto la tenda dentro (per giunta nuova e pagata non poco) era diventata una sorta di mostro saponato. Dopo un bel pò ho pensato che l'unica via d'uscita fosse aprire l'oblò e togliere la tenda che dopo numerosi risciacqui in vasca sono riuscita a fare ridiventare "civile". A quel punto Roberto mi è venuto ad aiutare ad asciugare per terra in cucina. Il tempo di mettere la crostata in forno ed era giunta l'ora di andare dai miei. Andrea, tornato ieri sera da Parma, ci ha raggiunti dai nonni ed è stato una provocazione continua nei miei confronti, aiutatemi a dire insopportabile. Non sò proprio più come prenderlo..... passerà.... almeno me lo auguro. E' venuto fuori che il soggiorno a Parma è servito a portare alcuni curriculum nelle aziende dell'Emilia.

MC_Manuel Domenica 25 Novembre 2012 17:13

Volevo cercare il mio primo messaggio del forum ma non lo sono riuscito a trovare :(un abbraccio a tutti e buona domenica...

rossana Domenica 25 Novembre 2012 17:08

LARA si mio fratello la deve vedere sta camera. Comunque loro di panettoni ne fanno alcune centinaia, non hanno capienza nè vendita per quantità maggiori. Però buoni son buoni.

rossana Domenica 25 Novembre 2012 17:05

Il pranzo con le amiche è andato, ovviamente, bene. Poi ho potuto parlare con la neurologa un'oretta senza aspettare. Da non crederci. Lei mi ha detto che il cortisone fa questo effetto. Per il momento consiglia di non fare niente. Poi a distanza di almeno una settimana dalla sospensione del cortisone, posso fare un elettrocardiogramma di controllo dal quale, dice lei, si vede anche se c'è stata una vera ipertensione. E sempre da quella data provare la pressione in tre momenti della giornata. Solo a quel punto si possono fare valutazioni opportune. Quindi aspetto, adesso mi rilasso un pò con la mia ginna che mi fa sempre bene.

rossana Domenica 25 Novembre 2012 17:02

SIMONETTA mi spiace per il tuo mal di schiena, ma sono contenta di sentirti. Da come scrivi il tono dell'umore sembra buono, brava, proprio ti sento bene nonostante il dolore. Si chiama la dottoressa e tieni conto di quel che ti dirà.

simonetta Domenica 25 Novembre 2012 16:38

Ciao Kikka, sei proprio simpatica, il mio problema di denti non riguarda i molari, ma con i denti sono sempre dolori, e con i fiocchi...anche se non nevicava ancora! Oggi avevo programmato un po' di riposo, invece è stata qui una signora di 70 anni che soffre di solitudine e depressione e me la sono dovuta godere per 2 lunghe ore. Ora spero di riposarmi un po'. Alle 14 ho fatto un'altra iniezione di Voltaren per la schiena, ma qualunque cambiamento di posizione anche delle braccia è molto doloroso. Domani sentirò la dottoressa. Buona serata a tutti!

kikka Domenica 25 Novembre 2012 16:29

buon pomeriggio a tutti! da un pò nn passavo di qui! spero tutti beneeeeeeeeeeeeeeeee...io sono alle prese con i miei molari poco giudiziosi e nel frattempo studio inglese!!!! :p

kikka Domenica 25 Novembre 2012 16:22

alle prese con il giudizio.....quello del molare..... :upset :upset :upset

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 15:52

Piera, chissà che bella festa. Bel lavoro fa Irene, però immagino sia anche abbastanza impegnativo il suo lavoro

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 15:50

I panettoni sono già nelle forme, ora vediamo se lievitano. Per tre panettoni per un peso totale di kg 2,6 ci sto lavorando da un sacco di tempo. :eek

Piera Domenica 25 Novembre 2012 11:47

buongiorno a tutti, stamattina, nonostante la testa "balenga", sono andata all'inaugurazione di uno spazio educativo per bimbi creato dall'associazione dove lavora la mia Irene, loro si occupano di donne in difficoltà e disagio.....e' stato molto bello, vista la giornata di oggi.

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 11:20

Feffe, mi fa proprio piacere che facciamo iniziative in tante città. Hai ragione quando dici che bisognerebbe educare i bimbi nel rispetto dei generi. Poi però bisogna insegnare alle bambine che se un ragazzo non rispetta i generi diversi da lui, è un ragazzo che lei non potrà mai "guarire". Un calcio in quel posto e che faccia della strada, questo si deve insegnare alle nostre bimbe.

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 11:16

Simonetta, va la che hai un bel da fare anche tu con i tuoi acciacchi. Però vogliamo anche dirlo che non ti risparmi mai. Mi raccomando, raccontaci come vai :)

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 11:15

Rossana, specchiatevi sì, ma sappi che devi fare un piccolo sforzo, guardati come se fossero i miei occhi a guardarti

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 11:14

Rossana, io sto usando il cortisone per la tosse e ho lo stesso problema, ho sempre il cuore che va a mille, poi però non riconosco se dormo di meno, perchè di meno già ci dormo. Vedrai che troveranno il modo di farti stare meglio. E non dire che ti senti vecchia, perchè hai la giovinezza negli occhi. Specchiati e mi dirai. Sto facendo un sacco di confusione con la messa in opera dei panettoni e mi viene in mente a quello che dici riguardo a Gabriele :) Questa mattina pensavo ai tuoi fratelli e mi chiedevo come fanno loro che di panettoni ne faranno 10.000 in questo Natale. Mamma mia come saranno buoni :) :p

feffe81 Domenica 25 Novembre 2012 11:12

SIMONETTA grazie del tuo saluto :) spero che la tua schiena possa migliorare presto! PAULA sono contenta sia andata bene alla partita, il nostro vicino è venuto a guardarla da noi (loro non hanno la tv e noi non abbiamo internet, quindi condividiamo!) ROSSANA in bocca al lupo per la neurologa!

feffe81 Domenica 25 Novembre 2012 11:09

eh sì MAMMALARA qui a Modena ci sono tante iniziative per questa giornata. Io mi auguro che si continui ad andare avanti e che chi ha a che fare con i bambini li educi nel rispetto di genere

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 11:08

Cri, non mi parlare di password, sono le mie bestie nere

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 11:08

Simona, in mancanza dell'asciugatrice, io faccio abbastanza bene anche con il deumidificatore, ne ho uno abbastanza potente che in un giorno mi asciuga una lavatrice, se l'ambiente non è troppo grande

simonetta Domenica 25 Novembre 2012 10:48

Buona domenica a tutti. Vi Avevo promesso almeno un salutino ogni tanto in questi giorni. Giovedì sono stata dall'osteopata che mi ha trovato la schiena proprio bene, a parte molta compressione nella testa, dovuta al lavoro del dentista e alle tante preoccupazioni di questi ultimi tempi. Venerdì mattina sono stata in palestra e il pomeriggio dal dentista. Ieri mattina mi sono alzata con la schiena bloccata nella parte bassa. Al momento non sembrava grave, ho messo un cerotto e sono andata al lavoro. Nel pomeriggio mi sono bloccata completamente; ho fatto un'iniezione di Voltaren, ma senza risultato, faccio fatica in tutte le posizioni, anche a scrivere al pc, ma non ho voluto privarmi della gioia di portarvi un mio saluto. Cosa posso fare ora? Penso che domani non riuscirò ad andare al lavoro!!!! Buon appetito. Io oggi sono invitata a pranzo e a cena ;)

rossana Domenica 25 Novembre 2012 10:18

Mando un abbraccio a Giuseppe. Sai bene quanto ci manchi e mi piace pensare che stai un pò meglio. A presto

rossana Domenica 25 Novembre 2012 10:16

Buongiorno a tutti, stamattina la pressione al risveglio era 145 / 90 battiti 76. Il mio medico mi ha detto di vedere come procede e se sta così andare da lui per la pastiglia. Ho chiesto se si trattava della Cardioaspirina, mi ha risposto: no, qualcosa che la tenga giù. Mi son sentita anziana..... Oggi vado comunque a pranzo in centro con due amiche poi vedo la mia neurologa che è di guardia e sento lei, poi vedo. LARA grazie per averci ricordato la giornata. La nostra anima è troppo preziosa, se si ferisce la curiamo subito subito.

cri69 Domenica 25 Novembre 2012 10:14

Buona domenica a tutti tra stirare ,lavare ,pulire e inc... per tutte le pass che servono e che cambiano e non riesco ad entrare in banca uff uff.....

Simona Domenica 25 Novembre 2012 09:58

LARA sai che qui nei dintorni non credo ci siano asciugatrici automatiche? devo informarmi , ma credo siano più verso il centro, io essendo in periferia non ho mai visto posti in cui si può effettuare lavaggi automatici , ci sono solo lavanderie ma non con il fai da te...

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 09:21

Oggi carissime ragazze è la giornata mondiale contro la violenza sulle donne. Forza ragazze, non dobbiamo permettere a chi ci fa del male di uccidere la nostra anima, sappiate che ci ha fatto del male ci ha reso più forti e più "belle"

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 09:17

Paula, ho letto che la partita è stata molto bella e io pensavo che tu eri lì. :)

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 09:16

Simona, vai alle asciugatrici automatiche, vedrai che farai in un attimo

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 09:16

Nico, speriamo sempre nel bene per la piccola Bianca

mamma lara Domenica 25 Novembre 2012 09:15

Buongiorno a tutti. I panettoni stanno facendo il loro lavoro :)

Simona Domenica 25 Novembre 2012 08:33

Bene PAULA; sono contenta tu ti sia goduta lo spettacolo (in tutti i sensi .. sei stata furbissima a portare il binocolo!!! ;) :grin).. e ti auguro che presto ci siano buone nuove sul fronte lavoro.. NICO sempre tanti pensieri positivi per tutti voi, aspettiamo buone notizie!!!! FEFTE buona domenica a te!!!! Qui piove. le previsioni danno acqua per tutta l settimana .. :? ieri ho fatto due lavatrici, me ne rimangono 3 da fare ma non so dove mettere la roba ad asciugare :x

paula1 Domenica 25 Novembre 2012 08:29

io sarei rimasta ancora un po' a Firenze, ma Fausto è voluto tornare subito indietro..certo che con il pensiero del lavoro non si sta davvero tranquilli e ci si gode poco tutto il resto... MAYA ti capisco benissimo..

paula1 Domenica 25 Novembre 2012 08:25

Buon giorno e buona domenica...qui nuvoloso, ma non piove per ora... ieri è andata bene...la giornata era proprio bella e nemmeno freddo...i posti allo stadio erano buonissimi...nella tribuna coperta e a metà nelle file...si vedeva benissimo..io poi avevo anche il binocolo così mi sono vista anche gli atleti da vicinissimo ;) 8) tutti strabelli♥ abbiamo perso, ma con onore...la Nazionale ha giocato bene..

nico26 Domenica 25 Novembre 2012 08:21

Buongiorno a che arrivino presto notizie positive ;)

feffe81 Domenica 25 Novembre 2012 07:36

Buona domenica a tutti !!

Simona Domenica 25 Novembre 2012 06:43

buongiorno a tutti e buona domenica!! :)

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 22:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Sabato 24 Novembre 2012 21:19

SIMONA ma no aspettavamo di vedere il vestitino anche noi!! meno male va che la capocciata di Mattia non ti ha fatto venire mdt. ELISABETTA è sempre un piacere leggerti... Mi sa che faccio uno spuntino...oramai è da giorni che aspetto il ciclo, sono gonfissima e mi mangerei di tutto. Vado di latte e biscottini

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 21:06

Elisabetta, riesci sempre a stupirci con i tuoi scritti. Mi spiace per Lucia, immagino che sarà faticoso per lei dovere tenere il braccino fasciato. Fatti sentire più spesso se puoi. Ti mando un abbraccio

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 20:55

Rossana, vedrai che tuo fratello si farà sonore risate con la mia camera per lievitazione. Ma pensa un po' cosa sono costretti a vedere. Sai che anch'io sono sempre stata quella che faceva i lavori di bassa manovalanza :grin

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 20:52

Simona, non ti sei smentita, ma guarda un po' se dovevi scegliere le scarpe per Gabriele. Siamo il massimo noi :grin

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 20:47

Feffe, mi fa tantissimo piacere che tu abbia un po' lo stesso pensiero per quello che riguarda i genitori

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 20:44

Ragazze, la lampadina della camera l'ho copiata, perchè io mettevo lo scaldino. :) Meglio dirlo, perchè non voglio prendermi dei meriti che non ho. Poi ho visto un giorno nel web una scatola con la lampadina e sono andata a comprare subito il porta lampada e la lampadina. Ne ho di due potenze, perchè così faccio la giusta temperatura

rossana Sabato 24 Novembre 2012 20:34

Si comunque la camera dei panettoni di LARA la mando a mio fratello. Poi vi dirò come commenta. Io penso che acume e ingegnosità alla LARA siano stati dati in misura sconfinata. E in tanti ambiti poi.....

rossana Sabato 24 Novembre 2012 20:30

Bentornata Elisabetta, è sempre bello leggerti. MONICA si sono viziata dai fratelli, però ti posso dire da brava e promettente emicranica che da piccoli, quando ci gestivamo da soli durante il giorno, il pasticciare di adesso cucinava a 8 anni, facendo la cena e sempre di sua fantasia. Diceva già che da grande voleva fare il cuoco e lo è diventato. Io invece, indovina: pulivo pulivo pulivo, in particolare le scarpe di tutti. Le lucidavo come nessuno sapeva fare. Come dire, era già tutto scritto.....

Monica Sabato 24 Novembre 2012 20:08

ROSSANA certo che con i fratelli pasticceri tu che non sai fare i dolci, eh :grin Domani mattina per colazione preparo i pancakes, oggi ho comprato anche lo sciroppo d'acero. Mi piacciono troppo

Elisabetta Sabato 24 Novembre 2012 20:06

Carissimi, non vi leggevo da giorni: prima computer out, poi problemi di linea proprio a Milano, tanto che sto cambiando gestore. Quando ho finalmente spalancato la finestra mi sono preoccupata tanto. Per la piccola Bianca, innanzitutto. L'angoscia dei genitori e di Nico è comprensibilissima ma gli esami sono negativi, quindi possiamo sperare che tutto finisca bene come è stato per la nostra Delia. Le mie sono solo parole ma l'intensità del pensiero è tale che l'abbraccio per tutta la famiglia di Nico non è solo virtuale. Mi sembra di avervi tutti qui davanti a me e di aspettare con voi. Mi spiace tanto per i problemi di lavoro di Maya, di Guido, di Piera, di Fausto e di Andrea di Annuccia. Che tempi duri. Anch'io ho un figlio messo male in campo lavorativo e so bene che è un dramma. A Cri 69 alle prese con l'adolescenza della sua Giulia, vorrei dire di saper attendere. Di adolescenti me ne intendo un po' per il lavoro che ho fatto. Sono imprevedibili come il meteo primaverile. L'idea della lettere piace anche a me che ne ho scritte tante. Ma, non bisogna avere troppe aspettative. A me, a volte, la risposta (orale) è arrivata dopo anni! Leggo, però anche qualche bella notizia: di Manuel che sta uscendo dal tunnel, dei vostri bambini che, insieme alla stanchezza, dispensano anche tanta gioia, di Lara che oggi sta meglio e inonda il forum del profumo dei suoi panettoni.... Insomma così è la vita che alterna gioie, ansie, dolori, speranze. Ieri la mia nipotina Lucia (cinque anni) si è rotta un braccio cadendo dall'altalena, quindi....tutto normale anche sul mio fronte. Ho ricevuto la tesi, graditissima. La leggerò al più presto e mi rifarò viva. Vi penso quotidianamente e vi abbraccio forte. Buona domenica. Elisabetta

Monica Sabato 24 Novembre 2012 20:05

NICO pensieri positivi per la piccola Bianca e spero anche io che si riprenda presto

Monica Sabato 24 Novembre 2012 20:04

SIMONA io invece stamattina dopo 5 minuti che ero sveglia e ancora un pò rinco, sono stata assalita dalle mie belve :eek Le due furbette aspettano che Valerio va via, aprono la porta e mi saltano addosso nel letto :roll Solo che erano appena state fuori in mezzo all'erba ed erano bagnate :sigh Vabbè tanto dovevo cambiare il letto :roll

Monica Sabato 24 Novembre 2012 20:01

Buonasera a tutti. MAMMA LARA, ANNUCCIA grazie e ricambio il vostro abbraccio. Vi voglio bene ;)

Simona Sabato 24 Novembre 2012 19:08

IO oggi mi sono svegliata e dopo due minuti Mattia, venuto nel lettone, mi ha dato una testata che mi ha fatto vedere le stelle tipo nei fumetti.. ho persino un po di segno sopra la palpebra e nel lato dove ha picchiato nei giorni scorsi il mdt.. infatti ero un po in ansia, ma alla fine il dolore non è arrivato,

per fortuna... Così poi stamattina siamo usciti per comprare il "vestitino del perdono", ma ahimè non c'era la taglia :x :sigh , così volete sapere com'è finita??? che IO ho comprato un paio di scarpe a Gabriele!!! Non era così che doveva andare..... :? :? vabbe.... a pranzo siamo stati in trattoria con lo zio e poi nel pomeriggio ho fatto due crostate da portare domani a pranzo dai miei così ne esce po da lasciare ai miei e un po a mio zio e un po anche a me per le varie colazioni della settimana entrante!!! :roll :) Stasera siamo io e Mattia perchè Gabriele è a lavorare ..

Simona Sabato 24 Novembre 2012 19:04

MAMMA LARA la tua camera di lievitazione è geniale!!!! ma quante ne sai????!!!! sei una donna dalle mille risorse!!!! MAYA mi piace per la tua giornata no , per il tuo umore e per le notizie non proprio rassicuranti dal tuo lavoro... forza cara.. dai che domani è un altro giorno e spero proprio sia migliore!!! ANGELA 74 benvenuta tra di noi.. :) NICO leggo che ancora non ci sono buone notizie e mi dispiace proprio tanto per la piccola Bianca e per tutti voi... tanti pensieri positivi .. FEFFE forte il racconto del matrimonio!!!! MARGARET io non so davvero come fai, hai una forza incredibile!!! Spero la tua giornata sia andata migliorando...

feffe81 Sabato 24 Novembre 2012 18:56

NICO anche io penso positivo per la piccola... MARIA spero proprio che inizi a girare un po' meglio!! MAYA mi piace tanto, periodo decisamente difficile sul fronte lavoro

feffe81 Sabato 24 Novembre 2012 18:55

ma quanto siete preziose?? MAMMALARA mi piace il tuo pensiero riguardo il fatto che mi commuovo, in effetti penso sia una cosa simile. ROSSANA :grin ma sarai forte, mi son vista pure io mora, cotonata e col trucco scolato :grin grazie per le risate!! comunque io e mio papà e i parenti da parte sua siamo dei piagnoni, 9 anni fa eravamo al matrimonio della figlia di un cugino di papà (Giacomo da allora non è più venuto ai matrimoni) e tutti quelli col mio cognome piangevano :grin :grin e la zia tedesca "io non capire, occi ciorno felice e loro piange!"

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 18:35

Alle volte la vita ci fa dei regali inaspettati. :) Oggi mi arriva una telefonata, era una amica che non vedevo e non sentivo da quando lei era una ragazzina di 14 anni e io ero una giovane donna di 28. Che bella cosa, sono ancora piena di gioia per questa cosa. Mi ha parlato dei miei bambini e di quando eravamo nel campeggio (vi ricordate il racconto di Enzo). Mi è sembrato di tornare indietro di 33 anni. Che grande gioia. Mi piace solo che lei abbia tanto MDT

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 18:31

Nico, i pensieri per Bianca ci sono. Mi raccomando dacci sempre notizie.

rossana Sabato 24 Novembre 2012 17:26

Maria mi dispiace che il cortisone abbia fallito. Per gli effetti collaterali sono tutti veri, e in menopausa adesso mi ci si mette la pressione e i battiti. Spero davvero davvero tu stia risalendo.

Annuccia Sabato 24 Novembre 2012 17:24

MAYA, coraggio!

Annuccia Sabato 24 Novembre 2012 17:23

Oggi tutto riposo. Ho fatto solo il dolce per domani. Le mie forze non mi hanno permesso di andare a fare il true power yoga. Andrea stà tornando da Parma, pensavamo che tornasse domani invece ha anticipato il rientro.

Annuccia Sabato 24 Novembre 2012 17:21

Cara NICO, spero che presto tu possa darci buone notizie, sono certa che arriveranno prestissimo.

nico26 Sabato 24 Novembre 2012 16:21

Buon tardo pomeriggio a tutti Ben arrivata angela 74- Margaret dai forza che stai salendo una bella montagna ma con la tua forza interiore ogni tanto ti fermi prend fiato e riparti! Feffe mi piace tanto per le tue lacrime ma dato che stai facendo un grande percorso vedrai che piano piano le sofferenze non si dimenticano ma le lasci andare. Maya dai ti ricordi che ne hai passate e ci sei sempre riuscita a superare tutto con la tua tenacia!!! Sul fronte Bianca oggi la mamma era disperata ed e' crollata:l'esame del liquor e' stato negativo ma la febbre se non stanotte ora e'tornata.Gli hanno detto che lunedì voglion fare una risonanza speciale per le meningi di nuovo e lei e' andata in panico.Povera mamma che strazio vederla cosi'.devo esser positiva pero' devo devo....!!! Oggi per

non pensare ho ribaltato tutto in casa e ora ne pago con il mdt! Vi abbraccio e spero sempre che quando vi riscrivero' ci siano belle notizie da darvi!!

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 15:57

Questa informazione me l'ha spedita un amico del forum

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 15:56

Assicurazione RCA: stop tolleranza di 15 giorni dopo la scadenza ATTENZIONE: dal 1° Gennaio 2013 non ci saranno più i consueti 15 giorni di tolleranza dalla data di scadenza della polizza di assicurazione: PASSAPAROLA! A partire dal 1 gennaio 2013, il contratto di assicurazione RCA per l'auto non si rinnoverà più automaticamente, per cui non opererà la tolleranza di 15 giorni dopo la scadenza: chi non provvederà, entro tale data, al rinnovo della polizza sarà soggetto al sequestro del veicolo. Come noto, sino ad oggi, nel caso di contratto di assicurazione RCA con la clausola di rinnovo tacito della polizza alla scadenza (quasi la totalità dei casi), era stabilita una tolleranza di quindici giorni durante i quali, se l'assicurato non aveva richiesto la disdetta, poteva comunque giovare della copertura assicurativa pur in assenza di pagamento del premio. Con la conseguenza che all'automobilista non veniva elevata alcuna multa se trovato con l'assicurazione scaduta purché entro i quindici giorni successivi a detta scadenza. Tuttavia, una recentissima riforma [Art. 22 del DL. 179 del 18.10.2012, che ha introdotto l'art. 170-bis al D.lgs. 209/2005 (codice delle assicurazioni private)], a tutti passata inosservata, ha cambiato questa regola. Dal primo gennaio prossimo, per tutti i contratti di assicurazione obbligatoria RCA l'assicurato non potrà più beneficiare, alla scadenza, della tolleranza di quindici giorni. Infatti, la nuova legge impedirà il rinnovo tacito delle polizze assicurative che, pertanto, avranno una durata massima di un anno. Le eventuali clausole in contrasto con tale dettato saranno nulle. Per le clausole di tacito rinnovo previste nei contratti anteriori al 20 ottobre 2012, la nullità scatterà solo a partire dal 1° gennaio 2013. In caso di contratti in corso di validità alla data del 20 ottobre con clausola di tacito rinnovo, le imprese di assicurazione dovranno comunicare per iscritto ai contraenti la perdita di efficacia della clausola con congruo anticipo rispetto alla scadenza del termine originariamente pattuito. Questa modifica cambierà anche le regole rispetto ai controlli effettuati dalle forze dell'ordine: chi sarà trovato senza copertura assicurativa, anche durante il "vecchio" periodo di franchigia dei 15 giorni, subirà una sanzione di 798 euro e il sequestro immediato del veicolo finalizzato alla confisca.

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 15:09

Vado ad iniziare i panettoni :)

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 15:08

Cri, e io che pensavo passasse inosservata la mia serata particolare ;)

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 15:04

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a angela74 :)

cri69 Sabato 24 Novembre 2012 14:29

CIAAOO, LARA non hai iniziato ieri a lavorare perchè avevi la fissa di canale 5 eh ? MARGARET grazie del consiglio,ho mandato tanti sms,mail ma non una lettera vera e propria..magari a Natale.Spero che tu e la vongolina stiate meglio,abbracci. ROSSANA riesci sempre a farci sorridere,grazie. MAYA è dura,durissima,io tutti i gg spedisco c.v ma non si muove nulla,nulla.In bocca al lupo

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 13:23

Maya, non abbatterti, le cose possono cambiare. Per l'umore, vedi di fare qualcosa, tanto se stai così, mica risolti, anzi, stai pure peggio. Forza carissima

Maya Sabato 24 Novembre 2012 13:15

Ciao... :x uffii ...oggi non va' proprio ,non ho mdt,ma l'umore e' di quelle "mi do'fastidio da sola,forse le notizie non proprio buone della riunione,mi hanno un po' demoralizzata,della serie,se arrivano commesse nessun licenziamento ,anche se prima di questo puo' passare un' anno ,non si parla nemmeno di mettere alcuni dipendenti in lista di mobilità'.....però non si muove nulla.....sembrava dovesse arrivare tanto di quel lavoro :upset :upset ma la crisi e' mondiale.....ma sta' di fatto che siamo fermi.....lunedì lavoriamo ma solo,una settimana, poi mamma e fratello ci han messo del loro.....uno di quei momenti che nulla riesco a scrollarmipasserà'.

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 13:05

Maria, il forno ventilato non fa l'umidità che invece la camera fa se le tolgo la possibilità di fare entrare aria.

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 13:04

L'ho copiata, ma ne avevo già una nella quale mettevo lo scaldino. :grin E' di plastica e non va in forno. I panettoni devono lievitare ad una temperatura che in cucina non raggiungo neppure con il termo a palla. Quindi la lampadina accesa ora o lo scaldino prima mi danno la temperatura giusta

Maria9195 Sabato 24 Novembre 2012 13:00

LARA ma l'hai ideata tu la camera di lievitazione????...così ti vengono meglio i panettoni ..non va bene il forno ventilato???

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 13:00

Maria, bravissima, vedrai che ce la farai. Goditi l'uscita con il maritino. Anche a me piace tanto andare con Gabriele, solo che lui cammina sempre troppo veloce e io non gli tengo dietro. Non riesce proprio ad andare adagio. :grin Mo caro il mio ciccio, ora è qui che canta canzoni irripetibili. Poi controlla se io rido :) Ma sarà birichino

Maria9195 Sabato 24 Novembre 2012 12:58

ROSSANA la cura con il cortisone non ha fatto niente sul fronte mdt :upset :upset :upset ...mi ha portato tanta agitazione e ansia...questi effetti collaterali sono nella norma se assumi cortisone me l'ha confermato sia il farmacista che l'agopuntore..una volta smessa l'assunzione e dopo aver bevuto tanti litri di liquidi questi effetti spariscono..infatti da ieri non sono più agitata e dormo meglio e continuo a bere bere...sono sempre in bagno :grin :grin :grin :grin :grin

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 12:57

Rossana a me piace moltissimo il tuo modo di scherzare. Grazie cara che con me lo fai sempre. Pensa che se anche sono un po' giù di morale, mi tiri su subito. Poi rido come una scema davanti al computer

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 12:54

Rossana, se ha voluto vivere Gabriele si è dovuto rassegnare. Ho comprato tutti materiale poi ho detto "o la fai tu o la faccio io" :))

Maria9195 Sabato 24 Novembre 2012 12:54

Rossana oggi sto un po' meglio dei gg scorsi...la testa e' ancora pesante ma il dolore atroce si e' placato per ora...ho già l'umore più alto quando inizio a risalire la mia montagna...speriamo di non retrocedere

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 12:53

[URL=http://imageshack.us/f/823/dscf4642n.jpg/]Camera di lievitazione[/URL]

rossana Sabato 24 Novembre 2012 12:34

ANNUCCIA da stamattina ho dimezzato il dosaggio, smettere di botto è impensabile. Il problema secondo me è duplice, perchè oltre ad innalzare già la pressione come scritto sugli effetti indesiderati col cortisone da un certo dosaggio non si dorme, se non poche ore di mattina. Tra un pò di giorni riprovo a sospendere e speriamo bene. Grazie e spero migliori anche la tua testa.

rossana Sabato 24 Novembre 2012 11:42

Maria stai un pò meglio?

Maria9195 Sabato 24 Novembre 2012 11:39

LARA ma sei sempre all'opera: inizi già i panettoni....curiosità: come e' fatta la tua camera di lievitazione???

Maria9195 Sabato 24 Novembre 2012 11:38

bella giornata di sole anche qui in collina....oggi mi farebbe molto piacere accompagnare mio marito in città per commissioni varie...ci provo al limite rimango in macchina e aspetto così non ha almeno il problema del parcheggio ;) ;))

rossana Sabato 24 Novembre 2012 11:13

LARA grazie per aver postato la petizione. Sono anch'io membro di Avaaz.

rossana Sabato 24 Novembre 2012 11:12

Ah bein, la LARA tira fuori la cameradall'armadio. Ma povero Gabriele....

rossana Sabato 24 Novembre 2012 11:11

FEFFE sono stata calma ed è andata. Scusa posso permettermi una battuta perchè se non rido un pò non ce la fo. Adesso pensandoti in lacrime mi son venute davanti le immagini di certe telenovelas brasiliane degli anni 80. Qualunque fosse l'orario in cui transitavo col telecomando c'erano donne in lacrime e io ventenne ridevo. Ma lì era anche giusto ridere. E allora penso a te mora, un pò brasileira e sdrammatizzo. Ma sai che scherzo, che piango anch'io e so quanto sei sensibile. MANUEL saggio consiglio, bravo. E' la prima cosa che ho fatto anche ieri. Che uomo il nostro Manuel!

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 11:03

Vado a tirare fuori dall'armadio la camera di lievitazione. :) e preparo anche tutto il resto :eek

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 11:03

leri sera ho rimandato la messa in opera dei panettoni. Mi sa che inizio oggi, così domani sera ho già i primi fatti ad ora della cena. Speriamo siano buoni :)

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 10:59

Feffe, sempre il mio pensiero (che vale poco lo so) e che tu ancora ti senta una cattiva figlia. Non è così, sappi cara che se si è critici con i genitori, si da loro la possibilità di crescere e il fatto che loro recepiscano le tue parole ti fa commuovere. Mi sa cara che stiate facendo tutti dei passi giganteschi. Ma questo è come ho detto prima, solo il mio pensiero

feffe81 Sabato 24 Novembre 2012 10:20

mi è venuto da piangere a leggervi riguardo genitori/figli :cry ma perché mi metto sempre a piangere? appena penso ai miei genitori

feffe81 Sabato 24 Novembre 2012 10:18

buongiorno a tutti, MONICA grazie per la ricetta! il soprannome Gregge non ha prezzo :grin ROSSANA mammamia che brutte cosettine ti capitano! MAYA com'è andata la riunione in fabbrica? PAULA spero tu ti possa godere la gita 8)

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 09:40

[URL=http://www.avaaz.org/it/uganda_stop_gay_death_law/?beKovdb&v=19431]Petizione[/URL]

MC_Manuel Sabato 24 Novembre 2012 09:36

Mamma Lara! Buongiorno carissima. Sono qui infreddolito nel mio studio con il camino acceso che aspetto inizi a scaldare l'ambiente, intanto studio. Ma la testa mi da fastidio. Che seccatura! Ti mando un abbraccio!

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 09:35

Margaret, rallenta, rallenta rallenta. Il panico è amico intimo dell'ansia. Hai un bel po' di cose da fare. Poi se non riesci a correre, anche una passeggiata veloce va bene. Vedrai che il b-bloccante non ti impedirà di fare questo

MC_Manuel Sabato 24 Novembre 2012 09:33

Rossana come stai? Sei ancora sotto cortisone? A me quando lo assumevo faceva lo stesso scherzo... Il consiglio più prezioso che mi diedero era quello di bere un "fiume" di liquidi. Diciamo che così facendo le controversie dovute al cortisone si sono smorzate notevolmente.. Un abbraccio

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 09:33

Paula, accetta che ci siano persone che danno senza chiedere. Alle volte succede :)

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 09:31

Monica, anch'io ti abbraccio forte forte e sappi cara che chi non ha figli propri, è madre o padre di tutti i bimbi. E' il mio pensiero e mi piace troppo pensare che i miei bimbi abbiano tanti papà e mamme, ma anche nonni e nonne che li proteggono. Tutti noi dobbiamo vedere i bimbi come se fossero nostri. Scusami se ti ho fatto male con le mie parole.

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 09:28

Cri, i ragazzi arriveranno a capire, ma devono crescere. Ora hanno una visione delle cose diversa da quando saranno adulti e avranno da affrontare battaglie diverse. Dille che sei in ascolto e che cerchi di capire anche il suo punto di vista. Ma quanto è difficile essere ragazzi :?

mamma lara Sabato 24 Novembre 2012 09:25

Buongiorno a tutti. A Ferrara c'è il sole :) Rossana, anche a me il cortisone fa alzare i battiti del cuore, non ho mai provato la pressione però. Lo farò non appena sento che il cuore "parte". Spero tanto che la tua schiena faccia la brava.

Margaret Sabato 24 Novembre 2012 08:25

ANNUCCIA, stamattina provo a cucinare..Avevo promesso le lasagne e il tiramisù all'ananas..Risicatamente anch'io, provo, giusto per non lasciarmi andare al piagnucolamento. Pomeriggio dovrei portare Sebi alla partita del basket, mercoledì prossimo toglie il gesso,per fortuna..Per scendere devo organizzare una valigia solo per Delia, sperando che stia tranquilla con mia mamma..

Margaret Sabato 24 Novembre 2012 08:22

PAULA1 non dimenticherò mai il gesto che hai fatto per me a Ferrara procurandomi quel libro, stavi malissimo eppure hai avuto quel pensiero così gentile e affettuoso che quando ci penso mi commuovo. Sei una persona speciale..

paula1 Sabato 24 Novembre 2012 07:48

Buon giorno a tutti...qui bella giornata ! tra poco portiamo Paddy dai nonni e poi partiamo...facciamo la strada statale, la Futa, è un po' più lunga, ma appena arrivi a Firenze è più comoda per raggiungere lo stadio...grazie per le vostre parole...non penso mai che se qualcuno ha fatto qualcosa per me voleva farlo e basta..purtroppo nella mia vita tutto quello che ho o che ho fatto, ho sempre dovuto combatterlo da sola e allora ti "indurisci" un po'... :)

Annuccia Sabato 24 Novembre 2012 07:21

Oggi sono blindata, vediamo cosa riesco a fare un pò per le mie forze "risicate" un pò per cause di forza maggiore (manifestazioni)! A dopo.

Annuccia Sabato 24 Novembre 2012 07:20

MONICA, un grande abbraccio solo per te. Ti voglio bene :)

Annuccia Sabato 24 Novembre 2012 07:20

Buongiorno a tutti! Aggiungo un'altra nozzata di dolore alle precedenti, stavolta non ho preso nulla e il dolore ha cominciato a calmare verso le 4. Oggi vediamo come "butta"! PAULA, ti prego di "violentarti" e goderti la giornata che meriti! ROSSANA, spero che il "non cortisone" possa riportare il cuore nella regola. MARGARET, spero anche per te che le cose vadano meglio oggi. Anche io sono dell'idea che a volte scrivere lettere possa aiutare a spiegarsi meglio, ne ho scritte tante ai ragazzi nel tempo ed ora sono terrorizzati quando vedono una busta sul loro comodino. Scherzando , ogni tanto li minaccio dicendo "vi scrivo eh...."!

Margaret Sabato 24 Novembre 2012 06:38

Ora dò la colazione ai bambini e poi non so come ma devo uscire col cane. A dopo..

Margaret Sabato 24 Novembre 2012 06:35

Quindi questo essere emicrania ha uno scotto da pagare su più fronti..ROSSANA sono contenta di leggerti, grazie per gli auguri e i complimenti, sei troppo simpatica! PAULA1 goditi i biglietti senza paturnie! ti meriti il meglio!!CRI69 ce la stai mettendo tutta, stai serena più che puoi..Ad un certo punto i nostri ragazzi capiranno..Le hai mai scritto una lettera con tutto quello che provi di buono e il bene che le vuoi nonostante i vostri scontri, dove le racconti come stai e come vorresti che lei capisse..? Scusa, è solo un'idea..magari pure banale..

Margaret Sabato 24 Novembre 2012 06:27

Buongiorno..Delia stanotte si è svegliata ogni due ore e la mia testa è ancora sotto attacco. Incredibile quanto dopo questa gravidanza l'emicrania sia diventata più aggressiva, lunga, intensa e resistente ai sintomatici. I due che ho preso nonostante ilgastroprotettore mi hanno spaccato lo stomaco, un bollettino di guerra..La profilassi con il betabloccante per fortuna aiuta, altrimenti chissà come sarei messa, ma a diffenza dell'anno scorso mi impedisce quasi di correre. Senza la corsa arrivano gli attacchi di panico, ieri un accenno e son guai seri..

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 22:11

Vi auguro una splendida notte piena di sogni felici. Abbracci

rossana Venerdì 23 Novembre 2012 21:58

LARA, ma non ti puoi proprio permettere di pronunciarti..... Bella quella di Canale 5. Sempre prezioso Gabriele, ma questo si sa. MARGARET posso ben capire l'avvilimento, ma ce la farai. E' dura, ma il risultato di tuo marito è di entrambi. Troppo ma troppo bravi, costanti e coraggiosi. Congratulazioni E congratulazioni anche Marilisa, brava bravissima. Ti saremo sempre grati di questo stupendo strumento di visibilità che ci hai fornito. La leggerò sicuamente. Grazie

rossana Venerdì 23 Novembre 2012 21:51

MONICA anche tu brava con le torte..... Io nella mia vita ne ho fatta una sola che doveva essere la torta cioccolatino. A parte che il forno ventilato per anni a seguire anche cucinando pesce emanava profumo di cioccolato, al che Alberto ha stoppato subito la mia iniziativa.... Avevo invitato due care amiche a pranzo; la forma sembrava quella di un freesby, al palato un Mars. Prima e penso ultima, almeno fin quando i miei fratelli le faranno.

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 21:49

MONICA hai ragionissimo, nessuno ti insegna. Però si possono accettare i consigli ed io vi ringrazio tanto. ROSSANA, lo dicono tutti, il tempo insegna, ma come sempre si vorrebbe tutto e subito ma non è possibile, ognuno ha i suoi tempi.

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 21:45

CRI non avrò mai i problemi di un genitore perchè non sono ne sarò mai genitore. Ho altri "generi" di figli, tre cagnetti che sotto certi aspetti sono un pò come i bambini :) Se pensi di lasciare solo brutti ricordi in tua figlia, cerca di aggiungerci qualcosa di bello di cui tua figlia si ricorderà. D'altra parte si dice sempre che il mestiere più difficile del mondo è fare il genitore e nessuno insegna come fare ;)

rossana Venerdì 23 Novembre 2012 21:45

Benvenute alle nuove, non vi nomino perchè sbaglierei. NICO in bocca al lupo per la piccolina, spero possiate mettervi un pò tranquilli. MAYA a proposito di un tuo post di pochi giorni fa, confermo che io spesso dico le cose al contrario, specie se ho mal di testa ma anche quando non c'è mi capita. Spero in buone nuove per il lavoro. MARIA, il tuo arco di dolore è lunghissimo. Non posso immaginare. Ma neanche il cortisone ti ha dato sollievo? Non è il massimo ma a mali estremi, estremi rimedi. ANNUCCIA e via col mal di testa, anch'io in questi giorni sono stata spesso a tv spenta. Ma per me è normale, di solito guardo cose ad hoc. In realtà in questi giorni non tollero neppure la radio che quando non ho dolore è per me una compagnia impagabile. CRI non ho figli, ma ho due fratelli separati. Le reazioni dei relativi nipoti sono state le più disparate. Come zia ho visto e sentito tanto, troppo. Però da ragazzi adulti hanno tutti capito che la ragione non sta solo da una parte, ed ora, pur attaccati ad entrambi i genitori, hanno ben chiari pregi e difetti di ognuno e lucidamente attribuiscono i rispettivi pesi.

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 21:41

Sono tornata adesso a casa, dopo una cena a casa del collega di Valerio, quello che ha i figli allergici alle uova. Gli uomini non c'erano perchè avevano una cena con gli altri colleghi. I bambini sono stati dolcissimi, nonostante abbiamo tantissimi problemi :(

rossana Venerdì 23 Novembre 2012 21:15

Ciao a tutti, sto un pò meglio (grazie al cortisone) ma oggi ho il cuore che impazza e quando ho avuto il coraggio di provarmi la pressione - che solitamente è bassa, ma bassa - 149 /95 e i battiti alti non ricordo neanche quanto. L'ho riprovata prima di mangiare un risino ed era 140 /88 mentre i battiti dopo ginnastica relax erano scesi a 65. Anche ora il cuore corre.....ma. Purtroppo non posso fare a meno di pensare che sono come mia mamma. Lei pure con pressione bassa, a 64 anni ha iniziato ad avere picchi di pressione alta e epistassi dal naso. Quel che è arrivato poi, meglio non nominarlo neanche. Spero sia il cortisone, che da domani avrei ridotto comunque. Ora vi leggo

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 20:39

Piera, stessa cosa ma con un martello :grin :grin

Piera Venerdì 23 Novembre 2012 20:37

Lara io sapevo la barzelletta di Bepi che deve chiedere a Toni in prestito la bici per andare in paese perché la sua si è rotta. Si incammina verso la casa di Toni e comincia a porsi mille domande: "Ma me la darà? Ma si figurati se non me la presta" "E se non c'è? Se non c'è lo aspetto" "E la rompo? Poi la riparo" "E me la rubano? La ricompro?" "E se non sta bene?" "E se la bici ha le ruote sgonfie?" Per un tot di chilometri macina e macina sognando scene in cui Toni gli fa mille difficoltà per dargli la bici. Arrivato a casa lo chiama, Toni si affaccia alla finestra e Bepi gli urla: "Toni. Vai a prendertela in **** te e la tua bici!!!!!!!!!!!!!" Paula domani goditi la giornata senza pensieri se non quelli del divertimeto, che te la meriti tutta!!!!!!!!!!

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 20:22

LARA non è una gran serata,cerco di ricordare ed imprimermi quello che mi hai detto un pò di tempo fà.Grazie

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 20:20

Cri, questi pensieri non ti aiutano. Lasciali andare. Ci vuole tempo. Sai che penso che anche tua figlia si senta poco brava figlia. E' un pensiero mio ma potrebbe essere così. Siamo brave a farci del male.

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 20:05

LARA ci credo sarò un ricordo meraviglioso,io temo di lasciare solo brutti ricordi,non è una bella sensazione

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 19:59

Cri, è stato apprezzato anche da i ragazzi il regalo di Natale.

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 19:56

Paula, hai presente la storia di quello che deve chiedere in prestito un martello. Ecco, domani restituisci i biglietti a chi te li ha regalati e gli dici di tenerseli i suoi biglietti del c..... che ti hanno dato così tanti pensieri. Ma guarda un po' che non si sa mai come fare con noi. :grin

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 19:31

PAULA buona notte e sogni d'oro,no incubi.Goditi la partita ..

paula1 Venerdì 23 Novembre 2012 19:28

oh!! io sarò ben fatta alla rovescio...vi faccio una confidenza...ho una gran ansia..per via di questi biglietti che ho avuto per la partita...come se una cosa bella non mi fosse permessa, non sia meritata...chissà quando ci scrolleremo di dosso queste angoscie ataviche... ho la testa pesante...vado a riposare..che è meglio.. :zzz Buona notte :zzz

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 19:25

LARA splendido il pensiero hai fatto ai tuoi bimbi... canale 5 :grin :grin MONICA ti auguro di non provarlo mai...

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 18:01

Maria, penso sia un periodo particolare, ho appena finito un attacco di grappolo. Incredibile, l'ora non è la sua neppure per quando viene di giorno. Vai mo a capire come mai. Meno male che Gabriele ha pensato ad Emma.

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 17:59

Cri, questa sera provo con canale 5. Chissà

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 17:57

Nico, io sono stata in ospedale reparto immaturi con il mio bimbo più grande. Una sofferenza incredibile vedere i bimbi che stavano male. Però da lodare i medici che li curano. Indubbiamente hanno una marcia in più

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 17:54

Monica, bella la tua torta. Da copiare

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 17:54

Cri, i miei sono 3 figli di genitori separati e ogni volta che penso alla mia fatica nel vivere questa condizione con loro tre, penso sia neppure la decima parte di quella che hanno dovuto fare loro. Non mi sono addossata troppi sensi di colpa, perchè pensavo non mi fossero di aiuto, cercavo di fare come potevo, amandoli al di sopra di tutti e di tutto, come poi fanno tutte le mamme. Poi le punizioni non

sono mai state troppe quelle che davvo loro, erano bravi sempre e l'aiuto che mi ha dato il più grande è stato immenso, era di esempio per i fratelli più piccoli. Un ragazzo straordinario in tutte le sue manifestazioni. Quando ci penso mi commuovo ancora. Era birichino eh, non stava fermo un minuto. Lodato sempre dagli insegnanti e dagli amici. Io faticavo solo per fare da mangiare a tutti i ragazzi che bazzicavano sempre per casa :) Ma è stato per me "Come in paradiso e alle volte anche più in alto". Questo è il titolo del libricino che gli ho fatto di regalo un Natale di anni fa, conteneva le loro poesie e alcuni disegni.

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 17:50

Ho riletto adesso gli ingredienti della torta e ho trovato un altro errore. Nichelino sta per bicchierino :grin Che disastro scrivere con il cellulare :eek

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 17:49

PAULA per l'orchestra è veramente un peccato, era un modo anche per lui per evadere dai problemi e dai pensieri. Magari riuscirà a formarne un'altra con qualcun altro

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 17:47

Si CRI avere i genitori separati amplifica i problemi per un'adolescente e per i genitori stessi. Io posso parlarti di come la vivevo come figlia ma non so cosa possa passare un genitore

paula1 Venerdì 23 Novembre 2012 17:31

:) tra le tante vicende...una piccola nota positiva :) domani andiamo a Firenze...un medico gentilissimo mi fa trovare 2 biglietti per la partita di rugby Italia-Australia.... :p che bello...speriamo di tirarci su il morale...anche perchè oltre il lavoro forse salta anche l'Orchestra per incomprensioni e questo è un vero peccato.. :?

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 17:23

MONICA se parliamo di noi,io sono stata tremenda.è un pò diverso con genitori separati o perlomeno io la sto vivendo in modo molto particolare

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 17:05

Cri io ce l' Avevo sempre con mia madre quando mi vietava di uscire ma penso chi fosse anche lo zampino di mio padre ma era lei che me lo diceva

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 17:03

Feffe scusa ho scritto con il cell e non mi sono accorta che ha sostituito il tuo nome con gregge :grin e pure torta con tutta

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 17:03

La stessa ricetta con un vasetto di yogurt...strabuona

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 17:01

Gregge ti scrivo la ricetta per la tutta di mele senza uova 200 gr di farina 100 gr di zucchero 2 o 3 mele Un bicchiere di olio di semi Un bicchiere di latte (io usavo quello di soia) Un nichelino di liquore per dolci (mai messo) Una bustina di lievito. Mischiare tutti gli ingredienti e lavorare a lungo con le fruste. Aggiungere le mele e spolverizzare con lo zucchero. Forno a 180 per circa 55 minuti

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 17:00

MONICA sono d'accordo con tutte voi quando dite che l'adolescenza è un periodo particolare,vorrei capire perchè per le loro cose siano tanto bravi....L'unica soluzione è avere tanta pazienza e se non ce l'hai,cercala...

Annuccia Venerdì 23 Novembre 2012 16:57

Ho trovato l'Imigran nella farmacia qui vicino a casa. La prossima volta provo con il generico.

Annuccia Venerdì 23 Novembre 2012 16:56

Sono andata a fare la spesa, solo per stasera e ho stirato, il tutto in silenzio senza neanche accendere la TV. Ho bisogno di questo e oggi potevo farlo. NICO, ti penso e spero che tutto vada per il meglio. Anche il mio Andrea 25 anni fa , ricoverato in neoanatomia aveva la flebo in testa, non ci posso pensare.

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 16:55

Cri noi figli chi aspettiamo sempre tanti dalla mamma e poco dal papà. Tua figlia é ancora adolescente un' età decisamente critica

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 16:52

Maria mi sembra che tu abbia fatto il possibile per stare meglio ma purtroppo serve a poco :(prova a contattare il neurologo per farti dare almeno il suo parere. Non stavi facendo anche il cortisone?

Maria9195 Venerdì 23 Novembre 2012 16:40

Piera ..il laroxyl lo tolto a maggio dopo aver parlato con il neurologo del fatto che alla mattina mi sentivo molto stanca e facevo fatica a carburare...e' stata una decisione presa assieme e prendevo solo tre gocce .. da maggio ad metà ottobre sono stata abbastanza bene...io sono convinta di essere in tilt preche' sono troppi ma troppi i gg di mdt senza tregua..contanto ben 36 gg... :upset :upset :upset e adesso non ne posso piu'....

cri69 Venerdì 23 Novembre 2012 16:31

Buonasera, PIERA che bello il tuo pensiero,non ci avevo pensato forse perchè Giulia,purtroppo,si tiene tutto dentro.Ora però ho anche i miei genitori che si fanno i sensi di colpa,gli ho detto che non devono prendersi colpe che non hanno... NICO ti auguro che la tua nipotina stia bene presto,anche Giulia è stata ricoverata,aveva 3 anni,per broncopolmonite bilaterale,ricordo che anche a lei avevano messo una sola entrata e da li facevano i vari prelievi.Coraggio siamo tutti con voi. LARA dovresti provare anche stasera con lo chanel,magari poi dormi di più ;)

Margaret Venerdì 23 Novembre 2012 15:46

SIMONA spero che arrivi presto la sera..ho ancora da penare un pò in effetti..Spero che a Mattia vada meglio presto

Margaret Venerdì 23 Novembre 2012 15:45

NICO ti ricordi che scrissi del ricovero di Delia? :? Ogni tentativo rompevano le vene, fino che hanno dovuto bucare nel collo, ma nei neonati accade che si faccia fatica..Vedrai, passerà tutto..

Simona Venerdì 23 Novembre 2012 15:14

ieri il mio mdt è passato con un brufen, avevo anche male a un dente , quindi ho preso il brufen per entrambi e ha funzionato.. :)

Simona Venerdì 23 Novembre 2012 15:13

NICO tanti pensieri positivi per la piccola Bianca, spero proprio la febbre diminuisca ancora e che i risultati delle analisi diano buone notizie.. immagino l'ansia dei genitori.. vi sono vicina PAULA mi spiace per Fausto!!! :(MARGARET mi spiace per la tua faticosa giornata!!! FEFFE anche io oggi ho commesso un errore al lavoro e dopo mi sono sentita mortificata, ti capisco.. Vado a svegliare Mattia, oggi ha fatto il primo laboratorio all'asilo (hanno preparato un mazzetto di erbe aromatiche , messo il bigliettino e firmato a modo loro.. :)).. c'erano i nonni con lui perchè io ho dovuto lavorare più del solito e poi fare spesa che mancavano beni di prima necessità, mi è spiaciuto non essere con lui, però sarà per la prossima volta.... :)

Piera Venerdì 23 Novembre 2012 15:11

Nico pero' che strano che buchino un neonato dappertutto, mi ricordo che quando la mia Giada era in neonatologia, l'accesso in vena era uno solo per tutto,lei lo aveva in testa. sono passati trentanni, e mi sembra che lo svilutppo di nuovi materiali possa solo aver portato dei miglioramenti.

Piera Venerdì 23 Novembre 2012 15:01

Maria non ho capito bene se il laroxil l'hai tolto di tua iniziativa, pero' credo anch'io che le cure date dal medico non vadano MAI corrette nelle modalita' e nelle dosi', fare i medici di se stessi non e' la strada migliore, io ho combattuto per anni con mia madre e anche mio padre, che "sistemavano" le cure del medico secondo il loro pensiero!!!! non puoi immaginare le liti e i nervosi che ho ingoiato. Poi magari facevano una tragedia greca per le trasgressioni alimentari, quando la lora vita era piena di eccezioni a cose molto piu' importanti.

nico26 Venerdì 23 Novembre 2012 14:56

Lara hai ragione stiamo molto male tutti.Ora Valentina la mma mi ha chiamato dicendo che non trovano la vena e la pungono dappertutto e lei sta malissimo.Gli ho detto che se voleva andavo un po la io ma la capisco non si allontana un attimo.Il papa' e' a casa che piange .Ora aveva 38.2! Gli pure detto che tante persone la pensano e c'e' chi prega. chi le manda energia ma comunque tutte

intenzioni buone. Entro domani la cultura di quello che le hanno prelevato dovrebbe esser pronta così vediamo cosa dicono, ma capisco anche i medici che vanno per tentativi con questa povera cucciola indifesa. Un abbraccio grande grande

Piera Venerdì 23 Novembre 2012 14:54

Pensa che anche la nostra Vittoria a suo modo dimostra il suo immenso amore per la madre e la vorrebbe tutta per lei in ogni momento, e' piccola e non e' che dice chiaramente le cose, ma dai comportamenti si capisce benissimo che soffre e che non e' piu' la Vittoria di prima.....io penso sempre che quando un bimbo e' molto amato da tutti debba per forza essere un bimbo felice, ma e' anche vero che il loro mondo sono una mamma e un papa' e lo sono per sempre la tua mamma e il tuo papa'!!!!!!

Piera Venerdì 23 Novembre 2012 14:49

Cri mi dispiace tanto che la tua Giulia si sia arrabbiata!!!!!! magari fa così perché a te ci tiene molto, mi piace pensare che un po' di gelosia e di tanto amore le annessi le idee.

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 14:43

Maya, sei stata proprio brava a riuscire nel fare di nuovo il rilassamento senza che questo diventi fonte di nuovo stress. Ora sentiamo le novità dal lavoro

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 14:39

Paula, mi spiace per Fausto, spero proprio che un lavoro arrivi anche per lui.

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 14:35

Ovviamente il messaggio sotto è del Dr. Biagio Ciccone

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 14:34

Carissimi amici, sono felice ed onorato di comunicarvi che una nostra paziente è riuscita anche in Campania ad ottenere il riconoscimento di invalidità per cefalea (34%). Si tratta di Teresa De Simone, la responsabile dello sportello Al.Ce. in Campania, che, con il sostegno del sottoscritto, è riuscita a ben rappresentare alla commissione medica della ASL il proprio stato di riduzione parziale della capacità lavorativa. Trasmetto per conoscenza il verbale sanitario che attesta il riconoscimento della suddetta invalidità. Insieme a Teresa De Simone siamo lieti di poter aprire una nuova strada per tutti i pazienti campani che soffrono da anni di cefalea cronica disabilitante. Dott. Biagio Ciccone [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=39&Itemid=83]Medicina legale[/URL]

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 14:31

Maria, io al mangiare sano faccio un po' di attenzione, ma non sono più troppo "talebana", perché poi mi aspetto dei miglioramenti e se non arrivano peggioro la mia condizione. E' incredibile come il fattore psicologico influisca sulla gestione del dolore. Ora non ho meno MDT di 10 anni fa, però da come mi comporto e dal come mi sento, mi sembra di non averla neppure una testa in certi momenti. Se ti può consolare però, sappi che ora sono un po' messa maluccio.

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 14:18

Nico, spero proprio che Bianca possa stare meglio, non oso neppure immaginare la vostra preoccupazione.

Margaret Venerdì 23 Novembre 2012 14:06

MARIA9195 la mia emicrania non e' legata al cibo ma cerco di fare scelte sane per diminuire il rischio di altre rogne..Chissà'..serve ottimismo..

paula1 Venerdì 23 Novembre 2012 13:45

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvolo, ma senza pioggia...è finita la settimana lavorativa..la prossima sarà pesante, ma non voglio pensarci...mercoledì pomeriggio ho anche una prova di concorso al quale ero iscritta dal più di 2 anni...è all'Istituto Ortopedico Rizzoli, non mi interessa più di tanto però per curiosità lo faccio..... Fausto da oggi alle 13 è nuovamente a spasso....

Annuccia Venerdì 23 Novembre 2012 13:44

Anche per me la settimana è stata con la lacrima facile per tante ragioni, ma il dolore non aiuta di certo.

Annuccia Venerdì 23 Novembre 2012 13:43

DESSIMA, lo Zomig è un triptani di nuova generazione, per me non è efficace, ma per altri si. Bisogna provare.

Maria9195 Venerdì 23 Novembre 2012 13:32

DESSIMA ti capisco perche' io in questi dieci anni ho fatto tante e svariate terapie commettendo anche errori e sono ancora qua con il mio bel mdt :upset :upset :upset :upset

Maria9195 Venerdì 23 Novembre 2012 13:31

non ti ho torto MARGERET... io sto cercando di avere una alimentazione sana e biologica...niente carne rossa, tanto pesce, legumi e pochissimi zuccheri e dolci ma il mdt continua ad esserci...in questi giorni sto cercando di assumere una dieta disintossicante basata su tante centrifughe di verdura, frutta e cicorie varie e bere tantissima acqua calda per purificare un pochetto il fegato...ma piu' di cosi' non saprei cosa fare....

Margaret Venerdì 23 Novembre 2012 13:30

DESSIMA, ciao..L'agopuntura non è più considerata tra le terapie "alternative",ma avendo dimostrato una validità scientifica viene praticata ormai anche negli ospedali..

Maya Venerdì 23 Novembre 2012 13:13

Ciao giornata buona....all'insegna delle pulizie,ma senza correre.....e il sole ha scaldato un po' l'aria.....poi ieri sera sono riuscita a richiamare i pensieri positivi senza che venisse MDT.....come succedeva da' un po',quindi anche se mi sono addormentata tardi,stamattina al risveglio mi sentivo bene.....oggi sarò ad una riunione in fabbrica,il mese sta' per finire e non abbiamo lavorato nemmeno un giorno,vedremo cosa dicono....sono molto preoccupata . :(

Dessima Venerdì 23 Novembre 2012 13:08

qualcuno di voi mi sa dire qualcosa del zomig? mi sa che è uno dei pochi che mi manca. E non voglio mica stare indietro..... :roll

Dessima Venerdì 23 Novembre 2012 13:05

Maria9195 certe volte andavo alla seduta di agopuntura con un principio di mal di testa e quando uscivo la crisi era insostenibile e in più avevo ritardato nell'assunzione del farmaco e non riuscivo a recuperare. L'emicrania è davvero un mistero e una volta che si è insinuata è difficilissima da eliminare, tanto meno con la medicina alternativa. In più io ho provato chirofonetica, ipnosi, riprogrammazione posturale, ho messo a posto i denti, tolto gli ottavi, fatto EFT, psicanalisi, omeopatia e molte altre cose che ora non mi vengono in mente. Ma per ora nulla di che.

Margaret Venerdì 23 Novembre 2012 12:43

Niente spesa, dolore e dolore..Ho preso i bambini da scuola, ora vado a pigliare Sebastiano alla fermata del bus e poi ahimè il giro col cane mi tocca..e pure la spesa pomeriggio..MARIA9195 le terapie dopo un pò cominciano a fare cilecca mi sembra anche l'agopuntura dà sollievo per un tot, poi bisogna interrompere..Per la profilassi io non mi chiedo neppure se e quanto è tossica, non ho alternative. Allora si cerca di avere perlomeno uno stile di vita sano, senza diventare fanatici. Io ho eliminato la carne rossa, mangio tacchino forse una volta al mese, niente insaccati e faccio movimento più che posso e quando posso anche per tenermi su il morale..cosa fondamentale è il nostro umore..Per il resto se vuoi sapere oggi piangerei come una fontana e deglutisco continuamente per spingere giù le lacrime.

feffe81 Venerdì 23 Novembre 2012 11:52

MARIA hai ragione, è dura se hai tante responsabilità. Io ho preso il laroxyl per diversi anni, se lo prendevo presto tipo alle 19-20 e non dopo cena, la mattina dopo carburavo meglio. NICO speriamo in bene

Annuccia Venerdì 23 Novembre 2012 11:40

MARIA, capisco la tua situazione e forse anche un pò di rabbia per le terapie che non funzionano e che comunque essendo farmaci provocano effetti collaterali. Il tuo lavoro non ti aiuta perchè capisco come pesi avere una responsabilità del genere, spero che prima o poi tu possa stare meglio. Hai fatto bene a riprendere la terapia in pieno, io sono dell'idea che o si segue alla lettera le cure o è meglio lasciar perdere.

Annuccia Venerdì 23 Novembre 2012 11:37

NICO, speriamo che la febbre cali presto e facciano effetto gli antibiotici. Tienici aggiornati. Un grande abbraccio a tutti voi.

nico26 Venerdì 23 Novembre 2012 11:24

Buonpranzo a tutti. Allora la situazione di Bianca e' questa: Ancora febbre alta e gli antibiotici non fanno ancora effetto. Dato pero' che gli e' venuta pure la diarrea tipo color verdino sospettano ma non si sbilanciano qualcosa a livello intestinale. Aspettano l'esito delle culture. Dai pure e la mia testa non ne parlo perche' capirete come sto! Una cosa meravigliosa pero' la devo dire: grazie di cuore per esserci vicini. Mi sento proprio a casa con Voi! A dopo e speriamo in notizie piu' confortanti.

Aleb97 Venerdì 23 Novembre 2012 11:22

Meno male che non li hai MAMAMLARA! lo li avevo e infatti mi alzavo dal letto già stanca... mi mangiavano tutto il nutrimento e avevo il pancino gonfio...

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 11:19

Aleb, io non ho i vermi per fortuna, ho fatto l'esame :)

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 11:18

Bisogna anche fare i conti con gli anni che passano. Io facevo terapie a 40anni che non mi davano gli stessi effetti collaterali che mi davano a 50

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 11:15

Lo so Maria, ma meglio stanchi che depressi. Hai fatto bene a riprendere il farmaco, vedrai che piano piano starai meglio sul fronte morale. :)

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 11:13

Maria, quando si hanno posti di grande responsabilità non ci si può permettere di abbandonare quando si vuole. Poi io ho notato che alle volte se anche solo si riesce a fare qualcosina è meglio. Io per esempio, mi fermo solo quando stramazzo. Ma mi fa stare meglio se faccio così

Maria9195 Venerdì 23 Novembre 2012 11:13

LARA per no tirami la zappa sui piedi da tre giorni ho affiancato alla flunarizina tre gocce di laroxyl....questo ultimo farmaco lo avevo sospeso perche' mi dava molta stanchezza mattutina e facevo fatica a carburare...

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 11:11

Monica, anch'io vado a letto con una caramellina in bocca e ne tengo anche nel cassetto

Maria9195 Venerdì 23 Novembre 2012 11:10

FEFFE e' un mese che sbrigo solo le incombenze urgenti d'ufficio...ho un lavoro di responsabilità e l'andamento finanziario/fiscale dipende da me....nessun'altra persona ad accesso a queste mansioni..e quindi mi tocca....perche' l'azienda non si puo' bloccare neanche per il mio mdt e in questo periodo economico molto critico non ci si puo' fermare perche' ruotano attorno parecchie persone e ci si sente responsabili anche di questi collaboratori...

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 11:09

Nico, se hai ancora problemi ad accedere al forum. dimmelo che facciamo qualcosa

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 11:08

Oggi voglio iniziare a fare i panettoni. :)

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 11:06

Maria, ci sono risposte alle quali risponderà sicuramente il tuo bravissimo specialista, però per esperienza personale, ho constatato che usare la flunarizina senza nessun farmaco che contrasti la depressione causata da questo farmaco a me ha fatto male proprio male. Parlane con il medico e senti cosa dice.

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 10:58

Per me invece visto che la notte è andata meglio delle precedenti e ho dormito un po' di più, ne risento con l'emicrania, anche stamattina attacco di emicrania con vomito. Meno male che ho Gabriele che va lui a prendere Emma

feffe81 Venerdì 23 Novembre 2012 10:58

MONICA non preoccuparti per la ricetta, sono solo curiosa, magari cerco io in internet! MARIA non dire che non sei "brava" lo sai che il mdt fa un po' come gli pare e spesso è solo questione di fortuna se ci lascia in pace per un po'! Mi spiace sentirti così :cry perdonami ma a me viene da chiederti se devi proprio lavorare anche se stai così?io non ce la farei proprio...

Maria9195 Venerdì 23 Novembre 2012 10:51

ultima notizia: anche la seduta di agopuntura ha fatto cilecca...e' gia' la terza volta consecutiva :upset :upset :upset e dovrei spruzzare di gioia con il mio bollettino di guerra :? :sigh :? :sigh

Maria9195 Venerdì 23 Novembre 2012 10:50

oggi rimango a casa...lavoro dal portatile piano piano...da tutto questo casino ho il dubbio di essere satura di medicinali...e' vero prendo pochissimi sintomatici max tre al mese ma la profilassi e' anni che la faccio con pochissime interruzioni e quindi anche i farmaci della profilassi potrebbero causare una intossicazione anche se gli esami del sangue di settembre risultano buoni???...e' un dubbio che ho...e in piu' e' giusto fare profilassi quando il dolore non diminuisce e rimane costante a livello medio alto per tantissimi gg...altra domanda

Maria9195 Venerdì 23 Novembre 2012 10:46

Cara MARGARET e ANNUCCIAvi capisco molto e vi abbraccioessere in panne non e' per niente bello....

Maria9195 Venerdì 23 Novembre 2012 10:44

mi alzo ora dal letto....sto da schifo e anche il morale ne risente...capisco benissimo che in questi casi dove il dolore e' quotidiano ci gioca moltissimo il mio stato d'animo e DEVO CON TUTTO LE MIE FORZE tenere alto il morale ...ma e' una battaglia difficilissima...stanotte ho pianto ininterrottamente e mio marito non sapeva piu' consolarmi anzi si e' sentito impotente e non grado di farlo....lo so che i ns. cari sono le prime vittime della nostra malattia ...ho ben presente tutto ma quando e' piu' di un mese che sto tribulando e il cerchio non si chiude io vado in panne....probabilmente non sono BRAVA come voi e sono molto limitata....

Aleb97 Venerdì 23 Novembre 2012 10:25

MONICA quello capita anche a me! Però nel mio caso è per il secco dei caloriferi. Devo solo cercare di umidificare la camera... Però prova a vedere se anche tu hai problemi all'intestino. Pare che in Italia sia molto sottovalutato ma quasi tutti hanno i vermi!!

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 10:22

ALEB sai che anche io sono un paio di mesi che soprattutto la notte ho il pizzicorio in gola che mi provoca la tosse svegliandomi. Ormai vado a dormire con la caramella in bocca e la bottiglia d'acqua sul comodino :x

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 10:19

FEFFE ho la ricetta a casa che avevo comunque trovato su internet. Spero di ricordarmi stasera di cercarla :? Ma sono un pò smemorella :roll SIMONA hai fatto bene ad "incastrarlo" con un regalino, forse capisce di più così :grin

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 10:16

MARGARET quando ho un attacco di emicrania ho anche una nausea pazzesca e soprattutto una fame pazzesca :(Anche io mangio sempre, non riesco a sopportare anche la fame, e dopo la nausea mi fa pentire di aver mangiato :(Come si fa si fa male

Margaret Venerdì 23 Novembre 2012 10:11

Ho fatto malissimo a spiluccare, avevo sottovalutato la nausea..

Monica Venerdì 23 Novembre 2012 10:11

Buongiorno a tutti. Spero che NICO ci dia altre notizie positive sulla piccola Bianca :) MARGARET dai che almeno la signora c'è per darti una mano. Se riesci, non potresti andare a fare la spesa adesso che c'è lei che ti tiene Delia?

Margaret Venerdì 23 Novembre 2012 10:01

E' venuta la signora a darmi una mano con Frodo, è stata con Delia e sta cucinando..Non so come avrei fatto :cry Neppure l'imigran stamattina ha fatto effetto, mi trascino dal letto alla cucina per provare a spiluccare qualcosa..Forse sono andata in ansia per l'assenza di mio marito perchè non

reggo questo dolore sapendo che devo gestire tutto quanto così..Ho la spesa da fare,almeno quello, ma non molla e non molla..Meno male che c'è lei un pò.

feffe81 Venerdì 23 Novembre 2012 08:51

GUIDO essere superstiziosi porta male :grin Stamattina mi sono resa conto di aver fatto un errore con uno studente a mettergli il voto, ero mortificata, mi sono agitata parecchio, invece lui mi ha ringraziata perché il voto giusto era più alto di quel che avevo comunicato :eek

feffe81 Venerdì 23 Novembre 2012 08:48

buongiorno a tutti! MAMMALARA hai fatto bene a "confessare" sono contenta di sapere che la sofferenza è stata un po' meno. Grazie di averci dato notizie di NICO. ANNUCCIA e MARGARET mannaggia che nottata vi siete fatte :?

Aleb97 Venerdì 23 Novembre 2012 08:37

SIMONA scusa se mi permetto ma se Matteo ha sempre tosse ti consiglio disentire un naturopata. La mia vicina prende antibiotici e pure cortisone senza risultati durevoli. I bronchi ed i polmoni sono a posto. Il naturopata le ha detto che ha questa tosse a causa dell'intestino (una specie di reflusso che le pizzica la gola). Curato quello tutto si sistema!

Aleb97 Venerdì 23 Novembre 2012 08:36

Buongiorno a tutti. Oggi tensiva. Non è fortissima quindi non credo di rinunciare ai programmi pomeridiani (caffè con una ex collega di lavoro e pulizie in casa).

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 08:09

Piera, la penso come te sulle profezie

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 08:08

Annuccia, è una vera "catastrofe" quando il sintomatico non fa effetto. Speriamo che la giornata si evolva al meglio.

mamma lara Venerdì 23 Novembre 2012 08:04

Buongiorno a tutti Se sono qui a quest'ora è perchè la mia notte invece è stata "normale". Un attacco solo, aspettavo l'altro ma non è arrivato, mi sembrava di vivere un altro mondo :) essere sveglia a quell'ora e senza attacchi. Non so dire i giorni che mi andava così bene. Ora lo so che pagherò caro questa mia "confessione" :?

Piera Venerdì 23 Novembre 2012 07:09

buongiorno a tutti, spero anch'io che la piccola Bianca stia meglio. Accipicchia Guido che ottimismo!!!! Se la mia memoria non mi tradisce credo di avere sentito già' una decina di date per la fine del mondo!!!!!!e invece siamo ancora qui alla facciaccia dei pessimisti ;)

Simona Venerdì 23 Novembre 2012 06:53

buongiorno a tutti... tanti pensieri positivi per la piccola Bianca, spero arrivino buone notizie..

Annuccia Venerdì 23 Novembre 2012 06:25

Complimenti a Sandro per la sua laurea. Non commento i messaggi "erotici" non vorrei far danni :grin

Annuccia Venerdì 23 Novembre 2012 06:24

MARGARET, credo e capisco quanto sia difficile gestire la piccola con quel dolore, ho provato cosa significa.

Annuccia Venerdì 23 Novembre 2012 06:23

Buongiorno a tutti! anche io nottata da dimenticare per il dolore, stavolta nessun sintomatico è servito. Quando al dolore è unito il battere dell'orecchio è un vero incubo. Grazie LARA per aver postato il messaggio di NICO, spero che oggi le notizie siano positive.

Margaret Venerdì 23 Novembre 2012 06:14

Buongiorno..la testa scoppia..Stanotte Delia era spesso sveglia e alle 5.30 del tutto,strano..con l'emicrania tutto questo è così difficile..NICO, tanti pensieri per voi..

guidozong Venerdì 23 Novembre 2012 04:47

NICO, la piccola Bianca è nei miei pensieri e nelle mie preghiere. Io sono abbastanza avvilito per tutto, anche se ieri mi hanno dato lo stipendio di Agosto (?), però in generale non va. Il mdt è

ricominciato stamattina, adesso, mi ha svegliato alle 4 di mattina, anche male all'intestino, speriamo sia solo somatizzazione. Tanto, se i Maya hanno ragione, ci resta meno di un mese...

paula1 Giovedì 22 Novembre 2012 21:24

Buona sera a tutti...per prima cosa tanti pensieri positivi per Bianca...che possa risolversi tutto in fretta e al meglio.... SIMONA io ormai alla faccenda dei regali l'ho data persa... :? a volte basta anche un gesto o una cavolatina..., ma ultimamente i pensieri saranno altrove.....

MARGARET...complimenti a tuo marito è stato davvero bravo a conciliare lavoro, studio e famiglia... :) vado a riposare..domani sveglia alle 4.50, ma poi è finita la settimana lavorativa... :zzz Buona notte a tutti :zzz

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 20:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 20:46

Piera, se non trovo lo chanel, trovo il samsara, profumo vecchio ma che a me piace tantissimo. Mi aiuta a "ricordare" :)

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 20:45

Questa sera sarò impegnata a far compagnia al mio ciccio. ;)

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 20:44

Carissimi, ricevo questa e-mail da Nico, lei non riesce ad accedere al forum "l'ecografia cerebrale di bianca e' risultata negativa dicono che all'ottanta per cento non ha nessuna forma di meningite Ha ancora febbre alta e tachicardia Speriamo che inizino a far effetto gli antibiotici e che domani la coltura ci dica di che virus si tratti La mamma e' stravolta e ci credo. Un abbraccio a tutti voi che mi siete vicini . Una notte serena a tutti."

Dessima Giovedì 22 Novembre 2012 20:40

Grazie mille mamma Lara. E tutto. Un bacio.

Simona Giovedì 22 Novembre 2012 19:08

tornato mdt... stesso lato... :? :cry

Piera Giovedì 22 Novembre 2012 18:56

Mi ricordo che lo tieni sul comodino!!!! :grin

Piera Giovedì 22 Novembre 2012 18:55

E invece lo chanel lo trovi ehha Lara :grin

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 18:42

Ehi voi barabegole, io parlavo di un completo gonna e "maglietta", poi voi avete cominciato con i completini. Ci manca solo Giuseppina poi la facciamo completa. Io di solito metto solo due gocce di chanel (chissà se si scrive così) numero 5 e poi sono a posto. Ma dove volete che vada a trovarlo un completino che va bene a me. Neppure su misura riescono a farmelo. :p Poi a notte con la grappolo che giro per casa mezza nuda, lo sapete cosa dico sempre ogni volta che passo davanti ad un qualcosa che riflette la mia immagine "mi sembra un panettone gigante con le braccia e le gambe". Da lì al completino c'è tanta strada come da qui alla luna. Va là che vado a mangiare, così sono certa che non calo neppure un etto, non si sa mai che vado a rovinare la mia immagine. :)

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 18:35

Manuel, tappati le orecchie, sai come siamo noi ragazze :grin :grin Immagino che dalla psicanalista sia stata dura, penso che venire in contatto con il nostro se sia di un faticoso mai provato. Forza carissimo.

Piera Giovedì 22 Novembre 2012 18:35

Simona si vede che ogni tanto la questione "completini" deve venir fuori!!!! questa volta hanno cominciato Lara e Maria ehha!!! e un po' anche tu che con quel vestitino :grin :grin

MC_Manuel Giovedì 22 Novembre 2012 18:10

La seduta di oggi dalla psicanalista è stata a dir poco devastante. Ne sono provato.

cri69 Giovedì 22 Novembre 2012 17:21

Vorrei aggiungere una cosina riguardo a i completini, il mio ciccino dice che è inutile spendere tanti soldi se poi si tolgono subito..anche a me piacciono tanto però... Saluti

cri69 Giovedì 22 Novembre 2012 17:18

FEFFE grazie lo stesso.. SIMONA grazie anche a te, non auguro a nessuno ,nessuno una situazione così..Augurissimi per il tuo Mattia e per l'abitino..si avvicina il natale. Auguro a tutti una splendida serata con o senza completino 8)

Simona Giovedì 22 Novembre 2012 17:15

ma poi io parlavo di un "vestitino" e voi avete rigirato la frittata e ora si parla di "completini".. siete tremende!!! :grin :grin :grin :grin

Simona Giovedì 22 Novembre 2012 17:13

LARA che ridere :grin :grin .. dai non dirmi che non hai altri modi per convincere il tuo ciccio a farti un regalino ;) ;) CRI mi spiace per la situazione con Giulia... PIERA va là che Giorgio è un bel furbone!!!! :grin :grin ;)

Simona Giovedì 22 Novembre 2012 17:10

Siamo stati dalla pediatra, quella privata visto che Mattia ha sempre tosse tosse e tosse ... quindi ci ha dato uno sciroppo che è per metà antibiotico e l'alta metà antinfiammatorio, dice che sta tosse deve andare via... usciti di lì non avevo la forza di andarmi a provare l'abitino che ho visto e che volevo farmi regalare, mi pulsa un po' la tempia e ho preferito venire a casa, stasera pizza da asporto così attivo la modalità bradipo e spero non torni il maledetto...

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 17:02

CRI mi dispiace tanto e purtroppo non ho esperienza, non posso esserti di aiuto...però sappi che ti sono vicina!

cri69 Giovedì 22 Novembre 2012 16:36

FEFFE ti garantisco che non so più cosa dire e cosa fare sembra uno straccino m.. Ora che le cose sembra che con i miei genitori possano andare un po' meglio ci si mette anche lei...a suo padre però permette qualsiasi cosa..non è giusto.

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 16:33

questa sera vado a mangiare la pizza con due ragazze della palestra molto simpatiche :) sto pregustando le risate MAMMALARA grazie per averci spedito la tesi di MARILISA

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 16:32

CRI spero che la situazione con tua figlia si sblocchi...l'adolescenza è un'età difficile!!

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 16:30

MARIA anche io sono per la torta! fregatene della linea, io dico che a me piace la linea...curva!!!

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 16:29

SIMONA infatti io avevo pensato che se mi succedesse qualcosa vorrei che chi eventualmente vedesse, desse l'allarme...MAMMALARA temo che la questione sia complessa, la mia impressione è bruttina...spero di sbagliarmi

nico26 Giovedì 22 Novembre 2012 16:28

Vado a casa appena sapro' qualcosa vi diro .Grazie di cuore. Sono tesissima!!!!

Piera Giovedì 22 Novembre 2012 16:28

Maria il mio dice che i completini non servono!!!! :grin, che sia una scusa anche quella???????? :grin

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 16:15

Porto Emma in palestra

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 16:14

Maria, io con un completino pieno di pizzi, sembro un tendone da circo addobbato per il Natale :grin
Prima devo dimagrire. :? :x :upset

Maria9195 Giovedì 22 Novembre 2012 15:44

LARA se io aspetto il mio ometto a regalarmi un completino avrei ancora il cassetto della biancheria intima completamente vuota...lo devo anticipare comprandolo io e indossandolo...e' cosi' che apprezza il completino ;) 8) ;) 8)

Maria9195 Giovedì 22 Novembre 2012 15:42

LARA qualche completino sexy fa sempre bene per il nostro umore e per il nostro LUI :grin ;) :grin ;) :grin

Maria9195 Giovedì 22 Novembre 2012 15:41

oggi ho l'umore molto flesso e per combatterlo ho mangiato una fettona di torta ...non ne posso piu' del mio mdt e allora ho dato sfogo alle golosità...era parecchio tempo che non facevo cosi'..di solito mi controllo ma oggi ho detto BASTA!!!!!!!...in compenso la torta e' ottima :grin :grin :grin :grin ...intanto in questi mesi ho perso due kili e quindi oggi il mio dolore si compensa con il dolce 8) 8) 8) ;)

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 15:39

Scherzavo riguardo al completo, io ho tutto quello che mi piace e che mi serve. :)

Maria9195 Giovedì 22 Novembre 2012 15:37

scusate il triplo messaggio ...

Maria9195 Giovedì 22 Novembre 2012 15:37

un forte abbraccio a NICO.... ti penso tanto...

Maria9195 Giovedì 22 Novembre 2012 15:37

un forte abbraccio a NICO.... ti penso tanto...

Maria9195 Giovedì 22 Novembre 2012 15:37

un forte abbraccio a NICO.... ti penso tanto...

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 15:33

Simona, ho visto anch'io un completo che mi piace tanto. Spero che prima di Natale anche il mio Gabriele mi dica qualcosa che lo obblighi poi a chiedere scusa :grin Ma il mio è più "attento", sa che queste affermazioni costano care :grin :grin :grin

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 15:30

Margaret, auguro a tuo marito che possa avere concesso tutto il tempo necessario per dedicarsi a fare l'agopuntura. Penso che ci si debba anche abituare a fare affidamento su "interventi" che non siano sempre pillole. Bravo bravo. E hai fatto bene a specificare.

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 15:28

Cri, hai fatto proprio bene e non hai nulla da scusarti. Io poi ho svolto la mia serata come dovevo. Abbiamo fatto bene tutte e due :) ;)

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 15:27

Feffe, io penso invece che hai fatto bene a chiamare le forze dell'ordine. A me spaventano molto le persone che litigano e se non vogliono spaventarmi, vanno a litigare in aperta campagna dove non disturbano nessuno. Sai cara, è così come hai fatto tu che si fanno gli affari propri. Pensa se assistono dei bambini alle loro litigate. Poi l'omertà non serve a nessuno :) Hai fatto bene

cri69 Giovedì 22 Novembre 2012 15:26

Salve gente,mi mancano un sacco di puntate.... LARA scusami per lunedì non avevo letto il tuo post ed eravamo in ritardo..ci siamo persi in coccole :roll ,scusa di nuovo. GRI anche se in ritardo tanti auguri NICO capperi che spavento,speriamo vada tutto bene. Ringrazio tutti per la vicinanza,oggi l'ho detto a Giulia,si è inc...ma non ha voluto parlarne..come sempre non sò che pesci pigliare... :? :

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 15:24

Nico, mi raccomando, manda notizie quando sai qualcosa.

nico26 Giovedì 22 Novembre 2012 15:04

Ancora nulla...telefono non squilla!! Grazie per la vicinanza. Simo i carabinieri giravano per un furto avvenuto vicino!!! Che ansia!

Margaret Giovedì 22 Novembre 2012 14:35

Detto apertamente Sandro non ha le risorse per un'attività in proprio..La sua speranza è di suddividere le ore lavorative tra il pronto soccorso e l'anestesia (ambulatorio per la terapia del dolore) e dare più senso a quello che reputa il suo lavoro, sempre che l'azienda sanitaria e il suo primario gli diano l'ok.

Margaret Giovedì 22 Novembre 2012 14:30

Partito l'attacco e cilecca ancora dell'orud, mio farmaco d'elezione :sigh Grazie, riferirò a Sandro ;) MONICA è una "specializzazione"- "formazione" in agopuntura e tecniche complementari destinata solo a medici chirurghi..Lo dico perchè ieri mi sono girate le cosiddette visto che una mia conoscente si fa fare la riflessoterapia dalla sua massaggiatrice contro il mdt e non funziona, mi dice :sigh e capirai perchè..Son cose serie che andrebbero fatte da specialisti e invece c'è chi studia e si fa il mazzo, frequenta, dà esami, tesi etc.. e chi in sei mesi si improvvisa e fa lo stregone così poi risulta tutto un calderone dove anche l'agopuntura, la mesoterapia e la riflessoterapia vengono ahimè confuse con discipline olistiche, new age o roba del genere..Il suo prof si chiama Francesco Ceccherelli (anestesia, rianimazione, fisiopatologia e terapia del dolore), si trova in internet nel suo sito e in A.i.r.s. dove vengono date tutte le info sul corso o sui corsi..Spero si capisca che non scrivo per vantare qualche cosa, e se dò questa impressione mi scuso subito..ci mancherebbe, ma perchè purtroppo pur di far soldi sulla pelle degli altri si fa disinformazione..e danni..Anche la provincia qui per i medici di base organizza mini-corsi di agopuntura di qualche mese che servono a curare i cavalli con l'artrite..Scusate la foga..sarà l'attacco in corso..

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 14:18

MONICA mi hai incuriosita, potresti passarmi la ricetta della torta? potrebbe andare bene per mio papà. NICO mammamia, che tutto vada per il meglio!

Simona Giovedì 22 Novembre 2012 14:18

NICO che situazione drammatica per la piccola Bianca, tanti pensieri positivi per lei, che possa essere una cosa non grave, mamma mia quando leggo ste cose mi vengono i brividi!!!! leggo che hai portato avanti la sanzione fino a ieri sera, sei stata tosta, brava non hai mollato!!!! immagino sia stata dura...hai poi scoperto come mai giravano i carabinieri vicino a casa tua? FEFFE per me hai fatto bene a chiamare il 113... si sentono di tante tragedie consumate alla luce del giorno e di tanta omertà delle persone che vedono o sentono e non intervengono... secondo me meglio una persona come te che uno che se ne frega e si gira dall'altra parte.. MONICA ma che carino questo bimbo che vi viene a trovare!!!! vuol dire che sta bene con voi!!! :) Non posso ripagare Gabriele con la stessa moneta perchè non ne sono capace, purtroppo... MARILISA.. anche a me farebbe piacere leggere la tua tesi!!!! e congratulazioni per la laurea!!! :) PAULA siamo messe bene allora.... Poi alla fine mi ha chiesto scusa e oggi mi faccio comprare un vestitino di cui mi sono innamorata :grin braccino corto com'è la prossima volta ci pensa due volte prima di dire frasi spiacevoli!!! ANNUCCIA spero che il brufen faccia il suo dovere MAMMA LARA sono d'accordo con PIERA, fai con calma e spedisci quando hai tempo.. ora dedicati alla tua bella nipotina ;)

Piera Giovedì 22 Novembre 2012 14:11

Lara ma non c'e' urgenza che ce la spedisci, fallo quando hai un po' tempo..... ;)

Margaret Giovedì 22 Novembre 2012 14:10

NICO tienici aggiornate, vedrai andrà tutto bene, questi piccoli ci fanno pensare, forza eh..

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 13:59

Ho ricevuto la tesi di Marilisa, mi fate la cortesia di spedirmi una e-mail, così la spedisco senza andare a cercare gli indirizzi. Sto aiutando Emma a fare i compiti poi la devo portare in palestra. Oggi ho proprio poco tempo

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 13:58

Sono tornata, leggo che la nipotina di Nico è in ospedale, mamma mia, speriamo che tutto ma tutto vada bene.

nico26 Giovedì 22 Novembre 2012 13:53

Stanno aspettando che il primario referti l'ecografia cerebrale. E' piena di tubicini e antibiotici Gli altri prelievi sono in cultura. Sospettano pero' una sepsi e solo fra 24 /36 ore si sapra' di che tipo. Che momenti ragazzi !Sto da cu..!!

Monica Giovedì 22 Novembre 2012 13:50

MARILISA anche a me piacerebbe leggere la tua tesi, spero si possa fare :) MARGARET tuo marito in cosa si laurea? E' la seconda laurea, giusto?

Monica Giovedì 22 Novembre 2012 13:48

SIMONA mi hai fatto venire in mente un fatto che mi è accaduto quando andavo alle scuole medie. Avevo preso la pessima abitudine di chiamare la mia amichetta e compagna di banco "scema"; non so perchè certo non per offenderla, lo dicevo come se fosse un appellativo "carino". Finchè lei stanca ha iniziato a fare lo stesso con me e devo dire che ci sono rimasta male :? e ho capito quanto stavo sbagliando con lei

Monica Giovedì 22 Novembre 2012 13:45

Buon pomeriggio a tutti. NICO povera piccola, spero sia solo un'influenza un pò più forte. ALEB, FEFFE io ho fatto e faccio tutt'ora la torta di mele senza uova nè latte perchè i figli di un collega di Valerio erano fortemente allergici a questi alimenti (adesso per fortuna non più). Devo dire che è sempre venuta benissimo e loro la divoravano. Mi facevano così tenerezza che non potevano mangiare quasi nulla che ogni tanto gli facevo questa torta :)

Annuccia Giovedì 22 Novembre 2012 13:31

NICO, in bocca al lupo anche da parte mia, dacci notizie. PIERA, grazie, oggi non ci sono andata perchè il MDT è arrivato e non ce l'ho fatta a fermarmi. Ancora ho un pò di scorta, tra l'altro due sctole con Imigran 100 che spezzerò in due visto che ora prendo quelle da 50 mg. Ho preso un Brufen che spero faccia il suo dovere.

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 11:03

NICO ma che roba tanti auguri per la piccolina!!

Piera Giovedì 22 Novembre 2012 10:44

Nico , speriamo che la piccola Bianca abbia solo l'influenza!!!! e anche vero che quando sono così piccoli tutto diventa un problema, ma in ospedale la cureranno al meglio.

Piera Giovedì 22 Novembre 2012 10:42

Annuccia se hai delle difficoltà dimmelo che chiamo mia cognata, ricordi che lavora in farmacia?

Aleb97 Giovedì 22 Novembre 2012 10:38

NICO un abbraccio forte forte!!

nico26 Giovedì 22 Novembre 2012 10:23

Buonagiorno amici miei. Stamane la figlia del ciccino in lacrime mi telef. perchè hanno ricoverato la Bianca la piccolina di 1 mese d'urgenza. Aveva la febbre alta .Gli hanno fatto la rachio-centesi per esclud. la meningite ma hanno un sospetto di un infezione cerebrale. Dio mio!! Non so cosa dire se non stargli vicino .U

paula1 Giovedì 22 Novembre 2012 10:20

vado al lavoro...poca voglia, ma mi tocca... Buona giornata a tutti :)

Annuccia Giovedì 22 Novembre 2012 10:13

MARGARET, grazie mille!

Annuccia Giovedì 22 Novembre 2012 10:13

Eccomi di nuovo. Anche la mia testa non promette nulla di buono. PIERA, sò benissimo come funzionano le cose, difatti la mia farmacia ha fatto un giro di telefonate nei magazzini e anche loro sono sforniti, ma non si è assolutamente offerta di telefonare alla ditta farmaceutica per fare l'ordine, è questo che non capisco. Boh... vediamo cosa dicono...

paula1 Giovedì 22 Novembre 2012 09:49

SIMONA è praticamente quello che dicevo stamattina per Fausto...lui sa sempre tutto e tutto gli è dovuto....non pensa mai che invece alcune cose sono dipese da certe sue scelte e spesso chiusure mentali ..., ma ammetterlo è praticamente impossibile.. :upset

MC_Manuel Giovedì 22 Novembre 2012 09:48

Forummini :) buongiorno! Mi sono alzato ora dal letargo. Che lunga dormita... Non mi svegliavo più... Ora sto bene. Vi mando un abbraccio. Oggi ho un altro massaggio al plesso solare, e la psicoterapia.

Domani ho l'agopuntura, sabato rivado sul M.Tobbio a sgranchire un po' le gambe per fare allenamento, infatti ho deciso di intraprendere un'avventura che mi impegnerà il fisico e libererà la mia mente. Le escursioni in alta montagna. Per ora mi alleno su una piccola montagna di 1100m vicino a casa e poi, mi dedicherò a qualcosa di più impegnativo. Forse. Intanto per ora è tutta salute.

Simona Giovedì 22 Novembre 2012 09:34

Sono al lavoro e mi viene da piangere per una frase detta da gabriele il quale sminuisce sempre gli altri e in questo caso me con frasi stupide mentre lui è sempre un maestro in ogni cosa..... Oggi se riesco a non mandarlo a fan.... E un miracolo

Aleb97 Giovedì 22 Novembre 2012 09:31

Ora mi faccio un bel caffè (e buono: mi sono portata la macchinetta Nespresso anche in ufficio!).... sento la mancanza di GIUSEPPE in questi momenti!! Tanti pensieri positivi per lui! Se lo sentite salutatemelo tantissimo!!!!

Aleb97 Giovedì 22 Novembre 2012 09:29

FEFFE la stessa cosa che ha detto Fabio!! Però l'ho fatta ieri pomeriggio e non ce n'è già più!! Cmq era proprio cruda... andrebbe cotta almeno 40 minuti ma sulla ricetta non c'erano i tempi di cottura... :grin

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 09:19

ALEB la torta senza burro né uova te credo che era na schifezza :grin per il 113 ieri sera non sapevo più se avevo fatto bene o no, forse è meglio che mi faccia i fatti miei... MARGARET bravissimo tuo marito!

Aleb97 Giovedì 22 Novembre 2012 09:05

MANUEL meno male che sei arrivato a casa tranquillo!! Io con il mdt se mi metto al volante rischio non solo la mia vita ma anche quella degli altri!! :eek

Aleb97 Giovedì 22 Novembre 2012 09:04

FEFFE chissà che spavento per chiamare il 113!!

Aleb97 Giovedì 22 Novembre 2012 09:00

MARGARET tantissimi complimenti a tuo marito!!

Aleb97 Giovedì 22 Novembre 2012 09:00

Buongiorno a tutti! MARIA sei stata bravissima con la torta! Pensa che invece io ieri ho fatto una torta senza burro né uova (ricetta presa da internet) e per la prima volta in vita mia è venuta una schifezza!! Non è cotta bene! :grin

mamma lara Giovedì 22 Novembre 2012 08:54

Buongiorno a tutti. Sto uscendo per fare commissioni, poi vado a fare la spesa.

Margaret Giovedì 22 Novembre 2012 08:53

ANNUCCIA, ti ho scritto una mail..

Maria9195 Giovedì 22 Novembre 2012 08:53

ciao a tutti..testa delicata come una porcellana...ci vuole tanta pazienza e sopportazione :? :? :? ...io come sintomatico sto usando l'imigran generico e non ho trovato differenza con l'altro...se vuole fare cilecca lo fa come quell'altro :upset :upset :upset

Margaret Giovedì 22 Novembre 2012 08:53

Buongiorno..son qui che non so se prendere il sintomatico..la testa promette malissimo..Ho tanta spesa da fare, mio marito in partenza per Padova (finalmente discute la tesi dopo ben 4 anni di impegno..) e son contenta per lui..ma torna sabato sera..sigh..Io sono un pochino in crisi su vari fronti, ma cerco di prendere le cose una ad una senza drammatizzare, anche se non è per niente facile.

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 08:36

SIMONA dopo la giornata di ieri sei già in pista?? :eek non strafare mi raccomando! MANUEL guidare col mdt è davvero pesante, spero che oggi tu possa stare un pochino meglio...

feffe81 Giovedì 22 Novembre 2012 08:34

buongiorno a tutti, testa delicatissima ho già il chiodino a destra, ieri sera ho dimenticato di prendere la mia profilassi alla solita ora e ho pagato le 2 ore di ritardo: non sono riuscita a prendere sonno per alcune ore

Dessima Giovedì 22 Novembre 2012 08:19

Piera non è sempre vero, dipende dalla farmacia. Ci sono farmacisti disponibili che anche se non ce l'hanno lo cercano. Ce ne sono altri che fanno una prima prova e se il loro magazzino di riferimento non ha quei farmaci ti dicono subito che loro non ce l'hanno e basta.

paula1 Giovedì 22 Novembre 2012 07:59

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvolo...stanotte sono stata quasi sempre sul divano e proprio non è un buon riposare... :? ANNUCCIA hai detto benissimo...Fausto deve trovare la sua dimensione..certo che è una bella "testadura" (e poi dice di me... :grin)...se non dici niente non gli dai consigli, se gli dici qualcosa sa lui cosa deve fare,...sta diventando un po' pesante la situazione..

Piera Giovedì 22 Novembre 2012 07:44

Hai mai provato l'imigram generico? in pastiglie dovrebbe già essere in commercio, so che non fanno le fiale, ma tu non le usi.

Piera Giovedì 22 Novembre 2012 07:43

Annuccia a me non sembra strano; di solito le farmacie si riforniscono tramite grandissimi magazzini che sono praticamente le farmacie dei farmacisti!!!! mai direttamente alle case farmaceutiche.....ho notato nella mia farmacia che quando chiedi un prodotto che non hanno, telefonano ai magazzini di rifornimento e se questi non hanno il prodotto, ti dicono che non c'è punto e basta!!!!

Simona Giovedì 22 Novembre 2012 07:18

buongiorno a tutti!! ieri giornata da dimenticare.. tra vomito e mdt... oggi va un po' meglio... vado a lavorare anche se il mio fisico è molto provato Sono indietro con la lettura, spero vada tutto bene Buonagiornata

Annuccia Giovedì 22 Novembre 2012 06:19

Per quanto riguarda il mio amato trip. la ditta farmaceutica mi ha ricontattata e mi ha dato un numero che dovrebbe chiamare la mia farmacia per fare l'ordine. Vediamo se sono disposti a farlo, mi pare strano che non lo sapessero già... vi terrò aggiornati.

Annuccia Giovedì 22 Novembre 2012 06:17

Buongiorno a tutti! oggi sono mattiniera, Andrea è a Parma e ho campo libero ;) La mia testa è sempre balorda, ma il dolore è stato clemente. Vediamo se c'è una pausa per potermi riprendere un po'. MARILISA, il tuo lavoro sarà interessantissimo, attendo di leggerla. MARIA, brava per la torta, ne ero certa del successo! PAULA, spero che Fausto riesca a trovare una sua dimensione.

Maria9195 Mercoledì 21 Novembre 2012 20:29

Complimenti Marilisa.... anch'io sono interessata alla tua tesi...

Dessima Mercoledì 21 Novembre 2012 20:15

E comunque Marilisa grazie per aver fatto la tesi su questo tema. Tutto contribuisce ad informare soprattutto i non cefalgici in merito al fatto che L'emicrania non è un leggero cerchio alla testa.

guidozong Mercoledì 21 Novembre 2012 20:09

MARILISA, a me farebbe tanto piacere leggere la tua tesi, grazie. Intanto saluti a tutti nuovi e "vecchi"! Ci risiamo coi pidocchi, ma stavolta l'ho presa sul ridere, e poi ho pensato: "Ma io che pontifico tanto e penso di essere meglio di altri genitori che non fanno il trattamento, e poi li riprendo io i pidocchi!, forse è il caso di non sparare sentenze e di essere più buono." Vero? Testa ok, bene bene, il resto come sempre....a presto... :ZZZ :ZZZ :ZZZ :ZZZ

Dessima Mercoledì 21 Novembre 2012 20:06

Scusate

Dessima Mercoledì 21 Novembre 2012 20:06

Ops è scappato il mess

Dessima Mercoledì 21 Novembre 2012 20:05

Marilisa, io vorrei tanto leggere la tua tesi!

Dessima Mercoledì 21 Novembre 2012 20:05

Marilisa, io vorrei tanto leggere la tua tesi!

Dessima Mercoledì 21 Novembre 2012 20:05

Marilisa, io vorrei tanto leggere la tua tesi!

nico26 Mercoledì 21 Novembre 2012 19:36

Maria bravissiiiiiiiiiiiiiiii!!! Feffe che paura! Paula dita incrociate per Fausto Ross se vuoi venire da me a farti vedere dai fisioterapisti no problem Un abbraccio a tutti tutti

nico26 Mercoledì 21 Novembre 2012 19:34

Eccomi in casa con pure acceso l'allarme.il ciccino e' uscito e circa un ora fa girava la gazzella dei carabinieri per la campagna avanti indietro.Ho sbracciato e sono venuti con i fari davanit a me e mi hanno detto ...tranquilla signora ..tutto a posto...ma stia in casa.. :eek ! Sicuramente e' successo qualcosa ...e poi io sono abbastanza isolata.Uffa :? Per il resto oggi al lavoro ho chiarito la situazione dicendo il mio parere con molta calma cosa che ieri non riuscivo e non hanno ribattuto almeno.Marilisa altroche' sarebbe meraviglioso leggerla!!!Lara ti abbraccio forte forte e spero tu stia meglio.

paula1 Mercoledì 21 Novembre 2012 19:31

Buona sera...vado a vedere un po' di tv..la testa va bene... :) per fortuna.... :? sono un po' fuori fase...per via dell'alimentazione soprattutto...sto anche leggendo delle pubblicazioni in proposito e tengo il diario, ma va sempre peggio..... :? Fausto è andato a fare un colloquio abbastanza interessante e non era per pasticciare, ma per magazzinoiere settore alimentare...lui è sempre pieno di dubbi.. :? uffa...comunque si decide tutto venerdì perchè gli scade anche il contratto... :zzz buona notte a tutti...

Piera Mercoledì 21 Novembre 2012 18:39

Marilisa, anche a me piacerebbe leggere la tua tesi

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 18:38

Questa sera ho gente :)

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 18:38

Manuel, fai quello che ti fa stare bene

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 18:37

Maria, spero che con la scuola possiate trovare un accordo.

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 18:36

Rossana, ti pensavo. Spero che tu possa stare un pochino meglio.

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 18:35

Marilisa, spediscimi la tesi e vediamo se è il caso di pubblicarla anche nella sezione di Al.Ce Ferrara. Devo chiedere, così poi la possono leggere tutti. Prima però spediscila a me che la faccio avere al nostro responsabile delle Pubbliche Relazioni. Se non fosse possibile pubblicarla nel sito per motivi che a me sfuggono, la spedirò a tutti gli iscritti al forum. La letterina pubblicata sopra è la mia e-mail. Sono certissima che la tua tesi sarà troppo bella e utile per tutti noi.

feffe81 Mercoledì 21 Novembre 2012 18:22

Marilisa anche io sono molto interessata alla tua tesi!

paula1 Mercoledì 21 Novembre 2012 17:52

Buona sera a tutti... MARILISA...chiedi a MAMMA LARA come puoi fare...io sicuramente mi metto in lista per leggerla...poi se vuoi ti dò la mail...dipende in che formato si può aprire....

MARILISA Mercoledì 21 Novembre 2012 17:45

Ciao a tutti, come detto qualche mese fa, finalmente mi sono laureata in Psicologia Clinica e il titolo della mia tesi di laurea è stato:ASPETTI PSICOLOGICI, QUALITA' DI VITA IN PAZIENTI AFFETTI DA CEFALIA. Io vorrei farvi leggere la mia tesi ma non so come inserirla, se qualcuno lo sa e avete

piacere di leggerla, fatemi sapere. Per il resto, con la cura di medicinali preventivi che il neurologo mi ha prescritta, la cefalea sembra andare meglio, speriamo bene. Buona serata a tutti ;)

MC_Manuel Mercoledì 21 Novembre 2012 17:37

Ho guidato fino a casa, sono nel letto e ho uno di quei mal di testa con i fiocchi. Almeno sono arrivato a casa. Non vi dico che viaggio mi sono fatto. :(terribile. Un abbraccio e buona serata, a chi può stare bene.

Maria9195 Mercoledì 21 Novembre 2012 16:08

ho la testa pesante ma voglio andare alla riunione di classe di mio figlio Andrea perchè ci sono problemi con la supplente di matematica/fisica...e' alla prima esperienza lavorativa e non sa insegnare ..ne sanno di più i ragazzi i quali si sono già lamentati con il preside della situazione ma sarà ben difficile pretendere il cambiamento dell'insegnate perche' siamo a fine novembreio ho proposto ad Andrea un affiancamento con altre insegnanti brave e preparate da fare in alcuni pomeriggi a scuola come se fosse un doposcuola...

Maria9195 Mercoledì 21 Novembre 2012 16:04

ANNUCCIA e SISSI..la torta domenica e' stata divorata....e' la prima volta che mi fanno i complimenti...era una torta semplice con cioccolato, nocchie e pere ma si e' alzata...ha lievitato bene bene anche perche' non ho mai aperto il forno fino alla fine delle cottura...

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 14:14

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=940%3Aalce-cluster-in-inghilterra&catid=49%3Anovita&Itemid=234]Al.Ce. Cluster in Inghilterra[/URL]

paula1 Mercoledì 21 Novembre 2012 14:07

Buon pomeriggio a tutti...meno male che ho lavorato stamattina..22 interventi...sono una follia :eek oggi è una bella giornata di sole...sta facendo un novembre stratosferico...spero duri fino a Natale, ma sarà difficile...ho un sonno micidiale... :zzz :zzz Fausto dopo il lavoro va a vedere un posto di lavoro da pasticciare... :grin :grin secondo me sta impazzendo.... :grin

feffe81 Mercoledì 21 Novembre 2012 13:55

mi ha richiamata la polizia chiedendomi di scendere che sono arrivati, ma nel frattempo io sono tornata al lavoro! pazienza, siccome sento sempre delle urla dal loro appartamento, almeno spero la polizia tenga traccia della segnalazione

rossana Mercoledì 21 Novembre 2012 13:49

Sono qui eh, e vi ho in mente. Mi son data molto da fare col male e faccio fatica a scrivere per dolore alla schiena. Ridicolo, ma tant'è. E' come tapparmi la bocca, una fatica immane. Un saluto e a presto, che appena posso vi leggo.

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 13:48

Monica, i bimbetti di quella età si fa fatica a tenerli calmi :)

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 13:48

Feffe, hai fatto benissimo a chiamare il 113

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 13:46

Monica, a me è meno forte il MDT, solo se ho l'aura prima dell'attacco. Poi dura anche molto meno.

Monica Mercoledì 21 Novembre 2012 13:45

FEFFE hai fatto bene, spero arrivino in fretta e non accada nulla

feffe81 Mercoledì 21 Novembre 2012 13:45

MONICA ma caro questo bimbo, fa proprio bene a venirti a trovare! MAMMALARA accidenti che attaccone ti è arrivato, e il virus lo avevi avuto da poco tempo :sigh ti mando un abbraccio

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 13:44

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta JULIA66

Monica Mercoledì 21 Novembre 2012 13:44

MAMMA LARA spero che cessino subito virus e vomito. A me l'ultima volta che è arrivato l'attacco con il vomito è sembrato che il mdt fosse meno forte

feffe81 Mercoledì 21 Novembre 2012 13:43

mi sono un po' agitata, ho chiamato il 113 perché mentre ero a casa a mangiare ho assistito ad un bruttissimo litigio sotto casa tra una mia condomina e una sconosciuta, hanno anche alzato le mani, io non so come ci si comporta allora ho chiamato prima il mio vicino amico e poi il 113

Monica Mercoledì 21 Novembre 2012 13:43

leri poi niente crostata. Dopo pochi minuti essere arrivata a casa il bimbo dei vicini è venuto a suonare per stare con me e con Valerio (ieri pomeriggio era a casa, aveva fatto la notte). Ormai da circa una settimana questo bimbo (ha 5 anni) apre la porta di casa e viene a suonare a noi :) Domenica pomeriggio lo abbiamo portato con noi da Decathlon. E' impegnativo perchè ama i cani e a parte l'ultima arrivata che ha 8 mesi e lo ama alla follia, gli altri due poco lo tollerano e devo stare sempre molto attenta a che lui non vada da loro. Se c'è Valerio non è un problema ma da sola ho l'ansia :eek

Monica Mercoledì 21 Novembre 2012 13:39

ANNUCCIA anche io sono intrattabile quando ho dolore, ma credo che lo siano in molti. E quando persone che non hanno la minima idea di quello che si sta soffrendo, parlano e danno consigli, divento una iena :upset Se io ho mdt sto bene solo a casa, anzi solo nel mio letto senza nessuno intorno. Ne ho di strada da fare misà :?

Monica Mercoledì 21 Novembre 2012 13:36

Buongiorno a tutti. GRI tanti tanti auguri per un bellissimo compleanno :)

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 13:26

Nico, brutto periodo per tutti

Annuccia Mercoledì 21 Novembre 2012 13:25

LARA, figurati se devi chiedermi scusa. Forse sono da prendere con le "pinze" quando c'è il dolore! Grazie per le informazioni sull'Imigran, ho chiamato la Glaxo, mi richiamano (forse)

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 13:24

Piera, non immagini quanto sumigrene mi sia fatta, poi lo hanno ritirato e ho iniziato a farmi l'imigran, per me tutt'altro farmaco. Chissà se ha giocato il fattore psicologico, penso di sì. Da un po' di tempo, non sottovaluto più la potenza del mio cervello. Mio o quello di altri nessuna differenza, penso siano tutti capaci di cambiare il modo di vedere o sentire le cose

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 13:21

Annuccia, se non ho vomito e virus Maya, io sono la prima a dirti MDT a casa o altrove fa la stessa cosa per me. Certo che faccio molta fatica, però ora dopo tanti anni di dolore riesco a farcela lo stesso. Penso che la differenza lo faccia, il fatto che sentirlo dire da qualcun altro che non sa cosa sia stare a mezzo alla gente quando si ha la testa che scoppia, mi dà veramente fastidio e fa abbastanza arrabbiare anche me. Questo però se è un attacco emicranico, perchè con la grappolo, non è possibile stare fare nulla e alle persone che ti stanno vicino, ti verrebbe da dargli uno spintone (sono buona va) anche se stanno zitte. :) Pensa mo se fa anche solo in tempo a dire qualcosa. Una sbadigliata sui denti non gliela leva nessuno. Sono certa che se fossi stata io a dirti "dai Annuccia, vediamo se riusciamo a farcela, tanto a casa staresti male lo stesso, certo che forse sarebbe meno faticoso, ma non saresti qui a fare ciò che ti fa bene (forse)". Se sbaglio ti chiedo scusa

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 13:13

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=914%3Aalce-cluster-informa-cosa-fare-nel-caso-di-indisponibilita-della-specialita-medicinale-imigran-fl&catid=49%3Anovita&Itemid=234]Imigran[/URL] Annuccia, leggi un po' cosa dice il Dr. Rossi al riguardo. Poi se hai problemi a vedere il documento me lo dici che te lo spedisco

Piera Mercoledì 21 Novembre 2012 13:09

STORICO: Il sumatriptan quando è stato scoperto (inizi anni '90) era prodotto da più case farmaceutiche ed esisteva l'imigran, il sumigrene, il permicran, ecc. Poi per logiche di "accordi" tra le case farmaceutiche sono spariti tutti ed è rimasto solo l'imigran prodotto dalla Glaxo! (sia in fiale che in pastiglie) PREMESSA Il problema esiste da quando è scaduto il brevetto ventennale del sumatriptan succinato (principio attivo dell'imigran). Lo scadere del brevetto permette adesso la produzione del farmaco generico, tant'è che in pastiglie il sumatriptan succinato si trova anche come farmaco

generico, ma non in fiale iniettabili >:(CONSEQUENZE DELLA SCADENZA DEL BREVETTO Adesso gli approvvigionamenti di imigran (su tutto il territorio nazionale) sono contingentati ovvero viene effettuato un rifornimento limitato ai distributori che approvvigionano le farmacie. Questo rifornimento non copre il fabbisogno della domanda. SPIEGAZIONE DELLA SOLUZIONE PER APPROVVIGIONARSI DI IMIGRAN Non tutte le farmacie sanno che esiste il CANALE DEI FARMACI MANCANTI di cui le farmacie hanno il numero verde cui rivolgersi. Il CANALE DEI FARMACI MANCANTI non transita dai distributori, ma è un canale diretto con Glaxo. Se ho capito bene le richieste attraverso questo canale fanno sì che glaxo produca le richieste che gli pervengono. SOLUZIONE Quando in farmacia ci dicono che non c'è più imigran dai distributori si deve chiedere di farne richiesta attraverso il numero verde del CANALE DEI FARMACI MANCANTI e così l'imigran arriva (ci vuole però più tempo della consueta mezza giornata prevista dall'approvvigionamento da parte dei distributori. Annuccia ho trovato anche questo se puo' esserti d'aiuto.

Piera Mercoledì 21 Novembre 2012 13:06

Annuccia tempo fa leggevo che la farmacia potrebbe mettersi in contatto direttamente con la casa produttrice (mi sembra la Glaxo), sembra che le vendite siano in calo????? e che fornisca poco , non so se sono chiacchere o verita'!!!!

Annuccia Mercoledì 21 Novembre 2012 12:44

LARA, mi dispiace!

Annuccia Mercoledì 21 Novembre 2012 12:43

Sono arrivata a studio. PIERA, hai ragione! Novità: in farmacia non reperiscono più l'imigran! come faccio????????? ne sapete qualcosa, ricordo che anche Mariza aveva il problema.

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 12:25

Altro attacco con vomito e virus Maya. Faccio fatica a tenere aperto gli occhi

Piera Mercoledì 21 Novembre 2012 11:27

Mi dispiace che l'amico di Andrea abbia "mollato"!!!! ha fatto l'unica cosa che non doveva fare!!!! ma come dicevamo con Roberto a volte i giovani hanno dentro di loro un grande senso della giustizia e certe cose non riescono proprio a sopportarle.....e li porta a compiere atti di puro istinto

nico26 Mercoledì 21 Novembre 2012 11:24

Buon pranzo a tutti . sul lavor in questo momento e' una giungla ed un delirio . Da me vi e' tanta gelosia che se potessero alcuni ti tirano via la sedia sotto il po po ' subito. Per il resto Nico ieri poi e' stato meraviglioso a scuola sia a judo. La sanzione terminera' stasera ma e' stata dura. Scappo al lavoro

Annuccia Mercoledì 21 Novembre 2012 10:57

Anche io non ci capisco più nulla , il mio istinto sarebbe quello di fare una bella lettera legale, ma Andrea non vuole.

Annuccia Mercoledì 21 Novembre 2012 10:53

PIERA, speravo in una tua risposta chiarificatrice .. :)

Piera Mercoledì 21 Novembre 2012 10:41

Quello che "combinano" nel mondo del lavoro, non mi meraviglia piu'.....ne ho viste talmente tante di cose, a cui non sono mai riuscita a dare una spiegazione sensata!!!!

Sissi Mercoledì 21 Novembre 2012 10:36

Scappo, come dice la nostra LARA state bene se potete!

Sissi Mercoledì 21 Novembre 2012 10:34

E' dura sul fronte lavoro...

Sissi Mercoledì 21 Novembre 2012 10:33

ANNUCCIA, purtroppo non possiamo fare altro. In più dobbiamo giustificarci non chi non capisce... anch'io a volte non dico che ho mdt e mi giustifico con delle storie, se lo faccio vedo spesso delle facce "stupite", quasi incredule che uno che ha mdt non possa fare delle cose tipo ginnastica o partecipare ad una riunione... a volte mi inferocisco, a volte lascio correre.

Annuccia Mercoledì 21 Novembre 2012 10:31

Andrea è partito per Parma con un amico, lui messo molto peggio di Andrea, è arrivato talmente alla frutta che ha dato le dimissioni (con la somma felicità della ditta). Cosa strana, ieri Andrea è stato chiamato in ufficio ed ha lavorato tutta la mattina con il suo palmare, ricordate che è in permesso retribuito fino alla fine dell'anno???? non ci capisco più nulla e a studio ne vediamo di casi di lavoro eh....

Sissi Mercoledì 21 Novembre 2012 10:29

Revial, la mia testa va a giornate, cerco di non abbattermi e di non pensare che da un po' di tempo ho emi (più o meno forte) quasi a giorni alterni.

Annuccia Mercoledì 21 Novembre 2012 10:28

SISSI, che vuoi fare, è così per tutti noi, purtroppo, alti e bassi. Davvero MARIA, non ci hai detto nulla della torta per la mamma, come è venuta?

Sissi Mercoledì 21 Novembre 2012 10:27

ANNUCCIA, mi dispiace per l'emi che continua! SIMONA, riposati, così magari il dolore ti passa prima! MARIA, era buona la torta?

Sissi Mercoledì 21 Novembre 2012 10:25

Ciao a tutti. Tanti auguri GRI!

mamma lara Mercoledì 21 Novembre 2012 10:06

Buongiorno a tutti. Ho un po' di cose da sbrigare. :)

Annuccia Mercoledì 21 Novembre 2012 09:57

DESSIMA, ti capisco tanto. Spero che tu possa arrivare a scrivere quello che tutti desideriamo prendere meno farmaci per non cadere in abuso e stare male tutti i santi giorni. Sò cosa significa non essere compresi e magari doversi inventare qualche "balla" diversa dal mdt per disdire o non andare in qualche posto. Lo faccio anche io. L'altro giorno, per dirne una, sono andata a fare ginnastica posturale e ho avvertito che se mi fosse peggiorato il MDT sarei stata costretta ad andarmene, una mia amica mi ha detto "tanto stare qui o a casa è la stessa cosa!" hai presente la faccina indiatolata rossa sulla nostra sinistra :upset mi è venuta in mente quella e mi sono astenuta dal rispondere.

Annuccia Mercoledì 21 Novembre 2012 09:31

Provo ad alzarmi ora dal letto. Sono impasticcata ben bene, ma oggi pare che non funzionino molto. D'altra parte lo sò, nel mio periodo nero del mese, i primi sintomatici fanno effetto quelli a seguire fanno cilecca. Ora pian piano cerco di mettermi in moto. GRI, tantissimi auguri :) LARA, meglio che non rispondo al tuo caro maessaggio....

Antonella62 Mercoledì 21 Novembre 2012 08:53

Buongiorno a tutti amici forumini...ma soprattutto a [B]GRI[/B]....Auguri :)

Gri Mercoledì 21 Novembre 2012 08:43

Grazie PIERA, MARGARET, MARIA 9195, FEFFE, REVIAL!

Aleb97 Mercoledì 21 Novembre 2012 08:39

Buongiorno a tutti. Oggi ho un fastidio a destra... spero resti tale! Nel pom vengono un paio di amiche a trovarmi e pensavo di fare una torta senza uova (visto che non ne ho in casa). Ho trovato un paio di ricette interessanti su internet... poi decido cosa fare! 8)

revial1 Mercoledì 21 Novembre 2012 08:31

Auguri Gri !!!!!!!

revial1 Mercoledì 21 Novembre 2012 08:31

Buongiorno a tutti ! Eccomi qui ! Due giorni va bene tre giorni no , come sale il livello di guardia perche' stai bene zac torna peggio di prima . Ma perche' ?

feffe81 Mercoledì 21 Novembre 2012 08:27

Buongiorno a tutti! GRI tanti auguri anche da parte mia, passa una buona giornata intanto vedo che è iniziata al meglio! SIMONA ma no, mi spiace per il risveglio con mdt :x ti auguro che il riposo faccia bene!

Maria9195 Mercoledì 21 Novembre 2012 08:20

buona giornata a tutti/e...la mia inizia con un po' di difficoltà ma voglio essere ottimista nell'affrontarla...piano piano cercherò con le mie energie di fare quello che devo fare ...non posso stare tutto il giorno a ciondolare e fare niente altrimenti non sarei una brava lavoratrice :grin :grin :grin ...anzi potrei diventare una brava lazzarona :grin :p :grin :p

Maria9195 Mercoledì 21 Novembre 2012 08:17

auguri GRI.... che tu possa realizzare tutti i tuoi sogni....

Margaret Mercoledì 21 Novembre 2012 07:42

Tanti auguri GRI..che bel risveglio!

Piera Mercoledì 21 Novembre 2012 07:22

Auguri auguri Gri, la tua vita sia sempre piena d'amore!!!

Gri Mercoledì 21 Novembre 2012 07:19

Buongiorno a tutti! Qua freddo e cielo limpido! Io ho un anno in più sulle spalle... Mi sono svegliata col sorriso! Mio marito mi ha svegliata con un bacio e col profumo del caffè! ...e con un regalino!

Simona Mercoledì 21 Novembre 2012 06:51

risveglio con il mdt.... oggi sto a casa... non voglio prendere altri trip :? :? Spero il vostro sia un buongiorno!!!!

kikka Martedì 20 Novembre 2012 21:59

piera hai ragione anno bisesto...anno..... :upset :sigh :sigh :sigh

kikka Martedì 20 Novembre 2012 21:58

maya oggi ti sei data da fare eh?!! kiss brava brava ;)

kikka Martedì 20 Novembre 2012 21:45

salve a tutti, oggi una giornata tranquilla, sto cercando di andare avanti a modalità bradipo e direi che funziona!!! anche a scuola nn me la prendo più di tanto e quando qualche collega comunica con arroganza e/o isteria...pratico allegria e ricambio con sorrisi!!! penseranno che sto diventando matta..sarà pure così, ma almeno metto a riparo la mia salute! e con questo vado a nanna, notte a tutti e sogni d'oro. vvb :roll

feffe81 Martedì 20 Novembre 2012 21:08

Annuccia grazie. Ma che state organizzando davvero il capodanno? Benvenuta Dessima!

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 20:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 20:54

Piera, ma dai, vuoi vedere che riusciamo ad organizzare :p

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 20:50

Nico, bene, c'è mia sorella che è pazza per le lumache :)

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 20:49

Dessima,

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum[/URL] Qui puoi trovare alcuni "compiti", vedi tu quale può andarti bene. Poi quando ci conosceremo meglio, vedrai che te ne darò proprio di mirati. :) Certo cara che i farmaci che prendi ti servono per tirare a campare, però se ne prendi 20 al mese è un uso eccessivo di farmaci sintomatici, noi diciamo abuso, perché sempre lo stesso risultato provoca

paula1 Martedì 20 Novembre 2012 20:35

Buona sera a tutti...vado a riposare..sono stanca e domani sarà faticoso..Buona notte a tutti :zzz

Dessima Martedì 20 Novembre 2012 19:04

Mamma Lara che compiti pensate di darmi? Non giardinaggio spero perché sono negata! :p Per Annuccia, sono in cura al centro cefalee e credo che tra qualche giorno mi faranno un tagliando visto che la macchina sta funzionando davvero male. So di essere oltre il limite ma le crisi sono quasi quotidiane, il dolore è immenso e insopportabile, le cose da fare molte e l'incomprensione delle persone pure. Quindi non posso assentarmi sempre dal lavoro, non quando dovrei per come sto. Spero

tra qualche di tempo di poter scrivere anche io che non prendo più tanti analgesici. Ma poi perché lo chiamano abuso di farmaci? Il mio non è un abuso, è appena il tanto per tirare a campare.

Piera Martedì 20 Novembre 2012 18:03

Annuccia dai che ci troviamo tutti insieme a salutare l'anno "bisesto"!!!!!! :grin e che tutte le sf.....vadano a quel paese :grin

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 17:57

Annuccia, ti aspetto l'ultimo dell'anno :) :p :roll

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 17:53

Ancora 7 minuti e "casa, dolce casa"! la testa è molto balorda.

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 17:53

Non ho molta memoria, non sono per niente osservatrice, ma sono tanto curiosa!

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 17:52

LARA, quando ci vediamo???? ;))

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 17:51

DESSIMA, la prima volta che scrissi in questo Forum, nel 2006, prendevo anche io 19-20 Imigran 100 al mese, oltre all'Aulin, veramente tanti..... ora va meglio, la conoscenza del nostro male e la frequentazione del Forum mi hanno fatto diminuire drasticamente il consumo, non è stata la mia bravura, figurati, ma evidentemente così doveva andare. Forse potrei fare di più ma il dolore non posso sopportarlo.

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 17:49

Annuccia, quando ci vediamo te lo dico cosa sarei disposta a fare se servisse. :))

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 17:48

Dessima, Maria ha fatto la torta, ma era un compito. Ogni tanto noi abbiamo dei compiti da fare a casa per vedere di migliorare l'umore e fare la torta per Maria oggi è proprio uno di quei compiti. Scusa Maria se ho fatto la spia

Margaret Martedì 20 Novembre 2012 17:47

DESSIMA, sei in cura presso un centro per le cefalee? Magari l'hai scritto e mi è scappato..Sarebbe fondamentale questo primo passo..20 relpax al mese sono tanti

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 17:46

Maria, sarà meglio che ti fai una fascia personalizzata, così la usi per bellezza e non per necessità

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 17:45

Margaret, non so che dirti per il lavoro, spero che almeno torni un po' di motivazioni. Se vuoi venire da queste parti, sappi che c'è ancora la tua bottiglia di lambrusco

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 17:43

Dessima, io non faccio testo, ho male a tutte le articolazioni da tantissimi anni, soffro di artrosi.

Piera Martedì 20 Novembre 2012 17:38

Dessima, io prendo il relpax ,3/4 al mese, e le articolazioni mi fanno sempre male quando lo assumo.

Margaret Martedì 20 Novembre 2012 17:36

Buonasera..attacco in arrivo..vedo di mettere su la cena prima che sia troppo tardi :sigh ANNUCCIA, domani è un altro giorno, posso capire come ti senti..GRI, ocme va la nuova casa? FEFFE, io riprendo a lavorare in gennaio e ahimè son tra quelle che si lamentano, perchè è necessario che vada ma è pesantissimo e non mi sento più motivata..MARIA9195 ti vedo tipo sandokan davanti al forno..la torta sarà ottima :roll Brava mamma LARA, vengo a fare una slurpatina a casa tua..

Dessima Martedì 20 Novembre 2012 17:30

Posso chiedere se qualcuno di voi prende relpax e magari se lo prende da molto tempo? Io inizio ad avere problemi alle articolazioni e sono quasi certa che sia il farmaco che prendo per almeno 20 giorni al mese. Sono molto preoccupata.

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 17:28

MARIA, "ma che te frega" (te lo dico alla romana) basta che il dolore allenta..... farei qualsiasi cosa per stare meglio .

Dessima Martedì 20 Novembre 2012 17:27

Pero é carino che abbia deciso di fare una torta, significa che sei in via di miglioramento e poi la torta porta sempre un po' di buon umore. Anche io oggi ho avuto l'ennesima crisi, non se ne può più.

Maria9195 Martedì 20 Novembre 2012 17:06

giornata negativa sul fronte mdt :upset :upset :upset ..ho cercato di allontanare il pensiero preparando una torta con la farina di grano saraceno, nocciole e mele per la colazione di domani mattina...ora e' nel forno...ho la fascia attorno alla testa...sono molto ridicola ma il dolore si allenta parecchio

nico26 Martedì 20 Novembre 2012 17:06

ipocrisia a 1000.....ora tutti gentilima che vadano a lumache ! :upset

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 17:02

FEFFE, grazie, sai che conto molto su di voi! :) Vedrai che la tua situazione lavorativa prima o poi si chiarirà.

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 16:40

Cappellacci finiti, ora li vado a scottare e poi a congelare. :)

feffe81 Martedì 20 Novembre 2012 16:32

ANNUCCIA ma ci siamo qua noi a risollevarvi il tuo umore!!! MONICA pure io a leggere di tutte queste prelibatezze son qua che ho un'acquolina... :roll

Maya Martedì 20 Novembre 2012 16:31

Ciao,oggi giornata dove ho sbrigato gli ultimi lavoretti a casa.....dopo il cambio di mobilio,poi dopo pranzo la lavaggio due auto... :p e pulire i vetri la sole non era così male.....ho già fatto con calma un po' di spesa ora me ne vado a casa ,doccia e cena...la testa benino :) ,buona serata. Tutte-i.....

feffe81 Martedì 20 Novembre 2012 16:30

PIERA mi è molto piaciuto che tu e ALEB mi abbiate detto cose opposte! comunque questa situazione evolverà presto, devo solo avere fiducia. SIMONA forse dovrei capire cosa potrei fare, visto che i lavori che potrei fare per i titoli che ho, non fanno per me come tipo di condizioni (straordinari, competizione, responsabilità, scadenze...) sono proprio in fase bradipo in letargo :grin

Monica Martedì 20 Novembre 2012 15:34

ANNUCCIA anche io preferisco la batosta al dolore :? Mi avete fatto venire voglia di crostata, chissà se riesco a farla stasera :eek Ho anche comprato il burro fatto con il latte di soia, devo provare come viene ;)

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 15:17

SISSI, purtroppo è lo "scotto" che paghiamo, ma meglio la "batosta" del dolore. GRI, mia sorella è avvocato ed io lavoro con lei solo il pomeriggio, i miei studi sono stati altri, ma ormai sono entrata nel giro legale , lavoro in questo studio dal 2001. Prima ho fatto la mamma a tempo pieno, sono stata fortunata.

Gri Martedì 20 Novembre 2012 14:49

Annuccia, non ti ho mai chiesto...che studio hai? cosa fai?

Sissi Martedì 20 Novembre 2012 14:47

ANNUCCIA, spero tanto che la tua testa ricominci presto a fare la brava. Anche a me i triptani danno una bella batosta, ti capisco.

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 14:46

la "q" sola soletta è stata interrotta, volevo dire "quanto" era buona!!!!

nico26 Martedì 20 Novembre 2012 14:43

ho appena avuto da dire con il direttore.....voleva aver ragione su una cosa non vera e io ho tenuto fede alla mia versione!!

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 14:42

Sono a studio da sola (nel senso che non c'è Rosella, è andata a fare la terapia in ospedale) , oggi pomeriggio tristissimo, tempo "bigio" e malessere interno, d'altra parte i trip. mi danno una bella "batosta"! Una bella fetta di crostata di Lara mi tirerebbe un pò su..... ;) q

Sissi Martedì 20 Novembre 2012 14:37

Ciao a tutti, latito un po' ma negli ultimi mesi abbiamo avuto dei problemi di "gestione anziani", mentre io ho dovuto farmi estrarre un dente con qualche complicazione. La testa va sempre come vuole. Leggo di cappellacci e crostate, che acquolina! Leggo anche di problemi di lavoro, siamo tutti in un brutto periodo e purtroppo non si vede ancora uno spiraglio di luce. Buon pomeriggio a tutti e un saluto speciale a chi sta male.

nico26 Martedì 20 Novembre 2012 14:34

Lara assolutamente la sanzione e' stata esemplare perche' le bugie non le tollero....e poi...se non ripresi piccoli pensa quando avranno 10-12 anni.....

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:46

Vado a fare i cappellacci

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:46

Mony, un abbraccio grosso grosso

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:46

Gri, sai che i cappellacci piacciono tanto anche a me, ora aspetto che li assaggi anche tu.

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:45

Monica, Simona, a me sembrava un po' "scevda" (nulla di che e anche un po' di meno) la mia crostata. Però sono contenta vi sia piaciuta. Altre di uguali vi aspettano :)

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:43

Piera, mi fa piacere di dire le cose che anche Giorgio pensa :)

Monica Martedì 20 Novembre 2012 13:42

Buongiorno a tutti. SIMO vengo anche io a dare una mano e soprattutto a mangiare :grin E concordo che la crostata di MAMMA LARA era divina :roll

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:41

Ho impastato tutto ed ora vado a fare i cappellacci. Questa mattina non è che sono stata con le mani in mano. Ho impastato 3 kg e 700 grammi di sfoglia con gli spinaci da usare per tagliatelle e lasagne. Mi piace non essere sprovvista per la grande famiglia che aspetto per il Natale, così se non sto bene, Gabriele o io con pochissime risorse fisiche facciamo tutto quanto. Poi ora la materia prima costa la metà, quindi risparmi un sacco.

Piera Martedì 20 Novembre 2012 13:37

Lara e' quello che dice sempre anche Giorgio: bisogna fare solo cio' che fa star bene se stessi, senza null'altro fine!!!!!!

Simona Martedì 20 Novembre 2012 13:26

per me giornata di pulizie ora.... qui c'è un sole splendente e fuori molto caldo.. approfitto per pulire i pavimenti... il bagno , la lettiera di Tito e dare una spazzata al terrazzo che è invaso da foglie del melograno dei vicini.... :)

Simona Martedì 20 Novembre 2012 13:24

ALEB vieni vieni.. tu i aiuti a farle e MONY e FEFFE ci aiutano a consumarle!!! :grin :grin anche io stamattina tanto sonno e sembrava fossi un po' scentrata al lavoro oggi... mah..... GRI tanti auguri in anticipo di buon compleanno!!! così se domani sono alettata con mdt gli auguri te li ho fatti lo stesso.... ;) hai fatto bene a regalarti il pomeriggio libero!!! :) MAMMA LARA ho avuto il piacere e l'onore di mangiare una crostata fatta con le tue manine... era divina!!!!!!! :p ;) FEFFE ma quanto ti capisco!!!!!!! l'ho detto un po' di giorni fa come mi trovo meglio ora che prima chiusa in un ufficio... usare così tanto la testa a noi fa male, non c'è niente da dire, è così..... sei giovane, e anche se come dice PIERA ora non è proprio il momento più buono per cambiare , puoi sempre guardarti un po' in giro... GUIDO io voto scuola pubblica forever!!!!!!! poi quello che avete fatto gratis si vede che in quel momento vi andava di fare così, ora non stare a pensare cosa hai fatto tu o tua moglie per loro,

cerca invece di capire chi si merita il tuo lavoro gratuito e chi è in grado di dare una buona educazione ai tuoi figli , chi può educarli, senza fare troppi danni, alla vita per quella che è con le sue batoste e i suoi momenti di felicità..

Gri Martedì 20 Novembre 2012 13:18

MAMMA LARA, non sai cosa darei per assaggiare i tuoi cappellacci! ;) Grazie anche per gli auguri.

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:08

Vado a fare i cappellacci. Non vi potete mai immaginare come mi rilassi fare da mangiare

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:06

Gri, AUGURI di buon compleanno, te li faccio oggi, perchè la mia memoria è labile e sono certissima che domani li dimentico.

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:05

Alle volte siamo noi che ci pensiamo insostituibili e ci facciamo questa illusione. Non è così, noi siamo sostituibili e alle volte fanno pure meglio di noi. E' da tanto che io faccio solo ciò che mi fa star bene e non penso mai che faccio un piacere agli altri quando faccio qualcosa. Mi fa stare decisamente meglio

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 13:00

Nico, io non posso darti consigli, perchè con i bimbi non si sa mai cosa fare. Ti dico cosa facevo io con i miei figli. Non venivano mai puniti per una marachella che facevano, poteva capitare a tutti di sbagliare, però se dicevano bugie o se mentivano, le sanzioni arrivavano ma di un pesante che neppure il peggiore dei giudici arrivava a tanto.

Piera Martedì 20 Novembre 2012 12:54

Guido pensa che mio marito ha allenato 8 anni in una polisportiva salesiana completamente gratis,dedicando tempo, preparazione, impegno a non so quanti ragazzi..... quando ha deciso di voltare pagina i preti non gli hanno detto nemmeno un grazie!!!!!! e vabbe' che un volontario fa il volontario per una sorta di "vocazione", pero' un po' di riconoscenza ti farebbe piacere..... visto che non ha mai percepito nulla di nulla, te lo dice una che e' cresciuta in un oratorio: preti e suore vivono in un mondo tutto loro.....le eccezioni sono poche e rare e di solito figure emarginate perche' "scomode".

Gri Martedì 20 Novembre 2012 12:47

GUIDO, per quanto riguarda il lavoro, mi spiace moltissimo, specialmente che sia stata una bufala la proposta di lavoro che avevi appena ricevuto.... Per quanto riguarda tua moglie e tua sorella, non ho ben capito cosa sia successo e che dicerie vadano raccontando da poter rovinare la loro immagine, ma sono spiaciuta per la situazione...

nico26 Martedì 20 Novembre 2012 12:44

Eccomi al lavoro.leri sera a casa sembrava Alcatraz. Nico senza dir niente (ricordata che ha 6 anni!!!) ha cancellato una nota che la maesta gli aveva dato matita con la speranza che non la vedessi e mi arrabbiassi. Non ho parole .Mi sono molto arrabbiata con lui ed e' scattata subito la sanzione di tutto spento e alle 20.3 letto.Stamane davanti alla maestra gli ha chiesto scusa che aveva paura della mia reazione .lo ho cercato di spiegargli che la cosa piu' grave non e' la nota ma il fatto della bugia commessa per coprire quanto aveva scritto la mestra .Che fatica fare i genitori!!! Non so se stasera perdurare nella sanzione di tutto spento !lo pero' nel contempo pensate come sono ...ho vomitato 2 volte da come ci sono rimasta male!!!Chiedo aiuto alle piu' navigate di esperienza!!! Vi abbraccio

Piera Martedì 20 Novembre 2012 12:44

Guido anch'io sono d'accordo con Lara, ci sono scuole pubbliche ottime, con metodi didattici molto all'avanguardia, risparmiaresti la retta e potresti anche dare una mano visto che sei così disponibile, quelli come te li prendono ad occhi chiusi in tutte le scuole.

Gri Martedì 20 Novembre 2012 12:44

GUIDO, sono d'accordo con MAMMA LARA e...la Madre Superiora...le scuole sono tante, PUBBLICHE, e potete andarvene. Se questo è il trattamento...non stare ancora lì a pensarci su, iscriviti i tuoi bimbi in un'altra scuola! Io ho fatto asilo, elementari e medie dalle Suore. Mia madre e le mie zie pure, prima di me! Mia nonna ha anche insegnato quando c'erano le magistrali dalle suore... I miei cuginetti ci sono andati fino a due anni fa...poi un giorno la Madre Superiora ha chiamato mia zia,

dicendole che non accettavano più a scuola il più piccolo dei miei cugini, in quanto maleducato e cattivo.... Tutto ciò perché si era permesso di dire in classe che secondo lui era sbagliato un comportamento durante l'ora di educazione civile.... :upset Fatti tu un'idea.... Ora non va più lì.....

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 12:13

Guido, per il lavoro non posso dire nulla, è un momento difficile per tutti. Ti capisco

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 12:13

Guido, ha ragione la madre superiora, potete anche andarne. Io non ci penserei due volte. Ci sono tante scuole pubbliche dove i bimbi stanno benissimo. :) Poi ricordati che bisogna fare molta attenzione a chi si "dona" il tempo. C'è chi lo merita e chi no.

Aleb97 Martedì 20 Novembre 2012 11:58

Accipicchia GUIDO! Che brutta situazione. Vorrei poterti aiutare concretamente... mi sembra che la crisi vi colpisca in modo particolare e con essa anche l'ignoranza delle persone!! Vi abbraccio forte forte!!!

guidozong Martedì 20 Novembre 2012 11:55

Cari miei, qui è sempre peggio! Mio fratello ha beghe grossissime, una denuncia nell'ambito del suo lavoro. Mia sorella e mia moglie, che lavorano nella stessa scuola, sono oggetto di vessazioni per discrepanze fra fazioni interne alla scuola stessa, e ne faranno le spese; già avvisate che sono "rimpiazzati" e rovinati anche fuori della scuola da dicerie e malignità false e infondate. Di tutti i tipi! Con il nuovo concorso, poi, mia moglie non ha alcuna possibilità nella scuola, e l'anno prossimo cosa faremo? Io, infatti, sempre peggio: non parliamo tra colleghi, siamo come fantasmi, credete sia bello e facile lavorare così? No stipendio, no prospettive, nemmeno dove mi avevano fatto una proposta, era solo una bufala! E, infine, all'asilo di mia figlia, un gruppo di mamme si sono coalizzate con le suore che reggono l'istituto per fare pagare alle famiglie spese di elettronica, per loro a scopo didattico. L'IPAD all'asilo!!!! E vogliono cacciare, anzi lo hanno fatto, la maestra di inglese in prima elementare, secondo loro non serve, basta l'ipad!!!! Il fatto è che una str°°°a di queste mamme ha inventato il "metodo Leonardo" pr imparare l'inglese con l'ipad, e più lo diffonde più ci guadagna e lo vuole imporre ovunque. Premesso che ho i figli lì dalle suore già da 6 anni, ho fatto "gratis" foto a TUTTE le recite, saggi di danza, feste, ecc ecc da sempre, che mi moglie collabora "gratis" per la didattica, che siamo sempre lì anche con il parroco per organizzare momenti di preghiera, ecc ecc...che mi alzo la domenica mattina per aiutare la messa delle 8,30, che ormai le suore le conosciamo per nome una a una e che, udite udite, stiamo facendoci in quattro, comprese petizioni al vescovo e al sindaco per creare anche le scuole medie che ora non ci sono...sapete cosa ha detto la madre superiora quando le abbiamo presentato le rimostranze per la condotta di quelle mamme? "Le scuole sono tante, potete anche andarne!" E badate bene, non sono piagnistei questi, sono fatti. E vuoi che non venga il mal di testa? :upset

Aleb97 Martedì 20 Novembre 2012 11:51

EHEHHEH PIERA io sono per il cambiamento solo perché tempo fa sono arrivata quasi all'esaurimento a causa del lavoro (che non riuscivo più ad affrontare x il mdt!!)... quando mi sono buttata ed ho chiesto il part time, sicura che non me lo avrebbero concesso... beh, tutto è tornato a splendere!! Ora lavoro nello stesso posto ma 4 ore al giorno!! :p 8) 8)

Piera Martedì 20 Novembre 2012 11:44

Hai visto Feffe: io e Aleb ti abbiamo detto cose opposte: ma io un lavoro non ce l'ho e lo vorrei, mi dispiace persino di aver denigrato quelli che avevo un tempo!!!! Aleb invece ha dalla sua la sicurezza del lavoro, e poi e' giovanve....., io sono vecchia e saggia :grin ricordatelo :grin

feffe81 Martedì 20 Novembre 2012 11:30

ALEB e PIERA grazie delle vostre parole, le sento piene di affetto :) per l'anno prossimo posso stare tranquilla di avere lo stipendio ed è per me una grandissima fortuna, è che proprio sto "facendo" poco poco nel senso che non riesco proprio ad andare avanti autonomamente nella ricerca sebbene stia non poche ore qui. Non lo sento più il mio posto

Piera Martedì 20 Novembre 2012 11:13

Feffe mi dispiace per il lavoro, pondera bene tutto, non e' il momento di buttarsi questo.....che fatica per voi giovani!!!! e anche per noi vecchi :grin

Aleb97 Martedì 20 Novembre 2012 11:10

FEFFE oggi niente pisolo! Ho un sacco di cose da fare fuori casa... Mi raccomando non farti stressare dal lavoro e non arrivare ad essere stremata. Se ti serve un cambiamento buttati. Non aspettare di essere agli sgoccioli!

feffe81 Martedì 20 Novembre 2012 10:44

buongiorno a tutti :) ciao ALEB spero che oggi tu possa farti un pisolino ;) KIKKA immagino la soddisfazione per la tua piccola alunna... Credo di essere stanca del lavoro...le condizioni sono quelle che sono e se è vero che ho tanta libertà è anche vero che si richiede che io usi la testa in un modo che non ho più voglia di usare, o che proprio non riesco più ad usare, scusate se sono contorta ma sento che devo cambiare qualcosa

Annuccia Martedì 20 Novembre 2012 10:30

Buongiorno a tutti! il mio è iniziato con un bel trip., pace!!!! Ora meglio sono riuscita anche ad andare a fare un pò di spesa. Mi ha telefonato mio fratello, stamani su RAI 3 servizio sugli esuberanti in Coca Cola, 350 persone a rischio....il 22 sciopero .

paula1 Martedì 20 Novembre 2012 10:13

Buona giornata a tutti..vado al lavoro...

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 10:01

Margaret, mi stavo chiedendo quale circolazione preferita ti facesse sempre congelare :) Anche la mia circolazione preferita mi fa sentire sempre congelata. Poi ho letto meglio e ho capito di aver letto male :grin Anch'io dovrei andare a tagliarmi i capelli, sembro un carciofo :p

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 09:57

Aleb, io passo dei pomeriggi che sembro in catalessi dal sonno che mi viene. Ma ce ne vuole di pazienza..... :)

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 09:56

Simona, io ho marmellate e faccio crostate, vedi come ci assomigliamo. :)

mamma lara Martedì 20 Novembre 2012 09:54

Buongiorno a tutti. Arriveranno anche le notti tranquille? mahhh, chissà. Ho dormito però fino alle 10,30 e questo non è poco. Sembra che la testa ora faccia la brava, quindi mi sa che oggi farò un po' di cappellacci :) Ho le zucche che mi ha portato mia sorella, mica le posso far andare a male :)

Aleb97 Martedì 20 Novembre 2012 09:38

CRI complimenti per la conquista... spero che anche tua figlia possa arrivare ad accettare tutto!!

Gri Martedì 20 Novembre 2012 09:33

Domani è il mio compleanno, mi sono presa il pomeriggio a casa! :roll

Gri Martedì 20 Novembre 2012 09:30

Buongiorno a tutti! KIKKA, felice per la bimbetta della tua classe che fa dei miglioramenti :) MARGARET, mi spiace per come sei stata ieri, oggi spero meglio! Buon parrucchiere! SIMONA, un abbraccio! Buona giornata a tutti.

Aleb97 Martedì 20 Novembre 2012 09:30

Buongiorno a tutti anche da parte mia! Oggi ho un soooooonnnnooooo!!! :zzz :zzz :zzz SIMONA io adoro fare le crostate... vengo a darti una mano?? :p MARGARET come sta Delia? E Seba?

Margaret Martedì 20 Novembre 2012 08:14

Buongiorno..Oggi dopo qualche mese riesco ad andare dal parrucchiere..ieri sono stata malino..Formicolio alla testa, vertigini e il cuore che si "tuffava"..Un pò penso sia il betabloccante e la pressione sotto i tacchi, un pò la stanchezza. Ho una strage di sali minerali e vitamine da consumare..proverò con quelli..Comunque la vita qui in montagna non è facile con l'inverno alle porte, per una poi come me che ha la circolazione periferica che fa pena e sono sempre congelata. Andiamo avanti..

kikka Martedì 20 Novembre 2012 07:45

Buongiorno a tutti, oggi sole che bello!!!! :grin

Simona Martedì 20 Novembre 2012 07:23

buongiorno a tutti.... facciamo aerosol e partiamo!! Buona giornata a tutti :) :)

paula1 Martedì 20 Novembre 2012 07:17

Buon giorno a tutti...non piove ed è già qualcosa.....

kikka Lunedì 19 Novembre 2012 22:05

...e come mi ha trasmesso qualcuno...pian piano si diffonde il dolce aroma del caffè...notte

kikka Lunedì 19 Novembre 2012 22:04

buonanotte a tutti...e stasera vado a letto con un sorriso in più...oggi è stata una giornata molto importante x il mio lavoro perchè la bimba che in classe da me, molto grave, con l'insegnante di sostegno inizia a mimare le storie che leggo ai bimbi e questo mi rende molto felice!!!! :roll :roll :roll :) :) :) oggi niente mdt...x fortuna

feffe81 Lunedì 19 Novembre 2012 21:57

Monica nooo che mi commuovo :) Annuccia lo yoga per me è fondamentale ora sto su un altro pianeta... Maya il tuo messaggio bellissimo mi hai fatta ridere per amore invece che umore!! Simona gnam gnam vengo con Mony per le crostate, grazie se ho bisogno so dove trovarti :grin

Monica Lunedì 19 Novembre 2012 21:14

SIMONA grazie mi hai commossa :) FEFFE anche tu sei una persona dolcissima ;)

Maya Lunedì 19 Novembre 2012 20:36

Dolore a sx.....parlo non so' a rovescio e scrivo a fatica !!!!!

paula1 Lunedì 19 Novembre 2012 20:06

:zzz Buona notte...

Simona Lunedì 19 Novembre 2012 19:11

MONY ciao!!!!!!!!!!!! ti aspetto per la crostata!! ;) :)

mony Lunedì 19 Novembre 2012 19:06

vado a cercar di mettere insieme la cena anche se in realtà me ne andrei in tomana e basta.un'abbraccio a tutti

mony Lunedì 19 Novembre 2012 19:01

Simo se ti serve aiuto per finire le crostate prima di Pasqua fai un fischio.....mi sacrifico volentieri

mony Lunedì 19 Novembre 2012 19:00

buonasera a tutti.la settimana appena finita è stata quasi decente:un solo attacco,anche se forte,sabato.speriamo continui così

Simona Lunedì 19 Novembre 2012 18:58

ho scritto da schifo.. perdonatemi :? MONICA mi spiace per la tua situazione lavorativa, capisco il tuo sconforto e l'insoddisfazione di fare un lavoro non retribuito a dovere e lo capisco bene cara sai... ti sono vicina e ti posso solo dire che nella vita non si sa mai, magari con il tempo troverai un'altra soluzione che ti soddisfa in pieno, io te lo auguro tanto, vorrei per te solo il meglio!!!! :)

Simona Lunedì 19 Novembre 2012 18:55

giornata buona per me... sto sfornando crostate una via l'altra... ieir ne ho portato una da mia mamma ma è piaciuta talmente tanto che se la sono già finita tutta, anzi.. stasera ne ho fatto una per me... con tutte le marmellate che ho fatto nel 2010 e con Gabri che mi prende sempre in giro perchè lui "me l'aveva detto di non farne così tanta..." mi sono data allo sforno scrostate fino ad esaurimento marmellate!!! da qui a Pasqua credo che riuscirò a terminarle... :grin :grin

Simona Lunedì 19 Novembre 2012 18:52

MARGARET io non faccio mai pasta e fagioli perchè non mi piace ma mio suocero la cucina spesso e ci mette anche la pancetta ;) CRI in bocca al lupo per la nuova svolta che avrai nella tua vita, spero vada tutto al meglio!! :) ANNUCCIA goditi il tuo Andrea!!!! FEFFE spero domani vada meglio, ci sono giornate che pesa tutto molto di più.. se hai bisogno sono qui ;)

Piera Lunedì 19 Novembre 2012 18:42

Cri hai ragione sono fortunata, i piagnoni/lamentoni non li ho mai sopportati :grin sono contenta che riesci a tornare nella tua casa, che fatica questi genitori ehhhh!!!! per tua figlia credo che arriverà presto il tempo della comprensione e dell'accettazione, i giovani sono molto intransigenti, per loro o è bianco o è nero, i grigi e le sfumature non esistono, poi crescendo si cambia :grin

Margaret Lunedì 19 Novembre 2012 18:41

Sono di corsa..altrimenti mi attacca la pasta e fagioli..anche voi la fate con la pancetta? CRI69..bello vongolina :p

MC_Manuel Lunedì 19 Novembre 2012 18:15

Ho riletto un sacco di volte la diapositiva 33. Capisco... Poi la 41 mi ha dato una speranza incredibile. E la formula magica? Eh si. Hai proprio ragione. La nostra medicina sta proprio qua, dentro di Noi.

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 18:08

Cri, riesci a dirmi l'ora (non ho detto il minuto :)) per cortesia

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 18:06

Manuel, non ci posso credere. la sto guardando anch'io :)

MC_Manuel Lunedì 19 Novembre 2012 18:05

Incredibile. Sono commosso, MammaLara ti mando un abbraccio.

MC_Manuel Lunedì 19 Novembre 2012 18:00

Sto guardando la presentazione power point di MammaLara.

cri69 Lunedì 19 Novembre 2012 17:53

ANNUCCIA,sempre sorriso splendente grazie. MANUEL io ai miei tempi l'avrei fatta ma il mio ex marito non ha voluto,ora forse non sarei nemmeno con voi.. Mia figlia dice che non vuole farla ed io non mi intrometto per vari motivi..Se è la tua strada ,anche se impervia,sicuramente sarai ripagato.abbracci

Maya Lunedì 19 Novembre 2012 17:53

Devo riscrivere il mess.....Feffe' spero l'umore vada meglio domani :grin :grinanche a me mi rende insofferente..... :grin :grin ...che pasticciò sotto ...perdonami..

Maya Lunedì 19 Novembre 2012 17:50

Feffe'.....America il ciclo mi rende tantissimo insofferente....dai domani spero l'amore vada un po' meglio.... ;)

cri69 Lunedì 19 Novembre 2012 17:50

LARA hai ragione ma che fatica.mi ha toccato tutto quello che hai scritto in questi gg,me lo sentivo addosso..grazie,se non sono troppo in ritardo stasera passo per un abbraccio

MC_Manuel Lunedì 19 Novembre 2012 17:49

Cara Cri, io posso dirti che se tornassi indietro... Non rifarei la stessa strada percorsa fin'ora. Per intraprendere l'università ci va tanta preparazione, e se 'vai a una scuola tecnica' purtroppo questa preparazione è carente, a meno che non sii davvero bravo... E io purtroppo me la cavo, ma bravo non lo sono mica tanto :(faccio solo come posso.

Annuccia Lunedì 19 Novembre 2012 17:49

CRI, tanti in bocca al lupo anche da parte mia! MONICA, porta pazienza, prima o poi forse arriverà il tuo riscatto! FEFFE, vedrai che lo Yoga ti aiuterà.

Maya Lunedì 19 Novembre 2012 17:48

Ciao...oggi avevo a pranzo il mio Andrea....era un assonnato ma l'ho visto bene,non è rimasto molto aveva alcune cose da sbrigare a casa,con suo papà' si sono organizzati bene per le loro faccende :)

cri69 Lunedì 19 Novembre 2012 17:47

Non ne posso più...comincio a raccogliere i cocci e vado a casa.Saluti a tutti

Annuccia Lunedì 19 Novembre 2012 17:47

Un saluto veloce a tutti, stò per andare a casa, il trip aveva fatto il suo dovere e per questo sono riuscita a fare anche il mio di dovere. Stasera Roberto è a Milano ed io stò con Andrea.

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 17:46

Cri, tutto ci dobbiamo conquistare

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 17:45

Nico, fai bene a fare adagio adagio. :)

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 17:43

Monica, mi verrebbe da dire che non meritano il tuo impegno. Poi tu fai e comportati come pensi sia giusto fare. E' così e non so che dire

cri69 Lunedì 19 Novembre 2012 17:25

FEFFE ti ringrazio tanto tanto, prendo e mi tengo stretta tutti gli auguri che arrivano :)

feffe81 Lunedì 19 Novembre 2012 17:23

allora CRI ti auguro che vada tutto per il meglio!!

cri69 Lunedì 19 Novembre 2012 17:22

Si FEFFE i miei genitori ,finalmente,sembra abbiano accettato il mio compagno e il mio divorzio,torno nella mia casa ed è una manna in questo periodo..il problema sarà mia figlia..vedremo

feffe81 Lunedì 19 Novembre 2012 17:15

grazie MONICA mi hai tirata su sei sempre dolcissima ;) CRI leggevo che hai un trasloco in vista? tra poco stacco e vado a yoga :)

Monica Lunedì 19 Novembre 2012 17:10

Ho preso l'acqua pure io tornando a casa :sigh D'altra parte è lo scotto di noi scooteristi. Stamattina c'era un incidente sul GRA e se fossi stata in macchina ci avrei messo un'ora di più :eek

Monica Lunedì 19 Novembre 2012 17:09

FEFFE si è il ciclo, anche a me avvilisce molto ;)

cri69 Lunedì 19 Novembre 2012 17:06

ROSSANA ho riletto il tuo resoconto delle giornate trascorse a fe,semplicemente stupendo :grin .Grazie del sorriso

cri69 Lunedì 19 Novembre 2012 16:27

MANUEL, quanti sacrifici e speriamo ne valga la pena, consolati dicendo che la tua cultura non ha prezzo... Capisco benissimo la situazione, la mia bimba ha ancora un anno di scuola e poi dovrà decidere se fare l'università o cosa, se le cose non cambiano io non saprei come aiutarla...sarà un problema...armiamoci di coraggio, un abbraccio

cri69 Lunedì 19 Novembre 2012 16:23

Buonasera gente, qui piove e non c'è un'anima in giro ed io mi sto riempiendo di freddo :sigh . MARGARET, povera piccola ..cozza, la prossima volta sarà una vongolina..spero stia meglio, un bacino. LARA si forse ,sicuramente ,hai ragione, sempre tutto e subito..capperi. PIERA non ci voleva proprio, per Giorgio ,però sei fortunata pensa se accanto avevi uno di quegli uomini che per un raffreddore sembrano stecchiti...

feffe81 Lunedì 19 Novembre 2012 16:09

MANUEL purtroppo avere la laurea non assicura avere un lavoro, e non lo assicura nemmeno avere un dottorato! però per quanto riguarda me credo ne sia valsa la pena di studiare

feffe81 Lunedì 19 Novembre 2012 16:07

MAMMALARA sarà il ciclo in arrivo fatto sta che ogni piccolo inghippo qui al lavoro mi fa andare in avvilitamento :? MARIA51 mi spiace proprio, spero che il periodo nero lasci spazio a un po' di luce... MONICA che dirti la situazione è davvero pesantissima e non vedo nemmeno molti miglioramenti all'orizzonte :sigh Anche io noto il fatto del respiro, devo dire che yoga aiuta molto, le volte che chiacchiero animatamente con le mie amichette oppure anche che qualcuno mi parla velocemente, vado in riserva

Monica Lunedì 19 Novembre 2012 14:50

PIERA ho letto dell'incidente di Giorgio, spero si rimetta presto

nico26 Lunedì 19 Novembre 2012 14:48

Ho deciso che da adesso fino a domattina non voglio strafare e correre!To mo!!! Vi abbraccio

Monica Lunedì 19 Novembre 2012 14:48

MANUEL la questione del respiro a me l'aveva detta il naturopata. Mi disse che io non respiravo, se non quel minimo per vivere. Mi consigliò di mettermi tutte le mattine in mezzo al prato a respirare profondamente, la brina e la brezza mattutina erano fondamentali per me. L'ho fatto poche volte :? poi mi passò di mente

Monica Lunedì 19 Novembre 2012 14:43

ANNUCCIA fate bene con tua sorella ad andare in palestra, una piccola distrazione ci vuole sempre :)

Monica Lunedì 19 Novembre 2012 14:42

MANUEL anche una mia amica ha pagato tanto di tasse universitarie perchè era residente a casa dei genitori, con il fratello e i loro redditi si sommarono al suo facendole pagare una tombola in tasse. Mica però il fratello le dava i soldi per l'università :sigh Ma lei ci teneva troppo, ha stretto i denti e si è laureata con 110 e lode, a 35 anni (si era iscritta verso i 30). Il lavoro lo aveva prima e lo stesso ha adesso, anche lei molto molto sottopagata :(

Monica Lunedì 19 Novembre 2012 14:39

Buonasera a tutti. Sono rientrata in ufficio e mi viene da piangere :cry Ho talmente tante di quelle cose da fare che non so dove mettere le mani, poi se penso alla mia busta paga mi assale lo sconforto. Sono troppo troppo sottopagata, capisco che c'è chi la sogna la busta paga, ma anche percepire uno stipendio inferiore di qualche centinaio di euro da quello che dovrebbe essere visto il ruolo e le mansioni, è decisamente avvilente :(

paula1 Lunedì 19 Novembre 2012 13:54

Buon pomeriggio a tutti...qui piove..ho preso l'acqua nel rientro e ora devo portare Paddy alla passeggiata...ho appena fatto una telefonata per Fausto ad una agenzia di lavoro..e quello che abbiamo saputo non ci è piaciuto per niente..... :upset :upset :upset

Piera Lunedì 19 Novembre 2012 12:09

Manuel che dirti???? io per una delle mie figlie ho speso tanti di quei soldini, e non si e' nemmeno laureata.....faccio pari e patta con l'altra che ci e' riuscita!!!!!! ti direi di non abbandonare, la certezza del lavoro pero non c'e', le mie figlie per fortuna lavorano tutte e due, quella laureata fa proprio quello per cui ha studiato, l'altra no, pero' e' un bel lavoro ugualmente, tralascio la sua parte contrattuale, perche' e' vergognosa, vedo e tocco con mano che e' un problema comune a molti purtroppo :cry

Piera Lunedì 19 Novembre 2012 11:59

Maria51 deve essere proprio un brutto momento.....tu non ti lamenti mai, ti mando un abbraccio

Aleb97 Lunedì 19 Novembre 2012 11:52

....puff pant... è già quasi la una!! Oggi giornata "di corsa" ma va bene così. Un abbraccio a tutti.

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 11:46

Feffe, spero siano di conforto le lacrime e non di disperazione

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 11:44

Manuel, se ti dovessi rispondere, dovrei tirare in ballo la politica, quindi meglio che non dica nulla. Però mi spiace carissimo per quello che ti costa

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 11:42

Maria51, ci sono momenti di sconforto, tutto di giustificato visto che gli anni ti hanno visto sempre con il MDT. Sai che succede anche a me ogni tanto di pensare "non posso farcela" poi piano piano mi riprendo. Vorrei tanto poterti aiutare di più

nico26 Lunedì 19 Novembre 2012 11:18

Lasciar fluire le lacrime per svuotare il nostro dolore interno... Lascia che succeda e non aver paura a farlo cara Feffe!

MC_Manuel Lunedì 19 Novembre 2012 11:09

Oggi è un duro giorno. Mi sono recato in segreteria per pagare (con i miei soldini messi da parte a fatica) le tasse universitarie. Ecco di fronte il panorama: "Da quest'anno sono cambiate le fasce. Lei deve pagare 1100€ di prima rata, 1400€ di seconda rata." "Scusi?" Ho un forte desiderio di smettere l'Università perchè chi deve darmi quel pezzo di carta, è diventato un Usuraio. Caro Stato, meriteresti che nessuno ragazzo come me te le pagasse queste benedette tasse, perchè il sistema non è corretto. Non posso darti tutto quel che ho per un "forse avrai un lavoro, forse no" è da pazzi. Voi che cosa ne pensate? Oggi altro che mal di testa, ho il sangue che mi ribolle al cervello.

MARIA51 Lunedì 19 Novembre 2012 10:46

Passo per un saluto e per dirvi che sono ancora "viva". Oggi ho una brutta giornata reduce anche da una brutta nottata e vorrei tanto "aprire" la mia testa per vedere cosa c'è dentro!!! Dopo tanti anni sono arcistufa di questa vita non-vita. MariaGabriella

feffe81 Lunedì 19 Novembre 2012 10:40

buongiorno a tutti, oggi ho le lacrime pronte

kikka Lunedì 19 Novembre 2012 10:34

Stamattina in classe sto parlando dell' andamento bradipo e che ognuno ha i suoi tempi!!!! Non serve a nulla correre e per ora va bene! Evviva!!!! Niente mdt..

Annuccia Lunedì 19 Novembre 2012 10:14

Buongiorno a tutti, ciclo arrivato e ovviamente anche il MDT. Stamattina preso Brufen ma ora prenderò trip. Pazienza! WILLY, ti ho letto con piacere, un caro saluto! SIMONETTA, si scrive quando si può e soprattutto quando si vuole, almeno qui non ci sono obblighi. Un bacio. Vado a mangiare qualcosa per prendere il trip. ho già un bruciore di stomaco pazzesco.

Gri Lunedì 19 Novembre 2012 10:09

Buon inizio settimana cari. Ho letto i messaggi del week-end...non voglio commentare i messaggi di pizzaiolo, credo si commentino da soli... Mando un abbraccio a tutti. Vi voglio bene. Venerdì sera ho ceduto ad un trip... :?

nico26 Lunedì 19 Novembre 2012 09:59

maria ti abbraccio con affetto

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:57

Maria, avvicina l'orizzonte e vedrai che un po' ti aiuta. Alle volte vogliamo avere tutto davanti a noi, ma così facendo ci sfugge sempre qualcosa.

Maria9195 Lunedì 19 Novembre 2012 09:34

MANUEL anch'io respiro molto velocemente e sto imparando la respirazione lenta e il rilassamento...tutti i gg dedico una 15/20 minuti alla respirazione ...spero di riuscire a rilassarmi....

Maria9195 Lunedì 19 Novembre 2012 09:33

buona giornata a tutti/e...la mia e' iniziata con l'ansia e la paura di non farcela se arriverà un attacco di emi...sono rientrata al lavoro ma non sono tranquilla perchè ho la sensazione di non essere piu' in grado di tenere sotto controllo il dolore...sono stata a casa una settimana e cio' mi ha fregato assai...adesso con molta lentezza sto lavorando cercando di porre molta attenzione e pilotando il pensiero sulle incombenze di ufficio ma dentro di me non mi sento per niente in forma anzi sono sull'agitato...e' una brutta sensazione e vorrei uscirne al piu' presto..stamattina davanti allo specchio mi sono voluta molto bene

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:30

Oggi ho Emma e la devo portare anche in palestra :) Dopo aver fatto i compiti ovviamente

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:29

Kikka, Maya è una lottatrice e non solo nel gioco

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:28

Willy, volevo dirti che il tuo formaggio è neppure da mettere con quello che ho comprato al supermercato. Con il tuo ho fatto i cappellacci e sono migliori. Se passi da queste parti vienili ad assaggiare. :)

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:26

Willy, ti sento molto provato. Mi raccomando carissimo. Tieni alto il morale, quello che aiuta tantissimo. Ti mando un abbraccio grandissimo

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:24

Pizzaiolo, quando senti che è il momento scrivi. Non mi dire però che è la sistemazione dell'atlante perchè quella proprio la elimino subito.

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:22

Simonetta, non sentirti mai più ai margini, noi ci siamo sempre ed è sempre verso te stessa che ti devi dispiacere se non riesci a scrivere, perchè fa bene lasciare qui i nostri messaggi :) Carissima, io e noi, sentiamo parte del forum sempre tutti quelli che vogliono bene a questo posto, anche se non scrivono mai e anche se non sono iscritti.

Aleb97 Lunedì 19 Novembre 2012 09:09

Buongiorno a tutti. Passato bene il fine settimana? Dò il mio benvenuto a KIKKA e bentornato a PIZZAIOLO.

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:05

Carissima Kikka, ci sono parole che arrivano solo ai pochi "eletti". :)

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:05

Forse è meglio che nei consigli del forum specifichi meglio. E' la regola numero 10

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 09:04

Simonetta, Manuel, ho notato che anche parlare troppo fa venire il MDT, a è sempre difficile dire ad una persona "parla di meno", è offensivo. Però ho notato che se si ha la necessità di parlare molto, bisogna sempre parlare lentamente senza mai andare in debito di ossigeno. Questo non l'ho scritto da nessuna parte, perchè come ho detto mi sembra offensivo, ma con Giorgy e altri del forum più volte l'ho detto. Penso sia una forma di ansia anche quella. Quando ho la necessità di parlare per molto tempo, parlo sempre lentamente e respiro sempre con regolarità, in questo modo riesco a salvarmi.

mamma lara Lunedì 19 Novembre 2012 08:59

Buon giorno a tutti. Piera, a buon intenditor poche parole bastano. Grazie carissima

nico26 Lunedì 19 Novembre 2012 05:54

Buongiorno a tutta la mia grande famiglia a cui per niente al mondo rinuncierei!!!! :roll

pizzaiolo84 Lunedì 19 Novembre 2012 01:59

non mi svelo solamente perchè non mi sembra giusto perchè devo finire il cammino e sicuro al 100 per 100.ritournerò tra qualche giorno e vi spiegherò per bene.vi mando dei pensieri molto positivi a tutti

kikka Domenica 18 Novembre 2012 22:04

mamma Lara, ho letto le parole che hai scritto ieri sul dolore che portiamo dentro...grazie l'ho riletto 100 volte... :)

kikka Domenica 18 Novembre 2012 21:44

"Quando il dolore diventa insopportabile e hai ancora la forza di sorridere ... tu MI AMI"(Sai Baba)Sono convinta che la nostra famiglia ogni tanto senta la necessità di un sorriso quando siamo immersi nel dolore e nella sofferenza, è proprio il nostro sorriso che dice loro: "va tutto bene".queste parole sono verità, mercoledì mentre ero in ospedale e stavo male, mio marito mi guardava con occhi tristi e preoccupati, io in quegli occhi ho visto il mio volto e allora gli ho detto: TI AMO...anche se lentamente,lui mi ha sorriso ed io ero felice.

kikka Domenica 18 Novembre 2012 21:30

CHIEDO SCUSA MA IL PC HA MAL DI TESTA...CONTINUA A PUBBLICARE SEMPRE LO STESSO MESSAGGIO... :grin :grin

kikka Domenica 18 Novembre 2012 21:29

ciao simonetta, piacere mio :)si siamo una buona compagnia e nn nego che mi solleva l'umore di gran lunga e poi maya è troppo forte!!!mi raccomando nn ti stancare molto e nella famiglia qui al forum nn ci si dimentica mai di nessuno..questo è quanto mi è sembrato di capire anche se sono nuovo membro. cari abraCCI :) :) :)

kikka Domenica 18 Novembre 2012 21:28

ciao simonetta, piacere mio :) sì siamo una buona compagnia e nn nego che mi solleva l'umore di gran lunga e poi maya è troppo forte!!! mi raccomando nn ti stancare molto e nella famiglia qui al forum nn ci si dimentica mai di nessuno.. questo è quanto mi è sembrato di capire anche se sono nuovo membro. cari abraCCI :) :) :)

kikka Domenica 18 Novembre 2012 21:28

ciao simonetta, piacere mio :) sì siamo una buona compagnia e nn nego che mi solleva l'umore di gran lunga e poi maya è troppo forte!!! mi raccomando nn ti stancare molto e nella famiglia qui al forum nn ci si dimentica mai di nessuno.. questo è quanto mi è sembrato di capire anche se sono nuovo membro. cari abraCCI :) :) :)

Simona Domenica 18 Novembre 2012 21:21

SIMONETTA prenditi i tuoi tempi e stai tranquilla che noi ci saremo sempre e non ti dimenticheremo di certo!!!! Spero che il mdt stia buono nelle prossime settimane visto i tuoi impegni.. buonanotte

simonetta Domenica 18 Novembre 2012 21:12

Kikka, partecipo alla tua gioia, deve essere una compagnia di persone veramente simpatiche la tua. Ho conosciuto Maya a Ferrara e penso proprio che siate in buona compagnia. Sai, giovedì mattina stavo male, la sera sono uscita in compagnia a mangiare una pizza con persone veramente allegre e il giorno dopo sono stata bene e senza mdt :grin

kikka Domenica 18 Novembre 2012 20:52

...ancora rido..hahhahahahaha...almeno mi è passato mdt e mal di pancia da ciclo...anche gli amici, a volte, fanno da calmanti... :grin :grin

simonetta Domenica 18 Novembre 2012 20:52

Ciao a tutti. Mc Manuel, anch'io ho scoperto con l'osteopata che mi segue in palestra che devo imparare a respirare in modo corretto, non sarà facile, ma ci proveremo. Benvenuta Kikka, io sono di Besana in Brianza, vicino a Monza e lavoro nell'ufficio Anagrafe di un Comune qui vicino. Ho letto moltissimi vostri messaggi scorrendo il Forum e mi rendo conto che scrivendo poco, si resta un po' ai margini, ma non mi è possibile fare di più. Da domani, e per tutte le 6 settimane dell'Avvento Ambrosiano, sarò fuori tutte le sere da lunedì a venerdì per un servizio in Parrocchia; non rientrerò tardi, ma dopo una giornata pesante di lavoro e la poca salute, mi resterà solo il tempo di andare a dormire. Spero che nonostante i miei silenzi, mi possiate considerare ancora membro della bella famiglia del Forum. Vi voglio bene e quando leggo i vostri messaggi cerco di farmi carico delle vostre storie, delle gioie e delle preoccupazioni di ciascuno e vi porto nell'amicizia e nella preghiera. Io questa settimana non sono stata molto bene anche per il mdt, forse è anche colpa del lavoro che sto facendo con il dentista e non vi nascondo anche un po' di stanchezza. Buona notte a tutti :zzz

kikka Domenica 18 Novembre 2012 20:51

stasera serata in compagnia di buoni amici...io però correggevo le verifiche...ma ascoltavo i loro litigi durante il monopoli...maya è proprio combattiva quando gioca.... :p :p :grin :grin :grin

MC_Manuel Domenica 18 Novembre 2012 20:28

Ciao Willy! Buona serata anche a te!

MC_Manuel Domenica 18 Novembre 2012 20:27

Cari amici, non vi ho ancora detto nulla su una mia scoperta... anche se MammaLara saprà già il contenuto di questo scritto perchè l'ho informata ieri pomeriggio, prima della scalata in montagna che andavo a fare. Ho scoperto un problema, sicuramente legato al mal di testa ma che vale purtroppo forse solo nel mio caso. Nella speranza possa valere anche per voi ve lo dico. (ma è una cosa che ritroverete anche nei consigli del Forum) Mi sono accorto di avere una respirazione non corretta. Costanti apnee diurne e notturne. Trattengo il fiato quando ascolto, quando parlo, quando studio ed ecco quel che per me può essere una fonte di stress: fare tutte queste cose 'comprimendo aria'. Dovrò lavorare molto perchè non è facile correggere una cosa come la respirazione, ma sono felicissimo perchè ho trovato quel qualcosa che non va, e che può essere corretto da me nel tempo. Non credo ci sia una cura miracolosa la fuori, quella cura è dentro di noi. E certo, possiamo leggere i consigli del forum una volta, ma se li viviamo in prima persona i punti di vista sui consigli del forum cambiano. Ecco perchè dovremmo rileggerli ogni tanto. Vi voglio bene e vi auguro una splendida serata! Ps. Quest'oggi ho avuto mal di testa: questa sera mi sono ripreso e sto bene. Direi che ho

fatto passi da gigante, ma con umiltà riconosco che non sono ancora in vetta, ho imparato che si devono sempre ascoltare i consigli delle persone che hanno più o meno esperienza della tua. E per i consigli datomi ringrazio di cuore MammaLara, Voi del Forum, e chi mi segue.

Willy Domenica 18 Novembre 2012 20:25

Ciao a tutti, ho letto solo oggi i messaggi di tutta la settimana e saluto tutti i nuovi arrivati. Per quanto mi riguarda il virus é passato anche se dovrò fare qualche controllo aggiuntivo in quanto si é trattato di una grossa infiammazione del colon dovuto a cosa non si sa. Questa settimana sono stato a casa dal lavoro per alcuni giorni, mi sono dovuto dedicare al cantiere della nuova casa, fatto il rustico stiamo iniziando le finiture. Il MDT si é fatto sentire con forza questa settimana ma comunque non é ai livelli di una volta, é sopportabile. Riguardo a Pizzaiolo la penso come Mamma Lara, Margaret e Annuccia che saluto calorosamente cosí come tutte/i gli altri. Buona serata.

Piera Domenica 18 Novembre 2012 20:13

Lara stasera riposati, tanto lo sappiamo che ci sei SEMPRE!!!!!!

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 20:11

Piera, Giorgio lui si che è un uomo "vero". A parte gli scherzi, digli di stare attento.

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 20:10

Margaret, grazie per il messaggio, io non avevo tempo e voglia di scrivere tutto quello che hai scritto tu, ma hai interpretato il mio pensiero :)

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 20:08

Questa sera sono tanto stanca che mi farebbe comodo un mi piace sui vostri commenti, meno male che non c'è :)

Piera Domenica 18 Novembre 2012 20:03

Giorgio vi ringrazia tutte, sta bene, non vuole nemmeno che l'aiuti, perche' dice che tanto la sinistra non la usa , sembra che voglia anche andare al lavoro qualche ora per non mettere in difficoltà i colleghi.....e' bionico, non gli e' uscito un solo lamento, ma che dico? una sola parola di lamento!!!!

Piera Domenica 18 Novembre 2012 19:59

Ma forse mi sbaglierò perche' Pizzaiolo e' molto misterioso, ma mi sa che fra un po' ci parlerà dell'Atlante.....sempre che abbia capito bene io il "problema meccanico" ;)

Margaret Domenica 18 Novembre 2012 19:50

MAMMA LARA, penso che Pizzaiolo si stesse riferendo ad un intervento della "nostra" Maria9195..PIZZAIOLO 84, se tu scrivi in modo così misterioso ed enigmatico sembra che hai a che fare con poteri soprannaturali, non scherzo..Che nella ricerca non sia tutto limpido e che in alcuni campi i fondi siano tagliati, come ad esempio nelle maltie rare dove non conviene investire perchè non c'è ritorno è vero,che alcune case farmaceutiche sono delle lobbies potenti con interessi molto forti lo so, nulla di nuovo, ci sono editoriali sui quotidiani e trasmissioni come report se ne occupano non poco..Ma poi tu fai affermazioni che si spingono molto più in là e che rimangono vaghe e possono creare disagio a chi disperatamente sta cercando una guarigione. E sappiamo che al momento la guarigione è un miraggio. Oggi mi si è scatenato un attacco per un odore, niente al mondo potrà cambiare questa situazione, a meno che qualcuno non cambi il mio olfatto e il mio cervello. Sono nata emicranica, ahimè..

paula1 Domenica 18 Novembre 2012 19:20

:zzz auguro una serena notte a tutti..io domani ho la sveglia alle 4.50 e parto prima perchè c'è tantissima nebbia.. :? domani devo anche dare le date per le ferie che voglio fare a Natale :) :) Buona notte a tutti :zzz

guidozong Domenica 18 Novembre 2012 18:33

PIZZAIOLO, non so cosa pensare. Credo sia meglio moderare il linguaggio e parlare chiaro, se non altro per rispetto delle persone soggette ai vari tipi di mal di testa. Diffido delle cure miracolose. E con gusto auguro buonanotte a tutti.

paula1 Domenica 18 Novembre 2012 18:10

buona sera a tutti... PIERA meno male che Giorgio è andato al P.S. era più importante di quello che pareva..speriamo che basti il gesso però a mio avviso dopo dovrà fare un po' di riabilitazione... MARGARET..ma Mirena non fa più arrivare il ciclo se ho capito bene da ciò che ho letto...fammi sapere comunque come ti trovi tra un po' di tempo...io sono convinta a usarla tra circa 3 mesi...

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 18:09

Pizzaiolo, o dici chiaramente cosa fai, oppure è meglio che non parli, poi ti prego di moderare le parole quando parli dei medici. Noi non ti conosciamo e potresti anche essere una persona che vende fumo, quindi spiegaci bene cosa stai facendo per farti guarire il MDT, poi se in privato mi dici come si chiama la signora Maria mi fai un grosso favore. Vorrei informarmi meglio sul come si permetta questa persona di dire che lei guarisce "l'emicrania a grappolo". Capisci che qui ci sono persone che stanno male e non si può arrivare qui e dire ciò che tu hai affermato.

feffe81 Domenica 18 Novembre 2012 17:40

PIZZAIOLO ma perché non ci dici un po' meglio di cosa si tratta? SIMONA grazie, sono felice che la modalità bradipo abbia funzionato ;)

Annuccia Domenica 18 Novembre 2012 17:32

PIZZAIOLO, "non vorrei ferirti" significa solo che non vorrei sminuire le tue convinzioni, se tu hai trovato la soluzione è una grande cosa e fai bene a scrivere i tuoi miglioramenti e come sei riuscito ad avere risultati così importanti.

Simona Domenica 18 Novembre 2012 17:31

buonasera a tutti!! finalmente una giornata buona, ieri pomeriggio è tornato il mdt a tormentarmi ma l'ho sconfitto adottando la modalità bradipo e dopo un po di ore mi ha lasciato in pace.. PIERA mi spiace tanto per Giorgio!!! un bacione FEFFE mi fa piacere tu abbia passato una bella giornata con le tue amiche.. IO e Mattia invece stasera siamo soli soletti, Gabri è andato allo stadio, stasera derby.. qui fa freddo e c'è tanto vento

feffe81 Domenica 18 Novembre 2012 17:25

PIZZAIOLO è davvero molto impegnativo quello che affermi sulla guarigione dal mdt. Ci sono tantissimi tipi di mdt e la variabilità individuale è infinita. A me fa piacere se tu stai meglio, ma sinceramente non penso proprio che sia un "metodo che vale per tutti". Come non credo a un complotto. E poi perché tanto mistero?

pizzaiolo84 Domenica 18 Novembre 2012 17:22

annuccia(non vorrei ferirti?)ok va bene io non so qui per insultarvi sicuramente ho sbagliato il mio approccio ma forse capiterete perchè..so che state male malissimo perchè dovrei venire qui a insultarvi.io quando vi scrivo mi vengono i miei momenti passati.maria(la terapia giusta non l hanno trovata?)la medicina è un'altra cosa quando dico che il problema è meccanico quindi per questo vale per tutti e non è una medicina.se non sono il benvenuto e se volete non mi faccio più sentire..con questo metodo verranno debellate tante malattie decine ma ci vuole tempo tanto tempo.....bisogna lottare contro medici e ricercatori (anche loro si stanno curando in questo modo)a scopo di lucro.posso farvi un banalissimo esempio se un ricercatore fa una scoperta diciamo che alcool sale zucchero è cioccolata per debellare una malattia state sicuri che questa terapia non arriverà mai. anche se l'effetto è del 100 per 100.a scopo di lucro perchè queste sostanze sono commerciali e non costano nulla e tutti noi possiamo procurarcele. la verità è che dietro il mld ci sta un giro di miliardi.mi piacerebbe farmi risentire e farvi notare come va il mio cammino...però forse non so cosa pensate di me...ditemi voi.un abbraccio a tutti.

feffe81 Domenica 18 Novembre 2012 17:21

sono da poco rientrata, è stata una giornata bellissima con i miei "vecchi" amici :p PIERA ma povero Giorgio!!! mi spiace tanto, anche perché il pollice serve proprio!!! spero che guarisca per benino ANNUCCIA penso anche io che la forza di te e tua sorella sia immensa e che "fare finta di essere normali" serva tantissimo, perché è così che ci si deve sentire.

Annuccia Domenica 18 Novembre 2012 17:18

LARA, ieri a pranzo cappelletti Fini (ho tradito "Giovanni RANA" ma mi perdonerà!) non ti dico Roberto come ha "elogiato" i tuoi cappelletti ad Andrea :)

Annuccia Domenica 18 Novembre 2012 17:16

NICO, riguardo al tuo messaggio gentile di ieri, ti rispondo "non è tutto oro quello che luccica".

nico26 Domenica 18 Novembre 2012 17:08

Piera ahi ahiun abbraccio a giorgio.forse sono un po balenga ma Margaret cosa e' mirena???? Kikka verissimo lasciar andare non forzare e l'esistenza piano piano ti accompagna (a volte a costi molto alti pero'!!) Lara ma avrete gli angeli del paradiso che scendon a Ferrara e solo da te tipo folletti ti aiutano,perche senno siete uniche e rarissime e non duplicabili!!! :grin :grin A parte tutto siete meravigliose e uniche!!!!

Annuccia Domenica 18 Novembre 2012 16:48

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita. PIERA, mi dispiace per Giorgio, dalle un grande abbraccio da parte mia. PIZZAIOLO, mi astengo dal commentare i tuoi messaggi perchè non vorrei ferirti (assolutamente voglio rispettare il tuo pensiero e sono felice che tu abbia risolto ;))

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 16:42

Kikka, mi piace molto quello che hai scritto. Ora vado a riposare, così faccio un pisolino :)

kikka Domenica 18 Novembre 2012 16:18

Ciascuno di noi può aspirare alla felicità, alla pace della mente e dello spirito, anche se a volte si sente perduto. Sto imparando che servono coraggio e pazienza, perché alla fine del tempo guarisce ogni ferita. Non devo spingere per raggiungere ciò che voglio, ma lasciare che la vita mi guidi verso il mio destino. Accetto quello che mi dà, giorno dopo giorno. :)

kikka Domenica 18 Novembre 2012 16:11

ciao dessima, piacere :grin :grin

kikka Domenica 18 Novembre 2012 16:10

ciao mamy, va meglio ho preso un calmante. adesso correggo un pò di verifiche dei miei bimbi. domani riprendo a scuola, spero di rientrare con buonumore :roll :roll :roll :roll :roll

kikka Domenica 18 Novembre 2012 16:09

buona guarigione per giorgio, riposati nel frattempo :)

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 15:48

Vado a sistemare un po' di cappelletti

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 15:47

Kikka, speriamo almeno che il mal di pancia se ne vada

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 15:46

Margaret, mi fai ridere per come chiami Delia. Mi sembra tu sia un frullatore per tanto che giri r rigiri :)

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 15:44

Piera, miseria. Mi spiace veramente

Piera Domenica 18 Novembre 2012 15:42

Giorgio e' rientrato, rottura del legamento , gesso per un mese.....

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 15:37

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Dessima :)

kikka Domenica 18 Novembre 2012 15:29

che mal di pancia :cry :cry :cry :cry :cry :cry anke la testa un pò male. adesso viene maya a consolarmi :) :)

kikka Domenica 18 Novembre 2012 15:29

che mal di pancia :cry :cry :cry :cry :cry :cry anke la testa un pò male. adesso viene maya a consolarmi :) :)

Maria9195 Domenica 18 Novembre 2012 15:20

Ciao Pizzaiolo...sono contenta per te che hai trovato la strada giusta per il miglioramento..faccio molta fatica a leggere le tue spiegazioni che le rileggo piu' di una volta....non sei tanto chiarosono curiosa nel capire le tue affermazioni anche se sono convinta che ogni mdt e' molto

soggettivo e la terapia miracolosa non l'hanno ancora da trovare nessun bravo neurologo che io conosca...comunque in bocca al lupo per tutto..

Piera Domenica 18 Novembre 2012 15:17

Margare penso che la "colpa" sia di mirena ;) ho sempre saputo che le gravidanze attempate posticipano la menopausa :grin a meno che anche questa non sia un leggenda metropolitana :grin Giorgio non e' ancora tornato, dopo 4 ore non credo sia una cosa grave di solito aspettano i casi meno gravi :grin

Margaret Domenica 18 Novembre 2012 15:10

ho la cozza in braccio che ha fatto saltare qualche lettera, scusate!

Margaret Domenica 18 Novembre 2012 15:07

Buon pomeriggio..Ho fatto un bel pò di cose oggi...Sono "in pensiero" perchè ho il ciclo che anticipa 8anche di una settimana) o non arriva..Non so se è "mirena"..o sta cambiando qualcosa? a 43 anni mi sembra molto presto avere sballi di questo tipo..e l testa immaginatevi quanto è contenta.. mahhhh. PIERA un caro saluto a Giorgio..

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 15:04

[URL=http://imageshack.us/f/853/200401150154442.jpg/]questi sono i cappelletti di oggi[/URL]

paula1 Domenica 18 Novembre 2012 15:01

buon pomeriggio... :grin MAMMA LARA no, dovevamo andare più vicino...siamo andati su per la Montanara...dopo Imola a Castel del Rio...un giretto...non c'era nebbia, ma è già buio ...qui invece nebbione come stamattina....mi si chiudono gli occhi dalla sonnolenza..... :x

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 15:00

Pizzaiolo, scusami se passo oltre, ma ora non è proprio il momento.

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 14:59

Cri, ti sei impegnata troppo, ma è normale, vuoi che una emicranica non si impegni al 200%. Magari prova a farne uno solo alla volta, poi quando hai recepito quello, ne fai un'altro

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 14:58

Nico, poi mi dici se l'articolo è valido.

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 14:55

Paula, avevo letto che andavi a Sarajevo, mi sa che sono un po' stanchina

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 14:54

Piera, dacci notizie di Giorgio, mi raccomando.

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 14:53

Ecco, tutto a posto, ho finito anche questi, per il Natale i cappelletti sono a posto. Poi vi metto la foto che più o meno è come l'altra

Piera Domenica 18 Novembre 2012 14:52

Giorgio e' ancora la pronto soccorso, poveraccio!!!! non ha voluto nemmeno che lo accompagnassi, mi conosce tanto bene da risparmiarmi gli ospedali (che odio :grin) , perr' meno male che ci sono ehhhh!!!! :grin

Piera Domenica 18 Novembre 2012 14:49

Pizzaiolo fai attenzione a come usi le parole, perche' scrivere "vale su tutti e non fallisce mai" e' molto impegnativo: "un vale su di me non ha fallito" mi sembra piu' veritiero.

nico26 Domenica 18 Novembre 2012 14:29

Mensile piu sani piu belli di novembre parlano di Emicrania.Lo compero oggi e poi vi dico. il ciccino dice che sembro ubriaca dato che rido e non capisce che sono felice perche ' non ho mdt!!! ;) Basta poi poco per noi emi :roll

MC_Manuel Domenica 18 Novembre 2012 14:24

Mah. Il mio scetticismo è forte leggendo gli scritti di pizzaiolo84, ma attendo impazientemente quel che ci dirai, sperando che tu abbia trovato davvero la manna dal cielo che noi malati di cefalea andiam cercando. Sono contento tu abbia già avuto dei miglioramenti, anche io li ho avuti ma ho

capito che da una persona all'altra tutto cambia. Attendo tue prossime notizie, nel frattempo ti mando un saluto.

pizzaiolo84 Domenica 18 Novembre 2012 14:08

si lo so che soffri di quei tipi di mld mammalara.io non parlo solo di tensiva ma di emicrania grappolo e tutti i tipi di nevralgia(ed ho visto guarire gente con tutti i tipi di mld.)ho sbagliato sintomi su di te perchè ancora non sono espertissimo .ma vi ripeto che vale davvero su tutti su tutti è non si fallisce mai.io mi farò sentire qui nel forum ci aggiorneremo e vi ripeto che è qualcosa di rivoluzionario

cri69 Domenica 18 Novembre 2012 09:03

PIERA sei tremenda :roll .In bocca al lupo

nico26 Domenica 18 Novembre 2012 08:59

Piera ti abbraccio e facci sapere!

Simona Domenica 18 Novembre 2012 08:57

buona domenica a tutti!! PIERA mi spiace per Giorgio!!.. spero non si sia rotto il dito!! facci sapere , in bocca al lupo

Piera Domenica 18 Novembre 2012 08:49

Si Paula credo che andremo proprio al rizzoli.....cerchero' l'infermiere ;)

paula1 Domenica 18 Novembre 2012 08:32

il tempo sta peggiorando...non andiamo a Savigno :(peccato....

Piera Domenica 18 Novembre 2012 08:10

Pizzaiolo il mdt e' una malattia molto complessa, il solo fatto che molti soffrano di mdt in relazione ad un altro disturbo e altri invece hanno una cefalea o emicrania primaria e' gia' una grandissima differenza, in medicina mi sembra che parlino di comorbilita', quando la cefalea si presenta associata ad altri "morbi".....cosi' anche le cure possono essere le piu' diverse e se una di queste, cura il problema che causava il mdt, ecco che sembra avvenire il miracolo, io ad esempio soffro di un'emicrania essenziale, e posso solo adottare piccoli accorgimenti per risparmiarmi qualche attacco (sempre che ci riesca) , ma alla fine il mio mdt ci sara' sempre. Sono contenta che tu abbia trovato il tuo equilibrio e' molto importante che non si perda mai la speranza di stare meglio e che l'insieme delle strategie che adotti ti faccia veramente stare meglio.

cri69 Domenica 18 Novembre 2012 08:06

Buona domenica a tutti. LARA ieri ho fatto gli esercizi che mi hai dato ma poi mi è venuto mdt,avrò sbagliato qualcosa? Qui nella bassa,piove :? ho una valanga di robe da asciugare ma per fortuna ho la stufa a pellet. HO UNA NOTIZIONA,torno,anzi torniamo,nella mia casa coniugale,ho un pò di timore ma è necessario,il lavoro sta andando molto male :sigh

paula1 Domenica 18 Novembre 2012 08:00

Buon giorno a tutti..qui nebbione, ma sembra non piova...volevamo andare a Savigno...vediamo tra poco.. PIERA forse è meglio fare una scappata al Rizzoli (secondo me meno affollato di altri)cosi' vi togliete il dubbio...e se c'è un infermiere moro con gli occhi azzurri abbastanza carino è il fratello di Fausto :grin :grin la mia testa va benino...

nico26 Domenica 18 Novembre 2012 07:45

Buongiorno a tutti . Il silenzio che bello colazione caffè' mentre tutti dormono!!! Meraviglioso ;) Oggi vediamo come butta ma l'importante che come ha detto annuccia teniamo alta la nostra forza interiore e cara Annuccia tu e ros ne avete da vendere e se mi dite dove la vendete vengo a roma e ne prendo quintali ;) Margaret ti ho detto di scendere a Modena vi ospito io le stanze ci sono e vedrai che staremo benissimo!!! Maria un bacione carico di gioia. Pizzaiolo sono felice che tu stia bene ma ognuno di noi da il proprio vissuto fisico e psicologico e non si puo' associarlo a tutti in modo uguale .Ognuno cerca di fare quello che puo' con le gioie e con i dolori superando le salite impervie che la vita ci offre.

Piera Domenica 18 Novembre 2012 07:42

Buongiorno a tutti, buona domenica a Bologna Feffe, mi dispiace avere già' un altro impegno e non potere raggiungerti per ascoltare le tue amiche.....ieri sera Giorgio e' caduto dalla scala, il dito pollice della mano sinistra si e' tutto rivoltato e sembra rotto, bisogna che andiamo a farlo vedere,

mi sono molto spaventata , lui non e' uno tragico per nulla, ma ieri sera dopo la caduta tremava e aveva brividi di freddo, io penso che sia stato tutto causato dal grande dolore, lui si e' poi steccato il dito tipo Rambo ed e' andato a letto.....staremo a vedere :sigh

feffe81 Domenica 18 Novembre 2012 07:15

buona domenica a tutti! mi preparo e parto per la mia gitarella, state bene!

mamma lara Domenica 18 Novembre 2012 06:56

Buongiorno a tutti. Pizzaiolo, non ho la cefalea tensiva, ma emicrania e cefalea a grappolo. Da quando ho la coxartrosi ho le gambe che misurano uguali e mai sofferto di dolori alle spalle. Non sono astigmatica e le cose dritte le vedo eccome, tanto è che stavo comprando un mattarello e mi sono accorta che era concavo di neppure un millimetro. Non sono miope e gli occhiali li ho perchè faccio fatica a vedere da vicino, per il resto vedo benissimo.

pizzaiolo84 Domenica 18 Novembre 2012 02:35

ragazzi ora penserete che sono un presuntuoso per quello che dirò ..ma non voglio parlare però ne ero sicuro già in partenza capendo il metodo. questo metodo vale per tutti perchè è una cosa meccanica..quindi è normale che siamo pieni di dolori...e non ci vogliono farci credere che il mal di testa è curabile solo in parte. infatti posso darvi una prova ad esempio che chi soffre di mld non ha solo un sintomo ma tanti veroo e sono sicuro che tutti qui oltre il mld soffrite di dolori al collo??(che pensano che non fa parte di una unica malattia invece è tutto collegato)ad esempio io avevo reflusso cronico,tantissimi disturbi psicologici,difficoltà a digerire.vi ripeto vale per tutti vale per tutti è una cosa meccanica.mammalara ora rischio molto. tu nella tua vita so bene che ne hai sentite tanto di cavolate ma questa è diversa non come altre.ho cercato su google delle tue foto del tuo viso e notandole attentamente devo dire che sei una conferma dello stesso problema mio e che hanno tutti.mi permetto di dire ora entro nello specifico che tu avrai problemi di occhi ad esempio se vedi un orizzonte non vedi la linea del mare dritto?vero?avrà anche dei problemi tipo astigmatismo miopia.sicuramente avrai al 100 per 100 il bacino molto inclinato con una gamba più corta dell'altra.la tua spalla destra è molto più alta della sx.nella fase che ti trovi capisco come si soffre e quanti sintomi si hanno.avrai un lato del corpo teso e l'altro rilassato.posso dire che i tuoi attacchi di mlt sono a sx?e avrai cefalea tensiva cronica con più dolore a sx.PERDONAMI SE MI SONO PERMESSO IO HO UN GRANDE RISPETTO PER TE.SO CHE PERSONA SEI LO FATTO SOLO PER FARVI CAPIRE CHE NON È UN METODO COME ALTRI E FARVI CAPIRE CHE È POSSIBILE GUARIRE PERCHÈ È UNA COSA CHE ABBIAMO TUTTI.MI PIACEREBBE SPIEGARE PER BENE TUTTO MA DEVO FINIRE IL MIO PERCORSO.NON MI SEMBRA GIUSTO ANCORA.GRAZIE A TUTTI

MC_Manuel Domenica 18 Novembre 2012 01:20

È molto tardi. Ma oggi ho fatto un'esperienza decisamente fantastica che vi devo raccontare. Sono partito con un amico questo pomeriggio e siamo andati a scalare il Monte Tobbio (monte della catena appenninica ligure, 1092 m slm) siamo arrivati in cima alle 17:30 era buio e c'era nebbia. In cima ci aspettava un santuario abbandonato con all'interno giusto una stufa in cui c'era ancora la brace accesa (qualche turista passato prima di noi avrà acceso il fuoco....) ci siamo scaldati asciugati (ero fradicio perché è stata faticosissima la salita) volevamo passare lì la notte ma non c'era legna a sufficienza e non avevamo nulla da mangiare... Siam scesi così con le torce a dinamo e siamo tornati a casa dopo un'ascesa di 2h. È stato fantastico e adoro la montagna e questo tipo di avventura, ora sono distrutto, ma ho la testa libera e sono felice. Mal di testa zero. Ma poi vi racconterò un'altra cosa importante... Ma la rimando a domani perché sono a pezzi. Sogni d'oro

feffe81 Sabato 17 Novembre 2012 21:38

Piera vengo con degli altri, spero di arrivare in tempo. Buonanotte a tutti

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 20:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 20:41

Margaret, che dire. Spero che Delia stia buona stanotte, così almeno provi a dormire anche tu. Credo che i tuoi 4 salti in padella siano buonissimi

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 20:38

Rossana, sei proprio come scrivi, bella frizzante. Sai cara, io ho sempre fatto fatica a guardare le foto di quando ero piccola, anzi, non mi guardavo mai, ora ho la mia foto di quando ero piccola, ogni

tanto la guardo e vedo l'universo dentro di me e solo ora che ho più di 60 anni, mi occupo di quella bambina come mi occupo di Emma. Credo sia bellissimo stare con gli amici e avranno anche loro lo stesso beneficio che avete voi dallo stare insieme.

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 20:20

Annuccia, "siamo un pò (forse tanto) matte eh..... ma credo che questa sia la nostra forza" Si cara, è questa la vostra forza. Vi voglio bene

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 20:16

Maria, alle volte le ricette dei libri non sono esatte, diciamo la verità, sono quasi sempre sbagliate, Segui le nostre ricette e vedrai che non ne sbaglierai una. Ma sono certa che anche la tua sarà venuta benissimo. Auguroni alla tua mamma

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 20:12

Maya, sai cara che non dobbiamo mai abbandonare i nostri consigli, sono nati da noi e dalla nostra capacità di farcela. Hai solo bisogno di non lasciarti prendere da ciò che ti sta attorno, perchè se abbiamo grazia a campare, la vita mica si scorderà di mandarci occasioni per provare la nostra forza. Ma noi ce la faremo sempre, perchè ce lo dobbiamo :)

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 20:07

Piera, se sabato prossimo non c'è nebbia e se non ho impegni con la famiglia, vengo a mangiare una pizza dove ci portate. Ovviamente sempre che voi siate liberi, altrimenti facciamo più avanti :)

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 20:05

Eccomi, ho tutto pronto per partire (a fare i cappelletti intendo). Ora scrivo un po' di cosine poi doccia e vedo di mettermi sul divano a fare un po' di compagnia al Ciccio, mi rimarranno 10 minuti, perchè io a fare la doccia ci metto un ora sempre stando attenta a non cadere. Per maggiori informazioni, sappiate che ormai il bagno nel mio bagnetto dove ho la vasca non lo posso più fare, troppo freddo e troppo grande per scaldarlo a dovere (30 gradi circa)

Piera Sabato 17 Novembre 2012 19:10

Rossana la poesia e' di Martha Medeiros, una giornalista brasiliana che ha circa la nostra eta', si chiama "lentamente muore" e per anni e' stata attribuita erroneamente a Neruda, pensa che lei si e' dovuta rivolgere alla fondazione Neruda per vedersi riconosciuti i propri meriti, percio' se la leggi da qualche parte con la firma di Neruda e' un falso.....

rossana Sabato 17 Novembre 2012 18:46

Stasera pizza con coppia di amici intimi. E' sempre bello, vorrei che la serata non finisse mai. Non so ma a me e ad Alberto fa meglio di una seduta da uno psicoterapeuta. E questo lo dico io che in passato ci sono andata, perchè Alberto - ovviamente - lui non ne ha bisogno, o meglio non crede in questa terapia. Mette in atto strategie molto meno "ortodosse".

rossana Sabato 17 Novembre 2012 18:44

GUIDO io da quel che riferisci non avrei dubbi. Puoi solo migliorare, se poi l'azienda è addirittura in espansione. E per la distanza ti posso solo dire che io mi son fatta per 26 anni la Via Emilia (spesso intasata)30 km. andata e 30 al ritorno. Ma vale per tanti amici e amiche che ho.

rossana Sabato 17 Novembre 2012 18:41

MARGARET ti sono proprio scappati i cavalli, e lo possiamo ben capire. Spero tu possa rilassarti un pò e riposare. ANNUCCIA non siete matte, siete fortissime!!! LARA domani il mal di testa non lo avrai, no e no. Sto lavorando per questa causa. E anche per altre, sempre.

rossana Sabato 17 Novembre 2012 18:34

Eccomi, ciao a tutti. Anch'io come dice Giuseppina sono stata impegnata con emi, quindi scriverò cose riferite a messaggi un pò datati, ma farete un esercizio di memoria. Che male non fa mai. PIERA bellissimo lo stralcio di quella poesia, ci puoi dire di chi è? Ho guardato anch'io sto power walking ma sei fortissima, è pesantino. Brava PAULA beh che dire, "il fine giustifica i mezzi" e quindi la caldaia si può staccare un attimo poi si ripara senza spese. Se pensi valga la pena, vai ... MANUEL parlando del fumo mi riferivo al terapeuta, e comunque scherzavo ovviamente. Sei bravo a non fumare. Molto bello anche il tuo scritto, grazie. ANNUCCIA che cose romantiche fate tu e tuo marito, bravissimi. E complimenti per il tuo terrazzino, anch'io traggio soddisfazione dal curare le mie piante. LARA grazie anche a te per averci ri-postato il tuo scritto e di averlo commentato. In questi giorni qui c'è tanto su

cui meditare, roba da farsi venire mal di testa! E' bellissimo che tu dalla merciaia aspetti tutto quel tempo per "variare il tuo abbigliamento". Nonostante tutto il dolore , avere cura del proprio aspetto è cosa sanissima. Però il sospetto che tu stia andando un pò a spasso nell'adolescenza, io che sono maliziosa un pò ce l'ho.....

Annuccia Sabato 17 Novembre 2012 18:28

Siamo un pò (forse tanto) matte eh..... ma credo che questa sia la nostra forza ;)

Annuccia Sabato 17 Novembre 2012 18:27

"Nonostante tutto" e non dico altro..... Rosella è venuta in palestra anche oggi, non abbiamo detto a nessuno del suo problema tanto dal suo aspetto non trapela niente, per fortuna. Almeno lì vogliamo avere un'aria di benessere.

Annuccia Sabato 17 Novembre 2012 18:24

Anche io mi stò cimentando in un ciambellone alle mele con granella di nocciole, ricetta andata in onda in settimana alla Prova del Cuoco, spero che sia buona. L'aspetto sembra notevole!

Annuccia Sabato 17 Novembre 2012 18:23

MARIA, anche io uso gli stessi accorgimenti di Piera e di solito mi vengono belle alte, il lievito solitamente ne metto una bustina e un pizzico di sale.

Annuccia Sabato 17 Novembre 2012 18:23

MARIA, anche io uso gli stessi accorgimenti di Piera e di solito mi vengono belle alte, il lievito solitamente ne metto una bustina e un pizzico di sale.

Annuccia Sabato 17 Novembre 2012 18:21

Eccomi di nuovo con voi. Sono andata al mio Yoga del sabato, lezione molto difficile e faticosa, ma sono arrivata in fondo all'ora. Trovo molto giovamento in questa disciplina per i miei gonfiori di pancia. KIKKA, raccontaci poi i tuoi acquisti di Thun . MARGARET, si capisce molto bene, spero che dopo i "4 salti" tu possa calmarti. Ospitarti? quando vuoi....

Margaret Sabato 17 Novembre 2012 17:47

Sono indiolata..si capisce? Bene, vado a metter su 4 salti in padella findus :eek e poi provo a rilassarmi..Baci sparsi a tutti..

Margaret Sabato 17 Novembre 2012 17:45

Qualcuno mi ospita?? :upset Da sola..eh..Che giornata..Delia ha la mammite acuta e si fa venire il vomito sia con mia mamma che con mia sorella..lo ho accompagnato Sebi a vedere i suoi compagni giocare e apriti cielo..La spesa è stato un da cardiopalma con lei che ormai aveva il pianto fobico ininterrotto..Ora ho dato ordine ai figli geneticamente identici al padre :sigh di sgombrare le scrivanie e i cassetti dal ciarpame..Così non si va da nessuna parte..Ordine e ordine, non sarà mai abbastanza..Poi mi aspetto l'attacco..quando son così..spia...

Piera Sabato 17 Novembre 2012 17:18

Maria io non credo che dipenda dalla quantita' del lievito, io seguo alcuni accorgimenti; la quantita giusta di tutti gli ingredienti, so che troppo zucchero non va bene, setacciare la farina, il forno già caldo e da non aprire durante la cottura, il lievito aggiunto alla fine, burro zucchero e uova ben montati, Lara che è l'esperta delle torte, saprà darti consigli meglio di me.....Feffe mi raccomando parti per tempo, perché Bologna/centro con il cioccoshow è impraticabile!!!!!!

Maria9195 Sabato 17 Novembre 2012 17:07

fatta la torta...e' nel forno...speriamo che diventi alta perché io non azzecco mai la quantità giusta del lievito e rimane sempre bassa...ma voi come fate a fare una torta bella alta???

kikka Sabato 17 Novembre 2012 17:04

Esco cinema stasera....buona serata a tutte-i....

kikka Sabato 17 Novembre 2012 17:02

Il sms..... Sotto e di maya.....Kikka, non mi ero accorta che aveva aperto la pagina a nome suo !!!! :grin

kikka Sabato 17 Novembre 2012 17:00

Miami grazie,ho letto e riletto il tuo scritto.....proprio quello che è' successo,credovo di essere arrivata,fino ad un'anno fa' dopo tanti cambiamenti della mia vita ,oggi ancora, non li credevo possibili....poie poi tutto riparte,e un nuovo inizio si presenta.....sto' facendo una fatica "bestia" come dici tu Mami ma parto,riprendo e cercherò' da' dov'è ero rimasta.

kikka Sabato 17 Novembre 2012 15:56

Scusate non tsunami ma thun!!!!!!

kikka Sabato 17 Novembre 2012 15:56

Scusate non tsunami ma thun!!!!!!

kikka Sabato 17 Novembre 2012 15:55

La tsunami a Mantova e' aperta sempre e adesso anche di domenica fino a natale. È'aperta sempre anche al pubblico dopo vi dico cosa ho comprato anche se il patito e' mio marito!!!!!! Si proprio lui non io!!!!, :grin :grin :grin :grin

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 15:44

Ho finito di sistemare un po' di vestiti, così posso variare quando mi devo vestire. :grin Ora vado a fare il letto e a sistemare le ultime cose per domani.

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 15:34

Annuccia, credo che la colazione con il tuo maritino sia straordinaria. Grazie cara per avercelo detto.

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 15:30

Pizzaiolo, mi ricordo di te, se non sbaglio anche stavolta, già ce lo avevi detto che avevi trovato il modo di stare meglio. Sono felicissima per te.

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 15:28

Si possono lasciare in fondo al mare, ma si può fare come Gibran, seminarli in autunno. Vi ricordare nell'intervento che ho fatto a Ferrara quando dicevo che se riuscissimo ad elaborare i nostri dolori che mettiamo nel nostro cuore, forse riusciremmo anche a far nascere dei bellissimi fuori. Son convinta che noi dobbiamo diventare "terra" per i dolori che abbiamo nell'anima, così in primavera vedremmo nascere dei fiori bellissimi. Ma gli altri non sanno che quei bellissimi fiori sono i nostri dolori. Anche qui è una questione di scelta, dobbiamo scegliere chi vogliamo essere nonostante tutto il male che ci hanno fatto. Forza, noi siamo belli come il sole del mattino e forti come la luna. (Per chi si stesse chiedendo che forza ha la luna, penso solo alle maree)

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 15:22

Un giorno nel forum scrissi questo messaggio e penso che possa ogni tanto farci del bene rileggerlo. A me ne fa parecchio di bene. "".....Quando riusciremo a raccontare tutte le nostre ferite, forse potrebbe arrivare la pace nella nostra anima, la pace quella vera. Ma ci sono "confessioni" che non si possono fare senza causare male, tanto male alle nostre famiglie. E allora si tace. Sto parlando di un male che porterebbe devastazione in tutti i nostri affetti. Quindi si lasciano chiusi in un forziere in fondo al mare tutti i nostri dolori. Li riposano strenuamente difesi, ma nel corso del tempo queste sofferenze, potrebbero diventare i nostri preziosi "tesori". Perché è vero che non siamo in grado di cambiare il nostro passato, però possiamo provare a rielaborarlo, passando da vittime inconsapevoli a persone coscienti del proprio vissuto che vogliono imparare a convivere con esso""

cri69 Sabato 17 Novembre 2012 15:18

KIKKA,la thun che bello ma credevo fosse aperta solo per gli operatori del settore non per il pubblico,poi dicci...

kikka Sabato 17 Novembre 2012 15:08

E adesso un giro alla thun di Mantova speriamo bene.... :roll :roll :roll

revial1 Sabato 17 Novembre 2012 15:04

Buon pomeriggio a tutti! Bene pizzaiolo sono contenta sentire che stai bene fa sentire meglio tutti noi , ma qual'e' il tuo segreto ?

cri69 Sabato 17 Novembre 2012 15:01

Salve gente,oggi giornata uggiosa ma per fortuna la crapa tiene

paula1 Sabato 17 Novembre 2012 14:28

Buon pomeriggio a tutti..eh no!! oggi ho lavorato e pure tanto..era il mio sabato..non ci siamo fermate un attimo :? fortuna che qualche buon'anima dei nostri pazienti in dimissione ci ha portato le paste e le pizzette... :roll io però ieri sono stata troppo ottimista e oggi emicrania vamolà....ora provo col riposo...e forse con il nimesulide se lo trovo in casa.. 8)

kikka Sabato 17 Novembre 2012 14:25

Anche se ultimamente quei brutti pensieri ritornano ogni tanto alla memoria, devo arrotare la forza di salire verso il lumicino acceso, e' in quei momenti che inizia a pulsare e ho paura...mamma Lara quando mi hai detto che il terremoto ce l' ho dentro avevi ragione, ed e' enormemente difficile riuscire a trovare il giusto equilibrio, la terra ferma e' ancora lontana... :cry :cry :(

kikka Sabato 17 Novembre 2012 14:21

Oggi mentre pranzavo con mio marito sono scoppiata in lacrime! Lui mi ha tenuto stretta la mano e mi sorrideva dicendomi di nn avere paura perché' lui ci sara' sempre. Adesso sta riposando ed io bigolo sul divano, si' ho iniziato a bigolare pure io perche' il bisogna farlo e me lo sto imponendo! Intanto penso che sono fortunata perché' ho capito che vicino ho delle persone straordinarie... :) E x ora niente mdt...

nico26 Sabato 17 Novembre 2012 13:51

Pizzaiolo ci fa sapere che hai trovato la strada giusta per te! Ora il ciccino e' fuori che pota i cipressi e ha fatto un marchingegno con il carro del trattore e sul carro un ponte da muratore che sembra che crolli da un momento all'altro ed io che non guardo fuori per paura. Ma ste uomini certe volte se la cercano :? Annuccia che bella l'immagine che mi hai dato di te di tuo marito e dei ciclamini.Si proprio la sensazione di amore!Maria ti sono vicina e vedrai che sarai bravissima e dai un bacione alla tua mamma!!!

feffe81 Sabato 17 Novembre 2012 13:43

PIZZAIOLO fa piacere sapere che stai meglio! Brava MARIA e auguri alla tua mamma, anche io qualcosina di manuale lo posso fare con emy, ma dev'essere facile e automatico, una volta che ho provato a seguire una ricetta ho fatto un casino perché non riuscivo a mettere le dosi di ingredienti :grin

Annuccia Sabato 17 Novembre 2012 13:27

Pizzaiolo, sono felice per te!

pizzaiolo84 Sabato 17 Novembre 2012 13:23

MAMMALARA SONO CONTENTO CHE TI SBAGLI..NON HO PIÙ U MAL DI TESTA...E NON PRENDO MEDICINE.ORA VI CHIEDERETE COME HAI FATTO?(SO QUANDO SI SOFFRE)PER ORA STO SEGUENDO UN CAMMINO CHE MI PORTERÀ ALLA GUARIGIONE E CI VUOLE UN PÒ DI TEMPO MA NON TROPPO.INFATTI SONO SICURO CHE TUTTI DI VOI NON AVETE SONO MAL DI TESTA MA ANCHE ALTRI SINTOMI..PER FARVI UN ESEMPIO IO AVEVO REFLUSSO,PROBLEMI PSIC,ECC...NON PENSAVO CHE ERA TUTTO COLLEGATO

Annuccia Sabato 17 Novembre 2012 12:09

MARIA, la torta verrà buonissima e non dovrai di certo ricorrere alla pasticceria. Tantissimi auguri alla tua mamma, quanto è giovane!

Annuccia Sabato 17 Novembre 2012 12:08

Buon sabato a tutti! come tutti i sabati spesa e colazione con il mio maritino alla mia pasticceria preferita. Abbiamo comprato i ciclamini e li abbiamo già piantati , quest'anno ciclamini rosa ed ederina, ho "scopiazato" il connubio.... il poggetto è venuto un amore :) mi godo almeno le piccole cose che possono un pò tirare su l'umore.

Maria9195 Sabato 17 Novembre 2012 11:56

Oggi con molta calma preparo la torta per mia madre che domani compire 72 anni...ho capito che durante gli attacchi di emi nei momenti bassi la manualità mi aiuta moltissimo a togliere il pensiero del mdt...e mi solleva un pochetto..con piacere oggi mi sono imposta di preparare la torta perche' e' una terapia anche quella....se non viene buona ricorrero' alla pasticceria domani mattina ;) 8) :p ;)

Maria9195 Sabato 17 Novembre 2012 11:53

Grazie LARAIl messaggio rivolto a MAYA e' corretto anche per la sottoscritta...soprattutto l'ultima parte...con fatica riprendo la mia scalata verso il lumicino sempre acceso...

feffe81 Sabato 17 Novembre 2012 11:43

NICO anche a me piace molto via Albinelli, però è proprio scomodo...comunque ho fatto, certo che 1.5km a piedi con le borse piene di verdura e frutta era pesantino, spero siano buone. MAMMALARA credo che mi tocchi anche il supermercato per le altre cosine, vediamo se l'uomo quando torna è disponibile. PIERA e le altre bolognesi domani mattina alle 11 concerto al museo della musica (strada Maggiore) a meno di meteoriti io ci sono, suonano le mie amichette pianiste

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 11:36

Anche questa mattina ho deciso che devo essere coraggiosa :)

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 11:34

Paula, i pare di avere capito che oggi sei a riposo. Spero che anche la schiena vada meglio

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 11:33

Piera, Feffe, io sono fortunata, se dovessi andare oggi al supermercato, mi scoppierebbe la testa. Meno male che ho Gabriele :)

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 11:31

Nico, è passata anche stavolta la bufera :)

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 11:30

Kikka, noi scherziamo sulle pulizie, ma alle volte dobbiamo pensare che bisogna sempre mantenere un sano equilibrio, pulire va bene, ma non come facevo io che pulivo le fughe dei pavimenti con lo spazzolino da denti. :)

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 11:27

Manuel, bellissimo il messaggio che hai lasciato. Aveva ragione il vecchio saggio indiano, noi siamo ciò che vogliamo essere. Faccio la stessa cosa quando inizio la giornata e mi metto davanti allo specchio e per quel giorno decido cosa essere

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 11:22

Maya è mio pensiero che ognuno di noi sente le paure per come ci hanno insegnato ad avere coraggio o paura. Penso che influisca molto la nostra educazione nell'elaborazione degli eventi che ci colpiscono. Non colpevolizzarti e non sentirti inferiore per questo, magari lavoraci su e se vuoi lo facciamo insieme. Sapessi cara quante paure ho io, le stesse che hai tu, il terremoto poteva togliermi tutto e i miei cari erano in pericolo come me. Ma se ci ragiono bene, ci sono tanti pericoli che affronto io e la mia famiglia ogni giorno e se mi preoccupa sempre per queste (valide) motivazioni, avrei smesso di vivere la mia vita e metterei addosso ai miei figli la mia stessa paura. Alle volte faccio finta di essere coraggiosa proprio per dare l'esempio di come si faccia nei momenti più critici. Poi penso che non è per finta che io sono coraggiosa, ma sento che è così che devo essere. Carissima, sappi che ci vuole ben più coraggio a vivere la quotidianità che fare degli atti di eroismo. Forza, prendi la formula "magica" e vedi cosa puoi fare con le forze che hai dentro. Hai già scalato tutte le vette di questo pianeta, ora ci basta prenderne atto. Carissima, tempo fa ho scritto un messaggio nel forum, te ne metto qui un pezzetto che a me aiuta sempre tanto "Sono anni e anni che lotto con il MDT e non solo, non so quante volte ho costruito e poi la vita ha distrutto. E non è mica finita, penso sarà così fino a che non chiuderò gli occhi. Ogni volta che inizio di nuovo faccio una fatica bestia, ma vedo quale strada prendere e poi inizio di nuovo il cammino. Non ho paura di vivere e neppure di quello che mi arriverà da affrontare, farò ogni cosa con lo stesso entusiasmo e rinascerò ogni volta diversa".

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 11:01

Antonella, so che ci leggi e che sei sempre in nostra compagnia. L'abbraccio di ieri sera era perché non ti avevo risposto, ma sono sempre rispettosa nei confronti di chi non se la sente di scrivere. Si fa sempre come si può. Sappi però che sei parte di questo gruppo

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 10:57

Pizzaio, come va il lavoro, ricordo che avevi un po' di problemi. La testa non ti chiedo come va, tanto se solo va come la nostra è rimasto tutto uguale.

mamma lara Sabato 17 Novembre 2012 10:56

Buongiorno a tutti. La mia testa fa i capricci da ieri mattina e quindi la notte è stata ancora abbastanza difficile, per fortuna questa mattina ho riposato un po' e poi al risveglio ho fatto un po' di

risate con Gabriele. Ora sono qui che sto sistemando tutto per la giornata di domani e non mi è neppure sfiorato per la testa il pensiero di rimandare i cappelletti da fare, troppo divertente fare le solite chiacchieratine con le mie sorelline.

Piera Sabato 17 Novembre 2012 10:55

Antonella sei stata brava a riscrivere dopo tanto tempo.....non e' facile riprendere i fili.....anche se so che ci sono tante amiche e amici che ci leggono solo ;)

Piera Sabato 17 Novembre 2012 10:53

Si' Feffe dai.....buttiamoci nella spesa!!!!!! :grin

Maya Sabato 17 Novembre 2012 10:46

Mc- Manuel ,grazie dello scritto ,devo mettere un po' a dieta,....la paura che la mia fabbrica non ripartir'a'...un po' a dieta il dispiacere e il mio senso di inferiorita' per non aver saputo superare la paura del terremoto,che ancora mi rende troppo sensibile ad ogni sbattere di una porta..... :(:(

Maya Sabato 17 Novembre 2012 10:22

Buon giorno .. :p Son qui da' Francesca non ho ancora la connessione.....e non solo si fa' due chiacchierine e un caffè'.....

nico26 Sabato 17 Novembre 2012 08:40

Buongiorno a tutti e silenzio...per ora tutto tace....sul fronte emi. Kikka sai che mio zio e' stato sacerdote per circa 50/55 anni a Rivara di San Felice e si chiamava Paradisi Don Giuseppe.Ci sono passata miliardi di volte da li. Castelnuovo Rivara km 50 esatti.Feffe meraviglioso via Albinelli lo adoro!!!

feffe81 Sabato 17 Novembre 2012 08:24

stamattina sono coraggiosa e mi butto provo ad andare a far spesa al mercato coperto

feffe81 Sabato 17 Novembre 2012 08:21

buongiorno a tutti! KIKKA io sto a Modena non siamo troppo lontane per cui quando hai questa voglia di pulizie sappi che casa mia è disponibilissima!! :grin MANUEL bella storia questa dei lupi, anche il mio maestro di yoga ci dice sempre di fare attenzione a come ci nutriamo in senso lato con cosa mangiamo, cosa pensiamo, cosa leggiamo, che persone frequentiamo etc.

kikka Sabato 17 Novembre 2012 08:11

...e adesso un po' di pulizie...poche pero'! :grin :grin

kikka Sabato 17 Novembre 2012 07:51

Buongiorno a tutti forumini, oggi giornata grigia uffffffff, stamattina sveglia senza mdt...meglio speriamo di arrivare così a sera. Nico io sono di s. Felice s.p. Bella la leggenda di mc Manuel :) :grin :grin :grin

Antonella62 Sabato 17 Novembre 2012 06:31

Un caro buongiorno a tutti..... ;) Stamane ho un MDT che sembrano due!!! Mammalara....sei unica <3 Pizzaiolo84...ben tornato!!

pizzaiolo84 Sabato 17 Novembre 2012 02:08

CIAOOO.A TUTTI È DA TANTISSIMO CHE NON LASCIO UN MESSAGGIO QUI.IO NON SO COME STATE..(SPERO BENE).VORREI LASCIARE LA MIA ESPERIENZA COME EX EMICRANICO INTRATTABILE.MAMMALARA COME STAI?

MC_Manuel Sabato 17 Novembre 2012 01:38

Una sera un anziano capo Cherokee raccontò al nipote la battaglia che avviene dentro di noi. Gli disse: "figlio mio, la battaglia è fra due lupi che vivono dentro di noi. Uno è infelicità, paura, preoccupazione, gelosia, dispiacere, autocommiserazione, rancore, senso di inferiorità. L'altro è felicità, amore, speranza, compassione." Il piccolo ci penso su un minuto e poi chiese: "Quale lupo vince?" L'anziano Cherokee rispose semplicemente: "Quello a cui dai da mangiare""

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 22:36

Scusate, dimenticavo di mandare un abbraccio ad Antonella62. Ciao cara, dormi bene anche tu

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 22:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 22:34

Vado a fare la doccia poi dritto a nanna. Domani devo preparare tutto in ordine per i cappelletti di domenica

paula1 Venerdì 16 Novembre 2012 20:44

:grin per ROSSANA era una domanda scritta male.. "dici che ??" benvenuta KIKKA amica di MAYA...io sono di Bologna, emicranica pura.. 8)

paula1 Venerdì 16 Novembre 2012 20:43

Buona sera a tutti...sono a casa finalmente... ho male alla schiena in particolare a destra nel nervo sciatico...ora provo una doccia calda poi credo andrò a letto...domani sveglia alle 4.50.. la testa va bene per ora anche se vicinissima al ciclo che questo mese è normale per il fatto che mi ero scordata di comprare le pillole :x :x perdo colpi...e la dice lunga su tante cose ROSSANA dice che dovrei sabotare la caldaia :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin a parte gli scherzi vediamo come va la testa questo giro :roll

Maria9195 Venerdì 16 Novembre 2012 19:38

sono arrivata a sera con tanta fatica...trascinandomi sono stata in cucina a preparare la cena per i miei ometti...ora sono sfinita e con il dolore ancora alto...non voglio pensare a come affronterò la notte..sarà quello che sarà....non posso prendere niente perche' sto facendo la cura con il cortisone...oggi ho cercato di pensare alle regole del forum e soprattutto a "non preoccuparmi ma occuparmi del mio dolore"..vi ho pensato molto e con la forza di questa famiglia sono arrivata a sera...

giuseppina Venerdì 16 Novembre 2012 18:52

benvenuta a kikka vicina della nostra Maya

giuseppina Venerdì 16 Novembre 2012 18:51

io sono impegnata con l'attacco di emi :(

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 18:45

Questa sera sono impegnata con una persona.

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 18:45

Nico, spero che il tuo bimbo vada meglio

nico26 Venerdì 16 Novembre 2012 18:43

Benvenuta Kikka io sono della provincia di Modena e soffro di emi leggera quasi sempre e li non ci faccio oramai caso,emi muscolo tensiva pesa come quella di oggi che mi paralizza nel senso che ogni minimo movimento pulsa pulsa ed in casi estremi vado di pasticche e ultimo in fondo emi con aurea e l'ultima pesa pesa e' arrivata a Giugno al mare.Per le altre emi con aurea leggera le gestisco abbastanza bene. Ma di dove sei??? Guido che dire ?Dove sei ora oramai si e' giunti al termine e se l'altro posto lo conosci vai gira pagina e via che si va!!!Tanto li dove sei ora ne hai provate di tutte per cui ora nulla ti spaventa!!!

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 18:36

Feffe, mahhh, chissà se so dove andare a pescare, cambio sempre fonte :) Scherzo, fino ad ora so bene a chi mi sono rivolta, sempre a lei, la mia anima :)

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 18:34

Kikka, mi sa che camminando si arrivi dove si va di corsa. Noi poi alle volte facciamo i "miracoli".

feffe81 Venerdì 16 Novembre 2012 18:23

Simona accidenti fossimo vicine te lo farei io il pure! Oggi sono stranamente di buon umore e ho energie inoltre ho finito il lavoro prima e ne ho approfittato per fare le pulizie di casa che in genere mi mandano in crisi il weekend...vediamo se riesco a godermelo! Mammalara le tue risorse sono davvero infinite credo tu sappia da che sorgente attingere

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 17:40

parte della mia cefalea è dovuta proprio a questi ritmi incalzanti!!!!!! bisogna rallentare!!!!ci vuole una gran forza però...spero di farcela!!! :? :? :? :cry :x :x

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 17:38

io insegno ai bambini delle scuole elementari. oggi sono in malattia perchè proprio mercoledì stata al pronto soccorso x forte emicrania,oggi è venuta a trovarmi la mia collega ed era tristissima per la riunione di ieri sera a scuola. mi ha detto che tutti sono arrabbiati con tutti!! :cry :cry :cry è vero ha ragione, tutti corrono, corrono...mentre lo diceva io ho pensato:"io non voglio più correre!!" :x :x :x :sigh :sigh :sigh

Simona Venerdì 16 Novembre 2012 17:36

GUIDO io ti consiglio di scappare dalla ditta in cui sei ora.. però come dice Piera noi sappiamo solo parte della tua situazione...

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 17:35

ciao simona, piacere di conoscerti, mi spiace per mdt...cerca però di rallentare...sto cercando anch'io di farlo, anche se è difficile.... :) :) :))

Simona Venerdì 16 Novembre 2012 17:33

preparo la cena non prepariamo.. sono talmente stanca che vorrei fossimo in venti a fare un purè.. sono messa maluccio...

Simona Venerdì 16 Novembre 2012 17:32

Buonasera a tutti e benvenuta KIKKA!!!! stamattina altro mdt e altro trip... poi la giornata è stata tutta di corsa, nel pomeriggio mi è venuta a trovare un'amica e ora prepariamo la cena.. aspetto i giorni di benessere e voglio pensare siano vicini anche perchè di trip questo mese ho fatto il pieno!!!!!! cavolo..... :(

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 17:27

Kikka, ti ringrazio per la comprensione. :)

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 17:27

Guido, ho letto il messaggio sulla proposta lavorativa. Credo sia sempre uno stressa il cambiamento di lavoro, però vuoi non essere in grado di farlo? io penso proprio che non sia questo il problema, come penso non siano i 100 euro in meno. L'ignoto è sempre fonte di preoccupazione, ma penso che lì dove sei non sia il meglio

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 17:22

va bene mamma lara, scusa hai ragione, d'ora in poi scriverò bene...sono anche una maestra... :eek :eek :))

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 16:02

Vado a fare un altro po' di cosine.

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 16:01

Kikka, non avertene cara, ti chiedo un grosso favore, io faccio fatica a leggere se si scrive come voi giovani siete soliti scrivere. Intendo il ke al posto del che o altri modi che voi conoscete bene. Scusami tanto sai, ma ho sempre un bel po' di messaggi e devo e voglio leggerli sempre tutti e faccio fatica poi ad andare alla ricerca di cosa vuol dire. Mandami pure a quel paese, ma sappi che quel paese deve avere il treno comodo, così non devo camminare troppo :)

cri69 Venerdì 16 Novembre 2012 15:58

ho appena visto il nuovo video di Laura Pausini,Celeste;bellissimo,commovente..

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 15:58

Maria, Manuel, io alle volte per riuscire a sopportare i dolori che mi arrivano la notte, me ne invento sempre di nuove, alle volte mi chiedo dove le vado a spettinare, ma funzionano. Credo che non vi sia un modo per tutti per riuscire a farcela, ognuno ha il suo modo e deve anche modificarlo sempre. Un lavoro impegnativo, ma dopo un po' si riesce a trovare la strada anche se davanti si presentano sterpi e rovi.

cri69 Venerdì 16 Novembre 2012 15:47

lara mi ha incuriosito sul post di Rossana e dal momento che sono curiosa ,sono andata a cercarlo,micidiale veramente micidiale :grin :grin :grin . KIKKA ,il batù è il ripieno per i cappelletti

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 15:44

ma cosa sono i batù :eek :eek :eek :eek

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 15:44

bene bene allora kiederò alle cuoche del forum :p :p

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 15:40

Ho finito altri 8 kg di batù, domenica altra tornata di cappelletti.

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 15:38

Kikka, tutte quelle che vuoi. Ma sappi che nel forum ci sono fior di cuoche che fanno torte ottime. Anche loro non ti faranno mancare la ricetta :)

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 15:37

Questa mattina sono dovuta scappare a fare un po' di spesa, poi mi sono detta che mentre ero fuori, potevo andare in merceria (mi viene da dire ferramenta, perchè questi sono due luoghi dai quali non uscirei mai), avevo da comprare un po' di cosette per rendere le cose che compro dai cinesi portabili. E' successa una cosa abbastanza ridicola la scorsa settimana, sono andata in un negozio dei cinesi per comprare un po' di formule "magiche" e indossavo gonna e una giacchettina di loro produzione. La ragazza del reparto abbigliamento mi ha visto e mi ha detto che anche loro facevano capi simili, solo che non erano così belli. Mi è scappato da ridere :) Ma torniamo alla merceria-ferramenta. avevo davanti a me 20 persone e visto che mi avrebbero servito dopo il tempo che impiega una mosca a mangiare un elefante ho pensato di leggere un po' dei vostri messaggi. Mi metto in un angolino e leggo il messaggio di Rossana, Il mettermi a ridere sonoramente è stato un attimo. Rossana, neppure pensavo di essere dov'ero e ridevo come una matta continuando a farlo anche dopo che avevo chiuso il telefono. Meno male che ero vestita in modo decente, così non hanno pensato che ero in preda a chissà quali fumi. Poi ho pensato che ero l'unica tranquilla con il sorriso e dentro di me mi sono detta "meno male che la testa fa ancora male e che la notte non è stata delle migliori, ho ancora la forza di sorridere". Grazie Rossana

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 15:35

ciao mamma Lara, ho saputo ke sai fare delle torte buonissime.....poi mi darai una bella ricetta.... :grin :grin :grin :grin :grin :roll :roll :roll :roll

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 15:20

Si, sono una spiona :grin :grin

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 15:19

Piera, sei bravissima a fare 5 km al giorno. Poi ho letto che fai anche un'altra cosa scritta in inglese, ma sai che io non lo capisco, quindi spero non sia una cosa sconcia :grin . Meno male che Margaret mi ha avvisato, altrimenti io neppure sapevo che ti sei messa a fare cose quasi "proibitive". Attenta èhhh che lo dico a Giorgio. :grin

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 15:17

Manuel, sono qui, ho altre cosine da fare ma quelle possono aspettare :)

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 15:12

ankio prendo il gastroloc 20 perchè x il dolore uso orudis supposte e va meglio :)

Annuccia Venerdì 16 Novembre 2012 15:11

Si, Kikka, li prendo e con quelli scompaiono quasi del tutto.

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 15:10

annuccia prendi gastroprotettori? :)

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 15:10

la mia tachicardia è ormai radicata..... :cry :cry :cry

Annuccia Venerdì 16 Novembre 2012 15:02

KIKKA, anche io soffro di tachicardia, ma la mia è dovuta allo stomaco per i troppi sintomatici.

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 14:53

e adesso correggo un pò di compiti... :eek :eek :eek :eek

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 14:48

la mia profilassi adesso ha aggiunto anche i calmanti, troppa tachicardia aiuto :cry :cry :cry però adesso meglio speriamooooo faccia effetto sul mio mdt :?

cri69 Venerdì 16 Novembre 2012 14:43

CIAAAO0000,ho perso un sacco il pc era fuori uso :sigh . MARGARET come stanno i tuoi bimbi ? spero bene e tutti a casa.. MANUEL che bello sentirti felice..GUIDO i tuoi innumerevoli virus se ne sono andati ?LARA hai finito di fare caplaz e caplit ? Benvenuto ai nuovi,un abbraccio a chi non ho nominato. Qui ,per quanto riguarda il lavoro,situazione catastrofica,anche ora ho spedito una serie di c.v ma mangio un orso con il pelo se qualcuno si degna di rispondere.Per la crapa,sembra che la nuova profilassi funziona ma lo dico piano,piano...Vado a fare un pò di pulizie ,a poi.

Annuccia Venerdì 16 Novembre 2012 14:11

E'venuta mia sorella a pranzo, ora è andata a studio. Io mi sono impasticcata, comincia il periodo "noir", forse poi stamattina mi sono stancata troppo in palestra.

Piera Venerdì 16 Novembre 2012 13:54

Hai ragione Guido, tu fai tutte quelle cose e anche delle altre.....ti auguro di trovare l'illuminazione giusta e la forza per prendere decisioni, a noi sembra quasi scontato che tu debba lasciare un lavoro che non ti remunera per uno che lo fa..... noi vediamo solo un pezzo di tutta la faccenda e solo per quel pezzettino possiamo darti un po' di aiuto

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 13:40

ciao maria!!!piacere mio :grin :grin

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 13:39

ciao feffe81piacere di conoscerti! si sono fortunata a conoscere maya.... :grin :grin :grin

Maria9195 Venerdì 16 Novembre 2012 13:38

MARGARET certo che ne hai di forza per riprendere la corsa...sei una tosta ;) ;) ;)

Maria9195 Venerdì 16 Novembre 2012 13:38

benvenuta in questa meravigliosa famiglia KIKKA..

Maria9195 Venerdì 16 Novembre 2012 13:37

PIERA ..ho voluto provare le mie forze e andare in ufficio per tappare solo le urgenze...adesso sono a casa e mi sono portata la valigetta per lavorare in salotto anche domani e recuperare....ho capito che devo avere PAZIENZA e lasciare trascorrere il TEMPO... confido sulla cura altrimenti sono fritta... :? :cry :? :cry..che brava che sei a fare 5 km tutti i giorni...io in questo periodo essendo KO quasi sempre mi sono fermata con l'attività fisica e mi manca assai...e' la mia valvola di sfogo anche solo a camminare lungo il fiume....

feffe81 Venerdì 16 Novembre 2012 13:31

benvenuta KIKKA! se anche tu conosci MAYA allora sei fortunata come me :)

feffe81 Venerdì 16 Novembre 2012 13:31

PIERA anche io ti pensavo perché è stata una rivelazione sapere che fai power walking! forse è l'unico sport che potrei praticare...MARGARET anche io sto pensando di non fare il vaccino quest'anno, devo vedere sai ho iniziato nel 2000 per salvaguardare mio papà infartuato

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 13:29

vedremo ...il napoli è troppo forte..... :grin :grin :grin :grin x ora ancora nulla mdt :p :p :p

guidozong Venerdì 16 Novembre 2012 13:20

KIKKA, ci scontreremo quest'anno fra Napoli e Juve. E' una bella squadra, il Napoli, ma con la Juve non ci sarà storia. Per il mio mdt, arrivato stamattina, proprio quando pensavo "non ho mdt"!!!! :upset

Gri Venerdì 16 Novembre 2012 12:55

GUIDO, sono felice tu abbia avuto una proposta di lavoro. Io credo che un posto dove i soldi sono assicurati, anche se 100 euro in meno...beh, ne vale la pena, meglio 100 in meno che lo zero che prendi ora...! Comunque valuta bene tu, in bocca al lupo!

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 12:55

PIERA ha ragione ANNUCCIA, macini dei bei chilometri..ti pensavo oggi mentre correvo,dicevo, guarda lì PIERA zitta zitta e poi fa il power walking ;) ANNUCCIA dopo anni questa volta non farò il vaccino..Per una volta, solo per questa 8) , darò ascolto al marito che vede alcuni vaccini come il fumo negli occhi..lo però ho sempre fatto di testa mia :zzz

Piera Venerdì 16 Novembre 2012 12:06

ed ecco Guido una bella poesia anche per te, uno stralcio: "Lentamente muore chi non capovolge il tavolo, chi è infelice sul lavoro, chi non rischia la certezza per l'incertezza, per inseguire un sogno, chi non si permette almeno una volta nella vita di fuggire ai consigli sensati. Lentamente muore chi non viaggia, chi non legge, chi non ascolta musica, chi non trova grazia in se stesso. Muore lentamente chi distrugge l'amor proprio, chi non si lascia aiutare; chi passa i giorni a lamentarsi della propria sfortuna o della pioggia incessante", spero che ti aiuti a decidere per il tuo "meglio lavorativo"

Piera Venerdì 16 Novembre 2012 12:02

Annuccia, Giorgio proprio stamattina ha portato suo padre a fare il vaccino, tutto ok, qui non sembra ci siano problemi!!!! si vede che li' da voi deve ancora arrivare il camiom :grin

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 11:57

ciao annuccia piacere di conoscerti! :grin

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 11:56

ieri è stato un giorno difficile, ma una persona speciale mi sta facendo capire tante cose....lo devo dire...se nn fosse stato x l'ultimo evento sismico, nn avrei trovato una persona tanto speciale...ieri mentre mi lavavo vegliava su di me...grazie piccola, grande Maya... :grin :grin :p :p :))

Annuccia Venerdì 16 Novembre 2012 11:54

I miei genitori oggi sarebbero voluti andare a fare il vaccino, ma la dottoressa ha detto che fino al 27 nulla.... qualcuno sà qualcosa in più.... Enrico quest'anno non lo farà, la mamma di un suo amico che faceva il vaccino sia a lui che al figlio dice che è meglio non farlo! comunque consiglia di farlo alle persone anziane (ormai forse i miei genitori sono vecchi)

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 11:54

ieri sera ho partecipato al gruppo x la prima volta, dopo che mercoled' ho trascorso il pomeriggio al pronto soccorso x un attacco!!! ciò che mi ha fatto più paura è stato lo stare sola in quel momento, ma nn ho voluto prendere il trip che è in borsa ma ci pensavo, però ho avuto paura...quella frega di più in assoluto!!!! oggi sono in malattia, un pò di riposo nn guasta mai....così mi sto rilassando caxxeggiando x casa...ovviamente dopo le pulizie...oggi poche :roll :roll :roll :roll :roll :roll :roll :roll

Annuccia Venerdì 16 Novembre 2012 11:51

Benvenuta Kikka! sei fortunata ad avere Maya come vicina di casa! meglio pulire troppo che non pulire :grin

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 11:50

[B]mi hanno già detto ke pulisco troppo.....la cara Maya è una mia carissima amica e vicina di casa.....ciao mamma lara felice e grazie del benvenuto!!![/B] :grin :grin :grin :grin

Annuccia Venerdì 16 Novembre 2012 11:49

Buongiorno a tutti! stamani alle 7,30 ero già al laboratorio di analisi per fare il prelievo: controllo del colesterolo. Stasera ho le risposte. Ho letto, come sempre, i vostri messaggi , gran bel minestrone di problemi. ROSSANA, sei forte, confido molto nella "protezione" divina. PIERA, sei una bella camminatrice, 5 km non sono pochi e soprattutto fanno bene. GUIDO, non saprei cosa suggerirti certo se in questa ditta c'è la certezza del pagamento mensile forse sarebbe il caso di fare il "passo"!

kikka Venerdì 16 Novembre 2012 11:48

salve a tutti! sono kikka e sono nuova del forum...una che come voi sta imparando a conoscere il mdt...[B][B] ;)) sono un'insegnante di scuola primaria e con questo...ho detto tutto!!! :eek :p

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 11:41

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a kikka :)

mamma lara Venerdì 16 Novembre 2012 11:33

Buongiorno a tutti. Ora mi manca il tempo di rispondere come vorrei a tutti i bellissimi messaggi di oggi. Una sola cosa vorrei dire, tranquilla Rossana, io mi sono fatta sonore risate con il tuo messaggio e se a qualcuno può aver fatto male, che lo dica così rimediamo :)

Piera Venerdì 16 Novembre 2012 11:13

Maria ora e' il tempo della cura, non ti strapazzare , non fare cio' che non ti senti di fare.....verra' anche il tempo in cui starai meglio vedrai!!!!

guidozong Venerdì 16 Novembre 2012 11:04

Scusate tutti, oggi uno dei fornitori della azienda attuale, in cui lavora un mio ex-collega molto bravo, mi ha chiesto se sono interessato a lavorare da loro e mi ha detto anche la cifra, un centinaio di euro in meno di adesso, ma sicuri! Cosa dite voi? Se do le dimissioni entro il 30 Novembre, poi ho un mese e mezzo di preavviso, quindi comincerei dall'altra parte a fine Gennaio, considerate le feste di Natale. Subito è partita l'ansia e il mal di testa, ma ho avuto brutte esperienze con decisioni affrettate. Questo è a 40 km da casa, l'orario è come adesso, tutto sommato mi lascia abbastanza tempo libero. Che fare? Questa ditta è in espansione, fa un prodotto bruttissimo, però è più solida di quella dove sono ora. Che fare? AIUTO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Piera Venerdì 16 Novembre 2012 10:55

Rossana pur camminando ho mal di schiena, anche questo male nel mio caso e' indisciplinato!!!!

Piera Venerdì 16 Novembre 2012 10:53

Manuel, per quanto riguarda il mio mdt, la prima grande regola e' sopportare con pazienza cio' che mi accade, la seconda e' rifiutarsi di sopportare con pazienza, la terza, la piu' difficile, essere capaci di distinguere fra le prime due, la frase non e' mia, perche' sapete tutti che sono una ottima copiatrice, ma mi calza a pennello!!!!!! :grin e anche vero che il mio mdt non ha regole, percio' io non ho obblighi!!!!!! :grin Manuel scherzo eh, ma mi riesce difficile capire quello che hai scritto :grin

Maria9195 Venerdì 16 Novembre 2012 10:51

vado a casa..mi scoppia la testa :upset :upset :upset

feffe81 Venerdì 16 Novembre 2012 10:24

MARIA abbi fiducia nel cortisone!!! PAULA le piccole soddisfazioni aiutano a continuare nonostante tutto a fare quello che si ritiene giusto... Tra poco devo tornare a casa, viene il tecnico della caldaia, spero proprio che risolva perché poi c'è il weekend e non è che possiamo passarlo tutto come dice ROSSANA eh :grin :grin

Maya Venerdì 16 Novembre 2012 10:24

Mc-Manuela,mdt regola o obbligo ????? Non posso pensare che sia una regola per permette la mio fisico di segnalarmi che ho un limite !!!! Non mi sento limitata ma semplicemente ,ingiustamente devo spendere al meglio le mie energie.....obbligo ????? Non so rispondere,non credo che a nessuno sia dato l'obbligo di soffrire, mi e' piaciuto comunque soffermarmi alla tue affermazioni.

paula1 Venerdì 16 Novembre 2012 10:16

Buona giornata a tutti...scendo in città per lavorare e lavoro anche domani mattina...oggi giornata un po' pesante, ma una delle due tirocinanti che abbiamo adesso, mi ha fatto un gran regalo...ha chiesto di fare pomeriggio invece che mattina così mi aiuta... :) ogni tanto una piccola soddisfazione :) ALEB sei stata davvero brava... MAYA la faccenda del minestrone la capisco troppo bene...anche a me ogni tanto servirebbe un bel consommè :grin :grin

Aleb97 Venerdì 16 Novembre 2012 09:56

Grazie ragazze. So che solo voi potete capirmi. Se dovessi dirlo ai miei mi prenderebbero per pazza dicendo che ho sofferto per niente e potevo prendere la pastiglia e stare bene subito! E' bello avere il forum! :roll

Maya Venerdì 16 Novembre 2012 09:51

Aleb capisco benissimo la tua gioia,mi fa piacere passi grandi .

nico26 Venerdì 16 Novembre 2012 09:51

Buongiorno a tutti con il sole caldino e il cielo sereno.Stanotte la testa behh..non e' stata brava ma almeno ora e' passato. Margaret che tenacia che hai! Non dire nulla al prof senno ' poi se lui e' un tipo un po sbalengo...se la prende con il cucciolo.Povero non ne ha bisogno!!!! sono felice che oggi sia

venerdi perche' questa settimana ho tirato tanto dato che ho creato un volantino nuovo per il 2013 per andare incontro alla crisi economica e far si che le famiglie i bimbi e tutti possan far sport risparmiando, che il mio corpo ne ha risentito dallo stress. Vorrei riposarmi ed aver la testa leggera :grin :grin che parolone per noi emi.!!!!

Maya Venerdì 16 Novembre 2012 09:49

Feffe' grazie :)

Maya Venerdì 16 Novembre 2012 09:47

Buon giorno, Rossana scusami hai ragione a non capire ,e' una cosa uscita ieri al gruppo, o scritto dando per scontato che tutte foste la con me.....ma e' la terza volta.....che un minestrone di pensieri cosi l'abbiamo chiamato ieri, mi si presenta e mi ha messo veramente a terra ,e cosi guardado Mami le ho detto ma a me una minestrina leggera mai?????.....naturalmente stavo cercando di sdrammatizzare.....da tre anni circa vado al gruppo e tanti mdt non ci sono ,perche' il supporto e la condivisione mi ha aiutata veramente tanto, e imparare a vivere giorno per giorno col mdt e tutto il resto non e' leggero per nessuna-o di noi.

Margaret Venerdì 16 Novembre 2012 09:35

Tanto sole, aria tiepida, colori autunnali e un'altra corsetta mattutina. Ho tante gatte da pelare ma l'umore regge..MARIA9195 ;) forza..I miei capelli sembrano un nido disfatto, ma non ho il tempo e mi scoccia girare come una pazza..ROSSANA, dopo 3 settimane di pausa ho ripreso la corsa, diversa col betabloccante e faticosa, ma col giusto ritmo va..E' l'unico momento in cui mi svuoto completamente..La colonna sonora è il rap hip hop ;) 8)

Gri Venerdì 16 Novembre 2012 09:20

MARIA, forza! Vedrai che andrà meglio. Il cortisone aiuta tanto tanto. Ti abbraccio

Maria9195 Venerdì 16 Novembre 2012 09:09

anch'io devo andare dalla parrucchiera ho una crescita spaventosa di bianchi...che li camuffo mettendo il capello ...ma appena sto bene una puntatina la faccio...FEFFE io al livello faccio sempre mettere il cuscinetto per salvare almeno un attacco di cervicale immediato...

Maria9195 Venerdì 16 Novembre 2012 09:07

FEFFE..si ho iniziato la cura con il cortisone sono alla terza iniezione....arrivo fino a martedì!...speriamo in bene...

feffe81 Venerdì 16 Novembre 2012 08:41

ALEB mitica!!!

feffe81 Venerdì 16 Novembre 2012 08:41

buongiorno a tutti, ROSSANA troppo spassosa :grin MAYA vedrai che ti rialzerai anche questa volta e poi chi ti ferma più!! MARIA ma l'hai poi iniziato il cortisone? GRI che bello che inauguri la casina nuova :) Oggi ho i postumi della parrucchiera, ma chi ha inventato quei lavandini?? e poi ho avuto l'idea di cambiare lato della riga: mi sento la testa storta e i capelli che piegano :eek

Aleb97 Venerdì 16 Novembre 2012 08:39

Buongiorno a tutti. Sono molto soddisfatta: nonostante stessi proprio male ieri e stanotte sono riuscita ad evitare il trip! :p Ci pensavo in continuazione ma alla fine non l'ho preso!! Evviva!!

Gri Venerdì 16 Novembre 2012 08:34

Era "ho invitato", non inviato....

Gri Venerdì 16 Novembre 2012 08:34

Mercoledì, il 21, faccio 32 anni! Ho inviato 10 persone per il sabato sera per mangiare insieme in casa nuova! Così saremo in 12! 14 con Eloïse e Emanuele (il bimbo di una mia amica)...

Gri Venerdì 16 Novembre 2012 08:32

Buongiorno bella gente! Ieri non sono riuscita a scrivervi, ho fatto un'ispezione in canale da 9 km, più altri 4 km nel bosco per tornare alla strada dove ci aspettavano... Ho l'otite...e fa male! Ma per il resto tutto bene, la testa regge, e quello è l'importante! Vi abbraccio ROSSANA, :grin :grin :grin !!!! un bacio

paula1 Venerdì 16 Novembre 2012 08:26

Buon giorno a tutti...qui mezzo sole bianco.. ROSSANA i tuoi scritti sono spassosi oltre che utili...in effetti siamo tutti un po' acciaccati.. :grin sì ho letto il libro di Horby anche se non mi è piaciuto particolarmente...in effetti quando sono sotto stress cerco di leggere qualcosa di leggero, solitamente però polizieschi perchè mi tengono la mente impegnata nelle "indagini" anche se ultimamente non trovo letture coinvolgenti... lo scritto di MANUEL su regola o obbligo non l'ho capito (sarò un po' tarda), ma non credo sia applicabile alle malattie..

Maria9195 Venerdì 16 Novembre 2012 08:11

ciao a tutti/e...come una lumachina mi sono trascinata in ufficio...sono zombi e stanchissima...ho la sensazione di essere stata attraversata da un treno :? :(:sigh ..stamattina sbrigo le incombenze piu' urgenti e poi corro a casa...pensavo di avere un po' di piu' di energia ma ho la sensazione di essere veramente una lumaca con un grosso fardello sulla schiena e compio piccolissimi passi...la testa e' solo pesante ...almeno il picco alto e' sceso da ieri e per me e' gia' una conquista... buona giornata ...

rossana Giovedì 15 Novembre 2012 23:50

Vado a letto perchè domattina Mr. Quong, mio agopuntore, mica aspetta. Dice il saggio "non aspetta miracoli, però agopuntura protegge e rinforza". Quindi vado..... Buonanotte a tutti

rossana Giovedì 15 Novembre 2012 23:48

ANNUCCIA, abbi fiducia. Chi ha salvato me nella caduta, proteggerà tua sorella. E non sto scherzando.

rossana Giovedì 15 Novembre 2012 23:47

Scusate tutti, ho scherzato. Spero di non urtare la sensibilità di nessuno ma non ho voglia di esser seria. LARA se ritieni opportuno, cancella pure e scusa.

rossana Giovedì 15 Novembre 2012 23:46

Ciao a tutti, sta ben a vedere che io son la più sana di tutti, che è una cosa ben strana. Comunque, se da una parte mi consola, sono un pò preoccupata per il morale della truppa. Animo, ragazzi ragazze siamo giovani. Il bollettino di oggi sembra quello di una casa di riposo per anziani. Ci sono troppi giovani con mali da vecchi e soggetti maturi con mali da giovani. PIERA, se cammini per ben cinque chilometri al giorno non puoi avere mal di schiena, sei solo superdotata per i miei parametri! MARGARET, hai anche corso? Ti immagino come Mr. Bean che corre con la colonna sonora di Momenti di Gloria. PAULA hai mai letto "Non buttiamoci giù" di Nick Hornby? E' divertente, cerca di distrarti con una lettura leggera. E se ti vien da poltrire vuol dire che ne hai bisogno. Il tuo lavoro è veramente duro, adesso poi che veniamo tutti noi del forum, allora veh..... MONICA goditi questi bei giorni di ferie con Valerio, e non venirci poi a dire che ti è venuto mal di testa..... Secondo me LARA invece un qualche male strano ce l'ha. Tutti sti dududu dadada con Gabriele!?!? Senilità precoce? Mo ma..... FEFFE poche storie, siete giovani. Ci sono mille modi per scaldarvi. E non venirci a dire che non li conosci.....Sei anche andata dalla parrucchiera. MAYA mi dispiace davvero per come ti senti, però io del minestrone e della minestrina non ho capito molto. MANUEL ma il mdt deve proprio essere regola o obbligo? Filosofo il dottore o fumo strano nella stanza? Se è una regola, io esigo dai nostri ingegneri la formula. Che tanto poi mica la capisco, però me la farò spiegare. Non possiamo semplificare dicendo che il mdt è un'avversità che capita a persone a caso (noi) di quando in quando? E se è un obbligo, è come l'IMU, una tassa? Naaa, le tasse hanno le scadenze. Boh, sarà che io fumo solo due o tre sigarette al giorno ma non ci arrivo a tanto. Lascio perdere.

Maya Giovedì 15 Novembre 2012 21:47

Buona notte :zzz

Maya Giovedì 15 Novembre 2012 21:41

Miami nel pentolone dei pensieri..un'altro minestrone !!!!! Ma uffa :eek ...mi ripeto anche qui !!!!! Ma un bordino leggero di problemi da scrollarmi per me mai?????

Maya Giovedì 15 Novembre 2012 21:35

Ciao :pora sorrido ma sono arrivata a casa da Ferrara stanca con mdt e nausea....coricarmi e una camomilla calda,mi hanno calmato un po'il dolore.....in più ho fatto il biofinbeek...scusate non credo sia scritto così,comunque avevo bisogno di farlo,dove fare una chiacchierata col mio cervello,e dalla macchina capire se riesco a richiamare i miei pensieri positivi,bene quello c'è stato, ma anche l'arrivo del mdt,come mi succede da' po',per me e' faticosa fare questo e le energie mentali sono

poche, il terremoto mi ha veramente cambiata, e non riesco ancora dopo mesi a dormire tranquilla, quindi riprendermi il mio equilibrio sarà faticoso, ma da qui da oggi devo ripartire, credo che oggi il gruppo mi abbia fatto capire che il terremoto abbia lasciato in me la paura di perdere tutto, e non solo le cose materiali, ma anche i miei affetti più cari, ma che ci siano altre paure

feffe81 Giovedì 15 Novembre 2012 21:19

Monica ti auguro di goderti questi giorni di ferie senza md. Buonanotte a tutti

feffe81 Giovedì 15 Novembre 2012 20:54

Mi sto sfogando con la cioccolata bianca ...siamo al freddo: ieri avevano fatto la manutenzione annuale della caldaia appena l'ho fatta ripartire non funzionava più. Con mio papà abbiamo tentato di risolvere ma dà ancora problemi quindi domattina li richiamo e spero che intervengano senza ulteriori spese.. Mammalara chissà che bello il gruppo spero di tornarci presto. Ah sono stata dalla parrucchiera!

paula1 Giovedì 15 Novembre 2012 19:28

:zzz vado a guardare la tv... :zzz Buona notte a tutti

Antonella62 Giovedì 15 Novembre 2012 19:24

Margaret....un braccio ingessato è un braccio ingessatoio in un caso simile mi sono rivolta al dirigente scolastico..... mi ha dato ragione a iosa !! è__é

Piera Giovedì 15 Novembre 2012 19:19

Margaret non ho mai conosciuto un solo professore disposto ad accettare le rimostranze dei genitori, e ti assicuro che ne ho incontrati tanti.....deve essere una tattica comune a tutti, str.....e non!!!!!!

Piera Giovedì 15 Novembre 2012 19:16

PAULA per me e' piu' facile uscire per una camminata, non lavoro. Tu fai un lavoro molto pesante e impegnativo

Margaret Giovedì 15 Novembre 2012 19:16

PIERA ti capisco, a me succede con la corsa..Brava, sei costante.

paula1 Giovedì 15 Novembre 2012 19:13

PIERA anche io sto tribolando con la schiena..come ben sapete...però quando arrivo a casa anche portare fuori il cane mi pesa...perchè mi cala una stanchezza incredibile..e appena esco inizio a sbadigliare e faccio fatica anche a fare un piccola passeggiata... io credo che molto sia perchè a casa allento anche la tensione del lavoro e so che posso stare come mi pare...però è deleterio perchè fermandomi non riesco a ripartire in nessun modo....credetemi che, non esagero, certe sere cammino come una vecchia strega bacheca piegata a metà..... :cry :cry e non è bello :? :? scusate il discorso un po' contorto

Piera Giovedì 15 Novembre 2012 19:11

paula io mi sforzo di fare tutti i giorni la mia passeggiata veloce, percorro circa 5km..... ed e' l'unica ora di tutta la giornata, escludendo quelle del sonno, in cui i pensieri si fanno piu' leggeri e la mente sembra quasi liberarsi di tutti pesi. Riesco a riflettere su eventuali decisioni, a cosa sarebbe meglio fare o non fare, sono solo io e i miei pensieri....sono sensazioni che non ritrovo in nessun'altro momento.

Piera Giovedì 15 Novembre 2012 19:04

Lara la schiena va un po' meglio, ma ho preso un'antinfiammatorio, poi mi sono ricordata che il mio vecchio ortopedico, diceva che quando si ha il mds bisogna camminare camminare e camminare, senza sforzi naturalmente, e sono andata a fare una passeggiata, dopo un'oretta mi sentivo meglio.....ora vediamo cosa succede quando passa l'effetto dell'antinfiammatorio.

paula1 Giovedì 15 Novembre 2012 19:00

MAMMA LARA infatti ti ricordi bene...io non soffro di tiroide..è che sono troppo pigra e non faccio nessun esercizio fisico ...e poi ho sempre il cervello che lavora coi pensieri belli o brutti che siano..non si ferma mai e secondo me anche questo influisce...

MC_Manuel Giovedì 15 Novembre 2012 18:51

Il mal di testa, è una regola o un obbligo? È curioso pensare che sia entrambi. Come regola infatti è il metodo pratico definire un limite, ma esso è anche un obbligo, perché siamo costretti a soffrire quando ci viene.

MC_Manuel Giovedì 15 Novembre 2012 18:37

Oggi sono stato dalla psicanalista. Dovrò meditare su REGOLA e OBBLIGO. Stasera non mi sento molto bene, vi mando un semplice abbraccio, vi scriverò, magari domani. Vi voglio bene. Buona serata a tutti.

Antonella62 Giovedì 15 Novembre 2012 18:23

[B]Lara[/B].....i tuoi abbracci riscaldano il cuore !!!! :roll

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 18:21

Paula, anch'io passo dei periodi di forte stanchezza, alle volte do la colpa alla tiroide, ma tu non penso abbia detto che hai problemi su quel fronte

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 18:20

Annuccia, non abbasso mai la guardia. Mai Mai

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 18:19

Piera, come va la tua schiena.

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 18:18

Monica, hai fatto proprio bene a prendere un po' di giorni per stare con Valerio. Anch'io sento che ultimamente ho trascurato un po' Gabriele, quindi anche questa sera gli farò compagnia. Parliamo tanto :) ;) :grin

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 18:16

Antonella62, è sempre gradito il tuo saluto. Ti mando un abbraccio grandissimo :)

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 18:15

Margaret, ormai sarà tardi per la zucca, però il consiglio è di mettere sempre un pochino di zucchero così la senti con il suo sapore, poi puoi mettere un bel po' di formaggio parmigiano reggiano grattugiato e se vuoi anche un altro tipo di formaggio oltre. Non sentirai il dolce dello zucchero perché renderesti solo la zucca del suo dolce naturale che dovrebbe avere, quindi dosalo tu per quello che necessiti. I piselli va molto bene. La macchina del pane non ce l'ho, mi spiace. Per il prof, lascia perdere, vedrai che Sebastiano si fa le ossa e capisce che al mondo ci sono anche di questi individui. Io quando avevo di queste "gatte" da pelare, parlavo con i ragazzi e gli dicevo che nella vita ci sono grandi st.... e ogni tanto ne dobbiamo sopportare qualcuno. (Mi sono censurata anch'io :grin)

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 18:12

Eccomi di ritorno dal gruppo. E' sempre bello per me ritornare a vedere le amiche. Oggi molti compiti per tutte e per me i compiti di tutte, così imparo :eek .

Antonella62 Giovedì 15 Novembre 2012 17:58

Margaret..il piacere è tutto mio !!! :) Scusatemi se appaio di tanto in tanto....non sono brava a riportare i miei pensieri, in compenso vi leggo sempre e mi fate tanta tanta compagnia...

Annuccia Giovedì 15 Novembre 2012 17:25

MARGARET, forse è meglio che stai zitta , hai ragione i "piselli" rendono molto meno, ma Lara ti avrebbe censurato. Per il risotto ti consiglio qualche pezzetto di salsiccia.

Margaret Giovedì 15 Novembre 2012 17:17

Ciao ANTONELLA62, che piacere!!

Margaret Giovedì 15 Novembre 2012 17:17

In questi giorni Sebastiano è dalla nonna, è davvero più facile vivere in città. Era nero, di più..Praticamente si è impegnato da matti per la verifica scritta di matematica che era impegnativa e l'ultima prima delle udienze. Voleva prendere un buon voto e che è successo? Il profe gli ha detto che doveva scrivere con la sinistra bene, ordinato e veloce. Oggi ha ricevuto indietro il test..1 errore su tre pagine di divisioni, 2 voti in meno per la scrittura orrenda e disordinata. Ma se ha il gesso al braccio destro e non ha mai scritto con la sinistra in vita sua, come deve fare? Il profe gli ha detto che il voto vale per la prima pagella del trimestre e lui sta macinando sassi,dice che è un'ingiustizia

perchè gli esercizi erano giusti. Mi consigliano ad udienza di non dire nulla, ma come? Ho visto che è un istrionico pieno di sé e quasi tutti han problemi con lui (in classe urla moltissimo) ma nel momento in cui vai a fare anche gentili rimostranze, sembra che i figlioli poi vedano i piselli verdi (LARA, non ho scritto apposta il vero detto :eek)Mahh

Antonella62 Giovedì 15 Novembre 2012 17:11

Bentrovati a tutti ...cari amici forumini ;) [B]Margaret[/B]..io per rendere il risotto più saporito lo manteco con la Philadelphia ed il parmiggiano !! :P

Margaret Giovedì 15 Novembre 2012 16:58

MONICA a me è capitato un anziano con una bistecca di tacchino sotto la giacca..sono stata troppo male..MAMMA LARA hai un suggerimento per rendere il risotto alla zucca un pò più saporito? Mi han dato una zucca acquosa e arancione :? Oggi ho ripreso la corsa, blanda e da derelitta, ma almeno il betabloccante sembra e dico SEMBRA stia sortendo qualche effetto..Ora sono alle prese con una macchina del pane che non me ne fa una giusta :sigh Se per caso qualcuno ha una princess 1936 sono benvenuti consigli..

Annuccia Giovedì 15 Novembre 2012 16:07

Sono a studio. Grazie di tutti i vostri pensieri positivi ne abbiamo veramente bisogno.

paula1 Giovedì 15 Novembre 2012 15:58

MONICA ti dirò che in effetti quello che dici è abbastanza vero...io adesso, dopo 18 anni di lavoro d'ufficio, che lavoro solo col pubblico e anche in situazione particolare, ho davvero poco tempo di farmi delle paturnie..... :grin

Monica Giovedì 15 Novembre 2012 15:52

Ho anche visto una scena che mi ha rattristata, un signore di circa 75/80 anni che rubava due (e dico due) pomodori :cry Non ho detto nulla perchè mi ha fatto veramente pena. Che fine abbiamo fatto per colpa di quei lazzaroni :upset

Monica Giovedì 15 Novembre 2012 15:50

Stamattina sono stata al mercato e ad un certo punto ho un pò invidiato le persone che lavorano lì. Ho pensato quello che pensi tu SIMONA; in ufficio sono sola con i miei pensieri e paturnie invece in un lavoro a contatto con il pubblico non c'è molto tempo per focalizzarsi sui propri problemi e scambiare quattro chiacchiere con perfetti sconosciuti non è male :roll

Monica Giovedì 15 Novembre 2012 15:47

Buon pomeriggio a tutti. Sono a casa da ieri in ferie, rientro lunedì. Valerio doveva prendere per forza una settimana di ferie e così ho preso 3 giorni anche io. Quest'estate abbiamo fatto solo 4 giorni di ferie insieme. Beh ci rifaremo il prossimo anno. Sta sistemando il giardino, io invece cerco di sistemare casa :(MARIA per altri motivi, ho preso il cortisone per circa 15/20 giorni e la testa ne aveva beneficiato parecchio senza alcun effetto collaterale. Stai tranquilla ;)

paula1 Giovedì 15 Novembre 2012 15:05

Buon pomeriggio a tutti...finalmente è finita la giornata lavorativa...non era iniziata molto bene...alle 13 e niente di più sono schizzata via...ancora due giorni poi spero che la prossima settimana si torni un po' più tranquilli.... :? sono un po' preoccupata di questa stanchezza enorme..io passo dei periodi così e in passato facevo anche accertamenti che risultavano sempre negativi..., ma adesso in certi momenti la spossatezza mi limita parecchio.. :? starò invecchiando :upset :grin :grin :grin :grin

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 13:52

Vado al gruppo. A dopo.

nico26 Giovedì 15 Novembre 2012 13:27

Non ricordo se ho dato il benvenuto a Fabio!Se no eccolo ora!!!! Ora fra un po vado a casa adare il cambio al ciccino perche' Nico e' a casa. Stamane non ha piu' vomitato e per me e' stato che ieri sera dopo cena circa un oretta dopo e' andato in frigo e ha mangiato veloce 2 cannolini alla crema fredda! Vediamo .lo ho gli occhi che si chiudono ma almeno la spada un po si e' allentata. Annuccia sempre accanto ti sono e penso sempre a tua sorella Un abbraccio al ns Giuseppe

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 13:17

Simona, io parto sempre con dire una cosa poi magari mi espando toccando altri argomenti. Lo scrivere viene da se e se stessi sempre li a correggere ogni scritto, scriverei un messaggio al giorno. Confido sempre sulla vostra clemenza e poi se non va bene per tutti, porto pazienza. Mica siamo qui perchè dobbiamo sostenere un esame. :) Anche a me l'imigran faceva stare malissimo il morale.

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 13:14

Eccomi, sono ancora qui che faccio lavatrici per asciugare tutto quanto. Domenica si prospetta un'altra tornata di cappelletti ed è meglio che mi trovi con solo quelli da fare per quel giorno.

Simona Giovedì 15 Novembre 2012 12:49

perdonate i verbi coniugati un po a caso...

Simona Giovedì 15 Novembre 2012 12:44

FEFFE grazie , non mi sono strapazzata per niente al bar oggi, non c'era troppa gente e quella che è venuta era dilatata nel tempo.. quindi bene, mi sono pure letta il giornale tra un cliente e l'altro!! ;) MAMMA LARA la maschera del primo mattino si è trasformata presto in un sorriso reale... lavorare al contatto con il pubblico mi aiuta molto in questo senso, prima in ufficio ero sola con me stessa, il mio lavoro e i miei pensieri, era tutto più difficile nelle giornate in cui non ero in forma.. al bar è diverso, i miei pensieri lasciano posto a discorsi di altro tipo, mi distraigo e anche se la testa va così così riesco a sopportare meglio.. direi che ho trovato il mio equilibrio professionalmente parlando.. le lacrimucce di stamani erano a causa del trip che mi butta sempre giù il morale, soprattutto per preso a giorni alterni per un po di giorni come mi sta succedendo ora... la nostra malattia è proprio subdola, quando ti lascia un po in pace poi torna sempre più accanita di prima, ma ormai lo so che fa così, non mi stupisco, cerco di prendere forze dai giorni di benessere per non trovarmi troppo giù nei giorni in cui non sto bene... mettiamoci che la notte non è passata molto liscia ecco, stamattina avevo bisogno di versare lacrime ma ora , benchè non è che sono in forma smagliante, va parecchio meglio, almeno come umore!!!! :) :) buon gruppo !!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 12:03

Uno scritto che a me piace tantissimo. La legge della mente (da "Studies in Truth" - edizione 1987) Di Roy Eugene Davis Benchè non provenga dai "Radiance", ho inserito questo articolo con il benestare del sig. Davis, poiché è di grandissima utilità per chiunque. Vi incoraggio a leggerlo con molta attenzione. Può cambiare il vostro modo di vedere la vita. Ogni persona sul percorso spirituale dovrebbe comprendere pienamente la natura della mente e sapere come utilizzarla in maniera efficace. Esaminiamo insieme la mente, la legge che la governa e scopriamo come utilizzare entrambe. La mente - un campo magnetico Nell'universo esiste un campo magnetico che lo permea, che definiremo da ora in poi "Mente Universale". La Mente Universale è il medium creativo attraverso il quale un aspetto dello spirito agisce per manifestare ogni forma nella creazione. Lo spirito è la realtà trascendente oltre la dualità, nel quale non esistono condizionamenti. E' completo in se stesso e sempre in uno stato di riposo, ma estendendosi per apparire come creazione, si manifesta in qualità di Mente Universale. Come ognuno di noi, in quanto anima, è un'espressione individualizzata dello spirito, così le nostre menti sono espressioni specializzate della Mente Universale. Per ognuno di noi, la mente è il medium creativo che ci permette di agire nel mondo. Siamo in sintonia con la Mente Universale, poiché la nostra mente e la Mente Universale sono una cosa sola. L'unica differenza è che la nostra mente è individualizzata. Diversi livelli di condizionamento Il livello cosciente della mente è quello che utilizziamo quando siamo vigili e consapevoli di cosa ci circonda. Attraverso questo livello pensiamo, osserviamo, calcoliamo, possiamo trarre conclusioni e fare delle scelte. Il livello subconscio della mente, invece, è il magazzino delle impressioni, dove immagazziniamo informazioni e ricordi di esperienze passate. Il livello supercosciente, infine, è quello della mente chiara e non condizionata. Quando ci identifichiamo con questo ultimo livello della mente, vediamo chiaramente la Realtà dello spirito, anche se siamo nel corpo. Attraverso il livello supercosciente della mente, fluisce l'ispirazione dall'anima, che è in grado di conoscere tutto ciò che è possibile. L'utilizzo creativo della mente In questo campo magnetico che definiamo "mente", possiamo mettere delle immagini che, se non vengono neutralizzate o modificate, si manifesteranno nel nostro ambiente circostante sotto forma di eventi o esperienze. Questo è il modo in cui funziona la mente. Poiché la mente umana è in sintonia con quella universale, qualsiasi immagine che rimane nella mente tende a forzare la sostanza della Mente Universale a formarla. In realtà, non creiamo nulla, ma possiamo - attraverso il saggio utilizzo della mente - formare la sostanza di questo mondo secondo i nostri desideri. Grazie a questa

comprensione, possiamo controllare le esperienze della nostra vita. Ovviamente dobbiamo sempre ricevere guida interiore prima di utilizzare la mente, in modo da essere sicuri che ciò che immaginiamo sia il meglio per tutte le persone coinvolte. Se esaminate i vostri pensieri e i principali atteggiamenti mentali che avete, sono certo che noterete la connessione tra pensieri e atteggiamenti in relazione al tipo delle vostre esperienze generali. In verità, il mondo esteriore non è altro che un riflesso di credenze interiori, atteggiamenti, desideri e paure. Se - in questo momento - non sentite che il vostro mondo è armonioso o sistemato in modo appropriato, per vedere una trasformazione dovete solo cambiare il vostro modo di “crederlo”. Una delle cose più difficili da fare all’inizio per una persona comune, è di smettere di credere che le apparenze esteriori siano solide e impossibili da cambiare. Nell’utilizzare creativamente la mente, dobbiamo smettere di resistere alle condizioni esteriori e rinunciare completamente ad esse. Solo quando rinunciamo a condizioni e situazioni spiacevoli, rilasciandole, e iniziamo invece a “vedere” ciò che è veramente desiderabile, si può manifestare un cambiamento. La nostra creazione di immagini interiori è la causa; ciò che succede esteriormente è l’effetto. Questa è una legge; tanto interiormente quanto all’esterno. L’autodisciplina è veramente importante. Non dobbiamo ipnotizzarci al punto da pensare che le cose siano “impossibili da cambiare”. Il nostro atteggiamento dovrebbe essere: “Ogni cosa è possibile”, ma ricordate che tutto inizia dall’immagine mentale che abbiamo di noi stessi. Se ci vediamo capaci e meritevoli del meglio, saremo in una buona posizione per prendere il comando delle nostre vite. Se, d’altro canto, ci vediamo deboli e immeritevoli del completamento, creeremo condizioni - con il nostro subconscio - che si rifletteranno nella dimensione esteriore sotto forma di problemi. Che cosa pensate di voi stessi? Inizia tutto dal punto in cui siamo a livello di coscienza. Ciò che crediamo come vero per noi, è la legge che governa le nostre vite. E’ semplice e basilare. Vi sentite colpevoli e - quindi - degni di ricevere una punizione? Siete pieni di dispiacere e risentimento? Pensate che gli altri ce l’abbiano con voi? - Credete che la sofferenza vi renda più spirituali? - Pensate di dover eliminare il vostro karma? L’opinione che avete di voi stessi fa la differenza nella vostra capacità di utilizzare creativamente le leggi della mente. Sapete che dovrete meditare e realizzare la vostra natura divina. Un essere divino è meritevole delle benedizioni della vita e dovrebbe essere anche un chiaro strumento attraverso il quale lo spirito raggiunge i suoi scopi nel mondo. Imparate pertanto ad operare dal posto giusto. Non è solo un’opportunità, ma anche una responsabilità. Esistono ancora molti studenti sul percorso spirituale che stanno ancora lottando contro le apparenze e che hanno problemi e condizioni indesiderabili. Non esiste scusa per questo! Siate risoluti adesso a mettere ordine nella vostra vita e ad essere le persone che desiderate, utilizzando la mente con intelligenza e in modo creativo. Meritate il meglio. Se dobbiamo operare in questo mondo con efficienza, dovremmo essere anche in grado di utilizzare pienamente le nostre abilità senza restrizioni. Dovremmo godere di buona salute, andare d’accordo con le persone, utilizzare intelligentemente le sostanze di questo mondo in modo da avere una buona casa, dei mezzi di trasporto e risorse adeguate. Dovremmo essere in grado di avere a comando qualsiasi cosa di cui abbiamo bisogno, con lo scopo di esprimerci liberamente. Non siamo stati creati per essere imprigionati, ma per essere liberi. Solo quando siamo liberi possiamo lavorare in modo creativo per il bene del mondo. Un essere divino è limitato? Dovreste essere limitati? Sapete già che ogni attività non dovrebbe essere egoista e che non si deve utilizzare la mente per controllare le persone o avvantaggiarsi su di loro. Dobbiamo usare la mente per portare ordine e armonia nelle nostre vite, nel nostro ambiente e per aiutare il pianeta ad elevare la coscienza dei suoi abitanti. Non esiste limite a ciò che la Mente Universale può fare, quale risultato del tuo modo di credere e pensare. A meno che le persone non pensino in maniera appropriata, la Mente Universale non ha un disegno utilizzabile con il quale formare le cose di cui il mondo ha bisogno. Siete responsabili per ciò che appare nel mondo, almeno per quanto concerne i bisogni degli esseri umani. Se iniziate a credere e a mantenere le immagini mentali della prosperità e della giusta azione, riceverete idee creative, troverete il vostro “giusto posto nella vita” e attirerete letteralmente nella vostra vita le risorse necessarie e ciò di cui avete bisogno. Non pensate in termini di denaro solo quando iniziate a mantenere l’atteggiamento di prosperità. “Vedete” voi stessi possedere tutte le cose di cui avete bisogno per vivere liberamente, quindi tenete gli occhi aperti per scorgere le opportunità. Imparate a mantenere un atteggiamento di aspettativa equilibrato dalla ricettività. Aspettatevi che le benedizioni fluiscono e siate in grado di riceverle con grazia. Se iniziate a credere nella salute, sarete portati a mangiare correttamente, ad esercitarvi nel modo giusto e a rilasciare le tensioni. Così facendo, le forze creative potranno fluire e fare tutte le correzioni necessarie nella vostra vita. Iniziando ad accettare le giuste relazioni con le persone, vi eleverete al di sopra del livello della personalità e non frequenterete più le persone che non sono in sintonia con voi. Attirerete, invece, persone con le quali potrete relazionarvi nel modo giusto. La

vostra mente e la Mente Universale Qualsiasi forma manteniate nella vostra mente - poiché siete in sintonia con la Mente Universale - attirerà ciò che è necessario per la sua espressione esteriore. Quando mantenete un'immagine chiara di cosa volete che si formi, in quel momento le persone giuste e le circostanze migliori inizieranno a fluire nella vostra direzione per rendere reale quella stessa immagine. La giusta comprensione di questa legge basilare della mente, tende a risvegliarci alla realizzazione della coscienza cosmica. L'uomo è lo strumento attraverso il quale la volontà del Divino si esprime, perciò, quando siamo in sintonia con la vita e guidati intuitivamente in tutto ciò che facciamo, utilizzeremo automaticamente la mente in maniera corretta e senza creare situazioni di dolore o limitazione. Solo l'utilizzo cieco della mente è fonte di dolore. L'utilizzo intelligente della stessa, crea invece felicità e completamento. Questo articolo fa parte di un libretto che ho stampato e diffuso solo in formato cartaceo nel novembre del 2006. Potete richiederlo scrivendo a: fsyukteswarji@yahoo.com Traduzione di Furio Sclano

Aleb97 Giovedì 15 Novembre 2012 11:48

MANUEL mi spiace! Che brutto discutere con la famiglia! :eek

Aleb97 Giovedì 15 Novembre 2012 11:48

FABIO mi associo al consiglio di affrontare un problema alla volta (magari sono tutti collegati, ma sempre meglio isolare le cose x farvi fronte con più forza). Ti sei mai rivolto ad un centro cefalee? Io mi trovo bene a Pavia, ma ce ne sono anche a Milano, Monza...

Aleb97 Giovedì 15 Novembre 2012 11:46

ROSSANA la caduta non ci voleva proprio... meno male che non è stata poi così rovinosa!! Un abbraccio cara.

MC_Manuel Giovedì 15 Novembre 2012 11:41

Salto pranzo a causa di discussioni famigliari. Perché non esiste un colloquiare tranquillamente a casa mia? Si tratta solo di rimproveri, ordini e cattive notizie. MammaLara rimanderemo la telefonata ad un altro giorno, tranquilla!

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 11:19

Simona, e se provassimo a pensare che il nostro sorriso non è una maschera? :)

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 11:17

Annuccia, non leggo neppure i giornali per non leggere notizie che arrivano da Roma. Sono convinta che ci siano dei delinquenti che di manifestare pacificamente non gliene fregghi assolutamente nulla, così ci prendono di mezzo poi i meno violenti. Per tua sorella sappi che ho sempre desta l'attenzione, sempre sempre.

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 11:13

Piera, non sanno cosa perdono le persone che non ti assumono, mi spiace carissima.

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 11:12

Manuel, sono al gruppo oggi e parto alle 15 perchè c'è un biofeedback da fare. fai conto che mi devo preparare una decina di minuti prima, per il resto sono a disposizione.

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 11:09

Ho sistemato un po' di cose per il gruppo di oggi pomeriggio. :)

nico26 Giovedì 15 Novembre 2012 11:04

Buongiorno a tutti .Umore ok ma testa ko! Stanotte Nico ha vomitato 2 volte e per me ha mangiato qualcosa di freddo ed io tutta notte non ho chiuso occhio con la testa che pulsava a sx ed il collo bloccato. Per il resto Lara anche io stamane ho steso fuori e vidiamo come va! ;) Ragazzi vi abbraccio e vi stringo forte forte che vi si attorcigliano le budelline!!! :grin

feffe81 Giovedì 15 Novembre 2012 11:04

SIMONA spero non ti strapazzi troppo al bar. ANNUCCIA avanti pure i pensieri positivi da qui non mancano

feffe81 Giovedì 15 Novembre 2012 11:02

in questi giorni sono occupata a "elemosinare" per vedermi rinnovato il contratto :upset non vi dico la situazione e leggere poi certe mail "istituzionali" di chi ha un posto fisso a vita indipendentemente

dal lavoro svolto, fa davvero male :upset poveretti non si rendono conto che il benessere di ognuno dipende da tutti

MC_Manuel Giovedì 15 Novembre 2012 10:57

MammaLara oggi posso disturbarti e farti una telefonata per le 16?

MC_Manuel Giovedì 15 Novembre 2012 10:54

Che bello Maria che mi hai pensato, a me il cerchio è stato insegnato da MammaLara.

Piera Giovedì 15 Novembre 2012 10:08

buongiorno a tutti, mi sono alzata con un mal di schiena allucinante, quasi non riesco a camminare.....Rossana ti accompagno volentieri sul crescentone, ma per quanto riguarda il sorreggerti non sono proprio la persona giusta: porto gli occhiali progressivi: scale e scalini sono per me un vero incubo, sono inciampata un sacco di volte, faccio scalini che non ci sono e non vedo quelli che invece ci sono!!!!!! speriamo in Paula dai!!!!!! :grin

Annuccia Giovedì 15 Novembre 2012 09:10

SIMONA, ogni tanto un piantino fa bene, è curativo anche per me.

Annuccia Giovedì 15 Novembre 2012 09:09

Oggi non ci saranno novità, visto che i risultati della TAC (ormai questo sembra essere l'unico mezzo per sapere l'andamento) li abbiamo già avuti. Andiamo dal professore per sapere l'organizzazione dei prossimi mesi e la scadenza della prossima TAC di controllo. Comunque grazie a tutti, come sempre. Ho incrociato in casa Andrea, pare che lunedì ci sarà uno sciopero generale dei lavoratori della Coca Cola, vogliono mandare via tante persone senza essere in grande crisi a quanto pare dalle ultime notizie. I sindacati hanno chiesto la cassa integrazione ma non vogliono darla, chissà come mai.....

Aleb97 Giovedì 15 Novembre 2012 09:09

Buongiorno a tutti. ieri mdt sotto controllo ma dalla sera è aumentato e oggi è arrivata emy. Sono in ufficio ma vegeto. Nel pom divano e copertina....

mamma lara Giovedì 15 Novembre 2012 09:00

Buongiorno a tutti. Preparo la lista della spesa poi sono da voi :)

Simona Giovedì 15 Novembre 2012 08:55

MARIA hai iniziato cortisone?

Maria9195 Giovedì 15 Novembre 2012 08:54

ANNUCCIA sei nei miei pensieri solo positivi anche tu oggi assieme alla tua sorella...

Simona Giovedì 15 Novembre 2012 08:53

Sono al bar perché stamattina mi sono ripetuta il motto di tanti di noi.. Occupiamoci e non preoccupiamoci ... Mi sono fatta un piantino prima di arrivare e ora ho il sorriso stampato tipo maschera... Oggi pomeriggio mi riposo

Maria9195 Giovedì 15 Novembre 2012 08:53

MANUEL non mollare...ieri nel pieno dolore ho pensato anche al tuo messaggio sul mdt e sul cerchio che piano piano si deve restringere e sparire...il mio cerchio e' sparito dopo ben venti giorni di dolore ma non e' detto che riapparirà fra un po' perché e' bastardo...tieni alto il morale perché quello aiuta parecchio a non essere vittime del mdt.... ci sto provando anch'io e non e' facile..un forte abbraccio..

Maria9195 Giovedì 15 Novembre 2012 08:51

notte completamente sveglia... :upset :upset :upset ..la testa e' stata cattiva fino a mezzanotte poi piano piano il dolore di e' affievolito ma sono ugualmente rimasta sveglia...ora abbastanza bene...piano piano inizio la mia giornata...

Annuccia Giovedì 15 Novembre 2012 08:43

Buongiorno a tutti! anche per me notte allucinante in tutti i sensi. Sono già andata a fare la spesa, dalla notizie della radio non sarà semplice raggiungere la Clinica.

feffe81 Giovedì 15 Novembre 2012 08:15

buongiorno a tutti! SIMONA accidenti, spero che in giornata tu possa recuperare...

Simona Giovedì 15 Novembre 2012 07:02

buongiorno a tutti.. ieri è finita a trip... :? oggi sono distrutta, anche perchè Mattia ha tossito tutta la notte, ma son in piedi.. ANNUCCIA tanti pensieri positivi per voi e per questa vostra giornata..

Margaret Giovedì 15 Novembre 2012 05:59

Buongiorno..Delia è stata bravina a parte che ormai si alza alle 5.40 :? lo invece sono stata sveglia fino alle 3.00 :sigh Vediamo se riesco a riposare oggi. Ora mi preparo per gli accompagnamenti. ANNUCCIA un pensiero speciale per voi..

MC_Manuel Mercoledì 14 Novembre 2012 23:37

Stavo pensando positivo da troppi giorni ormai. Era giusto ora deprimermi quanto basta per stare male. :(accidenti. Credo proprio mi toccherà fare quei sacrifici e continuare la terapia. Il mio umore va troppo sul l'altalena, a volte va su, altre volte troppo giù. Un abbraccio sogni d'oro. FabioB. Ti ho letto aspetto però di aver più tempo e più ottimismo per scriverti. Per ora ti di un caloroso benvenuto e ti mando un abbraccio.

feffe81 Mercoledì 14 Novembre 2012 21:03

SIMONA mi spiace che sia arrivato un altro attacco, spero non sia troppo pesante!! PIERA che amarezza... ANNUCCIA in bocca al lupo per queste giornatine

paula1 Mercoledì 14 Novembre 2012 20:40

Buona sera a tutti...passo veloce per un saluto...sono troppo stanca...e domani sveglia alle 4.50 :? spero che la mattina voli...poi vi leggo..Buona notte a tutti

Annuccia Mercoledì 14 Novembre 2012 20:02

Un abbraccio e un meritato riposo a tutti, a domani.

Annuccia Mercoledì 14 Novembre 2012 20:01

Domani altra giornatina..... accompagno mia sorella dal suo professore , andiamo in clinica, forse riusciremo a farci dire qualcosa in più!

Annuccia Mercoledì 14 Novembre 2012 19:58

ROSSANA, quanto mi dispiace per la caduta,non ci voleva! per fortuna non è accaduto niente di grave. GRI, complimenti per la tua promozione, la meritavi! FABIO, ho letto tutta la tua storia dettagliata, purtroppo il quadro è molto complicato e per questo è molto difficile pronunciarsi. Prova ad affrontare un problema alla volta. Ci vorrebbe un medico paziente che piano piano ti tranquillizzasse e analizzasse il tuo caso , a volte si può in questo modo cercare di stare meglio. Il difficile è trovare un medico che prenda in mano la situazione dedicandoti il tempo e la pazienza necessari.

Annuccia Mercoledì 14 Novembre 2012 19:48

Un saluto a tutti voi. Non è la mia ora per scrivere, ma oggi con tutte le disavventure della città e quindi della mia vita da cittadina non mi è stato possibile legggervi. Ho messo due ore per arrivare a studio. Il lungotevere era una guerriglia urbana: studenti impazziti, poliziotti con manganelli e lacrimogeni, ambulanze a sirene spiegate che non riuscivano a passare, mezzi della protezione civile che accorrevano nei punti strategici dove la piena del Tevere faceva pensare al peggio. Insomma ringrazio il cielo di essere ora sul mio divano con il PC in grembo.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 19:46

Piera, anche a me piace il listone, se me lo tolgono poi faccio un bel reclamo, penso che nessuno dei ferraresi sia contento se lo tirano via.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 19:44

Simona, uffa, speriamo che la notte porti via tutto tutto. Il signore che ti ha chiesto la grappa alle 9 di mattina, vedrai che non avrà il MDT o avrà bevuto per dimenticarlo il MDT

rossana Mercoledì 14 Novembre 2012 19:02

No PIERA mi dispiace, ancora... Comunque se vengo a Bologna mi faccio accompagnare da te o da PAULA, o da tutte e due che son più sicura!

Piera Mercoledì 14 Novembre 2012 18:51

Rossana mi dispiace per la tua caduta, mi ero accorta che mancavi da un po'..... mi raccomando se vieni a Bologna ricordati del "crescentone" cosi' non inciampi :grin Gri complimenti per la tua "promozione" sul lavoro, oggi ho ricevuto l'ennesima mail in cui mi si comunica che hanno "scelto un'altra"!!!! bene domani si ricomincia!!!!!! Guido l'hai fatto mai l'esame per diagnosticare la celiachia? Fabio sei stato molto preciso nel descrivere tutti i tuoi sintomi, i cefalalgici sono pazienti molto complessi e con tante variabili, non ho mai conosciuto un malato uguale ad un'altro.

Simona Mercoledì 14 Novembre 2012 18:50

Partito attacco... speravo che passasse mangiando ma nulla... ma stasera devo resistere senza trip.. ROSSANA mi spiace per la caduta!!! Sì, i ragazzi bevevano tutta sta roba di mattina, uno mi ha chiesto un bicchiere di grappa ed erano solo le 9 :eek :eek

feffe81 Mercoledì 14 Novembre 2012 18:47

MAMMALARA sei tu troppo buona, ma anche io ero concentrata sul fatto che fossi lì TU ROSSANA sei troppo forte

feffe81 Mercoledì 14 Novembre 2012 18:45

ROSSANA accidenti meno male che la caduta non ha fatto troppi danni!!

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 18:41

Vado a fare la pappona.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 18:40

Feffe, a casa tua sono stata benissimo, poi ho mangiato il riso più buono in assoluto. Puoi stare tranquilla con tutti cara e a me andava bene qualsiasi cosa, mi bastava essere lì con te.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 18:38

Rossana, sei troppo forte e penso che Alberto ti meriti proprio è troppo in gamba quell'uomo. Io non vorrei neppure pensare di passare un giorno solo nelle tue condizioni, infatti mi tengo le mie di condizioni e mi accontento. Quando ho saputo che eri caduta, Gabriele ha capito dalla mia espressione che qualcosa che poteva diventare catastrofico era successo, poi per fortuna mi sono tranquillizzata sapendo che niente di brutto era successo. Per la fibromialgia, ora è solo quando sto troppo ma troppo male che la sento e cerco di correre ai ripari aumentando i minuti di meditazione e facendomene una ragione. Quando si ha tanto dolore penso sia anche normale che il corpo reagisca mandando segnali provenienti da ogni piccola terminazione nervosa. Dai va che stavolta è andata. Ma mi raccomando, stai attenta anche ai sassolini, per me sono pericolosissimi quelli, mi fanno perdere l'equilibrio in un attimo.

rossana Mercoledì 14 Novembre 2012 18:22

Quando sono caduta stavo andando ad un appuntamento con Alberto, ed ero a due passi. Sicuramente l'emozione ha fatto la sua parte..... Lui sempre molto composto e carino, nel tornare a casa mentre io piangevo spaventatissima mi diceva che io quando cammino devo fare come funziona per gli uomini. Che vuol dire spostare temporaneamente tutti i neuroni che mi girano nella testa e tenerne uno, concentrato tutto sulla camminata. Adesso mi chiama Ruzzola..... E dice che di bambini in casa non ne prendiamo, perchè lui ne ha già una ed impegnativa. Il che, scherzi a parte, è vero.

rossana Mercoledì 14 Novembre 2012 18:08

Ciao a tutti, benvenuti Loredana e Fabio. State con noi, questo sostegno vi sarà utile. Non scrivo da venerdì perchè ero impegnataa cadere. Ebbene sì, sono caduta venerdì mattina camminando sull'asfalto. Devo dire che mi è andata bene, ho battuto le ginocchia e mi sono difesa con le mani e ho battuto anche il mento. Ad ora sembra che le mie protesi siano a posto. Posso ben dire che lassù qualcuno mi ama. Adesso mi sta partendo un attacco di emi, spero non sia dei più cattivi. Da ottobre si è presentato ogni settimana per i consueti tre giorni. Ma sento che c'è chi sta peggio. A proposito, MARIA mi raccomando. Segui il consiglio del tuo neurologo e prendi il cortisone. Il dolore quando è così insistente va stroncato e te lo dico per esperienza perchè questo è quello che mi sono sentita dire più volte. E io posso dire "meno male che c'è il cortisone". Io che ho dolore neuropatico l'ho assunto per due anni, dico due anni quasi ininterrottamente, solo modulando il dosaggio secondo l'andamento del dolore. Da due anni sono in menopausa ed ho fatto la MOC di recente e il calcio va bene. Questo non per sponsorizzare un farmaco che beninteso va preso solo in casi di effettiva necessità, ma quindici giorni sono un periodo breve, non devi preoccuparti per gli effetti. Io in quegli anni senza non ce l'avrei fatta. Adesso per fortuna da un anno me la cavo con

due/tre cicli da 10 giorni e così spero di continuare. MARGARET non ho parole per le tue vicissitudini, che periodaccio! Ti ci vuole davvero tanta energia, ma credo che i tuoi figli più grandi ti sosterranno perchè si rendono conto della situazione. Spero tu riesca a dormire per recuperare...Un abbraccio particolare. LARA neanche il giorno dedicato alle tue sorelle ti sei potuta godere in pace, ma che vita. E soffri pure di fibromialgia? Ah bein..... Una volta dobbiamo fare un confronto tra i volumi delle nostre cartelle cliniche. A me serve che qualcuno la porti, d'altra parte io sono abituata bene. Servita e riverita come dicono i nipoti, che ho pure tenuto tanto da piccoli. Però forse tu mi batti, ma non so probabilmente per varietà di patologie vinco io. FEFFE teniamo botta, spero ti lasci presto. ALEB ciao, e che il tuo male resti a livello. NICO, per fortuna ti è risalito l'umore. Meno male... PIERA, io di sti listoni o come li chiamate non ricordo traccia. Chissà per cosa li ho scambiati. Spero anche per te che si risolva un qualche problema. PAULA la nebbia fa paura anche a me, per Fausto pensiamo positivo. ANNUCCIA va meglio Andrea? Concordo con LARA per il traffico che vi dovete sorbire, d'altra parte però tu abiti nella Città Eterna. Non si può avere tutto..... SIMONA brava coi cappuccini, ma i ragazzi bevevano quella roba di mattina? Faccio il tifo per gli anticorpi di Mattia. GRI congratulazioni, ce l'hai fatta.

feffe81 Mercoledì 14 Novembre 2012 17:59

REVIAl mi spiace che tu abbia anche la fibromialgia, ne so poco ma credo che il tono dell'umore influenzi tantissimo la percezione del dolore e dobbiamo proprio fare il possibile per "stare su" NICO spero che torni il sole dentro di te, intanto grazie dell'abbraccio che ricambio

feffe81 Mercoledì 14 Novembre 2012 17:54

ieri ho fatto una piccola conquista: sono riuscita, in un giorno infrasettimanale, a invitare una mia carissima amica a cena e a cucinare primo, secondo e contorni senza ansia. Da tanto tempo non succedeva. MAMMALARA anche quando sei venuta tu non avevo ansia, ma tu non vali perchè non sento di dover dimostrare nulla con te

feffe81 Mercoledì 14 Novembre 2012 17:51

MAMMALARA sembra proprio che il dolore stia andando via, grazie. Fai bene a dedicarti al tuo ciccio ;)

guidozong Mercoledì 14 Novembre 2012 17:47

Carissimo FABIO, io sono un maschietto e ti rispondo. Io ho la mandibola lussata, è uscita proprio dalla sede, e fa sempre tlac tlac. I denti sono tutti storti e non toccano, non posso sgranocchiare le costarelle e i miei figli mi deridono! Ho consumato tutti i denti a forza di bruxare, e non solo, mia moglie dice che urlo, salto, sbatto la testa, ho un bernoccolo perenne! Non parliamo poi del cibo+notte=panico! E' da anni che combatto, anche stasera ho appena rinunciato alla pizza...e lo "squaraus", come chiamo io la "cacca" (scusate ma questo è!) è con me da quando avevo in 6 mesi, sempre dolori e via andare....e quando arriva l'attacco emicranico ho quelle sensazioni che dici te, come se qualcuno mi tirasse verso l'alto la testa, "sento" tutte le ossa della faccia. Non posso dire nulla sulla tiroide, e sui farmaci in generale, ma per il resto sei in buona compagnia, noi ti accogliamo e ti ascoltiamo. Benvenuto! Io non ho mai fumato, e ho tolto proprio l'alcol, anche la birra, che a me piace molto. A presto.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 17:30

questa sera faccio compagnia al mio ciccio, mi dedico un po' anche a lui. ;)

feffe81 Mercoledì 14 Novembre 2012 17:28

Ciao FABIO per prima cosa anche io ti chiedo se sei già andato in un centro cefalee. Anche io ho portato il bite per un paio di anni, mi è stato utile e mi ha insegnato a tenere come atteggiamento abituale la bocca sempre semiaperta, in modo da tenere sempre rilassati i muscoli della mandibola. Anche io faccio "tlac" se voglio aprire completamente la mandibola, ho fatto anche delle visite perchè mi si disarticola in pratica, ma mi hanno rassicurato che non è grave. La dieta che descrivi in effetti non è molto equilibrata e potrebbe contribuire alla lunga ad accentuare alcuni sintomi. A me fa benissimo sfogarmi qui al forum, scarico un bel po' di ansie

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 17:21

I miei vicini di casa penseranno di avere una pazzarella per vicina, ho appena steso le lenzuola e tutto il resto del bucato :p

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 17:20

Feffe, speriamo che qualcosa migliori. :)

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 17:19

Maria, dai che piano piano troverai la strada per salire e venir via da quel fosso. Vogliamo scommetterci? Carissima, non sono un Angelo venuto dal cielo, ma CADUTO dal cielo perchè troppo pesante :grin

feffe81 Mercoledì 14 Novembre 2012 17:18

MARGARET ho preso anche il fan che pare stia facendo qualcosa :) GRI grandissima!! complimenti finalmente te lo meritavi!! MARIA anche io mi sento di dirti di fidarti del tuo neurologo, il cortisone porta benefici...dai dai spero proprio che ti risollevi un pochino, lo spero di cuore, ti abbraccio non mollare

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 17:16

Fabio, che bravo sei stato a farti conoscere così bene. Hai avuto coraggio e determinazione, forse dettata dalla disperazione. Non ho capito se hai una diagnosi e se sei in cura in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, cosa da fare subito nel caso tu non ci fossi ancora andato. Però veniamo al fatto che tu per ora stai male e da noi ti aspetti almeno qualche parola di conforto, perchè è quello che noi possiamo darti, perchè non siamo medici e non consigliamo nessuna terapia se non quella di vedere come fare a sopravvivere a questo bastardo di male. Io posso dirti che provo quasi tutti i sintomi che descrivi tu. Il vomito e la diarrea sono un accompagnamento che molte volte si affiancano all'attacco emicranico se leggi la giornata di lunedì scorso, io son dovuta rientrare a casa con urgenza perchè mi è partito un attacco improvviso e se il vomito posso gestirlo usando delle sportine di plastica, la diarrea è un po' più complicata, infatti quando leggi virus Maya è la diarrea che intendo io e anche molti altri del forum. In molti hanno questi sintomi e in molti convegni ho sentito dire che sono "normali" in attacchi emicranici. Le scosse che senti tu, le sento spesso anch'io e le arcate dentarie sono tormentate sia con la mia emicrania che con gli attacchi di grappolo, cambia solo l'arcata colpita, quella sopra o quella sotto. La tua fobia del cibo, io ce l'ho nei confronti di alcuni alimenti che mi da persino fastidio al vederli, per esempio la trippa e la carne cotta al sangue, per il resto non mi fa schifo nulla, con una predilezione, come hai tu, per i carboidrati. La notte è un dilemma per molti del forum, per me lo è perchè ho attacchi di grappolo che mi tormentano da un sacco di anni, non dispero che possano finire per poi dormire come un ghiro, per fortuna non soffro di insonnia e capisco che possa essere un elemento che da solo possa minare parecchio la vita. Soffro anch'io alla tiroide e ho 3 noduli che tengo sotto controllo e sembra che per ora vada tutto bene, prendo l'eutirox da 20 anni e mi aiuta tantissimo. Come le amiche ti hanno già detto, io sono una di quelle che ha provato beneficio dall'uso del bite, l'ho portato ininterrottamente per quasi 4 anni e lo toglievo solo per mangiare, parlavo come se mi mancassero un po' di consonanti, ma non lo toglievo neppure quando dovevo parlare ai convegni, troppo importante per me per farne a meno. Cosa dirti ancora, ahhh, ecco, alle volte mi sento l testa piena di sangue che non riesce ad andare giù per la sua strada, penso sia dovuto all'emicrania e non sono la sola ad avere questo problema. Poi anch'io ho dei capogiri ogni tanto. Ho la fortuna di non avere attacchi di panico, anche se mi sembra di esserci andata vicino un po' di volte. Ecco carissimo, spero di averti dato delle risposte che possano averti dato una mano. Noi ci siamo sempre e scrivi pure ciò che hai dentro, vedrai che ti aiuterà un po' alla volta buttare fuori ciò che ti fa stare male. Per ora ti mando un abbraccio forte forte :)

Margaret Mercoledì 14 Novembre 2012 16:39

Ciao MARIA9195, spero tu possa avere tregua...FEFFE81 forza, mannaggia.Stessa cosa a me ieri, la cilecca del trip è sempre una maledizione..

feffe81 Mercoledì 14 Novembre 2012 16:32

Sono sotto attacco il trip ha fatto cilecca

Maria9195 Mercoledì 14 Novembre 2012 16:12

Cara LARA ..sei un angelo venuto dal cielo....mille grazie con tanto affetto e stima....maria

Maria9195 Mercoledì 14 Novembre 2012 16:11

NICO sei una vera amica...mi ha commosso molto leggere quello che hai scritto...un fortissimo abbraccio...

Maria9195 Mercoledì 14 Novembre 2012 16:11

e' durissima..sono in fondo al fosso...ma lentamente sento che ce la posso fare...a piccoli passi....faro' un passo avanti e due indietro ma non mollo...so di avere qui uno spazio per urlare le mie difficoltà e la mie debolezze...vi penso moltissimo anche se non scrivo molto perche' faccio una fatica disumana a rimanere al computer...un forte abbraccio

Margaret Mercoledì 14 Novembre 2012 16:06

MAMMA LARA..mi basterebbe riprendere a dormire..mah..

Margaret Mercoledì 14 Novembre 2012 16:05

Scusate, ho scritto male, sono cotta. Per fortuna la giornata volge al termine anche se con Delia le notti son sempre un'incognita..

Margaret Mercoledì 14 Novembre 2012 16:02

FABIO, ciao benvenuto..Come ti ha detto Simona affidati a degli specialisti, hai già fatto una visita in un entro per la diagnosi e cura delle cefalee? Primo passo..Per il resto hai fatto già tanti accertamenti, te la butto lì, ma appunto questo è un forum di sostegno..Comunque, ecodoppler alla carotide? Detto questo, una volta escluse alcune cause puoi orientarti e nel frattempo io mi farei sostenere a livello psicologico ,(hai nominato uno psichiatra..) magari un buon supporto per affrontare questi momenti difficilissimi).Io mi ero affidata ad una psicologa cognitivo-comportamentista, il dolore mi scatenava crisi di panico.Ma è la mia personalissima esperienza. I

Margaret Mercoledì 14 Novembre 2012 15:56

Buon pomeriggio..NICO26, sei proprio cara, ma come ringraziarti?! :roll GRI complimenti, ci voleva!

Simona Mercoledì 14 Novembre 2012 15:48

ovviamente era "anche i consigli" e non "neanche... " .. scusa FABIO

Simona Mercoledì 14 Novembre 2012 15:46

Ciao Fabio!!! io mi sento di parlarti solo un attimo del tuo problema di masticazione, la mandibola che non muovi bene.. hai mai fatto una visita da un gnotologo? IO avevo il tuo stesso problema oltre quello che digrignavo i denti, ma solo di notte.. mi ha aiutato molto mettere il byte che è una specie di apparecchio per i denti.. tra l'altro non sono l'unica tra di noi che l'ha provato con risultati positivi.. Per il resto che hai scritto non so esserti molto utile, l'emicrania in molti casi è accompagnata da vomito e diarrea.. e per il mal di testa anche l'alimentazione è importante, magari mangiare così tanti carboidrati per così tanto tempo ha portato il tuo fisico a ribellarsi, però è una mia ipotesi.. Per i farmaci che dovresti assumere ti può aiutare solo un bravo medico, qui non si danno consigli in quel senso, mi spiace... spero tu abbia la costanza di seguirci e sono sicura che con il tempo avrai comunque dei benefici, qui , su questo forum il sostegno morale abbonda e neanche i consigli per vivere meglio!!!! :)

Gri Mercoledì 14 Novembre 2012 15:25

Auguro a tutti una buona serata, vado! baci

FabioB Mercoledì 14 Novembre 2012 15:11

Buongiorno a tutti. Ho bisogno urgente di un vostro parere, della maggior parte di pareri e di consigli possibile. Mi chiamo Fabio, sono di Milano e sono nato nel 1976, ho quasi 36 anni. E non riesco più a vivere, non posso capacitarmi di cosa mi stia succedendo. Da ormai oltre un anno, sono vittima di più o meno frequenti sintomi che mi fanno totalmente perdere la testa nel non capire le loro origini, i motivi della loro insorgenza e scomparsa, la loro frequenza. La frequenza è, appunto, del tutto randomica. E' completamente imprevedibile, non posso sapere in alcun modo quando e con quale intensità verrò colto da queste crisi. Crisi che iniziano sempre in modo molto leggero, per poi evolvere in qualche ora verso la forma più completamente inabilitante, che può perdurare uno come 3 o 4 giorni. Senza che io possa capire cosa fare per accelerare la scomparsa dei sintomi. Veniamo a questi sintomi. Io chiamo complessivamente questi attacchi "le scosse". Si tratta essenzialmente di qualcosa di simile ad una forte emicrania, credo che la definizione più adatta (ma lungi da me l'autodiagnosi) sia "cefalea tensiva". Questa sensazione si origina (pura impressione) dal basso della nuca, per estendersi a tutto il cranio. L'impressione è che soprattutto le ossa parietali faticino a rimanere integre, come se fossero compresse, come se si muovessero fra loro. Oltre a questi evidenti sintomi, le famose "scosse" sono delle sorte di scariche elettriche, di "zap" che sento appunto nella zona parietale dietro le tempie, vicino alle orecchie. Con insorgenza del tutto casuale (frequentissima o sporadica durante gli attacchi), sento queste scosse bloccarmi completamente per

un istante ogni volta. Percepisco questo suono "elettrico" (sulle prime lo associavo ad un'idea di "sento il sangue che pulsa in maniera molto forte") sotto le orecchie, i miei muscoli hanno una rapida e leggera contrattura, vedo tutto nero per un solo secondo. Accompagnati a questi sintomi, c'è una diffusa e TOTALE debolezza corporea: sono del tutto inabilitato a qualsiasi tipo di attività, persino le più leggere. Anche leggere un libro, con questa sensazione di completa debolezza, di mancanza di iniziativa e con queste continue "scosse" a interrompere, è visto come una fatica insormontabile. Non posso far altro che attendere che i sintomi scompaiano. Sento inoltre una stranissima sensazione che non saprei come descrivere al meglio. E' come una specie di "spinta" che percepisco dall'interno della bocca, dalle gengive. Una fortissima e continua "spinta" sulla base dei denti (di TUTTI i denti, soprattutto l'arcata superiore), dall'interno, come se volessero essere espulsi, come se le gengive li spingessero in fuori, o forse il cranio stesso. La sensazione è uniforme e onnipresente durante questi attacchi, tanto da farmi in parte da "spia" della loro effettiva insorgenza. Sensazione di anemia sotto gli occhi, "sento le occhiaie". Sensazione di capogiri, di grande fatica a tenere l'equilibrio, stare in piedi. Vertigini. Sensazione di nausea variabile, dal lieve al vero e proprio conato di vomito. In ultimo, OGNI VOLTA che sono soggetto a questi "attacchi", ho defecazione liquida. Sempre, non manca mai. Capirete che in questo modo non riesco più nella maniera più assoluta a vivere una vita normale, provocando questo in me un notevolissimo senso di frustrazione, di impossibilità a mantenere impegni, di poter essere sicuro che "sì, quel giorno ci sarò". Ho fatto esami di tutti i tipi. Gli esami del sangue non hanno lasciato rilevare nulla di anomalo, così come le ecografie, l'elettrocardiogramma, una tac e due risonanze magnetiche. Tutto quel che ne è emerso è una "pansinusoidite" (se ricordo bene il termine), dall'ultima delle risonanze praticatemi. Come storico clinico, va detto che ho un tumore benigno da diversi anni alla tiroide: la parte sinistra è del tutto ridotta ad un ammasso di materia colloidale, stabile e non in crescita, che non desta preoccupazioni e tengo monitorata con periodiche ecografie. Le funzionalità della tiroide (da esami) risultano regolari, anche se svolte interamente dalla parte destra. Al più mi si può rompere di quando in quando un capillare e provocare gonfiore per un paio di giorni, nulla di più. Per quel che riguarda la dentatura, sono estremamente soggetto a carie e per questo motivo gran parte delle mie arcate dentali sono ahimè costituite da denti otturati, devitalizzati e per questo motivo molti di loro sono "vuoti" e scheggiati, se non del tutto rotti. Fisiologicamente, le mie arcate dentali non combaciano perfettamente e questo mi provoca pressochè perenne e involontario bruxismo (non solo di notte). Costantemente, "limo" i miei denti fra loro, senza rendermene conto, proprio per il loro non corretto alloggiamento. Persino la mandibola non è ben saldata nella sua articolazione: se apro molto la bocca, sento un caratteristico "TLAC" e la apro con fatica, è necessario uno scatto per aprire del tutto prima la parte destra e poi, a scivolare, la parte sinistra. Dal punto di vista farmacologico, assumo *ogni notte* dello Stilnox, senza il quale non posso riuscire ad addormentarmi a causa di una permanente forma di insonnia (incapacità ad addormentarmi). La dose è variabile, e purtroppo in aumento e per ovvi motivi con sempre meno efficacia, dato che lo assumo senza cambiare farmaco dal 2002. Ogni mio tentativo per cambiare farmaco è stato segnato dal fallimento e da notti completamente insonni, salvo addormentarmi a mattinata inoltrata. Il mio ciclo sonno-veglia è notevolmente alterato, la notte sono sempre sveglio, e non dormo mai prima delle 5,30. I sintomi delle "scosse" non fanno che aggravare questa già precaria situazione. Fino a pochi giorni fa, assumevo una dose di Zarelis (ansiolitico prescrittomi dallo psichiatra) da 75mg. Ho sospeso il trattamento per liberarmi da almeno una schiavitù, consapevole che avrei potuto soffrirne ripercussioni. Ho fermato il trattamento dopo due mesi di riduzione (prima prendevo dosi da 150mg, sempre al risveglio). Sono accanito fumatore. Non eccedo in alcolici (una o due birre medie a settimana). Non faccio uso di droghe. La mia alimentazione è peculiare e "assurda" a causa di una fobia alimentare: mi nutro quasi esclusivamente di carboidrati sottoforma di pizza, pane, focaccia. Minestrina in brodo, patate, fagioli, sporadiche minestre di verdura, prosciutto crudo: NESSUN altro alimento. La sola idea di mangiare altro, il solo accennare di avvicinarmi cibi che non siano i miei "collaudati" mi provoca letterali e violentissimi attacchi di panico. Sarei capace di morire di inedia piuttosto che affrontarli. Questa condizione perdura fin dalla più tenera infanzia. Forse è un disturbo anch'esso legato alla mia dentatura "storta", fin da bambino... ma questa è soltanto una mia mera e ingenua ipotesi. Ho finito. Vi prego di aiutarmi a capire cosa sta succedendo al mio corpo, dal momento che io sono arrivato alla vera e propria disperazione. Non posso più vivere, non riesco ad avere nemmeno una parvenza di vita normale, e la frustrazione dovuta al non avere la minima idea su cosa provochi questo stato di cose, queste "scosse" che paiono non avere una ragione, non fa che aggravare il mio stato. Detesto sentirmi dire che si tratta di un problema "psicosomatico". Ne riconosco l'eventualità, ma non posso credere davvero che uno stato così preciso e circostanziato,

ben distinguibile e così peculiare, possa derivare da problemi psicosomatici. Non ne sono certo immune, ma somatizzo generalmente con raffreddori, febbri, mal di gola o diarree. Tutto questo è invece davvero... TROPPO, ed io sono convinto che DEBBA avere una causa, e che io possa curarla, o quantomeno CONOSCERLA. Ed in questa occasione, oltre alle vostre ipotesi, imploro anche una vostra idea su cosa io possa assumere a livello farmacologico perlomeno per uso TOPICO, per contrastare questi sintomi tanto inabilitanti, dato che finora antinfiammatori, analgesici, antidepressivi non hanno avuto alcuna efficacia nel ridurre la portata degli attacchi. Nè tantomeno a prevenirli. Aspetto con trepidazione vostre risposte. Fabio B.

Simona Mercoledì 14 Novembre 2012 14:53

GRI... che bella notizia, congratulazioni!!!! sono molto felice per te!!! :p NICO.. mi fa piacere sentirti serena!! PAULA.. già è quasi Natale, in giro ci sono già gli addobbi e i giocattoli ovunque ma con i 20 gradi di queste giornate il tutto pare assai strano!! :eek :eek LOREDANA benvenuta! ANNUCCIA.. anche dal bar oggi c'era manifestazione, ma nulla confronto a Roma, a me è solo toccato spostare un bidone in mezzo alla strada , passare e rimettercelo per arrivare al lavoro.. Al lavoro oggi è andata molto bene, tanta gente, tanti ragazzi manifestanti, pochi cappuccini (anche se ormai ho superato le difficoltà) e tante birre e bottiglioni di vino :grin

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 13:42

Annuccia, mi ripeto, penso che voi romani abbiate una pazienza infinita avendo sempre la città invasa dai manifestanti

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 13:40

Manuel, anch'io come ha detto Piera, diraderei gli appuntamenti, ma non smetterei di andare dalla psicologa. Poi tu fai come puoi

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 11:53

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Loredana :)

Aleb97 Mercoledì 14 Novembre 2012 11:48

ANNUCCIA Roma sarà anche una bella città... ma ke stress viverci!! :eek

Annuccia Mercoledì 14 Novembre 2012 11:18

Buongiorno a tutti! PIERA, altro che piena siamo invasi dalle manifestazioni e non so come fare ad arrivare a studio. Dalla palestra a casa ci ho messo 1/2 ora :upset Vado a mangiare di corsa ...

Piera Mercoledì 14 Novembre 2012 11:12

Annuccia, sei bloccata dalla piena?????

Piera Mercoledì 14 Novembre 2012 11:12

Annuccia, sei bloccata dalla piena?????

Piera Mercoledì 14 Novembre 2012 10:54

Qui a Bologna il "listone" e' chiamato "crescentone" , i bolognesi sono molto "mangerecci"!!!!!!! e una piaattorma in granito bianco e rosa, per me e' bellissima. Manuel io non smetterei di andare dalla psicoterapeuta, magari se sono troppo onerose dirada la frequenza.....

MC_Manuel Mercoledì 14 Novembre 2012 10:35

Oggi mi sento particolarmente di buon umore, con un leggero fastidio alla testa. Ma va beh! Ormai ci convivo :) Le sedute dallo psicoterapeuta, si stanno facendo un pò onerose, non saprei se smettere o far altri sacrifici per continuarle. Chiedo consiglio a voi.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 10:15

Aleb, vediamo se la testa continua a rimanere strana fino a passare indenne il ciclo. Te lo auguro carissima.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 10:13

Revial, a me è stata diagnosticata una fibromialgia, però mi sono accorta che ci sono dei periodi sono peggiori di altri e proprio quando la testa picchia duro e il morale fa fatica a tenere. Non assumo nulla per quella e faccio il solito rilassamento e meditazione.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 10:11

Piera, non so com'è messa Ferrara per la scuola, Emma oggi è da nonna Titti (Tiziana)

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 10:10

Gri, finalmente ce l'hai fatta. BRAVISSIMA. E' una bella soddisfazione.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 10:09

Nico, anche a Ferrara è tornato il sole, dentro di me ogni tanto scende un po' di nebbia, poi riesco a scacciarla, proprio come hai fatto tu. Brava :)

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 10:06

Paula, dai va che presto arriva Natale e tu farai un po' di ferie, poi c'è la tredicesima che anche quella non fa mai male.

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 10:05

Margaret, è un periodaccio per te questo, alle volte basta aspettare e i tempi migliorano, solo che è l'attendere la fatica grossa, perchè non è che si aspetta stando in vacanza. Se dovessi scendere dalla montagna con l'autobus, avrei immediatamente il MDT. Ti capisco cara

mamma lara Mercoledì 14 Novembre 2012 09:56

Buongiorno a tutti. Si Giuseppina, la penso come te, sarebbe un vero peccato togliere il listone. Mi fa piacere che a te sia piaciuto

giuseppina Mercoledì 14 Novembre 2012 09:52

complimenti GRI sei stata bravissima

giuseppina Mercoledì 14 Novembre 2012 09:51

LARA mi ricordo del listone, a me piaceva è una caratteristica insolita in una piazza

Aleb97 Mercoledì 14 Novembre 2012 09:42

PAULA lo scooter è a posto finalmente? Sarebbe un peccato non usarlo con una bella giornata!!

Aleb97 Mercoledì 14 Novembre 2012 09:41

Brava GRI! Complimentissimi!!! :p

nico26 Mercoledì 14 Novembre 2012 09:37

Buongiorno a tutti e dopo la nebbia dentro di me e' tornato un po il sole e questo sole oggi lo dedico tutto a Maria e Margaret, non perche' agli altri non pensi ma perche' dentro di me sento di dare tanta energia a loro in questo momento. Agli altri mando pero' un abbraccio grosso grosso!!!

paula1 Mercoledì 14 Novembre 2012 09:33

anche qui a casa sta uscendo il sole...fuori si sta benissimo...preferirei fare una passeggiata di 20 km con Paddy piuttosto che scendere in città a lavorare...ma non si può 8) :grin oggi devo anche segnare le ferie di Natale...caspita è già così vicino ??? :grin :grin la mia testa va bene in questi giorni per fortuna... :) Buona giornata a tutti

paula1 Mercoledì 14 Novembre 2012 09:29

:) Brava GRI..finalmente hanno capito che lo meritavi...congratulazioni !! in particolare perchè si sente sempre dire che le donne sono svantaggiate proprio perchè hanno o fanno figli...ogni tanto una buona notizia... :)

Gri Mercoledì 14 Novembre 2012 09:18

Buongiorno a tutti! Qua sole splendente! Ieri mi ha chiamata il grande capo per consegnarmi la lettera dell'ufficio personale, dove si congratulano per l'esito positivo del mio esame per il passaggio di categoria.... CE L'HO FATTA STA VOLTA! :eek Vi abbraccio

Aleb97 Mercoledì 14 Novembre 2012 08:52

REVIAl una ragazza che conosco ha la fibromialgia e trova beneficio negli esercizi di stretching. Li fa in palestra una volta alla settimana e quando si sente dolorante li esegue anche a casa, come le hanno insegnato in palestra.

revial1 Mercoledì 14 Novembre 2012 08:45

Buongiorno a tutti , l'umore e' sotto i piedi sembra che nessuno capisca che tra il mdt e la fibromialgia in vivo nel, dolore e mi sento tanto, sola e stanca . Qualcuno ha la fibromialgia ? Cosa fate per combatterla ? Dicono che il mdt sia proprio una conseguenza !!!!!!!

Aleb97 Mercoledì 14 Novembre 2012 08:33

MARIA ti mando un mega abbraccio.

Aleb97 Mercoledì 14 Novembre 2012 08:32

Buongiorno a tutti. Oggi testa strana (ciclo in arrivo) ma per ora sotto controllo... speriamo bene!

paula1 Mercoledì 14 Novembre 2012 07:31

Buon giorno a tutti...qui nebbione..e non vi dico ieri sera a tornare a casa...c'è stato un pezzo che credevo di finire nel bosco... :x io odio la nebbia...(ma non come la neve :roll)...anche oggi lavoro pomeriggio..il pezzo per la mia moto non è ancora arrivato e devo tenere segnati i km...uffa...evviva la tecnologia eh !!! :sigh Fausto ha preso il primo stipendio del nuovo lavoro... :upset e ne ha speso esattamente la metà per l'assicurazione della macchina...sono belle soddisfazioni :grin :grin ieri sera era un tantino sconsolato :sigh :grin vabbè speriamo che il 23 novembre confermi ancora un po' di tempo... :?

Margaret Mercoledì 14 Novembre 2012 06:53

In questo periodo ci sono delle giornate che vorrei cancellare..Andiamo avanti. Vi auguro di stare bene.

Margaret Mercoledì 14 Novembre 2012 06:52

Buongiorno..ieri non capivo più niente..Crampi allo stomaco, male alle ossa e un senso di nausea potentissimo, in sottofondo l'emicrania. Siccome la pediatria era impestata di gastroenterite virale, e mia mamma se l'è presa in pieno, pensavo fosse quella..Invece la cosa si è fermata lì. Stranamente il sumatrip ha esordito male, poco effetto, cosa stranissima. Stamattina devo scendere in città col bus e questa nausea non aiuta. Spadone a destra e la giornata è lunga. Mio marito torna domani sera dal lavoro..quindi devo farcela per forza..

Piera Mercoledì 14 Novembre 2012 06:44

Buongiorno a tutti, stamattina vado a prendere Vittoria, a scuola c'è sciopero, compreso la mensa.

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 22:00

Scusa Giuseppina, mi sa che sono stata ancora poco chiara, intendevo che con i soldi impiegati nel togliere il listone, potrebbero rendere più sicuri gli argini del Po

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 21:44

Giuseppina, il listone è quel rialzo che c'è nella piazza che sta in fianco al Duomo. Ecco, ho sentito chiacchiere e sembrerebbe che il Consiglio Comunale abbia deciso di togliere in gradino (rialzo) di questa piazza per renderla tutta sullo stesso piano. Il costo proibitivo, anche quello per chiacchiere sentite dire. Staremo a vedere

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 21:40

Simonetta, le tecniche di rilassamento aiutano moltissimo, bisogna solo avere la costanza di farle sempre. Per il lavoro fai come riesci

giuseppina Martedì 13 Novembre 2012 21:39

LARA non ho capito cosa c'entra il listone in piazza con la piena del Pò, a volte sei un pò ermetica :x

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 21:34

Maria, fai come ti dice il medico e vedrai che lui sa quello che ti fa fare. Sii tranquilla però :)

giuseppina Martedì 13 Novembre 2012 21:34

MARIA ti farà bene il cortisone, quest'anno l'ho fatto per un mese per l'ernia al disco e con la testa sono stata benissimo :p

simonetta Martedì 13 Novembre 2012 21:33

Buona serata a tutti. Ho promesso un breve saluto stasera, purtroppo è tardi e sono riuscita solo a scorrere un po' i vostri messaggi, sapendo di figli ammalati come quelli di Margaret, ma non riesco ad approfondire tutti i vostri messaggi. Auguri a chi sta faticando per sé o per la famiglia, spero che nella nostra famiglia del Forum non ci siano amici che hanno subito danni dai disastri causati dal maltempo in Italia. Per quanto mi riguarda stasera ho chiesto alla mia guida della palestra di

aggiungermi degli esercizi per aiutarmi nella respirazione corretta che aiuta anche a rilassarsi, come si insegna nelle nostre regole del Forum. Buona notte. Per me è già troppo tardi. Le prossime sere saranno impegnative (oltre al lavoro della giornata che è intensissimo!) :)

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 18:12

Margaret, ci risiamo, forza carissima.

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 18:11

Oggi ho portato Emma a fare le lastre per l'apparecchio che deve mettere ai denti. Poi compiti su compiti, punizione per tutti anche oggi perchè un bambino aveva fatto il discolo. Bene, ha lavorato dalle 14 di oggi, tranne l'ora che siamo state a fare le lastre, poi ne avrà ancora da fare fino alle 22. Impareranno come ci si deve comportare in classe. La maestra di Emma è un mito :)

Margaret Martedì 13 Novembre 2012 16:29

Cominciato l'attacco :cry

Piera Martedì 13 Novembre 2012 14:34

Maria anch'io ti dico di seguire con fiducia l'indicazioni del tuo medico, poi "pour parler" non e' che il cortisone lo devi prendere per tutta la vita ehhhh!!! e' solo una settimana, credo che i benefici siano piu' di eventuali danni!!!!!! ;))

Margaret Martedì 13 Novembre 2012 14:33

MARIA9195 abbi fiducia, come ti scrissi è l'unico modo a volte per spezzare il circolo vizioso..lo lo feci per due settimane (ma ero senza profilassi) e fu una benedizione. Nessun effetto collaterale, e non pensare a questo aspetto perchè vedrai ti sarà d'aiuto!

Gri Martedì 13 Novembre 2012 14:26

MARIA, io anni fa ero andata da una neurologa del Besta di Milano e per disintossicarmi da i triptani che assumevo regolarmente tutti e dico proprio tutti i giorni, mi aveva dato cortisone in fiale per 2 settimane! E' stata una salvezza, ovviamente già dal primo giorno non ho avuto mdt, e poi finite le 2 settimane, ho iniziato un approccio diverso col mdt, avevo iniziato profilassi e stavo ben attenta a non superare gli 8 triptani al mese. Abbi fiducia nella neurologa e vedrai che troverai beneficio. Ti abbraccio e ti auguro di star meglio.

Simona Martedì 13 Novembre 2012 14:00

MARIA abbi fiducia del tuo neurologo.. mi sembra che anche la nostra MONICA abbia avuto benefici sulla testa con il cortisone.. vedrai che come dice ANNUCCIA starai meglio!

Annuccia Martedì 13 Novembre 2012 13:55

MARIA, io anni fa l'ho "spezzato" con il cortisone il dolore e ha naturalmente funzionato, non credo che ci sia da avere paura. Forse potresti stare meglio!

Annuccia Martedì 13 Novembre 2012 13:53

Anche io voto per la moka! sono una pessima consumatrice di caffè, ne prendo solo 2 al giorno, a volte 3 se lo prendo a studio. Anni fa avevo la macchina elettrica Pavone poi l'ho regalata ed Enrico ancora me lo rinfaccia perchè ora sarebbe vintage e costa un sacco di soldi. D'altra parte sapete che quando mi prende "il fuoco" del buttare nessuno mi regge!

Maria9195 Martedì 13 Novembre 2012 13:45

sono riuscita a sentire il mio neurologo...per spezzare il dolore mi consiglia una settimana di cortisone in fiale e riprendere la flunarizina per un mese...mi vuole risentire lunedì'....sono un po' preoccupata perche' il cortisone io non l'ho mai preso!!!! e non so come reagiro'..ora vado dal medico di base per le ricette....

Simona Martedì 13 Novembre 2012 13:31

MAMMA LARA figurati se do la colpa a Mattia se ha paura dei dottori, anzi, ha tutte le ragioni del mondo, è stato traumatizzato da un vaccino fatto con zero grazia e ha anche subito un intervento a marzo per il testicolo, quindi lo capisco.. la dott.ssa ieri mi ha detto che devo dirgli , prima di andare da lei, di stare bravo così facciamo presto, ma secondo me non funzionerà, comunque porto pazienza e la dott.ssa se ne farà una ragione.. ;) MARIA spero ora tu stia meglio, forza !! Per il caffè io voto per la moka, ma come dice Aleb se fai pochi caffè non sono buoni, io sono una bevitrice di almeno due caffè al giorno fatti in casa, se non tre, quindi ho la moka e lo fa buono.. poi al bar,

ovviamente me ne prendo uno se non due di quelli espressi che sappiamo tutti che sono ottimi, di caffè in cialde ne ho bevuti e se non c'è altro va benissimo pure quello però a casa non la prenderei la macchinetta a cialde.. i miei invece hanno la gaggia , come dice PIERA lì si mette direttamente il caffè senza cialdina, e viene come l'espresso del bar, se la macchina è di una buona marca.. mio zio invece aveva una Saeco che funzionava con caffè e senza cialde ma veniva orribile!!! FEFEE mi spiace per i vari incasinamenti al lavoro!!! Mi hai fatto morir dal ridere con il "restauro al trucco":grin MARGARET ti aspettano mesi duri e di ansie per la piccola Delia, ma sono sicura che te la caverai alla grande .. tanti pensieri per la piccola principessa e speriamo non gli torni sta cavolo di infezione!! Ma va che inopportuna??? anzi.. grazie del suggerimento.. comunque la pediatra non mi ha dato da fargli fare l'antibiotico, ma è anche vero che ieri non aveva il febbrone quando eravamo da lei.. avendolo già fatto per una settimana sono un po scettica nel darglielo nuovamente e la dott.ssa non è una che da antibiotici sempre, se può preferisce evitare... ora valutiamo un po come procede la cosa, e comunque credo che l'inizio dell'asilo sia la causa di tutto questo star male.. se vedo che non migliora o se la febbre persiste chiedo alla pediatra, se anche lei è d'accordo, di far fare le analisi che mi hai detto.. grazie :) NICO bene per il tuo spirito!!! spero ora allenti anche il mdt!!!

nico26 Martedì 13 Novembre 2012 12:33

Ancora mdt ma almeno lo spirito e' salito e l'umore migliora!! Vi abbraccio con affetto

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 12:20

Vado a fare la pappa per Emma

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 12:17

Piera, io non mi fido più. Ormai lo so come fanno. Siamo vicini alle elezioni. Poi mi dico basta altrimenti mi devo cancellare

Piera Martedì 13 Novembre 2012 12:16

Lara cominciano a dire c'e' da fare questo e quello, quando i disastri sono gia' accaduti!!!! pensarci prima noooooo eh!!! a novembre piove sempre e' risaputo.

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 12:12

Piera, se penso che il Po è a due passi da casa mia e nessuno fa nulla per sistemare gli argini come si deve, mi vien male poi quando penso che vogliono togliere il "listone" dalla piazza. Spero siano notizie senza fondamento

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 12:10

Piera, anch'io faccio uguale a te, ci sono cose che non farei mai per paura di rovinare il mondo e mi fa star bene fare così. Poi uso il condizionatore in camera da letto, faccio ogni tanto il caffè e altre cose che non dovrei.

Piera Martedì 13 Novembre 2012 12:09

Quanti disastri che ho visto per il maltempo, mi pare quasi impossibile che la mia zona sia indenne!!!! oggi nemmeno piove.

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 12:09

Manuel, con calma, calma piatta e pensa che le mani 2 mani stanno chiudendo il cerchio, loro fanno il loro lavoro e tu fai il tuo. Ti ho dato una di un mio vecchio "mantra".

Piera Martedì 13 Novembre 2012 12:07

Ma figurati lara se io penso di salvare il mondo con le mie pare!!!! chissa' quanti errori faccio....e' che mi fa star meglio seguire certe mie fisime ;)

Aleb97 Martedì 13 Novembre 2012 12:03

Buon pomeriggio a tutti. MANUEL speriamo che tu riesca a seguire la lezione!!

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 11:59

Piera, io prendo un caffè ogni tanto e Gabriele si fa quello con la moka, a me non piace proprio e se devo prendere quello sto senza. Poi sto attenta a non fare troppi rifiuti e riciclo il più possibile, ma alle volte si fa attenzione tanto per una cosa poi si lascia perdere in qualcosa d'altro. La penso così, penso per esempio a Margaret che con tutto il da fare che aveva, usava i pannolini ecologici per Delia, mica me la sento ora di dirla "fai attenzione che inquina quando prendi il caffè" già ne fa più di me per non inquinare.

Margaret Martedì 13 Novembre 2012 11:59

SIMONA spero che Mattia si riprenda presto..Ti hanno prescritto analisi del sangue per vedere se c'è una pcr alta o i globuli bianchi alterati? Alle volte è l'unico modo per avere la conferma della necessità di un antibiotico a più largo spettro..Scusa se faccio la sapientona, ma con Delia ho tartassato i pediatri su questo e quello, ma fai finta di non aver letto nulla se sono stata inopportuna.

MC_Manuel Martedì 13 Novembre 2012 11:55

Ho un mal di testa folle. E tra meno di un'ora una lezione importantissima, devo farcela devo farcela devo farcela. Tristemente spero di non esplodere. Un abbraccio

Margaret Martedì 13 Novembre 2012 11:55

MARIA9195 sei riuscita a sentire il neurologo? Cosa posso dirti, un abbraccio forte..so cosa vuol dire non rassegnarsi a questo dolore..

Margaret Martedì 13 Novembre 2012 11:52

Buongiorno..FEFFE81 grazie per i pensieri..servono tutti!! oggi ho sentito il mio pediatra di base che mi ha dato ulteriori suggerimenti e cioè di fare stick per le urine due volte in settimana anche se non ha febbre perchè non può avere un'altra infezione così..L'antibiotico per questi 6 mesi potrebbe non essere sufficiente se ha un problema di reflusso..Aspettiamo ora le altre analisi..GUIDO la macchina del caffè a capsule/cialde è un puro capriccio, antieconomica e antiecológica..Ma dopo l'ospedale, diciamo così, e dopo aver assaggiato un mitico caffè fatto con la macchina in questione mi è venuto lo sghiribizzo. La uso ogni tanto, non tutti i giorni e magari quando viene qualcuno a trovarmi..così..ho pensato.Mio marito già quando l'accendo mette la bocca strana, io gli dico che sembra gli stia venendo un ictus :upset Mia mamma ne ha una invece pagata abbastanza dove butta dentro il caffè in chicchi, li macina e fa il caffè contemporaneamente. Però è vero che la mocca (me ne faccio una da due la mattina!)è imbattibile..

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 11:52

Paula, dai va che rimangono pochi giorni poi torna la coordinatrice. Però penso che il dafare non diminuisca lo stesso :?

feffe81 Martedì 13 Novembre 2012 11:36

SIMONA nooo di nuovo febbre povero!!! MARGARET ti penso sempre... MAMMALARA non oso immaginare la tua nottata :x e nonostante questo anche stamattina sei qui con parole calde per tutti :) credo che l'episodio di ieri non abbia fatto danni, anzi è stato un grande insegnamento

feffe81 Martedì 13 Novembre 2012 11:33

buongiorno a tutti, casino incredibile al lavoro, LIDIA ieri era andata peggio di quanto mi aspettassi il che è tutto dire, ma almeno quel che dovevo dire l'ho detto. Poi stamattina piccola svolta in positivo, ma ora altra retromarcia :upset ma sono le cose della vita, niente di grave. Poi ieri sera sono stata a yoga che mi ha tolto il mdt tensivo ma mi ha "stappato" qualcosa che evidentemente si era smosso quindi ho pianto tantissimo, solo che poi avevo una cena e quindi ho dovuto fare un bel restauro al trucco :grin

paula1 Martedì 13 Novembre 2012 11:25

scendo in città..buona giornata a tutti..

Piera Martedì 13 Novembre 2012 11:14

io ho una bialletti classica, usandola tutti i giorni il caffè viene buonissimo, Giorgio e' un'amante del caffè della moca e non vuole assolutamente che si parli delle macchinette con le capsule!!!!!! Noi siamo fissati così', per quello che puo' contare!!!!!! :grin

Aleb97 Martedì 13 Novembre 2012 11:11

Comunque sono d'accordo. Bisognerebbe essere più severi in queste cose e obbligare a usare materiali e tecniche di riciclo!

Aleb97 Martedì 13 Novembre 2012 11:09

PIERA pensa che avevo la MISS RANCILIO, una signora macchinetta... ma usandola pochissimo usciva un caffè ORRIBILE!! Bleah...

Piera Martedì 13 Novembre 2012 11:09

Aleb il problema piu' grosso sono quelle a capsule di plastica.....ma quelle belle macchinette dove si metteva direttamente il caffè macinato (come al bar) non esistono piu?

Aleb97 Martedì 13 Novembre 2012 11:08

Perchè caffè in cialde? Per il gusto! Io e Fabio siamo sempre fuori casa e facciamo pochissimi caffè in casa. Con la moka e le normali macchinette era IMBEVIBILE! Tanto che ci accontentavamo del caffè solubile (non buono ma nemmeno orribile). Ora con le cialde ogni caffè è buonissimo, anche se non usiamo la macchinetta per settimane. Ovviamente da quando abbiamo le cialde e il caffè è così buono, ne consumiamo di più...

Aleb97 Martedì 13 Novembre 2012 11:06

PIERA io ho le cialde anche a casa. Il riciclo avviene portando le cialde in negozio (non ti danno niente ma le spediscono in svizzera dove vengono divise tra umido (caffè) e cialda esterna in alluminio).

Piera Martedì 13 Novembre 2012 11:03

per quanto riguarda le macchine caffè a cialde, sto con il marito di Margaret, non riesco a capire perché stanno sparando le moka e le belle caffettiere che avevamo tutti. E' un mistero come il sistema a cialda abbia potuto espandersi di fronte ai grossi problemi di energia e di rifiuti che affliggono il mondo, a cosa serve risparmiare da una parte e inventare nuovi sprechi da un'altra??? (so benissimo che la domanda e' retorica, perché si può facilmente intuire.....) Comunque sembra che la macchina espresso di Clooney, abbia le cialde in alluminio, perciò riciclabili, bisogna togliere il caffè e buttarle con le lattine, anche se il settore dell'alluminio e l'industria più energivora che esiste!!!!!! Non e' che io non beva il caffè dalle cialde di plastica anzi al lavoro avevamo solo quelle.....ma a casa solo moka!!!!!!!

Aleb97 Martedì 13 Novembre 2012 11:01

MARIA ancora!!! Noo... :upset :sigh :? :cry Mi spiace ma ricorda che tutto passa. Un abbraccio cara!!

Annuccia Martedì 13 Novembre 2012 10:50

MARIA, non esploderà , spero che passi comunque presto, un grande abbraccio!

Maria9195 Martedì 13 Novembre 2012 10:48

mi alzo ora dal letto...ho la testa che e' simile da una bomba che deve esplodere :upset :upset :upset :upset

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 10:47

Margaret, immagino lo spavento di Delia, sai che io vedo l'ospedale come un luogo di detenzione dove chiunque mi sta vicino è il nemico e io ho 61 anni. Vai mo a spiegarlo ai medici che io penso questo. Quindi penso ci vorrà molta pazienza con lei. Un caffettino una volta ogni tanto è il meglio che c'è se è fatto con una macchinetta che lo fa come il nostro. Lascia pur che dica tuo marito..... :)

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 10:44

Simona, vedrai che quando Mattia avrà 20anni, non piangerà più quando va dal medico. Mi chiedo, ma si può anche pensare che i bimbi sono bimbi e alle volte possono anche avere i loro pensieri e perché poi si dà sempre la colpa ai bimbi.... scusate, alle volte si dà la colpa anche ai genitori

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 10:41

Guido, per la situazione lavorativa mi spiace veramente, non so che dire, tranne che "fai come puoi" anche su quel fronte. Per la macchina del caffè e veramente ottima, fa dei caffè come al bar e alle volte anche meglio. La mia è la lavazza a modo mio.

Annuccia Martedì 13 Novembre 2012 10:40

Eccomi anche oggi. Ormai come sapete la mattina presto è difficile che possa collegarmi con Andrea a casa. Dovrei spostare la postazione, ma va bene anche così, si alza abbastanza presto, anche se quando lo fa io sono già uscita. Oggi l'ho lasciato con la donna che mi aiuta una volta a settimana. Leggo che Delia stà riprendendo le sue forze , ne sono felice. "Mannaggia" per Mattia, ma è così che va, purtroppo il clima non ci aiuta. LARA, proprio così "arrabattiamoci" finché si può!!!!

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 10:38

Willy, questi virus fanno parecchie "vittime" in questo periodo. Mi ha fatto piacere il tuo scritto e spero tu possa ancora gestire abbastanza bene il tuo MDT.

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 10:36

Annuccia, mi sa che siamo un po' tutti messi malino, le cose non vanno bene da nessuna parte, è mi sa che hai ragione, i soldi non ci sono per nessuno.... tranne che per i pochi "eletti"

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 10:34

Gri, aspettiamo le foto della tua casina allora. Immagino Eloise come sarà felice nella sua stanzetta. Da te c'è già la neve, da noi spero proprio stia ancora dove deve stare. Qui ne serve una spolverata per tenere al riparo il grano.

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 10:32

Feffe, spero proprio che ora tu non sia presa dal MDT e che l'appuntamento di ieri non abbia fatto troppi danni.

mamma lara Martedì 13 Novembre 2012 09:48

Buongiorno, ci sono, la notte è stata da dimenticare, ma la mattina mi trova in piena forma :) :p :grin Ora ho un po' da fare

Aleb97 Martedì 13 Novembre 2012 08:34

Buongiorno a tutti! Oggi cielo grigio e freddino. Testa strana ma regge. Speriamo bene! Non ho mdt forte da fine Ottobre... praticamente ogni giorno è buono per una visitina di emy.... @__@

paula1 Martedì 13 Novembre 2012 07:54

Buon giorno a tutti...qui nuvolo, ma non sembra che piova per il momento..anche se sono ancora stanca non riesco a stare a letto, la schiena si rifiuta...oggi inizio il turno alle 14 e credo di poter affermare che non dirò più reparto leggero o pesante ..tanto anche quando è leggero io lavoro allo stesso modo...alla fine anche ieri non mi sono fermata un attimo...per fortuna sembra che lunedì prossimo rientri la nostra coordinatrice..spero si allenti un po' di..."schizzo" ! :grin :grin

guidozong Martedì 13 Novembre 2012 07:31

MARGARET, che bello che Delia stia bene! Sono contento, pregherò ancora. Come va con la macchina del caffè a cialde? Anche io la voglio!

Simona Martedì 13 Novembre 2012 07:29

Si PIERA.. sarà sicuramente così perchè ieri in sala d'attesa della pediatra c'erano bambini febbricitanti, sicuro che si è preso qualcosa lì.... come dice GRI è normale sia così, pazienterò!!! poi per le crisi isteriche per la visione della dottoressa, pazienterò anche per quello... è che non riesce mai a visitarlo bene bene perchè sembra un demone, ieri la pediatra si metteva le mani nella testa dalla disperazione, la prossima volta le dico pure a lei di aver pazienza almeno per i prossimi 4 anni!!! :grin

Piera Martedì 13 Novembre 2012 07:20

buongiorno a tutti, Simona mi dispiace per Mattia, anche gli ambulatori medici sono fonte di virus vari, magari lui e' deboluccio e ieri si e' preso qualche virus dalla pediatra.

Gri Martedì 13 Novembre 2012 07:12

Buongiorno! Qua tutto sereno, zero gradi, e le cime innevate. SIMONA, mi spiace davvero molto per Mattia, però come dice MARIZA, quando iniziano ad andare all'asilo nido o alla materna per la prima volta, si prendono di tutto e di più. Se ti ricordi, a maggio, quando Eloise ha iniziato il nido, faceva una settimana la nido e una a casa con febbre alta.... Si sta facendo gli anticorpi. Porta pazienza cara. MARIZA, si parlavo dell'imigran, ma avevo scritto il principio attivo, in quanto ricordavo che tempo fa MAMMA LARA aveva chiesto di non scrivere se possibile il nome commerciale dei farmaci... :roll MARGARET, ti abbraccio e ti penso. GIUSEPPE, un pensiero, manchi tanto qua....

Simona Martedì 13 Novembre 2012 06:56

buongiorno a tutti!! grazie GRI... stanotte dopo vari risvegli Mattia era bollente, febbre alta, supera i 39!! :upset :upset .. siamo da capo.... pazientiamo.... La testa è un po ballerina, ma oggi si va a lavorare, arrivano i nonni in soccorso per Mattia... buona giornata a tutti

mariza Martedì 13 Novembre 2012 06:54

Margaret, forza e coraggio! Un bacione a Delia, a Sebastiano e alla tua mamma. Simona, per tutti i bimbi è così quando iniziano l'asilo, vedrai che pian piano Mattia starà meglio. Lara, speriamo che il brutto attacco finisca presto. Lidia, faccio tanti auguri alla tua mamma e ti sono vicina, sto passando dei brutti momenti al lavoro, ti capisco. Gri, che bello sei nella casa nuova. Se ti riferisci all'Imigran, anche da me si fa fatica a trovarlo, ma io ho la scorta che mi ha regalato Cri69. Grazie Cri, spero che tu trovi lavoro presto, lo spero anche per Piera. Benvenuto Fabio76 e bentornata Revial. Un abbraccio a tutti voi, specialmente agli attaccati e buona giornata.

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 21:41

MAMMA LARA, mi spiace molto tu sia dovuta scappare dal mdt, invece che goderti le tue sorelle. SIMO, vedrai che Mattia con sciroppo e aerosol guarisce presto. MARGARET, tieni duro.... E a tutti gli altri, un bacio grande. Buona notte amici miei. :zzz

Lidia Lunedì 12 Novembre 2012 20:57

Ora vi do la buona notte che domani si ricomincia la battaglia :)

Lidia Lunedì 12 Novembre 2012 20:56

Grazie MARGARET si l'umore regge a parte il fatto che ammazzerebbe qualunque medico le si pari davanti :grin comunque scherzi a parte è una donna forte e affronterà anche questa. PAULA caspita che giornata! Buon riposo. REVIAL è vero non dobbiamo mai dimenticare che siamo forti e dobbiamo tenere alta la guardia sempre.

revial1 Lunedì 12 Novembre 2012 20:45

Buona sera a tutti, mi dispiace tanto per chi non sta bene e si trova ad affrontare i mille problemi della vita , ma chi come noi soffre già di suo per il mdt riesce ad affrontare tutte le difficoltà ,anche con tanta fatica noi siamo forti !

paula1 Lunedì 12 Novembre 2012 20:26

buona sera a tutti...e dopo 13 ore di lavoro sono un po' cotta...quindi un saluto a tutti e ne riparlamo domani... :zzz :zzz

Margaret Lunedì 12 Novembre 2012 19:57

GRI ti auguro di stare benone nella tua nuova casa..FEFFE81 senza ansia è tutto un altro vivere..LIDIA, la tua mamma come sta con l'umore, regge? ANNUCCIA, tua sorella è una forza della natura..Dev'essere una persona piacevolissima..MAMMA LARA ho trovato in offerta la macchinetta della lavazza con le cialde :eek :roll , uno spasso..Ovviamente siccome le capsule non sono riciclabili mio marito rifiuta di farsi un solo caffè con l'attrezzo, peccato, gli ho detto..Vado a nanna..buona notte e senza mdt, che con me sta giocando a nascondino e quando poi fa tana son guai seri..

Margaret Lunedì 12 Novembre 2012 19:51

Buonasera..Grazie per il vostro interessamento, siete molto cari, davvero :roll Delia ha ripreso il suo buon umore dopo lo strapazzamento in ospedale..SIMONA con quello che ha passato basta toccarla e se non ti vede subito fa dei salti e la faccia terrorizzata..mi sa che per un bel pò farà storie.. e con tutti i controlli che ha..E va beh..Per il resto è diventata un pochino viziata..Nell'addormentarsi bisogna star lì un pò con lei e ama stare molto in braccio..ma per questo (Sebi a parte) ho dei validi aiutanti :eek Sebi ha dolore al gomito e mercoledì rifacciamo forse le lastre. Il gesso gli arriva alla spalla e sta andando ad assistere agli allenamenti di basket per distrarsi, poi dice che impara a palleggiare con la sinistra..Siccome hanno tolto la funivia per 3 settimane e col pulman fa fatica, qualche giorno sta a Bolzano da mia mamma che verrà operata la settimana prossima e intanto andiamo avanti..MONICA a scuola son proprio teutonici :upset Oggi gli hanno fatto fare un test scritto di storia e per forza con la sinistra..ovviamente non è riuscito neppure a farne la metà ed era nero ma sembra che gli facciano un'interrogazione orale. Poi deve fotocopiare o usare il pc o fare con la sinistra..Scusate se sono stata prolissa

Lidia Lunedì 12 Novembre 2012 17:52

Allora dai SIMONA solo sei anni e sei a posto :grin

Lidia Lunedì 12 Novembre 2012 17:51

PIERA altro che mdt mi è venuto a leggere le varie normative sul lavoro. Sono ignorantissima al riguardo neanche fossi sempre vissuta su Marte, non sono neanche capace di badare ai miei interessi,

ce l'ho un po' con me stessa per questo ma poi mi devo anche un po' perdonare se no non trovo la spinta per mettere le toppe che devo mettere :)

Piera Lunedì 12 Novembre 2012 17:48

Simona anche Vittoria ha sempre urlato come una pazza con la pediatra, le bastava vederla alla porta dell'ambulatorio e partivano le grida, pensa che quando e' andata dieci giorni fa al controllo, la pediatra le ha detto finalmente dopo sei anni non urla piu' :grin vedi basta saper aspettare!!!! anche Mattia fra qualche tempo smettera' :grin

Lidia Lunedì 12 Novembre 2012 17:47

FEFFE spero sia andato tutto bene a quell'incontro, anche a me parte sempre il mdt quando cala la tensione per qualcosa. MARGARET spero proceda tutto per il meglio per Delia

Lidia Lunedì 12 Novembre 2012 17:46

Ciao FABIO76 benevenuto :) SIMONA coraggio lo sappiamo che ci sono periodi più duri da gestire, spero che MATTIA si riprenda presto anche se questo clima non è che aiuta in questo senso. LARA mi spiace tanto per il tuo attaccone, anch'io sono in stato comatoso da sabato e al lavoro ci sono un po' di problemi che affrontarli anche con l'attacco in corso è durissima. Oggi ho avuto un attimo di sconforto ma poi sono ripartita di slancio ... si fa per dire :)

Simona Lunedì 12 Novembre 2012 17:41

buonasera a tutti!!! oggi pomeriggio è arrivato il mdt, ho dovuto prendere un trip perchè poi dovevo uscire e andare dalla pediatra con Mattia che non è mai una cosa semplice.. lui si dispera come non mai, eppure lei non gli fa nulla se non ascoltare il respiro ma Mattia urla come un pazzo, si dimena e tenerlo non è facile, dovevo stare se non bene benino per affrontare il tutto... ce l'ho fatta. il mdt è calato e ora va decisamente meglio.. quello che andrà peggio sarà il conteggio di fine mese visto che sono già a quota 5 ed è solo il 12!!!! vabbe... alla fine la dott.ssa ci ha dato da fare aerosol, gocce del naso (altra tortura cinese !!!!) e sciroppo.. almeno speriamo di uscirne da sta tosse a sto giro!!!! MAMMA LARA leggo della tua emicrania, mi spiace che tu sia dovuta andare a casa e non stare con le tue sorelle!!! FEFFE mi spiace per la tua testa, spero migliori!! poi ci dici com'è andata.. ah.. la torta che ho fatto era una semplicissima crostata , venuta benissimo!!! :) MARGARET non leggo notizie di Delia, spero vada meglio, dacci aggiornamenti quando puoi... immagino il gran da fare che hai!!!

feffe81 Lunedì 12 Novembre 2012 16:41

Sono sopravvissuta :) come al solito quando cala l'ansia mi sta venendo mdt. Ciao Fabio76 benvenuto!

Fabio76 Lunedì 12 Novembre 2012 16:29

Ciao a tutti! :p

feffe81 Lunedì 12 Novembre 2012 15:59

NICO spero che passi presto!! MAMMALARA mi dispiace, resisti... Ho un'ansia davvero esagerata per l'impegno che è, ma che roba passo dal bagno e poi mi vado :?

mamma lara Lunedì 12 Novembre 2012 15:48

Buongiorno a tutti. Sono dovuta tornare a casa, oggi era la giornata che dovevo passare con le mie sorelline ma alle 13 è partito un attacco di emicrania con tutti gli accessori, sono rientrata a casa immediatamente ed ora sono qui che ho preso in affitto il bagno :)

nico26 Lunedì 12 Novembre 2012 15:46

Sono annientata dal dolore ma sembra che cominci a calare dopo un iniezione di Toradol!

MC_Manuel Lunedì 12 Novembre 2012 14:54

Gri, grazie per la preziosa mail che hai diffuso. L'ho fatto anche io. Ne approfitto per mandarti un abbraccio. Buona giornata!;

Sissi Lunedì 12 Novembre 2012 14:49

Ciao a tutti e buona prosecuzione di giornata se possibile.

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 14:11

Ovviamente leggo ora che MAMMALARA è via tutto il giorno...scusate.

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 14:10

MAMMA LARA, cucù, tutto bene?

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 14:09

Ho girato 2 farmacie e in nessuna delle due hanno l. (sumatriptan)... Ora ho telefonato alla farmacia dove vado di solito, ma dalla quale non ero passata perché non di passaggio e ce l'ha! Per fortuna! :)

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 14:07

PIERA, hai perfettamente ragione, la disinformazione è davvero la nostra peggior nemica!

Piera Lunedì 12 Novembre 2012 14:00

In tutti i casi Guido la disinformazione e' la nostra acerrima nemica, un po' come succede con la nostra malattia, piu' sappiamo meglio ci difendiamo, poi non e' che possiamo dire e' colpa di questo o di quello se io non sapevo.....abbiamo armi e risorse che nemmeno conosciamo e se le conosciamo invece possiamo usarle. Dai che alla fine qualcosa dovra' pur venire fuori anche per noi ;)

Piera Lunedì 12 Novembre 2012 13:55

Guido ma non e' il datore di lavoro che lo fa, sei tu che firmi un modulo appena inizi il nuovo lavoro, per dare indicazioni....non e' sua responsabilita' e' tua e lui non puo' non farlo!!!! non intasca nulla e' un sostituto d'imposta per lo stato.

guidozong Lunedì 12 Novembre 2012 13:51

Piera, sì, è vero, ma, nel mio caso, nessun datore di lavoro ha mai voluto fare l'adeguamento dell'aliquota, e così...io pago! Magari trovassi altro! Adesso guardo anche fuori del mio campo...

feffe81 Lunedì 12 Novembre 2012 13:46

PIERA sto attenta :grin anche tu eehehhhh :grin

Piera Lunedì 12 Novembre 2012 13:28

Guido qualche precisazione da ragioniera: non e' che paghi piu' tasse se hai piu' datori di lavoro, e' che devi comunicare al nuovo datore di lavoro i redditi che hai gia' percepito dal vecchio datore, così ti potranno applicare da subito l'aliquota corretta e non quella piu' bassa che in tutti i casi non e' quella giusta, i mesi di disoccupazione sono 8 non 6, poca roba comunque, ma sempre meglio di niente. I tempi sono duri per tutti, il mio lavoro di ora e' cercare lavoro, e vi assicuro che mi impegna un sacco di tempo con risultati pari a zero!!!! c'e' sempre qualcuno piu' giovane, piu' conveniente di me.....e non e' che guardo tanto per il sottile ehhehh!!!! Guido se trovi altro scappa tanto se devi lavorare a gratis :grin

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 13:11

MONICA, grazie per la tua precisazione e il tuo racconto. Io non conoscendo il problema dell'ictus cerebrale, ho pensato che fosse un "buon racconto/consiglio"...

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 13:10

GUIDO; che situazione disastrosa... Trovo sia incredibile che delle aziende possano "comportarsi" così... Almeno poi non sprecaessero i soldi in sciocchezze... Lo studio associato potrebbe essere una buona idea, ma solo se si hanno già dei clienti, o conoscenze in qualche ambito che possano darvi da lavorare...forse ora come ora è un po' rischioso...ma nella tua situazione non so mica cosa sia meglio! Mi spiace davvero molto per questa tua situazione. :(

guidozong Lunedì 12 Novembre 2012 13:04

GRi, brevemente. Impiegato settore metalmeccanico. Possibilità : 1, licenziamento volontario, nessun soldo dallo stato. 2- licenziamento da parte dalla ditta, 6 mesi a 800 euro, giù di lì. 3- Mobilità, procedura decisa da azienda per licenziare lavoratori; si prende, nel mio caso, circa 900 euro per 2 anni; Cambio lavoro: nel mio caso, 2 mesi di preavviso. Attenzione a quando si fa il cambio lavoro perché nella dichiarazione dei redditi si sommano i CUD delle aziende in cui si è lavorato, e per uno strano meccanismo fiscale italiano, se sommi tanti CUD in un anno, l'anno dopo paghi un sacco di tasse; già successo 2 volte. In pratica dipende dagli scaglioni IRPEF, senza entrare nel dettaglio. La ditta dove lavoro non ha soldi per pagare gli stipendi, quindi non paga nemmeno la liquidazione. Se ti licenzi, ti trovi a piedi senza un euro. La ditta non licenzia e non mette in mobilità. Cosa devo fare? E' da Agosto che cerco lavoro, ma una figura come la mia non la vuole nessuno perché la devono pagare; 18 anni di lavoro, 12 nell'automazione industriale, ingegnere, responsabile tecnico. Trovo solo offerte a meno di 1.000 euro per massimo 6 mesi. Ero in accordo con 2 miei amici per mettersi in proprio, ma loro adesso hanno paura, quindi è saltato anche il progetto "studio associato" tra ingegneri. Non devo far altro che aspettare che la ditta fallisca per essere più

tutelato nel riavere i soldi che mi spettano. Nessuno si mette in causa, e nessun legale assiste un lavoratore contro una ditta nella quale lavora, mi dovrei prima licenziare, e siamo daccapo al pero! Ecco qua. Scusate il leggero livore che protrude dalle righe, ma sono veramente esasperato!

Monica Lunedì 12 Novembre 2012 12:51

MARGARET spero che Delia stia meglio e di a Sebi che almeno avrà la scusa di non poter fare i compiti ;) lo l'ho usata per tutto il tempo che ho avuto il gesso :grin

Monica Lunedì 12 Novembre 2012 12:49

Buongiorno a tutti. E' da un pò che non mi faccio sentire ma in ufficio c'è sempre casino. La testa va malino, ogni 2 max 3 giorni ho un attacco. Devo inviare il diario al Dr Rossi, così da iniziare la profilassi perchè se va avanti così mi faccio ricoverare in manicomio :sigh GRI avevo letto quella storiella. Per esperienza personale posso dirti che nè Federica nè il più grande luminare di neurologia avrebbe capito che aveva un ictus solo dopo una caduta in un prato. I segni indicati si manifestano subito, così accadde a mio padre che non riusciva più a muovere la gamba, nè ad alzare il braccio e la bocca aveva preso una brutta piega verso il basso. Il marito di una mia lontana cugina, a circa 35 anni non ha avuto scampo, giusto il tempo di dire che aveva un gran mdt :? A volte arriva in maniera devastante, altre ci si accorge di averlo avuto solo dopo una tac

Piera Lunedì 12 Novembre 2012 12:05

.....stai attenta a quello che pensi su di me ehhhhhh :grin

Piera Lunedì 12 Novembre 2012 12:04

Feffe siamo in perfetta sintonia io e te :grin

feffe81 Lunedì 12 Novembre 2012 12:02

PIERA alla faccia della telepatia :grin

feffe81 Lunedì 12 Novembre 2012 12:01

ecco mi è salita l'ansia perché nel pomeriggio dovrò andare a parlare con una persona importante per il lavoro, ma si può? WILLY mi spiace per il brutto periodo condito da mdt e virus!! spero passi presto... REVIAl non scusarti, ti capiamo benissimo e ognuno fa sempre come può in ogni momento!

Piera Lunedì 12 Novembre 2012 12:01

Revial, ci mancherebbe che tu debba scusarti con noi perche' hai preso l'indoxen.....si fa sempre quello che si puo' ;)

Aleb97 Lunedì 12 Novembre 2012 11:52

Forza NICO!

Aleb97 Lunedì 12 Novembre 2012 11:51

REVIAl non ti abbattere! Sei stata brava a resistere fino a che hai potuto. Un abbraccione!

Aleb97 Lunedì 12 Novembre 2012 11:50

WILLY anche tu un brutto periodo!! Mi spiace! GUIDO accidenti senza stipendio è durissima!!

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 11:28

MARGARET, ora mettendomi in pari con la lettura del forum, ho appreso di Delia, mamma mia, ma poveretta! E ci mancava la frattura a Sebi... Mi spiace moltissimo, ora come stanno? E tu cara, come stai? Ti abbraccio forte e ti mando tanti pensieri positivi.

Willy Lunedì 12 Novembre 2012 11:19

Buongiorno a tutti-e, é un pó che non ci sentiamo ma é un brutto periodo per me nel lavoro (ormai ultimamente é una costante), oggi però sono riuscito a leggere i vostri pensieri dell'ultima settimana. Purtroppo sono a casa colpito da un micidiale virus intestinale e come compagno di viaggio dal MDT. Tante le novità come sempre, con un unico denominatore: il MDT. Volevo salutare i nuovi arrivati e coloro che non scrivevano da tempo e che non conoscevo. Un pensiero speciale per Margaret, alle prese con sempre e nuovi problemi quotidiani, veramente non hai tregua, un grande augurio per Delia. Un saluto caro a tutte ed in particolare per il nostro Giuseppe. A presto.

nico26 Lunedì 12 Novembre 2012 11:16

Ma che mal la testa allucinate!!!

revial1 Lunedì 12 Novembre 2012 11:11

Ecco ! già' finiti i buoni propositi ! Resisti resisti questa mattina non ce la faccio proprio la testa sta per scoppiare devo essere al lavoro alle 13'30 e il viaggio in autobus mi farebbe vomitare !! Scusatemi ma mi prendo l'indoxen !

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 11:09

Mi è arrivata questa mail, pare ne abbiamo parlato anche al TG1! Ve la incollo qua, è interessante! Come riconoscere un'ictus cerebrale... Durante una grigliata Federica cade. Qualcuno vuole chiamare l'ambulanza ma Federica rialzandosi dice di essere inciampata con le scarpe nuove. Siccome era pallida e tremante la aiutammo a rialzarsi. Federica trascorse il resto della serata serena ed in allegria. Il marito di Federica mi telefonò la sera stessa dicendomi che aveva sua moglie in ospedale. Verso le 23.00 mi richiama e mi dice che Federica è deceduta. Federica ha avuto un'ictus cerebrale durante la grigliata. Se gli amici avessero saputo riconoscere i segni di un 'ictus, Federica sarebbe ancora viva. La maggior parte delle persone non muoiono immediatamente. Basta 1 minuto per leggere il seguito: Un neurologo sostiene che se si riesce ad intervenire entro tre ore dall'attacco si può facilmente porvi rimedio. Il trucco è riconoscere per tempo l'ictus !!! Riuscire a diagnosticarlo e portare il paziente entro tre ore in terapia. Cosa che non è facile. Nei prossimi 4 punti vi è il segreto per riconoscere se qualcuno ha avuto un'ictus cerebrale: * Chiedete alla persona di sorridere (non ce la farà); * Chiedete alla persona di pronunciare una frase completa (esempio: oggi è una bella giornata) e non ce la farà; * Chiedete alla persona di alzare le braccia (non ce la farà o ci riuscirà solo parzialmente); * Chiedete alla persona di mostrarvi la lingua (se la lingua è gonfia o la muove solo lateralmente è un segno di allarme). Nel caso si verificano uno o più dei sovraccitati punti chiamate immediatamente il pronto soccorso. Descrivete i sintomi della persona per telefono. Un medico sostiene che se mandate questa è- mail ad almeno 10 persone, si può essere certi che avremmo salvato la vita di Federica, ed eventualmente anche la nostra. Quotidianamente mandiamo tanta spazzatura per il globo, usiamo i collegamenti per essere d'aiuto a noi ! ed agli altri.

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 11:00

ANNUCCIA, sì sì, farò tutto con calma, tanto è casa nostra, quindi ho tutta la vita per sistemarla. Certo, avrei voglia fosse già tutto perfetto e come voglio...da buona emicranica, ma mi sono proprio detta che sceglierò le cose con calma e specialmente quando ne avrò le possibilità, che per ora mancano. Quindi per adesso stiamo con lampadine al posto di lampadari, tende da 2 euro, e va bene così.

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 10:57

Che momento brutto e difficile... Quando qua ci si lamenta, devo proprio pensare che per ora qua in Valle d'Aosta, si è ancora in un'isola felice... Beh, non tutti hanno un lavoro e molti sono precari, ma le grosse aziende, l'ospedale, la Regione, vanno benissimo. La mia azienda è sempre in super attivo, riesce ancora a darci 2 premi aziendali all'anno, anche se dal prossimo anno dovrebbero ridursi ad uno solo. Ma si sta bene e non ci si può proprio lamentare. Mio marito è libero professionista e per ora ha molto lavoro, deve dir di no ad alcuni clienti. Certo, non tutti pagano, ad alcuni devi correre dietro...

Annuccia Lunedì 12 Novembre 2012 10:56

GRI, facendo piano piano la sistemerei anche meglio! e alla fine sarà bellissima.

Annuccia Lunedì 12 Novembre 2012 10:55

Correggo: no "importanti importanti" ,ma "importanti ospedali"

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 10:51

FEFFE, purtroppo avevo solo due settimane, e io ero convinta di riuscire a far di più...invece col fatto che la prima settimana sono stata male, ho perso un sacco di tempo! Va beh, pian pianino mi sistemerò! La casa è carina, oggi faccio qualche foto e vi mando!

Annuccia Lunedì 12 Novembre 2012 10:50

GRI, difficile da capire la situazione di Guido, ma evidentemente non può fare altro, se non trova come impiegarsi altrove deve resistere, mica può dare le dimissioni....molta gente è nella sua stessa situazione. Qui a Roma nemmeno i medici e paramedici di due importanti importanti vengono pagati da luglio e la Regione non si può dire che non aveva i soldi.... :upset

Annuccia Lunedì 12 Novembre 2012 10:47

Buongiorno a tutti, sono in ritardo, ma credo che ormai sarà un pò così, visto che Andrea è a casa e non deve più uscire presto. Sul suo fronte lavoro non ci sono novità. Io ho un'asma incredibile e non so se a questa si è abbinata anche la tosse a prescindere.... domani vado dal medico che probabilmente mi darà gli antibiotici. SIMONA, mi dispiace che anche Mattia non riesce a togliersi questa maledetta tosse, certo il tempo non aiuta. Qui a Roma fa un caldo incredibile e siamo anche con il riscaldamento acceso. Che spreco!!!!!!!!!!!! i vecchi del palazzo lo pretendono

feffe81 Lunedì 12 Novembre 2012 10:43

GRI ti pensavo indaffarata col trasloco...chissà che bella la casa nuova!

feffe81 Lunedì 12 Novembre 2012 10:43

buongiorno a tutti! mi son fatta un altro caffè, ci vorrebbe il nostro GIUSEPPE!!

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 10:41

Scusa Guido se mi permetto...ma perché mai continuate tutti ad andare a lavorare senza stipendio e con dei titolari che usano i soldi dell'azienda per i loro "oggetti" di lusso?!? :upset

guidozong Lunedì 12 Novembre 2012 10:38

Ciao a tutti/e. Sono ritornato al lavoro , giusto in tempo per sapere che non ci sarà lo stipendio, ma il titolare ha ricomprato le gomme per i SUV familiari, circa 2.000 euro, con i soldi dell'azienda, ovviamente! Atmosfera invivibile, tutti zitti, arrabbiati, bisogna passare 8 ore in una tensione continua, senza aprire bocca, vi immaginate? E ci hanno chiesto pure di fare gli straordinari!!! Tutto gratis...non ho parole...

Aleb97 Lunedì 12 Novembre 2012 08:55

Buongiorno a tutti e un abbraccio a tutti i bimbi che non sono in forma.

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 08:18

SIMO, ciao! Anche Elo ha una brutta tosse, ma al nido ce l'hanno tutti i bimbi. Io le do lo sciroppo di lumaca al lampone e l'aiuta. Dai un bacino a Mattia

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 08:17

Revial, grazie

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 08:16

Io non avevo ancora "lasciato" il resoconto di ottobre: 5 trip + 2 antidolorifici... Mese brutto.

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 08:14

Ieri sera, io e Eloise abbiamo inaugurato la vasca idromassaggio! Era entusiasta lei con tutte quelle bolle! Non voleva più uscire! :grin

revial1 Lunedì 12 Novembre 2012 07:39

Buongiorno a tutti ! Buona settimana ! Gri ben arrivata nella casa nuova , feffe anche la notte e passata bene ora e' li che gira speriamo stia buono. Come state tutti e la piccola Delia quali notizie ci sono ?

Gri Lunedì 12 Novembre 2012 07:15

Buongiorno a tutti miei cari, sono tornata al lavoro...ma avrei avuto bisogno di un'altra settimana, se non di due per sistemare tutta casa nuova... Ma pian piano farò, sono già contenta di essere in casa nuova, il resto farò! Vi manderò al più presto foto!

Simona Lunedì 12 Novembre 2012 07:12

buongiorno a tutti!!!! e buon inizio di settimana... lo oggi devo portare Mattia dalla dottoressa perchè ha una tosse brutta, non gli è mi passata sta tosse da quando è arrivata, ma la scorsa settimana stava decisamente meglio.. Un pensiero speciale alla piccola Delia, che possa stare meglio.. Un abbraccio a Lidia e a Giuseppe e sempre tanti tanti pensieri positivi per Annuccia e la sua famiglia.. A dopo meraviglioso forum!!! :)

nico26 Lunedì 12 Novembre 2012 05:57

Ragazzi vi abbraccio forte per un buon inizio di settimana .Sempre a testa alta e dignita' nel cuore!

feffe81 Domenica 11 Novembre 2012 20:42

MARIA mi piace ma sono sicura che riuscirai a beccarlo al più presto, tieni duro!! MAMMALARA il concerto è stato strabellissimo, solo che di bimbe alla fine ne avevo 4 da tenere ferme e zitte :grin :grin poi ho fatto tante chiacchierine con i miei amici dei concerti :) mi sento tanto fortunata anche perché il mdt ha fatto retromarcia da solo! REVIAL un altro bel traguardo! Come dice la nostra MONY vado in tomana, tanti pensieri positivi per tutti

revial1 Domenica 11 Novembre 2012 20:40

Grazie Simonetta con il vostro sostegno terro' duro !!!!!

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:33

Simonetta, grazie cara, speriamo proprio di farcela.

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:32

Domani sono fuori tutta la giornata. Ci sentiamo domani sera. Sono comunque raggiungibile al cellulare. :)

simonetta Domenica 11 Novembre 2012 20:32

Benvenuto Fabio76. Ciao a tutti, ieri sera ero un po' preoccupata di andare alla giornata di ritiro perchè non ero sicura di ricordarmi la strada. Io sono fatta così, mi agito ogni volta che devo fare una cosa non ordinaria. E' andato tutto bene, le meditazioni sono state brevi ma molto dense e mi ha fatto molto bene, a parte un po' di problemi intestinali nel pomeriggio, ma sono riuscita ad arrivare a casa tutta intera. Ciao Annuccia, avrò una settimana intensa, ma, se non sono troppo stanca dopo la palestra, un salutino ve lo farò martedì sera. Mamma Lara sono contenta se ti permettono di fare la ristampa del libro che mi hai prestato, è proprio un gioiellino. Maria9195 sei brava se riesci a fare gli esercizi di rilassamento, io sono un po' imbranata! Buona notte a tutti. Revial1, sono contenta per le tue 26 ore senza mdt, tieni duro.

revial1 Domenica 11 Novembre 2012 20:32

Grazie mamma Lara spero continui così !

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:31

Revial, dai che è un altro bel traguardo. Bravissima.

revial1 Domenica 11 Novembre 2012 20:19

Amici, oggi sono contenta ! Sono ben 26 ore senza mdt e sto ancora bene ! E vaiiiiiiiiiii ! Buona serata a chi resiste , buona notte a chi non va molto e si sente stanco !

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:17

Maria, vedrai che piano piano gli esercizi diventeranno una cosa normale da fare

Maria9195 Domenica 11 Novembre 2012 20:14

anche i miei uomini stanno guardando la partita :? :sigh :? :sigh :? ...vado a letto e provo a fare esercizi di rilassamento ;) ;) ;) ...buona notte...

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:08

Piera, anche tu con persone che guardano le partite :)

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:07

Paula, non so se domani c'è bel tempo, spero tanto di sì.

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:05

Annuccia, io ho una voglia di fare le frittelle di farina di castagne che uno di questi giorni le faccio, poi non so chi le mangia, a me fanno male alla pancia e non le assaggio neppure. Andrea sarà contento, mi dice Gabriele che la Lazio ha vinto :p

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:03

Nico, siamo qui èhhhh

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:03

Feffe, è sempre bello sfogarsi con le amiche, alle volte aiutano come un'ottima medicina. Ora sarai al concerto con la tua amichetta vicina :p

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:01

Penso di essere diventata il loro peggiore incubo :)

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 20:01

Guido, non so che dire per i bulli, è un bel problema. Per conto mio i bulletti bisognerebbe sistemarli prima che diventino bulli, io che sono nonna e ho un bel bastone, li terrorizzo e dico loro che faccio magie che neppure a letto con la mamma si salvano, questo se mi toccano Emma. Glielo do io se si azzardano. :upset

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 19:56

Giuseppina, un giorno ho portato una torta di rose e una crostata con la ricotta ad un pranzo, hai presente che non ne andava bene una. Li ho mandati a quel paese e sono stati anni prima di vedere ancora una delle mie torte. To, mo

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 19:54

Giuseppina, ma cosa vuoi che guardino se le polpette sono un po' storte, sai chi sarebbe capace di farlo, una persona invidiosa per come sei stata brava a fare le lasagne. Ci sono sai, ma di certo non è così la tua famiglia. Io ho visto fare di queste osservazioni a donne che non hanno autostima e quindi devono demolire tutto quello che possono, ma anche uomini che sono sempre in competizione con le donne molto in gamba. Sai quante volte hanno demolito ciò che facevo io, ebbene, sempre di quel tipo erano. :)

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 19:49

Maria, vedrai che riuscirai a contattare il tuo Prof. e riuscirà a darti le risposte giuste. :)

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 19:46

Diamo il benvenuto a Fabio76. Benvenuto Fabio. :)

paula1 Domenica 11 Novembre 2012 19:33

:zzz Buona notte a tutti...un pensiero speciale a Delia :)

paula1 Domenica 11 Novembre 2012 19:31

ora vado a riposare...domani ho la sveglia alle 4.50 e devo lavorare dalle 7 alle 20.15...quasi tutto il reparto è ad un corso e quindi, io e un paio di infermieri, facciamo questo "sacrificio" :grin speriamo di non prendere la pioggia almeno finchè arrivo a Bologna.. 8) ...

paula1 Domenica 11 Novembre 2012 19:28

MARIA9195 se riesci a contattare il neurologo poi fatti lasciare almeno l'indirizzo mail...così se hai bisogno potete comunicare meglio...senza sprecare tempo a telefonare e ti risponde appena apre la posta...io almeno mi ero messa d'accordo così con la dottoressa che mi seguiva...

Piera Domenica 11 Novembre 2012 19:26

Maria speriamo che tu riesca a contattare il neurologo, quando i medici sono irrintracciabili ci si innervosisce un po'.....ci vuole sempre una gran pazienza!!!! ;)

Piera Domenica 11 Novembre 2012 19:18

Giuseppina meno male che ti sei corretta da sola sul "Napoli", sai ero con un tifoso che guardava la partita con il Genoa, e pensavo a cosa c'entrava l'Atalanta!!!! :grin

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 18:58

Vado a sistemarmi un attimo poi vi leggo.

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 18:57

Eccomi, sono tornata a casa. Oggi sono stata a Modena dagli amici di Gabriele. Eravamo a casa dalla Giogì e Gimmy (i loro nomi sono diversi la per me sono questi visto che li chiamo sempre così). Sto proprio bene a casa loro, poi nel pomeriggio Gabriele ha giocato a pinnacolo per tutto il pomeriggio. Io non so giovare a carte, così non posso aiutarlo in questo. :?

guidozong Domenica 11 Novembre 2012 17:09

ANNUCCIA, allora ok con la Lazio! Sono appena tornato dal cinema, a vedere RIBELL, veramente carino, bel film, la Pixar non si smentisce mai... Stanno tutti manginando il rotolo al cioccolato...io guardo.... :cry :cry :cry :cry :cry :cry :cry :cry

Maria9195 Domenica 11 Novembre 2012 17:01

FEFFE non avevo la visita con il mio neurologo.. :cry :? :cry ..anche ieri ho cercato di chiamarlo in studio dove visita il sabato ma nessuno mi ha risposto...tento questa settimana sperando di beccare almeno l'impiegata e fissare un appuntamento telefonico...ho bisogno di chiarimenti sulla mia profilassi...

Annuccia Domenica 11 Novembre 2012 16:33

GIUSEPPINA, immagino la bontà, mia nonna faceva sempre la pasa al forno con le polpettine ed era una vera prelibatezza!

Annuccia Domenica 11 Novembre 2012 16:32

NICO, spero che la parola ritorni presto, ho bisogno della tua positività. MARGARET, piano piano si risolverà anche il problema di Delia.

Annuccia Domenica 11 Novembre 2012 16:30

Eccomi di ritorno. Andrea ancora non è tornato, per fortuna la Lazio ha vinto... (Guido lui è laziale da quando aveva 3 anni e va allo stadio con un suo amico dai tempi delle elementari, naturalmente li accompagnava il papà). Mia sorella, mamma e papà sono romaniste, ma visto il periodo "noir" di Andrea oggi tifavano Lazio :grin

nico26 Domenica 11 Novembre 2012 14:44

Mah.....le parole non escono ma sto meglio.Grazie

feffe81 Domenica 11 Novembre 2012 14:36

MARGARET meno male che sei a casa, tanti auguri per tutto! MARIA come va? sei poi andata dal neurologo? sempre se vuoi dire eh!! un abbraccio. SIMONA bene testa libera, poi ci dici che torta era? SIMONETTA è proprio vero, noi abbiamo energie limitate e dobbiamo proprio dosarle bene

feffe81 Domenica 11 Novembre 2012 14:33

buongiorno a tutti! MAMMALARA per fortuna la mia amichetta mi ha ascoltata e ho sfogato la mia rabbia, cosa farei senza di lei! Ieri siamo stati in centro per biblioteche e c'era un mercatino di prodotti siciliani dove abbiamo preso un cannolo delizioso, allora poi ci siamo tornati a prenderne un vassoietto che abbiamo portato a pranzo dai miei. Ora ho un inizio di mdt per cui sto sorseggiando limonata calda. Tra poco vado al concerto delle mie amiche pianiste bravissime, così tengo tengo la bimba di 7 anni vicina a me :)

giuseppina Domenica 11 Novembre 2012 14:19

LARA avevi ragione, buone lo stesso le lasagne, nessuno ha fatto caso alle gobbette

giuseppina Domenica 11 Novembre 2012 14:16

gioca con l'inter non col napoli :grin la mia testa mette sottosopra anche le partite

giuseppina Domenica 11 Novembre 2012 14:04

GUIDO speriamo che anche le tue budella si mettano a posto è faticoso avere più di un malanno contemporaneamente :?

giuseppina Domenica 11 Novembre 2012 14:02

MARGARET spero che Delia stia meglio, certo che è un periodo faticoso

giuseppina Domenica 11 Novembre 2012 14:00

la giornata è brutta e la testa va male :(stasera c'è atalanta - napoli spero di farcela altrimenti si scazzeranno con l'infermeria chiusa e si faranno portare in ospedale

guidozong Domenica 11 Novembre 2012 13:38

Grazia PAULA del consiglio, il fatto è che lo so, ma non ne potevo più di riso in bianco e patate schiacciate! Lo so che il brodo "manda"...oggi dalla suocera brodo di gallina con passatelli fatti in casa, ma io ho mangiato solo sedanini in bianco, anche se sto bene da Venerdì, ma non mi fido molto dei miei budelli! La testa tace, dopo gli exploit dei giorni scorsi. Speriamo che la pioggia non vi porti gravi danni, qua siamo sott'acqua feroce da stamattina. Qualcuno di voi sta vicino a Massa e Carrara? Io sono anche inferocito con le mamme dei compagni di scuola di mio figlio, le quali si sono rifiutate di fare il trattamento e adesso i pidocchi sono ritornati. Inoltre ci sono casi di bullismo (in terza elementare, nella scuola delle suore!) e ovviamente i genitori tacciano o smentiscono, quando è

evidente che ci sono bambini assolutamente fuori controllo. Anche alcuni genitori lo sono, tipo una coppia che da quando il bimbo aveva 3 mesi lo "bombardavano" di televisione minimo 3 ore tutti i giorni, mettendolo sull'ovetto davanti allo schermo, a tutto volume. Questo lo dicono loro, fierissimi di "allevare un moderno e tecnologico essere umano", parole loro!!!! Vabbè. Ora vado al cinema con figli e nipoti, dai 3 ai 10anni. Ci sentiamo dopo. ANNUCCIA, Andrea Roma o Lazio? lo prevedo 2-0 per la Lazio...

Margaret Domenica 11 Novembre 2012 10:30

Grazie per il pensiero MARIA9195, sono a casa ma la strada è molto in salita..ti abbraccio.

Maria9195 Domenica 11 Novembre 2012 10:25

MARGARET sei a casa????? come stanno i tuoi figli???

Maria9195 Domenica 11 Novembre 2012 10:24

ciao NICO ...come va????

Annuccia Domenica 11 Novembre 2012 09:48

Buona domenica a tutti! pranzo dai miei, come di consuetudine, porto il castagnaccio con la ricotta fresca fresca della Coldiretti. Anche a Roma piove e oggi c'è pure il derby dove Andrea va rigorosamente con qualunque intemperie. Ad oggi pomeriggio. MARIA, sono contenta di leggerti un pò più in forze. SIMONETTA, fai come puoi con i tempi, basta che ogni tanto un salutino ce lo fai!

Maria9195 Domenica 11 Novembre 2012 09:17

buona domenica a tutti/e...nonostante la pioggia ininterrotta....stamattina mi sono alzata con la voglia di fare un po' di esercizi posturali e ci sono riuscita....adesso doccia e capelli...me la prendo con molta calma perche' sarà una giornata casalinga...

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 08:57

lo oggi sono fuori, torno nel pomeriggio

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 08:56

Revial, si fa così, si resiste sempre un po' di più. Vedrai che arriverai anche a fare giorni senza assumere nessun sintomatico

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 08:54

Guido, vedrai che sarà una bella giornata anche quella passata a guardare cartoni. Poi i bambini giocheranno con gli amichetti e tu farai un po' di chiacchiere.

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 08:51

Manuel, alle volte se riusciamo ad addormentarci, il MDT ci lascia dormire un po' di ore. Poi magari il giorno dopo arriva ancora, ma si hanno più forse per arrivare a sera di nuovo. Forza carissimo

mamma lara Domenica 11 Novembre 2012 08:50

Buongiorno a tutti. Simona, ha ragione la tua psicologa, non abbiamo le energie per fare tutto ciò che vogliamo fare e dobbiamo cancellare un po' delle nostri aspirazioni giornaliere. Per il libro, grazie per avermelo rispedito, ma lo dico pianissimo, sembra che mi arrivi aiuto per la ristampa ho chiesto un contributo e sembra me lo concedano. Aspetto a dire l'ultima parola, perchè non si sa mai, però se arrivano i soldini, poi te lo rispedito. Penso sia un libro importantissimo da tenere, insieme all'ultimo che abbiamo fatto, bisognerebbe leggerli ogni tanto per tenere ben sveglia la memoria.

revial1 Domenica 11 Novembre 2012 08:09

Buona Domenica bella gente !!!! Ieri resisti resisti sono passate 21 ore poi ho ceduto la testa e' arrivata a scoppiare . Speriamo oggi di arrivare oltre le 21 ore

paula1 Domenica 11 Novembre 2012 07:56

GUIDOZONG l'altro giorno volevo scriverti una cosa poi mi sono scordata...te la scrivo ora: quando si ha una gastroenterite in corso con vomito o diarrea sarebbe meglio evitare i brodi sia di carne che vegetale (lo dico perchè avevi scritto che ti eri preparato un brodo vegetale)...molto meglio cibi più solidi come riso in bianco, pasta in bianco, purè o pane..scusa se mi sono permessa..ma oltre ai farmaci affrontiamo così l'alimentazione dei nostri pazienti quando capita il disturbo intestinale...

paula1 Domenica 11 Novembre 2012 07:50

Buon giorno a tutti...mentre sto scrivendo c'è una tempesta di pioggia in corso... :? addio gita ?...

Simona Domenica 11 Novembre 2012 07:22

buongiorno a tutti e buona domenica!!!! tempo grigio e piovoso ma stamattina mi sono svegliata bene , testa libera, quindi mooolto bene!!!! leri pomeriggio mi sono data alla cucina, così oggi porto il dolce che ho fatto dai miei che pranziamo tutti insieme.. Spero voi stiate bene... :) Ciao GUIDO, sono contenta di sentirti meglio!! :)

guidozong Domenica 11 Novembre 2012 07:19

Buongiorno a tutti, sto meglio di testa e annessi, speriamo. MANUEL, scusa, ma alle 3.24 si dorme! Per forza che hai il mal di testa! Oggi volevo andare alla fiera dl tartufo bianco ad Acqualagna, ma la famiglia si è ribellata, vogliono andare al cinema a vedere un cartone; qui in parrocchia danno i cartoni già usciti nei grandi cinema a 3 euro + merenda inclusa gratis; quindi un genitore+2 bimbi=9 euro, non male. Ci sentiamo dopo.

MC_Manuel Domenica 11 Novembre 2012 01:24

Ho un mal di testa boia... Tempo del cavolo, tutta questa pioggia e quest'umidità non aiuta di sicuro. Cerco di riaddormentarmi il più presto possibile, prima una preghiera: speriamo domani al mio risveglio la testa non stia male come ora. Un abbraccio sogni d'oro!

simonetta Sabato 10 Novembre 2012 21:31

Scusate, è un po' che non scrivo, ma le giornate volano via senza accorgersi. Mercoledì mi sono presa un giorno di ferie per aggiornare il guardaroba (ho messo su un po' di chili, prima ero sotto peso); mi sono alzata con il md, speravo di avercela fatta a non prendere sintomatici, ma due ore di mercato a girare e commissioni successive, mi ha fatto riscatenare l'attacco e mi sono arresa all'Orudis, poi ho dovuto riposare e addio Forum. Ero uscita due sere consecutive per impegni pastorali e la psicologa mi ha ricordato che io non ho queste energie, il lavoro per me è già troppo pesante. Domani ho una giornata di ritiro spirituale per cui sono fuori casa ancora tutto il giorno e la prossima settimana ho già programmata l'uscita di lunedì e mercoledì sera. Non devo tirare troppo la corda ma... Mamma Lara ti ho spedito il libro che mi hai prestato, l'ho letto d'un fiato, è bellissimo. Sogni d'oro a tutti :ZZZ

paula1 Sabato 10 Novembre 2012 17:35

hanno messo tempo in peggioramento, ma anche oggi pomeriggio c'era il sole e la Natura ci sta donando dei colori magnifici questo autunno....

paula1 Sabato 10 Novembre 2012 17:33

Buona sera a tutti...ho riposato un po' anche se ho sempre questa sensazione che mi si chiudono gli occhi... :? tra poco usciamo e andiamo al paese natio del Morandi nazionale....in un bar suonano due nostri amici per l'aperitivo...niente di che...giusto per non scendere in città...noi montanari :grin

Annuccia Sabato 10 Novembre 2012 17:27

MAYA, torna presto! rientro ora dalla palestra, Rosella ha fatto un bel pò di tapisroulant , io ho fatto yoga dinamico, oggi forse non era la giornata adatta a cominciare, ci ha messo un sacco a tornare a casa, noi romani eravamo un pò blindati , ho ancora gli elicotteri che mi girano sulla testa. PAULA, anche a me fa molto male stare ferma in piedi, è il "debole" delle vertebre lombari quando non sono gran che...

Maya Sabato 10 Novembre 2012 17:13

Annuccia meglio in mattinata, ho sbrigato alcune cosemodailtà "bradipo".....ma ora il dolore aumenta e gli occhi fanno male...ciao ciao.per un pò sarò senza connessione, ci risentiamo presto...

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 16:47

Lo so, ho litigato coi verbi, ma ho fretta. A dopo. Questa sera ho ospiti

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 16:47

Cri, sai che non ricordo se io prendessi le gocce di laroxil, sono convinta fossero pastiglie le mie, ma forse mi sbaglio con il fluxarten, ma forse mi sbaglio. Mahhh, chi se lo ricorda più, sono passati più di 10 anni :?

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 16:45

Cri, dovevo stirare anch'io ma non faccio in tempo. Vado a fare la cena e sappiate che ho ancora il letto da fare. Che buona da niente che sono :) Vado ora prima di cenare, così poi è già a posto anche lui.

cri69 Sabato 10 Novembre 2012 14:27

Belle fanciulle, ieri sera l'ho preso sul cucchiaino, blà che chifo, mi è rimasta la lingua che pizzicava come se mi fossi scottata, stasera con lo zucchero ;) . LARA ho cominciato stirando e finirò la giornata stirando, viste le previsioni , i gg scorsi, quello che potevo lavare l'ho lavato..

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 14:12

Vado a fare l'articolo altrimenti Roberto mi fulmina :grin

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 14:11

Paula, stare fermi in piedi senza camminare alla mia schiena fa malissimo.

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 14:09

Annuccia, spero proprio che tua sorella possa stare almeno un po' in compagnia, potrebbe farle bene al morale almeno. Vi abbraccio forte forte

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 14:07

Reval non mollare e vedrai che i risultati arriveranno di certo :)

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 14:06

Manuel sei sulla cattiva strada :grin proprio un ingegnere poteva dare al MDT una simile definizione :grin Scherzo, spero tu lo abbia capito :)

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 14:05

Feffe, sarebbe il mio sogno un bel freezer della copp, però dove lo metto? :? Sfoga la tua rabbia, vuoi che ti mando il ragazzo che è venuto da me l'altro giorno? Poi gli dici che sei mia amica :grin

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 14:02

Andrea si diventerà moltissimo lo stesso a Disneyland. Penso sia bellissimo anche per mamma e papà

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 14:01

Giuseppina, ma dai, sicuramente le tue polpette saranno squisite, poi sai che solo ciò che fa l'industria è tutto uguale

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 13:59

Giuseppina, ho tre frigo, uno con 4 cassetti e mezzo, uno piccolo a pozzo e uno con due cassetti e mezzo, veramente pochi per le mie necessità, ma in questo periodo, sono a disposizione solo per cappelletti e altre derrate natalizie. Poi vedremo come fare a farci stare il resto, ora sono già pieni :eek

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 13:56

Rieccomi, come ho detto oggi avevo due persone a pranzo. Ora ho un articolino da fare per Cefalee Today poi mi sa che per questa settimana gli impegni sono finiti :) Devo solo preparare altra zucca per i cappellacci e domani sarò fuori a pranzo per motivi personali :)

paula1 Sabato 10 Novembre 2012 13:45

CRI69 io penso che dal Laroxyl ci siano passati tutti gli emicranici :grin :grin quindi anche io...l'ho preso per alcuni mesi: niente di che sull'emicrania, ma buonissimo contro gli attacchi di panico...questa la mia opinione !

nico26 Sabato 10 Novembre 2012 13:43

Piano piano risalgo su!

paula1 Sabato 10 Novembre 2012 13:42

Buon pomeriggio a tutti...anche io odio le palestre e il loro ambiente..., ma credo che dovrò decidermi a fare seriamente qualcosa perchè la schiena mi fa male tutti i giorni e in particolare in alcune posizioni: a letto, sul divano o quando sto molto in piedi ferma...seduta sto leggermente meglio.. sono tranquilla sul fatto che non sia nulla di grave avendo fatto la risonanza in agosto, ma devo cercare di togliermi questa pigrizia che ho addosso... :? perchè ormai ce lo dicono in tutte le salse che il movimento fa bene !!

Annuccia Sabato 10 Novembre 2012 12:43

MAYA, come va oggi? GRI, le tue fatiche saranno ripagate. CRI, anche io il Laroxyl lo prendevo diluito in mezzo bicchiere d'acqua.

Annuccia Sabato 10 Novembre 2012 12:40

Buon sabato a tutti! MANUEL, sono contenta per la tua soddisfazione dovuta ad un miglioramento. E' evidente anche dai tuoi scritti, bravo! Oggi pomeriggio mia sorella viene con me in palestra, spero che le faccia bene alla testa. Quest'estate faceva delle belle camminate a Villa Borghese, ma ora non è più possibile c'è troppa umidità anche se le giornate sono ancora calde. I dolori alle ossa vanno a nozze con questo clima. Quindi sarebbe un bene se lei riuscisse a fare un pò di camminata sul tappeto e magari anche qualche piccolo esercizio. Vedremo come si trova, lei odia le palestre da sempre.

MC_Manuel Sabato 10 Novembre 2012 10:59

Mamma Lara PAROLE SANTE! Ogni volta che assumi un sintomatico in meno, ti rendi proprio conto che stai facendo dei passi lungo la strada più sana. Io sono TERRIBILMENTE FELICE perchè ho fatto passi da giganti. E ora mi sento premiato non avendo il mal di testa tutti i sacrosanti giorni! Ma questo vale nel mio caso. Ad altri una medicina è indispensabile. L'importante è stare bene come si può.

feffe81 Sabato 10 Novembre 2012 10:54

MANUEL mi hai fatta morir dal ridere col tuo pigreco quarti :grin CRI ho preso quel farmaco per tanti anni e lo prendevo diluito in mezzo bicchiere d'acqua prima di cena perché se lo prendevo dopo mi restava l'amaro in bocca tutta la notte REVIAL anche a me capita, come ieri sera, che se ho un inizio di mdt non forte e mangio carboidrati o dolci a volte si calma

feffe81 Sabato 10 Novembre 2012 10:52

buongiorno a tutti, sono un po' arrabbiata e questo alla testa fa male :x GIUSEPPINA la nostra MAMMALARA ha i freezer della coop, cioè non la marca eh, proprio quelli grandi in cui loro ci vendono i surgelati!!! MAYA accidenti ti è arrivato il pacchetto completo ciclo+mdt+virus :(ti abbraccio forte

revial1 Sabato 10 Novembre 2012 09:47

Grazie mamma Lara lo sto facendo , e spero nei risultati.

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 09:33

Gri, un trasloco è sempre un superlavoro, fai come puoi e sappi che noi siamo qui

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 09:32

Maya, spero che oggi vada un po' meglio e che almeno il tuo virus ti abbia lasciato

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 09:31

Revial, segna tutti i farmaci sintomatici che prendi, così vedi i miglioramenti anche su quel fronte, vedrai che quando vedrai che saranno diminuiti la tua autostima aumenterà. Forza sempre :)

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 09:29

Cri, mamma mia, inizi la giornata stirando, un incubo :eek

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 09:28

Manuel, ringrazio sempre chi ci ha dato questo sito e che lo mantiene anche con grandi sacrifici. Per gli abbracci, anche loro si prendono la loro bella razione quando mi capitano a tiro

mamma lara Sabato 10 Novembre 2012 09:24

Buongiorno a tutti. Oggi ho ospiti a pranzo così assaggiamo subito i cappellacci di ieri. :)

giuseppina Sabato 10 Novembre 2012 08:47

il mdt si è allentato, vado a fare qualcosa

giuseppina Sabato 10 Novembre 2012 08:47

ho fatto le lasagne col sugo alla pugliese, quello con le polpettine, mi sono venute tutte a gobbe :?

giuseppina Sabato 10 Novembre 2012 08:43

oggi Andrea fa il suo primo viaggio in aereo, va a Disneyland con mamma e papà, non è stagione farà freddo ma ci devono andare per lavoro

giuseppina Sabato 10 Novembre 2012 08:40

CRI69, quel farmaco lo prendo anch'io, tutte le mattine con un pò di acqua, prima di colazione perchè lascia un sapore sgradevole in bocca

giuseppina Sabato 10 Novembre 2012 08:38

LARA ma che freezer hai? Quello di un ristorante :eek questi sono cappellacci li ho riconosciuti :)

paula1 Sabato 10 Novembre 2012 07:46

Buon giorno a tutti...qui si è rannuvolato..peccato :? è stato così bello tutta la settimana che si sperava almeno continuasse nel fine settimana... MAMMA LARA ieri alle 13 a Bologna c'erano 22° ..io adoro il novembre caldo..tutti si stupiscono, ma ogni tanto accade...ho un ricordo di me bambina e di un novembre caldo che portavo ancora una maglietta a maniche corte che mi piaceva moltissimo....per questo non mi stupisco :) :)

Simona Sabato 10 Novembre 2012 07:28

buongiorno a tutti.. la testa stamattina pare brava... speriamo... buon sabato a tutti!! :)

revial1 Sabato 10 Novembre 2012 07:22

Buongiorno a tutti , buon sabato la testa rompe già ma resisto e vediamo che succede !

Gri Sabato 10 Novembre 2012 07:03

Ciao carissimi, non riesco a legervi, sono immersa nel trasloco. volevo solo salutarvi. prossima settimana andrò a legervi. baci

cri69 Sabato 10 Novembre 2012 06:17

Auguro a tutti una buona giornata,sto stirando prima di andare al lavoro :sigh .Baci

MC_Manuel Sabato 10 Novembre 2012 01:37

Sogni d'oro:) ora vado a nanna, stasera ho la testa davvero pesante. Il cerchio sta a pigreco quarti. Ahahah;) un abbraccio

MC_Manuel Sabato 10 Novembre 2012 01:33

Mamma Lara, facciamo che io ringrazio Te che hai un animo stupendo. Poi ringrazia tu da parte mia chi fa parte dei piani alti :) (chi ha creato il forum e che permette l'esistenza di questo Sito) e se puoi dai loro da parte mia un grosso abbraccio.

MC_Manuel Sabato 10 Novembre 2012 01:27

Grazie Cri! ora so cosa significa beato :)

MC_Manuel Sabato 10 Novembre 2012 01:23

È bello essere a letto e prima di addormentarmi legervi. Lidia mi ha riempito il cuore dicendomi che è bello leggermi e stasera è stata la mia medicina per stare "ai piani alti" con l'umore. Quindi Grazie Lidia. Ti auguro sogni d'oro e ti mando un abbraccio.

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 21:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

cri69 Venerdì 9 Novembre 2012 21:10

Vi auguro una splendida notte,stasera a nanna con....un buon libro.notte notte

cri69 Venerdì 9 Novembre 2012 21:03

PIERA non c'è scritto come prenderle ma solo quante prenderne

Piera Venerdì 9 Novembre 2012 21:00

Cri a me pare che le puoi prendere anche senza diluirle, cosa c'e' scritto sul bugiardino?

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 20:59

Piera, Vittoria è stupenda. Ma quanto è bella.

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 20:58

Paula, io adoro le margherite. Non so come sia la temperatura a me sembra sia ancora abbastanza caldino per la stagione che è.

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 20:54

Cri, io l'ho preso ma non ricordo più come. L'ho preso tanto tempo fa

cri69 Venerdì 9 Novembre 2012 20:36

già ho i dubbi,devo prendere le gocce di Larox.. devo diluirle o sul cucchiaino ?

Piera Venerdì 9 Novembre 2012 20:33

Cri vedrai che farai tutto bene.....ci vuole solo un poco di tempo.

cri69 Venerdì 9 Novembre 2012 20:31

LARA non immagino quanta speranza ho, il più sarà non sbagliare le indicazioni...

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 20:27

Cri, spero tu ottenga anche i risultati con tutti i compiti che hai fatto

cri69 Venerdì 9 Novembre 2012 20:12

ho fatto i compiti, scritto le indicazioni su una sporta di medicine :? :(

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 20:03

Revial, anche a me quando mangio il MDT si tranquillizza un po' solo però se non ho una forte nausea

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 20:01

Lidia, a Gabriele è servito un po' di tempo per calmarmi. Ma io stavo bene :)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 20:00

Manuel, non sono stata io a darti questa opportunità abilitandoti a partecipare al forum. Per primo dobbiamo ringraziare chi ci offre questo meraviglioso sito, poi devi ringraziare te stesso per aver scelto di partecipare al forum e scrivere in questa finestrella "magica". Poi, ma non meno importante, dobbiamo ringraziare tutti noi che ogni giorno lo teniamo in vita. Poi per ultimo ma non meno importante, dobbiamo ringraziare anche chi ci legge :)

paula1 Venerdì 9 Novembre 2012 19:33

:zzz vado a riposare anche io...ho tutto a pezzi :? Buona notte :zzz

revial1 Venerdì 9 Novembre 2012 19:11

Buona serata a tutti ci si sente dopo se la testa va !

revial1 Venerdì 9 Novembre 2012 19:10

Tornata ora dal lavoro MDT alle quattro di questa mattina indoxen e ora di nuovo !!!! Ero così contenta che andava meglio !!!!! Ora faccio cena poi si vedrà a volte mangiando diminuisce perché ?

Maya Venerdì 9 Novembre 2012 18:50

ciao....ciclo arrivato emy pure, nausea e un pò di virus "maya"... :upset :x :x tanta roba !!!!

Lidia Venerdì 9 Novembre 2012 18:13

MARIA coraggio, sono contenta che vada un pochino meglio. LARA sono una superconvinta che sia meglio essere delle signore ma certe volte esserlo un po' meno ci consente di raggiungere qualche risultato in più, comunque ti avrei voluto vedere mentre sbranavi il tizio :grin

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 18:03

[URL=http://salute.letteradonna.it/28775/menopausa-conferme-e-falsi-miti/]Menopausa, conferme e falsi miti[/URL]

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 18:00

Maria, alle volte l'umore ci peggiora lo stesso in cui ci troviamo e ci fa vedere la sera troppo lontano. Pensa che anch'io di sera stavo un po' meglio e penso fosse proprio dovuto al fatto che la giornata era finita. Non preoccuparti cara, noi siamo qui e ti ascoltiamo.

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 17:57

Cri, mi fa piacere che ti sia piaciuta la Dr.ssa Sancisi, anche a me piace tantissimo. E' sempre attenta a tutto ciò che le diciamo ed è anche molto preparata. Bene, sono proprio soddisfatta.

Maria9195 Venerdì 9 Novembre 2012 17:53

MARGARET un fortissimo abbraccio....ti ammiro tantissimo ;) ;) ;)

Maria9195 Venerdì 9 Novembre 2012 17:52

va un pochettino meglio...grazie per avermi ascoltata e per i vostri preziosi scritti...

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 17:52

E si che sto studiando da signora da un sacco di tempo, solo che ho scarsi risultati :)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 17:45

Lidia, se hai bisogno di insultare qualcuno vengo io. Ieri ho letteralmente demolito uno di quelli che si introducono nelle case (nella mia non c'è riuscito perchè l'ho preso a male parole non appena ha aperto bocca). Ad un certo punto ha detto di andare in casa e di stare zitta, lì non ho più avuto la connessione con il cervello e lui ha detto che avrebbe chiamato i carabinieri. Bene, ha fatto la mossa giusta, perchè ho telefonato subito ad Hera (l'azienda che ci fornisce il gas) e ho detto il resto anche a loro. Ho dovuto spegnere il riscaldamento perchè avevo i calori :p

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 17:41

Annuccia, con tutti i vip che conosci, chiedi a qualcuno se vuole fare il nostro supporter, chissà se il termine è giusto :?

Lidia Venerdì 9 Novembre 2012 17:11

PIERA ovviamente non sono io che urlo e insulto ma stamattina ad un certo punto nel mio piccolo ho contribuito ... e quando ce vo' ce vo' :grin

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 17:02

GUIDO, neanche io vedo i RIS, ma so che lui c'è. Stasera per noi lenticchie in umido, poi ho preparato uno spezzatino con le olive per domani. Mi piace cucinare in vostra compagnia, ho il PC portatile sul tavolo di cucina

cri69 Venerdì 9 Novembre 2012 17:00

LARA che belli i tuoi caplaz, io ho tanta voglia di zucca fritta :)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 16:59

Vado a sistemarli davvero sti cappellacci :)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 16:59

Guido, io non li guardo mai e non mi mancano

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 16:59

PIERA, anche io non ho il coraggio di scrivere tutto, vi dò solo "un'infarinata" dei miei problemi per non opprimere troppo il Forum. Ok per "domani è un altro giorno"! ;)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 16:58

Piera, non è che va meglio da queste parti, alle volte penso che fino a che c'è la salute e alla sera quando faccio la conta i conti tornano, vuol dire che va tutto bene. :)

cri69 Venerdì 9 Novembre 2012 16:58

qualche gg fa si parlava delle fitte che ci attanagliano, ne ho parlato stamattina e la dott.ssa mi ha detto che si chiama cefalea trafittiva (tanto per non farci mancare nulla). Non è preoccupante se non è continua e frequente (tutti i gg e + volte algg) ed associata ad un innalzamento della pressione.

guidozong Venerdì 9 Novembre 2012 16:57

ANNUCCIA, in RIS c'è anche una ragazza di Pesaro, ma io non so chi sia, non lo seguo. A proposito di telefilm, e di quello sugli zombi, mi sono imposto in casa e non si guarda più. Troppa violenza gratuita e nessun messaggio positivo, nessuna speranza. Io credo ci siano delle cose, libri, film, ecc, malvagi, pieni di male, e disturbano, e una volta visti ormai li hai visti, o letti, e il male ti resta dentro. Ora basta, vado a fare il brodo vegetale per stasera. :p :p

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 16:57

LARA, ormai non mi meraviglio più di te!!

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 16:56

E' bello raccontare il nostro quotidiano "leggero". Ma alle volte attorno abbiamo solo quello tanto pesante e ci viene solo quello da dire. Noi sappiamo ascoltare il "leggero" ma anche il pesante. :) Ora vado a mettere in congelatore gli altri cappellacci

Piera Venerdì 9 Novembre 2012 16:55

Annuccia purtroppo e' vero che abbiamo tutti dei grandi problemi, non ho nemmeno il coraggio di scriverli i miei..... mi faccio paura da sola!!!!!!ci pensero' poi, domani e' un altro giorno, tanto per dirla alla Rossella O'Hara ;)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 16:54

[URL=http://imageshack.us/f/141/20040106030339.jpg/]To, mo. [/URL]

Piera Venerdì 9 Novembre 2012 16:49

Feffe, Annuccia abita nella zona dei Vips!!!! non lo sapevi????? :grin . Dalla parrucchiera ci sono stata mercoledì' ho approfittato di un buono che mi ha dato una mia amica: cliente nuova=colore gratis, così' con la spesa solo della piega ho fatto tutto, il pomeriggio sono andata a colloquio di lavoro con la testa in "ordine", ma e' andata male , non mi hanno scelto!!!! :grin Lidia non posso credere che sei tu quella che urla e insulti al lavoro, dimmi che tu assisti solo per favore :grin

cri69 Venerdì 9 Novembre 2012 16:48

LARA oggi sono andata dalla Dott.Senisi,che carina,ti saluta tanto. Ha risposto ai miei dubbi ma mi ha dato un sacco di cose e cambiato profilassi,dovrò studiare :? Ho terminato la visita alle 12.45,ho mandato un sms a giulia (usciva da scuola alle .13) dicendo che dovevo aspettare troppo e andavo a casa.Ho attraversato tutta la città e mi sono resa conto che erano le 13 e non le 12,sono tornata indietro ho recuperato Giulia,un'amica,mia nipote e a casa.Arrivata alle 14.15,ma sarò fuori come un balcone ,anzi terrazzo ?

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 16:47

PIERA, mi hai fatto riflettere, hai proprio ragione in questo momento abbiamo parecchi problemi e non raccontiamo più molto della quotidianità "leggera" forse è meglio ricominciare! ;)

cri69 Venerdì 9 Novembre 2012 16:39

CIAAAOOO, MANUEL il beato è chi gode della visione di Dio e non è stato canonizzato dalla chiesa,si venera solo in chiese particolari (diocesi di mi,rm,ecc).Il santo è colui che è stato canonizzato e si ha la certezza(scusami,ma non so come)che è in paradiso,si venera nella chiesa universale.Spero di esserti stata di aiuto e spero tu stia meglio.Ricambio l'abbraccio :) PAULA anch'io ieri ho dormito con Indiana Jones,pensa che fortuna aveva due splendide donne che dormivano con lui :grin.Mica da tutti eh ?

feffe81 Venerdì 9 Novembre 2012 16:38

ANNUCCIA certo che conosci un sacco di vips!!! LIDIA cavoli che inca--atura, povera testolina, ti mando un bacio PIERA hai ragione, tra l'altro devo assolutamente fare qualcosa per la mia testa: andare dalla parrucchiera :grin io non ci vado mai, sarà da febbraio...solo che si vede!!

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 16:30

Un compagno di infanzia, di scuola e di pallanuoto di Enrico fa l'attore nei RIS . E' vissuto molto in casa nostra incluso il dormire. E' stato fortunato a sistemarsi così..... mi sembra così strano vederlo in TV. Non me ne esco come "il cavolo a merenda" ma ho appena visto un articolo su facebook su di lui e ho condiviso il mio pensiero con voi.

Lidia Venerdì 9 Novembre 2012 15:17

MANUEL è molto bello leggerti :) NICO un abbraccio grande!

Lidia Venerdì 9 Novembre 2012 15:14

PAULA vedessi anche qui che fioriture che ci sono ancora! :) Oggi al lavoro litigata furiosa completa di urla insulti lacrime annessi e connessi, sto lottando con tutta me stessa per smaltire tutte queste sensazioni che invece sento si stanno tutte posizionando in testa e sta scoppiando un dolore pazzesco. Lurkers non ve ne andate che ora ci diamo una calmata eh!! :grin Grazie mille PIERA! ;)

paula1 Venerdì 9 Novembre 2012 14:53

MAMMA LARA quello che mi hai scritto è giustissimo e solitamente lo metto in pratica..però in certi frangenti non è possibile..stiamo insegnando ai tirocinanti operatori sanitari e sentirsi dire certe cose, dopo che fai il doppio della fatica a far tutto,.... davvero fa un po' arrabbiare :upset pazienza pure.. :?

paula1 Venerdì 9 Novembre 2012 14:49

Buon pomeriggio a tutti... PIERA brava !! :) rimettili in riga... :grin MAMMA LARA purtroppo devo correggere il tuo scritto di ieri sulle margherite...perchè ci sono !!!! sono tornate e oggi 9 novembre oltre a quelle c'erano anche i piscialetti (tarassaco officinalis, per gli esperti :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin :grin)...e anche qualche rosa... :eek :eek ma domenica è "l'estate di San Martino" 8)

Piera Venerdì 9 Novembre 2012 14:40

Dai per oggi basta pensieri tristi e malinconia ;) altrimenti anche i lukers ci abbandonano ehheheh!!!!!!noi non siamo solo così, il nostro forum è famoso anche per la "leggerezza" e l'allegria dei suoi componenti e dei suoi argomenti, meno male che ci sono i cappellacci di Lara a riportarci nei momenti lieti :grin

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 14:20

Feffe, nonostante la vita mi abbia fatto tribolare, sono convinta che sia stata una vita meravigliosa e sono qui che guardo avanti piena zeppa di quello che sono stata in passato. Ho gli occhi belli aperti

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 14:17

Annuccia, succede che quando i figli diventano grandi si tengano dentro i pensieri. Anche a me fa tanto male, la cosa importante penso sia che loro sappiano che per noi sono la nostra vita.

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 14:15

Manuel, hai detto bene. Anche a me ogni tanto ho bisogno di una aggiustatina ai pensieri, pensa che anche il Mantra della mia meditazione lo richiede.

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 14:13

Simona, meno male che hai potuto stare a casa senza l'assillo di andare dal medico per il certificato. Ora prendi forze, che poi arriva Mattia è un po' di attenzione richiederà anche lui. :)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 14:11

Eccomi, ho finito da un pochetto. Alla fine poi ne ho impastate 18 di uova, così sono anche più contenta. Foto fatte ma manca un vassoio che avevo già iniziato a scottare, ma con i cappellacci non bisogna dormirci sopra, altrimenti si inumidiscono

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 14:06

SIMONA, mi auguro che la crisi sia superata! stavo riposando così bene fino a che non è suonato il maledetto telefono, tanto per cambiare era un gestore della luce...che palle non abbiamo diritto nemmeno alla nostra privacy

feffe81 Venerdì 9 Novembre 2012 13:57

SIMONA mi dispiace! riposati più che puoi... La fatica più grande per me è quella dell'abbandono, del non resistere, del non fare nulla. Ancora non ci riesco per bene, ogni tanto un po', ma spesso no. Sento che dovrei proprio affidarmi alla vita, ma è proprio difficile.

Simona Venerdì 9 Novembre 2012 12:57

MARGARET mi spiace per Sebastiano!!!! che periodo nero!! Vado a stendermi... devo riprendermi prima che arrivi Mattia che oggi lo hanno portato e preso i nonni dall'asilo ..

Simona Venerdì 9 Novembre 2012 12:35

buongiorno a tutti!! riemerge ora da attacco e trip.. oggi niente bar... solo letto.. ora provo a mangiarmi un latte con biscotti mentre vi leggo

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 11:57

NICO, anche io te ne voglio. Capitano i periodi in cui non si ha voglia di scrivere.

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 11:56

Sono a casa tranquilla, forse nel pomeriggio andrò a fare un altro po' di spesa e poi relax. Non potete capire quanto mi fanno male i silenzi di Andrea per quel poco che lo vedo.

nico26 Venerdì 9 Novembre 2012 11:15

Vi voglio bene

MC_Manuel Venerdì 9 Novembre 2012 10:24

Revival per me ogni mal di testa ha la sua "equazione" ogni equazione ha un ragionamento unico a se stesso per trovare la risoluzione. Quel equazione è il mal di testa. Le variabili cambiano da persona a persona, dipendono perfino dalla zona in cui uno si trova. (Esempio: il tempo meteorologico) Con la mia routine, con la mia persona io ho trovato giovamento nel fare come ho scritto. Ma logicamente vale nel mio caso, in questo momento. È anche possibile infatti che tra un po' di tempo debba cambiare ragionamento perché non riscontrerò più un risultato.

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 10:10

Una visita veloce perchè sento che proprio c'è bisogno. Revial, io non penso mai che posso migliorare, penso a cosa fare per riuscire a farmi distruggere il meno possibile, è così che sono "migliorata". Ti scapperà da ridere, ho MDT tutte le notti e attacchi di emicrania con poche pause, eppure mi sento migliorata. Spero di resistere sempre con questo pensiero, perchè se mi abbandona sono fritta Devo scappare, perchè i cappellacci non si fanno da soli

Aleb97 Venerdì 9 Novembre 2012 09:58

Buongiorno a tutti. Oggi dolore a sx. Un abbraccio speciale alla piccola DELIA e anche a Seba che è infortunato.

revial1 Venerdì 9 Novembre 2012 09:30

Margaret vengo pure mio a bivaccare sulla tomba di mago Merlino ! Anche io ho fatto tanto cortisone va un po' meglio per poco poi tutto come prima ! Ha ragione Manuel bisogna far funzionare la mente e convincerci che possiamo migliorare , e un po' come smettere di fumare ci vuole tanta tanta forza di volontà , forse abbiamo MDT perché non facciamo lavorare la mente nel convincerci del contrario .

Margaret Venerdì 9 Novembre 2012 09:23

MARIA9195..io ho trovato sollievo dalla profilassi..da quella cura col cortisone ma poi a fase alterne l'emicrania e' tornata cattivissima..Sento che grazie alla mia neurologa posso prendere tempo e respirare ma poi e' dolore..Cosi mi tuffo nel forum per sentirvi vicino e consapevole che ho una malattia difficile..ANNUCCIA..quando scopriro' dove sta sepolto mago merlino faro' un pellegrinaggio e un bivacco sulla sua tomba..

revial1 Venerdì 9 Novembre 2012 09:16

Maria cara come ti capisco ! Ascolto Manuel dire che resiste al suo MDT e che va molto meglio, ascolto mamma Lara dire che nella nostra testa dobbiamo allontanare il MDT. Io come tutti noi del forum non vogliamo MDT e sono d'accordo con Manuel che la mente fa molto ma quando il male non ti da' tregua e bisogna lavorare ,badare alla casa ai figli al cane ai problemi degli altri come si fa a resistere con il MDT ? I miei diventano insopportabili posso non andare a lavorare ? Posso non fare tutto il resto ? È sbagliato assumere antidolorifici e antinfiammatori ma come si fa ? Lo chiedo a tutti per me e per te che in questo momento stai molto male. Una cosa sola di posso dire TENIAMO DURO NON ARRENDIAMOCI MAI è continuiamo a pensare che domani andrà meglio e che al meglio si aggungerà bene e che tutto passerà ! Un abbraccio.

MC_Manuel Venerdì 9 Novembre 2012 09:14

Non mi ricordavo più la data del mio ingresso al forum. Anche se quel giorno me lo ricordo bene. Erano le 23:15 del 12 gennaio 2012 quando sono stato abilitato a scrivere in questo posto meraviglioso. MammaLara ti ringrazio ancora oggi per avermi dato quest'opportunità. Benvenuta Stefania63

Margaret Venerdì 9 Novembre 2012 09:08

Buongiorno..MARIA9195 so come ti senti..mdt e panico..l' ansia che tutto non abbia mai fine..Ho esordito così nel forum..con gli attacchi di panico legati all' emicrania..Prova a sentire il tuo neurologo..La mia esperienza personale fu 15 20 giorni di cortisone per interrompere e spezzare qs circolo di mdt..Funziono' ma la decisione la prese la mia neurologa..Nel frattempo ti sto vicino con tutti i pensieri di affetto che ho per te..

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 09:05

Ora vado, altrimenti i cappellacci non si impastano da soli.

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 09:05

Manuel. Lunedì 22 maggio 2000

revial1 Venerdì 9 Novembre 2012 09:04

Buongiorno a tutti ! Come sta la piccola Delia , le mani di Guido e lo scooter di Aleb e' a posto ? Come state tutti ? Dopo la somma delle ore corrispondenti a due gg. Senza MDT questa mattina eccolo qui !

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 09:04

Maria, mi spiace carissima sentirti così disperata. So che stai male e alle volte si fa anche fatica a ragionare quando il dolore non smette mai. Come fare per darti una mano? Non so neppure cosa ti faccia bene, è un bel po' che non scrivi e sono convinta che se non scriviamo, non sappiamo neppure

noi stessi dove si debba intervenire per stare meglio. So che mi manderai a quel paese, fallo pure, tanto so che mi vuoi bene lo stesso, però te lo devo chiedere, "hai mai veramente smesso nella tua testolina di cercare di guarire il tuo MDT?" Te lo chiedo perchè io ho sempre fatto così, dicevo che mi sarebbe andato bene qualsiasi risultato, poi però macinavo pensieri sempre di quel tipo. Ora tu mi dirai che non hai fatto così e che ti accontenti, ma sai che sono "testona" (e non nel termine bellissimo che Rossana usa per dire che siamo intelligenti) e faccio fatica a pensare che tu non continui a maledire il tuo MDT combattendolo con tutte le tue forze. Io quando lo respingo, è la volta che lui si accanisce sempre di più. Scusami cara se mi sono permessa. Ti voglio bene. (ora mi dirai, ma tienti il tuo bene se mi de vi dire ste cose :))

MC_Manuel Venerdì 9 Novembre 2012 08:59

MammaLara quando è il compleanno del forum precisamente? Buon lavoro con i cappellacci ;)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 08:52

Diamo il benvenuto ad una nuova amica. Benvenuta Stefania63

MC_Manuel Venerdì 9 Novembre 2012 08:42

Maria forza e coraggio. A me venivano addirittura crisi di panico quando ce l'avevo fortissimo e non smetteva. Continuava continuava.... Poi ho capito come funziona il mal di testa. Cos'è il mal di testa. È allora non mi spaventa più così tanto. Perché? Perché tanto è un cerchio destinato a chiudersi. Ci può impiegare 3 o 4 o 5 giorni o addirittura una settimana, poi successivamente se sei fortunato hai degli spazi di tempo in cui non c'è altrimenti riprende (ti parlo del mio, ognuno ha un ciclo diverso) ti porta fino a svenire alle volte. Ma bisogna resisterlo. Io prima avendo paura di stare male assumevo i sintomatici.. Sono arrivati a non farmi più niente, a non tollerarli più... E ora che non li assumo più come prima: sono più efficaci nell'occasione che li assumo e patisco meno male, perché il mio corpo ha cominciato a produrre in n° di in d'ordine sufficiente a innalzare la soglia del dolore che prima i farmaci sintomatici avevano abbassato. Ora ti scrivo questo messaggio in preda a una crisi, ma sai scriverti in questo momento è la mia medicina. Un abbraccio, spero passi presto.

feffe81 Venerdì 9 Novembre 2012 08:25

buongiorno a tutti! MARGARET ma povero anche il tuo bimbone, tieni duro e spero che presto arrivino le notizie positive. ANNUCCIA io sono convinta che i pensieri positivi aiutino... MARIA dai che domani è sabato e puoi vedere il neurologo, giusto? tieni duro, sicuramente un po' di tregua arriva, non mollare

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 07:53

MARGARET, anche Sebastiano, che periodaccio per voi, sai che passerà , vero?? coraggio e un grande bacio. FEFFE, grazie, conto molto sulle vostre preghiere e sui vostri pensieri (di chi, come me, non riesce a pregare)

Maria9195 Venerdì 9 Novembre 2012 07:52

ciao a tutti/e...sono molto demoralizzata: il mio mdt non molla anzi e' più cattivo di prima..mi e' subentrata anche la preoccupazione e la paura che d'ora in poi sia sempre così'....e' una terribile sensazionenon sono in abuso di sintomatici perche' resisto ma il bastardo continua a picchiare...sono molto nervosa e preoccupata oltre a svolgere tutte le cose molto a rilento...faccio solo l'indispensabile ma quando sono giorni e giorni che si prolunga il dolore si accumulano anche le inadempienze...che devo fare???? aiuto????

Annuccia Venerdì 9 Novembre 2012 07:49

Buongiorno a tutti! sono un pò influenzata, non mi ci voleva proprio. Da ieri sera Tachipirina , Roberto è nelle mie stesse condizioni. Vista la schiena dolorante cerco comunque di andare a fare posturale, tanto non si suda e non servono troppe energie che per il momento mi mancano

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 07:28

Oggi faccio un po' di cappellacci, quelli sono più complicati da fare, perchè devo poi scottarli tutti. Li faccio da sola per questo, ne ho una quindicina di uova, quindi sarò un po' impegnata

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 07:26

Manuel, ne ho centinaia perchè il forum compie 10 anni fra un po'. C'è da molto più tempo, ma ci si scrive regolarmente dal 2003

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 07:25

Manuel, io ogni tanto copio i messaggi che scrivete, poi li uso per i miei interventi o per esempio quando necessitano. Ora mica posso dirli tutti, ne ho a centinaia. :)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 07:23

Paula, sono convinta che ci siano persone che non necessitano del nostro intervento o del nostro aiuto e si scocciano pure se magari diamo loro consigli. Io alle volte capisco quando devo farmi gli affari miei, altre volte lo capisco quando mi arrivano i segnali, allora mi dispiaccio come sei dispiaciuta tu, però mi dico anche che meglio farsi ogni tanto gli affari propri :)

mamma lara Venerdì 9 Novembre 2012 07:20

Buongiorno a tutti.

paula1 Giovedì 8 Novembre 2012 20:37

:zzz vado in doccia poi sicuro mi addormenterò guardando Indiana Jones...un classico per me.. :grin :zzz

paula1 Giovedì 8 Novembre 2012 20:36

MARGARET ..mi spiace tanto che anche Sebastiano debba portare la sua parte di dolore...certo che tutto può capitare.., ma io sono arrivata a pensare che spesso quando allentiamo l'attenzione o abbiamo dei pensieri siamo più vulnerabili e passibili di incidenti o distrazioni... probabile che anche lui col pensiero della sorellina e della mamma impegnata avesse "allentato l'attenzione"...auguri anche a lui e speriamo che questo periodo passi in fretta..

paula1 Giovedì 8 Novembre 2012 20:32

Buona sera a tutti...sono stanca e molto, molto demoralizzata...dopo che ti fai in quattro e ti spacchi la schiena per far meglio che si può il lavoro e insegnare a qualcuno che dovrà fare il tuo stesso lavoro e poi ti prendi lo stesso delle mangiate di faccia...allora dici: chi me lo fa fare ??? :sigh :?

nico26 Giovedì 8 Novembre 2012 19:22

Margaret non ho parole se non esserci vicino di questi giorni di silenzio Scusate e vi abbraccio

Lidia Giovedì 8 Novembre 2012 18:51

Grazie davvero di cuore a tutti per i vostri pensieri, contano tantissimo. MARGARET non ho parole! Certi momenti le cose si accaniscono non c'è niente da fare. Spero che si appiani tutto prima possibile, fatti forza!

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 18:33

Ho un sacco di cose da fare, sono indietro come la coda del somaro e Gabriele ha un po' di raffreddore, quindi faccio io le cose. Vi mando la Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 18:31

Margaret, anche una frattura a Sebastiano. Mo basta eh. Ma quali stranezze ha Delia? Ma se è bellissima.... Beccalo e fatti dire cosa è sta cosa. Noi ti perdoniamo tutto tutto, stai tranquilla. Bacioni anche a te :)

Margaret Giovedì 8 Novembre 2012 18:17

Sto aspettando che Delia si addormenti..nel frattempo hanno ingessato Sebastiano dal polso quasi alla spalla..una fratturina dalle parti del gomito all' ora di ginnastica a scuola...che altro aggiungere? Ah..l' endocrinologo pediatra vuole fare una foto a Delia e mandarla ad un amico ricercatore a Milano..sono stranamente distanti e a volte premessa di problematiche ormonali..ma domani lo becco..cioè a qual pro??? UFFA..scusate se non riesco a leggervi..so che mi pensate e vi ringrazio molto...A presto baci a tutti

MC_Manuel Giovedì 8 Novembre 2012 18:17

MammaLara, quali messaggi ti hanno colpito di più per averli copiati? Se ti saranno d'aiuto ne sarò lusingatissimo! Un abbraccio

MC_Manuel Giovedì 8 Novembre 2012 18:01

CRI ti chiedo scusa ma non ho capito cosa intendessi dicendomi dei beati?! Puoi spiegarmi?:) colgo l'occasione per mandarti un abbraccio:)

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 17:48

Manuel ho copiato due dei tuoi messaggi, mi saranno utili

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 17:47

Monica, speriamo che il MDT sia andato per campi a raccogliere margherite (lo so che le margherite ora non ci sono, ma fai finta che siamo in primavera) :)

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 17:46

Cri, dai va, mia mamma diceva con noi figli, meglio che piangi tu che pianga io. Questo è giusto, però so per certo che certi nostri pianti li ha pagati anche lei con sonore "punizioni". Porta pazienza va, la scorsa settimana era festa e potrebbe essere che aveva qualche impegno che non ti ha voluto dire, forse non era una punizione. :)

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 17:43

Guido, povero stomachino, per forza è stato male, non mangiava da tre giorni. Vedrai che fra un po' di giorni tutto si sistema e potrai mangiare ciò che desideri.

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 17:41

Feffe, è vero, ognuno prega a nome suo e io lo faccio da un bel po'. Si è unito a me Lella e il suo pregare vale molto più del mio, lei è molto avanti.

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 17:39

Elisabetta, non metto uovo nel mio batù, nello scottare la carne si forma un po' del suo "succo" che quando la rimacino si mischia meglio alla carne, poi metto il formaggio e tutto diventa un meraviglioso impasto che sta insieme come se fossero nati insieme.

feffe81 Giovedì 8 Novembre 2012 17:38

buonasera a tutti :) siccome ognuno "prega" a proprio modo, ecco, io mando tanti pensieri positivi a MARGARET e la sua piccola, a LIDIA e la sua mamma, al nostro GIUSEPPE, alla sorellina di ANNUCCIA e tutti tutti

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 17:34

Franco, è bellissimo, farsi visitare in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee è la prima cosa da fare, poi insieme al tuo specialista o alla tua specialista, trovate il modo di essere contenti tutti e due. Credo che tu però faccia bene ad occuparti di cosa puoi fare tu per il tuo MDT, perchè io credo che queste poche parole diano l'idea di cosa intendo. ""Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il trattamento per te. Se ti siedi davanti al tuo medico e gli dici: "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore"" Mi raccomando carissimo, continua a stare con noi. Poi ti mando un diario delle cefalee, così segni con un evidenziatore i giorni che hai MDT e con una biro nera le pastiglie che prendi scrivendo anche quante

franco Giovedì 8 Novembre 2012 16:30

Lara ho già fatto tutto e vado al centro il 14 gennaio, direi che andiamo bene...

guidozong Giovedì 8 Novembre 2012 16:12

Riesco a scrivere, con pugnalate alle mani. MARGARET, mi spiace tanto per Delia, pregherò per lei. Oggi ho mangiato dopo 3 giorni di digiuno assoluto, 3 kg in meno e tanto mdt in più. Solo che adesso m'è venuto un gran mal di stomaco! Per la cronaca, ho mangiato un pugno di riso in bianco e mezza patata lessa schiacciata. Non vedo l'ora di tornare "normale", almeno la componente d'ansia non c'è più, per ora...

franco Giovedì 8 Novembre 2012 15:52

buonasera :roll

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 15:48

Ho sbagliato data del gruppo, c'è la prossima settimana. Siamo messi bene. Ora vedo come aiutare Emma poi la porto in palestra

cri69 Giovedì 8 Novembre 2012 15:21

ed anche oggi ho spedito un tot di curriculum, mi sa che con il negozio siamo non alla frutta ma al digestivo...che disperazione

cri69 Giovedì 8 Novembre 2012 15:20

CIAAAOOO, MANUEL, ci sono due beati nel calendario con il nome manuel e festeggiano il 4 e il 25 gennaio. MARIZA come mi dispiace per il tuo mdt e il tuo piede come va? Si oggi ho Giulia e sta facendo i compiti, chissà sarà finita la punizione?

Simona Giovedì 8 Novembre 2012 13:41

LIDIA.. un abbraccio forte forte anche a te...

Simona Giovedì 8 Novembre 2012 13:41

buongiorno a tutti!!! ero senza adsl da 3 giorni!!! MARGARET ho letto ora di Delia, povera piccola, mi spiace tanto!!!! spero ora stia meglio.. immagino la tua paura e la tua ansia, spero almeno la testa regga in queste giornate così pesanti!!! un abbraccio a GIUSEPPE, spero presto possa avere un po' di sollievo da tutte le situazioni difficili che deve affrontare ... REVIAL ciao!!!! io mi ricordo di te e mi fa piacere rileggerti dopo un bel po!!! :)

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 13:28

Mi sto preparando per andare al gruppo. Un abbraccio.

Maria9195 Giovedì 8 Novembre 2012 13:22

Un forte abbraccio a GIUSEPPE, LIDIA E MARGARET.... vi penso parecchio anche se non lo scrivo...

Maria9195 Giovedì 8 Novembre 2012 13:22

Complimenti MANUEL ne hai fatto di passi ...da gigante....sei sull'ottima strada....

MC_Manuel Giovedì 8 Novembre 2012 12:11

Molti mi chiedevano: "Ma come fai ad avere mal di testa tutti i giorni?" Beh non sapevo nemmeno io come facevo. Era qualcosa di insopportabile e che ti confina a vivere male, perché soffri e sei solo. E allora c'è stato un periodo della mia vita che ha rischiato di intrappolarmi e non farmi uscire più. Confidando in cure mediche ho messo in pausa gli studi, una ragazza che ora non ho più, tutto quel che c'era. Ho detto basta, ora mi curo. Ma non sono stato meglio. Anzi sono scivolato ancora più giù. Perché non trovando nemmeno una medicina che ti risolveva qualcosa mi sono depresso un sacco. Ora siamo qua, e ad ogni giorno che passa riesco ad avere un periodo più lungo per tirare il fiato, e non avercelo il maledetto. E allora ho imparato quanto preziosi sono quei giorni, perché posso vivere serenamente. Ma i giorni in cui soffro, non sono sprecati. Perché penso ai giorni belli e allora, non mi butto più giù. La nostra mente è la cura di noi stessi. Vi voglio bene. Manuel

Aleb97 Giovedì 8 Novembre 2012 12:08

Buon pomeriggio a tutti. Un abbraccio speciale a chi sta male

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 11:56

"Questa nostra vita dobbiamo vivercela meglio che si può, a volte meno peggio che si può, ma viverla sì, comunque" Rossana, anch'io mi ero messa da parte questa tua frase

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 11:54

Sissi, è solo la prima tornata, poi viene la seconda e dopo le feste arriverà anche la terza. Sai che ci penso spesso, se lo facessimo di mestiere prenderemmo un bel po' di soldini.

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 11:52

Lidia, immagino la situazione di tua mamma, ci sono passata con la mia, ma vedrai che alla fine vincerà. Mi da tanto dispiacere invece la situazione di tuo papà, un uomo lavoratore e forte che si deve arrendere a poteri incontrollabili. Ha tutta la mia stima e solidarietà. Tu cara fai bene a resistere e vedi cosa puoi fare per saltarne fuori.

Sissi Giovedì 8 Novembre 2012 11:38

La testa anche oggi va malino; siamo troppo delicati, a me basta un po' di vento, il freddo, una sera fuori, e il mdt è assicurato, ma come ha scritto Rossana, "Questa nostra vita dobbiamo vivercela meglio che si può, a volte meno peggio che si può, ma viverla sì, comunque", mi è piaciuta tanto questa frase.

Sissi Giovedì 8 Novembre 2012 11:36

LARA, la foto della corazzata Merighi è spaziale! Come sai anche io sono abituata ai prodotti del sig. Rana, ottimi ma non paragonabili ai tuoi!

Sissi Giovedì 8 Novembre 2012 11:35

Rossana, grazie del conforto, il bello del forum è che non siamo soli a soffrire e tra di noi ci intendiamo.

Sissi Giovedì 8 Novembre 2012 11:34

Buongiorno a tutti. Tanti pensieri positivi per la piccola Delia, per Lidia e la sua mamma, per Giuseppe e per tutti gli amici del forum che, oltre al male comune, devono combattere per altri mali, propri o dei familiari.

mamma lara Giovedì 8 Novembre 2012 11:30

Eccomi. Buongiorno a tutti. Questa mattina son dovuta uscire e oggi ho anche il gruppo. Emma è da me anche oggi perchè va in palestra e dobbiamo fare i compiti. Leggo di Delia e mi fa male sentire cosa deve passare. Spero proprio finisca prestissimo e la penso come Piera, i bambini dovrebbero star bene sempre. Per Giuseppe non oso immaginare quanto possa essere difficile la sua attuale situazione. E' nel mio cuore sempre. Ho un sacco di cose da fare e sono parecchio stanca, farò una cosa alla volta come sempre

Lidia Giovedì 8 Novembre 2012 11:26

Grazie ANNUCCIA, lo so che purtroppo puoi capire molto bene!

Annuccia Giovedì 8 Novembre 2012 11:18

LIDIA, forza e coraggio! ti abbraccio e non sai quanto ti capisco.

Lidia Giovedì 8 Novembre 2012 11:14

Ciao a tutti, passo per lasciarvi un abbraccio. Leggo della piccola Delia e mi dispiace da morire!! MARGARET non oso nemmeno pensare che periodo tremendo state vivendo! e GIUSEPPE ... un abbraccio immenso anche a lui!! Anche qui le cose purtroppo non vanno troppo bene su quasi tutti i fronti, in giro con mamma per medici, mio padre che sta molto male anche lui per gli enormi problemi sul lavoro e anche a me sul fronte lavoro le cose non vanno bene per niente, il tutto condito da MDT che non molla! Voglio però riuscire a ritrovare un po' di tranquillità in qualche modo. Mai come in questo momento i miei hanno bisogno di vedermi stabile perchè sono loro ad aver bisogno di me. Non è affatto facile ma voglio trovare il modo di riapprezzare la vita, ho solo questa e ne spreco decisamente troppa!!

nico26 Giovedì 8 Novembre 2012 10:41

Scusate il mio silenzio ma non sono ancora in forma ma vi leggo sempre. Volevo dare un abbraccio forte forte a Margaret e a Delia e aspetto con ansia sue notizie.

Aleb97 Giovedì 8 Novembre 2012 10:39

PAULA ancora problemi con lo scooter????!! :upset :sigh :upset

Aleb97 Giovedì 8 Novembre 2012 10:38

Buongiorno a tutti. Oggi sole ma freschetto. Ancora giornata impegnata x me... ma domani sono libera e mi voglio riposare tutto il pomeriggio!!!!!! :zzz

Annuccia Giovedì 8 Novembre 2012 10:27

PIERA, immagino le difficoltà per Giuseppe, quanto mi dispiace.

Annuccia Giovedì 8 Novembre 2012 10:26

Buongiorno a tutti! Leggo di DELIA e dei suoi giorni difficili, hai proprio ragione Piera, i bambini dovrebbero essere intoccabili anche dal male. Spero che oggi le cose comincino ad andare meglio, Margaret dacci notizie.

paula1 Giovedì 8 Novembre 2012 09:08

scendo in città...vado a far vedere lo scooter al meccanico.. :sigh Buona giornata a tutti

paula1 Giovedì 8 Novembre 2012 09:07

scendo in città...vado a far vedere lo scooter al meccanico.. :sigh Buona giornata a tutti..

revial1 Giovedì 8 Novembre 2012 07:56

Ohm povera piccola Delia che il Signore l'aiuti e la protegga !

paula1 Giovedì 8 Novembre 2012 07:54

REVIAl...la piccola Delia è la figlia di MARGARET..credo abbia circa 6/7 mesi.. PIERA mi dispiace moltissimo per GIUSEPPE..certamente non meritava dalla vita un trattamento simile...io penso che se non ha perso la forza e l'entusiasmo che aveva sono convinta che riuscirà a riorganizzarsi presto e poi spero anche che tutti quelli per cui lui si prodigava lo ripaghino della stessa moneta.. :)

revial1 Giovedì 8 Novembre 2012 07:53

Piera sono quasi tre mesi che faccio omeopatia e questi sono i primi miglioramenti , spero continui così ! Datemi notizie di quella bimba Delia sono straziata da ciò che sento che deve sopportare quanti anni ha e quale malanno ? Povera mamma e papà come mi dispiace !

Piera Giovedì 8 Novembre 2012 07:45

leri ho sentito Giuseppe vi saluta tutti, per lui le cose sono tanto ma tanto difficili.....in tutti i campi

revial1 Giovedì 8 Novembre 2012 07:43

Buongiorno Paula1 , no non sto facendo profilassi perché non ottengo nessun risultato se non rimbambimento l'unica cosa che funzionava un po' era il levopraid ma mi fa andare la pro lattina alle stelle e ingrassare a palla così mi è stato tolto. Nell'omeopatia io credo ma sarà una storia lunga . Scusate ma questa Delia che sento non sta bene e' una bimba ?

Piera Giovedì 8 Novembre 2012 07:42

Buongiorno a tutti, spero anch'io che per la piccola Delia oggi sia un giorno migliore, i bimbi non dovrebbero stare male MA!!!! Reviol sono contenta di rileggerci dopo tanto tempo, per quanto riguarda la tua cura omeopatica, credo che tu sia sotto effetto placebo della stessa e per questo ti senti meglio, il principio su cui si basa l'omeopatia non credo permetta di stare bene (sempre che funzioni) in tre giorni. Noi siamo malati "speciali" e quando qualche medico ci ascolta, ci consola, ci da speranze anche le sue cure ci fanno stare meglio!!!!

paula1 Giovedì 8 Novembre 2012 07:38

Buon giorno a tutti...qui sole...un pensiero alla piccola Delia anche da parte mia...
REVIAl..bentornata..volevo chiederti se stavi facendo profilassi, ma hai già risposto: anche io provai l'omeopatia parecchi anni fa però io penso che non funzionò perché sono troppo scettica su questo metodo.. :roll

Elisabetta Giovedì 8 Novembre 2012 07:32

Sono andata a letto pensando a Delia e pregando che fosse per lei una buona notte. Stamattina il mio primo pensiero è stato per lei e per te, Margaret. Spero che il riposo di una notte ti abbia ridato un po' di forza per affrontare una nuova giornata. E che questo "temporale" stia per finire. Un abbraccio a te e un bacino a Delia. Elisabetta

revial1 Giovedì 8 Novembre 2012 07:15

Guido mi dispiace per le tue mani chissà che male ! E la tua famiglia tutta colpita dal virus , speriamo passi tutto presto e' torni la tranquillità!

revial1 Giovedì 8 Novembre 2012 07:09

Buongiorno a tutti vi auguro una giornata serena senza troppi problemi e senza mdt . Il mio e' arrivato alle 7,30 ora sono ancora a letto con il ghiaccio in testa speriamo se ne vada .Manuel se non ti chiami davvero Manuel pazienza io neppure mi chiamo Reviol ma sono le prime due iniziali degli amori della mia famiglia e mi piace . Con il mal di testa sei un grande io ci sto provando, l'ago puntura a me non è servita ora sto facendo una cura omeopatica e da tre giorni sembra andare meglio.

mariza Giovedì 8 Novembre 2012 07:06

Sono costretta a salutarvi in velocità. Margaret, mi ha sconvolto leggere che Delia è in ospedale! Povera piccola. Sono sicura che è in buone mani dato che c'è anche il suo papà. Vi mando un abbraccio grandissimo e un augurio che guarisca presto. Cri69, questa mattina appena sveglia ho realizzato che è giovedì e ho pensato a te. Spero che tu oggi possa passare la giornata con Giulia, serenamente. Lara, la tua foto con le sorelle e i cappelletti è favolosa, l'ho fatta vedere alle mie colleghe e ti fanno i complimenti. Per me MDT dal 1° novembre, senza sosta. Oggi sembra vada meglio finalmente. Un saluto e un augurio di stare bene al più presto a tutti gli "attaccati". Benvenuto Franco. Buona giornata a tutti.

mariza Giovedì 8 Novembre 2012 07:03

Sono costretta a salutarvi in velocità. Margaret, mi ha sconvolto leggere che Delia è in ospedale! Povera piccola. Sono sicura che è in buone mani dato che c'è anche il suo papà. Vi mando un abbraccio grandissimo e un augurio che guarisca presto. Cri69, questa mattina appena sveglia ho realizzato che è giovedì e ho pensato a te. Spero che tu oggi possa passare la giornata con Giulia, serenamente. Lara, la tua foto con le sorelle e i cappelletti è favolosa, l'ho fatta vedere alle mie colleghe e ti fanno i complimenti. Per me MDT dal 1° novembre, senza sosta. Oggi sembra vada meglio finalmente. Un saluto e un augurio di stare bene al più presto a tutti gli "attaccati". Benvenuto Franco. Buona giornata a tutti.

guidozong Giovedì 8 Novembre 2012 06:59

Benvenuti ai nuovi e ai ritornati. Scusate se scriverò poco, ma ho come il fuoco nelle mani, adesso anche nella sinistra, il dottore ha detto che è un'infezione al nervo ulnare, fa male usare le mani, non posso stringere nulla, sono a letto con il mdt perché non posso mangiare se non virus fa evacuare con dolori fortissimi. Stanotte ha ricominciato mia moglie, e ieri sera mia figlia ha vomitato! Io lo sapevo che l'asilo è maledetto! :upset :upset :upset

MC_Manuel Mercoledì 7 Novembre 2012 23:55

Revival brava. Inizi con la strada giusta. Io mi ritengo soddisfatto. Da 25 dosi mensili, ora sono arrivato a max 3 :) e ci lavoro su da maggio. Ora cerco di superare il traguardo del mese senza assumere nulla.. Ho reso la mia vita più sana, senza alcuna profilassi, curo la mente e la mente curerà il mio corpo. Faccio agopuntura e psicoterapia. Avevo mal di testa tutti i giorni e la mia vita era invivibile con quei costanti mal di testa. Ora sono arrivato a non avercelo per giorni. A volte arrivo al traguardo massimo di 7 giorni senza una crisi. Poi passo 4 giorni dove non so dove sbatter la testa, e poi altri sette giorni senza. Per me va bene già così. Sono felice di questo. E oggi è il mio nuovo giorno record: l'ottavo senza il mal di testa prepotente. Sono molto orgoglioso di questo e devo tutto alle persone che mi sono state vicine, a questo forum, a MAMMALARA, e un po' nell'aver ritrovato me stesso. A Torino io vado al Politecnico e abito lì vicino. Leggevo il discorso dei nomi, e se io non mi chiamassi davvero Manuel? :)

feffe81 Mercoledì 7 Novembre 2012 21:20

Reval è già un traguardo penso tu sia stata molto brava

feffe81 Mercoledì 7 Novembre 2012 21:07

Rossana che forza che hai, ormai l'attacco sarà agli sgoccioli spero. Stai a letto. Margaret buonanotte

rossana Mercoledì 7 Novembre 2012 20:51

Ciao a tutti, benvenuto Franco e bentornata Reval. Io sono sotto attacco peso da giorni, le ultime due notti no comment. E la schiena duole anche solo ad usare la tastiera. Mi sembra di essere tornata indietro all'inferno, ma continuo a sperare che sia una fase transitoria dovuta anche al cambio di stagione. MARGARET quanto mi dispiace per Delia, spero passi presto. MARIA, SISSI, MONICA e tutti i tormentati, teniamo botta. Questa nostra vita dobbiamo vivercela meglio che si può, a volte meno peggio che si può, ma viverla sì, comunque. PAULA per quel poco che ti conosco, posso dire che ti ho trovata una persona ricca, dolce e discreta. Non posso credere che nessuno voglia ascoltarti. Forse ti deve arrivare il coraggio di aprire il libro, il che non è facile. ANNUCCIA un pò di calma, brava. FEFFE i massaggi, brava anche tu. Abbraccio forte tutti e vado a coricarmi.

reval1 Mercoledì 7 Novembre 2012 20:41

Buona notte a tutti che le nostre teste riposino!

reval1 Mercoledì 7 Novembre 2012 20:38

Grazie CRI ora vado a nanna e se mi lascia dormire in pace e' una piccolo inizio, sto facendo una cura omeopatica che inizi a funzionare?

cri69 Mercoledì 7 Novembre 2012 20:33

REVAL è un bel traguardo, spero per te ci siano altre 38h

reval1 Mercoledì 7 Novembre 2012 20:31

E vaiaiiiiiii. 38 ore senza antinfiammatori !!!!!

cri69 Mercoledì 7 Novembre 2012 20:22

MARGARET, un bacino a Delia e vi auguro di tornare a casa presto. Oggi dopo una settimana mi è venuta a trovare la mia amichetta emi, ma le ho dato il benvvenuto. Benvenuto ai nuovi arrivi.

paula1 Mercoledì 7 Novembre 2012 20:19

Grazie ELISABETTA..le tue parole fanno sempre bene :) MARGARET cerca di riposare visto che la piccola è in buone mani...così per i prossimi giorni sarai un po' più in forma...un abbraccio a Delia vado a riposare sono troppo stanca e la testa è pesante..

Margaret Mercoledì 7 Novembre 2012 19:52

Grazie anche a te ELISABETTA, ciao

Margaret Mercoledì 7 Novembre 2012 19:51

Sono a casa solo fino a domani pomeriggio, mi sta dando il cambio mio marito..Oggi pomeriggio a Delia è venuta una flebite, dal piede al ginocchio tutto gonfio e duro e il piede era l'unico posto dove aveva una buona vena..hanno provato a fare buchi qui e lì ma le vene si son sempre rotte. Così oggi hanno optato per il collo. Manovra un pò impressionante e mi hanno fatta uscire dall'ambulatorio, è stata proprio pesante. Poi è arrivato mio marito con il resto della truppa e con loro (tranne Sebi che aveva allenamento) sono ripartita per casa. Recuperato pure lui ora provo a dormire che ne ho troppo bisogno..Nei prossimi giorni spero di leggervi con calma. Un abbraccio a tutti...

Elisabetta Mercoledì 7 Novembre 2012 19:49

Lara, nel batù non metti uova insieme alla carne per legare?

Elisabetta Mercoledì 7 Novembre 2012 19:42

Lara, foto spettacolare come sempre. Se penso che io faccio la vittima per prepararne cinquecento quando viene Natale, mi copro di rossore! Grazie, comunque.Misento...incoraggiata a mettermi d'impegno! Paula io quando ho avuto bisogno, ho chiesto aiuto e tu mi hai risposto con una sensibilità che non dimenticherò mai. Hai ragione che molte persone non vogliono ascoltare i problemi altrui. Ma qui non è così. Noi conosciamo la sofferenza e cerchiamo di curarla stando insieme. A volte, parlare è già una terapia e si arriva da soli a trovare una soluzione a problemi che sembravano insormontabili. Siamo in tanti che vorremmo starti vicino. Un abbraccio, cara.

Elisabetta Mercoledì 7 Novembre 2012 19:23

Margaret, quanto mi spiace sentire che si accavallano i tuoi problemi. Il pianto della piccola Delia a distanza di qualche giorno sarà, certamente, meno disperato. I bambini per fortuna reagiscono in fretta. La mia nipotina Martina, che ora ha 9 anni, quando aveva otto mesi ha subito una grossa operazione: le è stato aperto il torace perché un residuo esofageo premeva su un bronco. Per noi è stato drammatico, ma lei si è ripresa in un battibaleno. Spero che ora vada meglio e che tu non abbia troppi mali di testa. Che sono imprevedibili a volte anche in senso positivo. Ti penso tanto e penso anche alla tua mamma che nonostante i problemi che ha, riesce ancora ad aiutare. Un abbraccio a tutte tre voi donne nell'occhio del ciclone.Elisabetta

Maya Mercoledì 7 Novembre 2012 17:54

ciao....dà domenica niente connessione... :upset :upset ,ma a breve risolvo,la testa fà male pre ciclo enervi tirati !!!!ieri ero di un fastidioso che nemmeno maya mi sopportava ...piccola miciaa presto un'abbraccio .

franco Mercoledì 7 Novembre 2012 17:53

bello se si può fare qualcosa di utile. Sono tanti anni che ci provo di capire il perchè, ma proprio non ci ho capito ancora nulla. Tempi e forme li sceglie sempre lui, ho tolto tante cose e poe le ho riprese perchè non serviva a nulla. Ma mi ritengo fortunato che i farmaci mi aiutano tantissimo ma però nello stesso tempo sono sempre riluttivo ad assumerli, sento fastidio ma mi servono.

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 17:49

Franco, non so perchè ha fatto quella faccina lì che non l'ho messa. scusami.

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 17:47

Elisabetta, io ho formicolii un po' ovunque, ma non ci faccio troppo caso fino a che rimangono di questa entità. Un paio di giorni fa avevo formicolii su tutta una spalla e andavano a diffondersi nella schiena dalla parte sinistra.

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 17:45

Franco, per noi volontariato è il tempo che dedichiamo alla diffusione di informazioni su cosa può provocare il MDT (MDT vuol dire "il nostro mal di testa"). Io faccio volontariato con il forum e il gruppo di auto aiuto di Ferrara. Poi altri fanno la stessa cosa ognuno con le forze che ha a disposizione.

franco Mercoledì 7 Novembre 2012 17:30

succede anche a me e ti sentire pure la scossa

Elisabetta Mercoledì 7 Novembre 2012 17:18

I formicolii alle mani dice il medico che dipendono dall'artrosi cervicale. Dopo vi leggo. Non ho avuto la linea per diversi giorni. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

franco Mercoledì 7 Novembre 2012 17:16

no ma era solo curiosità mia, ma vado a vedere in internet a cosa mi serve Vedo che siete impegnati con la cucina, io è da poco che ho preso il mio farmaco e miserve ancora mezza ora e poi sono in forma. Quando si accenna al volontariato, cosa si intende?

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 17:10

Franco nel sito non si sponsorizzano farmaci, quindi potrai trovare solo i nomi dei principi attivi. Siamo noi nel forum che parliamo di farmaci anche chiamandoli per "nome", ma tu di pure il tuo e vediamo cosa intendi.

franco Mercoledì 7 Novembre 2012 16:55

si stavo leggendo un po e non vedo il farmaco che uso perchè?

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 16:41

Franco, buona sera anche a te

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 16:41

Franco, hai letto i consigli dal forum? ti metto il link, così ci clicchi su e li vedi subito [URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum[/URL]

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 16:39

Guido, anche a me come Annuccia, ogni giorno ho un dolore nuovo, ma se non sono cose "grosse" neppure ci sto a far troppo caso

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 16:38

Annuccia, se uso il vino nelle scaloppine non mi fa nulla, sarà che l'alcol evapora, potrebbe essere la stessa cosa per i dolci. Però sono talmente basse le dosi che si usano per i dolci che è difficile ingerirne delle grosse quantità, tranne che non siano i babà :) (peccato non ci sia la faccina con la lingua di fuori). Per i cappelletti l'hai detto e me lo sono già segnata

franco Mercoledì 7 Novembre 2012 16:21

buona sera a tutti

Annuccia Mercoledì 7 Novembre 2012 16:03

GUIDO, non posso esserti di aiuto perchè ho tanti disturbi del genere che descrivi e non ci faccio più caso. Certo, il dolore non è così forte da farmi preoccupare.

guidozong Mercoledì 7 Novembre 2012 15:56

Scusate, ma anche a voi è successo? Cosa? Formicolio dentro la mano destra, tipo scosse e formiche, a partire dal polso, e fino al gomito, e quando piego il braccio fa male molto nel gomito, come se ci fosse un nervo accavallato. Ma accidenti, ce n'è sempre una! :upset :upset

paula1 Mercoledì 7 Novembre 2012 15:36

Buon pomeriggio a tutti...qui sole anche oggi.. :) sono stanca morta... :(quindi mi sdraio un po' sul divano :roll

Annuccia Mercoledì 7 Novembre 2012 15:34

Per i cappelletti rimango fedele a Giovanni Rana, comunque una volta l'anno mangerò quelli veri andando da Lara!!!!!!!!!!!!

Annuccia Mercoledì 7 Novembre 2012 15:33

Anche io non tocco alcool da una vita, per fortuna il vino non mi piace, ma i liquori dolci mi piacerebbero molto ;) devo dire che nei dolci non mi danno fastidio, strano eh.....

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 15:32

Pensa che la salsiccia me la faccio fare da Gabriele quando ha tempo. Sono una con mille paturnie quando si tratta di batù

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 15:31

Guido, anche i miei sono cappelletti, però ognuno ha la propria ricetta. Anch'io rigorosamente brodo di cappone con dentro solo sedano carota e cipolla. Io non metterei mai e poi mai la buccia di limone nei miei cappelletti, ma sono certa che saranno buonissimi anche quelli che fate nella vostra famiglia.

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 15:28

Nico, e noi ascoltiamo il tuo silenzio. Intanto ti abbraccio :)

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 15:27

Monica, io dei cibi trigger ne ho pochissimi e un paio che non posso proprio neppure sentire, gli altri invece basta che moderi la dose e un paio di volte la settimana non mi fanno nulla. Però il MDT c'è lo stesso. Ho notato però che se il MDT arriva in concomitanza di un cibo che la mia testa non gradisce, l'attacco è più faticoso da sopportare. Ovviamente non tocco un goccio di alcol da più di 8 anni ormai

feffe81 Mercoledì 7 Novembre 2012 15:26

oggi stacco prima e vado all'ultima lezione del corso di massaggi :p sono molto felice perché ho avuto questa possibilità e inoltre in queste 5 settimane il mercoledì la testa è sempre stata clemente e sono riuscita a non saltare lezioni :) :)

feffe81 Mercoledì 7 Novembre 2012 15:25

MARIA io cerco di "ascoltarmi" e mangiare solo quello che mi va, sono sicura che almeno qualche mdt me lo risparmio...in generale comunque io mangio poco di tutto. MONICA cavoli attaccone con vomito :x oggi va meglio?

nico26 Mercoledì 7 Novembre 2012 15:24

Ragazzi vi abbraccio perche' oggi non va proprio per cui vi sono vicina anche in silenzio

Monica Mercoledì 7 Novembre 2012 13:04

GUIDO la descrizione della casa dei tuoi nonni sembra quella dei miei nonni :) Ricordo anche io la stufa dove quando ero piccolissima, mia nonna cucinava. E ricordo ancora meglio quella volta che ci ho messo il dito sopra e mi sono ustionata :x Poi lei che preparava la pasta fatta in casa sopra la madia. Non ricordo di aver più mangiato delle tagliatelle buone come le faceva lei :?

guidozong Mercoledì 7 Novembre 2012 13:00

LARA, grazie!!! Noi qua si mette anche la mortadella e il limone grattugiato, la buccia. Cioè mia suocera mette lamortadella, mia nonna no,però il limone sì. E qui si fanno i cappelletti,non i tortellini. E nel brodo ci va il cappone, la scaletta e gli odori...almeno io vedevo quello nel "bollirone" che c'era in campagna, sopra la stufa, mentre io, seduto vicinoa al camino, ascoltavo le storie del nonno. Non lo dimenticherò mai! La casa con le scale ripidissime appena entrati, la cucina a destra e la stalla a sinistra. Buonanotte, vado a riposare :zzz

Monica Mercoledì 7 Novembre 2012 12:56

MARGARET spero che la piccola stia meglio, un abbraccio a te e a tutta la tribù ;)

Monica Mercoledì 7 Novembre 2012 12:54

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio mega attacco con vomito :cry MARIA io non mangio quasi mai la carne, anche da piccola l'ho sempre evitata, non mi piace proprio il sapore. Mangio tanta verdura, legumi e carboidrati ma il mdt è sempre tanto :cry Anzi negli anni è aumentato. In me non ho notato cibi trigger, solo il vino può darmi qualche problema e nemmeno sempre. Ho smesso di cercare la causa perché tanto non c'è, viene e basta :(

Aleb97 Mercoledì 7 Novembre 2012 11:58

Vado a casa. Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 11:16

Scusami Maria, è partito il messaggio, ma mi stanno chiamando

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 11:15

Maria, mia figlia predilige mangiare in modo sano e prevalentemente in modo vegetariano. Per il MDT lei non ne ha mai fatto un dramma per i motivi che ho detto tempo fa. In casa io non ho mai parlato di MDT e se i ragazzi dicevano che stavano male per il MDT ho sempre cercato di insegnare loro a riposare un po' e a rallentare gli impegni. Enzo è quello che soffre di più, lo stesso però non ha tanti attacchi e non assume mai nulla quando arrivano. Anche adesso che mi occupo di MDT in modo particolare, a loro cerco sempre di spiegare che si può vivere lo stesso e facendo così loro sono riusciti a non peggiorare il loro stato con le scelte che invece ho fatto io.

Maria9195 Mercoledì 7 Novembre 2012 11:02

LARA domanda: mi hai detto che tua figlia per scelta ha cambiato alimentazione ...e' diventata vegetariana...Ma con questa scelta sta meglio dal punto di vista emicranico e ha piu' energia????..lo domando a chiunque lo abbia fatto perche' ho il sospetto che una sana e attenta alimentazione favorisca meno attacchi di mdt!!!!

Sissi Mercoledì 7 Novembre 2012 11:02

MARIA, non sono poi così forte, ho anch'io come te tanti momenti di sconforto... siamo tutte nella stessa situazione!

Maria9195 Mercoledì 7 Novembre 2012 11:00

REVIAl non e' affatto vero che non ci interessa niente di te..anzi fa piacere che tu abbia reniziato a scrivere ...stai qui e vedrai che miglioramenti ne avrai...po

Maria9195 Mercoledì 7 Novembre 2012 10:58

Ciao SISSI..ti ammiro tantissimo perche' nonostante il dolore ti cammini a fianco non ti lamenti mai...anzi trovo in te tanta forza...dove sta il segreto????

Maria9195 Mercoledì 7 Novembre 2012 10:57

"Cerco di sorridere anche se nel cuore ho tanto dolore"...da stamattina sto facendo questo sforzo..e' faticoso condurre la giornata con il mdt che pulsa in continuazione....

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 10:48

Dopo vado a prendere Emma e questa sera ho i ragazzi a cena

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 10:47

Revial, quando ci incontriamo di persona, io continuo a chiamare le persone con il loro nome del forum. Ormai per me Sissi è Sissi e Feffe è Feffe, come Maya è Maya.

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 10:45

Dimenticavo, io sono di Ferrara e questa sopra è la mia e-mail

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 10:44

Revial, c'è nel forum chi decide di restare nell'anonimato quando scrive. Poi che io mi chiamo Lara, Piera si chiama Piera e anche altre persone, come Guido per esempio e anche Elisabetta. Però non tutti vogliono dire il proprio nome e si rispetta anche questo

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 10:42

Feffe, capita anche a me di avere delle fitte molto forti per un po' di secondi (una decina e alle volte anche per una quindicina), poi passano. Ne ho parlato al mio neurologo e mi ha detto che succede.

feffe81 Mercoledì 7 Novembre 2012 10:37

grazie SISSI e REVIAl ora cerco di stare tranquilla allora!

revial1 Mercoledì 7 Novembre 2012 10:26

Si si capita anche a me , le fitte tremende a volte penso che sia quella fatale tanto fa male , ma poi mi trovo ancora qui e con voi ! Viva la vita!

Sissi Mercoledì 7 Novembre 2012 10:22

Ciao a tutti e buona giornata. FEFFE, a me capita di avere delle fitte come le tue. Non so se sia ancora l'emicrania o dipenda dalle vertebre cervicali, però mi capita da anni, a giornate o a periodi. Boh, misteri delle nostre teste.

feffe81 Mercoledì 7 Novembre 2012 10:20

ciao REVIAL bentornata! ALEB mi spiace per il tuo occhio :eek Da stanotte (che ho avuto tanti risvegli) ho delle fitte nella testa diverse da quelle che mi vengono di solito :? come delle pulsazioni da emicrania, lato destro, però senza la componente di dolore continuo sotto. Quasi delle scosse, boh, capita anche a voi?

revial1 Mercoledì 7 Novembre 2012 10:12

Ciaooooo Annuccia !!!!!

Annuccia Mercoledì 7 Novembre 2012 10:12

PAULA, anche io ci sono! :)

Annuccia Mercoledì 7 Novembre 2012 10:11

REVIAL, bentornata, anche io mi ricordo di te! purtroppo però non ho la memoria di ferro di Lara e Piera

revial1 Mercoledì 7 Novembre 2012 10:07

Manuel anche tu di Torino che bello in che zona vivi ?

revial1 Mercoledì 7 Novembre 2012 10:03

Molti di noi scrivono con un nickname non sarebbe bello mettere insieme al nome della città il nostro nome di battesimo ? Per chi non si conosce diventerebbe più intimo!

revial1 Mercoledì 7 Novembre 2012 10:00

Grazie Aleb starò con voi e mi sarete di aiuto ne sentivo, il bisogno.

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 09:52

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=933%3Aadrian-von-ziegler-compositore-svizzero-supporter-di-arte-cluster-&catid=49%3Anovita&Itemid=234]Adrian von Ziegler, compositore svizzero, Supporter di ARTE Cluster[/URL]

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 09:50

Paula, se vuoi parlare sai bene che ci sono anch'io quando vuoi. Per i sacrifici penso che siamo un po' tutti messi così, oggi poi si sono moltiplicati

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 09:47

Margaret, capito per il beta-bloccante. spero veramente che tu possa tornare a casa presto, questo vorrebbe dire che Delia risponde bene alle terapie. Si carissima, sei nei nostri pensieri anche tu

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 09:45

Guido, ecco il mio batù. Scusa le dosi, ma sai che io non ne faccio mai pochi. Dose per 35 uova. Mi spiace, ma queste sono le mie proporzioni, perchè poi li congelo, nel caso voi fare le dovute proporzioni Batù per 35 uova circa Grammi 2500 di carne di salsiccia tradizionale Grammi 1000 di lonza di maiale Grammi 700 di goletta Grammi 300 di filetto di maiale Tagliare la carne a pezzetti (meglio se macinata grossolanamente) poi metterla in un tegame e farla abbrustolire senza bruciarla, macinarla e una volta raffreddata aggiungere per ogni kilo di carne mezza noce moscata grattugiata finemente e 500 grammi di parmigiano grattugiato anche quello finemente, stagionato non meno di 24 mesi e non più di 30 mesi. Amalgamare bene il tutto ed è pronto per essere usato. Assaggiate, ma non dovrebbe avere necessità di essere salato Per abbrustolire la carne, meglio se si mette in un tegame antiaderente, inizialmente si lascia il fuoco basso per lasciare alla carne il tempo di fare un po' di acquetta, poi si alza la fiamma al massimo, per asciugare la carne che nel frattempo di scotta per bene. Il formaggio va grattugiato finemente, perchè così si amalgama bene alla carne e rende il batù di un sapore che non distingue i vari ingredienti, per questo dobbiamo usare lo stesso accorgimento per la noce moscata.

Margaret Mercoledì 7 Novembre 2012 09:40

Mamma Lara..il betabloc lo potrebbero usare in quelle discipline di resistenza in cui il cuore deve tener bassi i battiti ma e' molto rischioso.. o di precisione dove devi essere assolutamente "calmo e fermo"..concentrato..tiro con arco a segno etc..Grazie per i vostri pensieri e' abbastanza impegnativo il tutto..Stasera mi da' il cambio Sandro cosi mi occupo un po' dei tre e organizzo la casa ..oggi lui fa lo spesone..E domani rientro in ospedale..Chissa' se per venerdi ci mollano..Buona guornata e senza dolore..speriamo..che gia'abbiamo da tribolare anche senza sta rognà!

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 09:39

Revial, la via d'uscita alle volte si trova, ma forse non è quella che pensiamo. Vedrai cara che ti aiuterà stare con noi. Però hai ragione, lavorare con il MDT è faticoso

Aleb97 Mercoledì 7 Novembre 2012 09:38

REVIAl un'altra cosa: resta nel forum. Racconta quello che vuoi, quello che ti fa stare male o quello che ti fa stare bene. Nessuno di noi può fare il miracolo di guarirti, ma trovare un momento di sfogo in mezzo a persone che hanno problemi simili ai tuoi può essere davvero un ristoro!

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 09:38

Annucchia, bisognerebbe avere sempre tempo per fare uno stop. Hai fatto proprio bene

Aleb97 Mercoledì 7 Novembre 2012 09:37

REVIAl mi spiace tantissimo che i farmaci non ti abbiano aiutata nemmeno un pochino! Ne hai parlato con il neurologo? Se gli dici che non vuoi assumere troppi farmaci penso che potrebbe venirti incontro o magari spiegarti meglio gli effetti di ciascuna pastiglia. Indoxen non fa certo bene!!

revial1 Mercoledì 7 Novembre 2012 09:36

Mamma Lara mi sto impegnando per resistere un po' di più al MDT infatti da due giorni anziché un INDOXEN ogni 12 . 19 ore sono passata a 24 . 29 ore e spero anche di riuscire a saltare qualche giorno purtroppo dovendo lavorare con il mdt e' difficile, stare con voi mi aiuterà senza dubbio ma possibile che non ci sia via d'uscita a questo infido male !

mamma lara Mercoledì 7 Novembre 2012 09:30

Buongiorno a tutti. Revial, se non ricordo male tu lavoravi da un dentista, ed è vero che è un po' di tempo che non ti fai sentire. Mi spiace che tutti i farmaci che hai preso non ti abbiano aiutato, me penso che neppure l'indoxen che prendi tutti i giorni penso possa aiutarti, in un primo momento forse servirà, ma poi col tempo può essere lui stesso a farti venire MDT tutti i giorni e sarà anche più difficile da curare. Mi farebbe immensamente piacere tu riuscissi a stare con noi, perchè forse un pochino di aiuto ti potrebbe arrivare. Bentornata cara

revial1 Mercoledì 7 Novembre 2012 09:18

Ho scritto uno schifo spero capiate lo stesso ma sono andata d'impulso ! :roll

revial1 Mercoledì 7 Novembre 2012 09:16

Buongiorno!!! Chi si ricorda di me ? Ogni tanto sparisco ma non perché non vi pensi ma perché a volte non so che raccontar i voi vi conoscete in molti e quindi partecipate alle vite do ognuno ma a me chi mi conosce ? E perciò mi sembra sciocco raccontavi le mie vicissitudini quotidiane penso di annoiarvi e sinceramente anche non interessarvi . L'unica caso che posso raccontare e' che ho cambiato ancora neurologo da un anno e come solito mi ha riempito di farmaci quali : cymbalta, ziprexa, palexia, insomma ho smesso tutto e non prendo più un tubo tanto avevo MDT sempre tutti i giorni e in più ero rimbambita! Come avete capito il mio MDT e' quotidiano e assumo INDOXEN tutti i giorni . Mi date qualche dritta ho bisogno del vostro sostegno ! Grazie rimarrò con voi promesso !

guidozong Mercoledì 7 Novembre 2012 09:12

Grazie ALEB, quello che dici è giusto, non ci avevo pensato! Io sono sempre ossessionato dal rovinare i figli,ho paura di non fare bene il genitore, ma è più un problema mio, vedo che i bimbi sono sempre appiccicati,per la piccola sono il suo "papanino"! Ma basta parlare di me. FRANCO, benvenuto! Anche io emicrania+tensiva, e anche ansia, stress,panico,ecc ecc...e anche..no, basta!!!! Ah,confesso che ieri, in piena crisi di mdt e pancia, ho scelto di vedere un film di fantascienza con scene truculente,rumori, lampi,e mi ha fatto proprio malissimo!!! Bravo, eh, me le vado a cercare! LARA,come è fatto il batù? Sono curioso, se non è un segreto...

Aleb97 Mercoledì 7 Novembre 2012 08:53

GUIDO con il nostro dolore a torturarci è difficile comportarci sempre come vorremmo. Nel mio caso ho trovato utile parlare sempre chiaramente con chi mi sta vicino (anche con i bambini). Ho detto che quando ho questo dolore il mio carattere diventa diverso e non mi piace niente. Quindi potrei avere reazioni brusche, ma appena mi passa torno come sempre. Questo non vuol dire che voglio loro meno bene, ma è tutta colpa del dolore che mi stuzzica. Non devi sentirti in colpa. C'è chi va in depressione, chi diventa nervoso, chi si incattivisce... è solo questione di superare al meglio il momento. Con il tempo migliora anche il modo di porsi davanti al dolore.

Aleb97 Mercoledì 7 Novembre 2012 08:50

FRANCO benvenuto nel forum. Ci racconti qualche cosa di te? Io sono Alessandra. Vivo a legnano (mi) e soffro di emicrania senza aura e cefalea tensiva.

Aleb97 Mercoledì 7 Novembre 2012 08:49

MARIA come andiamo oggi? Spero meglio!

Aleb97 Mercoledì 7 Novembre 2012 08:49

MARGARET mi spiace tantissimo per la piccina! Spero davvero che trovino l'antibiotico giusto e che Delia stia presto mooolto meglio! Un abbraccio ad entrambe!

Aleb97 Mercoledì 7 Novembre 2012 08:48

Buongiorno a tutti. Oggi sole ma freddo. Occhio sempre "sifulo" ma sto mettendo una pomata che mi ha dato il medico e sabato vado dallo specialista.

guidozong Mercoledì 7 Novembre 2012 08:25

Grazie per le vostre parole, sono riuscito a superare il momento di ieri, non so come, però ho visto che il mio bambino non ha accusato così come me lo figuravo io. Oggi sono contento perché OBAMA ha vinto le elezioni americane, scusate ma io avevo una paura folle di quel Romney bombarolo, Obama è una garanzia per il futuro di tutta la Terra. MARGARET, mi spiace per la bimba, ti sono vicina. PAULA, anche a te sono vicino, lo so che fai sacrifici, e prego anche per il tuo scooter! :roll

feffe81 Mercoledì 7 Novembre 2012 08:25

buongiorno a tutti! MARGARET povera Delia, spero che guarisca presto. Hai bisogno di forza in questo momento ma sono sicura che c'è dentro di te, ti mando tanti pensieri positivi ;) ANNUCCIA fai bene con calma. PAULA se hai bisogno e pensi che ti possa andare bene, io sono disposta ad ascoltare e credo anche altre amiche del forum, non farti problemi e fammi sapere (anche in privato)

Annuccia Mercoledì 7 Novembre 2012 07:29

FEFFE, grazie!

Annuccia Mercoledì 7 Novembre 2012 07:28

Stamani me la prendo con calma, ho bisogno di "stoppare" qualche ora!

Annuccia Mercoledì 7 Novembre 2012 07:27

Buongiorno a tutti! MARGARET, quanto mi dispiace per Delia!!! l'importante è che i medici abbiano capito il problema e provvedano alle cure. Ti sono vicina, coraggio! GUIDO, bisogna imparare a controllarsi, anche se la pzienza può scappare ed è umano che ciò accada.

crilo Martedì 6 Novembre 2012 22:22

Sogni d'oro x tutti. :grin

paula1 Martedì 6 Novembre 2012 20:50

buona sera a tutti...sono a casa e stanca morta...inoltre anche :upset :upset :upset nello scooter c'è un'altra cosa che non va ! :upset non so più che pensare... lo so che c'è chi sta peggio, chi fa più sacrifici, ma io è da quando sono nata che faccio sacrifici a parte qualche raro sprazzo guadagnato con sudore e fatica...vedremo di passare anche queste... FEFFE non è questione che non voglio parlarne...è che non c'è gente disposta ad ascoltare...., ma è un discorso lungo...ora vado in doccia poi a letto le 4.50 arrivano presto.... :zzz Buona notte a tutti :zzz

nico26 Martedì 6 Novembre 2012 20:34

Margaret sai che anche nico quando e' nato aveva una preclasia cioe' una piccola risacca nel canale della pipi' e che poteva dargli infezioni .Dato pero' che appena nato gli hanno fatto l'eco di prassi per controllo ai reni l'hanno vista subito e per 2 anni mi hanno tenuto monitorato e ogni volta che aveva la febbre subito analisi delle urine per vedere se c'era l'infezione. Vedrai che piano piano si rimettera' e tu come dice la nostra Lara tira fuori le tue forze interiori che nascondi come un tesoro . Guido quando ci si molla si molla e puo' succedere . Non aver sensi di colpa perche' se ognuno ci riflette a nostro modo abbiamo avuto tutti i tuoi momenti. ps esempio ieri Nico non la smetteva e allora in un attimo di stanchezza gli ho preso la manina e l'ho stretta un po troppo forte e lui si e' messo a piangere.Il mio io allora ha detto....aiuto sono una mamma atroce cosa ho fatto! Beh....la parte sana invece finalmente ha detto....dany non ne potevi piu' puo' succedere e basta! Guido come dice Lara

cerca pero' una qualcosa per scaricare la tensione che in ognuno di noi in certi momenti cresce! ;) Benvenuto a FRanco. Ora vado in relax ! un abbraccio

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 20:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 19:56

Rossana, di ad Alberto che il suo olio è di un buono esagerato, come pure l'aceto balsamico. Grazie grazie ancora. Li abbiamo aperti oggi e devi sentire il profumo dell'olio che emana non appena si apre la bottiglia.

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 19:54

Margaret, volevo parlarti del b-bloccante e della stanchezza. Quando mi hanno prescritto il b-bloccante, avevo mio figlio che in quel periodo gareggiava per la nazionale di atletica leggera. Ricordo perfettamente quanto lui si trovasse a disagio nell'aver in casa quel farmaco e mi aveva detto di tenere sempre a portata di mano la copia della prescrizione. I b-bloccanti, sono farmaci dopanti e li usano gli atleti per potersi allenare tenendo a bada i battiti del cuore. Enzo non ne avrebbe avuto bisogno, perchè lui ha i battiti a riposo che non arrivano a 50, quindi mi portavo il farmaco sempre nella borsa. Ecco, mi chiedo questo, siccome il farmaco ci fa sentire stanchi, come mai gli atleti che si dopano lo usano?. Tu che hai un medico per casa, prova a vedere se sa darci una risposta.

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 19:46

Guido, alle volte scappa la pazienza e sappi che ti capisco perfettamente. Non farti sensi di colpa che sono peggio del MDT. Vedrai che il bimbo sopravviverà e la prossima volta farà le stesse domande. :sigh Vedi se ti riesce di trovare una via di fuga quando il bimbo ha di questi momenti.

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 19:39

Margaret, ma come starà male Delia. Spero proprio trovino il modo di non fare succedere più questa infezione. Immagino come sarete impegnati. Tu cerca di essere forte come sai fare quando serve esserlo. Mi spiace abitare così lontano, non posso essere di nessun aiuto.

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 19:33

Crilo, periodo difficile un po' per tutti il cambio di stagione. Mi spiace carissima, spero proprio che il tuo orologio smetta di pulsare. Ti mando un abbraccio. Dai un bacione alle tue bimbe

guidozong Martedì 6 Novembre 2012 19:18

Scusate,vorrei un piccolo aiuto. Virus intestinale a parte e quasi 2 kg persi in un giorno, quello che mi spaventa sono le mie reazioni alle situazioni non convenzionali. Cioè, mi è venuto il mdt, mi sono innervosito perché non potevo prendere nulla, mio figlio urlava e chiedeva di continuo: "cosa faccio mi annoio", e alla centesima volta non ci ho visto più e ho fatto una scenata terribile,con urla altissime. Dopodiché, è partito il panico per essermi comportato male, ansia, tachicardia, pensieri negativi, ero solo a casa,ecc ecc,sapete no? Mio figlio poverino era tutto zitto punito, io mi sentivo morire,finché non è tornata mia moglie è stato l'inferno, mi mancava il respiro,non volevo farmi vedere così da mio figlio, e tutti gli annessi e connessi. Poi ho preso trip e gocce per calmarmi, alla faccia dell'intestino,e ho dormito fino a adesso. Ma non va bene perdere le stffe così, e poi pentirsi e sentirsi una nullità, non va bene,come devo fare? Cioè, lo so come devo fare,come ho fatto, medicine a parte, ho reagito, adesso è ok, ma ci riasco sempre. Help!! :cry :cry

Margaret Martedì 6 Novembre 2012 19:14

Eccomi..Delia deve stare qui tutta la settimana..antibiotico per vena vediamo se quello giusto e poi dovra' continuarlo ahime per 6 mesi e fare una cistografia..Infezione vie urinarie le ha preso il rene sinistro..forse alla base un difetto congenito di reflusso della pipi..insomma..Siamo incasinati..Sandro ha chiesto di turnare in base ai bimbi..mia mamma per ora aiuta poi domenica ricovero anche lei..lo sto con Delia poi vediamo se domani sera mi cambia Sandro.Cane gatto e la casa accuditi per fortuna dalla signora che ha intensificato il lavoro altrimenti che facevamo?...Ieri ho dovuto chiamare il 118 tanto stava male ed ero sola..ho preso uno spavento..ma almeno ora sappiamo che cosa ha..Un mese fa antibiotico ed analisi negative..son cose subdole..Qui non si dorme ovviamente e Delia sta proprio male. Grazie per i pensieri vi abbraccio..

feffe81 Martedì 6 Novembre 2012 18:07

benvenuto FRANCO. ANNUCCIA accidenti! mi piacerebbe farvi stare tutti bene...

Annuccia Martedì 6 Novembre 2012 17:49

Giornata campale!

cri10 Martedì 6 Novembre 2012 17:13

Buonasera a tutti. Non è un buon periodo, ma i cambi di stagione x la mia emicrania cronica non lo sono mai....Le pulsazioni la fanno da padrone e il mio orologio a pendolo dentro la testa scandisce i secondi in modo perfetto.....Cosa voglio di più dalla vita?..... :upset

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 16:48

Ciao Franco, vedrai che qui ti troverai bene. Ho spedito una e-mail alla nostra Responsabile di Modena e di dirà come fare per andare a fare una visita al centro Cefalee di Modena. :)

franco Martedì 6 Novembre 2012 16:38

GRAZIE A VOI, ORA CERCO DI CONOSCERE QUALCUNO

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 16:31

Feffe, ti ho spedito una e-mail.

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 16:25

E' arrivato un nuovo amico. Diamo il benvenuto a Franco.

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 15:19

Manuel, ma che bello, hai ragione, cucinare è bellissimo. Ora se ti riesce diventa ingegnere, poi nessuno ti impedirà di coltivare la tua passione.

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 15:17

Scusami Cri, ho capito male io

MC_Manuel Martedì 6 Novembre 2012 15:16

Mamma Lara sai che sono bravino in cucina? :D il mio sogno sarebbe stato quello di andare a lavorare nelle navi da crociera come chef. Poi qualcuno ha deciso per me e ho intrapreso la scuola di geometra. Mi sono appassionato all'edilizia, e allora eccomi qui a studiare Ing Edile :)

MC_Manuel Martedì 6 Novembre 2012 15:16

Mamma Lara sai che sono bravino in cucina? :D il mio sogno sarebbe stato quello di andare a lavorare nelle navi da crociera come chef. Poi qualcuno ha deciso per me e ho intrapreso la scuola di geometra. Mi sono appassionato all'edilizia, e allora eccomi qui a studiare Ing Edile :)

MC_Manuel Martedì 6 Novembre 2012 15:11

Testa pesante. E allora uscirò a fare una passeggiata. Il cielo è limpido qui a Torino...

nico26 Martedì 6 Novembre 2012 15:00

Modena cielo nero nero.....

cri69 Martedì 6 Novembre 2012 14:21

Ciao a tutti ,vi leggo sempre in velocità... LARA non ho ricordo di averti mandato una mail... Mi spiace che per tanti sia una giornata no,io tengo botta ed ho persino paura a pensarlo.Spero che Margaret ci dia presto notizie di Delia,povera piccola... Un abbraccio a tutti ed uno sempre a Giuseppe

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 14:21

Sissi, è veramente dura vivere con il nemico sempre incollato addosso, hai ragione. Anch'io sono brillantissima

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 14:18

Nico, sono certa che farai il possibile anche per tua suocera

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 14:18

Paula, hai ben ragione, ma alle volte si fa fatica anche a trovare le parole di conforto. E' un momento di crisi forte per tutti e se uno è messo male, l'altro è messo peggio. Bisogna solo tenere botta e andare avanti cercando di non mollare mai

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 14:16

Io sono qui che lavoro, mi sono messa in testa che devo anche mettere a punto un progetto che mi sta a cuore da tanto tempo. I corsi di cucina. :eek

nico26 Martedì 6 Novembre 2012 14:07

Sissi porta pazienza!

Sissi Martedì 6 Novembre 2012 13:18

Buon pomeriggio a tutti!

Sissi Martedì 6 Novembre 2012 13:18

Ciao a tutti, leggo che è un brutto periodo per tanti. Un pensiero speciale alla piccola Delia. Quanto a me... in questo periodo sono "brillantissima", (vedi post di mammalara delle 0.22), visto che ho particolarmente sempre emi! In realtà cerco di fare l' indispensabile, con fatica, è dura convivere con il nemico incollato addosso!

nico26 Martedì 6 Novembre 2012 13:01

Buon pomeriggio a tutti dal lavoro. Giusu rispetto il tuo discorso ma sai io pens anche di cercare di fargli fare un tramonto decoroso e cercare di capire il motivo degli svenimenti e' basilare per poi non vedermela cadere a terra mentre scende le scale e vedermela in un letto o paralizzata o con ossa rotte. Certo che se non capiamo, Lara abbiamo già pensato con il medico di fargli fare un ricovero per capire solo la situazione. Margaret che dire spero che ora Delia stia meglio ed anche per te un forte abbraccio Paula hai perfettamente ragione e ti sono vicina. Annuccia ti mando una caldo caldo bacione e così pure a maria

Piera Martedì 6 Novembre 2012 11:06

Margaret mi dispiace per Delia, vedrai che in ospedale la cureranno al meglio. Paula hai ragione per i soldi, ma che dire????? sono tante e tante le famiglie in cui i problemi economici si sommano a tutto il resto, e proprio faticoso resistere!!!!

Annuccia Martedì 6 Novembre 2012 10:37

Buongiorno a tutti! brutto periodo per tante di noi, mi dispiace, troveremo una soluzione a tutto. MARGARET, un pensiero particolare a te e alla tua piccola! dacci notizie.

feffe81 Martedì 6 Novembre 2012 10:24

MARGARET spero che curino presto la tua piccola, dacci notizie... MARIA cerca di fare solo il minimo indispensabile, spero davvero che arrivi un po' di tregua per te PAULA il tenersi dentro non va bene perché poi va a far danni, puoi cercare qualcuno disposto ad ascoltarti oppure proprio non riesci a parlarne? ti mando un abbraccio

paula1 Martedì 6 Novembre 2012 09:26

scusate lo sfogo...Buona giornata a tutti :)

paula1 Martedì 6 Novembre 2012 09:25

scendo in città..voglio andare in una biblioteca nuova dove c'è un libro che mi interessa...dopo al lavoro.. oggi sono molto demoralizzata..ho nuovamente ripreso peso..nonostante stia tenendo il diario che a detta di molti è miracoloso.. :? ieri sera c'era la riunione del gruppo di auto-aiuto, ma non sono andata per non rifare i 60 km che ogni volta mi separano da tutte le cose.... sto vivendo una situazione un po' pesante, ma della quale non riesco a parlare con nessuno...e suppongo che il "tenersi dentro" non faccia poi così bene... quando ieri leggendo i messaggi si diceva che i soldi non sono niente rispetto alla salute posso dire che condivido in pieno, ma che avere un po' di disponibilità economica farebbe stare un po' meglio...almeno parlo per me...tutti i mesi fare i conti se puoi o non puoi fare qualcosa è davvero desolante oltrechè imbarazzante...io questo mese ho speso 550eu solo per lo scooter (metà esatta de mio stipendio)...quindi cosa posso pensare di fare ? il dentista si rimanda, il ginecologo si rimanda, un po' di ginnastica per la schiena si rimanda...ma non è salute anche questa ?

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 08:21

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=665&Itemid=165]QUI[/URL]

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 08:20

lo sto uscendo, sto andando a fare una "lezione" di cucina. Ci sentiamo nel pomeriggio. Se ci sono mi trovare al cellulare, se non lo avete lo trovate qui
http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=665&Itemid=165

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 08:19

Maria, certo che riuscirai a fare ogni cosa, e vedrai che se non riesci oggi riesci domani, per oggi sbriga solo il necessario. E' importante leggere, ma sono convinta che è da quello che scriviamo noi che riusciamo a trovare dove fare dei cambiamenti. Certo che ognuno di noi fa come può ed tu quello che puoi lo fai sempre. Forza carissima, lascia l'ansia fuori dalla porta e di a te stessa che hai buona memoria. :)

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 08:16

Paula, anche a Ferrara c'è il sole. :)

mamma lara Martedì 6 Novembre 2012 08:16

Buongiorno a tutti. Mamma mia Margaret, poverina Delia con il febbrone. Però ora finalmente sei in un posto dove troveranno ben la cura per farla stare bene. Sei forte carissima.

Maria9195 Martedì 6 Novembre 2012 07:50

MARGARET un forte abbraccio....mi dispiace per quello che stai attraversando con Delia...come sei coraggiosa e forte....ti ammiro.

Maria9195 Martedì 6 Novembre 2012 07:48

sto da schifo...e sono in ufficio perche' ho urgenze...sto sudando freddo e non so da dove incominciare con la testa che scoppia...oltre al dolore ho l'ansia alle stelle e mi sta subentrando la paura di non farcela piu' a tenere a bada il mdt... :upset :upset :upset...erano mesi che non mi succedeva questo stato confusionale e ho la sensazione che il mio dolore non abbia una fine oramai sono a sette gg ininterrotti mattina, pomeriggio, sera, notte e via di seguito....non riesco a interpellare il mio neurologo..e' troppo occupato e fino a sabato non e' in studio dove visita in privato ...ma io non ci arrivo a sabato... :cry :cry :cry

guidozong Martedì 6 Novembre 2012 07:39

Virus intestinale scoppiato a me stanotte, dalle 23,30 sono sempre in quel posto,non vi dico...e mio figlio con me....facciamo a gara a chi arriva prima al bagno...direi, fra tutte e due, siamo arrivati ad una cinquantina di "uscite", in poco meno di 9 ore... :cry :cry Vietato mangiare, ti immagini il mdt? Lo aspetto... :cry :cry

paula1 Martedì 6 Novembre 2012 07:37

Buon giorno a tutti...qui bella giornata metereologicamente parlando...MARGARET..mi spiace per la bambina, speriamo che trovino presto di che si tratta e la cura..

Margaret Martedì 6 Novembre 2012 07:26

Sono ricoverata con Delia..di nuovo febbrone e convulsioni sto giro..ho chiamato il 118..che esperienza..notte tra flebo visite esami e piange piange sempre..globuli bianchi alti..forse infezione vie urinarie e reni infiammati mah..Sto adpettandp mio marito con gli antiemcranici e biancheria..aspettiamo analisi..un abbraccio..che dura che e' se si aggiunge il mdt

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 22:59

Ora vado proprio a nanna. Buona notte di nuovo e di nuovo vi dico, state bene se potete

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 22:59

Carissimo Manuel, il mese di ottobre sei stato bravissimo anche tu. E' vero il MDT è un cerchio e per andare via si deve chiudere. Forza carissimo, vedrai che ce la fai.

MC_Manuel Lunedì 5 Novembre 2012 22:39

Ciao carissimi, vi mando un saluto, anche se non scrivo da un po', vi leggo sempre. Il mal di testa va... Sto tenendo conto molto la respirazione, il rilassamento, il mangiare bene e presto mi rimetterò anche a fare nuoto, ma senza sovraccaricare troppo. È diciamo che c'è l'ho 4 giorni a settimana. I farmaci beh vi aggiorno sul mese di ottobre: 2 indoxen e 1 tachipirina orosolubile. Sto andando bene:) Oggi a Fisica 2 si spiegava il campo elettromagnetico. Una carica, posta in un campo elettromagnetico compie un moto circolare uniforme. Ahahah chissà perché ma.... Mi è venuta in mente mammaLara che dice che il mal di testa è un cerchio.

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 22:26

Archivio > AdnSalute > 2005 > 03 > 04 > RassegnaStampa > RASSEGNA-STAMPA-QUOTIDIANA-3 082942 - Diario americano. Il dolore non lo prescrive il medico di Ignazio Marino (pag. 178) Titolo "IL DOLORE NON LO PRESCRIVE IL MEDICO" di Ignazio Marino "Possiamo pensare ad una vita senza dolore ? non è possibile e non dovremmo neppure augurarcelo". Comincia così il saggio di Mario Luzi e Domenico Gioffè, pubblicato sulla rivista "Italianieuropei", che, qualche settimana prima della scomparsa del poeta, proponeva una riflessione sul modo in cui nel nostro paese si concepisce e si affronta la terapia del dolore. Riconoscendo l'importante ruolo del dolore come sentinella di un malessere del corpo, il poeta toscano si mostrava fortemente critico rispetto alle mancanze o ai ritardi del nostro sistema sanitario, in cui la sofferenza fisica non viene controllata e nemmeno adeguatamente curata. "La cultura della terapia del dolore non è ancora patrimonio comune", lamentava. E questo in qualche modo spiegherebbe anche la rassegnazione dei malati, destinati a soffrire in silenzio non perché il dolore sia ineluttabile ma per la mancanza di competenze e per le scarse conoscenze dei meccanismi degli oppioidi, nei loro effetti collaterali e dei rischi di dipendenza. che si tratti di una questione di mentalità, non legata a evidenza scientifica, è innegabile, basta guardare agli Stati Uniti dove l'approccio al dolore è diametralmente opposto. Il ragionamento è semplice: siamo nel ventunesimo secolo, abbiamo a disposizione farmaci che ci permettono di non provare dolore, per quale motivo continuare a soffrire? Negli ospedali americani praticamente non esistono limiti all'uso di analgesici o antidolorifici. Per fare un esempio, dopo un intervento chirurgico ogni malato viene dotato di una riserva di antidolorifici a base di morfina da assumere in base alle necessità, di fatto a piacimento; il paziente stesso può premere il pulsante collegato ad una pompa di infusione e far entrare nel suo sangue fino a 10 mg. di morfina, calmando la sofferenza fisica. Il rovescio della medaglia non può mancare: negli Usa i narcotici e gli oppioidi sono spesso così spesso sconsideratamente utilizzati che, trattandosi di sostanze che portano alla dipendenza, i medici si trovano sovente a svezzare i pazienti chirurgici con il metadone in seguito al largo uso che hanno fatto di oppiacei derivati dalla morfina. Di fronte a un malato che si lamenta, si tende a somministrare abbondanti dosi di narcotici piuttosto che cercare la causa del dolore, a volte solo per non perdere tempo. Valutare quale approccio sia il migliore non è semplice, tuttavia atteggiamenti apparentemente tanto diversi su un punto si assomigliano: concentrandosi, o forse limitandosi, sulla cura della malattia, la medicina occidentale perde di vista la cura della persona e del suo dolore, che non dovrebbe essere trattato come semplice espressione di malessere fisico, ma come una sofferenza più vasta, psicologica e spirituale che nessun farmaco da solo potrà guarire completamente. Insomma, ben vengano le terapie per alleviare il dolore, a patto che non rappresentino una giustificazione in più per non prendersi cura del malato.

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 22:22

Questo articolo mi è stato spedito dal nostro Roberto Nappi nel lontano aprile del 2007. La ragione: chi ha mal di testa è «costretto» a un più sano stile di vita. E la migrazione protegge mente da declino. Lo dice uno studio che ha esaminato un gruppo di donne con più di 50 anni. Chi ha sofferto di mal di testa cronico è più «brillante». Chi soffre di emicrania ora potrebbe avere almeno un motivo di consolazione. Secondo una ricerca pubblicata sulla rivista scientifica «Neurology» il mal di testa ricorrente sembrerebbe infatti capace di proteggere la memoria dall'inevitabile declino dell'età. Lo studio, condotto da condotto dagli scienziati della Johns Hopkins University di Baltimora (Usa), ha infatti appurato che, almeno nelle donne sopra i 50 anni le prestazioni intellettuali sono migliori della media se hanno sofferto di mal di capo per tutta la vita. Lo studio ha coinvolto 1.448 donne di cui 204 malate di emicrania. Tutte sono state sottoposte a test specifici nel 1993 e poi 12 anni dopo. Gli esperti hanno rilevato che, mentre le partecipanti con mal di testa avevano fatto registrare performance peggiori nei primi test, i loro risultati erano poi diventati di gran lunga superiori dopo il periodo di pausa dalla ricerca. LA SPIEGAZIONE - «Alcuni farmaci per la cura del mal di testa cronico, come - sottolinea Amanda Kalaydjian, una delle ricercatrici - potrebbero avere un effetto protettivo nei confronti della memoria, ma la spiegazione che ci convince di più riguarda il cambiamento degli stili di vita: chi soffre di emicrania di solito cambia la dieta rendendola più sana, elimina il caffè, cerca di dormire di più e spesso adotta tecniche di rilassamento. Tutti elementi che vanno a favore del mantenimento della memoria. Infine, non bisogna dimenticare l'aspetto biologico: in chi fa i conti con il mal di testa si verificano cambiamenti nei vasi sanguigni e nell'attività cerebrale che potrebbero impedire il declino della memoria».

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 22:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 21:59

Simona, neppure ti chiedo di Mattia, non si sa mai che ce la tiriamo

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 21:21

c'è un sarebbe di troppo

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 21:20

Giuseppina sono cappelletti, i cappellacci li faccio da sola, perchè li devo scottare e sarebbe ci vuole troppo tempo. Sono contenta che la caldaia avesse poi una sciocchezza da riparare. Per il messaggio, dici un tuo parere e ognuno è libero di usarli o meno i farmaci. Diverso sarebbe se tu avessi dato un giudizio su un farmaco specifico, ma non leggo nulla di questo. Per venire a Ferrara, quando vuoi cara. :)

giuseppina Lunedì 5 Novembre 2012 21:03

NICO io ho una mia teoria per le persone anziane, i farmaci fanno loro più male che bene, anche trascinarli da un ospedale ad un ambulatorio per esami inutili e antipatici accorcia loro la vita, se una persona è arrivata a novant'anni significa che ha un fisico sano con buone capacità di autoriparazione, meno si interviene e meglio è. Questa naturalmente è una mia convinzione assolutamente personale e se Lara ritiene che i medici si possano offendere può cancellare il messaggio

giuseppina Lunedì 5 Novembre 2012 20:49

LARA quella tavolata di cappellacci me la sogno anche di notte, prima o poi faccio un'incursione a Ferrara, non farti trovare impreparata col freezer vuoto, mi raccomando :grin

giuseppina Lunedì 5 Novembre 2012 20:46

ANNUCCIA, fai sapere ad Andrea che quando si chiude una porta si apre un portone, anche il mio Gianluca ha penato un pò per il lavoro, un anno di fermo ma dopo si è aperto il portone, è difficile aspettare con ottimismo, cerca di dargli fiducia senza farti vedere ansiosa, è difficile ma in questo momento ha bisogno di non vedere anche voi preoccupati

giuseppina Lunedì 5 Novembre 2012 20:41

LARA grazie per la consulenza condominiale, in effetti oggi abbiamo chiamato il caldaista è venuto subito nel pomeriggio (tempi duri anche per loro)non era niente, solo la fiammella troppo alta, meno male

paula1 Lunedì 5 Novembre 2012 19:27

:zzz Buona notte a tutti..

paula1 Lunedì 5 Novembre 2012 19:26

:) dimenticavo di dire che ieri è anche nato Andrea..figlio della mia giovane amica Alice, la ragazza che l'anno scorso lo aveva perso ...4 kg e 80 gr...un bello stornello :grin

Simona Lunedì 5 Novembre 2012 18:58

ROSSANA tua nipote farà un'esperienza bellissima, immagino che ti mancherà ma pensa che è una cosa positiva che la tiene lontana da te e che poi tornerà arricchita.. PAULA andrà meglio con il prossimo concerto!!! MARIA spero tu ora stia meglio.. NICO in bocca al lupo per tutti gli esami che deve fare tua suocera... spero sia una cosa passeggera e che si possa risolvere con poco!!! capisco la tua preoccupazione, quando si sviene non si sa mai cosa andiamo a picchiare e dove, è molto pericoloso poi a 90 anni!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Lunedì 5 Novembre 2012 17:58

MAMMA LARA in un teatro che tiene 500 persone a dire la verità era davvero desolante, ma anche il fatto che fosse la Caritas l'organizzazione dell'evento non la dice piccola...comunque diamo la colpa al fatto che l'evento era già stato rimandato due volte, per neve a febbraio e per terremoto a maggio...alla fine l'incasso più grande l'abbiamo fatto noi con la prevendita di febbraio e nessuno ha partecipato ieri... :?

Piera Lunedì 5 Novembre 2012 17:39

Annuccia anch'io razionalmente non capisco perchè un'azienda debba pagare una persona che non lavora!!!! penso che saranno strategie per giustificare licenziamenti ingiusticati purtroppo!!!!

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 17:36

Paula, dai che non è male se erano presenti 40 persone, ora tirano solo i grossi nomi purtroppo.

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 17:34

Annuccia, a me fa molto male sentire che un azienda paga una persona lasciandola a casa, è molto triste e ha ragione Andrea a sentirsi male.

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 17:32

Nico, forse ci stava anche un ricovero, lasciata così magari si può anche fare male

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 17:23

Rossana, immagino il dispiacere che hai per la partenza di tua nipote. Credo che quando non si hanno figli propri, si voglia bene ai nostri nipoti come se fossero figli. Certo sarà una bella esperienza per lei. Facci sapere, è sempre bello partecipare a queste "avventure"

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 17:20

Maya, ho potuto guardare con calma le foto della tua casina, specialmente quelle della cucina, è bellissima con quegli inserti di colore chiaro. Non immagino la lavorata Grazie

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 17:16

Eccomi, ora Enza è con la mamma.

nico26 Lunedì 5 Novembre 2012 16:30

Ross ti capisco anche se dal tuo cuore condividi la scelta. oggi mia suocera e' svenuta di nuovo. Ho chiamato il medico per fargli fare un esame del sangue per vedere i valori del lanoxin che prende perche' in certi casi puo dare bradicardia.Inoltre merc. d'urgenza ha la visita in psicogeriatra. Ho anche detto al medico ..ma non e' che il tumore al fegato crescendo piano piano in certi momenti tocca il nervo vago il quale potrebbe causare svenimento?E lui....si hai ragione. Beh...domattina va a fare le analisi e poi vediamo. Ragazzi lo faccio con urgenza perche' metti che mi cade mentre scende le scale viene mentre e' in piedi ,ci pensate a 90 anni cosa potrebbe succedere?Faccio il possibile per capire la causa poi se si sa cosa e' almeno sappiamo come comportarci. Ho un mdt assurdo anche perche' ciccino sdrammatizza ed e' sua madre ...io invece che e' mia suocera sono molto preoccupata. :? Sono cotta e vi abbraccio

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 16:25

Eccomi, abbiamo finito i compiti, Ora porto Emma in palestra, a dopo

paula1 Lunedì 5 Novembre 2012 16:21

Buona sera a tutti..ieri poi siamo rientrati tardi e stanchi e non mi sono collegata..il concerto è andato bene in sè, ma c'era pochissimo pubblico....il nostro amico ha contato 45 persone... :?

Annuccia Lunedì 5 Novembre 2012 15:47

definizione della sua posizione. Scusate non avevo finito il messaggio, ma sono sola a studio, mia sorella è andata a fare la terapia.

Annuccia Lunedì 5 Novembre 2012 15:30

ROSSANA, ti sono vicina e capisco quanto ti pesi il distacco; mia sorella in qualità di zia non riesce ancora a rassegnarsi alla lontananza di Enrico. Andrea ha avuto un foglio in cui è scritto che è a casa in permesso retribuito fino alla fine dell'anno in attesa di

Annuccia Lunedì 5 Novembre 2012 15:26

Cara MARIA, quante volte hai esternato la tua disperazione di dolore su questo Forum! :cry ce la farai anche questa volta non preoccuparti, sei una donna forte e riuscirai a risalire la china come sempre

rossana Lunedì 5 Novembre 2012 13:23

Mezz'ora fa è partita una delle mie nipoti maggiori. Va in Brasile per un bando della UE come volontaria in una comunità che ha come obiettivo quello di educare, scolarizzare, insegnare arti e mestieri e piccoli commerci, un pò di economia ecc. ecc. E' proprio un'antropologa sognatrice, ma lei è felice così e io lo sono con lei. Però oggi la tristezza mi pesa, mi mancherà. Ma bisogna dire che poter perseguire i propri obiettivi non è poco, quindi ok.

rossana Lunedì 5 Novembre 2012 13:18

ANNUCCIA immagino il senso di vuoto, e la rabbia e tutto quello che Andrea può provare. Però bisogna aiutare questi ragazzi a tenere i piedi per terra e guardare avanti, dar loro dei "rinforzi". E speriamo bene. Come dice PIERA anch'io credo che siamo anche il nostro lavoro che, almeno tempo fa, era inteso anche come possibilità di realizzazione personale. Adesso sappiamo di dover abbassare le nostre aspettative, ma da lì a niente come stanno provando tanti di noi il salto è davvero brusco. ALEB si anch'io mi farei vedere da uno specialista, la vista è importante. MARIA ti siamo vicini e in tanti ti capiamo, però è difficile. Spero almeno tu possa parlare con la tua neurologa, ti farebbe bene.

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 11:43

Sissi, immagino anche il tuo da fare. No ti preoccupare, tanto noi siamo sempre qui

Aleb97 Lunedì 5 Novembre 2012 11:43

MARIA un abbraccio fortissimo.

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 11:42

Maria, mi spiace immensamente. ci sono anch'io se hai bisogno di fare due chiacchierine

feffe81 Lunedì 5 Novembre 2012 11:32

ALEB non è nemmeno più cercare soddisfazione nel lavoro che si fa, ma avere delle condizioni che siano dignitose...tipo essere pagati per il lavoro svolto!!! almeno ho la fortuna di avere un capo come si deve, anzi meglio

Margaret Lunedì 5 Novembre 2012 11:31

Buongiorno..MARIA9195 se vuoi fare due chiacchiere hai i miei recapiti..Cerca di non abbatterti, ti mando un pensiero affettuoso..

feffe81 Lunedì 5 Novembre 2012 11:30

MARIA come mi dispiace! tieni duro, lo sai che è brutto ma poi passa, pensa che noi siamo qui e facciamo il tifo per te. Un abbraccio

Sissi Lunedì 5 Novembre 2012 11:21

Ciao a tutti, non vi ho letti (soprattutto causa emi, annessi e connessi). Maria, tieni duro, non sei sola. Buona giornata a tutti

Maria9195 Lunedì 5 Novembre 2012 11:17

ciao a tutti/e...sto malissimo.. :cry :cry :cry :cry

nico26 Lunedì 5 Novembre 2012 10:48

Piccola aurea..... :eek

Aleb97 Lunedì 5 Novembre 2012 10:33

PIERA hai ragione. Si passa tanto tempo sul luogo di lavoro. E' una parte importante della nostra giornata... ma le vere soddisfazioni vanno cercate altrove. Altrimenti CHE DELUSIONE! :?

Piera Lunedì 5 Novembre 2012 10:32

Aleb la vita e' anche il lavoro, non credo che le due cose siano cosi' divisibili!!!! e come quando dicono che i soldi non fanno la felicita!!!! figurati senza :grin Mi dispiace per la congiuntivite, so che a volte ritorna, nel breve periodo.

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 10:25

Simona, vedi se ti riesce di dormire un po' con Mattia

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 10:24

Aleb, Mariza ce l'ha di suo carissima :) Hai fatto bene a sentire anche un oculista.

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 10:23

Nico, ci siamo proprio divertite tanto ieri. Poi è andato avanti per tutta la giornata il fatto che non le avrei pagate ad ore ma a cottimo, così abbiamo giocato su questa cosa con delle battute esilaranti. Ora se farà bel tempo ci vedremo domenica per la fiera di Castelmasa, ma hanno detto che mi aiutano con l'ombrello, così posso andare anche se piove. :)

Aleb97 Lunedì 5 Novembre 2012 10:19

Non sono stata da un oculista ma dal medico di base. Ho già preso un altro appuntamento (la prox settimana) ma pare che sia normale così! Nel frattempo mi sono documentata e ho scoperto che l'incubazione è di alcuni giorni... quindi mi tranquillizzo: non l'ho attaccata io a MARIZA!!! :roll

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 10:19

Annuccia, di certo Andrea è in una situazione un po' difficile, magari potrebbe chiedere consiglio ad un sindacato. Però digli di non fare lo "schizzinoso" :upset :upset :upset

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 10:16

Aleb, intanto di a Fabio che ricambio il bacione e rilancio con un abbraccio. Per i tuoi occhi, non ricordo se lo hai scritto, ma sei andata da uno oculista?. Mi sembra strano che tu abbia per così tanto tempo la congiuntivite. Però chissà, anche Mariza è tormentata anche lei

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 10:13

Feffe, hai ragione, il corpo dice basta con il linguaggio che riesce ad usare e lo sa fare benissimo. Dovremmo riuscire ad ascoltare mente e corpo cercando di farli viaggiare insieme senza che nessuno "sfrutti" l'altro

Aleb97 Lunedì 5 Novembre 2012 10:13

Buongiorno anche a te MAMMALARA. Fabio mi ha detto di mandarti un bacione. ;)

mamma lara Lunedì 5 Novembre 2012 10:09

Buongiorno a tutti. Mattinata a sistemare e per fortuna ho quasi finito.

feffe81 Lunedì 5 Novembre 2012 09:25

ALEB sono pienamente d'accordo che la vita sia un'altra (per fortuna!) e quindi questo non influisce sulla mia felicità. Però per il lavoro siamo davvero trattati male "noi giovani".

nico26 Lunedì 5 Novembre 2012 08:56

Annuccia che dire! Tu pero' da mamma, sorella e da donna meravigliosa che sei troverai i tuoi talenti dentro per aiutare come fai sempre tutti i giorni i tuoi cari. Forza

Aleb97 Lunedì 5 Novembre 2012 08:26

FEFFE non ti demoralizzare per il lavoro! Non è mica la tua vita... la vita è un'altra!

Aleb97 Lunedì 5 Novembre 2012 08:26

ANNUCCIA mi spiace per la strana situazione di Andrea!! Spero che si risolva tutto....

Aleb97 Lunedì 5 Novembre 2012 08:25

Bungiorno a tutti. Ho ancora l'occhi che mi dà problemi! Possibile che la congiuntivite duri così a lungo???

feffe81 Lunedì 5 Novembre 2012 08:16

buongiorno a tutti! SIMONA ti faccio compagnia :zzz ANNUCCIA brutta situazione di Andrea, inizio ad essere demoralizzata per le tante "cose" che sto vedendo nel mondo del lavoro :cry sarà dura saltarci fuori, abbiamo perso la dignità

Simona Lunedì 5 Novembre 2012 07:00

buongiorno a tutti!!! dormirei ad oltranza..... ANNUCCIA mi spiace tanto per il tuo Andrea!!

Annuccia Lunedì 5 Novembre 2012 06:22

Buongiorno a tutti! comincio la giornata con Andrea che non sa che pesci prendere, da oggi dovrebbe essere in permesso retribuito fino alla fine dell'anno, ma non ha avuto nulla di scritto. Ora stà andando al lavoro in stato confusionale, per riuscire ad avere qualcosa in mano di scritto. Sono molto inc :upset

nico26 Lunedì 5 Novembre 2012 06:20

Ma buongiorno a tutti in questa giornata che dicono calda. Ho mdt ma e' dovuto al ciclo per cui avanti pure. Lara io ti giuro che l'emozione nel vedere la tua foto e' stata tanta. Non tanto per i tortellini che anche loro sono magnifici, ma per la bella energia che emanate tutte e 3 insieme Una sana invidia correva nelle mie vene. BRavissime e uniche!!!!

feffe81 Domenica 4 Novembre 2012 21:47

vado a vedere di dormire, devo dire che va un pochino meglio il sonno. Ho trovato dei tappi per le orecchie in silicone che mi evitano un po' di risvegli notturni. Sogni d'oro a tutti i forumini

feffe81 Domenica 4 Novembre 2012 21:44

MAMMALARA ma che bei cappelletti! siete bravissime :) ROSSANA forse hai ragione, sono dovuta arrivare al secondo anno di università insieme all'ottavo di conservatorio per capire che dovevo fare qualche "assenza": la mente imponeva ritmi serrati, mentre il corpo rispondeva con emicrania e panico. Nello scontro tra mente e corpo chi ha ragione è sempre il corpo

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 21:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 21:05

Cappelletti non tortellini

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 21:04

Ora vado a fare il cambio dei tortellini nel congelatore poi vado a fare la doccia.

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 21:03

Rossana, anche a me la campagna piace, però non ci abiterei, quando ci vediamo te lo dico il perchè.

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 21:01

Margaret, il succo di mela e lo spek ce li stiamo centellinando, senza parlare del succo di lamponi che non lo sto cedendo neppure ad Emma. :eek Lo so, sono una nonna degenerare :grin Vieni pure quando vuoi che ti aspetto a braccia aperte

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 21:00

Margaret, mi spiace per il tuo bambino.

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 20:59

Oggi tutte impegnate in cucina, lo ho impastato un po' di pasta con gli spinaci, così domani faccio le tagliatelle al ragù, Emma le adora.

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 20:57

Piera, a me Vittoria sembra una bimba in gamba, poi è anche una bimba buona. A me piace molto, perchè le piace anche ascoltare.

simonetta Domenica 4 Novembre 2012 20:36

Guidozong, anche una mia collega è stata a casa una settimana per il virus intestinale e malanni influenzali, sarà il cambio di stagione. Mamma Lara come vorrei diventare una brava cuoca come te e come tante amiche del nostro Forum! Scusate se io non parlo mai di cucina ma a mezzogiorno sono quasi tutta settimana fuori casa, la sera faccio sempre un risottino (bianco, giallo o rosso) anche senza rosolare la cipolla, poi una fettina di carne bianca e un po' di verdura. La domenica mezzogiorno ho come variante del primo piatto un po' di pasta al pomodoro. Pazienza, mi dedico ad altre cose, l'importante è stare bene di salute e non perdere peso. Mercoledì vorrei prendermi una giornata di ferie per andare a fare acquisti; sono ingrassata, peso 55 Kg, 8 di più di quando mi sono rivolta al prof. Antonaci per intossicazione da farmaci del mdt! E' incredibile, in vita mia non ho mai pesato più di 50 Kg! Buona notte a tutti! :zzz

Margaret Domenica 4 Novembre 2012 20:27

Stamattina alle 5.30 è suonata 4 volte la sirena della caserma dei pompieri con tanto di eco di Frodo che le ululava dietro..L'ennesimo schianto di un 30enne ad una velocità folle appena fuori dal paese ma in zona abitata.Vite gettate al vento di adulti che danno un esempio pessimo e di ragazzi votati al suicidio e all'omicidio quando coinvolgono altri. Qui hanno l'acceleratore facile, a tutte le ore, davanti alla scuola, ovunque senza riguardo. Io lancio anatemi, faccio corna, clacson..Ma domani vado dal parroco e gli dirò che è inutile disperarsi. basta con queste ipocrisie. Deve tuonare a questi funerali e durante la messa la domenica, deve puntare il dito contro un'intera comunità complice perchè davanti a questi razzi ci si gira dall'altra, è abitudine..Scusate lo sfogo. Ora vado che la testa mi sta presentando il solito conto amaro..Buona notte..

rossana Domenica 4 Novembre 2012 20:24

Ciao a tutti, giornata uggiosa. Per fortuna abbiamo gustato una bella passeggiata qui vicino a noi dove c'è una ciclabile abbastanza piana con una vista stupenda. Non sarei più rientrata. GRI che emozione dormire nella casa nuova! La prima volta che ho dormito qui dove abito ora è stato il 20 maggio del 2009. In primavera venire in campagna era stato bellissimo, poi quando ci avviciniamo all'inverno si fa più difficile. Ma di ogni cosa dobbiamo prendere il lato buono e quello no. MARGARET secondo me tu non sai lottare più o meno di ognuno di noi, sei semplicemente tanto impegnata che il solo pensiero di una crisi ti spiazza. Devi, forse, cercare di lavorare su questo. Che da dire è facile..... PAULA spero proprio che la tua lunga trasferta non sia troppo pesante. Ma sicuramente ne vale la pena. SIMONA mi dispiace per Mattia, è una fatica questa fase. Però passa e tutti i bimbi la devono attraversare. PIERA, però..... Vittoria a prima vista sembra più tranquilla. A quanto pare invece è un bel peperino. FEFFE forse avresti dovuto fare qualche assenza da scuola, chissà se ti avrebbe risparmiato qualche mal di testa. Lo dico io che di assenze ne ho fatte tante sia da scuola che dal lavoro e per cosa, per aver mal di testa come voi. NICO, pure all'Ikea che piace tanto anche a me. Ma se voglio andarci con Alberto lui è disponibile ogni dieci anni. Quindi l'ultima volta è stato il 2009, valuterò il da farsi. MARIA sei iperattiva nonostante il dolore, vuoi forse far concorrenza a LARA? Che spettacolo la vostra distesa di cappelletti, e che carine voi tre insieme. Chissà che risate....E Gabriele dove aveva riparato? ANNUCCIA bello il tuo pranzo nell'intimità coi tuoi. SIMONETTA, bravissima. Ti sei goduta un pomeriggio in santa pace. Cosa c'è di meglio? E non sentirti in colpa, domani è già lunedì.

Margaret Domenica 4 Novembre 2012 20:21

Giornata passata fino alle 19.00 in varie palestre per il torneo..Sebastiano ad un certo punto, a fine partite meno male, mi guarda dalla panchina sugli spalti stravolto e mi indica la testa. Un bel attacco. Io mi sono agitata perché non avevo dietro nulla per lui..Poi ho recuperato un analgesico da una mamma e andava bene dai 12 anni in su, così il dolore si è smorzato, non l'avevo mai visto così. :?

Margaret Domenica 4 Novembre 2012 20:19

Buonasera..MAMMA LARA complimenti, non ho parole!! sei fantastica e vorrei venire da te a farmi una scorpacciata..in cambio speck e succo di mele a volontà :eek CRISTIANO75 abbi fede!

guidozong Domenica 4 Novembre 2012 19:07

Ehhh...eccomi qua....scusate l'assenza, non ho nemmeno letto i messaggi, perché qui a casa siamo infestati dal virus intestinale. Prima ha preso alla piccola, fino a ieri, oggi abbiamo cominciato noi tre tutti insieme...che bello!!! Ho fatto appena in tempo a tornare da Lucca... : ;) ;)

Simona Domenica 4 Novembre 2012 19:05

LARA ma che bella foto !!!! anche quest'anno avete sfornato con le vostre manine un esercito di cappelletti!!!! tutte e tre insieme siete adorabili!!!! PIERA infatti come hai notato alla festa del compleanno era in forma, è passato troppo poco tempo e siamo punto a capo!!! FEFFE speriamo che sia come dici tu... che si ammali ora e poi una volta che inizia la scuola sia in forma splendida!!! SIMONETTA anche io oggi ho la stessa tua sensazione, arrivata a fine giornata sento che avrei potuto fare di più.. però non facciamoci venire troppi sensi di colpa, recupereremo nelle giornate migliori!! ;)

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 18:10

Simonetta, il momento che dedichiamo a noi è il più faticoso, perché va contro la nostra natura, quindi chissà che sforzo hai fatto. :eek

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 18:08

Sembra finito il lavoro, ma non è così. Ho tutto da congelare e sistemare la casa dopo che sono passate le sorelle uragano-Merighi non è semplice. :eek Mi sa che finirò a mezzanotte, ma mi sto divertendo come nessuno mai.

simonetta Domenica 4 Novembre 2012 17:32

Mamma Lara, ma quanti tortellini hai preparato, dalle fotografie sembrano per un esercito!!!!

simonetta Domenica 4 Novembre 2012 17:29

Cri, grazie per aver trovato su internet l'onomastico di Noemi e di Lara. Ero sicura che navigando avrei trovato qualcosa, ma tu sei stata più brava di me. Venerdì e Sabato pomeriggio sono venuti i miei amici vicini di casa (quelli a cui devo la riuscita del mio trasloco di agosto) e mi ha rigirato la

casa come da tempo suggerivo, mi hanno messo due mensole e sapeste come è carina adesso!!! Il mio compito è tenerla in ordine e sistemare alcuni dettagli che posso fare solo io. Da ieri mi è venuto un po' di mdt che avevo anche stamattina, ma è riuscito a passarmi senza farmaci, perchè mi sono fatta la doccia lasciandomi massaggiare dolcemente le spalle dal getto dell'acqua. Oggi pomeriggio ho fatto la lazzarona e mi sento un po' in colpa: è venuta la proprietaria del mio appartamento a spiegarmi che, finalmente, in settimana verranno a cambiarmi la caldaia e i tre caloriferi che non funzionano (e ho perso un po' di tempo); è venuta la mia collaboratrice catechista (quella che mi ha anche aiutato a sistemare la casa) ed è trascorsa un'altra mezz'ora; poi mi sono sdraiata sul divano e mi sono addormentata per circa un'ora (ne avevo proprio bisogno), poi la merenda, alcune telefonate importanti e mi ritrovo a fine pomeriggio con lo scrupolo di coscienza che avrei potuto fare tante altre cose. Ma se non ci si riposa un po' di domenica.... E' proprio vero che noi Brianzoli siamo dei grandi trafficanti....E come metto in pratica le regole del Forum che ci suggeriscono di prenderci cura di noi e prenderci il nostro tempo? Ho proprio bisogno una tirata d'orecchie!!!! Buona serata a tutti. :)

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 17:27

Annuccia, sto mettendo tutto nel congelatore. Un po' alla volta però.

Annuccia Domenica 4 Novembre 2012 17:02

Buona domenica a tutti anche se quasi finita! oggi solito pranzo eravamo nettamente in ribasso, mia sorella , io e papà e mamma, abbiamo chiacchierato piacevolmente. LARA, ho raccontato anche di te e dei tuoi cappelletti, non ti dico mia mamma che non sa cosa significhi impastare..... :grin ! mi ha chiesto dove li avresti messi!!!! si è divertita molto al solo pensiero.

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 17:01

Scusate, sicuramente perdo un po' di messaggi, ma mi sono persa qualcosa che non dovevo, fatemelo sapere. Grazie

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 16:57

Simona, ma povero Mattia, ancora la febbre. Mi viene in mente Emma, c'è stato un periodo che aveva sempre febbri. Dagli un bacino

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 16:56

Cristiano, mi fa piacere che a te faccia bene, speriamo che ti giovi sempre di più.

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 16:54

Cri, sai che non ho ricevuto la e-mail che mi hai spedito ieri. Le gambe mie sono un po' stanchine, la testa un po' di più. Le mie sorelline sono fresche come due roselline. :)

Cristiano75 Domenica 4 Novembre 2012 16:44

ciao, io assumo Flunarizina 5 giorni a settimana e Sandomigran tutti i giorni (con dosaggio significativo). Ho riscontrato un piccolo giovamento, senza effetti collaterali evidenti.

cri69 Domenica 4 Novembre 2012 16:33

LARA complimenti alle sorelle Merighi, capperi quanti sono, avrete la schiena a pezzi..brave

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 16:33

Maria, bravissima, tu segui sempre le indicazioni del tuo neurologo e vedrai che andrai bene. Sono tantissimi anni che non faccio più quelle profilassi, perchè è la grappolo a me che da i maggiori problemi. Non ricordo neppure più il nome del farmaco che ho preso ininterrottamente per tutto quel tempo. Ma è sempre il nostro neurologo che ci deve dire cosa ci fa bene e cosa ci fa male, se non lo dice, sarebbe bene fare un po' di domandine. :)

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 16:21

Le mie sorelline sono troppo troppo brave

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 16:20

Ho impastato 7,700 kg. di farina con 3,800 kg. di uova. Poi abbiamo usato 7,250 kg. di Batù.

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 16:17

[URL=http://imageshack.us/f/11/20040101030815.jpg/]Tortellini di oggi 4 novembre 2012 - Tre delle sorelle Merighi, da destra a sinistra: lo splendore (io), Gigliola e Loredana[/URL]

Maria9195 Domenica 4 Novembre 2012 16:16
quanti cappelletti hai fatto LARA??

Maria9195 Domenica 4 Novembre 2012 16:12
per i gnocchi sono già stati digeriti... la prossima volta seguo il tuo consiglio per congelarli....anche la torta è già sparita perché oggi pomeriggio sono arrivati due amici di Andrea per studiare assieme e hanno pensato bene di mangiarsela a merenda ;) ;) ;) :)

Maria9195 Domenica 4 Novembre 2012 16:10
LARA il mio neurologo l'ultima volta che ci siamo visti ma ha rassicurato che la flunarizina la posso prendere anche per parecchio tempo perché non ho effetti collaterali e perché in un anno a fasi alternate la sospendo per oltre 130 gg...ora ho fatto il calcolo di quanto ne ho assunto quest'anno: gg di assunzione 159 gg di sospensione 143 circa...e quindi sono abbastanza tranquilla ma una telefonata a Lui la faccio ;) ;) ;) ;) per tranquillizzarmi del tutto..

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 16:02
Giuseppina, fino a poco tempo fa la normativa diceva che la manutenzione veniva pagata dal conduttore, mentre invece la sostituzione dell'intera caldaia aspetta al locatore. Li bisogna regolarli, lui è appena entrato e non ha ancora usato il riscaldamento, vedi cosa c'è da sostituire o da riparare. Vedi anche se il pezzo rotto per caso è stato revisionato. O se invece serve solo una piccola sistematina al cronotermostato e tutto va a posto, ma quello tocca a lui pagarlo. Senti cosa ti dice l'idraulico e vedi su cosa bisogna intervenire

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 15:55
Maria, tu segui quello che ti dice il medico, noi non siamo medici e non sappiamo tutti tutti gli effetti collaterali che un farmaco può dare. Io so per certo che uno dei farmaci che ho preso mi è stato interrotto proprio perché mi dondolava la testa, cosa che prima non ho mai fatto. E' stato il medico dirmi che non va preso per molto tempo. Ma siccome non siamo tutti uguali, è sempre meglio che noi tutti ascoltiamo solo il medico per quello che riguarda l'assunzione di farmaci. Poi per la gestione del dolore ne possiamo parlare e lì si che siamo esperte :)

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 15:52
Maria, ho letto tardi e gli gnocchi ormai saranno già mangiati. Io e ne faccio un po' in più. Li congelo dopo averli scottati in acqua salata con un cucchiaino di olio, poi li metto su un vassoietto e li congelo, una volta congelati li metto in un sacchettino sotto vuoto. Quando li devo consumare, faccio bollire un pentolone di acqua, poi li tuffo quando l'acqua bolle ben forte e i faccio venire a galla cuocendoli per un pochetto, la prova assaggio sarebbe gradita. Scolai e condisci come vuoi. Io però metto sempre l'uovo nei gnocchi, congelare gnocchi senza che contengano uova non so poi come vengono

mamma lara Domenica 4 Novembre 2012 15:47
Eccomi, cappelletti fatti, ora sono qui che congelo e sistemo, ma sarà un lavoro lungo da fare, quindi faccio adagio adagio, perché mica sono di ferro :grin

Maria9195 Domenica 4 Novembre 2012 15:14
in questi gg dove il mdt fa da padrone non riesco a stare ferma e riposare ma mi sono messa a spadellare in cucina...ieri gnocchi alla zucca e focaccine con tonno e fagiolini bianchi, oggi torta di mele e noci di grana saraceno e sommorte' farcitoho riempito il frigo così per una settimana circa sono apposto per il pranzo di Andrea...sto cercando di ingannare la mia mente facendo lavori manuali e non fermandomi per non pensare al mio mdt che mi sta rovinando ancora le giornate....la cosa buffa è che durante questi attacchi non sono sfinita come il solito ma ho ancora energia...vedremo da domani quando si inizia la settimana lavorativa...

nico26 Domenica 4 Novembre 2012 13:44
E sono stata pure all'Ikea.....a comprarmi quintali di candele colorate... Comprerei tutto ...!Nico' l'ho lasciato al baby parking dell'Ikea per 1 ora e mezzo e noi abbiamo fatto tutto. Che vi devo dire a me l'ikea mi piace un sacco e comprerei tutto . Un bacione anche se il ciclo arrivato e sento nel sottofondo a ds il pulsar dell'emi. :?

feffe81 Domenica 4 Novembre 2012 11:09

GRI in bocca al lupo per il trasloco! mi è venuta una gran fame, mi sa che faccio uno spuntino prima di pranzo

feffe81 Domenica 4 Novembre 2012 11:08

buongiorno a tutti, siamo in pulizie, tra poco doccia. GIUSEPPINA mi spiace che ti manchi tanto la tua zia, queste persone sono insostituibili... SIMONA povero Mattia, ma quindi è davvero dura l'inizio del nido :eek spero che questo gli serva a fortificarsi...mia mamma mi ha sempre detto che al nido e un po' alla materna stavo sempre malata, poi da che ho ricordi io invece non mi sono più ammalata, a scuola non facevo mai assenze

Piera Domenica 4 Novembre 2012 11:04

Nico meno male che oggi faccio le orecchiette con le cime di rapa anch'io, mi e' venuta l'acquolina leggendo il vostro menu'!!!! :grin Gri buon trasloco ;) Maya grazie delle foto, ora puoi dedicarti alla tua casina come vuoi tu!!!! Simona mi dispiace per Mattia, nelle foto che mi hai mandato il giorno della sua festa, sembrava ristabilito alla perfezione, si sa che il primo anno di asilo e' tremendo per le malattie.Giuseppina anche la nostra Vittoria cadeva e cade spesso, a me non era capitato con le mie figlie, Giada era una bambina paurosa e prudente e Irene una tranquilla, Vittoria invece non sta ferma un attimo e non ha paura di nulla percio' fa anche cose che non dovrebbe fare.....ha le gambe piene di lividi e a volte viene a casa da scuola anche con lividi in faccia, l'ultima volta ci ha raccontato che si era scontrata con un altro bimbo.

giuseppina Domenica 4 Novembre 2012 08:57

NICO la cucina pugliese è una delle migliori, tientelo stretto quel catering. Bravo il tuo piccolo Nicolò è già un filosofo alla sua età :grin

nico26 Domenica 4 Novembre 2012 08:47

Buona domenica a tutti. Mal la pancia a go go . Ieri sera e' andata molto bene. Sembrava di essere al catering. Ci hanno portato:orecchiette fatte in casa con cime di rapa+melanzane alla parmiggiana senza unto buonissime+pomodori al forno con dentro i capperi naturali+un contorno che ha un nome particolare... L'amic chef e' pugliese e direi che e' stato bravissimo. Dolcegelato modenese pure!!! Giuseppina pensa che stamane nico ha un livido grosso al ginocchio e gli dico...beh... cosa e' ' e lui sono i miei globuli che quando cado mi aiutano :grin Simo piano piano vedrai che fara' come dice Giusy gli anticorpi. Pensa che Nico i primi 3 mesi volevo ritirarlo dalle volte che stava a casa malato. Piano piano vedrai che superera' tutto. Vado a farmi un caffè'!!!

giuseppina Domenica 4 Novembre 2012 08:41

SIMONA il piccolo MATTIA è una roccia, si sta facendo tutti gli anticorpi del mondo, il mio Andrea si ammala poco perchè non va all'asilo, in compenso si ammacca molto ha sempre qualche livido, tre volte è caduto a me, 4 o 5 alla Tati, sono un pò preoccupata ha una tendenza all'incidente insolita :(io ne ho allevati 4 ma non ricordo che si siano mai fatti male così tanto

giuseppina Domenica 4 Novembre 2012 08:35

FEFFE senza volerlo mi hai fatto venire il magone, la mia zia che è morta ad agosto, aveva per me la stessa funzione rigenerante della tua amica :cry è insostituibile, mi manca molto

Simona Domenica 4 Novembre 2012 08:35

buongiorno a tutti!! FEFFE certo se hai bisogno sono qui!! ;) MAYA grazie delle foto della tua casa, bella e accogliente!!!! Mattia ha sempre febbre, a sto giro poca poca, non più di 37.5 però sono tre giorni che sta così!!!!!! :? :? così domani si inizia la settimana non andando all'asilo!!!!

giuseppina Domenica 4 Novembre 2012 08:33

MARGARET non serve a niente essere brave lottatrici, vince sempre lui :?

giuseppina Domenica 4 Novembre 2012 08:31

MAYA la tua casa è molto accogliente, vedrai che presto le paure spariranno

giuseppina Domenica 4 Novembre 2012 08:29

LARA so che hai un pò di esperienza sulla gestione del condominio, volevo chiederti se sai come ci si regola con l'inquilino quando la caldaia si rompe, considera che l'abbiamo fatta revisionare a giugno quando è entrato e funzionava, adesso col riscaldamento ha qualche problema, ma non so se tocca lui la riparazione o alla Tati che è la proprietaria. Naturalmente la domanda è rivolta anche ad altri esperti oltre a Lara :p

giuseppina Domenica 4 Novembre 2012 08:10

il tempo è piovoso e freschino, giornata tutta casalinga, purtroppo il mdt sta bussando, vediamo cosa fa, mi piacerebbe portare mia mamma a trovare sua sorella anche lei invalida, è tanto che non si vedono

giuseppina Domenica 4 Novembre 2012 08:02

LARA mi piace per la botta ma ti consolerei con le tue srelline e la vagonata di cappellacci :)

giuseppina Domenica 4 Novembre 2012 07:57

anch'io avevo ricevuto benefici dalla flunarizina, qualche chilo in più ma la neurologa lo aveva attribuito alla mancanza di mdt e conseguente nausea che mi portava a mangiare senza problemi

paula1 Domenica 4 Novembre 2012 07:40

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso...non se ne parla di scendere a Bologna con lo scooter...quindi alle 11 vado con la troupe di orchestrali...sarà un po' lunga arrivare alle 16 che suonano...pazienza...

Margaret Domenica 4 Novembre 2012 07:32

Siamo tutti proprio diversi, ad ognuno la sua strada con o senza profilassi per cercare di stare meglio. lo spero che la mia ricominci a funzionare un pò, che mi aiuti ancora,perchè so che altrimenti vado giù, non sono una brava lottatrice..Un abbraccio.

Margaret Domenica 4 Novembre 2012 07:20

Buon trascolo GRI..e speriamo in una giornata senza dolore.

Margaret Domenica 4 Novembre 2012 07:18

Buongiorno..sto andando all'incontro di basket di Sebastiano..GRI, sia tu che MARIA9195 avete dei neurologi proprio bravi e scrupolosi nei controlli. Anche la mia puntava sulla flunarizina ed è stata brava a chiedermi la storia familiare riguardo le malattie perchè tra papà, nonna e bisnonna parkinsoniani la flunarizina me l'ha esclusa da subito. A me fece aumentare di peso il sandomigran ma non era male come profilassi..MARIA9195 lo so che è una magra consolazione ma vedila così, i calcioantagonisti ti aiutano, vanno bene per te e non ti danno effetti collaterali..Tieni duro..

Gri Sabato 3 Novembre 2012 22:44

Dimenticavo...la flunarizina va interrotta gradualmente, io l'ho interrotta in due mesi. Domani mattina alle 8 vengono a portarmi via la cucina e la camera! Ultima notte in questa casa!

Gri Sabato 3 Novembre 2012 22:42

Ciao carissimi,scusate la latitanza,ma sono giorni di fuoco col trasloco. lo sto meglio da oggi,sono andata dal medico ieri e mi ha dato l'antibiotico. Ho una forte infiammazione alle corde vocali e ancora oggi ero senza voce. lo ho preso la flunarizina per un anno e mezzo, e il mio neurologo me l'ha poi fatta interrompere perché io assolutamente non volevo più assumerla. A me non era servita a nulla e mi aveva fatto prendere 17 kg... Per carità!!! lo al mio neurologo ho detto che non voglio più fare profilassi. Buona notte amici miei

feffe81 Sabato 3 Novembre 2012 21:16

MAMMALARA pure la botta in testa nooo!! un bacino SIMONA hai fatto bene a riposarti, spero domani di poter fare altrettanto, se ho bisogno di aiuto ti chiamo ;)

feffe81 Sabato 3 Novembre 2012 21:14

sto mettendomi in pari con la lettura dei messaggi...ieri attacco e trip e a letto, oggi con la testa così così sono ugualmente andata dalla mia amichetta in montagna :p ho fatto bene perché le chiacchiere con lei mi rigenerano!! WILLY son passata dalle tue parti. MAMMALARA la casa era in ordine perché sapevo saresti venuta! per l'arredamento anche a me piace, per chi non lo sapesse ho al 90% mobili di seconda mano ANNUCCIA leggo che hai visto MONY, ma che bello!!!

nico26 Sabato 3 Novembre 2012 17:47

Lara pure io.....ho un corno a ds...!! :grin Suocera visita fatta cuore perfetto per una 90enne e carotide pulita .Ha pero' dimezzato la pastiglia per la pressione dato che un giorno la prendeva da 80 mg e l'altro da 160.Poteva essere quello che facendoglela abbassare troppo collassava. Vediamo .lo lunedì pero' parlo con il suo medico. Un abbraccio a tutti in attesa dei vandali !!!!!

mamma lara Sabato 3 Novembre 2012 17:28

Eccomi, ero al settimo cielo, chi non mi conosce bene non immagino la gioia che mi dona il fatto di fare i cappelletti insieme alle mie sorelline. Behhh, sono stata sbadata e oggi ho aperto uno sportello di un credenzino e ci ho sbattuto la tempia. Sul subito mi è sembrato di svenire, poi nausea forte ed ora ho un forte MDT. Spero che ritorni indietro e mi lasci in pace. Scusate ma faccio persino fatica a tenere aperto gli occhi. In ogni caso domani farò i cappelletti, sia quel che sia e la mia testa farà quello che le pare. Devo solo passare la notte :eek

cri69 Sabato 3 Novembre 2012 16:53

Salve fanciulli LARA; MARGARET ho trovato le notizie sul sito che vi ho scritto.. MARIA9195 anch'io ho preso la flunarizina fino a 2gg fà e il neurologo mi ha detto di smettere dopo 4 mesi perchè non si possono fare più di tre cicli all'anno.Tra l'altro non ho smesso come il topiramato a scalare,bhò vedremo. Per il discorso figli,ovviamente ci sono rimasta male ma cerco di non farne un dramma,tanto stò male solo io....

Simona Sabato 3 Novembre 2012 16:51

PIERA anche io la LOVVO la mia dott!!!! ;) :)

nico26 Sabato 3 Novembre 2012 16:44

Sto divorando dei tortelloni crudi che avevo comprato per domani di ricotta.....! :grin gli ramarra' il cabare'(si scrive cosi?) vuoto :grin Aspetto l'esito della visita....

Margaret Sabato 3 Novembre 2012 15:56

Ahrgh..leggendo ora mi e' arrivato un flash..Siccome mio papa' e' ammalato di parkinson, la neurologa dopo la prova col topiramato si e' orientata esclusivamente sui betabloccanti escludendo tutto il resto per la familiarita' al tremore..lei li chiamo' effetti extrapiramidali..avevo totalmente dimenticato quella conversazione..Ecco..inutile andare a cambiare profilassi..discorso bello che affrontato e chiuso.Ora portiamo pazienza..ci vuole tempo ho appena ricominciato..Grazie MARIA9195.

Piera Sabato 3 Novembre 2012 15:42

solo perche' sapete che scelgo sempre le donne medici!!!! senza offesa per i medici uomini :grin, Lara non ho fatto nomi ehhhhh!!!!

Piera Sabato 3 Novembre 2012 15:40

.....e' l'unico medico da cui eventualmente mi farei curare il mdt :grin La loVVo!!!!!!!

Piera Sabato 3 Novembre 2012 15:38

Simona stai tranquilla che con la tua dottoressa sei in una botte di ferro!!!!

Simona Sabato 3 Novembre 2012 15:30

PIERA, MARIA io prendo cinnarizina da dicembre dell'anno scorso senza sospensioni... ora vedremo a febbraio quando ho il controllo cosa dice la dottoressa.... oggi giornata di riposo per me, sono stata parecchio a letto, dovevo staccare la spina per forza... farò domani quello che dovevo fare oggi, sempre se sto bene

Piera Sabato 3 Novembre 2012 14:35

Io Maria tremo anche senza farmaci!!!!!!! ho un tremore del tipo essenziale che sembra sia nato con me (almeno cosi' mi ha detto un noto neurologo specializzato in Parkinson)

Maria9195 Sabato 3 Novembre 2012 14:33

PIERA da quello che ho capito io: il mio neurologo mi fa sospendere ogni tanto questi farmaci per non avere gli effetti collaterali tipo parkison e ogni tre mesi mi vuole vedere per verificare lui stesso se ho questi effetti visitandomi e facendomi dei test...e ogni anno mi fa fare anche gli esami del sangue..di lui mi fido parecchio...

Piera Sabato 3 Novembre 2012 14:33

Paula ho sentito dire che ora esistono cerotti molto piu' efficaci dei quello che hai comperato tu, penso pero' che ci voglia la prescrizione medica e 20 euro a cerotto!!!! :cry

paula1 Sabato 3 Novembre 2012 14:21

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa e ho anche fatto la spesa... :) ora cerotto nuovo e riposo...MAMMA LARA anche a mia mamma per la schiena i cerotti non hanno fatto niente...ormai

però li ho e li metto...vado a momenti col dolore..... MARIA9195 anche io ogni profilassi che ho fatto (fino al 2009) la interrompevo troppo presto perchè sembrava non avere effetto..volevo tutto e subito - niente di più sbagliato - quando finalmente l'ho fatta durare un anno e qualche mese ha sortito più effetti..e ancora ne sto traendo il giovamento, però devo anche dire che durante la profilassi (io facevo un betabloccante) ho anche preso la decisione di non associare più nessun tipo di ansiolitico o antidepressivo e ho iniziato a frequentare il forum assiduamente....tutto questo mix mi ha aiutato tantissimo...

Piera Sabato 3 Novembre 2012 14:05

Ho fatto confusione, leggendo il messaggio di Lara, perchè gli effetti collaterali tipo parkinson, sono dati di solito dai principi attivi che ti ho elencato, mentre la flunarizina e la cinnarizina, non provocano quel tipo di problema, mi ricordo che quando io prendevo la cinnarizina, il dottore me la faceva prendere 3 settimane al mese, per evitare lo stacco nel lungo periodo.

Maria9195 Sabato 3 Novembre 2012 13:57

PIERA assumo la flunarizina, la cinnarizina e il verapamil a anni alterni...comunque sono solo questi tre farmaci che girano e mi fanno stare abbastanza bene..perchè me lo chiedi???? Lara io assumendo questi farmaci non ho mai cioncolato con la testa...mi aumenta l'appetito ma lo tengo a freno facendo attività fisica e stando lontano dalla cucina....meglio la voglia di fame che il MDT ;) ;) ; in tutti questi anni di assunzione non son aumentata neanche un kiletto anzi ora sto dimagrendo....

guidozong Sabato 3 Novembre 2012 13:57

PAULA1, non, no la conosco...mi informerò. Per quanto riguarda me, ci penso anche troppo a me, le cose che faccio è pensare a me! E cerco di coinvolgere anche i bimbi, per esempio pitturiamo insieme, affido loro qualche "pupino" e si divertono! I colori sono atossici e a base di acqua, quindi non c'è rischio. E' la moglie che è stufa!!!! AH AH AH! :roll :roll

Annuccia Sabato 3 Novembre 2012 13:47

NICO, hai fatto benissimo! svenire non è un buon segno.

Annuccia Sabato 3 Novembre 2012 13:45

MONY, è stato veramente bello conoscerti, cotta e mangiata! mi piacerebbe essere più vicina a tutti voi. Però il clima lo porto io eh....!!!!!!

Piera Sabato 3 Novembre 2012 13:45

Chissa' perchè Maria, mi ricordavo che tu assumessi tutt'altra categoria di farmaci.....si vede che non avevo capito bene, quando me l'hai detto :grin

Piera Sabato 3 Novembre 2012 13:43

Maria che calcioantagonisti assumi? quelli che agiscono sui vasi arteriosi(diidroperidine) o quelli che agiscono sul cuore (verapamil, gallopamil,diltiazem)?

nico26 Sabato 3 Novembre 2012 13:41

E vai....2 ore fa' mi hanno chiamato dal centro diurno dove al sabato mia suocera fa 9-17 per dar riposo alla badante che mia suocera e' tornata a svenire e dopo alcuni minuti di nuovo ok.Allora visto che la vista al cuore l'aveva fra una settimana non me la sono sentita di aspettare così tanto e ho chiamato un ottimo cardiologo a pagamento e oggi alle 16.30 la visita. Non potevo aspettare....se cade da sola a 90 anni, per l'amor di Dio. A dopo che vi dirò!!!

Annuccia Sabato 3 Novembre 2012 13:34

Prima di leggervi vi saluto con un buongiorno in ritardo. Sono a casa , è andato tutto abbastanza bene ed Enrico e Alessandra sono stati felici che siamo andati, si vedeva proprio. Andrea è stato un macigno molto pesante, ma anche lui supererà questo momento e forse si renderà conto che dovrà correggere qualcosa nel suo carattere "acidone"! purtroppo, non è stato molto fortunato, per ora, in amore e senza l'appoggio di un compagno che ti vuole bene è più difficile superare gli ostacoli della vita.

mamma lara Sabato 3 Novembre 2012 13:17

Anch'io come Maria avrei dovuto interrompere i calcio-antagonisti e farli per un periodo non troppo prolungato, solo che la neurologa che me li prescrisse non me lo aveva detto o non lo sapeva, fatto è che mi ritrovo con la testa che dondola avanti e indietro, come a dire sempre sì. Questo disturbo non l'ho mai avuto e averlo a 44 anni mi sembra non fosse neppure dovuto alla vecchiaia. Poi un giorno un

neurologo mi ha dato lo stesso farmaco però mi ha detto di prenderlo non più di 6 mesi, quando ha saputo che l'ho assunto per tanto tempo, non me lo ha prescritto

Maria9195 Sabato 3 Novembre 2012 12:19

I farmaci calcio antagonisti sono gli unici che riescono a tenere a bada la mia emicrania..io rispondo bene con l'assunzione di questi farmaci e non ho effetti collaterali devastanti...sono anni che assumo questi farmaci cambiando la marca - ma il principio attivo e' sempre lo stesso- e ogni tanto li devo interrompere o diminuire li dosaggio perche' tutte le linee guide lo consigliano...questo e' il periodo della diminuzione perche' e' quasi un anno che li assumo alternando periodi di tre mesi consecutivi, a periodi alternati e ora di diminuzione del dosaggio ma e' dal 2008 che li assumo....ecco perche' il mio neurologo ha ritenuto opportuno consigliarmi l'agopuntura per meglio sopportare questo periodo molto critico...in effetti grazie all'agopuntura ho piu' energia e molta meno stanchezza e l'intensità alta del dolore emicranico dura di meno...

Margaret Sabato 3 Novembre 2012 11:57

MARIA9195 penso la stessa cosa sul dover convivere con questo male..io poi come si capisce vado a terra facilmente e vorrei avere la bacchetta magica..Eppoi a Ferrara ho conosciuto delle amiche così solari e sorridenti, belle, pronte alla battuta pur stando male che mi sono sentita per la prima volta, "sollevata" dal dover portare questa croce come un qualcosa di assolutamente insormontabile.Non che non lo sia e non so come spiegarmi. E' leggere nei volti sofferenti e nei racconti pazzeschi di sopravvivenza alle crisi, un bel sorriso sempre disponibile e pronto, come dire, ce la possiamo fare comunque.Detto questo io non sono a questo punto ahimè, ma mi sono sentita incoraggiata dopo tanto tempo di buio assoluto.

Margaret Sabato 3 Novembre 2012 11:49

Buongiorno..MARIA9195 stavo per chiederti la stessa cosa di PIERA che ha ben centrato la questione..Da quello che ho capito io al centro cefalee della mia città, i calcioantagonisti se ben tollerati e utili come profilassi li prescrivono come i betabloccanti per periodo molto lunghi anche di 2-3 anni..Mi sembra una tortura interromperla così presto..

mony Sabato 3 Novembre 2012 11:36

grazie Paula ma mi ci dovrei avvolgere tutta nei cerotti tanto sono carretta.vado al lavoro buon fine settimana a tutti

Piera Sabato 3 Novembre 2012 11:09

Maria io non sono un medico, ma da emicranica esperta, ti dico che per me le profilassi non possono venire interrotte così presto: parli di 3/6 mesi, ma se e' efficace perche' non la puoi fare per un periodo piu' lungo? perdera' efficacia senz'altro nel lungo periodo, ma non mi sembra che ridurla o interromperla ti faccia stare meglio.

Maria9195 Sabato 3 Novembre 2012 10:27

mi fa molto piacere rileggere MONY E MANU 66....ciao bellissime ;) :p ;) :p

Maria9195 Sabato 3 Novembre 2012 10:26

oggi sara' una giornata del tutto casalinga...per togliermi i pensieri e dalle mie paturnie faro' i gnocchi alla zucca...secondo voi si possono congelare?????....

Maria9195 Sabato 3 Novembre 2012 10:25

MARGARET ...io ci credo sul possibile scatenamento dell'emicrania dal cellulare e cordless...io ho acquistato dal sito Remedia i dischetti CELL-WELL della ditta Cosmoonda e li ho messi su tutti i cellulari, computer elettrodomestici, tv che possiedo,,persino in ufficio ...secondo il mio modesto parere qualcosa fanno ...costano un pochetto ma di questa ditta mi fido parecchio perche' li ho conosciuti di persona e con molta serietà svolgono il loro lavoro...e uso solo il vivavoce sia a casa che in ufficio..poche volte il telefono e' a contatto con il mio orecchio...

Maria9195 Sabato 3 Novembre 2012 10:20

comunque care amiche/i lasciatemelo scrivere: e' dura avere sempre mdt tutti i gg.... :upset :upset :upset :? :cry :? :cry

Maria9195 Sabato 3 Novembre 2012 10:19

ennesima battaglia finita con trip e sintomatico...il mio MDT e' ripartito in pieno splendore...sono due mesi che ho ridotto al 50% la mia profilassi e da 15 gg che sto tribulando con attacchi uno dopo

l'altro senza una tregua...sono alla resa dei conti...adesso cerco di contattare il mio neurologo per capire cosa posso fare...sarà un'impresa rintracciarlo per telefono ma ci proverò da lunedì' sera....ho molto l'umore flesso perché nonostante la fatica di condurre una "normale" vita mi domando se è giusto fare profilassi per tre/sei mesi per poi interromperla e ritornare ancora più con l'umore nero all'inferno e ripartire con che cosa????...oramai ho sperimentato tutto tranne invecchiare e sperare di migliorare forse con la menopausa ma non so se sarò fortunata :? :cry :? :cry

mamma lara Sabato 3 Novembre 2012 09:32

Ci sentiamo nel pomeriggio

mamma lara Sabato 3 Novembre 2012 09:32

Vado, ho gente a pranzo. :)

mamma lara Sabato 3 Novembre 2012 09:31

Nico, anche tu però hai sempre un bel da fare con tutti gli ospiti che si auto invitano e se non si auto invitano li inviti tu o tuo marito, ci sono variabili, ma il risultato non cambia :grin Anch'io ti voglio bene e anche da noi diciamo un sacco e una sporta

mamma lara Sabato 3 Novembre 2012 09:29

Mony, credo che nei supermercati si abbiano più possibilità di prendersi dei malanni e il minimo è trovarsi con il collo e spalle bloccate, arrivano di quei soffioni addosso che sei solo un po' accaldato ti ammali di certo

mamma lara Sabato 3 Novembre 2012 09:26

Maya, com'è difficile stare calmi. Prova a fare i pensieri di quando facevi il biofeedback. Poi sicuramente con l'aiuto di Maya riuscirai a rilassarti meglio. Immagino la tua cucina come sarà bella

mamma lara Sabato 3 Novembre 2012 09:24

Paula, se l'infiltrazione viene dal tetto di proprietà comune, è da dividere per i condomini in base ai millesimi di proprietà. Il tetto non è solo tuo, perché copre l'intero palazzo. Per i cerotti, li ho provati per la schiena ed è stato come se mi fossi messa acqua fresca. Chissà, forse sarà stato per il fatto che io ho uno strato di ciccia notevole prima di arrivare al male. :)

mamma lara Sabato 3 Novembre 2012 09:19

Guido, poi che mi vengano a dire che gli emicranici sono super attivi. Leggendo te mi dico che siamo super attivissimi. :) Poi chiediti perché hai MDT :) Però lasciami dire che sei veramente bravo e hai mille interessi

nico26 Sabato 3 Novembre 2012 08:48

Buongiorno a tutti .Mi sta per arrivare per il ciclo per cui ho l'umore ballerino!! :upset Passera'....! Piera che beghe quando succede ciò'.Spero veramente che con le tue risorse troverai la soluzione migliore. mony guarda il tempo e poi dimmi se almeno ognuna di noi non si alza con acciacchi!! Ho guardato sky e per lunedì mettono umidità' al 97% qui a Modena Come esser dentro un bagno turco freddo!!!Paula spero anche tu che possa risolvere il tutto. Guido ma almeno hai tempo per dedicarti un po a te stesso io non ci riuscirei a fare tutto ciò' che fai. Dedica un po di tempo al tuo Guido interiore e vedrai che scoprirai dei tesori meravigliosi. Maria succede pure a me vedrai che lasciando andare non facendo nulla piano piano passa. Margaret ti auguro una giornata piena di energia Lara un abbraccio enorme e ti voglio bene come si dice da noi....un sacco ed una sporta! Cri69 hai fatto quello che ti diceva il tuo cuore e vedrai che piano piano alla ragazza passerà'. Un abbraccio

paula1 Sabato 3 Novembre 2012 08:44

MONY...se eravamo a un tiro di schioppo ti allungavo i cerotti Fletor che ho qui vicino a me... :sigh anche se non fanno granchè :sigh

mony Sabato 3 Novembre 2012 08:20

buongiorno a tutti.io mi sono alzata completamente bloccata collo e spalle.....certo che se non è la testa è altro ma una giornata buona quando arriva?

Maya Sabato 3 Novembre 2012 07:59

Mony che bello rileggierti,e si è vero Annucchia solare col suo il suo sorriso . :)

Maya Sabato 3 Novembre 2012 07:55

la cura che stò facendo col passare dei giorni mi sembra mi stia aiutando, anche il dormire è migliorato, ma alle 4,20 tutte le notti o quasi si aprono, ma riesco a stare calma, accarezo piccola "maya" io mi rilasso e lei mi fa le fusa .. :p :p e poi mi riaddormento :zzz .

Maya Sabato 3 Novembre 2012 07:50

buon giorno, giornata che si presenta, pronta alla pioggia, io ho qualche mensola da montare poi un po' di pulizie, non credo di uscire per oggi stasera pizzata coi vicini e partita "inter contro juve" con due bambine bellissime ma che a turno le dovremo far giocare per riuscire a vedere la tv.. :grin :grin :grin ma va bene così.

paula1 Sabato 3 Novembre 2012 07:09

GUIDOZONG sei davvero un uomo dalle mille risorse... :) volevo chiederti se conosci la fotografa Liliana Hollaender...

paula1 Sabato 3 Novembre 2012 07:07

Buon giorno a tutti... qui nuvole sparse... la mia spalla è ancora dolorante nonostante due cerotti e un paracetamolo 1000.. :? stamattina viene il muratore per l'infiltrazione... speriamo sia una cosa piccola e anche che possiamo dividerla tra condomini... (soprattutto :x) dopo vado a trovare i miei genitori e domani pomeriggio ci terranno Paddy perchè c'è il concerto dell'Orchestra di Fausto e andiamo al teatro molto presto..

guidozong Sabato 3 Novembre 2012 05:59

Tornato da Lucca ieri sera alle 22.00 Tutto ok, tranne il mdt tutta la mattina, ma l'ho ucciso con tante pilloline! Male male! Ma non potevo averlo ieri!!!! E tranne due o tre attimi di sconforto, causa troppa gente, veramnete TROPPIA gente!!!! Sapete in che bolgia sono andato? Cercate LuccaComics 2012, festival mondiale del fumetto, gioco, libro, ecc ecc... Ho incontrato anche uno dei miei fotografi preferiti, un giapponese venuto apposta per questa manifestazione. Poi ho pitturato con un bravissimo signore, saggio, che mi ha insegnato tante cose. Per la cronaca, ho anche, non so se l'ho detto, l'hobby del modellismo di miniature, e non solo pitturo miniature e "pupini", dai 6 ai 54 mm, storico e fantasy, ma invento e costruisco anche diorami, o plastici, con resina e materiali vari. Insomma, sono pittore, scultore, fotografo, scrittore, ecc ecc... ingegnere? ah, sì, ho trovato modo di fare anche 60 esami per quello!!!!

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 21:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 21:10

Mi sono sempre dimenticata di dirvi che quando Feffe dice che ha in disordine non è assolutamente vero. Ha una casa Bellissima, poi è arredata in un modo che a me piace tantissimo. Le avrei rubato l'armadio

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 21:08

Paula, anche tu con le infiltrazioni di acqua. Riposati in questi giorni.

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 21:00

Margaret, non è assolutamente una fantasia. Fai attenzione ai cellulari

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 20:59

Vado a stendere i panni

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 20:59

Cri, te lo ha detto Piera, sappi che sono d'accordo con lei.

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 20:58

Cri, non mi dire che hai trovato un Santo con il mio nome. E' un nome molto giovane.

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 20:56

Maria, siamo qui cara. Ti mando un abbraccio

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 20:55

Piera, non ci posso credere, ma che brutto lavoro devi fare. Immagino a come stai e al nervoso che devi mangiare. Non so cosa dirti, ma sono certa che tu farai tutto il possibile

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 20:52

Mony, non ci posso credere, Annuccia, che brava sei stata. Mony, non fidarti, Annuccia è altissima, è che si mimetizza, ma ha la forza di tre donne altissime. Che bello tu sia arrivata ancora a darci il tuo saluto. Ti voglio bene cara.

Margaret Venerdì 2 Novembre 2012 20:51

Ecco MAMMA LARA intendevo la rete wireless, qui non arriva l'adsl..E allora il fastidio che sento non è una fantasia..Il cellulare sta diventando un problema, devo usare l'auricolare..Anche se ci navigo su mi arriva la nausea..Bella la frase della foglia in Africa, è proprio così, ma come si fa a non passare per strani, per r.c., per ipocondriaci :sigh ? Appunto, vallo a spiegare.MONY bel incontro...MARIA9195, spero che il mdt non ti stia mettendo in croce. Buona notte, speriamo..sento quelli di sopra troppo vicini con le voci..

enrica63 Venerdì 2 Novembre 2012 20:47

Ciao eccomi finalmente un attimo di relax, Simonetta ho letto che qualche volta sei andata al Sacro Monte di Varese, per me è un posto magico. Io abito molto vicino a Varese e appena posso ci vado molto volentieri, lascio la macchina alla Prima Cappella e salgo a piedi, mi rilassa molto e torno sempre molto serena. Se dovessi passare mi farebbe molto piacere incontrarti :)

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 20:40

Margaret, allora mi unisco alla frigna, quando avevo i ragazzi tutti ancora in casa, avevamo tutti i computer in camera, siccome non avevamo i fili posati per tutti, avevamo usato le antenne wireless. Io passavo per il corridoio e sentivo la testa che friggeva. Mi accorgevo di questo, perchè il corridoio aveva proprio l'antenna della camera dei ragazzi in corrispondenza della ricezione che veniva dal modem collocato vicino al telefono. Era un periodaccio e anche se avevo un giorno libero dal MDT, mi bastava stare un o' in corridoio per avere l'emicrania subito dopo. L'ho detto tante volte questo, ma forse tu ancora non eri nel forum. Un giorno Zeno si è messo d'accordo con Gabriele e mi hanno cablato tutta la casa, mettendo i fili ovunque. Da quel momento la testa non mi friggeva più. Qui nella casa nuova ho fili ovunque, non ne voglio sapere di collegamenti senza fili e Gabriele è stato d'accordo. Per il telefono cellulare io so per certo che è un fattore scatenante al 100% se lo uso per un po' di tempo in più dello stretto necessario. Alle volte faccio fatica a dire che non posso stare tanto al telefono, mi salva un po' il fatto che uso l'auricolare e tengo il telefono lontano. Se lo tengo attaccato all'orecchio stai certa che il MDT arriva. Quindi, di alle tue amiche che noi sentiamo anche quando cade una foglia in Africa e non solo quella. Tuo marito ha ragione da vendere.

Maria9195 Venerdì 2 Novembre 2012 20:39

in questo periodo sono di poche parole ma vi leggo sempre...buona notte...

mony Venerdì 2 Novembre 2012 20:01

seguo Paula,tomana,tv e e mi addormento.buon fine settimana a tu e soprattutto buon lavoro alle sorelle Merighi.kissssss

nico26 Venerdì 2 Novembre 2012 19:45

Un saluto caro al mio forum per dirvi che oggi sono stata abbastanza bene e la testa a parte 1 ora e mezza mi ha lasciato tranquilla.Ora sono qui con Nico in relax mentre il ciccio e' fuori a giocare a beach volley. Oggi vista la giornata meravigliosa ho fatto 5 lavatrici tutte asciugate e messo via tutto. Paula ti seguo a ruota. Un abbraccio

mony Venerdì 2 Novembre 2012 19:43

Piera immagino la rabbia e il disagio emi auguro che ciò non scateni il bastardo,mentre a chi ha fatto l'impianto auguriamo di stare un mesetto al bagno

mony Venerdì 2 Novembre 2012 19:41

Buonasera a tutti.volevo entrare nel forum e gridare (sottovoce naturalmente)che avevo conosciuto Annuccia ma vedo che mi ha battuto;io purtroppo rincaso solo ora ma l'importante è averla vista.a parte essere "piccolina" (è affettuoso Annuccia ma nella mia testa ti immaginavo altissima)è simpaticissima e anche bella,ma credetemi pure fortunata per un certo verso visto che fino a ieri mattina alle 8 diluviava ma al suo arrivo a Parma è arrivato il sole.

paula1 Venerdì 2 Novembre 2012 19:35

:zzz vado a guardare un po' di tv...se non mi addormento prima..Buona notte a tutti :zzz

paula1 Venerdì 2 Novembre 2012 19:03

ANNUCCIA ... :) troppo bello che sei riuscita ad incontrare MONY e così senza organizzare.. :)

Margaret Venerdì 2 Novembre 2012 18:58

ANNUCCIA immaginavo che tu partissi domani..alloraa speriamo che pure a Roma tu abbia un pò di tregua..CRI,grazie..ma davvero il 14 dicembre? Uh, allora siamo ancora in tempo per gli auguri..SIMONETTA confermi? :eek

Margaret Venerdì 2 Novembre 2012 18:57

PIERA spero almeno che non dobbiate patire a lungo, mi dispiace..

Piera Venerdì 2 Novembre 2012 18:52

Cri sono punizioni che abbiamo patito quasi tutti, non te la prendere!!!!

Piera Venerdì 2 Novembre 2012 18:51

Rossana, grazie, fara' tutto il nostro amministratore, in studio c'e' anche il figlio avvocato per la parte legale, siamo in 10 condomini, le raccomandate sono gia' partite.....speriamo che la polizza decennale postuma dell'impresa copra i danni monetari, per altri tipi di danni non c'e' moneta che tenga purtroppo!!!!

cri69 Venerdì 2 Novembre 2012 18:39

SIMONETTA mi hai incuriosito una cifra con gli onomastici e mi sono permessa...C'è un sito che si chiama santi e beati..Noemi festeggia il 14 dicembre e Lara il 13 agosto

cri69 Venerdì 2 Novembre 2012 18:31

Salve gente,oggi giornata decente,vorrei fare un sacco di cose ma non ho la spinta,la cosa mi butta un pò giù,vorrei avere la casa in ordine,tutto stirato,voglia di uscire zero.. :upset uffa. MARIZA con Giulia ho deciso che sarebbe stata a casa ed ora sono in punizione,ieri non è venuta e mi parla a monosillabi,pazienza se ne farà una ragione ed io con lei...

rossana Venerdì 2 Novembre 2012 18:23

PIERA non ho parole, le cose non vengon mai da sole. E dato che la casa è nuova devi assolutamente far causa all'impresa. Forse, ma lo saprai benissimo da te, potresti contattare i Piccoli Proprietari che hanno dei loro avvocati ferrati proprio in questa materia e non esosi. Per un problema di impermeabilizzazione di una terrazza che perdeva acqua dopo la ristrutturazione appena fatta con la casa dei miei, è bastata una lettera e l'impresa si è attivata immediatamente. Con le nostre telefonate tutto inutile, davanti all'avvocato una sola volta è bastato. Ti auguro si risolva presto per il freddo e anche bene per il resto.

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 18:16

PIERA, mi dispiace, non si finisce più !

rossana Venerdì 2 Novembre 2012 18:15

ANNUCCIA bene, son contenta che tu abbia passato una buona giornata. E, cosa non da poco, che i tuoi "consuoceri" ti siano piaciuti e siate stati bene insieme. E' una gran cosa vedere i figli sistemati bene e con buone relazioni. Hai conosciuto anche Mony, ma che bello. Per Enrico è ancora presto, purtroppo per accettare questa situazione ci vuole tempo. Per fortuna lui ne ha di tempo davanti, si rifarà.

Piera Venerdì 2 Novembre 2012 18:13

Margaret, mi hai chiesto se siamo ancora al freddo, purtroppo si', la perdita che abbiamo e' grossa e anche difficile da trovare, l'impianto si svuota completamente in circa due ore.....e considerato che ha solo due anni di vita, e' triste vedere che bisogna rompere quasi tutto!!!!mi viene male..... bisognerà' intentare una causa all'impresa , i danni sono gravissimi, meglio che non ci pensi altrimenti mi demoralizzo!!!!

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 18:12

PIERA, hai proprio ragione,la prossima volta cercheremo di organizzarci meglio per stare un pò insieme.

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 18:10

MARGARET, domani mattina ripartiamo , voglio essere a Roma per l'ora di pranzo. Domenica ci sarebbe troppo traffico per il rientro.

Piera Venerdì 2 Novembre 2012 18:09

Annuccia che bello!!!! hai conosciuto Momy, un'amica tanto cara che mi manca molto ;) ciao Momy :p

Margaret Venerdì 2 Novembre 2012 18:05

ANNUCCIA sono contenta per te! ti auguro tanti giorni sereni..Intanto oggi ne ho sparata una per la cena e per il pranzo di domani..detto e fatto preso qualcosa in rosticceria in città..torta salata bella grande, ravioli di zucca (mamma LARA ahimè, ma mi accontento) e carne per i bambini. Mi risparmio un pò di fatica in questi giorni..MAMMA LARA sto diventando una frigna? L'unico a darmi ragione è mio marito su questa cosa, le amiche mi dicono che sono ipersensibile..Insomma, quando uso il cellulare anche solo per qualche minuto, mi formicola la mano, l'orecchio e la guancia e poi comincia un leggero ma fastidioso mal di testa e anche con la rete wifi in casa..possibile? Lui abolirebbe i cellulari e quando vede che lo uso spesso o ci smanetto in macchina mi "sgrida"..ma è da poco che ho pure questa a darmi fastidio..

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 17:55

MARGARET, lo sappiamo che le tue sono sparate dettate dal momento e capisco molto bene cosa voglia dire cercare di trovare una soluzione per poter condurre una vita normale.

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 17:52

SIMONETTA, facci sapere il santo di Noemi, che bel pensiero! MANU, anno impegnativo dal punto di vista lavorativo, anche se, come dici tu, non sei di compagnia sul Forum a me fa piacere sapere che ci sei :)

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 17:49

PAULA, sono certa che la ginnastica posturale ti aiuterebbe molto, ma capisco che "incastrare" anche questo spazio non è facile per te.

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 17:45

Eccomi qua a raccontarvi la mia giornata che per fortuna non è poi andata male. Stamattina verso le 10 mi sono sentita meglio e alle 12,30 siamo stati tutti a pranzo appassionatamente. Per fortuna i genitori di Alessandra sono carini e come dico io "non mi fanno toccare i nervi" cosa molto rara per me in questo periodo della mia vita. Sono molto gentili e affettuosi e non ci fanno sentire emarginati rispetto alla vita dei ragazzi . Oggi pomeriggio girato a Parma , sono riuscita anche a trovare un cappellino impermeabile che cercavo da tempo. Andrea è molto nervoso, povero, credo che le sue battaglie interne non sono da poco, comunque ha avuto anche degli sprazzi di sorriso. Per finire la giornata sono andata alla Coop a vedere se trovavo Momy per salutarla e sono stata fortunata. Siamo riuscite a conoscerci anche se, come sempre, l'impressione è stata quella di conoscerci da sempre. Lei mi immaginava alta e non una piccola donna, dalle foto aveva creduto che fossi una "vatussa"! :grin :grin :grin :grin :grin

paula1 Venerdì 2 Novembre 2012 17:42

MAMMA LARA sei un mito col "batù" :) io ho ancora male dietro alla spalla nonostante il cerottone e ho pure la sciarpa intorno al collo...sembro mia nonna.. :grin :upset anche noi domattina aspettiamo il muratore per le infiltrazioni di acqua.. :upset uffa...

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 17:34

Manu, quanta ragione hai, più passa in tempo e più si aggiungono cose da fare :)

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 17:34

Enrica, vedrai che piano piano prenderai confidenza con lo scrivere qui e ti troverai sempre meglio. :)

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 17:21

Quando uno dice vedere il lato positivo delle cose. Sono contenta che l'attacco di emicrania ci sia ora, così domenica sono libera, almeno spero.

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 17:19

La mia testa fa ancora i capricci, la notte è alle porte, devo fare una doppia meditazione serale, perchè sarà dura. Ma ce la faremo :)

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 17:18

Margaret, se ci fosse la faccina con i baci ne metterei una ventina. Non preoccuparti per come scrivi, scrivi meglio di me e con meno errori anche quando faccio tanto attenzione.

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 17:17

Simonetta, grazie per l'informazione. Il mio tetto sembra abbia tenuto alla prova di ieri, ora vederemo con la neve nel caso nevicasse. Sii sempre capace di difenderti mi raccomando. :)

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 17:15

Eccomi, ho fatto tutto il Batù per i cappelletti, 7 kg. e anche un po' di più. Va bene così. Mi sono preparata perchè le mie sorelline arrivano domenica e non posso farlo domani perchè devo fare le tagliatelle verdi con gli spinaci per regalarle a loro. A me vengono bene e faccio in un attimo a farle. Meno male che c'è Gabriele, mi ha macinato tutta la carne e grattato tutto il formaggio. Ora sono un pochino stanca, ma niente in confronto a come starei se lo avessi fatto da sola.

Margaret Venerdì 2 Novembre 2012 15:51

SIMONETTA, ho già riferito a Noemi, grazie, hai avuto un pensiero molto affettuoso! ok, fatto scorta di libri e me ne son presa uno anch'io della mia autrice quasi preferita, in lingua originale, sarà divertente. Le paturnie son passate, così come un temporale estivo..Sono consapevole, al di là di tutto, grazie anche a questo forum. Non voglio essere pessimista riguardo un possibile miglioramento sempre legato alla consulenza con la mia neurologa, ma nemmeno crearmi false illusioni, ma questo l'ho capito. Ci vuole una via di mezzo.

manu66 Venerdì 2 Novembre 2012 15:40

Ciao a tutti voi! Oggi giornata tranquilla a casa dopo un po' di giorni di strapazzo vario, la testa sta bene, almeno da tre/quattro giorni e oggi ho invitato i nipotini a pranzo! Finalmente non piove! Non sono di molta compagnia sul forum e intervengo poco nei vostri discorsi, ma vi leggo tutti i giorni. Nei giorni lavorativi sono molto stanca per l'impegno profuso a scuola, quest'anno ho tre classi prime e una quinta e non vi dico per scolarizzare gli alunni delle prime quante energie sto spendendo, ho diversi casi difficili e in genere alunni molto vivaci e poco motivati allo studio..in questo periodo lavoro di sera al pc per preparare programmi e relazioni varie e ho tanti compiti in classe da correggere. Questi tre giorni di ferie serviranno a rigenerarmi un po' e rilassare un po' la mente. Ora preparo una merenda ai nipotini:) a presto!

simonetta Venerdì 2 Novembre 2012 14:06

Margaret, mentre pranzavo sola soletta in silenzio, mi sono ricordata di un piccolo libro dell'Antico Testamento contenuto nella Bibbia e si chiama il libro di Rut (che ho letto tante volte perchè è breve e bello). In esso si parla di Noemi il cui nome significa: "mia dolcezza, piacevolezza", quindi puoi dire alla tua bimba che ha un'antenata sicuramente santa e molto famosa. Lei è stata la suocera di Rut, da cui è nato OBED in nonno del Re Davide, dalla cui discendenza è venuto Gesù. Se trovo anche una Santa ufficiale che porta questo nome te lo comunico. Rossana grazie delle tue parole di incoraggiamento e di comprensione. Buon pomeriggio a tutti!!! Mamma Lara anche lì c'è il sole? Sei riuscita a riparare il tetto perchè non ti venga più la pioggia in casa?

enrica63 Venerdì 2 Novembre 2012 13:43

Ciao a tutti e grazie per il caloroso benvenuto con il quale mi avete accolta :) Oggi sembra essere una buona giornata e qua c'è anche il sole, speriamo... per ora vi lascio un attimo che devo accompagnare la mia mamma a fare la spesa a più tardi :))

Margaret Venerdì 2 Novembre 2012 12:18

Ho scritto malissimo, scusate. Alla fine della fiera sto cercando un modo per mitigare, per trovare pausa-sollievo dalle crisi frequenti..ma so che per questo non posso mica mettermi nella bocca del diavolo.. Ora scendo in città con i bambini, andiamo per libri. A più tardi..

Margaret Venerdì 2 Novembre 2012 12:15

MAMMA LARA non ti preoccupare, davvero.sono sparate dettate un pò dalla disperazione del momento. :cry Non ho mai fatto il famoso giro delle 7 chiese, sono sempre stata in mano alla stessa neurologa e ho provato i soliti integratori accanto alla profilasi farmacologica..vedi ben che faccio fatica perfino con l'agopuntura (12 aghi :x)Probabilmete il fatto di essere migliorata con il betabloccante e abbastanza tra alti e bassi, ma mai con quei 13 attacchi al mese, mi sto un pò chiedendo perchè non posso migliorare una seconda volta invece che ricadere in quella giostra di

dolore? Lo so che l'inder deve ancora entrare a regime e che per il mio bene devo un pò tranquillizzarmi..e anche forse rassegnarmi che le cose possono cambiare, che la profilassi potrebbe non essere più all'altezza come una volta, sono emicranica e punto. Infatti tornerò dalla mia neurologa a fare il punto fra sei mesi..Il dolore cronico chiama il panico in soccorso e devo assolutamente controllare questo ultimo aspetto, peggiore dell'emicrania..Grazie, mi son sfogata.

Aleb97 Venerdì 2 Novembre 2012 12:13

Vado a casa. Oggi ho un po' di impegni anche casalinghi... quindi auguro a tutti un buon pomeriggio.

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 11:21

Ora vado proprio

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 11:21

Rossana, anche a me la luna mette serenità. Qui faccio fatica a vederla, ma mi ha fatto compagnia nei momenti più difficili della mia vita.

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 11:20

Enrica, come hanno detto le amiche, è sempre meglio chiedere al medico, Ma se sei al Mondino, penso tu possa mandare una e-mail al tuo specialista, vedrai che ti risponderà in breve tempo. Forza carissima

feffe81 Venerdì 2 Novembre 2012 11:20

accidenti PAULA hai ragione :grin

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 11:18

Annuccia, spero proprio tu riesca a fare ogni cosa oggi.

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 11:18

Vado a riposare un pochetto

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 11:16

Per io non faccio il cambio negli armadi, con tutti gli armadi che ho mi posso permettere di avere tutto al suo posto. Però mi manca il passare in rassegna tutto, allora ogni tanto faccio una ricognizione in tutti gli sportelli e in tutte le altre cose che ho da parte come fosse un tesoro prezioso. Mi piace farlo, perchè rivedo i vestitini dei miei bimbi quando erano piccoli, poche cose che però mi riportano indietro nel tempo. Poi tutto ciò che vedo mi fa fare un cammino fatto di amore per ogni cosa che conservo, mia o no. Nel tempo ho regalato alcune cose, ma so che sono andate a star bene e questo mi fa felice. Che belli sono i miei armadi. :)

paula1 Venerdì 2 Novembre 2012 11:15

FEFFE81 :grin hai scordato il botulino...che oltre a togliere il mal di testa toglie anche le rughe :grin :grin

feffe81 Venerdì 2 Novembre 2012 11:15

MAMMALARA meglio che stia zitta e vada a fare la frittata con la cipolla :) stamattina con l'aiuto dell'uomo ho sistemato delle cosine e anche le gomme da neve; dopo pranzo vado a prendere la mia mamma e andiamo a fare spese insieme :p

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 11:10

Feffe, i miei denti tolti sono stati 3 in totale nei vari anni, secondo il medico di turno erano quelli la causa del mio MDT. Ne era certo, mi aveva fatto la lastra :eek :grin

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 11:09

Guido, spero tanto che tu riesca a passare una bella giornata. Mi è piaciuto molto il tuo "vi voglio bene", anche noi carissimo te ne vogliamo. Non so cosa ti ha fatto scappare da Ferrara, ma la prossima volta è questo che devi pensare, sono tra persone che mi vogliono bene e questa è casa mia. Carissimo, non avrei mai permesso ti fosse successo nulla di male. Poi magari se ti fa stare un po' meglio, magari la prossima volta può venire anche tua moglie. Molte di noi si muovono con i loro mariti e questo le fa stare meglio, si sentono al sicuro quando sono con loro. Poi noi abbiamo bisogno anche dei nostri compagni, perchè è stando insieme a tutte noi che riescono a capire che sembriamo fatti con lo stampo. Mi vengono in mente Annuccia e Sissi quando sono venute a casa mia in occasione del Convegno 2008, i loro mariti, erano stupefatti, pensa che avevano nella borsa lo stesso

modo di riporre le banconote e i soldi spiccioli. :) Poi pensa possa servire anche a loro vivere un po' il nostro mondo, fatto di dolore, paure e ansie, ma penso sia utile anche vedere come possiamo riuscire a volerci bene nonostante il nostro stare insieme sia solo virtuale. Grazie carissimo, il tuo "vi voglio bene lo porto nel cuore". Ci hai fatto un regalo bellissimo.

feffe81 Venerdì 2 Novembre 2012 11:06

SIMONA spero proprio che a Mattia non torni febbre alta!! ANNUCCIA sei una forza, poi ti immagino col tuo bel sorriso, spero che il pranzo vada bene. MARGARET ma tuo marito è stato buono a darti solo una strigliata!! altre proposte sono: farsi togliere i denti, la vena temporale, i muscoli corrugatori facciali, le ovaie, farsi impiantare gli elettrodi nel cervello...io credo che non avrei mai il coraggio di fare alcuna di queste cose

paula1 Venerdì 2 Novembre 2012 11:01

:? ho messo il cerotto Flector...speriamo faccia bene...

feffe81 Venerdì 2 Novembre 2012 10:59

buongiorno a tutti! ROSSANA come dici tu certi giorni sto "così" e non c'è quasi nulla da fare, se non appunto stare lì e lasciar l'umore fare il suo corso. E' che so che dovrei "fare niente" ma mi riesce difficile, più che fare qualcosa. E i giorni in cui l'umore è flesso mi viene paura che si riaffacci la depressione. Per fortuna è solo passeggero. Ieri sera mi sono ripresa, ma non credo sia stato proprio il cambio degli armadi ;) ;) ;) e comunque ho proprio pensato a MARGARET!!

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 10:43

Margaret, sembra che le parole che ci dicono non facciano danni, invece ne fanno e anche parecchi. C'è chi l'utero se lo è tolto e ha avuto un peggioramento del suo MDT. Io stessa sono andata in menopausa giovanissima forse ero più giovane di quelle che tu sei in questo momento, e il mio MDT da quel momento è peggiorato tantissimo. Poi per quello che può valere il mio pensiero è che dovremmo imparare ad ascoltare di meno e scusami se te lo dico, ma anche il pensare di trovare la soluzione a tutti i costi sia sbagliatissimo. Lo so che faccio male a dire queste cose, ma sappi che le dico con affetto come se le dicessi a mia figlia. Io ho "imparato" a stare meglio quando ho smesso di cercare in giro per il mondo e ascoltare le chiacchiere di chi era guarito come per miracolo. Io sono riuscita a fare un miracolo ed è stato quando ho smesso di ascoltare il "fuori". Prova a parlare con un neurologo e senti cosa ti dice. A me personalmente una neurologa molto preparata ha detto che la menopausa precoce fa danno e non li ha fatti solo con me. Ti chiedo scusa.

paula1 Venerdì 2 Novembre 2012 10:42

MARGARET...io non sono medico, ma anche io ti avrei strigliato per bene !!! sono fortemente convinta che non sia la soluzione perchè tantissime donne in menopausa hanno ugualmente cefalee ed emicranie (la nostra MAMMA LARA stessa o ROSITA o ELISABETTA....)... :? non riesco a capire, e non mi riferisco a te in questo momento, perchè tante donne non vedono l'ora di andare in menopausa...ad esempio quasi tutte le mie colleghe più o meno mie coetanee,..io invece spero di andarci più tardi possibile visti anche i disagi che comporta...poi con la mia emicrania faccio i conti io, ma il tempo deve fare il suo corso...

Margaret Venerdì 2 Novembre 2012 10:29

Stamattina ho un diavolo per capello e mi sono appena beccata una strigliata da mio marito, mi ha detto che sto sragionando..Gli ho detto che l'unico modo per farmi passare il mdt è togliere l'utero..Apriti cielo :sigh Va beh, vedo di far fruttare la giornata in modo migliore

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 10:12

:) :)

mamma lara Venerdì 2 Novembre 2012 10:12

Buongiorno a tutti. Sono fuori (di testa), ci sentiamo nel pomeriggio quando vi leggo. Bacioni.

Aleb97 Venerdì 2 Novembre 2012 09:59

Buongiorno a tutti! Oggi sono in ufficio ed ho un sacco da fare. Ma fino a che la testa fa la brava va bene tutto!! Un abbraccio a tutti.

Margaret Venerdì 2 Novembre 2012 07:57

Buongiorno..ANNUCCIA, mi piace troppo la parola "sfangare", l'ho imparata dalla Chiara Palazzolo ;) ..Vedo che neanche tu stai troppo bene e ti pareva..ma hai una bella forza cosa che a me manca

proprio..ROSSANA sono accesa come un lumino da cimitero oggi, sono proprio andata giù. Mal di testa senza tregua. Il ciclo è finito ma è rimasto il dolore alla pancia, mi son comparsi dei brufoli sul mento come in adolescenza e questo dolore che non dà tregua. Il cambio degli armadi lo faccio a "rate", quindi dura parecchio..Essendo stata quest'anno a casa in maternità ho sfoltito parecchio..

paula1 Venerdì 2 Novembre 2012 07:55

Buon giorno a tutti qui sole...e nemmeno molto freddo..tra poco salgo in paese alla farmacia per prendere quei cerotti antidolorifici...la spalla (che poi non è la spalla) e il collo (che poi non è il collo)..una via di mezzo...mi fa un male terribile...ho preso anche Oki e crema di Artrosilene, ma non diminuisce neppure..

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 07:41

MARIZA, ricorda sempre che facciamo come possiamo riguardo ai sintomatici. La foto di LARA la ricordo perfettamente, troppo buffa! PIERA, mi colpisce sempre tanto la tua memoria e quanto sei osservatrice.

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 07:37

GUIDO, anche tu sei diventato Forum dipendente eh..... mi piace condividere con gli altri questo "vizietto"! BENVENUTA ENRICA, ha ragione Paula, hai compreso al volo il senso di questo spazio. Svuotiamo il sacco più che si può, serve a stare meglio.

Annuccia Venerdì 2 Novembre 2012 07:35

Buongiorno a tutti! È da ieri sera che ho mdt unitamente ad asma a go-go! per fortuna anche io mi muovo con una mini farmacia e quindi ho fatto le varie "pompette" del caso. Non si può avere un giorno di serenità, chiedo troppo???????? non mi sembra. Comunque vado avanti cercando di "sfangare" le mie giornate. Oggi a pranzo dovremmo vederci con i genitori di Alessandra, spero di farcela.

Simona Venerdì 2 Novembre 2012 07:21

buongiorno a tutti!!! oggi vado a lavorare.. Mattia si è svegliato con due linee di febbre, spero restino tali e non salga altrimenti siamo da capo!!!! :? :? SIMONETTA sono sicura che con la forza che hai dentro di te riuscirai a passare questo periodo , tieni duro, noi siamo qui a sostenerti!!! GUIDO come fai ad avere sto sprint alle 5.32 del mattino????? :eek :eek io sono out fino alle 10!!!!!!buon viaggio!!!

guidozong Venerdì 2 Novembre 2012 03:32

BUONGIORNO ALLE MIE DONNE!!!!Guardate che ore sono, parto per Lucca!!!! Mi sono alzato apposta per scrivere a voi, dite che non vi voglio bene| E volevo dire che c'è quella puntina di dolore nell'occhio, cosa diventerà? Già ieri pomeriggio tardi è cominciata, con tante lucine al neon...eh, già, :sigh :sigh ENRICA, ciao ciao! io sono un maschietto, uno dei pochi, tanto dolore alla testa, ma anche tanto da dare agli altri, specialmente qui. Scusa la fretta, ma mi lasciano a piedi. Ho preparato i panini con trip, tachicaf, e tanti fans!!! Sono i miei FANS! Ah ah ah!!! Sono fierissimo, perché comprerò tanti giochini, ma con i soldi guadagnati con la fotografia, quindi senza incidere sul bilancio familiare, bravo me!!!! :roll :roll A stasera...o domani...bacioni!!!! ;) ;))

rossana Giovedì 1 Novembre 2012 22:07

Sono uscita dieci minuti per guardare la luna. Quando mi appresto a chiudere le finestre e la vedo così bella, mi rapisce sempre. E' un miracolo ogni volta. Buonanotte a tutti

rossana Giovedì 1 Novembre 2012 21:47

FEFFE il cambio del guardaroba ti ha rinvigorita. Mi fa piacere. Prova ad immaginare il cambio di stagione che fa MARGARET! Aiuto, non oso immaginare.

rossana Giovedì 1 Novembre 2012 21:41

Benvenuta ENRICA in questa grande famiglia. Qui con noi starai bene e soprattutto troverai sostegno e comprensione che ti aiuteranno tanto. MARGARET nonostante tutto ti sento sempre "accesa", sei troppo forte. FEFFE capitano giornate come la tua di oggi. Spero sia migliorata e comunque magari domattina ti svegli e ti senti diversa. Io non so spiegarlo ma a volte mi prende un'angoscia non motivata e non posso farci niente. Poi però passa. SIMONETTA grazie degli auguri, hai sempre un bel pensiero per tutti noi. Hai descritto bene come ti senti e penso di capire cosa intendi quando parli di "depressione latente". E noi qui ti possiamo capire, eccome. Sei brava perchè poi trovi la forza di reagire a questa sorta di "astenia", di non aver voglia di far niente. Ed è solo così, piano piano,

occupandoti di una cosa alla volta che poi trovi un interesse, un pretesto, un'occasione che risvegliano la tua voglia di fare. Per quanto riguarda il collegamento col MDT, non saprei dirti. So però che non mi porrei questo problema, io quando mi sento un pò giù sto così e basta. Però so che poi passa ed è questo che mi interessa.

feffe81 Giovedì 1 Novembre 2012 21:41

benvenuta ENRICA63! per il dosaggio dei farmaci è sempre bene chiedere al medico...noi qui siamo pazienti. Spero che la nuova cura che ti hanno dato porti beneficio! e sfogarsi qui fa sempre bene ;) SIMONETTA la depressione è una malattia subdola e c'entra col mdt perché vanno a braccetto MARGARET ho tentato di sistemare i vestiti, separando quelli da regalare, dare alla Caritas, tenere da parte oppure vendere (vorrei provare).Ho fatto 3 lavatrici che hanno riempito tutto lo spazio che ho per stendere GRI che sfortuna ammalarti mentre sei in ferie! guarisci presto...

Margaret Giovedì 1 Novembre 2012 20:42

ENRICA63 meglio chiedere al tuo medico per il dosaggio..Abbi fiducia nella profilassi e scrivi qui :eek

Margaret Giovedì 1 Novembre 2012 20:41

SIMONETTA grazie, sei gentilissima!! Tieni duro, hai fatto passi da gigante, hai tanta forza, vedrai che piano piano.. noi emicranici lo sai che siamo un pò complicati.Prova a pensare che magari sei anche seguita bene dal tuo prof e la profilassi ti sta aiutando, non è solo fortuna, ma un insieme di cose positive. Un abbraccio!!

simonetta Giovedì 1 Novembre 2012 20:40

Enrica63 hai scritto che abiti a Binago e credo di esserci passata tante volte per andare al Sacro Monte di Varese. Io ora abito a Besana Brianza, ma sono originaria di Lecco e ho vissuto tanti anni a Vighizzolo di Cantù. Coraggio con il tuo mdt, ce la puoi fare. Per il sonno io mi aiuto qualche volta con il Lexotan che non induce il sonno, ma rilassa la muscolatura e le tensioni del corpo. Ma lasciati guidare dal tuo medico: Ciascuno di noi ha il suo percorso. Coraggio. Un abbraccio forte

Simona Giovedì 1 Novembre 2012 20:35

buona sera a tutti.. LIDIA un abbraccio a te e tanti auguri alla tua mamma per l'intervento delicato che deve subire.. Ciao ENRICA 63.. benvenuta tra noi!!! non ti sei dilungata, non ti scusare, la tua storia è simile a molte delle nostre ed è ugualmente unica perchè la protagonista sei tu.. qui sarai capita, ascoltata e supportata.. buona fortuna per la tua nuova cura! :) PAULA buon riposo allora, goditi il tuo fine settimana lungo!!

enrica63 Giovedì 1 Novembre 2012 20:33

Vorrei chiedere un'ultima cosa Mi hanno prescritto l'Em sia per l'ansia che per aiutarmi nel sonno, ma io ieri sera ne ho prese 13 gocce e praticamente non ho chiuso occhio (vuoi anche per il forte dolore), infatti alle 5 ero già in piedi dalla disperazione! oggi pomeriggio ho riprovato con altre 10 gocce e nemmeno l'ombra del sonno...cosa faccio adesso è una settimana che dormo a fatica 2 ore per notte :upset

simonetta Giovedì 1 Novembre 2012 20:33

Benvenuta Enrica 63 Auguri a tutti, oggi è la festa di tutti i Santi e ciascuno di noi ha un Santo protettore in cielo, anche se i calendari ufficiali non lo riportano. Margaret, ti prometto che per la tua Noemi mi impegnerò a cercare se trovo una sua Patrona e quando potrà festeggiarla. Per quanto riguarda il mio bilancio di ottobre non posso credere ai miei occhi, solo 3 attacchi di cui uno senza farmaci, uno con Tachipirina e uno con OKI. Sono molto fortunata! In compenso mi trovo a combattere contro un po' di depressione latente, forse. Quando metto piede in casa, mi scoraggio perchè sono disordinata, perchè non riesco a trovare bene il posto ad ogni cosa, da un lato c'è una gran voglia di piangere e di mettermi immobile, poi, cerco di obbligarmi a fare qualcosa, una alla volta. Tutto dipende solo da me, nessuno può aiutarmi in questo, devo trovare dentro di me la forza di reagire, così come si fa con il mdt. Ma ho scritto tutto ciò qui in questo spazio perchè ci siete voi e sono sicura che potete capire. Tutto questo c'entra in qualche modo con il mdt, anche se non ho attacchi di mdt? Scusate se ho scritto troppo....

enrica63 Giovedì 1 Novembre 2012 20:23

Ciao Paula1, ho dimenticato di dirvi che io abito a Binago in provincia di Como e porto questa croce da 31 anni siamo quasi alla pari!!!

enrica63 Giovedì 1 Novembre 2012 20:20

prima del ricovero le mie giornate erano scandite da: maxalt, indoxen supposte 100 mg, indometacen intamuscolari praticamente questi tre farmaci abbinati quasi tutti i giorni, altrimenti quando andava bene solo indoxen supp da 100 mg. e alla sera sempre limbitryl da 25mg.

paula1 Giovedì 1 Novembre 2012 20:14

Benvenuta ENRICA63 hai centrato la logica del forum...poco o tanto l'importante è parlarne... io sono Paola di Bologna, emicranica da 33 anni..

paula1 Giovedì 1 Novembre 2012 20:12

Buona sera a tutti...ho le ossa a pezzi...hanno ragione a lamentarsi i nostri pazienti dei letti...sono orripilanti...ho un gran mal di schiena e di collo... :? domani e sabato mi hanno detto di stare a casa...subito così mi scocciava perchè perdo delle ore, ma d'altra parte il riposo è impagabile e ogni giorno in libertà è prezioso perchè non ce li ridà nessuno..vado a guardare la tv...Buona notte a tutti :ZZZ

enrica63 Giovedì 1 Novembre 2012 20:11

Ok eccomi, come ti accennavo Vi ho conosciuti grazie a Cris Carbi con la quale ho condiviso solo per un giorno ed una notte la camera al Mondino di Pavia. Io mi trovavo già lì da una settimana per la consueta terapia di dissintossicazione da abuso eccessivo da farmaci, è la seconda volta che vengo ricoverata da loro, quando è arrivata Cris da Trieste. Io sono stata dimessa ieri con una nuova terapia, dopo 6 anni di Limbitryl da 25 mg, ora proviamo con Topamax. Spero, spero e spero ancora perchè nell'ultimo anno ho avuto praticamente tutti i giorni amle di testa. Io soffro sia di cefalea, di emicrania con e senza aura. So di non dire niente di nuovo e che sicuramente c'è qualcuno che sta anche peggio di me, ma sapete anche che per ognuno di noi che ne soffriamo è importante parlarne... Scusate se mi sono dilungata troppo!!!

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 19:50

Enrica63, se ti senti racconta un po' di te. Mi fa piacere tu sia arrivata

Margaret Giovedì 1 Novembre 2012 19:41

FEFFE81 penso di sì..Delia sbava dal 4 mese, ha sempe un bavaglino inzuppato :? Hai fatto il cambio, allora? Oggi sono stata tutto il giorno con la scaldina..possibile..? :sigh

nico26 Giovedì 1 Novembre 2012 19:39

Gri concordo con Piera. Che bello non aver nessuno per casa... Oggi ci chiamano degli amici e diconose voi ci mettete la casa sabato sera portiamo tutto pronto .ok va bene ma n quanti siamo? In 16 :eek :eek Ma Santo Santo santo io sono contenta a me piace la compagnia ma eisste solo casa nostra ,ma gli altri abitano in un monocale???? Va beh...dico..dico poi mi fa piacere.Un po meno piacere sara' la stanchezza!Enrica mi spiace molto .Tieni duro non mollare mai! Un abbraccio a tutti

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 19:39

Scusate ho da fare

Margaret Giovedì 1 Novembre 2012 19:38

ANNUCCIA goditi queste giornate, sei brava a metterti in viaggio dopo le crisone..PIERA, siete ancora al freddo?

Margaret Giovedì 1 Novembre 2012 19:37

Buonasera, ciao ENRICA63..GRI vedrei che con un pò di riposo ti riprenderai, vedi cosa ti dice il medico..Stai tranquilla, riuscirai a fare tutto e poi le foto ;) MARIZA anche a me fa gola la vostra polenta..LIDIA avete un percorso da affrontare non facile, ma come ho sentito dire a Ferrara, quando non c'è alternativa bisogna far fronte con tutta la forza e la positività che possediamo..Un abbraccio e tanti auguri alla tua mamma..

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 19:37

Enrica63 è un nuova amica. Pensavo di averlo detto. Scusatemi

Piera Giovedì 1 Novembre 2012 19:09

Gri se continui a stare poco bene, usa la malattia.....almeno ti rimangono i giorni di ferie.

Gri Giovedì 1 Novembre 2012 18:51

Sono già a letto, mi sento uno straccio e sono molto arrabbiata perché ho davvero troppe cose da fare queste due settimane e una è quasi finita e io sto sempre peggio... Ora ho un po' di febbre e i brividi alla schiena. La gola fa molto male. La mia bambolina anche non sta bene, sti denti malefici! Ora è sotto a far coccole con papà. Buona notte

enrica63 Giovedì 1 Novembre 2012 18:34

ma anche mia mamma mi dice sempre di non stirare quando ho mal di testa e io non le credo... ieri sono stata dimessa dal Mondino, alle 20 mal di testa tremendo x tutta la notte e questa mattina alle 5,30 stavo stirando dalla disperazione! Tutto il giorno mal di testa nonostante analgesico nuovo che mi hanno prescritto (inefficace al 100%) e per completare la giornata alle 17 altro giro di stiro... e se no chi stira? sono sempre miei!!!! :upset

nico26 Giovedì 1 Novembre 2012 16:17

Ma come e' pulire un bagno per un ora e mezza?? :upset Piu' pulivo piu' veniva giu' il grigio dalle piastrelle. Ora sembra uno specchio e ho detto agli uominima come cavolo avete fatto a fare la doccia(io la faccio tutti i giorni al lavoro da me per cui la uso poco poco la doccia a casa e quando riesco faccio il bagno nella vasca perche' mi rilassa di piu') in questo merd....?risposta:chidevamo gli occhi! :sigh Mah....però penso che vivano meglio!!! ;)

feffe81 Giovedì 1 Novembre 2012 16:11

MAMMALARA nuuoooo ti sei pure scottata e la testa non va, mi spiace tanto vorrei che tu ti potessi un po' riposare come si deve

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 16:06

[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=914%3Aalce-cluster-informa-cosa-fare-nel-caso-di-indisponibilita-della-specialita-medicinale-imigran-fl&catid=49%3Anovita&Itemid=234]Al.Ce. Cluster informa: cosa fare nel caso di indisponibilità della specialità medicinale imigran fl [URL]

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 15:54

Ho gente a cena. Vado a preparare

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 15:45

Gri, fai bene ad andare dal medico. anche perché poi c'è il sabato e la domenica e se stai male diventa tutto più complicato

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 15:38

Mariza, sei stata bravissima anche tu con i sintomatici, te lo dico sulla fiducia. To mo La foto da guerrigliera ogni tanto la guardo e mi scappa da ridere. Alle volte non so cosa fare pur di farvi ridere, quello di fare un po' la "pazzerella". La polenta con i formaggi penso sia una cosa da perderci la testa

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 15:35

Ho finito di stirare, già la testa non andava bene e ora ho fatto tombola. Mi sono pure scottata, ma quello lo faccio sempre quando stiro

Gri Giovedì 1 Novembre 2012 14:59

Buon pomeriggio!Io sto decisamente peggio di ieri,domani andrò dal medico... La gola fa male, ma il peggio è il bruciore al petto e la voce che non c'è! Nico, come ti ha scritto Piera, la collanina è di ambra e Elo ce l'ha da quando ha 3 mesi. Per i denti, beh, su mia figlia è palese che quando tagliano stia molto male. Lei è una bimba che molto raramente abbiamo sentito piangere, quasi mai si sveglia di notte, ma quando taglia i denti invece è il contrario. Però ci sono bimbi che nemmeno si accorgono di tagliare i dentini...quindi! Un bacione a tutti Margaret, dai un bacino a Delia!!!

feffe81 Giovedì 1 Novembre 2012 14:35

ciao MARIZA!! meno male che ti hanno aggiustato la caldaia! è vero ricordo anche io quella foto di MAMMALARA guerriera :grin Ho deciso di acquistare una stufetta elettrica da usare al bisogno per una stanza

mariza Giovedì 1 Novembre 2012 14:26

Margaret, io invece penso che i bambini soffrano tanto quando mettono i dentini. E fanno proprio pena poverini. Dai a Delia un bacino da parte mia. Nel giorno dei Santi da noi si mangia la Ozikana (non sono sicura se si scrive così). E' una polenta condita con burro e formaggi vari. Il nome non è

friulano, ma "ponasen", il dialetto che si parla nella nostra valle al confine della Slovenia. Oppure la "meste": una polenta molto morbida che viene messa in una ciotola o un piatto fondo e ricoperta completamente dal latte freddo. A me piace da matti. Poi si mangiano le "favette", originarie di Trieste: dolcetti di tre colori fatte con le mandorle. Comunque buon onomastico a tutti e speriamo di stare tutti meglio.

mariza Giovedì 1 Novembre 2012 14:17

Cri69, cosa hai deciso per Giulia?

mariza Giovedì 1 Novembre 2012 14:11

Piera, mi pare di capire che tua figlia si sta rifacendo una vita. Sono contenta che Vittoria abbia dei nuovi nonni! Feffe, anche io soffro tanto il freddo. Mi hai fatto morire dal ridere quando hai scritto a Maria di mettere anche la vestaglia e la Katana! Mi ha fatto ricordare una foto di Lara (ricordi Lara?) in cui era una "guerriera ninja" pronta a combattere il nemico con armi diciamo improprie!

mariza Giovedì 1 Novembre 2012 14:07

Carissima Lidia, capisco la tua preoccupazione per la mamma ma leggo che è in buone mani, quindi pensiamo positivo! Lara, grazie per le foto, bellissime, che emozione rivedervi! Annuccia, sono contenta per la vostra gita, penso che ti faccia bene vedere Enrico nella quotidianità con la sua compagna. Spero che Andrea possa trovare presto un altro lavoro.

mariza Giovedì 1 Novembre 2012 14:03

Il mese di novembre che per me è il più schifoso dell'anno, è iniziato con il MDT! Tanto per cambiare. Ho letto i vostri resoconti di ottobre e ho deciso di non scrivere il mio, troppi trip! Mi fa male leggere il totale. Qui piove da ieri sera e fa freddo. Anche io Piera sono stata due giorni senza riscaldamento e acqua calda! Fortuna che ieri sera mi hanno riparato la caldaia!

feffe81 Giovedì 1 Novembre 2012 13:55

per quanto riguarda i neonati che sbavezzano, al corso di massaggio (dove si parla anche di altro) si diceva che a quell'età i bimbi non hanno ancora l'automatismo di deglutire la saliva per cui va fuori. Sarà così?

feffe81 Giovedì 1 Novembre 2012 13:53

MAMMALARA grazie dell'abbraccione stritoloso :p MARGARET ho messo mano agli armadi, vorrei levare tutto di mezzo...poi fatico molto ad accettare il freddo, tutti questi vestiti addosso mi danno un senso di oppressione e soffocamento, ma li devo indossare altrimenti mi congelo

feffe81 Giovedì 1 Novembre 2012 13:50

LIDIA mi spiace che tua mamma debba affrontare un altro, pesante, intervento. Spero proprio che sia risolutivo e che si riprenda bene. Ti abbraccio forte. Grazie per le ricettine con la zucca :) ANNUCCIA sono contenta che la trasferta stia andando bene!

Piera Giovedì 1 Novembre 2012 13:31

Lidia mi dispiace per la tua mamma che deve affrontare un'altro intervento tosto, l'importante e' che il male venga sconfitto per sempre. Per quanto riguarda il parere di alcuni pediatri sui dentini, anche quello delle mie bimbe la pensava uguale al tuo Margaret.....però io penso al "lavoro" che un bimbo svolge e subisce nell'arco di un anno: il suo peso triplica, le sue ossa si allungano di circa 25 cm, tutti i suoi organi subiscono cambiamenti veloci e di grande importanza, gli spuntano i denti, mah se dovessimo subirla noi una tale metamorfosi in così poco tempo, non so se alla fine non saremmo nervosi, noiosi e piangenti!!!!!!

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 13:14

Farei più volentieri tre torte decorate, 4 crostate e 4 torte salate. :)

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 13:13

Sapete che devo stirare :sigh :sigh :sigh

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 13:05

Maria, bravissima anche tu in ottobre.

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 13:04

Annuccia, immagino che siate tutti felici, mi fa un immenso piacere siate tutti insieme. Mi fa anche tanto piacere per il lavoro di Alessandra, fa sempre bene di questi tempi. Dai cara, non è poi andata così male in ottobre visto ciò che devi affrontare. Andrà meglio, non perderti d'animo. In ogni caso sei stata bravissima.

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 13:02

Guido, con il passare degli anni, si diventa più vulnerabili a tutto ciò che arriva dall'esterno ma anche ciò che viene dall'interno (dal nostro SE), dobbiamo fare tanta attenzione e non lasciarci travolgere da nessuna di queste due "vie". Io devo fare più attenzione al mio SE che agli altri, difficile da credere, ma sono in grado di farmi male da sola molto di più di quello che mi fanno gli altri.

Annuccia Giovedì 1 Novembre 2012 12:52

resoconto di ottobre: 7 Brufen e 7 Imigran. E' andata maluccio

Annuccia Giovedì 1 Novembre 2012 12:50

LIDIA, mi dispiace tanto, la tua mamma è in buone mani, sai che mia sorella si cura al Sant'Andrea e conosciamo, purtroppo, tutti, forse lunedì eravamo tutte e due lì a "patire"! ti penso sempre e se hai bisogno sai dove trovarmi

Annuccia Giovedì 1 Novembre 2012 12:47

Buongiorno a tutti! siamo arrivati da Enrico e abbiamo già mangiato, tutto ok , hanno sistemato la casa con molto buon gusto e si capisce che sono felici e stanno bene. Alessandra ha anche firmato il contratto di lavoro a tempo indeterminato. MONY, mi ha detto Alessandra che stamani eri alla cassa, domani provo a passare per vedere se ci sei e salutarti.

guidozong Giovedì 1 Novembre 2012 12:46

LARA, il cannone lo pagai, nel 1998, 2 milioni e mezzo di lire!!!! Adesso costa ancora intorno alle 2.000 euro!!!! Ho speso una follia dal 1994 al 1999 in macchine fotografiche, ma andavo anche a fare le foto alle gare di sci alpino, in giro per l'Europa, periodo di Alberto Tomba e della Compagnoni. Poi le vendevo anche! Avevo la valigia sempre pronta, mi chiamavano il Giovedì o il Venerdì per il week-end e partivo. altroché ansia! Però ricordo sempre dei mdt e vomitate colossali !!!!! Poi nel 1999 mi sono fidanzato con la mia attuale moglie, e ho deciso di smettere con quelle scappate !!! MARGARET, l'ultima a me l'altro giorno, il titolare mi ha detto: "Non stai male con la testa? Evidentemente adesso non ti fa comodo chiedere qualche giorno!" Per lui è a livello di scusa per non lavorare!!! Povero lui! Tempo: qui 22 gradi e sole!!! Ieri 5 gradi e bufera!!! Come ci si veste? Vado a nanna, poi giro consueto per i cimiteri. Ci sono due posti in cui non riesco ad entrare, il cimitero e l'ospedale, mi viene come un blocco e mi innervosisco da morire... :(:(

Maria9195 Giovedì 1 Novembre 2012 12:46

il mese di ottobre e' stato un pochetto bruttino sul fronte mdt...5 brufen e un trip!!!!..voltiamo pagina da oggi...

Maria9195 Giovedì 1 Novembre 2012 12:45

un forte abbraccio a Lidia..

nico26 Giovedì 1 Novembre 2012 12:40

lidia ti siamo vicine !

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 11:55

Vado a fare la pappona

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 11:54

Lidia, mi piace tantissimo per tua mamma. Non vi voleva. E' in buone mani e questo un po' di tranquillità la da. Dalle un abbraccio e dille che è nei miei pensieri Vedi come siamo diverse, io ho odori che se solo gli passo vicina quando sono in attacco mi peggiorano il MDT. Anche l'odore del caffè mi da fastidio seppure lo beva quando non ho attacchi. Per la grappolo invece non mi da fastidio nessun odore.

Lidia Giovedì 1 Novembre 2012 11:50

LARA, MARGARET devo ammettere che a me un bel massaggio con olio di mandorle con qualche goccia di olio essenziale di menta durante l'attacco un po' di sollievo lo da, molto blando e certo non

mi fa passare nulla però mi aiuta a rilassarmi un po' e controllare un pochino la nausea. Certo che se poi uno mi dice usa gli oli che ti passa tutto lo mando a quel paese eh :)

Lidia Giovedì 1 Novembre 2012 11:48

ciao a tutti. So che mi pensate anche se scrivo poco in questo periodo e quindi sono qui ad aggiornarvi sulla situazione di mia madre che purtroppo non è andata tanto bene. Ieri abbiamo ritirato l'esame istologico e purtroppo dovrà essere rioperata per asportare tutta la mammella. Non è stata una gran giornata ieri, anche le sue colleghe di sventura hanno avuto delle brutte sorprese, chi per un verso chi per l'altro. Ci consoliamo col fatto che poi una volta tolto tutto dovrebbe essere risolto, speriamo. Abbiamo avuto però la fortuna di incontrare un chirurgo che è impagabile, il Prof. Lombardi e con lui tutti gli operatori del reparto di chirurgia senologica del Sant'Andrea di Roma. Davvero persone che fanno il loro lavoro con passione e umanità!

Margaret Giovedì 1 Novembre 2012 11:31

:grin ..Bisognerebbe scrivere un libro con le migliori frasi che ci hanno detto riguardo il mdt..L'ultima per me fu.."hai troppi pensieri e magari stai covando la depressione"..

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 10:59

Margaret, a me l'olio di lavanda scatenava il MDT come pure l'odore di menta. Quando leggo di queste cose, mi fanno venire i fumi.

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 10:51

Margaret, io non ho una santa con il mio nome, però di secondo nome e solo in chiesa mi chiamo anche Maria. Il prete non ha voluto sentire ragioni di mettermi solo Lara, diceva che era un nome pagano. In comune però ho solo Lara. Digli di sfregarsi la lavanda in quel posto. Mi spiace essere così scurrile, ma faccio sempre più fatica a sopportare queste frasi

Sissi Giovedì 1 Novembre 2012 10:38

Margaret, a me, anni fa, han consigliato l'olio di menta :upset ! Solo l'odore mi ha aumentato il mal di testa! :upset Ma si sa, il mdt spesso non è considerato una malattia, ma al massimo un disturbo, un fastidio... da chi non sa cosa sia! :upset

Margaret Giovedì 1 Novembre 2012 10:34

MAMMA LARA infatti; io ascolto, valuto e poi seguo un pò l'istinto.. ;) Sul mdt stendo un velo pietoso..Speriamo si facciano velocemente passi in avanti nel riconoscerlo ovunque e sempre come una malattia..(e guai se qualcuno al lavoro mi dirà ancora di sfregarmi con l'olio di lavanda :upset) Detto questo, buon ognissanti. Mia figlia Noemi ogni anno impazzisce per trovare una santa col suo nome, ma non c'è, mi sa..

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 10:34

Ragazze, siete proprio state brave in ottobre con i sintomatici, brave brave. Anche tu Guido sei stato bravissimo. Ho visto la foto di te al lavoro. Se vedesse mio figlio il tuo "cannone" te lo invidierebbe di certo

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 10:32

Simona, ha ragione Piera (che è proprio tremenda), ed è per questo che faccio un sacco di mappe sempre. Poi se mi chiedi indicazioni, tu non ascoltare ciò che dico, guarda le mie mani, quelle indicano la direzione giusta. Magari dico destra e con la mano indico la sinistra. :grin

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 10:27

Mony, guarda che la prossima volta ci farebbe piacere ci fossi anche tu. A Ferrara ci mancavate tutte tutte

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 10:24

Margaret, allora se le sognano i bambini le gengive gonfie, sarà che ha ragione il tuo pediatra, ma mi viene in mente quando dicevano a mia madre che non appena mi sarebbero venute le mestruazioni, il mio MDT sarebbe sparito, poi vabbè che sappiamo bene tutte le altre "frasi" dette sempre a far capire che ci sarebbe stata la soluzione al mio MDT. Mahhh, intanto tu sii meno teutonica con Delia se ti riesce. Scusami se mi sono permesso

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 10:18

Oggi è la festa di tutti i Santi, quindi io festeggio Gabriele e se ci riuscite, voi potete festeggiare tutti i vostri compagni e le vostre compagne. :) Però dite pure loro da parte mia che gli mando un abbraccio (alcuni diranno "uffa, ancora abbracci :eek")

Simona Giovedì 1 Novembre 2012 10:17

va pochino meglio ora... ma ho preso un trip... cavolo iniziare il primo del mese mi scoccia un po da d'altra parte oramai è andata..... lo il risotto alla zucca lo faccio così: faccio il brodo vegetale con cipolla, carota, se ho altre verdure tipo sedano, zucchine e la zucca.. Metto un po di olio piu cipolla in padella lascio imbiondire la cipolla poi metto riso e faccio tostare poi sfumo con vino bianco, quando è vaporizzato aggiungo pancetta a cubetti e brodo vegetale.. vado avanti cos' per 10 minuti poi prendo i pezzi di zucca dal brodo li frullo che diventino crema e metto la crema nel risotto.. quando è pronto poi manteco con burro e tanto bel parmigiano.. a me piace parecchio

mamma lara Giovedì 1 Novembre 2012 10:15

Buongiorno a tutti. Molto da fare e non è che sia sempre in forma. Stanotte è stata abbastanza faticosa, ma questa mattina poi ho dormito fino alle 10, però il fisico ne risente.

Sissi Giovedì 1 Novembre 2012 10:03

Ciao a tutti, giornata bigia, testa così così. Resoconto di ottobre, tre triptani e molti attacchi. Buona giornata a tutti, se possibile.

Margaret Giovedì 1 Novembre 2012 09:40

GRI il mio pediatra, molto teutonico e guai a contraddirlo, mi dice ogni volta che intorno ai denti ci sono leggende metropolitane. Secondo lui i bimbi hanno solo un leggero fastidio e non si giustificano coi denti le frigne notturne, la pupù molliccia e acida, le guance rosse e la febbre. Quindi non so cos'altro Delia possa avere, un virus, di nuovo..Per quanto riguarda la salivazione abbondante lui dice che è tipico dei neonati..sbavano..Mah..non so cosa pensare..

Margaret Giovedì 1 Novembre 2012 09:37

Buongiorno..FEFFE81 sto messa come te, nervosa, irritabile, non me ne va bene una. Inoltre a casa trovo sempre da fare e mi sembra tutto un disordine unico! Gli 8 sintomatici mi pesano molto e la testa anche oggi non va bene. Non vorrei che la situazione precipitasse..NICO26 pensavo di ricevere una strigliata :eek da voi esperte di zucca sentendo che uso a pancetta..Frullo 30gr di pancetta con aglio oppure scalogno, soffrigo 2 minuti, aggiungo la zucca a pezzi e la faccio andare con pochissima acqua per ammorbidirla. aggiungo il riso, vino bianco, brodo e lascio cuocere. Spolverata di noce moscata e un pizzico di biscotto all'amaretto sbriciolato..

feffe81 Giovedì 1 Novembre 2012 08:37

resoconto di ottobre bruttino: 7 sintomatici di cui 4 assunzioni doppie (trip+fan) :(

feffe81 Giovedì 1 Novembre 2012 08:32

buongiorno a tutti! sono nervosissima :? quel nervoso da dentro, la testa sta sull'orlo del precipizio :x SIMONA mi spiace per il mdt, bene per ottobre e rimbocchiamoci le maniche per novembre che per me è sempre il mese peggiore

Piera Giovedì 1 Novembre 2012 08:19

La pietra marrone e' l'ambra, e la collanina d'ambra c'e' l'ha anche Eloise , l'ho vista nella foto :)

nico26 Giovedì 1 Novembre 2012 08:12

Buongiorno e speriamo che oggi vada meglio della giornata di ieri terminata con 1 toradol punt. Resoconto:3 tachip 1000+2 toradol+2 plasil+1 buscopan tutto punture. Sono a casa fino a lunedì e vorrei proprio rilassarmi!!! Margaret come lo fai il risotto con zucca???? Gri anche io davo la boiron poi a nico gli avevo messo una collanina color marron ma non ricordo il nome della pietra.....

Simona Giovedì 1 Novembre 2012 07:07

buongiorno a tutti!!! il mio è con mdt.... resoconto di ottobre 3 trip.. ottimo mese per me.. ora so già che pagherò il conto... :?

paula1 Giovedì 1 Novembre 2012 05:35

Buon giorno a tutti...forse ha smesso di piovere...la notte di Halloween è passata...caspita, ma qui in città c'è un traffico infernale... :eek io che sono abituata solo al canto della civetta la notte e il

bramito dei caprioli la mattina presto :grin :grin no, no la città non fa per me :grin ora ci lavoriamo queste 6 orette poi festa anche per me.....ci leggiamo nel pomeriggio.. :)