

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 23:22

A più tardi tardi tardi :)

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 23:20

Grazie Piera, ciò che scrivi tu è ancora più bello di quello che "copi". Grazie cara

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 23:16

Con gli auguri è uscito lo scoccare della mezzanotte, ma era un po' più tardi. Ora spengo e vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :) Di nuovo auguri e che il nuovo anno ci veda tanto forti per superare tutte le nostre "fatiche". Vi auguro anche che abbia in serbo tanta serenità.

**Piera** Lunedì 31 Dicembre 2012 23:16

AUGURI cari a tutti voi, amici vecchi e nuovi, a chi scrive poco, a chi scrive molto, a tutti quelli che non scrivono piu', a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano, a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere, a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi a quelli che vorrei ascoltare, le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perche' il nostro 2013 possa essere un ANNO migliore: senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore.....con tutto il mio affetto, sempre.

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 23:00

Buon Anno a tutti.

**lella** Lunedì 31 Dicembre 2012 20:58

Buon 2013 anche da parte mia!!!! Auguro a tutti che sia un anno almeno un pochino migliore di quello che sta per finire. Un grazie grandissimo a tutti voi per tutto quello che mi date.

**guidozong** Lunedì 31 Dicembre 2012 20:43

Buon 2013 a tutti noi forum. Speriamo poco mdt nel prossimo anno, da parte mia ho deciso di dedicarmi a me stesso, di corpo e di mente ciao!!!!!!!!!!!! :)

**feffe81** Lunedì 31 Dicembre 2012 20:40

questo capodanno casalingo mi piace, non ho avuto nessuna preoccupazione sul dare buca all'ultimo momento :grin

**feffe81** Lunedì 31 Dicembre 2012 20:39

CRI volevo dirti che mi spiace per la tua situazione lavorativa, spero che il 2013 porti lavoro! anche a Fausto di PAULA e tutti quelli che lo cercano... MAMMALARA anche il maestro di yoga ci ha detto una cosa simile sulle persone lamentose, ascoltarle ci trascinano nel loro vortice...mentre invece ad esempio stare mezzora con te illumina e riscalda :) :)

**feffe81** Lunedì 31 Dicembre 2012 20:37

anche qui cenetta romantica a due :roll ho fatto un risotto con lo zafferano intero in pistilli (regalo della mia amichetta) che era strepitoso! ANNUCCIA mi dispiace, tanti auguri, ti abbraccio! ROSSANA che bel messaggio hai scritto, grazie

**rossana** Lunedì 31 Dicembre 2012 19:47

Ciao a tutti, vado ma dalla mia amica spero di mandarvi un saluto.....

**rossana** Lunedì 31 Dicembre 2012 19:22

ANNUCCIA spero possiate passare una serata tranquilla. Per Roberto sarà difficile, qualunque età abbiamo la mamma è sempre la mamma. Certo la vita ci impone di essere razionali, ma non è facile. Speriamo bene

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 19:20

Grazie a tutti i 921 iscritti al forum. Grazie agli iscritti ad Al.Ce. Grazie ai lettori del nostro sito www.cefalea.it che hanno visitato per ben 351.674 volte le pagine del sito da ogni parte del mondo. E per ultimo un GRAZIE immenso a chi ci accoglie e ci tutela sempre. Grazie a tutti voi e infiniti Auguri di Buon Anno. Vi voglio bene. La vostra Lara (mamma lara)

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 19:08

Rossana, che dire delle tue parole. Grazie cara, immensamente grazie. E' stato un bene anche per noi il tuo arrivo.

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 19:07

Willy, anch'io e Gabriele siamo da soli e sto facendo il baccalà al forno. Niente di che, ma Gabriele lo desiderava. Tuo figlio si diventerà e tu cerca di stare tranquillo se puoi. Magari digli di tornare dopo che si è riposato. Grazie carissimo, mi sei stato di grande aiuto e non lo dimenticherò mai

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 19:04

Annuccia, speriamo il bene anche per la "nonna". Grazie anche a te cara, che nonostante le tante "fatiche" sei sempre rimasta attaccata a questo forum e lo hai messo in condizioni di aiutarti. Grazie carissima.

**rossana** Lunedì 31 Dicembre 2012 18:45

Eccomi di nuovo qua, sto aspettando di cambiarmi per andare a cena da amici. A circa un anno dal mio ingresso nel forum voglio ancora una volta ricordare a me e a voi i passi avanti che ho fatto. In particolare nel mio approccio al dolore, che non è più solo negativo. Di questo ringrazio di cuore LARA e TUTTI VOI che, forse senza saperlo, mi avete tenuto per mano in questo cammino. Quando ho messo il naso qui vedevo tutto nero, ora non più perchè non sono sola, perchè ci siete voi che sempre mi avete ascoltato e consolato. " Consolare [con-so-là-re (io con-só-lo)] SignSostenere, confortare dal latino: [consolari] composto di [con] insieme e [solari] confortare. È parola di altissima umanità, che segna forse il punto più profondo della comunione che può legare i senzienti: nell'intimità del proprio dolore ecco che riesce a penetrare qualcuno. Non risolve, non guarisce, ma consola. Lenisce le ferite come il genitore che mette delicatamente un cerotto sul ginocchio sbucciato del figlioletto, accoglie senza riserve come il cane che nella tua stanchezza si impegna per leccarti la mano concentrandoci tutto l'amore, sostiene sobbarcandosi sorridente il carico della pesantezza di ciò che provi. Con buona pace dei linguisti nessuno mi leverà dalla testa il nesso col sole - che parimenti non è un manager che ottimizza e risolve, ma invece riscalda, accende, e appunto, consola." Vi abbraccio auspicando per tutti un anno di serenità.

**Willy** Lunedì 31 Dicembre 2012 18:37

Non voglio mancare per gli auguri di buon anno, mi associo ai gentili pensieri di Margaret e Mamma Lara per l'anno nuovo; questa sera sono a casa tutto solo con mia moglie, cenetta intima e poi brindisi di mezzanotte; mi mancherà però il menu di Maya!! Mio figlio è andato alcuni giorni a Lugano con gli amici per festeggiare la fine dell'anno, sono un pò preoccupato, speriamo faccia a modo. Giuseppina anche se per ultimo mi unisco agli auguri per il tuo compleanno. Ultimissimo pensiero per il nostro caro Giuseppe. BUON ANNO A TUTTI/E.

**Annuccia** Lunedì 31 Dicembre 2012 18:32

Oggi ho finito il pezzone di parmigiano di Willy, giunto alla fine l'ho grattugiato.

**Annuccia** Lunedì 31 Dicembre 2012 18:30

Carissimi amici, grazie di esistere e grazie di leggere sempre le mie notizie, il più delle volte non belle . Siete un grande appoggio per me e le famose "parole che aiutano" arrivano sempre a sollevarmi almeno un pò. Spero che il nuovo anno porti a tutti noi salute e serenità, questi sono gli unici "condimenti" per poter andare avanti. Vi voglio bene e vi abbraccio tutti.

**Annuccia** Lunedì 31 Dicembre 2012 18:27

Eccomi con le ultime notizie. La "nonna" (io la chiamo così) è stata ricoverata, l'hanno trovato disidratata, insufficienza renale e insufficienza respiratoria. Vediamo come andrà, speriamo bene. Roberto partirà domani.

**paula1** Lunedì 31 Dicembre 2012 17:24

ANNUCCIA purtroppo anche questo pensiero non ci voleva...ma è come dici tu...l'età... ancora tanti auguri a tutti...e ci leggiamo domani Buona serata

**nico26** Lunedì 31 Dicembre 2012 17:19

Annuccia ti sono vicina.Un abbraccio enorme e un bacio a tutti/e

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 17:11

Crilo, grazie degli auguri, altrettante cose belle anche per te

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 17:11

Maya, ottima la carta del ristorante questa sera. :) :)

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 16:54

[URL=http://www.youtube.com/embed/7vs-H7xLnrs?rel=0]http://www.youtube.com/embed/7vs-H7xLnrs?rel=0[/URL]

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 16:52

A Natale la nostra Elisabetta mi ha spedito questo bellissimo link. Questa è la sua presentazione: Questa danza, chiamata danza delle 1000 mani, è davvero stupefacente, considerando la difficoltà del coordinamento. Tutte le ballerine sono infatti sordomute e si muovono unicamente ai segnali delle figure in bianco ai quattro angoli del palcoscenico. E' stata presentata per la prima volta alla ribalta internazionale ad Atene nella cerimonia di chiusura delle Paralimpiadi 2004. Elisabetta

**Maya** Lunedì 31 Dicembre 2012 16:39

L'ultimo abbraccio e' per voi ....il primo dopo la mezzanotte lo penserò per voi... :p ....

**Maya** Lunedì 31 Dicembre 2012 16:38

Il menù mi sembra di quello ...facciamo male ..... ;) ,tortellini in brodo,gramigna panna salsiccia,con lambrusco rosso delle vigne del lago di Garda meritava queste pietanze,zampone con pure' cotecchino e lenticchie che portano bene.. ;) ;), il vino diventa ,un fermo di Toscana rosso,poi salumi ,il parmigiano del nostro Amico Wuilly avuto in regalo....poi si passa da pietanze Mantova modena per arrivare a pietanze Napoli ,gatto' ,pizza di scarola,gnocco di castagne, frutta secca, uva tanta uva,clementine....vino bianco da qui fino alla fine ....ma non per me ;) poi dolce caffè' se ancora è' rimasto posto :roll .....

**crilo** Lunedì 31 Dicembre 2012 16:38

Buon fine anno a tutti e un 2013 pieno di serenità, gioia, lavoro e guadagni e soprattutto tanta salute.....baci dalla vostra Crilo. Mami, grazie della mail :p

**Maya** Lunedì 31 Dicembre 2012 16:19

Ciao ciao e buona serata a tutte-i.... :p qui in casa mia tutto pronto o quasi ....festeggiò con 4 famiglie le loro bambine....del condominio .. :p :p così deve finire il 2012.

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 16:16

Annuccia, qui nessuno si lamenta mai più di quello che riusciamo ad ascoltare. Però non è detto che nella vita veniamo in contatto per necessità o anche perchè non possiamo farne a meno, con persone che sono una lamentela continua. E' in questo caso che dobbiamo fare attenzione. Quindi cara racconta pure le tue lamentele, qui non fanno male e se qualcuno non le vuole leggere passa oltre. Mi raccomando, dacci notizie della mamma di Roberto

**Annuccia** Lunedì 31 Dicembre 2012 15:44

A dopo.

**Annuccia** Lunedì 31 Dicembre 2012 15:43

Non voglio lamentarmi, ma solo per aggiornarvi, la mamma di Roberto è al Pronto Soccorso a Lucca, stiamo aspettando notizie e non ho il coraggio di apparecchiare la tavola per stasera. A 90 anni tutto può finire in un attimo :cry

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 15:33

Mariza, salvati.

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 15:33

Dobbiamo ricordarlo per la nostra famiglia.

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 15:32

Rubato dal Dr. Di Lorenzo IL PIAGNISTEO SPERGE I NEURONI Stare vicino a chi continua a lagnarsi non fa bene al cervello: 30 minuti di ascolto di lamentele spengono, per così dire, i neuroni dell'ippocampo, l'area cerebrale coinvolta nella soluzione dei problemi. Strategia di sopravvivenza: allontanarsi in fretta da chi trova tutto negativo. Fonte: <https://www.facebook.com/generativo>

**paula1** Lunedì 31 Dicembre 2012 15:31

scusate il doppio messaggio..il pc come dicevo sta facendo i capricci....anche lui risente della stanchezza di fine anno :grin

**paula1** Lunedì 31 Dicembre 2012 15:27

Per stasera non abbiamo organizzato niente, siamo ancora un po' ribaltati dall'influenza e Fausto è già mezzo proiettato al 2 gennaio che inizierà questo fantomatico mese di lavoro...io sarei anche stata volentieri a casa, ma lui non ha entusiasmo a fare niente e il romanticismo sotto le scarpe quindi niente cenetta....io mi demoralizzo perchè sembra sempre di fare le cose da soli quindi lascio perdere.... abbiamo raggiunto un compromesso :? nè carne, nè pesce :? che è andare al cinema, spettacolo delle 21 :eek poi vedremo....qu

**cri69** Lunedì 31 Dicembre 2012 15:23

CIAO ,anche oggi la mia amichetta mi è venuta a trovare e sono ko.Anche noi non facciamo niente, soli soletti a casa. Auguro a tutti voi una splendida fine ed un travolgente inizio. Resoconto del mese 7 attacchi.6 trip. Auguroni a Giuseppina. Un pensiero speciale a Giuseppe. A presto,ci sentiamo il prossimo anno.Baci

**paula1** Lunedì 31 Dicembre 2012 15:06

Per stasera non abbiamo organizzato niente, siamo ancora un po' ribaltati dall'influenza e Fausto è già mezzo proiettato al 2 gennaio che inizierà questo fantomatico mese di lavoro...io sarei anche stata volentieri a casa, ma lui non ha entusiasmo a fare niente e il romanticismo sotto le scarpe quindi niente cenetta....io mi demoralizzo perchè sembra sempre di fare le cose da soli quindi lascio perdere.... abbiamo raggiunto un compromesso :? nè carne, nè pesce :? che è andare al cinema, spettacolo delle 21 :eek poi vedremo....

**paula1** Lunedì 31 Dicembre 2012 14:38

buon pomeriggio...anche io oggi ho l'umore un po' flesso, ma non credo sia perchè è fine anno...oppure chissà...sul fronte emicranie non mi posso lamentare perchè, a parte qualche episodio un po' pesante ( :upset soprattutto durante il congresso :upset ), le crisi si sono diradate parecchio...

**Monica** Lunedì 31 Dicembre 2012 14:23

La mia testa sta dando strani segnali :( Ho preso un mom. act sperando basti per fermare il dolore. Ho solo due trip e non so quando riuscirò ad andare dal dottore :cry

**Monica** Lunedì 31 Dicembre 2012 14:22

Vi faccio anche io tanti auguri per un anno stupendo e che vi riservi meravigliose sorprese

**Monica** Lunedì 31 Dicembre 2012 14:20

MARIZA spero che i brutti pensieri ti abbandonino presto. Pensa che hai due figli meravigliosi e un nipotino strepitoso :) Un grande abbraccio :)

**Monica** Lunedì 31 Dicembre 2012 14:18

Buongiorno a tutti. GIUSEPPINA tanti cari auguri di buon compleanno ♥♥♥

**mariza** Lunedì 31 Dicembre 2012 14:07

Buona fine d'anno a tutti voi amici del forum! Cara Giuseppina, tanti auguri di buon compleanno! Da oggi sono in ferie ma purtroppo non va affatto bene, ho l'umore sotto i tacchi e non faccio altro che piangere. Spero passi presto il Capodanno che per me evoca solo brutti ricordi. Buona giornata a tutti voi. Vi abbraccio tutti.

**nico26** Lunedì 31 Dicembre 2012 14:03

Ecco lo sapevo....stamane una mia amica che fa l'infermiera mi fa gli auguri di buona anno e mi dice che fino a domani pomeriggio non lavora! Bene!il destino vuole che incontro il suo uomo che mi fa gli auguri e io gli dico beh...dai che vi rilassate tra oggi e domani dato che oggi non lavora.patatrack! Lui mi dice...ma no oggi e' al lavoro fino alle 20.00....! E da li tutto un crescer di supposizioni di dubbi ...paure....!!Cavolo ma che ne sapevo io !!!!Uffa ma e' cosi' difficile dire la verita' a costo anche di sofferenza!!!

**Maria9195** Lunedì 31 Dicembre 2012 13:50

un augurio speciale a questa famiglia che mi ha sempre aiutato a reagire nei momenti piu' brutti...vi voglio bene...

**Maria9195** Lunedì 31 Dicembre 2012 13:49

Auguri GIUSEPPINA: sei una meravigliosa sessantenne....un forte abbraccio

**rossana** Lunedì 31 Dicembre 2012 13:48

MARGARET grazie del bel pensiero. Sì, nonostante tutto dobbiamo sforzarci di essere un pò ottimisti.

**rossana** Lunedì 31 Dicembre 2012 13:36

Ciao a tutti, prima di tutto mi unisco agli altri nell'augurare a GIUSEPPINA buon compleanno. Che sia una giornata "buona" e di festa. Da come scrivi non ti avrei però mai dato l'età che hai. Sei una persona di spirito e penso forte anche, e questa è proprio una cosa sana.

**nico26** Lunedì 31 Dicembre 2012 13:20

Annuccia anche per noi serata da amici con:bucatini all'amatriciana+crema di zucchine con crostini + tagliata di filetto con rucola e grana e non poteva mancare un pezzetto di zampone di casa!!!! Il mio resoconto del mese per ora e' stato buono: 1 toradol puntura+1 plasil puntura+3 tachip 1000.Casualmente casualmente pero ' sono a casa dal 21....!!!!Forse sono un po in stress al lavoro???Ma andiamo avanti !!!!

**Annuccia** Lunedì 31 Dicembre 2012 12:17

DORA, auguri anche a te e a tutti coloro che hanno già fatto i propri auguri per l'anno nuovo. Anche per noi serata casalinga con mia sorella e Franco. Cenetta senza troppe fatiche.

**Annuccia** Lunedì 31 Dicembre 2012 12:16

Buongiorno a tutti! cara Giuseppina tantissimi auguri anche da parte mia per i tuoi primi 60 anni.

**dora** Lunedì 31 Dicembre 2012 11:54

L'augurio che vi do e' accompagnato da un grazie... Grazie a chi c'e" sempre senza chiedere nulla in cambio,grazie a voi che mi tenete compagnia e tanto altro,buon anno a te che stai leggendo questo messaggio...

**Gri** Lunedì 31 Dicembre 2012 11:20

E a tutti voi auguro di trascorrere un buon ultimo giorno del 2012 e un meraviglioso inizio nel 2013! Vi abbraccio, Ingrid

**MARIA51** Lunedì 31 Dicembre 2012 11:18

Auguro a tutti che il 2013 possa portare salute, serenità e quel che serve per vivere dignitosamente questa vita alle volte molto difficile. Con affetto - MariaGabriella

**Gri** Lunedì 31 Dicembre 2012 11:08

[B]GIUSEPPINA augurissimi!!!![/B]

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 11:03

Margaret, per me è la stessa sensazione. Ora devo andare. Vi voglio bene e a più tardi

**mamma lara** Lunedì 31 Dicembre 2012 11:02

Buon giorno a tutti. Ieri sera pensavo di arrivare prima a fare gli auguri a Giuseppina invece arrivo per ultima. Mi fa piacere però di essere arrivata ultima :) Auguri cara Giuseppina.

**Margaret** Lunedì 31 Dicembre 2012 10:34

A voi tutti auguro un ultimo giorno dell'anno sereno, senza dolore, rimpianti, malinconia con annessi vari! Miracomando, alto il morale, speranza e fiducia in noi stessi e nel futuro..almeno un pochino. Un abbraccio forte ;)

**Margaret** Lunedì 31 Dicembre 2012 10:32

Buongiorno e..tanti cari auguri a GIUSEPPINA!! ;)

**giuseppina** Lunedì 31 Dicembre 2012 09:16

un pò ci speravo di trovare i vostri auguri, grazie vi voglio bene :) :)

**Sissi** Lunedì 31 Dicembre 2012 08:18

Buon compleanno, Giuseppina! E tanti cari auguri a tutti per l' anno nuovo che sta arrivando.

**feffe81** Lunedì 31 Dicembre 2012 08:03

Giuseppina tanti auguri!! E buon ultimo dell'anno a tutti, grazie dei vostri auguri. Vi voglio bene

**paula1** Lunedì 31 Dicembre 2012 07:54

[B]Tanti super Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica GIUSEPPINA ♥[/B]

**paula1** Lunedì 31 Dicembre 2012 07:54

Buon giorno a tutti...qui sole...il marmocchio è bellissimo (come tutti direi :) )...ohhh ultimo giorno di quest'anno davvero "patetico"..e mi fermo qui !

**nico26** Lunedì 31 Dicembre 2012 07:50

Giuseppina iper iper auguroni!!! e a tutti noi che il 2013 possa esser migliore per la nostra testa ma ancora di piu' unito ,amalgamato per il nostro forum ed e' per questo che ringrazio Lara per tutto l'immenso lavoro,dedizione e passione che ci mette per tutti noi!!!!

**Piera** Lunedì 31 Dicembre 2012 07:43

Giuseppina tanti cari auguri anche da parte mia, e che questo nuovo anno che inizia ti porti tanta serenita' e tanta salute!!!! baci

**Simona** Lunedì 31 Dicembre 2012 06:58

buongiorno a tutti!! GIUSEPPINA tanti auguri di buon compleanno!!!! e auguri a tutti voi di un buon 2013!!! :)

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 21:34

Forse esco anche domani mattina che vado a farmi un po' i capelli. :eek

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 21:33

Domani pomeriggio ho un po' di giri da fare. Ho deciso che mi prendo un po' di aria. Il meteo mette giorni brutti e io sarò reclusa, quindi esco un po' di casa così mi svago un po'

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 21:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 21:28

Gri, è una bella soddisfazione avere qualcuno che pulisce il pavimento mentre stai seduta sul divano. :) Così non hai neppure sensi di colpa come ho io quando il pavimento lo pulisce Gabriele.

**Gri** Domenica 30 Dicembre 2012 20:58

Buona sera! Ho finito ora di riordinare la cucina e metter via i piatti! Ora sono sul divano che guardo il mio fedele amico Roomba che pulisce per terra!!! Domani cena tranquilli a casa con il cugino di Davide e la compagna. Tanti baci a tutti e buona notte P.S. Anch'io adoro il maiale MAMMA LARA!

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 20:29

Nico chissà :)

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 20:27

Kikka, ma che brava sei stata a sopportare. Bravissima. Il pane con le noci sarà buonissimo.

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 20:24

Simonetta, spero che domani la luna della responsabile sia buona così sei libera a mezzogiorno. Grazie degli auguri, i miei li farò domani. Ma siccome ci saranno quelle come te che non hanno tempo di collegarsi domani, li faccio anche adesso. Auguri a tutti carissimi amici e carissime amiche.

**nico26** Domenica 30 Dicembre 2012 18:52

Ma che bello se riusciamo a fare una bella tavolata con tante amiche che sono entrate nel mio cuore!!! :) Mi sento felice solo a pensarci! Un abbraccio a tutte/i! Giuseppe anche se non ci conosciamo ti mando un carico di forza e speranza per il tuo 2013!

**kikka** Domenica 30 Dicembre 2012 18:06

ah dimenticavo, oggi io e michele abbiamo fatto il pane con le noci. buonissimo Mamma Lara!!!!

**kikka** Domenica 30 Dicembre 2012 18:05

ciao a tutti! oggi sto meglio dopo un virus gastrointestinale che mi ha messo un pò a terra e anche influenza con un bel pò di dolori! oggi va meglio e mi preparo al capodanno con tutte le persone care! la testa venerdì faceva molto male, ora meglio. preso nulla... :grin :grin :grin

**paula1** Domenica 30 Dicembre 2012 17:48

Buona serata a tutti...vado a spupazzare il marmocchio Andrea :)

**simonetta** Domenica 30 Dicembre 2012 16:41

Buona serata a tutti e anticipo il buon anno, caso mai domani non dovessi riuscire a scrivere. Ora ho gli occhi stanchi e non credo mi faccia bene stare troppo al pc. Però vi assicuro di aver letto i vostri messaggi, così resto al corrente delle vostre vicissitudini e condivido con voi gioie e fatiche. Io domani lavoro, non so ancora se mezza giornata o fino a sera (dipenderà dalla luna della mia responsabile che rientra domani dopo qualche giorno di ferie), anche se il Sindaco ha già dato l'O.K. per la mezza giornata. Domani sera mi troverò in oratorio con un piccolo gruppo di famiglie per vivere in serenità l'arrivo del nuovo anno, ma non so se sarò capace di resistere fino a mezzanotte. Ora vi saluto, vado a coprire la macchina dal gelo della notte. Un abbraccio a ciascuno di voi e ai vostri cari

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 16:07

Mi piace cara che tu abbia buttato un pezzo della tua vita. Chissà quanti pensieri

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 16:06

Annuccia, vedo se riesco ad andare nel mese di gennaio, perchè poi se si apre la stagione riprendono i lavori della casa e li di cose ne ho troppe da fare. Poi ho altre cose in cantiere....

**Annuccia** Domenica 30 Dicembre 2012 15:20

PAULA, dispiace tanto anche a me, grandissima donna. :cry LARA, se puoi, fai bene ad andare a trovare il piccolo Ettore. NICO, speriamo di poter fare questa festona!! sarebbe bello! Oggi ho avuto bisogno di fare un pò di "ripulisti", ho buttato tutte le vecchie agende dal 2001 in poi. Basta voglio cancellare un pò della mia vita.

**paula1** Domenica 30 Dicembre 2012 14:14

:cry :cry :cry no, è morta il mio guru della neurologia....la Rita Levi Montalcini...che grande donna :(

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 14:12

Guido, il Prof. Antonaci ha questa applicazione per i diario della cefalea. Controlla su FB e vedrai che la trovi

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 14:11

Crilo, ti ho mandato una e-mail. Penso che i medici siano tutti bravi nella stessa misura, bisogna forse trovare il medico con il quale entrare in sintonia.

**paula1** Domenica 30 Dicembre 2012 14:08

buon pomeriggio a tutti...oggi giornata paesana...siamo andati solo al mercato su in paese e in un negozio a prendere un regalino al nipote acquisito figlio della mia giovane amica Alice che andremo a trovare stasera....io devo riposare un po' perchè le mie notti sono sempre travagliate con questa tosse...però mi consolo perchè ce l'ha un sacco di gente...la testa va e viene, ma per fortuna mai dolore forte... :)

**guidozong** Domenica 30 Dicembre 2012 13:18

Ciao a tutti, tanto tempo che non scrivo, ma anche tanto da fare! Ho scoperto una bella APP, si chiama così credo, per IPAD. Chi ce l'ha, cerchi nell' APPSTORE, "HEADACHE", e troverà una applicazione del diariodel mal di testa, in inglese, ma molto utile e comoda per riportare il diario. Poi si può anche salvare e anche spedire per e.mail, magari al neurologo, no? BUON ANNO!!!!!!

**crilo** Domenica 30 Dicembre 2012 13:15

:) Salve ragazzi, questa è l'ultima domenica del 2012....e un altro anno che va via ma non si porta via la mia emicrania pulsante cronica.....un consiglio, se potete....la mia terapia sta facendo sempre meno effetto e la mia dott.ssa nn fa altro ke aumentare le dosi dei farmaci.....Vorrei provare a consultare un altro esperto che ritenete davvero competente x vedere se cambia la musica.....sono disposta ad andare dalla Sardegna in qualsiasi altra regione d'Italia. Se volete contattarmi in privato autorizzo Mamma Lara ad inviarmi il mio indirizzo mail.....naturalmente si accettano anche consigli all'interno del Forum.....tanto sono opinioni personali.....La domanda è la seguente: qual è secondo voi il miglior centro di eccellenza in Italia x la cura delle cefalee croniche? Oppure Quale medico ritenete molto bravo nel settore? Grazie dalla vostra Crilo

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 13:00

Nico, compriamo mezzo maiale e ci diamo dentro :) :)

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 12:59

Annuccia, è difficile per un adulto il trasferimento, per una bambina sicuramente lo sarà stato ancora di più, pur essendo Pisa una città bellissima. Io e il mio Ciccio, saremo soli soletti il primo dell'anno :( Però mi sa che se le cose vanno come devono andare vado a vedere Ettore il mese di gennaio :) :) :)

**nico26** Domenica 30 Dicembre 2012 12:51

Ragazze/i dato che io sono il paese del maiale mi rendo disponibile quest'estate se volete a fare un ritrovo da me per un pranzo a base di maiale ai ferri dalla a alla z!" ;) ;) ps....ho anche dei letti per chi vuole fare un week ....!!!! Feffe beh....bella grazia se mi sonoalzata solo 2 volte a fare pipi!!!!e' un sogno pero '! :roll . Vi abbraccio ho un po cosette da fare!!!! Margaret se ti dicono cosa e' cosi mi illumino anche io ;)

**Annuccia** Domenica 30 Dicembre 2012 12:33

Buona domenica a tutti. Oggi sono a casa. Dai miei andrò il 1° dell'anno. MARGARET, anche io non posso esserti d'aiuto, l'altro giorno mi sono iscritta a Twitter ma mi sembra difficile anche quello! CRI, anche io spero che tu possa trovare qualcosa da fare. ANGELA, ma quale città hai lasciato per trasferirti? ricordo ancora quando ci trasferimmo a Pisa da Roma con tutta la famiglia... che angosce profonde... poi riuscimmo ad ambientarci, io facevo la seconda media e non fu semplice per niente.

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 11:16

Cristiano, spero che il prossimo anno porti un po' di buono per te e per tutti noi :)

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 11:15

Cri, mi spiace cara sia il tuo ultimo giorno di lavoro domani, poi non hai nessuna cassa integrazione mi sa. Spero tu possa trovare lavoro presto. I traslochi comportano sempre impegno prolungato, perchè dopo aver sistemato le cose grosse, rimangono quelle piccole minuterie che sono le più rognose. Porta pazienza va.

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 11:11

Paula, spero proprio che il computer vada bene, hai ragione, non sarebbe il momento giusto questo. Io adoro la carne di maiale, diciamo che è l'unica che mi piace. Faccio degli arrostiti al latte che sono una bontà, alle volte ci metto le noci, altre volte solo col latte. Poi mi piace ai ferri, ma in inverno non me la sento di mandare fuori Gabriele a cuocerla :)

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 11:08

Nico, io ho imparato tardissimo ad usare il computer, ora faccio ciò che posso, però non me ne intendo di iTunes, spero arrivi qualcuno a dare informazioni a Margaret.

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 11:06

Angela, se si in cura ad Aosta stai pure tranquilla, sono certa che sarai curata al meglio. Ci sono ragazze di Aosta nel forum, Gri si è già presentata, le altre arriveranno nel caso leggessero. Poi c'è la nostra Sara che ha fatto grandi cose per noi lì ad Aosta.

**mamma lara** Domenica 30 Dicembre 2012 11:02

Buongiorno a tutti.

**Cristiano75** Domenica 30 Dicembre 2012 10:08

ringrazio Mamma Lara e Feffe81 per il supporto. Auguro a tutti una buona domenica.

**cri69** Domenica 30 Dicembre 2012 09:43

Buona domenica, in questi giorni sono indietro con tutto :sigh .Ieri è stata una giornataccia, un dolore per me strano nel senso che di solito è a dx o sx, stavolta sopra gli occhi, ho preso il trip che mi ha buttato a terra ma ho dovuto aiutare il ciccino ad installare la parabola, avrò fatto 2000 volte le scale e non trovavamo la via giusta per il filo dell'antenna, ci abbiamo messo fino le 22... Alle 24 dovevo andare in città a prendere Giulia ma non ce la facevo per fortuna Luca è andato lui. Dimenticavo , con la sua mole , il ciccino, mi ha tirato giù un pannello dell'armadio ma non avevo la forza di arrabbiarmi, così altro caos... Ora mi fanno male persino le dita dei piedi :? Oggi è il penultimo gg di lavoro..che disperazione...

**paula1** Domenica 30 Dicembre 2012 08:41

MAMMA LARA...la carne di maiale era molto buona io ho sentito il capocollo e le costoline perchè la salsiccia mi piace poco..poi c'era del salame fresco cotto in padella con un po' di aceto e quello era



davvero formidabile...però credo di aver ingurgitato 5000 calorie...vabbè siamo agli sgoccioli dell'anno...proviamo a credere nelle buone intenzioni per l'anno nuovo :grin :grin :grin :grin :grin :grin

**paula1** Domenica 30 Dicembre 2012 08:37

Buon giorno a tutti...qui sole..ho il pc che fa i capricci...si blocca il cursore continuamente e non riesco a fare nulla se non spegnere di continuo...una scocciatura...speriamo non tiri le cuoia perchè proprio non è il periodo giusto :sigh :sigh

**feffe81** Domenica 30 Dicembre 2012 08:27

tra poco parto e vado a trovare la mia amichetta in montagna 8)

**feffe81** Domenica 30 Dicembre 2012 08:27

buongiorno e buona domenica a tutti! ANGELA72 sei stata coraggiosa a prendere la decisione di trasferirti! per quanto riguarda l'emicrania, se la tua diagnosi è questa, la causa non c'è, nel senso che è proprio una cefalea primaria che è lei stessa la malattia. NICO hai dormito tutta una tirata?? io vado un pochino meglio col sonno, ma anche stanotte 4 risvegli per andare in bagno :x

**nico26** Domenica 30 Dicembre 2012 08:13

Buona domenica a tutti. Con ste feste perdo la cognizione dei giorni ! Stanotte finalmente tutta una tirata e anche Nico. Margaret a proposito di pc io ho imparato a usare il computer a 40 anni per lavoro e ora sto facendo un corso di grafica direttamente con l'operatore in piscina da me. Così farò i volantini io. Mi stimola molto anche se mi fa venire molto molto mal la testa. Il programma photoshop non è facile ma ci prova, per cui anche alle ultra 40 anni come me uno stimolo in più per qualcosa di nuovo è sempre bello!!!! :roll

**Gri** Sabato 29 Dicembre 2012 23:25

Angela, io anche vivo a pochi km da Aosta. Sono felice tu ti sia trovata bene al centro cefalee di Aosta. Buona notte a tutti

**angela72** Sabato 29 Dicembre 2012 22:29

ciao a tutti, un po di giorni che non scrivo, ho iniziato lavorare, e ho poco tempo libero. la mia emicrania è tornata, oggi è forte, ho preso un fans, perchè ho finito i triptani, devo andare dal mio medico per farmi la ricetta, credo lunedì, ormai. pazienza. io vivo in Valle d'Aosta (3 km da Aosta) da sette anni. Prima ero venuta a trovare degli amici di inverno, mi ricordo, era la fiera di S. Orso, se qualcuno di voi conosce, bellissima e divertente da vedere, la mattina quando ho aperto gli occhi e ho visto davanti un meraviglioso paesaggio di montagne, per un attimo sono rimasta colpita, colpo di fulmine, poi subito mi sono detta: "Mi trasferisco vivere qui". sono contenta. peccato, che il mdt mi rovina la vita giorno per giorno, non conosco la causa, però sono ottimista, ho fiducia in nostro centro cefalea regionale che cerca di aiutare tutti quelli che chiedono il loro aiuto. speranza muore ultima... buona notte amici miei. un abbraccio...

**feffe81** Sabato 29 Dicembre 2012 21:25

SIMONA ho capito, il tuo augurio ha funzionato e il mdt se ne è andato :) oggi poi tutto ok, giretto in centro, visita a una mostra e poi sono andata dai miei nipotini acquisiti (i gemellini). MARGARET ti faccio compagnia sul divano ;) CRISTIANO spero che i prossimi giorni vadano meglio, soprattutto per l'umore che è la cosa più importante

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 20:30

Paula, poi ci dirai come era il maiale :)

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 20:29

Margaret, va la che sei forte, sei arrivata a sera salva. Ora starai guardando la tv e fai proprio bene a scegliere programmi leggeri, io faccio come te quando voglio rilassarmi

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 20:27

Rossana Giuseppina, avete ragione ad avere paura di quella malattia, ne ho tanta paura anch'io, però io sono così da tanti anni e alle volte sbaglio le parole, ma sarà che sono così da tanti anni che prima non mi preoccupavo, ora cerco di non pensarci

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 20:24

Simona, è proprio bravo Mattia, speriamo duri ancora un bel po' a dormire come dorme adesso

**rossana** Sabato 29 Dicembre 2012 20:21

Però GIUSEPPINA non sai che bene mi fa leggere il tuo messaggio ironico.

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 20:20

Nico, sai che alle volte capita di non avere voglia di fare nulla, a quel punto bisogna proprio ascoltare quello che sentiamo.

**rossana** Sabato 29 Dicembre 2012 20:19

MARGARET non posso proprio aiutarti. Senza nulla togliere alle signore che qui scrivono, forse ci vorrebbero GUIDO o MANUEL. E chissà dove sono, speriamo ci leggano. GIUSEPPINA devo dire che anch'io ho imparato a sdrammatizzare questo problema. Ma i retaggi sono duri a morire. Io che ho avuto problemi diversi fin da bambina, sono sempre stata sostenuta da una brava mamma che mi diceva "la testa ce l'hai buona, il resto si risolve". Poi lei si è pure malata di demenza e i primi problemi li ha avuti che non era affatto vecchia, intorno ai 68 anni. Però sono migliorata anch'io e ogni tanto dico a mio marito: se succede mi dispiace per te.

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 20:18

Cristiano, speriamo proprio che tu stia meglio

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 20:15

Giuseppina, io meglio che sto zitta, con i miei figli ero abbastanza tranquilla, anche perchè con i due maschi ero al PS ogni 15 giorni, se mi fossi preoccupata mi sarebbe venuto un infarto. Ora con i nipoti invece sono sicuramente più apprensiva, meno male che ci pensano i loro genitori. Però non è che sto tranquilla, ogni tanto metto anche il naso. Meno male che Andrea sta un po' meglio. Per le manovre io per fortuna non ne ho mai avuto la necessità. Poi quando ci vediamo mi insegni

**giuseppina** Sabato 29 Dicembre 2012 19:17

LARA io con i bambini sono stata sempre un pò ansiosa, figurati che sono entrata in croce rossa come volontaria perchè volevo essere pronta per ogni emergenza, mio genero è come me ha già fatto il corso di disostruzione pediatrica, Tati invece mi ha chiesto di farle vedere la manovra principale, meglio di niente

**giuseppina** Sabato 29 Dicembre 2012 19:13

MARGARET io appartengo alla vecchia scuola, quando i pediatri sostenevano che i denti non portano nè febbre nè diarrea, oggi, stanca di telefonate, Tati ha preso almeno i fermenti lattici, adesso Andrea è qui da me e sembra che stia benino

**giuseppina** Sabato 29 Dicembre 2012 19:08

ROSSANA la testa in confusione fa sempre paura, io sdrammatizzo pensando che sono una signora di mezza età un pò svanita ma simpatica proprio per questo :)

**Margaret** Sabato 29 Dicembre 2012 17:58

Sono sopravvissuta. Ora ho messo su la cena e aspetto le 21.00 per guardare in tv una grande frivolezza che però mi distende i nervi (desperate w.), ecco ho confessato. Invece ho scoperto un libro che è anche film che consiglio a tutti, ma soprattutto ai ragazzi dalle medie in su.. "Vita di Pi".. Per concludere una domanda.. C'è qualche scapestrato come me impedito al massimo col pc e a maggior ragione col programma itunes?? Urgono consigli. Grazie semmai.. :eek

**nico26** Sabato 29 Dicembre 2012 15:55

Simona Dio ti benedica.....che meraviglia Mattia..!Pensa che Nico fino a 2 anni non dormiva mai piu' di un ora alla volta poi sveglia e cosi' per tutta la notte.....Adirittura una notte ho preso il block notes e con la penna ho segnato le volte dei risvegli e udite udite.....17 x avevo segnato. Penso che non ci riuscirei piu'!Ora quando si risveglia 2/3 volte io sembro posseduta :grin :grin !

**paula1** Sabato 29 Dicembre 2012 15:27

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare un giretto alla bassa...c'erano un sacco di animali (aironi soprattutto), rapaci...e anche i cacciatori :upset :upset stasera siamo invitati da mia sorella perchè la ragazza di mio fratello ha portato dal Veneto un po' di maiale (non so in che forma) che

hanno "disfatto" loro..sicuramente qualcosa di genuino.. io ho un po' male alla testa per via che di notte dormo malissimo...ora provo a riposare ...

**Annuccia** Sabato 29 Dicembre 2012 15:06

SIMONA, Mattia è proprio un bravo bimbo!

**Annuccia** Sabato 29 Dicembre 2012 15:04

SIMONA, Mattia è proprio un bravo bimbo!

**Simona** Sabato 29 Dicembre 2012 14:44

ROSSANA dici?? a me non sembra di avere una vita mondana impegnata, anzi... solo che questo mese si sono concentrati impegni pre e post natalizi, solo quello... del resto faccio molto poco.. FEFFE è una necessità la nostra, avendo la penisola con il seggiolone rimaneva scomodo perchè troppo basso, sugli sgabelli Mattia arriva meglio al tavolo, l'impresa è tenerlo fermo :upset :upset .. ma mangia quasi sempre vicino al suo papà quindi ci pensa lui ;) :grin MAMMA LARA ancora non posso lamentarmi delle dormite di Mattia, ieri erano le 21.30 e dormiva già e stamattina si è svegliato alle 7.30.. ci sta... se si sveglia tardi si sveglia alle 8.30, ma dorme comunque sempre tanto.. ora sta facendo il pisolino per esempio.. Sono certa che se avrai bisogno di beni di prima necessità saprai contrattare bene con il tuo Gabriele ;) ANNUCCIA hai comprato il cavolfiore d'oro??? :eek :eek te credo che non ci vai più a comprare al mercato!!!!!!

**Annuccia** Sabato 29 Dicembre 2012 13:44

Rieccomi!!!! giornate un pò così.... essere fuori del tran tran mi rende "tonta"! mi dispiace per i malanni dei bimbi del Forum e anche per quelli dei grandi. ROSSANA, hai ragione a dire che la stagione invita a nozze i dolori. Oggi a Roma sembra primavera, ora però, perchè stamattina faceva freddino. Per il cavolfiore è stato un furto vero e proprio, ma mi chiedo come si possa essere così stupidi (parlo della gente del mercato), ovviamente non ci tornerò mai più.....poi si parla di crisi e di gente che non compra.

**Cristiano75** Sabato 29 Dicembre 2012 13:40

ciao, auguro a tutti un buon pomeriggio. Purtroppo gli ultimi giorni sono andati piuttosto male causa emicrania e stato d'animo a terra. Spero di riprendermi presto.

**nico26** Sabato 29 Dicembre 2012 13:35

Non ho voglia di far nulla nulla nulla!

**feffe81** Sabato 29 Dicembre 2012 13:34

Per la cronaca all' ipercoop di modena il cavolfiore sta a 2,49 euro/kg Rossana ti sento meglio. Qua aspetto che l'uomo sia pronto per uscire mi sto arrabbiando perché dovevamo approfittare del sole peccato che tra 1 ora non ci sarà più

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 13:16

Piera, però diceva Gri che Eloise ne ha messi 4 tutti in una volta. Mi sembrano tanti. Però fa bene a farla vedere

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 13:06

Devo chiedere a Gabriele quanto costa il cavolo alla coop. Ho gli scontrini, non appena ho un minuto controllo

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 13:05

Feffe, probabilmente io ovulavo solo dalla parte sinistra e quella di destra faceva poco e niente, perchè se arrivava a destra era di poco conto. Ovaia loffia quella di destra, quella di sinistra invece mi sa che sia bella tosta anche ora, perchè picchia sempre molto forte :)

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 13:02

Rossana, ho avuto un po' di gente in questi giorni ;) . Poi sai che io li regalo, non riesco a trattenermi. Ora però Gabriele ha detto basta, così non mi compra più gli ingredienti. Spero di averne abbastanza per le feste, altrimenti dovrò aprire una contrattazione con Gabriele e cedere su altri fronti. Però per voi ne ho uno nascosto :) :grin

**rossana** Sabato 29 Dicembre 2012 12:54

SIMONA, certo che anche tu hai una vita mondana mica poco! FEFFE sei proprio un ingegnere, a me mai sarebbe venuto in mente di localizzare il MDT con questo metodo. D'ora in poi però penso che me ne servirò. LARA se continui a fare panettoni, noi torniamo a mangiarne. Vero FEFFE, vero MAYA? Ma quanta gente hai avuto per far fuori quella scorta!

**Piera** Sabato 29 Dicembre 2012 12:50

Anche il "vecchio pediatra" delle mie bimbe, diceva che i denti non danno febbre e diarrea.....magari il bimbo e' nervoso e irrequieto si mette in bocca tutto e di piu' , sia a casa che al nido, e cosi' si ammala di altro.....

**rossana** Sabato 29 Dicembre 2012 12:47

GRI spero Elo migliori, però farla vedere mi sembra saggio. Per tuo marito posso dirti che ultimamente ho avuto amici con questo herpes e sono guariti molto in fretta rispetto al passato. Coi farmaci di ultima generazione non hanno neanche sofferto tanto dolore. Poi dipende anche dallo stadio in cui inizi la terapia. In bocca al lupo e, se tutto è sotto controllo, vai a farti la sciata.

**rossana** Sabato 29 Dicembre 2012 12:44

ANNUCCIA si il cavolfiore che hai comprato ha veramente un prezzo proibitivo. Probabilmente in città come Roma e con l'aggiunta delle feste ci danno dentro di brutto.

**rossana** Sabato 29 Dicembre 2012 12:42

MARGARET la penso come FEFFE e SIMONA, ti servono davvero tante energie per la tua famiglia. E ripeto col dolore secondo me è umano che l'ansia ci prenda se dobbiamo far fronte ad impegni precisi. Però, come dice la saggia LARA, la rabbia non ci fa bene. Per la polvere sulle piante io dico che va bene, perchè ce l'ho anch'io quasi regolarmente. D'inverno di piante dentro ne ho un bel pò e pagare la signora a pulire le piante beh, è un bel lusso. Poi dopo due giorni sono come prima. Io personalmente a casa d'altri non ho mai fatto caso a questo dettaglio, forse per questo penso che la gente mica guarda necessariamente sta cosa. Fai già anche troppo, credimi.

**rossana** Sabato 29 Dicembre 2012 12:34

Ciao a tutti, grazie a tutte voi per la premura, ma non preoccupatevi troppo. Se non altro io non ho bambini da accudire e quando sto male posso stare a riposo, e non è poco. Solo vado un pò in crisi quando ho la testa in confusione, quella sensazione proprio non mi piace. Ora va meglio, il dolore di sottofondo c'è ma è sopportabile. La schiena purtroppo col clima invernale da un contributo significativo all'emi, e lo so perchè ormai sono anni che va così. Si PIERA ho notato anch'io che le scalmane peggiorano col trip, anzi il trip le favorisce. Però a me questo super-calore arriva anche quando deve partire un attacco e durante sudo di più. D'altra parte sempre di circolazione si tratta.....

**Margaret** Sabato 29 Dicembre 2012 12:18

Mamma LARA, lo so ma ho una rabbia..Ora il sintomatico ha attutito e il pomeriggio è lungo e ho già dolori di stomaco.Lascio stare la polvere sulle piante, va bene? :eek GIUSEPPINA probabilmente tuo nipote ha una forma virale, non ti preoccupare, solo che spezzo una lancia a tuo favore. Dal ricovero di Delia ho imparato che i sintomi della dentizione sono molto leggenda e si rischia di trascurare ben altre cose. La cacchina molliccia ci sta ma per un giorno al massimo se sono i denti. Per dire che è dissenteria vera e propria bisognerebbe poi contare anche le scariche. I fermenti lattici andrebbero dati eccome, un pochino almeno. O reintegrarli con jogurt 2 volte al giorno. Così mi regolo io.

**Piera** Sabato 29 Dicembre 2012 12:05

Anna il prezzo del cavolfiore mi sembra veramente esagerato.....Bologna e' di solito una citta' cara, ma il cavolfiore l'ho pagato 1,50 euro, che e' poi il suo prezzo al chilo, era giusto giusto un chiletto!!!!

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 11:57

Giuseppina, mi sono accorta che come nonna sono più preoccupata di quando avevo i miei bimbo piccoli. Ti capisco. Se fosse per me, porterei Emma dal pediatra tutte le settimane

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 11:54

[URL=<http://www.hcmagazine.it/news/assistenza-e-servizi/%E2%80%9Cmonitorare-curare%E2%80%9D-progetto-della-fondazione-istituto-nazionale-neurologi>]“MONITORARE per CURARE” - Progetto della Fondazione Istituto Nazionale Neurologico C.Mondino[/URL]

**giuseppina** Sabato 29 Dicembre 2012 11:50

MARIZA è meglio che ti abitui a stare sola di sera, il tuo Alessandro fra un pò ti lascerà il pc tutte le sere :)

**giuseppina** Sabato 29 Dicembre 2012 11:37

GRI, fai conto che sono una nonna brontolona, dico anche a te quello che sostengo con mia figlia, 16 mesi sono ancora pochi per fargli mangiare le nostre cose

**giuseppina** Sabato 29 Dicembre 2012 11:34

GRI anche Andrea ha diarrea da quattro giorni, una mattina ha anche vomitato (mai successo neppure da neonato) Tati però non l'ha portato dal medico perchè vede i denti sotto le gengive e dice che sono quelli, io insisto perchè prenda almeno i fermenti lattici ma lei non è proprio preoccupata, mahhhh

**feffe81** Sabato 29 Dicembre 2012 10:18

SIMONA grazie :) ma Mattia non usa già più il seggiolone :eek

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 10:14

Margaret, resisti, scusami cara se lo dico e mi raccomando mandami ad un paese vicino a Ferrara. Non devi odiare il MDT, è peggio se si respinge. Bisognerebbe riuscire a farlo camminare al nostro fianco come un bagaglio ingombrante che però non ci impedisce di fare anche se con molta fatica, quello che dobbiamo. Va bene. vado a quel paese.

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 10:11

Simona, ma che bravo Mattia a non usare più il seggiolone.

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 10:11

Simona, Mattia sta diventando grandicello e i bambini (non tutti) dormono di meno.

**Simona** Sabato 29 Dicembre 2012 10:10

GRI grazie spero che Davide si riprenda in fretta .. povera Elo con la diarrea!!! mi spiace piccina, debilita anche quella, per fortuna i nostri bimbi sono delle rocce!!! FEFFE spero che la tua testa vada meglio in giornata, e che si vada a far friggere sto chiodino ore nove.... pussa via chiodino!!!! :) MARGARET io saperi in panico puro ad avere tutti i tuoi impegni, già oggi che abbiamo un impegno a pranzo e uno per cena mi sento che è "troppo"..... PAULA fai bene a rifiutare l'incerto per il certo, di questi tempi è prezioso un lavoro "non" da precario!!!! Ho lavato un tappeto che erano mesi che aspettava di essere lavato e il seggiolone di Mattia che ormai non usa più, così giovedì prossimo lo restituisco alla mia vicina e mi levo un ingombro..

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 10:09

volevo dire il cinese

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 10:08

Annuccia, il inese che ha affittato la terra di mia sorella, fa della verdura bellissima, i prodotti che usa sono ottimi perchè glieli fornisce il consorzio agrario e sono quelli che ha sempre usato mio cognato e che ancora usa per l'altra terra. Solo che loro lavorano notte e giorno e non hanno domeniche. Mi meraviglia quando portano la verdura a mia sorella e lei la passa a me, non ha una briciola di terra, perchè loro coltivano con un telo di tessuto sulla terra così la verdura non viene mai a contatto con il fango o altro. Poi per le verdure che possono rampicarsi tipo le zucchine e le melanzane, fanno delle impalcature love convogliano i rami con attaccato i "frutti". Mia sorella stessa si meraviglia di come siano bravi a tenere i loro prodotti. Però è vero, costa cara. Loro però la mandano più all'estero che qui da noi e non riescono ad accontentare tutte le richieste.

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 10:02

Rossana, anche a me i triptani facevano venire i calori. Ora che non li faccio, i calori vengono lo stesso ed è lì che ne approfitto per fare la doccia, altrimenti devo scaldare il bagno per ore con la stufetta. Mi spiace cara, spero proprio che oggi vada meglio

**feffe81** Sabato 29 Dicembre 2012 09:59

ANNUCCIA purtroppo è possibile!!! come anche non trovare insalata proveniente dall'Italia :sigh

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 09:59

Gri, non è che Eloise sta pagando la storia dei dentini con la diarrea. I miei facevano sempre così, ma son passati tanti di quegli anni che la memoria può anche trarmi in inganno. Anzi, sicuramente sarà così :) Mi fa piacere che Davide inizi a stare meno male. Vedrai che piano piano avrà sempre meno dolore.

**feffe81** Sabato 29 Dicembre 2012 09:57

buongiorno a tutti con chiodino a ore nove :grin SIMONA meno male che va meglio... ROSSANA certo che ne hai da tribolare :? facci sapere come va oggi... MARGARET davvero non so dove tu riesca a prendere tutte quelle energie, spero tu possa fare tutto senza ansia. GRI se stanno un pochino meglio secondo me fai bene ad andarti a fare una sciata ;)

**mamma lara** Sabato 29 Dicembre 2012 09:57

Buongiorno a tutti. I panettoni stanno facendo il loro lavoro, Gabriele sta dando l'aspirapolvere, quindi trovo un po' di tempo per scrivere.

**Annuccia** Sabato 29 Dicembre 2012 09:55

Buongiorno a tutti! spesa fatta, possibile pagare un cavolfiore euro 6,80???????????????? :upset

**Gri** Sabato 29 Dicembre 2012 09:25

SIMO, sono felice tu stia meglio. NICO, PIERA, ROSSANA, PAULA, MAMY, ciao a tutte un bacio, ovviamente anche a tutti gli altri.

**Gri** Sabato 29 Dicembre 2012 09:23

MARGARET cara, grazie per gli auguri. Spero tu regga per questo pomeriggio...in bocca al lupo!!!! Ti abbraccio tanto tanto Dai un bacino a Delia e al resto della tribù!!!

**Gri** Sabato 29 Dicembre 2012 09:20

Buongiorno a tutti! Dal sanatorio "casa Gri" le notizie sono: Davide ancora pieno di pustole sull'occhio e ancora molto gonfio, ma meno di ieri, il naso inizia anch'esso a sgonfiare...speriamo! Eloise ancora con questa maledetta dissenteria e questa mattina di nuovo non abbiamo fatto in tempo a cambiarla che aveva già di nuovo il pigiama pieno di m. La mia testa regge per fortuna da due giorni...ma non lo dico troppo forte... PAULA, Elo ormai mangia tutto, non mangia pappe, mangia le nostrestesse cose a tavola, ha 16 mesi. Lunedì sentirò nuovamente il pediatra e vedremo cosa fare. Il grosso problema è che la mia pediatra è in maternità da ottobre e tornerà verso marzo e ogni settimana c'è un pediatra diverso che la sostituisce, quindi non parli mai con lo stesso. Ora lunedì cerco un pediatra a pagamento e vedo cosa devo fare. Chiederò anche se dobbiamo a questo punto fare dei test di intolleranze o che... Il cugino primo di mia mamma è pediatra allergologo, oggi magari lo chiamo e piuttosto la porto a Torino da lui. Avevamo tanti progetti per queste vacanze di Natale...e siamo già il 29 e tra 3 giorni si rientra al lavoro e abbiamo passato una settimana "da sanatorio"... :? Avevamo la tuta da sci, i moon-boot e il bob pronto per Elo... Mi sa che il primo lascio mio marito e mia figlia a casa a coccolarsi e io vado a sciare! Ne ho bisogno... Tanti baci amici miei.

**nico26** Sabato 29 Dicembre 2012 09:04

Buongiorno a tutti e buon sabato

**Margaret** Sabato 29 Dicembre 2012 08:36

GRI spero vada meglio pian piano. ROSSANA come è andata la notte? Brava MONICA coi tuoi tesori :eek SIMONA, questi attacchi sono micidiali, coi bimbi piccoli poi sembra di impazzire. Vado a farmi un altro caffè, cerco di non cedere all'ansia, ho molta paura di non farcela col dolore così e gli ospiti..maledetta emicrania, quanto la odio.

**Margaret** Sabato 29 Dicembre 2012 08:33

Buongiorno..E' cominciato un attacco con i fiocchi..sto messa malino. Mio martio lavora pomeriggio fino a sera quindi è andato per fortuna a fare la spesa. E' venuta la signora a darmi una mano col cane e per una sistemata. Purtroppo pomeriggio ho ospiti. Un invito già rimandato 1000 volte, con ragazzini al seguito abbastanza scalmanati e mi viene a dirla tutta uno collassone al pensiero. Ora ho preso un oru da 100mg sperando che basti senza trip..Questo mese sono a quota 4 fans e 2 trip..Il dolore comincia a salire alle stelle e ho tantissime cose da fare, nonostante abbia l'aiuto. Mi devo portare avanti pure per i giorni prossimi visto che sarò sola soletta col marito sprofondato in mega turni e molto stanco.

**paula1** Sabato 29 Dicembre 2012 08:05

Buon giorno a tutti...qui sole...stanotte altra levataccia alle 2 per raccogliere i maestri di Paddy...ha mal di pancia...gli ho dato una fettina di limone, ma si è rifiutato di mangiarla... :grin lui che mangia anche la cipolla cruda :eek :eek lo dico pianosembra che la tosse sia un po' calata...poco.. GRI se la piccola non ha nulla a livello di batteri o infezioni forse è intollerante a qualche cibo !non ricordo se mangia già le pappe..hai provato a vedere se è intollerante al glutine ?

**Piera** Sabato 29 Dicembre 2012 07:24

buongiorno a tutti. Rossana a me le "scalmane", le fa venire anche il trip!!!!!! spero che stamattina la fase acuta sia passata.

**Simona** Sabato 29 Dicembre 2012 07:16

buongiorno a tutti!!! ROSSANA spero tu abbia passato la nottata meglio del previsto!!! FEFFE ora va meglio grazie.. spero il tuo ciclo quando arriva sia clemente! vado a cambiare Mattia, stamattina si è svegliato prestino....

**rossana** Venerdì 28 Dicembre 2012 23:01

Ciao a tutti, il mio attaccone l'ho bloccato ieri sera con un trip anche dietro insistenza di Alberto che non voleva più vedermi col dolore, anche se mi ero pure truccata per simulare tutto ok. Ma non passa, ci vedono dagli occhi. La notte però adesso fatico per gli accessi di calore, mi vengono anche di giorno ma appena mi corico si intensificano. Allora mi scopro, poi ho freddo e mi alzo, mi cambio poi si riparte. Come succedeva a mia mamma. E oggi sono stordita, ho la testa in confusione, non so dire di più. E sul sopracciglio sinistro la punta di trapano è lì, in standby. Ma sono fiduciosa. Vado a coricarmi una prima volta e vediamo. Ho appena smaltito le "scalmane" della doccia, spero bene. Buonanotte a tutti

**Gri** Venerdì 28 Dicembre 2012 22:05

ANTONELLA, grazie mille per il racconto del tuo fuoco di sant'antonio, ho appena riferito a mio marito. Questo pomeriggio la mia amica infermiera ha chiamato il laboratorio analisi, Elo non ha nulla nelle feci, tutto negativo, per fortuna! Ma continua ad avere diarrea.... Buona notte carissime/i.

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 21:30

Paula, non so che dire, decidi solo dopo aver chiesto tante informazioni. Per il chirurgo che chiede mazzette, penso sia più povero lui di chi vive sotto i ponti. Non c'è niente che ci fa sentire ricchi come quando si dona, perchè se si ha la possibilità di dare, vuol dire che non ci manca proprio nulla

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 21:27

Anche a Ferrara sembrerebbe siano proibiti i botti, questo almeno in centro. Speriamo sia così.

**feffe81** Venerdì 28 Dicembre 2012 21:10

MAYA ma sarai forte, adesso ti penserò quando pulisci la "mery" :grin ROSSANA come procede con l'attaccone?

**feffe81** Venerdì 28 Dicembre 2012 21:09

ah ecco MONICA allora non sono l'unica! io segno anche questo sul diario. ANNUCCIA a me col ciclo oltre a venire sempre il mdt, nella stragrande maggioranza dei casi i sintomatici non fanno effetto. Tra poco finisce l'anno e finisco le statistiche :grin

**Willy** Venerdì 28 Dicembre 2012 20:35

Paula e Mariza anch'io ho visto tantissime volte "balla coi lupi", certamente fra i migliori filma mai visti. Anche oggi niente MDT, spero di arrivare così fino al nuovo anno. Buona serata a tutti/e.

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 20:26

Anch'io voglio la mazzetta :grin :grin :grin Sta solo da stabilire perchè la prendo e chi me la dà Forse ho fatto un po' di confusione :grin :grin :grin

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 20:23

Sono qui eh, ma ne ho da fare andare e venire :) Mi faro perdonare :) :) Vi voglio bene

**paula1** Venerdì 28 Dicembre 2012 19:33

eh si PIERA ha lavorato anche da noi un paio di anni...poi faceva interventi troppo rischiosi (visto che non abbiamo la terapia intensiva)..e quindi se ne è andato...lo sapevamo che era in quella clinica.. da noi ha operato, tra gli altri, un ragazzo di Reggio Emilia col quale siamo diventati amici (ci sentiamo su FB adesso)... speriamo che la giustizia gli faccia pagare tutto !

**Annuccia** Venerdì 28 Dicembre 2012 19:22

MANUEL, auguri anche a te, passa un buon soggiorno e soprattutto spero che il nemico ti stia lontano; se vuoi mi offro io al tuo posto tanto stò a casa.

**Annuccia** Venerdì 28 Dicembre 2012 19:21

Anche per me il ciclo coincide con il mdt, prima, durante e dopo. Questo mese non è andata tanto male, ma meglio che dico come diceva Provolino (ricordate??) "Boccaccia mia statti zitta!" ho fatto abuso di Brufen per colpa anche dei denti, la piccola otturazione ancora mi dà parecchio fastidio e non posso masticare .

**MC\_Manuel** Venerdì 28 Dicembre 2012 19:15

Vi faccio i migliori auguri di Buon fine Anno! Domani partirò per Les Deux Alp:) Ps. Il mal di testa se ne sta zitto è dieci giorni che non ce l'ho. Ho l'impressione che verrà in vacanza con me! Maledetto! :( un abbraccio

**nico26** Venerdì 28 Dicembre 2012 19:10

Monica hai perfettamente ragione.io sono molto molto fortunata perche' abiatndo in campagna ho un enorme spazio anche se recintato per cui il pointer di Nicolo corre corre tutto il giorno.E poi e' un impegno vero ed e' per sempre.Se decidi di prendere un animale bisognerebbe far capire a certe persone che non sono giocattoli che dopo un po li mollano e fanno la fine di tutti i miei presi al canile!Fanno parte della famiglia.lo rispettomolto di piu' chi decide di non tenerli piuttosto che quelli che ho descritto. vu confido un segreto che il ciccino non sa....ancora..! con l'anno nuovo andro' al canile a prenderne un altro ;) e come tutti i cani che ho preso sara lei/lui che mi sceglierà!!! ;) Anche stasera soli soletti e non sto poi cosi' male!!! Un abbraccione

**Annuccia** Venerdì 28 Dicembre 2012 19:00

Anche Enrico e Alessandra quest'anno stanno a casa per accudire anche il cane dei genitori di Ale che muore di paura per i botti! Povero! PAULA, fai bene a non lasciare il certo per l'incerto!

**Maya** Venerdì 28 Dicembre 2012 18:36

Ciao...giornata a tranquilla e con le mie faccende.da sbrigare....veramente son poche ....compresa una lucidata alla "mery"....meriva la mia auto.....un salto a comperare le ultime cose per la cena dell'ultimo giorno dell'anno.. :p :p ,sarei in attesa del ciclo ma confidò nel solito ritardo,così da passare indenne la serata. ;) ;)

**Piera** Venerdì 28 Dicembre 2012 18:34

Paula, ma hai visto che roba quel corrotto dell'ortopedico? Quel delinquente lavora anche nella tua casa di cura? Nel giornale fanno nome e cognome, e anche la casa di cura non e' che ci fa una bella figura ehhhh!!!!

**paula1** Venerdì 28 Dicembre 2012 18:17

salve...anche a me certi mesi il MDT arriva col ciclo altri no...oppure certi vanno via con solo OKI... il telegramma è per offrirmi un posto a tempo determinato all'Istituto Ortopedico Rizzoli (che è dove ho fatto la prova scritta del concorso il 28 novembre), l'orale ci sarà l'8 marzo, ma proprio il giorno di Natale il fratello di Fausto, che è infermiere lì, mi diceva che hanno bisogno di Oss e hanno invece messo a casa ben 29 infermieri che erano a tempo determinato.... io però aspetto il concorso..e non lascio un posto a tempo indeterminato per la precarietà...non è proprio il momento e di precario in casa ne basta uno ! :? :grin poi quando senti di chirurghi che chiedono le mazzette per arrotondare il loro stipendio ti cadono le braccia...noi che ci rompiamo le schiene per 1100 eu...che schifo...

**Monica** Venerdì 28 Dicembre 2012 18:00

Grazie FEFFE ;)

**Monica** Venerdì 28 Dicembre 2012 18:00

FEFFE ma quale fulminata, questa cosa l'ho pensata anche io :eek A me il ciclo è arrivato ieri e oggi mdt, ma non mi capita tutti i mesi ecco perché ho pensato anche io che possa esserci un legame con le ovaie



**feffe81** Venerdì 28 Dicembre 2012 17:59

MONICA penso tu abbia pienamente ragione, sei bravissima con le tue bestiole ;) se rinasco animale spero di avere una padroncina come te

**feffe81** Venerdì 28 Dicembre 2012 17:58

MONICA altro attacco anche per te :( lo devo dire che in questi giorni sono stata molto fortunata, aspetto il ciclo a breve quindi si scatenerà. Ho anche in mente una specie di associazione mdt-ciclo che riguarda (per me) l'ovaiolo coivolto ogni mese, visto che si alternano e pare che da un lato venga più mdt che dall'altro :eek ok datemi della fulminata che me lo merito!

**Monica** Venerdì 28 Dicembre 2012 17:57

MAMMA LARA si i cani sono molto impegnativi anche perché io non li lascio abbandonati tutto il giorno in giardino, senza uscire mai (quanti ne vedo), cerco di capirli e di fargli fare le cose che vogliono. Ieri la mia vicina si lamentava perché la sua cagnetta le fa casino dentro casa. Le ho detto che la colpa è nostra, perché dobbiamo portarli fuori a correre, a scaricare un po' di energia. Sono come i bambini, non si possono tenere tutto il giorno in casa, da soli. Hanno bisogno di giocare, di correre, di stare con gli altri bambini. Lei invece per far uscire il figlio di 5 anni lo porta a fare la spesa al supermercato :eek

**feffe81** Venerdì 28 Dicembre 2012 17:56

SIMONA ho letto dell'attaccone con vomito :cry come va oggi? spero sempre in un po' di tregua per te... ANNUCCIA spiace anche a me per Gianluigi. PAULA i telegrammi esistono, ne ho fatto uno di consoglianze tempo fa e sono dovuta andare alla posta non avendo il telefono a casa

**feffe81** Venerdì 28 Dicembre 2012 17:54

buonasera a tutti, ho appena finito la riunione di lavoro cominciata alle 9 :eek e interrotta per fortuna dalla pausa pranzo :) ora vi ho letti e poi vado a casina. MARIZA grazie, sì la lezione di yoga di ieri mi è stata utile, ho "visto" qualcosina in più su "dove devo andare" ed è già un buon punto per me. Sono contenta che oggi il mdt ti abbia lasciata, tuo figlio è veramente in gamba, se non fosse che è troppo giovane..... :grin :grin scusa eh ma è troppo bravo, ci sa fare con i bambini, aggiusta e inventa le cose...preziosissimo!!!

**Monica** Venerdì 28 Dicembre 2012 17:54

ANNUCCIA mi dispiace per la mamma di Gianluigi. Adesso purtroppo assoceranno sempre il Natale con la sua perdita :cry Valerio ha lavorato a natale e ha lavorato anche tanto :cry

**Monica** Venerdì 28 Dicembre 2012 17:52

Sono a casa con il mdt :cry Quindi 4° attacco :x lo sono tanti anni che non festeggio capodanno, anche per la mia cagnetta che è terrorizzata dai botti :cry La notte di capodanno dorme sempre con noi e un po' si tranquillizza. Purtroppo i botti ci saranno sempre, se non li fermano la paura di perdere una mano può fermarli il rispetto per gli animali?

**Annuccia** Venerdì 28 Dicembre 2012 14:44

Da lì sono andata a fare la lezione di yoga, anticipata ad oggi rispetto a domani. Sò che a voi sembrerà assurdo, ma sono uscita stamani alle 9 e rientro ora, ho fatto pure una sporta di spesa. Ora mi riposo un pò.

**Annuccia** Venerdì 28 Dicembre 2012 14:42

Buona giornata a tutti! giornata per me niente male.... :sigh e meno male la testa mi ha permesso di fare tutto. Funerale vicino a casa dei miei genitori, quindi lontano, ma non potevo proprio farne a meno, che strazio comunque, povero Gianluigi, la mamma gli ha fatto un bel regalo di Natale, poverina!

**paula1** Venerdì 28 Dicembre 2012 13:43

:eek :eek mi hanno recapitato un telegramma :eek :eek :eek credevo non esistessero nemmeno più :grin :grin

**paula1** Venerdì 28 Dicembre 2012 13:42

PIERA...speriamo che stavolta il sindaco mantenga fede a questa ordinanza e non faccia come per le moto e le bici con la neve che l'ha ritirata !!! Paddy non ha paura, mentre i cani qui di fronte due gingioloni di labrador sono terrorizzati e i loro padroni non possono uscire la notte di capodanno.....

noi non sappiamo cosa faremo a capodannom, ma sicuramente non andremo in piazza...abbiamo già dato gli altri anni ed è sempre peggio !

**paula1** Venerdì 28 Dicembre 2012 13:38

Buon pomeriggio a tutti...qui davvero tempo stupendo, ma io sono molto stanca dalle mie notti tormentate quindi mi riposo..siamo usciti presto (le 9 :eek ) perchè Fausto è andato a donare il sangue e dovevamo arrivare dall'altra parte della città alla Casa del Donatore che è stupenda !!poi per tornare abbiamo fatto le colline...sembra primavera e dove ci siamo fermati c'era un intero crinale fiorito a calendule selvatiche... :) una magnificenza !

**Piera** Venerdì 28 Dicembre 2012 13:37

Nico qui a Bologna e dintorni c'e' stata l'ordinanza per la proibizioni di botti l'ultimo dell'anno, a parte la pericolosita' conosciuta per gli umani, anche gli animali soffrono moltissimo, so di cani morti per la paura :cry

**nico26** Venerdì 28 Dicembre 2012 13:16

Buon pomeriggio amici miei. Si Lara anche io ho steso fuori di tutto e penso che si asciughi visto il venticello. 16 gradi e tutto il cielo azzurro azzurro quasi da primavera.nico sta molto meglio ma anche oggi lo tengo ben a riguardo. Direi che e' dal 25 che non esce di casa ;) ! Notiziona notiziona quest anno andiamo da amici a festeggiare il 31,vicino a casa cosi' il a mezzanotte faccio un salto a casa per i cani dato che con i botti hanno paura. A proposito di occhiali scuri per me sono basilari sia che ci sia sole,pioggia,nebbia perche' senza di loro il mdt e'assicurato.

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 13:03

[URL=http://www.cefaleecampania.it/]Il suo sito[/URL]

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 12:57

[URL=http://www.cefaleecampania.it/editoriale11.html]Un uomo di straordinaria bellezza[/URL]

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 12:53

Monica, i tuoi cani ti impegnano tantissimo. La nostra testa ha la capacità di sorprenderci sempre :(

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 12:50

Antonella, io porto sempre gli occhiali da sole perchè il sole negli occhi mi fa troppo male, però penso non valga l'herpes zoster nel mio caso, perchè io l'ho avuto nel torace

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 12:48

Paula, Gabriele lo sa a memoria quel film, come sa a memoria tutti quelli western. Se poi parliamo di amarcord, sa ogni scena e ogni parola. Io non guardo spesso la tv, però in questo periodo danno un film al giorno di quelli che non richiedono molta attenzione, quindi posso lasciarlo a metà se squilla il telefono :)

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 12:44

Margaret, tuo marito vive sicuramente meglio, si preoccupa di se e sta attento a non andare in pericolo, ecco la macchina lasciata ad un km. da casa. Tu non ti devi preoccupare per lui. sa quello che fa. Dovevi dormire cara. Facile vero e aggiungo che sei anche stata brava a non prendere su baracca e burattini e non sei andata a cercarlo. Noi siamo capaci di questo ed altro

**mamma lara** Venerdì 28 Dicembre 2012 12:41

Buongiorno a tutti. A Ferrara c'è pieno sole, quindi ne approfitto per lavare ogni cosa che mi passa sottomano. Ho i panettoni che stanno macinando perchè qui cari miei hanno deciso che se ad ogni pasto si mangia panettone e io sono strafelice per questo. Ho tanto lavorato a questa ricetta che ora me la gusto.

**Monica** Venerdì 28 Dicembre 2012 11:13

Io dopo aver detto che dicembre era un buon mese per la mia testa, ho avuto tre attacchi :upset MARGARET anche io stanotte ho avuto una notte strana; Valerio è stato chiamato due volte nonostante non fosse reperibile, ma c'era tanto lavoro :cry Dopo pochi minuti che è uscito di casa, le cagnette hanno aperto la porta e sono corse da me :x Quando finalmente sono riuscita a riaddormentarmi con le tre bestioline vicino è arrivato Valerio che ha cacciato via tutti facendo un casino. Poi stamattina, visto che erano elettriche le ho portate a fare una passeggiata al parco. Ho

fatto una faticata pazzesca perchè la "piccola" (ha 9 mesi ma pesa circa 30/35 kg) tira il guinzaglio come un tir e non riesco a trattenerla. Sono distrutta in ufficio, spero che almeno non torni il mdt

**Monica** Venerdì 28 Dicembre 2012 11:06

Buongiorno a tutti. GRI so che l'herpes zolster è molto doloroso, povero Davide :(

**Antonella62** Venerdì 28 Dicembre 2012 07:44

Buongiorno a tutti.....rieccomi, ogni tanto riappaio scrivendo, ma vi assicuro che vi leggo sempre, perchè mi fate tanta tanta compagnia. Volevo dire a [B]GRI[/B] che anche io, qualche anno fa, sono stata colpita dall'Herpex Zoster all'occhio sx, dolore tremendo :cry L'ho curato con antivirali e Toradol per il dolore lancinante!! Ma la cosa che non mi è stata detta è che questo virus, che resta per sempre nei nostri gangli nervosi in modalità dormiente, può essere risvegliato dai raggi del sole UV. Io non lo sapevo e dopo un mese ho avuto una ricaduta, da allora non guardo più il sole senza i miei inseparabili occhiali scuri, neanche d'inverno :sigh 8) 8)

**paula1** Venerdì 28 Dicembre 2012 07:26

Buon giorno a tutti qui sole.....anche stanotte passata sul divano col cane scoreggione :grin :grin che vita :eek alla fine non ho guardato il film con Kostner, ma quello "pallosissimo" su Iris "Ritratto di signora"..e non fino alla fine...

**Margaret** Venerdì 28 Dicembre 2012 06:33

Buongiorno..che nottata di cacca, si può dire? Vado a letto alle 22.00, Delia si sveglia a mezzanotte :upset Poi di nuovo all'una e lì mi accorgo che mio marito non è rientrato dal lavoro a mezzanotte e mezza come avrebbe dovuto. Morale: c'era caos al lavoro, qui ha nevischiato e ha dovuto lasciare la macchina un km sotto casa. Cellulare spento come al solito..Sono rimasta ad aspettarlo passeggiando angosciata fino alle 2.15!! Poi Delia alle 6.00 mi ha dato il buon giorno. Ora affogo nei caffè prima di soccombere.

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 20:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 20:34

Gri, mi fa piacere che la dottoressa vi abbia tranquillizzati. Dacci notizie

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 20:33

Mariza, se c'è tuo figlio ad aiutare, sono certa che una mano grande la darà. Sai te quanti problemi risolverà. E' una garanzia averlo come aiutante. Io ho visto balla coi lupi tantissime volte, questa sera ho i panettoni e non riesco a stare dietro al film. Anch'io in casa ho Enza che ha il nome di una nativa americana - non ho dato la mandata - Poi quando ci vediamo vi dico come si è guadagnata quel nome. I panettoni li "devo" fare, me li mangiano :grin :grin

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 20:25

Nico, ti sei spiegata benissimo. Un abbraccio anche a te carissima

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 20:24

Cri, io mi godo la pausa che si sono presi i muratori, poi in primavera tornano :sigh Allora si che sono messa bene anch'io

**Gri** Giovedì 27 Dicembre 2012 19:58

Vi ringrazio per i messaggi di sostegno. vi voglio bene, buona notte care

**Gri** Giovedì 27 Dicembre 2012 19:56

Siamo stati da un'infettivologa meravigliosa e dolcissima. Gli ha dato un antivirale per bocca da prendere per una settimana, un unguento per l'occhio e il naso...ha una vescica nell'orecchio che non lo fa sentire... Bisogna controllare bene l'occhio che non prenda l'interno che rischia poi di non vedere bene. Elo rischio varicella... Io non dovrei prender nulla!!! La dottoressa gli ha detto che l'ha preso proprio brutto sto herpes, ma che non dovrebbero esserci complicazioni. Gli ha dato anche un antidolorifico per il dolore.

**mariza** Giovedì 27 Dicembre 2012 19:42

Paula, anche io vado a vedere per la centesima volta "balla coi lupi" . Shumani tatanka, ouaci mi iello! (non so se si scrive così) Adoro Kevin Costner e in particolare questo film, ho sempre tifato per gli indiani. Buona serata tutti voi.

**mariza** Giovedì 27 Dicembre 2012 19:39

Paula, sono contenta per Fausto. Speriamo che sia un ambiente di lavoro migliore del precedente! Gri, mi dispiace tanto per tuo marito, purtroppo ne ho sofferto anche io e quindi lo posso capire... So però che adesso esistono cure molto efficaci. Lella, mi ha fatto piacere leggerti, tanti auguri anche a te. Cri69, coraggio, presto vedrai che avrai tutto a posto! Fra un po' telefono ai miei per vedere come sta andando il trasloco di mia figlia e mio genero. C'è mio figlio da loro per aiutarli, non mi sembra vero poter avere il computer a disposizione, visto che è in camera sua e normalmente a quest'ora è tutto suo. Lara, Annuccia, capisco la tristezza per i vostri figli che sono partiti. Anche io stasera sono un po' triste perchè sono soletta, ma almeno oggi il MDT è passato è ho lavorato senza problemi. Nico26, brava, sei sempre positiva! Simona, ieri eravamo sulla stessa barca. Anche stavolta ce l'abbiamo fatta! Feffe, spero che la lezione di yoga ti abbia fatto bene. Lara, ancora panettoni? Sei un mito.

**paula1** Giovedì 27 Dicembre 2012 19:34

:zzz vado a guardare per la millesima volta :grin "Balla coi lupi"... :grin :zzz Buona notte tutti :zzz

**paula1** Giovedì 27 Dicembre 2012 19:25

CRI69 coraggio !!! io ho fatto ben 5 traslochi da quando sono andata via da casa dei genitori 25 anni fa :grin :grin ne so qualcosa...e sarei già pronta per farne un altro !! :roll

**nico26** Giovedì 27 Dicembre 2012 18:53

Penso che se rimaniamo uniti ,insieme supereremo ogni ostacolo che la vita ci propone, con la forza interiore di sapere che qui possiamo essere capiti! Non so se mi sono spiegata ma e' quello che sento dentro! Un abbraccio ;)

**cri69** Giovedì 27 Dicembre 2012 18:23

Buona sera a tutti. Ho fame, se continuo così tra un pò rotolo :? . Oggi ho stirato per 3 h, non ne potevo più, la casa è ancora territorio da combattimento... forse a Pasqua avrò finito. La testa tiene, speriamo bene perchè di solito non si fa in tempo a dirlo.. Ho letto i vs post e capperi ce n'è davvero per tutti.. tranquilli mai

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 17:46

Siccome mica posso fare le altre feste senza panettoni, ho rimesso in moto la "macchina" e sto impastando altri panettoni. :)

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 17:45

Rossana, il panettone era buonissimo. Spazzolato lui e anche tutti i miei.

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 17:45

Paula, va dai che un altro mese arriva, poi speriamo sia accompagnato da tanti altri :)

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 17:44

Annuccia, mi spiace per la mamma di Gianluigi. Certo che scombussola parecchio sta cosa

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 17:43

Lella, che piacere leggerti. Gli auguri son sempre buoni anche se fatti in ritardo :) Magari vedi se ti riesce di fare un giretto a capodanno :) Ti mando un abbraccio

**Margaret** Giovedì 27 Dicembre 2012 17:30

Buonasera al super volo.. Delia gattona ovunque, ma soprattutto va alle stufe, al bidet della gatta (è attratta dalla sabbia) :upset , si tiene in equilibrio precario e disfa i giochi dei fratelli..devo guardare ovunque che non ci siano pezzi piccoli o che non se li vada a cercare..Mi verrebbe da dire che non ho tempo per avere mdt, ma arriverà, come no..Riparto..Buona serata e un abbraccio speciale a chi non sta bene..

**Annuccia** Giovedì 27 Dicembre 2012 16:55

LELLA, tanti auguri anche a te, ormai di buon anno! ;)

**paula1** Giovedì 27 Dicembre 2012 16:20

8) il contratto è con una agenzia (quindi come stipendio), ma il posto di lavoro è un fabbrica di vernici per legno leader nel settore credo acquisita dagli americani...vabbè una fabbrica grossa... GRI caspita! chissà che sofferenza per Davide..dicono sia data dallo stress e come dice PIERA quando le difese vengono meno...si cura tradizionalmente, ma TUTTI (e anche qualche medico lo consiglia)..lo "fanno segnare"....

**lella** Giovedì 27 Dicembre 2012 16:17

Ciao a tutti. Da qualche giorno provo a scrivere un messaggio per voi e poi lo cancello. Così è passato il Natale e non vi ho nemmeno fatto gli auguri. Spero che la magia di queste feste e la vicinanza dei vostri cari vi abbiano dato la forza di affrontare il mal di testa e i vari altri problemi, che non mancano mai, con serenità. Vi sono vicino con tutto il mio affetto

**paula1** Giovedì 27 Dicembre 2012 16:09

Buon pomeriggio a tutti..ho la testa pesante e la tosse non accenna a diminuire..però ho tutte le medicine in casa quindi anche se vado dal medico cosa mi può dire ? che deve passare.. :grin Fausto ha firmato un contratto mensile dal 2 gennaio all'8 febbraio con una agenzia..l'orario di lavoro glielo comunicheranno quando inizia poiché potrebbe esserci la probabilità di lavorare su due turni, ma non notturni..gli hanno consegnato un sacco di scartoffie e anche un foglio di "Rischio chimico: non moderato" così si tutelano ! comunque con lui c'erano altri 3 uomini che inizieranno sempre lì lo stesso giorno...(età media: 50 anni!)...

**Annuccia** Giovedì 27 Dicembre 2012 16:05

ROSSANA, scusa, hai ragione, penso sempre che sappiate tutto di me. Gianluigi è l'altro avvocato che stà a studio ed è un caro amico.

**rossana** Giovedì 27 Dicembre 2012 15:50

ANNUCCIA scusa, non che faccia differenza, ma chi è Gianluigi?

**Annuccia** Giovedì 27 Dicembre 2012 15:46

Sono a studio, il giorno di Natale è morta la mamma di Gianluigi (naturalmente l'avevo saputo il giorno stesso) , tristezza infinita, è successo improvvisamente dopo il pranzo di Natale. Domani funerale.

**Annuccia** Giovedì 27 Dicembre 2012 15:41

GRI, mi dispiace per Davide, ce ne è sempre una! passerà anche questa.

**kikka** Giovedì 27 Dicembre 2012 15:09

ciao a tutti e buone feste!!! siamo ritornati ieri da napoli e devo dire con tanto malincuore....si stava bene e a casa dei miei sono stata benissimo, abbiamo cenato e pranzato tutti insieme. poi ho un pò litigato con il mio uomo....incomprensioni...e il mdt nulla di fatto fino ad ora....bene

**Piera** Giovedì 27 Dicembre 2012 14:33

Gri se non avete avuto la varicella siete immuni dall'Herpes Zoster, però vi potrà venire la varicella, io l'ho avuto anche l'anno scorso proprio in questo mese, sembra che quando si abbassano le difese immunitarie , il virus può proliferare.....comunque ora c'è un antivirale molto più efficace di un tempo. Certo averlo in faccia vicino agli occhi non è affatto simpatico!!!! fai un grosso in bocca al lupo al tuo Davide da parte mia.

**nico26** Giovedì 27 Dicembre 2012 13:47

Buon pomeriggio a tutti. Stamani dal pediatra con Nico e rinfaringite acuta a per ora sotto controllo. Dio mio Gri che male deve fare .Speriamo almeno che Elo sia immune e non sia infettiva. Cerca tu Gri ti stare il meglio possibile. Forza cara! Vado a sbrinare i freezer.... che voglia!!!!

**Simona** Giovedì 27 Dicembre 2012 13:42

buon pomeriggio tutti!!! riemerge ora da un super attacco con i fiocchi, compreso di vomito che mi ha rovinato tutta la giornata di ieri e mezza di oggi.... ora va meglio e spero di poter star tranquilla per un po!!!! a nulla è servito il trip di ieri mattina all'alba.. :cry Spero a voi sia andata meglio... GRI leggo di Davide e del fuoco di s. antonio, mamma mia, mi spiace chissà che dolore!!!! spero non l'abbia attaccato ne a te ne alla piccola Elo!!!

**feffe81** Giovedì 27 Dicembre 2012 13:35

ora devo lavorare un po' al computer per prepararmi le cose per domani che lavoro tutta la giornata fuori

**feffe81** Giovedì 27 Dicembre 2012 13:33

GRI ma povero Davide!! spero che non vi contagi...non oso immaginare il dolore, mi pare che anche PIERA lo abbia avuto non molto tempo fa MAMMALARA ok non mi preoccupo, l'uomo l'ho un po' mandato a quel paese, così so dove trovarlo :grin

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 13:23

Mamma mia Gri, che fa così male. Io l'ho avuto nel torace quando avevo 12 anni, ogni tanto quando sono proprio proprio stressata ritorna, da allora mi è tornato quando è morto Evelino e penso anche in forma più leggera quando ha avuto l'incidente Zeno, però in quel caso non sono andata dal medico. Mi sembra anche non sia un caso che mi prende la parte sinistra del corpo, la mia più debole. Speriamo che trovino il modo di farlo stare un po' meglio. Enza invece lo ha fatto quando si è sposato Zeno e con Emma non penso abbia avuto problemi, non ricordo bene se le avessero detto che al massimo poteva prendersi la varicella perchè l'herpes zoster viene solo se si ha avuto la varicella. Però vedrai che il medico ti dirà tutto tutto. Oppure chiediglielo

**Gri** Giovedì 27 Dicembre 2012 13:05

Allora... Davide ha l'herpes facciale...cioè il fuoco di Sant'Antonio in faccia.... Pazzesco! Nel pomeriggio andiamo dall'infettivologo... E' molto contagioso, speriamo non l'abbia preso Elo. E' dello stesso ceppo della varicella.... x una volta che sto bene io....

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 12:58

Feffe, è una tristezza sana, non preoccuparti cara :) Non arrabbiarti tanto con l'uomo, tanto non serve poi troppo. Io a Gabriele ho detto che se mi fa ancora una cosa del genere gli spezzo le gambe :grin . Però mica sono arrabbiata :)

**feffe81** Giovedì 27 Dicembre 2012 12:01

ANNUCCIA hanno fatto così anche con una mia amica (buonauscita per dare le dimissioni) ma con altri colleghi hanno chiesto e ottenuto alcuni mesi di aspettativa non retribuita, almeno intanto conservano il posto... Stamattina ho fatto la spesona all'ipercoop. Sono molto nervosa e un po' arrabbiata con l'uomo :? oggi pomeriggio ho prenotato una lezione individuale di yoga, spero mi sia utile

**feffe81** Giovedì 27 Dicembre 2012 11:59

buongiorno a tutti! SIMONETTA che bello avere tutti questi nipotini in arrivo! PAULA in bocca al lupo per Fausto 8) ROSSANA mi spiace per l'attacccone, tieni duro!! MAMMALARA non essere troppo triste...poi Zeno ritorna... GRI accipicchia siete tutti malaticci, spero che Eloise non abbia nulla di grave e che vi riprendiate presto. ANGELA72 hai fatto bene a scriverci cosa hai visto così chi come me non va ai mercatini può immaginare l'atmosfera

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 11:25

Rossana, poi ci darai notizie di come si evolve la giornata. Forza carissima

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 11:24

Ecco, se dovessi pensare ciò che mi da serenità siano solo queste giornate di festa, penso che sarei tristissima. Invece son già qui che penso al Natale del prossimo anno. Ecco cosa è il Natale per me. Vivere ogni giorno come se fosse Natale. :)

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 11:22

Paula, io tengo le dita incrociate pensando che a Fausto facciano firmare un bel contrattone. Non si sa mai.

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 11:21

Annuccia, è normale essere tristi quando i nostri figli partono. A tante mamme è toccata la stessa sorte. Ci dovrebbe far stare meglio, il fatto che stanno bene, io sto meglio pensando che Zeno è vicino al suo bambino. Lui ha più bisogno di me.

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 11:19

Simonetta, a me fa tanto piacere che tu mi abbia in mente nelle tue preghiere, in questo periodo ne ho più bisogno del solito :) La nascita di un bimbo o una bimba è sempre una grande gioia per tutti. Immagino la tua

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 11:16

Anny, che gioia leggerti. Dai un abbraccio a Feli. Mi piacerebbe avere notizie dei tuoi bimbi. Ti abbraccio cara

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 11:14

Marisa, hai pensieri buoni per tutti, sei proprio cara. Anche a me il troppo caldo e le urla mi fanno male, hai fatto bene a portare a letto il tuo nipotino e a stare con lui a letto, come hai detto tu poteva cadere. Per tua sorella spero tanto che il tempo passi, penso che solo quello possa essere di aiuto.

**mamma lara** Giovedì 27 Dicembre 2012 11:04

Buongiorno a tutti.

**Annuccia** Giovedì 27 Dicembre 2012 10:26

Buongiorno a tutti! Anche io Lara sono un pò triste, Enrico è partito! sono andata in palestra a sfogarmi un pò....

**Gri** Giovedì 27 Dicembre 2012 09:35

Buongiorno, sta mattina ho già fatto mille giri, pediatra, laboratorio analisi x coprocoltura di Elo. Ora Davide è dal medico, non apre più un occhio.... Baci

**rossana** Giovedì 27 Dicembre 2012 09:14

Buongiorno a tutti, da ieri attaccone, sono ko. MAYA quella proprio non ci voleva..... MARIZA certo che anche a te i problemi non mancano. Mi dispiace e non so che dire, cerca di distrarti come puoi e più che puoi. Torno a letto, a dopo

**paula1** Giovedì 27 Dicembre 2012 08:33

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi grande giorno :eek :x alle 14.30 Fausto va a firmare per lavorare un mese dal 2 gennaio...(speriamo di non trovare sorprese :?)...io ne approfitto prima di quell'ora per fare alcuni giretti...devo spostare una visita medica, rendere un libro alla biblioteca,... ormai siamo agli sgoccioli dell'anno...2012 e come si è voluto dimostrare: anno bisesto, anno funesto...

**mamma lara** Mercoledì 26 Dicembre 2012 22:55

Domani mattina se riesco recupero un po' di sonno, in questi giorni ne ho lasciato indietro un bel po'

**mamma lara** Mercoledì 26 Dicembre 2012 22:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 26 Dicembre 2012 22:53

Sono un po' triste, Zeno è ripartito.

**mamma lara** Mercoledì 26 Dicembre 2012 22:19

Rieccomi, tutto finito :( Vorrei fosse ancora la vigilia, così avrei ancora queste due bellissime giornate da vivere. :)

**Gri** Mercoledì 26 Dicembre 2012 22:12

Buonasera amici, spero abbiate passato un buon Natale. Eloïse ha bucato 4 dentini insieme...e da ormai 5 giorni ha dissenteria! Davide ha sfoghi vari e ghiandole ingrossate sotto le orecchie... lo ho avuto mal di testa di sottofondo tutti questi 3 giorni, ma sopportiamo. ANGELA 72, di dove sei?sei di qua della Valle d'Aosta, o sei venuta in visita in Valle?

**Gri** Mercoledì 26 Dicembre 2012 22:11

Buonasera amici, spero abbiate passato un buon Natale. Eloïse ha bucato 4 dentini insieme...e da ormai 5 giorni ha dissenteria! Davide ha sfoghi vari e ghiandole ingrossate sotto le orecchie... lo ho avuto mal di testa di sottofondo tutti questi 3 giorni, ma sopportiamo. ANGELA 72, di dove sei?sei di qua della Valle d'Aosta, o sei venuta in visita in Valle?

**angela72** Mercoledì 26 Dicembre 2012 21:30

buonasera a tutti e, anche se quasi è finito, buon s. stefano. non vi conosco, pero mi fa piacere condividere con voi i miei pensieri. grazie a Dio ho pasato bene anche la giornata di oggi, adesso legermente mi sta girando un po la testa, ma penso che è la stanchezza di fine giornata. ieri pomeriggio dopo il bel pranzo di Natale con mio fidanzato e sua familia siamo andati a vedere il presepe di Pontey (Ao), che rapresentava il vechio Pontey, molto bello, poi siamo andati fare una passeggiata a Saint-Vincent, rilassante, vedere tutte quelle lucine in giro per la citta. oggi dopo pranzo, invece, passeggiata ai mercatini di Natale in centro di Aosta, molto bello, soprattutto di notte, che in ogni rotonda hanno messo addobbi pieni di lucine a forma di angeli, stelle, renne, slitte con Babo Natale, credetemi, di notte è bellissimo, ti sembra di essere in una favola. se avete possibilita, venite a vederli, ne vale la pena. buona notte e, un abbraccio a tutti...

**Margaret** Mercoledì 26 Dicembre 2012 21:04

Vado a nanna anch'io..Volevo finire la prima parte del signore degli anelli ma il dvd è sparito! In tv c'è troppa pubblicità..Poi leggerò il libro, mi attira più del film.PAULA1 mio cognato ha 47 anni..ANNUCCIA, così è, speriamo passi questo periodo per tutti. NICO26 sei molto cara. SIMONETTA bene, evviva. FEFFE81 vanno benissimo gli abbracci, scherzi, me lo prendo tutto!Domani se riesco a scendere in città vado a comperare i datteri snocciolati, ci metto dentro una mandorla pelata, li dispongo su un piatto di carta natalizia, e ci colo sopra la cioccolata fondente. Li rigiro ben bene.. Li metto al fresco e poi slurp. Visto che ho invitato un'amica a prendere il the e ho finito i biscotti ;)

**simonetta** Mercoledì 26 Dicembre 2012 20:31

Buone feste a tutti. Mamma Lara ha lasciato i suoi auguri e la sua buona notte ieri sera, io vi raggiungo velocemente solo stasera, ma in questi giorni vi ho ricordato tutti in modo speciale davanti al piccolo presepio di casa mia, oltre alle solenni celebrazioni in Chiesa. Stasera sono un po' stanchina e domani devo affrontare il lavoro con molto timore e trepidazione. Però vi devo dare una bellissima notizia: ieri mattina, giorno di Natale, mi è nata una pronipote di nome: Giada. Sono stata a vederla sia ieri che oggi perchè sono andata a pranzo dalle mie sorelle. Mi è pesato il viaggio di sera ieri e oggi per tornare a casa perchè c'era anche un po' di nebbia, ma ne valeva la pena. Poi ho visto per la prima volta anche il pronipote che è nato a fine settembre che si chiama: Samuele. In totale ad oggi i pronipoti sono 8, ma c'è già l'annuncio di una nuova nascita per aprile (I nipoti sono 13, quindi c'è spazio per una bella tribù). Buona notte e serene feste a tutti :)

**nico26** Mercoledì 26 Dicembre 2012 18:59

Mando un pensiero particolare al cognato di Margaret e ad Andrea di Annuccia e a tutti coloro che in questo momento soffrono per il lavoro.Gli sono veramente vicina! Un abbraccio a tutti

**Annuccia** Mercoledì 26 Dicembre 2012 18:51

A proposito di lavoro, anche Andrea è convocato il 2 gennaio dall'ufficio personale, ho la vaga impressione che vogliono dargli una buonuscita e fargli firmare le dimissioni così da non licenziarlo. Il problema è che lui è giovane e non so se riuscirà a non farsi "infinocchiare"!

**paula1** Mercoledì 26 Dicembre 2012 18:14

ok MARGARET...però che si informino bene perchè dopo i 50 anni hai un anno intero di disoccupazione e comunque fin da subito rimani iscritto alle liste di mobilità..poi dipende cosa hanno firmato col licenziamento...poi con la lingua dovrà vedere come fare...il tedesco è ostico, ma io dico non impossibile..io l'ho studiato 5 anni alle scuole superiori e benchè io sia negata per le lingue andavo anche benino valà... per quanto riguarda il discorso "vergogna"...guarda...non ce n'è motivo perchè, a meno che finora siano vissuti "fuori dal mondo" nella stessa situazione ci sono migliaia di persone...il mio consiglio invece è di parlarne apertamente perchè non è davvero colpa nostra se siamo in queste situazioni...io anche in ospedale ne ho parlato, quando chiacchero coi pazienti a volte lo tiro fuori il discorso ( :grin tra l'altro io e altri due colleghi chiediamo sempre che lavori fanno le persone :grin ) e in qualche caso ho avuto anche consigli validi ...capisco che non è facile, ma possiamo farlo un piccolo sforzo...poi le persone oneste, che hanno sempre fatto il loro dovere, che hanno sempre contribuito nella società, devono andare a testa alta sempre !!!

**Sissi** Mercoledì 26 Dicembre 2012 18:09

Scusate gli errori. Buona serata a tutti, con tanto affetto.

**Sissi** Mercoledì 26 Dicembre 2012 18:09

Ciao a tutti e auguri in ritardo per Natale, ho dovuto fare tante cose la vigoilia, ieri e oggi, e così non mi sono più collegata ... Oggi emi tremenda al risveglio, proprio oggi, una delle poche occasioni



durante l'anno in cui ho tutta la mia famiglia a casa a pranzo. Il male invisibile, Se ne sono accorti solo mio marito e mia mamma. Adesso mi meto a letto e mi sa che ci vorrà un triptano.

**feffe81** Mercoledì 26 Dicembre 2012 18:00

MARGARET ti mando un abbraccio visto che non so dirti nulla di utile

**feffe81** Mercoledì 26 Dicembre 2012 18:00

ANNY che piacere rileggermi! Saluta Feli da parte nostra... ANNUCCIA hai ragione, ci dobbiamo mettere il cuore in pace e pensare che chi non ha mdt non capisce. Ieri a pranzo ho scoperto che il cugino dell'uomo soffre di mdt "da weekend" e fa uso di oki, nei mesi immediatamente successivi al terremoto il mdt non gli è venuto per tanto era sempre sotto pressione (loro hanno perso la casa)

**Margaret** Mercoledì 26 Dicembre 2012 17:55

PAULA1 grazie mille!! So che avrò un anno di mobilità. Poi qui se non sai il tedesco non fai nulla e lui non è riuscito ad impararlo, non gli entra come lingua, lo capisco pure.. Nato e cresciuto fino a 30 anni e oltre in Piemonte.. Insomma vedremo. Vorrei che mia sorella non provasse questa "vergogna", che rimassero lucidi, come dici tu, senza lasciarsi andare a pensieri foschi. Con due bimbi piccoli vedono nero, spero di riuscire a stare loro vicina. Bene.. mio marito prepara la solita insalata a base di finocchio, cedro e arancia nella quale mi affogherò stasera.

**feffe81** Mercoledì 26 Dicembre 2012 17:53

buonasera forum! GIUSEPPINA avrei dato di matto anche io nella tua situazione :sigh ROSSANA forse inizio un po' a capire come fare a stare in vacanza, però ho bisogno di un po' di giorni ;) Ciao MARIZA mi spiace tanto per il tuo mdt proprio col pranzo di natale :( però hai fatto bene ad "approfittare" del nipotino per prenderti un po' di tregua. Sono senza parole per tua sorella e le tue amiche "radiose", mi raccomando tieni duro... ti abbraccio WILLY che bello che hai potuto goderti le feste in famiglia e con gli affetti cari!

**mamma lara** Mercoledì 26 Dicembre 2012 17:12

Avevo scritto il messaggio e mi è andato perso :sigh Bene, come se avessi tanto tempo a disposizione. Avevo scritto che ho sistemato le cose del pranzo e ora giro via per la cena. Poi ho tutte le lavatrici da fare, ma a quelle ci pensiamo domani :) Ora non ho tempo, ma ci sono. Pensate che oggi per leggere il forum senza dover poi dire cosa facessi, ho chiesto a Zeno il telefono e sono andata in bagno a fare "pipì". Niente pipì, ma Zeno sapeva che avevo necessità di leggere un po' di voi. Ma come mi capiscono i miei ragazzi. Con loro non ho problemi e non devo mai dare spiegazioni. :)

**paula1** Mercoledì 26 Dicembre 2012 16:47

Buon pomeriggio ANNY ti ricordiamo sempre con affetto e anche di FELI..io poi ho anche due foto dei "ballerini"... :) WILLY sono contenta che hai passato un buon Natale coi tuoi cari..dopo le fatiche dell'anno è giusto allentare un po' le tensioni e riposarsi..poi se la testa ci lascia in pace ancora meglio ;) MARGARET come ti ho già scritto io capisco bene la situazione di tua sorella visto che è un anno che ci sto dentro...non sempre le parole servono...bisogna trovare tanta forza dentro noi stessi e non abbattersi..io dico sempre: non bisogna perdere la lucidità !! è una cosa fondamentale...bisogna valutare tutte le situazioni, metterle in fila, analizzare ogni singolo passo da fare o non fare...poi lasciamelo dire che siamo tanto fortunati ad abitare in regioni che ancora ci tutelano, un licenziamento in tronco prevede nel caso di tuo cognato almeno un anno di indennità di disoccupazione...e credimi che non è poco (non dico in termini di denaro) poichè dà un po' di respiro e un po' di tempo per riorganizzarsi..comunque se hai bisogno io sono qui...

**Annuccia** Mercoledì 26 Dicembre 2012 15:58

Grazie ANNY dei tuoi auguri che ricambio e della bella poesia! MARGARET, anche io spesso leggo i messaggi e poi dimentico di scrivere il mio pensiero alla persona alla quale avrei voluto rispondere. Per quanto riguarda tua sorella e le sue paure mi auguro che tuo cognato riesca a trovare qualcosa d'altro. MARIZA, anche per tua sorella un pensiero, ci vuole tempo e chi meglio di te può aiutarla.

**Margaret** Mercoledì 26 Dicembre 2012 15:52

MARIZA, non ti preoccupare..ci mancherebbe. Sai che a volte mi capita di pensare a qualcuno del forum, al suo messaggio e poi mi rendo conto di non avergli o averle scritto nemmeno una parola nonostante il pensiero..Mia sorella mi ha fatto discorsi strani, teme che il marito possa andare in depressione e fare qualche gesto sconclusionato..Non so sa dove le vengano queste angosce, ma è

piena di questi pensieri. Mi dispiace per tua sorella, l'elaborazione del lutto è un processo enorme per tanti, spero abbia un bravo terapeuta che possa aiutarla.

**Anny** Mercoledì 26 Dicembre 2012 15:48

E' un secolo che non mi faccio viva ma non vi ho mai dimenticato, nè sono mai guarita dal MDT. Non sto a raccontarvi le mie rogne perchè non è il caso. Volevo solo farvi gli auguri per il Natale e per un felice anno nuovo. Tanti auguri a tutti quanti, "vecchi" e "nuovi" iscritti e che il MDT si dimentichi per sempre di voi! Vi dedico una piccola poesia. "Brilla nel cielo una stella con una coda luminosa e bella. Si posa sopra una capanna, si sente una dolce ninna nanna...E' la notte di Natale, una notte speciale...Osanna al Signore è nato il Redentore. Ognuno riempia il suo cuore di pace, gioia ed ...amore!". Un abbraccio a tutti!

**Annuccia** Mercoledì 26 Dicembre 2012 14:27

NICO, vedrai che la bimba con il tempo si rafforzerà.

**Annuccia** Mercoledì 26 Dicembre 2012 14:26

WILLY, mi avevi parlato a Ferrara del tuo amico ormai stabile a Roma. Mi raccomando se vieni a trovarlo fammi sapere. La squadra di Andrea (mio figlio) è la Lazio, io non sono tifosa.

**paula1** Mercoledì 26 Dicembre 2012 13:48

MARIZA è sempre un piacere leggerti...hai fatto bene a cogliere l'occasione della stanchezza di Emanuele...anche io reggo poco i raduni di parenti...meno male che non ne ho mai ! :grin mio fratello ha fatto domanda di trasferimento in Friuli, come ti dicevo e meglio se a Pordenone, dove Camst credo abbia 3 cucine centralizzate..., ma gli hanno già detto che per via degli esuberanti sarà difficile inserirlo nell'organico della zona...per fortuna Marica ha avuto le ferie fino al 4 gennaio...così possono stare un po' di più insieme...

**nico26** Mercoledì 26 Dicembre 2012 13:47

Cara Mariza allora la bimba non e' ancora uscita dal tunnel perche' dopo il sospetto di meningite (supportato poi da esami che le hanno diagnosticato una attenzione particolare quando le viene la febbre perche' e' piu' predisposta a forme di meningite)scongiurato ora e' sotto bronchiolite da una settimana ed io non ve ne avevo parlato perche'non mi uscivano le parole. La mamma e' andata nel senso che vive oramai nella paura ed e' comprensibile,anche se devo dire che oggi 26/12 la bimba sta molto meglio e spero che dato che oggi fa 2 mesi inizia veramente un nuovo periodo per lei e la mamma! Certo che in 2 mesi ne ha gia' passate!!! io gli dico che e' molto forte perche' vista la mia ansiosita' si e' comportata divinamente come mamma! Pensiamo positivo ! ho deciso che oggi metto ordine nei giochi di Nico .....!!Aiuto!!!!

**paula1** Mercoledì 26 Dicembre 2012 13:43

Buon pomeriggio...siamo andati a fare un giretto corto perchè il tempo non è buono..verso la Toscana pioveva già dopo il Passo e qui che stamattina era poco nuvolo, ma caldo adesso piove gelato ed è freddo...anche Paddy non vuole stare fuori... oh non so se sarà il periodo o una coincidenza, ma dopo l'avvistamento del lupo l'altro giorno oggi abbiamo avuto un altro incontro entusiasmante...una coppia di mufloni con due piccoli....ho fatto la foto ma non è venuta... :( io adoro gli animali selvatici, ma sarà un segno del destino?...io è un po' di tempo che sto pensando di andare via dalla collina e avvicinarmi alla città..., ma la Natura qui mi sta dando dei segnali ? :grin

**mariza** Mercoledì 26 Dicembre 2012 13:28

Nico26, ho letto parecchio arretrato ma non ho trovato notizie sulla nipotina del tuo compagno. Tutto a posto? Adesso sta bene?

**mariza** Mercoledì 26 Dicembre 2012 13:22

Grazie Willy, sono contenta che tu abbia passato bene le feste senza MDT. Bella l'esperienza che hai fatto con il tuo amico! Sto leggendo un po' di messaggi arretrati. Monica, condivido quello che hai scritto a proposito di come ci si sente prima e durante le crisi di MDT: grande nervosismo e insofferenza verso tutto e tutti, prima, e il vedere tutto nero, poi. Uno schifo insomma! Spero che ti sia passato del tutto. Lo spero anche per te Giuseppina. Lara immagino tutto il da fare che hai avuto con i tuoi lauti pranzi. Tu non ti risparmi mai, anche se soffri. Ti ammiro tantissimo.

**mariza** Mercoledì 26 Dicembre 2012 13:13

Margaret, ti chiedo umilmente venia! Ho riletto il mio messaggio e mi sono accorta che ti ho solo pensata ma non ho scritto che ho conosciuto anche te per la prima volta quest'anno a Ferrara. Scusami, ho l'attenuante del MDT che stavolta non mi molla! Mi spiace tanto per tuo cognato e tua sorella, che brutta situazione. Come sai l'anno scorso mia sorella è rimasta vedova e io speravo che il tempo sarebbe riuscito a mitigare il dolore, invece sta lottando contro una grave depressione, nonostante sia in cura psichiatrica. Sono molto preoccupata per lei. Annuccia, non ti ho chiesto notizie della tua sorellina. Spero che la nuova cura sia efficace. Vi avevo parlato delle mie amiche "radiose", due donne eccezionali che ho conosciuto un anno e mezzo fa quando facevamo la radioterapia, un legame fortissimo ci univa ed avevamo stabilito che appena riuscivamo a sentire di nuovo i sapori avremmo fatto una bella cenetta assieme. Purtroppo una di loro è mancata alcuni mesi fa, l'altra sta per essere operata per l'ottava volta per una recidiva. Mi ha telefonato per Natale e mi ha detto che se stavolta deve rifare la radio, non la farà perchè l'altra volta ce l'ha fatta solo perchè c'ero io con lei. Anche se i miei controlli oncologici stanno andando bene, ho di nuovo una fifa tremenda.

**Margaret** Mercoledì 26 Dicembre 2012 12:59

Buongiorno..MAMMA LARA hihi :roll anche Delia ha fatto la Delia stanotte, più del solito :upset Dopo il crivello dell'altro giorno e dopo anni di astinenza questo natale me ne sono fregata e ho bevuto alla vigilia un bel calice di bianco sardo eccezionale e ieri uno di rosso, annata 2001..irresistibile.Ottimi entrambi tanto che la testa ha retto. Mi sono anche strafogata un pò..Oggi corsa sotto la pioggia, ma i pantaloni stringono ugualmente, quindi devo perseverare e mettermi a posto..PIERA grazie per i tuoi auguri..ANNUCCIA ;) Mio marito ha lavorato ma siamo riusciti a stare insieme ugualmente.Quest'anno ho dato forfait ad alcuni parenti insopportabili, sono stata sfacciata ma almeno non ho dovuto fingere e star sulle spine come in passato. Solo che di occasioni ce ne saranno ancora e soprattutto con uno di questi, uno zio, è venuto il momento di fare un bel discorso. Che lui conosce, ma non ci sente e ultimamente mi son cascati tutti i peli sulla lingua, ho fatto la ceretta anche lì, per dirla tutta...quindi si salvi chi può.Oggi ho mio marito che traffica in casa e ha messo per aria tutto, come al solito. Vuol fare cento cose e non sai dove girarti. Invece c'è mia sorella che è andata a picco per via del licenziamento del marito, dovrò starle molto vicino, si mette male.Va bene, allora, intanto vi auguro una buona giornata senza dolore e serena.

**Willy** Mercoledì 26 Dicembre 2012 12:40

Ciao a tutte/i, nonostante i pranzi e le cene del Natale niente MDT. Mi sono rilassato e quando il "dolore" non c'è si gode di ogni cosa anche la più banale. La vigilia con la famiglia di mia sorella, mia moglie e mio figlio, serata splendida così come il Natale a casa dei parenti di mia moglie, tutti molto carini e gentili, sono stato benissimo. Ieri sera ho concluso andando a trovare un mio amico d'infanzia che era a Reggio dai suoi genitori. Lui vive a Roma con la sua famiglia è andato lì da giovane ha giocato prima e poi allenato la Primavera nella Lazio (non è la tua squadra Annuccia) e ora lavora all'Università La Sapienza, dopo tanti anni siamo rimasti molto amici. A 19 anni insieme siamo andati a New York per un mese ospiti di due ragazze americane conosciute da lui a Roma, una vacanza bellissima che ancora ricordo. Saluto tanto Mariza e tutte voi con particolare accento a chi in questi giorni ha dovuto soccombere, purtroppo, al nostro comune nemico. Buona giornata.

**Annuccia** Mercoledì 26 Dicembre 2012 12:05

Cara MARIZA, spero che oggi il mdt ti dia tregua. Leggo, senza meraviglia, che continuiamo a cercare di fingere perchè gli altri non capiscono. Ormai ci dobbiamo rassegnare.

**cri69** Mercoledì 26 Dicembre 2012 11:29

Un saluto veloce anche da parte mia.Ho i figli di LUCA pranzo.ciao

**mariza** Mercoledì 26 Dicembre 2012 11:14

Buon S. Stefano a tutti. La crisi di Natale purtroppo non è ancora passata, sono a quota 9 trip. Ieri non so come ho fatto a resistere durante il "pranzone", la famiglia di mio genero è una famiglia di urlatori, non sono capaci di parlare normalmente. Mi sono sforzata di mangiare perchè la mia consuocera è proprio brava, ma ogni tanto uscivo all'aperto perchè il caldo della stufa e il rumore mi facevano impazzire. Verso le 3 e mezza ho visto che Emanuele iniziava ad essere stanco e allora ho approfittato e ho detto che andavo con lui a riposare. Siamo andati sul lettone e lui con due canzoncine è partito, si è addormentato, ed io con la scusa che avevo paura cadesse dal letto, sono rimasta con lui, finalmente al fresco e in silenzio. Mi è andata bene che ho anche saltato il secondo di carne. Giuseppina, anche io come te ho dovuto sopportare la solita litania: ma come mai il MDT ti

viene sempre a Natale? Sarà che io godo da matti a farmelo venire!!!! Annucchia, sei stata divertente a Natale e hai avuto una bella idea con i regalini. Paula, anche io sono felice di averti rivista a Ferrara. Tuo fratello si è già trasferito in Friuli? Piera grazie per la tradizionale poesia di Natale, sempre gradita. Lara, immagino come ti sei arrabbiata con Gabriele.... Mi fa piacere sia arrivato Zeno. Maya, mi spiace per le scosse che senti ancora, spero finiscano al più presto. Simona, Mattia sarà stato al settimo cielo con i regali di Natale, come tutti i bimbi. Dagli un bacino. Nico26, anche io vorrei andare a correre, ma qui piove... Feffe, sono contenta tu abbia passato dei bei momenti con i tuoi parenti. Domani rientro in ufficio e a casa sarò sola per due giorni, Ale si trasferisce da sua sorella per darle una mano con il trasloco, cambiano casa. Emanuele andrà dai nonni in montagna e se mi daranno qualche giorno di ferie i primi di gennaio starà un po' con me. Oggi spero proprio che la testa la smetta di fare male. Un saluto speciale a Rossana, Aleb, Willy, Cri69 e Simonetta che ho avuto il piacere di conoscere quest'anno a Ferrara. Buona giornata a tutti.

**Maya** Mercoledì 26 Dicembre 2012 10:44

Buon giorno... :) altra giornata di festa ,Rossana ieri molto bene grazie ,solo a sera tarda dolore ...ma coricata di nuovo con fatica mi sono addormentata,c'è da smaltire l'ultima scossa ....di notte :x

**Annucchia** Mercoledì 26 Dicembre 2012 10:12

Buon Santo Stefano anche da parte mia. Stamani tutto con molta calma, oggi sono veramente una "buona da nulla!" ROSSANA, grazie, ma ti garantisco che non sono così brava come vorrei!

**mamma lara** Mercoledì 26 Dicembre 2012 08:49

Buongiorno a tutti e buon Santo Stefano. Sono in ritardo sulla tabella di marcia ma non me ne importa troppo. :) Ho i capelli dritti, stanotte ho fatto la Delia, meno male che Gabriele non mi deve dondolare. Ora vado a sistemare un po' le cose. Se ho tempo faccio un salto anche dopo. Ho letto i vostri messaggi ma non ho tempo di rispondere :( Vi mando un abbraccio grandissimo e Auguri a tutti gli Stefano e le Stefania di buon onomastico

**nico26** Mercoledì 26 Dicembre 2012 08:26

Buon Santo Stefano a tutti. Stanotte un po' tribolata perché Nico gli è venuta una tosse e diceva mal la gola. Poi alle 3 gli ho fatto Nurofen per il dolore e ora sta bene anche se tossisce tanto. Oggi a pranzo relax solo noi e va da Dio. Ciccino dorme ancora.....! Dopo vado a correre amici miei.! Lara giuro che quando scrivevi mi ci rivedevo in te!!!

**paula1** Mercoledì 26 Dicembre 2012 08:15

Buon giorno a tutti..qui un po' nuvoloso..la tosse è sempre agguerrita..ma stanotte mi sembra di aver dormito un po' di più..

**guidozong** Mercoledì 26 Dicembre 2012 05:33

PIERA, sì! Ipad da Babbo Natale, mi ha detto che lui è socio COOP, e che l'ha trovato con uno sconto gigantesco, solo pochi pezzi, solo per i soci, solo per un giorno. Ha dovuto litigare, ma uno ne ha preso per noi!!!!!! Buone feste ancora a tutti. Io credo di dover uscire dal forum, 26 giorni senza trip!!!!!!!!!!

**rossana** Martedì 25 Dicembre 2012 22:07

CRI ti capisco proprio, in sedici anni ho fatto tre traslochi di cui l'ultimo nel 2009. Ma sono andata migliorando negli anni, sempre meno fretta ed urgenza di vedere tutto a posto. Spero almeno che ieri tu abbia goduto una bella serata.

**rossana** Martedì 25 Dicembre 2012 22:03

Eccomi qua, Auguri di nuovo a tutti. ANNUCCIA che bel pensiero hai avuto, come dice FEFFE è così che si fa. Sei proprio brava. PAULA, siamo tutti satolli ma come dice ANNUCCIA la dieta inizia sempre dopo le feste, adesso sarebbe inutile cimentarsi. GIUSEPPINA grazie degli auguri e vero quel che dici. Ma si sa che le cose, per capirle davvero, bisogna provarle. MAYA spero tu abbia avuto una buona giornata. PIERA davvero bello il tuo messaggio di auguri, devi assolutamente ripostarlo ogni anno per i nuovi che come me questo Natale non possono averlo letto. Grazie SIMONA che bello deve essere il primo Natale con un bimbo. Dai un bacio a Mattia. FEFFE relax da vacanza, adesso ci siamo. E brava per il bigliettino scritto ai tuoi. NICO piacciono tanto anche a me. In freezer ne ho uno stampino regalato dalla zia premurosa. Lo conservo per tempi meno abbondanti. LARA grazie della solita buonanotte, e tu sforzati di riposare.

**Monica** Martedì 25 Dicembre 2012 21:56

Buona sera e buon Natale a tutti anche se ormai è quasi finito. Il mio regalo di Natale è stato indovinate un pò??? :sigh Il mdt che per fortuna il trip+moment act hanno sistemato. Spero non si ripresenti domani. Valerio è uscito da poco per una chiamata, nonostante abbia lavorato tutto il giorno a pranzo è riuscito ad esserci. Spero che stanotte non abbia altra chiamate, domani andiamo a pranzo dai suoi e mi dispiace se lui non dorme

**mamma lara** Martedì 25 Dicembre 2012 21:20

Come si fa a non darvi la buona notte proprio la sera di Natale. Infatti non si può, quindi eccomi. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**cri69** Martedì 25 Dicembre 2012 20:16

Buonasera, per me il natale è stato ieri sera, oggi giorno normale. Siamo andati avanti con le miriadi di cose da sistemare, mi sembra di non finire più. Ora sono stanca.. Un buon proseguimento a tutti. A domani

**giuseppina** Martedì 25 Dicembre 2012 19:51

FEFFE dici bene della voce soave, oggi tutti a chiedere: ma hai mal di testa? proprio oggi? alla fine ho dato di matto. So che fanno terapia psicologica di sostegno a chi vive con un depresso cronico, bisognerebbe fare dei corsi anche ai famigliari dei cefalgici

**Piera** Martedì 25 Dicembre 2012 19:09

Guido te l'ha portato Babbo natale? ;)

**guidozong** Martedì 25 Dicembre 2012 19:02

Scrivo da nuovo iPad! :grin :grin

**feffe81** Martedì 25 Dicembre 2012 18:37

GIUSEPPINA accidenti, spero che almeno faccia il suo dovere il difmetrè :? grazie e auguri anche a te

**feffe81** Martedì 25 Dicembre 2012 18:36

MAMMALARA di sicuro con il mdt che hai e gli ospiti da gestire non è che puoi pure avere la voce soave!!! mi dispiace, fatti aiutare, non strafare, io ti vedo lì che hai tutta la baraonda e stai male :cry

**mamma lara** Martedì 25 Dicembre 2012 18:24

Ho scritto un po' da schifo, spero si capisca :)

**giuseppina** Martedì 25 Dicembre 2012 18:22

sono mezza intontita dal difmetre ma non potevo tralasciare gli auguri, per tutti spero tante cose buone, il meglio per tutti

**mamma lara** Martedì 25 Dicembre 2012 18:21

Feffe, la signora con la voce soave e gentile come la mia che verso sera ho avuto nei confronti di Gabriele, gli sono saltata negli occhi che mi mancava solo di menarlo. Ma rispondesse mai una volta al telefono e devo fare le corse (si fa per dire :grin ) per riuscire a rispondere in tempo, "tanto è per te" dice. Oggi invece non era per me, era un parente di Gabriele (ma questo l'ho saputo solo a fine telefonata) che una volta che io ho detto pronto ha detto "GABRIELE???" chiamo Gabriele e gli dico "è per te", arriva e prende la cornetta in mano e mi redarguisce perchè non gli so dire chi è. Gli avrei schiacciato la cornetta in testa, ha il coraggio di alzare la voce con me quando il buzzurro non ha neppure salutato. Bene cara Feffe, una volta finita la telefonata con voce "suadente" ho detto alcune paroline a Gabriele, proprio con voce soave come la signora di oggi. Poi la parola meno offensiva che mi è uscita dalla bocca è irripetibile qui. Sono un po' nervosetta :grin

**mamma lara** Martedì 25 Dicembre 2012 18:12

I ragazzi rimangono a cena e sto preparando anche per domani. Ho un MDT che metà basterebbe a mettermi ko visto che si è presentato con tutti gli accessori di lusso. Ma vado adagio e piano piano farò tutto.

**feffe81** Martedì 25 Dicembre 2012 17:59

ANNUCCIA spero tu abbia fatto la foto col cerchietto da renna :grin sei forte, bravissima penso sia così che si deve fare PAULA anche io ho mangiato, e ho deciso che in queste feste mangio tutto quel che mi va, come dice MAMMALARA "to mo"

**Annuccia** Martedì 25 Dicembre 2012 17:54

Ieri sera, come vi ho già detto, siamo andati a cena dai miei per non far muovere papà e mamma. Per rallegrare la serata dopo cena mi ero comprata un cerchietto con le orecchie di renna e dopo l'arrivo di papà Natale per Alessia sono entrata a sorpresa indossando l'accessorio (il cerchietto) ed un cesto al braccio con un pò di regalini per i grandi (cosa inusuale per noi visto che da tanti anni abbiamo abolito i regali). I regalini erano tutti "racimolati", in pratica costo zero, ma ci siamo divertiti. A papà gli è toccata una bottiglia di Martini disegnata da Dolce e Gabbana (potete immaginare il kitch ...), faceva parte del cesto regalato a Roberto. A mio fratello sugo di carni piemontesi facente parte del cesto di Andrea e così via.... a mia sorella è toccata una penna della Freddy (marca di abbigliamento sportivo), visto che quest'anno si è "buttata" in palestra (mai fatta ginnastica in vita sua), forse la pazzia galoppa in tutti noi!!!! insomma cerchiamo comunque di scherzare....

**Annuccia** Martedì 25 Dicembre 2012 17:43

PAULA, anche io ho mangiato molto ,almeno rispetto al mio solito, ci penseremo dopo le feste a rimetterci a stecchetto.

**Maya** Martedì 25 Dicembre 2012 17:41

Auguri auguri a tutte. -i

**Annuccia** Martedì 25 Dicembre 2012 17:41

FEFFE, mi fa piacere leggere la tua serenità , quando si stà tranquilli è un vero piacere. SIMONA, anche io pensavo a Mattia e a quanto sarà stato contento dei regali.

**paula1** Martedì 25 Dicembre 2012 17:41

Buona sera a tutti...anche per me Natale tranquillo a parte :upset la tosse :upset che non mi abbandona un momento...ho mangiato molto, ma era tutto così buono...

**feffe81** Martedì 25 Dicembre 2012 17:33

ANNUCCIA mi spiace per il mdt, ma almeno ha avuto l'accortezza di lasciarti fare i due "pasti" di rito... ALEB anche io sto entrando nello spirito vacanziero cercando di fare cose che mi piacciono. SIMONA quest'anno Mattia si sarà goduto il suo primo arrivo di babbo natale!!

**feffe81** Martedì 25 Dicembre 2012 17:30

buonasera a tutti, che piacere rileggere le amiche che non scrivevano da un po' :) e i tradizionali auguri di Piera :) Ho passato proprio una bella vigilia e un bel Natale: ieri sera dai miei serata tranquilla con cosine belle e buone fatte dalla mia mamma :) sono anche riuscita (sebbene piagnucolando) a scrivere una piccola lettera ai miei :roll oggi pranzo dai suoceri vegetariano perché c'erano dei parenti vegetariani: ottimo!! tutto buonissimo mia suocera si è superata! e poi c'è questa zia dell'uomo che mi piace tanto perché è molto dolce e parla in modo soave e gentile, un vero piacere ascoltarla

**Annuccia** Martedì 25 Dicembre 2012 16:19

Eccomi qui, il Natale ormai è quasi finito. Tutto è andato abbastanza bene. La crisi è arrivata ma è durata da stanotte a stamattina, quindi sono riuscita a fare sia il cenone che il pranzo di Natale. Ora sono parecchio stanca, siamo stati invitati a giocare ma non crediamo di andare, siamo satolli!!!!

**mamma lara** Martedì 25 Dicembre 2012 16:11

Rieccomi, ancora Auguri. Ho finito di rigovernare ora e adesso vado per la cena. Spero che il MDT stia lontano lontano da voi

**nico26** Martedì 25 Dicembre 2012 12:24

le crespelle..... :roll :roll

**Piera** Martedì 25 Dicembre 2012 10:55

Guido ho visto la tua foto, e' bellissima!!!! e poi tutto e' cominciato dalla croce e dalla risurrezione, se festeggiamo il Natale e' proprio perché i primi cristiani hanno cominciato a celebrare la Pasqua e

poi sono andati a ritroso fino alla nascita di nostro Signore.....davvero densa di grandi significati complimenti!!!

**isabella76** Martedì 25 Dicembre 2012 10:15

TANTISSIMI AUGURI DI BUON NATALE A TUTTI!!!!!!♥ :grin :grin :grin

**mamma lara** Martedì 25 Dicembre 2012 09:08

Piera, ci speravo ne tuo messaggio

**mamma lara** Martedì 25 Dicembre 2012 09:07

Buon Natale a tutti cari amici e amiche. Ho un po' da fare :eek

**paula1** Martedì 25 Dicembre 2012 08:56

Buon giorno a tutti...qui nuvolo...io non sono in forma per niente...ma pazienza... BUON NATALE A TUTTI

**Simona** Martedì 25 Dicembre 2012 07:50

Buon giorno a BUON NATALE a tutti!!!! qui è cominciata la festa alla grande, Mattia felicissimo che sia arrivato Babbo Natale!!!! ora sta già giocando con le sue cosine nuove :p :)

**nico26** Martedì 25 Dicembre 2012 07:31

BuonNatale e mangiamo pochino oggi... :p :p 8)

**guidozong** Martedì 25 Dicembre 2012 06:09

Babbo Natale mi ha portato il giardino zen! Adesso vado di sabbia, sassi e rastrello...mi calmasse un poco! :grin :grin :grin :grin

**Piera** Lunedì 24 Dicembre 2012 22:30

Io amo le tradizioni: scrivo i miei vecchi e soliti auguri, pensati per il mio amato Forum in occasione del mio primo Natate qui con voi nel lontano 2004: AUGURI cari a tutti voi, amici vecchi e nuovi, a chi scrive poco, a chi scrive molto, a tutti quelli che non scrivono piu', a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano, a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere, a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi a quelli che vorrei ascoltare, le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perche' il nostro Natale possa essere un Natale migliore, senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore.....con tutto il mio affetto, sempre.

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 22:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 22:10

Margaret, sii serena anche tu cara. :)

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:40

Marinasu. Sai che penso spesso a te. Hai lasciato dei messaggi molto importanti e noi non possiamo dimenticarli. Scrivi pure cara e scrivi ciò che riesci a scrivere, vedrai che noi accudiremo la tua sofferenza. Grazie anche a te degli auguri e spero tu sia tanto serena nell'anno che sta per arrivare. Ti abbraccio

**Margaret** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:36

Buon Natale con infinito affetto e un grazie per tutto quello che mi date. Siate sereni!

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:34

Paula, grazie mille carissima. Anche per noi rivederti è stato bellissimo

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:33

Angela74, grazie carissima. Ti mando un abbraccio anch'io. Ho dato il libro a Zeno, non appena torna al lavoro te lo porta. Per il trasloco, vai adagio e non farti prendere dall'ansia, vedrai che riuscirai a fare tutto

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:29

Rossana, che bella cosa hai scritto anche tu. Mi piace tantissimo anche il messaggio di Annuccia, alle volte ci si trattiene se si parla d'affetto. Io invece sono "incontinente" e penso che alle volte posso

anche creare imbarazzo. Se lo faccio passatemelo, sto diventando vecchiotta e alla mia età le cose si dicono :)

**Aleb97** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:23

Buona sera a tutti. Sto cercando di sfruttare al massimo questi giorni di vacanza. Ha dormito, cucito, cucinato, pulito e stirato.... Ho in programma tante altre cose e nei prox giorni voglio proprio rilassarmi da sola e in compagnia! Buona notte a tutti.

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:23

Cri, spero proprio sia una giornata bella anche per te. Credo sia Natale anche il 15 di agosto se lo passi con chi ami. :)

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:20

Francesca. Grazie cara degli auguri. E' stato un piacere rileggerti

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:19

Eccomi, ho quasi pronto tutto per domani. :)

**marinasu** Lunedì 24 Dicembre 2012 21:01

Grazie mamma Lara per le tue splendide parole contraccambio gli auguri

**marinasu** Lunedì 24 Dicembre 2012 20:30

salve a tutti/e ,scusatemi per il mio lungo silenzio ma non ho avuto un periodo molto facile ,fra la cefalea continua e il resto comunque non vi ho dimenticati,solo che qualche volta volevo scrivervi e poi davanti al computer non mi venivano mai le parole giuste per non angosciarvi con i miei problemi .Auguro a tutti voi un sereno Natale e spero che il nuovo anno porti a tutti tanta felicità e serenità.Un abbraccio forte ciao a presto

**paula1** Lunedì 24 Dicembre 2012 20:22

mi unisco ai sinceri auguri di Buon Natale e sereni giorni di festa...io quest'anno ho avuto il mio regalo più grande che è stato riuscire a partecipare al congresso e rivedere tutte le amiche e gli amici con cui condivido questo faticoso cammino che però è pieno di soddisfazioni...ci saranno ancora giorni difficili per ognuno di noi, ma la certezza di trovare sempre una parola di conforto è di grande aiuto e una delle medicine migliori... grazie a tutti...vi voglio un gran bene

**Maria9195** Lunedì 24 Dicembre 2012 19:55

Un sereno NATALE a tutti/e...

**angela74** Lunedì 24 Dicembre 2012 18:51

Ciao carissima mamma Lara é un bel pò di tempo che non mi faccio viva, ma credimi sono giorni molto intensi ho un trasloco imminente e quindi la confusione regna in ogni angolo della casa. Ci tenevo in tutto ciò a farti i miei più sinceri auguri per un Sereno Natale e un felice Anno Nuovo per te e per tutti i tuoi cari.. Ti abbraccio affettuosamente un grande bacio da Angela.

**rossana** Lunedì 24 Dicembre 2012 18:06

Io e Alberto andiamo dal papà, e quest'anno dopo tre di assenza, c'è anche la mamma. A modo suo, ma è presente. E questa è già una magia del Natale.

**rossana** Lunedì 24 Dicembre 2012 18:04

MARIZA mi dispiace, forse il dolore arriva perchè allenti dopo le corse degli ultimi giorni. Spero domani tu possa godere di una buona giornata.

**rossana** Lunedì 24 Dicembre 2012 18:03

Grazie a tutti voi degli auguri che contraccambio sinceramente. Sono commossa, per la prima volta a Natale ho degli amici che mi stanno così tanto a cuore, anche se non li ho mai visti. Anche se fisicamente non ci si abbraccia, sento un bene immenso in questo posto, che proprio perchè "invisibile" vi rende ancora più preziosi. Buona notte di Natale

**feffe81** Lunedì 24 Dicembre 2012 17:37

Grazie a tutti voi degli auguri! Auguri di cuore anche da parte mia! vi voglio bene e sono piena di gratitudine verso tutti coloro che contribuiscono alla vita di questo preziosissimo spazio!! Un grande abbraccio



**Gri** Lunedì 24 Dicembre 2012 17:22

Auguro a tutti un felice Natale! Buona serata. A domani. Baci

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 17:06

Guido, la foto è bellissima, ma è Natale e Gesù nasce stanotte e già è in croce. Tempi duri anche per lui. Spero caro che tu riesca a passare un po' di giorni tranquilli

**cri69** Lunedì 24 Dicembre 2012 16:38

Buona sera a tutti gli abitanti di questo splendido forum. Auguro a tutti Voi di trascorrere delle serene festività, vorrei che tutti, nonostante i tanti problemi ed il tanto dolore, fossero felici come lo sono io in questo momento. Dopo anni trascorrerò il Natale con tutte le persone che amo.. AUGURI AUGURI AUGURI di cuore. Cristina

**guidozong** Lunedì 24 Dicembre 2012 16:37

Ecco qua: <http://guidozonghetti.wordpress.com/2012/12/24/merry-christmas/>

**guidozong** Lunedì 24 Dicembre 2012 16:23

BUON NATALE A TUTTI VOI, di pace, gioia e serenità! E guardate la foto sul mio sito! Per uno strano gioco di luci, il soggetto della foto sembra "volare"...vi saluto con questa immagine religiosa, e molto bella...non per niente l'ho fatta io!!!!

**francesca** Lunedì 24 Dicembre 2012 16:07

Ciao a tutti! Passavo di qui per un salutino e per augurare a tutti voi di passare un sereno e gioioso Natale senza dolori fisici e morali. Che la gioia sia con voi in questi giorni di festa, Buon Natale!

**Monica** Lunedì 24 Dicembre 2012 16:06

Bellissimo il messaggio del prof. Nappi appena si accede al sito ;)

**Monica** Lunedì 24 Dicembre 2012 16:05

Buonasera a tutti. Volevo farvi tanti auguri di buon Natale. Sto per salire su da mia madre, stasera saremo solo noi 4, mio fratello va dai suoceri :( Va bè. Valerio domani lavora, spero che almeno a pranzo riesca a venire ma con il suo lavoro non c'è mai da essere sicuri di niente :( I regali li ho fatti tutti tra ieri e oggi. Non mi smentisco mai :grin Ciao e spero passiate una bella serata senza nemici comuni ;)

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:58

Willy, sei una persona speciale veramente. Ti voglio bene.

**Willy** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:56

Ciao a tutti, niente MDT da alcuni giorni, il riposo mi farà sicuramente bene. Sono molto amareggiato per il cognato di Margaret e in generale per tutti quelli che non hanno il lavoro, è un diritto costituzionale, è indispensabile per sopravvivere e la sua mancanza mina la dignità di ogni essere umano. In ufficio da noi, in 30 anni di lavoro, non abbiamo MAI lasciato persone a casa senza lavoro!! quando le cose non andavano abbiamo sempre cercato di trovare prima una soluzione alternativa creando continuità di lavoro presso nostri clienti. Ecco, per questo Natale vorrei dedicare gli auguri, oltre a tutti voi abitanti del forum, a chi non ha lavoro nella speranza che questa situazione possa finire presto. BUON NATALE

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:55

Non ho tanto tempo. Voi lo sapete il bene che vi voglio, perchè se così non fosse, vorrebbe dire che ho fallito. Grazie a tutti voi

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:53

Di corsa (si fa per dire). Ne ho un bel po' ancora di cosucce da fare. Ma va bene così. Piano piano faremo tutto come sempre. Ho dentro un pensiero che andrà tutto bene perchè è così che deve andare :)

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:51

[URL=<http://www.cefalea.it/>]/Gli Auguri del Prof. G. Nappi[/URL]

**Simona** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:38

Tanti auguri a tutti voi per un buon natale possibilmente senza il nemico!! Grazie al Prof. Nappi per il bellissimo messaggio che ci ha lasciato. Grazie a tutti voi per esserci sempre per la quotidianità che

mi regalate che non mi fa mai sentire sola anche nei momenti bui e silenziosi vissuti nel mio letto con il mdt addosso.. grazie di cuore :)

**mariza** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:33

Sabato sera è partito l'attacco a sinistra, quello brutto! Oggi (ferie....) credo sia stata la notte e la giornata peggiore. Il trip non ha fatto effetto ieri sera e nemmeno il doppio sonnifero, ho dovuto sopportare il dolore forte per oltre 12 ore. Adesso è lì che sta per ritornare e allora ho deciso di scrivervi subito. Domani per fortuna sono invitata dalla mia consuocera in montagna e non devo preparare nulla. Ma è incredibile come ogni anno a Natale il mio MDT si scateni! Sono proprio a terra. Spero per tutti voi che questo Natale sai sereno e senza il nemico. Tanti tanti auguri di cuore a tutti gli amici del forum! Vi voglio bene!

**MC\_Manuel** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:31

Bisogna mangiare pesce alla vigilia???perche? Ehm ieri ho mangiato un quintale di sushi, spero valga lo stesso :)

**Annuccia** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:19

Faccio gli auguri a tutti voi, approfitto di questo attimo di "stop ai lavori". Non voglio scrivere frasi fatte e scontate, voglio solo, ancora una volta, dirvi quanto io voglia bene e sia profondamente attaccata a questo spazio, contenitore delle tante persone che quotidianamente lo mantengono vivo con i racconti delle proprie vite.

**Elisabetta** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:19

Manuel, grazie dei pensieri che riservi agli amici del forum e... buon Natale anche a te. Ti sei fatto un regalo straordinario, superando, in quel modo, un esame difficile. E non hai bisogno di luci e addobbi per essere felice. Poi hai un cuore ricco e generoso. Per cui non ti manca nulla davvero. Il resto è un di più. Un abbraccio. Elisabetta

**Lidia** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:16

Buon Natale a tutti!! Un abbraccio grandissimo!

**Annuccia** Lunedì 24 Dicembre 2012 15:01

Grazie di cuore al Prof. Nappi per il suo messaggio con il quale ci augura buon Natale. L'ho gradito moltissimo è dal 2006 che non sono più sola nella mia sofferenza invisibile.

**feffe81** Lunedì 24 Dicembre 2012 14:22

PAULA vuoi venire a cena con noi stasera? mia mamma fa pesce e davvero avere ospiti in più non le crea problemi. MARIA quando ieri mi son messa il cuscino caldo sul collo pensavo proprio a te, è vero dà sollievo, in più mi piace il rumorino che fa quando si muove :) ANNUCCIA la ricetta della salsa allora mia mamma l'ha rivisitata, ha tolto il whisky e non mette panna perché non le piace, del resto è simile e buona con i gamberi.

**paula1** Lunedì 24 Dicembre 2012 13:57

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa...stamattina uscita per comprare il calmante della tosse (per fortuna me l'ha dato senza ricetta) e mi sono anche fatta un regalo (acqua di profumo alle more) che era un po' che ci facevo il filo...poi siamo anche andati all'Inps di zona e per fortuna :sigh la domanda che abbiamo fatto il 26 novembre via internet c'è, ma non è partita...la signora allo sportello ha detto che ora ci guardano loro...speriamo bene...ma come siamo ridotti alla vigilia di Natale ... :( domani saremo a mangiare dai miei genitori perchè sono molto "free" come si dice...senza troppi fronzoli...certo ci saranno i tortellini 8) poi andremo a salutare i parenti di Fausto al volo...e per quest'anno siamo a posto !! stasera mi sarebbe piaciuto mangiare un po' di pesce..io non lo so cucinare, ma mi riprometto per il prossimo anno di provare qualche ricetta magari leggendola... stamattina abbiamo un po' discusso e tutta la magia, se mai c'era, è andata....( :? avrei fatto meglio ieri a comprarmi i bastoncini Findus :x )...

**nico26** Lunedì 24 Dicembre 2012 13:41

Bravo Manuel. Io ora sono in felci sul divano tanto stasera a cena siamo noi 3 e allora ho già preso tutto fatto a parte il soute di vongole.domani la suocera con badante e poi dopo solo amici e monelli.Mi si chiudono gli occhi.. :roll :zzz

**MC\_Manuel** Lunedì 24 Dicembre 2012 13:22

Domani gran pranzo di Natale, siamo in trent vent diciot ehm.... siamo 3, mia mamma mio papà ed io. Non c'è un addobbo, non c'è l'albero, ne il presepe. Spero perlomeno si evitino i litigi. Questa sera non so se andrò alla Messa. Ieri notte ho scritto la letterina a Babbo Natale, la mia carta è stato Facebook. Sono piaciute a molti le parole che ho scritto... Tutte pensate con il cuore e chi può dirlo come sarà la giornata di domani. Intanto vi penserò! Penserò a Mammalara e le sue squisitezze, e a voi, sperando non abbiate mal di testa almeno domani. Penserò alla mia nonna, penserò alle persone a me care che stanno soffrendo. E sapete.... Tutti questi pensieri a me riempiono il cuore. Più della pasta al forno. E in questo modo, essendo felice, saprò che ho anche pensato a me stesso. Con affetto mando un abbraccio a tutti voi, state bene se potete.

**MC\_Manuel** Lunedì 24 Dicembre 2012 13:22

Domani gran pranzo di Natale, siamo in trent vent diciot ehm.... siamo 3, mia mamma mio papà ed io. Non c'è un addobbo, non c'è l'albero, ne il presepe. Spero perlomeno si evitino i litigi. Questa sera non so se andrò alla Messa. Ieri notte ho scritto la letterina a Babbo Natale, la mia carta è stato Facebook. Sono piaciute a molti le parole che ho scritto... Tutte pensate con il cuore e chi può dirlo come sarà la giornata di domani. Intanto vi penserò! Penserò a Mammalara e le sue squisitezze, e a voi, sperando non abbiate mal di testa almeno domani. Penserò alla mia nonna, penserò alle persone a me care che stanno soffrendo. E sapete.... Tutti questi pensieri a me riempiono il cuore. Più della pasta al forno. E in questo modo, essendo felice, saprò che ho anche pensato a me stesso. Con affetto mando un abbraccio a tutti voi, state bene se potete.

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 12:22

Sono un po' indaffarata ma ci sono. Devo fare la lista della spesa. Gabriele mi va a rifornire delle cosine che mi servono. Cose dell'ultimo minuto. Come il pane

**Annuccia** Lunedì 24 Dicembre 2012 12:06

Mi vado un pò a riposare prima che arrivi anche Enrico , ho i muffin con le mele nel forno. Sono a buon punto!

**Annuccia** Lunedì 24 Dicembre 2012 12:04

FEFFE, per la salsa cocktail, Roberto non sò cosa combina , ma dicono tutti che è buonissima; gli ingredieinti sono: maionese, salsa worcester, ketchup, panna e whisky (inutile divri che io non la posso mangiare). PIERA, verrei molto volentieri un pò da te agli arresti domiciliari (obbligata a stare qualche giorno senza nemmeno poter ricevere le telefonate)! ;)

**Maria9195** Lunedì 24 Dicembre 2012 11:13

FEFFE ho ricevuto anch'io come regalo di Natale il cuscino con i nocciolini di ciliegia ...e' molto valido...lo metto caldo sul collo e mi allenta il dolore ...lo scaldo a microonde...

**feffe81** Lunedì 24 Dicembre 2012 11:03

PIERA 'ste patatine mi ispirano, le devo provare! i pop corn invece non li faccio a microonde perché hanno molti grassi quelli in sacchetto, li faccio in padella antiaderente.

**Piera** Lunedì 24 Dicembre 2012 11:02

te la presto io Anna!!!!!! :grin quando arrivi??????

**feffe81** Lunedì 24 Dicembre 2012 11:01

ANNUCCIA grazie! quest'anno sono al massimo della pigrizia, anche a capodanno abbiamo deciso di stare in casa noi due soli ;) ANNUCCIA per la salsa puoi sostituire la panna con della maionese? non ne sono sicura eh però io faccio una salsina per gamberi con maionese, ketchup e tabasco

**Piera** Lunedì 24 Dicembre 2012 11:01

Paula io uso il microonde per i pop corn nel sacchetto, per scaldare l'acqua di tisane e te', il latte alla mattina ei cibi avanzati come Annuccia e Feffe, poi a Vittoria faccio le patatine della McCain appositamente da microonde, che le piacciono molto e almeno non friggo!!!!

**Annuccia** Lunedì 24 Dicembre 2012 10:59

Avevo comprato la panna chef per la salsa che deve fare Roberto, ma mi sono appena accorta che Andrea ieri ha pensato bene di condirci la sua pasta del pranzo. :sigh non mi va proprio di riuscire.

**Annuccia** Lunedì 24 Dicembre 2012 10:58

FEFFE, meno male che non hai da fare nulla, comunque sia spero che il dolore oggi stia lontano.

**Annuccia** Lunedì 24 Dicembre 2012 10:57

PAULA, anche io ho il microonde e lo uso essenzialmente per scaldare i cibi avanzati e scaldare l'acqua per le tisane (infilo direttamente la tazza) ; anche io ci scaldo i nocciolini di ciliegio della mia pecorella e il cuscino di pula di farro.

**feffe81** Lunedì 24 Dicembre 2012 10:37

PAULA io ho il microonde e lo uso per riscaldare i cibi, per scongelare e per cuocere soprattutto le patate. E adesso anche per scaldare i nocciolini di ciliegia :grin

**feffe81** Lunedì 24 Dicembre 2012 10:36

buongiorno a tutti, ieri sera ho preso il trip. Stamattina il dolore c'è leggero e dall'altro lato, allora sono rimasta a letto a lungo a "spigozzare". Per fortuna non devo fare nulla, stasera andiamo dai miei e domani dai suoceri. Stasera ci sarà il pesce, ma dovrebbe essere alla mia portata, mentre domani siccome ci sono degli zii vegetariani si evita la carne e devo dire che ne sono molto felice :)

**Annuccia** Lunedì 24 Dicembre 2012 10:35

MANUEL, bravissimo, che bel regalo di Natale ti sei fatto! :)

**Annuccia** Lunedì 24 Dicembre 2012 10:32

Buongiorno a tutti! stò "spignattando" dalle 7 di stamani. Quest'anno niente aiuto di Roberto, è al lavoro, nel pomeriggio però farà lui quello che fa tutti i 24 dicembre (salsa cocktail e cottura dei gamberoni). Ho al forno i panini al latte e ho trovato al supermercato sia i semini di papavero che quelli di sesamo.

**paula1** Lunedì 24 Dicembre 2012 08:18

ANGELA72 quando hai scritto che sei moldava mi è venuta in mente una "teoria" che un professore di un Centro Cefalee di Bologna fece ad una ragazza che soffriva di emicranie...lei era romena, ma valeva per tutte le donne che arrivavano in Italia dall'Est Europa... in pratica diceva che era il cambiamento dello stile di vita e soprattutto l'alimentazione... però ricordo anche che questa ragazza iniziata una terapia (e comunque triptani all'attacco) era stata molto meglio.....

**nico26** Lunedì 24 Dicembre 2012 08:14

Buona vigilia a tutti. In questi giorni vi terro' nel mio cuore come sempre ed e' come che festeggiassimo insieme ...anche se a centinaia di km.E'la magia dell'affetto,del rispetto dell'aiuto e della comprensione che e' dentro di noi e fa si che questo forum possa chiamarsi famiglia! Lara la ricetta del polpettone ....appena l'hai me la passi? Manuel....bravissssimmoo!!!

**paula1** Lunedì 24 Dicembre 2012 08:09

Buon giorno a tutti..qui sole..la tosse mi perseguita.. :sigh però tra poco esco un po', in casa mi sembra di soffocare...vado a ritirare i soldini della tredicesima che quest'anno è davvero miserissima.. :( non ci hanno dato nemmeno il premio... :sigh dopo le feste vorrei comprarmi un microonde...voi lo usate ?

**mamma lara** Lunedì 24 Dicembre 2012 07:59

Margaret, lo faccio nel pomeriggio, mi mancano degli ingredienti che Gabriele mi compra oggi nel pomeriggio. Per la macchina del caffè, forse vuole solo ripulita, dai un'occhiata al filtro dell'acqua. Poi quando scende Gabriele chiederò anche a lui. Ora sta dormendo, questa notte l'ho fatto abbastanza arrabbiare. Mi sa che faccio il paio con Delia :) Però avrei necessità di dormire un po' anch'io. Vedrò come fare :)

**Margaret** Lunedì 24 Dicembre 2012 06:50

Nel frattempo di leggervi, vi auguro una buona vigilia di Natale, serena e tranquilla con le nostre teste e i nostri cuori. Siete sempre nei miei pensieri, cari amici di questo forum bellissimo!

**Margaret** Lunedì 24 Dicembre 2012 06:48

MAMMA LARA la ricetta del polpettone vegetariano sarebbe molto ma molto gradita..Volevo chiederti una coa futile..la macchina del caffè a modo mio fa scendere il caffè bene solo i primi 4 secondi, poi comincia a sputacchiare e mi sembra più che altro acqua anche se il serbatoio è pieno. Appena infatti l'acqua è nenache a metà fa qs lavoro e ora anche se è piena..Non ho la garanzia..mi sa che non funziona vero?!

**Margaret** Lunedì 24 Dicembre 2012 06:45

Buongiorno..Elisabetta adoro Turoldo..Grazie per averlo ricordato così e grazie perchè ho aperto il forum e ho trovato questo. In questi giorni di corse assurde, traffico, ressa..personalmente ho bisogno di fermare tutto per rendere le giornate più comprensibili.

**Elisabetta** Domenica 23 Dicembre 2012 22:00

Penso che nessun'altra cosa ci conforti tanto, quanto il ricordo di un amico, la gioia della sua confidenza o l'immenso sollievo di esserti tu confidato a lui con assoluta tranquillità: appunto perchè amico. Conforta il desiderio di rivederlo se lontano, di evocarlo per sentirlo vicino, quasi per udire la sua voce e continuare colloqui mai finiti. (David Maria Turoldo) Buon Natale a tutti, vecchi e nuovi. Elisabetta

**feffe81** Domenica 23 Dicembre 2012 21:54

Manuel bravissimissimo!! Mony ciao auguri anche a te e tuo figlio! Rossana il cuscino si può scaldare nel microonde e anche in padella,proprio avanti! Forte alberto! Mi è partito un attacco vado a letto buonanotte

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 21:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 21:33

Ora vado proprio, troppe cose da fare

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 21:32

Mi sono messa in mente di fare un polpettone vegetariano, così accontento Marco e me che non è che la carne ci piace molto. :) Lui poi è vegetariano e non avrebbe mangiato in ogni caso la carne

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 21:30

Rossana, meno male che non sei sicura di essere inadeguata. :grin Sei troppo forte. Alberto avanti lo è davvero :grin A Emma abbiamo regalato un libro. Le piace moltissimo leggere :)

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 21:26

Paula, il prossimo anno, penso di regalare torte di mele, costano poco e sono ottime. Ti do una ricettina che sono capaci tutti tutti di farla.

**rossana** Domenica 23 Dicembre 2012 20:51

ANNUCCIA hai preparato un bel pò di cose anche tu per i vostri pranzi in famiglia. Siete tutte così brave che quasi quasi (ma non son sicura) mi sento inadeguata. Però anche tua cognata non scherza, io ho un'amica che fa regali come marmellate, salse, funghi buoni e anche confezionati con gusto e cura.

**rossana** Domenica 23 Dicembre 2012 20:47

LARA che bello sentire che ti diverti coi tuoi figli. Però dopo, non tanto dopo, RI-PO-SA-TI!

**rossana** Domenica 23 Dicembre 2012 20:46

Mio marito, che in realtà è modesto, qualche volta quando gli vengono idee proprio azzeccate dice: "Sono talmente avanti che mi aspetto da solo"

**rossana** Domenica 23 Dicembre 2012 20:45

MANUEL bravissimo!! Bella soddisfazione PAULA in bocca al lupo per la tua tosse, spero sia in remissione. FEFFE un cuscino che scalda coi noccioli di ciliegia. Questo sì che è un regalo "avanti"!

**rossana** Domenica 23 Dicembre 2012 20:37

Io penso che regalare cibo non offenda nessuno. Certo se potessi ne regalerei volentieri di più a chi non ne ha. Come un letto caldo, ogni volta che mi corico d'inverno penso a quelli che dormono al freddo. Chiederò a Babbo Natale di esaudire questi due desideri, poveretto quanto lavoro..... E anche i soldi spesi nei libri, cibo per la mente, sono ben investiti. Li ho sempre regalati anche ai nipoti piccoli e ancora mi capita di regalarne uno anche a chi non legge. Chissà, potrebbe sempre servirgli per cominciare.

**rossana** Domenica 23 Dicembre 2012 20:27

ANGELA sei bravissima con l'italiano. Già è difficile parlarlo ma scrivere poi è davvero complicato. Complimenti E non mollare, vedrai che la strada la trovi come siamo riusciti tutti noi del forum. E' l'approccio col dolore che cambia. Fino a quando pensiamo di essere soli stiamo chiusi nel nostro

dolore, sentendo gli altri facciamo passi avanti. E impariamo anche a convivere col dolore senza necessariamente prendere un sintomatico ogni volta. Ma serve la guida di un bravo medico, la eventuale terapia e da lì si parte.

**rossana** Domenica 23 Dicembre 2012 20:22

MARGARET quello che prova tuo cognato come tanti altri è disarmante. Un incubo che ti cancella il futuro in un attimo e ti carica un peso impossibile da portare sulle spalle. Soprattutto quando si hanno dei figli. Che frustrazione, poi dovremmo credere alle solite promesse che da qui a febbraio faranno a gara a sparare grosse. Anch'io mi taccio, è meglio... GIUSEPPINA approvo in pieno quel che dici. Io a 46 anni ho dovuto lasciare il lavoro per motivi di salute. Il solo fatto di sapere che il mio posto è stato occupato da un ragazzo sposato da poco, in gamba, onesto e con tanta volontà non hai idea di quanto mi faccia tuttora felice.

**paula1** Domenica 23 Dicembre 2012 20:04

:zzz vado a cercare di riposare, ma la vedo dura con questa tosse e la testa che mi sta scoppiando :? Buona notte a tutti :zzz

**Piera** Domenica 23 Dicembre 2012 20:02

Paula le tue presine sono qua che ti aspettano!!!!!!! :grin .....bravo Manuel e congratulazioni per il tuo bellissimo voto

**paula1** Domenica 23 Dicembre 2012 19:59

MANUEL...sei stato bravissimo !!! ma te lo avevo detto che eri carico !! PIERA...mi metto in lista, prima o poi, per una tua presina ! io le adopero però! a me i regali piacciono tutti...dico sempre a Fausto che anche una pallina di polistirolo, ma fatta col cuore mi renderebbe felice.....questo stesso discorso lo feci anni fa quando frequentavo il primo gruppo di aiuto per i disturbi alimentari dove dicevo che certe volte un regalo, fosse anche un sasso, mi sarebbe stato di aiuto ! dopo alcuni mesi per il mio compleanno le ragazze mi fecero un regalo tutto incartato e pesante.... era un sasso di fiume dipinto a gatto bianco...meraviglioso.....ce l'ho ancora sul comò da vederlo così tutti i giorni !!!!!!!!!!!!! :)

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 19:58

Ma non immaginate il ridere che mi fanno fare quando sono insieme i miei due maschi. Prendono di mira Gabriele Enza e me e ne inventano di tutti i colori. Anche oggi è stato tutto un programma. Mi mancano tanto Alessandra e Ettore. Ma arriveranno anche loro :)

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 19:56

Paula, ma mica è poco spendere 4,90 per un regalo quando da fare ne hai tanti. Con Gabriele quest'anno non possiamo fare regali. Troppo troppe spese con l'aggiunta di spese abbastanza sostenute da fare che si sono aggiunte alle già tante che abbiamo. Poi i miei figli sanno che l'amore è il più bel regalo e quello non manca mai a casa nostra.

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 19:52

Annuccia, per me fai bene a scegliere regali mangerecci il prossimo anno. Io invece ho ricevuto da Enzo un regalo che più bello non potevo. Poi però mi ha fatto venire l'idea per altri due uguali che magari mi farà il prossimo anno.

**paula1** Domenica 23 Dicembre 2012 19:51

Buona sera a tutti...la tosse mi sembra che peggiori... :? non so cosa pensare...e a forza di tossire mi viene un male alla testa incredibile... :sigh uffa ! anche per me quest'anno regali mangerecci e libri..ho poi poca gente..a mamma ho preso il parmigiano, l'olio e il caffè e un libro, a mia sorella il parmigiano, un libro e una crema per le mani, a mio fratello un libro e così anche la nipote piccola che però volevo integrare con un portachiavi di peluche se lo trovo visto che ora è grande e credo che abbia le chiavi di casa...alla grande che non legge una agenda piccola ad anelli grossi della Mafalda... e (spero non mi legga) alla ragazza di mio fratello un ricettario bolognese (lei è veneta) che è costato la bella cifra di 4,90eu... 8)

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 19:49

Piera, le tue presine sono un mito. Chissà che gioia per chi le ha ricevute

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 19:49

Mony, anche qualche bastone per camminare.

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 19:48

Ho sbagliato faccina, volevo mettere questa :)

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 19:47

Manuel, poi te ne dico 4 quando ci vediamo. :) Chissà come andrà, ho l'ansia, non so più nulla e anche tanti altri pensieri. Dai va, datti una sculacciata così siamo a posto. BRAVO BRAVO BRAVO. Buon Natale carissimo :grin

**MC\_Manuel** Domenica 23 Dicembre 2012 19:40

Cari amici sono lieto di annunciarvi i risultati del mio esame! Sono stato il migliore del corso, ho preso 28! Questo secondo me fa parte della magia del Natale:) Carissimi auguri a tutti voi!

**Piera** Domenica 23 Dicembre 2012 18:56

....e poi ho regalato le mie mitiche presine, rigorosamente in versione natalizia bianche e rosse!!!!:grin

**mony** Domenica 23 Dicembre 2012 18:47

dovremmo proporre alle ditte di modificare l'elenco del vestiario, andrebbero aggiunti il polident, pannoloni per incontinenti e bombola d'ossigeno portatile. che tristezza però

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 18:44

Giuseppina e come sono stati bravi ad approvare l'aumento dell'età per avere diritto alla pensione. Tutti presenti. Quando invece dovevano togliere alcuni dei loro privilegi erano tutti impegnati altrove. Poi mi tappo la bocca altrimenti faccio danni poi li devo cancellare

**giuseppina** Domenica 23 Dicembre 2012 18:40

con questa politica non occorre essere dei geni per capire che ci sarà un'impennata di disoccupati e un esercito di teste grige forzatamente produttive

**giuseppina** Domenica 23 Dicembre 2012 18:34

fra un pò avrò 60 anni e sono ancora al lavoro, io vorrei lasciare il posto a un giovane di 47, non di meno perchè serve un pò di maturità sul mio ruolo, e vorrei ritirarmi a fare la nonna a tempo pieno, ma quegli illuminati che ci comandano ritengono più utile tenerci al lavoro e pagare la disoccupazione a chi ha voglia di lavorare.

**Annuccia** Domenica 23 Dicembre 2012 18:32

Cara MONY, grazie degli auguri, anche per te tanta serenità. Condivido con voi il piacere di donare e ricevere cibi buoni e particolari. Ai genitori di Alessandra ho mandato tutt'altro che cibo, ma volgio proporre di adottare questa usanza dall'anno prossimo

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 18:32

Vi dico la buona notte ora perchè non so se poi avrò tempo. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 18:31

Vado a fare la cena.

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 18:30

Mony, non oso immaginare la confusione che devi sopportare in questo periodo, ma sentendo queste campane, si fa fatica anche a lamentarsi.

**mony** Domenica 23 Dicembre 2012 18:18

buonasera a tutti. ricevo con gioia i vostri messaggi di auguri e nel ricambiarli vi ringrazio tutti. per me Natale è solo un periodo di super-lavoro ma leggendo dei vari licenziamenti mi dico che sono fortunata ad averlo un lavoro. spero possiate passare queste feste insieme ai vostri cari serenamente e senza mdt. auguroni di buone feste a voi e alle vostre famiglie. vi abbraccio tutti kisser

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 18:11

Anch'io ho ricevuto regali mangerecci. Una bella cestina piena di buone cose, una lattina di olio, un bel pezzo di formaggio (che userò a fare i cappellacci) e un panettone che sembra un materasso a due piazze. :) :p :p

**feffe81** Domenica 23 Dicembre 2012 18:09

Margaret anche io ho regalato cibo.. Mi sto rilassando sul divano con un cuscino con noccioli di ciliegia che si scalda che ho ricevuto in regalo :)

**Piera** Domenica 23 Dicembre 2012 18:08

Margaret io non mi offenderei se ricevesti un regalo come il tuo :p credo che le cosine buone da mangiare siano sempre apprezzate da tutti...anch'io ai genitori di Francesco ho mandato una cestina che ho confezionato io, con i prodotti tipici della nostra citta'!!!!

**Margaret** Domenica 23 Dicembre 2012 17:54

Siete gentili, grazie..Spero di non "offendere" nessuno con i miei regali, ma li ho fatti col cuore. A mia sorella, mia mamma e mia cognata un cesto coop con pasta, sugo, riso, caffè, cacao, legumi , the, dolcetti e altre cosine da mangiare linea bio.. A me farebbe piacere riceverlo, quindi ho pensato in questo senso.

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 17:54

Margaret, ho letto di tuo cognato. Mi spiace. Ma come si fa. E' veramente difficile.

**Gri** Domenica 23 Dicembre 2012 17:51

Ciao a tutti, MARGARET, che brutta situazione, mi spiace davvero tantissimo per tuo cognato. Al mio scade il contratto il 31 gennaio...sono 2 anni che glielo rinnovano solo di 4-6 mesi la volta. E quando lo avevano ssunto gli avevano detto che dopo il primo contratto a tempo determinato lo prendevano fisso... Lui ha lavorato per mille anni in una ditta che ha chiuso due anni fa e ora a 48 anni non è semplice se ora non lo rinnovano in fabbrica... Che brutto. Sto facendo pizza e salatini e croissant salati! Pizza per sta sera, il resto per domani! Baci baci

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 17:36

Mi sa che non riesco a fare il pisolino, i ragazzi sono appena andati via e ho un po' di cosine da fare. Lo farò più tardino :)

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 17:35

Angela72, vedrai che se stai con noi un po' di tempo riuscirai a risparmiarne un bel po' di triptani. Sinceramente scrivi benissimo, io neppure lo avevo notato che non eri italiana, spero tu lo diventi presto. L'Italia ha bisogno di persone che vogliono bene a questo paese

**feffe81** Domenica 23 Dicembre 2012 17:19

PAULA anche qui c'era una luce stranissima rosa :eek

**feffe81** Domenica 23 Dicembre 2012 17:15

MARGARET mi dispiace per tuo cognato!!spero che riesca a trovare presto un nuovo lavoro. MAMMALARA spero che almeno un pisolino ci stia per te... Oggi mi pare di aver "sprecato" la giornata, nel senso che sono nervosetta, ho rotto le p--- all'uomo, ho fatto le cose non con gioia...non va bene!!

**nico26** Domenica 23 Dicembre 2012 16:58

w il vomito e mdt :upset uffia!!!!

**Annuccia** Domenica 23 Dicembre 2012 16:39

WILLY, che bello leggerti, cerca di goderti questi 10 giorni ! MARGARET, mi dispiace per tuo cognato, ecco perchè in questo periodo chi si lamenta del proprio lavoro non lo sopporto. Andrea è stato convocato dall'ufficio del personale per il 2 o il 4 gennaio.

**Annuccia** Domenica 23 Dicembre 2012 16:37

Buona domenica a tutti! sono tornata ora dai miei, per fortuna sono andata e ho portato un pò di roba. Roberto è appena tornato da Lucca, avevo mandato a mia cognata un grembiule da cucina di Zara Casa e lei per ricambiare mi ha mandato un pò di conserve fatte da lei, sapete quanto i nostri rapporti siano incrinati, ma devo dire che ha le mani d'oro. Ogni barattolino una targhettina disegnata da lei del contenuto e la data di confezionamento adornato ciascuno da vari rametti di agrifoglio ed erbe selvatiche. E' bravissima in tutto questo, per il resto non dico nulla hai visto mai che vengo letta da qualcuno di loro!

**cri69** Domenica 23 Dicembre 2012 16:06



Buon pomeriggio, grazie ancora a NICO, siamo stati alla Piazzetta, mangiato le tigelle buonissime ed il museo ci è piaciuto un sacco. Vado a riposare un po'. buona serata a tutti

**paula1** Domenica 23 Dicembre 2012 16:02

MARGARET mi spiace per tuo cognato e sai bene quanto ti capisco anche io... Fausto è stato licenziato in tronco proprio quest'anno a gennaio... (il giorno del mio compleanno :sigh) ... e a 50 anni è dura, davvero dura !! ora speriamo in questo mese di lavoro...

**paula1** Domenica 23 Dicembre 2012 15:55

Buon pomeriggio a tutti... fuori è tutto rosa... bellissimo ! fa una gran impressione... noi siamo stati in centro a fare un giro.. è un po' freddo, ma dentro alla libreria Coop Ambasciatori si stava bene... 8) c'è parecchia gente, ma nessuna ressa... e i negozi perlopiù sono vuoti... nel rientrare a casa in un campo c'era un animale "strano" :grin :grin gli ho fatto 2 foto che non sono venute granchè... comunque sembrava molto, troppo... un lupo ! :)

**angela72** Domenica 23 Dicembre 2012 15:28

buongiorno a tutti, ringrazio tanto mammalara e isabella per i consigli che mi avete dato, mammalara penso che hai perfettamente ragione, i triptani non mi sono tanto di aiuto, perché il mdte, tutti giorni, penso e cronico, stamattina mi sono svegliata con un fortissimo dolore, adesso è leggero, ma ce, non ho preso niente, perché non ho niente e, non posso, ho anche la gastrite cronica, quindi capite. la dott-sa mi ha dato da seguire un diario, e poi ho la visita antalgica da fare a febbraio per agopuntura, quindi, devo aspettare, avere tanta pazienza, anche se sono molto stanca. non so come avete sopportato voi per tanti anni, io vi ammiro davvero, non è facile, devo imparare da voi ancora tanto, con la speranza che un giorno svanisca nel nulla. adesso sono a casa in ferie per natale, riposo la testa un po' dal lavoro, spero che anche il riposo faccia la sua parte. scusate se faccio errori nel scrivere qualche volta, e perché non sono italiana, ma moldava, però amo tanto la lingua italiana e l'Italia in generale. chiamerò la dott-ssa dopo il natale, perché non so cosa devo fare. auguro a tutti un buon natale senza mdte e un felice anno nuovo!!!

**Margaret** Domenica 23 Dicembre 2012 15:16

ROSSANA e' pazzesco..ti dicono che a 47 anni sei vecchio e inutile..A dir poco degradante e ti colpiscono nella tua autostima..ti senti una cacca..che schifezza..

**Maria9195** Domenica 23 Dicembre 2012 15:15

giornata critica anche la mia...ho piegato e sistemato i panni stando seduta...sono a pezzi..non mi reggo in piedi e cio' mi preoccupa assai...sto facendo tutto ma proprio tutto a rallentatore e cerco dialogare con i miei tre uomini come se niente fosse ...ho la testa pesantissima...non molla il bastardo...

**Margaret** Domenica 23 Dicembre 2012 15:14

Sono alla partita..Grazie SIMONA..PIERA..tu puoi capire lo so..Mio cognato si sente umiliato..non so se e' il termine esatto..Ditta privata di mobili rilevata da un nuovo titolare che ha bisogno di qualcuno da pagare meno..un po' in nero..giovane..disponibile 24 ore su 24 e dice..senza impegni familiari..Il marito di mia sorella e' piemontese..non sa una parola di tedesco e non ha nessuna qualifica specifica..Mettiamoci la crisi che pure da noi imperversa..Non so..ha due figli piccoli e mia sorella lavora part-time..Non ci sono prospettive al momento e lo scenario e' torvo..Domani..la vigilia..prova a fare un ultimo tentativo..Mia sorella non parla molto di questa situazione..si sente male..Così e'..

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 15:09

Feffe, Maya, Rossana, io non so bene di chi è l'ombrello, mi sa che da tre l'ho avuto e a tre lo dovrò ridare, anche a quattro o cinque va bene lo stesso :) Ditelo il giorno prima, così faccio il brodo e non vi cuocio i cappelletti in una pozzangherina di brodo. "i caplet, i va cot ciar e magna fiss" Tradotto "i cappelletti vanno cotti in tanto brodo e mangiati con poco brodo" :grin

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 15:05

Eccomi, oggi avevo anche i ragazzi a pranzo. La testa non va troppo bene, e te pareva, appena finito un attacco ne arriva un altro. Aveva paura che mi divertissi troppo. Sto facendo gli arrostiti, meno male che ora in casa ho il silenzio. E' una giornata critica. Ma ce la faremo come sempre :)

**Simona** Domenica 23 Dicembre 2012 14:27

buon pomeriggio a tutti!!! per me giornate difficili con ciclo .. sono due mesi che anticipa di 4 giorni, da una parte meglio così a natale spero di essere con la testa libera ma in questi giorni picchia duro.. pazienza... stamattina ho preso il trip, ora va meglio ma sono rintronata.. MARGARET mi spiace per tuo cognato, che situazione!!! spero la tua testa riprenda a fare la brava presto!

**rossana** Domenica 23 Dicembre 2012 14:10

MARGARET che brutto Natale per tua sorella e tuo cognato, ma quando smetteremo di sentire notizie simili.....

**Piera** Domenica 23 Dicembre 2012 12:36

Margaret mi dispiace per il licenziamento in tronco di tuo cognato, so cosa si prova Giorgio e' stato licenziato così in occasione del Natale 2008.....e' un dispiacere immenso, spero che per lui ci sia subito un altro lavoro.

**Margaret** Domenica 23 Dicembre 2012 12:29

Grazie per i messaggi di ieri..La testa non va molto e oggi ho la festa del basket al palazzetto dello sport..Ho pulito casa e i bimbi sono usciti con Frodo. Mi si è appiccicato un raffreddore mica da poco, brividi e mal di gola. Poi c'è una brutta situazione a casa di mia sorella, hanno licenziato di tronco suo marito 47 anni..Andiamo avanti. Vi abbraccio uno ad uno con tanto affetto.

**Maria9195** Domenica 23 Dicembre 2012 12:01

ho tanto dolore :upset :upset :upset la testa sta facendo la cattivella...e io sono con l'umore flesso....

**feffe81** Domenica 23 Dicembre 2012 11:44

MAYA sei davvero brava, ti porti dietro il mdt e fai le cose belle...per l'ombrello dimenticato beh ti dovremo aiutare a recuperarlo ;) ;)

**feffe81** Domenica 23 Dicembre 2012 11:43

buongiorno a tutti! MAMMALARA grazie del messaggio per me di ieri :) quanto all'organizzarti per non fare avanzi è davvero semplice da te: basta tenere 20 persone per 6 mesi e forse riescono ad eliminarti le scorte :grin MONICA come sta Mr Hyde oggi? qui da me è in gran forma :x Sono stata dalla mia amica, l'aspetta un periodo duro perché suo papà sta molto male, spero di riuscirle a stare vicino...

**Maya** Domenica 23 Dicembre 2012 11:43

Buon giorno e buona domenica ,ieri sera una serata piacevolissima,i canti Gospel veramente emozionanti 70 tra ragazzi e ragazze con delle voci stupende,musicati benissimo e gli Applausi tanti tanti ,venivano da Torino e per noi :) ci hanno scaldati l'animo e regalato una serata stupenda....la testa alla fine :eek :eek dolore ....a casa con amiche ci siamo mangiato due tigelline e scambiato gli Auguri... :p .....oggi è già dolore ,tutto con molta calma e relax ;)

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 10:22

Scusate ma devo uscire con Zeno

**mamma lara** Domenica 23 Dicembre 2012 10:22

Buongiorno a tutti Oggi ho Zeno e ho un po' di cosucce da fare. Gli arrostiti da preparare e anche la predisposizione di tutti i secondi per martedì e mercoledì. Un gioco da ragazzi e tanto divertimento. Sono solita organizzare le cose per non fare avanzi e fino ad ora il metodo è andato sempre bene. Faccio l'anatra e la faraona, poi le taglio a pezzetti e le metto in padelline usa e getta riempite di porzioni circa per le persone che siamo a tavola. Poi la stessa cosa faccio con la lonza di maiale arrostito. In questo modo, scaldo solo la padellina che mi serve e l'altra la lascio in frigo o in congelatore

**rosita** Domenica 23 Dicembre 2012 09:42

Vi auguro a tutte e tutti un FELICE NATALE senza emicrania oggi sto benino un po giu' di corda ma questo e' quasi normale. Un bacio a tutte

**isabella76** Domenica 23 Dicembre 2012 09:15

buongiorno :grin qui in piemonte precisamente ad avigliana in prov.di torino,nuvoloso sembra però voglia nevicare...ma chissà!!cOLGO l occasione x augurarvi di vero cuore buon natale e felice 2013!!!mi scuso se ogni tanto scrivo senza però trovare il tempo di leggervi,non è che penso solo ai

fatti miei ma appunto non avendo il tempo riesco a seguirvi poco e magari dare un mio parere...grossi bacioni ed ancora BUON NATALEEEEE!!! :p

**nico26** Domenica 23 Dicembre 2012 09:09

e brontola brontola brontola.....mamma mia se noi donne facessimo cosi'!!!!!!! :eek

**nico26** Domenica 23 Dicembre 2012 08:49

Buonadomenica a tutti!!! Guido che brutta risposta ti hanno dato! Qui nebbia ed il ciccino a letto e dice che e' disfatto ma senza febbre. Ieri sera un mdt atroce per 1 ora poi puff....svanito! Valla mo te a capire la mia testa! Vado a fare un sughetto di funghi per le tagliatelle di oggi.

**paula1** Domenica 23 Dicembre 2012 08:22

Buon giorno a tutti...qui nuvolo, ma senza precipitazioni :) eh MAMMA LARA...avevo i gatti più snob della frazione !! :grin :grin peccato che dopo un paio di anni da 27 erano rimasti solo 1 o 2 ...qualcuno deve aver usato cibi più "sostanziosi" :upset :sigh :upset stanotte eccessi di tosse in continuo..non riesco a stare sdraiata poi ho idea che mi diano anche fastidio le lenzuola di flanella :? comunque sono stata quasi sempre sul divano.. :sigh MAMMA LARA il farmaco che mi indichi è più per l'asma..io credo che debba fare il suo decorso a questo punto...

**guidozong** Domenica 23 Dicembre 2012 05:53

Vorrei dire ai gestori dei cinema che esiste anche gente che NON PUO' vedere i film in 3D, perché soffre di mal di testa. Sapete cosa mi ha risposto la signora alla cassa? Ci sono anche tanti ciechi, mica non possiamo dare i film solo perché loro non ci vedono! Non ho parole! E fortuna che è Natale!!!

**Gri** Sabato 22 Dicembre 2012 23:01

Buona notte a tutti. Che piacere sentirti Willy! Baci

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 22:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 22:03

Willy, lo immaginavo che avevi tanto da fare con la casa e tutto il resto. Ora riposati e fai ciò che ti fa star bene. Quando la tua casa sarà finita, ci manderai le foto. Non oso immaginare a quanto possa diventare bella :)

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 22:01

Paula, mi spiace per la tosse. Non saprei cosa consigliarti, a me ha fatto bene solo il symbicort

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 21:58

Nico, vedrai che domani starà meglio. Che belle sono le canzoni di Natale, mi piacciono tanto. Se avessi bimbi piccoli organizzerei canzoni da cantare insieme a loro. Ma se lo propongo ai miei mi chiedono se sto dando di matto :grin

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 21:49

Maria, io andavo a fare i miei giretti per le vetrine, ora le gambe fanno talmente male che devo tenere i passi che ho in tasca da usare in casa. Però faccio altre cose :) Un po' come fai tu

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 21:47

Annuccia, ottimo il salmone. Mica darlo ai gatti come ha fatto Paula :) Scusa Paula :)

**Willy** Sabato 22 Dicembre 2012 21:29

Ciao a tutti/e, dopo tanto tornò fra di voi, finalmente chiudo un periodo intenso nel mio lavoro e almeno per dieci giorni tiro il fiato, abbiamo chiuso gli uffici e concesso le ferie, meritate a tutte le ragazze, ritorniamo al lavoro a pieno regime solo dopo il sei gennaio. Mi dedicherò in questo periodo, prima di tutto a riposarmi un po' e poi alla mia nuova casa dove ho iniziato i lavori di finitura, sta prendendo forma come ho sempre desiderato. Mio figlio è tornato a casa anche all'università si sono fermati ed ora si sta preparando agli esami di gennaio e febbraio. Il mio MDT è costante ma di gran lunga inferiore al periodo precedente il mio ricovero al Mondino dell'autunno dell'anno scorso. Per questo invito Olmo ad andare ad un centro cefalee, io ho trovato grande aiuto e sollievo. Ho letto gli ultimi dieci giorni dei vostri pensieri e voglio dare il benvenuto ai nuovi arrivati ed abbracciare con

gioia il nostro Giuseppe che ci manca tanto. Abbraccio anche tutti/e voi con amicizia ed affetto, a presto.

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 21:21

Monica, spero che almeno questa sera tu stia meglio. Anche a me i triptani segavano le gambe

**paula1** Sabato 22 Dicembre 2012 19:44

sì NICO26..dopo un intervento chirurgico un po' di febbre è normale fino a 37.5 circa anche in ospedale non diamo il via a terapie mirate... questa tosse mi ha rotto le scatole :grin :zzz Buona notte a tutti :zzz

**nico26** Sabato 22 Dicembre 2012 19:35

Eccoci ragazzi sono qui che strivo mentre ciccino si prova la febbre perche' ha freddo. Gli hanno detto che e' normale! Oggi con nico abbiamo fatto una bellissima cosa semplice ma di cuore. Con tanta gente del paese ci siamo trovati in un punto e tutti con delle candeline abbiamo fatto il giro del parco grosso del paese facendo si che i bimbi cantassero canzoni di Natale. Ma che bello le cose semplici. Ma scusate perche' rossana e maya hanno un orario cosi' avanti che sono le 20.35? Un abbraccio ...e....a domani amici del cuore.

**rossana** Sabato 22 Dicembre 2012 19:13

lo porto il cappello e giro senza ombrello :)

**Maya** Sabato 22 Dicembre 2012 18:58

Ciao giornata tranquilla e qualche giro, ora ho mdt di sottofondo....ma provo ad uscire ,vado un'oretta con amiche ad ascoltare canti Natalizi, poi da me ci mangiamo alcune tarelle....Mami l'ombrello e' il mio..... :roll ,mi toccherà' passare al più' presto, il tempo e' spesso con neve o pioggia !!!!! Ma sola .....sai verso sera fatico un po' con i fari dell'auto...!!!!!!! Capito ragazze ;) ;)

**paula1** Sabato 22 Dicembre 2012 17:56

ANNUCCIA anche a me un anno nella cesta della ditta regalarono il salmone...io però all'epoca ero un po' ignorante sulle cose di mondo.. :grin :grin (era il 1991/92 circa)...allora per non buttarlo ho aperto la finestra ho chiamato i gatti del paese, che erano circa una ventina, e glielo ho buttato... :roll un buon natale anche per loro... :)

**Maria9195** Sabato 22 Dicembre 2012 17:30

sono anch'io con un bel MDT da stamattina...non e' piu' una sorpresa :upset :upset :upset ...pero' mi sono resa conto che e' difficile da gestire quando in casa ci sono tre uomini....preferirei essere SOLA in questi momenti...oggi per non rimanere a letto tutto il pomeriggio ho cucinato la torta di pere e cioccolato e i biscotti di grano saraceno e mandorle..avrei preferito uscire per ammirare le strade addobbate e le vetrine del mio paesello ma il mdt e' troppo forte... :cry :cry :cry non ho intenzione di prendere niente per risparmiare qualche trip per i pranzi natalizi...

**Annuccia** Sabato 22 Dicembre 2012 16:22

LARA, glielo darò il tuo bacio, non preoccuparti, comprensivo di abbraccio! Ho appena finito di fare il semifreddo allo zabaione per Natale. Domani vado dai miei così comincio a portare un pò di roba (naturalmente quello che posso già portare)! a Roberto hanno regalato un salmone affumicato che mi occupa un bel pò di frigorifero, non vedo l'ora di levarmelo di torno.

**Monica** Sabato 22 Dicembre 2012 15:36

Il mdt è ancora qui, intontito dal trip come me. Sono appena rientrata da una passeggiata con le cagnette e mentre ero lì le gambe mi tenevano appena :( lo non ho camminato molto mentre le due piccole pesti si sono scatenate e adesso riposano qui con me :) MAMMA LARA, ANNUCCIA oltre a dover sopportare il mdt ci si mette pure il nervoso :sigh Mia madre stamattina appena le ho risposto male mi ha chiesto se avessi mdt. Ormai mi conosce bene :?

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 15:35

Ho un ombrello, chi di voi lo ha dimenticato?

**paula1** Sabato 22 Dicembre 2012 13:46

buon pomeriggio a tutti...siamo usciti un po' e per non prendere freddo abbiamo fatto un giro al centro commerciale, ma ero un delirio di gente..quindi siamo scappati via...ho fatto un po' di spesa alla Coop (più piccola) e basta...domani (se stiamo bene) proviamo ad andare un po' in centro a

Bologna...è una vita che non ci vado non so come sarà... io ho sempre la tosse e verso quest'ora mi arriva sempre anche un bel mal di testa abbastanza forte...di solito con Oki va via..ora lo prendo e vado un po' a letto...

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:54

Margaret, penso che fra un po' di tempo gli attacchi si stabilizzeranno. Aspettiamo insieme a te così possiamo aiutarti nei momenti faticosi

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:52

Cri, anch'io faccio il savor, poi lo metto nei tortellini dolci che faccio per la befana, insieme a tutte le altre cose che metto

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:51

Annuccia, certo che per Roberto è una bella sfacchinata, però poi si riposa. Dagli un grande abbraccio e un bacione da parte mia, ma daglielo veramente, mica dirgli "lara ti manda un abbraccio e un bacio", glielo devi dare fisicamente. Grazie cara :)

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:48

Monica, come ha detto Annuccia, anch'io sono un po' nervosetta quando sta arrivando l'attacco emicranico, penso succeda un po' a tutti.

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:42

Paula, io passavo anche un mese senza voce quando lasciavo che la tosse facesse più danni. Ora intervengo subito e anche se la voce si abbassa un po', non è che va via completamente.

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:40

Gabriele è partito per Bologna, è tutta la mattina che canta una canzone che parla di meringhe e forno spento. Ieri mi ha spento il forno quando stavano cuocendo le meringhe ed è per quello che stamattina chiede scusa come può :) Non immaginate cosa inventa :grin

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:39

Mariza, ma mica leggono tutti noi quelli collegati al sito. Poi nessuno sa chi sei. Io non guardo mai chi è collegato, altrimenti poi mi potrei condizionare. Mi basta sapere che ci siete voi e che ci sono io. Poi se possiamo essere di aiuto anche a chi legge solamente mi fa immensamente piacere. Oggi c'è tanto bisogno di parole sincere che quando le trovi è come ricevere sole, acqua e aria pura

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:33

Rosita, ai vari banchetti che ho fatto, ho conosciuto signore che avevano passato gli 80 e anche i 90 da un pezzo e ancora si portavano dietro il loro bel MDT. Erano però lucide e ragionavano meglio di me che di anni ne ho un bel po' di meno. Mi lasciava però un po' sorpresa, il fatto che molte di loro non facessero grandi cose per il loro MDT. Una di loro mi ha detto "quando arriva cerco di sopportarlo, tanto poi va via". Penso che di donne che combattono con il loro MDT ce ne siano tante tante, solo che sono molte a non dirlo. Penso che i medici lo sappiano e forse pensano che farci sentire casi unici a noi possa fare bene. Nel mio caso mi fa star bene sapere che posso farcela ad arrivare a veder crescere anche i miei nipoti nonostante il mio MDT e che non è lui che mi uccide. Fatti forza cara se ti riesce :)

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:19

Nico, dai va, a Natale tuo marito si sarà già ripreso, però digli di fare attenzione al fare fatiche o sollevare dei pesi. Lo saprai di certo :)

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 12:16

Gri, meno male che stai meglio. Ora non strafare èhhh :)

**cri69** Sabato 22 Dicembre 2012 11:55

NICO grazie infinite per le dritte e grazie per la disponibilità ma non mi permetterei mai di venirti a disturbare ed in 4.Vado a vedere il meteo perchè mi hanno detto che avete la neve.. Grazie ancora e auguri al tuo ciccino.

**Annuccia** Sabato 22 Dicembre 2012 11:34

LARA & Co. , immagino quanto siete state bene ieri, sono felice per voi. MONICA, i nervi sono proprio indicativi della crisi in arrivo, meno male che c'è Valerio a darti una mano. GUIDO, ormai a Natale

non mi meraviglio più di quello che accade e mi rendo sempre più conto quanto la "buona creanza" non esista più; adeguarsi??? molto difficile.

**Annuccia** Sabato 22 Dicembre 2012 11:27

Buongiorno a tutti! stamani Roberto è andato a Lucca dalla mamma e il fratello, torna domani, povero .... avrebbe avuto bisogno di stare a casa a riposare dopo una settimana un pò difficile al lavoro, Milano e quant'altro, a volte penso "non è mica più un ragazzino!" Ora sono sola soletta, Andrea è uscito e stà fuori a pranzo. Ho fatto la spesa e ho predisposto il tutto per la spesa del 24.

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 11:18

Gabriele è la che fa la pappona e canta allegramente le sue canzoni inventate che faccio finta di non sentire. Si diverte troppo a "scandalizzarmi" e io lo lascio fare. :) Fra un po' va a prende Zeno all'aeroporto :p

**Monica** Sabato 22 Dicembre 2012 11:14

Buongiorno a tutti. Alla fine alle 5.30 trip :cry Ho dormito malissimo, con il mdt e con la tosse che mi viene di notte e mi sveglia 3/4 volte. Stamattina sono uscita per andare al mercato e al supermercato. All'inizio stavo benino, poi ha iniziato a cambiare l'umore, a venire il nervoso e poi rieccolo lì il mdt. Non è forte, ma sono di un nervoso. Non sopporto niente e nessuno, odio veramente tutti. Quando ho l'attacco emicranico mi trasformo da Dr Jekyll a Mr Hyde :cry Lo so che è il mdt a trasformarmi, ma è difficile uscire da questo circolo, mi sembra di non avere via di scampo. Per fortuna oggi pomeriggio Valerio sta a casa così può pensare lui ai cani, in questo momento odio anche loro :cry

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 10:51

Vado a mettere le meringhe in forno poi arrivo

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 10:50

Giuseppina, i bimbi molto piccoli sono quasi tutti "aggressivi", ma lo fanno penso per istinto, ricordo Enzo ed Enza che hanno solo un anno di differenza e se le davano di santa ragione, poi quando ho insegnato loro che si picchia sul pavimento e non le persone, hanno imparato che le botte fanno male. Ma penso che così piccoli non sappiano cosa voglia dire fare male. Un giorno Enza mi metteva le dita negli occhi che se lo faceva con un bimbo piccolo glieli toglieva, ma aveva neppure un anno e non penso proprio lo facesse con l'intenzione di farmi male

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 10:46

Maya, ho sentito anch'io la scossina, ma non mi sono spaventata per fortuna. Tengo la valigia sempre fatta dietro al divano, ho l'idea che a disfarla non vada bene :? quindi rimane lì

**mamma lara** Sabato 22 Dicembre 2012 10:44

Buongiorno a tutti. Feffe, vi va già bene che vi ho lasciato andare senza fare storie, ma la vostra lontananza mi ha impedito di farle. Vi aspettava tanta strada da fare e per Rossana era ancora di più, mica potevo fare l'egoista. :) La gioia che mi avete dato è impossibile da commentare, neppure se scrivessi una intera pagina. Come è fatica a descrivere la gioia, con la tristezza fai prima, dici che ti sentivi morire e hai reso l'idea. Ma con la gioia come fai a dire la stessa cosa, anche se alle volte ti verrebbe da dirlo e so che mi capisci ;) Grazie cara

**Gri** Sabato 22 Dicembre 2012 09:49

Buongiorno cari, oggi sto molto meglio! sono dal parrucchiere ora! sembravo un leone....

**paula1** Sabato 22 Dicembre 2012 09:15

Buon giorno a tutti...qui sole e cielo sereno...tutto ghiacciato però...io ho avuto un eccesso di tosse ieri sera che credevo di lasciarci le penne.. :eek oggi vado meglio e vorrei uscire un po'...mi sembra di soffocare in casa e la testa rintonata.... non ho ancora la voce...è stranissimo... NICO sono contenta che l'intervento sia andato bene...

**nico26** Sabato 22 Dicembre 2012 08:57

Buongiorno amici miei. La notte e' stata un po tribolata sia per il mio mdt con annesso vomito sia per Paolo con dolore ma e' normale.Ora ha preso 15 gocce di Toradol e almeno il dolre non lo sente. Cri il savor e' una marmellata che da me cultura contadina la mamma usava per farcire i tortelli dolci ,oppure alla mattina mangiare a colozione con fette biscottate.viena fatto un il mosto dell'uva appena pigiato e non fermentato a cui aggiungere vari tipi di frutta che avevi nei campi.La mia

mamma metteva mele renette e pere .Cuoce molto piano per ore e poi nei vasetti. Per oggi beh a Maranello ci sono vari posticini.Se vuoi una pizzeria vicinissima alla Ferrari e la Piazzetta. Quando arrivi alla Ferrari sulla via giardini e la trovi a sx vai verso il centro di Maranello .Avanti circa 500 mt a ds vi e' una piazzetta con il Conad.e' li! Mangi pizza,primi,tigelle a prezzi contenuti.Cavoli pero' se Paolo non era cosi mal ridotto per cui vuole riposo e silenzio di dicevo di venire da noi!!!Uffa :?

**feffe81** Sabato 22 Dicembre 2012 08:36

ora mi preparo per uscire, per fortuna ho verificato le biblioteche perché una di quelle in cui devo andare è già chiusa. MAMMALARA mi sento un po' in colpa per ieri che con tutto il da fare che hai per questi giorni noi ti abbiamo sequestrata per alcune ore...la prossima volta metti ai lavori forzati!! dai un bacio all'uomo meraviglioso che ti sta accanto ;)

**feffe81** Sabato 22 Dicembre 2012 08:33

buongiorno a tutti! MARIZA spero di leggere presto le tue notizie... MAYA hai ragione, oggi panettone!! mi spiace per la scossa :? A proposito di panettoni me ne ha regalato uno di pasticceria il mio prof :) poi ieri ho trovato un pacchetto regalo nella cassetta della posta...dai miei amici conosciuti in Francia quando stavo là!!! che cari ROSSANA ottimo dimmi quando posso passare e firmo il contratto ;) MARGARET che dirti quando il dolore è così? cerca di stare il più possibile tranquilla, andare a rilento, sii fiduciosa che poi quel dolore finisce perché è così che fa...ti abbraccio

**Maya** Sabato 22 Dicembre 2012 08:18

Kikka,credo che aver paura degli effetti di un tip....sia normale questo può insegnarci a prendere proprio se il dolore e' fortissimo,ma la stessa paura devi averla anche per quei farmaci che sembrano non fare danno,solo perché gli effetti al momento sono più tollerati e ci calmano il dolore,ma a lungo a dare in silenzio possono provocare danni anche seri,io ho imparato ha conoscere il mio mdt,e volta per volta vedo se è il caso di prendere farmaci !!!! Ma per tanti non è così semplice....ma il mio punto di riferimento rimane la mia Dott. Anna di Modena che mi segue, e mi ascolta sempre con molta attenzione .....

**rosita** Sabato 22 Dicembre 2012 08:10

MARGARET lo ono nelle tue stesse condiioni con 40 anni piu' di te (sto battendo un primato secondo il dott. Querzani.Piu' vado avanti con gli anni piu' mi demoralizzo. Mi dicono tutti che al mondo c'e' di peggio (santa verita').Unico vantaggio non ho bambini piccoli. Auguri infiniti e un grosso bacio ai tuoi splendidi bimbi

**Maya** Sabato 22 Dicembre 2012 08:03

Buon giorno .....stanotte la piccola maya che dormiva con me ....è scappata dal letto nell'ottimo stesso che la "scossa" e' arrivata ,io pietrificata e sveglia fino a mattina....abituarsi !!!! No non è possibile,e di notte resto lì ....così

**Margaret** Sabato 22 Dicembre 2012 06:33

Buongiorno..Sono sotto un attacco micidiale..Il dolore stanotte era insostenibile..Pulsava al centro e ai lati, poi si è spostato a destra con l'occhio che lacrimava, nausea. Ho preso sia il fan da 100mg che il sumatriptan..Delia è stata tremenda ma c'era mio marito. Ora sto solo un pò meglio ma dobbiamo finire le compere e andare a Trento..Da non credere che possa esistere un dolore così. Dire che sono disfatta è poco e anche a dire il vero spaventata da questa intensità e resistenza. NICO26 spero l'intervento a Paolo bene, facci sapere.Torno a sdraiarmi un attimo, sono molto frastornata.

**cri69** Sabato 22 Dicembre 2012 06:04

C è una faccina in più,devo addomesticare questo pc :)

**cri69** Sabato 22 Dicembre 2012 06:02

Buongiorno,ancora tutti a nanna eh..Bene rimanete al calduccio e fate ancora sogni sereni. Mi sono alzata con il mal di gola,ci voleva proprio dopo due settimane :sigh . NICO,ier :sigh ieri il ciccino ha portato a casa l'ennesimo regalo,in una scatola c'è il savor ,mi sai dire che cos'è e come si utilizza ?Un'altra cortesia domani porto Giulia e Julius a Maranello ,conosci un posticino dove pranzare ad un costo abbordabile ?Grazie.. A tutti l'augurio di una splendida giornata...

**Gri** Venerdì 21 Dicembre 2012 23:23

Volevo dirvi che sto meglio ora. Mi sento ancora "delicata" ma sto meglio. Ora provo a dormire, a domani baci e grazie dei vostri pensieri

**rossana** Venerdì 21 Dicembre 2012 22:07

Vado a nanna :zzz :zzz :zzz :zzz Fantastico :roll :roll :roll

**rossana** Venerdì 21 Dicembre 2012 22:06

Ho imparato oggi da FEFFE come si fa a mettere le faccine. PIERA in testa agli imbranati ci sono io, però ho saputo scegliere una badante con un "testone" tanto! FEFFE tu però adesso non addurre delle scuse per defilarti. Proprio nel momento del bisogno, non si fa. NICO bene, adesso siete tranquilli. MONICA vero quel che scrivi, ma dobbiamo dirlo che stiamo bene quando succede. Fa bene a noi e agli altri. Ciao MARIZA, dai che ci sei quasi. Poi ti godi qualche giorno in famiglia.

**rossana** Venerdì 21 Dicembre 2012 21:51

ANNUCCIA mi fa piacere che tu abbia risolto col dente. Per Andrea non so che dire, ma la fatica che fai e la pazienza che porti sortiranno il loro effetto. Non ci vuole fretta, ma credimi quando i genitori seminano poi raccolgono. ALEB bene il tuo andamento con terapia ridotta, continua così. PAULA spero che l'antibiotico risolva. La tosse è fastidiosa e la testa ne risente. GRI mi auguro che vada meglio, ma tu facci sapere. KIKKA buon viaggio e goditi le vacanze coi tuoi cari. :)

**rossana** Venerdì 21 Dicembre 2012 21:41

Ciao a tutti, ho messo tutti a letto. Sì, oggi è stata proprio una bella giornata. Maya e Feffe sono state così carine da invitarmi ad andare con loro da LARA. Ragazzi che panettone! Non potete immaginare. Grazie LARA dell'accoglienza.

**Maya** Venerdì 21 Dicembre 2012 21:18

Feffe'.....ma come scampiamo alla fine del mondo !!!!! È rischi di soffocare con ravanelli !!!! ....io fossi in te starei dalla parte del panettone ....è' più' sicuro ;) ;)

**mariza** Venerdì 21 Dicembre 2012 21:13

Ok,ci siamo ancora tutti.Alla faccia dei Maia! Feffe, Maya, Rossana che bella sorpresa avete fatto a Lara! Anche io non prendo più il Maxalt perchè quel saporaccio in bocca non lo sopportavo più e mi dava più effetti collaterali dell'Imigran, soprattutto la sensazione di essere strozzata. Io lavoro anche domani mattina e poi farò 4 giorni di festa (lunedì sono in ferie) rientro giovedì. Avrei tantissime cose da dirvi ma mi frena vedere il numero delle persone che ci legge, io non sono tipa da social. La testa in questi giorni fa la brava, spero continui così. Buonanotte a tutti e un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati.

**feffe81** Venerdì 21 Dicembre 2012 21:04

prima mi è successa una cosa strana, appena iniziato a mangiare crampi addominali (sono corsa in bagno) e poi mi sono venute chiazze rosse con bruciore in faccia, mi sentivo un po' soffocare e mi si è congestionato il naso :eek ho preso ventolin e antistaminico, chissà cosa mi ha fatto allergia forse i rapanelli?? ora va già bene. GRI dacci notizie di come stai... NICO auguri al tuo uomo che si riprenda bene dall'intervento

**feffe81** Venerdì 21 Dicembre 2012 21:01

DAYA mi fa piacere che stai meglio, auguri anche a te e famiglia. OLMO grazie anche a te degli auguri, spero che il 2013 ti porti anche una riconciliazione col mondo dei neurologi ;)

**feffe81** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:58

oggi abbiamo fatto prendere un coccolone a MAMMALARA...piombarle così in casa... grazie di averci accolte così!!! Avevo proprio voglia di vedere MAYA e ROSSANA e di fare le nostre chiacchierine :) KIKKA anche io ho preso il maxalt per un periodo e mi dava effetti collaterali (come gli altri triptani del resto) però sono arrivata ad essere talmente disgustata da quel sapore che non riuscivo più a prenderlo

**giuseppina** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:54

non so LARA se è vero che i bimbi imparano l'aggressività da qualcuno, alcuni secondo me sono aggressivi per carattere, altri sono più miti come il mio Andrea che quando si avvicina a Anita di 7 mesi più piccola si prende una serie di botte in testa, chiude gli occhi a ogni colpo ma non si sposta. Nessuno ha ancora insegnato loro nè a darle nè a prenderle. Verrà il momento in cui dovranno imparare a non muovere le mani e anche a non prenderle

**feffe81** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:41

buonasera a tutti, sono reduce da una giornata che straordinaria è dir poco :) :) :) ora vi leggo



**Monica** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:24

GUIDO se può consolarti di tre capi che ho solo uno mi ha fatto gli auguri, figuriamoci un pacco natalizio. Pensa che i miei tre capi fanno continuamente corsi sulla gestione del personale, sull'essere leader e su come trattare le persone; forse stanno buttando un pò di soldi :grin

**Monica** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:21

KIKKA ho preso un solo maxalt in vita mia, e ho avuto tremori e un senso di intorpidimento generale. Però credo che sia stata una questione psicologica, il medico che me lo ha prescritto mi disse di prenderlo solo in casi eccezionali, di stare a casa con qualcuno e possibilmente sdraiata :eek Mi aveva veramente terrorizzata infatti l'unica compressa la presi dopo un paio di mesi che le avevo. Gli altri trip non mi danno particolari problemi ecco perchè penso che fosse solo una questione psicologica :x

**Monica** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:18

Sta arrivando mdt :? Ho preso un moment act spero che funzioni ancora. Lo so, ho la lingua lunga, non dirò più che non ho mdt da un pò :x

**cri69** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:08

LARA grazie a te dei consigli che elargisci, dobbiamo imparare ad ascoltare... Ti abbraccio

**cri69** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:06

Scusami ho scritto da schifo ma ogni tanto questo pc fa come gli pare :? Vado a stirare Buona serata a tutti

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:06

Cri, ti darei un bacione per la risposta che hai dato a Kikka. Facciamo tanta fatica ad ammettere i nostri errori, ma se riusciamo a vederli, un primo passo è fatto. Grazie cara :)

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:04

Guido, ognuno esprime ciò che ha nel cuore, se il tuo "capo" ha nel cuore cattiverie e brutture, solo quello riesce a far vedere. Poi può anche andare a lavorare, se gradisce farlo, ma io conosco degli imprenditori che "camminano" sempre avanti ai loro collaboratori. Sii contento di te visto cosa porti nel cuore.

**cri69** Venerdì 21 Dicembre 2012 20:04

KIKKA io uso il maxalt ma ormai sono asuefatta, le controindicazioni ci sono come negli altri tripatani. A me lascia dolore alla mandibola, dolore alla pelle. Forse però sono sogettivi. A me è stata vietata anche la pillola. Spero di esserti stata di aiuto e segui sempre le indicazioni del tuo medico anch'io facevo un pò di testa mia e peggioravo la situazione. Auguri

**Maria9195** Venerdì 21 Dicembre 2012 19:53

Ospiti on line 5595 significa che ci leggono così tanti!!!!

**nico26** Venerdì 21 Dicembre 2012 19:22

Siamo a casa dopo una giornata .Paolo operato ed ora a casa-lo sono cotta con un mdt atroce per cui scusatemi va mi ritiro ! Un abbraccio

**paula1** Venerdì 21 Dicembre 2012 19:05

:zzz sono un catorcio...vado in branda :grin

**paula1** Venerdì 21 Dicembre 2012 18:55

mah...PIERA...chissà, forse è così...certo che in questo periodo di crisi mi sembra strano...tirano tutti a stare chiusi il più possibile.... io sono ancora nel pieno di questa pseudo influenza...ho un po' di febbre e male alla testa...avevo un antibiotico in casa e ora ho iniziato a prenderlo...sono troppi giorni ormai...la voce ancora non torna....

**Piera** Venerdì 21 Dicembre 2012 18:42

Paula mi sa che il titolare di Guido vuole fare lavorare gli altri!!!!!! :grin

**paula1** Venerdì 21 Dicembre 2012 18:31

:grin PIERA...è stato anche il mio di pensiero !!

**Piera** Venerdì 21 Dicembre 2012 18:10

Guido ma se il tuo titolare vuol lavorare il 26, non glielo impedisce mica nessuno!!!! va nella sua azienda e lavora.....che problema c'e'???????? :grin

**MC\_Manuel** Venerdì 21 Dicembre 2012 17:50

Era ieri che sono stato a Firenze! Sono con i miei da tre giorni proiettato nelle vacanze: sono nevrastenico. Non li sopporto più.

**guidozong** Venerdì 21 Dicembre 2012 17:48

Grande tristezza nel vedere nessuna parola da parte del titolare, nessun augurio, nessun "pacco", non che lo volessi, ma almeno la "mossa". Niente, solo parolacce e bestemmie, fino all'ultimo secondo prima delle ferie di Natale! Bestemmie contro il papa perché il 26 è festivo, mentre lui voleva lavorare, e anche il 6 Gennaio. Gli anni passati si faceva un pranzo tutti insieme, e il pomeriggio si lavorava con serenità. Poi, il mio collega che ha finito oggi, si è licenziato, dopo 4 anni insieme, mi ha detto solo "ciao" e se n'è andato. Va bene che sul lavoro non bisogna aspettarsi nulla in fatto di rapporti umani, ma così è trattare peggio delle bestie! :upset :upset :upset

**Maya** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:38

ciao :p :p ....oggi sono stata da Mami..non ero sola e son strafelice di aver fatto gli Auguri a lei e Gabriele di persona...un pranzetto delizioso e il panettone "la fine del mondo"... :p :p e grazie alle ragazze on me che ho rivisto con tanta tanta gioia .. :p :p

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:16

Manuel, oggi ne avevi dei km. da macinare. :eek

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:15

Kikka, i 6-8 attacchi al giorno arrivano con la cefalea a grappolo e non con l'emigrania, però ha ragione, la grappolo è ben più faticosa da sopportare. Segui le sue indicazioni, poi se hai tanti effetti collaterali quando vai gliene parli.

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:13

Daya, che bello rileggerti, ti pensavo un po' di tempo e fa e mi chiedevo come stavi.

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:11

Gri, è meglio che ti fai vedere. Anche con il cuore mica si scherza.

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:10

Antonella, grazie per aver aiutato le ragazze a risolvere il problema delle scritte minuscole.

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:07

Guido, io invece sono 90 90 60 60. Le caviglie e i polsi :grin

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:05

Quante chiacchierine

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:04

Le avrei sequestrate pur di non farle andare a casa così presto

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 16:02

Sono di un felice.... :p Oggi sono venute a farmi gli auguri Rossana, Maya e Feffe. Non immaginate la mia gioia.

**kikka** Venerdì 21 Dicembre 2012 15:43

Gri spero vada meglio adesso. Ti abbraccio

**kikka** Venerdì 21 Dicembre 2012 15:33

No Fano ma Fans :roll

**kikka** Venerdì 21 Dicembre 2012 15:32

Ciao a tutti, vi scrivo da Roma, in autostrada verso Napoli.mercoledì sono andata a visita dal neurologo e mi sono presa una bella sgridata.... :cry Mi ha detto che dopo i 21 giorni di anticoncezionale mi si presenta emigrania da sospensione ed e' tipico in tante donne.non devo prendere Fano ma all'inizio dell'attacco il maxalt, gli ho, detto che avevo paura a prenderlo e lui si e' un po' incavolato, dicendomi che devo avere piu paura dei danni che fanno i Fans!!!!!! Se i miei attacchi sono solo in fase pre-ciclo ha detto che il mio mdt e' acqua di rose rispetto a chi soffre di 6-8

attacchi al giorno!!!!!! :eek Ho sentito il ginecologo e ha detto,di sospendere il nuvaring il sabato e rimetterlo il martedì così da non avere le crisi da,sospensione solo xmaltri due mesi perché le cisti sono sparite!!!!!! :) Per fortuna...quelle!!!!!! Qualcuno usa il maxalt??? Ha effetti collaterali?????help me..... :(

**daya** Venerdì 21 Dicembre 2012 14:37

Ciao a tutti! E' da un pò che non scrivevo, il lavoro mi ha portato via un sacco di tempo. Ora la situazione sembra tornata sotto controllo! Come state???? Il mio Mdt sembra andato via, sono 2 mesi, non mi lamento per nulla, ho smesso di prendere gli antidepressivi, ora credo di avere la situazione sotto controllo (spero)! Mamma Lara grazie per gli auguri! Ogni tanto vedo le foto su facebook....ma quanti tortelliniiiii! :-) Spero che anche il vostro mdt vada bene, o almeno benino! Auguro a tutti un Buon Natale e un felice anno nuovo (visto che siamo scampati ai Maya ;) )

**Piera** Venerdì 21 Dicembre 2012 12:58

Gri vai a casa, poi vai dal medico o in farmacia a misurarti pressione e battiti.

**Annuccia** Venerdì 21 Dicembre 2012 12:45

GRI, cerca di andare a casa e tranquillizzati, magari con una camomilla calda.

**Monica** Venerdì 21 Dicembre 2012 12:24

GRI credevo che tu oggi fossi a casa. Lascia tutto e vai a casa a riposarti, di che hai la febbre così non ti pongono domande

**Gri** Venerdì 21 Dicembre 2012 12:12

Sono tanto stanca.

**Gri** Venerdì 21 Dicembre 2012 12:11

Niente, ieri e oggi non va proprio. Al piano sopra c'è il pranzo di Natale tutti insieme, ognuno di noi ha portato qualcosa e si mangia. Sono stata su 10 minuti, ho iniziato a veder nero, il cuore batte all'impazzata, sono scesa nel mio ufficio quatta quatta senza farmi vedere, non mi va di dover rispondere a mille domande, e specialmente a sentir fare qualche commento sul mal di testa. Mi da molta noia il cuore accelerato, vi avevo detto che dopo quel che mi è accaduto dopo il parto, il mio cuore ha iniziato a batter lento, da tachicardica sono diventata bradicardica. Ora appena accelera, mi pare mi scoppi. Ho appena contato ora e ho 145 battiti, nemmeno troppi per me che ero abituata ad aver alti i battiti, ma ora invece mi pare troppo. Mi starà venendo l'ansia? non lo so. Vorrei solo andar a casa a stendermi.

**Antonella62** Venerdì 21 Dicembre 2012 11:59

Piera..... :grin :)

**Antonella62** Venerdì 21 Dicembre 2012 11:59

Paula .....sono contenta abbia funzionato !! :P Grazie a te per la compagnia che mi fai!! :)

**Piera** Venerdì 21 Dicembre 2012 11:57

Antonella , l'imbranata c'e' riuscita finalmente!!!!!! grazie mille :p

**paula1** Venerdì 21 Dicembre 2012 11:52

PIERA il consiglio di ANTONELLA l'ho pravo sulla mia pagina di posta e funziona...grazie ANTONELLA perchè anche io avevo questo problema, ma al contrario...è tutto scritto grande... 8)

**paula1** Venerdì 21 Dicembre 2012 11:49

La fine del mondo non c'è stata per adesso,ma se continua a nevicare la mia frazione sarà sepolta... :x però non credevo di dover "trapassare" proprio sotto la cosa che odio di più.. :grin :grin :grin

**Antonella62** Venerdì 21 Dicembre 2012 11:31

Piera.....vai sulla pagina rimpicciolita e mentre tieni premuto Ctrl, premi + !!!

**Piera** Venerdì 21 Dicembre 2012 11:24

Antonella non succede niente premendo quei tasti, aspettero' Giorgio, sempre che ci capisca qualcosa!!!! :grin

**Aleb97** Venerdì 21 Dicembre 2012 11:03

Tra poco andiamo a pranzo con i capi ed i colleghi. Pranzo di fine anno. Buon fine settimana a tutti.

**Aleb97** Venerdì 21 Dicembre 2012 11:02

GUIDO sei tremendo!! Povera donna che ha sfornato 3 figli!! ;)

**Antonella62** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:58

..ops ...a proposito Buon giorno a tutti!! :\*

**Antonella62** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:57

Piera...premi il tasto " Ctrl " ed il tasto " + " fino alla grandezza desiderata .... per ridurre invece usa il tasto " - " ;) Fammi sapere.

**Piera** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:54

Nico tanti in bocca al lupo alla tua dolce meta'

**Piera** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:53

Qualcuno mi aiuti!!!! ho schiacciato chissà quale tasto e ho la posta di libero, scritta in caratteri lillipuziani , non si vedono nemmeno.....cosa devo fare???????

**guidozong** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:44

Grande Lara! Sempre ironica! Annuccia...ci hai beccato!!!! Le donnine "formose" sono in prima fila come sculture!!! Lo confesso senza pudore, e poi ho mia moglie come modella, quando la "misurai", era 100-68-93...abbondante, ma bellissima!!!! Adesso, dopo 2 figli, sarà 110-110-110!!! Se legge sono finito!!!! Secondo me scolpire sarà un'esperienza zen e catartica, chissà che non mi si liberino le tensioni. Come dissi, quando pitturo entro in un altro mondo, e quasi piango da quanto sono felice e da quanto mi piace!!!! ;) ;)

**Gri** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:39

Mi gira la testa e ho tachicardia, che palle!

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:33

Ne ho già fatte quasi 14 kg. :eek :)

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:33

Sto facendo altre meringhe, di quelle non ne ho mai abbastanza. Le regalo :)

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:32

Eh si cara amichetta, sai te le chiacchierine tra una treccina e l'altra :) :grin

**Annuccia** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:31

LARA, se eravamo insieme a quest'ora stavamo ancora lì :grin

**Annuccia** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:30

GUIDO, anche mio padre per un periodo ha fatto lo scultore autodidatta con la cera persa (mi pare che si chiami così) , ha fatto delle sculture molto belle, nudi di donna (una anche molto "osè" di cui va molto fiero) :p

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:30

Annuccia, in pasticceria sarei entrata volentieri con te anche se non avevo necessità di gratificazioni :)

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:29

Annuccia, i denti per noi sono un bel problema, perchè sono sempre accompagnati da tanto MDT. Mi fa piacere che tu abbia parlato con Andrea. Sarà stato faticoso sì. Ma succede alle volte.

**Annuccia** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:28

Dopo il dentista meritavo una gratifica: sono entrata in pasticceria e mi sono "sgnaccolata" cappuccino e treccina dolce.

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:27

Guido, ma si che è una bella idea, chissà che non ti aiuti modellare qualcosa. Per prima figura, fai una cosa facile. fai la mia figura, un parallelepipedo che ci voglia più tempo a girarci attorno che a saltarlo e quella sono io. Vedrai che sarà facile. Dimenticavo, sopra fai una piccola pallina e quella è la mia testa :grin

**Annuccia** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:27

leri sera gran mal di testa e trip.nella notte è passato. Enrico è tornato a Parma perchè domani ha la riunione di fine anno dell'azienda. Torna lunedì.

**Annuccia** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:25

Buongiorno a tutti! stamani dentista, le cose vanno meglio anche se dovrei fare un lavoro un pò lungo, doloroso e oneroso per il futuro, ma sinceramente non oso pensare al domani e quindi mi tengo il problema. La pulizia l'ho rimandata a dopo le feste visto che solo da ieri ho meno dolore di questa sensibilità dentale. Ho fatto anche un pò di spesa, ora ho chiacchierato un pò con Andrea, che faticaaaaaaaaaaaaaa :roll

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:23

Olmo, sinceramente i neurologi che conosco sono veramente persone speciali. Se vuoi posso darti dei nominativi dei quali sono certa che sapranno accoglierti come se tu fossi un loro parente. Sai, anch'io li vedevo come le dita negli occhi, poi ho cambiato idea. Se si fa piacere, scrivimi in privato o magari chiamami, così possiamo parlare. Poi quando vai gli dici che sei nel forum e racconti le tue paure, loro sapranno come aiutarti. Stai tranquillo, ti parla una che la prima volta che è andata ad un convegno, pensava di essere nella tana del nemico e sinceramente mi sentivo anche poco al sicuro, tanto che mi sono chiusa in camera alle 8 di sera e sono uscita solo la mattina dopo. Mi è bastato stare con loro poche ore e mi hanno fatto sentire a casa. :)

**guidozong** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:06

Grazie Monic, grazie Aleb, grazie Lara. Lo sapete che mi è venuta una voglia irrefrenabile di scolpire? Non ce la faccio a tenerla, è coem se volesse uscire da dentro di me! Ho preso la "putty", non so in italiano, è una "cosa" a due componenti, che mescoli in mano, e poi modelli, e in qualche ora indurisce. Se la bagni diventa malleabile ancora di più, E' bellissima! Aneddoto: a Lucca, alla fiera del fumetto ecc ecc, ho incontrato un giapponese che scolpiva uno di quei pupazzetti manga, non parlava inglese, mi sono seduto vicino, e dopo cento inchini, a gesti ci siamo intesi, e mi ha spiegato come fare. Per me è stato come un'illuminazione! E' fantastico vedere un pezzo di pasta che diventa un viso, un corpo...anche io!!!!

**Olmo50** Venerdì 21 Dicembre 2012 10:06

Buongiorno a tutti Oggi mi sono svegliato ancora vivo :), sembra che la fine del mondo sia per un'altra volta ;) Anche il mdt recede, ho visto il post di Gri che parla di cuoio cappelluto così sensibile da non poterlo toccare... ecco una delle sensazioni che conosco troppo bene... basta sfiorare e zak, altra fitta di dolore. Allora ho letto tutti i commenti, e... ci devo pensare. Vedere un neurologo per me è una violenza a tutto il mio pensiero su questo tema, quindi forse dovrò farmi violenza... comunque si vedrà dopo le feste, con il mdt verso la fine (speriamo) dovrei avere una tregua di almeno 2-3 mesi. Non so se riuscirò a collegarmi ancora prima di natale quindi nel caso... auguri di un felice natale a tutti, e di un nuovo anno pieno di successi e di mdt sconfitti!

**nico26** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:57

Eccomi un secondo.Paolo e' sotto operazione !Dita incrociate!!!

**Monica** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:53

Il mese di dicembre si sta rivelando per la mia testa un ottimo mese. Addirittura ho fermato due attacchi con il moment act preso proprio ai primi sintomi :eek

**Aleb97** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:49

MAMMALARA ancora non ho interrotto la terapia: l'ho dimezzata dal 6/12. Però in effetti pensavo mooolto peggio!

**Aleb97** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:48

GUIDO che bel quadretto hai descritto!! Così mi immagino la famiglia ideale: tanto gioco interattivo tra genitori e bimbi! Bravissimo!!! :p

**Monica** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:48

Buongiorno a tutti. Anche a Roma il cielo è grigio e piove. GUIDO sei proprio un artista, secondo me sei sprecato a fare l'ingegnere, tra le foto, i racconti che scrivi, i disegni potresti trovare un lavoro in questo ambito credo anche che ti darebbe molte soddisfazioni :)

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:46

Aleb, teniamo le dita incrociate. Ora non ricordo da quando sei senza terapia, però non sta andando malaccio :)

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:44

Maria, bene, anche se con tanta ma tanta fatica hai fatto tutto. Brava. Ora fai in modo di portare a termine questa giornata e poi ti occuperai del resto :)

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:42

Guido, penso che i tuoi bimbi si divertano. Sempre che non siano come me, anche adesso mi spaventano certe figure che vedo

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:39

Simona, un'altra volta invece, ho sistemato un bimbo che cercava sempre di baciare Emma e la molestava. Un giorno che sono andata a prenderla a scuola, ho fermato il bimbo e gli ho detto che il mio bastone era come quello di Tata Matilda, ogni volta che lo sbattevo a terra e esprimevo un desiderio quello si avverava, quindi doveva fare attenzione a comportarsi male con le bimbe, perchè il mio bastone lo avrebbe sistemato per le feste. Non ti dico cosa gli ho detto :eek ma era cose orribili. Anche in quel caso questo bimbo non ha più sfiorato Emma. Non è possibile che un bambino di 7 anni abbia un atteggiamento così con le bambine, se non si raddrizza subito dicendo che se una bimba piange quando tu la molesti, vuol dire che la devi smettere testa di c..... Mi chiedo, un atteggiamento così penso che da qualcuno lo abbia imparato, un bambino di 7 anni, non ha "certi" atteggiamenti se non li impara da qualcuno molto vicino a lui. :sigh :upset

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:31

Simona, i bimbi piccoli hanno bisogno di fare le loro lotte e ogni tanto può scapparci qualche graffietto, anche involontario. Per questo ci sono le educatrici, sono loro che devono intervenire quando hanno in consegna i bimbi. Tu poi farai la tua parte con Mattia quando lo avrai a casa. Emma ha preso tante botte da un bimbo, fino a che un giorno ho detto ad Emma, presente la mamma e il bimbo che menava Emma, di dare un calcio nelle p.... ogni volta che il bimbo le si avvicinava. Mi sono ridotta ad intervenire, perchè la mamma e le educatrici dicevano che il bimbo manifestava così il suo disagio perchè era molto timido. Sarà stato che Emma ha iniziato a difendersi o sarò stato che la mamma temeva per i gioielli di suo figlio e gli ha insegnato che non si menavano le bimbe, ma il bimbo non ha più menato Emma

**guidozong** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:21

ALEB, non vedo l'ora di contemplare 13 nani! Eccoli nell'ordine di arrivo a casa di Bilbo: Dwalin, Balin, Kili, Fili, Dori, Nori, Ori, Gloin, Oin, Bofur, Bifur, Bombur e Thorin Scudodiquercia! Tutti a memoria! Io a casa ho pitturato il drago SMAUG, il BALROG, i nani, Gandalf, alcuni orchii, e anche gli elfi...quindi i miei figli sono perfettamente immersi nell'atmosfera fantasy. Racconto loro storie di draghi e folletti, di principesse e cavalieri, li faccio partecipare alla costruzione di scenari e diorami, tipo art-attack, vedono pitturare, colorano con me, leggono, niente Wii, niente computer, niente playstation, pochissima televisione, e molto molto gioco. Racconto sempre delle storie prima di dormire, così loro sviluppano la loro fantasia. Tolkien numero uno!!!! Ho anche imparato il linguaggio dei nani, e so scrivere con le rune!!!!

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:20

Paula, le mie gambe sono proprio ferme, sapevo che da qualche parte arrivava la neve

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:19

Angela, da noi può venirti un aiuto se leggi come facciamo noi a gestire il nostro MDT. Sarebbe una cosa buona ma anche molto difficile da mettere in pratica, riuscire a limitare l'uso dei sintomatici. Mi sembra di ricordare tu abbia detto che la terapia che fai ora sono i triptani, ma come abbiamo detto, quelli non sono una terapia se il dolore arriva tutti i giorni. Possono essere terapia se gli attacchi che hai in un mese non sono più di due o tre. Allora si può anche parlare di terapia, perchè all'attacco si assume un sintomatico e il dolore passa. Ma se i triptani sono più di due o tre, è sempre bene rivolgersi al neurologo per vedere di intervenire in altro modo, ma si può anche pensare di gestire il proprio dolore in altro modo, ma quello lo devi concordare con il tuo specialista. Penso sia importante che tu scriva, vedrai che rileggendo i tuoi scritti arriverà anche una maggior consapevolezza di cosa fare per iniziare un nuovo percorso

**paula1** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:15

:sigh qui nevica incessantemente...non si riesce a fare niente... :sigh ho la testa che rimbomba a forza di tossire, speriamo che lo scioppo dia un po' di sollievo...

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:11

Rossana, e dopo aver messo a letto tutti, vai a letto anche tu. :) Con Gabriele anni fa, facevamo il giro degli alberi di Natale. Mi piacciono moltissimo quelli addobbati nei giardini, così si trovava la scusa di andare a Modena o da qualche altra parte e li guardavo ammirata.

**mamma lara** Venerdì 21 Dicembre 2012 09:06

Buongiorno a tutti. Piove. Da oggi grandi manovre, predispongo tutto per i due grandi pranzi e gli altri un po' meno grandi che dovrò fare in questi giorni. Mi diverto un mondo a fare tutte le mie cosine, anche se quest'anno ho tagliato sui primi, niente lasagne :eek così le minestre saranno solo due :( Pazienza.

**Aleb97** Venerdì 21 Dicembre 2012 08:42

GUIDO anche io e mio marito pensiamo di andare domenica a vedere LO HOBBIT. Se tuo figlio sa tutto di hobbit, direi che gli piacerà senz'altro anche se sicuramente le atmosfere saranno cupe come quelle del Signore degli Anelli.

**Aleb97** Venerdì 21 Dicembre 2012 08:41

Buongiorno a tutti! Stantte mega emy! Uffa... alle 7 ho ceduto ed ho preso un trip. Però se non ricordo male (devo guardare sul diario) è il primo trip del mese...

**Gri** Venerdì 21 Dicembre 2012 08:21

Ultimo giorno anche per me, poi in ferie fino al 2 gennaio, che rientro in ufficio!

**Maria9195** Venerdì 21 Dicembre 2012 08:08

ultimo gg di lavoro :p :p :p sono distrutta ma sono quasi arrivata al traguardo ...mammamia che faticaccia...da domani sono in vacanza.... :p :) :p buona giornata...non riesco a leggervi ....recuperero' da domani...

**Gri** Venerdì 21 Dicembre 2012 08:05

Buongiorno, risveglio con dolore, ma almeno le scosse sono passate! Ora ho il mio solito (grazie al cielo) attacco di emicrania, rimasto comunque fedele alla parte destra della testa... Sono distrutta, ma ce la farò! Mi gira un po' la testa e ho il cuoio cappelluto che è sensibilissimo, non posso nemmeno sfiorarmi i capelli, altro che farmi lo chignon sta mattina....

**paula1** Venerdì 21 Dicembre 2012 07:37

Buon giorno a tutti....Buon Solstizio d'Inverno...e altro che fine del mondo...qui nevica forte :upset :upset :upset :upset :upset

**isabella76** Venerdì 21 Dicembre 2012 07:05

BUON 21 DICEMBRE 2012!!!! :p CARA ANGELA 72 non sai quanto ti capisco e ti capiranno sicuramente anche tutti gli altri del forum,ma io personalmente non so più cosa fare con il mio mal di testa,ne soffro da quando avevo 16anni ed ora ne ho 36,mi ha perseguitata anche in gravidanza...io quando ce lho mi metto a letto(anche xchè non riesco a fare nulla)e uso del ghiaccio sulla parte dolorante per aiutarmi a prendere sonno e sentire meno quel massacro pulsante,oltre ovviamente l analgesico tipo iMIGRAN,A VOLTE NON SERVE nemmeno quello...forse tanta tanta pazienza?comunque spero che oggi ti sia passato,un abbraccio Isabella!! :)

**angela72** Giovedì 20 Dicembre 2012 22:51

ciao a tutti, questo è il mio secondo messaggio da quando sono nel forum, in questo momento mi sta scoppiando la testa dal dolore anche se ho preso zomig, non fa nessun effetto, cosa devo fare...non so...andare a letto, magari passa, ormai tutte le sere mi addormento con questo dolore maledetto. buona notte a tutti, se mi potete dare qualche consiglio vi sarei molto grata.

**rossana** Giovedì 20 Dicembre 2012 21:32

Ciao a tutti, ANNCCIA scusami ti avevo anche letto. Son suonata come una campana.....mah FEFFE tu continua a tenermi d'occhio, fra qualche annetto se sarai a spasso potrai farmi da badante, se vorrai! PAULA un bel periodo per riprendere fiato, fino al 14 gennaio, niente male. E speriamo tanto per Fausto, come sempre. GRI spero tu migliori, in ogni caso informa il neurologo. Oggi mio marito mi ha tenuto in giro per ore, da un posto all'altro, un pò alla guida per far telefonare lui e un pò alla

guida lui per far telefonare me. Sono lessa, lui per fortuna si è addormentato presto. Adesso doccia e a nanna. Buenanotte a tutti

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 21:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 20:53

Gri, se il nostro MDT cambia, è sempre opportuno dirlo al nostro neurologo

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 20:53

Ho i ragazzi a cena

**cri69** Giovedì 20 Dicembre 2012 20:38

GRlle scosse le sento anch'io ne ho parlato con la neurologa, mi ha detto che si può fare qualcosa se sono tante ,ravvicinate ,in una giornata.lo però a causa loro non ho mai vomitato.lo soffro di emicrania.Ti auguro di star meglio in fretta.

**Gri** Giovedì 20 Dicembre 2012 20:33

Sono a letto, non ce la faccio più! ...confesso: ho preso un altro trip sperando il secondo funzioni! notte

**Gri** Giovedì 20 Dicembre 2012 19:42

Nooo, non le ho mai avute, sono come se qlc mi toccasse li sulla tempia con un aggeggio che ti da la scossa elettrica. Diciamo che credo siano pulsazioni forti di sangue che deve crearsi un varco x passare.... a nulla e' servito il trip... domani se non passa chiamo Allais!

**nico26** Giovedì 20 Dicembre 2012 19:38

Gri un abbraccio fortissimo e spero che ora tu stia un po meglio. Paula dita incrociate. Domattina aale 6 ?Beh...basta saperlo cosi' il ciccino non va in sala operatoria a farsi l'ernia :grin :grin Ragazzi vi aggiorno domani su come anra' l'operazione e per ora un abbraccione

**paula1** Giovedì 20 Dicembre 2012 19:24

:zzz Buona notte a tutti

**paula1** Giovedì 20 Dicembre 2012 19:22

GIUSEPPINA..lo so bene, ma domani era l'ultimo giorno e io di fare tutta la trafila dal medico non ne avevo voglia...poi sono stati gentili che mi hanno anche fatto fare l'aerosol e oggi prima di uscire mi sono fatta regalare uno sciroppo..

**paula1** Giovedì 20 Dicembre 2012 19:17

MONICA...ma gli angoli non li fa visto che è tondo :grin :grin ?

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 19:01

MARGARET funziona. Pensa che oggi è venuta la ragazza a pulire, ma poi sono entrate le belve che in un attimo hanno fatto il disastro. Beh ho preso il telecomando, schiacciato start e lui ha cominciato a fare i suoi giri, ripulendo tutto 8)

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:55

GRI mi dispiace che stai così male. Ma queste scosse le senti sempre negli attacchi di mdt? Io non le ho mai avute

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:54

Certo però sarebbe stato meglio se fosse stata prima del 17 dicembre :x

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:53

Ho appena letto che la fine del mondo sarà a mezzanotte dell'ora in centro America, da noi le 6 di domattina. Magari ci dice bene e passiamo dal sonno notturno al sonno eterno :grin

**giuseppina** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:28

PAULA quando si è ammalati si va in mutua non si usano le ferie

**giuseppina** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:22

continua il dolore che non mi molla,lascio qui, luogo virtuale più adatto, l'epitaffio che voglio sulla mia tomba "visse e morì col mal di testa"



**guidozong** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:15

A Sidney è già il 21, ma sono ancora lì! Dopo quello che mi ha detto il titolare oggi, credo che me ne andrò alla svelta! Mi ha detto che l'unica soluzione è dare fuoco alla fabbrica e beccare i soldi dell'assicurazione! Ed era serio! Fuggi fuggi!!!! :upset :upset

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:11

Se domani non mi leggete è perchè da me è finito il mondo :)

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:11

Però bisogna anche tenere conto che domani finisce il mondo. Mi spiace, avrei tanto voluto che Zeno avesse assaggiato i miei panettoni. Poi non ho pensato a che fine faranno tutti i cappelletti che ho fatto. Che testa, potevo farne a meno. Che lavorata inutile. :)

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:09

Paula, teniamo le dita incrociate. Speriamo bene va.

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:08

Margaret, hai fatto proprio bene a cantargliele alla proprietaria del cane. Vedrai che ha capito.

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:06

Margaret per i prodotti lievitati, è meglio sempre evitare il ventilato.

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:05

Scusate, in questi giorni mi sono persa un po', ma ho veramente avuto un po' di cosucce da fare

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:04

Non so se i tempi variano, ma controlla quando si colorano e sono cotti anche dentro

**Margaret** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:02

No MAMMA LARA, non lo sapevo, quindi anzichè ventilato, statico..Grazie, proverò.. e i tempi aumentano?

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:02

Se fossi più giovane, fare la Tagesm. anch'io.

**Margaret** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:01

PAULA1 in bocca al lupo per Fausto..MONICA questo aspirapolvere funziona davvero come dicono? Fammi sapere..GUIDO io sono una r.p..Mi è arrivata da greenpeace e dalla lav una segnalazione che durante le riprese dello Hobbit sono morti parecchi animali :sigh ANNUCCIA anch'io oggi ero confusa..In città mi sentivo quasi male, le voci della gente le recepivo rimbombanti e alte..Mi veniva da scappare..La buona notizia, ho beccato il cane assassino con la padrona..Come sempre aveva la museruola ed era al guinzaglio, lei non sapeva spiegarmi come mai il giorno prima era libero con l'altro soggetto che non ho capito chi fosse, parlava un tedesco stretto. Comunque le ho detto che non faccio denuncia per stavolta, ma che non lo veda più libero. :upset

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 18:01

Margaret, se hai un forno elettrico è sempre meglio cuocere in funzione statica. Ma tu questo lo saprai senza che te lo dica io. Che brava la Tagesm. Vedrai che Delia starà benissimo anche con lei

**Margaret** Giovedì 20 Dicembre 2012 17:54

i dolcetti sono venuti abbastanza buoni ma è una lotta col forno..quasi nuovo..brucia fuori e lascia crudo dentro..quindi va a fortuna..Oggi Delia ha ricevuto dalla sua Tagesm. un grande biscotto di pan pepato a forma di cuore con la scritta "Delia" in glassa rosa..da appendere all'albero per il suo primo natale ;) :p

**Margaret** Giovedì 20 Dicembre 2012 17:50

Buonasera..GRI mi dispiace molto leggerti così..Ma cosa sono queste scosse?

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 17:48

Cri, ci vuole proprio tanta tanta pazienza. Fatti coraggio va

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 17:48

Gri, sarà un attacco emicranico? Meno male che non sono un neurologo. A dire la verità non avrei mai fatto il medico. Penso sia un lavoro molto faticoso e di responsabilità

**Gri** Giovedì 20 Dicembre 2012 17:46

Ho dolore fortissimo, scosse allucinanti e vomito...

**cri69** Giovedì 20 Dicembre 2012 17:25

Buonasera ,ho un attimo di tempo,Giulia e Julius sono dai nonni... Sono un pò tesa da ieri,me le hanno proprio fatte girare e così mi è venuta a trovare la mia amichetta emi,ho preso il trip ma ormai questo non mi farà più effetto ma in casa avevo la scorta e voglio finirla....che due.. A presto

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 15:41

[URL=http://imageshack.us/f/543/abusodifarmaciiilmonitor.jpg/]http://imageshack.us/f/543/abusodifarmaciiilmonitor.jpg[/URL]

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 15:15

[URL=http://imageshack.us/f/338/ilgiornolodiepavia.jpg/]Articolo, Il Giorno - Lodi e Pavia [/URL]

**paula1** Giovedì 20 Dicembre 2012 15:06

:zzz vado a stendermi sul divano col mio cagnaccio-scaldapiedi.. :grin

**paula1** Giovedì 20 Dicembre 2012 15:05

:roll lo dico piano, piano, piano....ma il 27 dicembre Fausto dovrebbe andare in una agenzia a Bologna a firmare un contratto per lavorare un mese ( :? ) in una fabbrica di vernici...dal 2 gennaio..

**paula1** Giovedì 20 Dicembre 2012 14:54

OLMO anche io ti consiglio sicuramente una visita ad un centro cefalee..tanto per fare diagnosi del tipo di cefalea...poi col medico puoi sempre parlare delle tue necessità...io ad esempio che sono emicranica da 33 anni ho provato tantissimi farmaci e nel 2010 quando sono andata qui a Bologna ho detto che volevo qualcosa di diverso...e mi hanno proposto il biofeedback ad esempio...

**paula1** Giovedì 20 Dicembre 2012 14:47

Buon pomeriggio a tutti...sono in ferie :) :) :) hanno avuto pietà di me.. :grin non ho voce quasi per niente e una tosse terribile..poi la sera sempre un po' di febbre...domani sto tutto il giorno a letto :grin :grin rientro al lavoro il 14 gennaio nel pomeriggio perchè ho chiesto subito un cambio 8) 8) il 7 gennaio inizio le lezioni di Terapia Cognitivo Comportamentale per l'alimentazione...evviii

**Gri** Giovedì 20 Dicembre 2012 14:29

Le scosse sono diventate insopportabili, ho appena preso un imigran, speriamo faccia passare anche le scosse....

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 14:23

lo di regali quest'anno non ne faccio. Troppe spese e anche tempo zero. Regalo solo alle nipotine piccole, i grandi hanno la mia compagnia da godere :grin

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 14:20

Olmo, dal neurologo, puoi andare anche solo per farti fare la diagnosi, poi insieme a lui concordi se vuoi fare la terapia e quale fare. Io ero scettica come te e consideravo questi medici come se fossero delle persone senza cuore che neppure mi ascoltavano. Ne ho trovati un paio così, poi però ne ho incontrati centinaia (ai convegni) che invece si scervellano tutto i giorni e alle volte anche la notte per vedere cosa possono fare per aiutare i loro pazienti. Vai con fiducia, se abiti a Milano o nei dintorni, ci sono degli ottimi centri da quelle parti. E' importante che tu abbia almeno una diagnosi, così noi potremmo darti una mano nel gestire il tuo dolore, ma se non sappiamo che MDT hai, è difficile aiutarti. Dai carissimo, fai un piccolo sforzo e vedrai che non ti pentirai. Poi puoi anche decidere di non curarti, tanto se è solo MDT primario, mica si muore. Io me lo porto dietro da 60anni e ancora sono qui che lo "sopporto"

**nico26** Giovedì 20 Dicembre 2012 14:13

Io con nico sono andata a vedere le 5 leggende ...meraviglioso ..per un bambino!!!! e anche per me!!!! Dai che sto concludendo il lavoro anche se e'arrivata l'amica emi!!!

**Piera** Giovedì 20 Dicembre 2012 14:01

grazie Monica ora che posso vadooooooooo!!!!

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 14:01

PIERA ho messo una foto su FB, adesso puoi vederla ;)

**Piera** Giovedì 20 Dicembre 2012 14:00

Gri avevo letto che i roomba sono i migliori, in questo momento l'unica cosa che mi posso permettere e lo swiffer attaccato allo spazzolone!!!!!! :grin

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:59

GUIDO anche io adoro il Signore degli Anelli e conto di andare presto a vedere Lo Hobbit

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:58

FEFFE hai ragione ;) GRI erano due mesi che lo chiedevo a Valerio in regalo, alla fine ho capitolato e me lo sono regalata da sola :)

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:56

PIERA ne ho preso uno della Samsung, una via di mezzo tra quelli costosissimi e quelli che costano poco. L'ho pagato € 500,00 ma ho fatto il finanziamento così non mi pesa. Ce ne era uno che lava anche per terra, ma era piccolino, avrà avuto una circonferenza di 15/20 cm, altrimenti avrei preso questo :grin

**Gri** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:55

Continuo ad avere ste scosse alla testa, ce le ho sulla tempia destra, pare come se ogni tot, il cervello pompasse un po' troppo sangue e mi si gonfiasse quella parte...

**guidozong** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:53

Buongiorno a nuovi e vecchi del forum! Stipendio di Settembre con 1523,67 euro di tasse !!!!!!!!!!!!!!!  
Testa mi dà dei picchi a sinistra, mamma mia! E mi gira tanto la testa. Ma la priorità adesso è recuperare mia moglie, a terra fisicamente. E non vedo l'ora di andare a vedere LO HOBBIT, Domenica. Qualcuno di voi l'ha visto? Vorrei un consiglio epr sapere se è adatto a un bimbo di 8 anni. Sappiate che Davide sa tutto degli hobbit, gli ho letto TUTTO il libro, a anche tutto il Signore degli Anelli. ;)

**Gri** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:53

MONICA, a me lo ha regalato Davide il robot che pulisce...me lo ha già dato...in modo che mi aiutasse! Ne sono entusiasta, è meraviglioso! PIERA, io ho il irobot roomba 780, caro, ma li vale, spettacolare!

**mamma lara** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:48

Buongiorno a tutti. Torno ora da tutti i giri, mi sistemo un po' e poi vi leggo

**isabella76** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:44

buonpomeriggio!!!! :grin regalini ultimati...voi?tutto pronto x il Natale? :p

**Piera** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:42

Ragazze in Nuova Zelanda e' gia' il 21 Dicembre, avete notizie???????

**feffe81** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:30

MONICA grandissima!!! vedi dobbiamo fare così, fare i regali alle persone più importanti: noi stesse 8)

**Piera** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:23

Monica che marca hai comperato? il robottino che fa tutto da solo piace tanto anche a me!!!!!! hai fatto bene ;)

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:15

lo ho fatto due regali di cui uno a me :roll Mi sono regalata il robottino che passa e aspira la sporcizia. E' fichissimo, ieri quando sono tornata ho spostato un pò di cose, poi ho schiacciato il telecomando e lui ha girato per tutta casa per un'ora e mezza 8) Poi una volta esaurito la ricarica è tornato al posto suo. Che bella invenzione :grin

**Monica** Giovedì 20 Dicembre 2012 13:13

Buon pomeriggio a tutti :) MARGARET ho visto la foto dei dolcetti che hai preparato, hanno veramente un bell'aspetto e devono essere buonissimi ;)

**nico26** Giovedì 20 Dicembre 2012 11:58

Buon pranzo a tutti! olmo concordo con tutti gli scritti. Prima di tutto occorre andare dal medico , capire e fare la diagnosi giusta. Dopo puoi valutare percorsi alternativi ma prima la diagnosi deve esser fatta da un medico. Oggi ho saputo che alla vigilia saremo solo noi 3 perche' mio fratello va dai figli perche' uno senza motivo non vuol venire di cui non so il motivo. Verra' dopo cena. Beh subito un po mi e' dispiaciuto ma poi ho pensato che sara' bellissimo solo noi 3 e to mo andro' a prendere antipasto primo e secondo gia' fatto!!!

**Gri** Giovedì 20 Dicembre 2012 11:17

OLMO, concordo con Annuccia... lo mi faccio seguire da un neurologo che ha tutta la mia stima e fiducia. Credo sia la prima cosa che devi fare andare da un neurologo, la diagnosi non la fanno solo sentendoti raccontare due sciocchezze, ma ascoltando dettagliatamente ogni sintomo, durata, numero di episodi e poi una marea di esami del sangue, elettroencefalogramma, doppler, risonanza, tac....

**Gri** Giovedì 20 Dicembre 2012 11:14

Buongiorno, con molto ritardo! Sono distrutta oggi, non so cos'ho agli occhi, ma faccio fatica a tenerli aperti, sono viola e piangenti, pare io abbia pianto tutta notte... Mi bruciano e pizzicano. Ieri sera sono stata fuori a cena con due mie amiche d'infanzia, due amiche di quelle vere! Una vive in Spagna ormai da anni e l'altra è un magistrato e pur vivendo a Torino ci si vede poco. Quindi cena, chiacchiere, il tempo è volato e sono tornata a casa alle 02:30... La mia amica che vive in Spagna ci ha dato la notizia inaspettata di aspettare un bebè, quindi eravamo elettrizzate e abbiamo ciaciolato a lungo! Oggi però ne pago le conseguenze... ho la testa pesantissima e con scosse forti di durata di meno di un secondo...

**Annuccia** Giovedì 20 Dicembre 2012 11:11

OLMO, il terrore di andare da un neurologo non lo capisco molto. La diagnosi di cefalea è essenziale farla e solo un neurologo è in grado di farla e dirti se hai bisogno di fare oltre alla visita anche degli esami diagnostici (elettroencefalogramma , risonanza, doppler).

**Aleb97** Giovedì 20 Dicembre 2012 11:04

OLMO io sono in cura a Pavia da diversi anni. Non si risolve il problema, ma sono stata aiutata a migliorare il mio approccio e, con le giuste medicine, a ridurre gli attacchi mensili. Se ho dolore forte mi hanno trovato un farmaco (triptano) che mi fa effetto nel giro di mezz'ora ma ne posso prendere 3-5 al mese e non di più! Io ti consiglio ugualmente di andare in un centro cefalee. La diagnosi è sui sintomi, questo è vero, ma sono persone esperte che ti sanno guidare (per la mia tensiva mi hanno consigliato di passeggiare regolarmente e di evitare l'attività fisica intensa ed è decisamente migliorata). Poi sai, non siamo tutti uguali, ma un buon medico sa capire come aiutare ciascuno.

**Olmo50** Giovedì 20 Dicembre 2012 10:51

Ciao Aleb Abito in provincia di Milano. Mi terrorizza l'idea di andare da un neurologo, perché la causa per me non è neurologica e non voglio che un neurologo faccia una diagnosi basata sui sintomi. Ho un'approccio olistico ai problemi di salute e mi rifiuto di andare da un neurologo, se devo uscire con una ricetta di farmaci o peggio, la proposta di un intervento chirurgico. Ergo sono qui... Vorrei sapere delle esperienze di chi ci ha provato, i centri di diagnosi etc vi hanno permesso di risolvere qualcosa?

**Annuccia** Giovedì 20 Dicembre 2012 10:43

Un caro saluto ai nuovi arrivati!

**Annuccia** Giovedì 20 Dicembre 2012 10:42

Buongiorno a tutti! Rossana, ci sono! Oggi mi sento tanto confusa e non "compiccio" a fare nulla!!!! ogni tanto mi succede. Ora ho scampato un bel guaio per un pelo non sono caduta dalla scala.

**Aleb97** Giovedì 20 Dicembre 2012 10:34

Io tutto ok, grazie FEFFE. Lavoro da un sacco di tempo in questo ufficio e pare siano molto contenti di me, tanto da avermi concesso il part time (che non hanno mai dato a nessuno, nemmeno a mamme di 2 bimbi). Lavoriamo con i commercialisti quindi non c'è mai miseria: ci pensa lo stato a crearci nuovo lavoro inventando nuove tasse e nuovi modi per pagarle!!! :eek

**feffe81** Giovedì 20 Dicembre 2012 10:30

ALEB ciao, vado bene, sono un po' sempre agitata/nervosa di sottofondo :x ma intorno va tutto bene, qui dove sono ho il contratto per l'anno prossimo, nel frattempo ho fatto un colloquio...vediamo se mi darà una prospettiva diversa. Tu?

**Aleb97** Giovedì 20 Dicembre 2012 09:13

Mamma mia GUIDO, che situazione al lavoro! Immagino la rabbia!! Meno male che tua moglie è stata brava!

**Aleb97** Giovedì 20 Dicembre 2012 09:05

MARGARET ma che belli sono quei dolcetti!!!!

**Aleb97** Giovedì 20 Dicembre 2012 09:02

FEFFE come vanno le cose? Sul piano lavorativo la situazione è migliorata?

**Aleb97** Giovedì 20 Dicembre 2012 09:00

Benvenuta anche a te ANGELA! Prima di settembre non soffrivi di mal di testa? Ed ora i triptani li prendi al bisogno o tutti i giorni? Quanti in un mese? ....scusa l'interrogatorio....

**Aleb97** Giovedì 20 Dicembre 2012 08:58

OLMO benvenuto! Ma non sei mai stato in un centro per la cura delle cefalee? Di dove sei? Quando ho letto il tuo scritto ho pensato alla grappolo, ma non mi pare che prenda la parte dietro della testa... lo mi trovo bene a Pavia ma so che ci sono molti centri per la diagnosi e la cura delle cefalee in modo specifico.

**Aleb97** Giovedì 20 Dicembre 2012 08:57

Buongiorno a tutti. Questa notte fastidio alla testa... ma credo sia in arrivo il ciclo, quindi è tutto regolare! :?

**feffe81** Giovedì 20 Dicembre 2012 08:43

SIMONA hai descritto perfettamente quel che mi sento anche io...e cioè che sento che "devo" fare i regali, le cene, i pranzi etc quando invece proprio mi costa una fatica...volevo regalare i biscotti fatti da me, ma in un weekend di lavoro in pratica ho "sistemato" solo 5 persone :?

**feffe81** Giovedì 20 Dicembre 2012 08:41

buongiorno a tutti! ROSSANA c'era ieri il saluto di ANNUCCIA...non ti vedo attenta eh!!! :grin

**rossana** Giovedì 20 Dicembre 2012 08:18

Buongiorno a tutti, stanotte ho dormito poco, come ieri notte. Questa età di mezzo..... Ora esco con Alberto per sbrigare un pò di pratiche e commissioni varie. Mi riporterà a casa non so a che ora, aiuto! Però son contenta di stare con lui, quindi tutto si sopporta. ANNUCCIA sbaglio o ieri non c'era il tuo saluto quotidiano? Tutto bene? A dopo

**Simona** Giovedì 20 Dicembre 2012 08:09

per me nessuna cena pre natalizia... da un po di anni ormai... bhe meglio, io patisco parecchio tutta la confusione e il "da fare" che porta il natale, solo che fare i regali di natale per me diventa un problema e una possibile causa di una bella emicrania... delle volte penso come sarebbe bello avere una vita "Normale", adorare lo shopping come la maggior parte di donne, darsi da fare per addobbare, cucinare, fare sorprese, mi piacerebbe fare tutto questo senza sentire il "peso" del fare ma farle con leggerezza... ma la mia vita è un'altra.. e devo assecondare il mio fisico il più possibile per far si che la testa risenta il meno possibile... comunque alla fine di questa considerazione dico che sono felice comunque, anche se devo fare un po di rinunce e se delle volte non mi sento all'altezza ...

**Simona** Giovedì 20 Dicembre 2012 08:05

Buongiorno a tutti... stamane all'alba trip per me, ora va un po meglio, non del tutto ma almeno posso fare quello che devo fare.. ovvero stamattina si va all'asilo tutti insieme, bimbi e mamme, si sta due ore a fare laboratorio a preparare biglietti di auguri e poi tutti a casa, nel nostro caso andiamo dai nonni a mangiare... ormai ho detto a Mattia che ci sarei andata io con lui e voglio farlo, poi fa piacere anche a me vedere come si destreggia all'asilo tra compagni e maestre... l'altra Mattia la maestra l'ha sgridato tanto perchè ha graffiato un bimbo, l'ha mandato a casa segnato, mi sono sentita mortificata per il bambino "vittima", però devo dire che a casa ne combina di cose Mattia ma

graffiare non è una di quelle.. chissà..... comunque sembra aver capito perchè quel giorno l'ho visto davvero dispiaciuto.... ora andiamo, sono proprio felice di fare sta cosa con Mattia.. GIUSEPPINA spero la tua giornata vada migliorando...

**giuseppina** Giovedì 20 Dicembre 2012 06:31

ero riuscita ad evitare tutte le cene prenatalizie ma ieri sera mi è toccata, ormai è chiaro, mangiare fuori casa per me è deleterio

**giuseppina** Giovedì 20 Dicembre 2012 06:27

sono la più mattiniera stamattina, sono sveglia dalle 4 e in ottima compagnia :?

**MC\_Manuel** Giovedì 20 Dicembre 2012 00:04

Mi sono permesso di chiedere l'amicizia su Facebook ad alcuni di voi. Spero non vi dispiaccia. Finalmente ho il piacere di vedere il viso di chi mi ha sostenuto in tutto questo tempo. Che cosa piacevole. Chi non ho aggiunto e volesse diventare un amico di Facebook io sono il Manuel che ha come amica in comune MammaLara. Vi auguro sogni d'oro. Domani andrò a Firenze e partirò tra 4 ore (andata e ritorno in giornata) quindi ora corro a nanna!

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:45

Grazie Rossana :)

**rossana** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:39

LARA auguri al tuo bimbo allora!

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:36

Dimenticavo di dire che oggi compie gli anni il mio bimbo piccolo, Zeno.

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:34

Piera, vedrai che ancora ne dovranno arrivare di amici e amiche su FB, mi spiace che me ne sarà sfuggito qualcuno come Maria51 (scusami Maria, ma ho gli occhi che se fisso troppo poi cominciano a sfarfallare). Ne avrò scordati anche altri, ma mi perdoneranno anche loro.

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:32

Paula, sai che io vado domani dalla parrucchiera, sembra una mucca frisona olandese. Poi ne uscirò sempre con i capelli corti purtroppo. Taglio sbagliato la volta scorsa che faccio persino fatica a guardarmi allo specchio. La prossima volta prendo su uno scolapasta e me lo metto in testa, i capelli che escono da li li taglia. :grin

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:29

Feffe, anch'io quando ho cose da fare l'indomani, la sera scrivo tutto su un foglio, così mi sembra di averne fatto la metà. Altrimenti sto lì a rimuginare per la paura di dimenticare qualcosa.

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:27

Margaret, ho visto i tuoi biscotti e sono veramente una meraviglia. Chissà che bontà

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:25

Rossana, ma sei troppo forte, mi chiedo da dove ti vengono, poi mi sembra di vederti mentre le scrivi, avrai i tuoi occhietti sorridenti come quelli di Emma quando fa una marachella :)

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:23

Nico, in bocca al lupo per tuo marito e mi fa piacere sentire che sei a casa un po' di giorni. :)

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:23

Angela, mi ha fatto piacere il tuo scritto. Sono certa che se avrai la forza di raccontare ti farà bene. Attenzione all'assunzione di tanti triptani, possono essere loro la causa di un MDT molto difficile poi da curare, chiedi anche al tuo specialista e vedrai che ti dirà come usarli e la quantità che non si dovrebbe superare. Certo poi che ognuno di noi fa come può

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:20

Olmo, aspetto che tu ci dica se i medici di cui parli sono neurologi di un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, perchè noi che abbiamo MDT è da loro che dobbiamo andare

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:18

Eccomi qua, tante cose da fare e ora sono con un occhio aperto e uno chiuso ;) così, ma non per fare l'occhiolino

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:06

Angela i triptani non curano, sono farmaci sintomatici che agiscono solo sul dolore. Se ad esempio hai una polmonite il farmaco che cura la malattia e' l'antibiotico, il farmaco sintomatico e' l'antipiretico o il mucolitico.

**feffe81** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:05

vado a nanna sperando di riuscire a dormire un po'. Ho dovuto scrivermi l'elenco delle cose da fare, altrimenti continuo a farle girare per la testa...così invece le affido alla carta e domattina le ritrovo lì ad aspettarmi

**feffe81** Mercoledì 19 Dicembre 2012 22:04

PIERA certo che si può!!! è pure indolore :grin :grin

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 21:57

Feffe ma davvero si può cancellare l'amicizia??????? non potrei mai farlo!!!! :grin

**feffe81** Mercoledì 19 Dicembre 2012 21:55

Benvenuto OLMO, sicuramente il primo passo è cercare di avere una diagnosi fatta da un neurologo, per poi pensare alla cura. Ciao ANGELA72 ma la cefalea ti è cominciata a settembre e non l'aveva mai avuta prima in vita tua?

**feffe81** Mercoledì 19 Dicembre 2012 21:52

PIERA da te non me lo sarei mai aspettato!!! intendo di facebook...però così puoi cancellare le amicizie molto più semplicemente quando qualcuno non ti va!!! :grin Oggi ho dovuto lavorare parecchio e sono stanca, ma sono felicissima di aver avuto la possibilità di farlo con la testa "ok"

**rossana** Mercoledì 19 Dicembre 2012 21:46

NICO in bocca al lupo al ciccino e giornate serene per tutti voi insieme a casa.

**rossana** Mercoledì 19 Dicembre 2012 21:44

GIUSEPPE grazie, grazie davvero per il tuo scritto. Quanta fatica e quanto dolore stai affrontando. Spero tu sia a buon punto e di cuore contraccambio gli auguri di Buone feste. Noi ti aspettiamo GRI proprio bella la metafora dell'albero di Natale. A proposito PIERA sei tremenda! Per Facebook invece non oso immaginare quando andrai in comune ad incontrare i tuoi amici. Penseranno ad un matrimonio! PAULA l'importante è che tu sia fresca di parrucchiere, la voce non è sempre indispensabile..... Scherzi a parte spero ti liberino venerdì, fai il possibile per non trascurarti troppo. MARGARET anche i biscotti fai, sei magica. Si anch'io avrei voluto assistere al tuo "infervoro" col signore del cane!

**angela72** Mercoledì 19 Dicembre 2012 21:31

salve amici miei, sono angela, e come voi, soffro anche io. ho la cefalea tensiva, in più anche emicrania. le crisi sono cominciate a settembre e non molano. sono molto preoccupata, perché fa molto male, il dolore è forte ed insopportabile. ho cominciato la cura con i triptani. spero in bene. un abbraccio. angela.

**rossana** Mercoledì 19 Dicembre 2012 21:31

Ciao a tutti, benvenuto Olmo. Io qui nel forum trovo un sostegno che non ho mai avuto in trent'anni di emicrania. Proprio per il fatto che condividiamo lo stesso problema e quando siamo a terra qualcuno, che capisce esattamente cosa stiamo provando, ci conferma anche con una sola parola che non siamo soli. Insomma ci teniamo per mano e il cammino si fa meno pesante. Tu però devi trovare un neurologo in cui avere fiducia. Una diagnosi corretta è il primo passo che ti permette di occuparti davvero del tuo dolore. In bocca al lupo, e stai con noi

**nico26** Mercoledì 19 Dicembre 2012 19:53

Eccoci per un abbraccio serale. Benvenuto olmo e spero che tu qui possa trovare un aiuto concreto a cui rivolgerti per farti aiutare in questo delicato momento. Margaret come faccio a vedere su fb i suoi biscotti? Ragazzi vi dico un segreto.....Domani sera ultimo giorno di lavoro perché venerdì operano il

ciccino di ernia e ritorno.....udite udite.....il 7/1/13!Si ho proprio voglia di stare a casa a casa con gli affetti piu' cari! Un abbraccione

**paula1** Mercoledì 19 Dicembre 2012 19:16

vado a guardare la tv...stasera ho un po' di febbre...ho preso una Tachipirina..ma è questo tossone e raffreddore....domani vado al lavoro, ma se la situazione è buona chiedo di stare a casa da venerdì.. :zzz Buona notte a tutti :zzz

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 18:01

Olmo la tua descrizione fa pensare a una nevralgia del trigemino, il trigemino e' una delle dodici coppie di nervi craniali , a sua volta il nervo trigemino ha tre branche, e la branca superiore(nervo oftalmico) trasporta le sensazioni al cuoio capelluto, alla fronte e alla parte anteriore della testa.....comunque solo una visita neurologica accurata puo' farti avere una diagnosi precisa, perche' ci sono molti altri tipi di nevralgie e mal di testa in grado di procurare sintomi simili ai tuoi. Non perdere fiducia nei medici, credo che a volte occorra anche un po' di fortuna , ma se ti rivolgerai a un centro specializzato non puoi sbagliare.

**Olmo50** Mercoledì 19 Dicembre 2012 17:49

Eccomi di nuovo, per dare qualche descrizione. Le mie strane emicranie hanno questa forma. Sono fitte di dolore molto acuto (da farmi piegare in due per dirla breve) di corta durata, circa 2 secondi, con una frequenza che può variare da qualche fitta al minuto a qualche fitta nell'arco di un'ora. Sembrano scariche elettriche e si concentrano sulla parte superiore o destra o sinistra del cranio (mai entrambe), come mi sembra sia da definizione per le emicranie. Nella fase più acuta mi basta toccare il mio cranio per provocare una fitta di dolore. Cose come deglutire mi provocano una fitta di dolore, quindi tutte le attività che mi portano ad usare i muscoli della testa, incluso parlare, diventano faticose, quasi impossibili. Mi sono già fatto un tentativo di diagnosi dopo anni a cercare di capire (dai medici invece niente di concreto, anzi solo delusioni), e le ho associate ad un problema muscolare della zona delle spalle e del collo, nel senso che nascono di solito dopo che sono stato sotto stress per qualche giorno. Tendo ad accumulare lo stress su quei muscoli. Purtroppo quando mi arriva un attacco, può durare fino a diverse settimane, rendendo la mia vita un inferno. Vivo rabbia, disperazione, arrivo al pianto per il troppo dolore e per la mia totale impotenza davanti a questo fenomeno. Antiinfiammatori hanno un effetto limitato (2-3 ore di parziale sollievo). Un'altra cosa strana è che per anni era scomparso, ed è ricomparso circa 2 anni fa, per fortuna con una frequenza di non più di 4-5 attacchi nell'anno. Quest'ultimo, che sto combattendo da domenica, mi ha messo totalmente KO, anche se oggi finalmente è diminuito. Ecco, questo descrive bene, credo, cosa mi ha portato qui. Forse non ho saputo trovare i posti giusti dove cercare aiuto, fatto sta che della medicina non mi fido molto, ho avuto esperienze piuttosto negative e vedo solo medici (soprattutto i specialisti) talmente chiusi nelle proprie convinzioni che non sanno nemmeno più ascoltarti. Sbaglio?

**Margaret** Mercoledì 19 Dicembre 2012 17:15

Ecco, ho messo su FB la foto dei Buchteln e dei biscotti di oggi, cioè alcuni..Poi vi dirò il sapore com'è..Gira di meglio, ovviamente, ma qui si mangia di tutto! :grin

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 17:08

Certo che ho piacere Maria

**MARIA51** Mercoledì 19 Dicembre 2012 17:07

Io non dico di sì a tutti - solo a chi conosco...

**MARIA51** Mercoledì 19 Dicembre 2012 17:03

se hai piacere io ti chiedo l'amicizia

**cri69** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:58

Un saluto veloce.. GIUSEPPE che gioia rileggerti,fatti tanto coraggio, noi siamo qui ad aspettare con pazienza i tuoi caffè del mattino...Un abbraccio e che il tuo Natale sia sereno. ALEB che carino il tuo cognome :p . MARGARET ti auguro di trovare le risposte che cerchi per la tua vongolina.Tanti bacini. PIERA sei tremenda,bella quella della stella cometa. Oggi vado di fretta ,tra un pochino devo andare a prendere Giulia ed andare a Fe a prendere Julius,suo ospite dall'Australia e capperi c'è nebbia :upset Un abbraccio a tutti tutti.

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:52



Maria ma tu me l'hai chiesta l'amicizia? perche' io dico di si' a tutti, e poi mi chiedo chi e' tutta questa gente :grin Deve essere stata Lara a confezionarmi questo "pacco regalo"!!!! :grin

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:50

Benvenuto Olmo, quando si approda qui, sono in molti a credere di essere un caso unico e raro: qualcuno lo e' veramente, ma la maggioranza scopre che siamo tanti e che a guardar fino le differenze sono poche e marginali!!!!

**MARIA51** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:49

PIERA è possibile in otto ore avere 23 amici in "comune" su FB? Sei molto "popolare"!!!. Un caro saluto.....

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:48

Volevo dire un'altra cosa prima di andare, non preoccupatevi se dovete scrivere dei lunghi messaggi quando parlate di voi. Il forum è fatto per questo

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:47

Olmo, scrivi pure i tuoi sintomi e vedrai che qualcuno troverai che li ha. Tutto da solo intendi che non sei mai andato in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. Se così fosse, sarebbe bene che tu ti attivassi per fare una visita in un centro vicino a casa tua. Scrivi pure carissimo e vedrai che noi risponderemo. Ora come ho detto, vado a vedere se riesco ad appisolarmi un pochetto. A dopo

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:43

Vado a vedere se riesco a fare un pisolino :zzz Mi sto addormentando in piedi

**Olmo50** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:43

Buona sera a tutti, questo è il mio primo messaggio in questo forum, e visto che tutti i forum hanno le loro regole anche non scritte, volevo prima accennare a cosa mi porta qui, ...cefalea ma che strano... prima di entrare nei dettagli. Forse per la mia abitudine a fare "tutto da solo", non ho mai cercato aiuto per il tipo di mal di testa di cui soffro. Ma dopo questi ultimi 3 giorni KO ho deciso che forse era il momento di mettere da parte il mio orgoglio e cercare un pò di aiuto e sostegno. Pensavo descrivere in dettaglio il tipo di cefalea di cui soffro, perché dopo tutte le ricerche finora fatte non ho ancora trovato un caso simile al mio. Ma non posso credere di essere l'unico... Ecco per ora è tutto.

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:42

Guido saprà il medico cosa dice, io dicevo solo che un mese messo così e sarebbe palliduccio anche il gabibbo

**paula1** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:19

Buona sera a tutti...sono andata a fare il colore ai capelli...ho una gran tosse e ancora quasi niente voce...ho fatto l'aerosol anche stamattina al lavoro, ma conta poco

**Simona** Mercoledì 19 Dicembre 2012 16:01

buona sera a tutti.. GIUSEPPE grazie per averci scritto e dato tue notizie.. ti penso spesso , ci manchi ma sei comunque presente anche se non scrivi.. ti faccio gli auguri per il Natale e per tutte le difficoltà che devi affrontare quotidianamente ..

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:58

Guido ma il medico vi ha fatto fare qualche esame del sangue?

**guidozong** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:49

LARA, i bimbi certo che vanno bene così, ma sono tutti bianchicci, poverini! Il medico dice che questo virus, oltre alla fase acuta di uno o due giorni, poi lascia gli strascichi anche di un mese o più, con dolori intestinali, specie a chi è più delicato, cioè io e la Violetta. Adenovirus, rotavirus, robe simili...un bacione a tutti! Niente mi toglierà la voglia di vivere e di pregare per il Santo Natale!

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:39

Guido, Emma è 21 kg ed è una bambina normale, dai che non sono pochi 25 kg. Ma cosa vuoi, un bimbo tutto ciccia e brufoli? Ma cosa dice il medico, avere un virus tutta la famiglia per un mese di fila, mi sembra che non sia tanto normale. Fai i complimenti a tua moglie. Bravissima. Poi fai bene a stare a casa dal lavoro, almeno ti riposi

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:36

Gri, ma quanta pazienza ci vuole???

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:36

Maya, dai che le giornate grige servono anche loro, perchè quando arriva il sole dentro e fuori capisci la differenza. Se ci fosse sempre il sole dentro e fuori, non riusciremmo a fare il paragone

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:34

Piera, hai visto quanti amici in comune hai ora. Domani li andremo a trovare :grin

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:33

Margaret, quel dolce mi sa che lo faccio anch'io, troppo bello e sarà di certo buonissimo. Mi fa piacere che Delia non abbia nulla alla vescica, ora aspettiamo le altre visite, ma come dici tu si è sulla buona strada

**nico26** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:18

Ragazzi me ne vado a casa .Qui tutti carini ,gentili,dolci affettuosi....fino al 7...poi.....ipocrisia ipocrisia!!! Un abbraccio e Gri mi spiace tanto ma tanto!

**guidozong** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:09

Eccoci qua. Scusate la lunga assenza, ma siamo ANCORA sotto virus!!!! Io e mia figlia soffriamo ancora di mal di pancia, non da morire, ma fastidioso e tale da farci ancora mangiare in bianco e patate lesse. Io ho perso 7 chili, mia moglie 5, la piccola è bianca come uno straccio, e Davide è tornato a 25 chili...a 8 anni!!! I suoi compagni di classe viaggiano sui 40 chili!!!! Ieri ho dovuto accompagnare mia moglie a quella farsa della selezione per il concorso della scuola. Era da Giovedì scorso che non mangiava e aveva smesso di vomitare il giorno prima! Però lo ha passato!!!! Pensate che il certificato medico non valeva, ma dove si è mai vista una cosa così? La mia testa mi dà requie, è brava, però la situazione generale è insostenibile. Al lavoro siamo a 110 giorni senza stipendio, non se ne fa nulla di decisioni sindacali, la proprietà se ne frega, pagherà, forse, Venerdì, il mese di Settembre. Ottobre, Novembre, Dicembre e tredicesima zero. Però la figlia del titolare è ai Caraibi, domani l'altro socio parte per le Maldive, e a noi ha chiesto di lavorare anche il 26, il 30, il 2, e poi tutti gli altri giorni, naturalmente!!!! Risposta mia: ci vediamo il 7 Gennaio, almeno io, gli altri faranno come vogliono. CIAO!!!! :)

**Maya** Mercoledì 19 Dicembre 2012 15:02

Ciao....giornata ..grigia dentro e fuori !!!!! :cry

**Gri** Mercoledì 19 Dicembre 2012 14:53

Ho scritto in modo contorto e forse non avrete capito nulla...scusate! Vi voglio bene

**Gri** Mercoledì 19 Dicembre 2012 14:52

Sto correndo come un somaro da questa mattina, ho presentato due e dico due progetti esecutivi in una settimana. ...E ora?...Arriva il capo e mi dice, entro domani mattina dev'essere regolarizzato un incarico esterno... Domani mattina? Eh no, non ci sto, io devo uscire alle 16.30 e andare a prendere mia figlia. E' possibile richiedere alle 15.50 di fare un lavoro lungo? E un grazie per aver "salvato" due esecutivi che dovevano partire in gara d'appalto..? Difficile dir grazie... :upset

**Gri** Mercoledì 19 Dicembre 2012 14:52

Sto correndo come un somaro da questa mattina, ho presentato due e dico due progetti esecutivi in una settimana. ...E ora?...Arriva il capo e mi dice, entro domani mattina dev'essere regolarizzato un incarico esterno... Domani mattina? Eh no, non ci sto, io devo uscire alle 16.30 e andare a prendere mia figlia. E' possibile richiedere alle 15.50 di fare un lavoro lungo? E un grazie per aver "salvato" due esecutivi che dovevano partire in gara d'appalto..? Difficile dir grazie... :upset

**Monica** Mercoledì 19 Dicembre 2012 14:07

MARGARET ho letto adesso la ricetta per questi Buchteln e sembrano deliziosi :eek E non mi sembra nemmeno difficile la preparazione, magari sabato potrei cimentarmi ;)

**nico26** Mercoledì 19 Dicembre 2012 14:03

Margaret...gnam...gnam..... :roll :roll

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 13:23

Margaret adoro quel dolce che ti appresti a fare.....sento già l'odore della pasta sapientemente lievitata, la sua morbidezza.....non mi ci far pensare, almeno gli anni scorsi almeno una volta li mangiavo in montagna :cry

**Margaret** Mercoledì 19 Dicembre 2012 13:19

Tutto a posto..Nessun reflusso..Ora aspettiamo la visita nefrologica, ma siamo sulla buona strada. Come sempre, grazie dei pensieri!! ANNUCCIA mi hai fatto morire dal ridere..me la scrivo..Ora sono sotto attacco, emicrania pura..Prima che precipiti faccio i buchteln, un dolce tipico di pasta lievitata con la marmellata di albicocche. Non riesco a stare ferma con questo dolore..Per la questione guinzaglio..avevo due paia di guanti..ma devo stare attenta..lo so..PIERA grazie per l'amicizia su fb :eek

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 13:15

Lara ho già 15 amici in comune.....vadooooo ehhhh????

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 12:51

Grazie amici miei, dovete ricordare che mi fate tanto tanto bene. Ricordatevelo sempre sempre. Vi voglio un mondo di bene o come solita dire, vi voglio un sacco e una sporta di bene. Sembra poco, ma è moltissimo, fidatevi :)

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 12:49

Piera, se non ci fossi, dovrei inventarti. Mi fai fare delle sane risate. :grin Quando ci vediamo ti do un morso sulla guancia, non resisto proprio :) Grazie carissima per il bene che mi vuoi, penso che solo chi mi ama molto abbia il "coraggio" di dirmi queste cose. Grazie grazie Ti voglio bene :)

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 12:09

Lara non so se l'albero di Natale, regge la sua stella cometa???? :grin Se si ribalta non lamentarti poi, che sei caduta ehhhh!!!! ti voglio bene cara la mia stella ;)

**Annuccia** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:16

MARGARET, in bocca al lupo per l'esame della piccola Delia, vedrai che passerà in un lampo.

**nico26** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:14

Buon proanzo a tutti! Margaret facci sapere dell'esame. Giuseppe mi hai fatto ,anzi hai fatto un regalo immenso sentirti.Un regalo di cuore che con le parole non si esprime ma solo chiudendo gli occhi ed ascoltandosi si capisce!Grazie grazie! Gri che bella la tua immagine di gioia e allegria! Manuel che consiglio darti?Parlane prima con la tua psicologa.Cerca di capire i motivi per cui ti senti così!Ci sono tanti periodi in cui sembra di non andre avanti ma piccolissimi passi li facciamo anche se non li notiamo! Pier anche io su Facebook con Daniela Savigni ! Vado.....mi chiamano.....

**Annuccia** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:07

LARA, intanto li stò segnando.. :) MARGARET, cerca di non andarti a cercare qualche guaio, sei troppo spericolata! volevo essere lì a sentire la tua scanagliata da "galletto marzolo"!

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:05

Annuccia, il brufen dei denti se è per breve periodo, non lo contiamo :)

**Annuccia** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:05

GIUSEPPE, grande regalo di Natale ci hai fatto anche se le notizie non sono gran che. Penso che ci voglia un bel pò di tempo prima che tu possa ritrovare un equilibrio. Sei forte e riuscirai sicuramente. Ti abbraccio forte.

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:04

Margaret, penserò a Delia e speriamo che non stia troppo male

**Annuccia** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:04

Buongiorno a tutti! nottata passata, mestruazioni arrivate e denti dolenti. Dal dentista vado venerdì oggi il resto dei disturbi non mi permette di stare nella posizione "kamasutra" della poltrona dentistica. Stò facendo abuso di Brufen 600 anche per colpa dei denti, mi viene una rabbia!!!! :upset

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:03

Monica, penso che i bimbi e gli animali, riescano a sopportare meglio il dolore dei grandi. Dicci poi come sta la cagnetta

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:02

Margaret, non è possibile che neppure ti abbia chiesto scusa. Mi spiace, ma ha ragione Piera, vedi a come fare a staccarti in fretta il guinzaglio

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 11:00

Quest'anno avremo una stella cometa un po' indaffarata. :) Grazie Gri,

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 10:58

Piera, ti ho sistemato per le feste. Vedrai che ora pioveranno gli amici in comune

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 10:42

Lara poi vado al comune a vedere tutti gli amici che ho ;)

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 10:40

Grazie Aleb!!! ti ho già mandato la richiesta di amicizia.....per tutte le altre richiedetemi voi!!!!!! così adesso vedo chi mi vuole davvero come amica!!!!!! :grin

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 10:03

Manuel, penso tu debba fare come ti senti. Noi possiamo dirti il nostro parere, ma se senti dentro di te che il discorso con la tua psicoterapeuta è in crisi, penso non possa farti neppure bene continuare con lei.

**Aleb97** Mercoledì 19 Dicembre 2012 09:56

PIERA se vuoi anche io sono su facebook. Alessandra Cribioli. :roll

**Aleb97** Mercoledì 19 Dicembre 2012 09:55

MARIA cara mi spiace leggerti così stressata! So che non è facile ma cerca di affrontare una cosa alla volta, senza panico, senza richiederti troppo. Ti abbraccio tanto cara!

**Aleb97** Mercoledì 19 Dicembre 2012 09:54

GIUSEPPE che bello rileggermi!! Ti abbraccio tantissimo!

**Aleb97** Mercoledì 19 Dicembre 2012 09:54

Buongiorno a tutti! Altra giornata intensa di lavoro per me, ma visto che la testa fa la bravina non mi lamento di certo!!

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 09:50

ragazze stamattina mi sono iscritta a Facebook, ho capitolato!!!!!! dopo che ho saputo che anche il PAPA, e' su twitter, non ho potuto fare a meno di frequentare un social net-work :grin

**mamma lara** Mercoledì 19 Dicembre 2012 09:26

Buongiorno a tutti. Ho un po' da fare, ho anche un altro problemino da risolvere e queste feste non aiutano. Ma faremo tutto un po' alla volta come sempre.

**Monica** Mercoledì 19 Dicembre 2012 09:24

GRI piace anche a me l'immagine del forum=albero di natale :)

**Monica** Mercoledì 19 Dicembre 2012 09:11

MARGARET ieri anche le mie due cagnette si sono un pò attaccate con un altro cane. Esattamente non so cosa sia successo perchè non quando sono arrivata loro stavano tornando indietro, con Diana che piangeva disperata. Il tutto è durato meno di un minuto e purtroppo mi sono accorta dopo un paio di ore del taglio profondo sotto il collo di Diana :? Stranamente non è uscito sangue e solo accarezzandola mi sono accorta della ferita. Poi stamattina ho provato a prenderla in braccio e si è rimessa a piangere per il dolore :cry Stasera la porto dal veterinario

**Monica** Mercoledì 19 Dicembre 2012 08:58

GIUSEPPE quanta sofferenza :( Però le emozioni che mi sembra di cogliere dalle tue parole, non sono rabbia, frustrazione o rassegnazione. Ma una grande forza e voglia di combattere con tutto quello che ti è accaduto. Spero che il 2013 sia un anno di rivincita per te. Tanti auguri :)

**Monica** Mercoledì 19 Dicembre 2012 08:56

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA hai ragione anche io faccio quello che mi sento e quest'anno (ma anche lo scorso e quello prima) non mi sento natalizia, l'albero mi "impiccia", poi con la cagnetta

ultima arrivata avrebbe vita molto breve :grin Sai quali sono le uniche decorazioni che metterò? I fiocchi ai cani :roll

**feffe81** Mercoledì 19 Dicembre 2012 08:29

Carissimo GIUSEPPE grazie di averci fatto avere tue notizie, ti mando un grande abbraccio e ti auguro che presto arrivi la serenità di cui hai bisogno. GRI che bella l'immagine del forum come l'albero di Natale! MANUEL volevo dirti bravo per l'esamone!! Ora scappo che oggi ho un ospite al lavoro che viene da un'altra università, buona giornata a tutti

**Gri** Mercoledì 19 Dicembre 2012 07:20

Leggo che molte di voi non fanno l'albero di Natale, non addobbano casa e balconi, (io ho addobbato tutto, adoro il Natale e tutta la preparazione di albero, presepe, regalini, luci...), ma volevo dirvi che il forum è un bellissimo albero di Natale, dove noi siamo le lucine che lo illuminano, MAMMA LARA la stella cometa in cima all'albero che ci custodisce.

**Gri** Mercoledì 19 Dicembre 2012 07:17

Buongiorno, GIUSEPPE, che meraviglioso regalo il tuo scritto, mi ha fatto così piacere leggerti, anche se mi spiace moltissimo tu soffra così tanto e su tanti fronti... Ti abbraccio MARGARET, mamma mia che avventura...io sarei morta, non solo così per modo di dire, ma sarei morta seriamente. Io ho la fobia dei cani... MANUEL, che dire, sono d'accordo anch'io su quel che dice Margaret, magari parlane prima con lei e le spieghi che non trovi più beneficio. PIERA, un bacio

**Piera** Mercoledì 19 Dicembre 2012 06:58

Margaret mi raccomando impara a sganciare in fretta il guinzaglio, peserai 40 kg in tutto!!!!!!e ci vuole un niente a sbatterti per terra, il mio vicino di casa aveva il cane al guinzaglio ed e' stato aggredito da un Akita, il cane ha dovuto subire un intervento con 50 punti di sutura e lui si e' rotto la mano da tanto picchiava sul cane assalitore per staccarlo dal suo.....

**Margaret** Mercoledì 19 Dicembre 2012 06:45

Oggi ho un bel mdt e fra poco devo andare in ospedale con Delia a fare la famosa cistografia, non sarà una passeggiata ma almeno sapremo l'origine delle sue infezioni alle vie urinarie e al rene. Mi vien già male all'idea. Ieri invece sono andata a correre con Frodo, sulla neve è faticoso, sembra la spiaggia, ma stavo bene. E di colpo ci piomba addosso un pastore tedesco libero che ha aggredito Frodo il quale dapprima lottava poi si è arreso e lì me la son vista brutta. Inoltre non riesco a sganciarlo dalla mia vita (il guinzaglio per il jogging si allaccia intorno alla propria vita) quindi son stata sballottata e quando è arrivato il padrone (che manco riusciva a tenere a bada questo demone) quante gliene ho dette, non avete idea del repertorio che ho tirato fuori e quasi quasi cercavo lo scontro fisico, l'avrei menato dal nervoso. Non si è scusato, ha preso il cane e se n'è andato. Noi ce ne siamo tornati a casa acciaccati. Ho deciso che a Natale mi faccio regalare quelle video camere che si mettono sulla testa! :upset :sigh E filmo tutto..

**Margaret** Mercoledì 19 Dicembre 2012 06:37

Buongiorno..GIUSEPPE un abbraccio. Mi dispiace leggere del tuo dolore su più fronti, ti penso. MC MANUEL non so se è un consiglio giusto, ma prima di "lasciarla" proverei a dirle come stai e cosa non va. Magari anche lei ha bisogno di sapere che qualcosa va cambiato o che ha anche finito il suo compito. ANNUCCIA spero tu stia meglio oggi. PIERA ahimè, sì, durante le feste la tagesm. chiude e anche lei è preoccupata di questo. Ma forse mi fa ndare due volte prima della befana, speriamo.

**MC\_Manuel** Mercoledì 19 Dicembre 2012 01:44

Mi appello a voi... Sono a un punto stazionario con la psicoterapeuta e sinceramente non sento più i benefici nelle ultime sedute. In più è diventato stressante doverci andare perché è molto lontano. Devo fare più di 50 km per arrivarci. Mi è stato proposto oggi dalla massaggiatrice di cambiare terapeuta e lei mi ha dato un nome di una persona che potrebbe fare al caso mio. Che lavora con un altro metodo e che secondo lei è più adatto alle mie esigenze. Ho molta fiducia nella massaggiatrice. Sono propenso quindi di cambiare psicoterapeuta seguendo il suo consiglio. Farò bene?

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 22:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 21:50

Giuseppe, che bello leggerti, ti chiamerò in questi giorni. Immagino carissimo la fatica che farai a fare le tue cose. Uno come te che in autunno aveva un sacco di cose da fare, non oso immaginare a come ti sarai sentito. Penso sia anche da mettere in conto che la tua testa faccia fatica ad accettare la nuova condizione e si ribelli. Come vedi qui nessuno ti dimentica e anche se non ti nominiamo sono certa che sei nel cuore di tutti noi. Ti voglio bene.

**Piera** Martedì 18 Dicembre 2012 21:19

Giuseppina dopo che ho scritto due mail all'amico "traditore", ci ha chiesto scusa.....Giorgio ha detto che leggendo le mie parole non poteva fare altrimenti, i casi sono due o scrivo veramente bene e si e' sentito una merdaccia, o veramente tiene alla nostra amicizia ;) Giuseppe sono contenta che sei riuscito a scrivere, lo sai che sei sempre nei pensieri di tutti noi, e sono pensieri belli e positivi, ti mando un abbraccio

**giuseppina** Martedì 18 Dicembre 2012 20:59

il piccolo Andrea non dice neanche una parola ma col ditino e qualche verso si fa capire in tutto, credo di aver individuato in lui una personalità da futuro politico di quelli che vanno per la maggiore oggi, ieri quando gli ho dato uno dei suoi biscottini, mi sono messa sul divano con lui a sgranocchiare due cantucci, quando l'ha finito mi ha portato davanti all'armadietto e per convincermi a dargli il secondo biscotto mi ha fatto vedere i cantucci e mi ha messo il ditino in bocca, il messaggio è arrivato chiarissimo "magno io e intanto magni anche tu"

**giuseppina** Martedì 18 Dicembre 2012 20:45

però ho fatto un alberello ma solo per Andrea che si diverte a toccare le palline colorate, non vedo l'ora di rimmetterlo via perchè mi dà fastidio

**giuseppina** Martedì 18 Dicembre 2012 20:42

MONICA sai che anch'io appartengo al gruppo "no Natale" siamo in tanti

**giuseppina** Martedì 18 Dicembre 2012 20:40

CRI il trasloco con questo tempo! Non ti invidio. In questi giorni ha traslocato anche l'ospedale di Bergamo, hanno iniziato proprio il giorno dopo la grande nevicata, strade chiuse per le colonne di ambulanze con sopra i malati intirizziti, immagino che un'impresa così grossa non si potesse fermare per la neve ma è stato un delirio :x

**paula1** Martedì 18 Dicembre 2012 20:34

:zzz buona notte a tutti :zzz

**paula1** Martedì 18 Dicembre 2012 20:33

MONICA io non lo faccio mai l'albero di Natale nè alcuna decorazione...non sono proprio da spirito natalizio, ma questo da una infinità di anni....la cosa positiva che queste feste portano, e gliene rendo merito, è che ci fanno stare a casa dal lavoro per un po' per ricaricarsi... GIUSEPPE sono stata strafelice di leggerti e ci hai fatto un magnifico regalo :) anche io per il nuovo anno in arrivo ti auguro di trovare la serenità che meriti...

**giuseppina** Martedì 18 Dicembre 2012 20:33

OLMO 50 benvenuto, un nome bellissimo

**paula1** Martedì 18 Dicembre 2012 20:29

Buona sera a tutti...finalmente sono a casa..oggi è stata dura..così senza voce...in reparto sono stati gentili e mi hanno preparato da fare l'aerosol...anche se al momento con poco beneficio...ora mi ficco :grin sotto le coperte...domani ho la sveglia alle 4.45 e poi dopo il lavoro vado a fare un po' di colore ai capelli che sono indecenti...

**giuseppina** Martedì 18 Dicembre 2012 20:27

PIERA ho letto dei vostri amici, si rimane molto male e ti capisco ma almeno per voi c'è stato un motivo, io ho perso amicizie senza sapere neanche il perchè :?

**giuseppina** Martedì 18 Dicembre 2012 20:22

bentornato GIUSEPPE, una cosa per volta e si sistemerà tutto, a febbraio ho avuto l'ernia al disco e non ti dico i malanni che si è tirata dietro, fra mal di testa, bronchiti, guai allo stomaco, persino l'unghia incarnita, tutto mentre la mia Cristina stava per partorire e aveva bisogno della mia presenza, non la finivo più, in certi momenti bisogna attingere a tutta la pazienza del mondo

**Elisabetta** Martedì 18 Dicembre 2012 19:43

Giuseppe, ci hai fatto un grandissimo regalo di Natale, scrivendo. Grazie dal profondo del cuore. Qui si pensa tanto e spesso a te e tutti aspettiamo con ansia che ritorni. Ma non ti facciamo fretta. L'importante che ti curi e che ce la metta tutta per tornare ad essere il Giuseppe di sempre. Che non la dà vinta alle avversità e non si stanca di combattere. Per amore. Quanto al mal di testa è prevedibile che voglia avere sempre la meglio su tutti gli altri mali. E' sempre stato così per tutti noi che combattiamo con lui ogni giorno. Ma quando potrai dargliela vinta e prenderti cura soprattutto e soltanto della cefalea, vedrai che andrà meglio. Momy lo definisce geloso come un amante. E rende perfettamente l'idea. Buon Natale; Giuseppe, anche a tutti i tuoi cari. Ti abbraccio con tanto tanto affetto. E...a presto, spero. Elisabetta

**MARIA51** Martedì 18 Dicembre 2012 18:08

Cara MARIA9195, anch'io spesso mi ritrovo a dire che vorrei dormire sei mesi di fila senza mai svegliarmi!!!

**MARIA51** Martedì 18 Dicembre 2012 18:05

Caro Giuseppe ciao, mi fa piacere leggerti e anche se non scrivo molto, leggo sempre e mi ricordo molto spesso di te. Colgo l'occasione per salutarti e per mandarti dei cari auguri di Buone Feste. MariaGabriella

**giuseppe** Martedì 18 Dicembre 2012 17:48

Ciao bella gente, non vi ho dimenticati assolutamente anzi vi porto sempre nei miei pensieri, sò che anche voi mi pensate spesso, qui le cose non vanno proprio bene, i MdT sono aumentati fino a 22 attacchi al mese con assunzione elevata di trip., continuo le terapie a Salerno ma i benefici sono minimi, giovedì torno a controllo a Napoli, i dolori la sera non cessano, inoltre stò continuando gli incontri con psicologo, neurologo e psichiatra assumendo anche molti farmaci che mi hanno consigliato per dormire ed andare avanti nel miglior modo possibile, oggi sono stato a Potenza dal dentista che, dulcis in fundu, mi ha estirpato un molare del giudizio ed ora sono dolorante visto che è finita l'anestesia, spero tanto che voi stiate bene, insomma gente si tira avanti, non sò se riuscirò a scrivere nei prossimi giorni ma per ora vi faccio i migliori auguri di Buon Natale insieme ai Vostri cari, io vi abbraccio tutti affettuosamente e saluto anche i nuovi arrivati che purtroppo non conosco ma spero di recuperare, a presto cari amici di sventura :)

**cri69** Martedì 18 Dicembre 2012 17:39

Un benvenuto a tutti i nuovi. LARA manco io ho buttato qualcosa, il ciccino sbraita ma farà lo stesso... Abbracci a tutti. A presto

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 17:28

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Olmo50

**nico26** Martedì 18 Dicembre 2012 17:22

Ragazzi fra un pochetto e' finita e sono stanchina anche se la testa ha retto al 50%. Annuccia anche qui una delle mie ragazze e ' stesa dal mal di denti .Ti capisco!!!!Un abbraccio

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 17:21

Annuccia, meno male che sei riuscita ad anticipare il dentista. Vedrai che stanotte te la passerai bene lo stesso.

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 17:20

Cri, è vero, accumuliamo un sacco di roba e il trasloco dovrebbe servire a gettarne una buona parte o almeno quella inutile. Peccato che io non sia riuscita a gettare un bel nulla quando ho fatto il mio. Forse ne dovrei fare uno ogni 3 mesi, vedi mo che mi verrebbe la voglia di rimanere proprio con lo stretto necessario

**cri69** Martedì 18 Dicembre 2012 16:32

ANNUCCIA che brutta compagnia che hai..mi spiace se penso che quasi tutte le otturazioni ,a me , le hanno fatte senza anestesia,mi viene il panico....auguroni

**Annuccia** Martedì 18 Dicembre 2012 16:30

ROSSANA, mi sono fermata.

**Annuccia** Martedì 18 Dicembre 2012 16:30

Un saluto da studio. Stò malissimo con i denti e ci si è messa anche la testa. Stanotte sono anche da sola, Roberto è a Milano alla riunione di fine anno. Domani cercherò di anticipare il dentista, sarei dovuta andare venerdì.

**cri69** Martedì 18 Dicembre 2012 15:50

Buon pomeriggio a tutti come state ? sono indietro con la lettura ma non ho proprio tempo. Il traslocco è quasi finito ed io sono sfinita, ma quanta roba accumuliamo in una casa e che non usiamo ? una marea... Complimenti a Manuel, ho letto che l'esame è andato bene, i vostri bimbi mi auguro stiano tutti bene, che siano passati i vari virus, sopra , di sotto, accanto, che la vongolina dorma un pochino e spero che voi siate in forma smagliante.. LARA grazie degli auguri ricambio con affetto e complimenti per la torta, vai dal medico ? spero niente di grave...

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 15:13

Vado da medico

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 15:12

Nico, spero che il tuo bambino stia meglio. Ci sono dei virus in giro :?

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 15:11

Monica, io faccio ciò che sento e se non mi sento di fare nulla mi ascolto. Poi in questi giorni sono molte le decorazioni che fanno gli altri, adottane una :)

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 15:10

Maria, forse spredate se le butti nella preoccupazione e nell'ansia. Va bene, vado a quel paese :)

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 15:08

Feffe, questa sì che è bella, te sei magnata li regali. Sei una grande :grin

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 15:08

Sissi, vedrai che piano piano farai tutto e se non riesci, ci sono degli alberelli già fatti che sono un amore, sono anche piccolissimi, quindi anche poco impegnativi

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 15:06

Rossana, ma chi vuoi che ricicli un panettone fatto dalla pasticceria dei tuoi fratelli, ci vuole un pazzo :eek Anche a me piacciono molto i regali mangerecci, ma quest'anno neppure quelli faccio. :? Io ho un albero di Natale da discoteca, ha tutte luci psichedeliche a fibre ottiche, ma è di Gabriele e lui non ci vuole rinunciare. Ho dovuto rinunciare al mio, un albero di Natale bellissimo del quale mi ero innamorata, un colo di fulmine, anche se sembrava l'albero delle carestie, tutto spelacchiato, ma eravamo in sintonia lui ed io. Ora l'ho regalato ad una famiglia che gli vuole bene, così è andato a far felice altre persone. Il mio albero di Natale da discoteca però è addobbato con i biscotti, ci stanno bene come stanno bene a me i tacchi alti 12 cm. però è un compromesso che Gabriele ha accettato senza fare storie, anzi, mi sembra anche contento.

**nico26** Martedì 18 Dicembre 2012 14:29

Beh..io oggi ho ritirato 10 confezioni di ricotta fresca da mezzo kg. e tra oggi e domani la regalo ai miei istruttori :roll :roll

**Sissi** Martedì 18 Dicembre 2012 14:19

Buona prosecuzione di giornata a tutti!

**Sissi** Martedì 18 Dicembre 2012 14:18

Ciao a tutti, ho letto gli ultimi messaggi, un po' velocemente. Sono indietro su tutti i fronti: casa da pulire albero da fare, regalini, leggere il forum... Attenuanti: fine settimana da paura con emi, marito con febbre dalla settimana scorsa, neve sulle strade...

**feffe81** Martedì 18 Dicembre 2012 14:17

MONICA presente! quest'anno credo che non tirerò nemmeno fuori il mio alberello già pronto, ho intenzione di dedicare il tempo a me stessa e di celebrare il Natale in un modo nuovo (per me). Pure io come ROSSANA regalo cose da mangiare...solo che sabato appunto sono andata a prendere alcune cosine e pensavo "ma questo però piacerebbe anche a noi...anche questo..." morale mi sono fatta regali mangerecci per me!!

**nico26** Martedì 18 Dicembre 2012 13:50



Maria ti sono vicino e ci sono se vuoi-

**rossana** Martedì 18 Dicembre 2012 13:48

ROSITA tu e tuo marito fate una cosa molto bella. Lascialo dire a me che ho la mamma con quel problema da tanti anni. PAULA tieni botta, solo qualche giorno... FEFFE bella la battuta del maniaco. ALEB credo che mio marito avrebbe più sollievo del tuo se perdessi io la voce! Si spero sempre anch'io di trovare lo scritto di GIUSEPPE. Grazie PIERA per quello che fai. ANNUCCIA non fermarti eh, che poi perdi il ritmo....

**rossana** Martedì 18 Dicembre 2012 13:40

ROSANNA grazie, sei molto carina a farci questo regalo. Tanti auguri anche a te

**rossana** Martedì 18 Dicembre 2012 13:38

MARIA son messa così anch'io, ti capisco non sai quanto. Però io posso stare in letargo e questa è una fortuna che fa troppa differenza. Mi dispiace e so perfettamente che la settimana prima di Natale sembra che finisca il mondo. Tutti vogliono tutto e le cose da fare sono tante. Forza, spero tu possa caricarti col pensiero del riposo di poi.

**rossana** Martedì 18 Dicembre 2012 13:34

Buongiorno a tutti, dicembre impegnativo sul fronte dolore. Tiriamo avanti. Domenica avete scritto dei messaggi di una tale intensità e perfezione che non mi son sentita di aggiungere nulla per non contaminarli. Eli non ci conosciamo ma ti sono vicina. MONICA io per alcuni anni l'albero di Natale non l'ho neppure fatto. Stavo tanto male che secondo me non aveva senso. Quest'anno l'ho fatto molto in anticipo per i miei tempi e Alberto si è stupito in positivo. Regali io non ne faccio. Quest'anno ho confezionato per le amiche alcuni limoni dei nostri alberelli che ne son carichi in sacchetti trasparenti e li ho chiusi con piccoli oggetti natalizi e nastri recuperati da vecchi regali o inutilizzati dalla pasticceria. Ho messo tutto in un cesto e da lì viene un profumo.... Oppure a dottori miei o di altri regalo il panettone artigianale. Penso che ormai nelle case abbiamo di tutto, e quindi molto meglio regalare cose che si mangiano. Sono quasi sicura che non ricicleranno i miei regali!

**Maria9195** Martedì 18 Dicembre 2012 13:32

mi viene solo voglia di piangere :cry :cry :cry

**Maria9195** Martedì 18 Dicembre 2012 13:30

sono in tilt :upset :upset :upset mi scoppia la testa da ieri sera....e sono in arretrato su tutto...in questo momento mi sta pesando tutto perche' sono in pallone e il cellulare squilla in continuazione...l'ansia non aiuta per niente...vorrei andare in letargo :cry :cry :cry

**Monica** Martedì 18 Dicembre 2012 13:07

Ah non ho ancora nemmeno fatto un regalo, ma questo per me è normale molto spesso li faccio il 24 mattina :?

**Monica** Martedì 18 Dicembre 2012 12:52

Ma sono l'unica che non ha fatto l'albero, nè messo alcuna decorazione? :eek Più il tempo passa più il Natale è per me solo una scusa per fare una grande mangiata senza sensi di colpa :roll

**Monica** Martedì 18 Dicembre 2012 12:50

SIMONA non ti ho ancora risposto su quello che mi hai scritto l'altro giorno. Non devi chiedermi scusa perchè so che le tue erano parole affettuose e sincere, parole che se fossi stata al tuo posto avrei detto anche io. Dovremmo sempre allontanare da noi ciò che ci fa stare male, ma veramente male. Evidentemente la mia era una crisi passeggera, dovuta dai problemi quotidiani e dallo stress accumulato sul lavoro che inevitabilmente ci portiamo a casa :) TVB ;)

**Monica** Martedì 18 Dicembre 2012 12:48

ROSANNA tanti auguri anche a te :)

**Monica** Martedì 18 Dicembre 2012 12:47

Buon pomeriggio a tutti. Stamattina a Roma c'era un nebbione mai visto :eek Alle 9 riuscivo a vedere a non più di 10 mt e con lo scooter ero un pò tesa. Adesso per fortuna è uscito il sole 8)

**nico26** Martedì 18 Dicembre 2012 12:34

Buon pomeriggio dal lavoro fino alle 19.30. La testa non va bene, e di sottofondo ho mal di testa ma per ora contenuto. Alle 12 mi hanno chiamato da scuola. Nico aveva mal di pancia e così oggi è a casa con la baby sitter. Penso che sia dovuto al fatto che erano 4 giorni che non andava in bagno e quando stamattina a scuola ci è andato dopo gli è venuto mal di pancia. Un bacione al nostro Giuseppe e spero presto di vedere un suo scritto. A dopo

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 12:13

Margaret, che brava è la signora che tiene Delia, sono certa che la seguirà nel migliore dei modi. Se penso a Enza, quanta fatica ha fatto a lasciare Emma le prime volte e la lasciava a noi nonne. Lo stesso la sentivo molto provata.

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 12:08

Rosita, salutami il Dr. Querzani quando vai. Fai bene a raccontare di come sia felice tua cognata quando la portate al cinema, penso che sia di aiuto e quello che fate è una cosa da imitare.

**feffe81** Martedì 18 Dicembre 2012 11:51

Grazie ROSANNA, auguri e un saluto da parte mia!

**Aleb97** Martedì 18 Dicembre 2012 11:33

ROSANNA ma che carina sei!! Un abbraccio cara!

**Piera** Martedì 18 Dicembre 2012 11:30

Grazie Rosanna, anche se non ci siamo viste e ne conosciute mi "prendo" i tuoi bellissimi auguri!!!! :p Margaret ma ora con le festività natalizie il nido di Delia chiuderà? spero non tanto, altrimenti sarà dura per lei ricominciare.....

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 11:19

Rosanna vuole scrivere un messaggio di augurio alle persone che ha conosciuto al Convegno di Ottobre a Ferrara. Rosanna scrive: Ci siamo visti, ci siamo conosciuti, ci siamo apprezzati, ci siamo uniti con un unico intento, quello di trovare una soluzione plausibile alla nostra sofferenza ed oggi, grazie a mamma lara, ricordandovi, vi invio di gran cuore i migliori auspici di trascorrere questi giorni di festa serenamente e ricolmi di amore, di felicità di ricchezza con i vostri cari. Rosanna Gruppo di Auto-Aiuto di Ferrara

**Annuccia** Martedì 18 Dicembre 2012 10:58

Buongiorno a tutti! giornata di corsa anche oggi! a dopo

**mamma lara** Martedì 18 Dicembre 2012 09:44

Buongiorno a tutti. Sto aspettando una signora del gruppo di Ferrara

**rosita** Martedì 18 Dicembre 2012 09:22

Lara un augurio speciale a tutte voi. Io vado abbastanza bene (con 12 compresse al giorno) ho fiducia del dott. Querzani che ha un ottimo rapporto con te e con la dott.ssa Sances, vi ricorda tutte le volte che ci vediamo. Ti devo dire una cosa Lara che mi fa un piacere immenso: tu sai che una volta o due alla settimana io e Franco portiamo al cinema mia cognata (con Alzheimer) film leggeri ma spassosissimi lei ride come una matta ride proprio nei momenti nei quali si deve ridere e capisce tutto. A me sembra un sogno e vorrei tanto che lo sapessero tutti per dare un po' di gioia a queste persone. Non dirmi che sono brava perché la cosa diverte anche me. Un grosso bacio a tutte

**Gri** Martedì 18 Dicembre 2012 08:51

PIERA, grazie mille, sei molto cara.

**feffe81** Martedì 18 Dicembre 2012 08:47

PIERA grazie che porti a Giuseppe i nostri saluti.

**feffe81** Martedì 18 Dicembre 2012 08:44

buongiorno a tutti! GRI ho capito, sentiremo che dice il neurologo! PAULA spero che la testa continui a reggere, e che la voce torni presto, pure io sono alle prese con mal di gola e raffreddore, ma la voce ce l'ho ancora anche se sembra un po' quella di un maniaco telefonico :grin

**Aleb97** Martedì 18 Dicembre 2012 08:26

Buongiorno a tutti. Qui freddo e nebbia. brrr...

**Aleb97** Martedì 18 Dicembre 2012 08:26

PAULA se succedesse a me immagino la gioia di mio marito!! :grin :grin

**paula1** Martedì 18 Dicembre 2012 08:05

:eek :eek :eek :eek non ho più la voce :eek :eek :eek :eek che impressione.....

**paula1** Martedì 18 Dicembre 2012 08:02

Buon giorno a tutti...qui sole...ho ancora tosse e raffreddore :? ma cerco di fare qualcosa lo stesso...compreso andare a lavorare...la testa va benino e già questa è una bella soddisfazione...

**Piera** Martedì 18 Dicembre 2012 07:51

buongiorno a tutti, Gri io sento spesso Giuseppe telefonicamente, lo saluto sempre a nome vostro, la prossima volta gli riferiro' del tuo saluto.

**Gri** Martedì 18 Dicembre 2012 07:25

Buongiorno! MARGARET, ti capisco, anche secondo me è meglio allontanarsi, ma io quando ho fatto l'inserimento al primo nido, quello privato, al terzo giorno l'ho già lasciata 3 ore da sola. Ma Eloïse non ha mai pianto, è subito stata attratta dai bimbi e dai giocchini! Vedrai che Delia si abituerà e poi sarà proprio felice di andar dalla Tagesmutter (...come suona rigido...Signorina Rottenmeier...)!!!! Ti abbraccio

**Margaret** Martedì 18 Dicembre 2012 06:49

Buongiorno...ieri sera ho visto un bel film fino alle 23.30 e così ho dormito pochissimo coi risvegli di Delia..Ora son già' qui al micronido chiusa un cucina..finalmente mi ha detto di lasciare Delia da sola con lei e gli altri bimbi nel soggiorno!! Troppi timori...io sono piu' propensa ad allontanarmi anche se un po' piange..la Tagesmutter va molto coi piedi di piombo e siamo.gia' alla seconda settimana..Dice che ho troppa fretta..Comunque..la testa e' pesante..

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 21:01

Auguro a tutti una buona notte, a domani carissime e carissimi. UN PENSIERO PARTICOLARE AL NOSTRO AMICO GIUSEPPE. Chi di voi ha notizie? Se lo sentite, gli portate i miei saluti?

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 20:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 20:56

Gri, quest'anno faccio prima, regali per nessuno. Ma tanto i miei ragazzi sono più contenti così

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 20:50

Domani ho preso ferie il pomeriggio, così riesco ad andare in centro a fare gli ultimi pensierini di Natale, quest'anno sono molto indietro...gli altri anni a ottobre, massimo novembre avevo già fatto tutto. Ma quest'anno col trasloco, non ce l'ho fatta...

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 20:47

MAMMA LARA glielo dirò sicuramente!

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 20:44

Gri, racconta bene al neurologo ciò che hai sentito, meglio sempre raccontare qualcosa in più che in meno

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 20:39

FEFFE,ieri avevo mdt, ma non era un attacco forte, anzi è passato nellanotte da solo senza triptano. Quello che era forte erail dolore/fastidio alle gambe e la mandibola che tirava e beh, l'affluenza di sangue alla testa. Boh, quando avrò occasione lo racconterò al mio neurologo!

**paula1** Lunedì 17 Dicembre 2012 19:27

fortuna che domani lavoro pomeriggio così mi evito una levataccia...poi tutte mattine fino a venerdì e poi chiudiamo bottega.. :grin vado a spalarmi sul divano col mio cane scalda-piedi :grin :grin

**paula1** Lunedì 17 Dicembre 2012 19:14

:eek :eek non sento odori e sapori... :? bleah...

**nico26** Lunedì 17 Dicembre 2012 18:53

Ragazzi sono cotta cotta e uno straccio rispetto a me vince un premio!! Notte serena a tutti

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 17:23

Esco, torno fra un paio di orette

**Margaret** Lunedì 17 Dicembre 2012 16:40

PIERA mi dispiace. Conosco quella sensazione, è orrenda. Posso solo dirti che almeno siete in due e potete "condividere" il dispiacere. Ti dico questa cosa assurda perché quando capitò a me mi sentii molto sola.

**feffe81** Lunedì 17 Dicembre 2012 15:16

PIERA spero che il tempo delle ferite che fanno male non duri troppo e poi che possiate non portare rancore, ma buona memoria!! GRI a me una cosa simile alle gambe succede spesso quando ho gli attacchi forti che non rispondono ai farmaci, me le sento come con delle scosse e che partono da sole, però non so fare paragoni col vino perché non lo tocco

**Simona** Lunedì 17 Dicembre 2012 15:01

GRI allora non mi preoccuperei fossi in te.. a me non è mai successo, ho sentito parlare della sindrome delle gambe senza riposo ma non è certo il tuo caso...

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:55

SIMO, no, non mi era mai successo, ripeto, è la stessa sensazione di quando bevo un bicchiere di bianco, ma non ho bevuto!!!! MAMMA LARA, no, non avevo preso nulla di trip. Sto prendendo antibiotico (VECLAM 500) e il cortisone (Deltacortene 25 mg)....

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:47

Piera, ma cosa ti ho fatto? :roll Dai, scherzavo, spero proprio di non essere mai la causa di dolore per te e Giorgio. Ma le amicizie finiscono e siccome noi siamo le "meglio" :p il peggio è per la vostra ex amica :)

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:45

Gri, una curiosità, per caso avevi preso l'imigran? Grazie per il tuo affetto cara

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:43

Monica, ci sono due ostacoli alla spedizione dei pacchetti. Il primo è che andrebbe tutto a male prima di riceverli, ma se anche non andasse a male nulla, il secondo sarebbe che per spedire un pacchetto anche piccolo, servono 27 euro. Una pura follia :eek

**Simona** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:41

GRI ma questa sensazione che hai avuto alle gambe è la prima volta che ti succede? sono contenta che Elo stia meglio..

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:41

MAMY, non so se il male alle gambe che ho avuto ieri fosse correlato al mdt, mi è venuto tutto insieme, e nella notte, col riposo, tutto è passato. E' stata una brutta sensazione però! Ti voglio bene

**Simona** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:40

buon pomeriggio a tutti! ieri alle 23.30 trip, la testa faceva male dal pomeriggio e non riuscivo a dormire, così ho ceduto.. oggi meglio.. PIERA mi spiace tanto per la delusione che avete ricevuto tu e Giorgio.. alcune ferite dopo un po di tempo si rimarginano, altre rimangono aperte e dobbiamo solo imparare a conviverci, spero che la vostra si cancelli con il tempo.. un bacione per te

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:39

MANUEL...grandissimo!!!!

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:39

PIERA, mi spiace moltissimo per quello che è successo a te e Giorgio. Io anche credo molto nell'amicizia, e quando succedono cose simili, oltre a rimanerci male, si rimane spiazzati.... Io ho selezionato le amicizie...e le vere vere amicizie sono quelle che ci saranno sempre. Le si può contare sulle dita di una mano. Le altre credo essere conoscenze, simpatie, "amicizie in prova"... :grin Ti abbraccio

**paula1** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:31

MANUEL sono contenta che il compito sia andato bene...., ma stavolta eri bello carico non c'è che dire ! PIERA..ti capisco bene...anche noi da un anno a questa parte (e sapete a cosa mi riferisco) abbiamo un "bel largo" intorno....anche io ho valori alti per l'amicizia, ma se capisco che dall'altra parte non c'è corrispondenza cerco di mettermi meno problemi... una amica di penna (alla quale avevo confidato la mia pena per l'amicizia mancata con la ex di Fabrizio e mia collega) mi ha scritto: "l'amicizia non si elemosina, se non c'è, non c'è e basta"...

**paula1** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:25

Buon pomeriggio a tutti...qui nebbione...ma almeno stamattina non c'era il gelicidio e ho anche fatto fare un giro allo scooter...siamo agli sgoccioli, ma abbiamo ancora parecchi interventi prima di chiudere...spero di essere a casa da venerdì...ho ancora mal di gola e ieri sera anche un'emicrania...la bella idea di prendere un fluidificante si è risolta con un gran raffreddore sgoccioloso ..e adesso mi è anche andata via la voce....un mezzo rottame... :grin

**Piera** Lunedì 17 Dicembre 2012 14:07

Manuel sono contenta di leggerti soddisfatto, hai dato il meglio ed è questo l'importante.....sono giornate tristi per me e Giorgio, abbiamo patito il "tradimento" di una persona che credevamo amica vera.....si abbassano gli scudi e via una bella pugnalata!!!!!!! per una vecchia idealista come me che pensa che l'amicizia, quella vera, sia preoccuparsi per gli altri e' stata una bella mazzata, la vita riserva sempre qualcosa da cui trarre insegnamenti e il tempo come al solito curerà le ferite, ma ora fanno male!!!!!!!

**Margaret** Lunedì 17 Dicembre 2012 13:17

Grazie MAMMA LARA, tutto a posto. ;) Dopo l'emicrania di venerdì sembra meglio oggi..ma sono ancora rintronata..Ho un bel pò di viaggetti da fare in macchina, mi devo armare di pazienza e coraggio. Aspetto fiduciosa la primavera

**Monica** Lunedì 17 Dicembre 2012 12:39

MAMMA LARA prepara i pacchetti e spedisci, vedi che poi lo spazio nel congelatore si fa ;)

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 12:16

Aleb, come vorrei essere con te a preparare i cannelloni di magro. In questo periodo ho tanto bisogno di cucinare ma non mi sta più nulla in congelatore :)

**Aleb97** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:50

Questo pomeriggio sarei andata in palestra... ma visto che nel we ho avuto un bell'attacco di emy preferisco stare a casa e riposarmi. Magari mi butto sulla cucina e preparo i cannelloni di magro! ;)

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:36

Margaret, scusami se ho risposto in ritardo ad una e-mail che mi avevi spedito. L'avevi inviata ad un indirizzo di posta che guardo una volta alla settimana e anche più in là. Scusami

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:35

Annuccia, allora vedrai che avranno fatto tutto bene. Anche da noi hanno fatto prestissimo.

**Annuccia** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:24

LARA, l'amministratrice ne sa quanto me, comunque non voglio preoccuparmi tanto sarebbe la stessa cosa. La ditta era specializzata , c'è stata la pratica in ballo per i permessi per parecchio tempo.

**Monica** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:23

Buongiorno a tutti. ELI mi dispiace per la tua collega :(

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:17

Gri, mi spiace non esserti di aiuto, le mie gambe sono talmente messe maluccio, che non riesco a percepire da dove viene il male o il fastidio

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:14

Annuccia, quando lo hanno tolto da me, hanno chiuso addirittura la via. Penso sia venuta per forza una ditta specializzata, gli altri non hanno il permesso di smaltire l'etternit. Magari chiedi lumi all'amministratore e informati sulla ditta che ha fatto lavori

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:12

Isabella, siamo più o meno tutti nella stessa barca, tanti soldini da pagare e niente di buono nel futuro. Speriamo bene. I regali quest'anno s fanno solo alle due bimbe piccole, i grandi faranno a meno. Ho dato loro un panettone :)

**Annuccia** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:10

MANUEL, spero che sia andato bene, goditi le tue vacanze!

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:09

Manuel, vada come vada sei stato bravissimo in ogni caso. :)

**Annuccia** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:08

Buongiorno a tutti! sono avvelenata: oggi dovevano trasportare una tettoia di eternit fuori norma, nturalmente, dal terrazzo sopra il mio. Avevamo predisposto il tutto facendo bloccare l'ascensore, ora torno da fuori e trovo l'ascensore funzionante. Non si sà chi lo ha rimesso in funzione. Mah.... speriamo bene! ci mancherebbe anche qualche altro guaio. Mi auguro solo che sia venuta una ditta specializzata e abbia usato le precauzioni necessarie.

**mamma lara** Lunedì 17 Dicembre 2012 11:08

Buongiorno a tutti.

**nico26** Lunedì 17 Dicembre 2012 10:50

Bravo Manuel!!!

**Aleb97** Lunedì 17 Dicembre 2012 10:20

Bravo MANUEL!!!

**MC\_Manuel** Lunedì 17 Dicembre 2012 10:18

Ho finito ora il compito. Sono estremamente fiducioso e soddisfatto. Mi sento svuotato da tutte le mie energie. Ora iniziano per me le vacanze. Vi auguro oggi per voi sia una bella giornata. Con le poche energie che ho vi mando un abbraccio.

**Aleb97** Lunedì 17 Dicembre 2012 09:14

IOLANDA benvenuta nel forum.

**isabella76** Lunedì 17 Dicembre 2012 09:08

buongiorno a tutti!! :) come vanno questi ultimi giorni prima del Natale?io sono un pò giù di morale,vorrei fare un sacco di cose invece come in molte famiglie il problema sono i soldi :( così mi ritrovo a girovagare e vedere tante idee regalo e non poter fare quello che si vuole per questo motivo!è decisamente frustrante :upset non dico di sprecare il denaro ma avere almeno quello sufficiente per le spese di casa e qualche pensierino...che al giorno d oggi si tratta di circa 30 euro a personcina o bimbo...uffff!!Posso dirlo"che palle"?mio marito ha tamponato uno e ne ha fatto per 2500,00 di danni,l agenzia delle entrate 600,00 per assegni miei percepiti erroneamente secondo loro,poi luce,telefono,imu, ecc,ecc... non se nè può più di pagare pagare pagare,ma quando cambierà davvero qualcosa?..... Loro questi ed altri problemi peggiori dei miei non li hanno di sicuro... :upset :upset :upset

**Aleb97** Lunedì 17 Dicembre 2012 08:56

Buongiorno a tutti e un abbraccio a chi sta male. KIKKA complimenti! Ogni passo avanti è una vera conquista!

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 08:43

FEFFE, mi piace molto per la notte complicata, spero tu possa riposare meglio sta notte!

**Gri** Lunedì 17 Dicembre 2012 08:41

Buongiorno carissimi, ho dormito poco, ma nella notte almeno il dolore alla testa è svanito, ma mi sentivo stranissima, oltre all'affluenza di sangue insopportabile alla testa, avevo le gambe "nervose", non so bene come spiegarvi, avete presente l'effetto nervoso sugli arti che fa un bicchiere di vino bianco? (o almeno a me lo fa), ecco, avevo quella sensazione di non sapere dove mettere le gambe. La mandibola era rigida come se avessi avuto una briglia da cavallo in bocca che mi stringeva... Oggi però va decisamente meglio. Eloïse è tornata al nido! :) MANUEL, in \*\*\* alla balena per l'esame! Torna vittorioso!!!!

**feffe81** Lunedì 17 Dicembre 2012 08:34

GRI spero che la cura faccia effetto, almeno la piccola sta meglio... Altra notte complicata, non riesco ad addormentarmi e poi ho avuto tanti risvegli, poi sudo e mi devo cambiare tutta nonostante in camera ci siano 17°, la neurologa mi aveva detto di regolarmi da sola con la profilassi in modo da dormire anche e i giorni scorsi avevo aumentato, ma il risultato era avere tanto sonno di sera e dormire non molto di più di notte :?

**feffe81** Lunedì 17 Dicembre 2012 08:31

buon inizio di settimana a tutti! MANUEL in bocca al lupo!! ELISABETTA ti ringrazio di cuore anche io, che non so esprimere quanto calore emanano sempre le tue parole

**nico26** Lunedì 17 Dicembre 2012 07:53

ps....Manuel in bocca al lupo!!!

**Piera** Lunedì 17 Dicembre 2012 06:55

Manuel tanti in bocca al lupo per oggi, torna vincitore!!!!!! :grin

**nico26** Lunedì 17 Dicembre 2012 06:14

Ragazzi buon lunedì' a tutti iper assonnata con il fatto che ieri sera siamo andati a mangiare fuori con la classe per cui nanna non presto!!!!Il ciccino e' tornato devastato e non aveva voce .Ma io dico ste ometti un po riguardati mai!!! Venerdi' mattina si opera di ernia in day hospital sperando che la tosse passi perche' se e' come oggi l'operazione salta.E' proprio vero questo forum ci sorprende con doni meravigliosi.

**MC\_Manuel** Lunedì 17 Dicembre 2012 05:57

Buongiorno... Io sono pronto, vediamo cosa ne esce da questo esame. Pensavo di mettermi vestiti mimetici alla Rambo. Ma poi mi prendono per matto :D ahahahah vi auguro un buon inizio di giornata, a risentirci più tardi.

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 22:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 22:16

Grazie

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 22:16

Elisabetta, esprimi il mio pensiero e nel modo che io non riuscirei a scrivere. Sai che è vero, il forum riesce a sorprendere anche me. Quanti doni riceve questo posto, quando ci penso mi emoziono sempre. Quante volte abbiamo lasciato qui la nostra anima e quante carezze ha ricevuto. Grazie cara. Ti voglio bene.

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 22:08

Gri leggo di Eloise e sono proprio contenta che finalmente sia guarita. Succede spesso anche a me che la testa sia piena di sangue e non sapere come fare per farlo uscire da li. Spero che tu riesca a dormire e passare una notte serena

**Elisabetta** Domenica 16 Dicembre 2012 20:42

Lara, sei sempre cara con me e con tutti noi. Ma è il forum che sorprende sempre. Quanto ha scritto Eli è veramente " la" lettera di Natale. Attraverso la quale è arrivato a noi che leggiamo, un messaggio pieno di quell'amore per l'altro, in nome del quale, ogni anno, il 25 dicembre, si fermano le guerre e gli uomini, riprovano a sperare. E non è un caso che Eli, quel messaggio, lo abbia lasciato qui. Dove, c'è scritto anche nel calendario, è Natale ogni giorno. Buona notte a tutti, miei cari. Elisabetta

**Gri** Domenica 16 Dicembre 2012 20:32

Buona serata amiche e amici, questo week-end non sono riuscita a collegarmi. Ieri sera ho avuto un attacco fortino... Sta sera ci risiamo... La gola è andata peggiorando venerdi, ho dovuto iniziare sia antibiotico che cortisone, ora inizia ad andar meglio! Eloise è finalmente guarita!!! Ora spero l'attacco passi da solo, mi sento come se il cervello crescesse e non avesse più spazio e stesse per scoppiare, sento anche la mandibola tirare....mah... Tra poco vado a letto, buona notte

**kikka** Domenica 16 Dicembre 2012 20:04

Tigelle e nutella mmmmmmmmm, :roll

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 19:48

Buona notte sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Domenica 16 Dicembre 2012 19:18

:zzz doccia e riposo..Buona notte a tutti :zzz

**kikka** Domenica 16 Dicembre 2012 19:02

Stasera nel forum tanta commozione....in attesa del natale....in attesa della serenità' ...

**kikka** Domenica 16 Dicembre 2012 19:02

Stasera nel forum tanta commozione....in attesa del natale....in attesa della serenità' ...

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 18:00

Annuccia, i tuoi regalini saranno bellissimi. Mi par di vederli

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 17:57

Elisabetta, mi lasci sempre commossa e senza parole.

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 17:55

Manuel, se avessimo la medicina "facile" contro l'ansia, saremo tutti ricchi. penso sia utile non combatterla, lei è troppo forte per noi. Però puoi lasciarla stare vicino a te senza farti distruggere. Bisogna ben riuscire a trovare il modo per non farci ferire da questa brutta bestia

**Annuccia** Domenica 16 Dicembre 2012 17:51

Ho finito di fare i pacchettini di Natale (non molti), ho anche confezionato i miei biscottini di Natale e devo dire che non sono venuti niente male! Alle mie colleghe di studio li ho confezionati per una, in una scatola di latta, e per l'altra in un cuore di ceramica presi entrambi alla Maison du mond.

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 17:49

Maya, ti ho spedito una e-mail

**Annuccia** Domenica 16 Dicembre 2012 17:45

Cara ELI, anche io ho letto il tuo messaggio e più che mai penso che le nostre vite siano attaccate ad un filo, spero che lei non abbia sofferto e che sia giunta ad altra vita senza sofferenze, almeno questo dopo aver aiutato tante persone a superare momenti terribili. Ti sono vicina e spero che i ricordi potranno aiutarti a "conservarla" nel tuo cuore.

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 17:44

Feffe, riposati e digerisci, anche io devo digerire e questa sera non ceno. To mo :)

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 17:42

lolanda, anche per me è stato un piacere sentirti. Ma ancora di più il fatto che tu abbia scelto di inscriverti al forum.

**Annuccia** Domenica 16 Dicembre 2012 17:25

Prima di leggervi, una buona domenica nettamente in ritardo!

**Elisabetta** Domenica 16 Dicembre 2012 17:13

Eli, grazie a te. Grazie del tuo racconto e della tua umanità. In una circostanza di grande dolore ho conosciuto un'infermiera che rimarrà sempre nel mio immaginario come l'altro di cui parla il Vangelo. Il fratello che ti aiuta a portare il fardello che ti schiaccia. Se fossi morta in quel momento, per quella stretta di mano, e quella carezza, sarei morta felice. La benedico ogni volta che penso a lei e lo stesso sentimento provo per te e per la tua amica che se n'è andata lasciando dietro di sé sorrisi strappati alla sofferenza. Che bella storia di Natale ci hai raccontato. Ti abbraccio forte, cara. Elisabetta

**MC\_Manuel** Domenica 16 Dicembre 2012 17:07

Sono pronto per domani, ma credo ci sia ancora qualche problema da risolvere a livello psicologico. Sono in preda all'ansia da due giorni.

**Maya** Domenica 16 Dicembre 2012 17:02

Miami ma tu sicuramente hai dei libri a casa vero ??? Cefalea e dolori dell'anima .pensavo una di queste mattine di fare un salto e portarne uno.



**feffe81** Domenica 16 Dicembre 2012 16:51

Benvenuta lolanda! MAYA pure io sono in "tomana" a digerire ;)

**Maya** Domenica 16 Dicembre 2012 16:50

Ben arrivata lolanda ..

**Maya** Domenica 16 Dicembre 2012 16:48

Ciao a tutte-i, ieri sera anche per me cena con amiche e per gli auguri delle festività'.....poi ci rivedremo con l'anno nuovo,serata piacevole con chiacchiere e risate,le testa pesante ma rientrando non troppo tardi ho potuto riposare ,alcune notte va' veglio :) ...oggi fuori a pranzo per lo stesso motivo parenti da' salutare e qualche regalo :) :p .....mdt già presente ma ora "tomana " ;)

**iolanda** Domenica 16 Dicembre 2012 16:29

buona serata a tutti voi. sono la nuova arrivata. mi chiamo iolanda e abito in provincia di monza brianza. sono stata accolta da una piacevolissima telefonata di mara, che ringrazio. come potete immaginare soffro di mal di testa da sempre e sono passata attraverso tutto quello che si doveva passare. risultati pochi, speranze meno, peggioramenti costanti. immagino di non aggiungere nulla di nuovo in questo forum ma spero di poter scambiare con voi esperienze e sfoghi che ci aiutino ad andare avanti. iolanda

**feffe81** Domenica 16 Dicembre 2012 16:18

KIKKA hai proprio ragione, è un grande traguardo quello che hai raggiunto. Sono stata a pranzo fuori, festa a sorpresa per un nostro amico di famiglia che negli ultimi due anni non frequentiamo più assiduamente a causa di mia mamma :x però è andato molto bene, eravamo tanti e lui è stato molto felice!

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 16:00

Kikka, alle volte che ci porta in ospedale è la paura che il dolore non finisca mai. Sembra incredibile quanto mini la nostra volontà questo dolore. Sarà forse che pochi dolori non danno tregua come il MDT e si che è una malattia benigna, ma nonostante ciò è in grado di annullare la nostra volontà. Mi fa piacere cara che tu ce l'abbia fatta. Brava brava

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 15:57

Eli, hai ragione, il forum è importantissimo e dobbiamo custodirlo e tenerlo con cura. Siamo in tanti a conservarlo come fosse una parte importante della nostra vita. Io so che lo tutelo come faccio con la mia famiglia. Grazie anche a te cara. Non sei affatto ripetitiva.

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 15:54

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta iolanda

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 15:53

Margaret, che bello anche il tuo messaggio per Eli. Oggi che per me è particolare come giornata, mi è servito tanto. Come quello tuo Piera. GRAZIE

**kikka** Domenica 16 Dicembre 2012 15:36

...IERI è STATA UNA GIORNATA MOLTO PESANTE, MA HO RAGGIUNTO UN GRANDE TRAGUARDO:NON SONO ANDATA IN OSPEDALE X IL MDT! SONO STATA AIUTATA MOLTO A CAPIRE E A CONVINCERMI CHE SAREBBE PASSATO...COSÌ È STATO. ADESSO SONO PIÙ SERENA.

**eli** Domenica 16 Dicembre 2012 15:20

Un abbraccio anche a te Simonetta..

**eli** Domenica 16 Dicembre 2012 15:17

Qui c'è molta nebbia, sto cercando di addobbare un po' la casa per le feste.. Voglio fare anche un piccolo Presepio. Credo che le tradizioni siano importanti e che mantenendole diano forza proprio quando ne hai bisogno. Anche il forum è importante, anzi, importantissimo e dobbiamo custodirlo e tenerlo con cura... proprio come si conservano per non rovinarle le piccole statuine del Presepio. Scusatemi se sono ripetitiva, ma non conosco altra parola appropriata: grazie ancora, grazie Mamma Lara.

**simonetta** Domenica 16 Dicembre 2012 15:17

Eli grazie per la tua testimonianza. Ti abbraccio con affetto e con te tutti coloro che vivono con passione questa professione tanto delicata ed importante. Prego intensamente, per te, per voi e per la tua collega che accompagnerai nell'incontro con il Risorto. Io sono stata vicina a tanti ammalati, per esperienze di volontariato, ma anche per la mia esperienza di ammalata grave. Ho fatto diversi ricoveri ospedalieri, ma un particolare ricordo mi rimane del personale medico ed infermieristico della mia esperienza di ammalata di tumore grave. In quel momento avevo perso, oltre alla salute, anche la casa e il lavoro, e in quell'ospedale ero stata adottata come una sorella, una figlia, un'amica (avevo 45 anni). Quando ora, a distanza di dieci anni, vado a fare il mio controllo annuale, mi fanno festa se mi incontrano. Ti abbraccio Eli, abbraccio le altre amiche/i del Forum che vivono questa professione e invoco per voi tanta forza e serenità interiore.

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 14:39

Rieccomi, oggi si sono ridimensionati gli ospiti a causa dell'influenza. Mi è spiaciuto, avevo tutto pronto. Ora sono la che guardano la tv

**nico26** Domenica 16 Dicembre 2012 14:28

Un pensiero a tutte quelle persone che come te eli e Paula che ogni giorno lavorano con la sofferenza.il vostro non e' un lavoro ma dico sempre una vocazione .Siete a contatto ogni giorno con la sofferenze e credete se dentro di voi non ci fosse questa passione per l'aiuto verso il prossimo non ci riuscireste. Grazie eli per aver condiviso questo momento e ricorda che non sei sola e tutti noi non siamo soli. Siamo insieme e condividiamo un cammino di vita ed ogni tanto abbiamo bisogno dell'aiuto perche' la salita e' molto ripida ma insieme condividiamo la vita!!!! Non riesco a dire altro oggi ma dentro di me so che ci riusciremo!

**paula1** Domenica 16 Dicembre 2012 14:21

Buon pomeriggio...siamo andati a fare un giretto giusto perchè c'è un po' di sole e la temperatura non è intollerabile...., ma siamo un po' catorci...Fausto ha una gran tosse e io mal di gola ed emicrania (poteva mancare? :? )...adesso ho preso Oki e Fluimucil...vediamo se il cocktail regge...

**kikka** Domenica 16 Dicembre 2012 14:17

ciao a tutti. grazie feffe sei molto carina. eli sono con te e ti abbraccio forte forte. mamma lara quando leggo i tuoi scritti mi sento sempre "piena"! è difficile da descrivere ma è così. :roll

**Piera** Domenica 16 Dicembre 2012 11:08

Eli come dico sempre la morte annulla il futuro, ma non puo' cancellare il passato... nulla ti potra' togliere i momenti che avete vissuto insieme.....preghero' anch'io martedi' per la tua amica, ma tu sei stata in comunione con lei molto di piu' di quello che pensi.

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 10:59

Eli, ho un po' di fretta perchè mi stanno arrivando gli ospiti, ma non posso lasciare ciò che hai scritto senza neppure dirti "guarda che ci siamo, anche oggi e anche quando tu avrai bisogno di lasciare qui la tua sofferenza" A me è piaciuto molto il tuo scritto, perchè raccontando la tua sofferenza hai raccontato quella di tante persone che ce la fanno e che non ce la fanno. Se penso alle infermiere che ho avuto nei miei ricoveri in ospedale, devo dire, nel mio caso, che sono loro a fare la differenza sullo stare "bene" o male in un posto dove io mi sento peggio che essere rinchiusa in una delle peggiori prigioni. Ricordo con orrore a quando sono stata ricoverata 32 anni fa per l'intervento alla colecisti, un inferno e dire inferno nella mia mente è veramente nulla. Poi invece mi viene alla mente a quando sono stata ricoverata per una malattia infettiva (epatite) scambiata per un'altra orribile malattia risolta poi con una banale angiolite o colangite (mi spiace, ma non ricordo mai quale delle due e non ho tempo di verificare). Quest'ultimo ricovero, mi aveva messo in uno stato confusionale che a malapena facevo fatica connettere, mi stavo ammalando seriamente e credo sarebbe successo se non ci fossero state le infermiere di quel reparto. Cosa devo dire di loro, immagina le più belle cose e loro erano tutto ciò e anche di più. Negli anni le ho sempre portate nel cuore, perchè sono riuscite a farmi stare tranquilla anche se avevo esami abbastanza invasivi da fare. Hanno capito come ero fatta e sono riuscite a dirmi ciò che lo volevo sentirmi dire. Sono andate al di là del loro lavoro, ascoltando non solo il mio bisogno fisico, hanno capito che io avevo bisogno che ascoltassero la mia anima e lo hanno fatto. Ecco cara, dal tuo scritto io vedo questo e sono certa che tu sei così. Sicuramente lo sarà stata anche la tua collega e non immagini quanto mi dispiace e quanto possa dispiacere a te di non averla più come collega. Però la vita è fatta anche di queste "ingiustizie" e una cosa che possiamo fare noi e portare queste persone nel cuore e cercare di fare in

modo di essere ricordati con gioia quando arriverà il nostro turno. Vivi come puoi questo dolore, perchè ognuno di noi ha un proprio modo di viverlo, ma sappi che fai uno dei lavori più belli al mondo perchè in alcuni casi tu puoi fare la differenza e la farai se sarai sempre in grado di essere forte per dare sicurezza ai tuoi pazienti, loro sanno se tu stai bene. Lo capiscono. Ti voglio bene cara

**mamma lara** Domenica 16 Dicembre 2012 10:39

Buongiorno a tutti.

**feffe81** Domenica 16 Dicembre 2012 10:07

buona domenica a tutti! ELI mi dispiace per la tua collega, fai un lavoro difficilissimo, accompagnare le anime nella sofferenza e nella morte, due tabù della società che sono però due aspetti imprescindibili nella realtà di ogni nostra vita. Un abbraccio

**eli** Domenica 16 Dicembre 2012 09:42

Buona Domenica a tutti! Grazie a tutti, sentirvi mi è di conforto. Margaret, non mancherò.. Un abbraccio Eli

**nico26** Domenica 16 Dicembre 2012 08:42

Buonadomenica amici!!!!!!

**Simona** Domenica 16 Dicembre 2012 08:17

Buongiorno a tutti e buona domenica!!! ELI mi spiace tanto per la tua collega..

**paula1** Domenica 16 Dicembre 2012 07:51

Buon giorno a tutti...qui sole e la mia gola in fiamme..... ELI mi spiace per il tuo scritto...anche io lavoro in ospedale e alle volte mi trovo a pensare, a fare paragoni con la mia vita personale, ma poi penso che sbaglio...ogni persona è a se e i casi vanno valutati quando si presenteranno senza aggiungere inutili pesi e preoccupazioni che non fanno certo bene alla nostra anima...

**Margaret** Domenica 16 Dicembre 2012 07:38

Carissima ELI, posso capire quello che hai scritto. Quel confine che diventa sempre più sottile, fino a che ti trovi immersa nei mille interrogativi, paure. Ho iniziato il mio lavoro in un reparto di malattie infettive dove assistevo solo pazienti terminali di aids, per 5 anni. Mi ha aiutato la giovane età e la figura del mio responsabile, uno psicoterapeuta, che mi ha "accompagnata" in quel percorso altrimenti molto difficile se si è da soli, a "mani nude"..Pensavo di essere da allora diventata una persona molto più forte e consapevole, di aver ricevuto delle grandi lezioni di vita, ma non è così, o meglio, c'è una fragilità data forse proprio dalla consapevolezza che è sempre pronta a buttar tutto all'aria. Pensa alla tua collega come una grande "opportunità" che la vita di ha offerto per evolverti, superare l'abisso, riprendere a vivere. Fai tesoro di lei e rendi davvero lieve la sua morte portandola dentro di te come un grande punto fermo. Ti abbraccio.

**eli** Domenica 16 Dicembre 2012 00:21

Ciao a tutti. E' proprio tanto che non scrivo nel forum, ma questa sera ho bisogno della vostra comprensione. Venerdì ho ricevuto la notizia della morte di una mia ex collega, un'emorragia cerebrale.. Io non so voi che lavoro facciate, ma io sono infermiera. Ho lavorato in diversi reparti e con questa collega nelle corsie degli Infettivi.. Abbiamo condiviso, come con le altre, la sofferenza di giovani pazienti che spesso si trovavano a lottare tra la vita e la morte, magari trasformati fisicamente non solo dalla malattia, ma anche dalle pesanti terapie... accompagnandoli anche alla morte standogli accanto e sperando, sempre sperando fino all'ultimo... Ma nei ricordi, se vado ancora più indietro, ho decine e decine di volti, pz terminali affetti dalle più svariate malattie.. In particolare un uomo, in cardiologia, la notte di Natale che aspettava con la sua flebo di Dopa, il "regalo di Gesù Bambino", così lo chiamava lui: lo squillo del telefono che lo chiamava per il tanto aspettato trapianto... Ma io pensavo a ciò che sarebbe dovuto succedere dall'altra parte del telefono... E poi il passaggio in psichiatria. Cosa c'è di più grande di una sofferenza dell'anima? E se poi, guardando negli occhi quella persona ti svela pure di non farcela, che non ce la farà mai, o che aspetta la sua "rinascita", io come infermiera, come mi sento? Cosa posso fare per dare "vita" alla mia professione? Ecco allora che tutto si mette in gioco: me stessa. Ma mentre queste domande cercano le loro risposte, ti accorgi che gli stessi identici problemi che devono affrontare i tuoi pz che tu aiuti sul lavoro, andando a casa sono anche i tuoi...il lavoro non finisce mai... E ogni cosa si fa grande...Ti interroghi su tuo fratello, su tua sorella, su tua madre, tuo padre, tuo marito.. i tuoi figli.... E' la psichiatria. Entri allora in un tunnel così pauroso che hai bisogno di qualcuno di estraneo da tutto che

ti dia fiducia che ti dia risposte...Non sai più chi sei, dove vai, se credi.. Tutto assume una dimensione diversa, i suoni sono timbrati perfettamente tanto da darti un fastidio terribile... Orizzonte. E' La parola che non dimenticherò mai e con lei la persona che me l'ha pronunciata. Martedì andrò al funerale della mia collega e pregherò per lei e per tante anime. Grazie a voi, grazie.

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 22:01

Eccomi arrivata. Sono un po' stanchina. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**paula1** Sabato 15 Dicembre 2012 19:51

stasera stiamo in casa...io sono stanca morta e ho preso un Oki per la gola...qui è tutto sereno e non è freddo...forse domani c'è il sole.. :) :zzz Buona notte a tutti :zzz

**Annuccia** Sabato 15 Dicembre 2012 18:05

ROSSANA, mi hai fatto venire in mente che anche Roberto ed io avevamo un piccolo alberello in legno, molto carino, che facevamo nella nostra prima casa di 38 mq. Deve essere giù in cantina, anche gli addobbi erano in legno.

**Annuccia** Sabato 15 Dicembre 2012 18:04

ROSSANA, le persone buone e ricche di animo ci sono ma non credo siano così tante. Oggi quando al TG hanno fatto vedere un servizio su alcune persone vestite da clown, che si spacciavano appartenenti ad associazioni per bambini, malati oncologici, sono rabbrivita, lasciavano addirittura la ricevuta per le offerte. E' ovvio che per i media sono queste che fanno notizia.

**feffe81** Sabato 15 Dicembre 2012 17:39

eh PAULA son situazioni sempre un po' delicate, però il sale ci vuole!!! SIMONETTA molto gentile questa persona che ti ha accompagnata, come dice ROSSANA le persone belle ci sono :)

**simonetta** Sabato 15 Dicembre 2012 17:35

Benvenuta Angela72. Kikka per fortuna sei tornata di buon umore! Paula1 che avventura, per fortuna è stato molto bravo l'autista. E poi mi rivolgo a tutte: ma sapete che siete proprio brave! Ma, a partire da mamma Lara, vi siete tutte laureate in arte culinaria? Forse il fatto di vivere da sola non mi sprona molto a cucinare e anche queste 3 settimane che sono stata a casa in malattia, non mi sono sbizzarrita affatto. Eppure quando ero in casa dei sacerdoti cucinavo anch'io (beh non ero brava come voi!), ma me la cavavo. Poi io ho la fortuna che nelle grandi feste vado dalle mie sorelle che tra loro e i figli cuochi si danno un gran daffare, quindi io non mi devo preoccupare! Però qualche volta mi stanco di mangiare sempre le stesse cose! Per quanto riguarda la rnm di stamattina, per fortuna ieri sera alle 20,30 mi ha chiamato una persona della parrocchia dicendomi che suo marito era disposto ad accompagnarmi lui. Se non fossi stata accompagnata non ci sarei mai arrivata a quell'ospedale! E' il vostro pensiero e il vostro affetto che mi ha salvato in corner??? Grazie a tutti e buona serata! :)

**paula1** Sabato 15 Dicembre 2012 17:30

salve...FEFFE sì una piccola avventura che però capita quasi tutti gli anni :upset e dire che le previsioni adesso sono ben precise...dovevano salire bene la strada già da ieri sera non pochi minuti prima che scendesse la corriera...in ogni caso mi era già capitato alcuni anni fa solo che quella volta avevamo anche chiamato i Vigili del fuoco perchè c'erano anche parecchie auto fuori strada...stamattina per fortuna era sabato ed era molto presto...in corriera eravamo 4 passeggeri... SIMONA...il sindaco di Bologna prima ha messo il divieto di circolazione ai motorini e bici durante le nevicate...poi ha pensato che a Bolzano possono girare allora lo ha tolto.....così anche noi intaseremo P.S. e faremo rischiare gli autisti di mezzi pubblici di "stirare" questi "temerari" ...teste di m...dico io :sigh una per tutte l'anno scorso durante la nevicata grossa c'erano gli speedy pizza in giro con quei motorini che si infilano dappertutto ..ma anche chi le ordinava...eh :upset :sigh :sigh

**feffe81** Sabato 15 Dicembre 2012 17:28

ROSSANA hai pienamente ragione, sono soldi spesi bene, poi contando che non ho tanti vizi, almeno questo me lo posso concedere (anche se una punta di senso di "inadeguatezza" mi resta eh!!) SIMONA io pure sono pigra per l'albero, ne avevo preso uno piccolino quando sono venuta ad abitare per conto mio, già l'ottavo Natale, e lo ripongo già pronto!!!

**feffe81** Sabato 15 Dicembre 2012 17:23

ANNUCCIA mi spiace che tu abbia dovuto saltare yoga, spero ti passi presto questo mdt. PAULA che avventura, io sarei scesa dalla corriera!! KIKKA mi spiace per il momentaccio, hai fatto bene a trovare appoggio da MAYA ;) noi qui ci siamo, sfogati con noi...ti capisco quando dici che avevi paura e ti dico di avere fiducia perché pian piano si può arrivare a non avere più così paura del mdt, ti abbraccio

**feffe81** Sabato 15 Dicembre 2012 17:19

sono stata a portare i miei biscottini decorati a dei vicini di casa che avevo da bambina, siamo rimasti affezionati ora loro sono anziani...ci vedevamo sempre, mi avevano portato anche in vacanza con loro...e io avevo fatto da baby sitter alla loro nipotina che adesso fa l'università, mi fa effetto pensare che allora a 13 anni mi avessero lasciato una bimba di 3!!! Poi sono passata dai miei a controllarli, bisticciavano quindi tutto ok :grin

**kikka** Sabato 15 Dicembre 2012 17:01

...sono ritornata a casa, oggi stare in compagnia e osservare solamente la vita degli altri, ti mette di buon umore. Grazie maya perché oggi mi sei stata vicina...e non solo tu...ora Michele riposa e ricoprirlo di bacini e con le coperte lui era felice e almeno x una volta l' ho fatto io....anche con il mdt...

**Simona** Sabato 15 Dicembre 2012 17:01

ANNUCCIA che forte Roberto che si da da fare per fare l'albero!!!! IO quest'anno l'ho comprato "da fare" per Mattia ma fino all'anno scorso ne avevo uno un po squallidino con luci e palle incorporate ma molto molto comodo!!! porta via un sacco di tempo fare e soprattutto disfare l'albero!! PAULA che avventura stamani con il pulman!!! per fortuna è andata bene e nessuno si è fatto male!!! Qui a Genova hanno vietato la circolazione alle moto ieri ed oggi fino alle 12.. ieri nonostante il divieto i motociclisti sono riusciti ad intasare i pronto soccorso della città!! certo che usare la moto sulla neve non è una gran bella idea, anche io una volta ho fatto la temeraria e ho provato ma a pochi km da casa ho dovuto abbandonare la mia malsana idea!!! KIKKA, la penso come Rossana, è una gran bella fortuna avere "una di noi" come vicina di casa.. MAMMA LARA ho visto la ricetta per i muffin.. io non ci ho mai messo il mascarpone :eek :eek ... proverò!!! ;)

**Simona** Sabato 15 Dicembre 2012 16:55

ROSSANA no non l'ho assaggiata la marmellata di cachi, in realtà non mi piacciono neanche i cachi ma un cliente del bar me ne ha regalato un sacco , a mio papà piacciono ma è in Marocco, così per farli marcire ho fatto la marmellata per poi farne una crostata per mio papà .. ma prima di fare la crostata farà da cavia e assaggerà com'è venuta, alla mal parata ho ancora una dozzina di vasetti di marmellata di prugne e andrò avanti con quella ;)

**rossana** Sabato 15 Dicembre 2012 16:46

Vero ANNUCCIA, e forse dovendo scegliere tengo il MDT. Che bravo Roberto, cerca l'atmosfera del Natale. Io ieri ho fatto un alberello piccolo che mi avevano regalato quando io e Alberto abitavamo in 35 m2. Quello più grande, che non è poi così grande, mi sembra troppo impegnativo da fare. Quest'anno va bene così, l'importante è il simbolo non la dimensione.

**rossana** Sabato 15 Dicembre 2012 16:27

Benvenuta Angela, cerca di stare con noi. Qui alla lunga il nostro approccio con il dolore cambia, e questa è una gran cosa. Quando vorrai ci parlerai un pò di te.

**rossana** Sabato 15 Dicembre 2012 16:23

cancellate "persone".....

**rossana** Sabato 15 Dicembre 2012 16:22

Oggi ho accompagnato mio papà ad un pranzo dell'AIMA, l'Associazione malati di Alzheimer. Eravamo in 130, ho visto come sempre in questi casi tante belle persone che dedicano il loro tempo libero a famiglie in difficoltà. Quest'anno l'associazione compie quindici anni, è un bel traguardo e per chi si trova di fronte a questa malattia le loro iniziative come gli incontri settimanali e altro sono un vero pilastro. La fune che cita MARGARET. C'è un'Italia bella qua in basso, ma viene raccontata troppo poco o addirittura per niente. Queste realtà dovrebbero invece essere divulgate, perché a tutti quanti fa bene sapere che ci sono. persone

**Annuccia** Sabato 15 Dicembre 2012 16:22

ROSSANA, come si dice? "se non è zuppa è panbagnato!" Abbiamo fatto l'albero, a dire il vero io ho fatto finta, Roberto ci tiene tanto che si carica del lavoro in toto pur di farlo.

**rossana** Sabato 15 Dicembre 2012 16:16

Ciao a tutti, ANNUCCIA te la sei cavata col dente, e ti ritrovi col MDT. E' una fatica, soprattutto quando il sintomatico non fa effetto. Per Alessia ti dirò, anch'io se dovessi fare un regalo ad un bambino sarei in difficoltà. Hanno di tutto. Forse comprerei un libro, sarà che io li apprezzo sempre. PAULA ma che paura devi aver avuto e che rischio avete corso! Sì, proprio bravo l'autista. Adesso mi dispiace per il tuo mal di gola, proprio bene bene non si sta mai. MAYA sei proprio brava, con la calma hai domato il MDT. KIKKA anch'io vorrei avere vicino a me qualcuno di voi per condividere i momenti difficili. E' una fortuna. NICO ma che freezer hai, più pieno di quello di LARA? E' andato bene l'aperitivo? Questa settimana hai fatto vita mondana eh.... Ciao MARIZA tieni botta, alle feste manca poco. Il tuo nipotino aveva preso su un qualche virus penso. Certo anche l'emozione di stare con voi due non è cosa da poco. FEFFE quanto hai fatto bene a farti aiutare questo week-end. Io penso che siano i soldi spesi meglio, perchè in cambio si riceve del tempo in più che non ha prezzo. MARGARET che rabbia, lavorare per poi buttar via tutto. Per fortuna hai il marito a casa questo week-end, però non per questo devi "strafare". SIMONA ma tu la marmellata di cachi l'hai assaggiata? Carino e comodo il pranzetto in trattoria.

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 15:29

Questa sera ho una riunione. Comunque torno prestino.

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 15:28

Kikka, non sei mai da sola, accendi il computer e scrivi qui come ti senti. Vedrai che arriverà prima o poi qualcuno che ti risponde.

**kikka** Sabato 15 Dicembre 2012 15:02

...o almeno convincerei che non muoio per causa del mdt! :roll

**kikka** Sabato 15 Dicembre 2012 14:56

Grazie Mamy, letto e verissimo tutto! Ma sai non è facile...oggi però ero presa dal panico, ero sola in casa e ho chiamato maya perché avevo una gran paura del mdt! Se non fosse stato per lei sarei finita in ospedale...ma li ti drogano solamente! Io voglio stare bene, ma devo volerlo io!

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 14:42

Nico, va la che ne hai di roba in frigo.

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 14:41

Paula, non ci posso credere. Bravo sì l'autista della corriera, però anche bravi voi a starci su

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 14:40

Kikka, ci sono periodi di tristezza, ma mi raccomando, non farli durare proprio.  
[URL=http://www.cefalea.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=747&Itemid=238]Consigli dal forum[/URL] Leggi il numero 46

**kikka** Sabato 15 Dicembre 2012 14:37

...a casa sul divano di maya...trovando serenità' ...piano piano ci riuscirò !

**nico26** Sabato 15 Dicembre 2012 14:30

Paula che paura!! amici arrivati e come al solito freezer e frigo pieno di :passato di zucca, passato di piselli, minestrone, minestrone di cereali, bietole al forno, polpette e piselli, arrosto di maiale, lasagne, rosette, polpettone, ragu per 100 persone, torta salata, torta dolce. Direi che fino al 31 sono a posto ;) ;) dimenticavo...crema di carote, cotolette!!!! Aiuto!!!! Stasera li porto al cinema a vedere le 5 leggende senno' lei per rilassarsi dopo cena tagliere e via altre cose...e vorrei che si rilassasse anche se dice che per lei cucinare è un relax!!! Ora mdt leggero sx! Pazienza!!!

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 14:30

Annuccia, periodo difficile e con gli impegni che stanno per arrivare avresti necessità di stare bene. Dai cara, passeranno anche queste feste e un po' di riposo arriverà. Fino all'organizzazione del matrimonio

**paula1** Sabato 15 Dicembre 2012 14:24

ho un gran mal di gola e malissimo dappertutto...uffa mi ha attaccato l'influenza sicuro... :sigh :? vado a riposare

**paula1** Sabato 15 Dicembre 2012 14:18

Buon pomeriggio a tutti...finalmente la settimana lavorativa è finita...con avventura mattutina...dopo 6 km con la corriera abbiamo trovato un lastrone uniforme di ghiaccio giù per una discesa al 13%...la corriera ha scodincolato una paio di volte...allora il mitico autista ha montato le catene...e appena siamo ripartiti si è quasi girata e appoggiata col muso sul costone boscoso (per fortuna) ...è stato troppo bravo a farla uscire e rimetterla in strada...ma era da incubo la situazione...sono arrivata al lavoro con 1 minuto di ritardo, ma sani e salvi :eek :grin

**kikka** Sabato 15 Dicembre 2012 13:57

Ciao a tutti, oggi mdt abbastanza forte a dx....sono triste e preoccupata, adesso sono sul divano e cerco di riposare, ma ho paura. :cry :cry

**Annuccia** Sabato 15 Dicembre 2012 13:40

Il pugnale è peggiorato, il Brufen non mi ha fatto nulla e quindi sono "out"! :sigh niente yoga! :cry

**Margaret** Sabato 15 Dicembre 2012 12:52

Grazie MAMMA LARA..gentilissima..fantastici..

**feffe81** Sabato 15 Dicembre 2012 12:34

Buongiorno a tutti! Margaret quanto a liane di appiglio e sostegno questo forum è una giungla!!! Nico che io sappia i miei parenti non hanno matrimoni questo weekend, vedrai che ti racconterò che Vasto è molto bella... Annuccia pure io pugnale dalla spalla alla luce e oltre, ho fatto spesa e cucinato così ora posso riposare.

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 11:21

Mariza, potrebbe essere che Emanuele non stesse bene o che fosse talmente felice di essere con lo zio e con la nonna che si distraeva e si dimenticava che doveva andare in bagno. Forza carissima, ne hai anche tu di cose da pensare questo Natale

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 11:18

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta angela72

**Annuccia** Sabato 15 Dicembre 2012 11:06

Buongiorno a tutti! con i denti stò meglio, per fortuna! almeno stò come prima (e non peggio) di andare dal dentista. La testa duole per il pugnale alla nuca, ma sono riuscita ad andare al mercato e al supermercato. Dovrei pensare ad un regalino per Alessia da mettere sotto l'albero, ma non mi viene in mente nulla.

**mariza** Sabato 15 Dicembre 2012 11:04

Buongiorno. Spero che questo fine settimana vada meglio del precedente. Avevo con me il nipotino e una bella crisi di MDT! Poi non so se per il freddo o l'emozione di stare con nonna e zio, Emanuele si è fatto addosso pipì e cacca 4 volte! Sempre quando eravamo fuori casa!Non vedo l'ora che arrivino i giorni di festa, non ne posso più del lavoro e di tutte le rogne! Buon sabato a tutti!

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 11:03

Vado a lavorare

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 11:03

Manuel, bisognerebbe riuscire a lasciare che la vita scorra senza che noi mettiamo ostacoli con i nostri pensieri in "più". Bisognerebbe fidarsi del tempo, lui è generoso.

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 10:57

Maya, grazie per aver raccontato ancora una volta come possiamo farcela. Spero che oggi vada bene

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 10:56

Margaret, per i dolci natalizi, bisogna fare attenzione con le farine, la semola è adatta a dolci molto rustici. Io uso farine di forza e con lievito naturale o al limite metto il lievito di birra

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 10:54

Margaret, io li vedo.

**mamma lara** Sabato 15 Dicembre 2012 10:53

Buongiorno a tutti. Margaret, ti mando la ricetta dei muffin, così la fai e sono certa che ti verranno bene. Per i pirottini, potresti mettere la carta da forno attorno e sul fondo, ti fai aiutare dai bimbi, vedrai che saranno bravissimi a tagliare i tondini per il fondo e il rettangolo per il bordo tondo. Io metto il burro e la farina su tutti i pirottini, anche quelli di carta che non si attaccano. Vediamo se riesco a metterti qui il link per i muffin, altrimenti te li mando in una e-mail [URL=http://letortedimammalara.webnode.it/ricette-biscotti/muffin-compleanno-emma/]Muffin compleanno Emma[/URL]

**Simona** Sabato 15 Dicembre 2012 10:44

buongiorno a tutti!!! la neve ha lasciato spazio alla pioggia, così' oggi si sta sciogliendo tutto e via il bel paesaggio.. io sono uscita per andare a fare spesa e ora ho messo apposto tutto e poi si va a mangiare in trattoria... Oggi pomeriggio prevedo anche io qualche preparazione culinaria, solita crostata del fine settimana e arrosto per domani.. ;) MARGARET noooooooooo!!!! dopo tanto lavoro hai buttato via tutto!!!! che nervi quando succede così!!!! io credo farò lo stesso con la marmellata di cachi, prima la farò assaggiare a mio papà ma dubito che il risultato sia decente... :?

**Maya** Sabato 15 Dicembre 2012 10:08

Buon giorno,mattinata tranquilla nel sbrigare alcune faccende, :eek se solite.....ieri sera dolore forte ,zitta zitta o cenato,ovverro mi ammutulisco e nemmeno rispondo al cell !!!! ma son riuscita a dormire,stamattina svegliata dal dolore,che poi è' diventata pesantezza....ora riposo .

**Margaret** Sabato 15 Dicembre 2012 09:38

NICO26..son due ore che sgobbo in cucina a fare impasti per i biscotti e per un dolce a forma di albero di natale e..ho usato la farina di semola di grano duro!! quella per fare la pasta e il semolino..Ho buttato via tutto :upset :cry :sigh

**MC\_Manuel** Sabato 15 Dicembre 2012 09:12

14 ore di sonno travagliato dagli incubi. Pochissimo fa mi sono svegliato e ho preparato il caffè. Ho mal di testa. Mi manca l'aria e ho spalancato la finestra, qui di neve non ce n'è. Peccato. Ma l'aria è pungente, fa molto freddo. Mi sono trascurato un po' un questi giorni per lo studio, ho trascurato i miei pensieri ed eccone i risultati. Il caffè è venuto buono, molto... Ho preparato la crema come fa a casa mia mamma. È la prima volta che per me stesso preparo il caffè. Ma ci andava un attimo, dedicami a preparare il caffè, scrivere qui e.... Il mal di testa sembra andato via. Io non ci capisco più nulla davvero. Ma ciò che conta è stare bene. Sai mamma Lara con il mio caffè una fetta del tuo panettone sarebbe l'ideale ;) buona giornata cari.

**nico26** Sabato 15 Dicembre 2012 09:04

Buon sabato a tutti. Margaret mi bella la frase che hai scritto.....una fune a cui appendersi!Sostegno,aiuto, rispetto e condivisione fanno di questo forum una vera famiglia!!Il cicchino e'partito per il matrimonio che ci sara' a vasto alle 12.30.Feffe 'chissa se qualche parente tuo ci sara'.Lui e' di Modena e' e' fotografo alla Pomposa e lei di Vasto in attesa di 5 mesi! Per ora il mdt e' lontano.Attendo i miei amici da Milano per oggi fino a domani.lo ragazze per i dolci sono ko per cui .....se ve ne vengono male,se bruciacchiati,se deformati li prendo io!!!! :grin :grin :grin

**Margaret** Sabato 15 Dicembre 2012 06:31

PIERA adoro i muffins ma non mi vengono mai, mi rimangono regolarmente attaccati ai pirottini o si sbriciolano..ANNUCCIA, ti capisco con i biscotti :roll Oggi faccio la frolla semplice e li imbottisco di marmellata o cicocolato..Ai bimbi piacciono più che altro le forme natalizie (la renna e l'albero di natale vanno per la maggiore)..MARIA9195 spero tu stia meglio..FEFFE81 grazie per il pensiero, quando si sta male, sapere che qui qualcuno ti pensa e ti sostiene è un aiuto immenso, una fune a cui appendersi dentro le sabbie mobili..Ciao CRI69..MAMMA LARA, la ricetta dei muffins ce l'avresti anche per me) :roll Grazie mille..Se vmi vengono dei biscotti decenti vi mando una foto..A dopo, spero stiate bene.

**Margaret** Sabato 15 Dicembre 2012 06:25

Buongiorno..ieri sera di nuovo trip..son scesa in città con mio marito e alla coop nel bel mezzo dello spesone è ripartito l'attacco..Per fortuna poi a casa c'era lui e la cena già pronta solo da scaldare (sono previdente!)Sono crollata alle 21.00 fino alle 5.00. Ora pian piano comincio la giornata sotto



una bella nevicata..Il paesaggio è spettacolare..Accompagnando Sebi alla funivia sembrava di essere in una cartolina. Stamattina mi dedico ai biscotti di natale, poi nel pomeriggio ho la partita di basket. Sono molto contenta che questo we mio marito non lavora, è tutto un altro ritmo e posso fare le cose con calma.

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 21:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 21:32

Piera, ok. Vedrai che basta farli una seconda volta e poi trovi la giusta dose di riempimento

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 21:22

Lara la tua ricetta me l'hai già mandata, non l'ho fatta questa volta.....devo fare pratica sul riempimento dei pirottini, e' piu' che altro una questione "estetica" perche' il sapore dei miei mauffins e' ottimo!!!!

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 21:09

Cri, proprio li mi sarebbe costato più che nuovo il mobile. Speriamo tu trovi il frigo a poco prezzo

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 21:08

Guido, tu sfogati pure qui, però bisognerebbe fare il possibile poi di modificare un po' i tuoi pensieri. Sei dimagrito tanto e forse è meglio che parli con il medico

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 21:05

Manuel aspettare di star bene è il modo per non star bene. Lo so che è difficile, ma il primo passo è proprio questo

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 21:03

Piera, se vuoi ti mando la mia ricetta dei muffin che faccio per il compleanno di Emma, sono buonissimi e vengono benissimo.

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 21:01

Annuccia, saranno bellissimi i tuoi biscottini. Poi ci manderai le foto, così giudichiamo noi, mi sa che tu sei troppo severa.

**cri69** Venerdì 14 Dicembre 2012 19:15

LARA il mercatino è a Copparo dietro la Berco,domani andiamo alla città dell'usato a Occhiobello,per il frigo. Abbracci a tutti

**MC\_Manuel** Venerdì 14 Dicembre 2012 19:07

Sto malissimo...è venerdì, io devo arrivare a lunedì e stare bene. Come fare non lo so.

**guidozong** Venerdì 14 Dicembre 2012 18:29

Mi hanno detto che il virus che abbiamo preso si chiama ADENOVIRUS....almeno l'ultimo...

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 17:23

Anch'io mi sono diletta in dolci natalizi, i muffins mi sono venuti duri come un mattone, quelli al cioccolato, hanno trasbordato stile alien dai pirottini e fanno pena alla vista anche se sono buoni.....ho lavorato un totale con risultati scarsi.....anzi scarsissimi :grin

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 17:21

Annuccia altro che chiacchiere si e' sposata li' la Venier con Carraro e la Roberta Lanfranchi,vedendo oggi il suo matrimonio ho visto la chiesa :grin

**Annuccia** Venerdì 14 Dicembre 2012 17:01

GIUSEPPINA, ti ha già risposto PIERA! la conoscerai di sicuro.

**Annuccia** Venerdì 14 Dicembre 2012 16:59

Ho fatto fino ad adesso i biscotti di Natale, giuro che è l'ultimo anno, ci ho messo troppo tempo, mi sono innervosita, mi sono stancata e ora ho dovuto pulire la cucina che era di tutti colori in tutti i sensi. I capelli dei gingerbread sono venuti uno schifo.

**Annuccia** Venerdì 14 Dicembre 2012 16:57

GUIDO, stai tranquillo i tuoi figli cresceranno meglio degli altri. Al giorno di oggi i bambini non hanno proprio il senso del denaro.

**Annuccia** Venerdì 14 Dicembre 2012 16:56

Ho appena telefonato al dentista per sapere se andava bene prendere un Brufen 600 , in verità è stato anche per farmi dare il cellulare, visto che domani è sabato e dopodomani domenica. Ha detto che forse ho la soglia del dolore bassa e che dovrebbe passare. Speriamo, intanto anche la testa si è messa a rompere! mi aspettano giorni brutti anche su quel fronte. PIERA, è molto carina la chiesa poi è dietro casa. Per i vips , credo che sia una battuta, di solito loro vanno al Campidoglio.

**nico26** Venerdì 14 Dicembre 2012 16:52

Mi spiace tanto Guido perche' quando poi si tocca il tema bambini,figli mi si stringe un nodo in gola! Forza! Domani ho anche io ospiti fino a domenica .Vengono da Milano sperando che non trovino traffico e neve. Vi abbraccio perche' dopo come ho detto vi e' l'aperitivo :eek :eek

**guidozong** Venerdì 14 Dicembre 2012 16:16

Allora, una media di 20 % in più di tutte le bollette, aumentato tutto. Cinque (5) stipendi in meno, cioè 40% in meno di entrate, e sono riuscito a chiudere l'anno spendendo sempre al mese la stessa cifra dell'anno scorso. Spese ridotte, spesa alimentare al minimo, extra zero, ma, mi chiedo, è vita questa? Tribolare per sopravvivere, cosa diranno i figli? Sono splendidi, si accontentano di una fetta di pane, però, a cosa è valso fare tanti sacrifici? e qui ancora gira il virus....

**simonetta** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:24

Ciao Piera, vorrei andare da sola domani a fare la rnm. Mi scoccia dipendere sempre dagli altri come ho fatto in queste ultime settimane, anche se non ti nascondo qualche timore, partirò presto. Comunque la rnm è senza contrasto, quindi non ci sono problemi per l'esame. Spero solo di trovare la strada giusta e di non perdermi, soprattutto all'andata. Mamma Lara ora sembra abbia smesso di nevicare, starò attenta alla strada, comunque ho le gomme della neve. E tu mamma Lara sei sempre indaffarata a fare pranzetti per tanti ospiti. Hai abilità e fantasia da vendere. Vorrei imparare un po' da te. :grin

**paula1** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:22

PIERA la "nostra eccellenza ortopedica" credo stia perdendo dei colpi...proprio oggi, mi diceva un collega, che hanno messo in cassa integrazione 96 infermieri.... :?

**feffe81** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:20

PIERA ma chissèfrega che allungavo!!! credevo che non ti interessasse il gruppo, la prossima volta te lo dico ok?

**paula1** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:17

Buon pomeriggio...qui neve, non molta, ma stamattina la corriera blu aveva le catene..per fortuna a valle era più acqua e così ho preso lo scooter per gli ultimi km...reparto tranquillo..meglio perchè lavoro anche domani mattina...poi la prossima settimana sarà un po' delirante per 3 giorni...e via via andiamo alla chiusura...peccato avere tanti giorni e non poter andare da nessuna parte....

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:11

Simonetta, fai attenzione alla strada domani

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:11

Piera, Giorgio è come è sempre.

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:10

Rossana, sono qui che ne tengo uno apposta per quando venite. Poi ho anche le meringhe :)

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:09

Cri, bene, poi mi dirai dov'è questo mercatino dell'usato. Io sono andata un giorno a Occhiobello e ho visto un mobile che poi ho trovato tale e quale da Semeraro a 30 euro di meno. Ma penso ci voglia fiuto in queste cose e io proprio non ce l'ho. Per i figli, penso che anche loro facciano fatica a capirci. Io però come genitore non penso debba capire i miei figli, ma comprenderli. La loro vita di certo sarà più dura della mia visto anche il periodo

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:08

Feffe se passavi a prendermi certo che venivo!!!!ma mi sa che allungavi la strada.....Giuseppina , Annuccia aveva scritto che i ragazzi volevano sposarsi nella chiesa sconosciuta di Caracalla, ho visto che ci vanno diversi vips :grin :grin

**feffe81** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:05

PIERA ma certo, mi sono anche contenuta, ne ho mangiata solo una fettina :roll ieri ero tentata di chiederti se volevi venire al gruppo ti prendevo su io

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 15:05

Annuccia, mi spiace tantissimo per i tuoi denti, vedrai che il dentista troverà il modo di farti stare bene, può darsi che sia infiammato ora.

**giuseppina** Venerdì 14 Dicembre 2012 14:56

PIERA che chiesa è dove si sposa Enrico

**giuseppina** Venerdì 14 Dicembre 2012 14:54

NICO so che la neve fa bene agli alberi anche per i parassiti, è un caso che abbia assistito allo schianto del ramo, ero uscita per andare al lavoro ma dopo 3 minuti ero già in coda, ho girato la macchina e sono tornata a casa, altrimenti l'avrei trovato stasera ben potato :grin

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 14:49

Simonetta vai da sola a fare la risonanza? guidi tu? speriamo che per le strade sia tutto ok.

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 14:48

Annuccia oggi ho visto in tv il posto dove vorrebbe sposarsi Enrico, mi e' piaciuto molto!!!!

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 14:45

Feffe' tu sarai anche pronta, ma ricordati che il panettone l'hai già assaggiato :grin perciò' pensa a chi non ha avuto questo piacere per favore :grin

**feffe81** Venerdì 14 Dicembre 2012 14:17

ROSSANA sono già prontissima ;) PIERA il tuo Giorgio è davvero speciale...come va la sua mano? SIMONETTA in bocca al lupo per l'esame! CRI avete fatto bene! Vi devo confessare che ieri mi sono fatta un altro regalo, oltre ad andare al gruppo, ho chiamato la signora a fare le pulizie, così questo weekend non ci penso ed è un sollievo immenso :)

**rossana** Venerdì 14 Dicembre 2012 14:06

Ciao a tutti, FEFFE mancava solo che tu confermassi la bontà dei panettoni di LARA, sulla quale non avevo dubbi. Ma una fetta riuscirò ad assaggiarla anch'io. Dovrebbe proprio esserci un metro di neve per non andare! Tu stai pronta eh, e anche Maya se le va. MARGARET oggi meglio grazie, il mal di schiena c'è sempre. Mi dispiace che tu e MARIA siate state così male, io però ho sempre sentito la neve in anticipo con mal di testa potenti. E anche per la schiena il freddo e l'umidità non aiutano di certo. Io, coi miei problemi particolari, in inverno non posso camminare più di tanto perchè mi causa subito mal di schiena. D'estate coi miei tempi riesco. SIMONETTA finalmente stai meglio, e puoi anche fare l'esame in un baleno. Queste notizie ci fanno bene. Mentre non ci fa bene sentire che una malata di demenza debba attendere il suo turno normalmente. Ma come siamo messi..... PIERA, sempre premuroso Giorgio, e per fortuna. Qualcuno deve seminare bene anche se ci sembra di farlo invano..... CRI ottima idea quella dell'usato, qui a Reggio c'è Mercatopoli ed ho visto di tutto, compresi elettrodomestici e mobili praticamente nuovi. ANNUCCIA forse hai ancora dolore perchè ti ha appena curato il dente. Speriamo sia così. Che bello pensare ai tuoi figli da soli insieme. ALEB passa un buon week-end, il programma promette bene. LARA solo dodici persone a pranzo domenica? Bazzecole.....

**simonetta** Venerdì 14 Dicembre 2012 14:00

Ciao a tutti, ho letto i messaggi del Forum e mi spiace molto per chi sta soffrendo tanto per il mdt (Maria9195 tieni duro) e per il mal di denti di Annuccia. Margaret ti abbraccio forte per i tuoi problemi che non sono per niente piccoli, soprattutto quando vengono uno dopo l'altro. Qui non ha ancora smesso di nevicare, anche se le strade sembrano praticabili. A Milano si è già trasformata in pioggia, mi auguro che lo faccia anche dalle mie parti perchè domani devo fare la rnm all'ospedale vecchio di Vimercate! C'è qualcuno di voi che abita in quei paraggi e che mi può dire come è la situazione delle strade? Grazie. Buon pomeriggio a tutti!!!!

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 13:54

anch'io quest'anno ho provato a "salvare" qualche pianta a cui tengo particolarmente, ma come dice Annuccia l'inverno è molto lungo e anche scatenato!!!! non so se ho voglia di tenere a bada tutto, pazienza la natura farà il suo corso

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 13:51

Simona i tuoi baci li sento tutti ugualmente , grazie grazie ;)

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 13:50

Stamattina ho accompagnato Giorgio a togliere il gesso alla sua mano, in ospedale un vero "girone infernale" quanta gente che ha bisogno e moltissima da altre regioni, il nostro ospedale ortopedico deve essere un vero punto di riferimento!!!! In sala d'attesa c'era una signora con l'alzheimer, i parenti non riuscivano a tenerla quieta, ma non c'è stato verso di farla visitare con precedenza, la risposta dell'infermiere mi ha fatto girare le scatole: "non è un problema mio"!!!!!!! :upset Giorgio è stato chiamato prima di lei, e alla fine della sua visita ha detto al medico della paziente malata in attesa da tante ore.....è una sciocchezza, ma sentirlo così attento e preoccupato per una persona sconosciuta mi ha commosso!!!! :cry

**Simona** Venerdì 14 Dicembre 2012 13:41

Ah bene... grazie PIERA , sempre pronta a dare buoni consigli! ;) :) ci vorrebbe la faccina che manda i bacini!!

**Piera** Venerdì 14 Dicembre 2012 13:34

Simona Irene le dà lo sciroppo, appena comincia a tossicchiare, non per prevenire. Comunque di solito se dato subito al primo accenno, la tosse regredisce!!!!

**Simona** Venerdì 14 Dicembre 2012 13:26

PIERA dimenticavo di ringraziarti per il suggerimento dello sciroppo di lumaca!!! A Vittoria lo date solo quando ha la tosse o anche per prevenire?

**Simona** Venerdì 14 Dicembre 2012 13:04

ANNUCCIA mi spiace per il dolore al dente !!! nonostante tu sia andata dal dentista non hai risolto il problema, cavolo!!!! spero ti metta apposto la prossima volta e che nel frattempo non ti faccia troppo male!!! per quanto riguarda le piante avrei anche potuto ripararle di più ma per questo avevo necessità di tempo che adesso non ho, quindi la penso come te "si ricomprono" .. CRI dai bene per la lavatrice!!!! spero ti duri a lungo e direi che hai avuto proprio una buona idea! ;) GRI mi spiace per la tua gola!!!

**Annuccia** Venerdì 14 Dicembre 2012 12:58

CRI, bella frase "9 mesi per farli e una vita per capirli"! la condivido in pieno. La mia anestesia è passata ed il dolore è tornato, non ho risolto un cavolo, mi consolo solo pensando che la carietta andava comunque tolta. SIMONA, le piante si ricompreranno... l'inverno è troppo lungo per preservarle.

**Gri** Venerdì 14 Dicembre 2012 12:34

Per fortuna è venerdì...sono stanca e con la gola che fa male.

**cri69** Venerdì 14 Dicembre 2012 12:21

ciao a tutti ,cielo grigio e bigio ,nella bassa,per il momento non nevicava. Ieri abbiamo trovato una lavatrice al mercatino dell'usato,in ottime condizioni a 120 €,già provata ,swmbra tutto ok.Mi sa che farò così anche per il frigorifero. Per quanto riguarda i figli:9 mesi per farli ed una vita per capirli,viviamo sperando.

**Simona** Venerdì 14 Dicembre 2012 12:10

MAMMA LARA spero proprio che a Ferrara non nevichi così puoi fare i tuoi giretti... ;)

**Aleb97** Venerdì 14 Dicembre 2012 11:55

MAMMALARA grazie per l'avvertimento. Io fortunatamente posso mangiare tutto senza problemi. Ho delle "intolleranze" solo quando l'attacco sta per arrivare o è già in corso ma è il fisico stesso che mi fa schifare cose come cioccolato, pizza, vino...

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 11:53

Simona, sembra che qui invece non nevichi. Per me sarebbe un bene, mi piacerebbe fare un giro in piazza la prossima settimana se la strada è libera. E' per il camminare, se si scivola non posso proprio uscire di casa

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 11:51

Aleb, attenzione alla lavorazione del doppio cioccolato. Se è fondente a me fa venire MDT

**Simona** Venerdì 14 Dicembre 2012 11:50

Io ho le mie piante sommerse di neve.... non ho fatto nulla e non credo farò nulla... ieri le ho solo "spostate" in punti leggermente più riparati ma ha nevicato proprio tanto qui da me , quindi la neve è arrivata ovunque... pazienza... quelle che resistono bene , le altre amen...

**Aleb97** Venerdì 14 Dicembre 2012 11:35

Mezz'oretta poi vado a casa e per me inizia il week end! :p Oggi ho in programma pulizie e torta al doppio cioccolato da portare domani dagli amici che ci hanno invitato a cena. :grin

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 10:43

Giuseppina, mi spiace carissima, ma non so aiutarti per i consigli sulla pianta. Io non ho coperto Rosmy, l'ho messo un po' al riparo ma senza protezione sopra. Ho fatto così lo scorso anno e in primavera è diventato bellissimo. Chissà, spero di fare bene

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 10:40

Feffe, dopo 5 anni mi sa che i miei panettoni siano diventati proprio buonini. Mi fa tanto piacere che tu sia riuscita ad assaggiarlo. Ora vado a fare altre meringhe, mi spiace gettare gli albumi. Mi sa che in settimana verranno i bambini della parrocchia a fare gli auguri, così avrò qualcosa da dare anche a loro.

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 10:37

Maria, vedrai che andrà tutto bene. Dai che ce la fai. Forza carissima.

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 10:36

Manuel, io ho smesso di farmi domande, perchè mi crea delle aspettative. Prendo ciò che viene e cerco di arrangiarmi come posso.

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 10:33

Ho un bel po' da fare anch'io, sto preparando perchè domenica ho a pranzo 12 persone e devo fare un po' di cosine.

**nico26** Venerdì 14 Dicembre 2012 10:17

Buongiorno a tutti e un pochetto di neve anche qui a Modena ma ora no.Giuseppina io figlia di contadini mio papy diceva di scuotere si i rami quando nevicava ma poi quando smette di non farlo perchè la neve sui rami protegge gli alberi dal gelo ,quando dopo una nevicata vengono le gelate pesanti. Io ho sempre fatto così e finora non e' mai gelato niente.Oggi lavoro al pom perchè stasera avremo l'aperitivo di Natale dove tutti belli e carini faremo gli auguri ma sotto sotto l'ipocrisia sarà da sovrana.....!!!a dopo

**Annuccia** Venerdì 14 Dicembre 2012 10:16

Torno ora da questo nuovo dentista. Piccola carie vista con la lastra e quindi anestesia e tutto il resto, purtroppo però non è detto che era quella che mi dava dolore. La prossima settimana devo tornarci e fare la pulizia. Non mi ha fatto fattura, ma, ad essere positivi, la prossima settimana me la farà complessiva, giuro che se no stampo un casino. "Manco" a dirvi che ho fatto solo quello e quindi sono indietro come la coda del somaro (Lara docet!)

**giuseppina** Venerdì 14 Dicembre 2012 09:40

la neve mi ha spezzato un bellissimo ramo in giardino, che rabbia :upset adesso devo andare a scuotere gli altri :upset :upset

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 09:22

[URL=http://www.lescienze.it/lanci/2012/12/12/news/centro\_cochrane\_gli\_studi\_clinici\_sponsorizzati\_dallindustria\_farmaceutica\_riportano\_risultati\_distorti-1418245/]http://www.lescienze.it/lanci/2012/12/12/news/centro\_cochrane\_gli\_studi\_clinici\_sponsorizzati\_dallindustria\_farmaceutica\_riportano\_risultati\_distorti-1418245/[/URL]

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 09:21

[URL=http://www.lescienze.it/lanci/2012/12/12/news/centro\_cochrane\_basta\_un\_cucchiaino\_il\_gusto\_dolce\_allieva\_il\_dolore\_nei\_bambini\_durante\_le\_iniezioni-1419120/]http://www.lescienze.it/lanci/2012/12/12/news/centro\_cochrane\_basta\_un\_cucchiaino\_il\_gusto\_dolce\_allieva\_il\_dolore\_nei\_bambini\_durante\_le\_iniezioni-1419120/[/URL]

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 09:21

[URL=http://www.lescienze.it/lanci/2012/12/12/news/centro\_chrocane\_le\_terapie\_psicologiche\_mi\_gliorano\_la\_vita\_dei\_bambini\_con\_un\_disturbo\_post-traumatico\_da\_stress-1419115/]http://www.lescienze.it/lanci/2012/12/12/news/centro\_chrocane\_le\_terapie\_psicologiche\_e\_migliorano\_la\_vita\_dei\_bambini\_con\_un\_disturbo\_post-traumatico\_da\_stress-1419115/[/URL]

**mamma lara** Venerdì 14 Dicembre 2012 09:20

Buongiorno a tutti

**feffe81** Venerdì 14 Dicembre 2012 09:00

buongiorno a tutti! MANUEL sai che spesso penso anche io la stessa cosa e cioè che se fosse possibile vorrei che il mio mdt restasse così come è, mi sento tanto fortunata rispetto a chi sta peggio. ANNUCCIA avevo assaggiato il panettone anche l'anno scorso, ma non era così buono, quest'anno è proprio "giusto" MARGARET e MARIA mi spiace per le vostre notti di mdt, spero che nella giornata la situazione migliori...

**isabella76** Venerdì 14 Dicembre 2012 08:52

cara Maria9195 come capisco il tuo dolore :cry anche a me viene da dire e pensare un sacco di cose quando ho mal di testa ed anchio sono alla ricerca di qualsiasi cosa possa farmelo passare, piango e dico che vita di m....., poi guardo i miei figli e dico che vorrei stare bene per loro, l'ultima volta però Jessica mi ha vista piangere e le ho detto il motivo... lei mi ha accarezzato il viso e mi ha detto che era lei vicina a me e di stare tranquilla!! Queste sono soddisfazioni!! COMUNQUE spero che ti passi al più presto!! ;)

**Gri** Venerdì 14 Dicembre 2012 08:51

Buongiorno! Qua ha fatto solo una piccolissima spolverata di neve sta notte, ma ora non nevicava. Fa freddo! lo continuo ad aver mal di gola... Eloise è da mia suocera, sta mattina non aveva febbre, per fortuna! Un bacione a tutti

**Maria9195** Venerdì 14 Dicembre 2012 08:26

MARGARET stanotte alle tre eravamo in due alla ricerca disperata del trip... l'ho preso perché mi scoppiava in modo inferocito la testa ed ero in piena crisi con pianto e dolore :upset :upset :upset ora il dolore è di sottofondo e sono spezzata in due... dovrei andare in ufficio ma per il momento sono ancora a casa perché sono al minimo delle forze :cry :cry :cry.. che vitaccia schifosa!!!!!!!!!!!!!!... lasciatemelo scrivere... sono con l'umore molto giù'... la neve peggiora anche la situazione... strade impraticabili per il momento...

**Aleb97** Venerdì 14 Dicembre 2012 08:22

Buongiorno a tutti! Anche qui neve da ieri sera alle 22 (come prevedeva il mio sito meteo preferito). E' bellissimo da vedere... ma pensare che alle 13 mi rimetto in macchina un po' mi spaventa! :eek

**Margaret** Venerdì 14 Dicembre 2012 07:56

ANNUCCIA, il tuo abbraccio me lo prendo tutto e molto volentieri.. Grazie!!

**Simona** Venerdì 14 Dicembre 2012 07:42

buongiorno a tutti!!! qui il risveglio è con neve, tanta neve e continua a nevicare... mia suocera non è venuta a casa mia quindi anche oggi sono a casa con Mattia..

**Annuccia** Venerdì 14 Dicembre 2012 07:31

Vadoooooooooooo.. a più tardi.

**Annuccia** Venerdì 14 Dicembre 2012 07:31

Godetevi le gioie dei vostri bambini piccoli, le ricette, la preparazione degli addobbi natalizi, l'entusiasmo dell'arrivo di papà Natale e dei regali. Momenti da conservare per sempre . ISABELLA, ben vengano le lacrime di emozione per la recita di Jessica.

**Annuccia** Venerdì 14 Dicembre 2012 07:29

Buongiorno a tutti! tempo molto "bigio" a Roma e l'umore ne risente.... :sigh stamani devo risolvere il dentista in tutti i modi, è un problema perchè il mio dentista di sempre ha chiuso lo studio e quindi devo cambiare alla cieca. Con la crisi che c'è per tutti bisogna anche fidarsi.... MARGARET, i tuoi problemi sono piccoli forse, come dici tu, ma le molteplici complicazioni quotidiane per vivere non fanno stare bene. Comunque ti abbraccio. CRI, capisco e ho ben chiara la scena dei pianti, resisti cara. FEFFE, meno male che testimoni per la bontà dei panettoni di Lara, veramente non dubitavo che fossero ottimi.

**isabella76** Venerdì 14 Dicembre 2012 07:03

BUONGIORNOOOOOO :grin QUÌ DA ME ad avigliana NEVICAAAAA!!!è tutto bianco ed il paesaggio con la neve ha un fascino particolare!!Oggi ci sarà la recita di Natale da mia figlia Jessica e sò già ke sarà inevitale che mi esca una lacrimuccia per l'emozione,ci sarà anche mio marito a vederla,cerco sempre di far partecipare anche lui a queste cose,beh un bacione a tutti e buon venerdì!! :grin

**Margaret** Venerdì 14 Dicembre 2012 06:51

Buongiorno..Rossana,come va oggi la testa? Stanotte Delia non ha praticamente dormito, ha il raffreddore, respirava male e quindi un risveglio continuo. Alla fine ho ceduto al sintomatico, alle 3.00 mi è partito l'attacco. Alle 5.00 mi son messa in cucina a trafficare dalla disperazione...Ho fatto un dolce pietoso. La testa meglio, mi son messa su l'henne e poi conto di fare una bella uscita con Frodo per sfogarmi un pò..ma siamo a -11! Voi come state? SIMONETTA, continuo a dirti che i miei son problemi piccoli ed è vero. Ma abitare in posto dove l'inverno vivere diventa un incubo è difficile e a volte mi demoralizzo proprio. Sulla strada perde un altro tubo e nessuno fa niente.Siccome in parte c'entra il contadino contro il quale ho fatto l'esposto per il cavallo libero, il comune scaica barile e sto matto non lo smuove nessuno. Si subisce e basta. Mio marito pure è rassegnato e a me monta una frustrazione pazzesca.

**MC\_Manuel** Giovedì 13 Dicembre 2012 23:26

Terribile serata, 8 ore di incessante dolore, ma dopo un indoxen ora posso abbandonarmi a un sonno tranquillo. Forse è ancora presto per arrivare allo stereotipo di due settimane senza il mal di testa, ma sapete leggo alcuni di voi che stanno molto peggio di me. E allora ditemi dove devo firmare per tenermi le mie crisi così come sono senza che peggiorino! Prima la mia vita era un inferno, a patirlo tutti i giorni non riuscivo ad accettarlo. Ora da solo, con le mie forze mi sono conquistato questa frequenza e questa intensità, ma so che basta un soffio di vento per ritornare all'inferno. E allora tutti i giorni ringrazio chi da lassù ha permesso la mia fuga dall'inferno. Sogni d'oro.

**feffe81** Giovedì 13 Dicembre 2012 20:58

Rossana il trip come regalo di santa Lucia mi pare azzeccatto. Nico io conosco benissimo Vasto sai ci vado sempre perché ci sono i miei parenti, è una cittadina bellissima

**feffe81** Giovedì 13 Dicembre 2012 20:56

Oggi sono stata al gruppo, che grande regalo è stato! E poi ho mangiato il panettone di Mammalara, voi non potete immaginare che cosa sia, una bontà infinita, e senza il gusto che non amo di quello che si compra. Penso che davvero Mammalara sia un talento eccezionale. Il viaggio tutto ok ho visto qualche fiocchettino di neve. Cri mi spiace per i pianti, spero però che il parlare tra voi vi aiuti a migliorare i rapporti.

**simonetta** Giovedì 13 Dicembre 2012 20:25

Margaret, quanti problemi ti si accumulano, anche il mal di schiena, ma una mamma non può proprio mai fermarsi. Coraggio, tu sei proprio forte! Avete risolto con la perdita d'acqua e il ghiaccio? Maria9195 tieni duro con il lavoro.! McManuel, sono contenta per il periodo felice del mdt, forza. Da ieri non ho più dolori alla schiena e alla gamba. Finalmente! Comunque ieri mattina ho fatto rx all'anca e il prof. Antonaci mi ha suggerito anche la rnm lombosacrale che non ho mai fatto. Pensate che ho chiamato stamattina alle 11.30 il numero verde e mi hanno già dato l'appuntamento per questo sabato mattina. L'ospedale di Vimercate non è vicinissimo, ma la neve è prevista per stanotte e domani, quindi sabato le strade dovrebbero essere pulite, speriamo. Dimenticavo che stamattina mi sono svegliata con il mdt, ero anche un po' in depressione e volevo prendere almeno una tachipirina, poi ho aspettato un po' e il mdt si è dileguato da solo. Vittoria!!! Buona notte a tutti. Ora mi metto sul divano e mi vedo un po' Don Matteo :zzz

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 20:20

Oggi al gruppo è arrivata anche la nostra Feffe. E' stata una bella giornata, spero che Feffe non abbia avuto problemi con il viaggio di ritorno.

**rossana** Giovedì 13 Dicembre 2012 20:19

Ciao a tutti, e bentornate Isabella e Rosita. Che piacere risentirvi. Stasera la testa fa troppo male, ho appena preso un trip. Non ne prendevo dal 19/11 quindi mi faccio un regalo. Oggi è anche Santa Lucia che da noi porta un pensierino. Cercate di stare bene

**nico26** Giovedì 13 Dicembre 2012 19:23

Sono cotta e vado dal ciccino perché penso che covi l'influenza e ha mdt. Spero che le passi perché sabato va a Vasto da un amico che si sposa. Un abbraccio

**Margaret** Giovedì 13 Dicembre 2012 18:41

Bene, mi avvio sperando come sempre di non impatanarmi. La salita è quella che tempo di più..Vi auguro una buona notte.

**Margaret** Giovedì 13 Dicembre 2012 18:39

ISABELLA io non mangio carne, meglio dire, quasi. Ma ieri un contadino ha portato alla mia amica un paio di arrostiti di maiale e lei me ne ha regalato uno..La sua maialina, Frida, per paura di essere vaccinata, ha cominciato a scappare nel bosco e l'hanno trovata stecchita :cry Non so cucinare il maiale, ma dopo due ore dovrebbe essere cotta (rosolata nell'olio e cipolla e poi ho aggiunto acqua..) o forse lessata :upset Va beh, per me frittata..MARIA9195, come va il mdt dopo il cortisone? PAULA1 mi sa che qui han previsto neve il fine settimana..Che bello, nevica sul ghiaccio, dopo sì che son contenta :upset :sigh

**Margaret** Giovedì 13 Dicembre 2012 18:34

Buonasera..Forza CRI69, mi sa che fra un pò saremo nella stessa barca. Qui cova crisi Sebastiano e devo capire come prenderlo. Pretende troppo da se stesso senza che noi gli mettiamo alcuna pressione, anzi, ma è lui che ci tiene da matti e poi va in tilt quando le cose non vanno come vuole e quando deve conciliarne alcune (scuola e sport)..a volte tiene tutto e poi si fa dei pianti eterni..Ora vado a prenderlo alla funivia e so già dagli sms che mi ha mandato che è in giramento..

**isabella76** Giovedì 13 Dicembre 2012 17:56

E STASERA....POLENTA E SPEZZATINO...TANTO PER STARE LEGGERI!!!MMMMHHHHH!!! :grin

**cri69** Giovedì 13 Dicembre 2012 16:56

Io sarò in ferie dal primo di gennaio a tempo indeterminato :cry . Giulia ha avuto grossi problemi con bronchi e polmoni e tante tante tracheiti, le davo il Tuxan, omeopatico, miracoloso , per lei. Oggi Giulia ha voluto delle spiegazioni ed abbiamo alzato la voce , ci siamo ritrovati tutti e tre (anche Luca ) a piangere, mi taglia a metà ma spero si sia liberata un pò. :cry Anche il mio ciccio è testardo come un mulo e mi viene un pò rabbia quando mi dice ..tu hai sempre ragione, però fa sempre quello che vuole lui...non importa rimane la mia oasi di pace. Stasera si è in vena di dichiarazioni...Saluti

**Maria9195** Giovedì 13 Dicembre 2012 15:42

passo per un saluto veloce...stamattina in piena riunione sono corsa in bagno per prendere il trip..mi scoppiava la testa...ora sto un pochetto meglio e sto registrando le fatture di acquisto...non voglio farmi prendere dall'ansia ma sono un pochetto in tilt per l'accumulo di scartoffie sulla scrivania...però almeno i regali aziendali sono già partiti tutti tramite i corrieri..una cosa l'ho fatta in anticipo 8) ;) 8) ;)

**paula1** Giovedì 13 Dicembre 2012 15:37

io sarò in ferie invernali dal 22 dicembre al 13 gennaio :eek sono tante, ma dicono che devo farle..oggi poi ci hanno comunicato che non avremo il premio produzione :upset :upset dopo tanto sgobbare per dare un servizio migliore possibile, dopo che ci spacchiamo la schiena col poco personale e il lavoro quasi raddoppiato..certo sono soddisfazioni.... :sigh :sigh

**paula1** Giovedì 13 Dicembre 2012 15:33

Buon pomeriggio a tutti...qui ogni tanto passano dei fiocchi di neve :? oggi ho aspettato per più di un'ora la corriera blu...Fausto ha una gran tosse ed era meglio che restasse in casa al caldo.. io sono un po' infreddolita e ho anche i postumi della stanchezza di ieri più quella di oggi, male alla testa e ciclo... :( ( ho dovuto prendere il Nimesulide ieri sera e stamattina e anche Buscopan...sono un



catorcio... anche domani lavoro di mattina perchè la collega è ancora malata e la mattina c'è più lavoro che nel pomeriggio..e mi tocca pure il sabato.....

**Simona** Giovedì 13 Dicembre 2012 14:56

La pediatra mi ha dato l'ok per lo sciroppo di lumaca... dice due volte al giorno quello e una volta al giorno il levotuss.. domani viene mia suocera a tenere Mattia così posso andare a lavorare..

**nico26** Giovedì 13 Dicembre 2012 14:36

Lara che meraviglia l'amore ;) Il mio compagno testone testone vuole sempre aver ragione ma con il cavolo ora acconsento...anzi...esprimo le mie ragioni e se ci credo non mollo.Sempre con il rispetto (talvolta un po' pero' sono punzecchiosa!).Pero' non lo cambierei mai e mi chiedo perche???? :grin :grin Sciroppo di lumache fantastico ma prendete l'originale quello delle alpi bavaresi con confezione color arancio. Sapete che non ho voglia di far nulla!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 13:25

Vado a prepararmi che qui il tempo passa :)

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 13:24

Dimenticavo di dire che amo Gabriele e quando lo vedo che non me lo aspetto, mi si accelera il battito del cuore dalla gioia. :)

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 13:22

Manuel, sei bravissimo, non ti preoccupare più del necessario e vedrai che farai al meglio. Poi accontentati e non voler per forza dare i pugni in cielo. Bravo bravo

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 13:18

"Non discutere mai con un idiota, perchè prima ti trascina al suo livello, poi ti batte con l'esperienza" Ho una cosina da dire su questa cosa, non è che sia proprio necessario trovare una persona idiota perchè io smetta di discutere con lui o lei. Mi basta trovare un supponente o un prepotente, ma anche con chi vuole sempre essere superiore o voler ragione sempre e comunque. Anche Gabriele sa bene ciò che vuole e ha sempre ragione lui, ma ha trovato pane per i suoi denti. Non mollo neppure se fa la voce grossa. Poi non ammette mai di avere sbagliato e questo non è un bene. Io per questo glielo ripeto all'infinito e lui si da di quelle arrabbiate che non vi dico. Però è buono come il pane e passo sopra a tutto questo, perchè so cosa vuol dire stare con un uomo che "capisce". Ho passato 10 anni peggio che stare i galera, ma di quelle peggiori. E ce ne fossero uguali a Gabriele, le donne sarebbero tutte con un sorriso che va da un orecchio all'altro :)

**Simona** Giovedì 13 Dicembre 2012 13:02

GRI non ti invidio!!!! Mattia solo la roba del naso non sopporta che siano gocchine o fisiologica quelle proprio non le regge ma per il resto sono fortunata!

**Gri** Giovedì 13 Dicembre 2012 13:00

E' una bella fortuna SIMONA, Elo l'aerosol lo detesta, scappa già solo quando prendo la scatola che lo contiene, per darle 5 ml di tachipirina, bisogna essere in due, e mentre lei piange, a piccole gocce per non farla strozzare, ma bisogna buttargliela in gola....

**Simona** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:46

GRI Mattia invece ama lo sciroppo, gli piace prenderlo nel cucchiaino... ma gli piace tanto anche fare l'aerosol e prendere antibiotici che sanno di fragola o robe dolci... lui ingurgita di tutto e di più! :grin

**Simona** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:44

Grazie PIERA della comprensione.... bhe sai chi pensa di fare tutto giusto non è che non sbaglia mai eh... solo che hanno difficoltà ad ammettere gli sbagli, Gabriele è come mio suocero, sentissi mio suocero com'è sul mangiare che fa al circolo, per lui è tutto buono e sempre buono e come lui non fa bene nessuno da mangiare.... alle volte, tipo ieri, ho mangiato il pesce che sapeva di aglio bruciato e l'ho digerito dopo ore ed ore.. quando lo dico a mio suocero lui cosa risponde??? "che c...o dici andava benissimo!!!" ok, allora hai ragione tu tutto buono sempre buono basta che ne sei convinto tu!!!! però sono brave persone, mio suocero anche è bravissimo e di cuore ha"solo" sto piccolo difetto e anche qualche altro.... e Gabriele mi sembra che vada sulla sua stessa scia.. e quando io o sua mamma gli diciamo che è sempre più uguale a suo padre lui ci risponde che non è vero, che lui è peggio di suo padre!!! :eek :eek però sai che io sono una che come te si fa mille domande e mille dubbi e cerco di sopportare questo suo lato del carattere facendo come sua mamma che si fa scivolare tutto addosso

alzando le spalle.... però quando mi incavolo Gabri cambia in un attimo... dopo due minuti chiede scusa e si rende conto ma la prossima volta è uguale perchè lui è così... che ci posso fare???? mica lo posso cambiare.... cerco di tenere presente tutti i suoi pregi così mi consolo!!! :grin

**Gri** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:40

Ancora 7 giorni lavorativi, poi 10 giorni a casa! Non vedo l'ora!

**Gri** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:38

PIERA cara, io lo sto dando a Eloïse lo sciroppo di lumaca (MONICA è buonissimo!!!!) e la tosse è molto meno secca! Inizia a staccarsi, ne ha ancora tanta, ma aiuta a lubrificare! Tra l'altro lo si può mettere nel latte, Eloïse non gradisce che le si dia qualcosa col cucchiaino quando è malata, perché si sente costretta a prenderlo, invece nel latte la mattina e la sera, glielo metto e la sera sempre anche il miele! :)

**Piera** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:33

Monica ebbene si' lo sciroppo di lumaca contiene la bava della lumaca :grin .....comunque il sapore e' buono, sa di fragola o lampone, altrimenti col cavolo che i bimbi lo prendono!!!! Fai bene Simona a chiedere alla pediatra, ma sappi che e' un intergratore e si puo' prendere senza ricetta e che i medici in genere lo boicottano, non essendo un farmaco!!!! io penso che un po' come il miele, non faccia altro che mantenere tutto piu' lubrificato gola compresa, eliminando nei bambini la tosse secca, che poi a forza di tossire di gola irritano tutto e tossiscono sempre di piu', senza avere problemi ai bronchi questo e' essenziale, ma e' solo il mio parere nonnifero, perciò prendilo così', io preferisco chi nella vita di tutti i giorni si pone dei dubbi e in genere diffido di chi crede di fare sempre tutto bene.....ma forse vivono meglio di me che ci penso 100 volte prima di fare qualcosa :grin

**Simona** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:30

noi non dobbiamo pagare l'IMU... il conteggio viene pari a zero.... viviamo in una casa talmente piccola che neanche ci fanno pagare le tasse!!!!!! :)

**Simona** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:17

MONICA siamo messe bene allora con due uomini che fanno tutto alla perfezione!! :grin :grin ... non mi piace lamentarmi solo sai, devo vedere i lati positivi che ce ne sono tanti.. è per quello che ho scritto che ne sono innamorata.. insomma il perfetto principe azzurro che ti tratta come una principessa e che non ha difetti è già da un po che mi sono resa conto che non esiste!!!! però Gabriele mi fa stare serena e questo per me è una cosa fondamentale!!! Il tuo Valerio è una bella persona, mi ha fatto tanto piacere conoscerlo, e devo dire che ora che lo conosco mi pento di averti detto al tempo della vostra crisi di lasciare ciò che non ti faceva bene per ritrovare il sorriso che da troppo tempo ti mancava... mi spiace tanto di aver scritto una cosa così, contro Valerio che invece mi sembra una persona in grado di farti sorridere e di farti stare bene e sono felicissima che siete ancora insieme!!!! le crisi credo ci siano in tutte le coppie e quelle coppie che riescono a superarle poi si ritrovano più forti di prima, voi siete insieme perchè c'è un bel sentimento d fondo!!

**Monica** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:11

SIMONA il tuo Gabriele mi ricorda un certo Valerio :? Lui bravo a fare tutto e io..... Ah questi uomini!!! Però mi hai fatto tenerezza quando hai scritto che ne sei innamorata :)

**Monica** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:09

ieri ho ricevuto l'IMU da pagare :upset

**Monica** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:08

MAMMA LARA secondo me la fortuna dei nostri politici è che tanto loro sono compatti quando c'è da prendere (non esiste destra - sinistra - centro) tanto il popolo italiano è ancora diviso e ancora litiga su chi votare :upset Non se ne salva uno, perchè sono anni ormai che a turno comandano un pò per uno, eppure sono loro che ci hanno trascinato in questa rovina e il governo attuale ci ha dato la mazzata finale

**Simona** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:05

ieri è venuta mia suocera a casa e prima che io uscissi per l'aperitivo mi ero già messa d'accordo che oggi le avrei portato Mattia a casa e sarei andata a lavorare ma Gabriele pare non sia tanto convinto di sta cosa, non so se ha poca fiducia anche in sua mamma o se crede sia meglio lasciarlo a casa senza fargli fare un viaggio in macchina seppur breve (30 min al massimo)... diciamo che lui ha una

gran fiducia nelle sue capacità ma poca in quelle degli altri, credetemi non è facile andare bene con tutte le critiche che arrivano su tutti i fronti.. però poi c'è da dire che è un bravo ragazzo, che mi aiuta soprattutto se sto male mi sostituisce in tutto e io ne sono innamorata.. i difetti li abbiamo tutti ....

**Monica** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:04

Fa freddissimo anche a Roma, stamattina alle 8 erano -4 :sigh Così oggi ho deciso di venire in macchina. Se penso che ci aspettano ancora almeno altri 3 mesi di questo freddo, mi viene da preparare la valigia e trasferirmi ai tropici 8)

**Monica** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:01

PIERA lo sciroppo di lumaca??? :eek Meglio non sapere cosa c'è dentro :x

**Simona** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:01

PIERA non ho provato ancora lo sciroppo alla lumaca, alle 14 chiamo la pediatra e le chiedo a lei... non perchè io non mi fidi di te, assolutamente, ma Gabriele mi boccia tutte le iniziative... io metto tutte le mattine un cucchiaino di miele nel latte di Mattia perchè è risaputo che il miele fa bene per la gola, lo metto come prevenzione naturale, lui non capisce proprio perchè io metto sto miele, gli da fastidio che lo faccio e sabato scorso che ha preparato la colazione a Mattia ovviamente non ha messo il miele... ha una fiducia nelle mie capacità che fa paura!! :? :?

**Aleb97** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:00

Auguro a tutti un bellissimo pomeriggio.

**Monica** Giovedì 13 Dicembre 2012 12:00

Buongiorno a tutti. MANUEL ti sento molto molto più carico e sereno di quando scrivevi inizialmente. Bene, continua così ;)

**nico26** Giovedì 13 Dicembre 2012 11:56

Bravo Manuel!!

**Aleb97** Giovedì 13 Dicembre 2012 11:53

MANUEL buon fine settimana anche a te e buon "ritiro" :)

**MC\_Manuel** Giovedì 13 Dicembre 2012 11:45

Praticamente ora è da una settimana che non ho mal di testa, ne alcun fastidio ne spossatezza. Certo mi girano un po le scatole che in questo weekend vedrò nevicare e non sarò a casa davanti al mio caminetto. Certo ho un po di ansia legata all'esame e allo stress prestazionale che incombe sul "dover fare un esame" MA sono più tranquillo rispetto a prima. Sarebbe bello che quella di giovedì scorso sia stata l'ultima crisi della mia Vita. Ma non voglio perdere altro tempo, oltre a scriver la frase precedente, per illudere me stesso. Quel che sarà si vedrà..... Sicuramente il 17 sarà un altro paletto della mia Vita. Se potrò festeggiare il superamento dell'esame, ben venga, come ben venga anche se arrivassi al traguardo delle 2 settimane senza mal di testa...Tuttavia...sarò contento comunque perchè inizieranno per me le vacanze di Natale, dedite a godermi la mia giovane età... Vi darò notizie per il 17, sono sicuro sarete i primi a sapere come sarà andata. Vi auguro un buon fine settimana, io mi ritiro spiritualmente fino a lunedì ;) Un abbraccio.

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 11:29

[URL=http://imageshack.us/f/441/pubblicazione22.jpg/]Comunicato stampa di Sara Grillo. Valle D'Aosta[/URL]

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 11:27

[URL=http://imageshack.us/f/821/pubblicazione1h.jpg/]Evento Valle D'Aosta[/URL]

**Piera** Giovedì 13 Dicembre 2012 11:23

Simona hai provato a dare a Mattia lo sciroppo di lumaca? Vittoria lo prende sempre, e la tosse le dura poco.....prima ce l'aveva fissa tutto l'inverno, e non e' che possono prendere farmaci sempre, poveri bimbi.

**Margaret** Giovedì 13 Dicembre 2012 10:49

Grazie per il vostro sostegno!! Che fare? ora prendo un ketoprofene..se non è mdt è mal di schiena..sto proprio piegata. Non so in che posizione mettermi, quasi quasi meglio in piedi..A più tardi...

**nico26** Giovedì 13 Dicembre 2012 10:40

ECCOMI AMICI MIEI.pRIMA ERO AL PC...E...LUCINE LUCINE.....CUORE TUP TUP....E DICEVO CALMA CALMA...E POI MDT.VA BENE PERO' STE ANSIA CHE VIENE E NON RIESCO ANCORA A CONTROLLARE!!!BEH...ORA MDT MA VA BENE! GRI E SIMONA VI CONSIGLIO DI CUORE TUX TPO SCIROPPO MITICO NATURALE PER LA TOSSE .FANTASTICO E IO GLI DO UTTO LA BOTTIGLIETTA ANCHE COME PREVENZIONE.OTTIMO OTTIMO!!! VADO...!!!

**Annuccia** Giovedì 13 Dicembre 2012 10:38

leri Andrea è stato chiamato per prendere il suo pacco di Natale, sempre molto ricco (anche se lui con la generosità che lo contraddistingue, per fortuna, ha regalato un bel pò di cose a quel ragazzo che si era dimesso) . Ma se c'è crisi, perchè si continua a spendere soldi inutili?????

**Annuccia** Giovedì 13 Dicembre 2012 10:36

FEFFE, hai ragione, una capatina a Modena la farà di sicuro per ovvie ragioni ;)

**feffe81** Giovedì 13 Dicembre 2012 10:35

MAMMALARA anche io mi preparo per il gruppo :) :) :) ANNUCCIA dai che bello che si trovino da soli tra fratelli ;) GRI spero che vi riprendiate presto!

**Annuccia** Giovedì 13 Dicembre 2012 10:35

MARGARET un grande abbraccio! mi sembra che tu debba combattere più del dovuto.

**Annuccia** Giovedì 13 Dicembre 2012 10:32

Combatto ancora con i denti e se non passa domani mi "butto" dal dentista. CRI, mi dispiace per le copiose "rotture", è meglio veramente che aspetti il 21.... :grin

**Annuccia** Giovedì 13 Dicembre 2012 10:31

Con questo freddo i dolori sono all'ordine del giorno. Non dico fortunato chi può non far nulla perchè con i dolori è meglio muoversi. Ieri sera per l'ennesima volta ho visto "Pretty Woman" una favola veramente carina e divertente, almeno sono stata sveglia!!!! :) Andrea, stamattina, è ripartito per Parma, Enrico è solo perchè Alessandra è partita per Stoccolma per motivi lavorativi. Immagino quei due da soli :roll

**Annuccia** Giovedì 13 Dicembre 2012 10:18

Buongiorno a tutti, prima di legervi!

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 09:49

Mi sto preparando per il gruppo.

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 09:48

Margaret, anche la schiena ci si mette. E' mio pensiero che la schiena risenta molto della tensione che abbiamo e tu ne hai parecchia in questo periodo. Spro proprio che tu possa farcela senza troppa troppa fatica

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 09:42

Paula, spero che la proposta fatta all'uomo sia una proposta valida :)

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 09:41

Rosita, se4 proprio brava ad andare in piscina, se fosse con l'acqua calda andrei volentieri anch'io, ma il freddo è insopportabile per me. Sarà che mi muovo lentamente, sarà per quello che non mi scaldo. Con tua cognata sei proprio brava, penso che poche persone si farebbero carico di un impegno simile. Brava brava

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 09:38

Maya, fai come puoi cara, speriamo che almeno la schiena vada a migliorare

**feffe81** Giovedì 13 Dicembre 2012 09:24

MAMMALARA ok!

**mamma lara** Giovedì 13 Dicembre 2012 09:21

Buongiorno a tutti. Feffe, per i vestiti fai pure tu per questa volta. Enza ha tanto da fare che non gliene voglio dare altro.

**Gri** Giovedì 13 Dicembre 2012 09:20

Buongiorno carissimi, Qua freddissimo e io anche ho mani e piedi gelati. Sono rientrata al lavoro, ma avrei tanto voluto rimanere a casa con Elo che non sta bene, ma il certificato medico era fino a ieri. SIMONA, anche Eloise ha una bruttissima tosse che ogni tanto le fa venire il vomito, e la pediatra ieri mi ha detto di darle nulla per la tosse che le passa da sola....mah...

**feffe81** Giovedì 13 Dicembre 2012 09:04

buongiorno a tutti! mi è venuto il mal di gola :? è già il secondo della stagione e vuol dire che sono debilitata perché in genere a me viene pochissimo! SIMONA povero Mattia! spero che la pediatra stavolta sia utile! ROSITA bentornata anche a te! fa piacere sentirti. Ciao ALEB sono infreddolita come te, fortunatamente sono in ufficio da sola fino a fine anno e metto il riscaldamento come mi pare :)

**Aleb97** Giovedì 13 Dicembre 2012 08:44

Buongiorno a tutti. Oggi qui si gela (non fa veramente freddo, ma non riesco a scaldare mani e piedi: sarà la neve che sta per arrivare)...

**Simona** Giovedì 13 Dicembre 2012 08:35

buongiorno a tutti!!! stamattina siamo a casa, Mattia ha nuovamente tosse forte, si fa venire da vomitare pure!!!! Ieri sera ho preso l'aperitivo con le mie ex colleghe, è andato bene ma dopo un po non vedevo l'ora di essere a casa, un po la mia testa dava segnali di stanchezza, un po avevo lasciato Mattia che non era proprio in forma .. Gabriele ieri con tutta sta tosse ha pensato bene di portarlo al bar dove lavoriamo, così ha passato un po di tempo con i suoi ma anche in mezzo a gente e quindi microbi e oggi certo non è migliorato... così stamattina mi ha detto di rimanere a casa con lui... oggi chiamo la pediatra e sentiamo un po che dice.... appena posso vi leggo, sono indietro con la lettura...

**rosita** Giovedì 13 Dicembre 2012 07:28

Buongiorno a tutte, e' giorno di piscina e ci vuole tutta la mia volonta' per andarci (rigorosamente a piedi), pero' non voglio deludere la mia gente quelli che mi dicono che lo sport fa bene, io tornerei a nanna con i miei libri, pero' anche il dott. querzani mi ha detto di non smettere. Sono piu' di 60 anni che faccio sport e sono tutta rotta (inclusa protesi all'anca. Mi dispiace per la schiena di MARGARET ti darei volentieri un aiuto purtroppo non siamo dietro l'angolo. Auguroni!!! Oggi devo fare (piu' che volentieri) volontariato con mia cognata che ha alzheimer (non so mai come si scrive). La porto al cinema (films leggeri) e lei ride come una matta. (che bello). Giornatona piena. Nipoti a pranzo con menu' diversi e vai.....

**isabella76** Giovedì 13 Dicembre 2012 06:59

BUONGIORNO A TUTTI :) Cara Margaret non ti invidio per niente, avere mal di schiena con i piccoli da tirare sù, vestire, mettergli le scarpe è da incubo...io per un bel pò di tempo dopo la nascita del mio ultimo pargoletto, ho avuto male e strappi in ogni angolo della schiena, il nervo sciatico mi ha fatto impazzire ed è stato difficile vivere le giornate con questo problema...Spero che ti passi presto! :)

**Margaret** Giovedì 13 Dicembre 2012 06:27

Buongiorno..Stanotte nell'alzarmi ho preso uno strappo alla schiena in basso, sto vedendo i piselli verdi, soprattutto a sollevare Delia..Ora in qualche modo devo andare con le per l'inserimento e son qui che penso a come farò a metterla in macchina..Ieri ho fatto una lunga corsa con Frodo, ma molto lentamente, non so se ho preso freddo e mi sono indebolita..Poi avevo da fare molto in casa e sono scesa in città per alcune commissioni nel pomeriggio e non mi sono fermata mai fino a sera..Il famoso segnale..stop

**feffe81** Mercoledì 12 Dicembre 2012 21:26

Buonasera a tutti, trasferta filata liscia liscia, Mammalara domani a meno di meteoriti vengo al gruppo per cui dimmi pure della "Pulce" di Maria. Ti interessano dei vestiti usati? So che Enza ha dei giri... Maya mi spiace che non ci vediamo nemmeno domani :( spero che il tuo dolore si alleggerisca....

**Maya** Mercoledì 12 Dicembre 2012 19:11

Mami non credo di venire domani a Ferrara....notte a tutte-i :zzz

**nico26** Mercoledì 12 Dicembre 2012 18:28

fame fame fame fame....pero' prima vi mando un abbraccio grande grande

**paula1** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:50

Buona serata a tutti... anche io alle 20.30 vorrei già essere a letto...domani ho pure la sveglia alle 4.45...vabbè speriamo bene..

**Maya** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:46

Ciao ,giornata tranquilla sto' cercando di stare tranquilla ,per riprendermi ,ora la schiena fa, male e pure la testa,anticipo un po' ' con la puntura ..... :upset

**cri69** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:29

Auguro a tutti una buona serata..NICO divertiti

**nico26** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:20

Ma come faccio a resister fino alle 20.30 per cenare che le altre sera quasi quasi vado a letto.....Va beh..mela...prugna...pera...ma ho fame.....!!!!!!

**cri69** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:18

Piera sono stati fermi troppi anni,hanno tutti 21 anni e la lavatrice fino a 4 gg fà andava a iosa,non si trovano più i ricambi

**mari66** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:17

Mamma Lara e Nico26 grazie per le risposte però un po' di comprensione negli essere umani ci vorrebbe; lo so che qua posso sfogarmi però c'è anche un mondo reale fuori che la pensa diversamente e bisogna prenderne atto soprattutto una reazione del genere non me l'aspettavo da una collega (i capi li conosciamo già) che predica la meditazione, fa corsi di yoga e legge sempre libri sulla psiche e la preghiera, tra il dire ed il fare.....

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:05

scusate il triplo mex!!!!

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:04

Cri ma ti ha detto quale e' stata la causa delle rotture? prima di prendere i nuovi e' meglio saperlo.

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:04

Cri ma ti ha detto quale e' stata la causa delle rotture? prima di prendere i nuovi e' meglio saperlo.

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 17:03

Cri ma ti ha detto quale e' stata la causa delle rotture? prima di prendere i nuovi e' meglio saperlo.

**cri69** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:50

MARGARET,a Giulia piace tanto il tedesco,ha 9 nel primo quadrimestre,io non sò come faccia...

**cri69** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:48

la punteggiatura che gran cosa,dopo me andava una virgola...

**Margaret** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:47

MAMMA LARA hai ragione..a volte dimentico quanto possa essere dura la lingua tedesca.. :roll a forza di sentirla ci si abitua..PIERA..bene per la visita..Sono in funivia con Delia..che vento..ora torno a casa..

**cri69** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:47

Anche a me l'uomo mi ha detto: A lei il 12/12/2012 non ha portato molta fortuna. Risposta: Direi proprio di no e prima di spendere aspetto che passi il 21/12,non si sà mai...

**paula1** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:40

:upset la testa fa male :cry

**nico26** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:38

Mari66 ha ragione Lara .Qui con noi sarai in un porto sicuro al riparo dalle onde minacciose delle persone che parlano parlano ma non concludono nulla!!!!

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:36

Cri, mi spiace

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:35

Cri, io pensavo fossero quelli che usavi nella tu casa che hai traslocato

**cri69** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:33

PIERA mi ci vorrebbe un miracolo altro che elettricista.E' appena andato via il tecnico,frigo e lavatrice da buttare,la resistenza del forno è da cambiare . :sigh :? :cry :( :x :upset :upset :upset :upset

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:30

Domani al gruppo c'è il panettone :) :p

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:25

Gri, i bimbi si ammalano spesso quando sono piccoli, faceva così anche Emma. Ora invece si ammala ma non con la stessa frequenza

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:24

Mari66, siamo e siamo state tutte inaffidabili, sai quante volte lo hanno detto anche a me e capita a tante/i quello che succede a te. Ma cosa fare cara, mica si possono dare sempre sbadilate sui denti a tutti. Noi siamo qui e se vuoi e se ti riesce, sfogati pure. ti farà bene

**Gri** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:20

Ciao care e cari, oggi ho portato Elo dalla pediatra perché ha febbre molto alta da ieri sera... Ha gola infiammata, forte tosse e naso pieno. Paracetamolo e voilà. Se invece venerdì ha ancora febbre è da riportare a vedere. Spero stia meglio già domani. Io sto un po' meglio, Davide bene. Che periodo intenso... Baci a tutti

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:20

Nico, mi trattengo cara, altrimenti dovrei cancellare anche i miei di messaggi

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:19

Nico, che bello fare un po' di gossip sano

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:18

Rosita, per il Dr. Querzani, ho la stessa tua opinione, anche a me è piaciuto molto quando ho avuto l'occasione di parlargli. Quando vai portagli i miei saluti. E' bellissimo che tu riesca a vedere più sesso le tue nipotine. E speriamo vada bene anche per Venezia

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:14

Annuccia, con le polizze sanitarie ne ho una bella esperienza con Evelino. Gli è bastato una caduta dal camion e la rottura del menisco per vedersi revocata la polizza che pagava da 20anni e costava fior di quattrini

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:13

Cri ho sentito dire che gli elettrodomestici che non si usano danno dei problemi.....non so se sia vero!!!!!!! potrebbe essere un problema all'impianto elettrico, vedrai che un elettricista ti mette a posto tutto. Annuccia penso anch'io che sia il colon, ora aspetto il risultato di uno screening di prevenzione che ho appena effettuato, poi vedo il da farsi.....

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 16:12

Giuseppina, stai pur certa che ti dirò tutto non appena mi informerò. Quelli della commissione li ho già. Ora devo informarmi su quelli che si sono astenuti o non presentati quando hanno votato per il finanziamento ai partiti

**mari66** Mercoledì 12 Dicembre 2012 15:16

Ciao a Mamma Lara ed a tutte/i, sono Mari66 un vecchio fantasma. Vi scrivo perchè ho trovato un momento libero sono a casa malata (raffreddore e tanto per cambiare anche mal di testa). Non scrivo spesso anche per pigrizia ad essere sincera e poi ho attraversato dei momenti difficili di depressione e poi se sto troppo al computer ecco che il mdt peggiora... Vi racconto cosa mi hanno detto al lavoro, dopo che ultimamente il mdt è molto peggiorato e mi sono dovuta assentare od uscire prima per il dolore troppo forte, che io sono INAFFIDABILE e che l'ufficio commerciale non può dipendere

dai miei orari e giorni di assenza e che la colpa è mia se si creano dei disagi nell'ufficio commerciale!!!! Come se io decidessi di avere il mdt e che preferisco stare a casa a vomitare e passare tutto il pomeriggio a dormire per scacciare il male. Inoltre questi non caspiscono che il mdt può venire in qualsiasi momento e durare anche giorni e sembrare che passi e poi ritornare pensate che mi hanno detto di avvisare prima, ma il mdt è imprevedibile; io devo avvisare pensate il giorno prima se sto tanto male oppure la mattina presto alle 7.00 alla mia collega con un msm se il giorno prima invece stavo bene..... questo perchè un giorno sono uscita prima perchè stavo malissimo ho anche vomitato ma la mattina dopo non so perchè (non mi succede quasi mai) stavo meglio ma al lavoro davano per scontato che io non ci fossi ed hanno fatto venire una mia collega che invece avrebbe dovuto fare cassa integrazione; in questo periodo facciamo 6 ore al giorno ed un giorno completo alla settimana di cassa e quindi la mia malattia ed io faccio sballare gli orari di tutti; ho risposto scusate se sono malata (io volevo dirlo in senso ironico ma lo sapete che invece il mio capo e le mie colleghe hanno creduto che dicessi sul serio!!!) Scusate lo sfogo ma solo chi ha mal di testa può capire lo sforzo che facciamo per lottare contro questo male io vado sempre al lavoro anche con il mdt forte perchè voglio vincere io e non lui ma quando sono a livello è impossibile ma uno che non ha mai provato cosa significa non può capire e non ha nessuna sensibilità: mi hanno assalita e mi sono sentita letteralmente sotto inquisizione per una colpa che non era mia..... Spero che a nessuno capiti una cosa del genere che ti fa sentire molto male.....

**paula1** Mercoledì 12 Dicembre 2012 15:15

Buon pomeriggio a tutti...oggi lavoro mattutino non pesante, ma continuo..(anche se c'erano solo 2 interventi)..poi corsa per prendere la corriera...Fausto ha un po' di influenza (e si sa come sono gli uomini in questi casi :grin moribondi :grin )...però stasera vuole andare lo stesso dal suo ex collega per quella famosa proposta di cui devono parlare....io oggi ho la testa pesante...non ne ho voglia per niente..ma per il quieto vivere... :? :? MARGARET se non avessi impegni "familiari"( :eek ) io proverei a cercare per il mio impegno attuale nella tua regione o in Friuli...non so perchè, ma mi pare che le cose funzionino meglio...ad esempio per aprire un "nido familiare" come quello che hai descritto da noi c'è una burocrazia infinita e si precludono delle possibilità di lavoro a persone brave e competenti e spesso le famiglie devono mandare i figli di malavoglia in asili mal tenuti e con maestre che farebbero meglio ad andare a fare altro.....e non dico più niente...

**nico26** Mercoledì 12 Dicembre 2012 15:02

Buon pomeriggio amici miei. Sono al lavoro al pomeriggio operche' stasera con le clienti andiamo a mangiare una pizza per farci gli auguri di Natale e cosi' spettegoliamo un po. Oggi 12/12/2012 che data !!Per ora non ho mdt e spero che per oggi e stasera passi cosi' mi godo la serata . Per la politica non mi esprimo perche se parlo Lara mi cancella i msg. Mi fanno vomitare .....

**rosita** Mercoledì 12 Dicembre 2012 14:59

LARA anche il dott. Querzani ha parlato tanto di te e della dott.ssa Sances, e' un uomo umanissimo e sincero quella sincerita' che non ti puo' ferire perche' detta con tanto garbo.Per fortuna che i miei viaggi in nuova zelanda spero siano finiti (per ora mi restano i ricordi belli e brutti). Portsmouth e' dietro l'angolo e ci andiamo spesso. Trevor era partito per la Tasmania con un grosso incarico dell'universita' cosi' io e franco ne abbiamo approfittato per stare con le nostre donne. Il 31 di dicembre arriva francesca con nicole (6 anni) la vuole portare a venezia, spero solo che non ci sia acqua alta. Un saluto ed un augurio speciale a tutto il FORUM

**giuseppina** Mercoledì 12 Dicembre 2012 14:22

io parteggio per il comico romano Brignano che con la sua faccia bonaria al momento del primo salasso IMU e rivolgendosi al presidente del consiglio disse "ah Monti, i sordi nun ce li levà solo a noi" :grin :grin :grin non l'ha ascoltato nessuno...

**giuseppina** Mercoledì 12 Dicembre 2012 14:15

brava LARA anch'io voglio votare per quelli che si sono schierati contro i privilegi della casta, oggi con internet si riesce a sapere tutto, quando fai questa ricerca manda i nomi anche a me, così mi risparmi una seccatura, grazie

**cri69** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:47

LARA, la cucina era rimasta qui,vedremo sono un pò avvilita sempre tutto in una volta...e mi sta venendo anche mdt,uffa.. Vado in soffitta comincio a portare su un pò di roba ,non sò dove mettere le mani.A presto....la vongolina ha iniziato l'asilo che bello,MARGARET coraggio..



**Annuccia** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:41

PIERA, sono contenta che ti abbiano fatto una bella visita , anche se i dubbi restano. Purtroppo, la pancia è difficile da capire, anche io tengo sotto stretto controllo il fibroma perchè ogni volta che ho dolore mi preoccupa. Vedrai che sarà il colon.

**Annuccia** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:38

Attenzione alle polizze sanitarie: ti "tengono" fino a quando non sorge un problema importante, se accade ti disdicono la polizza in un battibaleno.

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:34

Cri, pensavo tu lo avessi spostato anche lui.

**cri69** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:20

Buon pomeriggio,Maria la legge di cui parli da noi è entrata in vigore all'inizio di novembre ed il pagamento parte dal 30 del mese di fatturazione,da qui i 30gg per pagare (spero di essermi spiegata). LARA cosa significa 10 h di riposo ,per il frigo ?E' stato a riposo 3 anni e mezzo,forse troppo. PAULA credo anch'io ci sia un contatto da qualche parte,ho trovato un tecnico che mi guarda tutto....spero...

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:11

Maria, non farti prendere dalla frenesia, perchè poi fai peggio. Il mio motto "Mondo mio fai quel che tu vuoi, ma questo è il mio passo" Mi sono accorta che faccio molte più cose facendo così

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:09

Giuseppina, io veramente sono abbastanza preoccupata per i giovani, saranno loro in difficoltà per la pensione e per tutto il resto. Io con le mie anche farò come posso. Al limite quando finisco il mutuo per la casa, farò quello per le anche. :)

**Maria9195** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:08

e dopo mi preoccupa se la mia testa fa le bizze :p :p :p :p ci vorrebbe un po' di piu' calma e non questa frenesia....torno alle mie scartoffie..

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:07

Lara credo che anche con tutto l'impegno non ci riusciremo.....a votare bene!!!!!!non così BENE :)

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:07

Margaret, immagino che la signora sia bravissima e che la sua casa sia adatta ai bambini piccoli. Il mio era un modo di dire. Sarà che io adoro l'italiano, ma ancor di più mi piace la parlata napoletana, mi fa da ninna nanna. Vedi mo che differenza c'è. Vedrai che presto anche tu sarai in grado di "staccarti" da Delia. Chissà chi delle due è più "cozza" :)

**Maria9195** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:06

PIERA magari!!!!!!! abitiamo troppo lontane

**Maria9195** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:05

Lara siamo tutti incasinati e tutti chiedo chiedo chiedo...non capiamo piu' niente... :? :sigh :? :sigh

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:04

Piera, io cercherò di votare BENE stavolta :)

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:04

Maria vengo io a registrarti le fatture :grin

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:03

Maria, tu sei l'altra capa, trova qualcuno che lo fa per te. Dai, scherzo. Mi spiace carissima per i tanto lavoro di questa settimana, certo non ci voleva proprio.

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 13:02

Purtroppo Lara le leggi che tutelano e danno i privilegi se lo sono fatte da soli.....fosse per me di quelli che ci sono ora non ne rimarrebbe uno , io ho guardato anche le votazioni e per questo non salvo nessuno.

**Maria9195** Mercoledì 12 Dicembre 2012 12:59

altra ciliegina sulla torta: l'ufficio acquisti non ha tempo di registrare le fatture di acquisto entro venerdì perché hanno tante incombenze e così si risolve il problema scaricando il compito all'ufficio amministrativo che per forza e dovere lo deve fare entro venerdì perché il 17 si paga l'IVA...SONO NERA :upset :upset :upset..ordine del capo...mio marito!!!!!!!!!!!!!! non vorrei bisticciare stasera perché siamo già molto tirati ma durante le vacanze di Natale un discorso non mancherà ;) ;)

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 12:59

Behh ragazzi, sembra che ci siano andati da soli la i nostri ONOREVOLI, ci sono andati per "merito" nostro. Mio di sicuro. Solo che abbiamo la convinzione che quelli che mandiamo noi siano fatti di una pasta diversa. Mahhh, io ho dei seri dubbi. Bisognerebbe prendere nomi e cognomi di quelli che si sono opposti alla votazione di certe proposte quando si trattava di toccare i "loro" privilegi. Ecco, io mi informerò e voterò quelli. E non mi interessa di che partito sono.

**Maria9195** Mercoledì 12 Dicembre 2012 12:55

sono rientrata dal convegno..la testa fa le bizzarrie ma ci sono riuscita a partecipare...interessante e molto incasinato la legge sui pagamenti a 30/60 gg ..difficile da attuare in un periodo di crisi economico in cui ci troviamo..anzi secondo me mettono in ginocchio tutti gli imprenditori perché i pagamenti si devono fare entro 30gg dal ricevimento della fattura che deve essere spedita per raccomandata o tramite la PEC aziendale...ora non mi voglio fasciare la testa perché ho altri problemi da risolvere entro lunedì'...sentirò il mio fiscalista e il mio legale...

**giuseppina** Mercoledì 12 Dicembre 2012 12:04

PIERA anche noi abbiamo in contratto una piccola assicurazione che paghiamo noi come datore di lavoro, ai dipendenti fa molto comodo perché rimborsa tutti i ticket sanitari e anche 200 euro all'anno per il dentista

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 12:00

Giuseppina io ce l'avevo un'assicurazione privata, quando lavoravo :cry poi per ovvie ragioni ho dovuto disdirla, Giorgio che lavora nel settore commercio ha un'assistenza sanitaria integrativa obbligatoria si chiama Fondo Est, penso che sia finanziata dal datore di lavoro e in parte dal lavoratore.

**giuseppina** Mercoledì 12 Dicembre 2012 11:52

quello che non ci dicono sulle assicurazioni private è che per assicurare un ragazzo sano di 20 anni costerà una cifra ragionevole ma per assicurare le anche di LARA, per esempio, chiederanno uno sproposito :?

**giuseppina** Mercoledì 12 Dicembre 2012 11:46

MONICA PIERA ci stanno portando verso le assicurazioni private naturalmente, all'americana :upset

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 11:42

Oggi ho fatto un'eco addominale con il SSN, sono stata contentissima: ho trovato un medico (donna :) ) bravissimo, scrupolossima e molto competente, mi ha dedicato molto più del tempo che mi spettava, cercando in tutti i modi la causa del mio star male, purtroppo la parte che riguarda l'intestino è poco visibile ecograficamente e bisogna fare la colonscopia, l'unica cosa anormale che ha trovato una grossa ciste all'ovaio destro, che a detta sua potrebbe aver infiammato tutto,.....così ora devo andare dalla ginecologa e proseguire gli accertamenti.

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 11:35

Margaret è che il tedesco è una lingua dura e anche la parola mamma, sembra un cosa "terribile" come dice Lara, sono certa che Delia si abituerà presto.

**Piera** Mercoledì 12 Dicembre 2012 11:32

Hai detto proprio bene Monica !!!!! da notare che i nostri ONOREVOLI hanno un'assistenza privata finanziata da Montecitorio. NOI rimborsiamo le spese sanitarie a tutti gli ONOREVOLI, ma anche a 1109 loro familiari, e sapete quanto hanno speso quest'anno????? la cifretta bella di 10 milioni e 117 mila euro, che a testa fa 6000 euro....allora come dice la littizzetto: li possiamo eleggere un po' più sani?????perché dalle cifre devono essere una banda di debilitati cronici, un mucchio di moribondi, ma cosa li teniamo a fare?????????

**Margaret** Mercoledì 12 Dicembre 2012 11:30

Grazie GIUSEPPINA, oggi c'erano pure gli altri bambini ed è andata meglio. Mamma LARA, Tagesmutter, significa "mamma diurna"..E' una figura tipica dei paesi germanici..Una persona che trasforma la propria casa in un piccolo nido e tiene presso il proprio domicilio bimbi al di sotto dei tre anni..Fanno un corso di tre anni e fanno capo ad una cooperativa. Lei è la moglie del vigile del paese..E' tutto bellissimo a casa sua, sembra la casa di biancaneve e lei molto brava, e oggi alla merenda di metà mattina tutti in torno al tavolo e in silenzio, composti e poi cantano tantissimo..Quindi spero che Delia si abitui presto..E' proprio una cozza, ma oggi sono riuscita a stare meglio io dentro di me, l'atmosfera era così serena..E' solo che Deliuccia è piccolina ed entrambe facciamo le cozze, manco fosse il primo figlio 8)

**Monica** Mercoledì 12 Dicembre 2012 11:08

Forse sarà il caso di fare anche una polizza sanitaria vista la situazione veramente drammatica. Dove ci stanno portando sti ba.... :upset

**Monica** Mercoledì 12 Dicembre 2012 11:07

Buongiorno a tutti. Veramente non c'è più il ticket???? Dovrò informarmi :? Quindi non ci saranno più nemmeno le attese di mesi (se non anni) per una visita medica :eek lo la scorsa settimana ho fatto l'eco alla tiroide e l'ho fatta privatamente, ho chiamato la mattina e la sera alle 18 ero in ambulatorio. Mi è costata € 50,00 ma credo che con il ticket avrei pagato poco di meno

**Annuccia** Mercoledì 12 Dicembre 2012 11:01

Credo che i prezzi sono calmierati. Comunque forse è la nostra Regione Lazio (e non dico altro!!!!)

**Annuccia** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:52

Non c'è più il ticket sanitario, si paga l'intera prestazione, quindi senza bisogno della ricetta del medico. Per darti un'idea con il ticket, per fare questo esame degli Occhi (topografia corneale), pagavo 50 euro oggi ne ho pagati 72 e così per tutte le altre prestazioni.

**guidozong** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:51

LARA, sì, in effetti adesso c'è il sindacato di mezzo, quindi speriamo Per quanto riguarda la mia salute, sono passato da 74,2 kg il primo di Settembre a 67,4 kg oggi....Quasi 7 chili in 3 mesi e mezzo...mi sa troppo...certo che il cervello va in bambola!!!!

**giuseppina** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:49

ANNUCCIA?????cosa significa che le visite sono tutte a pagamento?

**Annuccia** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:40

LARA, anche a me farebbe tanto piacere :) Stamani ho accompagnato Andrea al controllo oculistico, da oggi non c'è più il ticket sanitario, si paga, sono esenti solo i malati oncologici (per fortuna).L'ospedale era semideserto. Hanno trovato forse il modo di non dover più dare troppe pensioni?? la gente non si curerà più

**giuseppina** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:29

ciao a tutte e buon inserimento a Delia, la dolce e bellissima cozza

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:27

Annuccia, alle volte vorrei poter essere lì con te e fare un po' di chiacchierine

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:23

Simona, forza e coraggio, la giornata è lunga

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:22

Guido, vedrai che il sindacato cercherà di fare in modo che la ditta si prenda le proprie responsabilità.

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:21

Dessima, bene. E un bene esserci, anche solo per il buongiorno

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:20

Margaret, abbiamo anche tanto bisogno di dormire. Spero che Delia possa star bene in quel posto che dal nome sembra un luogo terribile

**mamma lara** Mercoledì 12 Dicembre 2012 10:18



La testa fa male oggi, la colpa è anche in parte di mezzo bicchiere di vino bianco che dopo secoli mi sono concessa a cena. Alle 8.00 altra oretta di inserimento con Delia, sempre con me attaccata eppure piange molto..Vado a cercare il gastroprotettore che qui si mette male..Meglio non pensare al tratto ghiacciato..Sob.. Buona giornata a tutti

**Margaret** Mercoledì 12 Dicembre 2012 05:58

Grazie FEFFE81 ;) Per non soccombere penso ai vantaggi dell'alzarsi così presto, a me il tempo non basta mai, ma anche il sonno a dire il vero. In bocca al lupo per la tua giornata.

**feffe81** Mercoledì 12 Dicembre 2012 05:10

Buongiorno a tutti! Margaret ti penso con le tue levatacce

**isabella76** Martedì 11 Dicembre 2012 22:46

BUONANOTTE A TUTTI!!!! ;)

**MC\_Manuel** Martedì 11 Dicembre 2012 21:43

non vi ho più scritto perchè sto studiando per l'esame... non vi dimenticherete però di me, spero! sogni d'oro

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 21:32

Feffe, sono felice per i colloquio

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 21:31

Si Feffe, Giovedì c'è il gruppo :)

**feffe81** Martedì 11 Dicembre 2012 21:11

Paula grazie, mi spiace tanto per la situazione dell'umore di coppia... Il mio colloquio è andato bene, sono anche riuscita a stare tranquilla, grazie Mammalara!! Giovedì c'è il gruppo?

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 21:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 21:03

Maya, sai che io i mal di schiena più brutti mi vengono quando cambio il letto. Ora certe cose le fa Gabriele. Può succedere, avrai fatto un gesto troppo svelto. Ma sei ancora una ragazzina. :) :p

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 20:59

Maria, ci farai sapere come vanno le cose e sono certa che farai tutto come sempre

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 20:56

Paula, mi spiace per l'umore nero dell'uomo. Sarà dura ancora di più.

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 20:51

Cri, i frigoriferi, vanno lasciati a riposo per almeno 10 ore, ma questo tu lo saprai di certo. Per la lavatrice, può darsi che nel trasporto si sia spostato qualcosina, la mia con il trasloco è partita purtroppo. Per il fatto che è saltato la luce, potrebbe essere che fosse acceso contemporaneamente alla lavatrice. Vedrai che troverai la soluzione alla maggior parte dei problemi.

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 20:47

Simona, nel 1985, Evelino aveva un albero di cachi e ho fatto la marmellata, non ha riscosso un grande successo. A me piace tantissimo, ma mica me la potevo mangiare tutta. L'ho regalata e da allora non ho più fatto marmellata di cachi, ma neppure di meloni, sinceramente non ha il sapore di melone. Poi ci fai sapere come è andata

**Maya** Martedì 11 Dicembre 2012 20:14

Ciao, passata la crisi di emy...da ciclo, ieri ero stata chiamata per andare oggi al lavoro, ma nel pomeriggio mi sono strappata, con un dolore !!!!! mentre mi alzavo dal divano dove ero seduta, ma dico non è che faccio le capriole per alzar i.. :upset :upset e veri lavorato fino a venerdì !!!!! Insomma punture riposo ...se sento ancora dire 40 anni e non sentirli.....non so'.....io 46 le sento tutti e il medico dice ...cerca di invecchiare meglio !!!!!

**nico26** Martedì 11 Dicembre 2012 20:03

Vii abbraccio con affetto!!!!

**Maria9195** Martedì 11 Dicembre 2012 19:53

buona notte ..sono uno straccio stasera...

**Maria9195** Martedì 11 Dicembre 2012 19:53

sono giornate di fuoco...tante cose da sistemare sul lavoro..si sente già' la frenesia della chiusura per le vacanze di Natale...tutti vogliono subito il lavoro ma di pagamenti non se ne parla :upset :upset :upset ...e si corre come dei disperati...non ho avuto tempo neanche di leggervi oggi...ho saltato anche la pausa pranzo...domani convegno alla confindustria sulla nuova normativa di pagamento che entrerà in vigore l'anno prossimo....spero di reggere fino a sera....baciotti...

**paula1** Martedì 11 Dicembre 2012 19:15

SIMONA...che dire...fantastici!!!! :) :)

**Simona** Martedì 11 Dicembre 2012 18:50

PAULA ciao!!! mi spiace per l'umore di Fausto, speriamo che l'anno nuovo porti qualche bella novità!!!! mio papà doveva andare a fare una missione in Guinea Bissau ma visto che ci sono guerriglie hanno rimandato a data da destinarsi così per consolarsi dal viaggio mancato è partito con mia mamma per il sud del Marocco, stanno via due settimane e tornano lunedì prossimo..

**paula1** Martedì 11 Dicembre 2012 17:58

FEFFE81 in bocca al lupo per il colloquio... SIMONA ma tuo papà è già tornato dal Madagascar ?

**paula1** Martedì 11 Dicembre 2012 17:53

CRI69 da quello che scrivi sugli elettrodomestici sembra ci sia un contatto da qualche parte che li fa saltare...forse prima dei tecnici specifici dovresti far vedere l'impianto ad un elettricista...hai il salva-vita ? se salta vuol dire che c'è qualcosa in corto circuito..

**paula1** Martedì 11 Dicembre 2012 17:51

Buona sera a tutti..mi collego ora da domenica...ho letto un po' velocemente..... ieri mattina l'abbiamo dedicato ai pagamenti e ho portato Fausto dall'oculista dell'ospedale dove lavoro perchè pensava di avere ancora una scheggia in un occhio...così non ha fatto fila al P.S. ...fortunatamente non ha niente solo irritazione gli ha dato un collirio...ieri sera siccome mi è venuto a prendere l'ho portato a mangiare una pizza visto che era il suo compleanno.. :? è sempre di cattivo umore...che due palle :eek

**cri69** Martedì 11 Dicembre 2012 17:20

Stamattina mi sono alzata che avevo male ovunque dalla testa ai piedi e tutto quello che ci sta in mezzo. Il traslocco prosegue e mi chiedo se sarà possibile avere tanta roba che non si usa.Siamo a CASA da domenica ed è stato tutto un susseguirsi di eventi. Domenica sera preparo la pizza e a cena avevamo un amico quindi ci tenevo a fare una figura decente.Il forno fa saltare la luce,ci sarà un contatto,quindi porto la pizza a cuocere nel forno ,in magazzino, e si brucia.Così pizza da asporto alle 21 :sigh . Il frigorifero sembra funzioni,il motore va ma non raffreda quindi tutto sul davanzale.Oggi ho chiamato due tecnici ma nessuno ha risposto.leri sera siamo andati a vedere quanto può costare uno nuovo,troppo..Arrivo a casa e accendo la lavatrice,dopo un pochino un rumore infernale...si è aperto l'oblò e allagato il bagno.dopo aver preso sù tutta l'acqua ho deciso di andare a letto...stremata. La casa mi ha dato il benvenuto :?

**guidozong** Martedì 11 Dicembre 2012 17:16

Cari cari cari grazie grazie grazie. segnali dal corpo: strappo muscolare al braccio destro. Cosa vuol dire? Che devo stare a casa anche Giovedì e Venerdì e non devo tornare al lavoro? Il virus ha avuto il suo corso, domani stiamo a casa per sicurezza, ma io e mia figlia per ora sembriamo ok, anche se sbattuti bene bene! Però questo braccio oggi ha fatto le bizze, ed è difficile anche sollevarlo, boh? Mia moglie Lunedì ha quel terribile test per il concorso a scuola, una cosa assurda, inutile, becera, umiliante...ma lo vuole fare, ed è meglio che badi a lei, non credete?

**simonetta** Martedì 11 Dicembre 2012 17:03

Cri69 oggi sto un po' meglio, grazie, forse perchè sono proprio a riposo. Domani vedremo cosa dicono le lastre, però il dolore è debole ma continuo alla parte alta della gamba sinistra, fino al ginocchio. Domani pomeriggio vado anche al controllo trimestrale del mdt, vi farò sapere. Buona serata a tutti.

**cri69** Martedì 11 Dicembre 2012 16:43

CIAAAO a tutti tutti. LARA come vedi mi sono svegliata (meglio tardi che mai)c'era la pass incompleta ecco perchè non mi faceva entrare :roll . Ieri sera sonno andata alle mura ed ho visto che c'è,in promozione ,la pasta di zucchero colorata ed altri preparati per le tue torte speciali,ho pensato a te ma che costi.... ISABELLA che bello rileggerti e bello sentire come sei soddisfatta,un abbraccio a tuoi pargoli. MARGARET hai risolto con il ghiaccio ?Tranquilli mai eh... SIMONETTA sempre a casa dolorante ? GRI tutti e tre appassionatamente sotto le coperte ...a soffrire...mi spiace.Auguri. GUIDO ho letto un tuo post dove dicevi di sentirti inadeguato e fai il confronto con il tuo papà. Ti capisco un pò...in alcuni momenti dove sono particolarmente a terra mi sembra di essere un niente.Dico che non sono stata una buona figlia,non sono stata una buona moglie,una pessima madre ed una compagna che ogni tanto si sente un pò badante senza contributi.Non è un bel sentirsi ma poi cerco qualcosa di buono e ci sarà..Mia figlia è splendida (sono modesta eh),ha ottimi risultati a scuola,ora sono come sono solo grazie a me ed ora mi piaccio tanto.Non sono ne onnipotente nè onnisciente e cerco di godermi ogni gg che ho a disposizione.Tutto questo per dire che i momenti di sconforto si hanno ma noi siamo speciali ma dobbiamo crederci.abbracci.

**nico26** Martedì 11 Dicembre 2012 15:38

Simonetta saggia sei ;)

**Sissi** Martedì 11 Dicembre 2012 15:03

Un caro saluto a tutti, sono un po' di fretta. Spero stiate bene tutti ed auguro a chi ha mdt o altri malanni di riprendersi al più presto.

**simonetta** Martedì 11 Dicembre 2012 14:29

Ciao a tutti. Isabella complimenti per i tuoi bimbi, non so se mi conosci perchè io sono nel Forum solo da un anno, ma qui si diventa presto amici. Mamma Lara grazie per la spiegazione sulla coxartrosi, almeno saprò come regolarsi se questa domani fosse la diagnosi (mi immaginavo già sotto i ferri un'altra volta!!!!). Oggi alle 12,35 è venuto il medico fiscale; in fondo aveva ragione, lunedì è iniziata la terza settimana della mia assenza, ma mi ha confermato la malattia fino a sabato. Aleb97, oggi il dolore sembra un po' diminuito, grazie. Guido, ascolta i consigli degli amici del Forum: il nostro corpo dà dei segnali che dobbiamo imparare ad ascoltare. Tutte le volte che mi sono detta che non potevo proprio assentarmi dal lavoro o dalle altre attività ed ero super impegnata, ecco che mi sono dovuta fermare improvvisamente, come questa volta. Non sarà un caso, vero? :)

**nico26** Martedì 11 Dicembre 2012 14:26

Ma che meraviglia di giornata oggi .

**Simona** Martedì 11 Dicembre 2012 14:20

ISABELLA ciao!!! che gioia rileggerti dopo tanto e sentirti così in forma, sono contenta per tutti voi!!! :p Ho messo su la marmellata di cachi, me ne hanno regalato due chili (pesati al netto di buccia e torsolo) , è la prima volta che la faccio e non so come verrà visto che continuo a schiumarla ogni due minuti.. a mio papà e a mio zio piace di sicuro, così volevo fare due crostate per loro.. a me i cachi non piacciono..

**isabella76** Martedì 11 Dicembre 2012 14:07

io qui mi sento benissimo Lara e l'avevo già detto a suo tempo che non vi sareste liberati di me facilmente,quindi eccomi ritornata ed anche in forma!!♥

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 13:36

Feffe, sei troppo in gamba, si cara, volevo proprio dire quello. :)

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 13:35

Isabella, se tu ti senti bene qui è sempre aperta questa casa, per te e per tutti gli iscritti, ci mancherebbe :)

**feffe81** Martedì 11 Dicembre 2012 13:34

grazie ALEB e PIERA! MAMMALARA non sono sicura di aver colto il significato del tuo messaggio, volevi forse dirmi che devo stare tranquilla??? :grin Ciao ISABELLA sono contenta di sapere che ve la cavate alla grande ;)

**isabella76** Martedì 11 Dicembre 2012 13:29

PER FORZA LARA...come si fa a dimentirsi di me?ahhhh!! :) :grin grazie per avermi nuovamente accolta,comunque Jessica è stata molto gelosa all'inizio e ne ha combinate a più non posso,dalla

carta igienica nel bagno e tutto e di più...è stata un pò dura,poi con l aiuto di mia suocera che tiene volentieri Nicolas,sono riuscita a dedicarle più tempo per abituarci all idea del fratellino ed ora GUAI A CHI GLIELO TOCCA,dice che è tutto suo e gli vuole un sacco di bene...non ci sono parole a vedere Jessica che fa la monella e lui che ride di gusto delle sue castronerie!!

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 13:17

Stanno arrivando ospiti per un saluto

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 13:16

Isabella, ti pensavo un po' di giorni fa e mi chiedevo come stesse andando con i tuoi bimbi. Mi fa piacere che Nicolas sia buono, così ti riposi un pochino. Hai ragione, su FB basta mettere un mi piace e hai fatto, qui invece richiede più impegno, ma è per se stessi che si prende questo impegno. Infatti il forum è molto diverso da facebook. Scrivi quando puoi cara, che a noi va bene, però sappi che noi non ci dimentichiamo di te

**nico26** Martedì 11 Dicembre 2012 13:12

Buon pomeriggio. Isabella che bello rileggerci e sentire dalle tue parole la gioia che emani.No! ci siamo perché il volersi bene va oltre il tempo e le distanze. ora sono al lavoro a dopo amici miei.....

**Gri** Martedì 11 Dicembre 2012 12:40

Ciao a tutti, oggi sono rimasta a casa..la gola è in fiamme e ho le ossadoloranti, Eloise ha la febbre e Davide ha ancora un po' di dissenteria...siamo a casa tutti e tre..!!! ISABELLA, che bello rileggerci! Sono felice che vada tutto benissimo con Nicolas! E Jessica è felice del fratellino o è un po' gelosa? Spero rileggerci presto, ti abbraccio. Un bacio a tutti

**guidozong** Martedì 11 Dicembre 2012 12:07

Grazie grazie. Adesso che stanno passando i sintomi del virus, ecco che arriva un male alla spalla destra, ma un male fortissimo!!!! Non riesco più a alzare il braccio, scrivo tutto con la smistar...mai fine!!!1

**Aleb97** Martedì 11 Dicembre 2012 11:55

Ben riletta ISABELLA! Sono contenta di sentirti così carica di energia positiva!! Un abbraccio

**Aleb97** Martedì 11 Dicembre 2012 11:54

Tra pochi minuti vado a casa. Oggi voglio aiutare un'amica ad imparare un pochino ad usare il pc. Ci sarà da ridere!! :grin :grin :grin Domani sarò ad un corso per lavoro, quindi niente pc tutto il giorno! Vi penserò.

**isabella76** Martedì 11 Dicembre 2012 11:54

MA...BUONGIORNOOOO!!!vi ricordate ancora di me? :p ho una bimba di 4anni Jessica e l ultimo arrivato Nicolas,ora ha 4 mesi e mezzo!!Ricordate quante volte ho sfogato qui i miei pianti x paura di cm sarebbe stato il mio cucciolo alla nascita x via dei miei mal di testa?Sembrano ricordi ormai lontani,xchè domenica scorsa c'è stato il Battesimo ed è stata una bellissima festa in suo onore!Nicolas sta benissimo è adorabile,è socievole e sempre cn il sorriso,molto diverso da com era Jessica forse caratteri diversi?chi lo sa?CON questa seconda gravidanza mi sono sentita malissimo praticamente per tutti i nove mesi,ma dopo l approccio con lui è stato ed è meraviglioso,non mi sono mai sentita inadeguata,sembra che non abbia mai fatto nella mia vita che avere dei figli,mentre con Jessica ho avuto la crisi post partum ed è stata dura riprendermi!Nicolas di solito la notte dorme dalle 23 alle 9/9,30,quindi sono super fortunata e dopo essergli passate le classiche coliche,ora non mangia più nella nottata.IO però ho molto latte e devo alzarmi per tirarlo con il tiralatte,ormai lo porto ovunque vado,perchè appunto ne ho tanto anche dopo che lui ne ha mangiato circa 130/150ml,si fa un seno e l altro mi rimane pieno...quindi!!Lo so non mi sono fatta più sentire ma non ho dimenticato tutte quelle persone che tra di voi mi hanno sempre sostenuta ed incoraggiata,che mi sono state vicine nel momento del bisogno e di questo non vi ringrazierò mai abbastanza...ma ora che sono un pò più tranquilla potrò seguirvi sicuramente di più,su facebook basta un"mi piace"sotto un post o una foto e ci si sente in contatto,qui bisogna scrivere e leggere tante cose e mi rubava più tempo,capite?IL mio mal di testa purtroppo c'è sempre anche durante l allattamento,un pò meno frequente ma sempre solo risolvibile con i farmaci,quando prendo la pastiglia mi tiro il latte e lo butto,così non gli fa male al Piccolo,non sarà una valida soluzione ma è l unica cosa che posso fare per stare subito meglio io e mio figlio...gurdare due bambini con quel dolore è allucinante,menomale che anche mia suocera mi aiuta e abitando sopra di me,è una pacchia



la mattina quando porto Jessica all'asilo, appena si sveglia Nicolas lo cambio gli faccio scaldare il mio latte e lei glielo dà con il biberon, mentre io preparo la sorellina e corro ad accompagnarla in macchina!! Insomma sempre di corsa e voi sicuramente mi capite... un GROSSO BACIONE ;) A TUTTI E A RISENTIRCI!!!

**Aleb97** Martedì 11 Dicembre 2012 11:45

Grazie MAMMALARA. Sono molto soddisfatta! Spero davvero che questo stato di grazia possa durare (non pretendo di non avere più attacchi, questo è certo!). Oggi però riposo. Non voglio esagerare! :p

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 11:39

Aleb, bravissima, sei riuscita anche ad andare in palestra. Brava brava

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 11:38

Feffe, troppe cose a cui pensare non va bene. Tranquilla tranquilla e respira. Io ho 61 anni e ho fatto un sacco di cose. La vita alle volte ci sorprende e noi dobbiamo essere pronti. :)

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 11:34

Maria, tieni botta che il mese è quasi a metà :) )

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 11:33

Rossana, Alberto ha un sacco di qualità, è un bell'uomo e questo non guasta, poi sorride sempre, chi vuoi che gli resista. Io invece ai banchetti non riesco a vedere nulla, regalo tutto :) Le ragazze del gruppo mi mandano via, altrimenti non prendiamo neppure le spese, come avviene sempre. Ricordo l'ultimo che abbiamo fatto. 75 euro di spesa ricavato 16 euro perchè 8 di questi euro li ho pagati io comprando ciò che avevo già pagato :grin Sei proprio brava, Gabriele ha dovuto prendere l'auto senza cambio automatico, perchè io vomitavo anche facendo pochi km. :(

**Annuccia** Martedì 11 Dicembre 2012 11:26

Buongiorno a tutti! non riesco ad aprire internet. Ora sono di corsa. A dopo. Un bacio a tutti.

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 11:24

Guido, noi siamo talmente perfezionisti che piuttosto che fare se non alla perfezione non facciamo. Sarebbe un bene lavorare sulla nostra autostima e vedere di fare come possiamo. La prima volta scrivevo e poi leggendo ciò che scriveva la nostra Elisabetta mi prendeva un po' di panico e pensavo a ciò che avrebbero pensato di me che scrivevo come un libro strappato in più punti. Ma non mi sono lasciata condizionare da questo e ho pensato che alla fine avrei scritto come potevo. C'è sempre chi scrive bene e meglio di me, vedi anche Rossana che ogni volta che la leggo mi sembra che le sue parole siano scritte sul burro per tanto scorrono, ma non importa, io scrivo come riesco e mi piace anche alle volte ciò che scrivo, nel senso che mi fa bene leggerlo, non che è bello ciò che scrivo. Di certo tuo papà era una persona straordinaria, ma non fare confronti e pensa invece a ciò che puoi fare tu e non importa che sia sempre il meglio. Conosco persone che pensano di scrivere una meraviglia poi non immagini le banalità. Autostima serve carissimo e accontentarsi di far male e riuscire a ridere di questo

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 11:17

Dessima, è molto bello il messaggio che hai lasciato per Guido, la penso esattamente come te. Dovremmo imparare un po' dai bambini. Io sono fortunata che ho male alle gambe, così ci pensano loro a ridimensionarmi, altrimenti sarei come un trattore, mi fermerei solo quando finisce la benzina (lo so che un trattore non va a benzina ma con il diesel :) )

**mamma lara** Martedì 11 Dicembre 2012 11:14

Buongiorno a tutti. I vandali hanno portato via le impalcature, ora sembra si debba aspettare la primavera per fare gli altri lavori. Uffa, qui non si finisce mai. Almeno ora posso stendere i panni senza rischiare di cadere. :)

**Piera** Martedì 11 Dicembre 2012 10:46

feffe tanti in bocca al lupo per il colloquio, spero che tutto vada come tu vuoi ;)

**Aleb97** Martedì 11 Dicembre 2012 10:32

DESSIMA anche io quando ho conosciuto il forum prendevo 25-28 trip ogni mese!! Ora se ne prendo tanti sono 4 o 5. Ho imparato tantissimo da queste meravigliose persone e sto ancora imparando! Spero sia lo stesso per te :p

**Aleb97** Martedì 11 Dicembre 2012 10:31

ROSSANA che forza tuo marito! Un vero venditore! ;)

**Aleb97** Martedì 11 Dicembre 2012 10:30

FEFFE ti mando un super abbraccio cara! Ti penserò per il colloquio! 8)

**Aleb97** Martedì 11 Dicembre 2012 10:30

GUIDO temo sia la caratteristica di tutti gli emicranici: vorremmo essere perfetti! Però se impari ad accettare le cose come vanno (e che non puoi essere perfetto in niente, puoi solo dare il meglio di te), vedrai che starai meglio con te stesso e pure con gli altri!

**Aleb97** Martedì 11 Dicembre 2012 10:28

SIMONETTA come vanno le cose? Ancora dolorante?

**Aleb97** Martedì 11 Dicembre 2012 10:28

Buongiorno a tutti. Ieri palestra finalmente! Non ci andavo da una vita! :)

**Simona** Martedì 11 Dicembre 2012 10:23

GUIDO sono di fretta ma volevo dirti due cose.. Una è che nessuno è perfetto... Proprio nessuno... La seconda è che sei troppo severo con te stesso

**feffe81** Martedì 11 Dicembre 2012 10:17

buongiorno a tutti, sono super incasinata di cose da fare, su tutte stasera ho un colloquio di lavoro e mi è partito un chiodo a sx :x è un periodo in cui devo fare delle scelte e non so come fare per mettere d'accordo il mio sè e il resto del mondo... poi domani trasferita in giornata a Pordenone (comodo), inoltre mi sono iniziate ad arrivare lettere di ticket da pagare, la asl pare non mi abbia aggiornato la fascia di reddito, fatto 9 mesi fa :upset :upset per fortuna mia mamma si è resa disponibile ad andarci lei :) Bene sono nella fase di ansia in cui dico "e se mi viene mdt forte come faccio ad andare al colloquio??"

**guidozong** Martedì 11 Dicembre 2012 09:31

Io non perdono me stesso per tutti gli errori che faccio. Ho idealizzato mio padre, morto 12 anni fa, e lui per me era perfetto, e io non credo di essere all'altezza come marito, padre, lavoratore. Ecco, questo è il problema di fondo, oltre ad aver perso tutta la mia sicurezza con la suddetta perdita del genitore. Che dire? Per ora basta, grazie ancora... :) un bel sorriso, valà!!!

**rossana** Martedì 11 Dicembre 2012 09:14

Buongiorno a tutti, si LARA io guido, da quando ho il cambio automatico sto meglio se guido. Poi sai che la mia vecchia zia diceva che "la Rossana guida bene la macchina"..... Adesso esco anche se un pò dolorante perchè tra le altre cose vado a ritirare delle stelle di Natale che Alberto sta vendendo per un'associazione che costruisce ospedali e scuole in Rwanda. E' molto convincente, a tutti quelli che conosce ne rifila minimo una. Dato che conosce molte aziende ieri ne ha collocate 12 e oggi già gliene mancano. Quindi vado alla cooperativa recupero tossicodipendenti a ritirarne altre 12. Ma sono sicura che ne venderà una quarantina almeno, è un venditore nato ma non ha mai sfruttato questa sua indole per lavoro. Non gli piace e lavora con le mani.

**Dessima** Martedì 11 Dicembre 2012 09:08

Buona giornata a tutti! Guido tieni duro e cerca di imitare tua figlia. I bambini hanno una saggezza tutta loro e se dormono, significa che è arrivato il momento di fermarsi. Quindi dormi anche tu. Tanto il mondo gira anche se non ci siamo noi a guardarlo e gestirlo (lo dico a te perchè non riesco a convincere me stessa!)

**guidozong** Martedì 11 Dicembre 2012 08:08

Grazie delle risposte, non mando nessuno a quel paese. Ho pensato, forse avete ragione, farò meno cose. Adesso vado a riposare...a presto

**Maria9195** Martedì 11 Dicembre 2012 08:01

Buona giornata a tutti/e....

**Simona** Martedì 11 Dicembre 2012 07:09  
buongiorno a tutti!!! :)

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 22:59  
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 22:58  
Margaret, spero veramente che qualcuno possa intervenire dopo la denuncia che fate. Per Delia penso che la Tagesmutter saprà gestire i bimbi, mica la prepotente può farlo con una bimba piccola come Delia che non sa ancora camminare. poi se te la vedi brutta, la porti da una altra Tagesmutter

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 22:49  
Nico, si, andiamo con Rossana, guida lei però, perchè le delicheda. Rossana scherzo ovviamente :)

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 22:47  
Piera, che rosichi non ci crede nessuno. Penso che l'invidia sia lontano da te come io sono lontana dall'essere magra. :)

**Margaret** Lunedì 10 Dicembre 2012 21:06  
Domani niente macchina, quindi sveglia prestissimo per prendere il primo trenino per Sebi alle 6.40..Pila alla mano e via..e così fino alle 7.30 che son partiti tutti e io se riesco e viene l'anima santa della sig.ra, mi concedo la corsa con Frodino, core a core imperterriti :eek A presto.

**Margaret** Lunedì 10 Dicembre 2012 21:03  
Buonasera e buonanotte..Mi sto preparando due borse dell'acqua calda, stanotte mi son svegliata spesso dal freddo. Insisto a non mettere il bel piumino d'oca che ho nell'armadio, regalatomi da parenti facoltosi al matrimonio..il meglio delle piume. Provo talmente pena per quelle oche spennate che uso quello sintetico di mais..e amen..La situazione viabilità eh..Domani firmata da me, mio marito e il vicino sopra, mandiamo una lettera raccomandata di diffida al comune! Mi aspetta il secondo giorno dalla Tagesmutter, oggi come previsto, Delia una cozza, una bimba che era lì l'ha trattata malissimo, gelosa e prepotente :upset e io "immagonata.."Delia è la più piccola, hanno tutti tra i due e tre anni.GUIDO cerca di stare meglio..Anch'io mi permetto come Nico26, riguardati..trova qualcosa che possa farti stare bene.

**nico26** Lunedì 10 Dicembre 2012 19:38  
Scegliamo un bel paese caldino .....Lara..... Un abbraccio ho gli occhi che mi si chiudono.

**Piera** Lunedì 10 Dicembre 2012 18:34  
Lara ti aspetto!!!!!! :grin lo sai che rosico con tutti quegli amici che hai :grin

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 18:21  
Guido, poi sei ti fa star bene mandami pure a quel paese che ci vado insieme a Nico :)

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 18:20  
Guido, la penso un po' come Nico. C'è poi anche da dire che per te è un periodaccio anche sul lavoro. Poi se ci metti il fatto che sei sempre in movimento, mi chiedo quando arriva il tuo riposo. Prova a mollare un po' gli impegni e vedi cosa succede. Alle volte è il fisico che dice basta e noi non riusciamo ad accettarlo o a capirlo

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 18:18  
Piera, se non la smetti vengo lì e ti faccio vedere io gli amici in comune :grin :grin :grin :grin

**nico26** Lunedì 10 Dicembre 2012 17:59  
Piera mi sto sbudellando dalle risate :grin :grin Mitica sei!!!!!!

**Piera** Lunedì 10 Dicembre 2012 17:43  
vi credevo un po' piu' sveglie ehhhh :grin sono io quella che non frequenta feisbuk!!!!!! voi la signora Maria la dovrete conoscere bene, con tutti quegli amici in COMUNE che avete!!!!!! :grin :grin

**nico26** Lunedì 10 Dicembre 2012 17:33  
Mi spiace molto Guido ma vedrai che passerà'.Certo che ne stai passando tante però!! ti farò una domanda che forse mi manderai a c.....:ma non pensi che il tuo corpo di voglia parlare ?Nel senso che

anche io sono molto attiva nella vita ma ogni tanto il mio corpo mi dice stop.tu rispetto a me sei ancora molto di piu, nel fare fare fare.....!Non e' il caso ogni tanto di fermarsi prima ,prima che il corpo ci fermi lui? Per i bimbi vedrai che sono fantastici passano tutto senza conseguenze come noi grandi! Scusami se mi sono permessa! Lara ho capito ora :grin :grin

**guidozong** Lunedì 10 Dicembre 2012 17:21

38 di febbre, mi sono trascinato qui a scrivere, ma torno a letto. Io e mia figlia, 3 anni, vomito tutta la notte, anche diarrea. Siamo finiti. Il virus si è stabilito qui. Adesso toccherà a mia moglie, io non so come fare perché non ho le forze di testa per affrontare anche una banalissima influenza stagionale. Stanotte ho tribolato più con l'ansia che col vomito, e veramente, non so come fare. Vedo mia figlia tranquilla, sta buona, vomita, dorme, si sveglia e vomita, poi dorme ancora, e adesso, è buona buona a letto, io sembro una bestia in gabbia, nervoso, avvilito, ansioso...ma perché? help, please!!!! :(

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 17:13

Io invece mi sono chiesta come facesse Piera a sapere che Maria andava a fare dei documenti in comune. So che Maria ha sempre un sacco di pratiche da sbrigare, però mi ero persa il messaggio. Mi sono fatta tantissime risate quando ho capito :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 17:10

Però ora te la spiego. Piera raccontava una barzelletta che questa signora Maria andava tutti i giorni davanti al comune del suo paese, perché su facebook stava scritto che aveva 5 amici in comune, ed ecco perché lei li andava a cercare al comune

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 17:09

Nico, sei ancora più forte della barzelletta. :grin :grin

**nico26** Lunedì 10 Dicembre 2012 16:40

Ma sarò balenga ma non ho capito il messaggio di Piera....!!Aiuto!!!!Sto invecchiando!!!!

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 16:39

Ho una relazione da preparare. Mi ci vorrà un po' di tempo.

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 16:38

Gri, ho Zeno nelle tue stesse condizioni, ha la gola che è messa maluccio. :?

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 16:37

Altra cosa, ora che non sono certa di trovare le strade libere dal ghiaccio, non esco proprio. Il bastone deve appoggiarsi a terra ed essere ben stabile anche lui se voglio stare in piedi

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 16:36

Simonetta, io ho una coxartrosi bilaterale, nel senso che sono presa tutte e due le gambe, cammino con il bastone, perché la gamba sinistra se trovo anche solo un sassolino potrebbe non reggermi, quindi è lui che mi sostiene :) Ho fatto visite e tutti mi hanno detto che non è il momento di operare, sono ancora messa bene. :) ed è meglio che aspetti. A me il male che più mi dà noia è all'inguine, devo sempre fare attenzione a come muovo i piedi o a come mi siedo. Ma anche tanti altri movimenti mi fanno dolore all'inguine. Poi questo penso porti anche il dolore diffuso alle cosce e alle gambe. Tempo fa ho fatto terapie e ho preso anche tanti antidolorifici per questo male, ora ho smesso, tanto non mi hanno mai fatto passare neppure un briciolo di dolore. Quando proprio fa tanto tanto male, mi fermo :)

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 16:29

Rossana, se si vuole guardare non si va mai da nessuna parte, vedrai che troverai il mondo fatto al tuo ritorno, tanto era già fatto da prima. :) Alle volte pensiamo che se manchiamo noi casca il mondo, ma non è così, c'è sempre chi si fa carico di quello che lasciamo indietro. Poi penso anche che è meglio mancare ogni tanto, così si capisce di cosa ci occupiamo. Solo che una settimana è veramente poca.

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 16:26

Simona, anch'io mi sono segnata il messaggio di Nico, è proprio bello. Che brave siete state a rispondere a Dessima. Il forum è anche questo, raccontare di se e siamo noi vecchie che dobbiamo

aprire le strade a chi ora non sa dove sbatterla la testa. Poi vale 100 volte di più la vostra esperienza della mia, perchè io da sola non faccio la storia.

**simonetta** Lunedì 10 Dicembre 2012 15:30

Dessima, io ho fatto la disintossicazione nel giugno del 2011 e ti assicuro che è stata fondamentale per il mio cammino. Faccio il controllo ogni 3 mesi e non ho più preso i farmaci che prendevo prima del ricovero. Prima avevo il mdt tutti i giorni ed ero arrivata a 38 antidolorifici al mese in un mix micidiale, oltre alle cure di prevenzione. Ora, insieme alla cura preventiva, ho solo 2 o 3 attacchi al mese che controllo con farmaci molto meno pesanti. Dopo 40 anni di girovagare tra medici, ospedali e cure varie mi sembra un buon traguardo, ma non devo abbassare la guardia. Il nemico è sempre in agguato, come ci ricorda mamma Lara. Coraggio Dessima e resta in contatto con il nostro Forum

**rossana** Lunedì 10 Dicembre 2012 15:11

Si DESSIMA, confermo quello che ti hanno detto Annuccia e Simona. Io sono nel forum da circa un anno e fino a marzo 2012 prendevo il trip ogni qualvolta il mal di testa arrivava. Da aprile ho iniziato a saltare qualche volta e in effetti non è semplice, il dolore dura per giorni però piano piano si impara a convivere. E quando l'astinenza si faceva e tuttora si fa dura, io vengo qui leggo e scrivo le mie difficoltà, mi lamento, e qui c'è sempre sempre stato qualcuno che mi incoraggiava. Questo mi ha permesso di migliorare e, fatto il punto da poco con la neurologa, il risultato è indiscutibile. Mi vergogno un pò a dire i numeri ma è utile per gli altri e per me soprattutto: nel 2011 per 149 crisi ho assunto 132 trip. Nel 2012 ad oggi 89 crisi e 56 trip. E questo in menopausa è più che utile, quasi necessario credo. Di questo, ovviamente, ringrazio tutti tutti tutti.

**Gri** Lunedì 10 Dicembre 2012 15:00

Ho di nuovo la gola dolorante e gonfia...mi pare un incubo, da maggio sto facendo laringiti, faringiti, tonsilliti, molto ricorrenti e non ne posso più. Ho già dovuto fare vari cicli di antibiotico, che non hanno fatto altro che buttarmi giù! Non so più cosa fare con sta gola. L'otorino dice che se continuo ad avere ascessi, dovrei fare l'intervento di asportazione tonsille, ma io NON voglio ASSOLUTAMENTE. E tanto non cambierebbe per laringiti e faringiti, che anzi, sarebbero più frequenti. Proverò a fare cure preventive...

**rossana** Lunedì 10 Dicembre 2012 15:00

PIERA anch'io non capivo come tu facessi a vedere Maria..... Bellissimo, ho riso un bel pò. Spero trovino la soluzione per la tua pancia, di dolore ne hai già abbastanza. LARA brava se vado via una settimana in Costa Azzurra? Però sì, in effetti ci vuole della grinta a lasciar tutti sti anziani e il marito che lavora! Si si venite tutti a Reggio, sconfinando un pò posso ospitare alcuni di voi anche a dormire. Sarebbe troppo bello! Però chissà, non si può mai dire....

**Dessima** Lunedì 10 Dicembre 2012 14:57

Grazie a tutti per le vostre risposte. Sono in cura da tanto tempo ma ho fatto l'errore di cambiare spesso medico, convinta per diversi anni che il problema fossero i dottori e non la patologia. Ora devo fare la disintossicazione e spero che questo rompa lo schema e sia un nuovo inizio o che quanto meno mi consenta di diminuire il numero dei triptani assunti al mese. Sinora non sono mai riuscita a far regredire una crisi. Ogni volta che ci ho provato ne ho pagato le conseguenze perchè oltre una certa soglia, è impossibile per me bloccare una crisi in atto e questo significa morire dal dolore per più giorni e vomitare senza sosta. Però non perdo mai la speranza e meno male che ci siete voi a confortarmi.

**simonetta** Lunedì 10 Dicembre 2012 14:39

Buona giornata a tutti. Qui un sole splendente, anche se fa molto freddo. Mamma Lara, grazie per i bei servizi che hai pubblicato nel nostro Forum. Margaret, spero che tu sia riuscita a contattare i carabinieri e che si possa fare qualcosa per quella tubatura. Se fa freddo qui da noi, immaginiamo da te. Ieri alcune persone del mio paese hanno visto come stavo cercando di camminare con la mia gamba sinistra e mi hanno detto che sembravo un robot, in effetti mi faceva proprio male; mi hanno detto che poteva essere l'anca (io ci sto già pensando da un po'). Stamattina avrei voluto imbottirmi di antidolorifici e andare al lavoro, col rischio poi di farmi rispedire a casa. Ho poi deciso di chiamare la mia dottoressa che mi ha dato ancora una settimana di malattia e mi ha prescritto una radiografia all'anca (la farò mercoledì mattina). Se fosse questo e se ci fosse necessità di un intervento, potrei decidere di andare intanto al lavoro con una stampella per non caricare sulla gamba e lenire il dolore qualora fosse troppo forte. Ma facciamo un passo alla volta. Intanto rimaniamo a forzato riposo per la

terza settimana (mi vergogno un po'). Mercoledì ho anche il controllo per il mdt. Mamma mia, quante cose !!!! Statemi bene.

**Simona** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:45

Buon pomeriggio a tutti.. altra giornata di un sole splendido e neanche troppo freddo.. MARGARET spero tu abbia risolto la situazione "viabilità".. NICO bello il tuo messaggio, grazie di averlo scritto.. Anche tu sei fondamentale in questa grande famiglia.. :) ALEB che bello leggerti così "carica", e speriamo la tua testa stia brava e smetta di fare la "strana".. ;) GRI spero che Davide si rimetta presto .. DESSIMA anche io quando sono arrivata al forum prendevo sui 20 triptani al mese, ora dopo un bel po di tempo sono riuscita a diminuire il numero fino al massimo 10 o 11 al mese (nei mesi peggiori), è un lavoro lungo e ci vuole pazienza.. Il punto di partenza è sicuramente essere seguiti da un centro cefalee, trovare un buon medico e affidarsi a lui..Immane per me essere costante qui nel forum dove ho sempre ricevuto sostegno e suggerimenti con i quali sono riuscita a modificare qualche mia abitudine.. Altre cose , sempre per me fondamentali, sono state il saper dire "stop" quando si ci deve fermare senza farsi sensi di colpa e alcune volte sopportare il dolore e lasciar fare il suo corso.. ANNUCCIA per fortuna che Andrea ha rinunciato!!! almeno stai più tranquilla.. ;) MAMMA LARA ti ci mancava la scarpiera sulla schiena!!!! :upset .. pure i vandali!!! che giornata!!!! Anche io leggendo Piera cercavo di ricordare quando Maria fosse andata in comune, non mi tonava qualcosa.. :grin PIERA in bocca al lupo per i tuoi esami .. forte la barzelletta :grin :grin

**Piera** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:45

Hai ragione Lara, per certi mali anch'io non lotto più , ma per questo penso che si possa trovare una cura.....almeno spero :grin La "signora Maria" e' come il prezzemolo, la trovi dappertutto!!!!!!! :grin

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:39

Gri, le pappardelle sono buonissime, solo che per me andrebbero bene senza funghi. Non so perchè ma 9 volte su dieci mi fanno male

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:38

Piera, poi quando ci vediamo ti faccio ridere ancora di più, ho letto il messaggio dove dicevi che vedevi Maria davanti al comune e non ho finito di leggere tutto che sono andata a cercare un messaggio di Maria. Pensavo di essermi persa qualcosa :grin :grin :grin Va mo come sto messa :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:36

Piera, io cerco di non stancarmi più dello star male è quella la mia lotta giornaliera. Sto invecchiando e mi sa che questo sarà il mio stato. Poi se starò meglio ben venga. Però tu hai ragione ad essere stanca, sei ancora tanto giovane.

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:34

Piera, di che me ne sto facendo di risate. :grin :grin :grin

**Piera** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:26

Tranquilla sono tranquilla e' che sono stufa di stare male sempre!!!! :)

**Piera** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:25

"Maria come mai sono tre giorni che ti vedo sempre davanti al Comune????? Hai dei documenti da fare?? Guarda lasciamo perdere..... Da quando mi sono iscritta a sto Feisbuk.....tutti i giorni mi dice: hai 5 amici in Comune.....e io voglio vedere chi sono!!!!!!! L'ho scritta perche' e' veramente carina e anche perche' "un giorno senza un sorriso e' un giorno perso" non lo dico io ma Chaplin :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:23

Piera, fai benissimo a fare tutte le analisi, così poi stai tranquilla.

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:16

Aleb, resisti cara e non approfittare dei giorni dove ti senti un leone, poi si pagano salati. Tu fai i tuoi passettini e vedrai che piano piano farai la tua strada

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:10

Annuccia, va la che è un pensiero in meno. Grazie per il tuo messaggio lasciato a Dessima

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:09

Margaret, aspettiamo tue notizie, ma vedi ben che non hai da combattere con le già tante difficoltà, che hai, anche il tubo rotto ora ci si mette. Hai fatto proprio bene a chiamare i carabinieri e se serve fai una denuncia contro ignoti, visto il disagio a cui vi sottopongono. Cosa aspettano, che capiti qualcosa di brutto.

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 13:07

Rossana, non oso immaginare la pasticceria dei tuoi fratelli, sai che se potessi, mi metterei nel loro laboratorio a lavare tutti i tegami pur di vedere e imparare dal loro splendido lavoro. Poi di questo periodo non oso immaginare le cose sublimi che saltano fuori da li. Mi sa che in primavera una spedizione punitiva la faccio a Reggio Emilia. Ho sentito che vai via una settimana, te lo devo dire. SEI PROPRIO BRAVA. Immagino Alberto che ti dice che sei delicata

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 12:58

Nico, se ci fosse qualcuno che fa ciò che devo fare io, sarebbe finito il divertimento. E' nel fare che trovo il piacere e non nel vedere le cose già fatte. Però ti ringrazio per il pensiero :)

**Gri** Lunedì 10 Dicembre 2012 12:32

Tornata da pranzo, oggi ho mangiato un po' troppo...ma c'erano le pappardelle ai funghi porcini e io le adoro! Adesso però mi verrà l'abbocco... E sta mattina nella fretta, mi sono pure dimenticata la tisana a casa.

**Piera** Lunedì 10 Dicembre 2012 12:02

buongiorno a tutti, stamattina sono stata dal dottore : e piu' di un mese che ho sempre mal di pancia, non passa mai, cosi' comincia la trafila degli esami, mercoledi' per fortuna ho gia' prenotato l'ecografia. Giorgio ha avuto oggi il controllo dell'inps a domicilio , sono contenta che facciano gli accertamenti, anche se nel caso di Giorgio il medico non fa altro che confermare la prognosi dell'ospedale, gli ha detto che i controlli sono del tutto casuali, estratti a sorte dal computer, e nessuno controlla prognosi e giorni, perche' chi inserisce i dati non e' medico.

**nico26** Lunedì 10 Dicembre 2012 11:26

Lara mi piace non abitare vicino a te .Ti verrai a dar una mano stellina!Forza avanti pure!!!

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 11:25

Meno male che Gabriele C'E'

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 11:24

Buongiorno a tutti Ora sono incasinata con un sacco di cose da fare. Muratori che controllano la casa e riscaldamento che da problemi. Ho pure la schiena con un nuovo male, ieri si è ribaltata la scarpiera sulla mia schiena e ho un male che non riesco a tirare il fiato. Poi vi leggo, ora però ho i panettoni che mi aspettano e i vandali che sapete bene il casino che fanno :)

**mamma lara** Lunedì 10 Dicembre 2012 11:22

[URL=<http://www.cefalea.it/pdf/avato-opuscolo-informativo.pdf>]http://www.cefalea.it/pdf/avato-opuscolo-informativo.pdf[/URL]

**Annuccia** Lunedì 10 Dicembre 2012 11:00

Ho riletto il messaggio e la punteggiatura l'ho lasciata nelle dita. Spero che si capisca il senso.

**Annuccia** Lunedì 10 Dicembre 2012 10:59

DESSIMA, sai ho imparato molto ad aspettare e vedere il fa farsi, quando leggi qui nei messaggi di molti la frase "trip o non trip" ha un senso . Aspettare e vedere l'evolvere del dolore, capire se potrebbe passare da solo o almeno se rimane un dolore sopportabile da gestire; a volte questo succede e magari si comincia a "risparmiare" 1 0 2 trip al mese e così a lungo andare (la strada non è scorrevole) pian piano si riesce a combattere l'effetto "boomerang" dei sintomatici. Comunque io non sono tanto brava e il dolore lo sopporto poco però nel mio piccolo sono risucita a ridurre i sintomatici di parecchio. Ti auguro di riuscire in questa ardua impresa, ma pensa che nulla è impossibile e la volontà è una grande forza. :)

**Annuccia** Lunedì 10 Dicembre 2012 10:55

Buongiorno a tutti! sono stata a fare posturale, che noia mortale..... ma mi ci vuole. PAULA, grazie del consiglio per l'acidone, ma per fortuna, mi ha mandato un sms e non vanno più. Un pensiero di meno. ROSSANA, o parto per sempre oppure rinuncio.... ;)

**feffe81** Lunedì 10 Dicembre 2012 10:53

buon inizio di settimana a tutti :) MARGARET spero che possiate...rompere il ghiaccio!! ALEB può essere che la diminuzione influisca sul sonno. Un abbraccio, dopo vado a pranzo dai miei :)

**Dessima** Lunedì 10 Dicembre 2012 10:51

Grazie Annuccia per la risposta. Posso chiederti altro tempo? come hai fatto a diminuire i sintomatici?

**Gri** Lunedì 10 Dicembre 2012 09:26

Buongiorno a tutti, week-end tranquillo a casa, sabato abbiamo fatto l'albero di Natale e da ieri Davide ha forte influenza intestinale...e febbre. Ora spero non ammalarci anche io e Eloïse... :eek  
Un bacio a tutti

**rossana** Lunedì 10 Dicembre 2012 08:48

Buongiorno a tutti, grazie NICO del bel messaggio. E quant'è vero quel che scrivi. MARGARET mi dispiace per disagi simili, ma che paese è diventato questo. Meglio che non mi pronunci, con le tasse che paghiamo dobbiamo elemosinare servizi essenziali?!?! Che tristezza, spero tu risolva. Ciao ALEB mi fa piacere sentirti su di giri. Mando un abbraccio mattutino a tutti, in particolare a GIUSEPPE, confido sempre di ritrovarti qui. Buona giornata

**Aleb97** Lunedì 10 Dicembre 2012 08:41

Un abbraccio speciale a chi sta male!

**Aleb97** Lunedì 10 Dicembre 2012 08:41

Accidenti MARGARET!!! Possibile che qcuno si debba fare male prima che ci si decida a intervenire?? Fai bene a chiamare i carabinieri! Spero che si sistemi qualche cosa!

**Aleb97** Lunedì 10 Dicembre 2012 08:40

Nel fine settimana ho fatto un sacco di cose. Ero super attiva! Sarà il fatto che ho diminuito la dose delle pastiglie di Cita...? Quando ne prendevo 40 mg dormivo praticam tutti i pomeriggi. Poi sono passata a 20 mg e dormivo un paio di pom a settimana... ora ne prendo 10 mg e mi sento un leone!!!! ...però in compenso ho la testa sempre un po' strana...

**Aleb97** Lunedì 10 Dicembre 2012 08:38

Buongiorno e buon inizio di settimana a tutti. Qui freddo ma cielo sereno... per il fine settimana però prevedono ancora neve...

**nico26** Lunedì 10 Dicembre 2012 07:57

Forza Margaret.!

**Margaret** Lunedì 10 Dicembre 2012 06:40

Buongiorno..oggi chiamo i carabinieri, soffiano venti di guerra..La lastra di ghiaccio causata dal tubo sotterraneo che perde e che nessuno ritiene esserne responsabile, soprattutto il comune, stamattina era off limits. A scendere un'impresa, a risalire nulla da fare, si scivolava indietro con delle parolacce e siracche che mai pensavo di poter pronunciare..Son qui che aspetto le 8.00 per telefonare..

**nico26** Lunedì 10 Dicembre 2012 06:35

Buongiorno a tutti con un alba meravigliosa ed il cielo ancora stellato .Freddo tanto ma senza umidità'. Siamo oramai vicini l Natale e mi piacerebbe stringere tutti voi intorno a me e ringraziarvi di tutto cio' che mi donate ,perche' se ora il mio mdt e' piu' accettabile lo devo anche a voi e alla condivisione del dolore e dlla sofferenza che ogni giorno ognuno di noi ha ma che insieme ci fortifica e ci fa camminare nel percorso a ostacoli della vita ,ma che merita sempre e comunque di essere vissuta.Grazie!!!

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 22:12

[URL=<http://www.cefalea.it/pdf/merighi1.pdf>]LA CEFALEA IN ETA' PEDIATRICA Ferrara 25 - 26 maggio 2012[/URL]

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 22:10



[URL=http://www.cefaleecampania.it/n9-atti/numero9-atti-griso.html]LE 10 COSE CHE IL PAZIENTE NON DEVE DIRE AL MEDICO, LE 10 COSE CHE IL MEDICO NON DEVE DIRE AL PAZIENTE: LA RELAZIONE CHE CURA[/URL]

**feffe81** Domenica 9 Dicembre 2012 21:20

MAMMALARA ho letto un po', vi dico sinceramente che a me pare una mera operazione di marketing e non ci sono evidenze miracolose di questa "cura" CRI bravissima! ANNUCCIA un bacione ROSSANA io ti auguro di poter andare dove desideri!! intanto a Ferrara con me :grin

**rossana** Domenica 9 Dicembre 2012 21:01

Ciao a tutti, oggi bella giornata, ma che freddo! Benvenuto Colonnello! FEFFE sicuramente dato l'andazzo la mutua mi pagherà una simile vacanza! Se andrò in Costa Azzurra sarà merito di Alberto che lavora ed ha lavorato tanto sempre nella sua vita. E un pò anche mio che ho sempre fatto il possibile, finchè ho potuto. Ma ci sto ancora pensando proprio anche per la spesa perchè già curarmi costa caro. A proposito di musica la penso come te, ad esempio non ho mai potuto studiare o lavorare con la radio accesa. Probabilmente ho un solo neurone, come dice Giacobazzi! DORA buon rientro e che l'esito sia buono e duraturo. NICO bello sentire che si apprezzano le piccole grandi cose che a volte diamo per scontate. Proprio bello. Maria non mollare, come ti capisco. Spero tu possa godere qualche giorno di riposo per le festività natalizie. Poter fare con calma ci permette di recuperare. ANNUCCIA se deciderò di partire, andrò con un'amica. Alberto adesso ha del lavoro dopo mesi critici, quindi non può lasciare almeno fino a febbraio. Poi in marzo mi ha promesso tre giorni via insieme. Forse, ci credo quando vedo. Quindi se ti vuoi unire a noi, volentieri. E' solo una settimana, una botta di vita. Mi dispiace per il diverbio con tuo fratello, ma penso tu abbia fatto bene a proteggere tua mamma. PIERA grazie del consiglio, ma ormai mi muovo solo in auto e sempre con la mia che è amortizzata ecc. ecc. Se devo viaggiare in treno, autobus o anche taxi che non prestano attenzione ai dossi o ad asperità dell'asfalto mi demolisco. "Mo le delicheda", come dice mio marito. Sì delicata come il cristallo. CRI che emozione dormire nella tua casa. Ci credo che la schiena ti duole, nei traslochi è inevitabile.

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 20:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 20:54

Cri, dai va che è quasi fatta.

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 20:50

Paula, è abbastanza freddo anche a Ferrara oggi. Ma penso sia così un po' in tutta Italia. Casa mia è abbastanza freddina e per riscaldarla devo tenere il termo abbastanza altino.

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 20:46

Grazie Cristiano dei saluti. Spero anch'io tu abbia trascorso dei giorni piacevoli

**cri69** Domenica 9 Dicembre 2012 19:24

ciao0000,sono stanca morta ma senza il maledetto,in due gg abbiamo portato via mezza casa.Stasera si dorme qui...capperi che mal di schiena.statemi benissimo A presto

**paula1** Domenica 9 Dicembre 2012 19:20

:zzz Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Domenica 9 Dicembre 2012 18:56

ANNUCCIA...il nostro giornalista sportivo ha appena definito lo stadio Dallara "una ghiacciaia a cielo aperto"...quindi di ad Andrea di vestirsi bene, bene, bene !!! :grin in effetti come dicevo oggi giù in città è più freddo che qui in collina...e domani alle 21 credo che ci sarà "un gran zagno !" :grin :grin come si dice a Bologna :grin :grin

**Cristiano75** Domenica 9 Dicembre 2012 18:52

Un saluto a tutti, sperando che abbiate trascorso giorni piacevoli. Dessima, sappi che io, mal consigliato e poco informato sull'emicrania, ho abusato per anni di analgesici rendendo la patologia cronica. Oggi cerco di limitare il consumo di Relpax, con l'aiuto di una robusta cura di profilassi, stabilita in un centro cefalee. Ti suggerisco di valutare l'opportunità di rivolgerti ad uno specialista. Ciao

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 17:23

Annuccia, io invece non getto nulla se riguarda le mie torte.

**Annuccia** Domenica 9 Dicembre 2012 17:15

Per lo spazio anche io non sò più dove mettere la roba, ogni tanto qualche "buttatina" la faccio.

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 17:14

Annuccia, allora è diverso. Di a loro di andare piano e tu stai tranquilla più che puoi. Insomma, fai come ti senti

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 17:13

Maria, vedrai che fra un po' sarai in grado di andare con tuo marito anche se non sei messa troppo bene con la testa. Lascia passare un po' di tempo e mi darai ragione.

**Annuccia** Domenica 9 Dicembre 2012 17:12

LARA, il brutto è che vengono in macchina

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 17:11

Feffe, sai che io sono come te riguardo alla musica, o ascolto quella o ascolto le parole. Infatti in casa non ho mai acceso la radio e se accendo il televisore lo faccio togliendo il volume, però alle volte quando sono da sola, mi sembra di avere gente in casa.

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 17:09

Feffe, non dire nulla, a quelli li non faccio pubblicità. Mi hanno trattato come una m.... a Modena. La pubblicità gliela farà il medico quando vi dirà di usarlo. Poi ovviamente di pure, però non lo meritano. Noi siamo i pazienti e non gliene frega nulla di noi. Poi che mi dicano di cancellare il messaggio. Sono ancora qui che aspetto la loro spiegazione in Italiano. Mica sono tutti in grado di leggere l'inglese e come me nel forum ne ho parecchi. Anche loro hanno il diritto di sapere cosa propongono.

**nico26** Domenica 9 Dicembre 2012 17:06

Ma che bello esser a casa con chi ami :roll

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 17:06

Annuccia, meglio non ci fossi io al mercatino. Non ho più spazio in casa, se compro qualcosa la devo mettere sotto il letto e non è più come un po' di anni fa che riuscivo a chinarmi per prendere ciò che mi serviva. Ora devo avere tutto a portata di mano. Però immagino la gioia di stare insieme a te in un mercatino pieno di aggeggini per far torte. Il meglio veramente. Domani a Bologna mica ci sarà cattivo tempo, almeno il meteo mette bel tempo. Poi se viene in treno in un attimo è qui e in un attimo è a casa. Dai va, può darsi che abbia un po' necessità di svagarsi.

**feffe81** Domenica 9 Dicembre 2012 17:03

Mi hanno passato del materiale su "Vagus nerve stimulation for the treatment of migraine" ora gli dò una letta e poi vi dico, mah...io sono mooolto scettica

**Annuccia** Domenica 9 Dicembre 2012 16:58

LARA, al mercato di stamattina c'era un banco con varie cose per fare cake design, ho comprato qualche stampino e naturalmente i prezzi erano molto più bassi. Ti immagini se eravamo insieme ieri e oggi?

**Annuccia** Domenica 9 Dicembre 2012 16:54

DESSIMA, nel 2006 quando ho cominciato a scrivere sul Forum prendevo anche io 20 Imigran al mese più altrettanti Aulin e forse più. Ora ho nettamente diminuito i sintomatici. Ai tempi disegnavo sul calendario dei fiori per ogni giorno che scampavo al sintomatico, i fiori potevano avere tutti i petali oppure no, a seconda del grado di dolore. A volte poteva anche esserci un fiore con corolla e solo due petali, in quel caso voleva dire che il dolore non era poco, ma ero riuscita a sopportare. Ad un certo punto i fiori erano talmente pochi che ho deciso di non segnarli più. Ora potrei farlo, ma non ho più fantasia, sono maturata anche su questo fronte.

**Annuccia** Domenica 9 Dicembre 2012 16:38

DORA, buon rientro in quel di Salerno, spero che la disintossicazione ti faccia stare meglio a lungo. Andrea è l'acidone di Palinuro, se lo vuoi te lo presto per un pò ;)

**Annuccia** Domenica 9 Dicembre 2012 16:35

Eccomi di ritorno, anche Andrea è tornato ed indovinate, domani va a Bologna con il suo amico storico a vedere la Lazio, io non ho parole, ma non voglio litigare, spero in un ripensamento. Oggi ho dovuto subire anche l'acidità di mio fratello, discussione sul baccalà fritto del 24 sera, la vigilia. Asurdo, direte voi e sinceramente lo dico anche io. Quest'anno rompiamo le tradizioni e andiamo dai miei genitori anche la vigilia di Natale, i miei sono troppo anziani per mettersi in giro di notte, staremo tutti più tranquilli così. Tornando al baccalà fritto, mio fratello aveva pensato di fare una cosa facile: portare la friggitrice da mamma e friggere lì, a questa sua idea ecco la faccia di mamma: :upset . Allora sono intervenuta io e naturalmente da lì c'è stato il battibecco.

**feffe81** Domenica 9 Dicembre 2012 16:25

stamattina ho fatto parecchie cose e sono andata un po' in affanno e mi è partito un chiodo a sinistra. Poi sono andata al pranzo, tutto bene (c'erano altri ospiti tra cui ben 3 bimbe bellissime) ma la testa fa un po' malino. Vediamo se con un po' di riposo regge :? MARGARET io non so proprio come consolarti perché non ho esperienza e penso che sarei esattamente come te in modalità koala :)

**feffe81** Domenica 9 Dicembre 2012 16:22

buona domenica a tutti. ROSSANA se riesci a farti passare dalla mutua 3 mesi alle Maldive facci sapere!!! per quel che si diceva della musica nei locali io sono un po' rigida e non concepisco la "musica di sottofondo": se vado a un concerto sto zitta e se invece vado a far chiacchiere non voglio una musica sotto, mi va proprio in conflitto il cervello che può gestire solo una cosa audio. SIMONA ciao in settimana ti scrivo ;) Ciao DESSIMA purtroppo la magia non esiste per il mdt, scusami se mi permetto però tieni presente che prendere tanti triptani porta un mdt cronico derivante proprio dall'uso dei farmaci...

**Maria9195** Domenica 9 Dicembre 2012 16:05

oggi vi leggo ma sono di poche parole :cry :cry :cry mi do fastidio da sola...come dice la nostra cara Maya...continuo a gironzolare in casa ma non combino niente di concreto...la testa fa i capricci... :upset :upset

**paula1** Domenica 9 Dicembre 2012 14:43

Buon pomeriggio a tutti...oggi bella giornata di sole...siamo usciti presto perchè stanotte il fratello di Fausto mi ha messo lo scooter fuori dal garage perchè doveva metterci la macchina con un vetro rotto e siccome non era chiuso dovevo andarlo a mettere al sicuro...con l'aria che tira se me lo rubano ho fatto tombola ! l'ho messo al parcheggio comunale coperto..e speriamo bene...siamo andati a fare un giro a Castel S. Pietro Terme, ma era un freddo pazzesco più che qui a casa che è collina... :? poi l'ho portato pranzo per festeggiare il suo compleanno che è domani....non è un granchè allegro... :? vabbè... MARGARET anche Paddy ieri dopo la passeggiata nella quale aveva fatto tutto il suo dovere...ha fatto il bis in casa....io non lo sgrido mai..ormai è vecchietto...avrà preso un po' freddo... :grin ho anche riniziato a dargli l'arnica perchè cammina tutto gobbo.. :eek

**Margaret** Domenica 9 Dicembre 2012 13:41

MAMMA LARA hai perfettamente ragione..lo so..la mente va di là e il cuore di lì..E come dici anche tu PIERA in effetti con gli altri figli non ho fatto così fatica e loro nel distacco erano sereni. Delia sembra inconsolabile quando mi devo allontanare, anche ieri pur con mia mamma e mia sorella era un patimento, dovevo portarmela perfino in bagno..quindi sì, sarà difficile..

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 13:36

[URL=http://www.12vda.it/attualita/9986-qparliamo-di-cefaleeq-a-verres-un-incontro-con-esperti-per-capire-ed-affrontare-per-la-cause-del-mal-di-testa.html]"Parliamo di cefalee", a Verrès un incontro con esperti per capire ed affrontare per la cause del mal di testa[/URL]

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 13:29

[URL=http://imageshack.us/f/203/aosta.jpg/]Da parte della nostra Sara Grillo Feriani. Per ricordare l'incontro di Sabato 15 a Villeneuve. Grazie Sara e un grazie a tutta l'amministrazione della Vostra bellissima Regione [/URL]

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 12:41

Dora, una persona a me cara, diceva sempre che chi ha il buono dentro e il buono che da. Non dimenticherò mai che sei partita da Salerno per venire a Ferrara dove non conoscevi nessuno. Sappiamo cosa ti ha "spinta" da noi in quei due giorni dove abbiamo consolidato le fondamenta che

già avevamo messo a questa bellissima casa che si chiama forum. Ecco cara, tu hai del buono dentro ed è quello che dai. Spero di non ferire mai nessuno con quello che dico, anche se è quasi impossibile visto quanto scrivo. Poi ho anch'io le mie debolezze e meno male che le ho, sono quelle che mi salvano. Sapessi cara come vorrei riuscire a darti un aiuto più concreto, ma forse arriveremo anche a quello. Io non dispero. Ti voglio bene e spero proprio che un viaggetto a Ferrara tu lo possa fare. :)

**nico26** Domenica 9 Dicembre 2012 12:33

e vai con la 4 lavatrice ed e' vero Lara si asciuga tutto! Stamattina al mercatino ho preso 2 paia di pantaloni di felpa per Nico per la somma di euro 2!! ;) To mo tanto cresce e gli andranno per 3 mesi !!!! Per gli animali io li adoro ma sono fortunata ad avere tanto spazio per cui in casa non vengono e non davanti alla porta per un biscottino!!! Spero che possiate passare una serena domenica pomeriggio!!

**dora** Domenica 9 Dicembre 2012 11:38

LARA ci sono parole che tagliano,feriscono,distruggono...le TUE parole (anche questo straordinario FORUM) toccano la mente e il cuore.Parole,le tue,indimenticabili,evocatric,i di ricordi,di incontri,di vissuti,di esperienze.Parole cariche di significati,parole che sostengono,illuminano,confortano,costruiscono,mettono in comunicazione,ci provocano a conoscere,a ricercare,a metterci in contatto,a entrare in comunicazione profonda.Ecco LARA cosa sento da TE e dal FORUM...potrai mai fare del male?!!!! PIERA magari! Non ho capito ma e' un ricettore di cosa?? ANNUCCIA lascia stare l' acidone potrebbe Essre un giorno mio genero...era lui che frequentava Palinuro?!!!!!!non c'e'bisogno di dire che scherzo!!!!

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 11:30

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto lcolonnello@tiscali.it

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 10:50

Piera, stesso pensiero mio per gli animali. I gatti ho notato che proprio non riesco a tenerli in casa, anche solo un po' di pelo mi da fastidio e comincio a tossire. I cani li adoro, ma sono molto impegnativi anche loro, forse più dei gatti. Poi penso farei fatica a tenere pulito casa come dovrei se avessi un cane per casa. Ma che taglia la testa al toro è il fatto che Gabriele non vuole animali in casa, a parte me ovviamente :)

**Piera** Domenica 9 Dicembre 2012 10:47

No Dora io non vengo a Napoli, scendono solo Irene e Vittoria.....spero un giorno non troppo lontano di andarci...chissa'?????????buon viaggio di ritorno e che la disintossicazione ti porti lunghi benefici, per il cerotto non sono tanto informata sulla clonidina, sai e' un'argomento difficile quello dei "recettori" :grin

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 10:46

Dora, mamma mia, cosa ho detto, spero non cose brutte. Ma sai che io più divento vecchia meno riesco a trattenermi. Cosa vuoi farci, mi scappano proprio :) Sono felicissima ti abbia fatto bene la disintossicazione. Speriamo che il suo effetto duri il più a lungo possibile.

**dora** Domenica 9 Dicembre 2012 10:30

Ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore..tutto ok oggi ultimo giorno al Mondino,la disint mi ha fatto bene.PIERA il cerotto e'catapresan tts1.LARA non dire certe cose!!!ho visto anche la neve..che strano per me,domani ho la freccia rossa alle 14,per le 20 dovrei essere a Salerno....PIERA ma vieni anche tu a Napoli?ora Vi leggo

**Piera** Domenica 9 Dicembre 2012 09:48

Meno male che raccontate dei vostri cani, mi fanno ricordare perche' non ne prendo uno (nonostante mi piacciono moltissimo!!!!!!) :grin :grin

**Piera** Domenica 9 Dicembre 2012 09:38

Oggi c'e' un bel sole anche qui, Dessima purtroppo la realta' e' che con 20 relpax al mese hai mdt sempre!!!!!!l'unica ricetta e' quella che devi cercare di dimuire i sintomatici, non e' facile ma un passo alla volta piano piano puoi farcela!!!! Margaret penso che i figli nati in eta' adulta siano i piu' difficili da gestire, la maturita' dell'eta' e' una gran bella cosa, ma a volte manca la spensieratezza , la leggerezza, la disinvoltura e quel po' di noncuranza tipica della gioventu'. Vedrai che Delia stara' bene e poi starai bene anche tu.

**Maria9195** Domenica 9 Dicembre 2012 09:20

ho rinunciato all'uscita al lago con mio marito...e' partito da solo per andare a prendere l'olio sul lago di Garda...e' oramai una tradizione andare il ponte dell'Immacolata ad acquistarlo...e' il nostro regalo di Natale per i nostri familiari e per noi....sono un pochetto giu' di corda perche' e' l'ennesima rinuncia per il maledetto :upset :upset :upset e stamattina mio marito aveva una faccia molto triste

**Simona** Domenica 9 Dicembre 2012 09:15

buona domenica a tutti!!!! oggi qui si è dormito alla grande!!!! bene per tutti e tre!!! MARGARET ti capisco, credo sia normale avere un po di tristezza dentro quando si deve affrontare il primo distacco con i figli, Delia starà bene e quando la vedrai serena ti rasserenerai pure tu!! tu mando un super abbraccio!!!!

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 08:56

Nico, se sei in aperta campagna sicuramente il vento asciugherà i panni. I miei sono fuori da ieri sera e sono duri come uno stoccafisso, non appena prendono un po' di caldo sono già asciutti :)

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 08:55

Io non verrei in costa azzurra con voi, mi piace troppo rompere le p.... alla mia famiglia :grin :grin Però continueremo a sentirci nel forum :)

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 08:53

Dessima, magari avessimo la ricetta da consigliarti. Una cosina però la devo dire visto i sintomatici che prendi in un mese, dovresti andare in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee e insieme al tuo specialista vedere come fare a diminuirne l'uso eccessivo. Poi vedrai che stando qui con noi troverai il modo per gestire meglio il tuo MDT. Altre ragazze del forum erano nelle tue condizioni quando sono arrivate ed ora un po' la qualità della loro vita è migliorata. Resisti cara e vai da uno specialista, questo è il primo passo

**nico26** Domenica 9 Dicembre 2012 08:49

Buongiorno a tutti e grazie lara per il tuo msg di qualche minuto fa! Margaret e' vero sembra ieri che aspettavamo tue notizie sul parto e non mi sembra vero che sia già passato tanto tempo! Oggi va meglio anche se ieri sera fino alle 2 e' stato micidiale ma come dice Lara avanti ! Oggi lavo lavo lavo e asciugo fuori se riesco perche' vi e' una giornata meravigliosa. Dopo vado al mercatino natalizio e dei giochi usati per bimbi e vedo cosa trovo. Mi aggrego anche io in costa azzurra ....e se facessimo un bel bus con scritto dietro.....Noi emi non molliamo e andiamo sempre avanti!!!!!! ;)

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 08:47

Annuccia, sì, sarei impazzita di certo. Capisco la signora che veniva da Pontedera, io sarei venuta da Ferrara. :p Pensa che solo un beccuccio di quelli piccoli, quando l'ho comprato io nel lontano 2003, mi è costato ben 3 euro. Mica sono pochi :eek

**Annuccia** Domenica 9 Dicembre 2012 08:46

Quando avevo i bambini piccoli anche io ero dispiaciuta nel vederli crescere ... penso sia normale. La razionalità in amore non ha molto spazio. Ora vado.... buon pranzo della domenica a tutti.

**Annuccia** Domenica 9 Dicembre 2012 08:44

LARA, saresti impazzita in quel negozio di ieri, è un ingrosso ed oggi in comunione con Roma capitale facevano un corso di cake design gratuito, mi ha chiesto se volevo andare ma per me era impossibile, poi immagino la gente. Nel negozio c'era una signora di Pontedera che era venuta appositamente. Ho acquistato un tappetino di silicone per stendere la pasta di zucchero, figurati va anche in forno. Non so nemmeno i prezzi dei singoli pezzi acquistati perchè non mi ha dato la fattura, avendomi stornato l'IVA , mah ... meglio non approfondire, ero con Roberto e ho abbozzato.

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 08:42

Carissima Margaret, ho scritto e riscritto il messaggio non so quante volte e l'ho sempre cancellato, nulla di quello che scrivevo andava bene se poi lo rileggevo. Cosa dirti cara che possa esserti di aiuto. La vita continua e i bimbi crescono per fortuna, arriverà anche il giorno che si staccheranno da noi e non per andare al nido o alla materna. Per noi poi c'è altro "fuori" oltre a loro, dobbiamo solo riuscire a conciliare tutto per bene. Immagino la tua paura nel dover allontanarti da Delia per andare a lavorare, sarà dura più per te che per lei. Poi se ci metti il fatto che forse ti senti un po' a disagio a

tornare al lavoro dopo un lungo periodo di assenza, mica si deve sottovalutare anche questo aspetto. Ora non cancello il messaggio, se ho detto qualcosa che può avverti fatto male ti chiedo scusa.

**Annuccia** Domenica 9 Dicembre 2012 08:40

Buona domenica a tutti! vorrei passare da un mercato molto bello che fanno oggi prima di andare dai miei! fa molto freddo, ma con guanti e cappello spero di farcela. MARGARET, il distacco da Delia sarà sofferto e me ne rendo conto, ma con la vostra magnifica organizzazione altoatesina tutto andrà bene. ROSSANA, verrei anche io in Costa Azzurra a svernare! sarebbe fantastico e possibile se fossi solaaaaaaaaa....

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 08:28

Guido, i bambini combinano di questi guai, ma è difficile tenerli fermi. Meno male che non si è fatto male e tutto il resto è intatto.

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 08:27

Simonetta, ho SOLO spostato (di pochi cm.) il marmo di un tavolo che peserà più di 80 kg. Ora va meglio con la schiena, ma le mie gambe fanno male che faccio persino fatica a stare seduta. Lo so che è il tempo a darmi fastidio, per quello non prendo nulla, altrimenti poi non riesco a sopportare il dolore della grappolo la notte ed è meglio avere male alle gambe che male alla testa, questo per me si intende.

**mamma lara** Domenica 9 Dicembre 2012 08:23

Buongiorno a tutti. I panettoni sono già nella planetaria ad "impastare" e lo devono fare per più di un'ora, ogni tanto andrò a girare l'impasto, ma il più lo farà lei :)

**Dessima** Domenica 9 Dicembre 2012 08:18

Buongiorno amici miei. Come state? Buona domenica a tutti! Qui temperatura polare ma bel sole splendente. L'emicrania però è sempre lì e ormai è cronica, conto i giorni in cui non ce l'ho e non il contrario. Siamo ad una ventina di relax al mese. Mi chiedo se qualcuno di voi ha un rimedio e/o una magia, una pozione magica, una preghiera infallibile o qualunque altra cosa che possa per una volta farmi regredire una crisi in arrivo. Ditemi che c'è, vi prego!!!!

**Margaret** Domenica 9 Dicembre 2012 07:28

SIMONA domani comincio l'inserimento dalla Tagesmutter..Sono figure qui da noi che un'apposita preparazione formano dei micro-nidi a casa loro, lei ha 4 bambini compresa Delia ma tutti dai due anni ai tre..Ci sono delle cooperative a cui fanno capo queste donne, in genere molto brave. E Delia così imparerà anche il tedesco visto che è qui da noi. Solo che è da ieri sera che frigno all'idea che questa maternità sia già passata, volata, che mi sembra ieri che ero in sala parto..Invece puff..Faccio davvero tanta fatica all'idea di lasciarla..Non so che mi prende..

**Margaret** Domenica 9 Dicembre 2012 07:25

Buongiorno..Ieri ho passato una bella giornata a Bolzano con i miei e mia sorella. Con lei ho fatto un gior in città con Frodo al seguito che si è comportato benissimo, pur non essendo "cane cittadino" Stamattina invece ci siamo svegliati con degli effluvi pazzeschi,ha riempito di pupù la stanza dove dorme..Mio marito ha il naso forte e si è messo a pulire..Ora freddo o non freddo devo portarlo fuori :sigh

**guidozong** Sabato 8 Dicembre 2012 21:03

Grazie per i MI PIACE sul mio link! Oggi grande paura e arrabbiatura con mio figlio che, giocando con i cugini, è caduto e ha sbattuto la bocca. Sembra, ma solo sembra, che nessun dente traballi, e nemmeno l'apparecchio si è rotto...miracolo, però ogni volta ne combina una! E'scoppiato ancora il mal di testa, vado a letto...ciao!

**simonetta** Sabato 8 Dicembre 2012 20:52

Benvenuta Fernanda. Mamma Lara cosa hai combinato alla tua schiena? A me si è bloccata senza saperne il motivo, ma tu cosa hai fatto? Volevo stare stasera un po' al pc con voi, ma, dopo una giornata finalmente discreta come quella di oggi, ora la mia gamba non ne vuole sapere di stare seduta sulla sedia. Giovedì sera l'osteopata mi ha sbloccato la schiena, per i dolori delle terminazioni nervose che mi attraversano tutta la coscia sinistra fino al ginocchio, bisogna aspettare che passino da soli senza antinfiammatori. Comunque stamattina ho preso un antinfiammatorio per il mdt e la

giornata è stata discreta. Domani vedremo. Dovrò decidere per il lavoro lunedì. Ci sentiamo domani. Buona notte a tutti, speriamo che il dolore passi. :zzz

**paula1** Sabato 8 Dicembre 2012 20:41

:zzz Buona notte a tutti :zzz

**paula1** Sabato 8 Dicembre 2012 20:39

Buona sera a tutti...siamo andati a mangiare una pizza su in paese...sono circa 4 km...la strada è bianca, ma noi abbiamo le termiche e comunque si va abbastanza bene...qui ogni tanto vien giù qualche fiocco poi smette...speriamo che domani sia una bella giornata...siccome lunedì lavoro pomeriggio e c'è una altissima probabilità che debba restare a dormire in ospedale vorrei portare Fausto da qualche parte a festeggiare visto che lunedì è il suo compleanno...come regalo gli ho preso un libro..quest'anno di più non si può...che tristezza...in ogni caso le cose non vanno molto bene...questa situazione ha logorato un po' anche il nostro rapporto..io certi giorni mi sento in colpa per non essere forse all'altezza di "resistere"..altri invece mi chiedo perchè devo "resistere" se non sto più bene ! :?

**Simona** Sabato 8 Dicembre 2012 20:29

MAMMA LARA anche io non mi sono fatta mancare una lavatrice oggi!!!! con questo tempo tengo tutto fuori e si asciuga in una giornata o due al massimo.. purtroppo qui è un posto molto umido sia dentro che fuori.. la soluzione sarebbe un asciugatrice ma lo spazio è limitato e non posso occupare quel poco che rimane.. non c'è umidificatore o condizionatore che possa arginare il problema dell'umidità nelle due stanze da letto quindi gli stendini devo per forza tenerli fuori!!

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 20:19

Nico, mi spiace per l'aura, speriamo che il dolore non duri molto

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 20:16

Simona, ti stavo pensando mentre stendevo i panni. Li ho stesi fuori e se ghiaccia questa notte, sono sicura che domani mi basta tenerli in casa un po' e mentre si scaldano in un ora asciugano. Ho iniziato a fare così da quando ho la loggia e faccio benissimo. Meno male che la testa fa la bravina, ma so che ti ha sentito :)

**Simona** Sabato 8 Dicembre 2012 19:38

Buonasera a tutti!!! giornata fredda ma bellissima, niente neve da noi.. la testa oggi bene per fortuna .. FEFFE bene per l'umore e bene anche per l'invito di domani!!! MARGARET capisco la tua malinconia nell'affrontare il rientro al lavoro ma tu e Delia sarete una bella coppia comunque, anche se per un po di ore non sarete insieme.. ;) ANNUCCIA mi spiace per il tuo fastidio ai denti, spero passi con il collutorio e che tu non debba ricorrere al dentista! MARIA l'importante è che tu non ti sia fatta male, gli incidenti succedono.. NICO mi spiace per la tua testa, spero passi presto

**nico26** Sabato 8 Dicembre 2012 18:54

Ben arrivata alla nuova iscritta e a me ben arrivata aurea :? .Buonaserata amci miei

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 18:49

Annuccia, costano tantissimo gli aggeggini che servono per la pasticceria.

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 18:47

Maria, anche a me il primo pensiero che mi è venuto è stato che nessuno si sia fatto male. Forse il signore era preoccupato che tu non fossi dell'idea di dire che è stata colpa tua. Ad una persona che conosco è successo che un signore l'abbia urtato mentre faceva retromarcia e poi ha detto che era stato tamponato

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 18:44

Piera, fasciati un dito, così il terzo c'è già :grin

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 18:43

Rossana, io ho la gamba sinistra che non regge, cammino come fanno le oche, dondolo come l'asta di un metronomo. Non oso immaginare però a come stai tu per come hai messo le tue piccole ossa. Se ti riesce ad andare un po' dove la temperatura è più calda va benissimo. Io col ghiaccio sono reclusa, il bastone scivola e se cado, potrei causare un altro evento sismico. Meglio evitare :grin

**Piera** Sabato 8 Dicembre 2012 18:23

Rossana in gennaio sono perfette come clima anche le Canarie: i prezzi dopo l'epifania sono stracciati :) Stasera esco anch'io, vado a cena con vecchi amici, all'ultimo momento ha dato forfait una coppia in cui il LUI si e' rotto ulna e radio ieri sera, Giorgio e' gia' ingessato.....e speriamo che non ci sia altro :grin :grin

**rossana** Sabato 8 Dicembre 2012 18:14

FEFFE la musica e per me anche la televisione nei locali dove si mangia è insopportabile. Dovrebbe essere vietata, ma a chi è venuto in mente? Già è difficile parlare in mezzo a tanta gente, così si deve (oltretutto) urlare. Ma chi vuole musica a palla può andare in discoteca. Ecco anche tutti questi locali sono banditi.

**rossana** Sabato 8 Dicembre 2012 18:09

Sto seriamente pensando di andare in un clima un pò temperato in gennaio. Il nostro clima proprio mi "fa male". A parte la testa, decuplica i miei dolori osteoarticolari e mi fa stare molto più male che in estate. Il mio medico curante ieri mi ha detto Costa Azzurra, sarebbe fantastico!

**Maria9195** Sabato 8 Dicembre 2012 17:50

FEFFE grazie per la ricetta dei biscotti...gia' stampata e messa nel quaderno delle ricette....se ci riesco li preparo..

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 17:34

Guido, l'ho anche condiviso

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 17:32

Ecco, ho messo il link, così è più facile mettere il mi piace. Basta cliccare sul link

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 17:31

[URL=http://www.talent.leica-camera.it/guido-zonghetti]Cliccate mi piace, è la pagina che ci ha consigliato Guido[/URL]

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 17:29

Rossana, ma cosa vuoi che faccia, non certamente più di voi, solo che io vi racconto anche quante volte vado in bagno

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 17:28

Feffe, i tuoi biscottini sono simili ai miei, io metto il miele e altri tipi di lievito. Però mi incuriosiscono i tuoi e mi sa che li provo

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 17:26

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta bfernanda.

**feffe81** Sabato 8 Dicembre 2012 17:13

ANNUCCIA ottimo! io dovrei decorarli, ma sono un po' stanchina

**feffe81** Sabato 8 Dicembre 2012 17:09

oggi mi sento meglio, umore buono :) ho chiacchierato con la mia amichetta ed ora ho sfornato un po' di biscottini. Ho ricevuto un invito a pranzo per domani graditissimo (a proposito) sono dei nostri parenti alla lontana, gli unici che abitano a Modena, per loro sono come una nipote (non hanno figli) e per me sono zii/confidenti...

**feffe81** Sabato 8 Dicembre 2012 17:04

ecco ROSSANA pian piano leggo, esattamente ho deciso che mi devo rispettare come si rispetterebbe un bambino con delle esigenze quindi come voi seleziono le compagnie. MARIA l'importante è che tu non ti sia fatta male e non ne abbia fatto all'altra persona!

**feffe81** Sabato 8 Dicembre 2012 17:00

[B]null[/B][B]Biscottini speziati[/B] (ricetta personalizzata) [U]Ingredienti[/U]: 700 g di farina bianca, 180 g di zucchero semolato, 120 g di zucchero "mascobado", 50 g di miele, 100 ml di acqua, 200 g di burro, 1 cucchiaino colmo di cannella in polvere, 1 cucchiaino raso di zenzero in polvere, 2 cucchiaini di bicarbonato. [U]Preparazione[/U]: Portare ad ebollizione zucchero, miele e acqua in un pentolino. Mettere il burro con cannella e zenzero in una terrina grande. Versare il liquido bollente di zucchero etc sul burro e mescolare finché si sarà sciolto. Lasciare raffreddare. A parte



amalgamare il bicarbonato alla farina e unire al composto di burro e spezie. Lavorare fino ad ottenere un impasto morbido e liscio. Lasciare riposare in frigorifero alcune ore. Stendere piccole porzioni di pasta con il mattarello fino ad uno spessore di 2 o 3 millimetri. Ricavare i biscottini con la forma preferita e cuocere in forno per circa 8 minuti. Io uso un forno elettrico statico e metto la temperatura a circa 180°, il tempo di cottura dipende molto dallo spessore dei biscotti e dalla dimensione. Io li sorveglio e appena si colorano di più scuro li tolgo.

**feffe81** Sabato 8 Dicembre 2012 16:58

ROSSANA per fortuna non sto sempre male quando esco a cena, basta rispettare le mie regole :grin da buona emicranica insonne ho bisogno di orari regolari, se mangio una pizza alle 22.30 alle 2 sono ancora lì nervosa che tento di digerirla...per non parlare delle luci e musica a palla dei locali :x quando sto con i miei cari o le mie amichette va tutto bene perché si adeguano alle mie fisime

**nico26** Sabato 8 Dicembre 2012 16:56

Maria mi spiace tanto ma sei stata molto responsabile e coerente e puo' succederea tutti! Vado sul divano !Sembro ammalata ma sto bene oggi e' solo che non ho voglia di far nulla!!

**Annuccia** Sabato 8 Dicembre 2012 16:55

Sono andata in quel negozio che vi avevo scritto e ho trovato tutto quel che mi serviva per cimentarmi, ho speso un pò più del previsto, non c'erano i prezzi e sono rimasta fregata.

**Annuccia** Sabato 8 Dicembre 2012 16:54

Guido, fatto! ROSSANA, ti ho conosciuta, quindi immaginavo! :) MARIA, passerà, purtroppo se uno è obbligato si deve "violentare"! per il tamponamento, pazienza, capita anche questo, l'importante è non farsi male.

**guidozong** Sabato 8 Dicembre 2012 16:45

Ciao, ciao, come scitto nella pagina FB, tanto mal di testa da ieri sera e stanotte e stamattina e adesso. Speriamo migliori. Se volete, cliccate MI PIACE nella pagina che vi metto qui. E' un concorso fotografico che scade Lunedì, avete tempo quindi 2 giorni ancora per cliccare. Grazie, io ci tengo molto. Ecco l'indirizzo. <http://www.talent.leica-camera.it/guido-zonghetti>

**Maria9195** Sabato 8 Dicembre 2012 15:17

oggi ho fatto il mio primo tamponamento ad uno stop...ho preso troppo larga la curva e ho tamponato la macchina che sopraggiungeva..pazienza...ho tranquillizzato subito il conducente dell'altra macchina dicendo che avevo torto perche' si e' subito imbestialito....non avevo voglia di rogne :sigh :? :sigh :? :sigh

**Maria9195** Sabato 8 Dicembre 2012 15:14

volevo scrivere violentando....

**Maria9195** Sabato 8 Dicembre 2012 15:13

ciao a tutti..io mi sto "violentando" con le cene ..mi tocca :upset :upset :upset :upset ..passerà anche questo periodo prenatalizio..ieri sera e' andata bene...gli ospiti contenti e soddisfatti... :p :p :p :p ....io ho retto ..la testa si e' fatta sentire dopo le undici di sera ma oramai eravamo al dolce...poi a letto con scaldina sullo stomaco e tisana digestiva....

**rossana** Sabato 8 Dicembre 2012 15:10

ANNUCCIA e mi rivolgo anche a FEFFE, quando parlo di cene piacevoli intendo quelle con amici o amiche care coi quali è bello condividere. Da tempo anch'io seleziono e a tutte le cene tipo la tua della palestra, colleghi o ex di lavoro, e chi più ne ha più ne metta ho dato forfait. E da anni, è giusto non violentarsi. Ci mancherebbe

**Annuccia** Sabato 8 Dicembre 2012 14:21

Provo ad andare a cercare i beccucci, mi sà che il cornetto è più complicato ;)

**Annuccia** Sabato 8 Dicembre 2012 14:20

Non ho messo io la faccina con l'occholino, doveva essere una parentesi chiusa.

**Annuccia** Sabato 8 Dicembre 2012 14:19

NICO, hai fatto bene ad approfittare del papà, una volta tanto ci vuole. ROSSANA, a chi lo dici, ormai non mi va proprio più di andare a cena fuori, mi annoio sempre mortalmente. Al limite preferisco

andare a pranzo, ma sempre in piccole dosi. In palestra stanno organizzando varie cene sociali, ma non credo proprio che parteciperò, non mi va e non voglio "violentarmi" anche per questo. Proprio a pranzo dicevo a Roberto quanto io rimpianga la mia vecchia palestra e soprattutto il mio istruttore brasiliano. Quest'anno è tutto più formale ed asettico, la palestra è molto bella (se avete curiosità sito "Lungotevere Fitness") , gli istruttori molto bravi e professionali, ma non mi distraigo più come prima. Va beh, mi sono lamentata, scusatemi! comunque la palestra per me è un obbligo e un dovere per la mia schiena, è da quando avevo 11 anni che la faccio costantemente.

**nico26** Sabato 8 Dicembre 2012 14:04

Buon pomeriggio amici . Ieri sera nevicava fortissimo e saranno venuti un paio di cm ma le strade si erano ghiacciate.Ora e' tutto pulito e vi e' anche l'occholino del sole. Stamane ho depositato il cucciolo al papy e mi sono presa una mattinata per shopping al mercato + una bella nuotata, senza dover incastrare tutto con orari e tempo .Meraviglioso!Oggi non ho voglia di far nulla se non riposare! vi abbraccio

**rossana** Sabato 8 Dicembre 2012 13:55

MARGARET sai bene anche tu che di tante cose ci preoccupiamo molto prima di iniziarle. Poi quando partiamo magari non ci costa tutta la fatica e neanche ci dispiace. Non stare in pensiero fin da ora, goditi le feste e il resto andrà da sè. Facile eh.....

**rossana** Sabato 8 Dicembre 2012 13:53

FEFFE cena a parte ti sento meglio, meno male. Ma tu stai male ogni volta che esci a cena? lo esco poco, di solito con gli amici ceniamo in casa un pò qui un pò là ma qualche volta mi capita e non mi dispiace. Ormai è l'unica occasione che ho per vestirmi un pò meglio, e vedere il mondo di notte fuori. Poi a dire il vero parto sempre di malavoglia, ma torno più allegra. A proposito speriamo che la serata di MARIA sia andata bene. PAULA per fortuna oggi non lavori ed hai potuto poltrire a letto. Che bello, finalmente. MANUEL verissimo quel che dici, i nostri cari vivono nei nostri ricordi.E quelli nessuno ce li può togliere. Ma quanto sei saggio....

**rossana** Sabato 8 Dicembre 2012 13:45

ANNUCCIA che bello sentire che qualche volta passa da solo e in poco tempo. Ci fanno bene queste notizie. Che brave che siete tutte a predisporvi per cucinare dolci natalizi. Io però ce l'ho un pò con la LARA, se abitasse a Reggio i miei fratelli potrebbero chiudere. LARA stai realizzando una produzione non dico industriale ma da artigiano sicuramente. E hai anche già fatto l'albero, ma come fai io proprio non lo so.

**rossana** Sabato 8 Dicembre 2012 13:42

Ciao a tutti, sono qui, riassumo dicendo semplicemente che anch'io ho sentito l'arrivo della neve. Qui tra ieri sera e stanotte ne è caduta poca, ma ghiaccia e il rischio di cadere è alto. Stamattina quindi spesa con Alberto poi in casa. Lui è fuori che pulisce il marciapiede e l'ingresso del cancello. Poi insieme a sorella e cognato legheranno gli oleandri per proteggerli dal freddo. Per la neve concordo con tutti voi, un incanto da vedere, un disagio non indifferente, molto utile alla terra.

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 13:35

Questa sera riprendo la produzione dei panettoni :)

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 13:34

Piera, è verissimo ciò che dici e quando non ci si mettono le regioni a fare andare male il raccolto, c'è il mercato, a mia sorella pagavano i meloni 20 centesimi e nei supermercati li vendevano a € 1,90. Lei ha lavorato un anno intero, impegnando operai e attrezzi, per non parlare del capitale impegnato. Mi dice che è stanca e ha anche pensato di vendere tutto

**Piera** Sabato 8 Dicembre 2012 13:22

Anche a me piace la neve solo da vedere, come Annuccia, per strada crea solo molto disagio, per le stagioni hai ragione Lara, solo che anche quelle fanno come gli pare, quest'anno ad esempio c'e' stata sì una bella nevicata, ma poi la primavera e l'estate sono state aride e scarse di pioggia, così' le pannocchie di grano si sono bruciate sulla pianta!!!!!! bisogna accettare quello non dipende da noi, pero' mi e' dispiaciuto per il vicino che non ha fatto il raccolto dopo tanto lavoro.

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 12:00

Margaret, vedrai che al lavoro ti riposerai un po'. :) Penso anche che a Delia faccia bene stare con bambini di pari età, vedrai che crescita farà

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 11:57

Annuccia, io faccio spesso i cornetti con la carta da forno, alle volte fai pure a meno di tagliere la punta se hai bisogno di buchini piccoli piccoli. la cosa importante è che il cornetto sia piccolo anche lui. Ma vuole proprio piccolo piccolo

**mamma lara** Sabato 8 Dicembre 2012 11:55

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara ha nevicato ieri sera e questa mattina, però sembra che non rimanga a terra. Io me le faccio andar bene le stagioni, perchè servono tutte tutte. La neve protegge la terra e le piantine dal gelo dell'inverno, così il grano crescerà più forte e darà più grano in estate. Poi con la neve, la terra diventa più morbida e friabile una volta che va via e la semina dei prodotti primaverili sarà più facile. Questa mattina ho fatto l'albero così ora anche quello è fatto :)

**Annuccia** Sabato 8 Dicembre 2012 10:16

A me piace la neve ma solo da vedere, per il resto la odio, troppi disagi. Spero che Andrea riesca a tornare a Roma per mercoledì perchè ha il controllo degli occhi.

**Annuccia** Sabato 8 Dicembre 2012 10:15

Buongiorno a tutti! alle 5 mi sono svegliata con un bel MDT, ma poi è passato da solo, rarità..... poche volte mi è accaduto nella vita. In compenso mi fanno male i denti, credo sia solo sensibilità dentinale, ho preso un collutorio apposito, se non basta devo incastrare anche il dentista. FEFFE, si sono piccoli e tondi i buchi, non so se riesco a fare i conetti con la carta forno. Comunque i bisocetti li farò la prossima settimana.

**paula1** Sabato 8 Dicembre 2012 09:33

:upset :upset :upset ha riniziato a nevicare forte ! :upset fortuna che almeno Paddy è uscito a fare tutto... :grin

**feffe81** Sabato 8 Dicembre 2012 09:14

Buongiorno a tutti, altra cena da dimenticare e notte insonne avrò dormito sì e no 3 ore. Bene non vado più fuori che è meglio. Annuccia i beccucci che dici sono tondi e piccoli? Se così fosse puoi fare senza, facendo la sac à poche con la carta da forno e tagliando la punta con le forbici...Maria ora sono di corsa ma dopo ti metto la mia ricetta dei biscottini, come ti è andata la cena?

**paula1** Sabato 8 Dicembre 2012 08:03

Buon giorno a tutti....qui neve :upset per fortuna però ha smesso e sembra che non ce ne sia molta.....me ne torno un po' sotto le coperte.. :)

**Margaret** Sabato 8 Dicembre 2012 06:57

Per il natale..quest'anno lo vivo più serenamente, ma ho un velo di malinconia per il ritorno al lavoro dopo le feste..Non solo per l'organizzazione familiare che sarà una impresa, ma per il distacco da Delia, siamo ormai una bella coppia..MAMMA LARA spero tu stia meglio oggi, miraccomando non strapazzarti. ANNUCCIA, vorrei anch'io andare a fare un giro oggi, ma con il nostro mercatino la città è presa d'assalto e pure la funivia..Poi temo un po' i virus che girano,la folla e i posti chiusi il giorno dell'Immacolata..ma son tentata.

**Margaret** Sabato 8 Dicembre 2012 06:51

Buongiorno..gelo artico..ieri ho provato a fare la mia solita treccia col lievito di birra ma ho usato una farina integrale appena macinata da un contadino.. :? è venuta un mattone..Va beh, ripieghero sui biscotti natalizi se avrò tempo. PAULA1 ti pare che con la strada che ho da percorrere e quest'anno anche la novità del tubo rotto, possa piacermi la neve? :eek Quando salgo in macchina non so mai come arrivo in fondo :upset

**MC\_Manuel** Sabato 8 Dicembre 2012 01:08

Anche da me il 25 si è sempre fatto il pranzo di natale. Peccato però che da quando tre anni fa mancò la mia nonna materna un po' la famiglia si è sfasciata. Vari litigi e ora il natale è triste. Ma io da allora dedico il giorno di natale per accendere una candela alla mia Nonna che è lassù, che mi manca infinitamente e le ricordo che non ho smesso di volergli bene. E io so che da lassù mi sorride. Conservo ancora l'ultima busta che mi aveva dato il giorno di natale con i soldini.. Fin che non muore il ricordo, lei è sempre viva nel mio cuore.

**MC\_Manuel** Sabato 8 Dicembre 2012 00:57

Vedere nevicare per me è la cosa più bella del mondo. Mi illumino e sono felice. Non vedo l'ora, domani hanno dato neve anche da me. Vi mando un abbraccio. Domani nel mio paese ci sarà la sagra del Bue Grasso, è stato fatto un servizio su SerenoVariabile due settimane fa, io lavoro in polisportiva e oggi abbiamo cucinato. Domani mattina sveglia alle cinque e ultimi preparativi. Prevediamo sulle 400 persone, ma sapete... Il mio è un paesello di 500 abitanti. Sogni d'oro...

**paula1** Venerdì 7 Dicembre 2012 20:52

:zzz buona notte

**paula1** Venerdì 7 Dicembre 2012 20:42

Buona sera a tutti...sono uscita un'ora prima dal lavoro per prendere l'ultima corriera blu...neveca fortissimo...a bologna era nevischio e man mano che si sale è neve pesante e farinosa..la corriera a 2 km da casa mia ha montato anche le catene altrimenti non andava più sù... Cara TRISTE70 forse sarò l'unica del forum, ma io la neve la odio da quando ero piccola...e la sento arrivare il giorno prima con una emicrania particolare che ieri infatti avevo... per fortuna domani non è il mio sabato lavorativo.. :)

**triste70** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:49

Ciao a tutti ,da me neveca ! che bello vedere cadere la neve ! anche a voi piace ? baci

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:43

Ho gente a cena. Vado a preparare, non sapevo che venivano. A domani

**cri69** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:42

Tra un pochino vado a casa,sono congelata. Buona serata a tutti e buon w.e,cercate di stare benissimo. A presto

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:42

A domani è arrivato Roberto

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:42

CRI, io porto quelli di lana sono i più comodi , solo quello impermeabile non è così

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:39

FEFFE, anche io vorrei farli con la glassa come l'anno scorso, ma devo trovare i beccucci per la tasca n.1 e 2 . Grazie per il nome del tagliere, se Roberto mi ci porta la prendo. NICO, mi sono riposata, ma pensa che sono talmente disabituata al non far niente che non sono riuscita mai a prendere calore, nonostante il plaid messo a mò di pareo (carina eh! ;) Ora spero di riscaldarmi facendo il risotto con i funghi.

**cri69** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:36

e i cappellini ? in ogni negozio ne ho provati,mia figlia diceva che non mi conosceva io ,invece ,mi diverto un sacco solo che trovarne uno che stia bene ,avendo i capelli cortissimi,è un'impresa

**cri69** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:33

oggi sono andata alle mura con Giulia per prendersi un giubbotto,c'è ne sono di veramente belli,io ne avrei presi almeno 3,lei nessuno :?

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:31

Maria, vedrai che andrà benissimo

**Maria9195** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:31

mi potete scrivere la ricetta dei biscottini per Natale??? se ho tempo li faccio anch'io...mi piaceva fare anche il torrone..che dite e' facile?????

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:30

A Ferrara città piove, da mia sorella Loredana invece neveca. Meno male che da noi ancora non arriva, volevo andare fuori la prossima settimana, avevo mezza intenzione di comprarmi un giaccone pesante lungo.

**Maria9195** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:29

preso trip...sta facendo il suo dovere..ora mi preparo per la serata...ho un voglia stratosferica :? :? :?  
:?....a domani

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:28

Cri vedrai che andrà tutto bene e la tua casa sarà bellissima.

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:27

Cri, io ho sempre festeggiato il Natale, con i turni che facevo ero certa che il giorno di Natale ad una certa ora a mezzogiorno eravamo tutti a tavola. Penso di aver lavorato sempre il 25, se non facevo il turno della notte prima o dopo, avevo la mattina o il pomeriggio. Però se avevo la notte non avevo nessun problema, se avessi avuto la mattina avrei fatto il pranzo alle 14,15, mentre se avessi avuto il pomeriggio, organizzavo il modo che pranzavamo alle 11,30. Per capodanno stessa cosa.

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:22

Feffe, anche a me arrivano le scosse di assestamento dopo aver fatto un attaccone di quelli grandi. Dai va che è finita

**cri69** Venerdì 7 Dicembre 2012 17:08

Buonasera gente,siete tutti indaffarati,sentite l'atmosfera del Natale ,io è un pò che non la sento. Nella mia famiglia abbiamo sempre festeggiato con la cena ,alla vigilia.Sempre una gioia con tanti regali da scartare,quest'anno,io ho già ricevuto un regalo immenso dai miei genitori ed è quello che mi facciano tornare a casa,spero ci sia anche un regalino che sia la presenza di Luca a cena.Sarà sicuramente un Natale diverso,essendo senza stipendio mi sono solo permessa di comperare un regalino per Giulia ed uno per Veronica.Ho detto una bugia ,al ciccino ho preso due paia di calze,non potevo lasciarlo senza ,è il suo compleanno.Sarà speciale anche perchè avremmo come ospite Julius,un ragazzo australiano che arriva la prossima settimana da Giulia.Poco farà pioveva,se domani non è bruttissimo dovremmo cominciare a portare via i mobili..speriamo

**nico26** Venerdì 7 Dicembre 2012 16:36

Gri mi raccomando attenta!Qui in provincia di Modena inizia a nevicare.Sei stata bravissima nel 2012-monica anche tu vai piano piano.qui in provincia di Modena inizia a nevicare. Stasera pero' siamo a cena in paese alla cena del judo di Nicolo'.Lara anche tu pero' fai la birichina!!! Annuccia che bello che oggi ti sei riposata,sono molto felice per te!Sissi un abbraccio anche a te.Vado un abbraccio

**feffe81** Venerdì 7 Dicembre 2012 16:32

ho la testa con le "scosse di assestamento" me lo fa sempre dopo gli attacconi ma è una sensazione orribile :cry sembra che dal naso verso l'interno si debba aprire in due e poi ho le vertigini. Stasera dobbiamo andare a una cena ma non ne ho voglia quindi andiamo ma torniamo prestissimo a casa

**feffe81** Venerdì 7 Dicembre 2012 16:30

ANNUCCIA anche io quest'anno ho intenzione di regalare i biscottini! tempo fa avevo trovato una ricetta ed erano molto buoni, quindi provo a rifarli. Io per la pasta di zucchero uso il tagliere ikea "DRALLA" di quelli di plastica sottile flessibile. Per i biscotti però pensavo di decorarli con la glassa

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:42

Ok, grazie. Ho trovato un blog con dei biscotti molto carini, domani se sono aperti i negozi tento di andare a comprare il necessario per poterli fare.

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:42

Anni e non annu

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:41

Annu fa ho preso un pezzo di plastica rigida dello spessore di circa un millimetro grande quanto il tagliere, è lì che poi adagio le mie torte. Quella può andare bene anche per stendere la pasta di zucchero senza poi rovinare il tagliere

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:39

Io faccio attenzione, non mischio mai però la spianatoia di legno dove poi faccio la pasta, perchè penso che il legno prenda un po' il dolce dello zucchero, quindi se hai un tagliere, lo metti a rovescio e stendi la pasta a piccole dosi

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:37

Annuccia, la spianatoia di legno va benissimo, basta che la tieni infarinata bene con lo zucchero a velo o la maizena

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:34

Vorrei fare anche quest'anno i biscotti natalizi da regalare. LARA, ma per stendere la pasta di zucchero mi serve necessariamente un piano di plastica o di marmo. Io non ho nè l'uno nè l'altro, ho solo la spianatoia di legno. Forse però da Ikea potrei trovarla?

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:28

Gri, Monica, è proprio così che deve essere il forum, una casa. Grazie a tutti quelli che vi partecipano e lo proteggono.

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:26

Sono proprio una vecchia matta :grin

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:19

Dessima, nulla di piccante cara :) , dicevo i giorni scorsi che ci sono stati un po' di cambiamenti in casa e abbiamo cambiato il sotto del tavolo di marmo che ho nel mio cortile. Ebbene, lo avevo messo in un modo che non mi piaceva. Non me la sentivo di chiedere di nuovo a Gabriele di spostarlo, quindi mi sono messa d'impegno e ho spostato (di pochi cm.) il tavolo da sola. Se pensi che il marmo da solo peserà 80 kg e forse anche di più, immaginati la fatica. La mia schiena ora dice "hai voluto fare una fatica simile?, ora sopporta". Avrei voluto fosse stato chissà quale posizione del Kamasutra (Manuel, tappati le orecchie) a farmi venire sto male, ma purtroppo non è così

**Monica** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:19

Inizio a sistemare la scrivania (non avete idea di cosa ci sia qui sopra :roll ) e soprattutto inizio a prepararmi mentalmente al grande freddo :upset

**Monica** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:17

Ricordo anche io la telefonata di MAMMA LARA subito dopo l'iscrizione. Non me l'aspettavo e sono rimasta senza parole :eek Poi ero anche in ufficio e non potevo parlare liberamente (anche se ero tanto stupita che non sapevo cosa dire). E' vero la sua chiamata mi ha fatto sentire diversa, a casa

**Monica** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:15

GRI io mi sto sentendo male al pensiero che tra 20 minuti devo salire in sella al mio scooter e tornare a casa (fa troppo freddo :x ) e tu tranquilla vai con la neve??? Ah proposito sei stata bravissima con i trip quest'anno :eek Io non ho tenuto il diario per diversi mesi, ma tanto sto in media 8/10 trip al mese :cry

**Sissi** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:12

Oggi va meglio, sono debole, fiacca, stanca, ma la testa va bene; sono un po' di corsa (come può correre un bradipo) e ho letto solo i primi messaggi della giornata, cercherò di rimediare. Intanto vi mando i miei più cari saluti e vi auguro un buon fine settimana.

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:11

Io mi sa che spengo e me ne parto perché qua sta scendendo neve a più non posso e devo ancora pulire la macchina....

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:10

Guido, mi spiace per questo momentaccio... In bocca al lupo per tutti i virus...i pidocchi..le suore isteriche...ecc...! Ti abbraccio

**guidozong** Venerdì 7 Dicembre 2012 15:00

Ciao a tutti e tutte. Sono rimasto 3 pagine indietro! Tanti virus, minaccia pidocchi, scenate a scuola dalle suore, disastri al lavoro, ansie e patemi notturni, ecco... Grazie PIERA per la risposta sull'IMU, sì l'aliquota è sempre quella, quindi ok, a meno che non la cambino in corsa! Il mdt per ora è lì, ma non esplose, quindi va bene. Abbiamo fatto albero e presepe, ieri, con i bimbi, e mi è venuto in mente quando lo facevo io da piccolo, atmosfera magica, mamma e papà che aiutavano...bello bello...Spero di essere più presente! Ciao!

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 14:44

Grazie per i complimenti, ma io devo dire grazie al forum, a voi, a MAMMA LARA! Grazie di cuore. Ogni tanto penso al 2004 - 2005 - 2006, quando prendevo 30 trip al mese, stavo male sempre. Poi ho fatto la disintossicazione, poi ho avuto la fortuna di conoscere e di affidarmi al mio neurologo, medico magnifico, ma prima di tutto uomo meraviglioso: uomo che sa ascoltare, che non guarda l'orologio mentre ti visita, che ti tiene nel suo studio anche due ore, che ascolta anche i tuoi problemi sentimentali...uomo, medico, confidente, persona della quale mi fido. E poi voi, che ormai amo come se foste miei famigliari, sono approdata su questo sito, ho fatto quasi timidamente e non troppo convinta l'iscrizione...e nemmeno 5 minuti dopo ricevo una telefonata...MAMMA LARA! Che sorpresa sentire questa voce che si presentava, ho capito che era una cosa seria, che se una persona che non sa nulla di me, mi chiama per darmi il benvenuto, vuol dire che ci starò bene e mi sarà di aiuto. E da lì, ho iniziato a "frequentarvi", a leggervi, a scrivervi, ad immaginarvi. E ora siete nel mio cuore e HO BISOGNO DI VOI! Il resoconto del 2012 è bello appunto, tanto grazie a voi! Vi voglio bene

**Dessima** Venerdì 7 Dicembre 2012 14:39

eh no mamma lara, la devi dire! Non vorrai farci venire il mal di testa per la curiosità!

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 14:28

Mi sono addormentata, di pomeriggio per me è proprio un miracolo! GRI, è andata proprio bene quest'anno ;) MARIA, capisco quanto ti manchi il tuo Alessandro! Devo dire che da mercoledì sono sola, Andrea è andato a portare altri curriculum ed è a Parma da ENrico, e stò apprezzando un pò di calma e silenzio, anzi in questo periodo non proprio roseo apprezzo anche il "non discutere"!

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 14:09

Feffe, se lo dico mi prendo della scema

**feffe81** Venerdì 7 Dicembre 2012 14:03

Mammalara cosa hai fatto alla schiena??? Eh...povero Gabriele :grin Grin spero che il trip faccia effetto e tu possa andare tranquilla a prendere la tua bambolina. Ieri anche io ho fatto il resoconto annuale ed è già molto peggio dell'anno scorso :(

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:59

Somara come io sono solita usare questo bellissimo animale ad esempio. :) In senso buono intendo

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:58

Ho la schiena bloccata, ma ho fatto una cosa che non dovevo :) Non la dico neppure, perchè mi sto dando della somara da sola

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:56

Maria, sono certa che questa sera sarai bellissima lo stesso. Sei bionda, i capelli bianchi neppure si vedranno. Immagino la gioia di Alessandro nel tornare a casa. I ragazzi fanno fatica a staccarsi dalla loro terra e dalle amcizie

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:54

Nico, bel momento per avere il riscaldamento rotto. :eek

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:53

Monica, ti abbraccio cara.

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:51

Gri, bravissima, hai preso tanti triptani in un anno (quasi) come io me ne facevo in meno di 15 giorni. Proprio brava veramente. :)

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:44

Scusate se ho fatto il resoconto annuale, potevo farmelo per i fatti miei, ma facevo i conti e scrivevo il numero dei farmaci e più che con voi, non so con chi condividere. Non è malaccio come anno però! Vero?

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:43

ANNO 2012 gennaio - 3 trip febbraio - 2 trip marzo - 3 trip Aprile - 1 trip Maggio - 4 trip Giugno - 0 :eek Luglio 4 trip Agosto - 4 trip Settembre - 2 trip + 2 antinfiammatori Ottobre - 4 trip + 2 antinf Novembre - 2 trip Dicembre - (parziale al 7/12) - 3 trip

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:36

Questo mese è iniziato male, ho già preso 3 trip... Sabato 1, ieri e uno ora... Mi è scoppiato subito forte da quando ho scritto pugnale a dx...qua nevicava parecchio, deve passarmi il male, devo poter avere tutta la concentrazione per fare 25 km di strada e andare a prendere Elo al nido e andare a casa. E so che se non prendo nulla, aumenta l'intensità e arrivo a far fatica a star concentrata... Mese di novembre 2 trip...ora siamo al 7 del mese e ne ho già presi 3... :cry

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:13

Pugnale a destra... :cry

**nico26** Venerdì 7 Dicembre 2012 13:02

Avevo il riscaldamento spento...ecco...perche' gelavo!!!!Si era rotto!!!

**Monica** Venerdì 7 Dicembre 2012 12:45

MAMMA LARA mi ricordo quel discorso. E avevi ragione, evidentemente il mio destino è un altro ;)

**Maria9195** Venerdì 7 Dicembre 2012 12:44

oggi Alessandro al telefono mi ha confessato che ha voglia di ritornare al suo paesello per le vacanze di Natale..gli manca un esame e poi e' fatta....mi ha addolcito la giornata la sua affermazione..manca parecchio il suo caos, il suo entusiasmo a tutti i componenti della nostra famiglia....dopo il 20/12 e' a casa :p :p :p :p

**Maria9195** Venerdì 7 Dicembre 2012 12:41

GRI lascia perdere e sfregatene del tuo collega...tu sei migliore!!!!

**Maria9195** Venerdì 7 Dicembre 2012 12:41

ho dato forfait alla parrucchiera...non avevo voglia di affrontare tre ore tra tinta, taglio e piega...pazienza ho ancora la mia crescita e i capelli grigi...adesso pranzo e poi mi riposo sperando che il mdt se ne vada in letargo altrimenti ricorro al primo trip del mese e stassera cena.....cercherò di mascherare al meglio il mio pallore e le mie occhiaie..con questo freddo mi tocca mettere davvero il tubino nero e le scarpette con il tacco 12 cm...ne ho una voglia....

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 12:37

ALEB, buon pasticcio pasticciato in cucina! gnam gnam...!

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 12:33

Grazie mille per i vostri messaggi, sì avete ragione, chi se ne frega del caffè con dei cafoni simili! Devo imparare a farmi scivolare via ste stupidaggini, che a me irritano....

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 12:32

Nevica, nevicava, nevicava! E' già tutto bianco! Che meraviglia! :grin

**Aleb97** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:55

Buon pomeriggio e buon fine settimana. Oggi ho voglia di pasticciare in cucina... spero venga fuori qualche cosa di buono!!! :grin

**Piera** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:44

Paula , ti lamenti sempre che fate una vita troppo casalinga e stasera che vai a cena invitata, ti scoccia :grin .....prendi il lato buono della cosa , parlerai con qualcuno o ascolterai qualcuno "nuovo"!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:31

Feffe, condivido il messaggio che ti ha lasciato Monica. Attenta al morale mi raccomando, se si ha il morale flesso, si fa fatica anche a vedere se arriva qualcosa di buono

**Piera** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:31

Guido ho letto ora che domenica le ragazze della pallavolo di Pesaro, sono a Bologna, vieni anche tu a fare le foto?

**feffe81** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:25

MONICA ;) ;) PIERA ma che bello per Vittoria! non oso immaginarmi i regali e i dolci che troverà :p oltre all'affetto intendo.

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:18

L'amore senza condizionamenti porta sempre del bene



**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:17

Piera, non oso immaginare ciò che non si inventeranno i suoi nuovi nonni per Vittoria quando andrà a Napoli. Che gioia sarà per loro e per lei.

**Piera** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:16

Si infatti sono gli adulti a dare le definizioni, mai i bambini, che nella loro semplicità vedono veramente con il cuore

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:14

Piera, Gabriele non è un nonno finto, ma un nonno adottivo per quello che ho insegnato a Emma, poi lei ha risolto dicendo che il nonno Gabriele è SUO nonno e basta. I bimbi alle volte vedono ciò che un adulto non vede

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:13

PIERA, ho visto come lo guarda. E' contenta sì, chissà come la coccolano. MARGARET, immagino la tua fessura.... :)

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:12

Monica, un giorno in auto quando mi sei venuta a prendere per andare a cena da Annuccia, ti ho espresso i miei pensieri. Sono sempre convinta di quel discorso sai. Poi ribadisco ciò che ti ho detto a casa mia la sera del sabato quando eravate a cena da me "Fai il possibile per essere felice". Il mio felice, sta poi a dire essere sereni, ma dico felice perché abbiano il dovere per noi stessi, di riuscire a trovare anche la felicità

**Piera** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:11

Ora è tutta contenta perché passa il Natale a Napoli dai nonni "acquisiti"!!!!!! o come dice la nonna "acquisita" i nonni "finti", sono contenta perché anche loro le vogliono un gran bene e l'aspettano con gioia e trepidazione come fosse veramente una loro nipotina.

**Piera** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:07

Annuccia è proprio vero, lei ci vede con gli occhi dell'amore, specie suo nonno.

**nico26** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:06

Sento pure freddo...ma ho 36.5 .....!!!

**Margaret** Venerdì 7 Dicembre 2012 11:03

ANNUCCIA siamo a -7..la corsa con Frodo è stata una pattinata..ma ho un abbigliamento appostito per l'under zero!Ora son distrutta e congelata sul naso..GRI che poveretto quel tipo, pensala così..Vado a fare qualcosa per pranzo..

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:58

LARA, tu non ne hai tanti di quei giorni lì... :grin

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:58

Piera, credo anch'io che Vittoria sia una bambina che da una gioia immensa averla per casa, poi da quello che ho visto l'ultima volta che è stata a casa mia, mi sembra abbia un amore infinito per voi nonni. Tu e Giorgio intendo.

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:58

MARGARET, chissà che freddo da te! io sento un freddo anche qui

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:56

Annuccia, fai proprio bene ad ascoltare al niente che hai voglia di fare oggi. Così si fa. Anch'io ho di quei giorni lì e faccio solo ciò che mi piace. Alle volte serve sai.

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:52

I due Brufen di ieri e oggi mi hanno stesa, che strano di solito li reggo bene. GRI, certe persone meglio perderle che trovarle. PIERA, certo la Vittoria (come dite voi) vi dà forti dosi di autostima eh...che bello! :)

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:50

Dopo il Brufen a colazione sono riuscita ad andare in banca e ho fatto tutto. Poi mi è presa una grande pigrizia e sono tornata a casa. Oggi non voglio violentarmi a fare niente, chi mi paga???? la palestra è lì anche lunedì

**Monica** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:47

FEFFE :) :) :) PIERA grazie :)

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:38

Paula, io mi metto sempre in pensiero quando mi dicono "devo farti una proposta", penso sempre a cose indecenti :) Non sarà così per Fausto, però metti che il suo amico gli faccia anche lui una proposta "indecente" mi viene in mente il film "Full Monty" :grin

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:36

Maria, la profilassi non faceva più nulla, secondo me ha fatto bene il tuo specialista a lasciarti senza per un po'. Io penso che fra un po' di tempo sentirai i benefici, almeno non avrai gli effetti collaterali della terapia. Poi per la testa pesante cara, tu hai fatto tutto o quasi tutto con la testa pesante. Ti farà un baffo :)

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:33

Gri, ma non star dietro a queste cose, so che è difficile, ma ci si dovrà ben riuscire un giorno. Poi condivido ciò che hanno detto le altre. Dai va, fra un po' va in pensione e te lo togli dai piedi.

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:30

Ho la pelle che fa più male del solito. Questa mattina sono nuda con addosso solo il giaccone imbottito che metto ad uscire, la fodera mi da sollievo, però così ho paura di prendermi del male, quindi mi sa che fra un po' mi rivesto.

**Piera** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:27

Monica tutti "vacilliamo" con il mdt forte.....certo ognuno nei suoi punti deboli, tu sei circondata da tanto amore perché ne dai a tutti e questo di deve dare forza a non sentirti delusa!!!! Gri meno male che non ti hanno invitato, sai che caffè'amaro dovevi bere???????

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:27

Nico, a me fa sempre bene stare con Gabriele ;) . Ieri sera abbiamo sistemato tutte le bollette. Lui si arrabbia quando non trova le cose, allora glielo sistemo messe bene così quando non ci sarò più io, le troverà più facilmente. Quando dico così si arrabbia, però io glielo ripeto fino a che non si mette a ridere. Sa che mi fa star bene se so che ho "sistemato" tutto.

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:23

Manuel, quando il picco forte prende di notte, è più faticoso resistere, la notte peggiora tutte le cose e ci si sente sempre più soli. Magari di giorno poteva sembrarti meno forte e forse saresti riuscito a resistergli. Io facevo sempre questi pensieri e mi dicevo che era la notte a peggiorare il tutto, ma io ero più forte anche della notte :)

**mamma lara** Venerdì 7 Dicembre 2012 10:20

Buongiorno a tutti. Sto cuocendo tutte le zucche che mi aveva portato Loredana, però mi sono accorta che non sono molte, le chiederò di portarmene altre. :) Altrimenti addio cappellacci. Le cuocio a vapore, perché la cottura in forno mi dà alla zucca un sapore di "ferro" che poi rovina il ripieno. Mi ci vorrà fino a questa sera

**feffe81** Venerdì 7 Dicembre 2012 09:59

MONICA grazie di cuore :cry (sono commossa)

**nico26** Venerdì 7 Dicembre 2012 09:30

Buongiorno a tutti. Appena presa Tachip. Ho la spada dietro a sx. Se sono con la testa dritta e non fletto la nuca solo male se mi azzardo a piegare il collo batte come un martello :upset .speriamo faccia effetto . Gri che tristezza queste situazioni. Lara spero che stanotte Gabriele sia stata la medicina migliore ;) Mi chiamano.....

**Monica** Venerdì 7 Dicembre 2012 09:16

FEFFE so perfettamente quello che provi :( Sei ancora giovane e hai tante strade da poter percorrere. Fai chiarezza in te stessa e decidi quale percorrere. Poi armati di coraggio e pazienza e metti in atto

tutte le strategie per arrivare al successo. Devi anche metterci il cuore e sapere che potresti anche non farcela a raggiungere il tuo sogno :( lo alla fine ho lasciato perdere, ogni battaglia persa mi "uccideva" sempre più. Ho raggiunto un nuovo equilibrio che ogni tanto vacilla, soprattutto quando gli attacchi di mdt sono forti :(

**paula1** Venerdì 7 Dicembre 2012 09:12  
Buona giornata a tutti 8)

**paula1** Venerdì 7 Dicembre 2012 09:11  
GRI..beh anche io penso che poi non vorrei andare da nessuna parte con quel tipo di gente...quindi meglio così...come si dice qui da noi: "non abbiamo mai mangiato pasta e fagioli insieme"...quindi nessun obbligo ! ;) scendo in città..andiamo a fare un giretto prima che IO vada al lavoro e LUI a poltrire... :x stasera (se non nevica) siamo invitati a cena dal suo ex collega (quello licenziato insieme a lui) perchè deve fargli una proposta.. :eek io non ne avevo voglia, ma sembra che DEVO... :? per il quieto vivere 'sto giro, come si dice a Roma stavolta :grin :grin , "abbozzo".....

**feffe81** Venerdì 7 Dicembre 2012 09:06  
GRI decisamente non mi pare una bella compagnia per prenderci il caffè insieme, va là che è meglio così!! ALEB hai fatto bene, anche io ci penso spesso, ma ho il terrore di non dormire, se anche solo tardo a prendere la profilassi poi sto sveglia sveglia :? MONICA dobbiamo proprio trasferirci al tropico!! domani il mio collega parte per due settimane alla Hawaii...

**feffe81** Venerdì 7 Dicembre 2012 09:02  
buongiorno a tutti, ho avuto la brillante idea di tornare al lavoro: mi gira la testa e ho la tachicardia quindi sbrigo due cosine e poi torno a casa, il prof mi ha già detto "è meglio che ci vediamo lunedì" :) MAYA starai benissimo col nuovo taglio ;) MARIA grazie della comprensione! l'umore inizia a migliorare. Stanotte dormito poco e male, non riesco ad addormentarmi :? MANUEL sono felice di sapere che stai meglio.

**Monica** Venerdì 7 Dicembre 2012 09:01  
Buongiorno a tutti. C'è stata una gelata impressionante stanotte a Roma :eek Alle 8 c'erano ancora -2 e io sono dovuta venire al lavoro con lo scooter. Valerio ha la macchina dal meccanico così ha preso la mia. Dopo circa 10 minuti che guidavo ho iniziato a sentire un dolore forte alle dita delle mani, nonostante due guanti :cry Sono entrata in ufficio dove c'erano 16° e mi sembrava di essere ai caraibi :grin Non ce la posso fare se inizia già adesso il freddo intenso :upset

**Maria9195** Venerdì 7 Dicembre 2012 08:56  
Aleb anch'io sono senza terapia di profilassi...il mio neurologo mi ha sospeso tutto perchè sto ugualmente male e non fa più effetto ...sono un pochetto preoccupata perchè ho paura del dolore forte ma cerco di vivere la giornata assaporando le ore senza come quella di ieri e piano piano faccio quello che devo fare....non so cosa mi succederà questo mese...sarà una grande sorpresa.....tienimi aggiornata...

**Maria9195** Venerdì 7 Dicembre 2012 08:53  
Ciao a tutti...oggi ho la testa pesante...ho impegni fuori ma vedo come si mette...e stasera ho una cena aziendale importante a cui non posso mancare....stavo pensando di lavorare fino a mezzogiorno, annullare l'appuntamento di oggi pomeriggio. la parrucchiera, e andare a casa e stare tranquilla fino a stasera per presenziare alla cena...i capelli me li faccio da sola ma non riuscirò a coprire i grigi..pazienza i miei ospiti non staranno a guardare la mia testa....meglio le portate di cibo buono 8) 8) 8)

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 08:50  
Ho scritto male e non si capisce molto, ma il concetto credo sia chiaro! Che nervoso.

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 08:49  
PAULA cara, hai perfettamente ragione. Io però faccio una fatica a far finta di nulla di fronte a cafonaggine e maleducazione... Un collega prossimo alla pensione, QUELLO CHE STO PER SCRIVERE NON VUOLE OFFENDERE NESSUNO NESSUNO, senza titolo di studio, ma con parecchie categorie in più di me, ha la categoria più alta che può avere un laureato...ma non sa nemmeno accendere il pc... Bene, questo personaggio, questa mattina entra in ufficio nel mio piano, dove alle 7.30 eravamo in 4 e invita i 3, me esclusa, a bere il caffè. Partiamo dal presupposto che i 3 sono: due veline che gli

fanno tutti i lavori e gli stan sempre dietro per aver favori e l'altro uno smidollato senza carattere che gli fa da cagnolino... Ma secondo voi è il modo? chiedilo comunque a tutti. :upset

**Aleb97** Venerdì 7 Dicembre 2012 08:44

Buongiorno a tutti e grazie x gli auguri x la mia "non" terapia. Sono un pochino preoccupata ma mi fido della dottoressa... e poi alla fine sono stata io a chiederle un periodo di disintossicazione per capire come va la mia a testa senza nulla!

**paula1** Venerdì 7 Dicembre 2012 08:11

GRI non bisognerebbe farsi il sangue amaro per le persone ignoranti e cafone..ce ne sono in ogni dove: in ufficio, in ospedale, in autobus, al supermercato...e siamo ben lontani da una società umana o quantomeno decentemente umana...

**paula1** Venerdì 7 Dicembre 2012 08:05

Buon giorno a tutti...qui nuvolo non ancora da neve, ma può cambiare velocemente...la testa va meglio...evidentemente la stanchezza è una componente...oggi inizio il lavoro alle 14 e con più di 30 pazienti in reparto mi rallenta un sacco di lavoro..però :) oggi giornata di stipendio e forse di conferma delle ferie...le mie potrebbero essere dal 22 dic al 12 gennaio :eek

**Gri** Venerdì 7 Dicembre 2012 07:48

Buongiorno cari, oggi sono di poche parole, ho già l'amaro in bocca qua in ufficio... Che persone ignoranti e cafone che esistono al mondo... Baci

**Piera** Venerdì 7 Dicembre 2012 07:25

buongiorno a tutti, mi sono alzata stamattina con la campagna tutta brinata, un vero spettacolo della natura!!!! Ieri Giorgio anche se ha una mano sola, e' riuscito ad addobbare tutto il nostro lungo terrazzo con le luci, ora sembra la casa di Babbo Natale da tanto e' illuminata, come dice Vittoria il nonno con una mano sola e' bravissimo :grin

**Margaret** Venerdì 7 Dicembre 2012 06:39

Vado a sistemare e poi se riscalda un pò parto per la "slittata" con Frodo..(tira che è una meraviglia, quindi è una finta corsa che faccio :eek )

**Margaret** Venerdì 7 Dicembre 2012 06:38

ANNUCCIA idem con il "largo anticipo"..a volte però esagero e lì vuol dire che sto spiando l'attacco..MARIA9195 sono contenta che stai meglio..MARIZA..grazie per il pensiero, a volte la cosa che mi aiuta è dire che non ho alternative..

**Margaret** Venerdì 7 Dicembre 2012 06:35

Buongiorno....Come state? Qui freddo ghiaccio..MAMM LARA, meglio oggi? Ho anch'io la testa in allerta e la solita notte "tipo" con Delia che purtroppo si addormenta la sera alle 18.30. Poi alle 22.il latte..Fra le 2.00 e le 3.00 altra sveglia e non si sa cosa le piglia, alle 5.00 altro latte, alle 6.15 sveglia per me e Sebastiano che è da accompagnare alla funivia..Meno male che mio marito dà una mano consistente quando gli è possibile.

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 06:25

Cerco sempre di fare tutto in largo anticipo perchè so quanto sia facile per noi rimandare ad altra data. MARIA, il tuo messaggio ci voleva, era tanto che non scrivevi "la testa ha reto", ne sono felice.

**Annuccia** Venerdì 7 Dicembre 2012 06:23

Buongiorno a tutti! alzata con il dolore, preso Brufen, vediamo se basta, ma stamani dovrei andare in banca. MANULE, che belli i tuoi messaggi ed hai ragione ad essere felice per il tuo percorso positivo. DORA "sono figli a te!" che bello ciò che scrivi, parole familiari, ogni tanto le sento e mi fanno bene (le mie origini paterne sono salernitane doc). Per tua figlia non si sa mai, magari!!! ma è rimasto libero solo l'"acidone" di Andrea.

**MC\_Manuel** Venerdì 7 Dicembre 2012 02:08

"Da crisi quotidiane farmaco resistenti, a crisi occasionali di nove ore in cui il mal di testa passa con un indoxen." È stato questo il mio traguardo in 5 mesi. È per questo motivo che io sono felice del successo del mio lavoro.

**MC\_Manuel** Venerdì 7 Dicembre 2012 01:52

2:49 Non importa che ora sia, quando passa mal di testa è sempre un momento felice da coglier al volo. Colgo questo momento per dirvi quanto mi abbia fatto piacere la vostra vicinanza e il vostro affetto. Grazie mille e spero stiate facendo sogni felici. Con affetto.

**kikka** Giovedì 6 Dicembre 2012 22:06

FORza Manuel...un abbraccio perche' i tu senta calore.

**MC\_Manuel** Giovedì 6 Dicembre 2012 21:12

Livello insopportabile. Ora ho preso un indoxen, il primo del mese. Ho la termocoperta a manetta arrotolata dietro al collo. Sono al buio che mi contorgo. Non trovo nessuna posizione di equilibrio che non mi faccia sentire dolore. È terribile. Ma vi scrivo e vi penso. Allora so che non tutto il mondo è buio come la mia stanza. Vi voglio bene.

**paula1** Giovedì 6 Dicembre 2012 20:29

Buona sera a tutti.. :cry ho lasciato lo scooter alla bassa... :cry giusto perchè in terra può essere ghiacciato, ma io vado troppo bene con lui ..non ho mai freddo... oggi pomeriggio emicrania fastidiosa a sinistra...ho dovuto prendere il nimesulide appena ho trovato mezzo minuto..in reparto si corre sempre di più...domani lavoro nuovamente pomeriggio per un cambio alla collega...speriamo non nevichi almeno fino a sera..ma qui a Bologna c'è l'allerta... :? ora vado a riposare.. :zzz Buona notte a tutti :zzz

**Maria9195** Giovedì 6 Dicembre 2012 19:43

Cara FEFFE capisco tantissimo il suo sconforto. Quando il male attanaglia da parecchi gg e' normale avere l'umore flesso ...non abbatterti perche' sicuramente arriveranno giornate migliori dove ritornerai ad essere la Feffe splendida e brillante che sei...un forte abbraccio..

**Maria9195** Giovedì 6 Dicembre 2012 19:41

buona sera a tutti/e...ora mi riposo anch'io ...sono stanca ma soddisfatta perche' oggi sono riuscita a fare tante cose ....la testa ha retto.....

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 19:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 19:38

Questa sera mi riposo. Ho il cuore che batte a mille all'ora. Ho mollato un po' la presa e faccio compagnia a Gabriele. ;) Ora è così che si dice ;) ;) ;)

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 19:36

Dora, mi fai sempre commuovere, se solo potessi restituirti il bene che mi fai anche solo in parte, staresti bene per tantissimo tempo. Grazie carissima

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 19:35

Mariza, tuo figlio troverà la sua strada, ne sono certa. E' un bravissimo ragazzo con una manualità invidiabile. Spero cara che alcune cose si risolvano prestissimo.

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 19:32

Cri, chissà cosa ha nell'anima la tua bimba. Avrò i suoi dispiaceri. Anch'io oggi ero piena di freddo. Ora per fortuna mi sono scaldata un po'.

**dora** Giovedì 6 Dicembre 2012 19:02

Ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore,tutto ok.Lara le tue "parole"...ho letto da qualche parte,ma non ricordo dove,che"tutti manchiamo in molte cose,se uno non manca nel parlare e' un uomo perfetto".nella tua testa e nel tuo cuore c'e'tanto e. Di meglio,la tua vita interiore non e' affatto vuota o piena solo di ciò che e' pubblico.le tue parole, LARA,sono un parlare di cose profonde e piuttosto auto-implicati ve.ANNUCCIA ho letto,credo che tua nuora abbia manifestato la sua fiducia e la stima che ha per te e tuo marito,io la leggo così,i tuoi figli sono figli a te ...e sono dei bei figli.vedi che io ho una figlia che sta crescendo...non si sa mai!scherzo,ti immagini suocera e consocerà col mal di capa!!!!ora Vi leggo

**cri69** Giovedì 6 Dicembre 2012 17:28

Salve gente,quanto dolore oggi,ero dei vostri anch'io ma poi lavando vetri mi è passato,che sia la cura giusta ? Oggi ho avuto un freddo enorme,mani e piedi gelati,stamane mia sorella era a maniche

corte ,io con 2 maglioni ,il grembiule ed uno smanicato :? Ho un caos attorno che metà basta,non vedo l'h che arrivi sera per andare a letto. Giulia è sempre silenziosa e cupa ma dice che vò tutto bene,speriamo.

**Maya** Giovedì 6 Dicembre 2012 17:12

Eccomi,taglio leggermente rinnovato....è mdt .... :(

**feffe81** Giovedì 6 Dicembre 2012 16:30

accidenti MANUEL mi spiace, te lo mando io stavolta l'abbraccio! SISSI hai ragione, passa tutto... vado ad aggiornare il diario

**Annuccia** Giovedì 6 Dicembre 2012 16:30

PIERA, si, sarebbe stato molto giusto. SISSI, mi dispiace per i trip, ma almeno ha funzionato. FEFFE, troverai la soluzione stanne certa, tutto si sistema.

**Piera** Giovedì 6 Dicembre 2012 16:18

Annuccia almeno avessero fatto una legge per far pagare l'aliquota prima casa anche chi da' la casa in comodato ai figli!!!! pensa che io per un posto auto scoperto pago 102 euro perche' non puoi essere considerato di pertinenza della mia unica casa, avendo gia' il garage.

**kikka** Giovedì 6 Dicembre 2012 15:59

ciao a tutti, oggi benino, un pò di tensione, il pomeriggio a scuola è sempre più pesante della mattina. oggi mi hanno fatta un pò arrabbiare....tra poco vado alla seduta con la psicologa. speriamo bene...baci a tutti. grazie nico per la frase che ho scritto viene dal cuor... :roll

**Sissi** Giovedì 6 Dicembre 2012 15:41

FEFFE, ti abbraccio, passerà questo periodo negativo...

**Sissi** Giovedì 6 Dicembre 2012 15:38

MAYA, anch'io odio i lavandini dei parrucchieri e spesso mi causano mal di testa, anche per questo ci vado poco!

**Sissi** Giovedì 6 Dicembre 2012 15:36

LARA, ti ho risposto :)

**Sissi** Giovedì 6 Dicembre 2012 15:35

Rieccomi, triptano preso (il terzo in pochi giorni, uffa), a letto due ore, adesso "zombeggio" piena di effetti colaterali, ma almeno il dolore è diminuito quasi del tutto.

**MC\_Manuel** Giovedì 6 Dicembre 2012 15:34

È davvero durato poco il mio star bene. Ho un mal di testa apocalittico. Un abbraccio.

**feffe81** Giovedì 6 Dicembre 2012 15:32

Monica hai visto proprio giusto, non è un animaletto quello che vorrei...

**Annuccia** Giovedì 6 Dicembre 2012 15:13

Mi sono fatta fare il conteggio dal mio vicino di Santa Marinella. Bel salasso anche per me . Non parliamo poi di quel poverello di mio padre che paga la mia IMU come seconda casa ed invece per me è la prima,ma non abbiamo potuto avviare al discorso. Voglio assolutamente ridargli i soldi, almeno in parte.

**simonetta** Giovedì 6 Dicembre 2012 14:33

Ciao a tutti. Stamattina sono stata completamente distesa sul divano per il dolore alla sciatica, così dopo pranzo fino alle 14.30. Ora ho trovato la posizione per leggere e scrivere al pc, così ho potuto leggere i vostri messaggi e avere vostre notizie. Questo tempo di assoluta solitudine e silenzio in casa mia mi permette di leggere e pregare e qui trova uno spazio speciale ciascuno di voi, con le vostre storie e le vostre famiglie. Stamattina, nella preghiera ho proprio chiesto al Signore di non sciupare questo tempo di forzato riposo e, quando il dolore non è troppo intenso, riesco a ricaricare le pile interiori. Alle 17.30 andrò dall'osteopata e faremo il punto della situazione. E se fosse un problema di anca? Vedremo...Intanto, continuando a prendere antinfiammatori il mdt non si fa sentire, ma settimana prox al controllo il prof Antonaci non sarà molto contento. E' sempre comunque un abuso di farmaci!!!

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 14:11

Margaret, io non commento neppure il tratto di strada che devi fare per arrivare a trovare l'asfalto pulito. Io avrei MDT solo a pensarci

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 14:09

Vado a finire di sistemare un po' la casa. Fra un po' arriva Emma e ho le gambe che non mi reggono. Mahh, sarà che segno la neve che viene in alta montagna.

**Monica** Giovedì 6 Dicembre 2012 14:09

Ho dimenticato di dire che il mio capo non ha l'abitazione a Roma, ma in un comune limitrofo. Sempre ingiusta è però :sigh

**Monica** Giovedì 6 Dicembre 2012 14:08

Per l'IMU so che i comuni stanno indietro con la delibera delle aliquote. Comunque una tassa più ingiusta non potevano inventarsela :sigh Pensate la madre di uno dei miei titolari, vedova che vive di pensione normale, ed ha un appartamento in cui abita a Roma, paga più del doppio del figlio che lavora e ha un ottimo stipendio. Ma come cavolo si fa a fare un'imposta così!!! :sigh

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 14:07

Feffe, fai punto e a capo. Molte cose le hai fatte, ora piano piano arriveranno le altre.

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 14:05

Sai Piera, io non finirò mai di ringraziare la geometra che ha diretto i lavori, se avesse ascoltato me come già aveva fatto l'impresa per le migliorie che volevo fare in casa, una casa ora non l'avrei più. Non dimentico mica quando mi ha chiesto cosa volevo fare, dopo averle detto tutto ciò che mi sarebbe piaciuto mi ha detto "cambi geometra, perchè io non lo permetterò". Io non sapendo niente e di quanto fossero inadeguate le mie richieste, ho ridimensionato subito i miei pensieri, mai avrei chiesto cose contro le regole. Però l'impresa neppure mi aveva detto che quei lavori non rispettavano la normativa vigente. Mi è andata bene che avevo una seria professionista :)

**Monica** Giovedì 6 Dicembre 2012 14:05

Buongiorno a tutti. FEFFE ancora tra le grinfie del bastardo :upset Mettiti calma e tranquilla e prenditi tutto il tempo che ci vuole, non puoi fare altro. Per la depressione io ti consiglierei un animaletto, come ti tirano su loro solo i bambini riescono a farlo :) Ho sempre pensato di essere un soggetto depresso ma penso proprio di aver sempre sbagliato. Non saprei che altro dirti :?

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:53

Annuccia, si trova sempre qualcuno che complica la vita, però se lo fa una parente è ancora più complicato. Cosa le vai a dire :sigh

**feffe81** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:52

Grazie Maya per i lavandini per me sono una tortura che dici ne progettiamo uno noi per cefalalgie??? Mammalara esattamente con il ciclo i farmaci fanno cilecca :( il problema è il riaffacciarsi della depressione...devo mettercela tutta. Simona il colloquio è rimandato a non so quando, mi spiace per il tuo periodo nero che continua, buon riposo!

**Simona** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:45

FEFFE mi spiace leggere che stai ancora male, attacco tostissimo a sto giro!!! Per il colloquio spero sia solo rimandato, comunque ha ragione Piera, con il tuo lavoro trovare un part time credo sia quasi impossibile, dovresti cambiare "genere" di lavoro, quello di tipo impiegatizio, con la crisi che c'è ora, è un miracolo che lo concedano alle dipendenti storiche pensa a quelle che devono assumere!!!! SISSI altra giornata anche per te, cavolo!!!! ANNUCCIA non è sempre possibile fare da soli però è veritiero il detto "chi fa da se fa per tre"!!!! GUIDO spero che almeno i virus vi lascino in pace presto!!! MAYA vai di nuovo look???? i lavandini dei parrucchieri sono scomodissimi lo so, spero che questa volta tu non stia male.. ALEB in bocca al lupo per la tua nuova "non" terapia, spero ti faccia stare meglio.. Stamattina per me altro trip, continua il periodo nero, non più di poche giornate senza mdt.. vado a riposare finchè Mattia dorme, ne ho bisogno...

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:41

Sissi, ti scrivo una e-mail perchè dobbiamo sistemare una cosa

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:41

Aleb, vedrai che andrà tutto bene, noi ci saremo e ti sosterrò sempre. Poi sei in una botte di ferro, se hanno deciso così andrà bene fare così

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:39

Piera, lo so ben, per questo mi dichiaro fortunata

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:37

Willy, non preoccuparti carissimo per il formaggio, ne hai già da stare dietro ad un sacco di cose da fare. Per i cappellacci spero proprio tu li possa venire ad assaggiare ora che ci sono anche i panettoni e i cappelletti. Se mi dici prima quando vieni, ti faccio anche un po' di lasagne verdi che sono un delizia :) Per la tua testa immagino che risentirà di tutti gli impegni, ma mi raccomando, tieni sempre ben in mente che puoi farcela e niente deve distoglierti da questo pensiero. Anche per te un abbraccio.

**Piera** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:36

Lara chi ha la casa inagibile ha una riduzione solo del 50% , pensa prendono qualcosa anche da quei poveretti senza casa!!!!!!

**Maya** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:34

Oggi taglio un po' i capelli provo anche a lavarsi dalla parrucchiera ,le ultime volte son stata male :upset :upset ...ma chi ha disegnato quei lavandini ?????

**Maya** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:32

Ciao ....Feffe' tieni duro ne vieni fuori,poi mi vieni a trovare....il colloquio spero solo rimandato !!!! Giuseppina la casa ok :) ....grazie tutti i lavori finiti.. :p :p

**Piera** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:31

il mio saldo Imu e' un bel salasso, il mio comune applica un'aliquota tra le piu' alte d'Italia!!!! :cry quando poi in casa entra un solo stipendio non c'e' da stare allegri....

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:31

Feffe, per il MDT potrebbe essere anche un attacco che arriva con le mestruazioni, quelli sono più tosti

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:28

Carissima Dora, è sempre il tuo pensiero che vale. Il mio è che ognuno di noi fa come può, poi alle volte riesce a fare anche di più. Penso non vi sia nessuno di noi che non abbia fatto anche di più nella vita. Io sto dalla tua parte sempre, qualsiasi sia la tua scelta e se mai potessi esserti di aiuto, sappi che io ci sarò sempre.

**Piera** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:28

Guido se le detrazioni totali superano il conto dell'Imu totale della tua casa, il saldo e' sempre zero, credo che per sicurezza tu possa fare una simulazione nel sito del tuo comune, per controllare l'aliquota applicata, se l'aliquota che il comune applica ora e' uguale all'aliquota applicata in sede di acconto allora puoi stare tranquillo.

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:25

Angela1974, forza carissima, mai lasciarsi andare, altrimenti poi è doppiamente faticoso svolgere anche le mansioni più semplici. Ti abbraccio

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:22

Anch'io ho pagato l'Imu :x Ma non mi lamento, almeno una casa ce l'ho ancora, c'è chi lo deve pagare e la casa l'ha persa con il terremoto o è in agibile. Diciamo che mi è andata bene :)

**feffe81** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:18

Aleb in bocca al lupo per la svolta nella profilassi, ti abbraccio anche io! Annuccia grazie, Sissi mi spiace per le nostre teste :( Piera è quello che penso anche io, credo che mi accontento anche di fare un altro tipo di lavoro, quelli che conoscono escono anche dopo le 19 anche se da orario finirebbero alle 17 e io sono in panico già ora figuriamoci. Intanto i colloqui li vado a fare per rendermi conto poi valuterò...e magari ti chiedo consiglio!!!

**Annuccia** Giovedì 6 Dicembre 2012 13:08

PIERA, non sono riuscita per il posto auto, comunque attenderò.



**guidozong** Giovedì 6 Dicembre 2012 12:52

PIERA, e chi mi può rispondere. Aiuto IMU. Io, prima rata zero perché dal conteggio veniva zero. Seconda rata zero, come sopra. Terza rata??? Il Comune non mi sa dire nulla, mi aveva detto che mi avvisava, ma nulla. Suppongo ancora zero. Sto zitto! Il mal di testa è passato in secondo piano rispetto ai virus che hanno preso dimora a casa nostra. Adesso anche infezione in bocca con vesciche ripiene di pus e dolorosissime!!!! :upset :upset :upset :upset

**nico26** Giovedì 6 Dicembre 2012 12:08

Imu ritirata e non apro bocca..... :upset

**Piera** Giovedì 6 Dicembre 2012 12:00

Annuccia l'imu l'ho fatta da sola, nei siti dei comuni c'è la possibilità di calcoli on-line con la compilazione del F24, certo devi essere in possesso di alcuni dati essenziali, come la rendita e la categoria catastale, ma non è difficile.

**Piera** Giovedì 6 Dicembre 2012 11:51

Feffe per esperienza sul campo, mi sembra molto difficile che le aziende concedano un part-time, specie a un profilo come il tuo, certo se poi ti accontenti di un lavoro più modesto può darsi che tu abbia qualche speranza.....magari potresti trovare un lavoro in cui alle 17 hai finito tutto.

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 11:35

E' lo stesso se vi leggo dopo? Se avete urgenze chiatemi

**mamma lara** Giovedì 6 Dicembre 2012 11:34

Buon giorno a tutti. Ci sono ma non posso lasciare Gabriele da solo. Mi sta recuperando un mobile mezzo stralancato ma che può ancora andare bene, quindi mi fa piacere aiutarlo. A dopo

**Annuccia** Giovedì 6 Dicembre 2012 11:16

Oggi tutti con il dilemma, che p....! domani avrei voluto andare a pagare il saldo dell'IMU in banca, ma mia cognata non mi può mandare gli F24 fino a non si sa quando, non riesco a farlo da sola. Anche qui che p.... dipendere dagli altri!

**Sissi** Giovedì 6 Dicembre 2012 11:12

Trip o non trip, questo è il dilemma. Dopo la tregua di ieri, da stamattina dolore ormai alle stelle. Feffe, siamo nella stessa barca. Buona giornata a tutti, se possibile.

**Aleb97** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:30

WILLY scusa, ho letto ora il tuo messaggio.

**Aleb97** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:28

WILLY come vanno le cose? Fabio mi chiede di te.

**Aleb97** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:28

FEFFE ti abbraccio forte forte forte!

**Annuccia** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:28

Io sono riuscita ad arginare con il Brufen, almeno per ora.

**Annuccia** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:27

FEFFE, che dirti.. consigliare è difficile, ma forse tasterei prima il terreno e poi farei delle richieste che magari potrebbero convenire pure a loro. Spero che la testa ti dia una tregua.

**Aleb97** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:27

Buongiorno a tutti. Ieri sono stata a Pavia e abbiamo deciso di provare a togliere TUTTE le pastiglie di terapia! Per un mese dimezzo e poi sospendo. Speriamo bene! :eek

**feffe81** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:21

MAYA avrei voluto venire da te ma non ce la faccio :( Scusatemi in questi giorni non sono di aiuto a nessuno, nemmeno a me stessa

**feffe81** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:19

grazie MANUEL, GIUSEPPINA speriamo, è che ho di nuovo dolore dall'altro lato :x sto aspettando pensando trip o non trip, per il colloquio è brutto da dire ma io ho un po' paura perché io proprio non me la sento di andare in azienda full time, almeno voglio un part-time e che faccio lo dico subito?

**nico26** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:17

Buongiorno a tutti 1 Annuccia anche io ho avuto una piccola aurea mezz ora fa! Dai pure.Fammi sapere come stai ! Feffe se posso esserti di aiuto non esitare a chiedermi qualsiasi cosa.Mi spiace tanto. Mariza sentirti e una dolce sensazione e mi da gioia immensa. Kikka che bella la tua frase ...rimane nel cuore!Gri per fortuna mamma mia!

**giuseppina** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:04

MAYA ma come sei messa con la casa, ti penso spesso con questo freddo

**giuseppina** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:02

vedrai che ti aggiornano il colloquio, mica se la perdono una col tuo curriculum

**giuseppina** Giovedì 6 Dicembre 2012 10:00

FEFFE ogni tanto capitano questi attacchi, straordinariamente lunghi e dolorosi, io cerco di vederci il buono, cioè significa che l'emigrania non è cronicizzata ma è capace di segnali forti con annessi periodi di remissione più lunghi, io dico sempre che sono un'ottimista per disperazione e questo pensiero ne è l'espressione

**MC\_Manuel** Giovedì 6 Dicembre 2012 09:43

Non sento più la testa. È la terza volta che mi guardo allo specchio a vedere se è ancora attaccata. Sembra pazzesco, mi sento un'altra persona. (Sono pure più alto!) Spero questa sensazione di volare permanga e non faccia venire il "mal d'aria". Vi farò sapere se funzionerà nel tempo perché tutto questo significa non aver più mal di testa. Corro a studiare! un abbraccio.

**MC\_Manuel** Giovedì 6 Dicembre 2012 09:38

Forza Feffe! Ti mando un caloroso abbraccio:)

**feffe81** Giovedì 6 Dicembre 2012 09:32

Che care che siete, grazie.....in realtà mi sono alzata con dolore a dx!!! Sono a terra mi viene solo da piangere...ho appena rinunciato a un colloquio di lavoro mi volevano tra mezzora ma sono letteralmente uno straccio e il preavviso è pochino...

**paula1** Giovedì 6 Dicembre 2012 09:19

Buona giornata a tutti...in particolare a FEFFE..

**paula1** Giovedì 6 Dicembre 2012 08:36

Buon giorno a tutti...qui sole e serenissimo...credo sia l'ultimo giorno prima delle bufere che hanno detto in arrivo... abbiamo i muratori sul tetto per riparare le infiltrazioni di acqua così per l'inverno siamo a posto ! oggi riporto lo scooter alla bassa e credo starà là per un bel po'... ieri sera avevo tantissimo male alle ossa e mi sono anche un po' spaventata perchè facevo fatica a muovere anche un solo singolo muscolo...alle 22 ho preso dello Zerinol (che poi è paracetamolo con qualcos'altro)...oggi sto leggermente meglio....

**Gri** Giovedì 6 Dicembre 2012 08:15

FEFFE cara, mi spiace, spero tu stia meglio ora.

**Gri** Giovedì 6 Dicembre 2012 08:14

Buongiorno amici, oggi fa proprio freddo, sta mattina le strade erano ghiacciate, a 300 mt dal lavoro, in curva, mi è partita l'auto, è slittata, per fortuna non arrivava nessuno in senso contrario... :eek lo sta mattina ho fatto colazione con maxalt!... Un bacio a tutti

**mariza** Giovedì 6 Dicembre 2012 07:00

Margaret, sei un fenomeno! A volte penso quanto coraggio hai avuto a venire a Ferrara, se penso a tutto quello che ti è successo dopo! Sei forte. Feffe, che brutta crisi. Speriamo proprio che oggi tu stia meglio. Annuccia, coraggio, speriamo passi presto. Piera, Annuccia, Sissi, grazie, avete ragione su Ale. Adesso si sta consultando oltre che con sua sorella anche con suo cugino (il figlio di mia sorella) che lavora a Mosca, per cambiare indirizzo all'interno della stessa scuola. Nico, il tuo bimbo è stato bravissimo, buon onomastico. Qui i Krampus arrivano davvero, quelli di Tarvisio e sono

impressionanti! Però i regali qui li porta Santa Lucia, la prossima settimana. Willy, anche per me giornate di super lavoro, ma la testa tiene botta, per fortuna. Simonetta, fatti forza, ti auguro di stare meglio al più presto. Buona giornata a tutti. un abbraccio.

**Simona** Giovedì 6 Dicembre 2012 06:59

buongiorno a tutti!!! FEFFE mi spiace per il tuo mega attacco, spero proprio sia finito

**Margaret** Giovedì 6 Dicembre 2012 06:46

Bungiorno..FEFFE81 coraggio, spero che il maledetto ti lasci in pace per un lungo periodo adesso. Un pensiero affettuoso, miracomando..ANNUCCIA, fatti sentire e dicci come va, un grande abbraccio.

**Annuccia** Giovedì 6 Dicembre 2012 06:38

Buongiorno a tutti con aura! vedo male, passo e chiudo!

**feffe81** Mercoledì 5 Dicembre 2012 21:02

Peggior attacco degli ultimi tempi, mi ha distrutta giusto ora inizia a calare il dolore. Ho vomitato anche ieri e oggi. Che botta

**kikka** Mercoledì 5 Dicembre 2012 21:02

...notte a tutti, un grande abbraccio e tanti sorrisi... :roll :)

**kikka** Mercoledì 5 Dicembre 2012 21:01

sera a tutti, oggi giornata molto intensa che si è conclusa con l'arrivo di mio padre da napoli. sono andata a prenderlo in stazione e, davanti a tutti e senza vergogna, ci siamo abbracciati forte forte! non lo vedevo da agosto...troppo tempo e stasera mentre si cucinava insieme sono tornata indietro di un bel pò di anni,ero serena e sorridevamo io lui e michele. ora lui dorme sul divano e io lavoro un pò e sono felice...questo supera anche il mio mdt che si fa sentire...forse è la troppa gioia chissà,ma non m'importa... sembrerà incredibile, ma piu ci penso più m'accorgo che assomiglio proprio a lui... :roll

**kikka** Mercoledì 5 Dicembre 2012 20:48

nico è sempre bello parlare bene dei bambini x noi maestre, bello vedere i genitori che s'illuminNO nel sentirci elogiare i piccoli birbantelli che, comunque , riempiono di gioia le mie giornate e mi danno tante soddisfazioni!!!

**kikka** Mercoledì 5 Dicembre 2012 20:48

nico è sempre bello parlare bene dei bambini x noi maestre, bello vedere i genitori che s'illuminNO nel sentirci elogiare i piccoli birbantelli che, comunque , riempiono di gioia le mie giornate e mi danno tante soddisfazioni!!!

**Willy** Mercoledì 5 Dicembre 2012 20:46

Ciao a tutti/e, sono ancora in ufficio e prima di andare a casa voglio salutarvi dopo un paio di settimana di assenza. Periodo complicato e super stress da lavoro, la crisi sta aumentando a passi velocissimi e mette in crisi giorno dopo giorno le aziende oltre che le famiglie, questo mi porta ad un'assistenza quotidiana ad imprenditori in difficoltà e tocco con mano gli effetti negativi che questo provoca. Saluto in primis Mamma Lara ( ti manderò ancora formaggio per i tuoi tortellacci che spero un giorno di assaggiare) e tutti coloro che ho conosciuto a Ferrara e che ricordo sempre con piacere oltre naturalmente a tutti gli altri abitanti del forum. Il mio MDT ha ripreso vigore, causa il periodo intenso di lavoro che sto attraversando, anche se non ha mai raggiunto i livelli ante-disintossicazione. Speriamo bene, rimango fiducioso ed ottimista, come sempre e vi saluto tutti e dò il benvenuto ai tanti nuovi arrivati.

**angela74** Mercoledì 5 Dicembre 2012 20:40

dolce notte mamma Lara , spero domani sia una giornata migliore.. un bacio grande e un abbraccio forte forte ..

**cri69** Mercoledì 5 Dicembre 2012 19:52

NICO che meraviglia,traspari gioia :p

**nico26** Mercoledì 5 Dicembre 2012 19:50

Lara una notte serena e un meritato riposo spero che tu possa fare.! nico' domani?Ma allora e' l'onomastico del mio cucciolo!!!! Allora a scuola sono stata iperfelice.Hanno parlato benissimo di Nico

e io ero commossa visto le note che aveva preso!!! L'ho riempito di baci!!! Ora vado a riposare !!Un abbraccio

**cri69** Mercoledì 5 Dicembre 2012 19:44

notte serena LARA

**mamma lara** Mercoledì 5 Dicembre 2012 19:42

Questa sera non va, però ho fiducia nel domani :) Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**cri69** Mercoledì 5 Dicembre 2012 19:34

PAULA che capperò sono i portoni dell'inferno ?

**paula1** Mercoledì 5 Dicembre 2012 19:33

vado a riposare...ho male alle gambe...la testa spinge... :? :zzz buona notte a tutti

**paula1** Mercoledì 5 Dicembre 2012 19:20

Buona sera a tutti..la testa fa i capricci...ho anche mangiato i portoni dell'inferno (MAMMA LARA docet)... :sigh l'umore è un po' altalenante...e ieri sera anche Paddy non stava bene...era tutto zoppicante e mogio...ho iniziato a dargli l'arnica tanto male non gli farà...

**Maya** Mercoledì 5 Dicembre 2012 19:19

Ciao....oggi giornata di commissioni,e spese....ora abbastanza stanca e con mdt....tensiva :( ....ceno e poi a letto mi farò' un massaggio leggero al collo .....notte :zzz a tutte-i

**MC\_Manuel** Mercoledì 5 Dicembre 2012 18:51

Mi sento su una nuvola, come ogni volta che vado a farmi fare il massaggio. Avevo mal di testa e mi è passato. Magari non vuol dire nulla ma ho l'impressione che mi abbia fatto davvero bene. Vi auguro una splendida serata. Ciao MammaLara :)

**Margaret** Mercoledì 5 Dicembre 2012 18:47

Ciao SIMONETTA..prima o poi aprirò un blog :roll A volte quando rileggo quello che ho scritto prendo coraggio per affrontare le situazioni..Il panico è sempre dietro l'angolo capace di scattare per un "nonnulla". Ti auguro di stare meglio, un caro saluto.

**simonetta** Mercoledì 5 Dicembre 2012 17:47

Un breve saluto, poi ci sentiremo con più calma domani. Margaret, buona festa per domani. Anche a Lecco, il mio paese d'origine, si festeggia S. Nicolò (lì si chiama così).Ma come fai a muoverti sulle tue strade già così ghiacciate? Lunedì ho provato a riprendere il lavoro, ma dopo quasi 8 ore ho dovuto arrendermi, la sciatica mi dà dolori terribili, e sto facendo fatica anche a stare seduta per scrivere al pc. Domani sera vado dall'osteopata. Buona notte a tutti. Mamma Lara auguri per il tuo mdt, coraggio!!!

**cri69** Mercoledì 5 Dicembre 2012 16:27

Buonasera a tutti,anche qui stamattina c'erano le strade ghiacciatissime,sono arrivata al lavoro ai 40...ed anche oggi mi è venuto a trovare il mio amichetto ma io stavo bene anche senza :?

**mamma lara** Mercoledì 5 Dicembre 2012 16:22

Finiremo domani

**mamma lara** Mercoledì 5 Dicembre 2012 16:22

Un inghippo ci ha fatto perdere tutto il pomeriggio. Ora smettiamo perchè la mia testa urla vendetta. Penso che spengo tutto e mi metto in marcia ridotta

**Margaret** Mercoledì 5 Dicembre 2012 15:26

Domai qui si festeggia S. Nikolaus, è una bellissima leggenda. Stanotte arrivano i sacchetti rossi pieni di dolci e qualche Krampus (diavolone) a forma di biscotto..

**Margaret** Mercoledì 5 Dicembre 2012 15:25

Ciao a tutti..Oggi piccola corsetta coi ramponcini, il sentiero da paludoso è divenatato gelato, ma è stato per me e Frodo molto bello. Adesso aspetto venerdì per ripetere, quando mio marito potrà stare con Delia. Invece non sto muovendo la macchina. Sulla discesa asfaltata che si immette sulla strada principale e proprio dove ci sono i binari del trenino, si è formata una lastra di ghiaccio di 50

metri lunga e spessissima. Da un punto della strada sgorga acqua tipo fiumiciattolo che scorre in discesa ghiacciando. La macchina slitta e va per conto suo anche in prima e senza frenare e se si incrocia qualcuno in direzione opposta son guai. Ho chiamato perfino i vigili. Nulla, dicono che quel tratto è privato e che il tubo rotto appartiene a qualche casa fuori dalla competenza del comune, ma che discorso!! I miei vicini sono rassegnati, io ho più spostamenti con i bambini e ogni volta è un patema. Stamattina li ho accompagnati al trenino Sebi alle 6.40 con pila e cane al seguito mentre gli altri due facevano colazione e guardavano Delia nel seggiolone..Poi loro alle 7.25, per fortuna senza pila. Erano contenti, però..Hanno visto l'alba sulle dolomiti e mi hanno riferito che quel rosa che macchiava la neve era incantevole..Bene, non tutto il male viene per nuocere. Ci si deve alzare prima ma va anche bene, a volte.Invece fra mezz'oretta devo per forza scendere quindi... :sigh A quest'ora il pezzo sarà ghiacciatissimo..mannaggia..

**nico26** Mercoledì 5 Dicembre 2012 15:20

Buonpomeriggio a tutti .Giornata super incasinata ma piano piano su va!Fra un ora abbiamo il primo colloquio con le maestre.....di Nico...!!!Vi aggiorno ...anche se ho un po d'ansia!!!!

**Sissi** Mercoledì 5 Dicembre 2012 14:47

Scappo, buona serata a tutti!

**Sissi** Mercoledì 5 Dicembre 2012 14:46

MARIZA, tuo figlio ha tante buone qualità, ha molta manualità e soprattutto è un bravo ragazzo.

**Sissi** Mercoledì 5 Dicembre 2012 14:44

Paula, anch'io non amo i mezzi pubblici, hanno orari scomodi, spesso sono sporchi, a volte si fanno brutti incontri...

**Sissi** Mercoledì 5 Dicembre 2012 14:42

Simona, io sono sempre in arretrato ... pulizie, lavatrici, stirare ...

**Sissi** Mercoledì 5 Dicembre 2012 14:42

Anche qui da noi fa freddo, ma oggi è sereno

**Simona** Mercoledì 5 Dicembre 2012 14:36

SISSI.. :grin :grin non sono l'unica allora!!!! mi spiace per la tua giornata di ieri, lo credo che sei fiacca!!!

**Sissi** Mercoledì 5 Dicembre 2012 14:27

Simona, anche io faccio lavatrici senza mai "finire le scorte"!

**Sissi** Mercoledì 5 Dicembre 2012 14:26

Ciao a tutti, oggi sono fiacca ma va meglio. Ieri, come Simona, ho preso il primo trip del mese, tra emi, virus maya e nausea ero allo stremo.

**Simona** Mercoledì 5 Dicembre 2012 14:23

buon pomeriggio anche da parte mia !! :p .. anche qui freddo ma giornate bellissime!!! Così si fanno lavatrici a non finire fino ad esaurimento scorte che però non si esauriscono mai , boh.. :grin :grin la testa oggi bene, almeno per ora, tanto lavoro al bar e così la mattinata è volata!! un abbraccio a tutti! PAULA anche io ho l'allergia ai mezzi pubblici, ti capisco! Da quando è nato Mattia ho ceduto il ruolo di scooterista a Gabriele ma devo dire che se potessi scegliere andrei sempre su due ruote!

**paula1** Mercoledì 5 Dicembre 2012 13:59

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvolo quel che basta...ho portato a casa lo scooter..oggi si girava bene..io proprio coi mezzi pubblici ci vado poco d'accordo..ieri un'odissea per andare al lavoro..tra la corriera che va spedita fino al viale a Bologna poi si intasa a 30 mt dalla fermata, autobus stipato come un uovo e persone sull'orlo di una crisi di vomito per la puzza di 3 loschi figuri....stamattina capriolo scampato alle ruote della corriera, gatto scampato alle ruote... :grin :grin lavoro sempre più pesante...bohbbb la testa regge al limite...

**Gri** Mercoledì 5 Dicembre 2012 12:43

Sì MONICA, iniziano a scendere le temperature da noi e oggi che è coperto fa comunque più "caldo" che ieri che era sereno al mattino.

**Monica** Mercoledì 5 Dicembre 2012 12:41

ieri è arrivato il calendario, grazie fondazione Cirna

**Monica** Mercoledì 5 Dicembre 2012 12:40

Buongiorno a tutti. GRI mi dispiace tanto per il tuo amico. La pancia gonfia potrebbe anche essere causata dallo stress che stai vivendo. Stamattina ho visto che da te c'erano -3 :eek Altro che freschetto ;)

**Gri** Mercoledì 5 Dicembre 2012 12:27

Ciao carissimi, qua fa freschetto e io sono stanca. Al lavoro sono sommersa di cose da finire entro fine settimana e i giorni non bastano... Va beh, faccio quel che posso. Sono disturbata di pancia da un paio di giorni, mi sento molto gonfia e ho proprio la "pancia pronunciata"...è una brutta sensazione esser gonfia. Eppure mangio come sempre. Sarà che io non mangio mai dolci e in questi ultimi giorni ho già mangiato alcune fette di panettoni farciti al cioccolato qua in ufficio. Baci

**mamma lara** Mercoledì 5 Dicembre 2012 12:10

Sono immersa in un trasloco per "colpa di un credenzino che ho comprato. Sto sconvolgendo mezza casa :eek

**Annuccia** Mercoledì 5 Dicembre 2012 10:57

"tuo" e non "to"

**Annuccia** Mercoledì 5 Dicembre 2012 10:56

MARIZA, capisco che sia difficile avere il bagaglio al completo, ma non credere anche in due se ci sono problemi non va tanto meglio. Deve passare.... e passerà al to Alessandro come al mio Andrea.

**Annuccia** Mercoledì 5 Dicembre 2012 10:54

Buongiorno a tutti. Oggi vado per uno! DORA, speriamo che la disintossicazione funzioni, ma comunque un "reset" fa sempre bene. Un grande abbraccio

**Piera** Mercoledì 5 Dicembre 2012 08:42

Mariza so che per un ragazzo e' molto importante la figura maschile in genere quella del padre, Alessandro l'ha perduto presto, ma nella sua vita ci sono state tante altre figure positive, l'importante per me e che gli esempi positivi gli abbia avuti, sono sicura che lui ha saputo cogliere il meglio da tutti.

**Maria9195** Mercoledì 5 Dicembre 2012 08:08

bellissimi e da incorniciare i messaggi di ieri....mi hanno fatto tanto riflettere stanotte....grazie

**Maria9195** Mercoledì 5 Dicembre 2012 08:07

Buona giornata a tutti/e...che brina e che gelo stamattina!!!per la sottoscritta e' iniziato il mese piu' incasinato tra bilanci aziendali e regali aziendali ma arriverà anche la vigilia di Natale dove staro' a casa in pantofole e abbelliro' la mia casa...speriamo che la mia testa regga...

**Piera** Mercoledì 5 Dicembre 2012 08:05

buongiorno a tutti, Dora hai troppa fiducia nelle mie capacita'!!!!!!! :grin non so proprio cosa sia il cerotto che ti hanno applicato sul petto.....mi raccomando chiedi tu cosa sia e poi me lo dici. Mariza mi dispiace che Alessandro sia anche quest'anno in difficolta' a scuola. Pero' e' un ragazzo tanto capace in altre cose, lo studio lo penalizza un po', ma nella vita per fortuna c'e' anche "altro"!!!!!!! vedrai che trovera' la sua strada.

**mariza** Mercoledì 5 Dicembre 2012 07:14

Dimenticavo... Elisabetta, Maya, bellissimi i vostri messaggi. Benvenute Magika1977 e Kikka.

**mariza** Mercoledì 5 Dicembre 2012 07:04

Annuccia sono felice per i tuoi ragazzi, congratulazioni! E' bellissimo che abbiano deciso di sposarsi a Roma, la più bella città del mondo! Dora in bocca al lupo per la tua disintossicazione. Benvenuta Angela74. Paula, ieri quando si è messo a nevicare ho pensato a te. Hai bisogno di riposo, speriamo che arrivino presto le tue ferie. Manuel, terrò le dita incrociate per il tuo esame. Fefe, Simona, Nico, Rossana speriamo che oggi vada meglio per voi e per tutti noi naturalmente. Cri69, io pensavo di aver evitato le crisi dei figli adolescenti, ma mi sbagliavo, da alcuni mesi non so come prendere mio figlio, a scuola sta andando male (tanto per cambiare) e ho capito che gli manca una figura maschile di riferimento. Ha perso prima il papà, poi il nonno, l'anno scorso lo zio e adesso il compagno di mia

nipote che si è trasferito in un'altra città, era il suo confidente. E' difficile fare il genitore solo. Spero che Giulia capisca le tue esigenze. Lara, nonostante le tue brutte crisi sei sempre al lavoro, adesso grande produzione di panettoni e meringhe, sei un mito veramente! buona giornata a tutti gli amici del forum, scusate se non vi nomino tutti.

**kikka** Martedì 4 Dicembre 2012 22:36

...mamma lara a te ti penso spesso tra tortelli e panettoni e mi trasmetti tanta gioia nel pensarti...anche quando sono a scuola e ti penso, c'è sempre un sorriso...abbraccioni oni oni oni :roll :roll

**kikka** Martedì 4 Dicembre 2012 22:34

...ciao a tutti...purtroppo mi perdo diversi momenti del forum poiché il lavoro mi prende un bel pò...comunque vi penso spesso e grazie soprattutto a maya che mi sta dando una grande forza nell'affrontare il domani...tvvtb...anche se non lo dico... :roll :roll :roll :) :) notte a tutti...

**dora** Martedì 4 Dicembre 2012 21:59

Ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore ,secondo giorno di ricovero e va tutto ok..mi stanno ripulendo ben bene,a differenza delle altre volte,oltre alle flebo mi hanno anche messo un cerotto,ma non so esattamente cosa sia,sul petto,sicuramente PIERA ne saprà di più .mi son portata un po' di lavoro così sarò un po' più libera quando ritorno a casa.LARA mi hai chiesto come la mettiamo col mt ..bene ho deciso che non posso stare sempre male e rovinare la vita a tutti....quindi viva imigr.".....notte

**angela74** Martedì 4 Dicembre 2012 21:20

Ciao carissima mamma LARA come stai? Ho una bella notizia , è arrivato oggi il libro ora il problema é trovare il tempo per leggerlo ma farò di tutto per trovarlo , la mia non è mancanza di volontà ma in realtà l'unico momento che ho è la sera quando le bimbe chiudono i loro dolci occhietti ma io arrivo stanchissima e si chiudono da soli anche i miei, la mattina mi alzo molto presto verso le 5.30 per cui a quest'ora già dormo .. ad ogni modo voglio leggerlo quindi lo farò . Adesso storno i muffin così domani le bimbe potranno portarli a scuola per la merenda ... cmq buonasera a tutti sono Angela ho 38 anni e sono residente a Siracusa.... dolce notte un bacio grande ciao :) :)

**paula1** Martedì 4 Dicembre 2012 20:57

:zzz Buona notte a tutti...sono stanchissima...oggi neanche tempo di fare pipì.. :? ho la schiena con gli spilli...come dice ROSSANA...proprio la definizione giusta... Buona notte a tutti..

**rossana** Martedì 4 Dicembre 2012 20:46

Nico, anche di me. La testa duole e nella schiena mi sembra di avere degli aghi. Che bei messaggi avete scritto oggi. Buonanotte a tutti

**nico26** Martedì 4 Dicembre 2012 20:04

Uno straccio stasera e' meglio di me.... :? ...pazienza amici ....Buona serata ed un abbraccio a tutti

**antonella** Martedì 4 Dicembre 2012 19:26

Buonasera a tutti e buona cena! :)

**antonella** Martedì 4 Dicembre 2012 19:26

Buonasera a tutti e buona cena! :)

**Maya** Martedì 4 Dicembre 2012 18:40

Buona serata ,un pensiero speciale a Giuseppe,e alla mamma di Lidia.

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 18:07

Cri, è un mio pensiero e spero di non fare danni. Sono convinta che i genitori siano amatissimi dai figli e alle volte anche più dell'amore che noi vogliamo a loro. Solo che noi facciamo fatica a capirlo ma anche ad accettarlo. Ci sentiamo sempre non compresi e guai se esprimono i loro pensieri se sono diversi da quelli che noi vorremmo. Potrei dirne altre di esempi, ma lascio perchè ho Emma e la cena che richiedono la mia presenza. Però ripeto, sono sempre e solo pensieri miei. Ognuno alla fine è libero di pensarla come vuole e come riesce

**cri69** Martedì 4 Dicembre 2012 17:49

vado finalmenteb a casa . Buona serata a tutti

**cri69** Martedì 4 Dicembre 2012 17:43

LARA ma noooo ,non è uscita ,sarebbero i due punti e la p.io non ho ancora imparato il cuoricino..

**cri69** Martedì 4 Dicembre 2012 17:42

LARA confermo non è facile avere a che fare con dei genitori complessi come noi,ne ho l'esempio io che con mio padre ogni tanto lo sculaccerei

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 17:41

Non dirmi che questa è la faccina con la lingua di fuori :p Mamma mia, se così fosse alle volte l'ho usata impropriamente e me ne scuso :eek

**cri69** Martedì 4 Dicembre 2012 17:41

Spiegate mi come fate,non è uscita :(

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 17:40

Cri, ci vuole tanta pazienza con i figli, è vero. Però sono convinta che ne hanno tanta anche loro con noi.

**cri69** Martedì 4 Dicembre 2012 17:40

LARA ciaaaaooooo,cercavi la faccina con la lingua fuori....:p

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 17:38

Manuel, l'ansia peggiora tutto, quindi se si riesce a lasciarla dov'è è meglio. Ho detto niente èh :)

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 17:36

Ho i ragazzi a cena e la testa non va molto bene. Sento che le notti insonni si fanno sentire. Ho bisogno di dormire :zzz :zzz

**cri69** Martedì 4 Dicembre 2012 17:32

MANUEL devi crederci..in bocca al lupo

**cri69** Martedì 4 Dicembre 2012 17:31

ANNUCCIA cambia la forma e non la sostanza.Infiniti auguri

**MC\_Manuel** Martedì 4 Dicembre 2012 17:30

Presto, al 17 dicembre, avrò il mio primo esame dopo esser stato il pausa da maggio. Speriamo vada bene, preoccupazioni e ansia prestazionale a livelli alti, devo contenere tutto senza esplodere e senza crearmi situazioni da mal di testa. Credo di potercela fare, se avrò successo avrò grandi soddisfazioni. Un abbraccio

**Annuccia** Martedì 4 Dicembre 2012 17:21

SIMONA, diventerò ufficialmente suocera, ma io già mi sentivo tale, non cambia molto.

**Annuccia** Martedì 4 Dicembre 2012 17:19

Cara Elisabetta, grazie delle tue parole, essere capita non è facile e quindi mi hai fatto un grande regalo a scrivermelo. MAYA, è grandissima verità quello che dice Lara, hai sempre scritto con il cuore in mano e non credere che non si senta.

**cri69** Martedì 4 Dicembre 2012 16:58

SIMONA anch'io primo trip del mese ma non passa :upset . Sai da noi si dice figli piccoli ,problemi piccoli.Figli grandi problemi grandi...Verissimo. Spero tu riesca a goderti il tuo fanciullo. ANNUCCIA ho perso 6 puntate,diventi suocera o diventi nonna ?

**Simona** Martedì 4 Dicembre 2012 16:43

buonasera a tutti.. oggi primo trip del mese :( .. d'altra parte dovevo stare bene o semi bene perchè stasera sono da sola con Mattia che fino alle 21.30 richiede attenzioni e c'è da fare, anche se il minimo ma si deve fare e non si può stare a letto.. GRI mi piace molto per il tuo amico, ho seguito anche io la sua avventura sperando che arrivassero i soccorsi, ti sono vicina.. FEFFE spero oggi sia una giornata migliore.. ANNUCCIA congratulazioni ad Enrico e Alessandra!!! SISSI mi piace per la tua giornataccia!! MAGIKA credo che per accettare tutto quello che ti è accaduto in questi mesi ti ci voglia tempo e tanta pazienza.. almeno ora sai che noi sei sola! MAYA la "neveca" :grin :grin che forte!!!! confermo che anche io torvo bellissimo il tuo messaggio!!!! CRI mi piace per il tuo mdt, anche a me i profumi fanno malissimo, tutti i profumi.. giovedì sera ho sentito il forte odore di



incenso e anche a me è partito un attacco.. mi spiace anche per i tuoi problemi e per l'atteggiamento di Giulia, tanta pazienza già...

**cri69** Martedì 4 Dicembre 2012 15:35

Buon pomeriggio, qui piove e problemi su problemi, capperi sotto sale. L'unica gioia è che oggi, Giuglia, è venuta a pranzo ma aveva un profumo nuovo e cavoli è partito subito il mdt. Le ho chiesto di non metterlo più quando viene da me e mi ha risposto che il mdt doveva venire lo stesso :sigh .E vai di pazienza..... :x

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 15:15

Fra un po' arriva Emma e dobbiamo fare i compiti

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 15:15

Maya, penso tu abbia fatto commuovere parecchi con il tuo scritto. :)

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 15:14

Nico, ti abbraccio

**Maya** Martedì 4 Dicembre 2012 15:09

:) :) .....rileggo sotto e mi commuovo..

**nico26** Martedì 4 Dicembre 2012 15:04

E io voglio bene a tutti tutti tutti voi..

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 15:04

Per me è un privilegio fare parte di questo gruppo di persone e di questo forum. Difenderò il forum e chi lo ama da tutto e da tutti sempre.

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 14:37

Elisabetta, sai dire le cose messe in un modo che dette da te cambiano anche la bellezza. Ti voglio bene

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 14:34

Maya, che dire, penso siano poche le persone che scrivono come te. Un giorno una persona del gruppo mi ha detto che lei non vuole scrivere nel forum perchè non sa fare a scrivere, lei pensa di fare errori e di non essere capace di coniugare bene i verbi. Non che tu abbia fatto errori, ma carissima, ti dico che al di là degli errori che uno può fare, sfido chiunque a non trovare straordinario ciò che scrivi. Sapessi cara che tu hai lasciato messaggi sui quali potremmo farci intere discussioni e tutte di grande importanza. Non è lo scrivere bene che conta, ma sono le idee e tu cara ne hai da vendere. Grazie cara, altro messaggio da tenere ben a mente. L'ho rimesso qui sotto, perchè non vorrei passasse inosservato "per me entrata qui il forum e' stato trovare delle "Grandi persone"..... ..perché scrivere di Se Stessi secondo me lo si riesce a fare solo da "Grandi".....è per quel che mi riguarda, prima ho tanto scritto, poi ho imparato a leggere....poi a copiare ma in particolare, stampare e rileggere tanti dei vostri messaggi

**Piera** Martedì 4 Dicembre 2012 14:31

Magika, parla dell'effetto che ti ha "fatto" il rivotril, con il tuo neurologo, l'aiuterai nel darti la cura giusta.

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 14:25

Magika, chiami come ti fa piacere cara, a me va bene. Sai in quanti ragazzi negli anni mi hanno chiamato mamma lara, tantissimi. Poi ho dei figli tutti più "grandi" di te :) Il mio piccolino, fra un po' di anni ne compie 38 e il più grande fra un po' ne compie 43, mamma mia come sono grandi i miei ragazzi. Dimenticavo, ho anche una bambina in mezzo ai due maschietti e lei di anni fra un po' ne fa 42 :) Il ritrovil, credo sia un ansiolitico (se sbaglio perdonami) e se toglie un po' di ansia, potrebbe anche attenuare un po' il MDT. Mi sembra tu abbia detto che non hai nessun motivo per avere MDT, ma l'ansia cara è un ottimo motivo per averlo. Sono certa che se andrai da uno specialista che cura le cefalee, saprà aiutarti al meglio. Intanto è un bene che tu abbia iniziato a scrivere, vedrai che rileggendo capirai un po' anche tu come fare per aiutare te stessa. Il messaggio di Maya sullo scrivere e leggere nel forum è da incorniciare.

**Maya** Martedì 4 Dicembre 2012 14:08

San felice stamattina ha visto i primi fiocchi di neve....giusto una decina di minuti poi pioggia.....è tutte le volte che vedo neve non posso non sorridere e pensare ad Andrea che di Zanni la vedeva per la prima volta e guardando mi diceva ...." mamma la nevica" :p :p .....è io che lo tenovo in braccio gli rispondevo," no la nevica Andrea, ma la neve."comunque per noi la neve e' rimasta la nevica ,e Andrea rimane "il Pirin..."

**Maya** Martedì 4 Dicembre 2012 14:00

Miami e Piera permettete un appunto suoi vostri stipendi messaggi,per me entrata qui il forum e' stato trovare delle "Grandi persone"..... ..perché scrivere di Se Stessi secondo me lo si riesce a fare solo da 'Grandi'.....è per quel che mi riguarda,prima ho tanto scritto,poi ho imparato a leggere....poi a copiare ma in particolare ,stampare e rileggere tanti dei vostri messaggi..... :)

**Elisabetta** Martedì 4 Dicembre 2012 13:48

Annuccia, anche da me gli auguri più affettuosi ai tuoi ragazzi. Io capisco le tue esitazioni a farti coinvolgere dall'entusiasmo. Se si tiene conto di come va il mondo, è inevitabile avere paura di illudersi. Ma anche in questo Lara insegna qualcosa: la determinazione a sentirsi felici, godendo del buono dell'oggi, sperando che domani splenda il sole, invece che rattristarsi pensando che forse pioverà. Ed è un grande privilegio davvero essere considerati al punto di essere scelti come consulenti. Non succede tutti i giorni, credi. Te lo dice una che di figli ne ha sposati tre. Per cui, dai, fa' uno dei tuoi.....legendari sorrisi! Un abbraccio e buona giornata a tutti. Elisabetta

**Maya** Martedì 4 Dicembre 2012 13:47

Ciao ...siamo di nuovo a casa dal lavoro.. :( ...anche se c'e'un piccola possibilità di rientrare 10-15 giorni....giornata di nervosissimo...pre ciclo....è per farmi male circa 5 ore di stiro....con varie soste,ma volevo assolutamente togliere i vari mucchietti tra cantina e camera.... :upset :upset ....ieri dopo il lavoro ho messo le luci fuori...ora vorrei incartare le scatole con fogli di roccia insomma è quasi Natale.....per le nipotine e il "Pierin" il regalo già fatto poi alcuni pensierini :p :p

**magika1977** Martedì 4 Dicembre 2012 13:24

grazie mary..sì l ho a casa stasera provero' a prendere 1 o 2 pastigliette.grazie mille per la dritta sempre carinissima ;)

**Maria9195** Martedì 4 Dicembre 2012 13:20

Ciao MAGIKA...mi fa piacere leggerti...il solo scrivere porta sollievo...io quando soffro di insonnia prendo la melatonina....mi aiuta a riprendere sonno.....preferisco questo integratore che altri farmaci perche' gia' ne prendo per l'emicrania....

**nico26** Martedì 4 Dicembre 2012 13:14

Buon pomeriggio a tutti .Sono al lavoro ma sto benino anche se a Modena viene giu' acqua gelata. Fefe andra' sempre meglio vedrai.Noì stregchette a chi vogliamo bene mandiamo influssi positivi. Gri l'amore non muore mai,ma rimane dentro di noi per sempre e ogni qualvolta ci ricordiamo del nostro caro rinvigoriamo l'amore per sempre.

**magika1977** Martedì 4 Dicembre 2012 13:06

mamma Lara ..così preferisco chiamarti che semplicemente Lara perchè ho 35 anni e potresti benissimo essere la mia mamma..le tue parole mi confortano...come vorrei avere la tua serenità e positività nonostante tutto quello che da aprile mi sta accadendo e che ancora non riesco ad accettare ..la convivenza con i miei mali è dura e so invece che dovrei cominciare ad accettare il fatto che ora sono così e che potrei migliorare ma non tornare più la rossana che ero prima!leggere le tue parole mi sono di grande aiuto GRAZIE :)

**magika1977** Martedì 4 Dicembre 2012 13:04

Buongiorno a tutti..sono reduce da una brutta notte..l ennesima di questo periodo..non so come mai non prendevo piu nulla per dormire e dormivo come un ghiro dopo improvvisamente ho ricominciato a svegliarmi alle 3/4 di notte e non riuscire piu a dormire..stanotte mi sono presa 10 gocce del mio caro vecchio amico rivotril ed anche se oggi sono un po rintronata almeno ho riposato..sembra che il rivotril abbia un po affievolito il mal di testa..nessuno che l abbia mai usato con beneficio per la cefalea?

**Piera** Martedì 4 Dicembre 2012 13:02

Grazie Lara!!!! io sono solo brava a copiare, ;) pero'copio bene perche' leggo molto :grin

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 12:42

Chissà come sta Guido e la sua famiglia, è un mese che è alle prese con una serie infinita di virus

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 12:40

Piera, mi piace moltissimo il tuo messaggio, tu parli di spiritualità e a me piace moltissimo. Nel mio caso devo fare una precisazione, per me la spiritualità non è da confondere con la religione. Meno male Piera che sai fare a copiare, ci metti sempre delle frasi stupende. Grazie carissima amica. C'è chi sa fare a copiare C'è chi sa fare a copiare e scrivere (come è il tuo caso e anche di tante altre persone) C'è invece chi non sa fare nessuna delle due cose. C'è invece chi sa fare a scrivere e non ha bisogno di copiare nulla, come sanno fare solo i GRANDI, uno di questi è Seneca

**Piera** Martedì 4 Dicembre 2012 11:41

Maragaret considero la mia "fede" un grande dono, non credo di aver fatto nulla per averlo ne' per meritarmelo....nel mio caso e' qualcosa che va al di la' degli uomini , dei loro gesti, delle loro parole, difficile da spiegare, e approfondire il discorso diventerebbe molto complicato, ma per dirla in parole povere: solo puro spirito, per quanto riguarda la preparazione a certi eventi hai ragione a provarci!!!!!! mi piace ricordare una frase di Seneca: "Ci vuole tutta la vita per imparare a vivere, e quel che forse sembrera' piu' strano, ci vuole tutta la vita per imparare a morire"

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 11:38

Feffe, ho motivo di dire che sono fortunata, ho passato dei momenti che non auguro neppure al mio peggior nemico, e mi ha sempre salvato guardare a quello che avevo, anche se era quasi nulla per gli altri, per me era tutto. Mi sono aggrappata sempre al meglio e il meglio nel mio caso è proprio il meglio rispetto a quello che vedevo fuori. Sai cara, fin da piccola ho sempre pensato che poteva esserci un vita bella da vivere in ogni caso. Avevo ragione. Lo so che ho fatto una gran confusione, però ci sono cose che si dicono usando un altro linguaggio e questo è quello che mi viene ora.

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 11:20

Margaret, pensarci non serve a nulla nel mio caso, anzi, mi serve a stare come stai tu quando pensi alle persone che hai perso. Non so da quale fede viene la mia forza, però so per certo che io avrò chi mi aiuterà come ha fatto le volte che la vita ha colpito "forte". Intanto vivo e cerco di vivere come meglio posso

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 11:16

Gri, ma come mi spiace per il tuo amico. Anche a me sono piaciute le parole di Piera, solo che quando il dolore c'è sono di poca consolazione. Alle volte solo il tempo aiuta a sentire meno la sofferenza di queste perdite, ma se abbiamo grazia a campare, dobbiamo prepararci anche a questo.

**mamma lara** Martedì 4 Dicembre 2012 11:13

Buongiorno a tutti. Sono un po' in ritardo perchè ho avuto da fare.

**Annuccia** Martedì 4 Dicembre 2012 11:01

SISSI, grazie del pensiero.

**Sissi** Martedì 4 Dicembre 2012 11:01

Torno a fare il bradipo, sono in ufficio ma oggi vado lentissima e credo che andrò a casa presto (tanto il mio capo sono io e non ho cose urgenti da fare).

**Sissi** Martedì 4 Dicembre 2012 10:59

Feffe, mi dispiace per il tuo periodo negativo, ti mando un abbraccio. Non ti conosco di persona eppure è come se lo fosse;sei una ragazza in gamba, ce la farai anche stavolta.

**Sissi** Martedì 4 Dicembre 2012 10:56

Annuccia, congratulazioni ad Enrico, che bella notizia! Ed è bello che si sposi a Roma!

**Sissi** Martedì 4 Dicembre 2012 10:54

La testa scoppia, oggi giornata no.

**Sissi** Martedì 4 Dicembre 2012 10:54

Un abbraccio, GRI.

**Maria9195** Martedì 4 Dicembre 2012 10:48

un fortissimo abbraccio a GRI..ti sono vicina ...

**Annuccia** Martedì 4 Dicembre 2012 10:41

Anche io, come Margaret, e l'ho scritto tante volte, invidio chi ha la fede, sarebbe importante e di grande aiuto avere un appoggio in cui rifugiarsi. Stamani alle 3 ero sveglia e non sono riuscita ad addormentarmi più, pensieri su tutti i fronti. Che p...!

**Annuccia** Martedì 4 Dicembre 2012 10:38

Buongiorno a tutti! GRI, immagino la tua tristezza nel perdere un caro amico, inutile parlare di destino, certo è che sia la montagna che il mare, pur nella loro bellezza, possono essere grandi nemici dell'uomo.

**Gri** Martedì 4 Dicembre 2012 10:29

PIERA, grazie, hai scritto parole bellissime! Grazie FEFFE anche a te.

**Margaret** Martedì 4 Dicembre 2012 10:16

PIERA io ammiro chi ha fede e riesce a trovare delle vie d'uscita e tanto coraggio per affrontare certe situazioni. A me sembra sempre che debba in qualche modo prepararmi prima a certi eventi per non soccombere quando accadono..

**Margaret** Martedì 4 Dicembre 2012 10:13

Oggi l'ansia è riaffiorata e non so perchè, mannaggia..Comunque, forza, mollare mai e avanti tutta, in qualche modo si fa. Buona giornata, che sia tranquilla, almeno.

**Margaret** Martedì 4 Dicembre 2012 10:12

Buongiorno..nevischia, fatta corsa col cagnetto ma roa la testa non va..Mio marito sta per uscire in turno due giorni..significa sveglia all'alba per me e tener duro! GRI ti capisco..a me è successo nel 2007 e nel 2009, entrambe avevano la mia età e figli piccoli, uno strazio ancor oggi e devo allontanare il pensiero se non trovo qualcosa di immediatamente consolatorio che mi riporti ai bei ricordi anzichè all'angoscia della loro morte. Queste due persone sono un tema centrale riguardo i miei attacchi di panico, molto collegati a loro, al dolore, alla paura e quindi in ultimo, anche se può sembrare che non c'entri nulla anche all'emicrania..Il dolore fisico infatti mi riporta sempre col pensiero lì..

**feffe81** Martedì 4 Dicembre 2012 10:07

GRI mi dispiace tanto! ti mando un grande abbraccio e ti ringrazio... Grazie ROSSANA partirò proprio col seppellire di chiacchiere un paio di persone che so che mi sono di aiuto...poi ci vediamo anche a Modena eh, magari anche con MAYA ;) Stanotte ho dormito quindi bene, ma ora il dolore è fortino, ho dovuto avvisare un po' di gente perché domani avevo un "evento" di lavoro fuori città cui proprio non sono in condizioni di andare

**Piera** Martedì 4 Dicembre 2012 10:02

Gri mi dispiace molto per il tuo amico, la morte annulla il futuro, ma non può cancellare il passato, non cancella i ricordi e tutti mi bei momenti che avete vissuto insieme, la montagna che di certo tanto amava e' stata la sua compagna fino alla fine.

**Gri** Martedì 4 Dicembre 2012 09:11

FEFFE, mi spiace molto per questo periodo di tristezza, spero tu torni ad essere felice e sorridente al più presto. Io nel frattempo ti mando un bacio... :) Un abbraccio a tutti gli altri. Buona giornata amici.

**Gri** Martedì 4 Dicembre 2012 09:09

ANNUCCIA, ho letto di Enrico e Alessandra, che bella notizia, ne sono molto felice! :)

**rossana** Martedì 4 Dicembre 2012 08:58

Buongiorno a tutti, vi mando un saluto veloce prima di partire per i soliti lidi. FEFFE spero che la tristezza se ne vada presto col mal di testa, che non aiuti. Però sai quando io son messa così cerco di organizzare un incontro, qualcosa con una persona cara con cui posso parlare. O una telefonata, e mi è di aiuto perchè mi sposta dal centro del mio pensiero. La mamma però è sempre la mamma. Cara piccola FEFFE riprenditi, se no io vengo a Modena a farti compagnia. Poi dobbiamo andare dalla LARA! Mi raccomando Un abbraccio

**Gri** Martedì 4 Dicembre 2012 08:57

Buongiorno a tutti. In questi giorni non mi sono collegata molto al forum, sono stata tanto male, ho perso un amico importante, il mio amico alpinista, intrappolato nei ghiacci e nella neve candida delle Hautes Alpes sul Massiccio degli Écrins... Ho passato la scorsa settimana ogni ora a collegarmi a vari siti dei giornali di Genova, Milano, al sito dei soccorsi delle Hautes Alpes...ho tanto sperato, ho tanto sofferto. Non ci si sentiva e non ci si vedeva da molto, ma gli anni dell'infanzia mi sono riaffiorati immediatamente alla mente, al cuore. Ho pensato a tutte le sciate insieme, alle passeggiate in mountain bike, alle discese in bob, ai capodanni insieme, ai "guardia e ladri" nei fienili....ho pensato e pregato tanto la sua mamma volata in cielo qualche anno fa... Ho avuto anche tanto mal di testa, ma il male più grosso l'ho avuto al cuore.

**paula1** Martedì 4 Dicembre 2012 07:46

Buon giorno a tutti...qui cielo molto bello tra nuvole e quasi sole....spero non nevichi anche perchè domani sera volevo andare ad un concerto dove suonano allievi di una scuola di musica del nostro comune (non quello dove risiedo adesso) e Paolo Fresu un bravissimo trombettista famoso... oggi lavoro pomeriggio ed inizio ad accusare molta stanchezza e voglia di ferie... :? vedremo come tirare la carretta fino ad allora.. :p

**feffe81** Lunedì 3 Dicembre 2012 22:18

Mammalara penso di essere più fortunata io che ho solo l'emicrania però se è un pensiero che ti fa star bene va bene eh!!

**feffe81** Lunedì 3 Dicembre 2012 22:14

Pare che il vomito sia finito e va un pochino meglio. Grazie Monica, povera non immagino i disastri che combinano le tue bestiole. Mammalara purtroppo queste lacrime sono del peggior tipo quindi devo correre ai ripari altrimenti poi sì che si fa fatica. Oggi pomeriggio è passata la mia mamma, avevo bisogno di lei ecco ora mi commuovo perché finalmente so che lei per me c'è. Scusatemi se in questi giorni scrivo troppo, ma ne ho bisogno. Buonanotte a tutti

**Monica** Lunedì 3 Dicembre 2012 21:14

Buonanotte anche a te

**Monica** Lunedì 3 Dicembre 2012 21:14

MAMMA LARA è inutile punirla se non la becchi sul fatto, non capisce perchè viene punita e lei è brava a non farsi beccare :eek

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 21:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 21:01

Lola la mia cagnetta ne combinava una tutti i giorni. E quanti vestiti rotti, miei e dei miei bimbi. Era così festosa che non riusciva a contenersi

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 21:00

Monica, bel danno ha fatto la tua cagnetta e ora quale punizione le dai? Io non prendo animali perchè so che non riuscirei a stargli dietro come dovrei

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 20:55

Feffe, vedi tu cosa vuoi fare, però ci sono dei momenti che si hanno le lacrime in tasca, ma ci sono le lacrime che vengono perchè si è felici, le lacrime che vengono quando si è disperati e le lacrime che vengono quando si è tristi. Di queste elencate, le uniche che non fanno male sono le lacrime che arrivano quando se è felici. Pensa, persino le lacrime di rabbia fanno meno danni di quelle tristi o disperate. Ho detto niente èhhh :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 20:52

Monica, Feffe, io sono più fortunata di voi, a me sia l'emicrania che la grappolo, vengono sempre solo dalla parte sinistra. Ogni tanto (raramente), mi viene male anche a destra, ma niente di che. Sembra cosa da poco, ma non è così, almeno finito un attacco ho la certezza (fino ad ora) che è finita lì. :)

**Monica** Lunedì 3 Dicembre 2012 20:29

Poi dici arrivi a casa e ti dedichi un pò a te stessa :sigh Mentre andavo in salotto vedevo per terra degli strani pezzetti di gomma piuma..... La mia cagnetta ha devastato un cuscino del divano e lo ha sparso per la stanza, buttando anche a terra il ficus benjamin :sigh Quando ho finito era tempo di

preparare la cena e solo adesso trovo un pò di tempo per stare al pc. Quanto è devastatrice :x Prima o poi la spedisco a Los Angeles da Cesar :grin

**Monica** Lunedì 3 Dicembre 2012 20:26

FEFFE ti mando anche io tanti pensieri positivi che finisca al limite giovedì mattina presto ;) Anche a me capita che finisca da un lato e dopo poche ore riprenda dall'altro :?

**feffe81** Lunedì 3 Dicembre 2012 20:10

Con un occhio chiuso ma riesco a leggervi grazie a tute vi voglio bene e vi sono grata che ci siate!!! Mammalara hai visto bene è un po di giorni che piango quindi si devo intervenire. Piera infatti ieri era a dx oggi e ripartito a sx. Però i pensieri positivi ve li mando anche io a voi eh!

**Maria9195** Lunedì 3 Dicembre 2012 19:56

Cara FEFFE ti mando tutta la mia positività e un forte abbraccio

**paula1** Lunedì 3 Dicembre 2012 19:38

:zzz 'Notte

**nico26** Lunedì 3 Dicembre 2012 18:44

Feffe sono pronta anzi inizio ad inviarti tanta bella energia e vedrai che molto prima di giovedì starai meglio!Non mollare !!!! Ora inizio a guardare per i regali di natale le offerte sul web!Solo penserini,non e' il momento!!!! Un abbraccio

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:47

Vado a fare un pisolino :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:46

Margaret, mi sa che se si incontrano le due esperte (la tua amica e la cognata di Piera) ne vedremo delle belle. Chissà perchè ho l'idea che arriverebbero a tirarsi i capelli in breve tempo. :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:45

Annuccia, dai va che il pomeriggio è finito e siamo già a martedì :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:44

Feffe, con le mie poche influenze astrali mi ci metto anch'io a fare gli scongiuri. Vedrai che giovedì sarai come nuova. Però altre influenze astrali, mi stanno dicendo che dobbiamo intervenire anche sul morale che è anche meglio. Cosa facciamo. Mettiamo in moto le nostre esperte del "pronto intervento"?

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:41

Magika, io sono proprio fatta a rovescio, più ero giù di morale e più addobbavo casa. Quest'anno faccio solo il suo giusto visto che il morale tiene.

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:36

Sissi, anche tu sei stata bravissima il mese di novembre. Brava brava

**Piera** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:33

Feffe io sabato sera ho preso il trip e domenica il mdt e' arrivato dall'altro lato!!!! non ha fatto cilecca, pero' non mi ha mollato ugualmente.....anche se non ho fatto corsi specifici, non ho talismani, ne' spiriti guida, ne' astri da consultare, pensero' con tutte le mie forze positive a scacciare il tuo mdt e se funziona mi metto in affari :grin .....sta a vedere che trovo un lavoro :grin

**Annuccia** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:31

Oggi a studio si è rotto il PC centrale e ho dovuto lavorare con uno "scauso". Meno male che il pomeriggio è quasi finito. FEFFE, un grande abbraccio, spero non duri tanto come prevedi.

**Margaret** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:26

PIERA, mettiamole in "contatto", magari s'annullano a vicenda :eek PAULA1, allora ci ho visto giusto..Almeno così si scarica, per lui non è mai abbastanza 8) Certo FEFFE81, ti mando un pensiero lungo e intenso, miracomando, non mollare..NICO26, brava..MAMMA LARA pensa che schiavitù avere queste "fisse"..

**feffe81** Lunedì 3 Dicembre 2012 17:14

Il trip ha fatto cilecca!! Questo mdt me lo devo tenere :( mammamia prima di giovedì non se ne andrà conto sui vostri aiuti...

**Piera** Lunedì 3 Dicembre 2012 16:25

Margaret anche la "mia" fa tantissimi corsi, e insegna, ha scritto anche un libro.....preparatissima da quel lato :grin un po' meno per altre cose.....ma questo e' un altro discorso, certo i suoi spiriti guida non l'hanno tanto "guidata" :grin

**nico26** Lunedì 3 Dicembre 2012 16:17

Margaret sei bravissima a fare tutto con calma per trovare i tuoi meritati e sacrosanti spazi. Oggi anche io sono stata a correre ed era una meraviglia il colore del cielo azzurro e gli appennini bianchi. Paula ti sono vicina in questo momento. Lara buon riposo meritato. Vado perche' ho bimbi in casa visto che ci sono i primi colloqui e faccio la baby sitter . Un abbraccio

**magika1977** Lunedì 3 Dicembre 2012 15:43

lo addobberò casa sabato...Quest'anno non sono in vena di festeggiamenti..se ripenso al natale scorso che meraviglia..ero tutta presa a comprare pensierini al mio boy da mettere sotto l'albero..stavo di un bene...quest'anno è tutto diverso..speriamo che gesu bambino mi porti un po' di serenità salute e benessere a me e a tutti voi!

**Maria9195** Lunedì 3 Dicembre 2012 15:31

io non so quando addobberò casa mia...non ho proprio voglia :? :? :? anzi andrei volentieri in letargo da adesso alla befana come Piera e Paula....ma purtroppo non posso.

**Maria9195** Lunedì 3 Dicembre 2012 15:29

ciao a tutti/e...stamattina ho messo un cuscino di pila di farro caldo attorno al collo parecchie volte scaldandolo al microonde e il mio mdt si e' affievolito..così oggi pomeriggio sono stata lungo il fiume a passeggiare..una ora di camminata svelta...mi ha rigenerato nonostante il mdt di sottofondo...sono contenta perche' oggi mi sono voluto bene :p ;) :p ;) :p ora sono a casa e sbrigo le faccende : ho vestiti in tutte le camere da riordinare....

**Sissi** Lunedì 3 Dicembre 2012 15:04

Ciao a tutti, sono indietro nella lettura ma vi penso sempre. La testa fa quel che vuole, come sempre d'altronde. Resoconto di novembre: 2 triptani e un fans.

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 15:03

Ho sonno :zzz Spero di dormire dalle 18 alle 20 :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 15:03

Feffe, mi spiace per come stai. Forza carissima.

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 15:00

Margaret, sei stata proprio brava, vedi che anche se non vai di corsa riesci lo stesso a fare movimento, sono convinta che piano piano riuscirai anche ad aumentare il passo. Vedrai. mi piace moltissimo la tua magia, io penso che tirerò fuori le mie questa settimana, così per sabato è tutto pronto :) Io non riuscirei mai ad essere schiava di oroscopi e pianeti. Il fatto che noi siamo sensibili è vero, se non avessimo il cervello che sente c'è che succede all'equatore mica avremmo MDT :) Pensa che il mio cervello alle volte va in allarme anche se non si muove nulla e dal mondo arriva solo calma piatta :grin

**Simona** Lunedì 3 Dicembre 2012 15:00

buongiorno a tutti!!! sono indietro con la lettura come sono indietro con i lavori di casa, in questa fine settimana sono stata bene ma ho come la sensazione di non aver speso bene il mio tempo, eppure ne ho fatte di cose, compreso l'albero di natale che mi ha portato via una mattinata intera, albero nuovo, palline nuove tutte senza cordino quindi un lavoro lungo... La testa anche oggi regge, qui c'è una bellissima giornata, fredda ma serena e secca.. FEFFE leggo che stai male, mi spiace cavolo!!!! spero il dolore ti molli presto..

**magika1977** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:58

MONIKA vero...facile parlare quando non si hanno problemi di salute di una certa gravità..provassero loro a stare 24 h con il mdt+problemi stomaco+acufeni e insonnia..sfido loro a mettersi nei miei panni :sigh ..come dice la mia mamma il signore dà le magagne a chi ha la forza di sopportarle e noi siamo

persone FORTISSIME!!! povero coniglio!!!!..il mio gatto è un persiano cinese e sta sempre in casa a parte quando io e il mio ragazzo siamo a casa e lo facciamo uscire in giardino ma non si muove da lì..anche lui povero ha problemi di stomaco è mesi che vomita tutti i gg se non gli do la ranitidina..a breve gli faremo un ecografia e se necessario una gastro..speriamo non ce ne sia bisogno povero cucciolo!invece al gattile ci sono un ventina di gatti da accudire e facciamo a turno..sono splendidi pelosetti in cerca di una famiglia che li adotti..che dire di billy il carlino della mia mamma..ha 3 mesi ed è un amore ma anche un birbante..non sta fermo un attimo e porta in giro ogni cosa:-))))))

**feffe81** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:56

Parecchio mdt :( sono a letto

**Monica** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:51

PAULA lo vedo sempre anche io quel programma :) Ogni tanto metto in pratica i suoi suggerimenti e riesco a raggiungere il mio obiettivo. Concordo con lui comunque sul fatto che i cani dopo una lunga e stancante passeggiata sono più malleabili ;)

**Monica** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:49

MAGIKA mi sento di aggiungere che gli "amici" hanno anche il coraggio di dirti che sei cambiata :eek Sarà che qualche problemino di troppo ti fa cambiare un pò?!? Ti fa perdere la spensieratezza che giustamente si ha a 20 anni?!?! Purtroppo sono poche le persone che capiscono questo. Qui nel forum siamo in tanti ad amare e ad avere degli animali. Io ho tre cani, 4 gatti (che per fortuna di giorno stanno fuori casa) e fino ad un mesetto fa avevo anche un coniglietto troppo bello. Purtroppo un giorno ha oltrepassato il recinto e la cagnetta cucciola non gli ha lasciato scampo :cry

**magika1977** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:44

Ciao a tutti..eccomi al lavoro..dormito poco stanotte..sono giorni che mi sveglio alle 4 e poi non riesco piu a riaddormentarmi..poi con il mio bel acufene che mi tiene compagnia la notte riaddormentarsi è un'impresa..pazienza:-)...nonostante il freddo e il mio solito mdt stamattina un'oretta di camminata e poi al gattile..era il mio turno..fortuna che ho cupido il mio gatto..i mici del gattile..e billy il carlino di mia mamma ..mi aiutano tanto a non mollare!gli animali ti danno un sacco in termini di affetto e calore..molto piu delle persone..avevo tante amiche..anche se oggi non le chiamo più così..troppo facile amare la Rossana spensierata che trainava la combricola e faceva ridere e divertire tutti..qsta abbattuta e spaventata da quel che sta vivendo non la cerca più nessuno..proprio vero che chi trova un amico VERO.. trova un tesoro!bacio

**paula1** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:19

MARGARET con la storia del guinzaglio per cani joggers mi hai fatto venire in mente quello psicologo da cani - Cesar - che proprio sui cani irrequieti, nervosi e aggressivi trova giovamento facendoli sfogare...usando la loro energia in modo positivo...ad esempio proprio facendoli correre...a volte hanno fatto vedere che alcuni cani li fanno correre sui tapis roulant...

**paula1** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:16

ANNUCCIA anch'io ti ho detto che sono contenta per tu figlio perchè penso che sia una loro scelta ponderata....per il resto sapete bene come la penso..io convivo da 25 anni e non abbiamo la minima intenzione di sposarci...perchè io sono contraria al "contratto" del codice civile...e sono consapevole di non usufruire dei diritti (15 gg di congedo, reversibilità, ecc...) , ma sono coerente con ciò che penso e non faccio una cosa solo perchè mi conviene !

**paula1** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:11

buon pomeriggio a tutti... :upset ma solo io ho la neve ??????????????????stamattina 5 cm di neve ghiacciata...neanche un granello di sale...la corriera blu è scesa in città ai 2 all'ora !! fortuna ho lo scooter a valle.. oggi giro-letti pesantissimo...poi dovevo andare all'assemblea, ma hanno portato al pronto soccorso la mamma di Fausto quindi dovevamo essere reperibili e allora sono venuta via ... al momento siamo a casa perchè c'è il fratello di Fausto con lei e ancora non abbiamo notizie a parte che le hanno fatto una tac ed è negativa.....io sono :upset :upset :upset per come stanno facendo le cose con lei ..per ora non dico nulla.....

**Margaret** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:06

PIERA, questa "amica" ha i figli pari pari ai miei e tutti legatissimi fra loro..quindi mi tocca..Lei è sempre lì che parla di transiti planetari, segni, ascendenti, sogni, veggenze, pendoli, forze positive e no, angeli e compagnia bella..La prendo così..A volte mi inquieta ma fundamentalmente penso abbia



una rotella fuori posto e si aggrappa a queste cose..ma fa davvero tantissimi corsi anche all'estero (l'unico serio forse quello delle costellazioni familiari che si usa in psicoterapia) e ha questa astrologa-medium che le indica "la via"..Insomma, fa dipendere scelte e decisioni dal transito di plutone piuttosto che dal suo sogno..Uff che roba..Poi mi dice che essendo io uno scorpion (emicranica, aggiungo) mi sente molto sensitiva..Sì, nel senso di quello che dice Mamma LARA, la sensibilità degli emicranici che sentono la foglia che cade in africa o che hanno un sesto senso i tante cose..Mah..oggi metto qualche ddobbo natalizio, un bel babbo natale sulla porta e la "magia" è fatta 8)

**Margaret** Lunedì 3 Dicembre 2012 14:00

Eccomi qui..Oggi ho preso atto che col betabloccante, il ghiaccio e il freddo non posso correre come ai vecchi tempi..Ma ho escogitato un modo per non mollare del tutto: corro lentamente senza sforzo e cerco di non andare mai in affanno e solo alla fine riprendo la velocità. Così ci impiego un'ora anzichè 40 minuti ma senza ammazzarmi. Inoltre posso portare Frodo con me. Ho un guinzaglio per cani joggers :eek ..lo lego in vita e poi ha una prolunga molleggiata in modo da non ricevere strrttoni quando si ferma a fare pipì. Oggi stavamo al passo l'uno dell'altro e ho anche scaricato la tensiva. Non è come prima, ma sono lo stesso contenta.

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 13:38

Monica, hai ragione, la mia planetaria sta tirando gli ultimi mi sa. Non posso neppure pensarci. Non riuscire a fare tutto ciò senza di lei e a comprarne un'altra quando mai riuscirei :?

**Monica** Lunedì 3 Dicembre 2012 13:30

ANNUCCIA è veramente una bella notizia. Pensa quante cose da organizzare e decidere e ti hanno coinvolta in questo. Non è mica da tutte le nuore coinvolgere le suocere nei preparativi del loro matrimonio :eek

**Monica** Lunedì 3 Dicembre 2012 13:28

Buon pomeriggio a tutti. Ma che freddo :sigh C'è una giornata meravigliosa, un cielo che più azzurro non si può. L'unica cosa che manca è una decina di gradi in più :roll MAMMA LARA prima o poi fonderai la tua planetaria ;)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:29

Si Piera, ci siamo capite. Ci sto lavorando. ;) Per le meringhe contaci ;)

**Piera** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:16

Lara io adoro le meringhe, perciò fai in modo di conservarmene una coppia, per quando ci vediamo :grin :grin (chissa' quando?????????)ci siamo capite ehhhh :grin

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:12

Piera, li sta poi all'intelligenza di ognuno. Conosco tantissime persone con credo diversi e nessuno di questi ha cercato di convincermi che il loro pensiero è meglio del mio.

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:10

Piera, ma certo, io scherzavo. Ma so che hai capito.

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:09

Però con tutti gli albumi che mi rimangono, aggiungo 4 kg. di zucchero a velo e faccio anche un sacco di meringhe :) :p

**Piera** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:07

Ma certo Lara che ti crediamo!!! non e' mica la stessa cosa ehhhhhhh di quelli che voglio affibbiarti tutte le loro fedeli e convinzioni :grin

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:05

Piera, io sono uguale a te, ognuno può credere quello che vuole e come vuole, basta che non voglia convincere me a fare altrettanto. Io però vi dico che dovete credermi e fare altrettanto, quando vi dico che non dobbiamo mai mollare la forza e la determinazione di farcela. :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:02

Dimenticavo di mettere le varie bucce di arancia grattugiate, Gabriele si lamenta perchè gli spoglio tutte le arance che abbiamo in casa :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:01

In casa non ho quasi più uova, devo convincere Gabriele ad andare a fare la spesa :?

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 12:01

per 40 panettoni di circa 630 grammi servono kg. 11,0 di farina mista di grano tenero (mista sta a fare le giuste proporzioni tra la 00 e la 0 di forza) kg. 2,6 di burro kg. 2,0 di zucchero l. 3,0 di acqua kg. 4,0 di uva secca kg, 2,3 di tuorli di uovo (sono circa 120 tuorli) gr. 150 di lievito di birra

**Aleb97** Lunedì 3 Dicembre 2012 11:55

Il dolore è in diminuzione! Spero davvero che passi perchè in ufficio ho tantissimo da fare e tutto "di testa"!! Buon pomeriggio.

**Piera** Lunedì 3 Dicembre 2012 11:29

Margaret io ho una cognata tipo la tua amica, eliminata!!!!!! non potevo resistere!!!!!! :grin , a parte che non e' mai colpa loro , qualsiasi cosa succeda, ognuno puo' credere quello che vuole e come vuole , basta che non voglia convincere me a fare altrettanto, per esperienza diffido delle persone che mischiano sacro e profano e lo usano a seconda delle situazioni. Anna vedrai che sara' un piacere per voi aiutare nell'organizzazione del matrimonio!!!! e poi vuoi mettere sposarsi a Roma?????? va la' che Alessandra sa il fatto suo :)

**nico26** Lunedì 3 Dicembre 2012 11:11

Beh....giornatina in cui sara' l'aria geldia ma qui sono tutti schizzati.....!!!!

**nico26** Lunedì 3 Dicembre 2012 11:11

Beh....giornatina in cui sara' l'aria geldia ma qui sono tutti schizzati.....!!!!

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 11:02

questo anno ne faccio 40 circa, poi smetto perchè Gabriele ha deciso che non mi va più a comprare quello che mi serve per farli :(

**Annuccia** Lunedì 3 Dicembre 2012 11:01

LARA, non sei stata affatto ermetica. ALEB :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 11:01

Annuccia, hai ragione, ne faccio tanti, ma ho una "famiglia" molto grande :) per fortuna.

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 10:59

Aleb, ti auguro di stare meglio presto. Mi chiedo a quante domeniche in un anno stiamo male. Meglio neppure pensarci

**Aleb97** Lunedì 3 Dicembre 2012 10:59

ANNUCCIA sono felicissima per Enrico ed Alessandra!! lo adoro i matrimoni! :grin

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 10:57

Annuccia, sai, è bellissimo il fatto che Alessandra abbia deciso di sposarsi a Roma, un po' mi sembra che non vi voglia "tagliare" fuori dalla loro vita. Credimi cara, è un gesto molto ma molto significativo. Che bravi ragazzi sono. In queste cose è la donna che più ha "richieste" e fa presto a tagliarvi fuori. Scusami se sono un po' ermetica, ma penso che tu abbia capito cosa voglio dire. Per le torte, so bene il tempo che la segretaria di Roberto impiega per fare le torte. Io non penso neppure a quanto possono costare in tempo, perchè torte così lavorate, si fanno per amore

**Aleb97** Lunedì 3 Dicembre 2012 10:52

Buongiorno a tutti. Per me domenica da dimenticare! Che dolore! Oggi va un pochino meglio e sembra migliorare con le ore che passano... speriamo bene!!

**Annuccia** Lunedì 3 Dicembre 2012 10:28

Io vorrei fare i biscotti del Natale con la pasta di zucchero, mi sarebbe piaciuto tanto fare un corso, qui a Roma con 39 euro si riesce a farli. La segretaria di Roberto ha unito l'utile al dilettevole e prepara molte torte per varie occasioni, è molto brava, ma non ha il coraggio di confessare quante ore impiega a farle. Ultimamente ne ha fatte 2 per un battesimo che erano capolavori.

**Annuccia** Lunedì 3 Dicembre 2012 10:26

LARA, ma i fratelli Incerti potrebbero assumerti!!!! :grin produci più te che 10 pasticcerie messe insieme :grin

**Annuccia** Lunedì 3 Dicembre 2012 10:24

Buon lunedì a tutti! dal vostro entusiasmo del matrimonio di Enrico mi rendo conto che i miei parametri sono molto cambiati, forse non sono più la stessa persona di prima... mah, voglio essere positiva e pensare che è troppo presto per essere entusiasta. Dò un senso a ciò che dico pensando che in fin dei conti quando due persone vivono insieme e solidamente felici, la firma su un pezzo di carta non cambia molto le cose. Diverso era un tempo quando si annunciava il matrimonio e la sposa usciva di casa a braccetto del papà (come ho fatto io a 21 anni) :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 10:21

Sto facendo una bella scorpacciata di panettoni. Io per fortuna ne ho mangiato due fettine al gruppo, a casa neppure gli rivolgo lo sguardo. Non ne parliamo delle meringhe, ne sto facendo tutti i giorni. Mi spiace gettare gli albumi che mi rimangono dai panettoni. Vado a mettere sulla leccarda quelle di oggi, ho deciso che le faccio piccole :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 10:19

Feffe, hai ragione, il meglio.

**feffe81** Lunedì 3 Dicembre 2012 09:39

ah beh meglio di così cappelletti, panettone, chiacchierine e pure l'autista :) :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 09:28

Feffe, a te una fettina del panettone della pasticceria Incerti te la offro ;)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 09:26

Non ci posso credere, avrò il panettone dei fratelli Incerti di Reggio Emilia :p

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 09:25

Rossana, poi non ti offendi se il panettone di famiglia lo tengo per me, a voi offro il mio :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 09:24

Anch'io Feffe sto lontana dalle persone che seminano negatività. Via da me, come fossero il male. Anzi, siccome credo che portino dentro di me il "brutto", devono starmi lontana. :sigh

**rossana** Lunedì 3 Dicembre 2012 09:23

Buongiorno a tutti, FEFFE allora l'accordo è siglato. Tanto io dalla LARA a portare un panettone della produzione di famiglia andrei comunque. Con te mi fa ancora più piacere e se ti fidi prendo la mia macchina, per la schiena se guido (col cambio automatico) è meglio. Buona settimana a tutti

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 09:22

Feffe, io ho lanciato l'idea :) Anche a me il freddo mi fa stare tutta contratta, mi vesto molto, sembro la befana :)

**feffe81** Lunedì 3 Dicembre 2012 08:42

la testa fa ancora un po' male, ieri avevo preso un trip nel pomeriggio...ma sento che si aumenta, poi devo dire che il freddo mi fa stare tutta contratta :x e arrivata in ufficio c'era la finestra aperta :upset :upset

**feffe81** Lunedì 3 Dicembre 2012 08:39

buongiorno a tutti, MAMMALARA magari!! grazie dell'invito, credo proprio che ne approfitterò! ROSSANA a me fa piacere vederti, quindi se MAMMALARA ci prende... :) MARGARET me ne vergogno molto, ma anche io per un periodo ho creduto all'influenza negativa di alcune persone...beh credo proprio che siamo noi stessi che sentiamo il positivo o negativo nelle persone e dobbiamo frequentare quelle che ci fanno stare bene!! e lasciare perdere le altre!!! lo sto dicendo a me stessa per le prossime cene

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 08:29

Vado a lavorare ai panettoni :)

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 08:29

Nico, anche a Ferrara c'è il sole, io ho i panni stesi nella speranza di asciugarli.

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 08:27

Margaret, non c'è nulla che mi spaventa più del ghiaccio sulla strada :eek lo dico che sei un fenomeno. La tua amica ha le sue idee, io sono contenta che finisca tutto il negativo il 12. Poi se fossi in lei, non crederei alla "gufa" che fa magia nera. Io credo a ciò che mi fa star bene, il resto è da cestinare, come faccio con le spam

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 08:23

Rossana, :grin :grin :grin

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 08:22

Walter, leggevo che ti sei messo in contatto con Claudio, seguilo e vedrai che ti aiuterà nella gestione della grappolo.

**mamma lara** Lunedì 3 Dicembre 2012 08:21

Buongiorno a tutti.

**guidozong** Lunedì 3 Dicembre 2012 07:09

Buongiorno, e AIUTO! Adesso il vomito ha preso mio figlio, dall'una di stanotte ancora vomita, grande e terribile virus! Siccome prenderà anche a me, io DEVO sapere di avere una medicina per il mdt, che mi verrà al 100%, che si prenda non per bocca. AIUTO!!!!!! Mi fascio la testa prima di romperla? No, sono previdente, meglio avere prima le armi che andare in battaglia a mani nude. Suggestimenti?

**Margaret** Lunedì 3 Dicembre 2012 06:52

Buongiorno..Il rivolo di acqua che straripa dal ruscelletto sulla strada in discesa che devo percorrere per gli accompagnamenti è diventato ghiaccio. Con la macchina me la sono vista brutta ma non si può frenare, solo sperare di farcela e che qualcuno non venga nella direzione opposta in quel momento :sigh MAMMA LARA si, hanno risolto abbastanza. Ma, la madre, bellissima donna, femme fatale con 5 figli e tutta dedita all'astrologia, medianicità, pendoli, angeli e capirai..Mi ha detto che la situazione dipende da sua cognata (che lei ha sognato in preveggenza) dedita alla magia nera. Ma, udite udite, dal 12.12.12 finirà il tempo buio e le cose nere non potranno più attecchire :x :? :upset Poi mi ha fatto un discorso della sua astrologa sui nostri ragazzi, di com'erano nella vita precedente..ho ascoltato, dato cenni di capire, bevuto un the e mangiato il plunkake lasciando che parlasse..

**nico26** Lunedì 3 Dicembre 2012 06:20

Buongiorno a tutti Annuccia che bello sono proprio felice per te Angela siamo qui insieme per percorrere questo cammino di vita.Simonetta in bocca al lupo e ti saremo vicino.Oggi sara' una bella giornata si sole e alle 14 vado a correre testa permettendo. Un bacione

**rossana** Domenica 2 Dicembre 2012 22:26

Lo provo, ma penso di sì. Va bene tutto!! Grazie LARA, difficile rispondermi diversamente eh.....

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 22:14

Rossana, ma certo che puoi venire e sono certa che Feffe ne sarà felicissima. Poi se vuoi coricarti, noi veniamo dove sei tu. Va bene il divano? :)

**rossana** Domenica 2 Dicembre 2012 22:05

FEFFE se vai dalla LARA a mangiare i cappelletti posso venire anch'io? Prometto che poi mi tolgo di mezzo, mi corico e voi chiacchierate da sole.

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 21:34

Ora vado perchè sto impastando panettoni a quantità "industriali" :)

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 21:33

Feffe. due settimane di ferie, Che meraviglia. Magari una mattina vieni a mangiare un piattino :grin di cappelletti da me

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 21:31

Angela, sai che alle volte anche l'aver il morale un po' flesso a me faceva girare la testa. Succede alle volte. La cosa importante è che non si sia trovato nulla. Ti abbraccio :)

**feffe81** Domenica 2 Dicembre 2012 21:30

Annuccia auguri! Credo che i bei progetti dei ragazzi faranno bene anche a voi. Paula .....è così.... Rossana grazie di esserti dilungata, rileggero più volte, è così difficile per me...e poi alla mia età io

devo lavorare ma mi sento che vorrei invece stare a casa, poi quando ci sto mi incarto!!! Per natale avrò 2 settimane di ferie e vorrei riuscire a spendere bene

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 21:29

Angela, che meraviglia il tuo messaggio. Sei stata bravissima a scrivere. Vedrai che qui saranno in tanti a darti consigli su come fare a gestire con moderazione il nostro tempo. E' il nostro punto delicato, noi vorremmo fare tutto e subito. Siamo proprio fatte così. Anch'io ti auguro una settimana tranquilla.

**angela74** Domenica 2 Dicembre 2012 21:22

ciao dolcissima mamma Lara , sono Angela ho letto solo ora la tua mail , sai quando sono a casa il lavoro si quadruplica e non ho mai un attimo per rilassarmi un pò davanti al pc , venerdì mattina ho fatto gli esami per la labirintite e gli esiti sono tutti negativi , quindi il medico mi dice che sicuramente lo stress influisce tanto . ma questa è la mia vita non posso certo cambiarla in modo radicale non è proprio possibile ..certo è che mi impegnerò a fare le cose con la giusta moderazione che forse fino ad oggi non ho usato . spero che domani inizi una settimana tranquilla .. ti auguro una dolce buonanotte ti mando un grande bacio e ti abbraccio forte forte ANGELA ... A PRESTO.

**angela74** Domenica 2 Dicembre 2012 21:22

ciao dolcissima mamma Lara , sono Angela ho letto solo ora la tua mail , sai quando sono a casa il lavoro si quadruplica e non ho mai un attimo per rilassarmi un pò davanti al pc , venerdì mattina ho fatto gli esami per la labirintite e gli esiti sono tutti negativi , quindi il medico mi dice che sicuramente lo stress influisce tanto . ma questa è la mia vita non posso certo cambiarla in modo radicale non è proprio possibile ..certo è che mi impegnerò a fare le cose con la giusta moderazione che forse fino ad oggi non ho usato . spero che domani inizi una settimana tranquilla .. ti auguro una dolce buonanotte ti mando un grande bacio e ti abbraccio forte forte ANGELA ... A PRESTO.

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 21:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 21:06

Paula, mi spiace per come stai e non mi riferisco alla testa

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 21:02

Rossana, hai perfettamente ragione. Io penso anche che ci si debba rassegnare anche al non far niente nei giorni che non abbiamo impegni lavorativi. Ma qui salta fuori quello che pensiamo noi di noi stessi e abbiamo sempre paura del giudizio. Co Maya abbiamo fatto questo discorso al gruppo e sono certa che un giorno imparerà a poltrire senza avere sensi di colpa :) Però cara, hai sempre lavorato abbastanza anche tu. :)

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 20:58

Elisabetta, come sai dire bene le cose. Grazie mille cara

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 20:58

Antonella, hai tranquillizzato anche me sai. Non posso neppure pensare di avere problemi agli occhi. Che brava sei stata a scrivere. Grazie cara.

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 20:52

Simonetta, anche gli occhi ora ci si mettono a fare i capricci, Meno male che Antonella ti ha tranquillizzato.

**rossana** Domenica 2 Dicembre 2012 20:49

FEFFE, PAULA capisco bene quello che intendete a proposito dell'utilizzo del tempo libero. Io da quando non lavoro ho l'impressione di non "utilizzare" la giornata, di certo non al meglio. Credo però che il tempo per noi abbia proprio questa caratteristica che è quella che ci permette di bighellonare, di poltrire, di muoverci a vuoto proprio per contrastare i ritmi frenetici del lavoro. E lo dico io che già da ragazzina oltre alla scuola, poi dai vent'anni fino a ventotto oltre al lavoro, ho aiutato i miei nell'attività di bar, tabaccheria, edicola...che hanno gestito per anni. Il mio lavoro all'Ufficio vendite export di una bella azienda era estenuante. Entravo alle 8 e uscivo quando la via Emilia era già sgombra dal traffico. Offerte complesse, gare d'appalto, telefonate, trattative con clienti che rimanevano anche un mese in città per discutere le condizioni di ordinativi importanti. E trasferte durante le quali, ovviamente, bisognava concludere molto in poco tempo e al ritmo dettato dal

cliente. Poi al rientro a casa la resa dei giornali, la contabilità dopo cena. Poche ferie e niente Natale o Pasqua di riposo perchè all'epoca si chiudeva solo un giorno feriale per turno. Quando i miei hanno ceduto l'attività mi è sembrato di rinascere, il carico era finalmente più leggero. Però poi col passare degli anni e l'incalzare dei ritmi, per non parlare del dolore, non ne avevo più. Sono riuscita e per fortuna ho potuto lasciare il lavoro, i miei titolari ancora non ci credono ma ho imparato a vedere le cose e lasciarle lì, da fare. Penso che la vita ci guidi verso la nostra "conservazione", per il nostro benessere. E che bighellonare, poltrire, muoversi a vuoto non siano cose inutili. Ci servono per recuperare. Soprattutto per tutti noi qui che abbiamo il dolore da "sbrigare" come secondo lavoro molto ma molto faticoso. Mi sono dilungata come sempre ma, concludo, forse nulla è per caso.

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 20:49

Magika, ce l'abbiamo fatta :) :p Sono contenta che tu sia riuscita a parlare con Maria, vedrai che ti sarà utile. :)

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 20:47

Margaret, sai che non ricordo quando Delia inizia il nido. Vedrai che si diventerà. Io do ragione a Rossana, sei proprio brava, fai di tutto per i tuoi bimbi. Spero che Sebastiano e l'amico abbiano risolto e sono certa che la tortina sarà stata buonissima

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 20:44

Maya, speriamo proprio che arrivi il lavoro. Gli emiliani stanno facendo i miracoli per sistemare le cose. I paesi fanno scuole nuove per i loro bimbi e le aziende piano piano riprendono a lavorare. Abbiamo passato anche un terremoto. Quest'anno dobbiamo proprio ringraziarlo quest'anno che siamo qui a salutarlo

**Margaret** Domenica 2 Dicembre 2012 20:41

Spenta la candela d'avvento.. ;) ANNUCCIA, che bello!! Vedrai che i preparativi vi divertiranno e anche di questi avrete un bel ricordo..Evviva! ROSSANA, macchè creativa..ho un bosco qui che se non lo sfrutto un pò diventa una selva oscura :roll Bene, vado a prepararmi per la notte..A domani.

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 20:37

Maria, vedrai che il morale te lo terremo su noi. Tu non mollarci e vedrai che ce la faremo

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 20:33

Annuccia, leggo ora la notizia, che meraviglia. Carissima, anche da parte mia farò i più bei pensieri, poi che brava Alessandra a decidere di sposarsi a Roma. E' una bellissima cosa che ha fatto. Vedrai che il fratello sarà contento di fare da testimone. Se i preparativi non so segreti, ci racconti poi come vanno le cose. Sai che io godo anche della felicità degli altri

**simonetta** Domenica 2 Dicembre 2012 20:20

Grazie Antonella, devo proprio fare l'iridotomia ai due occhi come hai fatto tu, e per lo stesso motivo per cui l'hai fatto tu; grazie per avermi tranquillizzato. Il tutto comunque sarà a gennaio. Buona notte a tutti, domani inizia una nuova settimana :zzz

**paula1** Domenica 2 Dicembre 2012 20:04

:zzz :zzz buona notte a tutti :zzz

**paula1** Domenica 2 Dicembre 2012 20:04

:) grazie a DORA e MARIZA per i loro scritti di oggi... ANNUCCIA una buona notizia..tanti auguri ai ragazzi..

**paula1** Domenica 2 Dicembre 2012 20:03

Buona sera a tutti...anche l domenica è volata...oggi pomeriggio sono stata un po' a sonnecchiare sul divano, ma è abbastanza deleterio sia per la schiena che per la testa...adesso sono un po' rintronata, ma non ho dolore forte... domani lavoro di mattina e dopo ho anche l'assemblea sindacale per il contratto (che è fermo da 7 anni!!!! e tale resterà ! :sigh :sigh )...sono parecchio avvilita per tante cose...ma lo dico sempre ...può diventare noioso... :(

**Maria9195** Domenica 2 Dicembre 2012 20:01

Ha fatto molto piacere anche a me parlare con te al telefono cara MAGIKA...Telefona quando vuoi anche per parlare aiuta molto il morale..un abbraccio forte forte....

**antonella** Domenica 2 Dicembre 2012 19:28

Buonasera a tutti, da molto tempo non scrivo sul forum anche se da molto sono iscritta. Stavo leggendo il post di Simonetta che deve fare un piccolo intervento all'occhio. Ma x caso devi fare l'iridotomia? lo l'ho fatta a tutte e due gli occhi xchè rischio una crisi di glaucoma e quindi con il laser creano dei canali alternativi nel caso i miei si dovessero occludere del tutto!!! Speriamo mai!! Tanto qui mi sembra non ci facciamo mancare nulla! :( Anche io tengo sempre sotto controllo la pressione dell'occhio.. Cmq stai tranquilla che si fa in ambulatorio Un abbraccio

**MC\_Manuel** Domenica 2 Dicembre 2012 19:24

Stasera vi scrivo qualcosa di tipico, usuale, e chissà quante volte l'avrete detto a qualcuno: "HO MAL DI TESTAAAAA"! Un abbraccio carissimi vi auguro una bella serata.

**magika1977** Domenica 2 Dicembre 2012 19:20

grazie maria ..mi ha fatto troppo piacere sentirti al telefono..mi hai risollevato il morale e dato nuovi motivi per sperare!ti abbraccio caramente..ci sentiamo presto.Roxy

**rossana** Domenica 2 Dicembre 2012 19:01

MARGARET, sei bravissima. Anche il decoro per l'inizio dell'Avvento hai fatto. Solo io non sono creativa

**rossana** Domenica 2 Dicembre 2012 19:00

Ciao a tutti, ANNUCCIA congratulazioni, ma che bella notizia. Sarai emozionatissima e per il futuro non pensare troppo, siamo tutti ma tutti nella stessa barca. Ma questo non deve impedire soprattutto ai giovani di fare progetti. Forte la tua mamma, non si perde certo d'animo!

**walter** Domenica 2 Dicembre 2012 18:43

grazie mille mamma lara,e grazie che mi hai accettato l'amicizia su facebook.ti volevo dire che ieri ho chattato un po' con claudio geraci,e mi ha mandato un email per aiutarmi con l'ossigeno, perche non riesco bene ad usarlo,e' stato molto gentile. :roll ciao a tutti e buona serata. :grin

**Maya** Domenica 2 Dicembre 2012 18:22

Settimana finita al lavoro ....direi positiva,sembra ci siano 15 giorni o poco più anche per dicembre,e poi quest'anno spero si porti via tutte le difficoltà che abbiamo vissuto....poche le gioie ma abbastanza per non perdere completamente la speranza per una ripresa al lavoro,ma perché' tutto migliori un po' intorno a noi ....

**simonetta** Domenica 2 Dicembre 2012 18:10

Annuccia auguri per i promessi sposi!!!!

**Maya** Domenica 2 Dicembre 2012 18:08

Ciao ....Annuccia stupenda notizia :)

**simonetta** Domenica 2 Dicembre 2012 18:02

mamma Lara, oggi a mezzogiorno volevo proprio telefonarti. Stamattina ho preso una tachipirina 1000, poi ho trovato nel cassetto le iniezioni di Liometacen ma è dal tempo della disintossicazione che non prendo più l'indometacina, non sapevo cosa fare e non volevo cedere, poi ho optato per l'OKI. Dopo il mal di schiena sono in ballo con l'infiammazione in bocca e forse il dolore, da ieri, mi ha preso anche il trigemino. Accipicchia, stavo così bene!!! Però ora sono sfinita, ma mi è passato almeno il mdt. Poi ho scoperto che devo fare un piccolo intervento laser a tutti e due gli occhi per un problema particolare che, se non si interviene preventivamente, e potrebbe causare il glaucoma acuto che può venire improvvisamente. E' un problema relativo alla pressione dell'occhio e può spiegare alcuni miei mdt, solo quelli legati agli sbalzi di questa pressione oculare. Forse è stata anche la visita oculistica approfondita che mi ha un po' sballato. Ieri non sono andata al lavoro, spero di poterci andare domani. Buona serata a tutti. :)

**Annuccia** Domenica 2 Dicembre 2012 17:49

Grazie PIERA delle tue parole

**Piera** Domenica 2 Dicembre 2012 17:31

veramente una bella notizia Annuccia, non aver paura del futuro, nessuno sa cosa può riservare, per voi mi auguro solo cose belle!!!! e poi Enrico e Alessandra la "prova" la stanno già facendo ;)

**Annuccia** Domenica 2 Dicembre 2012 17:07

MARIA, sei una cara amica, non so dirti come l'ho presa, ho paura del futuro.

**Maria9195** Domenica 2 Dicembre 2012 16:57

ANNUCCIA....mi sono commossa..che bella notizia...tu come l'hai presa???

**Maria9195** Domenica 2 Dicembre 2012 16:55

MAGIKA ti ho chiamato proprio ora..ma il tuo telefono squillava....se vedi un numero telefonico e' il mio...chiama quando vuoi...ciao..

**Annuccia** Domenica 2 Dicembre 2012 16:54

Il testimone di Enrico sarà suo fratello, e tutti hanno notato il suo entusiasmo! :roll Alessandra la prende a scherzarci sopra, per fortuna

**Annuccia** Domenica 2 Dicembre 2012 16:53

Eccomi qua con voi, la domenica è quasi finita ed ora un po' di relax. Oggi il pranzo è andato bene, Enrico e Alessandra ci hanno annunciato che vogliono sposarsi e lo faranno probabilmente a Roma a settembre. Papà immediatamente ha detto "speriamo di esserci" e mia sorella a ruota ha detto la stessa cosa. Poi abbiamo recuperato un pochino visto che Enrico ci ha dato il compito di organizzare un po' tutto. Il tutto sarà in una chiesa sconosciuta qua vicino a Caracalla.

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 16:38

Magika, ho inoltrato il tuo numero a Maria

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 16:36

Magika, hai la e-mail di Maria, scrivile pure che lei ti manda il suo numero. Io preferisco spedire le e-mail e non i numeri di telefono. Quelli li devo cercare in mezzo ad un sacco di nominativi (più di 900). Mentre le e-mail faccio in un attimo.

**magika1977** Domenica 2 Dicembre 2012 16:27

ok maria chiederò a mamma lara..un abbraccio

**Maria9195** Domenica 2 Dicembre 2012 15:56

Oggi sono andata nel bosco con il mio MDT!!!!

**Maria9195** Domenica 2 Dicembre 2012 15:55

Avendo dolore che vive con me da parecchio tempo e non mi molla ho deciso che per volermi bene alla sera sul mio diario scriverò cosa ho fatto, cosa ho realizzato durante la giornata pur avendo avuto il mdt per ricordarmi che sto lottando e c'è la posso fare .....ragazze/i ho una paura folle di cadere in deprex!!!!

**Maria9195** Domenica 2 Dicembre 2012 15:53

NICO sei una grande amica...mille grazie per il tuo messaggio...l'ho incorniciato...baciotti.

**Maria9195** Domenica 2 Dicembre 2012 15:52

LARA non mi sgridi affatto..lo sai benissimo che ho bisogno delle tue provocazioni positive e dei tuoi compiti...ora piu' di prima ;) ;) ;) ;) ;)

**Maria9195** Domenica 2 Dicembre 2012 15:51

Ciao MAGIKA ...vivo nella tua stessa città...chiedi pure email e numero telefonico a LARA...mi farà piacere scambiare due parole con te...altrimenti lascia il numero a Lara che ti chiamo io...

**paula1** Domenica 2 Dicembre 2012 15:37

Buon pomeriggio a tutti...beh oggi poi alla fine è anche uscito un po' di sole....l'aria si è rinfrescata parecchio però... il mio scooter finalmente è di nuovo in ordine, ma non ce l'ho a casa...l'ho lasciato più vicino alla città e domani scendo in corriera e lo recupero...anche altri anni ho fatto così...è abbastanza comodo... FEFFE81 non sai come ti capisco !!! anche Fausto adesso è di nuovo a casa e credo che sotto le feste di natale sarà estremamente difficile che trovi qualche lavoro...e in casa regna il caos se non passo io come solito...mi dà fastidio e anche dirglielo non serve più a niente.... però mi ha colpito di più la tua frase "ho bisogno di tempo e quando ce l'ho non riesco ad usarlo nel modo giusto"... ecco !!! io sono questo !!!!!!!!!!!!!

**magika1977** Domenica 2 Dicembre 2012 15:19



maria9195 sei di bergamo?se fosse ti va di darmi il tuo cellulare?purtroppo stare al pc peggiora tanto la mia cefalea e quindi non riesco a scrivere come vorrei..ma sono giorni in cui sto davvero male.grazie a tutti

**Elisabetta** Domenica 2 Dicembre 2012 14:44

E' vero che scrivendo ci si prende cura di sé. Ma ci sono varie fasi nella vita di un cefalalgico. Tutte legate alla speranza. Chi si racconta chiede conforto e, anche se è depresso, cerca un appiglio per riemergere. Chi tace può essere spento, privo di forze e di volontà, col cuore freddo.Temporaneamente, almeno. E leggendo riceve, comunque, un abbraccio fraterno. Sul fatto che noi siamo quello che siamo grazie al mal di testa, mi trovo d'accordo. E penso che il nostro male ci abbia reso senz'altro migliori. Non sempre più felici. Un abbraccio, cari. Elisabetta

**feffe81** Domenica 2 Dicembre 2012 14:21

ho una confusione in testa :? ho bisogno di tempo e quando ce l'ho non riesco ad usarlo nel modo giusto

**feffe81** Domenica 2 Dicembre 2012 14:18

MARGARET grazie dell'abbraccio! che ricambio, davvero non so dove trovi tutte quelle energie :eek MAMMALARA sugli uomini è proprio quello che ho pensato che lui sa come fare ad essere egoista, e quindi mi sono inc--- ancora di più perché a me non riesce! ora però inizia ad andare meglio, mi ha fatto il pranzo e si sta dando da fare in casa.

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 14:09

Nico, non sei mai a riposo :)

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 14:09

Dora, sono felice cara che tutto vada bene. Però come la mettiamo con il MDT? Dovremo trovare uno spiraglio che ci faccia vedere la vita anche con il MDT

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 14:06

Walter, devi montare bene bene le chiare, poi una volta aggiunto lo zucchero setacciato non stancarti a frullare con il frullino elettrico. lo uso la planetaria, ma lo stesso un frullino va bene.

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 14:01

Meringhe Con gli albumi che mi sono rimasti dopo aver fatto i panettoni, oggi ho fatto le meringhe. 165 grammi di albumi, fatti montare a velocità massima nella planetaria e una volta montati aggiungere 275 grammi di zucchero a velo rigorosamente setacciato. Cotte in forno a 70 gradi per 6 ore. Il forno va tenuto aperto in fessura di circa 8 - 9 cm. con un cucchiaino. Maggiori informazioni <http://letortedimammalara.webnode.it/ricette-biscotti/meringhe/>

**walter** Domenica 2 Dicembre 2012 13:27

buon giorno ha tutti,ciao mamma lara,ti chiedo una cortesia,mia moglie Pamela vuole sapere come si fa le meringhe.perche gli piace molto fare i dolci,e ha me piace molto cucinare.ecco perche mia figlia Elena ogni volta che ci mettiamo ai fornelli fa dei salti inpressionanti,dice sempre ha ha ha anche oggi mi faccio una grande abbuffata...ciao a tutti.

**dora** Domenica 2 Dicembre 2012 13:27

LARA non mi hai trascurata affatto non devi nemmeno pensarlo...solo che da settembre in poi il mio ritmo e' stato sconvolto ,non mi lamento per niente anzi il contrario,mi alzo alle 6,ho tutte prime e ultime ore,il viaggio,torno a casa piuttosto tardi e spesso anche a tarda sera, tutto ciò ha intensificato notevolmente il mt ..ho provato tante volte,dopo la prima fiala ,grazie alla quale riesco a fare lezione,a sopportarlo per un po' ....risultato?un giorno ho quasi vomitato in classe.LARA ti assicuro va tutto bene,sono contenta della mia vita e sai che adoro il mio lavoro so e sento fortemente di essere fortunata ad averlo il lavoro e per di piu mi piace ....poi Vi scrivo

**nico26** Domenica 2 Dicembre 2012 13:14

Buon pomeriggio a tutti .Freddo ma sole! Si lo zampone da guinness ma io non l'ho mai mangiato ....tante persone che si accalcano per mangiare gratis....zampone e fagioloni...no...no!e poi dalle 16 alle 18 sono in bancarella per trovare soldini per la scuola! Annuccia che dolce con la mamma!!Maria e dici poco.....guardati e vedrai una donna forte che nonostante il dolore va avanti e non si perde d'animo anche se talvolta zoppica ...ma si rialza e va avanti! Grande Maria!!!!

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:59

Sto facendo anche le meringhe :p

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:58

Vado a lavorare ai panettoni. :)

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:58

Mi sono permessa, perchè da quando faccio così, faccio molte più cose e anche se la testa fa male uguale, il dolore non mi distrugge più. :)

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:56

Maria, ovviamente mi sono permessa di fare un discorso come se fosse la tua testa a farlo :) Scusami

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:56

Maria, la testa fa male ma non mi ha impedito di fare ciò che ho fatto nella mia vita. Questo fino ad ora!!!! E ora cosa voglio fare????

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:54

Il Gruppo di Auto Aiuto è formato da persone (alla pari) che condividono la stessa malattia o problema, ha un conduttore o facilitatore portatore dello stesso problema o malattia. Il Gruppo ha delle regole ben precise che bisogna rispettare sempre. Nel Gruppo e nel Forum si possono trovare conforto e strategie per riuscire a non farci distruggere dalla malattia, perchè sappiamo tutti come il mal di testa sia spesso accompagnato da stati d'ansia e depressione. Al gruppo come al forum, vi si deve partecipare ma non per gioco, chi lo usa in questo modo, danneggia tutti i partecipanti ma i danni maggiori li fa a se stesso. Sembrerà inutile agli occhi dei "non attenti" questa forma di "aiuto", ma sempre più viene tenuta in considerazione non solo dai pazienti. Ma come in ogni forma di aiuto, anche il forum o il gruppo, non vanno bene per tutte le persone, i motivi possono essere molteplici, fra i quali: un po' perchè non si vuole collaborare, un po' perchè pensa sia una perdita di tempo, un po' perchè si pensa di avere in tasca la verità e gli altri sono tutti perditempo, un po' perchè pensa di stare peggio di tutti e quindi cosa può fare un forum o un gruppo, un po' perchè si sta talmente male che abbiamo perso di vista la realtà e alla fine un po' è anche perchè per stare meglio, bisogna stare peggio, tanto peggio. Tutto questo sono il Forum e il Gruppo. Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il Forum e il Gruppo sono tutt'altra cosa che un passatempo dove fare quattro risate, sono anche questo, ma dietro questa forma di relazione c'è probabilmente la nostra "salvezza"

**Maria9195** Domenica 2 Dicembre 2012 11:54

ciao a tutti/e...la testa non va per niente bene...l'umore e' un po' flesso..ma non voglio cadere nel silenzio piu' assoluto perche' mi fa solo male...stamattina non volevo stare a letto e lentamente con ho sbrigato alcune faccende casalinghe e sono uscita in veranda a stendere perche' vi e' uno spiraglio di sole...questo spiraglio mi ha dato energia...se riesco oggi faccio due passi..e' difficile far finta che la testa non faccia male ma sto cercando di non ascoltarla troppo altrimenti impazzisco...

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:52

Dora, staremo qui fino a domani a farci complimenti. Di fatto c'è che ci vogliamo bene veramente. Fatti forza cara, mi sa che ti ho trascurato un pochetto, dovevo insistere come faccio quasi sempre. Ogni tanto mollo, con te non lo devo fare mai più. Vedrai che a Pavia ti rimetteranno in forma smagliante. :) Poi quando andrai a casa ti darò i compiti da fare. Dacci notizie e vedrai che ti darò il "tormento"

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:48

[URL=http://lanuovaferrara.gelocal.it/cronaca/2012/12/02/news/innamorati-a-16-anni-sposati-a-70-1.6128393]Ma saranno dolci[/URL]

**dora** Domenica 2 Dicembre 2012 11:46

Che affetto grande che sento..PIERA iPad permettendo non avere dubbi!!LARA ma come potrei mai ....si hai ragione,non si ha voglia di esprimere se stesso,raccontare le proprie angosce,le paure piu profonde dell anima,,i propri incubi,i propri sogni. Non dire che ti manco lo sai che per me tu e le tue parole sono un privilegio per me....

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:43

Mariza, hai tanta forza, vedrai che riuscirai a fare fronte a tutto. Se poi hai bisogno di stare un po' in "disparte" io ci sono e anche la mia casa. Stare col nipotino penso non ci sia nulla di meglio

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 11:40

Feffe, il tuo uomo sa cosa deve fare per stare bene. Siamo noi che per "studiare" non navighiamo in rete anche se sappiamo che ci fa star bene. Mamma mia quante cose dobbiamo imparare ancora. :)

**Margaret** Domenica 2 Dicembre 2012 11:23

Buona domenica..Un abbraccio a chi sta male, FEFFE a te in modo particolare..Oggi ho messo insieme un pò di rami di pino, pigne e muschio e candele su un vassoio, ed ecco la corona d'avvento. La testa fa male, e ho pure ospiti pomeriggio, una mamma con un compagno di classe di Sebi..Hanno litigato e non ne vengono fuori, così davanti ad un bel plumkake che sto provando a fare con la macchina del pane, vediamo di aiutarli a risolvere..Sistemato metà casa e devo riuscire col cane, cosa che oggi mi pesa molto con questa testa..MARIZA e DORA che bello rileggervi, CRI69 spero tu non abbia troppe preoccupazioni..Vado a fare il pranzo. Vi abbraccio con affetto e grazie sempre di esserci tutti su questa bella pagina virtuale, ma non solo..

**feffe81** Domenica 2 Dicembre 2012 11:15

Adesso mi sento anche in colpa perché sto sprecando la giornata così a star male

**feffe81** Domenica 2 Dicembre 2012 10:59

ciao DORA!! MAMMALARA infatti sono arrabbiata anche con me stessa perché evidentemente le cose le devo ripetere ancora più volte. Ora sono arrabbiata anche con l'uomo :upset che con la scusa che deve studiare, in casa non fa praticamente nulla, e poi invece lo trovo che naviga in rete :upset oggi sono proprio nera e il mdt è la ciliegina

**Piera** Domenica 2 Dicembre 2012 10:51

Dora sono contenta che sei riuscita a salutarci, ora se a Pavia avrai un po' di tempo, raccontaci cosa combini ehhhh!!!! Tanti in bocca al lupo per tutto.

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 10:47

Dora tesoro, che bello sentirti. Si cara, penso che in silenzio ci sta chi sta peggio, ma anche qui bisogna fare delle precisazione. In silenzio ci si sta, quando siamo stanchi di prenderci cura di noi. Anche questo è un pensiero che va articolato, ma chi ci legge sa cosa intendo. Carissima, ti voglio bene e penso sia impossibile non volertene per come sei, quindi perdonami ciò che dico, ma se non lo dico non farei bene il mio "dovere". Chi scrive nel forum, è messo di fronte alle proprie "responsabilità" e noi sappiamo quante cose abbiamo da fare prima di occuparci di noi. Ecco cara, bisogna imparare a prendersi cura di noi e lo scrivere è l'inizio. Non appena riesco ti chiamo. Ti voglio bene e mi manchi tanto

**mariza** Domenica 2 Dicembre 2012 10:43

Buongiorno. Qui freddo e pioggia ghiacciata, in montagna c'è già la neve. Sbalzi di temperatura incredibili, giovedì pomeriggio si poteva stare senza giacca! La testa tiene botta ma l'umore è sotto terra per varie angosce familiari. Mi consolo pensando che sabato prossimo non si lavora e che passerò il we con il mio nipotino che sarà mio ospite fino a domenica sera. Adesso vi leggo. Vi mando un forte abbraccio e vi auguro una buona domenica.

**dora** Domenica 2 Dicembre 2012 10:33

Ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore, da un po di tempo non scrivo ma Vi leggo sempre. forse LARA ha scritto a proposito del silenzio e del non prendersi cura...bene condivido .sono sulla freccia rossa per Milano sto andando a Pavia..indovinate a fare cosa?scusate gli errori scrivo da iPad,ora Vi leggo

**dora** Domenica 2 Dicembre 2012 10:33

Ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore, da un po di tempo non scrivo ma Vi leggo sempre. forse LARA ha scritto a proposito del silenzio e del non prendersi cura...bene condivido .sono sulla freccia rossa per Milano sto andando a Pavia..indovinate a fare cosa?scusate gli errori scrivo da iPad,ora Vi leggo

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 10:09

Vado a fare l'ultimo impasto dei panettoni. :)

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 10:08

Paula, Piera, io vivo sempre come fosse Natale, così per me ora non c'è nessuna differenza

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 09:57

Monica, capisco le tue parole e mi spiace immensamente del tuo star male. Solo chi sa quanto sia difficile vivere con il MDT può capirti. Siccome dal MDT è difficile uscirne, spero tanto che arrivino nuovi pensieri

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 09:54

Però io perdono anche i miei sbagli se sono di questo tipo :)

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 09:52

Feffe, rassegnati e non lottare, alle volte facciamo questi errori. Io ne ho fatto uno questa settimana, sono andata dalla parrucchiera a tagliarmi i capelli, lei sa che non mi piacciono corti nonostante ciò mi ha fatto i capelli come se fossi un uomo. Sono nera da allora, ma non serve a nulla. Però le dirò che sono giorni che faccio fatica a specchiarmi. Io mi piaccio come sono, ma i capelli mi piacciono come dico io. Lei mi ha detto che sto bene. Ma io sinceramente me ne frego se sto bene per gli altri, io sto bene quando vado bene per me. Glielo dirò per bene e metterò le cose in chiaro. Devo riuscire a farmi valere un po' di più. Non sono arrabbiata con lei, sono arrabbiata con me stessa che ho mollato un po' la presa, quando ha iniziato a tagliarmi i capelli, dovevo dirle subito che non volevo i capelli corti. Lo so che l'ho detto non so quante volte, ma devo imparare che gli altri possono anche fregarsene di quello che penso io. IO NO

**feffe81** Domenica 2 Dicembre 2012 09:47

torno a letto. PIERA e PAULA io voto per il letargo quindi allungherei il periodo a novembre-marzo

**feffe81** Domenica 2 Dicembre 2012 09:46

a me è piaciuto il messaggio di MANUEL perché anche io penso che essere emicranica sia la mia natura, però sono d'accordo con MONICA che sia pesante e ci si stanchi :cry dobbiamo trovare un modo per farcela perché di vita abbiamo solo questa. Mi rendo conto che ho la forte tendenza a fare confronti e non va bene, ma ad esempio le persone della cena di ieri colleghi e mogli/fidanzate sono proprio molto diversi da me

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 09:45

Manuel, io che di anni ne ho 60, non sono contenta di aver avuto MDT nella mia vita, ma sono certa che sono fatta così e il MDT c'è perché la vita ha deciso che dovevo averlo. Ho smesso di respingerlo e di maledirlo, respingerei e maledirei una parte importante di me. Certo sarebbe stato diverso se non avessi avuto MDT, ma non sarebbe stata la mia vita e io non avrei voluto una vita diversa dalla mia. Io sono ciò che ho vissuto. Questo mi serve per prepararmi a quello che sarò domani. Lo so che è un po' incasinato ciò che ho detto, ma ci vorrebbero 61anni di tempo per spiegarlo meglio. :)

**feffe81** Domenica 2 Dicembre 2012 09:42

mi devo sfogare per la serata di ieri!! sono arrabbiata perché io ho bisogno di rispettare i miei orari di pasti-sonno-veglia, quando sgarro poi la pago!! nonostante siamo partiti presto, là abbiamo iniziato a mangiare per me troppo tardi alle 21.30 :x poi ero in macchina con gli altri e mi hanno riportata a casa dopo l'una :upset quando io alle 23 massimo voglio il mio letto. A tutto questo si aggiunge che nel dolce c'era il rum :upset :upset :upset e ho detto tutto

**mamma lara** Domenica 2 Dicembre 2012 09:40

Buongiorno a tutti.

**feffe81** Domenica 2 Dicembre 2012 09:34

buongiorno a tutti, ANNUCCIA tanti auguri alla tua splendida mamma! ROSSANA mi piace quel che hai scritto, credo che la tua mamma ti abbia lasciato questo "imprinting" e che tu lo sappia sfruttare al meglio per affrontare le non poche difficoltà. DESSIMA per le cure preventive da quel che so se si prendono tanti sintomatici è difficile trarne beneficio, ma i medici di sicuro ti diranno meglio. Siamo comunque tutti diversi e rispondiamo in modo diverso...e i miracoli non li fa nessuna profilassi

**MC\_Manuel** Domenica 2 Dicembre 2012 09:09

Buongiorno a tutti, vi auguro una buona domenica. Un abbraccio carissimi.

**cri69** Domenica 2 Dicembre 2012 09:05

PIERA bellissimo il pensiero di Kundera,credo che il ns essere umani ci porti a porci continue domande e spesso queste non hanno risposta.

**Piera** Domenica 2 Dicembre 2012 08:52

"Non si puo' mai sapere cosa bisogna volere dalla vita, perche' si vive una vita soltanto e non si puo' confrontarla con vite passate , ne correggerla in vite future" (M.KUNDERA)

**Piera** Domenica 2 Dicembre 2012 08:49

Annucchia tanti cari auguri alla tua mamma, una donna forte e che non ha mai perso la sua ironia.....

**Piera** Domenica 2 Dicembre 2012 08:41

Manuel sai quante volte ho letto qui nel forum, un messaggio simile al tuo? tantissime volte qualcuno si e' posto lo stesso quesito: "non sarei quello che sono senza il mdt, non vi avrei conosciuto , non sarei qui....." io personalmente non ho la prova di come sarei stata senza mdt, forse una persona "migliore", piu' felice e serena di quello che sono adesso, magari non avrei conosciuto voi, ma avrei potuto conoscere persone altrettanto importanti per me, sono sicura che avrei avuto una madre e un padre, perche' il mdt mi ha portato via anche loro.....ma chi puo' dire veramente come sarebbe stato????????? tu sei cosi' giovane e con tanto tempo davanti a te, avrai modo nella tua vita di sapere.....Paula inizia il nostro mese difficile io sono del partito che vorrebbe addormentarsi il 1 dicembre e svegliarsi il 6 gennaio, ma lo sai anche tu che e' "roba" detta e ridetta e impossibile da realizzare, cerchiamo di vivere questo periodo senza ansie, se ci riusciamo!!!!!!!!!! ;)

**cri69** Domenica 2 Dicembre 2012 08:27

Buongiorno, si fa' per dire, qui piove da 2 gg. ROSSANA vi ho abbandonato subito , ieri, alle 22 ero a letto, sono un po' cotta, poi raffreddore e tosse, non mi faccio mancare niente. Molto spesso anch'io ho la tachicardia, negli ultimi tempi tengo monitorata la pressione ed i battiti, non sono mai sotto i 70, ed io li sento anche se non sono tantissimi... MANUEL hai ragione nel dire che senza mdt noi non saremmo quelli che siamo, che non ci saremmo mai conosciuti e non avremmo mai rallentato i ns ritmi ma anche MONICA quando dice che ci perdiamo un sacco di cose e sembriamo non nella norma. Forse il bello sta in mezzo, dobbiamo goderci i momenti di luce e sopportare i momenti bui. Facciamoci coraggio.

**paula1** Domenica 2 Dicembre 2012 08:04

Buon giorno a tutti... qui nebbione... anche io sono sveglia dalle 6 benchè sia andata a letto alle 2... ieri non ho scritto e letto poco.. ero troppo stanca e anche un po' giù di umore... la mia emicrania è durata solo 2 giorni anzichè 3 ! :) meglio così!!! altrimenti ieri a lavorare avrei fatto una fatica esagerata... siamo già a dicembre... sembra così, ma anche questo anno durissimo è passato... non sarà un Natale sereno per via di alcune faccende note e meno note... ma io a questo periodo non credo già da parecchi secoli.. :x

**Monica** Domenica 2 Dicembre 2012 06:49

MANUEL soffro di emicrania da circa 30 anni e negli ultimi 10 anni è peggiorata e peggiorerà ancora :cry L'emicrania mi ha portato ad avere la gastrite, le tante pasticche prese per anni, il vomito dovuto al mdt. Beh io sono stanca di tutto questo, di dover disdire gli appuntamenti all'ultimo, di non poter andare a lavorare o di doverci andare per forza in condizioni pietose. Io sono stanca di sentirmi diversa dalla maggior parte delle altre persone. L'unica cosa bella che mi ha dato il mdt è questo forum e la possibilità di conoscere di persona tanti di voi. E' vero il mdt non ti uccide, ma che vita brutta ti fa vivere!!! Il mio mdt credo finirà con me, avendo però segnato tutta la mia vita :(

**Monica** Domenica 2 Dicembre 2012 06:43

Buongiorno a tutti. Sono sveglia dalle 6. Valerio è uscito alle 4 e ritornato alle 7 con i cornetti così ho fatto colazione, fatto uscire i cani e adesso ci siamo rimessi tutti a letto. In fondo oggi è domenica ;)

**MC\_Manuel** Domenica 2 Dicembre 2012 01:26

È da ieri che ho un pensiero fisso, e siccome ora l'insonnia fa da padrona, ve lo scrivo. Sapete quando alcuni di voi mi scrissero... "Sarebbe il mio sogno non avere mal di testa." È una bellissima cosa sognare di non avercelo mai più. Ma non sono dei vostri a pensarla così. Non sarei la persona che sono se non avessi mal di testa. A volte voglio bene al mio mal di testa perché rallenta i ritmi di una vita frenetica. Certo sarò stupido a voler del bene a qualcosa che mi fa così del male. Ma è qualcosa di troppo irrazionale da spiegare. Non vi conoscerei neppure se non avessi questo problema. È grazie al mal di testa, che mi trascino da 16 anni, che trovo la soddisfazione dei traguardi che raggiungo nella mia vita, e li raggiungo! ...benchè sia cefalgico. È inutile combatterlo, perche ne usciremmo sconfitti, ahimè infatti un rimedio non esiste ancora. E penso quindi di far del mal di testa la mia

carta vincente, quindi in me nasce la promessa di non abbattermi più quando mi viene l'attacco. Di smetterla di "deprimermi" e di piangermi addosso. La Vita ha voluto mettermi questa difficoltà. E la ringrazio perché non è "un qualcosa per cui si muore". Quindi una parte di me vuole avere mal di testa, perché mi fa sentire in quei momenti qualcosa che altrimenti non riuscirei ad ascoltare. Questo è un Mio pensiero, e sono felice di pensarla così, anche se sembrerò un po' matto. Sogni d'oro carissimi

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 21:22

Ora vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 21:20

Rossana, non mi sono accorta delle tue ripetizioni :) A me piace tantissimo come hai scritto. To mo

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 21:20

Rossana, che bel ricordo hai della tua mamma. Però io ti sento tanto fragile nelle tue ossa e anche quelle quando fanno male fanno male tanto. So però che sei forte e con un carattere che piace a tutti. Mi piace tanto quando racconti le cose. Hai talento sai.

**rossana** Sabato 1 Dicembre 2012 21:19

Non credo di aver mai fatto tante ripetizioni in una frase così breve. E' un record. Portate pazienza

**rossana** Sabato 1 Dicembre 2012 21:11

LARA non sto male, non preoccuparti. E non mi preoccupo poi troppo per questa cosa; semplicemente come detto dalla mia dottoressa mi devo occupare di questo nuovo problema. Ma tu stai tranquilla, anch'io vorrei che tu stessi bene come lo vorrei per tutti qui e altrove. Ma noi, alla fine della fiera, non ci possiamo poi lamentare troppo. Basta guardarsi un pò intorno e, come diceva mia mamma, dovremmo cantare tutto il giorno. E lei lo faceva, cantava sempre In mezzo a debiti, con quattro figli, problemi a non finire con me fin da piccola, ma lei cantava e pensa che bello questo ricordo che abbiamo noi figli.

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 21:02

Rossana, stai certa che lo farò. Per il cuore che va tanto forte, ti capisco, vorrei tanto che tu stessi bene

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 20:58

Cri, penso che sarà dura il trasferimento, ma è casa tua. Fatti forza e vedrai che il tempo sistemerà le cose.

**rossana** Sabato 1 Dicembre 2012 20:57

LARA poi tu lo mandi anche a me il nome dell'integratore di Annuccia. Anch'io ho il colesterolo alto per familiarità.

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 20:55

Annuccia, ma che bella è la tua mamma. Questa mi sa che passa alla storia. Immagino le risate che vi sarete fatti. Interessante l'integratore del colesterolo. Se mi mandi il nome, dico a Gabriele di parlarne con il medico per vedere se può andar bene.

**rossana** Sabato 1 Dicembre 2012 20:51

Cri ci sono io, son qui col cuore che va un pò troppo forte e sento che la pressione è alta nonostante io abbia sospeso il cortisone. Oppure son passati pochi giorni.... Insomma che dire, la mezza età non mi è così simpatica

**cri69** Sabato 1 Dicembre 2012 20:24

Buonasera c'è nessuno ? Bene vi immagino tutti a fare baldoria :grin MARGARET bello vongolina rompina :) ,vedri che il nido sarà una manna soprattutto per la sua mammite acuta.Anch'io ho perso delle puntate,torno anzi torniamo nella mia casa coniugale,anche se non sono convinta fino in fondo,in questo momento,è necesssario. ROSSANA sono contenta che finalmente i miei,sembra, abbiano accettato la mia situazione,ora aspetto,con pazienza, Giulia. NICO,ho visto sul giornale il vs zampone gigante,andrete sul libro dei guinnes ? LARA e che capperi mi sono persa anche le meringhe ? ANNUCCIA,che mamma sprint,meravigliosa,falle tanti auguri. Anch'io sto prendendo una vitamina con a base il ginkgo biloba e il q10 e devo dire che a me fà bene per la mia circolazione

periferica..ogni tanto ho anche le mani calde..un sogno.ALEB tutto bene ?un sacco che non ti leggo..spero ti sia informissima,così potrai tornare a trovarci.

**Annuccia** Sabato 1 Dicembre 2012 18:19

NICO , fortuna ti è passato, e per fortuna stasera sei ospite, una volta tanto ci vuole! :p

**Annuccia** Sabato 1 Dicembre 2012 18:18

FEFFE, affrontiamo e risolviamo, non sempre purtroppo è possibile, ma spero che per te lo sia e molto in fretta.

**Annuccia** Sabato 1 Dicembre 2012 18:09

DESSIMA, ognuno scrive la sua esperienza , anche io, e aggiungo purtroppo, non faccio più cure preventive, ma non perchè non voglio farle ma perchè negli anni le ho provate tutte; se uscisse qualcosa di nuovo sarei la prima a provare. Al convegno di Ferrara il dott. Scapagnini ha parlato molto bene degli omega 3, del coenzima Q10 e della vitamina B12 come aiuto non farmacologico agli emicranici , io ora stò prendendo un integratore per abbassare il colesterolo (devo dire che si è abbassato da 240 a 189 in 30 giorni)che contiene sia omega 3 che coenzima Q10,che vitamina B12 e forse un pochino potrebbe aiutarmi anche per la testa.

**Annuccia** Sabato 1 Dicembre 2012 18:04

Sono riuscita ad andare a Yoga, mi ci voleva! Grazie per gli auguri. Mamma ha organizzato tutto molto furbescamente. Ormai ha preso l'abitudine di ordinare due pan brioches (sapete sono quei panettoni salati fatti di tramezzini) poi prepara una bella amatriciana, mia sorella porta le ovoline di mozzarella di bufala e per finire in bellezza i miei dolci. Tremila calorie ma poco lavoro per tutti. Oggi era arrabbiata nera perchè non poteva andare dal parrucchiere causa pioggia, poi è uscito uno sprazzo di sole ed è corsa a farsi i capelli, è troppo forte. Poi ve ne racconto un'altra: ha trovato al supermercato un peruviano che aiuta le signore a caricare le macchine della spesa. Ormai lo ha ingaggiato per farsi aiutare, lui l'aspetta alla cassa, le mette tutto sul rullo, poi le mette tutto nel carretto e l'accompagna a casa. Naturalmente dietro lauta mancia. Ieri il peruviano aveva le "fregole" e aveva il passo un pò veloce, allora lei gli è dovuta stare dietro con un pò di fatica. Quando è tornata a casa ha detto a papà "chi me lo doveva dire che a 82 anni dovevo correre dietro a un "neretto!" :grin

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 17:31

Vado ad impastare i panettoni. :) Ovviamente li impasta la macchina

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 17:29

Dessima, non hai nulla di che scusarti. Tranquilla cara :)

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 17:28

Dessima, non hai detto nulla di grave. Io stessa dico sempre che le cure preventive che ho fatto non mi hanno portato mai nulla di buono. Nel mio caso però devo imputare la colpa solo a me stessa, con tutte le terapie che ho fatto, non ho mai interrotto l'abuso dei sintomatici, quindi invalidavo il beneficio delle terapie. Poi non ho mai modificato il come vivevo, perchè pensavo a me come una macchina da lavoro senza limiti. Ho smesso l'abuso del sintomatico e ho modificato i miei pensieri, questo a fatto sì che il b-bloccante che ora devo assumere per problemi al cuore, serva anche a risparmiarmi qualche attacco emicranico. Non preoccuparti cara, ognuno di noi sa che per le terapie, deve ascoltare solo il proprio specialista. Noi siamo qui per vedere se riuscire a gestire il nostro male, non a "giudicare" se le mie terapie sono valide o meno. Non siamo tutti uguali e su di me magari una terapia fa effetto e su un altro ha un effetto diverso.

**nico26** Sabato 1 Dicembre 2012 17:16

Per fortuna mi e'passato un po mdt.vi vogliobene e ann uccia dai un bacione alla tua mamma e falle tante tante coccole.

**Dessima** Sabato 1 Dicembre 2012 17:12

Mamma Lara, io naturalmente porto la mia esperienza rispetto alle cure preventive. Invidio chi fa cure preventive con successo, ma con me decine di cure hanno fallito. Ovviamente non voglio generare equivoci soprattutto non vorrei con chi ha ancora poca esperienza sull'emicrania. Mi scuso se è successo. Credo che ogni emicranico sia un caso a se e debba affidarsi al neurologo di cui si fida senza usare la condizione degli altri come riferimento.

**Dessima** Sabato 1 Dicembre 2012 17:12

Mamma Lara, io naturalmente porto la mia esperienza rispetto alle cure preventive. Invidio chi fa cure preventive con successo, ma con me decine di cure hanno fallito. Ovviamente non voglio generare equivoci soprattutto non vorrei con chi ha ancora poca esperienza sull'emicrania. Mi scuso se è successo. Credo che ogni emicranico sia un caso a se e debba affidarsi al neurologo di cui si fida senza usare la condizione degli altri come riferimento.

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 16:32

Margaret, non ci voleva proprio un attacco. Mi spiace carissima

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 16:32

Annuccia, auguri alla tua mamma, mi vien da dire che è giovane, la mamma di Gabriele ha scombuscolato tutti i miei parametri. Tutti quelli che hanno un età inferiore per me sono giovani :) Sarà contentissima con la festa che le state preparando e le tue torte saranno buonissime.

**Margaret** Sabato 1 Dicembre 2012 15:32

Mi sta partendo l'attacco, non ci voleva..Ho parecchie ore davanti prima che torni mio marito e zero idee per una cena di emergenza :upset Prenderei il sintomatico se non fossi senza gastroprotettore da un bel pò di giorni..

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 15:31

[URL=http://salute.asca.it/internoCopertina-Salute-Salute\_\_mal\_di\_testa\_\_non\_solo\_sintomi\_ma\_vera\_malattia\_\_Colpisce\_8 mln-1225106-1.html]Salute: mal di testa, non solo sintomi ma vera malattia. Colpisce 8 mln[/URL]

**Margaret** Sabato 1 Dicembre 2012 15:30

ANNUCCIA, auguri alla tua mamma, un bel traguardo, tanti complimenti!! per i dolci, bravissima..che lavoro..

**feffe81** Sabato 1 Dicembre 2012 14:37

proviamo ad affrontare il freddo brrr... poi stasera devo andare a una cena a Bologna, siamo invitati a casa di un nostro collega. ROSSANA grazie, devo trovare un modo di risolvere un paio di cosette... MAMMALARA ma che brava sei che sei anche andata alla riunione, ti stimo tanto, spero che prima di cena ci stia un pisolino non dannoso ;)

**nico26** Sabato 1 Dicembre 2012 14:16

Me la sono tirata.....5/6 minuti di aurea e ora mdt!!!!!! :upset

**nico26** Sabato 1 Dicembre 2012 14:04

Amici miei buon pomeriggio .Sono in casa a lavoricchiare ma stasera sono ospite finalmente ;) Domani da noi vi e' la fiera del super zampone e noi come mamme di 1 elementare abbiamo una bancarella e vendiamo regalini di natale del mercato equosolidale per poi con il ricavato prendere qualcosina per la scuola visto che le risorse sono a zero!Ma domani hanno messo neve!!!! Ragazzi oggi non ho mdt ;) !!

**Annuccia** Sabato 1 Dicembre 2012 14:01

I ragazzi sono andati a fare un giro in centro nella speranza che ci siano già gli addobbi natalizi.

**Annuccia** Sabato 1 Dicembre 2012 13:58

Resoconto del mese: 6 Brufen 600 e 5 trip. Tutti molto concentrati. Oggi vorrei incastrare anche l'ora di yoga. Vediamo come butta. MARGARET, per fortuna Sebastiano è libero dal gesso. CRI, qualcosa da fare spero che troverai. Non arrendersi è fondamentale.

**Annuccia** Sabato 1 Dicembre 2012 13:56

Buon sabato a tutti! per fortuna il mio non è male a livello testa, altrimenti sarebbe stato un problema. E' arrivata anche Alessandra e quindi oggi pranzo per tutti , domani festeggiamo mia mamma che in settimana ha compiuto 82 anni. Per lei preparo i suoi dolci preferiti: torta di mele e noci, castagnaccio e torta di frutta. Per ora ho fatto solo la prima.

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 13:48

Rossana, se non ho vomito e Virus Maya, tanto vale andare. La mia testa non è che se è a casa sta meglio. Poi mi fa bene andare. Poi hai detto tu stesso che mi hai "invidiato", penso che a tenerti a



casa per te sia stata la tanta lontananza e il fatto che con la tua schiena non devi scherzarci. Uffa cara, spero proprio che tu possa stare meglio

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 13:38

Margaret, guarda che non oso neppure immaginare a come sia messa la terrà attorno a te.

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 13:37

Laura è Laura Roncagli, presidente di Agire Sociale CSV della provincia di Ferrara. Una persona straordinaria. Ma dovrei citarli tutti, io ho una ammirazione per queste persone, sono il meglio della società

**Margaret** Sabato 1 Dicembre 2012 13:36

CRI69 la vongolina è una rompina..Forse viziata dai fratelli che non perdono occasione per prenderla in braccio..Mi sa che il nido le farà bene e anche alla mamma che è esaurita..Sebastiano ha tolto il gesso, deve stare a riposo un pò, ma direi tutto a posto, grazie del pensiero. Dove stai traslocando? Ho perso un pò di messaggi..

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 13:35

Rossana, ti saranno fischiate le orecchie questa mattina, ho parlato tanto di te e sai che si ricordavano di te. :) A parte che Laura non dimentica nessuno. Se non ci fosse, dovremmo inventarla. tu sei bella cara, rassegnati :)

**rossana** Sabato 1 Dicembre 2012 13:30

ALEB, tu sei molto cara. Ma bella è una parola grossa! Però io mi sento bene come sono e questo è l'importante. MANUEL, bello il tuo messaggio di ieri. Da persona matura. Bravo, i progressi che hai fatto sono davvero sorprendenti. MARIA, in bocca al lupo per la tua visita di oggi. Parlare col nostro medico ci fa sempre bene, comunque. GRI che brutta storia quella del tuo amico. Questa attesa per i suoi dev'essere terribile. Per la tua prozia, mamma mia anche lei bel peperino. FEFFE mi spiace per il tuo umore flesso, spero arrivi presto qualcosa a rischiarare il tuo orizzonte. MONICA che giornataccia hai superato! Voglio pensare che tu oggi stia meglio e tu possa recuperare. CRI il trasloco è sempre un bel trambusto, ma poi sarai più tranquilla almeno su un fronte. E vedrai che coi tuoi riuscirai a recuperare. SIMONETTA sentirti di buonumore mi riempie di gioia. Ma che bello.....

**Margaret** Sabato 1 Dicembre 2012 13:24

Buon sabato..qui tempo uggioso e freddo, una brutta combinazione..Il terreno è paludoso e ghiacciato, preferisco la neve a questo pantano..Non riesco a non spazzare gli scalini di casa almeno due volte al giorno, son proprio tocca!!GIUSEPPINA ti ho spedito qualche foto (Delia e fratelli..), abbi pazienza, una mail per volta..

**rossana** Sabato 1 Dicembre 2012 13:18

LARA spero tu ti rimetta un pò in sesto. Che brava, sei riuscita ad andare all'incontro e sai quanto ti "invidio".

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 12:53

Giuseppina, ho spedito a Magika la tua e-mail

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 12:52

brave ragazze, il resoconto dei sintomatici è andato bene fino ad ora. Brave brave. Feffe, non penso tu ti sia sbagliata, forse sei andata proprio bene così

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 12:51

Guido, è un po' di tempo che a casa tua si vomita parecchio. Per il resoconto del mese di novembre, sei stato veramente bravo :)

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 12:46

Oggi son ben messa male se mi metto anche a dare i numeri :grin

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 12:46

Piera, mettiamo questi numeri al superenalotto e vediamo se ci portano fortuna. 35 - 7 - 24 - 56 - 63 - 87 lo non ho tempo di uscire poi sai che io ho già "vinto" e non ho più desideri, poi per la verità non ne azzecco mai una quindi questi 6 di certo non escono, se vuoi posso indicarne altri 60, così hai meno probabilità di sbagliare. Questo per dire che se qualcuno vince, mettiamo su un azienda e

assumiamo solo emicraniche. Sono certa che faremmo una fortuna. Ovviamente tu sarai la contabile :)

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 12:41

Ho finito il vomito per fortuna, ma la notte è stata veramente dura. Ora avrei la necessità di dormire, ma chi ha il coraggio di farlo

**mamma lara** Sabato 1 Dicembre 2012 12:37

Buongiorno a tutti. Come vi ho detto ieri, oggi sono stata all'incontro con i facilitatori dei gruppi di auto aiuto. Mamma mia che bello, sono veramente persone speciali tutte/i. Io sto di un bene sentendoli parlare che vorrei non finisse mai il tempo che stiamo insieme. Non immaginate quante belle cose dicono e quanto imparo da loro.

**feffe81** Sabato 1 Dicembre 2012 11:21

MONICA mi fa piacere :) PIERA spero che la giornata vada migliorando sul fronte mdt, perché sul fronte lavoro è davvero nera..però non dobbiamo perdere le speranze. L'umore è ancora giù e rimugino...il resoconto di novembre è proprio una favola 3 sintomatici, a meno che non mi sia sbagliata.

**guidozong** Sabato 1 Dicembre 2012 10:40

Non va. Ancora mdt, e sono a casa con la bimba con la febbre. E ieri bella vomitata in auto mentre si andava dalla pediatra, una puzza!!! Resoconto Novembre: 13 giorni di mdt, 5 trip, 9 fans, e un incidente d'auto. Non male! :upset :cry :(

**giuseppina** Sabato 1 Dicembre 2012 10:33

LARA dai pure la mia mail a MAGIKA e se crede anche il mio cellulare, sarò ben lieta di condividere la mia trentennale esperienza sui centri cefalea

**Piera** Sabato 1 Dicembre 2012 08:10

Buongiorno a tutti e buon sabato , il mio e' cominciato con un bel mdt!!!!!!mi sono svegliata troppo tardi.....Cri e' proprio brutto pensare che dobbiate chiudere, per il lavoro non so che dire, anch'io ci sto provando, sono arrivata alla conclusione che alla mia eta' chi mi prende???????? :cry