

**Cris83** Giovedì, 31 Gennaio 2013 23:58

Sono felice di leggere qualche vostro commento positivo! buonanotte e sogni d'oro a tutti.. 😊

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 23:34

Ribuona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 23:33

Ora vado a nanna, ho preparato tutto quello che serve per la cena di domani sera e quella di dopodomani sera. due cene con i ragazzi 😊😊😊

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 23:33

Paula, io di notte solo vedo il cielo, perchè tengo la luce spenta in casa e posso vedere fuori. Ma raramente si vedono le stelle di questi tempi.

Anche tu avresti voluto essere la con le barabegoline, anch'io. Ma la volta prossima ci sarà anche la barabegola madre, te lo dico io, te lo dico. To mo. 😊

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 23:30

Cri, stare con i figli è la cosa più bella al mondo. Hai ragione cara.

Io ci sto talmente poco, che quando succede cerco di farmelo bastare fino alla volta dopo. Dobbiamo farci il callo, perchè i nostri figli devono fare la loro strada

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 23:28

Angela, che bella notizia ci hai dato. Grazie di avere condiviso con noi anche la gioia di stare meglio. Non lasciarci senza notizie

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 23:27

Annuccia, vorrei tanto che tu stessi riposando tranquilla. Forza carissima amica.

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 23:27

Elisabetta, sai che lo vedo il vortice di pensieri positivi, poi io li prendo, faccio i mucchietti e li mando agli indirizzi che ho ben stretto dentro al mio cuore. Non immagini quanto vorrei che steste bene tutti e quando non state bene vorrei poter essere lì a stingervi la mano. Se avessi la possibilità, sarei sempre su e giù per l'Italia. Ma sappi che io li faccio lo stesso i su e giù, solo che li faccio con i miei pensieri. Grazie cara.

**angela72** Giovedì, 31 Gennaio 2013 23:07

Ciao a tutti amici del forum e un caldo benvenuto ai nuovi! Un bel po di tempo che non c'ero, ho una bella notizia, finalmente sto meglio, da quando ho iniziato il trattamento profilattico e ho fatto anche 3 sedute di agopuntura auricolare. Sono molto contenta perchè sto diventando quella di prima, energica, allegra e solare. Spero per sempre. Oggi sono andata a vedere la fiera di Sant'Orso (Aosta), penso che qualcuno di voi conosce, bellissime cose da vedere e comprare anche, poi qui faceva molto caldo, tutto sommato, ormai finita. Per chi non l'ha mai vista, venite l'anno prossimo a vederla, ne vale la pena. Adesso vi lascio con BUONA NOTTE... e sogni d'oro. Un abbraccio!!!

**cri69** Giovedì, 31 Gennaio 2013 22:28

Buonasera, sono appena rientrata io e Giulia siamo andate al ristorante cinese, mangiato benissimo e tante chiacchiere, ne avevamo veramente bisogno. Posso dirlo? Sono felice, dobbiamo veramente attaccarci a questi attimi per poter affrontare questa vita un po' da schifo!



**Elisabetta** Giovedì, 31 Gennaio 2013 21:33


Lara, penso che ogni giorno ti arrivino caterve di pensieri beneauguranti. Che in realtà si alimentano della positività che tu semini da tanti anni nel nostro terreno comune.

Oggi, comunque, anch'io mi sono messa d'impegno e spero che tutti insieme abbiamo creato un... vero ciclone di affetto. Tipo mastro Lindo. Capace di far splendere la tua giornata. Baci. Elisabetta

**paula1** Giovedì, 31 Gennaio 2013 21:28

Buona sera a tutti... passo per un saluto, ma sono stanca e vado a riposare... domani sveglia alle 4.40 e poi finisce la settimana... evviva... ho lasciato lo scooter a valle, ma il tempo è orribile in città: nebbione, pioviggine fine che non vedi niente e gran freddo umido... qui a casa: cielo stellato, niente nebbia e forse 10° si sta benissimo 😊😊

 Buona notte a tutti 


MAYA-FEFFE leggendo lo scritto di oggi vi ho un po' invidiato, in senso buono ovviamente   
ANNUCCIA sai che è vero che la gente fa meno controlli medici..un po' per la crisi e un po' scoraggiata dai tempi biblici..

certo che chi li ha, i denari, ancora li ha e li usa...noi mediamente facciamo una decina di interventi estetici la settimana e quelli costano, eccome !


**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 20:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 20:26

Feffe, io tengo botta, i pensieri mica erano per me. lo sto benissimo per fortuna 

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 20:24

Ahhhh Feff, allora eravate in 3 barabegole. Che occasione mi sono persa. Fare la barabegola mi diverte un casino 

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 20:22


Annuccia tutti tutti per te

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 20:22

Annuccia, ci sono tantissimi pensieri. Se riesci riposati cara, spero proprio di sì. Forza sempre

**Annuccia** Giovedì, 31 Gennaio 2013 20:10

Un saluto di buonanotte prima di chiudere il computer.

FEFFE, non ho riposato per niente , il ghiaccio che devo tenere fino a stasera non me lo ha permesso. Meglio così, dormirò stanotte, forse   
A domani

**nico26** Giovedì, 31 Gennaio 2013 20:04


Lara i pensieri sono intensi !


Un abbraccio

**feffe81** Giovedì, 31 Gennaio 2013 19:15

Annuccia spero tu abbia potuto riposare un pochino... Mammalara tieni botta... Un abbraccio forte

**feffe81** Giovedì, 31 Gennaio 2013 19:09

Anche per me giornata favolosa con Maya è vero ne avevamo ancora da dire ma faceva buio e nebbia quindi sono rientrata. Ma poi continuiamo eh! Ho anche conosciuto Kikka 

Ora ho messo su il minestrone così non ho sensi di colpa e mangio le frappe in serenità 


Cris83 la dobbiamo un po' accudire questa anima...

Ciao Sissi un abbraccio anche a te

**Maya** Giovedì, 31 Gennaio 2013 19:02

Mami, eccomi pensieri alti ....

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 18:56

Ho la testa che non va proprio. Giornata pesantina. 

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 18:53

Piera, mi sembra di aver letto che addirittura Cipro è fallita. Non so dove arriveremo.  
Mi spiace per parenti di tuo marito.

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 18:47

Per i pensieri, sempre alta la guardia, c'è chi ne ha bisogno. Grazie mille

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 18:45

Gri, ti capisco cara, i rumori del martello pneumatico l'ho avuto tutta l'estate.

Alle volte mi sembrava di impazzire, se penso che fra un paio di mesi devono iniziare di nuovo 

**Maya** Giovedì, 31 Gennaio 2013 18:13

ciao... 😄😄 dire che son contenta oggi ,è troppo poco, contentissima Feffè è stata dà me, quante chiacchiere...e anche quelle che si mangiano mi ha portato 😊 ,veramente buone, ma serviva più tempo per smaltire almeno dà parte mie le tante cose da raccontargli... 😄😄

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 18:02

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta bella.  
Bella ha accettato di modificare il nome e il suo nome nuovo l'ho scelto io. Grazie cara per aver accettato il tuo nuovo nome utente.

**cri69** Giovedì, 31 Gennaio 2013 17:29

Sono il relax con la mia ciccina 😊 .  
Lascio il mio resoconto mensile 6 attacchi..NULLA.  
Buona serata a tutti.

**Cris83** Giovedì, 31 Gennaio 2013 16:15

ciao a tutti!..oggi sono riuscita a venire a lavoro solo un'oretta fa.. stamattina il mostro è tornato come al solito..ora va meglio..ma sono stanca sia fisicamente ma soprattutto nell'anima.. 😞  
ho letto i vostri messaggi e auguro a tutti una buona giornata! 😊

**Sissi** Giovedì, 31 Gennaio 2013 15:14

Ciao a tutti, e un po' che non scrivo e ho letto poco poco e di corsa perchè prima mi sono fatta l'influenza io e poi mio marito ha avuto dei problemi di salute (ma ora va bene e presto tornerà al lavoro). Mi manca il forum e quando ho mdt (che ovviamente non manca mai, anzi) penso sempre a tutti voi, che come me passate la vita tra accadimenti belli e brutti, spesso con il mdt. Tra qualche giorno sarò più assidua. Un abbraccio a tutti, in particolare a chi non sta bene.

**nico26** Giovedì, 31 Gennaio 2013 13:09

Buongiorno a tutti da Modena in festa.  
Annuccia ti sono vicino ed un pensiero iperpositivo a Lara.  
Un abbraccio e ringrazio che la testa ha smesso di martellare stamane alle 6!

**Annuccia** Giovedì, 31 Gennaio 2013 13:02

L'ospedale che di solito è pienissimo, era molto a dimensione umana, addirittura abbiamo trovato parcheggio senza problemi. La gente risparmia anche sulle prestazioni mediche, d'altra parte i ticket ormai sono alti e per chi non arriva in fondo al mese è un vero problema curarsi.

**Annuccia** Giovedì, 31 Gennaio 2013 13:00

Buongiorno a tutti!  
torno ora dall'ospedale, stavolta per me. Ora un pò di riposo.  
Che bello aver letto Giuseppe! sò che è difficile la situazione, ma ci si abitua a tutto, è il dolore che proprio non si può sopportare.

**feffe81** Giovedì, 31 Gennaio 2013 12:44

sono da MAYA 😊 sono troppo felice di essere venuta a trovarla 😊 ho visto il centro del paese...senza parole  
MAMMALARA ecco anche i miei pensieri positivi  
PIERA mi spiace, è davvero triste

**rossana** Giovedì, 31 Gennaio 2013 12:41

Buongiorno a tutti,  
GIUSEPPE che piacere saperti al lavoro, spero ti aiuti.  
LARA per oggi sentimenti propizi, favorevoli per te e, sempre, per i nostri amici che ne hanno bisogno sempre.  
E doppio scampanello del mio angelo portafortuna.  
Evvai.....

**Piera** Giovedì, 31 Gennaio 2013 12:02

buongiorno a tutti, Lara imito Lory e ti mando tanti pensieri positivi: usali come vuoi 😊 Si' Feffe sono stata da mia cognata: situazione a dir poco allucinante.....dalla Grecia e' tornato anche il fratello di Giorgio che e' sposato con una sorella di mia cognata,(due fratelli hanno sposato due sorelle tanto per chiarire!!!!!! 😊 ) erano disperati, in Grecia non c'e' lavoro , vivono in un isola dedita al turismo e d'inverno e' dura sbarcare il lunario, sono venuti qui sperando di trovare qualche cosa da fare, io non so cosa???????? sul fronte lavoro sono molto pessimista: lui ha gia' 60 e lei 55. Beh e' meglio che penso a me che ne ho gia' abbastanza 😊

**lory 65** Giovedì, 31 Gennaio 2013 11:44

Cara Lara un pensiero speciale per te, poi mettilo dove ti serve di piu'

**Gri** Giovedì, 31 Gennaio 2013 11:30

In ufficio non si riesce a vivere, stanno demolendo i terrazzi per mettere un ascensore esterno. Passano la giornata col martellone a demolire, vibra tutta la stanza, il rumore è assordante, non riesco a sentir cosa dice il mio collega di stanza... Ho provato amettere le cuffie con un po' di musica 🎵 🎵 🎵 ma non serve, il rumore copre tutto. Ieri a fine giornata mi scoppiava il cranio. 🤯

**paula1** Giovedì, 31 Gennaio 2013 10:50

scendo in città...

MAMMA LARA i miei sai che ci sono sempre♥

GIUSEPPE...sono troppo contenta che si inizi a vedere finalmente un po' di serenità...

Buona giornata a tutti 😊

**mamma lara** Giovedì, 31 Gennaio 2013 10:18

Buongiorno a tutti. Oggi giornata di varie uscite. Meno male che non c'è ghiaccio. Oggi mi servono pensieri speciali, non per me, ma servono lo stesso. Forza che dobbiamo mettercela tutta tutta

**Maya** Giovedì, 31 Gennaio 2013 10:06

buongiorno un saluto a tutte-i, ben tornato al forum Giuseppe e ben tornato al lavoro.

**cri69** Giovedì, 31 Gennaio 2013 09:06

Buongiorno gente, qui sempre nebbia 😞 😞 .

Oggi viene la mia ciccina, finalmente 😊 😊 .

GRI un bacino a Elo, bene bene è tornata all'asilo....

Buon lavoro a chi c'è l'ha, un pensiero speciale a chi sta a casa ed uno specialissimo per Giuseppe, sperando abbia già cominciato a prendere il suo caffè 😊

**paula1** Giovedì, 31 Gennaio 2013 08:41

Buon giorno a tutti...qui sole...si sta bene...GRI è vero vedevo le previsioni stamattina alle 6 😊 😊 dicevano che ad Aosta ieri ci sono stati 19 gradi 😎 ..io egoisticamente dico che va bene così, ma hanno già anticipato che è in arrivo una perturbazione per il fine settimana...

oggi lavoro pomeriggio e se non ricordo male non dovrebbe essere pesantissimo....meglio 😊

**Elisabetta** Giovedì, 31 Gennaio 2013 08:37

Bentornato, Giuseppe. Quando si conosce una persona interiormente ricca come te, manca tanto se non è presente. Un grande abbraccio e buona giornata. A te e a tutti gli amici. Elisabetta

**Gri** Giovedì, 31 Gennaio 2013 08:06

Buongiorno a tutti, qua non si capisce più nulla, da ieri ci sono 15 gradi 😞 , questo tempo sta facendo danni, la neve se ne va e siamo a gennaio... Questi sono i giorni "della merla" e di solito fa molto freddo, ma quest'anno è tutto matto!

Sta notte Eloise ha dormito bene e oggi è tornata al nido! Auguro a tutti una buona giornata, un bacio

**feffe81** Giovedì, 31 Gennaio 2013 07:45

Buongiorno a tutti

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 22:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**feffe81** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 21:55

Mammalara 😊

Paula so bene che non si deve generalizzare, però se riesci a distinguere quali sono le cose veramente importanti per te, magari su quelle conviene iniziare a parlarne...

Piera sei poi andata da tua cognata?

Nico anche io faccio il ponte, spero ti passi il mdt

**nico26** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 20:44

Eccomi qui per un saluto veloce ..ho la testa che mi scoppia e oggi mi aveva dato il preavviso.Vediamo come butta la serata!!Un abbraccio e grazie Giuseppe per esser sempre nel tuo cuore

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 20:42

Paula, è importante non tenersi dentro le cose, perchè poi si sputa fuori tutto e li si fanno dei danni.

Hai presente un vulcano 😬

**paula1** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 20:37

io invece rimugino eccome...non so se troverò mai il coraggio o la forza di sputar fuori tutto prima o poi..... 😬

vado a riposare.. 😴 Buona serata a tutti

**paula1** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 20:35

buona sera a tutti...

ANNUCCIA sono contenta che Enrico riesca a seguire il percorso post-operatorio...è molto importante ed inoltre serve anche a non abbattersi perchè i risultati si vedranno...da noi adesso c'è un ragazzo che ha già avuto 8 interventi e cammina con un tutore da anca che costa 700 euro e nonostante questo va tutto storto...però tutti i giorni sale un piano per venirci a salutare...ed è sempre su di morale...ieri mi ha fatto ridere perchè dice: se faccio altri due interventi vinco il Mongolino d'oro ! 😊😊 per la fiducia ai medici è un fatto personale...io mi sono sempre fidata e quando non ero contenta chiedevo altri pareri, ma non per sfiducia..solamente alcuni hanno maggiori intuizioni di altri o più coraggio di provare....ad esempio al congresso mi aveva colpito molto l'intervento di quel professore che usa gli antiepilettici nei bambini...altri suoi colleghi invece erano sicuramente sfavorevoli...

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 20:27

Sabato ho i ragazzi TUTTI. penso che per dopocena farò i bomboloni. Vedo come stanno le gambe

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 20:26

Feffe, anch'io dico sempre le cose e non rimugino più, se non posso dirle subito, le metto lì a fianco e sistemo tutto non appena posso. Non va bene rimuginare, poi si espone e si sta pure male.

Siete fortunate tu e la tua amichetta, domani ho Emma, altrimenti non "asciugavate bucato", sarei venuta a rompere anche di corsa.

Vi state asciugando la fronte ehhhh due birichine 😊

**feffe81** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 19:08

ho finito da poco il lavoro, ora vado a casa, sono cotta ma sto benissimo e domani ho in programma una bellissima gita da una mia cara amica 😊

MARIAGRAZIA spero che la visita ti sia di aiuto per migliorare qualcosina, anche io di profilassi prendo una sostanza della categoria antidepressivi, per l'emicrania si usano a dosaggi diversi da quelli per la depressione.

**feffe81** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 19:05

sì MAMMALARA il mio uomo è speciale e me lo tengo ben stretto 😊 ieri sera gli ho fatto uno dei miei "discorsetti", non tengo più nulla dentro né con lui né con gli altri, pacatamente dico le mie cosine così poi io ne sono libera. E' una sensazione di immenso sollievo rispetto a quando rimuginavo.

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 18:25

Anche tu cara amica devi pensarla così se ti riesce, perchè il pericolo che ha corso Enrico in mezzo a quella strada è stato molto ma molto alto.

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 18:24

Annuccia, ho le foto di Zeno in ospedale le abbiamo dovute fare per poi avere documenti per l'assicurazione che assistono le vittime della strada visto che chi lo aveva investito non era assicurato. Ogni tanto do un'occhiatina e mi dico che va tutto bene, no, non va bene, perchè va benissimo

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 18:13

Annuccia, sicuramente gli avranno dato da fare ciò che deve fare. Appena ho sentito quante viti gli hanno messo, ho pensato ad una bruttissima frattura. Ci vorrà tanta pazienza.

**Annuccia** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 18:07

PAULA, Enrico fa rigorosamente ciò che gli hanno detto i medici. Ho letto anche io il foglio di dimissioni. "percorrere brevi tratti" senza appoggiare il piede. Ha messo il tutore. Spero che i medici siano bravi, questo è sempre un punto interrogativo, comunque la frattura era pluriframmentaria

**mariagrazia** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 17:26

magari sto qui a farmi problemi x nulla. uff... non vedo l'ora che arrivi venerdì, ore 12

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 17:25

Va bene Mariagrazia, parlane con il medico e vedi di trovare qualcosa anche per te.

**mariagrazia** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 17:23

lo so lara, ma ho una certa diffidenza verso alcuni medicinali, è più forte di me

**cri69** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 17:23

MARIAGRAZIA confermo quello che ti ha appena detto Lara. lo ho preso un antiepilettico per anni ed ora sto prendendo un antidepressivo. Sono passata da 20/25 attacchi al mese a 6/8 e per il momento senza aura, che per me ha sempre significato un dolore atroce per gg.

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 17:18

Mariagrazia, comunque ora quelli sono i farmaci che usano per curare il MDT e anche le linee guida li consigliano. Non è che un medico non è bravo se ti da questo tipo di farmaci.

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 17:11

Mariagrazia, cerca di spiegare le tue perplessità al medico e insieme a lui trovate la cura che ti vada bene.

**mariagrazia** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 17:02

buon pomeriggio bella gente. poco fa all'improvviso mi è scoppiato un bel (si fa x dire) mdt. bello forte e sostanzioso... ho preso uno zomig... il decimo dal 1 gennaio. venerdì ho la visita dal nuovo neurologo al centro cefalee della mia città. sono un po' in ansia. altri dott in passato hanno tentato di farmi prendere antiepilettici, antidepressivi e mi sono sempre rifiutata. spero che questo dott Vincenzo Busillo sia diverso

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 16:28

Lory, alle volte scegliamo il male minore 😞

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 16:27

Feffe, ecco, dovremmo ricordarci di cosa sono capaci i nostri uomini, specialmente quando fanno dei passettini falsi 😊😊😊 e ne fanno abbastanza ma non tantissimi 😊😊😊

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 16:25

Gri, conosco la tua Fiera, sono stata due anni consecutivi con gli amici di Modena, loro andavano a sciare e noi "ragazze" a visitare la fiera.

E' stata una bellissima esperienza, poi Aosta è una città circondata da montagne che sono uno splendore.

Stavamo via 2 o 3 giorni, e si faceva nel periodo che anche Modena aveva la giornata del Patrono, così non perdevano giorni di lavoro.

Ma quanti imigram 😞😞😞

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 16:20

Giuseppe, che meraviglia il tuo scritto. Immagino sai che sarà dura, spero tanto tu possa stare un po' al lavoro, forse stare con le persone ti aiuterà un po' di più. Ci mancano i caffè del mattino

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 16:18

Paula, se il compagno russa, prendi anche solo una brandina e vedi se riesci a dormire in un'altra stanza. Io non ho problemi se Gabriele russa, perchè ho altro che mi disturba, ma capisco possa essere fastidioso per chi ha il sonno delicato

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 16:16

Paula, non tutti gli operati possono appoggiare il piede a terra appena avuto l'intervento. Enza anni fa si è fratturata un piede e anche avendo messo viti e chiodi, non poteva lo stesso metterlo a terra per almeno 30 giorni. Le avevano dato degli esercizi da fare con l'altra gamba e piede, perchè dicevano che così facendo, anche la gamba e piede bloccato aveva beneficio. Zeno non fa testo, perchè è stato a letto 2 mesi per le fratture al bacino, quindi il piede ha potuto guarire perfettamente.

Sono certa che avranno dato anche ad Enrico gli esercizi da fare, solo che per uno iperattivo come lui sarà un problema passarsi il tempo. Mi viene in mente Zeno che mi ha disfatto 5 materassi in 20anni (nel senso che non stava fermo neppure quando dormiva) e mi chiedo come abbia fatto a sopportare l'immobilità.

Annuccia, digli di portare pazienza e magari di trovare dei film. Chissà, potrebbe fare l'abbonamento a sky per due o tre mesi, il tempo necessario a renderlo in grado di fare le capriole

**paula1** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 15:03

ANNUCCIA non voglio fare la saputella, ma lavorando con gli ortopedici vedo tante situazioni...il tuo Enrico non deve stazionare sul divano poichè in ortopedia la mobilizzazione precoce e costante è fondamentale...

quindi dovrebbe sforzarsi a muoversi spesso...quando da noi i ragazzi tendono a "fare i pigri" 😊 che poi poverini è perchè hanno dolore gli diamo un antidolorifico gli diciamo di aspettare 15/20 minuti e poi via...partire a camminare...anche se non devono caricare sulla gamba operata però devono muoversi, stare in stazione eretta...

😓 molti ci manderanno sicuro a quel paese, ma noi lo facciamo per il loro bene...pensa che tantissimi di loro dopo 1/2 giorni dall'intervento devono affrontare il viaggio in aereo... gli hanno messo un tutore o uno scarpone ?

**cri69** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 15:03

GIUSEPPE che piacere rileggerti,tanta forza e il ritorno al lavoro è un passettino.Abracci.  
PAULA come ti capisco,io dormo con i tappi ma a volte sono costretta a svegliarlo perchè lo sento lo stesso.C'è un'altro modo però..la padella sul comodino 😊

**paula1** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 14:56

Buon pomeriggio a tutti...sono già a casa dalle 14.15 !! ho portato su lo scooter e ho risparmiato un'ora che è davvero una meraviglia.. 😊 qui c'è il sole mentre in città era molto più nebbioso e umido...

MAMMA LARA la mia stanchezza è sì da lavoro e anche per me sarebbe salutare, concordo con te, ma anche dovuta al fatto che riposo male per via del russamento del compagno Fritz 😊 e perchè da una settimana la schiena è in piena ribellione e fa malissimo...poi vabbè i soliti pensieri....

**nico26** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 14:30

Buon pomeriggio a tutti.

Oggi lavoro parecchio perche' domani e' il patrono di Modena San Geminiano ed e' festa.Ed io ci ho attaccato anche venerdi ,cosi torno al lavoro lunedì alle 6.30 😊

Staro' a caso con gli affetti piu' cari e spero che il mdt stia lontano ,anche perche' oggi e' molto molto presente 😊

**Gri** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 13:42

Oggi e domani, qua da me, c'è la fiera di Sant'Orso, ma mi sa che non riesco nemmeno a farci un salto, Eloïse sta meglio, ma ancora oggi l'abbiamo tenuta a casa da mia suocera, perché non è ancora in forma.

**Gri** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 13:40

GIUSEPPE, che bello leggerti. Sei sempre nei nostri pensieri. Un abbraccio fortissimo

**feffe81** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 13:35

mi affaccio un momentino mentre mangio davanti al pc la pasta che l'uomo (santo) mi ha preparato ieri. Oggi sono tutto il giorno in riunione, per fortuna il mio prof è un mito 😊  
GIUSEPPE sei tornato al lavoro?? sei un grande, ti mando un grande abbraccio, noi qui ti pensiamo sempre

**giuseppe** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 13:04

un saluto e un abbraccio veloce a tutti, le cose sono stazionarie e oggi ho provato a tornare al lavoro, la volontà c'è, mah mò vediamo... poi vi dico intanto vi abbraccio con affetto.

**Annuccia** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 12:09

Buongiorno a tutti!

stamani sono andata a posturale per cercare di rilassarmi, ma per carità..... oggi lezione sulla cervicale, ho sentito immediatamente un dolorino che non faceva presagire nulla di buono. Mi sono alzata e me ne sono andata.

Enrico combatte con i dolori, e senza tanto scherzare ieri sera mi ha scritto "tutto il giorno sul divano, avrò bisogno dello psicologo", lui abituato ad essere iperattivo..... passerà... voglio essere positiva....

**lory 65** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 11:51

Grazie Lara per la segnalazione di questo bel progetto, ma anch'io come Maria sono un po' lontana

**lory 65** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 11:49

Ciao a tutti, oggi sono 7 giorni che non prendo cortisone. Da quando ho iniziato l'anno scorso ho preso 10 kg. Mi era stato prescritto dal mio neurologo. L'assunzione ciclica mi ha anche portato la menopausa anticipata 😞 Devo dire però che gli attacchi sono notevolmente diminuiti



**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 11:36

Camomilla, capita quando si è in ferie di svegliarsi con il MDT.

In ferie si cambiano i ritmi e sappiamo bene che dormire un po' di più possa farci male

**camomilla62** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 11:25 | brescia

...un bel risveglio con emicrania...e cefalea tensiva...che bello ...sono pure in ferie..

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 11:03

Cri, anche da me nebbione, però in centro città è sempre meno fitta

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 11:02

Aleb, il riscaldamento ha ancora dei problemi 😞

**mamma lara** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 11:00

Buongiorno a tutti.

Aleb, mento come faccio sempre quando mi chiedono come sto e dico che sto bene. Se non faccio così, dovrei elencare tutti i malesseri che in questo periodo accompagnano il mio MDT. Però se mi chiedi come va ti rispondo che va tutto bene cara. 😊

Potrei anche elencarli i miei malesseri, però poi rileggendo mi sembra di essere una persona con tanti malanni, mentre invece tutto sommato sta andando tutto bene, perché la mia somma fa un totale sopportabile 😊

**Gri** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 10:21

Buongiorno carissimi, sono un po' impegnata al lavoro, passo per un salutino. baci

**Maya** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 09:50



buon giorno...

**cri69** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 09:35

Buongiorno a tutti, qui nebbione.

anch'io ho fatto fatica ad alzarmi, infatti, vergognosamente, sono in piedi giusto il tempo di far colazione 😊.

Condivido il pensiero di Lara sull'essere stanchi per il lavoro, io sto cominciando ad annoiarmi, sono sempre le stesse cose, lava, stira, pulisci, che due...

FEFFE io ho cominciato ieri con la teoria dei finocchi 😊, vediamo se funziona.

**Aleb97** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 09:21 | Legnano

MAMMALARA come stai? Il tecnico vi ha riportato il calduccio in casa? Certo che non avere il riscaldamento con questo tempo freddo non è il massimo!! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 09:21 | Legnano

FEFFE grazie! Anche io spero di avere parecchio tempo di tregua... ma con la bestiaccia non si sa mai!

**Aleb97** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 09:20 | Legnano

Buongiorno a tutti. La testa sempre meglio. Questa notte finalmente ho dormito bene... e chi aveva

voglia di alzarsi questa mattina?? 😊

**Maria9195** Mercoledì, 30 Gennaio 2013 09:11

Ciao a tutti/e... ho letto dell'iniziativa ma sono troppo lontana per aderire e questo mi dispiace assai... buona giornata...

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 22:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 22:18

Paula, se si stanca per il lavoro, quasi quasi un po' ti invidio. A me piace tanto essere stanca per aver lavorato, lo so che non sono tanto normale, ma la stanchezza da lavoro mi da una gioia immensa.

Va bene, vado a quel paese senza che mi ci mandi tu 😊😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 22:16

Giuseppina, non immagini come aspetto i tuoi messaggi, tu riesci sempre a stupirmi. 😊

Ora anche pivellina sei, ma forse hai ragione, sei una pivellina confronto a me che ho girato specialisti di tutti i tipi, preso tisane che sembravano velenose e ho pure fatto visita a tutte le mammane del circondario.

Però capisco come siamo ingenui noi cefalalgiche, ci sei cascata anche tu e non appena una persona ti ha detto che scuotere la testa può far passare il MDT, eccoti a provare. Forza carissima, c'è sempre tempo per fare nuove esperienze e tu sei ancora giovane giovane. 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 22:08

Elisabetta, domani sicuramente sarà una giornata che varrà la pena vivere, tanto passerà anche se sarà una giornata di bella presenza.

Penso che tu ed io, ormai abbiamo il MDT piantato con il cemento e sarà difficile farlo andar via anche per il Padreterno.

Però quando leggo che qualcuno sta meglio con interventi che non siano sempre i soliti farmaci, mi fa stare meglio. Poi se questo intervento arriva GRATIS, sul subito ho una sorta di incredulità, poi quando so per certo che è uno studio serio, behh, farei un monumento a queste persone.

Sempre coraggio cara amica, coraggio e con la speranza nel cuore

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 21:45

Piera, anche Emma è molto competitiva e vuole sempre vincere, a me non piace molto e le sto insegnando che alle volte perdere ci fa felici come vincere. In alcuni casi succede.

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 21:42

Feffe, penso che i bambini giochino volentieri con i giochi "consumati" dagli altri bimbi, però mi viene da dirti di tenere i giochi per la tua bimba. Emma ne ha ed è una emozione grandissima per un bimbo sapere che il gioco è stato della sua mamma. Però fai come ti fa star bene, non si sa mai che ti sia scaramantica 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 21:39

Kikka, quando hai tempo di venire al gruppo, ricordami che ne parliamo di questa cosa della tristezza e leggi se hai la forza di "ascoltare" i punti 46 e 47 dei nostri consigli dal forum, possono darti una mano.

**paula1** Martedì, 29 Gennaio 2013 21:30

Buona sera a tutti...devo riposare per forza se no stramazzo...Buona notte 😊

**giuseppina** Martedì, 29 Gennaio 2013 21:02

quando una mia zia mi ha detto che a lei passava il mdt scuotendo forte la testa, l'ho fatto anch'io per non farlo mai più, ho visto i sorci verdi

**giuseppina** Martedì, 29 Gennaio 2013 21:00

sono un'emicranica di vecchia data ma non ho ancora fatto il giro delle 7 chiese, sono speranzosa come una pivellina 😊

**giuseppina** Martedì, 29 Gennaio 2013 20:57

io ci andrei volentieri da un osteopata specializzato in emicrania, purtroppo sono troppo lontana

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 20:55

[Ansia e depressione](#)

Ho un po' da fare, poi arrivo

**Elisabetta** Martedì, 29 Gennaio 2013 20:00

Grazie Lara. Ho letto, ma ho visto che non mi riguarda. L'idea di ricorrere all'osteopata non mi è nuova e mi era stata consigliata da qualcuno. Ma non l'ho mai presa in considerazione un po' perché, come te, ne ho provate tante, un po' perché l'osteopata che mi consigliavano era molto scomodo per me che, per problemi di vista, non guido più. Comunque le amiche che proveranno ci faranno sapere. Carissima Lara, ricambio un abbraccio a te e a tutti, amiche e amici. E a quelli (come me) per cui oggi è stato un giorno da dimenticare, ricordo un pensiero che ho letto da qualche parte, non ricordo dove: la speranza che domani vada meglio è un rischio da correre.... Quindi....coraggio e a presto. Elisabetta

**nico26** Martedì, 29 Gennaio 2013 19:29

Piera Nicolo impazzisce per la wii .lo sembra un ebete e lui a 6 anni sembra un hacker...si destreggia e via.

Manuel porta pazienza ma vedrai che questa e' solo una parentesi nel viaggio meraviglioso che fai dentro di te!"

Avanti e non voltarti indietro!!!!

Ora vado a casa sono cotta.

Un abbraccio a tutti

**Piera** Martedì, 29 Gennaio 2013 19:18

Monica anche Vittoria per Natale ha ricevuto una cassetta piena di tutti i tipi di colori, le e' piaciuto moltissimo questo dono, disegna sempre, ama pero' anche i giochi elettronici ed e' bravissima ad usare la Wii,spero di aver scritto bene perche' a malapena so cos'e', lei gioca a tennis e vince, figurati te!!!! domenica dopo che le avevamo fatto tutti in discorsino sul "saper perdere" e sulla competizione in cui non sempre si puo' vincere, alla fine ci ha risposto, che lei si diverte solo se vince, mi ha fatto impressione sulla bocca di una seienne, 😊😊 Il nonno invece gongolava di nascosto, anche lui e' uno cui non piace perdere, mai!!!!!!!

**feffe81** Martedì, 29 Gennaio 2013 19:16

ora esco dall'ufficio, vado a far spesa e poi a casa a far la cena. Sono felice di essere in grado di fare tutte queste cose

**feffe81** Martedì, 29 Gennaio 2013 19:15

MANUEL uno dei suggerimenti che mi diedero alla terapia cognitivo-comportamentale per interrompere il circolo vizioso dei pensieri automatici disfunzionali (puoi googlare) era quello di scrivere su un foglio il pensiero negativo ricorrente che mi frullava in testa, scrivere a lato la negazione che quindi diventava un pensiero positivo e sforzarmi di sostituire questo a quello di prima. Io lo facevo soprattutto quando andavo nel panico

**feffe81** Martedì, 29 Gennaio 2013 19:10

buonasera a tutti, vi leggo e rispondo

CRI e MAMMALARA sono contenta che la teoria verdura-annulla-dolce vi piaccia. MARGARET auguri alle tue signorine 😊

ALEB spero che dopo questo attaccone la tregua sia più lunga.

ROSSANA grazie dei tuoi scritti di oggi

MAMMALARA che bello pensare che Emma ci giochi contenta, tengo presente per il futuro...ho ancora tantissimi miei giochi che avevo voluto tenere in attesa di farci giocare un bimbo mio... MONICA vedi tu l'avresti voluta la bambola e io che l'avevo sai che ho fatto?? per non consumare i capelli non ci ho giocato!! tant'è che a Emma è arrivata con ancora parecchi capelli da tagliare.

**kikka** Martedì, 29 Gennaio 2013 19:06

salve a tutti! sono stata un pò assente per un forte mal di gola 😞 e sinusite....ieri notte non ho proprio dormito e sono stanca. la testa è a postino per fortuna, ma prendo antibiotico che mi butta giù anche l'umore...mamy stavo covando giovedì scorso...già stavo un pò malino...è un periodo un pò scuro per me...faccio fatica anche a sorridere e vedere amici...però sto male perchè mio marito soffre x questa cosa...come fare???beh...passerà anche sta volta...spero! 😞

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:56

Scusate, sto scrivendo un po' peggio del solito. Ho freddo, hanno acceso la caldaia da poco ed ho sonno. Vado a vedere di fare un pisolino

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:41

Rossana, mi hai incuriosito con il tuo scoiattolo.

Ma sai che bello trovasse una compagna o un compagno. 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:41

Nico, si discute ma non troppo, ognuno fa come pensa di fare meglio. Non prendertela forse la tua amica sta bene così 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:40

Gri, mi spiace per Eloise, ma è vero, anche Emma si ammalava spesso da piccola, adesso mi sembra si ammali più o meno come gli adulti.

Poi ci terrai informati anche sulla tua gola. Zeno è messo come te

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:38

Mariagrazia, tu fai una copia e lasciala al medico. Di che siamo stati noi a dire di farla 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:37

Cris, sono felice tu vada a fare la visita. Vedrai che sarai più tranquilla dopo. Poi il 18 è qui vicino.

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:36

Elisabetta, prova a vedere ora

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:34

Elisabetta, vado e te lo faccio leggere. Ti mando un bacione, un abbraccio e tutto ciò che ho nel cuore. To mo 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:33

Brava Cri 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:32

Manuel, magari avessimo la ricetta per combattere i sensi di colpa. Penso che si debba imparare a convivere cercando sempre di fare del nostro meglio. Parlando con un'amica, ho detto che io cerco di allontanare i sensi di colpa, cercando sempre di non farmi del male. Poi è anche scontato che si debba fare il possibile anche non fare del male agli altri, ma alle volte è inevitabile, perchè la vita è fatta di scelte e quelle che fanno star bene me, forse non fanno star bene anche gli altri.

Io non so dare consigli e credo che ognuno di noi sia in grado di sbagliare anche senza i miei consigli, quindi ti dico di fare come puoi, sempre sapendo che hai fatto del tuo meglio.

Poi sappi che il brodo da fastidio anche a me, infatti lo faccio sempre sul fornello che ho sotto la tettoia, e lo faccio solo di cappone, perchè non sopporto ne la gallina ne il manzo.

Poi quando abbiamo l'emicrania ci da fastidio anche se uno respira per strada. 😊

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:25

LARA ok domani lo faccio.grazie

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:25

[Torta allo yogurt](#)

Cris, ecco la ricetta della torta, così fai a meno di cercarla 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:24

Cri, sei tu che ha detto di mandare un referto, mandalo senza problemi. Non sei insistente.

Penso che il referto sia importante perchè lo studio sia condotto in modo serio.

Stai tranquilla cara, tu spedisce, poi sa lui cosa deve fare 😊

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 18:20

MANUEL a volte ci facciamo prendere dall'ansia nell'attesa che arrivi il maledetto perchè abbiamo che è lì che ci guarda, è vigile e si alimenta delle nostre paure.

Ma non devi avere sensi di colpa, purtroppo il mdt è parte di noi e tu sei così speciale proprio grazie a lui (sò che vorresti essere meno speciale, ma così è). Il difficile è non dargli cibo ma cercare di assecondarlo.

Non avere sensi di colpa, così lo nutri.

**Cris83** Martedì, 29 Gennaio 2013 17:37

mi sono persa la torta allo yogurt.. ora vado a cercare il messaggio..

Mi dispiace Manuel che stai così ma non devi sentirti in colpa! ti capisco perchè spesso anch'io mi sento così.. come se dipendesse da noi perdere intere giornate nel buio..io a volte non digerisco

nemmeno un sorso d'acqua..tieni duro.. e spero che domani sia un giorno migliore! 😊

**MC\_Manuel** Martedì, 29 Gennaio 2013 17:33

L'incombenza di una crisi era evidente già da ieri.

Mi sono arrampicato sugli specchi, ho trovato il sorriso leggendo il procedimento della torta allo yogurt di MammaLara, non sono più riuscito però a mettermi a studiare. Il senso di colpa è stato tale da aver dormito male, essermi riposato poco, e oggi non aver combinato nulla.

Il senso di colpa così per il tempo perso aumenta e lo stress derivante da esso mi fa scoppiare la testa oggi.

Ho mangiato del brodo di pollo a mezzogiorno. è stato indigesto. Certo perchè il mio corpo è saturo di stress e manco riesce a digerire un brodino.

Attendo i Vostri preziosi e cari Consigli.

Vi mando un abbraccio nel frattempo.

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 17:32

LARA il dott.Barra mi ha risposto e dice che l'emicrania emiplegica familiare non rientra nei loro studi, se voglio posso mandargli un referto.

Sui miei documenti ho scritto anche emicrania con e senza aura. Non sò che fare, non vorrei essere troppo insistente.

**Elisabetta** Martedì, 29 Gennaio 2013 17:21

Buon pomeriggio a tutti.

Lara, non sono riuscita ad aprire l'allegato. Grazie se proverai a rimandarmelo.

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 17:09

GRI sai che credo che la pappa reale abbia una composizione troppo complessa per i bimbi, ma prendi con le pinze ciò non vorrei ricordare male..

**Cris83** Martedì, 29 Gennaio 2013 17:01

per esempio una mia amica usa solo rimedi naturali anche con l'influenza.. prende l'aglio proprio come antibiotico.. perchè infatti è un antibiotico naturale! ma io l'aglio proprio non ce la faccio! 😞

**Cris83** Martedì, 29 Gennaio 2013 16:57

bhe si vero.. i rimedi naturali vanno bene ma quando si deve andare dal medico si deve andare..!! (dico io che predico bene e razzolo male.. che se non ho la febbre almeno a 38 e mezza faccio finta di nulla e non me la provo neanche!)

**nico26** Martedì, 29 Gennaio 2013 16:16

Hai ragione Lara!

Ho appena discusso con la mia amica del cuore che e' da 3 giorni con febbre alta, tosse immensa e non prende nulla ne va dal medico!

Cavoli!

Anche io cerca di curarmi in maniera naturale ma quando le medicine servono servono accipicchia!!! Almeno la Tachipirina che la danno anche ai bambini ed e' la piu' sicura .Ma poi deve andare dal medico!

Cavoli mi sono arrabiata!

Scusate!!

**Gri** Martedì, 29 Gennaio 2013 16:15

CRIS83, mi avevano detto di togliere le tonsille perché quest'anno ho fatto un bel po' di tonsilliti e accessi retrotonsillari. Ora vediamo prima le analisi e poi valutiamo.

CR169, si fanno tanta tenerezza. Comunque meglio ora, che come dici tu, si fanno tutti gli anticorpi, che dopo. Però... Mi avevano detto che dopo la varicella erano deboli e più esposti ad ammalarsi.. Oggi voglio andare a vedere se così piccoli possono prendere la pappa reale per ricostituente.

**mariagrazia** Martedì, 29 Gennaio 2013 16:07

Mamma lara sto segnando tt. Venerdì così posso fare un bel resoconto al neurologo... Spero non si annoi

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:59

GRI povera Elo ,di nuovo, è anche vero che ,secondo me, è meglio che si facciano tutti gli anticorpi ora piuttosto di quando vanno a scuola, ma poveri cuccioli fanno una tenerezza..dalle un bacino, ed un in bocca al lupo per la tua gola...

**Cris83** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:58

Gri che problemi hai? come mai ti hanno detto che devi operarti? (scusate se a volte faccio domande a cui avete già risposto.. ma non riesco a leggere tutto!)

mamma lara.. crepi!attendo il 18 febbraio con ansia e speranza.. speriamo sia la volta buona! 😊

**Gri** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:37

Ciao a tutti, ieri sono stata a Torino dall'otorino, mi ha dato un po' di esami da fare, ma secondo lui non è proprio necessario operarmi, come mi avevano invece prospettato alla visita precedente in ospedale da me. Ora andrò dal medico a farmi prescrivere i vari esami da fare.

Eloïse è di nuovo malata, è a casa da ieri con vomito, dissenteria e febbre...dopo la varicella ha fatto una settimana di nido e ora è di nuovo ko...che pizza...povera cucciola.

Mando un bacio a tutti

P.S. ieri ho ceduto a un trip, ero distrutta! 😞

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:29

Vado a riposare un po' SENZA DORMIRE PERO' 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:28

Cris, In bocca l lupo per il ricovero. Noi ti aspettiamo ehhh. 😊

**Cris83** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:20

Ciao a tutti e per cominciare buona giornata..

ho letto qualche messaggio arretrato ma starvi dietro è impossibile.. eh eh.. 😊

La settimana è appena cominciata e nel giro di 2 giorni ho già preso un viridex e un triptano..ma sono abbastanza speranzosa dopo la visita di sabato..

tra poche settimane un nuovo ricovero e speriamo bene! 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:04

Nico, è anche un periodo di impegno grande per te questo visto che hai i parenti del Brasile. Poi gli anni passano e le forze diminuiscono.

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:03

Mariagrazia, mi raccomando, segnali tutti i farmaci che prendi per il dolore.

Segna anche i MDT.

Immagino sia un bell'impegno cantare, però sai la soddisfazione

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:01

Monica, Feffe è stata così gentile da portare la sua ad Emma. Poi le ha portato anche altri giocattolini e vedi come ci gioca. Ora sta passando il periodo della lettura, legge ogni cosa che le capita sottomano. Poi è pazza per i film dei cartoni, ma quelli ne ha concessi pochi, quindi si deve adattare. A dire il vero ha anche poco tempo per lo svago, ha sempre un sacco di compiti. Ha un insegnante alla quale farei un monumento, troppo troppa brava.

Fra un po' vado da Ettore e non so cosa regalarci, ho pensato che lo porto in un supermercato di giocattoli poi chiedo a lui.

Comunque i colori e fogli su cui colorare, sono sempre graditi ai bimbi. Penso non si sbagli mai quando si fa un regalo di quel tipo.

**mariagrazia** Martedì, 29 Gennaio 2013 15:00

Buon pomeriggio a tt. Purtroppo sono stata in compagnia del mdt. Mi ha svegliato la notte dopo il bel concerto di domenica e mi ha tenuto compagnia fino a poco fa. Ho dovuto prendere uno zomig ieri e uno stamattina.

**Monica** Martedì, 29 Gennaio 2013 14:48

La bambola con i capelli di lana che si allungano era il mio sogno da bambina 😊 La chiesi insistentemente un natale ai miei ma purtroppo mia madre non riuscì a trovarla in nessun negozio e io mi attaccai 😞

E' vero i bambini preferiscono i giochi semplici. Qualche anno fa con una amica regalammo al figlio di un'altra amica un album con una cassetta di colori. C'erano i colori a matita, quelli a cera, all'acqua e i pennarelli. Lei ci disse che di tanti regali ricevuti anche costosi lui voleva giocare sempre con i colori. Aveva 5 anni

**nico26** Martedì, 29 Gennaio 2013 14:39

Buongiorno a tutti .Sono risorta da una giornata come ieri che sembravo prosciugata.Vi giuro così non mi sentivo da anni.Senza forze,senza energia,senza nulla.Alle 21 ero a letto e direi che oggi va molto meglio.

Quanto e' vero sui bambini.Loro si accontentano di poco e se sono pretenziosi vi e' sempre dietro un adulto.

Vado sono al lavor fino alle 20.00.Un abbraccio

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 13:10

Sono al freddo, ho già chiamato il tecnico, dovrebbe venire nel pomeriggio.

Vado a fare una torta e un po' di biscotti così mi scaldo un po'

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 12:49

Volevo dire a Feffe, che Emma gioca tantissimo con i giochi che le hai portato. La bambola con i capelli di lana che può allungare, ma anche con gli scodellini 😊😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 12:47

Monica, i bambini non vogliono giochi costosi, quando li vogliono è perchè c'è l'influenza di un adulto. Emma, quest'anno ha ricevuto dalla zia Alessandra il solito regalo costoso, ma a fianco ha messo un album di figurine che le hanno dato al supermercato con la spesa. Emma il regalo costoso non lo ha neppure considerato, mentre ha giocato tutto il giorno con l'album di figurine.

Anche lo scorso anno ha fatto lo stesso, ha snobbato il regalo costoso, per un cavallino di 4 euro che avevamo comprato noi.

I bambini sono persone straordinarie e quando si affeziono ad una persona lo fanno come nessuno può fare.

Poi si sa che ci sono gli adulti che alle volte rovinano tutto.

Una bambina di 7 anni, non può chiedere come regalo di natale un iPhone 5 e neppure un computer portatile.

Mahhh. Penso che se lasciassimo giocare i bimbi con i colori e un album da disegno, si divertirebbero molto di più.

**Aleb97** Martedì, 29 Gennaio 2013 12:29 | Legnano

CRI in realtà è mooolto consolante sapere di non essere soli e che le battaglie vinte o quanto meno superate ci accomunano e ci uniscono! Grazie x il tuo messaggio cara!

**Monica** Martedì, 29 Gennaio 2013 12:14

PAULA penso che prima o poi dovrò parlare con la madre. Per il bambino mi dispiace, lui vuole proprio venire a casa per parlare con me e con Valerio (la cagnetta ce l'ha già). Quando sono venuti i figli del collega di Valerio, poi è venuto anche lui e si è divertito tantissimo. Si percepisce il suo bisogno di stare con gli altri, anche se va all'asilo fino alle 15.00. Poi Valerio è più contento di lui quando viene. Ogni tanto mi dice "Quasi quasi compro questo a Nico", tutti giochi costosi. Io sono contraria, non mi piace l'invadenza della madre che mi sembra proprio un'"acchiappina"

**rossana** Martedì, 29 Gennaio 2013 12:13

ALEB non sbagli, Cip e Ciop sono maschi. Però noi, che in realtà non sappiamo se Cip sia maschio, auspichiamo una coppia. Per il futuro.....

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 12:02

LARA aspetto speranzosa...

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 12:01

Maya, non è bello svegliarsi così.

E' da un po' però che non mi arrabbio e quando succede mi viene da pensare che chi telefona o è perchè ha bisogno di me in quel momento o è perchè aveva proprio necessità di telefonare in quel momento.

Avrei tanti motivi per arrabbiarmi tutto il giorno, che ho fatto una cernita. Mi arrabbio solo per alcune cose e non sempre sono le stesse, così le accontento tutte 😊

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 12:01

ALEB sò che non è consolante ma anch'io questo mese tutti i we l'ho passato con la mia amichetta e vari annessi, ti logora, ti sfinisce e ti avvilisce ed io dopo 32 anni trovo ancora difficoltà a convivere con lei...facciamoci coraggio, non siamo mai sole..

**Monica** Martedì, 29 Gennaio 2013 12:00

Buongiorno a tutti. Stanotte altro trip, il mdt mi ha svegliata e dovevo dormire bene perchè questi tre giorni devo assolutamente preparare i pagamenti di circa 150 collaboratori 😞

ROSSANA che bello iniziare la giornata con calma, ad osservare la natura 😊

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:58

Cri, vedrai che sarai contattata dalla stessa persona che hai contattato.

**Aleb97** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:58 | Legnano

ROSSANA che bello avere uno scoiattolo da guardare!! 😊 ....mi sbaglierò, ma cip e ciop non erano due maschi?

**Aleb97** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:57 | Legnano

Magari potessi arrivare a pensare di essere guarita!!! Però da parecchio tempo non mi veniva un attaccone così forte. Resto sulla decina di giorni di dolore al mese... con o senza terapia... ma accipicchia che male questo we!

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:57

Rossana, mi piace tantissimo come vedi la giornata e mi piace lo scritto che oggi ci hai regalato. lo cerco di vedere le mie giornate così quando le cose non sono proprio di quelle che bloccano i pensieri e tutto quello che hai nell'anima.

Il resto che non sia questo è tutto oro che luccica

Grazie cara

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:54

Annuccia, buon "tutto" anche a te cara.

Forza sempre.

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:51

Aleb, che dire, alle volte si pensa "vuoi vedere che sono guarita?" MAGARI, come vedi lei arriva sempre a ricordarti che dobbiamo sempre tenere alta la guardia. Mai mollare

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:49

Paula, mi spiace per Fausto, per ora magari accontentatevi, però magari cercate ancora.

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:49

Paula, i bambini hanno sempre bisogno di parlare con qualcuno, non si stancano mai. Sono curiosi di sapere anche in quello sono insaziabili, se ci metti che si stancano difficilmente, hai già fatto un quadro di quanto sia impegnativo avere anche un solo bimbo per casa. Però non so neppure come spiegarlo, la stanchezza che hai quando sono a letto o che vanno via, è sempre accompagnata da una gioia difficile da spiegare.

Almeno per me è così

**mamma lara** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:43

Buongiorno a tutti.

Willy, sei ben bravo a svolgere la tua incombenza per il MDT, sembra strano, ma alle volte ci stufiamo, specialmente quando abbiamo periodi che nonostante facciamo tutto seguendo pedissequamente le direttive e le ricette, nulla va per il verso giusto.

Bravissimo.

Vedrai che la Dr.ssa Sances sarà orgogliosa di te.

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:37

ROSSANA che bei pensieri stamattina e splendida la vista del tuo cip..io avevo anche ciop,due pettirossi che mi aspettavano per le bricioline..la natura ci riserva sempre degli spettacoli meravigliosi 😊

**rossana** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:27

Ciao ANNUCCIA,

passa una buona giornata.

Sto vedendo lo scoiattolino che è spesso con noi, quasi addomesticato. Viene a mangiare le noci che spezza in due parti perfette, in un baleno. Mentre Alberto fatica ad aprirle con lo schiaccianoci ed usa un martellino.

Noi gliene abbiamo distribuite un pò dove lui bazzica visto che sugli alberi ormai si contano, ma le nostre sono sempre lì.

Cammina sui cavi per passare da un albero all'altro, è piccolo e gli si vede solo la coda.

I nipoti piccoli lo chiamano Cip e vogliono trovare una Ciop.

**rossana** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:19

"La nebbia pian piano si dirada,

Timido intanto

un raggio di sole

si fa spazio nella coltre...

- GODERE DI QUESTO SPETTACOLO

è il mio motivo, oggi



per essere FELICE!"  
Anton Vanligt

Sono nella nebbia, il sole tenta di far capolino, quindi oggi faccio mia questa massima.  
Estendendola, ovviamente, oltre la metereologia.

**rossana** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:10

Son già qua pronta per ritirarmi.

PAULA mio marito molti molti anni fa, dopo sei mesi in ufficio produzione ha chiesto di esser trasferito a lavorare con le mani, se no avrebbe menato qualcuno.

Da anni lavora in proprio, per aziende diverse, ha respirato e tuttora a periodi respira di tutto anche se lui non lo dice. Quindi ti capisco, ma pensarci non serve. E lo dico soprattutto a me....

**Annuccia** Martedì, 29 Gennaio 2013 11:06

Buongiorno a tutti!

**paula1** Martedì, 29 Gennaio 2013 10:57

Buona giornata a tutti 😊

**paula1** Martedì, 29 Gennaio 2013 10:55

carissimi tutti..scendo in città per lavorare...qui in collina è una bella giornata e fuori si sta

benissimo...anche Paddy sarebbe rimasto volentieri a passeggiare... 😊 invece bisogna andare a fare il proprio dovere... 😞 Fausto ieri ha iniziato in un reparto nuovo (dove tra l'altro ci lavora da quasi 3 anni uno dei primi licenziati dalla stessa azienda), per questa settimana non gli fanno fare i turni, però mi ha detto che il lavoro è proprio brutto e si respira ammoniacca per quasi tutta la giornata e hanno addirittura le maschere con 2 filtri 😞 era molto demoralizzato...

**rossana** Martedì, 29 Gennaio 2013 10:15

Buongiorno a tutti.

ANNUCCIA mi manca il tuo buongiorno. Tu però fai quel che ti fa star meglio...

MARGARET mamma mia, hai un carico grosso sulle spalle.

Quanta fatica, prendici le misure.

ALEB attacco serio il tuo, speriamo sia "una tantum".

WILLY grazie del pensiero serale.

Mi sforzo di uscire per un caffè. Tutto duole ma, quando riesco, prima di tutto mi muovo per scambiare due chiacchiere e dare un'occhiata al giornale. Poi se proprio non andrà farò quel che c'è da fare.

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 10:14

LARA ho mandato una mail per avere ulteriori informazioni riguardo alle sedute con l'osteopata, vediamo se riusciamo a fare anche questa..eventualmente tienici informati tu.Grazie

**Maya** Martedì, 29 Gennaio 2013 10:05

Annuncia già riposato stanotte????

**Aleb97** Martedì, 29 Gennaio 2013 09:48 | Legnano

Buongiorno a tutti. Riemergo dopo 4 giorni di dolore particolarmente intenso! Ho preso 2 trip nel giro di 12 ore e poi ho sopportato. Ieri sera, dopo cena, finalmente la luce! Quanto è bello non avere mdt!!! Ora, a parte lo strascico da trip, mi sento di nuovo viva!

**Maya** Martedì, 29 Gennaio 2013 09:32

Margaret....Mi dispiace tanto del tuo stare,e capisco la situazione ,del sentirsi "scivolare" in di dietro!!! 😞 ..

**Maya** Martedì, 29 Gennaio 2013 09:14

Buon giorno,sveglia di soprassalto per la chiamata al cell.....è ora mdt .. 😞 ,e non sono nemmeno riuscita a rispondere ,!!!!

**cri69** Martedì, 29 Gennaio 2013 09:12

Buongiorno, qui nebbia e vento glaciale. Cominciamo la giornata, con le solite cose uff, uff 😞

**paula1** Martedì, 29 Gennaio 2013 08:23

Buon giorno a tutti..qui sole ☹️, giusto per rovinarmi la giornata di ieri ha fatto la neve...vabbè pazienza...siamo nei 3 giorni della merla tra l'altro...

MONICA tu fai come vuoi, ma anche da me venivano le bambine di fronte con la scusa del cane..e certi pomeriggi che tornavo dal lavoro a pezzi non riposavo...quindi glielo ho detto..poi i loro genitori hanno preso un cagnetto (una pechinese che Paddy odia 😞😞😞) ed è finito tutto...

**Willy** Lunedì, 28 Gennaio 2013 23:49

Saluti a tutti/e, ho appena preso una bella tazza di caffè forte, anche se sembrerà strano mi aiuta a tenere lontano il MDT che per me si scatena solo di notte. Margaret, tanti auguri a Delia e Noemi, un applauso a te e tuo marito per come riuscite sempre a gestire la vostra bellissima famigliola. Oggi ho prenotato la visita di controllo al Mondino, a metà febbraio vado, il MDT è stazionario, ancora non peggiora, godo ancora dell'onda lunga della cura che mi hanno fatto al Mondino durante il ricovero ad ottobre 2011. Un abbraccio a tutti in particolare a coloro che soffrono del nostro comune nemico. Buonanotte.

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 22:57

State bene se potete 😊

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 22:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 22:11

Margaret, un po' mi preoccupi sai. Dai cara, fai qualcosa prima che arrivi il panico. Ascoltami per favore.

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 21:58

Monica, è un bel problema se dopo il bimbo viene anche la mamma e ti si pianta in casa. Sai che per me sarebbe imbarazzante piantarmi in casa tutti i giorni da qualcuno. Mahh, chissà, forse hanno necessità di parlare e di compagnia

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 21:47

Carissimo Rubino, io una volta ho fatto una fiala di imigran scaduta da una settimana, ma non me la sarei fatta se fosse stata scaduta da 7 mesi, però se il medico ha detto che potevi farla per me va bene così, però magari chiedi anche un altro parere.

Non so che dirti per i tremori, io ho un dolore che mi parte dalla scapola sinistra che è anche la parte del mio grappolo, poi sento una pressione sulla metà della faccia.

Mi spiace non esserti di aiuto. Hai provato a chiedere consiglio anche ai nostri fratelli gappolati nel sito di grappoloaiuto. Dacci notizie

**paula1** Lunedì, 28 Gennaio 2013 21:24

Buona sera a tutti...sono stanchissima è da stamattina alle 7 che sono in giro..e sono uscita anche 1/2 ora prima dal lavoro per prendere l'ultima corriera blu 🤪 qui la neve ha attaccato eccome 🤪 uff...chi ha detto che arrivava il sole? 😞😊

vado a riposare per fortuna che domani lavoro ancora pomeriggio così non devo fare alzatacce... 😊  
😊 Buona notte a tutti 😊

**rubino** Lunedì, 28 Gennaio 2013 20:13 | Ortisei

Ciao a tutti, sono qui in vacanza e ieri sera ho avuto un forte attacco di CH. Purtroppo per una mia mancanza avevo le fiale di imigran scadute da giugno 2012 (quindi niente puntura). La mia compagna ha chiamato un medico della zona che arrivato, mi ha fatto una puntura di cortisone e di un antidolorifico. Niente di che ma almeno stanotte sono riuscito a dormire. Domanda: il dott. mi ha detto che avrei potuto farmi benissimo lo stick anche se era scaduto. Mah...che ne dite? Altra cosa: da alcuni giorni ho dei tremori al braccio sx ed in quasi contemporanea, delle fitte al lobo parietale dx (che è più o meno la mia zona di CH). Il mio neurologo suppone che l'origine sia una lieve schiacciamento della meninge (i tremori come oggi, sono molto forti e dolorosi). Ho fatto sabato una

rm encefalo.Vedremo.Nel frattempo vi chiedo cortesemente se avete notizie in merito.Nel frattempo spero di avere giornate migliori anche se ho ancora parecchi residui dell'attacco di ieri.Per inciso sono invalido al 50% (congenito e cronico), prendo 600mg carbolithium, 240 mg verapamil e attualmente 25/50mg cortisone.Grazie a tutti

**Margaret** Lunedì, 28 Gennaio 2013 18:53

Sto scivolando all'indietro.

**Margaret** Lunedì, 28 Gennaio 2013 18:52

Si Feffe, Delia 1 anno e Noemi 10..Mamma Lara a me sembra di non farcela e ho sentore che il panico e' in agguato..Se tornano quegli attacchi li sto fresca

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 18:37

C'è il figlio dei vicini di là con Valerio, non faccio in tempo a tornare a casa che mi viene a suonare

😞 L'altro giorno per due volte non ho aperto la porta, avevo tante cose da fare e stare dietro a lui con i cani per casa non è facile 😞. Il bello è che mi rimprovera poi se non gli apro 😞

Poi dopo di lui arriva la madre e si piazza dentro casa 😞

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 18:33

Sono a casa a letto con il mdt. Prima ho mangiato una piadina con formaggio e cicoria. Il mdt mi fa venire tanta fame e voglia di carboidrati. La cosa strana è che mentre mangio il mdt si affievolisce 😞

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 18:32

I finocchi fanno fare tanta plin plin 😊

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 18:26

ho letto l'articolo sull'aura, interessante.lo non mi sono mai soffermata a guardare la mia aura,magari la prossima volta ci vedo qualcosa di carino,a me sembrano sempre cerchi...

LARA finocchi a go go e niente zucchine,costano una follia 😞

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 18:21

lo invece questa sera preparo pizzette con le fette del pane da fare i toast.

3 per me e 3 per Gabriele

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 18:17

Feffe, mezzo finocchio dici. Ok domani a Gabriele faccio comprare 10 kg di finocchi

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 18:16

FEFFE 😊😊 bellissima la tua teoria

**feffe81** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:59

MARGARET ma Delia fa già un anno? 😞 e Noemi? tieni duro, sei super 😊

MAMMALARA se il periodo è così cosa facciamo, niente ce lo teniamo. lo mangio anche verdura. Così mi pare che si annulli l'effetto del dolce, tipo mezzo finocchio corrisponde a 2 quadretti di cioccolato bianco..no eh...

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:58

Margaret, vedi bene cara quando pensi di non farcela.

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:57

LARA si si

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:56

Cri, allora nei biscotti c'è solo il grasso del tuorlo d'uovo?

**Margaret** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:42

Buonasera. Sono in un periodo abbastanza difficile. Sabato un bel attacco. Questa settimana le mie fanciulle compiono gli anni, per cui meglio rimandare le paturnie. Vi leggo sempre.

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:42

Manuel, sapessi, ho fatto più fatica a farmi il sito che a fare tutte le torte 😊😊

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:37

LARA la tua torta allo yogurt la faccio anch'io e aggiungo anche le mele a pezzetti e la cuocio nella tortiera della mia nonna,quella alta con il buco e si cuoce sul fornello.Solo che una ci basta una giornata 😞 e quindi la faccio poco

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:34

LARA il burro sarebbe per ungere la placca,io ho usato la carta forno

**MC\_Manuel** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:29

è bellissimo il tuo sito delle torte \*\_\* mi luccicano gli occhi a guardarlo 😊

**nico26** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:22

Bello Lara.

A me e' servito tanto e se puo' aiutare anche solo un pochetto una persona ben venga.

Oggi ragazzi non va.Sembro senza benzina!

Passera'!!Un abbraccio

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:13

[Torta allo yogurt](#)

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:11

Monica, io spero proprio che a questo studio, aderiscano anche persone di altri luoghi. Mahh 😞

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:11

Feffe, io faccio fatica a mangiare altro che non siano carboidrati.

Periodo così 😞

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:10

Cri, copiati, li proverò.

Ma il burro che quantità è per te "poco"

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 17:06

Manuel, si dai, una bella torta allo yogurt, farcita con una bella crema ganache al cioccolato bianco e al latte

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 16:55

Gentile Paziente,

l'istituto Osteopatico di ricerca e studio C.E.R.D.O (www.cerdo.it), in collaborazione con la Dott.ssa Neurologa Maria Gabriella Buzzi (IRCCS Fondazione Santa Maria di Roma), il Dott. Marco Tramontano (Direttore Didattico Corso di Laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" Sede IRCCS Fondazione Santa Lucia) e Lara Merighi responsabile Al.Ce. (Alleanza Cefalgici -

www.cefalea.it) tra i vari progetti sperimentali dell'anno accademico 2012/13, si sta occupando dei possibili benefici nell'emicrania senz'aura dopo trattamento Osteopatico

L'Osteopata è la figura professionale che riconosce la disfunzione somatica della persona e la risolve attraverso un TRATTAMENTO MANUALE (maggiori informazioni sul sito www.cerdo.it).

Stiamo selezionando pazienti affetti da tale patologia (in possesso di referto medico specialistico) interessati a partecipare al nostro progetto sperimentale. Altri studi hanno già affrontato l'argomento "cefalee e terapia manuale", con esiti incoraggianti. Vorremmo, nello specifico, approfondire ora questo ramo.

Saranno effettuati circa 6 trattamenti osteopatici distribuiti nell'arco di 4 mesi a partire da metà Febbraio. Durante lo stesso periodo il paziente è tenuto a compilare un diario mensile (ad esempio numero di attacchi avuti) . Giorno ora e luogo del trattamento saranno da concordare con il terapeuta Osteopatico, il cui referente per il Nord Italia è il Terapista Osteopatico Stefano Barra, che effettuerà trattamenti domiciliari (provincia di Mantova, Cremona, Parma, Reggio Emilia, Verona) o accogliervi in 2 sedi operative: Viadana (Mn) o Porto Mantovano (Mn).

I trattamenti Osteopatici non comporteranno per il paziente costi/oneri (se non lo spostamento nelle sedi operative qualora venisse raggiunto il numero minimo di pazienti per lo studio).

Per ulteriori informazioni o materiale informativo tratto da PubMed, inviate mail a yugenrafe@alice.it o chiamare il 347 - 7131193 tutti i giorni dopo le 12.30 o dopo le 19.30.

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 16:41

FEFFE qua si ingrassa solo a leggere 😊

**feffe81** Lunedì, 28 Gennaio 2013 16:40

gnam gnam vedo che vi state dando da fare, io ultimamente sto mangiando tantissimi dolci, pazienza vedremo se mi passerà.

Sabato mia suocera ha fatto dei dolcetti nuovi al cocco che erano spettacolari, li provo a rifare e poi vi metto la ricetta (devo prima fare un ritocchino)

**MC\_Manuel** Lunedì, 28 Gennaio 2013 16:30

Oggi l'umore non è dei migliori. Anzi...

Ma devo farmi forza e continuare a studiare.

Farò un intervallo di mezz'ora esco di casa, faccio una passeggiata. E speriamo mi ritorni la voglia.

Certo mammaLara che ci vorrebbe proprio una fetta di una tua torta 😊 ecco, quando avrò un po' di tempo farò una torta. 😊

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 15:41

MONICA grazie,provo anche questa.. 😊

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 15:31

Sto risentendo della mancanza di sonno, sta arrivando mdt 😞

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 15:30

CRI la mia ricetta è molto semplice: torta allo yogurt di MAMMA LARA (non me la ricordo proprio la ricetta), farcita con marmellata di arance (una volta ci ho messo quella alle fragole) e uno strato di panna, l'ho decorata con dei cuffi di panna con la sac a poche. La bagna era ovviamente spremuta di arance 😊

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 15:16

LARA ho letto,il posto più vicino a noi sarebbe Viadana,sarebbe molto interessante,eventualmente dobbiamo dire qualcosa a te ?

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 15:12

A me la marmellata di arance non piace tanto perchè è aspra ma la mia vicina me ne ha dato un vasetto fatta con le arance,mele e pere,ho fatto la crostata,gnam gnam,e sabato ho fatto i tortelli con la marmellata di prugne,ma continuiamo a dire che dobbiamo metterci un pò a dieta 😞

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 15:08

Eccomi:

BISCOTTI ALL'ARANCIA

4 uova

2 hg zucchero

4 hg farina

scorza di 1 arancio

poco burro

Lavorare le uova con lo zucchero,aggiungere la scorza di arancio,poi poca alla volta la farina.Mettere il composto,a cucchiariate (io ho usato il sac a poche),formando dei dischi sulla placca imburata ed infarinata (carta da forno).Cuocere in forno a calore medio per 1/4 D'h.

anche Monica dovrebbe darci la sua ricetta.Per il mio compleanno avevo farcito un panettone con il mascarpone al brandy e crema al cioccolato...meravigliosamente buono...

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 14:36

MAMMA LARA ho visto l'email, peccato non si faccia a Roma, avrei partecipato molto volentieri 😞

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 14:36

PIERA è vero 😊 La cucciolona ultima arrivata appena sente la macchina di Valerio, lascia stare tutto e si nasconde sotto il tavolo 😊 Mi fa una tenerezza; lui è quello che sgrida io quella delle coccole 😊

**Piera** Lunedì, 28 Gennaio 2013 13:33

Monica si vede che Valerio e' il vero capo branco, tu sei solo un "gregario" anzi ti vedranno come la cucciola di casa 😊 😊

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 13:30

Cri, mica pensare di cavartela cara, a noi piacerebbe tanto la ricettina dei biscotti 😊

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 13:29

Maya, da me invece piove. Meno male, altrimenti non saprei come fare

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 13:28

Annuccia, ti capisco

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 13:28

Monica, per me ha ragione Piera, sei una santa 😊

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 13:14

Per fortuna che abito al piano terra e basta aprire il cancello per andare in un terreno di circa 2500 mq tutto recintato, altrimenti lo lascio di fuori

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 13:12

PIERA diciamo che loro tre si approfittano di me 😊 Perché se c'è Valerio non vola una mosca 😊

**Piera** Lunedì, 28 Gennaio 2013 13:02

Monica sei una santa!!!!!! io quando Irene mi lascia il suo cane (raramente) mi infastidisco persino a sentirlo muovere la notte, ed e' nella sua cestina, pensa te 😊

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 12:56

ANNUCCIA 😊

**Monica** Lunedì, 28 Gennaio 2013 12:55

Buongiorno a tutti. NICO qui acqua acqua acqua 😊

CRI io ieri ho farcito una torta con la marmellata di arance e la panna. A me è piaciuta un sacco 😊 Sono intontita, la testa mi pare proprio che galleggi. Ieri sera il mio cagnone non voleva saperne di dormire 😊 Così l'ho fatto uscire alle 21.30, alle 22.00, alle 23.00 e alle 00.30. E voleva mangiare, poi bere, poi plin plin, poi voleva stare in giardino (con quel freddo). Poi non voleva dormire da solo, e allora l'ho portato in camera con me e sono venute pure le altre due. Come sempre quando ho bisogno Valerio non c'è (poverino è tornato all'1 dal lavoro 😊 )

**nico26** Lunedì, 28 Gennaio 2013 11:49

Neve neve neve....!!!!

Annuccia anche in silenzio ti sono vicina.

**Annuccia** Lunedì, 28 Gennaio 2013 11:45

Buongiorno a tutti.

Vi leggo, ma per quanto mi riguarda, ho bisogno di un pò di "silenzio stampa" .

**Maya** Lunedì, 28 Gennaio 2013 11:37

Buon giorno e buon inizio di settimana ,in particolare a chi deve lavorare,io sempre in cassa.....la giornata fuori pioggia con misto neve....ma così non preoccupa nessuno...andare per strade e sempre più difficile.

**mamma lara** Lunedì, 28 Gennaio 2013 10:39

Buongiorno a tutti

Ho una bellissima iniziativa da spedirvi.

Dopo lo faccio. Ora ho un po' di cosine da fare

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 10:04

Ho fatto i biscotti all'arancia, chissà cosa salta fuori 😊

**feffe81** Lunedì, 28 Gennaio 2013 09:57

buongiorno a tutti! al lavoro siamo al gelo, riscaldamento rotto per la seconda volta in una settimana...e pensare che io vengo qui a scaldarmi perché a casa teniamo bassino 😊

**nico26** Lunedì, 28 Gennaio 2013 09:50

Maria farò lo lumaca anche io!!! 😊

**Maria9195** Lunedì, 28 Gennaio 2013 09:16

buona settimana...e' iniziata con la neve e che fiocchi...e' una settimana ricca di impegni...piano piano come le lumache la porterò a termine....ciao a tutti/e

**cri69** Lunedì, 28 Gennaio 2013 08:17

Buon inizio settimana a tout le monde. Qui piove 😞. Anche ieri sera la mia amichetta mi è venuta a trovare, l'ho sopportata, ora sembra abbia fatto le valigie. Forse ha ragione il ciccino..sento l'arrivo della pioggia.. 😞

**nico26** Lunedì, 28 Gennaio 2013 06:53

Un buon lunedì a tutti mentre a Moden piove e casa mia vengono giù' fiocchi di neve! Stamane ho lasciato a casa il cell. e ci credete che mi sento spoglia! Che brutta cosa però! Auguro a tutti una serena settimana.

**Gri** Domenica, 27 Gennaio 2013 22:29

Invece il mio medico di famiglia non mi fa nemmeno le ricette se reputa ne abbia presi troppi... Lui è molto attento. Non prescrive più di due scatole al mese.

**Gri** Domenica, 27 Gennaio 2013 22:12

FEFFE, anche a me era stato detto meglio i triptani che il dolore da una neurologa. Buona notte a tutti

**feffe81** Domenica, 27 Gennaio 2013 22:01

LORY65 mi chiedeva anche io come potessi resistere in una profumeria col mdt, leggo che hai cambiato, complimenti è davvero un bel lavoro. Per il medico di base mi ritengo fortunata, anche di recente in occasione di una ricetta per l'oki si è raccomandato di non abusarne. Una neurologa invece mi aveva detto che per il fisico è molto meglio un triptano che il dolore. Buonanotte a tutti e buon inizio di settimana

**paula1** Domenica, 27 Gennaio 2013 21:19

😊 Buona notte a tutti 😊

**paula1** Domenica, 27 Gennaio 2013 21:18

😊 vado a riposare anche io...domani giornata lunga..ho il corso dell'alimentazione poi lavoro..Fausto invece domani cambia reparto e gli hanno chiesto di fare i turni..strano perché tra 10 giorni gli scade il contratto..io spero tanto che lo tengano ancora un po'...lui è sempre disfattista, ma d'altra parte con quello che è successo anche alla persona più forte credo cadano le certezze...siamo umani in fondo...

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 20:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 20:20

Kikka, mi sembrava tu stessi già male quando sei venuta al gruppo giovedì

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 20:19

Annuccia, riposati se si capace cara.

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 20:19

Guido, anche Enza aveva la febbre che non scendeva. Hanno detto che siano i sintomi di questa influenza le febbri alte

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 20:18

Lory, che bel mestiere fai, immagino la soddisfazione.

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 20:17

Nico, anch'io ho formiche in casa, anche se non ho il riscaldamento a pavimento. Per un periodo di tempo non ne vedevo e sapevo il perchè, avevo in casa una lucertolina che me le mangiava tutte 😊 Poi Gabriele l'ha trovata e messa fuori e ho ripreso a mettere le casine per le formiche. Meglio la lucertolina. La vedevo di sera passare e via che correva. Però avevo paura venisse calpestata, meglio fuori, così ora sarà in letargo 😊

**nico26** Domenica, 27 Gennaio 2013 19:56

Paula 😊😊 briciole.....che ridere!!!  
Ma pero' con straccio e alcool per un po stanno lontano!!!  
Un abbraccione a tutti e guido spero che tu possa star meglio.

**paula1** Domenica, 27 Gennaio 2013 19:42

NICO26 sono qui che rido da sola...se a casa tua cadono delle "briciole" io mi ci stabilisco in pianta stabile !! 😊😊😊😊😊

**lory 65** Domenica, 27 Gennaio 2013 18:21

Ciao ragazze, ho letto alcuni dei vostri messaggi.Vedo che siamo sempre in tanti a soffrire di questa malattia.Ciao Maria, si sono io quella della profumeria.Dopo l'esperienza devastante legata alla mia salute, ho però cambiato lavoro, ho ricominciato a studiare ed ho preso una specializzazione come assistente alla comunicazione delle persone sorde e all'autonomia delle persone cieche.E' un lavoro che mi da tante soddisfazioni, lavorare con i bambini mi riempie di gioia, ma questo non basta per sconfiggere la mia nemica n. 1

**guidozong** Domenica, 27 Gennaio 2013 18:00



È influenza, certo, ma questa febbre non va giù, nemmeno col paracetamolo, e poi la testa, che male! Ah, ecco adesso solo 38! Speriamo...

**Annuccia** Domenica, 27 Gennaio 2013 17:41

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita.

**kikka** Domenica, 27 Gennaio 2013 17:07

ciao a tutti! qui bella giornata ma io mal di gola e mi tocca aerosol e antinfiammatorio perchè molto rossa, uffa....ed io che ero contenta di finire il mese con un numero non alto di fans che p..... 😞

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 16:20

Mariagrazia, che bella esperienza quella del coro. In bocca al lupo

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 16:18

Elisabetta, io ho trovato medici e medici.

Certo che ora in molti lavorano con grandi difficoltà, ma è qui che l'essere in un certo modo fa la differenza, penso che costi uguale guardarmi in faccia e farmi un sorriso.

Io porto sempre nel cuore chi mi ha aiutato in momenti di difficoltà. Anche se ho avuto esperienze che hanno condizionato per sempre il rapporto che posso avere con un medico.

Mamma mia, a questo punto come mi piacerebbe poter scrivere ciò che scrivevo anni e anni fa. Ma sapete che non posso. Non posso proprio.

Però una cosina bisogna pur dirla, in privato, passiamoci voce di chi si comporta in un certo modo e giriamoci alla larga.

**nico26** Domenica, 27 Gennaio 2013 16:08



Buon pomeriggio ma non riesco a rispondere ,ho la casa piena di gente...e invasa da formiche....!non dic bugie ma con il riscaldam. a pavimento e l'inverno appena cade una braciola arrivano armate di formiche!!!!e oggi ve ne sono parecchie!!!!  
e ho appena avuto una piccola aurea!!!E vai!!!!!!

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 16:06

Guido, forse questa è questa l'influenza. Meglio che domani chiami il medico. Magari chiedi informazioni alla guardia medica di cosa possa aiutarti.

**guidozong** Domenica, 27 Gennaio 2013 16:00

Adesso 39 non scende!

**mariagrazia** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:51

Che mi sia imbattuta...

**mariagrazia** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:50

Io dico solo meno male che mia imbattuta in questo forum. Il solo fatto di esserci mi fa sentire meno sola con il mio problema. Vado a prepararmi, stasera abbiamo un concerto con il coro

**Elisabetta** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:42

Vorrei tornare un attimo sull'episodio del medico che ha sconsigliato la partecipazione al nostro forum. Innanzitutto quando un paziente segnala umilmente ad un medico che una qualsiasi cura non prescritta da lui (e non necessariamente auto prescritta) gli ha dato benefici, è molto difficile che trovi ascolto, anzi. Con tutto il rispetto agli appartenenti alla categoria aperti, informati e sensibili che certamente sono tanti, personalmente, nella mia lunga carriera di cefalalgia, ho fatto un'infinità di esperienze negative. Vi ho raccontato altre volte di quel neurologo che, offeso dal fatto che non me la sentivo di continuare con gli antiepilettici che mi facevano stare malissimo, mi ha definita depressa grave e mi ha prescritto dosi da cavallo di prozac (che mi sono guardata bene dal prendere).

Dopo che sono approdata al forum ho conosciuto medici diversi sia attraverso i vostri racconti, sia leggendo la nostra rivista e gli interventi ai vari Congressi. Certamente se li avessi conosciuti ai tempi dei miei anni giovani, la mia vita sarebbe stata migliore.

Ma, purtroppo non sono tutti così e quello che vale per coloro che Lara chiama "i laici", vale anche per i medici che potrebbero essere, a loro volta, oltre che autoreferenti, diffidenti e disinformati. .  
Un abbraccio. Elisabetta

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:40

Rossana, hai messo in evidenza un fattore importante.

Noi facciamo volontariato, facciamo tutti gratuitamente e molte volte spendendo del nostro.

Lo facciamo perchè crediamo in ciò che facciamo e meno male che abbiamo fior di specialisti che ci aiutano. Sai, farei loro un monumento.

Poi per fortuna abbiamo anche il sostegno dei centri servizi di volontariato dei nostri comuni e delle nostre province

**rossana** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:37

Sono meno stupita nel sentire che altri medici non ci avvertano degli effetti di troppi sintomatici.

Anch'io l'ho appreso qui, solo un anno fa.

Stimo e molto il mio neurologo, ma di questo mai mi aveva parlato e il mio medico curante ancora adesso sostiene che i sintomatici non fanno niente.

Il neurologo ha però preso atto dei miei dati che parlano di una riduzione del numero di attacchi ed ha ammesso che una relazione c'è.

Speriamo di funzionare da cassa di risonanza.

**rossana** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:27

LARA grazie per il tuo messaggio delle 13,05.

Io sono rimasta basita nel sentire che un medico nel 2013 sconsiglia una paziente di appoggiarsi all'auto aiuto o strumenti analoghi.

Ormai per ogni patologia anche nei medici è diffusa convinzione che la condivisione di un dato problema comune ne riduce la dimensione, rompe la solitudine e tutti auspicano strumenti simili che sono tra l'altro gratuiti.

Molto difficile da capire, ma fa riflettere.....

**rossana** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:19

Ciao a tutti,

Grazie PIERA per aver postato lo scritto di Levi e GRI per aver scritto la dolorosa esperienza di tuo nonno.

Più il tempo passa, più dobbiamo assolutamente far di tutto perchè mai si dimentichi.

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:12

Gri, non dobbiamo mai dimenticare, hai ragione.

**mariagrazia** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:11

Infatti mamma lara, avrebbe dovuto dirmelo lui invece che continuare a prescrivermi il cafergot.

**mariagrazia** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:09

Piera infatti al mio medico ho contestato la stessa cosa. Ma lui, che e' anche mio cognato oltre che medico, ha risposto che sono libera di andare dove voglio come ho gia' fatto in precedenza, ma di non aspettarmi miracoli

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 15:07

Mariagrazia, tu insisti. Non mi permetto di giudicare il tuo medico, non potrei farlo, lui è medico e io no.

Però sarebbe stato un bene tu avessi saputo che assumere tanti sintomatici può causarti un MDT cronico molto difficile da curare. Quello che mi spiace è che tu lo abbia saputo da noi

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 14:59

Piera, infatti io capisco la mamma di Maria, capisco un po' meno uno specialista che conosce quanto noi abbiamo necessità di condividere le nostre paure. Ma forse anche lui non conosce, perchè saprebbe bene che noi dei gruppi invitiamo sempre ad andare dallo specialista e a non abbandonarlo neppure se pensiamo che non vogliamo curarci, è insieme a lui che si studiano le strategie e gli interventi sul nostro MDT. Per questo abbiamo bisogno degli specialisti ILLUMINATI, devono essere loro a spiegare quanto bene possa fare sapere che anche altri hanno le nostre stesse sofferenze. Purtroppo è una fatica immane farci ascoltare

**Piera** Domenica, 27 Gennaio 2013 14:58

volevo scrivere "che si comporta"

**Piera** Domenica, 27 Gennaio 2013 14:57

Mariagrazia il mio medico di famiglia mi manda sempre dallo "specialista", per tutto.....percio' mi sembra strano quando sento qualche medico che non si comporta come il tuo e vuole curare a tutti i costi un paziente con problemi specifici, considerando che a medicina si fa solo un esame di neurologia, mi pare poco per un medico generico!!!

**mariagrazia** Domenica, 27 Gennaio 2013 14:39

buon pomeriggio a tt. Oggi va decisamente meglio, alla fine ieri ho dovuto prendere un trip ma va bene cosi' visto che sto bene oggi. Ci sono molti medici che non credono nei gruppi come i nostri. Addirittura il mio medico di famiglia quando gli ho detto che ho prenotato una visita al centro cefalea ha fatto spallucce e ha detto che non lo riteneva necessario visto che il protocollo e' uguale ovunque si vada.

**Gri** Domenica, 27 Gennaio 2013 13:40

Mio nonno fu catturato a Merano il 12 settembre 1943, venne deportato in Germania il 13 settembre 1943 - lager III/A Luckenwalde (Berlino), poi a Breddin (presso Amburgo) e ad Eibendorf (Polonia) e di nuovo a Berlino - N. 117035 - Venne liberato dai Russi e rimpatriato il 1° settembre 1945.

NON DIMENTICHIAMO....CHE I GIOVANI NON DIMENTICHINO!

Mia nonna scrisse alcuni libri in memoria di ciò che successe.

**Gri** Domenica, 27 Gennaio 2013 13:33

Ho stirato tutta la mattina! Poi cambiato i letti e preparato pranzo. Ora sono già stanca. Più tardi andiamo a farci un giro in centro. Ora però Elo deve fare un po' di nanna.

Il mdt se ne è andato senza prender nulla! Altra vittoria per me!!!! :-)

**Piera** Domenica, 27 Gennaio 2013 12:43

Molte persone hanno "paura" di quello che non conoscono, forse e' quello che succede alla mamma di Maria.....per il medico non so che dire, magari ha paura di perdere qualche bel cliente "pagante"!!!!!! 😊

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 12:05

Scusatemi, come ben detto dalla nostra cara Elisabetta, capisco che persone "laiche" possano considerare il web luogo di perdizione, quindi anche un forum può esserlo, ma che uno specialista consideri l'auto aiuto una cosa inutile e da non frequentare, mi provoca un dolore immenso. Non ho neppure chiesto il nome dello specialista a Lory, perchè non importa poi tanto. Quanta strada dobbiamo ancora fare. Dobbiamo diventare sempre più numerosi e dobbiamo farci sentire un po' di più.

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 12:00

Il Gruppo di Auto Aiuto è formato da persone (alla pari) che condividono la stessa malattia o problema, ha un conduttore o facilitatore portatore dello stesso problema o malattia. Il Gruppo ha delle regole ben precise che bisogna rispettare sempre. Nel Gruppo e nel Forum si possono trovare conforto e strategie per riuscire a non farci distruggere dalla malattia, perchè sappiamo tutti come il mal di testa sia spesso accompagnato da stati d'ansia e depressione. Al gruppo come al forum, vi si deve partecipare ma non per gioco, chi lo usa in questo modo, danneggia tutti i partecipanti ma i danni maggiori li fa a se stesso. Sembrerà inutile agli occhi dei "non attenti" questa forma di "aiuto", ma sempre più viene tenuta in considerazione non solo dai pazienti. Ma come in ogni forma di aiuto, anche il forum o il gruppo, non vanno bene per tutte le persone, i motivi possono essere molteplici, fra i quali:

un po' perchè non si vuole collaborare,  
un po' perchè pensa sia una perdita di tempo,  
un po' perchè si pensa di avere in tasca la verità e gli altri sono tutti perditempo,  
un po' perchè pensa di stare peggio di tutti e quindi cosa può fare un forum o un gruppo,  
un po' perchè si sta talmente male che abbiamo perso di vista la realtà  
e alla fine un po' è anche perchè per stare meglio, bisogna stare peggio, tanto peggio.

Tutto questo sono il Forum e il Gruppo.

Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il Forum e il Gruppo sono tutt'altra cosa che un passatempo dove fare quattro risate, sono anche questo, ma dietro questa forma di relazione c'è probabilmente la nostra "salvezza"

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 11:59

Guido, brutto inverno questo per tutti voi. Succede alle volte di avere intere stagioni piene di malanni

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 11:57

Annuccia, vedrai che piano piano Enrico diventerà sempre più autonomo e imparerà le strategie giuste per muoversi con le capacità che possiede ora. Il dolore arriverà ancora, ma sarà meno distruttivo di quando era immobile. Hai fatto bene ad andare se ti ha fatto sentire meglio.

**cri69** Domenica, 27 Gennaio 2013 11:51

PIERA che bella...da brividi!  
PAULA grazie, alla fine poi siamo andati alle danze, io ho voluto vedere la ns GRANDE Konster, ancora una volta campionessa europea.  
Doveva essere una serata di svago, sono venuta a casa con un piede gonfio, mi hanno infilato un tacco 😞

GUIDO mi spiace proprio, sembra non avere fine questo periodo nero.  
ANNUCCIA un piacere sapere che Enrico sta un pochettino meglio, anche tu sarai un pochino più serena.

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 11:49

Piera, sai che questa poesia la volevo mettere qui e nel mio profilo, qui sei arrivata tu e questo mi fa piacere. Ora mi rimane da mettere nel mio profilo di feisbuk (chissà se ho scritto bene)  
Grazie cara, non si diffonderanno mai abbastanza gli orrori che gli esseri umani sono in grado di compiere.  
Grazie

**mamma lara** Domenica, 27 Gennaio 2013 11:46

Buongiorno a tutti.

Ieri sera ho poi fatto compagnia a Gabriele, aveva voglia che vedessi un film con lui, poi siccome io sto passando un periodo che non ho voglia di spara e mazza mazza, abbiamo girato qua e la sui canali guardando un po' di tutto e perdendoci quasi tutto 😊

**feffe81** Domenica, 27 Gennaio 2013 11:15

WILLY bene, tuo figlio è partito col piede giusto, credo sia importante soprattutto psicologicamente.

MAYA pure il virus vero e proprio ci mancava 😞 spero che il risino lo mandi via al più presto...

ANNUCCIA spero che oggi tu possa riposare un pochettino

**Piera** Domenica, 27 Gennaio 2013 11:11

Buongiorno a tutti, oggi e' una domenica importante e speciale: e' la giornata della memoria, il ricordo puo' svanire, la memoria di quello che e' accaduto e che potrebbe riaccadere non deve mai andare perduta:

"Voi che vivete sicuri

Nelle vostre tiepide case,

Voi che trovate tornando a sera

Il cibo caldo e visi amici:

Considerate se questo è un uomo

Che lavora nel fango

Che non conosce pace

Che lotta per mezzo pane

Che muore per un sì o per un no.

Considerate se questa è una donna,

Senza capelli e senza nome

Senza più forza di ricordare

Vuoti gli occhi e freddo il grembo.

Come una rana d'inverno

Meditate che questo è stato:

Vi comando queste parole:

Scolpitele nel vostro cuore

Stando in casa andando per via,

Coricandovi alzandovi;

Ripetetele ai vostri figli.

O vi si sfaccia la casa,

La malattia vi impedisca,

I vostri nati torcano il viso da voi." (P.Levi)

Buona domenica a tutti

**feffe81** Domenica, 27 Gennaio 2013 11:10

buona domenica a tutti!

ELISABETTA confermo: niente uova nella ricetta dei biscotti. Mi raccomando stendili sottili, circa 3 mm. Saranno buonissimi 😊

**guidozong** Domenica, 27 Gennaio 2013 10:25

38 di febbre, ossa rotte, influenza, non ce la faremo mai ad uscirne!

**MC\_Manuel** Domenica, 27 Gennaio 2013 10:09

Buongiorno... Oggi sto particolarmente bene. È domenica.... E io starò rintanato in casa a studiare. Sapete ieri è stata una giornata persa. E oggi perlomeno devo recuperare.

Ma starò ben attento a non sovraccaricare troppo la mia testa, quella al primo errore si lagna subito...!

Un caro abbraccio, buona domenica!

(Ue uee) 😊😊😊 ...d'altronde sono il vostro bébé! Ahahah 😊

**paula1** Domenica, 27 Gennaio 2013 09:58

Buon giorno a tutti...qui sole... 😊

alla fine ieri sera siamo scappati via da Bologna...non si trovava un parcheggio..e c'era un traffico tremendo..non è che noi della montagna possiamo sempre usare le corriere..almeno al sabato vorremmo essere più comodi 😊😊😊 ma Bologna è davvero troppo piccola per tutte le auto che ci sono..bisognerà cambiare abitudini.. 😊

**Gri** Domenica, 27 Gennaio 2013 07:48

Buongiorno, sono ancora a letto, ma sveglia. Ho ancora un alone di mdt, ma sembra meglio di ieri! Buona domenica a tutti!

**Gri** Sabato, 26 Gennaio 2013 23:01

ANNUCCIA, sono felice tu sia riuscita ad andare da Enrico. Ora sarai più tranquilla. Vedrai che ora si riprenderà in fretta.

Notte amici

**Gri** Sabato, 26 Gennaio 2013 22:58

Buona serata e notte a tutti. Oggi giornata così così, dopo pranzo mi è venuto mdt. Elo era stanca e mi sono messa a letto con lei. Abbiamo dormito dalle 14 alle 17...

Il mdt non se ne è andato, ma non ho preso nulla. Sta un po' scemando, chissà che nella notte non se ne vada del tutto...

Eloïse e Davide hanno una tossaccia...

Mando un bacio a tutti

**Elisabetta** Sabato, 26 Gennaio 2013 20:47

Feffe, prima di Natale avevi messo sul forum una ricetta di biscotti speziati che ho conservato. Volevo provarli, anche se non è più stagione, ma ho visto che non hai messo uova nell'impasto. Dimenticanza voluta o svista?

Maria, leggo che scrivi "in incognito". Io sono approdata al forum dopo una vita di solitudine legata al mio male e i miei, per fortuna, sanno quanto è stato ed è importante per me. Ma so che fra le persone della generazione di tua mamma, che è anche la mia, c'è una grandissima diffidenza verso tutto ciò che riguarda il web che è visto come più pericoloso e sinistro del bosco di Cappuccetto rosso. E spiegare, spesso è inutile.

Annuccia, ora che hai visto il tuo Enrico sarai più serena, anche se, per ora, è ancora sofferente. Vedrai che d'ora in poi la strada sarà in discesa. Tutti gli auguri più affettuosi per lui.

Buona serata e un abbraccio a tutti. Elisabetta

**Annuccia** Sabato, 26 Gennaio 2013 20:26

Buonasera a tutti.

Siamo a Roma. Stamattina avevamo deciso di rimanere fino a domani, vista la situazione di dolore e la brutta notte di Enrico, ma verso la tarda mattinata è stato un pochino meglio, è riuscito ad andare in bagno con le stampelle e lavarsi quel che doveva. Questa prima autonomia lo ha sollevato almeno un pò. Verso le 15 abbiamo capito che potevamo venire via, c'era Alessandra con lui. Ora ci vuole tempo e pazienza.

Sono stanca morta di testa e fisicamente. Buonanotte a tutti e a domani!

**Monica** Sabato, 26 Gennaio 2013 19:16

Buonasera a tutti. Sono stanchissima. Ho passato la mattinata a pulire il giardino e a giocare con le cagnette per farle stancare; ora il giardino è pulito, le cagnette stanno stramazate al suolo e io sto sotto un treno 😊 Poi con mio cugino che è venuto per fare dei lavoretti dai miei, abbiamo sistemato i sacchi di pelletes (15 kg l'uno), il brecciolino (20 kg l'uno)...Direi che oggi ho fatto attività sportiva 😊 Meno male che era una bella giornata 😊

**paula1** Sabato, 26 Gennaio 2013 19:09

Buona serata a tutti.. 😊

**paula1** Sabato, 26 Gennaio 2013 18:54

buon pomeriggio...sono stata un po' a letto, ma non è servito granchè...sono a pezzi 😞  
CRI69 sì è a Bologna in contemporanea con Artefiera

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 17:55

Ho un bel sonno.  
Vado a fare la cena e ho anche un po' di biscottini da cuocere.

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 17:53

Mariagrazia, ti sarai anche un po' affaticata dopo aver pulito la casa.  
Anche a molte di noi capita di avere male a tutti i capelli, alle volte si prova dolore anche se il vento li scompiglia.

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 17:51

Maria, io me ne sto zitta, però che si pensi che ti fai venire il MDT, non è giusto, non è proprio giusto. Però noi dobbiamo essere forti ancora di più quando non abbiamo chi ci sostiene. Quindi cara, non mollare mai

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 17:48

Kikka, grazie per la comprensione

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 17:47

Dora, da me va tutto bene e sta andando sempre meglio. Grazie carissima

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 17:45

Mariza, la tua mamma sicuramente non era in se quando ha combinato quel guaio. Ricordo quando raccontavi che la portavi a prendere il cappuccino. . Certo che sarà un bell'impegno.  
Grazie per l'iscrizione ad Al.Ce.  
Ti mando un abbraccio

**cri69** Sabato, 26 Gennaio 2013 17:45

Buonasera,oggi è stata una giornata piena di luce,che bello..Ho fatto un sacco di cose,finito le pulizie,fatta la zucca fritta,è stata il mio pranzo ,che goduria,un riposino poi ho fatto i tortelli dolci.Unica nota dolente hanno portato lo suocero di mia sorella in ospedale per una pre sincope,è già a casa,si spera tutto ok.Per stasera probabilmente danze ma mi intriga la notte bianca dell'arte.PAULA dove a Bologna ?  
MANUEL sei il bebè del forum e noi abbiamo solo da imparare da te (non offenderti vuole essere un complimento),sei stra bravo.  
MARIZA pensavo a te oggi ,capperi la mamma ha fatto fuori lo yeti ?

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 17:40

Manuel, alla faccia di chi dice che partecipare al forum fa male.  
Come si fa presto a parlare quando non si sa cosa voglia dire avere MDT ogni giorno.  
Grazie carissimo per la testimonianza.

**MC\_Manuel** Sabato, 26 Gennaio 2013 17:33

L'indoxen ha fatto il suo lavoro.  
Io ho fatto il mio, l'aver resistito un bel po' prima di prenderlo, ma ahimè non passava.  
Ma non mi affliggo proprio per niente... Sapete, sto bene con me stesso. L'ultima assunzione di indoxen risaliva alla metà di dicembre.  
Non mi stufferò mai di raccontarvi la mia storia, perché so che potrà essere d'aiuto a chi sta male e crede di non farcela. E io un anno fa ero disperato. Ora ho di nuovo trovato la gioia di vivere.

**mariagrazia** Sabato, 26 Gennaio 2013 16:16

Buon pomeriggio a tt. Sono felice che il terremoto nn abbia fatto danni. Sto malissimo con il mdt. Stanotte mi ha svegliato alle quattro e ancora non passa. Questa volta lo sento diverso. Oltre al dolore pulsante alla tempia dx, ho dolore a tt il cranio.Non sono riuscita neanche a pettinarmi dal dolore. Ieri tt pimpante avevo pulito tt la casa che e' bella grande e oggi ne pago le conseguenze.



**mariagrazia** Sabato, 26 Gennaio 2013 16:16

Buon pomeriggio a tt. Sono felice che il terremoto nn abbia fatto danni. Sto malissimo con il mdt. Stanotte mi ha svegliato alle quattro e ancora non passa. Questa volta lo sento diverso. Oltre al

dolore pulsante alla tempia dx, ho dolore a tt il cranio. Non sono riuscita neanche a pettinarmi dal dolore. Ieri tt pimpante avevo pulito tt la casa che e' bella grande e oggi ne pago le conseguenze.

**paula1** Sabato, 26 Gennaio 2013 15:29

Buon pomeriggio a tutti...finalmente settimana di lavoro finita...sono a pezzi...ho bisogno di

riposare...  

forse stasera andiamo alla Notte Bianca dell'Arte


**Maria9195** Sabato, 26 Gennaio 2013 15:11

anche mia madre continua a ripetermi di staccare la spina e non scrivere piu' in questo spazio perche' mi confondo solo le idee e il mdt diventa solo una fissazione...cio' mi fa molto male e gli nascondo il fatto che io scrivo e leggo ancora...


**Maria9195** Sabato, 26 Gennaio 2013 15:09

Ciao LORY..se non mi confondo con un'altra persona tu possiedi un negozio di profumeria????.....ben ritornata...


**nico26** Sabato, 26 Gennaio 2013 14:21

Loty andiamo avanti insieme ,non ti preoccupare noi ci siamo 

**kikka** Sabato, 26 Gennaio 2013 14:15


buon pomeriggio a tutti! oggi ho lavorato, dobbiamo recuperare i giorni persi a causa del terremoto...sono stata bene e i bimbi sono stati bravi. 

io ieri non ho sentito nulla, ero a casa che preparavo le attività per oggi...meno male va!!!

mamy sto bene, tutto ok...capitano certe cose, purtroppo...servono ad aggiustare il tiro... 

oggi mdt tregua! c'è un sole magnifico e si sta benissimo anche fuori!  

**Piera** Sabato, 26 Gennaio 2013 13:55

Lory mi sembra di ricordare quando scrivevi.....anche se i nomi a volte si confondono un po' nella mia memoria, mi dispiace per il periodo duro che hai passato, spero che il futuro sia un po' meglio.....Annucchia certo che Enrico deve aver provato oltre al dolore un grande spavento, per i soccorsi lenti non so che dire? Forse l'ambulanza ha trovato qualche impiccio, ieri sera ad esempio qui a Bologna dei "disgraziati" hanno tagliato le gomme a una volante che serve per le chiamate d'emergenza, cosi' se a qualcuno serviva un immediato soccorso la polizia non aveva l'auto disponibile!!!!!!  Pensano di fare dispetto ai poliziotti, ma chi paga in tutti sensi siamo NOI e anche LORO poveri vandali sanguisughe!!!!!!

**dora** Sabato, 26 Gennaio 2013 12:34

ANNUCCIA LARA verra' un sole in grado di scaldare le vostre anime un abbraccio forte forte a tutti DOLCI ABITATORI del mio cuore

**mariza** Sabato, 26 Gennaio 2013 12:27

Buongiorno a tutti e buon sabato. Cara Lara, finalmente ieri sono riuscita a fare il bonifico per il rinnovo dell'iscrizione ALce. Sono iscritta da 5 anni per cui adesso inizio il mio sesto anno all'interno di questo bellissimo forum e dell'associazione. Mi dispiace leggere dei tuoi nuovi problemi di salute, spero si possano risolvere. Annucchia, ho letto di Enrico. Gli faccio tanti auguri di pronta guarigione e che il dolore sia un lontano ricordo, per te un abbraccio forte. Highlander (mia madre) ne ha fatta fuori un'altra: per colpa sua l'attuale badante ha rotto un braccio e adesso dovrà essere operata. Non c'è pace tra gli ulivi! Io, donna sandwich, non so più come fare per arrivare dappertutto. Saluto tutti con tanto affetto in attesa di tempi migliori per tutti noi.

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 12:12

Lory, noi dobbiamo farcela sempre e lo scrivere qui ci fa capire come stiamo. E' importante infatti rileggere ciò che scriviamo.

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 12:11

Lory, sono proprio felice invece che tu sia tornata.

Non voglio andare contro nessuno, ma fino ad ora invece è mio parere faccia bene la condivisione di un malessere o sofferenza. Noi qui vediamo come fare a farcela, ognuno con le forze che ha a

disposizione.

Sei stata forte cara ad uscire da una situazione molto difficile, grazie anche a tuo marito. Mi fa piacere tu abbia scritto. Grazie mille

**lory 65** Sabato, 26 Gennaio 2013 11:59 | torino

ciao, sono lory ho 47 anni, vivo in provincia di Torino. Sono sposata da 15 anni è ho una figlia di 14 di nome Chiara. Da tanti anni soffro di emicrania, anni fa ho già preso parte a questo forum. Poi su consiglio di un medico ho interrotto, perchè lui, riteneva che per poter uscire da questa condizione di male emicranico continuo dovessi "staccarmi da tutto ciò che gli ruotava intorno". Ancora non sapevo quanto sbagliava. Scioccamente ho fatto come lui diceva. Per me è iniziato un periodo terribile. Dopo avermi prescritto un farmaco miracoloso "antiepilettico" sono entrata in depressione seguita da anoressia. Oggi sono qui anche grazie a mio marito, che ha saputo aiutarmi e non mi ha mollata mai. I kg persi li ho ripresi tutti, forse anche troppi. Convivo con questa compagna indesiderata che non allenta MAI la presa.

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 11:14

Manuel, può essere anche indigestione se hai preso freddo, noi alle volte diamo la colpa al MDT anche quando sono altri fattori a causarci il vomito. Forse stavolta è l'opposto.

Vedrai che passerà anche stavolta 😊

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 11:13

Maya, tu sei quella della dieta in bianco. Io mangio sempre la pasta condita solo con l'olio perchè non mi piace il ragù e quando la mangio, penso al tuo risino in bianco 😊

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 11:11

Maria, speriamo che la stanchezza passi un po' con il tempo. Però se l'umore tiene è una gran cosa. Forza carissima.

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 11:09

Cri, sole anche oggi e io asciugo tutto tutto.

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 11:08

Rossana, mi è piaciuta proprio questa citazione, sai poi che se mi piace qualcosa la condivido con voi. Porteranno pazienza ben chi non ama le cose copiate 😊  
Grazie carissima

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 11:05

Giuseppina, certo che ricordo Cristina, è stato un bello spavento. Pensa che lo raccontavo questa settimana ad una visita dove ho trovato una donna incinta, le dicevo appunto di Enrico e di Cristina. Poi è spuntato il marito (che prima non avevo visto) e anche lui raccontava che la moglie i primi di dicembre era caduta per fortuna senza conseguenze. Va la che con il ghiaccio non si scherza e a Cristina è andata bene.

Io anni fa sono caduta sul marciapiede dei miei amici a Modena, per fortuna son caduta sbattendo il tafferuglio, ma lo stesso ho portato male ad un ginocchio per più di un mese, non so come ho fatto ad avere livido un ginocchio cadendo in quel modo.

Poi sai che mi chiedo come si possa non prestare soccorso ad una persona in difficoltà. Non esiste nella mia famiglia che si passi oltre se qualcuno ha necessità, sarebbe come essere cechi e sordi.

Pensa che Zenò per una tartaruga ha rischiato di essere preso sotto da un'auto, poi ha fatto 200 km per portarla dove potevano occuparsi di lei.

**mamma lara** Sabato, 26 Gennaio 2013 10:57

Buongiorno a tutti.

Notte abbastanza faticosa, tanto che Gabriele si è alzato alle 6, tanto alle 8 doveva partire per Modena. Io sono rimasta a letto ancora un po' e un pisolino l'ho fatto. Penso a Margaret e al suo non dormire

**MC\_Manuel** Sabato, 26 Gennaio 2013 10:45

La causa: ieri sera dopo cena mi sono addormentato sul divano e ho dormito un'ora, mi sono svegliato sono uscito di casa, faceva molto freddo... Avevo un compleanno, ho "assaggiato" la torta, detesto la



torta dei compleanni.. Mi è rimasta sullo stomaco.. E oggi pago questo "sgarro"... Non devo dormire dopo cena e non devo mangiare la torta..

**MC\_Manuel** Sabato, 26 Gennaio 2013 10:36

Non faccio commenti, sono a letto... Nausea mdt da questa notte. Un abbraccio

**Maya** Sabato, 26 Gennaio 2013 10:21

Buon giorno, ieri nero in farmacia perché dal mattino avevo dolori, allo stomaco, e pancia.....quindi ero per prendere fermenti e altro ,c'è questo virus gastrointestinale, ieri sera fortissimi.. 😞 insomma o tutto e naturalmente dieta in bianco !!!!!

**Maria9195** Sabato, 26 Gennaio 2013 10:19

Ciao Willy anche mio figlio Alessandro e' alle prese con gli ultimi due esami e poi entro luglio si laurea - la triennale- ...poi dovrà scegliere per la specialistica : cosa fare e dove andare...

**Maria9195** Sabato, 26 Gennaio 2013 10:16

LARA in questo periodo sto tenendo botta 😏😏😏😏 ...non mollo...l'umore e' già migliorato 😊  
😊😊😊

**Maria9195** Sabato, 26 Gennaio 2013 10:15

Annuccia sono contenta che tu sia riuscita ad andare da Enrico...dacci notizie...un abbraccio..

**Maria9195** Sabato, 26 Gennaio 2013 10:13

buona giornata a tutti/e...in questo periodo sono particolarmente stanca...ho la sensazione di avere spezzate in due le gambe e di aver camminato per tantissimi km In realtà faccio poco o niente di attività fisica....e cio' mi preoccupa un pochetto....adesso tengo duro ancora per una settimana e poi ne parlo con il medico...la testa e' sono intontita ma tutto nella norma...ora colazione e dopo piano piano rassetto la mia casetta e come impegno pomeridiano la spesa al supermercato....spero di convincere mio marito di venire col pretesto di voler cucinare il pesce 😊😊😊

**nico26** Sabato, 26 Gennaio 2013 09:39

Buongiorno a tutti .

Annuccia un abbraccio.

Non ho ancora acceso la tv e non so se ci sono state altre scosse.

Ho lo stomaco un po in subbuglio 😞

Non preoccupiamoci!!!!!!

Lara condivido i tuoi pensieri per il terremoto ed anche quelli di Maya!

**cri69** Sabato, 26 Gennaio 2013 08:52

Buongiorno ed anche oggi con il sole 😊 .

Fà piacere sentire che state tutti bene...speriamo sia finita..

**giuseppina** Sabato, 26 Gennaio 2013 08:42

LARA ti capisco benissimo, restare viva sotto le macerie è un'esperienza terribile

**giuseppina** Sabato, 26 Gennaio 2013 08:38

non voglio pensare che siamo circondati da persone tutte insensibili ma qualcosa che non gira giusto c'è 😞

**giuseppina** Sabato, 26 Gennaio 2013 08:35

LARA ti ricordi quando Cristina, incinta al nono mese è caduta per strada? Anche lei per il ghiaccio, ha dovuto trascinarsi da sola in macchina che per fortuna era vicina, è andata al ps e di notte ha avuto la bambina

**rossana** Sabato, 26 Gennaio 2013 00:40

LARA sei una miniera di citazioni. Grazie anche per quest'ultima.

Io intanto me le copio in un file intitolato, appunto, citazioni. Buonanotte a tutti

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 23:03

"Alla fine andrà tutto bene e se non andrà bene vuol dire che non è ancora la fine"

Dal film Marigold Hotel



**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 22:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 22:53

Willy, tuo figlio è proprio un bravo ragazzo, è una bella soddisfazione per voi genitori. C'è bisogno di sentire che ci sono bravi ragazzi, grazie per raccontarci un pezzo della tua vita.

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 22:51

La testa sta facendo abbastanza i capricci.

Paula, io ho paura del terremoto perchè se rimangono sotto le macerie e non muoio subito, poi arrivano gli innominabili e io sono so come proteggermi.

Va mo che sarò normale.

**Willy** Venerdì, 25 Gennaio 2013 22:14

Serata tranquilla, nessuna nuova scossa, sono in casa con mio figlio, davanti alla TV, oggi é riuscito a passare l'esame di idoneità all'università per l'uso del computer, la scorsa settimana ha preso 26/30 al primo esame in diritto pubblico; é stato bravo, é partito con il piede giusto, sono contento, sta diventando grande....ho appena preso una grande tazza di caffè, sto riprendendo la mia vecchia abitudine, mi aiuta con il MDT che, come sempre, mi colpisce soprattutto di notte. Buona serata a tutti/e.

**paula1** Venerdì, 25 Gennaio 2013 22:13



Vado a riposare domani ho la sveglia alle 4,40 e lavoro fino alle 13...

Fausto è andato in paese al pub con il sassofonista che hanno "buttato fuori" dall'orchestra 😞 (che tra l'altro è il meccanico del mio scooter 😞)...si devono tirare su il morale a vicenda o brindare alla gente veramente misera di cuore che c'è in giro..... 😞

Buona notte a tutti 😞

**paula1** Venerdì, 25 Gennaio 2013 22:05

ANNUCCIA sono contenta che l'intervento di Enrico sia andato bene...col dolore deve avere pazienza però gli avranno detto come fare..certo in ospedale possono usare farmaci più potenti che invece fuori non avresti, ma appena i fissaggi si assestano starà meglio..

per il fatto che nessuno si fermi a dare soccorso ci credo poichè io sono caduta con lo scooter in mezzo ai viali di Bologna e in mezzo a una colonna di auto..mi sono dovuta arrangiare a far tutto compreso tirare su 140 kg di scooter.. 😞 è una bella tristezza 😞

**paula1** Venerdì, 25 Gennaio 2013 21:59

Buona sera a tutti...finalmente pomeriggio abbastanza tranquillo...io non ho sentito il terremoto invece alcune ragazze al quarto piano in sala operatoria dicono di sì...speriamo non ci siano stati danni a persone e che si fermi tutto qui....

la paura del terremoto dicono che sia la più forte in assoluto forse perchè si è davvero impotenti di fronte ad un evento così ...

al momento abbiamo un paziente di Finale Emilia che benchè la sua casa fosse abbastanza agibile ha dormito 15 giorni in macchina e si è fatto portare un container per non aver nulla sopra la testa e riuscire ad uscire ancora più veloce..(che con un container non ce ne sarebbe nemmeno bisogno...)...

**rossana** Venerdì, 25 Gennaio 2013 19:19

Io ero a letto e non l'ho sentita. Abito a piano terra, che dire mi è andata bene.

**Willy** Venerdì, 25 Gennaio 2013 18:08

Mamma mia che scossa, l'epicentro mi sembra sia stato in Garfagnana, a circa 7/8 km in linea d'aria da casa mia. In ufficio, sono al terzo piano, le ragazze si sono molto spaventate e si sono messe subito sotto le arcate delle porte, io invece in tre secondi ero già in strada, a casa mio figlio ha preso al volo il televisore che si stava rovesciando, solo spavento, tanto, niente danni, da noi tutta la zona

è da sempre considerata sismica e le case, da almeno trent'anni sono fatte con criterio e non temono questi tipi di terremoti. Siamo tornati subito tutti in ufficio, il dovere.....e poi i "montanari" sono tosti!!! A presto ed un sakuto a tutti voi.

**feffe81** Venerdì, 25 Gennaio 2013 18:07

Maya speravo proprio che non l'avessi sentita. Mammalara faremo così....  
Annuccia non so mai bene cosa dirti...sappi che ti penso sempre ecco

**Annuccia** Venerdì, 25 Gennaio 2013 17:34

Speriamo non si ripetano scosse....

**Maya** Venerdì, 25 Gennaio 2013 17:33

Ciao ,facendo finta di nulla ero in farmacia ....tutti fuori.....non ci credo!!!! Non finisce molto debole,ma non puoi non pensare al 29....

**Annuccia** Venerdì, 25 Gennaio 2013 17:33

stavolta ci sono anche io in emilia ma per fortuna non abbiamo sentito nulla, enrico invece ha sentito.

CRI, Enrico è scivolato sul ghiaccio ed ha avuto una brutta frattura , è stato operato 😞 ora deve stare 60 giorni bloccato

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 17:16

Ho detto a Gabriele di dare ancora qualche mano di vernice ai muri. 😊

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 17:15

Feffe, bene, il mio pensiero è andato subito a Maya visto la pura che ha del terremoto.  
Se non ha detto nulla vuol dire che era in movimento e non l'ha sentita. Magari era in auto. Io una volta mi sono trovata in auto e non ho sentito nulla.

Ohh, gireremo in auto, cosa vuoi che ti dica 😊😊

**nico26** Venerdì, 25 Gennaio 2013 17:12

Di nuovo no!!!

Per fortuna qui non si e' sentito nulla e sembra ascoltando sky che non ci sono danni ne a persone ne agli edifici.

A Modena pero' l'hanno sentita bene!!!

**feffe81** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:51

piuttosto WILLY dacci notizie che mi sa che su da te si sarà sentita

**feffe81** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:50

MAMMALARA ho appena scritto a Maya facendo finta di nulla, credo che non l'abbia sentita 😊

**cri69** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:44

Avete notato come si sono allungate le giornate ? che meraviglia...come si diceva alla vgeta n'ureta e S Antoni nora bona .. 😊

**cri69** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:37

LARA certo che anche tu a mettere i bicchieri appiccicati 😊

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:34

Sto pensando a Maya, lei è terrorizzata

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:34

Ho messo i bicchieri vicini, così il terremoto lo sento anche da li.

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:33

Cri, ho sentito un giramento di testa con nausea, poi hanno tremato un po' i bicchieri e le porte scorrevoli. Ma è durato poco da queste parti

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:31

Sarò fuori di testa, ma ho deciso che il terremoto non mi deve rovinare la vita. Quindi ascolto e lavoro

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:30

Annuccia, chissà che spavento ha avuto Enrico a trovarsi in mezzo alla strada con la paura di essere investito, perchè le auto con il ghiaccio, mica frenano subito. Avrà questo ricordo per tanto tempo. Che dire, per non sbagliare ho inserito anche lui nei miei pensieri di guarigione.

**feffe81** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:24

mammamia, in un attimo mi è tornato fuori tutto quel terrore 😞 ora siamo tornati dentro (al lavoro siamo al 4 piano) per fortuna i miei genitori a piano terra non hanno sentito così non si sono spaventati

**feffe81** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:23

io mi sono spaventata alla grande 😞

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:21

E' stata breve.

Sto facendo un sacco di cose e sono distratta 😊

**cri69** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:14

Capperi scossa tra 4/5 gradi, sentito a bologna, firenze, reggio emilia, cavoli siamo sempre in giostra 😞

**cri69** Venerdì, 25 Gennaio 2013 16:09

LARA io non ho sentito nulla..

ANNUCCIA auguri, speriamo che Enrico si riprenda in fretta..

**Cris83** Venerdì, 25 Gennaio 2013 15:57

ora pure la scossa di terremoto.. l'avete sentito!?

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 15:56

Avete sentito il terremoto?

**Cris83** Venerdì, 25 Gennaio 2013 15:40

Scusa se chiedo Annuccia ma cosa gli è successo?! ho letto dell'operazione ma com'è successo? cerca di tenere duro.. il dolore passerà e anche il brutto ricordo! 😊

**Annuccia** Venerdì, 25 Gennaio 2013 15:30

Almeno per ora questi sono i programmi, poi vediamo...

scrivo con il pc di enrico, scusate gli errori

**Annuccia** Venerdì, 25 Gennaio 2013 15:28

Cara Rossana rimaniamo fino a domani , partiamo dopo pranzo

**rossana** Venerdì, 25 Gennaio 2013 15:22

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA che bello trovare tue notizie appena acceso il pc. Mi fa piacere sentirti un pò più sollevata, comunque il vedere ci tranquillizza.

Per il ricordo ci vorrà un pò di tempo, ma passa.

In bocca al lupo

Quanto restate a Colorno, se posso permettermi?

**Annuccia** Venerdì, 25 Gennaio 2013 15:18

eccomi da Colorno.

La situazione di Enrico è quella che è.... il dolore c'è, ma lui finge di essere tranquillo.

Comunque stò molto meglio ad averlo visto. Il tempo passerà in fretta ed anche i dolori, come dice gisutamente willy "è giovane e forte"!

stamani, siamo andati alla coop a fare un pò di spesa (difficile , se non impossibile per me, aver pensato che potesse chiudere all'ora di pranzo). Ho fatto in tempo, al volo, a prendere alcune cose. La nostra Mony non c'era.

Enrico ci ha raccontato di come è andata e credo bene quanto sia sconvolto. E' caduto e non poteva più rialzarsi, era in mezzo alla strada sul ghiaccio e poteva benissimo passare una macchina e metterlo sotto. Urlava e piangeva, ma nessuno lo sentiva, per fortuna con il cellulare è riuscito a

chiamare il 118 che è arrivato dopo 20 minuti. Nel frattempo Alessandra ha trovato le chiamate sul cellulare ed è corsa in soccorso. Passerà anche questo ricordo...

**Cris83** Venerdì, 25 Gennaio 2013 14:55

Ciao a tutti! ieri giorno nero.. 😞  
voi come state?!?  
menomale che è venerdì!  
domani nuova visita. speriamo bene.. 😞

**nico26** Venerdì, 25 Gennaio 2013 14:44

Sapete una cosa....vado a casa.... 😊

**mariagrazia** Venerdì, 25 Gennaio 2013 14:17

Buongiorno a tutti. Oggi alle prese con le pulizie di casa. La signora che mi da una mano oggi ha dato forfait. Almeno non ho tempo di pensare al mdt

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 13:57

Piera, ti chiamo

**Piera** Venerdì, 25 Gennaio 2013 13:43

Non voglio certo dire che abbiamo un vantaggio!!!! ma se ogni tanto capita a un uomo.....penso sia quasi normale nella legge dei "grandi numeri"!!!!!!

**Piera** Venerdì, 25 Gennaio 2013 13:41

Si' infatti e' molto raro che una donna uccida il compagno, mentre solo ieri e solo in Piemonte tre donne sono vittime di violenza e una morta, da parte del loro compagno.....percio' penso che la donna in questione avesse proprio dei gravi problemi, poverina.

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 13:33

Piera, sai che lei era iscritta al forum, anche se parlava solo in privato con me. Quando ho saputo, sono letteralmente rimasta di ghiaccio. Dicevo con la mia Alessandra che è una cosa da uomini uccidere, non va bene per noi, noi la diamo la vita. Però giustamente lei ha detto che può succedere anche diversamente.

Sono tutti sconvolti a Medicina Legale e hanno anche ragione

**Piera** Venerdì, 25 Gennaio 2013 13:06

Lara proprio stamattina leggevo del fatto di cronaca che ha coinvolto la persona che lavorava alla medicina legale, certo che' e' proprio una brutta storia.....una vera tragedia

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 12:37

[Autostima: come imparare a riconoscere il proprio valore](#)

Leggetelo, è un bellissimo articolo

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 12:15

[Autocontrollo? Questione di efficienza neuronale](#)

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 12:05

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta lory 65

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:41

Ho i panni stesi, spero proprio di asciugare

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:41

Monica, la cagnona che non ti fa dormire, deve imparare che tu invece devi dormire. Non so come si faccia ad insegnarle che deve stare fuori dalla tua stanza.

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:34

Maya, tranquilla carissima, non succederà più una cosa simile.

**Maya** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:23

Buon giorno.....ho riposato male stanotte,nel silenzio della stanza ripensavo "al gruppo"..... , Ora sono seduta al sole anche si è' tiepido tiepido il calore,mi piace,ho già' sbrigato alcune faccende senza correre.....oggi darò' una mano la distributore della mia amica... 😊

**Monica** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:19

GRI, noi siamo solo tre colleghe e non riusciamo ad andare d'accordo. Quelle persone che sono cambiate avranno accettato qualche compromesso e deciso che è meglio allearsi che combatterli. Tu se puoi e riesci stanne alla larga, io almeno farei così

**Monica** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:16

Buongiorno a tutti. Stanotte sveglia alle 1.30 perchè la gatta doveva uscire 🤪 E nemmeno 5 minuti dopo è rientrata di corsa, troppo freddo 😞 Mi sono riaddormentata verso le 5 e alle 7 (come sempre dopo che Valerio esce) è arrivata la cagnolona che mi è saltata addosso 😞 Sono veramente rintronata

**nico26** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:15

Eccomi qui con un po di serenita' e senza per ora il mdt che questa settimana mi ha tenuto tanta tanta compagnia.

Oggi arriva mio cognato dal Brasile ma per stasera ho già' risolto e li porto fuori a mangiare una pizza!to mo!!!

Poi per domani ci pensiamo.

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:06

Gri, mai dire mai. Anche tu cara, lascia perdere e fai il tuo lavoro, gli altri faranno poi come vogliono.

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:05

Cri, allora va bene, io vedo poco il sole da dove sto, a meno che non sia un bel sole estivo allo zenit. Poi dove ho il computer proprio non lo vedo, devo andare nell'altro cortile per vedere il sole.

Non ho ancora avuto tempo di vedere il pattinaggio. 😞

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 11:03

Paula, però alle volte serve anche chiedersi cosa sta succedendo a noi cara.

Fare un punto a capo e me serve quando mi faccio prendere dal vortice degli eventi.

Punto a capo e un bel ommmm - ommmm - ommmm - ommmm - ommmm - ommmm - ommmm

**paula1** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:57

è uscito il sole anche qui in collina e io devo scendere in città 😊 prendo lo scooter anche oggi per pochi chilometri, ma è tanto comodo♥

buona giornata a tutti...

MAMMA LARA hai ragione, ma ultimamente non so cosa stia succedendo alla gente..si passa sopra alle nozioni più elementari e soprattutto ai valori più assoluti ! come l'amicizia ad esempio per dirne uno piccolo 😞

**cri69** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:36

LARA appena finito di scrivere mi sono girata e c'era un nero che sembrava dovesse piovere a secondi,ora c'è di nuovo il sole ma c'è un'aria fredda e penetrante,quindi anche oggi il mio giretto a piedi v'è a porta inferi.Mi consolerò alle 14.28 con la Kostner,ieri sera la coppia di artistico ha preso per la prima volta in assoluto una medaglia per l'Italia,bronzo,grande conquista..

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:34

Paula, ommmmm - ommmmmm - ommmmmm - ommmm

Alle volte bisogna fare punto e a capo anche con gli eventi.

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:32

Domani Gabriele è a Modena, è morto il suocero di sua figlia

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:31

Nicoletta, noi non sappiamo molto su di te, ci potresti raccontare (se vuoi e se puoi) un po' della tua storia di MDT. Per l'attacchi ci sono periodi difficili, spero passi presto presto

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:29

Cri, qui nel bunker ancora non vedo il sole, ma arriverà anche da me spero, in fin dei conti mica siamo tanto lontane

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:28

Manuel, bellissimo il tuo scritto. Trovare dentro di noi le forze per farcela sempre non è sempre possibile. Bravo.  
Se vedi però che hai un piccolo dubbio, non escludere la possibilità di andare ancora dallo psicologo.

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:25

Willy, grazie per il tuo consiglio, lo terremo presente tutti.  
Il periodo sarà per certo impegnativo per te, ma noi siamo sempre qui, non scappiamo. Scrivi quando vuoi e puoi.  
Se vai al Mondino, salutami tanto la Dr.ssa Sances. Provo per lei un grande affetto. Ma li penso lo sappia

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:19

Maya, non prendertela, sai che ti capisco, le paure sono irrazionali e ci spingono ad atteggiamenti che noi facciamo fatica a controllare. Penso solo a me con la paura che ho degli innominabili. Mica è cosa da poco.  
Mi è spiaciuto solo il fatto che ieri tutti a Medicina Legale erano sconvolti per il fatto di cronaca successo. Ho parlato con la nostra dottoressina e ho detto ciò che è successo.  
Però quando ci vediamo, parliamo di una cosa che è fondamentale da accettare. Dobbiamo mollare noi quando abbiamo a che fare con una persona in "difficoltà". Di questo parleremo

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:14

Piera, ha ragione Rossana, andrai quando puoi ed è anche inutile farsi troppi sensi di colpa. Vedrai che quando sarà a casa del bisogno ne avrà anche di più e tu con la vicinanza sarai più comoda per aiutarla

**mamma lara** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:13

Buongiorno a tutti.  
Feffe, farò sto "sacrificio" e assaggerò tutte le leccornie di tua zia, imparare il lamento non è cosa da sottovalutare e vale qualche sacrificio. Poi se la nonna non appena mi vede così in "ciccia" sai te i complimenti che mi becco. Bene, saprò dove andare per un we istruttivo.  
Grazie cara, sempre utile

**Gri** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:03

In ufficio l'aria è tesissima, pare di sentire il suono lontano di corde tese di violino...  
Si è creato un gruppo "pericoloso" di persone che credono di essere superiori agli altri e che parlano tutto il giorno dei colleghi e fanno cattiverie, una dietro l'altra. Nel gruppo "sono entrate" persone che non avrei mai immaginato potessero cambiare così tanto e divenire così cinici e cattivi....

**Gri** Venerdì, 25 Gennaio 2013 10:00


Buongiorno cari! Qua sole, ma molto freddo.  
Lunedì vado a Torino dall'otorino (amico dei miei) per sentire un parere in più!... Io non vorrei essere operata di tonsile, quindi voglio prima un altro parere. 😊

**feffe81** Venerdì, 25 Gennaio 2013 09:30


buongiorno a tutti! ROSSANA allora non resta che aspettare il momento giusto per la favella 😊 WILLY un caro saluto da parte mia!  
NICOLETTA mi piace per il tuo attaccone e spero che il dolore passi presto

**paula1** Venerdì, 25 Gennaio 2013 09:21

Buon giorno...qui giornata metereologicamente piatta...meglio così..purtroppo non è la fine della settimana perchè lavoro anche domani..sono un po' disgustata dall'ambiente di lavoro che si è creato..io che ultimamente, anzi da quando mi sono trasferita in reparto dalla sala operatoria, andavo a lavorare anche volentieri...non riesco a capire come mai molte persone abbiano questo

"potere" di rovinare tutto....per non parlare dell'Orchestra dove cantava Fausto...lì è successo davvero l'inimmaginabile !!!! ho una rabbia dentro da far paura ! 

**Nicoletta** Venerdì, 25 Gennaio 2013 09:10

Buongiorno a tutti. Il mal di testa non mi abbandona, mi sono già presa due Almgren 1 alle 4 stamattina e una da poco.....é tenace non demorde da ieri mi perseguita. Era da mesi che non avevo attacchi cosí pesanti; speriamo passi.... Sono di nuovo a letto e solo the riesco a bere. 

**cri69** Venerdì, 25 Gennaio 2013 09:02

Buongiorno,siete ancora tutti a nanna ?non ci credo..

Qui finalmente sole,per ora,mi ero prefissata di fare un milione di cose ma la mia schiena è a pezzi..vedremo come butta!

**MC\_Manuel** Venerdì, 25 Gennaio 2013 02:00

Ciao Willy! Bentornato! a dire la verità mi chiedevo che fine avessi fatto. Stai bene?

Si tanta strada ho percorso, e sarei un pazzo se fossi convinto di essere arrivato alla meta. C'è ancora un sacco di strada da fare... Perlomeno ora so pormi le domande giuste. So controllare la rabbia, l'ansia, esprimo le mie idee anche se devo andare contro le idee di qualcun altro. Non mi faccio più il nervoso, se devo dire una cosa la dico.. Ho trovato in me stesso delle qualità di cui vado fiero e che non hanno "tutti". Credo che i miei miglioramenti siano una buona base per continuare di questo passo.

E non vado più, da due mesi, dallo psicologo.

Ora faccio da me.

Posso farlo.


Ti mando un abbraccio

Sogni d'oro carissimi..

**Willy** Venerdì, 25 Gennaio 2013 00:54

Ciao a tutti, ritorno nel forum dopo qualche tempo, ho letto i vostri pensieri degli ultimi dieci giorni, tante le novità e tanti i nuovi entrati a cui dó il benvenuto. Annucchia mi dispiace tanto per tuo figlio, una sfortuna, é giovane e forte passerá presto. Manuel sono contento che stai bene, mi ricordo ancora appena sei entrato nel forum, devastato dal MDT, quanto tempo é passato e quanta strada hai fatto! Gpghio ho letto di tuo figlio, non ho dubbi, é labirintite, una brutta bestia, io ne ho sofferto per circa dieci anni, i sintomi erano gli stessi, peggio del MDT, giorni fermo in casa, con la testa che gira e le stanze non stanno ferme, veramente brutto. Io sono guarito, almeno penso, sono anni che non ho piú i sintomi, devo tutto ad un luminare e bravissimo dottore che c'è in Emilia e ora lavora all'ospedale a Carpi, il dottor Guidetti, specialista in vestibologia, vai da lui, vedrai ti aiuterá a guarire tuo figlio. Voglio salutare e abbracciare tutti, sto attraversando un periodo intenso, sia come lavoro che come impegni personali, ma non vi dimentico, il MDT é sopportabile, presto dovró andare al Mondino per la consueta visita di controllo. A presto.

**Maya** Giovedì, 24 Gennaio 2013 23:21

Notte , magari dormo subito!!!!

**Maya** Giovedì, 24 Gennaio 2013 23:18

Miami grazie,....stiamo bene,e le tue parole son sempre giuste ,e io non dovevi cadere oggi proprio per TE,non dovevo,... e' verissimo dietro ad ognuna di noi ,c'è un percorso ,c'è una vita che nessuno mai in nessun modo ,deve prendersi il permesso di demolire.....

**rossana** Giovedì, 24 Gennaio 2013 23:12

Grazie FEFTE, vedrai che la favella mi torna presto.

**rossana** Giovedì, 24 Gennaio 2013 23:11

PIERA mi dispiace, speriamo domani o dopo. Cos'altro possiamo fare?



**Piera** Giovedì, 24 Gennaio 2013 22:44



Rossana purtroppo non sono riuscita ad andare da mia cognata, stamattina ho preso il relopax e sono stata in "coma" fino alle 12, il dolore se ne è andato, ma non avevo ne' la forza ne' la voglia di sciropparmi 80 km, pazienza!!!!

**feffe81** Giovedì, 24 Gennaio 2013 22:06

PAULA che situazione però 😞 MARIA e ROSSANA noi siamo qui per quando avrete voglia di scrivere 😊

**Gri** Giovedì, 24 Gennaio 2013 22:05

Buona notte a tutti, sono molto stanca e ho md. Vado a letto, spero passi nella notte, non è forte...

**feffe81** Giovedì, 24 Gennaio 2013 22:04

buonasera a tutti, sono un po' stanchina per la giornata a Padova, ma è andato tutto benissimo, la testa sentiva un po' di tensione ma ora che sono a casa va bene 😊  
ANNUCCIA fate buon viaggio e speriamo che Enrico si cominci a riprendere come si deve.  
MAMMALARA per mia zia preparati a dover mangiare tutto quel che cucina, mia nonna invece ti loderebbe perché sei una vera donna, mica mia mamma che è magra e quindi è una "mezza femmina"

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:45

Rossana, l'ho messa per le ragazze del gruppo. Dovevo "consolarle" un po'.  
Nel web si trova di tutto, solo che quando si trovano le cose belle, poi bisogna anche farle proprie.  
Almeno ci provo.

Il medico poi l'ha fatta l'impegnativa, non sarei uscita senza 😊

**rossana** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:40

LARA che bella frase hai trovato! Da rifletterci su molto molto. Grazie

**rossana** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:38

ANNUCCIA fate buon viaggio e spero che domani vedendo Enrico vi tranquillizzate un po'. Per quanto possibile.

MONICA mi dispiace per come insiste il tuo MDT. Per me questo mese è abbastanza orrendo.  
Speriamo passi alla svelta.

MARIA sai che anch'io, che normalmente non taccio mai, sono particolarmente di poche parole? Forse ogni tanto ci va così.

PIERA spero tu abbia potuto andare dalla cognata. Come conosco questa impotenza....

LARA facci poi sapere dopo che hai strappato a sto medico l'impegnativa. Inqualificabile.

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:31

Non paragonate mai la vostra vita a quella degli altri.

Voi non avete idea di quale sia il loro viaggio.

Dal web

Noi lo sappiamo questo.

Il forum è bello per questo.

Grazie a tutti voi

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:25

Nicoletta, spero passi presto

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:23

Paula, mi spiace per il cibo buttato, non si dovrebbe mai fare

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:16

Maria, faccio pure silenzio 😞 😊


**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:14

Nico, sapessi che fumane mi prendo alle volte, ma fa male alla testa se non le controlliamo.

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 21:05

Eccomi.  
Maya, Kikka, tutto bene?



**paula1** Giovedì, 24 Gennaio 2013 20:34

 buona notte a tutti



**nico26** Giovedì, 24 Gennaio 2013 20:31

Ma che settimana.....!!  
Un abbraccio a tutti

**Nicoletta** Giovedì, 24 Gennaio 2013 18:54

 oggi forte emicrania, con i soliti annessi e connessi. Niente lavoro.... Ancora non é passata  


**paula1** Giovedì, 24 Gennaio 2013 16:43

Buon pomeriggio a tutti gli amici vecchi e nuovi...qui in collina non si decide se piovere o nevicare...comunque giornata fredda e umidissima... sono stanca e molto arrabbiata...il nuovo direttore al lavoro ne sta facendo una dietro l'altra mettendoci in difficoltà..sempre meno personale (oggi eravamo sotto di una unità infermieristica e siamo morti di fatica...) e molti più pazienti...poi ci controlla continuamente in particolare negli orari del vitto...avrà paura che "rubiamo il cibo"...caspita buttiamo via tanta di quella roba da sfamare mezza Africa...  



**Maria9195** Giovedì, 24 Gennaio 2013 15:50

in questo periodo sono anche di poche parole...preferisco il silenzio...

**Maria9195** Giovedì, 24 Gennaio 2013 15:48


sono giornate intense per il lavoro e anche per extra impegni...stamattina sono andata a fare il prelievo del sangue per controlli ormonali e con sorpresa non c'era nessuno...alle otto e mezzo ero già al lavoro..

**nico26** Giovedì, 24 Gennaio 2013 15:45


Sembrava di essere in un arena  ma io dico .....e vi giuro se non avessi una vasca in cui alle 13 mi sono buttata per sfogarmi ...avrei....annientato una persona.Hai ragione Lçara che non ne vale la pena ma mi monta una fumana....!!!E ora ho un mdt atroce come stamane! 

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 14:41


Mi preparo per il gruppo.

Monica, ma certo che andrà bene, e sono certa che sarà cosa da poco. 

**Monica** Giovedì, 24 Gennaio 2013 13:45

La testa ieri sera ha voluto un altro trip 

**Monica** Giovedì, 24 Gennaio 2013 13:44

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA spero che il controllo vada bene.  
Sono rientrata oggi in ufficio e ho la scrivania invasa dalle scartoffie e l'e mail intasata. Non ci si può proprio assentare 

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 13:42

Fatto, ho trovato il numero sull'altro cellulare

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 13:27

Ho il numero di Maya sul telefono, qualcuno mi può spedire il suo cellulare

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 13:26

Maya, chiamami con urgenza ma al numero di casa, il cellulare è spento e non si riaccende

**Gri** Giovedì, 24 Gennaio 2013 11:39

Grazie ANNUCCIA!

E domani, quando arrivi a Parma, se ce la fai, dacci notizie di Enrico. Spero che stia meglio.

**Annuccia** Giovedì, 24 Gennaio 2013 11:24

LARA, fai bene a permetterti (sai che lo puoi e lo devi fare). La penso come te, ma la prossima settimana (per i motivi che sai) non so se potrò andare.

GRI, fai bene ad andare. Coltivare e coccolare la coppia è necessario. Voi avete i bambini piccoli, ma ricordate, alla fine dei giochi si rimane di nuovo in due a casa .... 😊

**Gri** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:53

Il 2 e il 3 febbraio io e Davide andiamo a farci un week-end da soli (a Natale gli ho regalato un buono per un we noi due con centro benessere, cena, pernottamento e colazione). Ne ho bisogno!

SIMONA, sono felice che sia andato bene il vostro di we! Che bello eh, è rigenerante! e fa bene alla coppia! 😊

**Gri** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:51

Buongiorno a tutti! Qua c'è un bel sole! 😊

Ieri sera, prima di andare a letto, vi ho letti, ma ero talmente stanca che non ho avuto la forza di scrivere.

Mia mamma ha dovuto portare mio papà in pronto soccorso, da uno dei due buchini dell'artroscopia, ha iniziato a zampillare fuori sangue e non riuscivano a fermarlo...

Per fortuna nulla di grave, anche l'emocromo tutto ok, ma deve stare fermo sul divano. E mio papà è molto spazientito, lui vorrebbe già esser pronto a sciare...

Io sono andata dal medico perché è più di una settimana che ho sempre male allo stomaco...ho la gastrite e il colon irritabile.

Per il resto tutto benissimo.

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:29

Nico, lascia stare di scoppiare, alle volte non vale proprio la pena. Poi sai che bisogna dare importanza alle parole a seconda delle persone che le dicono

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:28

Aleb, anche Fabio. Sai che anch'io e Gabriele ci passiamo i virus 😊

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:25

Maya, qui neppure piove.

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:25

Annuccia, forse era un momento di dolore forte, anche Zeno faceva così, alternava dolori fortissimi a momenti di sollievo.

Pensaci bene prima di partire, non è che ti voglio far stare a casa, però il meteo parla di freddo e neve in arrivo e se non bastasse si abbasserebbero ancora le temperature, sai te il ghiaccio che ci sarà.

Parla con Enrico e se vedi che c'è qualcosa che non va ci fai un pensierino.

Ora già si devono occupare di uno che sta male.

Scusami cara se mi sono permessa

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:20

Feffe, e vada per tua zia... 😊😊

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:19

Luigi64, leggo che sei di Pavia. Mi piace tanto la tua città.

Poi lì c'è il Mondino 😊😊😊

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:17

Paula, ma non è il caso che ne parli con il medico del fatto che ti senti sempre gonfia.

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:16

Giuseppina, anch'io penso sia una cosina piccola piccola, ma è sempre un bene controllare.

**mamma lara** Giovedì, 24 Gennaio 2013 10:14

Buongiorno a tutti.

Giuseppina, ho anche fatto fatica a farmi fare l'impegnativa per la visita, nonostante nel referto si parli di enfisema polmonare e sai quale è stata la sua risposta "se facciamo le lastre a tutti quelli che passano per strada, ci sarà il 90% che hanno l'enfisema" 😞

Ho risposto che forse il 90% delle persone che passano per strada, forse non tossiscono 9 mesi all'anno.

Guarda, sono senza parole, non è possibile. Poi si è alzato in piedi e ha chiamato dentro l'altra persona. Io ovviamente mi sono alzata in piedi e sono uscita. Questo è.

E pensare che la volta scorsa che il mio medico è stato assente, c'era una dottoressina tanto brava e così gentile.

Purtroppo devo andare da lui per forza fino a che non torna il mio medico, però la prossima volta sto in piedi sulla porta e se mi chiede il perchè, dico che ho i miei buoni motivi.

Si capisce vero che sono un po' arrabbiata. Mi sono segnata nome e cognome per bene, me lo devo ricordare.

**nico26** Giovedì, 24 Gennaio 2013 09:46

Eccomi al lavoro con una spada nella nuca ed un macigno nello stomaco! 🤢  
E devo iniziare delle riunioni ma sapete che oggi ho paura di scoppiare a sentire tanta ipocrisia!

**Aleb97** Giovedì, 24 Gennaio 2013 09:45 | Legnano

Buongiorno a tutti! Qui sole ma freddo. Ho ancora raffreddore, mal di gola... e Fabio ha deciso di non farsi mancare nemmeno lui questo virus = notte insonne con la tosse! Spero che la testa regga, è già un po' strana... 😞

**Maya** Giovedì, 24 Gennaio 2013 09:32

Buon giorno, sapere o in una giornata meno umida, senza pretesa di un sole splendido....ma se non c'è neve non mi fermò, oggi Ferrara.

**cri69** Giovedì, 24 Gennaio 2013 09:21

Buona giornata a tutti.

ANNUCCIA sei stata bravissima a resistere fino ad oggi..coraggio!

**Annuccia** Giovedì, 24 Gennaio 2013 07:26

Volere o non volere di Enrico, domani mattina partiamo per Parma.

**Annuccia** Giovedì, 24 Gennaio 2013 07:25

Buongiorno a tutti!

per fortuna ieri sera Enrico mi aveva detto di stare un pochino meglio, così siamo riusciti a dormire un pò.

LARA, attenta al ghiaccio, ormai sono terrorizzata.

NICO, spero che oggi vada meglio.

PIERA, ha ragione Lara, in ospedale si può stare al sicuro, comunque spero che oggi tu possa andare a trovarla, vedere con i propri occhi è tutt'altra cosa. Ieri dopo una delle telefonate di Andrea (era molto spaventato perchè aveva visto il fratello bianco come un cencio dal dolore) ho chiamato la mamma di Alessandra per dirle di andare a vedere la situazione. Non è mia abitudine "seccare" le persone, specialmente se so che hanno problemi, ma ero proprio disperata, speravo che riuscisse a parlare con qualche medico, ma nulla di fatto.

**feffe81** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 21:48

Mammalara accidenti ci vuole un corso accelerato per spaccap... di mia zia allora 😄  
domani sono in trasferta ma non mi alzo presto come Paula per fortuna

**Luigi64** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 21:41 | Pavia

Un saluto a tutti io sono Pier e, ovviamente soffro di cefalea

**paula1** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 21:30

zz  
vado a riposare domani ho la sveglia alle 4.40..

Buona notte a tutti zz

**paula1** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 21:29

Buona sera a tutti..per fortuna non ha nevicato 😊 oggi ho anche usato un po' lo scooter ( 😊 mi mancava troppo(.., ma domani che faccio bene con le corriere blu lo lascio fermo... sono un po' preoccupata per questa stanchezza incredibile che ho sempre...e male ai piedi..poi mi sento sempre gonfia come un pallone, è una sensazione, ma fastidiosissima..la testa regge per fortuna e sono contenta..

**giuseppina** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 21:01

LARA se il medico è già così spocchioso da giovane figurati più avanti quando avrà un pò di esperienza. Anch'io penso che il tuo sia un problema piccolo altrimenti l'avrebbero visto anche prima

**cri69** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:54

LARA su rai sport 2 ci sono gli europei di pattinaggio

**giuseppina** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:52

mi spiace molto ANNUCCIA per Enrico, domani dovrebbe già essere meglio

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:46

7 o 8 anni fa

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:45

Mariagrazia, mi curerò stai tranquilla, ma non penso sia una cosa grave, 7 0 8 anni fa ho fatto una visita dallo pneumologo con lastre di corredo e tutto andava bene. Quindi sarà una cosa piccola piccola.

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:43

Maya, Feffe, Nico. Ho visto che il 31 è di giovedì, io non posso, ho Emma da prendere a scuola e da portare a danza. Se io prendo l'auto, Gabriele non ha poi l'auto per fare lui queste cose. 😞

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:42

Piera, in ospedale è assistita, se stai bene avrà ancora necessità di te tua cognata.

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:41

Cris, neppure il terremoto mi ha fatto andare veloce. Poi da un po' di tempo il mio motto è: "mondo mio fai quel che tu vuoi, ma questo è il mio passo"

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:39

Feffe, mi sa che son poco brava ad imparare, però voglio impegnarmi. Verrò a lezione 😊

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:38

Poi dicono lamentati. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:38

Niente ghiaccio per andare dal medico. 😊 Un giovane sostituto del mio medico, ragazzino con poca voglia di parlare e ancora meno di ascoltare. Speriamo torni presto il mio medicone. Poi il ragazzino imparerà col tempo. 😊

**Piera** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 20:29

L'operazione di mia cognata e' andata bene , e solo un po' addolorata, ma tutto nella norma, le ho telefonato, andro' domani, spero di riuscirci, altrimenti non sto bene, sono la sola parente che sa dove' ricoverata 😞

**feffe81** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 17:46

NICO noi ti aspettiamo 😊 PIERA mi spiace che la testa non ti abbia lasciata andare, sono sicura che appena passerà il mdt ci andrai.

**mariagrazia** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 17:40

buona sera a tutti. ho letto un po' dei vostri messaggi che avevo in arretrato. mamma lara l'enfisema non è uno scherzo, curati bene bene, qui c'è bisogno di te e della tua dolcezza. annuccia vedrai che tuo figlio starà meglio a breve, i giovani recuperano in fretta e soprattutto

dimenticano i dolori prima di quanto facciamo noi adulti.  
manuel fregatene di quello che scrivono gli altri. pensa solo a stare bene e quando stai male lo scrivi e ti fa bene dirlo, continua così. condividere il dolore ci aiuta a stare meglio.  
feffe grazie x la spiegazione del cestino, ci proverò.  
piera da tua cognata andrai un altro giorno, andare in giro con mal di testa non ti avrebbe aiutato e non avrebbe aiutato lei.  
qui piove a dirotto... lampi e tuoni pure. la testa così così...

**feffe81** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 17:03

MAMMALARA mia mamma ti potrebbe fare un corso accelerato di lamentela per dolori misti!!! 😄😄  
scherzo spero che almeno per i polmoni il medico possa fare qualcosa

**Maya** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:27

Mami ok ho capito...mi metto la nota con suoneria per l'ombrello ....anche la mia memoria fa' ridere 😄😄 ,,,,mi segnò di tutto ormai con suoneria cell...!!!!!! Certo che con le visite in questi giorni anche tu non scherzi ,e le strade e' vero sembrano belle .....ma il chiaccino...e'in aguato....

**Cris83** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:26

Occhio al ghiaccio .. e ricorda.. chi va piano va sano e va lontano! 😊

Piera non devi sentirti in colpa.. 😊  
magari riuscirai ad andare domani!!

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:24

Piera, cerca di non farti sensi di colpa. Se stai bene vai domani.  
Mi spiace cara

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:22

Mi preparo e vado da medico.  
Uscire di questi tempi è un problema per me, questa mattina in alcune piccole zone c'era un po' di ghiaccio e faccio fatica a vederle.  
La strada che devo fare per andare dal medico e fatta solo si ciottoli, c'è anche un piccolo marciapiede, ma quello è sempre pieno di auto. Quindi devo fare parecchia attenzione.

**Piera** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:21

Oggi hanno operato mia cognata di ernia del disco, per colpa del mdt, non sono riuscita ad andare, e la' poverina sola come un "cane".....ha una situazione familiare un po' difficile, ma proprio non ce l'ho fatta, dovevo guidare per 80 km (e' a Faenza) e ora mi sento pure in colpa!!! che testa balenga, in tutti sensi, che ho 😄

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:19

Nico, noi siamo qui cara e non ti molliamo.  
Di me non ti preoccupare, cosa vuoi che mi si attacchi.

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:17

Cris, nessun problema, il professore che parla è un ottimo Specialista.  
Va tutto bene cara

**Cris83** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:14

ah ok.. scusate non riesco a vederlo e l'ho messo lo stesso..

Benvenuto luigi! 😊

**nico26** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:02

Buon pomeriggio a tutti .Non sto ancora bene ma sto risalendo.Lara spero che tutto si risolva e ti mando un abbraccio enorme.

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 16:01

Maya, siccome ho una memoria di carta "succina", se mi vedi uscire senza ombrello ricordamelo.

**Maya** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:59

Miami ,certo che passò,direi per 15.15.....se sei d'accordo,magari mi ricordi di ritirare il mio ombrello !!!! Anche se non dovrebbe piovere!!!! 😊😊

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:59

Cris83, quello del video non è lo stimolatore di cui parliamo noi

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:56

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Luigi64

**Cris83** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:43

forse è questo?! metto il link ma non l'ho visto.. eh eh.. sono a lavoro e non mi va..  
<http://www.youtube.com/watch?v=8CmQ2RJGVE8>

**Cris83** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:38

riguardo al neostimolatore ho visto il link ma è inglese.. magari aspetto qualche info in italiano!! grazie cmq!

**Cris83** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:31

Ciao a tutti! oggi bene.. anche se praticamente non ho chiuso occhio stanotte!  
ho letto tutti i vostri messaggi.. cavolo starvi dietro è dura.. scrivete un sacco 😊

mammalara fai bene a fare tutti gli accertamenti.. spero non sia niente di grave..  
anch'io spesso sto male ma faccio finta di nulla..resisto..lamentarsi poi serve a poco!  
riguardo a facebook forse certa gente non si rende conto che un commento può offendere..e così non andrebbe usato! cmq manuel fregatene e non rispondere! con certa gente è spreco di tempo sprecare parole.. anche se sono solo virtuali!



**Piera** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:25

Lara io non dico nulla!!!! hai presente quello che ti ho raccontato ieri del dentista????? ormai non mi meraviglio piu'!!!! prova a lamentarti un cicin di piu' anche te 😊 Manuel per il "to mo' credo che qui da noi in Emilia si usi come rafforzativo imperativo: del tipo "dai mo' Gina che ti porto al cinema" oppure "dite mo' che non ho ragione", "mo ve' chi e' que'(ma guarda chi c'e' qui).

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:16

Poi siamo sempre li, se mi lamento per il MDT, mi danno farmaci e quelli non è che mi guariscono. Meglio stare zitta e dire che sto bene..... Fino a che resisto 😊

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:15

Feffe, non immagini la fatica che faccio a dire che non sto bene, mi fa sentire ammalata. lo sto bene, no, sto benissimo, però se dico che ho la tosse mi devono credere. Sai che alle volte mi vine l'idea che devo lamentarmi di più anche per il mio MDT, non va bene che io sopporti così tanto. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:12

Feffe, più di dire che ho la tosse da fine settembre a giugno, cosa devo dire al medico. Forse dovrei essere la tutti i giorni.

Io non sono una lamentona e cerco di disturbare il meno possibile, ma per questo non è che sto bene.

Uno deve pure capire che ci sono persone non rompìp.....

Questa sera vado

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:09

Maya, va bene, la dottoressa ci aspetta, mi passi a prendere per cortesia?

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:06

Maya, provo a chiamare la Dr.ssa poi ti dico

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:05

Margaret, non so che dire,non dormire non aiuta e poi se pensi al resto che devi fare.... 😊  
Però penso che qualcosa si possa fare. Prova a parlarne con tuo marito. Dimenticavo, se serve fare

dei "tagli" fai pure, va bene Frodo e altri impegni, ma la tua vita penso valga di più.  
Scusami se mi sono permessa

**Maya** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:03

Se vengo prima riesco a fare il biofeedback???

**Maya** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:02

Mami domani credo di esserci al "gruppo"

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 15:02

Annuccia, ma come mi spiace per Enrico. Il dolore ci sarà magari dopo un intervento simile.  
Certo che in ospedale si sente sicuro. Ci vorrà un po' di tempo.

**feffe81** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 14:30

CRI ma grazie a te di esserti unita a questa bellissima famiglia 😊

**feffe81** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 14:29

MAMMALARA pure l'enfisema!!! forse con i medici ti lamenti troppo poco e allora non ti

considerano???

certo che distinguere tra asma ed enfisema a volte è difficile...che pazienza...

MARGARET l'insonnia è davvero una brutta cosa e so per esperienza quel nervoso che prende quando

sai di aver la sveglia dopo poche ore e non prendi sonno 😞 e farti "punzecchiare" da tuo marito?

spero proprio che tu possa trovare un altro aiuto in casa, ti abbraccio!

ANNUCCIA ma povero Enrico

**Maria9195** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 14:08

ci sono ma ho di impegni lavorativi e extra...ora vi leggo e vi mando un grosso abbraccio a tutti/e...

**Annuccia** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 13:57

MARGARET, Enrico ha tanti dolori e stanotte gli hanno dato addirittura la morfina. Doveva uscire oggi, ma invece forse domani, per fortuna poverino, non aveva nessuna voglia di andare a casa.

Almeno lì si sente protetto e accudito a dovere.

Noi pensavamo di andare venerdì, ma lui preferisce che andiamo la prossima settimana

**Margaret** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 12:51

Buongiorno..ANNUCCIA, come procede con Enrico, ha ancora dolore? Quando lo dimettono? Magari l'hai pure scritto ma io sono davvero persa. Ho ammirato la torta di FEFFE81 e ho letto delle pesti canine di MONICA..Io sono alle prese con un'enorme stanchezza e un sovraccarico.Si è aggiunto un periodo nero di insonnia. Faccio una fatica incredibile ad addormentarmi, probabilmente sapendo che ho le ore contate mi agito e poi quando mi sveglio o per Delia o ahimè da sola, non c'è verso di riprendere sonno tranne all'alba quando poi suona la sveglia. Questo sta compromettendo tutte le mie giornate e piango spesso perchè non so come fronteggiare q's cosa. Ho provato con le benzo e col valium ma a lungo termine non mi fanno più nulla, quindi devo togliere tutto. Non credo alle erbe e alla melatonina. Sto messa come uno straccio. Il pomeriggio e la sera far fronte agli impegni familiari e culinari dopo il lavoro è un dramma. Spero che la sig.ra guarisca presto, ma la cavilgia sembra non voglia sgonfiarsi.Alema lei mi tamponava un pochino. Questa settimana devo lavorare il sabato per recuperare le ore. Scusate la lagna. Vi abbraccio tutti con affetto.

**Annuccia** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 12:18

MONICA, mi dispiace per i 6 trip in pochi giorni, purtroppo siamo impotenti.

**Annuccia** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 12:17

CRI, già un anno....grazie a te della tua presenza 😊


**Annuccia** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 12:17

LARA, fai tutti gli accertamenti che devi, comunque anche io l'anno scorso feci la lastra per mio scrupolo e non per volere dei medici. Comunque sarà meglio che la ripeta, anche io combatto quotidianamente con l'asma.

**cri69** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 11:39



Buongiorno,poco fà sono totnata dalla città,ho fatto il giro delle ultime agenzie,non si muove

nulla..mi ha fatto  un ragazzo che ha portato il c.v e stà lavorando ma vorrebbe trovare qualcos'altro,la ragazza gli ha detto che se anche non gli piace con i tempi che corrono è meglio che se lo tenga stretto,non ho parole...

Oggi è un anno che sono con voi,ho fatto un pò di mente locale e a me sembra di aver fatto qualche pasettino in avanti.Sò che la strada è lunga e tortuosa ma insieme sono sicura che potremmo stare meglio.Quindi GRAZIE a tutti indistintamente.

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 11:25

Il nostro Sito sta cambiando veste grafica. Prossimamente ci forniranno un'anteprima della nuova home page.

Roberto Nappi

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 11:21

Aleb, la percezione del dolore non è uguale in tutte le persone e metti che io senta dolore più di un altro, ma sarà bel una sfortuna che ho e per questo mica mi devono anche dare mazzate. Mahhh. è proprio vero che la madre degli imbecilli è sempre incinta.

E' proprio vero che ogni tanto la cattiveria si riposa, mentre l'ignoranza non si riposa mai.

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 11:17

Monica, anche a me ogni tanto prendono momenti di paura e ciò che mi salva è il pensiero che tanto tutto finirà

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 11:09

Feffe, sinceramente sei proprio una ingegniera, poi se ti va male con il lavoro, ne hai un altro pronto che ti aspetta. Fare torte decorate

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 11:06

Manuel, di certo nel forum non ci sarà mai nessuno che ti dirà smettila di lamentarti, ma siamo noi che dobbiamo capire rileggendo i nostri messaggi, che abbiamo necessità di intervenire sulla percezione che abbiamo di ciò che ci succede.

Gli altri (che sono quelli che leggono)invece, se non gli va bene ciò che scriviamo passano oltre. Il forum è aperto a tutti e lo possono leggere tutti. Per chi scrive non è così.

Parliamo di noi e ascoltiamo gli altri. I consigli si danno se richiesti e alle volte dobbiamo fare attenzione anche a quello.

Facciamo attenzione a tenere sotto controllo la nostra "permalosità" che è sempre pronta a farci diventare vittime di noi stessi.

Per il resto state tranquilli che qui siamo protetti come credo in nessun altro posto nel web.

Bacioni

To mo e una affermazione che da forza al pensiero espresso o all'azione fatta. E' una affermazione di soddisfazione che ci fa poi dire a noi stessi "vai che ora le cose le hai sistemate". Questo è il mio pensiero, però altre usano il TO MO, quindi diranno la loro

**paula1** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:58

MAMMA LARA come ben sappiamo solo qualche volta troviamo persone competenti e soprattutto che lavorano col cuore..fai bene a fare tutti gli accertamenti però...

scendo in città

buona giornata a tutti

**mamma lara** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:54

Buongiorno a tutti. Fai un accertamento e ti trovano altre malattie. L'ultima di questa mattina è che ho un enfisema polmonare. Ma dico io, sono 8 anni che mi lamento della tosse, ho fatto per mia iniziativa circa 8 anni fa una visita pneumologica e non è saltato fuori nulla. Tutti gli anni vado dal medico e dico che la tosse non mi fa vivere e che faccio fatica a respirare, mi sono pure stancata di dirglielo. Fatto è che le lastre hanno visto questo enfisema ed ora devo andare a fare una visita nel centro di pneumologia. Oggi vado dal medico e sento cosa dice, ma so che non fiaterà e dirà va bene, poi mi faccia sapere.

Mahh, che rottura di p.....

Faremo anche questa 

**feffe81** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:33

MONICA accidenti sta picchiando forte stavolta 😞 tieni duro

**feffe81** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:31

buongiorno a tutti! grazie CRI69. Ok MAYA me lo segno anche io in agenda!!!

Anche io alcune volte sono invidiosa, poi se ci penso sono invidiosa di alcune cose, ma magari guardando nel complesso ce ne sono altre che non invidio per niente!!!

MAMMALARA il cestino l'ho fatto così: ho preso il contenitore (lavato) di una ricottina e poi gli ho attaccato il manico fatto con un cartoncino. Ho rivestito il tutto con carta stagnola in modo che fosse una base uniforme. Poi ho steso la pasta di zucchero sottile e ho ricoperto tutto il cestino con questa e l'ho lasciato asciugare su un supporto per una notte. La mattina ho preparato la glassa reale e con due beccucci diversi (tondo e piatto con le righe) ho fatto l'intreccio. Quando era quasi asciutto ho colorato di rosa una parte di glassa e col beccuccio tondo più piccolo mi sono inventata la decorazione per il bordo e per il manico. Nel frattempo avevo preparato i vari fiori. Poi ho riempito il cestino di amaretti per dare lo spessore sotto e rivestito di pasta di zucchero verde in modo che non si vedesse sotto. Ho fatto un po' di foglie e ho assemblato per farlo sembrare una disposizione "casuale". Ho fatto il cestino a parte così mia mamma lo può conservare.

**Monica** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:14

ANNUCCIA meno male che lo hanno operato. Vedrai che si riprenderà presto 😊

**Maya** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:10

Ho controllato!!!!

**Maya** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:09

Feffe', ho. O trillato la mia agenda,.... 😄😄 ...non ho nessun impegno per il 31, e mi faresti un bel regalo, se facessi un salto da' me ... 😄😄

**Monica** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:08

ieri attacco forte con vomito. Verso le 17 finalmente il mdt mi ha lasciata ma non il vomito. E alle 18

riecolo dal lato opposto 🤢 Da domenica a ieri ho preso 6 trip (di cui uno vomitato quasi subito)

😞 Ho avuto momenti sconfortanti e di paura. L'unica cosa che mi ha un pò salvata è stata pensare che tanto finiva, era solo questione di tempo

**Maya** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:06

Buon giorno e buona giornata,...Simona che bello che vi siete presi alcuni giorni, e poi ritrovare Mattia tranquilla, e' bello, e vi sentite tranquilli, per un prossima "fuga" 😊 .

**Monica** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 10:05

Buongiorno a tutti. MANUEL il primo commento che mi è venuto in mente per questa persona è stato

"E sti caz." 😡 Mica perchè lei non si lamenta non deve farlo nessuno!!! Poi tu il tuo sfogo lo hai lasciato sulla tua bacheca..... Firmato una che si lamenta di continuo 😏

**Aleb97** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 09:33

Buongiorno a tutti! MANUEL mi spiace per il commento di quella persona sui tuoi sfoghi su FB. Il nostro è un male che pochissime persone capiscono se non lo hanno provato. Per la maggior parte della gente avere mdt è solo un fastidio, come per noi quando diciamo che abbiamo solo una noietta... non sanno cosa voglia dire veramente... E DOVREBBERO PROVARE!!

**paula1** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 08:35

Buon giorno a tutti...qui sole bianco, ma avevano messo neve quindi va bene 😊

Riflessione della mattina: a essere onesti ci si rimette sempre!

**Annuccia** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 08:13

Buongiorno a tutti!

MANUEL, condivido PIERA, che ti ha messo in evidenza i limiti di facebook. Penso che in questo spazio possiamo scaricare la nostra anima e i nostri pensieri, ma solo qui (non penso mai a quanti leggono il Forum altrimenti farei un silenzio stampa!); lo scopo del Forum è anche questo e guai se non si

facesse.

Ora vado a fare la spesa e poi a posturale. "Occupiamoci e non preoccupiamoci"

**MC\_Manuel** Mercoledì, 23 Gennaio 2013 02:52

Oggi veder una persona quasi sconosciuta che si lamenta di alcune mie riflessioni scritte su Facebook mi ha ferito.

Ho capito che le cose che scrivo sono quelle che rappresentano la mia Anima.

Mai nessuno si deve permettere di soffocare la libertà di pensiero di una persona. Al limite, si può ignorare!

Quegli stessi messaggi, che scrivo qui e che a volte di rado scrivo su Facebook per me sono "la mia medicina" da rileggere quando sto male. E credetemi un'idea è lo strumento più potente al mondo. E io mi curo con le mie idee. Non ho dubbi ma certezze sul risultato. Perché adesso sto bene e prima stavo male. E voi siete i miei testimoni più cari.

La prima cosa che ho pensato è quella che mi disse Lara per telefono mesi fa, e quella che Piera mi ha scritto. Gli idioti bisogna proprio lasciarli perdere. D'altra parte, il mondo è bello perché è vario. Mi sento migliore di quella persona che mi ha offeso, e per me, è un'altra conquista. Sogni d'oro cari miei, un abbraccio.

Poi mi spiegherete cosa significa to mo!

**Aleb97** Martedì, 22 Gennaio 2013 22:51

Buona notte e sogni belli a tutti.

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 22:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 22:15

Vado.

Come vi ho detto domani mattina sono fuori ma torno presto

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 22:14

Kikka, chiedono il peso?

Chissà, forse per il fatto che se sono troppo grassa mi tolgono la patente?

Anche questa è una bella novità 😊

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 22:13

[Cefalee Today](#)

**kikka** Martedì, 22 Gennaio 2013 21:58

sera a tutti! oggi giornata pesa, ho pure rinnovato la patente...ma oggi ti chiedono anche il peso per guidare?!?! ho mentito spudoratamenteeeee... 😊😊 che vergogna...oggi bene la testa e quindi va tutto bene! notte vado a letto, domani corso d'inglese!vi ho letto e tanti abbracci a tutti, per chi soffre,per chi sta male e per chi non dorme...

**nico26** Martedì, 22 Gennaio 2013 19:23

Non passa ! 😞

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 19:19

torno presto però 😊

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 19:18

Vado a fare la pappona.

Domani mattina sono fuori.

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 19:18

To mo

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 19:18

Maria51, sbadilata in testa così sarà stato il tempo anche per lui o per lei 😞

**MARIA51** Martedì, 22 Gennaio 2013 19:00

Anch'io sono "invidiosa" di chi non sa cosa sia il mdt e mi dice: forse sarà il tempo... to mo!

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 18:49

Paula, mi spiace per Fausto, ma avrà pensato bene prima di prendere la decisione di lasciare l'orchestra.

Io adoro la Piccola Orchestra Malarazza.

**Piera** Martedì, 22 Gennaio 2013 18:43

Paula mi dispiace che FAUSTO abbia rinunciato all'orchestra e hai ragione a dire che non è un problema da poco, le passioni e gli hobby aiutano un bel po' nella vita di tutti i giorni.

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 18:35

Tenete lontano gli invidiosi.

Ma teneteli lontano lontano lontano. Sono capaci di tutto 😊

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 18:34

Feffe, poi quando hai tempo, ma tanto tanto tempo che ti avanza, ci dirai come era fatta la tua bellissima torta. Cestino compreso, perchè quello è da mostra. Brava brava

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 18:31

A questo punto i miei figli mi direbbero "mamma, cambia spacciatore" 😊 😊

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 18:30

Scusate, mi correggo, solo Emma e Ettore sono più belli e intelligenti di me. To mo, to mo 😊 😊 😊 😊

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 18:29

Io Piera sono "invidiosa" solo delle donne incinta e di chi può mangiare tanto senza ingrassare. Per il resto penso che bella come me e intelligente come me non ci sia nessuno. Poi tu che mi hai visto, sai che sono anche superdotata. To mo 😊 😊 😊 😊

La vecchiaia, da proprio alla testa 😊 😊

**loriella1** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:58

Eccolo all'improvviso... parlavo con un collega ed è arrivato dalla cervicale è salito alla testa! Meno male che ho degli oki dietro se lo blocco in tempo passa...

Chiudo tutto e me ne vado a casa..

**cri69** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:53

PIERA dicono che scherzando si dice sempre la verità, oh oh 😊

**cri69** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:52

aiutatemi a capire ...qui nel ns forum il ns raccontarci per noi è terapeutico, a volte escono cose che a nessun altro hai detto ma su fb che metti la tua vita alla mercè di tutti, a volte raccontando delle gran capperate che scopo ha?

La mia domanda ,ovviamente,non intende intaccare la sensibilità di nessuno...

**Piera** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:49

....anch'io sono invidiosa: di quelli superdotati!!!! non pensate subito male ehhhhhhh 😊 quelli con un gran "cervello"!!!! insomma gli intelligenti, gli acuti, gli illuminati to mo 😊

**Piera** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:46

lara concordo con quello che dice l'articolo: l'invidia è un sentimento universale e aggiungo che sono veramente pochissimi i "non invidiosi" 😊 😊

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:44

Gabriele mi chiama 😊 😊

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:43

Per fortuna io penso di avere la vita che non ha nulla da invidiare a nessuno e neppure le se la confronto con mille altre vite penso che la mia è più bella. To mo.

Ora che mi invidino pure.

Poi Manuel, se ti rompe una persona, bloccata, la nostra Antonella62 mi ha insegnato come fare e ora se ho anche il minimo dubbio su di una persona, quella è tagliata fuori.

To mo.

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:40

[Facebook ci rende più invidiosi e insoddisfatti](#)


**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:39

Manuel, ma ti pare che devi rispondere, ma neppure per idea. Io poi ho deciso che penso si rivolgano a me solo se dicono nome cognome, indirizzo con anche l'interno della casa. Solo così rispondo. Un giorno ho scritto nel forum che non penso sia rivolto a me, neppure se dicono nome e cognome, con la descrizione di come sono: signora anzianotta, grassa e che cammina con il bastone.



Guarda mo se devi prendertela. Poi guarda che avevo letto un articolo adatto all'argomento. Vado a vedere se lo trovo


**paula1** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:19

Buona sera a tutti..sono letteralmente a pezzi dalla stanchezza...dormo male la notte e di giorno

quindi ho poca autonomia..oggi mi stavo per addormentare in corriera...  non ho letto granchè...comunque un abbraccio a chi sta male, a chi ha dei pensieri e anche a chi sta meglio... SIMONA sono contenta che sia andato tutto bene...

forse anche noi pur non avendo figli dovremmo accudire di più la coppia..negli ultimi tempi ci siamo trascurati parecchio, ma porca miseria ci sono sempre dei problemi...

non ultimo che sembra banale, ma credetemi che non lo è...anzi....  

Fausto ha lasciato l'Orchestra... 


**cri69** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:09

FEFFE sei stra bravissima .Complimenti.

MANUEL sono d'accordo in pieno con Piera...e non aggiungo altro altrimenti sarebbe troppo...

SIMONA,la coppia v'ha coltivata..hai fatto benissimo e come ti dicevamo Mattia è stato benissimo...

**feffe81** Martedì, 22 Gennaio 2013 17:07

SIMONA alla grande!!! sono molto felice che sia andato tutto bene 

Grazie ALEB e MARIAGRAZIA, a proposito bellissima la poesia!

**Simona** Martedì, 22 Gennaio 2013 16:54

buonasera a tutti!!! siamo tornati!!! è andata bene, a parte il viaggio di andata con neve , tanta tanta neve, non bastavano le catene per andare tranquilli poi all'ultimo, nel pezzo più brutto, si è rotta una catena quindi eravamo spacciati.. ci ha "salvato" solo un ragazzo che guidava lo spazzaneve e ci ha portato davanti all'albergo facendoci strada, sant'uomo!!!!!! Sono stati solo due giorni ma mi è sembrato molto di più, domenica sera ho dovuto prendere un trip ma del resto tutto bene.. Mattia l'ho trovato bene e fosse stato per lui sarebbe rimasto ancora un po con i nonni!!!!!! Ci volevano questi due giorni, sono contenta di essere andata..

**loriella1** Martedì, 22 Gennaio 2013 16:36

... e mia figlia che tra un pò compie 6 anni, dico 6 e ancora rompe le scatoline la notte!

Si svrglia nel cuore della notte e mi dice, con la usa aria da angioletto: "mamma io non riesco più a dormire".

Avrà dormito la metà delle ore di un suo coetaneo in 6 anni!


Però sono la ns gioia, i figli intendo!

Stamattina mi ha costretto a portare in ufficio, per appenderlo, il mio ritratto con su scritto: mamma Loredana, mamma ti voglio bene.

Ed io mi squaglio!!!!

Vi lascio, avevo 5 minuti di ozio ma ora devo tornare tra le mie scartoffie!

**Piera** Martedì, 22 Gennaio 2013 16:32

Annuccia sono andata a guggolare "Fetonte e la sua caduta"!!!!!!! in effetti ha ragione tuo padre: una gran bella caduta 

**loriella1** Martedì, 22 Gennaio 2013 16:32

Ciao, Manuel chi scrive così avrà un leggero cerchio alla testa...  
Anche mio marito ha spesso mal di testa, ma con tutto il rispetto non ha niente a che fare con le mie emicranie! E lo ammette anche lui!  
Oggi poi ci si è messo pure un mal di pancia da paura!

**Piera** Martedì, 22 Gennaio 2013 15:22

Manuel ma una persona che sta su feisbuk, può pensare che nessuno gli spacchi le p.....??????? se vuole stare tranquilla che si cancelli.....non te la prendere che a "discutere con gli idioti si perde sempre: prima ti trascinano al loro livello e poi ti battono con l'esperienza....." ho scritto questa frase anche sul mio profilo feisbuk!!!!!! 😊😊

**Gri** Martedì, 22 Gennaio 2013 14:57

MANUEL, non rispondere nulla. Ognuno lo vive a modo suo...io ho una conoscente, che ha avuto la bimba 11 giorni prima della mia, che soffre di emicrania, un giorno le ho parlato del nostro bellissimo forum e lei in modo MOLTO scocciato, mi ha risposto: "lo non ho bisogno di raccontare il mio dolore e di sbandierarlo, me lo tengo zitta per me.." Al che, da quel giorno non ho MAI più parlato di mdt con lei e se e quando lei mi dice qualcosa relativo ad un attacco molto forte, io quasi non rispondo... L'ultima che mi ha detto è che ha iniziato ad andare dall'osteopata che le ha tolto il mdt quasi del tutto. Io ci sono andata dall'osteopata, ma a me il mdt non l'ha tolto, mi ha aiutata a sbloccare collo e bacino dopo il parto, ma nulla più.  
Quindi caro, che te ne frega! Non rispondere nemmeno!

**MC\_Manuel** Martedì, 22 Gennaio 2013 14:48

C'è una persona che scrive su facebook:  
Sono quasi 24 anni che convivo con il mal di testa che si presenta praticamente un giorno sì e l'altro pure ma non spacco le palle a nessuno...  
Penso sia riferito a me che quando sto bene il mio animo si riempie di felicità e allora lo condivido con le persone a me care, a volte anche su facebook.  
Mi stanno ribollendo i nervi e non so cosa digli...

**mariagrazia** Martedì, 22 Gennaio 2013 14:25

Che bella torta feffe!  
Qui da me oggi è freddo e super ventoso... E la mia testa sente il vento in maniera paurosa. Sento sbattacchiare il mio unico neurone al vento. Cavolo è pesantuccio questo neurone, fa un male boia contro le pareti del cranio

**nico26** Martedì, 22 Gennaio 2013 13:49

Buon pomeriggio .Andrà meglio domani oggi ko! 😞

**Piera** Martedì, 22 Gennaio 2013 13:45

Margaret fai bene a fare il filler, e poi mi raccomando anche un po' di Botox, e acido ialuronico per tirare su gli zigomi e già che ci sei tira su anche il seno e fai l'addominoplastica che con quattro figli la pancia è grinzosa, un po' di liposuzione per togliere quel briciolo di cellulite e sei come nuova 😊  
chissà come sarà contento tuo marito 😊😊 E poi vuoi mettere le dormite che ti fai sotto anestesia?????????

**Piera** Martedì, 22 Gennaio 2013 13:41

Annuccia, meno male che Enrico è stato operato, e che tutto è andato bene, vedrai che si rimetterà in fretta, il medico che ti "piace tanto", "piace tanto" anche a me 😊 ha un gran senso dell'ironia.....quasi come noi che lo guardiamo in tv!!!!!! 😊

**Aleb97** Martedì, 22 Gennaio 2013 13:09

FEFFE la torta per la tua mamma è STUPENDA!! Davvero complimentissimi!!!

**feffe81** Martedì, 22 Gennaio 2013 13:00

MAMMALARA troppo gentile come sempre 😊  
GRI ho letto del vostro impianto elettrico, davvero sono senza parole, spero possiate non solo rimediare ma anche essere "risarciti"

Ciao CRIS83 !

MAYA se riesco potremmo vederci per il 31 che qui è la festa del patrono che ne dici

**feffe81** Martedì, 22 Gennaio 2013 12:57

Il sito del neurostimolatore di cui hanno parlato a me è questo <http://www.electrocoremedical.com/>

**feffe81** Martedì, 22 Gennaio 2013 12:57

[https://www.dropbox.com/s/e7appridlcfs0yr/LSAM\\_2316.jpg](https://www.dropbox.com/s/e7appridlcfs0yr/LSAM_2316.jpg)

**feffe81** Martedì, 22 Gennaio 2013 12:57

ok non funziona quindi le foto sono a questi link (bisogna fare copia e incolla)

[https://www.dropbox.com/s/mugdghhkh9i333i/LSAM\\_2313.jpg](https://www.dropbox.com/s/mugdghhkh9i333i/LSAM_2313.jpg)

**feffe81** Martedì, 22 Gennaio 2013 12:55

Le foto della torta per la mia mamma si trovano a questi link

[foto1](#)

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 12:37

Cris83, forza carissima, resisti. Se riesci a farcela un po' di volte capirai che sei in grado di superare l'attacco.

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 12:32

Gri, quando Zeno passa ai controlli per prendere l'aereo, suona sempre, a proposito di viti. Poi gli passano il macchinino a mano (non so come si chiama quella specie di spazzola) capiscono che va tutto bene e che non ha armi da qualche parte

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 12:29

Annuccia, io non POSSO proprio parlare

**Cris83** Martedì, 22 Gennaio 2013 11:44

Vi lascio solo un saluto veloce perchè oggi è una giornata no.. ho acceso pc solo perchè dovevo mandare un email urgentemente ma non riesco a tenere gli occhi aperti, dolore fortissimo e vomito continuo..

cerco di non prendere niente e resisto a casa.. non posso certo tutti i giorni imbottirmi di roba!

Recupero dopo i messaggi che avete scritto.. se mi riprendo!! 😞

un bacione a tutti e buona giornata! 😊

**Gri** Martedì, 22 Gennaio 2013 11:43

MAMMA LARA, grazie, allora aspetto notizie da Feffe! Fai con calma e comodo FEFTE però eh, noi abbiamo tempo! 😊

**Gri** Martedì, 22 Gennaio 2013 11:42

ANNUCCIA, sono felice abbiamo operato Enrico...certo che l'hanno "robotizzato" parecchio con tutte quelle viti! Io ho mia mamma (grandissima sportiva) che ha viti e cerchiaggi nelle ginocchia, nelle spalle... 😊

Vedrai che si rimetterà presto. Tanti pensieri positivi!

**Annuccia** Martedì, 22 Gennaio 2013 11:37

LARA, non posso fare nomi, come ben ci insegni, ma avrai già capito chi è..... tra l'altro, come direbbe mio padre, "ha fatto una caduta di Fetonte" (traduzione: è invecchiato molto!)

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 10:59

Ambe, allora dilla tutta cara la mia Annuccia. Io ho le mani legate e la bocca cucita. Non posso parlare.

**Annuccia** Martedì, 22 Gennaio 2013 10:55

Grazie a tutte voi per i pensieri affettuosi.

LARA, non è il prof. Barbanti, sai chi è il neurologo che "stimo di più", lo stesso che spinge chiunque a fare il botulino.

**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 10:26

Feffe, fai pure quando puoi, noi sappiamo aspettare

**cri69** Martedì, 22 Gennaio 2013 10:26

Buongiorno a tutti, qui non si capisce nulla, piove poi uno spiraglio di sole... si decidesse. Il mio attaccone è finito ieri mattina tardi e così ieri sera per non dargli soddisfazione sono andata a lezione e mi sono divertita un casino. ANNUCCIA anche questa è andata ma hai tutta la mia comprensione per essere lontana dal tuo bimbo, si vorrebbe essere sempre presenti, purtroppo, a volte, dobbiamo adeguarci ai casi della vita. Tanti auguri. MARGARET, quando riuscirai a dormire, dormirai una settimana... sei splendida, guardati e sorridi.

**feffe81** Martedì, 22 Gennaio 2013 10:02

MAMMALARA portate pazienza, sono più che di corsa, ho letto eh, appena riesco faccio tutto. ANNUCCIA intanto sono felice di leggere che l'intervento è "andato", tanti tanti auguri al tuo Enrico e un abbraccio

**rossana** Martedì, 22 Gennaio 2013 09:43

ANNUCCIA che sollievo sentire che Enrico ha fatto. Meno male, e non ho dubbi su come Andrea gli sia vicino e sappia aiutarlo.


**Maya** Martedì, 22 Gennaio 2013 09:37

Annuccia.. in parte immagino il tuo stare in questi giorni, però ormai l'intervento è fatto, non che ora sia tutto finito, anzi... ma non è solo e questo credo sia quel rinforzo morale che serve tanto, quando ci si trova all'ospedale..... anche se si è giovani e forti.... un'abbraccio.


**mamma lara** Martedì, 22 Gennaio 2013 09:32

Buongiorno a tutti. Annuccia, stai parlando per caso del Prof. Barbanti? Quando lo vedo lo "sgrido", non mi informa mai quando va in tv. Vedo se riesco a beccarlo nel sito della Rai, poi magari se non lo trovo mi dici in quale trasmissione lo devo cercare. Vedrai che piano piano Enrico si rimetterà in piedi, poi sarà custodito dal fratello e guardato a vista. Poi c'è anche Alessandra che non gli farà mancare nulla. Dai va che il più è fatto.

**Maya** Martedì, 22 Gennaio 2013 09:29

Buon giorno, giornata che parte così.... senza voglia e senza interessi per nulla.... magari migliora tra un pochino !!!!! 

**Aleb97** Martedì, 22 Gennaio 2013 09:26 | Legnano

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA meno male che è andato tutto bene con l'operazione! Ma accipicchia quanti chiodi!!! 

**Annuccia** Martedì, 22 Gennaio 2013 07:16

Sabato mattina ho sentito il servizio in TV del neurotrasmettitore, parlava il mio "medico preferito!!!!!" (forse Lara mi cancellerà) Sembrava avesse risolto tutti i problemi dell'emicranico cronico. Cercate di trovare il servizio su Rai Replay

**Annuccia** Martedì, 22 Gennaio 2013 07:14

Buongiorno a tutti!

Enrico è stato operato ieri, tutto bene, anche se i dolori sono forti, comunque ha la possibilità di dosarsi l'anestetico ogni 20 minuti. Gli hanno messo 48 viti. Sentiamo oggi cosa dicono i medici. Sto tranquilla Andrea è una vera guardia del corpo.

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 23:41

Gri Feffe ha letto informazioni che erano in inglese, ti dirà lei non appena legge

**Gri** Lunedì, 21 Gennaio 2013 23:39

CRIS83, ieri quando sono andata a pranzo dai miei, anche mio papà, appena entrata, mi ha detto che c'è un nuovissimo neurotrasmettitore. Io ero convinta però si trattasse di quel metodo che è un'operazione... Così gli ho detto che esisteva da un po' e che mi pareva si usasse solo per la



grappolo.

Chi avesse info, anche a me farebbe piacere saperele...

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 23:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 23:37

Monica, è finito l'attacco finalmente?

Il rincog.....to è normale quando l'attacco finisce. 😊

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 23:36

Margaret, non so neppure che parole usare per darti un po' di forza.

Direi di metterti a letto con Delia alle 5 quando si sveglia, almeno puoi riposare un po' insieme a lei. Che bravi bimbi hai.

Meno male che la signora ritorna, così almeno per poco che faccia qualcosa lo fa.

Tu sei bellissima e guai a te se dici che sei grinza.

**paula1** Lunedì, 21 Gennaio 2013 22:00

buona sera a tutti...finalmente a casa da stamattina alle 7 😞  
vi leggo domani

Buona notte..ho i piedi che urlano 😞😞

**Maya** Lunedì, 21 Gennaio 2013 21:42

Ciao , 😊 giornata senza dolore.

**nico26** Lunedì, 21 Gennaio 2013 20:19

Un abbraccio di cuore anche a te Margaret.Se potessi donarti una notte intera di sonno te la darei di cuore!

Forza!

Bimbi andati ora vado a sistemare poi nanna!!

Un abbraccione

**Margaret** Lunedì, 21 Gennaio 2013 19:09

Bene, vado a preparare e poi spero di dormire senza altre sorprese..la mancanza di sonno mi uccide, dopo un attacco poi.. 😞 Un abbraccio a tutti soprattutto a chi sta passando un periodo difficile..

**Margaret** Lunedì, 21 Gennaio 2013 19:06

Grazie per le belle parole e l'incoraggiamento..ne ho bisogno anche se non è' che siano cose insormontabili,ma sento che rischio il tracollo.leri appena arrivato mio marito vado a letto a smaltire l'attacco e sapendo che poi Delia alle 5 comincia la giornata..Mio marito pure ko e si sveglia Sebi con virus gastroenterico, ha vomitato l'anima, febbrone, cambiare il letto e poi vi lascio immaginare..Stamattina ho dovuto andare al lavoro senza quasi aver dormito,ma lui un po' meglio e lo chiamavo ogni ora. domani sale la signora, sta meglio e ha avuto il permesso del suo medico. Senza sforzi, gli fa compagnia e mette su un piatto di riso. Fra un po' mi farò' un intervento di chirurgia plastica della faccia, un filler, lo chiamano, perché sto sciupatissima e irrimediabilmente raggrinzita 😞😞

**Monica** Lunedì, 21 Gennaio 2013 19:04

MARIA GRAZIA veramente bella e positiva la tua poesia, un vero inno alla vita 😊

**Monica** Lunedì, 21 Gennaio 2013 19:01

GRI spero che tuo papà stia meglio 😊

ANNUCCIA ci sono novità per Enrico? Spero proprio che lo abbiano operato oggi

**Monica** Lunedì, 21 Gennaio 2013 19:00

Rieccomi qua. Il mdt dopo un altro trip+fans mi sta dando un pò di tregua. Oggi non era forte (sempre attutito dal trip notturno) solo che la nausea mi fa sopportare ancora meno 😞 Poi il rincog generale che da la mazzata finale 😞 Almeno oggi pomeriggio è uscito il sole

**Cris83** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:52

eh eh.. ok mamma lara..grazie cmq!

oltre alle foto sarebbe meglio anche un pezzetto di torta!! 😊

**Cris83** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:52

eh eh.. ok mamma lara..grazie cmq!

oltre alle foto sarebbe meglio anche un pezzetto di torta!! 😊

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:45

Feffe, guarda che non la scampi. Vogliamo le foto della torta. 😊

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:44

Mariagrazia, che bella la tua poesia. Grazie cara.

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:43

Cris83, se fossero stati così gentili da fornirmi informazioni te le darei di certo, ma sono ancora qui che le attendo, nonostante abbia lasciato loro la mia e-mai e indirizzo. Poi io sono di Ferrara e loro pure. Ma io sono una paziente e non valgo nulla.

Sapessi cara, ti darei un bacio per l'assist (gergo calcistico) per dire queste cose. Grazie grazie.

Ce l'ho sullo stomaco eh, neppure si vede 😊😊

**nico26** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:26

Grazie Mariagrazia 😊

Sono a casa con dei monelli e in sala sembra un campo indiano 😊 Oggi si è messo al bel tempo e devo dire che il tramonto di ora è meraviglioso.

Annuccia un abbraccio enorme.

Un abbraccio

**Cris83** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:25

molto bella la poesia mariagrazia!

mammalara il libro lo leggo di sicuro!

riguardo al neurostimolatore probabilmente hai ragione.. è un altro modo per farci spendere soldi.

Ma per curiosità ho cercato qualche info su internet ma non ho trovato niente.. puoi scrivermi il nome preciso o qualcosa del genere?! grazie..

**mariagrazia** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:20

oggi vi lascio una mia poesia, scritta tanto tempo fa, quando la penna era 'leggera' e non macchiava di rosso il foglio

Risorgerò

novella Fenice

dalle mie ceneri

e canterò a voce spiegata

una canzone d'amore

con i ritmi del Tempo.

Mi tufferò nelle acque della vita

nuoterò verso le sorgenti del canto,

dove lieta ride la vite

e il loto.

Ebbe di canto accorreranno

le Sirene e non avrò bisogno di turarmi

le orecchie con la cera

e nell'abbacinato, eterno attimo

sospese al mio canto

danzeranno gioiose su sfolgoranti

specchi oceanici.

Poi...

poi nella sera fuggiranno,

ondeggianti nella brezza i salmastri capelli.  
La coda pinnata per timone.

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:02

Cris 83, leggi il libro e vedrai che ti piacerà

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 17:02

Cara Cris83, penso sia un altro modo per farci spendere un po' di soldini. L'ho visto ad un convegno, ma ancora non ci sono dati che possano dire che per noi va bene. Loro dicono ciò che vogliono, ma io prima di dire che va bene devo sentire che ad alcuni di noi fa passare il dolore. Solo che chi pubblicizza qualcosa lo fa talmente bene che noi corriamo subito a comprare a costo di fare grandi sacrifici. Ma loro lo sanno e si arricchiscono pure sulla nostra pelle. Io non ci casco più.

Poi per come mi hanno trattato ad un convegno, ho capito che dei pazienti non gliene può fregare di meno, quando hanno capito che non ero un medico, mi hanno liquidato in un attimo. Che se lo tengano e prima che io faccia loro pubblicità, ne deve passare di tempo. Poi se funziona davvero ben venga, ma prima ne devo regalare una decina ai partecipanti di questo forum, poi se a loro fa bene, io cambierò idea. E lo farò volentieri, perchè solo gli imbecilli non cambiano mai idea.

**Cris83** Lunedì, 21 Gennaio 2013 16:09

Mio padre mi ha detto di aver sentito qualcosa alla tv su un neurostimolatore (anche se lui mi ha scritto in un foglietto neostimolatore - suppongo si sia sbagliato 😏 ) credevo intendesse quello sottocutaneo ma mi ha detto che era una cosa totalmente esterna da mettere sopra la tempia durante l'attacco..

credo si sia sbagliato ma chiedo conferma a voi se avete sentito qualcosa del genere.. 😊

**Cris83** Lunedì, 21 Gennaio 2013 15:45

Ciao a tutti!! Come state?

Non ho mai tempo di scrivere qui.. ma vi penso sempre.. ogni tanto scrivo su facebook!

Mi sono iscritta all'associazione e mi è arrivato il libro, non vedo l'ora di cominciare a leggerlo.. 😊  
buona giornata a tutti!

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 15:35

Kikka, è questo il periodo delle giornate così. Porta pazienza va

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 15:33

Aleb, fai con tranquillità. Brava

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 15:32

Gri, tuo papà è uno sportivo, vedrai che sarà in campo in men che non si dica

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 15:31

Giuseppina, io devo trovare la forza di gettare un sacco di roba vecchia che ormai porto in giro da che neppure ho memoria. Ho detto a Gabriele che in primavera getteremo cose, senza nessuna pietà. Vediamo se almeno in garage faccio un po' di posto.

Tu però come Gabriele hai uno "zoccolo" duro da superare. 😊

In bocca al lupo

**kikka** Lunedì, 21 Gennaio 2013 15:08

salve a tutti! oggi giornata grigia...come al solito! la testa benino...adesso ho un gran sonno che dormirei 3 ore, ma devo tornare a lavoro! vi abbraccio a più tardi 😊😊😊

**Aleb97** Lunedì, 21 Gennaio 2013 13:02 | Legnano

Tra poco vado a casa a mangiare. Mi sa che se voglio rimettermi in pari in tempi decenti dovrò portarmi a casa un po' di lavoro... sempre meglio che tornare in ufficio al pomeriggio! Buon pranzo a tutti!

**giuseppina** Lunedì, 21 Gennaio 2013 12:15

c'è anche la cantina del nonno nel mirino, ultimamente mi sta spingendo fuori lo stendibiancheria perchè non ci sta più, non ho voglia di litigare per ogni pezzo di legno da buttare ma da tre mesi la donna si rifiuta di entrare a pulire 😞

**giuseppina** Lunedì, 21 Gennaio 2013 12:10

venerdi mi vengono i pittori, spero che il tempo sia buono per poter usare anche lo spazio fuori per le mie carabattole, al 90% fatte dai giochi di Andrea e non posso buttare niente perchè li usa tutti, io odio le cose in giro e porterei volentieri tutto in discarica

**Aleb97** Lunedì, 21 Gennaio 2013 12:10 | Legnano

Consiglio culinario: mi hanno regalato un panetto di pasta di zucchero blu. Non so bene come usarlo. Avete in mente qualche ricetta in cui possa stare bene? Mi piacerebbe ricoprire dei dolcetti "piccoli" tipo cupcake o muffin... ma non ho idea di cosa fare!!

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 12:00

Le cose vanno come sempre carissima Aleb. C'è una cosina da risolvere ma lo faremo al più presto, tutto sta filando liscio come l'olio 😊

**Aleb97** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:50 | Legnano

Buongiorno a te cara MAMMALARA. Come ti vanno le cose? Purtroppo la mia scrivania è ancora pienissima di cartacce da sistemare!! Ma una cosa alla volta si fa tutto! 😊

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:44

Aleb, allora sei in ufficio, e la scrivania?

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:43

Gri, non ho parole, ma come si fa a fare una casa senza la messa a terra nell'impianto elettrico, una casa nuova per giunta. Ma come lavorano certe imprese.

Fai bene a fare tutti i controlli dovuti e chiedi anche all'elettricista se non ci sia stato un corto da qualche parte ad aver causato l'episodio.

Ma miseria, sarebbero da denunciare

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:40

Monica, sono parecchio impegnativi anche i tuoi cani. 😊  
Spero che almeno l'attacco sia finito.

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:38

Annuccia, in bocca al lupo per le analisi, ormai sono di prassi anche se hai un unghia incarnita.

Spero che Enrico sia operato oggi, vedrai che dopo lo manderanno a casa presto e potrà stare un po' meglio nel suo ambiente

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:36

Nico, sono cose che succedono di avere le corna e mi spiace invece per il signore che ha il vizio del gioco, quella è come una droga e come pensate voi sarebbe un bene si curasse e anche in fretta.

Però è difficile sostenere due persone contemporaneamente che hanno di queste difficoltà

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:34

Manuel, bravissimo, spero proprio che ti riesca sempre a ricordare come hai fatto a farcela questa volta. Stai molto attento all'umore, è quello che il più delle volte fa la differenza.

Bravissimo

**mamma lara** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:31

Buongiorno a tutti.

Feffe, ho visto la torta e ti intimo di metterla anche qui non appena puoi. E' bellissima e sinceramente penso che tu abbia fatto un lavoro da pasticciere provetta. Brava brava.

M poi che dico brava.... BRAVISSIMA.

Chissà come sarà stata contenta la tua mamma.

Sei proprio una ingegnera va.

**Aleb97** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:18 | Legnano

GRI!!! Accidenti!! Che pericolo avete corso!! 🤔 🤔

**Gri** Lunedì, 21 Gennaio 2013 11:02

Se penso a cosa poteva succedere l'altra sera quando eravamo in acqua tutte e due... Per fortuna ho avuto l'accortezza a mettere il doccino a posto anche se mi dava continuamente la scossa e a non mollarlo che entrasse in acqua.... 🤔

**nico26** Lunedì, 21 Gennaio 2013 10:53

Gri non e' possibile.Per fortuna che non e ' successo nulla di grave!!!! 😊

**cri69** Lunedì, 21 Gennaio 2013 10:48

GRI non ho parole,hai tutte le ragioni ad essere 🤔🤔.Per fortuna non è successo nulla..

**Gri** Lunedì, 21 Gennaio 2013 10:45

Buon inizio settimana! Sono rientrata al lavoro e Elo è tornata al nido.

Noi abbiamo avuto un problema a casa...l'altro giorno, facendo il bagno (ero in vasca con anche ELo), ho preso la scossa prendendo in mano il doccino...

Sta mattina sono venuti quelli della vasca idromassaggio e tutto era perfetto, a quel punto abbiamo chiamato l'amico di Davide elettricista (che ci ha messo l'allarme) e ha scoperto che non ci hanno collegato la terra dell'impianto elettrico di tutta casa...

Così Davide ha chiamato l'impresario, che ci ha mandato l'elettricista, ma dico io: sono quasi 3 mesi che viviamo in casa nuova ed eravamo senza terra???? E' una cosa molto grave, molto pericolosa, per

fortuna non è accaduto nulla, ma sono proprio 🤔 !!!

**cri69** Lunedì, 21 Gennaio 2013 10:35

Buongiorno a tutti ,ho la mia amichetta da ieri pomeriggio,ed è venuta in compagnia...stamattina avevo un colloquio,solo informativo,ma ho dovuto rinunciare.Oggi non riesco proprio a sorridere,mi fanno male le mandibole 😞 che rozzo....

**Aleb97** Lunedì, 21 Gennaio 2013 09:48 | Legnano

Buongiorno a tutti! Bellissima la frase di Fabio Volo. Grazie x averla postata! Io sono ottimista di natura ma questo nostro male a volte me lo fa dimenticare! 😞

**Monica** Lunedì, 21 Gennaio 2013 09:28

Buongiorno a tutti. Oggi sto a casa, ho mdt da ieri mattina. Ho preso un trip ed era passato, ma ieri sera è tornato ed il trip preso stanotte ha fatto effetto a metà. Ho tanti sbadigli, nausea e mdt di sottofondo, le due cagnette che corrono ovunque, il cagnone che brontola..... Devo trovare un'altra casa per quando sto male 😞

**nico26** Lunedì, 21 Gennaio 2013 08:49

Annuccia provero' a tenere controllato cio' che dici 😊

**Annuccia** Lunedì, 21 Gennaio 2013 08:28

Buongiorno a tutti!

sono già andata a fare le analisi del sangue. Ho sentito Enrico che dice di avere un pò meno dolore (ho l'impressione che finga), stamani l'infermiera gli ha detto di non fare colazione perchè potrebbero anticipare l'operazione.

FEFFE, bravissima, appena posso vado ad ammirare la tua torta!

MANUEL, io ho una mia impressione che credo sia super fondata (esperienza insegna): tutto ciò che è vaccino fa molto male anche alla testa (carne rossa, latticini in genere, il parmigiano si può mangiare in piccole quantità) . Questo è un mio pensiero, ma sulla mia pelle funziona così.

**nico26** Lunedì, 21 Gennaio 2013 06:53

Buongiorno a tutti!

leri sera sono venuti 2 amici uomo e donna e mi hanno prosciugato in senso buono di energia poverini!

Lui si e' lasciato dopo 4 anni perche lei le faceva spudoratamente le corna con i medici dove lavora!!

Lei distrutta dopo 5 anni di cui 1 anno che convivevano dopo dai una dai due dai tre lo ha lasciato perche' lui ha dipendenza da gioco ma pesante e non vuol farsi curare!

Ero distrutta alle 21!!!  
Cerchiamo di partire con il piede giusto amici miei!!!!

**Gri** Domenica, 20 Gennaio 2013 23:16

Feffe...bene, leggo che hai fatto tutto! Brava!

**Gri** Domenica, 20 Gennaio 2013 23:14

Buon fine domenica, ho letto tutti i messaggi in arretrato. Ieri sono stata a Torino e non ho avuto il tempo di collegarmi. Grazie per i vostri messaggi, mio papà sta bene, ha il ginocchio un po' gonfio, ma parla già di riprendere a insegnare a sciare per le vacanze di carnevale...

Simona, hai fatto benissimo a prendervi questi due giorni per voi, buone sciare e buon relax a te e Gabri.

Annuccia cara, mi spiace che abbiano posticipato l'operazione di Enrico, spero non soffra troppo. Feffe, spero tu sia riuscita a far tutto.

Ieri mattina, prima di partire per Torino, ho preso un imigran, avevo già la punta...e dovevo star bene...

Buona notte e sogni d'oro

**MC\_Manuel** Domenica, 20 Gennaio 2013 23:09

Sette ore di mal di testa, nessun farmaco assunto.

È così che raggiungo la mia felicità, perché ora? È passato.

Sensazionale.

**feffe81** Domenica, 20 Gennaio 2013 23:05

MANUEL mi spiace per il mdt, ma sono sicura che gli darai filo da torcere 😊

Vi abbraccio tutti...con pensieri particolarmente concentrati per chi sta male

**feffe81** Domenica, 20 Gennaio 2013 23:02

eccomi per un salutino, ANNUCCIA grazie ho fatto tutto per oggi: ho ultimato la torta per la mia mamma e stasera gliel'ho portata, era un po' complicata da trasportare, ho messo le foto su

facebook 😊 Domani vado a provare il vestito per carnevale e poi a cena fuori per festeggiare con lo zio i compleanni (mia mamma e suo fratello di portano meno di un anno di differenza).

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 22:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 21:50

Manuel, penso che il MDT non dipenda dal cibo. Io sto attenta a non mangiare ciò che sono certa mi scateni l'attacco, ma per il resto, penso che mi andrei a complicare la vita.

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 21:42

Kikka, molto bello lo scritto di Fabio volo.

Dice anche che non importa se piove

**MC\_Manuel** Domenica, 20 Gennaio 2013 21:23

MammaLara ho una cosa che mi incuriosisce parecchio: l'alimentazione vegana.

Una persona che segue questo tipo di alimentazione può avere mal di testa come un'altra? O ha meno possibilità?!? O non c'entra nulla?

Oggi sono a letto e sto molto male. Resisto dall'assumere farmaci. Ora riposo. Buona serata..

**paula1** Domenica, 20 Gennaio 2013 20:07

Buona sera a tutti...anche qui sta piovendo forte 😊 io sono contenta perchè non è neve 😊 però anche domani userò la macchina blu perchè poi dal policlinico vado direttamente al lavoro a piedi visto che è vicino..la mia testa sta bene per ora.. 😊

**kikka** Domenica, 20 Gennaio 2013 20:06

benvenuti ai nuovi! 😊

**kikka** Domenica, 20 Gennaio 2013 20:06

leggendo qua e là mi è piaciuta molto questa frase e ve la dedico!

Dovremmo imparare a sorridere ogni mattina...

Dovremmo alzarci dal letto,  
pensando che quel giorno può essere un giorno perfetto.  
Non importa se piove... non importa se non ti va...  
non importano i se e i perché...  
l'importante è che provi a sorridere,  
anche quando ti sembra inutile.  
Non si sa mai che qualcuno potrebbe innamorarsi del tuo sorriso!  
Fabio Volo, Il giorno in più

**kikka** Domenica, 20 Gennaio 2013 19:59

sera a tutti! qui piove da 2 giorni e non smette...che tristezza... 😞 però almeno il mdt mi ha lasciato tregua oggi 😊 ho preparato tanto lavoro per la scuola e anche uno sformato con spinaci ed emmental...chissà come sarà!  
pian pianino, leggendovi, sto imparando a conoscervi e ciò mi dà gioia.

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 19:39

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto graziano56

**Annuccia** Domenica, 20 Gennaio 2013 18:32

ROSSANA, ma figurati se ho potuto pensare questo. Tranquilla! ho capito quello che volevi dire. Comunque tutto passa e tutto si affronta. Un grande abbraccio

**rossana** Domenica, 20 Gennaio 2013 18:22

ANNUCCIA scusa, non intendevo certo dire che ci voleva.  
E comunque quel che dice PIERA di vostro figlio vi fa onore.  
Bravo lui e bravi tu e Roberto.

**Aleb97** Domenica, 20 Gennaio 2013 17:22

Simo buon divertimento e tanto relax in montagna! E' giusto dedicare un po' di tempo alla coppia! Bravi!

**Aleb97** Domenica, 20 Gennaio 2013 17:21

Buona sera a tutti. Anche oggi ho rubato l'ipad a Fabio per farvi un salutino. Domani torno al lavoro..... non oso immaginare che disastro trovero' sulla scrivania!!! 🤪

**Aleb97** Domenica, 20 Gennaio 2013 17:21

Buona sera a tutti. Anche oggi ho rubato l'ipad a Fabio per farvi un salutino. Domani torno al lavoro..... non oso immaginare che disastro trovero' sulla scrivania!!! 🤪

**Annuccia** Domenica, 20 Gennaio 2013 16:34

PIERA, grazie per quello che pensi di Enrico, mi ha fatto tanto piacere il tuo messaggio e mi hai fatto anche commuovere. In questi giorni "ce l'ho in cima" come si dice in Toscana.

**Maria9195** Domenica, 20 Gennaio 2013 16:24

Margaret tu stramazzi perche' hai quattro figli piccoli..io stramazzo senza figli piccoli e quindi E' PIU' PREOCCUPANTE la mia stanchezza della tua..dai carissima che sei una forza 😊😊😊

**Maria9195** Domenica, 20 Gennaio 2013 16:22

SIMONA buon divertimento....parti tranquilla e goditi questi due gg con tuo marito...poi ci racconterai 😊😊😊😊😊

**Maria9195** Domenica, 20 Gennaio 2013 16:11

ho mdt e sono stanchissima ma devo concludere un lavoro entro stasera...sto andando piano piano come se fossi una lumachina.... 😞😞😞

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 15:57

Piera, anch'io penso che se non c'è è meglio 😊  
Però se arriva meglio imparare qualcosa, altrimenti si vive inutilmente.  
Poi lo so che è meglio avere esperienze belle. No. meglio se bellissime 😊





immagino quanto vorresti piuttosto averlo tu.

Poi se dovessi fare un paragone tra quel dolore e l'emicrania tosta beh non saprei cosa scegliere. Siamo lì.

Anch'io stamattina mi son svegliata alle 5 con forte mal di gola. E' di stagione, e quando siamo stanchi o sotto stress è lì che colpisce.

**nico26** Domenica, 20 Gennaio 2013 14:46

Avete in parte ragione Lara e Piera!Magari avesse i Nonni in gamba Nico!Sai che impronta di vita gli darebbero!!!

Pazienza!!!

E poi io sono una mamma nonna visto i miei 47 fra 2 mesi!!!! 😊😊

**mariagrazia** Domenica, 20 Gennaio 2013 14:36

In super ritardo auguri a paula x il suo compleanno e un pensiero a chi sta male e chi ha dei familiari che nn stanno bene

**mariagrazia** Domenica, 20 Gennaio 2013 14:33

Buon pomeriggio a tt. Il mdt l'ha fatta da padrona in questi giorni. Ieri pomeriggio viene mia cognata a casa a fare la visita di cortesia alla mamma, mi chiede come sto, le rispondo che ho tanto dolore e lei x 'risollevarmi' mi dice: ' ma lo sai che ti trovo malissimo? Hai una brutta cera, la pelle brutta, sara' xche' sei dimagrita troppo.' mia madre x poco non se la mangiava.

**Piera** Domenica, 20 Gennaio 2013 13:42

Povero Enrico, non e' facile dover dipendere in tutto e per tutto dagli altri e perdi piu' in ospedale.....ci sono cose pesantucce da sopportare oltre tutto il resto!!!!

**Annuccia** Domenica, 20 Gennaio 2013 13:12

FEFFE, raccontaci poi se sei riuscita a fare tutto 😊

**Annuccia** Domenica, 20 Gennaio 2013 13:11

LARA, hai ragione, l'infermità è pesante e oltre al dolore alla gamba ha anche altri fastidi pesantucci.

Le ultime notizie sono che lo operano martedì mattina.

**Maya** Domenica, 20 Gennaio 2013 12:55

Ciao e buona domenica,.. 😊 la testa bene tensiva finalmente molto molto leggera, stamattina fatto i capelli, una sensazione di benessere.....Mami grazie delle tue informazioni tecniche sul biofeedback....

**feffe81** Domenica, 20 Gennaio 2013 12:50

scappo, mi sa che ho fatto programmi un po' troppo fitti di cose da fare 😊

**feffe81** Domenica, 20 Gennaio 2013 12:48

buona domenica a tutti! PAULA li accetti anche in ritardo i miei auguri? 😊 auguri!

ANNUCCIA mi spiace proprio per Enrico, mi immagino te che sei lontana 😊

ROSSANA ti abbraccio anche io

ALEB meno male che hai dato notizie, spero che i malanni passino presto

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 12:30

Non ricordo dove ho preso questo articolo

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 12:29

**per Magika**

Il biofeedback è uno strumento che insegna a modificare la propria attività fisiologica al fine di migliorare la salute o di incrementare le prestazioni professionali, sportive o artistiche. Strumenti estremamente precisi misurano e, in tempo reale, mostrano sul monitor di un computer informazioni riguardo alla propria fisiologia (es. onde cerebrali, frequenza cardiaca, respirazione, tensione muscolare, ecc.).

Tali informazioni, anche attraverso cambiamenti nel pensiero, nelle emozioni o nel comportamento, permettono di modificare il funzionamento fisiologico, producendo una riduzione della

sintomatologia legata ad alcuni specifici disturbi, oppure permettendo di ottenere prestazioni superiori.

Con il progredire dell'apprendimento questi cambiamenti possono mantenersi nel tempo senza la necessità di utilizzare ulteriormente le strumentazioni di biofeedback.

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 12:12

Nico, anch'io come Piera penso che tu non lasci Nico perchè non hai persone di cui ti fidi, ma chi come Simona ha dei nonni che stravedono per i nipoti, come fai a fargli mancare un paio di giorni da passare con il loro nipotino. Io quando ho Emma qui da me, mi sembra di essere la padrona del mondo per tanto sono felice

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 12:09

Paula, spero proprio tu riesca a seguire la terapia per il peso. Io non riesco, l'essere grassa mi "protegge"

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 12:06

Annuccia, Enrico soffrirà anche per l'immobilità povera stella, lui sempre così dinamico. Con il televisore se la passerà un po', certo che i dolori saranno presenti ancora per un po'. Una volta a casa penso che riuscirà a riposare un po' di più. In ospedale è difficile dormire nei momenti che il dolore diminuisce, perchè c'è sempre un po' di confusione, mentre invece a casa sarà più tranquillo. Mi spiace per Roberto, forse ha bisogno di riposare un po' anche lui.

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 11:58

Margaret, le mie notti sono buone, un attacco massimo due da un po' di tempo, quindi non mi devo lamentare. Poi posso dormire la mattina per fortuna e questo è un bel vantaggio. Altra cosa non ho bambini che richiedono la mia presenza, quello fa una bella differenza. Ho anche Gabriele che non pretende mai nulla, mentre invece mi dà una mano grande con tutto. Insomma, sono con il tafferuglio nella bambagia. Altra cosa importantissima, posso dedicarmi a ciò che mi fa piacere fare. Mai da sottovalutare questo aspetto. Da qui si capisce come possa stare così bene. Mi dispiace per la signora che ti dà una mano. Vedrai che riuscirà a farcela. Certo che Delia è in un momento di grande impegno e il resto da fare non è poco, ma bisogna farcela, quindi da grande organizzatrice che sei, fai un "computo metrico" e agisci di conseguenza.

**mamma lara** Domenica, 20 Gennaio 2013 11:50

Buongiorno a tutti.

**Annuccia** Domenica, 20 Gennaio 2013 11:33

MARGARET, sai che sei forte e riuscirai a fare tutto anche se con gran fatica. Speriamo che la signora possa rimettersi in forma così da poter tornare ad aiutarvi.

**Annuccia** Domenica, 20 Gennaio 2013 11:31

ROSSANA, che bello il tuo messaggio d'amore sui tuoi genitori. Anche in questo siamo molto in sintonia.

SIMONA, fai bene ad esserti presa due giorni di svago, Mattia è così felice con i suoi nonni (lo dico a ragion veduta avendolo visto di persona).

GUIDO, mi dispiace per i malesseri continui, prima o poi passeranno

PAULA, spero che il tuo programma romano possa andare a buon fine

**Annuccia** Domenica, 20 Gennaio 2013 11:28

Buona domenica a tutti! oggi siamo casalinghi, non abbiamo voglia di fare nulla se non di stare a casa. Filo diretto con Enrico e Andrea.

Andrea è andato a comprare la TV piccola al fratello per farlo un po' distrarre.

I dolori sono molto forti e non gli permettono di dormire, comunque passerà.

Roberto ha un gran mal di gola, mia sorella è venuta in soccorso con una "borsa di farmacia": tachipirina, antibiotico per la gola e caramelline di sollievo, così le ho potuto dare la torta di mele da portare a pranzo dai miei genitori.

**Piera** Domenica, 20 Gennaio 2013 11:24

Nico tu non lasci il tuo Niccolo' proprio perche' non hai persone di cui ti fidi....Mattia e' abituato a stare con i nonni, e loro se ne occupano con dedizione e competenza, percio' Simona credo che tu faccia benissimo a goderti in relax questi due giorni con il tuo Gabriele!!!! buon divertimento sulla neve 😊

**nico26** Domenica, 20 Gennaio 2013 10:15

Buonadomenica a tutti!

nico sta ancora dormendo e mi sembra un sogno.

Margaret accipicchia pure la donna.

Fai benissimo a farti aiutare ma se tu leggi il tuo ultimo post traspare palesemente la tua forza interiore ,la tua voglia di serenita',e come di ce Elisab. il profumo di casa, affetto e quindi gioia immensa.

Simo bravi bravi ad andare a sciare.

Io sono sincera.nico con il fatto che non abbiamo i nonni (suocera con demenza)non lo abbiamo ancora lasciato a nessuno .Pero' dentro di me non so se lo lascerei...e questo lo so e' un mio problema ...!!!

ps....pero' ogni tanto anche se raramente prendiamo la baby sitter ed andiamo fuori a cena soli soletti!!!! 😊

**Elisabetta** Domenica, 20 Gennaio 2013 09:34

Margaret, tu sei tanto stanca e si sente. Ma i tuoi bei racconti ci fanno sentire profumo di casa, calore di affetti, schiamazzi di bambini, solidarietà e speranza. Il bello della vita, insomma. Grazie, cara. Spero che oggi tu riesca a riposare un po'. Buona domenica a tutti. Elisabetta

**paula1** Domenica, 20 Gennaio 2013 09:16

Buon giorno a tutti...qui nebbia e pioggia (per fortuna ☹️ e speriamo resti tale)...

bene ! passate le feste, passato il compleanno, adesso ci si deve mettere sotto perbene e tirare fino ad agosto...

domani 3° incontro della Teoria cognitivo comportamentale...io questa settimana non ho fatto niente dei compiti assegnati e ho rimuginato (e mangiato) molto di più...infatti il peso non smentisce 😞😞

MARGARET comunque la tua signora fa bene a farsi aiutare, io sostengo questa teoria, ci sono davvero troppi rischi a cui si va incontro per la salute e quando da soli non si riesce non è una vergogna chiedere aiuto...

SIMONA fai bene a prenderti qualche giorno di libertà io credo non sia affatto egoistico anzi proprio il contrario ! (e poi i nonni sono sempre contenti coi nipoti, io vedo i miei...)

MONICA-ANNUCCIA ieri abbiamo fatto il pensierino di venire a Roma alla mostra di Bruegel prima che chiuda ovviamente...vedremo se sarà possibile o se è il solito bla bla bla...

**Margaret** Domenica, 20 Gennaio 2013 08:30

ROSSANA grazie e un grande abbraccio. ELISABETTA, è sempre un piacere leggerti. ANNUCCIA, come stai oggi? Mamma LARA, le tue notti, sempre tribolate? Vado a farmi l'ennesimo caffè, con Delia che gironzola ovunque pericolosamente vicino alle piante e ai cassetti dei fratelli. Poi pomeriggio mi aspettano le manovre di pulizia, ma farò il minimo e mi farò aiutare dai pargoli. Un bacione.

**Margaret** Domenica, 20 Gennaio 2013 08:24

Buongiorno..Nevea..Sono sotto attacco micidiale. Inutile dirlo, sto arrancando in questo periodo.

Non ce la faccio al momento senza stramazze. Nonostante il grande aiuto di mio marito notti comprese, la carenza di sonno è pazzesca e la sveglia alle 6.00 per andare al lavoro, preparare tutti, tornare col fiato corto, insomma,non va. Mi stavo facendo aiutare dalla famosa signora, l'unica anima disposta dalla città a venire fin da noi ma col suo grande problema del peso. E infatti i suoi 130 kg non l'hanno perdonata ed è inciampata facendosi gran male ad un piede. Per la quarta volta.Ora è in malattia, chissà per quanto. Aveva perso due lavori per questo problema, impacciata e lenta, ma a me questo non è mai interessato. Ha un cuore d'oro, disponibile, e brava. Mi copriva tre pranzi alla settimana coi bambini visto che non riesco a tornare per quell'ora, accudiva il cagnetto che per fortuna ora sta da mia mamma finchè regge. Poi il giovedì, faceva attraversare i bambini su un brutto passaggio pedonale dopo scuola dove le auto corrono..La cosa positiva è che ha deciso di rivolgersi ad un centro per intraprendere una dieta con un supporto psicologico. Speriamo che la faccia, le voglio

molto bene. Diciamo che ieri ero andata a picco con l'umore, oggi vedo di risollevarmi un pò, in fondo si tratta di mettere in atto un pò di resistenza.

**rossana** Domenica, 20 Gennaio 2013 00:02

Care che siete, adesso fate commuovere me.

Grazie a tutte per l'affetto e il calore dei vostri messaggi.

Sai GIUSEPPINA penso ogni giorno alla fortuna di avere ancora i genitori. Pur con tutti i problemi che abbiamo dovuto affrontare per arrivare fin qui.

Grazie

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 23:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 23:24

Simona, fai proprio bene ad andare un paio di giorni a sciare con Gabriele, sono sicura che i nonni saranno felicissimi di tenersi Mattia.

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 23:22

Finito

**Simona** Sabato, 19 Gennaio 2013 22:31

Buonasera a tutti!!! scusate la mia assenza ma sono state giornate intense, il ciclo è passato abbastanza bene, mi ha permesso di fare tutte le cosine che dovevo quindi bene, stamattina è arrivato il mdt e relativo trip che mi ha fatto passare il dolore ma mi ha azzerato, voglia di fare nulla, stanchezza e pesantezza infinita, alla fine la giornata l'ho persa ugualmente, tanto valeva sopportare il dolore!

Ora va meglio, domani pranziamo dai miei poi lasciamo Mattia lì da loro fino a martedì e con Gabriele andiamo a sciare due giorni, ho appena prenotato l'albergo, è la prima volta che lasciamo Mattia per più di poche ore, mi mancherà ma so che starà bene.. del resto bisogna anche un po "coccolare" la coppia che siamo.. spero che la testa faccia la brava, di solito la montagna mi rigenera e mi carica..

Auguro a tutti una buona notte

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 21:57

Sto preparando dei bigliettini da spedire a tutti gli iscritti ad Al.Ce.

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 21:41

Io però non tornerei indietro. Mi prenderete per matta, ma la mia vita è vissuta tutti i giorni in ogni suo minuto. Non voglio proprio fare le cose due volte. Guardo avanti e penso a ciò che farò domani usando la memoria di quello che ho già fatto.

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 21:38

Paula, ma sai che non sembra siano 48. Poi sei ancora una giovinetta.

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 21:35

Guido, anche tu però con ste influenze ci siete sempre dentro.

Dai mo, in lista anche tu per la benedizione!!!

**Monica** Sabato, 19 Gennaio 2013 21:14

Buonasera a tutti. PAULA tanti tanti auguri e scusa il ritardo 😊

**paula1** Sabato, 19 Gennaio 2013 19:57

😓 ho i crostini del rinfresco che vanno su e giù 😊 ho bevuto un bicchiere di CocaCola, ma non ha "smunito" niente 😊😊 per non stare in casa, ma nemmeno per andare chissà dove visto il rischio neve 😞 volevamo risalire in paese per una pizza...io ho poca fame, poca voglia...sono una rompiballe... 😊

😓 Buona notte a tutti 😊

**guidozong** Sabato, 19 Gennaio 2013 19:44

Scusate, non ci crederete, ma siamo ancora sotto influenza, da Ottobre!! Adesso è quella classica, febbre, male alle ossa, ecc ecc, e oggi proprio tutti e 4 insieme, io quello con solo 37,5 gli altri anche 39....son dovuto andare in farmacia, poi a fa la spesa, devo sistemare casa, io sto in piedi, gli altri sono tutti orizzontali!! Poveri noi! 😞

**nico26** Sabato, 19 Gennaio 2013 19:24

Ross meraviglioso e dolcissimo cio che hai scritto!

Dona una pagina di dolcezza al nostro forum!

cena pensata:

Crema di zucchine, asparago, porro e patate con crostini

Verza stufata con odori e un po di pomodoro condita con ragu' di salciccia prima sgrassata.

Macedonia!

il problema che gli ospiti arrivano alle 20.30 ed io ho gia' iniziato a punzecchiare di qua' e di la' 😊



Un abbraccione a tutti!!!!

**giuseppina** Sabato, 19 Gennaio 2013 19:16

ROSSANA che bello che hai ancora tutti e due, sono contenta con te 😊

**giuseppina** Sabato, 19 Gennaio 2013 19:14

PAULA 48!!! sei ancora una ragazza, auguri! 😊

**paula1** Sabato, 19 Gennaio 2013 19:11

Buona sera a tutti..e grazie infinite per gli auguri 😊

Che dire ? tanto qui non ci sono segreti...ogni anno che passa si festeggia sempre meno...e non è la solita battuta degli anni che passano, ma una triste realtà...oddio ci sono cose più tristi, però almeno un giorno all'anno ce lo potremmo o ce lo potrebbero dedicare...quindi nessun festeggiamento di

sorta, nessun regalo e anche una spruzzata di neve.. 😞

abbiamo pranzato al selfservice e pagato alla romana e pomeriggio siamo andati in paese per la presentazione di un libro, presenti gli autori - Stragi e mandanti - con Paolo Bolognesi presidente dell'associazione vittime 2 agosto, Scardova ex giornalista di Rai3 e il giudice Nunziata..due ore volate...molto interessante...poi piccolo rinfresco...

se non ci penso va bene così, se ci penso sono un po' delusa, per il resto alcuni auguri via "feisbuk" tanto ormai è prassi e qualcuno via sms...

è tutto...e per chi non lo sapesse sono 48 sul Pianeta Terra.. 😊 😊

**Aleb97** Sabato, 19 Gennaio 2013 18:55

Quando non sono in ufficio non mi collego molto. Non amo stare al pc. Pero vi ho pensati tantissimo!

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 18:53

Aleb era un po' che non ti sentivo. Immaginavo che non stessi bene

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 18:52

Rossana, che emozione che mi hai dato raccontando dei tuoi genitori.

Mi piace sempre leggere ciò che scrivi, sei riuscita a raccontare la malattia della tua mamma con un amore che può venire solo dal "buono".

Grazie grazie carissima.

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 18:47

Elisabetta, Rossana, avete proprio voglia di farmi piangere.

Elisabetta carissima, tutto quello che hai scritto di augurio a noi, lo auguro anche a te cara. Poi sappi che ogni tanto mi chiedo cosa abbia mai fatto di bello nella mia vita per avere tutto sto ben di Dio.

Mi sento come se avessi vinto il superenalotto e anche di più. Grazie cara amica e grazie a tutti voi per tutto quello che mi date ogni giorno.

Illuminate la mia vita

**Aleb97** Sabato, 19 Gennaio 2013 18:44

Buona sera a tutti. Settimana difficile con raffreddore, mal di gola, tosse.... E un attaccomdi emy!

Ora va meglio e lunedì torno in ufficio. Un bacione a tutti.

**rossana** Sabato, 19 Gennaio 2013 17:19

Però lo dico perchè penso ci faccia bene sentire anche cose buone.  
Come quel che ci dice MANUEL dal "basso" dei suoi anni. Sei un portento.  
ELISABETTA grazie per il tuo scritto. Toccante come sempre.

**rossana** Sabato, 19 Gennaio 2013 17:15

PAULA tanti tanti cari auguri,  
spero tu trascorra una bella serata di festa.  
Oggi è anche l'anniversario di matrimonio dei miei genitori: si sono sposati 57 anni fa.  
Una vita, e anche più  
E noi figli abbiamo anche sempre percepito di vivere nel "bene", che fortuna e che eredità!  
Adesso la mamma c'è a modo suo, però il papà se ne occupa insieme alla badante. Non vogliono più  
le assistenti sociali per farle il bagno perchè "tirano via", fanno troppo in fretta e lei si agita.  
Quindi fanno tutto loro due.  
Unioni di ferro queste, proprio nella buona e nella cattiva sorte.....  
Letteralmente  
Per noi figli è una gioia immensa, e me ne vergogno quasi.

**kikka** Sabato, 19 Gennaio 2013 16:39

bene ho appena terminato i compiti d'inglese...devo dire che mi sto appassionando sempre di  
più...stasera andremo a cena a casa di amici e me li farò correggere...speriamo bene!!!! 😊

**nico26** Sabato, 19 Gennaio 2013 16:32

Congresso finito e ora con mal la pancia per il ciclo cerco di riordinare idee per stasera che ho ospiti.  
Vedremo quel che passa il frigo.. 😊  
Paula un grosso abbraccio di un sereno compleanno!  
Manuel continua il tuo percorso perche' penso che sia per te quello giusto!  
A dopo

**kikka** Sabato, 19 Gennaio 2013 16:28

mamma Lara il consiglio 38 la dice tutta...ma quanto è difficile????!!!! 😊

**kikka** Sabato, 19 Gennaio 2013 16:26

elisabetta bellissima poesia...oggi ho la lacrima molto facile... 😞 😞

**kikka** Sabato, 19 Gennaio 2013 16:25

sì maya, ho iniziato a sentire mdt e ho incominciato ad agitarmi molto...il mdt aumentava e perciò  
presa... 😞

**Elisabetta** Sabato, 19 Gennaio 2013 16:03

Auguri a Paula e a tutti voi. Buona giornata. Elisabetta

Vi auguro sogni a non finire  
la voglia furiosa di realizzarne qualcuno  
vi auguro di amare ciò che si deve amare  
e di dimenticare ciò che si deve dimenticare  
vi auguro passioni  
vi auguro silenzi  
vi auguro il canto degli uccelli al risveglio  
e risate di bambini  
vi auguro di resistere all'affondamento,  
all'indifferenza, alle virtù negative della nostra epoca.  
Vi auguro soprattutto di essere voi stessi.  
Jacques Brel

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 15:08

Penso che andrò a fare i tortellini dolci, così ne regalo un po' a Enza per questa sera

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 15:07

Sono straordinari i nostri consigli dal forum. Ne abbiamo per tutti i momenti 😊

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 15:06

Kikka, il punto numero 39 dei nostri consigli dal forum può esserti di aiuto  
38 Dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento.

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 15:04

Annuccia, penso ad Enrico e spero non stia troppo male.  
Qui purtroppo il ghiaccio fa strage di persone che cadono, specialmente gli anziani. Io cerco di stare in casa il più possibile quando c'è ghiaccio. Sono un pericolo per me stessa ma anche per chi mi è vicino. Hai presente se cado addosso a qualcuno 😞

**Maya** Sabato, 19 Gennaio 2013 15:01

Kikka..ma hai preso una tachipirina perché' oltre ad essere agitata ti era arrivato il mdt ?????

**kikka** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:54

annuccia forza e coraggio per tuo figlio! i giovani hanno tanta forza!!!auguriii 😊

**kikka** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:54

gri felice x il papà, dai che si rimetterà presto 😊

**cri69** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:52

PAULA non hai detto nulla stamattina..capricorno anche tu ?tosta eh?qui ci sono le spie bulgare...TANTI AUGURI A TE;TANTI AUGURI A TE;TANTI AUGURI FELICI....

**kikka** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:52

Manuel i tuoi messaggi mi hanno molto commossa, hai un animo indescrivibile e una sensibilità delicatissima. sei proprio un ragazzo in gamba.... 😊

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:52

Volevo dire vivo

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:52

Paula, mi unisco al forum per farti tantissimi auguri di buon compleanno. Meno male che ci siete voi care amiche a darmi queste informazioni. Io viso in una zucca 😊

**kikka** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:51

auguri a paula

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:51

Manuel, cosa aggiungere di più a quello che hai detto. Nulla carissimo.  
La nostra autostima ha bisogno di un intervento drastico in alcuni periodi della nostra vita.  
E tu piano piano stai guardando dentro di te e la stai tirando fuori. Bravissimo

**Piera** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:47

Auguri Paula, poi ci racconti i festeggiamenti, tanto lo sai che non sfuggi!!!!

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:46

Maya, mi spiace tantissimo per tua zia. Spero tu possa sopportare anche questo dolore.  
Fatti forza cara

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:43

Rossana, il P C 28 pink e della cosval. Tempo fa mi sembra di aver letto tra i loro prodotti, uno che si prendeva anche per la menopausa. Prova a vedere nel loro sito

<http://www.cosvalitaly.com/it/cosval-integratori-alimentari>

**kikka** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:38

buon pomeriggio, ieri giornata nera...mi sono molto arrabbiata a scuola con un bimbo che si è comportato molto male... 😞 e ieri sera mdt...stamani sveglia tranquilla, ma alle 12 lho sentito

arrivare e il cuore ha iniziato a correre correre correre.....non va bene così e ho paura...ora va meglio ho preso una tachipirina...non avrei dovuto,ma ho ceduto...adesso sono giù di corda e l'umore a terra. stasera dovremmo andare da amici che ci chiedono di vederci da ormai troppo e noi sempre rifiutato...speriamo bene...faccio inglese e poi se riesco torta 😞😞

**Margaret** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:30  
Auguri PAULA1 e un bacione

**Maria9195** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:06  
Buon compleanno PAULA: che tu possa realizzare i tuoi sogni...AUGURI.

**Maria9195** Sabato, 19 Gennaio 2013 14:06  
buona giornata a tutti/e...stanotte ho dormito per 12 ore con una sola interruzione..dalle nove di ieri sera alle nove di stamattina...sono anni che non dormivo così tanto ...probabilmente ne avevo bisogno 😊😊😊😊 ...ho la testa pesante ma tutto nella normalità...per il momento ho solo tanto freddo ma l'attacco non e' ancora da arrivare...stasera devo fare il taxista: devo portare mio figlio Andrea e i suoi amici in montagna in una cascina per una festa di compleanno. Mi auguro solo che non inizi a nevicare perche' altrimenti la vedo brutta e non ho il marito a casa - e' in trasferta per lavoro- incrocio le dita delle mani e dei piedi ....speriamo nelle strade pulite per stasera...

**Annuccia** Sabato, 19 Gennaio 2013 13:52  
PAULA, tantissimi auguri per il tuo compleanno, credevi di sfuggire eh.... un grandissimo abbraccio. P.S. ormai con "feisbuk" non c'è via di scampo... 😊

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 13:16  
Buongiorno a tutti e dopo vi leggo. Ora ho Emma che ha fame e nel pomeriggio mi piacerebbe fare i tortellini fritti

**mamma lara** Sabato, 19 Gennaio 2013 13:14  
Torno ora da fuori, avevo necessità di comprarmi un paio di cosine e non è che faccio presto a trovare le cose che mi vanno bene. Sono tutte esili le donne, in me ce ne stanno dentro 4 😊

**Annuccia** Sabato, 19 Gennaio 2013 12:30  
ROSSANA, sò che sei stata come una mamma per i tuoi nipoti e si legge dai tuoi messaggi l'esperienza di seconda mamma. Enrico oggi ha avuto la notizia che non lo operano più lunedì, hanno la priorità i vecchi che sono arrivati nel frattempo, purtroppo lui ha dolori forti e gli antidolorifici non fanno nulla, come dite voi, è giovane e sopporterà.

**Annuccia** Sabato, 19 Gennaio 2013 12:27  
MAYA, dispiace molto anche a me per la zia.

**cri69** Sabato, 19 Gennaio 2013 11:49  
MAYA mi spiace davvero...complimenti per il bimbo grande...

**Maya** Sabato, 19 Gennaio 2013 11:45  
Cri69.....no la zia non risponde ,e il risveglio e' molto lontano,!!!!!!!.....è Andrea ha 23 anni.. 😊 .

**cri69** Sabato, 19 Gennaio 2013 11:36  
MANUEL un abbraccio 😊

**MC\_Manuel** Sabato, 19 Gennaio 2013 11:18  
Un altro giorno senza.  
Poi quel giorno quando vi scrissi, il mal di testa passò, mi salutò, prese un caffè e andò via da solo, senza farsi pregare troppo.  
Essì... perdo il ricordo di quando ho avuto l'ultima volta mal di testa.

ED è LA COSA PIÙ BELLA DEL MONDO.

Per saperla apprezzare questa cosa, ho però passato le pene dell'inferno. Ma del resto, ne è valsa la pena.



Ora direte, beh non avrai al momento più necessità del Forum.

Errore.

Il Forum per me è stato uno strumento di "guarigione", ma nel contempo anche la FAMIGLIA che sapeva comprenderti e ti dava manforte.

A me hanno insegnato che una famiglia non si abbandona mai.

Vi voglio bene e mandandovi un abbraccio vi auguro un buon weekend.

**cri69** Sabato, 19 Gennaio 2013 11:04

Maya pensavo avessi un bimbo in età scolare invece è un giovanotto..parlavi della zia ,mi spiace ,non si è rimessa ?

**Maya** Sabato, 19 Gennaio 2013 10:39

La prossima settimana sono a casa dal lavoro ,Andrea mio figlio ,in ferie,sicuramente martedì andiamo a Padova,non ci sono notizie buone 😞😞 .....lo so',non è mai giusto,e non possiamo decidere in che modo andarcene...ma per lei è ingiusto e doloroso quello che è successo..... 😊pcry

**Maya** Sabato, 19 Gennaio 2013 10:34

Il tempo anche da me grigio ma senza pioggia per ora.....

**Maya** Sabato, 19 Gennaio 2013 10:33

Continuo a sbagliare !!!!! A scrivere. 🤪

**Maya** Sabato, 19 Gennaio 2013 10:32

Punk...non punk...come ho scritto 😊😊

**Maya** Sabato, 19 Gennaio 2013 10:32

Rossana il pic 28 punk io lo uso proprio in merito al ciclo ,qualche volta mi capita di prendere due compresse se il mdt da tensiva e' leggero e al limite mi permetteva in alcune occasioni di darmi una mano.....per emicrania a me non fa' proprio nulla .....

**Maya** Sabato, 19 Gennaio 2013 10:28

Ciao buon giorno..la tensiva non mi molla 😞 ,ma per ora sopportabile,e penso che le miei faccende anche se poche saranno fatte con molta calma.

**nico26** Sabato, 19 Gennaio 2013 10:12

Buongiorno a tutti.Sono al congresso della Uisp e vi auguro una buona giornata.Andiamo avanti sempre insieme.

**cri69** Sabato, 19 Gennaio 2013 10:02

ROSSANA seguio alla lettera il tuo consiglio .Grazie.Buona giornata

**rossana** Sabato, 19 Gennaio 2013 09:59

FEFFE, CRI pulite adagio, che vi fa male e non esagerate.

Mando un saluto a GIUSEPPE, spero tu sia in miglioramento e di leggerti presto qui. Caro amico del caffè.....

Ciao LARA, ciao a tutti vado dai miei. A dopo

**rossana** Sabato, 19 Gennaio 2013 09:56

Buongiorno a tutti cari e un benvenuto ai nuovi.

State con noi, farà bene alla vostra testa e soprattutto alla vostra anima.

MAYA ma il PC28 pink che come nome mi piace serve anche se si è in menopausa? O è una roba da ragazze?

Brava ANNUCCIA, la calma è la virtù dei forti. E facendo le cose con calma curiamo noi stessi.

Per Enrico stai tranqui, i giovani affrontano le situazioni con lo spirito dell'età e sono capaci e responsabili più di quanto pensiamo noi adulti.

Questo è quel che penso come zia perchè sento i nipoti come dei figli, però non sono mamma quindi.....

potrei perfino essere più obiettiva. To mo

**paula1** Sabato, 19 Gennaio 2013 09:20

Buon giorno a tutti..qui cielo grigio-bianco...speriamo ci grazie un po' ma ho dei dubbi hanno messo nuovamente la neve 😞

ora usciamo, abbiamo fatto tutta la settimana casa-lavoro e corriera 😄😄😄😄

**cri69** Sabato, 19 Gennaio 2013 08:57  
FEFFE,confermo..buon lavoro

**feffe81** Sabato, 19 Gennaio 2013 08:53  
Buongiorno a tutti! CRI faccio come te adesso pulizie, ma solo il minimo indispensabile

**cri69** Sabato, 19 Gennaio 2013 08:48  
Buon sabato a tutti ,ho appena visto le previsioni,hanno messo pioggia fino a mercoledì 😞 .  
Intanto iniziamo la giornata con le pulizie.

**Annuccia** Sabato, 19 Gennaio 2013 08:45  
Buongiorno a tutti!  
ho dormito molto poco, ma per fortuna oggi posso prendermela con calma. Non sono neanche andata a fare le analisi del sangue per fare la biopsia, andrò in settimana.  
ELISABETTA, grazie delle tue parole, e grazie anche a tutti gli altri, apprezzo sempre le parole di tutti.

**loriella1** Venerdì, 18 Gennaio 2013 22:09  
Mamma Lara, è che mi manca il tempo di andare dal medico... di fare visite, etc. Non basta la giornata di 24 ore, forse 48 sarebbero poche pure!  
Cos'è il biofeedback??  
Mi dite come si fa?

**paula1** Venerdì, 18 Gennaio 2013 20:32  
ELISABETTA grazie le tue parole sono sempre di conforto per tutti.. 😴 vado a riposare sono a pezzi più che altro ho i piedi che fanno molto male è come se pulsassero...non saprei cosa farci poverini... 😞

**nico26** Venerdì, 18 Gennaio 2013 20:31  
Annuccia Parma e' un ottimo anzi uun eccellenza di ospedale.!  
Benvenuti a tutti i nuovi in questa meravigliosa famiglia.  
Gri spero che a quest ora papa' sia uscito e che sia tutto ok.  
Un abbraccio a tutti

**Elisabetta** Venerdì, 18 Gennaio 2013 20:12  
Un saluto a tutti, carissimi. A chi sta bene (Manuel, Feffe, evviva!) a chi sta meno bene (come me) ma starà meglio domani, ai nuovi arrivati e a chi, nel forum, ha già festeggiato molti anniversari. Ad Annuccia un abbraccio particolare. Ci sono periodi in cui si è davvero messi a dura prova. Ma piangere non si può, ha ragione Lara. Sarebbe una resa. Quando si è in guerra si costruiscono fortificazioni Tu in questo periodo sei ....al fronte, ma hai i tuoi solidi affetti che ti proteggono e ce la farai. La biopsia è, in fondo un controllo e non è detto che vada male. Per quanto riguarda Enrico è una brutta rottura ma tornerà come nuovo. Gli ortopedici, oggi fanno miracoli. Ad uno dei miei figli hanno addirittura ricostruito un ginocchio dopo un gravissimo incidente d'auto. Non voglio certo minimizzare, ma quando è successo a me (tante volte, credi, mi sono trovata nella tempesta) per non cedere alla disperazione, mi sono sforzata di pensare che poteva andare anche peggio. Basta leggere la cronaca dei quotidiani. E' una misera consolazione, lo so, ma dobbiamo tentare di rialzarci e continuare comunque.  
Un abbraccio forte forte. Elisabetta

**Margaret** Venerdì, 18 Gennaio 2013 20:00  
Scusate gli accenti ma la tastiera fa le bizzze 😡

**Margaret** Venerdì, 18 Gennaio 2013 19:59

Buonasera..passò per un saluto a tutti voi..ANNUCCIA, certo che c'è la farete, il tempo passa e le cose andranno a posto. Dopo la salita per quanto impervia c'è per forza una discesa che ci aspetta ..Saggezza da 4 soldi ma la montagna insegna..Scappo che qui è' un delirio.

**Maya** Venerdì, 18 Gennaio 2013 19:13

Kikka ...Kikka,attenta con la tachipirina ..e' farmaco ,sono sicura che lo sai,ma per il ciclo e il suo mdt prima vedi se con il pc28pink stai meglio... 😊 ...

**Maya** Venerdì, 18 Gennaio 2013 19:06

Miami,a proposito di benedizioni...proprio oggi il parroco del mio paese era nella mia via ...per benedire le abitazioni .. 😊 ,ha detto una preghiera in più' per la casa e non solo chi ci abita.

**Maya** Venerdì, 18 Gennaio 2013 19:02

Oggi per me niente lavoro,sarebbe stata una giornata difficile da affrontare,da stamattina dolore,con momenti di dolore pulsante forte....è' tensiva ho aspettato sera per scrivere,avevi così dolore alla faccia che gli occhi non potevano stare davanti allo schermo... 😞

**Maya** Venerdì, 18 Gennaio 2013 18:59

Ben arrivati hai nuovi del forum...

**Maya** Venerdì, 18 Gennaio 2013 18:55

Annuncia ,ma proprio non ci voleva,un'abbraccio.

**Maya** Venerdì, 18 Gennaio 2013 18:49

Ciao a tutte-i Marica come ti ha già' scritto Mami...il biofeedback...va' fatto facendo esercizi di respirazione,o di rilassamento io li chiamo,sono fortunata al "gruppo di auto aiuto "di Ferrara e' disponibile,partecipò a questo gruppo da anni,e nel 2011 ho potuto fare alcune volte il biofeedback..è piano piano capi o quanto questa macchina mi permetteva di capire quali pensieri richiamare per sentirmi tranquilla e rilassata,e' come se il suono che sento sia la risposta a quello che chiedo di fare hai miei pensieri....poi a casa questi esercizi li faccio ,spesso e verso le 15....dopo il lavoro in genere....anche se non vado molto per crisi... 😞 ...mi ha aiutato tanto,poi nel 2012 e in particolare dopo il terremoto del 20maggio tutto e' saltato,le mie cose del,quotidiano,il lavoro ,andare al gruppo,insomma occuparmi..del mio mdt....

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 18:41

Mariagrazia, anch'io con la menopausa sono peggiorata

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 18:40

Annuccia, penso che la lontananza complichino tutto. Però penso che Enrico abbia chi lo accudisce, se vuoi stare più tranquilla, parla con Alessandra e chiedile cosa ne pensa. Immagino che Enrico ti avrà detto di non andare.

Poi quando vieni a Ferrara andiamo a farci benedire da uno bravo.

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 18:35

Gri, se tuo papà non vive l'ospedale come una prigione, forse è meglio che rimanga dentro la notte.

**mariagrazia** Venerdì, 18 Gennaio 2013 18:27

mdt pulsante oggi. resisto e non prendo nulla, spero di farcela.

io sono andata in menopausa forzata a 46 anni e se prima soffrivo già tantissimo di mdt, dopo è addirittura peggiorato...

**Annuccia** Venerdì, 18 Gennaio 2013 18:09

PIERA, non è così semplice partire....

**Annuccia** Venerdì, 18 Gennaio 2013 18:08

GRI, anche io sono contenta per il tuo papà, tutto passa..... 😊

**Piera** Venerdì, 18 Gennaio 2013 17:59

Gri sono contenta che l'operazione del papà sia andata bene, tanti cari auguri per lui di una veloce ripresa, sono certa che uno sportivo come lui,non avrà' nessun problema 😊

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 17:50

Loriella, le profilassi, vanno interrotte solo in accordo con il medico, ma come ti dicevo, è meglio che tu vada a fare una visita in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. Il medico avrebbe dovuto dirti che l'uso eccessivo di antidolorifici cronicizzano il MDT

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 17:46

Loriella, io sono migliorata con l'emicrania con Aura, però l'altra senza aura, mi dà ancora il tormento e quella è peggio nel mio caso, perché l'emicrania con aura mi dura meno ed è anche meno dolosa, mentre quella senza aura, mi dura circa 61 ore e il dolore è molto più forte.

Magari avessi 4 o 5 attacchi all'anno.

Però so di donne che con la "maggiore età stanno meglio. Come tua mamma per esempio.

**loriella1** Venerdì, 18 Gennaio 2013 17:27

Mamma Lara: infatti la mia mamma, che da sempre ha sofferto di emicrania, mi dice che con l'età è migliorata. Sì ma nel frattempo??

Grazie a tutti

**Gri** Venerdì, 18 Gennaio 2013 17:26

Mio papà l'hanno operato alle 16:30, mi ha detto ora mia mamma che è andato tutto bene. Lui è ancora sotto in sala operatoria, ma dovrebbe arrivare su a momenti. Però, visto che gli hanno fatto l'anestesia totale lo fanno uscire domattina alle 8.

**loriella1** Venerdì, 18 Gennaio 2013 17:25

Emicrania, ci ho sempre sofferto. Però da qualche anno (causa figli??? A parte gli scherzi) mi capita di avere attacchi tremendi. Ultimamente di notte, il dolore mi sveglia tanto è forte.

L'ultimo la mattina di Natale, se mio padre non mi faceva un'iniezione di Toradol lo passavo a letto il Natale.

Poi un pò è migliorato, ho iniziato la cura con Sybelium, che ieri, di testa mia, ho sospeso!

Mi fa stare rimbambita, ho le allucinazioni e mi sono gonfiata come un porcellino. E stamattina un leggero accenno di cefalea c'è stato!

Qualcuno che ha avuto esperienze simili o ha consigli? lo accetto tutto. In certi momenti vorrei solo aprire la finestra e gettarmi di sotto.

Sono arrivata a sbatterla contro il muro la testa tanto mi faceva male!

**Piera** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:50

Annuccia anch'io sono sicura che Parma ha un ottimo ospedale e che Enrico è in mani sicure, quando si è lontani in questi casi, non è facile stare sereni, ma se proprio proprio vuoi vedere con i tuoi occhi, puoi sempre partire.....nessuno credo, ti impedirà di andare 😊

**ligeiro** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:49

grazie, sotto sotto è quello che penso anche io, ho almeno 7 8 conoscenti che sono rinati 😊

**Piera** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:46

Ligeiro io so, perché me l'ha detto l'oculista che l'occhio miope è per sua natura un occhio "delicato", però non credo che centri nulla con l'aura e che se l'oculista chirurgo ritiene possibile l'operazione, tu possa farla tranquillamente, le tecniche di chirurgia dell'occhio oggi sono molto poco invasive e conosco persone che sono rinate grazie a questo intervento: niente più lenti e occhiali e vista perfetta.

**ligeiro** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:32

la mia amica non ha quella con aura, però l'aveva devastante cmq, non mi sono mai messo in cura in nessun centro, perché in questo di palermo, come ho scritto prima, mi hanno offerto una cura a base di antiepilettici, che secondo me non era per niente a basso dosaggio, cura giornaliera la mattina e la sera per i primi sei mesi poi si interrompeva un mese e poi si ricominciava; mi ha detto che era sperimentale, su mia richiesta mi ha detto che la sperimentazione ancora non era stata approvata perché non era finito l'iter burocratico.

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:31

Lo dico sempre io che non mi devo lamentare. E ho ragione da vendere

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:29

Annuccia, è permesso solo piangere di gioia, mi raccomando. Ma se vuoi sfogarti, puoi stendere il bucato all'aperto quando piove, così piangi perchè hai bagnato il bucato e non di disperazione per tutto il resto.

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:27

Ligerio, io non sono miope e soffro di aura. Ora ho 61 anni e viene di meno, avrò circa 4 o 5 episodi all'anno, ma prima arrivava ogni mese circa 2 o 3 volte al mese.

La tua amica, forse aveva l'emigrania, perchè alla grappolo il botox non gli fa nulla.

Mi dici per cortesia se sei in cura in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee?

**Annuccia** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:26

Grazie per avermi rincuorata sull'ospedale di Parma, io sono lontana e almeno questo mi consola. Ho detto a mia sorella "è meglio che non provo a piangere perchè se apro i rubinetti non mi fermo più!!!"

**ligeiro** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:21

putroppo non ne posso fare più a meno perchè lavoro tutti i gironi in palestra oltre ad allenarmi, e non sopporto le lentine per più di 4 ore.. il nuovo tipo di laser è fenomenale

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:20

Annuccia, dici ben tiriamo avanti. Ma sono anni ormai che tiri (e non dico come).

Però ora che c'è da andare avanti è anche inutile piangere.

Forza carissima.

Vedi che Ligerio ha detto che Parma è ottimo, non avevo dubbi, ma sono contenta che l'abbia detto

**ligeiro** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:19

una volta ho fatto la visita e mi hanno detto che potevo fare l'intervento, ovviamente la rifarò la visita, volevo capire se qualche medico ha trovato correlazione fra intervento e aura, ma non credo; ho letto da qualche parte che fra le milioni di cause una può essere la miopia che affatica l'occhio

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:18

LIGEIRO se riesci a farne ameno tanto meglio, per il botox, ne avevo parlato anch'io con il medico ma me lo sconsigliò, non ricordo il motivo. Mi farà piacere per la tua amica se ha trovato la soluzione. Sicuramente qui troverai una risposta alle tue domande

**ligeiro** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:16

MONICA: se non sbaglio il ricorso lo devi fare, facendo notare la scadenza dei termini che è 150 giorni entro la notifica

**ligeiro** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:15

CRI: visto che ne ho "poche" non volevo prendere farmaci per tutto il mese..

tanto una cura non la trovo definitiva..

cmq una mia amica non ha più emigrania a grappolo da quasi 2 anni, ha fatto per un anno una cura di botox locale; a roma ci andava una volta ogni 3 mesi.

per adesso la mia priorità è quella di trovare qualcuno che ha fatto l'intervento di miopia.. anche se credo non influisce per niente con le crisi

**mariagrazia** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:13

benvenuto ai nuovi approdati sul forum.

ligerio x quanto riguarda l'intervento di miopia consigliati con vari dott prima. io sono molto miope, ma il prof Stirpe di Roma mi sconsigliò l'intervento, proprio perchè il fondo dell'occhio dava qualche problema e avevo la pressione dell'occhio un pochino alta.

**paula1** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:13

Un benvenuto ai nuovi amici del forum..

ANNUCCIA caspita non ci voleva proprio anche questo pensiero...io non conosco l'ospedale di Parma quindi non posso dire nulla...però deve essere una brutta frattura se è previsto quel tipo di intervento e mi fa pensare che non gli metteranno un fissatore esterno, ma cercheranno di ridurre la frattura all'interno probabilmente con viti o cerchiaggi....

se ne hai voglia quando sarai più serena mi fai sapere come è andata ?

MONICA a mio avviso la tua multa è andata in prescrizione perchè la devono notificare entro breve

(una volta era 180 giorni, ma adesso è molto meno)..io credo che però il ricorso lo devi fare lo stesso..

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:11

PAULA 😊😊😊 gliele hai cantate per bene,speriamo non sia sorda....

**paula1** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:08

Buon pomeriggio a tutti...qui sole 😊 finalmente...anche se visto il freddo non si scioglierà nulla, ma intanto è già buono che non se ne accumuli altra...solo stamattina alle 5.30 si andava solo con le catene !

finalmente è finita questa settimana di passione...lunedì si dovrebbe tornare alla normalità...io ho un gran male ai piedi e spero di riposarmi...la testa alle 12 ha iniziato a fare i capricci, ma le ho detto che oggi era severamente vietato rompere le balle ! 😊😊😊

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:08

LIGEIRO,io ho 44 anni e soffro di emicrania con aura da 32 anni.Tutto quello che hai scritto potevo averlo scritto io.Sono decenni che sono in cura nel centro cefalea della mia città ed ho preso per anni un antiepilettico che hanno ridotto le mie crisi da 20/25 al mese ad 6/8,per me una grande conquista.Come sai dopo tanto tempo che prendi lo stesso farmaco i risultati diminuiscono ed anche per gli effetti collaterali che danno ho deciso di smettere.Sempre seguita dal neurologo,ora prendo un antidepressivo che mi ha portato ad eliminare l'aura (per il momento),L'aura mi veniva anche più volte in un giorno.Il mio consiglio è quello di fidarti di un neurologo.

**ligeiro** Venerdì, 18 Gennaio 2013 16:01 | palermo

la domanda è conoscete qualcuno che ha fatto l'intervento per la miopia che soffre di cefalea con aura?  
vorrei farlo

ANNUCCIA: l'ospedale di parma è ottimo!

grazie per il benvenuto!!

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:59

Magika, qui ho delle persone in cura da Antonaci e sono contente. Ma devo dire che al Mondino vai bene con chiunque

**ligeiro** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:57

ho 33 anni e soffro di cefalea con aura da circa ummhh 33 anni 😊 . uguale per mia madre e mio fratello.

Confermo l'aura di 20 minuti di media , raramente rientra appena parte, raramente dura più di 25 minuti. la frequenza è variabile 2 o 3 volte al mese, però è capitato una volta l'anno di avere 4 crisi in 3 giorni; ma anche 1 crisi al mese.

per me è multifattoriale, può essere una luce riflessa ,(il sole sul parabrezza), cambi repentini di luminosità della stanza, zone d'ombra o buie e affianco luce intensa come le finestre; poi ci sono sicuramente altre cause, perchè mi è capitato di avere la crisi durante il sonno (alcune volte mi sveglia altre no).

Appena passa la crisi viene il mal di testa, come una coltellata che può essere localizzata in varie zone della testa, il giorno dopo passa ma rimane il senso di galleggiamento dell'encefalo nel cranio. nel corso degli anni si sono affievolite sia come numero, che di intensità; uso solo fans (brufen 600)durante la crisi, alcune volte il ma di testa calma ma il galleggiamento per 2 giorni è garantito; alcune volta mi calma allenandomi in palestra. ESAMI FATTI: RM, allineamento dell'atlante, ecodopler per il foro interatriale, tutti negativi tranne il fondo dell'occhio che mi trovava la pressione oftalmica elevata. mi sono rifiutato di provare la cura sperimentale non (ancora)approvata con dei farmaci antiepilettici giornaliera.

**rossana** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:56

Bisogna dire però che a Parma c'è un ospedale di tutto rispetto. Tuo figlio, almeno, è in buone mani.

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:54

LIGEIRO ,ciao,hai ragione questo è un forum speciale,fatto da e per persone speciali.Qui ci si racconta,si piange,si ride,si scherza,si cercano e si danno consigli e tutto avendo in cambio,comprensione,aiuto,gioia..è un bel mix

**rossana** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:54

ANNUCCIA no comment.

Il ghiaccio fa dei danni, dire che non ci voleva è quasi ridicolo.

**Annuccia** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:53

Benvenuti ai nuovi!

grazie a tutti per i pensieri.

L'operazione di Enrico è anticipata a lunedì, saranno come minimo 6 ore di intervento e naturalmente anestesia totale. Poi dovrà stare due mesi fermo. Piano, piano ce la faremo a fare tutto.

**ligeiro** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:43 | palermo

Salve a tutti, sono nuovissimo,

vedo intanto che non è un forum tradizionale ..

scrivo per portare la mia esperienza e chiedere info specifiche per una cosa

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:30

MONICA sono andata a prendere la mia multa che dovrò pagare la px settimana.Non c'è nulla riguardo ai tempi di emissione.Prova a digitare sul pc il nm della legge contestata,dovrebbero esserci ulteriori informazioni.

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:27

Loriella, si dicono qui le nostre cose.

Questo è come un libro che va sfogliato pagina per pagina, se vai in fondo troverai come andare indietro e leggere quello che abbiamo scritto i giorni scorsi. Vedrai cara che sarà facile capire.

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 15:24

Gri, mi raccomando, mandaci notizie non appena le hai

**Monica** Venerdì, 18 Gennaio 2013 14:47

Ho bisogno del parere di qualcuno su una multa (e qui FELI sarebbe stato di grande aiuto). Ci è stato notificato il 15/01/13 un verbale per un'infrazione commessa il 19/01/2012 😞 La data del verbale è 6/02/2012.

Penso proprio che possa essere contestata, solo non mi spiego perchè ci mandano una multa un anno dopo averla presa. E' cambiata qualche legge o regola e non lo so??? Grazie mille

**Monica** Venerdì, 18 Gennaio 2013 14:43

FEFFE non ti vergognare, purtroppo la vita è una ruota che gira e le sofferenze ci sono per tutti 😞

**Monica** Venerdì, 18 Gennaio 2013 14:43

ANNUCCIA mannaggia, non ci voleva. Mi dispiace proprio tanto. Almeno Andrea è con lui e può aiutarlo. E' bello avere dei fratelli e loro sono molto uniti 😊

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 14:27

FEFFE non vergognarti ci sono necessari dei momenti,che speriamo siano sempre lunghi,di tregua.Servono per affrontare i momenti bui.Ognuno di noi,sono sicura,gioisce quando sente che qualcuno sta meglio.

**feffe81** Venerdì, 18 Gennaio 2013 14:18

PIERA tienitelo stretto allora il dentista 😊

Sono veramente dispiaciuta per tutte le sofferenze che leggo...mi vergogno un po' perché invece io sto bene, mi sento immeritatamente fortunata

**loriella1** Venerdì, 18 Gennaio 2013 14:17 | Bellante (TE)

Ciao a tutti,

finalmente sono attiva anch'io.

Ringrazio mamma lara per la telefonata e voi tutti per questo forum. So già che mi sarete di grande aiuto...

Pian pianino devo capire un pò come funziona e dove si parla delle nostre "sofferenze" ..

Un abbraccio

Loriella1

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 14:02

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto stefano79

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 14:01

Poco fà ho ricevuto un sms da una conoscente che mi chiedeva che lavoro avevo trovato... Avevo postato un paio di messaggi un pò tosti ma poi mi sono detta che non avevo tempo da perdere. In questi gg nè stanno dicendo una per colore, la gente parla proprio perchè ha la lingua per parlare..io non mi permetterei mai 😞

GRI in bocca al lupo per il papà.

Un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati. Capperi ma siamo veramente in tanti..che sofferenza

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 13:55

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta loriella1

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 13:55

Annuccia, scusami, ho scambiato i nomi dei tuoi figli. Ma ho ben presente chi si è fatto male. Scusami cara

**nico26** Venerdì, 18 Gennaio 2013 13:51

Annuccia mannaggia!

Se posso aiutarti da Modena non esistere a chiedere in qualunque momento!

Gri appena puoi dacci notizie.

Ma che giornata ragazzi! 😞

**Gri** Venerdì, 18 Gennaio 2013 13:46

Buongiorno a tutti, ieri non ce l'ho fatta a collegarmi.

ANNUCCIA, leggo di Enrico, mi spiace moltissimo, per fortuna che c'è Andrea con lui. Mi spiace anche per gli accertamenti che devi fare tu, ti mando tanti pensieri positivi, in bocca al lupo per tutto cara. MANUEL, grazie per il bel messaggio che hai lasciato nel forum , anch'io mi sono commossa.

Mio papà alla fine lo stanno operando ora, ieri hanno rinviato a oggi... Sto aspettando notizie da mia mamma.

Un bacio grande a tutti, vi voglio bene

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 13:43

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto ligeiro

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 13:36

Annuccia, ma non è possibile. Ora basta proprio. Guarda che non si sa neppure cosa dire. Vedrai che Enrico insieme ad Alessandra si occuperanno di lui nel migliore dei modi. Tu devi pensare a seguire la penultima tegola che ti è caduta addosso. Però immagino a come puoi stare. Non mi rendo neppure disponibile, ho bisogno del girello per camminare in questo periodo dal male che mi fanno le gambe.

**Piera** Venerdì, 18 Gennaio 2013 11:57

Annuccia mi dispiace per Enrico, e' un punto anche molto doloroso per le rotture , meno male che Andrea e' a Parma e puo' assisterlo e fargli compagnia.

**feffe81** Venerdì, 18 Gennaio 2013 11:57

ANNUCCIA 😞😞😞 non è possibile, se hanno bisogno di qualcosa io non sono lontana da Parma...

**Margaret** Venerdì, 18 Gennaio 2013 11:56

ANNUCCIA, mi dispiace. Tienici aggiornati.

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 11:44



ANNUCCIA capperi,quando iniziano,una dietro l'altra 😞 .AUGURONI

**Annuccia** Venerdì, 18 Gennaio 2013 11:38

Non bastava la notizia di ieri vi dico anche quella di oggi.

Enrico è caduto sul ghiaccio e si è rotto tibia e perone, lo hanno ricoverato all'ospedale di parma e martedì lo operano. Meno male che c'è Andrea con lui, a noi ha detto che è inutile andare.

**giuseppina** Venerdì, 18 Gennaio 2013 11:11

ANNUCCIA capita anche a me di pagarla con gli interessi quando ho qualche giorno libero in più, come se il mdt avesse una sua perversa contabilità interna, alla fine i suoi conti devono tornare. Periodo in salita per te ma hai la forza di chi deve conquistare il suo pezzettino giorno per giorno, alla fine ce la farai come sempre 😊

**magika1977** Venerdì, 18 Gennaio 2013 11:01

Grazie Lara...mi hanno parlato bene del profes. Antonaci..eventualmente chiederò di lui...mi avrebbe fatto piacere sapere che magari qualcuno di voi l ha conosciuto e mi potesse raccontare come si è trovato.comunque grazie per le assicurazioni sei sempre molto gentile:-)

**nico26** Venerdì, 18 Gennaio 2013 10:59

Buongiorno a tutti.

Manuel realizza il tuo sogno se lo vuoi veramente!Bravissimo

Annuccia superpensieri positivi e vedria che tutto andra' bene.

Margaret io la sveglia biologica da quando Nico va a scuola e' alle 6.40 se non faccio il mattino in piscina ,senno 5.40!! 😞

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 10:54

MANUEL che bello!!!

Guida alpina .it

**MC\_Manuel** Venerdì, 18 Gennaio 2013 10:47

Adesso vi dico un sogno nel cassetto...

Sogno di diventare una guida alpina.

Non so da dove si possa iniziare per diventare guida alpina, ma l'idea mi ha sempre fatto sgranare gli occhi e sognare...

**mamma lara** Venerdì, 18 Gennaio 2013 10:41

Buongiorno a tutti. Incredibile ma le cose che dovevo sbrigare questa mattina le ho fatte in un attimo.

Dico solo che ci sono persone veramente in gamba sul lavoro. Ho appena messo piede in casa. Ora vado a fare ciò che devo

**Monica** Venerdì, 18 Gennaio 2013 10:36

Buongiorno a tutti. Stamattina c'è il sole 😊

ANNUCCIA hai dimostrato in questi ultimi anni di avere tanta forza, sono certa che non ti

abbandonerà adesso. Intanto ti mando anche io i pensieri positivi che si risolva tutto al più presto 😊

**rossana** Venerdì, 18 Gennaio 2013 09:27

MARGARET questa settimana ti ho sempre pensato al mattino presto. E ieri mi son detta, forza Margaret che domani è venerdì.

Però devo dire che in funivia mentre nevica beh, è un'immagine bellissima.

Poi capisco che in quanto a comodità.....

**rossana** Venerdì, 18 Gennaio 2013 09:23

MARIA bella la definizione "sottofondo musicale", mi piace proprio.

Si dobbiamo proprio stare attenti ai nostri limiti per quanto possibile, oltre c'è da farsi male.

L'ho scoperto con gli anni e ancora molto devo imparare.

**rossana** Venerdì, 18 Gennaio 2013 09:15

MANUEL davvero commovente il tuo messaggio, ha toccato le mie corde.

E devo dire sembra scritto da qualcuno ben più grande di te.

Grazie e bravo bravo per i passi da gigante che sei riuscito a fare.

**rossana** Venerdì, 18 Gennaio 2013 09:13

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA goditi la giornata col marito, per il resto non dico niente e scampanello più forte e più a lungo il mio angioletto portafortuna che ho sempre qui sulla scrivania.

**cri69** Venerdì, 18 Gennaio 2013 09:12

Buongiorno gente,

Manuel, io sì, abbracci.

E un abbraccio enorme a chi oggi ha il maledetto per compagno, ha chi ha pensieri enormi e chi sta meglio.

Quindi a tutti, tutti.

**Maria9195** Venerdì, 18 Gennaio 2013 08:46

e' stata una settimana molto trafficata e impegnativa e sara' cosi' fino a fine gennaio 😞😞😞 ..la mia testa va benino....il sottofondo musicale -come lo chiamo io ora- e' sempre presente poi diventa dolore se incomincio a strapazzarmi e a voler fare di piu'....maledetta la mia voglia di arrivare dappertutto ...

**Maria9195** Venerdì, 18 Gennaio 2013 08:43

Manuel mi ha commosso moltissimo il tuo messaggio...infonde tanta speranza nel riuscire ad affrontare il nostro nemico...grazie e continua a darci notizie..

**Maria9195** Venerdì, 18 Gennaio 2013 08:41

solo pensieri positivi e un forte abbraccio a chi sta attraversando un periodo non tanto sereno...vi sono vicina ....con affetto e stima maria

**Annuccia** Venerdì, 18 Gennaio 2013 08:15

Buongiorno a tutti!

stamani alle 3 trip. anche ieri, a dire il vero. Avevo avuto parecchi giorni di "libertà MDT" ma, come sempre, stò recuperando.

Ora la testa va meglio e avendo Roberto a casa faremo un pò di giretti.

**Margaret** Venerdì, 18 Gennaio 2013 06:51

Buongiorno..Questi giorni con la neve e tutti gli spostamenti e' stata dura..Almeno Frodo lo tiene mia mamma per un pochino così che mi riorganizzo.la testa va abbastanza, il sonno no.Si è innescata una sveglia biologica, alle 4.50 zac, sveglia e poi nel pomeriggio comincio a stare malino..Ok, vado..un abbraccio a dopo..Mamma LARA a te in modo particolare

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 21:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 21:06

Piera, io del mio dentista odierno non mi fido tanto, però il dente devitalizzato mi ha fatto male per un po' di tempo dopo. 😞

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 21:05

Ho da lavorare questa sera, quindi mi perdonerete se mi assento un po'. Domani mattina starò fuori per un pochetto. Poi torno ehhe 😊

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 21:04

Annuccia, saranno per te come sempre i miei pensieri, solo che adesso mi impegnerò il doppio visto che ti sei aggiunta tu. Stai tranquilla se puoi.

Io ti mando un abbraccio preventivo.

**paula1** Giovedì, 17 Gennaio 2013 21:03

mi ritiro anche io...qui invece nevica ancora 😞



Buona notte a tutti



**Margaret** Giovedì, 17 Gennaio 2013 20:47

ANNUCCIA condivido il pensiero di Piera..Stai serena più che puoi..A domani e un bacio

**kikka** Giovedì, 17 Gennaio 2013 20:40

notte a tutti! vado a letto con il mio ciccino a vedere un film.sogni belli a tutti, vi penso sempre, siete nel mio cuore... 😊

**kikka** Giovedì, 17 Gennaio 2013 20:39

annuccia forza! in bocca al lupo, ti abbraccio

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 20:38

ah dimenticavo e' anche onesto, direi economico.

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 20:37

Feffe, il mio dentista e' un medico adorabile, gentile, pronto a un mucchio di spiegazioni, aggiornato, preparato, con due mani d'oro, non potevo non credergli!!!!!! 😊, glielo dico sempre che lo adoro.....nonostante il mestiere che fa 😊

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 20:34

Annuccia tu sei sempre supercontrollata.....spero che la cosa non ti dia troppo pensiero.....ti mando un abbraccio

**kikka** Giovedì, 17 Gennaio 2013 20:17

piera anche il mio molare è devitalizzato ma un pò di dolore ho sentito comunque,è stata brava la dottoressa

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 20:07

La mia visita non è andata molto bene tra una ventina di giorni dovrò fare una biopsia, mi chiamerà l'ospedale. E si farà anche quella...

A domani caro Forum! Roberto ha preso un giorno di ferie e faremo un pò di giretti

**feffe81** Giovedì, 17 Gennaio 2013 19:48

Kikka mi spiace moltissimo, devi aver beccato il momento peggiore che è durato poco, davvero qui in città strade pulite. Mi spiace!

Piera meno male che tu la prendi con filosofia!!!

**nico26** Giovedì, 17 Gennaio 2013 19:48

Mi spiace kikka non averti potuto aiutare.

Stasera il ciccino mi ha fatto una ricetta meravigliosa a cena....verza stufata a pezzettini con salciccia sgrassata in mezzo a pezzetti piccolissimi.

Che sapore!! 😊😊

Stasera nico vuol che giochi con lui per cui donne vado!!!

Un abbraccio

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 19:44

Kikka anch'io oggi sono andata dal dentista, ho sentito un male terribile, anche se il dentista ha detto che non era possibile visto che il dente era devitalizzato.....e se lo dice lui???????? 😊

**kikka** Giovedì, 17 Gennaio 2013 19:22

il teapano sarebbe il trapano 😞😞😞

**kikka** Giovedì, 17 Gennaio 2013 19:21

sera a tutti! giornata iniziata con molta avventura...preso una tachipirina perchè sveglia con mdt per ciclo 😞 parto da san felice per andare a modena e arrivata a villavara sono dovuta tornare indietro!!!! nevicava di brutto!!!!la macchina ha slittato e ho deciso di rinviare il controllo a giovedì prossimo, nella speranza che non nevichi più!!!! 😞 in tutto questo son dovuta pure andare a scuola, ce l'ho fatta ad arrivare in tempo...ho capito che se sono tesa ho mdt...poi oggi dentista, anestesia e

teapano...che male!!! 😞😞😞 mi sono rilassata e non ho preso nulla..ora meglio..vado a preparare la pappona...

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 18:40

Rieccomi. Marika, il biofeedback serve se insieme ci fai tecniche di rilassamento e se piano piano prendi consapevolezza che un po' dobbiamo fare anche noi per stare meglio. Però ti fa capire come i pensieri possano influenzare il nostro stato. Lui sa se stiamo male, ma non con la testa, sa se stiamo male con i pensieri. Stai pur certa che non lo inganni. Poi serve anche a sapere se stai facendo la cosa giusta. Con il gruppo di Ferrara è stata una esperienza gratificante per me, perchè prima le ragazze odiavano la macchina sentendosi giudicate, poi invece la macchina è diventata loro alleata nel capire come fare per arrivare a tranquillizzare i pensieri. Spero che Maya sappia e riesca a dirti la sua esperienza.

**feffe81** Giovedì, 17 Gennaio 2013 17:41

MAGIKA1977 per il biofeedback io l'ho provato solo una volta a Ferrara, appena arriva una nostra amica che ha fatto più sedute spero ti possa scrivere la sua esperienza

**feffe81** Giovedì, 17 Gennaio 2013 17:39

ANNUCCIA e PIERA che entusiasmo!! ancora non so la maschera, andrò a fare le prove, ovviamente voglio assecondare la mia smodata passione per la crinolina 😊

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 17:35

Antonella62, come dice la nostra Annuccia, è l'insieme che fa la forza e ci aiuta. Nessuno avrebbe scommesso un centesimo 10 anni fa su questo spazio. Ora invece è quello che è e questo, grazie a tutti quelli che lo fanno. Ma anche a chi lo legge, io ringrazio tutti tutti e sappiate sempre che l'amore e il volersi bene aiuta più che litigare. 😊

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 17:30

Ho Emma e la devo portare a danza (mi scappa da ridere, ma neppure sotto tortura dirò qui il perchè).

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 17:28

Magika, al Mondino caschi bene da qualsiasi sia lo specialista che ti visita. Telefona nella struttura e chiedi chi è che opera nel centro per la diagnosi e cura delle cefalee e vai tranquilla che sono tutti tutti competenti. Se facciamo nomi, poi noi non sappiamo se visitano a pagamento o meno, quindi è meglio che decidi tu.

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 17:25

Manuel, ho solo il tempo per scrivere una paio di cose ma te le voglio dire. Io ti vorrò bene in ogni caso. Te ne vorrò anche quando avrai 100 anni. To mo

**MC\_Manuel** Giovedì, 17 Gennaio 2013 17:10

Vi ho fatto commuovere eh? 😊

Sia il mio messaggio un conforto a chi sta male, perchè come me può farcela.

Un sorriso per chi mi conosce, perché ora sto meglio, un abbraccio per chi mi vuole bene. Ma il mio messaggio non è sicuramente un addio, tranquilla Cri.

Se mi vorrete io rimango dei vostri, concretizzerò queste parole tra qualche giorno con una bella iscrizione ad Al.Ce.

Ora vi faccio io una domanda....

Mi vorrete bene anche se un giorno non avrò più il mal di testa? (Probabilità scarsa, ma esistono sempre i Miracoli)

Un abbraccio, e se state male, ascoltate il vostro mal di testa ha da dirvi sicuramente qualcosa.

**paula1** Giovedì, 17 Gennaio 2013 17:03

Buon pomeriggio a tutti... 🤔 qui non smette mai di nevicare: giorno e notte 😞 per fortuna la strada la tengono pulita al limite...io sto viaggiando con l'autista (auto blu n. 906) quindi non posso

lamentarmi 😞 l'unica cosa che devo sempre chiedere di uscire un po' prima...domani ultimo giorno della settimana lavorativa e della mia permanenza in altro reparto...lunedì torna tutto alla normalità

a parte il fatto che mettono a casa dei colleghi e non li rimpiazzano 🤔 forse vogliono vederci stramazzone al suolo dalla fatica, ma quello che mi fa più arrabbiare è che nessuno si lamenta...stanno tutti zitti..a me non sembra molto giusto.. comunque oggi che credevo fosse la giornata peggiore..(e non era iniziata bene) alla fine è passata... forse è davvero valido il detto del grande Eduardo De Filippo "Adda passà 'a nuttata!"

**cri69** Giovedì, 17 Gennaio 2013 16:02

Oggi pomeriggio ricco..mi ci ficco..(che scema eh)  
MANUEL sei grande,mi sono commossa anch'io,forse perchè ho vissuto con te le tue metamorfosi,forse perchè potresti essere mio figlio ed io sono terrorizzata che anche la mia bimba abbia il maledetto.A parte tutto ciò ti ringrazio e sono stra felice che tu stia meglio.Ma non è che adesso ci lasci?

Anch'io come altre vado di Valsugana anche se la faccio cuocere un pò di più e guarda caso l'ho presa stamattina con il somarino.Strabuono!!!

Carnevale,bel periodo.Ho fatto tante feste anch'io in costume,ma non ci entro pi 😞 .Venezia bè sempre stata affascinante in questo periodo ma per il troppo caos non ho mai osato

**magika1977** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:35

Salve a tutti..scusate l'assenza ma purtroppo il mdt non mi da tregua e lo stare al pc peggiora il tutto:-(((...volevo chiedere se qualcuno ha avuto esperienze al centro cefalee mondino di pavia ..se ha un dottore da consigliarmi in qsta struttura...e se qualcuno ha provato a fare sedute di biofeedback per cefalea e ne ha tratto qualche beneficio.grazie mille

**mariagrazia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:25

io la polenta la faccio nel bimby... mi piace tanto, ma ho sempre poca voglia di star lì a mescolare. a noi piace molto anche la taragna, ho una amica in lombardia che me ne porta sempre quando ci incontriamo. ci piace la polenta con i fagioli, con i formaggi, fritta, arrostita... insomma ci piace proprio!

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:22

anche io e Giorgio da giovani andavamo sempre a feste in maschera nel periodo carnevalesco, proprio ieri mettendo a posto vecchie foto ne ho trovate alcune, devo dire che avevamo costumi bellissimi, Giorgio un anno si e' vestito da moschettiere, un suo amico lavorava in una sartoria teatrale e gli aveva prestato un costume di panno rosso meraviglioso.....peccato che quell'anno io mi sono mascherata da giocatrice di baseball americana e con lui c'entravo come i cavoli a merenda!!!!!!sembravo la fidanzata "povera" del ricco D'Artagnan!!!!!!

**mariagrazia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:21

non conosco manuel e non conosco la sua storia, ma penso sia uguale a quella di tanti di noi che ogni giorno devono combattere con il mdt. il suo raccontarsi mi ha commosso e mi ha fatto pensare che posso farcela anche io insieme a voi. da quando sono qui ho ridotto i sintomatici considerevolmente e per la prima volta da quando non si vende più il cafergot inizio a sentirme meno la mancanza.

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:17

PIERA, è da un pò di anni che non festeggio..... in maschera poi..... comunque le frappe me le "magnerò" prima , hai fatto bene ad informarmi.

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:15

Annucci devo darti una delusione: quest'anno il tuo compleanno cade in quaresima!!!! niente festeggiamenti quindi 😞

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:14

NICO; ho cercato la ricetta, ma non avevo capito che oltre alla polenta ci sono anche i fagioli borlotti, meglio sorvolare se non vogliamo diventare delle balene. Sono a casa e tra un pò vado a fare una visita.

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:14

FEFFE ma che bella idea!!!! e da cosa ti mascheri???? io ho un bellissimo costume, ma se lo vuoi devi venire a prendertelo ehhhhh!!!! e non ti dico nemmeno come, forse non è tanto adatto alla stagione.....sono brava a ricattare 😊

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:13

FERFFE, hai fatto benissimo ad "osare" mi raccomando dicci da cosa ti mascheri.

Ho sempre avuto una vera passione per il Carnevale, il mio compleanno cade in questo periodo e da quando ero una "minuscola" bimba ho fatto le feste in maschera per festeggiare. Ancora ricordo una maschera da indiana con parrucca con trecce. Roberto ancora ride quando vede le foto, invece ero tanto carina.

Bei ricordi!!!! anche con Roberto ci siamo mascherati più volte, un anno: lui da Dracula (al posto del lupo) ed io da Cappuccetto Rosso

**feffe81** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:05

Ho appena accettato una proposta dalla mia amichetta, è un rischio con la testa ma provo a buttarmi...mi ha chiesto di andare al carnevale a Venezia in maschera 😊

**feffe81** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:04

MAMMALARA spero che tu possa fare tutte le cosine che devi e che domani non ci sia ghiaccio.

**feffe81** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:03

GIUSEPPINA ti prego non inorridire, ma io come PIERA vado di Valsugana!! 10 minuti ed è pronta, poi il giorno dopo la taglio a fettine sottilissime e la salto in padella quasi frita, è una libidine 😊

**feffe81** Giovedì, 17 Gennaio 2013 15:00

MANUEL mi sono commossa nel leggerti, grazie del bellissimo messaggio e complimenti per il cammino che hai fatto!

**Antonella62** Giovedì, 17 Gennaio 2013 14:58

Piera è vero .... è solo che alcune abitudini di FB tipo il "mi piace" mi garbano molto!! 😊 !!! ...e poi che bello che lovi pure me!!! Naturalmente è ricambiato!!!! :\* :\*

**nico26** Giovedì, 17 Gennaio 2013 14:55

Bravo Manuel

annuccia dimmi la ricetta.....ti prego!!!!

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 14:42

Antonella qua non siamo mica su Feisbuk ehhhh!!!! 😊 i "mi piace" li metti poi la!!!! 😊

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 14:39

Antonella guarda che lovo anche te!!!! 😊 rischi grosso, grazie 😊

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 14:38

Bravo Manuel, sei stato proprio coraggioso a scrivere quel bel messaggio!!!!

Io faccio sempre la polenta veloce, a me piace, qui a Bologna le massaie sono delle vere specialiste nella polenta con ragu', di solito di salsiccia, io invece segue le mie tradizioni materne e faccio sempre la polenta bianca, la faccio raffreddare, la taglio a fette e l'abbrustolisco in padella, e' buonissima con la carne alla griglia, e se c'e' un sughetto che l'accompagna e' una vera delizia. In veneto la polenta bianca la mangiano con tutto, ricordo mio nonno che ci faceva colazione bagnandola nel latte.

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 14:08

ANTONELLA, siamo una grande forza e come dico io è proprio l'unione che fa la forza.

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 14:07

Caro Manuel, grazie di avere esternato i tuoi progressi , lo so che non è facile farlo e specialmente alla tua età.

Sei un ragazzo pieno di qualità e avrai nella vita i successi che meriti.

**Antonella62** Giovedì, 17 Gennaio 2013 13:44

Manuel...sono felice per te!!

In questi 12 mesi ho letto tutti i tuoi stati d'animo, ed ho patito e gioito con te.

Le persone che animano questo Forum, con a capo Lara, hanno aiutato molto anche me, nel relazionarmi con il mio MDT.

Un grazie a te ed a tutti voi anche da parte mia!!

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 13:41

Esco per una cosina.

Poi torno ehhe 😊

**Monica** Giovedì, 17 Gennaio 2013 13:40

MANUEL mi hai fatto venire i brividi 😊 Sono contenta che sei riuscito a compiere questo cammino così difficile e soprattutto a capire quale fosse la strada da percorrere. Bravo 😊

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 13:40

Manuel.

Un grazie immenso.

Mi terrò caro il tuo messaggio.

Sei cambiato moltissimo, è vero, ma questo caro lo devi anche a te, perchè hai saputo fare il pezzo di strada che nessuno può fare al posto tuo.

Mi verrebbe da dirti bravo, ma come si fa a dire bravo quando invece vorresti dire una parola che esprimesse un milione di volte la parola bravo.

Grazie caro, grazie dal profondo della mia anima.

**MC\_Manuel** Giovedì, 17 Gennaio 2013 13:32

Ciao a tutti io sono Manuel.

Quel Manuel che un anno fa rispondeva timidamente alla telefonata di MammaLara.

Quello stesso Manuel che non sapeva più dove sbattere la testa, che aveva mdt tutti i giorni, e del suo letto ne aveva quasi fatto una prigione, perché sapete bene, quando hai il maledetto ogni luce ti infastidisce, ogni profumo, ogni suono, non riesci a vivere come fanno tutti gli altri. Non te ne puoi stare in Pace. Fin da bambino non ho potuto giocare con i miei amichetti... Stavo male spesso. Uno dei miei amici si chiamava OKi poi crebbe, diventò Aulin, poi Toradol e non andava bene perché cresceva sulle mie spalle a discapito della mia salute.

Allora presi una decisione che mi cambiò la vita.

Iniziai a curarmi.

E prima a Torino e poi a Varazze e poi a Pavia passando perfino in quei di Milano.

Posso dire con rassegnazione che nessuna cura ha fatto al caso mio. E l'ho capito a mie spese, a caro prezzo. Si verificava con i farmaci l'effetto paradossale e non avevo nessun beneficio.

Allora finita la paroxetina BASTA FARMACI.

Basta profilassi,

Basta sintomatici,

Basta, basta basta.

E da allora le dosi da me assunte si sono ridotte in modo esponenziale.

Ho fatto 18 sedute di agopuntura e ho fatto quattro mesi di psicoterapia.

E arriviamo così a oggi dove, dopo una serie di massaggi ho deciso che potevo fare da me. Perché la vera cura è la stessa testa che ora, ogni tanto mi dà "fastidio" ma che sa essere un universo di cose, se ascoltata.

Devo stare attento però, fare la mia vita a piccoli passi, ben calibrati senza caricare troppo di stress la mia anima, se no capite bene, quella si incazza e mi torna a fare male.

Perché come leggo dal titolo del libro... Il mal di testa è un vero e proprio dolore dell'anima.

E credo sia proprio un miracolo che io in un anno mi riesca a relazionare con il mio mal di testa in un modo diverso, e che lui sia pressoché sparito. Era come un bimbo piccolo dentro di me. Andava ascoltato, coccolato, e ora sapete... Ha smesso di piangere.

Non potrei essere qui a raccontare questa storia se ognuno di voi non ci fosse stato.

Vi ringrazio dal profondo del mio cuore, anzi della mia Anima.

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 13:06

Io mangio carne, ma è poca quella che mi piace, poi non mi piace se ha la combinazione con il pomodoro.

La polenta invece l'adoro con i formaggi.

Monica, anch'io ho sbagliato una volta a prendere quella che cuoce in pochi minuti, però ho messo un po' più di acqua e l'ho fatta cuocere lo stesso il solito tempo.

**Monica** Giovedì, 17 Gennaio 2013 12:31

Buongiorno a tutti. Io ho una fame che mangerei pure la scrivania e voi parlate di polenta 😞  
Domenica scorsa l'ha fatta mia mamma, solo che ha sbagliato e ha comprato quella che si fa in 10 minuti. Di solito fa quella che ci vogliono una quarantina di minuti, e girare girare girare..... Poi noi la mangiamo insieme sulla "spianatora" e come si usava una volta, al centro viene messa la carne del sugo, il primo che arriva la mangia 😊 Io chiaramente arrivo sempre ultima 😊

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 12:12

L'altro sabato avevo visto in velocità una ricetta di polenta pasticciata che doveva essere di una bontà unica. Dovrei cercarla.. l'aveva fatta la Moroni sabato (non stò a dirvi quanto mi sia antipatica, ma a volte fa delle ricettine niente male)!

**Antonella62** Giovedì, 17 Gennaio 2013 12:11

Giuseppina.....sei troppo troppo forte !! Condivido al 100% quello che hai scritto. 😊

**Antonella62** Giovedì, 17 Gennaio 2013 12:10

Lara... 😊 😊

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 12:02

Annuccia 😊

**nico26** Giovedì, 17 Gennaio 2013 12:02

che voglia di polenta.....sabato ho ospiti e la farò'.....

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:59

La polenta io la faccio in modo che non brucio nulla. Metto sul fuoco un pentolone con l'acqua. Poi in un'altra pentola che abbia le dimensioni da stare dentro a quella con l'acqua come se stesse a bagno maria vado a fare la polenta con le solite proporzioni che sono solita usare, la giro per un breve tempo, metti 3 o 4 minuti per amalgamare bene il tutto, poi metto la pentola della polenta a Bagno maria facendo attenzione che il bollore non faccia uscire acqua. Metto uno strofinaccio pulito e bagnato sulla pentola della polenta e poi copro con un coperchio.

La lascio cuocere per 40 - 50 minuti senza mai toccarla.

Faccio la polenta così da sempre e mi è sempre venuta benissimo

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:53

Dovete assaggiare quanto è buona la torta di S. Antonio.

Ne ho già regalata un bel pezzo al fratello di Gabriele. Poi farò un po' di tortellini dolci con il ripieno che mi è rimasto non appena ho tempo.

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:51

Giuseppina, non appena ho sistemato un po' di cosine, ci do ancora di cappellacci. Ne sento il bisogno.

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:49

Antonella, è vero, alle volte ci vorrebbe il mi piace. Però se ci fosse non avremmo modo di scrivere, mentre per molti è importante scrivere, anche solo per un saluto.

Serve anche a noi cara sapere che tu ci sei. 😊

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:47

Giuseppina, hai ragione, alle volte raccontando la nostra vita, ci accorgiamo di cose che magari solo pensandole non ci danno lo stesso "risultato". A me piace tantissimo raccontare qui le mie "cose". Ormai sono 10 anni che lo faccio, poi quelle che sono "troppo" provate ve le racconto in privato. Ieri ne ho detta una che ho fatto sganasciare l'idraulico. Gabriele invece non è che ha riso molto,



perchè lui non accetta quando dico cose in cui c'è da ridere su di me. Ma se sono io a dirle mi diverto un casino.

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:45

Va bene Lara, hai fatto bene allora a precisare.

Comunque per fortuna ci sono anche le stupidatine, altrimenti .....almeno ti distraggono dai "macigni"!

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:39

Annuccia, mi fa piacere che tu abbia capito. Però per me era importante precisare e l'ho fatto. Così ora sto bene.

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:32

Il programma di Alce Campania è veramente molto ricco e interessante. Un pensiero.....

**Annuccia** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:27

Buongiorno a tutti!

mattinata movimentata....

LARA, il tuo messaggio mi ha meravigliata, non avevo affatto travisato il tuo messaggio... mi dispiace che ti sei preoccupata di rettificare. 😊

**giuseppina** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:24

FEFFE la polenta vera va cotta a fuoco alto, altrimenti una si compra la Valsugana

**giuseppina** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:21

GRI il mio Andrea è un bel pupino e sta abbastanza bene se togliamo le piccole malattie invernali, ti manderò una foto appena riesco

**giuseppina** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:18

ANTONELLA62 ogni tanto bisogna anche cambiare tema e raccontare qualcosa della nostra vita privata è un modo per svagarsi un po'

**Antonella62** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:07

ops...scusate il doppio invio !! 😊

**giuseppina** Giovedì, 17 Gennaio 2013 11:03

grazie PIERA, onore al merito! 😊

**Antonella62** Giovedì, 17 Gennaio 2013 10:57

Buongiorno a tutti 😊

Peccato non ci sia l'opzione "mi piace" per i post !!! 😊

Lo metterei sotto tutti i vostri commenti Lara, Feffe , Piera, Giuseppina nico Siete una forza !!! 😊  
😊😊

**Antonella62** Giovedì, 17 Gennaio 2013 10:57

Buongiorno a tutti 😊

Peccato non ci sia l'opzione "mi piace" per i post !!! 😊

Lo metterei sotto tutti i vostri commenti Lara, Feffe , Piera, Giuseppina nico Siete una forza !!! 😊  
😊😊

**nico26** Giovedì, 17 Gennaio 2013 10:42

Buongiorno sotto una fitta nevicata!

Kikka scusami ma non ho acceso il pc ieri sera ero cotta,senno ti davo il mio cell e se avevi bisogno no problem.

Anche ora se fai s.o.s rispondo subito!!!!

**Piera** Giovedì, 17 Gennaio 2013 10:29

Giuseppina sappi che ti lovvo!!!!

**feffe81** Giovedì, 17 Gennaio 2013 10:26

GIUSEPPINA 😊😊 mi sa che hai vinto!! L'ultima di mia mamma è che ha fuso il supporto del pentolone di rame in cui fa la polenta 😊😊 mio papà ha provveduto ad installare l'estintore nei pressi della cucina 😊

**giuseppina** Giovedì, 17 Gennaio 2013 10:13

brava LARA 😊😊😊 hai fatto bene a rispondergli così, come vedi in qualche modo i cappellacci c'entrano sempre

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 10:09

Giuseppina, poi non ho fatto il conto di chi di voi due abbia il primato. 😊  
Però ti dico che per l'azienda del gas io ho portato una interpellanza in consiglio quando ero consigliere proprio dicendo che la pressione del gas non era sempre della stessa pressione. Un giorno è venuto il presidente di questa azienda e gli ho contestato tutto. Ma lui guardandomi dall'alto al basso, mi ha detto che sono cose che poteva spiegare solo ad un tecnico, che ne potevo sapere io casalinga ormai sulla soglia del 60anni. Non ha detto testuali parole ma il succo era quello. Non immagini come ho reagito, sono diventata una belva, gli ho detto che lui non sapeva nulla e non mi incantava con le sue parole visto che era lui a non sapere nulla, gli ho spiegato i minuti che ci mette una pentola a far bollire l'acqua, e gli ho presentato il mio studio fatto come solo una emicranica sa fare. Temperatura iniziale sempre la stessa e monitorato il tempo per raggiungere i cento gradi. Ho potuto fare questo "studio" perchè con le mie torte ho termometri che misurano la temperatura al centesimo. Poi gli ho detto che siccome faccio torte, quando la pressione non è quella garantita per tutta la durata la torta non lievita come si deve.  
Sai alla fine cosa ho detto dopo la sua risposta.  
"Va mo a far di caplazz con na zuca dal genar" (vai mo a fare dei cappellacci con una zucca simile). Intanto noi continuiamo a pagare l'aria al prezzo del gas.

**giuseppina** Giovedì, 17 Gennaio 2013 09:47

piano LARA prima di dichiarare il pari merito, voglio sapere se la mamma di FEFTE ha mai telefonato all'azienda del gas per lamentarsi della scarsa pressione del metano, ebbene io l'ho fatto e uno sfacciatello mi ha risposto che ci sono parametri di sicurezza da rispettare 😞

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 09:44

Kikka, sei davvero brava. Ora siete in due e con Maya vi darete forza a vicenda. Non mollate mai la forza e la determinazione di farcela

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 09:41

Cri, anche qui nel mio bunker da Ferrara city non noto nulla di buono dal pezzettino di cielo che vedo. Ma come te sto a vedere

**mamma lara** Giovedì, 17 Gennaio 2013 09:37

Buongiorno a tutti.  
Annuccia, tu sai che io faccio le mie meditazioni ogni giorno e quella della sera mi serve per chiudere la giornata in pace con tutto.  
Ieri sera non riuscivo a meditare bene, ciò stava a significare che nella giornata qualcosina di traverso avevo fatto. Sapevo già cosa era.  
Ecco cara, ieri nel messaggio che ho lasciato dove parlavo delle "stupidatine", non mi riferivo alle cose che devi affrontare tu e di cui ti devi occupare, mi riferivo alle mie, appunto alle mie "stupidatine" delle quali mi devo occupare e non mi devo preoccupare. Non paragono mai la mia vita a quella degli altri, perchè non posso e non devo per forza sapere tutto di loro e non ho idea di quello che sia il "carico" di sofferenza che devono sopportare.  
Quindi cara ti chiedo scusa e scusami anche il ritardo, ma sono stata un po' distratta da un po' di cose ieri, per questo mi sono accorta solo quando ho fatto la conta serale che avevo avuto una mancanza.  
Ti abbraccio.

**cri69** Giovedì, 17 Gennaio 2013 08:57

Buongiorno.quando mi sono alzata c'era il sole,ora tutto grigio,non si prospetta nulla di buono,staremo a vedere..  
Buon anniversario Manuel


**feffe81** Giovedì, 17 Gennaio 2013 07:38

Buongiorno a tutti! Kikka confermo strade buone da quel che vedo qui

**feffe81** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 21:49





Kikka brava! Per le strade in città sono pulite, ha piovuto e si è sciolta la neve. Ora viene giù poca roba e se stanotte non gela direi che si vada bene. Hai le gomme da neve?

**paula1** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 20:29


 vado a riposare, sono a pezzi...ho male dappertutto...la testa dopo è stata meglio..e anche adesso per fortuna..

Buona notte a tutti 


**paula1** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 20:04

 e anche per noi stasera "tortellini scacciatristezza" ...qui nevicava fortissimo, non fiocchi, ma stracci enormi...se continua così domattina ce n'è due metri...   





**kikka** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 19:52

domattina dovrei andare a modena per una visita, ma sono preoccupata visto la situazione strade e neve. Feffe dimmi qualcosa o se qualcuno è di Modena può aggiornarmi? grazie mille! 




**kikka** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 19:39



gri in bocca al lupo per il tuo papà 

**kikka** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 19:38

Mamma Lara che bello!!!! il luogo dove faranno le riunioni in Campania è proprio il mio paese Acerra, dove vive la mia famiglia!!!ma che soddisfazione!!!    


**kikka** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 19:36

sera a tutti! oggi corso d'inglese divertente...con le mie colleghe facciamo le asine e ridiamo un casino   

mamma Lara lo sai che io sono campana vero, anche se vivo nella bassa... Napoli è meravigliosa e sono entusiasta del programma che ho letto!!  

mariagrazie brava non hai preso nulla...il nome "mareblucobalto" è stupendo!!!

Manuel auguri!!!

anch'io mdt che sta passando con calma, ho il ciclo...ma non ho preso nulla e questo grazie anche a voi!!! 

ora cucino i tortellini in brodo...

**Piera** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 18:55

Manuel buon forumanniversario!!!!!!!


**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 18:41

Scusate ma devo andare a fare la pappona





**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 18:40

Buon compleanno carissimo Manuel. E' bellissimo averti qui con noi




**MC\_Manuel** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 18:15

Esattamente un anno fa lascio il mio primo messaggio in questo splendido forum! 

**cri69** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 17:02

LARA    



**paula1** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 16:59

 poi a casa ho dovuto anche pulire la cacca di Paddy  forse sente il freddo adesso che è vecchietto..perchè altri problemi non ne ha...comunque si è mangiato una fetta biscottata imbevuta di limone...mi guarda strano  ma poi la mangia...


**nico26** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 16:58

Vado a casa per ora ha smesso di nevicare.....


**paula1** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 16:56

Buon pomeriggio a tutti...oggi giornata del cavolo..è iniziata con la neve qui a casa...è continuata con la neve in città..e al lavoro di tutto di più..alle 12.40 avevo la testa che mi scoppiava..ho preso due Nimesulide e alle 13 me ne sono andata...qualcuno ha avuto la bella idea di chiedermi se potevo restare fino a sera...(  con la gente in ferie forzate  ) ...poi è 3 giorni che il nuovo direttore è sempre in mezzo alle balle...chissà cosa altro vorrà tagliare...ancora un po' e oggi facevamo dei letti a castello...

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 16:41

Cri, lo pago in natura, ho ancora un po' di meringhe 

**cri69** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 16:32


LARA ma chissà quanti € ti chiede .. 

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 16:31

Ho l'idraulico che mi sta aggiustando il riscaldamento, pensate che dopo quasi tre anni e mezzo me lo ripara senza che io spenda una lira. Ho un idraulico che non se ne trovano in giro.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 16:27

Tutti a casa di Paola, la nostra amica di Palermo.

Se mi legge, mi sa che fa finta di aver traslocato in Spagna 


**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 16:25

Piera, ma hai visto che roba, poi penso sia tutto gratis.

Ma ti immagini.

Si cara, poi se vogliamo metterci la mia particolare simpatia per i campani io sto lì un bel po' di tempo. Poi vado in Calabria che ho parenti, ne ho in Sicilia. Ma chi ci tiene più

**Piera** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 16:07

Lara andiamo in Campania dai!!!! hanno un programma di incontri interessantissimo!!! e come dice Vittoria mettendoci un sacco di D: si sta dadddddio!!!! 

**mariagrazia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:57

mamma lara hai ragione, il nostro sud è bellissimo


**cri69** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:54

PIERA si,ho preso l'elenco del tel e alle case di riposo,a quelle di pulizie,alle catene di supermercati,non sò più...accetto idee


**Piera** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:50

Cri l'hai mandato alle cooperative che hanno la gestione di scuole e asili?


**cri69** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:49

Ho mandato il c.v. in ogni dove,non ho più idee 

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:36

Rossana, spero non sia sole con il ghiaccio. Se però sentite che c'è stato un altro terremoto magnitudo 7, stavolta la colpa è mia. 

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:34

Io posso optare per il sud della mia bellissima Italia?. Sei mesi qui e sei mesi in giro per la Puglia, la Basilicata, la Campania, La Calabria e la Sicilia. Sto troppo bene nel mio paese. Il più bello del mondo, dal Nord al Sud e isole comprese. 

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:31

In ogni caso sono d'accordo con Piera per ciò che riguarda Giuseppina. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:30

Diciamo che la mamma di Feffe e Giuseppina, sono fuori concorso per manifesta superiorità 😊  
Non si può mica essere tutte delle fuoriclasse èhhh 😊😊😊

**Piera** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:20

Giuseppina non potrai mai piu' uscire dal mio club ehhhhhh!!!! sei una bandiera per tutte noi 😊

**feffe81** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:19

GIUSEPPINA ecco, a mia mamma diciamo che cucina con la fiamma ossidrica 😊

**feffe81** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:18

ROSSANA et GRI très bien, on y va!!! pure io opterei per la francese

**Gri** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:10

E' scappata una s....je viens!

**Gri** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:09

Moi aussi je vien en Guyane FEFTE!!!!

**Gri** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:08

CRI69, sì sì, qua è già stato tutto programmato! 😊

GIUSEPPINA, eh sì, Eloïse è nata subito dopo il tuo Andrea! Come sta?

**rossana** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 15:01

LARA venerdì prevedono sole, quindi forse potrai uscire.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:56

Vado a passare le castagne e a preparare il ripieni per la torta di S. Antonio. A dopo

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:55

Giuseppina, sei TROPPO TROPPO FORTE. Rido e Gabriele (che ormai non si meraviglia più di nulla) mi guarda con aria di sufficienza. Come dire: "ma cosa avrai mai da ridere"

**rossana** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:52

Si FEFTE partirei subito, e opterei per quella francese.

Mi piace di più la lingua.

Oggi anche sangue dal naso per mezz'ora.

La emi è capace di tutto, può tutto.

Anche a me anni fa la stagione non faceva alcuna differenza; da alcuni anni invece il dolore neuropatico, che deriva dalla mia sfortunata situazione muscolo scheletrica, si fa sentire di più in inverno ed essendo critica soprattutto la situazione cervicale della mia colonna l'emi parte subito. Fa niente, tanto adesso andiamo in Guyana.

**giuseppina** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:47

sapete che voglio sempre primeggiare nei record negativi, ecco sappiate che ho la fama di cucinare col saldatore, per cui se contiamo le pentole bruciate vi straccio tutte

**feffe81** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:46

CRI69 ovvio che vieni, organizziamo il trasferimento in gruppo

**giuseppina** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:44

GRI è vero Eloise ha 5 giorni meno di Andrea, che bei gemellini 😊

**cri69** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:44

Se andate al caldo vengo anch'io eh ?

LARA grazie già vista, come siete brave, io ieri mattina ho fatto i biscottini di pasta frolla e dire che avevamo detto di iniziare la dieta 😊 .

NICO mi sono sbellicata dalle risate quando ho capito chi era la fidanzata di Nicolò,avete già programmato tutto...

**feffe81** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:38

ROSSANA non oso immaginare quanto siano pesanti per te questi mesi dell'anno. Proposta: andiamo in Guyana? c'è sia francese che inglese così puoi anche scegliere la lingua 😊

**mariagrazia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:37

[ilricettariodibianca](#)

mi troverete come mareblucobalto

**feffe81** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:37

MAMMALARA a Modena nevica da stamattina presto, però ora mi pare che a terra ci sia per lo più poltiglia. Il meteo però mette ancora neve domani e temperature sottozero, quindi è probabile che ghiacci tutto. Metti in conto che forse venerdì non si esce a piedi

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:30

A Ferrara nevica, spero smetta. Venerdì mattina devo uscire in auto e poi a piedi. E' a Piedi che mi preoccupa un po'

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:29

Mariagrazia, poi ci dirai il sito dei tuoi amici.

**mariagrazia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:26

mamma mia quanta pioggia e grandine qui da noi!

la testa fa male, ma sono stata brava a non prendere nulla. anzi stamattina mi sono imposta di fare un giro x negozi e anche se non ho comprato nulla sono tornata a casa felice. tanto stando a casa manco mi sarebbe passato il mdt.

mamma lara che bel sito che hai! anche io collaboro ad un sito di cucina di amici, sono una delle moderatrici del forum, ma è proforma, xché chi ama cucinare raramente litiga! andrò a leggere qualche ricetta tua, fare dolci mi rilassa molto!

**feffe81** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:18

MONICA anche mia mamma bruciò il brodo 😊 la prendiamo sempre in giro perché brucia tutto, una sera mio papà ha sollevato il coperchio della pentola in cui c'erano le polpette e fa "mmmhhh le caldarroste!!" 😊 (ma in realtà è bravissima in cucina, ha proprio talento)

**nico26** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:17

Gri in bocca al lupo per il papà' ed auguroni alla fidanzata di Nicolo0 😊

**feffe81** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:15

GRI auguri alla piccola e in bocca al lupo per il papà.

**feffe81** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 14:14

buongiorno a tutti, ieri sera pian piano il mdt si è alleggerito da solo!! forse sentivo la neve in arrivo. MAMMALARA la strada la vedo, è come ogni volta essere a un bivio in cui una strada è in salita e una in discesa. lo so che devo andare in cima alla montagna, ma in discesa si fa meno fatica...

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:45

Ormai gentilezze me ne aspetto sempre poche, poi se arrivano anche io mi meraviglio. L'arroganza è una "brutta bestia" povero chi ci convive. Comunque la "lunaticità" delle persone è per me il difetto più grande di molte persone,ne conosco tante che un giorno sorridono e ti fanno un sacco di feste ed il giorno dopo ti salutano a mala pena. La mia tattica, in questi casi, è mantenere le distanze con costanza.

GRI, auguri per il tuo papà!

**Gri** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:42

Sì Monica fa freddo, per fortuna però! Se no se ne va via la neve. Qua deve far freddo!

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:41

Arrivata a studio, è un gran freddo, mi pare che nevischia, spero si fermi così e non vada oltre, noi romani con la neve siamo super imbranati.

**Monica** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:38

MAMMA LARA hai ragione, a me poi piace tanto cambiare e modificare. Una volta io ho bruciato il brodo di verdure, lo avevo proprio dimenticato e Valerio racconta sempre a tutti di come ho bruciato una pentola piena di acqua 😞

GRI al meteo stamattina ad Aosta segnava - 5° 😞 lo verrei volentieri, magari quando la temperatura raggiunge i 20° 😊

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:31

[Programma di Al. Ce. Campania 2013](#)

Ma saranno in gamba in questa regione

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:26

Auguri alla nostra nipotina Eloise.

Per la pentola del minestrone, stessa sorte è successa alla mia pentola

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:25

Piera, ha ragione Giorgio, alle volte anch'io mi intestardisco per cose che mi portano via tempo e mi fanno il sangue cattivo. Cerco di lasciare perdere il più che posso. E' così che bisogna fare.

**Gri** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:25

Grazie MAMMA LARA!

**Gri** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:24

Sì, venite tutti in Valle da me! Ci mettiamo in giardino con le sedie a sdraio a prendere il sole! 😎

**Gri** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:23

Oggi Eloïse fa 17 mesi!

Ieri alla fine ho dovuto buttare via proprio anche la pentola del minestrone, è mezza bruciata pure lei... 😞

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:23

Gri, facci sapere, ma le dita sono incrociate lo stesso. Poi abbiamo i pensieri fissi per chi sappiamo averne necessità ininterrotta.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:22

Gri, bene, allora tutti ad Aosta 😊

**Gri** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:22

Mio papà lo operano o domani o venerdì, ci dicono qualcosa nel primo pomeriggio.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:22

Monica, in cucina non si inventa nulla, si fanno solo delle modifiche a nostro piacimento. Ma tutto ormai è stato inventato. 😊😊

**Gri** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:21

Buongiorno! Leggo che fa brutto o nevica un po' ovunque, qua invece c'è un gran bel sole! Spero arrivi anche qua un po' di neve!

La testa è clemente in questi giorni, per fortuna. Io sono ancora a casa con Elo, ci starò tutta la settimana. Ora è a fare un po' di nanna e io ne approfitto per leggervi e salutarvi.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:20

Monica, la torta allo yogurt si presta a tante variazioni, ci puoi mettere anche il cioccolato o yogurt alla frutta, poi va benissimo la frutta secca e anche un po' di noccioline tritate in quella dove metti il cioccolato. Solo che non ho mai tempo per scriverle e inserirle nel sito. Quando mi cacerete a calci nel tafferuglio 😊 mi dedicherò solo al mio sito delle torte e ai corsi di cucina. 😊😊

**Monica** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 13:08

MAMMA LARA stavo curiosando tra le tue ricette e ho trovato la ricetta della torta di yogurt con la variante di mele. Qualche mese fa l'ho fatta non sapendo che tu l'avevi già inventata. Io però ho spolverizzato le mele con la cannella (mi piace tanto) e lo zucchero di canna, ed ho aggiunto le noci. Era squisita 😊 Poi un'altra volta ho sostituito lo yogurt bianco con quello al cocco, e la farina ne ho messa metà quella 00 e metà quella di cocco. Anche questa buonissima 😊

**Piera** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 12:23

Infatti Lara se non hai una certa "indole" non riesci a fare diversamente, così è successo a Loredana.....Giorgio me lo dice sempre non devi meravigliarti né prendertela per certi comportamenti (nel mio caso in campo lavorativo), fai esattamente come loro:fregatene e bada agli affari tuoi!!!!!! e' che di questi tempi, non ho neanche gli "affari miei" a cui badare 😊, ma a lui non lo dico 😊 so che vuole consolarmi 😊

**Monica** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 12:21

Buongiorno a tutti. Fa veramente freddo e sta arrivando il mdt 😞 PIERA è vero che ci meravigliamo tanto quando qualcuno è gentile, l'altro giorno al supermercato due signore di una certa età cercavano la camomilla, io ero lì vicino e le ho aiutate, erano bassine e non arrivavano a vedere lo scaffale più alto. Mi hanno detto grazie una decina di volte 😊 Poco più tardi un'altra signora anche lei bassina, mi ha chiesto di prenderle una cosa in alto. Anche lei non finiva più di ringraziare. Non ho fatto nulla di strano ma forse ci si è davvero dimenticati di cosa voglia dire essere gentili con il prossimo

**nico26** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 12:19

Arrivata al lavoro e ci ho messo un'ora e mezzo per fare 22 km .Tutto bloccato.....  
E poi un'a riunione patetica.....!!!!

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 12:01

Piera, l'arroganza e la supponenza purtroppo la troviamo in tutte le categorie.  
Mia sorella con un operaio che ha sempre aiutato perché aveva un problema grave (era sempre ubriaco) ha passato le pene dell'inferno.  
Avrebbe fatto bene in quel caso fare l'arrogante. Ma non è da lei e io sapessi quante volte le ho detto che non poteva continuare a tollerare una situazione simile.  
Poi si sa che ci sono anche altre situazioni, lo so bene perché sai bene cosa ho passato un paio di anni fa con una persona a me molto vicina e ancora anche un'altra persona è sotto ricatto sempre sul posto di lavoro. Però non si sa neppure cosa dire.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:55

Cri, mi ha detto mia sorella più grande che la ricetta è molto più vecchia di quello che avevo scritto io nel sito. Mi sa che quando ho tempo cambio

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:53

Cri, è nel sito nella sezione "ricette torte"

[Ricette torte](#)

**Piera** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:48

Rossana hai proprio ragione orma "l'arroganza" e' in tutti i campi, altrimenti non ci meraviglieremo quando qualcuno e' gentile o anche solo fa il suo lavoro con coscienza.....in tutti i casi per una vecchia "idealista" come me certe cose sono difficili da digerire, pazienza!!!!!!

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:38

LARA, fai bene a farla non si sa mai!!! 😊

**cri69** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:33

LARA mai sentita la torta di s.Antonio,hai messo la ricetta sul tuo sito ?

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:31

Ho mandato Gabriele a fare la spesa, mi mancano le castagne secche per fare la torta di S. Antonio. Mia mamma la faceva sempre, è una tradizione della sua famiglia che arriva dalla nonna di sua nonna e ancora prima, si pensa che la prima ricetta avesse più di 200 anni. Era tradizione farla, perché se



non si faceva quella torta, il tetto della casa cadeva. Quindi non si sa mai. Ma penso che per loro fosse una scusa per accontentare i bambini, ora io la faccio per accontentare i miei di bambini 😊😊

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:28

Annuccia, anche per me è così, i mesi sono tutti uguali ormai, ma non mi lamento, perchè sono certa che potrebbe anche andare peggio per me. L'estate è stata faticosissima con attacchi di grappolo sempre in continuazione. Ora si sono stabilizzati e va bene così.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:25

Annuccia, lo so cara che ormai tu badi solo ai "botoloni". La pagliuzza neppure ti sfiora. Forza carissima

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:24

Non sono mai riuscita a capire se ho un mese più o meno brutto, mi sa che il mio MDT fa quello che vuole indipendentemente da ogni cosa.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:24

Rossana, per me i mesi vanno come vanno. Aprile è un mese duro, ma solo perchè è il mese di Evelino. Poi gli altri mesi son tutti un su e giù. Stanotte è stato faticoso mettere le gambe sul letto. Ma penso che per te sia molto più difficile con la schiena come hai. Quindi non mi lamento, oppure cerco di lamentarmi sapendo che mi va già bene così

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:22

Anche a me oggi fa compagnia un bel chiodo nell'occhio.

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:21

Le stupidatine ormai mi scivolano di dosso , ai miracoli ci credo.

**cri69** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:21

ROSSANA mi accontenterei di poco poco. Ti uguero di star meglio e...presto.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:20

Rossana, diciamo che non può piovere sempre, vero cara.

Dai mo che noi siamo belle toste 😊

**rossana** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:18

Anche qui nevica, nevica e il dolore c'è fisso, però è dura.

Senza pause non si riemerge da questa catatonìa.....

Non disperiamo, questo è sempre stato un brutto mese per me insieme a dicembre e febbraio e poi e poi.....

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:18

Maria, devi pensare alla sabbia più fine, all'acqua più azzurra e calda e al sole più delicato. Questo è quello che sarà.

Vedrai che sarà così 😊😊

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:15

Annuccia, ma certo che non ci dobbiamo preoccupare, pensa che non dobbiamo farlo in nessun caso. Noi ci dobbiamo occupare e fare sempre del nostro meglio. Poi la vita fa i suoi miracoli se può, ma deve farli proprio quando servono, le "stupidatine" si sistemano.

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:14

Giù in strada abbiamo un cassonetto appositamente per la carta, era stracolmo, ho infilato a forza il mio bustone. Poi, dice di fare la differenziata.... se non la ritirano, sai in quanti getteranno altrove.

**rossana** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:14

PIERA quanto è giusto il tuo messaggio di lunedì e azzecata ed attuale la frase di Dostojevski.

Penso che l'arroganza, se è a questo che ti riferisci più o meno, sia adesso un atteggiamento sdoganato e accettato nei più svariati ambiti. Però è terribile che sia così.

Penso che si tratti comunque di ignoranza, ma da quei livelli è difficile accettarla. Forse queste persone pensano che a loro andrà sempre tutto bene?

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:12

Cri, va bene la pioggia, pensa che poteva essere neve. Cerco di farmela andar bene, perchè di questo periodo questo posso aspettarmi.  
Per la lavatrice è un bel problema, spero che Luca riesca a farla funzionare.

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:12

LARA, anche io te lo mando più grande del tuo. Non preoccupiamoci vero?????

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:12

ROSSANA, Andrea è andato dal fratello a Parma, ma gli ha già detto (me lo ha detto Enrico per telefono) se non trovo da fare me ne torno a casa; oggi doveva vedere (sempre a detta di Enrico) la ragazza di Modena, anche lei mandata a casa dalla "Coca". E' un'anima in pena.....

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:10

Annuccia, Mi spiace carissima per il tuo umore e di certo la stagione non aiuta. Vorrei essere lì a ordinare con te la libreria, sai te quante chiacchierine salterebbero fuori. Poi io ogni tanto direi una delle mie "stupirate" e allora si che le risate si sprecherebbero. Fai conto che io le dica. Dai cara. Però ti mando un abbraccio grande grande

**Antonella62** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:09

Lara....<3

**rossana** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:09

Buongiorno a tutti,

MARIA in bocca al lupo.

Ciao ANNUCCIA, anche a me piace molto fare repulisti, soprattutto di "carta". E Andrea dove l'avete mandato?

CRI ti capisco. Spero che "il vento abbia fatto il suo giro" e inizi qualcosa di appena migliore.

GUIDO bravo. Anche a lavorare sei andato.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:07

Io però sono sveglia da un po', ma non dispero di fare un bel pisolino nelle ore che a me piacciono di più.

**mamma lara** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 11:05

Buongiorno a tutti.

Antonella, svegliarsi con il canto di Pavarotti e la nutella è il massimo proprio. Grazie cara.

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 10:49

CRI, anche io la penso così, ma a volte siamo costretti ad arrangiarci.

**cri69** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 10:06

ANNUCCIA non ti dico quanti santi abbiamo tirato giù ieri sera, è già la seconda volta, ormai si cava per esclusione, non è la scheda, non è la resistenza, rimane un filo che forse fa massa..per fortuna che Luca si arrangia altrimenti mi converrebbe buttarla. Da noi si dice chi meno spende più spende..parole sante..ma quando non ne hai ....abbracci

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 09:55

CRI, non ci voleva che la lavatrice ti abbandonasse....

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 09:54

MARIA, in bocca al lupo per il colloquio!

mi sono messa a buttare un pò di bollette vecchie.

**cri69** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 09:12

Buongiorno con pioggia a catinelle...Mi associo ad ANNUCCIA con la poca voglia di farne ma intanto ho già avviato una lavatrice e lavato un pò a mano, la mia di lavatrice mi ha lasciato di nuovo a

piedi 🙄🙄.

MARIA in bocca al lupo, speriamo bene....

Vado a fare il letto, a poi

**Maria9195** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 08:39

sono un pochetto agitata perchè devo affrontare un colloquio ....spero che passi velocemente questa mattina....sarà una grande prova uscirne indenne....buona giornata.. state bene se potete - come scrive sempre la nostra cara Lara -

**Annuccia** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 08:37

Buongiorno a tutti!

ieri sera trip.

stamani alle 7 ero già in camera dei ragazzi a fare "ripulisti" in libreria, approfitto di Andrea che non c'è.

A Roma tempo da lupi e umore sotto i tacchi.

Ora vedo il da farsi. In realtà non mi andrebbe di fare un bel nulla.

**guidozong** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 08:27

LARA, grazie, infatti, pur non sapendo casa facevo, ieri mi sono trovato a casa a fissare l'incrocio del soffitto con due pareti, perché era la posizione che non mi dava noia con le vertigini. Però sono andato al lavoro lo stesso, mi sono fatto accompagnare da mia moglie, fino alla sedia dell'ufficio, e pur gratis lavoro! Sono scemo? Boh? 😞

**Antonella62** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 08:08

Buongiorno a questo giorno che si sveglia

oggi con te,

buongiorno al latte ed al caffè, buongiorno

a chi non c'è.....

è un giorno nuovo e spero che sia buono

anche per te.

[Luciano Pavarotti - Buongiorno a te - spot della Nutella]

**nico26** Mercoledì, 16 Gennaio 2013 07:38

Un buongiorno sotto la neve..... 😞 e viene giù.....!!!!

**kikka** Martedì, 15 Gennaio 2013 22:09

sera a tutti, a quanto pare oggi giornata generale di mdt comune 😞 torno sempre tardi da scuola ultimamente e non riesco nemmeno a cucinare, siete grandi voi mamme con i vostri figli e che lavorate pure!!! gran male alla pancia, la testa malino, maya è stata tanto cara da prendermi il pc pink(è un integratore che si prende durante il ciclo)l'ho preso e adesso vado a nanna!!! notte a tutti, domani altra giornata...corso inglese... 😄😄😄

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Martedì, 15 Gennaio 2013 21:49

😴 Buona notte a tutti 😴

**paula1** Martedì, 15 Gennaio 2013 21:19

salve a tutti... 😞 mi stavo addormentando sotto la doccia 😞 sono già a pezzi 😞 dopo 2 giorni che lavoro...andiamo proprio bene..

io non mi posso lamentare più di tanto dei servizi pubblici visto che li sfrutto solo un paio di mesi all'anno e ho le fermate praticamente sul cancello di casa...certo stanno molto peggio i pendolari e non invidio MARGARET che deve usare la funivia (io non ci salirei neanche morta 😄 )...

**Simona** Martedì, 15 Gennaio 2013 20:58


Buonasera a tutti!! ho appena rinnovato l'iscrizione alla nostra bellissima associazione 😄 .. Giornate intense ma buone .. con Mattia stiamo cambiando gli orari, niente più pennichella, cena presto e a letto alle 20.30.. dobbiamo un po abituarci ma va bene così... ora vado a godermi un po di relax sul divano.. buona notte a tutti

**nico26** Martedì, 15 Gennaio 2013 19:21

Mariagrazia...ieri sera mi sono provata la febbre 2 volte....dal freddo ...invece nulla!


Sono cotta ma almeno non nevicava e me ne vado a casina sicura.

Domani vedremo.

Penso che stasera andro a letto presto   
Mariagrazia piccole soddisfazioni .Brava!  
Forza Feffe  
Lara spero passi una notte di poca sofferenza.  
Grande Gri.....mitica!!!!

**nico26** Martedì, 15 Gennaio 2013 19:21

Mariagrazia...ieri sera mi sono provata la febbre 2 volte....dal freddo ...invece nulla!  
Sono cotta ma almeno non nevicava e me ne vado a casina sicura.  
Domani vedremo.

Penso che stasera andro a letto presto   
Mariagrazia piccole soddisfazioni .Brava!  
Forza Feffe  
Lara spero passi una notte di poca sofferenza.  
Grande Gri.....mitica!!!!

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 19:17

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 19:17

Mariagrazia, a me freddo con l'emicrania quando sono in pieno attacco. Con la grappolo invece ho caldo e quest'ultima prevale sull'emicrania


**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 19:15

Feffe, mi spiace carissima. Fatti forza e individua la strada che devi fare. Il resto viene da se


**mariagrazia** Martedì, 15 Gennaio 2013 19:00

Nonostante il mal di testa pulsante ho deciso di andare lo stesso dal parrucchiere. Colore e taglio di nuovo bello corto. Almeno non mi stresso x stare in ordine. Ho fatto una spesa veloce veloce e poi di corsa a casa dalle mie vecchiette. Qui piove e la pioggia mi fa aumentare il mdt. Capita pure a voi di avere sempre freddo quando avete mdt? Sono seduta praticamente nel camino adesso...

**feffe81** Martedì, 15 Gennaio 2013 18:48

È ripartito il mdt 

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 18:10

Vado a fare un pisolino 

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 17:33

Cri, è un peccato che non vi siano corriere che magari fanno anche un giro più tardi.  
Forse dovrebbero prendere dei pulmini più piccoli. Però ci sono dei posti che non sanno neppure cosa voglia dire un servizio di trasporto pubblico.

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 17:16

Gri, io ho bruciato un paio di volte il minestrone e so la puzza che fa. Meno male che lo faccio fuori casa.

Meno male che la piccola riesce a dormire

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 17:15

Antonella, se parliamo di indolenzimento, io non ho mai la testa libera dal dolore. Se la scuoto anche solo leggermente, sento come se il cervello battesse contro delle spine e provo dolore. Anche solo toccare la tempia mi fa male. Poi la grappolo invece ha il suo modo di farmi sentire che c'è ed è come se avessi una mano sulla metà della faccia che fa una pressione dolorosa.

Ma la mia testa rarissimamente è libera dal dolore. Fai conto che saranno 3 - 4 giorni al mese che posso dire di non sentire dolore. Sempre però che non mi metta a scuotere la testa, perchè in quel caso inizia subito la dogliana che può anche trasformarsi in attacco

**Antonella1977** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:59

pure io penso sia emicrania sai? però non è che un attacco poi mi lascia completamente libera...la parte della testa mi rimane indolenzita fino al prossimo attacco....sono ko oggi mi sa che vado a casa xkè tra dolore e il pianto sto messa proprio male

**Gri** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:55

Buon pomeriggio amici, dopo un bel bagno caldo e tante bollicine, io e Elo siamo andate a fare un po' di nanna nel lettone. Lei dorme ancora! Sta molto meglio, ma è molto stanca e dorme tanto. Sapete cosa ho combinato? Dopo pranzo metto su il minestrone per sta sera, guardo il tg, dopo preparo l'acqua nella vasca e io e Elo andiamo appunto a fare il bagno, dopo almeno 45 minuti, mentre eravamo in camera a vestirvi, sento odor di bruciato... Il minestrone che ero convinta di aver spento prima di andar in bagno....era ancora nella pentola col fuoco acceso! Una puzza...

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:54

Paula, penso sia una nostra caratteristica temere gli sconvolgimenti.

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:52

Antonella, a me fa così l'emicrania

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:51

Nico, io ho finito l'attacco ieri sera e questa notte non è andata malaccio 😊 .

Ma sono ancora qui che mi si stanno rigonfiando le mani 😞

Mi sa che mi sto preparando ad un altro attacco di emicrania. Il che non sarebbe drammatico di suo, ma sono le notti che poi tribolo. 😞

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:49

Antonella1977, si dovrebbe dire il principio attivo, ma siccome non siamo medici e neppure farmacisti (almeno non tutti i partecipanti del forum lo sono) portiamo pazienza e diciamo i nomi dei farmaci che usiamo.

**cri69** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:42

PAULA sò che non è di molta consolazione ma anche qui in provincia il servizio pubblico non è gran chè, alla domenica ,per andare in città c'è una sola corriera alle 14.00 e se vuoi tornare solo alle 18.00

**paula1** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:37

Buon pomeriggio a tutti...stamattina è partita male perchè volevo prendere lo scooter per gli ultimi

5 km invece ha spruzzato neve anche a valle...quindi nisba.. 😡 così sono dovuta uscire 1/2 ora prima dal lavoro per prendere la corriera blu ad orario decente se no dopo quella delle 14.15 c'è alle 17 😞😞😞 la montagna è servita così così... 😞

poi non mi trovo molto nel reparto dove sono, per fortuna venerdì finisco e lunedì si torna alla normalità...alla mia età non posso stravolgere molto il corso delle cose



**Antonella1977** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:26

cara nico26 a me fa male da ieri sera è iniziato dalla cervicale e adesso si è fermato sulla testa nella parte alta non so come indicarla ed è come un un bruciore oltre che dolore

**nico26** Martedì, 15 Gennaio 2013 16:16

lo stamane alle 6 mi sonoalzata perche' da sdraiata mi pulsava dietro tipo martello ed e' ancora li che tenta di rovinarmi la giornata. 😞

**Antonella1977** Martedì, 15 Gennaio 2013 15:49

ops allora io ho sbagliato a dire il nome delle medicine...scusate...il mdt c'è l'ho ancora e da stamattina non ho preso nulla...sono a lavoro e stasera ho la prima seduta dall'osteopata....ma se il mdt non passa penso che andrò in ospedale almeno li mi fanno una tac

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 15:49

Guido, mia sorella Giliola ha le vertigini e quando le arrivano, lei cerca di fissare un punto e si concentra su quello. Prova e poi mi fai sapere. Se ti riesce non farti prendere dall'ansia.

**nico26** Martedì, 15 Gennaio 2013 15:37

Inizia di nuovo a piovere e hanno messo neve da stanotte 😞

**guidozong** Martedì, 15 Gennaio 2013 15:29

Aiuto, aiuto! Vertigini grosse, non semopre, a vampate, ma con queste vertigini sono io a girare, non il mondo intorno, come al solito. Preso torecan (scusate se dico il nome, lo so che non si deve dire il nome!) ma non mi ha fatto nulla! AIUTO!!!! 😞

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 15:20



Mariagrazia, ottimo anche per te la scelta di andare a farti visitare al centro per la diagnosi e la cura delle cefalee. Quando sai in nome del medico, se vuoi puoi comunicarmelo

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 15:18

Antonella 1977, bene. Vedrai che lei ti saprà aiutare. Sono felicissima.

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 15:17

Nico, hai poche parole. Ma noi siamo qui che accogliamo anche solo i saluti e come va la stagione dalle tue parti.

**nico26** Martedì, 15 Gennaio 2013 14:14

Buonpomeriggio dal lavoro !  
vi abbraccio e vi penso!!!

**mariagrazia** Martedì, 15 Gennaio 2013 13:33

Buongiorno a tutti. Stanotte sveglia con mal di testa. Continua a pulsare bello forte. In nottata mi faceva male tt la fronte, poi si e'spostato a dx dove poi e'rimasto. Ho prenotato una visita al centro cefalee dell'ospedale della mia citta'. Sorprendentemente solo due settimane di attesa. Vedremo cosa mi dira'questo nuovo dott. Sono un po' demoralizzata dallo stare sempre male

**feffe81** Martedì, 15 Gennaio 2013 12:57

buongiorno a tutti 😊 stamattina sono stata a firmare i contratti di lavoro per questo anno 😊😊 per fortuna la testa sta bene, altrimenti il mio collega palestrato si era offerto di portarmici in spalla 🤪 ANTONELLA1977 a me suona strano la prescrizione di un sintomatico per 8 giorni consecutivi, però non sono medico. Forse per capire bene che tipo di dolore è potresti provare a stare senza assumere farmaci? ma lo so che non è facile, io per prima ci riesco di rado

**MC\_Manuel** Martedì, 15 Gennaio 2013 12:38

Credo oggi si possa iniziare ad affermare che la mia crisi di mal di testa sia presente intorno a me in questo momento ed è la prima seria crisi dell'anno. Non mi ha ancora fatto scivolare a letto ma poco ci manca. Mi pare quasi un miracolo esser arrivato alle TRE crisi al mese, da quando lo pativo TUTTI I GIORNI. Non mi ricordo quando ho assunto un farmaco sintomatico, forse il 14 di dicembre... Ma non so. Il mio corpo mi ringrazia dello stop ai farmaci.

**Antonella1977** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:53

devo chiamarla domani nel pome mammalara perchè col cup ci vuole molto tempo e faccio una visita privata

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:43

Antonella, vedrai che la specialista che consulterai ti saprà dare indicazioni sulle terapie giuste da fare.

Nel frattempo non abbatterti, vedrai che stare con noi ti aiuterà in questo.

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:35



Gpghio, le vertigini spesso accompagnano l'emicranico. Dalle terapie che ha fatto tuo figlio, mi hanno dato l'idea che qualcosa di emicrania ci fosse, ma se dici che ha poche volte il MDT, meglio così, vuol dire che non ha anche questo nemico da combattere.

Il Besta è senz'altro uno dei migliori istituti per la diagnosi e la cura delle cefalee, ma se mi mandi in privato di dove sei, potrei darti i nominativi di altri istituti o specialisti che puoi consultare.

**cri69** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:35

Ciao ANTONELLA 1977 certamente anche tu ci racconterai qualcosa di bello, anche solo una giornata di sole, un caffè con gli amici, piccole cose a cui ci aggrappiamo per poter affrontare il maledetto

**Antonella1977** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:29

ciao giuseppina ho preso quello effervescente non so se è il mite adesso sono in ufficio e so che mi credete è dura dover sbrigare qualcosa....mi fa male pure l'orecchio....ciao cri69 spero di riuscire anch'io a condividere delle belle cose

**giuseppina** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:25

ANTONELLA1977 forse hai preso il difmetre quando il dolore era già partito alla grande, poi controlla che non sia il "mite" quello a me non fa niente, io prendo quello normale in supposta

**Maria9195** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:24

sto prendendo la pausa the'...ho letto gli arretrati...in questo periodo sono poco presente perché sono un pochetto indaffarata su tanti fronti...la testa fa quello che vuole ..oramai non gli do' più retta....comunque sappiate che vi penso sempre....buona giornata...

**cri69** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:23

ANTONELLA1977, non preoccuparti, noi siamo qui per ascoltare, per trovare e dare conforto, per sfogarci, ma anche ridere, condividere anche le ricette...Lo facciamo tutti, per me è il luogo dove lascio le mie ansie e le mie paure ma anche tutte le gioie che ricevo. I momenti più o meno lunghi dove il mdt non passa è o è stata cosa comune a tutti noi, affidati ad un neurologo che ti saprà indicare la strada migliore per te, ovviamente se non lo hai già fatto. Purtroppo la pazienza non la vendono, dobbiamo trovarla in noi..Coraggio noi tutti ci siamo...

**mamma lara** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:22

Buongiorno a tutti.

Anche a Ferrara sembra aprirsi al sole, vedremo cosa deciderà di fare il tempo

**Antonella1977** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:13

ma xkè non mi passa con niente? ho tanta paura scusate se sono così ma non riesco a dire certe parole ai miei cari

**Antonella1977** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:09

grazie kikka...l'ho preso fino a ieri perché mi era stato prescritto dal medico curante per 8 giorni ma non penso di riprenderlo visto che ho finito e non ho avuto nessun beneficio....stamattina infatti ancora mal di testa ed ho preso una brufen 400 ma ancora dopo 2 ore deve passare

**kikka** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:08

attenta con il numero di sintomatici che prendi antonella 1977, tieni un calendario come dice mamma Lara che ti aiuterà a tenere sotto controllo le assunzioni dei farmaci.

**kikka** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:05

antonella1977 io prendevo il difmetre, ma ho dovuto smettere subito perché dentro essendoci la caffeina mi faceva aumentare il mdt, poiché avendo una base ansiosa, il cuore andava a 1000, quando sto male prendo tachipirina 1000 che abbassa anche un po' la pressione e sto pochino meglio. chiaramente è soggettiva la cosa, ma volevo farti sapere la mia esperienza con il farmaco che prendi. abbracci

**Annuccia** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:03

Buongiorno a tutti!

alla faccia delle previsioni meteorologiche pessime, qui a Roma sembra primavera, giornata bellissima! meno male ...

MARGARET, immagino la fatica a riprendere il tran tran lavorativo.

CRI, meglio che nulla, hai ragione ad essere stata contenta, comunque un riscontro.

**kikka** Martedì, 15 Gennaio 2013 11:03

buongiorno a tutti! fra poco vado a lavoro. il ciclo finalmente è arrivato e la testa ...regge benino. oggi giornata lunga e stamani anche spruzzatina di neve qui nella bassa. ora tiepido sole. buona giornata a tutti, vi penso..come sempre grazie!!! 😊

**cri69** Martedì, 15 Gennaio 2013 10:30  
Antonella62 già fatto, grazie

**Antonella1977** Martedì, 15 Gennaio 2013 10:17

buongiorno miei nuovi amici....per me è stata una nottata e mattinata fno adesso con mdt...un dolore che brucia....ho preso difmetrè ieri sera e brufen stamattina ma ancora nulla...ho solo voglia di piangere

**Antonella62** Martedì, 15 Gennaio 2013 09:59

**Margaret**... se una persona a causa della mancanza di fondi deve barcamenarsi per riuscire a svolgere il proprio lavoro, alla fine è chiaro che si senta logorata.

**cri69** se posso permettermi, ti consiglio di inviare una mail di ringraziamento alla ditta che ha avuto la gentilezza di risponderti. Dicono gli esperti sul web che così facendo il tuo nominativo resta impresso; non so se funzioni veramente..ma nel dubbio..... 😊

**cri69** Martedì, 15 Gennaio 2013 09:20

Buongiorno qui mega pioggia, la testa ,per il momento ,è ok ma le ginocchia un dolore atroce, dopo 2,5 h di lezione. Nella mia posta ho trovato una risposta al mio invio di c.v, ovviamente niente, ma mi ha fatto piacere la gentilezza di rispondermi.

**Margaret** Martedì, 15 Gennaio 2013 09:10

ANTONELLA62 ahimè è un lavoro che dopo 13 anni mi ha abbastanza logorata e con tutti i tagli al privato sociale, insomma, si naviga a vista. Potessi, cambierei subito, ma con la crisi e il fatto che sono pluri-mamma ultra quarentenne mi riderebbero in faccia. Quindi, vado avanti finchè riesco. Ho un bel gruppo di lavoro, questa è una fortuna. Ti mando un super abbraccio.

**Antonella62** Martedì, 15 Gennaio 2013 07:22

Buongiorno a tutti voi amici forumini....vecchi e nuovi !!

**Margaret** ..ma sei proprio una wonder woman.... oltre la bella famiglia, un lavoro eccezionale!! Ti ammiro molto!!! 😊

**Margaret** Martedì, 15 Gennaio 2013 07:14

FEFFE grazie anche a te..un bacio!!...Scusate se non riesco a leggere tutti i messaggi ma al momento sono molto incasinata..il mio lavoro e' dentro una struttura per donne senza fissa dimora..io sarei la responsabile..7 operatrici e 18 posti letto..aperta 24 ore..

**Margaret** Martedì, 15 Gennaio 2013 07:10

Buongiorno..sono in funivia sotto una mega nevicata..La tedta libera ma di corsa..Vi penso

**Gri** Lunedì, 14 Gennaio 2013 22:54

Buona sera! GPGHIO, mi pareva appunto che non avevi menzionato il mal di testa. Mi spiace davvero molto per quel che capita a tuo figlio, sembra sciocco dirlo, ma per noi emicranici del forum, sarebbe stato più semplice darti consiglio paragonando i sintomi a quelli di qualcuno di noi. Ma noi qua TUTTI abbiamo mal di testa oltre ad alcuni o anche chi a tutti i sintomi che presenta tuo figlio... Mi pare tu abbia scritto che è già stato al Besta (per quanto mi riguarda, uno dei migliori centri del nord), boh, mi spiace, non saprei cosa consigliarti o dirti.... Se non che farti tanti auguri per trovare almeno una soluzione al problema invalidante delle vertigini così forti.

**gpghio** Lunedì, 14 Gennaio 2013 21:55

ciao a tutte, siete tutte molto gentili e apprezzo i vs consigli.

Volevo precisare che mio figlio pochissime volte soffre di mal di testa, e la diagnosi che è stata fatta è di una sintomatologia vertiginosa ricorrente in inquadrabile come equivalente emicranico.

**paula1** Lunedì, 14 Gennaio 2013 21:33

grazie PIERA lo terrò presente per altre volte... 😊



Buona notte a tutti..



**paula1** Lunedì, 14 Gennaio 2013 21:32

Buona sera a tutti...sono a casa per fortuna...ho chiesto di uscire prima per prendere l'ultima corriera blu, non avevo proprio voglia di dormire in ospedale...anche se per poche ore però si sta meglio a casa...

sono in giro da stamattina alle 7, però ho fatto parecchie cose anche se tutte a piedi, ma meglio visto che alla seconda lezione sull'alimentazione hanno battuto il tasto dell'attività fisica... 😞 poi un colpo di fortuna e fino a venerdì al lavoro mi fanno fare tutte mattine (ho chiesto io e me lo hanno concesso 😊)..così mi muovo meglio coi mezzi pubblici...

stamattina prima di partire una bustina di Nimesulide...la testa era parecchio 🤯

**kikka** Lunedì, 14 Gennaio 2013 20:53

notte a tutti...oggi stanca e ciclo non arriva uff...notte vi penso... 😞

**nico26** Lunedì, 14 Gennaio 2013 20:41

Vi abbraccio

**feffe81** Lunedì, 14 Gennaio 2013 19:43

Mammalara neppure io voglio meriti che non ho, Margaret ce lo avevi detto tu. Sono lieta di leggere che la prima giornata tu sia sopravvissuta 😊

Maya un grande abbraccio per te.

Sto meglio dopo che sono stata parte del pomeriggio sul divano, ho la fortuna non solo di avere un lavoro ma anche di potermi assentare.

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 19:35

Margaret, non voglio prendermi dei meriti che non ho. Io non ricordo neppure cosa ho mangiato a pranzo. Mi ha messo sulla strada del ricordo la nostra Feffe che ti ha fatto un in bocca al lupo, allora ho capito che era oggi la prima giornata di lavoro.

Immagini quanto sia dura la prima giornata, ma forse ti farà bene "staccare" un po'

**Margaret** Lunedì, 14 Gennaio 2013 18:47

Buonasera. Mamma LARA hai una memoria incredibile, grazie infinite per il tuo pensiero, sì oggi primo giorno di lavoro e neve! Non è stato facile, e non lo sarà ma va bene così! Scappo, ho Delia impazzita. A dopo.

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 17:15

va bè forse è meglio che lavoro un pò...vi saluto miei nuovi amici e vi auguro una buona serata...grazie di cuore a mammalara

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:58

Maya, il pensiero positivo non si deve mai mollare, fa bene a te e a tua zia. Forza carissima.

**Maya** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:56

Ciao a tutte-i.. 😊 ,oggi sono a casa dal lavoro,andrò solo domani questa settimana mi tocca solamente una giornata... 😞 ,da stamattina mi siedo ora,ho sbrigato tanti lavoretti e sistemato un po' i cassetti....ora "tomana".... 😊 .....il mio,pensiero va' spesso a Padova per mia zia,ora ha un'infezione e febbre 😞 .

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:50

Bravissima, proprio così si fa

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:49

grazie del consiglio...ho preso l'abitudine negli ultimi tempi di fare un diario con quello che mangio e le cose che prendo

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:38

Antonella, è meglio che segni tutti gli antidolorifici che prendi, credimi che la memoria inganna e sembra sempre ne prendiamo meno di quelli che in realtà prendiamo

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:31

io di solito l'oki o aulin li prendo quando ho il mal di testa forte e questo di solito è ogni 9 giorni circa nell'ultimo periodo cerco sempre di sopportare finchè posso...pensa che un pacco di oki c'è l'ho da marzo e ne ho altre 3 buste...sto prendendo adesso il difmetrè x 8 giorni di cui ho fatto 4 con una compressa e 3 con 2 dpo di che non lo prendo più visto che a me non è che mi ha risolto nulla se prendevo l'oki avrei avuto lo stesso risultato...cmq aspetterò questa settimana per vedere che succede e poi fisserò dal neurologo almeno so con certezza di cosa si tratta

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:24

Antonella1977, sapessi cara quante diagnosi mi hanno fatto: Podologo, Osteopata, Otorino, Allergologo, Oculista..... ecc. ecc. E per ognuno di loro il mio MDT era dovuto a qualcosa di diverso. Non più tardi di 5 anni fa un Otorino (ero andata per una forte allergia) mi ha detto che dopo la terapia sarei stata meglio dalla grappolo. Dopo che ha detto ciò per poco non gli mangio la faccia e solo dopo che gli ho detto cosa fosse la grappolo ha detto: "Ahh, allora non guarisce" Vai da uno specialista che ne sa di MDT e solo lui può dirti se è il trigemino. Però puoi anche aspettare e fare tutte le cose che ti dice il medico di medicina generale. Ma nell'attesa, cerca di non assumere tanti farmaci per il dolore, se assumi per più di 3 mesi una quantità eccessiva di questi farmaci, avrai un MDT molto ma molto difficile da curare poi.

Ecco, nulla di grave, basta che non commetti questo errore, te lo dico perchè io l'ho fatto e mi sono rovinata con le mie mani

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:12

grazie mammalara....e quello che dice l'oculista? mi dai una tua opinione? grazie di cuore

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:09

Antonella, la cefalea tensiva c'è sempre, ma non segue le mestruazioni.

Io chiederei lo stesso una visita in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee.

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 16:00

mamma lara il mio medico mi ha detto che si tratta di cefalea tensiva

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 15:54

buon pomeriggio a tutti....posso leggere solo adesso i vostri messaggi..stamattina sono stata dall'oculista la quale mi ha detto che oltre ad avere 0.75 di gradazione in più negli occhiali cosa che mi affatica tanto l'occhio mi ha anche detto che il dolore che sento all'occhio dx è dovuto a una lieve nevralgia del trigemino molto probabilmente dovuta a sinusite che io ho e infatti da che faccio l'aerosol il disturbo è diminuito....da problemi alla mandibola che io ho visto che è un pò storta e anche da artrosi cervicale e infatti le ho detto che da domani inizio dall'osteopata...grazie a tutti delle vostre risposte

**guidozong** Lunedì, 14 Gennaio 2013 15:38

PIERA!!!! Sabato, pur sotto attacco, sono andato ad una conferenza dal titolo "Il paradosso della libertà nella poetica di Dostoevskij", con una docente russa, specializzata nello scrittore russo, che io considero uno dei mie preferiti. Ho letto (quasi) tutto, e ti cito da "L'idiota", "La bellezza salverà il mondo". Non abbattiamoci! E la bellezza che intende Dostoevskij è quella che nasce nell'uomo consapevole della propria peccabilità a fronte di una luce che egli vede come salvifica. In "Delitto e castigo", Raskolnikov è "redento" non tanto dalla sua confessione, ma dall'incontro con la "bellezza", ironia della sorte, una prostituta, Sonja. Notare come Dostoevskij ammanta di purezza un essere umano reietto, come la prostituta, perché, stante la bassezza del suo animo Raskolnikov è in basso che guarda, nel suo disperato tormento di solitudine, e ivi trova la "sua" bellezza che lo salva. Ecco, noi dobbiamo fare così: guardare sempre alla luce, a Dio, a chi vogliamo, e non abbatterci, ma cercare la nostra redenzione e quella bellezza che ci salverà. Io l'ho fatto stanotte, mentre penavo per il lavro, e ho realizzato che esso non ha il potere di sconfiggere la mia tranquillità d'animo. ...perché ho fatto ingegneria? Non lo so, in quello è ancora da trovare la bellezza!!! Io adoro scrivere, e si vede!!!! 😊😊 LEGGETE DOSTOEVSKIJ !!!!

**feffe81** Lunedì, 14 Gennaio 2013 15:15

ANGELA72 i trip possono dare come effetto collaterale la sensazione che descrivi, a me danno anche dolori alla pelle, tachicardia e altri. Per quanti ne puoi prendere è il medico che lo dovrebbe dire, quello che so io è che se per più di 3 mesi prendi ogni mese più di 10 sintomatici al mese, allora puoi

essere considerato in abuso. Ma anche qui è meglio chiedere al medico perché ad esempio per chi ha la grappolo queste "regole" sono diverse

**feffe81** Lunedì, 14 Gennaio 2013 15:07

SISSI perdonami, ma ieri mi son dimenticata di scriverti che ti mando un abbraccio! e spero che gli annessi e connessi finiscano presto

**feffe81** Lunedì, 14 Gennaio 2013 15:05

Benvenuto GPGHIO anche io mi chiedevo se tra i sintomi di tuo figlio ci sia il dolore alla testa oppure no. In ogni caso nel libro "Emicrania" di Sacks si parla di "equivalenti emicranici" che hanno le caratteristiche dell'attacco emicranico (vomito, invalidità, necessità di ridurre gli stimoli esterni etc..) ma senza la componente algica. Ma questo è sempre meglio che lo dica un medico specialista

**mariagrazia** Lunedì, 14 Gennaio 2013 14:50

buon pomeriggio a tutti e benvenuto ai nuovi iscritti. ieri sera abbiamo cantato a cava dei tirreni, una messa con circa 1500 persone, eravamo molto emozionati, ma è stato bellissimo! peccato che per la pioggia battente e la grandine non abbiamo potuto fare una passeggiata. il mdt è presente, ma sopportabile e non ho preso nulla. leggo voi e mi viene la forza di provare a non prendere sintomatici o zomig.

per quanto riguarda il cafergot ormai l'ultima scatola è finita, quindi dovrò imparare a viverne senza... io speriamo che me la cavo

**feffe81** Lunedì, 14 Gennaio 2013 14:34

buon inizio di settimana a tutti! ieri pomeriggio sono poi andata a letto, trip e oki e dolore ugualmente...stamattina sono rimasta di più a letto, ora sono passata al lavoro per un paio di cose urgenti, ma sento che l'attacco non è finito. Ora leggo come state...

**Piera** Lunedì, 14 Gennaio 2013 13:17

tempo fa scrissi una frase (copiata da Dostoevskij): "se vuoi trasformare un uomo in una nullita', non devi far altro che ritenere inutile il suo lavoro" una ragazza del forum, mi scrisse che ero un po' esagerata pero' questa settimana ho avuto le prove che ci sono persone che cosi' ti fanno sentire , troppe umiliazioni e mancanza di rispetto, non credo che avere del lavoro da "dare" possa giustificare un comportamento tanto scorretto. Passo e chiudo , sfogo fatto 😊

**Piera** Lunedì, 14 Gennaio 2013 13:06

lo ho tutti i giorni della settimana liberi, chiedeteli a me i cambi 😊 ve li concedo tutti 😊

**Piera** Lunedì, 14 Gennaio 2013 13:04

Pensiamo positivo dai!!!! e' bello avere colleghi a cui chiedere cambi 😊 significa che si sta lavorando, pazienza se sono un pochino str..... 😊

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 12:23

Nico, quando lavoravo io, rarissimamente si è rifiutato un cambio ad un collega. Avevamo tutti famiglia e ci si veniva incontro sempre. lo li devo ringraziare tutti, quante volte con un cambio mi sono risparmiata le ferie.

Ne avevamo solo una che non faceva cambi se non quelli favorevoli a lei, ma lei era così, era st....a geneticamente. 😊

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 12:19

Annuccia, immagino quanto tu possa essere dispiaciuta per il fatto che la collega non riesca a darti una mano per giovedì. Alle volte può succedere, però poi sai tu che conosci la persona se ha fatto il possibile per venirti in aiuto.

Mi spiace carissima.

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 12:15

Monica, la parolaccia che hai scritto, bisognerebbe tatuarla sulla fronte, sopra sotto e in ogni dove al papà di quei bambini. Ma come si fa a pensare di mettere il piccolo in una casa famiglia.

I bimi che aiuti te ne saranno grati per sempre e sappi che non si dimenticheranno mai delle persone che hanno riservato loro un po' di gioia. Non lo dimenticheranno mai e poi mai.

Nello stesso modo che non riusciranno a dimenticare chi ha fatto loro del male. Tu e Valerio, siete

"testimoni compassionevoli" e non immaginate neppure come possa cambiare il corso della vita di una persona, anche se questa persona ha pochissimi anni. Siete proprio delle brave persone.  
Grazie

**nico26** Lunedì, 14 Gennaio 2013 12:13

Annuccia mi spiace tanto.  
Pensa che io abitando a 22 km dal lavoro ho chiesto ieri sera se la strada fosse veramente tremenda se qualcuno mi sostituiva e la risposta e' stata.....nessuno!!! 😞  
Ma va bene !!!!!  
Forza pure!!!!

**cri69** Lunedì, 14 Gennaio 2013 12:01

Buongiorno a tutti e un benvenuto ai nuovi.  
Ieri non ho fatto assolutamente nulla,alzata tardi,pranzo da mia sorella,che gioia vedere mia nipote così felice 😊😊 .  
ma ovviamente nel pomeriggio emi e quindi un pò di nanna ma non è servita e pazienza se ne andrà quando non vorrà più stare con me.Mi sto meravigliando di me,sono molto brava,ma aspetto la fine del mese a dirlo con convinzione...Ieri sera con il ciccino abbiamo parlato della mia emi e vuole prendermi un barometro,secondo lui oltre a sentire il vento sento anche la pioggia o comunque un 'abbassamento della (non mi viene la parola,capperi )...inventate,scusate ma proprio non esce...Da ciò capite che oggi sono un pò rinco...Preparo il pranzo ,a poi

**Monica** Lunedì, 14 Gennaio 2013 12:00

GRI anche a me il messaggio di Giampaolo ha lasciato perplessa perchè nemmeno io ho letto tra i disturbi il mdt. Sarà che io lo avrei messo al primo posto (come faccio sempre quando qualche medico mi chiede se soffro di qualcosa 😞 )

**Monica** Lunedì, 14 Gennaio 2013 11:57

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA dai magari non può veramente. Spero che almeno l'altra sia più disponibile e tu riesca a fare la visita 😊  
ALESSANDRA benvenuta 😊

**Annuccia** Lunedì, 14 Gennaio 2013 11:41

Buongiorno a tutti!  
oggi sono di poche parole, oltre a depressa sono anche incazzata, disponibilità di studio sempre meno di zero. Avevo bisogno del giovedì pomeriggio per andare a fare una visita ma naturalmente una delle colleghe, che doveva anche restituirmi un piacere che le avevo fatto io un venerdì pomeriggio, non può, speriamo nell'altra che è sempre più libera. Mah..... meglio pensare ad altro.....

**nico26** Lunedì, 14 Gennaio 2013 11:23

Ciao Antonella.  
Credo che Lara abbia super ragione in ciò che dice.  
Prima di tutto il tutto deve passare da un neurologo +un centro cefalee.  
Dopodiché avendo in mano la diagnosi esatta sarai libera di scegliere che strada scegliere.  
Io soffro della tua stessa emicrania che parte dall'occhio e poi arriva dietro e pulsa come una pentola a pressione.  
Ho fatto varie cure poi io personalmente faccio annualmente il controllo centro cefalee ma ho intrapreso un percorso diverso tra agopuntura osteopata e psicologo .  
Attualmente vado solo dallo psic. circa una volta ogni mese e mezzo.  
Mi ha aiutato e mi aiuto molto a vedere e a capire il mdt sotto un ottica diversa.  
Poi convivo anche con emi con aurea ma crisi grosse grosse e' da settembre che non le ho e per crisi grosse sono quelle che mi bloccano per giorni e non come quelle di ora che non bloccano la quotidianità'-.  
Affidati ad un buon centro questo e' il mio primo consiglio e da lì parte il tuo cammino.Un abbraccio

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 11:04

Dobbiamo sempre fare tanta attenzione a quanti sintomatici assumiamo, perchè sono la causa di un MDT molto difficile da curare.

Lo so che lo dico sempre, ma come si dice "il ripetere giova".

Forse 😞

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:54

Ecco Antonella1977, ti ho risposto. Volevo dirti che il nostro forum è nel sito italiano della cefalea ed è il forum di Al.Ce, gruppo operativo della Fondazione CIRNA (Centro Italiano Ricerche Neurologiche Avanzate).

Tutti noi che abbiamo MDT continui abbiamo necessità di avere una diagnosi certa, questo anche per riuscire a gestire il nostro male, quindi di al tuo medico che se è in grado di farti una diagnosi la scriva su un pezzo di carta, così poi noi riusciamo a capire come aiutarti al meglio.

Mia sorella ha 4 ernie cervicali delle quali 3 calcificate e non ha mai MDT.

Un'altra mia sorella soffre di labirintite che deve stare a letto per settimane e non ha mai MDT.

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:43

Margaret, oggi mi sembra di ricordare sia il tuo primo giorno di lavoro. In bocca al lupo. Poi ci racconterai

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:42

ho inviato una mail mammalara

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:42

Nico, le mie notti sono sempre da buttare nel pattume se sto a guardarci, ma le tengo, perchè sono la mia vita e mica posso buttare nel pattume la mia vita. Gabriele è ancora a letto, povero, ho fatto la Delia e lui mi ha supportato

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:39

Antonella1977 mi puoi dire di che città sei, se non lo vuoi scrivere qui dimmelo pure in privato. Poi ti rispondo

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:39

dimenticavo ho fatto rx cervicale dove risutano 2 vertebre schiacciate anche se non molto ma c'è una punta di artrosi cervicale.....questa è la mia storia se dal massaggio non otterrò risultati sarà la volta del neurologo

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:37

Rossana, sai che anch'io faccio fatica a leggere, quindi anche a studiare. Però sui libri faccio ancora più fatica, le parole sono scritte troppo in piccolo e bisogna andare a capo troppe volte, quindi gli occhi hanno sempre quel movimento orizzontale di avanti e indietro che in breve tempo il MDT è assicurato. Questo meno se leggo dal computer, metto le parole scritte in grande e riesco a leggere un po' meglio. Come te però sento la mancanza di potermi applicare come vorrei.

Lo stesso mi capita con i lavori di cucito dove gli occhi non possono distrarsi dal lavoro.

Mi spiace carissima che non puoi stare al mare come ti servirebbe.

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:36

non sono in cura in un centro cefalee e non sono andata nemmeno dal neurologo ancora visto che il mio medico non ha voluto...ho sempre avuto un pò di mal di testa specie pre e post ciclo ma o andavo a dormire o prendevo un oki e passava....poi circa 2 anni fa ho avuto un incidente in cui ho riscontrato un pò di dolore alla cervicale ma non ho fatto nulla ne controlli ne altro....quest'inverno mi è venuta una febbre molto alta sono arrivata a 40 e avevo mal di testa forte la prima volta che lo avevo così forte...lo strascico l'ho riportato x qualche giorno ma poi scomparso....e via via finì ad arrivare ad agosto in cui faccio un viaggio in autobus stando 5 giorni con l'aria condizionata puntata sul lato dx...dal ritorno il lunedì che sono tornata a lavoro avevo mal di testa ed ho dovuto prendere 2 oki una la mattina e una la sera x farlo passare e da lì sono diventati più frequenti fino ad arrivare al 23/09/12 che mi sono raffreddata e da allora il mal di testa non mi passa o almeno mi rimane una sensazione dolorosa che anche se non è forte c'è....il mio mal di testa di solito inizia la mattina dall'occhio dx e da lì sale alla testa fino al collo o parte appena sopra il collo....all'inizio mi sono preoccupata xkè il dolore all'occhio era forte così sono andata dal medico che mi ha detto era un'infiammazione e mi ha dato kenacort e sandomigran che ho preso 20 giorni x togliermi il dolore....ma una volta finito la cura il mal di testa è tornato anche se il dolore all'occhio è diminuito...ho fatto una radiografia cranio ed ho anche una sinusite che curo con aerosol 6 giorni al mese...adesso

tornata dal dottore dicendo che ancora ho questo dolore mi ha difmetrè x 8 giorni ma senza grandi risultati e domani sera inizio dall'osteopata

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:31

Gri, ricordo quando i miei bimbi hanno avuto la varicella, siamo stati rinchiusi tutti per 60 giorni. Al tempo il medico mi disse che non potevo portarli in mezzo alla gente per 20 giorni e siccome si sono ammalati uno dopo l'altro, mi sono fatta 2 mesi in casa con 3 bimbi scatenati che non ne volevano sapere di stare rinchiusi

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:27

Angela72, sto bene cara, perchè non misuro mai il mio benessere ascoltando la testa, altrimenti in 60 anni avrei detto che sto bene pochissime volte, quindi ascolto la mia anima e se sta bene quella sta bene tutto. 😊

Mi ha piacere che tua figlia riesca a stare con te presto, la lontananza dei figli è difficile, se è poi così lontano come nel tuo caso, diventa insopportabile.

Vedrai che faranno di tutto per farti stare meglio, ad Aosta c'è l'accesso gratuito a terapie che in altre città bisogna pagare, sei fortunata ad abitare lì.

**Gri** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:23

ANTONELLA, ciao, benvenuta! Vedrai che qua troverai appoggio e consigli utili.

Sei seguita da un centro cefalee o comunque da un neurologo? Hai una diagnosi?

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:22

Antonella1977, non sappiamo se sei in cura ad un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee.

Mi spiace che tu sia così moralmente a terra, ma il dolore è difficile da sopportare se rimane con noi troppo tempo.

Poi bisogna anche dire che ci sono farmaci che abbassano il tono dell'umore, quindi devi vedere che terapie hai usato.

Poi anche i triptani hanno questo effetto, anche se dura di meno.

Sono certissima che qui troverai parole di conforto a piene mani e per il pianto, se è liberatorio e di accudimento va bene, ma anche piangere di gioia fa bene. Gli altri generi è meglio vedere come fare per allontanarli. Ho detto nulla vero?

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:20

buongiorno mammamma lara

**mamma lara** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:16

Buongiorno a tutti.

Il bastardo è ancora qui e starà con me fino a questa sera. La notte è stata particolarmente difficile, ma l'alba è arrivata e sembra che a Ferrara non nevichi 😊 Già questa mi sembra una bella cosa

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:11

grazie guido zong...da 30 anni? io da 3 mesi ho un mal di testa che non mi lascia mai di solito è leggero ma poi ogni 8-9 giorni mi viene più forte e devo prendere almeni 2 tra oki o aulin per farmelo passare poi sto qualche giorno meglio e torna quello leggero....sto provando tante cure e domani sera vado da un osteopata come mi ha suggerito il medico curante....dimenticavo a me fa anche male l'occhio dx visto che la parte interessata è la dx

**guidozong** Lunedì, 14 Gennaio 2013 10:06

ANTONELLA1977, hai tutto il mio sostegno, il mio pensiero, e le mie preghiere. Io ho 46 anni fra pochi mesi, soffro di mal di testa da più di 30 anni, cosa ti posso dire? Qui sei in buone mani!!!

FORZA!!!! 😊😊😊

**Antonella1977** Lunedì, 14 Gennaio 2013 09:51

salve a tutti, sono nuova in questo forum spero di riuscire almeno a trovare un pò di conforto qui visto che fuori sembra non capire nessuno fino in fondo come mi sento....so che stanno male x me e che sono preoccupati specie quando piango grazie a chi mi dirà anche solo poche parole di conforto

**guidozong** Lunedì, 14 Gennaio 2013 09:12

Non è un gran mal di testa, è come se da dietro la tempia sinistra, vicino all'occhio, ci fosse un pallina da golf che spinge pe uscire, e mi fa venire ondate di vertigini e nausea, non è molto

simpatico, ma ci si convive. Le medicine non servono a nulla, nè i fans nè i trip, si arriva a fine giornata e si dorme, se si riesce. Però una "roba" alla volta si cerca di sistemare; la bimba sta meglio, mio figlio lo stesso, devo ridare 518 euro all'INPS (per errore loro), ma mi hanno spostato la data del pagamento; il canone RAI NON si paga, perlomeno non adesso, e si va avanti. Guardate poi che politici da votare, non ce n'è uno per il verso!

**nico26** Lunedì, 14 Gennaio 2013 06:51

Ci sono arrivata al lavoro 😊

Strade fino alle porte di Modena delicate ma avendo le termiche si va.

Vedo pero che per giovedì....aiutoooooo!!!!

Un abbraccio a tutti e andate pianino per la neve!!

Lara spero che la notte sia stata clemente!!

**rossana** Domenica, 13 Gennaio 2013 23:24

Sapete cosa ruba il mal di testa che a me preme molto? La possibilità di leggere e eventualmente studiare.

Si un pò io leggo anche in queste giornate, ma non va...

Pazienza pure, è solo una riflessione di fine giornata. Di ogni fine giornata con MDT.

Legittima, però da accantonare in fretta.

Buonanotte

**rossana** Domenica, 13 Gennaio 2013 23:20

Un benvenuto ai nuovi.

ANGELA tanti auguri a tua figlia, mi fa piacere che ti raggiunga quest'anno. Che gioia dev'essere per te!

**rossana** Domenica, 13 Gennaio 2013 23:18

No MAYA, non credo. Poi ognuno di noi è diverso. Non farti sensi di colpa, forse è il contrario. Quando il MDT è in arrivo io sento il bisogno di dolci. Chi può dire se è nato prima l'uovo o la gallina?

Ti auguro di riposare

**Gri** Domenica, 13 Gennaio 2013 23:08

Buona domenica...anzi quasi buon lunedì... Sono riuscita solo ora a collegarmi e a leggere i messaggi di oggi. Qua oggi giornata piena di sole...e pensare che davano neve... Peccato, sarebbe tanto servita! Io sono stata ovviamente chiusa in casa con Elo e la varicella!!!

Ho letto il messaggio di GIAMPAOLO, e poi ho letto tutte le vostre risposte. Io forsenon ho letto attentamente, ma mi pare che lui parli solo di vertigini e vomito del figlio e di fastidi alla luce, quindi mi chiedo, ha anche mal di testa accompagnato? Era solo per capire, perché a leggere mi pare di più labirintite...

GIAMPAOLO, spero proprio riusciate a trovare una soluzione per gli svenimenti che sono il peggio del peggio. In bocca al lupo!

Oggi per me primo trip dell'anno... Buona notte a tutti

**angela72** Domenica, 13 Gennaio 2013 23:04

Buonasera a tutti e benvenuti ai novi iscritti al Forum! Un po di tempo che non scrivevo, perche lavoravo fino a tardi ed ero molto stanca. Come mi sento? Oggi meglio, dopo tre trip in due giorni.

Domani inizio agopuntura auricolare, faccio 3 sedute questo mese privatamente, poi a febbraio tramite la mutua, dicono efficace. Sono triste perche domani e il compleanno di mia figlia, e purtroppo, io non ci sono con lei. Lei si trova nel mio paese. Pero non manca mai dai miei pensieri e dal mio cuore. Recupereremo tutto, si trasferisce qui questo estate. Mammalara, come stai, letto non bene, spero che ti passi al piu presto tutto? Volevo chiedere, ma i trip (zomig) per quanto tempo puo essere preso, perche ieri sentivo un strano fastidio al petto sopra il cuore? Buona notte a tutti senza dolore. Un abbraccio...

**Maya** Domenica, 13 Gennaio 2013 22:46

Ciao,schiumino uguale mdt ???????? 🤪 ..... Notte 🤪

**Monica** Domenica, 13 Gennaio 2013 21:00

Comunque ieri loro due più il figlio dei vicini (ormai lo potrei adottare visto che sta sempre da me) ci hanno distrutti. Valerio ha dormito come un ghiro tanto era stanco, io invece ho avuto male alla schiena e alle gambe tutta la notte 😞

**Monica** Domenica, 13 Gennaio 2013 20:58

ANNUCCIA lascio a Valerio il compito di parlarci (e ormai sono mesi) lui è più bravo, mantiene di più la calma e lo conosce meglio di me. Insieme ad altri colleghi, lo hanno convinto qualche mese fa a non mandare il figlio in una casa famiglia 🙄

**kikka** Domenica, 13 Gennaio 2013 20:37

gpghio io ho 33 anni e soffro di mdt da25!!! ricordo ancora i primi attacchi, ma solo da poco mi sono convinta di soffrire di emi(emicrania) e cefalea tensiva...non lo accettavo e ogni volta era una corsa al pronto soccorso, dove mi drogavano...da circa un paio di mesi, con l'aiuto del forum e di Maya, riesco a capire e ad ascoltare il mio mdt, non mi faccio prendere dall'ansia e cerco di stare calma...anche quando sono sola. è un percorso difficile e a me aiuta anche la psicoterapia. Qui ci sono persone che possono darti consigli d'oro, io sono solo "nuova",ma volevo dirti di avere fiducia...abbracci 😊

**kikka** Domenica, 13 Gennaio 2013 20:31

benvenuti a tutti i nuovi!  
oggi giornata piena, pulizie, ho fatti il brodo con i tortellini...era tutto buono!  
poi lavoro settimanale x bambini a scuola, stirato 3/4 cosette e poi doccia e shampoo liberatori!!!!  
fuori piove proprio tanto!!!! adesso ceno e poi letto! buona serata a tutti!!!!sogni belli 😊😊😊

**rossana** Domenica, 13 Gennaio 2013 20:01

Ma LARA povera, ti scoppia proprio.  
Anch'io ho MDT ma oggi fin qui senza niente e la schiena fa male, come sempre quando fa questo tempo.  
Ma io già penso al mare dove sto meglio e così facendo le giornate brutte passano.  
Poi sono fortunata, adesso che non lavoro è tutta una discesa.....

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:55

Come avrete notato scrivo peggio del solito. Portate pazienza e interpretate 😊😊

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:54

Scusate, ho persino l'occhio bollente per tanto la testa fa male. Forse il bradiporinco va troppo veloce. Mi sa che meglio la pelle dorso sul divano sia più appropriata per il momento attuale 😊

**nico26** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:50

ps...benvenuta pure ad Antonella 😊

**Simona** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:50

riemergo ora da 24 ore di mdt, passato senza trip, non era forte , poi oggi ho potuto oziare per bene ed ora va meglio... ciclo in arrivo, questo non perdona mai!!!!

**nico26** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:50

E vai che nevicata e speriamo in domattina alle 6 ....che non ce ne sia molta!  
Benvenuto Gpghio. Noi genitori per i nostri figli soffriamo tantissimo ma pero' l'importante che la rmn sia negativa.  
Il mio consiglio pero' dato che ho vissuto in casa problemi all'orecchio anche seri di mio marito di non escludere se non l'hai già fatto ,una patologia anche dell'orecchio.Ma sicuramente i tuoi medici avranno già escluso cio!  
Oggi il bradiporinco ha fatto il suo effetto e direi che mi e' piaciuto!!!  
Vi abbraccio

**Piera** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:41



Paula se domani dovessi aver bisogno chiamami, il numero di casa e' sempre quello, mi dispiace non abitare piu' nei pressi della tua casa di cura.....ma in tre ore si va a Roma 😊 percio' vedi tu 😊

**Piera** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:39

Simonetta mandale da me le tue colleghe "pressanti"!!!!!! 😊. Te le sistemo io che in fatto di pressioni sono un'esperta 😊 a parte gli scherzi tieni duro 😊

**paula1** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:39

Carissimi vi auguro una buona serata e buona giornata per domani, non so quando riuscirò a leggervi...state bene se potete...e tanti pensieri positivi a chi domani ne avrà tanto bisogno.. 😊

zz  
😊 Buona notte

**simonetta** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:31

Annuccia grazie del tuo affetto. Mariagrazia, prima di tutto benvenuta (anche se in ritardo). Anch'io sono una cefalalgica da circa 40 anni, è un male di famiglia, anche se da circa due anni ho avuto un sensibile miglioramento grazie alle cure e al sostegno del Prof. Antonaci del Centro Cefalee di Pavia. Ma ho visto che usi molto Cafergot. Spero che con supporti adeguati tu possa ridurre l'uso, perchè una mia cugina ha rischiato di perdere l'uso di una gamba per una rarissima controindicazione proprio di questo farmaco. Poi è anche vero che quando si sta male, ci si attacca a tutto, e gli effetti dei farmaci sono sempre diversi su ciascuna persona. Ti auguro di trovare anche nel nostro Forum un grande sostegno, come è per tutti noi. 😊

**Monica** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:16

Benvenuto GPGHIO

**Annuccia** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:16

MONICA, se riesci a parlarci con calma forse non faresti un "soldo di danno"! a volte le parole possono raddrizzare le menti, almeno un pò.

**Annuccia** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:14

MONICA, i bambini del collega di Valerio saranno stati felici di passare una giornata con voi. Aiutare gli altri fa bene quando si può.

SIMONETTA, lo sai che la forza morale è quella che serve, la forza fisica ha molto meno importanza. Ti mando il mio affetto che spero arrivi.

GIAMPAOLO, Paula ha ragione meglio non fermarsi ad un prima analisi se il problema persiste in modo invalidante, il ragazzo è giovane ed è necessario che possa avere più chiarezza nella diagnosi per poter vivere al meglio

**paula1** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:14

MONICA è un po' impegnativa questa situazione coi bambini perchè rischi di trovarteli per casa in ogni momento...(io ho rischiato tempo fa con le bambine di fronte e non riuscivo nemmeno più a riposare dopo il lavoro) poi è bellissimo quello che fai, però sono i "grandi" che mi spaventano perchè sanno sempre come approfittare di queste disponibilità...certo io non terrei in casa un uomo che ha già un'altra vita bella confezionata nuova nuova...poi ognuno sa di sé e non si possono dare giudizi però buoni consigli sì!

**Monica** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:14

PIERA io non riesco a capire come si può essere così egoisti nei confronti di un figlio, io che darei la vita per i miei cani non concepisco proprio per niente come si possa fare del male ai propri figli 😞 Non so se quando mi capiterà di vederlo riuscirò a stare zitta, perchè gliene vorrei dire proprio tante ma tante....

**simonetta** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:09

Benvenuto a gpgchio, non mi leggerai molto spesso, ma sono molto legata al Forum e, anche se non sempre scrivo, leggo con interesse e affetto.

Buona serata e buona domenica a tutti. E' da un po' che non mi faccio sentire, anche se all'inizio della settimana ho avuto due giorni di ferie come avevo scritto, ma sono stati intensi. Come svago ho fatto palestra lunedì mattina e un giro al mio paese d'origine di fronte a Lecco il lunedì pomeriggio.

Martedì dedicato al medico di base e alla revisione apparecchi acustici. In ufficio c'è molta tensione,

devo tener duro e non cedere alle mie colleghe che mi stanno facendo una grande pressione psicologica. Aiutatemi con il vostro affetto perchè devo essere forte, nonostante la mia debolezza fisica. Ora, prima di cenare, voglio leggere i messaggi che avete lasciato nel Forum in questi giorni. Ci sentiamo appena possibile. Nel mio cuore e nel mio affetto ci siete tutti 😊

**paula1** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:05

Benvenuto GPGHIO il mio consiglio sarebbe di chiedere un altro consulto e se fossi io andrei al Mondino a Pavia...intanto la RMN è negativa ed è già un sollievo (ma il 100% degli emicranici è così) bisogna mettere a posto quei sintomi invalidanti nei giorni clou dell'attacco e cercare nel possibile di contenere la grande ansia...non dico toglierla del tutto perchè nemmeno chi ha attacchi più leggeri ci riesce però imparare a gestirla facendola diventare energia...

**Piera** Domenica, 13 Gennaio 2013 19:00

Monica a volte l'egoismo degli adulti nei confronti dei propri figli è veramente "spiazzante", non si sa proprio che dire????

**Annuccia** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:59

Prima di leggervi un saluto domenicale. Sono in ritardo, ho dimenticato le chiavi dentro casa, per fortuna Andrea era a Roma, lo abbiamo dovuto aspettare (era allo stadio) per un'ora in macchina con l'incertezza che avessi perso le chiavi visto che facendo mente locale avrei giurato di averle prese. Sono diventata un pericolo pubblico.

**Monica** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:59

Oddio scusate ho scritto una parolaccia 😞 Non me ne sono accorta mentre scrivevo. E' che il comportamento di quest'uomo riesce a tirare fuori il peggio di me 😞

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:56

Paula, cerca di pensare che quando noi moriamo dal caldo in estate, tu sei al fresco 😊

**Monica** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:55

Buonasera a tutti. Un pò di pace, sia ieri che oggi ci sono stati tre bambini e ho pensato tutto il tempo a MARGARET 😊 Ma come fai 😞 Ieri pomeriggio è venuta la figlia di un collega di Valerio per fare i biscotti con me. Poi verso le 17 è arrivato anche il fratello di 9 anni con la mamma, che aveva terminato la partita di calcio, smanioso di giocare con la cagnetta. Questi bambini stanno vivendo un periodo difficile perchè quello st.....o del padre si è "fidanzato" con un'altra (che pare sia già incinta 😞) ma invece di andarsene di casa, rimane per comodità pretendendo di fare la vita del single. Fa la guerra alla moglie che è anche invalida, tratta male i figli (la piccola quando non è casa, lo chiama in continuazione al cellulare, con il grande usa le maniere forti, dandogli schiaffi, offendendolo, usando parolacce). Io ammezzerei lui per quanto è egoista e stronzo. Comunque ieri sono rimasti a cena qui e si sono divertiti tanto. Stamattina poi è venuto il maschietto e con Valerio hanno fatto una bella passeggiata nel parco con le cagnette; ha pranzato con noi poi loro due hanno giocato con la Wii, e quando stavano facendo i compiti è arrivata la madre con la sorella che erano state a pranzo dai nonni. Mi dispiace molto per questi bimbi e vorrei fare molto di più, ma il collega di Valerio oltre ad essere egoista è tosto e non riconosce mai i suoi sbagli, ed ho paura che possa rivalersi sui figli 😞

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:53

Ovviamente gpggio, dobbiamo sempre seguire le indicazioni del medico. Quello che ha detto Piera era un suo parere e quello che farebbe lei. Poi ognuno di noi fa quello che può

**paula1** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:52

salve...qui ancora tanta neve..ha iniziato a girare la poiana (come chiamiamo qui lo spazzaneve)..io ho male alla testa e ho già preso l'Oki..vediamo come va..non nascondo che sono un po' preoccupata per domani visto che alle 9 devo essere al Policlinico per la seconda lezione sull'alimentazione fino alle 11 e poi attacco il lavoro alle 14 (non al mio piano 😞) e devo stare lì fino alle 20..abitare lontano vuol dire anche questo che ho ben 3 ore da stare in giro a far niente... 😞

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:50

Kikka, il nostro MDT bisogna conoscerlo bene, poi sapendo con chi si tratta sappiamo anche cosa fare. Può capitare che ogni tanto possiamo dimenticarlo, ma in quel momento dobbiamo fare andare la memoria 😊

**Piera** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:48

Giampaolo se gli attacchi di tuo figlio sono così distanziati nel tempo, penso che tu possa concordare con il neurologo che l'ha in cura, qualche farmaco per aiutarlo a superare il singolo attacco, a me pare poco sensato iniziare così presto cure preventive lunghe e anche pesanti per un ragazzo giovane. Certo che a volte dipende anche cosa chiediamo noi al medico.....e vedere soffrire i propri figli non è mai facile.

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:48

Feffe, tu sei proprio avanti, io ancora se dico dei no ho la coscienza che mi sussurra paroline poco rassicuranti. Sei proprio brava

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:44

Carissimo gpghio, non sottovalutare l'aiuto che può arrivare dai consigli del forum. 😊

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 18:43

Carissimo gpghio, tuo figlio è molto giovane e se mi viene in mente come ero io alla sua età, posso dirti che a quella età il MDT (noi chiamiamo così il nostro mal di testa) lo vivevo sicuramente con più ansia di ora.

Certo che un ragazzo che deve stare a letto con il vomito ha una qualità di vita più rovinata di quella che può essere la mia se sto a letto mezza giornata.

Se la diagnosi è di emicrania, penso possa tranquillizzare te e anche tuo figlio. Noi qui più o meno siamo tutti nelle stesse condizioni e tutti siamo riusciti a fare la nostra vita anche se non senza tanta fatica.

Come genitore avendo io tre figli che soffrono tutti di MDT ho cercato di dirgli che la l'emicrania è una malattia che se gestita bene non ci impedisce di fare la maggior parte di cose che desideriamo fare.

È importante che lui impari a tenere sotto controllo la tanta ansia che accompagna sempre chi soffre di MDT e imparare anche a gestire la vita senza mai pensare che se non facciamo una certa cosa cade il mondo.

Il MDT arriva e se abbiamo qualcuno che ci dice anche una frase banale come "ma come, ancora MDT? Ma cosa hai fatto per averlo ancora". Il MDT viene anche se noi siamo a letto tutto il giorno e se la nostra testa non ha pensieri, viene perché vien.

A me serve se chi mi sta attorno mi comprende e non mi fa domande.

Poi sinceramente devo dire che è difficile veder soffrire i nostri figli e faremmo carte false pur di farli stare bene.

Se possono aiutarti, ti metto il link dei nostri consigli dal Forum

[Consigli dal Forum](#)

Noi comunque siamo sempre qui e nel forum c'è Manuel che di anni non ne ha molti più di tuo figlio, spero abbia il tempo e la voglia di dire qualcosa anche lui.

**gpghio** Domenica, 13 Gennaio 2013 17:46



Ciao a tutti, ieri sera su internet ho trovato il sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it), e poco fa mi sono iscritto al forum.

Mio figlio soffre di problemi di vertigini che si presentano con ricorrenza abbastanza regolare ogni 75-80 giorni circa. Il ragazzo ha 17 anni e il disturbo si presenta regolarmente da quando frequentava la scuola materna.

Di seguito riporto la descrizione del disturbo: vertigini accompagnate da nausea con vomito, fastidio alla luce e ai rumori, difficoltà di movimento, necessità di stare in casa, impossibilità di leggere e di fare le normali attività quotidiane.

Il fenomeno quando si presenta dura circa 4-5 giorni consecutivi, nel corso dei quali l'intensità delle vertigini è massima nel corso dei primi due giorni, e poi diminuisce gradualmente. La vertigini sono

accampagnate sensazioni molto forti di vomito, che compaiono al risveglio nella prima o nella seconda giornata della crisi, nel corso della quale il ragazzo vomita almeno 8-10 volte nel corso della mattina, con necessità di stare immobile a letto per cercare di attenuare il fenomeno, la cui intensità si riduce nel pomeriggio per sparire poi alla sera.

Nel corso del periodo di crisi, mio figlio è costretto a stare in casa perchè ha difficoltà di movimento, e nella giornata in cui il livello di vertigini è massimo, deve stare immobile a letto, e quando deve muoversi, deve farlo molto lentamente.

Il ragazzo è stato visto diverse volte dagli specialisti dell'ospedale Besta di Milano, che gli hanno diagnosticato "sintomatologia vertiginosa ricorrente in fase di inquadramento diagnostico, verosimile equivalente emicranico", e hanno inoltre segnalato "una lieve asimmetria vestibolare con prevalenza direzionale sinistra indicativa nel complesso di lieve iperfunzione sn".

A fine 2009 è stata fatta una risonanza magnetica, che non ha rilevato nulla.

Negli ultimi anni ha fatto due diversi tipi di cure la prima con la somministrazione di FLUXARTEN, la seconda con la somministrazione di DIAMOX. Entrambe non hanno dato risultati positivi. I normali farmaci, Microser, Cinazyn, Vertiser, non hanno nessun effetto.

Chiedo per favore se potete darmi un consiglio o se conoscete casi analoghi che possano aiutarmi a risolvere questo problema.

Grazie 1000, Giampaolo.

**feffe81** Domenica, 13 Gennaio 2013 17:11

GIUSEPPINA sei un mito!! anche io adoro la borsa dell'acqua calda...ROSSANA mi spiace tanto per la tua schiena...però ne ho ancora parecchio da imparare!

KIKKA vedo che il forum sta già facendo i primi effetti!!

MAMMALARA in sincerità non mi sono preoccupata che capissero, ho comunicato e stop.

Il dolore aumenta ed è partita la nausea 🤢 e mi mangerei una montagna di roba dolce

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 16:49

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto gpgchio

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 16:40

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Antonella1997

**kikka** Domenica, 13 Gennaio 2013 15:34

mamma Lara è vero, fino ad un mese fa sarei andata in panico totale...ieri mi sono messa anche a lavorare con emi...almeno non ci ho pensato per un po'...e sono anche andata a fare spesa con il mio michele...modalità bradiporinco però...ma è andata bene!

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 15:33

Paula, siamo in gennaio e la neve per dove abiti ci sta. Mi spiace, spero che piano piano ti ci abitui ad averla ogni tanto.

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 15:26

Kikka, sono convinta che Maya sia una ottima insegnante. Poi vedrai che stando insieme a noi la forza per andare avanti non ti mancherà. Io prendo forza da tutti voi sempre

**paula1** Domenica, 13 Gennaio 2013 15:23

🤢🤢🤢🤢 qui nevicava forte e con fiocchi enormi 🤢 è già tutto orrendamente 😊 bianco 😞 la mia testa stanotte e stamattina presto non ha sbagliato di una virgola...quando fa male in un modo strano (che riconosco solo io 🤔) è neve: sicura !!

ohhh, ma non chiedete niente...predigo solo la neve 😊😊

ora vado a stendermi mi si chiudono gli occhi, poi devo fare il piano d'azione per domani sperando che alle porte della città si possa girare con lo scooter...

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 15:21



**giuseppina** Domenica, 13 Gennaio 2013 14:44

FEFFE è perfetta anche per me la modalità bradiporinco, è un pò pericolosa quando ho Andrea perchè non riesco a prevenire i piccoli incidenti e le malefatte ma non mi preoccupano sono sopravvissuti anche i miei e sopravviverà anche lui

**feffe81** Domenica, 13 Gennaio 2013 14:21

Voi scherzato ma al mercato ho trovato un banco che ha intimo notte in caldo cotone però con pizzi e fiocchetti! Mi sono presa una vestaglia lilla e babbo natale ha completato col pigiama 😊 è un po' caro però.

Maria comunque io ho anche lo scaldaletto elettrico oltre a piumone e borsa dell'acqua calda!!

**feffe81** Domenica, 13 Gennaio 2013 14:15

Buona domenica a tutti oggi ho dato buca a un pranzo per i 90 anni della mamma di un nostro amico, ma è meglio stare in modalità bradiporinco visto che ieri sera è finita con un altro trip e la notte l'ho passata come Paula.

Margaret in bocca al lupo per domani!!

La testa ha ripreso a pulsare

**nico26** Domenica, 13 Gennaio 2013 13:55

Beh....inizia a piovere e per me si tramuterà in neve....Staremo a vedere!

Oggi ho voglia di non far nulla!Vi piace ? A me si!!! 😊 Vediamo come iniziare.... 😊

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 11:55

[New York, il voto dei pazienti cambia lo stipendio ai medici](#)

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 11:24

Giuseppina, uno di questi giorni dovremmo ben fare una lezione di abbigliamento sexi a queste giovani fanciulle 😊😊😊😊😊😊

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 11:22

Sono anch'io del pensiero che il Bradiporinco sia una definizione da adottare e registrarne la provenienza. Troppo troppo forte. 😊

Poi se si è anche senza voce, è perfetto. 😊

Mi spiace per lo star male, ma è domenica e almeno puoi riposare. OK vado a quel paese senza che mi ci mandi tu 😊

Per l'incontro, conto che stavolta tu riesca ad esserci.

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 11:18

Maria, io allora faccio la lazzarona ogni giorno 😊😊

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 11:17

Margaret, anche Gabriele stanotte ha avuto da fare con me che facevo Delia, io però cammino per casa da sola per fortuna 😊

Mi spiace invece che tu abbia da rimuginare, non ci fa bene farlo. Io quando ho qualcosa da rimuginare, faccio un piano di "liberazione" e un po' alla volta sputo tutti i rospi e anche solo il pensiero che arriverà il momento che mi svuoterò mi fa stare un po' meglio.

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 11:14

Maya, mi spiace tantissimo che ti faccia altro oltre la testa, penso che quando fa male l'altro, la testa sia ancora più difficile da governare. Forza ragazza, la vita è anche questo e se abbiamo la fortuna di invecchiare di altro se ne presenterà tantissimo nella vita. Dai cara.

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 11:10

Buongiorno a tutti. Dal mio bunker, sembra ci sia aria di cattivo tempo anche qui.

**giuseppina** Domenica, 13 Gennaio 2013 10:57

MARIA pigiama flanellato???

impara da me e LARA, per noi solo pizzi e trasparenze 😊

**Sissi** Domenica, 13 Gennaio 2013 10:38

Scappo, sono propri k.o. Buona domenica a tutti!

**Sissi** Domenica, 13 Gennaio 2013 10:37

Annuncia, tanti tanti pensieri positivi. Nico, congratulazioni! Lara, stavolta non posso mancare al nostro incontro! Per me va bene il periodo aprile - maggio, ma anche dopo.

**Sissi** Domenica, 13 Gennaio 2013 10:34

Ciao a tutti, ho tosse, annessi e connessi, da stamattina sono anche senza voce e naturalmente ho EMI forte. Pazienza, anche se non ne ho molta, oggi... Faro' il bradiporinco, grande definizione FEFFE!

**Maria9195** Domenica, 13 Gennaio 2013 10:10

mi sono alzata solo ora dal letto...stamattina ho fatto la lazzarona 😊😊😊😊 ....giornata grigia grigia anche qui in collina...

**nico26** Domenica, 13 Gennaio 2013 09:05

Buonadomenica a tutti sotto il cielo grigio grigio.  
Stamane testa delicata ma per ora sotto controllo.  
Ieri sera cena andata ok e bimbi molto carini e socievoli.  
Gri bene per Elo ,vderai che il peggio e' passato.  
Un buon risveglio a tutti

**paula1** Domenica, 13 Gennaio 2013 08:59

Buon giorno a tutti...qui nebbia fitta..hanno messo neve da stasera 😞 speriamo ne venga poca.. oggi ultimo giorno di ferie..domani si rinizia, ma sarà una settimana pesante perchè non sono nel mio reparto e sinceramente, sarà l'età che avanza, mi adatto sempre meno ai cambiamenti anche se provvisori..

poi col fatto che dormo malissimo (quasi tutta la notte sul divano 😞 ) ho paura di partire già stanca..l'unica cosa positiva è che la testa è tornata a posto e spero almeno in questi giorni non mi dia problemi

**Margaret** Domenica, 13 Gennaio 2013 07:36

Buongiorno a tutti. Sono in piedi dalle 5.00 con Delia e il resto della notte a rimuginare, non va così. Ieri ero a Merano alla partita di basket di Sebi e poi con lui ci siamo fiondati in un ristorante indiano. Ora aspetto che schiarisca a ancora un pò e vado a correre con Frodo sperando di buttare fuori..Giornata impegnativa anche oggi ma spero nel pomeriggio di riuscire a fare una pisola. Un pensiero particolare ad ANNUCCIA. A tutti quelli che non se la passano troppo bene, un abbraccio.

**mamma lara** Domenica, 13 Gennaio 2013 00:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Maya** Sabato, 12 Gennaio 2013 22:59

Ciao ...io è Daniele mio fratello ,siamo andati a Padova,stamattina per le 8.30.... Ora la testa fa' male ....e non solo.

**cri69** Sabato, 12 Gennaio 2013 21:11

Vi auguro una buona serata ed una buona domenica.Domani andiamo a pranzo da mia sorella a festeggiare il compleanno di Veronica ,mia nipote.Oggi compie 15 anni..che splendida età...

**cri69** Sabato, 12 Gennaio 2013 21:08

LARA guarda che non ci crede nessuno che guardi il film eh eh...Stasera il mio ciccino voleva andare a ballare ma mi è arrivato anche il ciclo e la mia schiena dice no..quindi guarderò lo stesso film..

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 21:04

Questa sera faccio compagnia al mio ciccio e forse si guarda un film. Ma deve essere leggero, non ho voglia di tristezze o ammazza ammazza

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 21:02

Maria, pigiama di flanella con pizzi e paillettes

**Maria9195** Sabato, 12 Gennaio 2013 20:48

Buona sera a tutti/e...oggi pomeriggio ho trascinato mio marito a acquistare un vestito...adesso e' contento e io ne ho approfittato per un pigiama fanellato perche' ho sempre freddo di notte nonostante il piumone e la borsa dell'acqua calda ai piedi....

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 20:37

Annuccia, ha ragione Rossana, hai una bella costanza, manchi solo se sei a pezzi piccoli piccoli

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 20:36

Alessandra, capita che il triptano abbassi un po' il tono dell'umore. Questo succedeva a me, poi mi aumentava i battiti e mi abbassava anche la soglia del dolore notevolmente.

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 20:31

Alessandra, di al tuo uomo che agli uomini "veri" piacciono le donne con il tafferuglio un po' grossetino, a meno che non sia grosso come il mio che quello non vale, perchè il mio è bellissimo, quello piace a tutti. 😊

Tu non sai quanto peso .... hai presente un panettone con gambe e braccia, quella sono io.

Però da quando mi hanno paragonata alla nutella mi do un sacco di arie 😊😊😋

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 20:24

ho cantato vittoria troppo presto oggi, lo sento arrivare, lento, ma inesorabile... maledetto mdt ti odio

**rossana** Sabato, 12 Gennaio 2013 19:10

ANNUCCIA sei costante con lo yoga, proprio brava.

Come non capirti, però il tuo peso qui lo portiamo insieme, "un pò per uno" come dicevamo noi da piccoli.

**Alessandra76** Sabato, 12 Gennaio 2013 18:59

P.s. La fase down e' data dal triptano!!!!!!

**Alessandra76** Sabato, 12 Gennaio 2013 18:57

Ciao ragazze , stamane m sono svegliata con l' EMI!!!! Brutto svegliarti così ... Comunque triplano brufen e protettore gastrico... Poi è passata... Mi sono sentita una grande energia quindi ho fatto tante cose.. Però aumentandomi i battiti... Forse consumo di più ... Mi mangerei quantità di cibo enormi....poi nello pom ho detto mi tratto bene.. Parucchiera ..poi shopping ... Morale. Una gonna di Missoni e un vestito di Versace... Ma quando sono tornata a casa il mio compagno mi ha detto che la gonna m faceva il \*\*\* grosso !!! Grazie caro.. Hai tolto tutto l' entusiasmo !!!! Adesso mi sento in fase down ma penso che sia normale e me ne starei a letto non a dormire ma a leggere e con il mio pc.....che sfogo... Anche se non vi conosco vi auguro il meglio....

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 18:42

Ahhhh, ecco perchè mi sono confusa, anche Cri ha fatto le pulizie. Oggi tutti a pulire 😊😊

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 18:39

Ehhh si Feffe, si accede a qualcosa di più grande, io una volta solo mi sono spinta e ne ho avuto paura, devo sempre riuscire ad avere il controllo, non sono preparata per grandi cose. Sono una persona semplice e che si accontenta 😊😊

**Annuccia** Sabato, 12 Gennaio 2013 18:27

Eccomi di ritorno dalla lezione di Yoga, mi fa tanto bene all'anima ma anche al corpo, avevo bisogno di scaricare un pò di pensieri.

**feffe81** Sabato, 12 Gennaio 2013 18:04

sì MAMMALARA che capisco, anche se dicono che "li" si acceda a qualcosa di molto grande...per ora però mi fa paura.

GRI poverina Eloise deve avere molto fastidio 😞 un bacino anche da parte mia

CRI sei hai fatto le pulizie sei stata bravissima, e pure tu GRI avete tutta la mia stima.

Ho fatto una piccola spesa e ora divano, visto che la testa pulsa parecchio a dx

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 17:33

volevo dire Gri.



**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 17:32

Cri, sei stata proprio brava, anzi, bravissima. Io penso che pulirò casa la prossima settimana. 😊

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 17:30

Feffe, hai sconfitto il dolore per un po' di tempo. Con l'emicrania si può fare, io lo faccio ogni tanto, solo che se medito troppo vado in una "posizione" che non controllo. Spero tu sia riuscita a capire, ma di più non riesco a spiegare.

Con la grappolo invece non se ne parla proprio di meditazione, però ho messo a punto il mio "mantra" che funziona bene per ora

**cri69** Sabato, 12 Gennaio 2013 16:30

GRI un bacino ad Elo

**Gri** Sabato, 12 Gennaio 2013 16:14

Ciao, buon sabato a tutti. Anch'io oggi ho fatto pulizie, e ora mi sono seduta un momento sul divano! Elo oggi non ha febbre, per fortuna, è però piena di pustole...

Un bacio

**cri69** Sabato, 12 Gennaio 2013 16:07

Mò me lo dico da sola ..sono stata proprio brava...ho finito le pulizie ed ora mi dedico un pò a me .

**feffe81** Sabato, 12 Gennaio 2013 15:46

MAMMALARA infatti bisogna stare bene, non risentiti. Ma no che non sei bradiporinco, quella è solo la modalità, un'imitazione!!

**feffe81** Sabato, 12 Gennaio 2013 15:44

Non vi ho ancora raccontato una cosa che mi è successa lunedì: mi era partito un attacco con nausea, ma sono ugualmente andata a yoga perché lì è un posto in cui mi sento al sicuro e posso anche sdraiarmi tranquilla che nessuno "rompa". Il caso ha voluto che il maestro abbia fatto fare anziché troppi movimenti, più meditazione e un po' diversa dal solito. Morale della favola, magari era solo un attacchino, fatto sta che a un certo punto mi son sentita la parte di testa coinvolta dal dolore come mancante, sentivo un vuoto e non il dolore. A fine meditazione il dolore ho ricominciato a sentirlo. E' stata un'esperienza particolarmente interessante, vediamo se si riesce a replicare

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 15:42

Feffe, sapere che hai chiarito con l'uomo mi fa star bene. E' un peccato sprecare i giorni stando arrabbiati se ci vi vuole bene. 😊

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 15:41

Feffe, ecco, mi piace il badiporinco proprio quello sono 😊😊

**feffe81** Sabato, 12 Gennaio 2013 15:40

NICO ma che bello, auguri per il matrimonio!!

**feffe81** Sabato, 12 Gennaio 2013 15:38

MAMMALARA la versione più lenta del bradipo esiste, è un incrocio con un altro mammifero: si tratta del "bradiporinco" che, come si intuisce dal nome, combina la rapidità del fisico con l'acume della mente 😊

**feffe81** Sabato, 12 Gennaio 2013 15:34

buongiorno a tutti, pensieri positivi concentrati su Rosella, Giuseppe e parecchie altre persone, purtroppo arrivano brutte notizie anche da persone che conosco...oggi vedo se riesco ad andare a fare visita al papà della mia amica che sta male.

ROSSANA a me il paracetamolo funziona solo come antipiretico, però so che si può andare in abuso anche con quello, ovviamente se preso in gran quantità.

Stamattina io e l'uomo abbiamo parlato un po' e va tutto bene 😊 poi ci siamo fatti il solito giro in centro e in biblioteca

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 15:28

[Patto fra Esperti e Farmacisti](#)

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 15:00

Rossana, certo che non sei in abuso, poi un numero elevato deve essere non solo per un mese. Stai tranquilla carissima, che fai troppo bene.  
Poi del resto, ognuno di noi fa come può e come riesce

**Annuccia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:58

Grazie!!!!!!! 😊

**Annuccia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:57

Il paracetamolo non è una mano santa per lo stomaco, a me insieme all'Aulin ha fatto bei danni...

**rossana** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:56

Grazie a tutte,

io NICO per fortuna in panico non vado da tanto, perchè ormai so come funziona l'aura.

Mi fa piacere che anche a te funzioni, io preferisco assumere questo per non arrivare a prendere il trip o fans vari che mi disturbano proprio molto.

PIERA, LARA direi che in abuso non sono. Dal 1 gennaio però con questo sarebbero tre.

Ora vedo, mi ritiro. A dopo

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:52

grazie ancora cara, è un bellissimo hobby e aiuta tantissimo a stare bene nonostante sia impegnativo

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:52

il paracetamolo x me è acqua fresca, ora in mancanza di cafergot, il dott mi ha consigliato tachicaf, ma non ho provato ancora

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:51

Mariagrazia, ma che bravi siete. Complimenti

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:48

Piera, eh si, anche il paracetamolo se preso in abbondanza può portare alla necessità di una disintossicazione.

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:47

mamma lara prova direttamente su youtube. coro san nykola de schola graeca, ce ne sono anche altri

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:46

Paula, anche Zeno mi ha pagato i cappelletti che gli ho fatto. Lui ha voluto così

**Piera** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:45

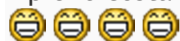
Per la mia emicrania il paracetamolo e' come acqua fresca.....non mi ha mai fatto effetto, credo che come tutti i farmaci non vada abusato, conoscevo una persona che ne prendeva 2/3 al giorno tutti i giorni, ha dovuto fare la disintossicazione, a sentire lei non era necessaria, perche' era solo della banale tachipirina, pero' aveva mdt sempre!!!!

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:45

Mariagrazia, il link di azzurro non mi salta fuori. Mi piace

**paula1** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:43

Buon pomeriggio.. 😊 mia mamma mi ha fatto 2 kg di tortellini (glieli ho pagati però! perchè il ripieno costa parecchio)...speriamo che quest'anno la nomea di "scacciatristezza" non ce l'abbiano



NICO26 anche io quando l'emicrania picchia devo ricorrere al Toradol, la dottoressa però mi ha detto di fare l'iniezione e nella stessa fiala mettere anche il Plasil perchè l'associazione potenzia gli effetti dell'antidolorifico..

io ora però non faccio più così perchè il Toradol lo metto sotto la lingua..

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:41

[Titolo della pagina web](#)

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:39

sei cara, grazie mamma lara

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:38

<https://www.youtube.com/watch?v=hLRVb8DRyHg> dovrebbe funzionare ora

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:36

provo a mettere direttamente il link <https://www.youtube.com/watch?v=WiqLw7K-Uvg>

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:34

l'altro è bellissimo. Che bravi siete

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:34

Mariagrazia, non vedo bullerengue e azzurro

**nico26** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:32

Ross mi spiace.io sono navigata di aurea che va da qualche minuto fino a 25/30 minuti passando da un'estremità all'altra dell'occhio e mentre passa inizia in maniera violenta il mdm + nausea.

Per me è basilare cercar di star calma ed è per questo che prendo in certi casi 10gg di Lexotan per non andare in panico e prendere immediatamente la Tachi 1000 entro 5 minuti dall'inizio.

Meglio se sono a stomaco vuoto perché tanto dopo rimetto tutto !!

Se dopo qualche ora non si è calmato vado di iniezioni di Toradol e se annesso vomito che non passa iniezioni di Plasil.

Oggi vado ad un compelanno con Nico ma stasera ho ospiti e vado di cena di pesce se ci riesco!!

Annuccia il mio cuore e' sempre con Rossella a cui invio tanta energia .

**rossana** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:29

Grazie KIKKA, si so che non sparisce. Neppure a me che sono in menopausa da circa due anni.

Però aiuta, forse perché provoca sonnolenza e stordita ben bene sento meno dolore. Ma per poche ore, però a me è servito per ridurre i trip.

**kikka** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:24

a me si è calmato, ma non sparito, poi se aspettiamo il ciclo...figurati... 😞

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:24

[azzurro](#)

e questo è del secondo coro in cui canto, durante un concerto di questa scorsa estate

**kikka** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:24

rossana è un antidolorifico importante, abbassa anche la pressione e non è invasivo come altri,

almeno così dicono... 😊 😊

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:23

[Nillatum](#)

questo è di questa estate, un brano tratto da un concerto di beneficenza x l'emilia dove abbiamo raccolto dei soldi per la ricostruzione di una scuola

[bullerengue](#)

questo sempre dallo stesso concerto, sono la seconda da sinistra, la nostra amica che ha perso il papà è la prima a destra.

**kikka** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:22

ciao anch'io preso paracetamolo 1000, va meglio...aspetto il ciclo!!! 😞 devo fare la spesa e il frigo è vuoto!!!!uffffffff adesso faccio un pò inglese..a dopo

**rossana** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:15

Ovviamente volevo scrivere "secondo voi"

**rossana** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:14

Aura di mezz'ora coi fiocchi, sternuto stile tsunami ed eccomi sistemata dall'emigrania più classica.

Secondo il paracetamolo da 1000, che non risolve ma aiuta un pò per due / tre ore, è da considerarsi un sintomatico o si smaltisce senza strascichi come un medico mi ha detto?

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:13

Piera, sai che non sarebbe un dolore grandissimo se mi togliessi l'amicizia su FB. Tieniti pronta, non appena andrà via l'Orso Siberiano scappo a Bologna

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:11

Mariagrazia, mi spiace tantissimo per la tua amica.

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:08

Mariagrazia, ma certo che puoi mettere il link, noi siamo amanti delle cose belle. Grazie mille carissima

**mariagrazia** Sabato, 12 Gennaio 2013 14:00

buongiorno a tutti! secondo giorno senza mdt, che bello! oggi è una splendida giornata, sembra primavera, che bello! ieri era freddo e pioveva quasi neve, eppure siamo in pianura.

**mammalarasu** youtube ci sono dei video dei cori in cui canto, dimmi se posso inserire i link direttamente qui o li mando a te. oggi abbiamo dovuto cantare una messa di funerale, purtroppo una nostra corista, nonché cara amica ha perso il papà ieri

**giuseppina** Sabato, 12 Gennaio 2013 13:25

PIERA la prossima volta, gli pago la trasferta ma chiamo il tuo, anche se credo di essere "a posto per cinque/sei anni" come mi ha detto lui 😞

**giuseppina** Sabato, 12 Gennaio 2013 13:16

però il dispetto più grosso l'ha fatto a Luciano, premesso che ultimamente per la sua attività di pescatore ha rinnegato le canne tecnologiche in fibra di carbonio e si è dedicato alla costruzione di una canna artigianale in bambù messa inopportuna ad asciugare contro il muro, il potatoire l'ha tranciata e usata per sostenere l'aberello di ciliegio di Anita 😄😄😄

**giuseppina** Sabato, 12 Gennaio 2013 13:06

PAULA la cosa più terribile, però avevo dimenticato di avvisarlo, è la mancata conservazione dei tre nidi sull'alloro, nella sua furia sterminatrice ha spazzato via tutto

**giuseppina** Sabato, 12 Gennaio 2013 12:58

ANNUCCIA Rosella è sempre nei miei pensieri

**giuseppina** Sabato, 12 Gennaio 2013 12:56

SIMONA facci pure schiattare di invidia con la storia delle margherite, voi in Liguria avete un clima che noi non possiamo neanche sognarcelo 😄

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 12:48

Piera, vengo di certo non appena posso e vengo più che volentieri 😊

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 12:47

Annuccia, i pensieri per Rosella ci sono sempre e smetteranno solo quando lo dirai tu.

**Piera** Sabato, 12 Gennaio 2013 12:36

Annuccia le conviene sì'.....altrimenti le tolgo l'amicizia su.....feisbuk 😄😄, io penso tutti i giorni alla tua sorellina, ora ci pensero' ancora piu' intensamente 😊 Giuseppina anche i giardinieri hanno le loro teorie sulle patate: c'e' chi taglia molto e chi pochissimo, siccome Giorgio sta dalla parte di chi taglia poco, abbiamo scelto un giardiniere restio alle patate, lui non puo' vedere quegli scempi di alberi tutti monchi 😄

**Annuccia** Sabato, 12 Gennaio 2013 12:23

NICO, bella notizia, non sapevo di questo tuo progetto!

GUIDO, cerca di stare sereno, tutto si aggiusterà!

LARA, ero presente quando Piera ti ha detto che ti aspetta a casa sua per mangiare una pizza, il suo non era un invito ma una minaccia!!!!!! ti conviene andare 😄

**Annuccia** Sabato, 12 Gennaio 2013 12:18

Buon sabato a tutti!

io stamani alle 7,30 ero già in ospedale con Rosella per fare un esame (ho bisogno dei vostri pensieri, mi raccomando!)

Ora sono a casa, la spesa, se mi va, la faccio domani, il mercato della Coldiretti è aperto anche la domenica.

**guidozong** Sabato, 12 Gennaio 2013 11:29

Tutta la mattina in giro per lavoro, ma non ci sono più agenzie aperte!!!! Hanno chiuso tutte, si fa adesso solo online! Forse qualcosa trovo, chissà, intanto la testa mi dà delle fitte, scosse, nella tempia sinistra, e anche tante vertigini, proprio là dove quest'estate ho sentito "pum"...faccio finta di niente, sennò passo per ipocondriaco e spavento la famiglia, dico solo che ho il solito mal di testa. Però un po' di timore ce l'ho, sai com'è, ho 46 anni, lo stress è enorme, la tensione a livelli altissimi, non sono proprio messo bene. Continuiamo, si vedrà. Mettiamo la faccina che ride, valà! 😊

**cri69** Sabato, 12 Gennaio 2013 11:27

come sono stanca 😞

**Simona** Sabato, 12 Gennaio 2013 10:44

MAMMA LARA puoi adottare la modalità che dicevi a GRI l'altro giorno, la pelle d'orso buttata sul divano 😊 .. se il fisico chiede riposo bisogna accontentarlo ogni tanto.. che poi nella mia modalità bradipo ho fatto anche dei lavoretti, ma pochi e piano piano.... oggi si pranza in trattoria e non devo pensare al pranzo, cena già organizzata intanto siamo io e Mattia... poi dovrei stirare le cose piccole di Mattia da dare via ma chissà quando lo farò... oggi non credo...

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 10:41

Nico, bravissima, fai molta rosticceria 😊 😊

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 10:40

Giuseppina, mi spiace per il tuo verde, ma vedrai che in pochissimo tempo il tuo verde tornerà come prima.

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 10:39

Paula, penso che nessuno come me abbia il terrore degli ospedali, però certo che mi dico meno male che ci sono, ma non solo perchè danno lavoro a tante persone, ma perchè alle volte fanno miracoli. Io lo stesso però non mi sento al sicuro lì. Mi spiace anche dire così, perchè ci sono persone che dedicano la loro esistenza a cercare di guarire e curare chi ne ha la necessità. Ma il mio è un sentire che va al di là della ragione.

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 10:35

Simona, sono messa anch'io come te, però mi diventa problematico la modalità bradipo, io già sono veloce come un bradipo. 😊 chissà se c'è una modalità meno veloce 😊

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 10:31

Buongiorno a tutti.

**Simona** Sabato, 12 Gennaio 2013 10:26

PAULA io un lavoro come quello di Fausto non potrei farlo!!!! con quegli odori forti avrei sempre nausea vomito e mdt... speriamo però che duri oltre l'8 febbraio!!!!

**paula1** Sabato, 12 Gennaio 2013 10:08

SIMONA...Fausto sta facendo questo mese alla fabbrica di vernici (scade l'8 febbraio) abbiamo la speranza che lo tengano ancora un po' perchè tutti gli altri interinali sono lì chi da 4 chi da 6 mesi...il lavoro non è faticoso, ma bisogna farlo almeno in due ogni macchina e la puzza di solventi è la cosa peggiore...certi giorni hanno mal di stomaco e mal di testa...però sopportano adesso un po' di lavoro è sacro!

**paula1** Sabato, 12 Gennaio 2013 10:04

GIUSEPPINA noi chiamammo un giardiniere a potare un abete che aveva i rami che entravano in casa dei condomini...l'amministratore disse che ci avrebbero fatto una multa perchè era potato male.... sai io cosa le ho risposto ?

" io la multa non la pago...un giardiniere saprà pur fare il suo lavoro ! io non sono giardiniere, lavo i culi in ospedale e se l'albero è sbagliato lo pagherà lui ! " 😊 testuali parole.. comunque nessuna multa ...!!

**Simona** Sabato, 12 Gennaio 2013 09:58

GIUSEPPINA no!!!! taglio radicale quindi???? 😞 .. io ho le margherite in fiore, qui ha fatto decisamente troppo caldo per essere inverno e il gelo dei prossimi giorni ho paura che farà i suoi danni nel mio terrazzo...

**nico26** Sabato, 12 Gennaio 2013 09:57

Buonamattinata a tutti e buon sabato.

Lara volevo dire che la prima ondata e non andata del cognato arriva il 20 cioè viene dal 20 al 31/01 da noi e li cene su cene vi ricordate ma anche rosticceria su rosticceria.

Guido mi spiace molto della situazione .

**giuseppina** Sabato, 12 Gennaio 2013 09:32

finalmente è arrivato il potatore per le piante schiantate dalla neve, quando ho visto il risultato mi è venuto uno sciopone 😞 io adoro i giardini ombrosi, mi riparano anche dalla curiosità dei vicini, e invece ha dato una patata terribile, ci avevo impiegato 15 anni per far crescere gli alberi! bah saprà il suo mestiere

**Simona** Sabato, 12 Gennaio 2013 09:31

PAULA Ciao!!!! il lavoro va bene, ormai ho preso la mano, poi mi trovo proprio bene lì, anche lavorare con Gabriele non è male, magari delle volte lo strozzerei ma intanto con lui non riesco a stare arrabbiata per più di 5 minuti quindi passa tutto in fretta... e per fortuna c'è sempre gente, si lavora il tempo passa e soprattutto di questi tempi dove nei bar non ci vedo molte persone che consumano lì da noi è sempre frequentato...

come va Fausto con il lavoro invece? ci sono news?

**giuseppina** Sabato, 12 Gennaio 2013 09:18

GRI facci sapere della febbre di Eloise, purtroppo la varicella è noiosa ma vedendoci il positivo, pensa che almeno le hai risparmiato una vaccinazione, per una bimba sarebbe stata quasi obbligatoria

**paula1** Sabato, 12 Gennaio 2013 09:03

ciao SIMONA...il lavoro come va ?

GUIDOZONG finalmente iniziate a fare qualcosa per i vostri diritti sul lavoro...avevate aspettato anche troppo ! in ogni caso hai fatto bene a spedire nuovi curriculum 😊

**paula1** Sabato, 12 Gennaio 2013 08:59

Buon giorno a tutti...qui freddo, ma con un po' di sole 😞 tutto questo maltempo che stanno annunciando arriverà ben lunedì che ho un sacco di cose da fare oltre che tornare al lavoro 😞 oggi visite ai genitori, ma da quelli di Fausto 3 minuti e dai miei andiamo a pranzo, inoltre devo dare il regalino a mia nipote Federica che ha compiuto 12 anni 😞 il tempo vola 😞

MAMMA LARA

😊😊 meno male che gli ospedali ci sono anche per chi ci lavora 😊😊😊😊😊

**Simona** Sabato, 12 Gennaio 2013 08:47

buongiorno A tutti!!!! manco da un po... ho letto di Elosie, GRI mi spiace, spero guarisca presto!!!!

NICO ti sposi????? augurissimi allora!!!!

IO sono un p stanchina, questa settimana la testa è andata bene e ho sistemato un po di cose che avevo lasciato indietro.. oggi però credo proprio di staccare la spina, la testa è delicata e ho il ciclo in arrivo, quindi inizio la giornata in modalità bradipo, poi vediamo l'evolversi.... un bacione a tutti quanti e buon sabato

**cri69** Sabato, 12 Gennaio 2013 08:00

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso e freddino.

Iniziamo le grandi manovre (pulizie) 😞 .Vi auguro una splendida giornata, a più tardi

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 00:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 00:13

Sto cercando di sistemare tutte le mie cosine, così poi ho tutto a posto.

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 00:12

Rossana, mi sa che ti devi anche preparare al fatto che faccia una visitina a Reggio Emilia. Prima però DEVO andare da Piera a mangiare una pizza piccola piccola per me, gli altri la prendono come vogliono

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 00:10

Piera, ne ho sulla coscienza di cose 😊

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 00:09

Guido, almeno qualcosa si muove.  
Sono felice per la tua bimba

**mamma lara** Sabato, 12 Gennaio 2013 00:08

Paula, sono anch'io come te, non vado mai volentieri dal medico. Poi come ben sai, per me l'ospedale è un luogo di detenzione. Però meno male che ci sono e che abbiamo chi ci cura 😊

**rossana** Venerdì, 11 Gennaio 2013 21:46

Grazie LARA e meno male che posso già pensare a qualcosa di bello come il nostro incontro.

NICO congratulazioni, gran bella notizia quella che ci dai.

MAYA si penso tu debba proprio prendere fiato.

Per la cugina capisco come ti senti, si sta male due volte. Per il malato e perchè ci si sente impotenti essendo lontani quando si vorrebbe essere vicino ai nostri cari.

**Piera** Venerdì, 11 Gennaio 2013 21:24

Eh si' Lara io e Gabriele siamo vittime innocenti 😊 e' tutta colpa tua e ci avrai sulla coscienza, cara la mia cattivella 😊

**guidozong** Venerdì, 11 Gennaio 2013 20:44

Allora la conclusione e' che se la situazione aziendale e' disastrosa la colpa è dei dipendenti! Totale assenza di cervello da parte dei 4 soci, Lunedì parte la lettera di ingiunzione di pagamento, basta!

**paula1** Venerdì, 11 Gennaio 2013 20:31

anche io non ho capito cosa voleva dire NICO26 😊

comunque ora vado a riposare...se continua questo male ai muscoli dovrò far qualcosa...non vado molto volentieri dal medico...uffff

la testa è delicatissima..



Buona notte

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 20:29

Punto numero 20 dei nostri consigli dal forum:

Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 20:27

Ho dovuto fare una scansione di tutto il computer, avevo due file infetti. Già eliminati 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 20:25

Nico, cosa vuol dire la prima andata che arriva il 20 gennaio.

Scusami cara, ma sono un po' tarda 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 20:24

Sai Piera, mi viene un po' da ridere se penso a cosa invece dovete "subire tu e Gabriele, perchè alle volte chi ce l'ha con me si rifà su quelli che mi vogliono bene e mi "difendono" sempre 😊 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 20:22

Ma dai nico, ti sposi, che bella notizia. Sono proprio felicissima.

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 20:21

Kikka, non so se era un talco o una lozione, non ricordo bene.

**nico26** Venerdì, 11 Gennaio 2013 20:16

Gri poverina Eloose, ma vedrai che con i farmaci che le hanno dato starà un po' meglio.  
Per il convegno io mi aggrego sicuramente anche se ragazze o Giugno o Settembre.....eh...eh....mi sposo!!!! 😊

Dipende dal cognato che abita in Brasile quando viene perché sarà il testimone del ciccino. La mia invece sarà la mia psicologa.

A proposito per la prima andata del 2013 arriva il 20 gennaio !!!! Aiuto 😊

Oggi per varie volte ho avuto attacchi di mdt seguiti da dolori atroci allo stomaco. Per circa 3 volte. Ora mi sembra passato. Ma ogni giorno una nuova...!!

Un abbraccio

**kikka** Venerdì, 11 Gennaio 2013 17:54

mAMMA LARA QUANDO PARLAVI DEL TALCO PER LA PICCOLA DI GRI INTENDEVI DIRE TALCO MENTOLATO? QUELLO LO DANNO AI BIMBI CON MALATTIE ESANTEMATICHE 😊

**Annuccia** Venerdì, 11 Gennaio 2013 17:46

GRI, auguri per la piccolina. Chissà come è agitata...

**Annuccia** Venerdì, 11 Gennaio 2013 17:46

GRI, auguri per la piccolina. Chissà come è agitata...

**cri69** Venerdì, 11 Gennaio 2013 17:37

Forse ce l'ho fatta a sistemare il c.v, che faticata, stasera provo a scaricare un video da you tube... Ora doccia ristoratrice e poi preparo le seppie con i piselli.. A poi

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 17:26

Mariagrazia, tu mandi le foto dei lavoretti a me e poi io le metto qui nel forum. 😊

Che bello cantare, se poi ti mettono un video su You Tube ci dici come fare a vederlo. Altrimenti ci dici il nome del coro che lo cerchiamo noi

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 17:22

Rossana, se devo decidere io fai conto che giugno neppure esisterà sul mio calendario.

Poi però vediamo cosa dice il Prof. Ma loro optano sempre per mesi autunnali 😊

**mariagrazia** Venerdì, 11 Gennaio 2013 17:20

una buona serata a tutti, stasera prove del coro, domenica abbiamo una messa da cantare al santuario di san francesco a cava dei tirreni. ci saranno centinaia di persone, a domani e mi raccomando senza mdt!

**Gri** Venerdì, 11 Gennaio 2013 16:56

Buon pomeriggio, noi siamo stati dall'infettivologa, Elo ha appunto la varicella, ha delle vescicole anche in bocca e nelle orecchie, e vista la febbre alta da due giorni più ste vescicole in posti non belli, ci ha prescritto un antivirale e antistaminico. Ha chiamato per una conferma il reparto di pediatria e le hanno detto che va bene. E' stata molto gentile, ora spero che piano piano stia meglio perché ha tanto prurito e febbre sempre sopra i 39.

**cri69** Venerdì, 11 Gennaio 2013 16:54

ROSSANA rosse e gialle 😊

**rossana** Venerdì, 11 Gennaio 2013 16:49

Come dice ANNUCCIA, che p....!!!!!!! 🤔

**rossana** Venerdì, 11 Gennaio 2013 16:48

Ciao a tutti,

oh oh per il nostro incontro a Ferrara a me va bene tutto escluso il mese di giugno.

Conto di farlo al mare anche quest'anno perché mi dà un sollievo enorme.

Ma non posso perdermi l'incontro per nessun motivo.

Siete avvisate.....

La mia parte collo-schiiena sta riprendendo a farmi sentire gli aghi. Lei è proprio cattiva, ma io combatto. Dopo un pò di letto, adesso faccio un pò di allungamenti coricata, poi di nuovo letto



fermina fermina fino all'ora di cena.  
Dooooooooovrebbe funzionare!

**cri69** Venerdì, 11 Gennaio 2013 16:46

LARA speriamo sia di buon auspicio, per il momento sono un pò 🤔, sono di un'ignoranza abissale con questo coso (pc) ho persino chiamato Giulia, mi ha dato delle dritte ma sono riuscita a cancellare tutto 🤔🤔🤔🤔. Vado a farmi un tè

**Maya** Venerdì, 11 Gennaio 2013 16:44

Ciao...settimana di lavoro terminata... 😞 ...stamattina sveglia alle 5...è la testa faceva già male...5 minuti seduta sul letto per decidere di andare Margaret ti ho pensata, e alla tua giornata...è stato difficile fino verso le 12... pulsava e muoversi piano non si poteva ...le catene corro veramente molto.....rischio una multa per la velocità..che ho nel muoversi ... 😊😊 ..oggi mi riposo ..ieri ho fatto la furba per pulire !!!!! Pessima idea ...mia cugina dice che la sua mamma e' stabile , inizieranno a diminuire i farmaci per svegliarla.

**Annuccia** Venerdì, 11 Gennaio 2013 16:27

Ho dovuto fare una commissione, ma ora resto a casa.  
Per la data dell'incontro anche a me va bene tutto, tanto sono sempre sul filo del rasoio e posso decidere le cose solo all'ultimo momento.

**mariagrazia** Venerdì, 11 Gennaio 2013 16:23

Anche a me la doccia calda fa sentire meglio, lavo via il dolore.  
Mamma lara appena mi sarò impraticitata con questa nuova tecnica ti farò vedere qualcosa

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 16:00

Cri, hai ragione, quando si gira così tanto si fa meglio se si è in due.  
Mi spiace per il guanto. Ma vedrai che sarà di buon auspicio. Enzo ogni volta che perde qualcosa arriva una cosa buona. 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:58

Piera, tu come Gabriele mi volete bene e mi "difendete" da tutto 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:57

Kikka, io quando sto male e faccio la doccia, è come mi tolga da addosso lo "star male". Per un po' mi da benessere. 😊

**kikka** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:32

ho fatto lo shampoo e uan bella doccia calda e sto meglio...mi sono tolta da dosso l'odore di "scuola"...non ne potevo più! lo stomaco meglio... 😊

**Piera** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:29

Mi vanto di conoscerti bene e così' concordo con Gabriele 😊😊

**cri69** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:27

Buon pomeriggio, ieri sono andata a letto con la mia amichetta (ovviamente emi ), dormito poco ma stamattina per fortuna stavo meglio e così ho potuto andare in città, in altre agenzie per il lavoro. Ho fatto benissimo perchè mi ha portato il mio papà ed io su e giù dalla macchina, però ho perso un guanto. Sò che non è una gran cosa ma me li aveva regalati il ciccino...uffà.  
Ora mi impegno a fare qualcosa al pc, come sempre sarà dura...

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:21

Mariagrazia, poi ci manderai le foto dei tuoi lavoretti. Noi siamo curiose (il noi sono io 😊 ).  
Sono contenta che il MDT sia passato. Speriamo arrivi il più tardi possibile

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:19

Piera, ma sai invece che io penso di essere tanto cattiva. Ma lo dico sinceramente e non per farmi dire che sono buona.

Anche Gabriele mi dice sempre di smettere di chiedere scusa. Si arrabbia pure quando lo faccio. Mahh, però mi va bene essere così cattiva come sono. Anche se ogni tanto mi dico che potrei lasciare correre maggiormente. Mahhhh, vedi cara amica come sono messa 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:14

Se la dovessi organizzare io, terrei conto delle scuole, perchè per chi insegna per esempio avrebbe maggiori problemi a chiedere ferie. Secondo me settembre sarebbe il mese ideale. Però sempre che il Prof. Avato non abbia altre cose in mente

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:13

Non so se il Prof. Avato abbia intenzione di programmare qualcosa, sembrerebbe di sì. Io ho già alcune idee.

Ma nel caso non ci siano organizzazioni di convegni o altro, noi ci troveremo lo stesso per fare un bell'incontro tra di noi per parlare insieme trovando ancora maggiore condivisione.

Ci siamo promessi che lo faremo tutti gli anni.

Poi per le date ci mettiamo a posto. Non prima di aprile, perchè sarebbe troppo presto

**Piera** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:11

Lara decidi tu la data, ci sono talmente tante cose da mettere insieme, figurati se devi ascoltare anche tutte noi!!!!!! per quel che mi riguarda mi adeguo...non ti preoccupare. 😊

**paula1** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:04

MAMMA LARA ma il congresso ?

che bello 😊 a me da aprile in poi va sempre bene...l'importante è usare lo scooter 😊😊😊

**mariagrazia** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:03

Buon pomeriggio a tutti! finalmente il grande mal di testa e' passato, ha lasciato qualche strascico, ma sopportabile. Un abbraccio a tutti e grazie a tutti. Non mi sento piu' tanto sola e so che avendo i miei stesi problemi ci si capisce meglio

**Piera** Venerdì, 11 Gennaio 2013 15:01

Lara non dire bugie, tu non diventi "cattiva" nemmeno con chi ti fa del male volontariamente!!!!!! ho le prove 😊

**Monica** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:59

Che dici di Maggio? 😊 Giornate lunghe, temperatura ideale, eh??

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:50

Feffe, allora sei proprio avanti cara 😊😊

**feffe81** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:45

MAMMALARA ma che sensi di colpa, non ci penso nemmeno!!! vado bene?? 😊

Evviva l'incontro a Ferrara!!! 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:43

Carissime, dobbiamo trovare la data per l'incontro a Ferrara del 2013.

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:42

Paula. grazie grazie carissima. Che meraviglia, in quante/i ci siamo iscritte ad Al.Ce.

Ma è così, 100 valgono più di uno e 1000 valgono più di cento. Abbiamo bisogno di tutti voi per far sentire la nostra voce.

Grazie grazie

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:40

Feffe, sei stata una grande, bravissima.

Siccome lavori in un ambito di ricerca, uno si fa l'idea che lavori con tutte menti eccelse, forse anche tu ogni tanto pensi che uno che fa il ricercatore non abbia una mente chiusa, invece come ben possiamo capire, non è così.

Che forte sei stata e ancora di più a non prendertela se poi hai risposto per le rime.

Ora fai attenzione ai sensi di colpa ritardatari, perchè poi noi siamo anche capaci di questo.  
Brava brava carissima.

**paula1** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:38

MAMMA LARA ho compilato anche l'iscrizione qui sul sito...direi che sono a posto ! 😊

**feffe81** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:33

MONICA bene, grazie 😊 ALEB oggi va mooolto meglio, grazie 😊 KIKKA ma di che ti scusi figurati, anzi prima di leggere che le parole non erano per me ci sono stata un po' su a pensare e mi ha fatto bene, vedi un po'!!

MAMMALARA esatto. Stamattina una persona qui che non mi piace ha toccato il tasto "emicrania" con la domandina perfetta "ma non hanno ancora trovato la causa?" 😊😊 me lo sono mangiato 😊  
aaaahhh MAMMALARA che soddisfazione, fino a qualche anno fa questa cosa mi avrebbe demolita, invece ora mi ha fatta sentire forte 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:30

Aleb, il periodo post Natale è sempre un po' difficile da passare, poi dobbiamo anche mettere in conto che le giornate sono brevi e le previsioni dicono che arriva ancora più freddo. Ma dobbiamo pensare che presto arriva la primavera e avremo un bel po' di fiori ovunque. 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:27

Alessandra, dovresti sempre tenere bene conto dei sintomatici che assumi in un mese, sono loro insieme a tutti gli altri sintomatici ci causano un dolore peggiore del MDT stesso e molto difficile anche da curare. Ma penso che tu sappia benissimo questo.

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:22

Feffe, anch'io faccio come te, le cose le dico prima che io riesca con la mia capacità di ingigantire i pensieri diventino poi montagne invalicabili. Però cerco sempre di fargli perdere il potere distruttivo che io metto come carico prima di parlarne con la persona. Sempre che sia una persona che amo e che sono certa non abbia avuto l'intenzione di farmi male.

Chiedimi ora cosa faccio se invece so per certo che vuole ferirmi o farmi male.

Ok. facciamo finta che me lo hai chiesto.

Ecco, se succede questo, divento una bestia feroce e non faccio prigionieri. 😊

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:15

Gri, mi spiace tanto per la piccola Eloise.

Quando l'ha avuta Emma, mi sembra di ricordare le abbiano dato un borotalco per il prurito. Ma vedrai che il medico saprà dirti come fare e cosa darle

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:11

Oggi ho ancora un po' di lavoro da fare, ho tutte le iscrizioni da sistemare perchè devo compilare i moduli on-line e un paio hanno cambiato indirizzo e non ho quello nuovo.

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 14:09

Annuccia, se penso a tutti il disastro che hanno fatto i miei muratori quando hanno ristrutturato casa e dopo che sono intervenuti per i danni del terremoto, non oso pensare ai miei poveri vicini.

Sicuramente anche loro non hanno riposato. Io per ringraziarli, mi sono ripromessa di sopportare quando verrà il mio turno. 😊

Il dentista è stato veramente bravo, quando si trovano di questi medici, bisognerebbe sempre fare loro tanta pubblicità. Sono loro che devono lavorare. Capire che un emicranico ha una sensibilizzazione diversa al dolore non è da tutti. Bravo bravo.

**Annuccia** Venerdì, 11 Gennaio 2013 13:50

Oggi impossibile riposare, al piano di sopra martellano e traslocano sul mio pianerottolo. Che p....!

**Annuccia** Venerdì, 11 Gennaio 2013 13:49

KIKKA, non avevo mai provato, ma il dentista oggi è stato molto bravo nel non farmi soffrire con la pulizia (visto che ho una accentuata sensibilità) mi ha messo con un pennellino su tutte le gengive un pò di anestesia locale e mi ha salvata. Nessuno aveva mai avuto questa accortezza.

**kikka** Venerdì, 11 Gennaio 2013 13:07

chiedo scusa per aver confuso i nomi...nico 26 dicevo a te per il carattere e non a feffe...a cui chiedo scusa... 😊  
auguri a tutti i papà 😊

**kikka** Venerdì, 11 Gennaio 2013 13:04

buongiorno a tutti! oggi giornata grigia anche quia san felice e anche freddo. stamani son dovuta ritornare dal lavoro per un mal di stomaco tremendo e una nausea!!!! la dottoressa dice che forse è virus o colon irritato...uffi ma ci si ammala sempre nei week end??che sfiga! ora mi riposo un pò...sul divano  
mamma lara tvb  
guido x fortuna la bimba sta bene  
feffe non ti arrabbiare...ma hai ragione sul discorso del carattere...molti se ne approfittano!nch'io sono così...e devo cercare di non farmi del male...  
annuccia io dal dentista ci vado il 17...non mi piace!!!

**mamma lara** Venerdì, 11 Gennaio 2013 13:00

Eccomi, torno ora. Buongiorno a tutti.  
Gabriele sta facendo la pappona, ci sentiamo dopo.  
Nel caso ve lo siate dimenticate/i... vi voglio bene

**Annuccia** Venerdì, 11 Gennaio 2013 12:46

Buongiorno a tutti!  
giornata "bigia" dentro e fuori. Sono stata dal dentista a fare la pulizia e anche in palestra.  
Ora sono a casa e mi riposo un bel pò.....  
auguri ai papà che hanno compiuto gli anni.  
GUIDO, per fortuna è solo catarro.

**Aleb97** Venerdì, 11 Gennaio 2013 12:32 | Legnano

Dai FEFTE non farti abbattere. Sarà stato un momento sbagliato anche per lui. Fate pace...

**Aleb97** Venerdì, 11 Gennaio 2013 12:31 | Legnano

Ciao Alessandra. Ma il numero degli attacchi che hai scritto sono i giorni di dolore o proprio gli attacchi da 2-3 giorni l'uno? lo, grazie alle dottoresse del centro cefalee, sono passata da avere dolore in media oltre i 20 giorni al mese, ad una media di 8-10 giorni. Anche l'intensità del dolore è diminuita.

**Aleb97** Venerdì, 11 Gennaio 2013 12:29 | Legnano

Eccomi per il consueto saluto. Tutto bene? Vi sento un po' giù... forse perchè anech per me è un periodo "grigio" (tanto perchè voglio essere ottimista e non scrivere nero!).

**Monica** Venerdì, 11 Gennaio 2013 12:06

Buongiorno a tutti. Grande nebbia anche a Roma stamattina, per fortuna però poi è uscito il sole 😊  
FEFFE allora auguri anche al tuo papà. La cena è andata bene grazie 😊

**paula1** Venerdì, 11 Gennaio 2013 11:50

salve a tutti...sono di nuovo a casa...senza il mio "adorato" 😞 (lo scooter 😊), a Bologna è un freddo terribile e umidissimo, qui a casa il sole è andato via, ma almeno non c'è nebbia..  
prima di scendere ho dovuto prendere un Nimesulide perchè la testa fa ancora i capricci, la nota positiva è che il dolore non è forte...  
ho fatto l'iscrizione Alce-Cirna..per fortuna stamattina avevo riguardato il codice IBAN perchè è cambiato...  
ora compilo il modulo così sono a posto..  
in banca mi hanno ritirato anche la tessera Bancomat perchè avevo ancora quella della preistoria e mi hanno dato quella col microchip..non usandola mai non ci avevo pensato..

**nico26** Venerdì, 11 Gennaio 2013 10:47

Buona mattinata a tutti anche se in ritardo.  
Ho meditato una decisione con il 2013...!

Sono sempre comunque disposta ad aiutare le persone ma un punto fermo l'ho deciso: non esser trattata da serie B, dato che il carattere estroverso talvolta dà adito a ciò!!!

**Gri** Venerdì, 11 Gennaio 2013 10:39

Ho appena fatto un bagnetto a Elo con l'amido di riso che ammorbidisce la pelle. Era contenta. Ha delle nuove pustole sulla schiena, pulcina. Chissà che fastidio. Si gratta il pancino. 😞

**Gri** Venerdì, 11 Gennaio 2013 09:37

MAMMA LARA, ho già ricevuto la fattura di CIRNA Onlus.  
Grazie

**Gri** Venerdì, 11 Gennaio 2013 09:36

Buongiorno, sono a casa con la mia bambolina che sta mettendo su un po' di pustoline... Continua ad avere febbre, per fortuna alle 14 me la vede l'infettivologa. Lunedì starà a casa mia mamma che viene qua da me e io vado in ufficio e da martedì a venerdì sto di nuovo a casa io.  
Vi aggiorno nel pomeriggio.  
Un bacio a tutti

**feffe81** Venerdì, 11 Gennaio 2013 09:25

GRI povera piccola, auguroni e anche per tuo padre.  
MAYA un abbraccio.  
MONICA tutto bene la cena per tuo papà? stasera festeggiamo il mio...

**feffe81** Venerdì, 11 Gennaio 2013 09:23

buongiorno a tutti, oggi sembra che io stia meglio 😊 PAULA per la relazione di coppia credo sia tutto molto soggettivo, diciamo che io comunque ho chiaro quali sono i limiti che non si devono superare e su questi non transigo, ci sto male magari ma non tengo dentro nulla e cerco sempre di dirgli le cose subito perché i sassolini a lungo andare diventano macigni...poi non sempre va tutto "bene"

**paula1** Venerdì, 11 Gennaio 2013 08:11

Buon giorno a tutti...qui sembra stia uscendo il sole, ma io devo riportare lo scooter a valle perché non mi fido visto che domenica hanno messo della neve...  
oggi torno alla banca, ma ho forti dubbi che ci sia lo stipendio, però il bonifico a Cirna lo faccio lo stesso..

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 23:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 23:55

Oggi sono un po' stanchina.  
Domani mattina sono fuori per una riunione. Poi vado a prendere Emma che rimane a dormire

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 23:13

Sono appena andati via i ragazzi e ora leggo un po' la posta di oggi (135 e-mail). 😊  
Poi leggo anche voi 😊

**feffe81** Giovedì, 10 Gennaio 2013 22:30

grazie ANNUCCIA, oggi pomeriggio attacco e trip, scusate ma non riesco a scrivere

**rossana** Giovedì, 10 Gennaio 2013 22:20

Ciao a tutti,  
e un caloroso benvenuto alle nuove compagne di viaggio.  
Stare con noi vi piacerà e vi farà bene.  
La mia schiena oscilla tra alti e bassi, ci vuole una prudenza sempre maggiore a tutto ciò che faccio.  
Che è poco, ma sempre abbastanza.  
ANTONELLA da incorniciare il tuo messaggio di ieri, davvero toccante. Grazie.  
MARIA oggi mi sembra di leggerti meglio di ieri, mi piacerebbe fosse così e grazie per averci ricordato che insieme ce la faremo.  
Lo penso fermamente anch'io pur scrivendo poco. Ma si fa come si può e l'importante è sentire la vostra vicinanza.

GIUSEPPINA bella la tua battuta sulla nuova occupazione dei nostri giovani. E purtroppo è vera.... Spero tu stia meglio, una tregua ci vuole proprio.

**kikka** Giovedì, 10 Gennaio 2013 21:57

vedo che il periodo è comune un pò a tutti....infatti tra il clima e i pensieri, le giornate non passano mai...oggi la testa bene, solo pesantezza a tratti...quando è così cerco di non pensarci....almeno ci provo! ora vado a letto, domani sveglia 6.30 e spero di dormire, sono notti un pò insonni x me questo ultimo periodo...speriamo notte a tutti 😊

**kikka** Giovedì, 10 Gennaio 2013 21:55

sera a tutti, oggi dalle 10 alle 19a scuola1 MA SI PUÒ??!! non ne posso più!!

benvenuti a tutti quelli nuovi 😊

bellissima l'idea di TRIPTANO e CEFALOTTA!

**Maya** Giovedì, 10 Gennaio 2013 21:32

Ciao ....è' difficile essere qui e non poter essere e vicino a mia cugina Elena, la mamma ieri l'hanno operata sul tardi...intervento lungo, sul tardi mi ha fatto sapere ,che l'intervento era andato tecnicamente bene, ma ...ho dormito pochissimo, e la giornata al lavoro da di ventar matti.....a casa ho iniziato a passare i tappeti, il divano e altro....non mi son fermata un attimo....risultato distrutta, così ora spero di dormire e dormire subito.....

**guidozong** Giovedì, 10 Gennaio 2013 21:23

La piccola "vonta" di catarro, come si dice da noi, cioè ne è piena. Però non ha nulla di grave, solo ci vorranno tanti mesi, e poi l'acqua del mare, che per fortuna abbiamo a due passi!

**Alessandra76** Giovedì, 10 Gennaio 2013 21:11

Ciao Aleb 97... Sono andata in alcuni centri cefalee e mi hanno consigliato il triptano. Nei mesi che sto bene ho 6 EMI al mese, negli altri 8\_9. Sono della zona tra Ravenna e Bologna. Ciao



**paula1** Giovedì, 10 Gennaio 2013 20:30

mi ha chiamato la collega per il lavoro..rientro il 14 come stabilito, ma non nel mio reparto..da me aprono il 21 gennaio..speriamo bene valà...a lei invece hanno allungato le ferie fino al 21 😊

vado a guardare la tv



buona notte a tutti



**nico26** Giovedì, 10 Gennaio 2013 20:02

Gri povera Eloise.Vai di tachipirina poi domani senti. 😊

Oggi sono molto stanca ma so che passerà' amici.

Un abbraccio

**paula1** Giovedì, 10 Gennaio 2013 18:56

GRI me lo immaginavo...da noi operano di protesi al ginocchio pazienti che prendono il Coumadin...lo sospendono e viene sostituito con altro farmaco e dopo un decorso post operatorio di qualche giorno lo reintroducono e gli fanno le analisi finchè sono ricoverati...da noi su questo fronte sono molto scrupolosi ed è una cosa molto positiva...

**Gri** Giovedì, 10 Gennaio 2013 17:57

Visita di mio papà ieri è andata "bene", nel senso che dovrebbero operarlo già prossima settimana, questi giorni si vedono l'ortopedico e il cardiologo x decidere x l'anestesia. PAULA, si anche mio papà prende cumadin, ma lo operano. Grazie!

**Piera** Giovedì, 10 Gennaio 2013 17:57

Eh certo Gri, che ci vuole un gran "coraggio" a far andare in ambulatorio, una bimba con la varicella!!!!!! si vede che le piace molto visitarli i bimbi con le malattie infettive 😊

**Gri** Giovedì, 10 Gennaio 2013 17:47

Ciao a tutti, oggi sono stata a casa, ho Elo con febbre alta e pustole, vesciche... Dovrebbe essere la varicella, ce l'aspettavamo dopo il fuoco di sant' Antonio che ha avuto Davide... La sostituta della

nostra pediatra, molto gentilmente, ha detto che non aveva tempo di vederla oggi, di portarla domani alle 17:40...ma sarà mai possibile?

Per fortuna domani matt la mia amica infermiera fa il turno e mi ha detto che mi chiama verso le otto che arrivano i medici e così la porto in reparto da lei e me la vede l'infettivologo. Mi fa una tenerezza, cucciola. Ora è di nuovo bollente, misurata 39,7... Le ho appena ridato la tachipirina.

**mariagrazia** Giovedì, 10 Gennaio 2013 17:16

il mal d testa leggermente meglio, forse anche xché ho deciso di ignorarlo, per quanto possibile. sto sperimentando una nuova tecnica ( per me) x fare bigiotteria con il filo metallico e l'unicinetto. e ora, dopo aver fatto una prova per un bracciale sto cercando di scucire il lavoro per capire quanto filo ci vuole, prima di passare all'argento. ma scucire il filo metallico non è per nulla facile...

**dora** Giovedì, 10 Gennaio 2013 16:53  
dimenticavo..iscrizione fatta

**paula1** Giovedì, 10 Gennaio 2013 16:52

Buon pomeriggio..anche io oggi sono parecchio giù di corda...sarà il ciclo, sarà la testa, sarà la prima lezione della T.C.C., sarà il tempo, sarà che stanno finendo le ferie e io non sono per niente in forma 😞 mah chissà...

FEFFE81 io ho perso il conto di tutto quello che mi dice che non dovrebbe, non so nemmeno perché mando giù tanto, certe volte mi piacerebbe confrontarmi con qualcuno per vedere se sono io esagerata o se "qualcuno" sta passando i limiti..

**Annuccia** Giovedì, 10 Gennaio 2013 16:51

MARIAGrazia, grazie delle informazioni!

DORA, grazie dell'abbraccio.

FEFFE, spero che tu riesca a chiarire al più presto.

GUIDO, in bocca al lupo per la piccola.

MARIA, passeranno queste giornate delicate, spero presto.

Da studio è diventato sempre più difficile scrivere. Un grande abbraccio a tutti

**Maria9195** Giovedì, 10 Gennaio 2013 16:41

ciao.sono giornate molto delicate ...ma sono sicura che con voi c'è la posso fare....baciotti...

**nico26** Giovedì, 10 Gennaio 2013 16:34

Cara Fefe sarà il tempo ma sono giorni un po' così per tutti.Forza!!!!

**feffe81** Giovedì, 10 Gennaio 2013 15:17

MAMMALARA mi ha detto una cosa che non mi doveva dire 🤔😞 spero che ci chiariamo presto e che si renda conto che ha sbagliato...

Oggi non vado proprio, mi è cominciato anche il mdt. Sono davanti al computer ma non riesco a concludere nulla di lavoro. MARIAGRAZIA spero che il tuo attacco oramai finisca e arrivi la tregua!

**paula1** Giovedì, 10 Gennaio 2013 15:09

MAMMA LARA sei troppo forte ! io invece ho detto che adesso prenderanno sicuramente il sax di fila della Filarmonica di Vienna...per andare a suonare qui in provincia alle Notti Bianche dell'Ascom o GRATIS davanti a 1000 persone è indubbiamente il tocco di classe che ci voleva....

comunque ieri sera i ragazzi scherzavano, ma erano molto demoralizzati...

**guidozong** Giovedì, 10 Gennaio 2013 15:09

Ciao ciao, il consulente del lavoro/avvocato mi ha consigliato di chiedere gentilmente almeno 2 dei 4 mesi arretrati, e di saldare entro 5 giorni, sennò devo far capire che parte la lettera, poi l'ingiunzione di pagamento, poi l'istanza di fallimento. Vedremo...Intanto pomeriggio ho la visita alla piccola, speriamo non sia nulla di grave all'orecchio, ho tanta angoscia!!!! 😞😞

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 15:03

Ora mi preparo per andare al gruppo

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 15:03

Dora, un abbraccio.

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 15:02

Feffe, ma cosa avrà mai fatto questo povero uomo. Dai, fai la pace. 😊

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 15:00

Alessandra, che brava, sei riuscita a scrivere 😊

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:59

Aleb, io invece sono qui che mi preparo al prossimo dei Natali e mi sa che quest'anno lo anticipo pure 😊

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:59

Guido, bene, hai spedito un po' di curriculum. Il tempo è di quelli mai visti da dopoguerra, ma finirà sta maledizione.

Per la storia ormai non mi meraviglio più di nulla, sarà truculenta peggio di quella dei vampiri 😊

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:56

Maya, leggo di tua zia. Mi spiace carissima.

**dora** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:55

Un saluto veloce DOLCI ABITATORI del mio cuore..ANNUCCIA un abbraccio forte forte

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:54

Paula, hanno fatto bene a cambiare elemento se non suona bene, quando li ho sentiti a S. Remo prima che partissero per la tournée nei migliori teatri italiani, ho sentito che il sax era un po' debole 😊😊😊😊

Avrai capito che scherzo

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:50

Kikka, va benissimo quando hai tempo per l'iscrizione.

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:50

Manuel, fai attenzione al voler fare da soli, sai che alle volte noi ci sentiamo forti come dei leoni, ma non è così. Guardati bene dentro e poi decidi

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:45

Maria, se non escono le parole, sappi che non le devi tenere neppure dentro la tua testolina, perchè fanno male.

**mariagrazia** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:32

**annuccia** Il rinnovo può essere richiesto a partire da 180 giorni prima della scadenza, prevista nel giorno del proprio compleanno dell'anno indicato sulla Carta stessa.

**mariagrazia** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:30

buon pomeriggio a tutti e benvenuto ai nuovi iscritti. il Grande mdt purtroppo è ancora qui con me, oggi è il terzo giorno, chissà se conosce il proverbio che gli ospiti sono come il pesce, dopo 3 giorni puzzano... speriamo bene

**Antonella62** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:21

**Nico - Manuel - Lara.....** grazie...ieri ero in vena di scrivere e l'ho fatto !! :P

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 14:04

Rieccomi.

Antonella, che bel messaggio hai lasciato. Lo terrò carissimo

**Piera** Giovedì, 10 Gennaio 2013 12:22

Credo che il discorso compleanno sia per quelle emesse ex-novo.

**nico26** Giovedì, 10 Gennaio 2013 12:03

Buonpranzo a tutti.

Benevenuta Alessandra.



Oggi ho fatto l'iscrizione 😊

Sono sotto riunioni su riunioni e di nuovo riunioni che mi sviliscono!!!! 😞

**Annuccia** Giovedì, 10 Gennaio 2013 12:02

Lo so che ora dura 10 anni, Roberto ed io l'abbiamo rinnovata ma ora c'è anche il discorso del giorno del compleanno, forse è per quella elettronica (la c.i. è quella di Andrea)

**Piera** Giovedì, 10 Gennaio 2013 11:59

Annuccia la C.I. ora ha scadenza 10 anni, perciò puoi recarti da subito all'anagrafe dove ti appongono un timbro con la proroga, se non ci va il titolare della carta occorre una delega, l'ho fatto da poco per Giorgio.

**cri69** Giovedì, 10 Gennaio 2013 11:44

ANNUCCIA a me risulta che si debba rinnovare

**Annuccia** Giovedì, 10 Gennaio 2013 11:40

Domanda per chi saprà rispondere: carta d'identità rilasciata nel 2008, scadenza 29 gennaio 2013, si deve rinnovare o si deve aspettare il giorno del compleanno successivo alla scadenza??????

**Annuccia** Giovedì, 10 Gennaio 2013 11:39

A chi lo dite... oggi sono veramente a terra!

MAYA, dispiace anche a me per tua zia.

Benvenuta Alessandra! i trip. sono belle batoste, ma mai paragonabili al dolore .

**feffe81** Giovedì, 10 Gennaio 2013 11:33

buongiorno a tutti, MAYA mi dispiace per tua zia...

Benvenuta ALESSANDRA76!

Oggi sono giù di tono anche io

**Aleb97** Giovedì, 10 Gennaio 2013 11:13 | Legnano

Ciao ALESSANDRA76. Benvenuta nel forum. Anche a me il trip dà un sacco di fastidi. Mi sento triste, afasica, stanca come se avessi fatto tantissima attività fisica... insomma uno straccio! Però almeno funziona (quasi) sempre! Tu di dove sei? Sei in cura in un centro cefalee (immagino di sì visto che prendi i trip)? Fai anche qualche cura?

**Annuccia** Giovedì, 10 Gennaio 2013 11:12

Buongiorno a tutti! anche la mia testa è una vera schifezza, coraggio, andiamo avanti. Mia sorella viene a prendermi così almeno non devo prendere il mezzo pubblico.

**Alessandra76** Giovedì, 10 Gennaio 2013 11:10



ciao, io sono nuova , ma l'EMI e' una mia vecchia compagna, oggi sto bene ma alcuni giorni.... Mi sento impotente per via del fatto che il triptano mi rende affaticata...comunque buona giornata a tutti

**guidozong** Giovedì, 10 Gennaio 2013 10:50

E' arrivato anche il mal di testa, e non poteva mancare! Prenderò il trip...pensavo di scrivere una tragedia...TRIPTANO E CEFALOTTA!!!! Non copiatemi l'idea!!!! La scrivo in ottave, tipo Orlando

Furioso, come dite, è difficile? No, già fatto quando ero in seconda superiore! 😊😊

**Aleb97** Giovedì, 10 Gennaio 2013 10:31 | Legnano

Benvenuti a tutti i nuovi e un mega abbraccio a tutti i "vecchi".

**Aleb97** Giovedì, 10 Gennaio 2013 10:31 | Legnano

Buongiorno a tutti. Altra giornata altra corsa! Siamo già al 10 Gennaio e mi sento come se ancora non fosse arrivato il natale! Queste settimane mi sono sfuggite di mano! 🤪

**Monica** Giovedì, 10 Gennaio 2013 10:00

Buongiorno a tutti. Qui poggia 😞 lo ho tanto sonno e la testa strana. Mah speriamo bene 😊

**mamma lara** Giovedì, 10 Gennaio 2013 09:57

Buongiorno a tutti. Sto uscendo e oggi ho il gruppo

**paula1** Giovedì, 10 Gennaio 2013 09:20

Buon giorno a tutti...qui nuvolo anche stanotte dormito male e ho tutte le articolazioni doloranti..stamattina per partire altra dose di Oki..la testa è dolorante 😞

**cri69** Giovedì, 10 Gennaio 2013 08:47

Buona giornata atutti,qui pioggia,la mia testa ancora regge di più della schiena,se non è una è l'altra,che due...MARGARET se potessi verrei ad aiutarti..sempre coraggio. GRI;MAYA un imbrocchio al lupo per i vs cari. GUIDO non perderti d'animo,anche se difficilissimo.

**Margaret** Giovedì, 10 Gennaio 2013 07:46

Oggi son qui con a la lacrima facile.Stanotte attacco micidiale, trip e oki come acqua fresca. Son rimasta fino alle 6.00 ora della sveglia con un dolore assurdo. Meno male c'era mio marito con la truppa. Ora devo ingranare ma quanto sto male. L'ultimo attacco è stato l'altro ieri.Difficile stare sereni. E' una lotta impari. Buona giornata a tutti.

**guidozong** Giovedì, 10 Gennaio 2013 07:04

Oggi appuntamento con il consulente del lavoro, ieri ho spedito curriculum in tutto il mondo...vedremo, certo che 4 mesi senza soldi si fanno sentire...

**kikka** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 22:50

notte a tutti a domani vvb

**kikka** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 22:49

scusate il pc fa capricci

**kikka** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 22:48

mi dispiace maya ti abbraccio e ti sono vicina 😞

**kikka** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 22:48

mi dispiace maya ti abbraccio e ti sono vicina 😞

**Maya** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 22:40

Ciao...son molto stanca per la giornata lavorativa....da domenica notte hanno ricoverato mia zia ,molto grave ,abita a Padova e non si puo' andare per il momento,non può vederla nessuno,se non la figlia dalla vetrata....mia mamma e' la dal fratello e mia cugina.

**Maya** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 22:40

Ciao...son molto stanca per la giornata lavorativa....da domenica notte hanno ricoverato mia zia ,molto grave ,abita a Padova e non si puo' andare per il momento,non può vederla nessuno,se non la figlia dalla vetrata....mia mamma e' la dal fratello e mia cugina.

**feffe81** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 22:13

Ho discusso con l'uomo uffa !! 😞

**paula1** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 21:12

Buona notte a tutti 😊 la testa dopo l'oki va un po' meglio..



**paula1** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 21:10

😊 stiamo aspettando un amico, che poi sarebbe il mio meccanico di fiducia 😊 e il sax dell'orchestra..


purtroppo ieri gli altri del gruppo lo hanno "invitato" ad andarsene perchè dicono che non suona

bene.. 😞 mah...io sono 🤔🤔🤔🤔🤔🤔 nera!ora devono decidere cosa fare perchè con Fausto sono amici e se non c'è più lui (dopo che anche altre 3 persone sono andate via) non ha molto senso restare in un gruppo così poco democratico... 😞 è una decisione sofferta (non bastava già il lavoro) perchè lui ama cantare e io dico per fortuna che c'era l'orchestra nelle ultime vicende...


ora per l'egoismo di pochi si sta distruggendo una delle cose più belle della vita: la musica e la condivisione

 io capisco sempre meno la gente 



**kikka** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 20:44

mamma Lara a breve farò l'iscrizione, chiedo illuminazione a Maya 


**kikka** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 20:43

manuel, sono anni che vado dallo psicoterapeuta, è molto utile andarci costantemente, è una persona che ti aiuta a capire le cose e fare chiarezza laddove c'è un pò di nebbia...segui il percorso se ti va e ti fa stare meglio...scusa se mi sono permessa... 

**kikka** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 20:41

...giornata pesa anche oggi! purtroppo si avvicina il ciclo e inizio ad avere paura...  , ma devo essere forte come dite voi!

gri il pensiero del fiorellino è stupendo!

feffe sei veramente forte 

**MC\_Manuel** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 20:14

Oggi dal dentista ho avuto paura.

Non ho mai avuto paura del dentista... Anche se ho dovuto frequentarlo spesso nella mia adolescenza (apparecchi vari). Dopo l'operazione di 10 ore per aver tolto un dente del giudizio ambulatoriamente, l'anno scorso, ho una paura folle. Quella volta avevo sentito un male immondo e per dieci ore. Caspita, chi non avrebbe paura!

Ora l'umore va un pochino meglio.

Lo psicoterapeuta nuovo mi ha lasciato la libertà di fare quel che voglio di chiamarlo quando credo, ma penso si aspetti una mia chiamata per fissare un appuntamento.... Per ora non lo chiamo. Voglio fare da me. Posso farcela.

**MC\_Manuel** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 20:07

Antonella62 tanto care sono le tue parole, grazie per quel che hai scritto.

**nico26** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 19:56

Maria cara ti capisco tanto in questi momenti, ma appi che anche senza parole sei dentro di noi e non scappi!antonella tra di noi non esiste invidia, non esiste voglia di esser primi ,non esiste il giudizio ,ma esiste un grande legame che ci unisce che io lo chiamo profondo rispetto ,profonda condivisione nel dolore che ognuno di noi ha ogni giorno ma insieme ci sentiamo meno soli e ci aiutiamo in ogni modo.Grazie Antonella di esser con noi.un abbraccio

**Maria9195** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 19:18

oggi le parole non escono...vi leggo sempre ma faccio fatica a scrivere....

**Antonella62** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 18:50

La prima cosa che ho percepito quando mi sono affacciata per la prima volta su questo Forum è stata la consapevolezza di avere trovato delle persone che, nelle loro naturale varietà, hanno tanto in comune, il dolore assoluto in primo luogo, ma anche l'incredulità, la rabbia, il senso di impotenza, la ricerca di una ragione, il disperato desiderio di scomparire, ma anche di ritornare a vivere.

Ho trovato delle persone (Mamma Lara in primis)

che ti ascoltano e ti comprendono perchè sono portatori del tuo stesso dolore.

Io non sono una scrittrice abituale ma vi leggo quotidianamente e dal mutuo scambio delle vostre esperienze e dalla solidarietà di tutti voi, ho tratto la forza per cercare di guardare oltre il mio dolore e superare i momenti più difficili.

Oggi non è passato il dolore, ma comunque ho fatto tanti progressi e come voi ma soprattutto grazie a voi ho imparato ad affrontarlo senza scappare.

Grazie a tutti per esserci.

Antonella

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 18:13

Questa sera ho gente

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 18:12

Paula, a me il contapassi lo può fare pure Ettore, conta fino a 10 😊

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 18:11

Piera, non sei per nulla collaborativa, io speravo che tu mi dicessi tutti i gol e tutti i marcatori.

Dovrò informarmi da sola 😊😊😊

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 18:10

Gri, vedrai che tuo papà sarà seguito al meglio.

In bocca al lupo per tutto

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 18:09

Mariagrazia, hai per caso letto i nostri consigli del forum. Te li metto qui a questo link

[Consigli dal forum](#)

**Sissi** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 17:54

Buona serata a tutti. Gri, in bocca al lupo per il papà.

**Sissi** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 17:53

Ciao a tutti. Anch'io ho avuto aiuto dal Forum per la modifica della percezione del dolore. Mi ha aiutata e mi aiuta tanto la condivisione che trovo sul Forum, che mi ha anche tolto la paura dell'attacco e del dolore emicranico.

**paula1** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 17:30

devo prendere l'Ok! 😞 il dolore sta aumentando 😞

**paula1** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 17:29

GRI vai con fiducia dall'ortopedico, te lo dico perchè da me il chirurgo del ginocchio opera persone cardiopatiche (anche con Bypass) che prendono farmaci importanti come ad esempio il Coumadin l'intervento di menisco è semplice e alcuni chirurghi lo fanno in anestesia locale comunque anche l'anestesia spinale non dà particolari problemi anzi spesso aiuta nella gestione del dolore post operatorio...

la rottura del menisco è propria di movimenti banalissimi (il mio si è distaccato a febbraio mentre ero in corriera e nemmeno ero scesa dal gradino) ad esempio anche allacciandosi le scarpe 😊😊

**feffe81** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 16:49

MONICA anche a me il forum e il percorso che sto facendo ha modificato la percezione del dolore 😊

e anche il potere distruttivo che aveva 😊

GRI tanti auguri per l'intervento di tuo papà!

**Monica** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 16:24

GRI in bocca al lupo per la visita e l'operazione 😊 Mi è venuto in mente che oggi è il compleanno di mio padre e stasera andiamo a cena fuori tutti insieme 😊

**Gri** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 16:06

Alle 17.30 accompagno mio papà in ospedale che ha una visita con l'ortopedico per vedere quando lo operano al menisco che si è rotto facendo lezione di sci... Aveva 4 bimbi a lezione, uno è caduto, lui si è girato di scatto per prenderlo e non sa ancora come, ma è caduto (...un maestro di sci che cade 😊 ...)

e nel cadere ha rotto il menisco. Solo che deve essere operato con la presenza anche del suo cardiologo (perché lui sta prendendo una pastiglia particolare che non può smettere di prendere e ci deve essere anche lui...).

Vediamo che cosa ci dicono!

Un bacio a tutti e buona serata

**paula1** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 16:01

buon pomeriggio..testa delicatissima...

☺ ho comprato un contapassi che costa poco, ma ci vuole un programmatore della Nasa per farlo partire.... 😞😞😞

l'unica cosa che ho programmato fino adesso è l'ora..ma di quella me ne faccio ben poco.. 😊  
😞😞

**Monica** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 15:58

Buon pomeriggio a tutti 😊

**Monica** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 15:58

MARIAGRAZIA anche io come te e FEFFE ho giorni di "libera uscita" dal mdt. Il regalo più grande che mi ha fatto il forum è stato quello di cambiare la mia percezione del dolore 😊

**feffe81** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 15:52

MARIAGRAZIA anche io sono tra le fortunate che hanno diversi giorni "liberi" tra un attacco e il successivo. Quando dici "tutti non sanno che fare" forse è perché se sei emicranica, l'emicrania non potrà scomparire definitivamente per sempre...

**cri69** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 15:28

MARIAGRAZIA sappi che non sei sola ,quello che succede a te ,succede alla maggior parte di noi..il grossissimo problema e grandissima fatica è imparare a convivere o meglio ad essere più forte di lui...

**Piera** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 15:19

Lara se pensi che ti aiuto sulla Juventus, scordatelo!!!!!! 😊 Non ne so nulla neppure io 😊  
Mariagrazia forse non ti sarà di consolazione, ma il fatto che tu abbia una fase anche abbastanza lunga in cui il dolore del mdt non c'è, è molto importante.

**mariagrazia** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:58

Di specialisti ne ho visitati tanti, centri x le cefalee pure. Ho fatto risonanze e tac ed elettroencefalogrammi e alla fine tt non sanno che fare. Il diario lo tengo da anni e lo porto da ogni nuovo dott da cui vado

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:55

Fra un po' vado a prendere Emma.

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:54

Nico, anche a me piace che ce la facciamo tutti. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:53

Aleb, fai tranquilla le tue cose, noi siamo qui. Per ora 😊

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:53

Piera, sono juventina e non so quanti ne ha fatti di gol nel 2010, ma neppure quanti ne ha fatti ora. Mi sa che dovrò informarmi anche su quel fronte.

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:52

Paula, sai che io non sono informata di nulla quasi. So che a Roma viaggiano le targhe alterne, ma non so come siamo messi a Ferrara. Dovrò chiedere che è meglio 😊

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:50

Mariagrazia, dai cara che iniziamo a fare le cose che servono a capire come possiamo intervenire. Potresti iniziare a fare il diario della cefalea. dimmi se ne hai uno altrimenti te lo spedisco. E' importante, perchè così ti rendi conto di quanti sintomatici assumi e quanti attacchi hai al mese. Poi ti sarà utile quando andrai da uno specialista.

**mariagrazia** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:46

Buon pomeriggio a tutti. Mi sono alzata poco fa. Il Grande Mdt purtroppo e' arrivato e solo poco fa sono riuscita a lasciare il letto. Per giorni e giorni ho mal di testa che passa da dx a sx e poi di nuovo

a dx e bene o male riesco a tamponare con zomig rapimelt o cafergot o surgamyl ecc. Poi arriva l'aura, bagliori, scintillii, occhio che lacrima dal lato dove poi scoppierà l'emicrania ed ecco che arriva il GRANDE MDT che non passa con niente. Quindi buio, silenzi, corse in bagno a vomitare ecc ecc. Poi dopo qualche giorno finalmente sparisce e per una settimana o dieci giorni, qualche volta, anche se raramente, anche x quindici giorni, sono senza mdt. E' quasi un miracolo, in quei giorni riprendo le forze, faccio quello chd non sono riuscita a fare nei giorni di mdt, mi disintossico dai sintomatici e rinasco. Poi piano piano inizia di nuovo il ciclo fino ad arrivare al GRANDE MDT. Sono stanca... Uff

**nico26** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:30

Beh...stamane della psicologa e' stata dura l'inizio ma poi come la nebbia dissolve tutto riesci anche a vedere un bell'orizzonte.Forza che ce la facciamo tutti!!!!

**paula1** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:09

anche io oggi sono tornata all'inps per consegnare una ulteriore carta compilata che attesta che nel periodo di disoccupazione percepito (anche se fisicamente nessuno l'ha ancora visto!) non abbia lavorato o fatto altre cose tipo malattie, servizio di leva 😊 😊 , ecc...

avevo 17 persone davanti... 😊 allora in un attimo che l'impiegata mi ha rivolto lo sguardo ho chiesto se potevo lasciare il foglio nella buchetta dove si lasciano i certificati di malattia

lei ha detto: "sì certo si può mettere nella buchetta, ma dallo a me che se no sta al freddo 2 giorni !

😊 "

Fantastica !!! 😊 😊 😊 😊

**Piera** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 14:02

Paula, sai quanti ne conosco che non sanno nulla di nulla e sono capaci anche di

lamentarsi!!!!!!!!!!!!Magari pero' sanno quanti goal ha fatto la juventus nel campionato 2010!!!!!! 😊 😊

**Piera** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 13:59

Annuccia, l'inps manda quella mail per prassi a tutti!!!! devono verificare che chi chiede la disoccupazione ne abbia diritto.

**Annuccia** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 13:58

Sono arrivata a studio. In giro tante macchine con la targa dispari, peggio per loro se avranno la multa. PAULA, hai proprio ragione anche io non sopporto proprio più la disinformazione su tutti i fronti.

**paula1** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 13:53

oggi sono andata in banca per la seconda volta 😞 e non c'era il becco di un quattrino ! doveva

esserci lo stipendio e l'assegno di disoccupazione...invece nisba 😡 😡

il bonifico a Cirna lo farò venerdì o lunedì se arrivano gli accrediti per ora con quello che c'è nel conto non ci compriamo nemmeno le caramelle 😊 😊 😊 😊

**paula1** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 13:51

Buon pomeriggio a tutti..sono a casa e qui c'è ancora una bella nebbia..però ho ancora lo scooter con

me...dicono che nevierà da domenica 😡 proprio in tempo per tornare a lavorare 😡

ANNUCCIA guarda ! io la gente "ignara" non la sopporto più ! se lo so io che abito a Bologna che oggi a Roma potevo girare con la mia macchina

😊 😊 come è possibile dico ? ci sono delle persone in giro a dir poco allucinanti...

il giorno che Fausto è andato a firmare il contratto c'era un uomo che non sapeva nemmeno se aveva gli assegni familiari per i figli ! ma io dico..cavoli ! sono soldi che ti danno! lo devi sapere!!

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 13:21

E' arrivata una nuova amica.


Benvenuta Alessandra76 😊

**Annuccia** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:49

Modulo inviato.

Lara, grazie a te sempre

**Aleb97** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:45 | Legnano

Buongiorno a tutti e un mega abbraccio. Mi mancete tantissimo ma il tempo è super tiranno!!!   
iscrizione fatta e modulo inviato.

**feffe81** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:38

buongiorno a tutti 😊

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:30

Annuccia, grazie grazie per l'iscrizione.

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:28

[Annuccia, ecco il modulo](#)

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:27

Annuccia, dici di essere imbranata, pensa che io neppure ci provo a fare il bonifico, ci pensa Enzo quando viene a casa domani sera.  
Tu sei stata bravissima.

**Annuccia** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:27

Benvenuta Fernanda!

anche io adoro ballare, ma ormai se non vai appositamente è così difficile che capiti l'occasione. La zumba della palestra non è la stessa cosa!

**Annuccia** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:25

LARA, scusami, dove trovo il modulo da compilare on line???? forse ho perso qualche indicazione o me lo hai mandato sulla posta?

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:25

Bfernanda, che bello tu abbia scritto.

Carissima, prendiamo ciò che viene e mai perdere le speranze di farcela. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:23

Cri, ho visto gare di boogie-woogie, poi avevo la tua età circa quando mi hanno chiesto di partecipare ad un'altra gara, ma mi vergognavo ad andarci E HO FATTO MALE.

Pensa che i miei piedi fanno fatica a stare ferma quando sento quella musica.

Quando andavamo a Ballare con Gabriele e gli amici suoi, io ballavo sempre con uno di loro, perchè

Gabriele non ama tanto ballare. Ogni tanto ci penso e mi diverto al solo pensiero 😊

Tu fai benissimo cara

**bfernanda** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:23 | Hone (Aosta)



Ciao. Sono nuova: nel senso che prima non ho mai scritto, mentre per età (59 anni) e per MDT (33 anni) purtroppo non sono più una novellina. Da poco ho iniziato una nuova cura e sto a vedere, perchè ormai dopo aver tentato di tutto di più non ho molte speranze.

A presto javascript:gb\_smilie('😊😊'). Fernanda

**Annuccia** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:20

Ho fatto la spesa così domani posso non farla vista la mia targa "out"! ci sono in giro un sacco di blocchi di polizia 155 euro di multa per chi ha la targa dispari. Comunque la gente vive fuori dal mondo c'è chi non lo sa a va avanti per la sua strada.

Anche io ho fatto il bonifico per l'adesione, (ho acquistato anche il libro, lo voglio regalare) è la prima volta che lo faccio da sola da casa, sono ancora un pò imbranata eh...

**cri69** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:13

LARA pensa che ieri hanno iniziato il nuovo corso di boogie woogie..che invidia..i miei piedi non stavano fermi ma al ciccino non piace 😞 .forse è meglio così perchè fanno anche le piroette chissà dove mi manderebbe....

**nico26** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:11

Buongiorno a tutti.

Manuel non ti preoccupare succede tante volte anche a me. Ma ricorda anche se minimi il passo avanti lo fai .Pero' non ce ne accorgiamo perche' ci sembra di retrocedere.

Quando si lavora sul suo vissuto sulle sofferenze, sulla propria crescita i dubbi vengono e come!!! Ma dai forza avanti tutta .Telo dice una che ha vissuto tante paure di retrocessioni ,ma eccomi qui con la voglia di andare avanti sempre!!!!

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:04

Cri, mamma mia come invidia le tue vesciche nei piedi. Io adoro ballare. 😊 ma penso che ballerò di nuovo in una prossima vita

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:02

Annuccia, speriamo proprio che Andrea trovi qualcosa.

Per il traffico della tua città non dico nulla, sai come la penso

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 11:00

Giuseppina, infatti io dico sempre che Emma ha già il lavoro assicurato. Farà la badante di noi nonnini e poi dei genitori

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 10:58

Manuel, alle volte faccio fatica a raccontare ciò che mi è successo, perchè penso di farmi parecchi nemici.

Io sono andata da un osteopata che pensava di guarirmi dal mio MDT procurato secondo lui da contratture e altre cose da sistemare nelle mie spalle e anche nel cranio. Non immagini il male che mi faceva quando mi spingeva con le dita appena sopra gli occhi. Poi da li partiva un MDT furioso. Lui mi diceva che il MDT era normale mi venisse, perchè la guarigione partiva da li. Sono andata avanti per 6 mesi, perchè io credevo sempre a ciò che mi dicevano e siccome mi diceva che non ero collaborativa, mi malignavo il sangue dicendomi che non ero neppure capace di seguire le indicazioni che mi dava.

Ho peggiorato tantissimo e da allora non sono riuscita a recuperare nulla. Non ho recuperato nulla neppure quando ho provato con le erbe e tutte le altre diavolerie a cui sono corsa dietro.

Mi è servita invece la psicoterapia che ho dovuto interrompere perchè troppo troppo costosa.

Pensa che per correre dietro a questi "guaritori", avevo un po' lasciato perdere ciò che invece mi dicevano gli specialisti.

E' normale che il dolore torni, è che quando arriva ci trova impreparati se è un po' che non arriva.

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 10:43

Gri, i bambini ogni tanto li fanno questi periodi, poi riprendono a dormire.

Chissà, avranno anche loro i loro pensieri, solo che non riescono a spiegarceli bene

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 10:41

Scusa, volevo scrivere Maria e non so perchè ho scritto Monica. Sono un po' fuori 😊

**mamma lara** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 10:40

Buongiorno a tutti.

Grazie Monica per l'iscrizione.

Il Presidente della Commissione Igiene e Sanità in chiusura dell'attuale legislatura ha depositato in Senato la proposta di legge sul riconoscimento della cefalea come malattia sociale, proposta che il nuovo Parlamento dovrà prendere in considerazione.

**Maria9195** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 10:04

Lara stamattina ho rinnovato l'iscrizione alla fondazione e ho effettuato il bonifico.

**cri69** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 09:54

Buongiorno, sò che è vergognoso ma mi sono alzata da poco 😊 .Ieri sera siamo andati a ballare, ci voleva abbiamo scaricato un pò di tensione ma stamattina ho le vesciche ai piedi ed un dolore atroce alle ginocchia.

MANUEL a volte succede di tornare indietro con il dolore e ti sembra di aver sbagliato tutto...coraggio.



ANNUCCIA deve essere un gran disagio per voi, in una città così grande. GRI che bello il tuo racconto, auguriamoci di fare tanti fiorellini anche noi..

**Gri** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 09:46

GIUSEPPINA, MAMMA LARA, io l'unica donna che ho conosciuto che ha smesso di avere mdt dopo la menopausa, è stata la suocera di mia zia (ormai morta da 4 anni), che raccontava che nel periodo che è entrata in menopausa, non aveva più mal di testa, e allora diventata consapelve della nuova situazione, ha iniziato a disegnare un fiorellino al giorno sul calendario, al posto di quelle orribili X che lasciava invece quando era il mdt a venire a trovarla... e da quel giorno si svegliava ogni mattina, canticchiando disegnava il suo fiorellino e lo colorava!

Mi aveva tanto commossa quando me lo aveva raccontato! 😊

**MC\_Manuel** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 09:35

Ora dopo i mille crack di ieri che sono andato dall'osteopata, sembra che sia ripartito tutto come se fosse mesi fa. Ho una spossatezza addosso incredibile la testa duole. L'umore è a dir poco flesso e gli incubi mi dilagano nelle ore notturne... Non ci capisco più nulla. Dove ho sbagliato non lo so. Eppure andava così tutto bene...

**Annuccia** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 09:32

Da oggi targhe alterne, oggi circolo ma domani no e dovrò prendere i mezzi per andare al lavoro 🚫

**Annuccia** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 09:31

Buongiorno a tutti!

ieri anche Andrea è andato al Patronato per inoltrare all'INPS la domanda. Ieri sera è arrivata la mail di conferma dove si dice che devono fare delle verifiche, spero sia un proforma e altrettanto spero che lui trovi lavoro prima, per non avere nessun tipo di accredito.

**paula1** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 08:57

Buon giorno a tutti...qui nuvolo e freddo..ora scendo in città per commissioni 😊

la testa è pesante per ciclo in arrivo suppongo, i muscoli mi fanno molto male come se ieri invece che riordinare i mobili (che l'ho fatto con gran calma e a volte seduta) avessi scaricato la stiva d una nave ! 😞

**giuseppina** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 08:37

un'occupazione per i giovani si potrebbe trovare: spingere le carrozzine dei loro nonni e genitori che vanno al lavoro 😊😊😊

**giuseppina** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 08:34

anche stamattina risveglio con mal di testa ma devo andare al lavoro, portiamo pazienza, due attacchi di seguito sono rari per fortuna ma ci sono anche loro. LARA forse qualche fortunata c'è ma anch'io non ne conosco

**Gri** Mercoledì, 09 Gennaio 2013 08:25

Buongiorno, è tornato il freddo qua da noi. Io sono distrutta, sono quasi 3 notti che Eloïse non riesce a dormire bene, piange nel sonno, perde il ciuccio, e questo ogni ora...

Io dall'altro ieri sera ho iniziato ad aver forte bruciore di stomaco (mai avuto se non che negli ultimissimi mesi di gravidanza), ieri sera oltre all'acidità di stomaco mi sono venuti dei crampi nella zona delle ovaie, e questa mattina il dolore si è esteso anche nella zona lombare... Boh!

Sono molto stanca.

Un bacio a tutti

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 22:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. 😊

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 22:28

[SCOPERTI GENI COMUNI FRA EMICRANIA ED EPILESSIA](#)

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 22:25

Paula, io di bicchieri ne ho TROPPI. Mi sono imposta di non comprare più niente fino a che non ho rotto la maggior parte delle cose che ho nelle vetrine 😊  
Mahh, chissà se ci riuscirò

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 22:24

Margaret, se io bevo molta acqua il MDT è assicurato, devo bere il giusto e senza mai esagerare. Alle volte penso a come siamo diverse. Potrebbe essere che Delia fra un po' di mesi non si svegli più di notte, specialmente per la poppata del latte fra le tre e le cinque. Magari quando si stancherà un po' di più di giorno

**paula1** Martedì, 08 Gennaio 2013 21:36

😴 vado a fare una doccia bollente poi provo di riposare..domani dovrei scendere a Bologna..il tempo è in peggioramento purtroppo 😞

😴 Buona notte a tutti 😴

**paula1** Martedì, 08 Gennaio 2013 21:32

MARGARET sai che per l'acqua non ci avevo mai pensato ? io in questo periodo praticamente se bevo 1 max 2 bicchieri sono molti..e so che sbaglio.. per il sonno ormai ho l'abbonamento al divano (scomodissimo tra l'altro) diviso con Paddy che certe notti addirittura soffia scocciato! adesso Fausto ha pure la tosse e di nuovo il raffreddore quindi il russamento è alle stelle..lo sento con la porta chiusa e la tv accesa ! 😞  
oggi mi sono un po' spaventata perchè mentre mettevo a posto i mobili avevo un gran male alle ossa o meglio alle articolazioni..è un po' di tempo che sto così però a mio sfavore c'è che non faccio nessuna, dico nessuna attività fisica 😞  
ieri alla lezione ci hanno detto e stradetto l'importanza del movimento, ma io non trovo l'input !

**nico26** Martedì, 08 Gennaio 2013 21:25

Il vomito mi assale e poi sono sulla 7 a sentire l'intervista di Berlusconi per cui i conati aumentano!!!  
Un abbraccio

**Margaret** Martedì, 08 Gennaio 2013 21:23

La tromba nel senso della sveglia. Vado a letto verso le 22..tra le 23.00 e mezzanotte Delia cucu..Poi alle 3 e alle 5 per il latte. alle sei cucu lo faccio io..Continuo a ripetermi che andrà meglio altrimenti al lavoro che faccio, e dopo a casa? Devo reggere e anche bene. Son tante le cose a cui pensare e i bimbi han bisogno di essere seguiti su tanti aspetti. Bene, vado e vi saluto. Miraccomando. Chi può se la ronfi di gusto.

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 21:22

Giuseppina, mi spiace carissima che la testa non vada bene. Poi dicono che una volta in menopausa si sta meglio. Mi chiedo se siano tutte qui le donne che continuano ad avere MDT anche dopo la menopausa

**cri69** Martedì, 08 Gennaio 2013 21:21

PAULA stamattina ho visto tutte le fasce di età ma quello che mi rattrista di più e vedere persone più anziane di me e sembra veramente che si vada ad elemosinare.lo devo somatizzare questa cosa ,infatti ho deciso che domani non vado...

**Margaret** Martedì, 08 Gennaio 2013 21:19

Buonasera..Sto facendo le prove generali per quando lunedì sarò a tutti gli effetti rientrata al lavoro a pieno ritmo. Oggi emicrania. Ho cambiato gastro protettore e con la raniditina va meglio. Inutile dirvi che son giorni di fuoco e sto parecchio nervosa. Devo calmarmi. Benvenuta MARIAGRAZIA 😊  
PIERA spero in buone notizie.GIUSEPPINA colpisce duro, leggo. Oggi mentre ero a letto che smaltivo la crisi ho ripreso in mano il mio libro sulla corsa e di nuovo mi rendo conto, lo scrivono pure loro, che bere poco può essere un trigger per il mdt. Sto bevendo 3 bicchieri di acqua al giorno se è tanto e se l'attacco spia è la volta che si scatena.MAYA ieri mi sono scoraggiata.Ho letto vari articoli che per stare bene bisogna dormire almeno 8 ore. Neanch'io arrivo alle 6 in q's periodo e pure

frammentate. Se va bene 7 ma spezzate continuamente per Delia 🤔 Quando alle 6.00 suona la tromba mi viene da piangere. Ma si può?

**paula1** Martedì, 08 Gennaio 2013 21:18

Buona sera a tutti..oggi ho messo un po' in ordine dentro i mobili, credevo di dover buttare più roba invece mi sono accorta che abbiamo proprio il minimo indispensabile..anzi siamo rimasti con 3 soli bicchieri e nemmeno tutti uguali 😊😊 è meglio che prima di tornare al lavoro faccio qualche acquisto...

il mondo del lavoro è davvero allo sfascio..stamattina mia nipote di 20 anni era contenta perchè ha trovato da fare delle pulizie dalle 5.40 alle 8 in una fabbrica (ironia della sorte: quella dove sta facendo il mese Fausto)

CRI69 non ti dico cosa dicevano a Fausto quando era seguito dalla agenzia pagata dal suo ex datore di lavoro...una vergogna è dir poco !

oggi mi raccontava che alcuni uomini che stanno lavorando lì con l'agenzia come lui erano titolari di imprese o artigiani e hanno dovuto lasciare tutto..che tristezza .. 😞

**giuseppina** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:53

PIERA spero tanto per te, mi sembra buono l'orario, più o meno come il mio. Oggi hanno dato le percentuali della disoccupazione giovanile, roba da terzo mondo, speriamo in un'inversione di tendenza perchè c'è da preoccuparsi seriamente 😞

**kikka** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:46

lo so mamma Lara...ma non è facile...ma devo essere forte! grazie sei molto cara...come sempre

**giuseppina** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:39

emergo da 4 giorni infernali, attacco prima destra e poi a sinistra, adesso una piccola coda di nausea ma siamo alla fine, ho fatto il resoconto annuale e vedo un peggioramento, farò una visitina dal neurologo, probabilmente il laroxil non basta più 😞

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:35

Cri, non si riesce a mettere il brodo in un piatto girato all'ingiù. Stessa cosa con queste "zucche vuote". Siccome non riusciamo a dare sbadilate sui denti a tutti quelli che le meritano, meglio non perdere neppure un po' del nostro tempo

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:32

Kikka, a me è servito tantissimo fare pace con il mio passato per riuscire a vivere meglio la vita che sto vivendo ora. E' un passo importante da fare

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:29

Annuccia, piangere con qualcuno aiuta di più che piangere da soli. Noi vogliamo bene a Roberto e vogliamo che gli arrivi tutto il nostro affetto

**kikka** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:28

maya anch'io ho tanti pensieri nell'anima e da venerdì devo affrontare un percorso psicologico difficile x me...spero di trovare la forza di combattere il terremoto dentro di me...da ormai troppi anni... 😞😞😞

ha ragione mamma Lara quando dice di ammirare voi con figli piccoli, siete grandi!!! 😊

**cri69** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:28

Buonasera, stamattina è cominciata la mia via crucis tra le agenzie del lavoro.

In una di queste, un'impiegato ha detto alla sua collega; "Sarà una di quelle che con un mdt se ne va a casa..".

Non vi dico il mio sguardo assassino, come dite ?sbadilate sui denti ?si ma doppie finchè non diventano dispari...In giro c'è la disperazione...che tristezza

**kikka** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:26

...vorrei essere più serena...non chiedo nulla...giovedì ritorno in palestra dopo il torcicollo che va meglio. il rientro a scuola non è stato del tutto positivo...speravo meglio....notte a tutti e sogni d'oro! 😊

**kikka** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:24

...oggi stanchezza, stanchezza... 😞 la notte scorsa non ho dormito per nulla, mi svegliavo ogni ora e avevo il batticuore 😞😞😞 sento la mancanza di mia mamma...ma non dico nulla perchè michele non capirebbe...però lui mi è vicino e stanotte mi accarezzava, per farmi stare tranquilla. questo week end aspetto il ciclo, il ginecologo ha detto di smettere l'anticoncezionale il sabato, così da essere meno scoperta e non avere mdt...o almeno spero!!! anche lui ha detto di essere emicranico...almeno lui mi capisce!

**Maya** Martedì, 08 Gennaio 2013 20:00

Ciao a tutte-i.....notte 😊

**Maya** Martedì, 08 Gennaio 2013 19:51

Mami credo di non averti spedito i miei dati per il bonifico !!!!! Lo faccio presto .

**Maya** Martedì, 08 Gennaio 2013 19:48

Ciao...sono stanchissima con mdt forte..è nausea....da ieri pensieri nell'anima 😞 ....aspetto Andrea mangio qualcosina è vado a letto,sto' lavorando e per fortuna sveglia alle 7.....dormo male e poco ...mi chiedo se tornerò a dormire 6 ore per notte....????

**Annuccia** Martedì, 08 Gennaio 2013 18:44

Un attimo solo per dirvi che Roberto vi ringrazia tanto per le parole affettuose del vostro telegramma, siete delle persone fantastiche e il sapervi vicini aiuta molto.

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 18:25

Feffe, anch'io ammiro tante di voi, specialmente quelle con figli piccoli, alle volte pensavo di non farcela, invece eccomi qui con i miei figli grandi che hanno a loro volta dei bimbi piccoli

**feffe81** Martedì, 08 Gennaio 2013 17:44

MAMMALARA meno male che sei riuscita! però ti ammiro tanto.

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 17:06

Feffe, credo di dormire più io di tante ragazze insonni del forum. Questa mattina Gabriele è uscito presto e mi ha acceso il televisore, ho dormito come un ghiro fino al suo ritorno. 😊

Ne avevo un po' di vecchia 😊

**feffe81** Martedì, 08 Gennaio 2013 16:50

MAMMALARA con te ero un po' sincronizzata quando ero a Chicago 😊 sdrammatizzo, ma mi chiedo anche io come fai...

GUIDO il panico è una brutta bestia, anche io sono "scappata" da una cena...sei stato bravo a resistere!

MARIAGRAZIA anche io fino a un po' di tempo fa mi facevo "disfare il malocchio" da nonna e zia, un po' contava, credo che se qualcuno che ci ama ci manda pensieri positivi allora questi arrivano...però si sa che non basta

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 16:48

Mariagrazia, alle volte noi mamme i "miracoli" li facciamo davvero, non quanti vorremmo purtroppo. Carissima, sono veramente tanti i farmaci che hai preso. Saprai che sono quelli ad essere la causa di un MDT da uso eccessivo di farmaci molto difficile da curare.

Scusami, ma non ricordo se sei in cura in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 16:45

Guido, con i bimbi piccoli si è sempre pieni di visite da fare, penso sia così per tutti.

Sei stato bravo a cavartela nell'uscita a cena, sei riuscito a resistere. Bravo veramente.

E questo è solo l'inizio 😊

**mariagrazia** Martedì, 08 Gennaio 2013 15:58

buon pomeriggio ragazzi, il mdt di testa che era iniziato quatto quatto ieri poi è scoppiato fortissimo, passando da destra a sinistra e poi a destra di nuovo. ho preso uno zomig, 3 cafergot e niente da fare, mamma poco fa mi ha tolto il 'malocchio' ha detto tentar non nuoce. in effetti ora sto meglio,

le medicine finalmente hanno fatto un po' effetto, ma lei è convinta che le preghiere abbiano fatto il miracolo

**guidozong** Martedì, 08 Gennaio 2013 15:50

Avvilimento a livelli tendenti all'infinito. Qui, al lavoro, non si fa niente, a casa si rompe tutto, adesso anche la serranda, la porta finestra, il box doccia, i bimbi, una non sente, l'altro piange di continuo con 4, dico 4, apparecchi in bocca per i denti, il calendario è pieno solo di visite mediche, come faccio? Faccio che la vita è questa, e bisogna andare avanti. Sono contento che l'altra settimana, durante e anche prima, di una cena con amici, ho resisitito a pluri-attacchi di panico. Capirai, chiamati per una cena alle 18, quando già io pregustavo pigiama, minestrina e letto, ho dovuto farmi forza, ma ho fatto finta di niente, povera moglie, non usciamo mai, lei ha piacere a uscire...io invece no! Due o tre svampate di sudori e tachicardia, ma me ne sono fregato, siamo tornati all'una di notte, e ho mangiato di tutto e di più...anche la minestrina però, obbligando la padrona di casa a farla!!!! Ho anche tollerato i bimbi tutta la sera con la wii, per me è come il diavolo! Però, dai, è andata bene...non dite a mia moglie che poi ho preso 20 gocce per dormire!!!!

**nico26** Martedì, 08 Gennaio 2013 14:28

Un grande buon pomeriggio dal lavoro fino alle 20.00. Cena già preparata e così si risparmia tempo. Testa così ma pazienza. Un abbraccio

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 14:04

Monica, penso tu faccia bene ad affidarti ad un bravo addestratore, ho visto cani, penso che anche per loro serva la disciplina giusta. Anch'io ho la memoria che fa abbastanza cilecca

**Monica** Martedì, 08 Gennaio 2013 14:00

Nemmeno io credo molto agli oroscopi. Però ieri leggevo su un sito internet le caratteristiche del Cancro e mi corrispondevano tutte tranne una, la memoria di ferro 😞  
So che esistono delle pensioni "giornaliere" dove si può lasciare il cane di giorno e riprenderlo la sera, piuttosto che lasciarlo tutto il giorno in casa da solo, ma puoi immaginare i costi, poi ce ne sono pochi e bisognerebbe averlo vicino casa o vicino al lavoro. Sto pensando seriamente di chiamare un addestratore per cani, mi sembra che la situazione mi stia sfuggendo di mano. Le cagnette stanno buone solo con Valerio, e lui non c'è mai

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 13:42

Monica, mi chiedo come ancora non abbiano pensato di fare gli asili per i cani. Dico asili, perchè ho visto delle pensioni per questi animali e non come dei lager

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 13:40

Grazie Monica per l'iscrizione ad Al.Ce.  
Sì, sono cancro, ma una mia amica un anno mi regalò un oroscopo dove le servivano ora di nascita e luogo, la "oroscopista" disse che sono una cuspidè.  
Non so che dire. Tanto non credo negli oroscopi, possibile che ci siano le stesse cose per un'intera popolazione di persone.

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 13:36

Antonella, essere paragonata alla nutella è un regalo meraviglioso. Grazie cara. Grazie per ogni cosa.

**Monica** Martedì, 08 Gennaio 2013 13:25

Ieri sera ha iniziato a farsi sentire il mdt nel lato destro. Ho deciso di aspettare a prendere il trip e me ne sono andata a letto. Verso mezzanotte mi sono svegliata (sempre i cani 😞) e mi era passato a sinistra. Poi invece stamattina non c'era nulla. Strano sembrava dovesse essere il solito mdt forte e invece 😊

**Monica** Martedì, 08 Gennaio 2013 13:22

Misà che sono quella che si alza più tardi. Sveglia alle 7.25, mi alzo verso le 7.30/7.35 faccio uscire i cani, poi gli do da mangiare, poi sistemata a casa, colazione, trucco e parrucchetto e alle 9.15 esco di

casa. Ci sono comunque le variabili cagnette che stamattina visto che Valerio è uscito alle 7 hanno pensato bene di svegliarmi alle 7.05 😞

**Monica** Martedì, 08 Gennaio 2013 13:19

PAULA, come dice MAMMA LARA (e sono le stesse cose che mi ha detto un'amica 😞) è difficile per chi è lontano valutare cosa è meglio fare e quindi bisogna lasciar decidere a chi tutti i giorni convive con loro

**Monica** Martedì, 08 Gennaio 2013 13:17

Ricordavo male il tuo compleanno, credevo fosse il 22. Allora sei proprio una cancerina come me 😊

**Monica** Martedì, 08 Gennaio 2013 13:17

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA ho fatto adesso il bonifico e l'iscrizione, non so se ti serve saperlo

**Antonella62** Martedì, 08 Gennaio 2013 13:15

Lara ....grazie per tutte le informazioni, sei una fonte insostituibile!! 😊 Sei come la nutella ...se non ci fossi bisognerebbe inventarti !!!

Sono contenta che tu abbia risolto su fb !! 😊

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 12:46

[Consulenza telematica di II livello](#)

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 12:46

[Informazioni iscrizioni ad Al.Ce.](#)

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 12:44

Link utili

[Modulo on-line per iscrizione ad Al.Ce.](#)

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 12:43

Antonella, fatto tutto. Grazie mille per le dritte 😊

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 12:42

Iscrizioni Al.Ce. 2013

Per il 2013 le nuove adesioni ed i rinnovi dovranno essere perfezionati con il versamento di una quota associativa annuale, di € 15 (iscrizione standard) o di € 23 (iscrizione special), effettuato sul c/c della Fondazione CIRNA Onlus, indicato all'interno della sezione "diventa socio" del sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it).

Con l'iscrizione standard (effettuando un versamento di € 15) si riceverà solo il calendario 2013. L'iscrizione standard, oltre ad una copia del calendario 2013 di [cefalea.it](http://cefalea.it), comprenderà l'accesso, mediante password, all'area riservata del suddetto sito, in cui è possibile usufruire di un servizio di consulenza telematica di II livello.

Con l'iscrizione Special (effettuando un versamento di € 23) si riceverà sia il calendario che il libro "Cefalee e dolori dell'anima".

L'iscrizione special, oltre a tutto quanto sopra descritto, comprenderà una copia omaggio del libro "Cefalee e dolori dell'anima". Agli iscritti standard e special sarà infine riservato uno sconto del 10% sulle prestazioni libero-professionali ricevute nei Centri Cefalee accreditati dalla Fondazione CIRNA Onlus ed inseriti nel Network Italiano Cefalee.

Al fine di perfezionare l'adesione è necessario che ognuno, direttamente o attraverso uno sportello Al.Ce., faccia pervenire il modulo di adesione compilato in ogni sua parte, di preferenza inviandolo on line, e provveda a versare la quota prescelta (€ 15 o € 23) mediante bonifico bancario a favore della

Fondazione CIRNA Onlus (IBAN IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512);

Specificare sempre la motivazione quindi è sempre bene mettere come causale: adesione Al.Ce. 2013 di .....

(specificare il nome di chi si iscrive ad Al.Ce.)

Nel mio caso scriverei: Adesione ad Al.Ce per l'anno 2013 di Lara Merighi

Cliccate su questo link e troverete il modulo on-line da compilare:

[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=807&Itemid=262](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=807&Itemid=262)

Per i residenti all'estero:

Codice BIC:

B C I T I T M X, necessario SOLO per i bonifici dall'estero)

Rimane valida però la procedura della compilazione del modulo on-line qui sopra

A partire dal nuovo anno, il libro "Cefalee e dolori dell'anima" potrà continuare ad essere acquistato al prezzo ridotto di 23 euro (di cui 3 per spese di spedizione), senza obbligo di iscrizione ad Al.Ce.

(attraverso la procedura ad hoc presente all'interno della sezione "pubblicazioni" del sito cefalea.it).

Questo è il link:

[http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=706&Itemid=226](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=706&Itemid=226)

Il libro può essere acquistato facilmente seguendo questi semplici passi:

- Effettuare un bonifico di 28 euro (25 + 3 per spese di spedizione) intestato a:

Fondazione CIRNA Onlus

IBAN IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512.

Codice BIC:

B C I T I T M X (necessario SOLO per i bonifici dall'estero).

Nella motivazione del bonifico va indicato "acquisto libro cefalee".

- Inviare una mail a [acquisti@cefalea.it](mailto:acquisti@cefalea.it) avendo cura di indicare i dati per la fatturazione (codice fiscale o partita IVA) e i dati per la spedizione (Nome, Cognome, Via, Comune, Provincia, CAP)

Dopo aver verificato l'avvenuta transazione il libro verrà inviato all'indirizzo scritto nella mail entro pochi giorni. Assicuratevi quindi che i dati inviati nella mail siano corretti.

Alcune domande e le rispettive risposte che possono essere utili

Posso fare il versamento on-line?

Sì posso farlo!

Mi sono iscritto/a per la prima volta ad Al.Ce. devo compilare il modulo on-line?

L'invio del modulo di adesione è obbligatorio per completare l'iscrizione ad Al.Ce.

Sono un vecchio iscritto ad Al.Ce. devo compilare il modulo on-line?

L'invio del modulo di adesione è obbligatorio anche per i vecchi iscritti ad Al.Ce. che hanno inviato il modulo compilato on-line gli scorsi anni!

Posso fare l'iscrizione ad Al.Ce. e il versamento alla responsabile dello sportello della mia città?

Sì!

Il bonifico posso farlo alle poste con bollettino postale?

No!

Il bonifico, posso farlo in banca?

Sì!

Il forum del sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) è gratuito per tutti quelli che chiedono l'abilitazione?

Sì!!

Per iscrivermi al forum del sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) devo fare un versamento?

NO!!

Per partecipare al forum del sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) devo essere iscritto ad Al.Ce.?

NO!!

Cosa si intende per Consulenza Telematica di II livello?

La consulenza di secondo livello (second opinion) è un servizio che offre a medici, pazienti e loro familiari un parere medico specialistico su problemi di salute particolari, in questo caso nell'ambito delle cefalee.

La consulenza di II livello viene richiesta inviando una relazione breve ma esplicativa del problema medico; permette di confrontare, confermare o correggere una prima diagnosi o un'indicazione terapeutica.

Riveste rilevante importanza soprattutto nel caso di patologie rare/complesse/difficili, per le quali sia utile il parere di un esperto del settore.

La consulenza di secondo livello non è comunque sostitutiva in toto della visita medica né può fornire prescrizioni terapeutiche specifiche.

Un'équipe di esperti esaminerà le richieste che giungeranno attraverso un apposito modulo che l'utente iscritto utilizzerà per inviare quesiti specifici riguardanti:

Aure emicraniche

Cefalee e ormoni

Cefalee e alimentazione

Cefalea a grappolo

Cefalea da uso eccessivo di medicinali (MOH)

Cefalee nell'infanzia e nell'adolescenza

Cefalea e disturbi ansioso-depressivi

Cefalea e disturbi del sonno

Cefalee cervicogeniche

Cefalea e ipertensione arteriosa

Cefalee di interesse medico-legale

Dolore orofacciale e disordini temporomandibolari"

Nella stessa Pagina si potrà trovare il link per accedere al servizio

Nel caso abbiate difficoltà a compilare il modulo on-line, spedite tutti i dati richiesti a me che lo compilo io.

I dati richiesti sono:

Nome e cognome

Indirizzo del domicilio con codice di avviamento postale

codice fiscale o partita iva

indirizzo e-mail

cellulare o telefono fisso

La mia e-mail lara.merighi@gmail.com

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 12:10

Gri, sembra che anche a Ferrara oggi vada leggermente meglio dalla nebbia

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 12:09

Feffe, io penso di essere sincronizzata con nessuno. Ho orari talmente strani che mi meraviglio da sola

**mamma lara** Martedì, 08 Gennaio 2013 12:08

Buongiorno a tutti.

Paula, se a loro va bene così penso sia difficile per chi non la segue costantemente decidere cosa fare. Penso sia una situazione difficile

**Annuccia** Martedì, 08 Gennaio 2013 11:20

Buongiorno a tutti!

sono un pò incasinata e devo uscire presto, rispetto al solito orario, per fare l'assicurazione alla macchina di Andrea che però è intestata a me quindi non posso delegare.

Sono quindi un pò di corsa.

**Gri** Martedì, 08 Gennaio 2013 10:45



Buongiorno a tutti!  
Qua stanno arrivando un po' di nuvole...ma c'è il sole.  
Baci

**MC\_Manuel** Martedì, 08 Gennaio 2013 10:20

Vi mando un saluto carissimi... Un abbraccio.

**feffe81** Martedì, 08 Gennaio 2013 09:34

buongiorno a tutti! 😊 MARGARET al mattino allora io sono sincronizzata con MARIA: sveglia alle 7, bevo l'acqua calda e mi metto a fare meditazione. Poi colazione e verso le 9 inizio al lavoro

**paula1** Martedì, 08 Gennaio 2013 09:33

Buon giorno a tutti...qui gran nebbia...oggi sto a casa..scenderò poi domani a Bologna se il tempo lo permette...

MAMMA LARA sì lo sappiamo cosa ha la mamma di Fausto, ma non condividiamo le scelte che stanno facendo per curarla (o tentare...)e sembra quasi che ai due che sono lì a casa (marito e figlio) vada poi bene così...

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 22:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 21:59

Monica, 21 luglio '51.

Ma sarà quello che sarà.

Per me sono sempre anni belli se alla fine dell'anno quando faccio la conta il conto torna.

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 21:57

Mariagrazia, hai ragione cara, è impegnativo avere mamma e suocera in casa, però almeno sai come stanno e le tieni sotto controllo.

**kikka** Lunedì, 07 Gennaio 2013 21:54

sera a tutti, oggi giornata pesa, molto stanca 😴 vado a letto e notte a tutti,vvb...(vi voglio bene) 😊

**Gri** Lunedì, 07 Gennaio 2013 21:49

PIERA, incrocio anch'io tutto quel che posso incrociare...anche le frange del tappeto.... Spero sia la volta buona, te lo auguro con tutto il cuore.

Buona notte a tutti. Baci

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 21:48

Paula, ma neppure il tuo compagno sa che cosa ha sua mamma

**cri69** Lunedì, 07 Gennaio 2013 20:41

MARIAGRAZIA vado io dalla tua mamma ad ischia.Ci ho passato le ferie due anni consecutivi a Casamicciola.è bellissima,la porto nel cuore con tutti i suoi angolini da scoprire,il giardino della Mortella che ti sembra di entrare in un paradiso dell'epoca coloniale.La mulattiera che ti porta su fino in cima al monte Epomeo (spero di non ricordare male)e quando arrivi ti aspetta la bruschetta più buona che abbia mai mangiato.E come non ricordare i giardini termali ,uno più bello dell'altro e la spiaggetta dove cuoci le uova tra i sassi ed io mi sono ustionata i piedi.Meravigliosa

Scusate mi sono fatta prendere un pò dai ricordi 😊

**paula1** Lunedì, 07 Gennaio 2013 20:08

😴 vado dai miei ciccini...stanno rientrando dalla pipì 😊😊


Buona notte a tutti 😴

**mariagrazia** Lunedì, 07 Gennaio 2013 19:57

avere due anziane in casa, anche se per fortuna abbastanza autonome, comporta una grande fatica, ma visto che mia suocera viveva già con noi e mia madre era rimasta sola, ho preferito avere anche lei con me. è meno faticoso che dover correre a ischia dove abitava, quando non stava bene. se solo non avessi sempre mdt sarebbe tt più semplice. purtroppo il mdt è mia compagna fedele, raramente



mi lascia tranquilla. anche ora lo sento aumentare quatto quatto... metterò la truppa a cena e poi a letto, sperando di dormire. una notte serena a tt senza mdt, a domani!

**nico26** Lunedì, 07 Gennaio 2013 19:41



Sta arrivando piano piano il mdt ds di quelli che pulsa.che meraviglia.Vediamo se lo teniamo a bada il maledetto 



Benvenuta mariagrazia e ti auguro un bellissimo cammino con noi.  
Ora mi vado a riposar in posizione bradipo.  
unabbraccio

**paula1** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:59

PIERA anche noi incrociamo tutto quello che abbiamo e anche quello che non abbiamo    
speriamo che inizi a girare un po' per il verso giusto...

MONICA ah adesso ricordo di tua suocera e mi pare ti avevo anche scritto che per l'Alzheimer ci sono dei test appositi..però, forse è meglio che glieli facciate fare...per togliere i dubbi...  
a mia suocera invece hanno fatto una tac per escludere un TIA (attacco ischemico transitorio), ma io che non sono nè medico, nè infermiera, nè niente ho semplicemente pensato ad un abuso di farmaci...ma come dicevo: non posso mettere becco!! (infatti era tutto negativo) anche la visita neurologica è top secret non ci è dato sapere cosa le hanno detto...


 a questo punto mi auguro il meglio per lei, ma alla fine non è mia mamma...(anche se è brutto da dire!  )...

MARIAGRAZIA invece tu sei fenomenale con la tua famiglia "allargata" sei tosta !!! il canto è bello e liberatorio...anche il mio compagno canta in una band...(ma domani sarà un brutto giorno perchè qualcuno la sta rovinando sono   )...

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:51

Gabriele mi chiama



**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:51

Anche a me piace tanto cantare, solo che ho sempre la tosse 

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:50

Piera, io continuo a fare finta di nulla

**Piera** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:37

Il colloquio sembra andato bene, e un part-time 9/14, la ditta e' un po' lontana da casa mia, ma comoda alla tangenziale, mi e' piaciuta molto la titolare e anche il campo in cui operano: abbigliamento, che per una "modaiola" come vorrei essere, e una "bazza" incredibile  . Incrocio tutto quello che ho e spero 

**Maria9195** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:25

MARGARET io mi alzo alle ore 07.00 per eseguire esercizi posturali alla schiena e alla cervicale e fare una doccia bella calda ....cerco sempre di iniziare la mia giornata in questo modo perche' sciogliendo la muscolatura mi sembra di stare meglio..Ho la fortuna di potermelo permettere perche' orami i figli sono grandi e autonomi e non li devo piu' accompagnare a scuola....e alle otto e mezza/nove inizia la mia giornata lavorativa in ufficio

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:24

Piera, io non dico nulla di nulla sul colloquio, anzi, faccio finta di nulla

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:23

Antonella, ci provo non appena ho un minuto.

Poi ti faccio sapere.

Grazie cara, perchè sono certa che tu sei troppo buona con me.

Però ti abbraccio forte forte

**Maria9195** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:22

PIERA in bocca al lupo per il colloquio...attendo notizie...

**Maria9195** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:21

MONICA anch'io sono incasinata per le tante scartoffie che ho sulla scrivania....ma ho fatto un scaletta delle priorità e intendo rispettarla per non andare in ansia e stress....e oggi pomeriggio sono rientrata un po' presto dal lavoro perché ho voluto disfare tutti gli addobbi di Natale e riordinare tutti i vestiti usati e accumulati in lavanderia in queste festività. Per fortuna che il clima è mite così ho approfittato della veranda per stendere tutto e domani troverò tutto asciutto... 😊😊😊

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:20

Marigrizia, mamma di 80anni e suocera di 90anni in casa con te..... Ma hai controllato che non sia l'aureola che hai sulla testa a causarti il MDT. 😊  
Si sarà capito che è una battuta. 😊

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:19

Rieccomi, scusate se non vi dico quando esco a fare le mie cose, ma non voglio dare segnali. Quindi alle volte ci saranno cosine che faccio in casa e altre cosine che faccio fuori casa

**Margaret** Lunedì, 07 Gennaio 2013 18:07

Sono ad una partita di basket ..ovviamente gioca Sebi..poi recupero degli altri due e a casa da Deliuccia stasera per forza di cose con la signora..Chissa' che ora faremo. ANNUCCIA mi è venuto il magone a leggere del telefono muto..chissa' Roberto..Brava per la palestra..Anche tu alzata a quell'ora?? leggo che non sono sola..bene..male..Bene arrivata una mamma e vado di spettegules

**feffe81** Lunedì, 07 Gennaio 2013 17:09

MARIAGRAZIA allora fai proprio bene! devo dire che negli attacchi di ansia cantare mi è utile perché si regolarizza il respiro e non vado in iperventilazione 😊

**mariagrazia** Lunedì, 07 Gennaio 2013 17:07

grazie ancora x l'accoglienza.

lo stress è naturale che faccia stare peggio, ma quando vado alle prove o a fare i concerti dimentico tt il resto e l'atto stesso del cantare mi aiuta, forse perché mi ossigeno meglio. e poi il fatto di staccare con tt il resto è la cosa più importante. a casa con me, oltre a marito e figlio vivino pure mia madre 80enne e mia suocera 90enne... ben venga lo stress da coro!

**feffe81** Lunedì, 07 Gennaio 2013 17:02

MARIA9195 ma sai che mi piace proprio il gioco che fate, dev'essere divertente!!

Domanda per chi ha l'aura: ma vi capita anche di vedere un punto luminoso?? io non ce l'ho l'aura, ma da qualche minuto vedo sta lucina 😊

**feffe81** Lunedì, 07 Gennaio 2013 16:59

ANNUCCIA si vede che Roberto si difende così, io lo capisco.

PIERA dacci notizie del colloquio...

Oggi sono rientrata al lavoro, stamattina ho proprio sentito che le vacanze mi hanno fatto bene 😊

inoltre temevo di dover correre di più e invece qui tutto più che tranquillo 😊 Forse sta arrivando un attacco, ho i brividi da un po', ora mi son fatta una tazza di acqua bollente

**feffe81** Lunedì, 07 Gennaio 2013 16:55

benvenuta MARIAGRAZIA, che bello che canti, anche io ho cantato in due cori, ma ora ho smesso perché non reggo l'aver un impegno così, è più lo stress che il piacere. Devo anche dire che se mi sforzo di parlare o cantare forte mi viene mdt

ROSSANA sei sempre cara, ieri era una cantatina per diletto con i compagni di yoga: tutte canzoncine in sanscrito 😊😊

**Monica** Lunedì, 07 Gennaio 2013 16:04

MAMMA LARA tu dovresti essere del mio stesso segno, ma sono un pò insicura perchè sei cuspid. Io però sono della prima decade, quindi questo dovrebbe essere il mio anno 😊 Finalmente 😊

**Monica** Lunedì, 07 Gennaio 2013 16:00

MARIAGRAZIA benvenuta nel forum 😊

**Monica** Lunedì, 07 Gennaio 2013 15:59

Buon pomeriggio a tutti. Sono in ufficio incasinata 😞  
PAULA per mia suocera ancora non c'è una diagnosi, ma il forte sospetto che sia Alzheimer visto che anche il papà lo aveva. Acutizzato dalla depressione che le è venuta dopo aver perso il lavoro.. Purtroppo abitano lontano da noi, Valerio preferisce non vederla che vederla così e credo mio suocero sottovaluti il problema. Certo è che è l'ombra della donna che era un paio di anni fa 😞

**cri69** Lunedì, 07 Gennaio 2013 15:58

ANTONELLA ne dubito molto, sono una schiappa 😊

**Antonella62** Lunedì, 07 Gennaio 2013 15:52

Ben arrivata nel Forum **MARIAGRAZIA** 😊

**Antonella62** Lunedì, 07 Gennaio 2013 15:51

Bravissima Cri... non hai bisogno di me, casomai il contrario 😊

**cri69** Lunedì, 07 Gennaio 2013 15:43

ANTONELLA, per oggi sono stata bravissima, c'è l'ho fatta, anche se non so come, ma sicuramente ti disturberò.. grazie.

MARIAGRAZIA ti capisco pensa il paradosso, spessissimo quando avevo mdt ho messo lo stereo a tutto volume, per non sentire il dolore 😞, saremo strani.

Bello che canti, io andavo nel coro della parrocchia ed il mio papà ha una voce bellissima, era stato chiamato nel coro della ns città, ma all'epoca la lontananza si faceva sentire di più..

**Antonella62** Lunedì, 07 Gennaio 2013 15:01

Cri... ti ringrazio ma non sono un'esperta, me la cavicchio.

Se posso esserti utile non potrà che farmi piacere. Come ho già detto a Lara, per quel che posso fare nel mio piccolo, sono a disposizione 😊

Tu chiedi e se sarò in grado di aiutarti lo farò con vero piacere !!!!

**mariagrazia** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:52

ho la mia scatola di virdex nel cassetto, ancora non l'ho provato. anche io cerco di non prendere subito le compresse, spero sia sempre la volta buona in cui passa da solo, a memoria non è mai successo però! cerco di tenermi impegnata, hobby vari, cucina, decoupage, bigiotteria e poi il mio grande amore, cantare in due cori polifonici. forse è la cosa che mi aiuta di più a sopportare il dolore

**cri69** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:47

ANTONELLA visto che sei espertissime di pc, oggi mi devo cimentare sul mio c.v. e applicare la foto, non ne so mezza, se sono in panne, posso chiederti aiuto ?

**cri69** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:44

PIERA in bocca al lupo e in c.. alla balena e incrociamo tutte le dita, anche dei piedi, per te..

MARIAGRAZIA, benvenuta, sono cristina, soffro di emicrania emiplegica familiare. Un parolone enorme per dire che soffro da 32 di emi. Qui abbiamo fatto quasi tutti la stessa prassi tua e chi più chi meno ha ottenuto qualcosa.

Per quello che mi riguarda, dopo aver fatto varie profilassi ora prendo l'amitriptilina e al bisogno trip. Non sempre mi fanno effetto dovrei prenderli al primo accenno di dolore ma come altri qui mi sono ripromessa di prenderne il meno possibile. Anch'io sono seminuova, nel forum, tra qualche gg sarà un anno e qui oltre che trovare consigli io lascio tutto il mio dolore e mi serve ad alleggerire la mia testa. Però, se ci leggi già da un po', ci sono tante risate e ricettine e scambi culturali. Io ho imparato un sacco di cose, spero tu ti trova altrettanto bene.

**Antonella62** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:43

Allora **Lara** carissima, devi sempre cliccare in alto a sx su **ACCOUNT**, poi clicca su Impostazioni sulla privacy, a questo punto nella colonnina a dx c'è al quinto posto una voce **Blocca** con un segno rosso, tipo divieto di accesso, cliccaci e dove compare l'opzione **Blocca questi utenti** scrivi il nome della persona e clicca sulla scritta blu **Blocca** per confermare.

Fammi sapere.

Per quel che posso fare nel mio piccolo ricordati che sono Sempre a disposizione, e poi tu meriti ben altro.



**Piera** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:39

lara credo che tu possa scegliere che le tue attivita' siano visibili solo agli "amici".....vediamo se qualcuno piu' esperto di me ti aiuta!!!! Mariagrazia il farmaco che tu prendi e' "ergotamina+caffaina" chiedi al medico qualcosa di equivalente, mi pare che il Virdex sia simile, ma vado solo a memoria e non sono un medico.

**mariagrazia** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:32

grazie a tutti x l'accoglienza.

soffro di emicrania da almeno 40 anni. Stessa trafila di tutti, centri x le cefalee, neurologi, medici generici, ma senza risultati. Ho preso di tutto e di piu' riuscendo a volte a bloccare il mdt altre no. Non sopporto i triptani, gli effetti su di me sono peggio del dolore alla testa. L'unico che riesco a prendere saltuariamente ai primi cenni di dolore e' lo zomig rapimelt, ma se mi sveglio con mdt gia' bello conclamato non fa effetto. Negli ultimi anni sono riuscita a calmare meglio il mdt con il cafergot, che pero' non si trova piu' . Sto centellinando l'ultima scatola. Con cosa sostituirlo? questo stesso messaggio l'ho scritto su fb nella pagina del gruppo, anche se con nome diverso sono sempre io

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:30

ti e non di. Scusa ma vado di fretta

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:29

Antonella, non è mia amica purtroppo di farò lavorare ancora.  
Grazie carissima

**paula1** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:23

PIERA in bocca al lupo per il colloquio...

oggi Fausto inizia la settimana piena dopo i 3 giorni di prova dove venerdì è tornato a casa con una mano gonfia come un pallone...

dopo due giorni di creme, Oki e cerotti Flector speriamo vada meglio

ora pian piano prova a informarsi se c'è qualche possibilità di essere tenuto per più tempo...di lavoro ne hanno tanto..

**Antonella62** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:10

Buon giorno a tutti.

Lara per far si che una persona tua amica su FB non possa vedere la tua bacheca, devi cliccare in alto a sx su **ACCOUNT** , poi clicca su **Impostazioni sulla privacy**, ti apparirà una schermata con varie voci, tu clicca su modifica al eigo**Chi può vedere le mie cose?** e dopo sulla voce **personalizza**. A questo punto compariranno due opzioni, nella seconda metti il nome della persona che non vuoi veda la tua attività su FB.

Se la persona non è tua amica su FB, la procedura è diversa.

Spero di essere stata chiara, in caso contrario non esitare a contattarmi telefonicamente.

Baci a te ed a tutti gli amici forumini.

Antonella

**paula1** Lunedì, 07 Gennaio 2013 14:10

Buon giorno a tutti...qui sole...sono tornata dal primo giorno di corso Terapia Cognitivo Comportamentale...

ci hanno anche pesato

**Gri** Lunedì, 07 Gennaio 2013 13:37

Benvenuta MARIAGRAZIA!

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 13:27

Vado a fare un po' di cosine.

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 13:27

Piera, dicono che l'anno nuovo è l'anno del mio segno zodiacale, solo però per la prima e la seconda decade 😞 .

E ti pareva

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 13:26

Mariagrazia, racconta pure cara, a noi piace ascoltare.



**Piera** Lunedì, 07 Gennaio 2013 13:09

Benvenuta Mariagrazia, io ho fatto come te, prima di "scrivere" (allora il forum era libero) ho solo letto per un anno 😊 Guido siamo tutti nella stessa barca, io oggi pomeriggio ho l'ennesimo colloquio di lavoro.....spero di scrollarmi di dosso un terribile 2012 e che il 2013 sia per me e per tutti un anno piu' fortunato nel campo lavoro.

**mariagrazia** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:43

grazie a te mamma lara.vi leggevo da un po'e oggi ho deciso di iscrivermi al forum. piano piano racconterò un po' di me, dei miei mdt, dei successi e degli insuccessi, dei miei hobby ecc. un abbraccio a tutti

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:43

Annuccia, ci sono due motivi per i quali si tace un nostro dolore, uno è perchè non vuoi far soffrire chi ami, nell'altro caso è invece che non vuoi ricevere messaggi di convenienza ma senza coinvolgimento affettivo.

Lui probabilmente si sentiva di non dirlo e sarà ben lui le ragioni.

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:40

E' arrivata una nuova amica.

Benvenuta mariagrazia

**Piera** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:35

Annuccia e' successo la stessa cosa a Giorgio quando e' mancata la sua mamma, era in ferie.....non l'ha saputo nessuno al lavoro, ma credo che per Giorgio sia stato meglio cosi'.

**feffe81** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:33

buongiorno a tutti 😊

**Annuccia** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:28

Buongiorno a tutti! stamani mi sono letteralmente "catapultata" in palestra per scaricarmi un pò. Grazie MAYA!

MARGARET, alle 6 ci sono anche io ben sveglia, verso le 4 anche ..... 😡

La mamma di Roberto lo chiamava tutti i giorni alle 6,30, non c'erano ferie, non c'era domenica, ma a lui non dava fastidio. Oggi il telefono non ha squillato... meno male che comunque ha trovato il disastro in ufficio. Pensate, non ha detto a nessuno della sua perdita, tanto era in ferie e ha potuto nascondere la verità.

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:27

Cri, tu poi la vedrai ancora meglio da dove abiti tutta sta nebbia.

Spero cara che tu lo trovi l'oro.

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:24

Come faccio su FB a non fare vedere il mio profilo ad una persona che non voglio veda le mie cose

**cri69** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:23

GUIDO,scusami se mi permetto ma se la situazione è così tragica io sarei rimasta a casa già da un pò,forse risparmiavi i soldi di benzina e mi sarei concentrata sull'hobby che può essere remunerativo.Questo è un barcone dove siamo in tanti e facciamo l'impossibile per stare a galla.

**cri69** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:19

Buongiorno,LARA io immagino benissimo (non vale lo sò ) 😊 .Cominciamo una nuova settimana di ricerche...chissà se troveremo l'oro ?....

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:17

Gri, la volta che riusciamo a farcela, dobbiamo dirlo e dirlo forte.  
Ma dobbiamo dirlo anche a noi stessi che siamo più forti noi del dolore

**Gri** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:03

Modesta eh?!? ...ma bisogna ben dirlo quando riusciamo a vincere noi su emi!

**Gri** Lunedì, 07 Gennaio 2013 12:02

Grazie MAMMA LARA! Sì, sono stata proprio brava! 😊

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 11:33

Nico, io qui in centro, non ho mai visto una nebbia come questa.

**nico26** Lunedì, 07 Gennaio 2013 11:31

Ma dai Lara qui a Modena un cielo azzurro azzurro!

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 11:16

Maya, modalità bradipo 😊

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 11:14

Non immaginate la nebbia che c'è a Ferrara

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 11:14

Gri, ma sei stata proprio brava.

Hai fatto bene a far capire chi sei 😊

**mamma lara** Lunedì, 07 Gennaio 2013 11:11

Buongiorno a tutti.

Guido, vedo la tua lista della "spesa" e penso alla mia che non è da meno.

Penso che siamo un po' tutti messi male in questo periodo.

Anch'io ho dovuto restituire soldi perchè negli anni mi hanno dato 10 euro di pensione in più.

Sono stati e saranno momenti difficili per tutti. Spero vivamente che tu riesca a trovare un altro lavoro

**Gri** Lunedì, 07 Gennaio 2013 10:59

Buongiorno a tutti, qua sole splendente, io sono al lavoro e sto già aspettando il week-end... 😊  
Va beh!

Venerdì ho poi resistito e non ho preso il trip, così il mio primo mal di testa del 2013, l'ho sconfitto senza "aiuto"! Tanto perchè capisse che ha a che fare con un osso duro che quest'anno gli farà trovar lungo... 😊😊😊 (Ovviamente parlo del mdt)

**guidozong** Lunedì, 07 Gennaio 2013 09:44

Ciao a tutti, sono tornato al lavoro, e qui la situazione è difficile. C'è divisione fra i dipendenti, chi vuole sciperare, chi vuole lavorare lo stesso, chi sta a casa in malattia...ricordoc he amncano 4 stipendi, che i 2 soci dicono che non hanno i soldi, ma noi sappiamo che non è così, fra l'altro uno dei 2 è ancora in vacanza ai Caraibi, e torna Lunedì prossimo. Io devo pagare il dentista per mio figlio, oggi, 250 euro. Poi 520 euro all'insps per errore loro di 5 anni fa, quando mi diedero troppi soldi per la mobilità, e li rivogliono adesso, ripeto, per errore loro! Altri 120 euro per visita a mia figlia che rischia di restare sorda, la piccola ha 3 anni, per negligenza di pediatri e medici dell'ospedale che hanno attribuito il non sentire al catarro, ma sembra non sia così. E Giovedì altra visita e altre 120 euro. Si è rotto l'obiettivo per la macchina fotografica e il computer , il MAC (!!!), che mi servivano per tirare avanti la seconda professione...cosa faccio, li lascio rotti? Sennò sono altre 200 euro. Cerco di prendere tutto in modo positivo, ma come si fa?

**nico26** Lunedì, 07 Gennaio 2013 07:11

Un sano buonagiorno a tutti e a Margaret che a quest' ora sara' gia' attivissima!

La pausa e' stata bella mi sono ricaricata le pile e si riparte 😊

Vi auguro una giornata in cui il mdt stia lontano dalla vostra di casa 😊

**Maya** Domenica, 06 Gennaio 2013 22:48

Giornata finita con due chiacchiere e caffè 😊 ...io camomilla....stamattina poi non ho capito se la testa libera e la doccia ha rimesso emy in azione 🤔, sono uscita dopo quasi due ora e' bastato guidare una mezz'ora e di nuovo dolore....presente e pulsante con qualche momento di calma...Margaret per me sveglia alle 7.12, ma son sveglia molto presto un paio di motivi, ti penserò io mentre parte la tua giornata...notte 🤔 a tutte-i.....un pensiero per Roberto, Giuseppe, alla mamma di Lidia.

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 22:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 21:55

Io sono iscritta da tempo a fb e ancora non so mettere filtri. Però non è che ricevo cose che non siano interessanti. Sono fortunata.

Però non rispondo a tutto tutto, perchè ho poco tempo

**Piera** Domenica, 06 Gennaio 2013 21:23

Paula, a me piace leggere tutte quelle cosine argute e spiritose (facezie), la mia non e' una critica, non penso nemmeno a mettere i "filtri", .....che poi magari mi perdo qualcosa di interessante 😊

**paula1** Domenica, 06 Gennaio 2013 21:17

vado a guardare "Preso diretta" ..adoro Riccardo lacona♥

😊 Buona notte a tutti 😊

**paula1** Domenica, 06 Gennaio 2013 21:14

PIERA io sto su facebook da un po', ma ho imparato a mettere i filtri così in bacheca ho più o meno qualcosa di interessante da leggere..io scrivo poco..comunque è vero che spesso sono davvero delle banalità...se la gente pensasse davvero quello che pubblica il mondo sarebbe migliore invece molto spesso ti accoltellerebbero alle spalle se potessero....

**paula1** Domenica, 06 Gennaio 2013 21:10

MARGARET io quando lavoro e faccio mattina ho la sveglia alle 4.50 😊 se faccio pomeriggio mi sveglio presto, ma mi alzo verso le 8

adesso che sono in ferie dormo poco e malissimo e spesso sono le 2 o le 3 che mi sveglio vado sul

divano a guardare la tv e sonnacchio, ma non riposo e mi viene un male alla schiena da paura... 🤔

domani che scendo a Bologna mi alzo alle 7 😊

**Maria9195** Domenica, 06 Gennaio 2013 21:05

buona sera a tutti/e...oggi e' stata una bellissima giornata all'insegna di tante e tante risate.Come e' abitudine da parecchi anni il giorno della Befana ci si raduna alla casa di mia suocera - in 18 persone- per giocare alla tombola della "ciofecca" - non so se il termine e' esatto ma e' stato coniato da mia cognata- Praticamente come premi ogni famiglia porta utensili, oggetti che vuole disfarsene e non sa come. Ecco allora il regalo per la tombola il quale non può essere rifiutato....ho già' portato in soffitta le mie ciofeche da rimettere in regalo tra due anni 😊😊😊😊😊

**Piera** Domenica, 06 Gennaio 2013 21:05

Margaret io sto su "facebook" da poco.....e magari e' solo una mia impressione: lo trovo pieno di facezie, e la tua amica deve essere una molto "spiritosa" 😊😊.Io mi alzo più tardi però mi sveglio presto, grazie alla mia insonnia, se vuoi pensarmi alle 6.15 augurandomi un po' di sonno mi fa piacere!!!!!! 😊😊 Buon inizio di lavoro 😊

**paula1** Domenica, 06 Gennaio 2013 21:02



MONICA mi spiace tanto per la mamma di Valerio..caspita è molto giovane...ma le hanno diagnosticato una depressione ? anche la mamma di Fausto ce l'ha e io son molto arrabbiata perchè hanno aspettato troppo tempo a curarla e anche adesso secondo me stanno sbagliando delle cose...però io non posso intervenire più di tanto e tra l'altro hanno l'infermiere in casa... 😞 mah ! ho un anno per pensare alla mostra delle mie foto, ma certi giorni sono gasata e certi me ne vergogno... 😞

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 20:50

Margaret, io penso che avrei MDT anche se me la tagliassero la testa, perchè li c'è la "sede" del mio dolore.

Uffa, come faccio a spiegarmi. Scusami cara, ma oggi di meglio non so fare.

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 20:48

Margaret, se una si salva con quei pensieri va benissimo. Non vorrei però che insieme al the si facessero altre cose.

Poi bisogna anche dire che il 60-90% soffre di emicrania almeno una volta l'anno. Penso sia diverso se una persona ha un attacco di emicrania al mese da un'altra persona invece che di attacchi ne 7 o 8. Quest'ultima, sente male alla testa anche se non ha attacchi di emicrania, perchè la sua vita è sempre piena piena di dolore.

Ci sono casi e casi e noi lo sappiamo benissimo.

Io non discuto, perchè ci sono sempre casi diversi, se fossimo tutti uguali avremmo già risolto.

Ognuno di noi deve fare come riesce senza mai fare confronti.

**Margaret** Domenica, 06 Gennaio 2013 20:14

Per consolarmi un pò, mi dite a che ora generalmente avete la sveglia? Così vi penso ancora di più..almeno a quelle costrette come me all'alzataccia delle 6.15.

**Margaret** Domenica, 06 Gennaio 2013 20:13

Buonasera e sempre un caloroso benvenuto alle new entry!! Mamma LARA, oggi su facebook leggevo sulla bacheca di una mia conoscente emicranica un sacco di consigli a proposito del suo attacco

odierno: the allo zenzero, erbe di qui e paglia di là 🤪 Tutte emicraniche, dicono, che o hanno risolto a paglia e fieno o subiscono questa condizione senza, sembrerebbe, alcuna cognizione di causa. Ma non me la sono sentita di intervenire, non era "aria"..non so come spiegare.

**nico26** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:55

Eccoci qui con le feste finite e domattina alle 5.45 sveglia.sono stata molto bene a casa soprattutto perchè mi sono veramente goduta nicolo'.

Direi che dal 20/12 a oggi abbiamo fatto tante cose insieme e questo rimarrà nel mio cuore.

il ciccino e' andato a tohliersi i punti e deve stare ancora 1 sett. a riposo.

Monica forza mi spiace tanta della situazione.Un ben arrivato ai nuovi iscritti.vi abbandono perchè vado a godermi ancora il cucciolo poi dopo nanna presto!

Un abbraccio

**cri69** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:48

Grazie di vero cuore a ,tutti voi, mi riscaldate.

Oggi sono stata tutta sorrisi forzati,cerco di lasciare qui,lontano da me ,il mio dolore.

Babbo natale è andato a prendere Anna e la pizza,così continuo a non far niente...sono ancora un bebè 😊 .

Vi abbraccio

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:46

Monica, mamma mia che giovane è la mamma di Valerio. Non è possibile, è la malattia che mi fa più paura di tutte.

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:40

Sono un po' stanchina, oggi ne ho fatte un bel po' di cosucce. Ora ho tutto da sistemare, ma farò una cosa alla volta.

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:35

simmelnait@yahoo.it, Auguri anche a te cara, tutto di buono

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:34

Grazie degli auguri Pia. Ricambio di cuore.

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:33

Ecco carissima ti ho spedito le informazioni. Fai attenzione che sono cambiate le quote. Quest'anno Al.Ce. è venuta incontro a tutti noi e ha abbassato la quota associativa.

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:30

Ecco, ho scritto alla web master, ma carissima Marafindus, vedrai che troverà il modo di farti entrare anche con questo nome.

Ti mando un abbraccio grande.

Ti mando in privato tutta l'informativa per l'iscrizione.

Non so come mai non l'ho spedita anche a te, mi sembrava di averla mandata a tutti. Ma ne ho spedite tante che qualcuna può scappare.

Grazie carissima.

**paula1** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:27

**CRI69 tantissimi Auguri di Buon Compleanno..spero che la giornata sia stata piacevole**

ugualmente 😊

**paula1** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:26

Buona sera a tutti...ho dovuto prendere l'Oki e ancora la testa non è a posto..mi scoccia un po' visto che domattina ho il primo giorno di corso...vorrei essere più in forma...speriamo di riposare stanotte...

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:18

Carissima simmelnait@yahoo.it Mi sta sorgendo un dubbio per il quale tu riesci a scrivere nel forum. Ora chiedo alle web Master, perchè tu come nome utente del forum ne hai un altro

**Monica** Domenica, 06 Gennaio 2013 19:10

SIMONETTA buon divertimento.

PAULA prima o poi riuscirai a fare una mostra con tutte "quelle" foto 😊

**simonetta** Domenica, 06 Gennaio 2013 18:50

Ciao a tutti e benvenute le nuove arrivate. Per ora un saluto veloce, poi ho due giorni di ferie, ora devo vedere come vivere meglio, anche se con i programmi che potrei metterci dentro sono già trascorse. Due ore almeno andranno in ambulatorio del medico di base, poi dovrò andare per la revisione degli apparecchi acustici, poi mezza giornata in palestra, poi quasi quasi mi faccio un giro sul lago di Lecco, sui miei luoghi di origine, per respirare un po'. La cosa più importante è dimenticare il lavoro e non sarà facile. Ora cominciano anche i turni di sabato e domenica per le votazioni. Nei prossimi giorni ci sentiamo, stasera c'è una serata di canti natalizi e non voglio mancare. 😊

**Monica** Domenica, 06 Gennaio 2013 18:41

Si ANNUCCIA è vero, ha solo 58 anni. Oggi non so quante volte mi ha chiesto se avessi comprato qualcosa per me 😞

**Monica** Domenica, 06 Gennaio 2013 18:39

ANNUCCIA forse è la soluzione migliore per lui, così adesso potrà cercare tranquillamente un altro lavoro.

Il bello di non aver fatto l'albero e di non doverlo disfare 😊

**Annuccia** Domenica, 06 Gennaio 2013 18:39

MONICA, mi dispiace tanto per la mamma di Valerio, la situazione è difficile anche perchè è così giovane

**Annuccia** Domenica, 06 Gennaio 2013 18:38

Abbiamo già disfatto l'albero e messo via il tutto insieme agli addobbi.

Andrea domani va all'ufficio collocamento. Il giorno che siamo partiti per Lucca aveva dovuto portare

la macchina, il palmare ed il cellulare in ufficio. Ha definito il tutto il 2 gennaio, gli hanno dato la buonuscita e la mobilità.

**Monica** Domenica, 06 Gennaio 2013 18:37

CRI tanti auguri di nuovo. Mi dispiace per Giulia. Prima o poi capirà cosa sta perdendo

**Monica** Domenica, 06 Gennaio 2013 18:36

Buonasera a tutti 😊 Sono stanca morta. Siamo riusciti a comprare dei vestiti alla mamma di Valerio. E' dimagrita tantissimo, il papà di Valerio ci ha detto che quando lui non è a casa, lei si dimentica di pranzare e la sera deve forzarla 😞 Comunque non sta bene per niente, spero che almeno oggi si sia svagata un pò.

Poi noi due siamo andati all'outlet di Castel Romano, dove c'era una folla infinita di persone 😞 Io non ho trovato nulla, come sempre quando c'è troppa gente, mi danno fastidio, non riesco a vedere le cose come vorrei io. Adesso siamo a casa e sono veramente stanca 😞

**Annuccia** Domenica, 06 Gennaio 2013 18:13

Buona Epifania a tutti!

CRI, tantissimi auguri anche da parte mia, non te la prendere (facile da dire!)

**rossana** Domenica, 06 Gennaio 2013 17:55

LARA è vero quel che dici, non sei l'unica che si tiene il dolore.

Ho nominato te perchè so come ti comporti col tuo male.

Non intendo certo sminuire altri che come MARIA sopportano in silenzio e pure lavorando.

Anzi.....tanto di cappello.

MARIZA io sono forse l'ultimo dei bravi qui, ho spiegato come mi gestisco io perchè quando sono entrata nel forum, all'inizio come Angela ora, mi aiutava molto sapere proprio anche in dettaglio cosa facevano gli altri con i miei stessi problemi. Proprio perchè ero smarrita.

Adesso almeno ho un piano, una specie di protocollo e mi sento più tranquilla.

Spero tanto tu abbia potuto trascorrere una bella giornata.

**rossana** Domenica, 06 Gennaio 2013 17:44

Ciao a tutti,

do il benvenuto alle nuove amiche.

L'emi è in remissione, la schiena duole ancora. Aspettiamo.

CRI tanti tanti cari auguri, spero tu abbia avuto una buona giornata. Capisco il tuo nodo alla gola, ma cerca di pensare alla gioia nel vederla ieri sera.

Il resto arriverà col tempo.

LARA ancora i ladri lì da voi, ormai come testimoniate tutti voi vanno ovunque.

E' un problema sociale dilagante.

Speriamo bene.

MARGARET troppo forte Delia, mi ha fatto ridere di gusto.

In bocca al lupo per domani, facci sapere com'è andata.

FEFFE ma tu sai anche cantare? Sei un fenomeno della natura. Proprio brava.

MAYA hai fatto bene a guardarti una cosa che ti gusta vedere. Non possiamo sempre precluderci le cose piacevoli. Però sei stata rigorosa nel rispettare l'orario stamattina. Io non so se ce l'avrei fatta non avendo impegni.

**simmelnait@yahoo.it** Domenica, 06 Gennaio 2013 17:18 | Genova



😊 finalmente riesco a scrivere sul forum!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Ciao Lara quando si deve fare iscrizione ? baci e auguri di buon anno a tutti!!!!

**paula1** Domenica, 06 Gennaio 2013 16:34

Buon pomeriggio a tutti...la mia testa è pesante... 😞 siamo andati a fare un giretto..le nostre solite gitarelle...un po' strane 😎😎 abbiamo trovato una baita incendiata e siccome era tutto in abbandono sono andata a curiosare...però c'era, come nei telefilm americani, il filo con scritto "zona sottoposta a sequestro non oltrepassare"... 😞😞 vabbè ho fatto un giro veloce...poi sono andata a fare un paio di "foto".."quelle che sa solo MONICA! 😞😞

**Pia** Domenica, 06 Gennaio 2013 15:45

salve! sono Pia, una new entry, e ne approfitto per augurarvi un ottimo 2013!

**nico26** Domenica, 06 Gennaio 2013 14:20

CRI MI SPIACE 😞

**feffe81** Domenica, 06 Gennaio 2013 12:11

ho la testa delicatissima, sto facendo delle cose in casa e ora devo cucinare. Nel pomeriggio dovrei andare a cantare, vedo se riesco. MARGARET la tua piccola dev'essere uno spettacolo!!!

**feffe81** Domenica, 06 Gennaio 2013 12:09

buona befana a tutti! CRI mi piace tanto, ancora buon compleanno, forte però stare con babbo natale 😊

Non oso immaginare l'orribile sensazione di avere i ladri in casa, tra lo spavento e i danni 😞

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 11:51

Ora spengo, devo fare un sacco di cosine. 😊

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 11:50

Cri, mi piace veramente. Auguri cara. Per quello che puoi cerca di stare bene in ogni caso

**cri69** Domenica, 06 Gennaio 2013 11:36

Buongiorno a tutti, GRAZIE GRAZIE degli auguri.

Oggi dovevamo essere in tanti ed ho cucinato per un esercito, invece ci ritroviamo io e babbo natale (Luca ha compiuto gli anni il 25/12).

Capirete che Giulia non viene e vi lascio immaginare la mia tristezza, ho la lacrima repressa.

Mi devo veramente accontentare della gioia che mi ha dato ieri sera, è stata molto brava ed era splendida. Bhè pazienza verranno tempi migliori (spero).

Auguro a tutti voi una giornata serena con i vostri cari e se fosse possibile senza nemico. Abbracci

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 11:26

Paula, da me in condominio hanno cercato di entrarci in casa parecchie volte, specialmente di notte. Mi hanno pure segato la porta. Poi ho messo il cancello e mi sono sentita più sicura

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 11:25

Nico, chissà lo spavento dei tuoi vicini.

Io non ho nessuna arma anche se so usare la pistola.

Non saprei cosa fare in una situazione simile.

Penso però che prima di farli entrare a casa mia, qualcosa lo farei.

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 11:17

Piera, non oso pensare a come possano essere messi in casa dopo la visita dei ladri. Non è possibile. Immagino i danni fatti alle cose e anche al danno economico.

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 11:16

Cri, auguri di buon compleanno

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 11:15

Margaret, Emma e i miei figli giocavano molto con dei coperchi, li legavo al seggiolone con una corda così quando cadevano li tiravano su con la corda. Ma se rimane a terra una pentola con un cucchiaino di legno è perfetto.

**mamma lara** Domenica, 06 Gennaio 2013 11:14

Buongiorno a tutti e buona befana.

**Margaret** Domenica, 06 Gennaio 2013 10:44

Buongiorno e tanti cari AUGURI a CRI69, passa una bella giornata. Delia sta razzolando ovunque, volevo mettermi a cucinare qualcosa di buono e fare il tiramisù mentre la truppa è a slittare, ma la vedo dura. Forse la metto con me in cucina con una pentola e un mestolo.. 😞

**Maya** Domenica, 06 Gennaio 2013 10:08

Buon giorno ...ieri sera ho rivisto "Angeli e Demoni" per le ambientazioni a Roma e città' del Vaticano, ho voglia di rivederla...è' finito tardi, ma mi sono alzata appena sveglia per evitare un probabile mdt, nel fare un pisolo. in piu'.....risveglio buono per me testa libera, ho fatto una doccia e i capelli ,dopo emy e' la prima cosa che mi serve, 😊 ,qui la giornata e' con la nebbia ma non troppo fredda.

**Piera** Domenica, 06 Gennaio 2013 09:42

Auguri Cris69 , spero che tu possa trascorrere una giornata serena e felice.....l'altra sera hanno svaligiato la casa degli suoceri di mio fratello, abitano in una villetta unifamigliare qui vicino a me, hanno portato via tutto quello che c'era di valore, hanno trovato persino la cassaforte nascosta e l'hanno aperta a forza di picconate, ribaltato tutta la casa e sporcato in ogni dove, loro sono stati fuori dalle 17 alle 20, perche' lui alla mamma in ospedale, pensiamo che li abbiamo "tenuti d'occhio" .....lei poverina era disperata nel vedere come le avevano ridotto casa!!!!!!

**paula1** Domenica, 06 Gennaio 2013 09:34

😞 anche qui la settimana scorsa i ladri hanno visitato un paio di case.. 😞 ma si sa che in collina dove sono presenti molte villette il rischio è alto...io sto in un condominio di 12 appartamenti di cui 6 vuoti e 1 abitato parzialmente..non dovrebbe fare molta gola anche se non ci mettiamo la mano sul fuoco...

NICO26...ma la pistola ??????

**paula1** Domenica, 06 Gennaio 2013 09:29

Buon giorno a tutti...qui sole..

**nico26** Domenica, 06 Gennaio 2013 09:28

Buona befana a tutti!!! 😊

Stanotte dai vicini i ladri hanno forzato l'inferriata della finestra mentre erano in casa alle 23 e il marito sentendo ha preso la pistola e sparato in aria e sono fuggiti.

Ragazze/i che dire la paura e' tanta e che fare? Si spera che non vengano!

Buon compelanno cris.

Oggi vorrei non avere nessuno per favore e star in relax con i miei cari che festeggiano la mia festa 😊

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 23:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 23:29

Monica, però te ne danno da fare le tue "cagnoline".

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 23:28

Feffe, non la porta per entrare a casa mia, ma quella esterna che porta al corridoio. Però non si può stare tranquilli mai 😞

**feffe81** Sabato, 05 Gennaio 2013 22:47

MARIZA sono contenta che tu abbia potuto goderti il nipotino! grazie, sì sono andata alla festa anche se avevo un po' mdt ma ero talmente felice che ho resistito, la torta è piaciuta tanto 😊 ora la testa va meglio

CRI ti faccio anche io tanti cari auguri!

MAMMALARA brutta cosa, ma non avevate chiuso il cancello?

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 21:26

PAULA un anno fa non era il momento giusto. Se avessi preso una qualsiasi decisione, forse ti saresti poi chiesta se fosse stata giusta. Credo che quando ti renderai conto che non VUOI più sopportare una situazione, che non ti interessa più continuare su quella strada, ecco quello è il momento giusto 😊

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 21:26

Dimenticavo di dirvi che stanotte hanno cercato di forzare la porta di ingresso del corridoio.

Così ora dobbiamo riparare anche la porta

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 21:22

Sto preparando per domani 😊  
Cri, gli auguri te li faccio domani

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 21:22

Paula, anch'io sono come te, non riesco ad insistere, dico le cose con garbo prima, poi con un po' di fermezza, ma alla fine chiudo e dico basta. Facendo così tiro per le lunghe le cose, però quando dico basta è un basta definitivo, non ho mai ripensamenti quando si tratta di amicizie importanti o convivenze

**paula1** Sabato, 05 Gennaio 2013 20:57

zz  
😓 vado a guardare la tv...non ho voglia di uscire ed è passata per...: "..stai sempre male!...  
a buon intenditor.... 😞  
Buona notte a tutti

**paula1** Sabato, 05 Gennaio 2013 20:55

MONICA...ok...ma quando i tempi sono maturi? chi può dirlo con certezza? come dobbiamo ridurci per capire e prendere delle decisioni? io ho già fatto passare quasi un anno credendo che alcune cose cambiassero o migliorassero...forse dovrei essere come quelle persone che si attaccano subito a parole e comportamenti altrui per cambiare le cose...ma io non sono così..non colgo mai l'attimo...mando giù e rimugino e non riesco a farmi capire quando cerco di spiegare alcune cose.... e così faccio passare il tempo e vegeto....

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 20:48

CRI ti faccio anche io tanti auguri per domani e soprattutto spero che Giulia stia con te 😊 Domani dovremmo andare dai genitori di Valerio, la mamma ultimamente è dimagrita parecchio e non ha praticamente più abiti, ma da sola non può andare per negozi così speriamo di convincerla a venire con noi. E' una tristezza infinita ogni volta che la vediamo 😞

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 20:48

CRI ti faccio anche io tanti auguri per domani e soprattutto spero che Giulia stia con te 😊 Domani dovremmo andare dai genitori di Valerio, la mamma ultimamente è dimagrita parecchio e non ha praticamente più abiti, ma da sola non può andare per negozi così speriamo di convincerla a venire con noi. E' una tristezza infinita ogni volta che la vediamo 😞

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 20:46

MARGARET la pappa dei gatti è saporita, Delia ha banchettato per bene 🍽️ Dai si è fatta un altro pò di anticorpi 😊

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 20:44

MARIZA anche se si decide di non avere animali in casa, per me è importante avere rispetto di tutti loro. Io li ho perchè ho una passione infinita per loro e non mi pesano i sacrifici fatti. Certo oggi il braccio è gonfio e fa male 😞

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 20:42

PAULA secondo me quando arriverà il momento giusto riuscirai a trovare il coraggio per prendere le decisioni più difficili. Io almento aspetto sempre che i tempi maturino da soli. Quando ho voluto affrettare ho fatto solo un gran casino 😊

**paula1** Sabato, 05 Gennaio 2013 20:31

MAMMA LARA hai perfettamente ragione nel tuo scritto...siamo paradossali alle volte come razza umana...

io però ho l'umore un po' flesso per la routine quotidiana che sta diventando enormemente pesante...non sono quella che vorrebbe fare e strafare, come ben sapete mi bastano anche delle uscite brevi e mi emozionano anche se incontro i caprioli che qui sono ormai nostri vicini...ma quando manca l'entusiasmo a fare le cose in due (e credo che il nocciolo sia qui) allora mi sto deprimendo e non poco...io sto cercando di reggere, ma non so più se ne vale la pena...  
stamattina sono salita sulla bilancia ed ha parlato molto chiaramente!!! il "vuoto" si sta riempiendo eccome !!! ma non nella maniera giusta !!!!!!! lunedì inizio il corso al Policlinico di Terapia Cognitivo

Comportamentale...ma ne posso fare 1000 dei corsi che se non faccio i conti con me stessa e prendo coraggio non servireanno assolutamente a niente.-..

**MC\_Manuel** Sabato, 05 Gennaio 2013 20:17

Il mal di testa.. Che dire... Quello c'è sempre al mio fianco pure sulle piste da sci... MA: Non è più sfibrante è da due settimane che manca all'appello quello serio... ma sto facendo un lavoro pazzesco con la osteopata e con lo psicologo nuovo. Si vedrà.

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 19:26

Paula, succede a molti che abbiano la sensazione che le ferie sono gettate visto che raramente si fa quello che vogliamo fare.

Penso che non vada bene in nessun caso, se andiamo fuori casa ci lamentiamo perchè torniamo.

Se non andiamo via ci lamentiamo perchè dobbiamo stare a casa.

Se lavoriamo per tutto il tempo delle ferie ci lamentiamo perchè non ci siamo riposate.

Se invece ci riposiamo ci lamentiamo perchè non abbiamo fatto nulla.

Penso sia fatica accontentarci 😊

**Margaret** Sabato, 05 Gennaio 2013 19:21

MARIZA hai un cuore d'oro. Mi piace quello che hai scritto..ti aiuto io a liberare il canarino 😊  
ROSSANA, come va? Sempre in gamba anche tu, nonostante le tribolazioni. MAYA, ci vorrebbe qualcuno che tenesse un diario sugli enfants del forum 😊 E poi fra 10 anni regalarlo alle rispettive mamme per natale, tutto bello rilegato 😊

**Margaret** Sabato, 05 Gennaio 2013 19:16

PAULA1 si, vieni a Bressanone 😊

**paula1** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:55

MARIZA sono contenta che la crisi sia finita così puoi goderti le giornate coi tuoi cari... oggi ho detto a Fausto che stavo pensando di fare il concorso per la mia figura professionale a Udine ( e ce n'è anche uno a Bressanone)..ma lui dice che stiamo già in una regione buona e ancora alla nostra portata... 😊 mah...io vedo che ogni giorno si tribola sempre di più...è tutto carissimo...

**cri69** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:49

MARIZA SI,ME LO SONO DETTA DA SOLA CHE SONO STATA BRAVINA POI VEDREMO DOMANI I RISULTATI.SPERO VIVAMENTE DI RIUSCIRE AD ANDARE,ABBRACCI.  
BUONA SERATA A TUTTI

**paula1** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:42

Buona sera a tutti...oggi giornata quasi primaverile meteorologicamente parlando...abbiamo fatto una passeggiata piccola con Paddy, ma siccome mi stava venendo mal di testa sono tornata a casa e me ne sono andata a letto visto che la notte tribolo da giorni....solo che dopo sto peggio..come se mi fosse passato sopra un camion...è incredibile questa cosa...qualcuno me la dovrebbe spiegare...la testa è pesante quindi spero di non dover prendere nessun farmaco...sono un po' giù di tono per varie ragioni...avere così tanti giorni per stare a casa e non riuscire a far quasi niente...mah... 😊

**mariza** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:41

Grazie Cri69, ma io non ho preparato tutte le "buonezzerie" che hai fatto tu! Bravissima! Che bello, stasera vedrai Giulia ballare!

**mariza** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:37

Rossana, sei molto brava a gestire il tuo MDT. Spero che vada meglio con la tua schiena. Fefe, sei riuscita ad andare alla festa? Nico26, sei sempre alle prese con i piccoli ospiti, bravissima! Monica, non so come tu faccia con i tuoi cani, sono un grande impegno, certo bisogna avere la passione per gli animali, io non voglio animali in casa, ma non sopporto di vederli soffrire, vorrei che non esistessero nè gabbie nè catene. Non sopporto neanche di vedere il canarino del mio vicino nella gabbia, vorrei aprirla e farlo fuggire!

**cri69** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:29

MARIZA grazie grazie li prendo tutti i tuoi auguri e li metto nel sacco. Spero tanto anch'io che Giulia venga altrimenti mi accontenterò di vederla, Nebbia permettendo, stasera, ha un'esibizione di ballo. Vedrai che domani sarà una giornata perfetta con tutti i tuoi cari

**cri69** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:29

MARIZA grazie grazie li prendo tutti i tuoi auguri e li metto nel sacco. Spero tanto anch'io che Giulia venga altrimenti mi accontenterò di vederla, Nebbia permettendo, stasera, ha un'esibizione di ballo. Vedrai che domani sarà una giornata perfetta con tutti i tuoi cari

**mariza** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:28

Elisabetta, Maya, mi sono piaciuti tanto i vostri messaggi. Manuel, buon anno anche a te. Annuccia, che tenerezza il tuo Roberto. Ma lui può contare su di te, vedrai che andrà tutto bene. Vi abbraccio.

**mariza** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:25

Ciao, Cri69. Grazie. Siccome non so se domani riuscirò a scrivere perchè sarà una giornata impegnativa, ti faccio oggi i miei più affettuosi auguri di buon compleanno!!! Spero proprio che Giulia ci sia. Anche a me non sembra vero di stare bene dopo tutte quelle crisi a raffica. Spero che anche domani sia così.

**mariza** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:22

Oggi con mio figlio sono andata "per saldi" all'outlet. Abbiamo fatto affaroni. Giacca per me per lui e anche per Emanuele, quella di Spiderman. Domani vedrò la faccia che farà! Margaret, che ridere vedere Delia con il cibo per gatti! Certo che ne combinano di ogni colore. Sarà un bel periodo impegnativo la tua ripresa al lavoro, ma sono sicura che riuscirai ad organizzarti bene e staccare un po' dai problemi di casa ti farà bene.

**cri69** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:20

MARIZA ciao ooooo, che bello sentire che stai meglio e sei riuscita a goderti il piccolo

**mariza** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:18

Buonasera. Finalmente ieri il MDT mi ha lasciato solo la coda e ho potuto tenere Emanuele tutto il giorno. E' stato bravo. Ieri sera giocava con lo zio a cuscinate e solletico. Mio figlio gli diceva: se vuoi arrenderti devi dire: basta, pietà! Allora ogni tanto lo diceva, poi voleva ricominciare il gioco e allora diceva: Zio, ancora pietà! Domani lo rivedrò perchè mia figlia e mio genero verranno a pranzo da me, ci sarà anche mia mamma e Ale naturalmente. L'epifania per noi è la festa più grande.

**cri69** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:18

Bentornato Manuel spero che il mdt tu lo abbia lasciato in vacanza. Auguri anche a te.

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:08

Maya, che bello il tuo messaggio. E' bello ciò che riesci a vedere nel forum. Non solo i nostri bimbi possono leggere qui la loro storia, ma qui possiamo leggere anche noi la nostra storia.

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 18:05

Manuel, bentornato.  
Grazie degli auguri, sono sempre buoni.

**nico26** Sabato, 05 Gennaio 2013 17:28

Lara e' vero. Oggi emi pazzesca scatenata dalla luce e non avevo gli occhiali. Da pazzi -Luci su luci e mdt atroce.

Ora va un po' meglio.

Margaret, Delia mitica provavo a immaginare la scena e piu' ci pensavo piu' ridevo 😄  
Ora torno a riposare in attesa fra un'oretta dei vandali!! Un abbraccio

**MC\_Manuel** Sabato, 05 Gennaio 2013 17:27

Buonasera Forum 😊 sono appena tornato dalle deux Alp, vi faccio anche se in ritardo i miei migliori auguri per un sereno 2013.

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 17:01

Angela, alle volte l'emicrania, rimane dentro di noi come se dormisse, poi un evento particolarmente stressante la fa svegliare, è lì che lei si insedia ed è particolarmente difficile rimetterla a dormire.



Però si può fare in modo che lei non distrugga la nostra vita, ma quello mica te lo possiamo dire in un giorno. Ci vuole tempo tanto tempo e non ci dobbiamo scoraggiare.

**feffe81** Sabato, 05 Gennaio 2013 16:49

ANNUCCIA bentornata a casa, mi fa tanta tenerezza Roberto, un abbraccio da parte mia.  
MAYA è proprio vero che il forum è fantastico!  
ROSSANA anche io cerco un po' di pensare minuti per minuto quel che mi sento i fare e quello che non mi sento. Oggi mi sono stancata: sono partita presto con i miei per andare a un outlet per saldi 😊 insomma è partito il mdt, ma ora vado a portare la torta ai miei nipotini acquisiti, e poi finché reggo resto alla festa, poi me ne vengo a letto!

**Maya** Sabato, 05 Gennaio 2013 16:32

Com'è fantastico il nostro forum.....anche se alcune volte la tristezza mi coinvolge 😞 ..poi un sorriso anche i bambini del forum son proprio speciali per noi,non lo sanno,le mamme a volte solo dei loro,progressi scrivono ...è ci rendono partecipi della loro vita,intanto sono qui con noi,e poi nessuno di noi credo abbia dei racconti scritti dalle mamme durante la crescita,ma questi bambini li avranno..... 😊 lo trovo meraviglioso.

**cri69** Sabato, 05 Gennaio 2013 16:26

Ciao a tutti sono indaffarata in cucina.Ho fatto la pasta al forno,filetto alla Wellington,panettone farcito.Domani dovevano venire i figli di Luca ma ci hanno dato buca,spero tanto in Giulia,altrimenti che compleanno è senza la mia ciccina...  
ANNUCCIA ben tornata,sarà dura ma con l'affetto passa...un pò.  
MARGARET,mi immaginavo la vongolina,bella l'idea di Piera,diventano tanto schizzinosi,con il tempo...

**Maya** Sabato, 05 Gennaio 2013 16:20

Ciao...eccomi emy che mi concede una calma dal dolore,anche se stamattina ho fatto alcune cose,e due passi in cortile.....

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 14:52

Margaret, mamma mia, sarebbe stata veramente una foto da fare. Me la immagino tutta soddisfatta a condividere la ciotola con il micio

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 14:50

Piera, Bisognerebbe averle in mente tutte tutte

**Annuccia** Sabato, 05 Gennaio 2013 14:15

MARGARET, che birichina!!! evidentemente l'aspetto del contenuto della ciotola non era così male!  
Roberto ha un fratello più grande di lui di 5 anni che abita a Lucca.  
LARA, capisco tanto il vuoto enorme della perdita dei genitori.

**Margaret** Sabato, 05 Gennaio 2013 13:54

PIERA no, peccato..Ero così presa a lavarla e a toglierle di bocca gli ultimi rimasugli che non ci ho pensato..E meno male che era patè..pensa se fossero stati i bocconcini..Finiva che si strozzava pure!!

**Piera** Sabato, 05 Gennaio 2013 13:48

Margaret le hai fatto una foto da mostrarle quando fara' la schizzinosa con i manicaretti della mamma???? 😊

**Margaret** Sabato, 05 Gennaio 2013 12:56

Delia è riuscita a farsi una scorpacciata alla ciotola della gatta 😞 Mi guardava con tutta la bocca piena e sporca fino al mento di quell'orrendo cibo per gatti 🤢

**Margaret** Sabato, 05 Gennaio 2013 12:55

ANNUCCIA bentornata. Ci vorrà tempo..Lui ha fratelli e sorelle con cui condividere questo lutto? Tu sarai un bel punto fermo per lui e gli sarà d'aiuto. Spero che il vostro 2013 partito così male possa invece darvi sollievo nei prossimi mesi, te lo auguro di cuore.

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 12:33

Rossana, non sono la sola qui che non prende nulla 😊 Per fortuna. Maria 51 è un'altra e altre due che non scrivono fanno il nostro stesso cammino. 😊

Questo mi sembra una gran cosa 😊

Certo che ci si prova, poi fino a che si resiste, si resiste 😊

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 12:30

Annuccia, ora le radici di Roberto sono "solo" quella della sua famiglia, quando ho perso la mia mamma (ormai sono quasi 20anni) mi sentivo di aver perso una parte della mia vita, niente più ricordi della mia prima vita. Niente di niente. Le uniche cose belle me le diceva lei. Immagino a come tu gli starai vicino.

**mamma lara** Sabato, 05 Gennaio 2013 12:26

Buongiorno a tutti.

Elisabetta, le tue parole sono sempre quelle giuste. 😊

E' vero, fai i decennale, pensa, ci vogliamo bene da un bel po' di anni 😊

**Annuccia** Sabato, 05 Gennaio 2013 12:25

Eccomi di nuovo con voi dalla mia casa romana.

Siamo tornati ieri sera. La giornata è stata molto difficile, ma "tutto passa"!

Grazie ancora a tutti voi che sapete sempre come fare per farmi arrivare tanto affetto.

Sono stata a fare un pò di spesa ed ora ricominciamo il nostro tran tran quotidiano. Le feste quest'anno sono da dimenticare.

MARGARET, Roberto mi sembra la tua Delia, mi si è attaccato come una cozza, ma io sono vicina a lui come sempre.

**rossana** Sabato, 05 Gennaio 2013 11:44

ANGELA stamattina ce l'ho con te e ti dico delle cose che probabilmente sono ovvie e risapute.

Quando arriva il dolore forte, io se ne ho la possibilità mi corico e mi metto il ghiaccio in testa. A me aiuta. A volte in queste ore un pò sonnecchio anche. Quando poi il dolore aumenta troppo per me, cerco di tamponare con il paracetamolo 1000 che non mi fa passare il dolore, ma me lo attutisce appena un pò e mi da sonnolenza quindi riesco magari a superare un momento diciamo che diversamente per me sarebbe insopportabile. E dopo una o due ore quando l'effetto "anestetico" del paracetamolo se ne va, vedo cosa riesco a fare. A volte riesco a concludere la crisi così, a volte invece non ci arrivo e prendo un trip dopo ore o dopo giorni.

Dipende anche da come stiamo dentro e i giorni non sono tutti uguali. Anche il lavoro condiziona, però tieni sempre presente che si fa un passo alla volta. Quando si riesce a ridurre i sintomatici, ci si arriva per gradi. E non fare paragoni e non sentirti inadeguata o in colpa.

Si fa come si può, sempre e vale per tutti.

**rossana** Sabato, 05 Gennaio 2013 11:33

MARGARET credo sarà dura, ma penso tu stia peggio adesso di quando ti ci troverai.

Sul lavoro comunque siamo concentrati su quel che facciamo e questo aiuta a staccare. Ma poi lo sai meglio di me, cosa ti devo insegnare io.....

Però capisco la tua preoccupazione e la fatica in più che inevitabilmente ci sarà.

**rossana** Sabato, 05 Gennaio 2013 11:30

Buongiorno a tutti,

oggi emi anche qui e dovrei andare a pranzo da una cugina per incontro di chicchierine tra cugine appunto. Ci provo.

Angela mi dispiace per il tuo star male, ma dovrei cercare di non avere troppe aspettative. Non dovrei "pretendere" (spero tu non ti offenda se uso questa parola) di stare bene subito.

Cerca di vivere qui ed ora, come diciamo noi, cioè pensando al presente e non oltre.

Quando ho il dolore, io cerco di capire da come evolve cosa posso fare e cosa non riesco proprio a fare. Come adesso, dovrei uscire e penso di farlo, ma se tra un'ora starò peggio rinuncerò. Però decido minuto per minuto. E se vado porterò con me il paracetamolo, il trip ma senza pensare fin da ora se li assumerò o no.

Poi nessuno, a parte quell'Ufo della Lara, qua dentro è un eroe e ce la fa sempre a vivere col dolore.

In ogni caso tu fai come puoi, ma prova qualche volta a non assumere subito il sintomatico, e stai a vedere.

E' solo così che si arriva a ridurre, a guarire completamente è meglio non pensare. Andrà come andrà, nessuno lo sa.

Scusa cara se mi sono permessa, spero di non averti ferito ma mi sembra giusto dirti come io affronto il male.

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 11:21

MARGARET ce l'hai fatta con gli altri 3 ce la farai anche con Delia. Poi ormai il primo è grandino e indipendente, magari ti potrà aiutare un pò 😊

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 11:19

MARGARET ho sentito la notizia in tv. Sono stati troppo imprudenti e hanno pagato a caro prezzo 😞  
Sai cosa mi fa più rabbia dei miei cani??? Che quando c'è Valerio non vola una mosca, quando sto da sola scatenano l'inferno 🤢 Non è giusto 😞

**Margaret** Sabato, 05 Gennaio 2013 11:17

Benvenuti ai nuovi 😊

**Margaret** Sabato, 05 Gennaio 2013 11:16

L'ultima settimana prima di tornare al lavoro. Sarà davvero dura, dovrò organizzarmi al millesimo e andare a letto presto. Gli impegni scolastici e sportivi dei bambini, Delia, il cane e tutto il resto..Dovrò lavorare qualche ora in meno durante la settimana e recuperare un paio di sabati al mese. La signora mi aiuterà un pò, ci sarà per far da mangiare quando non hanno il dopo scuola e qualche lavoro domestico più un'uscita col cane. Non potrei fare altrimenti per dove abitiamo e per quanto non posso contare su nessuno. Temo tempi duri per la mia testa 😞

**Margaret** Sabato, 05 Gennaio 2013 11:13

Buongiorno..stanotte 6 morti su una pista da sci. Turisti che spesso fanno delle bravate, pieni di alcol. Son scesi con la motoslitta su una pista nera al buio completo. Non ho parole. Va beh..Stanotte tanto mdt e fuori c'è un vento pazzesco. MONICA ma questa ragazzaccia ha bisogno di una raddrizzata 😊 Anche tu hai un bel da fare!

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 10:57

Il cagnone grande di età e di taglia, appena viste le brutte si è infilato dentro casa 😊 Non posso proprio contare sul suo aiuto 😊 Peccato perchè le due bestiole con lui stanno buone 😊

**Monica** Sabato, 05 Gennaio 2013 10:55

Buongiorno a tutti. Il mio sabato mattina finora è stato molto movimentato. Alle 6 Valerio è andato al lavoro e le due cagnette hanno subito approfittato della sua assenza per aprire la porta e saltarmi

addosso 🤢 Sono riuscita a fare un pisolino di mezz'ora verso le 8.

Poi mi sono alzata, ho messo da mangiare ai cani e in un attimo si è scatenato l'inferno, le due cagnette si sono attaccate. Per cercare di separarle (la "cucciola" è di stazza grandina, intorno ai 35/40 kg, l'anziana sta intorno ai 15/20 kg) ho rimediato due morsi sul braccio che adesso è tutto gonfio e fa male 😞 E per fortuna che a darmeli è stata quella più piccola. E' dovuta scendere mia madre ad aiutarmi a separarle perchè non riuscivo a tenerle divise. Adesso sono più calme ma ho con me la "cucchiarella", cucchiaino di legno che si usa in cucina, perchè sembra l'unica cosa che le tiene buone

**nico26** Sabato, 05 Gennaio 2013 09:35

Buonsabato a tutti !

Angela sono coraggiosa io?Ma va che se ti racconto certi episodi della mia vita ti metti a ridere.Pero'vedrai questo forum ti aiuterà tantissimo ad andare avanti giorno per giorno con tutti i problemi della vita compreso la bestiaccia del mdt.

Paula mi piace tanto!

Elisabetta che meraviglia il tuo scritto ,mi ha commosso!

Stasera faremo la befana ai bimbi che sono ben 7 😊 +8 adulti 😊 ,per cui avro' 15 persone per

casa 😊 ,ma si faranno le tigelle ,anzi le ho ordinate al forno dove dicono che sono buonissime e bisogna ordinarle 2/3 giorni prima a 0.10 cad.  
To mo.....non avevo voglia di impastare,e tirare almeno 100 tigelle....!  
A dopo!

**paula1** Sabato, 05 Gennaio 2013 08:58

Buon giorno a tutti...qui sole.. 😊 ma io sono 🤔 non si possono passare le notti sul divano...e poi stanotte anche Paddy ha fatto il suo numero.. 😞 la testa regge per fortuna

**Willy** Sabato, 05 Gennaio 2013 07:56

Annuccia, leggo solo ora, un abbraccio forte a te e Roberto, mi piace tanto, coraggio.

**Elisabetta** Sabato, 05 Gennaio 2013 00:21

Carissima Annuccia, perdere la madre è un grande dolore a qualsiasi età, di fronte al quale ci si sente sempre indifesi come bambini. La mia, anche se non c'è più da tanti anni, è sempre presente nei miei sogni. Ma la sua figura si confonde con quella di mio marito. Avere il cuore pieno di affetti aiuta a sopravvivere al dolore e sconfigge il senso di freddo e di abbandono legato alla morte. Sono certa che tu, che ci parli d'amore ogni giorno, saprai stargli vicino. Torna presto, ti aspettiamo.

Un abbraccio a tutti, amiche e amici. Vintage come me (a proposito, Lara quest'anno festeggerò il decennale!) ma non solo.... Benvenuti ai nuovi arrivi!  
A presto Elisabetta

**angela72** Venerdì, 04 Gennaio 2013 23:03

Buonasera a tutti, anche se è già notte non è mai tardi per condividere le mie storie. Grazie di cuore a tutti voi che mi avete risposto e pensato. Indovinate, non sono andata alle terme, ma non per colpa di mio fidanzato (aveva cambiato idea), faceva troppo freddo e non mi sentivo bene, andrò un giorno. La seconda volta (ieri) ho avuto tanta sonnolenza e senza forze, non so di preciso come descriverlo, drogata come se avessi preso psicofarmaci. E la malattia? Oggi, di nuovo dolore forte alla parte destra compreso occhio e vertigini. Ho avuto la visita neurologica al Centro cefalea (prima) mi hanno detto emicrania senza aura più cefalea tensiva, assumere zomig (triptani), sto facendo il diario e ho la visita analgesica inizio febbraio per agopuntura, poi dovrò tornare da loro fra 3-4 mesi. Ho preso fin adesso 6 trip, i fans non fanno più nessun effetto. Martedì vado dal mio medico di base per farmi la ricetta dei trip, credetemi cari miei, non ne posso più. Ditemi, come si fa imparare a convivere con questa "bestia", e per quanto tempo? Può essere per tutto il resto della mia vita? No, spero di no! Per adesso ce, fin quando chi lo sa. Farei di tutto per sapere. Voi siete forti, molto coraggiosi! Speranza muore ultima. Un abbraccio. Ah, dimenticavo, benvenuti e coraggio anche ai nuovi amici di Forum.

**cri69** Venerdì, 04 Gennaio 2013 22:25

Finito di stirare,vado a nanna a leggere un pò.  
Sogni d'oro per tutti

**Gri** Venerdì, 04 Gennaio 2013 22:23

Sono a letto, sono proprio molto stanca oggi. Il mdt non se ne è andato, ma non è cresciuto di intensità...quindi lo sto affrontando e sopportando! A domani., buona notte

**Nicoletta** Venerdì, 04 Gennaio 2013 22:04

Grazie a tutti per l'accoglienza e ..... Buonanotte!



**Maria9195** Venerdì, 04 Gennaio 2013 21:41

buona notte

**nico26** Venerdì, 04 Gennaio 2013 21:35

Ma come e' che gioco e mi diverto con la wii con mio figlio Nico e ci facciamo mille risate 😊😊😊

Un abbraccio

**feffe81** Venerdì, 04 Gennaio 2013 21:15

Alla fine stavo bene e ne ho approfittato per decorare la torta. Monica spero che nel weekend tu possa recuperare un po'!! Ora stanno per arrivare due mie amiche per fare qualche chiacchiera.

**cri69** Venerdì, 04 Gennaio 2013 20:46

mmanca un " me ".scusate

**cri69** Venerdì, 04 Gennaio 2013 20:46

Una buona serata a tutti,a chi sta male,a chi è solo e chi come si metterà a stirare 😞😞😞

**Monica** Venerdì, 04 Gennaio 2013 20:31

Rieccomi. Sono tornata a casa sperando di riuscire a riposare un pò (stanotte mdt e alle 2 ho preso un trip che però mi ha stesa) e invece manco per niente 😡 Sono dovuta andare in banca dove ho scoperto che la mia filiale il pomeriggio non lavora 😞 Beati loro. E io che ho preso pure un permesso per uscire prima 😞 Comunque tornata a casa, prima ho dovuto calmare un pò i cani, poi quando dopo circa un'ora sono riuscita a mettermi un pò a letto è venuto il bambino dei vicini. Ormai sta più qui che a casa sua 😞 Ho dovuto mandarlo via, non ero proprio in grado e lui c'è rimasto male. Verso le 19.30 ha suonato nuovamente, ma per fortuna era anche rientrato Valerio e ci ha pensato un pò lui. Adesso l'ho mandato a casa, Valerio stanotte è di reperibilità e io ho veramente bisogno di riposare. MARGARET ma come fai con 4 bimbi 😞

**paula1** Venerdì, 04 Gennaio 2013 20:30

😞😞 ci siamo "magnati" (più io 😞 ) 4 uova di passatelli 😊 mi sono tolta la voglia 😊  
adesso divano con "Ciambella" e stanotte nuovamente divano... 😞 Buona notte a tutti... 😊

**nico26** Venerdì, 04 Gennaio 2013 19:31

Hai ragione Lara quando si parla della propria mamma anche se avesse 100 anni saremmo felici. Pero' credimi il giorno che la mia se ne' andata io ho tirato un sospiro i sollievo dopo 10 anni di sofferenze in cui l'ho accudita come una bambina. Questo mi ha fatto passare anche il dolore che dopo 1 settimana anche il papa' se ne e' andato! Basta ai ricordi e Benvenuta a Nicoletta,dove troverai aiuti, anzi un super aiuto per noi emi e conoscerà' persone fantastiche che a me personalmente hanno aiutato a crescere,riflettere,ridere ma soprattutto condividere il percorso di vita che abbiamo in questa terra!!!

**Maria9195** Venerdì, 04 Gennaio 2013 19:19

l'attacco e' arrivato oggi pomeriggio..stamattina avevo brividi di freddo ed e' la seconda volta che questi sintomi preannunciano l'arrivo dell'emicrania..ora ho il cuscino di noccioli sul collo perche' sono molto contratta e pare che cio' favorisca un leggero sollievo alla mia testa...stasera riso in bianco...domani sera ho ospiti spero di essere un pochetto in forma per cucinare e stare in compagnia....domani mattina decidero' come organizzare la serata...

**paula1** Venerdì, 04 Gennaio 2013 18:35

Buon pomeriggio a tutti...qui famiglia "Catorci"...io ho ancora la tosse..meno, ma non va via e sto ingrassando a vista d'occhio 😞 (colpa mia 😡 )  
Fausto dopo 3 giorni di lavoro ha una mano che sembra un pallone..ieri era un po' gonfia, oggi è il doppio...adesso gli ho fatto un impacco con Artrosilene poichè sembra una infiammazione ai tendini..poi se non passa andrà al P.S., 😞 e  
Paddy ha la diarrea, meno male che però non si lamenta 😊

**Monica** Venerdì, 04 Gennaio 2013 18:31

Buonasera a tutti. Benvenute PIA e NICOLETTA 😊

**kikka** Venerdì, 04 Gennaio 2013 17:53

benvenute Pia e Nicoletta 😊

**kikka** Venerdì, 04 Gennaio 2013 17:53

aleb mi dispiace...un abbraccio...purtroppo anch'io ho perso una collega prematuramente lo scorso ottobre, ma tragicamente... 😞 non è facile, ma di sicuro da lassù ci proteggono... paula davvero sono a pezzi, il più il torcicollo, ma rispetto a stamani un pò meglio. lunedì spero di riprendere... 😞

**feffe81** Venerdì, 04 Gennaio 2013 16:17

SIMONA meno male che non manca molto 😊  
Dò il benvenuto ai nuovi!  
ANNUCCIA tieni duro e dai ancora un abbraccio a Roberto...

**Simona** Venerdì, 04 Gennaio 2013 15:36

NICOLETTA benvenuta tra di noi

**Simona** Venerdì, 04 Gennaio 2013 15:35

buon pomeriggio a tutti!  
ALEB mi spiace tanto per il vostro amico, che tristezza..  
FEFFE ho il controllo il 14 febbraio, per fortuna non manca molto.. grazie delle tue parole..  
MARGARET grazie anche a te per il conforto!

**cri69** Venerdì, 04 Gennaio 2013 15:17

Si parlava dei buoni propositi,io sono appena rientrata da camminare,ieri con la mamma,oggi anche il papà,per il momento solo due km.  
Un benvenuto ai nuovi 😊

**guidozong** Venerdì, 04 Gennaio 2013 15:08

ANNUCCIA, leggo solo ora, condoglianze, pregherò per voi.

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:33

Scusatemi, sono al telefono

**Nicoletta** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:29

Ciao GRI.. Grazie

**Gri** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:18

Ciao NICOLETTA, benvenuta nella nostra grande famiglia, spero tu ti possa trovar bene in questo forum e trovare aiuto e conforto.

**paula1** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:17

KIKKA se eri ferma da un po' con la ginnastica è normale che ti faccia male dappertutto...però se posso darti un consiglio non stare a prendere nessun farmaco perchè passa da solo..l'unica cosa è aspettare qualche giorno prima di riprendere l'attività fisica perchè altrimenti peggiori la situazione..vedrai che andrà meglio col passare del tempo e della regolarità nell'attività 😊

io predico bene e razzolo male 😊😊 sul fronte attività ancora niente ! 😞

**Nicoletta** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:15

Grazie! Buongiorno a tutti

**paula1** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:14

io invece chiamo "pelle d'orso" il mio cane in estate quando sta steso sul pavimento con le zampe aperte...adesso invece che è freddo lo chiamo "ciambella" perchè sta sul divano appallottolato tondo, ma non lo posso chiamare "come un gatto" se no si offende 😊😊😊 gli ho appena dato una mezza fetta biscottata con il limone... 😞 io adesso me ne vado a letto non riesco a scaldarmi dal freddo che c'era a Bologna...

**Gri** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:13

Eloïse la cavalca la pelle d'orso sul divano...!!! 😊😊😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:09

Gri, mi scappava da ridere mentre ti dicevo la modalità pelle d'orso sul divano.  
Pensavo proprio ad Eloise 😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:08

E' arrivata un'altra nuova amica. Benvenuta Nicoletta

**Gri** Venerdì, 04 Gennaio 2013 14:01

MAMMA LARA, modalità bradipo assunta!

Modalità pelle d'orso...beh non so se con Elo sarà possibile...ma potrei provarci! 😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:58

Nico, è il fatto che quando sono le nostre mamme non si è mai pronti.

Una casa piena di bimbi da tanta gioia e tanto da fare 😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:57

Gri, modalità bradipo e poi a casa modalità pelle d'orso sul divano 😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:56

Maria, sempre li la carogna. Ma quanto ti ama 😞 😞

**Gri** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:56

Ho il cranio delicatissimo, teso e dolorante... Ma voglio resistere, o almeno ci provo.

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:55

Kikka, non mollare, le prime volte succede che si abbia male ovunque.

**nico26** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:55

Buon pomeriggio .Ho la casa invasa da bimbi mentre le loro mamme si prendono uno spazio per loro.Poi a buon rendere!

Ho finito di pulire e sapete eccola la emi con aurea !Ma lo sapevo il bicchiere troppo pieno e straboccato .subito un po di ansia poi mi sono messa al buio per un oretta e devo dire che ora ho mdt si ma tollerabile!Annucchia lo so che forse dirai non mi importa la mamma e ' sempre la mamma ma almeno tuo marito se la e' goduta fino a quell'eta'.La mia aveva 74 anni e da 10 aveva l'alzahimer.Vi sono vicina e vi abbraccio con affetto.

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:55

Sissi, forza carissima, vedrai che questa sera onorerai il tuo impegno.

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:53

Feffe, si buonissima anche quella 😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:53

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Pia

**Maria9195** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:50

ALEB mi dispiace...che immensa tristezza 😞 😞 😞

**Maria9195** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:44

sono in ufficio con il mio amico fedele che mi vuole proprio bene....faccio tutto con molta calma e sopporto...stamattina e' partito Alessandro per la grande metropoli..quando l'ho salutato una stretta al cuore e' arrivata...non sono ancora collaudata alle sue lontananze..anno nuovo nuova ripartenza...

**kikka** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:43

...ieri ho fatto wonder woman.....oggi dolori ovunque e pure il torcicollo!!uffa ma appena mi muovo sto così male?! 😞 😞 😞vabbè passerà! ritornerò in palestra appena rimessa a posto! la dott mi ha dato di mettere cerotto e muscoril x sciogliere muscolo...ma come si fa?????adesso vado alla seduta dalla psicologa, speriamo nn venga pure il mdt....baci a tutti

**Sissi** Venerdì, 04 Gennaio 2013 13:04

Ciao a tutti, riemergo dal letto e oggi mi sono messa in ferie; ieri sono riuscita a non prendere farmaci ma stamattina all' alba l' emi è tornata, quindi primo trip del 2013. Sono ancora un po'

dolorante e piena di effetti collaterali, ma devo pazientare, stasera ho un'impegno cui non posso mancare. Buona giornata a tutti.

**feffe81** Venerdì, 04 Gennaio 2013 12:35

grazie MAMMALARA, vedo cosa riesco a fare, credo che il mascarpone non lo vogliono, al massimo faccio ghiaccia all'acqua così è proprio innocua!!

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 12:34

burro sciolto ovviamente

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 12:33

Dimenticavo, il mascarpone di copertura mettilo domani se la festa è domani, se la ricopri oggi è meglio mettere due noci di burro nel mascarpone così non fa le crepe

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 12:32

Sempre tu abbia qualcuno che ti procura il mascarpone, marmellata e fiorellini. 😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 12:31

Feffe, 250 di mascarpone con un po' di zucchero a velo ed è già ricoperta, prendi un po' di fiorellini ed il gioco è fatto.

Se la vuoi pure farcire, altri 250 di mascarpone con marmellata non aspra ed è sistemata anche la farcitura

**feffe81** Venerdì, 04 Gennaio 2013 12:22

ieri pomeriggio è ripartito mdt, ho preso il trip che in un'ora mi ha tolto il dolore forte, è rimasto sopportabile così sono andata a una lezione a cui mi ero iscritta su Nisargadatta. Stamattina alle 6 però dolore di nuovo fortino e quindi ho preso oki...La mia amica dei gemellini sta passando un brutto periodo e mi ha chiesto una tortina per domani che si festeggia il compleanno dei bimbi, così pian pianino ho fatto quella semplice di yogurt. Mi spiace non decorarla però

**feffe81** Venerdì, 04 Gennaio 2013 12:19

SIMONA in effetti i trip sono abbastanza, però non ti abbattere, mi permetto di pensare che molti siano anche dovuti alla paura conseguente alla rottura del naso 😞 non ricordo se hai tra poco la visita al Mondino

ROSSANA mi unisco ai tuoi evviva!!

MAYA davvero io sono strabiliata di come fai a fare il tuo lavoro così pesante con il mdt, per me sei un ufo 🤖

ALEB 😞

**Gri** Venerdì, 04 Gennaio 2013 12:09

Sono qua in ufficio e da circa 10 minuti mi è venuto mal di testa, il primo del 2013....

**paula1** Venerdì, 04 Gennaio 2013 11:49

Buon giorno a tutti...ho già fatto il giro urgente di oggi...INPS per Fausto..volevo fare anche altri giri, ma in città è molto più freddo che qui in collina 🥶🥶 quindi sono tornata su..

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 11:12

Aleb, che tristezza veramente.

Non dovrebbero esserci queste cose.

Anche ad una mia amica d'infanzia ha fatto il suo ultimo viaggio il 31.

Anche lei per un male così.

Ha raggiunto suo marito che l'aveva lasciata due anni prima.

**Aleb97** Venerdì, 04 Gennaio 2013 11:04 | Legnano

leri abbiamo saputo di un compagno di scuola di Fabio a cui hanno fatto il funerale il 31. Che tristezza. Era sposato con la fidanzata di sempre (anche lei a scuola con Fabio) e hanno 2 bimbi di 5 e 10 anni. Un tumore. Che cosa triste!! 😞

**Aleb97** Venerdì, 04 Gennaio 2013 11:02 | Legnano

CRI io in realtà non festeggio niente (nemmeno il natale) ma quando le scuole sono chiuse e tanti sono a casa dal lavoro mi piace "festeggiare" e stare più tempo possibile a poltrire con gli amici!



Domani Fabio ha un'immersione e domenica vorremmo stare un pochino con i suoi genitori... quindi oggi è l'ultima occasione di poltrire in compagnia... e ne approfitto!! 😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 10:57

Annuccia, mi fa tanta tenerezza Roberto. Vorrei riuscire togliergli un po' di dolore. Lo capisco e vi sono vicina

**Annuccia** Venerdì, 04 Gennaio 2013 10:54

Caro Forum, sono a Lucca!  
giornate tristi, ma così devono essere.  
Oggi sarà una giornata molto difficile, alle 15 i funerali.  
Roberto, mi preoccupa un pò, ieri sera aveva la pressione alta, ma lo stress è stato enorme.  
Un caro abbraccio a tutti voi e grazie per i vostri pensieri affettuosi.

**cri69** Venerdì, 04 Gennaio 2013 10:45

LARA se ti rimane un attimino ti aspetto per un pezzetto di torta...

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 10:43

Meno male che manca Zeno si fa per dire

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 10:43

Aleb, Cri, io la befana la festeggio con i miei ragazzi e le mie ragazze.  
Quel giorno si che ne salteranno fuori delle belle da Enzo e meno male che manca Zeno, altrimenti non si mangerebbe neppure 😊

**cri69** Venerdì, 04 Gennaio 2013 10:40

ALEB c'è ancora la befana da festeggiare, hai ancora tempo

**Aleb97** Venerdì, 04 Gennaio 2013 10:30 | Legnano

Buongiorno a tutti. Oggi ancora sole e tante cose da fare per me. Ho organizzato anche un pom in compagnia e una serata a base di pizza... tanto per chiudere le festività in festa! 😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 10:20

Anch'io oggi faccio le grandi manovre, il tempo lo permette 😊

**mamma lara** Venerdì, 04 Gennaio 2013 10:19

Buongiorno a tutti. Gri, ti ho risposto.

**cri69** Venerdì, 04 Gennaio 2013 09:02

Buongiorno a tutti, l'augurio che oggi sia una giornata serena e libera da ogni male. lo comincio dalla lavatrice che mi manda in corto e un pò di pulizie... ho quasi finito..... 😊

**Gri** Venerdì, 04 Gennaio 2013 08:14

Buongiorno carissimi!  
MAMMA LARA, ti ho mandato una mail.  
Rinnovato anch'io iscrizione!!!  
Un bacio a tutti, buona giornata, vi abbraccio

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 22:25

Poi a seguire siete arrivante/i in tantissimi/e.  
Grazie mille a tutte/i.  
Vi mando un abbraccio di quelli che non vi lasceranno più

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 22:22

La prima prima volta che ho scritto qui in questo spazio, è stato il 18 gennaio del 2001 ed era in risposta ad una e-mail che avevo scritto alla Dr.ssa Sances.  
E' stata la prima a rispondermi di quelli che avevo interpellato e lei mi ha detto le stesse cose che mi diceva il mio Prof.  
Da allora ho sempre "monitorato" il sito e questo spazio. Fino a che non sono arrivata a capire il "progetto" che avevo in mente. Insomma, mi si è accesa la lampadina. Poi devo dire che sono stata aiutata da tutte le amiche + il nostro caro Giuseppe che hanno creduto in quello che stavamo

facendo.

Forza Giuseppe, noi ti vogliamo bene e ti aspettiamo

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 22:18

Margaret, mi facevo e prendevo molto di più di quello che ho detto, 96 non mi bastavano per un mese e ci sono arrivata senza accorgermi di quello che stavo facendo. Sapevo solo che non volevo avere MDT e così facendo piano piano mi stavo perdendo.

Lo so solo io come stavo e come ero ridotta.

**Margaret** Giovedì, 03 Gennaio 2013 22:10

MAMMA LARA, davvero?..Sapevo che esageravi ma così non avevo idea. Allora sei stata fantastica a smettere, anzi di più, perchè hai vinto una battaglia incredibile. Sei tu più forte del mal di testa. E' una cosa grandiosa.

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 22:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 22:06

Feffe, capisco la tua commozione, io sono messa nelle stesse condizioni parecchie volte

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 22:05

Maya, va che sei stata bravissima, poi con l'orario a te favorevole, sarà meno faticoso. 😊

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 22:03

Margaret, io devo dire brava a tutti quando scrivono il loro resoconto, me lo facevo in un mese quello che Simona ha preso in un anno.

Quindi siete tutte tutte più brave di me.

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 22:01

Nico, va benissimo anche lunedì. Ora riposati cara

**Maya** Giovedì, 03 Gennaio 2013 21:24

Annuncia vi abbraccio.

**Maya** Giovedì, 03 Gennaio 2013 21:22

Ciao giornate pesanti .....orario diverso oggi dalle 8,30 alle 16,30 ....in più' ciclo arrivato,varie corse in bagno ,ma il turno finito .. 😞 ,la testa si è' fatta sentire molto,sono riuscita ad isolarmi da tutto il rumore,il ragazzo che controlla tutto ,due volte mi ha mandato a far due passi,diceva di vedersi pronta a svenire,infetti mi sentì male.....per concludere tanta nausea ,riso per cena un pc28 pink e

ora camomilla.....è per la mia gioia domani al lavoro dalle 6,30 alle 14,30...notte notte 😊

**nico26** Giovedì, 03 Gennaio 2013 20:59

Annuncia un anraccio a te e a tutta la famiglia .

L'iscrizione la farò' dopo lunedì' perche' ho la chiavetta per il bonifico in ufficio .Per il resto oggi ho lavorato lavorato lavorato a casa come una somara e ora sono stanca come un somaro!

Ma che roba !

Mi stendo e vi abbraccio 😊

**mariza** Giovedì, 03 Gennaio 2013 20:35

Annuncia, mi dispiace. Porgi le mie condoglianze anche a Roberto.

**Margaret** Giovedì, 03 Gennaio 2013 19:36

Eccomi qui..Bene, e per festeggiare l'anno nuovo, fatta iscrizione ad Alce..SIMONA c'è chi quei trip ha dovuto prenderli anche nel giro di pochi mesi, altro che un anno..Vedrai che andrà meglio.

**feffe81** Giovedì, 03 Gennaio 2013 19:25

Sono commossa...tanta bellezza in questo luogo

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 18:46

GRAZIE A TUTTI/E VOI

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 18:44

10 anni fa avevo ben in mente cosa mi serviva per stare meglio e lo scrivere qui faceva parte di quello che mi serviva.

Ho seguito questo "progetto" da 10 anni e penso che se avessi detto quello che avevo in mente, mi avrebbero chiesto se ero pazza. Poi ancora non dico il resto, altrimenti me lo chiederebbero anche adesso.

Siate fiduciosi e non mollate mai quelli che sono i vostri progetti. 😊

lo faccio così 😊

**rossana** Giovedì, 03 Gennaio 2013 18:40

LARA come si può non capire il tuo sconforto.....

Certo non ti ci puoi crogiolare, ma permettertelo ogni tanto credo sia sano anche per più di un attimo.

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 18:33

Penso che il Prof. Nappi, ami questo posto come lo amo io.

Vi voglio bene

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 18:30

Rossana, mi piace il tuo evviva. Grazie carissima.

Alle volte mi prende un po' lo sconforto, ma è questione di un attimo. Grazie cara 😊

**rossana** Giovedì, 03 Gennaio 2013 18:21

Evviva tutti noi!

Hip Hip..... hurrà!

**rossana** Giovedì, 03 Gennaio 2013 18:18

LARA, ma allora il 2013 è un un anno importante.

Evviva l'illuminato Dott. Nappi che ha creato questo spazio per noi, e che tanto si impegna a studiare per il nostro male "invisibile".

Evviva tutti ma tutti i medici e i ricercatori che come lui studiano per noi.

Evviva te che con il tuo "nuovo corso" che tieni da ben dieci anni, hai avviato alla buona condotta tanti come noi.

Grazie per il tuo impegno, la dedizione, la fatica, il tempo e la passione con cui ti curi di noi.

**lella** Giovedì, 03 Gennaio 2013 18:01

Annuccia, mi dispiace. Condoglianze a te e Roberto. Ti abbraccio

**rossana** Giovedì, 03 Gennaio 2013 17:45

ANNUCCIA mi dispiace, dai un abbraccio a Roberto.

Tra qualche tempo lui la ricorderà come ci ha raccontato a Ferrara, in gamba e lettrice appassionata.

**Simona** Giovedì, 03 Gennaio 2013 17:45

grazie MAMMA LARA... spero di essere in grado di far meglio

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 17:41

Simona, hai ragione, non sono pochi, però si può sempre migliorare.

Tieni presente il conto ma non farti abbattere.

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 17:39

Kikka, ho 61anni e da 30 mi dicono che ho la schiena, il cuore, il fegato e le articolazioni come una persona di 70anni, siccome da allora sono passati più di 30anni, fra un po' di anni sarò pari età con il mio fisico 😊

**Simona** Giovedì, 03 Gennaio 2013 17:29

ho fatto il resoconto del 2012, mi ha lasciato senza parole.. credevo meglio.. 😞 96 trip.. troppi

**Simona** Giovedì, 03 Gennaio 2013 17:28

ANNUCCIA condoglianze a te a Roberto e alla vostra famiglia

**cri69** Giovedì, 03 Gennaio 2013 17:06

PAULA,sono rimasta estasiata dalla bellezza del ponte,peccato non si potevano visitare le stanze,alla Futa non ho visto nulla,c'era un nebbione assurdo.

MARGARET,belle parole che arrivano al cuore.

KIKKA come settantenne sei in buona compagnia 😊😊

**kikka** Giovedì, 03 Gennaio 2013 16:23

annuccia condoglianze a te e roberto 😞

angela cerca di capire se il nero è dovuto al dolore o ad altro...guarda bene dentro di te e ascolta il tuo cuore e anche il tuo corpo, capirai da sola la strada migliore quale sarà...

Paula tieniti il posto fisso che è oro oggi...io ci ho impiegato 11 anni x averlo!!!

margaret bellissime patole x angela...commossa io!

grazie mamma Lara hai una buona parola sempre per tutti...anch'io avevo un uomo che mi menava...ho avuto la forza di superare anche quest'ostacolo...anche se le ferite sono diverse...c'è

michele adesso a curarle 😊

aleb riposati fa bene!

feffe anch'io con il ciclo sto male... 😞

adesso studio il mio inglese...a più tardi! 😊😊

**kikka** Giovedì, 03 Gennaio 2013 16:16

ciao a tutti! appena tornata dalla palestra...ho spiegato all'istruttore i miei problemi...tantini...schiena, emicrania, cefalea tensiva,scoliosi, chili di troppo ecc....alla fine mi ha chiesto: francesca ma quanti anni hai? io:33 perchè?

lui: ah pensavo 70!

io: volevo morire!!!! 😞

poi è stato bravo a spiegarmi tutto il mio percorso e mi ha fatto fare esercizi mirati per stendere muscoli del collo, schiena, braccia e poi aerobica per rassodare e dimagrire! beh oggi il bilancio è positivo e direi che anche la testa è più leggera dopo gli esercizi e ho meno fame... 😊😊😊😊

😊😊 domani ci ritorno!ho un pò di dolorini sopportabili..è normale!

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 15:30

Paula, anche per me fai bene a tenerti il posto fisso.

Poi si vedrà 😊

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 15:28

Piera, Sissi, Ma siete troppo troppo brave. Pensate che siete arrivate anche prima di me.

Ma io devo aspettare che mi faccia il bonifico Enzo. 😊😊

**Piera** Giovedì, 03 Gennaio 2013 15:23

accipicchia!!!! Sissi mi ha battuto sul tempo, hai visto Lara???????

**Piera** Giovedì, 03 Gennaio 2013 15:18

LARA fatto rinnovo anch'io!!!! 😊

**Sissi** Giovedì, 03 Gennaio 2013 15:08

LARA, ho fatto il rinnovo dell' iscrizione ad Al.Ce per il 2013 ed il bonifico.

**paula1** Giovedì, 03 Gennaio 2013 14:52

😊😊 ohhh Ragazzi!!!! io mi tengo stretto il mio posticino...finchè c'è "wonderdoctor" spero di non avere problemi 😊😊😊

**Piera** Giovedì, 03 Gennaio 2013 14:52

Paula il tempo indeterminato devi tenertelo stretto!!!! anche se al giorno d'oggi la sicurezza del posto fisso e' una chimera, metti che come hanno detto, taglino alla sanita' privata e cosa puo' succedere?????????

**paula1** Giovedì, 03 Gennaio 2013 14:49

hai proprio ragione PIERA...credo che il tempo indeterminato sia ormai una chimera...speriamo solo che non sia un mese, ma di più...

io oggi dovevo telefonare al Rizzoli per il telegramma e mi hanno proposto un incarico di 8 mesi...(è due anni che sono in lista se dovevo vivere con quello stavo fresca 😊😊😊)..comunque ho rinunciato perchè non posso lasciare un posto fisso ed inoltre non preclude nulla nel concorso che finiranno in marzo...solo che mi ha già anticipato che oltre ad un tempo indeterminato potrà capitare che ti offrano invece un tempo determinato ! praticamente come stanno facendo con gli infermieri sia lì che al s.Orsola...

**giuseppina** Giovedì, 03 Gennaio 2013 14:47

Annuccia condoglianze a te e a Roberto, almeno ha avuto la consolazione di essere stato vicino alla mamma nei suoi ultimi giorni

**Piera** Giovedì, 03 Gennaio 2013 14:36

Paula, essere assunti dall'agenzia al giorno d'oggi non e' disdicevole.....anzi se anche la ditta avesse delle difficoltà nei pagamenti degli oneri sociali e degli stipendi, non riguarderebbe i dipendenti dell'agenzia che vengono assunti e pagati da quest'ultima.Per quel che mi riguarda io sono stata molto piu' tutelata nei miei diritti dall'agenzia che dalle varie ditte per cui ho lavorato. Certo sono contratti a termine, ma chi assume ora a tempo indeterminato, nessuno te lo assicuro!!!!

**paula1** Giovedì, 03 Gennaio 2013 12:57

ANGELA72 avevi visto la mia risposta sulla "teoria" del professore del Bellaria circa le emicranie nelle giovani donne dell'est?

ma tu hai una diagnosi o devi ancora andare ad un centro cefalee ?

CRI69 l'altro giorno mi è scappato di dirti che sei andata nelle zone che batto anche io...il ponte degli Alidosi a Castel del Rio è davvero bello e caratteristico, adesso anche tutto restaurato...poi la Futa è la mia strada !

MAMMA LARA sì Fausto ha visto gente che conosce, ma solo in mensa..nel reparto dove lavora sono quasi tutte persone prese con l'agenzia, il suo caporeparto è un ragazzo marocchino che però gli ha fatto festa perchè di vista si conoscono...speriamo che oggi vada meglio..ci sono persone che sono lì da 4/6 mesi con l'agenzia e ci sono ancora delle persone di Cavezzo dove c'è stato il terremoto..

**Aleb97** Giovedì, 03 Gennaio 2013 12:28 | Legnano

ANGELA cara scusa se mi intrometto nella tua vita. Nel tuo sfogo c'è tanto "nero". Può essere il dolore del mdt che fa vedere tutto in negativo, ma se così non fosse, sappi che qui c'è sempre qualcuno che ti capisce. Chi ci sta vicino non dovrebbe ferirci MAI. I parenti non sci scelgono ma amici e fidanzati sì. Fai bene la tua scelta. Un abbraccio.

**paula1** Giovedì, 03 Gennaio 2013 12:28

ANNUCCIA ti porgo le mie condoglianze per la mamma di Roberto..spero solo non abbia sofferto troppo..

**paula1** Giovedì, 03 Gennaio 2013 12:26

Buon giorno a tutti...stamattina sono uscita presto perchè devo fare dei giri in città e siccome ci sono sempre file dappertutto ho dovuto sdoppiarli tra oggi e domani...quindi oggi ho già predisposto tutto per il corso di Terapia cognitivo comportamentale che inizia lunedì...e domani andrò all'Inps per Fausto..

😊 ho portato lo scooter qui a casa così mi muovo meglio..visto che ci sono alcune giornate buone..

**Margaret** Giovedì, 03 Gennaio 2013 12:19

ANGELA, solo noi abbiamo il potere di cambiare la nostra vita, di volerci BENE, come donne, come persone. Solo noi possiamo fare quei passi a volte molto, molto dolorosi, ma che possono trasformare la nostra anima, la nostra mente..regalandoci ancora un bel paio di ali.

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 12:10

Angela, penso che ognuna di noi sappia quale è la nostra soglia di tolleranza. Pensa che io ho tollerato 10 anni un marito che mi menava.

Per questo vedi tu cosa fare.

Poi vedi anche se è solo un momento che vedi solo i suoi lati "peggiori". Pensa che io sto con Gabriele (il santo) da 18 anni e ogni tanto ho il coraggio di lamentarmi.

Poi se il tuo è uno sfogo, fallo pure cara che noi ascoltiamo anche quelli.

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 12:05

Kikka, fai proprio bene ad andare in palestra, poi raccontaci i tuoi progressi e noi gioiremo con te. Dai carissima che ce la fai

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 12:01

Mariza, ci penso anch'io ai miei dieci anni "puliti" e al tempo non avrei mai pensato di farcela. Sinceramente ogni tanto ho dei momenti anche ora che vacillo un po', specialmente quando ho tanti pensieri per la testa. Però penso che devo farcela in ogni caso

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:56

Paula, dai che essere meno traumatico lavorare con persone che conosci, poi magari avrà anche nuovi stimoli con nuove compagnie.

Alle volte occorre vedere il poco di bello che si trova in mezzo alle tante difficoltà.

Lo so però che è difficile.

**feffe81** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:50

a me è arrivato il ciclo, prima del solito, la testa minaccia tempesta e ho un pochino di preoccupazione perché col ciclo i trip non fanno effetto e mi vengono gli attacchi con vomito 🤢 per fortuna gli impegni che ho in questi giorni non sono importantissimi. Da lunedì invece devo lavorare a pieno ritmo.

**Piera** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:49

Angela e' difficile dire qualcosa quando si tratta della vita di altri.....una cosa pero' te la voglio dire, stai all'erta, con uomini che per inettitudine , per carattere , non fanno nulla per aiutare la propria compagna o peggio pretendono solo.....Sissi spero che il dolore ti lasci presto.

**feffe81** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:44

SISSI mi spiace per i tuoi attacchi senza tregua, spero passi presto o almeno diventi sopportabile.

MARIZA spero che almeno un po' tu riesca a stare col nipotino...

ANGELA72 il dolore che descrivi alla testa sembra più da emicrania...per le questioni di coppia sfogati pure qui, però sei tu che devi ascoltarti e sentire cosa è meglio per te

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:41

Aleb, la prossima volta farò così anch'io quando compro gli occhiali.

**feffe81** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:40

ANNUCCIA mi dispiace, vi faccio le mie condoglianze e ti mando un abbraccio.

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:40

Buongiorno a tutti.

**mamma lara** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:39

Annuccia, che tristezza. Vi abbraccio e tante condoglianze. Forza carissima. E un momento triste per voi.

**Aleb97** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:37 | Legnano

ROSSANA grazie per la tua grande magnanimità (dovuta ai buoni propositi)! 😊 Fortunatamente x gli occhiali sono riusciti a ripararmeli visto che li ho presi in un negozio dove li producono anche! 😊 meno male!!!

**Aleb97** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:35 | Legnano

ANNUCCIA mi spiace. Condoglianze e un abbraccio.

**Aleb97** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:34 | Legnano

Buongiorno a tutti! Oggi sole e doloretto alla testa, ma niente che non si risolva con un po' di riposo (spero).

**Margaret** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:33

ANNUCCIA, condoglianze a voi tutti. A Roberto un abbraccio anche da parte di mio marito. Con affetto.

**Sissi** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:23

Buona giornata a tutti, se possibile. Terzo giorno del 2013, terzo giorno di emicrania, con qualche ora di tregua tra un attacco e l'altro. Da stamattina all'alba il dolore è terribile.

**Sissi** Giovedì, 03 Gennaio 2013 11:16

Annucchia, condoglianze a te e Roberto. Un abbraccio.

**Piera** Giovedì, 03 Gennaio 2013 10:50

Annucchia un abbraccio a tutti voi.

**Gri** Giovedì, 03 Gennaio 2013 10:36

Buongiorno a tutti.

ANNUCCIA, mi spiace molto, ti abbraccio forte.

**cri69** Giovedì, 03 Gennaio 2013 10:25

Buon giorno con il sole anche qui nella bassa bassa.

ANNUCCIA, condoglianze a te ed a Roberto, mi spiace molto.

MARIZA ieri sono stata così, così, oggi sembra meglio. Ho la schiena che non mi tiene ma farò la lumachina.

PAULA, Fausto dovrà ambientarsi è già una fortuna che abbia trovato un posticino. Siamo arrivati al punto che dobbiamo adeguarci. ANGELA, ascolta il tuo cuore, lui sa dove portarti.

**Maria9195** Giovedì, 03 Gennaio 2013 10:22

oggi si ricomincia.. dalle scartoffie sulla mia scrivania non sembra neanche vero di aver staccato una settimana...buona giornata..

**Monica** Giovedì, 03 Gennaio 2013 10:21

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA mi dispiace, vi mando un grande abbraccio e condoglianze a Roberto 😞

**Maria9195** Giovedì, 03 Gennaio 2013 10:21

Cara ANNUCCIA...mi stringo al vostro dolore in silenzio e vi abbraccio forte forte...maria

**Annucchia** Giovedì, 03 Gennaio 2013 10:10

Mi affaccio al volo per dirvi che la nonna è mancata stamani alle 3.

Mi stò organizzando per partire e vi lascio immaginare .....

non so quando potrò riscrivere.

Vi abbraccio.

**Dessima** Giovedì, 03 Gennaio 2013 09:09

Amici miei, buon anno a tutti e scusate il ritardato ma una crisi di emicrania mi ha abbattuto durante la cena di capodanno e ancora mi affligge. ho dovuto mollare i miei ospiti nella vergogna e mettermi a letto e ora eccomi qua. Inizio il nuovo anno nel dolore, così come l'avevo lasciato, ma con il proposito di risolvere. Niente mi abatterà. Nemmeno l'emicrania.

**nico26** Giovedì, 03 Gennaio 2013 09:03

Buongiorno a tutti sotto il sole!!!

Angela quante cose che hai detto in poche righe ed in ogni riga vi era la tua sofferenza.

Non è facile dare consigli sul vissuto altrui perché ogni relazione ha le proprie dinamiche le proprie aspettative. Cerca di ascoltare il tuo corpo e generalmente tante volte ci parla ma non lo ascoltiamo. Ascolta quello che ti dice il tuo cuore e quello che senti.

E poi ripeto non è facile, ma qui sai che puoi contare su di noi!!!!

**angela72** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 22:57

ciao a tutti, oggi sto male, tutto il giorno la parte destra compreso il occhio, non so se è cefalea tensiva o/e a grappolo, ho letto sul opuscolo che mi è stato dato per capire, però non capisco lo stesso, piango dal dolore e vorrei tanto sapere la causa. può essere il forte litigio che ho avuto con mio fidanzato a settembre(ero

quasi decisa di lasciarlo, prima che iniziasse il mdt? Aiutatemi voi a capire, per favore. lui non mi capisce, dice che sono solo capace di lamentarmi. Dopo una giornata di lavoro con la testa che mi scoppia, arrivo a casa alle 21, e gli devo preparare da mangiare, quando lui sta a casa a fare nulla. Mi fa molto arrabbiare. Ha detto che non viene con me alle terme, che sta bene anche a casa. Io vado anche da sola, anzi forse è meglio per me. Tranquilla. Però mi faccio una domanda: quanto bene mi

vuole? A volte quando si comporta così mi viene il dubbio. So bene che domani cambierà idea, e come un bambino. Vedro. Adesso chiudo, sono stanca. State bene. Buona notte a tutti.

**kikka** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 21:08

bene paula sono contente per tuo marito...pian pianino andrà meglio! adesso vado sul divano a rilassarmi e a fare un po' compagnia a michele che si arrabbia perché sono spesso sul pc...notte a tutti tutti 😊

**mariza** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 21:05

Lara, è importante l'anniversario della tua "disintossicazione" ed è anche importante quello della nascita del forum. Grazie ancora per la tua disponibilità e tutto il resto.

**mariza** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 21:04

Piera, quando Giorgio vedrà come ci divertiamo nella casa di riposo vedrai che arriverà anche lui!!! Feffe, molto triste ma bella la tua poesia, brava! Cri69, passata la crisi oggi? Annuccia, Roberto non si sta affatto godendo le ferie, ma almeno ha avuto la possibilità di essere vicino alla mamma per un intervento così importante. Le faccio tanti auguri. Maya, coraggio, sei forte!

**mariza** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 20:57

Paula, credo che il primo giorno di lavoro non sia facile per nessuno, ma mi pare di capire che questa volta è meglio del lavoro precedente. Lara, grazie per le dolci parole che mi hai scritto, grazie anche a Rossana e a Margaret. Feffe, avevi ragione a proposito della crisi di Mdt che sopraggiunge dopo la crisi di pianto: ieri ero riuscita a controllare il dolore con due tachipirine, ma ieri sera è partita di nuovo la crisi a sinistra! Il 1° dell'anno, che bellezza! Avevo in programma di andare a prendere il nipotino domani per tenerlo fino a venerdì sera, considerato che sono in ferie, ma siccome a me le crisi non durano meno di tre giorni, sarà già tanto se riuscirò ad andare a prenderlo venerdì mattina.

**paula1** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 20:01

Finalmente sto meglio con la tosse...e la testa mi sta lasciando in pace...non vado bene invece con l'alimentazione...oggi mi sono finita una vaschetta di gelato! e Fausto ci ha sgamato perché ho fatto leccare il barattolino a Paddy e si è impastrocciato tutto il muso...domani gli faccio un bagno dignitoso... 😊

**paula1** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 19:59

in quella fabbrica ci lavorano un sacco di persone che conosciamo e oggi ha incontrato un suo amico che non vedeva da 25 anni! 😊

**paula1** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 19:56

Buona sera a tutti...è tornato il lavoratore 😊 non è molto contento...speriamo che domani vada meglio e si debba solo ambientare...certo è un po' diverso dai due mesi infernali 😞 che aveva fatto...hanno la pausa a metà mattina, mensa gratis interna, pausa nel pomeriggio e dice che nessuno corre, sono tutti molto tranquilli...oggi però prima del lavoro mini-corso per la sicurezza...con la chimica non si scherza... gli hanno dato un sacco di cose: pantaloni, giacca, felpa, scarpe, un pacco di guanti, maschera e occhiali...un altro pianeta praticamente... però ha chiuso barattoli per 8 ore 😊 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 18:47

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Tina

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 18:09

Ok, allora dovrete sopportare Gabriele, lui ha sua mamma che vissuta fino a 98 anni (meno 29 giorni). Siccome io sarò fuori gioco, vi farò le mie visite e vi manderò le occasioni che faranno di voi delle donne "perdute"

**Piera** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 17:49

.....e poi il mio Giorgio ha detto che al "ricovero" non ci viene, vorrà dire che ci separeremo!!!! che peccato eh! 😊 😊



**Piera** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 17:48

Giuseppina chi c'e' ce'e'!!!!!!.....d'altra parte non lo dico io, ma le statistiche e noi donne viviamo piu' a lungo 😊 anche se io ho sposato uno che ha nel suo dna una longevita' non indifferente 😊

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 17:13

😊😊😊 Siete troppo forti

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 17:00

Giuseppina, loro verranno con noi ma giocheranno a carte. Noi abbiamo altre cose da fare 😊😊😊

**giuseppina** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 16:43

PIERA hai notato che quando parliamo delle trasgressioni al ricovero dei lidi, non citiamo mai i nostri mariti? chissà come mai 😊

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 16:08

KIKKA è un bel mix..Vai in palestra,impara e poi insegna a noi pigrone..bella idea eh 😊

**kikka** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:58

ora vado a prendere michele e poi in palestra per parlare con istruttore. la dottoressa mi ha detto di fare esercizi mirati x muscoli collo e schiena..e poi per dimagrire ovviamente...speriamo di

farcela!!!!sono una pigrona io.... 😊😊

**kikka** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:53

cri pensa al mio accento campano!!! hahhahaha 😊😊😊

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:53

KIKKA guarda che meraviglia,lo sgabuzzino si riempirà, come sempre e ,quando lo andremo ad aprire ,saremo sommerse da bellissime cose.Non ti invidio,ma buono studio.Con Julius a casa di Giulia ho rispolverato il mio inglese scolastico,non ti dico,che caos,allora andavo giù di ferrarese...

**kikka** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:38

...adesso studio un pò d'inglese..la mia croce! non mi piace!!!vabbè devo però impegnarmi!cerco sempre di dimostrare il massimo...a volte stanca però...perchè non sono mai soddisfatta di quello che faccio?spesso vedo sempre il bicchiere mezzo vuoto... 😊😊

**kikka** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:37

cri hai ragione, siamo talmente bravi a far uscire il peggio di noi....e il meglio?quello è sempre nello sgabuzzino...mah! 😊

**kikka** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:35

buongiorno a tutti! buon anno carissimi compagni di viaggio! oggi giornata grigia nella bassa, però ho fatto un passo avanti: mi iscrivo in palestra oggi, ho appuntamento alle 16.30! avevo smesso a maggio....per tanti motivi...adesso con il nuovo anno voglio riprendere e riprendere cura di me stessa!!!devo impegnarmi ad ascoltare meno molto meno le lamentele altrui...fanno veramente mala mamma Lara hai ragione!!!

annuccia spero bene l'operazione

maya sono felice di averti vicina e vedrai che andrà tutto bene

bellissimo il balletto delle danzatrici e anche la filastrocca di Rodari!

il mio resoconto annuale? purtroppo non avevo segnato tutto, però in un anno niente trip, diversi fans però 😊 spero vada meglio 2013...a tutti!

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:35

PIERA vivo nel mio mondo!!! è che i soldi "regalati" cioè avuti senza faticare tendo a pensare di poterli spendere in frivolezze!! ROSSANA riguardandomi oggi credo che mi atteggiassi così per quello strano fascino che la tristezza e la malinconia hanno. Poi invece sono diventata depressa sul serio e lì non c'era nulla di affascinante 😊

**Piera** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:30

Feffe, vestiti e cd???????, dai che eri "depressa" solo nella poesia ehhhh!!!!!! 😊

**rossana** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:22

Vado dai miei genitori, a dopo.

**rossana** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:21

MAYA buona ripresa, e che sia continuativa.

L'anno che tu e altri avete passato non fa proprio testo, troppa paura...

Speriamo vada meglio sul fronte lavoro e tu ce la farai a recuperare l'equilibrio di cui tutti abbiamo bisogno.

Sono felice di sentire che hai passato una buona fine anno e un inizio piacevole.

**rossana** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:18

Ciao a tutti,

oggi in piazzetta siamo in tante, ma gli uomini dove sono?

ANTONELLA grazie davvero per la filastrocca di Rodari; non so neppure se l'avevo già letta, mi sembra di vederla per la prima volta.

FEFFE davvero come Ungaretti, però dovevi essere triste tanto....Brava comunque, e molto.

ANNUCCIA facciamo tutti il tifo per la nonna, adesso fanno miracoli anche con gli anziani.

ALEB ti scusiamo perchè nei propositi dell'anno nuovo c'è sempre quello di essere buoni.

Stai attenta per gli occhiali, anch'io due anni fa ho cercato un telaio per sfruttare le lenti che già avevo. E, ovviamente, ne ho trovato uno con lenti montate senza "contorno".

Mi piaceva anche ma era fragilissimo, almeno per me che non sempre sto attenta e dopo alcuni mesi ho comprato l'occhiale completo un pò robustino.

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:07

CRI grazie, se però avessi perseverato lungo quella strada sarei più che depressa ora!! GIUSEPPINA

l'eterno dilemma tra ragione e sentimento 😊 MAMMALARA 'sta poesia istiga al suicidio di massa altro che!!!! PIERA 😊

Comunque a quel concorso vinsi il primo premio per la prosa e il secondo per la poesia: mi pare 250 mila lire che spesi immediatamente in vestiti e cd

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:04

Macché cattive, noi siamo buonissime, alle volte un po' spaccapalle, però buonissime. 😊😊

Io per esempio sono buonissima 😊😊😊😊

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:02

all'inferno ci sarà la succursale del forum...saremo poi così cattive?non ci credo,in ognuno di noi c'è tanto di buono,a volte fatica ad uscire 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 15:01

Piera, guarda che ci divertiremo ai lidi. Mamma mia, povere infermiere.

Poi sopporteremo anche le visite dei parenti che ci riempiranno di raccomandazioni. Ma noi ...

dentro da un orecchio e fuori dall'altro 😊😊

**Piera** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:57

Giuseppina io sono della serie "le brave ragazze vanno in paradiso.....le cattive dappertutto", prima di andare all'inferno voglio "godermela" un po', fosse anche nella "famosa" casa di riposo ai Lidi 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:54

Cri, allora posso contare sulla tua compagnia 😊

**Piera** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:53

feffe, Ungaretti ti fa un baffo ehhhh!!!! 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:53

Nico, vedrai che noi saremo delle vecchiette tutte spiritate che faranno fatica a trattenerci.

Poi ti verrò a dare un'occhiata quando sarà il momento. 😊😊

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:52

LARA anch'io ci sarò all'inferno ,ho sempre freddo che sia la volta buona che sto al caldo ? 😊

**giuseppina** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:51

bellissima FEFFE, sembra scritta da un'adulta e non da una ragazzina, cara ingegnera forse eri ben dotata anche per gli studi umanistici

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:50

Feffe, mamma mia che bella la tua poesia. Però hai ragione, è triste e non solo.

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:49

Giuseppina, io non potrò scegliere purtroppo e mi sa che finirò all'inferno, però almeno godrò di buona compagnia.

Carissima, terrò conto della tua disponibilità per ascoltare le "prodezze" di Ettore. Grazie mille carissima, tieni conto però che io ascolterò più che volentieri le prodezze dei tuoi nipoti.

Intanto penso proprio che andrò da Ettore in gennaio. 😊 😊

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:46

FEFFE complimenti,ermetica ed il messaggio arriva diretto.Potresti avere un futuro

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:41

Ciao ALEB!!

ANNUCCIA tanti pensieri positivi...

PAULA quest'anno non ho ancora cominciato con i buoni propositi

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:38

GIUSEPPINA che emozione lo spettacolo!! ogni volta che riesco ad andare a un concerto/opera etc

faccio un mio ringraziamento alla vita perché mi piace proprio 😊

Ecco la poesia:

Volo di gabbiani

E poi un unico straziante urlo  
nella nera notte  
s'infranse  
nel mare.

**giuseppina** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:36

LARA non farci mancare le prodezze di Ettore 😊

**giuseppina** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:35

NICO è vero dipende molto dal paziente, io ho ragionato su mia mamma novantenne, è fragile, se dovesse subire un'operazione addio... 😞

**paula1** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 14:14

allora se volete parlare di "fenomeni" (così ci teniamo sul il morale 😊 ) vi dico che il 19 dicembre abbiamo dimesso un paziente che a vederlo sembrava Babbo Natale...con capelli e barba bianca (era, anzi, è bellissimo)...è venuto a operarsi al ginocchio perchè aveva molto male e non poteva più lavorare...invece gli mancano 3 anni ad andare in pensione.....

😞😞😞😞 il 4 gennaio farà 90 anni e gli mancano 3 anni per fare 80 anni di lavoro !!!

la sua foto, nell'officina di saldatura dove lavora, è al museo di Barcellona fotografato in tenuta da lavoro col sigaro in bocca...

dopo la maestra di pianoforte (89 anni) è il paziente più bello che abbiamo avuto♥♥

**nico26** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:51

Giuseppina ha ragione Lara!mia suocera 2 anni fa si e' rotta il femore e io ho detto la' e' la fine!Invece sapete che a oggi va meglio di 2 anni fa e a 90 anni x 2 volte al giorno viene giu' e torna su a piedi al 3 piano ed il medico gli ha detto che e' stata la sua salvezza far ginnastica !!!io non ho

assolutamente la sua fibra....!!!  
Annucchia dacci notizie!!!

**giuseppina** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:49

PAULA per la passeggiata non ti preoccupare, sei in buona compagnia con i buoni propositi accantonati 😊 sai come si dice : "la strada dell'inferno è lastricata di buone intenzioni". E io di seguito aggiungo sempre "preferisco il paradiso per il clima e l'inferno per la compagnia" mitico Oscar Wilde 😊

**Piera** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:49

Annucchia chissa quanto soffriva , poverina.....dicono che quel tipo di dolore sia tremendo, l'operazione deve essere stata l'unica scelta purtroppo!!!! speriamo che la sua forte fibra l'aiuti come sempre e che i nostri pensieri positivi facciano il loro dovere.

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:45

Annucchia, aspettiamo insieme a voi. Mi raccomando, dacci notizie.

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:44

Devo dire però che la famiglia di Marco è veramente speciale, la nonna Titti (Tiziana) è amata da tutto il paese e Franco il nonno è simpaticissimo e buono come il pane. Poi non parliamo di Luca il fratello di Marco, che vuole un bene ad Enza come se fosse la sorella. E' stata fortunata Enza. Io sono sempre molto felice di parlare con la nonna Titti, perchè con lei posso dare sfogo a tutte le cose belle che voglio dire di Emma e lei fa uguale. Stiamo minuti a raccontarci di quanto sia bella la nostra nipotina. Con Ettore mi sa che telefonerò ad un po' di voi e mi ascolterete mentre racconto le sue "prodezze". Mi sa che vi tocca. Portate pazienza va 😊

**Annucchia** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:44

Sono a studio.

PAULA, si, occlusione intestinale che aveva perforato l'intestino.

Stiamo a vedere cosa succede, certo che il chirurgo non si pronuncia, ha solo detto che hanno fatto quello che potevano .

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:40

Paula, attendiamo notizia di Fausto.

Tu riposati che presto vai a lavorare che ancora sei stanca

**giuseppina** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:39

caspira ANNUCCIA, operare una donna di 90 anni ci vuole un bel fegato 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:39

Giuseppina, grazie per aver condiviso con noi la tua emozione. A me piace tantissimo leggere delle vostre "avventure", mi sembra di essere lì con voi.

Penso che Roma sia bellissima tutta, io mi incanto ogni volta che la vedo.

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:37

Cri, ma sono io sai che alle volte non capisco per il verso giusto. 😊😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 13:36

Annucchia, alle volte gli anziani trovano risorse che noi facciamo fatica a vedere. Spero sia il caso della "nonna".

Noi abbiamo la nonna di Marco che ha 90, ma seppure non sia una mia parente diretta, le voglio molto bene.

Poi Emma l'adora, è una persona buonissima e mai invadente anche nella sua sofferenza. Quando la vedo l'abbraccio sempre con tanto affetto.

**Aleb97** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 12:57 | Legnano

Buon pomeriggio a tutti e un abbraccio super speciale!

**Aleb97** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 12:55 | Legnano

Mi si sono pure rotti gli occhiali ed oggi vado a vedere se riesco a farmi mettere una montatura diversa salvando le lenti.

**Aleb97** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 12:54 | Legnano

Buongiorno a tutti. Scusate la latitanza ma in questi giorni ho lavorato tantissimo (in 2 giorni ho lavorato per una settimana in ufficio!), ho avuto ospiti e sono stata ospitata, ho visto il balletto (e stasera bisso)... insomma sono stata un po' presa! Un solo giorno di emy bloccata subito con un trip!!



**paula1** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 12:53

ANNUCCIA come mai hanno dovuto operare tua suocera...aveva una occlusione intestinale ?

**paula1** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 12:44

salve...sto aspettando che Fausto mi telefoni per sapere come è andata la mattinata di lavoro...era un po' nervosetto...qui tempaccio e anche io, come FEFFE, 😊 dico che è per quello che oggi non ho messo in pratica il buon proposito di andare a fare una passeggiata...

😊 non voleva andarci neanche Paddy 😊

**giuseppina** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 12:15

FEFFE, premesso che non mi offendo se dici no,quella poesia si può leggere?

**giuseppina** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 12:11

però lo scenario delle terme di Caracalla illuminate sapientemente in una notte estiva mi è rimasto nel cuore 😊😊😊 troppo bello...ANNUCCIA MONICA LIDIA arrivoooooo

**giuseppina** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 12:06

FEFFE LARA, purtroppo non ci vado molto spesso a vederlo dal vivo ma le poche volte sono state memorabili, la più bella a Roma alle terme di Caracalla con Romeo e Giulietta, la più emozionante al Donizetti di Bergamo con una delle ultime apparizioni di Nurejev, poverino stava già male e faceva una fatica immensa, per l'occasione non avevo badato a spese e avevo preso i posti in seconda fila,sudava talmente tanto che durante le piroette schizzava sudore ovunque anche sul pubblico, scusate fa un pò schifo ma dà l'idea della fatica che faceva a tenere alto il livello della prestazione

**Annuccia** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 12:01

Buongiorno a tutti!

stanotte hanno operato la nonna e ora attendiamo le reazioni del suo fisico.

Roberto meno male che aveva preso questi tre giorni per riposarsi , certamente non era quello che pensava di fare, ma se non altro non ha il pensiero del lavoro.

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:54

Tutti da GRI,al sole.

Vado a fare la pappina,ciao ciao

**Gri** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:52

Qua oggi c'è un sole splendente!

Io ho la lacrima mooolto facile oggi, ma passerà! 😞

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:43

Anche qui piove, ma non mi dispiace perché così ho la scusa per non uscire, invece di ammettere che sono pigra 😊

MAMMALARA di filastrocche non ne ho, mi inventavo la musichetta per cantare quelle di Rodari... Nel lontano '96, periodo in cui ero "affascinata dalla tristezza" ho vinto un concorso letterario a scuola con un racconto breve e una poesia...la poesia è di un'amarezza totale!!! ma forse ve l'avevo già detto

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:32

LARA,oltre a parlare si scrive anche da schifo...intendevo il forum.

A Denor city sta diluviando

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:29

Giuseppina, io adoro il ballo. Chissà la meraviglia di vederlo dal vivo.

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:27

Feffe, aspettiamo anche le tue filastrocche 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:26

Cri, sarà che il cielo ha deciso di farti un regalino 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:25

Cri, ma dove abiti che da te c'è il sole, Sempre Ferrara è, e da me invece ancora piove, con un cielo grigio. Mahhh.

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:20

In una giornata di pioggia e dolore ,qui c'è il sole.

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:17

MAMMALARA 😊😊😊😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:17

Infatti cara Feffe, noi dobbiamo essere la terra che accoglie e cura le nostre sofferenze, poi sicuramente a primavera nasceranno dei bellissimi fiori.

Sempre citando il grande Gibran 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:15

Feffe, sai che quando ho scritto il messaggio a Mariza, pensavo ad una ragazza che ogni tanto si commuove per le sue cose e non è detto siano sempre lacrime di sofferenza. 😊

Alle volte abbiamo necessità di accudirci e quando c'è qualcuno che ti scolta le lacrime quasi sempre sono di conforto. Ma sono convinta che quelle fanno bene 😊

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:14

MAMMALARA allora un grazie al Professore, però a te si deve la passione e dedizione con cui curi questo giardino dove vengono seminate le nostre sofferenze e sbocciano sempre bellissimi fiori (tanto per citare Gibran)

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:12

Antonella, ma è bellissima la filastrocca di Rodari. Sai che non la ricordavo. La darò a Emma. Grazie cara.

Se ti va di lasciare una delle tue filastrocche ogni tanto per noi sarebbe una grande gioia. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:09

Feffe, non voglio prendermi meriti che non ho. Chi ha avuto l'illuminazione è stato il Prof. Giuseppe Nappi, è stato lui che ha fatto mettere nel sito questo posticino proprio perchè noi avessimo un libro dove scrivere quello che avevamo nell'anima.

Lui sapeva che un giorno ci sarebbe stato qualcuno che avrebbe "capito".

E' lui l'ILLUMINATO.

Pensando a lui, vorrei che le persone così avessero il dono della vita almeno 10 volte quella che è data agli umani "normali".

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 11:02

Ecco, sistemato anche le faccende burocratiche ora mi dedico anche ad altro. 😊

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:49

ANTONELLA62 che bello, dev'essere un segno che anche io devo andarle a recuperare 😊

**Antonella62** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:43

Feffe.....anche a me da bambina piacevano molto le filastrocche di Rodari, tanto da spingere anche a me a scriverne.

Adesso, in età adulta,le sto riscoprendo e rivalutando. 😊

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:39

MAMMALARA auguri per l'anniversario della tua rinascita! e grazie di aver avuto quell'illuminazione che ha reso possibile essere qui, oggi

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:36

MAYA il tuo 2012 è stato difficile, però sono sicura che tu non molli, io spero tanto che questa tensiva del c---- si prenda qualche giorno di vacanza invece di starti incollata così. Almeno il capodanno l'hai passato sereno leggo...vorrei tanto poter farti passare le paure...ti abbraccio forte

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:32

ANNY mi spiace dei vostri vari infortuni!

Ciao ROSSANA sei gentile, in realtà sono molto fortunata perché il mdt c'è stato per meno di un terzo dell'anno, quindi ok.

GIUSEPPINA che bello il balletto!!

ANGELA72 per me l'alcol è veleno, me ne basta una goccia e mi scatena subito il mdt!

MAMMALARA mi piace tanto quel che hai scritto a MARIZA alle 23:23

**Maya** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:28

oggi per le 12 vado a lavorare torno per le 20.. !!!! spero sia una partenza...

**Maya** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:27

ciao,ultimo giorno dell'anno passato con persone stupenda,poi c'era anche il mio PIRIN, ANDREA MIO FIGLIO,e la serata è volata,ieri poi di nuovo in sieme con KIKKA e il marito,insomma giornate in casa ma molto molto piacevoli....

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:24

ANTONELLA62 grazie della filastrocca di Rodari, io da bambina lo adoravo, mi avevano regalato due libri e io imparavo le filastrocche a memoria e con alcune ci inventavo le canzoncine 😊

**feffe81** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:23

buongiorno a tutti! MARIZA grazie, purtroppo l'attacco era già partito!! Ho preso un trip e dopo un'ora e mezza anche il fan: il dolore ha iniziato a calare dopo 4 ore, sono tantine, nel senso che sti farmaci non fanno mica tanto effetto 😞 e oggi sono delicatissimissima.

**Antonella62** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:18

Mi piace iniziare il miio nuovo anno sul forum con questa filastracca di Gianni Rodari:

L'anno nuovo di Gianni Rodari Indovinami, indovino, tu che leggi nel destino: l'anno nuovo come sarà? Bello, brutto o metà e metà? Trovo stampato nei miei libroni che avrà di certo quattro stagioni, dodici mesi, ciascuno al suo posto, un carnevale e un ferragosto, e il giorno dopo il lunedì sarà sempre un martedì. Di più per ora scritto non trovo nel destino dell'anno nuovo: per il resto anche quest'anno sarà come gli uomini lo faranno.

**Antonella62** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:15

Lara...grande stima e rispetto !!

**paula1** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 10:09

Buon giorno a tutti...qui nebbione... 😞 ho le ossa a pezzi...a forza di dormire sul divano mi sto massacrando.. 😞

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 09:57

Questo giorno, sono anche 10 anni che ho deciso di smettere di farmi di tutto per il MDT.

Vi risparmio cosa sia stata la fatica. Però nella vita alle volte ci sono delle scelte da fare e 10 anni fa ho fatto quella che poi mi ha fatto continuare a vivere. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 09:54

E' proprio in questo mese che dieci anni fa abbiamo iniziato a scrivere con regolarità in questo forum. Lui era qui da più di due anni e nessuno mai aveva pensato usarlo come abbiamo fatto noi.

Da allora è diventato quello che è, un punto di riferimento per noi e per tanti altri.

**mamma lara** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 09:51

Buongiorno a tutti.

Direi che siete state proprio brave a sintomatici quest'anno.

E non bisogna abbattersi, tutto è recuperabile, Maya, lo è anche per te.

Facciamo forza e dobbiamo sapere che potevamo fare anche peggio, alle volte anche molto peggio. Forza carissimi/e, se ci fossero da fare delle strigliate le facciamo dopo la befana 😊😊

**nico26** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 09:38  
Buongiorno a tutti!

**cri69** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 09:21

Buongiorno, per modo di dire, piove 😞.

Vi ringrazio come sempre della vicinanza ma purtroppo, ieri, non è andata come avrei voluto. Iniziata bene e nel pomeriggio, visto lo splendido sole, siamo andati in collina a vedere il ponte di Alidosi, spettacolare, se riesco ve lo mostrerò. Poi verso il passo della Futa ma mi è partita la mia amichetta, ho cercato di resistere, ho resistito, abbiamo poi fatto un giro in città e siamo andati a prendere le tigelle. Che poi sono finite in velocità nel w.c. con virus maya. Alle 22 ero a letto e alle 4 in casa ad aggiustare una camicia. Sono tornata a letto ma ho fatto degli incubi, chissà se c'è

connessione. Ora sono qua ancora con la mia amichetta ma mi sono imposta di affrontarla 🤪. MARIZA il pianto arriva senza farsi annunciare e deve sfogarsi, capisco e negli ultimi gg anch'io sono dalla lacrima facile.

ANNY io non ti conosco ma ho capito che facevi le gare di ballo, di che genere? Amo il ballo ma purtroppo il tempo e la testa sono quelli che sono. Auguri.

A presto carissimi e auguriamoci un gg dove in questa piazzetta (bellissima l'immagine) non ci sia dolore.

**Gri** Mercoledì, 02 Gennaio 2013 08:16

Buongiorno a tutti! Tornata al lavoro...

Mando a tutti un bacio e auguro a tutti una giornata possibilmente senza mdt...

ANGELA72, se io bevo anche solo un sorso di vino bianco, il mdt è assicurato... non mi capita invece con il rosso.

**Maya** Martedì, 01 Gennaio 2013 23:35

Ciao, resoconto di questo anno che mi ha vista affrontare oltre alla preoccupazione del lavoro che proprio non vuol partire, anche il "terremoto", portandomi a giorni veramente difficili, pesanti e senza dormire se non pochissime ore, che a oggi mi sento di dirVi dalla mezza sino verso le 5-6 del mattino, per me son molto poche, comunque, trip 2, aulin 9, moment dol 38, quasi tutti da maggio in

poi... e in più nemmeno un giorno senza dolore... 🤪, ment il 2011 lo ricordo con la tensione continua, e vivere e subire passivamente la cassa integrazione, i trip 2, aulin 8, moment dol 10, 2-3 giorni al mese senza dolore.... rimane una costante quei 3-4 attacchi di emy, la mia costanza nel fare un po' di attività fisica praticamente non c'è più, a parte qualche sporadica e breve camminata.... 😞 Troppo poco per me e la tensiva.... non son contenta, ma di più non c'è il posto.... bilancio negativo.

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 23:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 23:23

Mariza, mi viene una tenerezza quando scrivi che ti porterei a casa per un po'.

Ti lascerei piangere quel tanto che basta poi ti farei ridere con una delle mie solite sparate.

Fai pure cara, ma non innamorarti mai delle tue lacrime, sono belle se servono a lavarci gli occhi, non ad annegarli.

Per tuo figlio sono certissima che diventerà un bravissimo .... uno bravissimo in tutto quello che deciderà di fare. Ma stanne certa cara.

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 23:20

Anny, vedrai che tua figlia finirà gli studi quando sarà il momento. Certo che ricordo bene che ne ha tante di cose a cui pensare.

Dalle un abbraccio da parte mia.

Ho le foto di te e Feli che volteggiate, mi fa tanto piacere guardarle ogni tanto. Dacci notizie ogni tanto cara, ci farai piacere



**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 23:14

Rossana, ho MDT ma posso stare a riposo e non avendo cose da fare mi occupo solo di come sto. Ho delle cose abbastanza urgenti da fare, ma prima voglio andare a vedere Ettore, poi mi dedicherò a tutto il resto.

Tanto 20 giorni in più penso che non facciano la differenza.

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 23:11

Angela72, io niente vino bianco, perchè sarebbe un attacco di grappolo assicurato.

Goditi le giornate alle terme carissima

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 23:10

Per quest'anno ho nel cuore dei pensieri speciali, come avevo lo scorso anno. Ora ne ho qualcuno in più, si è aggiunto Giuseppe e un'altra persona.

Poi ovviamente ci siete tutti voi e siccome so che il MDT non andrà via come per incanto, spero che non via dia il tormento che vi ha dato nel 2012.

Anno che non dimenticheremo noi emiliani e neppure voi che ci volete bene lo dimenticherete. Ma siccome siamo persone che tengono botta, stiamo rinascendo anche se con tanta fatica.

Nei giorni del terremoto, mi sono arrivate tante di quelle e-mail tutti a chiedere come stavo io e le persone del forum, non immaginate l'aiuto che mi avete dato.

Grazie.

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 23:01

Eccomi, ho fatto un po' di compagnia a Gabriele, ne avevo proprio bisogno.

**rossana** Martedì, 01 Gennaio 2013 22:54

LARA, SIMONA nel leggere mi è sfuggito il vostro MDT di oggi.

Mi dispiace, non si dovrebbe iniziare così.

Spero non sia dei peggiori e che passi il prima possibile.

**rossana** Martedì, 01 Gennaio 2013 22:19

Mando un pensiero a GIUSEPPE, ti auguro di cuore un nuovo inizio. Tanti cari auguri e a presto qui col caffè nella nostra piazzetta.

**rossana** Martedì, 01 Gennaio 2013 22:17

LARA tante buone cose per questo anno a tutta la vostra famiglia.

Dai un bacio a Gabriele da parte mia.

E il proposito di andare a trovare Ettore mi sembra un ottimo inizio!

Grazie di tutto

**rossana** Martedì, 01 Gennaio 2013 21:18

Ciao a tutti,

e buon anno. lo auspico salute e lavoro per tutti.

PIERA grazie per averci ri postato i tuoi auguri davvero speciali.

MARIA quanti giorni no nel 2012, spero proprio che il nuovo anno abbia un andamento migliore. Però sei stata brava coi sintomatici.

FEFFE anche tu non scherzi però come MARIA sei moderata coi sintomatici quindi brava a gestire il dolore.

GIUSEPPINA chissà che bella serata, ti invidio. Anche a me la danza piace molto e dal vivo è magia pura.

MARIZA mi fa piacere sentirti meglio, penso che queste feste portino inevitabilmente a galla i ricordi e tristezza e nostalgia si fanno sentire, e soprattutto in situazioni come la tua diventano dolorose.

Spero che lo sfogo ti abbia alleggerito.

Per il cambio di indirizzo di tuo figlio io ti posso dire che due miei nipoti svogliati hanno in questo modo trovato la strada per arrivare al diploma. Lo spero proprio per te e per Ale.

ANNUCCIA come dice Margaret speriamo che la suocera tiri fuori gli artigli.

Anch'io sono contraria ai botti, devo dire però che ieri sera dal quinto piano i fuochi tutt'attorno con la luce abbassata hanno creato una bella atmosfera.

MARGARET che bello voi tre sul divano a condividere il film, bel quadretto!

**Margaret** Martedì, 01 Gennaio 2013 20:01

Buonasera a tutti. ANNUCCIA, il mio nonnino deceduto nel 2007 alla bella età di 98 anni soggetto ogni tanto a queste crisi. A loro basta poco..Salutami tanto Roberto e spero la mamma tiri fuori gli artigli. Carissima MARIZA, sono contenta di leggerti un pò meglio. In fondo pensa che il tuo figliolo ha bisogno di spensieratezza, finchè può e non ti fa preoccupare. Sapendo poi l'età adulta cosa a volte porta, meglio così 😊 So che dicembre è un mese particolare per te, se non sbaglio e quindi le lacrime ci stanno tutte. Un abbraccio..MONICA i tuoi pandori con le creme eh..io ho sforato in qs giorni, mannaggia..ma verrei a slurpare da te. Poi ho scoperto un vino che non mi fa venire il mdt, sardo..un retrogusto di legno e violetta asprognoli sul palato..sarà che per me è un'eccezione ma in queste sere mezzo bicchiere è un incanto. Io odio i botti e qui in montagna dalle case private ne fanno sparati molti. Oltre a Frodo nel terrore anche i gatti randagi dei dintorni sono stati nel terrore, no, proprio no. 😞 oltre che mi han tenuta sveglia fino alle 1.00 e Delia alle 6, come sempre col suo bonjour.Ecco, ora vado a vedere la terza parte del signore degli anelli. Rigorosamente con Sebi e mio marito. Gli altri sono ancora piccoli ma è una parola metterli a letto. A domani!!

**Anny** Martedì, 01 Gennaio 2013 19:30

BUON 2013 a tutti! Tantissimi auguri per il nuovo anno che spero porti solo cose belle e poco MDT, giusto per non chiedere la luna, ma almeno la salute! Annuccia, Feffe 81, Paula 1 e Lara grazie per i saluti, Feli ringrazia e ricambia, tanti auguri anche da parte sua. Lara i miei "piccini" "crescono" ( e le mamme imbiancano, sigh!), studiano ancora, la grande non ha ancora finito, ma sapessi quanti bastoni tra le ruote,problemi di salute e infortuni lunghissimi ecc. Per non parlare dei miei, è da settembre che ho iniziato col ginocchio, pensa che mentre facevo riabilitazione per quello mi sono infortunata alla spalla, che avevo il tutore fino a 2 gg fa! Ma prima ancora di me Feli si era infortunato alla caviglia! Altro che ballo! Se va avanti così addio gare! La maestra mi ha detto di andare a farci benedire, mi sa che non ha tutti i torti! Insomma ce ne sarebbe da raccontare, ma non si può, sarebbe un romanzo. Ognuno ha i suoi problemi, purtroppo. Chissà quanto son grandi i tuoi nipotini! Io sono rimasta ad Emma, la prima. Spero stiano tutti bene. Purtroppo non ho mai tempo di nulla, ora si sono aggiunti anche i problemi dei miei, anzi già da molto e sempre peggio. Ciao gente, saluto tutti quanti, in particolare chi mi conosce. Di nuovo tanti auguri ed un bacione

**mariza** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:26

Feffe, vedo che mi hai capita. Per la spesa dei libri non sarebbe una tragedia (anche se è da aggiungere alla "spesona" di inizio anno scolastico), è che non vedo l'impegno scolastico. Spero tanto che l'attacco non ti arrivi!

**feffe81** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:20

MARIZA le crisi di pianto capitano anche a me e spesso segue il mdt e...devono passare da sole anche se quando ci sei dentro sembra che non potrà mai finire. Sono tanti 270 euro per i libri, hai ragione, spero che siano un investimento "giusto"

**mariza** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:19

Sì Lara, hai ragione. Evidentemente ogni tanto devo "buttare fuori" in qualche modo tutte le angosce! Ho già raccontato in questo spazio quante volte anche io ho passato l'ultimo dell'anno con dolore. A te il nuovo anno deve portare solo cose belle! Dimenticavo.... Willy, da tempo a me è rimasta solo la crosta del parmigiano, ma la tengo da conto per la minestra di fagioli che farò il giorno dell'Epifania!

**feffe81** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:16

ANNUCCIA ho aperto per leggere vostre notizie...speriamo in bene... Qui non so se sta arrivando un attacco, dalla nausea direi di sì, stiamo a vedere. Resoconto 2012: 101 giorni di mdt e 63 assunzioni di sintomatici (cioè conto 1 se ho preso trip+fan insieme).

**mariza** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:13

Annuccia, mi dispiace per Roberto. Non è bello mettersi in viaggio con quel pensiero. Spero vada tutto bene. Elisabetta, ho visto il video di quelle ballerine cinesi. Una meraviglia! grazie. Cri69, spero che vada sempre meglio. Lara tu sei instancabile e fai così tanto per tutti noi, ti ringrazio! Sono felice di aver letto che andrai da Ettore, sarà bellissimo. Scusate se non vi nomino tutti, ma sappiate che siete tutti nel mio cuore. Buon proseguimento d'anno!

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:13

Mariza, allora non è neppure "colpa" di tuo figlio se hai pianto così tanto da essere inconsolabile. Forse avevi bisogno di trovare una scusa che ti rendesse il pianto giustificato e hai detto anche a te stessa che sono stati i libri e il cambio di indirizzo per la scuola di Ale. Non preoccuparti cara, succede che si abbiano di questi momenti e anche per me la fine dell'anno non mi trova mai tanto allegra. Ma vediamo cosa ci porta il nuovo anno

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:07

Io non ho guardato nulla, ho avuto un po' di cose da sistemare

**mariza** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:06

Buon anno a tutti! Grazie Monica per avermi ricordato che ho due bravi figli e un bel nipotino e grazie anche a Fefè e a Lara che lodano sempre Ale, ma è per colpa sua se domenica è partito l'attacco di "pianto inconsolabile". Il motivo è sempre lo stesso: lo studio. Ha deciso di cambiare indirizzo nella stessa scuola e la cosa mi costerà altri 270 € per i libri, in compenso trova il tempo per tutte le attività all'infuori dello studio! Giuseppina avevi ragione, anche ieri sera lui se l'è spassata ad una festa ed io ero sola a casa. Fuori, quel pazzo del mio vicino polacco che non ha i soldi per mangiare (dice lui) ma per i botti si è visto che ha fatto il fisco dalle 11 all'una di notte! Per fortuna oggi l'umore è migliorato: a mezzogiorno ci siamo trovati per gli auguri e poi siamo andati in pizzeria: con mia mamma, mia sorella, mio figlio, mia figlia con fam. e mio fratello con fam. Poi nel pomeriggio ho fatto una lunga passeggiata e sono andata a trovare una mia amica. Parlando con lei del fatto che per due giorni non riesco a smettere di piangere, ho capito che a me in quei momenti niente e nessuno mi può consolare! Anche se mi dicono che sono la donna più fortunata del mondo, evidentemente mi devo sfogare e basta. Vi chiedo scusa se mi sono sfogata in questo spazio, la crisi non era legata al MDT. Oggi c'è una leggera punta a sinistra, spero che non faccia ulteriori danni.

**nico26** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:05

Seratina in relax senza nessuno !Un abbraccio a tutti

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 18:00

Cri, spero che continui anche ad andare alla grande questo anno

**Annuccia** Martedì, 01 Gennaio 2013 17:14

Anche noi abbiamo seguito il concerto, bellissimo, che bella musica! MONICA, nella mia zona a Roma c'è stato un "putiferio" di botti, più degli scorsi anni ed anche molto originali, c'erano addirittura delle lanterne luminose che partivano dalle terrazze! mi sono proprio meravigliata.

**Annuccia** Martedì, 01 Gennaio 2013 17:12

Resoconto dell'anno: 40 Imigran e 64 Brufen 600.

**Annuccia** Martedì, 01 Gennaio 2013 17:10

Buon primo dell'anno a tutti!

stamani Roberto è partito presto per Lucca, stanno facendo ancora accertamenti ed io sono qui ad attendere notizie. Sono stata dai miei a pranzo e, come tutti gli anni, abbiamo mangiato gli avanzi di ieri sera.

Il mio povero maritino aveva preso 3 giorni di ferie per riposarsi un po', ma niente da fare.... 😞 sarà quel che dovrà essere.

MARGARET, mi ha fatto bene leggere la frase di Rita Levi Montalcini.

**Maria9195** Martedì, 01 Gennaio 2013 17:00

resoconto dell'anno: 185 gg di mdt e 45 trip/fans....speriamo meglio da quest'anno

**Maria9195** Martedì, 01 Gennaio 2013 16:59

BUON ANNO 2013....con stima e affetto...maria

**Cristiano75** Martedì, 01 Gennaio 2013 15:40

Mi unisco anch'io agli auguri di un anno sereno per i tutti voi.

**giuseppina** Martedì, 01 Gennaio 2013 15:34

mi piace molto la danza classica e ieri sera sono riuscita a trascinare Luciano a Milano per la bella addormentata con un corpo di ballo russo

**giuseppina** Martedì, 01 Gennaio 2013 15:34

mi piace molto la danza classica e ieri sera sono riuscita a trascinare Luciano a milano per la bella addormentata con un corpo di ballo russo

**giuseppina** Martedì, 01 Gennaio 2013 15:30

anch'io approfitto di questo momento di relax per farvi tanti auguri per un anno bellissimo e pieno di desideri esauditi.

Alle 12 e mezza mi sono goduta il concerto di capodanno, meraviglioso, per non parlare di Roberto Bolle il ballerino più bello e più bravo del mondo 😊

**Elisabetta** Martedì, 01 Gennaio 2013 14:50

Arrivo un po' in ritardo, ma, spero, in tempo utile per augurarvi un nuovo anno in cui predominino i sorrisi. Vi abbraccio, carissimi. Elisabetta

**crilo** Martedì, 01 Gennaio 2013 14:41



Buon inizio d'anno a tutti. Ancora sonnacchio poichè sono andata a dormire alle 3 del mattino, ma sono felice, nonostante tutto di essere qui con voi, a lamentarmi, a farmi consolare, consigliare, ascoltare.....Grazie amici del forum per quello che da anni state facendo per me. La vostra Crilo.

**nico26** Martedì, 01 Gennaio 2013 14:23

A proposito di botti qui in provincia e' stato allucianate .lo non avevo mai visto cosi' tanti sia di botti che di fuochi.

lo sono contraria sia perche' costano veramente tanto sia perche' posson far male e anche perche' gli animali hanno paura.

Per fortuna che io alle 0.10 sono venuta a casa 10 minuti perche l'incrocio di pointer di Nico sera allucinato .Gli avevo dato le gocce ma non sono servite.

L'ho coccolato un po e piano piano gli e' passato e verso le 0.30 hanno finito.

In previsione del tempo non bello da domani ne ho approfittato per far lavatrici e stendere fuori 😊

**cri69** Martedì, 01 Gennaio 2013 13:01

Un felice 2013 a tutti tutti,il mio è iniziato alla grande 😊 .Baci a tutti

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 12:33

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 12:33

Feffe, sei stata proprio brava ad andare a letto senza festeggiare..... Il nuovo anno intendo 😊😊



**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 12:30

Sissi, auguri anche a te carissima. 😊

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 12:28

Monica, mi sa che le cagnette riescono a stancare te, Valerio e altri 4 come voi prima di fermarsi per 10 minuti 😊

**feffe81** Martedì, 01 Gennaio 2013 11:56

buon primo dell'anno a tutti! grazie a tutti dei vostri auguri!

MONICA e SIMONA che bello allora non sono l'unica che è andata a letto prima di mezzanotte 😊 era la prima volta in vita mia.

Resoconto di dicembre solo 3 triptani 😊 a parte l'attaccone resistente poi è tutto filato con pochissimo mdt!

**Sissi** Martedì, 01 Gennaio 2013 11:27

Buon 2013 a tutti! lo inizio con emi, pazienza. Resoconto di dicembre: 3 triplani, molti attacchi. Rinnovo l'augurio a tutti di un anno pieno di salute, serenità' e pace.

**Monica** Martedì, 01 Gennaio 2013 11:07

Vado a preparare il dolce, pandoro farcito con le creme. A dopo

**Monica** Martedì, 01 Gennaio 2013 11:06

MAMMA LARA alla camomilla non ho pensato 😊 Vabbè tanto capita una volta l'anno. Circa un'ora fa ho spedito Valerio con le due cagnette a fare una passeggiata e stranamente non è ancora tornato. Spero che si stanchino per bene che almeno stanno buone un paio di ore 😊

**Monica** Martedì, 01 Gennaio 2013 11:03

Invece da me ci sono stati meno botti. Credo proprio che le persone non abbiano più soldi da buttare in fumo

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:56

Meno male che a Ferrara c'era il divieto dei botti, hanno "sparato" fino alle 2 😊

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:55

Monica, grazie degli auguri.

Notte agitata anche per te. Ma una bella camomilla per cani 😊😊

**Monica** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:52

Anche io alle 22 ero a letto. La cagnetta per la prima volta non ha avuto paura dei botti 😊 Però per sicurezza hanno dormito tutti e tre con noi in camera 😞 E con loro si dorme poco e male, hanno sempre un motivo per agitarsi, leccarsi, cambiare posizione.... Stamattina alle 4.30 sono voluti uscire e poi alle 8.30 la piccola si era stancata di riposare ed è saltata sul letto obbligandoci ad alzarci 😞

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:52

[Come liberarsi dei rompiballe](#)

**Monica** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:49

Buongiorno e buon inizio di anno a tutti 😊 E che il 2013 vada come deve andare sperando di non farci troppo male 😊

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:48

Feffe. GRAZIE 😊😊

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:48

Antonella, grazie cara dei tuoi bellissimi auguri. Ti mando un abbraccio

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:47

Margaret, grazie mille del messaggio. Penso che lo dovrò rileggere spesso in questo anno 😊

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:46

Paula, ricambio l'abbraccio con tutto l'affetto possibile 😊

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:43

Simona, io sono in tua compagnia, MDT forte anche da queste parti, solo che io sono più fortunata di te non avendo bimbi piccoli da accudire.

Gabriele ed io abbiamo brindato con un analcolico 😊

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:38

Guido, ti auguro anch'io un anno migliore di quello passato.

Speriamo che ti arrivi anche la forza per superare i momenti difficili. Tanta serenità per te caro e per la tua famiglia

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:36

Maya, auguri anche a te carissima

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:35

Lidia, grazie degli auguri, spero che anche per te e per la tua famiglia sia un anno migliore di quello passato.

Auguri cara 😊

**mamma lara** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:32

Buongiorno e Buon Anno a tutti.



**Antonella62** Martedì, 01 Gennaio 2013 10:08

Buon Anno Nuovo senza MDT a tutti voi amici forumini.

Buon 2013..... spero che Vi porti pace, per ogni tempesta un arcobaleno, per ogni lacrima un sorriso, per ogni problema una soluzione.

Antonella

**Margaret** Martedì, 01 Gennaio 2013 09:32

"Pensate al futuro che vi aspetta, pensate a quello che potete fare, e non temete niente."-Rita Levi Montalcini. Auguri a tutti!!

**paula1** Martedì, 01 Gennaio 2013 09:19

Buon giorno a tutti e Buon Anno 😊 qui sole... 😊 per me Capodanno tranquillo..siamo andati al cinema e poi in una pizzeria a mangiarci due spaghetti...qui a casa era tutto tranquillo (anche troppo) e Paddy dormiva della grossa !

Rinnovo gli Auguri a tutti gli amici del Forum e in particolare a MAMMA LARA alla quale mando un abbraccio strettissimo 😊 ...

**nico26** Martedì, 01 Gennaio 2013 09:09

E iniziamo il 2013 con la stessa voglia allegria gioia che non abbiamo mai smesso di avere .Un grosso bacione di buon inizio!!!!

**Simona** Martedì, 01 Gennaio 2013 08:15

Auguri si buon anno a tutti!!!

Il mio è finito in anticipo andando a letto alle 22 (Gabriele ha lavorato ieri sera e io ero a casa con Mattia) e iniziato con un bel trip alle 6.30 di stamattina.. 😊😊 faccio colazione e mi butto sul divano attivando la modalità bradipo... un saluto a tutti voi!!!

**guidozong** Martedì, 01 Gennaio 2013 07:34

Riassunto 2012 138 giorni di mdt 50 trip 68 fans cerchiamo di cominciare meglio. Parlando con miei amici ho scoperto tanti, anche insospettabili, con attacchi di ansia e panico, siamo tutti nella stessa barca....



**Maya** Martedì, 01 Gennaio 2013 02:25

Buon Anno 2013, grazie .

**Lidia** Martedì, 01 Gennaio 2013 01:02

Buon anno a tutti!! Un augurio di un anno sereno e gioioso per tutti!! Un abbraccio immenso!